



## H9156 **SB1.1**

	<b>utilização</b> ●● <b>REGULAR</b> (3-7 horas semanais)
	<b>peso máx. de utilizador recom.</b> 100 kg
	<b>volante de inércia</b> 16 kg
	<b>travão</b> Sistema de travão por fricção e bloqueio de emergência
	<b>transmissão</b> Correia poly-V
	<b>pedais</b> Estribos
	<b>monitor</b> Ecrã LCD
	<b>ajustes</b> Selim: horizontal e vertical Guiador: vertical
	<b>outros</b> > Selim desenhado anatomicamente > Rodas para transporte fácil

> Monitor muito fácil de usar com ecrã LCD que indica velocidade, calorias, distância, distância total e tempo  
> Design exclusivo para a iniciação no ciclismo indoor  
> Guiador ergonómico de competição



### Transmissão: correia poly-V

O sistema de transmissão mediante correia poly-V oferece um pedalar muito suave e silencioso, sem manutenção



H9156 Monitor

C x L x A: 104 x 55 x 120 cm  
Peso: 41 kg



## H913 **SBO**

	<b>utilização</b> ● <b>OCASIONAL</b> (1-3 horas semanais)
	<b>peso máx. de utilizador recom.</b> 105 kg
	<b>volante de inércia</b> 18 kg
	<b>travão</b> Sistema de travão por fricção e bloqueio de emergência
	<b>transmissão</b> Correia
	<b>pedais</b> Estribos
	<b>monitor</b> Monitor electrónico
	<b>ajustes</b> Selim: horizontal e vertical Guiador: horizontal e vertical
	<b>outros</b> > Guiador ergonómico de triatlo > Selim desenhado anatomicamente > Rodas para transporte fácil

> Monitor electrónico muito fácil de usar que indica velocidade, calorias, distância e tempo



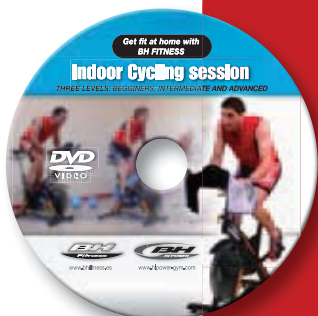
### Modelo de iniciação

Bicicleta de ciclismo indoor ideal quem dá as primeiras pedaladas nesta apaixonante e exigente modalidade



H913 Monitor

C x L x A: 104 x 63 x 117 cm  
Peso: 43 kg



## indoor cycling session

- Desfrute de uma sessão energética de indoor cycling sem sair de casa
- 3 níveis (Iniciação, Intermédio e Avançado) para os mais exigentes
- Duração aproximada de cada aula: 30 minutos
- Áudio: inglês/Zona: PAL 2

Cod. 7-398

**BH**  
Fitness

**HI-POWER**  
BH



# Carbon Bike Series

**Ecológica**  
 O seu sistema de travão magnético auto-alimentado (GSG) permite realizar um consumo energético nulo (100% ecológica)  
 Mod. H8715

## H872N Carbon Bike Generator

**utilização** **SEMI-PROFISSIONAL**  
 \*ver pág. 7

**peso máx. de utilizador recom.** 130 kg

**volante de inércia** Sistema gerador equivalente a VI de 14 kg

**travão** Sistema de travão electromagnético auto-alimentado

**monitor** DOT MATRIX + 4 ecrãs LED

**ajustes** Selim: horizontal e vertical

**pulsação** No guiador opcional Telemétrica

**outros**  
 > Selim anatómico tamanho XXL  
 > Suporte para cantil  
 > Rolete para transporte fácil  
 > Estrutura de grandes dimensões

> Estrutura de grandes dimensões, assegura um pedalar totalmente estável  
 > Monitor DOT MATRIX com 4 ecrãs LED com 12 perfis de exercício e 16 níveis de intensidade cada um, 4 programas de controlo do ritmo cardíaco (HRC), um programa de watts constantes (SWR: 10-350 watts), um teste de recuperação (RT) e 4 perfis personalizáveis (uProg)

**HA CLASS**  
 watts & rpm

H8715 Cálculo exacto de watts



H872N Monitor



H8715 Monitor

## H8715 Carbon Bike GSG

Mesmas características do modelo H872N excepto:  
 > Desenhada para utilização intensiva (7-20 horas semanais)  
 > Ergómetro auto-alimentado GSG padrão Classe HA  
 > Ecrã LCD retroiluminado duplo com 32 níveis de intensidade

**monitor** Ecrã LCD retroiluminado duplo

## H8705 Carbon Bike Program

Mesmas características do modelo H8715 excepto:  
 > Possui um sistema de travão magnético com VI de 14 kg, sem GSG  
 > Ecrã LCD retroiluminado azul: mesmas funções do modelo H8715 excepto: 16 níveis de intensidade em vez de 32  
 > Ventilador integrado potente

**monitor**

## H8702 Carbon Bike

Mesmas características do modelo H8705 excepto:  
 > Não inclui programas, excepto um teste de recuperação e o THR  
 > Equipada com 8 pontos de regulação de carga manual

**monitor**

**outros** > Ventilador integrado potente



Mod. H8715

**C x L x A:** 115 x 54 x 153 cm  
**Peso:** 53 kg





# Pegasus Series



Peso máximo de utilizador recomendado

Também disponível em versão i.Concept: **H108 i.Pegasus**  
Ver manual principal



H107 Monitor motivacional CPC: inclui testes de fitness empregados no exercício



H107 Auto-alimentada: ecológica



Mod. H1055

## H107 Pegasus Plus GSG



utilização **REGULAR**  
(3-7 horas semanais)



peso máx. de utilizador recom. 130 kg



volante de inércia 8 kg



travão **YOU** Sistema de travão magnético auto-alimentado (GSG)



monitor Ecrã LCD retroiluminado azul  
WIN! 6 FT 4  
on LOSE



ajustes Selim: horizontal e vertical  
Guiador: horizontal



pulsação **YOU** No guiador



outros  
> Selim de gel tamanho XXL  
> Suporte para cantil  
> Rolete para transporte fácil  
> Estrutura reforçada

> Monitor motivacional CPC que inclui 6 perfis predefinidos (de corrida contra a máquina) com 16 níveis de intensidade e 4 testes de fitness (utilizados no exercício)  
> GSG: por não necessitar de se ligar à corrente eléctrica, pode ser colocada em qualquer lugar da casa

## H1055 Pegasus Plus

Mesmas características do modelo H107, mas sem perfis predefinidos. Equipada com 8 pontos precisos de regulação de carga, um teste de recuperação e um teste de controlo de gordura corporal



monitor Ecrã LCD  
RT

C x L x A: 101 x 55 x 142 cm

Peso Mod. H107: 33 kg Mod. H1055: 32 kg



# Onyx Series

## Ecológica

O seu sistema de travão magnético auto-alimentado (GSG) permite realizar um consumo energético nulo (100% ecológica)

Mod. H698



H6935 Monitor



Mod. H6975

## H698 Onyx GSG



utilização **REGULAR**  
(3-7 horas semanais)



peso máx. de utilizador recom. 105 kg



volante de inércia 9 kg



travão **YOU** Sistema de travão magnético auto-alimentado (GSG)



monitor Ecrã LCD retroiluminado duplo  
12 4 4 SWR RT



ajustes Selim: horizontal e vertical  
Guiador: horizontal



pulsação **YOU** No guiador



outros  
> Selim de gel  
> Rodas para transporte fácil

> Ecrã LCD retroiluminado duplo com 12 perfis de exercício e 16 níveis de intensidade cada um, 4 programas de controlo do ritmo cardíaco (HRC), um programa de watts constantes (SWR: 10-350 watts), um teste de recuperação (RT) e 4 perfis personalizáveis (uProg)  
> GSG: por não necessitar de se ligar à corrente eléctrica, pode ser colocada em qualquer lugar da casa

## H6975 Onyx Program

Mesmas características do modelo H698 excepto o sistema de travão (**não é auto-alimentado** no modelo H6975)

