

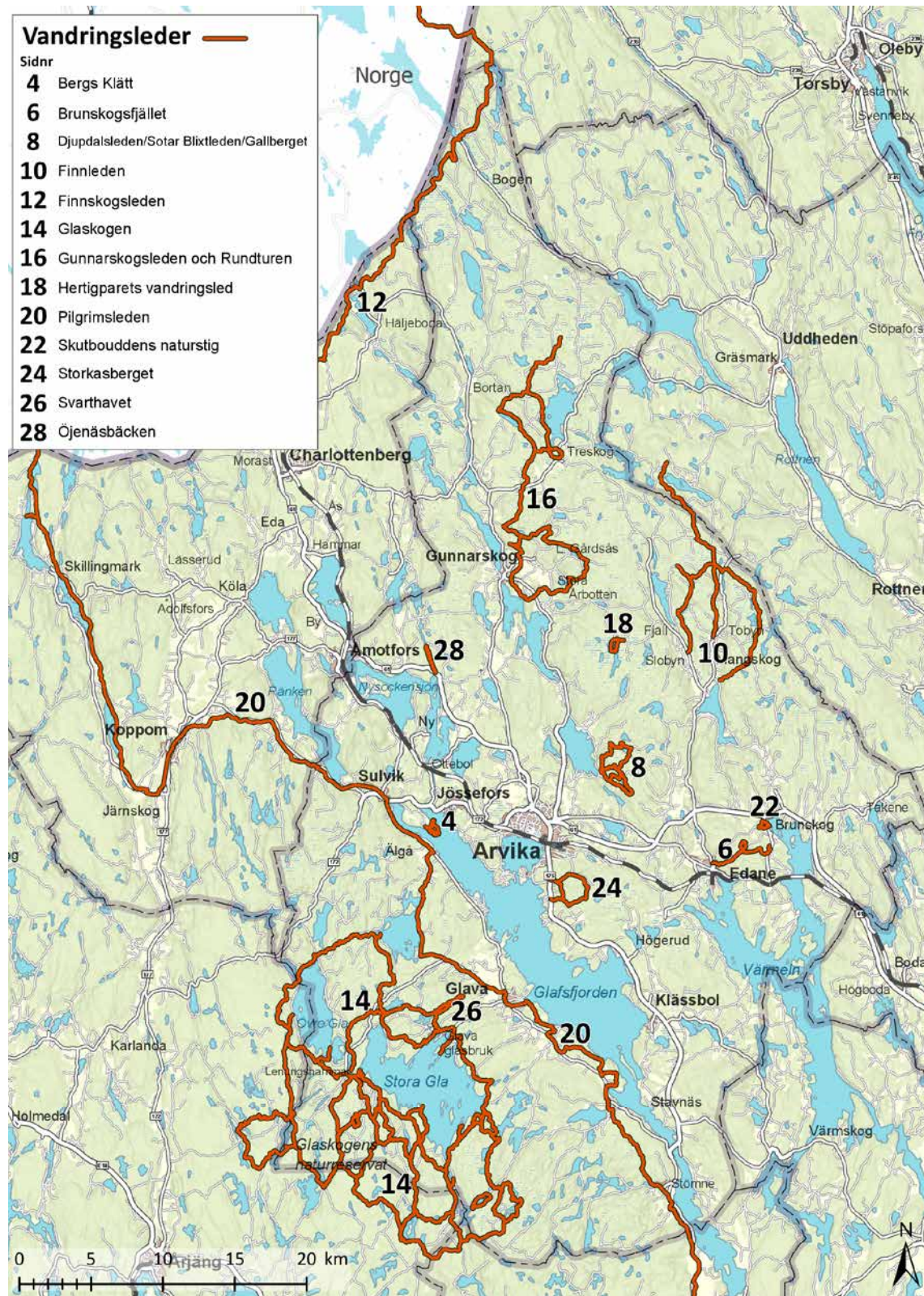
Visit

ARVIKA



VANDRA I ARVIKA KOMMUN





VÄLKOMMEN TILL ARVIKA / WELCOME TO ARVIKA

DU ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN ATT VANDRA I ARVIKA KOMMUN!

🇸🇪 Här har vi vandringsleder som passar både den vana vandraren och den mer oerfarne. Allt från Glaskogens 30 mil tillrättalagda vandringsleder med vindskydd, rastplatser och stugor till korta lokala vandringsleder på bara några kilometer. I den här foldern vill vi inspirera till sköna vandringar i vår vackra natur!


ARVIKA WELCOMES HIKERS

🇬🇧 We have hiking trails here to suit both the experienced hiker and newcomers. Everything from Glaskogen's 300 kilometres of marked-out hiking trails with shelters, rest areas and cottages, to short, local trails just a few kilometres long. This brochure aims to inspire glorious hikes in our beautiful surroundings.



BERGS KLÄTT

JÖSSEFORS (3,5KM)

 Bergs Klätt är ett mycket omtyckt utflyktsmål med fantastisk utsikt över Glafs fjorden och intressant landskapsbild, flora & fauna. Vissa växter har sin nordligaste förekomst här. Hassellundar med stora mängder vårblommor är en särskild upplevelse på vårkanten.

En 3,5 kilometer lång naturstig med skyltar som informerar om natur- och kulturvärden slingrar sig över den vackra halvön, genom gammelskog och hassellundar, förbi spännande fornlämningar och fågelrika strandängar. Stigen passerar flera fina rastplatser och magnifika utsiktspunkter.

Delar av reservatet är tillgänglighetsanpassat och de flesta anpassningarna är gjorda för rörelsehindrade. Det finns fyra rastplatser, två vindskydd och tre toaletter.

Mer info: www.lansstyrelsen.se/varmland

 Bergs Klätt is a very popular destination that offers fabulous views across Glafs fjorden and its fascinating landscape, flora & fauna. Some plants have their most northerly habitat here. Hazel groves with profusions of spring flowers are a must-see experience in the spring.

A 3.5 kilometre nature trail with information signs about the local nature and cultural gems winds across the beautiful peninsula through old-growth forest and hazel groves, past exciting ancient sites and meadows rich in bird life. The trail passes several excellent rest areas and magnificent vistas.

Parts of the nature reserve has accessibility adaptations, most of which are aimed at the disabled. There are four rest areas, two shelters and three toilets.

