

**VADASKERT ALAPÍTVÁNY**  
**a Gyermek Lelki Egészségéért**

**KÖZHASZNÚSÁGI BESZÁMOLÓ**

**2006.**

## A./ Az ALAPÍTVÁNY

- 1.) Neve: Vadaskert Alapítvány a Gyermekek Lelki Egészségéért.  
rövidített név: Vadaskert Alapítvány
- 2.) Székhelye: 1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 116.
- 3.) Alapítása: 1989. (1990. július 7. a Fővárosi Bíróságon 470. sorszámon nyilvántartásba véve) 1998-tól kiemelkedően közhasznú minősítéssel
- 4.) Alapvető céljai:
  - támogassa anyagi eszközeivel a gyermek- és serdülőpszichiátriai intézmény(ek) működését és működtetését, amely a sérült gyermekek orvosi, pedagógiai-iskolai, oktatási és szociális problémáit egy intézményen belül igyekszik megoldani szoros szakmai integráció keretében, és ezzel megteremti a gyógyító, rehabilitáló munka korszerű modelljét,
  - támogatni kívánja azokat a törekvéseket, melyek a területi ellátásban az orvosi-gyógyítói és az oktató-nevelő szakemberek munkáját a segítségre szoruló gyermek érdekében összehangolják
  - hozzájárul a területen dolgozó szakemberek képzéséhez, szakmai színvonaluk emeléséhez, célja továbbá, hogy tudományos kutatást inspiráljon.
- 4.) Tevékenysége: a társadalom és az egyén közös érdekeinek kielégítésére irányuló, alábbi cél szerinti közhasznú tevékenységeket folytatja:
  - egészségmegőrzés, betegségmegelőzés, gyógyító-, egészségügyi rehabilitációs tevékenység,
  - tudományos tevékenység, kutatás,
  - nevelés és oktatás, képességfejlesztés, ismeretterjesztés,
  - Európai Unióhoz való csatlakozással kapcsolatos szakmai tevékenység támogatása
  - Az Alapítvány gyermekpszichiátriai egészségügyi intézmény (Vadaskert Kórház és Szakambulancia) működtetésével az egészségügyről szóló; míg a speciális, felzárkóztató általános iskola (Vadaskert Fejlesztő és Felzárkóztató Általános Iskola) a közoktatásról szóló törvényben szabályozott, állami ill. önkormányzati szerv hatáskörébe tartozó közfeladatot lát el.

## **B./ SZAKMAI BESZÁMOLÓ**

Az Vadaskert Alapítvány 2006. évi tevékenységének döntő részét változatlanul a gyermekpszichiátriai betegellátás és az ahhoz kapcsolódó tudományos és oktatási tevékenység, valamint az általános iskolai oktatás (a Vadaskert Iskola önálló tevékenysége) tette ki.

### **I. BETEGELLÁTÁS**

A 2006-os évben a gyermekpszichiátriai ellátást az OEP-pel változatlan formában történt szerződés alapján végezte az Alapítvány által fenntartott Vadaskert Kórház, három fekvőbeteg részlegen összesen 36 ágyon, a nappali ellátásában 18 férőhellyel.

2006-ban n 1054 kórházi fekvőbeteg felvétel és 340 nappali kórházi ellátás történt, míg az ambulanciánkon nagyjából 2000 új beteg jelentkezett, és összesen 15 ezer orvos-beteg találkozás történt.

A jelenlegi ellátási rendszerben a gyógyító tevékenység egymáshoz kapcsolódó, egymást részben átfedő és támogató modulokban történik. Terápiás kínálatban az ambuláns és kórházi tevékenység mellett a különböző átmeneti ellátási formák is szerepelnek.

A gyermekpszichiátriai problémák sajátosságaiból adódóan az orvosi diagnosztikai és gyógyító feladat mellett tevékenységünk a pszichológiai, gyógypedagógiai kivizsgálásra, valamint egyéni és csoportos pszichoterápiára, gyógypedagógiai fejlesztő foglalkozásokra is kiterjed.

