

# Egy új lehetőség a diabéteszes láb kezelésére

**A cukorbetegség miatt a láb sokkal érzékenyebb a környezeti hatásokra, így a cipő által történő összenyomásra. Bármilyen csekély mértékben szűk vagy rosszul felfekvő cipő található a cukorbeteg ember lábán, az a keringési zavar miatt szöveti elhalást, fekélyt okozhat.**

A napokban egy középkorú úr lépett be a rendelőbe, aki gyógycipő felírása miatt kereste fel az ortopéd szakrendelést. Az ortopéd cipő felírását részben a lábboltozati problémák, részben az indokolta, hogy az úr évek óta ismert cukorbeteg. Ez utóbbi miatt hosszabb ideje inzulinkészítményt is használ, valamint neurológiai konzultációt követően kimutatható volt nála a cukorbetegség ismert szövődménye, a diabéteszes neuropátia.

Szakmai körökben közismert, de nem biztos, hogy köztudott információ, hogy az ilyen betegek számára hagyományos gyógycipő nem rendelhető. A cukorbetegség, illetve annak a végtagok beidegzésére és keringésére gyakorolt káros hatása miatt a láb sokkal érzékenyebb a környezeti hatásokra, így a cipő által történő összenyomásra. Bármilyen csekély mértékben szűk vagy rosszul felfekvő cipő, akár gyógycipő is, található a cukorbeteg ember lábán, az a keringési zavar miatt szöveti elhalást, fekélyt okozhat.

Különösen veszélyeztetett terület a talpfelszín. A beidegzési zavar miatt a kényelmetlenséget a beteg sajnos nem feltétlenül észleli, így csak akkor derül ki, amikor a

## Hagyományos cipőben



Oldalirányú mozgás nem lehetséges



Láb lecsapás két ponton, gördítés nem lehetséges

## MBT-ben



Oldalirányú instabilitás



Hosszanti irányú instabilitás és gördülő mozgás

szöveti elhalás már létrejött. A bajt tetézheti, hogy az ilyen sebek felülfertőződhetnek és igen nehezen gyógyulnak, vagy még súlyosabb következmények is kialakulhatnak. Természetesen van megoldás, hiszen létezik ilyen esetekre kifejlesztett gyógycipő. Kiképzése olyan, hogy a talp alátámasztása egyenletes, így gyakorlatilag nem fordulhat elő az egyenetlen terhelés talaján kialakuló talpi fekély.

A konkrét esetre visszatérve tehát nem az okozott fejtörést, hogy a megfelelő gyógycipőt felírják, hanem a beteg szeretett volna ajánlást kérni a gördülőtalpas MBT-cipőhöz. Tekintettel arra, hogy egyébként igen jó tapasztalataim vannak a kérdéses lábbeli különböző boltozati rendellenességekre, és néhány más ízületi kórképre gyakorolt hatására vonatkozóan, megpróbáltam utánanézni, hogy a rendelkezésre álló irodalomban van-e adat a „diabéteszes láb” és a gördülőtalpas cipő viszonyára. Úgy tűnik, hogy a cipő talpkiképzése alkalmas a diabétesz által fent leírt problémák megelőzésére.



A cipő kifejlesztésekor egyébként is az egyenletes talp alátámasztás volt az egyik fő cél, bár kétségtelen, hogy nem a cukorbetegség következményeinek megelőzése volt az elsődleges feladat.

A gördülőtalp a láb munkájában részt nem vevő, ezért részben elkorcsosult mély talpizmok bekapcsolását, működésük megindítását segíti, ezáltal a láb boltozatai javulnak, visszatérhetnek a normálhoz közeli arányok. Emellett azonban a keringés is javul,

mely kifejezetten javíthatja a cukorbetegség miatt megromlott keringési viszonyokat.

Elmondhatjuk tehát, hogy a más betegségszoportoknál már sikerrel debütált lábbeli a diabéteszes láb esetében is segíthet. Az ilyen pácienseket azonban mindenképpen ajánlatos ortopéd szakorvosra bízni, különösen akkor, ha fennálló fekély, trofikus zavar már kialakult.

**DR. ELEK EMIL**  
**DR. FIT ÉLETMÓD KÖZPONT, BUDAPEST**

**Az MBT-szakiüzletek ingyenes számítógépes talpvizsgálattal várnak mindenkit az ország több mint 50 pontján!**

### Budapest

V. Károly krt. 22. Tel.: 1/411-1772  
VI. Westend City Center Tel.: 1/288-0988  
VIII. Arena Plaza Tel.: 1/323-1407  
XI. Október huszonharmadika u. 25. Tel.: 70/935-3282  
XIII. Balzac u. 26. Tel.: 1/239-5627  
XIII. Szegei út 17. Tel.: 1/239-1495

### Pécs

Király u. 35. Tel.: 72/511-415  
Meyeri út 121. Tel.: 72/414-402  
Árkád bevásárlóközpont Tel.: 70/935-3279

[www.mbtmagyarorszag.hu](http://www.mbtmagyarorszag.hu)