## H6935 Onyx

Mesmas características do modelo H6975 excepto:

> Sem perfis predefinidos. Equipada com **10 pontos precisos de regulação de carga (manual)**

> O monitor não é retroiluminado nem indica watts ou RPM



monitor Ecrã LCD monocromático **THR** RT

C x L x A: 96 x 56 x 135 cm

<b>Peso:</b>		<b>Volante de inércia:</b>	
Mod. H698	36 kg	Mod. H698/H6975	9 kg
Mod. H6975	35 kg	Mod. H6935	7 kg
Mod. H6935	33 kg		



# Pixel Series

## H495 Pixel Program

**utilização** ●● REGULAR (3-7 horas semanais)

**peso máx. de utilizador recom.** 90 kg

**volante de inércia** 7,5 kg

**travão** Sistema de travão magnético

**monitor** Ecrã LCD retroiluminado duplo  
W Prg<sup>12</sup> HRC<sup>4</sup> SWR<sup>4</sup> RT

**ajustes** Selim: vertical  
Guiador: horizontal

**pulsação** No guiador

**outros** > Rodas para transporte fácil

> Ecrã LCD retroiluminado duplo com 12 perfis predefinidos e 16 níveis de intensidade cada um, 4 programas de controlo do ritmo cardíaco (HRC), um programa de watts constantes (SWR: 40-250 watts), um teste de recuperação (RT), um teste de controlo de gordura corporal (BF) e 4 perfis personalizáveis (uProg)

## H494 Pixel

Mesmas características do modelo H495 excepto:

- > Sem perfis predefinidos. Equipada com regulador manual de carga (8 níveis)
- > O monitor na versão manual não é retroiluminado nem indica watts ou RPM

Também disponível na versão i.Concept: **H496 i.Pixel**  
Ver manual principal



Mod. H494

## Design compacto

De tamanho mediano com uma excelente estabilidade para utilização regular



H495 Monitor



H494 Monitor

**C x L x A:** 110 x 54 x 141 cm  
**Peso:** 29 kg



# Corsa Series

## H287 Corsa Program

**utilização** ●● REGULAR (3-7 horas semanais)

**peso máx. de utilizador recom.** 85 kg

**volante de inércia** 5 kg

**travão** Sistema de travão magnético

**monitor** Ecrã LCD  
W Prg<sup>12</sup> HRC<sup>4</sup> SWR<sup>4</sup> RT

**ajustes** Selim: vertical  
Guiador: horizontal

**pulsação** No guiador

**outros** > Estrutura compacta  
> Rodas para transporte fácil

> Ecrã LCD com 12 perfis predefinidos e 16 níveis de intensidade cada um, 4 programas de controlo do ritmo cardíaco (HRC), um programa de watts constantes (SWR: 10-350 watts), um teste de recuperação (RT) e 4 perfis personalizáveis (uProg)

## H284 Corsa

Mesmas características do modelo H284 excepto:

- > Sem programas predefinidos. Equipada com 8 pontos precisos de regulação de carga (manual)
- > O monitor na versão manual não indica watts nem RPM

**monitor** Ecrã LCD THR RT



Mod. H287

## Pequena e funcional

Pequena e manejável, ideal para realizar treinos suaves regularmente  
Mod. H287/H284



H284 Fácil e funcional

**C x L x A:** 90 x 50 x 120 cm  
**Peso:** 28 kg



# H266 Aloe Natura

## Design exclusivo

Design exclusivo de vanguarda. Fácil de mover e guardar. Para treinos ocasionais

	<b>utilização</b>	<b>OCASIONAL</b> (1-3 horas semanais)
	<b>peso máx. de utilizador recom.</b>	85 kg
	<b>volante de inércia</b>	5 kg
	<b>travão</b>	Sistema de travão magnético
	<b>monitor</b>	Ecrã LCD
	<b>ajustes</b>	Selim: vertical Guiador: horizontal
	<b>pulsção</b>	No guiador
	<b>outros</b>	> Suporte para cantil > Suporte para toalha > Rodas para transporte fácil

> Monitor muito fácil de usar, com dígitos de grande visibilidade

> Equipada com 8 pontos precisos de regulação de carga manual

> Prático suporte para toalha e suporte para cantil, para que o utilizador possa secar-se e hidratar-se confortavelmente durante o treino



H266 Monitor

C x L x A: 80 x 50 x 130 cm  
Peso: 25 kg



# Comfort Series

## Apoio lombar constante

Para pessoas com problemas de coluna e também para pessoas mais velhas ou que tenham dificuldade em subir a uma bicicleta estática vertical

## H8565 Comfort Evolution Program

	<b>utilização</b>	<b>REGULAR</b> (3-7 horas semanais)
	<b>peso máx. de utilizador recom.</b>	120 kg
	<b>volante de inércia</b>	7 kg
	<b>travão</b>	Sistema de travão magnético
	<b>monitor</b>	Ecrã LCD retroiluminado azul 
	<b>ajustes</b>	Selim: horizontal
	<b>pulsção</b>	No guiador
	<b>outros</b>	> Selim com apoio lombar constante > Rodas para transporte fácil

> Ecrã LCD retroiluminado azul com 5 perfis de exercício com 16 níveis de intensidade, 4 programas de controlo do ritmo cardíaco (HRC), um teste de controlo de gordura corporal (BF), um teste de recuperação (RT) e 4 perfis personalizáveis (uProg)

> Estrutura de alumínio e apoio para as costas ajustável



H8565 Monitor



H8555 Monitor

## H8555 Comfort Evolution

Mesmas características do modelo H8565 mas sem programas excepto os **testes de controlo de gordura corporal (BF) e de recuperação (RT)**. O monitor na versão manual não mede watts nem RPM e não possui o programa HRC. Equipada com 8 pontos de regulação de carga manual

	<b>monitor</b>	Ecrã LCD
	<b>pulsção</b>	No guiador



Mod. H8565

C x L x A: 154 x 64 x 92 cm  
Peso: 40 kg



## R350 *Vario Program*

	utilização	 <b>SEMI-PROFISSIONAL</b> *ver pág. 7
	peso máx. de utilizador recom.	135 kg
	volante de inércia	8 kg
	travão	Sistema de travão magnético
	monitor	Ecrã LCD  5 RT
	ajustes	Selim: horizontal
	pulsação	 opcional Telemétrica
	outros	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Estrutura dobrável </li> <li>&gt; Inclinação constante da estrutura central</li> <li>&gt; Tiro central</li> <li>&gt; Rodas para comodidade de transporte</li> </ul>

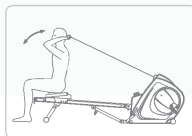
> **Ecrã LCD com 5 perfis de exercício predefinidos e um teste de recuperação (RT).** Mede o tempo, remadas por minuto, remadas totais, calorías, distância e pulsação

> **Possibilidade de remar com o assento fixo ou móvel.** Para treinos profissionais ou amadores

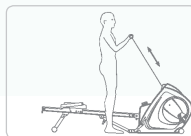
> **4 aparelhos de treino em 1.** Além de remar, a R350 oferece a possibilidade de realizar um treino anaeróbico: abdominais, curl de bíceps e quadríceps



5 Programas



Costas e abdominais



Curl de bíceps



Quadríceps

C x L x A: 192 x 48 x 68 cm  
Dobrado. C x L x A: 83 x 48 x 141 cm  
Peso: 38 kg



## R307 *Boston*

	utilização	 <b>REGULAR</b> (3-7 horas semanais)
	peso máx. de utilizador recom.	110 kg
	volante de inércia	5,5 kg
	travão	Sistema de travão magnético
	monitor	Ecrã LCD
	pulsação	 opcional Telemétrica
	outros	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Estrutura dobrável </li> <li>&gt; Inclinação constante da estrutura central</li> <li>&gt; Tiro central</li> <li>&gt; Rodas para comodidade de transporte</li> </ul>

> **Monitor com ecrã LCD muito fácil de usar.** Mede o tempo, remadas por minuto, remadas totais, calorías, tempo, pulsação e distância

> **Graças às abas localizadas na parte frontal,** a R307 oferece a possibilidade de realizar exercícios anaeróbicos (curl de bíceps e tríceps)



### 2 máquinas em 1

Graças às abas localizadas na parte frontal, a R307 oferece a possibilidade de realizar exercícios de bíceps e tríceps



Monitor R307



C x L x A: 195 x 58 x 50 cm  
Dobrado. C x L x A: 85 x 58 x 134 cm  
Peso: 30 kg



# G156 TT Pro

**Utilização semi-profissional**  
 1 ano de garantia para utilização semi-profissional. (Ver pág. 7) estrutura de grandes dimensões. Não dobrável.

