

¡Herramientas para un ambiente de aprendizaje sano!

## ¡Tiempo fuera para Garrapatas!

Las garrapatas son arácnidos (relacionada con arañas) que se alimentan de la sangre de animales. Se encuentran en Colorado en las elevaciones altas y son más activos durante junio a agosto. La garrapata de madera de las Montañas Rocosas (*Dermacentor andersoni*) y la garrapata del perro americano (*Dermacentor variabilis*) son las garrapatas comunes asociadas con la gente en el estado. Estas garrapatas son generalmente encontradas en hierbas y plantas bajas, a la espera de conectar a un host. ¡No caen de los árboles, saltar o volar! Aproximadamente 30 especies de garrapatas ocurren en Colorado. Las garrapatas son importantes porque los patógenos (bacterias, virus o protozoos) se pueden pasar a los seres humanos por la picadura de garrapatas infectadas.

Las dos garrapatas comunes en Colorado (garrapata de la madera de las Montañas Rocosas y garrapata del perro americano) pueden transmitir la fiebre por garrapatas de Colorado, la tularemia y la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas. Las garrapatas de patas negras, que transmiten la enfermedad de Lyme, no son conocidos por vivir aquí. La enfermedad de Lyme se produce en gran parte del este de los Estados Unidos y no hay casos confirmados han originado en Colorado. Hable con su proveedor médico con preguntas acerca de los síntomas y el tratamiento.

Se cree que **la fiebre por garrapatas de Colorado** es la enfermedad transmitida por garrapatas más común en el estado, aunque no se reporta el número de casos aquí. Es causada por un virus; no se transmite de persona a persona (excepto por transfusión de sangre) y no sobrevivir fuera del huésped.

Las otras dos enfermedades transmitidas por garrapatas - **la fiebre maculosa** de las Montañas Rocosas (causado por la bacteria *Rickettsia*) y **la tularemia** (causada por la bacteria *Francisella tularensis*) - no son comunes en el estado. Se encuentra la tularemia en los roedores salvajes y puede ser transmitido a los humanos mediante el contacto con tejidos animales infectados (como desollar conejos), garrapatas o tábanos (*Chrysops* spp.)



**Arriba:**

Garrapata de perro americano  
(© 2006 Tom Murray).



**Arriba:**

Garrapata de madera de las  
Montañas Rocosas  
(R. Davis, Utah State University).

### ¿Sabías...?

- La garrapata de las Montañas Rocosas suele durar de 12 a 24 horas para alimentarse.
- Se encuentran las garrapatas a nivel del suelo a tres pies del suelo.
- La garrapata usa el dióxido de carbono, el olor, el calor del cuerpo y otros estímulos para encontrar un anfitrión.

Gracias a Ryan S. Davis,  
Utah State University,  
por revisar esa información.



**Izquierda:**  
Etapas de inflación  
(R. Davis, Utah State  
University).

**Derecha:**  
Garrapata del perro  
americano agarrándose  
de cabello  
(© 2004 Troy Bartlett  
www.naturecloseups.com).



**Arriba:**  
Ilustración de la mordida de la garrapata del perro  
americano (© 2009 WebMD, LLC. ).



## Manejar las Garrapatas con Manejo Integrado de Plagas (MIP)

- Mantén a las garrapatas fuera con ropa que cubra. Pantalones blancos o claros, camisetas manga larga y otras ropas pueden ayudar a excluir las garrapatas o evitar que las garrapatas se adhieran a la piel.
- Siempre hacer un chequeo en busca de garrapatas, una eficaz alternativa a los repelentes. Las garrapatas tardan varias horas para empezar a alimentarse. Cuidadosamente buscar y quitar cualquier garrapata que puede haber recogido.
- Si encuentras una garrapata, remuévela agarrándola con pinzas, tan cerca de la piel como sea posible. Tire hacia arriba y no torcer la garrapata. Nunca apriete el cuerpo de la garrapata. Después de removerla, limpiar el área de la mordedura y las manos con alcohol o jabón y agua.
- Varios repelentes de insectos están disponibles. Se utilizan productos con permectrina sólo para el tratamiento de la ropa. Se aplican los productos con DEET a la piel que no está cubierta por ropa. Tome precauciones al usar cualquier insecticida. No aplique DEET a manos u otras áreas que pueden entrar en contacto con la boca. Después de su uso, lavarse o bañarse áreas tratadas.
- Si desarrollas una irritación o fiebre dentro de varias semanas de remover una garrapata, consult un médico. Dígale al médico acerca de su picadura de garrapata, cuando ocurrió, y donde es muy probable que adquiriera la garrapata.

### Para más información:

Colorado Ticks and Tick-Borne Diseases, W.S. Cranshaw and F.B. Peairs, Colorado State University Extension no. 4.493.

<http://www.ext.colostate.edu/pubs/insect/05593.html>

Centers for Disease Control and Prevention:

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

Colorado  
State  
University

Extension