

DAS PROGRAMM

50%
Ermäßigung
mit Karlsruher
Pass

1.
Semester
2019

Februar 2019
bis
September 2019

vhs-karlsruhe.de

Kontakt

Hausadresse

Volkshochschule Karlsruhe e.V.
Kaiserallee 12e
76133 Karlsruhe

Bankverbindung

BBBank eG Karlsruhe
IBAN: DE29 6609 0800 0000 7877 44
BIC: GENODE61BBB
Gläubigeridentifikationsnummer für
SEPA-Lastschriftverfahren: DE49ZZZ00000109861

So erreichen Sie uns

- telefonisch 0721 / 98 575-0
Montag bis Mittwoch 9 - 12 Uhr und 14 - 17 Uhr
Donnerstag 14 - 17 Uhr
Freitag 9 - 12 Uhr
- Fax 0721 / 98 575-75
- E-Mail info@vhs-karlsruhe.de
- Homepage vhs-karlsruhe.de

- persönlich Servicebüro,
Raum 2+3/EG
Montag bis Mittwoch 9 - 17 Uhr
Donnerstag 14 - 18 Uhr
Freitag 9 - 12 Uhr

Die vhs hat vom 12. bis 25.8.19 geschlossen.

Bitte beachten Sie, dass die Öffnungszeiten in den Schulferien geändert sein können.

So kommen Sie zu uns

Die vhs liegt unmittelbar an der Straßenbahnhaltestelle Yorckstraße. Sie erreichen uns mit den Linien 2, 6, S1/S11, S2 und S5. Wir empfehlen die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Kurs finden . Anmelden

So finden Sie Ihren Kurs

- Alle Themengebiete auf einen Blick finden Sie im Inhaltsverzeichnis, Seite 2.
- Nach einem konkreten Thema suchen Sie gezielt im Stichwortverzeichnis, Seite 285.
- Blättern Sie unser Programm einfach durch und lassen Sie sich von der Vielfalt inspirieren: besondere Kursformate werden auf Seite 4-5 erklärt.

So melden Sie sich an

Wir bitten um Erteilung einer Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat)

- per E-Mail: formlos an info@vhs-karlsruhe.de
- per Internet: vhs-karlsruhe.de
- telefonisch unter 0721 / 98 575-0
- persönlich zu den Öffnungszeiten des Servicebüros, Raum 2+3/EG

Ihre Anmeldung

- schließt die Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ein. Bitte beachten Sie hierbei die Rücktrittsregelungen, Seite 305.
- ist verbindlich und wird bestätigt. Ist uns Ihre E-Mail-Adresse bekannt, erhalten Sie am darauffolgenden Tag eine automatische E-Mail-Bestätigung, sonst per Post.
- benötigen wir bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn: für alle Veranstaltungen – außer solchen mit Tageskasse. Später eingehende Anmeldungen können wir nur berücksichtigen, wenn noch Plätze frei sind.

Änderungen

Wir benachrichtigen Sie per E-Mail bei Änderungen, wenn der Kurs belegt ist oder nicht zustande kommt. Haben wir keine E-Mail Adresse, benachrichtigen wir Sie per Post.

Bezahlen

Wann wird die Gebühr fällig?

- 7 Tage vor Kurs-/Veranstaltungsbeginn entscheiden wir anhand der eingegangenen Anmeldungen, ob der Kurs/die Veranstaltung stattfinden kann. In diesem Falle buchen wir die Kursgebühr von Ihrem Konto ab.
- Bei Zahlung per tele-cash (Bank/Kreditkarte), Barzahlung (bis max. 25 €), bei evtl. Überweisungen sowie bei der Anmeldung zu Prüfungen wird die Gebühr sofort und in einem Betrag fällig.

Ermäßigungen

- für Inhaber/-innen von **Karlsruher Pass** und **Karlsruher Kinder Pass** gewähren wir unter Vorlage der entsprechenden gültigen Nachweise 50% Gebührenermäßigung. Ausnahmen siehe AGB, Seite 305.
- Bezieher/-innen von **Leistungen nach SGB II und XII** erhalten einen Nachlass von 25%, max. jedoch 25 €. Näheres in den AGB, Seite 305
- **Eltern** in bestimmten Lebenslagen können über das Landesprogramm STÄRKE in gekennzeichneten Kursen stark vergünstigt oder kostenlos teilnehmen. Näheres Seite 49
- **Bildungsgutscheine** (auch 60+) und **Feriengutscheine** aus dem Karlsruher Pass bzw. dem Karlsruher Kinderpass können eingelöst werden.
- **Prämiengutscheine** aus dem Programm des Bundesministeriums für Bildung und Forschung können eingelöst werden.
- Mit dem **vhs-Pass** erhalten Sie auf Veranstaltungen mit Tageskasse eine Ermäßigung von 8 €, d.h. Sie können die meisten Vorträge und Kulturveranstaltungen mit Tageskasse kostenfrei besuchen. Näheres Seite 6

Kalender Frühjahr / Sommer 2019

Februar

Mo	4	11	18	25
Di	5	12	19	26
Mi	6	13	20	27
Do	7	14	21	28
Fr	1	8	15	22
Sa	2	9	16	23
So	3	10	17	24

März

Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31

April

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Mai

Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Juni

Mo	3	10	17	24	
Di	4	11	18	25	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30

Juli

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Semesterbeginn: 18.02.19

Feiertage / vhs geschlossen

Ostern	19.04. bis 22.04.19
Maifeiertag	01.05.19
Christi Himmelfahrt	30.05.19
Pfingsten	09.06. bis 10.06.19
Fronleichnam	20.06.19

In der Regel unterrichtsfrei*

Faschingsferien	04.03. bis 10.03.19
Osterferien	15.04. bis 28.04.19
Brückentag	31.05.19
Pfingstferien	10.06. bis 23.06.19
Sommerferien	29.07. bis 10.09.19

*an Karlsruher Schulen

Impressum

Herausgegeben von der vhs Karlsruhe,
Januar 2019
Auflage: 23.000
Layout: vhs Karlsruhe
Bilder: privat, fotolia, thinkstock, pixabay, wikipedia
Mitarbeiter/-innenbilder: Sandra Jacques
Druck: medialogik GmbH, Karlsruhe
Es gilt die Anzeigenpreisliste von April 2015



Liebe Freundinnen und Freunde der vhs Karlsruhe,

„Geld ist rund und rollt weg, aber Bildung bleibt.“
Heinrich Heine

Denn das Wunderbare an Bildung ist, dass man sie nicht verlieren kann und dass sie sich auch nicht abnutzt. Im Gegenteil. Je mehr Bildung jemand erwirbt, desto mehr Gestaltungsmöglichkeiten verschafft er und sie sich für das eigene Leben.

Dabei unterstützt Sie die vhs Karlsruhe mit ihrem Frühjahrs- und Sommerprogramm 2019, in dem wieder über 2.600 Kurse, Seminare, Vorträge, Exkursionen, Studienreisen und Ausstellungen auf Sie warten. Stellen Sie sich Ihr persönliches Bildungsprogramm zusammen. Wir beraten Sie gern. Und mit dem Karlsruher Pass erhalten Sie Bildung und Wissen auch für den kleinen Geldbeutel.

Für viele kam unser früheres Sommerprogramm zu spät für die eigene Urlaubsplanung. Deshalb haben wir uns entschlossen, Ihnen Ihre Planung leichter zu machen und daher das Frühjahrs- und Sommerprogramm in einem Heft zusammen gefasst. Es lohnt sich auch, immer wieder einen Blick auf unsere Homepage zu werfen. Auf ihr veröffentlichen wir kurzfristig zusätzliche Angebote.

Für Eltern erleichtert dieses Programm für die gesamte erste Jahreshälfte die frühzeitige, zuverlässige Ferienplanung der Familie. Sichern Sie Ihrem Kind schnell einen Platz in den vhs-FerienAkademien. Ab vier Kindern pro Kurs finden fast alle Ferienkurse wie ausgeschrieben statt, bei weniger Anmeldungen haben Sie die Möglichkeit, stattdessen eine pädagogisch begleitete Betreuung (für Kinder bis ca. 14 Jahre) zu buchen. Auf jeden Fall ist Ihr Kind bei uns in guten Händen. Die Übersicht über unser Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche finden Sie ab Seite 10.

Auch für Ihre berufliche Weiterbildung haben wir die Angebote zur Bildungszeit zuverlässiger gestaltet. Viele finden bereits ab drei bis fünf Personen statt. Weitere Informationen zur Bildungszeit finden Sie auf Seite 186.

Gern mache ich Sie noch auf unseren Aktionstag Inklusion am Samstag, 23. März aufmerksam. Wir meinen es ernst mit Bildung für alle! Uns sind alle Menschen willkommen. Jede und jeder kann etwas lernen. Beim Aktionstag treffen sich Menschen mit und ohne Beeinträchtigung und lernen miteinander und voneinander. Bringen Sie Ihre Freund*innen und Familie mit. Für jede und jeden findet sich etwas Passendes.

Unsere große Themenvielfalt spiegelt sich zudem in Form von Vorträgen und Kulturveranstaltungen. Mit dem vhs-Pass können Sie über 60 Veranstaltungen für nur 25 € ein ganzes Semester lang kostenfrei besuchen und dabei Ihr Wissen erweitern. Damit Bildung eine runde Sache wird.

Ich wünsche Ihnen auch im Namen meiner Kolleginnen und Kollegen viel Spaß bei der Lektüre und beim Ausprobieren, beim Lernen und beim Kennenlernen neuer Welten.
Und übrigens: Das Herbstprogramm erscheint im Juli.

Ihr

Direktor der vhs Karlsruhe



© Robert Kneschke, Fotolia.de

JUKKS

Familie
Kids
junge Leute

JUKKS extra	9
• Übersicht Ferienprogramm	10
Kinder und junge Leute	
• 3 bis 6 Jahre	15
• 6 bis 10 Jahre	18
• Hochbegabte Schüler*innen	21
• 10 bis 14 Jahre	31
• ab 14 Jahren	40
Eltern-Kind-Kurse	
• 0 bis 4 Jahre	48
• Erlebnistage	56
Ratgeber Eltern werden - Eltern sein	60

Gesellschaft und Wissen

vhs für Migrant*innen und Flüchtlinge	70
Aktionstag inklusiv	72
Leben mit Behinderung	74
Ehrenamtliches Engagement	76
FrauenAkademie	76
SeniorenAkademie	78
vhs-Epoche	80
Geschichte . Politik . Zeitgeschichte	80
Philosophie . Religion	85
Mathematik . Naturwissenschaften	87
Natur und Umwelt	89
vhs-Wissens-Wanderungen	94
Besichtigungen und Exkursionen	95
Studienreisen	98
Spektrum Länder und Kulturen	100

i Infor- mationen

Allgemeine Geschäftsbedingungen	305
Informationen zum Datenschutz	307
Kurs finden . Anmelden . Bezahlen	U2
Kontakt	U2
Mitarbeiter*innen der vhs	300
Organe der vhs Karlsruhe	305
PAMINA-Volkshochschule	298
Semesterkalender	U2
Stichwortverzeichnis	309
Unterrichtsstätten & Lageplan	U4
Was ist das eigentlich? - Kursformate	4
vhs in den Stadtteilen	296
Volkshochschulen der Region	308
Vorträge & Kulturveranstaltungen	6
Widerrufsbelehrung/Widerrufsrecht	308

Kultur und Kreativität

Kultursplitter	102
Literatur und Kreatives Schreiben	104
Theater	108
Musiktheorie	109
Singen . Musizieren	110
Kunstgeschichte	113
Zeichnen und Malen	115
Formen und Gestalten	119
FotoAcademy	121
Kunsthandwerkstatt	125

**Gesund-
heit**

Gesundheit aktuell	132
Baby an Bord Bewegung	134
Bewegung im Freien und im Wasser	134
Herz-Kreislauftraining/Fitnessstraining	135
Kräftigungs- u. Beweglichkeitstraining	138
Rund um den Rücken	140
Bewegung spezial	142
Tanz	142
Qigong . Taijiquan	145
(Hatha)Yoga	146
Massage	152
Ausgleich und Balance	154
Meditation	156

**LebensART
&
LebensRAT**

essen & trinken	158
Typberatung für Sie und Ihn	171
Ratgeber Technik und Medien	172
Ratgeber Haus, Garten und Freizeit	173
Ratgeber Geld	175
Ratgeber Recht	177
Lebensgestaltung . Psychologie	178

**Schule für
Erwachsene**

**Grundbildung &
Schulabschlüsse**

Bausteine zum Erfolg	218
Abendgymnasium	220
Abendrealschule	222
Jahreskurs Hauptschulabschluss	224
Grundbildung:	
Lesen, Schreiben, Rechnen	225

**Beruf
&
EDV**

Bildungszeit Baden-Württemberg	186
Rhetorik & Kommunikation	187
VHeSpresso-Kurse	190
Lern- und Arbeitstechniken	191
Trainerqualifikation ^{vhs}	191
Marketing	192
Personale & soziale Kompetenz	192
Interkulturelle Kompetenz	195
Führungskultur	196
Berufs- und Karriereplanung	197
Fachqualifizierung	198
Betriebswirtschaft & Steuern	200
EDV-Grundlagen	203
Computerführerschein ECDL	205
Schreibtechnik	205
Office-Anwendungen	205
Layout . Grafik	208
Internet, Smartphone & Tablet	210
Homepage & Webdesign	212
Programmierung	214
Betriebssysteme	215

Sprachen

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen	228
Einstufungstest	229
Deutsch als Fremdsprache, Überblick	230
Englisch	232
• Prüfungen	243
Französisch	244
Italienisch	250
Spanisch	258
Weitere Sprachen	276
Gebärdensprache	282

vhs-Club

Hier können Sie sich aktiv einbringen und die Themen mitbestimmen. Sie wählen gemeinsam literarische Texte/Werke aus und diskutieren, analysieren und interpretieren sie!

Sie finden den vhs-Club Literatur auf Seite 105.

vhs-Kolleg

Diese Grundlagenseminare sind über mehrere Semester konzipiert und bieten eine fundierte Einführung in ein Wissensgebiet. Die Bausteine können unabhängig voneinander besucht werden. Kollegs gibt es zu Philosophie, Soziologie und Kunstgeschichte.

vhs-Kollegs finden Sie auf den Seiten 81, 85, 113, 180.

vhs-Sonntag-Nachmittag

In den Bereichen Politik/Gesellschaft, Philosophie, Literatur und Lebensgestaltung bieten wir Ihnen an Sonntagnachmittagen kurzweilige Vorträge mit anschließendem Austausch.

Näheres finden Sie auf Seite 6, 80, 85, 104, 180.

Schwerpunktthemen

In jedem Semester beleuchten wir verschiedene Themen interdisziplinär. In diesem Semester ist das: „...und bedenke das Ende“.

Den Themenschwerpunkt finden Sie auf Seite 64.

vhs-Salon

vhs-Salon ist Bildung mit Genuss! Stillen Sie Ihren Bildungshunger und Wissensdurst: bei einem spannenden Vortrag mit Diskussion – kombiniert mit begleitenden oder vertiefenden kulturellen Beiträgen. Wir bewirten Sie mit einem Imbiss und Getränken.

Die vhs-Salons finden Sie auf Seite 6.

VHeSpesso

Das Motto dieser Kurse lautet: „Klein! Stark! Garantiert!“. In kleinen Gruppen bis maximal fünf Personen wird ein Thema intensiv behandelt. Und das Besondere: Der Kurs findet auf jeden Fall statt!

Den Überblick über alle VHeSpessokurse finden Sie auf Seite 190.

Was ist das eigentlich

vhs-Pass

Der vhs-Pass eröffnet Ihnen den kostenfreien oder stark ermäßigten Zugang zu über 60 Vorträgen & Kulturveranstaltungen pro Semester - für nur 25 €.

Eine Übersicht über alle Veranstaltungen mit vhs-Pass finden Sie auf Seite 6 und 7.

Kursbegleitung für Behinderte

Menschen mit Behinderung können auch an Angeboten aus dem gesamten vhs-Programm teilnehmen. Sie können ihre Begleitperson mitbringen oder bei Bedarf eine Betreuungsperson der vhs in Anspruch nehmen.

Angebote für Menschen mit Behinderung und den Aktionstag inklusiv finden Sie auf Seite 72 bis 75.

gut ankommen gut aufnehmen

Die vhs Karlsruhe unterstützt die Integration von Menschen mit ausländischen Wurzeln durch Deutschkurse, aber auch durch vielfältige Angebote, bei denen die Begegnung der unterschiedlichen Kulturen im Mittelpunkt steht.

Näheres finden Sie auf Seite 70 und 71.

Laufbahnberatung

Sie erhalten eine kostenlose, professionelle und unabhängige Beratung, die auf Ihre individuellen Interessen eingeht und Angebote unterschiedlicher Weiterbildungsanbieter berücksichtigt.

Näheres finden Sie auf Seite 199.

Bildungszeit

Beschäftigte in Baden-Württemberg haben einen Rechtsanspruch, für Weiterbildung freigestellt zu werden (i.d.R. 5 Tage im Kalenderjahr). Dabei wird das Gehalt vom Arbeitgeber weiterbezahlt.

Alle vhs-Angebote, die nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg anerkannt sind, finden Sie auf Seite 186.

Erweiterte Lernwelten

Die erweiterten Lernwelten bieten Ihnen neben den Präsenzterminen in der vhs zusätzliche Online-Lernangebote. D.h., die bewährten Unterrichtsformen werden durch digitale Komponenten ergänzt, die Sie als Lernende beim Wissenserwerb sinnvoll unterstützen. So werden „digitale Tools“ z.B. im Kurs genutzt oder stehen Ihnen zuhause zur Vor- oder Nachbereitung des Unterrichts zur Verfügung.

Angebote finden Sie auf unserer Homepage und eine Übersicht auf Seite 8.

Kulturveranstaltungen

Aktionstage

Vorträge

Mit dem **vhs-Pass** haben Sie zu allen hier aufgeführten Einzelveranstaltungen freien Eintritt. Der vhs-Pass kostet 25 € pro Semester und ist unter der Nummer 191-00001 buchbar. Bitte geben Sie bei der Anmeldung zu den Veranstaltungen an, ob Sie den vhs-Pass besitzen oder zeigen Sie ihn direkt an der Tageskasse vor. Der vhs-Pass ist nicht übertragbar.

vhs
Pass

Januar 2019

Sa	19.01.	19:00	Fabrizio De André	191-30102	S. 102
Sa	26.01.	13:00	Elterntag: „Familienwerte - Gemeinsam sind wir stark“ - Vortrag und Workshops	191-162000	S. 62

Februar 2019

Mo	11.02.	10:00	FrauenAkademie - Neuer Lehrgang: Informationstag	191-22006	S. 76
So	17.02.	15:00	100 Jahre Frauenwahlrecht: Frauenrechte heute in Deutschland und Frankreich	191-24006	S. 80
Di	19.02.	19:00	Hochzeitsbilder der Renaissance und des Barock	191-34102	S. 114
Do	21.02.	19:30	Klimawandel	191-26048	S. 88
Di	26.02.	19:30	Arzt-Patienten-Forum: Schulterbeschwerden	191-40010	S. 132

März 2019

So	03.03.	19:00	Tausend.Tode.Tanzen	191-31002	S. 104
Do	07.03.	19:00	Portugal - Vielfalt und Schönheit	191-29502	S. 100
Mo	11.03.	18:00	Rituale für die Zeit des Sterbens und für die Bestattung - früher und heute	191-24033	S. 82
Di	12.03.	19:00	Der Abend vor dem Festival - Stummfilmtage	191-30104	S. 103
Mi	13.03.	19:30	Unsere tägliche Chemie	191-26060	S. 88
Mi	13.03.	19:00	Meine Handtasche spricht mit mir! - Vortrag über Demenz	191-55112	S. 178
Mi	13.03.	19:30	Wie werde ich Tagesmutter / Tagesvater?	191-16700	S. 66
Do	14.03.	19:30	Informationsveranstaltung AIFS: Work and Travel	191-14410	S. 41
Fr	15.03.	19:30	Thomas Morus	191-31004	S. 104
So	17.03.	15:00	Die UNO im Wandel	191-24007	S. 80
Di	19.03.	18:00	La francophonie en chansons! Ein bunter Abend in französischer Sprache	191-76700	S. 249
Di	19.03.	19:00	Mein Recht im Alltag	191-53400	S. 177
Mi	20.03.	19:00	Die Römer in der Pfalz	191-24052	S. 83
Fr	22.03.	19:00	Gelingende Partnerschaft mit GFK. Interaktiver Vortrag	191-55202	S. 179
Fr	22.03.	20:00	Geschichte der italienischen Musik	191-33110	S. 110
Sa	23.03.	14:00	Volkshochschule für alle! - Aktionstag inklusiv		S. 72
Sa	23.03.	19:00	„Trauer-Kantate“ von Ludwig Baumann *	191-33000	S. 109
So	24.03.	11:00	Literaturcafé: Alice Munro *	191-31016	S. 105
Di	26.03.	19:30	Das passende Investitionskonzept	191-53306	S. 175
Do	28.03.	19:30	The myths and legends, sights and sounds of South West England	191-75600	S. 241
Fr	29.03.	19:00	Haben wir verlernt, in Würde zu altern?	191-24032	S. 82
Mo	29.04.	19:00	Aktuelle Entwicklungen in Russland	191-24023	S. 81

Ratgeber

Gesundheit

April 2019

Di	02.04.	19:30	Versicherungen und Vermittler	191-53308	S. 175
Mi	03.04.	18:00	7 Schritte zu mehr Durchblick und Gelassenheit	191-55310	S. 180
Do	04.04.	19:30	Blühende Gärten - naturnahes Gärtner leicht gemacht!	191-53100	S. 173
So	07.04.	10:00	Geschichten erzählen - mit Worten berühren	191-31102	S. 105
So	07.04.	16:00	Die Schokoladenseite des LeSens	191-31006	S. 104
Di	09.04.	19:00	David Hume - „Was ist Wahrheit?“	191-25013	S. 86
Di	09.04.	19:30	Familie trifft Business	191-63016	S. 193
Mi	10.04.	19:00	Das Bauhaus und seine Künstlerinnen	191-34104	S. 114
Do	11.04.	19:00	Karlsruhe um 1900	191-34106	S. 114
Do	11.04.	19:30	Der Marsianer - zwischen Science und Fiction	191-31000	S. 104
So	28.04.	15:00	Aktuelle Brennpunkte der europäischen Politik im Hinblick auf die Europawahl	191-24010	S. 80

Mai 2019

Do	02.05.	17:00	Kroatien: Kultur zwischen Küste und Karst	191-29505	S. 100
So	05.05.	15:00	Gedanken verloren - Unthinking	191-55306	S. 180
Mo	06.05.	10:00	FrauenAkademie - Neuer Lehrgang: Informationstag	191-22007	S. 76
Mo	06.05.	18:00	Orient: Was verbindet - was trennt?	191-24025	S. 81
Mo	06.05.	18:30	Cybermobbing - Welche Rechte habe ich? Wie kann ich sie durchsetzen?“	191-53401	S. 177
Di	07.05.	19:00	Die Pluralisierung des Religiösen	191-24034	S. 82
Di	07.05.	19:00	Die Geschichte des Biedermeier	191-24060	S. 83
Mi	08.05.	11:00	SeniorenAkademie - Neuer Lehrgang: Informationstag	191-23006	S. 79
Fr	10.05.	19:00	Unterwegs in Westafrika	191-29508	S. 100
Sa	11.05.	18:00	Das Freitagsinterview	191-31001	S. 104
So	12.05.	15:00	Peinlich !? - Von Scham zu Lebensfreude	191-55322	S. 182
Mo	13.05.	18:00	Generation Ruhestand - Vom Wert einer schlummernden Reserve	191-24031	S. 81
Mi	15.05.	19:30	Pflegeeltern: Bereitschaftspflege und Vollzeitpflege	191-16701	S. 66
Do	16.05.	18:30	„Babyblues statt Mutterglück?!“ - Depressionen	191-40006	S. 132
Fr	17.05.	18:00	Nos vemos en Madrid	191-78950	S. 275
Mi	22.05.	19:00	dokKa - Einführung Dokumentarfestival	191-30106	S. 103
Fr	24.05.		Europawahl - #deinestimmezählt	191-24021	S. 80
So	26.05.	11:00	Literaturcafé: Sigrid Kleinsorge *	191-31018	S. 105
So	26.05.	15:00	Hannah Arendt - Porträt einer unbequemen Denkerin	191-25011	S. 85
Di	28.05.	19:30	Das passende Investitionskonzept	191-53307	S. 175

Juni 2019

So	02.06.	11:00	Literaturcafé: Theodor Storm *	191-31020	S. 105
So	02.06.	15:00	Die Europawahl 2019: Ergebnisse und mögliche Folgen	191-24018	S. 80
Di	04.06.	19:30	Versicherungen und Vermittler	191-53309	S. 175
Do	06.06.	19:30	Arzt-Patienten-Forum: Übergewicht und Adipositas	191-40011	S. 132
Di	25.06.	18:00	Der Tod und das Mädchen	191-34006	S. 113
Do	27.06.	20:00	Vom Ende der Badischen Revolution	191-24058	S. 83
So	30.06.	15:00	Der aktuelle Stand der Brexit-Verhandlungen	191-24020	S. 80

Juli 2019

Do	04.07.	19:30	Die berühmteste Funktion der Welt	191-26005	S. 87
Fr	05.07.	20:00	Lucio Dalla	191-33112	S. 110
Mo	08.07.	10:00	FrauenAkademie - Neuer Lehrgang: Informationstag	191-22008	S. 76
Mi	10.07.	11:00	SeniorenAkademie - Neuer Lehrgang: Informationstag	191-23007	S. 79
Fr	12.07.	19:30	Das Orchester - Aufführung der vhs-Theatergruppe „Freyas Team“	191-32604	S. 108
Sa	13.07.	19:30	Das Orchester - Aufführung der vhs-Theatergruppe „Freyas Team“	191-32605	S. 108
Di	16.07.	17:30	Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur	191-65018	S. 197
Di	16.07.	19:30	Die Weimarer Verfassung	191-24062	S. 83

* Bitte beachten Sie den jeweiligen Veranstaltungsort: Veranstaltungen mit * finden nicht im Gebäude der vhs statt.

Sprachen

Politik

Psychologie

Religion

Kultur

Geschichte

Philosophie

Naturwissenschaft

vhs digital

Wir bieten Präsenzkurse an, weil wir überzeugt sind, dass sich Menschen treffen wollen und gern in der Gemeinschaft mit anderen lernen. Dennoch gibt es für viele unserer Kunden Situationen, die den Besuch eines Kurses erschweren. Mit unseren digitalen Angeboten erweitern Sie Ihre Lernwelt. Sie können sie im Kurs oder zu Hause oder unterwegs nutzen. Ganz so, wie es am besten für Sie passt.

Kultur

Islam – Religion, Kultur und moderne Gesellschaft – Seite
„Kultur frei Haus“ – Seite 115
Schreibwerkstatt – Seite 107

Ernährung/Gesundheit

Entspannen mit Autogenem Training – Seite 155
grillMOOC – Seite 158

Wirtschaftswissen

Finanzbuchführung 1 / 2 / DATEV – Seite 200
Controlling / Kosten- und Leistungsrechnung – Seite 201
Bilanzierung / Finanzwirtschaft / Betriebliche Steuerpraxis – Seite 201
Lohn und Gehalt 1 / 2 / DATEV / Personalwirtschaft – Seite 200
SAP Anwendertrainings – Seite 202

Sprachen

Deutsch im technisch-wissenschaftlichen Bereich B2/C1 – Sonderbroschüre DaF
Englisch: Einzeltraining – Seite 238
Italienisch: Einzeltraining / Wortschatz- und Vokabeltraining – Seite 256
Spanisch: Grammatiktraining / Schreibberatung / Schreibtraining – Seite 272
Spanisch: Abivorbereitung – Seite 43

Digitalisierung verstehen

Einen eigenen Foodblog erstellen, sich sicher im Internet bewegen, Kinder im Netz begleiten, Webseiten zum Sprachenlernen kennenlernen: das und mehr finden Sie in den einzelnen Sparten.



Infos zu
digitalen Werkzeugen
vhs-karlsruhe.de/digital

JUKKS

Familien, Kids, junge Leute



© Vera Kuttelvaserova_forojiade
© Thinkstock

JUKKS - das Angebot für Familien, Kids und junge Leute

Die Angebote dieser neuen Sparte orientieren sich an den Bedürfnissen aller Familienmitglieder. Dabei steht die lebendige Begegnung im Vordergrund.

Um die Persönlichkeitsentfaltung und Bildung von Kindern und jungen Leuten zu unterstützen und zu fördern, bieten wir ein breites Spektrum an Veranstaltungsangeboten zu Themenfeldern wie:

- Forschen, Denken, Entdecken, Persönlichkeitsbildung
- Kochen - Ernährung - Outfit
- Lernen, Schule, Studium
- Medien, Kunst und Handwerk
- Theater, Tanz, Bewegung und Entspannung

Ein weiteres Anliegen ist es, Eltern im Familienalltag zu unterstützen und sie in ihrer Erziehungskompetenz zu stärken - und das von Anfang an: Die Angebote begleiten Eltern von der Schwangerschaft über die wichtigen ersten Lebensjahre bis zur Pubertät.

Besondere Erfahrungen ermöglichen die Erlebnistage für Eltern/Erwachsene und Kinder: Hier können sie sich auf neue Weise begegnen und unvergessliche Momente erleben.

JUKKS extra

• Übersicht Ferienprogramm mit Kernzeitbetreuung und vhs-Ferienplus	10
Kinder und junge Leute	
• 3 bis 6 Jahre	15
• 6 bis 10 Jahre	18
• Hochbegabte Schüler*innen	21
• 10 bis 14 Jahre	31
• ab 14 Jahren	40
Eltern-Kind-Kurse	
• 0 bis 4 Jahre	48
• Erlebnistage	56
Ratgeber Eltern werden - Eltern sein	
• Elterntag	62

vhs-Ferienprogramm auf einen Blick

NEU: vhs-Ferienplus

Blau und **gelb** markierte Kurse laufen bereits ab 4 Kindern/Jugendlichen.
Bei weniger als 4 angemeldeten Personen finden die Kurse leider nicht statt.

Stattdessen betreuen wir Ihr Kind bei den **gelb markierten** Kursen
- auf Wunsch - während der geplanten Kurszeiten mit attraktiven
Aktivitäten im „vhs-Tagescamp“ in der Kaiserallee 12e
(Kosten 10 € pro Tag).

Zu vielen dieser Kurse können Sie außerdem
eine Kernzeitbetreuung buchen
(siehe Tabelle).



© Daniel Berkmann, fotolia.de

Faschingsferien (Mi, 6.3. bis Fr, 8.3.19)					vormittags	nachmittags	Seite	Kernzeitbetreuung	
								8.30 - 10.00 8 € Nr. 191-10011	12.30 - 14.00 8 € Nr. 191-10012
Ferienmotto: „Glitzerwelten in Eis und Schnee“ (Infos Seite 25)									
191-11731	Mein Schneepalast aus Pappe	4 bis 6 Jahre	Mi 6.3. - Fr 8.3.19	x		15	✓	✓	
191-12712	Im Reich der Eiskönigin - Kunst- und Geschichtenwerkstatt	6 bis 9 Jahre	Mi 6.3. - Fr 8.3.19	x		24	✓	✓	
191-12714	Kunstwerkstatt - Verzauberte Glitzerwelten in Schnee und Eis	6 bis 9 Jahre	Mi 6.3. - Fr 8.3.19		x	25		✓	
191-12782	Blütenzauber aus Filz - Nassfilzen	6 bis 9 Jahre	Fr 8.3.19	x		28	✓	✓	
191-12776	Holzwerkstatt: Nistkästen selbst bauen	6 bis 9 Jahre	Mi 6.3. - Fr 8.3.19	x		28			
191-12804	Königin der Farben - Theaterwerkstatt	6 bis 10 Jahre	Mi 6.3. - Fr 8.3.19	x		29	✓	✓	
191-12602	Das Klipp-Klapp-Fotobuch	7 bis 10 Jahre	Mi 6.3. - Do 7.3.19	x		24	✓	✓	
191-12118	Reiten im Alten Schlosspark zu Menzingen	7 bis 12 Jahre	Di 5.3.19	x	x	19			
191-12120	Raubkatzen und Stubentiger	7 bis 13 Jahre	Mi 6.3.19	x	x	19			
191-12406	Les petits bilingues: On y va!	2. bis 4. Klasse	Mo 4.3. - Fr 8.3.19	x		23	✓	✓	
191-12402	Kreatives (Aufsatz-)Schreiben	3. und 4. Klasse	Mi 6.3. - Do 7.3.19	x		23	✓	✓	
191-12772	Verrückte Welt in Ton	8 bis 12 Jahre	Mi 6.3. - Fr 8.3.19	x		27	✓	✓	
191-13776	Nassfilzen: Schal und Stirnband/Kappe duftig weich	ab 9 Jahren	Mi 6.3. - Do 7.3.19	x		38	✓	✓	
191-13614	Das Internet-ABC - Surfschein	9 bis 12 Jahre	Mo 4.3. - Fr 8.3.19	x		34	✓	✓	
191-13712	Tierisch gut - Zeichnen und Aquarellieren	10 bis 14 Jahre	Mi 6.3. - Fr 8.3.19	x		35			
191-13720	Glitzer, Glamour, Superstar? - Kunst- und Medienatelier	10 bis 14 Jahre	Mi 6.3. - Fr 8.3.19		x	36		✓	
191-13600	Flott getippt	ab 6. Klasse	Mi 6.3. - Sa 9.3.19	x		33	✓	✓	
191-13612	Computerspiele selbst programmieren	ab 12 Jahren	Mo 4.3. - Fr 8.3.19		x	34	✓	✓	
191-12400	Wie Lernen leichter fällt	4. Klasse	Sa 2.3.19	x	x	23			
191-14411	Fit für die Abschlussprüfung Deutsch - Die Textbeschreibung	10. Klasse Realschule	Mi 6.3. - Fr 8.3.19	x		41			
191-14412	Abiturtraining Deutsch - Gedicht- und Werkvergleich	12. Klasse (G8)	Mo 4.3. - Fr 8.3.19	x	x	42			
191-14424	Kommunikationstraining für das Englisch-Abitur	12. Klasse (G8)	Mo 4.3. - Fr 8.3.19		x	42			
191-14426	Abi-fit in Englisch	12. Klasse (G8)	Mo 4.3. - Fr 8.3.19	x		42			
191-14440	Abi-fit in Französisch	12. Klasse (G8)	Mi 6.3. - Sa 9.3.19		x	43			
191-14460	Abi-fit in Mathe - Kompaktkurs	12. Klasse (G8)	Mo 4.3. - Fr 8.3.19	x		44			
191-14466	Abi-fit in Mathe - berufliche Gymnasien - Kompaktkurs	12. Klasse (AG, BTG, EG, SG, WG, TG)	Mo 4.3. - Fr 8.3.19		x	45			

gelb markiert = Ferienplus-Kurs: läuft regulär ab 4 Personen + Betreuungsgarantie von 8.30 bis 14 Uhr, Näheres siehe oben

blau markiert = läuft regulär ab 4 Personen

Osterferien 1. Woche (Mo 15.4. - Do 18.4.19)					Kernzeitbetreuung				
Ferienmotto: „Asien: Manga, Cosplay und mehr“ (Infos Seite 40)					vormittags	nachmittags	Seite	8.30 - 10.00 8 € Nr. 191-10014	12.30 - 14.00 8 € Nr. 191-10015
191-11742	Drachen und andere Monsterwesen	4 bis 6 Jahre	Mo 15.4. - Do 18.4.19	x		16	✓	✓	
191-12718	Fips in Asien - KinderKunst- und Medienwerkstatt	6 bis 9 Jahre	Mo 15.4. - Do 18.4.19	x		25	✓	✓	
191-12766	Im TonReich des Drachen	6 bis 12 Jahre	Mo 15.4. - Do 18.4.19		x	27		✓	
191-12780	Holzwerkstatt: Ein Hotel für Insekten	ab 8 Jahren	Mo 15.4. - Mi 17.4.19	x		28			
191-13906	Take it easy, oder: In der Ruhe liegt die Kraft	8 bis 13 Jahre	Mo 15.4.19	x	x	39	✓		
191-13616	Das Internet-ABC - Surfschein	9 bis 12 Jahre	Mo 15.4. - Do 18.4.19	x		34	✓	✓	
191-13620	Die JUKKS-Fotojournalisten im Karlsruher Zoo	9 bis 13 Jahre	Mo 15.4. - Do 18.4.19		x	34		✓	
191-13778	Taschenwerkstatt: Trendige Taschen aus Filz	ab 10 Jahren	Mo 15.4. - Mi 17.4.19	x		38	✓		
191-13724	KinderKunst- und Medienakademie - fernöstlich	10 bis 13 Jahre	Mo 15.4. - Do 18.4.19	x		36	✓	✓	
191-13602	Flott getippt	ab Klasse 6	Mo 15.4. - Do 18.4.19	x		33	✓	✓	
191-14704	Manga zeichnen	ab 12 Jahren	Mo 15.4. - Do 18.4.19		x	46			
191-14708	Modezeichnen Grundkurs	ab 12 Jahren	Mi 17.4. - Do 18.4.19	x		46			
191-13406	Locker vom Hocker - Präsentieren und Vortragen	12 bis 16 Jahre	Mo 15.4. - Di 16.4.19		x	32			
191-13416	Vive les vacances: tous en scène!	8. und 9. Klasse	Mo 15.4. - Do 18.4.19	x		33			
191-14450	Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Mathematik	10. Klasse Realschule	Mo 15.4. - Do 18.4.19	x		43			
191-14452	Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Mathematik	10. Klasse Realschule	Mo 15.4. - Do 18.4.19		x	43			
191-14414	Abiturtraining Deutsch - Gedicht- und Werkvergleich	12. Klasse (G8)	Mo 15.4. - Do 18.4.19	x		42			
191-14428	Abi-fit in Englisch	12. Klasse (G8)	Mo 15.4. - Do 18.4.19	x		42			

Osterferien 2. Woche (Dienstag, 23.4. bis Freitag, 26.4.19)					Kernzeitbetreuung				
Ferienmotto: „Bauhaus - einfach und doch so schön“ (Infos Seite 36)					vormittags	nachmittags	Seite	8.30 - 10.00 8 € Nr. 191-10016	12.30 - 14.00 8 € Nr. 191-10017
191-11746	Kunstwerkstatt Metropolis - Wir bauen eine Zukunftsstadt	4 bis 6 Jahre	Di 23.4. - Fr 26.4.19	x		16	✓	✓	
191-12784	Verfilzt und zugenäht - Filzwerkstatt	ab 6 Jahren	Di 23.4. - Mi 24.4.19	x		28	✓		
191-12720	Kunstwerkstatt Kandinsky - Farbenfroh und Formenreich	6 bis 12 Jahre	Di 23.4. - Fr 26.4.19	x		25	✓	✓	
191-12604	Groß und Klein - Das Spiel mit der Perspektive	7 bis 10 Jahre	Di 23.4. - Mi 24.4.19	x		24	✓	✓	
191-12606	Kuscheltiere im Stadtdschungel	7 bis 10 Jahre	Do 25.4.19	x		24			
191-12126	Osterritt und Frühlingsfeuer	7 bis 12 Jahre	Fr 26.4.19		x	19			
191-12786	Märchenhafte Bilder - Filzwerkstatt Paul Klee	ab 8 Jahren	Do 25.4. - Fr 26.4.19	x		28	✓		
191-12404	Kreatives (Aufsatz-)Schreiben	3. und 4. Klasse	Mi 24.4. - Do 25.4.19	x		23	✓	✓	
191-13410	Kreatives (Aufsatz-)Schreiben	5. und 6. Klasse	Do 25.4. - Fr 26.4.19	x	x	33	✓	✓	
191-13404	Konzentrationstraining	5. bis 7. Klasse	Di 23.4.19			32		✓	
191-13727	Junges Architekturbüro	10 bis 14 Jahre	Di 23.4. - Do 25.4.19		x	36		✓	
191-13713	Tierisch gut - Zeichnen und Aquarellieren	10 bis 14 Jahre	Di 23.4. - Do 25.4.19		x	35			
191-13726	Zeichnen pur - intensiv	10 bis 14 Jahre	Di 23.4. - Fr 26.4.19	x		36			
191-13106	Einfach und doch so schön!	10 bis 14 Jahre	Di 23.4. - Mi 24.4.19		x	31			
191-13772	Köpfe lebensgroß modellieren	10 bis 14 Jahre	Di 23.4. - Fr 26.4.19	x		37	✓	✓	
191-13411	Cheerful English Holiday	6. und 7. Klasse	Di 23.4. - Fr 26.4.19	x		33			
191-13108	MUTvoll-Seminar "Entdecke Dich selbst!"	11 bis 14 Jahre	Di 23.4.19	x	x	31			
191-14712	Graffiti - Kunst aus der Sprühdose	12 bis 18 Jahre	Di 23.4. - Di 30.4.19		x	46			
191-14109	PowerCheck: Die eigenen Stärken, Ziele und Berufsmöglichkeiten entdecken	14 bis 16 Jahre	Mi 24.4. - Do 25.4.19	x	x	40			
191-14408	Gewusst wie! Effektiver lernen - Prüfungen gut meistern	14 bis 18 Jahre	Mi 24.4.19		x	41			
191-14400	Nur Mut! Meine GFS - gut präsentiert	ab 16 Jahren	Mi 24.4. - Fr 26.4.19	x		41			
191-14404	Bewerbungstraining	ab 16 Jahren	Mi 24.4. - Fr 26.4.19		x	41			
191-14462	Abi-fit in Mathe - Kompaktkurs	12. Klasse (G8)	Di 23.4. - Fr 26.4.19	x		44			
191-14468	Abi-fit in Mathe - berufliche Gymnasien - Kompaktkurs	12. Klasse (AG, BTG, EG, SG, WG, TG)	Di 23.4. - Fr 26.4.19		x	45			



01010@edda

vhs-Ferienprogramm auf einen Blick

Sommerferien 1. Woche (Montag, 29.7. bis Freitag, 2.8.19)					Kernzeitbetreuung				
Ferienmotto: „SinnenReich“ (Infos Seite 47)					vormittags	nachmittags	Seite	8.30 - 10.00 8 € Nr. 191-10018	12.30 - 14.00 8 € Nr. 191-10019
191-11781	Sommerblumenwiese - Kunstwerkstatt	4 bis 6 Jahre	Mo 29.7. - Fr 2.8.19	x		16	✓	✓	
191-12726	Fips Sinnenreich - KinderKunst- und Medienwerkstatt	6 bis 9 Jahre	Mo 29.7. - Fr 2.8.19	x		25	✓	✓	
191-12805	Eins-zwei-drei ... Vorhang auf - Theaterworkshop	6 bis 10 Jahre	Mo 29.7. - Fr 2.8.19	x		29	✓	✓	
191-12768	Tontiere und andere Wesen - endlich mal groß	6 bis 12 Jahre	Mo 29.7. - Do 1.8.19		x	27		✓	
191-12774	Magische Mosaik	ab 7 Jahren	Mo 29.7. - Do 1.8.19		x	27		✓	
191-12408	Les petits bilingues: On y va!	2. bis 4. Klasse	Mo 29.7. - Fr 2.8.19	x		23	✓	✓	
191-12208	Kochen mit Köpfchen!	7 bis 10 Jahre	Fr 2.8. - Sa 3.8.19	x		23			
191-12160	Riesenmolche und Panzerlurche - Monstertiere der Keupersümpfe - Wissenstour für Hochbegabte	7 bis 13 Jahre	Mi 31.7.19	x	x	21			
191-12792	Kreativwerkstatt - Fensterschmuck	ab 8 Jahren	Mo 29.7.19	x		28	✓	✓	
191-13907	Take it easy, oder: In der Ruhe liegt die Kraft ...	8 bis 13 Jahre	Mo 29.7.19	x	x	39	✓		
191-13618	Das Internet-ABC - Surfschein	9 bis 12 Jahre	Mo 29.7. - Fr 2.8.19	x		34	✓	✓	
191-13730	KinderKunst- und Medienakademie - Abenteuer der Sinne	10 bis 13 Jahre	Mo 29.7. - Fr 2.8.19	x		37		✓	
191-13622	Fotografie - von Grund auf	10 bis 14 Jahre	Mo 29.7. - Do 1.8.19		x	34		✓	
191-13770	Keramikwerkstatt: Skulpturen in Ton - endlich mal groß	10 bis 14 Jahre	Mo 29.7. - Fr 2.8.19	x		37	✓	✓	
191-13782	Nähmaschinenführerschein	ab 10 Jahren	Fr. 26.7. - Sa 27.7.19	x	x	38			
191-13800	Theaterwerkstatt - Ich werde Schauspieler*in	10 bis 14 Jahre	Mo 29.7. - Fr 2.8.19	x		38	✓	✓	
191-13604	Flott getippt	ab Klasse 6	Mo 29.7. - Do 1.8.19	x		33	✓	✓	
191-13624	Wir programmieren einen Zeichentrickfilm	ab 12 Jahren	Mo 29.7. - Mi 31.7.19		x	34			
191-14710	Modezeichnen Grundkurs	ab 12 Jahren	Mo 29.7. - Fr 2.8.19	x		46			
191-14720	Kunstwerkstatt Sinnenreich - Klänge sehen, Farbträume hören	ab 12 Jahren	Mo 29.7. - Mo 5.8.19	x		46			
191-14770	Kreiere Deinen Duft in der Duftmanufaktur	ab 14 Jahren	Di 30.7. - Mi 31.7.19	x		47			
191-14728	Klasse Mappe - Akademievorbereitungskurs	ab 16 Jahren	Mo 29.7. - Fr 2.8.19		x	47			

Sommerferien 2. Woche (Montag, 5.8. bis Freitag, 9.8.19)					Kernzeitbetreuung				
Ferienmotto: „Leonardo da Vinci einfach genial“ (Infos Seite 26)					vormittags	nachmittags	Seite	8.30 - 10.00 8 € Nr. 191-10021	12.30 - 14.00 8 € Nr. 191-10022
191-11785	Es war mal ein Da Vinci ... Kunstwerkstatt	4 bis 6 Jahre	Mo 5.8. - Fr 9.8.19	x		16	✓	✓	
191-11786	Klacks - Kleine Forscher im Kunst-, Farb- und Bewegungsatelier	4 bis 6 Jahre	Mo 5.8. - Fr 9.8.19	x		16	✓	✓	
191-12700	Wie aus der Mona Lisa eine Meerjungfrau wurde - Kunstwerkstatt Leonardo	5 bis 8 Jahre	Mo 5.8. - Fr 9.8.19	x		24			
191-12806	Ferien in der Villa Kunterbunt - Theaterwerkstatt	5 bis 9 Jahre	Mo 5.8. - Fr 9.8.19	x		29	✓	✓	
191-12728	Fips Leonardo - Kunst- und Medienwerkstatt	6 bis 9 Jahre	Mo 5.8. - Fr 9.8.19	x		26	✓	✓	
191-12730	Erfinderwerkstatt Leonardo: Ab in die Lüfte	6 bis 9 Jahre	Mo 5.8. - Do 8.8.19		x	26		✓	
191-12132	Zirkusvariété rund ums Pferd im Alten Schlosspark zu Menzingen mit Badespaß	7 bis 12 Jahre	Mi 7.8.19	x	x	20			
191-13732	KinderKunst- und Medienakademie Leonardo	10 bis 13 Jahre	Mo 5.8. - Fr 9.8.19	x		37	✓	✓	
191-13626	Mode- und Porträtfotografie - Das Modell-Buch	10 bis 14 Jahre	Mo 5.8. - Do 8.8.19	x		34		✓	
191-13774	Köpfe lebensgroß modellieren	10 bis 16 Jahre	Mo 5.8. - Do 8.8.19		x	37		✓	
191-13606	Flott getippt	ab Klasse 6	Mo 5.8. - Do 8.8.19	x		33	✓	✓	
191-14722	Einfach genial - Menschen zeichnen und malen wie Leonardo	ab 13 Jahren	Mo 5.8. - Do 8.8.19		x	46			
191-14714	Graffiti - Kunst aus der Sprühdose	13 bis 18 Jahre	Mo 5.8. - Do 8.8.19	x		46			

Sommerferien 5. Woche (Montag, 26.8. bis Freitag, 30.8.19)						Kernzeitbetreuung				
Ferienmotto: „Fantasy“ (Infos Seite 16)						vormittags	nachmittags	Seite	8.30 - 10.00 8 € Nr. 191-10051	12.30 - 14.00 8 € Nr. 191-10052
191-11788	Schlaraffenland oder Räuberwelt - Kunstwerkstatt	4 bis 6 Jahre	Mo 26.8. - Fr 30.8.19	x		16	✓	✓		
191-12732	Barbie Fashion Days	6 bis 9 Jahre	Do 29.8. - Fr 30.8.19	x		26	✓	✓		
191-12794	Kreativwerkstatt - Einhorn, Zebra und Co.	ab 8 Jahren	Fr 30.8.19	x		28				
191-12608	STAR WARS Filmtrickwerkstatt	8 bis 12 Jahre	Mo 26.8. - Mi 28.8.19	x		24	✓	✓		
191-13701	Im Reich der Jedi-Ritter - Star-Wars-Kunstwerkstatt	9 bis 12 Jahre	Mo 26.8. - Mi 28.8.19	x		35	✓	✓		
191-13734	Ein Drache in 3D - Fantasy-Kunstwerkstatt	10 bis 13 Jahre	Do 29.8. - Fr 30.8.19	x		37	✓	✓		
191-13628	Im Schattenreich	10 bis 14 Jahre	Mo 26.8. - Do 29.8.19	x		35	✓	✓		
191-13801	Fantastisches Theater - Wir machen ein eigenes Stück	10 bis 14 Jahre	Mo 26.8. - Fr 30.8.19	x		38	✓	✓		
191-13608	Flott getippt	ab Klasse 6	Mo 26.8. - Do 29.8.19	x		33	✓	✓		
191-13412	Cheerful English Holiday	7. und 8. Klasse	Do 29.8. - So 1.9.19	x		33				
191-14456	Fit in Mathe für die 10. Klasse (G8)	9. Klasse	Mo 26.8. - Fr 30.8.19		x	44				
191-14454	Fit in Mathe ins Prüfungsjahr der Realschule	10. Klasse	Mo 26.8. - Fr 30.8.19	x		44				
191-14458	Fit in Mathe für die 11. Klasse (G8)	10. Klasse	Mo 26.8. - Fr 30.8.19	x		44				
191-14430	Fit in Englisch ins Abi-Jahr	12. Klasse (G8)	Mo 26.8. - Do 29.8.19		x	42				

Sommerferien 6. Woche (Montag, 2.9. bis Freitag, 6.9.19)						Kernzeitbetreuung				
Ferienmotto: „Ab ins All“ (Infos Seite 27)						vormittags	nachmittags	Seite	8.30 - 10.00 8 € Nr. 191-10061	12.30 - 14.00 8 € Nr. 191-10062
191-11791	Ab geht die Rakete! - Kunstwerkstatt	4 bis 6 Jahre	Mo 2.9. - Fr 6.9.19	x		16	✓	✓		
191-12734	Auf zum Mond - Kunstwerkstatt	6 bis 9 Jahre	Mo 2.9. - Fr 6.9.19	x		26	✓	✓		
191-12770	Mein Tonreich - Ein Planet für kleine Prinzen und Prinzessinnen	6 bis 10 Jahre	Mo 2.9. - Fr 6.9.19	x		27	✓	✓		
191-12162	Flugsaurier und gefiederte Riesendinos - Wissenstour für Hochbegabte	7 bis 13 Jahre	Mi 4.9.19	x	x	22				
191-13450	Fit in Mathe in die 5. Klasse	9 bis 10 Jahre	Mo 2.9. - Fr 6.9.19	x		33	✓	✓		
191-13736	Begegnung im Weltall - Kunstwerkstatt 3D	10 bis 13 Jahre	Mo 2.9. - Mi 4.9.19	x		37	✓	✓		
191-13738	My sketchbook diary - mit dem Skizzenbuch unterwegs in Durlach	10 bis 13 Jahre	Mo 2.9. - Do 5.9.19	x		37				
191-13630	Karlsruhe im Fokus - Foto-Postkartenmanufaktur	10 bis 14 Jahre	Mo 2.9. - Do 5.9.19	x		35	✓	✓		
191-13632	Mit der VR-Brille zu den Sternen	10 bis 14 Jahre	Do 5.9.19	x		35				
191-13802	Shakespeare neu erzählt	10 bis 16 Jahre	Mo 2.9. - Fr 6.9.19	x		38	✓	✓		
191-13610	Flott getippt	ab Klasse 6	Mo 2.9. - Do 5.9.19	x		33	✓	✓		
191-14706	Manga zeichnen	ab 12 Jahren	Mo 2.9. - Do 5.9.19		x	46				
191-14724	Das Gesicht lebt! Mal- und Zeichenatelier	ab 13 Jahren	Mo 2.9. - Do 5.9.19		x	47				
191-14422	Vorbereitung auf die Eurokom-Prüfung Englisch	10. Klasse Realschule	Do 5.9. - Sa 7.9.19	x		42				
191-14423	Vorbereitung auf die Eurokom-Prüfung Englisch	10. Klasse Realschule	Do 5.9. - Sa 7.9.19		x	42				
191-14402	Nur Mut! GFS - gut präsentiert	ab 16 Jahren	Mi 4.9. - Fr. 6.9.19	x		41				
191-14406	Bewerbungstraining	ab 16 Jahren	Mi 4.9. - Fr. 6.9.19		x	41				
191-14416	Fit in Deutsch ins Abi-Jahr 2020	12. Klasse (G8)	Mo 2.9. - Do 5.9.19	x		42				
191-14464	Fit in Mathe ins Abi-Jahr 2020	12. Klasse (G8)	Mo 2.9. - Fr 6.9.19	x		44				
191-14470	Fit in Mathe ins Abi-Jahr 2020 - berufliche Gymnasien	12. Klasse (AG, BTG, EG, SG, WG, TG)	Mo 2.9. - Fr 6.9.19		x	45				

gelb markiert = Ferienplus-Kurs: läuft regulär ab 4 Personen
 + Betreuungsgarantie von 8.30 bis 14 Uhr, Näheres siehe oben

blau markiert = läuft regulär ab 4 Personen



NEU:
vhs-Ferien-
plus

Informationen Seite 10

Workshops für Schulklassen

Einmal raus aus der Schule, neue kreative Impulse gewinnen und die Kinder im Klassenverband von einer anderen Seite erleben. Wir bieten Grundschulklassen zwei-stündige Workshops in den Künsten an einem Vormittag nach Vereinbarung zu den Themen:

- Cyanotypie - Blaudrucke
- Farbenwerkstatt
- Keramikwerkstatt

Näheres unter jukks-karlsruhe.de/schulklassen oder Tel.: 98575-801



Kreativer Geburtstag / Kindergeburtstag

Suchen Sie ein unvergessliches Geburtstagserlebnis für Ihr Kind? Wir bieten Workshops für Kinder und Jugendliche zu den beliebtesten Themen aus unserem Programm:

- Gestalten mit Ton
- Filzen
- Trickfilmwerkstatt: Star Wars oder Lego Friends
- Graffiti - Porträts aus der Sprühdose
- All about beauty
- Robotik
- Schmuckdesigner*in für einen Tag

Näheres unter vhs-karlsruhe.de/kreativgeburtstag oder Tel.: 98575-801



Was es sonst noch gibt:

JUKKS-Extras



Zertifikate

Zeigt, was Ihr gemacht habt - mit dem Kunstschulpass oder mit dem Qualipass!

Seite 20 und 28



Kultur und Wissenschaft mit Liphi und Fizz

Hallo, ich bin Liphi, die Fee der Neugier. Mein Feenstaub wird aus Wissen über Literatur, Philosophie, Geschichte, Naturwissenschaften und Kunst gemacht. Deshalb lese ich viel, schleiche mich in Bibliotheken, Schulen, Unis und Labore, um das Wissen dort abzuholen.

Neugierig?

Dann lese meine Geschichten unter vhs-karlsruhe.de/liphi und erfahre noch mehr über Kultur und Wissenschaft. Oder kommt einfach in die Kurse und schaut, ob wir uns dort treffen. Die ersten Zutaten für Euren ganz eigenen Feenstaub habt Ihr sicherlich schon: Neugier und Spaß!

Aber Hoppla ... ich bin auch noch da!
Ja klar doch, Fizz, Du bist mein bester Freund. Und Deine wilden Abenteuer machen allen Spaß.

Kommt und macht mit auf vhs-karlsruhe.de/liphi



JUKKS FÜR KINDER 3 BIS 6 JAHRE

Das bin ich. Das kann ich.
Das will ich (wissen).

Le français en s'amusant! Spielend Französisch lernen

**4 bis 6 Jahre, mit ersten Vorkenntnissen
(ca. 1 Semester)**

Sie haben nicht die Möglichkeit, Ihr Kind in eine zweisprachige Kita zu schicken, wollen aber dennoch, dass es früh in Kontakt mit einer Fremdsprache kommt? Als französische Muttersprachlerin und Grundschullehrerin begleitet die Dozentin Ihre Kinder in die Welt einer fremden Sprache. Über Basteln, Singen, Spielen und Kochen sowie viel Bewegung lernen die Kinder ihre ersten französischen Wörter zu sprechen und zu verstehen und adaptieren schnell die fremden, exotischen Laute der französischen Sprache.

Für Kinder mit ersten Vorkenntnissen (z.B. Kinderkurs für Anfänger*innen).

Weitere Informationen: Bitte Holzbuntstifte, Bastelschere und Kleber mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

191-11402 Sarah Fischer

ab 28.2.19, 8 x, donnerstags

15.15 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

69 € (inkl. Material; max. 8 Kinder)

Osterhase trifft Weihnachtsmann - wie kann das sein?

Kreative Märchenwerkstatt ab 3 Jahren

In der Osterwerkstatt herrscht gerade Hochbetrieb, als sich der Osterhase ein Bein bricht und erst einmal ausfällt. Nun ist guter Rat teuer. Der per Telegramm benachrichtigte Weihnachtsmann erklärt sich zwar sofort bereit, für den Kollegen einzuspringen. Allerdings hat er naturbedingt etwas merkwürdige Vorstellungen und meint, dass bunte Eier z. B. unter einem Weihnachtsbaum eine schöne Dekorationsvariante wären. Bevor der Weihnachtsmann jetzt Weihnachten und Ostern völlig durcheinander bringen kann, ist Eure Unterstützung dringend erforderlich! Wie können wir dem Weihnachtsmann wohl dabei helfen? Hier sind Eure Ideen gefragt! Denn wer die Spuren des Osterhasen verfolgen will, muss seine Fähigkeiten unter Beweis stellen. Der Kurs findet bei gutem Wetter im Freien statt.

191-11404 Christiane Klante

Samstag, 13.4.19, 15.00 - 17.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

13 € (inkl. Material; max. 10 Kinder)

Hexenwerkstatt zur Walpurgisnacht für Kinder ab 4 Jahren

Taucht in eine fantastische und abenteuerliche Zauberwelt ein, in der uns Hexen und Zauberer passend zur Walpurgisnacht zum Lachen und Staunen bringen. Und da kleine Hexen und ihre Freunde bekanntlich nicht allzu lange still sitzen können, wollen auch wir bald durch den Raum tanzen und uns eigene Tanzgeschichten ausdenken. Ein schmackhafter Zaubertrunk gibt uns dazu die nötige Energie!

Weitere Informationen: Bitte eine Tasse und Knabberien sowie bunte Tücher und Gymnastikschläppchen mitbringen.

191-11406 Christiane Klante

Samstag, 27.4.19, 15.00 - 17.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

13 € (inkl. Material; max. 10 Kinder)



© fotolia.de

Kunstateliers

Kinderwerkstatt

Malen, Bauen, Spielen, Modellieren

Mit Farbe, Pinsel, Ton, Karton ... erforschen wir unsere Welt und lassen lustige, schaurige, schöne Geschichten Wirklichkeit werden.

Spielerisch und mit viel Spass lernt Ihr künstlerisch-handwerkliche Techniken kennen wie Malen, Zeichnen, Kleben, Schneiden, Formen, Modellieren. Alle Sinne werden angeregt und Ihr werdet ermutigt, z.B. beim Arbeiten auf großen Papierformaten, Raum einzunehmen und großzügig zu agieren. Dabei werden Experimentierfreude, Kreativität, Eigenständigkeit, Konzentrationsfähigkeit und Motorik bestärkt. Besondere Stärken und Begabungen können so früh erkannt und gefördert werden.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd mitbringen.

191-11701 4 bis 5 Jahre

Nathalie Suvorova-Franz

ab 13.2.19, 14 x, mittwochs

15.00 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

95 € (inkl. 12 € für Material; max. 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-11703 4 bis 6 Jahre

Christiane Breu

ab 18.2.19, 7 x, montags

16.30 - 18.00 Uhr, Durlach, Karlsburg, Pfingsttalstr. 9, Eingang B

69 € (inkl. 8 € für Material; max. 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-11704 4 bis 6 Jahre

Christiane Breu

ab 29.4.19, 7 x, montags

16.30 - 18.00 Uhr, Durlach, Karlsburg, Pfingsttalstr. 9, Eingang B

69 € (inkl. 8 € für Material; max. 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-11706 5 bis 7 Jahre

Nathalie Suvorova-Franz

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs

16.15 - 17.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

119 € (inkl. 15 € für Material; max. 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Mein Schneepalast aus Pappe

4 bis 6 Jahre



Wir bauen einen märchenhaften Schneepalast mit Kristallen und viel Eis oder ein gemütliches Schloss mit einem Kamin und verschneitem Dach. Dabei begegnen uns nicht nur zauberhafte Geschichten, sondern auch unterschiedliche Materialien wie Pappe, Folie, Watte, Glitter, Kleber und Co. Auf jeden Fall wird es frostig und schön.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-11731 Faschingsferien

Margarita Kopp

Mittwoch, 6.3.19 bis Freitag, 8.3.19

10.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

56 € (inkl. 9 € für Material; 4 bis 9 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Drachen und andere Monsterwesen
4 bis 6 Jahre



Feuerspeiende zweiköpfige Flugdrachen mit langen Schnurrhaaren und leuchtenden Augen. Freundliche, flauschige Riesenwesen ... Ob drei Ohren oder der ganze Bauch voller Bauchnabel, alles ist erlaubt! Mit Schere, Kleber, Neonfarben, Stoffen und vielem mehr tauchen wir in die Welt der Drachen und Monsterwesen ein.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-11742 1. Woche Osterferien

Margarita Kopp
Montag, 15.4.19 bis Donnerstag, 18.4.19
10.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
73 € (inkl. 9 € für Material; 4 bis 9 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Kunstwerkstatt Metropolis - Wir bauen eine Zukunftsstadt

4 bis 6 Jahre



Gerade Linien, geometrische Formen und schlichte Farben. Eine Metropole aus Wolkenkratzern, scharfkantig und gradlinig. Mit Kleber, Schere, Farbe und Co. gehen wir der Sache auf den Grund und gestalten eine fantastische Stadt.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-11746 2. Woche Osterferien

Margarita Kopp
Dienstag, 23.4.19 bis Freitag, 26.4.19
10.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
73 € (inkl. 9 € für Material; 4 bis 9 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Sommerblumenwiese - Kunstwerkstatt

4 bis 6 Jahre



Was brummt und summt denn da? Wir nehmen uns ein Stück Wiese vor und machen sie lebendig: bunte Blumen, Grashalme, Glitzerkäfer, Schmetterlinge aller Art oder auch ein Regenwurm. Unsere Werkzeuge sind Glitzer, Neonfarben, Kleber etc. und viel Fantasie. Wir werden kleben, schneiden, malen und mehr.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-11781 1. Woche Sommerferien

Margarita Kopp
Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19
10.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
89 € (inkl. 10 € für Material; 4 bis 9 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Das vhs-Ferien-Plus:



Dieser Ferienkurs läuft bereits ab 4 Kindern wie ausgeschrieben. Sind nur 1 bis 3 Kinder angemeldet, kann er leider nicht stattfinden. Auf Wunsch betreuen wir Ihr Kind stattdessen während der geplanten

Kurszeiten mit attraktiven Aktivitäten im „vhs-Tagescamp“ (Kosten 10 € pro Tag).

Zu diesen Kursen und zum Tagescamp können Sie außerdem eine ergänzende Kernzeitbetreuung buchen, siehe Seite 10 bis 13.

Es war mal ein Da Vinci ... Kunstwerkstatt

4 bis 6 Jahre



Aus Bildern von Leonardo da Vinci gestalten wir unsere eigenen Bilder. Wir zerreißen und zerschneiden die Vorlagen, kleben sie neu zusammen, übermalen sie und fügen eigene Bilderschnipsel hinzu. Was wird daraus entstehen? Vielleicht ein Porträt oder eine Landschaft? Wir werden kleben, schneiden, malen und vieles mehr.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-11785 2. Woche Sommerferien

Margarita Kopp
Montag, 5.8.19 bis Freitag, 9.8.19
10.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
89 € (inkl. 10 € für Material; 4 bis 9 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Clacks - Kleine Forscher im Kunst-, Farb- und Bewegungsatelier

4 bis 6 Jahre



Malen, modellieren, spielen, bewegen, singen und entspannen. Inspiriert von spannenden Geschichten und fantasievollen Erzählungen erforschen und probieren wir gemeinsam vieles aus. Unsere Entdeckungen halten wir mit Farben, Stiften, Kreiden, Ton und Pappe fest und lassen dabei kleine Kunstwerke entstehen. Künstlerkittel an und los geht's! Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-11786 2. Woche Sommerferien

Rahel Sara Flink
Montag, 5.8.19 bis Freitag, 9.8.19
10.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
91 € (inkl. 12 € für Material; 4 bis 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Schlaraffenland oder Räuberwelt - Kunstwerkstatt

4 bis 6 Jahre



Wir bauen einen Planeten, auf dem sich alles tummeln kann, was uns vorschwebt. Puddingmeere mit Schokoinseln besiedelt von Lebkuchenmenschen mit Kristallaugen? Kriegen wir hin! Räuberwelten mit Schatzkisten, Schlangen und Bäumen, auf denen Edelsteine wachsen. Kein Problem! Das wildeste Material, Farben, Kleber und mehr helfen uns, eine ganz individuelle Weltkugel zu erschaffen.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-11788 5. Woche Sommerferien

Margarita Kopp
Montag, 26.8.19 bis Freitag, 30.8.19
10.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
89 € (inkl. 10 € für Material; 4 bis 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Ab geht die Rakete!

4 bis 6 Jahre



Wir wagen einen Blick durchs Bullauge und bauen Raketen. In Lichtgeschwindigkeit machen wir uns auf die Reise. Landestation, Astronauten und Landekapsel und der Hyperraumtrieb natürlich! Unser Forscherwissen tauschen wir mit anderen aus. So werden wir zu kleinen Bauingenieuren für die ESA Weltraumorganisation. Wir kleben, schneiden, malen, bauen und lernen dabei viele Materialien kennen.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-11791 6. Woche Sommerferien

Margarita Kopp
Montag, 2.9.19 bis Freitag, 6.9.19
10.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
89 € (inkl. 10 € für Material; 4 bis 9 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Fantasy Ferienmotto in der 5. Woche Sommerferien 26.8. - 30.8.19

Hier wird es märchenhaft, magisch und fantastisch. Entdecke Drachen, Einhörner und Jedi-Ritter und kreiere Deine eigene Fantasy-Welt. Ob mit Lego, Papier, Farben, Stoffen auf der Bühne oder im Animationsfilm. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Kurse dazu:

191-11788 | 191-12794 | 191-12732
191-12608 | 191-13701
191-13734 | 191-13628
191-13801



© Kinderbild Einhorn

**Hurra - erste Klasse!
Start in der Schule der Fantasie**

Erstklässler (Einschulung September 2019)

Kurz vor dem allerersten Schultag können angehende Erstklässler ihrer Fantasie Flügel verleihen! Es erwartet Euch ein spannendes und vielseitiges Programm: Wir malen, zeichnen, bauen und gestalten mit Ton. Dabei reisen wir durch die Lüfte, erkunden das Wasser und suchen uns zum Schluss einen schönen Ort für eine wunderbare Ankunft. Betreut werdet Ihr vom Dozent*innenteam der JUKKS.

Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, bequeme Kleidung, Getränk und Vesper mitbringen.

191-11799 Helmut Stowasser, Christiane Breu, Nathalie Suvorova-Franz
Mittwoch, 11.9.19 bis Freitag, 13.9.19
09.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
78 € (inkl. 8 € für Material; 4 bis 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Tanz für Vorschulkinder

Hören kleine Kinder Musik, so beginnen sie spontan zu tanzen. Der Tanz des Vorschulkindes hat aber noch nichts mit Ballett zu tun. Tanzen bedeutet hier, dass sich die Kinder ihrem natürlichen Bewegungsdrang entsprechend bewegen und ein Gefühl für den Rhythmus und die Bewegung im Raum entwickeln. Vorschulkinder sollten kein Balletttraining erhalten. Ihr Körper ist noch nicht genügend entwickelt, um die damit verbundenen Belastungen zu ertragen.

Kreativer Kindertanz

Als Neueinstieg und zur Fortführung geeignet. Wir tanzen Bilder, Träume, Märchen und kleine Tanzgeschichten, die wir uns selbst ausdenken. Wir verwandeln uns in Tiere, den Wind oder einen Roboter und mehr. Spielerisch und mit viel Spaß lernen die Kinder tänzerische Grundlagen und bauen sie ihrem Alter entsprechend weiter aus. Sie entdecken die kreativen Ausdrucksmöglichkeiten ihres Körpers und entwickeln ein gutes Rhythmusgefühl sowie eine gesunde Körperhaltung. Die Fantasie und Experimentierfreude werden angeregt und die emotionale, soziale und intellektuelle Entwicklung gefördert.

Weitere Informationen: Bitte Bewegungskleidung, Leggings, T-Shirt, Socken oder richtige Ballettschläppchen mitbringen (keine Gymnastikschläppchen mit Gummisohlen, Kleidchen, Röcke etc.). Lange Haare bitte zum Pferdeschwanz binden. Gruppengröße 4 bis 10 Kinder

191-11802 4 bis 6 Jahre
ab 18.2.19, 7 x, montags
16.00 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-11804 4 bis 6 Jahre
ab 19.2.19, 7 x, dienstags
15.45 - 16.30 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle, Basler-Tor-Straße 6
56 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-11806 4 bis 6 Jahre
Daniela Max
ab 20.2.19, 7 x, mittwochs
16.00 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-11820 4 bis 6 Jahre
Daniela Max
ab 21.2.19, 7 x, donnerstags
15.30 - 16.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-11823 4 bis 6 Jahre
Bettina Layher
ab 12.3.19, 7 x, dienstags
15.00 - 15.45 Uhr, Neureut, Mehrgenerationenhaus Karlsruhe Brunhilde-Baur-Haus, Linkenheimer Landstr. 133 / Eingang Spöcker Str.
56 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-11842 4 bis 6 Jahre
ab 6.5.19, 7 x, montags
16.00 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-11844 4 bis 6 Jahre
ab 7.5.19, 7 x, dienstags
15.45 - 16.30 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle, Basler-Tor-Straße 6
56 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-11847 4 bis 6 Jahre
Daniela Max
ab 9.5.19, 7 x, donnerstags
15.30 - 16.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-11848 4 bis 6 Jahre
Daniela Max
ab 15.5.19, 7 x, mittwochs
16.00 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-11849 4 bis 6 Jahre
Bettina Layher
ab 21.5.19, 7 x, dienstags
15.00 - 15.45 Uhr, Neureut, Mehrgenerationenhaus Karlsruhe Brunhilde-Baur-Haus, Linkenheimer Landstr. 133 / Eingang Spöcker Str.
56 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Fit - bewegt - entspannt

Couch potatoes, nein danke!

Rhythmische Bewegung und kreative Erlebnisgeschichten für Kinder

Kinder brauchen viel Bewegung, um sich gut zu entwickeln und sich wohl zu fühlen. Rhythmische Bewegung stärkt die Koordination und Kompetenz des Kindes, macht es selbstbewusster und kreativer. Wir lernen verschiedene Bewegungsspiele, u.a. mit dem Fallschirm/Schwungtuch und mit Pezzi-Bällen, kennen. Und wir erleben märchenhafte Ausflüge in eine fantastische Welt.

Denn Kinder lieben es, sich zur Musik zu bewegen, zu hüpfen und sich spielerisch auszudrücken. Sie leben dabei ihre natürliche Bewegungsfreude aus und können hier zusammen mit anderen Kindern ihrer Ideen- und Fantasiewelt Ausdruck geben.

Weitere Informationen: Bitte Gymnastikschläppchen, Sportkleidung und Getränk mitbringen. Max. 10 Kinder

191-11900 3 bis 5 Jahre
Sabine Stolz
ab 21.3.19, 6 x, donnerstags
15.40 - 16.40 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
42 €

191-11902 3 bis 5 Jahre
Sabine Stolz
ab 6.6.19, 5 x, donnerstags
15.40 - 16.40 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
35 €

Klang-Yoga

Bewegung und Entspannung im Jahreskreis

Im Klangyoga erfahren Kinder die wohlthuenden und entspannenden Klänge und Schwingungen der Klangschalen in Kombination mit kindgerechten Yogaübungen. Der gezielte Einsatz der Schalen unterstützt die Bewegungsabläufe, den Atemfluss sowie das Loslassen und Entspannen.

Der Spaß an der Körpererfahrung und das gemeinsame Tun stehen im Kinderyoga im Vordergrund. Auf spielerische Art und Weise werden die Kinder beim Klangyoga in ihrer körpereigenen Wahrnehmung gestärkt. Die Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit wird gefördert.

Yoga und Klang wirken entspannend und stärken die Fähigkeit, mit belastenden Alltagssituationen besser umzugehen.

Weitere Informationen: Bitte kleines Kissen und Stoppersocken mitbringen. Max. 8 Kinder

191-11904 4 bis 6 Jahre
Claudia Hunn-Kappler
ab 15.3.19, 6 x, freitags
15.00 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
42 €

191-11906 4 bis 6 Jahre
Claudia Hunn-Kappler
ab 17.5.19, 6 x, freitags
15.00 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
42 €

Ermäßigungen

Löst Eure Bildungsgutscheine (Karlsruher Kinderpass und Bildungspaket der Bundesregierung) ein oder erhaltet eine Ermäßigung von 50% auf die Kursgebühr* mit dem Karlsruher Pass. Mit dem Karlsruher Pass zahlt Ihr in Ferienkursen nur 35% der Kursgebühr.

*Gilt nicht für Material-, Lebensmittelkosten sowie Prüfungen und bestimmte Angebote.

JUKKS FÜR KINDER 6 BIS 10 JAHRE



"Mit mir nicht" - Gewaltprävention nach dem EWTO-Konzept

Die Gewaltprävention der EWTO (Europäische WingTsun Organisation) bietet das einzigartige Konzept der "Sicherheit nach Noten". Mit Hilfe der klassischen Schulnoten und viel Spaß wird dabei die komplexe Thematik der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung vermittelt.

Das Selbstbewusstsein der Kinder wird durch das Training deutlich gesteigert, und sie lernen, Konfliktsituationen erfolgreich zu bewältigen und ihr Leben gewaltfrei zu gestalten. Mit Hilfe praktischer Lösungsvorschläge üben sie, Grenzen zu ziehen und sich zu verteidigen, um weder Opfer noch Täter von Gewalttaten zu werden. Es ermöglicht ihnen auch, Schwächeren beizustehen; denn nur wer für seine eigene Sicherheit sorgen kann, hat den Mut Zivilcourage zu zeigen.

Kooperation mit: KKC Karlsruhe

Weitere Informationen: Bitte Sportschuhe, bequeme Kleidung und Getränk mitbringen.

191-12110 6 bis 10 Jahre

Marc Rische

ab 25.2.19, 4 x, montags

14.30 - 15.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,

Hofgebäude

25 € (max. 10 Kinder)

Forschen und Experimentieren: Solarhubschrauber

Technik-Workshop

Hubschrauber mit Solartechnik: Licht an - Rotoren los! Du baust zunächst einen Hubschrauber aus Holz und setzt dann eine Solarzelle ein. Dabei lernst Du viel über Solartechnik. Anschließend wird Dein Hubschrauber lackiert oder bemalt und getunt: 3-2-1 fertig ist Dein Prachtstück. Sobald der Hubschrauber im Licht steht, drehen sich nun seine Rotorblätter, nur für Dich. Als besonderes Highlight kannst Du auch löten lernen und ein Lötdiplom machen, wenn Du das möchtest. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

191-12112 für Kinder ab 6 Jahren

Andrea Kugler

Dienstag, 2.7.19, 15.30 - 19.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

45 € (inkl. 20 € für Material; max. 8 Kinder)

Forschen und Experimentieren: Autos mit Elektromotor

Technik-Workshop

Baut euer eigenes Elektro-Modellauto. Wir bauen, erfinden und tüfteln, und an nur einem Nachmittag habt Ihr euer eigenes funktionstüchtiges Auto gebaut, und könnt mit ihm das erste Rennen fahren. So macht Technik Spaß!

191-12114 für Kinder ab 8 Jahren

Andrea Kugler

Dienstag, 28.5.19, 15.30 - 19.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

52 € (inkl. 25 € für Material; max. 8 Kinder)

Das bin ich. Das kann ich. Das will ich (wissen).

Gedankenspiele für Kinder

Wer bin ich? Was ist gerecht? Was ist echt und unecht? Sind Chips besser als Popcorn? Wieso ist ein Stein kein Haufen, aber zwei schon? Und hat dein Lehrer Recht, wenn er behauptet, dass du immer deine Hausaufgaben vergisst, nur weil du sie fünf Mal hintereinander vergessen hast?

Spielerisch und mit Hilfe von selbst gestalteten Karten und Rollenspielen nähern wir uns diesen Fragen an, um die kindliche Neugierde für philosophische Sachverhalte und kritisches Denken zu wecken.

191-12102 7 bis 10 Jahre

ab 15.3.19, 4 x, freitags

17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

31 € (Max. 10 Kinder)

Russisch auf spielerische Art und Weise ohne Vorkenntnisse

Spielerisch nähern sich die Kinder der neuen Sprache. Gelernt wird mit allen Sinnen, durch Hören, Riechen, Schmecken, Fühlen, Sehen, Singen, Sprechen, Klatschen und Lachen - Hauptsache, die Kinder haben Spaß und kommen zwanglos und ohne jeden Leistungsdruck mit der neuen Sprache in Berührung.

191-12104 5 bis 9 Jahre

Olga Reifschneider

ab 25.2.19, 10 x, montags

16.00 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

76 € (Max. 10 Kinder)

Spielerisch Russisch lernen mit geringen Vorkenntnissen

Es wird das bereits vorhandene Russisch-Sprachniveau aufrecht erhalten und weiter gefördert. Mit einer Muttersprachlerin "tauchen" Ihre Kinder in die fremden Laute ein. Mit Hilfe von Spielen, bei denen Wort und Bildkombinationen im Vordergrund stehen, z. B. Bildkartenmemory mit begleitender Begriffswiederholung, lernen sie auf einfache Art Russisch zu lesen.

191-12106 8 bis 12 Jahre

Olga Reifschneider

ab 27.2.19, 10 x, mittwochs

16.00 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

76 € (max. 10 Kinder)

Ein Besuch auf dem Polizeirevier

Wie sieht es auf einem Polizeirevier aus? Wie arbeitet die Polizei? Gibt es Funk und Computer? Gibt es Zellen? Welche Polizeiautos sind vorhanden? Welche Aufgaben hat die Motorradstaffel, welche die Hundestaffel?

Kommt und fragt einem echten Polizisten Löcher in den Bauch!

191-12108 6 bis 10 Jahre

Rolf Mössinger

Mittwoch, 13.3.19, 15.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt Polizeirevier West, Moltkestr. 68,

Eingangsbereich

3 € (Anmeldegebühr; max. 20 Kinder)

Abenteuer Wald mit Feuerküche

7 bis 11 Jahre

Ein erlebnisreicher Tag für alle Mädchen und Jungs, die gerne einmal am offenen Feuer kochen möchten. Wir entfachen das Feuer natürlich ohne Zündhölzer oder Feuerzeug und sind ausgehend von einem festen Lagerplatz auch im Wald und auf der Wiese unterwegs. Gemeinsame Aktionen und Spiele runden den erlebnisreichen Tag ab.

Weitere Informationen: Bitte lange Hosen, geschlossene Schuhe sowie wetterangepasste Kleidung tragen und auf Zeckenschutz achten.

191-12116 Anke Schmid

Samstag, 29.6.19, 10.30 - 15.30 Uhr
Treffpunkt Waldparkplatz beim Gasthaus Siedlerheim, Grünwinkel, Hohlohstraße
31 € (inkl. Lebensmittel und Getränke; max. 10 Kinder)

Reiten im Alten Schlosspark zu Menzingen

Fasching einmal anders, 7 bis 12 Jahre

Am Faschingsdienstag erwartet Euch ein tierisches Erlebnis der besonderen Art. Im schönen Ambiente des Reiterhofs verbringt Ihr einen spannenden Tag rund um die Pferde. Geführt reitet Ihr auf therapeutisch ausgebildeten Pferden und Ponys und probiert verschiedene Übungen rund ums Reiten und Pferdepflege aus. Spaß und (Ent-)Spannung sind bei diesem unvergesslichen Karnevalserlebnis garantiert. Zum krönenden Abschluss der närrischen Zeit entzünden wir am Ende ein Reisigfeuer zur Faschingsverbrennung.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Dauerregen bitte am Vortag zwischen 19 und 21 Uhr die Kursleiterin anrufen (0721 / 4903376).

Bitte warme und wetterangepasste Kleidung/Faschingskleidung, feste Schuhe und Fahrradhelm zum Reiten tragen. Rucksack mit Vesper und Getränk, Regenschutz sowie ScoolCard (wenn vorhanden) mitbringen.

191-12118 Faschingsferien

Claudia Bruder, Elke Marz, Sabine Uebereck
Dienstag, 5.3.19, 9.35 - 15.50 Uhr
Treffpunkt und Ende:
Hauptbahnhof Karlsruhe (DB Info)
26 € (inkl. Material und Reitprogramm. Falls keine Scoolcard vorhanden: geringe KVV-Kosten anteilig extra an Kursleitung direkt zu zahlen; 10 bis max. 14 Kinder)

Raubkatzen und Stubentiger

Tierische Erlebnis tour im Zoo und im "preisgekrönten" Katzenhaus, 7 bis 13 Jahre

Unsere faszinierende Entdeckungsreise ins Reich der Katzen beginnt mit einem Besuch von Leoparden, Salzkatzen, Luchs und natürlich der Löwin im Karlsruher Zoo. Höhepunkt nach einer spannenden Rallye ist die Fütterung der Raub- und Wildkatzen. Danach dürft Ihr im preisgekrönten Katzenhaus, dessen Zimmer ganz für notleidende Samtpfoten eingerichtet sind, selbst die Katzen füttern und streicheln. In Kleingruppen lernt Ihr, Vertrauen zu den Tieren zu gewinnen und ihre (Körper-)Sprache zu verstehen. Beim liebevollen Umgang und gemeinsamen Spielen mit den Katzen könnt Ihr Euch füreinander begeistern ... Spannend wird es dabei herauszufinden, was unsere Stubentiger mit Löwe & Co gemeinsam haben. Viele Überraschungen sind dabei garantiert!

Weitere Informationen: Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen und Rucksack mit Vesper und Getränk, bruchfesten Becher für Punsch, Regenschutz,

191-12120 Faschingsferien

Claudia Bruder, Sabine Uebereck
Mittwoch, 6.3.19, 10.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Zoo Karlsruhe, Eingang gegenüber Hauptbahnhof, vor der Kasse
Ende: Bushaltestelle Europaplatz/Sparkasse
23€ (inkl. Material; Zoeeintritt extra anteilig an Kursleiterin direkt zu zahlen.
7 bis max. 12 Kinder)

Alpaka-Trekking: Erlebnismittag mit den Kamelen der Anden

7 bis 13 Jahre

Eine faszinierende Entdeckungsreise zu den kleinen Kamelen Südamerikas, die Ihr füttern, streicheln und natürlich ausführen dürft. Das warme, kuschelweiche Fell der sanftmütigen Tiere ist aus feiner Wolle und wird auch "das Gold der Inkas" genannt. In dieses und andere Geheimnisse wird Euch der Häuptling der Alpaca-Lodge im Kraichtal einweihen. Auch auf ein Alpaca Wettrennen dürft Ihr Euch freuen.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Dauerregen bitte am Vortag zwischen 18 und 20 Uhr die Kursleiterin anrufen (0721 / 4903376).

Bitte festes Schuhwerk und warme, wetterangepasste und schutzverträgliche Kleidung tragen und Rucksack mit Vesper und Getränk, Regenschutz, ScoolCard (wenn vorhanden) mitbringen.

191-12122 Claudia Bruder, Christian Schmid

Freitag, 5.4.19, 15.20 - 20.10 Uhr
Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe, Gleis 12
Ende: Hauptbahnhof Karlsruhe, DB Info
16 € (inkl. Material und Alpakatrekking.
Falls keine Scoolcard vorhanden: geringe KVV-Kosten anteilig extra an Kursleitung direkt zu zahlen; 10 bis max. 14 Kinder)

Training und Vertrauensbildung mit kinderlieben Hunden

7 bis 12 Jahre

Eine Naturpädagogin mit Hundeführerlizenz begleitet Euch durch diesen erlebnisreichen Tag mit ausgewählten kinderlieben Begleithunden. Im schönen Umfeld des Wildgeheges Rappenwört. Mit Übungen zur Vertrauensbildung erprobt Ihr den respektvollen, sicheren Umgang und eure "Führungsstärke". So dürft ihr die Hunde z.B. im Slalom führen, unterschiedliche Gangarten probieren, mit ihnen verborgene Pfade erkunden. Sogar die Wildschweine spielen als "Trainingspartner" eine Rolle mit gefahrlosen Übungen zur Kontrolle über den Jagdtrieb des Hundes. Körpersprache und Lernverhalten der Tiere stehen dabei ebenso im Vordergrund wie Euer eigenes Verhalten.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag zwischen 20 und 21 Uhr die Kursleiterin anrufen (0721 / 4903376).

Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen und Rucksack mit Getränk, Regenschutz, ScoolCard (wenn vorhanden) mitbringen.

191-12124 Claudia Bruder, Sibylle Kartes-Kohler

Samstag, 13.4.19, 12.50 - 18.00 Uhr
Treffpunkt und Ende: vhs Karlsruhe, Kaiserallee 12e, vor Eingang 2
20 € (inkl. Material und Hundetraining.
Falls keine Scoolcard vorhanden: geringe KVV-Kosten anteilig extra an Kursleitung direkt zu zahlen; 8 bis max. 10 Kinder)

Osterritt und Frühlingsfeuer

Ferienlebnis beim Wasserschloss, 7 bis 12 Jahre

Auf einem Pferd oder Pony reitet Ihr zum Ausklang der Osterferien beim Wasserschloss im Schlosspark zu Menzingen. Bei Eurem Osterritt probiert Ihr alte Bräuche wie das Eiertitschen hoch zu Ross aus. Zum Abschluss entzünden wir ein Frühlingsfeuer und backen kleine Brothasen im Alten Schlosspark.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag zwischen 18 und 20 Uhr die Kursleiterin anrufen (0721 / 4903376).

Bitte warme und wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen und Fahrradhelm (zum Reiten), hartgekochtes Ei (in einem Eierkarton bruchstark verpackt), Rohkost, Möhren (auch für die Pferde) Getränk, Regenschutz im Rucksack, ScoolCard (wenn vorhanden) mitbringen.

191-12126 2. Woche Osterferien

Claudia Bruder, Elke Marz
Freitag, 26.4.19, 14.20 - 20.10 Uhr
Treffpunkt und Ende: Karlsruhe, Hauptbahnhof, DB Info
25 € (inkl. Material und Reitprogramm.
Falls keine Scoolcard vorhanden: geringe KVV-Kosten anteilig extra direkt an Kursleiterin zu zahlen; 10 bis max. 14 Kinder)

Claudia Bruder vhs-Dozentin Natur & Umwelt

Als Naturpädagogin schätze ich die vielen attraktiven Exkursionsziele in Karlsruhe – auch mit günstiger Anbindung an den Nahverkehr.

Die gute Zusammenarbeit und der Facettenreichtum der vhs Karlsruhe bieten mir optimale Bedingungen, meine Kenntnisse und Ideen für Kinder, aber auch Erwachsene anzubieten.



**Ferienabenteuer im Wildpark Pforzheim mit Blasrohrschießen
Tierische Erlebnistour am Brückentag,
7 bis 12 Jahre**

Ein ganz besonderes Ferienerlebnis erwartet Euch im Wildpark Pforzheim! Als Juniortierpfleger begleitet Ihr den Ranger auf der Futterrunde und betretet dabei Bereiche, die sonst nicht zugänglich sind. Intensive Tierbegegnungen sind garantiert! An einer Seilwinde dürft Ihr sogar die "Beute" für die Luchse herablassen. Spannung, Spiel und Spaß werden dabei nicht zu kurz kommen. Zum Abschluss erprobt Ihr das Blasrohrschießen, das Naturvölker zur geräuschlosen Jagd nutzen.

Weitere Informationen: Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag zwischen 18 und 20 Uhr die Kursleiterin anrufen (0721 / 4903376).

Bitte wald- und wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen und Rucksack mit Vesper und Trinkflasche zum Nachfüllen, Regenschutz, mitbringen.

191-12128 Claudia Bruder, Corinna Nährlich
Freitag, 31.5.19, 10.00 - 18.20 Uhr
Treffpunkt: Hauptbahnhof Karlsruhe, DB Info 23 € (inkl. Führungsprogramm mit Wildpark-Ranger. Kosten für Fahrt anteilig extra an Kursleitung direkt zu zahlen; 10 bis max. 14 Kinder)

**Fledermaus-Exkursion bei Nacht
7 bis 12 Jahre**

Nachtwanderung mit Gruseffekt gefällig? Bei Einbruch der Dämmerung huschen geheimnisvolle Schatten über den Abendhimmel, knacken die Detektoren und die für unsere Ohren geräuschlose Jagd der Fledermäuse wird hörbar. Mit allerneuester Technik werden wir die Ultraschalllaute empfangen und unterscheiden. Dabei erfahrt Ihr auch viel Interessantes über die vielfältige, uralte "Familie Fledermaus", der auch die berühmten Vampire angehören. Eure Eltern können den Abend im Restaurant Obermühle verbringen (um Reservierung wird gebeten unter Tel. 0721 / 9213444).

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen und instabilen Wetterverhältnissen bitte am Vortag zwischen 18 und 20 Uhr die Kursleiterin anrufen (0721 / 4903376).

Bitte wetterangepasste und schmutzverträgliche Kleidung tragen sowie Taschenlampe und Sitzunterlage im Rucksack mitbringen.

191-12130 Hubert Bruder, Claudia Bruder
Freitag, 7.6.19, 20.20 - 22.20 Uhr
Durlach, Treffpunkt Restaurant/Gartenlokal Obermühle, Alte Weingartenstraße 37 (Nähe Haltestelle Durlach Turmberg)
12 € (inkl. Material; 10 bis max. 14 Kinder)

**Zirkusvariété rund ums Pferd im Alten Schlosspark zu Menzingen mit Badespaß
7 bis 13 Jahre**

Bei diesem Zirkusvariété im schönen Alten Schlosspark zu Menzingen seid Ihr die Stars in der Manege! Unter der Leitung ausgebildeter Trainer*innen mit therapeutisch geschulten Pferden und Ponys dürft Ihr echte Zirkuskunststücke einüben und zur Musik vorführen. Dazu schmückt Ihr Euch und das Pferd ganz originell passend zu Eurer Zirkusnummer. Dabei baut Ihr Vertrauen auf und erlebt, dass alles Glück im Zusammenspiel mit diesen wundervollen Tieren liegt.

Wenn die Temperaturen es zulassen, erwartet Euch noch ein ungefährlicher Badespaß im Schlossteich. **Weitere Informationen:** Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag zwischen 18 und 20 Uhr die Kursleiterin anrufen (0721 / 4903376).

Bitte Vesper und Rohkost - auch fürs Pferd - in der Vesperbox, Getränk, Sonnencreme, Regenschutz im Rucksack, ScoolCard (soweit vorhanden), Badesachen und Handtuch, bunte Tücher, Schleifen usw. zum Schmücken von Kind und Pferd mitbringen. Wetterangepasste Kleidung und Schuhe, keine Reitstiefel tragen, Helm wird nicht benötigt.

191-12132 1 Tag, 2. Woche Sommerferien
Claudia Bruder, Elke Marz
Mittwoch, 7.8.19, 13.20 - 20.10 Uhr
Treffpunkt: Hauptbahnhof Karlsruhe, Gleis 8
Ende: Hauptbahnhof Karlsruhe, DB Info
28 € (inkl. Material und Reitprogramm; ohne ScoolCard fallen geringe Fahrtkosten an; 7 bis max. 14 Kinder)

**Tierischer Ferienabschluss mit Reitausflug zur Murgtalranch
7 bis 12 Jahre**

Zum krönenden Abschluss Eurer Sommerferien erwarten Euch kinderliebe Hunde zu einem Waldabenteuer. Sogar die Wildschweine, die in Rappenhöfen in weitläufigen Gehegen leben, werdet Ihr näher kennen lernen und als "Trainingspartner" in gefahrlose Übungen mit den Hunden einbeziehen. Am nächsten Kurstag steht ein besonderes Erlebnis an: Ihr "reitet" durch den schönen Schwarzwald (die Pferde und Ponys werden am Zügel geführt) begleitet von dem kinderlieben Hütehund Ludwig. Doch auf der Murgtalranch fühlen sich auch Esel, Ziegen, Rinder, Schafe und Schmusekatzen wohl. Für tierbegeisterte Kinder bleiben also keine Wünsche offen!

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Dauerregen bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 18 und 20 Uhr anrufen (0721 / 4903376).

Bitte Vesper in der Box und Getränk in Mehrwegflasche, Regenschutz im Rucksack, ScoolCard (soweit vorhanden) mitbringen und wald-/wetterangepasste Kleidung sowie an beiden Kurstagen geschlossene, feste und wandertaugliche Schuhe tragen. Am zweiten Tag bitte Sturzhelm zum Reiten mitbringen (bitte keine Reitstiefel!)

191-12134 Ferienende Sommerferien
Claudia Bruder, Sibylle Kartes-Kohler
Montag, 9.9.19 und Dienstag, 10.9.19
10.00 - 18.15 Uhr
Treffpunkte:
9.9. Beginn und Ende: vhs Karlsruhe, Kaiserallee 12e, vor Eingang 2
10.9. Beginn und Ende: Karlsruhe Hauptbahnhof DB Infostand
45 € (inkl. Material und geführtem Reiten, ohne ScoolCard geringe Fahrtkosten extra; max. 12 Kinder)

stja
Wir sind Karlsruhe!
mitmachen | mitsprechen | mitentscheiden
www.stja.de
Stadtjugendausschuss e.V. Karlsruhe

QUALIPASS
Der Qualipass ist eine Dokumentenmappe für Jugendliche ab 12 Jahren. Als Orientierungshilfe für Jugendliche, für Betriebe und andere Institutionen gibt der Qualipass einen vertieften Einblick in das Erfahrungsspektrum und das Kompetenzprofil der Jugendlichen.
Nach dem Besuch eines mit dem Zeichen  markierten Kurses erhaltet Ihr ein Zertifikat für Euren Qualipass.
Weitere Informationen unter: www.qualipass.info

Kinderakademie für hochbegabte Schulkinder

Die vhs KinderAkademie richtet sich an besonders begabte und hochbegabte Schulkinder ab 6 Jahren mit einem IQ ab 120. Bei der Anmeldung muss das Ergebnis eines anerkannten Tests oder eine ausdrückliche Empfehlung der Schule vorliegen. Nur dadurch können homogene Gruppen gewährleistet werden, in denen die in der Schule häufige Unterforderung vermieden wird und in denen die Kinder die Möglichkeit haben, Kontakte zu Kindern in ähnlicher Situation zu knüpfen.

Abenteuer Geschichte

Werde ein Olympiasieger wie bei den Alten Griechen für hochbegabte Schüler/-innen

Olympische Spiele bei den alten Griechen: Bald ist wieder Olympiade - aber wie war das damals, woher kommen die Spiele, welche Disziplinen gab es und welche Preise? Das alles und noch viel mehr lernt Ihr an Originalen kennen und dürft als Olympiasieger einen selbstgestalteten goldenen Siegeskranz oder alternativ einen goldenen Schmuckanhänger mit nach Hause nehmen.

Weitere Informationen: Bitte Vesper und Getränk für eine kleine Pause mitbringen.

191-12150 5 bis 6 Jahre

Korinna Ammon M.A.
Samstag, 30.3.19, 10.00 - 12.30 Uhr
Badisches Landesmuseum, Treffpunkt Foyer
31 € (inkl. Material und Eintritt;
max. 6 Kinder)

191-12152 7 bis 10 Jahre

Korinna Ammon M.A.
Samstag, 30.3.19, 13.00 - 15.30 Uhr
Badisches Landesmuseum, Treffpunkt Foyer
31 € (inkl. Material und Eintritt;
max. 7 Kinder)

Geheimnisse des Lebens

Mumien entdecken und erforschen

Wissenstour von 7 bis 13 Jahren

Mumien sind mehr als das Alte Ägypten! In der neuen Mumien-Ausstellung der Reiss-Engelhorn-Museen in Mannheim erlebt Ihr Mumien und Mumifizierung weltweit - von der Zeit der Dinosaurier über alte Hochkulturen bis in die heutigen Tage. Zusammen mit Erkenntnissen aus der Hightech-Forschung schlagen Euch über 50 Tier- und Menschenmumien in ihren Bann. Gruseleffekte sind garantiert, denn Ihr begegnet den weltberühmten Moorleichen, seht die 1896 erstmals geröntgte Mumie und erfahrt Erstaunliches über einen Mordfall aus dem Alten Ägypten. Inszenierte Laborbereiche bieten Euch faszinierende Einblicke in die Methodenwelt der modernen Mumienforschung. Gemeinsam mit einer Archäologin dürft Ihr selbst zum Mumienforscher werden: auf heißer Spur zu den Geheimnissen des Lebens.

Kooperation mit: vhs Bruchsal

Weitere Informationen: Bitte Getränke in Mehrwegflasche, Rucksackverpflegung in einer Box, Block, Stift, SchoolCard (sofern vorhanden) und Regenschutz mitbringen sowie wetterangepasste Kleidung und Schuhe tragen.

191-12154 Claudia Bruder

Sonntag, 17.3.19, 10.00 - 17.50 Uhr
Treffpunkt Karlsruhe Hauptbahnhof DB Info
25 € (inkl. Führung, Eintritt und Material;
anteilige Fahrtkosten auch bei ScoolCard für
Baden-Württemberg-Ticket an die
Kursleiterin extra)

Mittelalterliche Heilkunst live erleben

Wissenstour von 7 bis 12 Jahren

Unsere Entdeckungsreise beginnt mitten in der alten Apotheke beim Heidelberger Schloss wo einst Arzneien hergestellt und verkauft wurden. Vor 300 Jahren gab es vergoldete Pillen, Konfekt aus Zucker und Honig und Pulver mit geraspelttem Einhorn. Sollte das gegen Krankheit helfen? In der Kräuterkammer erlebt Ihr wie die getrockneten Arzneizutaten gelagert und zerkleinert wurden. Wer hat den besten Spürsinn und erkennt Kräuter und Gewürze an Geruch und Aussehen? Ihr dürft gespannt sein, was einst alles für die Arzneien verwendet wurde und bekommt dabei überraschende Einblicke in die damalige Heilkunde. Im Workshop dürft Ihr anschließend wie die Apotheker*innen eine "echte" Arznei herstellen und mit nach Hause nehmen.

Kooperation mit: vhs Bruchsal

Weitere Informationen: Bitte Vesper in der Vesperbox, Getränk in Nachfüllflasche und Regenschutz im Rucksack, ScoolCard (soweit vorhanden) mitbringen und wetterangepasste Kleidung und Schuhe tragen.

191-12156 Claudia Bruder

Sonntag, 7.4.19, 10.15 - 18.00 Uhr
Treffpunkt Karlsruhe Hauptbahnhof DB Info
25 € (inkl. Führung, Eintritt und Material;
anteilige Fahrtkosten auch bei ScoolCard für
Baden-Württemberg-Ticket an die Kursleiterin extra)

Hexerei und Zaubersprüche - Kräutermedizin und Aberglaube

Wissenstour von 7 bis 12 Jahren

Der Glaube an Hexerei, den sogenannten "Schadenszauber", hat sich bis heute erhalten. Kräuter spielten im Mittelalter in diesem Aberglauben auch eine wichtige Rolle, da ihnen sogar Zauberkräfte zugeschrieben wurden. Mit einer Naturpädagogin und Wildkräuterexpertin begeben Ihr Euch auf spannende Entdeckungsreise. Mit Feuersteinen entzünden wir auf uralter Weise ein Feuer, auf dem wir mit den gesammelten Kräutern einen solchen "Zauberspruch" brauen. Ihr werdet überrascht sein wie gut das schmeckt! Welche Wirkung haben die Kräuter und gegen welche Krankheiten wurden sie verwendet? Dabei werfen wir auch mit Bildern aus uralter Zeit einen anschaulichen Blick in unsere dunkle Geschichte, um zu erforschen, woher der Glaube an Hexen und Zauberei eigentlich kam.

Kooperation mit: vhs Bruchsal

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Dauerregen bitte am Vortag zwischen 18 und 20 Uhr die Kursleiterin anrufen (0721 / 4903376).

Bitte Vesper in der Vesperbox, Getränk in Nachfüllflasche und Becher, Sonnencreme im Rucksack, ScoolCard (soweit vorhanden). Wetterangepasste, schmutzverträgliche Kleidung und feste Schuhe tragen.

191-12158 Claudia Bruder

Sonntag, 30.6.19, 10.40 - 17.10 Uhr
Treffpunkt Karlsruhe Hauptbahnhof DB Info
20 € (inkl. Getränk und Material; ohne
ScoolCard anteilige Fahrtkosten an die
Kursleiterin extra)

Abenteuer Urzeit

Riesenmolche und Panzerlurche - Monstertiere der Keupersümpfe

Wissenstour mit Workshop von 7 bis 13 Jahren

Im Löwentormuseum Stuttgart unternimmt Ihr eine faszinierende Zeitreise und entdeckt dabei wahre Monster der Keupersümpfe. Beeindruckende und einmalige Originalfossilien und wissenschaftlich exakte Nachbildungen werden Euch bei einer spannenden Führung vorgestellt. Seltene Funde wie der riesige "Lurchenschlächter", Panzerlurche, gigantische Riesenmolche sowie Saurier geben Euch dabei Rätsel auf: Wie gelang ihnen die Anpassung an ihre Lebenswelt? Wie ist es einigen Tieren gelungen, sich über die Eiszeit bis in unsere Zeit hinüberzuretten? Im Workshop dürft Ihr Euch einen Ammoniten als steinernen Zeugen des Jura-Meeress herstellen. Zum krönenden Abschluss geht es mit der begleitenden Naturpädagogin im Wasserlabyrinth auf Forschungsreise und Ihr dürft gespannt sein, welche Nachfahren der einstigen "Riesenmonster" Ihr hier entdeckt.

Weitere Informationen: Bitte Vesper in der Vesperbox, Getränk in Nachfüllflasche und Regenschutz im Rucksack, ScoolCard (soweit vorhanden), Handtuch und Bade- oder Matschhose für das Wasserlabyrinth, Aufbewahrungsbox für Ammonit, Aquarium-Netzkescher und Becherlupe (soweit vorhanden) mitbringen sowie wetterangepasste Kleidung und Schuhe tragen.

191-12160 1. Woche Sommerferien

Claudia Bruder, Hubert Bruder
Mittwoch, 31.7.19, 9.50 - 18.45 Uhr
Treffpunkt Karlsruhe Hauptbahnhof DB Info
26 € (inkl. Führung, Eintritt und Material;
anteilige Fahrtkosten auch bei Scoolcard für
Baden-Württemberg-Ticket an die
Kursleiterin extra)

Flugsaurier und gefiederte Riesendinos Wissenstour mit Workshop von 7 bis 13 Jahren

Im Löwentormuseum Stuttgart wird es diesmal ganz besonders spannend. Anhand faszinierender und einmaliger Originalfossilien und wissenschaftlich exakten Nachbildungen versucht Ihr bei einer anschaulichen Führung herauszufinden, ob die Dinosaurier als Vögel bis heute überlebt haben. Dazu unternimmt Ihr eine ganz ungewöhnliche Zeitreise: Wie eroberten die Flugsaurier die Lüfte? Sind sie mit Fledermäusen oder gar Vögeln verwandt? Weitere Rätsel geben uns geflügelte Dinosaurier auf: Konnten auch sie fliegen? Warum erschütterte die Entdeckung des ersten Archaeopteryx die Wissenschaft? Wiederum spannend wird es im Workshop, denn dort dürft Ihr eine Versteinerung im Zeitraffer herstellen.

Weitere Informationen: Bitte im Rucksack Vesper in der Vesperbox, Getränk in Nachfüllflasche, Regenschutz, ScoolCard (soweit vorhanden) und Aufbewahrungsbox für "Versteinerung" mitbringen. Wetterangepasste Kleidung und Schuhe tragen.

191-12162 6. Woche Sommerferien

Claudia Bruder, Hubert Bruder

Mittwoch, 4.9.19, 9.50 - 18.00 Uhr

Treffpunkt Karlsruhe Hauptbahnhof DB Info

26 € (inkl. Führung, Eintritt und Material;

anteilige Fahrtkosten auch bei Scoolcard für

Baden-Württemberg-Ticket an Kursleiterin extra)

Abenteuer Geologie

Minerale und Gesteine

7 bis 14 Jahre

"Feldspat, Quarz und Glimmer - die drei vergess' ich nimmer!" Mit diesem Zweizeiler merkte sich schon Goethe, der Dichterstürm, die vereinfachte Zusammensetzung des Granits.

Aber was ist ein Granit und was sind Feldspat, Quarz und Glimmer? Was sind Minerale und worin besteht der Unterschied zum Gestein? Welche Gesteine gibt es und wie sind sie entstanden? Zu diesen und weiteren Fragen werdet Ihr - und eure interessierten Eltern - in diesem Kurs zur Gesteinsbestimmung Antworten finden und Methoden kennenlernen, wie man mit einfachen technischen Hilfsmitteln Minerale und Gesteine bestimmen kann.

Gerne schauen wir uns gemeinsam Eure Fundstücke an, die Ihr von zu Hause mitbringen könnt. Wer hat, der darf auch sein Gesteinsbestimmungsbuch mitbringen!

Weitere Informationen: Bitte Fliesenrest mit weißer Rückseite sowie einen Nagel (und sofern vorhanden) Mineral- und Gesteinsfundstücke mitbringen und Kleidung tragen, die schmutzig werden darf.

191-12164 Bernhard Potthoff

Samstag, 23.3.19, 9.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

25 € (inkl. Material)



Robotik © TheDigitalArtist_pixabay

Kristalle

7 bis 14 Jahre

Wer von uns bestaunt nicht die bizarre Schönheit der Kristalle? Wer freut sich nicht über einen selbst gefundenen Kristall und wer fragt sich nicht: Woher kommen eigentlich diese besonders geformten, glitzernden Steine? Wir werden Antworten auf diese Fragen finden und etwas über die Entstehung und das Vorkommen von Kristallen erfahren. Ihr werdet staunen, welche chemischen Vorgänge bei der Kristallbildung ablaufen und welche mathematischen Gesetzmäßigkeiten zu entdecken sind.

Wenn Ihr selbst schon einen Kristall gefunden habt, bringt euren "Schatz" mit, damit wir ihn uns gemeinsam genauer ansehen können. Wenn Ihr bislang noch kein Fingerglück hattet - macht nichts: Wir zeigen Euch, wie man selber Kristalle züchten kann!

Weitere Informationen: Bitte zwei saubere, verschlossene Schraubdeckelgläser (z.B. Joghurt- oder Marmeladengläser 400-500 ml) sowie Bastelschere, Papierklebstoff und (sofern vorhanden) Lupe mitbringen.

191-12166 Bernhard Potthoff

Samstag, 4.5.19, 9.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

25 € (inkl. Material)

Fossilien

7 bis 14 Jahre

Fossilien (also Versteinerungen) liefern den Wissenschaftlern auch wichtige Informationen über die Lebewelt, die Lebensräume und die Lebensbedingungen in vergangenen Zeiten. Fossilien erzählen uns also Geschichten von der Entstehung des Lebens. Wir brauchen diese "nur" zu lesen. Aber, wie so oft, gibt es wahre und unwahre Geschichten. Zum Beispiel die "Lügensteine"! Was Lügensteine sind? Ihr werdet es wissen, wenn Ihr Eure eigenen Lügensteine in der Hand haltet!

Habt Ihr selbst schon Versteinerungen gefunden? Dann bringt eure "Schätze" mit!

Weitere Informationen: Bitte Kleidung, die schmutzig werden darf, oder einen Malkittel tragen sowie Wasserfarbkasten, Pinsel und sofern vorhanden Lupe oder Vergrößerungsglas und (sofern vorhanden) Fossilien mitbringen.

191-12168 Bernhard Potthoff

Samstag, 29.6.19, 9.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

25 € (inkl. Material)

Wanderungen

durch die Erdgeschichte

Familienexkursion für hochbegabte Kinder ab 6 Jahren und ihre Eltern

Diese geologisch geführte Wanderung führt uns von Bad Herrenalb vorbei an den "Teufelskammern" bei Loffenau zur Teufelsmühle und zurück. Uns erwartet nicht nur eine landschaftlich sehr reizvolle Route, sondern unser Weg führt auch in die Vergangenheit, denn wir durchwandern einen Zeitraum von etwa 100 Millionen Jahren in der Erdgeschichte des Nordschwarzwaldes.

Neben interessanten Aufschlüssen liefern uns auch charakteristische Landschaftsformen Einblicke in den Untergrund und Informationen über den geologischen Aufbau der Region. Ziel sind die markanten "Teufelslöcher", über deren Entstehung es wissenschaftliche Erklärungen, aber auch sagenumwobene Erklärungen gibt.

Auf gut ausgebauten Wander- und Forstwegen beträgt die Wegstrecke ca. 16 km. Hierbei sind nur wenige Steigungen zu überwinden. Die Dauer der Wanderung beträgt je nach Tempo der Gruppe mindestens 6 Stunden. Einkehrmöglichkeit besteht im Gasthaus an der Teufelsmühle.

Weitere Informationen: Bitte festes Schuhwerk und witterungsangepasste Kleidung tragen, Sonnen- bzw. Regenschutz nicht vergessen sowie Vesper und ausreichend Getränke einpacken und falls vorhanden Lupe und "Feldbuch" mitbringen. Nähere Informationen zur Wanderung erhalten Sie nach der Anmeldung.

191-12170 Bernhard Potthoff

Samstag, 20.7.19, 9.00 - 15.00 Uhr

Treffpunkt Parkplatz des Klosters Herrenalb

21 € (pro Person)

Robotik/Roboter programmieren

Kommt mit in die spannende Welt der Roboter!

Abenteuer Technik

Hättest Du nicht auch gern einen Roboter, der alle ungeliebten und verhassten Aufgaben wie Zimmer aufräumen, Hausaufgaben erledigen, Müll rausbringen oder für eine Klassenarbeit lernen übernimmt. Jetzt bekommt Ihr endlich eine Möglichkeit, diesem Traum ein Stück näher zu kommen: Ihr habt drei Tage lang die Chance, "in die Zukunft zu springen" und einen Blick auf den Alltag der Kinder im Jahre 2120 zu erhaschen. Gemeinsam bauen wir mit Fischertechnik ROBOTICS TXT einen Roboter und sagen ihm mit Hilfe eines Computers, was er tun und lassen soll. Dafür braucht Ihr keinerlei Vorkenntnisse, denn wir werden alles zusammen erarbeiten und lernen.

Liebe Eltern, bitte beachten Sie bei der Anmeldung, dass die Robotikkurse nach Klassenstufen eingeteilt sind und die Inhalte der jeweiligen Kurse entsprechend auf das Alter der Kinder abgestimmt werden.

Weitere Informationen: Bitte USB-Stick mit mindestens 8 GB Speicherplatz mitbringen.

Kursgebühr: inkl. Material; 4 bis 10 Kinder

191-12172 3. und 4. Klasse, Pfingstferien

Natasha Fix

Montag, 17.6.19 bis Mittwoch, 19.6.19,
9.30 - 11.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
40 €

191-12174 5. und 6. Klasse, Pfingstferien

Natasha Fix

Freitag, 21.6.19, bis Sonntag, 23.6.19
9.30 - 11.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
40 €

Robotik - Bauen und Programmieren mit der Zukunft

Abenteuer Technik

Die Technik spielt eine große Rolle in unserem Alltag - Smartphones, Computer und Spielekonsolen sind dabei nicht mehr wegzudenken. Eines Tages werden sicherlich elementare Aufgaben von Robotern übernommen. Diesen Robotern muss aber zunächst gesagt werden, was sie tun sollen und dies kannst Du hier lernen: Wir bauen mit Fischertechnik ROBOTICS TXT verschiedene Robotermodelle und programmieren mit Hilfe eines Computers, welche Aufgaben sie erledigen sollen. Vorkenntnisse brauchst Du dafür keine und wer weiß - vielleicht wirst Du in deinem späteren Beruf sogar Roboter programmieren.

Weitere Informationen: Bitte USB-Stick mit mindestens 8 GB Speicherplatz mitbringen.

Kursgebühr: inkl. Material; 4 bis 10 Personen

191-12176 7. und 8. Klasse

Natasha Fix

Freitag, 28.6.19, 17.00 - 18.30 Uhr
Samstag, 29.6.19, 14.00 - 15.30 Uhr
Sonntag, 30.6.19, 9.30 - 11.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
40 €

191-12178 9. und 10. Klasse

Natasha Fix

Freitag, 5.7.19, 17.00 - 18.30 Uhr
Samstag, 6.7.19, 14.00 - 15.30 Uhr
Sonntag, 7.7.19, 9.30 - 11.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
40 €

Kochen & Ernährung

Mama, heute koche ich!

Kochkurs für Kinder, 6 bis 9 Jahre

Wir kochen leckere Gerichte, die Ihr auch selber einfach und schnell zu Hause zubereiten könnt. Überrascht damit Eure Eltern und Geschwister! Unsere Menüs bestehen aus knackigen Salaten oder Suppen zum Schlürfen, Mittagessen mit allem, was dazu gehört, und natürlich einem Nachtisch. Wir kochen alles mit frischen Zutaten! Jedes Semester mit neuen Rezepten!

Weitere Informationen: Bitte Schürze, drei verschließbare Schüsseln und Getränk mitbringen.

191-12200 Beate Gut

Samstag, 23.2.19, 10.00 - 13.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke
Graf-Rhena-/Frankenstraße
29 € (inkl. 8 € für Lebensmittel;
max. 10 Kinder)

Kochen mit Köpfchen!

Gesunde Ernährung & Kochen für Kids, 7 bis 10 Jahre

Gesundes Essen schmeckt, glaubt es ruhig! Hier wird gezeigt, wie lecker das Essen sein kann, vor allem, wenn man es selbst zubereiten darf. Wir gestalten die Zeit abwechslungsreich mit Kochen und Bewegungsspielen. Dabei lernt Ihr Grundsätzliches zum Thema gesunde Ernährung. Wir werden alles, von warmen Gerichten, Powerdrinks und Müslis bis hin zu leckeren Desserts selbst zubereiten. Zum Schluss bekommst Du noch eine Mappe mit allen Rezepten, damit Du nach Herzenslust zu Hause weiterkochen kannst. Mit neuen Rezepten!

Weitere Informationen: Bitte Schürze, drei verschließbare Schüsseln und Getränk mitbringen.

Kursgebühr: inkl. 14 € für Zutaten;
4 bis 10 Kinder

191-12206 Pfingstferien

Beate Gut

Donnerstag, 13.6.19 und Freitag, 14.6.19
14.30 - 17.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke
Graf-Rhena-/Frankenstraße
54 €

191-12208 1. Woche Sommerferien

Beate Gut

Freitag, 2.8.19 und Samstag, 3.8.19
14.30 - 17.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke
Graf-Rhena-/Frankenstraße
54 €

Muffins, Cup-Cakes und Co

Backkurs für Kinder, 8 bis 11 Jahre

Für alle kleinen und großen Schleckermäuler, die gerne backen und verzieren. Muffins, Cup-Cakes und andere Köstlichkeiten aus der Backstube bereiten wir frisch zu und haben dabei großen Spaß.

Weitere Informationen: Bitte Schürze, verschließbare Schüssel und Getränk mitbringen.

191-12209 Beate Gut

Samstag, 18.5.19, 14.00 - 17.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke
Graf-Rhena-/Frankenstraße
29 € (inkl. 7 € für Lebensmittel)

Lernen - Schule

Wie Lernen leichter fällt

Gripstag 4. Klasse: effektive Lerntechniken für das entscheidende Grundschuljahr



Eigentlich soll Lernen Spaß machen. Wer die Freude am Lernen (wieder) entdecken oder erfahren will, wie man mit wenig Aufwand möglichst viel Lernerfolg erzielt, bekommt hier in altersgerechter Form wichtige Tipps, denn: Richtig gelernt ist halb gewonnen!

Ihr erfahrt Wichtiges zu

- inneren und äußeren Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen
 - Konzentration, Motivation und verschiedenen Lerntechniken
 - Umsetzung von Lerntechniken im Schulalltag
- So könnt Ihr den nächsten Klassenarbeiten bald gelassener entgegen sehen!