**utilização** **SEMI-PROFISSIONAL**  
 \*ver pág. 7

**peso máx. de utilizador recom.** 130 kg

**outros**

- > Controlo do exercício com uma tensão máxima de 100 kg
- > Prensa de pernas ajustável com guiador de prensão
- > Sistema de polias com rolamentos

> Completamente revestida. **Maior protecção e segurança durante o exercício**

> Exercício controlado. **Graças a uma orientação exclusiva do sistema de trabalho, os exercícios podem ser executados com a máxima segurança**

> Longa duração garantida. **A multi-estação é fabricada com aço revestido de tinta epoxy**

> **Máxima estabilidade. O peso está distribuído entre os 7 pontos de apoio**

> Várias possibilidades. **Guia com mais de 15 exercícios na lateral**



Mais de 15 exercícios

**C x L x A:** 174 x 188 x 214 cm  
**Peso:** 270 kg





# G152X *Global Gym Plus*

## Multi-estação completa

Combina a multi-estação com a prensa de pernas sentada e o flexor abdominal com dip

**utilização** ●● **REGULAR**  
(3-7 horas semanais)

**peso máx. de utilizador recom.** 100 kg

**outros**

- > Controlo do exercício com uma tensão máxima de 100 kg
- > Prensa de pernas ajustável com guiador de prensão
- > Assento dobrável
- > Sistema de polias com rolagens

> Completamente revestida. **Maior protecção e segurança durante o exercício**

> Exercício controlado. **Graças a uma orientação exclusiva do sistema de trabalho, os exercícios podem ser executados com a máxima segurança**

> Emprego de CAMS. **Estes perfis ajudam a efectuar um exercício ergonómico assistido**

> Carcaças metálicas de protecção especial. **Oferecem assim qualidade e rigidez com o melhor design**



Guia de exercícios na lateral



**C x L x A:** 174 x 200 x 212 cm  
**Peso:** 180 kg





## G119XA Nevada Plus



utilização

**REGULAR**  
(3-7 horas semanais)



peso máx. de utilizador recom. 100 kg



outros

- > Controlo do exercício com uma tensão máxima de 100 kg
- > Sistema de tracção por cabo
- > Assento dobrável

- > Completamente revestida. **Maior protecção e segurança durante o exercício**
- > Exercício controlado. **Graças a seu exclusivo sistema de exercício guiado, permite treinar com a máxima segurança**
- > Utilização de CAMS. **Estes perfis ajudam a efectuar um exercício ergonómico**
- > Carcaças metálicas de protecção especial. **Oferecem assim qualidade e rigidez com o melhor design**



Guia de exercícios na lateral

C x L x A: 160 x 95 x 215 cm  
Peso: 149 kg



Tensão máxima de 100 kg

Várias possibilidades de peso para um treino progressivo. Permite desenvolver mais de 14 exercícios diferentes



Dobrável

Máxima tensão 100 kg



## G112X Multigym Plus



utilização

**REGULAR**  
(3-7 horas semanais)



peso máx. de utilizador recom. 100 kg



outros

- > Controlo do exercício com uma tensão máxima de 70 kg
- > Sistema de tracção por cabo
- > Design muito compacto e assento dobrável

- > Completamente revestida. **Maior protecção e segurança durante o exercício**
- > Exercício controlado. **Graças a seu exclusivo sistema de exercício guiado, permite treinar com a máxima segurança**
- > Sistema de polias com rolamentos. **Proporciona um exercício suave e directo**



Guia de exercícios na lateral

C x L x A: 130 x 90 x 200 cm  
Peso: 92 kg



Guia de exercícios

Inclui guia com 14 exercícios na lateral, para fácil consulta



Dobrável



## G330 *Optima Press*

**utilização** ●● REGULAR (3-7 horas semanais)

**peso máx. de utilizador recom.** 100 kg

**ajustes**

- 6 posições de regulação das barras verticais
- 4 posições de regulação do apoio para as costas
- 4 posições de apoio para os braços
- 3 posições de regulação do assento
- 3 posições de regulação do ajuste de pernas

**outros**

- > Estrutura fabricada em tubo de aço
- > Suportes para o armazenamento de discos

> Várias possibilidades de exercício. **Com o banco podem efectuar-se exercícios de ombros, bíceps, abdominais, quadríceps e femorais**

> 6 pontos de apoio. **Oferecem uma excelente estabilidade durante o treino**

> **Apoio para as costas inclinável multiposição. Permite um apoio lombar constante**

> Forrado e com roletes de espuma espessos. **Proporciona conforto durante o exercício**



### Banco multiposição para peso livre

Possui vários ajustes para realizar grande variedade de exercícios de musculação

C x L x A: 208 x 103 x 171 cm  
Peso: 46 kg



## G320 *Optima*

**utilização** ●● REGULAR (3-7 horas semanais)

**peso máx. de utilizador recom.** 100 kg

**ajustes**

- 6 posições de regulação do apoio para as costas
- 3 posições de regulação do assento
- 2 posições de regulação do ajuste de pernas

**outros**

- > Estrutura de aço

> Apoio para as costas inclinável multiposição. **Permite um apoio lombar constante**

> **Forrado e com roletes de espuma espessos. Proporciona conforto durante o exercício**



### Banco multiposição

Com várias possibilidades de ajuste de apoio para as costas, assento e pernas



Regulação do apoio para as costas

C x L x A: 136 x 55 x 129 cm  
Peso: 19 kg



## G59X *Atlanta 300*

**utilização** ●● REGULAR (3-7 horas semanais)

**ajustes**

- Regulação fácil da altura

**outros**

- > Componentes de alta qualidade com um design apelativo
- > Dobragem rápida e simples
- > Acabamento esmaltado de alta resistência
- > Inclui um guia de exercícios simples

> É entregue totalmente montado. **Pode ser utilizado imediatamente**



### Banco dobrável multiposição

Permite desenvolver um programa de exercício diário de forma cómoda e segura



Guia de exercícios no tapete

C x L x A: 131 x 31 x 60 cm  
Peso: 9 kg



# Zero Series

## Inversor

Ajuda a esticar a coluna vertebral e favorece o alongamento dos músculos

### G405 Zero Pro

**utilização** ●● REGULAR  
(3-7 horas semanais)

**peso máx. de utilizador recom.** 130 kg

**ajustes** Controlo ajustável em altura

**outros**  
> Inclui correias de segurança  
> Apoios para os pés confortáveis com borracha-espuma adaptável  
> Dobrável

- > **Ajuste rápido do ângulo máximo de inclinação sem ajuda exterior.** Possui uma inclinação vertical máxima de 92°
- > **O apoio para as costas pode ser inclinado livremente.** Inclui uma correia regulável em longitude para bloquear a rotação do apoio para as costas e ajustar a obter a inclinação desejada
- > Apoio para as costas viscoelástico adaptável às suas costas



Mod. G400



Mod. G405

### G400 Zero

Mesmas características do modelo G405 excepto:

- > Apoios para os pés confortáveis com almofadas de espuma
- > O apoio para as costas não é viscoelástico



G400: C x L x A: 138 x 73 x 148 cm  
 G405: C x L x A: 130 x 58 x 152 cm  
 Dobrado:  
 G400: C x L x A: 45 x 73 x 191 cm  
 G405: C x L x A: 62 x 58 x 193 cm  
 Peso: 29 kg



