



## HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### Lengua Fisurada

El término lengua fisurada describe el hallazgo de múltiples grietas pequeñas en la superficie ventral de la lengua dorsal (parte de arriba). Estas fisuras pueden ser



llanas o profundas, singulares o múltiples. A menudo existe una fisura prominente en el centro de la lengua. La mayoría de las fisuras se hallan típicamente en el tercio medio de la lengua. La lengua fisurada ocurre aproximadamente en un 5% de la población de U.S. Esta condición es hallada con más frecuencia en al envejecer las personas y su severidad también incrementa. Los hombres son afectados con una frecuencia levemente superior a las mujeres. El paciente a la derecha presente una combinación de lengua fisurada y



geográfica. El paciente de la izquierda presenta una lengua fisurada con una cubierta blanca proveniente de la ingesta de alimentos.

El paciente de la izquierda presenta una lengua fisurada con una cubierta blanca proveniente de la ingesta de alimentos.

### PREGUNTAS Y RESPUESTAS ACERCA DE LA LENGUA GEOGRÁFICA

**P: ¿Qué causa la lengua fisurada?**

**R:** La causa de la lengua fisurada es desconocida. Algunos autores creen que la lengua fisurada es solo una variación de lo normal. La lengua fisurada y la lengua geográfica (Por favor ver Hoja de Información para el Paciente: Lengua Geográfica) pueden ocurrir al mismo tiempo y algunos creen que ambas condiciones están relacionadas entre sí.

**P: ¿Cómo se diagnostica la lengua fisurada?**

**R:** La condición usualmente es observada como un hallazgo incidental durante un examen dental de rutina y el diagnóstico se hace por la apariencia clínica característica de la lengua. Generalmente, la biopsia no está indicada para el diagnóstico de la lengua fisurada.

**P: ¿Hay tratamiento?**

**R:** La lengua fisurada es una condición inofensiva usualmente sin síntomas asociados. No se necesita ningún tratamiento excepto enfatizar en la buena higiene oral incluyendo el cepillar la superficie de arriba de la lengua para remover cualquier resto de alimento de las fisuras. La limpieza de la lengua ayuda a prevenir la irritación y mal aliento. Además de los cepillos dentales regulares, existen numerosos aparatos



## HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

### Lengua Fisurada

específicos para la limpieza de la lengua y están disponibles en la mayoría de las farmacias. Los dentistas pueden ayudar a los pacientes a tomar decisiones referentes a los aparatos para limpieza de la lengua.

**P: ¿Quién puede tener lengua fisurada?**

**R:** Cualquier persona puede desarrollar potencialmente una lengua fisurada, especialmente en edad avanzada. A pesar de la causa es desconocida, no es una enfermedad contagiosa y las personas no pueden transmitirla a nadie más.

***La información contenida en esta monografía es solo para fines educativos. Esta información no sustituye en ninguna forma la opinión profesional médica, ni su diagnóstico o tratamiento. Si usted padece o sospecha de un problema de salud, consúltelo con su proveedor profesional de salud. La confianza en cualquier información presente en esta monografía es absolutamente bajo su propio riesgo.***

ACERCA DE LA ACADEMIA AMERICANA DE MEDICINA ORAL (AAOM) - La AAOM es una organización sin fines de lucro fundada en 1945 como la Academia Americana de Medicina Dental y obtuvo su nombre actual en 1966. La membresía de la Academia Americana de Medicina Oral está constituida por profesionales y expertos de la salud reconocidos a nivel internacional, interesados en el cuidado de la salud oral de pacientes con condiciones médicas complejas, desórdenes de la mucosa bucal, y/o el dolor orofacial crónico. La Medicina Oral es la rama de la odontología interesada en el cuidado de la salud oral de los pacientes médicamente comprometidos, y en el diagnóstico y manejo no quirúrgico de los desórdenes y condiciones médicas que afectan la región oral y maxilofacial.

*The American Academy of Oral Medicine • (425) 778-6162 • [www.aaom.com](http://www.aaom.com) • PO Box 2016 • Edmonds • WA • 98020-9516*