Further info: www.lansstyrelsen.se/varmland

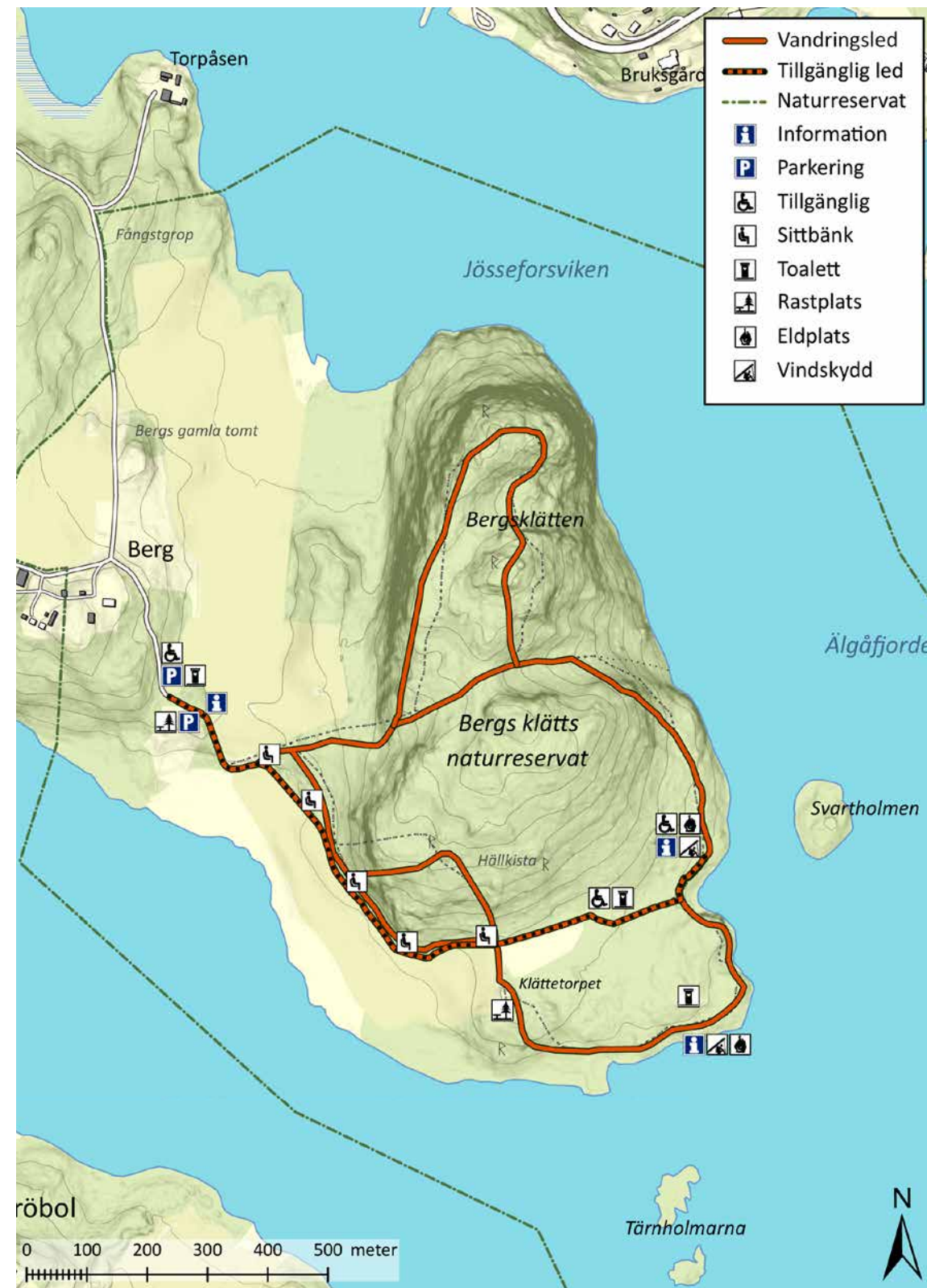





Foto: Brunskogs vandrarhem


BRUNSKOGSFJÄLLET

BRUNSKOG (6,4 KM / 5 KM)

 Vandringsled mellan Brunskog och Edane, öster om Arvika. Vandringen kan starta vid vandrarhemmet Bergamon i Brunskog eller från Mangskogsvägen i Edane. Startar du från Bergamon finns det kartor att låna i en brevlåda där leden startar. Vandringen går i varierat terräng, både på väg och i skog upp till Prästtjärnet, där man kan njuta av vackra vyer över tjärnet.

Vill du starta från Mangskogsvägen i Edane är leden ca 2,5 km enkel väg fram till Prästtjärnet.

Mer info: www.visitarvika.se

 Hiking trail between Brunskog and Edane, east of Arvika. The hike can begin at the Bergamon Hostel in Brunskog or from Mangskogsvägen in Edane. If you start from Bergamon, you can borrow a map from the mailbox at the start of the trail. The hike follows varied terrain along roads and through woods up to Prästtjärnet, where you can enjoy beautiful views across the woodland tarn.

If you want to start from Mangskogsvägen in Edane, there's a 2.5 kilometre trail to Prästtjärnet.

Further info: www.visitarvika.se

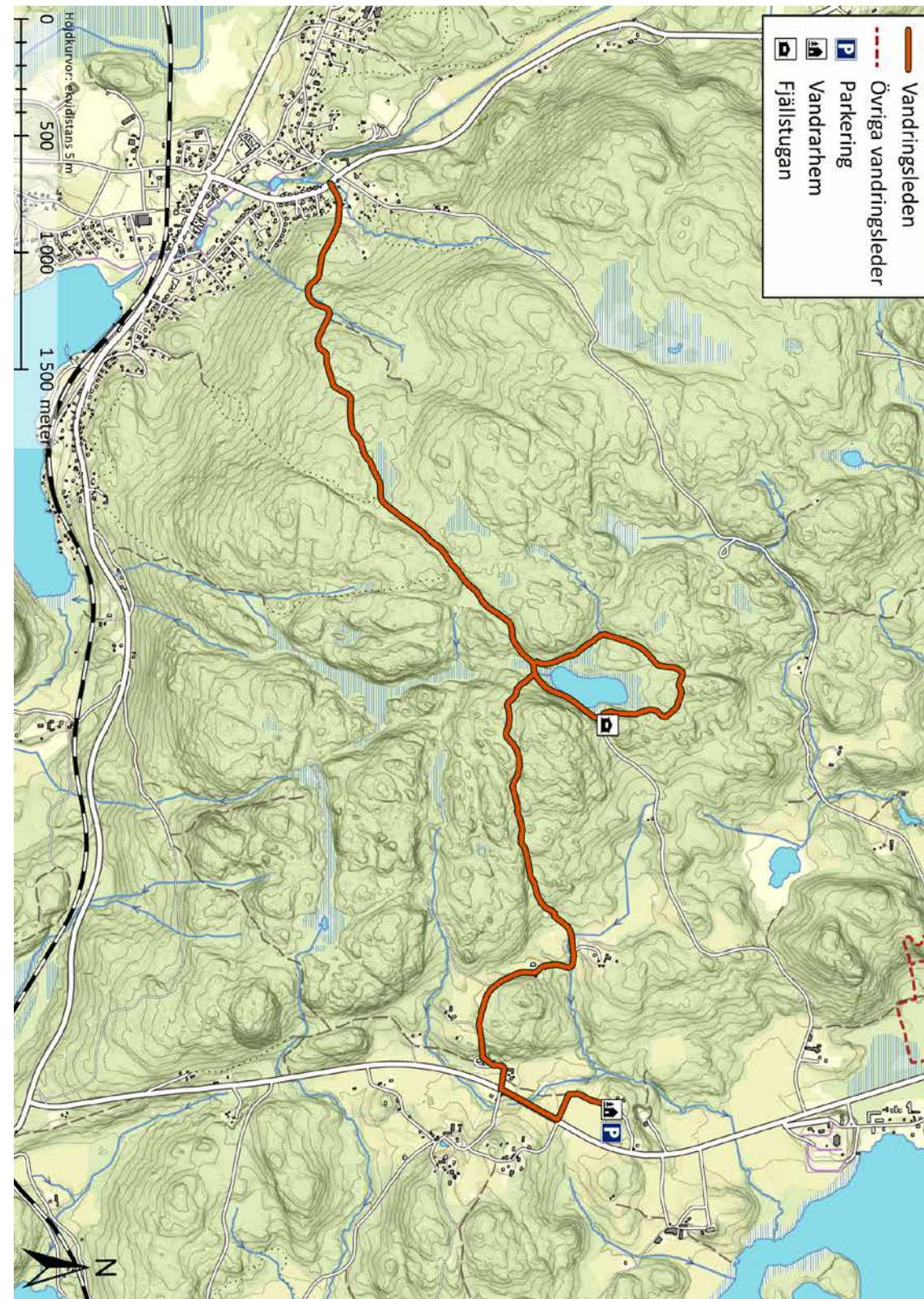





Foto: Per Eriksson


JÖSSESTUGAN

RACKSTAD

 Från Jössestugan vid sjön Racken i Rackstad utanför Arvika utgår flera orangemärkta vandringsleder. Här vandrar du i trolsk natur med flera utsiktsplatser och fantastisk utsikt över sjön Racken. Vandringsleden går i kuperad terräng med delvis branta stigningar, men också längs vatten upp på höjderna.

- Djupdalsleden** – 7 km
- Sotar Blixt-leden** – 11 km
- Gallbergsleden** – 5 km

Mer info: www.visitarvika.se, www.okjosse.se

 Several orange-marked hiking trails begin from Jössestugan by Lake Racken in Rackstad. Hike through enchanting nature with several vantage points and fabulous views across Lake Racken. The trails run through hilly terrain with occasional steep climbs, but also alongside water up in the hills.