# G225 Tactiletonic Pro

## Máquina de vibromassagem

Ajuda a relaxar músculos tensos e articulações doridas. Ideal para antes e depois do exercício

**utilização** ●● REGULAR  
(3-7 horas semanais)

**peso máx. de utilizador recom.** 100 kg

**motor** 1 motor de 6 velocidades

**outros** > 3 faixas de massagem e relax

- > **3 faixas de massagem e relax** destinadas a proporcionar diferentes tipos de massagem sobre diversas zonas do corpo. Favorece o aumento da circulação sanguínea
- > **Plataforma de metacrilato e estrutura estável.** Design moderno e apelativo para o lar
- > **Completamente revestida e materiais da mais elevada qualidade.** Funcionamento suave e silencioso

**Relaxamento dos músculos das costas e dos ombros**



**Reduz a celulite das coxas e das ancas**



**Reafirma as nádegas**



3 CINTAS DE MASSAJE Y RELAX

C x L x A: 71 x 40 x 108 cm  
Peso: 16 kg



# YV30RS *Vibroboost GS SE*

**utilização** **PROFISSIONAL**

**peso máx. de utilizador recom.** 150 kg

**movimento** Vibração triplana

**motor** 2 motores CA (profissionais) de 200 W

**monitor** Monitor GSR Graphics com versão de Software SE (Sports Edition)  
ecrã LCD de 4,3"

**frequência** 30-45 Hz

**amplitude** Baixa (1 a 2 mm) e alta (3 a 4 mm)

**placa vibratória** 50 x 70 cm

**outros**

- > Painel de controlo no poste
- > Manipulo central hipoalergénico e almofada para apoio da cabeça
- > Tapete de ioga de 10 mm de espessura e tapete de fitness
- > Correias para exercícios de braços
- > Rodas para transporte fácil

> Equipado com a versão de software Sports Edition (consultar gráfico central)

> Vibração triplana: elimina a celulite da forma mais simples e permite um treino mais intenso

> Programação: 30-90 segundos

> Estrutura de fibra de vidro: resistente e fácil de transportar

> Grande estabilidade: amortecedores em borracha de alta sucção

> Painel de controlo no poste, para maior comodidade ao realizar exercícios no solo

> Inclui tapete de ioga de 10 mm de espessura para conforto acrescido, especialmente em exercícios que requirem apoio das extremidades superiores, anca ou glúteos e tapete de fitness para exercícios de solo

> Inclui guia de exercícios em DVD e papel

C x L x A: 70 x 70 x 140 cm  
Peso: 71 kg



Monitor YV30RS com software SE



Manipulo central hipoalergénico multiposição

**SE**  
Software Sports Edition



Inclui DVD com vídeos explicativos dos exercícios e manual em papel



## NOVIDADE

# GSR Graphics Monitor

(versões SE e TT)

Treino personalizado em 3 passos:

- 1** Seleccione o nível de treino
- 2** Seleccione o seu desporto
- 3** Confirme sua selecção

**START**

> Para cada desporto, o ecrã mostrar-lhe-á passo a passo, um treino específico focando especialmente os músculos mais envolvidos em cada modalidade desportiva

> A máquina oferecer-lhe-á uma rotina de exercícios compensada com exercícios de força, massagem e alongamento

Os modelos com as versões SE e TT são ideais tanto para desportistas amadores como profissionais, bem como para utilizadores que não pratiquem outros desportos, mas que pretendam realizar treinos programados e não possam contar com o apoio de um treinador pessoal



# YV20RS *Vibro GS SE*

Poderá escolher entre mais de 25 desportos ou trabalhar no modo manual, mas sempre com a ajuda passo a passo integrada no monitor



Inclui DVD com vídeos explicativos dos exercícios e poster



Monitor YV20RS com software SE



Monitor para exercícios de solo

C x L x A: 70 x 70 x 134 cm  
Peso: 68 kg

Características comuns dos modelos YV20RS *Vibro GS SE* e YV20T *ST Aero*

**utilização** LCU Light Commercial Use  
**SEMI-PROFISSIONAL**  
\*ver pág. 7

**peso máx. de utilizador recom.** 150 kg

**movimento** Vibração triplana

**motor** 2 motores CA (profissionais) de 150 W

**monitor** Monitor GSR Graphics com ecrã LCD de 4,3"

**frequência** 30-45 Hz

**amplitude** Baixa (1 a 2 mm) e alta (3 a 4 mm)

**placa vibratória** 50 x 70 cm

**outros**  
> Painel de controlo no poste  
> Correias para exercícios de braços  
> Rodas para transporte fácil

> Vibração triplana: elimina a celulite da maneira mais simples e permite um treino mais intensivo  
> Programação: 30-90 segundos  
> Estrutura de fibra de vidro: resistente e fácil de transportar  
> Painel de controlo no poste, para maior comodidade ao realizar exercícios no solo



# TRIATHLON SERIES



YV20T Monitor com software TT



Monitor para exercícios de solo

**ST AERO**  
Strength Training



## TT Software Triathlon Training

**TRIATHLON TRAINING SOFTWARE:** inclui um programa de treino completo com exercícios específicos de força, alongamento e massagem para cada uma das 3 modalidades do triatlo: natação, ciclismo e corrida a pé

**TRIATHLON TRAINING SOFTWARE:** inclui um programa de treino com exercícios de propriocepção para realizar sobre a plataforma

C x L x A: 70 x 70 x 134 cm  
Peso: 68 kg



# YV56 *Combo Dúo*

	<b>utilização</b>	<b>REGULAR</b> (3-7 horas semanais)
	<b>peso máx. de utilizador recom.</b>	120 kg
	<b>movimento</b>	Vibração triplana
	<b>motor</b>	1 motor CC (doméstico) de 500 W
	<b>monitor</b>	2 ecrãs LED <b>Prq<sup>5</sup></b>
	<b>frequência</b>	25-50 Hz (25 níveis)
	<b>amplitude</b>	1 a 2 mm
	<b>placa vibratória</b>	45 x 64 cm
	<b>outros</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Correias para exercícios de braços</li> <li>&gt; Máquina de vibro-massagem com motor de 5 velocidades e 3 faixas de massagem</li> <li>&gt; Rodas para transporte fácil</li> </ul>

> Movimento triplano: o mais eficaz contra a celulite  
 > Estrutura de fibra de vidro: resistente e fácil de transportar  
 > Programação: 30 - 90 segundos  
 > Inclui guia de exercícios em poster, DVD e manual em papel

**C x L x A:** 70 x 64 x 134 cm  
**Peso:** 52 kg



Monitor com 5 programas



Inclui DVD com vídeos explicativos dos exercícios e poster

## 2 máquinas em 1

**Máquina de fitness exclusiva e única que combina as vantagens das plataformas vibratórias com os benefícios das máquinas de vibro-massagem:**

**Máquina de vibração ajuda a eliminar a celulite**

**Máquina de vibromassagem ajuda a relaxar músculos tensos e a preparar os músculos antes do treino com plataforma:**

- Motor de 5 velocidades
- Permite regular a intensidade da massagem em função do utilizador e a zona de aplicação
- Inclui 3 faixas de massagem e relax (mod. YV56) e 1 faixa de massagem no modelo YV50



# YV50 *Combo One*

	<b>utilização</b>	<b>REGULAR</b> (3-7 horas semanais)
	<b>peso máx. de utilizador recom.</b>	110 kg
	<b>movimento</b>	Vibração oscilante
	<b>motor</b>	1 motor CC (doméstico) de 500 W
	<b>monitor</b>	2 ecrãs LED <b>Prq<sup>3</sup></b>
	<b>frequência</b>	5-30 Hz (20 níveis de intensidade)
	<b>amplitude</b>	10 mm
	<b>placa vibratória</b>	30 x 48 cm
	<b>outros</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Máquina de vibro-massagem com motor de 5 velocidades e 1 faixa de massagem</li> <li>&gt; Rodas para transporte fácil</li> </ul>

> Vibração oscilante: movimento natural e agradável  
 > Estrutura de fibra de vidro: resistente e fácil de transportar  
 > Programação: 0-10 minutos  
 > Inclui guia de exercícios em poster, DVD e manual em papel

**C x L x A:** 77 x 58 x 128 cm  
**Peso:** 39 kg



*Exclusivamente desenhada para as mulheres*



Reduz a celulite das coxas e das ancas (Mod. YV56/YV50)



Monitor com 3 programas



Inclui DVD com vídeos explicativos dos exercícios e poster



## M900 *Milan*



**BH SHIATSU M900 MILAN** a evolução no mundo dos sentidos. Sinta como a realidade se dilui com os sonhos, como todo o seu corpo alcança o céu num mundo de sensações.