#### **1. Kórházi ellátás**

Az ellátandó esetek számának növekedését mutatják az alábbi adatok. 2006-ban a Vadaskert Kórház fekvőbeteg részlegén összesen 1100 esetet láttunk el, továbbá a nappali kórházi ellátásban 200 beteg részesült. Az átlagos ágykihasználtság 85%. Az előző évvel összehasonlítva további növekedés volt megfigyelhető, bár ennek határt szabott a teljesítmény volumen korlát bevezetése.

Az év során folyamatosan növekedett a betegfelvételek száma, az átlagos ápolási idő 8-9 nap körül stabilizálódott. A fekvőbeteg osztályon az ágykihasználás 80 % körül alakult, a nappali kórház kihasználtsága változó, 40-90 % között mozgott az aktuális programoktól függően.

A mind a kisgyermek részlegen, mind pedig a két serdülő osztályon a kórházi és ambuláns ellátási igénye és az előjegyzési idő tovább növekedett. Az osztályos ellátásban a 2004-es évben bevezetésre került tematikus csoportok továbbra is nagy érdeklődésre tartottak számot: a kisgyermek számára ez kognitív viselkedés terápiai elemeket és szülő tréninget is magában foglalt, két hetes periodusok formájában. Ugyancsak 2004-től kezdődően a Méhkas részlegen is folyamatosan szervezzük a tematikus csoportokban történő, többnyire egyhetes programokat, életkor és problémakör szerinti beosztásokkal. Elsősorban kognitív-viselkedésterápiai programot szerveztünk, a magatartás és viselkedészavarban-, ADHD-ban, Anorexia nervosa-ban és Tourette szindrómában szenvedő, illetve szorongó serdülők számára.

A nappali ellátás keretében továbbra is nagy igény mutatkozik a 2004-es évben megkezdett, az autista gyermekek és szülei számára szervezett hétfélig terápiai programokat részben folytattuk, részben új formákat dolgoztunk ki, mely tréningeken a szülők és a pedagógusok is egyaránt részt vehetnek, havi 1-2 alkalommal.

A korábbi években is jól működő serdülők nappali kórházi ellátásának a Napraforgó és a Krétakör program keretében történő, intenzív művészetterápiai és csoportfoglalkozásokat a 2006-os évben tovább folytattuk. A Napraforgó kéthetes kezelést jelent, a Krétakör havonta egy alkalommal szerveződik, hosszabbított hétfélig formájában.

## **2. Szakambulancia**

Az ambulancia forgalma változatlanul jelentős.

A járóbeteg ellátást a három ambulanciánkon, a szakambulancián (AMB), a pszichiátriai szakrendelőben (FAMB) és a gyermekpszichiátriai szakambulancián (VAMB) végezzük, összesen heti 230 órában.

A 2006-os év során összesen 4584 beteget láttunk el, melyből 2616 főt a szakambulancián, 1129 főt a gyermekpszichiátriai szakambulancián, és 839 főt a pszichiátriai szakrendelőben láttunk el. Közel húsz és félezer orvos-beteg találkozás történt, ami az előző évekhez képest további jelentős növekedést mutat.

Havonta 150-180 új beteg jelentkezett a rendeléseken. A kórházi felvételt megelőző interjúk és vizsgálatok mellett továbbra is folyik a kórházból kikerült betegek után követése.

Az új betegek első interjúja, ahogy az a korábbi években megszokottá vált, továbbra is szerdai (serdülők) illetve csütörtöki (kisgyermek) napokra esik, előzetes megbeszélés szerint, e mellett sürgősségi ellátás is előfordul mind az ambulancián, mind pedig a kórházi felvételek között.

Az ambulancia keretében immár ötödik éve mama-baba rendelés is folyik, a születés körüli, infantopszichiátriai problémák kezelésére. Az érdeklődés ez iránt 2006-ban is tovább növekedett.

## II. FEJLESZTÉS

Az emeleten kialakításra került a pszichológiai és gyógypedagógiai vizsgáló egység a Vaffi korábbi helyén. Vizesblokkok, recepciós fülke, játszósarok, alváslabor, stb, a kisméretűen (Kuckó-Fészek) elkészült a 2 baba-mama szoba és az új vizesblokk, valamint a Time-out szoba.

Az épület jobb szárnyában, a földszinten kapott helyet a Vadaskert Fejlesztő és felzárkóztató Iskola, itt lett kialakítva számukra a külön konyha, és étkező valamint a tanterem, foglalkoztató helyiségek. Az emeleti tornatermet az iskola és a kórház továbbra is felváltva használja.