- Djupdal Trail** – 7 km
- Sotar Blixt Trail** – 11 km
- Gallberg Trail** – 5 km

Further info: www.visitarvika.se, www.okjosse.se







Foto: Per Eriksson

FINNLEDEN

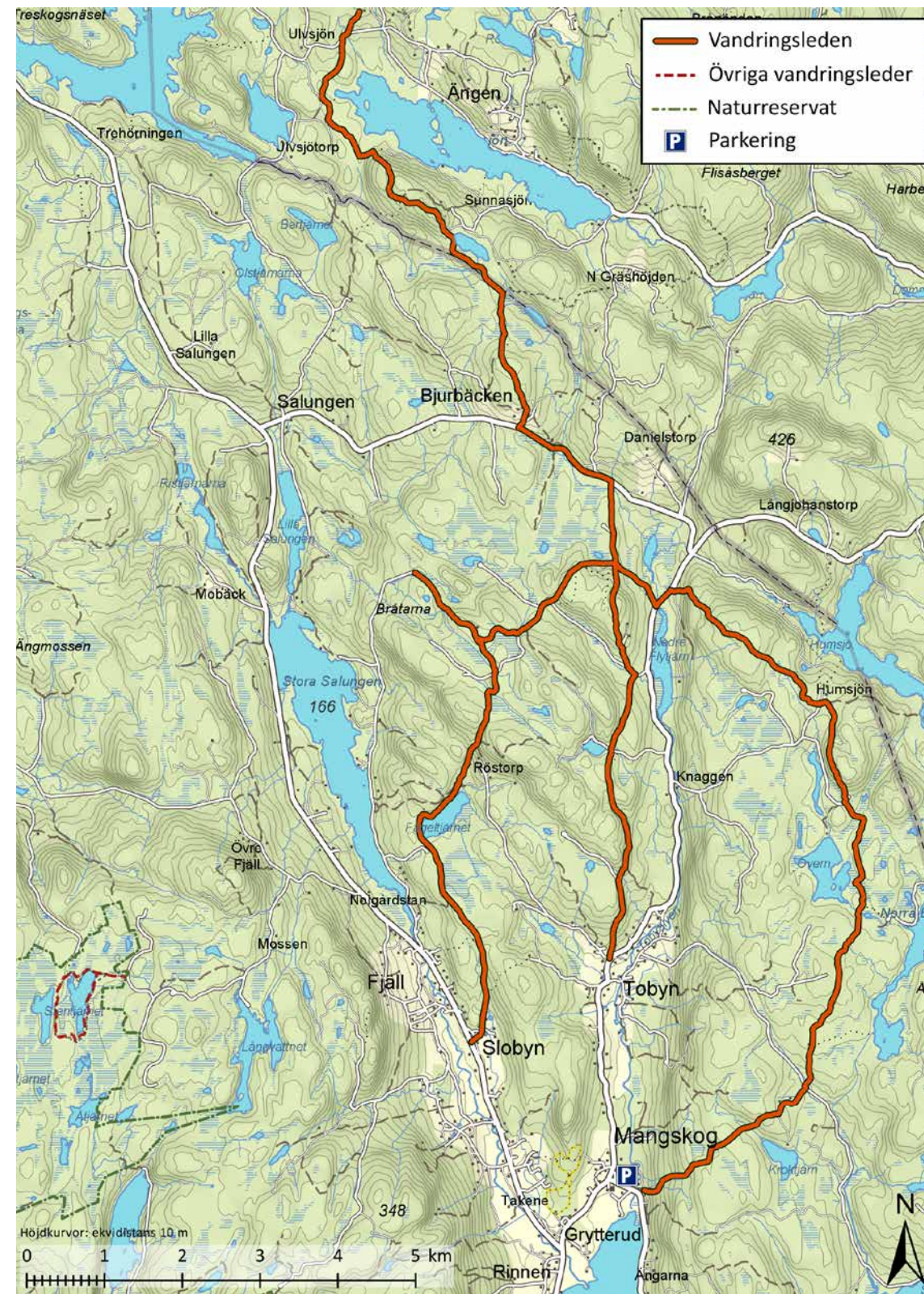
MANGSKOG (40 KM)

 Finnleden är en orangemärkt led som kan starta från flera platser, till exempel Tobbyn och Slobyn. Leden går i vacker terräng och passerar flera gamla finntorp. Från Bjurbäcken finns en anslutning till Ängenleden runt Ängsjön. Från Ängen går en vandringsled vidare norrut som passerar naturreservaten Kalvhöjden och Tiskaretjärn. Väster om Tiskaretjärn startar en gruvrunda som går förbi fem gruvor samt ett täljstensbrott.

Mer info: www.visitarvika.se

 Finn Trail is a well-marked orange trail where you can start from several places, such as Tobbyn and Slobyn. The trail runs through beautiful terrain and passes several old Finnish crofts. There's a connection from Bjurbäcken to the Ängen trail around Ängsjön Lake. A trail runs northwards from Ängen past the Kalvhöjden nature reserve and the Tiskaretjärn woodland tarn. A mining trail that passes five mines and a soapstone quarry begins to the west of Tiskaretjärn.


Further info: www.visitarvika.se





FINNSKOGSLEDEN

MITANDERFORS (240 KM)

 Finnskogleden är en 240 km lång vandringsled från Morokulien i söder till norska Trysil i norr. Leden för dig genom omväxlande, vacker och delvis vild natur på både svenska och norska sidan. I Norge är leden markerad med blå färg och i Sverige med orange färg. Leden är uppdelad i 15 spännande etapper, varav 2 går genom Arvika kommun.

ETAPP 2, Håvilsrud – Mitandersfors, 18 km

Under etapp 2 följer du stigar och äldre vägar. Den högsta punkten du uppnår ligger på 368 meter som ligger vid Källershöjden.

Uppskattad tid: 5 timmar.

Parkering: Du kan parkera vid Kjerret (på den norska sidan) och vid Mitandersfors.

Övernattning: Jösseälven och Skålsjöns vindskydd.

ETAPP 3, Mitandersfors – Lebiko/Kvåho, 16 km

Denna etapp går på gamla och väl brukade stigar och delar av grusvägar. På denna etapp kommer du att uppleva Finnskogledens trolska skogar både på svenska och norska sidan.

Uppskattad tid: 4,5 timmar


Övernattning: Enkel koja vid Sjøkanten och vid Kvåho.

Mer info: www.finnskogleden.com

Karthäftet för hela leden finns att köpa på Arvika Turistbyrå: www.visitarvika.se

Den norska Turkartan finns att köpa på Morokulien Infocenter, tel: 0571-28370

Kartbilder över Etapp 2 och 3: www.finnskogleden.com

 The Finnskog hiking trail is 240 km long and runs from Morokulien in the south to Trysil, Norway to the north. The trail takes you through shifting, beautiful and sometimes wild nature on both the Swedish and Norwegian sides. In Norway, the trail is marked out in blue and in orange in Sweden. The trail is divided into 15 exciting stages, of which 2 pass through Arvika municipality.

STAGE 2, Håvilsrud – Mitandersfors, 18 km

In stage 2, the trail follows paths and old roads. At 368 metres above sea level, Källershöjden is the highest point reached.

Estimated time: 5 hours.

Parking: You can park at Kjerret (on the Norwegian side) and at Mitandersfors.

Overnight stops: Jösseälven and Skålsjöns shelters.

STAGE 3, Mitandersfors – Lebiko/Kvåho, 16 km

This stage follows old, well-used paths and sometimes gravel roads. On this stage, you get to experience the Finnskog trail's enchanting woods on both the Swedish and Norwegian sides.

Estimated time: 4.5 hours

Overnight stops: Simple cabin at Sjøkanten and Kvåho.