A mais recente tecnologia dos centros de massagem ao seu serviço para mimar cada recanto do seu corpo e conduzi-lo a um estado de bem-estar e de tranquilidade serena que o levará a libertar-se de qualquer preocupação.

Deixe-se conduzir a uma nova dimensão de descanso agradável com o seu centro de massagem **BH SHIATSU**

**C x L x A** 120 x 150 x 93 cm **Peso:** 107 kg



Ecrã LED Multifuncional



Massagem de ar para braços



Pernas leves e repousadas



Spinal adjustment massage therapy



Massagem para a cabeça e ombros



Tripla acção centrada na zona lombar



Sistema de análise da coluna HRI



Função Zero-G

Diferentes massagens para diferentes necessidades:



massagem kneading



massagem tapping



massagem shiatsu



massagem dual-action



massagem swedish



## M650 *Venice*



Ecrã LED multifuncional



Massagem de ar para braços



Memorize a sua massagem personalizada



Pernas leves e repousadas



Spinal adjustment massage therapy



Tripla acção centrada na zona lombar



O Centro de massagem **Venice** de BH SHIATSU é inspirado nos canais da singular cidade italiana com o mesmo nome. O **Centro de massagem Venice** contempla o corpo como um conjunto de meridianos ou canais de energia, que activados em pontos precisos, permitem desbloquear ou melhorar o fluxo energético, conduzindo-nos à mais absoluta sensação de bem-estar e relaxamento.

Transportando-nos numa **viagem relaxante, reconfortante e idílica**

**C x L x A** 140 x 85 x 110 cm **Peso:** 97 kg



Sistema de análise da coluna HRI



Função Zero-G



Música

Diferentes massagens para diferentes necessidades:



massagem kneading



massagem tapping



massagem dual-action



massagem shiatsu



terapia musical



Regulação inteligente da posição das pernas



## M400 *Prince*



Sofá tradicional de design exclusivo ou última tecnologia em massagem?

Já não terá de escolher entre estas duas opções. O M400 Prince oculta a última tecnologia em massagem sob a aparência de um cadeirão de design de vanguarda que não passará despercebido.

**Decidirá se o partilha. Ou usufrui dele em segredo...**



- Comando de controlo muito intuitivo
- Regulação de posição das pernas
- Massagens predefinidas
- Pernas leves e repousadas
- Regulação eléctrica de costas e pernas
- Massagem personalizada

**massagens:** massagem kneading, massagem tapping, massagem dual-action, massagem swedish e massagem shiatsu

**C x L x A** 135 x 75 x 118 cm **Peso:** 65 kg



## M200 *Image*



Ofereça a si próprio/a um relaxante capricho. Desfrute de um discreto e elegante sofá tradicional que esconde no seu interior a última tecnologia em massagem. Passará totalmente despercebido aos outros, porém **você poderá finalmente desfrutar do seu tão desejado centro de massagem**



- Comando de controlo muito intuitivo
- Regulação eléctrica de costas e pernas
- Pernas leves e repousadas
- Massagens predefinidas
- Massagem personalizada
- Sofá de design confortável

**massagem:** massagem kneading

**C x L x A** 110 x 70 x 122 cm **Peso:** 50 kg



## M110 *Niza*



Com o M110 NIZA, poderá finalmente **desfrutar de um centro de massagem confortável que poderá utilizar como elegante sofá de design onde quiser**

Para o escritório ou para a sala... como sofá de design vanguardista ou como centro de massagem confortável... você decide



- Comando de controlo muito intuitivo
- Regulação do centro de massagem em altura
- Massagem de ombros
- Sistema de massagem com calor
- Massagem dos glúteos

**massagens:** massagem kneading e massagem shiatsu

**C x L x A** 109 x 67 x 90 cm **Peso:** 27 kg





# passadeiras de correr especificações

	G6508	G6521	G6156V	G6134V	G6427T	G6427V	G6322	G6426V	G6425V	G6314	G6416V	G6414V	G6434	G6432N	G6431N
	Mercury 6.0	F10	Prisma M60	Prisma M35	RT Aero	F5	S Pro	F4	F3	S Premium	F2	F1	F0	ECO II	ECO I
<b>Utilização</b>	Semi-profissional	Intensiva	Intensiva	Intensiva	Intensiva	Intensiva	Intensiva	Intensiva	Intensiva	Regular	Regular	Regular	Regular	Regular	Ocasional
<b>Especificações</b>	150 kg	150 kg	125 kg	120 kg	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg	115 kg	115 kg	115 kg	100 kg	100 kg	100 kg
<b>Velocidade</b>	0,8-20 km/h	1-20 km/h	4,0CV/2,25CV	3,5CV/2,0CV	4,0CV/2,25CV	4,0CV/2,25CV	3,0CV/2,0CV	3,5CV/2,0CV	3,0CV/2,0CV	2,75CV/1,5CV	2,75CV/1,5CV	2,5CV/1,25CV	2,5CV/1,25CV	2,5CV/1,25CV	2,0CV/1,0CV
<b>Máx. inclinação eléctrica</b>	15%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	12%	10%	10%	Manual 2 níveis (1 e 4%)
<b>Versão i-Concept</b>	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não
<b>Ecrã</b>	DOT MATRIX + 1 janela LED	DOT MATRIX + 6 janelas LED	Monitor RACING: 3 visores circulares	Ecrã LCD retroiluminado azul de 5,4"	DOT MATRIX + 6 janelas LED	DOT MATRIX + 6 janelas LED	Ecrã LCD retroiluminado azul de 6,8"	Ecrã LCD retroiluminado azul de 8,2"	Ecrã LCD retroiluminado azul de 8,2"	Ecrã LCD retroiluminado azul de 6,8"	Ecrã LCD retroiluminado azul de 6,8"	Ecrã LCD retroiluminado azul de 6,8"	3 janelas LED	Ecrã LCD retroiluminado de 5,1"	3 janelas LED
<b>ECO MODE</b>	Não	Não	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não
<b>Perfis predefinidos</b>	7	16	9	9	14	14	12	14	12	12	12	12	12	6	6
<b>Teste de controlo de velocidade por pedal</b>	Não	Não	Não	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim
<b>HRC</b>	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não
<b>Perfis de utilizador</b>	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
<b>Teclas instantâneas de velocidade</b>	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
<b>Teclas instantâneas de inclinação</b>	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
<b>Superfície de corrida (C x L)</b>	155 x 55 cm	155 x 55 cm	126 x 55 cm	126 x 51 cm	140 x 51 cm	140 x 51 cm	135 x 51 cm	140 x 51 cm	140 x 51 cm	130 x 45 cm	135 x 45 cm	135 x 45 cm	128 x 40 cm	120 x 40 cm	120 x 40 cm
<b>Sistema de amortecimento</b>	8 elásticos	6 elásticos	8 elásticos + PCS	8 elásticos + PCS	6 elásticos + K-dumper	6 elásticos + K-dumper	6 elásticos	6 elásticos + K-dumper	6 elásticos + K-dumper	6 elásticos	6 elásticos + K-dumper	6 elásticos + K-dumper	6 elásticos + K-dumper	6 elásticos	6 elásticos
<b>Medição de pulsação no guiador</b>	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
<b>Medição de pulsação sem fio</b>	Sim, banda telemétrica incluída	Sim, banda telemétrica incluída	Sim, banda telemétrica incluída	Sim, banda telemétrica opcional	Sim, banda telemétrica incluída	Sim, banda telemétrica incluída	Sim, banda telemétrica opcional	Sim, banda telemétrica incluída	Sim, banda telemétrica opcional	Sim, banda telemétrica opcional	Sim, banda telemétrica opcional	Não	Não	Não	Não
<b>Ventilador</b>	Sim	Sim	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não
<b>SDS</b>	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
<b>Botões de controlo no guiador</b>	Não	Não	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
<b>Supporte para cantil</b>	Sim (2)	Sim (2)	Sim (2)	Sim (2)	Sim (2)	Sim (2)	Sim (2)	Sim (2)	Sim (2)	Sim (2)	Sim (2)	Sim (2)	Sim (2)	Sim (2)	Sim (2)
<b>Outros</b>	2 testes de fitness - Estrutura e guiador de grandes dimensões - Sistema alta-voz e conexão para MP3				Inclui o Software Triathlon Training - Estrutura de grandes dimensões	Estrutura de grandes dimensões	Estrutura de grandes dimensões	Estrutura de grandes dimensões	Estrutura de grandes dimensões	Estrutura de grandes dimensões	Monitor motivacional	Monitor motivacional	Monitor motivacional	Monitor motivacional	Monitor motivacional
<b>Instalação e armazenamento</b>	Tecnologia Plug & Run	Não	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não
<b>Dobragem vertical</b>	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
<b>Rodas para transporte</b>	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
<b>Comprimento</b>	210 cm	200 cm	188 cm	188 cm	184 cm	184 cm	180 cm	184 cm	184 cm	174 cm	174 cm	174 cm	165 cm	173 cm	160 cm
<b>Largura</b>	93 cm	94 cm	88 cm	88 cm	94 cm	94 cm	98 cm	94 cm	94 cm	82 cm	78 cm	78 cm	73 cm	70 cm	70 cm
<b>Altura</b>	147 cm	148 cm	137 cm	137 cm	149 cm	149 cm	141 cm	149 cm	149 cm	141 cm	140 cm	140 cm	136 cm	130 cm	125 cm
<b>Dim. Dobrada vertical (CxLxA)</b>	--	--	95 x 88 x 154 cm	95 x 88 x 154 cm	125 x 94 x 156 cm	125 x 94 x 156 cm	120 x 98 x 158 cm	125 x 94 x 156 cm	125 x 94 x 156 cm	110 x 82 x 148 cm	105 x 78 x 150 cm	105 x 78 x 150 cm	82 x 73 x 147 cm	81 x 70 x 148 cm	86 x 70 x 141 cm
<b>Dim. Dobrada horizontal (CxLxA)</b>	--	--	188 x 88 x 44 cm	188 x 88 x 44 cm	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
<b>Peso</b>	170 kg	137 kg	85 kg	83 kg	108 kg	108 kg	102 kg	108 kg	99 kg	93 kg	86 kg	86 kg	63 kg	59 kg	55 kg

