



Guide Pratique 2022
Ville de Parmain
www.ville-parmain.fr



DECATHLON

L'Isle-Adam



PLUS DE **60** SPORTS SOUS LE MÊME TOIT

DU LUNDI AU SAMEDI DE 10H00 À 20H00 SANS INTERRUPTION

LE GRAND VAL - ZAC DU PONT DES RAYONS - 95290 L'ISLE-ADAM (TEL : 01 34 08 18 80)



Fabricant installateur de Menuiseries Aluminium
Pose de Menuiseries Bois & PVC
Vitrerie

Particuliers : devis gratuit

Appel d'offres : Clients Publics et Privés

Bureaux : ZI SEZAC
5 rue Descartes - 95330 DOMONT
Tél. : 01 39 90 05 17 - Fax : 01 39 92 17 47
miroiteriedesarcelles.com

SARL au capital de 50.000 Euros - RCS Pontoise n° 752 223 180 - Siret : 752 223 180 00023

TAXI RODRIGUEZ CATARINO



Paula CATARINO

06 08 91 30 16

taxiphilippe95@hotmail.fr





Le mot du Maire

En choisissant PARMAIN, j'ose vous dire en toute objectivité que vous avez fait le bon choix ! Et c'est un maire qui aime passionnément sa ville qui vous le dit !

Parmain est une petite ville à taille humaine, je dirais même qu'elle a parfois des airs de grand village où la convivialité des habitants et la solidarité entre voisins prennent le pas sur l'anonymat et l'indifférence des agglomérations. La qualité de vie est au centre de l'action municipale que je mène, aidé dans cette tâche par mes fidèles et précieux élus de la majorité. Notre politique est très claire :

- préserver notre magnifique cadre de vie et notre environnement malgré une loi SRU totalement dogmatique et anti-écologique ;
- poursuivre notre investissement dans l'éducation, notamment avec l'achat de nouveaux tableaux numériques interactifs ;
- soutenir efficacement et énergiquement nos commerces (bientôt plus aucun rideau des « Arcades » ne devrait rester baissé) ;

- continuer une politique sociale solidaire (CCAS, appartements d'urgence, pass-associations) ;
- assurer la sécurité des Parminois en développant les moyens de la police municipale.

À l'heure de la dématérialisation qui pourrait le rendre désuet, ce guide permet néanmoins de concentrer sur le papier toutes les informations utiles au quotidien des Parminois et trop souvent dispersées sur le « Net ».

J'adresse à chacune et à chacun tous mes vœux les plus sincères et les plus chaleureux pour cette année 2022.

J'aurai également un immense plaisir de vous les présenter de vive voix le samedi 8 janvier à 17h, Place de la Mairie.

Votre Maire,
Loïc TAILLANTER

Les Maires de Parmain depuis 1900

1900 Jules Massignon
1904 François Persida
1908 Louis-Eugène Rousseau
1919 François Persida
1925 Louis Persida
1929 Alphonse Lachesnaye
1936 Charles Hilaire-Durand
1938 Jacques Quellenec
1945 Paul Ferry
1953 J.L. Levy Besombes
1960 Jean-Jacques Guillemot
1966 Jean Vercammen
1977 Georges Laplante
1981 Roger Fillion
1995 Roland Guichard
2019 Nicole Dodrelle
2020 Loïc Taillanter

Parmain en chiffres

Superficie de Parmain

948 hectares

Nombre d'habitants

5687

Nombre de communes dans le Val d'Oise

185

3 arrondissements

Pontoise, Argenteuil, Montmorency

Département du Val d'Oise

95

Préfecture

Cergy-Pontoise



Fabricant installateur de Menuiseries Aluminium
Pose de Menuiseries Bois & PVC
Vitrerie

Particuliers : devis gratuit

Appel d'offres : Clients Publics et Privés

Bureaux : ZI SEZAC
5 rue Descartes - 95330 DOMONT
Tél. : 01 39 90 05 17 - Fax : 01 39 92 17 47
miroiteriedesarcelles.com

SARL au capital de 50.000 Euros - RCS Pontoise n° 752 223 180 - Siret : 752 223 180 00023

- Curage d'égouts et canalisations
- Contrat d'entretien
- Détartrage de colonnes verticales
- Interventions d'urgence
- Test d'étanchéité à l'eau et à l'air
- Recherche de canalisations
- Inspection télévisée de canalisations
- Test de compactage
- Réhabilitation des réseaux



ZA d'Outreville - BP N°9 - 60540 Bornel
Tél. : 03 44 08 53 53
Fax : 03 44 08 99 55



**Travaux routiers
Assainissement
Réseaux divers**

8 rue de la brèche
95193 Goussainville
Tél. : 01 34 38 88 00

EIFFAGE
ROUTE

www.eiffageroute.com



**ZAC de l'Arrieux
Avenue Jacques Vogt
95340 PERSAN
01 30 28 76 00**



paille.persan@paille-sa.fr
@paillepersan
www.peinture-paille.fr



MIREILLE RENAUT CHAUFFEURE CHAUFFEURE DE MAÎTRE EXPÉRIMENTÉE

Vous avez envie de voyager en toute autonomie et sécurité ?



Devis établi à chaque demande
Dédution de 50% du coût de vos trajets au travers du service à la personne



50% de réduction d'impôts !
Mireille Services Chauffeurs 06 87 76 84 53
renaut-mireille@orange.fr
www.service-chauffeur.com

Sommaire

■ Vie Municipale et Locale	7
■ Mairie et Services Publics	11
■ Santé	21
■ Action Sociale	26
■ Enfance et Education	29
■ Associations - Culture - Loisirs - Sports	34
■ Vie Religieuse	42
■ Artisans, Commerces et Annonceurs	43
■ Index Alphabétique	47
■ Numéros utiles – Transports	50



La lettre de Parmain regroupe l'essentiel de l'actualité de votre ville. Elle est envoyée aux abonnés 1 jeudi sur 2. L'inscription est simple, rapide et immédiate. Vous pouvez vous désinscrire à tout moment.

Votre adresse ne sera en aucun cas cédée, communiquée ou rendue visible à des tiers. Rendez-vous sur le site de la ville www.ville-parmain.fr, rubrique "Inscription à la newsletter".

Annuaire municipal de Parmain

50^e édition

Rédaction, documentation, diffusion et toute correspondance :

Commission Information et Communication

François KISLING

Adjoint chargé de l'Information et de la Communication

Sylviane SAUMIER

Responsable de Communication

EFIC - Edition - Conception - Impression

61, rue Henri Laroche - 60800 Crépy-en-Valois

Tél. 03 44 59 31 81 - contact@efic2.fr - www.efic2.fr

Mairie

• Place Georges Clemenceau - 95620 PARMAIN

Tél. 01 34 08 95 95

Site : www.ville-parmain.fr



Facebook : [Ville de Parmain](https://www.facebook.com/Ville.de.Parmain)

Horaires

Lundi : matin : fermé / après-midi : 13h30-17h

Mardi : 9h-12h / après-midi : fermé

Mercredi : 9h-12h / 13h30-17h

Judi : 9h-12h / après-midi : fermé

Vendredi : 9h-12h / 13h30-17h

Samedi : 9h-12h (les 1^{er}, 3^{ème} et 5^{ème})

Aux Epis d'Or

Transformations
Réparations
Pose de pile

Depuis 1966

Bijoux & Horlogerie



12, Grande Rue - 95290 L'Isle-Adam
Tél. 01 34 69 04 02

Déjà 15 années à vos côtés

Parmain Immobilier

GESTION - LOCATION - VENTE

Isabelle CHEBLI - Maître en Droit
1 bis, rue de Nesles - 95620 PARMAIN
tél: 01.34.73.04.04 - Mobile: 06.82.47.28.91
isabelle.chebli@wanadoo.fr

Règlement de litiges, Assistance Juridique, Administrative & Financière, au travers d'un Interlocuteur Unique.
Honoraires attractifs

Grill Istanbul Parmain



Kebab **Burger**

Panini **Frites** **Salade**

A emporter ou en livraison à domicile

Uber Eats

Ouvert 7j/7 de 11h à 23h non stop

01 34 73 29 58

5 Rue Guichard - Parmain

Monsieur Store

Optimisez le potentiel de votre maison

FPFF Mr Store
29 avenue Michel Poniatowski - 95290 L'ISLE-ADAM
Téléphone : 01.34.08.52.40
info.fppf@orange.fr

Stores
Pergolas
Volets
Fenêtres

Portes d'entrée
Portes de garage
Portails
Automatismes



www.monsieurstore-lisle-adam.com



stéphane plaza

immobilier

Projet immobilier, projet de vie !

Estimation gratuite

01 34 08 04 64

4 av. des Bonshommes - 95290 L'Isle-Adam
isleadam@stephaneplazaimmobilier.com




*Le conseil municipal
Les commissions municipales
Les organismes intercommunaux*



Les Commissions Municipales

Le Maire est Président de droit des commissions et organismes communaux.

Pour chaque commission, le premier nom est celui du Vice-président.

Finances :

- **Michel Armand**, Antoine Santero, Valérie Michel, Nadine Calves, Philippe Desry, Philippe Touzalin, Sébastien Guérineau, Dominique Mourget, Frédéric Fézard

Commission sécurité, police municipale et circulation :

- **Alain Prissette**, Valérie Michel, Philippe Desry, Nadine Calves, Alexis Penpenic, Bernard Pierron, Mario Stéri, Sébastien Guérineau

Commission affaires sociales et lien intergénérationnel

- **Renée Bou-Anich**, Jean-Luc Jolit, Laëtitia Iabbadene, Naïma Naït-Seghir, Bernard Pierron, Amélie Santero, Solange Faucomprez, Dominique Mourget

Commission travaux urbains - voirie

- **Valérie Michel**, Nadine Calves, Alain Prissette, Philippe Desry, Bernard Pierron, Patrick Lechat, Mario Stéri, Dominique Mourget

Commission scolaire - petite enfance - jeunesse - restauration scolaire - bibliothèque

- **Sylvie Labussière**, Evelyne Duret, Amélie Santero, Naïma Naït-Seghir, Laëtitia Iabbadene, Philippe Touzalin, Solange Faucomprez, Dominique Mourget

Commission urbanisme et habitat

- **Nadine Calves**, Antoine Santero, François Kisling, Michel Armand, Louise Feinsohn, Valérie Michel, Dominique Mourget, Sébastien Guérineau

Commission environnement, développement durable et cadre de vie

- **Antoine Santero**, Evelyne Duret, Louise Feinsohn, Béatrice Belabbas, Alexis Penpenic, Nadine Calves, Sébastien Guérineau, Caroline Chazal-Mathieu, Emilie Portier

Commission affaires culturelles

- **Martine Desry**, Sylvie Labussière, Evelyne Duret, Philippe Desry, Louise Feinsohn, Amélie Santero, Alexis Penpenic, Dominique Mourget, Emilie Portier

Commission communication- nouvelles technologies - vie de quartier

- **François Kisling**, Renée Bou-Anich, Martine Desry, Laëtitia Iabbadene, Alexis Penpenic, Patrick Lechat, Dominique Mourget, Solange Faucomprez

Commission fêtes et cérémonies, manifestations publiques

- **Valérie Michel**, Philippe Touzalin, Naïma Naït-Seghir, Philippe Desry, Louise Feinsohn, Alain Prissette, Bernard Pierron, Alexis Penpenic, Renée Bou-Anich, Béatrice Belabbas, Emilie Portier, Caroline Chazal-Mathieu, Solange Faucomprez

Commission des sports, équipements sportifs et vie associative

- **Philippe Touzalin**, Amélie Santero, Jean-Luc Jolit, François Kisling, Bernard Pierron, Alexis Penpenic, Sébastien Guérineau, Emilie Portier

Commission tourisme

- **Evelyne Duret**, Sylvie Labussière, Antoine Santero, François Kisling, Louise Feinsohn, Béatrice Belabbas, Solange Faucomprez, Caroline Chazal-Mathieu

Commission développement économique, commerce et artisanat

- **Philippe Desry**, Patrick Lechat, Martine Desry, Valérie Michel, Alain Prissette, Béatrice Belabbas, Frédéric Fézard, Solange Faucomprez

Commission d'appels d'offres

- **Délégués titulaires** : Nadine Calves, Valérie Michel, Antoine Santero, Michel Armand, Dominique Mourget
- **Délégués suppléants** : Béatrice Belabbas, Renée Bou-Anich, Laëtitia Iabbadene, Philippe Touzalin, Sébastien Guérineau

Commission communale des impôts directs (CCID)

- **Délégués titulaires** : Sylvie Labussière, Philippe Desry, Evelyne Duret, Louise Feinsohn, Alain Prissette
- **Délégués suppléants** : Antoine Santero, Jean-Luc Jolit, Caroline Chazal-Mathieu, Dominique Mourget
- **Membres extérieurs** : Jean-Pierre Amirault (titulaire), Brigitte Seng (titulaire), Patrick Tinagre (titulaire), Laurent Delaleu (suppléant), Isabelle Gourbeault (suppléante), Pascale Van Der Ham (suppléante), Christian Wagner (suppléant)

Commission de contrôle des listes électorales

Alexis Penpenic, Louise Feinsohn, Béatrice Belabbas, Dominique Mourget, Sébastien Guérineau

Commission communale de sécurité

François Kisling

C.C.A.S : Centre Communal d'Action Sociale)

Membres : Renée Bou-Anich, Jean-Luc Jolit, Nadine Calves, Sylvie Labussière, Dominique Mourget

Membres extérieurs :

M. Michel Frégnacq, président de l'Association du Club Parminois du Temps des Loisirs (C.P.T.L)
Mme Dominique Susperregui, membre de l'Association des Familles. Mme Anne Florkowski, Directrice de la maison de retraite (Quai des Brumes). M. Emile Lhomme (Secours Catholique)
Mme Fenna Balac (Aide alimentaire Parmain/L'Isle-Adam)

Le Conseil Municipal



Loïc Taillanter
Maire



Antoine Santero
1er adjoint
• Affaires générales
• Personnel communal
• Gestion de la mairie
• Environnement



Nadine Calves
2ème adjointe
• Urbanisme
• Patrimoine et habitat



François KISLING
3ème adjoint
• Communication
• Développement numérique
• Vie des quartiers



Valérie Michel
4ème adjointe
• Travaux urbains
• Voirie
• Fêtes et cérémonies



Alain Prissette
5ème adjoint
• Sécurité
• Circulation



Sylvie Labussière
6ème adjointe
• Petite enfance
• Enfance - Jeunesse - Scolaire
• Restauration scolaire
• Bibliothèque



Philippe Touzain
7ème adjoint
• Sports
• Équipements sportifs
• Tissu associatif



Martine Desry
8ème adjointe
• Affaires culturelles
• Conservatoire de musique



Renée Bou-Anich
Conseillère municipale déléguée
• Affaires sociales
• CCAS
• Cimetières



Philippe Desry
Conseiller municipal délégué
• Développement économique
• Commerce
• Artisanat



Evelyne Duret
Conseillère municipale déléguée
• Tourisme



Michel Armand
Conseiller municipal



Louise Feinsohn
Conseillère municipale



Laëtitia Iabbadene
Conseillère municipale



Jean-Luc Jolit
Conseiller municipal



Naima Naït-Seghir
Conseillère municipale



Patrick Lechat
Conseiller municipal



Amélie Santero
Conseillère municipale



Bernard Pierron
Conseiller municipal



Béatrice Belabbas
Conseillère municipale



Alexis Penpenic
Conseiller municipal



Dominique Mourget
Conseillère municipale Pour Parmain/Jouy-le-Comte l'expérience à vos côtés



Frédéric Fézard
Conseiller municipal Pour Parmain/Jouy-le-Comte l'expérience à vos côtés



Emilie Portier
Conseillère municipale Pour Parmain/Jouy-le-Comte l'expérience à vos côtés



Mario Stéri
Conseiller municipal Pour Parmain/Jouy-le-Comte l'expérience à vos côtés



Caroline Chazal-Mathieu
Conseillère municipale Pour Parmain/Jouy-le-Comte l'expérience à vos côtés



Sébastien Guérou
Conseiller municipal Parmain plus Vous



Solange Faucomprez
Conseillère municipale Parmain plus Vous

Délégués au sein des organismes intercommunaux

SIAPIA - Syndicat Intercommunal d'Assainissement Parmain / l'Isle-Adam

- Titulaires : Michel Armand, Alain Prissette, Nadine Calves, Valérie Michel
- Suppléants : Alexis Penpenic, Bernard Pierron, François Kisling, Philippe Touzalin

SIAEP - Syndicat Intercommunal pour l'Alimentation en Eau Potable

- Titulaires : Antoine Santero, Valérie Michel, Nadine Calves

TRI-OR – Syndicat intercommunal pour la collecte et le traitement des ordures ménagères

- Titulaires : François Kisling, Antoine Santero,
- Suppléants : Bernard Pierron, Evelyne Duret

SIPIAP - Syndicat Intercommunal de la Piscine l'Isle-Adam / Parmain

- Titulaires : Renée Bou-Anich, Philippe Touzalin, Laëtitia Iabbadene
- Suppléants : Naïma Nait-Seghir, Bernard Pierron, Michel Armand

SMDEGTVO – Syndicat mixte départemental d'électricité du gaz et des télécommunications du Val-d'Oise

- Titulaire : Valérie Michel
- Suppléante : Nadine Calves

SITE - Syndicat Intercommunal pour le Transport d'Elèves

- Titulaires : Sylvie Labussière, Laëtitia Iabbadene
- Suppléante : Louise Feinsohn

