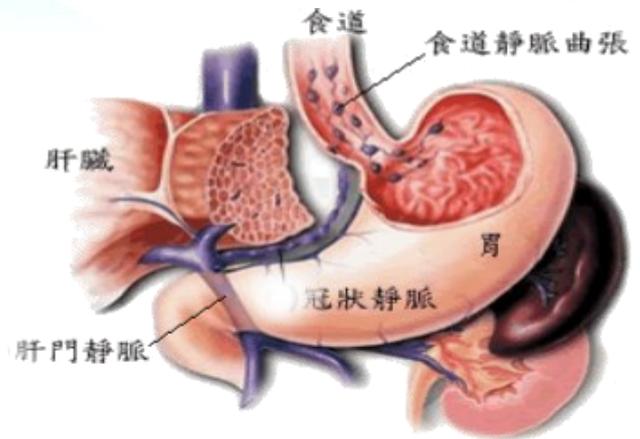


# 食道靜脈曲張結紮術

## 何謂食道靜脈瘤？

食道靜脈瘤就是食道靜脈曲張，主要起因於肝硬化與其他原因造成肝門靜脈壓力上升所導致，除了在食道也可以在胃或其他器官產生靜脈瘤。食道靜脈瘤一旦出血時有很高的死亡率，即使經過積極治療，死亡率仍高達 20~30%。



## 內視鏡結紮治療

內視鏡結紮是控制食道靜脈曲張出血主要方法之一，此術式應用於預防食道靜脈瘤出血或治療食道靜脈瘤急性出血，操作時會透過內視鏡將小橡皮筋套結在食道靜脈瘤；醫師會根據靜脈瘤的多寡及是否出血、纖維化等狀況，選擇適當的結紮器械阻斷血流並使靜脈瘤組織壞死結痂。每 2~4 週治療一次，約 3~5 個療程靜脈瘤可以達到根除。



## 不適合接受食道靜脈瘤結紮治療（絕對與相對禁忌症）

1. 意識障礙、無法合作的病人。
2. 有無法控制的出血傾向的病人。
3. 有心肌缺氧或剛發生過心肌梗塞的病人。
4. 最近四小時內曾經進食的病人。

## 治療前的準備

### 1. 空腹準備：

上午治療：治療前一日晚上 12 點後禁食(包含任何飲料或飲水)。

下午治療：治療日早上 6 點後禁食(包含任何飲料或飲水)。

☆糖尿病患者治療當日請勿服用口服降血糖藥物，注射胰島素患者請減量：中長效胰島素注射 1/2-2/3 劑量，避免使用短效胰島素(若有疑問請與醫師討論)。

☆高血壓患者當日仍可服用降血壓藥物。

## 治療前注意事項

### 1. 治療前可能使用的藥物：

- 平滑肌鬆弛劑(hyoscine-N-butylbromide 注射)：減少胃腸道收縮，使檢查過程順利。
- 嗎啡類止痛藥(pethidine 注射)：緩解治療時疼痛。
- 消脹氣藥物(simethicone 滴劑)：減輕腹脹情形，讓您檢查過程較順利。
- 喉嚨噴灑局部麻醉劑(xylocaine)：減少管子置入時的不適感，請含在口中 2 分鐘後吞下。

### 2. 檢查時採左側躺姿勢，嘴含口咬器，避免咬到內視鏡管。

### 3. 醫師將內視鏡由口腔伸入消化道施行檢查，找到鼓脹、出血需結紮的食道靜脈瘤，經由內視鏡將橡皮筋結紮環套在靜脈瘤上做結紮。

### 4. 若使用單發食道結紮器，必須置入較粗的外套管於咽喉，請配合醫師指示並避免嘔吐或咳嗽。

## 治療可能的併發症

### 1. 引起靜脈瘤出血或結紮潰瘍出血

### 2. 食道裂傷

### 3. 食道狹窄

### 4. 食道血腫

以上併發症約 1~2%，其他如輕微發燒、喉痛、胸痛、吞嚥困難等副作用約 10~50%不等。

## 治療後注意事項

### 1. 治療後住院者請禁食 24 小時，門診病人請禁食 6 小時，之後如無不適可進食冷流飲食 2 天，之後採軟質飲食。

### 2. 治療後宜臥床休息，避免任何造成胸內壓突然升高的動作，例如用力咳嗽、排便、嘔吐、彎腰及舉重物等。

### 3. 治療後如有頭暈、噁心、腹部飽脹感、脈搏加快、血壓下降、上腹痛、解黑便及血便等現象，請立即告知醫護人員協助處理或至急診室求診。

### 4. 治療後 48 小時內可服用其他藥物(藥物如可磨粉建議磨粉後服用)，飲用足夠的水。

### 5. 飲食：應細嚼慢嚥，避免過硬、過熱、粗糙或刺激性的食物。

### 6. 結紮的橡皮筋會因靜脈瘤壞死，約 3-7 天脫落，隨著糞便排出。

### 7. 定期門診追蹤並依追蹤卡片建議時間定期追蹤內視鏡檢查。