Weitere Informationen: Bitte Schreibzeug, Vesper und Getränk mitbringen.

191-12400 Faschingsferien

Monika Kunz

Samstag, 2.3.19, 10.00 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
38 € (inkl. Material; 4 bis 12 Kinder)
Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

Kreatives (Aufsatz-)Schreiben

Keine Angst vorm leeren Blatt!

3. und 4. Klasse



In diesem Kurs, der sich dem Erzählen, Entwickeln und Schreiben von Geschichten widmet, sollen sich die Teilnehmer*innen ausprobieren dürfen. Mithilfe von Übungen aus dem Stegreiftheater wird ein spielerischer Umgang mit Figuren, Themen und dem Aufbau von Geschichten geübt. Wer Kreativität auf diese Weise erprobt, hat mit den steigenden Anforderungen im Deutschunterricht weniger Probleme.

Weitere Informationen: Bitte Hefte, Mäppchen, Vesper und Getränk mitbringen.

Kursgebühr: inkl. Material; 4 bis 10 Kinder

191-12402 Faschingsferien

Karin Bruder

Mittwoch, 6.3.19 und Donnerstag, 7.3.19
9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 42 €

191-12404 2. Woche Osterferien

Karin Bruder

Mittwoch, 24.4.19 und Donnerstag, 25.4.19
9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 42 €

Les petits bilingues: On y va!

Französische Sprachferien, 2. bis 4. Klasse



So macht Französisch Spaß! Mit einer Muttersprachlerin erlebt Ihr eine Woche lang Frankreich mitten in Karlsruhe: Hier wird französisch gesungen, gelesen, gespielt, gekocht und gelacht. So könnt Ihr Eure Französischkenntnisse weiterentwickeln und damit nach den Ferien Eure Freund*innen und Lehrer*innen überraschen.

Voraussetzung: Das Kind lernt in der Grundschule Französisch.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien, Vesper, Getränk und Hallenturnschuhe mitbringen.

Kursgebühr: inkl. 8 € für Material; 4 bis 12 Kinder

191-12406 Faschingsferien

Patricia Gozé

Montag, 4.3.19 bis Freitag, 8.3.19
(nicht am 5.3.19)
9.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 108 €

191-12408 1. Woche Sommerferien

Patricia Gozé

Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19
9.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 133 €

Medien

Das Klipp-Klapp-Fotobuch

7 bis 10 Jahre



Wir kreieren unser eigenes Klipp-Klapp-Buch! Erst fotografieren wir uns in ganz unterschiedlichen Outfits. Am Computer gestalten wir dann unser Klipp-Klapp-Buch und teilen die Figuren am Hals und am Bauch. Beim fertigen Buch entstehen durch Hin- und Herklappen der geteilten Pappseiten immer neue, lustige Kombinationen.

Weitere Informationen: Bitte falls vorhanden verschiedene Outfits/Kostüme, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12602 Faschingsferien

Almut Lembke
Mittwoch, 6.3.19 und Donnerstag, 7.3.19,
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
44 € (inkl. Material; 4 bis max. 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Groß und Klein - Das Spiel mit der Perspektive

7 bis 10 Jahre



Ein Kind tanzt auf Deinem Kopf, Du stehst auf einer Erdbeere, die ganze Gruppe hüpfet auf ein Autodach - all das kann man mit einem Fotoapparat aufnehmen. Durch Experimentieren mit unseren Kameras und der Perspektive entdecken wir neue Sichtweisen und das Zusammenspiel von Groß und Klein. Am Computer sehen wir uns die Fotos an, bearbeiten sie dort weiter und drucken die schönsten Bilder aus.

Weitere Informationen: Bitte Getränk und Vesper mitbringen.

191-12604 2. Woche Osterferien

Almut Lembke
Dienstag, 23.4.19 und Mittwoch, 24.4.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
44 € (inkl. Material; 4 bis 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Das vhs-Ferien-Plus:



Dieser Ferienkurs läuft bereits ab 4 Kindern wie ausgeschrieben. Sind nur 1 bis 3 Kinder angemeldet, kann er leider nicht stattfinden. Auf Wunsch betreuen wir Ihr Kind stattdessen während der geplanten Kurszeiten mit attraktiven Aktivitäten im „vhs-Tagescamp“ (Kosten 10 € pro Tag).

Zu diesen Kursen und zum Tagescamp können Sie außerdem eine ergänzende Kernzeitbetreuung buchen, siehe Seite 10 bis 13.

Kuscheltiere im Stadtdschungel

7 bis 10 Jahre



Der Affe im Klettergerüst auf dem Spielplatz, die Kuschelkatze auf der Parkbank, der Eisbär in der Sonne am Brunnen - mit Euren Lieblingstieren erkunden wir die Umgebung und finden für jedes den richtigen Platz. Dort bringen wir unsere Tiere so richtig in Pose und fotografieren sie in bestem Licht!

Weitere Informationen: Bitte Getränk und Vesper mitbringen.

191-12606 2. Woche Osterferien

Almut Lembke
Donnerstag, 25.4.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
22 € (inkl. Material; 4 bis 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

STAR WARS Filmtrickwerkstatt

8 bis 12 Jahre



Das Besondere an Legotrick ist, dass nicht nur die Bewegung von Figuren, sondern auch ihre Veränderung in Auf-, Ab-, oder Weiterbau gezeigt werden kann. So können wir Entstehung und Verwandlung von selbst konstruierten Helden zum Thema eines Animationsfilms machen: mit Kulissenbau, einer selbst ausgedachten Story und eingesprochenen Dialogen. Anschließend werden wir die Aufnahmen am Computer schneiden und die Möglichkeit der Nachbearbeitung von Aufnahmen kennenlernen.

Weitere Informationen: Bitte LEGO mitbringen. Max. 10 Kinder

191-12608 5. Woche Sommerferien

Montag, 26.8.19 bis Mittwoch, 28.8.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
65 € (inkl. Material; 4 bis max. 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Kunstateliers

Wie aus der Mona Lisa eine Meerjungfrau wurde - Kunstwerkstatt Leonardo

5 bis 8 Jahre



Unzählige Geschichten ranken sich um jene bezaubernden Wesen, die wir Meerjungfrauen nennen. Wir hören spannende Märchen, Mythen und Geschichten über schöne Meerjungfrauen, verzauberte Prinzen, Korallenriffe, Unterwasserschlösser und vieles mehr. Mit Pinsel, Stiften und Kreiden auf Papier und Karton malen, zeichnen und gestalten wir fantasievolle Unterwasserwelten. Wer mag kann ein „echtes“ Unterwasser-Schmuckstück aus Muscheln herstellen.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12700 2. Woche Sommerferien

Christiane Breu
Montag, 5.8.19 bis Freitag, 9.8.19
10.00 - 12.30 Uhr, Durlach, Karlsburg,
Pfnztalstr. 9, Eingang A
89 € (inkl. 10 € für Material; 4 bis 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Im Reich der Jedi-Ritter - Star Wars-Kunstwerkstatt für Kinder von 9 bis 12 Jahren

» Seite 35, 191-13701

Kinderkunstatelier

Als Neueinstieg und zur Fortführung geeignet. Wir malen, zeichnen, collagieren und gestalten mit Ton und Pappe dreidimensionale Figuren und Objekte. Mit Freude am Experimentieren wirst Du eigenen Ideen verwirklichen und im Umgang mit Materialien wie Farbstiften, Kreiden, Tempera- und Aquarellfarben, verschiedenen Papieren, Pappen und Ton Deine Fertigkeiten entwickeln sowie Deine Wahrnehmung schulen.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12702 6 bis 10 Jahre

Christiane Breu
ab 19.2.19, 7 x, dienstags
16.30 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
70 € (inkl. 9 € für Material; max.10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-12704 6 bis 10 Jahre

Christiane Breu
ab 30.4.19, 7 x, dienstags
16.30 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
70 € (inkl. 9 € für Material; max.10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-12706 6 bis 11 Jahre

Christiane Breu
ab 21.2.19, 7 x, donnerstags
16.30 - 18.00 Uhr, Durlach, Karlsburg,
Pfnztalstr. 9, Eingang B
70 € (inkl. 9 € für Material; 4 bis 10 Personen)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-12708 6 bis 11 Jahre

Christiane Breu
ab 2.5.19, 7 x, donnerstags
16.30 - 18.00 Uhr, Durlach, Karlsburg,
Pfnztalstr. 9, Eingang B
70 € (inkl. 9 € für Material; 4 bis 10 Personen)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Mal- und Zeichenatelier

6 bis 9 Jahre

Entdecke die Vielfalt des Kinderateliers: Hier kannst Du malen, zeichnen, und collagieren und Ideen entwickeln und umsetzen. Wir probieren vieles aus und gestalten mit Buntstiften, Kreiden, Wasserfarben, Acrylfarben, Pappen und Papieren auf großen und kleinen Formaten - hier ist vieles möglich.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd mitbringen.

191-12710 Nathalie Suvorova-Franz

ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
16.30 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
118 € (inkl. 14 € für Material; max. 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Im Reich der Eiskönigin - Kunst- und Geschichtenwerkstatt

6 bis 9 Jahre



Wir begeben uns durch Eis und Schnee in das Königreich der Eiskönigin. Mit ihrer Schwester Anna und ihren Freunden erleben wir jeden Tag tolle Abenteuer. Ob glitzernd, frostig oder knallig bunt - zu den Geschichten malen, zeichnen und gestalten wir.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12712 Faschingsferien

Nathalie Suvorova-Franz
Mittwoch, 6.3.19 bis Freitag, 8.3.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
61 € (inkl. 4 € Material; 4 bis 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Kunstwerkstatt - Verzauberte Glitzerwelten in Schnee und Eis

6 bis 9 Jahre



Eine Zauberwelt in Schnee und Eis - mit glitzernden Landschaften, funkelnden Eisbergen und bewohnt von Zauberwesen wie Feen, Drachen und Einhörnern? Glänzende Eispaläste im Funkenregen wollen gemalt, gezeichnet und gestaltet werden. Glitzerfarben, besondere Papiere, Folien und vieles mehr helfen Dir dabei, Deine Glitzerträume wahr werden zu lassen.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12714 Faschingsferien

Christiane Breu

Mittwoch, 6.3.19 bis Freitag, 8.3.19

14.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

54 € (inkl. 6 € für Material; 4 bis 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Kunstwerkstatt am Samstag: Verzauberte Farben

ab 6 Jahren

Mit pastellfarbig aussehenden Glasurfarben malen wir unsere Bildmotive auf Kacheln. Dann kommen sie in den Brennofen, Du wirst staunen, denn wie von Zauberhand sind die Farben nun kräftig und glänzend. Die Kacheln sind nicht nur ein cooler Wandschmuck, sie können auch als Unter-setzer verwendet werden. Auf jeden Fall hast Du ein tolles Geschenk!

Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12716 Helene Dehn-Cleve

Samstag, 30.3.19, 14.00 - 16.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

20 € (inkl. 5 € für Material; max. 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Fips in Asien - KinderKunst- und Medienwerkstatt

6 bis 9 Jahre



Wir reisen ins ferne Asien. Es erwarten Dich spannende Geschichten und jeden Tag ein neues Kunstabenteuer in einer anderen Werkstatt. Du kannst mit Tusche und Aquarell die geheimnisvolle chinesische Malerei entdecken, einen Drachen oder andere Figuren aus Ton gestalten, Dir in der Holzwerkstatt ein Samuraischwert bauen sowie Fotogramme in der Dunkelkammer gestalten.

Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12718 1. Woche Osterferien

Helmut Stowasser, Helene Dehn-Cleve,

Nathalie Suvorova-Franz, Almut Lembke

Montag, 15.4.19 bis Donnerstag, 18.4.19

9.30 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

100 € (inkl. 12 € für Material; 4 bis 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Kunstwerkstatt Kandinsky - Farbenfroh und Formenreich

6 bis 12 Jahre



Wir lernen den berühmten Bauhaus-Künstler Wassily Kandinsky kennen. Seine mutigen, farbenfrohen Bilder faszinieren Klein wie Groß. Mit Farben, Formen und Symbolen erzählen sie lustige und besondere Geschichten. Inspiriert von seinen Kunstwerken, erfinden wir mit Farben und Formen unsere eigenen Bilder-geschichten.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12720 2. Woche Osterferien

Christiane Breu

Dienstag, 23.4.19 bis Freitag, 26.4.19

10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

86 € (inkl. 10 € für Material; 4 bis 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Hexenküche - Kunstwerkstatt am Samstag

ab 6 Jahren

Was blubbert, dampft und kocht den da? Heute stellen wir die Farben selber her und entdecken dabei bekannte aber auch wenig bekannte magische Farben. Unsere Farbuntersuchungen halten wir in einem selbst gemachten Buch fest.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd mitbringen.

191-12722 Nathalie Suvorova-Franz

Samstag, 25.5.19, 10.00 - 12.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

18 € (inkl. 4 € für Material; max. 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Von Meerjungfrauen und Piraten - Kunstwerkstatt am Samstag

ab 6 Jahren

Ab ins Wasser! Hier wird gemalt und gezeichnet. Mit Wasser und Farbe probieren wir vieles aus.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd mitbringen.

191-12724 Nathalie Suvorova-Franz

Samstag, 29.6.19, 10.00 - 12.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

18 € (inkl. 4 € für Material; max. 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Fips Sinnereich - KinderKunst- und Medienwerkstatt

6 bis 9 Jahre



Wie schmeckt blau, welche Farbtöne und Formen hat eine bestimmte Melodie? Können wir das, was wir fühlen, schmecken und hören in Bildern und 3D-Objekten ausdrücken? Wir gehen in den nahegelegenen Park und entdecken unsere Umgebung mit allen Sinnen. Wir riechen den Wind, schnuppern die Düfte der Blumen, fühlen die Farben der Blätter und lauschen der Sprache der Bäume. Wir sammeln all diese Eindrücke und gestalten hieraus ein Gesamtkunstwerk. Außerdem bauen wir Fühlobjekte, drehen einen Trickfilm, modellieren mit Ton und erstellen in der Dunkelkammer Fotogramme. Jeden Tag erwartet Dich ein anderes Kunstabenteuer. Zum Abschluss erhältst Du ein Zertifikat.

Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12726 1. Woche Sommerferien

Helmut Stowasser, Christiane Breu, Almut

Lembke, Nathalie Suvorova-Franz

Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19

9.30 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

125 € (inkl. 15 € für Material und

Brennkosten; 4 bis 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass,

S. 28

Glitzerwelten in Eis und Schnee Ferienmotto in den Faschingsferien 6.3. - 8.3.19

Aufgepasst – hier wird es glitzernd, eisig und frostig. Wir schaffen verzauberte Welten aus Eis und Schnee. Glitzernde Highlights wie der Bau eines Schneepalasts oder die Gestaltung funkelnder Winterlandschaften laden zum Staunen & Entdecken ein.

Kurse dazu:

191-11731 | 191-12712

191-12714 | 191-13720



© Natalia Kollegova_Pixabay

Fips Leonardo - Kunst- und Medienwerkstatt

6 bis 9 Jahre



Wie hat Leonardo da Vinci wirklich gearbeitet? Wir begeben uns auf die Spuren dieses genialen Wissenschaftlers und Künstlers und zeigen Dir, wie es geht! Unter anderem bauen wir gemeinsam eine große Camera obscura und eine kleine, die Du mit nach Hause nehmen darfst. Wir fotografieren, malen Porträts, Landschaften mit Perspektivrahmen und vieles mehr. Zum Abschluss erhältst Du ein Zertifikat.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12728 2. Woche Sommerferien

Nathalie Suvorova-Franz, Almut Lembke, Helmut Stowasser, Annika Martin, Judith Jastrow
Montag, 5.8.19 bis Freitag, 9.8.19
9.30 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
125 € (inkl. 15 € für Material; 4 bis 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Erfinderwerkstatt Leonardo: Ab in die Lüfte

6 bis 9 Jahre



Wir reisen durch die Geschichte des Fliegens und begegnen dabei auch dem großen Erfinder Leonardo da Vinci. Aus verschiedenen Materialien konstruieren und bauen wir Fluggeräte aller Art, ob Fesselballons oder Holzflugzeuge sowie Vögel oder Insekten aus Pappmaché. Dabei wird nicht nur Deine Fantasie gefördert, sondern auch Dein handwerkliches Geschick.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12730 2. Woche Sommerferien

Montag, 5.8.19 bis Donnerstag, 8.8.19
14.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
74 € (inkl. 10 € Material, 4 bis 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Leonardo Da Vinci - einfach genial!

Ferienmotto in der 2. Woche Sommerferien 5.8. - 9.8.19

Da Vinci: Ein großer Erfinder
Er malte die Mona Lisa, wollte unbedingt fliegen und den Menschen ganz genau kennenlernen.

Wir begeben uns auf die Spuren dieses genialen Menschen.

Kurse dazu:

191-11785 | 191-12700
191-12728 | 191-12730
191-12732 | 191-14722

Barbie Fashion Days

6 bis 9 Jahre



Hat Deine Barbie mal wieder nicht das Richtige zum Anziehen? Hier kannst Du ihr ein ganz besonderes Outfit kreieren, das es in keinem Laden zu kaufen gibt. Wir entwerfen, nähen, verzieren und präsentieren zum Schluss unsere selbst entworfenen Outfits in einer Modenschau.

Weitere Informationen: Bitte Deine Barbiepuppe, Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12732 5. Woche Sommerferien

Judith Jastrow, Annika Martin
Donnerstag, 29.8.19 und Freitag, 30.8.19,
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
45 € (inkl. 6 € für Material; 4 bis 10 Personen)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Auf zum Mond - Kunstwerkstatt

6 bis 9 Jahre



Wolltest Du immer schon mal gerne als Astronautin oder Astronaut den Weltraum bereisen? Wir nehmen Euch in dieser Woche mit in eine andere Galaxie. Zusammen entdecken wir das Sonnensystem. In unserer Kunstwerkstatt gestalten wir uns einen Weltraum, passende Weltraumanzüge und einen Astronautenhelm.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12734 6. Woche Sommerferien

Judith Jastrow, Annika Martin
Montag, 2.9.19 bis Freitag, 6.9.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
106 € (inkl. 12 € für Material, 4 bis 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Kunst- und Handwerkskstatt

Nanas nach Nicki de Saint Phalle aus Ton

After School Workshop

Die quirligen, farbenfrohen Körper der Nicki de Saint Phalle nehmen wir uns zum Vorbild. Du wirst Deine eigenen Kreationen aus Ton modellieren. Dabei lernst Du mit Ton fachgerecht umzugehen, z.B. wie Du dreidimensionale Objekte aus Ton aufbauen kannst. Anschließend bemalen wir die Figuren farbig mit Engoben. Nach dem Trocknen werden sie gebrannt.

Die gebrannten Tonarbeiten können zwei Wochen nach Kursende, jeweils an einem Schul-Donnerstag, von 17.30 bis 18 Uhr, in der Keramikwerkstatt, Raum U1 (Kellergeschoss), bis spätestens 8 Wochen nach Kursende abgeholt werden. Bis dahin nicht abgeholte Arbeiten werden entfernt.

Weitere Informationen: Bitte Malkittel oder altes Hemd mitbringen.

182-12763 ab 6 Jahren

Margarita Kopp
ab 15.1.19, 3 x, dienstags
16.30 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
41 € (inkl. 4 € für Material- und Brennkosten; max. 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Verrückt nach Ton - Keramik am Samstag

ab 6 Jahren

Hier kannst Du aus Ton formen, was Dir gefällt - eine Figur, eine Dose, eine Schale etc... Mit speziellen Tonfarben (Engoben) werden sie farbig gestaltet. Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

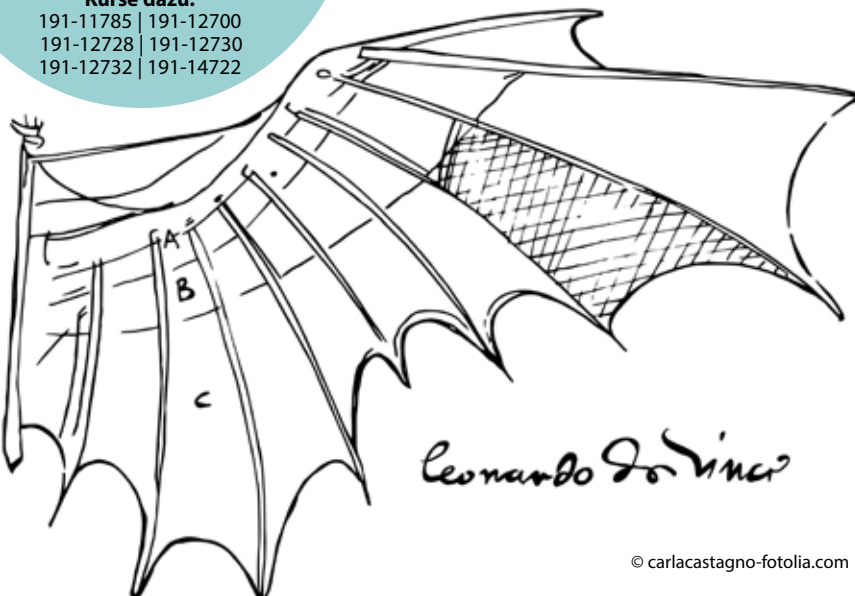
Kursgebühr: inkl. 4 € für Material und Brennkosten; max. 10 Kinder

191-12760 Helene Dehn-Cleve

Samstag, 23.2.19, 10.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
19 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-12762 Samstag, 18.5.19, 10.00 - 12.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e
19 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28



© carlacastagno-fotolia.com

Oh, Oh, Osterei - Gestalten mit Ton

ab 6 Jahren/Kunstwerk am Samstag

Hier kannst Du allerlei rund ums Osterfest aus Ton herstellen, z.B. Ostereihäuschen, Ostereidosen und alle nur möglichen Osterhäsinnen und Osterhasen. Beim ersten Termin werden Figuren und Objekte aus Ton geformt. Die gebrannten Teile werden beim zweiten Termin glasiert und bemalt.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12764 Helene Dehn-Cleve
 Samstag 16.3.19, von 10.00-12.30 Uhr
 Samstag 30.3.19, von 10.00-11.30 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 34 € (inkl. 6 € für Material und Brennkosten; max. 10 Kinder)
 Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

**Ab ins All
 Ferienmotto in der
 6. Woche Sommerferien
 2.9. - 6.9.19**

Vor 50 Jahren setzten zwei Astronauten bei der Apollo-11-Mission erstmals ihre Füße auf den Mond. Lass Dich von ihrer Begeisterung und Neugierde anstecken und starte mit viel Fantasie in Dein eigenes Weltraumabenteuer.
 Los geht's.

Kurse dazu:

191-11791 | 191-12734
 191-12770 | 191-13736
 191-13632



Im TonReich des Drachen

Tonen was Spaß macht, 6 bis 12 Jahre



Ob feuerspeiende Drachen, kraftvolle Löwen oder exotische Elefanten aus dem Reich der Mitte, hier kannst Du aus Ton modellieren, was Dir gefällt und anschließend mit speziellen Tonfarben (Engoben) bemalen. Nach dem Trocknen werden die Werke gebrannt. Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12766 1. Woche Osterferien
 Christiane Breu
 Montag, 15.4.19 bis Donnerstag, 18.4.19
 14.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 72 € (inkl. 14 € für Material und Brennkosten; 4 bis 10 Kinder)
 Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Tontiere und andere Wesen - endlich mal groß

6 bis 12 Jahre



Egal ob ein reales Tier oder ein erfundenes Wesen, hier lernst Du, große Figuren (30-50 cm) aus Ton aufzubauen. Du kannst sie farbig gestalten und so bearbeiten, dass ein Fell, Stacheln, eine Reptilienhaut oder ein Panzer entstehen können und Deine Figur sehr lebendig aussieht.

Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd und Getränk mitbringen.

191-12768 1. Woche Sommerferien
 Susanne Eckert-Trautnitz
 Montag, 29.7.19 bis Donnerstag, 1.8.19
 14.00 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 61 € (inkl. 10 € für Material und Brennkosten; 4 bis 10 Kinder)
 Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Mein Tonreich - Ein Planet für kleine Prinzen und Prinzessinnen

6 bis 10 Jahre



Du hörst zauberhafte Geschichten aus dem Buch "Der kleine Prinz". Aus Ton kannst Du Dir dann selbst einen Planeten gestalten. Doch wer wird ihn bewohnen? Vielleicht Pflanzen, Tiere, kleine Prinzen und Prinzessinnen, Du mit Deiner Familie oder sogar Aliens? Zum Schluss kannst Du ihn mit speziellen Tonfarben (Engoben) bemalen.

Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12770 6. Woche Sommerferien
 Hannelore Langhans
 Montag, 2.9.19 bis Freitag, 6.9.19
 10.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 93 € (inkl. 15 € für Material und Brennkosten; 4 bis 10 Kinder)
 Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Verrückte Welt in Ton

8 bis 12 Jahre



Mit unserer Hilfe verkleiden sich die Tiere - vielleicht als gepunktetes Streifenhörnchen, elefantöse Mausdame oder fliegender Pantoffeltiger. Dabei lernst Du Techniken kennen, mit denen Du Figuren aus Ton einfach modellieren kannst.

Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12772 Faschingsferien
 Christiane Breu
 Mittwoch, 6.3.19 bis Freitag, 8.3.19
 10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 68 € (inkl. 10 € für Material und Brennkosten; 4 bis 10 Kinder)
 Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Magische Mosaike

ab 7 Jahren



Schon die alten Römer haben wundervolle Bilder in Mosaik gestaltet und ganze Wände und Böden damit verziert. Hier kannst Du ein Mosaikbild entwerfen, z.B. mit Deinem Lieblingstier und Schritt für Schritt entstehen lassen. Die funkelnde und glitzernde Vielfalt der verwendeten Mosaiksteinchen lässt Dein Mosaikbild magisch erscheinen.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper und falls vorhanden Glitzersteine und Fliesenreste mitbringen.

191-12774 1. Woche Sommerferien
 Margarita Kopp
 Montag, 29.7.19 bis Donnerstag, 1.8.19
 14.00 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 66 € (inkl. 15 € für Material; 4 bis 10 Kinder)
 Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Neues aus Ton für Garten und Balkon für Eltern und Kinder ab 6 Jahre

▶▶ Seite 58, 191-15848

Das vhs-Ferien-Plus:



Dieser Ferienkurs läuft bereits ab 4 Kindern wie ausgeschrieben. Sind nur 1 bis 3 Kinder angemeldet, kann er leider nicht stattfinden. Auf Wunsch betreuen wir Ihr Kind stattdessen während der geplanten Kurszeiten mit attraktiven Aktivitäten im „vhs-Tagescamp“ (Kosten 10 € pro Tag).

Zu diesen Kursen und zum Tagescamp können Sie außerdem eine ergänzende Kernzeitbetreuung buchen, siehe Seite 10 bis 13.

© daniel.berkmann, fotolia.de

Holzwerkstatt: Nistkästen selbst bauen

6 bis 9 Jahre, Grundschul Kinder

In einer richtigen Schreinerwerkstatt lernt Ihr die verschiedenen Werkzeuge und Maschinen kennen und übt das Schrauben, Nageln, Feilen, Schleifen und Hobeln. Dabei beschäftigen wir uns auch mit grundsätzlichen Fragen zum Werkstoff Holz, seiner Verarbeitung und seinen Eigenschaften. Danach kann jedes Kind seinen eigenen Nistkasten bauen und verzieren. Und weil körperliche Arbeit hungrig macht, wird auch zusammen gekocht und gebackten. Hof und Garten bieten dabei genügend Platz zum Ausruhen und Spielen.

Weitere Informationen: Bitte schmutzverträgliche Kleidung tragen und Arbeitskittel oder altes Hemd sowie Trinkbecher für die Pause mitbringen.

191-12776 Faschingsferien

Ute Raic

Mittwoch, 6.3.19 bis Freitag, 8.3.19
9.00 - 13.00 Uhr, Profi-Mietwerkstatt,
Kurzheckweg 14

68 € (inkl. 30 € für Material, Mittagessen und Getränke; max. 12 Kinder)

HolzKunstWerkstatt am Samstag

6 bis 12 Jahre

Wir fertigen aus unterschiedlichen Hölzern, Holzfundstücken und Resten unsere eigenen Kunst- und Designobjekte.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12778 Helmut Stowasser

Samstag, 30.3.19, 10.00 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

21 € (inkl. 3 € für Material; max. 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Holzwerkstatt: Ein Hotel für Insekten

ab 8 Jahren

Im Frühling brauchen viele Insekten ein neues Zuhause. Gemeinsam entwerfen wir die Pläne für ein Insektenhotel und bauen es anschließend zusammen. Damit dies auch klappt, lernt Ihr zuvor in einer richtigen Schreinerwerkstatt die verschiedenen Werkzeuge und Maschinen kennen und macht einführende Übungen zum Schrauben, Nageln, Feilen und Hobeln an verschiedenen Holzstücken.

Am dritten Tag erforschen wir auf einem Ausflug an die Alb die geeigneten Bewohnern für unser neues Hotel. Dabei sammeln wir unter Anleitung der Naturpädagogin Claudia Bruder auch leckere Kräuter und bereiten daraus eine originelle Mahlzeit mit einem leckeren Punsch zu. An den anderen Tagen werden wir ebenfalls zusammen kochen und grillen.

Weitere Informationen: Bitte schmutzverträgliche Kleidung tragen und Arbeitskittel oder altes Hemd und Naturmaterialien wie Zapfen, Schilfrohr etc. mitbringen.

191-12780 1. Woche Osterferien

Ute Raic, Claudia Bruder

Montag, 15.4.19, 9.30 - 13.00 Uhr

Dienstag, 16.4.19, 9.30 - 13.00 Uhr

Mittwoch, 17.4.19, 9.30 - 15.00 Uhr

Profi-Mietwerkstatt, Kurzheckweg 14

74 € (inkl. Material, Mittagessen und Getränke; max. 12 Kinder)

Blütenzauber aus Filz - Nassfilzen

6 bis 9 Jahre



Du wirst zauberhafte Blüten aus reiner Wolle filzen, sie mit Seidenfasern oder Stoffen schmücken und dann an Haarbändern, Broschnadeln oder an einer Lichterkette befestigen.

Weitere Informationen: Bitte pro Person ein Handtuch, Plastiktüte und Handcreme sowie evtl. Verpflegung mitbringen.

191-12782 Faschingsferien

Ulrike Hartrumpf

Freitag, 8.3.19, 9.30 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

32 € (inkl. 8 € für Material; 4 bis 10 Kinder)

Verfilzt und zugenäht - Filzwerkstatt

ab 6 Jahren



Es wird gewalkt, gerieben, genäht, gefädelt, gebunden und geklebt. Und dabei entstehen kleine Schmuckstücke, Beutelchen für besondere Kleinigkeiten, ein weiches Schmusekissen und andere Schätze. Wir arbeiten mit Wolle, Wasser, Seife, Garn, Perlen, Knöpfen u.v.m.

Weitere Informationen: Bitte Handtuch, Getränk und Vesper für die Pause mitbringen.

191-12784 2. Woche Osterferien

Ulrike Hartrumpf

Dienstag, 23.4.19 und Mittwoch, 24.4.19,

9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

74 € (inkl. 10 € für Material; 4 bis 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

"Märchenhafte Bilder - Filzwerkstatt Paul Klee"

ab 8 Jahren



Gemälde von Franz Marc, Paul Klee und anderen Künstlern sind unser Vorbild, wenn Du mit Wolle, Wasser und Seife Deine eigenen Bilder für die Wand oder als Deckchen für den Tisch filzt.

Weitere Informationen: Bitte ein Handtuch, eine Plastiktüte und Handcreme sowie Vesper und Getränk mitbringen.

191-12786 2. Woche Osterferien

Ulrike Hartrumpf

Donnerstag, 25.4.19, 9.00 - 14.00 Uhr

Freitag, 26.4.19, 9.00 - 14.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

75 € (inkl. 11 € für Material; 4 bis 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Oster-Geschenkwerkstatt

7 bis 12 Jahre

Hier kannst Du ganz besondere Ostergeschenke selbst herstellen: Badeschaum, Badesalz, ein Paillettenei und ein cooles Armband.

Weitere Informationen: Bitte zwei leere Marmeladengläser mit Deckel und evtl. Pausenverpflegung mitbringen.

191-12788 Nadine Münch

Samstag, 6.4.19, 10.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

26 € (inkl. 5 € für Material; max. 10 Kinder)

"Herzliche"

Muttertags-Geschenkwerkstatt

7 bis 12 Jahre

Hier wirst Du "herzliche" kleine Muttertagsgeschenke gestalten: "Herzseife", ein Paillettenherz als Dekoelement, Geschenkpapier, Schmuck und mehr.

Weitere Informationen: Bitte Pausenverpflegung mitbringen.

191-12790 Nadine Münch

Samstag, 4.5.19, 13.30 - 16.15 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

23 € (inkl. 5 € für Material; max. 10 Kinder)

Kreativwerkstatt - Fensterschmuck

ab 8 Jahren



Wir wäre es mit einer schönen Deko für ein Zimmerfenster? Hier wirst Du einen individuellen Fensterschmuck gestalten, bei dem Du Form und Farbe frei wählen kannst.

Weitere Informationen: Bitte Pausenverpflegung mitbringen.

191-12792 1. Woche Sommerferien

Nadine Münch

Montag, 29.7.19, 10.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

25 € (inkl. 5 € für Material; 4 bis 10 Kinder)

Kreativwerkstatt - Einhorn, Zebra und Co.

ab 8 Jahren



Hier kannst Du ein Fantasietier gestalten, ob auf einer Grußkarte, als Einhorntüte, als Fenster- oder Tischschmuck. Eine große Auswahl an Materialien und Farben wird Deiner Fantasie Flügel verleihen.

Weitere Informationen: Bitte Pausenverpflegung mitbringen.

191-12794 5. Woche Sommerferien

Nadine Münch

Freitag, 30.8.19, 10.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

26 € (inkl. 5 € für Material; 4 bis 10 Kinder)

Künstlerische Bildung mit dem Kunstschulpass nachweisen



Die mit dem Landesverband Kunstschulen Baden-Württemberg entwickelten Bildungsprogramme gewährleisten eine verlässliche, aufbauende künstlerische Bildung in den Bereichen Bildende Kunst, Medienkunst und Bühnenkunst. Sie können bis zur Vorbereitung auf eine künstlerische Ausbildung bzw. ein Studium führen.

Bildungsprogramme gibt es für alle Altersstufen. Sie enthalten Qualitätsanforderungen und Bildungsziele, die in unserem Programm sowie in Projekten mit Schulen oder Kindergärten umgesetzt werden. Die aktive Teilnahme an einem Bildungsprogramm wird im Kunstschulpass nachgewiesen und über einen längeren Zeitraum dokumentiert.

Theater - Tanz

Ritter Rost - Theater spielen, Theater erleben

Hier triffst Du nicht nur den überheblichen Ritter Rost, bekannt aus dem gleichnamigen Musical, sondern auch den frechen Feuerdrachen Koks und das edle Burgfräulein Bö. Wir entwickeln im Spiel kleine Szenen zu der Geschichte und gestalten dann unseren eigenen Ritter Rost aus alten Dosen, Kronkorken, Draht und mehr.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung und Turnschlappchen, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12800 6 bis 9 Jahre

Farida Shehada
 Samstag, 23.2.19 und Sonntag, 24.2.19
 10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 45 € (max. 10 Kinder)
 Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Potz Blitz - Improtheater mit Kindern 6 bis 9 Jahre

Wir erfinden, erzählen und spielen Geschichten, verkleiden uns und improvisieren. In jedem Kind stecken viele Ideen und Kreativität, die im Alltag oft keinen Platz finden. Hier können die Kinder ihre Persönlichkeit entfalten, ihr Selbstbewusstsein und ihre Kontaktfähigkeiten stärken. Sie entwickeln ihre Bühnenpräsenz und entdecken die vielen Möglichkeiten, sich mit dem Körper, der Stimme und der Sprache auszudrücken.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

Kursgebühr: inkl. 3 € für Materialien; max. 10 Kinder
 Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-12801 Daniela Kastner-Hernitscheck
 ab 12.3.19, 3 x, dienstags
 16.30 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 35 €

191-12802 Daniela Kastner-Hernitscheck
 ab 7.5.19, 3 x, dienstags
 16.30 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 35 €

191-12803 Daniela Kastner-Hernitscheck
 ab 9.7.19, 3 x, dienstags
 16.30 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 35 €

Königin der Farben - Theaterwerkstatt 6 bis 10 Jahre

Die Königin der Farben herrscht in ihrem Land über blau, rot und gelb. Mit dem sanften Blau, dem wilden Rot und dem zickigen Gelb erlebt sie einen bunten Tag voller Gefühle. Ausgehend von dieser kleinen Geschichte von Jutta Bauer machen wir unser eigenes Theaterstück. Dabei entdecken wir das Zusammenspiel von Farben und Gefühlen und lernen, dass Gefühle Anzeiger für unsere Bedürfnisse, Körpersprache und Körperwahrnehmung sind.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder Ballettschlappchen, Getränk und Vesper mitbringen.

191-12804 in den Faschingsferien

Marthe Lola Deutschmann
 Mittwoch, 6.3.19 bis Freitag, 8.3.19
 10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 73 € (inkl. Material; 4 bis 10 Kinder)
 Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28



© vhs Karlsruhe

Eins-zwei-drei ... Vorhang auf - Theaterworkshop

6 bis 10 Jahre



Wolltest Du schon mal einen Piraten, eine Hexe oder eine andere Figur nach Deinen Wünschen spielen? Hier kannst Du in eine Rolle schlüpfen, die Du noch nie gespielt hast und etwas Neues ausprobieren. Wir machen viele Theaterspiele und Schauspielübungen und geben, wenn Ihr wollt, zum Schluss eine Vorstellung für Eltern und Freunde.

Weitere Informationen: Bitte schwarze bequeme Kleidung, Turnschuhe, einen Lieblingsgegenstand sowie Getränk und Vesper mitbringen.

191-12805 1. Woche Sommerferien

Andrea Feuerriegel
 Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19
 10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 99 € (inkl. Material; 4 bis 10 Kinder)
 Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Ferien in der Villa Kunterbunt - Theaterwerkstatt

6 bis 9 Jahre



Pippi Langstrumpf - abenteuerlustig, kreativ, stark, mutig, freundlich, frech und hilfsbereit. Wir erwecken sie und ihre Freunde mit unserem Theaterspiel zum Leben! Wir schlüpfen in ihre Rollen, gehen auf Entdeckungsreise und entwickeln unsere Szenen im Spiel. Zum Abschluss können wir eine kleine Aufführung vor Eltern, Geschwistern und Freunden zeigen.

191-12806 2. Woche Sommerferien

Farida Shehada
 Montag, 5.8.19 bis Freitag, 9.8.19
 10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 99 € (inkl. Material; 4 bis 10 Kinder)
 Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Power-Dance für Power-Kids

5 bis 7 Jahre

Kinder haben Freude an kraftvollen und kreativen Bewegungen. Hier lernen die Kinder coole Moves, bei denen sie ihre Kraft voll zum Einsatz bringen können. Daraus entstehen kleine Choreografien, die wir dann weiter entwickeln. Aktuelle Musik unterstützt uns dabei. Neben dem Spaß an der Bewegung steht auch das Entwickeln eines Gefühls für Takt, Rhythmus und Koordination im Vordergrund.

Weitere Informationen: Bitte Leggings, T-Shirt und Tanz- bzw. Turnschlappchen mitbringen. Max. 10 Kinder

191-12822 Bettina Layher

ab 12.3.19, 7 x, dienstags
 16.00 - 16.45 Uhr, Neureut,
 Mehrgenerationenhaus Karlsruhe Brunhilde-Baur-Haus, Linkenheimer Landstr. 133 / Eingang Spöcker Str.
 56 €
 Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-12823 Bettina Layher

ab 21.5.19, 7 x, dienstags
 16.00 - 16.45 Uhr, Neureut,
 Mehrgenerationenhaus Karlsruhe Brunhilde-Baur-Haus, Linkenheimer Landstr. 133 / Eingang Spöcker Str.
 56 €
 Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Das vhs-Ferien-Plus:

© daniel.berkemann, fotolia.de



Dieser Ferienkurs läuft bereits ab 4 Kindern wie ausgeschrieben. Sind nur 1 bis 3 Kinder angemeldet, kann er leider nicht stattfinden. Auf Wunsch betreuen wir Ihr Kind stattdessen während der geplanten Kurszeiten mit attraktiven Aktivitäten im „vhs-Tagescamp“ (Kosten 10 € pro Tag).

Zu diesen Kursen und zum Tagescamp können Sie außerdem eine ergänzende Kernzeitbetreuung buchen, siehe Seite 10 bis 13.

Moderner Kindertanz

Als Neueinstieg und zur Fortführung geeignet. Wir tanzen Bilder, Träume, Märchen und kleine Tanzgeschichten, die wir uns selbst ausdenken und verwandeln uns dabei in die unterschiedlichsten Figuren. Spielerisch und mit viel Spaß lernen die Kinder tänzerische Grundlagen und bauen sie ihrem Alter entsprechend weiter aus. Sie entdecken die kreativen Ausdrucksmöglichkeiten ihres Körpers und entwickeln ein gutes Rhythmusgefühl sowie eine gesunde Körperhaltung. Die Fantasie und Experimentierfreude wird angeregt und die emotionale, soziale und intellektuelle Entwicklung gefördert.

Weitere Informationen: Bitte Sportkleidung, Leggings, T-Shirt, Socken oder richtige Ballettschläppchen mitbringen (keine Gymnastikschläppchen mit Gummisohlen, Kleidchen, Röcke etc.). Lange Haare bitte zum Pferdeschwanz binden. Max. 10 Kinder

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-12826 5 bis 7 Jahre

ab 7.5.19, 7 x, dienstags
16.30 - 17.30 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6
68 €

191-12827 5 bis 7 Jahre

ab 19.2.19, 7 x, dienstags
16.30 - 17.30 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6
68 €

191-12828 6 bis 9 Jahre

Daniela Max
ab 20.2.19, 7 x, mittwochs
16.45 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €

191-12829 6 bis 9 Jahre

Daniela Max
ab 15.5.19, 7 x, mittwochs
16.45 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €

191-12830 6 bis 9 Jahre

Daniela Max
ab 21.2.19, 7 x, donnerstags
16.15 - 17.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €

191-12831 6 bis 9 Jahre

Daniela Max
ab 9.5.19, 7 x, donnerstags
16.15 - 17.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €

Dance Stage Kids 1

Fit werden für die Bühne oder einfach weil es Spaß macht: Contemporary Dance ist vielseitig, kreativ und voller Energie! Wir lernen die Grundlagen des modernen Bühnentanzes kennen. Schritte, Drehungen, Sprünge und Bodenteile werden erlernt und zu ganzen Tänzen zusammengefügt, die wir bei Gelegenheit aufführen können. Kursinhalt sind tanztechnische Übungen, Improvisationsaufgaben und Spiele sowie das Einstudieren einer längeren Choreografie.

Das Training schult die Koordination und Musikalität, verbessert die Beweglichkeit und den individuellen Ausdruck und kräftigt die Rumpfmuskulatur: der Schlüssel für eine gute Körperhaltung und eine gesunde Tanztechnik.

Weitere Informationen: Bitte Sportkleidung, Leggings, T-Shirt, Socken oder richtige Ballettschläppchen mitbringen (keine Gymnastikschläppchen mit Gummisohlen, Kleidchen, Röcke etc.). Lange Haare bitte zum Pferdeschwanz binden. Max. 10 Kinder

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-12832 7 bis 9 Jahre

Julia Holzmüller
ab 22.2.19, 7 x, freitags
16.00 - 17.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
68 €

191-12833 7 bis 9 Jahre

Julia Holzmüller
ab 10.5.19, 7 x, freitags
16.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
68 €

Daniela Max, Tanzpädagogin

Ich tanze, seit ich sechs Jahre alt bin und seit 2013 arbeite ich als Tanzlehrerin, Choreografin und Tänzerin. Ich bin offen, lebenslustig, herzlich und liebe das Tanzen, doch noch mehr Freude bereitet es mir, kleine und große Tänzer*innen, zu unterrichten. Mir geht es dabei neben fachlichen Dingen immer auch um die Menschen.



fit - bewegt - entspannt

Abenteuer Pferde: Schnupperkurs im Reitstall

ab 6 Jahren

Nach dem Kennenlernen der Ponys und Pferde bekommt Ihr die Möglichkeit, den Umgang mit ihnen zu vertiefen. Es werden die selbstständige Pflege der Pferde sowie das Aufsatteln und Auftrensen geübt. Natürlich genügt es nicht, sich einfach nur auf das Pferd zu setzen. Welche Kommandos Ihr dem Pferd geben müsst, damit es losläuft, erfahrt und übt Ihr in diesen drei Tagen auf ruhigen Ponys und Pferden. Ihr wisst ja, das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde.

Veranstalter: Reitanlage Berghausen.

Weitere Informationen: Bitte Fahrradhelm, lange Hose und feste Schuhe (z.B. Gummistiefel) mitbringen.

191-12902 Samstag, 9.3.19, 14.00 - 17.00 Uhr

Samstag, 6.4.19, 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 27.4.19, 14.00 - 17.00 Uhr
Reitanlage Berghausen, Steigstr. 25, 76327
Pfinztal-Berghausen
89 € (max. 12 Kinder)

Klang-Yoga

Bewegung und Entspannung für Grundschulkinder

Im Klangyoga erfahren Kinder die wohltuenden und entspannenden Klänge und Schwingungen der Klangschalen in Kombination mit kindgerechten Yogaübungen. Der gezielte Einsatz der Schalen unterstützt die Bewegungsabläufe, den Atemfluss sowie das Loslassen und Entspannen.

Der Spaß an der Körpererfahrung und das gemeinsame Tun stehen im Kinderyoga im Vordergrund. Auf spielerische Art und Weise werden die Kinder beim Klangyoga in ihrer körpereigenen Wahrnehmung gestärkt. Die Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit wird gefördert.

Yoga und Klang wirken entspannend und stärken die Fähigkeit, mit belastenden Alltagssituationen besser umzugehen.

Weitere Informationen: Bitte kleines Kissen und Stoppersocken mitbringen. Max. 8 Kinder

191-12904 Claudia Hunn-Kappler

ab 15.3.19, 6 x, freitags
16.00 - 17.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
45 €

191-12906 Claudia Hunn-Kappler

ab 17.5.19, 6 x, freitags
16.00 - 17.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
45 €

Yoga für Grundschulkinder

Bewegung und Entspannung

Stell Dir vor, Du bist mutig wie ein Löwe oder lebendig wie ein Frosch. Ein herrliches Gefühl, das Du mit ein wenig Übung trainieren kannst. In Indien haben die Menschen eine Technik entwickelt, mit der Du lernen kannst, Deinen Körper besser wahrzunehmen und Dir ganz bewusst Ruhe und Entspannung zu schenken. Kinderyoga macht mutig, stark und sicher.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung und Rutschsocken tragen und Decke mitbringen.

191-12912 Christiane Köhler

ab 20.2.19, 7 x, mittwochs
16.30 - 17.30 Uhr, Kinder- und
Familienzentrum Sonnensang, Moltkestr. 5,
Mehrzweckraum 003
48 € (max. 10 Kinder)

JUKKS FÜR JUNGE LEUTE 10 BIS 14 JAHRE



© vhs Karlsruhe

Das bin ich. Das kann ich. Das will ich (wissen).

StreetArt

10 bis 14 Jahre

Kunst muss nicht immer im Museum hängen oder in einer Galerie. Wenn man durch Städte läuft, dann sieht man tolle Grafittis, Wandmalereien und vieles mehr. Was genau aber ist StreetArt und darf das eigentlich jeder?

191-13102 Sandra Müller-Buntenbroich

Dienstag, 26.3.19, 16.30 - 18.00 Uhr

Dienstag, 2.4.19, 16.30 - 18.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

19 €

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Gedankenspiele für Jugendliche

10 bis 14 Jahre

Wer bin ich? Was ist gerecht? Was ist echt und unecht? Sind Chips besser als Popcorn? Wieso ist ein Stein kein Haufen, aber zwei schon? Und hat dein Lehrer Recht, wenn er behauptet, dass du immer deine Hausaufgaben vergisst, nur weil du sie fünf Mal hintereinander vergessen hast? Mit Hilfe von selbst gestalteten Karten und Rollenspielen nähern wir uns diesen Fragen an, um die Neugierde für philosophische Sachverhalte und kritisches Denken zu wecken.

191-13104

ab 23.11.18, 4 x, freitags

16.30 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

31 € (Max. 10 Jugendliche)

Einfach und doch so schön!

10 bis 14 Jahre

In diesem Jahr feiert das Bauhaus seinen 100. Geburtstag. Was ist das eigentlich? Kunst, Möbel, Architektur und noch viel mehr. Oft einfach und auch nicht teuer gedacht. Wir schauen uns an, was das Bauhaus ausmacht.

191-13106 1. Woche Osterferien

Sandra Müller-Buntenbroich

Dienstag, 23.4.19, 16.30 - 18.00 Uhr

Mittwoch, 24.4.19, 16.30 - 18.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

19 €

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

MUTvoll-Seminar

"Entdecke dich selbst!"



Stärkung des Selbstvertrauens für Teenager von 11 bis 14 Jahren

Traust Du Dir oft zu wenig zu und weißt eigentlich gar nicht richtig, was Deine Stärken sind? In diesem Seminar lernst Du mit Hilfe des "persolog" Teenager-Profiles auf kreative Weise Deinen Verhaltensstil mit Deinen Stärken kennen und erfährst, wie Du sie besser entfalten und Deine Schwächen abbauen kannst. Auf der gemeinsamen Entdeckungstour mit anderen Jugendlichen probierst Du in einem geschützten Rahmen Deine Stärken aus, um diese nach dem Seminar in Schule und Alltag einzusetzen.

Der Diplom-Sozialpädagoge Tobias Lutz ist lizenzierter Trainer für das "persolog" -Teenager-Profil, das u.a. auch von führenden Banken bei der Berufsausbildung eingesetzt wird.

Weitere Informationen: Bitte Schreibwerkzeug mitbringen.

191-13108 2. Woche Osterferien

Tobias Lutz

Dienstag, 23.4.19, 10.00 - 17.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

38 € (inkl. 10 € für Material);

4 bis 12 Jugendliche

Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

Kochen & Ernährung

Mama, heute koche ich!

Kochkurs für Jugendliche, 10 bis 13 Jahre

Wir kochen leckere Gerichte, die Ihr auch selber einfach und schnell zu Hause zubereiten könnt. Überrascht damit Eure Eltern und Geschwister!

Unsere Menüs bestehen aus knackigen Salaten oder Suppen zum Schlürfen, Mittagessen mit allem, was dazu gehört, und natürlich einem Nachtisch. Wir kochen alles mit frischen Zutaten! Jedes Semester mit neuen Rezepten!

Weitere Informationen: Bitte Schürze, drei verschließbare Schüsseln und Getränk mitbringen.

191-13201 Beate Gut

Samstag, 23.2.19, 13.30 - 16.30 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke

Graf-Rhena-/Frankenstraße

29 € (inkl. 8 € für Lebensmittel);

max. 10 Jugendliche)

Schnelle Pfanne nach der Schule

Kochkurs für Jugendliche ab 11 Jahren

Das Schulessen schmeckt nicht immer, für teure Menüs reicht das Geld nicht, und die Zeit ist auch knapp! Wie Ihr trotzdem zu einem gesunden, schmackhaften und schnell zubereiteten Essen kommt, erfahrt Ihr auf ganz praktische Weise. Alle Rezepte könnt Ihr natürlich mit nach Hause nehmen.

Jedes Semester mit neuen Rezepten!

Weitere Informationen: Bitte leicht zu reinigende Kleidung tragen und Schürze, drei verschließbare Schüsseln sowie Getränk mitbringen.

191-13202 Beate Gut

Samstag, 6.4.19, 10.00 - 13.00 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke

Graf-Rhena-/Frankenstraße

29 € (inkl. 8 € für Lebensmittel);

max. 10 Jugendliche)

Leckere vegetarische Gerichte - kinderleicht

Kochkurs für Jugendliche ab 10 Jahren

Wir schnippeln, schälen und kochen ein buntes, leckeres vegetarisches Menü und haben eine Menge Spaß! Dabei lernen wir Lebensmittel kennen, bearbeiten sie und zaubern mit ihnen tolle Kreativen! Wir entdecken die Vielfalt der vegetarischen Küche und essen im Anschluss die leckeren Gerichte gemeinsam.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Ihr Kind eine Unverträglichkeit hat.

Weitere Informationen: Bitte Schürze, verschließbare Schüssel sowie Getränk mitbringen.

191-13203 Meghana Pote

Samstag, 25.5.19, 10.00 - 14.00 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke

Graf-Rhena-/Frankenstraße

36 € (inkl. 10 € für Lebensmittel);

max. 10 Jugendliche)

Backspaß und Törtchenglück

Tolle Backrezepte für Jugendliche ab 10 Jahren

Hier kommen alle Backfans auf ihre Kosten! Ihr probiert süße Kuchenträume zum Naschen und Verlieben aus, backt Törtchen und andere Leckereien, mit denen Ihr beim nächsten Besuch auch Eure Freund*innen überraschen könnt. Und natürlich darf es eine süße Überraschung zum Muttertag sein.

Weitere Informationen: Bitte Schürze, Papier und Schreibwerkzeug mitbringen.

191-13205 Juliana Molnar

Samstag, 11.5.19, 14.30 - 18.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
38 € (inkl. 10 € für Lebensmittel; max. 10 Jugendliche)

Sushi-Party for Teens

Japanischer Kochkurs für Jugendliche ab 11 Jahren

Yōkosō - Willkommen zu diesem Sushi-Kochkurs! Sushi ist vielfältig, einfach zuzubereiten, lecker und auch noch gesund. Wir bereiten verschiedene Sushi Variationen wie Makizushi, Nigirizushi, Temakizushi und Inarizushi zu. Dabei verwenden wir vegetarische Zutaten, aber auch Ei und geräucherten Lachs, jedoch keinen rohen Fisch. Bevor wir uns ans Kochen machen, erfahrt Ihr Interessantes über die Esskultur Japans, die wichtigsten Zutaten und Zubereitungstechniken. Ihr werdet staunen, wie schnell Ihr mit ein wenig Fingerspitzengefühl und viel Spaß eine bunte, vollwertige Sushi-Mahlzeit zaubern könnt. Ein ebenfalls von Euch gebratenes Tamagoyaki, eine Miso-Suppe und ein typisches Dessert auf Reisbasis runden Euer Sushi-Menü ab.

Weitere Informationen: Bitte Schürze, Behälter mit Deckel und Getränk mitbringen.

Kursgebühr: inkl. 10 € für Lebensmittel; max. 10 Jugendliche

191-13210 Juliana Molnar

Sonntag, 7.7.19, 10.00 - 14.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
38 €

191-13212 Juliana Molnar

Samstag, 30.3.19, 15.00 - 19.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
38 €

Lernen - Schule

Wie Lernen leichter fällt



Eigentlich soll Lernen Spaß machen. Wer die Freude am Lernen (wieder) entdecken oder erfahren will, wie man mit wenig Aufwand möglichst viel Lernerfolg erzielt, bekommt hier in altersgerechter Form wichtige Tipps, denn: Richtig gelernt ist halb gewonnen! Ihr erfahrt Wichtiges zu

- inneren und äußeren Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen
- Konzentration, Motivation und verschiedenen Lerntechniken
- Umsetzung von Lerntechniken im Schulalltag

So könnt Ihr den nächsten Klassenarbeiten bald gelassener entgegen sehen!

Weitere Informationen: Bitte Schreibzeug, Vesper und Getränk mitbringen.

Kursgebühr: inkl. Material; 4 bis 12 Personen

191-13400 5. und 6. Klasse

Monika Kunz
Samstag, 16.3.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
44 €
Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

191-13402 7. bis 10. Klasse

Monika Kunz
Samstag, 30.3.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
44 €
Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

Konzentrationstraining

Das ABC des erfolgreichen Lernens, 5. bis 7. Klasse



Die Noten könnten oft viel besser sein, wenn Du Dich beim Lernen, bei den Hausaufgaben und auch in der Schule besser konzentrieren könntest. Oft fehlt es auch an der richtigen Lernmethode, um mehr Erfolg zu haben. Mit vielen praktischen Übungen erfahrt Ihr, wie Ihr das Lernen besser plant und organisiert, wie Ihr Euch positiv motiviert und dabei noch Spaß habt. Und Ihr bekommt Tipps und Tricks, mit denen Ihr es schafft, konzentrierter zu lernen, um somit voll bei der Sache zu bleiben.

Weitere Informationen: Bitte Schreibmaterial, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13404 2. Woche Osterferien

Erika Kaiser-Mihal
Dienstag, 23.4.19, 14.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
30 € (inkl. Material; 4 bis 10 Kinder)
Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

Locker vom Hocker - Präsentieren und Vortragen

12 bis 16 Jahre

Du hast Dein Thema - Du stehst vor der Klasse und hast etwas zu sagen - jetzt ist es entscheidend, wie Du es sagen wirst! Das Ziel ist, sicherer aufzutreten sowie Präsentieren und Vortragen zu lernen.

Inhalte:

- das richtige "Handwerkszeug" für eine gute Präsentation oder einen guten Vortrag
- Sprache und Sprechweise, Vorlesetechnik, Einsatz der Körpersprache (Blickkontakt, Gestik, Mimik, usw.)
- aktives Vortragen (Geschichte, kleines Referat)
- Selbstsicherheit aufbauen und stärken
- Lampenfieber in den Griff bekommen
- Tipps, die beim Abbau von Nervosität helfen
- Präsentationen beurteilen: Rückmeldung mit Beurteilungsbogen
- üben, üben, üben.

Weitere Informationen: Bitte Schreibmaterial, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13406 1. Woche Osterferien

Erika Kaiser-Mihal
Montag, 15.4.19 und Dienstag, 16.4.19
14.00 - 17.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
52 € (inkl. Material; 4 bis 10 Personen)
Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

www.stadtbibliothek-karlsruhe.de

immer gut für

E-Learning, E-Books, Hörbücher, BluRays,
Sachbücher, Romane, Zeitschriften, E-Papers...



Stadt Karlsruhe
Kulturamt

Kreatives (Aufsatz-)Schreiben

Keine Angst vorm leeren Blatt! 5. und 6. Klasse



In diesem Kurs, der sich dem Erzählen, Entwickeln und Schreiben von Geschichten widmet, dürfen sich die Kinder ausprobieren. Mithilfe von Übungen aus dem Stegreiftheater wird ein spielerischer Umgang mit Figuren, Themen und dem Aufbau von Geschichten geübt. Wer Kreativität auf diese Weise erprobt, hat mit den steigenden Anforderungen im Deutschunterricht weniger Probleme.

Ergänzende Kernzeitbetreuung möglich: Zu diesem Kurs können Sie bei Bedarf eine kostenpflichtige Kernzeitbetreuung buchen (Informationen unter Kursnummer 191-10017).

Weitere Informationen: Bitte Hefte, Mäppchen, Vesper und Getränk mitbringen.

191-13410 2. Woche Osterferien

Karin Bruder

Donnerstag, 25.4.19, 13.30 - 16.30 Uhr

Freitag, 26.4.19, 9.30 - 12.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

42 € (inkl. Material; 4 bis 10 Kinder)

Cheerful English Holiday

Englische Sprachferien

für Schüler*innen der 6. und 7. Klasse



Englisch mal anders? Hier erlebt Ihr eine Sprachreise im Kleinen und entdeckt bei einer Mischung aus Lernen, Spiel und Theater die englischsprachige Welt. Das Grammatik- und Vokabeltraining verpacken wir in einer aufregenden Reise nach Großbritannien, Australien und die USA. Wir schulen Aussprache und Gehör und lernen Neues und Interessantes über die englische Sprache, die Queen, giftige Spinnen und vieles mehr! Außerdem studieren wir ein kleines Theaterstück in Englisch ein, das wir am letzten Kurstag aufführen. Mit Spaß an der Sprache könnt Ihr - ganz ohne Flugreise - Euer Englisch aufpolieren und damit nach den Ferien glänzen!

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien, bequeme Freizeitkleidung und Freizeitschuhe, Vesper und Getränk mitbringen.

191-13411 2. Woche Osterferien

Luisa Lunkenbein

Dienstag, 23.4.19 bis Freitag, 26.4.19

9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

79 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

Cheerful English Holiday

Englische Sprachferien

für Schüler*innen, die nach den Sommerferien in die 7. und 8. Klasse kommen

Englisch spielerisch lernen? Nichts leichter als das! Unser Grammatik- und Vokabeltraining verpacken wir in eine abwechslungsreiche Mischung aus Spiel, Musik und Theater. Wir schulen unsere Aussprache (The Queen's English, please!) und unser Gehör, lernen Neues und Interessantes über die englische Sprache, die Briten und ihre Insel. Wir trainieren in lustigen Übungen Vokale und Konsonanten, lesen, schreiben und sprechen miteinander und studieren gemeinsam ein kleines Theaterstück in englischer Sprache ein, das wir am letzten Kurstag aufführen. Und wir stellen fest: Englisch macht Spaß!

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien, Vokabelheft, bequeme Freizeitkleidung und Freizeitschuhe, Vesper und Getränk mitbringen.

191-13412 5. Woche Sommerferien

Carmen Gabriel

Donnerstag, 29.8.19 bis Sonntag, 1.9.19

9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

79 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

English Language Theatre Class

Practise your English on stage

Du möchtest Dein Englisch üben und verbessern und hast Freude am Theaterspielen? In unserer Theatre Class studieren wir gemeinsam ein Theaterstück in Englisch ein, erforschen den Einsatz von Körper und Stimme auf der Bühne und lernen, die englische Sprache mit allen Sinnen zu erfassen. Am letzten Kurstag führen wir das Stück mit Kostümen, Requisiten und Bühnenbild vor Publikum auf. Dazu sind Familie und Freunde herzlich eingeladen.

Im Sinne eines "Sprachbades" wird im Kurs ausschließlich Englisch gesprochen, so findet ein intensives Spracherlernen und -erleben statt.

Voraussetzung: mind. 3 Jahre Englischunterricht. Vorkenntnisse im Theaterspielen sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung und Schuhe, Vokabelheft, Schreibutensilien und Getränk mitbringen.

191-13414 14 bis 18 Jahre

Carmen Gabriel

ab 14.2.19, 6 x, donnerstags

17.15 - 18.45 Uhr, (nicht am 7.3.19)

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

51 € (inkl. Material; max. 12 Personen)

Vive les vacances: tous en scène!

Französische Sprachferien

für Schüler*innen 8. und 9. Klasse

Entdeckt mit einer Muttersprachlerin in euren Ferien das schöne Frankreich! Ihr werdet merken, wie rasch Ihr durch Lieder und Spiele oder durch das Besprechen von Filmausschnitten Euer Vokabular und Eure Grammatik verbessert. In einem kleinen Theaterstück, das wir gemeinsam einstudieren, trainiert Ihr Eure Aussprache. Die große Aufführung ist am letzten Kurstag, Eure Familien sind als Zuschauer natürlich willkommen!

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien, Jurismappe, Vokabelheft, bequeme Freizeitkleidung, Freizeitschuhe für drinnen, Vesper und Getränk mitbringen.

191-13416 1. Woche Osterferien

Sarah Fischer

Montag, 15.4.19 bis Donnerstag, 18.4.19

9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

84 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

Fit in Mathe in die 5. Klasse



Kopfrechnen, schriftliche Rechenverfahren bis zur Million, Textaufgaben, Geometrie, Rechnen mit Größen wie Geldwerten, Zeiten, Längen und Gewichten - in der 4. Klasse wurde in Mathematik sehr viel erarbeitet. Damit diese Inhalte für die weiterführende Schule gut "sitzen", wiederholt Ihr hier das, was Euch vielleicht noch schwer fällt. Wenn Ihr dann diese Grundlagen sicher beherrscht, fällt Euch der Start in den Mathematikunterricht der weiterführenden Schule, wo es mit hohem Tempo weitergeht, viel leichter.

Neben der Festigung dieser Grundlagen werden auch Bewegung und Lerntipps eine Rolle spielen. hefter mit kariertem Papier, Mäppchen mit Stiften, Zirkel, Lineal und Geodreieck, Vesper, Getränk und für die Pause Hallenturnschuhe mitbringen.

191-13450 6. Woche Sommerferien

Montag, 2.9.19 bis Freitag, 6.9.19

9.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

111 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

Medien

Flott getippt

10-Finger-Tastschreiben am PC für Schüler*innen ab Klasse 6



Schluss mit dem 2-Finger-Suchsystem! Das 10-Finger-Tastschreiben ist schneller, einfacher und macht Spaß. Ohne Tastatur geht beim Computer (fast) nichts. Auch beim Surfen und Chatten im Internet führt der Weg über die Tastatur. Damit das flott und fehlerfrei funktioniert, erlernt Ihr das 10-Finger-Tastschreiben und wendet es gleich in Word an.

Weitere Inhalte sind Geläufigkeitsübungen und Schnellschreiben sowie Textgestaltung und Schreibregeln. Tastaturschreiben erlernt man allerdings nur durch Training. Daher setzt der Kurs die Fähigkeit voraus, sich auch über längere Zeit konzentrieren zu können. Eine tägliche Hausaufgabenzeit von ca. 30 min ist notwendig, um das im Kurs Erarbeitete zu festigen.

Weitere Informationen: Bitte Vesper und Getränk für die Pause mitbringen.

Kursgebühr: inkl. 15,95 € für Lehrbuch; 4 bis 10 Personen

191-13600 Faschingsferien

Annelie Nau

Mittwoch, 6.3.19 bis Samstag, 9.3.19

9.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

113 €

Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

191-13602 1. Woche Osterferien

Montag, 15.4.19 bis Donnerstag, 18.4.19

9.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

113 €

Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

191-13604 1. Woche Sommerferien

Montag, 29.7.19 bis Donnerstag, 1.8.19

9.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

113 €

191-13606 2. Woche Sommerferien

Montag, 5.8.19 bis Donnerstag, 8.8.19

9.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

113 €

Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

191-13608 5. Woche Sommerferien

Montag, 26.8.19 bis Donnerstag, 29.8.19

9.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

113 €

Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

191-13610 6. Woche Sommerferien

Montag, 2.9.19 bis Donnerstag, 5.9.19

9.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

113 €

Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

Das vhs-Ferien-Plus:

© daniel.berkemann, fotolia.de



Dieser Ferienkurs läuft bereits ab 4 Kindern wie ausgeschrieben. Sind nur 1 bis 3 Kinder angemeldet, kann er leider nicht stattfinden. Auf Wunsch betreuen wir Ihr Kind stattdessen während der geplanten Kurszeiten mit attraktiven Aktivitäten im „vhs-Tagescamp“ (Kosten 10 € pro Tag).

Zu diesen Kursen und zum Tagescamp können Sie außerdem eine ergänzende Kernzeitbetreuung buchen, siehe Seite 10 bis 13.

Computerspiele selbst programmieren für Jugendliche ab 12 Jahren



Computerspielen macht Spaß. Aber es macht noch mehr Spaß - und bringt dazu noch Eure grauen Zellen in Schwung - ein Computerspiel selbst zu erstellen und es anderen zum Spielen zu geben. Dazu müsst Ihr keine Programmiersprache lernen! Wie das mit entsprechenden kostenlosen Programmen geht, erfahrt Ihr hier - und probiert es gleich aus! Das Programm bietet die Möglichkeit, u.a. Jump 'n' Runs, Puzzle-, Maze- und andere Retrospele per Drag & Drop zu kreieren. Mit der Skriptsprache und dank seiner Vielfältigkeit kann es aber auch für große Projekte benutzt werden. Jeder Jugendliche hat während des Unterrichts einen eigenen PC.

Vorkenntnisse: Grundkurs PC / Betriebssystem Windows oder entsprechend.

191-13612 Faschingsferien

Michael Dittmer

Montag, 4.3.19 bis Freitag, 8.3.19

15.45 - 17.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

55 € (inkl. Unterlagen; 4 bis 10 Jugendliche)

Das Internet-ABC - Surfschein 9 bis 12 Jahre



Ihr lernt Schritt für Schritt die Grundlagen für das sichere Surfen im Netz. Herzstück des Internet-ABC bilden die interaktiven Lernmodule der Klassen 3 bis 5. Die vertonten Module vermitteln das Basiswissen darüber, wie das Netz funktioniert, was es für Möglichkeiten bietet und wie man sich sicher im Netz bewegt. Abwechslungsreiche Übungen, Rätsel und Spiele vermitteln die komplexen Inhalte und vertiefen das Erlernete. Die Lernmodule könnt Ihr sowohl für den Unterricht als auch als Übung zu Hause nutzen. Die Module sind so konzipiert, dass Ihr euch mit ihnen selbstständig Wissen erarbeiten könnt. Am Ende machen wir einen Surfschein. Wer das Spiel oder das Quiz erfolgreich durchläuft ist fit fürs Netz und erhält den Internet-Führerschein zum Ausdrucken. Gleichzeitig zeigt der Surfschein auch, wo ggf. noch Wissenslücken bestehen.

Daneben bieten die Kinderseiten des Internet-ABC noch viele weitere Möglichkeiten, das Internet zu erkunden und selbst aktiv zu werden. Im Internet-ABC Hausaufgabenhelfer findet Ihr darüber hinaus spannende und hilfreiche Linktipps für Schule und Freizeit!

Weitere Informationen: Bitte Schnellhefter, Kopfhörer, Mäppchen und Getränk und Vesper mitbringen. 4 bis 10 Kinder

191-13614 Faschingsferien

Montag, 4.3.19 bis Freitag, 8.3.19

(nicht am Faschingsdienstag, 5.3.19)

9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

105 €

Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

191-13616 1. Woche Osterferien

Montag, 15.4.19 bis Donnerstag, 18.4.19

9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

105 €

Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

191-13618 5 Tage, 1. Woche Sommerferien

Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19

9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

105 €

Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.



© vhs Karlsruhe

Die JUKKS-Fotojournalisten im Karlsruher Zoo

9 bis 13 Jahre



Die Jukks-Fotojournalisten gehen auf Motivsuche im Karlsruher Zoo und fotografieren die interessantesten und schönsten Motive. Von der Makroaufnahme einer Spinne bis zu Gruppenfotos der Großtiere fangen wir mit der Kamera die Tierwelt im Zoo ein. In den Tierhäusern locken viele weitere "Fotomodelle". In kurzen Interviews holen wir uns zusätzliche Informationen, so dass wir Texte zu unseren Bildern schreiben können. In der Vhs bearbeiten wir unsere Bilder noch und geben zum Abschluss unsere eigene JUKKS-Ferienzeitung heraus. Wir lernen, die Kamera gezielt einzusetzen, und beschäftigen uns mit dem Bildaufbau, den Kameraeinstellungen in den verschiedenen Aufnahmesituationen und der Bildwirkung. Am Computer gibt es eine Einführung in die Bildbearbeitung und die Gestaltung einer eigenen Zeitung.

191-13620 1. Woche Osterferien

Almut Lembke

Montag, 15.4.19 bis Donnerstag, 18.4.19

14.00 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

97 € (inkl. Material; 4 bis 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Fotografie - von Grund auf

10 bis 14 Jahre



Ob Porträt, Landschaft, Mode, Stillleben oder Architektur, hier erhältst Du das Know-how für die Umsetzung eigener Ideen. Unsere Themen sind die Zusammenhänge von Licht, Motiv und fotografischem Ergebnis, die Kamera und ihre Einstellungsmöglichkeiten, Bildaufbau, Lichtführung, Motivwahl und Motivgestaltung. Fachbegriffe wie ISO-Empfindlichkeit, Brennweite, Blende, Belichtungszeit werden erklärt. **Weitere Informationen:** Bitte eine Digitalkamera mitbringen.

191-13622 1. Woche Sommerferien

Almut Lembke

Montag, 29.7.19 bis Donnerstag, 1.8.19

14.00 - 17.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

80 € (inkl. Material; 4 bis 10 Kinder)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Wir programmieren einen Zeichentrickfilm

ab 12 Jahren



Mit einem aus der Programmiersprache Squeak entwickelten freien Softwareprogramm erstellen wir einen eigenen Zeichentrickfilm. Dazu wurde ein übersichtlicher Satz an Befehlen zusammengestellt, die über eine interaktive grafische Programmierumgebung sehr einfach zu Programmen kombiniert werden können. Trotz des überschaubaren Befehlsumfangs können damit vergleichsweise komplexe Multimediaprojekte erstellt werden. Die Kinder werden so früh an die Computerprogrammierung herangeführt und erleben schnelle Erfolgserlebnisse bei der Erstellung eigener Trickfilme. Die freie Software wird von vielen Privatpersonen und Schulen eingesetzt und ist seit dem Start auf begeisterte Resonanz gestoßen.

Jede/-r Jugendliche hat während des Unterrichts einen eigenen PC.

Weitere Informationen: Max. 10 Kinder

191-13624 1. Woche Sommerferien

Michael Dittmer

Montag, 29.7.19 bis Mittwoch, 31.7.19

14.30 - 17.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

63 € (inkl. Unterlagen; 4 bis 10 Jugendliche)

Mode- und Porträtfotografie - Das Modell-Buch

10 bis 14 Jahre



Wir fotografieren unser eigenes Modellbuch, in dem wir uns aus verschiedenen Blickwinkeln zeigen. Mal sportlich, mal natürlich, mal extravagant, als Porträt, als Modefoto, als abstraktes Bild.

Die Themen suchen wir uns zusammen aus und setzen sie gemeinsam um, mit Styling, Aufnahmegestaltung, in verschiedenen Lichtsituationen und Umgebungen.

Weitere Informationen: Bitte eine Digitalkamera, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13626 2. Woche Sommerferien

Almut Lembke

Montag, 5.8.19 bis Donnerstag, 8.8.19

14.00 - 17.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

80 € (inkl. 4 € für Material; 4 bis 10 Jugendliche)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Im Schattenreich

10 bis 14 Jahre



Im Zusammenspiel von Licht und Schatten entstehen Formen, Konturen und Bilder. Durch den Einsatz verschiedener Lichtquellen und unterschiedlicher Hintergründe gehen wir auf Entdeckungsreise im Schattenreich. Diese Bilder werden am Computer weiter bearbeitet und wir gestalten unsere eigene Welt zwischen Hell und Dunkel.

Weitere Informationen: Bitte eine Digitalkamera, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13628 5. Woche Sommerferien

Almut Lembke

Montag, 26.8.19 bis Donnerstag, 29.8.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
80 € (inkl. 4 € für Material; 4 bis 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Karlsruhe im Fokus -

Foto-Postkartenmanufaktur

10 bis 14 Jahre



Wir fertigen Fotopostkarten aus Karlsruhe und für Karlsruhe. Auf Fotoexkursionen fotografieren wir bekannte und neue Ansichten unserer Stadt. Mit diesen Bildern gestalten wir dann am Computer und in der Werkstatt eigene Postkarten, probieren verschiedene Techniken und auch Verfremdungen aus und kommen so zu unserer ganz eigenen Sicht auf unsere Heimatstadt!

Weitere Informationen: Bitte eine Digitalkamera, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13630 6. Woche Sommerferien

Almut Lembke

Montag, 2.9.19 bis Donnerstag, 5.9.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
80 € (inkl. 4 € für Material; 4 bis 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Mit der VR-Brille zu den Sternen

10 bis 14 Jahre



Einmal zu den Sternen fliegen ... wer wünscht sich das nicht. Doch nicht jeder kann ins Weltall oder doch? In der virtuellen Realität geht das. Wir erkunden den Sternenhimmel und anschließend bauen wir uns einen eigenen Sternenhimmel.

191-13632 6. Woche Sommerferien

Sandra Müller-Buntenbroich

Donnerstag, 5.9.19, 10.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
18 € (inkl. Material; 4 bis 8 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Zeichenatelier Fantasy

für Jugendliche ab 12 Jahren

▶▶ Seite 46, 191-14716

Manga zeichnen

für Jugendliche ab 12 Jahren

▶▶ Seite 46, 191-14704 und 191-14706

Zeichnen? So gehts!

für Jugendliche ab 12 Jahren

▶▶ Seite 47, 191-14718

Kunstateliers

Im Reich der Jedi-Ritter - Star-Wars-Kunstwerkstatt

9 bis 12 Jahre



Für alle Star-Wars-Fans: Wir tauchen ein in die Welt der Jedi-Ritter und begegnen dabei Darth Vader, Obi-Wan Kerobi, Luke Skywalker und Leia Organa. Gestalte Dir ein Kostüm mit Helm und Laserschwert einer Star-Wars-Figur.

Weitere Informationen: Bitte Malkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13701 5. Woche Sommerferien

Judith Jastrow, Annika Martin

Montag, 26.8.19 bis Mittwoch, 28.8.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
67 € (inkl. 9 € für Material; 4 bis 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Crazy for Arts

- Kunstatelier am Samstag

10 bis 18 Jahre

Malen, zeichnen, drucken, bauen, kleben und Dich überraschen lassen! Hier findest Du den Raum, die Zeit, das Material und professionelle Unterstützung, um kreative Ideen zu entwickeln und umzusetzen. Ob alleine, mit der besten Freundin/dem besten Freund oder mit einer kleinen Gruppe. Jeder Samstag hat ein besonders Thema. Lass Dich davon anregen oder mach Dein eigenes Ding. Komm einfach vorbei und mach mit, egal ob einmalig oder jeden Monat. Sondermaterial, wie z.B. eine Leinwand, bitte selbst mitbringen.

Weitere Informationen: Bitte Malkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

Kursgebühr: inkl. 2 € für Grundmaterial; max. 10 Kinder/Jugendliche

191-13703 Rahel Sara Flink

Samstag, 2.2.19, 10.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
17 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-13704 Nathalie Suvorova-Franz

Samstag, 2.3.19, 10.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
17 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-13705 Rahel Sara Flink

Samstag, 6.4.19, 10.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
17 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-13706 Rahel Sara Flink

Samstag, 4.5.19, 10.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
17 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-13707 Rahel Sara Flink

Samstag, 8.6.19, 10.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
17 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-13708 Rahel Sara Flink

Samstag, 6.7.19, 10.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
17 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Zeichenatelier: Comics zeichnen

10 bis 14 Jahre

Du liebst Comics und möchtest selbst auch einen Comic zeichnen?

Hier gestaltest Du ein richtiges Comic-Heft mit einem tollen Titelblatt, an dem Du jederzeit weiterzeichnen kannst. Schritt für Schritt wirst Du zunächst einfache Figuren entwickeln und dabei umfassende Zeichentechniken erlernen: Wir werden räumlich und figürlich sowie Gesichter und bewegte Figuren zeichnen. Kein Wunder also, wenn es in Deinem Comic-Heft so richtig lebendig wird und Deine Comic-Figuren lachen oder Grimassen schneiden.

Weitere Informationen: Bitte Malkittel oder altes Hemd mitbringen.

191-13710 Birgit Spahlinger

ab 19.2.19, 6 x, dienstags
16.45 - 18.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
62 € (inkl. 8 € für Material; max. 10 Kinder und Jugendliche)

Tierisch gut

- Zeichnen und Aquarellieren

10 bis 14 Jahre



Zeichnen und Aquarellieren im Naturkundemuseum und im Zoo: Du wirst die Tiere - ihre Körperformen, Felle, Federn, Schnäbel, Klauen genau beobachten und zeichnen. Am ersten Tag beginnen wir mit "unbewegten" Tieren im Naturkundemuseum. Dann "fangen" wir Tiere im Zoo mit dem Zeichenstift und dem Aquarellpinsel ein. Dabei lernst Du auch Grundlagen der Aquarellmalerei.

Weitere Informationen: Bitte Malkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

Kursgebühr: inkl. 17 € für Material und Eintritt; 4 bis 10 Kinder/Jugendliche

191-13712 Faschingsferien

Helmut Stowasser

Mittwoch, 6.3.19 bis Freitag, 8.3.19
10.00 - 13.00 Uhr, Treffpunkte
1. Tag: vor dem Eingang des Naturkundemuseums, Erbprinzenstraße 13
2.Tag: vor dem Haupteingang des Zoos (gegenüber Hauptbahnhof) und
3.Tag: vhs Karlsruhe, Kaiserallee 12e
75 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-13713 2. Woche Osterferien

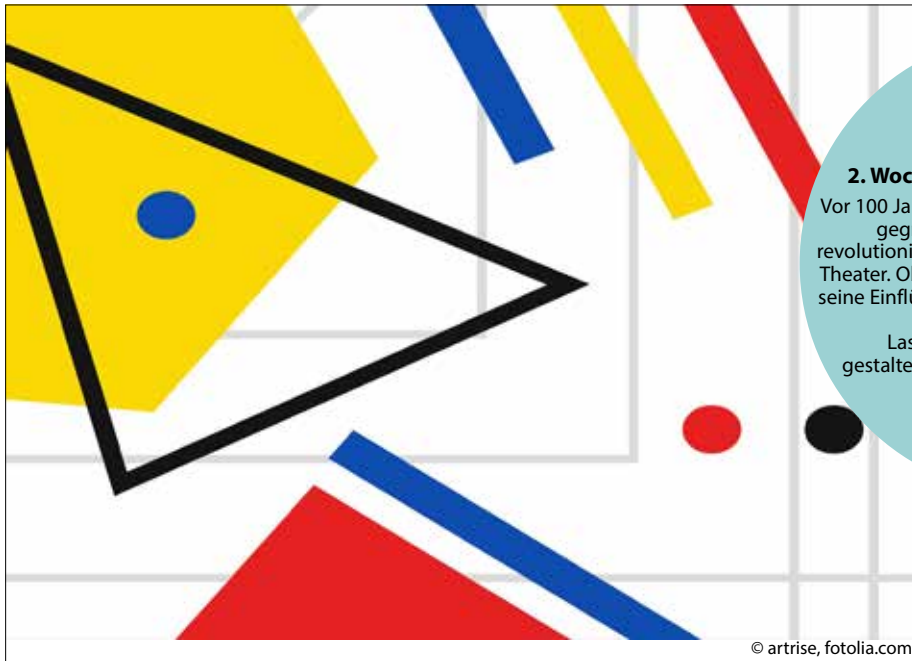
Helmut Stowasser

Dienstag, 23.4.19 bis Donnerstag, 25.4.19
14.00 - 16.30 Uhr
1. Tag: vor dem Eingang des Naturkundemuseums, Erbprinzenstraße 13
2.Tag: vor dem Haupteingang des Zoos (gegenüber Hauptbahnhof) und
3.Tag: vhs Karlsruhe, Kaiserallee 12e
65 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Das vhs-Ferien-Plus:

Dieser Ferienkurs läuft bereits ab 4 Kindern wie ausgeschrieben. Sind nur 1 bis 3 Kinder angemeldet, kann er leider nicht stattfinden. Auf Wunsch betreuen wir Ihr Kind stattdessen während der geplanten Kurszeiten mit attraktiven Aktivitäten im „vhs-Tagescamp“ (Kosten 10 € pro Tag).

Zu diesen Kursen und zum Tagescamp können Sie außerdem eine ergänzende Kernzeitbetreuung buchen, siehe Seite 10 bis 13.



© artrise, fotolia.com

Bauhaus: Einfach und doch so schön!

Ferienmotto in der 2. Woche Osterferien, 23.4. - 26.4.19

Vor 100 Jahren wurde in Weimar das „Bauhaus“ gegründet und dessen neue Ideen revolutionierten Architektur, Design, Kunst und Theater. Obwohl es nur 14 Jahre existierte, sind seine Einflüsse gewaltig und weltweit bis heute spürbar.

Lass Dich davon inspirieren und gestalte eigene, unverwechselbare Werke.

Kurse dazu:

191-11746 | 191-12720
191-13106 | 191-13727

Junges Architekturbüro

10 bis 12 Jahre



Du baust gerne, entwirfst vielleicht auch manchmal gerne Häuser und Gebäude oder möchtest einfach gern wissen, wie man das macht? Wie die richtigen Architekten skizzieren wir unsere Entwürfe zunächst auf Papier. Davon ausgehend entwickeln und bauen wir 3D Modelle aus Kartons, von Wohnhäusern bis zu Stadtlanschaften. Dabei werden wir viel von den Ideen des Bauhauses lernen, denn sie beeinflussen die Architektur bis heute. Dein fertiges Modell kannst Du natürlich mit nach Hause nehmen.

Weitere Informationen: Bitte altes Hemd, Lineal, Geo-Dreieck, Zirkel, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13727 2. Woche Osterferien

Sabine Straßburg
Dienstag, 23.4.19 bis Donnerstag, 25.4.19
14.00 - 17.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
64 € (inkl. 6 € für Material; 4 bis 9 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Handlettering - Kunstwerkstatt am Samstag

10 bis 14 Jahre

Unsere Handschrift ist einzigartig und so individuell wie unser Fingerabdruck. Dennoch lässt sie viele Variationen zu. Dadurch erhalten wir einen unerschöpflichen Schatz an handschriftlichen Ausdrucksmöglichkeiten und können mit unserer Schrift spielen und experimentieren. Neue Impulse machen Lust aufs Schreiben von Hand.

Weitere Informationen: Bitte unliniertes DIN A5 Heft, schwarzen Fineliner, eine Auswahl Deiner Lieblingsschreibgeräte sowie Vesper mitbringen..

191-13728 Sandra Nagel

Samstag, 11.5.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
23 € (inkl. 2 € für Material;
max. 10 Kinder/Jugendliche)

Kunstwerkstatt Sinnenreich - Klänge sehen, Farbräume hören für Jugendliche ab 12 Jahren

▶▶ Seite 47, 191-14720

Graffiti - Kunst aus der Sprühdose für Jugendliche

▶▶ Seite 46, 191-14712, 191-14714

Glitzer, Glamour, Superstar? - Kunst- und Medienatelier

10 bis 14 Jahre



Gestalte ein Bild von Deinem ganz persönlichen Superstar im Großformat, egal ob Sänger*in, Schauspieler*in, Fussballstar, Politiker*in, ein ganz anderes Vorbild oder Du selbst. Zunächst erstellen wir am Computer ausgehend vom Foto Deines Idols eine Vorlage für ein Porträt. Du arbeitest mit Stiften und/oder Pinsel und Palette an der Staffelei und bringst es ganz groß raus.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13720 Faschingsferien

Birgit Spahlinger
Mittwoch, 6.3.19 bis Freitag, 8.3.19
14.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 € (inkl. 8 € für Material;
4 bis 10 Kinder/Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Mal- und Zeichenatelier

10 bis 13 Jahre

Ob Stilleben, Landschaften, Figuren, Comics, gegenständliches Malen und Zeichnen auf großen und kleinen Formaten - hier ist vieles möglich. Du lernst wie Du ein Motiv findest und Deine Ideen künstlerisch allein oder in der Gruppe umsetzen kannst. Wahrnehmungsschulung, Brainstorming und künstlerische Techniken sind der rote Faden, an dem die Kreativität wachsen und gedeihen kann und das Teamwork ist der "Beschleuniger", der zu der zu überraschenden künstlerischen Höhenflügen führen kann. Für alle, die sich frei entfalten und dabei viele technische Tipps und Anregungen bekommen möchten.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd mitbringen.

191-13722 Birgit Spahlinger

ab 8.2.19, 14 x, freitags
16.30 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
137 € (inkl. 16 € für Material; max. 10 Kinder und Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Mal- und Zeichenatelier

für Jugendliche von 12 bis 15 Jahren

▶▶ Seite 46, 191-14700 und 191-14702

KinderKunst- und Medienakademie - fernöstlich

10 bis 13 Jahre



Hier treffen sich wieder junge Künstlerinnen und Künstler in den JUKKS-Ateliers! Von echten Kunst-Profis begleitet, kannst Du im Atelier die Geheimnisse der chinesischen Malerei entdecken, mit der Kamera und am Computer eine Bildergeschichte erstellen, mit Ton Motive aus dem Reich der Mitte modellieren und in der Bildhauerwerkstatt mit verschiedenen Materialien, z.B. mit Holz gestalten.

Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13724 1. Woche Osterferien

Almut Lembke, Helene Dehn-Cleve, Nathalie Suvorova-Franz, Helmut Stowasser
Montag, 15.4.19 bis Donnerstag, 18.4.19
9.30 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
100 € (inkl. 12 € für Material;
4 bis 10 Kinder/Jugendliche)

Zeichnen pur - intensiv

10 bis 14 Jahre



In den ersten beiden Tagen stehen das Experiment, das Ausprobieren und die Feinmotorik Deiner Hände und Finger an erster Stelle. Am dritten und vierten Tag wirst Du Deine Kenntnisse vertiefen, und Dein Können mit Übungen erweitern, die Dir den Zugang zu den Zeichentechniken der alten Meister erschließen helfen. Du wirst staunen, wie schnell Du richtig gut zeichnen lernst, und vor allem macht es richtig Spaß.

Weitere Informationen: Bitte Vesper sowie Klarsichthüllen und Schnellhefter mitbringen.

191-13726 2. Woche Osterferien

Birgit Spahlinger
Dienstag, 23.4.19 bis Freitag, 26.4.19
10.00 - 13.00 Uhr, Durlach, Karlsburg, Pfnztalstr. 9, Eingang B
84 € (inkl. 8 € Material,
4 bis 10 Kinder/Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

KinderKunst- und Medienakademie - Abenteuer der Sinne

10 bis 13 Jahre



Hören, sehen, fühlen, schmecken, riechen, im Ferienparadies für junge Kunsttalente kannst Du in dieser Woche ganz besondere Erfahrungen mit deinen Sinnen machen. Dabei wirst Du Skulpturen aus Holz und anderen Materialien gestalten, Wunderwerke aus Ton modellieren, malen und zeichnen, einen Trickfilm erstellen, fotografieren und Bilder am Computer verändern oder neu schaffen.

Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13730 1. Woche Sommerferien

Helmut Stowasser, Nathalie Suvorova-Franz, Almut Lembke, Christiane Breu
Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19
9.30 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
125 € (inkl. 15 € für Material und Brennkosten; 4 bis 10 Kinder/Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

KinderKunst- und Medienakademie Leonardo

10 bis 13 Jahre



Hier wirst Du bauen, fotografieren, zeichnen und malen und dabei viel vom genialen Künstler Leonardo da Vinci lernen. Wir bauen bewegliche Objekte, drehen einen Trickfilm, malen Porträts in der Fälscherwerkstatt, fotografieren mit der Kamera Obskura, gestalten mit Ton und vieles andere mehr. Zum Abschluss erhältst Du ein Zertifikat.

Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13732 2. Woche Sommerferien

Helmut Stowasser, Nathalie Suvorova-Franz, Almut Lembke, Judith Jastrow, Annika Martin
Montag, 5.8.19 bis Freitag, 9.8.19
9.30 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
125 € (inkl. 15 € für Material; 4 bis 10 Kinder)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Ein Drache in 3D - Fantasy-Kunstwerkstatt

10 bis 13 Jahre



Hier kannst Du Dir einen eigenen Drachen oder ein Einhorn gestalten. Zum Einsatz kommen Pappmaché, Holz, Draht, Glitzersachen wie Pailletten und Federn. Zum Schluss bemalst Du Dein Fantasietier kunstvoll.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13734 5. Woche Sommerferien

Verena Wippenbeck
Donnerstag, 29.8.19, 9.30 - 13.00 Uhr
Freitag, 30.8.19, 9.30 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
53 € (inkl. 9 € für Material; 4 bis 10 Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Tontiere und andere Wesen für Kinder von 6 bis 12 Jahren

▶▶ Seite 27, 191-12768

Begegnung im Weltall - Kunstwerkstatt 3D

10 bis 13 Jahre



Hier kannst Du Dir einen coolen Außerirdischen zuerst entwerfen und dann vom Entwurf ausgehend mit Pappmaché, Holz, Draht und Farbe fantasievoll gestalten.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13736 6. Woche Sommerferien

Verena Wippenbeck
Montag, 2.9.19 bis Mittwoch, 4.9.19
9.30 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
75 € (inkl. 8 € für Material; 4 bis 10 Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

HolzKunstWerkstatt

für Kinder von 6 bis 12 Jahren

▶▶ Seite 28, 191-12778, 191-12780

My sketchbook diary - mit dem Skizzenbuch unterwegs in Durlach

10 bis 13 Jahre



Mit Deinem Skizzenbuch, dem praktischen "Aquash Wasserpinsel" und dem "Graphite Aquarelle Bleistift" bist Du wie ein Zeichen-Profi ausgerüstet für einen Ausflug in den Schlosspark und an andere Orte. Unsere Zeichnungen erzählen die Geschichte unserer Umgebung: Menschen im Park oder an der Haltestelle, Skulpturen, das Schloss, Gassen der Altstadtall und die oft unbemerkten kleinen Szenen. All diese Entdeckungen halten wir in einem Skizzenbüchlein fest.

My Sketchbook diary ist ein lebendiges Zeichentagebuch, an dem Du auch nach dem Kurs weiterarbeiten kannst, denn es gehört Dir, ebenso wie Stift und Aquapinsel.

Weitere Informationen: Bitte ein Getränk, Vesper und evtl. eine Unterlage für das Sitzen auf dem Rasen mitbringen.

191-13738 6. Woche Sommerferien

Birgit Spahlinger
Montag, 2.9.19 bis Donnerstag, 5.9.19
10.00 - 13.00 Uhr, Durlach, Treffpunkt Karlsburg, Pfingsttalstraße 9, Raum 225
99 € (inkl. 25 € für Material; 4 bis 10 Personen)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Das Gesicht lebt! Malen und Zeichnen für Jugendliche ab 13 Jahren

▶▶ Seite 47, 191-14724

Modezeichnen Grundkurs für Jugendliche ab 12 Jahren

▶▶ Seite 46, 191-14708 und 191-14710

Einfach genial - Menschen zeichnen und malen wie Leonardo für Jugendliche ab 13 Jahren

▶▶ Seite 47, 191-14722

Keramikwerkstatt: Skulpturen in Ton - endlich mal groß

10 bis 14 Jahre



Ausgehend von Deinem zeichnerischen Entwurf wirst Du eine große Skulptur aus Ton modellieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, denn Schritt für Schritt lernst Du mit fachgerechter Unterstützung die entsprechenden Techniken und Methoden kennen. Deine Werke können mit Tonfarben (Engoben) farbig gestaltet und nach dem Trocknen gebrannt werden. Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13770 1. Woche Sommerferien

Susanne Eckert-Trautnitz
Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
116 € (inkl. 15 € für Material; 4 bis 6 Kinder/Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Verrückte Welt in Ton für Kinder von 8 bis 12 Jahren

▶▶ Seite 27, 191-12772

Köpfe lebensgroß modellieren 10 bis 16 Jahre



Köpfe lebensgroß modellieren und dabei genau beobachten, wie z.B. die Nase aussieht, wie sich eine Gesicht verändert, wenn es lacht oder traurig ist. Wie sieht ein Baby aus und wie ein alter Mann? Wir modellieren einen Kopf von jemandem, den wir kennen oder aus der Fantasie, vielleicht sogar einen Außerirdischen. Die gebrannten Arbeiten können zwei Wochen nach Kursende, jeweils an einem Schul-Donnerstag, von 17.30 bis 18 Uhr, in der Keramikwerkstatt, Raum U2 (Kellergeschoss), bis spätestens 8 Wochen nach Kursende abgeholt werden. Bis dahin nicht abgeholte Arbeiten werden entfernt.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-13772 2. Woche Osterferien

Dienstag, 23.4.19 bis Freitag, 26.4.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
91 € (inkl. 15 € für Material; 4 bis 10 Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-13774 2. Woche Sommerferien

Margarita Kopp
Montag, 5.8.19 bis Donnerstag, 8.8.19
14.00 - 17.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
91 € (inkl. 15 € für Material; 4 bis 10 Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Das vhs-Ferien-Plus:



Dieser Ferienkurs läuft bereits ab 4 Kindern wie ausgeschrieben. Sind nur 1 bis 3 Kinder angemeldet, kann er leider nicht stattfinden. Auf Wunsch betreuen wir Ihr Kind stattdessen während der geplanten Kurszeiten mit attraktiven Aktivitäten im „vhs-Tagescamp“ (Kosten 10 € pro Tag).

Zu diesen Kursen und zum Tagescamp können Sie außerdem eine ergänzende Kernzeitbetreuung buchen, siehe Seite 10 bis 13.



© imago13, fotolia.de

fit - bewegt - entspannt

Take it easy, oder: In der Ruhe liegt die Kraft



Entspannungstechniken zum Ruhe und Kraft sammeln, 8 bis 13 Jahre

Vielen Kindern und Jugendlichen macht der moderne Alltag mit Reizüberflutung, Leistungsdruck und Freizeitstress zu schaffen. In der Folge können Konzentrations- und Schlafprobleme, Nervosität und körperliche Symptome auftreten. Um zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu tanken, gibt es verschiedene Entspannungstechniken. Entspannung stärkt die Fähigkeit, sich selbst zu spüren und ist entscheidend für unsere Gesundheit. Wer sich entspannen kann, ist ausgeglichener und kann sich besser konzentrieren. Die Kinder und Jugendlichen lernen Entspannungstechniken wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Visualisierungen und StoppCode kennen und probieren aus, wie und was am besten auf sie wirkt.

Weitere Informationen: Bitte Decke, Kissen, (warme) Socken sowie Vesper und Getränk mitbringen.

191-13906 1. Woche Osterferien

Martina Schneider-Herrmann
Montag, 15.4.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
39 € (max. 10 Kinder)

191-13907 1. Woche Sommerferien

Martina Schneider-Herrmann
Montag, 29.7.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
39 € (max. 10 Kinder)

Bogenschießen wie Robin Hood Konzentrationstraining einmal anders, 9 bis 13 Jahre

Mit Pfeil und Bogen treffen wie Robin Hood? Mit etwas Übung und Konzentration könnt Ihr das schaffen! Ihr lernt die Grundlagen des Bogenschießens und erfahrt, worauf es ankommt.

Bei schlechtem Wetter in der Halle der SG Siemens. Keine Vorkenntnisse erforderlich

Veranstalter: Ski-/Outdoorschule Black Forest Magic.

Weitere Informationen: Bitte festes Schuhwerk/ Turnschuhe und eng anliegende Oberbekleidung mitbringen.

191-13910 Outdoorschule Black Forest Magic

Sonntag, 21.7.19, 10.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt Vereinslokal SG Siemens, Hertzstraße 23
30 € (inkl. Leihgebühr für Bogen und Pfeile)

Outdoor-Klettern am Battertfelsen Geschicklichkeits- und Koordinationstraining für Einsteiger*innen, 9 bis 14 Jahre

Klettern braucht Mut, macht Spaß und fördert die Geschicklichkeit. Ihr macht Euch mit grundlegenden Sicherungs- und Klettertechniken vertraut. Auf leichten Kletterrouten erklimmen wir dann in der Toprope-Sicherungstechnik den höchsten Punkt eines natürlichen Einsteigerfelsens und genießen den tollen Ausblick auf die Felsenlandschaft. Den krönenden Abschluss bildet das Abseilen vom Fels. Erfahrene Kletterlehrer weisen Euch mit Kenntnis und Geduld ein. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Genauere Wegbeschreibung und Infos zum Ablauf der Veranstaltung werden vom Veranstalter spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per Mail durchgegeben! Bitte geben Sie zu diesem Zweck Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie Ihre Mailadresse an. Sollten Sie zwei Tage vor Kursbeginn keine Nachricht erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter unter Tel. 07664 / 6137700.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Keine Vorkenntnisse erforderlich

Veranstalter: Ski-/Outdoorschule Black Forest Magic

Weitere Informationen: Bitte Regenjacke, Rucksack, Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und feste Turnschuhe mitbringen.

191-13912 Outdoorschule Black Forest Magic

Samstag, 6.7.19, 8.30 - 13.00 Uhr
(Verbindlicher Ersatztermin bei Schlechtwetter: 20.07.19)

Treffpunkt Haupteingang des Hotels Wolfsschlucht in Ebersteinburg, Ebersteinburger Str. 2, 76530 Baden-Baden / Ebersteinburg
56 € (Kursgebühr inkl. Leihgebühr für komplette Kletterausrüstung)

JUKKS FÜR JUNGE LEUTE AB 14 JAHREN

Das bin ich . Das kann ich .
Das will ich (wissen)

Sprachkurs Japanisch - Teil 3

für fortgeschrittene Jugendliche ab 13 Jahren

Hier steht das Erlernen der japanischen Sprache im Mittelpunkt, dabei findet natürlich auch eine Einführung in das Schriftsystem statt. Darüber hinaus erhält Ihr einen vielfältigen Eindruck von Land und Leuten, Geschichte und Kultur dieses faszinierenden Landes. Auch Manga-Fans werden ihren Spaß haben, denn viele Begriffe aus der Manga und Anime-Welt werden uns immer wieder begegnen.

Der Kurs ist eine Fortsetzung des Anfängerkurses vom letzten Semester, bei Fragen zu Vorkenntnissen wenden Sie sich bitte an die Fachbereichsleiterin S. Müller-Buntenbroich (Telefon: 0721-98575-33; Mail: mueller-buntenbroich@vhs-karlsruhe.de).

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Papier mitbringen.

191-14102 Juliana Molnar

ab 21.3.19, 10 x, donnerstags

16.45 - 18.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

86 € (inkl. Unterlagen; max. 10 Jugendliche)

Vorbereitung auf (Schüler-) Austausch oder Reise nach Bolivien für künftige Austauschschüler*innen und junge Bolivienreisende (16 bis 25 Jahre)

Damit Ihr möglichst gut in Bolivien „ankommt“ und Euch auf Land und Leute einlassen könnt, bekommt Ihr hier wertvolle Tipps einer Bolivianerin, die seit einigen Jahren in Karlsruhe lebt und viel Erfahrung mit Austauschprogrammen zwischen Deutschland und Bolivien hat. Ihr erhaltet wichtige Informationen zu den folgenden Themen:

- Schnupperstunde „Erste Schritte Spanisch“
- Aktuelle Informationen zum Land
- Kulturelle Unterschiede
- Familienleben in La Paz
- Kulturelle Angebote
- Ziele für eine Rundreise (Salar de Uyuni, Potosí, Sucre)
- Sicherheitshinweise und Beantwortung Eurer Fragen

191-78910 Patricia Illanes Wilhelm

Samstag, 6.4.19, 9.00 - 12.00 Uhr

Was sollen all die Totenköpfe in der Kunst?

14 bis 18 Jahre

Sie sind auf Taschen, T-Shirts, als Deko im Zimmer, auf Mäppchen und Schals: Totenköpfe. Mal sind sie lustig, mal bunt, mal düster. Aber was soll das eigentlich und ist das eine Erfindung unserer Zeit? Wir schauen uns in der Kunst um und erfahren was uns die Totenköpfe eigentlich sagen wollen.

191-14104 Sandra Müller-Buntenbroich

Freitag, 5.4.19, 16.30 - 18.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

12 € (max. 9 Jugendliche)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

„Ich schreibe mir meine Welt, wie sie mir gefällt ...“

14 bis 18 Jahre

Wir wollen mit Fotos, Bildern, SMS, Moodboards und anderen Zugangsmöglichkeiten mit Wörtern und Wortmaterial jonglieren und experimentell arbeiten und neue Zugänge zu uns und unserer normalen sonstigen "Schreibe" erfahren. Wir gestalten und schreiben moderne Gedicht- und Textformen, experimentieren mit Lyrik- und Prosastilmitteln und erfahren uns beim Vorlesen auf achtsame Art und Weise in der Gruppe. Im Vordergrund steht "Die eigene Schreibe finden", die Anregung, ein eigenes etwas anderes Tagebuch zu gestalten sowie die Freude, die Wörter mit anderen zu erleben.

191-14106 Andrea Feuerriegel

Samstag, 30.3.19, 10.00 - 16.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

26 € (max. 8 Jugendliche)

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

PowerCheck: Die eigenen Stärken, Ziele und Berufsmöglichkeiten entdecken

Stärkung des Selbstvertrauens für Teenager, 14 bis 16 Jahre

MUTvoll in die berufliche Zukunft starten zu können, das wünscht sich wohl jede/-r. Wenn Du bislang eher unsicher auf die Zeit nach der Schule schaust und noch nicht weißt, in welche Richtung es gehen soll, besuche unser PowerCheck-Seminar. Hier lernst Du Deine Wünsche, Stärken, Fähigkeiten und Interessen mutig zu benennen und erhältst durch das Berufsmatching drei persönliche Berufsideen, die zu Dir passen. Unterstützt von einem ausgebildeten PowerCheck-Trainer und zusammen mit anderen Jugendlichen stellst Du Dich der Herausforderung, Deine berufliche Zukunft selbst anzupacken.

Der Diplom-Sozialpädagoge Tobias Lutz ist zertifizierter PowerCheck-Trainer.

Weitere Informationen: Bitte Schreibwerkzeug mitbringen.

Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

191-14109 2. Woche Osterferien

Tobias Lutz

Mittwoch, 24.4.19, 10.00 - 15.30 Uhr

Donnerstag, 25.4.19, 10.00 - 15.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

71 € (inkl. 35 € für Material; max. 10 Jugendliche)

Asien: Manga, Cosplay und mehr

Ferienmotto in der 1. Woche Osterferien, 15.4. - 18.4.19

Die Faszination für Mangas und Cosplay weckt seit Jahren das Interesse an Asien. Entdeckt Land, Leute und erfahrt, was es außer den Mangahelden noch gibt.

Kurse dazu:

191-11742 | 191-12718

191-12766 | 191-13906

191-13724 | 191-14704



© rob z - fotolia.com

Lernen - Schule - Studium

**Nur Mut! Meine GFS - gut präsentiert
Für Jugendliche und junge Erwachsene
ab 16 Jahren**

Jeder Mensch wirkt - auf seine Weise. Für eine gute Präsentation ist es nicht zwingend erforderlich, die Erwartungshaltung der anderen zu erfüllen. Viel mehr kann man erreichen, wenn man authentisch wirkt. Sich seiner Entwicklungsfelder zu bewusst werden und diese gekonnt einzusetzen, darin steckt der eigentliche "Zauber beim Präsentieren". Wir beobachten, wir üben, wir analysieren und wir geben Feedback - das alles in einer kleinen Runde, in der auch Fehler herzlich willkommen sind. So vorbereitet fällt die Präsentation des nächsten Referats oder der GFS viel leichter.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

Kursgebühr: inkl. Material; 4 bis 9 Personen

191-14400 2. Woche Osterferien

Philipp Barho
Mittwoch, 24.4.19 bis Freitag, 26.4.19
9.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
64 €

191-14402 6. Woche Sommerferien

Philipp Barho
Mittwoch, 4.9.19 bis Freitag, 6.9.19
9.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
64 €

Bewerbungstraining

**Für Jugendliche und junge Erwachsene
ab 16 Jahren**

Die Bewerbung ist oftmals die Eintrittskarte in einen längeren Auswahlprozess, an dessen Ende eine Ausbildung oder auch ein neuer Beruf steht. Wie schaffe ich es, überzeugend zu wirken, ohne selbst anwesend zu sein? Wie gestalte ich individuelle Unterlagen, die nicht nur aus Fundstücken aus dem Internet bestehen? Wie mache ich einen Personalere neugierig auf mich?

In drei Tagen erstellen wir gemeinsam ein Anschreiben und einen Lebenslauf. Auch trainieren wir eine Gesprächssimulation für ein mögliches Bewerbungsgespräch. Dabei blicken wir auf verschiedene Instrumente und kreative Möglichkeiten der Gestaltung; zugleich schauen wir genau auf die möglichen Stolperfallen.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

Kursgebühr: inkl. Material; 4 bis 9 Personen

191-14404 2. Woche Osterferien

Philipp Barho
Mittwoch, 24.4.19 bis Freitag, 26.4.19
13.00 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
64 €

191-14406 6. Woche Sommerferien

Philipp Barho
Mittwoch, 4.9.19 bis Freitag, 6.9.19
13.00 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
64 €

Gewusst wie!

**Effektiver lernen - Prüfungen gut meistern
14 bis 18 Jahre**

Die Noten könnten oft viel besser sein, wenn man bei Klassenarbeiten, Tests und mündlichen Abfragen nicht so aufgeregt wäre. "Vorhin wusste ich es noch und jetzt ist es weg!": Gegen dieses Dilemma lässt sich etwas machen! Ihr bekommt viele Tipps, wie man das Brett vor dem Kopf beiseite schiebt. Außerdem erfahrt Ihr, wie man in entscheidenden Situationen die Ruhe behält und konzentriert bleibt. Und Ihr könnt effektive Lernstrategien kennen lernen und ausprobieren. Der Spaß kommt nicht zu kurz, denn der entspannt!

Themen:

- Lernen besser planen und organisieren
- Konzentrationstraining
- Lerntechniken
- Positive Lernmotivation
- Sinnvolle Vorbereitung auf Klassenarbeiten und Prüfungen
- Techniken zur Bewältigung von Prüfungsstress

Weitere Informationen: Bitte Schreibmaterial, Getränk und Vesper mitbringen.

Ihr erhaltet ein QualiPass-Zertifikat.

191-14408 2. Woche Osterferien

Erika Kaiser-Mihal
Mittwoch, 24.4.19, 14.00 - 17.45 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
35 € (inkl. Material; 4 bis 10 Personen)

**Informationsveranstaltung AIFS:
Work and Travel**

Jobben, Praktika und Freiwilligenprojekte weltweit

Lust, die Welt aus einer anderen Perspektive zu erleben und mit Menschen aus aller Welt zusammenzuarbeiten? Verbessere Dein Englisch und entdecke dabei beeindruckende Kulturen und Landschaften. Hier erfährst Du Wichtiges und Wissenswertes zu einem möglichen Auslandsaufenthalt:

- Au Pair in den USA, Australien, Neuseeland, Kanada
- Work and Travel in Australien, Neuseeland, Kanada, Japan, Argentinien
- Sommerjobs in den USA (Camp America)
- Auslandspraktika in Neuseeland und den USA
- Farmwork and Travel/Ranchwork and Travel in Australien, Neuseeland, Japan, Kanada, Irland
- Freiwilligenprojekte weltweit
- Studieren im Ausland
- Surfkurse und Sprachreisen

191-14410 Lisa Rothschnitt

Donnerstag, 14.3.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
Eintritt frei

Deutsch und Fremdsprachen

**Fit für die Abschlussprüfung
Deutsch 2019 - Die Textbeschreibung**

10. Klasse Realschule

Jetzt schon für die Abschlussprüfung üben? Aber sicher! Zwei von vier Aufgaben in der Abschlussprüfung Deutsch sind Textbeschreibungen. In diesem Kurs kannst Du diese Aufsatzart gezielt üben. Du erhältst eine Einführung in Aufbau und Merkmale der Textbeschreibung Prosa und der Textbeschreibung Lyrik. Anschließend kannst Du in praktischen Schreibübungen Deine Ausdrucksfähigkeit und Genauigkeit beim Verfassen von Textbeschreibungen üben und verbessern.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und die Lektüren mitbringen.

191-14411 Faschingsferien

Luisa Lunkenbein
Mittwoch, 6.3.19 bis Freitag, 8.3.19
9.30 - 13.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
79 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

**Fit für die Abschlussprüfung
Deutsch-Sommertraining**

**Für Schüler*innen,
die in die 10. Klasse Realschule kommen**

Die Sommerferien sind fast vorbei und die 10. Klasse samt Abschlussprüfung steht bevor? Keine Panik! In diesem Kurs konzentrieren wir uns insbesondere auf Textbeschreibungen, die zwei von vier Aufgaben in der Abschlussprüfung ausmachen. Du erhältst eine Einführung in Aufbau und Merkmale der Textbeschreibung Prosa und der Textbeschreibung Lyrik. Anschließend kannst Du in praktischen Schreibübungen Deine Ausdrucksfähigkeit beim Verfassen von Textbeschreibungen üben und durch individuelles Feedback verbessern.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Schreibblock mitbringen.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und die Lektüren mitbringen.

191-14411N 5. Woche Sommerferien

Luisa Lunkenbein
Montag, 26.8.19 bis Donnerstag, 29.8.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
79 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

Abiturtraining Deutsch (G8) - Kompaktkurs

Fit für Gedicht- und Werkvergleich im Deutsch-Abitur 2019

Gerade im Deutsch-Abitur ist die Gefahr groß, sich in der Menge des Stoffes zu verlieren. Daher ist es gut, sich rechtzeitig um die Aufarbeitung des Prüfungsstoffs zu kümmern. Hier bekommst Du zielgerichtete Hilfestellung im Hinblick auf die Vorgehensweise bei einem Werkvergleich sowie das hierfür benötigte interpretatorische Wissen zur Strukturierung und Erarbeitung der Pflichtlektüren "Der Steppenwolf", "Der goldne Topf" und "Faust". Und Du erhältst wertvolles methodisches Hintergrund- und Interpretationswissen als Basis für einen Gedichtvergleich zum Leitthema "Naturlyrik".

Wer in der Lernphase vor dem Abitur feststellt, dass mehr und mehr Wissenslücken sichtbar werden, hat mit diesem Kurs eine gute Möglichkeit, die zentralen Themen kompakt nochmals Revue passieren zu lassen, um gut vorbereitet in das Deutschabitur 2019 zu gehen.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und die Lektüren mitbringen.

Kursgebühr: inkl. Material; 4 bis 12 Personen

191-14412 Faschingsferien

Kirsten Schnepf-Pesch
Montag, 4.3.19 bis Freitag, 8.3.19
(nicht am 5.3.19)
10.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
103 €

191-14414 1. Woche Osterferien

Kirsten Schnepf-Pesch
Montag, 15.4.19 bis Donnerstag, 18.4.19
10.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
103 €

Fit in Deutsch ins Abi-Jahr (G8)

Für das Abitur 2020

Gerade im Deutsch-Abitur ist die Gefahr groß, sich in der Menge des Stoffes zu verlieren. Daher ist es gut, sich schon jetzt in den Sommerferien - vor Beginn des Endspurts - um die Aufarbeitung des Prüfungsstoffs zu kümmern. Hier bekommst Du zielgerichtete Hilfestellung im Hinblick auf die Vorgehensweise bei einem Werkvergleich sowie das hierfür benötigte interpretatorische Wissen zur Strukturierung und Erarbeitung der Pflichtlektüren "Der Steppenwolf", "Der goldne Topf" und "Faust". Und Du erhältst wertvolles methodisches Hintergrund- und Interpretationswissen als Basis für einen Gedichtvergleich zum Leitthema "Naturlyrik".

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und die Lektüren mitbringen.

191-14416 6. Woche Sommerferien

Kirsten Schnepf-Pesch
Montag, 2.9.19 bis Donnerstag, 5.9.19
10.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
103 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Englisch 2019

10. Klasse Realschule

Im April beginnen die Realschulabschlussprüfungen und dann finden innerhalb weniger Tage die Prüfungen für drei Fächer statt. Da ist es gut, rechtzeitig mit der Prüfungsvorbereitung zu beginnen. Gerade in der Fremdsprache ist kurzfristiges Lernen direkt vor der Prüfung oft nicht mehr ausreichend. Daher könnt Ihr Euch hier rechtzeitig auf die Englisch-Prüfung vorbereiten und habt dann, wenn es knapp wird, mehr Zeit für die anderen Fächer. Vorgesehene Themenschwerpunkte: text-based tasks, use of language (i.e. grammar, vocabulary), creative writing, skills and techniques.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Vesper mitbringen.

Kursgebühr: inkl. Material; 4 bis 12 Personen

191-14418 am Wochenende

Silvia Zeitz
ab 2.3.19, 3 x, samstags
9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €

191-14419 am Wochenende

Silvia Zeitz
ab 2.3.19, 3 x, samstags
13.30 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €

191-14420 am Wochenende

Silvia Zeitz
ab 13.4.19, 3 x, samstags
9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €

191-14421 am Wochenende

Silvia Zeitz
ab 13.4.19, 3 x, samstags
13.30 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €

Vorbereitung auf die Eurokom-Prüfung Englisch

Für Schüler*innen, die nach den Sommerferien in die 10. Klasse Realschule kommen

Hilfe, Eurokom naht!

Wenn Ihr noch Hilfe bei der Vorbereitung auf die Eurokom-Prüfung an Realschulen braucht, seid Ihr hier richtig. Der Kurs bietet gezieltes Training der in der Eurokom-Prüfung verlangten Fertigkeiten wie Hörverständnis und Kommunikation. Ihr arbeitet an der Verbesserung Eures Wortschatzes für die mündliche Prüfung, trainiert Rollenspiele, erhaltet Tipps für die Präsentation und probt die Prüfungssituation.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien, Vesper und Getränk mitbringen.

Kursgebühr: inkl. Material; 4 bis 12 Personen

191-14422 6. Woche Sommerferien

Silvia Zeitz
Donnerstag, 5.9.19 bis Samstag, 7.9.19
9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €

191-14423 6. Woche Sommerferien

Silvia Zeitz
Donnerstag, 5.9.19 bis Samstag, 7.9.19
13.30 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 €

Kommunikationstraining für das Englisch-Abitur

Vorbereitung auf das Englisch-Abitur 2019 (G8)

Dieser Kurs gibt Euch die Möglichkeit, mit Hilfe unterschiedlicher abiturrelevanter Themen verschiedene Kommunikationstypen zu üben. In einer kleinen Gruppe werden monologisches Sprechen, dialogisches Sprechen, Diskussionen, Rollenspiele etc. geübt und der selbstständige Sprachgebrauch gefördert, so dass Ihr gut auf die Kommunikationsprüfung vorbereitet werdet.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-14424 Faschingsferien

Natasha Fix
Montag, 4.3.19 bis Freitag, 8.3.19
(nicht am 5.3.19)
13.30 - 15.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
41 € (inkl. Material; 4 bis 10 Personen)

Abi-fit in Englisch

Vorbereitung auf das Englisch-Abitur 2019 (G8)

Das Abi steht vor der Tür und es gibt sicherlich noch viel zu tun. In diesem Kurs bereitet Ihr Euch fundiert auf die Prüfung in Englisch vor. Vorgesehene Themenschwerpunkte sind: Wiederholung der Schwerpunktthemen "Crooked Letter, Crooked Letter" und "Gran Torino" im Hinblick auf das zentrale Thema "The Ambiguity of Belonging", Wiederholung landeskundlicher Themen (z.B. politisches System und Landeskunde Großbritannien und USA, American Dream), Wiederholung sprachlicher Mittel, (z.B. linking phrases), Wiederholung abiturrelevanter Textformen, (z.B. analysis).

