

Tratamiento de las fracturas de tobillo

Colocación de un yeso en la fractura

Le tomarán una radiografía para verificar que el hueso esté correctamente alineado. A continuación, le enyesarán el tobillo para mantener el hueso en su lugar mientras se suelda. Es probable que deba utilizar el yeso durante varias semanas. Para fracturas menos graves, quizás solo necesite usar una bota para caminar, un dispositivo ortopédico o una férula para mantener el hueso en su lugar mientras se suelda.



La vía hacia la sanación

Una vez que le hayan tratado la fractura, su proveedor de atención médica le dirá cómo colaborar en su recuperación. Le podrán recomendar que limite el uso del tobillo o las actividades en las que tiene que soportar mucho peso. Es posible que deba tomar medicamentos y mantener el pie elevado. Si tiene un yeso, recuerde mantenerlo seco.

Reducción cerrada

Si la fractura es limpia y la lesión del tejido blando es menor, probablemente se usará la **reducción cerrada**. Es posible que le den medicamentos para relajar los músculos antes del procedimiento. Luego, su proveedor de atención médica reajustará manualmente la posición del hueso roto.

Reducción abierta

En una fractura expuesta, el hueso se sale de la piel. Para este tipo de fractura, es posible que necesite una **reducción abierta**. Probablemente, se usará este tratamiento si tiene partes de hueso muy desalineadas o de lesiones de tejido graves. Es posible que le administren un medicamento durante el procedimiento para que se duerma y relaje los músculos. El cirujano hará las incisiones que sean necesarias para realinear el hueso y reparar el tejido blando. En algunos casos, se usan tornillos o placas para mantener el hueso en su lugar mientras se suelda.