Conseil d'administration du Collège de Parmain

- Titulaire : Sylvie Labussière
- Suppléante : Renée Bou-Anich

Conservatoire municipal de Persan (annexe de Parmain)

- Titulaire : Martine Desry

SMBO - Syndicat Mixte du bassin de l'Oise

- Titulaire : Antoine Santero
- Suppléante : Evelyne Duret

PNR - Syndicat mixte du Parc Naturel Régional du Vexin Français

- Titulaire : Béatrice Belabbas
- Suppléant : Antoine Santero

CPCLC - conseil d'administration du Comité Parminoise de Coordination des Loisirs et de la Culture

- Titulaire : Philippe Touzalin

Conseil d'administration de la fondation Chantepie Mancier

- Titulaires : Loïc Taillanter, Jean-Luc Jolit, Renée Bou-Anich

Syndicat intercommunal de la fourrière animale du Val-d'Oise

- Titulaire : Philippe Desry
- Suppléant : Bernard Pierron

Communauté de communes de la Vallée de l'Oise et des 3 Forêts

- Loïc Taillanter, Antoine Santero, Nadine Calves, Valérie Michel, François Kisling, Dominique Mourget

SNCF

- Titulaire : Louise Feinsohn

Correspondant défense

- Alain Prissette



**VOTRE CONCESSION
PEUGEOT VAUBAN
CHAMBLY**

VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS
DÉPARTEMENT ENTREPRISES
SERVICES APRÈS-VENTE
PEUGEOT RAPIDE
ATELIER CARROSSERIE
& PEINTURE
MAGASIN PIÈCES DE RECHANGES

ZAC LES PORTES DE L'OISE - à 5mn de l'ISLE ADAM

PEUGEOT VAUBAN CHAMBLY
147/207 Rue Léonard de Vinci - 60230 CHAMBLY
01 30 28 82 82 | peugeot-chambly.fr



Mairie et Services Publics

Le personnel communal

La réglementation municipale

L'urbanisme

Les collectes

Formalités et démarches administratives

Les services publics



Le personnel communal

Directrice Générale des Services

- Marie-Noëlle Le Ruyet 01 34 08 95 80

Assistante du maire

- Pascale Van Der Ham 01 34 08 48 34 06 75 31 66 43



Assistante de la DGS

- Grâce Ribeiro 01 34 08 95 80
Fax : 01 34 08 95 88

Pôle accueil et CCAS

- Responsable : Véronique Fabrigli 01 34 08 95 83

Accueil, état-civil, cimetières, cartes d'identité, passeports, sorties de territoire, débits de boissons, taxis, chasse et pêche et attestation d'accueil, réservation de salles, recensement militaire :

- Ouahiba Dendoune 01 34 08 95 95

Service scolaire, cantine, cartevaloise, inscription scolaire :

- Camille Mary 01 34 08 95 85

Toutes formes d'aides (aide sociale légale, aide financière, repas à domicile ...), emploi, bourses d'études, logement, élections, INSEE

- Christelle Fauquembergue 01 34 08 48 29

Service des finances :

- Responsable : Jessy Tounissoux 01 34 08 95 72

Ressources humaines

- Responsable : Catherine Contesse 01 34 08 95 78
• Justine Jourdain 01 34 08 95 81

Information et communication, affaires culturelles, fêtes et cérémonies, jeunesse et sports, Internet, commerce et artisanat :

- Responsable : Sylviane Saumier 01 34 08 95 71

Bibliothèque municipale (voir page 35)

- Directrice : Lydia Cavé 01 34 08 95 92
Frédérique Debetz
Séverine Corberon



Gymnase Alain Colas

- rue des Coutures
• Bruno Delattre 01 34 73 41 74

Bâtiments

- Responsable : Antoine Rajsel,
Hugues Caracotte, Florent Chauvel
Gymnase : Bruno Delattre



Services techniques

- Directeur : Laurent Pluquet
Responsable CTM : Anthony Dermay
Secrétariat services techniques :
Alexandra Quezel / Christine Jouvin 01 34 08 95 77
Responsable urbanisme : Ghislaine Decaux 01 34 08 95 84
Virginie Tounissoux 01 34 08 95 90
Fax : 01 34 73 02 13

Centre technique (espaces verts – voirie)

- Responsable : Laurent Richard
Pascal Barrachon, Stéphane Dall'ara, Marc Micek, Rémi Saumier, Pascal Touzard, Jonathan Damerual, Sylvain Poubeau

Les accueils de loisirs

- Coordinateur : Maximilien Waser
• Secrétariat : Laëtitia Moy 01 34 73 02 95
• Directrice accueil de loisirs élémentaire :
Christelle Peruggia 01 34 73 02 95
• Directrice accueil de loisirs maternel :
Léa Ponchant 01 34 69 62 21
• L'équipe d'animation : Hélène Bouchet, Elisa Roquinarç'h,
Mikaël Chacon, Ophélie Tireau, Amandine Lelong, Jonathan Biaudis, Amandine Dreux



Club Ados

- Directeur : Xavier Moy
06 10 66 56 78



Service des Sports

- Educateur sportif : Xavier Moy



C.P.C.L.C.

• Responsable administrative :
Caroline Delpino 01 34 69 60 14



Police municipale

• Place Georges Clemenceau 01 34 08 95 91
Chef de service : Gérard Petit 06 75 31 67 38

Sécurité écoles

- **Ecole du Centre :**
Ludovic Nain
- **Ecole de Jouy-le-Comte :**
Marie-Laurence Anglade-Doré
- **Ecole Maurice Genevoix Primaire :**
Gillian Herlitz



Personnel de service

Fatima El Mazouni, Vanessa Gillier, Léa Madela
Maria Lebrun, Véronique Moreira, Elodie Rasjel
Sophie Delcroix, Sandrine Tribout, Eliane Zelphin,
Berguella Gerin



Agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles (ATSEM)

Laurinda Soulat, Cécile Blanchard, Estelle Brochard,
Virginie Caffin, Annie Puaud, Aline Vandeputte, Faïza
Cherif

Réglementation municipale

Trottoirs

• Le balayage et le désherbage doivent être effectués par les riverains. L'hiver, en période de neige, les tas de neige seront disposés afin de permettre le passage des piétons. En cas d'accident : les riverains peuvent être tenus pour responsables.

Les services municipaux sont dans l'impossibilité de nettoyer en une journée les 30 kilomètres de trottoirs de Parmain.

Travaux

• Tout dépôt de sable, gravats, matériaux, etc... ainsi que benne à gravats sur le domaine public, doit faire l'objet d'une demande d'autorisation adressée en Mairie.

Élagage

• Les arbres et arbustes plantés dans une propriété ne doivent pas déborder sur le domaine public.

Le non respect de cet arrêté est passible d'une contravention de 4^{ème} classe (90 €) prévue par l'article R 412-51 du Code de la Route)

• Les riverains doivent élaguer les arbres, arbustes et haies en bordure des voies publiques.

• Les végétaux ne doivent pas gêner le passage des piétons ni toucher aux câbles EDF et Télécommunications.

Les animaux et la propreté de nos rues

• Il est interdit de laisser divaguer les animaux dans les rues, les places et les espaces publics.

• Les chiens ne peuvent circuler que tenus en laisse. Leurs fonctions naturelles ne peuvent être accomplies que dans les caniveaux.

• Par mesure d'hygiène, des sacs sont mis à disposition du public en Mairie.

• Leurs propriétaires doivent prendre les dispositions nécessaires afin qu'ils ne troublent pas l'ordre public ni le voisinage notamment par des aboiements persistants.

• Le non respect de ces consignes engendre une amende de 90 €.

Nuisances sonores - Tapage

• Des travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par ou pour les particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, tels que tondeuses à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, perceuses, raboteuses ou scies mécaniques ne peuvent être effectués que dans les limites fixées ci-après :

Les jours ouvrés de 8h00 à 12h et de 13h30 à 19h30

Les samedis de 9h à 12h et de 15h à 19h30

Les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.

• Tous les bruits causés sans nécessité ou par défaut de précaution, entraînant une gêne pour le voisinage, sont interdits que ce soit de jour comme de nuit.

Boîtes aux lettres

- Les boîtes aux lettres doivent être aux normes de la Poste et le nom écrit lisiblement.

Feux

- Les feux de déchets sont interdits sur le territoire de la commune (règlement départemental et sanitaire).

Consommation d'alcool

- La consommation d'alcool est interdite sur les voies communales et dans les lieux publics tous les jours.

Zone bleue

- Centre Commercial Les Arcades
- Rue Guichard, abords mairie + gare

Interdiction de regroupement de personnes susceptibles de troubler l'ordre public

Assainissement

- Par transfert de compétences des communes, le SIAPIA, Syndicat Intercommunal d'Assainissement de Parmain l'Isle-Adam, est en charge de l'assainissement sur le territoire desdites communes.

Il existe deux grands principes :

- L'assainissement collectif : les installations sont raccordées aux réseaux publics existants,
- ou l'assainissement autonome : dans les rues où il n'y a pas de réseau, les demeures doivent être équipées d'un dispositif de traitement des eaux usées individuel aux normes en vigueur et entretenu régulièrement (vidange).

Dans la majorité des rues de votre commune, des collecteurs d'eaux usées ont été installés. Ces derniers sont reliés à la station de traitement des eaux usées, STEU, implantée à l'Isle-Adam. En conséquence, chaque habitation (maison individuelle, immeuble, ...) doit être connectée au réseau d'assainissement public.

Lors de la mise en place d'un nouveau réseau d'eaux usées public, les riverains nouvellement desservis ont un délai de deux ans pour se raccorder à ce dernier.

Le SIAPIA exerce également la mission de contrôle des installations d'assainissement autonome et collectif de tout bien (maison individuelle, appartement, immeuble, fonds de commerce, ...) lors :

- **des mutations immobilières, ce dernier est obligatoire ; en cas de non-conformité, les travaux de mise aux normes doivent être obligatoirement entrepris dans un délai maximum d'un an et sont à la charge du vendeur et/ou de l'acquéreur, selon leur convenance,**

- des autorisations du droit des sols (PC, DP, ...) : la

conformité est impérative car elle constitue l'autorisation de déversement des effluents dans les réseaux publics,
- et des réhabilitations ou création de nouveaux dispositifs : de même la conformité est indispensable.

Seuls les services du SIAPIA sont habilités à effectuer ces contrôles.

Conseil : Il est recommandé de contacter les services du SIAPIA dès la mise en vente du bien (délai d'obtention des documents : maximum 30 jours ouvrés).

A savoir : - les eaux usées ne doivent, en aucun cas, être rejetées dans la nature ou dans les réseaux d'eaux pluviales,
- de même, les eaux pluviales ne doivent pas être raccordées aux réseaux d'eaux usées,
- la gestion des eaux pluviales doit se faire prioritairement à la parcelle (infiltration, ...) conformément au PLU de la commune de Parmain.

Attention : Les lingettes, parfois certifiées biodégradables, ne sont pas hydrosolubles, elles doivent donc être jetées dans les poubelles et non dans les WC ; ces dernières provoquent des bouchons dans les réseaux et des dégradations sur nos infrastructures.

Contact : SIAPIA

1, avenue Jules Dupré - 95290 L'ISLE-ADAM

Tél : 01 34 69 17 06 - Fax : 01 34 69 18 30

Mail : syndicatdeseaux.ia@orange.fr

Président : M. Michel ARMAND,

DGS : Mme Isabelle GUILLAUME

Ouverture au public : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (fermé le mercredi après-midi)

Eau Potable

Par transfert de compétences, le SIAEP de la Région de l'Isle-Adam a en charge l'alimentation en eau potable pour le compte de la ville de Parmain.

L'exploitation des infrastructures et la facturation ont été confiées à la société SUEZ EAU FRANCE (2014-2024). Dans ce cadre, un accueil clientèle est à votre disposition dans les locaux du SIAEP, les lundis, mercredis et jeudis de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30 ou vous pouvez composer le 0 977 408 408.

A savoir : Depuis le 1er janvier 2009, tout particulier utilisant ou souhaitant réaliser un ouvrage de prélèvement d'eau souterraine (puits ou forage) à des fins d'usage domestique doit déclarer cet ouvrage ou son projet en mairie.

Contact : SIAEP de la Région de l'Isle-Adam
1, avenue Jules Dupré - 95290 L'ISLE-ADAM
Tél : 01 34 69 17 06 – Fax : 01 34 69 18 30
Mail : syndicatdeseaux.ia@orange.fr
Présidente : Mme Armelle CHAPALAIN,
DGS : Mme Isabelle GUILLAUME
Ouverture au public : du lundi au vendredi e 9h à 12h
et de 13h30 à 17h30 (fermé le mercredi après-midi)

Cimetières

- **Nouveau cimetière** Rue de Parmain
- **Ancien cimetière** Rue des Maillets

Heures d'ouverture :

Hiver : du 1er novembre au 31 mars : 8h30 à 17h

Été : du 1er avril au 31 octobre : 8h30 à 19h

Sites internet :

www.gescime.com/parmain-cimetiere-95620.html

www.ville-parmain.fr

L'urbanisme

Mairie de Parmain : 01 34 08 95 84

Service Départemental de l'Architecture et du Patrimoine

- Architecte Conseil des Bâtiments de France :
Préfecture du Val-d'Oise
U.D.A.P. du Val-d'Oise A.B.F. - CS 20105
5 avenue Bernard Hirsch
95010 Cergy-Pontoise Cedex 01 30 32 08 44

CAUE 95 (Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et d'Environnement du Val d'Oise)

Moulin de la Coulevre
Rue des Deux Ponts
95304 Cergy-Pontoise Cedex BP 40163
Téléphone : 01 30 38 68 68
Mail : caue95@caue95.org



Communauté de Communes de la Vallée de l'Oise et des 3 Forêts (CCVO3F)

1 avenue Jules Dupré 95290 L'ISLE-ADAM 01 34 69 12 06
contact@ccvo3f.fr - www.ccvo3f.fr
Voir page 10 : noms des élus délégués.

- La CCVO3F regroupe les communes de Béthemont la Forêt, Chauvry, l'Isle-Adam, Mériel, Méry-sur-Oise, Nerville-la-Forêt, Parmain, Presles et Villiers Adam.

Les compétences :

- Aménagement de l'espace et schéma de cohérence territoriale.
- Actions de développement économique.
- Collecte et traitement des déchets ménagers (TRI-OR).
- Actions de protection et mise en valeur de l'environnement (lutte anti-tags, enlèvement et traitement des dépôts sauvages)
- Participation à l'enlèvement des frelons asiatiques
- Actions en matière de cadre de vie (ex : étude sur l'accessibilité des bâtiments)
- Actions en matière de sécurité (vidéo protection - alarme)
- Fourrière animale
- Soutien et développement de l'activité de l'Harmonie intercommunale
- Action de développement du numérique
- Promotion du tourisme
- Aménagement, entretien et gestion des aires d'accueil des gens du voyage

Les mutualisations et fonds de concours :

- Instruction du droit des sols pour les communes-membres
- Acquisition et mise à disposition de matériel festif
- Mutualisation du secteur informatique
- Fonds de concours pour des travaux de voirie, de sécurité et d'accessibilité

Les collectes

• Toutes les collectes d'ordures ménagères, de verres et d'emballages recyclables seront assurées les jours fériés.

Ordures ménagères :

• COLLECTE : mercredi uniquement
Collecte des ordures ménagères le mercredi et le vendredi pour :

Résidence les Passereaux	Rue Paul Ferry / Allée des Peupliers
Centre commercial des Arcades	Rue Paul Ferry
Centre ville	Rue Guichard
AFUL le Potager	Allée des Peupliers
AFUL Président Wilson	Rue du Président Wilson
AFUL Route de Parmain	Rue du Général de Gaulle
La ruche parminoise	4 Rue Blanchet
Points de regroupement / Squares Roussillon / Normandie / d'Anjou / Bourgogne / Provence / Aquitaine	Allée des Peupliers Chemin de la Sablière
Collège des Coutures	Rue du Val d'Oise
Maison de retraite	Rue Maréchal Foch
Résidence les Chevreuils	Rue des Coutures
Ecole primaire du Centre	Rue Maréchal Foch
Ecole primaire de Jouy-le-Comte	Rue Maréchal Joffre
Groupe scolaire Maurice Genevoix + cuisine centrale	Allée des Peupliers

• Les ordures ménagères sont recueillies dans des récipients étanches, fermés, imperméables, stables et munis de poignées. Les sacs poubelles sont acceptés également. Tous les contenants doivent être assez solides pour résister aux animaux. Les produits de la tonte et les feuillages sont acceptés à condition d'être emballés dans des sacs étanches et pouvant être soulevés facilement par une personne. Seuls les bacs conformes avec un point d'accrochage peuvent être collectés automatiquement avec le camion. Pour les autres poubelles, elles sont obligatoirement soulevées manuellement par les équipiers de collecte pour les vider. Nous vous remercions donc de bien veiller à ne pas trop les charger.

Encombrants :

La collecte des encombrants se fait sur rendez-vous en appelant gratuitement le 0 800 089 095 ou en remplissant le formulaire disponible sur : <https://trior.collecte-encombrants.fr>.

Volume maxi : 3 m³. Longueur maxi : 2m. Largeur maxi : 1,50m. 75 kg maxi par objet. Branchages fagotés grâce à un lien naturel.