Voraussetzung: Lektüre und Film müssen bis Kursbeginn gelesen/gesehen sein.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Lektüre mitbringen.

Kursgebühr: inkl. Material; 4 bis 12 Personen

191-14426 Faschingsferien

Natasha Fix
Montag, 4.3.19 bis Freitag, 8.3.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 78 €

191-14428 1. Woche Osterferien

Natasha Fix
Montag, 15.4.19 bis Donnerstag, 18.4.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 78 €

Fit in Englisch ins Abi-Jahr

Rechtzeitig Abi-fit für 2020 sein (G8)

Euer letztes Schuljahr beginnt nächste Woche und es geht in Riesenschritten aufs Abi zu. Gerade in den Sprachen ist geballtes Lernen kurz vor den Prüfungen aber oft nicht mehr ausreichend.

Daher habt Ihr hier Gelegenheit, das literarische Schwerpunktthema (Tom Franklin: Crooked Letter, Crooked Letter), den Film (Gran Torino), die sprachlichen Mittel und die Textformen wie comment und analysis gründlich vorzubereiten, so dass Euch kurz vor den Prüfungen mehr Zeit für die anderen Fächer wie Mathe und Deutsch bleibt.

Voraussetzung: Die Lektüre muss bis zum Beginn des Kurses gelesen bzw. den Film gesehen sein.

Weitere Informationen: Bitte Lektüre (Tom Franklin: "Crooked Letter, Crooked Letter"), Schreibutensilien und ein einsprachiges Wörterbuch mitbringen.

191-14430 5. Woche Sommerferien

Natasha Fix
Montag, 26.8.19 bis Donnerstag, 29.8.19
(nicht am 5.3.19)
13.30 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
78 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)



© Thinkstock-AA003290, Getty Images

Abi-fit in Französisch

Vorbereitung auf das Französisch-Abitur 2019 (G8)

Der Kurs wendet sich an Abiturient*innen, die sich kompakt und fundiert auf das Abitur in Französisch vorbereiten wollen. Gemeinsam wiederholen wir das literarische Schwerpunktthema "Différentes approches du monde" mit der Lektüre "L'Hôte" von Albert Camus und dem Film "Intouchables", die Landeskunde und die Textformen wie z.B. commentaire, analyse und traduction. Besonderer Wert wird darauf gelegt, die schriftliche und mündliche Ausdrucksfähigkeit im Französischen zu verbessern. So seid Ihr auf die bald anstehende Französisch-Abiturprüfung gut vorbereitet!

Voraussetzung: Die Lektüre muss bis Kursbeginn gelesen und der Film gesehen sein.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Lektüre mitbringen.

191-14440 Faschingsferien

Armelle Madec

Mittwoch, 6.3.19, 17.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 7.3.19, 17.00 - 20.00 Uhr

Freitag, 8.3.19, 10.00 - 13.00 Uhr

Samstag, 9.3.19, 10.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

73 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

Online-Kurs für das Spanisch-Abitur 2019 (G8)

Zum baden-württembergischen Sternchensthema "Identidad" (¿Quién soy yo, quién eres tú, quiénes los otros? ...)

Mit diesem Online-Kurs speziell für Abiturient*innen in Baden-Württemberg für das Abitur 2019 und 2020 seid Ihr zeitlich und örtlich unabhängig in der Vorbereitung und könnt spezifisch für die schriftlichen Spanisch-Abituraufgaben trainieren. Nach der Bearbeitung und online-Abgabe der schriftlichen Aufgabe erhaltet Ihr eine individuelle und intensive Korrektur durch die Kursleiterin, die gezielt auf die Anforderungen des baden-württembergischen Abiturs zugeschnitten ist.

Für diesen online-Kurs wurde eine eigens konzipierte Oberfläche innerhalb einer passwortgeschützten Lernplattform im Internet erstellt, für die Ihr die Zugangsdaten mit der Anmeldung erhaltet.

Die Lernoberfläche umfasst:

- die Möglichkeit, mit der Kursleiterin direkt Kontakt aufzunehmen und Fragen zu stellen
- ein Forum, in dem Fragen an die Kursleiterin offen gestellt werden können und in dem die Antwort dann für alle Kursteilnehmer*innen sichtbar ist
- eine Zusammenstellung der für das Thema wichtigsten Vokabeln
- Links zu Hintergrundinformationen zum Sternchensthema "¿Quién soy yo, quién eres tú, quiénes los otros? Descubriendo nuestras señas de identidad."
- eine Aufgabenstellung zur Textproduktion zum Sternchensthema (Teilschwerpunkt: "Jóvenes y paro en España") in Form einer Karikatur
- Hilfestellungen zur Strukturierung und Komposition des Textes
- Aufgabenstellung für die Textproduktion

Die Zeit für die Bearbeitung der Aufgaben könnt Ihr Euch selbst einteilen. Es ist ratsam, die eigentliche Textproduktion in einem für das Abitur realistischen zeitlichen Rahmen anzufertigen, damit Ihr ein Gefühl dafür bekommt, wie lange Ihr für das Verfassen des Textes braucht.

Anschließend gebt Ihr den Text online an die Dozentin ab und erhaltet eine individuelle und ausführliche Korrektur mit wertvollen Tipps, damit Ihr im Abi (noch) bessere Karten habt.

Anmeldung und Fragen: Bitte wenden Sie sich an die Fachbereichsleiterin Christina Schimmer-Fellendorf, E-Mail: fellendorf@vhs-karlsruhe.de, Telefon: 0721-98575-42 oder an Alla Unrau, E-Mail: unrau@vhs-karlsruhe.de, Telefon 0721/98575-801.

In diesem Kurs arbeiten Sie mit dem Lernmanagementsystem moodle der vhs Karlsruhe: <https://moodle.vhs-karlsruhe.de/>

191-14448 Silvia Vega Ordóñez

Flexibler Kursbeginn nach Absprache.

online

40 €

Mathematik

Mathe last minute? Nein danke!

Prüfungsvorbereitung für die 10. Klasse Realschule

Hast Du Probleme mit Mathematik und die Abschlussprüfung kommt unweigerlich näher? Hier kannst Du rechtzeitig Deine Lücken füllen, Beispielaufgaben rechnen und Dich so mit einem beruhigenden Zeitpuffer optimal auf die Prüfung vorbereiten.

Weitere Informationen: Bitte aktuelles Mathebuch, Formelsammlung, Taschenrechner, Geodreieck, Parabelschablone, Schreibutensilien und kariertes Heft oder Block mitbringen

182-14452 Martin Höger

ab 14.2.19, 8 x, donnerstag

17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

84 € (inkl. Material; bis 12 Personen)

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Mathematik

10. Klasse Realschule

Der Kurs bietet Realschüler*innen der 10. Klasse die Möglichkeit, sich innerhalb von vier Tagen kompakt auf die prüfungsrelevanten Themen der Abschlussprüfung in Mathematik vorzubereiten. Dazu werden die einzelnen Themenbereiche zusammenfassend wiederholt und anschließend anhand von Original-Prüfungsaufgaben eingeübt. Folgender Ablauf ist geplant:

1. Tag: Sachrechnen (Dreisatz-, Prozent-, Zinsrechnen) und Wahrscheinlichkeitsrechnung.
2. Tag: Trigonometrie (Winkel-, Strecken-, und Flächenberechnung).
3. Tag: Stereometrie (Körperberechnung).
4. Tag: Algebra (Gleichungen, Gleichungssysteme und Funktionen - insbesondere Parabeln).

Weitere Informationen: Bitte Taschenrechner, Geo-Dreieck, Parabelschablone und die an der jeweiligen Schule in der Prüfung zugelassene Formelsammlung mitbringen.

Kursgebühr: inkl. Material; 4 bis 12 Personen

191-14450 1. Woche Osterferien

Montag, 15.4.19 bis Donnerstag, 18.4.19

10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

88 €

191-14452 1. Woche Osterferien

Montag, 15.4.19 bis Donnerstag, 18.4.19

15.00 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

88 €

Ermäßigungen

Löst Eure Bildungsgutscheine (Karlsruher Kinderpass und Bildungspaket der Bundesregierung) ein oder erhaltet eine Ermäßigung von 50% auf die Kursgebühr* mit dem Karlsruher Pass. Mit dem Karlsruher Pass zahlt Ihr in Ferienkursen nur 35% der Kursgebühr.

*Gilt nicht für Material-, Lebensmittelkosten sowie Prüfungen und bestimmte Angebote.



Abi-fit in Mathe - Kompaktkurs Vorbereitung auf das Mathe-Abitur 2019 (G8)

Das Abi steht vor der Tür und es gibt sicherlich noch viel zu tun. In diesem extra auf den Abiturstoff der allgemeinbildenden Gymnasien zugeschnittenen Kurs könnt Ihr Euch gezielt auf das schriftliche Abi in Mathe vorbereiten. Es werden Abituraufgaben zum Pflicht- und Wahlteil der letzten Jahre behandelt und bearbeitet.

Themen:

Analysis:

- Differenzialrechnung (Ableitungen, Extremwerte, Wendepunkte, Grenzwerte, Asymptoten, Definitionslücken und Polstellen)
- Integralrechnung (Stammfunktionen, Flächenberechnung, Mittelwerte, Rotationskörper)
- Folgen und Reihen
- Trigonometrische Funktionen
- Exponentialfunktionen

Analytische Geometrie:

- Vektorgeometrie (Vektoren, Geraden, Ebenen, Skalarprodukt, Lagebeziehungen)
- Teilverhältnisse und Vektorbeweise
- Lineare Gleichungssysteme

Stochastik/Wahrscheinlichkeitsrechnung

Bei genügend Teilnehmer*innen werden Parallelgruppen mit unterschiedlichen Niveaustufen gebildet.

Weitere Informationen: Bitte grafischen Taschenrechner, Formelsammlung der jeweiligen Schule und Schreibutensilien mitbringen.

Kursgebühr: inkl. Material; 4 bis 12 Personen

191-14460 Faschingsferien

Montag, 4.3.19 bis Freitag, 8.3.19
(nicht am Dienstag, 5.3.19)
9.30 - 13.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
102 €

191-14462 2. Woche Osterferien

Dienstag, 23.4.19 bis Freitag, 26.4.19
9.30 - 13.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
102 €

Fit in Mathe ins Abi-Jahr (G8)

Für das Abitur 2020

Die Ferien waren lang und Mathe ist ganz weit weg? In wenigen Monaten beginnt das schriftliche Abi und Du brauchst nun, wo in der Schule für Wiederholungen keine Zeit bleibt, eine Rundum-Auffrischung in Mathe?

Dann bist Du hier richtig, denn im Kurs wird die gymnasiale Mathematik intensiv wiederholt und geübt, wobei nach Euren Wünschen Schwerpunkte gebildet werden:

- Wiederholung von Grundlagen
- Gleichungen
- Differential- und Integralrechnung
- Tangentenprobleme
- Analysis
- Vektorgeometrie
- Stochastik

So kann es unbesorgt ins Abi-Jahr gehen.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Taschenrechner mitbringen.

191-14464 6. Woche Sommerferien

Montag, 2.9.19 bis Freitag, 6.9.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
96 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

Fit in Mathe ins Prüfungsjahr der Realschule

Für Schüler*innen, die September 2019 in die 10. Klasse Realschule kommen

Mit diesem Kurs werdet Ihr Euer letztes Schuljahr vorbereiten und erhaltet Einblicke in das, was Euch bei den Abschlussprüfungen erwartet.

Der Schwerpunkt liegt auf den Themengebieten Sachrechnen (Dreisatz-, Prozent- und Zinsrechnen), Trigonometrie und Stereometrie (Winkel-, Strecken-, Flächen- und Körperberechnung), Algebra (Gleichung, Gleichungssysteme, Funktionen) und Wahrscheinlichkeitsrechnung. Alle Themen werden zusammenfassend wiederholt und mit zahlreichen Aufgaben geübt.

So könnt Ihr der Abschlussprüfung schon gelassener entgegen sehen.

Weitere Informationen: Bitte Taschenrechner, Geodreieck, Schreibutensilien, Zirkel, Folienstift, karierten Block und , Schnellhefter mitbringen.

191-14454 5. Woche Sommerferien

Montag, 26.8.19 bis Freitag, 30.8.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
96 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

Fit in Mathe für die 10. Klasse (G8)

Wiederholung der 9. Klasse und Vorbereitung auf die 10. Klasse

Wir frischen die wichtigsten Themen für die Mathematik in der gymnasialen Oberstufe auf und üben sie intensiv. So startet Ihr ohne Lücken in die Oberstufe.

Themen:

- Lösen von Gleichungen (linear, quadratisch, andere Potenzen, exponentiell, logarithmisch)
- Funktionen (linear, quadratisch, Potenzfunktionen)
- Geometrie (Strahlensätze, Satz des Pythagoras, Sinus, Cosinus, Tangens)
- Wahrscheinlichkeit
- Wachstumsprozesse

Auf individuelle Wünsche kann so weit wie möglich eingegangen werden.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien, Formelsammlung und Taschenrechner mitbringen.

191-14456 5. Woche Sommerferien

Montag, 26.8.19 bis Freitag, 30.8.19
13.30 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
96 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

Fit in Mathe für die 11. Klasse (G8)

Wiederholung der 10. Klasse und Vorbereitung auf die 11. Klasse

Ihr erhaltet eine fundierte Auffrischung aller relevanten Themen des gymnasialen Mathematikunterrichts der letzten beiden Schuljahre. So startet Ihr ohne Lücken in die Kursstufe.

Themen:

- Lösen von Gleichungen
- Funktionen
- Ableitungen und ihre Anwendung
- Wahrscheinlichkeit
- Wachstumsprozesse
- analytische Geometrie

Auf individuelle Wünsche kann so weit wie möglich eingegangen werden.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien, Formelsammlung und Taschenrechner mitbringen.

191-14458 5. Woche Sommerferien

Montag, 26.8.19 bis Freitag, 30.8.19
9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
96 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

Abi-fit in Mathe - berufliche Gymnasien

Vorbereitung auf das Mathe-Abitur 2019

Das Abi steht vor der Tür und es gibt sicherlich noch viel zu tun. In diesem extra auf den Abiturstoff der beruflichen Schulen zugeschnittenen Kurs könnt Ihr Euch gezielt auf das schriftliche Abi in Mathe vorbereiten. Es werden Abituraufgaben zu den verschiedenen Themenbereichen der letzten Jahre behandelt und bearbeitet.

Themen:

- Differentialrechnung (Ableitungen, Extrem- und Wendepunkte, Grenzwerte, Kurven und Kurvenscharen, Tangenten und Normalen, ...)
- Optimierungsprobleme (Modellieren der Zielfunktion, Auswahl eines Lösungsverfahrens, Bewerten der Lösung und des Modells)
- Integralrechnung (Stammfunktionen, Flächenberechnung, Mittelwerte, Rotationskörper, ...)

Diese Aufgaben beziehen sich auf: Ganzrationale Funktionen, Trigonometrische Funktionen sowie Exponentialfunktionen

- Lineare Algebra
- Lineare Gleichungssysteme (LGS)
- Wirtschaftliche Anwendungen (Inverse Matrix, Matrizengleichungen, mehrstufige Produktionsprozesse: Kosten- und Gewinnermittlung, Leontief-Modell)
- Vektorielle Geometrie (Darstellung von Geraden und Ebenen, Lagebeziehungen, Schnittprobleme, Abstand zweier Punkte)
- Lineare Optimierung (Modellierung linearer Optimierungsprobleme, Lösungsverfahren, Lösbarkeit von LO-Problemen)
- Zufallsexperimente (Baumdiagramme, Ereignisse, Bedingte Wahrscheinlichkeiten)
- Zufallsvariablen (Erwartungswert, Standardabweichung)
- Anwendungsorientierte Aufgaben

Der Kurs ist nicht für Schüler*innen des Technischen Gymnasiums (TG) geeignet. Ebenso eignet er sich nicht für Schüler*innen, die am Schulversuch mit CAS teilnehmen.

Weitere Informationen: Bitte Formelsammlung der jeweiligen Schule und Schreibutensilien mitbringen.

191-14466 Faschingsferien

Montag, 4.3.19 bis Freitag, 8.3.19

(nicht am Dienstag, 5.3.19)

14.00 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

102 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

Abi-fit in Mathe - berufliches Gymnasium Kompaktkurs

Vorbereitung auf das Mathe-Abitur 2019 (AG, BTG, EG, SG, WG, TG)

Das Abi steht vor der Tür und es gibt sicherlich noch viel zu tun. In diesem extra auf den Abiturstoff der beruflichen Schulen zugeschnittenen Kurs könnt Ihr Euch gezielt auf das schriftliche Abi in Mathe vorbereiten. Es werden Abituraufgaben zu den verschiedenen Themenbereichen der letzten Jahre behandelt und bearbeitet.

Themen:

- Differentialrechnung (Ableitungen, Extrem- und Wendepunkte, Grenzwerte, Kurven und Kurvenscharen, Tangenten und Normalen, ...)
- Optimierungsprobleme (Modellieren der Zielfunktion, Auswahl eines Lösungsverfahrens, Bewerten der Lösung und des Modells)
- Integralrechnung (Stammfunktionen, Flächenberechnung, Mittelwerte, Rotationskörper, ...)

Diese Aufgaben beziehen sich auf: Ganzrationale Funktionen, Trigonometrische Funktionen sowie Exponentialfunktionen

- Lineare Algebra
 - Lineare Gleichungssysteme (LGS)
 - Wirtschaftliche Anwendungen (Inverse Matrix, Matrizengleichungen, mehrstufige Produktionsprozesse: Kosten- und Gewinnermittlung, Leontief-Modell)
 - Vektorielle Geometrie (Darstellung von Geraden und Ebenen, Lagebeziehungen, Schnittprobleme, Abstand zweier Punkte)
 - Lineare Optimierung (Modellierung linearer Optimierungsprobleme, Lösungsverfahren, Lösbarkeit von LO-Problemen)
 - Zufallsexperimente (Baumdiagramme, Ereignisse, Bedingte Wahrscheinlichkeiten)
 - Zufallsvariablen (Erwartungswert, Standardabweichung)
 - Anwendungsorientierte Aufgaben
- Der Kurs ist nicht für Schüler*innen geeignet, die am Schulversuch mit CAS teilnehmen.

Weitere Informationen: Bitte Formelsammlung der jeweiligen Schule, Schreibutensilien und das Buch aus dem Stark-Verlag "Abitur 2018". Prüfungsaufgaben Berufliches Gymnasium Baden-Württemberg. Mit Lösungen / mit CD-ROM. AG, BTG, EG, SG, WG." (ISBN 978-3849028633) mitbringen.

191-14468 2. Woche Osterferien

Dienstag, 23.4.19 bis Freitag, 26.4.19

14.00 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

102 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

Fit in Mathe ins Abi-Jahr - berufliche Gymnasien

Für das Abitur 2020

Die Ferien waren lang und Mathe ist ganz weit weg? In wenigen Monaten beginnt jedoch das schriftliche Abi

und in der Schule bleibt in den nächsten Wochen wenig Zeit für Wiederholungen. Daher kannst Du hier die

gymnasiale Mathematik des beruflichen Gymnasiums zu folgenden Themen intensiv wiederholen und üben:

Analysis:

- Differenzialrechnung (Ableitungen, Extremwerte, Wendepunkte, Grenzwerte, Asymptoten, Definitionslücken und Polstellen)
- Integralrechnung (Stammfunktionen, Flächenberechnung, Mittelwerte, Rotationskörper)
- Trigonometrische Funktionen
- Exponentialfunktionen

Lineare Algebra:

- Lineare Gleichungssysteme
 - Vektorgeometrie (Geraden, Ebenen, Lagebeziehungen, Abstände,...)
 - Matrizen (Produktionsprozesse, Übergangsmatrizen, stochastische Matrizen, Inverse,...)
- Stochastik/Wahrscheinlichkeitsrechnung (Baumdiagramme, Binomialverteilung,...)

So kann es unbesorgt ins Abi-Jahr gehen.

Bei genügend Teilnehmer*innen werden Parallelgruppen mit unterschiedlichen Niveaustufen und/oder mit unterschiedlichen Wahlgebieten (Vektorgeometrie bzw. Matrizen) gebildet.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien, Taschenrechner und Merkhilfe mitbringen

191-14470 6. Woche Sommerferien

Montag, 2.9.19 bis Freitag, 6.9.19

14.30 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

96 € (inkl. Material; 4 bis 12 Personen)

Medien

Roboter KIT selber bauen

ab 14 Jahren

Wir bauen einen fahrbaren Roboter zusammen und programmieren ihn. Dieser kann über Sensoren, die über Mikrocontroller gesteuert werden, selbstständig stoppen und Distanzen ausmessen.

191-14602 Luca Seidel, Joel Dittmer

ab 13.3.19, 6 x, mittwochs

16.30 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

100 € (inkl. 40 € für Bausatz und Unterlagen;

max. 10 Jugendliche)

Ich werde Medienstar!

ab 14 Jahren

Youtuber filmen sich beim Schminken oder Gamen und haben Millionen von jungen Fans. Entsprechend groß ist der Wunsch, selbst ein Youtube-Star zu werden.

Wir schauen uns Youtuber und ihre Arbeit an und gehen der Frage nach: Was bedeutet Online-Präsenz? Und schauen uns objektiv Gefahren und Risiken an und lernen die wichtigsten Stolperfallen kennen.

191-14604 Daniel Nübling

Samstag, 18.5.19, 10.00 - 14.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

19 €

Der gute Ton - Knigge 2019

▶▶ Seite 178, 191-55108

Kunstateliers

Mal- und Zeichenatelier

Ob Stilleben, Landschaften, Figuren, Comics, ungegenständliches Malen und Zeichnen auf großen und kleinen Formaten - hier ist vieles möglich. "Ich würde gern was Kreatives machen, aber was und wie?", diese Frage wirst Du Dir am Ende dieses Kurses selbst beantworten können. Du lernst Mittel und Wege zum Finden eines Motivs sowie Techniken zur Recherche kennen, die es Dir ermöglichen, Deine Ideen künstlerisch allein oder in der Gruppe umzusetzen. Wahrnehmungsschulung, Brainstorming und künstlerische Techniken sind der rote Faden, an dem die Kreativität wachsen und gedeihen kann und das Teamwork ist der "Beschleuniger", der zu überraschenden künstlerischen Höhenflügen führen kann.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-14700 12 bis 15 Jahre

Birgit Spahlinger
ab 15.2.19, 12 x, freitags
18.15 - 19.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
119 € (inkl. 15 € für Material;
max. 10 Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Mal- und Zeichenwerkstatt 12 bis 18 Jahre

Skizzieren, Zeichnen, Kolorieren, Malen, Mixed Media, ob gegenständlich, figürlich, illusionär oder abstrakt. Hier kannst Du Ideen umsetzen und mit fachlicher Unterstützung und Beratung entsprechende Techniken und Methoden kennenlernen. Dabei erfährst Du viel über die Wirkung von Farbkombinationen (Farbharmonie, Farbkontraste, Hell-Dunkel-Werte), Formen und Proportionen. Ein Mal- und Zeichenkurs für alle, die sich künstlerisch entwickeln und eigene Ideen verwirklichen möchten.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd mitbringen.

191-14702 Helmut Stowasser

ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
18.15 - 19.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
119 € (inkl. 17 € für Material;
max. 10 Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Manga zeichnen ab 12 Jahren

Ein Zeichenkurs für Manga-Fans, die ihre eigene Manga-Story erzählen wollen. Du erfährst, wie Du die Figuren am besten zeichnest, ihnen Ausdruck verleihst, besondere Effekte erzeugst und typische Fehler vermeidest.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-14704 1. Woche Osterferien

Birgit Spahlinger
Montag, 15.4.19 bis Donnerstag 18.4.19
14.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
72 € (inkl. 8 € für Material; 4 bis 10 Jugendliche)

191-14706 6. Woche Sommerferien

Margarita Kopp
Montag, 2.9.19 bis Donnerstag, 5.9.19
14.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
72 € (inkl. 8 € für Material; 4 bis 10 Jugendliche)

Modezeichnen Grundkurs

ab 12 Jahren

Für alle, die sich für Mode interessieren und Spaß am Zeichnen haben.

Wie visualisiere ich meine modischen Entwürfe? Welche Techniken gibt es und wie sieht eine klassische Modefigurine aus? Wir zeichnen bewegte Figurinen und entwerfen Kleidungsstücke und Outfits mit verschiedenen Zeichenmaterialien oder Collagetechniken. Du lernst, Deine Ideen zeichnerisch festzuhalten und auf verschiedene Arten umzusetzen. Außerdem lernen wir unterschiedliche Modeillustratoren und deren individuellen Stil kennen. Die entstandenen Entwürfe können später als Vorlage für einen Schnitt dienen oder als Grundlage für eine ganze Modekollektion.

Weitere Informationen: Bitte bevorzugte Zeichen- und Kollorationsutensilien und Zeitschriftenmaterial für Collagen mitbringen.

Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-14708 1. Woche Osterferien

Katharina Wenk
Mittwoch, 17.4.19 und Donnerstag, 18.4.19,
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
45 € (inkl. 6 € Material; 4 bis 10 Jugendliche)

191-14710 1. Woche Sommerferien

Katharina Wenk
Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19
10.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
74 € (inkl. 10 € Material; 4 bis 10 Jugendliche)

Graffiti - Kunst aus der Sprühdose 12 bis 18 Jahre

Hier lernst Du Schritt für Schritt die Grundlagen für ein Graffiti - vom Entwurf auf dem Papier bis zum fertig gesprühten Bild, dass Du mit nach Hause nehmen kannst. Nach der Einführung am ersten Nachmittag begeben wir uns nach Draußen, um die Bilder im Freien zu sprühen.

Bei Regen kann sich daher der Inhalt des Kurses nach Absprache mit den Teilnehmer*innen ändern.
Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-14712 2. Woche Osterferien

Achim Grossmann
Dienstag, 23.4.19 bis Freitag, 26.4.19
13.30 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 € (inkl. 25 € für Material;
4 bis 10 Personen)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-14714 2. Woche Sommerferien

Achim Grossmann
Montag, 5.8.19 bis Donnerstag, 8.8.19
10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 € (inkl. 25 € für Material;
4 bis 10 Personen)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Graffiti - Kunst aus der Sprühdose für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren

» Seite 59, 191-15862

Zeichenatelier Fantasy

12 bis 18 Jahre

Fantastische Landschaften, Helden, Elfen, Magier zeichnen können - hier lernst Du Schritt für Schritt, wie es Dir leicht gelingen kann. Angefangen von ersten Skizzen lernst Du, Gesichter, Figuren, Mimik, Körperhaltung und Bewegung wie echt zu zeichnen. Du wirst staunen, was für Zeichentalente in Dir stecken und wie viel Spaß es macht.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd mitbringen.

191-14716 Birgit Spahlinger

ab 30.4.19, 6 x, dienstags
16.45 - 18.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
61 € (inkl. 8 € für Material; max. 10 Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Zeichnen? So gehts!

12 bis 18 Jahre

Zeichnen kann jeder! Wenn Du bis jetzt von Deinen Zeichenkünsten noch nicht überzeugt bist, dann wirst Du hier erfahren, dass es erstens gar nicht schwer ist, zweitens sehr viel Spaß macht und drittens mit zunehmender Übung immer besser gelingt! Neue Zeichenmethoden helfen Dir, Schritt für Schritt die Dinge so wahrzunehmen und zu zeichnen, wie sie aussehen.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd mitbringen.

191-14718 Julia Staiger

ab 27.5.19, 6 x, montags
17.30 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
61 € (inkl. 8 € für Material; max. 10 Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Kunstwerkstatt Sinnenreich - Klänge sehen, Farbräume hören

ab 12 Jahren

Kannst Du sehen, was Du hörst, hat Musik Farben und Formen, bewegt sie sich vielleicht sogar auf dem Papier? Nimm an einem coolen Experiment teil und entdecke die Möglichkeiten Deiner Wahrnehmung. Du wirst stauen, über die ausdrucksstarken Bilder, die mit Stiften, Pinsel und Farben auf dem Papier entstehen. Neugierig, dann komm und mach mit.

Weitere Informationen: Bitte ein altes Hemd oder Malerkittel, Lieblingsmusik möglichst auf CD, Getränk und Vesper mitbringen.

191-14720 1. Woche Sommerferien

Birgit Spahlinger
Montag, 29.7.19 bis Freitag 2.8.19
10.00 - 12.30 Uhr, Durlach, Karlsburg,
Pfinztalstr. 9, Eingang B
89 € (inkl. 10 € für Material; 4 bis 10 Personen)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Einfach genial - Menschen zeichnen und malen wie Leonardo

ab 13 Jahren

Menschen künstlerisch darzustellen, hat Leonardo da Vinci genauso fasziniert wie uns heute. Und das Beste - es ist gar nicht so schwer. Schritt für Schritt setzen wir uns in dieser Woche mit der menschlichen Figur auseinander. Wir zeichnen, malen und collagieren. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, die spielerisch ihre Zeichen- und Malkenntnisse erweitern möchten.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-14722 2. Woche Sommerferien

Birgit Spahlinger
Montag, 5.8.19 bis Donnerstag, 8.8.19
14.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
72 € (inkl. 8 € für Material; 4 bis 10 Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

**Das Gesicht lebt!
Mal- und Zeichenatelier
ab 13 Jahren**

Wir vertiefen uns am Vorbild der großen Meister in die Porträtzeichnung und -malerei und erschaffen dann ganz eigene, moderne Kunstwerke auf Leinwand, die mithilfe von Gips oder pastosem Auftrag von Acrylfarben auch dreidimensional werden können. Je lebendiger desto besser!

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-14724 6. Woche Sommerferien

Margarita Kopp
Montag, 2.9.19 bis Donnerstag, 5.9.19
14.00 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
62 € (inkl. 11 € für Material; 4 bis 10 Personen)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

**Mal- und Zeichenatelier
ab 15 Jahren**

Für alle, die sich frei entfalten und dabei viele technische Tipps und Anregungen bekommen möchten. Ob Stillleben, Landschaften, Figuren, Comics, ungenständliches Malen und Zeichnen auf großen und kleinen Formaten - hier ist vieles möglich. Du lernst Mittel und Wege zum Finden eines Motivs sowie Techniken zur Recherche kennen, die es Dir ermöglichen, Deine Ideen künstlerisch allein oder in der Gruppe umzusetzen. Wahrnehmungsschulung, Brainstorming und künstlerische Techniken sind der rote Faden, an dem die Kreativität wachsen und gedeihen kann und das Teamwork ist der "Beschleuniger", der zu überraschenden künstlerischen Höhenflügen führen kann.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd mitbringen.

191-14726 Birgit Spahlinger

ab 22.2.19, 12 x, freitags
20.00 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
119 € (inkl. 15 € für Material;
max. 10 Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

Klasse Mappe

Akademie Vorbereitungskurs ab 16 Jahren

Wir beschäftigen uns mit der Bewerbungsmappe für ein Studium an einer Kunst- bzw. Design-Hochschule. Deine Mappe sollte deutlich machen, dass Du eine kreative Person bist. Hier hast Du Gelegenheit von einem ausgezeichneten Designer und Dipl. Künstler Tipps und Einzelbesprechungen zu erhalten. Dabei werden wir exemplarisch den künstlerischen Weg über experimentelle Techniken, Schrift, Druck, Zeichnung und Akt-Zeichnung bis hin zum Kreativitätstraining durchlaufen. Ergänzende Eindrücke erhältst Du durch Atelier- und Werkstattbesuche sowie konkrete Beispiele fertiger Mappen und Skizzenbücher von Künstler*innen und Kunststudent*innen. Durch dem intensiven Arbeitsprozess wirst Du am Ende des Kurses ein individuelle Mappe mit künstlerischen Arbeitsproben erhalten, die Du für Deine künstlerische Karriere weiter nutzen kannst.

Weitere Informationen: Bitte zum ersten Termin eigene Mappe DIN A3/A2 (nach Wunsch mit früheren Werken) und Skizzenbuch mitbringen.

191-14728 1. Woche Sommerferien

Alexander Suvorov-Franz
Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19
17.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
107 € (inkl. 13 € für Material;
4 bis 10 Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

**Kreiere Deinen Duft in der
Duftmanufaktur**

ab 14 Jahren

Mit dem Parfumeur Roland Tentunian gegeben wir uns ins Reich der Düfte. Am ersten Tag erkunden wir im Botanischen Garten die natürlichen Düfte von Blüten, Blättern, Hölzern und mehr. Indem wir diese auch mit dem Zeichenstift versuchen darzustellen (Analogiezeichnungen), verstärken wir unsere Wahrnehmung von Gerüchen. So sensibilisiert, begeben wir uns an nächsten Tag in die Karlsruher Duftmanufaktur Florascent. Dort wirst Du die verschiedenen Bausteine eines Duftes kennen lernen und Deinen eigenen Duft kreieren. Im Fläschchen abgefüllt kannst Du ihn sogar mit nach Hause nehmen.

Weitere Informationen: Bitte Zeichenmaterialien und Vesper mitbringen.

191-14770 1. Woche Sommerferien

Roland Tentunian
Dienstag, 30.7.19, 10.00 - 13.00 Uhr
Mittwoch, 31.7.19, 10.00 - 13.00 Uhr
Treffpunkt am 1. Tag vor dem Eingang zum Gewächshaus im Botanischen Garten/ Orangerie, Hans-Thoma-Straße 6.
Am 2. Tag in der Duftmanufaktur, Schauenburgstr. 1A, 76135 Karlsruhe.
49 € (inkl. 10 € für Material und Eintritt;
4 bis 10 Jugendliche)
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

**Mein eigener Duft
für Jugendliche ab 16 Jahren**

▶▶ Seite 130, 191-38202

**Köpfe lebensgroß modellieren
für Kinder von 10 bis 16 Jahren**

▶▶ Seite 37, 191-13772

Tanz

Dance Stage Teens

14 bis 18 Jahre

Von klassisch bis urban: Im Modern / Contemporary Dance lernst Du dynamisch und ausdrucksvoll zu tanzen - für die Bühne oder nur aus Spaß an der Bewegung. Grundlagen dafür sind Bühnentanztechniken wie Schritt- und Bodenkombinationen, Drehungen und Sprünge. Zu aktueller Musik werden diese kombiniert mit Elementen aus Urban Dance (Breakdance, Jazz / Hip-Hop Dance), Akrobatik, Tanztheater, Improvisation, Folklore, Kampfkunst und mehr. Nach einem getanzten Warm-up üben wir längere Choreografien ein.

Weitere Informationen: Bitte Leggings, T-Shirt und Ballettschläppchen oder Socken mitbringen. Max. 10 Jugendliche

191-14802 Julia Holzmüller

ab 22.2.19, 7 x, freitags
18.15 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

191-14804 Julia Holzmüller

ab 10.5.19, 7 x, freitags
18.15 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 €
Anrechenbar für den Kunstschulpass, S. 28

SinnenReich!

**Ferienmotto in der
1. Woche Sommerferien
29.7. - 2.8.19**

Wie klingt Rot? Schmecken Bananen grün? Die Fähigkeit, zwei Sinne miteinander zu verbinden, wird Synästhesie genannt. Viele geniale Menschen haben sie: Wassily Kandinsky malte Bilder nach Melodien, die er hörte und Wolfgang A. Mozart komponierte Musik nach Bildern, die er sah. Erlebe Deine fünf Sinne auf neue Art

Kurse dazu:

191-11781 | 191-12726
191-13730 | 191-14720
191-14770



© mohamed hassan pixabay



JUKKS ELTERN-KIND-KURSE

Spaß im Wasser

Wasserzwerge

3 bis 8 Monate

Planschen im Wasser macht Spaß! Auch und gerade den Aller kleinsten! Denn der Wasserauftrieb unterstützt die noch schwachen Muskeln des Babys. So können die Babys sich und ihren Körper „ganz leicht“ entdecken. Das macht Freude, stärkt die Selbstwahrnehmung und das Körpergefühl. Max. 10 Babys.

Kooperation mit: Oberwaldbad Karlsruhe
Kursgebühr: inkl. Eintritt ins Bad; max. 10 Eltern-Kind-Paare

182-15002 Franziska Beck
ab 16.1.19, 5 x, mittwochs
14.45 - 15.30 Uhr,
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
52 €

191-15000 Franziska Beck
ab 13.3.19, 5 x, mittwochs
14.45 - 15.30 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
52 €

191-15002 Franziska Beck
ab 8.5.19, 5 x, mittwochs
14.45 - 15.30 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
52 €

Baby- und Bambinischwimmen

Erleben und genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind das Element Wasser. Die natürlichen Bewegungen im Wasser unterstützen die gesunde Entwicklung des Kindes: Neben der Anregung von Atmung, Herz-Kreislauf und Durchblutung werden die motorische Entwicklung und auch das Selbstbewusstsein Ihres Kindes gefördert.

Bis zwei Wochen nach Kursende ist ein (1) Nachholtermin möglich, bitte melden Sie sich in diesem Fall bei der Kasse des Oberwaldbades.

Kooperation mit: Oberwaldbad Karlsruhe
Kursgebühr: inkl. Eintritt ins Bad

191-15004 Babys, 3 bis 18 Monate
Hamid Shahisavandi
ab 28.2.19, 5 x, donnerstags
11.00 - 11.45 Uhr, (auch am 7.3.19)
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
36 €

191-15006 Babys, 3 bis 18 Monate
Tanja Gropp
ab 13.3.19, 5 x, mittwochs
14.00 - 14.45 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
36 €

191-15008 Babys, 3 bis 18 Monate
Hamid Shahisavandi
ab 25.4.19, 5 x, donnerstags
11.00 - 11.45 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
36 €

191-15010 Babys, 3 bis 18 Monate
Tanja Gropp
ab 8.5.19, 5 x, mittwochs
14.00 - 14.45 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
36 €

191-15012 Babys, 3 bis 18 Monate

Tanja Gropp
ab 26.6.19, 5 x, mittwochs
14.00 - 14.45 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
36 €

191-15014 Babys, 3 bis 18 Monate

Hamid Shahisavandi
ab 27.6.19, 5 x, donnerstags
11.00 - 11.45 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
36 €

191-15020 Bambinis, 18 Monate bis 3 Jahre

Tanja Gropp
ab 13.3.19, 5 x, mittwochs
14.45 - 15.30 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
36 €

191-15022 Bambinis, 18 Monate bis 3 Jahre

Tanja Gropp
ab 8.5.19, 5 x, mittwochs
14.45 - 15.30 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
36 €

191-15024 Bambinis, 18 Monate bis 3 Jahre

Tanja Gropp
ab 26.6.19, 5 x, mittwochs
14.45 - 15.30 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
36 €

Wasserspaß für Eltern und Kids

3 bis 5 Jahre

Schwimmen ist für Kinder einfach toll. Es massiert und kräftigt die Muskeln und fördert die natürliche Beweglichkeit. Das Wasser ist ein besonderer Spielplatz, der vielfältige Wahrnehmungs- und Erlebnismöglichkeiten bietet. Mit Unterstützung von Mama oder Papa erobern die Kinder diesen wunderbaren Bewegungsraum und lernen, sich darin wie ein Fisch im Wasser wohlfühlen. Spielerisch wird das Schweben, Tauchen, Gleiten und vieles mehr vermittelt.

Kooperation mit: Oberwaldbad Karlsruhe
Kursgebühr: inkl. Eintritt ins Bad

191-15030 Tanja Gropp
ab 11.3.19, 5 x, montags
14.15 - 15.00 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
36 €

191-15032 Tanja Gropp
ab 6.5.19, 5 x, montags
14.15 - 15.00 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
36 €

191-15034 Tanja Gropp
ab 24.6.19, 5 x, montags
14.15 - 15.00 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Oberwaldbad, Erlenweg 2
36 €

Mama & Baby Die erste Zeit nach der Geburt

Baby Om - (Rückbildungs)Yoga für Mutter und Baby ab ca. 10 Wochen nach der Geburt

Die Yogaübungen haben einen großen Einfluss auf den gesamten Organismus des Neugeborenen: Das Kind hat einen besseren Appetit, schläft ruhiger und tiefer, ist beweglicher und ausgeglichener. Der Stoffwechsel wird angeregt.

Für die Mütter gibt es leichte körperliche Übungen zur Rückbildung, Wiederherstellung ihrer Kräfte, ein sanftes Figurtraining, Atemübungen und Meditationen und für die Babys spielerische Bewegungsübungen mit mütterlicher Unterstützung.

Es gibt genügend Zeit zum Ankommen und Abreisen. So entspannen sich Mutter und Kind und finden Ruhe und Gelassenheit für den Alltag. Die Bindung zwischen Mutter und Kind wird positiv beeinflusst und gestärkt.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Sportbekleidung und warme Socken mitbringen.

182-15136 Susanne Schwarz
ab 1.2.19, 4 x, freitags
10.00 - 11.30 Uhr, (nicht am 22.2.19)
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Yogaraum, Holderweg 13 (Haltestelle
Ostendorfplatz, Parkplätze vor Ort)
58 €

191-15132 Susanne Schwarz
ab 8.3.19, 4 x, freitags
10.00 - 11.30 Uhr, (nicht am 22.3.19)
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Yogaraum, Holderweg 13 (Haltestelle
Ostendorfplatz, Parkplätze vor Ort)
61 €

191-15134 Susanne Schwarz
ab 24.5.19, 4 x, freitags
10.00 - 11.30 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Yogaraum, Holderweg 13 (Haltestelle
Ostendorfplatz, Parkplätze vor Ort)
61 €

191-15136 Susanne Schwarz
ab 5.7.19, 4 x, freitags
10.00 - 11.30 Uhr, (nicht am 19.7.19)
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Yogaraum, Holderweg 13 (Haltestelle
Ostendorfplatz, Parkplätze vor Ort)
61 €

Ganz neu Mama?

Die erste Zeit für Mama und Baby, ab ca. 6 Wochen

STÄRKE Dieser Kurs begleitet Sie und Ihr Baby auf Ihrer gemeinsamen Reise in Ihr neues Leben. Sie lernen und üben einfache Babymassagen sowie sanfte Rückbildungs- und Entspannungsübungen, Sie erhalten Tipps zum sicheren und bequemen Tragen und erfahren vieles über Ihre Ernährung während des Stillens.

Die Stunden bieten einen geschützten Raum für offenen Austausch, mögliche Unsicherheiten, Sorgen und Fragen rund um die erste Zeit mit Ihrem Baby.

Die Dozentin ist u.a. Doula und Ayurvedische Ernährungs-Therapeutin.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung tragen. Für das Baby bitte eine Unterlage (z.B. ein großes Badetuch) und ein neutrales Babymassageöl sowie Spielzeug mitbringen.

Kursgebühr: pro Person mit einem Kind

Ermäßigte Gebühr: 10 € für STÄRKE-berechtigte Personen, mit Karlsruher Pass kostenfrei

191-15140 Anna Glucker
ab 14.5.19, 4 x, dienstags
10.00 - 11.30 Uhr, Kinder- und
Familienzentrum Sonnensang, Moltkestr. 5,
Mehrzweckraum 003
64 €

191-15141 Anna Glucker
ab 2.7.19, 4 x, dienstags
10.00 - 11.30 Uhr, Kinder- und
Familienzentrum Sonnensang, Moltkestr. 5,
Mehrzweckraum 003
64 €

Kombikurs: Babymassage plus Rückbildungsgymnastik

für Mütter mit Babys, 4 Wochen bis 4 Monate

Am Anfang jeder Stunde steht eine intensive Baby-Mutter-Zeit, nach der die Babys wohligh entspannt sind, so dass Sie sich anschließend auf die Rückbildung konzentrieren können.

Die „Harmonische Babymassage“ nach Bruno Walter arbeitet u.a. mit Reflexzonenmassage und gibt Anregungen zur angemessenen Einbeziehung von Klängen, Düften und Farben. Sie hilft dem Kind, Unruhe, Bauchweh oder Geburtstraumen leichter zu überwinden und entspannt und wach in die Welt hineinzuwachsen und vertieft die Beziehung zwischen Eltern und Kind.

Bei der Rückbildungsgymnastik können Mütter unter Berücksichtigung der Atmung sowie der anatomischen und physiologischen Gegebenheiten ihres Körpers ihren Beckenboden wahrnehmen und kräftigen, gezielte Übungen für Rücken, Beine, Brust, Bauch und Po kennenlernen, das richtige Alltagsverhaltens beim Stehen, Gehen, Sitzen usw. einüben sowie Lockerungs- und Entspannungsübungen durchführen.

Als Vertiefung/Ergänzung eignen sich die Kurse 182-16104 bis 191-16100 Rückbildungsgymnastik.
Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung tragen. Für das Baby bitte eine Unterlage (z.B. ein großes Badetuch) und ein neutrales Babymassageöl sowie Spielzeug mitbringen.

182-15102 Anna Glucker
ab 12.2.19, 5 x, dienstags
10.00 - 11.30 Uhr, Kinder- und
Familienzentrum Sonnensang, Moltkestr. 5,
Mehrzweckraum 003
75 € (pro Person mit einem Kind)

Mama + Baby: Massage + Bewegung für Mütter mit Babys, 6 Wochen bis 4 Monate

In einer kurzen Übungseinheit zu Beginn jeder Stunde kräftigen die Mütter ihren Beckenboden, führen gezielte Übungen für Rücken, Beine, Brust, Bauch und Po durch und lernen das richtige Alltagsverhalten im Umgang mit ihrem Baby kennen.

Danach genießen die Babys eine Massage, denn Körperkontakt und liebevolle Zuwendung sind für das Neugeborene so wichtig wie die tägliche Nahrungsaufnahme. Sie helfen dem Kind, Unruhe, Bauchweh oder Geburtstraumen leichter zu überwinden und entspannt und wach in die Welt hineinzuwachsen. Die "Harmonische Babymassage" nach Bruno Walter arbeitet u.a. mit Reflexzonenmassage und gibt Anregungen zur angemessenen Einbeziehung von Klängen, Düften und Farben.

Gleichzeitig vertieft sich auf spielerische Weise die Beziehung zwischen Eltern und Kind und bietet beiden langfristig eine weitere Kommunikationsform.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung tragen. Für das Baby bitte eine Unterlage (z.B. ein großes Badetuch) und ein neutrales Babymassageöl sowie Spielzeug mitbringen.

Kursgebühr: pro Person mit einem Kind

191-15150 Magdalena Hochweis-Müller
ab 1.2.19, 4 x, freitags
11.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
54 €

191-15152 Magdalena Hochweis-Müller
ab 15.3.19, 4 x, freitags
11.00 - 12.15 Uhr, (nicht am 29.3.19)
vhs, Kaiserallee 12e
54 €

191-15154 Magdalena Hochweis-Müller
ab 3.5.19, 4 x, freitags
11.00 - 12.15 Uhr, (nicht am 24.5.19 / auch
am 31.5.19)
vhs, Kaiserallee 12e
54 €

191-15156 Magdalena Hochweis-Müller
ab 28.6.19, 4 x, freitags
11.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
54 €



Das Landesprogramm für Eltern

Das Land fördert Eltern in besonderen Lebenslagen, indem es ihnen ermöglicht, für nur 10 € an vielen Kursen teilzunehmen. Diese Kurse sind mit dem STÄRKE-Logo gekennzeichnet. Die Kurse begleiten Eltern kompetent - z.B. in Umbruchsituationen wie 1. Lebensjahr, Trotzalter oder Pubertät - und vermitteln zahlreiche, wertvolle Tipps zum Erziehungsalltag.

Auf diese Weise können z.B. Zwillingseltern, Alleinerziehende, neu zugewanderte Eltern und v.a.m. vom umfangreichen Familienangebot der vhs profitieren.

Bitte wenden Sie sich an:

Sigrid Abeln, Tel. 98 575-23 oder E-Mail: abeln@vhs-karlsruhe.de

Trageberatung

Wie finde ich die passende Tragehilfe?

Individuelle Beratung

Viele Eltern kennen die Vorteile des Tragens. Weil es aber unzählige Tragehilfen in unterschiedlichsten Varianten und mit verschiedenstem Zubehör gibt, ist es nicht einfach, die individuell passende zu finden.

Gemeinsam mit dem Baby probieren wir verschiedene Tragehilfen aus, erfahren, wie sie richtig angelegt und eingestellt werden. Dabei finden Sie heraus, was zu Ihnen und Ihrem Baby passt, bzw. worauf Sie (beim Kauf) achten müssen.

Oder haben Sie schon eine Babytrage und Fragen dazu? Oder klappt etwas nicht? Dann bringen Sie sie mit: Denn manchmal müssen nur kleine Dinge optimiert werden, damit Sie und Ihr Baby das Tragen genießen können.

Weitere Informationen: Tragehilfen, Tragepuppe und Tragetücher werden gestellt, können aber auch mitgebracht werden.

Gebühr: für Teilnehmer*innen der Hand in Hand Kurse 25 €; max. 2 Erwachsene

191-15170 - Baby an Bord

Marlene Auge

Dienstag, 19.2.19, 15.00 - 16.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

30 €

191-15172 - Baby an Bord

Marlene Auge

Mittwoch, 10.4.19, 15.00 - 16.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

30 €

191-15174 - Baby an Bord

Marlene Auge

Donnerstag, 6.6.19, 15.00 - 16.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

30 €

Das Tragetuch binden lernen

Individuelle Beratung

"Jedes Geschöpf ist mit einem anderen verbunden, und jedes Wesen wird durch ein anderes gehalten." (Hildegard von Bingen)

Der enge Körperkontakt, der direkte Blickkontakt zu Mutter/Vater, der vertraute Geruch und die Stimme vermitteln dem Baby Geborgenheit - und die tragende Person spürt seine Bedürfnisse bereits viel früher und kann darauf eingehen, wodurch Weinen häufig unnötig wird. Außerdem wird seine Verdauung anregt, Koliken und Blähungen wird vorgebeugt und das Baby trainiert den Gleichgewichts- und Tastsinn.

Eine zertifizierte Trageberaterin zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Baby im Tuch sicher tragen können. Anschließend üben Sie mit Puppen und dem eigenen Baby. Es nehmen nur 2 Erwachsene am Kurs teil - so bleibt ausreichend Zeit für Fragen.

Weitere Informationen: Tragetücher werden zum Üben gestellt, eigene können gern mitgebracht werden.

Gebühr: für Teilnehmer*innen der Hand in Hand Kurse 25 €; max. 2 Erwachsene

191-15176 - Baby an Bord

Constanze Schneider

Mittwoch, 13.3.19, 15.30 - 17.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

30 €

191-15178 - Baby an Bord

Constanze Schneider

Mittwoch, 3.7.19, 15.30 - 17.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

30 €

Eltern-Kind-Kurse 6 Wochen bis ca. 4 Jahre

BabyRaum

für Eltern und Babys

STÄRKE Entdecken und sich frei entfalten - dieser Kurs bietet Eltern und Babys dafür eine besondere Zeit. Im Mittelpunkt steht die liebevolle, achtsame Aufmerksamkeit und Unterstützung von Mutter/Vater, denn der Fokus der Eltern ist ganz beim Kind. Dadurch kann das Kind in seinem Tun gesehen werden und die Bindung und Beziehungsfähigkeit werden gestärkt.

Durch den geschützten Rahmen und unterstützt durch spezielle Bewegungs- und Spielmaterialien kann sich das Baby in seinem eigenen Tempo entwickeln und seine Umgebung erforschen.

Das Kurskonzept ist u.a. von der Pädagogik von Emmi Pikler, Maria Montessori, Mauricio und Rebecca Wild, Jesper Juul inspiriert.

Weitere Informationen: Bitte rutschfeste Socken/Lauflernpuschen und bequeme Kleidung fürs Kind mitbringen.

Kursgebühr: pro Person mit einem Kind; inkl. Material; max. 8 Eltern-Kind-Paare

Ermäßigte Gebühr: 10 € für STÄRKE-berechtigte Personen, mit Karlsruher Pass kostenfrei

191-15202 5 bis 9 Monate

Katharina Kornhas

ab 26.6.19, 6 x, mittwochs

11.25 - 12.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

44 €

191-15204 5 bis 9 Monate

Katharina Kornhas

ab 13.3.19, 10 x, mittwochs

11.25 - 12.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

71 €

191-15206 8 bis 12 Monate

Katharina Kornhas

ab 13.3.19, 10 x, mittwochs

10.15 - 11.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

71 €

191-15208 8 bis 12 Monate

Katharina Kornhas

ab 26.6.19, 6 x, mittwochs

10.15 - 11.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

44 €

PEKiP

STÄRKE Im Mittelpunkt stehen dem Entwicklungsstand des Kindes angemessene Spiel- und Bewegungsanregungen, wobei das Baby mit seinen Kompetenzen und Bedürfnissen das Spielangebot bestimmt.

PEKiP unterstützt den Aufbau einer positiven Eltern-Kind-Beziehung durch gemeinsames Erleben von Bewegung, Spiel und Freude. Durch die regelmäßigen Treffen im ersten Lebensjahr entsteht Vertrautheit zwischen Erwachsenen und Kindern. Durch den intensiven Erfahrungsaustausch über Erlebnisse mit dem Kind wird mit diesem situations- und erfahrungsbezogenen Ansatz eine konkrete und praktische Qualifizierung der Eltern möglich. Die Kinder erleben erste soziale Beziehungen zu Gleichaltrigen.

Bitte beachten Sie den angegebenen Geburtszeitraum.

Weitere Informationen: Bitte bei Anmeldung Geburtstag des Kindes angeben und Badetücher/Moltonunterlagen, leichte Kleidung und Socken mitbringen.

Kursgebühr: pro Person mit einem Kind; inkl.

Material; max. 8 Eltern-Kind-Paare

Ermäßigte Gebühr: 10 € für STÄRKE-berechtigte Personen, mit Karlsruher Pass kostenfrei

191-15220 für im Juni und Juli 2018

geborene Babys, Teil 3

Annett Styra

ab 5.4.19, 10 x, freitags

9.00 - 10.30 Uhr, (nicht am 10.5.19)

vhs, Kaiserallee 12e

118 €

191-15222 für im Juni und Juli 2018

geborene Babys, Teil 3

Annett Styra

ab 5.4.19, 10 x, freitags

11.00 - 12.30 Uhr, (nicht am 10.5.19)

vhs, Kaiserallee 12e

118 €

191-15224 für im August 2018 geborene

Babys, Teil 3

Barbara Bremicker

ab 25.3.19, 9 x, montags

15.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

107 €

Stadt Karlsruhe
Sozial- und Jugendbehörde

Kinderbüro Büro für Kinder, Jugend und Familie

- Frühe Prävention
- Familienbildung
- Kinderinteressenvertretung
- Jugendschutz
- Geschäftsführung
Karlsruher Bündnis für Familie
- KiTa-Einstieg

www.karlsruhe.de/kinderbuero





© aneke, fotolia.de

Papa und Kind - Spiel & Spaß

Der Sonntagmorgen gehört uns!

STÄRKE Die Zeiten, als der Sonntag mit einem gemütlichen späten Frühstück im Bett gestartet werden konnte, sind vorbei? Macht nichts! Denn an diesen Sonntagvormittagen warten ganz neue Erlebnisse und Erfahrungen auf Väter und ihre Babys. Für Ihr Baby sind Sie der "Größte", wenn Sie gemeinsam die Welt erkunden. Wir schaffen Spielmöglichkeiten, die zum Entwicklungsstand der Babys passen und beobachten ihre Freude am intensiven Erkunden, ihre Begeisterung beim Kennenlernen anderer "Minimenschen" und staunen über diese unterschiedlichen kleinen Persönlichkeiten.

Für Fragen, Tipps und Infos sowie für Austausch und gegenseitiges Kennenlernen ist Zeit und Gelegenheit.

Den Kurs leitet eine erfahrene PEKiP-Gruppenleiterin.

Damit die Babys ihren Bewegungsdrang besser ausleben können, dürfen sie bis auf Windel & evtl. Body ausgezogen werden - in einem entsprechend warmen Raum.

Weitere Informationen: Bitte bei Anmeldung Geburtstag des Kindes angeben. Bitte Socken/Hauschuhe für die Väter und evtl. Getränk mitbringen.

Ermäßigte Gebühr: 10 € für STÄRKE-berechtigte Personen, mit Karlsruher Pass kostenfrei

191-15250 für Väter und ihre im Mai und Juni 2018 geborenen Babys

Bettina Kroker

Sonntag, 24.2.19, 10.15 - 11.45 Uhr

Sonntag, 17.3.19, 10.15 - 11.45 Uhr

Sonntag, 7.4.19, 10.15 - 11.45 Uhr

Sonntag, 5.5.19, 10.15 - 11.45 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

49 € (pro Vater mit einem Kind; inkl. Material;

max. 8 Vater-Kind-Paare

Hand in Hand durchs 1. Lebensjahr

STÄRKE Jede Kursstunde beinhaltet eine intensive gemeinsame Zeit mit dem Baby sowie Zeit für Information und Austausch.

Sing-, Liebkose- und Bewegungsspiele sowie einfache Massagen und Streichelspiele regen alle Sinne des Babys an, fördern und beruhigen es. Dabei werden seine Wesensart und individuellen Bedürfnisse beachtet und die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt. Informationen zu alltagsrelevanten Themen wie Schlafen, Lebensrhythmus, Tragen, Stillen und Ernährung, Entwicklung und Bewegung stärken Ihre Elternkompetenzen.

Die Kurse begleiten Sie durch das 1. Lebensjahr Ihres Kindes und bieten durch den festen Rhythmus und die vertraute Umgebung einen verlässlichen Rahmen für die Entwicklung Ihres Babys. Der Einstieg in spätere Teile ist möglich, bitte lassen Sie sich ggf. vormerken.

Unser Service: Teilnehmer*innen der Hand in Hand Kurse erhalten in allen vhs-Trageberatungs-Kursen eine Ermäßigung.

Weitere Informationen: Bitte bei Anmeldung Geburtstag des Kindes angeben. Bitte Socken und leichte Kleidung sowie Unterlage fürs Baby und kleines Handtuch mitbringen.

Kursgebühr: pro Person mit einem Kind; inkl. Material; max. 8 Eltern-Kind-Paare

Ermäßigte Gebühr: 10 € für STÄRKE-berechtigte Personen, mit Karlsruher Pass kostenfrei

191-15300 für im Mai 2019 geborene Babys, Teil 1

Der genaue Kursbeginn steht noch nicht fest.

Bitte melden Sie sich bei Interesse an, wir informieren Sie sobald als möglich.

vhs, Kaiserallee 12e

92 € (für 10 Termine)

191-15305 für im April 2019 geborene

Babys, Teil 1

Der genaue Kursbeginn steht noch nicht fest. Bitte melden Sie sich bei Interesse an, wir informieren Sie sobald als möglich.

vhs, Kaiserallee 12e

92 € (für 10 Termine)

191-15310 für im März 2019 geborene

Babys, Teil 1

Der genaue Kursbeginn steht noch nicht fest. Bitte melden Sie sich bei Interesse an, wir informieren Sie sobald als möglich.

vhs, Kaiserallee 12e

92 € (für 10 Termine)

191-15315 für im Februar 2019 geborene

Babys, Teil 1

Der genaue Kursbeginn steht noch nicht fest. Bitte melden Sie sich bei Interesse an, wir informieren Sie sobald als möglich.

vhs, Kaiserallee 12e

92 € (für 10 Termine)

191-15315B für im Februar 2019 geborene

Babys, Teil 1

Claudia Hunn-Kappler

ab 16.5.19, 10 x, donnerstags

11.00 - 12.15 Uhr, (auch am 13.6. sowie am 1. und 8.8.19 / nicht am 27.6.19)

vhs, Kaiserallee 12e

92 €

191-15316 für im Januar 2019 geborene

Babys, Teil 1

Der genaue Kursbeginn steht noch nicht fest. Bitte melden Sie sich bei Interesse an, wir informieren Sie sobald als möglich.

vhs, Kaiserallee 12e

92 € (für 10 Termine)

191-15320 für im Januar und Februar 2019 geborene Babys, Teil 1
Sabine Stolz
ab 30.4.19, 12 x, dienstags
9.30 - 10.45 Uhr, (nicht am 14. und 21.5. / auch am 18.6., 30.7. und 6.8.19)
vhs, Kaiserallee 12e
109 €

191-15322 für im Dezember 2018 und Januar 2019 geborene Babys, Teil 1
Brigitte Willing
ab 1.4.19, 12 x, montags
9.30 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
109 €

191-15324 für im Dezember 2018 geborene Babys, Teil 1
Christine Wieczorek
ab 12.3.19, 8 x, dienstags
11.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
76 €

191-15324F für im Dezember 2018 geborene Babys, Teil 2
Christine Wieczorek
ab 21.5.19, 8 x, dienstags
11.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
76 €

191-15326 für im Dezember 2018 geborene Babys, Teil 1
Sabine Stolz
ab 19.3.19, 9 x, dienstags
11.00 - 12.15 Uhr, (auch am 16.4.19 / nicht am 14. und 21.5.19)
vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-15326F für im Dezember 2018 geborene Babys, Teil 2
Sabine Stolz
ab 18.6.19, 8 x, dienstags
11.00 - 12.15 Uhr, (auch am 30.7.19 und 6.8.19)
vhs, Kaiserallee 12e
76 €

191-15332 für im November bis Mitte Dezember 2018 geborene Babys, Teil 1
Christine Wieczorek
ab 6.2.19, 9 x, mittwochs
11.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-15332F für im November bis Mitte Dezember 2018 geborene Babys, Teil 2
Christine Wieczorek
ab 8.5.19, 10 x, mittwochs
11.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
92 €

191-15340 für im Oktober und November 2018 geborene Babys, Teil 2
Claudia Hunn-Kappler
ab 29.3.19, 8 x, freitags
9.30 - 10.45 Uhr, (nicht vom 19.4. bis 10.5. / auch am 31.5. und 14.6.19)
vhs, Kaiserallee 12e
76 €

191-15340F für im Oktober und November 2018 geborene Babys, Teil 3
Claudia Hunn-Kappler
ab 5.7.19, 6 x, freitags
9.30 - 10.45 Uhr, (auch am 2. und 9.8.19)
vhs, Kaiserallee 12e
59 €

191-15342 für im Oktober und November 2018 geborene Babys, Teil 2
Brigitte Willing
ab 3.5.19, 9 x, freitags
9.30 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-15346 für im Oktober 2018 geborene Babys, Teil 2
Miriam Feist
ab 26.3.19, 10 x, mittwochs
10.45 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
92 €

191-15348 für im September und Oktober 2018 geborene Babys, Teil 1
Josephine Heiland
ab 10.1.19, 11 x, donnerstags
10.00 - 11.15 Uhr, Durlach, Karlsburg, Pfintzalstr. 9, Eingang A
101 €

191-15348F für im September und Oktober 2018 geborene Babys, Teil 2
Josephine Heiland
ab 4.4.19, 11 x, donnerstags
10.00 - 11.15 Uhr, Durlach, Karlsburg, Pfintzalstr. 9, Eingang A
101 €

191-15352 für Mitte September bis Mitte November 2018 geborene Babys, Teil 1
Christine Wieczorek
ab 6.2.19, 9 x, mittwochs
9.30 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-15352F für Mitte September bis Mitte November 2018 geborene Babys, Teil 2
Christine Wieczorek
ab 8.5.19, 10 x, mittwochs
9.30 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
92 €

191-15356 für im August und September 2018 geborene Babys, Teil 2
Melanie Simonidis-Puschmann
ab 21.2.19, 11 x, donnerstags
11.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 €

191-15358 für im August und September 2018 geborene Babys, Teil 2
Svenja Anderwald
ab 13.3.19, 10 x, mittwochs
9.30 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
92 €

191-15360 für im August und September 2018 geborene Babys, Teil 2
Claudia Hunn-Kappler
ab 15.3.19, 10 x, freitags
11.00 - 12.15 Uhr, (nicht vom 19.4. bis 10.5.19 / auch am 31.5. und 14.6.19)
vhs, Kaiserallee 12e
92 €

191-15362 für im August bis Mitte September geborene Babys, Teil 2
Daniela Feucht
ab 7.2.19, 9 x, donnerstags
9.15 - 10.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-15362F für im August bis Mitte September geborene Babys, Teil 3
Daniela Feucht
ab 2.5.19, 5 x, donnerstags
9.15 - 10.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
51 €

191-15366 für im Juli und August 2018 geborene Babys, Teil 2
Claudia Hunn-Kappler
ab 7.2.19, 11 x, donnerstags
9.30 - 10.45 Uhr, (auch am 18. und 25.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
101 €

191-15368 für im Juli und August 2018 geborene Babys, Teil 3
Miriam Feist
ab 26.3.19, 7 x, montags
9.30 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
67 €

191-15370 für im Juni und Juli 2018 geborene Babys, Teil 3
Christine Wieczorek
ab 19.2.19, 7 x, dienstags
9.30 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
67 €

191-15372 für im Mai bis Juli geborene Babys, Teil 3
Daniela Feucht
ab 28.2.19, 6 x, donnerstags
10.45 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
59 €

191-15374 für im März und April 2018 geborene Babys, Teil 3
Sabine Stolz
ab 8.1.19, 8 x, dienstags
11.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
76 €

Gemeinsam durch das 1. Lebensjahr

PEKiP- und Hand in Hand-Kurse begleiten Sie durch das so wichtige 1. Lebensjahr Ihres Kindes. In der Gruppe entsteht eine Vertrautheit für Eltern und Babys, denn Sie sichern sich mit der Anmeldung für einen Teil das Vorrecht für den folgenden. Sie entscheiden, wieviele Teile Sie belegen. Nach Möglichkeit richten wir bei Bedarf Zusatzkurse ein. Bitte melden Sie sich auf unserer Homepage unter vhs-karlsruhe.de auf der Warteliste Ihres Wunschurses an.

Zwillingstreff

für Eltern mit ihren 6 bis 18 Monate alten Zwillingen

Doppelte Freude - doppelte Arbeit?

Zwillinge stellen ihre Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen und machen aus ihnen regelrechte Profis im Organisieren. Dabei merken gerade Eltern von Zwillingenbabys, dass vieles doch anders ist - und sie damit manchmal allein stehen.

In lockerer Folge können Sie Eltern in der gleichen Situation kennenlernen, sich mit Ihnen austauschen, Anregungen erhalten oder sich entspannen. Auch Sing- und Bewegungsspiele für die Kleinen kommen dabei nicht zu kurz.

Weitere Informationen: Bitte bei Anmeldung Geburtstag der Kinder angeben. Bitte Socken und leichte Kleidung sowie Unterlage für die Babys und kleines Handtuch mitbringen.

Kursgebühr: pro Person mit Zwillingen; inkl. Material)


182-15402 Melanie Simonidis-Puschmann
Samstag, 16.2.19, 14.30 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
17 €

191-15400 Melanie Simonidis-Puschmann
Samstag, 23.3.19, 14.30 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
18 €

191-15402 Melanie Simonidis-Puschmann
Samstag, 4.5.19, 14.30 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
18 €


191-15404 Melanie Simonidis-Puschmann
Samstag, 25.5.19, 14.30 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
18 €

191-15406 Melanie Simonidis-Puschmann
Samstag, 6.7.19, 14.30 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
18 €

191-15407 STÄRKE-Kurs Gesamtkarte
 Unter dieser Kursnummer buchen Sie alle oben genannten Termine des Zwillingstreffs.
Melanie Simonidis-Puschmann
ab 23.3.19, 5 x, samstags
14.30 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
10 € (nur bei Buchung der Gesamtkarte)

Abenteuer Bewegung

für Eltern und Kinder


 Im Mittelpunkt stehen Bewegungsentwicklung und spielerische Bewegungsförderung. In einer geschützten Umgebung können die Babys/Kleinkinder verschiedene Spielgeräte erkunden, Bewegungsmöglichkeiten und Bewegungsspiele ausprobieren. Sie erleben sich in der Gruppe, erfahren ihre körperlichen Möglichkeiten aber auch ihre Grenzen. Eltern erhalten Informationen zur Bewegungsentwicklung.

Weitere Informationen: Bitte bei Anmeldung Geburtstag des Kindes angeben. Bitte Socken und leichte Kleidung für die Eltern sowie Unterlage fürs Kind und kleines Handtuch mitbringen.

191-15500B 6 bis 14 Monate
Claudia Hunn-Kappler
ab 28.3.19, 5 x, donnerstags
11.00 - 12.15 Uhr, (auch am 18. und 25.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
46 € (pro Person mit einem Kind; inkl. Material; max. 8 Eltern-Kind-Paare; Ermäßigungen: 10 € für STÄRKE-berechtigte Personen, mit Karlsruher Pass kostenfrei)

Krabbelkäfer - Spielen und mehr

für Eltern und Kinder

 Mit unseren Kleinsten haben wir viel Spaß bei einfachen Kitzelversen und Strampelspielen, beim Durch-die-Luft-Sausen und Staunen. Dabei wird eine positive Eltern-Kind-Beziehung aufgebaut und gefördert.

Sie erhalten in Abhängigkeit von der Entwicklungsstufe der Kinder Informationen zum kindlichen Spiel und viele Ideen und Anregungen für gemeinsame Aktivitäten. Hinzu kommen praktische Tipps für die tägliche Erziehung. Die Kinder können (erste) Kontakte zu Gleichaltrigen aufnehmen, die Eltern ihre Erfahrungen austauschen.

An einem Termin kann je nach Gruppe eine Logopädin oder Ergotherapeutin Ihre Fragen beantworten.

Weitere Informationen: Bitte bei Anmeldung Geburtstag des Kindes angeben. Bitte Socken und leichte Kleidung für die Eltern sowie Unterlage fürs Kind und kleines Handtuch mitbringen.

Kursgebühr: pro Person mit einem Kind; inkl. Material

Ermäßigte Gebühr: 10 € für STÄRKE-berechtigte Personen, mit Karlsruher Pass kostenfrei

191-15502 6 bis 12 Monate
Sabine Stolz
ab 7.1.19, 8 x, montags
11.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-15504 6 bis 12 Monate
Sabine Stolz
ab 8.1.19, 8 x, dienstags
15.30 - 16.40 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
62 €

191-15506 6 bis 12 Monate
Alexandra Pfeil
ab 13.3.19, 10 x, mittwochs
9.00 - 10.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-15508 6 bis 12 Monate

Sabine Stolz
ab 18.3.19, 7 x, montags
11.00 - 12.15 Uhr, (auch am 15.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
59 €

191-15510 7 bis 14 Monate

Daniela Feucht
ab 18.2.19, 11 x, montags
9.30 - 10.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
72 €

191-15511 7 bis 14 Monate

Svenja Anderwald
ab 13.3.19, 10 x, mittwochs
11.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-15512 8 bis 15 Monate

Alexandra Pfeil
ab 9.1.19, 8 x, mittwochs
9.00 - 10.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
55 €

191-15514 8 bis 15 Monate

Sabine Stolz
ab 19.3.19, 9 x, dienstags
15.30 - 16.40 Uhr, (auch am 16.4.19 / nicht am 14. und 21.5.19), vhs, Kaiserallee 12e
69 €

191-15516 8 bis 15 Monate

Alexandra Pfeil
ab 26.6.19, 5 x, mittwochs
9.00 - 10.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
37 €

191-15518 10 bis 15 Monate

Sabine Stolz
ab 8.1.19, 8 x, dienstags
9.30 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-15519 10 bis 18 Monate

Daniela Feucht
ab 24.6.19, 4 x, montags
9.30 - 10.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
31 €

191-15520 11 bis 18 Monate

Sabine Stolz
ab 19.3.19, 5 x, dienstags
9.30 - 10.45 Uhr, (auch am 16.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
44 €

191-15521 11 bis 18 Monate

Sabine Stolz
ab 18.6.19, 8 x, dienstags
15.30 - 16.40 Uhr, (auch am 30.7. und 6.8.19)
vhs, Kaiserallee 12e
62 €



Ermäßigte Kurse

Mehrlingseltern, Pflegeeltern, Alleinerziehende, Eltern mit Migrationshintergrund, Eltern mit wenig Geldmitteln und andere können in diesen Kursen für nur 10 € teilnehmen.

Ausführliche Informationen:

Seite 49 oder bei Sigrid Abel Tel.: 98575-23 oder unter vhs-Karlsruhe.de/staerke

Schritt für Schritt durchs 2. und 3. Lebensjahr

STÄRKE Ein Schwerpunkt dieses Kurses liegt in der Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung, denn sie sind Grundlage der Aufmerksamkeits- und Sprachentwicklung und unterstützen die Persönlichkeitsentwicklung: Rhythmische Lieder und Bewegungsspiele fördern die Feinmotorik und Konzentration Ihres Kindes - und an einer Bewegungsbaustelle kann es bekannte und neue Bewegungsmöglichkeiten entdecken und spielerisch üben. Dabei erlebt es seine körperlichen und geistigen Fähigkeiten, aber auch seine Grenzen.

Eltern haben Gelegenheit für Begegnung und können sich über den Erziehungsalltag austauschen. Nach Bedarf werden entwicklungsbegleitende Themen wie z.B. Grenzen setzen, Trotz oder Umgang mit Aggression besprochen.

Der Kurs eignet sich als Fortführung der Hand in Hand und PEKIP-Kurse.

Weitere Informationen: Bitte bei Anmeldung Geburtstag des Kindes angeben. Bitte Turn- oder Hausschuhe mitbringen.

Kursgebühr: pro Person mit einem Kind; inkl. Material; max. 8 Eltern-Kind-Paare

Ermäßigte Gebühr: 10 € für STÄRKE-berechtigte Personen, mit Karlsruher Pass kostenfrei

191-15600 12 bis 24 Monate

Gundula Simon
ab 28.3.19, 8 x, donnerstags
9.30 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
71 €

191-15602 12 bis 24 Monate

Gundula Simon
ab 27.6.19, 5 x, donnerstags
9.30 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
46 €

191-15604 12 bis 36 Monate

Gundula Simon
ab 28.3.19, 8 x, donnerstags
15.30 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
71 €

191-15605 12 bis 36 Monate

Claudia Hunn-Kappler
ab 28.3.19, 8 x, donnerstags
15.30 - 16.45 Uhr, (auch am 18. und 25.4.19 / nicht am 2. und 9.5.19), vhs, Kaiserallee 12e
71 €

191-15606 12 bis 36 Monate

Gundula Simon
ab 27.6.19, 5 x, donnerstags
15.30 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
46 €

Papa-Kind-Bewegungsbaustelle

STÄRKE Baustellen üben eine magische Anziehungskraft auf Kinder aus. Mit viel Spaß bauen Väter und Kinder gemeinsam eine Bewegungs-Baustelle aus Brettern, Reifen, Treppen- und Schaumstoffelementen.

Und danach probieren wir unsere Baustelle aus: je nach Entwicklungsstand balancieren, springen und kriechen wir - dabei kommen auch Bälle zum Einsatz. Das fördert Motorik, logisches Denken, Kreativität und stärkt die sozialen Fähigkeiten und das Gemeinschaftsgefühl.

Weitere Informationen: Bitte Turn- oder Hausschuhe mitbringen.

Kursgebühr: pro Vater mit einem Kind; inkl. Material

Ermäßigte Gebühr: 10 € für STÄRKE-berechtigte Personen, mit Karlsruher Pass kostenfrei

191-15630 12 bis 18 Monate

Claudia Hunn-Kappler
ab 2.2.19, 4 x, samstags
10.30 - 11.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
36 €

191-15632 12 bis 18 Monate

Claudia Hunn-Kappler
ab 16.3.19, 4 x, samstags
10.30 - 11.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
36 €

191-15634 1½ bis 3 Jahre

Claudia Hunn-Kappler
ab 2.2.19, 4 x, samstags
9.00 - 10.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
36 €

191-15636 1½ bis 3 Jahre

Claudia Hunn-Kappler
ab 16.3.19, 4 x, samstags
9.00 - 10.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
36 €

Rhythmik, Bewegung, Spiel für Eltern und Kinder

Das Bewegungsverhalten des Kindes wird angeregt, sein Selbstvertrauen gestärkt und es kann sich in der Gruppe erleben. Dabei werden alle Sinne angesprochen und gefördert. Wir experimentieren mit Bällen, Reifen, Seilen und Bank und lernen Fingerspiele, Klanggeschichten und Lieder kennen. Erste elementare Instrumente (Klangstäbe, Rasseln, Schellenbänder) und Bilderbücher werden mit einbezogen.

Die Eltern begleiten ihr Kind als Partner und Spielgefährte. Das Kind sollte laufen können.

Weitere Informationen: Bitte Turn- oder Hausschuhe mitbringen.

Kursgebühr: pro Person mit einem Kind; inkl. Material

191-15650 1¼ bis 2¼ Jahre

Margarete Kleis
ab 4.2.19, 12 x, montags
9.30 - 10.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
72 €

191-15652 1½ bis 3 Jahre

Annelie Döpmeier
ab 8.5.19, 8 x, mittwochs
15.30 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
50 €

ABC - die Katze lief im Schnee

für Eltern und Kinder von 1½ bis 3 Jahre

Dieser Kurs ist als Klang- und Erlebnispaziergang gestaltet: Mit Spielen, Liedern sowie Klang- und Bewegungselementen können Kinder ihren angeborenen Spieltrieb und ihre Experimentierfreude kreativ umsetzen. Im Mittelpunkt steht dabei die Katze als Identifikationsfigur.

Weitere Informationen: Bitte Turn- oder Hausschuhe mitbringen.

182-15638 Margarete Kleis

ab 14.1.19, 3 x, montags
9.30 - 10.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
19 € (pro Person mit einem Kind; inkl. Material)

Abenteuer Ball

für Eltern und Kinder

Einfach kommt das runde Spielzeug daher - und ist doch ein "Vielfalt-Künstler". Mit dem Ball entdecken und erleben Kinder Bewegung und schulen nebenher Aufmerksamkeit und Konzentration. Und das Ganze mit viel Spaß. Gemeinsam entdecken wir die Vielfalt: Igelbälle, Softbälle, Klingelbälle, Tennisbälle, Pezzibälle, Schleuderbälle. Wir stellen auch Bälle wie Socken- oder Schleuderball her.

Weitere Informationen: Bitte Turn- oder Hausschuhe mitbringen.

191-15654 1¼ bis 2½ Jahre

Margarete Kleis
ab 27.5.19, 5 x, montags
9.30 - 10.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
35 € (pro Person mit einem Kind; inkl. Material)

Musik-Zwerg

für Eltern und Kinder

Gerade in der frühen Kindheit ist das gemeinsame Musizieren und Musikhören Nahrung für Körper, Gehirn und Seele. Es hat - laut Forschung - einen positiven Einfluss auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes.

Babys und Kleinkinder erkunden mit Hingabe ihre Stimme und ihren Körper und untersuchen alles, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert - genau die richtige Zeit, um Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erkunden und auszuprobieren. Mit Tönen bringen Sie Ihr Kind zum Lachen und mit einem Lied beruhigen Sie es. In einer entspannten und fröhlichen Atmosphäre erlernen und erleben Sie gemeinsam Knierieter, Bewegungs- und Fingerspiele sowie Schaukel- und Tanzlieder.

Kreisspiele und Tänze führen zu Gemeinschaftsgefühl und Gruppenerfahrung.

Weitere Informationen: Bitte bei Anmeldung Geburtstag des Kindes angeben. Bitte rutschfeste Hausschuhe für Mutter/Vater und Kind mitbringen.

Kursgebühr: pro Person mit einem Kind; geringe Materialkosten extra

191-15702 8 bis 15 Monate

Daniela Feucht
ab 13.3.19, 10 x, mittwochs
9.15 - 10.00 Uhr, Nordstadt, FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4
61 €

191-15704 8 bis 15 Monate

Daniela Feucht
ab 2.5.19, 9 x, donnerstags
10.45 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
55 €

191-15706 8 bis 15 Monate

Daniela Feucht
ab 26.6.19, 4 x, mittwochs
9.15 - 10.00 Uhr, Nordstadt, FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4
25 €

191-15708 10 bis 18 Monate

Daniela Feucht
ab 18.2.19, 11 x, montags
10.45 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
67 €

191-15710 10 bis 18 Monate

Daniela Feucht
ab 13.3.19, 10 x, mittwochs
10.10 - 10.55 Uhr, Nordstadt, FächerResidenz,
Rhode-Island-Allee 4
61 €

191-15712 10 bis 18 Monate

Daniela Feucht
ab 24.6.19, 4 x, montags
10.45 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
25 €

191-15714 10 bis 18 Monate

Daniela Feucht
ab 26.6.19, 4 x, mittwochs
10.10 - 10.55 Uhr, Nordstadt, FächerResidenz,
Rhode-Island-Allee 4
25 €

191-15716 12 bis 20 Monate

Daniela Feucht
ab 13.3.19, 10 x, mittwochs
11.05 - 11.50 Uhr, Nordstadt, FächerResidenz,
Rhode-Island-Allee 4
61 €

191-15718 12 bis 20 Monate

Daniela Feucht
ab 26.6.19, 4 x, mittwochs
11.05 - 11.50 Uhr, Nordstadt, Fächer-
Residenz, Rhode-Island-Allee 4
25 €

**Miniwerkstatt zu Ostern
für Eltern und Kinder, 2 bis 4 Jahre**

Fantasievolle und kreative Entdeckungsreisen ermöglichen es Kindern, erste wichtige und spannende Materialerfahrungen machen zu können.

Mit Fingerfarben, Wasserfarben, Kleister, Kleber und verschiedenen selbst hergestellten Knetmassen beziehen wir Ostern und das Frühjahr in unser schöpferisches Tun ein.

Weitere Informationen: Bitte alte Kleidung für Erwachsene und Kinder sowie Handtuch mitbringen.

Kursgebühr: pro Person mit einem Kind; inkl. 13 € für Material

191-15730 Margarete Kleis

ab 12.3.19, 5 x, dienstags
10.00 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
64 €

191-15732 Margarete Kleis

ab 12.3.19, 5 x, dienstags
16.00 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
64 €

Das erste eigene Lieblingsbuch gestalten

▶▶ Seite 85, 191-5840

**Miniwerkstatt im Sommer
für Eltern und Kinder, 2 bis 4 Jahre**

Fantasievolle und kreative Entdeckungsreisen ermöglichen es Kindern, erste wichtige und spannende Materialerfahrungen machen zu können. Im Sommer werken und experimentieren wir mit Wasser, Ton, Kleister, Gips, Farben und Naturmaterialien wie Muscheln, Sand, Kieseln oder Blüten und gestalten farbenfrohe und kreative Kunstwerke.

Weitere Informationen: Bitte alte Kleidung für Erwachsene und Kinder sowie Handtuch mitbringen.

Kursgebühr: pro Person mit einem Kind; inkl. 13 € für Material

191-15734 Margarete Kleis

ab 28.5.19, 5 x, dienstags
10.00 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
64 €

191-15736 Margarete Kleis

ab 28.5.19, 5 x, dienstags
16.00 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
64 €

**Margarete Kleis,
vhs-Kursleiterin:**

Ich arbeite und unterrichte gerne an der vhs, die aus meiner Sicht qualitativ hochwertige Kurse zu fairen Preisen anbietet.

Zudem liebe ich das kreative Arbeiten mit Eltern und Kindern und freue mich immer wieder, wenn ich diese für ein Thema begeistern kann.

**Wurzelzwerge - Waldspielstunde
für Eltern und Kinder, 2 bis 4 Jahre**

STÄRKE Die Artenvielfalt des blühenden Frühlings- und Sommerwaldes in einer kleinen Gruppe unter der Leitung einer Naturpädagogin zu entdecken, ist für Kinder wie Eltern ein Gewinn. Eine Fülle von Spielmöglichkeiten und Bewegungserfahrungen lassen die Ausflüge zu einem freudigen, eindrücklichen Erlebnis werden.

Weitere Informationen: Bitte wald- und wetterfest anziehen und kleine Sitzunterlage sowie etwas Obst/Rohkost für das Picknick mitbringen. Bei angekündigtem Gewitter rufen Sie bitte am Kurstag zwischen 11 und 13 Uhr die Kursleiterin an (0721 / 4903376).

Kursgebühr: pro Person mit einem Kind; inkl. Material

Ermäßigte Gebühr: 10 € für STÄRKE-berechtigte Personen, mit Karlsruher Pass kostenfrei

191-15750 Frühlingswald

Claudia Bruder
ab 2.4.19, 4 x, dienstags
16.00 - 17.30 Uhr, Durlach, Treffpunkt Bushaltestelle "Bergwald-Mitte" (abgestimmt auf KVV)
44 €

191-15752 Maikäfer

Claudia Bruder
ab 14.5.19, 4 x, dienstags
16.00 - 17.30 Uhr, Durlach, Treffpunkt Bushaltestelle "Bergwald-Mitte" (abgestimmt auf KVV)
44 €

191-15754 Julikäfer

Claudia Bruder
ab 2.7.19, 4 x, dienstags
16.00 - 17.30 Uhr, Durlach, Treffpunkt Bushaltestelle "Bergwald-Mitte" (abgestimmt auf KVV)
44 €



© Helena Stapf Miniwerkstatt2



© Vater und Kinder im Wald, Bob Dmyt

Erlebnistage für Erwachsene und Kinder

Diese Erlebnistage richten sich an Erwachsene, die Kindern Zeit schenken und gemeinsam mit Ihnen einen unvergesslichen Tag erleben wollen.

Je nach Kurs richten sie sich an Väter, Mütter, Großeltern, (Paten-)Tanten, (Paten-)Onkel ...

Abenteuer und Action

Ein Besuch auf der Karlsruher Hauptfeuerwache

Erlebnismittag für Erwachsene mit Kindern ab 4 Jahren

Tatü Tata - die Feuerwehr ist da! Wir erkunden gemeinsam die Feuerwache und erfahren Einiges über die Arbeit der Feuerwehr. Einmal im Feuerwehrauto sitzen, mit einem Feuerwehrmann reden, einen Feuerwehrschauch halten und all die technischen Geräte und die Ausrüstung bestaunen - eine Führung durch die Feuerwache Karlsruhe ist für Groß und Klein ein besonderes Erlebnis.

191-15800 Christiane Klante
Samstag, 18.5.19, 10.30 - 12.30 Uhr
Treffpunkt Branddirektion, Hauptfeuerwache,
Ritterstr. 48., 76137 Karlsruhe
19 € (pro Erwachsenen mit einem Kind)

Von Matrosen, Walfängern und Piraten

Erlebnismittag für Erwachsene mit Kindern ab 4 Jahren

Wir erleben einen Nachmittag voller Abenteuer mit Seeleuten und Piraten aus vergangenen Zeiten und gruseln uns gemeinsam zu spannenden Legenden über das Meer und seinen wilden Gesellen. Dabei vernehmen wir die höllischen Flüche von Käpt'n Ahab, verkleiden uns wie der berühmte Freibeuter "Blackbeard", bestehen Mutproben und machen uns auf die Suche nach dem geheimnisvollen Piratenschatz. Ahoi! Wir holen beim gemeinsamen Lesen, Erzählen und Malen die Helden in die Gegenwart!

Weitere Informationen: Bitte eine Decke, etwas zum Knabbern und Getränk mitbringen.

191-15802 Christiane Klante
Samstag, 6.4.19, 15.00 - 17.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
28 € (pro Erwachsenen mit einem Kind;
inkl. Material)

Frühlingslichter-Osterfeier

Erlebnisabend für Erwachsene mit Kindern

Zu Frühlingsanfang alte Osterbräuche neu zu entdecken ist ein Erlebnis! So entzünden wir aus Birkenreisig das Frühlingsfeuer, holen "Osterwasser" aus der Hedwigsquelle, bereiten uns kleine Köstlichkeiten aus den "Grünen Neunen" (Kräutern) und feiern den Frühling mit bunten Bändern. Zum krönenden Abschluss gehen wir bei Mondschein auf die Suche nach leuchtenden Eiern.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte am 19.4.19 zwischen 19 und 21 Uhr die Kursleiterin anrufen (Tel. 0721 / 4903376 bitte immer mit Vorwahl).

Bitte lange Kerze, Teelicht, hartgekochtes Ei, Teelöffel, Holzscheit, Vesperbrettchen, Feuerzeug sowie Tasse mitbringen.

191-15804 Claudia Bruder
Samstag, 20.4.19, 17.50 - 20.50 Uhr
Durlach, Treffpunkt Straßenbahnhaltstelle
Zündhülle (Kurszeiten abgestimmt auf KVV)
Es können auf dem Rückweg ggf. Fahrgemeinschaften auf eigene Verantwortung gebildet werden.
14 € (pro Person; inkl. Punsch und Material)

Abenteuer im Märchenwald

Naturerlebnis mit Märchen für Erwachsene mit Kindern von 5 bis 10 Jahren

Lasst uns die Waldgeister suchen und entdecken. Wir spazieren gemeinsam zum Märchenerzählplatz und lauschen dort einem spannenden Waldmärchen. Auf den Spuren der Märchenhelden machen wir uns dann mutig auf die Suche nach der Waldspeisekammer, den Baumgeistern und anderen Abenteuern. Zur Erinnerung an diesen schönen Nachmittag basteln wir eine Grashexe.

Weitere Informationen: Bitte wald- und wettergerecht anziehen und ein kleines Vesper mitbringen. Bei angekündigtem Regen setzen Sie sich bitte am 11.5.19 zwischen 18 und 20 Uhr mit der Kursleiterin in Verbindung (0721/886653).

191-15806 Annette Volz
Sonntag, 12.5.19, 14.00 - 16.00 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Treffpunkt Postsportverein Südstadt e.V.,
Ettlinger Allee 9, gegenüber
S-Bahn-Haltestelle "Dammerstock"
19 € (pro Erwachsenen mit einem Kind)

Waldforscher

Naturerlebnis im Bergwald für Erwachsene mit Kindern von 5 bis 10 Jahren

Der Wald steckt voller Geheimnisse und es wird ungeheuer spannend, all die Fülle, die der Frühling bringt, mit einer Naturpädagogin zu entdecken. So werden wir jede Menge kleiner Winzlinge in ihren Verstecken behutsam aufspüren und auf spielerische Weise erfahren, wie nötig sie zum Erhalt eines gesunden Waldes gebraucht werden. Mutig machen wir uns auch auf die Suche nach Pflanzen mit gefährlichen Namen wie "Menschenfresser", "Teufelskralle" oder dem "Stinkenden Storchschnabel". Auf alle Fälle warten jede Menge überraschende Entdeckungen auf die Forscherteams und zum Abschluss genießen wir ein Waldbuffet beim Tipi.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Gewitter bitte am jeweiligen Kurstag zwischen 11 und 13 Uhr die Kursleiterin anrufen (0721 / 4903376 bitte immer mit Vorwahl).

Bitte wald- und wetterfest anziehen sowie Becherröhre, Vergrößerungsglas (falls vorhanden), Taschenspiegel und etwas Obst/Rohkost für das Waldbuffet sowie Getränk in Mehrwegflasche mitbringen.

191-15808 Claudia Bruder
Donnerstag, 4.4.19, 16.15 - 17.45 Uhr
Donnerstag, 2.5.19, 16.15 - 17.45 Uhr
Donnerstag, 23.5.19, 16.15 - 17.45 Uhr
Treffpunkt Bushaltestelle Bergwaldschule
(Kurszeiten auf KVV abgestimmt)
21 € (pro Person; inkl. Material)

Vollmond-Fledermausnacht im Weiherwald

Erlebnisabend für Erwachsene mit Kindern

Es ist faszinierend, Fledermäuse, um die sich Schaurmärchen ranken, aus der Nähe zu beobachten und mit neuester Technik sogar zu belauschen. Doch bevor es dunkel wird, werden noch viele Geheimnisse aus dem Leben der nützlichen Insektenjäger gelüftet und bei Spaß und Spiel dürft Ihr einmal selbst "Fledermaus" sein. Schaurig-schön wird es, wenn über uns bei Vollmond dunkle Schatten flattern, die Detektoren knacken und unsere "Glückslaternen" stimmungsvoll leuchten. Und zum Schluss erwartet uns noch eine kleine Überraschung.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte am 26.7.19 zwischen 10 und 13 Uhr die Kursleiterin anrufen (0721 / 4903376 bitte immer mit Vorwahl)

Bitte Sitzunterlage und Pulli für die Nacht mitbringen.

191-15810 Claudia Bruder
Freitag, 26.7.19, 20.00 - 22.00 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Treffpunkt Bushaltestelle
Belchenplatz (auf KVV abgestimmt)
10 € (pro Person; inkl. Material)

Pfeil und Bogen selber bauen

Erlebnistag für Väter mit Kindern von 8 bis 12 Jahren

Einen Bogen mit den passenden Pfeilen selber zu bauen, ist nicht nur bei Kindern sehr beliebt, auch Papas haben daran ihren Spaß. Mit Materialien aus dem Wald bauen wir Pfeil und Bogen. Wir suchen uns zuerst einen geeigneten Ast aus und bearbeiten ihn dann zu einem individuellen Bogen. Jetzt fehlen nur noch die Pfeile. Auch diese schnitzen wir selbst aus Ästen. Im Anschluss könnt Ihr die Flugeigenenschaft Eures Bogens testen.

Weitere Informationen: Bitte Vesper mitbringen.

191-15812 Oliver Bardon

Samstag, 16.3.19, 14.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

65 € (pro Erwachsenem mit einem Kind;
inkl. Material)

Nachmittag am Berge, da tanzen die Zwerge

Für Erwachsene mit Kindern ab 3 Jahren

Die Tanzzwerge erwartet ein bunter Mix unterschiedlicher Tanzspiele mit Geschicklichkeitsübungen. Bewegungsgeschichten, Rhythmusinstrumente und Musik laden zu schnellen und langsamen tänzerischen Bewegungen ein. Mit viel Spaß werden die motorische Entwicklung, das Miteinander und das eigene Körpergefühl genauso wie das musikalische Gehör und die Rhythmusfähigkeit geschult.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, Turnschlappchen, eine Decke, etwas zum Knabbern und Getränk mitbringen.

191-15820 Christiane Klante

Samstag, 16.3.19, 15.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

19 € (pro Erwachsenem mit einem Kind;
inkl. Material)

Bühne frei für das Kamishibai

für Erwachsene mit Kindern von 4 bis 8 Jahren

Das Kamishibai - das "Augen-Ohren-Kino" - ist ein tragbares, ursprünglich aus Japan stammendes Erzähltheater. Für Kinder und Erwachsene wirkt es auf den ersten Blick wie ein geheimnisvoller Kasten. Es funktioniert ganz einfach: Bilder in den schwarzen Bühnenrahmen schieben und wie bei einem Bilderbuch Bild für Bild erzählen.

Wir laden Sie zusammen mit Ihrem Kind ein, die unendlich kreativen Möglichkeiten beim freien, mündlichen Erzählen und Gestalten mit dem Tischtheater zu entdecken. Gerne können Sie Ihre Lieblingsgeschichten mitbringen. Am Ende werden Sie selbst ein bis zwei Bildsätze für ein Tischtheater erstellt haben, um die kindliche Fantasie besonders anregen zu können. Die Krönung des Nachmittags bildet das gegenseitige Erzählen der Bildgeschichte in der Kleingruppe.

Ganz spielerisch lernen und erleben wir das freie Erzählen und erweitern unsere sprachlichen und kommunikativen Fähigkeiten.

Weitere Informationen: Bitte Lieblingsbuch oder Märchen Ihres Kindes sowie etwas zum Knabbern und Getränk mitbringen.

191-15822 Christiane Klante

Samstag, 11.5.19, 15.00 - 17.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

28 € (pro Erwachsenem mit einem Kind;
inkl. 5 € für Material)

Feentanz und Koboldstreiche im Sternenglanz

für Erwachsene mit Kindern von 4 bis 8 Jahren

Was passiert wohl an einem Sommernachmittag im Reich der Elfen, Feen und Kobolde? Zusammen begeben wir uns auf eine spannende Reise in die geheimnisvolle Welt dieser zauberhaften Wesen! Wir lauschen den spannenden Elfen- und Kobold-Geschichten und singen dazu passende Feenlieder. Viele Mutproben gilt es hier zu bestehen! Aber ein ganz besonderer Feentrunk gibt uns die Kraft und Fantasie für diese Reise! Und ein ganz außergewöhnlicher Zauberstab hilft uns dabei, den vom frechen Kobold Korbinian verzauberten Elfenkönig, seine Braut und den geraubten Schatz zu finden.

Weitere Informationen: Bitte Decke, Tassen, Getränk und etwas zum Knabbern sowie bunte Tücher zum Verkleiden mitbringen.

191-15824 Christiane Klante

Samstag, 29.6.19, 15.00 - 17.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

25 € (pro Erwachsenem mit einem Kind)

Orientalischer Tanz

für Mütter mit Töchtern ab 5 Jahren

Willkommen in der Welt des orientalischen Tanzes. Mütter und ihre Töchter sind eingeladen, anhand einer einfachen Choreografie die Grundelemente des Tanzes kennen zu lernen. Dazu gehören der arabische Grundschrift, Hüftkreis, Shimmy und anderes mehr. Beim orientalischen Tanz ist der ganze Körper in Bewegung. Er fördert die Ausdruckskraft, stärkt das Selbstbewusstsein und schult das Körpergefühl. Und nicht zuletzt haben Mütter und Töchter eine Menge Spaß miteinander.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung und Socken/Schlappchen sowie ein Tuch für die Hüften mitbringen.

191-15826 Christiane Klante

ab 13.3.19, 3 x, mittwochs
15.45 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude

26 € (pro Mutter-Tochter-Paar)

YogaZeit

für Mütter mit Töchtern von 8 bis 12 Jahren

"YogaZeit" schafft einen Raum, in dem sich sowohl Frauen als auch Mädchen wahr nehmen und wohl fühlen können. Bewegung und Entspannung sind wohlthuende Elemente, die zu einem positiven Lebensgefühl im Miteinander beitragen können. Spaß und gute Laune beim gemeinsamen Yoga stehen im Vordergrund.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und Vesper mitbringen.

Kursgebühr: pro Mutter mit einer Tochter

191-15828 Susanne Schwarz

Sonntag, 7.4.19, 11.00 - 14.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

28 €

191-15830 Susanne Schwarz

Sonntag, 28.7.19, 11.00 - 14.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

28 €

Wer, wenn nicht ich?

» Seite 184, 191-55410

Das schlaue Fuchslein

Kinderoper mit Theaterworkshop am Badischen Staatstheater für Erwachsene mit Kindern ab 10 Jahren

Das Stück handelt von einer großen Liebe aus einer anderen Welt: Die Liebe von Fuchsin Schlaukopf zu ihrem Fuchs. Am Ende steht der ewige Kreislauf der Natur als Gegensatz zu einem stets nach vorne gerichteten Zukunftsstreben. Das ist zum Lachen und zum Weinen zugleich und die schöne Musik zielt direkt auf das Herz.

Die Oper von Leo Janáček wird als aufwändiger Animationsfilm, kombiniert mit lebenden Akteur*innen auf die Opernbühne gebracht und verweist auf den Comicstrip, der den Komponisten 1920 zu seinem Werk anregte. Es erwartet Sie ein ungewöhnlicher und unterhaltsamer Opernabend für die ganze Familie.

Vor Vorstellungsbeginn erfahren Sie in einem Theaterworkshop Wissenswertes zum Stück, so dass auch den Kindern der Zugang leicht fällt.

Kooperation mit: Badisches Staatstheater

191-15832 Anna Müller

Samstag, 9.3.19, 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Badisches Staatstheater, Foyer

34 € (pro Erwachsenem mit einem Kind;
inkl. Theaterworkshop und Eintritt
3. Platzkategorie)

Schwanensee

Ballett mit Theaterworkshop am Badischen Staatstheater für Erwachsene mit Jugendlichen ab 14 Jahren

Wer kennt sie nicht: Die berührende Sage von der verzauberten Schwanenprinzessin Odette, die nur durch wahre Liebe aus dem Bann des bösen Zauberers Rotbart erlöst werden kann. Die Geschichte wurde selbst zum Mythos und zum Inbegriff des klassischen Balletts.

Das Staatsballett Karlsruhe bringt mit der Neuinszenierung des jungen Star-Choreografen Christopher Wheeldon eine neue aufwühlende und bilderschöne Schwanensee-Version auf die Bühne.

Zuvor nehmen Mütter und Jugendliche an einem Workshop teil und erfahren dort anhand kleiner Übungen Interessantes über Inhalt und Inszenierung.

Kooperation mit: Badisches Staatstheater

191-15834 Anna Müller

Sonntag, 17.3.19, 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Badisches Staatstheater, Foyer

34 € (pro Erwachsenem mit einem Jugendlichen;
inkl. Musikergespräch und Eintritt
3. Platzkategorie)



Neues aus Ton für Garten und Balkon für Erwachsene mit Kindern ab 6 Jahren

Tierfiguren, Vogeltränken, Blumenstecker- und kugeln und andere schöne Dinge für Draußen können wir hier herstellen. Beim ersten Termin werden die Figuren aus Ton geformt. Die gebrannten Teile werden beim zweiten Termin glasiert oder bemalt. Die gebrannten Tonarbeiten können ab zwei Wochen nach Kursende jeweils an Schul-Donnerstagen von 17.30 bis 18 Uhr in der vhs, Raum U2 abgeholt werden. Aufbewahrungsfrist: max. acht Wochen ab Kursende.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-15848 Helene Dehn-Cleve
 Samstag 23.3.19, von 10.00-12.30 Uhr
 Samstag 6.4.19, von 10.00-11.30 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 34 € (pro Person; inkl. 6 € Material- und Brennkosten, max. 10 Personen)

Einhörner gestalten für Mütter und Töchter von 6 bis 9 Jahren

Gemeinsam gestalten Mütter und Töchter tolle Raumdekorationen und Deko-Elemente rund um das Thema "Einhörner". Ob Grußkarte, Einhornrüte, als Fenster-oder Tischschmuck - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Es gibt eine große Auswahl an Materialien und Farben, die selbst bestimmt werden dürfen.

Weitere Informationen: Bitte Schere mitbringen.

191-15850 Nadine Münch
 Samstag, 6.7.19, 10.00 - 13.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 39 € (pro Mutter-Tochter-Paar; inkl. 8 € für Material)

Überraschungsmenü aus Buchweizen

Kochen zum Muttertag für Mütter und Kinder ab 8 Jahren

Die russische Küche ist oft für Überraschungen gut. Denn gerade Gerichte aus Buchweizen gelten als der absolute Geheimtipp! Ob als Beilage gekocht oder als Zutat in Bratlingen und Desserts, Buchweizen ist nicht nur gesund, sondern auch sehr lecker. Wir kochen ein leichtes Menü und entdecken den besonderen Geschmack des Buchweizens. Alle Rezepte können zuhause leicht nachgekocht werden, vielleicht schon an Muttertag. Bei der gemeinsamen Verkostung hören die Kinder russische Märchen.

Weitere Informationen: Bitte Küchenschürze und Getränk mitbringen.

191-15852 Natalia Jentsch
 Samstag, 11.5.19, 10.00 - 14.00 Uhr
 Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
 39 € (pro Erwachsenen mit einem Kind, inkl. 8 € für Lebensmittel und Bastelmaterial)

Kunst, Kochen, Kreativität

Das erste eigene Lieblingsbuch gestalten

für Erwachsene mit Kindern ab 3 Jahre

Zusammen mit Ihrem Kind gestalten Sie das erste eigene Bilderbuch in Form einer "Leserolle" für die ganz persönliche Lieblingsgeschichte Ihres Kindes. Für das Erstellen der Leserollen wählen die Kinder nach eigenem Interesse ein Märchen oder Kinderbuch aus, aus welchem sie gemeinsam zunächst einzelne Szenen bildhaft darstellen. Im nächsten Schritt werden die einzelnen Elemente zu einer langen Leserolle zusammengeklebt. Diese Leserolle verstauen wir in einer Chipsdose, die die Kinder individuell gestalten können. Am Ende werden die fertigen Kunstwerke gegenseitig präsentiert.

Weitere Informationen: Bitte eine Chipsdose, das eigene Lieblingsbuch sowie etwas zum Knabbern und Getränk mitbringen.

191-15840 Christiane Klante
 Samstag, 23.2.19, 15.00 - 17.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 25 € (pro Erwachsenen mit einem Kind; inkl. Material)

Gefilzte Lichterkette

Erlebnistag für Erwachsene mit Kindern ab 6 Jahren

Aus feiner Merinowolle, Wasser und Seife filzen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind 10 oder 20 Blüten oder Sterne, die danach an eine LED-Lichterkette geklebt werden. An der Wand, Decke, an Zweigen und Ästen drapiert haben Sie eine einzigartige Lichtquelle für gemütliche Stunden zu Hause. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Weitere Informationen: Bitte pro Person ein Handtuch, Plastiktüte, evtl. Handcreme und Verpflegung für die Pause mitbringen.

191-15842 Ulrike Hartrumpf
 Sonntag, 3.3.19, 10.00 - 14.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 45 € (pro Erwachsenen mit einem Kind; Material nach Verbrauch ca. 6 bis 20 € extra)

Österliche Filzwerkstatt - Nassfilzen

Erlebnistag für Erwachsene mit Kindern ab 6 Jahren

Gemeinsam fertigen wir an diesem Tag Ostereier, dekorativ umfilzt mit feiner Merinowolle für den Osterstrauß, oder/und Ostermester, Eierwärmer, Serviettenringe und Blüten. Auch kleine Ostergeschenke wie z.B. einfache Halsketten oder Ringe können gefilzt werden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen: Bitte pro Person ein Handtuch, Plastiktüte und Handcreme sowie evtl. Verpflegung mitbringen.

191-15844 Ulrike Hartrumpf
 Sonntag, 14.4.19, 10.00 - 14.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 45 € (pro Person mit einem Kind, Material nach Verbrauch ca. 6 bis 15 € extra)

HolzKunstWerkstatt

für Erwachsene mit Kindern ab 6 Jahren

Wir fertigen aus unterschiedlichen Hölzern, Holzfundstücken und Resten unsere eigenen Kunst- und Designobjekte.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-15846 Helmut Stowasser
 Samstag, 9.3.19, 14.30 - 17.30 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 21 € (pro Person)

Knigge-Tischmanieren

Ein spannender und leckerer Kurs für Erwachsene mit Kindern ab 8 Jahren

Im schönen Ambiente des Achat Plaza-Hotels am Mendelssohnplatz widmen wir uns dem vielfältigen Thema "Tischmanieren". Im Tandem - bestehend aus einem Erwachsenen und einem Kind - wird ergründet, was ein schönes Essen ausmacht und wie wichtig Werte und soziale Kompetenz sind, um sich sicher und selbstverständlich im gesellschaftlichen Miteinander zu bewegen.

Nach einer kurzen "korrekten" Begrüßung begeben wir uns gemeinsam an den hübsch gedeckten Tisch. Wir erfahren, wofür es unterschiedliches Besteck und verschiedene Gläser gibt und wie man eine Serviette verwendet. Nachdem wir die Menükarte studiert haben, freuen wir uns auf ein leckeres Drei-Gänge-Menü. Während Groß und Klein das Essen genießen, erfahren wir, wie man sich korrekt bei Tisch und gegenüber seinen Tischnachbarn benimmt und werden feststellen, dass ein liebevoll zubereitetes Menü nicht nur Gaumen-Freude bereitet. Mit zahlreichen Informationen "gewürzt" klingt der Kurs schließlich süß aus.

Weitere Informationen: Die Tiefgarage des Achat-Hotels steht Ihnen gegen eine Gebühr von 2 € pro angefangener Stunde zur Verfügung.

191-15854 Juliana Molnar

Sonntag, 24.3.19, 12.00 - 14.30 Uhr
Lobby des Achat-Plaza-Hotels, Mendelssohnplatz, 76131 Karlsruhe
79 € (pro Erwachsenen mit einem Kind; inkl. 3-Gänge-Menü sowie Tafelwasser. Weitere Getränke à la carte extra.
Bis einschließlich 12.3.19 ist ein kostenfreier Rücktritt möglich. Vom 12.3.19 bis 17.3.19 beträgt die Rücktrittgebühr 50 € pro Erwachsenen mit einem Kind. Danach ist kein Rücktritt mehr möglich.)

Kosmetik selber machen

für Mütter mit Töchtern von 9 bis 13 Jahren

Wir stellen Bodypeeling, Badeschaum, Lippenbalsam und Badekugeln her. Da der Osterhase vor der Tür steht, können die Kosmetika auch als Geschenk verpackt werden.

Weitere Informationen: Bitte zwei leere Marmeladengläser mit Deckel, einen Esslöffel und eine Küchenrolle mitbringen.

191-15856 Nadine Münch

Samstag, 30.3.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
39 € (pro Mutter-Tochter-Paar; inkl. Material)

Schmuckdesign

für Mütter mit Töchtern von 9 bis 13 Jahren

Wir gestalten Schmuck, Ketten, Armbänder, Ohrhänger, Schlüsselanhänger etc. Es gibt eine große Auswahl an Perlen wie Stiftperlen, Quetschperlen, großen und durchsichtigen Perlen, Glasperlen und alles was gerade im Trend liegt und der neuen Frühjahrskollektion 2019 entspricht. Vielleicht entstehen auch schöne Muttertagsgeschenke.

Weitere Informationen: Bitte Vesper mitbringen.

191-15858 Nadine Münch

Samstag, 4.5.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
39 € (pro Mutter-Tochter-Paar; inkl. Material)

Handlettering - Kunstwerkstatt

Kunstwerkstatt am Samstag für Erwachsene mit Kindern ab 10 Jahren

Handlettering liegt voll im Trend. Bei dieser Kreativtechnik werden die Buchstaben kunstvoll gezeichnet und spielerisch ausgemalt. Wir entdecken neue handschriftliche Ausdrucksmöglichkeiten und experimentieren mit unserer Schrift. Mit Tipps und Tricks erlernt Ihr eine schöne Technik und gestaltet individuelle Texte, die Ihr für Grußkarten oder Sonstiges verwenden könnt. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, erlaubt ist was gefällt.

Weitere Informationen: Bitte ein unliniertes DIN A5 Heft, einen schwarzen Fineliner und eine Auswahl Deiner Lieblingsschreibgeräte mitbringen.

191-15860 Sandra Nagel

Samstag, 18.5.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
36 € (pro Erwachsenen mit einem Kind, inkl. Material)

Graffiti - Kunst aus der Sprühdose

für Erwachsene mit Kindern ab 12 Jahren

Hier lernen Jugendliche zusammen mit ihren Eltern oder anderen Erwachsenen Schritt für Schritt die Grundlagen für ein Graffiti - vom Entwurf auf dem Papier bis zum fertig gesprühten Bild, das auch mit nach Hause genommen werden kann. Nach einer Einführung am ersten Nachmittag begeben wir uns nach Draußen, um die Bilder im Freien zu sprühen. Bei Regen kann sich daher der Inhalt des Kurses nach Absprache mit den Teilnehmer*innen ändern.

Weitere Informationen: Bitte Malerkittel oder altes Hemd, Getränk und Vesper mitbringen.

191-15862 Achim Grossmann

Samstag, 18.5.19, 14.00 - 16.30 Uhr
Sonntag, 19.5.19, 13.30 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
50 € (inkl. 15 € für Material; max. 10 Personen)

PferdeStark

Shetlandponys hautnah erleben

für Eltern mit Kindern ab 7 Jahren

Dieser Nachmittag vermittelt interessierten Eltern und Kindern einen ersten Einblick in die wunderbare Welt der Shetlandponys. Diese klugen und freundlichen Kleinpferde sind gerade bei Kindern sehr beliebt. Die Kinder erleben "hautnah", wie die Ponys auf sanfte Berührung und Streicheln reagieren, wie sie Wohlgefühl, Entspannung und Aufmerksamkeit ausdrücken. So kann Ihr Kind - spielerisch und ganz unbefangen - Kontakt zu den Tieren aufnehmen. Es lernt, wie man ein Pony richtig führt, wie man es putzt und pflegt. Danach geht es auf den Pferderücken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir unternehmen einen halbstündigen Spazierritt auf schönen Reitwegen, bei dem wir uns individuell auf Ihre Kinder einstellen und auch gerne Fragen beantworten. Zurück im Stall gibt es eine kleine Erfrischung und die Kinder dürfen die Ponys noch einmal streicheln und sich verabschieden. Dieser Kurs ist auch für begleitende Eltern von Reitschulanfänger*innen bestens geeignet.

Weitere Informationen: Das Gewicht der Kinder sollte bei maximal 40 kg liegen.

Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk tragen sowie einen Fahrradhelm für das Kind mitbringen. Leider ist es nicht möglich, ein Geschwisterkind zusätzlich anzumelden.

Kursgebühr: pro Erwachsenen mit einem Kind; Kleingruppe: max. 4 Eltern-Kind-Paare

Treffpunkt: Bitte auf dem Parkplatz der Sängerkhalle (Untere Straße 44, 76187 Karlsruhe) parken und in Richtung Pferderennbahn der Ausschilde- rung „trust & respect“ folgen.

191-15870 Susanne Schallermeir

Samstag, 30.3.19, 14.30 - 16.30 Uhr
30 €

191-15872 Susanne Schallermeir

Samstag, 13.4.19, 14.30 - 16.30 Uhr
30 €

191-15874 Susanne Schallermeir

Samstag, 25.5.19, 14.30 - 16.30 Uhr
30 €

191-15876 Susanne Schallermeir

Samstag, 1.6.19, 14.30 - 16.30 Uhr
30 €

191-15878 Susanne Schallermeir

Samstag, 22.6.19, 14.30 - 16.30 Uhr
30 €

191-15880 Susanne Schallermeir

Samstag, 6.7.19, 14.30 - 16.30 Uhr
30 €

191-15882 Susanne Schallermeir

Samstag, 20.7.19, 14.30 - 16.30 Uhr
30 €

Freizeitpartner Pferd - Wissenswertes und Neues

für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren

Dieses Seminar vermittelt Inhalte, die im regulären Reitunterricht aus Zeitgründen oft nicht ausreichend intensiv behandelt werden. Wir erfahren und entdecken Wissenswertes, Spannendes und Neues aus der Pferdedwelt.

- artgerechte Haltung und Fütterung am Beispiel unseres Offenstalles
- Aufbau eines Hufes/Hufgesundheits
- täglicher Gesundheitscheck / PAT-Werte / Fieber messen / Entwurmung
- pferdefreundliches Training mit positiver Verstärkung (eine Trainingsmethode, die ohne Druck, ohne Strafe und ohne Gerte arbeitet)
- Gestik und Mimik eines Pferdes erkennen
- Stresssignale eines Pferdes erkennen

Die Seminarinhalte werden, soweit möglich, praxisnah an unseren Shetlandponys demonstriert.

Weitere Informationen: Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Leider ist es nicht möglich, ein Geschwisterkind zusätzlich anzumelden.

Kursgebühr: pro Erwachsenen mit einem Kind; Kleingruppe: max. 4 Eltern-Kind-Paare

Treffpunkt: Bitte auf dem Parkplatz der Sängerkhalle (Untere Straße 44, 76187 Karlsruhe) parken und in Richtung Pferderennbahn der Ausschilde- rung „trust & respect“ folgen.

191-15884 Susanne Schallermeir

Samstag, 23.3.19, 14.30 - 16.30 Uhr
30 €

191-15886 Susanne Schallermeir

Samstag, 27.4.19, 14.30 - 16.30 Uhr
30 €



RATGEBER ELTERN WERDEN - ELTERN SEIN

Yoga und Atmung zur Geburtsvorbereitung für Schwangere

Schwangere erlernen Yoga- und Atemübungen, die ihnen helfen, während der Geburt in die Wehen hinein und über Sie hinweg zu atmen. Die Atmung schenkt Ablenkung, Vertiefung und Verbindung. Entspannungsübungen tragen zu innerer Ruhe bei, sanfte Dehnübungen mobilisieren Muskeln und Gelenke.

Durch das wiederholte Üben bauen Sie gezielt Sicherheit und Vertrauen in den eigenen Körper auf und können so der Geburt gelassen entgegen sehen.

Weitere Informationen: Bitte Bewegungskleidung, warme Socken, kleines Kissen und eine leichte Decke mitbringen.

191-16006 Christiane Köhler
ab 13.3.19, 7 x, mittwochs
18.00 - 19.15 Uhr, Kinder- und Familienzentrum Sonnensang, Moltkestr. 5, Mehrzweckraum 003
75 €

191-16007 Christiane Köhler
ab 29.5.19, 7 x, mittwochs
18.00 - 19.15 Uhr, Kinder- und Familienzentrum Sonnensang, Moltkestr. 5, Mehrzweckraum 003
75 €

Yoga für Schwangere

Yoga, Meditation und Atemtechniken helfen Ihnen, sich auf die Geburt einzustimmen. Kräftigende Übungen stärken im Wechsel mit Entspannungseinheiten Ihr Bewusstsein für die eigenen Ressourcen und führen Sie in eine tiefe Entspannung. Dieser Kurs kann in jedem Stadium der Schwangerschaft besucht werden.

Weitere Informationen: Bitte Bewegungskleidung, warme Socken, kleines Kissen und eine leichte Decke mitbringen.