Az ebédlőből nyitottunk egy ajtót a kertre, mely lehetővé teszi, hogy egy itt berendezett büfének legyen közvetlen kertkapcsolata.

Az Alapítvány 2006-ban egy újabb szolgálati lakást vásárolt és ebben egy kollegánk lakik jelenleg.

A Vadaskert Alapítvány 2006 évi fejlesztései között még fontos megemlíteni az e-alapú PR-t, azaz a promóciós és egyéb információs anyagok, továbbképzési, oktatási tájékoztatók most már szinte minden esetben email-es, illetve online formában jelennek meg. Ennek előnye, hogy olcsó, gyors, valamint hogy a címzett azonnal tud reagálni a beérkezett tartalomra, nincs szükség rá, hogy felemelje a telefont, vagy hogy postán küldött levelet írjon, ezáltal hatékonyabb is. A visszaérkező információk, adatok automatikusan tárolódnak a számítógépben.

Az Internetes portálunk folyamatos bővítés alatt áll, valamint a 2006 tavaszán indított Tourette blognak ([www.tourette.blogter.hu](http://www.tourette.blogter.hu)) is nagy az olvasottsága, valamint fontos megemlíteni, hogy 2006 őszén elkészült a [www.tourette.lap.hu](http://www.tourette.lap.hu).

Az IWIW nevű közösségi oldalon is jelen van az Alapítvány, melyre folyamatosan fel tudjuk helyezni a képzéseink, tanfolyamaink tájékoztatóit, és ugyan nem volt cél, de a szülők, gyermekek, pedagógusok is jelentkeznek ezen a rendszeren belül, és kérnek információt adott problémával kapcsolatban!

### III. KÉPZÉS-TOVÁBBKÉPZÉS

Már hosszú évek óta, minden hónap második csütörtökén megrendezzük a **„Gyermekepszichiátriai Szakmai Napok”** című képzésünket. A képzést a Semmelweis Egyetem akkreditálta, a tanfolyamra kapható pontok száma ebben a félévben orvosoknak 10, míg szakpszichológusoknak 25 pont. A tanfolyamon egy-egy aktuális gyermekepszichiátriával összefüggő témát beszélünk meg, melyben az illeszkedő irodalmi áttekintés szerepel, és melyet esetbemutatással egészítünk ki.

Még 2004-ben az amerikai Harvard Medical School gyermekepszichiátriai által kidolgozott **kognitív viselkedésterápiás anyagot (CBT)** lefordítottuk és validáltuk. A kidolgozott terápiás programhoz kézikönyv és munkafüzet tartozik, szakemberek számára háromnapos tréning és ehhez csatlakozó szupervíziós megbeszélések során elsajátítható, mely tréninget, első alkalommal 2005. májusában tartottunk az intézményünkben, mely képzést 2006-ben két alkalommal rendeztük meg, melyen alkalmanként 60 szakembert vet részt. A képzést 25 kredit ponttal akkreditálta a Semmelweis Egyetem. Ezen képzés folytatását 2006-ban rendeztük meg először, melyet **„szorongós csoportok vezetése kognitív viselkedésterápiás program keretében”** néven akkreditálta 2007-ben a Semmelweis Egyetem, és melyért a résztvevő szakemberek szintén 25 kredit pontot kapnak.

**A Humán Erőforrás Fejlesztési Operációs Programot (HEFOP/2004/3.3.13.3.1.),** 2005-ben nyerte meg melyben konzorciumi tagként veszünk részt a főpályázó Szegedi Tudományi Egyetem mellett. Ezen oktatási és kutatási program 2006 évben indult, fő célja a gyermek és ifjúságpszichiátriai oktatás és kutatás elindítása, melyben az Alapítványunk részt vállal a szakorvosképzésbe bekerülő orvosok számára a European Union of Medical Specialists normáinak megfelelő szakorvosképzési program összeállításában, és a szakterület fiatal tudományos kutatóinak oktatását végzi.