Tous les détails sont disponibles sur le site du syndicat TRI-OR : www.tri-or.fr

Ne sont pas collectés :

- Les déchets ménagers spéciaux [pots de peintures encore remplis ou vides, solvants, produits chimiques...]
 - Les gravats et matériaux issus du bâtiment
 - Les éléments de ferraille trop épais (rails...)
 - Les souches et les troncs d'arbres
 - Les déchets d'équipement électrique et électronique (appareils électroménagers)
 - Les déchets dangereux pour les équipiers de collecte : fenêtres, porte-fenêtres, aquariums, vitres, miroirs
- Tous ces types de déchets doivent impérativement être apportés en déchetterie.
- Plaques de fibrociment ou tout autre composant contenant de l'amiante et les déchets dangereux comme les bouteilles de gaz et les extincteurs : contacter le syndicat TRI-OR.
 - Les pièces détachées automobiles (roue, pare-chocs, pièces de carrosserie...) : s'adresser à un vendeur spécialisé, une casse automobile ou un ferrailleur.
- Points de collecte des textiles, linges et chaussures
- Parking Leclerc et C.C. Carrefour Grand Val à l'Isle-Adam

Verres :

• COLLECTE : 4ème vendredi de chaque mois
DANS LE BAC VERT FERMÉ
Uniquement le verre ménager : bouteilles, bocaux, pots et flacons. Les bouchons peuvent être placés dans le bac bleu. Si le volume de votre bac vert n'est pas suffisant, il est possible de demander un bac plus grand ou de placer des caisses à côté du bac. Les caisses seront vidées et laissées sur place [pour des questions de sécurité, les cartons ne sont pas autorisés].
Ne sont pas acceptées : vitres, vaisselle, ampoules, miroirs. Leur présence peut entraîner un refus de collecte.

Déchets recyclables :

• LE LUNDI DANS LE BAC AU COUVERCLE BLEU OU JAUNE FERMÉ
Les déchets placés en dehors du bac ne seront pas collectés. Les déchets sont à déposer vidés, en VRAC [sans sac plastique] dans le bac.
Sont recyclables uniquement les bouteilles, flacons et bidons en plastique ; les briques alimentaires [Tetra-Pak] ; les emballages métalliques : boîtes de conserve, bombes, sprays, canettes, barquettes en aluminium ; les emballages en carton ; les journaux, magazines et tous les types de papiers non déchirés.

Tous les types de bacs doivent être sortis la veille du jour de ramassage, de préférence dans la soirée.

Un calendrier des jours de collecte édité par le Syndicat TRI-OR vous est remis gratuitement au mois de décembre. Il est également consultable sur le site TRI-OR : www.tri-or.fr.
 Pour toute question, n'hésitez pas à contacter le syndicat TRI-OR.

Points de collecte des textiles, linges et chaussures

Parking Leclerc et C.C. Carrefour Grand Val à l'Isle-Adam

La déchetterie :

- Zone artisanale du paradis Rue Pasteur Prolongée
 95 660 Champagne-sur-Oise
 Tél : 01 34 70 05 60 - info@tri-or.fr

Toutes les cartes d'accès aux déchetteries du Syndicat Tri-Or ont été renouvelées en 2021. Si vous ne l'avez pas encore, munissez-vous d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois pour l'obtenir directement en déchetterie. Des bennes et des conteneurs spécifiques sont mis à disposition pour la récupération des déchets pré-triés et leur recyclage. Important: une benne spéciale est mise en place pour la récupération des DEEE (Déchets d'Équipement Électrique et Électronique).

*Les pneus sont acceptés uniquement sous ces conditions:

- 4 pneus / jour
- Déjantés
- Propres et secs

- Seuls les pneus de voiture sont acceptés.

Sous réserve des capacités d'accueil des déchetteries et apports limités au maximum à 2 tonnes/ semaine.

Pour les DDS [Déchets Diffus Spécifiques des ménages], l'apport peut être limité selon la nature des produits. Par ex., le seuil est de 25 litres pour les peintures.

Sont interdits : le fibrociment et l'amiante, les déchets d'activité de soins à risques infectieux, les extincteurs, les produits explosifs, les cadavres d'animaux, les pièces détachées automobiles, les bouteilles de gaz.

Déchetterie de Champagne-sur-Oise	HIVER 01/10 au 31/03	ÉTÉ 01/04 au 30/09
Lundi- Mardi	9h-12h	9h-12h
Mercredi - Vendredi	14h-17h	14h-19h
Judi et jours fériés	FERMÉ	FERMÉ
Samedi	9h-17h	9h-19h
Dimanche	9h - 12h30	9h - 12h30

- Les horaires d'ouverture de la déchetterie de Virmes sont identiques à ceux de la déchetterie de Champagne-sur-Oise, mais elle est fermée tous les mardis et les jours fériés. Son accès est interdit aux professionnels.
- L'accès aux deux déchetteries est payant pour les personnes habitant hors des communes du syndicat et pour les professionnels à Champagne-sur-Oise.

• Les camions à plateau, les professionnels, commerçants et artisans sont interdits le week-end.

Les camions de location sont autorisés sur présentation d'un contrat au nom du particulier résidant dans l'une des communes du syndicat.

Comment effectuer vos démarches

Mariage

- Ouahiba Dendoune
 01 34 08 95 95

S'adresser au service d'état-civil de la mairie du lieu du domicile de l'un des deux futurs époux, au minimum 3 mois avant la cérémonie. Une liste des documents à fournir sera remise aux intéressés.

Recensement des jeunes gens pour le service national

- Ouahiba Dendoune
 01 34 08 95 95

Tous les français atteignant l'âge de 16 ans doivent se faire recenser à la Mairie de leur domicile. Ils disposent d'un délai de trois mois, à compter de la date à laquelle ils atteignent l'âge de 16 ans, pour accomplir cette démarche.

Pièces à fournir : carte nationale d'identité, livret de famille et justificatif de domicile.

Inscription sur les listes électorales

- Véronique Fabrigli, Christelle Fauquembergue
 01 34 08 95 83

Les inscriptions électorales se font en Mairie tout au long de l'année jusqu'au 6ème vendredi précédent le 1er tour d'un scrutin. Il suffit de se présenter muni d'une pièce d'identité en cours de validité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois. Autre possibilité : déposer par internet un dossier d'inscription en ligne. Les jeunes de 18 ans sont inscrits d'office par l'INSEE (après recensement militaire à 16 ans). Chaque année une carte d'électeur leur sera transmise par voie postale.

Voter par procuration

A compter du 1er janvier 2022 un électeur inscrit dans une commune A pourra donner procuration à un électeur inscrit dans une commune B

Vous êtes absent à l'occasion d'élections et vous souhaitez voter par procuration. 2 solutions vous sont proposées :

-Éffectuer une pré-demande en ligne via la téléprocédure « Maprocuration » et vous rendre **OBLIGATOIREMENT** devant une autorité habilitée (policier, gendarme, agent consulaire) afin de vérifier votre identité et celle de votre mandataire et valider la procédure ;

- Aller soit à la brigade de gendarmerie, soit dans un commissariat de police, soit dans un consulat afin de remplir le document CERFA qui sera transmis en mairie (soit par voie postale - attention aux délais postaux- soit directement par les agents de la brigade de circonscription).

Les services publics

Conseil Départemental du Val d'Oise

- 2, avenue du Parc - 95032 Cergy-Pontoise Cedex
Site : www.valdoise.fr 01 34 25 30 30

Gendarmerie

- 32 Grande Rue 95290 l'Isle-Adam 01 34 69 73 30
Horaires d'ouverture au public :
Du lundi au samedi : de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h
Dimanche : de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h
En cas d'urgence, et 24 heures sur 24, ce numéro est disponible, ou veuillez composer le 17.
Site : www.perso.wanadoo.fr/gendarmerie95

Inspection du Travail

- 3, boulevard de L'Oise - 95014 CERGY 01 34 35 49 49
Site : www.travail.gouv.fr

La Poste - Relais poste commerçant

- Carrefour Contact Centre Commercial Les Arcades
Site : www.laposte.fr

Pôle Emploi

- Du lundi au jeudi de 9 h à 17 h, le vendredi de 9 h à 12 h
4 rue Jean Moulin - 95340 Persan 3949
Site : www.pole-emploi.fr

Préfecture du Val-d'Oise

- [Permis de conduire, cartes grises, etc ...]
Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h 01 34 20 95 95
5 avenue Bernard Hirsch
95010 Cergy-Pontoise Cedex
Site : <https://ants.gouv.fr> - www.val-doise.gouv.fr

Trésorerie de l'Isle-Adam (Trésor Public)

- 46 bis, Grande Rue - 95290 l'Isle-Adam 01 34 69 38 30
Lundi, mardi, vendredi : 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00.
Mercredi, jeudi de 8 h 30 à 12 h 00.

Pour renseignements ou réclamations :

- Centre des Impôts Pontoise Est
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 00.
Mercredi de 8 h 45 à 12 h 15.
Site : www.impots.gouv.fr
Hôtel des Impôts 95012 Cergy-Pontoise Cedex 01 30 75 72 00

Tribunal d'Instance

- Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h
3, rue Victor Hugo - 95300 Pontoise
Site : www.justice.gouv.fr 01 72 58 74 60
Mail : accueil.ti-pontoise@justice.fr

Tribunal de Commerce

- Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h
3, rue Victor Hugo - 95300 Pontoise
Site : www.infogreffe.fr 01 34 25 47 60
Mail : gtc@greffe-tc-pontoise.fr

Tribunal de Grande Instance

SAUJ (Service Accueil Unique du Judiciaire)

- Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 30
3, rue Victor Hugo - 95300 Pontoise
Site : www.justice.gouv.fr 01 72 58 70 00

Conseil des Prud'hommes

- Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 00
3, rue Victor Hugo - 95300 Pontoise 01 72 58 74 30

Suez Eau France

- 1, avenue Jules Dupré - 95290 l'Isle Adam
Site : www.toutsurmonneau.fr 01 34 69 01 38

Consultations juridiques gratuites

Au Tribunal de Grande Instance

- 3, rue Victor Hugo - 95300 Pontoise
mercredi de 9 h à 12 h 01 72 58 70 00
Aide aux victimes :
Du lundi au jeudi de 9 h à 18 h - vendredi de 14 h à 18 h

A la Maison de la Justice et du Droit

- Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h
• 82, av. Gaston Vermeire - 95340 Persan 01 39 37 08 74
Site : www.service-public.fr
Mail : mjd-persan@justice.fr

Conciliateur de justice

- M. Robert De Clerq
Centre social - 4, rue Dambry - 95290 l'Isle Adam
Contact : Mme Marilyn Richez, Mme Adeline Dollet
01 34 69 03 29

Conciliation sur RDV le 3^e jeudi (matin) de chaque mois.



**API Restauration partenaire
de la ville de Parmain
pour sa restauration.**
**CUISINE DE NOS RÉGIONS,
PRODUITS FRAIS ET DE SAISON**
www.api-restauration.com

Comment obtenir

Les demandes d'actes d'état-civil peuvent être effectuées en ligne sur le site de la ville www.ville-parmain.fr, rubrique « services en ligne ». Toutes demandes par internet seront envoyées à la mairie du domicile, excepté si une pièce d'identité est scannée.

Pièces désirées	Où d'adresser	Pièces à fournir	Coût	Observations
Certificat de scolarité	Directeur de l'école		gratuit	
Déclaration de décès	Mairie du lieu de décès	livret de famille et certificat de décès, pièce d'identité du déclarant	gratuit	Dans les 24h qui suivent le décès
Déclaration de naissance	Mairie du lieu de naissance	Livret de famille et carte d'identité et certificat du praticien	gratuit	Dans les 5 jours qui suivent la naissance
Extrait d'acte de décès	Mairie du lieu de décès	Date du décès, nom, prénom (nom de jeune fille éventuellement)	gratuit	
Extrait d'acte de mariage	Mairie du lieu de mariage	Indiquer date de mariage, noms et prénoms	gratuit	
Copie intégrale d'acte de naissance	Mairie du lieu de naissance		gratuit	
Pacs	Mairie du domicile	Se renseigner en Mairie	gratuit	Depuis le 1 ^{er} Novembre 2017
Certificat d'hérédité	Notaire			
Extrait d'acte de naissance de français né à l'étranger	Ministère des Affaires Etrangères Service Central de l'Etat Civil 11 rue de la Maison-Blanche 44941 Nantes Cedex 09 Tél. : 0826 08 06 04 Fax : 02 51 77 36 99 www.france.diplomatie.fr/index.html	Indiquer date de naissance, noms et prénom	gratuit	
Légalisation de signature	Mairie	La signature à légaliser doit être faite devant un employé municipal avec carte d'identité	gratuit	Etre domicilié sur la commune
Livret de famille	Mairie du mariage si non marié, lieu de naissance du premier enfant	Duplicata à demander à la Mairie du domicile qui fait le nécessaire	gratuit	
Passeport biométrique Carte nationale d'identité	Dans une commune équipée d'un dispositif de recueil pour l'établissement de passeport biométrique	Se renseigner en Mairie ou faire une pré-demande sur le site www.ants.gouv.fr puis prendre rendez-vous auprès d'une mairie équipée d'un dispositif de recueil		
Extrait de casier judiciaire	Casier judiciaire national 44317 Nantes Cedex 3 www.cjn.justice.gouv.fr		gratuit	
Carte d'électeur	Mairie du domicile	Carte d'identité ou passeport, justificatif de domicile (quittance de loyer ou EDF)	gratuit	Avoir 18 ans nationalité française

RÉSIDENCE QUAI DES BRUMES

UN LIEU DE VIE PRIVILÉGIÉ POUR LE BIEN-ÊTRE DES AÎNÉS

ACCUEIL EN COURT OU LONG SÉJOUR



- Confort hôtelier
- Restauration gourmande
- Animations régulières et activités thérapeutiques

44 rue du Maréchal Foch 95620 Parmain
Tél. : 01 34 08 98 00 | Fax : 01 34 08 98 01
E-mail : accueil.parmain@orpea.net



la vie continue avec nous



CLINIQUE CONTI

SPÉCIALITÉS CHIRURGICALES ET MÉDICALES

Cancérologie - Cardiologie - Chirurgie
buccale - Esthétique - Gynécologie
obstétrique - Neurologie - Nutrition
Diabète - Ophtalmologie - ORL
Orthopédie - Pédiatrie - Plaies et
cicatrisation - Pneumologie - Psychiatrie
Psychologie - Rachis - Sage-Femme
Urologie - Vasculaire - Viscéral

Consultations 7j/7
1^{er} soins - SOS mains
Hôpital De Jour



Tél. : 01.34.08.15.15

SOS MAINS : 01 34 08 15 83

PRENEZ RDV SUR INTERNET POUR UNE CONSULTATION : DOCTULIB.FR



HÔPITAL GERIATRIQUE DE L'ISLE-ADAM PARMAIN
Fondation Chantepie Mancier

**Un parcours de soins complet et coordonné
de la personne âgée fragile**

Procédure d'admission rapide

Pour les **CONSULTATIONS MÉMOIRE** et les
BILANS, prenez rendez-vous au :
01 34 69 76 75

Pour les **AUTRES SERVICES** :

- Médecine aiguë
- Soins de Suite et Réadaptation
- USLD
- EHPAD
- Accueil de Jour
- Alzheimer

Renseignez-vous auprès de votre médecin
traitant ou contacter le **01 34 69 00 33**



9 rue Chantepie Mancier
95290 L'ISLE-ADAM



www.chantepiemancier.fr

*Les professions médicales
et paramédicales*

*Les services de santé
et les associations*



Médecins Généralistes

Groupe médical Les Pommiers

7 bis rue Raymond Poincaré

Consultations : tous les jours sur rendez-vous.

Standard 01 34 73 11 95

- Dr Allardyce
- Dr Garcette
- Dr Laffitte-Gobert
- Dr Mancheron
- Dr Creuzet

S.O.S. Médecins

01 30 40 12 12

Médecins spécialistes et professions para-médicales

Clinique

- Clinique Conti

Chemin des trois Sources - l'Isle-Adam 0826 968 968
(15 cts la minute)

Site : www.clinique-conti.com

Cliniques Vétérinaires

- Clinique vétérinaire

43, avenue du Chemin Vert - l'Isle-Adam 01 34 69 10 16
Tous les jours sur rendez-vous - urgences 24 h sur 24 h.

- Clinique vétérinaire

Dr Philippe Rogeau et Dr Markus Wehner

3, rue de la Cavée - Butry sur Oise 01 34 73 10 22

Tous les jours sur rendez-vous - Domicile - urgences.