182-16026 Katharina Mayer
ab 24.1.19, 8 x, donnerstags
17.30 - 18.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €

191-16008 Susanne Schwarz
ab 11.2.19, 5 x, montags
18.15 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
54 €

191-16010 Susanne Schwarz
ab 11.2.19, 5 x, montags
19.45 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
54 €

191-16016 Susanne Schwarz
ab 25.3.19, 5 x, montags
18.15 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
54 €

191-16018 Susanne Schwarz
ab 25.3.19, 5 x, montags
19.45 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
54 €

191-16019
ab 2.5.19, 8 x, donnerstags
17.30 - 18.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
82 €

191-16020 Katharina Mayer
ab 8.5.19, 5 x, mittwochs
11.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
65 €

191-16022 Susanne Schwarz
ab 13.5.19, 4 x, montags
18.15 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
45 €

191-16023 Susanne Schwarz
ab 13.5.19, 4 x, montags
19.45 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
45 €

191-16024 Susanne Schwarz
ab 24.6.19, 5 x, montags
18.15 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
54 €

191-16025 Susanne Schwarz
ab 24.6.19, 5 x, montags
19.45 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
54 €

191-16026 Katharina Mayer
ab 26.6.19, 5 x, mittwochs
11.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
65 €

Happy Bauch Dance

Pilates und Tanz für Schwangere

Im Mittelpunkt stehen Sie, Ihr Bauch und Ihr Baby. Für viele Schwangere ist Bewegung zu Musik beruhigend und angenehm. Tanzen stärkt ganzheitlich, macht viel Freude und ist bis zum Tag der Entbindung möglich.

Im Kurs erlernen Sie die Grundlagen des Bauchtanzes. Dieser ermöglicht eine sinnliche Form der Geburtsvorbereitung. Gynäkologen und Hebammen bestätigen die positiven Effekte des Bauchtanzes: Er verbessert die Körperhaltung, das Barfußganzheitlich trainiert die Füße optimal, was wiederum die Haltung unterstützt.

Die Pilatesübungen sind eine ideale Ergänzung: Sie kräftigen und fördern die Körperwahrnehmung in Verbindung mit einer bewussten Atmung.

Weitere Informationen: Bitte Bewegungskleidung, warme Socken, kleines Kissen und eine leichte Decke mitbringen.

191-16032 Alexandra Klötzel
ab 16.3.19, 4 x, samstags
10.00 - 11.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
39 €

Aquafit for two für Schwangere

Eintauchen ins Wasser ist sowohl in der Schwangerschaft als auch in der Rückbildung eine körperliche Erleichterung: Wir werden vom Wasser gehalten und getragen, können den Alltag vergessen und uns dem Wasser hingeben. Im Wasser werden die Bewegungen leichter und fließender. Wir erleben Spaß, Entspannung und schöpfen neue Kraft aus dem Wasser. Es wird Ihnen einfach gut tun!

Kooperation mit: Oberwaldbad Karlsruhe
Kursgebühr: inkl. Eintritt ins Bad

191-16034 Nicole Lampert
ab 18.2.19, 5 x, montags
18.15 - 19.00 Uhr, Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock, Oberwaldbad, Erlenweg 2
42 €

191-16036 Nicole Lampert
ab 8.4.19, 5 x, montags
18.15 - 19.00 Uhr, Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock, Oberwaldbad, Erlenweg 2
42 €

191-16038 Nicole Lampert
ab 3.6.19, 5 x, montags
18.15 - 19.00 Uhr, Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock, Oberwaldbad, Erlenweg 2
42 €

Rückbildung

Rückbildungsgymnastik

ab ca. 6 bis 8 Wochen nach der Geburt

Die Rückbildungsübungen werden kompakt und intensiv geübt bzw. vertieft. Sie lernen, Ihren Beckenboden wahrzunehmen und kräftigen gezielt Rücken, Beine, Brust, Bauch und Po. Sie üben auch das richtige Alltagsverhaltens beim Stehen, Gehen, Sitzen und machen Lockerungs- und Entspannungsübungen.

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse wegen der Übernahme der Kursgebühr.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung tragen.

182-16104 - ohne Babys

Magdalena Hochweis-Müller
ab 13.2.19, 8 x, mittwochs
16.30 - 17.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
80 € (inkl. Material)

191-16100 - ohne Babys

Magdalena Hochweis-Müller
ab 8.5.19, 10 x, mittwochs
16.30 - 17.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
89 € (inkl. Material)

Mama + Baby: Massage + Bewegung

► Seite 49, 191-15150 bis 191-15156

Rückbildungsyoga - für Mama und Baby

ab ca. 10 Wochen nach der Geburt

Wir machen gezielte Yogaübungen zur Rückbildung nach der Geburt, um Haltung, Beckenboden und Bauchmuskulatur systematisch wieder aufzubauen. Um den richtigen Bodenkontakt zu haben, über wir barfuß! Als hygienische Unterlage ist ein Yogatuch ideal. Unser Baby beziehen wir mit Leichtigkeit und Liebe in die Übungen ein. So stärkt die Yogastunde das körperliche und geistig-seelische Wohlbefinden von Mutter und Kind.

Bitte essen Sie ca. eine Stunde vorher nichts Schweres mehr.

Weitere Informationen: Bitte ein Yogatuch, bequeme Sportbekleidung und warme Socken mitbringen.

191-16106 - Baby an Bord

Ljubica Boysen
ab 18.2.19, 8 x, 10.30 - 12.00 Uhr,
(nicht am 25.3.19), Nordstadt,
FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4
98 €

191-16108 - Baby an Bord

Ljubica Boysen
ab 20.5.19, 8 x, montags
10.30 - 12.00 Uhr, Nordstadt, FächerResidenz,
Rhode-Island-Allee 4
98 €

Baby Om - (Rückbildungs)Yoga für Mutter und Baby

► Seite 49, 191-15132 bis 191-15138

Kindernotfallseminare

Wie helfe ich bei Kindernotfällen?

Für (frisch gebackene) Eltern ist ein Notfall ihres Kindes eine Schrecksituation. Da heißt es Ruhe bewahren. Damit das gelingt, lernen Sie alle wichtigen Maßnahmen der Ersten Hilfe speziell auf Säuglinge und Kleinkinder zugeschnitten kennen. Sie üben auf vielfältige Weise das Verhalten in Notsituationen - auch anhand von lebensgetreuen Puppen verschiedenen Alters. Nach dem Kurs wissen Sie, wie Sie Schritt für Schritt vorgehen, damit Sie besonnen und richtig reagieren können.

Themenfelder: Kreislauf- und Atemstörungen, Wiederbelebung, Wunden, Verbrennungen, Unterkühlung, Sonnenstich, Krampfanfälle, Prävention ...

Die Referenten:

Mandy Koch: Kinderkrankenschwester für Intensivpflege und geprüfte Erste Hilfe-Dozentin
Julian Fang: Rettungssanitäter, Ausbilder für Notfallmedizin sowie Referatsleiter Medizin beim DLRG

Baby/Kleinkind an Bord:

Zu diesem Kurs können Sie Ihr Kind mitbringen.

Weitere Informationen: Bitte Schreibzeug und Krabbeldecke wie Kind mitbringen.

Kursgebühr: pro Person mit einem Kind

182-16218 ohne Baby

Mandy Koch
Samstag, 9.2.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
38 €

182-16220 Baby an Bord (bis 12 Monate)

Mandy Koch
ab 13.2.19, 3 x, mittwochs
14.30 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
38 €

182-16222 Baby an Bord (bis 12 Monate)

Mandy Koch
ab 13.2.19, 3 x, mittwochs
16.15 - 17.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
38 €

191-16202 Baby/Kleinkind an Bord

Julian Fang
Mittwoch, 20.2.19, 9.30 - 14.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
42 €

191-16203 Baby/Kleinkind an Bord

Julian Fang
Mittwoch, 20.3.19, 8.30 - 13.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
42 €

191-16208 ohne Baby

Mandy Koch
Samstag, 4.5.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
42 €

191-16210 Baby an Bord (bis 12 Monate)

Mandy Koch
ab 10.5.19, 3 x, freitags
9.00 - 10.30 Uhr, Kinder- und
Familienzentrum Sonnensang, Moltkestr. 5,
Mehrzweckraum 003
42 €

191-16212 Baby/Kleinkind an Bord

Julian Fang
Mittwoch, 15.5.19, 9.30 - 14.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
42 €

191-16214 Baby/Kleinkind an Bord

Julian Fang
Mittwoch, 5.6.19, 9.30 - 14.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
42 €

191-16215 Baby an Bord (bis 12 Monate)

Mandy Koch
ab 26.6.19, 3 x, mittwochs
14.30 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
42 €

191-16216 Baby an Bord (bis 12 Monate)

Mandy Koch
ab 26.6.19, 3 x, mittwochs
16.15 - 17.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
42 €

191-16217 Baby/Kleinkind an Bord

Julian Fang
Mittwoch, 10.7.19, 9.30 - 14.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
42 €

191-16218 ohne Baby

Mandy Koch
Samstag, 13.7.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
42 €

Gelingende Partnerschaft mit GFK. Interaktiver Vortrag

► Seite 179, 191-55202, 191-55204

Samstag, 26.1.19

Anmeldeinformationen

Der Elterntag will zum Nachdenken über Erziehung anregen und in sehr kompakter Form über wichtige Erziehungsthemen informieren.

Zeitlicher Ablauf:

13.00-14.45 Uhr:	Vortrag
14.45-15.30 Uhr:	Elterncafé
15.30-17.00 bzw. 17.30 Uhr:	Workshops
12.30-17.45 Uhr:	Kinderbetreuung

Kosten Tageskarte / Anmeldung

Tageskarte = Vortrag + Workshop + Pausensnack
Kosten: 20 € pro Person

Anmeldung: Die Tageskarte buchen Sie direkt unter vhs-karlsruhe.de/elterntag über die beim jeweiligen Workshop genannte Kursnummer. Die Platzzahl ist begrenzt, wir bitten um Voranmeldung; Restplätze gibt es ggf. an der Tageskasse (25 € für die Tageskarte; 15 € für Workshop oder Vortrag - jeweils inkl. Pausensnack)

Ermäßigte Tageskarte

STÄRKE Ermäßigungen gibt es über das Landesprogramm STÄRKE für Eltern in besonderen Lebenssituationen. Alleinerziehende, Mehrlingseltern, Pflege- oder Adoptiveltern, Eltern mit kranken oder behinderten Familienmitgliedern, Eltern in prekären finanziellen Verhältnissen, Eltern mit Migrationshintergrund zahlen für die Tageskarte 6 € pro Person. Bitte wenden Sie sich an Sigrid Abeln, Tel.: 0721 / 98 575-23, abeln@vhs-karlsruhe.de

Kinderbetreuung - Anmeldung / Kosten

Wir betreuen Ihre Kinder ab ca. 1 Jahr, auch behinderte Kinder.

Wir teilen die Kinder in Gruppen mit jeweils 8 bis 12 Kindern und mindestens zwei Betreuer*innen ein. Die Gruppen halten sich in verschiedenen Räumen auf, je nachdem, ob sie spielen, basteln, Geschichten hören, toben oder im Kindercafé essen und trinken.

Anmeldung zur Kinderbetreuung

ist nur telefonisch möglich bei Helene Daubenspeck, Tel.: 0721 / 98 575-20
Alla Unrau, Tel.: 0721 / 98 575-801
Diana Schuster, Tel.: 0721 / 98 575-43
Informationen zum Abgeben und Abholen Ihrer Kinder erhalten Sie einige Tage vor dem Elterntag per E-Mail.

Kosten für die Kinderbetreuung: 5 € pro Kind

Pausensnack + Kindercafé

In der Pause können Sie sich zum Thema austauschen und sich bei Kaffee, Tee und Kaltgetränken, bei Kuchen und belegten Brötchen stärken. Die Bewirtung ist im Preis inbegriffen.

Damit Sie sich ganz auf den Elterntag konzentrieren können, bewirten wir Ihre Kinder in einem extra Kindercafé mit kindgerechten Kleinigkeiten wie Brezeln etc. Die Kinder werden dabei von den Betreuer*innen begleitet.

Der Elterntag ist eine Kooperation mit dem Kinderbüro Karlsruhe, Abteilung Familienbildung.



(c) Konstantin Yuganov, fotolia.de

Familienwerte: Gemeinsam sind wir stark

Einfühlsam, hilfsbereit, ehrlich, respektvoll und gerecht: Die meisten Eltern sind sich einig, dass Werte bereits für Kinder wichtig sind. Denn Werte bestimmen und regeln das Zusammenleben in Familie und Gesellschaft und sie sind der Kompass für unser Leben.

Wie wachsen Kinder zu aufrichtigen, zufriedenen, liebevollen und starken Persönlichkeiten heran? Der Elterntag geht mit dem Vortrag und verschiedenen Workshops auf dieses Thema ein und gibt Anregungen für Ihr Familienleben.

13.00 - 14.45 Uhr: Vortrag

Orientierung fürs Leben - Wie Eltern ihren Kindern Werte vermitteln können

In unserer modernen Gesellschaft, in der immer mehr relativiert, nivelliert und infrage gestellt wird, wollen Eltern ihren Kindern ein starkes Fundament geben, auf dem sie wachsen und gedeihen können. Dafür brauchen Kinder grundlegende Werte, die ihnen Orientierung vermitteln, ihr Selbstvertrauen stärken und es ihnen ermöglichen, tragfähige Beziehungen zu ihren Mitmenschen und zur Umwelt aufzubauen. Der Vortrag gibt eine Fülle von Anregungen, wie Eltern Werte im Erziehungsalltag - ohne Zwang, aber authentisch und aufrichtig - vorleben, vermitteln und umsetzen können.

Katharina Theißig

Diplom-Pädagogin, SAFE®-Mentorin, Elternbegleiterin, Netzwerkmoderatorin frühe Bildung. Als fachliche Leiterin der Frühen Hilfen ist sie für die Stadt Salzburg und die umliegende Region zuständig. Sie schreibt den Familienblog „Bärenstark im Leben“ (www.baerenstark-im-leben.com)

Übertragung des Vortrags

Ihr Kind schläft normalerweise um diese Zeit? Oder Sie möchten es hin und her tragen oder im Kinderwagen schieben, um es zu beruhigen? Keine Sorge - Sie verpassen den Vortrag nicht: Er wird live in das Foyer des Studienforums sowie ins Elterncafé übertragen.

15.30 - 17.30 Uhr: Workshops

Workshop 1

Anmeldenummer 191-162001

Die Signale meines Kindes verstehen

Warum schreit mein Kind bloß? Eltern tun sich häufig schwer, die Bedürfnisse ihres Babys auf Anhieb zu erkennen. Dabei verfügen bereits Neugeborene schon über ein breites Repertoire an nonverbalen Signalen, den sog. Feinzeichen. Sie sagen etwas über die kindliche Befindlichkeit aus und helfen uns, angemessen darauf reagieren zu können. Doch welche Signale sendet uns das Kind eigentlich - und was will es damit mitteilen? Anhand von Videobeispielen werden unterschiedliche Feinzeichen von Kindern und Eltern-Kind-Interaktionen vorgestellt und besprochen. Im Anschluss überlegen wir uns, welche Signale wir auch von unserem Kind kennen und wie wir darauf reagieren können.

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Melanie Meier

Frühpädagogin B.A., SAFE®-Mentorin und Entwicklungspsychologische Beraterin (EPB)

Workshop 2

Anmeldenummer 191-162002

**Mutig und stark
- Resilienz bei Kindern fördern**

Immer wieder gibt es Situationen, in denen Kinder ihre innere Stärke brauchen: Sie müssen mit Herausforderungen oder Enttäuschungen umgehen, Schwierigkeiten meistern und negative Gefühle in positive Emotionen umgestalten. Manche Kinder sind mehr in der Lage, sich ein inneres Schutzschild aufzubauen als andere. Doch was gibt diesen Kindern diese Stärke?

Sie erfahren, unter welchen Bedingungen Ihre Kinder Resilienz entwickeln und wie Sie dazu beitragen können, es stark zu machen.

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 12 Jahren

Stefanie Wolz

Ganzheitlicher Coach, Diplom-Mathematikerin

Workshop 3

Anmeldenummer 191-162003

Wie kriege ich alles unter einen Hut?

Erziehung, Beruf, Haushalt, Beziehung: Der Alltag stellt an Eltern vielerlei Ansprüche. Die Bedürfnisse aller Familienmitglieder wollen unter einen Hut gebracht werden, aber auch im Berufsleben werden gute Leistungen erwartet. Über allem schwebt auch noch der eigene Anspruch, alles richtig zu machen. Kann ich alles unter einen Hut kriegen und muss ich das? - Was treibt mich an, was brauche ich eigentlich?

Wir besprechen, was das Beste für das Kind ist und wie Eltern dies in die Praxis umsetzen und in ihr Familienbild integrieren können.

Für Eltern

Kerstin Heuser

Systemische Familientherapeutin

Workshop 4

Anmeldenummer 191-162004

Kindern Werte mit auf den Weg geben

Menschen brauchen Beziehungen - von Anfang an. Letztlich geht es bei fast allem, was wir tun, um Beziehungen. Sie sind das, was uns motiviert.

Sind Kinder durch Beziehungen motiviert, nehmen sie auch gerne die Werte an, die wir Ihnen anbieten. In einer kleinen Übung erfahren wir fünf Aspekte, die Beziehungen ausmachen und unterstützen.

Dann überlegen wir, welche Werte uns in der Erziehung wichtig sind, wie wir sie im Zusammenleben mit unseren Kindern sichtbar machen können und wie wir unsere Kinder im Ausbau ihres Werteverständnisses unterstützen können.

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Sabine Adler

KESS-Erzieherin

Workshop 5

Anmeldenummer 191-162005

Ich WILL (nicht)

Gerade war die Welt noch in Ordnung, doch plötzlich ist alles anders: Stampfen, schreien, auf den Boden werfen, verweigern, kurzum „Terror machen“ gehört zur Tagesordnung. Eltern probieren dann viel, aber nichts scheint wirklich zu helfen. Wir betrachten Trotz aus einem neuen Blickwinkel: Wir besprechen, was Trotz eigentlich ist, welche Funktion er hat und wie das Kind und die gesamte Familie an Trotzsituationen wachsen können. Sie erhalten auch Tipps wie Sie als Eltern mit Ihren Kindern aus diesem trotzigen Kreislauf wieder herauskommen.

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 5 Jahren

Miriam Feist

Systemischer Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gewaltschutztrainerin

Workshop 6

Anmeldenummer 191-162006

**Gute elterliche Führung
Was uns und unseren Kindern gut tut**

„Der Leuchtturm ist ein gutes Bild, wie elterliche Führung aussehen sollte. Denn ein Leuchtturm ist fest an seinem Standort verankert und sendet regelmäßig Signale aus. Die Kinder können losziehen und sich dabei orientieren auch bei Nacht und Nebel.“ (Jesper Juul)

Kinder brauchen Eltern, die ihnen vertrauen und sich für sie interessieren anstatt sie zu kontrollieren und zu kritisieren bzw. nur zu loben. Sie brauchen Eltern, die zu ihren Werten und Anschauungen stehen, diese klar kommunizieren und es aushalten können, wenn sie sich dabei unbeliebt machen. Welche Sprache und welche innere Haltung braucht es, um Kinder so zu begleiten, dass sie sich gut entwickeln können und der Familienalltag entspannt ist?

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 10 Jahren

Karin Stuber

Lehrerin, familylab-Seminarleiterin, Systemische Familienberaterin

Workshop 7

Anmeldenummer 191-162007

Grenzen - Nähe - Respekt

Erziehung ohne Grenzen ist wie ein Haus ohne Wände: Gute Grenzen bieten Schutz und geben Orientierung und Halt. Doch viele Eltern sind verunsichert, wie sie sich ihren Kindern gegenüber verhalten sollen.

Wir besprechen, wie wichtig eine positive elterliche Führung heute ist und welche Rolle dabei Nähe und Respekt spielen.

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 10 Jahren

Dr. Manuela Boccignone

Lehrerin, Philologin

Workshop 8

Anmeldenummer 191-162008

Geschwisterliebe - Geschwisterrivalität

Geschwister lieben und hassen sich, vertrauen einander blind und sind im nächsten Moment größte Rivalen. Auf die Geschwisterbeziehung wirken große Kräfte und starke Gefühle. Im Familienalltag wird diese Beziehung durch Themen wie Gerechtigkeit, Rangfolge, Eigentum z.B. eigenes Zimmer oft auf eine harte Probe gestellt. Wir beleuchten wichtige Aspekte und erfahren, wie wir mehr Sicherheit im Umgang mit unseren Kindern gewinnen können. Holen Sie sich Tipps für Ihren Familienalltag.

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 13 Jahren

Ruth Lücke

Diplom-Heilpädagogin

Workshop 9

Anmeldenummer 191-162009

„Always on“

Familie und Digitalisierung

Wie wirkt sich die Digitalisierung auf die Kommunikation in der Familie aus? Hat sie Einfluss auf die Bindung unter den Familienmitgliedern? Wo gibt es durch sie neue Gemeinsamkeiten der Generationen, wo entstehen durch sie vielleicht neue Kluften? Was macht das mit uns als „Familie“ und mit dem, was uns wichtig ist?

Diesen und anderen spannenden Fragen gehen wir gemeinsam nach.

Für Eltern mit Kindern von 6 bis 16 Jahren

Daniel Nübling

Medienkompetenzteam Karlsruhe e.V., Datenschutzbeauftragter (IHK)

Workshop 10

Anmeldenummer 191-162010

**Werte und Normen
im Leben Jugendlicher**

Schluss machen per WhatsApp? Im Bus die Füße auf's Polster stellen? Auf die Umwelt sch***en?

Eine Entwicklungsaufgabe für Jugendliche in der Pubertät ist es, eigene ethische und moralische Werte zu entwickeln. Was bisher von den Eltern vermittelt wurde, wird kritisch hinterfragt, leidenschaftlich diskutiert und vielleicht rigoros abgelehnt. Neue Informationsquellen wie Internet und Gleichaltrige dienen Jugendlichen dabei als Orientierung.

Wie können wir Jugendliche im Alltag unterstützen, eigene Werte zu entwickeln und gute von schlechten Quellen zu unterscheiden?

Für Eltern mit Kindern von 9 bis 14 Jahren

Claudia Hunn-Kappler

Erzieherin, Elternbegleiterin/-beraterin

Thementreff Kindheit

Der Thementreff bietet Ihnen Ideen und Impulse rund um das Thema Baby, Kleinkind, Kinder, Eltern und Familie. Jeder Termin wird mit einem Themenbeitrag eingeleitet. Anschließend bleibt Zeit, sich in Gesprächen auszutauschen und auch Fragen rund um das Thema Kind und Familie zu stellen.

Baby/Kind an Bord:

Während die Eltern Informationen erhalten und sich austauschen spielen ihre Kinder im gleichen Raum.

Die Referentin:

Margarete Lorinser: Therapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Marte Meo Practitioner. Sie hat viele Jahre in der Jugend- und Familienhilfe gearbeitet und Elterncafés geleitet.

Weitere Informationen: Bitte Krabbeldecke mitbringen.

Thementreff Kindheit: 6 er Karte: "6 aus 10 Bausteinen"

J **T** **A** **R** **K** **E** Unter dieser Kursnummer können Sie an sechs der auf dieser Seite angebotenen Bausteine teilnehmen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welche Bausteine Sie besuchen möchten. (Bei Internet-Anmeldungen bitte in das Bemerkungsfeld schreiben)

191-16500 6 aus 10 Bausteinen

50 € (für 6 Bausteine)

Ermäßigungen: 10 € für STÄRKE-berechtigte Personen, mit Karlsruher Pass kostenfrei)

Informationen zum Landesprogramm

STÄRKE Seite 62

Margarete Lorinser, vhs-Dozentin Elternseminare

Ich liebe leuchtende Kinderaugen und unterstütze deshalb Eltern und Kinder darin, miteinander in einen „harmonischen Tanz“ zu kommen.

Gerne teile ich meinen Erfahrung- und Fortbildungsschatz mit jungen Eltern, denn in der Erziehung wirkt eine kleine Unterstützung oft Wunder.



© vhs Karlsruhe

Baustein 1

Wie erziehe ich richtig?

Erziehung ab 6 Monaten ?!

Ab wann kann, muss oder soll ich mein Kind erziehen? Schon im Babyalter? Was ist Erziehung überhaupt?

Über diese Fragen gibt es immer wieder ganz unterschiedliche Meinungen und sie beschäftigen Eltern immer wieder.

Wir nähern uns diesem Themenkreis im Gespräch über die kindliche Entwicklung.

191-16501 0 bis 3 Jahre

Dienstag, 12.3.19, 10.00 - 11.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

10 €

Baustein 2

Wachsen und entwickeln

Entwicklung (Körper und Seele)

Mein Kind kann das schon alleine, aber kann ich schon damit umgehen, dass mein Kind neue Fähigkeiten hat?

Das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht. Dies sind zwei Seiten von wachsen und sich entwickeln.

Die körperliche Entwicklung geht aber auch mit der Entwicklung des kindlichen Willens einher. Informationen zur kindlichen Entwicklung helfen uns dabei, uns auf mögliche Schwierigkeiten in den verschiedenen Phasen einzustellen und so besser mit ihnen umzugehen. Wir überlegen insbesondere, wie wir unser Kind gut und gesund begleiten können.

191-16504 0 bis 3 Jahre

Dienstag, 19.3.19, 10.00 - 11.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

10 €

Baustein 3

"Ich WILL (nicht)"

- Trotz und Aggression

Ein Thema, das alle Eltern kennen und dem wir uns hier aus der Perspektive des Kindes nähern, damit wir uns in seine Position einfühlen können. Dadurch kann es gelingen, kindliche Aggressionen in einem anderen Licht zu sehen und situationsbezogen angemessen zu reagieren.

182-16513 0 bis 3 Jahre

Dienstag, 5.2.19, 10.00 - 11.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

10 €

191-16506 2 bis 5 Jahre

Dienstag, 28.5.19, 16.00 - 17.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

10 €

Baustein 4

"Heile, heile Segen"

Krankheiten und Hausapotheke

Stürze, Schnupfen, Mückenstiche, Bauchweh - damit Sie für die "kleinen" Krankheiten Ihres Babys/Kleinkinds gerüstet sind, erhalten Sie in der Gesprächsrunde Tipps und Anleitungen zur Abhilfe bei kleinen Wehwehchen.

191-16507 0 bis 3 Jahre

Dienstag, 2.4.19, 10.00 - 11.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

10 €

Baustein 5

"Das ist doch pipileicht"

Endlich windelfrei

Um den richtigen Zeitpunkt für die Sauberkeitserziehung zu finden, bedarf es der Aufmerksamkeit der Eltern, denn die Kinder benötigen Anregungen und Unterstützung, um sich von der Windel lösen zu können.

Sie erhalten Tipps und Hinweise und wir besprechen gemeinsam, wie Sie Ihr Kind in dieser Entwicklungsphase gut unterstützen können.

182-16514 0 bis 3 Jahre

Dienstag, 12.2.19, 10.00 - 11.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

10 €

191-16508 0 bis 3 Jahre

Dienstag, 25.6.19, 10.00 - 11.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

10 €

Baustein 6

Emotional Coaching

Soziale Fähigkeiten und den Umgang bzw. die Regulierung unserer Emotionen lernen wir hauptsächlich in den ersten Lebensjahren. Dabei sind unsere Kinder besonders auf unsere Hilfe angewiesen.

Wir betrachten, wie wir die Kinder in dieser Zeit unterstützen und mit Emotional Coaching Grundlagen für eine gesunde Entwicklung und ein gutes Verhältnis zwischen Eltern und Kind schaffen können. Das hilft ihnen, ihre zahlreichen Gefühlsüberschwemmungen zu regulieren und ihre sozialen Fähigkeiten gut zu entwickeln.

182-16512 0 bis 3 Jahre

Dienstag, 29.1.19, 10.00 - 11.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

10 €

191-16510 0 bis 5 Jahre

Dienstag, 14.5.19, 16.00 - 17.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

10 €

Baustein 7**Loslassen - Trennung - Eingewöhnung**

Nicht die Fachkräfte gewöhnen das Kind ein, sondern das Kind hat die Aufgabe, sich in seinem Tempo an die neue Umgebung, neue Bezugspersonen, neue Abläufe und die anderen Kinder zu gewöhnen. Es benötigt dazu eine behutsame Begleitung durch seine Eltern und die Unterstützung durch eine Bezugsperson in der Krippe. Die Trennung von den Eltern bleibt auch nach erfolgreicher Eingewöhnung eine tägliche Aufgabe für das Kind. Nach Familienurlaube, nach Krankheiten oder auch in Zeiten, in denen das Kind z.B. durch körperliche Belastungen oder bei Entwicklungsschüben besondere Nähe braucht, kann die morgendliche Trennung zur Herausforderung werden - für manche Kinder bleibt dieser tägliche Übergang lange Zeit schwierig. Das Kind benötigt dann Personen, die das Loslassen und Gehenlassen liebevoll begleiten, Gefühlszustände empathisch wahrnehmen, spiegeln und benennen und gleichzeitig Regulierungshilfen anbieten können.

182-16516 | 0 bis 3 Jahre

Dienstag, 26.2.19, 10.00 - 11.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
10 €

191-16512 | 0 bis 3 Jahre

Dienstag, 21.5.19, 10.00 - 11.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
10 €

Baustein 8**Feste feiern mit Kindern**

Feste sind Höhepunkte im Jahreslauf und im Lebenslauf. Wie kann ich ein Fest so originell gestalten, dass es zu meinem und seinem Entwicklungsstand passt? Dieser Frage gehen wir nach und betrachten Geburtstagsfeiern und Jahresfeste aus der Sicht des Kindes und überlegen, was wir daraus für unsere Familienkultur mitnehmen können.

191-16514 | 0 bis 3 Jahre

Dienstag, 26.3.19, 10.00 - 11.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
10 €

Baustein 9**Kinder brauchen klare Regeln**

Regeln geben Sicherheit und Orientierung und helfen Kindern dabei, in der heutigen komplizierten Welt besser zurecht zu kommen. Doch wie vermitteln wir Regeln glaubwürdig, ohne dass sie zu stark sind? Wir besprechen, wie wir Regeln in unserem Familienalltag einbauen.

191-16516 | 2 bis 6 Jahre

Dienstag, 4.6.19, 16.00 - 17.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
10 €

Baustein 10**Spielen will gelernt sein**

Spielen ist die Arbeit der Kinder und im Spiel entwickeln sie sich weiter. Aber wie wichtig ist es, dass auch wir Eltern spielen können? Und wie können wir so mitspielen, dass das Spiel ein Entwicklungselement für die Kinder ist? Wie können wir in den sogenannten "Tanz mit dem Kind" kommen? Wir betrachten die Eckpunkte des Themas und nähern uns diesem "Tanz mit dem Kind" ganz praktisch an.

191-16518 | 0 bis 3 Jahre

Dienstag, 30.4.19, 10.00 - 11.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
10 €

Eltern Sein**Essen wie die Großen****Von der B(r)eikost an den Familientisch Baby/Kind an Bord (10 bis 13 Monate)**

Kinder lieben das Essen in der Familie und es gibt dabei viel Neues zu entdecken. Sie erfahren und erleben, wie der Übergang zum Familientisch gelingt: Wir stellen einfache, schnelle und schmackhafte Aufstriche, wie Kichercreme, Frischkäse-Möhren-Aufstrich, Schokocreame oder Avocadocreame her und verkosten sie gemeinsam. Dabei erleben wir direkt, wie sie unseren Kindern schmecken.

Alle Fragen rund um das Thema Essen und Trinken beim Kleinkind werden in diesem Kurs beantwortet: Wie viel Milch ist sinnvoll? Braucht mein Kind Fleisch oder geht es auch vegetarisch? Sind spezielle Kinderlebensmittel notwendig und sinnvoll?

Abgerundet wird der Kurs mit ein paar einfachen, schnellen und schmackhaften Rezepten.

Stephanie Klehr ist Dipl.-Oecotrophologin und diplomierte Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung. Sie arbeitet seit vielen Jahren als BEKI-Referentin (Landesinitiative Bewusste Kinderernährung).

Weitere Informationen: Bitte Krabbeldecke mitbringen.

191-16520 | Stephanie Klehr

Dienstag, 9.4.19, 10.00 - 11.30 Uhr
Kinder- und Familienzentrum Sonnensang,
Moltkestr. 5, Mehrzweckraum 003
16 €

191-16522 | Stephanie Klehr

Dienstag, 7.5.19, 10.00 - 11.30 Uhr
Kinder- und Familienzentrum Sonnensang,
Moltkestr. 5, Mehrzweckraum 003
16 €

Mama, Papa warum schreit ihr so?**Wege aus der Brüllfalle - Möglichkeiten einer gelingenden Eltern-Kind-Kooperation**

STÄRKE Die Eltern bitten nett und höflich, auch beim zweiten und dritten Mal - aber das Kind reagiert überhaupt nicht. Die meisten Eltern kennen diese Situation - und obwohl sie sich vorgenommen hatten, ruhig zu bleiben, wird der Ton lauter, es folgt eine Warnung, dann Gebrüll - jetzt endlich klappt es.

Aber leider ist der Erfolg nur kurzfristig - und es gibt nur Verlierer: Das Kind schaltet auf Durchzug oder wird trotzig und aggressiv, die Eltern sind frustriert, fühlen sich als Versager und verlieren die Geduld und die Lust und Kraft zur Erziehung.

Der Kurs vermittelt in einfachen nachvollziehbaren Schritten, wie sich Eltern ohne Brüllen oder Androhung von Gewalt durchsetzen und ihre Kinder respektvoll und angemessen behandeln können.

Den Einstieg in das Thema bietet der Film „Die Brüllfalle“, ein Film von Eltern für Eltern, der viele typische Alltagssituationen aus der Perspektive des Kindes zeigt. Der Film macht Mut und zeigt mit Humor und auch ganz pragmatisch neue Wege auf. Hinzu kommen Gespräche über allgemeine und ganz spezifische Erziehungssituationen in unserer familiären Dynamik.

191-16916 | Margarete Lorinser

ab 2.4.19, 4 x, dienstags
20.00 - 22.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
55 € (pro Person; inkl. Material
Ermäßigungen: 10 € für STÄRKE-berechtigte Eltern, z.B. von Mehrlingen, Alleinerziehende; kostenfrei für Personen mit Karlsruher Pass)

Elternzeit - Orientierungszeit**Wo stehe ich - wo will ich hin? Privat und/oder beruflich**

STÄRKE Nutzen Sie die Elternzeit als Basis für ein erfülltes Leben mit Beruf und Familie.

Mit der Geburt eines Kindes erfährt die Mutter eine komplette Umstellung ihres Systems:

sowohl körperlich als auch familiär. Das bedeutet, dass Vieles neu strukturiert, organisiert und gestaltet wird und werden muss. Diese - ursprünglich höchst kreative - Phase können wir nutzen, um uns über unsere Träume, Wünsche und Ziele bewusst zu werden. So kann es uns gelingen, unser Leben auf eine für uns stimmige Weise - familienfreundlich, kindgerecht, die besonderen Umstände und die alltägliche Belastung berücksichtigend - in Balance zu bringen.

Begeben Sie sich mit Sanft-Mut und Freude auf diese Reise.

Einzelcoaching: Die 6 Gruppentermine werden durch ein Einzelcoaching (von 45 min) nach Absprache mit der Kursleiterin ergänzt. Es kann persönlich oder per Skype und auch in den Abendstunden stattfinden.

Baby an Bord: Die Babys sind willkommen. Sie können auf dem Schoß der Mütter teilnehmen oder sich in der Spielecke beschäftigen.

Die Referentin ist Systemischer Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Gewaltschutztrainerin.

Weitere Informationen: Bitte Krabbeldecke mitbringen.

Ermäßigungen: 10 € (für STÄRKE-berechtigte Eltern, z.B. von Mehrlingen, Alleinerziehende)

182-16804 | Baby an Bord

Miriam Feist
ab 13.2.19, 6 x, mittwochs
9.30 - 11.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
127 € (inkl. 45 min Einzelcoaching)

191-16802 | Baby an Bord

Miriam Feist
ab 22.5.19, 6 x, mittwochs
9.30 - 11.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
135 € (inkl. 45 min Einzelcoaching)

Elternschule - Ein Dokumentarfilm**Ein Film und seine Haltung**

Der Dokumentarfilm von Jörg Adolph & Ralf Bücheler berichtet über Familien im Ausnahmezustand und stellt die Erziehungsarbeit der Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen vor. Doch der Film polarisiert und wird in den Medien und von Fachleuten stark thematisiert, denn die Methoden sind sehr drastisch und fragwürdig. Müssen sich die Kinder ändern oder müssen die Eltern ihre eigenen Probleme im Umgang mit den Kindern ändern? Der Film löste in der Gesellschaft heftige Diskussionen aus und es wurde deutlich, wie Erziehung spalten kann. Wir werfen ein Blick auf die aktuelle Diskussion, betrachten die Hintergründe und besprechen die wichtigen Grundlagen einer guten Erziehung: das Menschenbild und Bindung.

191-16917 | Margarete Lorinser

Mittwoch, 20.2.19, 20.00 - 22.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
15 €

Tagespflege/Pflegefamilie

Wie werde ich Tagesmutter / Tagesvater?

Informationsabend

Wenn Sie Freude am Umgang mit Kindern haben und zudem Zeit, Energie und genügend Platz, dann wäre Tagespflege vielleicht eine neue und interessante Aufgabe für Sie. Der Pflegekinderdienst der Stadt Karlsruhe stellt seine Arbeit mit Tagesmüttern/Tagesvätern vor. Es geht u.a. um folgende Fragen: Wie werde ich Tagesmutter/Tagesvater? Wohin muss ich mich wenden? Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen? Informationen über die neuen gesetzlichen Regelungen.

Kooperation mit: Pflegekinderdienst Karlsruhe

191-16700 Judith Windolf-Bühler
Mittwoch, 13.3.19, 19.30 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
Eintritt frei

Pflegeeltern: Bereitschaftspflege und Vollzeitpflege

Wäre das etwas für uns? - Informationsabend

Es gibt Kinder, die der Soziale Dienst - meist aufgrund einer Krisensituation in der Familie - für eine gewisse Zeit in Obhut nehmen muss. Damit die Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren in einer gut behüteten Familienstruktur leben können, werden sie in Bereitschaftspflegefamilien aufgenommen und bleiben dort bis zur Klärung der Situation in ihrer Herkunftsfamilie. Falls diese kurzfristig keine ausreichenden Ressourcen hat, um ihr Kind wieder bei sich leben zu lassen, kommt es zum Wechsel in eine Vollzeitpflegefamilie.

Wenn Sie die Arbeit von Bereitschafts- oder Vollzeitpflegeeltern interessiert und Sie mit dem Gedanken spielen, ob dies auch eine Aufgabe für Sie sein könnte, dann lassen Sie sich unverbindlich informieren. Sie erfahren neben der rechtlichen Seite der Inpflegenahme und den Voraussetzungen dazu vor allem, welche positiven Auswirkungen eine liebevolle Familienstruktur auf die Entwicklung der Kinder hat.

Kornelia Wilk und Susanne Ahrens/David Hafner vom Pflegekinderdienst der Stadt Karlsruhe stellen die Arbeit mit Familien und Pflegekindern vor und beantworten Ihre Fragen.

Bitte beachten Sie: Die Informationen bezüglich des Bewerbungsverfahrens beziehen sich auf das Stadtgebiet Karlsruhe. Familien von außerhalb können nicht vom Pflegekinderdienst der Stadt Karlsruhe qualifiziert werden, dies geschieht durch das örtlich zuständige Jugendamt.

Kooperation mit: Pflegekinderdienst Karlsruhe

191-16701 David Hafner, Sozialbehörde Pflegekinderdienst
Mittwoch, 15.5.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
Eintritt frei

Qualifizierungsseminar für Tagesmütter /Tagesväter

Der Pflegekinderdienst der Stadt Karlsruhe sucht ständig nach Tagesmüttern und Tagesvätern im Stadtgebiet Karlsruhe und bereitet Interessierte in Zusammenarbeit mit der vhs Karlsruhe in einem Qualifizierungsseminar umfassend auf den Beruf der Tagesmutter/des Tagesvaters vor. Für die Betreuung eines Kindes erhalten Sie Pflegegeld.

Kursinhalte: Grundlagen der Kindertagespflege - Förderung, Erziehung und Betreuung von Kindern - Erziehung und Bildung in der Kindertagespflege - Besondere Herausforderungen in der Kindertagespflege - Kooperation und Kommunikation zwischen Tagespflegepersonen und Eltern - Arbeitsbedingungen der Tagespflegepersonen

Abschluss: Die Abschlussprüfung umfasst eine schriftliche Arbeit und ein mündliches Kolloquium. Wenn Sie den Kurs regelmäßig besucht haben und erfolgreich abschließen, erhalten Sie ein Zertifikat, das Sie als qualifizierte Tagespflegeperson ausweist. (Die vhs Karlsruhe ist mit dem Gütesiegel des KVJS - Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg - ausgezeichnet.)

Lehrgangszeiten: montags und mittwochs, 19.30 - 21.30 Uhr und jeden zweiten Samstag, 9.00 - 14.30 Uhr

Teilnahmevoraussetzung:

Beratungsgespräch und Eignungsüberprüfung durch den Pflegekinderdienst der Stadt Karlsruhe (Kontakt Daten s.u.)

Termine, Ort und Kosten:

Zeit: montags und mittwochs, 19.00 - 21.30 Uhr und jeden zweiten Samstag, 9.00 - 14.30 Uhr

Kursort: vhs, Kaiserallee 12

Kosten: 150 €

50 € für Absolvent*innen nach §7 KitaG

Kursstart:

Der nächste Lehrgang beginnt am Montag, 25.3.19.

Anmeldung und ausführliche Informationen / Beratung direkt beim Pflegekinderdienst

Montags von 8.30 - 12 Uhr und donnerstags von 14 - 17 Uhr, Tel.: 133-5115 ... bis 133-5121

Die vhs Karlsruhe ist mit dem Gütesiegel des KVJS - Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg - ausgezeichnet.

**MAX SUCHT
NEUE MITSPIELER.
WIR SUCHEN
PFLEGEFAMILIEN.**

Stadt Karlsruhe

Sozial- und Jugendbehörde
Pflegekinderdienst
Südenstraße 42, 76135 Karlsruhe
Telefon: 0721 133-5062
E-Mail: pda@sjb.karlsruhe.de

Layout: C. Streeck; Bild: www.pixelio.de © Ines Friedrich

Kinder verstehen und annehmen

Hochsensibilität bei Kindern verstehen und annehmen

Informationsabend

Hochsensible Kinder fordern ihre Eltern mit ihren Reaktionen, die so „anders“ sind als sie doch sein sollten, heraus: Sie brauchen Ruhe, wenn sich andere Kinder mitten im Geschehen befinden, sie wirken verträumt, saugen dabei aber alles um sich herum wie ein Schwamm auf und brauchen sehr lange, um diese Reize wieder zu verarbeiten. Bei hochsensiblen Kindern sind die Filter im Gehirn durchlässiger, das Wahrnehmungsspektrum ist erweitert, es kommt schneller zu einer Reizüberflutung.

Sie erhalten Informationen und Anregungen für den Alltag mit hochsensiblen Kindern:

- Was ist Hochsensibilität - welche Anzeichen gibt es?
- Wie können Eltern achtsam mit ihren Kindern umgehen?
- Wie kann das Ruhe- und Strukturbedürfnis dieser Kinder im Alltag umgesetzt werden?
- Wie können Eltern dabei ihre eigenen Grenzen der Belastbarkeit wahren?

Es wird auch Raum zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch geben.

Die Referentin ist Begabungspädagogin.

191-16902 Melanie Simonidis-Puschmann

Montag, 3.6.19, 20.00 - 22.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
10 €

Hochbegabung bei Kindern verstehen und annehmen

Informationsabend

Viele Eltern sind zunächst unsicher und ratlos, wenn die hohe intellektuelle Begabung ihres Kindes festgestellt wird. So kann die vermeintlich größere Verantwortung als belastend empfunden werden oder die Frage, ob und wie sie ihrem Kind gerecht werden können. Der Umgang mit hochbegabten Kindern kann sehr anstrengend sein, oft verfügen diese über eine endlose Wissbegierde, die Eltern und Pädagogen an die Grenzen der eigenen Kapazitäten bringen kann. Auch Verhaltensauffälligkeiten sind nicht selten bei hochbegabten Kindern.

Sie erhalten einen Input zum Thema Hochbegabung:

- Was bedeutet Hochbegabung und was „Underachiever“?
- Wie wichtig ist es, Hochbegabung schon früh zu erkennen und wie wichtig ist eine gezielte Förderung?
- Welche Probleme können auftreten?
- Wie kann den Bedürfnissen hochbegabter Kinder im Alltag nachgegangen werden?
- Wie können Eltern dabei ihre eigenen Grenzen der Belastbarkeit wahren?

Es wird auch Raum zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch geben.

Die Referentin ist Begabungspädagogin.

182-16904 Melanie Simonidis-Puschmann

Montag, 28.1.19, 20.00 - 22.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
10 €

191-16904 Melanie Simonidis-Puschmann

Montag, 24.6.19, 20.00 - 22.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
10 €

ADS/ADHS bei Kindern verstehen und annehmen

Informationsabend

Der Alltag mit Kindern mit ADS/ADHS kann ziemlich turbulent und anstrengend sein. Geringes Schlafbedürfnis, Unruhe und das drängende Bedürfnis, immer wieder neue Beschäftigungen zu beginnen, ist vielen hyperaktiven Kindern zu eigen. Langsames Arbeiten in der Schule, schlechte Merkfähigkeit und oft geistesabwesend wirkend sind hingegen die Merkmale der sogenannten „Träumerchen“. Eltern von Kindern mit ADS/ADHS befinden sich häufig am Rande ihrer Belastbarkeit. Sie machen sich jeden Tag daran, die Klippen der Erziehung gut und sorgsam zu umschiffen und doch erleiden sie immer wieder Schiffbruch.

Sie erhalten einen Input zum Thema ADS/ADHS:

- Wie können Eltern mit ihren ADS/ADHS-Kindern umgehen?
- Wie lässt sich der Alltag besser strukturieren - und wie lassen sich Probleme umschiffen?
- Wie können auch die positiven Seiten gesehen werden?

Es wird auch Raum zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch geben.

Die Referentin ist Begabungspädagogin.

182-16906 Melanie Simonidis-Puschmann

Montag, 11.2.19, 20.00 - 22.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
10 €

191-16906 Melanie Simonidis-Puschmann

Montag, 8.7.19, 20.00 - 22.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
10 €

Starke Familienbände: von der Erziehung zur Beziehung

familiylab-Seminar nach Jesper Juul



Im Seminar können Sie sich darüber klar werden, was Sie wirklich im Zusammenleben mit Ihren Kindern wollen und wo Ihre persönlichen Grenzen sind. Sie erfahren, wie Sie in einer persönlichen Sprache Ihre persönlichen Grenzen setzen und sich ohne schlechtes Gewissen Freiräume nehmen können, wie Sie die Führung in der Familie übernehmen, ohne blinden Gehorsam von den Kindern einzufordern. Dieser Paradigmenwechsel braucht Zeit und entfaltet seine Wirksamkeit langsam - aber diese "neue" innere Haltung stärkt das Selbstwertgefühl der Kinder und schafft glücklichere Beziehungen.

Wichtige Schlüsselbegriffe wie Gleichwürdigkeit, Eigenverantwortung, Integrität, Authentizität und Selbstwertgefühl werden mit Leben gefüllt. Das Seminar bietet inhaltliche Impulse und die Möglichkeit miteinander ins Gespräch zu kommen:

- Unterschied zwischen Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein
- Stärkung des kindlichen Selbstwertgefühls
- die notwendige Führungsposition der Eltern
- Unterschied zwischen Service und Liebe
- NEIN aus Liebe (ohne Nein kein echter Kontakt/ Nähe)
- Unterschied zwischen sozialer und persönlicher Sprache (die die Integrität der Kinder nicht verletzt)
- Unterschied zwischen Inhalt (was wir tun) und Prozess (wie wir es tun: Gefühle, Emotionen, Körpersprache, Tonfall)
- Gleichgewicht zwischen Individualität und Anpassung (gilt für alle Familienmitglieder)

Karin Stuber ist Lehrerin und familiylab-Seminarleiterin.

191-16914 Karin Stuber

ab 20.3.19, 4 x, mittwochs

19.45 - 21.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

55 € (Ermäßigungen: 10 € für STÄRKE-berechtigte Eltern, z.B. von Mehrlingen, Alleinerziehende; kostenfrei für Personen mit Karlsruher Pass)

Ihr habt mir gar nichts mehr zu sagen!

In der Pubertät sind Eltern in besonderem Maße gefordert. Gerade war die Welt noch in Ordnung und plötzlich ist alles anders: Die Jugendlichen wollen sich abnabeln und erwachsen werden und orientieren sich dabei immer stärker an ihren Freunden. Die Eltern müssen loslassen und sollten gleichzeitig Halt geben. Dieser Spagat und die häufigen, manchmal täglichen Krisen fordern Eltern heraus, sie können verunsichern und sind oft einfach nur nervenaufreibend.

In dieser schwierigen Phase kann das Konzept der "Neuen Autorität", das auf den Prinzipien des gewaltlosen Widerstandes beruht, neue Ansätze bieten. Wir gehen insbesondere den Fragen nach:

- Wie kann ich meinem /Jugendlichen ein Gegenüber sein?
 - Was heißt elterliche Präsenz und wie kann sie (wieder) hergestellt werden?
 - Wie können Eskalationen vermieden werden?
- Jutta Abel ist systemische Familientherapeutin, Dipl.-Sozialarbeiterin und Coach für Neue Autorität.

191-16918 Jutta Abel

Mittwoch, 8.5.19, 19.30 - 22.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

19 €

"11 minus 9=? - Ist das nicht einfach?"

Vom Erlernen des Rechnens und dem Entstehen von Rechenschwächen

Mit den Sätzen "Mein Kind tut sich mit dem Rechnen schwer" und "Das Mathe-Üben ist bei uns eine Katastrophe!" lässt sich das Erlernen des Rechnens und seine besonderen Schwierigkeiten einrahmen. Aufgaben wie 11 - 9 erscheinen denjenigen einfach, die begreifen wofür Zahlen und in welchem Zusammenhang sie stehen. Haben Kinder dies nicht verstanden, kann die Aufgabe 11 - 9 wie ein Rätsel sein. Folgende Themen werden wir besprechen:

- Wie erleben wir das Rechnen?
- Welche Besonderheiten gibt es dabei?
- Wie entstehen Verständnis- und Wissensdefizite bis hin zu Rechenschwächen?
- Warum mathematische Wissensdefizite nur wachsen können?

191-16920 Dr. phil. Jörg Kwapis
Dienstag, 19.2.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
13 €

"Kann ihr Kind etwa schon rechnen?"

Vom Zählen zum Rechnen: Wann sollte mein Kind was können?

Das mathematische Lernen beginnt nicht erst in der Schule. Im Vorschulalter erlernen Kinder das Zählen. Sie lernen Mengen zu zerlegen und zu bilden sowie diese zu vergleichen. Meist erfolgt dies spielerisch. In der Schule soll an dieses Wissen angeknüpft und dieses als Grundlage zum Erlernen des Rechnens genutzt werden. Doch was ist, wenn es nicht vorliegt?

Folgende Themen werden wir besprechen:

- was und wie Kinder im Vorschulalter mathematisch lernen
- wie Eltern ihre Kinder mathematisch fördern können
- was Kinder zum Schulbeginn mathematisch können (sollen),
- was im mathematischen Anfangsunterricht manchmal übersehen wird und was daraus folgen kann.

191-16921 Dr. phil. Jörg Kwapis
Dienstag, 19.3.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
13 €

PapierFischer

Alles für KREATIVE Köpfe

BASTELN
MALEN
KALLIGRAPHIE
ZEICHNEN
STEMPELN
UVM.

**10%
RABATT**
Auf unser KREATIV-SORTIMENT*

*Anzeige ausschneiden und mitbringen = 10% Rabatt auf unser Kreativsortiment, ausgenommen bereits reduzierte Ware, Sonderangebote & preisgebundene Artikel wie z.B. Bücher.

Fritz Fischer GmbH & Co. KG • Kaiserstr. 130 • 76133 Karlsruhe
info@papierfischer.de • Tel. 0721 91 72 - 0 • Fax - 729
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9:30 - 20 Uhr • Sa 10 - 20 Uhr
www.PAPIERFISCHER.de | FOLLOW US ON:      

Familie online

Familie digital - Informationsquelle Internet

Auf was muss ich achten? Was darf ich nutzen?

Das Internet ist bei vielen Kindern und Jugendlichen die wichtigste Informations- und Nachrichtenquelle. Sie nutzen es als Kommunikationsmittel aber auch als Recherche für die Schule. Zur Vorbereitung für Referate, Hausarbeiten oder zusätzliche Unterrichtsmaterialien - ohne Internet läuft nichts mehr. Aber welchen Informationen kann mein Kind trauen? Auf was müssen Eltern achten, wenn Kinder das Internet als Quelle nutzen?

Der Vortrag bespricht die sicheren Quellen, Fake-News, Richtlinien zu Quellenangaben, Urheber- und Nutzungsrechte, Gefahrenquellen und den richtigen Umgang damit.

Weitere Informationen: Sie können gerne ein eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

191-16908 Daniel Nübling
Donnerstag, 14.3.19, 19.45 - 21.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
15 €

Hilfe! Mein Kind hat ein Smartphone!

Mediennutzung bei Kindern, Jugendlichen und Eltern

Früher oder später schreit das eigene Kind nach einem Smartphone. Kinder und Jugendliche nutzen digitale Medien allerdings meist unbekümmert und sind sich der vielen Gefahren nicht bewusst. Hier sind wiederum die Eltern in der Pflicht - und diese sind oft unsicher. Lernen Sie konkrete technische Tipps & Tricks und Handlungsanweisungen im Umgang mit dem Smartphones Ihrer Kinder und der digitalen Medien kennen. Von der Privatsphären-Einstellungen bei Internetdiensten, der Konfiguration eigener Nutzer an PC und Tablet, über die Limitierung von Nutzungsdauer und Bandbreite im heimischen Netz, bis zur Einrichtung nützliche Programme & Services (z.B. Parental Control Software) u.v.m.

Weitere Informationen: Sie können gerne ein eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

191-16911 Daniel Nübling
Donnerstag, 9.5.19, 19.45 - 21.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
15 €

Medienführerschein für Familien „Digitale Medien“

Von Risiken im Internet bis zu nützlichen Apps

Die digitalen Medien verändern nicht nur unsere Gesellschaft sondern auch unser Familienleben maßgeblich. Unsere Kinder wachsen mit ihnen auf, haben wenig Berührungängste und einen zwanglosen Umgang. Das Seminar vermittelt Ihnen das notwendige Basiswissen zu wichtigen Themen, benennt Chancen und Risiken im Internet und gibt auch praktische Tipps, die das Familienleben erleichtern.

- Grundlagen im Bereich Privatsphäre und Datenschutz verstehen und umsetzen
- Gefahren im Netz erkennen und vermeiden
- Rechtliche Grundlagen (Urheberrechte, Nutzungsrechte, etc.)
- Informationen im Internet und Inhalte in sozialen Netzwerken reflektieren und bewerten
- Informationen im Internet suchen, finden und bewerten
- Nützliche Apps und Internetdienste, die das Familienleben und den Alltag erleichtern.

Weitere Informationen: Sie können gerne ein eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

191-16912 Daniel Nübling
Mittwoch, 15.5.19, 20.00 - 22.00 Uhr und Mittwoch, 22.5.19, 20.00 - 22.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
29 €

Computerspiele! Was „zockt“ mein Kind denn da?

Einführung in die Welt der Computerspiele

Computer- und Online-Spiele sind längst selbstverständlicher Bestandteil der Freizeitgestaltung vieler Kinder und Jugendlicher. Laut einer Studie der Gesellschaft für Konsumforschung (GfK) gibt es allein in Deutschland 34 Millionen „Gamer“. Aber was wird da eigentlich gespielt? Was ist dran an dem Thema Ballerspiele, um was geht es eigentlich bei Minecraft, Fortnite & Co und was macht die Faszination von Computerspielen aus? Welche Arten von Spielen gibt es und welche Chancen und Risiken bergen sie für Kinder und Jugendliche?

Sie erhalten einen Einblick in die Welt der Computerspiele. Von Free2Play, Loot-Boxen und Echtgeldtransaktionen, Ballerspielen, Jump&Run und Massive Online Multiplayer - lernen Sie die wichtigsten Begriffe kennen und verstehen.

Weitere Informationen: Sie können gerne ein eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen.

191-16913 Daniel Nübling
Donnerstag, 6.6.19, 19.45 - 21.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
15 €

Gesellschaft und Wissen



© Julia.wikimedia

Gesellschaft und Wissen – vhs als Ort demokratischen Lernens

Die Volkshochschulen sind seit ihrer Gründung Orte des demokratischen Lernens und der Weiterbildung. Weltanschaulich sind sie neutral. In den angebotenen Lernräumen können Sie sich Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen aneignen.

Das Programmangebot „Gesellschaft und Wissen“ umfasst

- politische und gesellschaftliche
- ökologische und naturwissenschaftliche
- philosophische und geschichtliche Themen.

Die vhs Karlsruhe bietet Ihnen Informationsveranstaltungen, Diskussionsforen und Seminare, die das aktive Handeln fördern und sich an den Bedürfnissen der jeweiligen Zielgruppe und/oder an Lebensphasen orientieren. Sie tauschen Ihre Gedanken offen aus und erleben mit engagierten Menschen sachliche und kontroverse Diskussionen. Dabei gewinnen Sie wertvolle Kenntnisse und Hintergrundinformationen.

vhs für Migrant/-innen und Flüchtlinge	70
Aktionsstag inklusiv	72
Leben mit Behinderung	74
Ehrenamtliches Engagement	76
FrauenAkademie	76
SeniorenAkademie	78
vhs-Epoche	80
Geschichte . Politik . Zeitgeschehen	80
Religion . Philosophie	85
Mathematik . Naturwissenschaften	87
Natur und Umwelt	89
vhs-WissensWanderungen	94
Besichtigungen und Exkursionen	95
Studienreisen	98
Spektrum Länder und Kulturen	100



© rawpixel.com_fotolia

Die vhs Karlsruhe engagiert sich für Sie!

Die Volkshochschulen unterstützen die Integration von Menschen mit ausländischen Wurzeln durch Deutschkurse, aber auch durch vielfältige Angebote, bei denen die Begegnung der unterschiedlichen Kulturen im Mittelpunkt steht.



So engagiert sich die Volkshochschule Karlsruhe seit vielen Jahren mit einem vielfältigen Programmangebot für die Integration von Migrant*innen. Auf dieser Doppelseite fassen wir die Kernpunkte unserer Arbeit aus den verschiedenen Programmbereichen zusammen.

Integration fängt mit der Sprache an

Deutschkurse

Die vhs-Deutschkurse gehören zu den wichtigsten Pfeilern der Integrationsarbeit, sie führen bis zum Sprachniveau C2 (muttersprachliches Niveau). Spezielle Kurse für Eltern, Berufstätige, Schnelllerner oder Alphabetisierungskurse ermöglichen eine zielgerichtete Ansprache. Grammatik- und Wortschatzkurse sowie Kurse mit berufsspezifischem Hintergrund ergänzen das Angebot.

2017 führten wir
529 Deutschkurse mit
37.024 Unterrichtsstunden und
7.146 Teilnehmenden durch.

Informationen hierzu

► vhs-karlsruhe.de oder Sonderbroschüre DaF

Digitale Lernwerkstatt Deutsch als Fremdsprache

In der vhs-Lernwerkstatt können Deutschlernende an zwei Nachmittagen in der Woche Lernplattformen und Lern-Apps zur Erweiterung ihrer Sprachkompetenz kostenlos nutzen. Dabei werden sie von Dozent*innen der vhs und ehrenamtlichen Lernbegleiter*innen unterstützt.

Informationen hierzu

► montags und mittwochs, 16.20 - 18.20 Uhr

Offene Lernbegleitung Deutsch als Fremdsprache

Erfahrene Dozent*innen der vhs Karlsruhe unterstützen Deutschlernende der vhs-Kurse einmal pro Woche bei der Vor- und Nachbereitung der Kursinhalte. Das Angebot ist kostenlos.

Informationen hierzu

► donnerstags, 16.20 - 18.20 Uhr, Raum 311

Sprachprüfungen Deutsch

Die vhs Karlsruhe nimmt durch die Abnahme der Sprachprüfungen und die Prüfungsvorbereitungskurse eine wichtige zusätzliche Aufgabe im Rahmen der Integrationsarbeit für die Stadt Karlsruhe und die gesamte Region wahr.

2017 fanden
55 Deutschprüfungen mit
727 Prüflingen statt.

Informationen hierzu

► vhs-karlsruhe.de oder Sonderbroschüre DaF

Über die vhs Karlsruhe zur Einbürgerung

Die Volkshochschulen sind vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als einzige Einrichtung in Deutschland mit der Durchführung des Einbürgerungstests betraut.

Der Test „Leben in Deutschland“, der an der vhs Karlsruhe auch durchgeführt wird, ist in Baden-Württemberg als Alternative zum Einbürgerungstest ebenfalls anerkannt.

2017 absolvierten
506 Personen den Einbürgerungstest
304 den Test „Leben in Deutschland“.

Informationen hierzu

► vhs-karlsruhe.de oder Sonderbroschüre DaF

Interkultureller Sprachentreff – Tandembörse

Einmal pro Monat stellen ausländische Mitbürger*innen und Deutschstämmige ihre Heimat vor. In angenehmer Atmosphäre können die Teilnehmenden Kontakte zu Sprechern anderer Nationen knüpfen, dabei ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit verbessern und am interkulturellen Austausch teilhaben.

Informationen hierzu

► in diesem Programm Seite 240

Politische Integration

Richtig. Ankommen. Rechtsstaatsunterricht für Flüchtlinge

Sie erhalten Einblicke in das deutsche Rechtssystem und einen Überblick über die Grundwerte unserer pluralistischen Gesellschaft wie zu Demokratie, Rechtsstaatlichkeit, Religionsfreiheit und Gleichberechtigung von Frauen und Männern.

Informationen hierzu

► in diesem Programm Seite 80 oder bei
Elke Hartmann, Tel.: 0721 / 98575-26

Begegnen Sie Rechtsstaat und Grundgesetz ganz konkret

Bei der Integration zu uns kommender Menschen spielt die Anerkennung unserer freiheitlichen demokratischen Grundordnung eine zentrale Rolle. Anerkennung setzt Kenntnis voraus.

Informationen hierzu

► in diesem Programm Seite 80 oder bei
Elke Hartmann, Tel.: 0721 / 98575-26

Kulturelle Integration

Kultur und Integration

Viele Migrant*innen und Flüchtlinge haben großes Interesse an Kulturveranstaltungen, trauen sich aber oft nicht in die jeweiligen Einrichtungen. Hier unterstützt die vhs Karlsruhe seit 2011. Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in Kultureinrichtungen und Ausstellungen. Derzeitige Kooperationspartner für „Kultur und Integration“ sind: Städtische Galerie, Stadtmuseum, Pfnzgaumuseum, Stadtarchiv, Literarische Gesellschaft. Eine Erweiterung ist für die Folgejahre geplant.

Informationen hierzu

► in diesem Programm Seite 102 oder bei
Sandra Müller-Buntenbroich
Tel.: 0721 / 98575-33

Musik verbindet! - Chor der Nationen

Ob beim Chor der Nationen der aus Deutschstämmigen, Migrant*innen, die schon länger in Karlsruhe wohnen, und Flüchtlingen besteht und derzeit bereits 60 Teilnehmende hat oder beim Trommeworkshop welcher sich an Familien mit Kindern zwischen 4 und 12 Jahren richtet. Musik verbindet! - Interkulturell

Informationen hierzu

► in diesem Programm Seite 102

Trommelworkshop Interkultur

Für Familien mit Kindern zwischen 4 und 12 Jahren.

Informationen hierzu

► in diesem Programm Seite 102

Gemeinsam Theaterspielen

Gemeinsames Theaterspiel verbindet Kulturen und Menschen. Dabei sind Sprachbarrieren kein Hindernis.

Informationen hierzu

► in diesem Programm Seite 102

Koch Tandems

Bei einer Come-Together-Veranstaltung lernen sich deutschstämmige Teilnehmer*innen aus den vhs-Kursen und Teilnehmer*innen der Deutschkurse kennen und finden sich zu Tandems zusammen. Diese vereinbaren zum gemeinsamen Kochen und Essen je einen Termin bei jedem Tandempartner (auch mit Familie).

Den Abschluss bildet ein gemeinsames Essen in gemütlicher Atmosphäre in der vhs. Für unsere nächste Koch-Tandem-Runde suchen wir noch deutschstämmige vhs-KursTeilnehmer*innen.

Informationen hierzu

► Gerlinde Meijer, Tel.: 0721 / 98575-38

Elterntreff „Bärenstark“

Beim Elterntreff „Bärenstark“ können Eltern und Kinder bis 4 Jahre in einer familienfreundlichen Frühstücks-Atmosphäre Kontakte zu anderen Eltern und Kindern knüpfen. Eine Fachkraft informiert die Eltern über die Wege und Möglichkeiten der Kinderbetreuung in Karlsruhe. Eltern erhalten auch Anregungen und Ideen, wie sie ihre Kinder spielerisch fördern und zum Spracherwerb ihrer Kinder beitragen können.

Willkommen sind Familien aller Kulturen.

Termin

► freitags, 9.30 - 11.00 Uhr, Raum 113, kostenfrei

Beratung | Schulabschlüsse

Sozialpädagogische Teilnehmer*innenberatung

Die Teilnehmenden unserer Deutschkurse erhalten bei unseren Sozialpädagoginnen Informationen, Unterstützung und Beratung bei:

- sozialrechtlichen Fragestellungen (Beantragung von Sozialleistungen, Problemen mit Behörden, ...)
 - Fragen zum Aufenthalt
 - Fragen zum Thema Arbeit, Beruf, Ausbildung, Studium und berufliche Anerkennung
 - persönlichen und familiären Problemlagen
- Die Sozialpädagoginnen arbeiten eng mit verschiedenen Fachberatungsstellen und Einrichtungen zusammen, so dass den Teilnehmenden bei Bedarf die für sie passende Stelle vermittelt werden kann.

Informationen hierzu

► Gerlinde Meijer, Tel.: 0721 / 98575-38
Julia Sendi, Tel: 0721 / 98575 -630

Beratung zu Regelangeboten der Kinderbetreuung

Zu Regelangeboten der Kinderbetreuung in Karlsruhe beraten wir Sie gerne.

Informationen hierzu

► Britta Sanderell
E-Mail: sanderell@vhs-karlsruhe.de
Tel.: 0721 / 98575-800

Zweiter Bildungsweg

Zahlreiche Menschen mit Migrationshintergrund schaffen auf dem Zweiten Bildungsweg den Hauptschulabschluss, den Realschulabschluss, die Fachhochschulreife oder das Abitur in den drei Abendschulen der vhs Karlsruhe.

Informationen hierzu

► in diesem Programm ab Seite 220

Berufliche Integration

Trägerneutrale Laufbahnberatung

Speziell geschulte Mitarbeiter*innen der vhs Karlsruhe bieten Deutschkursteilnehmenden ab einem Niveau B1 aufwärts eine trägerneutrale Laufbahnberatung an, die zu Weiterbildungsmaßnahmen oder zum Einstieg in den Beruf führen kann.

Informationen hierzu

► Beratungstelefon 0721 / 98575-65

Anerkennungsberatung

Zur Anerkennung beruflicher Qualifikationen oder ausländischer Schulabschlüsse beraten wir Sie gerne.

Informationen hierzu

► Britta Sanderell
E-Mail: sanderell@vhs-karlsruhe.de
Tel.: 0721 / 98575-800

Bewerbungstraining B2/C1 - Vorstellungsgespräch

Für Teilnehmer*innen aus den Deutschkursen bieten wir ein kostenfreies Training zum Vorstellungsgespräch an.

Informationen hierzu

► vhs-karlsruhe.de oder Sonderbroschüre DaF

Bewerbungsmappencheck

Teilnehmer*innen der DeuFöv-Kurse an der vhs Karlsruhe können hier kostenfrei ihre Bewerbungsmappe von einer erfahrenen Beraterin auf Form und Inhalt überprüfen lassen und erhalten Tipps zur passgenauen Überarbeitung.

Informationen hierzu

► vhs-karlsruhe.de oder Sonderbroschüre DaF

Personalvermittlung

Die Integration in den Arbeitsmarkt ist eine wichtige Voraussetzung, um sich in die Gesellschaft integrieren zu können. Die vhs Karlsruhe unterstützt ihre Teilnehmenden dabei: Sie arbeitet mit der Personalvermittlung connect zusammen, die die beruflichen Kompetenzen der Deutschkursteilnehmenden ab einem Niveau B1 aufwärts ermittelt und sie in Praktika, Zeitarbeitsstellen oder feste Stellen vermittelt.

Info-Tag: Berufliche Integration

Seit 2017 findet jährlich eine Informations- und Vermittlungsbörse für Migrantinnen und Migranten an der vhs Karlsruhe statt.

Zu dieser Kooperationsveranstaltung der vhs Karlsruhe und der CONNECTstiftung werden Teilnehmende der vhs-Deutschkurse ab dem Sprachniveau B1 eingeladen.

Sie erhalten Informationen der

- Agentur für Arbeit
 - Industrie- und Handelskammer
 - Kreishandwerkerschaft
- über Möglichkeiten und Projekte der beruflichen Integration von Migrantinnen und Migranten.

Anschließend finden Beratungsgespräche statt, zu

- Ausbildungsplatz
- Praktikums- bzw. Arbeitsplatzsuche
- beruflichen Perspektiven

Die nächste Vermittlungsbörse findet im Herbst 2019 statt.

Informationen hierzu

► Erol Alexander Weiß, Tel.: 0721 / 98575-14

Volkshochschule (vhs) für alle! Aktionstag inklusiv

14.45 bis 15.45 Uhr :

14 Uhr
Auftakt mit
Begrüßung

Voneinander und Miteinander lernen

An der vhs sind alle Menschen willkommen. Jeder kann hier etwas lernen.

Am 23. März 2019 gibt es einen Aktionstag: Man kann verschiedene Kurse ausprobieren. Bringen Sie Ihre Freunde und Familie mit. Es gibt für jeden etwas: Trommeln, Yoga, Farb- und Stilberatung und vieles mehr.

Kooperation mit: Lebenshilfe e.V.



Für wen?

Für Erwachsene mit und ohne Behinderung



Wann?

Samstag, 23. März 2019, 14 bis 18 Uhr
Los geht's um 14 Uhr mit dem gemeinsamen Auftakt mit Begrüßung



Wo?

Volkshochschule Karlsruhe
Kaiserallee 12e, Raum 1 im Erdgeschoss



Kosten?

Eintritt frei



Bis wann muss man sich anmelden?

bis zum Freitag, 8. März 2019

- persönlich im Servicebüro (Raum 2 und 3)
- telefonisch bei Kerstin Rietzler: 0721/98575-30
- per E-Mail: rietzler@vhs-karlsruhe.de
- schriftlich mit dem Anmeldeformular



Was kann man machen?

Man kann sich für 1 oder 2 Kurse anmelden. Ein Kurs beginnt um 14.45 Uhr. Der zweite Kurs beginnt um 16.30 Uhr. Um 15.45 Uhr gibt es eine Pause mit Getränken und Kuchen.

Alle Kurse stehen auf diesen beiden Seiten.

PicsArt - Bildbearbeitung auf dem Smartphone

Fotos auf dem Smartphone bearbeiten oder aufpeppen: Das kann man mit der kostenlosen App PicsArt machen.

Wir probieren das auf dem eigenen Smartphone oder auf einem Tablet der vhs.

Kursnummer: 191-20001

Kursleiterin: Judith Märkle

Einander kennenlernen mit Gebärdensprache

Wir lernen, wie wir uns mit Gebärdensprache begrüßen, vorstellen und verabschieden.

Das Fingeralphabet wird erklärt.

Kursnummer: 191-20002

Kursleiterin:

Hannelore Heiberger

Blumen binden

Wir machen ein Gebinde an einem Stab. Dazu verwenden wir Frühlingsblumen.

Kursnummer: 191-20003

Kursleiterin: Susanne Nagel

Farb- und Stilberatung

Wie sehe ich gut aus? Was kann ich ändern? Jeder erhält Tipps rund um Farben, Stil und Frisuren (ca. 15 Minuten pro Person).

Kursnummer: 191-20004

Kursleiterin: Sieglinde Karle

15.45 bis 16.30 Uhr:

Kurse zum Mitmachen

Yoga

Anfängerinnen und Anfänger sind herzlich willkommen. Wir lernen einfache Yogaübungen kennen.

Kursnummer: 191-20005

Kursleiterin:

Christiane Köhler

Kennenlernen auf Englisch

Hallo - hello!

Wir lernen, wie wir uns begrüßen, vorstellen und verabschieden.

Kursnummer: 191-20006

Kursleiterin:

Annette Brendel

Trommeln verbindet!

Wir musizieren miteinander in gelöster Atmosphäre. Dabei haben wir viel Freude und Spaß.

Kursnummer: 191-20007

Kursleiter: Christian Fritz

Orientalischer Tanz

Dieser Tanz strahlt viel Lebensfreude aus. Wir üben eine leichte Choreografie. Tanzen kann zu mehr Selbstbewusstsein, innerer Stärke und Kreativität helfen.

Kursnummer: 191-20008

Kursleiterin:

Christiane Klante

Postkarten am PC gestalten

Wir machen die Formateinstellung für eine Postkarte. Dann laden wir ein Foto. Wir setzen einen Spruch auf die Karte. Wir „spielen“ mit Schriftarten.

Kursnummer: 191-20010

Kursleiterin: Judith Märkle

Kaffeepause

16.30 bis 17.30 Uhr :

Kurse zum Mitmachen

Astwerk

Wir machen Kunst mit Natur. Dabei entstehen kleine „Astwerke“ und andere Dinge. Die kann man mit nach Hause nehmen.

Kursnummer: 191-20011

Kursleiter: Michael Senft

Grips-Akrobatik

Wir tun etwas für unser Denkvermögen. Spielerische Gedächtnis- und Konzentrationsübungen für alle schlaun Köpfe. Dabei haben wir viel Spaß und Abwechslung.

Kursnummer: 191-20012

Kursleiterin:

Christiane Klante

Trommeln verbindet!

Wir musizieren miteinander in gelöster Atmosphäre. Dabei haben wir viel Freude und Spaß.

Kursnummer: 191-20013

Kursleiter: Christian Fritz

Farb- und Stilberatung

Wie sehe ich gut aus? Was kann ich ändern? Jeder erhält Tipps rund um Farben, Stil und Frisuren (ca. 15 Minuten pro Person).

Kursnummer: 191-20014

Kursleiterin: Sieglinde Karle

Mit Spass und Freude gemeinsam Kochen

Wir machen Wraps und einen Rohkostsalat. Zum Nachtisch gibt es einen Obstsalat. Wir genießen alles gemeinsam.

Kursnummer: 191-20015

Kursleiterin: Beate Gut

Nachrichten in leichter Sprache

Nachrichten müssen nicht kompliziert sein: Wir suchen und lesen Nachrichten in einfacher Sprache und schreiben eigene Meldungen. Vielleicht auch über den Aktionstag „Volkshochschule für alle“.

Kursnummer: 191-20016

Kursleiterin: Petra Reichert

Zumba® - Fitness

Zumba® ist ein Power-Mix zu lateinamerikanischer Musik. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Kursnummer: 191-20017

Kursleiter: Holger Becker

LEBEN MIT BEHINDERUNG

Kurse für Menschen mit Behinderungen

Grips-Akrobatik

Wir tun etwas für unser Denkvermögen. Wir machen spielerische Übungen für Gedächtnis- und Konzentration. Für alle schlaun Köpfe. Das ist "Futter" für unseren Kopf. Damit wir fit bleiben, auch wenn wir immer älter werden. Dabei haben wir viel Spaß und Abwechslung. Zwischendurch bewegen wir uns zu flotter Musik. Damit lockern wir unseren Körper.

Kursnummer: 191-20104

Kursleiterin: Christiane Klante

Kursbeginn: Montag, 6.5.19

Kursdauer: 5 Termine

Uhrzeit: 18.15 - 19.15 Uhr

Kursort: vhs, Kaiserallee 12e

Kursgebühr: 36 €

Lesen und Schreiben

Im Kurs wollen wir über die Tiere im Karlsruher Zoo sprechen, lesen und schreiben. Als Abschluss: Besuchstag im Zoo. Am Samstag, 11.05.19 von 14 bis 17 Uhr.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien, Schere und Kleber mitbringen. Am 11.5.19 bitte ein kleines Vesper und Getränk mitbringen.

Kursnummer: 191-20108

Kursleiterinnen: Regina Hirsch, Andrea Canpolat

Kursbeginn: Montag, 25.3.19

Kurstage: 5 x Montag

Uhrzeit: 18.15 - 19.45 Uhr

Kursort: vhs, Kaiserallee 12e

Kursabschluss: 1 x Samstag, 11.5.19, 14.00 - 17.00 Uhr, Besuchstag im Zoo

Kursgebühr: 64 € (inkl. Unterlagen)



© muro_fotolia.de

Rechnen

Wir wenden einfache Rechenregeln in einem kleinen Zahlenbereich an. Wir rechnen auch mit dem Euro. Und wir beschäftigen uns mit Alltagsfragen wie dem Einkaufen.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien, Buntstifte, Kleber, Schere und (alten) Ordner/Schnellhefter mitbringen.

Kursnummer: 191-20110

Kursleiterin: Andrea Heinen

Kursbeginn: Mittwoch, 13.3.19

Kursdauer: 5 Termine

Uhrzeit: 17.30 - 18.00 Uhr

Kursort: vhs, Kaiserallee 12e

Kursgebühr: 48 € (inkl. Unterlagen)

Englisch lernen in kleinen Schritten für Anfänger*innen

Wir lernen, wie wir uns begrüßen, vorstellen und verabschieden. Wir lernen einfache Zahlen. Wir üben wichtige Begriffe aus unserem Alltag. Wir üben einfache Gespräche.

Kursnummer: 191-20112

Kursleiterin: Annette Brendel

Kursbeginn: Montag, 11.3.19

Kursdauer: 5 Termine

Uhrzeit: 17.00 - 18.00 Uhr

Kursort: vhs, Kaiserallee 12e

Kursgebühr: 31 € (inkl. Unterlagen)

Englisch lernen in kleinen Schritten für Fortgeschrittene

Wir vergrößern unseren Wortschatz. Wir nehmen uns Zeit für Fragen und zum Üben.

Kursnummer: 191-20114

Kursleiterin: Annette Brendel

Kursbeginn: Montag, 29.4.19

Kursdauer: 12 Termine

Uhrzeit: 17.00 - 18.00 Uhr

Kursort: vhs, Kaiserallee 12e

Kursgebühr: 71 € (inkl. Unterlagen)

Spanisch lernen in kleinen Schritten für Anfänger*innen

Wir lernen, wie wir uns begrüßen, vorstellen und verabschieden. Wir üben wichtige Begriffe aus unserem Alltag. Wir üben einfache Gespräche.

Kursnummer: 191-20115

Kursleiterin: Estela Blancarte-Gschwindt

Kursbeginn: Mittwoch, 8.5.19

Kursdauer: 5 Termine

Uhrzeit: 17.00 - 18.00 Uhr

Kursort: vhs, Kaiserallee 12e

Kursgebühr: 31 € (inkl. Unterlagen)



**Annette Brendel,
Dozentin für Englisch,
Menschen mit Behinderungen,
Grundbildung**

Ich schätze die ehrliche, herzliche und loyale Einstellung und Art meiner Teilnehmer*innen.

Sie sind am Lernstoff interessiert, gestalten mit und es bleibt immer Zeit für Spaß und Lachen!

Voneinander und miteinander lernen. Inklusion an der vhs

Die folgenden Kurse sind eine Auswahl aus dem aktuellen vhs Programm. Bei diesen Kursen können alle Interessierten - ob mit oder ohne Behinderungen - mitmachen.

Beim gemeinsamen Lernen von Menschen mit und ohne Behinderung geht es darum, voneinander zu lernen. Die Fähigkeiten jedes Einzelnen werden wahrgenommen und anerkannt. Jeder erhält so viel Unterstützung wie nötig, bei so viel Selbstbestimmung wie möglich. Jeder wird in seiner Unterschiedlichkeit anerkannt.

Leuchtend bunter Frühlingskranz für Tisch und Tür

Sie gestalten einen Tür- oder Tischkranz, in dem sich blühende Zwiebelpflanzen und leuchtendes Grün zu einem Frühlingsfeuerwerk verbinden. Dabei wird die Bindetechnik erklärt und Tipps zur Gestaltung vermittelt. Der Frühling kann kommen.

Weitere Informationen: Bitte Gartenschere mitbringen.

Kursnummer: 191-38030

Kursleiterin: Susanne Nagel

Kurstag: Mittwoch, 27.3.19

Uhrzeit: 18.00 - 20.30 Uhr

Kursort: Durlach, Karlsburg, Pfinztalstr. 9, Eingang A

Kursgebühr: 16 € (Material extra; max. 10 Personen)

Nassfilzen: Ein duftig-weicher Schal aus Seide und Wolle

Bunte Merinowolle wird dünn auf einen leichten, locker gewebten Chiffonschal aus Seide gelegt. Mit heißem Wasser und Seife werden durch Reiben, Rollen und Walken die Gewebe miteinander verbunden. So entsteht ein Unikat, ein echter Blickfang, ein warmer, duftig-leichter Schal.

Weitere Informationen: Bitte Schürze, Handtuch, Plastiktüte und Handcreme mitbringen.

Kursnummer: 191-38086

Kursleiterin: Ulrike Hartrumpf

Kurstag: Mittwoch, 10.4.19

Uhrzeit: 18.30 - 21.30 Uhr

Kursort: vhs, Kaiserallee 12e

Kursgebühr: 21 € (Material ca. 14 € pro Schal extra)

Rückenfit

Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken
Gelenkschonende Gymnastik und Körperwahrnehmung sollen den Rücken stabilisieren, Verspannungen lösen, die Haltung verbessern. Hinweise helfen, die Wirbelsäule im (Arbeits-)Alltag zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen für die Erholung und ein positives Körpergefühl ergänzen die Stunde.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe und ein großes Handtuch mitbringen. Bitte zusätzlich kleines Kissen mitbringen.

Kursnummer: 191-41742

Kursleiterin: Angela Heinrich

Kursbeginn: Donnerstag, 21.2.19

Kursdauer: 14 Termine

Uhrzeit: 10.10 - 11.10 Uhr

Kursort: vhs, Kaiserallee 12e

Kursgebühr: 77 €

Orientalischer Tanz

Der Orientalische Tanz lebt aus der Mitte des Körpers und ist ein sehr ausdrucksstarker Tanz. Die gelenkfreundlichen Bewegungsabläufe sollen die körperliche Fitness steigern und ein ganz neues Körpergefühl vermitteln. Gleichzeitig strahlt diese emotionale Tanzform sehr viel Lebensfreude aus und kann zu mehr Selbstbewusstsein, innerer Stärke und Kreativität helfen.

Wir üben Isolationsbewegungen, aktivieren gezielt verschiedene Muskelpartien und machen den Körper geschmeidig für Kreise, Achter, Hipdrops und Hiplifts. Die Basisbewegungen werden zu fließenden Schrittkombinationen zusammengesetzt bis hin zu leicht erlernbaren Choreografien.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, Schläppchen, Getränk und ein großes Tuch für die Hüfte mitbringen.

Kursnummer: 191-43088

Kursleiterin: Christiane Klante

Kursbeginn: Mittwoch, 20.2.19

Kursdauer: 10 Termine, nicht am 3.4.

Uhrzeit: 16.55 - 17.55 Uhr

Kursort: vhs, Kaiserallee 12e

Kursgebühr: 55 €

Inklusion und Begleitung auf einen Blick

Menschen mit Behinderungen können auch an Kursen aus dem gesamten vhs-Programm teilnehmen.

- Sie haben einen Schwerbehindertenausweis und brauchen im Kurs persönliche Assistenz. Sie können eine Begleitperson mitbringen. Bitte nennen Sie diese bei der Anmeldung. Für die Begleitperson steht kein eigener Arbeitsplatz zur Verfügung.
- Wenn Sie wenig Unterstützung im Kurs benötigen, können Sie in Absprache mit der vhs eine **ehrenamtliche Begleitperson** bekommen. Auskünfte/Informationen dazu: Kerstin Rietzler, Tel. 0721/98575-30, rietzler@vhs-karlsruhe.de
- Wenn Sie mehr Unterstützung benötigen (1:2 oder 1:1), können Sie eine **Begleitperson von den Offenen Angeboten der Lebenshilfe** bekommen. Jede Begleitperson kostet 15 € in der Stunde. Die Kosten können Sie zurückbekommen. Auskünfte/Informationen dazu: 0721/83 16 12 21 (Offene Angebote der Lebenshilfe)

EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT

Gewinn für mich - Gewinn für andere Ehrenamtliches Engagement in Karlsruhe

Sie haben sich schon oft mit dem Gedanken getragen, sich ehrenamtlich zu engagieren, wussten aber nicht genau, wie und wo? Sie möchten in Ihrer Freizeit oder im Ruhestand etwas Sinnvolles tun, sich mit Gleichgesinnten treffen, Ihre Talente und Fähigkeiten einbringen, Ihren Interessen nachgehen, sich selbst neu entdecken und weiterentwickeln? Sie möchten neue Leute kennenlernen und gleichzeitig andere Menschen und Organisationen unterstützen? Und falls Sie selbst gerne lesen und vorlesen, warum geben Sie Ihre Freude nicht im Rahmen einer Lesepatenschaft an Kindergarten- oder Schulkinder weiter? Mit einer ehrenamtlichen Aufgabe, die zu Ihnen passt, die Sie erfüllt und bereichert und Ihren Interessen entspricht, kann Ihnen all das gelingen.

Während der Informationsveranstaltung lernen Sie die Vielfalt bürgerschaftlichen Engagements und die Möglichkeiten kennen, die sich Ihnen dadurch persönlich bieten. Sie erfahren, wie Sie ein geeignetes Einsatzfeld finden und an wen Sie sich wenden können.

Kooperation mit: Amt für Stadtentwicklung/Büro für Mitwirkung und Engagement

191-20501 Evelyn Demendi

Donnerstag, 21.3.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
3 €

Herausforderung Öffentlichkeitsarbeit in Vereinen

Was ist möglich, was sinnvoll und wer macht es?

Vereine bieten unendlich viel: öffentliche Feste, Sportkurse, musikalische Ausbildungen für Kinder und Jugendliche, Rettungsdienste, Informationen zu Gesundheits- oder Umweltthemen, Mitmachangebote, Wanderungen - diese sind oft preisgünstiger als bei kommerziellen Anbietern und liefern gratis den Kontakt zu Gleichgesinnten oder die Möglichkeit, eigene Fähigkeiten einzubringen. Unternehmen achten bei Einstellungen darauf, ob sich Bewerberinnen und Bewerber ehrenamtlich engagieren. Denn sie wissen: Engagierte haben mehr Potenzial.

Ist ein Verein als „Must have“ der Freizeitgestaltung in der heutigen Zeit denkbar? Wie bringen Vereine ihre Angebote erfolgreich an die Öffentlichkeit? Welche Möglichkeiten gibt es dazu und was davon ist für den Verein sinnvoll? Und es stellt sich die Kardinalfrage: Wer macht das alles? Und umgekehrt: Welche Unterstützung sollten Neue bekommen, die Aufgaben übernehmen?

Kooperation mit: Büro für Mitwirkung und Engagement, Stadt Karlsruhe

191-20502 Rosemarie Strobel-Heck
Mittwoch, 8.5.19, 18.00 - 20.15 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
3 €

FRAUENAKADEMIE

Informationstag



Sie erhalten Informationen zu Struktur, Aufbau, Inhalten und pädagogischen Ansätzen der Frauen-Akademie. Der neue Lehrgang startet im Herbst.

Eintritt frei. Bitte melden Sie sich an.

191-22006 Karin Müller

Montag, 11.2.19, 10.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

191-22007 Karin Müller

Montag, 6.5.19, 10.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

191-22008 Karin Müller

Montag, 8.7.19, 10.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

191-22009 Karin Müller

Donnerstag, 12.9.19, 10.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

„Begleitet zu Hause leben“ – Besuchsdienst bei Seniorinnen und Senioren

Ehrenamtlich aktiv? Ehrenamtlich aktiv!

Sie schenken älteren Menschen ein wenig Ihrer Zeit.

Sie bringen Abwechslung in einen langen, oft einsamen Tag.

Sie entlasten mit Ihren Besuchen pflegende Angehörige.

Sie sind interessiert?

Wir bieten Ihnen breit gefächerte Fortbildungen, regelmäßigen Erfahrungsaustausch und Begleitung für Ihr bürgerschaftliches Engagement.

0721 91230-34

gfd@paritaet-ka.de

www.paritaet-ka.de



Paritätische
Sozialdienste

Struktur und Aufbau

Die FrauenAkademie der vhs Karlsruhe ist ein Lehrgang mit 6 Semestern (3 Jahre) für Frauen in allen Lebenssituationen und aus allen Kulturen. Sie bietet die Chance, die eigene Biografie vor dem Hintergrund wissenschaftlicher Frauenforschung zu reflektieren und daraus neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Sie sind eine Frau, die

- an persönlicher Weiterentwicklung interessiert ist.
- einen beruflichen Wiedereinstieg oder einen Wechsel plant.
- sich in oder nach der Familienphase befindet.
- Ihr Wissen zu gesundheitlichen Themen erweitern will.
- sich für die Übernahme neuer Aufgaben und Tätigkeitsfelder qualifizieren möchte.
- die gemeinsam mit anderen Frauen lernen und Kontakte knüpfen will.

Was bietet die FrauenAkademie?

- Wissen - Anregung - Austausch: Sie erweitern Ihre Sach-, Handlungs- und Kommunikationskompetenzen
- Begegnung - Übung: Sie erweitern Ihre Allgemeinbildung unter Einbezug frauenspezifischer Forschungsergebnisse
- Neue Horizonte - neue Ideen: Sie erkennen Ihre persönliche Lebenssituation im Zusammenhang mit der gesellschaftlichen Bedingungen
- Selbstentdeckung - Selbsterfahrung: Sie entwickeln Kompetenzen zur Erleichterung des beruflichen Wiedereinstiegs

Lernen an der FrauenAkademie heißt

- Theorie und Praxis verbinden
- neue Methoden, Wissen, Fertigkeiten einsetzen
- weitgehend selbstständig Fragen und Probleme bearbeiten und präsentieren
- das neue Wissen in Projektarbeiten praktisch umsetzen

Studienzeiten je Semester

14 Termine, montags, 8.30 bis 12.00 Uhr und zusätzlich zwei Studientage an Wochenenden. Evtl. Exkursionen und Besuche kultureller Veranstaltungen. Dies entscheidet die Gruppe und gehört nicht zum vorgegebenen Stundenplan. Sie melden sich jeweils für ein Semester an.

Zugangsvoraussetzungen

Sie bringen Lebenserfahrung mit. Spezielle Schul- oder Berufsabschlüsse sind nicht gefordert. Bitte beachten Sie: für die Teilnahme an der FrauenAkademie ist der Besuch des Informationstages oder eine persönliche Beratung bei der Leiterin der FrauenAkademie, Karin Müller erforderlich.

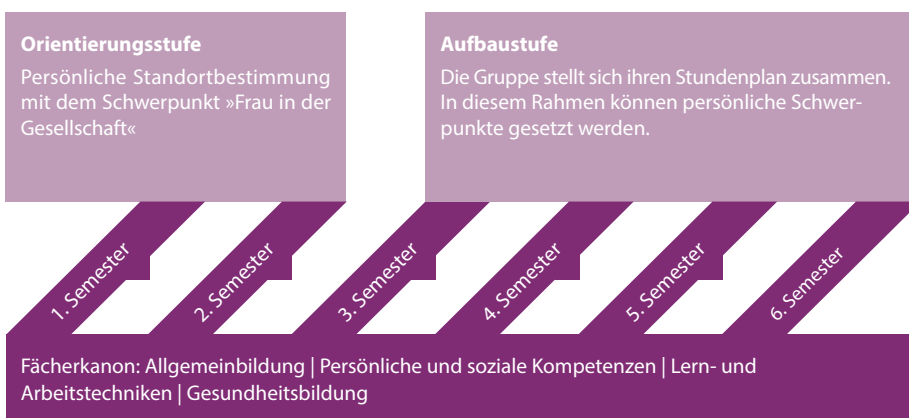
Studienthemen und -inhalte der FrauenAkademie

- Lern- und Arbeitstechniken: u.a. Strukturiertes Arbeiten, Zeitmanagement, Kommunikation
- Allgemeinbildung: u.a. Literatur, Kunstgeschichte, Frau und Gesellschaft, Kreatives Arbeiten
- Gesundheitsbildung: u.a. Psychologie, Kräuterheilkunde, Stressbewältigung
- Berufliche Bildung: u.a. Rhetorik, Kompetenzprofil, Finanzen

Studienverlauf an der FrauenAkademie

- Orientierungsstufe: Während der ersten zwei Semester studieren Sie nach einem vorgegebenen Stundenplan.
- Aufbaustufe: Für das 3. bis 6. Semester stellt die Gruppe semesterweise aus einem Fächerkanon den Stundenplan zusammen. Aus sechs der pro Semester angebotenen Bausteine können dann fünf gewählt werden.

Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, an einem weiteren Wochentag zu einer ermäßigten Gebühr innerhalb von einem Semester den Europäischen Computerführerschein „ECDL Start“ zu erwerben. Hier lernen Sie den sicheren und schnellen Umgang mit Word, Excel oder mit dem Internet. Wenn Sie möchten, können Sie die einzelnen Module mit einer Prüfung abschließen und erhalten am Ende ein Zertifikat, das Ihre Fähigkeiten weltweit in 148 Ländern nachweist.



Abschluss

Die FrauenAkademie ist vom vhs-Verband Baden-Württemberg zertifiziert. Wir empfehlen Ihnen mit einem Zertifikat abzuschließen, die Entscheidung darüber steht Ihnen jedoch frei. Nach Abschluss der sechs Semester kann die FrauenAkademie mit persönlichen Schwerpunkten fortgeführt werden.

Weitere Informationen

Bitte fordern Sie den Flyer bei Sigrid Abeln an, Tel.: 98575-23, E-Mail: abeln@vhs-karlsruhe.de
Beratung zur FrauenAkademie bei Karin Müller, Tel.: 98575-32, E-Mail: mueller@vhs-karlsruhe.de
und an den Informationstagen.

Lehrgänge

FrauenAkademie - 9. Lehrgang

Folgende Themen erwarten Sie im 2. Semester: Frau und Gesellschaft, Frau und Literatur, Referat/ Hausarbeit/Protokoll, Einführung in die Projektarbeit, EDV kulturgeschichtlich, Kommunikation und Reflexion

191-22019 2. Studiensemester

Dozentinnen-Team
ab 25.2.19, 14 x, montags
jeweils 8.30 - 12.00 Uhr und
Sonntag, 31.3.19, 10.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 11.5.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
257 €

FrauenAkademie - 8. Lehrgang

Für Teilnehmerinnen des 8. Lehrgangs der Frauenakademie: Wahlthemen

191-22018 4. Studiensemester

Dozentinnen-Team
ab 25.2.19, 14 x, montags
jeweils 8.30 - 12.00 Uhr und
in der Regel zwei Studientage
am Wochenende zur Wahl
257 €

FrauenAkademie - 7. Lehrgang

Für Teilnehmerinnen des 7. Lehrgangs der Frauenakademie: Wahlthemen

191-22017 6. Studiensemester

Dozentinnen-Team
ab 25.2.19, 14 x, montags
jeweils 8.30 - 12.00 Uhr und
in der Regel zwei Studientage
am Wochenende zur Wahl
vhs, Kaiserallee 12e
257 €

Fortführung der FrauenAkademie

Für ehemalige Teilnehmerinnen der Lehrgänge 1-6

Wahlthemen. Individuelle Termine nach Wahl

Referentinnen: Dozentinnen-Team

Ort: vhs, Kaiserallee 12e

Gebühr: nach Kurswahl

100 Jahre Frauenwahlrecht

▶▶ Seite 80, 191-24006

ALTERnativen

... keine Frage des Alters

Das vhs-Programm für ältere Menschen

Neue Chancen

in der dritten Lebensphase - bietet die vhs in ihrem Programm für ältere Menschen. Mit ALTERnativen spüren wir den Veränderungen dieser Lebensphase auch im Lernen, Erfahren und Begreifen nach. Hier widmen Sie sich mit Muße den unterschiedlichsten Themen aus fast allen Fachbereichen. Viele dieser Kurse

- beleuchten altersspezifische Themen,
- sind im Bewegungsbereich so gestaltet, dass sie auch für Menschen mit Bewegungseinschränkungen gut geeignet sind,
- sind ohne Zeit- oder Leistungsdruck konzipiert und
- können damit um so intensiver erlebt werden.

Die untenstehende Zusammenstellung zeigt beispielhaft Kurse aus unserem Programm für ältere Menschen.

Shetlandponys hautnah erleben

▶▶ Seite 59, 191-15870

Pfeil und Bogen selber bauen

▶▶ Seite 57, 191-15812

Gewinn für mich - Gewinn für andere, Ehrenamtliches Engagement in Karlsruhe

▶▶ Seite 76, 191-20501

Generation Ruhestand

▶▶ Seite 81, 191-24031

Haben wir verlernt, in Würde zu altern?

▶▶ Seite 82, 191-24032

Literatur im Gespräch

▶▶ Seite 105, 191-31104

Lesen - aber was?

▶▶ Seite 105, 191-31106

Morgenstund hat Gold im Mund

▶▶ Seite 111, 191-33318

Trommeln

▶▶ Seite 112, 191-33810

Einführung in die Acrylmalerei

▶▶ Seite 118, 191-35206

Fotografie „Ladies only“

▶▶ Seite 124, 191-37050

Freies keramisches Arbeiten

▶▶ Seite 119, 191-36004

Allerlei ums Osterei

▶▶ Seite 127, 191-38070

Vielfalt entdecken!

Unter folgendem Link finden Sie eine **Gesamtzusammenstellung** von Kursen, die besonders für ältere Menschen gedacht oder geeignet sind: vhs-karlsruhe.de/alternativen

Wenn Sie darüber hinaus Kurse suchen, die tagsüber stattfinden, können Sie diese auf unserer Homepage vhs-karlsruhe.de so finden:

- ➔ Rotes Feld „SUCHE“ anklicken
- ➔ 1. Feld „Kurs finden“ anklicken
- ➔ in der Suchmaske Tageszeit(en)
- ➔ ggf. weitere Optionen anklicken

Yoga

▶▶ Seite 148, 191-46207

Aquafit

▶▶ Seite 135, 191-41111

Zumba-Fitness

▶▶ Seite 137, 191-41251

Pilates

▶▶ Seite 139, 191-41513

Gesund, bewegt und sicher

▶▶ Seite 140, 191-41581

Seniorentanz

▶▶ Seite 144, 191-43114

Qigong

▶▶ Seite 145, 191-45005

Englisch leichte Konversation und Wiederholung B1/B2

▶▶ Seite 238, 191-75302

Französisch A1 - ohne Eile - für Gespräche, Hobbies, Reisen

▶▶ Seite 246, 191-76193

Französisch A2 - ohne Eile - für Gespräche, Hobbies, Reisen

▶▶ Seite 247, 191-76222

Italienisch A2 - Wiederholung

▶▶ Seite 254, 191-77382

Spanisch A1.1 - ohne Eile

▶▶ Seite 260, 191-78128

Spanisch B1 - Wiederholung

▶▶ Seite 268, 191-78470

Willkommen!

Selbstverständlich sind Sie uns in allen anderen Kursen der vhs ebenso herzlich willkommen. Interesse und Freude an einem Thema fördern wir auch generationsübergreifend.

Denn wir sind davon überzeugt: Alt und Jung können viel voneinander lernen.

Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben oder Beratung wünschen: Tel. 0721 / 98575-0 oder info@vhs-karlsruhe.de

Grundkurs Kochen

▶▶ Seite 159, 191-50004

Best Age

▶▶ Seite 172, 191-52032

60 Jahre - na und! Jetzt geht es erst richtig los!

▶▶ Seite 172, 191-52040

Handy-Smartphone - Grundfunktionen

▶▶ Seite 172, 191-53000

Grundlagen Ruhestandsplanung

▶▶ Seite 176, 191-53310

Bestattungsvorsorge

▶▶ Seite 176, 191-53317

Vorsorgevollmacht - Betreuungsvollmacht

▶▶ Seite 177, 191-53402

Digitaler Nachlass

▶▶ Seite 177, 191-53405

Im Ruhestand? Neues Selbst-Bewusstsein entwickeln

▶▶ Seite 183, 191-55333

Die eigene Geschichte erzählen

▶▶ Seite 184, 191-55402

EDV-Einführung

▶▶ Seite 203, 191-68006

Alltagsaufgaben am PC problemlos meistern

▶▶ Seite 204, 191-68022

Apple-Mac Einstiegskurs

▶▶ Seite 240, 191-68022, 191-68024

Grundkurs Mobilgeräte

▶▶ Seite 211, 191-69014

SENIORNAKADEMIE

Die SeniorenAkademie der vhs Karlsruhe ist über vier Semester angelegt. Sie steht allen älteren Menschen ab etwa 65 Jahren offen, die sich neue Wissensgebiete erschließen, ihren Horizont erweitern, Orientierung für den dritten Lebensabschnitt erhalten und den Austausch mit Gleichgesinnten pflegen wollen.

Was bietet die SeniorenAkademie?

Ein übergeordnetes Schwerpunktthema wird aus Sicht verschiedener Disziplinen wie Geschichte, Kunst, Literatur, Soziologie vorgestellt und diskutiert. Aus dieser Vielfalt und Verbindung der einzelnen Fächer ergibt sich ein Gesamtbild zu einem Thema. Dieses knüpft in den meisten Fällen an die Biografie der Teilnehmer*innen an, so dass eigene Erfahrungen und persönliches Wissen den Unterricht bereichern. Über diesen Fächerkanon hinaus, stehen in der SeniorenAkademie Inhalte im Vordergrund, die für Menschen in der dritten Lebensphase an Bedeutung gewinnen. Dies sind hauptsächlich Themen der Gesundheitsbildung, die in Theorie und Praxis erfahrbar werden, wie Erhaltung der Beweglichkeit, Gedächtnistraining, Ohren und Augen im Alter, Stürze vermeiden, usw. Desweiteren informiert Sie die SeniorenAkademie z.B. über alternative Lebens- / Wohnformen und Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements. Eine Kaffeepause lockert den Nachmittag auf und bietet die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch.

Schwerpunkte im Bereich Allgemeinbildung

1. Semester: Die Fünfziger Jahre - Zeiten des Aufbruchs: Geschichte - Kunst - Literatur
2. Semester: Die Sechziger Jahre - Zeiten des Umbruchs: Geschichte - Kunst - Literatur
3. Semester: Die Siebziger und Achtziger Jahre - Zwischen Popkultur und Protest: Geschichte - Kunst - Literatur - Psychologie
4. Semester: Die "goldenen" Zwanziger Jahre: Geschichte - Kunst

Nach Abschluss der vier Semester kann die SeniorenAkademie mit anderen Themen fortgeführt werden. Auf Wunsch werden zusätzlich Exkursionen mit Bezug zu den Themenbausteinen angeboten. Weitere Exkursionen und gemeinsame Besuche kultureller Veranstaltungen sind möglich. Dies entscheidet die Gruppe.

Informationen

Sigrid Abeln, Sachbearbeiterin, Tel.: 98575-23
E-Mail: abeln@vhs-karlsruhe.de
Karin Müller, Fachbereichsleiterin, Tel.: 98575-32
E-Mail: mueller@vhs-karlsruhe.de

Informationstag für den neuen Lehrgang

Sie erhalten einen Überblick über Struktur und Inhalte des neuen Lehrgangs der SeniorenAkademie, der voraussichtlich im Herbst 2019 startet.

Eintritt frei. Bitte melden Sie sich an.

191-23006 Karin Müller

Mittwoch, 8.5.19, 11.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

191-23007 Karin Müller

Mittwoch, 10.7.19, 11.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

3. Lehrgang Zeit der Gegensätze: Die Zwanziger Jahre

Für Teilnehmer*innen des 3. Lehrgangs der SeniorenAkademie.

Das vierte Semester der SeniorenAkademie steht unter dem Oberthema "Zeit der Gegensätze: Die Zwanziger Jahre". In Einheiten zu Politik, Kunst-, Musik- und Literaturgeschichte erfahren Sie Hintergründe über die ereignisreiche und in vielen Strömungen widersprüchliche Zeit zwischen dem Ende des Ersten Weltkriegs und der Machtergreifung Adolf Hitlers.

Die Weimarer Republik ist eine Zeit extremer Gegensätze: Hunger und existenzielle Not breiter Massen stehen neben enormem Reichtum und ausschweifendem Luxus. Pazifismus oder der Traum von der Weltrevolution prägen die junge Republik genauso wie ein militanter Chauvinismus.

Deutschland, durch den Frieden von Versailles und die damit verbundenen Reparationsleistungen schwer belastet, bringt in diesen Jahren größter ökonomischer wie politischer und gesellschaftlicher Unsicherheit eine nie da gewesene kulturelle Vielfalt und Lebendigkeit hervor, die immer Spiegel ihrer Zeit bleibt.

An einem Nachmittag erhalten Sie Informationen zum Thema "Die Augen im Alter".

191-23013 Dozent*innen-Team

ab 27.2.19, 12 x, mittwochs
14.00 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
147 € (inkl. Kaffee/Tee/Wasser in der Pause)

Fortführung - 2. Lehrgang

Für Teilnehmer*innen des 2. Lehrgangs der SeniorenAkademie.

Themen: Berühmtes Paar, Epoche Romantik (Geschichte, Kunst, Musik und Literatur) und zeitgenössische Literatur

191-23012 Dozent*innen-Team

ab 14.3.19, 12 x, donnerstags
14.00 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
147 € (inkl. Kaffee/Tee/Wasser in der Pause)

Fortführung - 1. Lehrgang

Für Teilnehmer*innen des 1. Lehrgangs der SeniorenAkademie.

Themen: Berühmtes Paar, Epoche Romantik (Geschichte, Kunst, Musik und Literatur) und zeitgenössische Literatur

191-23011 Dozent*innen-Team

ab 12.3.19, 12 x, dienstags
14.00 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
147 € (inkl. Kaffee/Tee/Wasser in der Pause)

Haben wir verlernt, in Würde zu altern?

► Seite 82, 191-24032



Monika Miller, vhs-Dozentin Frauen-/ SeniorenAkademie, Literatur

Die Neugier und der Weiterbildungsanspruch der Teilnehmer*innen inspirieren mich immer wieder aufs Neue.

Die Entwicklung der Teilnehmer*innen zu begleiten und dabei Wertschätzung für mein Engagement zu erfahren, sind meine Motivation.

vhs-EPOCHE

"Das hat barocke Züge", "So ein romantischer Gedanke" oder "Diese Kunstauffassung ist modern" - hinter solchen Aussagen verbergen sich die Grundzüge einzelner Epochen. Wenn Sie entdecken und verstehen wollen, wie Geschichte, Politik, Religion, Philosophie, Literatur, Kunst, Theater und Naturwissenschaften eine bestimmte Epoche geprägt haben - und damit die Menschheitsgeschichte - dann sind Sie bei der vhs-Epoche genau richtig. Sie erhalten einen Überblick über den jeweiligen Semesterschwerpunkt und sind danach in der Lage, die Geschehnisse der Zeit einzuordnen.

vhs-Epoche: Romantik

In diesem Semester beschäftigen wir uns mit der Zeit der Romantik. Unserem Semesterschwerpunkt entsprechend steht dabei vor allem die Auseinandersetzung mit der "Schwarzen Romantik" im Vordergrund.

191-23900 Sandra Müller-Buntenbroich
Samstag, 16.3.19, 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 17.3.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
98 € (inkl. Material)

GESCHICHTE . POLITIK . ZEITGESCHICHTE

Richtig. Ankommen. Rechtsstaatsunterricht für Flüchtlinge

Sie sind Flüchtling oder Asylbewerber*in? Dann sind Sie herzlich eingeladen!

Sie erhalten Einblicke in das deutsche Rechtssystem und einen Überblick über die Grundwerte unserer pluralistischen Gesellschaft wie zu Demokratie, Rechtsstaatlichkeit, Religionsfreiheit und Gleichberechtigung von Frauen und Männern.

Die Dozent*innen sind Richter*innen oder Staatsanwält*innen im Landesdienst.

Die Seminare können von Flüchtlingen oder Asylbewerber*innen mit oder ohne Bleibeperspektive kostenfrei besucht werden. Im Bedarfsfall werden sie mit Dolmetscher*innen durchgeführt.

191-24003 Montag, 6.5.19, 8.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
(Eintritt frei, Anmeldeschluss: 24.4.19)

Begegnen Sie Rechtsstaat und Grundgesetz ganz konkret

Bei der Integration zu uns kommender Menschen spielt die Anerkennung unserer freiheitlichen demokratischen Grundordnung eine zentrale Rolle. Anerkennung setzt Kenntnis voraus. Was erfahren Flüchtlinge und Zugewanderte über das Grundgesetz? Was wissen wir über unsere Verfassung? Wie stark beeinflusst das Grundgesetz unser alltägliches Leben? Wie funktioniert unser Recht? Nutzen Sie die Gelegenheit, das Grundgesetz anhand von praktischen Fällen besser kennen zu lernen - durch Experten aus der Rechtspflege wie etwa amtierende Richter*innen und Staatsanwält*innen.

Der Kurs ist Teil des vom Volkshochschulverband Baden-Württemberg gestarteten Programms "gut ankommen - gut aufnehmen".

Keine individuelle Rechtsberatung!

191-24004 Montag, 20.5.19, 14.45 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
(Eintritt frei, Anmeldeschluss: 6.5.19)

Der vhs-Sonntagnachmittag Politik

Politik - Vortrag mit Diskussion



Sie erhalten einen fundierten Überblick zum jeweiligen Thema. Danach haben Sie Gelegenheit, sich mit Ihrem Wissen und Ihrer Meinung einzubringen und sich auszutauschen. Diskutieren Sie mit!

Referentin: Es informiert und moderiert Dr. Rebecca Duarte, Master in Rechts- und Europawissenschaften.
Kursort: vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
Kursgebühr: jeweils 8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

100 Jahre Frauenwahlrecht: Frauenrechte heute in Deutschland und Frankreich

Was hat sich verändert? Wo stehen wir heute im Vergleich zu unseren französischen Nachbarinnen? Was sagt die Gesetzgebung hinsichtlich der Gleichberechtigung und wie sieht es in Wirklichkeit mit der Chancengleichheit aus (Frauenquote, politische Ämter im Parlament und Regierung sowie Führungspositionen in Justiz, Verwaltung, Wirtschaft etc.)? Was ist zu tun, um eventuelle Diskriminierungen aufzudecken? Die "Me too"-Bewegung und das Abtreibungs-Referendum in Irland sind u.a. aktuellen Anlass, die Gleichstellung der Frau in Gesellschaft und Recht zu diskutieren.

191-24006 Sonntag, 17.2.19, 15.00 - 17.00 Uhr

Die UNO im Wandel

Die Charta der Vereinten Nationen (United Nations - UN) wurde am 24. Oktober 1945 ratifiziert mit dem Ziel, den Weltfrieden und die internationale Sicherheit zu wahren, die Menschenrechte zu achten und die internationale Zusammenarbeit zu fördern. Inzwischen gehören 193 Staaten dem Staatenbündnis UNO (Organisation der Vereinten Nationen) an. Welche aktuellen Veränderungen innerhalb der UNO hat US-Präsident Trump ausgelöst? Welche Kritikpunkte (z.B. das absolute Veto-Recht der fünf ständigen Mitglieder) an der bisherigen Organisation der UN werden immer lauter? Welche Verbesserungsvorschläge hat Deutschland, das einen der nicht-ständigen Sitze im UN-Sicherheitsrat von 2019-2020 übernimmt? Was sind die Ziele des aktuellen UN-Migrationspakts, den Deutschland wesentlich mitformuliert hat? Welche Länder befürworten tatsächlich den aktuellen UN-Migrationspakt?

191-24007 Sonntag, 17.3.19, 15.00 - 17.00 Uhr

Aktuelle Brennpunkte der europäischen Politik im Hinblick auf die Europawahl

Zunächst werden die aktuellen Aspekte der Europapolitik in einem Überblick dargestellt. Anschließend werden folgende Fragen im Hinblick auf die Europawahl 2019 untersucht: Inwieweit kann der französische Präsident Macron mit seinen unterbreiteten Reformvorschlägen für die Zukunft Europas bei den Mitgliedstaaten der Europäischen Union mit Zustimmung rechnen? Wie sehr wird die deutsche Regierung seinen Reformvorschlägen entgegenkommen? Welche sind die bestimmenden Wahlkampfthemen für die Europawahl 2019? Welchen Herausforderungen muss sich Europa stellen?

191-24010 Sonntag, 28.4.19, 15.00 - 17.00 Uhr

Die Europawahl 2019: Ergebnisse und mögliche Folgen

Die nächsten Europawahlen finden vom 23. bis 26. Mai 2019 in den einzelnen Mitgliedstaaten der Europäischen Union statt. In Deutschland wird am 26. Mai 2019 gewählt. Welche Fraktionen bzw. Parteien werden zukünftig im Europäischen Parlament vertreten sein? Wer wird der neue Kommissionspräsident? Wie sehr werden rechtspopulistische bzw. euroskeptische Parteien erstarben? Inwieweit spielt dabei der Ex-Berater des US-Präsidenten Trump, Steve Bannon, eine Rolle? Wie sehr beeinflusst der Brexit die Europawahl? Welche möglichen Veränderungen lassen sich aus den Ergebnissen der Europawahl für den Zusammenhalt bzw. die Spaltung in Europa ableiten?

191-24018 Sonntag, 2.6.19, 15.00 - 17.00 Uhr

Der aktuelle Stand der Brexit-Verhandlungen

Am 23. Juni 2016 stimmten 51,89 Prozent der britischen Wähler für den Austritt des Vereinigten Königreiches aus der Europäischen Union (der sog. "Brexit"). Das Austrittsdatum wurde für den 29. März 2019 bestimmt. Bereits kurz nach dem Brexit-Referendum gab es viele Gegenstimmen. Wie erfolgreich geht die britische Regierung in ihrem Parlament damit um? Wie steht es aktuell um die Verhandlungen zwischen der Europäischen Union und Großbritannien? Und was bedeutet dies für Deutschland und Europa?

191-24020 Sonntag, 30.6.19, 15.00 - 17.00 Uhr

FrauenAkademie

» Seite 77, 191-22019

Aktuelle Entwicklungen in Russland

Vortrag



In seiner vierten Amtszeit muss sich der russische Präsident Wladimir Putin mit verschiedenen innenpolitischen Entwicklungen auseinandersetzen: Reformen oder Stagnation, Auswirkungen der Sanktionen, Unzufriedenheit der Bevölkerung, Migration, Nachfolgefrage. Entwickelt sich die außenpolitische Gegnerschaft dem Westen gegenüber zu einem neuen Kalten Krieg? Beginnt ein neues Wettrüsten?

Prof. Dr. Eberhard Schneider ist Politikwissenschaftler und Osteuropa-Experte an der Universität Siegen. Er sitzt im Beirat des EU-Russland-Zentrums in Brüssel, ist Experte des West-Ost-Instituts in Berlin und Vizepräsident der International Union of Economists St. Petersburg (IUECON).

191-24023 Prof. Dr. Eberhard Schneider

Montag, 29.4.19, 19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse. Mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Orient: Was verbindet - was trennt?

Vortrag mit Gespräch



Von A wie Abraham bis Z wie Zakat: Sie erhalten einen Einstieg in Geschichte, Religion und Gesellschaft des Nahen Ostens. Diese Region ist seit 100 Jahren ein Brennpunkt des Weltgeschehens. Doch was wissen wir tatsächlich über den Orient, mit dem wir spätestens seit dem Syrien-Krieg und der Flüchtlingskrise täglich konfrontiert sind? Dieser Vortrag vermittelt die notwendigen Basisinformationen, um fundiert mitreden zu können.

Sabine Zeitler, Dipl.-Politologin, ist Hochschul-Dozentin für Interkulturelle Kompetenz, Coach und Mediatorin im interkulturellen Bereich. Sie hat in Syrien gelebt und beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit dem Nahen Osten.

191-24025 Sabine Zeitler

Montag, 6.5.19, 18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Gesellschaftliche Gegenwartsentwicklungen: Wie verändert sich unser Leben?

vhs-Kolleg Soziologie

Das menschliche Dasein ist geprägt von den gesellschaftlichen, kulturellen und wirtschaftlichen Rahmenbedingungen der jeweiligen Zeit. Damit beschäftigt sich die Soziologie.

Im vhs-Kolleg erhalten Sie eine Einführung in das soziologische Denken anhand aktueller gesellschaftlicher Entwicklungen. Es werden ausgesuchte wissenschaftliche Theorien und Befunde verständlich vorgestellt, Sie erhalten Literaturtipps auch zu den aktuellen Debatten und sind zum Mitdiskutieren eingeladen.

Für alle Interessierten, ob mit oder ohne Vorkenntnisse/n!

Es werden folgende Fragen behandelt:

- Was unterscheidet das soziologische Denken vom Alltagsdenken?
- Wie hat sich das gesellschaftliche Zusammenleben in den letzten Jahrhunderten verändert?
- Welches sind die Merkmale der Gesellschaft des 21. Jahrhunderts?
- Gibt es gegenwärtig einen Wandel der "Sitten" und Umgangsformen?
- Gibt es eine Zunahme von Aggressivität und Gewalt?
- Wie verändert die Gegenwartsgesellschaft unsere Identität, unser Selbstbild?
- Wie verändert die Technik unsere Alltags- und Arbeitswelt?
- Wie verändert sich das Zusammenleben in Familie und Partnerschaft?
- Welches sind die globalen gesellschaftlichen Herausforderungen?
- Wie verändern die neuen digitalen Kommunikationsmedien die alltägliche Lebenswelt, Wirtschaft, Politik und Religion?