\*\* Tipo de utilização: Ocasional (1-3 horas semanais), Regular (3-7 horas semanais), Intensiva (7-20 horas semanais), Semi-profissional (Mais de 20 horas semanais)



# elípticas especificações

	G885	G860	G260	G2485	G2465	G246	G2391	G2377	G2375	G2525	G2520	G2346	G2343	G2336	G2334	G233N
	<i>i.VS Motion</i>	<i>FDC19 Program</i>	<i>Khronos Generator</i>	<i>Khronos Sport</i>	<i>Iridium Avant GSG</i>	<i>Iridium Avant GSG</i>	<i>Inspirit Program</i>	<i>Brazil Plus GSG</i>	<i>Brazil Plus Pro-gram</i>	<i>Atlantic Program</i>	<i>Atlantic</i>	<i>Walk.Fit Program</i>	<i>Walk.Fit</i>	<i>Athlon Program</i>	<i>Athlon</i>	<i>Quick</i>
<b>Utiliza-ção</b>	Semi-profis-sional	Intensiva	Semi-profis-sional	Intensiva	Intensiva	Intensiva	Regular	Regular	Regular	Regular	Regular	Regular	Regular	Regular	Regular	Regular
<b>Especificações</b>	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg	120 kg	120 kg	115 kg	115 kg	115 kg	115 kg	115 kg	110 kg	110 kg	105 kg	105 kg	95 kg
	Electromag-nético	Magnético	Magnético	Magnético	GSG: mag-nético auto-alimentado	GSG: mag-nético auto-alimentado	Magnético	GSG: mag-nético auto-alimentado	Magnético	Magnético	Magnético	Magnético	Magnético	Magnético	Magnético	Magnético
	Sim	Sim	Sim	Sim	Classe HA	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Não	Não	Não
	Rotação da massa: 35 kg	Rotação da massa: 20 kg	Rotação da massa: 35 kg	Rotação da massa: 20 kg	Rotação da massa: 18 kg	Rotação da massa: 18 kg	16 kg	16 Kg	14 kg	14 kg	14 kg	12 kg	10 kg	10 kg	10 kg	8 kg
	De 46 cm a 66 cm	51 cm	51 cm	40 cm	40 cm	40 cm	40 cm	46 cm	40 cm	40 cm	40 cm	33 cm	36 cm	36 cm	36 cm	36 cm
		Não	Não	Não	Não	Não		Não			Não			Não	Não	Não
	Apenas disponível na versão iConcept						Ecrã fácil retro iluminado azul	Ecrã LCD retroiluminado duplo (azul e amarelo)	Ecrã LCD retroiluminado duplo (azul e amarelo)	Ecrã LCD retroiluminado duplo (azul e amarelo)	Ecrã LCD	Ecrã LCD	Ecrã LCD	Ecrã LCD	Ecrã LCD	Ecrã LCD
	DOT MATRIX + 1 janela LED	Ecrã retroilumi-nado duplo (azul e amarelo)	Ecrã retroilumi-nado duplo (azul e amarelo)	Ecrã retroilumi-nado duplo (azul e amarelo)	Ecrã retroilumi-nado duplo (azul e amarelo)	Ecrã LCD retroiluminado duplo (azul e amarelo)	Ecrã LCD retroiluminado duplo (azul e amarelo)	Ecrã LCD retroiluminado duplo (azul e amarelo)	Ecrã LCD retroiluminado duplo (azul e amarelo)	Ecrã LCD retroiluminado duplo (azul e amarelo)	Ecrã LCD	Ecrã LCD	Ecrã LCD	Ecrã LCD	Ecrã LCD	Ecrã LCD
	4	12	12	12	12	12	6	12	12	6	Não	6	6	6	6	6
	1	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não
	24	32	32	32	32	16	16	16	16	16	8	16	16	16	8	8
	1	5	4	4	4	4	4	4	4	3	Não	4	4	4	4	4
	Não	4	4	4	4	4	1	5	5	1	Não	1	4	4	4	4
	50 - 280 watts	30-400 watts	10-350 watts	10-350 watts	10-350 watts	10-350 watts	Não	10-350 watts	10-350 watts	30-300 watts	Não	Não	Não	Não	Não	Não
	Não	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
	Não	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
	velocidade/ RPM, tempo, calorías, distân-cia, pulsação e watts	velocidade/ RPM, tempo, calorías, distân-cia, pulsação e watts	velocidade/ RPM, tempo, calorías, distân-cia, pulsação e watts	velocidade/ RPM, tempo, calorías, distân-cia, pulsação e watts	velocidade/ RPM, tempo, calorías, distân-cia, pulsação e watts	velocidade/ RPM, tempo, calorías, distân-cia, pulsação e watts	velocidade/ RPM, tempo, calorías, distân-cia e pulsação	velocidade/ RPM, tempo, calorías, distân-cia, pulsação, temperatura, data, relógio e watts	velocidade/ RPM, tempo, calorías, distân-cia, pulsação e watts	velocidade/ RPM, tempo, calorías, distân-cia, pulsação e watts	velocidade, tempo, calorías, distância e pulsação	velocidade/ RPM, tempo, calorías, distân-cia, pulsação e watts	velocidade/ RPM, tempo, calorías, distân-cia, pulsação e watts	velocidade/ RPM, tempo, calorías, distân-cia, pulsação e watts	velocidade, tempo, calorías, distância e pulsação	velocidade, tempo, calorías, distância e pulsação
	Medição de pulsação no guiador	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
	Medição de pulsação sem fio	Sim, banda telemétrica opcional	Sim, banda telemétrica incluída	Sim, banda telemétrica incluída	Sim, banda telemétrica incluída	Sim, banda telemétrica incluída	Sim, banda telemétrica opcional	Sim, banda telemétrica opcional	Não	Não	Não	Sim, banda telemétrica opcional	Não	Não	Não	Não
	Ventilador	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não
	Suporte para cantil	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Sim
	Outros	Passagem va-riável · Sistema de emergência para bloquear os pedais	Estrutura e apoios para os pés de grandes dimen-sões · Distância mínima entre pedais · Apoiar para os pés de grandes dimensões	Estrutura e apoios para os pés de grandes dimen-sões · Distância mínima entre pedais · Apoiar para os pés de grandes dimensões	Botões de con-trolo no guiador · Rolamentos resis-tentes em todas as articulações · Estrutura de gran-des dimensões	Botões de con-trolo no guiador · Rolamentos resis-tentes em todas as articulações · Estrutura de gran-des dimensões	Punho duplo ergonómico · Rolamentos resis-tentes em todas as articulações · Apoios para os pés de grandes dimensões antiderrapantes	Apoios para os pés de grandes dimensões antiderrapantes	Apoios para os pés de grandes dimensões antiderrapantes	Braços regulá-veis em altura (4 posições perso-nalizáveis)	Braços regulá-veis em altura (4 posições perso-nalizáveis)	Braços regulá-veis em altura (5 posições personalizáveis) · Pedais ajustáveis	Medição de pulsação nos braços móveis	Medição de pulsação nos braços móveis	Medição de pulsação nos braços móveis	Medição de pulsação nos braços móveis
	Comprimento	155 cm	190 cm	175 cm	175 cm	175 cm	171 cm	170 cm	127 cm	127 cm	127 cm	128 cm	132 cm	132 cm	132 cm	100 cm
	Largura	64 cm	64 cm	60 cm	60 cm	60 cm	67 cm	67 cm	59 cm	59 cm	59 cm	68 cm	62 cm	62 cm	62 cm	61 cm
	Altura	167 cm	170 cm	157 cm	157 cm	157 cm	167 cm	168 cm	161 cm	161 cm	161 cm	159 cm	160 cm	160 cm	160 cm	144 cm
	Peso	115 kg	74 kg	70 kg	70 kg	68 kg	61 kg	63 Kg	53 kg	53 kg	53 kg	42 kg	43 kg	43 kg	43 kg	36 kg