- Vétérinaire à domicile

Dr Marie Hestin-Wehner 07 71 24 57 84

Dentistes

- Dr Bertrand Berbon

7, rue Guichard 01 34 08 89 44

- Dr Vincent Berbon

7, rue Guichard 01 34 73 39 07

- Dr Ruth Ittah-Haddad

28 rue du Gal de Gaulle 01 34 73 23 36

Hôpitaux

- Pontoise :

2, avenue de l'Île-de-France 01 30 75 40 40

Site : www.ch-pontoise.fr

- Beaumont-sur-Oise :

Groupe hospitalier Carnelle Portes de l'Oise

25, rue Ed. Turcq 01 39 37 15 20

Site : www.ghcpcp.fr

Infirmières / Infirmiers

- > Groupe médical Les Pommiers

7 bis rue Raymond Poincaré

- Mmes Venier, Rollet-Pompili

et M. Rouquette 01 34 73 05 79

- Mme Menuel 01 34 69 61 11

- Mme Lips 06 73 43 08 75

- > 27 A, rue du Général de Gaulle 01 34 08 84 45

- Hervé Boucher

- Pauline Lefortier

Kinésithérapeutes

- > Groupe médical Les Pommiers

7 bis rue Raymond Poincaré 01 34 73 27 85

- M. Alain Cleach

- M. Eric Delezie

- M. Gilles Garnier

- M. Michel Parcelier

Kinésithérapeute-Ostéopathe

- Mme Sophie Rychter-Chauffier 01 34 73 01 31

114, allée Darius Milhaud - Les Hameaux de Parmain

Laboratoires d'analyses médicales :

- 5 avenue de Paris - 95290 l'Isle-Adam 01 34 69 20 44

- 1 ch. des 3 Sources - 95290 l'Isle-Adam 01 34 08 41 41

Ostéopathe

- Caroline Courmont

142 rue du Maréchal Foch 06 81 15 31 18

Pédicure - Podologue

- Mme Flanet

1 bis, rue Albert 1^{er} 01 34 73 41 43

Tous les jours sur rendez-vous.

Pharmaciens (Pharmacie homéopathique herboriste)

- M. et Mme Bardet

1, rue Guichard 01 34 73 02 12

- Marie-Hélène Raby

Centre commercial Les Arcades

rue du Général de Gaulle 01 34 73 01 90

Service de garde Pharmaciens

- Gendarmerie de l'Isle-Adam 01 34 69 73 30

Urgences dentaires

- Dimanches et jours fériés 01 39 64 42 48

- SAMU de Pontoise 15

Psychologue – Psychanalyste ; enfants, adolescents, adultes.

- Jean-Luc Jolit 01 34 69 13 41 - 06 13 23 01 65

6 rue du Clos Pollet

Maison de retraite « Quai des Brumes »

44 rue du maréchal Foch – Parmain
Directrice : Mme Florkowski 01 34 08 98 00
mail : accueil.parmain@orpea.net
Site internet : www.orpea.com/maison-de-retraite-quai-des-brumes-parmain-95

Résidence de 81 lits alliant confort hôtelier, convivialité et soins de qualité. Cette maison de retraite médicalisée (Ehpad) accueille des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Elle comprend une Unité de Soins Adaptés pour l'accueil des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.

Elle dispose également d'une Unité Grands Dépendants pour l'accueil des personnes ayant des troubles moteurs nécessitant des aides techniques spécifiques.

Hopital gériatrique l'Isle-Adam / Parmain Fondation Chantepie-Mancier

Un parcours de soins complet et coordonné de la personne âgée fragile garantissant une qualité de prise en charge optimale.

9 rue Chantepie Mancier
95290 L'Isle-Adam
01 34 69 00 33
Site : www.chantepiemancier.fr
Mail : fondation@hgiap.fr

Admissions directes par le biais de votre médecin traitant ou en aval des urgences : 01 34 69 76 73

• Consultations gériatriques et mémoire

Médecins : Dr D. Letonturier, Dr P. Taurand et Dr C. Batchy
S'adressent à toutes personnes âgées nécessitant l'avis d'un médecin spécialiste. Elles ont pour but de diagnostiquer un trouble de la mémoire et de repérer la fragilité, la perte d'autonomie et les troubles psycho-comportementaux.

• Centre d'évaluation et de bilan gériatrique

Médecin : Dr C. Batchy
Les mardis et jeudis de 9h à 14h
Pour bénéficier d'une évaluation gériatrique pluridisciplinaire afin d'établir un diagnostic des syndromes gériatriques, d'en évaluer les risques et de définir une thérapeutique de rééducation et réadaptation avec un objectif de maintien au domicile.
Capacité : 9 places

• Accueil de Jour Alzheimer

Médecin : Dr G. Froger
Du lundi au vendredi de 9h45 à 16h45
Destiné aux personnes vivant à domicile, il permet de les accueillir pour une période allant d'un à plusieurs jours par semaine. Ces derniers bénéficient d'activités visant à les stimuler et à maintenir leur autonomie.
Capacité : 10 places

• Service de Médecine Gériatrique Aiguë

Médecins : Dr D. Letonturier - Dr K. Cherfaoui
Accueille des personnes âgées présentant une maladie aiguë ou une perte brutale d'autonomie.
Capacité : 22 lits

• Service de Soins de Suite et Réadaptation Gériatriques (SSR)

Médecins : Dr W. Djedjig - Dr S. Sidibé
Accueille des patients nécessitant une prise en charge en rééducation ou réadaptation.
Capacité : 24 lits

• Unité de Soins Longue Durée (USLD)

Médecins : Dr C. Batchy - Dr M. Cissé
Accueille des personnes âgées dépendantes ou handicapées dont l'état nécessite des soins médicaux réguliers et des soins infirmiers constants. Le service assure la prise en charge des personnes âgées le plus souvent poly-pathologiques.
Capacité : 40 lits

• EHPAD

Médecin : Dr G. Froger
Accueille des personnes âgées en perte d'autonomie physique ou psychique ne pouvant plus rester à leur domicile.
Capacité : 40 lits

• Accueil de Jour Alzheimer 01 34 69 76 83

Médecin : Dr Christian Batchy
Du lundi au vendredi de 9h45 à 16h45
Destiné aux personnes vivant à domicile, il permet de les accueillir pour une période allant d'un à plusieurs jours par semaine. Ces derniers bénéficient d'activités visant à les stimuler et à maintenir leur autonomie.
Capacité : 10 places

• Consultations gériatriques et mémoire 01 34 69 76 75

Médecins : Dr Daniel Letonturier, Dr Philippe Taurand et Dr Christian Batchy
S'adresse à toutes personnes âgées nécessitant l'avis d'un médecin spécialiste. Elles ont pour but de diagnostiquer un trouble de la mémoire et de repérer la fragilité, la perte d'autonomie et les troubles psycho-comportementaux.

• Hôpital de Jour rééducation et Médecine 01 34 69 76 73

Médecin : Dr Christian Batchy
Les mardis et jeudis de 9h à 14h
Structure alternative à l'hospitalisation complète, l'activité est spécialisée pour la rééducation et la réadaptation du patient âgé chuteur.
Capacité : 9 places

Association HAPI (Handicap Alzheimer Prestations Informations)

• Cette association, dont le siège social est à la Mairie de l'Isle-Adam, intervient à l'Hôpital, et a pour objet de :

- Prodiger des conseils aux familles,
- créer des liens entre les familles,
- soutenir les familles,
- apporter un concours bénévole à l'Accueil de Jour de l'Hôpital Gériatrique L'Isle-Adam/Parmain.

• Afin de préserver l'équilibre familial et faciliter le maintien à domicile, et en complémentarité avec l'Accueil de Jour Alzheimer de l'Hôpital, l'association apporte une aide ciblée aux familles des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Contact 06 99 15 89 70

La protection maternelle et infantile

• Service de santé publique du Conseil Départemental du Val d'Oise.

10, rue Eugénie Cotton - 95340 Persan 01 34 33 58 50

• Organise grâce à une équipe pluridisciplinaire composée de médecins, sage femme, infirmière puéricultrice, psychologue et secrétaire :

- des consultations prénatales,
- des consultations pour les nourrissons,
- des permanences de conseils en puériculture,
- des consultations de planification familiale,
- des consultations avec la psychologue.

CMP Centre Médico-Psychologique (adultes)

• 7 bis rue Léon Godin - 95260 Beaumont-sur-Oise
01 34 70 49 70

CMP - Centre Médico-Psychologique (enfants)

25 rue Edmond Turcq
95260 Beaumont-sur-Oise 01 39 37 14 24
cmp.enfant.ghcpo@ght-novo.fr

CATP - Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (enfants)

• Groupe Hospitalier Carnelle Portes de l'Oise
25 rue Edmond Turcq 01 39 37 14 80
95260 Beaumont-sur-Oise 01 39 37 14 24
Mail : cattp.bt.ghcpo@ght-novo.fr
Site : www.ghcpo.fr

CMPP - Centre médico- psycho-pédagogique (enfants)

Le CMPP est un lieu de consultation, de soin et de prévention au service de l'enfant, de l'adolescent et de leur famille. Il accueille les enfants de 0 à 20 ans. Le CMPP est ouvert du lundi au samedi matin. Inscription sur rendez-vous.

- Antenne de Beaumont-sur-Oise
16 rue Edouard Bourchy - 95260 Beaumont-sur-Oise
secretariat.cmpp@aped-espoir.fr 01 34 70 18 40
- Antenne de Persan :
15 rue Marcel Cachin - 95340 Persan
secretariat.cmpp@aped-espoir.fr 01 34 70 27 60

A.S.I.M.P.A.D. (SSIAD de l'Isle-Adam)

(Association de Soins Infirmiers pour le Maintien des Personnes Dépendantes à Domicile)

Président : Jean Musson-Genon
14 avenue Théodore Prévost 95290 L'Isle-Adam
Horaires de bureau : 8 h 30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h.
01 34 08 04 78

Directrice : Mme Salima Merrouche
Directrice adjointe : Gaëlle Chupin-Tigé
Infirmières coordinatrices : Martine Delachaussée,
Patricia Gremont, Fatou Fall

- Capacité : 135 lits
- Depuis le 01/09/2013 une équipe spécialisée pour le maintien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée a été créée au sein de l'A.S.I.M.P.A.D. : ESMAD.
- Elle a pour objet de dispenser des soins de réhabilitation en début de maladie.
- Ergothérapeute : Nathalie Lefevre

• Secteur d'intervention : L'Isle-Adam - Parmain - Béthémont/Forêt - Ronquerolles - Montsoul - Nesles-la-Vallée - Villiers-Adam - Presles - Nerville-la-Forêt - Mériel - Frouville - Labbeville - Hérouville - Auvers-sur-Oise, Valmondois, Baillet en France, Maffliers, Butry sur Oise, Hédouville, Chauvry, Beaumont-sur-Oise, Bernes-sur-Oise, Bruyères-sur-Oise, Champagne-sur-Oise, Mours, Nointel, Persan.

- **Objectifs :**
 - Apporter des soins de nursing aux personnes âgées en leur permettant de rester acteurs de leur santé et de préserver leur autonomie
 - Faciliter le retour au domicile après une hospitalisation
 - Apporter un soutien aux familles afin de faciliter le maintien à domicile.
 - Soins palliatifs à domicile

- **Fonctionnement :**
 - Les soins sont assurés de 8 h à 19 h 30, y compris les dimanches et jours fériés (en fonction des besoins : toilettes, change, prévention d'escarres etc...)
 - La demande de prise en charge est faite sur prescription médicale pour toute personne handicapée ou âgée
 - Prise en charge à 100 % par la Sécurité Sociale.

SAJH l'Horizon

(Service d'Accueil de Jour et d'Hébergement)

Foyer de vie pour personnes adultes handicapées.

Directrice : Marie –Claude Rambeau

4 rue du Lieutenant Guilbert 01 34 08 11 40

Antenne CPCV à Parmain

- "Les Jonquilles", 129 rue du Maréchal Foch

AFAD IDF *département Val d'Oise (Aide Familiale À Domicile)*

• Directrice : Mme Laurence Monlouis
 3, Passage Paul Eluard
 95330 Domont 01 39 91 48 15
 Site : afad-idf.asso.fr
 Courriel : secteur95@afad-idf.asso.fr

- La mission première de l'AFAD IDF est d'aider des familles qui rencontrent de graves problèmes suite à la maternité, maladie, sortie d'hôpital d'un enfant, convalescence d'une mère, maladie du père, le handicap ou décès d'un membre de la famille, grossesse, naissance multiple...
- Notre charte repose sur les principes de respect des modes de vie et des convictions des usagers. Nos interventions se font dans un climat de confiance fondé sur la discrétion.
- Le service intervient avec des professionnelles diplômées et qualifiées : technicienne de l'intervention sociale et familiale (TISF), auxiliaire de vie sociale (AVS), en accomplissant des tâches de la vie quotidienne et un travail éducatif de soutien à la parentalité. La prise en charge des heures de service est basée sur le montant du quotient familial établi par la CAF 95.

- La participation de la famille peut varier entre 0,26 € et 11,88 € de l'heure.
- Les interventions ont lieu en demi-journées, ou en journées complètes plus exceptionnellement.

Assurance Maladie

- **Pour tout dépôt de dossier** et pour une prise en charge plus rapide par l'Assurance Maladie, envoyez vos documents à l'adresse postale unique :

Assurance Maladie du Val d'Oise
 95017 CERGY PONTOISE CEDEX

- **Pour effectuer vos démarches simples**, rendez-vous sur le site ameli.fr et créez votre compte, ce qui vous permettra, sans vous déplacer :

- de télécharger une attestation de droits
- de consulter vos remboursements et indemnités journalières
- de correspondre par e-mail sécurisé avec votre conseiller de l'Assurance Maladie
- de consulter votre espace prévention personnalisé.

Vous pouvez également profiter de l'application ameli disponible gratuitement en téléchargement sur votre Smartphone.



*C.C.A.S.
(Centre Communal d'Action Sociale)*



Centre Communal d'Action Sociale

Mairie : 01 34 08 95 83
Véronique Fabrigli et Christelle Fauquembergue
Secrétariat

Nous espérons que chaque Parminois trouvera dans ces services les réponses aux questions qu'il se pose.

Aide sociale

- Bourses départementales d'études :
Collège : les dossiers sont distribués par les collèges.
Lycée : conseil régional d'Ile de France : www.iledefrance.fr
Enseignement supérieur :
www.enseignementsup-recherche.gouv.fr
 - Bourses des apprentis : www.valdoise.fr
- Pour les personnes totalement sans ressources + 25 ans :
Service Social. Circonscription de l'Isle-Adam tél : 01 34 08 10 64
- Pour les personnes âgées :
- Placement en maison de retraite, service long séjour,
- Carte d'invalidité
- Cartes "navigo améthyste"
- Allocation Personnalisée d'Autonomie
- Pour les personnes handicapées âgées de - de 60 ans :
- Allocation compensatrice pour tierce personne,
- Allocation adulte handicapé
- Carte d'invalidité.
- Cartes "navigo améthyste" :

- Cette carte "navigo améthyste" accorde une réduction de 50 % ou gratuite sur les services de la SNCF, RATP, ligne de bus Parmain - Cergy, selon les cas, aux personnes :
- Titulaires de l'allocation adulte handicapé (AAH)
- Titulaires de la carte d'invalidité des Anciens Combattants
- Âgées de 60 ans et plus

Action sociale communale

- Aide aux personnes en difficulté financière après étude du dossier par la commission :
Dans le cas de perte d'emploi, de retard dans le paiement des A.S.S.E.D.I.C., des indemnités journalières de Sécurité Sociale, de décès, de séparation difficile, il paraît souhaitable d'aider efficacement mais d'une manière ponctuelle les personnes en difficultés :
- ① Aide à la constitution d'un dossier FAIME pour éviter les coupures EDF, GDF, eau...
- ② Par la participation aux frais de cantine et d'accueil de loisirs, par une prise en charge des stages extérieurs organisés par les accueils de loisirs pendant les vacances d'été.
Ces mesures visant à ce que les enfants souffrent le moins possible dans des situations difficiles.
- ③ Par la distribution de bons alimentaires hebdomadaires.
- ④ Par des aides pécuniaires ponctuelles après une étude très approfondie de la situation.

- ⑤ Par le placement de travailleurs familiaux dans des familles éprouvées (maladie de la maman, fatigue après accouchement, etc ...).

- Aide aux personnes âgées défavorisées :
Distribution hebdomadaire de bons d'alimentation et de bons de combustible chaque mois augmentés en cas de grand froid.
- Pour toutes les personnes âgées, malades ou handicapées :
 - ① Livraison quotidienne de repas à domicile.
Tarif selon le quotient familial.
 - ② Téléalarme (personnes âgées ou handicapées)
Mise en place d'un service de téléalarme qui permet d'aider les personnes seules à trouver rapidement auprès d'un interlocuteur une aide efficace en cas de malaise subit, d'insécurité, ou de stress. Gratuite pour les personnes non imposables.
- Repas de l'Age d'Or et/ou colis de Noël

Navette « seniors » :

Tous les jeudis (pour les plus de 65 ans).

• De 9h00 à 12h00

• Cette navette dessert les spécialistes, médecins, laboratoires (Parmain et l'Isle-Adam), ainsi que la clinique Conti.

• Prise en charge à votre domicile.

• Pour une bonne organisation une réservation de 15 jours avant est nécessaire.

Contact :

Véronique Fabrigli (CCAS)

01 34 08 95 83

Aides à domicile

- En ce qui concerne les demandes d'aide ménagère à domicile, de maintien à domicile (pour les personnes âgées) de travailleuses familiales (pour les familles avec de jeunes enfants), il faut s'adresser directement aux associations suivantes :
 - Maintien à domicile : "ASIMPAD"
14 avenue Théodore Prévost à L'Isle-Adam 01 34 08 04 78
 - Travailleuses Familiales : "AFAD du Val-d'Oise"
3, passage Paul Eluard
95330 Domont Tel/Fax : 01 39 91 48 15
(voir également chapitre santé pages 25-26).
Site : www.service-public.fr

Aide alimentaire Parmain - l'Isle-Adam

Président : Jacques Duchene

Courriel : duchenejacques@yahoo.fr

• Distribution alimentaire aux personnes en difficulté après rendez-vous avec un travailleur social.