Further info: www.finnskogleden.com

Map booklets for the entire trail are available for purchase at Arvika Tourist Information Center: www.visitarvika.se

Norwegian trail maps are available for purchase at the Morokulien Infocenter, tel: 0571-28370

Map images showing Stages 2 and 3: www.finnskogleden.com

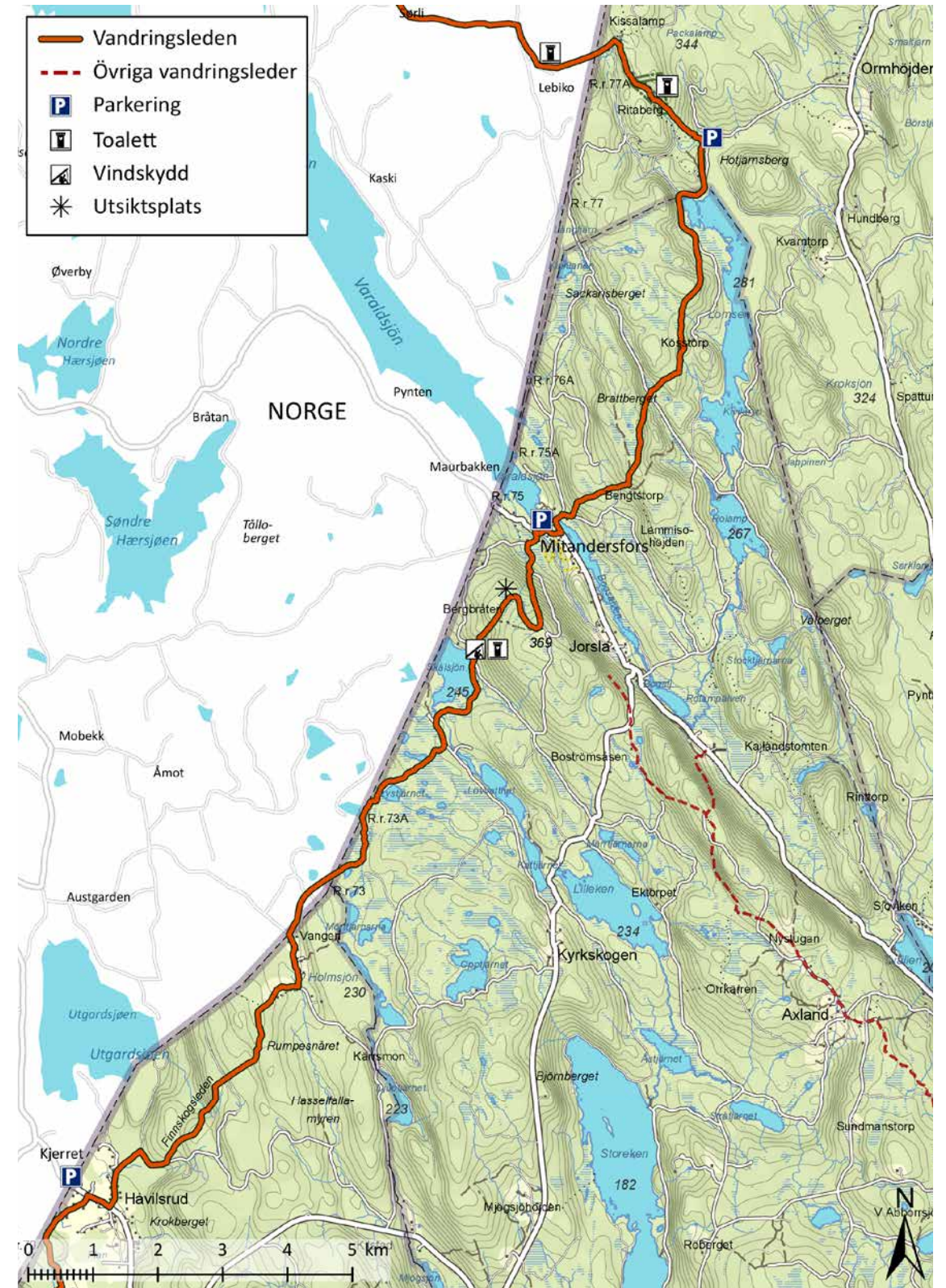




Foto: Per Eriksson

GLASKOGEN

30 MIL VANDRINGSLEDER (FRÅN 5-77 KM)

🇸🇪 Att få uppleva naturreservatet Glaskogen i västra Värmland måste vara en av årets höjdpunkter för dig som gillar friluftsliv. Inte nog med att området är ett av de vackraste i Värmland och att växt och djurlivet är rikt och omväxlande. Här finns vandringsleder för både längre och kortare turer.

När det är dags att slå läger efter dagens alla upplevelser väntar övernattingsstugor eller vindskydd med iordningställda grillplatser. Det är ingen risk för trängsel i skogen - reservatet är på hela 28 000 hektar och har cirka 30 mil vandringsleder.

Ett tips innan du drar ut på din utflykt - köp Glaskogskort och Glaskogskarta. Med kartan hittar du rätt väg till alla vindskydd, stugor, badplatser och andra sevärdheter.

Stiftelsen Glaskogens Naturreservat

Lenungshammar, 670 20 Glava
Tel. 0570 440 70
Mer info: www.glaskogen.se

🇬🇧 If you love the great outdoors, then experiencing Glaskogen Nature Reserve in West Värmland must be one of the year's high points. Not only is this area one of the most beautiful in Värmland with rich and varied fauna and flora, it also has trails for hikes long or short.

When it's time to camp up at the end of a day full of experiences, there are chalets or shelters with prepared camping grills. And there's no risk of crowding in the forest – the nature reserve covers no fewer than 28,000 hectares and has around 300 kilometres of hiking trails.

Before you set off on your hike, it's a good idea to buy the Glaskogen card and the Glaskogen map. The map will help you find your way to all the shelters, chalets, bathing spots and various sights.

Glaskogen Nature Reserve

Lenungshammar, SE 670 20 Glava
Tel. +46 570 444 70
Further info: www.glaskogen.se







Fotograf Lars Norrby

RUNDTUREN


GUNNARSKOG (22 KM)


 En orangemärkt vandringsled med start vid Larstomta Vandrarhem i Gunnarskog. Leden passerar bland annat Gunnarskogs Hembygdsgård, Rövarstenen, kolarkojorna vid Korstjärnet, flera vindskydd och Ryggstadbergets utsiktstorn. Vid Mörttjärn finns anslutning till Gunnarskogsleden.

 An orange-marked hiking trail beginning at Larstomta Hostel in Gunnarskog. The trail passes the local heritage centre in Gunnarskog, Rövarstenen glacial erratics, charcoal burners' huts at Korstjärnet, several shelters and the Ryggstadberget observation tower. At Mörttjärn there's a link to the Gunnarskog trail.