191-24030 Dr. Markus Hero

ab 11.3.19, 10 x, montags, 18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

96 € (bei 8 Personen, 105 € bei 7 Personen, 120 € bei 6 Personen, 135 € bei 5 Personen)

Europawahl 26. Mai 2019

#deinmeinungzählt



Im Mai 2019 tourt anlässlich der Wahlen zum Europäischen Parlament ein „Europa-Bus“ durch Baden-Württemberg mit Informationsmaterialien und Mitmachangeboten an Bord.

Dieser Europa-Bus kommt am Freitag, dem 24.5.2019, zur Volkshochschule Karlsruhe. Am Abend erwartet Sie eine kostenfreie Veranstaltung zur Europawahl.

Erfahren Sie mehr ab März unter vhs-karlsruhe.de. Oder lassen Sie sich informieren: Interessenten wenden sich bitte an Frau Günzler D'Aquino, guenzler@vhs-karlsruhe.de.

Kooperation: Das Ministerium der Justiz und für Europa Baden-Württemberg kooperiert mit dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg und den beteiligten Volkshochschulen.

191-24021 Freitag, 24.5.19

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

Eintritt frei

Generation Ruhestand - Vom Wert einer schlummernden Reserve

Vortrag



Bei der überwiegenden Zahl der heutigen Ruheständler ist von Ruhestand nichts zu bemerken. Und eine geistig und körperlich fitte Generation ist dabei, in Rente zu gehen. Die Zahl der Ruheständler wird in den nächsten Jahren explosionsartig wachsen. Mit ihnen gehen Erfahrung, umfangreiches Wissen, Motivation und in oft langen Jahren gewachsene Kontakte. Viele von ihnen fühlen sich zu jung für die Rentnerbank. Sie wollen mit ihrer Kompetenz weiter gebraucht werden und das nicht ausschließlich im Ehrenamt. Die Notwendigkeit, etwas zur Rente dazu zu verdienen, ist ebenfalls für eine zunehmende Zahl von Rentnern ein wichtiger Faktor, weiter beruflich tätig zu sein.

In der Regel haben Arbeitgeber ihre Ruheständler nicht auf dem Schirm. Zu stark sind Vorurteile und Strukturen verankert. Ein Rentner, der, wenn auch in verringertem Umfang weitermachen möchte, wird da schnell zum Bittsteller und scheitert an starren Regelungen. Ein Umdenken scheint auf allen Seiten dringend angebracht.

Wenn diese schlummernde Reserve zum Einsatz kommen soll, sind ein paar Voraussetzungen notwendig. Der Ruhestand kommt in den meisten Fällen nicht überraschend. Arbeitnehmer und Arbeitgeber müssen rechtzeitig und gezielt ins Gespräch kommen und die Möglichkeiten und Bedürfnisse auf beiden Seiten ausloten. Es lohnt sich, denn diese Reserve klug und bewusst zu nutzen, ist für beide Seiten von Vorteil. Wie könnte das funktionieren? Die Referentin hat zu diesem Thema für ihr Buch "Generation R" mit vielen aktiven Ruheständlern Interviews geführt und auch mit der Arbeitgeberseite gesprochen. Sie ist der Überzeugung, dass wir jetzt den Ruhestand völlig neu denken müssen.

191-24031 Irma Boss

Montag, 13.5.19, 18.00 - 19.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse. Mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

„... und bedenke das Ende“

Informieren Sie sich über unsere Angebote rund um Themen wie Wohnen im Alter, Vorsorge, Abschied, Tod, Sterben und Trauer.

►► Seite 84

Vorträge & Kulturveranstaltungen mit dem vhs-Pass besuchen



Der vhs-Pass eröffnet Ihnen den kostenfreien oder stark ermäßigten Zugang zu über 60 Vorträgen & Kulturveranstaltungen pro Semester - für nur 25 €.

Alle Veranstaltungen mit vhs-Pass auf einen Blick: Seite 6 oder unter vhs-karlsruhe.de

Haben wir verlernt, in Würde zu altern?

Die Pathologisierung des Alters in der Gegenwartsgesellschaft

vhs Pass Detox, Botox, Anti-Aging und Bodyshaping - der Jugend- und Selbstoptimierungstrend macht auch vor älteren Menschen nicht halt. Er suggeriert: Der alternde Körper sei eine Frage der mangelnden Selbstdisziplin, der Nachlässigkeit, der falschen Einstellung. Vor allem Frauen drängen sich in den letzten Jahrzehnten gesellschaftliche Normen auf, welche die natürlichen, körperlichen Anzeichen des Älterwerdens als Defizit markieren. Es hat sich eine Beratungs-, Körper- und Produktindustrie herausgebildet, welche mit ihren Werbetexten den gesellschaftlichen Stellenwert des Alters auf den Kopf stellt: Anstelle von "Reife", "Würde" oder "Erfahrung" wird das Alter als Defizit gedeutet; es wird geradezu stigmatisiert. Und die äußerliche und die mentale Anpassung an den Jugend- und Fitnesskult wird nahezu eingefordert. So geht das natürliche, biologische Altern mit einem Anerkennungs- und Statusverlust einher. In der Veranstaltung werden die gesellschaftlichen Ursachen und Mechanismen des Zwangs zum Jungbleiben diskutiert und kritisch hinterfragt werden

191-24032 Vortrag

Dr. Markus Hero

Freitag, 29.3.19, 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse. Mit dem

vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

SeniorenAkademie 3: Das Alter/n gestalten

► Seite 79, 191-23013

Rituale für die Zeit des Sterbens und für die Bestattung - früher und heute

Vortrag

vhs Pass Früher war vieles selbstverständlich: Es gab feste Rituale für die Zeit des Sterbens und für die Bestattung. Diese waren zwar je nach geschichtlicher Epoche, nach religiöser Zugehörigkeit oder Region unterschiedlich. Doch in der jeweiligen Gemeinschaft waren sie meist unhinterfragt und wurden ohne große Veränderungen ausgeübt. Der Einzelne musste wenig entscheiden. Das ist heute in unserer Gesellschaft anders. Es gibt viele Wahlmöglichkeiten und wir werden vor Entscheidungen gestellt. Wo und wie wird bestattet? Wie wichtig ist ein Grab? Was tröstet in der Trauer? Welche "Rituale" gibt es heute? Was kann ich zu meinen Lebzeiten schon regeln? Im Vortrag wird anschaulich aufgezeigt, wie es früher war - und welche Möglichkeiten es heute gibt. Und manchmal erweitert der Blick auf den Tod das Leben.

191-24033 Christiane Dietz

Montag, 11.3.19, 18.00 - 19.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse; mit dem

vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Die Pluralisierung des Religiösen.

Religiöse Vielfalt und ihre gesellschaftlichen Folgen

vhs Pass Religion ist in modernen Gesellschaften nur noch im Plural zu denken. Diese Einsicht gilt mittlerweile nicht mehr nur bei religiösen Berufsexperten (wie Theologen und Religionswissenschaftlern), sondern wird auch für Jedermann im Alltag sichtbar: Die Wahrnehmung, dass die eigene Religiosität nur eine unter vielen ist, wird zur gängigen Erfahrung. Vor allem durch Migration und weltweite Mobilität wird die religiöse Landschaft in den westlichen Ländern immer bunter. Wie ändert sich dabei der Stellenwert der Religion? In dem Maße, wie das Nebeneinander unterschiedlicher religiöser Traditionen, Organisationen und Praktiken zum gesellschaftlichen Alltag gehört, wandelt sich der Blick auf "die Religion". Mehr und mehr wird sie von einer tradierten, unhinterfragten, kollektiv geteilten Überzeugung zu etwas Wählbarem, das seiner gesellschaftlichen Selbstverständlichkeit nicht mehr sicher sein kann. Religion gerät in der gegenwärtigen Gesellschaft in den "Sog der Reflexion"; sie wird als disponibel und gestaltbar gedacht.

Der Vortrag von Dr. Markus Hero gibt einen Überblick über die neue religiöse Vielfalt und diskutiert mit den Teilnehmenden die gesellschaftlichen und religiösen Folgen, die mit der Pluralisierung von Religion verbunden sind.

191-24034 Vortrag

Dr. Markus Hero

Dienstag, 21.5.19, 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse. Mit dem

vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)



Bewegte Zeiten: Sonnenkult und Vorzeitkönigtum

Im Europäischen Kulturerbejahr 2018 zeigte das Berliner Museum für Vor- und Frühgeschichte die Ausstellung "Bewegte Zeiten, Archäologie in Deutschland." (21.11.18 - 6.1.19). Die dort ausgestellten Funde und Forschungsergebnisse werfen ein neues Licht auf die Bronzezeit Mitteleuropas. Vor allem die Aunjetitzer Kultur, durch die Himmelscheibe von Nebra bekannt geworden, wird als Zentrum eines frühen Königreiches und einer faszinierenden, bislang unbekannteren Religion sichtbar. Das Seminar trägt zu einem vertieften Verständnis dieser Entdeckungen bei.

191-24051 Werner Dörge-Heller
Samstag, 30.3.19, 15.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
21 €

Die Römer in der Pfalz

Vortrag

Die Geschichte der Pfalz ist die Geschichte einer Region, die in Kultur und Tradition vom historischen Erbe seit der Frühzeit geprägt ist. Die archäologische Forschung legt immer wieder neue Spuren der Geschichte in dieser vielfältigen Region frei, und vor allem das römische Zeitalter wird hier sichtbar. Roms Imperium sah die schöne und fruchtbare Landschaft als einen wichtigen Standort auf der Weltkarte an und ließ dort den Limes, römische Siedlungen und Denkmäler errichten.

In diesem Vortrag wird die römische Geschichte der Pfalz anhand archäologischer Beispiele vorgestellt und erzählt.

Wir empfehlen den Besuch der Sonderausstellung "Valentinian I. und die Pfalz in der Spätantike" im Historischen Museum Speyer.

191-24052 Diana Liesegang M.A.
Mittwoch, 20.3.19, 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Deutsch-italienische Geschichte I: Römer und Germanen

Für die Römer waren die Germanen seit den Kimbern und Teutonen eine Herausforderung, aber auch eine Bereicherung des Sklavenmarkts und seit der Kaiserzeit vor allem ein Reservoir für die Rekrutierung von Soldaten. Konstantin wurde von einem alamannischen Truppenführer zum Kaiser ausgerufen; in der Völkerwanderungszeit kämpften oft Germanen gegen Germanen; der letzte Verteidiger der Reichseinheit, Stilicho, war ein seit Generationen romanisierter Vandal; Theoderich und seine Nachfolger regierten Italien über 60 Jahre; und seine Ostgoten wurden erst mit Hilfe der Langobarden besiegt, dem letzten germanischen Volk, das in Norditalien ein eigenes Reich errichtete.

191-24054 Dr. Hansjörg Frommer
ab 19.2.19, 5 x, dienstags
19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
46 €

Verlorene Königreiche: Schottland

Als 43 die Römer die Provinz Britannien einrichteten, lebten im Norden die keltischen Pikten, das "bemalte Volk", unruhige Stämme, gegen die die Römer ihre Provinz durch den Hadrianswall zu schützen versuchten. Inzwischen christlich, wurden sie um 500 von den keltischen Skoten aus Irland überannt; deren gälische Volkssprache wurde zur Landessprache. Gegen den normannischen Druck entstand um 1000 ein erstes Königreich Alba. Seit 1273 gibt es die heutige Grenze zwischen England und Schottland. Danach war Schottland oft mit Frankreich gegen England verbündet. 1513 besiegte Heinrich VIII. die Schotten, das Königreich wurde von England abhängig. 1603 wurde König Jakob Stuart König von England und zog nach London um. Mit dem Act of Union 1707 wurde Großbritannien ein einheitliches von London aus regiertes Königreich.

191-24056 Dr. Hansjörg Frommer
Samstag, 16.3.19, 14.00 - 17.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
22 €

Vom Ende der Badischen Revolution

Vortrag mit Lesung

Am 3. Juni 1849 gab es die ersten demokratischen Wahlen in Baden, kurz darauf zog Prinz Wilhelm von Preußen mit seinen Truppen in Karlsruhe ein, belagerte die Festung Rastatt, diese ergab sich, 19 Revolutionäre wurden standrechtlich erschossen, am 18.8.1849 kam Großherzog Leopold nach Karlsruhe zurück: Die Revolution war beendet.

Im Vortrag wird das Ende der Badischen Revolution beleuchtet und was nach dem Ende geschah. Wer waren die Revolutionäre, die hingerichtet wurden? Was ist aus den Überlebenden geworden? Was aus ihren Träumen?

Um die Zeit der Badischen Revolution lebendig werden zu lassen, liest der Referent und Co-Autor Ulrich Buchhorn kurze Passagen aus dem historischen Kriminalroman "Die Farben der Freiheit".

191-24058 Ulrich Buchhorn
Donnerstag, 27.6.19, 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Die Geschichte des Biedermeier

Vortrag

Das Zeitalter des Biedermeier (1815 - 1848) gilt als eine Epoche der historischen Rückbesinnung nach der napoleonischen Ära in Europa und wird als Zeit der bürgerlichen Idylle und künstlerischen Spätromantik betrachtet. Mode, Möbel und die Kunst sind heute noch durch ihre verspielte Eleganz als klassische Beispiele dieser Kulturepoche erkennbar. Die Biedermeierzeit war aber auch eine Zeit von Entwicklungen in Europa, die in der Revolution von 1848 gipfelten und bis heute im kulturellen Gedächtnis der Nachwelt präsent sind.

191-24060 Diana Liesegang M.A.
Dienstag, 7.5.19, 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Die Weimarer Verfassung

Vortrag

Vor hundert Jahren wurde die Weimarer Verfassung beschlossen und verkündet, die erste republikanische Verfassung für Deutschland. Sie fand viele Kompromisse für die Staatsführung, für den föderalen Aufbau, für das Verhältnis Preußens zum Reich. Die Verfassung ist ein bedeutendes Dokument. Ihr Ruf leidet unter der kritischen Entwicklung der Weimarer Republik der Nachkriegszeit und dem Zerfall der demokratischen Institutionen nach 1930.

191-24062 Dr. Hansjörg Frommer
Dienstag, 16.7.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Rechtshistorischer Rundgang

Zum Jubiläum:

70 Jahre Grundgesetz am 23. Mai

Der rechtshistorische Rundgang führt durch die Kerninnenstadt von Karlsruhe. Neben den Bauten des Bundesgerichtshofes und des Bundesverfassungsgerichts wird auf weitere Gerichtsgebäude, Rechtsdenkmäler sowie namhafte Persönlichkeiten aus der Badischen Rechtsgeschichte anhand von etwa zwanzig Stationen eingegangen. Der Rundgang gibt zugleich Gelegenheit, sich mit der ursprünglichen Stadtanlage von Karlsruhe als Fächerstadt vertraut zu machen und hierbei wesentliche Bauwerke des wichtigsten Karlsruher Baumeisters, Friedrich Weinbrenner, kennen zu lernen.

Dr. Detlev Fischer, Richter am Bundesgerichtshof a.D., ist Vorsitzender des Vereins Rechtshistorisches Museum e.V. Karlsruhe

Literaturhinweis: Detlev Fischer, Rechtshistorische Rundgänge durch Karlsruhe - Residenz des Rechts, 3. Aufl., 2017

Weitere Informationen: Bitte in wettergerechter Kleidung kommen.

Um zum Museum gelangen, passieren wir den Bundesgerichtshof. Dafür benötigen Sie Ihren Personalausweis. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren vollständigen Namen, Ihre Adresse und Ihr Geburtsdatum an zur Vorlage beim BGH. Aus Sicherheitsgründen dürfen bei der Veranstaltung keine Fotoapparate, Filmkameras, Mobiltelefone etc. sowie Rucksäcke oder große Handtaschen mitgeführt werden. Im Empfangsgebäude stehen Schließfächer zur Verfügung.

191-24064 Dr. Detlev Fischer
Montag, 20.5.19, 17.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Platz der Grundrechte (zwischen Marktplatz und Schloss), Abschluss im Rechtshistorischen Museum
11 €

Themenschwerpunkt: „... und bedenke das Ende“

„Was du auch tust, tu es klug und bedenke das Ende!“

Herodot von Halikarnass(os), ca. 490/480 bis 424 v. Chr., griechischer Geschichtsschreiber

Kaum jemand beschäftigt sich gern mit der letzten Lebensphase oder dem Tod, denn er gehört für viele nicht mehr zum Leben dazu. Dennoch wünschen wir uns - für uns selbst oder auch für unsere Angehörigen - dass wir dem Abschiednehmen mit Würde begegnen (können). Viele wollen gut vorbereitet sein und die „letzten Dinge“ wie Testament, Betreuungsvollmachten rechtzeitig regeln.

Die nebenstehenden Angebote rund um Themen wie Wohnen im Alter, Vorsorge, Abschied, Tod, Sterben und Trauer sollen Sie informieren, unterstützen, Alltagshilfen aufzeigen, Berührungspunkte abbauen und Anstöße geben.



© Thinkstock-86482364

Übersicht über die Angebote:

Grundlagen Ruhestandsplanung

▶▶ Seite 176, 191-53310,-53311

Pflegefall - was nun?

▶▶ Seite 176, 191-53313

Bestattungsvorsorge - Die eigene Bestattung im Voraus regeln

▶▶ Seite 176, 191-53317

Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung

▶▶ Seite 177, 191-53402

Vorweggenommene Erbfolge: Zu Lebzeiten an später denken

▶▶ Seite 177, 191-53403

Erbrecht kompakt

▶▶ Seite 177, 191-53404

Digitaler Nachlass

▶▶ Seite 177, 191-53405

Elternunterhalt

▶▶ Seite 177, 191-53407

Im Ruhestand? Neues Selbst-Bewusstsein entwickeln

▶▶ Seite 183, 191-55333

Wohnen im Alter - Wie finde ich die passende Einrichtung?

▶▶ Seite 183, 191-55336

Die eigene Geschichte erzählen - nicht nur was für Promis! Biografiearbeit

▶▶ Seite 184, 191-55402,-55404

Tausend.Tode.Tanzen - Geschichten von der Lust aufs Leben und der Leichtigkeit des Todes

▶▶ Seite 85, 191-31002

„Trauer-Kantate“ von Ludwig Baumann - Konzert des vhs-Orchesters und des vhs-Chors

▶▶ Seite 109, 191-33000

Requiem-Vertonungen - Mozart - Verdi - Brahms - Fauré - Britten

▶▶ Seite 109, 191-33002

vhs-Kolleg: Romantik

▶▶ Seite 113, 191-34002

Natur - Religion - Tod Das Werk von Caspar David Friedrich

▶▶ Seite 113, 191-34004

Der Tod und das Mädchen

▶▶ Seite 113, 191-34006

„Memento Mori“ oder „YOLO“, eine fotografische Spurensuche

▶▶ Seite 123, 191-37056

Generation Ruhestand - Vom Wert einer schlummernden Reserve

▶▶ Seite 81, 191-24031

Haben wir verlernt, in Würde zu altern? Die Pathologisierung des Alters in der Gegenwartsgesellschaft

▶▶ Seite 82, 191-24032

Rituale für die Zeit des Sterbens und für die Bestattung - früher und heute

Seite 82, 191-24033

de brevitate vitae - Von der Kürze des Lebens

▶▶ Seite 85, 191-25000

PHILOSOPHIE . RELIGION . DE BREVITAE VITAE

de brevitae vitae - Von der Kürze des Lebens

In der gleichnamigen Schrift des römischen Philosophen und Dichters Seneca mahnt er zu einem verantwortungsvollen Umgang mit der nur begrenzt zur Verfügung stehenden Lebenszeit: Wenn wir unsere Zeit nicht für nichtige Dinge vergeuden, erscheint uns das Leben nicht mehr so kurz, und wir kommen zu einer Haltung der Gelassenheit gegenüber den Widrigkeiten unserer Existenz.

Kooperationspartner:

Arbeitskreis Leben e.V., Evangelische Erwachsenenbildung Karlsruhe, Hospiz in Karlsruhe, Info-Center am Hauptfriedhof, Roncalli-Forum Karlsruhe, Volkshochschule Karlsruhe e.V., Werkstatt e.V.

Informationen auch unter:

www.de-brevitae-vitae.de,
Infotelefon 0721 / 824673-10

Im nächsten Semester:

KONZERTLESUNG - Song Behind the Lines
Vor gut hundert Jahren tobte der Krieg in Europa. Mitten im Grauen komponierten dennoch zahlreiche Komponisten Klaviermusik. Musik als Trost, als Reflexion der Ereignisse. Schöne und traurige Musik. Trotz unvorstellbarer Verwüstungen schufen Komponisten wie Claude Debussy, Frank Bridge, Maurice Ravel, Charles Griffes, Leo Ornstein und Hans Jürgen von der Wense Klänge, die dem Krieg trotzten. Eine wundersame Welt als Gegensatz.
Patricia von Blumröder, Frankfurt (Klavier)
N.N. (Lesungen)

191-25000 Freitag, 27. 9.19

18.00 - 20.00 Uhr

Ort online ab März unter vhs-karlsruhe.de

Tausend.Tode.Tanzen

Geschichten von der Lust aufs Leben und der Leichtigkeit des Todes

Man muss das Leben tanzen, hat bereits Nietzsche gesagt. Andere betanzen seit Urzeiten ihre Toten. Muss ich den Tod verneinen, wenn ich das Leben bejahe? Ja. Nein. Vielleicht?

Alexandra Kampmeier hat sich für ihr Programm ein unbequemes Thema gewählt: den Tod. Darüber wird gern geschwiegen, niemand mag an seine eigene Vergänglichkeit denken. Und darüber reden schon mal gar nicht. Unter dem Titel „Tausend.Tode.Tanzen“ nähert sich die Hamburger Erzählkünstlerin der Problematik auf einfühlsame, berührende und augenzwinkernde Weise. Sie beherrscht das jahrhundertalte Handwerk der Kunst des mündlichen Erzählens: sie erzählt frei, ohne Buch, mit minimalem Bühnenbild, zieht ihr Publikum nur durch Stimme, Mimik und Gestik in ihren Bann. Alexandra Kampmeier versteht es auf geschickte Weise traditionelle Märchen mit überlieferten Geschichten und eigenen Erfahrungen zu verknüpfen und so die Fantasie ihres Publikums anzuregen. Das Programm ist für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren geeignet.

Kooperation mit: „Karlsruher Haus der Erzählkunst“ der Werkstatt e.V. - Forum für Erlebniskunst

191-31002 Alexandra Kampmeier,

Manfred Bögle

Sonntag, 3.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

10 € (auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass

191-00001 freier Eintritt)

Einführung in die Philosophie

vhs-Kolleg

Sie erhalten im vhs-Kolleg einen Überblick über die Geschichte der Philosophie mit Anschauungsmaterialien und Literaturhinweisen und diskutieren anhand ausgewählter Texte grundlegende philosophische Fragestellungen.

In jedem Semester wird ein Zeitabschnitt behandelt, so dass Sie auch neu einsteigen können.

Diesmal: Das 19. Jahrhundert

Für alle philosophisch Interessierten mit oder ohne Vorkenntnisse/n.

191-25005 Dr. Ekkehard Fulda

ab 18.2.19, 10 x, montags

17.30 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

97 € (ab 8 Personen, 105 € bei 7 Personen,

123 € bei 6 Personen, 147 € bei 5 Personen,

inkl. 5 € für Unterlagen)

Philosophische Kompetenzen: Staunen, Humor, Mut, Skepsis

Diese philosophischen Kompetenzen versetzen uns in die Lage, das eigene Sprechen und Handeln, die eigene Haltung, das eigene Denken und Fühlen in neuem - und oft überraschendem - Licht zu erleben. Wir finden mit ihnen Bestätigung, Orientierung, Unterstützung, aber auch Verunsicherung, Irritation oder gar Provokation. Dabei gerät auch der schillernde Begriff der Weisheit als spezifisch menschliches Vermögen in den Blick - ein Vermögen, das der französische Lyriker und Philosoph Paul Valéry in die Nähe einer "unbegrenzten Ausübung der Fragefunktion des Geistes" rückte.

Ganz in diesem Sinne werden wir gemeinsam den vielfach theoriebeladenen, praxisfernen und akademischen Begriff der Philosophie ins konkrete Leben zurückholen. Den Leitfaden unserer Gespräche, Reflexionen und Übungen bilden die vier philosophischen Kernkompetenzen - Staunen, Humor, Mut, Skepsis -, die sich in vielerlei Hinsicht für berufliche, soziale und persönliche Herausforderungen als fruchtbar erweisen.

191-25006 Fabian Erhardt

Samstag, 13.4.19, 10.00 - 16.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

54 €

Thomas Morus

» Seite 104, 191-31004

Hannah Arendt - Porträt einer unbequemen Denkerin

Der vhs-Sonntagnachmittag:

Philosophie - Vortrag mit Gespräch

Hannah Arendt (1906-1975) einfach als "Philosophin" zu bezeichnen, würde ihrem Selbstverständnis nicht gerecht. Sie wollte

in erster Linie als politische Denkerin verstanden werden. Gleichwohl ist sie vor allem durch ihre philosophischen Schriften und ihre Auseinandersetzung mit bedeutenden Philosophen - Platon, Aristoteles, Jaspers, Heidegger - bekannt geworden. Besondere Aufmerksamkeit erweckte die jüdische Denkerin seinerzeit durch ihre Kommentierung des Eichmann-Prozesses, in der sie die These von der "Banalität des Bösen" entwickelte.

Wo liegen die Schwerpunkte von Hannah Arendts Denken? Was hat sie uns heute noch zu sagen?

Prof. Dr. Hans-Joachim Werner, Emeritierter Professor für Philosophie an der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe

191-25011 Prof. Dr. Hans-Joachim Werner

Sonntag, 26.5.19, 15.00 - 16.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem

vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

David Hume - "Was ist Wahrheit?"

Vortrag



Offensichtlich geht es nicht ohne sie im menschlichen Getriebe, sonst würde sich niemand heftig gegen "fakenews", Falschmeldungen, wehren.

Die Erfindung der Wahrheit als Handlungsgrundlage ist eine Antwort auf den menschlichen Zweifel: Auf wen und was kann ich mich verlassen? Welches Handeln ist richtig? Was erwartet mich nach dem Tod? Gibt es Gerechtigkeit? Hilft Zwiebelensaft gegen Husten?

Diese Fragen stellte sich auch der schottische Philosoph David Hume im 18. Jahrhundert und fand erstaunlich moderne Antworten: Emotionale Gesundheit, Verbundenheit mit anderen und Mitgefühl motivieren den Menschen und nicht das rationale Wissen. "Wahrheit" in ihrer Funktion als Motivationsmotor muss das Gefühl überzeugen. Damit verankert Hume die "Wahrheit" im Körper, der Verstand beschreibt sie. Im Handeln wird sie sichtbar. Diese Einheit gibt Hume im Begriff des "moral sense" wieder.

Mit David Humes Gedanken zu Erkenntnis und Handeln beschäftigt sich dieser Vortrag mit dem Ziel, aufzuzeigen, dass es sich lohnen kann, der "Wahrheit" einen Vertrauensvorschuss zu geben.

191-25013 Yasmin Rosengarten

Dienstag, 9.4.19, 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Einfluss der Sprache auf das Denken

Haben Sie schon einmal versucht, Gedanken zu Papier zu bringen, ohne dafür Wörter zu verwenden? Was kann daraus geschlossen werden? Wird das Denken durch die Sprache geformt? Sind verschiedene Denkweisen das Ergebnis verschiedener Sprachen?

Die Frage, welche Rolle Sprache für das geistige Leben des Menschen spielt, ist auch die Frage, wie Wissen erzeugt werden kann.

Anhand einiger klassischer Texte wird das Thema aus philosophischer Perspektive besprochen. Die Grundlagentexte werden ausgegeben.

Vorkenntnisse werden nicht erwartet.

191-25016 Dr. Mechthild Ralla

ab 9.5.19, 3 x, donnerstags

18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

33 €

Zu viel oder zu wenig Moral?

Die 10 Gebote reichen nicht mehr aus. Mittlerweile bezieht sich das "Du sollst nicht" auch auf: Kein Fleisch essen, kein CO2 durch Urlaubsflüge erzeugen, keine Witze über Minderheiten machen, nicht flirten ("#metoo") und vieles mehr. Leiden wir unter zuviel Moral, erdrückt dies unsere Lebensfreude? Der Philosoph Friedrich Nietzsche fordert ein Leben ohne Moral ("Jenseits von Gut und Böse"). Für Immanuel Kant hingegen macht die Moralität gerade die menschliche Würde aus. Was ist überhaupt Moral und wie begründet sie sich? Brauchen wir die Moral und wenn ja, wieviel?

Philosophische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; philosophische Neugier ist erwünscht.

191-25018 Karsten Altenburg

ab 14.3.19, 3 x, donnerstags

19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

32 €

Islam - Religion, Kultur und moderne Gesellschaft

Online-Kurs

In der islamischen Welt, die von Marokko bis zu den Philippinen reicht, spielt die Religion eine zentrale Rolle im Leben der meisten Menschen. Der Islam ist für viele seiner Anhänger nicht nur ein religiöses Bekenntnis, sondern auch Gesellschaftsordnung, Rechtssystem und Richtschnur des alltäglichen Handelns. Im Gegensatz zur säkularen westlichen Welt durchdringt die Religion zentrale Bereiche des menschlichen Lebens.

Im Kurs machen Sie sich mit den wichtigen Begrifflichkeiten dieser Religion und den daraus resultierenden Werten und kulturellen Regeln vertraut.

Folgende Themen werden behandelt

- Orient-Bilder: Die Wahrnehmung des Islam
- Gibt es "den Islam"? Auf der Suche nach dem kleinsten gemeinsamen Nenner
- Das "Siegel des Prophetentums": Eine islamische Theologie der Geschichte
- Die "Umma": Religionsgeschichtliche Ursprünge der islamischen Gesellschaft, frühe Religions-spaltungen
- Der Koran und der Islam als Buchreligion
- Grundpflichten und "Orthopraxie": Der Islam als egalitäre Religion der Öffentlichkeit
- Von der Modernisierung des Islam zur Islamisierung der Moderne: Die Entstehung fundamentalistischer Bewegungen
- Der Islam in Deutschland: Strömungen und Organisationen
- Toleranz und Gewalt im Islam
- Die Stellung der Frau, Ehe, Familie und Sexualität
- Das islamische Recht (Sharia) und das Grundgesetz
- Islamkritik und Islamophobie

Die Inhalte werden als online-Kurs auf der Internet-Plattform vhs.cloud vermittelt.

Das Seminar dauert 6 Wochen. Bei Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten zur Lernplattform. Die Einzelthemen werden mit Lehrvideos, ergänzenden Texten und Internet-Links behandelt. Während des Kurses besteht stets die Möglichkeit, Fragen zu stellen und mit den anderen Kursteilnehmenden zu diskutieren. Jede Woche werden zwei neue Kursabschnitte freigeschaltet. Zur Bearbeitung des Inhalts eines Abschnitts benötigen Sie etwa zwei Stunden. Zusätzliches Material steht darüber hinaus zur Verfügung.

Kooperation mit: Deutscher Volkshochschulverband (DVV)

191-25025 Termin der Freischaltung wird im

Januar bekannt gegeben.

20 €

Waldenserpfad Palmbach

Die schön gestalteten Stelen des Waldenserpfades in Palmbach erzählen die Geschichte und das bewegende Schicksal einer außergewöhnlichen Glaubensbewegung. Der Grundstein der waldensischen Predigt und Lebensführung war die Bergpredigt und zwar in ihrer ganzen Radikalität. Befreiung von Projektionen bedeutet Freiheit zum Menschsein. Diesen Akt des Bewusstseins identifizierten die Waldenser als das Licht, das in der Finsternis aufleuchtet, bis heute das waldensische Motto. Die damit verbundene "Freiheit", die auch für Frauen galt, machte sie den religiösen und staatlichen Machthabern verdächtig und setzte sie blutiger Verfolgung aus.

Die Waldenser sind eine eigenständige und keine vorreformatorische Bewegung. Am ehesten kann man ihre Lebensweise mit der der "Amish" oder der Hutterer in den USA vergleichen, deren Bekenntnis dem der Waldenser ähnelt und die erst in den USA eine irdische Heimat fanden.

Die Exkursion entlang der Stelen will den theologischen Hintergrund für die historischen Daten liefern, insbesondere auch als Hintergrund für aktuelle Fragen im Umgang mit dem Thema: "Haben und Sein", Fragen nach dem persönlichen Habitus in Bezug auf Besitz und Lebensqualität, seit Erich Fromms bekanntem Buch wieder in der Diskussion.

191-25027 Exkursion

Yasmin Rosengarten

Samstag, 11.5.19, 13.00 - 15.15 Uhr

Treffpunkt: Waldenserkirche Palmbach, Talstr.

43, 76228 Karlsruhe

8 €

"Deutschlands schönster Schlossgarten" in Schwetzingen zur Sommerzeit

» Seite 98, 191-28118

MATHEMATIK . NATURWISSENSCHAFTEN

Mathematik



Leonard Euler

Die berühmteste Funktion der Welt

vhs Pass Sie wissen vermutlich, was eine Funktion ist. Und Sie wissen, es gibt einfache und komplizierte, es gibt unwichtige und wichtige und es gibt unbekannte und berühmte. Unter den komplizierten ist die Exponentialfunktion, im Jargon e-Funktion, zweifellos die wichtigste: in der Mathematik, in den Naturwissenschaften, in den Anwendungen. Dabei ist an ihr eigentlich nichts Besonderes: keine Extrema, keine Nullstellen, stur monoton wachsend.

Dennoch ist sie die berühmteste Funktion der Welt, wir werden klären, warum dem so ist. Und wir werden den Mathematiker würdigen, der sie als erster gründlich erforscht hat, Leonard Euler.

Dazu wie immer klassische Klaviermusik, Getränke und Brezeln.

Kennen Sie schon unseren vhs-Pass?

Für nur 25 € können Sie über 40 Vorträge und Kulturveranstaltungen kostenfrei besuchen. Informationen unter der Kursnummer 191-00001

191-26005 vhs-Salon Mathematik

Prof. Dr. Rainer Roos, Mathematiker, HS Karlsruhe, Nikolett Bernáth, Pianistin

Donnerstag, 4.7.19, 19.30 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

15 € (inkl. Getränk und kleinen Häppchen, Voranmeldung erbeten, Restplätze an der Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) kostenfrei)

Der Marsianer - zwischen Science und Fiction

vhs-Salon „Literatur trifft Naturwissenschaft“

vhs Pass „Viel Science und etwas Fiction“ urteilt der SPIEGEL über den intelligenten, wissenschaftlich ausgeklügelten Science-Fiction-Roman von Andy Weir, der vom 99-Cent-Kindle-Angebot auf die Bestsellerliste der NewYork Times avancierte, von „Bild der Wissenschaft“ 2015 zum Wissensbuch des Jahres gekürt und im selben Jahr erfolgreich mit Matt Damon in der Hauptrolle verfilmt wurde.

Der Botaniker Mark Watney wird nach einer Außenexpedition auf dem Mars von einem Trümmerteil getroffen, von seinen Kollegen für tot gehalten und bei der folgenden Evakuierung zurückgelassen. Als er wieder zu sich kommt, ist er allein auf der lebensfeindlichen Oberfläche des roten Planeten. „I have to science the shit out of this“, fasst er seine Aufgabe, bis zu einer möglichen Rettungsaktion mindestens 600 Tage allein zu überleben, pragmatisch zusammen.

Neben nervenaufreibender Spannung zeichnet sich der Roman vor allem durch seine wissenschaftliche Exaktheit aus. Unser vhs-Salon greift beide Aspekte auf: Die Lesung des Schauspielers Robert Besta erweckt die Romanfigur Mark Watney mitsamt seinem trockenen, spitzbübischen Humor zum Leben. Der Physiker Sebastian Skacel erläutert anschaulich die exakt recherchierten naturwissenschaftlichen Hintergründe und Zusammenhänge des Romans - und deckt Nichtstimmigkeiten auf.

Umrahmt wird der Abend von stimmungsvollen Klavierklängen, gespielt von der Pianistin Nikolett Bernáth.

191-31000 Dr. Sebastian Skacel, Robert Besta, Nikolett Bernáth

Donnerstag, 11.4.19, 19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

15 € (inkl. Getränk und kleinen Häppchen; Voranmeldung erbeten, Restplätze an der Tageskasse; mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Mathematik für den Alltag

Irgendwann haben wir alle einmal etwas über Rechnen und Mathematik gelernt. Mit mehr oder weniger Spaß.

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, sich diesem Themengebiet noch einmal ganz ungezwungen von einer anderen Seite zu nähern.

Was genau bedeutet eigentlich Prozent? Schafft mein Auto eine Steigung von 15%?

Wie berechne ich die Mengen eines Rezeptes, das für 4 Personen angegeben ist, wir aber zu siebt beim Essen sind?

Folgende Themen werden erarbeitet:

- Über Brüche zu Prozentrechnen (Rabatte, Mehrwertsteuer usw., Abschätzungen)
- Habe ich wirklich soviel ausgegeben? Überschlagsrechnung im Kopf
- Dreisatz (proportional und antiproportional)
- Maßstabsrechnen (z.B. Wanderkarte)
- Taschenrechner benutzen
- Verdünnen von Flüssigkeiten (z.B. Medikamente)

191-26015 Irene Stahl, Mathematiklehrerin

ab 20.5.19, 3 x, montags

19.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

39 €

Philosophische Kompetenzen: Staunen, Humor, Mut, Skepsis

▶ Seite 85, 191-25006

SPSS in der Anwendung

Einführung in die Datenanalysen für Studierende der Sozialwissenschaften und Psychologie an der FernUniversität in Hagen

Zielgruppe: Bachelor-Studierende der FernUniversität in Hagen in den Studiengängen B.Sc. Psychologie, B.A. Politik-, Verwaltungswissenschaft, Soziologie, B.A. Bildungswissenschaft

Die Veranstaltung führt in die Grundlagen der SPSS-Anwendung zur statistischen Datenanalyse ein.

Voraussetzungen: Sie müssen an der FernUniversität eingeschrieben sein, zur Teilnahme benötigen Sie ein Notebook mit installiertem SPSS-Paket.

Kooperation mit: Regionalzentrum Karlsruhe/Stuttgart der FernUniversität in Hagen

Weitere Informationen: Bitte Laptop mit installierter SPSS-Software und Schreibunterlagen mitbringen.

191-26020 Marco Giurgiu

Detaillierte Info zu Voraussetzungen,

Inhalten und Terminen unter

<http://vhs-karlsruhe.de/fernuni>

112 €

Physik

Kulinarische Physik

Es gibt jede Menge an althergebrachten Tipps der Kochkunst. Doch nur die wenigsten wissen, warum und wieso dieses oder jenes funktioniert. Mit Wissen aus der Chemie und Physik ist es möglich, manche alte Rezepte zu erklären sowie zu verbessern. In leicht verständlicher Sprache, das heißt weitgehend ohne Formeln, werden Physik, Chemie und Kochen in spannender Weise dargestellt. Wer ein Rezept lesen kann, kann kochen - wer weiß, was dabei passiert, kann besser kochen!

191-26035 Axel Gutmann, Ingenieur

Dienstag, 26.3.19, 18.30 - 20.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

15 €



Unsere tägliche Chemie „Risiken und Nebenwirkungen“ von Putzmittel und Co.



Waschmittel, Scheuerpulver, Entkalker, Fleckentferner und Toilettenreiniger - sie gehören zu unserem Alltag und machen uns das Leben leichter. Gleichzeitig birgt unsere „tägliche Chemie“ auch potenzielle Risiken, die wir für einen sicheren Umgang kennen sollten.

Was bedeuten beispielsweise die verschiedenen Gefahrensymbole auf den Verpackungen? Und was ist zu tun, wenn es doch einmal zu einem Zwischenfall kommen sollte?

Dieser Vortrag eines ausgewiesenen Experten für Gefahrstoffe vermittelt auf leicht verständliche Weise Informationen zum Thema, gibt hilfreiche Tipps zum sicheren Umgang mit Chemikalien im Haushalt und geht auch auf Erste-Hilfe-Maßnahmen ein. Kennen Sie schon unseren vhs-Pass?

Für nur 25 € können Sie über 40 Vorträge und Kulturveranstaltungen kostenfrei besuchen. Informationen unter der Kursnummer 191-00001

191-26060 Dr. Michael Hagel, Chemiker
Mittwoch, 13.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
8 € (auch Tageskasse, mit vhs-Pass
(191-00001) kostenfrei)

Bionik

Nach wie vor dient die Natur als Vorbild vieler unserer alltäglichen Gebrauchsgegenstände. Allerdings ist es von der Beobachtung bis zur Anwendung ein langer aber auch faszinierender Weg.

Viele Wissenschaftler arbeiten interdisziplinär zusammen - Biologen mit Ingenieuren, Architekten, Physikern, Chemikern und Materialforschern.

Wir zeigen Ihnen die Methoden der Bionik an vielen Beispielen und geben einen Ausblick auf mögliche zukünftige Entwicklungen.

191-26065 Sotiria Tsakiri
Donnerstag, 9.5.19, 18.45 - 21.15 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
16 €

Spinnenseide

Kein anderes Tier polarisiert so sehr und ist so umstritten: Spinnen - für die meisten verhasste Lebewesen, denen man gern aus dem Weg geht, für die anderen ein hochinteressantes Forschungsobjekt. Wissenschaft und Wirtschaft setzen auf Spinnen, wegen ihrer Fähigkeit, reißfeste, extrem elastische, hitzestabile und dabei biologisch abbaubare sowie biologisch verträgliche Seidenfäden zu produzieren. Erste technische Anwendungen sind bereits produktionsreif - so wurde kürzlich der erste Laufschuh aus biotechnologisch produzierter Spinnenseide vorgestellt.

Ist die natürliche Spinnenseide bzw. ihr künstliches Pendant die Zukunft in der Medizintechnik, Industrie und Technik?

191-26070 Sotiria Tsakiri
Donnerstag, 6.6.19, 18.45 - 21.15 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
16 €

Klimatologie/Meteorologie

Klimawandel



Die Hitzewelle und rekordverdächtige Dürre, die im Jahr 2018 in weiten Teilen Europas vorherrschten, haben auf eindrucksvolle Weise gezeigt: Der Klimawandel findet statt, auch in Deutschland, auch direkt vor unserer Haustüre. Seit 1880 hat in Deutschland die Temperatur um 1,4° C zugenommen; sieben der zehn wärmsten Jahre lagen in diesem Jahrhundert.

Neben der Temperaturzunahme hat der Klimawandel aber auch einen Einfluss auf viele andere Faktoren: etwa auf den Wasserkreislauf, die Vegetationsperiode, die Ausdehnung der Gletscher oder auf die Höhe des Meeresspiegels.

Michael Kunz erläutert in seinem Vortrag, wo sich der Klimawandel besonders deutlich zeigt, warum und wie sich das Klima ändert und ändern wird, wie Extremereignisse und Klimawandel zusammenhängen und ob die im Jahr 2015 in Paris beschlossenen Klimaziele noch eingehalten werden können.

Kennen Sie schon unseren vhs-Pass?

Für nur 25 € können Sie über 40 Vorträge und Kulturveranstaltungen kostenfrei besuchen. Informationen unter der Kursnummer 191-00001

191-26048 Prof. Dr. Michael Kunz, Meteorologe
Donnerstag, 21.2.19, 19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
8 € (auch Tageskasse, mit vhs-Pass (191-00001) kostenfrei)

Wie entsteht ein Wetterbericht?

Einführung in die Wetterkunde

Wetter- und Klimaphänomene haben in den letzten Jahren in der Gesellschaft und in den Medien einen völlig neuen Stellenwert bekommen. In diesem Seminar werden die Grundlagen der Wetter- und Klimaforschung vermittelt. Besonderes Augenmerk wird dabei auf alltäglich beobachtbare Phänomene gerichtet, aber auch Fragen nach der Entstehung des Windes, Eigenschaften von Hoch- und Tiefdruckgebieten sowie deren Einfluss auf unser Wetter werden beantwortet. Schließlich werden die Teilnehmenden auch in die Lage versetzt, anhand von im Internet frei erhältlichen Karten, Satellitenbildern und Diagrammen eigenständig kurze Prognosen zu erstellen. Wetterkarten werden danach besser verstanden.

191-26050 Michael Dittmer, Informatiker
Mittwoch, 27.3.19, 18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
22 €

Führung beim Deutschen Wetterdienst Karlsruhe:

Einführung in die Wetterkunde

Es gibt kaum einen Bereich des Lebens, der nicht von Wetter und Klima beeinflusst wird. Die Aufgaben des Deutschen Wetterdienstes (DWD) sind daher vielfältig. Er erfasst, bewertet und überwacht die physikalischen und chemischen Prozesse in unserer Atmosphäre und ist in Deutschland Ansprechpartner für alle Fragen rund um Wetter und Klima. Er bietet eine reichhaltige Palette von Dienstleistungen rund um die Meteorologie an und betreibt das nationale Klimaarchiv. Beim Besuch in der Niederlassung des DWD in Karlsruhe wird die Arbeit des Wetterdienstes allgemein dargestellt. Es wird erläutert, wie die verschiedenen Geräte arbeiten und aus den Messdaten später eine Wettervorhersage gewonnen werden kann.

191-26055 Michael Dittmer, Informatiker
Mittwoch, 3.4.19, 18.30 - 20.30 Uhr, Heckelweg 3, 76287 Rheinstetten
15 €

NATUR UND UMWELT

Blühende Gärten - naturnahes Gärtnern leicht gemacht!



Häufig sind Gartenflächen großzügig mit Schottersteinen oder Kies bedeckt - das ist praktisch aber auch ganz schön unfreundlich gegenüber unserer Umwelt. Blühende Stauden, bunte Schmetterlinge und zwitschernde Vögel - klingt das hingegen nicht nach einem paradiesischen Garten? Und das alles geht mit nur wenig Aufwand oder Vorwissen. Ob privater Garten oder gewerblich genutztes Gebiet: Auch die kleinste Fläche kann einen großen Beitrag zum Natur- und Umweltschutz leisten. Legen Sie Ihren Garten so an, dass Sie sich dort genauso wohlfühlen wie Tagpfauenauge, Zaunkönig und Erdhummel! Bei diesem Termin erhalten Sie einfach umsetzbare Tipps und Anleitungen zur Gestaltung Ihres Gartens.

Die Veranstaltung wird im Rahmen des Projekts „Blühende Gärten - damit es summt und brummt!“ vom NABU Baden-Württemberg (mit Fördermitteln des Ministeriums für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft) in Kooperation mit dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg und der vhs Karlsruhe e.V. kostenfrei angeboten.

Referent: Sven Görlitz, Gartenberater Verband Wohneigentum Baden-Württemberg e.V.

191-53100 Donnerstag, 4.4.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
Eintritt frei

Bäume und Sträucher schneiden

▶ Seite 125, 191-53109

Seite 58

DSeite 1

Pflanzen: Wissen und Nutzen

Naturkundliche Exkursionen sind stark wetterabhängig. Deshalb sind möglicherweise die der Jahreszeit entsprechenden Pflanzen oder Tiere nicht zu sehen oder ihre Vielfalt ist eingeschränkt.

Anliegen aller naturkundlicher Exkursionen ist es, die Bedeutung von Pflanzen und Tiere im Naturkreislauf zu vermitteln und erlebbar zu machen. So erhalten Sie beispielsweise Tipps zum sicheren Bestimmen der Pflanzen oder erfahren Wissenswertes über die Tiere und das jeweilige Ökosystem.

Wildkräuter im Weiherwald

An den wildromantischen Seen mit unberührten alten Bäumen erkunden Sie die ersten Frühlingskräuter des Auenwalds. Hier gedeihen Bärlauch, die ersten Frühblüher und viele Kräuter, die vor der Blüte besonders schmackhaft und gesundheitsfördernd sind. Die leitende Naturpädagogin führt Sie in die Kunst der Bestimmung ein. Anekdoten, Wissenswertes zur Anwendung in der Naturheilkunde und der Küche werden eingeflochten. Und zum krönenden Abschluss genießen Sie Bärlauchbutter & Co mit selbstgesuchten Kräutern zu frischgebackenem Brot.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte die Kursleiterin am Kurstag zwischen 11 und 13 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Messer, Brettchen und Pflanzenbestimmungsbuch (falls vorhanden) mitbringen. Festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen.

191-27001 Claudia Bruder
Samstag, 30.3.19, 15.00 - 18.00 Uhr
Karlsruhe, Treffpunkt Bushaltestelle Belchenplatz, Linie 52 (Kurszeiten auf KVV abgestimmt)
13 € (inkl. Lebensmittel)

Essbare Wildpflanzen und Bäume unsere Superfoods vor der Haustür

Auf einem Streifzug durch die Natur lernen Sie unsere heimische essbare Flora kennen, u.a. die heimische Vitalstoffkönigin sowie den grünen Urkraftkönig. Im Vergleich mit unseren Kulturpflanzen sind Wildpflanzen wahre Kraftpakete und strotzen nur so vor für uns wertvollen Inhaltsstoffen: Sie enthalten ein Vielfaches an Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen. Sie verkosten ein von der Kursleiterin mitgebrachtes aromatisches Blütenpesto, einen Waldsmoothie, wilde Häppchen und - je nach Vegetationsstand - essbare Baumknospen sowie Baumkeimlinge.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Dauerregen oder Sturm bitte die Kursleiterin am Kurstag bis spätestens 13 Uhr anrufen (0 72 43 / 94 94 44).

Bitte Trinkbecher oder Tasse mitbringen. Festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen.

191-27002 Daniela Schneider
Freitag, 12.4.19, 16.00 - 19.00 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Treffpunkt Max-Planck-Gymnasium,
Krokusweg 49
19 €

Frühlingserwachen im Schlossgarten und Hardtwald

Naturkundlicher Spaziergang

Mit allen Sinnen erleben wir das Frühlingserwachen und beschäftigen uns mit allem, was uns im Schlossgarten und Hardtwald begegnet. Wir beobachten und belauschen Vögel, besuchen Amphibienwachstum, lernen Frühblüher, Heil- und Giftpflanzen kennen, lesen (Tier-)Spuren, lösen spannende (Natur-)Rätsel und erfahren Interessantes über die Lebensweise und den Schutz bedrohter Arten wie z.B. den Heldbock. Und entwickeln so ganz nebenbei ein Gespür für ökologische Zusammenhänge.

Weitere Informationen: Bitte wetterangepasste Kleidung tragen.

191-27003 Margarete Ratzel
Samstag, 13.4.19, 9.30 - 12.00 Uhr
Treffpunkt Schloss Karlsruhe, vor dem Haupteingang
14 €

Wildkräuter und Kulinarisches zur Kirschblütenzeit

in den Tagelöhnergärten

Zur Kirschblüte präsentiert sich das Landschaftsschutzgebiet Tagelöhnergärten auf reizvoller Höhe im Karlsruher Bergdorf Hohenwettersbach besonders beeindruckend. Die von uralten Obstbäumen bestandenen waldnahen Streuobstwiesen wurden zur Sicherung und Erhaltung der landschaftlichen Schönheit und Eigenart unter besonderen Schutz gestellt und bieten seltenen und gefährdeten Tierarten wertvollen Lebensraum. Die Wiesen mit ihren vielfältigen Wildkräutern und Blumen zaubern jetzt wahre Blütenteppiche hervor. Die naturpädagogische Führung lässt Sie die Natur mit allen Sinnen erleben. Sie üben die Kunst der Bestimmung der Pflanzen und erfahren dabei einiges zur medizinischen und kulinarischen Verwendung. Kostproben und Anekdoten werden eingeflochten. Zum Abschluss führt der Weg zu den historischen Tagelöhnerhäusern.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 19 und 20 Uhr anrufen 0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Lupe und Pflanzenbestimmungsbuch (falls vorhanden), Messer, Brettchen und Glas in Geschirrhandtuch sowie kleine Sitzunterlage mitbringen. Festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen.

191-27004 Claudia Bruder
Sonntag, 14.4.19, 14.00 - 18.45 Uhr
Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe, DB-Info in der Haupthalle
16 € (inkl. Lebensmittel; geringer KVV-Fahrtkostenanteil an die Kursleiterin extra)

Exkursionen und Besichtigungen

Die Teilnahme an Besichtigungen und Exkursionen ist nur mit vorheriger Anmeldung und auf eigene Gefahr möglich. Bitte beachten Sie, dass bei vielen dieser Angebote Trittsicherheit erforderlich ist und diese daher in der Regel nicht für Menschen mit Gehbehinderung geeignet sind.

Die angegebene Endezeit kann abweichen.

Wildkräuter im Frühlingswald

Auf schönen Waldpfaden erkunden Sie die Frühlingskräuter und ihre Bedeutung in der Natur und in der Volksheilkunde. Die Referentin ist Naturpädagogin und führt Sie in die Kunst der Bestimmung ein, die Sie in Kleingruppen in der Praxis erproben. Angeboten werden auch Kostproben der essbaren Kräuter und Blüten und Sie erfahren, wie Sie Ihre Speisen mit diesen blühenden Schätzen gesund und schmackhaft bereichern können.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 19 und 20 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Lupe und Pflanzenbestimmungsbuch (falls vorhanden) mitbringen. Festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen.

191-27005 Claudia Bruder

Montag, 29.4.19, 17.45 - 19.55 Uhr
Durlach, Treffpunkt Bushaltes "Bergwaldschule" Buslinie 24 (Kurszeiten auf KVV abgestimmt), öffentliche Parkplätze vorhanden
13 € (inkl. Lebensmittel)

Wildpflanzen erkennen, verwenden, zubereiten

Kulinarische Wanderung am Knittelberg

Sie möchten die heimische Pflanzenwelt Ihrer näheren Umgebung besser kennen lernen und wissen, welche Wildpflanzen essbar sind? Dazu eignet sich das Frühjahr besonders gut. Die Knospen brechen auf, die ersten Blüten und zarten Blätter erscheinen. Die Pflanzen stehen in vollem Saft und sind reich an wertvollen Inhaltsstoffen.

Was unsere Vorfahren noch wussten, ist bei uns heute weitgehend in Vergessenheit geraten: Viele Wildpflanzen sind essbar, gesund und schmackhaft. Sie bereichern unseren Speiseplan und entlasten den Geldbeutel.

Sie erfahren, welche Pflanzen oder Pflanzenteile essbar sind, welche typischen Merkmale diese haben und wie Verwechslungen mit giftigen Arten vermieden werden können. Dazu erhalten Sie Verwendungs- und Zubereitungstipps.

Weitere Informationen: Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung, falls vorhanden Lupen sowie bei Bedarf Messer/Schere, Gefäße zum Sammeln und einen Fotoapparat mitbringen.

191-27006 Angelika Hafner

Samstag, 11.5.19, 15.00 - 17.00 Uhr
Grötzingen, Treffpunkt Kreuzung der Straßen Reithohl und Scheelweg, ca. 15 Gehminuten von der KVV-Haltestelle Oberausstraße entfernt
13 €

Vegetarische mediterrane Küche

▶ Seite 163, 191-50206

Exkursionen und Besichtigungen

Die Teilnahme an Besichtigungen und Exkursionen ist nur mit vorheriger Anmeldung und auf eigene Gefahr möglich. Bitte beachten Sie, dass bei vielen dieser Angebote Trittsicherheit erforderlich ist und diese daher in der Regel nicht für Menschen mit Gehbehinderung geeignet sind.

Die angegebene Endezeit kann abweichen.

Wildkräuter auf den Sonnenwiesen des Alten Flugplatzes

Auf den sonnenbeschiedenen Trockenrasen des Naturschutzgebietes Alter Flugplatz gedeihen Wildkräuter, die sonst bei uns kaum mehr anzutreffen sind. Bei einem schönen Spaziergang auf gut befestigten Wegen erkunden Sie die Sommerkräuter und ihre Bedeutung im Naturkreislauf und in der Volksheilkunde. Sie werden die Bekanntschaft mit außergewöhnlichen Pflanzen machen und erhalten wertvolle Tipps zum Bestimmen. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes und auch Vergnügliches über die blühenden Schätze der sonnenreichen Biotope.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 19 und 20 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Lupe, Fernglas und Pflanzenbestimmungsbuch (falls vorhanden) mitbringen, feste Schuhe und wetterangepasste Kleidung tragen, sowie für Sonnenschutz sorgen.

Kursgebühr: inkl. Lebensmittel

191-27007 Claudia Bruder

Sonntag, 19.5.19, 17.00 - 19.00 Uhr
Nordstadt, Treffpunkt Eingang Herzklinik bei Straßenbahnhaltstelle Knielinger Allee (Kurszeiten auf KVV abgestimmt)
12 €

191-27008 Claudia Bruder

Donnerstag, 6.6.19, 19.00 - 21.00 Uhr
Nordstadt, Treffpunkt Eingang Herzklinik bei Straßenbahnhaltstelle Knielinger Allee (Kurszeiten auf KVV abgestimmt)
12 €

Frühlingsblüte im Alten Botanischen Garten des KIT

Eine Entdeckungsreise voller botanischer Besonderheiten erwartet Sie bei der naturpädagogischen Führung durch den Alten Botanischen Garten, der Mitte des 19. Jahrhunderts aus den Großherzoglichen Küchengärten entstand. Hier erleben Sie botanische Forschung und Artenschutz in einzigartiger Verbindung. Eine wichtige Aufgabe des Gartens ist der Erhalt seltener, vom Aussterben bedrohter Arten. So finden Sie unter den über 5000 Pflanzenarten auch viele heimische Seltenheiten wie Adonis- und Sonnenröschen und eine bunte Vielfalt von Blumen und Kräutern, die jetzt in voller Blüte stehen. Aber auch das Seerosenhaus, Palmenhaus und weitere Tropenhäuser sind einen Besuch wert.

191-27010 Claudia Bruder

Freitag, 24.5.19, 13.30 - 16.10 Uhr
Treffpunkt Straßenbahnhaltstelle Karl-Wilhelms-Platz (Haid-und-Neu-Straße/Parkstraße, Kurszeiten auf KVV abgestimmt)
15 € (inkl. Material)

Orchideenblüte auf dem Michaelsberg

Direkt vor den Toren Karlsruhes liegt ein botanisches Schatzkästchen: der Michaelsberg bei Untergrombach. Hier findet man das, wozu man sonst weit in den Süden fahren muss: Orchideen und andere wärmeliebende geschützte Pflanzen.

Die Exkursion führt durch diese fast schon mediterrane Pflanzenwelt. Dabei berichtet der Referent auch über die Geschichte des Michaelsberges.

Weitere Informationen: Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen.

191-27013 Franz Lechner

Samstag, 25.5.19, 14.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt Michaelsberg bei Untergrombach, vor der Kapelle
19 €

Der neue Brotgenuss aus unserer Backstube!

„Französisches Landweißbrot“

- aromatisch, knusprig, splittrig mit großer Porung
- natürlich ohne Zusätze

Eis aus eigener Herstellung!

Marmelade aus eigener Herstellung - 2/3 Früchte - 1/3 Zucker

**BÄCKEREI
KONDITOREI**

Lora

Hardtstraße 10 • Telefon (07 21) 55 01 72

Filialen: Rheinstraße 15 • Telefon: (07 21) 9 52 45 15
Rheinstraße 24 • Telefon: (07 21) 9 52 45 24
Kaiserallee 65 • Telefon: (07 21) 9 52 45 65





Wollgras © Achim Fricke, vhs-Teilnehmer

Hochmoorexkursion zur Wollgrasblüte

Diese erlebnisreiche Exkursion führt in die einzigartige Landschaft des Schwarzwälder Höhegebiets Kaltenbronn. Die dortigen Hochmoore sind sensible Kleinode und stehen bereits seit Jahrzehnten unter Schutz. Bei der abwechslungsreichen naturpädagogischen Führung entdecken Sie Orchideen, Libellen und andere Besonderheiten der Tier- und Pflanzenwelt zur zauberhaften Wollgrasblüte. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über die tausende Jahre alte Geschichte und den Schutz der Moore.

Zu Mittag lädt "die Perle des Murgtals", Gernsbach, zu einem Bummel durch die eindrucksvolle, historische Altstadt mit malerischen Fachwerkhäusern und Cafés ein.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 19 und 21 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Vesper, Getränk und ein kleines Trinkglas sowie Sonnen- und Mückenschutz mitbringen. Festes Schuhwerk und wald- und wetterangepasste Kleidung tragen.

191-27014 Claudia Bruder

Sonntag, 16.6.19, 10.00 - 18.45 Uhr

Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe, DB-Info in Haupthalle

23 € (inkl. Eintritt ins Naturschutzzentrum; anteilige Fahrtkosten an Kursleiterin extra)

Vom chinesischen Garten ins Tal der Rosen am Pfingstmontag

Als verwünschtes fernöstliches Kleinod mitten in Stuttgart bietet der "Garten der schönen Melodien" einen kleinen Einblick in die Gartenkunst Chinas. Chinesische Instrumente und Klangschalen lassen sanfte Töne im Schatten der Bäume erklingen. Im Tal der Rosen erwarten Sie Blüten und Düfte im malerischen Ambiente inmitten des abwechslungsreich gestalteten Höhenparks Killesberg auf dem Gelände eines historischen Steinbruches. Auch ein riesiger Seerosenteich, der von einem Wasserfall gespeist wird, ist zu bewundern. Ein architektonisch interessanter Aussichtsturm bietet einen herrlichen Rundblick. Auch die Welt der Wildkräuter und Naturkosmetik wird in die abwechslungsreiche naturpädagogische Führung eingeflochten. Eine Einkehr ist gegen 13.30 Uhr möglich.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem schlechten Wetter bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 19 und 20 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

191-27015 Claudia Bruder

Montag, 10.6.19, 9.50 - 18.45 Uhr

Treffpunkt: Hauptbahnhof Karlsruhe, DB-Info in der Bahnhofshalle

21 € (inkl. Material; anteilige Fahrtkosten für Baden-Württemberg-Ticket an Kursleiterin und Einkehr extra)

Wildkräuterexkursion am Mittsommernachtsabend

Uralte Bräuche, Feste und Mythen ranken sich um die Mittsommernacht, wenn die Sonne auf dem Höhepunkt steht und viele Kräuter ihre besondere Wirkung entfalten. Wir laden Sie ein, diese Wildkräuter mit ihren Heilkräften und Geschichten auf idyllischen Pfaden zu erkunden. Dabei entdecken Sie auch verborgene Kostbarkeiten wie die legendäre Pestbeere. Mit blühenden Kräutern verfeinern wir eine köstliche Sommerbowle und ein Buffet, das wir auf der stimmungsvoll beleuchteten Terrasse der Bergwaldhütte genießen.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 19 und 20 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Korb mit Tuch zum Kräutersammeln, leeres Marmeladenglas, in Geschirrtuch verpacktes Trinkglas, Messer und Schneidebretchen mitbringen, sowie festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen.

191-27016 Claudia Bruder, Sabine Uebereck

Montag, 24.6.19, 17.30 - 22.30 Uhr

Durlach, Treffpunkt Straßenbahnhaltstelle Durlach-Zündhütte

31 € (inkl. 6 € für Lebensmittel)

Naturpädagogische Erlebnisführung durchs Weingartener Moor

Das Weingartener Moor ist der letzte Teil eines ehemals großen Niedermoors mit zahlreichen gefährdeten Arten. Der Wechsel von Moor, offenen Wasserflächen und großflächigem Bruchwald bietet gute Voraussetzungen für eine vielfältige Tier- und Pflanzenwelt, so dass Sie sich auf zahlreiche Entdeckungen freuen können. An das Moor grenzt ein Naturschutzsee und ein Teich, auf dem mit etwas Glück auch viele Frösche und Libellen zu sehen sind. Ein schmaler Holzsteg führt zu einem "Pfahlbau" am Rand des Moors, von dem aus sich die Tierwelt auf und über dem Wasser gut beobachten lässt.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Gewitter oder Starkregen die Kursleiterin bitte am Kurstag zwischen 10 und 12 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte wald- und wetterfest anziehen; feste Schuhe tragen, Fernglas und kleines Trinkglas (in ein Geschirrtuch eingewickelt) und eine kleine Flasche Wasser mitbringen.

191-27018 Claudia Bruder

Freitag, 28.6.19, 14.00 - 18.50 Uhr

Grötzingen, Treffpunkt Bushaltestelle Emil-Arheit-Halle in Karlsruhe-Grötzingen (Kurszeiten auf KVV abgestimmt)

16 € (inkl. Material)

Wildkräuter am Albufer

Auf den Uferwiesen der Alb gedeihen sommerliche Wildkräuter der feuchten Standorte wie die duftende Wiesenkönigin, das Hirschwindkraut oder die Bauernorchidee. Wir erkunden Sommerkräuter und ihre Bedeutung im Naturkreislauf sowie in der Volksheilkunde. Sie erhalten wertvolle Tipps zum sicheren Bestimmen sowie zur Verwendung der Kräuter in der Küche und erfahren Wissenswertes und Vergnügliches über die blühenden Schätze, die schon in uralter Zeit von großer Bedeutung waren. Zum Abschluss erwartet Sie noch ein leckerer Kräutertank.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem schlechten Wetter bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 19 und 20 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Lupe, Pflanzenbestimmungsbücher (soweit vorhanden) und kleines Glas mitbringen. Bitte feste Schuhe und wetterangepasste Kleidung tragen, sowie für Sonnenschutz sorgen.

191-27020 Claudia Bruder

Montag, 8.7.19, 19.00 - 21.00 Uhr

Treffpunkt Straßenbahnhaltstelle

Europabad (Kurszeiten auf KVV abgestimmt)

12 € (inkl. Getränk)

Kräutererlebnistag im Freilichtmuseum Vogtsbauernhof

Eine besondere Entdeckungsreise in die Welt der Kräuter erwartet Sie in den Gärten der historischen Schwarzwaldhöfe. Sie werden staunen, welche Wirkung in den duftenden Kräutern des großen Heilgartens stecken. Dazu werden Ihnen "Versucherle", Tränke, Essenzen und Tinkturen zum Kosten oder Verreiben von einst hoch geschätzten Mitteln geboten, garniert mit Anekdoten - vom mittelalterlichen Kräuterzauber bis zur heiligen Hildegard. Der vielseitige Streifzug unter fachkundiger Begleitung führt auch in die bunten Bauerngärten, in denen Kräuter immer ihren festen Platz hatten. Dabei erfahren Sie Überraschendes über Gewürze, Düfte bis hin zur Zahn- und Schönheitspflege. Zum Abschluss bereiten wir Kräuterzubereitungen nach historischen Rezepten zu und lassen uns diese im Garten der alten Schwarzwaldhöfe schmecken.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte Kursleiterin am Vortag zwischen 20 und 21 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Handtuch, kleinen Löffel, Glas, Vesperbretchen, Messer, Gabel und Vesper mitbringen sowie festes Schuhwerk tragen.

191-27022 Sommerferien

Claudia Bruder

Samstag, 24.8.19, 10.50 - 20.50 Uhr

Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe, DB-Info in der Bahnhofshalle

29 € (inkl. 6 € für Material und Lebensmittel; anteilige Fahrtkosten für Baden-Württemberg-Ticket an die Kursleiterin und 9 € Eintritt extra. Es gilt der Museumspass.)



© Ines Fahrner, vhs-Kursleiterin

Natur erleben

LandArt

Kreativ in und mit der Natur

LandArt - was ist das? Sich von der Natur inspirieren zu lassen und dabei vor Ort Kunst zu schaffen. Es wird dabei bewusst etwas Vergängliches in der Natur "erbaut", also Kunstwerke, die sich dann selbst überlassen bleiben, aber natürlich als Fotos mitgenommen werden können.

Im Vordergrund stehen die Freude am eigenen Tun und das Erschaffen von Werken mit den Geschenken der Natur. Dabei gibt es kein Richtig oder Falsch oder andere Bewertungen. Material gibt es in Hülle und Fülle. Die Natur selbst, der spielerische Zugang zu ihr und die natürliche Ästhetik des Materials leiten den Schaffensprozess an.

Sie sind eingeladen, den Alltag hinter sich zu lassen und im kreativen Tun in der Natur die Seele baumeln zu lassen.

Weitere Informationen: Bitte Fotoapparat mitbringen.

Festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen.

191-27100 Ines Fahrner

Freitag, 10.5.19, 15.00 - 18.00 Uhr

Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock, Treff-

punkt Haltestelle Belchenplatz

19 € (max. 10 Personen; geringe Materialkosten extra)

ARTing

► Seite 67, 191-35001

Blüten im Frühling

► Seite , 191-38022

Shinrin Yoku

Waldbaden für die Gesundheit

Shinrin Yoku, wörtlich übersetzt "Eintauchen in die Waldatmosphäre" oder kurz "Waldbaden", ist in Japan zu einem festen und anerkannten Bestandteil der Gesundheitsvorsorge geworden.

Wald tut uns gut - das haben wir alle schon selbst gespürt. Und das bestätigt auch die Wissenschaft: Ein Aufenthalt in der Waldluft wirkt u.a. positiv regulierend auf Puls und Herzschlag und vermindert auf natürliche Weise Stresshormone - wir entspannen. Ein Bad in der Waldluft vermehrt und aktiviert unsere Abwehrzellen um ca. 40% und dieser Effekt hält mehrere Tage an. Bei unserem Aufenthalt im Wald werden wir diesen Effekt mit Übungen unterstützen und mit offenen Sinnen, neugierig, staunend und entspannt ein Waldbad nehmen.

Inhalte:

- Heilsame Waldatmosphäre - neue Erkenntnisse aus der Forschung
- Kommunikationssysteme des Waldes
- Auswirkungen eines Waldbades auf den Körper
- Sinnes- und Wahrnehmungsschulung mit Übungen aus der Natur- und Wildnispädagogik
- Yoga-Atemübungen und sanfte Körperbewegungen aus dem Shibashi Qi-Gong

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Dauerregen oder Sturm bitte die Kursleiterin am Kurstag bis spätestens 14 Uhr anrufen (07243 / 949444). Bitte Verpflegung und Sitzunterlage mitbringen. Festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen.

Max. 10 Personen

191-27101 Daniela Schneider

Dienstag, 25.6.19, 17.00 - 21.00 Uhr

Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,

Treffpunkt Max-Planck-Gymnasium,

Krokusweg 49

28 €

191-27102 Daniela Schneider

Mittwoch, 17.7.19, 17.00 - 21.00 Uhr

Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,

Treffpunkt Max-Planck-Gymnasium,

Krokusweg 49

28 €

Schweigewanderung in der Natur

Die Rundwanderung beginnt am Lindenparkplatz in Gaggenau-Michelbach. Von dort aus gehen wir entlang des Michelbachs in Richtung Osten, verlassen dann den Ort und folgen dem zunächst relativ flachen, dann sehr steilen Michelbacher Wallfahrtsweg durch den Wald hinauf nach Moosbronn. Längs des Weges, der seit dem Ende des 17. Jahrhunderts gegangen wird, stehen mehrere Bildstöcke, an denen im Laufe der Jahrhunderte viele Pilger ihre Schutzheiligen angerufen haben. Am Ende des Wallfahrtswegs erreichen wir die Wallfahrtskirche Maria Hilf. Nach einem kurzen Verweilen vor und in der Kirche machen wir am Moosbronner Lindengarten eine ausgiebige Vesperpause. Der zweite Teil der Rundwanderung führt uns in einem großen Bogen wieder hinunter nach Michelbach. Indem wir den Weg (überwiegend) schweigend gehen, schaffen wir besondere Möglichkeiten des Wahrnehmens, des Hörens und des Betrachtens. In diesem stillen Gehen kann auch der Geist zur Ruhe kommen.

Die mittelschwere Wanderung ist 11 km lang, der Höhenunterschied beträgt 401 m und die reine Gehzeit 3,5 Stunden. Zum Abschluss besteht die Möglichkeit einer gemeinsamen Einkehr.

Die Dozentin und der Dozent sind zertifizierte Wander- und Gesundheitswanderführer, ausgebildete Ersthelfer und ausgezeichnete Kenner der Gegend.

Weitere Informationen: Bitte feste Wanderschuhe und wetterangepasste Kleidung tragen und Getränk, Imbiss sowie eine Sitzunterlage mitbringen. Sie können eine Fahrgemeinschaft auf eigene Gefahr ab Karlsruhe (Start 9.00 Uhr) bilden. Bitte rufen Sie dafür den Kursleiter an (0172 / 7320934).

191-27103 Eva Hoffmeister, Martin Künzig

Sonntag, 14.7.19, 9.40 - 15.00 Uhr

Treffpunkt Lindenparkplatz,

76571 Gaggenau-Michelbach

28 € (Einkehr ggf. extra)

Frühsommerexkursion zu den Weideziegen mit Ziegenkäsebuffet vom Feinsten und Mühlenführung

Lassen Sie sich zu einer spannenden Entdeckungsreise ins idyllische Baha-Tal bei Forbach einladen! Schmale Pfade führen bergab durch die Ziegenweiden. Hautnah begrüßen uns die freundlichen Tiere und lassen sich gerne streicheln. Dabei erfahren Sie Lustiges, Wissenswertes und Märchenhaftes über die "vierbeinigen Landschaftspfleger". Mittags genießen wir ein Buffet mit Ziegenkäsespezialitäten vom Feinsten mit Frühlingskräuterzubereitungen und frischem Holzofenbrot. Eine Mühlenführung mit Kornmahlen rundet das eindruckliche Erlebnis ab.

Auch für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung einer angemeldeten erwachsenen Person geeignet. Die Aufsichtspflicht liegt in diesem Fall bei der erwachsenen Begleitperson und nicht bei dem/der Kursleiter*in.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 19 und 20 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Messer, Vesperbrettchen und Trinkbecher mitbringen und alles im Rucksack verpacken, da die Ziegen gerne an Tüten und Taschen knabbern. Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen.

191-27104 Claudia Bruder

Sonntag, 12.5.19, 10.00 - 17.50 Uhr
Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe,
DB-Info in der Bahnhofshalle
33 € (19 € für Kinder bis 14 Jahre;
inkl. Mühlenführung und Ziegenkäsebuffet;
KVV-Zugfahrt anteilig extra)

Fledermausexkursion bei Vollmond

Über Holzstege gelangen wir über das Moor zu den "Pfahlbauten" am See. Bald huschen im Mondlicht geheimnisvolle Schatten. Es ist faszinierend, die Flugakrobaten nicht nur aus nächster Nähe zu beobachten, sondern mittels Fledermausdetektoren sogar hören zu können, oft mehrere Arten zugleich. Eine neu entwickelte Technik ermöglicht dabei den optimalen Empfang zur Bestimmung der nützlichen Insektenjäger.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 19 und 20 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Taschenlampe, Fernglas und Pulli mitbringen sowie festes Schuhwerk tragen.
Max. 10 Personen

191-27105 Frühlingsnächterlebnis

im Weingartener Moor

Claudia Bruder
Samstag, 18.5.19, 20.10 - 22.45 Uhr
Grötzingen, Treffpunkt Parkplatz direkt an der B3 zwischen Grötzingen und Weingarten
17 €

191-27106 Sommernächterlebnis

im Weingartener Moor

Claudia Bruder
Montag, 15.7.19, 20.20 - 22.50 Uhr
Treffpunkt Parkplatz direkt an der B3 zwischen Grötzingen und Weingarten
17 €

Goldeselwanderung mit kulinarischem Genuss im Schwarzwälder Weidhof

Für tierbegeisterte Naturliebhaber*innen, die Ruhe und Gemütlichkeit lieben, ist diese Tour goldrichtig und ein landschaftlicher und kulinarischer Genuss. Während der Bahnfahrt erfahren wir Interessantes und Kurioses über Esel. Angekommen auf dem Bauernhof führen wir unsere Esel als sanftmütige Begleiter auf ruhigen Pfaden in der einmaligen Schwarzwaldlandschaft mit weitläufigen Wiesen und Weiden, auf denen sich viele alte Haustierrassen mit ihren Jungen tummeln.

Zu Mittag genießen wir ein vielfältiges Schwarzwaldbuffet auf dem wunderschön gelegenen Weidhof mit köstlichen Hofprodukten der Weidetiere zu frischem Holzofenbrot und hausgemachtem Apfelsaft.

Auch für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung einer angemeldeten erwachsenen Person geeignet. Die Aufsichtspflicht liegt in diesem Fall bei der erwachsenen Begleitperson und nicht bei der Kursleiterin. Vegetarier*innen bitte bis 30.5.19 die Kursleiterin anrufen.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte am Vortag die Kursleiterin zwischen 19 und 20 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Trinkglas in Geschirrtuch, Besteck und Vesperbrettchen, KVV-Dauerkarte (soweit vorhanden) mitbringen, sowie wettergerechte Kleidung und gutes Schuhwerk tragen.

23 € für Kinder bis 14 Jahre; inkl. Eselwanderung, Schwarzwaldbuffet und Getränken; KVV-Zugfahrt anteilig an Kursleiterin extra

191-27108 Claudia Bruder

Sonntag, 2.6.19, 10.00 - 17.50 Uhr
Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe,
DB-Info in der Bahnhofshalle
39 €

191-27110 Sommerferien

Claudia Bruder
Sonntag, 8.9.19, 10.00 - 17.50 Uhr
Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe,
DB-Info in der Bahnhofshalle
39 €

Alpaka-Trekking und exotische Früchte

Ein Hauch Südamerika im Kraichtal

Diese faszinierende Entdeckungsreise lässt die Welt Südamerikas lebendig werden. Der Alpakazüchter nimmt uns mit seinen "Kamelen der Anden" auf eine gemächliche Tour durch Wald und Hohlwege des schönen Kraichtals mit. Beim idyllischen Waldpicknick genießen Sie eine Vielfalt köstlicher sonnengereifter Früchte Südamerikas zu hausgemachtem Saft von Obstbäumen der Alpakaweide. Mit allen Sinnen erleben Sie so den Zauber eines fernen Kontinents, begleitet von sanftmütigen Tieren, die bereits seit 2500 Jahren gezüchtet werden und noch heute für die Indios sehr wertvoll sind. Nicht umsonst heißt ihre feine weiche Wolle "Gold der Inkas".

Auch für Kinder ab 7 Jahren in Begleitung einer angemeldeten erwachsenen Person geeignet. Die Aufsichtspflicht liegt in diesem Fall bei der erwachsenen Begleitperson und nicht bei dem/der Kursleiter*in.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 18 und 20 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Sonnenhut und feste Schuhe tragen.

191-27112 Sommerferien

Claudia Bruder, Christian Schmid
Sonntag, 28.7.19, 13.35 - 20.10 Uhr
Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe,
DB-Info in der Bahnhofshalle
36 € (26 € für Kinder bis 14 Jahre;
inkl. Alpaka-Trekking und Kosten für
Lebensmittel; KVV-Zugfahrt anteilig an die
Kursleiterin extra)

Urige Auerochsentour im Biosphärenreservat Pfälzerwald

Diese außergewöhnliche Entdeckungsreise führt uns zu den urwüchsigen und faszinierenden "Auerochsen" ins Biosphärenreservat Pfälzerwald. Durch Rückzüchtung ist es gelungen, die imposanten Vorfahren des Hausrindes, wie wir sie schon aus den Höhlenmalereien aus prähistorischer Zeit kennen, wiederauferstehen zu lassen. Bei dieser abwechslungsreichen Führung werden Sie der friedlichen "Auerochsenherde" mit Bulle und Kälbern in ihrer artenreichen urtümlichen Lebenswelt begegnen. Dieses einmalige Beweidungsprojekt schuf eine attraktive Wald- und Weidelandschaft mit hoher Artenvielfalt: beim idyllischen Sandwiesenweiher fanden zahlreiche geschützte Pflanzen und Tiere wie Ziegenmelker, Hirschkäfer und Libellen eine Heimat.

Gerichte aus dem hochwertigen Fleisch können Sie zum Abschluss in einem schönen Waldgasthaus genießen. Bitte alle Gerichte bei Kursleiterin vorbeistellen bis spätestens 8.8.19 (Tel. 0721/4903376)

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 18 und 20 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Getränk, Sonnen- und Mückenschutz mitbringen, sowie wald- und wetterangepasste Kleidung und Schuhe tragen.

191-27114 Sommerferien

Claudia Bruder
Sonntag, 18.8.19, 10.50 - 18.55 Uhr
Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe, DB-Info
in der Bahnhofshalle
28 € (inkl. Führung; anteilige Fahrtkosten für
Rheinland-Pfalz-Ticket an Kursleiterin sowie
Einkehr extra)

Exkursionen und Besichtigungen

Die Teilnahme an Besichtigungen und Exkursionen ist nur mit vorheriger Anmeldung und auf eigene Gefahr möglich. Bitte beachten Sie, dass bei vielen dieser Angebote Trittsicherheit erforderlich ist und diese daher in der Regel nicht für Menschen mit Gehbehinderung geeignet sind.

Die angegebene Endezeit kann abweichen.

vhs-WISSENS-WANDERUNGEN

Es gibt nichts Schöneres, als wandernd durch die Natur zu streifen? Doch, gibt es: Die vhs-Wissenswanderungen verbinden gemeinsames Naturerleben mit der Möglichkeit, Neues und Spannendes zu Geschichte, Kulturgeschichte, Geologie, Flora und Fauna zu erfahren und zu erleben. Kommen Sie mit auf eine ganz neue Art des Wanderns für Körper, Geist und Seele!



Sonnenuntergang am Bernsteinfels

Wandern mit Sonne und Mond

Die Wanderung beginnt im winterlichen Abendlicht und führt über Felder in den Schwarzwald hinein und auf dem historischen Grenzweg zwischen Baden und Württemberg über ca. 220 Höhenmeter hinauf zum Aussichtspunkt am Bernsteinfels. Von dort aus erleben wir mit Blick auf die Rheinebene die Dämmerung und den farbenprächtigen Sonnenuntergang und stärken uns mit einem selbst mitgebrachten Imbiss.

Während wir beim Aufstieg in der Abenddämmerung Geräusche des Waldes, die Bäume und Pflanzen, die Farben der Blätter und des Waldbodens genussvoll wahrnehmen und fühlen, wie sicher wir gehen und wie entspannt wir unseren Körper im Gleichgewicht halten können, setzen wir beim Abstieg wegen der noch ungewohnten Dunkelheit die Füße sehr vorsichtig und achtsam auf und spüren uns selbst besonders intensiv.

Unterwegs erfahren Sie Wissenswertes über die Natur, den Wald, die Kommunikation der Bäume und Pflanzen untereinander und die Beziehung von Mensch und Wald, sowie kulturgeschichtliche Fakten, z. B. woher das Wort "Buchstabe" kommt.

Zum Abschluss besteht die Möglichkeit einer gemeinsamen Einkehr.

Der Dozent und die Dozentin sind zertifizierte Wander- und Gesundheitswanderführer, ausgebildete Ersthelfer und ausgezeichnete Kenner der Gegend.

Weitere Informationen: Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen und Getränke sowie einen Imbiss mitbringen. Fahrgemeinschaften auf eigene Gefahr ab Karlsruhe (Start 15.25 Uhr) möglich. Bitte rufen Sie dafür den Kursleiter an (0172 / 7320934) an.

191-27300 Eva Hoffmeister, Martin Künzig

Dienstag, 19.2.19, 16.10 - 20.00 Uhr

Treffpunkt am Windsack des Drachenflieger-Parkplatzes zwischen Moosbronn-Althof und Herrenalb-Bernbach

25 € (evtl. Kosten für Einkehr im Anschluss an die Wanderung extra)

Exkursionen und Besichtigungen

Die Teilnahme an Besichtigungen und Exkursionen ist nur mit vorheriger Anmeldung und auf eigene Gefahr möglich. Bitte beachten Sie, dass bei vielen dieser Angebote Trittsicherheit erforderlich ist und diese daher in der Regel nicht für Menschen mit Gehbehinderung geeignet sind.

Die angegebene Endezeit kann abweichen.

Höhlen und Dolinen - Faszination unter Tage

Karstwanderung im nördlichen Enzkreis

Die Landschaft des Kraichgaus verändert sich - dem geübten Beobachterauge ist es möglich, vom Aussehen der Oberfläche auf die darunter liegenden Gesteine aus den Zeiten von Muschelkalk und Keuper zu schließen.

Bei dieser Wanderung im nördlichen Enzkreis verbinden wir heutige Oberflächenmerkmale mit der Entstehung und Veränderung dieser Landschaft durch die Verkarstung. Sie erkunden den Einfluss des Wassers und die zu beobachtenden lokalen Karstformen, von Quellen beginnend bis hin zu Höhlen und Dolinen, wie dem Neulinger Dolinenfeld.

Die Höhlenforschergruppe Karlsruhe beschäftigt sich seit über 50 Jahren mit der abenteuerlichen und schönen Welt unter Tage und ermöglicht Ihnen einen Einblick in diese oftmals verborgenen und manchmal auch nicht öffentlich zugänglichen Naturschätze.

Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt, die Wanderstrecke beträgt ca. 10 km. Eine Einkehr in einem Café ist geplant.

Weitere Informationen: Festes Schuhwerk und schmutzverträgliche, wetterangepasste Kleidung erforderlich. Bitte Taschenlampe, KVV-Netz Karte (falls vorhanden) und Rucksackverpflegung mitbringen.

191-27301 Eckart Uhlmann

Samstag, 30.3.19, 9.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe neben

der DB-Information in der Bahnhofshalle

27 € (ggf. Fahrtkosten für anteilige

KVV-Regiokarte an Kursleiter und Einkehr

extra; max. 10 Personen)

Sonnenaufgang am Mahlbergturm

Wandern mit Mond und Sonne

Die Wanderung beginnt bei Vollmondlicht und führt über Felder hinein in den Schwarzwald und dann auf dem historischen Grenzweg zwischen Baden und Württemberg ca. 150 Höhenmeter hinauf zum Mahlbergturm. In der Morgendämmerung hören wir die Vögel singen und erleben den anrührenden Sonnenaufgang und die Aussicht vom Turm.

Anschließend stärken wir uns mit unserem mitgebrachten Frühstücksimbiss für den Rückweg. Während wir beim Aufstieg wegen der Dunkelheit vorsichtig und achtsam die Füße aufsetzen, unseren Atem und unsere Gedanken besonders intensiv wahrnehmen, betrachten wir beim Abstieg im frühen Morgenlicht den Wald, die Bäume und Pflanzen und fühlen umso deutlicher, wie sicher wir jetzt die Füße aufsetzen und wie entspannt wir unseren Körper im Gleichgewicht halten können.

Unterwegs erfahren Sie Wissenswertes über die Natur, den Wald, die Kommunikation der Bäume und Pflanzen untereinander und die Beziehung von Mensch und Wald, sowie kulturgeschichtliche Fakten, z. B. woher das Wort "Buchstabe" kommt. Zum Abschluss besteht die Möglichkeit, in einem Café gemeinsam zu frühstücken.

Der Dozent und die Dozentin sind zertifizierte (Gesundheits-)Wanderführer, ausgebildete Ersthelfer und ausgezeichnete Kenner der Gegend.

Weitere Informationen: Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen und Getränke sowie einen Imbiss mitbringen. Sie können eine Fahrgemeinschaft auf eigene Gefahr ab Karlsruhe (Start 3.20 Uhr) bilden. Bitte rufen Sie dafür den Kursleiter an (0172 / 7320934).

191-27302 Eva Hoffmeister, Martin Künzig

Samstag, 18.5.19, 4.00 - 8.00 Uhr

Treffpunkt am Windsack des Drachenflieger-Parkplatzes zwischen Moosbronn-Althof und Herrenalb-Bernbach

25 € (evtl. Kosten für Frühstück im Anschluss an die Wanderung extra)

Geroldsauer Wasserfälle zur Rhododenronblüte

Das geologische Naturdenkmal "Geroldsauer Wasserfälle" ermöglicht eine beeindruckende Reise in die Erdgeschichte. Schmale Waldpfade führen zu riesigen Findlingen, aber auch seltenen Farnen und Moosen, die im feuchten Klima bei kristallklarem Wasser gedeihen. Anhand beeindruckender Fundstücke aus der Schwarzwälder Gesteinswelt werden Sie in die Kunst der Gesteinsbestimmung eingeführt.

Gegen 13.30 Uhr ist eine Einkehr im Garten des idyllisch gelegenen Waldgasthauses vorgesehen.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 18 und 20 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte kleines Trinkglas mitbringen, sowie festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen.

191-27303 Claudia Bruder

Sonntag, 26.5.19, 10.20 - 19.50 Uhr

Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe vor Haupteingang beim KVV-Kundenzentrum
22 € (inkl. Material; anteilige KVV-Fahrtkosten an Kursleiterin sowie Einkehr extra)

Hohlwege im Kraichgau zur Kirschenzeit

Charakteristisch für die Kultur- und Naturlandschaft Kraichgau sind die Hohlwege mit ihrer spezifischen Fauna und Flora. Als Zeugnisse ehemals wichtiger Verbindungs- und Wirtschaftswege sind sie heute größtenteils als Natur- und Landschaftsschutzgebiete ausgewiesen. Ihre teilweise mehrere Meter hohen Steilwände, eingeschnitten in feinkörnigen Löss, bilden Übergänge zwischen verschiedenen Agrarkulturen und bieten einer überdurchschnittlich großen Zahl von Lebewesen ökologisch wertvolle Nischenlebensräume.

Die erlebnisreiche ca. 10 km lange Tour führt Sie durch vier der schönsten Hohlwege des Kraichgau und durch mit Kirschbäumen bestandenen Streuobstwiesen. Dabei erfahren Sie Wissenswertes zu deren Entstehung, Erhaltung, Ökologie verbunden mit kulinarischen Überraschungen. Geschichten und Anekdoten werden nicht zu kurz kommen.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte die Kursleiterin am Vortag zwischen 18 und 20 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte gutes Schuhwerk, wettergerechte Wanderkleidung, Sonnenschutz, Rucksack mit Getränk, Vesperbrettchen, Messer, Trinkglas (in ein Geschirrtuch eingewickelt), Teelöffel und eine kleine Flasche Wasser ohne Kohlensäure und falls vorhanden ein Fernglas und KVV-Dauerkarte mitbringen.

191-27304 Claudia Bruder

Samstag, 22.6.19, 11.00 - 19.10 Uhr

Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe, DB-Info in der Bahnhofshalle
22 € (inkl. Kostproben; KVV-Zugfahrt anteilig an Kursleiterin extra)

Vulkanpfad Hohentwiel

Der Hohentwiel ist bekannt durch seine Festungsruine mit herrlichen Ausblicken. Der mächtige Vulkanfels spiegelt mit seinem vielfältigen Lebensraummosaik das Zusammenwirken von Erdkräften, Mensch und Natur wider. Wegen seiner landschaftlichen Schönheit und der reichen Vielfalt an seltenen Pflanzen und Tieren steht er seit 1941 unter Naturschutz. Auf dem schönen Vulkanpfad erfahren Sie bei dieser naturpädagogischen Führung Spannendes über die Besonderheiten des Hohentwiel und seine Geheimnisse. Der ökologisch wertvolle Berg ist ein Paradies für viele seltene und vom Aussterben bedrohte Tier- und Pflanzenarten. Sie können sich daher auf zahlreiche Entdeckungen freuen.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte Kursleiterin am Vortag zwischen 20 und 21 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Vesper, Wanderkränke und Sonnenschutz mitbringen sowie Wanderschuhe und wetterangepasste Kleidung tragen.

191-27306 Claudia Bruder

Samstag, 6.7.19, 9.55 - 20.50 Uhr

Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe, DB-Info in der Bahnhofshalle
22 € (anteilige Fahrtkosten für Baden-Württemberg-Ticket an die Kursleiterin extra)

Zu den schönsten Wasserfällen der Schwäbischen Alb

Auf abwechslungsreichen Pfaden durch die traumhafte Landschaft des UNESCO-Biosphärenreservats Schwäbische Alb führt Sie der 2016 zum schönsten Wanderweg Deutschlands ausgezeichnete "Wasserfallsteig" zu zwei spektakulären Wasserfällen. Hier erleben Sie Naturschauspiele der ganz besonderen Art, die von einzigartiger Natur umgeben sind und zu den schönsten der Schwäbischen Alb zählen. Während der Uracher Wasserfall aus 37 Metern über eine Tuffsteinkante ins Tal stürzt, fällt beim Gütersteiner Wasserfall das Wasser in vielen kleinen Kaskaden in Felsenbecken und verzaubert mit einer wildromantischen Landschaft. Unter naturpädagogischer Leitung werden Sie in eine uralte Welt voller Entdeckungen entführt. Wunderschöne Ausblicke auf Felsformationen und auf die Burgruine Hohenurach werden Sie ebenfalls begeistern.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte Kursleiterin am Vortag zwischen 20 und 21 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte Vesper und Getränk mitbringen sowie Wanderschuhe und wetterangepasste Kleidung tragen.

191-27308 Sommerferien

Claudia Bruder

Samstag, 10.8.19, 9.50 - 20.50 Uhr

Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe, DB-Info in der Bahnhofshalle
22 € (anteilige Fahrtkosten für Baden-Württemberg-Ticket an die Kursleiterin extra)

BESICHTIGUNGEN UND EXKURSIONEN

Stadtbibliothek

Es erwartet Sie ein Rundgang durch die Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus. Sie lernen die Bibliothek als zentralen Ort der Medien kennen und erhalten wichtige Hinweise zu deren Nutzung. Das Angebot an traditionellen sowie digitalen Medien wird Ihnen vorgestellt. Zudem erhalten Sie eine Einführung in die Datenbanken und eLearning Kurse der Stadtbibliothek.

191-28004 Ilka Zarberg

Mittwoch, 13.3.19, 17.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt Foyer der Stadtbibliothek, Ständehausstr. 2

4 € (Gebühr der vhs)

Badische Neueste Nachrichten

Die "Badische Neueste Nachrichten" (BNN) ist die einzige gedruckte regionale Tageszeitung im Stadt- und Landkreis Karlsruhe. Sie erscheint auch mit Lokalausgaben im Landkreis Rastatt, im Stadtkreis Baden-Baden, im Ortenaukreis, im Stadtkreis Pforzheim und im Enzkreis. In den Mantel- und Lokalredaktionen der Tageszeitung arbeiten rund 90 Redakteure. Die erste Ausgabe der BNN erschien am 4. März 1946.

Sie erhalten zunächst Informationen zum Verlagsgebäude und der Redaktion bevor Sie bei einem Rundgang durch das Gebäude die technischen Anlagen, die Rotation und den Versandbereich besuchen.

191-28006 Jürgen Leitz, Begleitperson der vhs

Montag, 18.3.19, 18.00 - 21.00 Uhr

Treffpunkt Foyer des BNN-Verlagshaus, Linkenheimer Landstraße 133, Eingang Spöcker Straße

9 € (Gebühr der vhs; Anmelde- und Rücktrittsschluss: 4.3.19)

Starke Texte - erfolgreich für sich werben

▶ Seite 192, 191-62010

Vollkornbäckerei Fasanenbrot

Seit über 20 Jahren backt die Vollkornbäckerei Fasanenbrot gesunde und wohlschmeckende Brote aus rein biologischen Zutaten und nach alter Bäckertradition. Dass dabei ganz auf chemische Backhilfsmittel, Stabilisatoren und Fertigmischungen verzichtet wird, erfahren Sie bei der Besichtigung des gesamten Ablaufs der Backwarenherstellung in der handwerklichen Bäckerei. Am Ende können Sie verschiedene Sorten der leckeren Brote probieren.

191-28007 Doris Schucker, Begleitperson der vhs

Mittwoch, 20.3.19, 18.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt Vollkornbäckerei Fasanenbrot, Stutensee-Blankenloch, Lorenzstr. 7 (von S2 Haltestelle Blankenloch Nord ins Gewerbegebiet Süd)

9 € (Gebühr der vhs)

Studienreisen

mit Geographen unterwegs...

bedeutet, ein Land oder eine Region mit all seinen Facetten zu erfahren. Für alle interessierten Menschen, die Natur und Kultur gleichermaßen genießen möchten, ist **Geopuls**, 2004 aus dem Geographischen Institut der Universität Tübingen heraus gegründet, der richtige Ansprechpartner. Mit Geographen unterwegs lernen Sie ein fremdes Land nicht nur kennen, sondern auch verstehen. Die Gruppengröße ist mit max. 16 Teilnehmern überschaulich und ermöglicht deshalb auch so manche Unternehmung abseits der ausgetretenen Touristenpfade.



Straßenszene in Havanna

KUBA-Exkursion 16. - 26.11.2019

Drei weitere unserer Exkursionen in 2019 finden Sie hier im vhs-Heft bei den Studienreisen

www.geopuls.de

unsere Reiseziele reichen dabei von A wie Albanien bis V wie Vietnam.



Dr. Rolf Beck & Dr. Harald Borger
Neckarhalde 62, 72108 Rottenburg
07472-9808802 info@geopuls.de

Der Landgraben

Blick in die Unterwelt

Der Karlsruher Landgraben ist genau genommen das längste und älteste Bauwerk der Stadt Karlsruhe. Seit 1588, also noch weit vor der Stadtgründung, fließt der damals noch offene Landgraben als Entwässerungskanal vom Schloss Gottesau bis zur Alb in Mühlburg. Inzwischen fließt er natürlich unterirdisch durch Karlsruhe, und seit Oktober 2002 kann man einen außergewöhnlichen und spannenden Blick in die Karlsruher Unterwelt riskieren und dabei vieles über die Karlsruher Stadtentwässerung erfahren.

Weitere Informationen: Bitte festes Schuhwerk tragen.

191-28008 Wolfgang Kappler

Samstag, 23.3.19, 11.00 - 12.00 Uhr
Treffpunkt Mühlburg, schräg gegenüber
S-Bahn-Haltestelle Lameyplatz, an der in
Gitter gefassten Steinwand
6 €

Badisches Staatstheater

Ein/e Mitarbeiter*in des Badischen Staatstheaters führt Sie hinter die Kulissen und gewährt Ihnen Einblicke in z.B. Bühnentechnik, Malersaal, Kostümbteilung, usw.

191-28010 Dienstag, 26.3.19, 14.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt Kassenhalle des Badischen
Staatstheaters, Hermann-Levi-Platz 1
9 € (inkl. Führung)

Durlachs Steine

Denkmäler und Steine erzählen Geschichte

Wir besuchen auf unserem Stadtrundgang durch Durlach Denkmäler und andere Steine, die so manche Geschichte aus der Vergangenheit erzählen und die Geschichte der Stadt lebendig werden lassen.

191-28011 Ingrid Leitz

Freitag, 5.4.19, 14.00 - 16.00 Uhr
Durlach, Treffpunkt: Krieger-Denkmal vor der
Friedrich-Realschule Durlach, Pfnitzalstr. 78
11 €

Landwirtschaftliches Technologiezentrum Augustenberg

Etwa 260 Beschäftigte befassen sich im Landwirtschaftlichen Technologiezentrum Augustenberg (LTZ) in Karlsruhe und den Außenstellen mit Fragen des Pflanzenbaus, der Pflanzengesundheit und der Produktqualität. In seinen Laboren analysiert das LTZ jährlich Tausende von landwirtschaftlichen Proben (Boden, Pflanzen, Saatgut, Futtermittel, etc.). Mit seinen Kompetenzen im Pflanzenbau und Pflanzenschutz, seinem Versuchs- und Untersuchungswesen sowie seinen vielfältigen Möglichkeiten in der Diagnostik von Pflanzenkrankheiten und Schädlingen ist das LTZ bei Politik und Verwaltung, in der landwirtschaftlichen Beratung und Praxis, bei Verbänden, der Wirtschaft und in der Wissenschaft Partner im Dienste einer nachhaltigen Landwirtschaft und eines vorbeugenden Verbraucherschutzes.

Bei einer Führung durch das Forschungsgewächshaus, die Diagnostik und den Obsthof lernen Sie verschiedene Bereiche des LTZ Augustenberg kennen und erfahren einiges über die Arbeitsweise, die Aufgaben sowie die Ziele.

191-28012 Jürgen Leitz, Begleitperson der vhs

Dienstag, 9.4.19, 16.00 - 18.00 Uhr
Grötzingen, Treffpunkt Landwirtschaftliches
Technologiezentrum Augustenberg,
Neßlerstr. 25
9 € (Gebühr der vhs)

Handelshof Globus

Das Unternehmen entwickelte sich über viele Jahre zu einem der führenden Handelsunternehmen in Deutschland. Dabei ist es eines der wenigen großen konzernunabhängigen Familienunternehmen des deutschen Einzelhandels. U.a. zählen zur Globus-Gruppe 46 SB-Warenhäuser, 91 Baumärkte in Deutschland und 27 Vollsortimenter in Tschechien und Russland sowie zwei Baumärkte in Luxemburg. Bei der Führung erhalten Sie einen Einblick in den "gläsernen Globus", mit Blick hinter die Kulissen von Bäckerei und Fleischereiabteilung.

191-28013 Doris Schucker, Begleitperson der vhs

Donnerstag, 11.4.19, 16.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt Pforte Globus Wiesental,
Hambrücker Landstraße 4,
68753 Waghäusel-Wiesental
9 € (Gebühr der vhs)

House of Living Labs des Forschungszentrums für Informatik

Neue Informatik-Anwendungen werden im "House of Living Labs" von Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler des Forschungszentrums für Informatik (FZI) gemeinsam mit Partnern aus Wirtschaft, Wissenschaft und Gesellschaft entwickelt, erprobt und zur Marktreife geführt. Das "House of Living Labs" unterstützt Forschung, Evaluation und Entwicklung durch modernste technische Ausstattung mit mobilen und stationären Informations- und Kommunikationstechnologien sowie Fahrzeugen, unterschiedlichen Geräten und Gebäudetechnik. Diese integrierte Forschungslandschaft ermöglicht es, neue und innovative Lösungsansätze in dem Umfeld zu erproben, in dem sie später eingesetzt werden sollen. In sogenannten „real-life“ Szenarien können somit experimentelle Technologien im FZI House of Living Labs partizipativ erforscht werden. Sie besichtigen folgende vier Labore:

- FZI Living Lab smartMobility: Mobilität - E-Mobilität - Autonomes Fahren
- FZI Living Lab Service Robotics: Roboter und deren Einsatz im Klein- und mittelständischen Bereich
- FZI Living Lab smartHome/Ambient Assisted Living (AAL): Hier gibt es eine Küche und ein Krankenzimmer zu sehen, in denen die Anwendungen verschiedener Assistenzsysteme gezeigt werden
- FZI Living Lab smartEnergy: Verbrauchsreduzierung und Optimierung von Haushaltsgeräten usw.

191-28014 Dr. Daniel Walther

Freitag, 12.4.19, 15.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt Eingang FZI "House of Living
Labs", Haid- und Neu-Str. 5a
6 € (Gebühr der vhs)

Badische Landesbibliothek

Die Badische Landesbibliothek beherbergt 2,6 Millionen Bücher aller Art, Zeitungen, Handschriften, Noten und sonstige Medien. Bei einem Rundgang lernen Sie das Haus mit seinen Schätzen kennen. Außerdem erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Suche nach einzelnen Titeln oder Themengebieten - so finden Sie das Gewünschte leicht und Ihre Recherchen erhalten einen neuen Tiefgang.

191-28016 Dr. Ludger Syré

Donnerstag, 2.5.19, 15.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt Foyer der Badischen Landesbibliothek, Erbprinzenstr. 15
4 € (Gebühr der vhs)

Effektiver und leichter lernen

▶ Seite 191, 191-61005

Edelstahl Rosswag

Schmiedeteile

Seit über 100 Jahren fertigt die Rosswag GmbH Schmiedeteile aus über 300 verschiedenen Werkstoffen: Freiformschmiedestücke, nahtlos gewalzte Ringe, Scheiben, Lochscheiben, Stäbe, Büchsen, Wellen und Flansche.

In vielen historischen Kirchen rund um den Globus finden sich Glockenklöppel der Firma Rosswag und auch monumentale Stahlskulpturen und andere individuelle Kundenwünsche werden in der High-Tech-Schmiede realisiert. Sie erhalten bei der Führung u. a. einen Einblick in die beiden Abteilungen Schmiede und Fertigbearbeitung sowie in die neueste Division Rosswag Engineering, die sich dem generativen Fertigungsprozess, dem 3D-Druck in Metall beschäftigt.

Weitere Informationen: Bitte unbedingt festes Schuhwerk (Wanderschuhe) tragen.

191-28018 Jürgen Leitz, Begleitperson der vhs

Freitag, 17.5.19, 12.30 - 14.30 Uhr
Treffpunkt Haupteingang Edelstahl Rosswag, August-Rosswag-Str. 1, Pfintzal-Kleinsteinbach
9 € (Gebühr der vhs)

Durlachs Hinterhöfe und Gärten

An diesem Nachmittag öffnen sich für Sie ca. 10 Tore von Privathäusern in Durlach und gewähren Ihnen einen Blick in die wunderschönen alten Hinterhöfe und schön gestalteten Gärten. Die Besitzer*innen berichten jeweils zur Geschichte von Haus, Hof und Garten. Es sind seit der Führung 2017 einige "neue" Hinterhöfe dabei.

191-28019 Ingrid Leitz

Samstag, 25.5.19, 14.00 - 17.00 Uhr
Durlach, Treffpunkt Denkmal Haltestelle Friedrich-Realschule
16 €

Sägewerk Heiler

Im Sägewerk Heiler werden Holzbeine für die halbe Welt hergestellt. Neben dem Prothesenbau werden auch Sargware und Holzverpackungen produziert.

191-28020 Doris Schucker, Begleitperson der vhs

Montag, 3.6.19, 10.00 - 11.30 Uhr
Treffpunkt Eingang Sägewerk Heiler, Thüngenstraße 32, 76661 Philippsburg
8 € (Gebühr der vhs)

Ölmühle Illingen

Besichtigung mit Verkostung

Die Ölmühle Illingen blickt auf eine fast 200-jährige Geschichte und Tradition zurück und konnte, dank glücklicher Umstände, in ihrem ursprünglichen Zustand erhalten werden - alles erfüllt wie eh und je seine Aufgabe. Die Illinger Mühle ist ein Museum zum Anfassen, in dem bei voller Funktionsfähigkeit des historischen Inventars von 1904 auch heute noch Bio-Speiseöle hergestellt werden. Sie können miterleben, wie über breite Transmissionsriemen Walzen und Zahnräder angetrieben und massige Mühlsteine und hydraulische Pressen in Bewegung gesetzt werden.

Nach einem Einblick in die Geschichte der Ölgewinnung und zwei kurzen Filmbeiträgen schließt sich die Besichtigung der historischen Mühle an. Der Besuch endet mit einer Ölverkostung und Wissenswertem rund um den Gesundheitswert und die Verwendung von Pflanzenölen aus regionalem Anbau.

Vor der Mühlen-Besichtigung besteht die Möglichkeit in einem nahe gelegenen Café einzukehren.

Weitere Informationen: Bitte, falls vorhanden, KVV-Monatsticket mitbringen und bei Anmeldung angeben, ob eines vorhanden ist.

191-28105 Sigrid Berneburg, Begleitperson der vhs

Freitag, 1.3.19, 15.10 - 20.30 Uhr
Treffpunkt Bahnhof Karlsruhe-Durlach, Bahnhofshalle
19 € (inkl. 10 € für nichtalkoholische Getränke + Ölverkostung; anteilige Fahrtkosten an Kursleiterin extra)

Großbaustelle hautnah

Besichtigung des Info-Centers und der Tunnelbaustelle Rastatt

Auf der Großbaustelle gibt es viel zu sehen: Das Team vom Info-Center Tunnel Rastatt lädt Sie zu einem Besuch ein. Entdecken Sie wie ein moderner Hochgeschwindigkeitstunnel entsteht und welche Herausforderungen dabei bewältigt werden.

Im Rahmen der Veranstaltung lernen Sie zunächst die Ausstellung des Info-Centers kennen, die bei einer Führung mit Vortrag von einem Bahn-Spezialisten erläutert wird. Bei der anschließenden Baustellenbesichtigung erleben Sie die Dimensionen der Tunnelbaustelle und den aktuellen Baufortschritt. Zum Abschluss können Sie sich bei einem Getränk mit den Projektmitarbeiter*innen austauschen und die gewonnenen Eindrücke Revue passieren lassen.

Mindestalter: 16 Jahre

Kooperation mit: vhs Rastatt

191-28108 Samstag, 16.3.19, 13.00 - 16.00 Uhr

Info-Center Tunnel Rastatt,
Baustelleneinrichtungsfläche, K3717,
76470 Ötigheim,
Koordinaten: 48°52 38.1"N 8°14 36.6"E
4 € (Gebühr der vhs; Anmelde- und Rücktrittsschluss: 1.3.19)

191-28109 Samstag, 6.4.19, 13.00 - 16.00 Uhr

Info-Center Tunnel Rastatt,
Baustelleneinrichtungsfläche, K3717,
76470 Ötigheim,
Koordinaten: 48°52 38.1"N 8°14 36.6"E
4 € (Gebühr der vhs; Anmelde- und Rücktrittsschluss: 22.3.19)

Rechtshistorischer Rundgang

▶ Seite 83, 191-24064

Erlebnissführung bei Weleda

Europas größter biologisch-dynamischer Heilpflanzengarten im Frühling

Auf reizvoller Höhe mit Blick auf die drei Kaiserberge empfängt uns der Heilpflanzengarten von Weleda. Hier erleben Sie in einem Biotop mit 260 verschiedenen Arten die einzigartige Vielfalt der Heilpflanzen zur vollen Sommerblüte. Nach einem fruchtigen Begrüßungstrunk tauchen Sie bei einer abwechslungsreichen Führung ganz in die Welt der Heilpflanzen ein. Dabei erfahren Sie einiges über natürliche Anbaumethoden und über die Fertigung der Arznei- und Körperpflegeprodukte, die Sie danach vergünstigt einkaufen können. Schon auf der Fahrt können Sie eine Auswahl der Öle und Lotionen probieren und erfahren von der begleitenden Naturpädagogin Wissenswertes zur wohltuenden gesundheitsfördernden Wirkungsweise. Nach der Führung durch den Heilpflanzengarten geht es auf einem schönen Waldweg, der gesäumt ist von Wildkräuterraritäten, wieder bergab zur Bahn.

Weitere Informationen: Bitte Verpflegung, Getränk und ein kleines Trinkglas mitbringen, sowie wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

191-28112 Claudia Bruder

Freitag, 3.5.19, 9.50 - 19.55 Uhr
Treffpunkt: Hauptbahnhof Karlsruhe, DB-Info in der Bahnhofshalle
28 € (inkl. Führung mit Willkommensgetränk im Weleda-Garten; anteilige Fahrtkosten an Kursleiterin extra)

Der Karlsruher Gedichtpfad: Eine lyrische Wanderung

▶ Seite 106, 191-31108

Exkursionen und Besichtigungen

Die Teilnahme an Besichtigungen und Exkursionen ist nur mit vorheriger Anmeldung und auf eigene Gefahr möglich. Bitte beachten Sie, dass bei vielen dieser Angebote Trittsicherheit erforderlich ist und diese daher in der Regel nicht für Menschen mit Gehbehinderung geeignet sind.

Die angegebene Endezeit kann abweichen.

"Deutschlands schönster Schlossgarten" in Schwetzingen zur Sommerzeit

Wir laden Sie zu einer naturpädagogischen Führung durch den weltberühmten Schlossgarten Schwetzingen ein. Wegen seiner Harmonie und Schönheit bezaubert das Kulturdenkmal Gäste aus aller Welt. Historische Bepflanzungen, uralte Bäume und die Vielfalt von Tempeln, Statuen und Wasserspielen der einstigen Sommerresidenz des kurpfälzischen Hofes laden immer wieder zu neuen Entdeckungen auch in verschwiegene Winkel ein. Freuen Sie sich auf zahlreiche Höhepunkte, die den Garten so einzigartig machen. Zum Abschluss genießen Sie noch einen fruchtigen Sommercocktail bei der Gartenmoschee.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Dauerregen bitte Kursleiterin am Vortag zwischen 20 und 21 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte einen Rucksack mit Picknick und Trinkglas in Geschirrhandtuch verpackt mitbringen; feste Schuhe und wetterangepasste Kleidung tragen.

191-28118 Sommerferien

Claudia Bruder

Sonntag, 4.8.19, 10.15 - 19.30 Uhr

Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe,

DB-Info in der Bahnhofshalle

23 € (inkl. Cocktail; anteilige Fahrtkosten für

Baden-Württemberg-Ticket an die Kursleiterin

und 6 € Eintritt extra.

Es gilt der Museumspass.)

Waldenserpfad Palmbach

▶ Seite 86, 191-25027

Lichtentaler Allee mit Brahmshaus: Erlebnisführung zur Dahlienblüte

Als Kultur- und Gartendenkmal steht die Lichtentaler Allee in Baden-Baden heute unter besonderem Schutz und zieht Besucher*innen aus aller Welt in ihren Bann. Zur Blütezeit der Königin des Herbstes genießen Sie eine naturkundlich-geschichtliche Erlebnisreise. Lassen Sie sich verzaubern von der Pracht uralter Bäume, den reich verzierten Brücken über die verträumte Oos, den prachtvollen Hotels und den eleganten Villen. Beim Besuch des Brahmshauses und beim Brahm-Denkmal im Dahliengarten erhalten Sie überraschende Einblicke in seine Lebensgeschichte - in Briefen, die er an Clara Schumann geschrieben hat, werden sogar Geheimnisse berührt. Zum Abschluss ist eine Einkehr geplant.

Weitere Informationen: Bei angekündigtem Regen bitte Kursleiterin am Vortag zwischen 20 und 21 Uhr anrufen (0721 / 4903376 - bitte immer mit Vorwahl).

Bitte wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen. Kleines Vesper und Getränk mitbringen.

191-28122 Sommerferien

Claudia Bruder

Sonntag, 1.9.19, 10.20 - 18.50 Uhr

Treffpunkt Hauptbahnhof Karlsruhe,

DB-Info in der Haupthalle

19 € (inkl. Eintritt, anteilige Fahrtkosten für

KVV-Zugfahrt an Kursleiterin sowie Einkehr extra)

Exkursionen und Besichtigungen

Die Teilnahme an Besichtigungen und Exkursionen ist nur mit vorheriger Anmeldung und auf eigene Gefahr möglich. Bitte beachten Sie, dass bei vielen dieser Angebote Trittsicherheit erforderlich ist und diese daher in der Regel nicht für Menschen mit Gehbehinderung geeignet sind.

Die angegebene Endezeit kann abweichen.

STUDIENREISEN

Reisen mit der vhs

Ein besonders intensives Bildungserlebnis



Studienreisen sind immer Bildungsveranstaltungen, die das bereiste Land in allen seinen Facetten und mit besonders hohen inhaltlichen Ansprüchen näherbringen.

Unsere Reisen werden nicht von „Fremdenführer*innen“ geleitet, die vom Veranstalter oder dem lokalen Tourismusbüro ausgewählt sind und auf deren Qualität wir keinerlei Einfluss haben.

Die vhs Aalen, unser Kooperationspartner und Reiseveranstalter der folgenden Bildungsreisen, geht bei Ihren Reiseangeboten einen ganz eigenen Weg: Mit der Marke „vhs-Bildungsreisen“ bieten wir kein Produkt von der Stange an. Die Reisen werden jeweils einmalig geplant und sind in dieser Form, dieser inhaltlichen Dichte und individuellen Ausführung kaum irgendwo auf dem Markt der kommerziellen Veranstalter erhältlich.

Besonderen Wert legen wir dabei auf handverlesene, wissenschaftlich ausgebildete und pädagogisch kompetente Reiseleiter*innen mit großer Praxiserfahrung, engem persönlichen Bezug zum Zielland und Kenntnissen der Landessprache.

Diese Reiseleiter*innen werden direkt von uns ausgewählt. Eine Besonderheit unserer Studienreisen ist nämlich die intensive Betreuung: Von Deutschland aus reisen Fachexpert*innen und Länder-Spezialist*innen mit. Örtliche Reiseleiter*innen agieren darüber hinaus als Vermittler*innen zu ihrem Land und die vhs sorgt außerdem für die organisatorische Begleitung.

Kooperation mit: vhs Aalen

Das aktuelle Programmheft der Bildungsreisen finden Sie zum Download unter <http://vhs-bildungsreisen.de/downloads/>

Die detaillierte Reisebeschreibung und weitere Informationen finden Sie unter www.vhs-bildungsreisen.de

Ansprechpartner und Anmeldung: Dr. Jürgen Wasella, Tel.: 07361 / 9583-12, bildungsreisen@vhs-aalen.de



Der Jakobsweg in Spanien

Vom Baskenland über Navarra, Rioja und Kastilien nach Galizien

14 Tage, 24.8. - 6.9.19

Der Jakobsweg nach Santiago de Compostela war über mehrere Jahrhunderte des Mittelalters nicht nur ein zentraler Pilgerweg Europas, sondern auch entscheidend für die Rückeroberung des islamischen Spaniens durch die Christen. Dazu war er ein wichtiger Handelsweg und auch Künstler und Bauleute aus ganz Europa prägten mit ihren Werken die Route zum Grab des Heiligen Jakobus. Sie werden auf der Studienreise alle wichtigen Orte und Passagen des Jakobswegs genießen können. Herrliche Landschaften wechseln ab mit großer Kunst, in der Einsamkeit kleiner Dörfer genauso wie in Pamplona, der Hauptstadt Navarras, oder in den kastilischen Metropolen Burgos und León.

Reiseleitung: Dr. phil. Dr. med. Volker Gebhardt

Reisepreis p. P. im DZ: 3117 €

Anmeldeschluss: 24.5.19

Jordanien - Kulturgeschichte

im Haschemitischen Königreich

10 Tage, 28.12.19 - 6.1.20

Das Haschemitische Königreich Jordanien ist eine Oase der Stabilität inmitten des krisenhaften Nahen Ostens. Reisen in dieses Land sind immer noch sicher und werden nur durchgeführt, solange dies so bleibt.