Toutes les deux semaines le jeudi après-midi de 14 h à 17 h
Centre associatif Française Bonn

14 avenue Théodore Prévost - 95290 L'Isle-Adam

Site : aaiap@isle-adam.net

Renseignements au CCAS en mairie

Maison de retraite "Quai des Brumes"

• Directrice : Mme Florkowski
44, rue du Maréchal Foch - 95620 Parmain
Mail : accueil.parmain@orpea.net 01 34 08 98 00
Site : www.orpea.com/maison-de-retraite-de-parmain-95

Mission locale Nord du Val d'Oise

Vous avez entre 16 et 25 ans : la Mission Locale Nord du Val d'Oise, un espace au service de vos projets.

Des conseillers pour vous informer, vous orienter, vous accompagner dans vos démarches vers l'emploi, la formation, la santé, l'hébergement...

Salariés, les conseillers en évolution professionnelle vous aident à construire votre avenir professionnel.

Pour nous contacter :

1, rue Eugène Hénaff - 95340 Persan
01.34.70.41.23 - www.reflexes-95.fr

C.A.F. (Caisse d'Allocations Familiales du Val d'Oise)

Du lundi au vendredi :

- à Cergy de 9h à 16h sans interruption : accès à l'espace libre-service numérique et accueil sur rendez-vous

Du lundi au vendredi sauf le mercredi

- à Argenteuil et Sarcelles de 9h à 12h : accès à l'espace libre-service numérique et l'après-midi, accueil sur rendez-vous uniquement

Fermeture des portes 15 mn avant

13 boulevard de l'Oise - 95000 Cergy
Adresse postale : Caf du Val d'Oise TSA 56921
95018 Cergy-Pontoise cedex
Site : www.caf.fr 0 810 25 95 10
(Service 0,06 €/min + prix appel)

Conseil Départemental du Val d'Oise

D.V.S. (Direction de la Vie Sociale service social départemental)

• Maison du département :
7, rue Léon Godin - 95260 Beaumont-sur-Oise
01 34 33 59 00

• Antenne sociale de Persan
Assistant social : Mme Leclerc
31 avenue Jean Jaurès 95340 Persan 01 34 33 58 40

• PMI de Persan
Infirmière P.M.I. Mme Andriamaro
10 rue Eugénie Cotton 95340 Persan 01 34 33 58 50

Le logement

A.D.I.L. 95

Agence Départementale d'Information sur le Logement

Louer, acheter, faire des travaux, emprunter, construire... des réponses concrètes, adaptées à votre situation ; conseils gratuits à :

• L'Isle-Adam

1er vendredi du mois de 13 h 30 à 17 h
Espace culturel Michel Poniatowski
1 chemin Pierre Terver - Salle de cours n°2

• Cergy : Maison de l'Habitat

Bâtiment G - Rue des Châteaux Saint Sylvère - 95000 Cergy
Mail : contact@adil95.org

Du lundi au vendredi (de préférence sur rendez-vous)
9 h - 13 h et 14 h - 18 h sauf vendredi jusqu'à 17 h
Ouverture 2 samedis par mois sur rendez-vous
Par téléphone au 0820 16 95 95 (prix d'un appel local)

• SOLIHA Solidaires pour l'Habitat

Amélioration de l'habitat et du logement des personnes défavorisées.

Agence du Val d'Oise
Rue des Châteaux Saint Sylvère - Bâtiment G
95000 CERGY 01 30 38 07 08

La retraite

C.N.A.V.

Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse
Site : www.lassuranceretraite.fr : les services personnalisés, sécurisés et gratuits mis à la disposition des assurés :
- visualiser sa carrière ; demander sa retraite personnelle ; consulter le suivi de son dossier ; consulter ses derniers virements et sa déclaration fiscale ; communiquer son changement d'adresse...

3960 : (service 0,06€/mn + prix appel) : du lundi au vendredi de 8h à 17h. Pour appeler depuis l'étranger, d'une box ou d'un mobile composer le 09 71 70 39 60
www.facebook.com/lassuranceretraite

C.I.C.A.S. - Retraite complémentaire

(Centre d'Information Conseil et Accueil des Salariés)
Renseignements, constitution de dossiers de retraites complémentaires des salariés du privé.
10/12 boulevard de l'oise - Immeuble le Grand Axe
95000 Cergy-Pontoise 0820 200189

Point conseil APA

Conseil Départemental du Val d'Oise

Information, conseil, orientation pour les personnes âgées et leur famille bénéficiant de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA).
Rue Eugénie Cotton Bât. 10 95340 Persan 01 34 33 58 55
Direction Personnes Agées,
Conseil Départemental 01 34 25 35 73
2 avenue du Parc CS 20201 CERGY 95032 CERGY
PONTOISE CEDEX

Vestiaire

Dons de vêtements
le vendredi de 14 h à 17 h hors vacances scolaires
Ancienne école Camus
7, rue Chantepie Mancier - L'Isle-Adam

Enfance et Education

Les assistantes maternelles

Les accueils de loisirs

Les établissements scolaires

Les associations de parents d'élèves





Tarifs des accueils de loisirs à compter du 2 septembre 2021

Accueils de loisirs, cantine scolaire (tarif journalier) et étude surveillée (tarif mensuel) :

Quotient mensuel		ACCUEIL DE LOISIRS								RESTAURATION SCOLAIRE		
		Mercredis et vacances scolaires			Possible que les Mercredis semaine école		Périscolaire			PAI	Repas Enfant	Repas adulte
		Journée	Journée PAI	Tarifs semaine	1/2j sans repas	1/2j avec repas	matin	après étude	soir			
Quotient 1	0€ à 300€	9,70€	8,84€	38,80€	5,46€	7,75€	2,15€	2,10€	3,47€	0,86€	2,29€	3,10€
Quotient 2	301€ à 500€	10,38€	9,46€	41,52€	5,84€	8,29€	2,31€	2,25€	3,71€	0,92€	2,42€	3,32€
Quotient 3	501€ à 700€	11,10€	10,11€	44,40€	6,25€	8,87€	2,46€	2,40€	3,97€	0,99€	2,62€	3,55€
Quotient 4	701€ à 900€	11,87€	10,81€	47,48€	6,68€	9,48€	2,61€	2,56€	4,25€	1,06€	2,80€	3,79€
Quotient 5	901€ à 1100€	12,70€	11,56€	50,80€	7,14€	10,14€	2,78€	2,74€	4,55€	1,14€	3,00€	4,06€
Quotient 6	1101€ à 1300€	13,58€	12,36€	54,32€	7,64€	10,85€	2,96€	2,94€	4,86€	1,22€	3,21€	4,35€
Quotient 7	1301€ à 1500€	14,52€	13,21€	58,08€	8,17€	11,60€	3,15€	3,14€	5,20€	1,31€	3,43€	4,66€
Quotient 8	1501€ à 1700€	15,53€	14,12€	62,12€	8,74€	12,41€	3,36€	3,36€	5,56€	1,41€	3,67€	4,98€
Quotient 9	1701€ à 1900€	16,61€	15,11€	66,44€	9,35€	13,28€	3,59€	3,60€	5,95€	1,50€	3,93€	5,33€
Quotient 10	1901€ à 2100€	17,76€	16,17€	71,04€	10,00€	14,20€	3,84€	3,84€	6,36€	1,59€	4,20€	5,70€
Quotient 11	2101€ et plus	19,00€	17,31€	76,00€	10,70€	15,20€	4,11€	4,11€	6,80€	1,69€	4,50€	6,10€
Enfants extérieurs : Enfants accueillis pendant les vacances chez leurs grands-parents, contribuables à Parmain et enfants des commerçants et artisans de Parmain.		19,00 €	17,31 €	76,00€	10,70€	15,20€	4,11€	4,11€	6,80€	Extérieurs cantine		
										3,30€	8,60€	

Extérieurs autres

QE1	0€ à 1100€	25,00€	21,00€	125,00€	12,70€	16,70€
QE2	1101€ à 1700€	35,00€	31,00€	175,00€	19,50€	23,50€
QE3	1701€ et plus	40,00€	36,00€	200,00€	28,00€	32,00€

Etude	
Etude	Tarif mensuel par enfant
1 enfant	34,00 €
2 enfants	30,00 €
3 enfants	26,00 €

NB : Les tarifs du centre de loisirs mercredi journée entière et vacances scolaires font l'objet d'un tarif dégressif à compter du 2^{ème} enfant inscrit simultanément de la manière suivante :
 2^{ème} enfant = -10% du tarif pour le 2^{ème} enfant, à partir du 3^{ème} enfant = -15% du tarif pour le 3^{ème} enfant et les suivants.



Les assistantes maternelles

- **Les Parminois à la recherche d'une nourrice agréée ont la possibilité de s'adresser aux assistantes maternelles dont la liste peut être consultée sur le site de Parmain**

www.ville-parmain.fr

Le Relais Assistantes Maternelles (RAM) est un lieu convivial qui s'adresse aussi bien aux familles qu'aux Assistantes Maternelles : nous sommes là pour vous mettre en relation et répondre à toutes vos questions.

Des accueils-jeux avec des ateliers d'éveil sont proposés :

- Chaque lundi et vendredi de 9h à 11h (hors vacances scolaires)
- Accueils de loisirs 1 rue Paul Ferry

Assistants Maternelles, gardes à domiciles et parents sont les bienvenus. Permanence téléphonique et/ou mail de l'Animatrice à l'IFAC Val d'Oise.

Chaque mardi de 14h à 17h au 01 34 44 21 90 - 06 62 21 56 54
ram.ifac95@gmail.com

Parents comme Assistants Maternelles peuvent solliciter une rencontre, avec l'animatrice du Relais : les lundis et vendredis sur rendez-vous à partir de 11h30.

Possibilité de rendez-vous le samedi matin (hors période de vacances scolaires).

Animatrice du RAM: Nathalie Lecanu 06 62 21 56 54
Adresse IFAC Val d'Oise: 3 allée Hector Bertioz
95130 Franconville

Les Loulous Parminois

Maison d'assistantes maternelles

Pour tout renseignement :

Valérie Cutrera : 06 72 11 80 60
Sylvie Aurenas : 06 23 90 30 81

Micro crèche « Coccinelle »

Centre commercial les Arcades

rue du Général de Gaulle 07 86 75 82 03

Les accueils de loisirs

- Coordination : Maximilien Waser 01 34 73 02 95
- Secrétariat : Laëtitia Moy
- Directrice maternelle : Léa Ponchant
- Directrice élémentaire : Christelle Peruggia
- Ados : Xavier Moy

Les accueils loisirs assurent les prestations suivantes :

- Accueils pré et post-scolaire,
- mercredis, petites vacances,
- juillet, août, début septembre,
- études surveillées,
- encadrement et surveillance de la restauration scolaire,

Accueils pré, post-scolaire et études

- Pré-scolaire :
 - de 7 h à 8 h 30 (toutes les écoles)
- Post-scolaire :
 - de 16 h 30 à 19 h (toutes les écoles sauf Jouy-le-Comte)
 - Surveillance études du soir :
 - de 16 h 30 à 18 h (toutes les écoles élémentaires)
- Après étude
 - de 18 h à 19 h (toutes les écoles élémentaires)

L'accueil de loisirs maternel

- La Maison à Rêver
7 h – 19 h mercredi et vacances
23, rue du Maréchal Joffre 01 34 69 62 21
Accueille les enfants d'âge maternel scolarisés :
de 3 à 6 ans.
Directrice : Léa Ponchant

Accueil de loisirs élémentaire Maurice Genevoix

- 1 rue Paul Ferry 01 34 73 02 95
Directrice : Christelle Peruggia
Accueille les enfants d'âge élémentaire de 6 à 10 ans
7h – 19h mercredi et vacances.

Accueil de loisirs adolescent

- Le Club " Ados " est une structure destinée à accueillir les jeunes collégiens domiciliés à Parmain.
- Durant les vacances, le club organise des sorties à tarifs préférentiels (aquaboulevard, cinéma, parc Astérix, base de loisirs).
- Durant l'année, création de jeux de société, console de jeux, baby-foot, pâtisserie, sports, arts plastiques...
- Les ados se retrouvent dans leur local, allée des Peupliers (dans l'enceinte du stade de foot).

Pour adhérer au club :

- La présence d'au moins un parent est indispensable au moment de l'inscription pour remplir et signer l'autorisation parentale.
- S'acquitter d'une cotisation annuelle de 52,50 euros pour les Parminois, 105 euros hors commune.

- Le club est ouvert le mercredi après-midi de 13h30 à 18h30 (possibilité de déjeuner sur place) et, pendant les vacances scolaires de 9h à 18h30.

- Renseignement auprès de Xavier Moy le mercredi après-midi au club allée des Peupliers au : 01 34 08 89 10
ou au secrétariat des accueils de loisirs : 01 34 73 02 95
Xavier Moy : 06 10 66 56 78

• Les objectifs éducatifs de la commune :

La collectivité, en donnant des orientations prioritaires, exprime son objectif d'installer les conditions d'une réelle cohérence socio-éducative dans ses structures.

Cette action doit permettre d'accentuer le travail de réflexion et de recherche, de renforcer les liens avec les équipes pédagogiques, de permettre ainsi l'élaboration, pour chaque accueil et/ou chaque période, d'un projet pédagogique compatible.

Alors, elle veillera à la mise en œuvre d'activités réalisables et structurantes contribuant au développement de la personnalité, et véritablement ajustées aux intentions éducatives initiales.

Les accueils de loisirs ainsi que le club ado ont pour volonté de :

- De proposer aux familles un mode de garde adapté.
 - De proposer à chaque enfant un parcours éducatif cohérent
- Pour se faire 4 axes principaux ont été choisis :

> Proposer une offre sportive / culturelle/ artistique et ludique de qualité.

Cela passe par :

- Encourager la pratique d'activités physiques variées et régulières.
- Placer les enfants et les jeunes dans des situations nouvelles porteuses de progrès.
- Encourager la pratique artistique en proposant un large choix d'activités.
- Utiliser le jeu (collectif, individuel, de société) comme vecteur d'épanouissement et de vivre ensemble.

> Inscrire les activités périscolaires et extrascolaires sur le territoire et en relations avec les différents acteurs.

Cela passe par :

- Mener des projets de façons transversales avec les acteurs du territoire (services de la Mairie, associations, commerçants).
- Utiliser les ressources présentes sur le territoire (équipements et acteurs).

> Accompagner dès la petite enfance, le jeune enfant vers la socialisation

Cela passe par :

- S'outiller pour favoriser un climat serein propice au vivre ensemble.
- Encourager l'engagement, la prise de responsabilité et l'investissement de l'enfant et du jeune.
- Permettre à chacun de découvrir des territoires, des cultures et des langues étrangères.
- Permettre aux enfants et aux jeunes d'être des citoyens numériques éclairés.
- Reconnaître, accepter et respecter les différences.
- Sensibiliser l'enfant et le jeune au respect de l'environnement et aux enjeux du développement durable.
- Promouvoir les valeurs citoyennes de la République.

> Promouvoir les actions intergénérationnelles

Cela passe par :

- Identifier et rencontrer les partenaires locaux (associations).
- Proposer des projets communs (sorties, rencontres sur les structures, respectives, mise en place d'activités communes).
- Valoriser les actions par des événements réguliers.

L'enseignement

• Les inscriptions dans les écoles maternelles et élémentaires de la commune doivent être effectuées auprès de la Mairie, au vu du livret de famille, du carnet de santé de l'enfant et du justificatif de domicile.

☐ Groupe Maurice Genevoix

- Ecole maternelle Maurice Genevoix
Directrice : Mme Gouyet Cordier
Allée des Peupliers 01 34 73 08 33
- Ecole élémentaire Maurice Genevoix
Directrice : Mme Le Borgne
rue Paul Ferry 01 34 73 23 57

☐ Centre

- Ecole élémentaire et maternelle
Maternelle 01 34 73 07 67
Élémentaire 01 34 73 36 97
Directrice : Mme Fouyé
101, rue du Mal Foch

☐ Jouy-le-Comte

- Ecole de Jouy-le-Comte
Directrice : Mme Rolland
28 bis, rue du Mal Joffre 01 34 73 40 47

☐ Collège de Parmain

- Collège "Les Coutures"
Principal : M. Morin
Principal-Adjoint : M. Urvois
rue des Coutures 01 34 73 42 11

☐ Lycée de l'Isle-Adam

- Lycée "Fragonard"
Proviseur : M. Van Poucke
Proviseur-Adjoint : Mme Rossi
Allée Verte, 95290 l'Isle-Adam 01 34 08 19 91

☐ Collège de l'Isle-Adam

- Collège P. et M. Curie
Principal : M. Rivière
Principal Adjoint : M. Lecat
rue Jean Droit, 95290 l'Isle-Adam 01 34 69 01 83

☐ C.P.A.

- Préparation d'apprentissage, aide et soutien.
45, avenue du Château
Épluches/Saint Ouen-l'Aumône 01 30 37 17 82

☐ Lycée Polyvalent

- 14, rue Léon Blum
95260 Beaumont-sur-Oise 01 34 70 17 06

☐ Institution Notre-Dame

- Directrice : Mme Doll
- Primaire : Mme Hugon
- 39, rue Saint Lazare, 95290 l'Isle-Adam 01 34 69 01 07

Dans le secondaire

- Une bourse départementale d'études peut être allouée aux familles en fonction d'un quotient familial déterminé par le Conseil Départemental (voir chapitre Action Sociale p. 27).