\*\* Tipo de utilização: Ocasional (1-3 horas semanais), Regular (3-7 horas semanais), Intensiva (7-20 horas semanais), Semi-profissional (Mais de 20 horas semanais)



## bicicletas especificações

	H872N	H8715	H8705	H8702	H107	H1055	H698	H6975	H6935	H495	H494	H285	H284	H266	H8565	H8555
<b>Utilização</b>	Carbon Bike Generator	Carbon Bike Generator	Carbon Bike Program	Carbon Bike	Pegasus Plus GSG	Pegasus Plus	Onyx GSG	Onyx Program	Onyx	Pixel Program	Pixel	Corsa Program	Corsa	Aloe Natura	Comfort Evolution Program	Comfort Evolution Program
<b>**</b> Frequência de utilizador recom.	Semi-profissional	Intensiva	Intensiva	Intensiva	Regular	Regular	Regular	Regular	Regular	Regular	Regular	Regular	Regular	Ocasional	Regular	Regular
Peso máx. de utilizador recom.	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg	130 kg	105 kg	105 kg	105 kg	90 kg	90 kg	85 kg	85 kg	85 kg	120 kg	120 kg
Sistema de resistência	Gerador	GSG; magnético auto-alimentado	Magnético	Magnético	GSG; magnético auto-alimentado	Magnético	GSG; magnético auto-alimentado	Magnético	Magnético	Magnético	Magnético	Magnético	Magnético	Magnético	Magnético	Magnético
Ergómetro	Sim	Classe HA	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	Não	Sim	Não
Peso do volante de inércia	Sistema gerador equivalente a 14 kg	14 kg	14 kg	14 kg	8 kg	8 kg	9 kg	9 kg	Não	7,5 kg	7,5 kg	5 kg	5 kg	5 kg	7 kg	7 kg
Versão i.Concept	Não	Não	Não	Não	Sim	Não	Não	Não	Não	Logo i.Pixel H496 i.Pixel	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Ecrã	DOT MATRIX + 4 janelas LED	Ecrã LCD retroiluminado duplo	Ecrã LCD retroiluminado azul	Ecrã LCD retroiluminado azul	Ecrã LCD retroiluminado azul	Ecrã LCD retroiluminado duplo	Ecrã LCD retroiluminado duplo	Ecrã LCD retroiluminado duplo	Ecrã LCD retroiluminado duplo	Ecrã LCD retroiluminado duplo	Ecrã LCD retroiluminado duplo	Ecrã LCD	Ecrã LCD	Ecrã LCD	Ecrã LCD retroiluminado azul	Ecrã LCD
Perfis predefinidos (Prog)	12	12	12	Não	6	Não	12	12	Nenhum	12	Nenhum	12	Nenhum	Nenhum	5	Nenhum
Níveis de intensidade	16	32	16	8	16	8	16	16	10	16	8	16	8	8	16	8
HRC	4	4	4	THR	Não	Não	4	4	THR	4	THR	4	THR	Não	4	THR
Perfis personalizáveis (uProg)	4	1	1	Não	Não	Não	4	4	Não	4	Não	5	Não	Não	4	Não
Steady Watt Rate program (SWR)	10-350 watts	10-350 watts	10-350 watts	Não	Não	Não	10-350 watts	10-350 watts	Não	40-250 watts	Não	10-350 watts	Não	Não	Não	Não
Teste de fitness (FT)	Não	Não	Não	Não	4	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Teste de controlo de glicose corporal (BF)	Não	Não	Não	Não	Não	Sim	Não	Não	Não	Sim	Não	Não	Não	Não	Sim	Sim
Teste de recuperação (RT)	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Sim	Sim
<b>Funções</b>	velocidade/RPM, tempo, calorías, distância, pulsação e watts	velocidade/RPM, tempo, calorías, distância, pulsação e watts	velocidade/RPM, tempo, calorías, distância, pulsação e watts	velocidade/RPM, tempo, calorías, distância, pulsação e watts	velocidade/RPM, tempo, calorías, distância, pulsação e watts	velocidade/RPM, tempo, calorías, distância, pulsação e watts	velocidade/RPM, tempo, calorías, distância, pulsação e watts	velocidade/RPM, tempo, calorías, distância, pulsação e watts	velocidade/RPM, tempo, calorías, distância, pulsação e watts	velocidade/RPM, tempo, calorías, distância, pulsação e watts	velocidade/RPM, tempo, calorías, distância, pulsação e watts	velocidade/RPM, tempo, calorías, distância, pulsação e watts	velocidade, distância, odómetro, tempo, pulsação e calorías	velocidade, distância, tempo, pulsação e calorías	velocidade/RPM, tempo, calorías, distância, pulsação e watts	velocidade, tempo, calorías, distância e pulsação
Medição de pulsação no guiador	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Medição de pulsação sem fio	Sim, banda telemétrica opcional	Sim, banda telemétrica opcional	Sim, banda telemétrica opcional	Sim, banda telemétrica opcional	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Ventilador	Não	Não	Sim	Sim	Horizontal e Vertical	Horizontal e Vertical	Horizontal e Vertical	Horizontal e Vertical	Horizontal e Vertical	Vertical	Não	Não	Não	Não	Não	Não
Ajuste do assento ajustável	Não	Não	Vertical	Vertical	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Sim	Sim	Sim	Não	Não
Suporte para canil	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Não	Sim	Não	Não
Transporte	Roletes	Roletes	Roletes	Roletes	Roletes	Roletes	Rodas	Rodas	Rodas	Rodas	Rodas	Rodas	Rodas	Rodas	Rodas	Rodas
Outros	Box frame exclusiva (estrutura de grandes dimensões) - Selim XXL	Box frame exclusiva (estrutura de grandes dimensões) - Selim XXL	Box frame exclusiva (estrutura de grandes dimensões) - Selim XXL	Box frame exclusiva (estrutura de grandes dimensões) - Selim XXL	Monitor motivacional CPC com 6 programas (de corrida contra a resistência) e testes individuais e testes no exercício - Selim de gel XXL	Ecrã com dígitos de grande visibilidade - Selim de gel XXL	Selim de gel	Selim de gel	Selim de gel	Ecrã com dígitos de grande visibilidade	Ecrã com dígitos de grande visibilidade	Ecrã com dígitos de grande visibilidade	Ecrã com dígitos de grande visibilidade	Suporte para toalha	Apoyo lombo constante - Estrutura de alumínio	Apoyo lombo constante - Estrutura de alumínio
Comprimento	115 cm	115 cm	115 cm	115 cm	101 cm	101 cm	96 cm	96 cm	96 cm	110 cm	110 cm	90 cm	90 cm	80 cm	154 cm	154 cm
Largura	54 cm	54 cm	54 cm	54 cm	55 cm	55 cm	56 cm	56 cm	56 cm	54 cm	54 cm	50 cm	50 cm	50 cm	64 cm	64 cm
Altura	153 cm	153 cm	153 cm	153 cm	142 cm	142 cm	135 cm	135 cm	135 cm	141 cm	141 cm	120 cm	120 cm	130 cm	92 cm	92 cm
Peso	53 kg	53 kg	53 kg	53 kg	33 kg	32 kg	36 kg	35 kg	33 kg	29 kg	29 kg	28 kg	28 kg	25 kg	40 kg	40 kg

