

ABORDAJE DE LA ENFERMERA PEDIÁTRICA EN LA ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE CON FISURA LABIOPALATINA: LACTANCIA MATERNA, LACTANCIA DIFERIDA Y ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

SJD Sant Joan de Déu
Barcelona · Hospital

Vidal Brime E, Moliner Garcia A, Sánchez Bello S
Residentes de Enfermería Pediátrica del Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona
Datos de contacto: evidal@sjdhospitalbarcelona.org

Introducción

La fisura labiopalatina (FLP) es la malformación craneofacial congénita más frecuente, afectando 1 de cada 700 recién nacidos. Consiste en una afectación variable del labio superior, encías y paladar blando y duro, producida cuando estos tejidos no se unen correctamente durante el período embrionario.

Es una malformación multifactorial, en la que pueden influir factores ambientales unidos a la genética. No obstante, en la mayoría de veces la FLP será una malformación aislada sin causa conocida: tan sólo en un 10% de las veces la FLP irá asociada a una enfermedad o síndrome.

Se diagnostica mediante ecografía en la semana 20 de gestación. El tratamiento es quirúrgico, realizando una queiloplastia a los 3-6 meses o una palatoplastia hacia los 12-18 meses.



Objetivo

Identificar la evidencia publicada acerca de la alimentación del paciente con FLP y determinar el rol de la enfermera pediátrica en este ámbito.

Métodos

Revisión bibliográfica de los últimos 5 años, con 15 artículos seleccionados y 5 guías oficiales de FLP revisadas.

Estrategias de búsqueda	Resultados	Artículos seleccionados
"cleft lip and palate and nursing care"	29	4
"cleft lip and feeding"	40	9
"cleft lip and breastfeeding"	8	2
Resultado total	77	15 artículos revisados

Criterios de inclusión ✓

Artículos publicados entre 2015-2021 que explicaran la alimentación en el niño con FLP y la intervención enfermera en el proceso.

Criterios de exclusión ✗

Artículos sobre FLP relacionados con síndromes genéticos o con términos específicos no vinculados directamente al objetivo marcado.

Resultados

La FLP es una malformación que compromete muchas áreas de la vida del paciente. Uno de los ámbitos que se suele ver más afectado y que más preocupaciones refieren los cuidadores del niño es la alimentación.

Importancia de la LACTANCIA MATERNA:

- ✓ previene otitis media
- ✓ fortalece musculatura paladar y labio → mejor recuperación en el post-IQ
- ✓ reduce analgesia y favorece recuperación en el post-IQ
- ✓ fortalece vínculo madre-bebé



Necesidad de profesional experto en el tema (ENFERMERA PEDIÁTRICA)

- ayudar en la técnica de amamantamiento (tienden a tragar demasiado aire y a saciarse rápido)
- control de peso del bebé
- enseñar extracción con sacaleches

¿Y cuándo no es posible la LM directa al pecho?

Se valorará el uso de biberones con tetinas especializadas de FLP, relactadores, vasos, cucharas o la técnica *finger-feeding*.

La sonda nasogástrica no está recomendada puesto que con ella no se ejercitan los músculos oro-faciales solamente estará aconsejada en bebés con dificultad para la deglución secundarias a defectos del sistema nervioso central.

Los bebés con fisura labial requerirán tetinas de base ancha para poder hacer un buen sellado y presión intraoral al succionar. Los bebés con fisura palatina o FLP necesitarán tetinas estrechas y alargadas para facilitar la succión y se valorará el uso de un obturador palatino durante las tomas.

Ejemplos de tetinas indicadas para bebés con fisura labial



Tetina fisura labial (NUK)



Biberón de base ancha (Zuvonex)

Ejemplos de tetinas indicadas para bebés con fisura palatina / labiopalatina



Tetina fisura labiopalatina (NUK)



Biberón Special Needs (Medela)



Pigeon Cleft Palate Nurser (Medela)

En cuanto a la alimentación complementaria, es recomendable ofrecer alimentos de consistencia espesa, que se puedan deshacer fácilmente presionándolos con la lengua. Los alimentos deben tener una textura homogénea, sin cáscaras, semillas o consistencia dura o fibrosa. Se pueden utilizar la cuchara, vaso o las propias manos del niño. Es importante una supervisión durante todo el proceso y una formación de los padres en primeros auxilios.

Conclusiones

Dentro del equipo multidisciplinar, la enfermera pediátrica tiene un papel fundamental para dar soporte, educar y empoderar a los padres en la alimentación de sus hijos con FLP.

Referencias bibliográficas