Les cantines scolaires

- Camille Mary 01 34 08 95 85

Renseignements en Mairie :

Voir horaires page 5

Site : www.ville-parmain.fr

Les transports scolaires

Collège de Parmain

- départ : - Jouy-le-Comte
- Le Verger
- Mairie de Parmain.

Lycée de l'Isle-Adam

- départ : - Jouy-le-Comte
- Parmain sud (collège)
- Le Verger
- Les Arcades.

Cartes à demander en juin en Mairie ou au Syndicat Intercommunal des Transports d'Elèves (SITE)

Castel Rose
95290 l'Isle-Adam 01 34 08 19 76

Les associations de parents d'élèves

APEPJ

- Présidente : Christiana Sibiril**
Site : www.apepj.fr 06 15 38 17 72
Mail : christea20@hotmail.com

PARMIMAT' (Groupement Indépendant des Parents d'Elèves du groupe scolaire Maurice Genevoix).

- Présidente : Marie Szaleniec** 06 47 67 74 63
Mail : mariehili@yahoo.fr
Mail : groupementpamimat@gmail.com

PEP'C (Parents d'Elèves de Parmain école du Centre)

- Rose Escalante**
Tél : 06 23 51 39 79
Mail : rosaline.escalante@gmail.com

Rectorat de Versailles

- 3, Bld de Lesseps - 78017 Versailles cedex 01 30 83 44 44

Inspection Académique du Val d'Oise

Inspection Haute Vallée de l'Oise

- 16 rue Nationale - 95260 Beaumont sur Oise 01 39 37 91 06

C.I.O (Centre d'Information et d'Orientation) Cergy-Pontoise

• Service Public de l'Education Nationale

- 1 place des Arts 95300 Cergy
Tél : 01 34 33 37 00 - mail : cio-cergy@ac-versailles.fr
Site : www.ac-versailles.fr/cio-cergy

CIJ 95

Directrice : Ophélie BOUDET

• Centre Information Jeunesse du Val d'Oise.

1 place des Arts, Parvis de la Préfecture - 95000 Cergy
01 34 41 67 67

Mail : cij@cij95.asso.fr
Site : <https://linktr.ee/cjvaldoise>

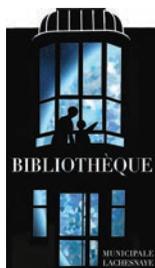
Ouvert du lundi au vendredi de 12 h à 18 h (10 h - 12 h sur rendez-vous)

Sur place : accompagnement à la recherche d'information, annonces de volontariats, jobs, et logements, point accès internet, aide au CV et à la lettre de motivation, accompagnement de projets à l'étranger, vente du Pass Campus pour les étudiants et Bourse FIVE (Fonds d'Initiative à la vie Étudiante), permanences bien-être (psy et sophro).

Centre Information Europe Direct : Information sur l'Union Européenne, son fonctionnement, ses institutions, la mobilité, les ressources et outils pédagogiques.



Bibliothèque municipale Lachesnaye



12 rue Guichard

01 34 08 95 92

bibliotheque@ville-parmain.fr

Site : www.parmain.opac3d.fr

La bibliothèque Lachesnaye, située près de la gare de Parmain, est accessible par la rue Guichard, ou par le Jardin des Arts. Les bibliothécaires vous y accueillent, vous orientent, et vous aident dans vos recherches, aux horaires suivants :

Jours et heures d'ouverture

lundi fermée

mardi 14 h - 18h

mercredi 10 h - 12 h 30 et 14 h - 18h

jeudi fermée (réservé aux scolaires)

vendredi 10 h - 12 h 30 et 14 h - 18h

samedi 10 h - 12 h 30 et de 14 h - 17 h

Chacun peut y entrer librement pour consulter les ouvrages sur place, cependant l'emprunt des documents est soumis au règlement de l'adhésion annuelle.

Pour adhérer à la Bibliothèque et emprunter jusqu'à 10 documents parmi les ouvrages, revues, et CD de la collection comptant 28 000 documents, munissez-vous d'un justificatif de domicile récent.



Inscription gratuite.

Adhérer permet de :

Emprunter des documents :

- jusqu'à **10 documents** (livres, revues, CD) pour une durée de 3 semaines.
- Avec votre n° d'adhérent, vous pouvez consulter votre compte personnel, et réserver des documents sur le site de la bibliothèque.

Réserver des documents :

- Lorsqu'un document est déjà emprunté, vous pouvez le réserver.

ReVOdoc, le système de prêt Inter-Bibliothèque permet aux adhérents de réserver un document, en ligne, et d'être informé de sa disponibilité. Vous pouvez alors venir emprunter le document (et le rendre) à la bibliothèque Lachesnaye. Avec votre n° d'adhérent, vous pouvez réserver un document depuis votre ordinateur.

ReVOdoc est un service du CG du Val-d'Oise, qui met à votre disposition plus de 2 millions de documents. Il suffit d'un clic pour emprunter un ouvrage disponible dans une autre bibliothèque valdoisienne.

Se former en ligne :

- Avec Maxicours pour apprendre ou réviser de manière ludique (du CP à la Terminale).
- Apprendre une langue étrangère avec Travel & Talk : anglais, allemand, espagnol, italien.
- Se former à la bureautique avec Edu-Performance : Word, Excel, Access, PowerPoint, Outlook (Mac et PC).

Accéder à la presse en ligne :

- Grâce à **ReVOdoc**, vous avez accès à plus de 1500 titres de presse régionale, nationale et internationale, dont certains consultables en format pdf (Le Parisien, Le Monde, Manière de voir, L'Express, L'Equipe, France football, Cuisine magazine, Libération, Télérama, Maison Française...)

Autres services en accès libre :

L'accès au portail de la bibliothèque

www.parmain.opac3d.fr :

- Ce portail vous permet de consulter le catalogue en ligne. Vous pouvez ainsi vérifier la disponibilité des documents, et connaître les dernières acquisitions.

L'espace Multimedia :

- La bibliothèque met un espace multimédia à votre disposition : 5 PC avec internet et WiFi pour utiliser votre ordinateur, votre tablette.

Pour celles et ceux non-inscrits à la bibliothèque : un identifiant et un mot de passe sont fournis, sur présentation d'une pièce d'identité.

Les animations et ateliers :

- Tout au long de l'année, votre bibliothèque propose des animations et ateliers (enfants/adultes) gratuits pour ses adhérents, mais ouverts à tous les Parminois. Plus d'infos par téléphone ou par mail :

bibliotheque@ville-parmain.fr

Vous pouvez suivre l'actualité de votre bibliothèque sur le site www.parmain.opac3d.fr ou vous connecter au site de la ville www.ville-parmain.fr, pour d'autres renseignements.

Plage de l'Isle-Adam

Du 15 mai au 15 septembre : 01 34 69 01 68

Piscine Intercommunale de l'Isle-Adam / Parmain

1 avenue Paul Thoureau 95290 L'Isle-Adam

Site : www.piscine-isleadam-parmain.fr 01 34 69 20 85

Mail : sipiap@orange.fr

Plus de 400 m2 de plans d'eau à disposition du public.

Un espace aquatique doté :

- de 2 bassins.
- d'une pataugeoire.
- d'un espace détente.
- Un bassin sportif intérieur de 312,5 m2 comprenant un bassin sonorisé de 25 m par 12,5 m à profondeur variable de 1,80 m à 2,20 m.
- Un bassin ludique intérieur de 115 m2 avec une rivière à contre-courant, une cascade, des jets de massage et une zone aquagym ...
- Une pataugeoire pour les plus petits avec des jets et une plaque à bulles.
- Un espace détente composé d'un sauna et d'un hammam.
- Un solarium et des espaces verts de détente pour la saison estivale.
- Piscine accessible aux personnes à mobilité réduite.
- Nocturne le vendredi jusqu'à 21h.

Un tarif préférentiel est pratiqué pour les habitants des villes adhérentes du Syndicat L'Isle-Adam / Parmain : avec justificatif.



(Comité Parminois de Coordination des Loisirs et de la Culture)

- **Présidente : Madame Sylvie Aubert-Druel**
Siège social : Hôtel de ville – Place G. Clemenceau
Adresse des Activités : Rue des Coutures



Pour nous contacter : Tél : 01 34 69 60 14
Mail : cpclc@wanadoo.fr
Site : www.cpclc.fr

Inscriptions et renseignements aux heures de permanence et sur rendez-vous.

Caroline Delpino, responsable administrative, sera heureuse de vous accueillir du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le vendredi de 14h à 16h. le samedi les mois de septembre et octobre.

Les activités se pratiquent au C.P.C.L.C et au gymnase Alain Colas (à coté du Collège).

Pour les inscriptions:

- Le bulletin d'inscription dûment rempli,
- une photo d'identité, (pour les mineurs),
- un certificat médical.

Le règlement s'effectue lors de cette inscription. (Carte bancaire, coupons sport et chèques vacances acceptés.)

Droit d'entrée au C.P.C.L.C. (par famille) :
30 € Résidant
35 € Non résidant

Le droit d'entrer est obligatoire pour participer aux activités du C.P.C.L.C.
Il est valable pour la famille de septembre à août.

Une Remise

- a) de 10% sur le tarif de la 2^{ème} activité est accordée pour les familles inscrites à 2 activités,
- b) de 20% sur le tarif de la 3^{ème} ou 4^{ème} activité à partir de 3 ou 4 inscriptions,
- c) ou pour 5 activités : la 5^{ème} est offerte.

MULTI SPORTS

- Badminton
- Tennis Loisirs (enfants)
- Marche douce
- Fitness et Forme
- Body Training
- Gymnastique sportive
- Zumba

ARTS MARTIAUX

- Judo
- Baby Judo
- Yoseikan Budo (enfants et adultes)
- Wing Chun

DANSES

- Danse Jazz
- Danse Country
- Street Dance
- Danse Orientale
- Danse Claquette (adultes)

DÉTENTE

- Yoga
- Qi Qong
- Pilates
- Relaxation et Sophrologie
- Marche douce

ARTS

- Arts Plastiques
- Couture

Associations

Divers

• 4L pour s'envoler

Président : Vincent Lefebvre

Trésorier : Robin Pubill

Siège social : 14 rue du Clos Pollet

L'objet de cette association est de venir en aide à des enfants marocains en leur apportant des fournitures scolaires ainsi que des denrées de première nécessité grâce à l'association « Enfant du désert » à travers l'épreuve du 4L Trophy.

• A chacun son Loisir

Siège social : Mairie de Parmain

Dynamiser et rassembler les jeunes autour d'un projet et d'activités communes

Mail : achacunsonloisir@gmail.com

Site : www.achacunsonloisir.wixsite.com/achacun

• Association Atelier Psycho Bien-Être

Président : Vincent Bryche

107 allée des Peupliers

• Association des familles de L'Isle-Adam, Parmain et ses environs

Présidente : Mme Danielle Bedrossian

AFIAP, 14 rue Théodore Prévost à l'Isle-Adam

Site : www.afiap-ia.fr 01 34 69 30 68 - 06 17 88 14 71

Mail : c.d.decaen@orange.fr

Propose des activités socio-culturelles - Ateliers :
Art textile - calligraphie chinoise - cartonnage - couture - broderie - encadrement - peinture sur bois - expression picturale - travaux manuels enfants.

Cours de langues :

Allemand - anglais - anglais professionnel - espagnol - italien - français adultes.

Atelier de mémoire - Conseil conjugal - Bourse aux vêtements - Scrabble - Sorties.

• Association des Paralysés de France

4 rue George V - BP 78

95600 Eaubonne cédex

01 30 10 60 60

• Association du Hameau de Jouy-le-Comte

Présidente : Isabelle By

Siège social : 71 rue du maréchal Joffre

Objet de l'association : elle entend préserver et défendre le cadre de vie sur le territoire de Jouy-le-Comte ou aux alentours si cela impacte le Hameau de Jouy-le-Comte et entend réhabiliter et défendre la démocratie représentative.

• Association Parmain Loisirs et Partage

Président : Stéphane Kham

06 95 71 93 90

Siège social : 11 rue Paul Cézanne

L'associations Parmain Loisirs et Partage a vocation à réunir enfants, parents et grands-parents autour d'activités culturelles, sociales, sportives et ludiques.

• Bien vivre à Jouy-le-Comte

Président : Nicolas Sylberg

Siège social : 45 rue des Chantereines

Défense et protection de l'urbanisme, de l'environnement et du cadre de vie sur le quartier de Jouy-le-Comte.

• Café asso

Présidente : Charlotte Petitpré

Siège social : mairie de Parmain

Cette association consiste en l'ouverture d'un lieu de rencontres et d'échanges, convivial et familial, favorisant l'initiative des artistes, producteurs et professionnels locaux à travers des animations, ateliers ou expositions.

Mail : cafeassoparmain@gmail.com

Site : www.cafeassoparmain.wordpress.com

• Croix-Rouge Française (cours de secourisme)

41, rue de Villiers-Adam - l'Isle-Adam 01 34 69 21 99

• Défense et Préservation de l'Habitat des Parminois (D.P.H.P.)

Présidente : Nadine Chedhomme

54 rue du Général de Gaulle

Cette association a pour but de défendre et de préserver l'habitat des Parminois par tous les moyens susceptibles de concourir à la réalisation de son projet social, notamment par le biais de la communication, la diffusion d'informations et l'organisation de réunions. Son action également : la protection du cadre de vie dans le respect des règles de l'urbanisme local.

• Engagés pour le Val-d'Oise

Président : Emmanuel Mikael

Siège social : 34 rue du Général de Gaulle

Cette association a pour objet : les engagés pour le Val-d'Oise concourent à l'expression du suffrage universel, au sens de l'article 4 de la Constitution.

• France ADOT 95 (association pour le don d'organes)

Présidente : Marie-José Neveux

33 bd du Docteur Galvani - 95200 Sarcelles

Mail : neveux.daniel@libertysurf.fr Tél 01 39 92 29 44

• Grandir ensemble Val-d'Oise

Cette association à caractère associatif a pour but d'organiser des rencontres collectives pour les enfants instruits en famille : activités sportives, culturelles, ateliers de création, de sensibilisation...

Cette association a pour but également de soutenir les parents à travers l'organisation de rencontres-débats, échanges, colloques.

Sophie Bourriaud :

01 34 73 46 01

• Kustom Festival and Tattoo

Président : Jean-Claude Combe 06 12 51 43 96

L'association kustom festival and tattoo est un groupe d'amis qui partage la passion des voitures des années 50' de la musique rock'n'roll et rockabilly, bee bop, blues, fifties.

• La Leche League

Des réunions mensuelles sont proposées aux jeunes parents et futurs parents pour discuter de l'allaitement et du maternage. Les dates des réunions se trouvent sur le site de l'association www.llfrance.org

Pour contacter une animatrice :

Sophie : sophie_bourriaud@hotmail.com

Caroline : c_ubeau@yahoo.fr

• Les propriétaires du Pré du Lay

Président : Bernard Gangneux

Siège social : 13 le Pré du Lay

Cette association a pour objet la défense des intérêts des propriétaires du Pré du Lay

• La main qui donne

Président : Franck Serilaud

129 bis rue du Maréchal Foch

L'association a pour but d'aider les orphelins et de lutter contre l'analphabétisme dans le monde entier. Ses principes et ses pratiques s'inscrivent dans la tradition chrétienne en union avec l'Eglise évangélique.

Ainsi cette association peut proposer du soutien scolaire, la mise en place d'activité sportive et culturelle, la mise en place de cours musicaux, de l'enseignement biblique, des cours d'initiation informatique.

• Les Loulous Parminous

Maison d'assistantes maternelles
Pour tout renseignement :
Valérie Cutrera : 06 72 11 80 60
Sylvie Aurensan : 06 23 90 30 81

• Les riverains de la rue de Parmain

Présidente : Marie-José Tourniaire
26 rue de Parmain.
Cette association a pour but de fédérer les habitants de la rue de Parmain et de mutualiser les synergies. Les actions visent à contribuer à la protection du patrimoine, de l'environnement et de la qualité de vie des habitants du Hameau de la Naze.

• Lions Club de l'Isle-Adam/Parmain

Président : Frédéric Bonamy 06 18 72 00 16
Mairie - 45 Grande Rue - 95290 L'Isle-Adam
Mail : lionslisleadamparmain@gmail.com

• Megadent

Présidente : Sinziana Saubau
Secrétaire - trésorier : Viorel Bogza
Cette association a pour but de permettre au plus grand nombre de patients de recevoir des soins dans les meilleures conditions dans les centres de santé médico-dentaire. Siège social : 23 le Pré du Lay

• Mission évangélique pour la Gloire de Jésus

Président : Franck Serilaud
129 bis rue du Maréchal Foch
Cette association a pour objet exclusif l'exercice public du culte évangélique et la formation des ministres du culte.

• Parmain Classic

Président : Bernard Hauwiler
Siège social : Mairie de Parmain
Mail : bernard.hauwiler@gmail.com
Site : www.parmain-classic.fr
Rallyes-promenade et rassemblement de voitures de collection de plus de 30 ans et voitures d'exception, ainsi que toute manifestation rassemblant des voitures de collection.

• Relais Saint Martin

Président : Paul Hertoghe : 06 32 96 27 23
Corinne Caumartin : 06 62 41 25 55
Mouvement d'entraide de la Paroisse Catholique de Parmain-L'Isle Adam ayant pour but de soutenir et d'aider les personnes isolées ou démunies.

