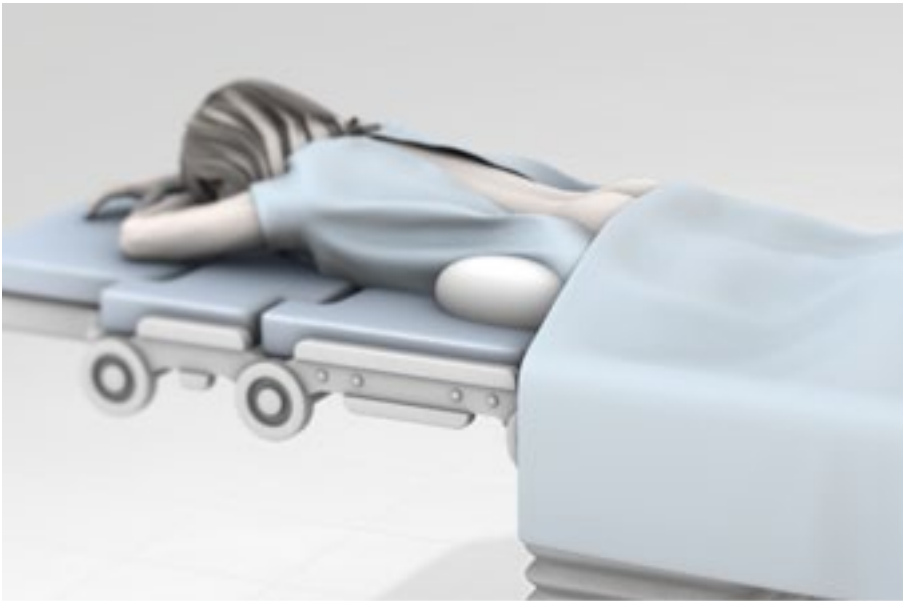


Inyección epidural caudal de esteroides



Descripción general

Este procedimiento ambulatorio consiste en la inyección de un medicamento esteroide-anestésico a través de una abertura en el sacro. El medicamento puede reducir la hinchazón e inflamación de los nervios espinales irritados. La inyección tarda sólo unos minutos en completarse.

Preparación

Como preparación para el procedimiento, el paciente se acuesta boca abajo, y se le coloca un almohadón debajo del abdomen para elevar el sacro.

Se inyecta el anestésico

El médico administra un anestésico local para adormecer la piel y el tejido encima de la pequeña abertura en la base del sacro. Esta abertura se llama el hiato sacro.

Inserción de la aguja

Cuando el área se encuentra adormecida, el médico guía una aguja a través del hiato sacro y dentro del espacio epidural caudal. Este es el espacio abierto en el sacro donde se encuentran las raíces de los nervios irritados.

Se inyecta solución de contraste

El médico inyecta una solución de contraste a través de la aguja. Luego utiliza un fluoroscopio (un tipo de rayos X) para confirmar que la punta de la aguja se encuentra colocada correctamente dentro del espacio epidural.

Se inyecta el medicamento

Una vez que la posición de la aguja ha sido confirmada, el médico inyecta un medicamento esteroide-anestésico. Este medicamento baña las raíces de los nervios irritados. Esto ayudará a aliviar el dolor del paciente.

Fin del procedimiento

Cuando se completa el procedimiento, el médico extrae la aguja y aplica vendajes al sitio de inserción. El paciente puede obtener un alivio significativo luego de una sola inyección. Algunos pacientes pueden requerir varias inyecciones antes de que sienta el beneficio total del medicamento.

