

Cuidados para enfermos terminales



Descripción general

Si usted o un ser querido ha llegado al final de su vida, es el momento de pensar en los cuidados para enfermos terminales. Esta forma de atención proporciona comodidad y apoyo a una persona que está cerca de la muerte, y a su familia. El cuidado para enfermos terminales no tiene como fin tratar o curar enfermedades. Les ayuda a las personas a morir tranquilamente y con dignidad.

¿Para quién es?

En la mayoría de los casos, los cuidados para enfermos terminales se proporcionan en el hogar. Un miembro de la familia es el cuidador principal. Y los miembros del equipo de cuidados pueden venir para proporcionar apoyo en forma regular. Otras personas reciben cuidados para enfermos terminales en un hospital, un centro de cuidados para enfermos terminales o una residencia de ancianos.

¿Cómo ayuda?

El cuidado para enfermos terminales se adapta a sus necesidades. Su equipo de atención puede incluir médicos, enfermeros, consejeros, asistentes de atención médica y voluntarios. Los miembros de su equipo le ayudan a administrar sus medicamentos. Los trabajadores de cuidados para enfermos terminales le ayudan a lidiar con problemas básicos, tales como bañarse, vestirse, comer y necesidades de transporte. También puede recibir diferentes tipos de terapia.

Otros beneficios

Los consejeros de cuidados para enfermos terminales pueden ayudarles a usted y a su familia a enfrentar los aspectos emocionales de la muerte. Le ayudan a lidiar con la depresión, la ansiedad, el miedo y otros problemas. Y si usted es religioso, los consejeros espirituales pueden ayudarle a explorar sus creencias espirituales. Para saber más acerca de los cuidados para enfermos terminales, hable con su médico.