Jordanien, die Region zwischen Jordangraben, Totem und Rotem Meer, gilt Vielen als eine Wiege der Menschheit: Die Kulturgeschichte umfasst die frühesten Zeugnisse menschlicher Zivilisation überhaupt, wurde von den frühen Hochkulturen des Vorderen Orients geprägt, reicht über die Zeit der Bibel, die besterhaltenen Ausgrabungen römischer und nabatäischer und byzantinischer Stätten bis hin zu den Palästen und Burgen der islamischen Kalifen und Sultane sowie der Kreuzfahrerzeit. Zudem hat Jordanien auf engstem geografischen Raum eine unerwartete Vielfalt an landschaftlichen Reizen zu bieten.

Reiseleitung: Dr. Jürgen Wasella

Reisepreis p. P. im DZ: wird Anfang 2019 auf vhs-bildungsreisen.de bekanntgegeben

Anmeldeschluss: 23.9.19

Mit Geographen unterwegs ...



GEOPULS ist unser Partner, wenn es um ganz besondere Studienreisen geht, denn die Geopuls-Reiseleiter*innen sind allesamt begeisterte Geograph*innen und Landeskundler*innen mit umfassenden Kenntnissen und Erfahrungen; nicht nur zur Kultur, sondern auch zu Natur und Landschaftsräumen des jeweiligen Reisezieles. Bei einer solchen Reise, gibt es neben den klassischen touristischen Höhepunkten und Sehenswürdigkeiten aber immer noch etwas mehr zu sehen und zu erleben. Gerade auch die Hinwendung zu den kleinen Dingen, dem weniger Bekannten, Ausflüge in die Natur mit kleinen Wanderungen, gehören immer mit dazu. Die Teilnehmer*innenzahl ist auf angenehme 16 Personen beschränkt. Geopuls als Reiseveranstalter für alle an Land und Leuten interessierten Menschen wurde 2004 von Dozenten des Geographischen Instituts in Tübingen ins Leben gerufen und arbeitet seitdem mit ausgewählten Volkshochschulen in der Region zusammen.

Gedruckte Reiseausschreibungen zu den folgenden Reisen liegen bei der vhs aus und können dort angefordert werden (0721-985750).



Usbekistan, Buchara



Ischia, Warnschild am Maroti-Strand



Sri Lanka, Fischer am Indischen Ozean

USBEKISTAN
Im Land der Seidenstraße
16 Tage, 13. - 28.09. 2019

Sie gelten als Inbegriff von orientalischer Schönheit und Mystik, die alten städtischen Zentren an der Seidenstraße und sie bieten so viel eindrucksvolle materielle Kultur, wie in kaum einem anderen islamischen Land Asiens: Samarkand, Timor Lenks prächtige Residenz; Buchara, Mittelpunkt von Handel und Wissenschaften; Chiwa, klassische Museumsstadt unter freiem Himmel oder Termez, wo der Buddhismus über 700 Jahre eine signifikante Rolle spielte. Hier, in den Steppen- und Oasenstädten, sind im Herzen Mittelasiens zwischen den beiden großen wasserreichen Lebensadern Amudarya und Syrdarya Zeugen der großen Vergangenheit noch heute lebendig. Wer mit Geografen unterwegs ist, erlebt aber nicht nur die touristischen Höhepunkte aus vergangener Zeit, sondern erfährt auch etwas über die verschiedenen Naturlandschaften von den Wüsten- und Wüstensteppen bis zu den Ausläufern des westlichen Himalayas, deren Vegetation, Bau und Nutzung durch den Menschen. Neben den faszinierenden Städten der Seidenstraße sind es gerade die großartigen Naturlandschaften, die Usbekistan zu einem besonderen Erlebnis machen. Das Austrocknen des Aral-Sees, das sich in der Gegend um Moynak eindrucksvoll manifestiert, ist selbstverständlich ebenfalls Thema der Exkursion und lehrt, welche dramatische Folgen menschliche Eingriffe in die sensible Natur von Trockenlandschaften haben.

GEOPULS-Exkursionsleitung:

Dr. Volker Höhfeld, Geograph

Leistungen: Flugreise ab Stuttgart, 15 Ü/HP, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Fahrten, Ausflügen, Führungen und Eintritten, 2 Inlandsflüge.

Preis im DZ: 2860 €, EZ-Zuschlag 340 €.

Begrenzt auf max. 16 Teilnehmende.

Vulkaninsel ISCHIA

8 Tage, 01. - 08.10. 2019

Mit der Geografin Annette Brünger erleben Sie Ischia auf eine Weise, wie Sie es sonst nicht geboten bekommen. Als engagierte Mitarbeiterin beim Euro-Geo-Park Ischia kennen Sie nicht nur Kultur und Menschen, sondern auch die wunderschöne vulkanisch-mediterran geprägte Landschaft in allen Details. Vier gut zu bewältigende, herrliche Wanderungen zwischen 2 und 4 Stunden (reine Gehzeit, also ohne Pausen und Stopps für die Landschaftserklärungen, etc.) führen zu rauchenden Fumarolen, alten Lavaströmen, zu Kratern und heißen Quellen. Genauso viel Beachtung schenken wir aber auch der herrlichen mediterranen Landschaft mit ihrer besonderen Vegetation und dem Wirken des Menschen in der Landschaft durch die Jahrhunderte. Selbstverständlich lernen Sie auch all die schönen, zum Teil berühmten Ortschaften Ischias mit ihren Besonderheiten und kulturellen Sehenswürdigkeiten, von der griechischen Zeit im 1. Jahrtausend v.Chr. bis heute kennen. Auf dieser Studienreise verpassen Sie nichts von dieser wunderschönen Insel, aber erleben auch die ruhigen, ursprünglichen und authentischen Ecken mit manch verborgener Perle fernab der üblichen Touristenströme. Wem sich das alles zu stressig anhört, dem sei versichert, dass auch Zeit für ein persönliches Entspannungsprogramm bleibt, vielleicht am Thermalwasserpool im Garten unseres kleinen Hotels oder beim Bummeln in Ischia Porto, wo wir unsere Unterkunft nehmen und von wo aus wir täglich die Insel erkunden werden.

GEOPULS-Exkursionsleitung:

Annette Brünger, Geographin

Leistungen: Flugreise ab Stuttgart, 7 Ü/HP, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Ausflügen, Führungen, Besichtigungen, Eintritten, Schifffahrten.

Preis im DZ: 1680 €, EZ-Zuschlag 200 €.

Begrenzt auf max. 16 Teilnehmende.

SRI LANKA

18 Tage: 17.11. - 04.12.2019

Marco Polo bezeichnete Sri Lanka, das alte Ceylon, als schönste Insel der Welt. Das mag daran liegen, dass auf einer Fläche vergleichbar mit Bayern eine unglaubliche tropische Landschaftsvielfalt existiert. Diese sehr umfassende Studienreise ist deshalb so aufgebaut, dass Sie nicht nur alle kulturellen Höhepunkte erleben, sondern auch alle Naturräume mit ihrem ganzen Reichtum an Tieren, Pflanzen und Landschaftsformen kennen lernen: die tropische Regenwald- und Monsunzone im Südwesten, die klimatisch sehr angenehme und ausgeglichene tropische Höhenzone mit ihren Teeplantagen und das wechselfeucht-tropische Savannen-Klima im Osten und Nordteil der Insel. Eine weitere Besonderheit dieser Reise ist ein Abstecher in den sehr sehenswerten mehrheitlich tamilisch besiedelten Nordteil Sri Lankas, wo der Tourismus, bedingt durch die Folgen des bis 2009 andauernden Bürgerkriegs erst in den Anfängen steckt. Seit Ende des Krieges gab es keinerlei Gewalttätigkeiten mehr und der hinduistisch geprägte Norden kann heute genauso gefahrlos bereist werden wie der große, überwiegend buddhistisch-singhalesisch geprägte Rest der Insel. Überall begegnen uns großartige Palast- und Tempelanlagen aus einer reichen Geschichte, quirlige und bunte Städte, Dörfer und Märkte, so wie man es sich von Südasien vorstellt. Überrascht ist man aber von der fantastischen Natur und einem Tierreichtum als wäre man in Afrika. Elefanten, Leoparden, Affen sowie eine vielfältige Vogelwelt sind in den Nationalparks allgegenwärtig und können bei mehreren Pirschfahrten mit Geländefahrzeugen aus nächster Nähe erlebt werden. Weitere Höhepunkte sind eine der weltbesten Zugfahrten durch das zentrale Hochland, eine herrliche Wanderung im Horton-Plain Nationalpark sowie die Übernachtung in einer Öko-Lodge am Rande des Sinharaja Weltnaturerbe-Regenwaldes. Dies und vieles mehr (bitte Detailprogramm anfordern) macht diese Exkursion zur besten Reisezeit zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Geopuls-Exkursionsleitung:

Udaya Chintaka, MA

Leistungen: Flugreise ab Frankfurt inkl. Rail & Fly, 15 Ü/HP in Hotels und Lodges der höheren Kategorie in Sri Lanka, komplettes Exkursionsprogramm mit allen Ausflügen, Eintritten und Führungen, Pirschfahrten in Geländefahrzeugen, Hochland-Zugfahrt.

Preis im DZ: 3480 €, EZ-Zuschlag 820 €.

Begrenzt auf max. 16 Teilnehmende.

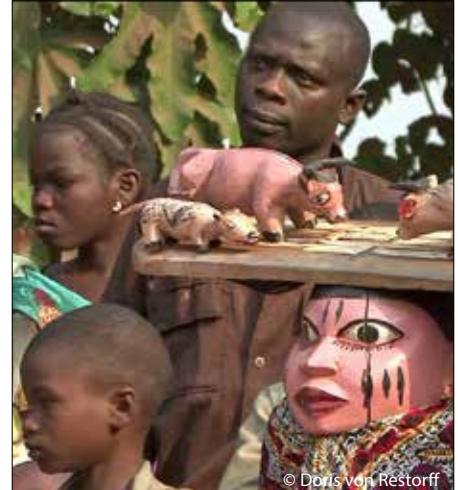
Spektrum Länder und Kulturen



© Eike Albrecht



© Karin Horn



© Doris von Restorff

Portugal - Vielfalt und Schönheit Bildervortrag



Das Land der Seefahrer und Entdecker hat weitaus mehr zu bieten als "nur" die Algarve und Lissabon. Portugal überrascht mit verschiedenen Landschaftstypen wie den weiten Ebenen des Alentejo, imposanten Gebirgen, ausgedehnten Sandstränden, bizarren Felsenküsten und Naturparks mit einzigartiger Flora und Fauna. Kostbar verzierte Kirchen und Klöster zeugen von einer reichen Kultur und dem Glanz längst vergangener Zeiten. Die Straßen nicht nur von Lissabon und Porto sind erfüllt von der Melodie des Fado, dessen Melancholie an die Zeit der Entdeckungen und der Seefahrt erinnert.

Der Bildervortrag zeigt Land und Leute, Portugal früher und heute. Das Land der Entdecker will entdeckt werden. Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt und Schönheit dieses kleinen Landes im Südwesten Europas.

191-29502 Eike Albrecht

Donnerstag, 7.3.19, 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Kroatien: Kultur zwischen Küste und Karst Bildervortrag



Die kroatische Adria-Küste mit ihren unzähligen Inseln, herrlichen Stränden und dem glasklaren Meer hat schon immer die Menschen fasziniert und ist seit langem ein beliebtes Urlaubsziel. In der Architektur der gemütlichen Hafencities spiegelt sich die große Zeit der venezianischen Seerepublik wider und in dem Palast des römischen Kaisers Diokletian verbirgt sich ein Teil der Altstadt von Split. Dubrovnik ist die "Perle der Adria". Deren mächtige Stadtmauer ist zum Wahrzeichen der mittelalterlichen Republik Ragusa geworden und die Altstadt gehört heute zum UNESCO-Weltkulturerbe. Steil aufragende Kalkfelsen der Dinariden überraschen mit Wasserfällen und Naturparks und bildeten die Kulisse für Winnetou-Filme.

Der Powerpoint-Vortrag zeigt die Naturschönheiten und gibt Einblicke in die reichhaltige Kultur Dalmatiens, dessen Name sich von einer Volksgruppe der Illyrer, der einstigen Urbevölkerung, ableitet.

191-29505 Karin Horn

Donnerstag, 2.5.19, 17.00 - 18.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Unterwegs in Westafrika Filmabend



Nirgendwo in Afrika findet sich größerer Reichtum an kultureller Vielfalt, gelebten Traditionen, elektrisierenden Rhythmen und faszinierenden Geschichten als in Ghana, Togo und Benin. Besonders in der Zeit der Voodoo-Feste im Januar erleben Reisende hautnah die traditionellen Voodoo-Zeremonien - nicht für Touristen inszeniert, sondern ihre ureigene lokale Kultur.

Begeben Sie sich mit den Karlsruher Filmemachern Doris und Cord v. Restorff in die interessantesten Regionen dieser drei Länder. Erleben Sie die Menschen in ihrem Alltag, aber auch den König des Ashanti-Reiches in Ghana bei einem Empfang. Entdecken Sie das mystische Herz Afrikas live in spannenden, z.T. preisgekrönten Filmen!

Doris von Restorff wird Ihnen vor jedem Film eine kurze Einführung geben und Ihre Fragen beantworten. Sie ist Erste Vorsitzende des Karlsruher Film- und Videoclubs e.V. Doris und Cord von Restorff sind mehrfache Preisträger bei den Dt. Filmfestspielen DAFF) des nichtkommerziellen Films (www.BDFA.de).

191-29508 Doris von Restorff

Freitag, 10.5.19, 19.00 - 21.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

The myths and legends, sights and sounds of South West England

» Seite 241, 191-75600

Vorträge & Kulturveranstaltungen mit dem vhs-Pass besuchen



Der vhs-Pass eröffnet Ihnen den kostenfreien oder stark ermäßigten Zugang zu über 60 Vorträgen & Kulturveranstaltungen pro Semester - für nur 25 €.

Alle Veranstaltungen mit vhs-Pass auf einen Blick: Seite 6 oder unter vhs-karlsruhe.de

Kultur und Kreativität



Kultur und Kreativität – Kultur macht stark

In unseren Angeboten zu Literatur, Film, Theater, Musik, Kunst, Fotografie und Kunsthandwerk erlernen, erproben und entwickeln Sie so wichtige Kompetenzen wie

- Kreativität und Flexibilität.
- Sie üben sich in Improvisation und Teamfähigkeit.
- Sie entdecken und entfalten Ihre Talente.

Nutzen Sie unsere Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungswelten zu erweitern. Kulturelle Bildung ermöglicht Ihnen, unterschiedliche Kulturen und Kulturtechniken zu erleben und sich anzueignen. Sie erweitern Ihren Horizont, wirken in der Gesellschaft mit und fördern auf diesem Wege auch Integration. Persönliche und berufliche Interessen können Sie dabei optimal miteinander verbinden.

Kultursplitter	102
Literatur und Kreatives Schreiben	104
Theater	108
Musiktheorie	109
Singen . Musizieren	110
Kunstgeschichte	113
Zeichnen und Malen	115
Formen und Gestalten	119
FotoAcademy	121
Kunsthandwerkstatt	125

KULTURSPPLITTER

Kultur und Integration

Kultur und Integration - "Ansehen und Einschreiben"

"Kultur und Integration" bietet Migrant*innen und deutschstämmigen Bürger*innen den Austausch über Kultur und Kulturen an: in verschiedenen Kulturinstitutionen der Stadt Karlsruhe wie der Städtischen Galerie, der Literarischen Gesellschaft, dem Pfingstbaumuseum oder dem Badischen Landesmuseum. Dabei erhalten die Teilnehmer*innen Einführungen in die Institutionen, Workshops zu bestimmten Themen und bekommen im Anschluss die Gelegenheit, ihre Erfahrungen auch virtuell weiterzugeben.

Falls Sie Interesse haben und mehr über das Angebot erfahren möchten, dann melden Sie sich gerne bei der zuständigen Fachbereichsleiterin Sandra Müller-Buntenbroich unter 0721/98575-33 oder mueller-buntenbroich@vhs-karlsruhe.de.

191-30000 Alexandra Neuner M.A., Eva Unterburg M.A., Carmen Beckenbach M.A., Rocio Günther
Die Zeiten und Termine der einzelnen Museumsbesuche und Schreibwerkstätten erfragen Sie bitte ab Anfang Februar unter 98575-33 oder -20.
Eintritt frei

Kultur und Integration - "Ansehen" für Familien in der Städtischen Galerie

Familien mit Migrationshintergrund deutschstämmige Familien treffen sich in der Städtischen Galerie Karlsruhe zum gemeinsamen Austausch über Kultur und Kulturen. Dabei betrachten wir gemeinsam einzelne Werke und probieren im Atelier verschiedene Techniken aus.

Falls Sie Interesse haben und mehr über das Angebot erfahren möchten, dann melden Sie sich gerne bei der zuständigen Fachbereichsleiterin Sandra Müller-Buntenbroich unter 0721 98575-33 oder mueller-buntenbroich@vhs-karlsruhe.de.

191-30002 Eva Wittig
Die Zeiten und Termine der einzelnen Museumsbesuche und Schreibwerkstätten erfragen Sie bitte ab Anfang Februar unter 98575-33 oder -20.
Eintritt frei

Vorträge & Kulturveranstaltungen mit dem vhs-Pass besuchen



Der vhs-Pass eröffnet Ihnen den kostenfreien oder stark ermäßigten Zugang zu über 60 Vorträgen & Kulturveranstaltungen pro Semester - für nur 25 €.

Alle Veranstaltungen mit vhs-Pass auf einen Blick: Seite 6 oder unter vhs-karlsruhe.de

Interkulturelles Theater Gemeinsames Theaterspielen

Spielen Sie gerne Theater? Möchten Sie dies in einem interkulturellen Austausch machen? Dann schauen Sie doch beim "Interkulturellen Theater" der vhs Karlsruhe vorbei. Sprachbarrieren sind kein Hindernis, ebensowenig wie mangelnde Erfahrung im Theaterspiel.

Bei Fragen: Sandra Müller-Buntenbroich 98575-33, mueller-buntenbroich@vhs-karlsruhe.de

191-30004 Sotiria Tsakiri, Angéline Deborde
Der erste Termin ist der 23.2.19, 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr. Weitere Termine erfahren Sie unter 98575-33 oder -20.
vhs, Kaiserallee 12e
Eintritt frei

Interkulturelle Kompetenz China /Frankreich

►► Seite 195, 191-63521 / 191-63515

Chor der Nationen Gemeinsames Singen

Musik verbindet und das gilt vor allem für das Singen. Wir laden Flüchtlinge, Menschen mit Migrationshintergrund und auch deutschstämmige Bürger*innen ein, gemeinsam zu singen und schöne Momente zu teilen. Unter der Leitung von Christine Schulz singen wir gemeinsam Lieder aus aller Welt.

Notenkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich, da alle Lieder melodisch und rhythmisch vorgestellt und anschließend Stück für Stück "ersungen" werden.

Bei Fragen: Sandra Müller-Buntenbroich 98575-33, mueller-buntenbroich@vhs-karlsruhe.de

191-30006 Christine Schulz
ab 18.2.19, 18 x, montags
17.45 - 18.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
Eintritt frei (ohne Anmeldung)

Begegnen Sie Rechtsstaat und Grundgesetz ganz konkret

►► Seite 80, 191-24004

Trommelworkshop Interkultur Für Familien

Musik verbindet! Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern zwischen 4 und 12 Jahren. Eingeladen sind Flüchtlinge, Menschen mit Migrationshintergrund und auch deutschstämmige Bürger*innen zum gemeinsamen Trommeln. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig, der Spaß am Musizieren und Beisammensein steht im Vordergrund. Sie müssen nicht regelmäßig teilnehmen, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Bei Fragen: Sandra Müller-Buntenbroich 98575-33, mueller-buntenbroich@vhs-karlsruhe.de

191-30008 Pedro Weiss
ab 23.2.19, 11 x, 10.30 - 12.00 Uhr,
reffpunkt: Hörsaal im Hauptgebäude
(Schloss Gottesaue, Hochschule für Musik),
Am Schloss Gottesaue 7
Eintritt frei (ohne Anmeldung)

Orient: Was verbindet - was trennt?

►► Seite 81, 191-24025

Business-Knigge für den Orient

►► Seite 195, 191-63517

Kulturtreff in der Waldstadt

In diesem Semester haben die Teilnehmer*innen folgende Programmpunkte ausgewählt:


- 27.2.19 "Biedermeier"
Dr. Sonja Grunow
- 20.3.19 "Unser Gehirn" - lebenslang lernfähig
Ursula Borchers
- 8.5.19 "Land am kurischen Haff"
Dr. Wolfgang Kestner
- 5.6.19 "Schwarz und Weiss" Lesung aus dem neuen Roman
Sigrid Kleinsorge
- 26.6.19 "Mittelalter" Führung im Badischen Landesmuseum
Gerlinde Hämmerle
- 10.7.19 „Das Bauhaus und seine KünstlerInnen“
Diana Liesegang

191-30100 Moderation Heike Holleck

ab 27.2.19, 6 x, 10.00 - 12.00 Uhr
Waldstadt, Begegnungszentrum Waldstadt,
Glogauer Str. 10
50 €

Fabrizio De André

Eine Hommage an den großen Liedermacher

 Erleben Sie einen italienischen Liederabend. Zu seinem 20.Todestag präsentieren Carlo Ghirardato und Antonio Siena Lieder Fabrizio De Andrés. Zwischen den Musikstücken erfahren Sie mehr über die Lebensgeschichte des Liedermachers und seine Zeit.

Kooperation mit: Deutsch-Italienische Gesellschaft Karlsruhe.

191-30102 Carlo Ghirardato

Samstag, 19.1.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse mit dem vhs-Pass (191-00001) - freier Eintritt)

Der Abend vor dem Festival

Eröffnung der 17. Stummfilmtage Karlsruhe



Das Stummfilmfestival findet seit vielen Jahren in Karlsruhe statt und ist ein fester Bestandteil des kulturellen Lebens der Stadt. In diesem Jahr wird es eine Neuerung geben, denn "Der Abend vor dem Festival" lädt Sie ein, vorab Informationen zu den Stummfilmtagen und besonderen Höhepunkten zu erhalten. Dabei steht Ihnen der Festivalleiter Josef K. Jünger Rede und Antwort und stimmt Sie auf die kommenden Tage ein. Wie es sich für ein Filmfestival gehört, kommt auch der Film "zu Wort". Es wird ein kleiner Filmausschnitt mit musikalischer Begleitung präsentiert.

Kooperation mit: Déjà Vu - Film e.V.

191-30104 Josef Jünger

Dienstag, 12.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) und dem Festivalpass freier Eintritt)



© flamencoh_pixabay

dokKa

Einführung in das Dokumentarfestival Karlsruhe



dokKa ist deutschlandweit das einzige Dokumentarfestival. Hier werden - im Gegensatz zu den weit verbreiteten Dokumentarfilmfestivals - neben dem Film weitere dokumentarische Medien wie Hördokumentationen/Radiofeatures und dokumentarische Installationen in das Programm eingebunden.

Erfahren Sie an diesem Abend aus erster Hand etwas über die Entstehung des Festivals, die Auswahl der Beiträge, die Regisseur*innen, Autor*innen und Künstler*innen in diesem Jahr und den Ablauf des Festivals.

Kooperation mit: dokKa

191-30106 Carmen Beckenbach M.A.

Mittwoch, 22.5.19, 19.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

dokKa - gemeinsam erleben

Ein Tag auf dem Dokumentarfestival

dokKa ist deutschlandweit das einzige Dokumentarfestival. Hier werden - im Gegensatz zu den weit verbreiteten Dokumentarfilmfestivals - neben dem Film weitere dokumentarische Medien wie Hördokumentationen/Radiofeatures und dokumentarische Installationen in das Programm eingebunden.

Sie hätten Lust hinzugehen, aber gerne auch mit der Möglichkeit zum Austausch in der Gruppe und durch eine Fachkraft begleitet, dann ist dieser gemeinsame Tag das Richtige für Sie.

Kooperation mit: dokKa

191-30108 Donnerstag, 30.5.19, 11.00 - 17.00 Uhr

49 € (Ohne Festivalpass. Sie erhalten diesen allerdings zum ermäßigten Preis von 14 € über diese Kursbuchung.)

Kunsttrip in der Mittagspause

Nutzen Sie einmal im Monat Ihre Mittagspause für einen Kurztrip in die Welt der Kunst. An jedem ersten Donnerstag im Monat stellen wir Ihnen in 30 Minuten ein Kunstwerk vor. Bringen Sie einfach Ihr Lunchpaket mit und genießen Sie die Mittagszeit bei uns mit Picasso, Rubens, Richter und Co. Die Auswahl der Kunstwerke richtet sich nach dem "vhs Werk des Monats", das Sie auf der Kulturseite unserer Homepage unter <https://vhs-karlsruhe.de/vhs-kultur> finden.

191-30110 Sandra Müller-Buntenbroich

Donnerstag, 14.3.19 | 11.4.19 | 2.5.19 | 6.6.19 | 4.7.19, 12.30-13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

8 € (für alle Termine | Einzeltermin 2 €)

"Kultur frei Haus"

Sie möchten sich für eine Sonderausstellung vorbereiten oder Sie haben demnächst Karten für die Oper, aber keine Ahnung, was Sie bei einer Oper überhaupt erwartet und/oder möchten gerne kurz und knapp ein paar Infos zur Geschichte der Oper und darauf jederzeit und an jedem Ort zugreifen können? Dann sind Sie bei unserem Angebot "Kultur für zu Hause" genau richtig.

Hier finden Sie kleine Online-Tutorials zu verschiedenen Themen aus den Bereichen Kunst, Theater, Musik und Literatur. In diesem Semester bieten wir beispielsweise:

- 191-34108 Barock? Was soll das sein?

- 191-34110 Leipziger Schule - was war das nochmal?

- 191-34112 Ist die Romantik eigentlich romantisch?

- 191-34114 Bauhaus ist was?

Interesse? Dann schauen Sie unter den oben angegebenen Kursnummern nach und buchen Sie das Tutorial, anschließend erhalten Sie eine Freischaltung.

Fragen? Dann wenden Sie sich an Sandra Müller-Buntenbroich unter mueller-buntenbroich@vhs-karlsruhe.de

191-30112 8 € (pro Tutorial)

LITERATUR UND KREATIVES SCHREIBEN

Einzelveranstaltungen

Der Marsianer - zwischen Science und Fiction

vhs-Salon „Literatur trifft Naturwissenschaft“

vhs Pass „Viel Science und etwas Fiction“ urteilt der SPIEGEL über den intelligenten, wissenschaftlich ausgeklügelten Science-Fiction-Roman von Andy Weir, der vom 99-Cent-Kindle-Angebot auf die Bestsellerliste der New York Times avancierte, von „Bild der Wissenschaft“ 2015 zum Wissensbuch des Jahres gekürt und im selben Jahr erfolgreich mit Matt Damon in der Hauptrolle verfilmt wurde. Der Botaniker Mark Watney wird nach einer Außenexpedition auf dem Mars von einem Trümmerteil getroffen, von seinen Kollegen für tot gehalten und bei der folgenden Evakuierung zurückgelassen. Als er wieder zu sich kommt, ist er allein auf der lebensfeindlichen Oberfläche des roten Planeten. „I have to science the shit out of this“, fasst er seine Aufgabe, bis zu einer möglichen Rettungsaktion mindestens 600 Tage allein zu überleben, pragmatisch zusammen. Neben nervenaufreibender Spannung zeichnet sich der Roman vor allem durch seine wissenschaftliche Exaktheit aus. Unser vhs-Salon greift beide Aspekte auf: Die Lesung des Schauspielers Robert Besta erweckt die Romanfigur Mark Watney mitsamt seinem trockenen, spitzbübischen Humor zum Leben. Der Physiker Sebastian Skacel erläutert anschaulich die exakt recherchierten naturwissenschaftlichen Hintergründe und Zusammenhänge des Romans - und deckt Nichtstimmigkeiten auf. Umrahmt wird der Abend von stimmungsvollen Klavierklängen, gespielt von der Pianistin Nikolett Bernáth.

191-31000 Dr. Sebastian Skacel, Robert Besta, Nikolett Bernáth

Donnerstag, 11.4.19, 19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
15 € (inkl. Getränk und kleinen Häppchen; Voranmeldung erbeten, Restplätze an der Tageskasse; mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Das Freitagsinterview

Szenisch-musikalische Autorenlesung mit Sigrid Kleinsorge und Robert Besta

vhs Pass Darauf war Johanna nicht vorbereitet, dass ein vor zwei Tagen gehörtes Interview sie so aus ihrem Alltag katapultieren könnte. Dabei war es weniger das Gesagte als vielmehr die Stimme, die sie einen Faden aufnehmen lässt, den sie längst verschüttet glaubte, jedoch nie wirklich vergessen hatte. Sie beschließt diesem Erinnerungsfaden zu folgen und ihren als verschollen geltenden Bruder zu suchen, was sich nicht nur anfangs als seelische Herausforderung entpuppt. Mit der Spur, die ihr dieses Interview eröffnet, sieht sie die Möglichkeit, Seiten ihrer eigenen Biografie zu ergänzen, die bis dahin von einer schmerzlichen Leere erfüllt waren. Die Stimmen der Autorin Sigrid Kleinsorge und des Schauspielers Robert Besta tragen Sie durch diese atmosphärisch dichte Lesung und lassen die präzise gezeichneten Romanfiguren vor Ihrem inneren Auge lebendig werden. Die Lesung wird musikalisch begleitet.

191-31001 Sigrid Kleinsorge, Robert Besta

Samstag, 11.5.19, 18.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
10 € (auch Tageskasse; inkl. Getränk; mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Tausend.Tode.Tanzen

Geschichten von der Lust aufs Leben und der Leichtigkeit des Todes

vhs Pass Man muss das Leben tanzen, hat bereits Nietzsche gesagt. Andere betanzen seit Urzeiten ihre Toten. Muss ich den Tod verneinen, wenn ich das Leben bejahe? Ja. Nein. Vielleicht? Alexandra Kampmeier hat sich für ihr Programm ein unbequemes Thema gewählt: den Tod. Darüber wird gern geschwiegen, niemand mag an seine eigene Vergänglichkeit denken. Und darüber reden schon mal gar nicht. Unter dem Titel "Tausend.Tode.Tanzen" nähert sich die Hamburger Erzählkünstlerin der Problematik auf einfühlsame, berührende und augenzwinkernde Weise. Sie beherrscht das jahrhundertalte Handwerk der Kunst des mündlichen Erzählens: sie erzählt frei, ohne Buch, mit minimalem Bühnenbild, zieht ihr Publikum nur durch Stimme, Mimik und Gestik in ihren Bann. Alexandra Kampmeier versteht es auf geschickte Weise traditionelle Märchen mit überlieferten Geschichten und eigenen Erfahrungen zu verknüpfen und so die Fantasie ihres Publikums anzuregen. Das Programm ist für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren geeignet. **Kooperation mit:** "Karlsruher Haus der Erzählkunst" der Werkstatt e.V. - Forum für Erlebniskunst

191-31002 Alexandra Kampmeier

Sonntag, 3.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
10 € (auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass 191-00001 freier Eintritt)

Haben wir verlernt, in Würde zu altern?

► Seite 82, 191-24032

Rituale für die Zeit des Sterbens und für die Bestattung - früher und heute

► Seite 82, 191-24033

Thomas Morus

Utopia

vhs Pass Völlig utopisch! Soll wohl heißen: total unrealistisch, ein Hirngespinnst eben. Der Erfinder des Wortes "Utopie" war der englische Politiker, Humanist und Autor Thomas Morus, dessen "Utopia"-Roman vor 500 Jahren entstand, nur wenige Monate vor Luthers Thesenveröffentlichung.

Martin Jösel, Literaturwissenschaftler und Gymnasiallehrer, wird die Besucherinnen und Besucher rezipierend-erzählend auf eine rund einstündige Insel-Reise mitnehmen. Der Referent sucht dabei nach Erklärungen, warum Thomas Morus einerseits bis heute von Marxisten gerne zitiert, andererseits von Papst Pius XI im Jahr 1935 heiliggesprochen wurde.

191-31004 Martin Jösel

Freitag, 15.3.19, 19.30 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
8 € (auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass 191-00001 freier Eintritt)

Utopie - Illusion oder Herausforderung

► Seite 85, 191-25007, 191-25008

Die Schokoladenseite des LeSens

Lieblingslesestücke unserer Dozent*innen - versüßt mit Schokolade

vhs Pass Schon Goethe und Schiller schätzten ein gutes Stück Schokolade. Was läge da näher, als den Genuss schöner Literatur mit dem feinsten Schokolade zu verbinden? Dozentinnen und Dozenten der vhs Karlsruhe lesen für Sie aus Büchern, die ihnen besonders am Herzen liegen und machen Ihnen Lust auf das Entdecken neuer Literatur. Dazu genießen Sie eine Auswahl verschiedenster edler Schokoladen bei einer guten Tasse Kaffee oder Tee.

191-31006 Birgit Jennerjahn-Hakenes, Ursula

Stolzenburg, Dr. Kerstin Koblit, Philipp Barho, Dr. Ursula, Andrea Feuerriegel
Sonntag, 7.4.19, 16.00 - 17.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
10 € (auch Tageskasse; inkl. Kaffee, Tee und Schokolade; mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Ursula Degen, vhs-Dozentin Rhetorik

Die vhs Karlsruhe ist für mich der Ort, an dem noch Wortkunst gepflegt werden darf und an dem Literatur sogar mit Schokolade versüßt wird.



Literaturcafé



Veranstaltungsort: Kaffeehaus Schmidt, Kaiserallee 69

In der gemütlichen Atmosphäre des Kaffeehauses Schmidt genießen Sie Literatur in reizvoller Kombination mit duftendem Kaffee oder Tee und hausgemachtem Kuchen.

Kursgebühr: 8 € (auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass - 191-00001 - freier Eintritt; Verzehr auf eigene Kosten).

Literaturcafé: Alice Munro

Die Liebe einer Frau

Mit ihren Erzählungen hatte die kanadische Autorin bereits Weltruhm erlangt, lange bevor ihr 2013 der Nobelpreis für Literatur verliehen wurde. Ihre Werke wurden immer wieder geradezu "hymnisch" gelobt, die New York Times sprach schlichtweg von "literarischen Wundern". "Niemand sonst vermag es, so viel Realität, so viel Ambivalenz, so viel Verstrickung auf so wenigen Seiten unterzubringen wie Munro; niemand sonst weiß die Charaktere seiner Figuren auf so knappem Raum so tief auszuloten, den Leser so tief in die Niederungen des scheinbar Alltäglichen, Harmlosen zu führen - mitten ins Dunkle, Geheimnisvolle der menschlichen Psyche hinein. So vermeintlich harmlos sich Munros Texte auch anlassen mögen - alle haben sie eine unheimliche Unterströmung. Hinter der Fassade der Wohlanständigkeit und Bürgerlichkeit lauern starke Gefühle, Geheimnisse, Betrug, Verrat, Gewalt - mitunter sogar Mord und Totschlag." (Verlagstext) - Genau diese Merkmale treffen insbesondere auf die zuerst 1996 veröffentlichte Erzählung zu - der Verlag spricht von einem "kurzen Roman" -, für welche die Autorin 1998 mit dem Giller-Prize sowie dem National Book Critics Circle Award for Fiction ausgezeichnet wurde.

191-31016 Dr. Ekkehard Fulda

Sonntag, 24.3.19, 11.00 - 12.30 Uhr,
Kaffeehaus Schmidt, Kaiserallee 69

Literaturcafé: Sigrid Kleinsorge

Schwarz und Weiß

Henriette und Konrad Vögeles fünfzigster Hochzeitstag steht ins Haus. Ein Fokuspunkt, der sich anbietet, um das Leben, das sie verbindet, zu reflektieren und neu zu gewichten. Aber bevor es dazu kommt, ist die Familie unterwegs zu dem seit Jahrzehnten obligatorischen Inselurlaub unter Spaniens Sonne. Sigrid Kleinsorge liest aus ihrem Roman, der die Eckpunkte des Lebens von Henriette und Konrad aus unterschiedlichen Perspektiven erzählt.

191-31018 Sigrid Kleinsorge

Sonntag, 26.5.19, 11.00 - 12.30 Uhr,
Kaffeehaus Schmidt, Kaiserallee 69

Literaturcafé: Theodor Storm

Der Schimmelreiter

Storm war schon sehr krank, als er 1888 seine letzte Novelle beendete. Sie gilt als sein bekanntestes und bedeutendstes Werk.

Die Geschichte um den Deichgrafen Hauke Haien geht auf eine Legende zurück; für die Ausarbeitung hat Storm intensiv recherchiert. Durch diese Verquickung von Mythologie und technischer Kenntnis erhält die Novelle ihren besonderen Reiz. Meisterlich wird auch das Versagen des Deichgrafen im Kampf mit den Elementen und seiner Umwelt sowie seine Verstrickung in persönliche und soziale Schuld geschildert.

191-31020 Ursula Stolzenburg

Sonntag, 2.6.19, 11.00 - 12.30 Uhr
Kaffeehaus Schmidt, Kaiserallee 69

Literaturwissenschaft

vhs-Club Literatur

Im vhs-Club Literatur besprechen und analysieren wir die Werke nationaler und internationaler Schriftsteller*innen. Gemeinsam wählen wir die Texte aus und diskutieren darüber nach einer kurzen Vorstellung des Werkes.

Für das erste Treffen bitte vorbereiten: Jonathan Franzen, "Die Korrekturen"

Weitere Informationen: Bitte das Buch zum ersten Termin mitbringen, es wird als gelesen vorausgesetzt.

191-31100 Monika Miller

Sonntag, 24.2.19, 11.00 - 13.00 Uhr

Sonntag, 24.3.19, 11.00 - 13.00 Uhr

Sonntag, 5.5.19, 11.00 - 13.00 Uhr

Sonntag, 7.7.19, 11.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

59 €

Book club B2

▶▶ Seite 240, 191-75604

Geschichten erzählen - mit Worten berühren

Der Workshop richtet sich an alle Interessierten mit oder ohne Vorkenntnisse, die die "Königsdisziplin" des mündlichen Erzählens im beruflichen Umfeld oder auch ganz einfach privat, für Freunde und Familie, praktizieren wollen.

Kooperation mit: "Karlsruher Haus der Erzählkunst" der Werkstatt eV - Forum für Erlebniskunst

191-31102 Martin Ellrodt

Sonntag, 7.4.19, 10.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

25 €

Literatur im Gespräch

Sie haben Gelegenheit, im geführten Gespräch durch die Betrachtung von Textstruktur, Erzählhaltung und Sprachduktus über die ersten unmittelbaren Eindrücke Ihrer Lektüre hinauszufinden.

191-31104 Rita Bruchier

ab 18.2.19, 5 x, montags

(in ca. 4-wöchigem Abstand)

10.30 - 12.00 Uhr,

Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,

Pfarrrei St. Franziskus, Rechts der Alb 28

50 €

Lesen - aber was?

Aus der Vielzahl der aktuellen literarischen Erzeugnisse werden vier Werke ausgewählt und besprochen.

191-31106 Rita Bruchier

ab 25.2.19, 5 x, montags

(in ca. 4-wöchigem Abstand)

10.00 - 11.30 Uhr, Waldstadt,

Begegnungszentrum Waldstadt, Glogauer

Str. 10

62 €

English Reading Night B1/B2

▶▶ Seite 240, 191-75602, 191-75603

Karlsruhe - und ...

... und die Kunst, so zu schauen, als ob man etwas zum ersten Male sieht und sich über alles zu wundern, was man vorfindet.

Während eines etwa eineinhalbstündigen Spaziergangs rund ums Karlsruher Schloss lässt der Karlsruher Geschichtenerzähler Manfred Bögle Geschichte in Geschichten lebendig werden.

Der "Kaspar-Hauser-Blick", eine besondere symbolische Sichtweise, ermöglicht dabei einen ganz neuen Blick auf das Schloss, die Brunnen und Skulpturen auf dem Schlossplatz und den einzigartigen Straßenfächer. Gleichzeitig wird der Frage nachgegangen, warum Karlsruhe von sich behaupten kann "die Stadt des Regenbogens" und "die Stadt der Windrose" zu sein und wie Stadtgründer Karl Wilhelm von Baden-Durlach auch heute noch auf einer eigenen Frequenz zu hören ist. Und entdecken Sie dabei, was in Ihnen schlummert und was Sie vielleicht immer schon vermutet haben: ein "geborener Geschichtenerzähler".

Kooperation mit: Karlsruher Haus der Erzählkunst "Werkstatt e.V." - Forum für Erlebniskunst.

191-31107 Manfred Bögle

Sonntag, 26.5.19, 17.00 - 18.30 Uhr

10 €

Der Karlsruher Gedichtpfad: Eine lyrische Wanderung

Natur und Lyrik - seit je ein starkes Gespann! Gemeinsam "erlesen" wir den Gedichtpfad im Karlsruher Hardtwald: 13 Tafeln sowie die zum Verweilen einladenden Sitzbänke zeigen Gedichte und Zitate rund um das Thema Wald. Der Rundweg verläuft im Gewann Neuenacker zwischen Friedrichstaler und Stutenseer Allee.

Weitere Informationen: Bitte Getränk und Snack mitbringen sowie geeignete Kleidung und passendes Schuhwerk tragen.

Bei Regen entfällt die Wanderung.

Die Teilnahme an der Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr, es wird keine Haftung übernommen. Es können Fahrgemeinschaften auf eigene Gefahr gebildet werden.

191-31108 Monika Miller

Donnerstag, 8.8.19, 9.00 - 12.30 Uhr

Treffpunkt Parkplatz an der Theodor-Heuss-Allee (gegenüber Polizei KA-Waldstadt, Ecke Königsberger Straße)

26 €

Waldenserpfad Palmbach

▶▶ Seite 86, 191-25027

Kreatives Schreiben

Lyrik & lyrische Kurzprosa

Kreatives Schreiben

Sie lassen sich von Gedichten berühren, möchten diese verstehen - für sich entdecken - und haben Freude am eigenen Umgang mit verdichteter Sprache?

Wir lesen und besprechen Werke bekannter und weniger bekannter Lyriker und erarbeiten erste Gedichtfassungen auf der Basis von Stichworten, Bildern unter deren Anregungen. Ziel ist es, Klischeehaftes wegzulassen, neue Sprachbilder zu finden und uns - nicht zuletzt durch intensives Feedback der Gruppe - in kritischer Aufmerksamkeit gegenüber dem eigenen Schreibstil zu üben.

191-31200 Monika Miller
ab 11.3.19, 8 x, montags
19.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
115 €

191-31202 Monika Miller
ab 20.5.19, 8 x, montags
19.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
115 €

Gedichte neu denken - Gedichte neu schreiben

LyrikKreativSchreibwerkstatt

Über verschiedene Zugänge, Sinne, Kanäle, Methoden und Prozesse finden wir Wortmaterial mit dem wir schöpferisch umgehen und verschiedene lyrisch tradierte sowie neue Formen entstehen lassen und erleben, was ein Gedicht ausmacht. Dabei stehen die Freude an der eigenen poetischen Handschrift sowie das Schreiben auf dem Weg der inneren Achtsamkeit im Vordergrund. Die entstandenen Gedichte werden mittels verschiedener Methoden vorgestellt und die Gruppe gibt wertschätzende Rückmeldungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen: Bitte Schreibblock, Schere, Klebstoff und Stift mitbringen.

191-31204 Andrea Feuerriegel
ab 29.5.19, 5 x, mittwochs
19.00 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
103 €

Rechtshistorischer Rundgang

▶▶ Seite 83, 191-24064

Keine Angst vorm leeren Blatt

KreativeWortWerkstatt

Diese Schreibwerkstatt versteht sich als Schnupperkurs in die Welt des Kreativen Schreibens. Vielleicht möchten Sie mit Ihren Worten spielen und verschiedene moderne Gedicht- und Prosaformen ausprobieren und damit experimentieren. Gemeinsam werden wir in der Gruppe Wahrnehmungs- und Schreibübungen machen, um mit verschiedenen Zugängen, auch intuitiv, zu unserer eigenen Geschichte, eigenem Gedicht und eigenem Stil zu finden. Dabei steht die Freude am Schreiben und am Miteinander im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen: Bitte Schreibgeräte aller Art, vorhandene Papiere, Schere, Klebstoff und zum ersten Abend einen persönlichen Lieblingsgegenstand mitbringen.

191-31206 Andrea Feuerriegel
ab 13.3.19, 5 x, mittwochs
19.00 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
103 €

Die eigene Geschichte erzählen - nicht nur was für Promis!

▶▶ Seite 184, 191-55402, 191-55404

Schreiben und Schreiben und Schreiben

Der Weg zu lebendigen Texten: Schreiben, ohne dass uns der innere Zensor blockiert. Mühelos treffende Worte finden. Spüren, dass Können und Wollen übereinstimmen. Das ist der Zustand, den man beim Schreiben als "Flow" bezeichnet - ein Zustand der Versenkung, in dem Worte und Sätze von selbst zu fließen beginnen.

Sie lernen Methoden kennen, die den Schreibfluss fördern. Es wird ein Experimentierfeld für alle geboten, die gerne schreiben und gerne Geschriebenem zuhören. Spieltrieb ist erwünscht.

Weitere Informationen: Bitte Schreibblock DIN A4 und Stift mitbringen.

191-31208 Susanne Jacob-Freitag
Samstag, 23.2.19, 13.00 - 17.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
32 € (ca. 3 € für Unterlagen extra)

Roman-Baukasten

Romanschreiben leicht und übersichtlich

Wie fängt man einen Roman an? Was soll erzählt werden und vor allem wie? Sie erhalten kreative und praktische Hilfestellungen, denn manchmal helfen schon ein paar Tipps zur Struktur aus dem Chaos heraus. Es gibt viele Kreativ-Übungen, z.B. zu Figuren, Konflikten und Perspektiven.

Geeignet für Anfänger*innen und Fortgeschrittene!
Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-31210 Kathrin Sebens-Freidenreich
Freitag, 15.3.19, 18.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 16.3.19, 9.30 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
65 € (Unterlagen ca. 8 € extra)



sparkasse-karlsruhe.de

Wir fördern Kultur. Zum Nutzen der Region.

Innerhalb unserer Gesellschaft hat das kulturelle Leben einen hohen Stellenwert. Denn in einer durchorganisierten Arbeitswelt bildet Kultur Spielräume für Fantasie und Kreativität und erfreut die Menschen.

LB BW LBS Sparkassen Versicherung

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse
Karlsruhe

"Von schwerverliebt bis mausetot"**Kreatives Schreiben durch die Genres**

Sie schreiben gerne oder würden gerne damit anfangen, wissen aber nicht so recht, welches Genre eigentlich zu Ihnen passt? Hier dürfen Sie sich auf spielerische Weise unter Anleitung zweier Autorinnen in gleich vier verschiedenen Genres ausprobieren: Liebe, Drama, Krimi und Horror. Ein Tagesworkshop mit spannenden und witzigen Erkenntnissen, nach dem Sie sich selbst die Frage beantworten können, wo Sie sich wohlfühlen: Mit Schwerverliebten oder Mausestoten?

Weitere Informationen: Bitte Block und Stift mitbringen.

191-31212 Julia Hofelich, Nadine Lang
Sonntag, 31.3.19, 9.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
88 € (ca. 3 € für Unterlagen extra)

Workstatt Kreatives Schreiben

Sie möchten einfach mal etwas anderes machen, wollen Neues ausprobieren oder etwas aufschreiben, das Ihnen quasi auf der Zunge liegt (für das aber bisher nie die Zeit da war)? In diesem Kurs können Sie nichts falsch machen - wir tasten uns gemeinsam an Verschiedenes heran, mit dem Sie sich ausprobieren können: mit Kurzem oder dem Anfang eines Romans.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-31214 Kathrin Sebens-Freidenreich
Samstag, 29.6.19, 9.30 - 15.30 Uhr
Samstag, 6.7.19, 9.30 - 15.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
90 € (Unterlagen ca. 8 € extra)

Draußen schreiben**"Schreiben unterwegs"**

Möchten Sie manchmal etwas schreiben, sitzen am Schreibtisch oder auf dem Sofa zu Hause - und nichts fällt Ihnen ein? Gehen Sie doch mal aus sich raus. Wir suchen Orte, wo Geschichten passieren: ein Café, die Straßenbahn, ein Geschäft oder etwas ganz anderes und lassen uns inspirieren. Die Texte lesen wir uns gegenseitig vor.

Voraussetzung: keine - nur Schreibunterlagen und wache Sinne.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und feste Schreibunterlage mitbringen.

191-31216 Kathrin Sebens-Freidenreich
Samstag, 4.5.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
40 € (Unterlagen ca. 8 € extra)

**Summer in the city
- das Schreibpicknick**

Wir gehen zum Schreiben nach draußen und lassen uns von der sommerlichen Stadt und ihren interessanten Menschen inspirieren. Daraus entstehen kurze Sommergeschichten. Die Teilnehmer*innen werden von zwei Schriftstellerinnen mit Übungen und Rat und Tat angeleitet.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Weitere Informationen: Bitte für sich selbst eine kleine Picknickdecke, etwas zu trinken sowie Papier und Stifte mitbringen.

191-31218 Julia Hofelich, Nadine Lang
Samstag, 6.7.19, 9.00 - 14.00 Uhr
Treffpunkt vor dem Eingang des „Museum im Schloss“ in Karlsruhe, falls es regnen sollte, wird kurz vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail ein anderer Treffpunkt bekannt gegeben
59 €

Einmal draußen schreiben**Von Brunnenmärchen und anderen
Geschichten und Gedichten
rund um Karlsruher Brunnen**

Unsere reiche Fächerresidenzstadt ist mit über hundert Brunnen ein sprudelnder Ort.

Tauchen Sie ein und erleben Sie einen Schreibtag an ausgewählten Brunnen der Stadt Karlsruhe. Sie brauchen keine Angst vor dem leeren Blatt zu haben. Der Kurs leitet Sie zu "Prosaformen en miniature" an und lädt sie dazu ein, experimentelle Gedichtformen gemeinsam mit anderen zu erproben. Wir lesen uns die Schreiberfolge dann jeweils an der beschriebenen Location vor.

Weitere Informationen: Bitte feste Schreibunterlage, wetterfeste Kleidung, Schreibgeräte und Papier oder Tablet bzw. Handy, Schreibheft, Block sowie Straßenbahntagesticket (Citycard) mitbringen.

Bei angekündigtem Regen findet der Kurs in der vhs, Kaiserallee 12e statt.

191-31220 Andrea Feuerriegel
Samstag, 20.7.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
63 €

**Mordshunger: „Ein krimineller
Kochabend“**

►► Seite 161, 191-50100

Online-Kurs**Handwerkszeug für erste Geschichten****Online-Schreibwerkstatt**

Sie möchten mit dem Schreiben beginnen oder haben bereits die ersten Schritte gewagt? Sie wollen gerne in der Gruppe schreiben, sich mit Gleichgesinnten austauschen, aber in Ihrer Nähe findet kein Kurs statt? Dann ist diese Online-Schreibwerkstatt genau das Richtige für Sie! Sie beginnt und endet mit einer Videokonferenz, an der Sie bequem von zu Hause aus teilnehmen können. Wir werden uns unter anderem mit der Entwicklung Ihres Protagonisten beschäftigen, mit der Gestaltung von Dialogen, mit den verschiedenen Möglichkeiten der Erzählperspektive und dem Aufbau eines Spannungsbogens. Wann und wo Sie die Aufgaben bearbeiten, entscheiden Sie. Gearbeitet wird in einem geschützten Kursraum in der vhs cloud, der virtuellen Lernumgebung der Volkshochschulen, angeleitet von der erfahrenen Schreibwerkstattleiterin Anne Haase und dem Jerry-Cotton- und Drehbuchautor Johannes Debray. Sie können Ihre Texte mit den anderen Kursteilnehmenden diskutieren, Rückmeldung auf Texte geben und erhalten ein persönliches Feedback durch die Kursleitenden sowie viele Tipps und Hinweise.

Technische Voraussetzungen: Für die Lernplattform ist keine zusätzliche Installation von Software erforderlich. Für die beiden Videokonferenzen benötigen Sie einen Webbrowser, eine Webcam und ein Headset für die Sprachübertragung und Tonausgabe. Weitere Installationen sind nicht erforderlich. Sie erhalten im Vorfeld genaue technische Hinweise und bei Bedarf Unterstützung.

Der Kurs ist eine Kooperation mit der vhs Köln. Bitte beachten Sie daher: Für diese Veranstaltung gelten die Geschäftsbedingungen der vhs Köln, die Sie unter folgendem Link einsehen können: <https://bit.ly/2RDQF00>

Weitere Informationen: Die Anwesenheit bei den beiden Videokonferenzen am 18.2.19 und 1.7.19, jeweils 19.30 bis 20.30 Uhr wird vorausgesetzt. Der Gesamtumfang des Kurses liegt bei 39 Unterrichtseinheiten mit jeweils 45 Minuten in Form von Moderation, Feedback und anderen Kursaktivitäten

191-31222 Anne Haase, Johannes Debray
Montag, 18.2.19, 19.30 - 20.30 Uhr und
Montag, 1.7.19, 19.30 - 20.30 Uhr. Die Termine dazwischen sind individuell vereinbar.
159 €

THEATER

Badisches Staatstheater intern

Neugierig auf Theater? Wie entsteht ein Regiekonzept, was passiert bei den Proben und wie gehen Künstler*innen an eine Rolle heran? Was genau sind die Aufgaben eines Regisseurs, eines Dramaturgen, eines Oberspielleiters, Korrepetitors, Inspizienten oder Bühnenbildassistenten? Antworten auf diese und viele andere Fragen bieten die Kurse zum aktuellen Spielplan des Musiktheaters, Balletts und Schauspiels unter der Leitung der/dem jeweiligen Dramaturg*innen.

Schauspiel: Stücke und Inszenierungen

- 18.2.19 Uraufführung: Bonn Park (Auftragswerk)
- 25.3.19 The Broken Circle. Ein Bluegrass-Konzert von Johan Heldenbergh und Mieke Dobbels
- 8.4.19 Uraufführung: Unantastbar. Auftragswerk zu 70 Jahren Grundgesetz
- 20.5.19 Iphigenie. Nach Euripides und Johann Wolfgang Goethe
- 27.5.19 Apokalypse Baby DSE. Nach dem Roman von Virginie Despentes
- 8.7.19 Cyberräuber

191-32504 18.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt Kassenhalle Bad. Staatstheater
55 €

Musiktheater: Oper und Ballett

- 25.02.19 Serse. Drama per musica von Georg Friedrich Händel
- 01.04.19 Devereux. Tragedia lirica von Gaetano Donizetti
- 03.06.19 Uraufführung: Kreation von Thiago Bordin (Ballett)
- 24.06.19 Hoffmanns. Erzählungen Fantastische Oper von Jacques Offenbach
- 15.07.19 Pelleas und Melisande. Drame lyrique von Claude Debussy

191-32506 18.00 - 19.30 Uhr,
Treffpunkt Kassenhalle Bad. Staatstheater
55 €

vhs-Theatergruppe "Freyas-Team"

Die vhs Theatergruppe "Freyas Team" hat im Herbst ein neues Stück begonnen, das im Sommer 2019 aufgeführt wird. Alle, die eine Möglichkeit zum Theaterspielen suchen, können sich der Gruppe nach Rücksprache gerne ab Herbst 2019 wieder anschließen.

191-32602 Jürg Hummel
ab 25.2.19, 15 x, montags
19.45 - 22.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
92 €

Mein vielfältiges Ich

▶▶ Seite 182, 191-55327

English Theatre Class B1/B2

▶▶ Seite 241, 191-75601

Philosophische Kompetenzen: Staunen, Humor, Mut, Skepsis

▶▶ Seite 85, 191-25006



StageDoor© Lance Bellers_fotolia

Das Orchester

von Jean Anouilh



In dem Einakter 'Das Orchester' führt Jean Anouilh mit den Mitteln der Komödie sechs Musikerinnen und einen Pianisten auf einer Bühne vor, die Spiegelbild alltäglichen Lebens sind: gefangen in ihrer Beziehungslosigkeit, ihrer Mittelmäßigkeit und Verblendung, verschlungen in ihren Schicksalen, mit Illusionen im Herzen und Verbitterung im Bauch.

Es entstehen groteske und komische Momente, aber auch anrührende, tragische Geschichten kommen auf Tableau und immer wieder tun sich Abgründe auf - und das Orchester spielt und spielt und spielt.

191-32604 Jürg Hummel
Samstag, 12.7.19, 19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
10 € (inkl. Getränk, Voranmeldung erbeten, Restplätze an der Tageskasse;
mit dem vhs-Pass Nr. 191-00001 - Eintritt frei)

191-32605 Jürg Hummel
Freitag, 13.7.19, 19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
10 € (inkl. Getränk, Voranmeldung erbeten, Restplätze an der Tageskasse;
mit dem vhs-Pass Nr. 191-00001 - Eintritt frei)

Empathie und Schauspiel

Das gemeinsame Spiel zwischen Menschen

Es geht hauptsächlich darum, Empathie mit konkreten, praktischen Übungen aus dem Schauspiel zu verbinden. Wie baue ich eine Beziehung und Vertrauen zu meinem Gegenüber auf? Wie kann ich es stärken und aufrecht erhalten? Wie kann ich meine Sinne schärfen und "wach" sein für meine Umgebung in der ich mich befinde? Diese sind nur einige Punkte um die es bei diesem Workshop gehen soll. Spielerisch wollen wir versuchen beim Gegenüber "anzudocken" um die Qualität und die Energie des Dialogs und des gemeinsamen Handelns zu untersuchen und zu vertiefen.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung tragen.

191-32606 Robert Besta
Sonntag, 17.3.19, 9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 28 €

191-32607 Robert Besta
Sonntag, 30.6.19, 10.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 28 €

Mein Körper - Mein Instrument

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Entdecken Sie die Fähigkeiten und Möglichkeiten Ihrer Stimme. Durch einfache Übungen können Sie Beweglichkeit, Fülle und Belastbarkeit Ihrer Stimme für das Singen und Sprechen optimieren. Sie lernen den bewussten Einsatz von Körper, Atmung und Stimme. Dabei werden Sie Ihre Stimme mit Elementen aus der funktionalen Stimmgebung neu entdecken.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung einen Weinkorken, einen Tennisball und ein Taschenbuch mitbringen.

191-32608 Bettine Kampp
Samstag, 25.5.19 und Sonntag, 26.5.19, jeweils 10.00 - 14.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, 99 € (max. 7 Personen)

Die Kraft des Lachens - Vom Lebenswitz zur Lebenslust

▶▶ Seite 180, 191-55304

Improvisationstheater nach Keith Johnstone für Anfänger*innen

Improvisationstheater, kurz Improtheater, ist eine Theaterform, bei der die Szenen live aus dem Moment entstehen. Diese Spielform steht für Schlagfertigkeit, Spontaneität und Teamfähigkeit. Alle Menschen haben Ideen in sich, und die meisten sind kreativer, als sie denken. Der Kurs vermittelt mit viel Spaß die Grundlagen des Improvisationstheaters. In einfachen Improvisations-Spielen können Sie Ihre Kreativität sprudeln lassen, Ihre Spontaneität trainieren und Schlagfertigkeit verbessern. In praktischen Übungen und kurzen Szenen üben Sie, in verschiedene Rollen zu schlüpfen und Geschichten zu entwickeln. Schlüpfen Sie in verschiedene Rollen und verwandeln Sie sich in Charaktere, die Ihnen vorgegeben werden.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und Hallenturnschuhe sowie Getränk mitbringen.

191-32610 Schnupperabend

Christine Frey
Mittwoch, 15.5.19, 20.00 - 22.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
20 €

Der Weg zu sich selbst

► Seite 184, 191-55409

Clowntheater für Anfänger/-innen

Clowns stehen für herrliche Missverständnisse, große Lebensfreude und eine bejahende Sicht auf eine Welt voller Pleiten, Pech und Pannen.

Entdecken Sie das Kind in Ihnen, Lebensbegeisterung, Spaß an einer neuen Sicht auf die Dinge des Seins und daran, einfach mal alles auf den Kopf stellen zu dürfen. Unter der Anleitung der ausgebildeten und staatlich anerkannten Clownin Christine Frey lernen Sie mit viel Spaß und Leichtigkeit die Grundlagen der clownesken Spielweise kennen. Anhand praktischer Übungen, Improvisationen und konstruktivem Feedback erfahren Sie, als Clown mit auftauchenden Widrigkeiten und Fehlern humorvoll umzugehen: auf der Bühne und im Leben.

Weitere Informationen: Bitte Clownsnase, bequeme Kleidung und Stoppersocken, Decke oder Isomatte, Vesper und Getränk mitbringen.

191-32612 Schnupperabend

Christine Frey
Mittwoch, 10.7.19, 20.00 - 22.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
20 €

Ein-Abend-Theater-Spaß Theaterschnupperkurs

Hatten Sie immer schon einmal Lust darauf, Theater zu spielen, "die Bretter, die die Welt bedeuten" zu betreten und in eine andere Rolle zu schlüpfen? Dann mal los. Spielen Sie sich den Stress von der Seele. Der Workshop lässt Sie den zurückliegenden Alltag vergessen und gemeinsam mit anderen in die Welt des Theaterspielens eintauchen.

Sie brauchen dafür keine Grundkenntnisse, gefragt sind Freude am Spiel und Improvisieren, sowie Spaß an Bewegung, Sprache und Körpersprache.

Weitere Informationen: Bitte Turn- oder Gymnastikschuhe, bewegungsbequeme Kleidung und einen Lieblingsgegenstand mitbringen.

191-32614 Andrea Feuerriegel

Donnerstag, 25.7.19, 18.00 - 22.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
35 €

MUSIKTHEORIE

Semesterschwerpunkt: Bedenke das Ende: Carpe Diem - Memento Mori

"Trauer-Kantate" von Ludwig Baumann Konzert des vhs-Orchesters und des vhs-Chors

In der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts gab es zahlreiche Wettsingen für (Männer-)Chöre. Ein Wettbewerb, der sich großer Popularität erfreute, war das Gausängerfest. Seit 1926 wurde dieses Chortreffen für das Sängergau Karlsruhe jährlich organisiert und fand 1928 in der Festhalle Karlsruhe statt. Der Musiklehrer und für seine Männerchöre bekannte Komponist Ludwig Baumann schuf anlässlich des dritten Gausängerfestes eine »Trauer-Kantate über ausgewählte Bibelstellen.

Am 7. Oktober 1928 fand unter der Leitung von Baumann, das Nachmittagskonzert des Chortreffens statt, das mit einer Ehrung der Gefallenen begann und von Baumanns Trauerkantate »Den Gefallenen zum Gedächtnis, den Trauernden zum Trost« - umrahmt wurde. An der Uraufführung waren sechs Karlsruher Männerchöre, ein Schülerchor und das Orchester des Landestheaters beteiligt.

Das vhs-Orchester, der vhs-Chor (Leitung: Christine Schulz), der Chor der Ev. Hoffnungs- und Versöhnungsgemeinde und der für dieses Konzert gegründete Projektchor führen unter der Leitung von Jasper Lecon die selten aufgeführte Karlsruher Kantate ca. 90 Jahre nach der Uraufführung wieder auf.

Als Solistin wird die Sopranistin Lea Lamparter zu hören sein.

Um dieses Konzert möglich zu machen, wird das Werk, dessen Material z.T. nur handschriftlich überliefert ist, von Dennis Ried (Edition Lilientich, Karlsruhe) neu herausgegeben.

Dargeboten wird eine Bearbeitung von Jasper Lecon, der das Werk an die Aufführungsbedingungen angepasst hat.

191-33000 Jasper Lecon, Christine Schulz

Samstag, 23.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr, Johanniskirche, Marienstraße 42
Eintritt frei



Requiem-Vertonungen

Mozart - Verdi - Brahms - Fauré - Britten

Unzählige Komponisten beschäftigten sich mit der Vertonung der Totenmesse. Zugrunde lagen meist die originalen Verse aus der katholischen Liturgie, wobei das Requiem sich von der ursprünglichen kirchlichen Bindung im 19. Jahrhundert mehr und mehr ablöste und in den Konzertsaal gelangte. Entsprechend wuchsen auch Dimension und Umfang von Requiem-Vertonungen zum Totengedenken immer stärker an. Besonders dramatisch geriet häufig die Ausgestaltung der Verse "Dies irae" (Tag des Zorns). Doch auch vom lateinischen Originaltext löste sich das Requiem allmählich: Johannes Brahms etwa verwendete in seinem "Deutschen Requiem" Zeilen aus der Lutherbibel, Benjamin Britten verband in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts den originalen lateinischen Text mit Versen des englischsprachigen Dichters Wilfred Owen.

191-33002 Dr. Stefanie Steiner-Grage

ab 6.2.19, 3 x, dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
27 €

de brevitae vitae - Von der Kürze des Lebens

► Seite 85, 191-25000

Musik im Wandel der Epochen "Klänge" - Gestalten und Formen

Wer sich für die Vielfalt der heute zugänglichen Musik interessiert, kann nicht nur Musik aus vielen unterschiedlichen Epochen und Weltregionen kennenlernen. Es findet sich eine große Vielfalt der Klangmittel verschiedener Stimmen, Instrumente und moderner technischer Apparaturen, die heute im Zeitalter der Massenmedien weltweit zu finden ist. Die Hörerfahrungen, die man dadurch in der Musik machen kann unterscheiden sich deutlich von denen früherer Zeiten.

191-33102 Prof. Dr. Rudolf Frisius
ab 18.3.19, 6 x, montags
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
74 €

Musikgeschichte und Zeitgeschichte Das 20. Jahrhundert

Wenn wir uns für bekannte oder neuartige Musik interessieren, können wir nicht nur auf die direkt spürbaren Klangwirkungen achten, sondern auch danach fragen, ob und wie sie auf bestimmte zeitgeschichtliche Zusammenhänge ihrer Entstehungszeit verweisen. Die Musik des 20. Jahrhunderts ist enger mit dem Zeitgeschehen verwoben als in anderen Epochen. Das 20. Jahrhundert ist besonders durch die zwei Weltkriege geprägt und damit auch die Komponisten und ihre Musik. Diese ist somit ein Dokument dieser Zeit.

191-33104 Prof. Dr. Rudolf Frisius
ab 20.5.19, 6 x, montags
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
74 €

Einführung in die Philosophie

▶ Seite 85, 191-25005

Elementare Musiklehre

Die musikalische Notenschrift erscheint vielen Menschen wie ein Buch mit sieben Siegeln. Doch das muss nicht sein! Wir lernen mit einfachen Übungen von Grund auf Noten zu lesen. Auch anderen elementaren Fragen wenden wir uns zu: Was ist eigentlich ein Dreiklang? Welche Tonleitern gibt es? Was sind Halböne und Ganzöne? Was bedeuten die Schlüssel und Vorzeichen am Beginn einer Zeile? Was kann man mit Akkorden alles machen? Was ist eine Kadenz? Was ist ein Takt? Wie ergibt sich eine musikalische Form? Am Beispiel von einfachen Liedmelodien, die jede/r kennt, lassen sich solche Fragen ganz einfach und unkompliziert lösen! Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

191-33106 Dr. Stefanie Steiner-Grage
ab 25.6.19, 3 x, dienstags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
27 €

Italienisch mit Musik - Sommerkurs A2

▶ Seite 254, 191-7350

Opernklasse "Hoffmanns Erzählungen" von Jacques Offenbach am Badischen Staatstheater


Wir begleiten die Entstehung einer Opernproduktion von einer frühen Probe bis zur Aufführung. So kann erlebt und erfahren werden, wie das Produktionsteam und die Musiker*innen im Theater zusammenarbeiten und wie eine Oper auf die Bühne kommt.

Die Musikwissenschaftlerin Dr. Stefanie Steiner-Grage gibt im Vorfeld in der vhs eine Einführung in das Leben und Werk des Komponisten Jacques Offenbach und seine Zeit und hier besonders in seine Oper "Hoffmanns Erzählungen". Darauf folgen zwei Probenbesuche im Staatstheater mit einer ausführlichen Einführung zur Inszenierung des Badischen Staatstheaters durch den Dramaturgen und der gemeinsame Besuch einer Vorstellung im Badischen Staatstheater.

Kooperation mit: Badisches Staatstheater
<http://www.staatstheater.karlsruhe.de/programm/info/2771/>


191-33108 Dr. Stefanie Steiner-Grage,
Karin Müller
Dienstag, 30.4.18, 18.30 - 21.00 Uhr
Die Probentermine werden noch bekanntgegeben. Voraussichtlich finden die Proben abends ab ca. 17 Uhr im Badischen Staatstheater statt. Der Vorstellungsbuchung ist voraussichtlich am Samstag, 13.7.19, 18 Uhr.
vhs, Kaiserallee 12e
32 € (inkl. Eintrittskarte für die Vorstellung)

Geschichte der italienischen Musik

 Lieben Sie italienische Musik? Kennen Sie schon die Plattform canzoneitaliana.it? Dort finden Sie italienische Musik von 1900 bis 2000. Diese Plattform nehmen wir zum Anlass einen Streifzug durch die Geschichte der italienischen Musik zu unternehmen.

191-33110 Freitag, 22.3.19, 20.00 - 22.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
8 € (auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass
(191-00001) - freier Eintritt)

Lucio Dalla


 Dieser Abend widmet sich dem italienischen Musiker, Autor und Schauspieler Lucio Dalla. Neben einigen seiner Musikstücke geht es auch um sein Leben und seinen Einfluss auf die italienische Musik.

Kooperation mit: Deutsch-Italienische Gesellschaft Karlsruhe

191-33112 Freitag, 5.7.19, 20.00 - 22.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
8 € (auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass
(191-00001) - freier Eintritt)

Fabrizio De André

Eine Hommage an den großen Liedermacher

 Erleben Sie einen italienischen Liederabend. Zu seinem 20. Todestag präsentieren Carlo Ghirardato und Antonio Siena Lieder Fabrizio De Andrés. Zwischen den Musikstücken erfahren Sie mehr über die Lebensgeschichte des Liedermachers und seine Zeit.

Kooperation mit: Deutsch-Italienische Gesellschaft Karlsruhe.

191-30102 Carlo Ghirardato
Samstag, 19.1.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse mit dem vhs-Pass (191-00001) - freier Eintritt)

SINGEN . MUSIZIEREN

Singen

vhs-Chor

Gemeinsames Singen

Es sind alle herzlich willkommen, die unter professioneller Anleitung gemeinsam mit anderen singen wollen. Das Programm reicht von Klassik über Volkslieder aus aller Welt bis zum Swing, vom Rock'n Roll bis zum Main-Stream-Pop. Neben Körper-, Atem-, und Stimmübungen werden Kanons, einfachere Lieder und je nach Zusammensetzung der Gruppe auch mehrstimmige Chorsätze erprobt. Machen Sie mit und entdecken auch Sie die Vielseitigkeit Ihrer Stimme.

Notenkennnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich, da alle Lieder melodisch und rhythmisch vorgestellt und anschließend Stück für Stück "ersungen" werden.

Bei einem kurzen informativen Treffen mit der Chorleiterin, als Zusatztermin im Vorfeld des Kurses, bekommen Sie eine Einschätzung Ihrer Stimme. Sie singen einige Töne, so dass auch eine vorläufige Einordnung in die geeignete Stimmgruppe (Sopran, Alt, Tenor oder Bass) erfolgen kann. Dabei sind nur Sie und die Chorleiterin im Raum und die Stimme wird in lockerer Atmosphäre zum Klingen gebracht.

191-33302 Christine Schulz
ab 18.2.19, 18 x, montags
19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
88 € (Material ca. 3 € extra)

Mut zum Singen

Die Kurse helfen, Hemmungen und Ängste abzubauen. Durch den spielerischen Umgang mit der Singstimme entdecken Sie, wieviel Freude es macht, die eigene Stimme und ihre Möglichkeiten als einen wichtigen Teil der Persönlichkeit kennenzulernen und zu entfalten.

Material ca. 3 € extra

191-33304 Grund- und Aufbaukurs

Sibylle Bühler
ab 19.2.19, 16 x, dienstags
17.00 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
80 €

191-33306 Grund- und Aufbaukurs

Rita Huber-Süb
ab 19.2.19, 16 x, dienstags
17.45 - 18.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude, 80 €

191-33308 Aufbaukurs

Rita Huber-Süb
ab 19.2.19, 16 x, dienstags
18.45 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude, 90 €

191-33310 Grund- und Aufbaukurs

Sibylle Bühler
ab 21.2.19, 16 x, donnerstags
19.00 - 19.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
72 €

191-33312 Grund- und Aufbaukurs

Sibylle Bühler
ab 23.2.19, 8 x, samstags
10.00 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude, 67 €

191-33314 Grund- und Aufbaukurs

Sibylle Bühler
ab 23.2.19, 8 x, samstags
11.30 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude, 67 €

Mut zum Singen - Ensemble für Fortgeschrittene

Das Ensemble schließt an die Grund- und Aufbau-kurse an. Interessierte mit entsprechenden Vor-kenntnissen können nach Rücksprache mit der Dozentin am Kurs teilnehmen.

191-33316 Rita Huber-Süb
ab 19.2.19, 16 x, dienstags
20.00 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
90 € (Material ca. 3 € extra)

Morgenstund hat Gold im Mund besonders geeignet für Ältere

Singen tut gut! In diesem Sinne wollen wir uns etwas Gutes tun und mit Hilfe von Atem- und Einsing-übungen - ergänzt durch sanfte Körperarbeit - unsere Stimme wecken und aktivieren. Anschließend genießen wir die Freude am gemeinsamen Singen bei einer bunten Mischung von bekannten und unbekannt Liedern, alten und neuen Gesängen von hier und dort, Kanons und vielem mehr. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber auch kein Hindernis.
Material ca. 2 € extra

191-33318 Sibylle Hermann
ab 20.2.19, 7 x, mittwochs
9.30 - 11.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
52 €

191-33320 Sibylle Hermann
ab 8.5.19, 7 x, mittwochs
9.30 - 11.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
52 €

191-33322 auch für Neueinsteiger*innen
Sibylle Hermann
ab 20.2.19, 7 x, mittwochs
11.15 - 12.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
52 €

191-33324 auch für Neueinsteiger*innen
Sibylle Hermann
ab 8.5.19, 7 x, mittwochs
11.15 - 12.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
52 €

191-33326 auch für Neueinsteiger*innen
Sibylle Hermann
ab 10.7.19, 3 x, mittwochs
10.00 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
23 €

Cats & Co. - Musicalmelodien für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an alle Musical-Fans, die ihre Lieblingsmelodien singen möchten. Es werden Titel aus ganz verschiedenen Musicals wie "Cats", "Phantom der Oper", "West Side Story", "Cabaret", "Les Misérables", "My fair Lady", "Jesus Christ Superstar", "Oklahoma", "Sister Act", "Hello Dolly", "New York, New York" oder "Hair" erarbeitet. Die Titel werden je nach Stimmlage ausgewählt. Neben dem besseren Umgang mit der Stimme durch Entspannungs-, Atem- und Vokalübungen steht die Freude am Singen im Vordergrund.

191-33328 Sibylle Bühler
ab 21.2.19, 16 x, donnerstags
20.00 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
111 € (Material ca. 3 € extra)

Stimm- und Sprechtraining

▶ Seite 189, 191-60085

Stimmbildung

Grundkurs

Atemfluss, Körpertonus, Klangwahrnehmung, Stimmgebung - dieses Zusammenwirken ist ausschlaggebend für den Umgang mit der Stimme. Durch einfache Klang- und Bewegungsübungen, sowie gezielte Atemarbeit soll die wechselseitige Wirkungskette harmonisiert werden. Außerdem werden leichte Lieder und Melodien erarbeitet, denn auch die Freude am gemeinsamen Singen wird nicht zu kurz kommen.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikmatte und Getränk mitbringen.

191-33330 Sibylle Hermann
Samstag, 23.3.19, 10.30 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
45 € (Material extra)

Atem und Stimme

▶ Seite 155, 191-47229

Musizieren

vhs-Orchester "Camerata pro musica"

Das vhs-Orchester ist ein Kammerorchester mit Bläsern und Streichern. Musikbegeisterte ganz unterschiedlicher Spielfertigkeiten können sich hier mit dem eigenen Streich- oder Blasinstrument in einen gemeinsamen Klangkörper einbringen und unter professioneller Leitung weiterentwickeln. Das vhs-Orchester bietet damit ein singuläres Angebot in der Region mit einem hohem Anspruch. Unter der Leitung des Dirigenten Jasper Lecon steht die Freude am gemeinsamen Musizieren anspruchsvoller Werke aus sämtlichen Epochen im Vordergrund. Am Ende eines jeden Semesters findet ein Abschlusskonzert statt.

Musik verbindet die Menschen, bietet ihnen neue Gestaltungswelten oder macht ganz einfach glücklich. Wenn Sie diese Idee beflügelt und Sie ein Orchesterinstrument spielen, sind Sie im vhs-Orchester herzlich willkommen!

Dann wenden Sie sich bitte an die zuständige Fachbereichsleiterin, Sandra Müller-Buntenbroich, Tel. 0721/98 575-33.

191-33402 Jasper Lecon
ab 20.2.19, 17 x, mittwochs
19.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
80 € (Material extra)

Liedbegleitung Gitarre "Erster Kontakt"

für Anfänger*innen

Sie wollen Gitarre spielen, haben aber noch nie Kontakt gehabt? Dann sind Sie in diesem Schnupperworkshop genau richtig. In kleinen Schritten werden die Grundlagen wie Akkordbegleitung, Zupfmuster, Hand- und Körperhaltung, Tabulatur-schrift vorgestellt. Notenkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich.

Weitere Informationen: Bitte funktionsfähige Gitarre mitbringen.

191-33502 Thomas Goldschmidt
Samstag, 23.3.19, 12.00 - 14.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
17 € (Material extra)

Liedbegleitung Gitarre

für Anfänger*innen

Die Kurse sprechen vor allem diejenigen an, die das Gitarrenspiel zur Liedbegleitung erlernen wollen. In kleinen Lernschritten werden die Grundlagen wie Akkordbegleitung, Zupfmuster, Hand- und Körperhaltung, Tabulatur-schrift sowie grundlegendes Wissen zum Instrument vermittelt. Notenkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich. Es ist notwendig, das im Kurs Erlernte zu Hause zu üben.

Weitere Informationen: Bitte funktionsfähige Gitarre mitbringen.

191-33504 Michael Czuray
ab 26.2.18, 8 x, montags
18.30 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
135 € (Material extra)

Liedbegleitung "Gitarre am Lagerfeuer"

für Anfänger*innen

Sie möchten gerne am Lagerfeuer oder bei ähnlichen Gelegenheiten die Gitarre in die Hand nehmen und los spielen? Das können Sie hier lernen. Mit einfachen Rhythmen und Akkordgriffen ist es möglich, bekannte Klassiker auf der Gitarre zu spielen und zu begleiten.

Weitere Informationen: Bitte funktionsfähige Gitarre mitbringen.

191-33506 Thomas Goldschmidt
Samstag, 4.5.19, 12.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
25 € (Material extra)

Klassisches Gitarrenspiel für Anfänger*innen

Es werden Grundlagen, wie sie für das Gitarrenspiel aller Stilrichtungen notwendig sind, vermittelt. Begonnen wird mit dem einfachen Melodienspiel. Notenkenntnisse sind keine Voraussetzung, sie werden schrittweise und im Zusammenhang erklärt.

Weitere Informationen: Bitte funktionsfähige Gitarre mitbringen.
Material extra

191-33508 Mario Zmudzinski
ab 18.2.19, 18 x, montags
18.00 - 19.00 Uhr, Nordstadt, FächerResidenz,
Rhode-Island-Allee 4
147 €

191-33510 Mario Zmudzinski
ab 18.2.19, 18 x, montags
19.00 - 20.00 Uhr, Nordstadt, FächerResidenz,
Rhode-Island-Allee 4
147 €

191-33512 Mario Zmudzinski
ab 18.2.19, 18 x, montags
20.00 - 21.00 Uhr, Nordstadt, FächerResidenz,
Rhode-Island-Allee 4
147 €

E-Gitarre kennenlernen

Wir beschäftigen uns mit dem Basiswissen und den fundamentalen Erkenntnissen des E-Gitarrenspiels. Inhalte sind Geläufigkeitsübungen für die rechte und linke Handtechnik, die wichtigsten Tonleitern und Akkorde sowie das Erlernen von bekannten Melodien, Riffs und Licks der Musikgeschichte.

Weitere Informationen: Bitte funktionsfähige Gitarre mitbringen.

191-33514 Thomas Goldschmidt
Samstag, 11.5.19, 12.00 - 14.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
17 € (Material extra)

Tasteninstrumente

Klavierspielen für Anfänger*innen

Schnupperkurs

Anhand einfacher Lieder und Stücke erlernen Sie Schritt für Schritt die ersten Grundlagen des Klavierspiels. Dazu werden nicht nur die Anordnung der Tasten und die Funktionsweise des Klaviers erklärt, sondern auch erste Fertigkeiten im Spiel nach Noten, im Spielen nach Gehör, sowie im Begleiten von Liedern vermittelt. In jeder Unterrichtsstunde wird auch gemeinsam musiziert. Ein Klavier zum Üben daheim wäre wünschenswert, ist jedoch keine Voraussetzung.

Weitere Informationen: Bitte zur 1. Stunde mitbringen: Alfred's Klavierschule für Erwachsene, Band 1 (ca. 13 €)

Material ca. 3 € extra

Ort: Musikhaus Schlaile, Kaiserstraße 175, Klavierabteilung im Untergeschoss

191-33602 Madlen Järveots-Pysch
ab 19.2.19, 5 x, dienstags
19.00 - 20.00 Uhr, 62 €

191-33604 Madlen Järveots-Pysch
ab 30.4.19, 5 x, dienstags
19.00 - 20.00 Uhr, 62 €

E-Piano spielen

Schnupperkurs

Ein E-Piano ist die perfekte Gelegenheit erste Erfahrungen im Bereich des Klavierspiels zu machen. Es hat einen wunderschönen Klavierklang und ist leicht transportabel. Sie können mit einem Kopfhörer zu jeder Tages- oder Nachtzeit üben. Sie lernen hier das Instrument kennen und können in einer kleinen Gruppe musizieren. Noten und erste Erfahrungen mit dem Rhythmus werden in kleinen Schritten im Unterricht gelernt. Gespielt wird am Digital-Piano. Das Angebot richtet sich an alle, die noch nie Klavier gespielt haben. Sie werden lernen, bekannte Lieder und Melodien mit leichter Begleitung zu spielen.

Material ca. 5 € extra

Ort: Musikhaus Schlaile, Kaiserstraße 175, Klavierabteilung im Untergeschoss

191-33606 Maria Korb
ab 10.1.19, 4 x, donnerstags
10.45 - 11.45 Uhr, 84 €

191-33608 Maria Korb
ab 7.2.19, 4 x, donnerstags
10.45 - 11.45 Uhr, 84 €

Keyboard spielen

Schnupperkurs

Das Keyboard ist ein sehr vielseitiges Instrument und viel leichter zu lernen, als Sie glauben. Sie werden staunen, welche großartige Stücke Sie schon nach kurzer Zeit spielen können. Das Keyboard kann musikalisch fast alles, mal klingt es wie ein ganzes Orchester, mal wie eine Band, mal wie ein Chor und vieles mehr. Sie erlernen Schritt für Schritt das Spielen auf dem Keyboard, die Anordnung der Tasten, erste Fertigkeiten im Spiel nach Noten und nach Gehör sowie das Begleiten von Liedern. Ein Keyboard zum Üben daheim wäre wünschenswert, ist jedoch keine Voraussetzung.

Material ca. 5 € extra

191-33610 Maria Korb
ab 14.3.19, 4 x, donnerstags
10.45 - 11.45 Uhr, Musikhaus Schlaile,
Kaiserstraße 175, Keyboard-Raum im 4. OG
84 €

191-33612 Maria Korb
ab 2.5.19, 4 x, donnerstags
10.45 - 11.45 Uhr, Musikhaus Schlaile,
Kaiserstraße 175, Keyboard-Raum im 4. OG
84 €

Akkordeon spielen

für Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene

Das Akkordeon begeistert mit seiner Vielseitigkeit und seinem besonderen Charme: mal heiter, mal leidenschaftlich, mal melancholisch. Ob Tango, französische Muzette-Walzer oder Blues, das Akkordeon ist aus keiner Musikrichtung mehr wegzudenken. Probieren Sie es doch mal aus!

Schritt für Schritt lernen wir das Akkordeon zum Kingen zu bringen, spielen mit der rechten Hand einfache Melodien und lernen die faszinierende Vielfalt der Bässe der linken Hand kennen. Erlernen Sie die Grundlagen des Akkordeonspiels und der Musiktheorie. Entdecken Sie dieses ausdrucksstarke Instrument!

Weitere Informationen: Bitte ein eigenes Instrument und Noten (Akkordeonschule 1 von A. Holzschuh) mitbringen.

191-33613 Maria Korb
ab 28.2.19, 4 x, donnerstags
18.00 - 19.00 Uhr, Musikhaus Schlaile,
Kaiserstraße 175, Keyboard-Raum im 4. OG
84 € (Material ca. 5 € extra)

Blasinstrumente

Blockflöten-Spielkreis

für Wiedereinsteiger*innen

Sie haben als Kind Blockflöte gespielt, eine Weile pausiert und suchen heute Gleichgesinnte zum gemeinsamen Musizieren? Sie möchten Ihr Blockflötenspiel auffrischen, erweitern und leichte mehrstimmige Flötensstücke kennenlernen? Dann heißt Sie unser Blockflöten-Spielkreis herzlich willkommen! Je nach Besetzung suchen wir Literatur unterschiedlicher Epochen und Stilrichtungen aus, so dass möglichst verschiedene Flöten - von der C- bis zur Bass-Flöte - zum Einsatz kommen.

Voraussetzung: Musikalische Grundkenntnisse (derzeit C-Dur, F-Dur, B-Dur, G-Dur, D-Dur), funktionsfähige Blockflöte mit barocker Griffweise und Freude an Kammermusik.

Weitere Informationen: Bitte funktionsfähige Flöte und Notenständer mitbringen.

191-33702 Annette von Wangenheim
ab 6.2.19, 11 x, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, 150 € (Material extra)

Saxophon

für Anfänger*innen

Für alle, die schon immer mal Saxophon spielen wollten. Während der Übungsabende steht jedem Kursteilnehmer ein Alt-Saxophon zur Verfügung. Es werden die Grundlagen von Ansatz, Tonbildung und Grifftechnik gezeigt, die Sie gleich am Instrument ausprobieren können. Notenkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich.

Weitere Informationen: Es besteht die Möglichkeit, für die Kursdauer ein Alt-Saxophon für 35 € zu mieten, um auch außerhalb des Kurses auf dem Instrument spielen zu können.

191-33704 Dr. Thomas Flassak
ab 15.4.19, 8 x, montags
20.00 - 21.30 Uhr, Nordstadt, Serbisch-Orthodoxe Kirche (ehemaliges Ökumenisches Gemeindezentrum Maria Magdalena)
Südlicher Seiteneingang, Erzberger Str. 170
142 €

Schlaginstrumente

Welt der Trommeln

Grundkurs

Sie wollen die kraftvolle Energie der Rhythmen spüren? Dann ist der Trommel-Grundkurs mit temperamentvollen Samba- und Salsa-Rhythmen und auch afrikanischen Rhythmen genau das Richtige für Sie. Vorgestellt und gespielt werden Congas, Bongos, Bombos, Shaker, Djembe, Cajon und Claves. Hörbeispiele und Tipps zu Literatur und Trommeln runden das Programm ab.

Ort: Drumschule Rhythmo, Alter Schlachthof 11

191-33802 Pedro Weiss
ab 22.2.19, 4 x, freitags, 17.00 - 18.00 Uhr
55 €

191-33804 Pedro Weiss
ab 29.3.19, 4 x, freitags, 17.00 - 18.00 Uhr
55 €

191-33806 Pedro Weiss
Samstag, 16.3.19, 11.00 - 13.00 Uhr
24 €

191-33808 Pedro Weiss
Samstag, 6.4.19, 11.00 - 13.00 Uhr
24 €

191-33810 Erwin Tönsperotto
ab 13.3.19, 6 x, mittwochs, 10.30 - 11.45 Uhr
65 €

Kennen Sie eigentlich schon unseren vhs Blog?

Einmal wöchentlich
Inspirierendes aus
unseren Kultur- und
Kreativkursen

www.vhs-karlsruhe.blog

KUNSTGESCHICHTE



© Caspar_David-Friedrich_wikimedia-commons

**Semesterschwerpunkt:
Bedenke das Ende: Carpe Diem - Memento Mori**
vhs-Kolleg: Romantik

Bei der Betrachtung von Kunstwerken in Ausstellungen, Galerien oder bei Vorträgen fällt uns häufig die Einordnung der Werke in eine Epoche oder eine Region schwer. Auch die Kontextuierung einer Epoche stellt uns vor große Herausforderungen. Sie lernen über mehrere Semester die Epochen der Kunstgeschichte mit den Schlüsselwerken und Hauptvertretern und vor allem den Merkmalen der Kunst und den Ideen der Zeit kennen.

In diesem Semester beschäftigen wir uns mit der Zeit der Romantik. Unserem Semesterschwerpunkt entsprechend steht dabei vor allem die Auseinandersetzung mit der "Schwarzen Romantik" im Vordergrund.

191-34002 Sandra Müller-Buntenbroich
ab 20.3.19, 4 x, mittwochs, 19.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
68 €

Natur - Religion - Tod
Das Werk von Caspar David Friedrich

Denkt man Romantik, dann fällt im Bereich der Kunstgeschichte Deutschlands sofort der Name Caspar David Friedrich. Sein Werk zeichnet sich, wie viele Werke der Romantiker, durch eine große Vorliebe für die unbändige Natur aus. Die Überlegenheit dieser gegenüber dem Menschen und seinen "künstlichen" Welten ist sein großes Thema. Aber auch die ständige Auseinandersetzung mit dem Tod, der Vergänglichkeit und die Frage nach einem Gott bestimmen seine Darstellungen.

191-34004 Sandra Müller-Buntenbroich
Dienstag, 14.5.19 und 21.5.19
jeweils 19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
25 €

Der Tod und das Mädchen

vhs Pass Schon der Titel lässt manchen erschauern, doch dieses Thema ist seit dem Mittelalter in der Kunst sehr beliebt. Es handelt sich hierbei um eine andere Form des Totentanzes, denn der Tod verführt das Mädchen, sich ihm hinzugeben und anzuschließen. Woher kommt dieses Thema, was mochten die Menschen daran und wie hat es sich in den verschiedenen Zeiten gezeigt? Bis heute ist es ein beliebtes Thema in Filmen und der Literatur.

191-34006 Sandra Müller-Buntenbroich
Dienstag, 25.6.19, 18.00 - 20.00 Uhr,
vhs, Kaiserallee 12e
8 € (auch Tageskasse mit dem vhs-Pass
(191-00001) freier Eintritt)

Die Pluralisierung des Religiösen

▶▶ Seite 82, 191-24034

Rituale für die Zeit des Sterbens und für die Bestattung - früher und heute

▶▶ Seite 82, 191-24033

„Mein Beileid“ - der gute Umgang mit Menschen in Trauer

▶▶ Seite 188, 191-60049

Die Geschichte des Biedermeier

▶▶ Seite 83, 191-24060

Hochzeitsbilder der Renaissance und des Barock

vhs Pass Die Renaissance stellt nicht nur für die Kunst eine Wende dar, es handelt sich vor allem um einen Wendepunkt bezogen auf das Individuum und die Persönlichkeit. Zählte 1000 Jahre lang das Individuum kaum etwas, so entdecken die Menschen der Renaissance die eigene Persönlichkeit neu. Diese Tatsache brachte die Porträtmalerei zu Tage und mit dieser natürlich auch die Ehebildnisse. Die Entwicklung dieser Gattung betrachten wir an diesem Abend in Vorbereitung auf ein anderes Brautpaar, welches Sie beim Lesemarathon der Deutsch-Italienischen Gesellschaft am 1. März 2019 in der Hemmingwaylounge kennenlernen können. Weitere Informationen dazu erhalten Sie unter 0721-98575-33.

Kooperation mit: Deutsch-Italienische Gesellschaft Karlsruhe

191-34102 Sandra Müller-Buntenbroich

Dienstag, 19.2.19, 19.00 - 21.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

8 € (auch Tageskasse mit dem vhs-Pass

(191-00001) freier Eintritt)

Das Bauhaus und seine Künstlerinnen

vhs Pass Die 1919 gegründete Kunstschule Bauhaus in Weimar war eine der bedeutendsten und künstlerisch innovativsten Institutionen der Kunstgeschichte und beeinflusste Generationen von Architekten, Malern, Fotografen und Grafikern. Dabei waren die Künstlerinnen am Bauhaus eine wichtige Gruppe, deren künstlerische Arbeit viel zu dem Erfolg beitrug. Dieser Kurs möchte deren Geschichte und ihr kulturelles Werk vorstellen und den Teilnehmern ein Eindruck von der Bandbreite und dem künstlerischen Wirken der Bauhaus-Künstlerinnen vermitteln.

191-34104 Diana Liesegang M.A.

Mittwoch, 10.4.19, 19.00 - 21.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

8 € (auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass

(191-00001) freier Eintritt)

Karlsruhe um 1900

Von den Sonnen- und Schattenseiten der damaligen Zeit

vhs Pass Lassen Sie sich in das Karlsruhe um 1900, in die "gute alte Zeit" entführen, als es beim Socken-Dietrich auf der Kaiserstraße die "3/4 fertigen Anzüge für höchste Ansprüche" und bei Hammer + Helbling "Dinge des täglichen Bedarfs" zu kaufen gab. Man ging in das "Erste Karlsruher Automatenrestaurant" essen, genoss seinen Kaffee in einem der beeindruckenden damaligen Caféhäuser oder fuhr mit dem "Lobberle" in die nähere Umgebung. In den gehobenen Kreisen unterhielt das Varieté mit seinen Equilibristen, Duettisten und Salon-Humoristen das Karlsruher Publikum. Viel Freizeit besaßen die Menschen jedoch um 1900 nicht. Wer Geld verdienen musste - vielleicht als Formerin in der Parfümerie- und Toilettenseifenfabrik Wolff & Sohn oder als Ladner im Material-, Colonial- und Farbwarengeschäft von Carl Roth - der konnte allenfalls am Sonntag ins "Resi" gehen, in das erste "richtige" Kino. Bei diesem Vortrag lebt das Karlsruhe um 1900 wieder auf!

191-34106 Elke Schneider

Donnerstag, 11.4.19, 19.00 - 21.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

8 € (auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass (

191-00001) freier Eintritt)

ZEIT Akademie im Gespräch: Einführung in die Alltagspsychologie

▶▶ Seite 180, 191-55300

Gesellschaftliche Gegenwartsentwicklungen: Wie verändert sich unser Leben?

▶▶ Seite 81, 191-24030

Einführung in die Philosophie

▶▶ Seite 85, 191-25005

**Kunst
zwischen
Romantik
und
Gegenwart**

**STÄDTISCHE
GALERIE
KARLSRUHE**

Lorenzstraße 27
76135 Karlsruhe
Telefon (0721) 133-4401/4444
www.staedtische-galerie.de

Stadt Karlsruhe, Kulturamt

Online-Tutorials

„Kultur frei Haus“

Sie möchten sich auf eine Sonderausstellung vorbereiten oder Sie haben demnächst Karten für die Oper, haben aber keine Ahnung, was Sie bei einer Oper überhaupt erwartet und möchten gerne kurz und knapp ein paar Infos zur Geschichte der Oper? Dann sind Sie bei "Kultur frei Haus" genau richtig.

Barock? Was soll das sein?

In diesem Tutorial erfahren Sie kurz und knapp was man über die Zeit des Barock wissen sollte: wann war das, was sind die Merkmale, was war politisch los und was waren die Besonderheiten, die sich dann auch in der Kunst widerspiegelt haben.

191-34108 ab 18.2.19 buchbar
8 €

Leipziger Schule ist nochmal was?

In diesem Tutorial erfahren Sie kurz und knapp was und wer zur "Leipziger Schule" gehört, was die Kennzeichen dieser Künstler sind und wie sie die zeitgenössische Kunst beeinflussen.

191-34110 ab 18.2.19 buchbar,
8 €

Ist die Romantik eigentlich romantisch?

In diesem Tutorial erfahren Sie kurz und knapp was eigentlich die Romantik ausmacht und was sie mit unserer Vorstellung eines romantischen Abends zu tun hat.

191-34112 ab 18.2.19 buchbar
8 €

Bauhaus

In diesem Tutorial erfahren Sie kurz und knapp was eigentlich die Idee des Bauhaus ausmacht und wie diese Bewegung den Kunstmarkt verändert hat.

191-34114 ab 18.2.19 buchbar,
8 €

ZEICHNEN UND MALEN

Spitzfeder - Antiqua

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Vor rund 2000 Jahren „für alle Ewigkeit“ in Stein gemeißelt, bilden die zeitlosen Formen der Römischen CAPITALIS den Grundstock unseres Druckalphabets und zahlloser weiterer Schriften wie die Times New Roman! oder die Arial-Familie. Zusammen mit den Humanistischen Minuskeln aus der Renaissance formen sie das Alphabet der ANTIQUA, in perfekter Architektur und zeitloser Schönheit ist sie aber auch Prüfstein und Herausforderung für jeden Kalligrafen. Mit der Spitzfeder geschrieben, bietet diese Schrift in Groß- und Kleinbuchstaben (Majuskeln und Minuskeln) einen großen Reichtum an Spielmöglichkeiten und Variationen, nicht nur durch den Schwellzug sondern auch durch Proportionsveränderung und spielerische Auflösung der geordneten Reihung, variable Größen. Da fängt das Alphabet auch schon mal an zu tanzen.

Zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten ergeben sich für Briefumschläge, Grußkarten, kalligrafisch gestaltete Texte in variablen Größen.

Weitere Informationen: Bitte Bleistifte HB und B, Radierer, Spitzer, Verschiedene Filzstifte in unterschiedlichen Dicken, Skizzenblock DIN A3 (Gerstäcker Nr. 2 oder Nr. 5), einfache Sammelmappe Din A4 aus Pappe mitbringen.

Alle weiteren Materialien werden am ersten Kursabend besprochen.

191-35100 Hubert Leonhard Graf
ab 19.2.19, 7 x, dienstags
19.00 - 21.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
152 €

Deutsche Schrift oder Kurrent - eine vergessene Schönheit

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Eine Kiste auf dem Dachboden mit Opas Briefen, oder vielleicht Omas handgeschriebenes Kochbuch hat Sie mit dieser alten deutschen Schrift in Berührung gebracht und neugierig gemacht auf die ihr innewohnende Grazie und Schönheit. Bis 1941 schrieben und lernten unsere Eltern und Großeltern diese Deutsche Schrift oder Kurrent. Und wer in Chroniken und Kirchenbüchern seinen Vorfahren auf der Spur ist, trifft immer wieder darauf. Sie wurde fast ausschließlich als Handschrift verwendet und weist deshalb einen immer persönlich geprägten immensen Formenreichtum auf. Und sie war, schon lange bevor Herr Sütterlin 1914 daraus eine Schulschrift entwarf, im deutschen Sprachraum präsent. Inzwischen ist sie ein altes Kulturgut, das verlorenzugehen droht!

Neben der Festigung und Erweiterung der Lesefähigkeit, steht auch hauptsächlich das Schreiben dieser Schrift im Mittelpunkt des Kurses. Dies aber nicht nur mit gewohnten Schreibgeräten wie Bleistift oder Füller, sondern auch mit Tintenfass, Federhalter und Spitzfeder; der damit mögliche Schwellzug macht die ihr innewohnende Grazie und Schönheit erst sichtbar. Und die nötige Aufmerksamkeit und Konzentration ermöglicht möglicherweise ein ganz neues (Hand-)Schrifterlebnis - die Entdeckung der Langsamkeit.

Weitere Informationen: Bitte 1 DIN A4 Heft 32 Blatt, mit Lineatur 3. Klasse, 1 DIN A4 Heft 32 Blatt, liniert, Bleistift HB, Radierer und gewohnte Schreibgeräte wie Füller, Kuli und das Lieblingsschreibgerät mitbringen. Weitere Materialien nach Absprache im Kurs.

191-35101 Hubert Leonhard Graf
ab 20.2.19, 7 x, mittwochs
19.00 - 21.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
152 €



Dokument Spitzfeder © Hubert L. Graf, vhs-Kursleiter

Vorträge & Kulturveranstaltungen mit dem vhs-Pass besuchen



Der vhs-Pass eröffnet Ihnen den kostenfreien oder stark ermäßigten Zugang zu über 60 Vorträgen & Kulturveranstaltungen pro Semester - für nur 25 €.

Alle Veranstaltungen mit vhs-Pass auf einen Blick: Seite 6 oder unter vhs-karlsruhe.de



© Prostock-studio, fotalia.de

ARTing

Kunst und Begegnung

Ein Kunstwerk selber machen im Stil von Frida Kahlo oder Chagall oder ganz abstrakt, malen, zeichnen, sich mit der Kunst anderer beschäftigen, entspannt, erweitert den Horizont und macht vor allem Spaß. Ganz besonders, wenn man es nicht alleine macht. ARTing bietet Ihnen in unseren neuen Atelierräumlichkeiten, die Möglichkeit an einem Abend ein Kunstwerk zu einem bestimmten Thema zu gestalten und sich dabei in der Gruppe auszutauschen über Ideen und Umsetzungen. Getränke stehen für Sie bereit, so dass Sie entspannt und erholt Ihren Kunstabend genießen können.

182-35006 William Turner

Margarita Kopp
Samstag, 23.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs Kaiserallee 12e
25 € (inkl. Material und Getränk)

191-35002 Frida Kahlo

Margarita Kopp
Samstag, 11.5.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs Kaiserallee 12e
25 € (inkl. Material und Getränk)

191-35003 Edgar Degas

Margarita Kopp
Samstag, 8.6.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs Kaiserallee 12e
25 € (inkl. Material und Getränk)

191-35004 Banksy

Margarita Kopp
Samstag, 13.7.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs Kaiserallee 12e
25 € (inkl. Material und Getränk)

LandArt

► Seite 92, 191-27100

Faltmappenbuch Huzita

► Seite 127, 191-38074

Zeichnen für Untalentierte (Teil 1)

Sie möchten gern kreativ sein und Ihre Eindrücke von Landschaften, Menschen und Natur festhalten, aber Sie glauben, Ihr Talent mache Ihnen einen Strich durch die Rechnung? Dann sollten Sie nicht verzagen, denn Zeichnen kann man wie eine Sprache lernen.

Es werden grundlegende Kenntnisse des Zeichnens vermittelt. Später werden wir uns problemlos in verschiedene Richtungen des Zeichnens oder Malens bewegen. Wir lernen, Objekte in Größe, Form und Stellung zueinander zu erfassen, Bildausschnitte festzulegen, uns auf das Wesentliche zu beschränken, aber doch die ganze Vielfalt des Eindrucks umzusetzen.

Weitere Informationen: Bitte Zeichenblock DIN A3, Bleistifte HB, B, 2B, Radiergummi, Hartfaserplatte DIN A2 und zwei Wäscheklammern mitbringen.

191-35102 Michael Kraus

Samstag, 23.2.19, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 24.2.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
102 €

Zeichnen für Untalentierte (Teil 2)

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sie werden sich intensiver mit der Schraffurtechnik beschäftigen und geeignete Techniken kennenlernen, die Ihre Strichführung auflockern und ihr einen lebendigen Ausdruck verleihen. Unter Einbeziehung von Zeichenkohle und Kreiden werden Sie mit weiteren Zeichenmaterialien vertraut gemacht. Neben zeichnerischen Übungen ist als Abschluss mindestens eine gut ausgearbeitete Zeichnung geplant, damit Sie ein gelungenes Bild mit nach Hause nehmen können. Am Anfang steht eine kurze Wiederholung des ersten Teils, so dass auch neue Teilnehmer*innen keine Schwierigkeiten haben, einzusteigen.

Weitere Informationen: Bitte Block DIN A3 (der auch Kreide aufnimmt), Bleistifte HB, 2B, 4B, Zeichenkohle, Ölkreide, Kreide: schwarz, sienna, weiß, eine Rolle Packpapier sowie Haarspray mitbringen.

191-35104 Michael Kraus

Samstag, 11.5.19, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 12.5.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
102 €

Skizzieren mit Stift und Pinsel

Kurs für Fortgeschrittene

Schwerpunkt dieses Kurses sind Zeichnungen und Skizzen die sich u.a. mit Komposition, Fläche, Raum, Abstrahieren oder auch Farb- bzw. Linienperspektive beschäftigen. Jedes Semester wird ein Hauptthema verfolgt

wie zum Beispiel Figur, Architektur, Landschaft oder Stillleben. Kunstgeschichtliche Beispiele werden eine wichtige Rolle spielen. Der Kurs beinhaltet Studienausflüge sowie nach Wunsch Termine für Porträt und Akt.

Weitere Informationen: Bitte einfaches Papier (DIN A3), Bleistift (HB) und Radiergummi mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen.

191-35106 Candace Carter

ab 21.3.19, 12 x, donnerstags
10.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
166 €

Zeichnen, Skizzieren, Kolorieren

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Zeichnen und Skizzieren sind wichtige Grundlagen einer jeden bildnerischen und gestalterischen Tätigkeit. Oftmals kann eine Skizze einen Gedanken anschaulicher vermitteln als dies die Sprache vermag. Sie erhalten Sicherheit beim Erkennen von Bildaufbau, Perspektive, Licht und Schatten und erlernen den Umgang mit Linie, Fläche, Tonwert und Schraffur. Rasches Skizzieren und das freihändige Zeichnen mit unterschiedlichen Mitteln stehen am Anfang, danach arbeiten Sie mit Feder und Pinsel.

Weitere Informationen: Bitte Zeichenblock DIN A3 und verschiedene Bleistifte mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen.

191-35108 Hans Singbartl

ab 18.2.19, 6 x, montags
17.30 - 19.30 Uhr, Durlach,
Karlsburg, Pfinztalstr. 9, Eingang A
75 €

191-35109 Hans Singbartl

ab 29.4.19, 6 x, montags
17.30 - 19.30 Uhr, Durlach,
Karlsburg, Pfinztalstr. 9, Eingang A
75 €

Mal Dich frei! Im Ausdrucks malen die eigenen Grenzen erweitern

► Seite 184, 191-55406

Mein Skizzenbuch für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ob Künstler-, Tage- oder Reisebuch: Für manch einen ist es Neuland, für andere ein ständiger Begleiter. Wir erfassen und sammeln beeindruckende Situationen und Bilder, die uns auf Reisen oder im Alltag begegnen: Architektur, Landschaft, Menschen oder auch schnelle Entwürfe von Bildideen und andere skizzenhafte Darstellungen.

Im Zentrum des Kurses stehen Perspektive, Bildaufbau und Komposition. Wir befassen uns intensiv mit grundlegenden Themen wie Raumformen, Größenverhältnissen, Perspektive, Licht und Schatten. Anfangs dienen Fotos als Vorlage, später werden wir je nach Wetterlage und Jahreszeit im Freien arbeiten und gegebenenfalls auch kleinere Exkursionen unternehmen.

Ziel ist es, Ihnen ein Gefühl für die Möglichkeiten eines Skizzenbuches zu eröffnen.

Weitere Informationen: Bitte je nach Vorliebe unterschiedliche Materialien wie Aquarellfarben, Pinsel, Papier, Wassergefäß, Blei- und Buntstifte, Kohle, Zeichentusche, Kugelschreiber sowie Bildmaterial als Vorlage, z.B. Urlaubsfotos oder Magazine mitbringen.

191-35110 André Wischniewski
ab 18.2.19, 6 x, montags
19.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
74 €

Porträtzeichnen Grundkurs

Zeichnen heißt Sehen, den eigenen Standort definieren. Aus Linien, Richtungen und Maßen werden allmählich Proportionen. Dabei werden der systematische Aufbau eines Porträts unter Berücksichtigung anatomischer Verhältnisse vermittelt, sowie die eigene Wahrnehmung trainiert. Begleitend dazu werden verschiedene Sichtweisen aus der Kunstgeschichte besprochen.

Weitere Informationen: Bitte Block DIN A2 oder A3 (gute Qualität), Bleistifte 2B, Spitzer, Radiergummi, eine Rolle Packpapier, Zeichenkohle und Tesakrepp mitbringen.
Modellgeld ca. 25 € extra

191-35112 Hans Singbartl
ab 18.2.19, 6 x, montags
19.45 - 21.30 Uhr, Durlach,
Karlsburg, Pfintalstr. 9, Eingang A, 68 € **191-35113** Hans Singbartl
ab 29.4.19, 6 x, montags
19.45 - 21.30 Uhr, Durlach,
Karlsburg, Pfintalstr. 9, Eingang A
68 €

Zeichnen für Anfänger*innen

Ein HB-Stift auf einfachem Papier ist das ideale Medium für Zeichenneulinge. Striche, Flächen, Konturen und eine breite Palette von möglichen hell/dunkel Wirkungen werden mit abstrakten Übungen, sowie mit dem Erfassen von einfachen Gegenständen Sicherheit vermitteln für die intensivere Auseinandersetzung mit dem Zeichnen. Der Kurs wird in deutscher und englischer Sprache gehalten.

Weitere Informationen: Bitte HB- und 2B-Bleistifte, DIN A3 90gr. glattes Papier, Knetradiergummi und festen Radiergummi mitbringen.

191-35114 Candace Carter
Samstag, 16.3.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
42 €

Figürliches Zeichnen Aktzeichnen

In diesem Kurs können alle mitmachen, die Lust aufs Zeichnen und Aktzeichnen haben. Wir fangen mit einfachen Übungen an und werden auch nach Modell - Akt und bekleidet - arbeiten. Wir beschäftigen uns mit dem Ausdruck der menschlichen Gestalt, dem Erkennen von Proportionen, der Plastizität sowie mit Licht und Schattenverhältnissen. Im Vordergrund stehen dabei die Lust am kreativen Tun und Experimentieren, der spielerische Umgang mit Farbe und Form und das Entdecken neuer Techniken.

Weitere Informationen: Bitte zum ersten Termin Skizzenpapier DIN A4, Bleistift HB und 2B mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen.

Kursgebühr: inkl. Modellgeld

191-35116 Lucia Dominguez
ab 25.2.19, 12 x, montags
13.00 - 15.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
189 €

191-35118 Lucia Dominguez
ab 27.2.19, 12 x, mittwochs
10.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
189 €

Das Zeichnen der Figur für Anfänger*innen

Ziel ist es, die Basics und "Ersten-Schritte" des Figurenzeichnens zu erlernen, um somit für weitere Aktzeichnenkurse vorbereitet zu sein. Die Vielfalt der menschlichen Figur, ob stehend, sitzend oder liegend, entwickelt sich aus der Beckenhaltung des Körpers. Diese Grundhaltungen werden vermittelt. Darüber hinaus wird das Zeichnen von Köpfen, Händen und Füßen von der Kursleiterin unterstützend angeleitet und begleitet.

Dieser Kurs eignet sich besonders gut als Weiterführung des Kurses "Zeichnen für Anfänger*innen".

Weitere Informationen: Bitte HB- und 2B-Bleistifte, DIN A3 90gr. glattes Papier, sowie einen Knetgummi und einen harten Radiergummi mitbringen.

191-35120 Candace Carter
Samstag, 6.4.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
42 € (Modellgeld ca. 35 € extra)

Porträt und Detail Grundkurs

Jeder Mensch sieht anders aus. Wie zeichne ich Nase, Augen, Ohren und die Kopfform richtig bzw. dem Modell entsprechend? Wir setzen uns mit den Basics auseinander.

Weitere Informationen: Bitte HB- und 2B-Bleistifte, DIN A3 90 g glattes Papier sowie einen Knetgummi und einen harten Radiergummi mitbringen.

191-35122 Candace Carter
Sonntag, 5.5.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
42 € (Modellgeld ca.
35 € extra)

Candace Carter, vhs-Dozentin Malen & Zeichnen

Für mich ist die vhs Karlsruhe ein Ort der grenzüberschreitenden Weiterbildung – für Menschen aller Herkunft und Prägungen. Sie ist demokratisch, genderfreundlich und folgt dem Ideal, dass Bildung befreit und verbindet: Menschen, Gesellschaften, Staaten.

Es ist mir eine Ehre, an diesen Zielen mitwirken zu dürfen.

Comic-Zeichnen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Aus den ersten freien, lockeren Skizzen entwickeln sich fertige Karikaturen. Schritt für Schritt werden alle Grundlagen und Techniken gezeigt und viele praktische Tipps, Tricks und andere Kniffe vermittelt. Im Vordergrund steht der Spaß an der eigenen Kreativität. Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Zeichenstilen, sowie Aspekten und Möglichkeiten der Bildkomposition, des Charakterdesigns, der Entwicklung bzw. der Umsetzung eigener Bildideen, dem Entwickeln einer Comicfigur, Körperproportionen, perspektivischem und räumlichem Zeichnen, Bewegungen, Situationen, Gestik und Mimik.

Dem Karikieren von Menschen, Tieren oder anderen figürlichen Gestalten sind keine Grenzen gesetzt. Dieser Kurs ist gleichermaßen für Jung und Alt geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Weitere Informationen: Bitte Bleistifte in verschiedenen Stärken, Papier bzw. eigene Zeichen-/Malutensilien, wenn vorhanden schon erarbeitete Skizzen mitbringen. Weitere Materialbeschaffung nach Absprache mit dem Kursleiter.

191-35124 André Wischniewski
ab 29.4.19, 6 x, montags
19.00 - 22.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
98 €

Drawing in English

Drawing is a great skill that can enhance what you perceive and see in the world around you. You can learn to combine lines and space and turn them into a creative statement on paper. This one-day course will offer basic tools and tips for drawing and sketching and will be conveyed in an experimental setting of free play and invention. No earlier drawing experience is necessary. The course will be conducted in English.

Weitere Informationen: All materials you need will be provided by the instructor and are included in the fees.

191-35126 Candace Carter
Sonntag, 30.6.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
52 €

Kopf, Hände und Füße Zeichnen mit Kreide

Kreide ist ein Werkzeug, welches zwischen Bleistift und Kohle liegt. Wir arbeiten mit schwarzer und weißer Kreide und Rötel. Diese drei Kreidearten wurden durch die Jahrhunderte bei Künstlern wie Leonardo da Vinci, Michelangelo oder Raphael für Vorzeichnungen und Skizzen verwendet. Beispiele aus der Kunstgeschichte ermöglichen Anregungen für Studien von Kopf, Händen und Füßen.

Weitere Informationen: Alle benötigten Materialien werden von der Dozentin gestellt.

191-35130 Candace Carter
Samstag, 20.7.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, 52 €

Malen mit trockenem Pinsel?

Eine relativ unbekanntere Variante der Malerei ist die Trockenpinseltechnik. Mit einem schmalen, stumpfen Pinsel wird wenig Ölfarbe auf die Leinwand gebracht und verschmurt. Gearbeitet wird in einem Hell-Dunkelmodus, um feine Verläufe oder Übergänge zu bekommen. Als Vorlage dienen Schwarz-Weiß Fotos oder einfache Stilllebenssituationen. Diese Malweise verlangt eine langsame, meditative Arbeitsweise.

Weitere Informationen: Bitte Ölfarbe in guter Qualität, Schminke, eine kleine Tube Eisenoxid-schwarz, Paynesgrau und Titanweiß, vorhandenen Malkarton oder Leinwände, alte, schmale und breite stumpfe Pinsel und kleine Dose Terpentinersatz mitbringen.

191-35200 Hans Singbartl
ab 19.2.19, 6 x, dienstags
18.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
92 €

191-35202 Hans Singbartl
ab 30.4.19, 6 x, dienstags
18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
112 €

Paint it Black

für Anfänger*innen

Kohle ist das älteste Zeichenmedium überhaupt und wurde schon in der Steinzeit für die Darstellung von Jagd und Milieuzenen sowie zur Dekoration verwendet. Im Kurs werden Zeichenkohle, Pittkreiden und später auch Grafitpulver und Terpentin verwendet. Vermittelt wird ein skizzenhafter Aufbau, in dem nicht nur die Kontur, sondern Verläufe und Hell-Dunkelwerte zählen. Als Vorlage dienen zunächst Gegenstände und Alltagssituationen sowie Schwarz-Weißporträts (Porträt als Landschaft). Ziel ist eine intensive Ausarbeitung des Themas, so dass eine Serie entstehen kann.

Weitere Informationen: Bitte eine Rolle Packpapier (ca. 1,0 x 0,7 m), Zeichenblock (DIN A2 oder DIN A3, mindestens 160 Gramm/qm), Bleistifte, Spitzer, Radierer und Zeichenkohle (5-7 mm), Pittkreiden (schwarz und weiß, Soft von Faber), Fixativ und zwei oder drei billige Haarsprays sowie Tesakrepp mitbringen.

191-35204 Intensiv-Tag
Hans Singbartl
Samstag, 29.6.19, 10.00 - 19.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
57 € (Material extra)

Einführung in die Acrylmalerei

für Anfänger*innen

Verschiedene Techniken des Acryls von der Lasur bis zur Prima-Malerei werden geübt. Anhand einfacher Motive wird der Bildaufbau besprochen.

Weitere Informationen: Bitte vorhandene Malutensilien mitbringen.

191-35206 besonders geeignet für Ältere
Hans Singbartl
ab 18.2.19, 6 x, montags
10.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
57 €

191-35207 besonders geeignet für Ältere
Hans Singbartl
ab 29.4.19, 6 x, montags
10.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
57 €

191-35208 Intensiv-Wochenende

Hans Singbartl
Samstag, 16.3.19, 10.00 - 15.00 Uhr
Sonntag, 17.3.19, 10.00 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
69 € (Material extra)

191-35210 Intensiv-Tag

Hans Singbartl
Samstag, 30.3.19, 10.00 - 19.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
57 € (Material extra)
Weitere Informationen: Bitte ca. 4 - 6 Leinwände (40 x 50 cm), Zeichenblock DIN A3, Bleistifte 2B und 4B, Zeichenkohle, diverse Öl- oder Acrylmalpinsel, breite Lasurpinsel, großes Glasgefäß, Farbpalette oder ersatzweise einen Farbeimerdeckel mitbringen. Die Farben besorgt der Kursleiter.

