

4

चतुर्थः पाठः

भोजनं शरीररक्षकम् (Food Protects Health)

H.W. → Read and write first paragraph

शरीरम् अन्नमयकोशः कथ्यते। अन्नं भोजनम्-चणकः, तण्डुलम् गोधूमः, द्विदलम्, यवः, मुद्गः, माषः इत्यादिकम्। कूष्माण्डकः, कर्कटी, अलाबूः, मूलिका, आम्रम्, इक्षुदण्डम् कदलीफलम् इत्यादिकं शाक-फलम् अस्ति। नवनीतम्, दुग्धम्, तक्रसारः घृतम् इत्यादिकं पेयम् अस्ति। एतत् सर्वं शाकाहारिणं मनुष्य-भोजनम्। मांसाहारः मानवानां कृते सुभोजनं नास्ति इति आरोग्य शास्त्रमतम्।



भोजनशास्त्रनिष्कर्षे उक्तं यत् शाकाहारी मनुष्यः दीर्घायुः भवति। मांसाहारिणः जीवनम् अल्पतरम्। बालकाः मिष्टान्नं रुचिपूर्वकं खादन्ति। ओदनः (भक्तम्), द्विदलं तथा सर्वविधं व्यञ्जनं भारते विशेषतः उत्तरभारते अधिकं प्रचलितम्।

अनुवाद—शरीर अन्न से निर्मित कहलाता है। अन्नरूपी भोजन हैं— चना, चावल, गेहूँ, दाल, जौ, मूँग, उड़द इत्यादि। कोहड़ा, ककड़ी, लौकी, मूली, आम, गन्ना, केला इत्यादि शाक-फल हैं। मक्खन, दूध, छाछ, घी इत्यादि पेय पदार्थ हैं। यह सब शाकाहारी मनुष्य का भोजन है। मांसाहार मनुष्यों के लिए अच्छा भोजन नहीं है। ऐसा आयोग्य शास्त्र का मत है। भोजन शास्त्र के निष्कर्ष में कहा गया है कि शाकाहारी मनुष्य दीर्घायु होता है। मांसाहारियों का जीवन बहुत कम होता है। बच्चे मिठाईं रुचिपूर्वक खाते हैं। चावल, दाल तथा हर प्रकार का व्यंजन भारत में विशेषतः उत्तर भारत में अधिक प्रचलित है।



वृहत्कार्यः

वर्णों के उच्चारण-स्थान

→ हिन्दी भाषा के वर्ण घाद
करो। तालिका कार्य-पुस्तिका
में बनाओ।

उच्चारण-स्थान तालिका

क्रम सं.	उच्चारण-स्थान	वर्ण	वर्ण का नाम
1.	कंठ	अ आ क् ख् ग् घ् ङ् ह और अः (विसर्ग)	कंठ्य
2.	तालु	इ ई च् छ् ज् झ् ज्य् श्	तालव्य
3.	मूर्धा	ऋ ऌ ड् ढ् ण् र् ष्	मूर्धन्य
4.	दंत	त् थ् द् ध् न् ल् स्	दंत्य
5.	ओष्ठ	उ रु प् फ् ब् भ् म्	ओष्ठ्य
6.	नासिका	अं अँ ङ् ण् म्	नासिका
7.	कंठ-तालु	ए ऐ	कंठ-तालव्य
8.	कंठ-ओष्ठ	ओ औ	कंठोष्ठ्य
9.	दंत-ओष्ठ	व्	दंतोष्ठ्य

Science

Class–VII

Date: - 08-05-2020

(CHAPTER-01) FOOD

Questions

Learn and write all the following questions:

Try to Find Out Answers of the Following Questions:-

Ques1. Which type of nutrition is shown by nongreen plants ?

Ques2. Name one plant showing the saprophytic mode of nutrition.

Ques3. Name the two components in the thallus of Lichens.

Ques4. By what name the practice of sowing a cereal crop alternately to a leguminous Crop called?

Ques 5. From where do the plants such as pitcher plant get their nutrients ?

Note:- Read and Revise all the Topics Thoroughly which are done till the Date.

If not able to find out answer ask in next online class

Class:- 6th

H. W. (08-05-20)

Sub: Computer

Ch:1 Fundamental of computer

Learn Answer the following questions in short.

HOME ASSIGNMENT OF 7th CLASS MATHS

CLASS:- VII

DATE: 8.5.2020

CHAPTER -2 (FRACTIONS AND RATIONAL NUMBERS)

ASSIGNMENT -2.2

Do the following questions in your fair notebook.

Q.1. Find the product of $\frac{5}{3}$ and $\frac{12}{25}$.

I Solution:- $\frac{5}{3} \times \frac{12}{25}$
 $= \frac{5}{3} \times \frac{12}{25} = \frac{1}{1} \times \frac{4}{5}$
 $= \frac{4}{5}$ Answer.

II Find the product of $2\frac{4}{7} \times 2\frac{3}{4} \times 1\frac{2}{5}$

Solution:- $2\frac{4}{7} \times 2\frac{3}{4} \times 1\frac{2}{5}$
 $= \frac{18}{7} \times \frac{11}{4} \times \frac{7}{5} = \frac{99}{10}$
 $= 9\frac{9}{10}$ Answer

III Find the product of $2\frac{1}{7} \times 1\frac{3}{46} \times 1\frac{5}{18} \times \frac{5}{7}$

Solution:- $2\frac{1}{7} \times 1\frac{3}{46} \times 1\frac{5}{18} \times \frac{5}{7}$
 $= \frac{15}{7} \times \frac{49}{46} \times \frac{23}{18} \times \frac{5}{7} = \frac{25}{12}$
 $= 2\frac{1}{12}$ Answ

Do The following in fair notebook

Q. Find the product of

I $16 \times \frac{5}{3}$

V $\frac{15}{21} \times \frac{26}{52}$

II $3\frac{4}{5} \times 6\frac{3}{7}$

VI $\frac{100}{75} \times \frac{35}{40}$

III $\frac{7}{8} \times 6$

VII $3\frac{1}{3} \times 1\frac{2}{5} \times 1\frac{1}{4}$

IV $\frac{3}{4} \times \frac{5}{8}$

VIII $2\frac{1}{3} \times 1\frac{1}{2} \times 1\frac{1}{4}$



Home Assignment.

Class-7th

Ch-1

Subject :Social Study(Civics)

Date :8th May 2020

Note: Attempt all questions and answers in your notebook and learn it.

A.Very short answer type questions.

Que.1 Secular state .

Ans.India.

Que.2. universal adult franchise.

Ans. Democracy.

Que.3 Apartheid.

Ans. The former official governments policyin. South Africa of separating people of different raves and making them the apart.

Que.4 Positive discrimination.

Answer. Positive discrimination means making sure that people such as women, members of small social groups and people with disabilities get a fair share of the opportunities available.