• Respectez Parmain

Président : Thierry Gros 06 72 53 17 56
88 rue du Maréchal Foch
Défense et protection de l'urbanisme, de l'environnement et du cadre de vie sur le territoire de la commune de Parmain.
Mail : respectez.parmain@gmail.com

• Source Vive

Association d'aide et de soutien aux enfants atteints de cancers ou de leucémie et à leurs familles.
Dr Sylvie Brechenade 01 34 69 07 05

• Office de tourisme communautaire

Site : www.tourisme-isle-adam.net

• Vie libre

Responsable : M. Francis Garbe
Permanences de Parmain :
le troisième mardi de chaque mois de 18h30 à 20h30, ainsi que les mardis tombants pendant les vacances scolaires
Association d'aide et de soutien aux alcooliques 06 22 41 51 12
Mail : vielibre.lisleadam@laposte.net
Site : www.vielibre95.org

• Violences conjugales femmes info services

Du lundi au samedi de 7h30 à 23h30
Jours fériés de 10h à 20h 39 19

• Vivre l'harmonie

Présidente : Véronique Proust
Siège social : 4 rue Blanchet
Cette association a pour objet le bien-être à travers le Qi gong et le Tai chi

• VO Littlefriends Academy

L'association a pour but de promouvoir dès le plus jeune âge l'apprentissage, la découverte de la langue anglaise et de la culture anglophone. 06 51 32 67 78
Blog : littlefriends.skyrock.com
Mail : volittlefriends@yahoo.com



Art et culture

• Association pour la rénovation de l'Église de Jouy-le-Comte (A.R.E.J)

Présidente : Dominique Mourget

24, rue du Moulin 01 34 73 09 39

Mail : arej2@wanadoo.fr

Site : www.arej.fr

• Arts Pluriels (dessin, peinture, gravure)

Gérard Besset

65, avenue de l'Oise 01 34 69 01 57 - 06 07 45 33 93

Mail : gerardbesset@gmail.com

• Atelier de sculpture-modelage (enfants/adultes)

Animé par Jocelyne Maillard

124, rue du Général de Gaulle 01 34 73 48 37

• Ayekan

Président : Guillaume Rabusseau

Siège social : mairie de Parmain

AYEKAN a pour but de promouvoir la culture à travers des actions artistiques et pédagogiques sur le territoire, dans le domaine de la musique et des arts de la scène.

• Conservatoire de musique de Persan

Antenne de Parmain : école Maurice Genevoix

Allée des Peupliers

Renseignements et inscriptions 01 39 37 46 86

• Harmonie de la vallée de l'Oise et des trois Forêts

Hôtel de ville. 95290 L'Isle-Adam

Chef d'Orchestre, Stéphane Jest 06 15 07 45 06.

Adresse facebook : www.facebook.com/HVOise

Toujours à la recherche de musiciens et musiciennes, si vous partagez nos valeurs : humour, gaieté, amitiés et passion pour la musique, alors n'hésitez plus, venez nous rejoindre !

• La Pépinière du Pré

Présidente : Mme Delphine Plantecoste

33, rue des Chantereines

Mail : lapepinieredupre@free.fr

01 34 70 19 06 - 06 07 57 07 38

Cette Association culturelle a pour vocation de réconcilier enfants, adolescents et adultes avec la lecture, l'écriture, le conte... par tous les moyens légaux à sa disposition.

• Les Chœurs de la Vallée du Sausseron

Président : Philippe Riez 06 21 02 80 31

Chef de chœur : Mathieu Mouhous

Chœur mixte d'adultes affilié à la fédération « A Cœur Joie-Choralies ».

La chorale accueille toute personne désirant chanter, avec ou sans connaissances musicales.

En plus des répétitions, la fédération A Cœur Joie propose de nombreuses activités : technique vocale, concerts en région, semaine chantante, Festival de Vaison-la-Romaine....

Siège social : Mairie 95620 Parmain

Contact :

Pascale Boniface 06 61 99 17 71

Mail : chorale.sausseron@gmail.com

Adresse postale : 32 rue du Maréchal Foch

• Tous en Cœur

Production et organisation de spectacles artistiques et culturels pour jeunes artistes amateurs 06 46 26 48 31

Site : www.happyppop.monsite.orange.fr

Mail : tousencoeur@orange.fr



Associations Syndicats de copropriétaires

• A.S.L.V.P. (Le Val de Parmain)

Président : Stéphane Brochard

27 square de Provence 01 34 08 87 45

Mail : aslvp@laposte.net

• Association "A.F.U.L." Président Wilson

Présidente : Mme Droude

Mairie de Parmain

Mail : afulpw@gmail.com

• Association "A.F.U.L." route de Parmain

Président : Julien Faux Resnier

Mairie de Parmain

Mail : afulroutedeparmain@yahoo.fr

• Conseil Syndical Bukolic Garden

3 rue des Coutures

Président : Jean-Baptiste Dupiech

• Les Hameaux de Parmain

Président : Jean Copigny

31 allée Arthur Honegger

Mail : copigny.bihan@orange.fr

• Syndicat bénévole "Résidence du Potager"

Contact : M. Bernier

Mail : lepotager95620@gmail.com

• Syndicat de copropriétaires « la Ruche »

Président : M. Perquis – 4 rue Blanchet

• Syndicat des propriétaires du Parc de Parmain

Président : François Rochiccioli

BP 91010 – 95294 L'Isle-Adam PDC Cedex

Sports

• Aéroplage – RC

Association Française de Char à Voile Radio Commandé

Président : Philippe Guilhamon

110 allée des Tilleuls 01.34.08.89.38 - 07 82 33 94 11

Site : aeroplagerc.com - Mail : aeroplagerc@free.fr

• Association sportive du collège de Parmain

M. le Principal du Collège 01 34 73 42 11

• Club de Water Polo de l'Isle-Adam-Parmain (ASVO)

Présidente : Valérie Genève

Le waterpolo est une discipline sportive où 2 équipes de 7 joueurs s'affrontent durant 4 périodes de 8 mn.

Piscine de L'Isle-Adam/Parmain.

asvo_waterpolo.com - asvowaterpolo@gmail.com

• Gymnastique volontaire l'Isle-Adam / Parmain

Présidente : Béatrice Hallonet

Mail : gymnastique.volontaire.iap@gmail.com

Siège social : Mairie de l'Isle-Adam

- Gymnastique douce, entretien, tonique, stretching, pilates, zumba, randonnée.

• Muay Thai Boxing de Parmain

Président : Alexis Patin 06 48 36 15 87

1 avenue de Paris

Cette association a pour objet d'initier et d'animer la pratique du Muay Thai en club, à travers des activités pugilistiques et ludiques en fonction des attentes de chacun.

Mail : beho95@icloud.com

Facebook : [Muay Thai Boxing Parmain](https://www.facebook.com/MuayThaiBoxingParmain)

• Parmain Athlétique Club de Football

Président : M. Alain Wambecke 01 34 73 19 73

13, square du Roussillon 06 60 14 66 64

Notre club accueille tous les amoureux du football depuis quarante ans déjà dans un esprit familial et sportif au stade Jacques Hunaut, allée des Peupliers à Parmain.

À partir de 5 ans.

• Parmain Futsal Association Sportive

Président : M. Cédric Jacquier

Siège social : chez M. Antonio Garcia Olmos

43 rue du Val d'Oise

Pour tous renseignements : 06 67 34 09 48

Site : www.parmainfutsal.fr

mail : infos@parmainfutsal.fr

• Rencontres Urbaines

Président : Gauthier Benoit

• Promotion de la culture hip-hop

• Basket

06 68 43 17 17

Site : <http://rencontresurbaines.org/>

Mail : rencontresurbaines@gmail.com

• Société de chasse de Jouy-le-Comte

M. Dochez - mail : andre.dochez@sfr.fr

25 rue du Général de Gaulle

• Tir à l'arc A.L.C.P. (Arc Loisir Club de Parmain)

Président : Philippe de Job

Tous les jeudis de 20h30 à 22H00 et tous les samedis de 14h à 16h, (sauf périodes de vacances scolaires).

Au gymnase Alain Colas Rue des Coutures.

Mail : phdejob@hotmail.com

Seniors

• Club Parminoïis du Temps des Loisirs (C.P.T.L)

Président : M. Fregnacq

Accueil des pré-retraités et retraités ...

Voyages, sorties, jeux, informatique, etc.

Mail : mfregnacq@gmail.com 06 59 89 20 86

• Fédération Générale des Retraités des Chemins de Fer - Section de L'Isle-Adam/Parmain

M. Thonat

01 30 36 45 58

Anciens Combattants

• Association d'Entraide des Veuves et Orphelins de Guerre (A.E.V.O.G.)

Président : Odile Gorre

01 34 69 34 15

21, rue du Gué - l'Isle-Adam

• Union Nationale des Combattants (U.N.C.)

Président : Alphonse Pagnon

Section l'Isle-Adam/Parmain

Siège social : Mairie – 95290 l'Isle-Adam



Culte catholique

• Secteur paroissial de l'Isle-Adam / Parmain « Les 3 clochers »

Curé : Père Parfait Abbey
01 34 69 01 88

Prêtre résident : Père Philippe Volant
01 34 69 01 88

Presbytère : 44, Grande Rue, L'Isle Adam
01 34 69 01 88

Monsieur le Curé reçoit sur rendez-vous (hors vacances scolaires) et le vendredi de 17h à 19h sans rendez vous.

Messes

Eglise Saint Denis de Jouy-le-Comte à Parmain

- Tous les dimanches à 9h30

Eglise Saint Martin à l'Isle-Adam

- Mardi, vendredi à 9h
- Mercredi, jeudi à 19h
- Samedi à 18h
- Dimanche à 11h

Catéchisme et mouvements catholiques,

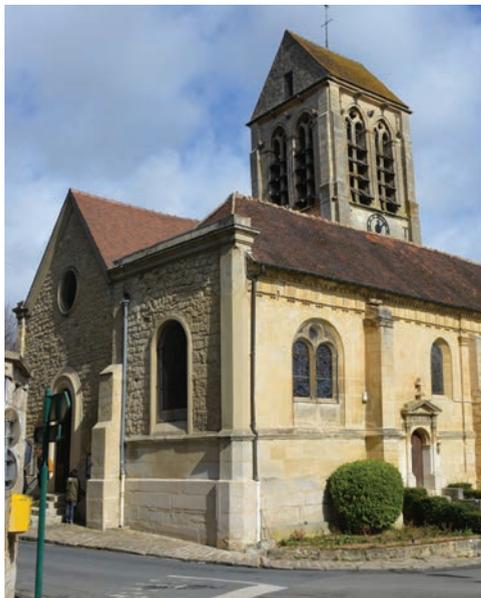
s'adresser au presbytère de l'Isle-Adam
01 34 69 01 88

La paroisse sur Internet :

Mail : paroisse@paroissedelisleadam.com



Eglise du Sacré Cœur



Eglise Saint Denis



Artisans, commerces et annonceurs

Association pour les Commerçants et Artisans Parminois (ACAP)

Présidente : Alexandra El Hail

(Carrefour Contact)

siège social Mairie de Parmain

Accompagnatrice dans le désir d'enfants

• Sahira Meguellati 06 52 69 13 76

Accordeur de piano

• Cyril Manchet 01 34 73 44 57

Agences de communication

• EFIC (annonce 3^{ème} de couv.)

61, rue H.Laroche - 60800 Crépy-en-Valois 03 44 59 31 81

• Mr Richard Beghin

4, rue du président Wilson 06 89 68 55 27

Agences immobilières

• Parmain Immobilier (annonce p.6)

1 bis rue de Nesles 01 34 73 04 04 - 06 82 47 28 91

• Plaza Immobilier (annonce p. 6)

4, avenue des Bonhommes - L'Isle Adam 01 34 08 04 64

• Arthur Winley Immobilier

3, rue Guichard 01 34 08 89 05

• Agence Valérie Bras

14, rue du Moulin 06 72 43 36 83

• Le Doucen

SCI Capitol Opérateur immobilier scldcao@gmail.com

• Julie Candelier 06 66 49 30 06

Agent commercial indépendante

Alimentations - Hypermarché

• Carrefour Contact

Centre Commercial Les Arcades

• M. Idbelgibif

16, rue Guichard 01 34 08 06 30

Animaux

• Oreilles de Velours

Visite et balade pour chien et chat 06 18 00 26 73

Architectes

• PHD Concept (architecte d'intérieur) 07 86 89 34 16

• Atelier B.V.E Emmanuelle Baile 06 76 78 63 48

Ascenseurs

• Ascenseurs 4 A ascenseurs4a.chebli@orange.fr

Assainissement

• SANET (annonce p.4)

ZA d'Outreville - 60540 Bornel 03 44 08 53 53

Assèchement – problèmes d'humidité

• Europass – Julien Moreno 09 51 20 05 28 06 14 93 19 80

• MDAE David Monteiro 06 84 05 74 36

Assurances

• Crédit Mutuel (annonce 4^{ème} de couv.)

11, Grande Rue - L'Isle-Adam 01 39 37 57 37

Atelier - Galerie - Artistes

• Vincent Couppey - C.C. Les Arcades 06 10 30 83 18

Auto école

• Auto école Driv'in

21 rue Guichard 01 34 08 85 80

Banque

• Crédit Mutuel (annonce 4^{ème} de couv.)

11, Grande Rue - L'Isle-Adam 01 39 37 57 37

Bijouteries - Joailleries - Horlogeries

• Aux Epis d'Or (annonce p.6)

12, Grande Rue - L'Isle-Adam 01 34 69 04 02

Bijoux fantaisie

• Dany K. créations

06 69 03 63 83

Boucherie

• Boucherie Carrefour Contact les Arcades 01 34 73 39 09

Boulangerie - Pâtisserie

• Du Pain et du Bonheur

Centre commercial les Arcades

32 rue du Général de Gaulle 01 34 73 90 92

• Dépôt de pain

6 rue Guichard

Cabinet Conseil

• FTCI : 21, rue Guichard 01 34 73 10 80

Café Bar

• Tabac-Café "Le Lutétia" - P.M.U.

1, rue Guichard 07 81 83 98 45

Chauffage

• Enerchauf

4, Allée du Carré, 92230 Gennevilliers 01 41 32 43 00

Clinique

• Clinique Conti (annonce p. 20)

3 Ch. des Trois Sources, 95290 L'Isle-Adam 0826 96 89 68

Coiffeurs

• Bertrand Le Coiffeur

15, rue Guichard 01 34 08 86 46

• L'Hair Concept

Centre Commercial "Les Arcades" 01 34 73 07 05

Concessionnaire

• Neubauer (annonce p. 10 et 3^{ème} de couv.)

147 et 207 av. Léonard de Vinci - Chambly 01 30 28 82 82

Courtier en travaux

• Référence travaux

Stéphanie Briard 136 rue du Maréchal Foch 06 13 20 44 99

Crèche

• Coccinelle et Pissenlit

Centre Commercial les Arcades 07 86 75 82 03

Débarras tout Matériel

• « la Broche & Co » Stéphane Brochard 06 18 13 03 83

Décorateurs

• Elisadeco 01 34 73 40 86 - 06 89 83 29 44

Diagnostic immobilier

• Defim - Jean-Pierre Benard

18 rue de vaux 06 85 07 86 18

Edition

• Le Pré du Plain

33, rue des Chantereines BP 40009 - 95620 Parmain

Maison d'édition destinée à la jeunesse et autres publics.