Acryl-Workshop

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Gemeinsam erarbeiten wir uns die Technik der Acrylmalerei. Im Vordergrund stehen dabei die Lust am kreativen Tun und Experimentieren, der spielerische Umgang mit Farbe und Form und das Entdecken neuer Techniken. Eine kleine geführte Reise in der Welt der Farben.

Weitere Informationen: Bitte eine weißgrundierte Holzplatte oder Leinwand ungefähr 35 x 35 cm, Acrylfarben - zumindest Magenta, Gelb, Cyan und Weiß sowie verschiedene Pinsel, Spachtel, alte Lappen/Küchenpapier und einen kleinen Eimer mitbringen. Acrylfarben müssen keine hochwertige Produkte sein.

182-35212 Mie Dissing
Sonntag, 21.10.18, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
56 €

Aquarellieren für Fortgeschrittene

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Aquarellmalen und Zeichnen.

Probleme von Form, Farbe und Komposition werden vertieft erarbeitet und neue Ausdrucksmöglichkeiten entdeckt. Auch kommen Pastellkreiden zum Einsatz. Es werden u.a. folgenden Themen bearbeitet: Landschaft, Stillleben, gegenständliche wie abstrahierende Aufgaben, sowie Naturstudien.

Weitere Informationen: Bitte vorhandenes Material mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen.

191-35216 Elisabeth Wolff
ab 13.3.19, 10 x, mittwochs
19.30 - 21.30 Uhr, Stupferich,
Gemeindezentrum Stupferich
123 €

Bilder und Collagen im Materialmix

Wir malen mit Acrylfarben, Tinte oder wasserlöslichen Ölfarben abstrakte oder realistische Bilder auf Leinwand in verschiedenen Größen. In einer Vorführung wird der Einsatz von Strukturpaste, Binder, Papier, Sand und Collagenmaterial gezeigt. Auch die Effekte von Rost, Lackspray und Metallpulver werden demonstriert.

Als Inspiration dienen Fotos, Illustrierte oder Kunstbücher.

Weitere Informationen: Bitte Wasserglas, Papierteller, Küchenkrepp, Bleistift, Skizzenblock und eine Tischabdeckung mitbringen. Farben und Leinwände können von der Dozentin gestellt und nach Verbrauch abgerechnet werden.

191-35218 Monika Roser, Kursleiter/in nicht
bekannt/r
Samstag, 16.3.19, 18.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 23.3.19, 18.00 - 19.00 Uhr
Durlach, Karlsburg, Pfingsttalstr. 9, Eingang A
105 € (inkl. Getränken und Kuchen)

BILDNERISCHE TECHNIKEN

Cyanotypie - Edeldruck

Schnupperworkshop

Bereits 1842, also vor ca. 175 Jahren, wurde diese Technik von Sir John Herschel entwickelt und danach durch die erste Fotografin Anna Atkins angewandt. Die britische Naturwissenschaftlerin dokumentierte Farne und andere Pflanzen mit Cyanotypien und machte durch ihre Bücher diese fotografische Technik bekannt.

Die mit freiem Pinselstrich in Handarbeit hergestellten Werke sind jeweils Unikate und begeistern durch ihre besondere Anmutung. Nicht verwunderlich also, dass dieses fotografische Edeldruckverfahren sich auch heute wieder einer wachsenden Beliebtheit erfreut.

Sie erhalten einen Einblick in den Ablauf des Herstellungsprozesses.

Kursort: Atelier Sandra Jacques, Amalienstraße 43

191-35220 Sandra Jacques
Samstag, 2.3.19, 15.00 - 18.00 Uhr
Atelier Sandra Jacques, Amalienstr. 43
50 € (5 € für Material extra)

191-35226 Sandra Jacques
Freitag, 26.4.19, 18.00 - 20.30 Uhr
Samstag, 27.4.19, 11.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 28.4.19, 11.00 - 17.00 Uhr
Atelier Sandra Jacques, Amalienstr. 43
208 € (10 € für Material extra)



© Susanne Trautnitz, vhs Kursleiterin

FORMEN UND GESTALTEN

Einführungsabend Freies keramisches Arbeiten

für alle Anfänger*innen der Keramikurse

Sie erhalten Einblicke in die Tonwerkstatt und eine erste Einführung in die Techniken des Keramischen Arbeitens. Für alle Teilnehmer*innen, die zum ersten Mal mit Ton arbeiten.

191-36001 Susanne Eckert-Trautnitz
Freitag, 1.2.19, 17.00 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
Eintritt frei

Freies keramisches Arbeiten

Eigene Ideen in Ton umzusetzen, ist Ziel dieses Kurses. Die Kreativität kann sich entwickeln und entfalten, ohne durch vorgegebene Themen eingeeengt zu werden.

Torso oder Teekanne, abstrakt oder Abbild, Porträt oder Pott - (fast) alles ist möglich. Zur Inspiration für die eigenen Ideen stehen Bücher und Bildmaterial zur Verfügung und selbstverständlich das Gespräch mit der Kursleiterin.

Anfänger*innen, aber auch Fortgeschrittene können hier die notwendigen Techniken erlernen. Gearbeitet wird mit verschiedenen Tonarten, deren jeweilige Einsatzmöglichkeiten Sie kennen lernen. Es stehen zahlreiche Materialien (Oxide, Engoben, Glasuren) zur Oberflächenbehandlung vor und nach dem Schrühbrand zur Verfügung. Für alle Teilnehmer*innen, die zum ersten Mal mit Ton arbeiten, bieten wir einen kostenlosen Einführungsabend am Freitag, 1.2.19, 17 bis 18.30 Uhr an. Bitte melden Sie sich dafür zusätzlich unter der Kursnummer 191-36001 an.

Material- und Brennkosten extra

191-36004 Susanne Eckert-Trautnitz
ab 4.2.19, 7 x, montags
9.45 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
123 €

191-36005 Susanne Eckert-Trautnitz
ab 4.2.19, 7 x, montags
17.00 - 19.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 €

191-36006 Susanne Eckert-Trautnitz
ab 4.2.19, 7 x, montags
19.15 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 €

191-36008 Susanne Eckert-Trautnitz
ab 6.2.19, 7 x, mittwochs
9.45 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 €

191-36010 Susanne Eckert-Trautnitz
ab 6.2.19, 7 x, mittwochs
17.00 - 19.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 €

191-36012 Susanne Eckert-Trautnitz
ab 6.2.19, 7 x, mittwochs
19.15 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 €

191-36014 Susanne Eckert-Trautnitz
ab 7.2.19, 7 x, donnerstags
19.15 - 21.30 Uhr, (nicht am 14.2.19)
vhs, Kaiserallee 12e
101 €

191-36024 Susanne Eckert-Trautnitz
ab 1.4.19, 7 x, montags
9.45 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
123 €

191-36025 Susanne Eckert-Trautnitz
ab 1.4.19, 7 x, montags
17.00 - 19.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 €

191-36026 Susanne Eckert-Trautnitz
ab 1.4.19, 7 x, montags
19.15 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 €

191-36028 Susanne Eckert-Trautnitz
ab 3.4.19, 7 x, mittwochs
9.45 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 €

191-36030 Susanne Eckert-Trautnitz
ab 3.4.19, 7 x, mittwochs
17.00 - 19.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 €

191-36032 Susanne Eckert-Trautnitz
ab 3.4.19, 7 x, mittwochs
19.15 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 €

191-36034 Susanne Eckert-Trautnitz
ab 11.4.19, 7 x, donnerstags
19.15 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 €

Gefäß- und Kleinplastiken

Keramisches Modellieren

Sowohl Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene können hier ihre Ideen umsetzen. Verschiedene Techniken werden vermittelt und Sie können Gebrauchsgegenstände, wie Schalen, Dosen, Vasen, aber auch Skulpturen, Reliefs und Einzelteile für Stelen aufbauen. Dabei bietet der Werkstoff Ton in vielfältiger Weise die Möglichkeit der Oberflächenbearbeitung: durch Einarbeiten von Strukturen, durch die Gestaltung mit Engoben und nach dem ersten Brand mittels Glasuren.

Zur Realisierung der Objekte stehen Fachbücher und Bildmaterial zur Verfügung sowie die fachliche Anleitung und Begleitung durch die Kursleiterin. Für alle Teilnehmer*innen, die zum ersten Mal mit Ton arbeiten, bieten wir einen kostenlosen Einführungsabend am Freitag, 1.2.19, 17 bis 18.30 Uhr an. Bitte melden Sie sich dafür zusätzlich unter der Kursnummer 191-36001 an.

191-36036 Helene Dehn-Cleve

ab 19.2.19, 10 x, dienstags
19.00 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
158 € (Material- und Brennkosten extra)

Porträt in Ton nach eigener Bildvorlage

Der Kopf und das Antlitz des Menschen waren und sind für Bildhauer*innen immer wieder Anlass zur künstlerischen Auseinandersetzung. Wir widmen uns diesem spannenden Thema und modellieren einen Kopf oder eine Büste in Ton (bis ca. 50 cm Größe) nach Ihren eigenen Vorstellungen, z.B. auch nach Vorlage eines mitgebrachten Fotos. In der Ausgestaltung Ihres Werkes sind sie völlig frei. Porträtähnlichkeit, aber auch Abstrahierung und Überzeichnung zur Charakterisierung der dargestellten Persönlichkeit sind möglich. Anatomische und technische Grundlagen zum Aufbau eines Kopfes aus Ton werden vermittelt.

Erfahrungen im Umgang mit Material und Thema sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Es stehen verschiedene Tone und Materialien zur Oberflächengestaltung und -färbung zur Verfügung.

191-36038 Susanne Eckert-Trautnitz

Samstag, 18.5.19, 11.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 19.5.19, 11.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
87 € (Material- und Brennkosten extra)

Kein Platz für Gartenzwerge

Betonplastiken für den Garten

Plastiken aus Beton sind wetterfest und eignen sich hervorragend für den Außenbereich. Den Aufbau eines stabilen Kerns, das Mischungsverhältnis des Mörtels und Möglichkeiten für das Oberflächenfinish werden besprochen und in einem eigenen Werk verwirklicht. Nach einer kurzen Phase der Ideenfindung geht es direkt an den Aufbau des Gerüsts aus Hasendraht. Anschließend wird die Drahtskulptur mit Zeitungspapier ausgestopft. Darauf folgt die Verkleidung des Kerns und Gestaltung der Skulptur mit einer Mörtelschicht. Der Zementmörtel lässt sich wunderbar leicht modellieren. Nach 48 Stunden ist die Plastik ausgehärtet und transportfähig. Nach einer Ruhephase von 4 Wochen kann der Beton bemalt oder mit Mosaik beklebt werden.

Weitere Informationen: Bitte Arbeitsmittel, Seitenschneider (Zange), Küchenhandschuhe aus Latex oder ähnlichem Material, Zeitungen, Spachtel mit Griff, mittel und schmal sowie eine Plastikschüssel (Durchmesser mind. 20 cm) mitbringen.

191-36044 Kassandra Becker

Freitag, 15.2.19, 18.00 - 20.00 Uhr
Samstag, 16.2.19, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 17.2.19, 10.00 - 17.00 Uhr
Atelier für plastisches Gestalten, Gartenstr. 79
99 € (Materialkosten ca. 20 - 40 € extra)



**Der beste Moment,
etwas Neues zu starten,
ist hier und jetzt.**

**Alles, was
Kunst braucht.**

Künstlermaterial
Einrahmungen
Literatur
Events

boesner GmbH
Bannwaldallee 48
76185 Karlsruhe
Tel. 0721/12084-0
karlsruhe@boesner.com

KARLSRUHE
boesner

FOTOACADEMY

Grundlagen der Fotografie

Lassen Sie sich in die spannende Welt der Fotografie entführen! Jeder Mensch nimmt seine Umwelt anders wahr, weshalb es auch ganz unterschiedliche Vorlieben für Motive gibt. Dieser Aspekt macht die Fotografie zu einem spannenden und facettenreichen Erlebnis. Lernen Sie, mit Ihrer Kamera und ihrem Zubehör (z.B. Wechselobjektiven) umzugehen und erfahren Sie, welche Einstellungen und Anwendungen möglich sind.

Sie lernen außerdem den Umgang mit dem Licht. Aufnahmen bei Raumlicht, Tageslicht, Dämmerung und Kunstlicht bieten vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Ob Porträt-, Stadt- oder Sachaufnahmen: Sowohl für analoge als auch digitale Spiegelreflexkameras werden Sie viele Anregungen bekommen. Sie erwerben im Kurs professionelles Wissen, welches Sie zukünftig auch selbst kreativ umsetzen können.

Weitere Informationen: Bitte zum ersten Treffen alle Kameras mit Zubehör, evtl. Stativ mitbringen, damit wir klären können, was optimal eingesetzt werden kann. Auch anspruchsvollere Kompaktkameras genügen.

191-37002 Matthias Gessler
ab 15.3.19, 5 x, freitags
16.15 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
135 €

191-37004 Matthias Gessler
ab 3.5.19, 5 x, freitags
16.15 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
135 €

191-37006 Matthias Gessler
ab 28.6.19, 5 x, freitags
16.15 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
135 €

Grundlagen der digitalen Fotografie und Bildbearbeitung

Auch mit der digitalen Kamera werden praktische und theoretische Kenntnisse benötigt, um wirkungsvolle Bilder zu erzielen, denn digitale Nachbearbeitung kann Fehler bei der Aufnahme nicht vollständig korrigieren.

Es wird auf Bildaufbau und Gestaltung eingegangen, auf die Abhängigkeit von Blende und Zeit und die sich daraus ergebenden Gestaltungsmöglichkeiten. Die Auswertung erfolgt digital am PC, es werden Korrekturmöglichkeiten besprochen und praktisch erprobt.

Zwei Exkursionen von je drei Stunden, jeweils am ersten und zweiten Wochenende nach Kursbeginn, ermöglichen die konkrete Umsetzung der neu erworbenen Kenntnisse.

Weitere Informationen: Bitte Digitalkamera sowie Verbindungskabel Kamera-PC mitbringen.

Kursgebühr: inkl. 2 € für Unterlagen

191-37008 Jo Claes
ab 26.2.19, 4 x, dienstags
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
und zwei Exkursionen nach Absprache
112 €

191-37010 Jo Claes
ab 14.5.19, 4 x, dienstags
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
und zwei Exkursionen nach Absprache
112 €

191-37012 Jo Claes
ab 4.7.19, 4 x, donnerstags
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
und zwei Exkursionen nach Absprache
112 €

Grundkurs digitale Fotopraxis

Neben Grundlagen der Fotografie lernen wir die verschiedenen Funktionen digitaler Kameras kennen. Auf vier Exkursionen mit unterschiedlichen Schwerpunkten haben wir mehr als ausreichend Zeit, Praxisübungen durchzuführen. Dabei können wir neben den grundsätzlichen Themen wie Belichtung (Blende, Zeit, ISO), Schärfe und Weißabgleich die Besonderheiten verschiedener Fotografiefelder wie Nahfotografie, Naturfotografie, Porträt, Architektur usw. kennenlernen. Sowohl auf Aufnahme- und Filtertechniken als auch auf unterschiedliche Brennweiten, Perspektiven, Farbigkeit und andere bildbestimmende Parameter werden wir im Unterricht eingehen. Die im Kurs erstellten Fotos werden gemeinsam besprochen, um Verbesserungen zu erzielen. Eine einfache Kamera reicht zur Teilnahme aus. Ziel ist es auch, die Möglichkeiten der eigenen Kamera kennen zu lernen und durch bewusste Wahl der Einstellungen bessere Fotos zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen: Bitte Kamera mitbringen. Die Treffpunkte der Exkursionen werden beim ersten Termin bekannt gegeben.

191-37014 Volker Wasserthal
ab 11.3.19, 5 x, montags, 19.00 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e und 4 Exkursionen
Sonntag, 17.3.19, 10.00 - 14.00 Uhr
Sonntag, 24.3.19, 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 31.3.19, 10.00 - 14.00 Uhr
Sonntag, 07.4.19, 14.00 - 18.00 Uhr
175 €

191-37016 Volker Wasserthal
ab 12.3.19, 5 x, dienstags, 19.00 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e und 4 Exkursionen
Sonntag, 17.3.19, 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 24.3.19, 10.00 - 14.00 Uhr
Sonntag, 31.3.19, 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 07.4.19, 10.00 - 14.00 Uhr
175 €

191-37018 Volker Wasserthal
ab 24.6.19, 5 x, montags, 19.00 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e und 4 Exkursionen
Sonntag, 30.6.19, 10.00 - 14.00 Uhr
Sonntag, 07.7.19, 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 14.7.19, 10.00 - 14.00 Uhr
Samstag, 20.7.19, 14.00 - 18.00 Uhr
175 €

191-37020 Volker Wasserthal
ab 25.6.19, 5 x, dienstags, 19.00 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e und 4 Exkursionen
Sonntag, 30.6.19, 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 07.7.19, 10.00 - 14.00 Uhr
Sonntag, 14.7.19, 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 20.7.19, 10.00 - 14.00 Uhr
175 €

Aufbaukurs digitale Fotopraxis

In diesem Kurs steht das aktive Üben mit der Kamera im Zentrum. Auf den drei Exkursionen haben wir ausreichend Zeit, Praxisübungen zu verschiedenen Themen durchzuführen. Im Mittelpunkt stehen Aufgaben rund um inhaltliche Themen wie Bewegung, Ausdruck, Bildwirkung, etc. Auch werden wir uns der Street-, Natur- und Porträtfotografie und anderen fotografischen Herausforderungen widmen, um das fotografische Auge zu trainieren. Die Bilder werden gemeinsam besprochen, um Verbesserungen zu erzielen. In den Theoriestunden werden wir uns unter anderem mit den Arbeiten berühmter Fotografen/innen beschäftigen und damit reichlich Anregung für die eigene Sichtweise erhalten. Mit dem Kurs soll zusätzlich die Freude an Fotoexperimenten geweckt werden. Auch für Fotoeinsteiger, die schon gut mit ihrer Kamera umgehen können, ist dieser Aufbaukurs bestens geeignet. Die Ausrüstung spielt keine Rolle, die Fotos aus dem Kurs können online auf www.karlsruhe-fotosalon.de gezeigt werden.

Weitere Informationen: Bitte Kamera mitbringen. Die Treffpunkte der Exkursionen werden beim ersten Termin bekannt gegeben.

191-37022 Volker Wasserthal
ab 06.5.19, 4 x, montags, 19.00 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e und 3 Exkursionen
Sonntag, 12.5.19, 10.00 - 14.00 Uhr
Sonntag, 19.5.19, 10.00 - 14.00 Uhr
Sonntag, 26.5.19, 10.00 - 14.00 Uhr
187 € (Durch Eintrittsgelder und Fahrgemeinschaften können Mehrkosten entstehen.)

Natur- und Makrofotografie Fotowanderungen

Auf drei abwechslungsreichen Exkursionen in den Schwarzwald, die Pfalz und das Kraichgau werden wir viele Aspekte der Naturfotografie kennenlernen und einen Blick auf die kleine Welt der Makrofotografie werfen. Motive finden wir an den Geroldsauer Wasserfällen genauso wie auf der kleinen Kalmit oder den Feldern bei Weingarten. Dabei werden Aufnahmetechniken, Perspektiven, Filter und vieles mehr Gegenstand der fotografischen Erkundungen sein. Die Wanderungen sind einfach und maximal vier Kilometer weit. Im Unterricht schauen wir Beispielfotos an, lernen Tipps und Tricks auch der Bildbearbeitung kennen und besprechen die Ergebnisse der Exkursionen, um Verbesserungen zu erzielen. Für den Kurs ist ein Objektiv mit Naheinstellung bzw. eine Nahlinse notwendig. Ein Stativ ist von Vorteil. Die Fotos aus dem Kurs können online auf www.karlsruhe-fotosalon.de gezeigt werden.

Weitere Informationen: Bitte zum ersten Termin 3 Fotos zum Thema, ausgedruckt in mindestens A4, mitbringen.

191-37024 Volker Wasserthal
ab 26.6.19, 4 x, mittwochs, 19.00 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e und 3 Exkursionen
Samstag, 29.6.19, 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 06.7.19, 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 13.7.19, 10.00 - 14.00 Uhr
145 € (Durch Fahrtkosten bei der Exkursion können Mehrkosten entstehen.)

Die Kunst der digitalen Schwarzweißfotografie

Sie lernen faszinierende Möglichkeiten kennen, brillante Schwarzweißfotos mit digitalen Kameras und einem Bildbearbeitungsprogramm zu gestalten. Wie setzen Fotokünstler*innen ihre Motive um? Welche Bedeutung hat das Licht? Wie verändern Licht und Schatten das Motiv? Mit Digitalkameras erkunden wir Karlsruhe. Menschen, Häuser, Parks, Brunnen, Türen und Schaufenster bieten eine Fülle von Motiven. Welche Einstellungen an Kamera und Objektiv jeweils sinnvoll sind, wird direkt an den Motiven besprochen. Am dem Abend findet die Weiterbearbeitung am PC statt. Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene geeignet, da Sie individuell betreut werden.

Weitere Informationen: Bitte Digitalkamera sowie Verbindungskabel Kamera-PC mitbringen.

191-37026 Matthias Gessler

Samstag, 4.5.19, 10.00 - 14.00 Uhr
 Sonntag, 5.5.19, 10.00 - 14.00 Uhr
 Montag, 6.5.19, 18.00 - 21.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 90 €

Nah- und Makrofotografie

Warum in die Ferne schweifen, das Gute liegt so nah. Besuchen Sie einmal einen Garten in Ihrer Nähe und Sie werden mit einem Makroobjektiv feststellen, was es alles an Details zu entdecken gibt. Doch so manches Objekt der Begierde steht im Schatten, eine leichte Brise weht das Blattwerk umher. Schärfe und Unschärfe, Licht, Objektabstand, Makroblitz, Hoch- oder Querformat spielen hier eine entscheidende Rolle. Der Kurs richtet sich an fotografische Laien und alle naturinteressierten Menschen. Sie lernen anhand von Beispielbildern, wie Bildaufbau und Kamerastandpunkt optimiert werden können und was von technischer Seite her wichtig ist.

Weitere Informationen: Bitte Kamera ggf. mit Makroobjektiv mitbringen.

191-37028 Nicolas van Ryk

Freitag, 15.3.19, 18.00 - 22.00 Uhr
 Samstag, 16.3.19, 10.00 - 17.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 78 €

Mischlichtfotografie

Die "blaue Stunde" zieht jeden Bildbetrachter magisch an. Zwischen Tageslicht und Dunkelheit gibt es viel zu beachten, um stimmungsvolle "Available Lights" herzustellen. Wie nutze ich Kunstlicht und wieviel natürliches Restlicht ist noch sinnvoll? Und welches Motiv kommt wann in Frage und was passiert mit Menschen, die durchs Motiv laufen oder wie sehen fahrende Autos nach 10 Sekunden Belichtung aus?

Der Kurs richtet sich nicht nur an Liebhaber*innen des Zwielichtigen und Twilight-Anhänger*innen, sondern an alle Anfänger*innen und Interessierte der Stativfotografie.

191-37030 Nicolas van Ryk

Freitag, 5.4.19, 17.00 - 21.00 Uhr
 Samstag, 6.4.19, 16.00 - 21.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 73 €

Reisefotografie

Menschen an der Currywurstbude, im Sterbehospiz oder Mönche beim Beten - es gibt keinen Ort, über den es sich nicht lohnt, zu berichten. Nur müssen die Bilder an der Geschichte sein und die Geschichte an den Bildern. Gestelltes muss ungestellt und alles authentisch wirken. Einfühlungsvermögen und Fingerspitzengefühl sind vonnöten. Vertrauen muss man sich erwerben. Elliott Erwitt, Robert Doisneau, Thomas Höpker oder Obie Oberholzer machten es vor und hielten einzigartige Momente in ihren Reportagen fest.

Mitunter muss man Reportagebilder komponieren, oft aber auch mit Geduld auf den richtigen Moment warten - diesen festzuhalten, ist die Kunst der Reportagefotografie. Es wird anhand von Beispielbildern gezeigt, wie man Bildaufbau, Kamerastandpunkt und Objektivwahl optimieren kann. Im ersten Teil wird technisches Wissen rund um die notwendige Ausrüstung vermittelt. Dann wird praxisorientiert gezeigt, welche Bilder ein Reportagethema "rüberbringen".

Nicolas van Ryk hat bisher in insgesamt 51 Ländern z.B. für National Geographic und verschiedene nationale und internationale Zeitungen und Magazine fotografiert.

Weitere Informationen: Bitte Kamera mitbringen.

191-37032 Nicolas van Ryk

Freitag, 10.5.19, 18.00 - 22.00 Uhr
 Samstag, 11.5.19, 10.00 - 17.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 77 €

Straßenfotografie

Fotografie im öffentlichen Raum auf Straßen, in Geschäften oder Cafés, Passantengruppen oder einzelne Personen herausgreifend, oftmals als Momentaufnahme, aber ebenso als essayhafte Abfolge und Milieustudie. Eine Straßenfotografie zeigt eine Situation des Augenblicks, die genau so nicht wieder erscheinen wird, wenngleich der Charakter dieser Situation über den Moment hinausweisen und das Wesentliche von Ort und Zeit wiedergeben sollte.

Weitere Informationen: Bitte Kamera und ggf. Objektiv mitbringen. Olympus-Equipment steht zur Verfügung.

191-37034 Nicolas van Ryk

Freitag, 7.6.19, 18.00 - 22.00 Uhr
 Samstag, 8.6.19, 10.00 - 17.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 77 €

Porträtfotografie

Ziel der künstlerischen Porträtfotografie ist das fotografische Herausarbeiten des charakteristischen Wesens des Motivs. Dies geht nicht nur im Fotostudio mit optimalen und gesetzten Kunstlichtverhältnissen, sondern auch bei natürlichem Außenlicht. Dabei sind die Frontalansicht oder Volltotale, das Halbprofil, das Ganzprofil oder das verlorene Profil die häufigsten Motive. Für das Porträt nehmen wir uns Zeit, es kommt nicht auf den schnellen Schnappschuss an.

Weitere Informationen: Bitte Kamera und Objektiv mitbringen. Olympus-Equipment steht zur Verfügung.

191-37036 Nicolas van Ryk

Freitag, 28.6.19, 18.00 - 22.00 Uhr
 Samstag, 29.6.19, 10.00 - 17.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 77 €

Festbrennweite

In der klassischen Reportagefotografie waren sie der Regelfall. Mit dem Aufkommen der großen und kleineren Zoomobjektive ging das Fotografieren mit den objektiven Wegbereitern der Fotografie teilweise verloren.

Entdecken Sie neu, dass Weniger Mehr sein kann. Lernen Sie Bilder zu machen, die zuerst im Kopf entstehen und dann umgesetzt werden. Schätzen Sie Festbrennweiten neu ein - wegen ihrer zumeist geringeren Größe und niedrigeren Anschaffungspreises oder wegen Ihrer brillanten Lichtstärke. Der Fokus liegt unter anderem auf den Profiobjektiven 17mm (35mm KB-Format), 25mm (50mm KB-Format) und 45mm (90mm KB-Format) mit jeweils Lichtstärke f 1.2 von Olympus. Aber auch das 8er (KB-Format 16mm), 12er (KB-Format 24mm) oder das 75er (KB-Format 150mm) kommen zum Einsatz.

Der Kurs gliedert sich in die Vermittlung von Grundlagenwissen, eine kleine Exkursion mit der Möglichkeit, fachlich betreut, eigene Fotos zu schießen und eine gemeinsame Bildauswertung und Bewertung. **Weitere Informationen:** Bitte eigene Kameraausrüstung, Laptop und ggf. Objektiv mitbringen. Olympus-Equipment steht zur Verfügung.

191-37038 Nicolas van Ryk

Freitag, 12.7.19, 18.00 - 22.00 Uhr
 Samstag, 13.7.19, 10.00 - 17.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 77 €

Low-/Highkey - Gegenlicht Thematische Fotografie

Der Umgang mit Licht entscheidet über das Gelingen eines Fotoprojektes. Dazu gehört auch das Meistern einer schwierigen Situation wie das Gegenlicht. Wir üben, wie man mit solchen Situationen umgeht und das Licht gezielt einsetzt. Low- und Highkey werden wir in einem professionell ausgestatteten Studio mit Blitzanlagen üben. In den Theorieeinheiten sprechen wir über die Grundlagen der Lichtführung und technische Auswirkungen diverser Einstellungen bei den Aufnahmen und der Bildnachbearbeitung zum Beispiel im RAW-Format. Vorkenntnisse sind dabei nicht erforderlich!

Weitere Informationen: Die Kamera muss manuelle Belichtungseinstellungen erlauben und ein Blitzschuh muss vorhanden sein.

Bitte zum ersten Termin 3 Fotos zum Thema, ausgedruckt in mindestens A4, mitbringen.

191-37040 Volker Wasserthal

ab 20.2.19, 3 x, mittwochs, 19.00 - 21.30 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e und 2 Exkursionen
 Sonntag, 22.2.19, 12.00 - 18.00 Uhr
 Sonntag, 03.3.19, 14.00 - 18.00 Uhr
 163 € (Durch die Exkursionen können Mehrkosten entstehen.)



© Sonja Pfau

Porträt on Location

Thematische Fotografie

Einen Menschen mit der Kamera zu porträtieren, ist seit je her eine der besonderen Herausforderungen der Fotografie. In kürzester Zeit muss ein positiver Kontakt zu dem Modell aufgebaut werden und die Technik korrekt eingestellt sein. In diesem Kurs werden wir auf zwei Exkursionen "on Location" üben, mit dem vorhandenen Licht für die passende Stimmung zu sorgen und lernen die Folgen verschiedener Kamera- und Objektiv-Einstellungen kennen. Wir werden u.a. auch uns gegenseitig fotografieren, um einmal das Gefühl für das Posen vor der Kamera zu bekommen. Um Alltagssituationen zu üben und in Zukunft besser meistern zu können, können bei den Exkursionen Bekannte als "Modelle" mitgebracht werden. Außerdem steht uns ein erfahrenes Modell an beiden Exkursionen zur Verfügung. An den Kursabenden werden die Ergebnisse besprochen, um Verbesserungspotenzial aufzuzeigen.

Der Umgang mit der Kamera sollte vertraut sein, eine spezielle Ausrüstung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen: Bitte zum ersten Termin 3 Fotos zum Thema, ausgedruckt in mindestens A4, mitbringen.

Eine einfache Kamera reicht zur Teilnahme vollkommen aus.

191-37042 Volker Wasserthal

ab 27.3.19, 3 x, mittwochs, 19.00 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e und 2 Exkursionen
Samstag, 30.3.19, 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 06.4.19, 14.00 - 18.00 Uhr
110 € (Kosten für das Modell max. 20€ extra)

„Memento Mori“ oder „YOLO“, eine fotografische Spurensuche

Intensivkurs mit Ausstellung

„Memento mori“, also der Aufruf, den Gedanken der Vergänglichkeit zur Basis eines bescheidenen, auf christliche Erkenntnis ausgelegten Lebens zu machen, ist seit dem ausgehenden Mittelalter in den Kirchen präsent. Am Vorbild der Mönche möchte sich der Einzelne ausrichten, um bereits im Diesseits furchtfrei das Jenseits erwarten zu können. Doch Ablasshandel, Aufklärung und ein rationales Weltbild haben diesen Gedanken zu einem, besonders der Jugend nahen, Begriff gewandelt: YOLO. „You only live once!“ ist das neue Credo. Diesseits Spaß haben, koste es, was es wolle.

Dieses Spannungsfeld wollen wir fotografisch untersuchen und die Ergebnisse in zwei Ausstellungen präsentieren. Welche Bilder stehen für Einkehr, Ernsthaftigkeit, Bescheidenheit? Und in welchem fotografischen Gewand zeigt sich der Lebensstil, der unsere Jugend prägt?

Wir werden auf zwei Exkursionen den so unterschiedlichen Motiven nachspüren, uns Gedanken zu dem Thema in den Theoriestunden machen und natürlich die fotografischen Umsetzungen diskutieren, besprechen und Verbesserungspotenzial ausloten.

Ein spannender Fotografiemodus, der abseits ausgetretener Wege ungewöhnliche Lösungen sucht.

Es besteht die Möglichkeit, auf zwei Ausstellungen in dem thematischen Zusammenhang die Fotos vorzustellen.

Weitere Informationen: Eine einfache Kamera ist ausreichend.

191-37056 Volker Wasserthal

ab 12.2.19, 3 x, dienstags, 19.00 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e und 2 Exkursionen
Samstag, 16.2.19, 13.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 23.2.19, 13.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
110 € (Durch die Ausbelichtungen der Fotos für die Ausstellung entstehen Mehrkosten.)

Schärfe

Thematische Fotografie

Heiß umstritten und in allen Foren ein Thema: Wie scharf darf, muss, soll ein Foto sein? Während die eine Fraktion sich um die Technik ganz und gar nicht kümmert, um mit Unschärfe begeisternde Kunstwerke mit der Kamera zu schaffen, betreibt die andere Seite viel Aufwand, um die Faszination der Schärfe in jedem Foto zu betonen. Natürlich gibt es da kein "richtig" und "falsch", jeder muss am Ende seinen eigenen Stil finden. Dieser Kurs wird dabei sehr hilfreich sein, er stellt beide Seiten vor und informiert über alle Aspekte des Einsatzes von Schärfe und Unschärfe. Wir betrachten die Arbeiten bekannter Fotografen*innen und analysieren. Die Fotos, die auf den Exkursionen entstehen, werden im Unterricht besprochen, um individuelle Verbesserungen zu erzielen. Die Bedienung der Kamera sollte bekannt sein, die Ausrüstung spielt keine Rolle.

Weitere Informationen: Bitte zum ersten Termin 3 Fotos zum Thema, ausgedruckt in mindestens A4, mitbringen. Eine einfache Kamera reicht zur Teilnahme vollkommen aus.

191-37044 Volker Wasserthal

ab 8.5.19, 3 x, mittwochs, 19.00 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e und 2 Exkursionen
Sonntag, 12.5.19, 14.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 19.5.19, 14.00 - 18.00 Uhr
121 € (Es können bei der Exkursion Mehrkosten entstehen.)

Farbe und Mischlicht

Thematische Fotografie

Wir schwelgen einmal grenzenlos in Farben. Ob als reiner Selbstzweck oder als gezielt eingesetztes Stilmittel - Farbe ist nicht zu übersehen. Doch der Umgang damit will geübt sein. Neben den inhaltlichen Aspekten macht die Physik zum Beispiel durch Mischlicht oftmals einen Strich durch so manche Rechnung. Wir werden die Hürden kennen lernen: von den Eigenschaften der Farbe über die Bedeutung von Farben bis hin zum korrekten Weißabgleich an der Kamera gehen die Themen. Nicht zu vergessen die optionale Bearbeitung im RAW-Modus und die Umsetzung in druckfähige digitale Vorlagen. Die Exkursionen finden in frühem oder späterem Licht statt. Die Ergebnisse werden im Unterricht intensiv besprochen, um Verbesserungspotenzial auszuloten.

Weitere Informationen: Bitte zum ersten Termin 3 Fotos zum Thema, ausgedruckt in mindestens A4, mitbringen. Eine einfache Kamera reicht zur Teilnahme aus.

191-37046 Volker Wasserthal

ab 24.7.19, 3 x, mittwochs, 19.00 - 21.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e und 2 Exkursionen

Sonntag, 28.7.19, 16.00 - 20.00 Uhr

Sonntag, 04.8.19, 07.00 - 11.00 Uhr

110 € (Es können bei der Exkursion Mehrkosten entstehen.)

Ladies only!

besonders geeignet für ältere Frauen

Haben Sie Freude am Fotografieren und wollen die eigene Sicht im Bild festhalten, sind jedoch mit Ihren Ergebnissen nicht immer zufrieden? Wir nehmen uns Zeit, um die Knöpfe und Funktionen Ihrer Kamera kennen zu lernen, ein fotografisches Grundverständnis zu entwickeln und die fotografischen Zusammenhänge und Ihre Kamera besser zu verstehen. Wir beschäftigen uns mit Themen, die Ihrem Bild sofort eine völlig neue Wirkung geben:

- Standpunkt und Perspektive
- Bildausschnitt
- Bildaufbau
- Hintergrund

Im Vordergrund stehen Spaß am Fotografieren und Freude an der eigenen Sichtweise und das in Bildern auszudrücken, was Sie bewegt und fasziniert. Natürlich besprechen wir die entstandenen Bilder auch gemeinsam. Willkommen sind alle Frauen, vor allem ältere, die Freude am Fotografieren haben, ganz gleich mit welcher Kamera und auch ohne Vorkenntnisse.

Weitere Informationen: Bitte Digitalkamera mit Bedienungsanleitung und Übertragungskabel, USB-Stick, oder Kartenlesegerät zu allen Terminen mitbringen.

191-37048 Monika Bach

Samstag, 6.4.19, 10.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 7.4.19, 10.00 - 16.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

98 €

191-37050 Monika Bach

ab 3.5.19, 4 x, freitags

18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

98 €

"Du kannst mehr als Du glaubst!"

▶ Seite 181, 191-55314

Ladies only! Fotografie für Frauen

Kreative Fotoprojekte

Ziel ist es mit einfachen Mitteln, originelle und ungewöhnliche fotografische Ergebnisse zu erzielen. Sie erfahren, wie Sie das Potenzial ihrer Kamera voll ausschöpfen können und wie Sie kreative und spannende Fotos machen. Sie werden Ihre fotografischen Fähigkeiten verbessern und Ihren Sinn für Kreativität (weiter)entwickeln. Wir werden Bildwirkung, Gestaltung und Bildkomposition besprechen, um dann den Bildaufbau gezielt gestalten zu können. Lernen Sie, die Prinzipien japanischer Ästhetik in ihren Bildern umzusetzen (von Haiku, Haiga und WabiSabi). Erleben Sie, wie die Kunst des Weglassens Ihre Bilder bereichern wird. Erfahren Sie die Poesie der Reduktion.

Weitere Informationen: Bitte Digitalkamera und Bedienungsanleitung, das Übertragungskabel der Kamera oder ein externes Kartenlesegerät (bevorzugt) zu allen Terminen mitbringen.

191-37052 Monika Bach

Samstag, 29.6.19, 10.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 30.6.19, 10.00 - 16.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

98 €

Hochzeitsfotografie

Sie möchten Brautpaare im Familien- oder Freundeskreis gekonnt fotografieren, Ihre Spiegelreflexkamera und entsprechendes Zubehör professionell einsetzen, Ihren Blick für optimale Aufnahmen schärfen und sich neue Inspirationen verschaffen? Der Hochzeitsfotograf Denis Rudi teilt sein Wissen mit Ihnen: Erste Eindrücke erhalten Sie unter www.denisrudi.de.

Ein "Brautpaar" steht für den Workshop als Modell zur Verfügung.

Inhalte: Beispielhafte Arbeiten aus der Hochzeitsfotografie - die Ausrüstung: Kamera, Objektive, zusätzliche Lichtquelle, Reflektoren - schnelles Einschätzen der Location - Mobilität und Flexibilität bei der Ausrüstung - einzigartige Bilder, neue Inspirationen - "perfekte" Bilder ohne viel Bildbearbeitung - Outdoor-Aufnahmen in Sonne, Tageslicht, Schatten - Indoor-Aufnahmen bei knapper Beleuchtung, Videoleuchten

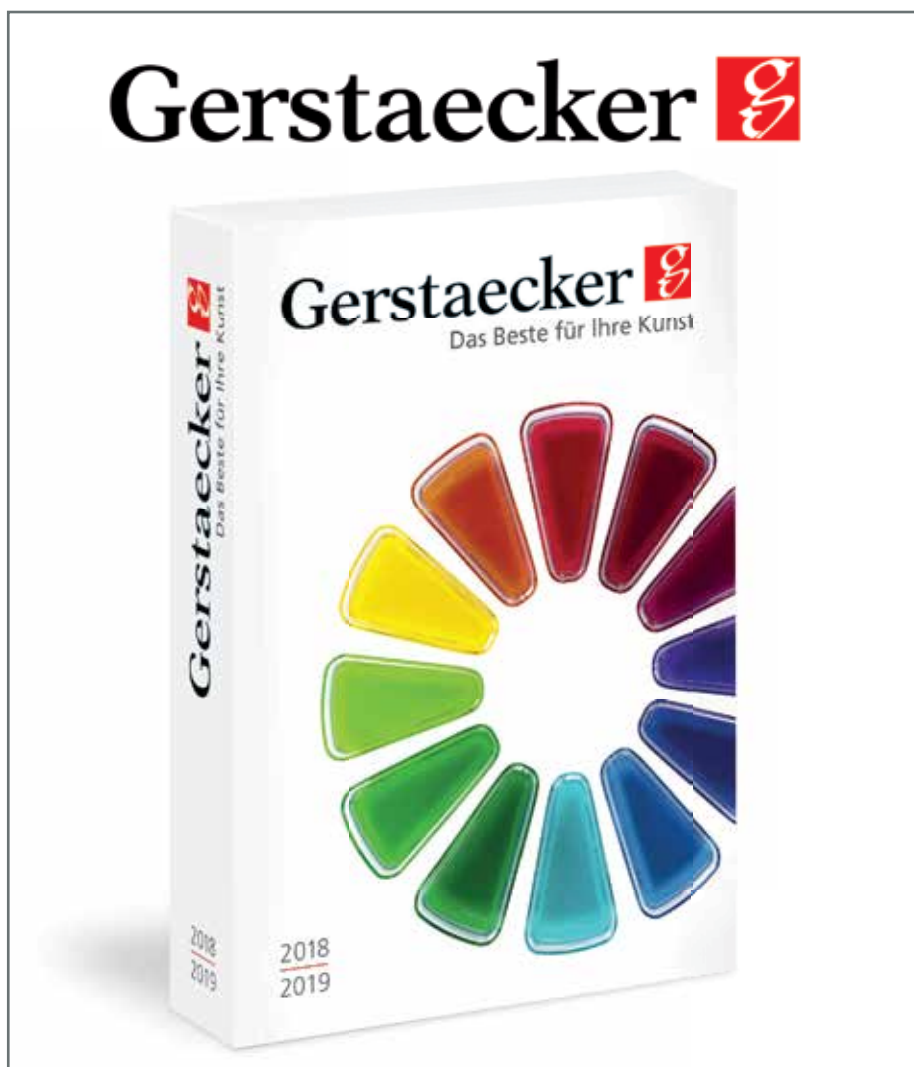
Weitere Informationen: Bitte funktionsfähige Kamera mitbringen.


191-37054 Denis Rudi


Sonntag, 7.4.19, 11.00 - 19.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

200 €



Gerstaecker 

Gerstaecker 
Das Beste für Ihre Kunst

2018
2019

Gerstaecker Bauwerk AG
Adlerstr. 30 (Nähe C&A) · 76133 Karlsruhe · Tel. 07 21 / 38 77 03 · www.gerstaecker.de
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.30 – 19.00 Uhr · Sa 10.00 – 16.00 Uhr

Foodfotografie

Für das Fotografieren von angerichteten Speisen gibt es eine ganze Reihe von Tipps. Damit es richtig lecker aussieht, muss vom Arrangement bis zur Lichtführung und der Kamertechnik alles bedacht werden. Wir lernen, die gute italienische Küche in Szene zu setzen. In der renommierten Pizzeria "Altona" in Rheinstetten, die an einem Tag im Mai exklusiv für uns öffnet, werden die gewünschten Speisen angerichtet und auf verschiedenen Tischen sowohl mit Tageslicht, als auch mit Kunst- bzw. Blitzlicht fotografiert. Wir werden an dem Vorbereitungsabenden einen exemplarischen Aufbau planen und in der Pizzeria umsetzen. Dabei können Sie eigene Szenarien ins rechte Licht setzen und anspruchsvolle Foodfotos erstellen.

Auch über Schärfe, Belichtung, RAW-Formate und Filtertechnik wird informiert.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Komplettpaket: Wollen Sie Foodblogger*in werden? Das Komplettpaket FoodBlogStyle (191-50000) zum Vorzugspreis unterstützt Sie dabei.

Weitere Informationen: Die Kamera muss über manuelle Einstellmöglichkeiten und einen Blitzschuh verfügen.

191-37058 Volker Wasserthal

Donnerstag, 11.4.19, 19.00 - 21.30 Uhr
Donnerstag, 2.5.19, 19.00 - 21.30 Uhr
Sonntag, 5.5.19, 12.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag, 9.5.19, 19.00 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
111 € (Ein zusätzlicher Beitrag für (Foto-) Speisen und Getränke pro Person 28€ werden direkt mit der Pizzeria verrechnet.)

FoodBlogStyle - Komplettpaket

▶▶ Seite 158, 191-50000

Photoshop kreativ

Die neue Reihe Photoshop kreativ ist mehr als nur rote Augen retuschieren! Hier finden sie einzelne Bausteine, die in sich abgeschlossen sind, aber die Möglichkeit bieten, nacheinander besucht, alle Inhalte zum Schluss miteinander kombinieren zu können. Sie benötigen keine Vorkenntnisse in Photoshop.

Bridge

Sie wollen Ihre vielen Bilder endlich mal bearbeiten, wissen aber nicht, wie Sie eine geeignete Auswahl treffen sollen? Die Adobe Bridge ist zwar in Photoshop integriert, wird aber oft nicht als wertvolles Instrument zur Vorarbeit beachtet. Wie Sie diesen Bildbrowser clever und effizient für Ihre Bildbearbeitung einsetzen können, erfahren Sie in diesem Baustein.

191-37060 Sandra Jacques

Montag, 18.3.19, 18.30 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
56 € (inkl. Unterlagen)

RAW

Jpg, tif, png, dng ... Und welches ist das optimale Format? Sie erfahren mehr zu den einzelnen Bildformaten und warum sich das raw-Format für all jene anbietet, die mehr Kontrolle über ihre Bilder haben wollen. Mit dem integrierten ACR-Tool von Adobe lässt sich noch einiges aus angeblich missglückten Bildern herausholen. Gerade aber für die gelungenen Fotos ist es die wichtigste Vorstufe, bevor es an die eigentliche Bildbearbeitung geht.

191-37062 Sandra Jacques

Montag, 8.4.19, 18.30 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
56 € (inkl. Unterlagen)

KUNSTHANDWERKSTATT

Floristik

Blüten im Frühling

Gestalten mit Blumen

Endlich Frühling! Blumen, duftend, schwingend und farbenfroh, werden zu floristischen Kunstwerken gestaltet. Es entstehen zauberhafte Sträuße, Kränze, Gestecke und kleine Pflanzungen mit den ersten Frühjahrsboten. Ob Tischschmuck, Osternest, Ostergarten oder Blütenkranz, es ergeben sich die interessantesten Möglichkeiten für Ihre Kreativität.

Weitere Informationen: Bitte Messer, Gartenschere und am ersten Kurstag eine Vase mitbringen. Material extra

191-38022 Christel Haug

ab 26.2.19, 5 x, dienstags
16.30 - 18.45 Uhr, (nicht am 2.4.19)
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
St. Franziskusgemeinde (Gartensaal),
Rechts der Alb 28, 76199 Karlsruhe
62 €

191-38024 Christel Haug

ab 26.2.19, 5 x, dienstags
18.45 - 21.00 Uhr, (nicht am 2.4.19)
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
St. Franziskusgemeinde (Gartensaal),
Rechts der Alb 28, 76199 Karlsruhe
62 €

191-38026 Christel Haug

ab 27.2.19, 5 x, mittwochs
16.45 - 19.00 Uhr, (nicht am 3.4.19)
Neureut, Schulzentrum, Eingang Realschule
62 €

191-38028 Christel Haug

ab 27.2.19, 5 x, mittwochs
19.00 - 21.15 Uhr, (nicht am 3.4.19)
Neureut, Schulzentrum, Eingang Realschule
62 €

LandArt

▶▶ Seite 92, 191-27100

ARTing

▶▶ Seite 116, 191-35001

Sommersträuße

Sommersträuße - rund, locker, duftend, bunt oder farblich abgestimmt aus allem, was Natur und Garten zu bieten haben. Mit vielen gestalterischen und fachkundigen Anregungen werden Blüten, Gräser und Ranken zum frischen Sommerstrauß zusammengefasst.

Weitere Informationen: Bitte scharfes Messer, Gartenschere und Gefäße für die Sträuße mitbringen.

191-38029 Christel Haug

Dienstag, 28.5.19, 18.00 - 20.15 Uhr
Dienstag, 4.6.19, 18.00 - 20.15 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
St. Franziskusgemeinde (Gartensaal),
Rechts der Alb 28, 76199 Karlsruhe
28 € (Material extra)

Leuchtend bunter Frühlingskranz für Tisch und Tür

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen

Sie gestalten einen Tür- oder Tischkranz, in dem sich blühende Zwiebelpflanzen und leuchtendes Grün zu einem Frühlingsfeuerwerk verbinden. Dabei wird die Bindetechnik erklärt und Tipps zur Gestaltung vermittelt. Der Frühling kann kommen.

Weitere Informationen: Bitte Gartenschere mitbringen.

191-38030 Susanne Nagel

Mittwoch, 27.3.19, 18.00 - 20.30 Uhr
Durlach, Karlsburg, Pfnztalstr. 9, Eingang A
16 € (Material extra; max. 10 Personen)

Tischschmuck für jede Gelegenheit

Selbstgemachter floraler Tischschmuck ist das i-Tüpfelchen bei jedem Fest. Sie gestalten mehrere Dekorationen, z.B. passend für Taufe, Kommunion oder Konfirmation, und werden von fachlicher Seite unterstützt.

Weitere Informationen: Bitte scharfes Messer mit glatter Klinge, Transportbox, 2-3 kleine Übertöpfe (Durchmesser max 7 cm) und falls vorhanden Efeu, Buchs und Farn mitbringen.

191-38032 Susanne Nagel

Donnerstag, 11.4.19, 18.00 - 20.30 Uhr
Durlach, Karlsburg, Pfnztalstr. 9, Eingang A
16 € (Material extra; max. 10 Personen)

Ikebana

Ikebana, eine traditionelle, ausschließlich in Japan entwickelte Kunstform gehörte einstmals zur Ausbildung jedes Adligen. Im Ikebana spiegelt sich das Verhältnis zur Natur wider und die Gefühle des Künstlers finden darin ihren Ausdruck. Sie erfahren an diesem Nachmittag die hinter den Blumenarrangements stehenden Gedanken und Prinzipien und lernen, Blumen im traditionellen sowie modernen Ikebanastil zu arrangieren.

Weitere Informationen: Bitte Gartenschere, Vase oder Schale, Blumen, Zweige und Blumenigel mitbringen.

191-38036 Teruko Matsushima-Fritz

Samstag, 30.3.19, 15.30 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
19 € (Material ca. 10 - 15 € extra)

Schmuckwerkstatt

Goldschmieden

Unter fachlicher Anleitung eines Goldschmiedemeisters fertigen Sie ein Schmuckstück nach eigenem Wunsch. Modelle zur Orientierung sind vorhanden, Sie können aber auch frei nach eigenen Ideen arbeiten.

Nachdem Sie wesentliche Informationen zu Material und Gebrauch der Werkzeuge erhalten haben, werden Sie in die diversen Goldschmiedetechniken eingeführt. Sie lernen feilen, sägen, schmirgeln usw. und gestalten die Oberfläche durch Mattieren oder Polieren.

Die Materialkosten pro Ring richten sich nach dem aktuellen Kurs. Dazu kommen Gießkosten (ca. 30 € / Stück) und evtl. Fassen zwischen 20 und 40 € pro Stein. Steine in verschiedenen Preislagen können vor Ort erworben werden. Alte oder kaputte Schmuckstücke - mit oder ohne Steine - können auch mitgebracht und in Ihren Entwurf eingearbeitet werden. Alle Werkzeuge und Hilfsmittel werden zur Verfügung gestellt.

Bei Fragen im Vorfeld - auch wegen der Materialkosten - bitte den Kursleiter anrufen (0177 / 7333503).

Gießkosten und Material nach aktuellem Edelmetallkurs und Verbrauch extra; max. 10 Personen

191-38040 Partner- oder Ehering selbst fertigen

Andreas Reinschlüssel

Dienstag, 5.2.19, 18.00 - 21.30 Uhr

Dienstag, 19.2.19, 18.00 - 21.30 Uhr

(nicht am 12.2.19)

vhs, Kaiserallee 12e

70 €

191-38042 Ring in freier Gestaltung

Andreas Reinschlüssel

Donnerstag, 23.5.19, 18.00 - 21.30 Uhr

Donnerstag, 6.6.19, 18.00 - 21.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

70 €

Goldschmieden - Schnupperkurs

Sie fertigen einen schönen breiten Bandring in 925er Sterlingsilber. Anhand dieses Schmuckstücks lernen Sie unter fachlicher Anleitung den richtigen Umgang mit den Goldschmiedewerkzeugen und die Grundtechniken des Goldschmiedens: Sie feilen, biegen, riegeln und löten Ihren Ring, bringen ihn auf die richtige Größe und gestalten seine Oberfläche.

Bei Fragen im Vorfeld bitte den Kursleiter anrufen (0177 / 7333503).

191-38044 Andreas Reinschlüssel

Mittwoch, 3.7.19, 18.00 - 21.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

35 € (Material ca. 50 - 55 € extra;

max. 10 Personen)



Königs- und Schmucksteinkette © Lena Maier, vhs-Kursleiterin

Professionell gefertigte handgearbeitete Königs- und Schmucksteinkette

In kürzester Zeit erlernen Sie, eine wunderschöne Silberkette oder ein Silberarmband komplett selbst herzustellen.

Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte der Goldschmiedekunst und einer Präsentation der Technik sowie der Ausführungen, kann die Herstellung einzigartiger Schmuckstücke beginnen. Mit Hilfe einfacher Werkzeuge lernen Sie, zunächst aus Messing, im zweiten Schritt aus Silberdraht, Ösen herzustellen. Aus diesen Silbergliedern fertigen Sie dann Ihre individuelle Gliederkette oder ein Armband. Sie können nach Erlernen der Technik diese hochwertigen Ketten jederzeit zu Hause selbst herstellen.

Voraussetzungen: handwerkliches Geschick

Ca. 14 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie eine E-Mail mit der genauen Beschreibung der Werkzeuge. Damit können Sie überprüfen, ob Sie diese schon besitzen, diese selbst kaufen oder über die Kursleiterin beziehen möchten.

191-38046 Lena Maier

Freitag, 22.2.19, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 23.2.19, 10.00 - 13.00 Uhr

Freitag, 1.3.19, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 2.3.19, 10.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

86 € (Kosten für Silberdraht je nach Schmuckstück und Kurswert ab ca. 25 € und für Karabiner ca. 2 €, sowie ggf. ca. 25 € für Werkzeug extra an Kursleiterin; max. 9 Personen.

Anmelde- und Rücktrittschluss: 8.2.19)

Professionell geknotete Schmucksteinkette

Sie erlernen an einem Abend, eine Kette aus Schmucksteinen selbst zu kneten.

Diese Technik wird hauptsächlich im Bereich der Perlenketten eingesetzt und dient sowohl zum Schutz der Perlen, als auch der Verringerung des Verlustrisikos bei Reißen der Kette.

Nach einer kurzen Einführung zur Geschichte der Goldschmiedekunst und einer Präsentation der Technik, kneten Sie mit Hilfe einfacher Werkzeuge eine Kette mit Schmucksteinen (z.B. Rosenquarz oder Hämatit).

Voraussetzungen: keine

Ca. 14 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie eine E-Mail mit der genauen Beschreibung der Werkzeuge. Damit können Sie überprüfen, ob Sie diese schon besitzen, diese selbst kaufen oder über die Kursleiterin beziehen möchten. Zudem erhalten Sie einen Link zur Auswahl der Schmucksteine Ihrer Wahl, die die Kursleiterin dann für Sie mitbringt.

191-38047 Lena Maier

Freitag, 12.4.19, 17.30 - 21.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

27 € (Kosten für Steine, Faden, Endkapseln und Verschluss je nach Schmuckstück und Steinauswahl ca. 5 bis 15 €, sowie ggf. ca. 8 € für Werkzeug extra an Kursleiterin; max. 10 Personen. Anmelde- und Rücktritt-

schluss: 29.3.19)

Silver-Clay

Silberschmuck leicht selbst gemacht

Silver-Clay ist eine tonähnliche Modelliermasse die aus feinsten Silberpartikeln, Wasser und Bindemittel besteht und die von Hand modelliert werden kann wie Ton. So können Sie einfach und schnell Unikate fertigen, ohne feilen, löten oder sägen zu müssen. Die Stücke werden im Kurs gebrannt und danach poliert. Das fertige Schmuckstück besteht aus 99,9 Prozent Feinsilber. Steine können nach Belieben eingearbeitet werden.

Ein idealer Kurs für Einsteiger*innen.

191-38048 Jonas Herrmann

Donnerstag, 14.3.19, 17.30 - 22.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

53 € (inkl. Brennkosten und Gerätenutzung, Material nach Verbrauch extra. Ein einfaches Schmuckstück liegt bei ca. 35 - 80 €; max. 7 Personen)

Papierwerkstatt

Allerlei ums Osterei

Der Frühling naht, die Lebensgeister erwachen. Fröhliche Osterbasteleien bringen Sie in Stimmung. **Weitere Informationen:** Bitte Klebstoff, Schere, Zeitung, Notizblock und Bleistift mitbringen.

191-38070 Inge Barth
ab 13.3.19, 4 x, mittwochs
9.00 - 11.15 Uhr, Neureut, Seniorenstube,
Badnerlandhalle Neureut
49 € (Material extra)

Dokumentenmappe

Buchbinden

Die Dokumentenmappe war ursprünglich dafür gedacht, Dokumente, Urkunden und wichtige Schriftstücke aufzubewahren und wurde deshalb mit einem Schloss versehen.

Wir gestalten eine besondere Form der Dokumentenmappe: Drei DinA4-Briefumschläge werden zusammengeklebt und in der Mitte gefaltet.

Aus dünnen Pappen wird ein Umschlag gefertigt und mit einem Schmuckpapier bezogen. In diesen Umschlag werden dann die bearbeiteten Briefumschläge eingeklebt und der Umschlag mit einem Verschluss versehen. Beim Öffnen der Mappe entsteht der typische Ziehharmonika-Effekt.

Insgesamt bietet diese DinA5-Mappe sechs Fächer zur Aufbewahrung verschiedener Dokumente.

Weitere Informationen: Bitte Schere, Lineal, Bleistift, Falzbein (falls vorhanden), leeres Glas mit Schraubverschluss, Rundpinsel 2-4 cm, Zeitungspapier und Kleidungsschutz mitbringen.

191-38072 Petra Landsknecht
Donnerstag, 28.3.19, 17.30 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
25 € (Material ca. 10 € extra)

Faltmappenbuch Huzita

Buchbinden

Aus Papier werden nach der falt-Vorlage von Prof. Humi Huzita kleine Mappen gefaltet. Die Faltung folgt logischen Schritten und überzeugt durch Funktionalität.

Wir falten mehrere solcher kleiner Papier-Inlay-Mappen die dann in einen Umschlag aus Karton mit Nadel und Faden geheftet werden. So entsteht ein einmaliges Mappenbuch, bei dem Design und Gebrauchswert im Vordergrund stehen und die einen Aufbewahrungsraum für z.B. Fotos, Zeichnungen, Skizzen, usw. darstellt.

Weitere Informationen: Bitte Schere, Lineal, Bleistift, Klebestift, Falzbein (falls vorhanden) mitbringen.

191-38074 Petra Landsknecht
Samstag, 30.3.19, 12.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
37 € (Material ca. 7 € extra)

Retchoso-Bindung

Japanische Buchbindetechnik

Diese Buchform wurde in der japanischen Heian Periode (794-1184) entwickelt und für Erzählungen, Gedichte oder Liedtexte verwendet. Die Bindung lässt sich perfekt flach aufschlagen und ist mit der westlichen Bindetechnik verwandt. Ein ideales Skizzen- und Textbuch.

Weitere Informationen: Bitte Schere, Bleistift, Lineal, Klebestift und falls vorhanden Falzbein mitbringen.

191-38076 Petra Landsknecht
Donnerstag, 4.4.19, 18.00 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
22 € (Material ca. 8 € extra)

Schachtel mit Klappdeckel

Buchbinden

Sie fertigen eine klassische Buchbindeschachtel mit Klappdeckel im Briefumschlagformat an. Bestehend aus fester Buchbinderpappe, außen bezogen mit einem italienischen Florentinerpapier und innen mit passendem Kontrastpapier, wird dieses Kästchen zu einem persönlichen Schmuckstück.

Weitere Informationen: Bitte Schere, Lineal, Bleistift, Tesafilm, Falzbein (falls vorhanden), leeres Glas mit Schraubverschluss, Rundpinsel 2-4 cm und Kleidungsschutz mitbringen.

191-38078 Petra Landsknecht
Donnerstag, 11.4.19, 18.00 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
22 € (Material ca. 10 € extra)

Spitzfeder - Antiqua

▶▶ Seite 115, 191-35100

Wollwerkstatt

Filzwerkstatt am Samstag

Nassfilzen kennen lernen oder vertiefen

Für Anfänger*innen stehen Modelle zur Anschauung zur Verfügung, die nachgearbeitet werden können, wie z.B. Platzdeckchen oder duftige Schals aus Seide und Wolle.

Aus bunter Wolle können Fortgeschrittene ihr eigenes Projekt umsetzen. Mit Anleitung und Unterstützung können Sie Ihre Filzwünsche und Ideen umsetzen. Bitte nehmen Sie bei speziellen Farbwünschen, Mengen und Fragen für Ihre Projekte über die vhs Kontakt mit der Dozentin auf.

Wolle kann im Kurs erworben werden. In der Werkstatt stehen Ihnen weitere Arbeitsmaterialien zur Verfügung.

Weitere Informationen: Bitte Schürze, zwei Handtücher, Plastiktüte, Handcreme und Verpflegung für den Tag mitbringen. Wolle, Schablonen und weiteres Zubehör sind vorhanden.

191-38082 Ulrike Hartrumpf
Samstag, 2.3.19, 11.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
54 € (Material ab ca. 5 € extra;
max. 9 Personen)

Individuelle Schmuckstücke

Nassfilzen

Wir filzen Kugeln, Schnüre, Nuggets und Blüten. Es entstehen trendige Filzobjekte z.B. in Steinoptik mit angenehm weicher Filzoberfläche. Kombiniert mit Seide, Holz, Keramik, Metall oder Perlen aus Glas entstehen individuelle Schmuckstücke wie Ketten, Ringe, Armreifen und Broschen.

Weitere Informationen: Bitte zwei Handtücher, Handcreme und Plastiktüte sowie Material, Perlen oder alte Schmuckstücke (falls vorhanden), mitbringen.

191-38084 Ulrike Hartrumpf
Samstag, 23.3.19, 14.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
27 € (Material ca. 5 - 20 € extra;
max. 10 Personen)

Nassfilzen: Ein duftig-weicher Schal aus Seide und Wolle

Für Menschen mit und ohne Behinderung

Bunte Merinowolle wird dünn auf einen leichten, locker gewebten Chiffonschal aus Seide gelegt. Mit heißem Wasser und Seife werden durch Reiben, Rollen und Walken die Gewebe miteinander verbunden. So entsteht ein Unikat, ein echter Blickfang, ein warmer, duftig-leichter Schal.

Weitere Informationen: Bitte Schürze, Handtuch, Plastiktüte und Handcreme mitbringen.

191-38086 Ulrike Hartrumpf
Mittwoch, 10.4.19, 18.30 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
21 € (Material ca. 14 € pro Schal extra)

Stricken

für Anfänger*innen und Anfänger*innen mit Grundkenntnissen

Anfänger*innen lernen die Grundtechniken im Stricken und erhalten eine Einführung in die Strickschrift, so dass Sie Anleitungen lesen und selbst umsetzen können.

Wenn Sie schon Grundkenntnisse im Stricken haben, können Sie eine Anleitung für ein Kleidungsstück oder Accessoire mitbringen. Im Kurs werden dann die einzelnen Arbeitsschritte besprochen und das entsprechende Stück gefertigt. Dazu erhalten Sie weitere Anregungen rund ums Stricken.

Weitere Informationen: Bitte Probeknäuel, glatte Wolle und dazu passende Stricknadeln sowie evtl. Anleitung für das gewünschte Kleidungsstück bzw. Accessoire mitbringen.

191-38090 Lydia Tebroke
ab 20.2.19, 5 x, mittwochs
19.30 - 21.00 Uhr, (nicht am 27.3.19)
vhs, Kaiserallee 12e
62 € (evtl. Kosten für Kopien extra;
max. 8 Personen)



Kür STRICKART© Pia Lenhard, vhs Kursleiterin

Musterstricken

für Wiedereinsteiger*innen und leicht Fortgeschrittene

Es gibt viele verschiedene Techniken des Musterstrickens: Zopfmuster - vom klassischen Trachtenlook bis zu irischen Mustern, Loch- bzw. Lace-Muster, Flechtmuster (Entrelac), verschiedene Patentmuster, Jacquard-Technik für zwei- oder mehrfarbige Stücke usw.

Am ersten Abend werden mehrere kleine Musterstücke mit unterschiedlichen Strickmustern vorgestellt und Sie können auswählen, welche Techniken Sie vertiefen möchten. Nebenbei erhalten Sie eine Einführung in die entsprechenden Strickschriften, so dass Sie selbst Anleitungen lesen und umsetzen können.

An den folgenden Terminen können Sie eine Anleitung für ein Kleidungsstück oder Accessoire mitbringen. Es werden dann die Arbeitsschritte besprochen und am entsprechenden Stück gearbeitet. Dazu erhalten Sie nützliche Anregungen rund ums Stricken.

Weitere Informationen: Bitte Probeknäuel glatte Wolle, passende Häkel- bzw. Stricknadeln, sowie Anleitung für das gewünschte Kleidungsstück bzw. Accessoire mitbringen.

191-38092 Susanne Hürst
ab 11.3.19, 5 x, montags
19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
62 € (evtl. Kosten für Kopien extra;
max. 8 Personen)

StrickArt

Grundkurs für Einsteiger*innen

Sie erlernen die Grundlagen für eigene Designs von Strickstücken. Bei dieser Strickart handelt es sich um die Entwicklung eines Designs durch verkürzte Reihen. Es werden zunächst die Technik und die Grundbegriffe an einem Probestück geübt.

Im zweiten Schritt stricken Sie dann einen Schal, der durch das Muster und den Farbverlauf besticht und zu einem individuellen Modeaccessoire wird. Nach dem erfolgreichen Absolvieren des Basic-Einsteiger*innen-Kurses sind Sie in der Lage, Ihre eigenen Strickstücke, wie z.B. Schals oder Tücher zu entwerfen und zu stricken.

Voraussetzung: Sie können rechte und linke Maschen stricken.

Weitere Informationen: Bitte mindestens drei verschiedenfarbige Wollknäuel für Nadelstärke 3 bis 4, es können auch Reste sein, sowie eine Rundstricknadel mit der Nadelstärke entsprechend der Wolle mitbringen.

191-38094 Pia Lenhard
ab 13.3.19, 8 x, mittwochs
19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
101 € (inkl. Skript und Sicherheitsnadeln;
max. 8 Personen)

Nähwerkstatt

Erstes Date mit meiner Nähmaschine für Anfänger*innen

Sie lernen den fachgerechten und sicheren Umgang mit Ihrer Nähmaschine. Gemeinsam probieren wir verschiedene Funktionen sowie Stiche aus und lernen die Grundbegriffe des Zuschneidens und Nähens exemplarisch an einer Einkaufstasche kennen. Dabei werden Grundtechniken wie einfache Verbindungsnahte, Verstärzen, Säumen und eine kleine Stoffgestaltung unser Thema sein.

Weitere Informationen: Bitte funktionstüchtige Nähmaschine, Stecknadeln, Schneiderkreide, Bleistift, Maßband, Nähgarn, Schere, Lineal 30 cm, 1 m unifarbene Baumwollstoff, 50 cm Futterstoff, passendes Nähgarn und einen Kunststoffreißverschluss 20 cm lang mitbringen.

191-38104 Andrea Feuerriegel
Samstag, 9.2.19, 9.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
63 € (zusätzliche Materialien extra;
max. 10 Personen)

Zuschneiden und Nähen lernen - Schritt für Schritt

Sie lernen den Umgang mit der Nähmaschine, das Zuschneiden und einfache Nahte zu nähen und fertigen ein Kleidungsstück nach einem Anfänger easy-Schnitt Ihrer Wahl.

Weitere Informationen: Bitte funktionstüchtige Nähmaschine, einen Schnitt nach Bedarf (Anfänger easy-Schnitt), Schere, Maßband, Steck- und Nähadeln, Fingerhut, Schneiderkreide, Kopierrädchen, Papier zum Kopieren von Schnittmustern, Nähgarn und Stoff mitbringen.
Max. 9 Personen

191-38106 für Anfänger*innen
Anita Horcher
ab 20.2.19, 4 x, mittwochs
9.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-38108 für Anfänger*innen
Anita Horcher
ab 18.2.19, 4 x, montags
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-38110 für Anfänger*innen mit Grundkenntnissen und Wiedereinsteiger*innen
Anita Horcher
ab 25.3.19, 4 x, montags
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-38112 für Fortgeschrittene
Anita Horcher
ab 6.5.19, 4 x, montags
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 €

Weitere Informationen: Bitte funktionstüchtige Nähmaschine, einen Schnitt nach Bedarf, Schere, Maßband, Steck- und Nähadeln, Fingerhut, Schneiderkreide, Kopierrädchen, Papier zum Kopieren von Schnittmustern, Nähgarn und Stoff mitbringen.

Individuelle Kinderkleider selbst nähen

Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Es geht nicht nur darum, kreative Kinderkleider zu nähen. Sie lernen auch wie Baumwollstoff, Jersey, Jeans, Fleece und vieles mehr unterschiedlich verarbeitet werden oder wie man ein Schnittmuster liest und umsetzt. Natürlich ist es auch wichtig, die eigene Nähmaschine zu kennen. Viele Tipps und Tricks werden Sie motivieren, Neues auszuprobieren.

Weitere Informationen: Bitte funktionstüchtige Nähmaschine, Schneiderkreide, Stecknadeln, Näh-nadeln, Lineal 30 cm lang, Stoffreste zum Üben, Reißverschluss, Knöpfe und Nähgarn mitbringen.

191-38114 Anita Horcher
ab 24.6.19, 4 x, montags
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 € (max. 9 Personen)

Männer-Nähkurs: Warm-Up

Sie erhalten Grundlagen für einen kompakten Einstieg in die Schneiderei: Wie funktioniert Ihre Nähmaschine, was kann sie? Sie machen Ihren Nähführerschein, lernen Garne, Stoffe und erste Techniken kennen und können alles fragen, was Sie schon immer über das Nähen wissen wollten. Ziel ist auch, ein einfaches Stück zu fertigen, z.B. einen Schuhbeutel, Einkaufsbeutel, Kissenbezug, o. ä.

Weitere Informationen: Bitte Nähmaschine, Verlängerungskabel, 200 m Polyestergerne, Schere, Nahtauftrenner, Maßband, Lineal, einige Stecknadeln, Stoff (nicht dehnbar, z. B. Baumwolle, alte Bettwäsche, altes Hemd oder Vorhangstoff), Schneiderkreide oder Bleistift sowie Schreibpapier mitbringen.

Max. 9 Personen

191-38116 Frank Schroeder
Samstag, 16.3.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
25 €

191-38118 Frank Schroeder
Samstag, 13.4.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
25 €

Männer-Nähkurs: Casual Couture für Anfänger mit Grundkenntnissen

Sie nähen das erste, einfache Kleidungsstück: eine bequeme Hose für Couch, Garten oder Fitness-Training. Ziel des Kurses ist - neben dem neuen Prachtstück in der Garderobe - Spaß an der Freude beim Maßnehmen, Zuschneiden und dem Schnurren der Maschinen. Vor Kursbeginn berate ich Sie gern zu Schnittmuster und Material.

Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend Kurs 191-38116 oder 191-38118

Weitere Informationen: Bitte Nähmaschine, Verlängerungskabel, ein Schnittmuster einfachster Art (Sie finden bei jedem Anbieter eine Serie für Einsteiger), Kopierpapier, Kopierädchen, Garn, Schere, Nahtauftrenner, Maßband, Lineal, Stecknadeln, Stoff, Schneiderkreide oder Bleistift sowie Schreibpapier mitbringen.

191-38120 Frank Schroeder
ab 18.5.19, 4 x, samstags
10.00 - 13.00 Uhr, (nicht am 1.6.19)
vhs, Kaiserallee 12e
98 € (max. 9 Personen)

Meine Hose sitzt perfekt Schnitte gestalten

Wollten Sie immer schon eine Hose mit einer traumhaften Passform haben, die selbst bei "Problemfiguren" garantiert sitzt? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig!

Sie erstellen einen Hosenschnitt nach Maßberechnungen auf die eigenen Körpermaße. Nach dem Nähen einer Prob Hose können Sie noch Passformkorrekturen vornehmen. Verschiedene Schnittformen werden besprochen und umgesetzt. Genäh wird nach der Methode der industriellen Fertigungstechnik ohne zu heften.

Voraussetzung: Die Grundfunktionen der Nähmaschine sollten Ihnen vertraut sein.

Weitere Informationen: Bitte funktionstüchtige Nähmaschine, Verlängerungskabel, Baumwollprobstoff 1,20 m x 1,40 m oder altes Bettlaken, Klebstoff, Schreibzeug, eine Rolle Packpapier, Schere, Taschenrechner, langes Lineal, Kunststoffreißverschluss, 20 cm lang sowie Nähutensilien mitbringen.

191-38135 Andrea Feuerriegel
Samstag, 23.2.19, 9.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
63 € (max. 10 Personen)

Ein Nähtag ganz für mich allein

Nähen leicht gemacht, für Anfänger*innen oder Fortgeschrittene

Es wird exemplarisch gezeigt, wie verschiedene Elemente wie Hosenreißverschlüsse, Paspeltaschen für Blazer, Revers, Blusenkragen, Manschetten sowie andere individuelle Wunschedetails in einer Schritt-für-Schritt-Anleitung in der Methode der industriellen Fertigungstechnik ohne zu heften, genäht werden können. Diese Methode spart Zeit und professionalisiert Ihr Nähen. Sie können an diesem Nähtag aber auch ein Nähprojekt nach eigenen Wünschen mitbringen und dieses unter Anleitung umsetzen.

Voraussetzung: Die Grundfunktionen der Nähmaschine sollten Ihnen vertraut und die Nähmaschine funktionstüchtig sein.

Weitere Informationen: Bitte funktionstüchtige Nähmaschine, 2 m Bettlaken oder Nesselstoff (oder Stoff nach Rücksprache mit der Dozentin), Schere, Stecknadeln, Geodreieck, Nähgarn, Verlängerungsstecker, Bügelvlieseline, vier Reißverschlüsse je 20 cm lang mitbringen.

191-38136 Andrea Feuerriegel
Samstag, 16.3.19, 9.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
63 € (max. 10 Personen)

Nähatelier - Nähen leicht gemacht für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Wollen Sie ein Kleidungsstück nähen oder gar eine ganze Sommergarderobe? Dann sind Sie hier richtig - und Sie bestimmen den Inhalt. Unter fachkundiger Anleitung können Sie aus Altem Neues gestalten, vorhandene Teile aufpeppen oder einen Blusen-/Hosenschnitt auf Körpermaß entwickeln und nähen. Es wird industriell ohne zu heften genäht.

Voraussetzung: Die Grundfunktionen der Nähmaschine müssen vertraut sein.

Weitere Informationen: Bitte funktionstüchtige Nähmaschine, eine Rolle Packpapier, Schnitte nach Wunsch, Nähutensilien, vorhandene vorgewaschene Stoffe, Vlieseline H 200, langes Lineal, Klebstoff und Taschenrechner mitbringen.

191-38138 Sommerferien
Andrea Feuerriegel
Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
105 € (max. 10 Personen)

EXTEND > Das Möbelprogramm auf Rollen mit der nach hinten erweiterbaren Arbeitsfläche



Europas größter Hersteller von Einrichtungen für das kreative Nähen.

RMF  **RMF-Rauschenberger Möbel mit Funktion e.K.**

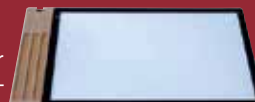
Tel.: 0049 7459 93347-0 · Fax: 0049 7459 93347-20 · E-Mail: info@rmf-moebel.com · www.rmfmoebel.com

> Noch mehr Nähspaß durch THE new GENERATION



- RMF-easy-Softtech Lift
- i-Touch Bedienfeld für RMF-easy Softtech Lift

- LED LightPad mit Stiftablege eben einsetzbar im RMF Simply-5 Ausschnitt



Parfümwerkstatt

Mein eigener Duft

Persönliches Naturparfum selbst herstellen

Wollten Sie schon immer einmal wissen, wie ein Parfum hergestellt wird?

Wir begeben uns in die Welt der Parfumeure und beschäftigen uns mit den Basis-, Herz- und Kopfnoten der ätherischen Öle, mit dem Mischverhältnis bei der Parfumherstellung und "erschnuppern" die Düfte. Anschließend stellen Sie Ihr persönliches Naturparfum selbst her.

Weitere Informationen: Bitte Schreibzeug und Getränke mitbringen

191-38202 Gabriele Wagner

Samstag, 16.3.19, 14.00 - 17.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

35 € (inkl. 15 € für Parfumerstäuber, ätherische Öle und weitere Materialien)

Kreiere Deinen Duft in der Duftmanufaktur

▶ Seite xx, 191-14770

Glück kann man riechen

Eine Duftreise mit Pomeranze & Co.

Zitrusdüften werden stimmungsaufhellende, konzentrationsfördernde und vitalisierende Eigenschaften zugesprochen. Wir werden uns auf eine Duftreise in den Süden begeben und uns verschiedene duftige Kleinigkeiten wie z.B. wohlriechende Taschentücher und Wohlfühl-Airspray herstellen. Nicht nur der Geruchssinn wird an diesem Nachmittag angesprochen, auch der Geschmackssinn kommt nicht zu kurz.

Sie erfahren Wissenswertes über Wirkungsweisen und Gewinnungsarten der Aromenöle sowie über wichtige Qualitätsmerkmale. Zum Schluss lassen wir unseren Händen ein pflegendes Peeling mit Zitrusduft zukommen.

Weitere Informationen: Bitte Schreibzeug, Getränke, Teetasse, kleines Handtuch und 3 mittelgroße Gläser mit Schraubverschluss mitbringen

191-38204 Gabriele Wagner

Samstag, 29.6.19, 14.00 - 17.15 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

30 € (inkl. 8,50 € für Materialkosten)

Verschiedene Materialien

Workshop Korbflechten

Das Korbflechten zählt zu den ältesten Kunsthandwerken der Menschheit. Reste eines in Wulsttechnik gefertigten Korbes fanden Archäologen im Nahen Osten aus der Zeit um etwa 10000 v. Chr.

Lernen Sie dieses traditionelle Kunsthandwerk von Grund auf kennen. Sie erhalten eine Einführung in die zum Korbflechten gebräuchlichen Naturmaterialien wie Weiden, Bast etc. und fertigen dann Ihren eigenen Einkaufskorb. Die vom Kursleiter entwickelte "Flechtbar-Methode" ermöglicht es Ihnen, sich in einfacher Weise die Grundtechniken des Korbflechtens anzueignen und fertigen dann Ihren eigenen Einkaufskorb in der sogenannten "Schanzentechnik". Nebenbei erhalten Sie einen Einblick in die interessante Geschichte des Korbflechtenshandwerkes. Der Workshop eignet sich auch als Fortbildung für Ergotherapeut*innen und Erzieher*innen, sowie für alle, die das Korbflechten innerhalb ihrer beruflichen Tätigkeit einsetzen wollen.

191-38210 Nicolaus Oesterreich

Freitag, 5.4.19, 18.00 - 19.30 Uhr

Samstag, 6.4.19, 10.00 - 17.00 Uhr

Sonntag, 7.4.19, 10.30 - 15.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

112 € (Material ca. 18 € extra; max. 10 Personen)

Bogenbau

Nachbau eines historischen Bogens

Die Erfindung des Bogens war für den Menschen ein großer Fortschritt: Er konnte aus der Entfernung lautlos Wild erlegen oder aus sicherem Abstand sein Hab und Gut verteidigen.

Bis vor etwa 500 Jahren wurde der Bogen in unseren Breiten alltäglich für diese Zwecke eingesetzt, heute dient er noch für die Jagd und den Sport, denn es ist immer noch eine physische und psychische Herausforderung, einen Pfeil ins Ziel zu bringen.

Sie stellen einen gebrauchsfertigen Bogen mit Bogensehne nach steinzeitlichen oder mittelalterlichen Vorbildern her: beispielsweise einen Bogen vom Holmegard-Typ, ca. 6.000 v. Chr., einen Normannenbogen oder einen englischen Langbogen aus dem 11. Jahrhundert. Als Bogenholz verwenden wir Hickory-Rohlinge, auf Wunsch und gegen Aufpreis Osagedorn aus dem Stamm gespalten. Die Bearbeitung des letztgenannten Holzes ist langwieriger und verlangt gutes handwerkliches Geschick. Drei Pfeile mit Befiederung und Spitzen aus Geweih oder Stahl vervollständigen die Ausrüstung. Der Bogen ist in Größe, Zuggewicht und dem Endschliff speziell auf die jeweilige Person zugeschnitten.

Auch für Jugendliche ab 14 Jahren in Begleitung einer angemeldeten erwachsenen Person geeignet. Die Aufsichtspflicht liegt in diesem Fall bei der erwachsenen Begleitperson und nicht bei dem Kursleiter.

Weitere Informationen: Alle Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt.

191-38212 Michel Bombardier

Samstag, 6.7.19, 9.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 7.7.19, 9.00 - 18.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

119 € (Material ca. 110 € extra; max. 10 Personen)

Metallwerkstatt

Informationen zu den Schmiedekursen

Veranstaltungsort: „DAS SCHMIEDE ERLEBNIS“,

Nico Runge, Neutharder Straße 22,

76646 Bruchsal-Büchenau

Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 15 Jahren können an den Kursen teilnehmen, wenn Sie einen „Gehilfen“ (erwachsene Begleitperson - ohne Gebühr) mitbringen. Bitte bei der Anmeldung vermerken.

Schmieden

Grundkurs

In einer komplett ausgestatteten Schmiedewerkstatt mit zwölf Arbeitsplätzen erlernen Sie bei einem Schmiedemeister die Grundkenntnisse des Schmiedens. Der Umgang mit dem Feuer, mit verschiedenen Werkzeugen und einfache Übungen mit dem Handhammer werden vermittelt. Kleine Schmiedestücke, wie Haken, Nägel, ein kleiner Kerzenständer oder ein kleines Messer können selbst geschmiedet werden.

Weitere Informationen: Bitte Verpflegung für den Tag mitbringen.

191-38213 Nico Runge

Sonntag, 17.3.19, 10.00 - 18.00 Uhr

90 € (inkl. Material; Werkzeuge und

Schutzausrüstung wie Schürzen, Brillen,

Handschuhe, Staubmaske und Gehörschutz werden gestellt.)

Schmieden: Messer mit Nußholzgriff

Hier werden ausschließlich die Schmiedetechniken vermittelt, die zum Schmieden eines Messers nötig sind.

Als Übung schmieden Sie zunächst ein Messer aus Baustahl. Danach gestalten Sie die Klinge für Ihr Messer. Sie wird aus Messerstahl geschmiedet, gehärtet und geschliffen. Das Anlassen im eigenen Backofen und Verkleben der Klinge in den Haselnussholzgriff erfolgt zu Hause.

Weitere Informationen: Bitte Verpflegung für den Tag mitbringen.

191-38214 Nico Runge

Sonntag, 5.5.19, 10.00 - 18.00 Uhr

140 € (inkl. Material; Werkzeuge und

Schutzausrüstung wie Schürzen, Brillen,

Handschuhe, Staubmaske und Gehörschutz werden gestellt.)

Schmieden: Pfanne

Die Pfanne wird aus einem 3 mm starken Blech (Material S235) mit dem Handhammer geschmiedet. Der Handgriff oder zwei Griffe werden aus dem gleichen Material geschmiedet und angeschweißt. Form und Design der Pfanne können frei gewählt werden. Alle zur Herstellung der Pfanne nötigen Fähigkeiten werden im Kurs vermittelt.

Weitere Informationen: Bitte Verpflegung für den Tag mitbringen.

191-38216 Nico Runge

Sonntag, 2.6.19, 10.00 - 18.00 Uhr

120 € (inkl. Material; Werkzeuge und

Schutzausrüstung wie Schürzen, Brillen,

Handschuhe, Staubmaske und Gehörschutz werden gestellt.)

Gesundheit



© Robert Kneschker_fotolia.de

Gesundheitsbildung – „vhs macht gesünder!“

Diese Feststellung belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Hamburg-Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen.

Um Ihre Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, benötigen Sie Gesundheitskompetenz, die Sie an der vhs Karlsruhe mit Spaß und Freude erwerben können. In den Bildungsangeboten der vhs Karlsruhe erfahren Sie, wie Sie Ihr ganzheitliches Wohlbefinden fördern können.

- Sie erleben, wie Sie Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit aufbauen und
- Stress abbauen können.
- Sie nehmen Ihren Körper positiv wahr und
- lernen, sich ausgewogen zu ernähren.

Wir verknüpfen dabei Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen. Sie lernen handlungsorientiert und auf die Gruppe bezogen. Das sind wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer eines lebenslangen Lernens. Fördern Sie Ihre Gesundheit nachhaltig und machen Sie sich fit für Alltag und Beruf!

Gesundheit aktuell	132
Baby an Bord - Bewegung	134
Bewegung im Freien und im Wasser	134
Herz-Kreislauftraining/Fitnessstraining	135
Kräftigungs- u. Beweglichkeitstraining	138
Rund um den Rücken	140
Bewegung spezial	142
Tanz	142
Qigong . Taijiquan	145
Yoga	146
Massage	152
Achtsamkeit	152
Entspannung . Körperarbeit	154
Meditation	156

GESUNDHEIT AKTUELL

Babyblues statt Mutterglück?! Depressionen in Schwangerschaft und Stillzeit

Vortrag und Beratung

Fast alle seelischen Erkrankungen unterscheiden sich bei Männern und Frauen. Unterschiede können dabei die Häufigkeit betreffen oder auch die Verläufe der Erkrankungen. Aufgrund des hormonellen Zyklus können bei Frauen während der Schwangerschaft und nach der Geburt seelische Krisen auftreten. Ziel der Veranstaltung ist, für diese Krankheiten zu sensibilisieren. Es gilt, diese seelischen Erkrankungen zu erkennen, da sie Mutter und Kind in einer sehr sensiblen, entscheidenden Lebensphase treffen und große Auswirkungen auf die Gesundheit beider haben. Es werden Hilfen sowohl medikamentöser Art wie auch unterstützender Art in der Region vorgestellt, die die Situation von Mutter und Kind normalisieren können. Erkennen, handeln und erfolgreich behandeln ist auch für seelische Erkrankungen bei Frauen die Botschaft der Karlsruher Initiative gegen Depression.

Vortrag: **Prof. Dr. Michael Berner**, Leiter der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Sprecher der Karlsruher Initiative gegen Depression
Im Anschluss an den Vortrag stellt die **Beratungsstelle Frühe Hilfen der Stadt Karlsruhe** Angebote für Mütter mit Depressionen vor.

Eine Veranstaltung der Karlsruher Initiative gegen Depression.

191-40006 Donnerstag, 16.5.19, 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
Eintritt frei, keine Anmeldung möglich

Meine Handtasche spricht mit mir! - oder: Nicht perfekt, aber liebenswert

Vortrag zur Demenz

▶ Seite 178, 191-55112

Die gemeinsame Zeit gestalten

Tandem-Seminar: für Angehörige/betreuende Personen und demenzerkrankte Menschen

▶ Seite 178, 191-55113

Vorträge & Kulturveranstaltungen mit dem vhs-Pass besuchen



Der vhs-Pass eröffnet Ihnen den kostenfreien oder stark ermäßigten Zugang zu über 60 Vorträgen & Kulturveranstaltungen pro Semester - für nur 25 €.

Alle Veranstaltungen mit vhs-Pass auf einen Blick:
Seite 6 oder unter vhs-karlsruhe.de

Arzt-Patienten-Forum: Gesundheit im Gespräch

Kooperation mit: Kassenärztliche Vereinigung
Baden-Württemberg und Ärzteschaft Karlsruhe

Schulterbeschwerden

Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten



Das Schultergelenk ist nach der Wirbelsäule und dem Kniegelenk die häufigste Ursache für Beschwerden am Bewegungsapparat. Der Referent gibt eine Einführung in die Funktionsweise des komplexen Gelenks und erklärt typische Verletzungen und Erkrankungen. Außerdem werden verschiedene Therapiemöglichkeiten erläutert.

Im Anschluss an den Vortrag ist ausreichend Zeit für eine Fragerunde.

Referent: **Dr. med. Thomas Börner**, Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin, Mannschaftsarzt der Basketball Bundesliga Mannschaft PSK Lions.

Moderation: **Michael Kästel**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Vorstandsmitglied der Ärzteschaft Karlsruhe.

191-40010 Dr. med. Thomas Börner
Dienstag, 26.2.19, 19.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
3 € (auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass
191-00001 freier Eintritt)

Übergewicht und Adipositas

Ursachen, Folgen und Therapie



Zwei Drittel der Männer (67 %) und die Hälfte der Frauen (53 %) in Deutschland sind übergewichtig. Rund ein Viertel der Erwachsenen ist so stark übergewichtig (adipös), dass eine ärztliche Behandlung erforderlich wird. Herz- und Gefäßkrankheiten, Bluthochdruck, Zuckerkrankheit, erhöhte Blutfette aber auch Gelenkerkrankungen, Atemprobleme und seelische Belastungen sind die Folgen von Übergewicht und Bewegungsmangel. Die in der Öffentlichkeit oft angebotenen Diäten, Medikamente oder auch Zusatzstoffe sind meist nicht nur erfolglos, sondern teilweise sogar schädlich.

Der Referent erklärt die verschiedenen Ursachen des Übergewichts und erläutert diagnostisch wichtige Untersuchungen sowie therapeutische Möglichkeiten. Zudem wird vorgestellt, welche Maßnahmen effizient und sinnvoll sind, um eine dauerhafte Gewichtsabnahme zu erreichen und warum eine enge Zusammenarbeit verschiedener Fachdisziplinen notwendig ist.

Im Anschluss an den Vortrag können Fragen gestellt werden.

Referent: **Dr. med. Daniel Gärtner**, Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie, Oberarzt in der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie des Städtischen Klinikums Karlsruhe, Leiter des Adipositaszentrums Karlsruhe.

Moderation: **Michael Kästel**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Vorstandsmitglied der Ärzteschaft Karlsruhe.

191-40011 Dr. med. Daniel Gärtner
Donnerstag, 6.6.19, 19.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
3 € (auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass
191-00001 freier Eintritt)

In Kooperation mit der

verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Dem Süßen auf der Spur

Ein Leben ohne Süßes ist für viele kaum vorstellbar. Doch auch wer bewusst auf Zucker in Lebensmitteln verzichten möchte, hat es schwer. Wer achtet beim kurzen Blick auf die Zutatenliste schon darauf, dass Süßmacher oft mehrere Namen tragen können?

Zucker, Zuckeraustauschstoffe, Süßstoffe, Zuckerarten - kaum ein Mensch blickt noch durch bei der Masse der Bezeichnungen für süßende Zutaten in verarbeiteten Lebensmitteln. Der Einsatz einer Vielzahl von Süßmachern mit unterschiedlichen Namen vertreibt Zucker (Saccharose) oft von der Spitzenposition in der Zutatenliste. Die Folge davon: Die klassische Aussage, was vorn in der Zutatenliste steht, ist am meisten im Produkt, stimmt nicht in jedem Fall - Zucker steckt in vielen Zutaten. Und auch die Werbung "ohne Zuckerzusatz" oder "ungesüßt" entpuppt sich als Werbestrategie: Enthalten die Lebensmittel von Natur aus Zucker oder werden andere Süßungsmittel verwendet, täuscht die Werbung über den tatsächlichen Zuckergehalt hinweg. Außerdem gibt es eine Reihe von Produkten, in denen überhaupt keine süßenden Zutaten erwartet werden, beispielsweise eher pikante Gerichte wie Fleischsalat.

Wir informieren über unterschiedliche Süßmacher von A wie Aspartam über S wie Stevia bis Z wie Zuckerrübensirup und wie man sie auf der Lebensmittelverpackung entdeckt.

191-40020 Sarah Quartier
Montag, 11.2.19, 17.00 - 18.15 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
3 € (mit Voranmeldung)

Goji, Hanf und Chia: Was ist dran am Superfood?

Glaubt man den Aussagen in Gesundheits- und Ernährungsblogs, kann Superfood so ziemlich alles: Es soll rundum gesund sein, ideal für Sportler*innen, beim Abnehmen helfen, die Verdauung ankurbeln, Stress reduzieren und vieles mehr.

Der Markt für Superfood hat sich in den letzten Jahren dynamisch entwickelt. Goji, Hanf, Chia und Co sind in vielen Drogerie- und Supermärkten nicht mehr wegzudenken. Fast noch präsenter sind die Produkte im Internet, im Onlinehandel, in sozialen Medien oder Food-Blogs. Spezielle rechtliche Anforderungen an den Begriff oder die Werbung mit "Superfood" gibt es bislang jedoch nicht, versprochen wird daher vieles.

Doch ist Superfood wirklich besser als die heimischen Alternativen wie Leinsamen oder schwarze Johannisbeeren? Bieten die exotischen Produkte, die oft einen langen Transportweg hinter sich haben, einen Mehrwert?

Mit diesen Fragen setzen wir uns auseinander. Wir erklären, was wirklich hinter Goji, Hanf, Chia und Co steckt. Wir stellen verschiedene Superfood-Produkte vor, vergleichen Nährstoffgehalte und Preise, um zu klären, ob Superfood wirklich Verbraucher*innen oder nur dem Geldbeutel der Hersteller hilft. Ob Superfood auch geschmacklich überzeugt, können Sie bei einer Verkostung selbst herausfinden.

191-40022 Sarah Quartier
Montag, 13.5.19, 17.00 - 18.15 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
3 € (mit Voranmeldung)

Fastenwandern eine Woche Fasten + Wandern

Während des Fastenwanderns verzichten wir auf feste Nahrung, bewegen uns an der frischen Luft und genießen die Natur. Wir fasten nach der Methode Buchinger und wandern sieben Tage täglich etwa vier Stunden auf schönen, abwechslungsreichen Wegen (mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar) in den Regionen Karlsruhe, nördlicher Schwarzwald, Kraichgau und Vorderpfalz. Sie erhalten Informationen zur Vorbereitung und begleiten den Unterstützung, über gesunde Ernährung sowie über den Wiedereinstieg in den Alltag und Hilfe für die Zeit danach.

Veranstalter: Fastenwandern-Heppner

191-40031 Uwe Heppner
Vorbereitung/Theorie:
Mittwoch, 3.4.19, 19.00 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
Geführte Wanderungen:
Samstag, 6.4. bis Freitag, 12.4.19
jeweils ca. 10.00 - 16.00 Uhr
179 € (Fahrtkosten Bahn ca. 30 € extra)

Basenfasten

Da unsere moderne Zivilisationskost überwiegend aus Säure bildenden Nahrungsmitteln besteht, ist es wichtig, den Säureüberschuss im Körper auszugleichen. Das Basenfasten ist der freiwillige Verzicht auf alle Säure bildenden Nahrungsmittel für einen bestimmten Zeitraum.

Bei der von Sabine und Dr. Andreas Wacker entwickelten Basenfasten-Methode mit Obst und Gemüse dürfen Sie essen und satt werden - der Genuss kommt nicht zu kurz. Wir werden in unserer Basenfasten-Woche vor allem auf Milchprodukte, Fleisch, Fisch, Mehlspeisen, Getreideerzeugnisse, Alkohol, Süßigkeiten und Kaffee verzichten. Ihr Körper wird in dieser Zeit Vitalstoffe aufnehmen, das Gewebe und der Stoffwechsel werden entlastet, regenerieren sich, die Pfunde purzeln - das alles ohne zu hungern.

Während der Basenfasten-Woche wird ebenfalls Wert auf Bewegung und Entspannung gelegt, es ist von großem Vorteil, wenn Sie in dieser Zeit wenige andere Termine wahrnehmen müssen. So können Körper, Geist und Seele in Einklang kommen.

191-40032 Renate Kraft
Einführung: Montag, 11.3.19, 18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
Fastenbeginn: Donnerstag, 14.3.19, 18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
Basisch kochen: Samstag, 16.3.19, 10.00 - 14.00 Uhr, Kimmelmansschule, Graf-Rhena-Str. 18
Bewegung draußen (Walking): Montag, 18.3.19, 18.00 - 19.30 Uhr, Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle Rüppurrer Schloss
Fastenende: Donnerstag, 21.3.19, 18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
80 € (inkl. 13 € für Unterlagen und Bio-Lebensmittel)

Frühjahrs-Kur

► Seite 160, 191-50036

Ein Tag zwischendurch mit basenreichen Gerichten

► Seite 160, 191-50037 und 191-50038

Entspanntes Sehen, wache Augen, klarer Blick!

Wenn Ihre Augen brennen oder müde sind, das Sehen verschwimmt und der Kopfschmerz sich ankündigt, ist es höchste Zeit, etwas zu tun! Beleben Sie Ihre Augen, entspannen Sie sie gezielt oder bringen Sie lockere Beweglichkeit ins Sehen. Gerade dann, wenn Sie viel am Bildschirm arbeiten, brauchen Ihre Augen eine wohltuende Abwechslung. Wie das geht und was Sie alles tun können, erfahren Sie hier. Etwa mit einer Klopfmassage oder einer Akupressur, leichtem Muskeltraining oder wohltuender Entspannung. Mit kurzen Pausen erhalten Ihre Augen einen Ausgleich vom anstrengenden Tun. So erleben Sie Ihr Sehen entspannter, wacher und lebendiger!

191-40040 Margit Reinhardt
Samstag, 6.4.19, 9.30 - 13.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
33 €

Ganzheitliches Sehtraining und Qigong

Gezieltes Augentraining aber auch Ruhe und Spannungsmomente sind für Ihre Augen von großer Bedeutung, denn sie beeinflussen die Sehkraft enorm. Ziel des Augentrainings ist es, Verhärtungen aufzulösen, Stress herauszunehmen und starres Sehen zu vermeiden. Sehen soll als lebendiger Vorgang erlebt werden, nicht abgetrennt vom Gesamtbefinden.

Kleine wohltuende Übungen aus dem Qigong ergänzen das Sehtraining optimal, denn nur ein entspannter Körper hat entspannte Augen.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, deren Augen

- schnell müde und überanstrengt sind
- oft trocken, gerötet oder erschöpft sind
- unter Kurz-, Weit- oder Alterssichtigkeit leiden
- PC-Arbeit anstrengend empfinden.

Es werden verschiedene Techniken und Methoden sowie kleine belebende Übungen vorgestellt, die sich leicht und schnell in den Alltag integrieren lassen.

So können Sie herausfinden, was Ihren Augen für ein achtsames und genussvolles Sehen gut tut.

191-40044 Heike Wirth
Sonntag, 17.2.19, 10.00 - 11.30 Uhr
Sonntag, 24.2.19, 10.00 - 11.30 Uhr
Sonntag, 17.3.19, 10.00 - 11.30 Uhr
Sonntag, 24.3.19, 10.00 - 11.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
42 €

191-40045 Aufbaustraining
Heike Wirth
Sonntag, 5.5.19, 10.00 - 12.00 Uhr
Sonntag, 12.5.19, 10.00 - 12.00 Uhr
Sonntag, 19.5.19, 10.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
42 €

Augenerkrankungen im Alter

Bei fast allen Menschen lässt die Sehkraft im Alter allmählich nach. Das ist völlig normal. Erscheinen jedoch gerade Linien krumm, verdeckt ein grauer Fleck das Sehzentrum oder engt sich das Blickfeld zunehmend ein, so können dies Anzeichen für eine ernsthafte Erkrankung des Auges wie die altersbedingte Makula-Degeneration, das Glaukom oder die diabetische Retinopathie sein. Auch wenn sich diese Erkrankungen im Krankheitsbild voneinander unterscheiden, haben sie eines gemeinsam: Sie beginnen meist unbemerkt und können ohne Behandlung bis zur Erblindung führen. Das Heimtückische an allen drei Erkrankungen ist, dass die Betroffenen jahrelang weder Schmerzen haben noch eine Einschränkung ihres Sehvermögens bemerken.

Sie erhalten Informationen zur Früherkennung und Behandlung von Augenerkrankungen im Alter.

Kooperation mit: Geriatriisches Zentrum Karlsruhe

191-40046 Dr. med. Christian Scheib
Chefarzt der Augenklinik, Diakonissen-
krankenhaus Karlsruhe
Mittwoch 5.6.19, 14.00 - 16.45 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
12 € (inkl. Kaffee/Tee/Wasser in der Pause)

Machen Sie Ihre Haut kaputt? Infos zum Hautschutz

Ist Wasser gut für die Haut? Hilft viel cremen viel oder nicht? Brauchen Sie eine teure Creme für Ihre Haut?

Was ist Mythos, was ist Realität? Was ist wirklich eine milde Reinigung und wie verhält sie sich zur Händedesinfektion? Tut man immer Gutes für die Haut oder können auch Gefahren entstehen, wenn man sich mit Hautpflege- bzw. Hautschutzmitteln eincremt oder Schutzhandschuhe anzieht?

Was verspricht die Produktinformation, welche Informationen bekommen Sie und wie aussagekräftig sind diese? Im Seminar werden Fragen nicht nur erörtert, sondern auch durch Übungen veranschaulicht.

191-40050 Dr. Peter Kleess
Dienstag, 19.2.19, 18.30 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
18 €

Gesund und harmonisch durch die Jahreszeiten

Rhythmen prägen unser Leben. Der Rhythmus der Jahreszeiten, des Mondes, Ebbe und Flut, Tag und Nacht. Auf der körperlichen Ebene findet sich der Herzrhythmus, der weibliche Zyklus, der Wechsel von Wach- und Schlafphasen. Lebensrhythmen sind naturwissenschaftliche, biologische und medizinische Realität. Doch allzu oft wird unser Leben durch die Anforderungen des Arbeitsalltag getaktet. Und je mehr sich unser Leben technisiert, desto mehr entfremden wir uns den natürlichen Rhythmen.

Jede Jahreszeit hat ihre einzigartige Qualität und in jeder Jahreszeit steht etwas anderes im Vordergrund. Wir wollen uns auf die Reise durch die Jahreszeiten begeben und herausfinden, wie wir natürliche Rhythmen aus den Bereichen Bewegung, saisonale Ernährung, aber auch seelische Prozesse in unseren Lebensalltag einweben können. Ergänzt wird das Seminar durch kleine, alltagstaugliche Wahrnehmungs-, Mobilisations- und Entspannungsübungen.

Weitere Informationen: Bitte Bequeme Kleidung, großes Handtuch und Getränk mitbringen

191-40060 Karin Schnaubelt-Seiter
Sonntag, 5.5.19, 10.00 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
40 € (inkl. Unterlagen)

BABY AN BORD BEWEGUNG

Voraussetzung: Die Zustimmung des Gynäkologen nach dem Check-up (6-10 Wochen nach der Geburt). Das Training kann parallel zur Rückbildungsgymnastik besucht werden.

Der Kurs kann nur gebucht werden, solange die Babys so klein sind, dass sie während des Trainings in guten Tragehilfen getragen werden können. Wichtig ist dabei, dass sie gut gestützt, in Anhock-Spreiz-Haltung mit leicht gerundeten Rücken und vor optischer Reizüberflutung geschützt sind. Auch für den/die Träger*in muss die Tragehilfe komfortabel und sicher sein.

Weitere Informationen: Bitte Tragehilfe, Sportbekleidung, Hallensportschuhe, großes Handtuch und Getränk mitbringen.

LatinoDanceFitness + Funktionelle Gymnastik für Mütter/Väter mit Babys in Tragehilfe

Ein Power-Mix aus Latin-Dance und Fitnessgymnastik auf lateinamerikanische Musik sorgt für Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Der choreografische Aufbau fördert die Koordination. Funktionelle Kräftigungsübungen für Rücken, Bauch, Beckenboden auf der Matte ergänzen das Programm.

191-41070 Alicja Pozorska-Pala
ab 19.2.19, 7 x, dienstags
10.15 - 11.30 Uhr, (nicht am 12.3.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
62 €

191-41072 Alicja Pozorska-Pala
ab 7.5.19, 7 x, dienstags
10.15 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
62 €

DanceFitness für Mütter/Väter mit Babys in Tragehilfe

Ein Power-Mix aus Tanz und Fitnessgymnastik sorgt für Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Der choreografische Aufbau fördert die Koordination.

191-41075 Nóra Visnovszky-Keller
ab 21.2.19, 7 x, donnerstags
9.30 - 10.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
49 €

191-41076 Nóra Visnovszky-Keller
ab 2.5.19, 7 x, donnerstags
9.30 - 10.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
49 €

Pilates für Mütter/Väter mit Babys in Tragehilfe

Pilates ist ein Kräftigungstraining, bei dem die Bewegungen in Verbindung mit Körperwahrnehmung und Atmung sehr bewusst und konzentriert ausgeführt werden. Ziel der Übungen ist, die gesamte Muskulatur zu kräftigen und die Haltung zu verbessern.

191-41078 Nóra Visnovszky-Keller
ab 21.2.19, 7 x, donnerstags
10.45 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
37 €

191-41079 Nóra Visnovszky-Keller
ab 2.5.19, 7 x, donnerstags
10.45 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
37 €

Bodyworkout für Mütter mit Babys in Tragehilfe

Wollen Sie nach der Geburt Ihren Stoffwechsel ankurbeln, Ihre Beckenbodenmuskulatur stärken, um einer späteren Blasenschwäche vorzubeugen, Ihre Ausdauer wieder verbessern? Dieser Kurs eignet sich auch für Mamas, die schon einen Rückbildungskurs besucht haben. Sie trainieren Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer, ohne dass Sie eine Betreuung für Ihr Baby organisieren müssen.

191-41084 Anisoara Anghel
ab 22.2.19, 5 x, freitags
9.30 - 11.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
53 €

191-41085 Anisoara Anghel
ab 3.5.19, 5 x, freitags
9.30 - 11.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
53 €

Rückenfit und Beckenboden für Mütter mit Babys in Tragehilfe

Ein intensives Trainingsprogramm zur Kräftigung, Stabilisierung und Mobilisierung des gesamten Körpers mit Schwerpunkt Beckenboden - auch mit Theraband, Kurzhanteln und Bällen (soweit vorhanden). Zusätzlich helfen Koordinations- und Wahrnehmungsübungen, eine stabile Körperhaltung zu entwickeln..

191-41087 Anisoara Anghel
ab 22.2.19, 5 x, freitags
11.15 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
36 €

191-41088 Anisoara Anghel
ab 3.5.19, 5 x, freitags
11.15 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
36 €

BEWEGUNG IM FREIEN UND IM WASSER

Nordic Walking

Gemeinsam mit anderen ist es viel einfacher, gute Vorsätze umzusetzen. Sie werden die positiven Wirkungen des Walkings erleben und viel über den für Sie geeigneten Gehstil, individuelle Trainingssteuerung sowie gesundheitliche Hintergründe erfahren. Ein sanftes Dehnprogramm rundet das Ganze ab. Sie fangen ganz einfach an und entsprechend Ihrer Fortschritte werden die Walkingzeiten langsam erhöht. Gut für alle, die ihre Ausdauer verbessern und auf sanfte Weise ins Walking einsteigen möchten.

Weitere Informationen: Bitte mit speziellen Walkingstöcken (Wander-/Teleskopstöcke ohne spezielles Schlaufensystem sind nicht geeignet), wettergerechter Kleidung, Laufschuhen und Getränk kommen.

Stöcke werden erst zum 2. Termin benötigt, am 1. Termin bei Bedarf Stock-Beratung.

191-41102 Susanne Mesloh
ab 2.4.19, 8 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr,
(nicht am 30.4., 7.5. und 14.5.19)
vhs, Kaiserallee 12e
66 €

Lauf Basics

Gemeinsam mit anderen ist es viel einfacher, gute Vorsätze umzusetzen. Sie werden die positiven Wirkungen des Laufens erleben und viel über den für Sie geeigneten Laufstil, die individuelle Trainingssteuerung sowie die gesundheitlichen Hintergründe erfahren. Ein sanftes Dehnprogramm rundet das Ganze ab. So können Sie typische Einstiegsfehler vermeiden und sich bald über Erfolgserlebnisse freuen. Die individuelle Verbesserung und die Freude am gemeinsamen Laufen stehen im Vordergrund. Gut für alle, die ihre Ausdauer verbessern und auf sanfte Weise ins Laufen einsteigen möchten.

Weitere Informationen: Bitte mit wettergerechter Kleidung, Laufschuhen und Getränk kommen.

191-41104 für Anfänger*innen
ab 26.6.19, 5 x, mittwochs
18.00 - 19.00 Uhr
Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock,
Treffpunkt: Postsportverein, Ettlinger Allee 9
28 €

Zusätzliche Kurse

finden Sie ab Mai auf unserer Homepage unter vhs-karlsruhe.de

Aquafit - für ältere Menschen Gelenkschonende Wassergymnastik

Gezielte Gymnastikübungen im Wasser kräftigen die Muskulatur und machen uns beweglich. Wasserauftrieb und Wasserwiderstand entlasten die Gelenke, massieren und kräftigen Bindegewebe und Muskulatur und können Verspannungen lösen. Geübt wird im Tief- und im Flachwasser, die Wassertemperatur liegt bei 28-29° C. Alle Kurse nur für Schwimmer*innen!

191-41111 für Fortgeschrittene

+ Rückenschwimmen mit Flossen

Gudrun Hennig
ab 18.2.19, 14 x, montags
10.00 - 11.00 Uhr, Waldstadt, Fächerbad
126 € (inkl. Badnutzung nur zu den ausgewiesenen Terminen, inkl. Flossen)

191-41112 für Fortgeschrittene

Gudrun Hennig
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
10.15 - 11.15 Uhr, Waldstadt, Fächerbad
126 € (inkl. Badnutzung nur zu den ausgewiesenen Terminen)

191-41113 für Fortgeschrittene, im Tief- und Flachwasser

Gudrun Hennig
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
11.15 - 12.15 Uhr, Waldstadt, Fächerbad
126 € (inkl. Badnutzung nur zu den ausgewiesenen Terminen)

191-41115 Christiane Eisenmenger

ab 22.2.19, 14 x, freitags
12.15 - 13.00 Uhr, Vierordtbad
138 € (inkl. 6 € für Eintritt in Bad und Sauna für 2 Stunden)

Wer rastet, der rostet! Gedächtnistraining und mehr ...

▶▶ Seite 184, 191-55418 und 191-55420

Aqua-Gymnastik

Hier wird ein vielseitiges Allroundprogramm geboten, das Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit schonend trainiert. Mit und ohne Hilfsmittel, im Brusttiefen und im tiefen Wasser mit Auftriebshilfen wird zu Musik geübt.

Nur für Schwimmer*innen!

Kursgebühr: inkl. Eintritt

191-41117 Petra Nürnberger

ab 22.2.19, 14 x, freitags
15.00 - 16.00 Uhr, Grötzingen, Hallenbad
132 €

191-41118 Petra Nürnberger

ab 22.2.19, 14 x, freitags
16.00 - 17.00 Uhr, Grötzingen, Hallenbad
132 €

Babyschwimmen und Wassergewöhnung für Kinder

▶▶ Seite 48, 191-15000 ff

HERZ-KREISLAUF-/ FITNESSTRaining

Fitnessgymnastik

Diese Kurse beinhalten eine Mischung aus Gymnastik zu Musik und funktionellen Übungen zur Kräftigung und Dehnung der gesamten Muskulatur. Hilfsmittel wie Theraband, Kurzhanteln, Seile, Stäbe und Bälle kommen (wo vorhanden) zum Einsatz. Ein Entspannungsteil bildet den Abschluss.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe und ein großes Handtuch mitbringen.

191-41121 + Entspannung, auch für ältere Menschen

Isabel Geib
ab 18.2.19, 10 x, montags
16.00 - 17.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
55 €

191-41122 Nicole Metz

ab 19.2.19, 12 x, dienstags
16.30 - 17.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
82 €

191-41123 Antje Schmauz

ab 19.2.19, 14 x, dienstags
19.30 - 20.30 Uhr, Kimmelmansschule,
Zugang von der Frankenstraße über den
Schulhof
77 €

Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.

191-41124 Tetyana Krykotun

ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
19.05 - 20.00 Uhr, (nicht am 3.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
70 €

191-41126 Anja Langenfeld

ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
19.00 - 20.00 Uhr, (nicht am 4.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
77 €

Theraband für 8 € im Kurs.

Fitness und Spiele

Sie sind durchschnittlich sportlich und suchen eine lockere, gemischte Fitnessgruppe? Hier gibt es 10 bis 15 Minuten Joggen im Freien, ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm in der Halle mit rückengerechter Funktionsgymnastik und abschließend 20 Minuten Indiaca, Volleyball, Basketball, Badminton und andere Spiele.

Weitere Informationen: Bitte Sportschuhe für Halle und für freies Gelände mitbringen.

191-41130 Sabine Sauer

ab 18.2.19, 14 x, montags
20.00 - 21.30 Uhr
Werner-von-Siemens-Schule
115 €

Step-Aerobic

Herz-Kreislauftraining (Audauertraining) mit Musik auf dem Step (Plattform mit variabel einsetzbaren Unterteilen). Es wird Schritt für Schritt eine Choreographie erlernt, die bis zum Ende der Stunde (meist) komplett ist. Wer Spaß am Erlernen verschiedener Schrittkombinationen zu Musik hat und so die Koordination verbessern kann, ist hier richtig. Dehnübungen und Kräftigungsübungen ergänzen das Programm.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe und Getränk mitbringen.

191-41150 Daniela Hahn

ab 18.2.19, 10 x, montags
17.10 - 18.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
55 €

191-41158 + funktionelle Gymnastik

Daniela Hahn
ab 22.2.19, 10 x, freitags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
82 €

Herz aktiv - Ganzkörpertraining für Herz und Kreislauf

Ein Kurs, bei dem hauptsächlich die Ausdauerfähigkeit gefördert wird. Auf gelenkschonende Art und Weise soll die Kondition, also Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationsfähigkeit gesteigert werden. Funktionelle Kräftigungs- und Dehnübungen für den ganzen Körper ergänzen das Programm.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe und ein großes Handtuch mitbringen.

191-41162 + Rebounding - Training auf dem Minitrampolin

Stephanie Kupper
ab 25.2.19, 12 x, montags
11.00 - 12.00 Uhr, (nicht am 20.5.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
66 €

Theraband für 10 € im Kurs.

191-41164 Dick aber fit!

Fitnessstraining für mollige Frauen

Renate Rollbühler
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
16.30 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €

191-41165 + Rebounding - Training auf dem Minitrampolin

Stephanie Kupper
ab 27.2.19, 12 x, mittwochs
9.30 - 10.30 Uhr, (nicht am 3.4. und 22.5.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
66 €

Theraband für 10 € im Kurs.

191-41166 Angela Heinrich

ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
9.00 - 10.00 Uhr, (nicht am 4.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
77 €

191-41167 + Faszientraining

Sophia Hümpfer
ab 22.2.19, 10 x, freitags
17.20 - 18.35 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
69 €

Für Sie!

Eine Kooperation der besonderen Art



vhs Karlsruhe und Kieser Training Karlsruhe

Das Fitness-Studio Kieser Training Karlsruhe bietet rückengerechtes und von Fachkräften betreutes Gerätetraining, jedoch keine Fitness- oder sonstigen Kurse.

Die vhs Karlsruhe hingegen hat zahlreiche Fitness-, Ausdauer- und Entspannungskurse im Angebot, jedoch kein kraftförderndes Gerätetraining. Folglich ergänzen sich beide Unternehmen optimal.

Kieser Training - Testsieger der Stiftung Warentest

Kieser Training ist Testsieger beim aktuellen Test der Stiftung Warentest. Die Stiftung Warentest attestiert Kieser Training sehr gutes Einführungstraining, gute Trainingspläne sowie aufmerksame und kompetente Trainer*innen.

Gesundheitsbildung an den Volkshochschulen macht gesünder

Gesundheitsbildung an Volkshochschulen macht gesünder. Diese Feststellung belegt eine unabhängige bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Hamburg-Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen.

Gesund durch Kraft, Fitness und Ausdauer

Es bietet sich folglich an, dass Kieser Training Karlsruhe und die vhs Karlsruhe ihre Stärken bündeln, damit alle Nutzer von der Kooperation nach dem Motto: Gesund durch Kraft, Fitness und Ausdauer profitieren können.

Welchen Nutzen haben Sie als Teilnehmer*in der vhs Karlsruhe?

Alle Teilnehmer*innen an Gesundheitskursen der vhs Karlsruhe erhalten bei Vorlage einer entsprechenden Teilnahmebescheinigung bei Vertragsabschluss mit Kieser Training Karlsruhe einen kostenlosen Probemonat, welcher eine Rücktrittsmöglichkeit vom Vertrag bis Ende des ersten Monats ermöglicht.

Was bringt mir das?

Der Direktor der vhs Karlsruhe und einige Mitarbeiter*innen trainieren bereits erfolgreich im Kieser Training Karlsruhe und in Kursen der vhs Karlsruhe. Die dabei erzielten Erfolge sind mehr als zufriedenstellend. Probieren Sie es selbst aus!