GUNNARSKOGSLEDEN

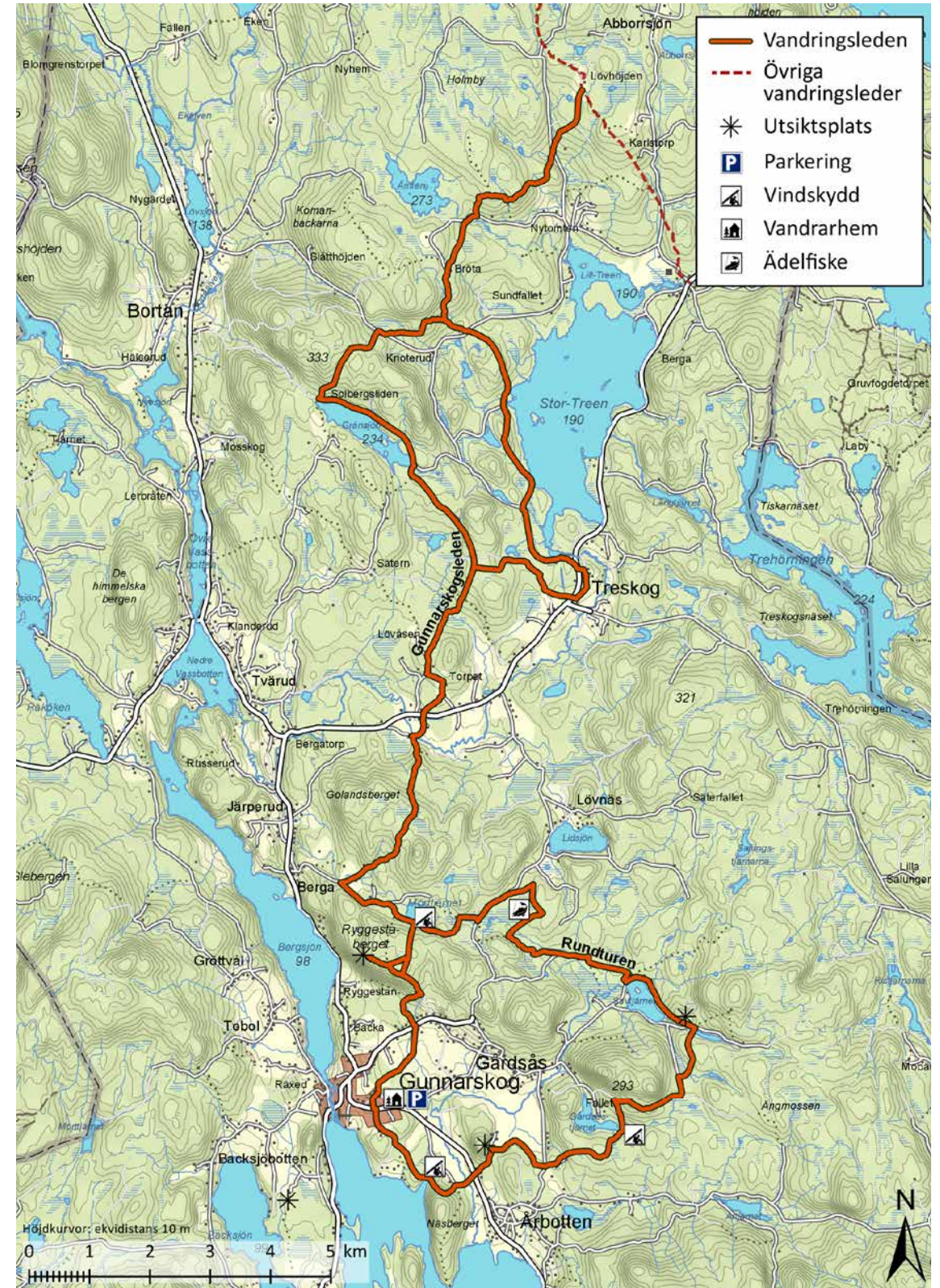
GUNNARSKOG (21 KM)

 En orangemärkt vandringsled som också utgår från Larstomta i Gunnarskog. Längs leden finns ett utsiktstorn, vindskydd för övernattnig, ödegårdar och Lafallhöjden, ett högt beläget finntorp med rik flora och slätterängar. Anslutning till Finnvägen vid Lövhöjden.

 An orange marked trail that also starts from Larstomta in Gunnarskog. Along the trail you pass an observation tower, overnight shelters, deserted farms and Lafallhöjden, a hilltop Finnish croft with meadows rich in flora. Link to Finnvägen at Lövhöjden.

Mer info: www.gunnarskog.nu


Further info: www.gunnarskog.nu






HERTIGPARETS VANDRINGSLED

MANGSKOG (3,5 KM)

 Det här är den perfekta vandrigen för dig som vill uppleva en kort vandring, men ändå med vildmarkskänsla. Här vandrar du i prinsparets fotspår runt Stenstjärnet som ligger i naturreservatet Byamossarna som är kommunens största sammanhängande myrområde. För att lättare kunna ta sig runt i terrängen går en del av leden på spångar. Ta med matsäck och njut av en rast vid det vackert belägna vindskyddet med utsikt över Stenstjärn.

Leden är en del av gåvan från Länsstyrelsen Värmland i samband med H.K.H. Prins Carl Philip och H.K.H. Prinsessan Sofias giftermål den 13 juni 2015 och heter därmed "Hertigparets vandringsled". Reservatets högsta beskyddare är H.K.H. Prins Carl Philip och H.K.H. Prinsessan Sofia.

Mer info: www.lansstyrelsen.se/varmland

 This is perfect for anyone who wants to experience a short hike that still gives a sense of wilderness. Walk in a royal couple's footsteps around Stenstjärnet in the Byamossarna nature reserve, the municipality's biggest interconnected marshland area. To make it easier to get around the terrain, part of the trail is on duckboards. Take a packed lunch along and enjoy a break at the beautifully located shelter overlooking Stenstjärn tarn.

The trail is part of the gift from Värmland county administrative board on the occasion of HRH Prins Carl Philip and HRH Princess Sofia's wedding on 13 June 2015, hence the name "Hertigparets vandringsled" (Duke and Duchess hiking trail). HRH Prince Carl Philip and HRH Princess Sofia are the nature reserve's patrons.

Further info: www.lansstyrelsen.se/varmland





Foto: David Fryxellius

PILGRIMSLED I VÄSTRA VÄRMLAND

STÖMNE, GLAVA, ÄLGÅ, SULVIK

🇸🇪 Pilgrimsleden utgår från Lurö och fortsätter genom Säffle kommun till Arvika vid Stömne, vidare genom Glava och Älgå och fram till norska gränsen. Leden är märkt med stolpar som bär pilgrimsymbolen Olavsmärket. Ledens sträckning i Arvika kommun går från Stömne via Glava, och Älgå till Sulvik. Den som går utmed pilgrimsleden kan skaffa ett pilgrimspass. Vid kyrkorna och några andra platser utmed leden finns det möjlighet att stämpla sitt pass. Passet kan du bland annat köpa på Turistbyrån i Arvika.

Mer info: www.svenskakyrkan.se/arvika

🇬🇧 The pilgrim's way starts in Lurö and continues through Säffle municipality to Arvika at Stömne, and then on through Glava and Älgå to the Norwegian border. The trail is marked with posts bearing the St. Olaf's cross pilgrimage symbol. In Arvika municipality, the trail runs from Stömne via Glava and Älgå to Sulvik. People taking the pilgrim's way can obtain a pilgrim passport. You can get the passport stamped in the churches and at other places along the way. The passport is available for purchase at e.g. the Tourist Information Center.