2006 tavaszán indítottuk el a **„pszichopatológia gyermekkorban”** című, szintén a SE által akkreditált, félévente 8 kredit pontot érő képzésünk során minden alkalommal egy friss angol nyelvű gyermekepszichiátriai, pszichiátriai lapot ismertetünk a résztvevő szakemberekkel, majd pedig a referálás után egy-egy érdekes gyermekepszichiátriai esetről esetmegbeszélést tartunk.

2006. őszén szerveztük meg először a **„tanulástechnika csoport gyermekek részére”**, mely azóta folyamatosan működik. A tanfolyamra olyan 6 és 18 év közötti gyermekeket várunk, akik tanulási nehézségekkel küzdenek illetve, akik hatékonyabb tanulási módszereket szeretnének elsajátítani. Jelenleg három korcsoport számára indulnak a tanfolyamok: alsó tagozatosok, felső tagozatosok, ill. középiskolások részére. A középiskolások csoporton belül külön figyelmet fordítunk az érettségire való felkészítésre. A 12 alkalmas tanfolyamon, a foglalkozások 60 percesek, melyeket pszichológusok és gyógypedagógusok tartanak. A csoportok létszáma 10-12 fő, és a tanfolyamok megkezdése előtt részletes, egyéni szűrővizsgálat történik (specifikus akadályozó tényezők és erősségek felmérése), melyet követően a tanulási képességet meghatározó területek fejlesztésével foglalkozunk.

A pszichiátriai szakvizsgálóhoz szükséges 3 hónapos, és a gyermekpszichiátriai szakvizsgálóhoz szükséges hosszabb szakmai gyakorlaton, a 2005-ös év folyamán összesen 5 kollega vett részt.

Pszichiátriai és gyermekgyógyászati tanfolyamokon rendszeresen tartanak szakembereink előadásokat. Pedagógusok, nevelési tanácsadók részéről egyre növekvő érdeklődést találunk tevékenységünk iránt, így az elmúlt években, az intézetünkben dolgozó munkatársainkat több szakmai tanácskozássra is meghívták az ország különböző részeibe.

A gyermekpszichiátriai szakvizsga iránti érdeklődés növekedését jelzi, hogy a 2006-ös évben összesen 4 szakorvosjelölt tette le a szakvizsgát, többségük a gyakorlatot intézményünkben folytatta, az egyik sikeres szakvizsgáló pedig évek óta főállású kollégánk.

A 2005-ös év során az előző évekhez képest lényegesen több szakember-jelölt jelentkezett, hogy kötelező főiskolai illetve egyetemi gyakorlatát a Vadaskert Kórházban tölthesse. 2006 évben a gyakorlatra jelentkezők száma az előzőhöz képest megduplázódott. Az év folyamán 8 gyógypedagógus, 4 szociálpedagógus és 18 pszichológushallgató vett részt a kórházunkban gyakorlaton, melyet a tapasztalatok alapján a küldő intézmények is előszeretettel támogatnak. Mára gyakorlattá vált, hogy az Eötvös Lóránd Tudományi Egyetemhez tartozó Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Főiskola, és az ELTE pszichológia szakos hallgatóit, továbbá a váci Apor Vilmos Katolikus Főiskola diákjait, kifejezetten az iskolák kérésére fogadjuk gyakorlatra, illetve gyakran jönnek szervezett, csoportos intézménylátogatásra a kórházba.

Az ADHD Magyarország Alapítvány, és a Vadaskert Kórház és Szakambulancia, 2006. október 07-én 10 órától HIPERAKTÍV CSALÁDI NAPOT rendezett az - Eleven Team Alapítvány, a Fejlesztőpedagógusok Országos Egyesülete, a BHRG Alapítvány, a Fimóta Központ, a Hiperaktív Alapítvány és Tüskevár Iskola, a MindLab, a Pozitív Éleltútért Egyesület, a POZITÍV Országos Szakmai Egyesület - szervezetek együttműködésével. A rendezvény célja az volt, hogy lehetőséget teremtsen a hiperaktív gyermekeket nevelő családok számára a kapcsolódásra, a közös élmények, nehézségek, sikerek megbeszélésére, valamint a hiperaktív gyermekeket segítő szervezetek, szolgáltatások megismertetésére.

2006. október 16.-án Dr. Gádoros Júlia a Tárt Kapu Galériában megnyitotta a Vadaskert Kórházban működő "Krétakör" alkotásainak kiállítását, melynek címe: Belső tenger volt..

