

DERMATITIS DEL BOLQUER

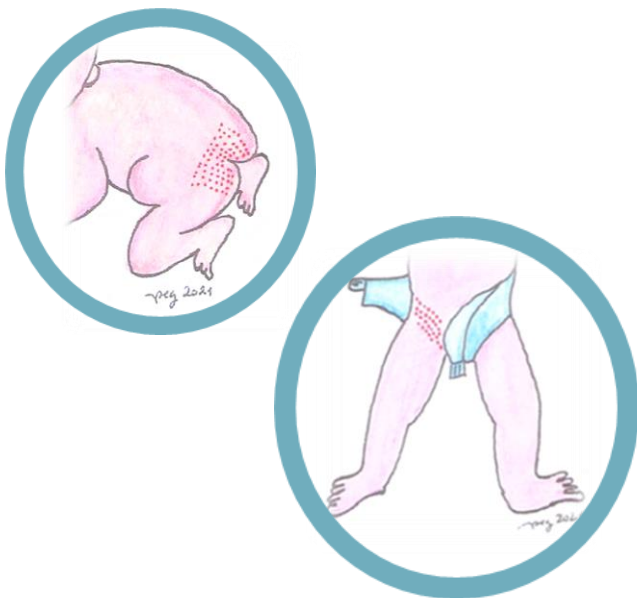
Educació sanitària per a l'autocura

L'autocura és la responsabilitat que cada persona té per al foment, conservació i cura de la seva salut.

En aquesta fitxa de salut, et donem la informació necessària perquè puguis prevenir i tractar la dermatitis del bolquer de manera correcta.

QUÈ ÉS LA DERMATITIS DEL BOLQUER?

La **dermatitis del bolquer** és una afecció cutània comú entre els nadons. És la **inflamació de la capa més superficial de la pell** (epidermis) que està en **contacte amb el bolquer**.



PERQUÈ APAREIX?

L'efecte oclusiu del bolquer, sumat al **contacte amb la femta i l'orina, sobrehidraten la pell** de la zona.

La humitat excessiva **causa maceració** de la pell, alterant la seva funció de barrera, fent-la més susceptible a la fricció, especialment en les àrees de major contacte amb el bolquer, com són engonals, genitals, glutis i abdomen.

SÍMPTOMES:

- La dermatitis del bolquer es manifesta per l'aparició **d'envermelliment i lleu descamació de la pell** en l'àrea genital.
- En els seus inicis, afecta preferentment a les **zones en contacte amb el bolquer**, és a dir, a la pell de

la vulva en les nenes o el penis en els nens, i a les natges; mentre que la pell del plec de l'engonal, en estar més protegida pel propi plec, sol estar respectada.

- Si no la tractem correctament, amb els dies **es pot estendre a àrees més extenses**.
- El nadó pot presentar irritabilitat.



TRACTAMENT:

- És important mantenir l'àrea de **la pell coberta pel bolquer seca i neta**.
- Es recomana **no utilitzar tovalloletes humides** per realitzar la neteja, sempre aigua i una mica de sabó neutre.
- Cal **canviar sovint de bolquer** i, si és possible, estar unes estones cada dia sense, mantenint la zona a l'aire.
- S'ha d'aplicar **cremes barrera**, com la pasta a l'aigua, generalment a base d'òxid de zinc, en cada canvi de bolquer.

La millor manera de prevenir la dermatitis del bolquer és mantenir la pell del nadó tan seca i neta com sigui possible, i canviar el bolquer sovint perquè la femta i l'orina no irritin la pell.

Si necessita més informació, consulti a la seva infermera familiar i comunitària.