Further info: www.svenskakyrkan.se/arvika

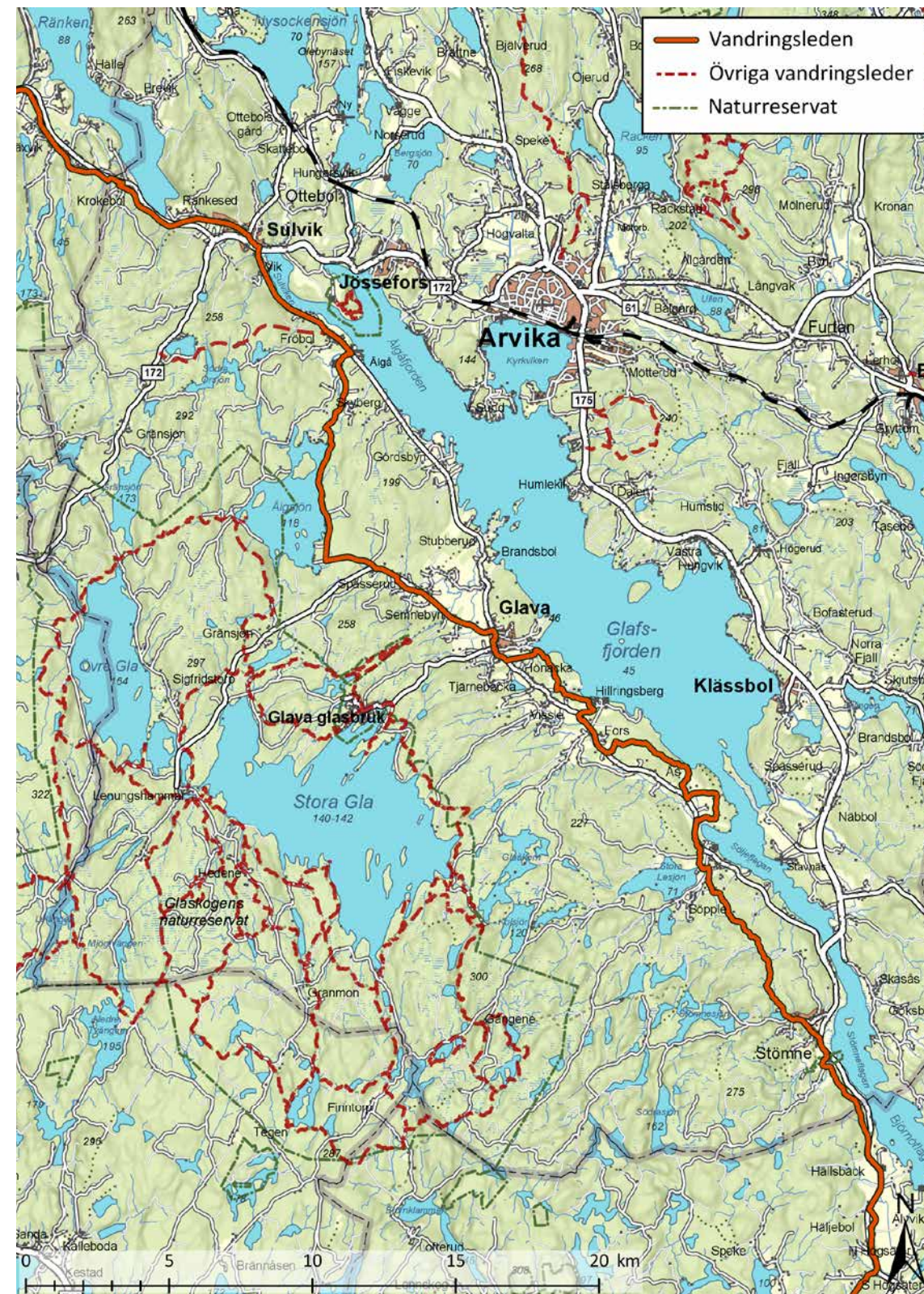






Foto: Eva Aasum

NATUR- OCH KULTURSTIGEN SKUTBOUDDEN

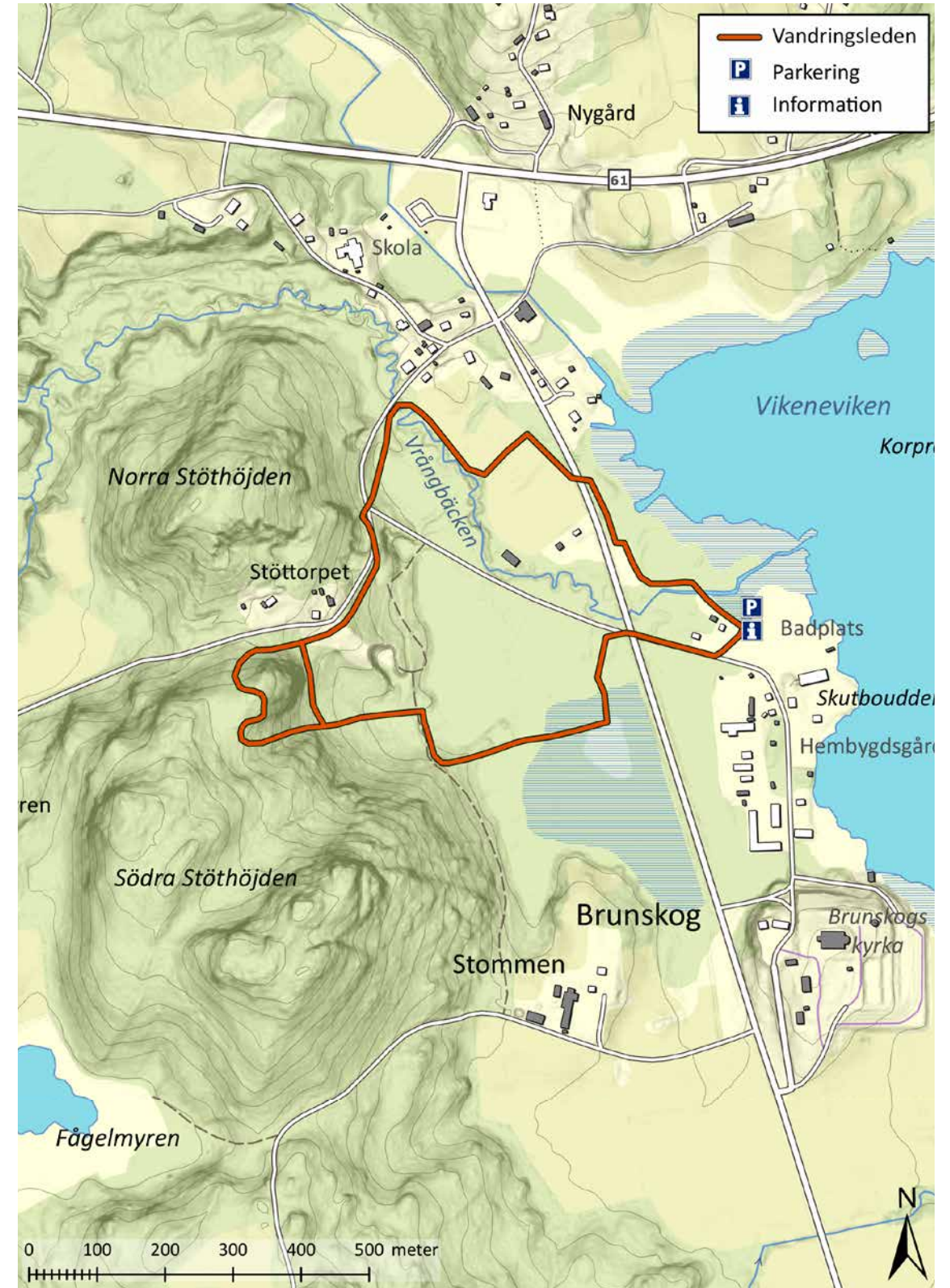
(2,3 KM)

 Natur och kulturstigen utgår från Soldattorpet på vackra Brunskogs Hembygdsgård i Brunskog. Stigen går genom de mest skiftande miljöer med varierande och ibland sällsynt växtlighet och passerar även gamla kulturlämningar som vittnar om gångna tider. Detta är en trevlig vandring som sommartid kan kombineras med fika på hembygdsgården eller besök på något av Brunskog Hembygdsförenings många evenemang.

Mer info: www.visitarvika.se

 The nature and culture trail starts from the soldier's croft at the beautiful Brunskog heritage centre. The trail runs through constantly changing environments with varied and sometimes rare plant life, and also passes ancient cultural relics that testify to times past. This is a pleasant hike that can be combined with a coffee break at the heritage centre or a visit to one of the many events at Skutboudden.

Further info: www.visitarvika.se





STORKASBERGET

ARVIKA (3,5 KM)

🇸🇪 Vandringsleden upp till Storkasberget utgår från parkeringen vid infarten till Ingestrand vid väg 175. Vandrigen går genom skogen och det är en brant stigning upp till toppen av Storkasberget, det är dock mödan värd och du har en fantastisk utsikt över Arvika med omnejd och sjön Glafs fjorden från toppen av berget. Här finns även ett utsiktstorn.

Det finns flera leder i området. Du kan till exempel förlänga din vandring genom att gå från toppen mot Örshultet och sedan ner till Björnmyra vid Björntjärnet, här finns det en raststuga med grillplats. En härlig vandring genom rofylld natur nära Arvika och Ingestrands Camping.

Mer info: www.visitarvika.se

🇬🇧 The hiking trail up to Storkasberget starts from the car park at the Ingestrand exit on road 175. The trail runs through woods, and there's a steep climb up to the summit of Storkasberget. However, it's worth the effort as there's a fantastic view from the top of the hill across the Arvika area and Glafs fjorden. There's also an observation tower.

There are several trails in the area. For example, you could extend your hike by going from the summit towards Örshultet and then down to Björnmyra at Björntjärnet, where there's a rest chalet and grill. A glorious hike through peaceful nature close to Arvika and Ingestrand's Camping.