A "Pszichés zavarok gyermekkorban: felismerés és kezelés" címmel négynapos (2006. október 27-28; november 24-25) képzést szerveztünk a gyermekek ellátásával foglalkozó intézmények egészségügyi szakdolgozóinak. Az Egészségügyi Szak-

és Továbbképzési Bizottság által akkreditált továbbképzés célja a szakdolgozók gyermekpszichiátriai ismereteinek bővítése és korszerűsítése, a beteg gyermekek pszichiátriai szakellátásának minőségi javítása volt.

#### **IV. TUDOMÁNYOS TEVÉKENYSÉG**

2006. márciusában a Vadaskert Alapítvány által „Gyermekek és serdülők lelki egészségének vizsgálata”- benyújtott kutatási pályázatot az Egészségügyi Minisztérium Tudományos Tanácsa pozitívan bírálta el. A 3 éves kutatási projekt 2006. szeptemberében indult el intézményünkben, melynek célja olyan adatok gyűjtése és elemzése, melyek alapján új, hatékony szűrőeszközök bevezetése valósulhat meg a gyermekek pszichés zavarainak időben történő felismerése érdekében.

A **Gyermek M.I.N.I.** (Mini International Neuropsychiatric Interview; MINI KID) átfogó gyermekpszichiátriai kérdőív adaptálását indítottuk el, mely könnyen kezelhető, mind a gyermekeknek, mind a felvételt végzőknek. A teszt felvétele a hazánkban korábban használatban lévő diagnosztikai kérdőívénél lényegesen rövidebb időt vesz igénybe. Azon kórképek esetében, amelyek megfelelő esetszámban fordultak elő, alátámasztják a M.I.N.I. kérdőív megbízhatóságát.

#### **V. VADASKERT FEJLESZTŐ és FELZÁRKOZTATÓ ISKOLA**



A Vadaskert Fejlesztő és Felzárkóztató Általános Iskola 2002. December 31.-ig a VADASKERT Alapítványon belül működött.

2003. január 01-től önálló adószámmal rendelkező szervezetként működik, fenntartója a Vadaskert Alapítvány.

Az iskola igazgatója Petiné Singer Ágnes

Az iskola olyan mentális problémákkal küszködő gyermekek speciális általános iskolai nevelését-oktatását vállalja, akik betegségük, aktuális vagy elhúzódó krízis helyzetük miatt normál iskolában nem oktathatók.

Megoldatlan beilleszkedési zavarait, pszichiátriai gondjait, tanulási részképesség zavarait a speciálisan szervezett tevékenység keretében oldja meg az iskola.

Az engedélyezett tanuló létszám 50 fő. A tanulócsoportok létszáma általában 8-10 gyermek.

Ez a létszám teszi lehetővé, hogy a hiperaktivitás és/vagy figyelemzavar, részképesség probléma diagnózissal az iskolához került gyermekek esetében egyénre szabott oktatási-nevelési tevékenységet végezzen.

Az iskola önállóan gazdálkodik az Alapítvány által jóváhagyott költségvetés alapján az átadott normatív állami támogatásból.

Az Vadaskert Általános Iskola bevételeinek meghatározó része az alapító által átadott normatív támogatás, illetve az Oktatási Minisztériummal kötött közoktatási megállapodás alapján átutalt normatíva.

Egyéb bevételi források:

- Fővárosi Önkormányzat támogatása
- Kerületi és területi önkormányzati hozzájárulások.

A beszámolási év teljes bevétele 41 945 E Ft volt.

A beszámolási évben az iskola normatív támogatását és a közoktatási megállapodás alapján átutalt összeget teljes mértékben felhasználta működéséhez.

A Fővárosi Önkormányzat 2006-2007 éves tanév első négy hónapjára 2006. december 20.-án 3 600 eFt támogatást utalt át, melyet 2006 évben teljes egészében az idő rövidsége miatt felhasználni nem lehetett.

Ez az összeg nyújt fedezetet a 2007-ben az adómentes természetbeni juttatásokra (helyi utazási bérlet, munkába járás költsége, étkezési jegyek, internet, üdülési utalvány), valamint a megnövekedett működési kiadásokra.