Mireille Mirej 06 07 57 07 38

- **Les Manies de Sophie créatrice de livre photo de votre maison** Sophie Scardia 06 61 83 40 68
- Electricité**
- **MDAE David Monteiro** 06 84 05 74 36
- Espaces verts**
- **F.F. Jardin** 06 31 60 18 14
- Etablissements spécialisés**
- **SAJH l'Horizon**
4 rue du Lt Guibert 01 34 08 11 40
- Événementiel**
- **Festa Loka** 06 70 50 58 47
- **WCB Event's Organisation**
Créateur et organisateur d'événements 06 31 83 44 34
- Expertises et conseils**
- **JPB Expertises et conseils**
Jean-Pierre Burlot 06 75 89 80 68
46 rue de Ronquerolles
- Fenêtres Portes Stores**
- **Mr Store (annonces p.4 et 4^{ème} de couv.)**
29, avenue Michel Poniatowski - L'Isle-Adam 01 34 08 52 40
- **Miroiterie de Sarcelles (annonces 2^{ème} et p.4)**
15, av. Pierre Curie - Arnouville 01 39 90 05 17
- Ferronnerie d'Art**
- **Ets Jaffrezou (annonces 2^{ème} et 3^{ème} de couv.)**
53, rue Pasteur 01 30 34 13 30
- Fleuristes**
- **L'Isle aux Fleurs – artisan créateur floral**
Centre commercial les Arcades 01 34 69 42 49
- Formation**
- **GForceVentures SA** (programmes de formation professionnelle animation) 09.52.92.52.22
- Graphistes**
- **EFIC (annonce 3^{ème} de couv.)**
61, rue H.Laroche - 60800 Crépy-en-Valois 03 44 59 31 81
- **Adrien Gangneux** 06 75 19 14 64
- Grossiste de peintures bâtiment et revêtements...**
- **Paille (annonce p.4)**
Zac de l'Arrioux - Avenue Jacques Vogt PERSAN 01 30 28 76 00
- Hopital gériatrique l'Isle-Adam / Parmain**
- **Fondation Chantepie-Mancier (annonce p. 20)**
9, rue Chantepie-Mancier - L'Isle-Adam 01 34 69 00 33
- Hûtres (vente)**
- **Christian Legendre** 07 78 87 35 77
- Hygiène et sécurité**
- **Raymond Devrese JDK formation**
18 square du Roussillon 06.62.36.19.67
- Informatique**
- **PC éclair** (maintenance, dépannage...) 06 04 46 50 24
- **Kwebs** 07 81 45 23 37 - 09 54 85 86 50
- **Jade Consulting** 06 07 87 72 20
- **STEFCLIC95**
Aide et formation informatique à domicile 06 62 17 47 47
- Instituts de Beauté - Parfumeries - Manucure**
- **Sylvie-Beauté**
Centre Commercial "Les Arcades" 01 34 73 37 61
- **Patricia Guyot**
Soin esthétique 06 70 25 29 40
- **Voyage au pays des sens**
33 rue de Vaux 06 70 25 29 40
- **Lo Beauté** 07 64 15 63 70
Esthéticienne, prothésiste ongulaire, maquillage permanent
- Jouets**
- **Aéropilage-shop.com**
Char à voile radiocommandé] 07 82 33 94 11
- Livres photos (créatrice)**
- **Les Manies de Sophie** Sophie Scardia 06 61 83 40 68
- Loisirs**
- **Val d'Oise Aventures / Val d'Oise Canoë / Vélos**
(Activités Natures au cœur du Parc Naturel du Vexin)
contact.voa95@gmail.com 09 52 92 52 22
- Maison de retraite**
- **Orpéa (annonce p.20)**
44, rue du Maréchal Foch 01 34 08 98 00
- Maçonnerie générale - Menuiserie**
- Travaux du bâtiment - Travaux Publics**
- **Colas**
45, chaussée Jules César 01 34 18 35 00
- Magnétiseur Energéticien**
- **Arnaud Carroy**
107, allée des Peupliers 06 82 78 55 91
- Menuiserie d'intérieur**
- **Polycarpe agencement** 06 20 71 26 21
- Miroiterie**
- **Miroiterie de Sarcelles (annonces 2^{ème} et p.4)**
15, av. Pierre Curie - Arnouville 01 39 90 05 17
- Naturopathe**
- **Sophie Pavade** 09 50 50 73 45 - 06 74 03 14 59
- Nettoyage - Ménage**
- **ABI** 06 13 11 86 87
- **Europass – Julien Moreno** 09 51 20 05 28
- Objets tissés**
- **L'Effilé Compagnie**
Amandine Morel 06 89 16 33 14
- Opticien**
- **City Vision**
Centre Commercial les Arcades 01 34 73 04 58
- Parapsychologue – voyante**
- **Carmen Dudoy** 49 avenue de Paris 01 34 73 38 54
- Parcs et jardins - Paysagiste - Pépinière**
- **Net Jardin** 06 52 54 59 26
- **Arbore'tom**
7 rue des Maillets 06 74 11 11 56
- Pharmacies - Herboristeries**
- **Mme Marie-Hélène Raby**
Centre Commercial "Les Arcades" 01 34 73 01 90
- **M. et Mme Bardet**
1, rue Guichard 01 34 73 02 12

Piano

- **M. Tomaszewski** 06 71 48 15 22
- **Michèle** 01 34 08 85 30

Piano et Solfège - classique et jazz

108, rue du Gal de Gaulle 06 74 78 01 72

- **Béatrice Sprenger** 06 82 31 64 64

Pizzas à emporter

- **Chez Larry pizzas, plats à emporter** 06 08 76 31 61

Centre commercial Les Arcades

- **Tonton Pizza** 06 58 91 91 58

Rond-point de Jouy-le-Comte

Presse

- **Voir tabac**

Pressing

- **Belo Services** 09 70 94 86 98

Centre commercial Les Arcades

Promoteur / Constructeur

- **BG promoteur Constructeur** 03 44 14 05 40

Réflexologue plantaire

- **Sylvie de Bargas** 07 66 88 24 95

Rénovation - Aménagement

- **FG'Renov** Frédéric Gilberti 06 36 63 26 32

- **Renova9** 01 34 73 44 31 06 36 63 26 32

- **JD Rénovation**

Janusz Drag 06 67 71 12 85

- **TMC S.A.R.L.** 06 18 04 20 47 06 62 68 79 77

- **Repart' Stores Renaud Serre Combe** 06 76 91 00 79

Réflexologie Thai

- **B.Pires Cabral** 07 66 71 54 14

27 A rue du Général de Gaulle

Restaurants - Food Truck

- **Restaurant Grill Istanbul (annonce p.6)**

5 Rue Guichard 01 34 73 29 58

- **Chez Larry** 06 08 76 31 61

CC des Arcades - rue du général de Gaulle

- **Le Moranbong (Coréen)**

Rue Guichard 01 75 46 07 77

- **Burger "Chaud Time"**

Le lundi soir sur le parking face à la gare 06 86 00 11 12

- **Sushi Tori**

Centre commercial Les Arcades 01 34 73 22 99

Restauration scolaire

- **API (annonce p.18)**

165, av. du Bois de la Pie

95950 Roissy Charles de Gaulle 01 76 52 07 75

Route

- **Eiffage (annonce p.4)** 01 34 38 88 00

8, rue du Pont de la Brèche | 95190 Goussainville

Scrapbooking

- **Nathalie Dupré** 06 14 22 74 31

Secrétariat – travaux administratifs

- **FIMYA Florence Akanoun** 06 24 92 31 66

Sophrologie

- **Sabrina Gautier** 06 73 73 33 21

- **Kadija Jemmi** 06 25 36 41 20

Rendez-vous à domicile

Sports

- **Décathlon (annonce 2^{ème} de couv.)**

C.C. le Grand Val - L'Isle Adam 01 34 08 18 80

Tabac-Presses

- **Tabac-Café "Le Lutétia" - P.M.U.**

1, rue Guichard 07 81 83 98 45

- **Tabac-Presses**

Centre commercial Les Arcades

Tapissier décorateur

- **Atelier Ottomane** 06 70 10 81 61

- **Maison Pelé** 06 11 07 07 15

- **Atypikcreation - Anne-Charlotte Warot**

10 rue Guichard 06 20 22 24 84

Taxis

- **Paula Catarino (2^{ème} de couv)** 06 08 91 30 16

- **Mireille Services (annonce p.4)** 06 87 76 84 53

- **Sté Airlines Transports** 07 62 01 65 59

- **Guevara Ahite Sipokpon** 06 22 72 60 65

- **Henri Ahite Sipokpon** 06 99 38 40 14

Thérapeute holistique

- **Arnaud Carroy** 06 82 78 55 91

107 allée des Peupliers

Toiletage canin à domicile

- **Natacha** 01 30 34 58 00 - 06 83 27 14 41

Tous Corps d'Etat

- **Bâti Services rénovation**

11 rue de Rome 06 47 64 65 97

Traduction

- **D'un mot à l'autre** 06 14 04 75 53

Vélos

- **Val d'Oise Aventures / Val d'Oise Canoë / Vélos**

(Activités Natures au cœur du Parc Naturel du Vexin)

contact.voa95@gmail.com 09 52 92 52 22

- **Declic'cyclo** 06 82 35 69 87

Réparation, maintenance et montage de cycles

Vêtements

- **Hold Up Wear** – Gauthier Benoit

Créateur de vêtements 06 68 43 17 17





Accueil de loisirs	31-32	Clinique vétérinaire	22
Action sociale communale	27	Club "Ados"	31
A.D.I.L. (Association Départementale pour l'Information sur le Logement)	28	CMP (Centre Médico-Psychologique (adultes))	24
Aéroports	50	CMP CATT (Centre Médico- Psychologique (enfants))	24
A.F.A.D. (Aide Familiale à Domicile)	25	C.M.P.P. (Centre médico-psycho-pédagogique)	24
Aide (difficulté financière)	27	C.N.A.V. (Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse)	28
Aide (personnes âgées)	27	Collecte ordures ménagères-encombrants-verres	16-17
Aide alimentaire	27	Collèges	32
Aide sociale	27	Comment obtenir ...	19
Aides à domicile	27	Commerces / artisans	43-46
Animaux	13	Commissions municipales	8
Antenne CPCV	25	Communauté de communes	15
Architecte conseil Bâtiments de France	15	Consommation d'alcool	14
Artisans / commerces	43-46	Conciliateur de justice	18
Assainissement	14	Conseil Départemental du Val-d'Oise	18
A.S.I.M.P.A.D. (Association de soins infirmiers)	24	Conseil des Prud'hommes	18
Assistants maternelles	31	Conseil municipal	9
Associations diverses	34 à 41	Consultations juridiques	18
Associations art et culture	40	C.P.A. (Centre d'apprentissage)	32
Associations de copropriétaires	40	C.P.C.L.C.	37
Associations sports	41	Croix rouge	38
Associations séniors	41	Culte	42
Associations d'Anciens Combattants	41	Décès	19
Association pour les commerçants de Parmain	44	Déchets propres et secs	17
Associations de parents d'élèves	33	Déchetterie	17
Assurance Maladie	25	Déclaration (naissance, décès)	17-19
Bibliothèque municipale	35	Démarches administratives	17 - 19
Boîtes aux lettres	14	Dentistes	22
Bourses d'études	27	Direction de la vie sociale	28
C.A.F. (Caisse d'allocations familiales)	28	Docteurs	22
Cantines scolaires	33	Dons de vêtements	28
Cars Parmain - Cergy	50	Don d'organes	38
Carte d'électeur	19	Écoles	32
Carte nationale d'identité	19	E.D.F.-G.D.F. (urgence)	50
Casier judiciaire	19	Églises	42
C.A.U.E. 95		Élagage	13
(Conseil d'architecture, urbanisme, environnement)	15	Élections (inscription)	17
C.C.A.S. (Comité communal d'Action Sociale)	27	Encombrants	16
Certificat d'hérédité	19	Enfance - Education	29
Certificat de scolarité	19	Enseignement	32
C.I.C.A.S. (Retraite complémentaire)	28	Entreprises	44 à 46
C.I.J. (Centre d'Information Jeunesse)	33	Étude surveillée	31
Cimetières	15	Extrait d'acte (naissance-mariage-décès)	19
C.I.O. (Centre d'Information et d'orientation scolaire)	33	Extrait de casier judiciaire	19
Clinique de l'Isle-Adam	22	Feux	14
		Fondation Chantepie-Mancier	23

Gares	50	Poubelles	16
Gendarmerie	18-50	Préfecture du Val-d'Oise	18
Groupes scolaires	32	Prud'hommes	18
Gymnase	12	Ramassage poubelles	16
Hôpitaux	22	Recensement militaire	17
Infirmiers	22	Recette locale des Impôts	18
Inscription listes électorales	17	Rectorat de Versailles	33
Inscription scolaire	32	Réglementation municipale	13-14
Inspection académique du Val-d'Oise	33	Repas à domicile	27
Inspection du Travail	18	Repas de l'Age d'Or	27
Justice	18	Retraite	28
Kinésithérapeutes	22	Santé	21
Laboratoire d'analyse médical	22	Services Municipaux	12
Légalisation signature	19	Services publics	18
Listes électorales	17	Suez eau France	18
Livret de famille	19	Syndicats intercommunaux	10
Logement	28	Tapage	13
Lycée	32	Tarifs Accueil loisirs - cantine	
Mairie	11	étude surveillée	30
Maison à rêver	31	Taxis	50
Maisons de retraite	28	Téléalarme	27
Mariage	17-19	Tondeuses à gazon	13
Médecins généralistes	22	Transports	50
Médecins spécialistes	22	Transports scolaires	33
Mission locale Nord du Val-d'Oise	28	Trésorerie de l'Isle-Adam	18
Naissance	19	Tribunal d'Instance / Grande Instance	18
Nourrices agréées	31	Tribunal de Commerce	18
Nuisances Sonores	13	Urbanisme	15
Numéros utiles	50	Urgences dentaires	22
Ostéopathe	22	Verrés	17
Ordures ménagères	16	Vestiaire	28
Organismes intercommunaux	10	Vétérinaires	22
Paralysés de France	38	Vie religieuse	42
Pact-Paris haut de Seine du Val-d'Oise	28	Vote par procuration	18
Passeport	19		
Pédicure-podologue	22		
Permis de construire	15		
Personnel communal	12-13		
Personnes âgées	23 - 27 - 28		
Pharmaciens	22		
Piscine de l'Isle-Adam/Parmain	36		
Plage de l'Isle-Adam	36		
P.M.I. (Protection Maternelle Infantile)	24		
Pôle Emploi.	18		
Police municipale	13		
Poste (relais commerçant)	18		

Liste des commerces, artisans et annonceurs
(voir pages 43 à 46)

• Pompiers	18
• Gendarmerie	01 34 69 73 30
• Eau (urgences)	0 977 401 119
• Electricité (dépannage)	09 72 67 50 95
• Gaz (urgence sécurité)	0 800 47 33 33
• SAMU (PONTOISE)	le 15
• Centre anti-poison	01 40 05 48 48
• S.O.S. Médecin	01 30 40 12 12
• Clinique de l'Isle-Adam	0826 968 968
• Allo drogue 95 n° vert	0800 32 31 12
• Jeunes Violences Ecoute (appel anonyme)	0800 202 223
• S.O.S. Amitié	01 42 93 31 31
• Violences conjugales	39 19
• Pompes Funèbres Européennes	
7, rue St Lazare - L'Isle-Adam	01 34 69 25 69
• Pompes Funèbres Val d'Oise	
14, rue St Lazare - L'Isle-Adam	01 34 69 12 30
• Pompes Funèbres IDF	
109, rue Jacques Vogt - Persan	01 34 70 45 30
• S.P.A. (Société Protectrice des Animaux)	01 43 80 40 66
• Mairie	01 34 08 95 95
• Police municipale	01 34 08 95 91
• La Poste	3631
• Les gares	36 58

Le service de cars

Parmain ← → Cergy

Ligne départementale financée par le Conseil Départemental du Val d'Oise. Horaires : dépliants disponibles en Mairie.

Site : www.transdev-idf.com

Les taxis

• Paula Catarino	06 08 91 30 16
• Sté Airlines Transports	07 62 01 65 59
• Guevara Ahite Sipokpon	06 22 72 60 65
• Henri Ahite Sipokpon	06 99 38 40 14

Les lignes aériennes

• Orly	3950
• Roissy - Charles-de-Gaulle	3950
• Air-France	3654



Malgré les soins apportés à la réalisation de ce guide, d'éventuelles erreurs peuvent s'y être glissées.

SI VOUS SOUHAITEZ NOUS FAIRE PART DE MODIFICATIONS

(changement d'adresse, de numéro de téléphone ...) ou nous apporter vos remarques ou suggestions :



complétez cette fiche et renvoyez-la à :

Sylviane Saumier, responsable de communication
95620 Mairie de Parmain



ou envoyer un mail à ssaumier@ville-parmain.fr



ou téléphoner : 01 34 08 95 71

Pour vous tenir informé de l'actualité, inscrivez vous à la Newsletter sur le site de la ville www.ville-parmain.fr

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Mail :

J'ai constaté :

Une erreur page : concernant

Une mention périmée page : concernant

Un oubli page : concernant

Correction à apporter :

.....

Remarques et suggestions :

.....



**VOTRE CONCESSION
PEUGEOT VAUBAN
CHAMBLY**

VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS
DÉPARTEMENT ENTREPRISES
SERVICES APRÈS-VENTE
PEUGEOT RAPIDE
ATELIER CARROSSERIE
& PEINTURE
MAGASIN PIÈCES DE RECHANGES



ZAC LES PORTES DE L'OISE - à 5mn de l'ISLE ADAM

PEUGEOT VAUBAN CHAMBLY
147/207 Rue Léonard de Vinci - 60230 CHAMBLY
01 30 28 82 82 | peugeot-chambly.fr

VAUBAN

Ets. Jaffrézou

Ferronnerie d'Art
Portails - Clôtures - Rampes
Balcons - Grilles

53, rue Pasteur - 95660 Champagne sur Oise
Tél. 01 30 34 13 30 - 06 22 13 45 76 - jaffrezou@hotmail.com

EFIC
Créateur d'idées

**VOTRE STUDIO GRAPHIQUE
DEPUIS PLUS DE 20ANS**

www.efic2.fr

COMMUNICATION PAPIER **WEB / RÉFÉRENCIEMENT** **SIGNALÉTIQUE** **TEXTILE**

61, RUE HENRI LAROCHE
60800 CRÉPY-EN-VALOIS

03 44 59 31 81

**Sans
actionnaires,
on n'a que
nos clients
à satisfaire.**

Rejoindre une banque
qui appartient à ses clients,
ça change tout.

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,1 millions de clients-sociétaires

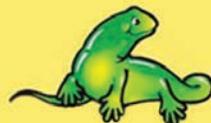
Crédit  Mutuel

L'Isle Adam

11 Grande Rue – 95290 L'Isle Adam

RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° ORIAS : 07 003 758.

Monsieur Store



Optimisez le potentiel de votre maison

FPPF Mr Store

29 avenue Michel Poniatowski - 95290 L'ISLE-ADAM

Téléphone : 01.34.08.52.40

info.fppf@orange.fr

Stores
Pergolas
Volets
Fenêtres



Portes d'entrée
Portes de garage
Portails
Automatismes

www.monsieurstore-lisle-adam.com