Further info: www.visitarvika.se

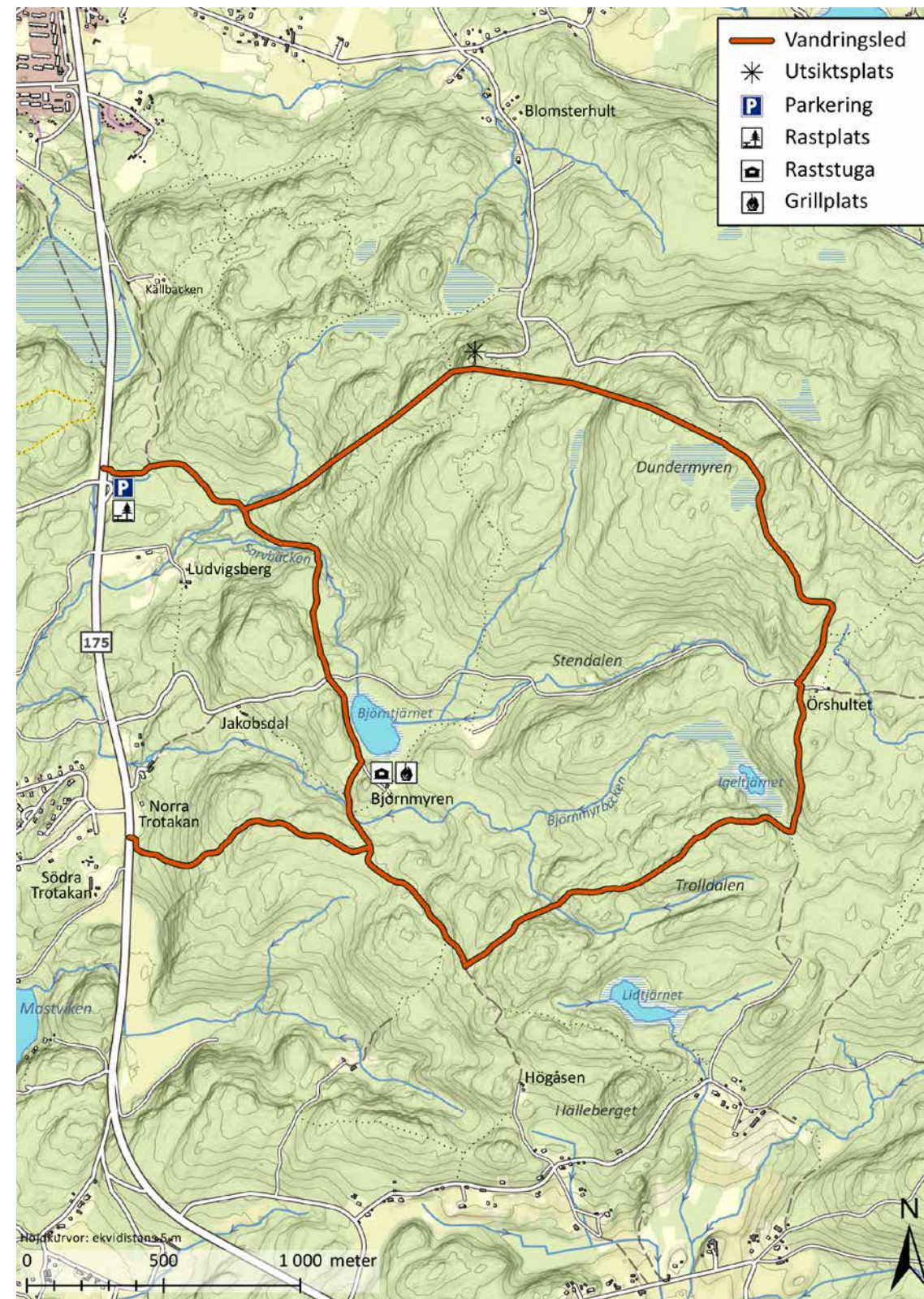






Foto: Eva Aastum

SVARTHAVET

GLAVA GLASBRUK (5,6KM)

 Svarthavet är ett 88 hektar stort naturreservat som i väster gränsar till Glaskogens Naturreservat. Området är småkuperat och domineras av granskog. Det finns dalgångar med bäckar, våtmarker och sumpskogar. I området har man hittat 16 hotade arter och djuren som upptäckts är bland annat tretåig hackspett, sparvuggla och järpe. Vandringsleden går i varierande terräng och det finns rastplats med eldstad och vindskydd.

Mer info: www.lansstyrelsen.se/varmland,
www.visitarvika.se

 Svarthavet is an 88-hectare nature reserve that borders the Glaskogen Nature Reserve to the west. The gently rolling area is predominantly spruce forest. There are valleys and streams, wetlands and swamp forests. There are 16 endangered species in the area and some of the creatures discovered include the three-toed woodpecker, the pygmy owl and hazelgrouse. The trail passes through varied terrain and there are rest areas with fire pits and shelters.

Further info: www.lansstyrelsen.se/varmland,
www.visitarvika.se

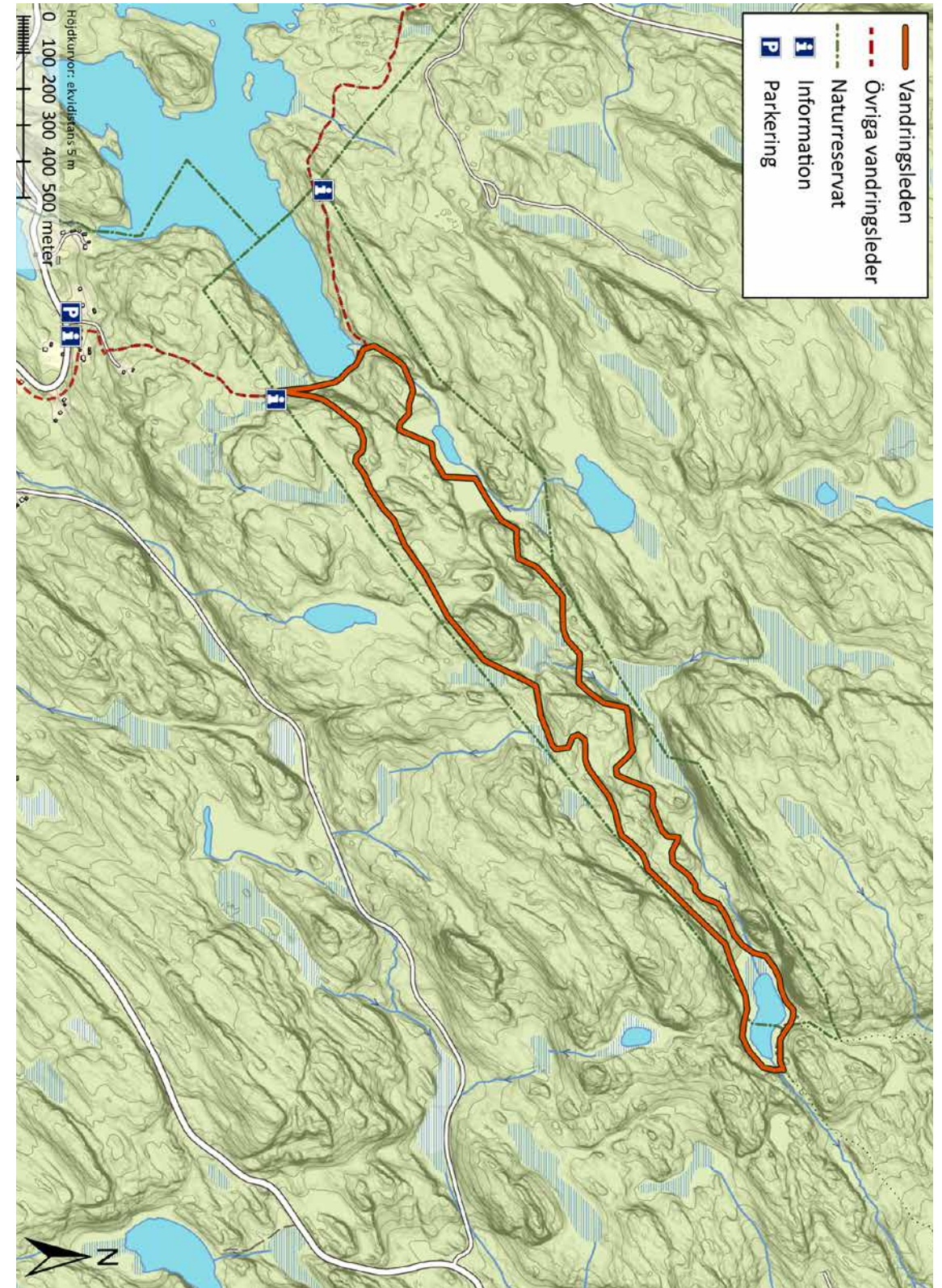





Foto: Eva Aasum


ÖJENÄSBÄCKEN

KLÄTTEN FISKEVIK (4,1 KM)

 Öjenäsbäckens naturreservat bildades för att skydda och bevara hotade arter i vatten. I Öjenäsbäcken finns bland annat flodpärlmussla och öring. Förutom flodpärlmussla, öring och flodkräfta finns det flera fiskarter, ca hundra olika vattenlevande insektsarter samt flera ovanliga och hotade mossor.