A követelések között szereplő 2 402 eFt a 2006 áprilisában a Csillebérci Szabadidő Központnak kifizetett 4 000 eFt kaució elszámolatlan része. Bérleti szerződés alapján fizettük ki a kaució összegét. A bérbeadás meghiúsult, a megfizetett kaucióból a nyári hónapokra a bérleti díj közös megállapodás alapján levonásra került. A mérlegben szereplő maradvány összeget a megállapodás alapján 2007. áprilisától részletekben törlesztik.

A pénzeszközök összege az előző évhez képest 1 058 eFt-al csökkent

Az iskola létszáma 7 főállású pedagógus, gyógypedagógus, 5 fő óraadó pedagógus, gyógypedagógus, 1 fő iskolatitkár és 2 fő 4 órás kiegészítő személyzetből áll.

## C./ PÉNZÜGYI BESZÁMOLÓ

Alapítványunk az alapító okiratában foglaltak, valamint működési szabályzatának rendelkezései szerint, Kuratórium irányítása, Felügyelő Bizottság felügyelete mellett működik. Könyvvizsgáló által auditált mérleggel rendelkezik, működése megfelel a hatályos törvények (alapítványokra vonatkozó, valamint a közhasznú szervezetek) előírásainak.

Az általános iskola önállóan gazdálkodik az Alapítvány által jóváhagyott költségvetés alapján, ezért önálló beszámolót készít. A Kuratórium döntése alapján az Alapítvány összevont (konszolidált) beszámolót készít 2004. évtől kezdődően.

A korábban már részletezett közhasznú tevékenységek kiadásaihoz 2006-ban

- a központi költségvetéstől normatív támogatásként, közoktatási megállapodás alapján (OM, Önkormányzatok): 41.627 eFt,
- pályázati úton elnyert támogatásként: 3.255 eFt,
- egyéb szervezetektől, valamint magánszemélyektől (1%) 5.130 eFt

támogatást kapott Alapítványunk.

A közhasznú tevékenység bevétele lényegében teljes egészében az OEP-el kötött szerződésből eredő teljesítmény finanszírozása volt (273.966 eFt).

Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatások éves bruttó összege 4.464 eFt volt.

2006-ban az Alapítvány összes bevétele 330.912 eFt volt, pénzeszközei 14.215 eFt záró értéket mutatnak (amihez hozzá lehet számítani a 67.463 eFt értéket képviselő befektetett pénzeszközt, amiből 15.000 eFt az Alapítvány által alapított egyszemélyes kft. törzstőkéje).

Az Alapítvány likviditása jó, a szabad pénzeszközök és a követelések megfelelő módon fedezik a kötelezettségeket (amelyek döntő módon a januárban esedékes szállítói tartozások, valamint a december második felében kifizetett bérek járulékai).

Az Alapítvány, mint fenntartó biztosította a fedezetet az általános iskola működtetéséhez, amelyet az iskola saját bevétellel kiegészített. A bevétel teljes egészében fedezte az iskola költségeit.

Alapítványunk a 2006. évben vállalkozási tevékenységet nem folytatott.


Alapítványunk 2006. évi közhasznú tevékenységéről készült fenti beszámolón túl mellékelten közzéteszi a törvény által előírt tartalommal készített, auditált éves mérlegét és eredmény kimutatását.

Az iskola beszámolóját a 2 ER+ fázis KKT készítette.

Az Alapítvány beszámolóját az EMCO Kft. készítette.

A tevékenység, gazdálkodás főbb adatai nyilvánosak, honlapunkon bárki megtekintheti. ([www.vadaskertalapitvany.hu](http://www.vadaskertalapitvany.hu))

Budapest, 2007. április 17.

  
a Vadaskert Alapítvány  
Kuratóriuma

Melléletek:

1. sz. melléklet: az Alapítvány 2006. évi mérlege
2. sz. melléklet: az Alapítvány 2006. évi eredmény kimutatása
3. sz. melléklet: az Iskola 2006. évi mérlege
4. sz. melléklet: az Iskola 2006. évi eredmény kimutatása
5. sz. melléklet: az Alapítvány 2006. évi konszolidált mérlege
6. sz. melléklet: az Alapítvány 2006. évi konszolidált eredmény kimutatása