\*\* Tipo de utilização: Ocasional (1-3 horas semanais), Regular (3-7 horas semanais), Intensiva (7-20 horas semanais), Semi-profissional (Mais de 20 horas semanais)



## Inovação

A BH Fitness compromete-se em inovar constantemente. A prova disso são as colecções que apresenta ano após ano, que incluem sempre novidades tecnológicas que, em muitos dos casos, acabam por ser referências no sector. Por exemplo, em 2007 foi lançado no mercado o **sistema Plug & Run**, que permitiu **reduzir o tempo de montagem das passadeiras de correr a meros segundos**, ao mesmo tempo que **diminuiu drasticamente o número de intervenções do apoio técnico devido a falhas na montagem da máquina**. Esta inovação está patenteada e, até hoje, nenhum concorrente conta com um sistema semelhante que a ultrapasse.

Outras inovações técnicas são o sistema **Combo Dual Vibration** ou o **Dual Fit** nas plataformas vibratórias, o sistema de **auto-geração de energia GSG** em bicicletas estáticas e elípticas, a **função de poupança energética ECO Mode** nas passadeiras de correr ou o recente lançamento da gama de produtos **i.Concept by BH Fitness** ou a linha **BH TRIATHLON**.

## Design e desempenho

Numa sociedade onde a **qualidade já não é um extra e sim um requisito mínimo**, a BH Fitness faz eco disto mesmo, e trabalha no desenvolvimento de maquinaria com um desempenho superior à média. Desempenho que torna o treino mais confortável e motivante. Prova disso são o **sistema A-Wings** ou os **sistemas de amortecimento PCS ou K-Dumper** nas passadeiras de correr, o **software GSR Graphics** nas plataformas vibratórias, ou os **monitores motivacionais Win or Lose**.

Encontrará toda a informação sobre estas tecnologias propriedade da BH em [www.bhfitness.es](http://www.bhfitness.es).

## Fiabilidade e garantia

Os produtos BH Fitness contam com **exaustivos testes de controlo antes de sair para o mercado**, tanto antes do fabrico, como posteriormente. Os nossos técnicos trabalham no desenvolvimento de produtos que cubram as necessidades dos nossos clientes que são cada vez mais exigentes.

Além do mais, os nossos clientes contam com uma **equipa profissional de apoio técnico** para solucionar possíveis ocorrências após a aquisição e colocação do aparelho em funcionamento.



### The Green Company

Como parte do empenho da BH FITNESS em proteger o meio ambiente, este catálogo é impresso utilizando papel proveniente de florestas geridas de forma sustentável e de fontes recicladas.



#### BH FITNESS EUROPA

##### Exercycle, S.L.

(Sede Central)  
Zurrupitieta, 22 - Pol. Ind. Júndiz  
01015 Vitoria (Alava) - ESPAÑA  
Tel.: +34 945 290 258  
Fax: +34 945 290 049  
[sac@bhfitness.es](mailto:sac@bhfitness.es)

##### PÓS-VENDA

Tel.: +34 945 292 012/902 170 258  
Fax: +34 945 56 05 27  
e-mail: [sat@bhfitness.es](mailto:sat@bhfitness.es)

##### Maquinasport, S.A.

Rua do Metalúrgico 465  
ZI Giesteira  
3750-325 Águeda - PORTUGAL  
Tel.: +351 234 729 510  
Fax: +351 234 729 519  
[info@bhfitness.pt](mailto:info@bhfitness.pt)

##### BH Fitness France

Zac de Mayonnabe  
1 allée Latecoère  
64200 BIARRITZ  
Tel.: +33 05 59 42 04 71  
Fax: +33 05 59 50 10 83  
[bhfrance@bhfitness.com](mailto:bhfrance@bhfitness.com)

##### BH Fitness UK

Tel: +44 0844 335 3988  
[sales@bh-uk.co.uk](mailto:sales@bh-uk.co.uk)

##### Exercycle GmbH

Schummanstr. 27  
60325 Frankfurt/Main  
Tel: 069-17554247-0  
[info@bhfitness.com](mailto:info@bhfitness.com)

##### BH Fitness Italia

Via A. Rossi, 192  
36100 Vicenza  
Tel.: +39 0444 65 45 27  
[bhfitnessitalia@gmail.com](mailto:bhfitnessitalia@gmail.com)

#### BH FITNESS AMÉRICA

##### BH North America Corporation

20155 Ellipse  
Foothill Ranch, CA 92610 - USA  
Phone: +1 949.206.0330  
Toll Free: +1 866.325.2339  
Fax: +1 949.206.0013  
[fitness@bhnorthamerica.com](mailto:fitness@bhnorthamerica.com)

##### BH Exercycle de Mexico, S.A. de CV

Eje 132/126  
Zona Industrial, 2ª Secc.  
78395 San Luis Potosí  
S.L.P. MEXICO  
Tel.: 52 (444) 824 00 29  
Fax: 52 (444) 824 00 31  
[www.bh.com.mx](http://www.bh.com.mx)

#### BH FITNESS ASIA

##### BH Asia Ltd.

No.139, Jhongshan Rd.,  
Daya Township  
Taichung County 428 - TAIWAN  
Tel: +886-4-25609200  
Fax: +886-4-25609280  
[info@bhasia.com.tw](mailto:info@bhasia.com.tw)

##### BH (China) Co., Ltd.

Block A, No. 68,  
Branch Lane 455, Lane 822,  
Zhen Nan Rd., Li Zi Yuan,  
Putuo, Shanghai 200331 (P.R.C.)  
CHINA  
Tel: +86-21-52846694  
Fax: +86-21-52846814  
[info@l-bh.cn](mailto:info@l-bh.cn)