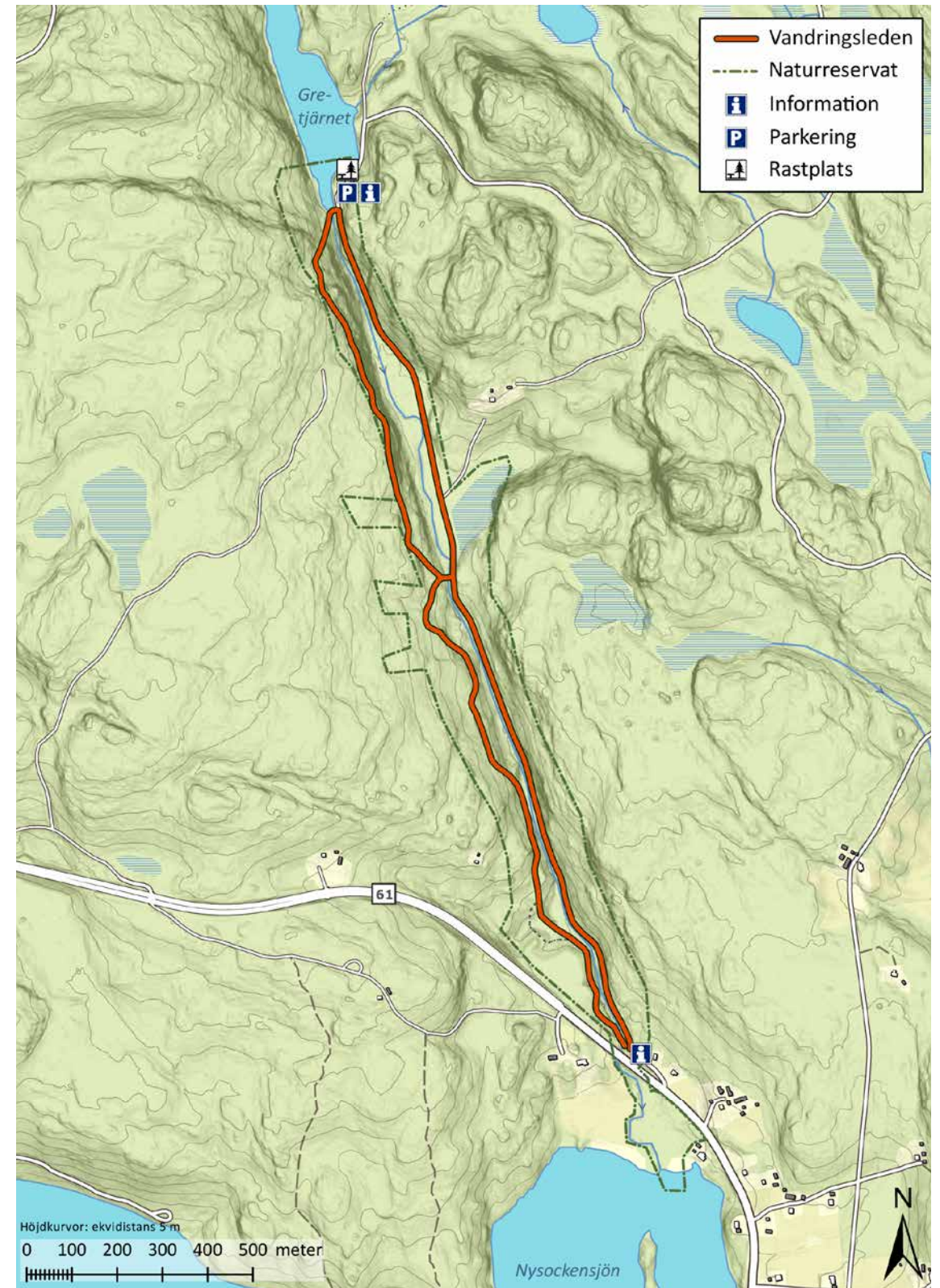
Här omges bäcken av en skogsklädd ravin mellan Gretjärnet och Nysockensjön. Besökaren kan förutom en trevlig naturupplevelse även förvänta sig att se olika kulturspår som exempelvis lämningar från tiden då det flottades timmer. Vandringsleden går på en bred skogsväg längs bäcken åt ena hållet och man kan välja ganska brant skogsterräng åt andra hållet. Rastplatsen och informationstavlor finns vid parkeringen i början av leden.

Mer info: www.lansstyrelsen.se/varmland

 The Öjenäsbäcken nature reserve was formed to protect and conserve endangered aquatic species. Among other things, the Öjenäs brook is home to freshwater pearl mussels and trout. There are also several other species of fish, around 100 different aquatic insect species and several unusual, endangered mosses.

The brook is surrounded by a wooded ravine between Gretjärnet and Nysockensjön. What's more, in addition to a pleasant outdoor experience, the visitor can expect to see various cultural relics such as remains from timber rafting times. In one direction, the hiking trail runs along a broad forest road beside the brook, or you can choose fairly steep forest terrain in the other. The rest area and information boards are located at the car park at the beginning of the trail.

Further info: www.lansstyrelsen.se/varmland



RESPEKTERA OCH NJUT AV ALLEMANSRÄTTEN

 RESPECT AND ENJOY THE RIGHT OF PUBLIC ACCESS


 Tack vare allemansrätten kan alla röra sig fritt i den svenska naturen. Men det finns vissa saker du måste tänka på när du är ute och vandrar, campar, klättrar, plockar blommor eller gör något annat i naturen. Allemansrätten gör att vi alla har tillgång till naturen. Därför är det vårt gemensamma ansvar att slå vakt om denna urgamla sedvana, inte minst genom att använda den med omtanke.



Foto: Eva Aasum

TA MED SKRÄPET

Vi vill ha en ren natur, fri från skräp. Ta med dig allt skräp hem; glas, burkar, plastpåsar och kapsyler etc Människor och djur kan ta skada.

SLÄCK ELDEN

- Elda inte vid minsta fara för brand. Respektera om eldningsförbud gäller!
- När du har eldat – släck ordentligt!
- Tänk på att inte elda direkt på, eller intill berghällar, de spricker sönder.



Foto: Per Eriksson


 Thanks to The right of public access, everyone may move freely in the Swedish countryside, but there are certain things you must bear in mind when you're out hiking, camping, climbing, picking wild flowers or enjoying nature in any other way. Because the right of public access means everyone has access to nature, we all share a common responsibility to safeguard this ancient custom by always using it with care.



Foto: Brenda Oudendijk

PICK UP YOUR LITTER

We want to keep Sweden tidy and free from litter. Take all your litter home with you; glass, cans, plastic bags and bottle tops etc. Otherwise people and animals may get hurt.

DOUSE YOUR FIRE

- No campfires when there is even the smallest chance of a wildfire. Respect campfire bans!
- Douse your fire properly after use.
- Remember never to light fires on, or next to, bare rock; it will crack.



Foto: Brunskögs Vandrarhem

För mer information / For more information

Visit Arvika / Arvika Turistbyrå
Storgatan 22
671 31 Arvika
www.visitarvika.se

Mountainbikeleder
www.trailforks.com/region/arvika

Foto omslag: Per Eriksson
Kartor: Ida Persson



@visitarvika



www.facebook.com/visitarvika

Visit

ARVIKA 

 **Region
Värmland**



EUROPEISKA
UNIONEN
Europeiska
regionala
utvecklingsfonden