© Kiesertraining

Rebounding - Training auf dem Minitrampolin

Rebounding ist ein Ausdauer-Training, das die gesamte Muskulatur aktiviert, die Haltung schult, die koordinativen Fähigkeiten fördert, Gelenke und Wirbelsäule schonen sowie den Lymphkreislauf anregt. Ergänzt wird es durch Kräftigungs- und Dehnübungen, teilweise mit Theraband. Auch für Bewegungs-Neulinge geeignet.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe und ein großes Handtuch mitbringen.

191-41172 Alicja Pozorska-Pala
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
9.00 - 10.00 Uhr, (nicht am 12.3.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
77 €

191-41173 in der Mittagspause
Stephanie Kupper
ab 27.2.19, 7 x, mittwochs
11.50 - 12.35 Uhr, (nicht am 3.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
29 €

Theraband für 10 € im Kurs.

191-41176 Alicja Pozorska-Pala
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
17.00 - 17.55 Uhr, (nicht am 4.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
70 €

Fit im Alltag

Die einfachen Übungen kräftigen den ganzen Körper, bringen den Kreislauf in Schwung und stärken die Kondition. Nebenbei sorgen sanfte Entspannungstechniken für mehr Balance und ein neues Körpergefühl im Alltag. Werden Sie gemeinsam mit anderen aktiv! Dieser Kurs bringt Sie nicht nur ins Schwitzen, sondern verbessert auch Ihre Körperwahrnehmung.

Gut für alle, die ihre Gesundheit stärken und fit werden möchten.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, feste Hallensportschuhe, großes Handtuch, Getränk, warme Socken und kleines Kissen mitbringen.

191-41184 Susanne Mesloh
ab 13.2.19, 14 x, mittwochs
15.15 - 16.30 Uhr, (nicht vom 24.4. bis 15.5.19, auch am 17.4. und 19.6.19)
vhs, Kaiserallee 12e
96 €

Theraband für 8 € im Kurs.

191-41184F Susanne Mesloh
ab 17.7.19, 4 x, mittwochs
15.15 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
28 €

Theraband für 8 € im Kurs.

191-41186 für ältere Menschen
Sabine Fuchs
ab 6.2.19, 7 x, mittwochs
16.50 - 17.35 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
29 €

191-41188 Sabine Fuchs
ab 6.2.19, 14 x, mittwochs
17.40 - 18.40 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €

HIIT - intensives Intervalltraining

Sie wollen in kürzester Zeit Ihre Kraft- und Ausdauerfähigkeit verbessern und den Stoffwechsel aktivieren? Dann sind Sie in diesem Kurs absolut richtig! Durch ein Hochintensives Intervalltraining (HIIT) beanspruchen wir alle großen Muskelgruppen und fördern die allgemeine Fitness. Die verschiedenen Übungen werden je nach Stunde beispielsweise mit 45 Sekunden Belastung und 20 Sekunden Pause durchgeführt, vorab findet ein Warm-Up und zum Ende der Stunde ein Cool-Down statt.

Nicht geeignet für Bewegungs-Anfänger*innen.

Weitere Informationen: Bitte Sportschuhe, Sportbekleidung, Handtuch und Getränk mitbringen.

191-41331 Theresa Zoder
ab 18.2.19, 7 x, montags
17.20 - 18.20 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
39 €

191-41331F Theresa Zoder
ab 24.6.19, 7 x, montags
17.20 - 18.20 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
39 €

191-41334 Theresa Zoder
ab 22.2.19, 10 x, freitags
17.15 - 18.15 Uhr, (nicht am 29.3.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude, 55 €

Schwingstab und Fitness

Eine Kombination aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen mit und ohne Schwingstab (Powerbar) und anderen Geräten (Step, Hanteln, Gummiband, Ball) für alle Muskelgruppen. Beim Üben mit dem Schwingstab wird vor allem die tiefer liegende Rumpf-Muskulatur beansprucht und somit kann aktiv die Haltung verbessert und Rückenproblemen entgegengewirkt werden. Desweiteren soll der Stoffwechsel angeregt und die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit verbessert werden. Vorkenntnisse müssen nicht vorhanden sein.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe, großes Handtuch und Getränk mitbringen. Theraband kann für 8 € im Kurs gekauft werden.

191-41342 Anja Langenfeld
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
20.00 - 21.00 Uhr, (nicht am 4.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude, 84 €

LatinoDanceFitness

+ Entspannung

Ein Power-Mix aus Latin-Dance und Fitness: Das ausdrucksstarke und schweißtreibende Fitness-Programm auf lateinamerikanische Musik ist gut für Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Der choreografische Aufbau sorgt für eine Verbesserung der Koordination.

Weitere Informationen: Bitte Sportkleidung, Hallensportschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

191-41222 Heidi Bouché
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
20.10 - 21.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

DanceFitness

+ Funktionelle Gymnastik + Entspannung

DanceFitness ist ein Power-Mix aus verschiedenen Tanzrichtungen und Fitnessgymnastik zu aktueller Musik. Er sorgt für Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und eine Verbesserung der Koordination. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, Sie bestimmen selbst die Ausführung und Intensität der einzelnen Bewegungen.

Weitere Informationen: Bitte Sportkleidung, Hallensportschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

191-41226 Tetyana Krykotun
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
20.05 - 21.35 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
115 €

Zumba® - Fitness

Zumba® ist ein ausdrucksstarkes und spannendes, choreografiertes Fitness-Programm: ein Power-Mix aus Latin-Dance und Aerobic zu lateinamerikanischer Musik. Er sorgt für Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und eine Verbesserung der Koordination. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, Sie bestimmen selbst die Ausführung und Intensität der einzelnen Bewegungen.

Weitere Informationen: Bitte Sportkleidung, Hallensportschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

191-41240 Kirsten Metz
ab 18.2.19, 14 x, montags
17.30 - 18.30 Uhr, Bulach, TSV Bulach,
Gymnastikraum, St. Florian Str. 12-14
77 €

Kooperation mit: TSV Bulach

191-41241 Waldemar Feidenheimer
ab 18.2.19, 14 x, montags
18.50 - 19.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €

191-41242 Nóra Visnovszky-Keller
ab 18.2.19, 14 x, montags
19.30 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €

191-41243 Holger Becker
ab 18.2.19, 10 x, montags
20.00 - 21.00 Uhr, (nicht am 11.3. und 29.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e, 55 €

191-41243F Holger Becker
ab 8.7.19, 4 x, montags
20.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
22 €

191-41244 Nóra Visnovszky-Keller
ab 18.2.19, 14 x, montags
20.35 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
70 €

**191-41250 + Zumba® Step
in der Mittagspause**
Nicole Mohr
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
11.45 - 12.45 Uhr, (nicht am 12.3.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude, 77 €

191-41251 auch für ältere Menschen
Nicole Mohr
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
12.50 - 13.50 Uhr, (nicht am 12.3.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
77 €

191-41252 Holger Becker
ab 19.2.19, 10 x, dienstags
16.45 - 17.45 Uhr, (nicht am 12.3. und
30.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
55 €

191-41252F Holger Becker
ab 9.7.19, 4 x, dienstags
16.45 - 17.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude, 22 €

191-41253 + Zumba® Step
Holger Becker
ab 19.2.19, 10 x, dienstags
17.50 - 18.50 Uhr, (nicht am 12.3. und
30.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
55 €

191-41253F + Zumba® Step
Holger Becker
ab 9.7.19, 4 x, dienstags
17.50 - 18.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude, 22 €

191-41254 Waldemar Feidenheimer
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
19.00 - 20.00 Uhr, (nicht am 12.3.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
77 €

191-41255 Waldemar Feidenheimer
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
20.05 - 21.05 Uhr, (nicht am 12.3.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
77 €

191-41260 Kirsten Metz
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
17.45 - 18.35 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6, 64 €

191-41261 Michaela Nawrath
ab 3.4.19, 10 x, mittwochs
17.50 - 18.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
55 €

191-41262 Kirsten Metz
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
18.40 - 19.30 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6, 64 €

191-41263 Michaela Nawrath
ab 3.4.19, 10 x, mittwochs
18.55 - 19.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
55 €

191-41264 mit Basis-Kenntnissen
Alicja Pozorska-Pala
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
19.05 - 20.05 Uhr, (nicht am 3.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
77 €

191-41270 Nicole Mohr
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
9.30 - 10.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €

191-41271 auch für ältere Menschen
Nicole Mohr
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
10.45 - 11.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €

191-41272 in der Mittagspause
Nicole Mohr
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
12.00 - 12.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
58 €

191-41276 Alicja Pozorska-Pala
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
18.00 - 18.55 Uhr, (nicht am 4.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
70 €

191-41278 Waldemar Feidenheimer
ab 21.2.19, 8 x, donnerstags
20.35 - 21.35 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
44 €

191-41280 Holger Becker
ab 22.2.19, 9 x, freitags
17.00 - 18.00 Uhr, (nicht am 15.3. und 3.5.19)
vhs, Kaiserallee 12e
50 €

191-41280F Holger Becker
ab 12.7.19, 4 x, freitags
17.00 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
22 €

**Holger Becker,
Zumba®-Instructor**
An der vhs Karlsruhe gebe ich meine Freude an Bewegung einem breiten Teilnehmer*innenkreis aus allen Bevölkerungsgruppen und Altersstufen weiter und trage so meinen Teil zu einem vielfältigen Bildungsangebot bei. Dieses Miteinander und der offene, familiäre Umgang in den Kursen macht die vhs Karlsruhe zu einem besonderen Ort, an dem ich mich wohlfühle.



KRÄFTIGUNGS- UND BEWEGLICHKEITS-TRAINING

Faszio® - Ganzheitliches Faszientraining

Bei diesem ganzheitlichen Faszientraining wird das gesamte Muskel- und Faszien-System mit einbezogen. Ohne Schwerpunkte auf einzelne Muskelgruppen zu legen, wird das fasziale Netzgewebe durch fließende, dreidimensionale und spiralförmige Bewegungen angeregt. Die Kraft- und Dehnfähigkeit des gesamten Körpers wird durch spezielle Übungen gefördert, Verspannungen und Bewegungseinschränkungen können entgegengewirkt werden.

Es kommen auch Hilfsmittel wie Aerostepper, Maxi Band, Kurzhanteln, Seile, Stäbe und Bälle zum Einsatz. **Weitere Informationen:** Bitte Hallensportschuhe und ein großes Handtuch mitbringen.

191-41410 + Osteoporose-Prävention + Sturzprophylaxe

Bertold Altenbrand
ab 18.2.19, 15 x, montags
18.45 - 19.45 Uhr, Bulach, TSV Bulach,
Gymnastikraum, St. Florian Str. 12-14
82 €

Kooperation mit: TSV Bulach

Funktionelle Gymnastik

Ein Kraft- und Beweglichkeitstraining für den ganzen Körper, bei dem auf funktionelles und rücken-gerechtes Üben geachtet wird. Hilfsmittel wie Theraband, Kurzhanteln, Seile, Stäbe und Bälle kommen (wo vorhanden) zum Einsatz. Wahrnehmungs- und Koordinationsübungen sowie ein Entspannungsteil ergänzen das Programm.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe, großes Handtuch und Getränk mitbringen.

191-41411 Theresa Zoder
ab 18.2.19, 14 x, montags
18.30 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €

191-41415 Anja Langenfeld
ab 18.2.19, 14 x, montags
20.05 - 21.35 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
115 €

Theraband für 8 € im Kurs

191-41420 Susanne Mesloh
ab 12.2.19, 14 x, dienstags
8.30 - 9.30 Uhr, (nicht vom 23.4. bis 14.5./auch am 16.4. und 18.6.19), Rathaus West, Turnhalle
77 €

Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.

191-41420F Susanne Mesloh
ab 16.7.19, 4 x, dienstags
8.30 - 9.30 Uhr, Rathaus West, Turnhalle
22 €

Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.

191-41431 Schwerpunkt Füße

Bei diesem Ganzkörpertraining achten wir vor allem auf die korrekte Stellung der Füße, die Aufrichtung des Fußgewölbes, die Kräftigung der Fuß-, Bein- und Hüftmuskulatur und die optimale Stabilisierung des Körpers.

Heike Rinn
ab 20.2.19, 8 x, mittwochs
16.00 - 17.00 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6
44 €

Wir trainieren barfuß! Bitte (warme) Socken und großes Handtuch mitbringen.

Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung

Bei diesem Kraft- und Kraftausdauertraining für den ganzen Körper wird auf funktionelles und rücken-gerechtes Üben geachtet. Hilfsmittel wie Theraband, Kurzhanteln, Seile, Stäbe und Bälle kommen (wo vorhanden) zum Einsatz. Wahrnehmungs- und Dehnübungen ergänzen das Programm.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe und ein großes Handtuch mitbringen.

191-41441 Stephanie Kupper
ab 25.2.19, 12 x, montags
9.00 - 10.00 Uhr, (nicht am 20.5.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude, 66 €
Theraband für 10 € im Kurs.

191-41442 + Sturzprophylaxe, auch für ältere Menschen geeignet

Isabel Geib
ab 18.2.19, 10 x, montags
14.45 - 15.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
55 €

191-41443 Tina Dold
ab 5.2.19, 12 x, dienstags
17.35 - 19.05 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
98 €

191-41445 Friedrich Schmidt
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
19.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
82 €

191-41448 Heidi Bouché
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
17.00 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

Theraband für 8 € im Kurs.

deepWORK® Ausdauer und Kraft

deepWORK® ist ein intensives, anstrengendes Ausdauer- und Kräftigungsprogramm ohne Hilfsmittel. Es wird mit einem Wechsel aus Anspannung und Entspannung gearbeitet. Dehnübungen und Entspannungssequenzen runden das Programm ab.

Weitere Informationen: Bitte ein großes Handtuch und eine Isomatte mitbringen.

191-41490 Natalie Ungar
ab 18.2.19, 14 x, montags
19.30 - 20.30 Uhr, Kimmelmansschule,
Zugang von der Frankenstraße über den
Schulhof, 77 €

bodyArt®

bodyArt® ist ein intensives, ganzheitliches, funktionelles Ganzkörper-Training, welches Kraft, Flexibilität, Cardio-Training und Atem-Arbeit verbindet. Das Training ist gekennzeichnet durch ein dynamisches Gleichgewicht zwischen Aktivität und Passivität, Spannung und Entspannung. Die einzigartigen Bewegungen sind inspiriert von Kampfsportarten, Yoga und klassischem Konditionstraining. Eine Grundkondition sollte vorhanden sein.

Weitere Informationen: Bitte ein großes Handtuch und Socken mitbringen.

191-41494 Antje Schmauz
ab 18.2.19, 14 x, montags
20.05 - 21.20 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
96 €

191-41494F Antje Schmauz
ab 8.7.19, 5 x, montags
20.05 - 21.20 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
35 €

191-41496 Antje Schmauz
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
18.15 - 19.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
70 €

191-41496F Antje Schmauz
ab 18.7.19, 4 x, donnerstags
18.15 - 19.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
20 €

Aroha®

Ausdauer und Kraft

Aroha® ist ein effektives, unkompliziertes Ganzkörper-Workout und trainiert Körper und Geist. Aroha® ist inspiriert von Haka (neuseeländischer Kriegstanz der Maori mit ausdrucksstarken Bewegungen), vom traditionellen Kung Fu bzw. von Taiji-Elementen. Die Besonderheit ist der ständige Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung. Das Training wird mit mittlerer Intensität durchgeführt, ist gelenkschonend und leicht nachvollziehbar. Es trainiert das Herz-Kreislauf-System und kurbelt den Stoffwechsel an. Die Musik schafft eine außergewöhnlich motivierende Atmosphäre.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

191-41500 Beatrix König
ab 18.2.19, 12 x, montags
17.50 - 18.50 Uhr, (nicht am 29.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-41502 Vanessa Cavalcante
ab 22.2.19, 8 x, freitags
14.15 - 15.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
44 €

Pilates + Aroha® + Antara®

Ausdauer und Kraft

Pilates ist ein Kräftigungstraining, bei dem die Bewegungen in Verbindung mit Körperwahrnehmung und Atmung sehr bewusst und konzentriert ausgeführt werden. Ziel der Übungen ist, die gesamte Muskulatur zu kräftigen und die Haltung zu verbessern.

Aroha® ist ein effektives, unkompliziertes Ganzkörper-Workout und trainiert Körper und Geist. Es ist inspiriert von Haka (neuseeländischer Kriegstanz der Maori mit ausdrucksstarken Bewegungen), traditionelle Kung Fu bzw. Taiji-Elementen.

Bei Antara® steht das Training der Core-Muskulatur, der tiefsten Muskelschicht des Rumpfes, im Zentrum. Die ruhigen und funktionellen Bewegungsabfolgen ergänzen die Pilatesübungen.

Der Einstieg ist für Teilnehmer*innen aller Altersgruppen und Fitness-Levels möglich.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

191-41503 Beatrix König

ab 19.2.19, 12 x, dienstags
20.05 - 21.35 Uhr, (nicht am 30.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
98 €

Pilates + Nia

Pilates ist ein Kräftigungstraining, bei dem die Bewegungen in Verbindung mit Körperwahrnehmung und Atmung sehr bewusst und konzentriert ausgeführt werden. Ziel der Übungen ist, die gesamte Muskulatur zu kräftigen und die Haltung zu verbessern.

Nia ist ein dynamisches Fitness-Programm für Körper, Geist und Seele, eine spannende Mischung aus fernöstlichen und westlichen Bewegungsformen. In Nia verbinden sich Tanz, Kampfsportarten, Yoga und Körperarbeit miteinander.

Weitere Informationen: Bitte rutschfeste Socken, ein großes und ein kleines Handtuch und Getränk mitbringen.

191-41504 Pernilla Beck

ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
19.10 - 20.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
82 €

Pilates

Ein Kräftigungstraining, bei dem die Bewegungen in Verbindung mit Körperwahrnehmung und Atmung sehr bewusst und konzentriert ausgeführt werden. Ziel der Übungen ist, die gesamte Muskulatur zu kräftigen und die Haltung zu verbessern. Es ist vor allem ein Training der tiefen, inneren Rumpfmuskulatur (Beckenboden, Bauch, Rücken).

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe, rutschfeste Socken, ein großes und ein kleines Handtuch und Getränk mitbringen.

191-41510 auch für ältere Menschen

Mayena Maiwand
ab 18.2.19, 7x, montags
11.00 - 11.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
35 €

191-41511 in der Mittagspause

Mayena Maiwand
ab 18.2.19, 7 x, montags
12.00 - 12.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
35 €

191-41512 + Entspannung

Andrea Leikeim
ab 18.2.19, 14 x, montags
16.30 - 17.45 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6, 96 €
Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.

191-41513 für ältere Menschen

Rebecca Bürkle
ab 18.2.19, 14 x, montags
16.30 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €

191-41514 Rebecca Bürkle

ab 18.2.19, 14 x, montags
17.45 - 18.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €

191-41515 + Entspannung / für Geübte

Andrea Leikeim
ab 18.2.19, 14 x, montags
18.00 - 19.15 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6, 96 €
Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.

191-41516 für Geübte

Rebecca Bürkle
ab 18.2.19, 14 x, montags
19.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €

191-41521 Cornelia Kohn-Matscherek

ab 19.2.19, 7 x, dienstags
12.00 - 13.00 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6
39 €

Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.

191-41522 Angela Rutz

ab 19.2.19, 12 x, dienstags
16.30 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-41522F Angela Rutz

ab 25.6.19, 6 x, dienstags
16.30 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
33 €

191-41531 Andrea Bennett

ab 20.2.19, 8 x, mittwochs
9.30 - 10.30 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6
44 €

191-41532 Udo Gosert

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
18.45 - 19.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €

191-41533 für Geübte

Udo Gosert
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
20.00 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
82 €

191-41544 Corinna Bürk, Heike Kränkel

ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
19.35 - 20.35 Uhr, Bulach, TSV Bulach,
Gymnastikraum, St. Florian Str. 12-14
66 €

Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.

Kooperation mit: TSV Bulach

191-41546 Pernilla Beck

ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
20.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-41547 mit Vorkenntnissen

Corinna Bürk, Heike Kränkel
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
20.35 - 21.35 Uhr, Bulach, TSV Bulach,
Gymnastikraum, St. Florian Str. 12-14
66 €

Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.

Kooperation mit: TSV Bulach

191-41550 Pernilla Beck

ab 22.2.19, 12 x, freitags
9.00 - 10.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-41552 Andrea Bennett

ab 22.2.19, 8 x, freitags
17.30 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
44 €

Zusätzliche Kurse

finden Sie ab Mai auf unserer Homepage unter vhs-karlsruhe.de

Präventive Knieschule

Dieser Kurs ist für Menschen, die präventiv etwas gegen Arthrose und Gelenkverschleiß tun möchten. Außerdem sind Menschen in der Sekundärprävention mit Kniegelenksbeschwerden angesprochen, sei es durch eine Arthrose oder auch nach einer OP (Kniegelenksendoprothesen). Ziel ist eine Verbesserung der Beweglichkeit, sowie eine positive Beeinflussung des Arthrosegeschehens und somit die Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und der Lebensqualität.

Inhalte:

- Bewegungsübungen
- Koordinations- und Gleichgewichtstraining
- Kräftigungs- und Dehnübungen der kniegelenksübergreifenden Muskulatur
- Haltungs- und Gangschulung
- gelenkschonendes Verhalten im Alltag.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe, Sportkleidung und ein großes Handtuch mitbringen.

Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-41570 für ältere Menschen

Karin Schnaubelt-Seiter
ab 24.6.19, 5 x, montags
15.45 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
30 €

191-41571 Karin Schnaubelt-Seiter

ab 19.2.19, 10 x, dienstags
10.10 - 11.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
57 €

191-41571F Karin Schnaubelt-Seiter

ab 25.6.19, 5 x, dienstags
10.10 - 11.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
30 €

Prävention bei Arthrose mit Schwerpunkt Knie

Arthrose ist eine Abnutzungserscheinung und stellt einen ganz natürlichen Prozess dar, der zum Älterwerden dazu gehört. Doch Jede/-r kann selbst etwas tun, um Beschwerden zu vermeiden oder schon bestehende Beschwerden zu minimieren und somit möglichst lange leistungsfähig, beweglich und schmerzfrei bleiben.

Dieser Workshop ist sowohl für Menschen geeignet, die präventiv etwas tun möchten, als auch für Menschen, die bereits Kniegelenksbeschwerden oder eine Kniegelenksendoprothese haben.

Inhalte:

- ein kleiner Einblick in die Anatomie des Knies
- Körperwahrnehmung
- Koordinations- und Gleichgewichtstraining
- gelenkschonendes Verhalten im Alltag
- Kräftigungs- und Dehnübungen der kniegelenksübergreifenden Muskulatur, die Sie problemlos zuhause in Ihren Alltag integrieren können.

Weitere Informationen: Bitte Sportkleidung, feste Sportschuhe und Handtuch mitbringen.

191-41573 Karin Schnaubelt-Seiter

Samstag, 6.7.19, 10.00 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
40 € (inkl. Unterlagen)

Gesund, bewegt und sicher

Sturzprophylaxe für ältere Menschen

Hier bieten sich viele Möglichkeiten, im zunehmenden Alter "gesund und bewegt" zu bleiben, ohne Kondition und Ausdauer ganz gezielt trainieren zu müssen. Im Mittelpunkt steht die Freude an der Bewegung durch Übungen, mit denen wir neue Kräfte aus uns selbst schöpfen. Außerdem lernen Sie, Muskeln und Gelenke so einzusetzen, dass viele Tätigkeiten im Alltag leichter fallen. Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen helfen Ihnen, sich sicher zu bewegen und Stürze zu vermeiden. Gelegenheit zum Gespräch, Übungen für Gedächtnis und Konzentration sowie Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe, großes Handtuch, Socken, Getränk und kleines Kissen mitbringen.

191-41581 Susanne Mesloh

ab 11.2.19, 12 x, montags
9.00 - 10.15 Uhr, (nicht vom 22.4. bis 13.5.
auch am 15.4. und 17.6.19), vhs, Kaiserallee 12e
82 €

191-41581F Susanne Mesloh

ab 15.7.19, 4 x, montags
9.00 - 10.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude
28 €

191-41582 Susanne Mesloh

ab 11.2.19, 14 x, montags
10.30 - 11.45 Uhr, (nicht vom 22.4. bis 13.5.
auch am 15.4. und 17.6.19), vhs, Kaiserallee 12e
96 €

191-41582F Susanne Mesloh

ab 15.7.19, 4 x, montags
10.30 - 11.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e,
Hofgebäude, 28 €

191-41584 Inge Pedall

ab 19.2.19, 12 x, dienstags
10.15 - 11.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-41586 Inge Pedall

ab 19.2.19, 12 x, dienstags
11.15 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

Wer rastet, der rostet! Gedächtnistraining und mehr ...

► Seite 184, 191-55418 und 191-55420

RUND UM DEN RÜCKEN

Rückenfitness-Kurse sind präventiv ausgerichtet. Ziel ist die Vorbeugung von Rückenbeschwerden, nicht deren Therapie. Falls Sie Rückenbeschwerden oder Rückenschmerzen haben, ist eine Rücksprache mit dem Arzt vor dem Kursbesuch erforderlich. Die Kurse sind für Frauen und Männer, für Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Rückenfit

Bei diesem intensiven Trainingsprogramm zur Kräftigung, Stabilisierung und Mobilisierung werden auch Theraband, Kurzhanteln und Pezzi-Bälle (so weit vorhanden) eingesetzt. Zusätzlich helfen Koordinations- und Wahrnehmungsübungen, eine stabile Körperhaltung zu entwickeln.

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe und ein großes Handtuch mitbringen.

191-41710 Stephanie Kupper

ab 25.2.19, 12 x, montags
10.00 - 11.00 Uhr, (nicht am 20.5.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
66 €

Theraband für 10 € im Kurs.

191-41711 Oda Hotz

ab 18.2.19, 14 x, montags
18.00 - 19.30 Uhr, Kimmelmansschule,
Zugang von der Frankenstraße über den
Schulhof, 115 €

Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.

191-41714 Natalie Ungar

ab 18.2.19, 14 x, montags
20.35 - 21.35 Uhr, Kimmelmansschule,
Zugang von der Frankenstraße über den
Schulhof, 77 €

Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.

191-41720 Petra Nürnberger

ab 19.2.19, 8 x, dienstags
8.00 - 8.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
40 €

191-41722 Petra Nürnberger

ab 19.2.19, 14 x, dienstags
9.00 - 10.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €

191-41726 Schwerpunkt Schulter/Nacken

Karin Schnaubelt-Seiter
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
18.00 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
68 € (inkl. Unterlagen)

191-41726F Schwerpunkt Schulter/Nacken

Karin Schnaubelt-Seiter
ab 25.6.19, 5 x, dienstags
18.00 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
30 € (inkl. Unterlagen)

191-41727 Antje Schmauz

ab 19.2.19, 14 x, dienstags
18.30 - 19.30 Uhr, Kimmelmansschule,
Zugang von der Frankenstraße über den
Schulhof
77 €

Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.

Zusätzliche Kurse

finden Sie ab Mai auf unserer Homepage unter
vhs-karlsruhe.de

- 191-41728** Tina Dold
ab 5.2.19, 12 x, dienstags
19.10 - 20.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
82 €
- 191-41729 Schwerpunkt Halswirbelsäule und Schulter**
Petra Nürnberger
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
19.30 - 21.00 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule
115 €
Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.
- 191-41730** Petra Nürnberger
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
9.00 - 10.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €
- 191-41731** Stephanie Kupper
ab 27.2.19, 12 x, mittwochs
10.45 - 11.45 Uhr, (nicht am 3.4. und 22.5.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
66 €
Theraband für 10 € im Kurs.
- 191-41732** Petra Nürnberger
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
17.00 - 18.15 Uhr, Kimmelmannschule,
Zugang von der Frankenstraße über den Schulhof
96 €
Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.
- 191-41733** Friedrich Schmidt
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
18.00 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
82 €
- 191-41741 + Beckenboden- + Faszientraining**
Sabine Steckel
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
9.15 - 10.45 Uhr, Durlach, Karlsburg, Pfnitztalstr. 9, Eingang A
115 €
- 191-41742 auch für ältere Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen - auch bei Osteoporose**
Angela Heinrich
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
10.10 - 11.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 €
Bitte zusätzlich kleines Kissen mitbringen.
- 191-41744 in der Mittagspause - Schwerpunkt Schulter/Nacken**
Heike Rinn
ab 21.2.19, 8 x, donnerstags
12.00 - 12.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
33 €
Wir trainieren barfuß! Bitte (warme) Socken und großes Handtuch mitbringen.
- 191-41747** Renate Rollbühler
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
18.45 - 20.00 Uhr, Oberreut, F.V. Grünwinkel, Vereinsheim, Joachim-Kurzaj-Weg 5
96 €
Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.
- 191-41747F** Renate Rollbühler
ab 11.7.19, 3 x, donnerstags
18.45 - 20.00 Uhr, Oberreut, F.V. Grünwinkel, Vereinsheim, Joachim-Kurzaj-Weg 5
21 €
Bitte zusätzlich Isomatte mitbringen.

- 191-41748** Antje Schmauz
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
19.15 - 20.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
70 €
- 191-41748F** Antje Schmauz
ab 18.7.19, 4 x, donnerstags
19.15 - 20.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
20 €
- 191-41751 + Faszientraining**
Sophia Hümpfer
ab 22.2.19, 10 x, freitags
16.10 - 17.10 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
55 €

Entspannte Schultern - gelöster Nacken

Schmerzhafte Verspannungen der Schulter- und Nackenmuskulatur sind sehr häufig das Ergebnis von Stress, Fehlhaltungen und einseitigen Belastungen, wie sie z.B. beim Sitzen im Büro und der Arbeit am Computer vorkommen. Nicht selten kommt es dabei zu Spannungskopfschmerzen. Aber auch die Kiefermuskulatur antwortet mit Verspannungen auf zu viel Stress. In diesem Kurs werden Ihnen Übungen zur Lockerung gezeigt, zur Kräftigung der Muskulatur, Atem-, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, aber auch Übungen für die schnelle Entspannung zwischendurch, die Sie immer und überall im Alltag und im Büro anwenden können.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe und Stoppersocken und ein großes Handtuch mitbringen.

- 191-41758** Karin Schnaubelt-Seiter
Sonntag, 24.3.19, 12.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
40 € (inkl. Unterlagen)

Fit für's Büro

Schwerpunkt Schulter/Nacken

Acht Stunden am Schreibtisch - das ist der Alltag in vielen Büros. Die Folge: Verspannungen im Nacken, Ziehen im Rücken, müde Beine, brennende Augen. Schon einige Minuten Gymnastik können solchen Beschwerden vorbeugen und auch die Leistungsfähigkeit und Konzentration fördern.

Im Fokus stehen einfache Mobilisations-, Kräftigungs- und Dehnübungen für den Rücken, die jederzeit problemlos im Büro und zuhause durchgeführt werden können sowie Augengymnastik und Übungen zur Entspannung des Kiefergelenks. Und da es häufig stressig im Büro ist, kommen auch Entspannungsübungen nicht zu kurz. Legen Sie doch mal eine FitnessPause ein.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe und ein großes Handtuch mitbringen. Theraband kann für 8 € im Kurs gekauft werden.

- 191-41759** Karin Schnaubelt-Seiter
ab 25.6.19, 5 x, dienstags
12.30 - 13.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
21 €

Beckenbodengymnastik

Ein Beckenbodentraining kann Beschwerden wie Gebärmutterensenkung, Harninkontinenz, Menstruationsbeschwerden, schwere Beine und Krampfadern vorbeugen. Gezielte Kräftigungsübungen für Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur bilden die Grundlage, Wahrnehmungsübungen unterstützen das Training, das problemlos im Alltag ausgeführt werden kann. Der Kurs bietet sich auch als Fortführung einer Rückbildungsgymnastik an.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe und Stoppersocken, Sportkleidung, großes Handtuch und kleines Kissen mitbringen.

191-41760 + Rückengymnastik

- Christiane Mai
ab 18.2.19, 14 x, montags
9.00 - 10.00 Uhr, (nicht am 8.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
77 €

191-41761 für Frauen

- Karin Schnaubelt-Seiter
ab 18.2.19, 12 x, montags
16.50 - 17.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
68 € (inkl. Unterlagen)

191-41761F für Frauen

- Karin Schnaubelt-Seiter
ab 24.6.19, 5 x, montags
16.50 - 17.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
30 € (inkl. Unterlagen)

191-41762 für Frauen

- Karin Schnaubelt-Seiter
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
11.15 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
68 € (inkl. Unterlagen)

191-41762F für Frauen

- Karin Schnaubelt-Seiter
ab 25.6.19, 5 x, dienstags
11.15 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
30 € (inkl. Unterlagen)

191-41763 für Frauen

- Karin Schnaubelt-Seiter
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
16.55 - 17.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
68 € (inkl. Unterlagen)

191-41763F für Frauen

- Karin Schnaubelt-Seiter
ab 25.6.19, 5 x, dienstags
16.55 - 17.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
30 € (inkl. Unterlagen)

191-41766 + Faszientraining

- Heike Rinn
ab 20.2.19, 8 x, mittwochs
14.45 - 15.45 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle, Basler-Tor-Straße 6
44 € (inkl. Unterlagen)

191-41768 + Faszientraining

- Heike Rinn
ab 21.2.19, 8 x, donnerstags
10.45 - 11.45 Uhr, (nicht am 4.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
44 € (inkl. Unterlagen)



© chphotography85_fotolia

BEWEGUNG SPEZIAL

Badminton

für Anfänger*innen

Ziel dieses Kurses ist, die Grundschlagarten des Badmintonsports zu beherrschen und das Erlernte selbstständig umzusetzen.

Inhalte: Theorie, Grundschnitte, richtiges Aufwärmen, Taktik, Lauftechnik und die praktische Umsetzung des Badmintonsports

Kooperation mit: Karlsruher Turnverein 1846 e.V.

Weitere Informationen: Bitte Badmintonschläger, Hallensportschuhe mit hellen Sohlen und Sportkleidung mitbringen.

191-42050 Andreas Deecke

ab 18.2.19, 10 x, montags

20.30 - 22.00 Uhr, Nordstadt, Merkur

Akademie, Sporthalle 2, Erzbergerstr. 147

117 € (inkl. Kosten für Bälle)

Worklife-Balance

► Seite 192, 191-63010

Dickes Fell und starke Nerven

► Seite 195, 191-63055

Familie trifft Business

► Seite 193, 191-63016A

TANZ

Streetdance, Jazzdance and more

Nach einem kurzen aber intensiven Warm-up entwickeln wir eine Choreografie aus verschiedenen Stilrichtungen wie Hip-Hop, Jazzdance, Modern Dance und anderen.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe mitbringen.

191-43010 für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

Silvia Koch

ab 21.2.19, 12 x, donnerstags

19.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

66 €

191-43016 Aufbau für Tanzerfahrene

Eine weitere anspruchsvolle Choreografie wird zusätzlich erarbeitet, um am Ende mehrere Choreografien aneinandergehängt tanzen zu können.

Für Teilnehmer*innen, die auf 191-43010 aufbauen wollen.

Silvia Koch

ab 21.2.19, 12 x, donnerstags

20.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

35 €

„Motion“ - Lust auf ein Tanzprojekt?

Der Begriff Bewegung wird hinterfragt. Wir versuchen im gemeinsamen kreativen Prozess möglichst viele Facetten des Begriffs „MOTION“ zu finden und in Bewegung und Tanz aus verschiedenen Stilrichtungen (Street-, Modern-, Jazz-, Contemporary-Dance) umzusetzen.

Wir erarbeiten mit Hilfe verschiedener Techniken choreografische Bilder, die der Öffentlichkeit in einer Performance am Ende im Bernays-Saal präsentiert werden.

Ihr solltet tänzerische Grunderfahrung und Spaß an kreativen Prozessen mitbringen. Eine Teilnahme am Workshop setzt die Bereitschaft zur Teilnahme an der Präsentation voraus.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe mitbringen.

191-43018 Silvia Koch

Samstag 16.2.19, 14.00 - 18.00 Uhr

Sonntag 17.2.19, 9.30 - 13.30 Uhr

Donnerstag 21.2.19, 18.30 - 21.00 Uhr

Samstag 23.2.19, 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Sonntag 24.2.19, 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

ab 18.00 Uhr Aufführung im Bernays-Saal

vhs, Kaiserallee 12e

60 €

Ballett

für Menschen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene

Der Kurs ist für alle, die Freude an klassischem Ballett haben. Nach dem Exercise an der Stange folgen Übungen im Raum, sowie das Erlernen einer Choreografie.

Weitere Informationen: Bitte Gymnastikkleidung mitbringen.

191-43022 Isabel Schneidewind

ab 22.2.19, 12 x, freitags

20.05 - 21.20 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

82 €

Stepptanz (Tapdance)

Wollten Sie schon immer mal tanzen wie Fred Astaire? Hier können Sie die Grundtechniken und einfachen Schrittkombinationen des Stepptanzes erlernen. Wir erarbeiten Choreografien zu bestimmten Musikstücken. Infos zu Stepptanzschuhen erhalten Sie im Kurs.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Lederschuhe ohne Eisen oder Stepptanzschuhe mit Eisenbeschlag mitbringen.

191-43026 für Fortgeschrittene

Nicole Biemüller

ab 18.2.19, 14 x, montags

12.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

115 €

191-43026F für Fortgeschrittene

Nicole Biemüller

ab 8.7.19, 3 x, montags

12.00 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

25 €

191-43028 für Anfänger*innen

Nicole Biemüller

ab 20.2.19, 14 x, mittwochs

18.00 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

77 €

191-43028F für Anfänger*innen

Nicole Biemüller

ab 17.7.19, 2 x, mittwochs

18.00 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

11 €

Appalachian Flat-footing & Clogging

Durch das Stampfen und Rutschen auf Zehen, Hacken und Fußballen ist Flat-Footing ein perkussiver Tanzstil, der den Rhythmus der amerikanischen Mountain-Music besonders hervorhebt. Als "Country Cousin" des Amerikanischen Stepptanzes (American Tapdance) entwickelte sich Flat-Footing in den Appalachen Nord-Amerikas und erweist sich bis heute wachsender Beliebtheit. Die Tanzlehrerin Rebecca Sass ist ehemaliges Mitglied der Coal Country Cloggers aus Pittsburgh, Pennsylvania.

Der talentierte Old-Time Musiker Marius Stewart aus Frankfurt begleitet den Kurs live mit Fiddle, Banjo und Gitarre. Er lernt und vermittelt die traditionelle Spielweise mit großem Enthusiasmus. Gemäß dieser Tradition handelt es sich hier um schwungvolle Old-Time Tanzmusik, die untrennbar mit den lebhaften Tanzschritten des Cloggings verbunden ist. Sie erfahren, wie sich Tanz und Musik perkussiv vereinen lassen.

Weitere Informationen: Bitte bequeme, flache Schuhe mit glatter Sohle (keine Gummisohle) oder dicke Socken und Getränk mitbringen.

191-43030 Rebecca Sass, Marius Stewart
Sonntag, 7.4.19, 10.00 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
68 €

Brasil Tanz

Frevo, Forro, Samba und mehr

Brasilien: heiße Rhythmen, Lebensfreude. Der Nordosten Brasiliens, vor allem Pernambuco, ist Schmelztiegel der Kulturen und Rhythmen. Er vereint die Musik dreier Kontinente - Amerika, Afrika und Europa und bringt eine Vielfalt von Tänzen hervor, die Sie mit Ihrem Tanzlehrer aus Brasilien erleben können.

Weitere Informationen: Bitte Hallensportschuhe und Sportkleidung mitbringen.

191-43034 Carlinhos Tesourinha
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
20.30 - 22.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
119 €

Salsa und Afro Latin Dance für Einzelpersonen

Salsa ist getanzte Lust und Lebensfreude. Egal, wo und wie Salsa getanzt wird, sie lebt aus dem unerschöpflichen Reservoir der kubanischen Musik (Son) und Tanzgeschichte. Wenn Sie ein Mittel gegen Hüftsteifheit suchen ... hier sind Sie genau richtig.

Weitere Informationen: Bitte Sportschuhe oder Tanzschuhe mitbringen.

Kursgebühr: pro Person

191-43040 Kriss Gamarra-Hohmann
4 x sonntags: 17.3.19, 24.3.19, 31.3.19 und
7.4.19, jeweils 13.00 - 14.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
37 €

191-43046 Kriss Gamarra-Hohmann
4 x sonntags: 5.5.19, 12.5.19, 19.5.19 und
26.5.19, jeweils 13.00 - 14.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
37 €

Unterwegs in Westafrika

▶▶ Seite 100, 191-29508

Salsa für Anfänger-Paare

Salsa ist getanzte Lust und Lebensfreude. Egal, wo und wie Salsa getanzt wird, sie lebt aus dem unerschöpflichen Reservoir der kubanischen Musik (Son Salsa) und Tanzgeschichte. Wenn Sie ein Mittel gegen Hüftsteifheit suchen, hier sind Sie genau richtig. Angeregt durch das feurige Temperament dieser Musik und Rhythmen lernen wir nicht nur einige Grundschritte und Bewegungen dieser Tänze kennen, sondern auch, wie Hüfte und Oberkörper isoliert voneinander bewegt werden können.

Weitere Informationen: Bitte Sport- oder Tanzschuhe mitbringen.

Kursgebühr: pro Paar

191-43058 Kriss Gamarra-Hohmann
4 x sonntags: 17.3.19, 24.3.19, 31.3.19 und
7.4.19, jeweils 15.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
79 €

191-43059 Kriss Gamarra-Hohmann
4 x sonntags: 5.5.19, 12.5.19, 19.5.19 und
26.5.19, jeweils 15.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
79 €

Flamenco - Tangos de Granada

Flamenco, das ist Rhythmus gepaart mit Emotionen, Freude, Leidenschaft und Schmerz in seiner ganz eigenen und subjektiven Art. Die Höhen und Tiefen des Lebens, die im Flamenco ihren Spiegel erhalten, finden in der Musik und im Tanz ihren Ausdruck.

Neben der Fußtechnik und der Koordination der Arme geht es auch darum, sich selbst zu entdecken und sich in der Bewegung auszudrücken. Flamenco tanzt man mit dem Herzen, nicht mit den Füßen.

In den „Tangos de Granada“ bestimmen der maurische Einfluss, das Leben der Zigeuner auf dem Sacromonte und die Lage am Fuße der Sierra Nevada den Charakter der Tänze.

Weitere Informationen: Bitte Flamenco- oder Tanzschuhe mit breitem Absatz und bequeme Tanz-Kleidung (langer Rock für die Frauen) mitbringen. Keine Straßenschuhe im Tanzraum.

191-43062 Silke Krause
ab 15.3.19, 8 x, freitags
19.45 - 20.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
44 €

Belly, Hips & more - Oriental Fusion Dance

Belly-Hips ist die zeitgemäße Form des Bauchtanzes - modern, kreativ, individuell. Im Mittelpunkt stehen Bewegungen aus der Körpermitte (Bauch-/Becken-Region), einfache Basics des Orientalischen Tanzes bilden die Grundlage. Sie werden ergänzt durch Bewegungen und Techniken aus Ballett und Jazz, indischem Tanz und Yoga, Flamenco und Folklore, HipHop und Modern Dance. Zum Ausgleich gibt es Übungen aus Stretching-, Haltungs- und Rückenschule, die Körperwahrnehmung und Achtsamkeit fördern.

Getanzt wird zu meditativer bis trommelbetonter Weltmusik. Neben festen Bewegungsfolgen und choreografischen Mustern bleibt Spielraum für Improvisation in der Gruppe und individuellen Ausdruck.

Weitere Informationen: Bitte bewegungsfreundliche Kleidung und Hüfttuch mitbringen. Keine Straßenschuhe im Tanzraum.

191-43068 Semira Karg
ab 19.2.19, 6 x, dienstags
20.35 - 21.35 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
33 €

Move and shake

Tanzen wie Shakira

In ihren Bühnen-Shows begeistert Shakira, die Pop-Diva aus Kolumbien, mit ihrem ganz speziellen Ethno-Tanzstil aus orientalischem Bauchtanz, Modern Dance, Latino- und Afro-Elementen. Zu Liedern wie "Hips don't lie", "Waka Waka", "Shewolf", "Loca" werden typische Shakira-Moves - allem voran natürlich ihre berühmten Becken-Bewegungen und Shimmies - analysiert und erarbeitet.

Ziele der Workshops sind: Förderung von Koordination und Kondition, freies Umsetzen von Shakira-Moves auf Musik, Erlernen einer effektvollen Choreografie im Shakira-Style.

Tanzerfahrung ist wünschenswert.

Weitere Informationen: Bitte bewegungsfreundliche Kleidung, und Hüfttuch mitbringen.

Keine Straßenschuhe im Tanzraum.

191-43070 Semira Karg
Samstag, 25.5.19, 13.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
41 €

Afro-Oriental-Dance

Erdig, feurig, sinnlich: Der Afrikanische Tanz beinhaltet intensive Becken- und Oberkörper-Bewegungen verbunden mit Schritten, Bein- und Armarbeit. Auf der Basis von Afro-Bewegungen haben sich Jazztanz, Modern-Dance und der Orientalische Tanz entwickelt. Der Orientalische Tanz ist über den Nubischen Tanz teilweise verwandt mit afrikanischen Tanz-Traditionen.

Hier werden die grundlegenden Bewegungstechniken wie Polyzentrik, Wechsel von Anspannung und Entspannung sowie Impuls-Bewegungen systematisch vermittelt. Danach werden traditionelle Bewegungsabläufe und typische Elemente aus dem afrikanischen und orientalischen Repertoire erarbeitet und aus freien Improvisations-Übungen Tanz-Kombinationen aufgebaut. Ziel des Workshops ist - neben der Steigerung des Koordinationsvermögens und der Fitness - das Erlernen einer Fusion-Choreografie im angesagten Afro-Oriental-Stil.

Weitere Informationen: Bitte bewegungsfreundliche Kleidung, und Hüfttuch mitbringen.

Keine Straßenschuhe im Tanzraum.

191-43073 Semira Karg
Samstag, 29.6.19, 13.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, 41 €

Rhythm is it! - D-r-r-r-um-Dances

Rhythmus ist der Herzschlag des Tanzes - überall auf der Welt. Zu Percussionmusik aus dem Orient, Afrika, Indien, Polynesien und Lateinamerika werden erdige, kraftvolle Basis-Techniken und einfache Bewegungsmuster und Choreografien erarbeitet, bei denen Becken, Bauch, Beine und Po im Vordergrund stehen. Ein effektives Ganzkörpertraining zum Lockern, Auspowern, Entspannen und zum Stress-Abbau. Isolations- und Koordinationsübungen bilden die Basis, auf der das eigene Ausdrucksrepertoire spielerisch erweitert wird. Dabei fließen Bewegungselemente unterschiedlicher Kulturen wie Afro-Tanz, Samba, Orientalischer Tanz und Tahitian Dance ein.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung und Tanzschuhe/Schlappchen/Socken mitbringen. Keine Straßenschuhe im Tanzraum.

191-43074 Semira Karg
Samstag, 13.7.19, 13.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, 41 €

Burlesque - Cabaret Dance für Frauen

Burlesque ist Verführungskunst im Pin-Up-Stil. Dieser Vintage-Tanzstil ist exotisch, schwulstig und zugleich witzig-ironisch und spielt mit Klischees. Hier dürfen Frauen in eine andere Haut schlüpfen, mit Rollen spielen und ihr weibliches Potenzial entfalten. Neben Übungen wie Laufen, Drehungen und Posing werden typische Bewegungsmuster aus dem Musical-, Jazz- und Show-Tanz erarbeitet. Darüber hinaus wird die Kunst des Teasens (Reizen, Necken, Andeuten) und der Verzögerung erprobt. Burlesque-Moves werden auf unterschiedliche Musik frei kombiniert und es wird eine Choreografie einstudiert.

Auf Wunsch kann auch mit anderen Requisiten (Fächer, Stock, Hut, Stuhl) gearbeitet werden.

Weitere Informationen: Bitte körperbetonte bewegungsfreundliche Kleidung, Federboa (oder Langschal), Handschuhe, Schlappchen, Absatz-Schuhe (Tanzschuhe) mitbringen.

191-43076 Semira Karg
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
19.10 - 20.35 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
108 €

191-43082 Semira Karg
Samstag, 6.4.19, 13.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, 41 €

Orientalischer Tanz

für Frauen mit + ohne Beeinträchtigungen

Der Orientalische Tanz lebt aus der Mitte des Körpers und ist ein sehr ausdrucksstarker Tanz. Die gelenkfreundlichen Bewegungsabläufe sollen die körperliche Fitness steigern und ein ganz neues Körpergefühl vermitteln. Gleichzeitig strahlt diese emotionale Tanzform sehr viel Lebensfreude aus und kann zu mehr Selbstbewusstsein, innerer Stärke und Kreativität helfen.

Wir üben Isolationsbewegungen, aktivieren gezielt verschiedene Muskelpartien und machen den Körper geschmeidig für Kreise, Achter, Hipdrops und Hiplifts. Die Basisbewegungen werden zu fließenden Schrittkombinationen zusammengesetzt bis hin zu leicht erlernbaren Choreografien.

Bitte ein großes Tuch für die Hüfte mitbringen.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, Schlappchen, Getränk und ein großes Tuch für die Hüfte mitbringen.

191-43088 Christiane Klante
ab 20.2.19, 10 x, mittwochs
16.55 - 17.55 Uhr, (nicht am 3.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
55 €

Scottish Country Dance für Fortgeschrittene

Temperamentvoll, energiegeladen, elegant und gesellig - Fitness, Friendship and Celtic Magic. Erleben Sie die Faszination traditioneller schottischer Musik, die Ihre Füße magisch zum Tanzen animiert! Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Gedächtnis, Koordination und räumliches Denken werden gefördert und gefordert - ein echter Power Mix. Diese Leidenschaft können Sie auf allen Kontinenten in Workshops und auf Bällen (auch in Karlsruhe) mit Gleichgesinnten weiter pflegen.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschlappchen (mit Ledersohle ohne Absatz) mitbringen.

191-43106 Dirk Sidow
ab 18.2.19, 14 x, montags
20.00 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
90 €

English Country Dances

Erleben Sie englische Tänze mit ansteckender Leidenschaft und fröhlicher Leichtigkeit! Gemeint sind Tänze der Playford-Zeit (17. Jh.), aber auch moderne Tänze der heutigen Zeit, die im Playford-Stil getanzt werden. Wir üben verschiedene Elemente der Tänze und setzen sie zu Choreografien zusammen. Die Tanzfiguren sind ein geselliges "Spiel" der Partner*innen und der Gruppe miteinander. Wenn Sie schon immer einmal wie in den Jane Austen-Verfilmungen, z.B. "Stolz und Vorurteil", tanzen wollten, dann sind Sie hier genau richtig! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kooperation mit: wirkstatt e.V.

Weitere Informationen: Bitte Sport- oder Tanzschuhe mitbringen. Keine Straßenschuhe im Tanzraum.

191-43110 Dr. Roland Vogel
Samstag, 23.3.19, 10.00 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, 47 €

Line Dance

Line Dance wird in Gruppen, sowohl in einer Reihe nebeneinander als auch in mehreren Linien (Lines) hintereinander, getanzt. Ursprünglich ist diese Tanzform aus der Country Music entstanden, die auch noch heute den Schwerpunkt der Line Dance Musik bildet. Sie erlernen eine einfache Choreografie, die für jede Altersklasse und für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet ist. Vielseitigkeit und Tanzerfolge mit typischer Country Music sind garantiert. Sie benötigen keine Vorerfahrung und auch keine/n feste/n Tanzpartner*in.

Weitere Informationen: Bitte flache Schuhe oder Gymnastikschuhe mitbringen. Keine Straßenschuhe im Tanzraum.

191-43112 Gerd Herberger
ab 22.3.19, 8 x, freitags
16.45 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
55 €

Seniorentanz

Haben Sie Freude an der Bewegung und am Tanzen? Möchten Sie Gleichgesinnte treffen, Ihre Ausdauer, Koordination und Merkfähigkeit trainieren und somit Sturzprophylaxe und Gedächtnistraining betreiben? Dann sind Sie genau richtig beim Seniorentanz. Wir bieten Ihnen Kreis-, Block-Volks- und Paartänze auf verschiedene Musikrichtungen nach Ansage. Es tanzen alle gemeinsam in der Gruppe. Jede/-r kann mitmachen, es sind keine Vorkenntnisse notwendig. **Weitere Informationen:** Bitte Hallenschuhe mitbringen. Keine Straßenschuhe im Tanzraum.

191-43114 Geraldine Heidi Hofer
ab 14.3.19, 10 x, donnerstags
15.45 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
55 €



**Christiane Klante,
vhs-Kursleiterin
Orientalischer Tanz
für Frauen und Mädchen**

Wichtig sind mir spielerische Leichtigkeit und Spaß am Tanzen. Deshalb freut es mich, wenn aus den kleinen und großen Teilnehmerinnen meiner Tanzkurse passionierte Tanzbegeisterte werden, die hierdurch immer wieder neue Lebensfreude gewinnen können.

Internationaler Folkloretanz für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Wenn Sie sich geistig und körperlich fit halten wollen, gern tanzen, aber keine/n Partner*in haben, ist der Folkloretanz, der vorwiegend im Kreis getanzt wird, genau das Richtige. Die Vielfalt der Rhythmen und Schrittkombinationen bietet ein unerschöpfliches Lernfeld. Neben der Verbesserung von Haltung und Koordinationsfähigkeiten, vor allem der Gleichgewichtsfähigkeit, werden auch Ihre Konzentration und Ihr Gedächtnis trainiert.

Lassen Sie sich von der Verschiedenartigkeit der Musikstile überraschen und lernen Sie Tänze von Nordwest- bis Südosteuropa kennen und lieben.

Weitere Informationen: Bitte flache Schuhe oder Gymnastikschuhe mitbringen.

191-43118 Sigrid Fuchs
ab 22.2.19, 10 x, freitags
16.00 - 17.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
78 €

191-43118F Sigrid Fuchs
ab 28.6.19, 4 x, freitags
16.00 - 17.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
32 €

Nia - Bewegung und Tanz

Nia ist dynamisch aber sanft, kombiniert Elemente aus westlichen und östlichen Bewegungsformen und ist durch die ausgewogene Mischung aus Bewegung und Entspannung nicht übermäßig anstrengend. Es vereint den Fluss und die Spontaneität des Tanzes, die Ruhe und Balance des Taiji, die Beweglichkeit und Konzentration des Yoga und die Dynamik und Kraft von Kampfkünsten. Es regt das Herz-Kreislaufsystem an, kommt aber ohne hüpfen und springen aus und schont so die Gelenke. Die Musik wirkt durch die unterschiedlichen Rhythmen entspannend und anregend, der Körper folgt dem Bewegungsimpuls fast mühelos.

Es ist für jedes Alter geeignet, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, Getränk, rutschfeste Socken mitbringen.

191-43136 Pernilla Beck
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
18.05 - 19.05 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-43142 Wir tanzen aus der Reihe
Katrin Dornblüth
Samstag, 30.3.19, 10.00 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
27 €

191-43148 Nia und die Faszien
Katrin Dornblüth
Samstag, 16.3.19, 10.00 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
27 €

191-43149 Die Wirbelsäule und die drei
Körperebenen
Katrin Dornblüth
Samstag, 16.2.19, 10.00 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
27 €

QIGONG . TAIJIQUAN

Qigong

Die konzentrierten und meditativen Bewegungsübungen des Qigong stellen neben Akupunktur und Pflanzenheilkunde eines der drei großen Teilgebiete der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) dar. Qigong-Übungen bestehen aus den Elementen Bewegung, Atmung und Lenkung der Vorstellungskraft und sollen die Regulierung und Stärkung des gesamten Organismus bewirken.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung und weiche Schuhe oder rutschfeste Socken mitbringen.

191-45001 Glen Homeier
ab 18.2.19, 12 x, montags
8.45 - 10.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
107 € (inkl. Unterlagen)

191-45002 für Geübte
Heike Wirth
ab 18.2.19, 11 x, montags
9.00 - 10.00 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6
77 €

191-45003 Heike Wirth
ab 18.2.19, 11 x, montags
10.15 - 11.15 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6
77 €

191-45005 für ältere Menschen
Stefanie Schenk
ab 28.1.19, 5 x, montags
14.45 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
44 €

191-45006 für ältere Menschen
Stefanie Schenk
ab 11.3.19, 10 x, montags
14.45 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
88 €

191-45006F für ältere Menschen
Stefanie Schenk
ab 1.7.19, 4 x, montags
14.45 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
36 €

191-45008 Verena M. Sparr
ab 25.2.19, 10 x, montags
16.30 - 17.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
88 €

191-45009 Christiane Mai
ab 7.5.19, 10 x, dienstags
7.15 - 8.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
70 €

191-45010 Christiane Mai
ab 12.3.19, 10 x, dienstags
17.55 - 18.55 Uhr, (nicht am 9.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
70 €

191-45010F Christiane Mai
ab 25.6.19, 5 x, dienstags
17.55 - 18.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
36 €

191-45011 für Geübte
Glen Homeier
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
18.40 - 19.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
107 € (inkl. Unterlagen)

191-45022 für Geübte

Voraussetzung: Kenntnis der „Gesundheits-schützenden Qi Gong-Übungsreihe“ von Professor Zhang-Guangde.

Manfred Deck
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
9.15 - 10.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-45024 Heike Wirth
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
18.00 - 19.00 Uhr, (nicht am 3.4., 29.5. und 5.6.19)
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
84 €

191-45042 Stefanie Schenk
ab 1.2.19, 4 x, freitags
9.15 - 10.45 Uhr, (nicht am 22.2.19)
vhs, Kaiserallee 12e
42 €

191-45043 Stefanie Schenk
ab 15.3.19, 10 x, freitags
9.15 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
105 €

191-45043F Stefanie Schenk
ab 12.7.19, 3 x, freitags
9.15 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
32 €

191-45045 die 15 Ausdrucksformen
Manuela Erbrecht
ab 22.2.19, 10 x, freitags
10.15 - 11.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
70 €

191-45047 die 18 Harmonien
Verena M. Sparr
ab 22.2.19, 8 x, freitags
18.35 - 19.50 Uhr, (nicht am 15.3.19)
vhs, Kaiserallee 12e
70 €

Stilles Qigong

Meditation im bequemen Sitzen oder Liegen

In den asiatischen Lebenskünsten (Qigong, Taiji ...) gibt es auch Übungen, die in meditativer "Versenkung" durchgeführt werden. Der Körper bewegt sich dabei nicht. Der geistige Fokus wird auf bestimmte Punkte und Felder im Körper gerichtet. Die Lebensenergie (Qi) soll dadurch gepflegt und gestärkt werden, tiefe Entspannung, Ruhe und Gelassenheit stellen sich ein. Die Übungen des Stillen Qigong sind einfach und sehr effektiv, sie werden im bequemen Sitzen auf einem Stuhl oder einem Meditationskissen durchgeführt.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung und weiche Schuhe oder rutschfeste Socken mitbringen.

191-45049 Michael Raab
ab 22.2.19, 10 x, freitags
19.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
70 €

Gedanken verloren - Unthinking

► Seite 180, 191-55306

Worklife-Balance

► Seite 192, 191-63010

Ganzheitliches Sehtraining und Qigong

► Seite 133, 191-40040

Qigong - Entspannungswochenende

In Zeiten permanenten Stresses und der Überforderungen - privat wie im Beruf - erwartet Sie als Auszeit ein besonderes Wochenende für Körper, Geist und Seele. Unterstützung bieten dabei die gesundheitsfördernden und wohltuenden Bewegungsübungen des traditionellen chinesischen Qigong. Geführte Meditationen, Zeit der Stille, Begegnung mit der Natur und mit sich selbst lassen den Zugang zur eigenen Kraftquelle wieder finden. Sie lernen Übungen aus dem traditionellen "Qigong Yangsheng", "Die Acht Brokate" und dem "Stille Qigong" nach Meister Li Zhi-Chang kennen, bekommen wertvolle Tipps und Anregungen, wie Sie dem Alltagsstress begegnen und neue Kraft schöpfen können. Besondere Wünsche (Doppelzimmer, besondere Kost ...) bitte bei der Anmeldung angeben.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien, Iso-matte, kleines Kissen, Wolldecke, weiche Turnschuhe oder rutschfeste Socken, wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Trinkflasche mitbringen.
Kursgebühr: inkl. 2 Ü/VP/EZ auf Wunsch DZ, vegetarische Kost möglich, Gebühr nicht ermäßigbar.
Besondere Rücktrittsbedingungen: 15 Tage vor Kursbeginn ist kein Rücktritt mehr möglich.

191-45050 im Kloster Saverne im Elsass

Regina de Rossi
Donnerstag, 1.3.18, 18.00 - 21.00 Uhr
Freitag, 2.3.18, 8.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 3.3.18, 8.00 - 13.00 Uhr
Franziskanerinnenkloster Couvent de Reinacker, Foyer Notre Dame, Lieu-dit Reinacker, F 67440 Reutenbourg. Sie können mit dem Auto (1,5 h von KA) oder der Bahn (Ziel: Bahnhof Saverne) anreisen. Gegenüber des Bahnhofes gibt es einen Taxistand. Zum Kloster Couvent de Reinacker sind es ca. 5 km.
<http://www.notredamedereinacker.com/>
Bitte zusätzlich eigene Bettwäsche (kann auch für 6 € geliehen werden) mitbringen.
234 €

191-45051 im Kloster Neusatz

Regina de Rossi
Freitag, 5.4.19, 17.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 6.4.19, 8.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 7.4.19, 8.00 - 13.00 Uhr
Kloster Neusatz, Josef-Bäder Haus, Josef-Bäderweg 2, 77815 Bühl-Neusatz
<https://www.kath-kloster-neusatz.de/>
234 €

Qigong und Taijiquan

Qigong-Übungen bestehen aus den Elementen Bewegung, Atmung und Lenkung der Vorstellungskraft und sollen die Regulierung und Stärkung des gesamten Organismus bewirken.

Taijiquan soll vor allem durch seine langsamen, weichen, fließenden und harmonischen Bewegungen und durch die konzentrierte Ausführung von einzelnen, aufeinander aufbauenden Formen zu Entspannung, Ruhe, Ausgeglichenheit und Beweglichkeit führen.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung und weiche Schuhe oder rutschfeste Socken mitbringen.

191-45101 in der Mittagspause

Glen Homeier
ab 18.2.19, 7 x, montags
11.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
51 € (inkl. Unterlagen)

191-45103 Glen Homeier

ab 19.2.19, 12 x, dienstags
20.00 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
107 € (inkl. Unterlagen)

191-45105 Manfred Deck

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
10.30 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-45106 Stefanie Schenk

ab 22.2.19, 8 x, freitags
10.50 - 11.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
56 € (inkl. Unterlagen)

191-45108 Yang-Stil - für Fortgeschrittene

Glen Homeier
ab 22.2.19, 12 x, freitags
18.20 - 19.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
128 € (inkl. Unterlagen)

Taijiquan Pekingform

Taijiquan soll vor allem durch seine langsamen, weichen, fließenden und harmonischen Bewegungen und durch die konzentrierte Ausführung von einzelnen, aufeinander aufbauenden Formen zu Entspannung, Ruhe, Ausgeglichenheit und Beweglichkeit führen.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung und weiche Schuhe oder rutschfeste Socken mitbringen.

191-45200 Glen Homeier

ab 18.2.19, 12 x, montags
10.05 - 11.20 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
107 € (inkl. Unterlagen)

191-45208 für Geübte

Manfred Deck
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
19.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-45210 48er Form, Fortführung der 24er Form - für Fortgeschrittene

Ailian Zhou
ab 12.3.19, 16 x, dienstags
19.45 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
141 €

191-45218 für Anfänger- und Wiedereinsteiger*innen

Ailian Zhou
ab 28.2.19, 10 x, donnerstags
20.15 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
70 €

Aikido

Aikido ist eine japanische Kampfkunst und Selbstverteidigungsdisziplin. Das Wort Aikido setzt sich zusammen aus "Ai" - die Harmonie, "Ki" - die geistige Kraft und "Do" - der Weg. Man kann Aikido als Weg zur Entwicklung und Entfaltung der geistigen Kraft verstehen. Wer Aikido übt, entdeckt und entwickelt seine körperlichen Fähigkeiten.

Richtige Atmung und der Umgang mit Energien spielen bei den Bewegungen ebenso eine Rolle wie die bewusste Wahrnehmung der Haltung und Bewegung.

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Kooperation mit: ESG Frankonia

Weitere Informationen: Bitte Sportkleidung und Handtuch mitbringen.

191-45301 Dr. Jean-Louis Zambujo

ab 21.2.19, 16 x, donnerstags
19.00 - 20.30 Uhr, ESG Frankonia, Dojo, Rintheimer Hauptstr. 68a
Straßenbahnlinie 5, Haltestelle Forststraße
135 €

(HATHA-)YOGA

Beim Yoga werden Übungen durchgeführt, die das Muskelsystem kräftigen und auf die inneren Organe, auf das Herz-Kreislauf- und das Nervensystem sowie auf die Atmung harmonisierend wirken können. Yoga strebt das Gleichgewicht aller Kräfte an: Beweglichkeit und Festigkeit, Dehnung und Kräftigung, Entspannung und Spannung, Ruhe und Aktivität. Yoga kann in jedem Alter begonnen werden.

Vorkenntnisse: Wenn nicht anders erwähnt, können Sie an allen Yogakursen mit und ohne Vorkenntnisse/n teilnehmen.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, großes Handtuch und falls vorhanden stabiles Sitzkissen mitbringen.

Yoga am Montag

191-46100 am frühen Morgen

Mona Hebben
ab 18.2.19, 12 x, montags
7.30 - 8.45 Uhr, (nicht am 29.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
82 €

191-46104 Ljubica Boysen

ab 18.2.19, 8 x, montags
9.00 - 10.15 Uhr, (nicht am 25.3.19), Nordstadt, FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4
62 €

191-46104F Ljubica Boysen

ab 20.5.19, 8 x, montags
9.00 - 10.15 Uhr, Nordstadt, FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4
62 €

191-46106 Gabriele Sturm

ab 28.1.19, 10 x, montags
9.00 - 10.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
82 €

191-46106F Gabriele Sturm

ab 29.4.19, 10 x, montags
9.00 - 10.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
82 €

191-46110 mit Schwerpunkt Entspannung

Petra Bräuninger
ab 4.2.19, 14 x, montags
15.30 - 17.00 Uhr, (nicht am 25.2. und 29.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
129 € (max. 14 Personen)

191-46112 Heike Sabine Kränkel

ab 18.2.19, 12 x, montags
16.35 - 17.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
82 €

191-46114 Christa Weber

ab 21.1.19, 10 x, montags
17.00 - 18.30 Uhr, Ruppurr / Weiherfeld-Dammerstock, Residenz Ruppurr, Erlenweg 2
92 € (max. 14 Personen)

Bitte zusätzlich Gymnastik- oder Yogamatte mitbringen.

191-46114F Christa Weber
ab 29.4.19, 10 x, montags
17.00 - 18.30 Uhr, Rüppurr / Weiherfeld-Dam-
merstock, Residenz Rüppurr, Erlenweg 2
92 € (max. 14 Personen)
**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

191-46116 mit Schwerpunkt Entspannung
Petra Bräuninger
ab 4.2.19, 14 x, montags
17.15 - 18.45 Uhr, (nicht am 25.2. und
29.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
129 € (max. 14 Personen)

191-46118 mit Vorkenntnissen
Heike Sabine Kränkel
ab 18.2.19, 12 x, montags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
98 €

191-46120 Kundalini Yoga
mit Vorkenntnissen
Verena Wächter
ab 18.2.19, 13 x, montags
18.30 - 20.00 Uhr, Grötzingen, Servicebüro
der Ortsverwaltung, Rathausplatz 1,
Mehrzweckraum
107 €
**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

191-46120F Kundalini Yoga
mit Vorkenntnissen
Verena Wächter
ab 24.6.19, 5 x, montags
18.30 - 20.00 Uhr, Grötzingen, Servicebüro
der Ortsverwaltung, Rathausplatz 1, Mehr-
zweckraum
41 €
**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

191-46122 Christa Weber
ab 21.1.19, 10 x, montags
18.45 - 20.15 Uhr, Rüppurr / Weiherfeld-Dam-
merstock, Residenz Rüppurr, Erlenweg 2
92 € (max. 14 Personen)
**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

191-46122F Christa Weber
ab 29.4.19, 10 x, montags
18.45 - 20.15 Uhr, Rüppurr / Weiherfeld-Dam-
merstock, Residenz Rüppurr, Erlenweg 2
92 € (max. 14 Personen)
**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

191-46124 für den Rücken
Edeltraut Tiemann
ab 18.2.19, 15 x, montags
19.00 - 20.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
115 € (max. 14 Personen)

191-46128 mit Vorkenntnissen
Patricia Zieger
ab 18.2.19, 16 x, montags
19.40 - 20.55 Uhr, (nicht am 8.4. und 3.6.19)
vhs, Kaiserallee 12e
109 €

191-46129 Karolina Chowaniec
ab 11.2.19, 14 x, montags
20.00 - 21.30 Uhr, Bulach, TSV Bulach,
Gymnastikraum, St. Florian Str. 12-14
115 €

191-46129F Karolina Chowaniec
ab 24.6.19, 7 x, montags
20.00 - 21.30 Uhr, Bulach, TSV Bulach,
Gymnastikraum, St. Florian Str. 12-14
58 €

191-46131 Kundalini Yoga
Verena Wächter
ab 18.2.19, 13 x, montags
20.15 - 21.45 Uhr, Grötzingen, Servicebüro
der Ortsverwaltung, Rathausplatz 1,
Mehrzweckraum
107 €
**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

191-46131F Kundalini Yoga
Verena Wächter
ab 24.6.19, 5 x, montags
20.15 - 21.45 Uhr, Grötzingen, Servicebüro
der Ortsverwaltung, Rathausplatz 1,
Mehrzweckraum
41 €
**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

191-46132 mit längerer Tiefenentspannung
Heidrun Larranaga
ab 11.3.19, 10 x, montags
20.30 - 22.00 Uhr, (nicht am 29.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
92 € (max. 14 Personen)

191-46132F mit längerer Tiefenentspannung
Heidrun Larranaga
ab 24.6.19, 7 x, montags
20.30 - 22.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
65 € (max. 14 Personen)

191-46134 am späten Abend
Patricia Zieger
ab 18.2.19, 16 x, montags
21.00 - 22.00 Uhr, (nicht am 8.4. und 3.6.19)
vhs, Kaiserallee 12e
88 €

**Katharina Mayer,
vhs-Kursleiterin Yoga**

Ich bin froh, dass mich mein Weg
an die vhs geführt hat - ich möchte
meine Yogakurse hier nicht missen.

Denn man spürt, dass es der vhs Karlsruhe
wichtig ist, dass die Dozent*innen sich
hier wohlfühlen, untereinander kennen
lernen und vernetzen: z.B. beim Neu-
jahrsempfang für die Dozent*innen.
Auch meine Kursteilnehmer*innen
tragen sehr dazu bei, dass ich
mich hier wohl fühle.



© Katharina Mayer

Yoga am Dienstag

191-46200 mit Yoga in den Tag

Siegfried Kaun
ab 12.2.19, 14 x, dienstags
8.30 - 10.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
115 €

191-46202 für Frauen

Maria Weingärtner
ab 5.2.19, 15 x, dienstags
9.15 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
123 €

191-46204 Christa Weber

ab 22.1.19, 10 x, dienstags
11.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
69 €

191-46204F Christa Weber

ab 30.4.19, 10 x, dienstags
11.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
69 €

191-46206 Christa Weber

ab 22.1.19, 10 x, dienstags
12.30 - 13.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
55 €

191-46206F Christa Weber

ab 30.4.19, 10 x, dienstags
12.30 - 13.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
55 €

191-46207 sanft

Bettina Fischer
ab 5.2.19, 9 x, dienstags
14.15 - 15.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
74 €

191-46207F sanft

Bettina Fischer
ab 30.4.19, 12 x, dienstags
14.15 - 15.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
98 €

191-46209 Gudrun Kaun

ab 12.2.19, 14 x, dienstags
16.30 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
115 €

191-46210 Iris Schulz

ab 19.2.19, 14 x, dienstags
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
115 €

191-46212 Katharina Mayer

ab 19.2.19, 12 x, dienstags
17.55 - 19.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
98 €

191-46212F mit Vorkenntnissen

Katharina Mayer
ab 25.6.19, 4 x, dienstags
17.55 - 19.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
33 €

191-46215 für Rücken, Schultern & Nacken

Heike Sieder
ab 26.3.19, 12 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, (nicht am 30.4.19)
Nordstadt, FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4
111 € (max. 12 Personen)
Bitte zusätzlich Gymnastik- oder Yogamatte mitbringen.

191-46218 für Geübte

Gudrun Kaun
ab 12.2.19, 14 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
115 €

191-46219 Christa Weber

ab 22.1.19, 10 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6
82 €

191-46219F Christa Weber

ab 30.4.19, 10 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6
82 €

Bitte zusätzlich Gymnastik- oder Yogamatte mitbringen.

191-46222 Mona Hebben

ab 19.2.19, 12 x, dienstags
19.35 - 20.50 Uhr, (nicht am 30.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
82 €

191-46227 mit Vorkenntnissen für Rücken, Schultern & Nacken

Heike Sieder
ab 26.3.19, 12 x, dienstags
19.45 - 21.15 Uhr, (nicht am 30.4.19)
Nordstadt, FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4
111 € (max. 12 Personen)
Bitte zusätzlich Gymnastik- oder Yogamatte mitbringen.

191-46228 Christa Weber

ab 22.1.19, 10 x, dienstags
19.45 - 21.15 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6
82 €
Bitte zusätzlich Gymnastik- oder Yogamatte mitbringen.

191-46228F Christa Weber

ab 30.4.19, 10 x, dienstags
19.45 - 21.15 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6
82 €
Bitte zusätzlich Gymnastik- oder Yogamatte mitbringen.

191-46230 mit Vorkenntnissen

Katharina Mayer
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
19.45 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
98 €

191-46230F mit Vorkenntnissen

Katharina Mayer
ab 25.6.19, 4 x, dienstags
19.45 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
33 €

191-46232 am späten Abend

Mona Hebben
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
21.00 - 22.00 Uhr, (nicht am 30.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
66 €

Yoga am Mittwoch

191-46300 für Frauen

Maria Weingärtner
ab 6.2.19, 14 x, mittwochs
9.15 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
115 €

191-46301 für Fitness und Ausdauer

Bettina Fischer
ab 6.2.19, 9 x, mittwochs
9.15 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
133 € (max. 8 Personen, Kleingruppe)

191-46301F für Fitness und Ausdauer

Bettina Fischer
ab 8.5.19, 12 x, mittwochs
9.15 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 € (max. 8 Personen, Kleingruppe)

191-46303 Dr. Eva Paur, Renate Möck-Laborgne

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
9.30 - 11.00 Uhr, Neureut,
FV Fortuna Kirchfeld,
Abraham-Lincoln-Allee 1, Vereinsgebäude
111 € (max. 13 Personen)
Bitte zusätzlich Gymnastik- oder Yogamatte mitbringen.

191-46306 Bettina Fischer

ab 6.2.19, 9 x, mittwochs
11.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
62 €

191-46306F Bettina Fischer

ab 8.5.19, 12 x, mittwochs
11.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
82 €

191-46310 in der Mittagspause

Daniela Benning
ab 20.2.19, 8 x, mittwochs
12.30 - 13.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
44 €

191-46310F in der Mittagspause

Daniela Benning
ab 15.5.19, 8 x, mittwochs
12.30 - 13.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
44 €

191-46314 mit Vorkenntnissen

Heike Sabine Kränkel
ab 13.2.19, 12 x, mittwochs
17.30 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
98 €

191-46316 Cordula Richter

ab 6.2.19, 12 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
98 €

191-46316F Cordula Richter

ab 5.6.19, 4 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
33 €

191-46317 Vanessa Cavalcante

ab 20.2.19, 10 x, mittwochs
19.00 - 20.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
78 €

191-46318 mit Vorkenntnissen

Bettina Fischer
ab 6.2.19, 9 x, mittwochs
19.10 - 20.40 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
74 €

Zu allen Yogakursen

bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, großes Handtuch und falls vorhanden stabiles Sitzkissen mitbringen.

191-46318F mit Vorkenntnissen

Bettina Fischer
ab 8.5.19, 12 x, mittwochs
19.10 - 20.40 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
98 €

191-46321 Christiane Köhler

ab 13.3.19, 8 x, mittwochs
19.30 - 20.45 Uhr, Kinder- und Familien-
zentrum Sonnensang, Moltkestr. 5,
003 Mehrzweckraum, Eingang Wörthstr. 2,
bitte bei Familienzentrum klingeln.
62 €

191-46323 Maria-Cornelia Schäufele

ab 16.1.19, 11 x, mittwochs
19.30 - 21.00 Uhr, Rüppurr / Weiherfeld-Dam-
merstock, Residenz Rüppurr, Erlenweg 2
102 € (max. 14 Personen)

**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

191-46323F Maria-Cornelia Schäufele

ab 8.5.19, 10 x, mittwochs
19.30 - 21.00 Uhr, Rüppurr / Weiherfeld-Dam-
merstock, Residenz Rüppurr, Erlenweg 2
92 € (max. 14 Personen)

**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

191-46324 mit Vorkenntnissen

Cordula Richter
ab 6.2.19, 12 x, mittwochs
19.45 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
98 €

191-46324F mit Vorkenntnissen

Cordula Richter
ab 5.6.19, 4 x, mittwochs
19.45 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
33 €

191-46328 Karolina Chowaniec

ab 13.2.19, 13 x, mittwochs
20.25 - 21.40 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
89 €

191-46328F Karolina Chowaniec

ab 26.6.19, 7 x, mittwochs
20.25 - 21.40 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
48 €

191-46330 mit Entspannung für guten

Schlaf
Bettina Fischer
ab 6.2.19, 9 x, mittwochs
20.50 - 21.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
49 €

191-46330F mit Entspannung für guten

Schlaf
Bettina Fischer
ab 8.5.19, 12 x, mittwochs
20.50 - 21.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

Yoga**für Schwangere, zur Rückbildung und für Eltern und Kinder**

► Seite 49, 57, 60 und 61

191-15132,-15828,-16006,-16016,-16106

Yoga am Donnerstag**191-46400** Gabriele Sturm

ab 7.2.19, 9 x, donnerstags
9.00 - 10.30 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6
74 €

**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

191-46400F Gabriele Sturm

ab 2.5.19, 8 x, donnerstags
9.00 - 10.30 Uhr, Durlach, Nikolauskapelle,
Basler-Tor-Straße 6
66 €

**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

191-46402 in der Mittagspause

Heike Sabine Kränkel
ab 14.3.19, 10 x, donnerstags
12.15 - 13.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
55 €

191-46406 für den Rücken

Edeltraut Tiemann
ab 21.2.19, 15 x, donnerstags
17.15 - 18.45 Uhr, Neureut, Seniorenzentrum
Neureut, Unterfeldstr. 4
138 €

**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

191-46410 Kundalini Yoga

Dr. Silke Avieny, Thomas Avieny
ab 14.3.19, 14 x, donnerstags
17.45 - 19.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
129 € (max. 14 Personen)

191-46412 Hildegard Huck

ab 7.2.19, 12 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, (nicht am 21.2.19)
vhs, Kaiserallee 12e
98 €

191-46414 Sigrid Garbers

ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
115 €

191-46416 Belmira Bönsch-Catic

ab 7.2.19, 12 x, donnerstags
18.15 - 19.45 Uhr, (nicht am 11.4.19)
Durlach, Nikolauskapelle, Basler-Tor-Straße 6
98 €

**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

191-46418 für den Rücken

Edeltraut Tiemann
ab 21.2.19, 15 x, donnerstags
18.55 - 20.25 Uhr, Neureut, Seniorenzentrum
Neureut, Unterfeldstr. 4
138 €

**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

191-46422 Kundalini Yoga mit Vorkenntnissen

Dr. Silke Avieny, Thomas Avieny
ab 14.3.19, 14 x, donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
129 € (max. 14 Personen)

191-46424 Sigrid Garbers

ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
19.45 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
115 €

191-46426 mit Vorkenntnissen

Johanna Lampert
ab 7.2.19, 12 x, donnerstags
19.45 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
98 €

191-46426F mit Vorkenntnissen

Johanna Lampert
ab 27.6.19, 4 x, donnerstags
19.45 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
33 €

191-46428 für Fortgeschrittene

Belmira Bönsch-Catic
ab 7.2.19, 12 x, donnerstags
20.00 - 21.30 Uhr, (nicht am 11.4.19)
Durlach, Nikolauskapelle, Basler-Tor-Straße 6
98 €

**Bitte zusätzlich Gymnastik- oder
Yogamatte mitbringen.**

Yoga am Freitag**191-46500 am frühen Morgen**

Hildegard Maria Seng
ab 22.2.19, 12 x, freitags
8.00 - 9.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
82 €

191-46500F Renate Möck-Laborgne,

Hildegard Maria Seng
ab 28.6.19, 4 x, freitags
8.00 - 9.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
28 €

191-46502 Hildegard Maria Seng

ab 22.2.19, 12 x, freitags
9.15 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
98 €

191-46502F Renate Möck-Laborgne,

Hildegard Maria Seng
ab 28.6.19, 4 x, freitags
9.15 - 10.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
33 €

191-46504 Bernadette Kremer

ab 15.3.19, 10 x, freitags
10.00 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
82 €

191-46505 Schwerpunkt

Rücken, Schultern, Nacken
Bettina Fischer
ab 8.2.19, 9 x, freitags
13.00 - 14.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
74 €

191-46505F Schwerpunkt

Rücken, Schultern und Nacken
Bettina Fischer
ab 3.5.19, 12 x, freitags
13.00 - 14.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
98 €

191-46507 Schwerpunkt

Atmung und Beckenboden
Martina Falout
ab 22.2.19, 10 x, freitags
14.15 - 15.45 Uhr, (nicht am 3.5.19)
vhs, Kaiserallee 12e
82 €

Vorkenntnisse?

Wenn nicht anders erwähnt, können Sie an allen Yogakursen mit und ohne Vorkenntnisse/n teilnehmen.

Spezielle Yogathemen

Yoga und die Wichtigkeit der Ernährung

für jedes Alter

NATURVEDA, die Lehre von einem natürlichen Leben, ist das Ergebnis intensiver und langjähriger Forschungsarbeit im Bereich Ernährung und ganzheitlicher natürlicher Gesundheit. Naturveda bildet eine Synthese aus den abendländischen Wissenschaften und den Weisheiten der ganzheitlichen östlichen Medizin.

Der theoretische Teil umfasst die Naturveda Ernährung. Diese Vorträge sollen Ihnen hinsichtlich der Wirkungen unserer Nahrung im Körper neue Erkenntnisse bringen.

Der praktische Teil umfasst kurze Intervalle, für jedermann praktikierbare, leichte Yogaübungen für den Alltag, auf dem Stuhl und im Stand.

Themen:

- Grundprinzipien der Naturveda Ernährung
- Der Säure-Basen Haushalt
- Richtige Ernährung in der heutigen Zeit
- Die Bedeutung von Wasser, Lebensmittel Nr. 1
- Rhythmus für unser Wohlbefinden
- Notwendigkeit von Entspannung und Ruhephasen
- Notwendigkeit von regelmäßigen leichten Bewegungsabläufen
- Milchprodukte und ihre Gefahren durch nicht artgerechte Haltung
- Kalzium: Seine Beteiligung an vielen Körperfunktionen, gute Kalzium Quellen
- Vitamin K2
- Cholesterin und die Irrtümer der Medizin
- Osteoporose
- Bluthochdruck (Natürliche Blutdrucksenker)
- Diabetes II

Die Dozentin ist Naturveda-Ernährungsberaterin, Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberaterin M.I. und Yogalehrerin

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, großes Handtuch, Schreibzeug, kleinen Imbiss nach Bedarf und Getränk mitbringen.

191-46704 Edeltraut Tiemann

Freitag, 22.3.19, 17.00 - 20.45 Uhr

Samstag, 23.3.19, 10.00 - 18.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

76 €

Zu allen Yogakursen

bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, großes Handtuch und falls vorhanden stabiles Sitzkissen mitbringen.

Vorkenntnisse?

Wenn nicht anders erwähnt, können Sie an allen Yogakursen mit und ohne Vorkenntnisse/n teilnehmen.

Yoga für Männer

Yoga ist längst Männersache! Seit die Deutsche Fußball-Nationalmannschaft regelmäßig Yoga praktiziert, ist die indische Lehre und Technik auch in der Männerwelt angekommen. Dieser Yoga-Workshop speziell für Männer beinhaltet eine Einführung in die Welt des Yoga sowie kräftigende und dehnende Yogahaltungen. Dabei werden auch Übungen gezeigt, die in den Arbeitsalltag integriert werden können. Die ideale Kurzerholung für Männer, die der stressigen Arbeitswelt und dem Alltag mal entfliehen möchten.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-46705 Judith Mauterer

Samstag, 16.3.19, 11.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

20 €

Yoga Basics - Yoga mit Hilfsmitteln

In diesem Workshop werden die Körperübungen (Asanas) schrittweise und anatomisch korrekt aufgebaut. Beim längeren Halten der Asana wird achtsam wahrgenommen und korrigiert. Die Ausführung jeder Yogahaltung wird durch zahlreiche Hilfsmittel und den Yogalehrer intensiv unterstützt. Die Hilfsmittel wollen den Yoga-Übenden erleichtern, schwierigere Yogahaltungen einzunehmen bzw. einfach erscheinende Asanas achtsamer wahrzunehmen. Dabei kommen Hilfsmittel aus dem Iyengar Yoga wie Korkklötze, Stühle und Yogabänder unterstützend zum Einsatz.

Folgende Asanas werden von Grund auf geübt: Der Berg, der herabschauende Hund, der Krieger /der Held in verschiedenen Versionen und das Dreieck.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, großes Handtuch und falls vorhanden stabiles Sitzkissen mitbringen.

191-46706 Judith Mauterer

Samstag, 16.3.19, 14.00 - 17.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

25 €

Yoga für zu Hause

zur Auffrischung mit Vorkenntnissen

Dieser Workshop richtet sich an alle, die Yoga in ihren Alltag integrieren möchten sowie an alle, die sich schon mit den Yoga-Grundstellungen vertraut gemacht haben oder ganz allgemein ihre Yogapraxis auffrischen möchten. Die wichtigsten Yoga-Grundstellungen und leichte Übungsabfolgen werden ausführlich erklärt und geübt. Zusätzlich erhalten Sie wertvolle Tipps, wie einfache Yogahaltungen und Atem- und Entspannungstechniken im Alltag angewendet werden können.

Zum Abschluss bekommen Sie ein Skript mit den wichtigsten Übungen für das Yogaprogramm zu Hause.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-46707 Judith Mauterer

Sonntag, 31.3.19, 10.30 - 12.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

20 € (inkl. Unterlagen)

Yoga für die Gelenke

für Anfänger*innen und Wiederholer*innen

Wir richten die Aufmerksamkeit auf die Bewegungen, den Atem, die auftauchenden Gedanken und erfahren die Flexibilität der Gelenke. Ein weiteres Ziel ist die tiefe Entspannung des Körpers und des Geistes.

Dieser Workshop eignet sich als Einstieg zum Yoga bei gefühlter Unbeweglichkeit, bei Arthrose, bei Rheuma und Hypertonie (Bluthochdruck).

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-46712 Christa Weber

Samstag, 18.5.19, 9.00 - 12.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

25 €

Luna-Yoga®

zum Kennenlernen, für Frauen und Männer

Luna Yoga ist eine alte, neu belebte Körperkunst. Es verbindet traditionelle Techniken aus Yoga und Ayurveda mit modernen Körperübungen. Haltungen, Stellungen, Bewegungsfolgen und Atemlenkungen beleben Körper, Geist und Seele. Luna Yoga soll besonders wohltuend auf das Becken und auf die dort beheimateten inneren Organe wirken. Beim Luna Yoga üben Sie in Ihrer eigenen Art und Weise, ganz nach Tagesform und Befindlichkeit. Die Übungen dürfen leicht sein - gerade dadurch wirken sie in die Tiefe. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-46714 Susanne Schwarz

Sonntag, 7.4.19, 15.00 - 18.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

25 €

Luna-Yoga® für Frauen vor und in den Wechseljahren

Wildes Wunder Wechseljahre

Viele Frauen, die sich vor oder in den Wechseljahren befinden, nutzen Yoga, um sich für und in dieser Zeit zu stärken. Die Übungen sollen dem Körper und seinen Systemen (Herz-Kreislaufsystem, Nervensystem, Lymph- und Drüsensystem, Organsysteme, Stoffwechselsystem etc.) auf natürliche Weise helfen, die auf ihn einwirkenden Veränderungen in der Wechsel- und Wandelzeit gut zu meistern.

Die Frauen sind so oft in der Lage, die körperlichen, geistigen und seelischen Umstellungsprozesse besser zu bewältigen. Der Kurs basiert auf dem speziell für die Gesundheit der Frau entwickelten Luna Yoga. Vor allem alle Umkehrhaltungen, Dehnungen, Entspannungen und Meditationen mit bewusstem Atmen tun wohl und wirken auf Körper, Geist und Seele.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Liegetuch (Pareo oder Handtuch), Kuscheldecke und einen Teebecher mitbringen.

191-46716 Susanne Schwarz

Sonntag, 28.7.19, 15.00 - 18.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

25 €

Guten Morgen-Yoga

Die Kombination aus stehenden, sitzenden und dehnenden Yogaübungen sollen Ihnen helfen, Ihren Körper sanft zu wecken, den Geist zu beruhigen und das Herz zu öffnen.

So können Sie entspannter und voller Energie in den Tag starten.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-46718 Ljubica Boysen
Samstag, 4.5.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
25 €

Yoga - Rund um die Füße

Unsere Füße sind das Fundament unserer Statik. Fehlstellungen können sich über Knie, Hüfte und die gesamten Wirbelsäule bis zum ersten Halswirbel auswirken. Wir richten die Aufmerksamkeit auf die Fußstellung, um einen guten Stand aufzubauen, die Gelenke wieder beweglicher zu machen, um Schmerzen und Steifheit vorzubeugen beziehungsweise zu lindern

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-46724 Christa Weber
Samstag, 18.5.19, 13.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
25 €

Yoga für Beckenboden und Bauch - für eine starke Körpermitte

Beckenboden und Bauch sind Schlüssel zu allen Bewegungen, zu guter Körperhaltung, zu Dynamik, stabilem Gleichgewicht und harmonischer Koordination. Spezielle Yoga- und Atemübungen schenken einen elastischen und gleichzeitig kraftvollen Beckenboden. Ergänzend wird in einem kurzen theoretischen Überblick die Lage und der Aufbau des Beckenbodens erklärt. Zu einer starken Körpermitte gehört auch der Bauch! Mit verschiedenen Yogaübungen werden die seitlichen und geraden Bauchmuskeln gekräftigt und gedehnt.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-46726 Judith Mauterer
Samstag, 23.2.19, 9.30 - 11.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
20 €

191-46727 Judith Mauterer
Samstag, 11.5.19, 9.30 - 11.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
20 €

Yoga für einen starken Rücken

Spezielle Yoga-Übungen machen die Wirbelsäule beweglicher, kräftigen die Rückenmuskulatur und bauen Verspannungen im Rücken und Nacken ab. So kann ein völlig neues und schmerzfreieres Körpergefühl entstehen. Sie erhalten Tipps, wie Sie im Alltag mit Hilfe von Yogahaltungen, Atem- und Entspannungstechniken Nackenverspannungen und Rückenproblemen vorbeugen können.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-46728 Judith Mauterer
Samstag, 29.6.19, 9.30 - 11.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
20 €

Yogisches Faszientraining

Yin und Yang kommt aus dem Chinesischen und kann u.a. mit weiblich und männlich übersetzt werden. Yin Yoga ist die sanfte, ruhige Art des Yoga, wohingegen der Yang Part als kraftvoll und intensive Praxis angesehen werden kann. Klassisch wird diese Praxis in der Stille und ohne Aufwärmung unterrichtet.

Die mentale Begleitung der fast ausschließlich am Boden praktizierten Haltungen (Asanas) gibt nach einer mobilisierenden Erwärmung die Möglichkeit, langsam in die Yin Yoga Positionen hineinzugleiten und diese lange bzw. über einen gewissen Zeitraum (zwischen 2 - 10 Minuten) zu halten, was Körper und Geist zur Einkehr zu sich selbst führen und nachhaltig entspannen kann. Ein schöner, ausgleichender Gegenpol zu allen dynamischen Yogastilen.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, großes Handtuch und Getränk mitbringen.

191-46730 Antje Schmauz
Samstag, 30.3.19, 13.00 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
20 €

Judith Mauterer, vhs-Yoga-Kursleiterin:

Ich unterrichte seit vielen Jahren mit großer Freude an der vhs Karlsruhe und schätze vor allem, dass ich neue Themen, Kurskonzepte und eigene Ideen einbringen kann.

Helle, große Räume, die hochwertige Ausstattung mit Yogamatten und vielen Yoga-Hilfsmitteln bieten mir den Rahmen für eine hohe, gleichbleibende Qualität der Yogangebote.

Ich fühle mich deshalb sehr wohl.



© Mauterer

MASSAGE

Selbstmassage mit Klopf-Akupressur

Klopfakupressur ist eine leicht zu erlernende und schnell wirksame Methode, die sich besonders zur Selbstanwendung eignet. Damit können Anspannung und andere körperliche Stress-Symptome günstig beeinflusst werden. Sie erhalten einen kompakten theoretischen Überblick und lernen den Ablauf der Übungen kennen. Danach können Sie anhand der empfohlenen Literatur selbstständig weiterüben.

191-47028 Monika Kunz
Donnerstag, 28.2.19, 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
30 €

Fußreflexzonenmassage

Durch die Fußreflexzonenmassage lernen wir unsere Füße und die entsprechenden Reflexzonen des Körpers kennen. Vermittelt werden Hintergrundinformationen und einfache Griffe, die bei Alltagsbeschwerden wirkungsvoll helfen können. Verspannungen können sich lösen, die Durchblutung angeregt und die körpereigene Abwehr gestärkt werden. Die Füße werden von uns selbst und/oder von anderen massiert.

Weitere Informationen: Bitte ein Handtuch mitbringen.

191-47032 Lene Gewecke
Samstag, 23.2.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
58 €

Klangschalenmassage

Der Klang-Massage mit tibetischen Klangschalen liegt das Wissen von entspannenden Klängen und ihrer Wirkung auf Seele und Körper zugrunde. Sie ist eine Methode, um wieder in Harmonie zu kommen. Es werden Klangschalen mit unterschiedlicher Tonhöhe auf den Körper des Partners/der Partnerin gelegt und sanft angeschlagen. Durch die entstehende Vibration der aufgelegten Schale und den angenehmen Ton können wir in Gleichklang und Ruhe kommen. Im Kurs werden Anwendungen gezeigt, die Sie zuhause durchführen können, um auch dort Entspannung und Wohlfühlgefühl zu erfahren. Wir arbeiten paarweise.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, zwei Decken, zwei kleine Kissen, Socken, Getränk und Vesper für die Mittagspause mitbringen.

191-47036 Rosa-Maria Bucht
Sonntag, 31.3.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
62 €

Breuß-Massage

Wohltat für den belasteten Rücken

Die Breuß-Massage ist eine sanfte, aber sehr wirkungsvolle und in die Tiefe gehende Behandlung der Wirbelsäule. Sie ist eine Methode, die für Laien wie für Therapeuten gleichermaßen interessant ist und sich einer ständig wachsenden Bekanntheit und Beliebtheit erfreut. Diese Methode wird Schritt für Schritt erklärt.

Weitere Informationen: Bitte je ein großes, normales und kleines Handtuch, Nackenrolle oder kleines Kissen, Decke, warme Socken, Getränke und Massageliege (wenn vorhanden) mitbringen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob eine Liege mitgebracht wird. Massageöl wird gestellt.

191-47040 Rosa-Maria Bucht
Samstag, 6.4.19, 12.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
55 € (inkl. Unterlagen und Öl)

ENTSPANNUNG . KÖRPERARBEIT



© Thinkstock-Getty Images-iStockphoto

Achtsamkeit

MBSR - Einführungabend Stressabbau durch Achtsamkeit

MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) bedeutet Stressabbau durch Achtsamkeit. An diesem Abend werden die Themen und Inhalte des achtwöchigen MBSR-Trainingsprogramms sowie dessen Entstehung, Einsatzbereiche und Anwendung vorgestellt. Erste angeleitete Übungen geben Ihnen einen praktischen Einblick in den MBSR-Kurs. Diese Einführungsveranstaltung ist für jeden offen und zugleich Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs 191-47201 Achtsamkeit im Alltag - weniger Stress im Leben.

Weitere Informationen: Bitte Socken, Getränk und Schreibzeug mitbringen.

191-47200 Manuela Souza
Montag, 11.3.19, 18.30 - 21.00 Uhr
Kinder- und Familienzentrum Sonnensang,
Mehrzweckraum 003, Moltkestr. 5,
Eingang Wörthstr. 2, bitte bei
Familienzentrum klingeln
16 €

Achtsamkeit im Alltag - weniger Stress im Leben

MBSR-Kurs, Trainingsprogramm

Termin- und Leistungsdruck, ständige Erreichbarkeit, Krankheit und Schmerzen - all das kann Stress erzeugen, der sich negativ auf Gesundheit und Lebensgefühl auswirken kann. Das MBSR-Programm (Mindfulness Based Stress Reduction) ist ein wissenschaftlich fundiertes Achtsamkeitstraining zur Stressbewältigung.

Sie lernen den Stress besser kennen und ihm wirksam zu begegnen. Das Training ermöglicht es Ihnen, zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit zu finden. Jeder Termin des MBSR-Kurses behandelt ein Thema und beinhaltet angeleitete Meditationen, einfache Übungen zur Körperwahrnehmung und Austausch. Wichtiger Bestandteil des Kurses ist das tägliche Üben zu Hause. Kursunterlagen und Übungsmaterial, welches Sie erhalten, unterstützen Sie dabei. Zum Kurs gehört ein individuelles, telefonisches Vorgespräch.

Achtsamkeit können wir nicht einfach beschließen und dann klappt es schon. Aber wir können sie erfolgreich trainieren.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, großes Handtuch, Getränk und Schreibzeug mitbringen.

Voraussetzung: Besuch des Einführungsabends 191-47200 am 11.03.19

191-47201 Manuela Souza
ab 1.04.19, 8 x, montags 18.30 - 21.00 Uhr,
Kinder- und Familienzentrum Sonnensang,
Mehrzweckraum 003, Moltkestr. 5,
Eingang Wörthstr. 2, bitte bei
Familienzentrum klingeln
MBSR-Workshop-Tag am Sonntag, 26.05.19,
10.00 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
198 € (inkl. 15 € für Material und Unterlagen;
max. 10 Personen)

Achtsamkeit basierend auf MBSR

Sie lernen Elemente des MBSR-Programms (Mindfulness Based Stress Reduction) kennen. Dieses weltanschaulich neutrale und praxisnahe Training wurde vor mehr als 35 Jahren von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn entwickelt. Es ist ein wissenschaftlich fundiertes Achtsamkeitstraining zur Stressbewältigung. Angeleitete Meditationen und einfache gezielte Körperübungen tragen dazu bei, dass Sie zur Ruhe kommen und die Herausforderungen des Lebens kraftvoller und gelassener angehen können.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, großes Handtuch, Getränk und einen Imbiss mitbringen.

191-47202 Workshop

Manuela Souza
Sonntag, 24.2.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
52 €

191-47203 Workshop

Manuela Souza
Sonntag, 7.7.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
52 €

Achtsamkeit und Stressabbau basierend auf MBSR

Sie lernen das Anti-Stress-Programm MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) kennen. Dieses ganzheitliche und praxisnahe Training wurde von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn vor mehr als 35 Jahren in den USA entwickelt. Es geht darum, in Stresssituationen oder um solche zu vermeiden, die Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Moment - durch geleitete Meditationen und gezielte Körperübungen - zu richten. So können Sie zur Ruhe kommen und die Herausforderungen des Lebens kraftvoller und gelassener angehen.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, großes Handtuch, Getränk und Schreibzeug mitbringen.
Max. 6 Personen

191-47204 Manuela Souza

ab 21.2.19, 4 x, donnerstags
9.30 - 11.30 Uhr, (nicht am 21.3.19)
vhs, Kaiserallee 12e
99 €

191-47205 Manuela Souza

ab 2.5.19, 4 x, donnerstags
9.30 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
99 €

Was nützt mir ein Achtsamkeitstraining?**Impuls- und Erlebnisvortrag**

Zugegeben Achtsamkeit ist äußerst populär. Doch was genau macht man in einem mehrwöchigen Achtsamkeitskurs und was nützt es, die dort erlernten Übungen zu praktizieren? Welche wissenschaftlichen Erkenntnisse gibt es über die Wirkung von Achtsamkeitsübungen und welche unerwünschten Nebenwirkungen könnten sich einstellen?

Erleben Sie eindrucksvoll anhand von ausgewählten Übungen wie unser „Denkapparat“, unser Geist, arbeitet und wie eine achtsame und freundliche Haltung im Alltag helfen kann, weise mit uns selbst umzugehen und mit allem, was uns begegnet.

Mit diesem theoretischen Wissen und Ihren ersten eigenen Erfahrungen mit Achtsamkeitsübungen, werden Sie in der Lage sein, eine für Sie stimmige Entscheidung zu treffen, ob ein Achtsamkeitstraining etwas für Sie ist.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, Socken und Getränk mitbringen.

182-47008 Alexander Nagel

Samstag, 16.2.19, 14.00 - 15.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
10 €

191-47206 Alexander Nagel

Samstag, 20.7.19, 14.00 - 15.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
11 €

Achtsam und entspannt ins Wochenende**Ein Achtsamkeitstraining für Einsteiger**

Dieses von den erfahrenen Achtsamkeitslehrern Dr. Christiane Wolf und Greg Serpa entwickelte Kursformat eignet sich hervorragend für den Einstieg in das Thema Achtsamkeit.

In nur sechs Sitzungen lernen Sie die Grundgedanken und die praktischen Übungen kennen, die Sie benötigen, um Ihren Alltag gelassener meistern zu können und weniger Zeit im "Autopilot-Modus" zu verbringen.

Erforschen Sie neugierig Körper und Geist, schulen Sie nachhaltig Ihre Konzentrationsfähigkeit und schenken Sie sich und anderen Menschen wohlwollende Aufmerksamkeit.

Mit nur 15 Minuten täglicher Übungszeit wird dieser Kurs nicht nur an den Wochenenden positive Spuren in Ihrem Leben hinterlassen.

Ergänzende Informationen erhalten Sie im Impuls- und Erlebnisvortrag zum Thema "Was nützt mir ein Achtsamkeitstraining?"

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme Kleidung, Socken, großes Handtuch und Getränk mitbringen.

Max. 12 Personen

191-47207 Alexander Nagel

ab 22.2.19, 6 x, freitags
16.30 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
74 €

191-47208 Alexander Nagel

ab 3.5.19, 6 x, freitags
16.30 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
74 €

191-47209 Alexander Nagel

ab 22.2.19, 6 x, freitags
19.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
74 €

191-47210 Alexander Nagel

ab 3.5.19, 6 x, freitags
19.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
74 €

Achtsam leben - achtsam essen**Workshop**

Essen und Trinken sind lebensnotwendig. In unserer "Jederzeit-alles-zur-Verfügung"-Zeit kehrt sich der Segen eines ausreichenden Nahrungsangebotes oft in eine Belastung für Körper und Seele um. Sie erfahren, was Stress und Stressabbau durch Achtsamkeit mit dem Thema Essen zu tun haben. Dabei lernen Sie Elemente des wissenschaftlich fundierten Achtsamkeitstrainings MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) kennen. Wie kann sich eine achtsame Haltung auf unser Essverhalten auswirken? Angeleitete Meditationen und einfache gezielte Körperübungen tragen dazu bei, dass Sie zur Ruhe kommen und die Herausforderungen des Alltags kraftvoller angehen können. Eine größere Achtsamkeit, auch für die eigenen Bedürfnisse, kann zu gesünderen Gewohnheiten und mehr Gelassenheit führen.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, großes Handtuch, Schreibzeug, Getränk und einen Imbiss mitbringen.

191-47211 Manuela Souza

Sonntag, 7.4.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
52 €

Shinrin Yoku

▶▶ Seite 92, 191-27101

vhs-WissensWanderung: Sonnenuntergang am Bernsteinfels

▶▶ Seite 94, 191-27300

Schweigewanderung in der Natur

▶▶ Seite 92, 191-27103

Entspannung und Körperarbeit

Zeit für mich! Entspannung, neue Energie und Freude erleben

Ein Potpourri aus verschiedenen Entspannungsmethoden, einfachen Körperübungen und gemeinsamem Singen ermöglicht Ihnen herauszufinden, wie Sie am besten zur Ruhe kommen, regenerieren, sich (wohl-)fühlen und Energie tanken können. Erleben Sie, wie sich die persönliche Befindlichkeit unmittelbar durch bewusste Körperhaltung und Gedanken positiv verändern lässt, z.B. mit Hilfe der Body-2Brain-Methode.

Genießen Sie tiefe Entspannung bei Körperreisen (Fantasiereisen, Bodyscan), Selbstwahrnehmungsübungen (MBSR, Massage), Meditation (z.B. Atem-, Metta-, Schokoladen-), Progressiver Muskelentspannung und Autogenem Training. Auch das gemeinsame meditative und beschwingende Singen und Summen bringt uns mit uns selbst in Fühlung, bereitet Freude und schenkt uns neue Energie.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-47212 Margarete Ratzel
ab 15.3.19, 4 x, freitags
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
49 €

Klang- und Fantasiereisen

Fantasie- und Entspannungsgeschichten, begleitet von sanften Klängen hochwertiger Klangschalen, führen Körper, Geist und Seele in eine erholsame Entspannungsphase. Stress und Anspannung können abfließen und geben Raum für neue Energie. Genießen Sie die wohltuende Wirkung der Klänge und schaffen Sie sich einen gesunden Ausgleich und genießen Sie die Auszeit.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-47213 Claudia Hunn-Kappler
Sonntag, 17.3.19, 10.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
20 €

191-47214 für Frauen "Aus"-Zeit schenken am Muttertag
Claudia Hunn-Kappler
Sonntag, 12.5.19, 10.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
20 €

Lust am Frau-Sein

Frauen müssen in vielen Rollen funktionieren. Oft vergessen wir die Freude an unserem Körper, an unserem Frau-Sein. Durch Lösen von Blockaden in den Bereichen Becken, Sonnengeflecht, Nacken und Schultern vitalisieren wir die Quelle unserer Lebensfreude und Kreativität.

Wir nehmen uns dazu Elemente aus Meditation, Energy-Balance/ Polarity-Massage (Energieausgleichs-Massage), Yogaelemente und Tiefenentspannung zu Hilfe.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-47215 Judith Hofmann
ab 25.6.19, 4 x, dienstags
9.30 - 11.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
49 € (max. 10 Personen)

Innere Balance

Formen der Entspannung

Sie lernen verschiedene Entspannungsmethoden kennen und erhalten praktische Anregungen, die Sie leicht in Ihrem Alltag umsetzen können. Bei jedem Kurs ist vermerkt, welche Methoden vorgestellt und geübt werden.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-47220 Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Körperwahrnehmung
Sabine Thörner
ab 21.2.19, 7 x, donnerstags
17.00 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
43 € (max. 8 Personen)

191-47221 Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training
Rita Böcker
ab 14.2.19, 8 x, donnerstags
19.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
79 € (max. 8 Personen)

191-47222 Progressive Muskelentspannung, Atemwahrnehmungsübungen
Sabine Thörner
Samstag, 11.5.19, 9.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
28 €

191-47223 Progressive Muskelentspannung, Methoden aus der rezeptiven Musiktherapie, Körperwahrnehmung, Autogenes Training
Waltraut Romer
Sonntag, 24.2.19, 10.30 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
21 € (max. 14 Personen)

191-47224 Qigong, Meditation und Erfahrbarer Atem nach Middendorf
Lisanne Dier
ab 14.5.19, 8 x, dienstags
17.30 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
118 € (max. 9 Personen)

Innere Balance durch gesundes Atmen

Der Schwerpunkt liegt auf Entspannung durch gesundes Atmen.

Wir üben: Atem in Bewegung nach Middendorf, Körperwahrnehmungsübungen, die den Atem ansprechen und Entspannung bewirken

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-47225 Sabine Thörner
ab 15.5.19, 5 x, mittwochs
17.30 - 18.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
62 € (max. 8 Personen)

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Der Körper akzeptiert im Alltag den zunehmenden Stress als Normalzustand und verlernt, was es bedeutet entspannt zu sein.

Das Prinzip der Progressiven Muskelentspannung beruht darauf, Muskeln zunächst anzuspannen, die Spannung zu halten und dann zu entspannen, wodurch ein tiefer Entspannungszustand herbeigeführt wird. Somit entsteht ein Gefühl für Anspannung und Entspannung. Es können Verspannungen frühzeitig erkannt und beseitigt sowie eine bessere Körperwahrnehmung erreicht werden. Die Methode ist leicht erlernbar und in den verschiedensten Lebensbereichen und Lebenssituationen einsetzbar.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-47226 Martina Schneider-Herrmann
ab 12.3.19, 8 x, dienstags
16.55 - 18.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
109 € (max. 7 Personen, Kleingruppe)

191-47227 Workshop
Martina Schneider-Herrmann
Samstag, 25.5.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
43 € (max. 14 Personen)

Erfahrbarer Atem nach Prof. Ilse Middendorf Atem in Bewegung

Der Atem ist eng mit Stimmungen und Gefühlen verknüpft. Wenn wir ängstlich sind, halten wir die Luft an; wir seufzen, wenn wir traurig sind; in Aufregung atmen wir schneller und flacher. Andererseits kann uns ein tiefer, lebendiger und freier Atem helfen, in Belastungssituationen mehr Ruhe und Gelassenheit zu bewahren, Verspannungen zu lösen oder der Stimme eine größere Ausdruckskraft zu verleihen. In einfachen Übungen - sitzend, gehend, stehend, liegend - wird dem Atem nachgespürt. Es wird wahrgenommen, wie sich Atemrhythmus, Haltung und Befindlichkeit ändern.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-47228 Sabine Thörner
ab 20.2.19, 8 x, mittwochs
17.30 - 18.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
99 €

Atem und Stimme**mehr Ausdruck und Intensität**

Wünschen Sie sich für Ihre Stimme in Beruf und Alltag mehr Intensität und Ausdruck? Möchten Sie etwas dagegen tun, dass Ihre Stimme öfters versagt? Oder sind Sie einfach neugierig, welche Möglichkeiten des Ausdrucks es in Ihrer Stimme zu entdecken gibt?

Die Stimme als eines unserer zentralen Ausdrucksorgane ist eng mit unserer Atmung verknüpft. Ebenso gehört zu einer guten Stimmfaltung der Körper als Resonanzraum. Wir üben auf der Basis der Atemtherapie von Prof. Ilse Middendorf an einer guten Stimmfaltung. Wir lassen uns auf das Zusammenspiel zwischen Stimme, Atmung, Körperhaltung und persönlichem Ausdruck ein.

Weitere Informationen: Bitte Decke, bequeme warme Kleidung, Socken und großes Handtuch mitbringen.

191-47229 Sabine Thörner
Samstag, 6.4.19, 9.00 - 14.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
36 € (max. 14 Personen)

Atem und Meditation

Schritt für Schritt lernen Sie, innerlich zur Ruhe zu kommen. Langsame Bewegungen, stilles Sitzen, oder einfache Übungen mit dem Atem helfen uns dabei. Wir richten den Blick nach innen auf unsere Körperempfindungen, Gefühle und Gedanken und verfeinern unsere Wahrnehmung. Wir beobachten den Atem-Rhythmus und erfahren den Atem als belebend und zugleich ausgleichend. Die Ruhe führt uns in die Tiefe der Meditation und in eine innere Gelassenheit.

Weitere Informationen: Bitte Decke, kleines Kissen, bequeme warme Kleidung und Socken mitbringen.

191-47230 Lisanne Dier
ab 14.5.19, 8 x, dienstags
19.05 - 20.35 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
118 € (max. 9 Personen)

Feldenkrais®-Methode

In der Feldenkraisarbeit werden zunächst kleine leichte, später auch komplexe Bewegungen im Liegen, Sitzen und Stehen ausgeführt. Wichtig ist, sich aufmerksam und nicht wertend zu beobachten. So lernen Sie, sich neue Bewegungsmöglichkeiten zu erschließen und sich schmerzfreier, leichter und effektiver zu bewegen.

Weitere Informationen: Bitte zwei Decken, bequeme warme Kleidung, dicke Socken, kleines Kopfkissen sowie Gymnastikmatte ca. 1,50 cm dick mitbringen.

191-47232 Margot Hirstein-Paraiso
ab 29.1.19, 5 x, dienstags
17.30 - 19.00 Uhr, Feldenkraispraxis,
Guntherstraße 14, 76185 Karlsruhe
92 € (max. 6 Personen, Kleingruppe)

191-47233 Margot Hirstein-Paraiso
ab 2.4.19, 4 x, dienstags
17.30 - 19.00 Uhr, Feldenkraispraxis,
Guntherstraße 14, 76185 Karlsruhe
74 € (max. 6 Personen, Kleingruppe)

191-47234 mit Vorkenntnissen
Margot Hirstein-Paraiso
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
17.15 - 18.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
111 € (max. 14 Personen).

191-47236 Maria-Cornelia Schäufele
ab 17.1.19, 11 x, donnerstags
10.00 - 11.30 Uhr, Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock, Residenz Rüppurr, Erlenweg 2
102 € (max. 14 Personen)

191-47236F Maria-Cornelia Schäufele
ab 2.5.19, 10 x, donnerstags
10.00 - 11.30 Uhr, Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock, Residenz Rüppurr, Erlenweg 2
92 € (max. 14 Personen)

**Feldenkrais®-Methode - Workshoptag
Am Ende ist alles ganz leicht!**

Moshe Feldenkrais hat seine Bewegungslehre aus dem Wissen um die Lernfähigkeit des menschlichen Nervensystems entwickelt.

Diese Methode bietet Ihnen die Möglichkeit, mehr Einblicke in die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Wahrnehmung, Denken und Fühlen zu gewinnen. Sie werden anhand der angeleiteten Lektionen eigene Erfahrungen sammeln. Es spielt keine Rolle, ob Sie bereits Erfahrungen mit Feldenkrais® gemacht haben, es ist viel wichtiger, dass Sie Freude und Neugier mitbringen.

Kommen Sie und erleben im Tun mit sich: Bewusstheit durch Bewegung.

Weitere Informationen: Bitte zwei Decken, bequeme warme Kleidung, dicke Socken, kleines Kopfkissen sowie Verpflegung mitbringen.

191-47238 Margot Hirstein-Paraiso
Samstag, 6.7.19, 10.00 - 14.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
30 € (max. 14 Personen)

Entspannen mit Autogenem Training**Ein Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag**

Lernen Sie das Autogene Training kennen! Sie werden schrittweise in diese anerkannte Entspannungsmethode eingeführt. Mit sechs aufeinander aufbauenden Übungen lernen Sie, sich selbst zu entspannen - im Selbstlernkurs bequem zu Hause und zu einer Zeit, die Ihnen am besten passt. Dabei üben Sie regelmäßig bestimmte Körperfunktionen selbst zu regulieren, verbessern so Ihre Stresstoleranz und steigern Ihre Leistungsfähigkeit.

An wen richtet sich dieser Kurs?

Autogenes Training ist eine leicht erlernbare Methode. Einsteiger sowie Fortgeschrittene können mit diesem Selbstlernkurs dieses Entspannungsverfahren erlernen und alle Übungen individuell im persönlichen Lerntempo durchführen.

Teilnahmevoraussetzung und Anforderungen: Während der Kursphase benötigen Sie jeden Tag ein paar Minuten, um sich mit den Übungen zu beschäftigen. Planen Sie bitte Zeit dafür im Alltag ein. Weiterhin benötigen Sie einen Computer mit Internetzugang, Lautsprecher, E-Mail Konto sowie grundlegende Internetkenntnisse.

Informationen zu den technischen Voraussetzungen sowie einen Trailer zum Kurs finden Sie über unsere Homepage.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie alle Informationen von uns per E-Mail.

Kooperation mit: vhs Fulda.

Fragen:

Bitte wenden Sie sich an die Fachbereichsleiterin Sonja Pfau, E-Mail: pfau@vhs-karlsruhe.de, Tel.: 0721 / 98575-28.

191-47240 Flexibler Kursbeginn
Michael Knoth
39 €

Autogenes Training

Autogenes Training (AT) bewirkt körperliche Entspannung und geistig-seelische Erfrischung. AT ist eine Technik der Selbsthilfe bei unterschiedlichen Beschwerden wie Schlafstörungen, Nervosität, Nicht-Abschalten-Können. Sie werden beim Erlernen der Technik begleitet und unterstützt. Ziel ist, das Autogene Training den jeweils individuellen Bedürfnissen entsprechend anwenden zu können.

Weitere Informationen: Bitte bequeme warme Kleidung, dicke Socken, zwei Decken und kleines Kopfkissen mitbringen.

191-47242 Grundstufe
Sabine Thörner
ab 18.2.19, 8 x, montags
17.00 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
79 € (max. 8 Personen)

191-47244 Grundstufe
Sabine Thörner
Samstag, 16.3.19, 9.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
28 €

MEDITATION

Meditation

Innehalten, zur Ruhe kommen, zu sich selbst finden und gelassener sein. Eine regelmäßige Meditationspraxis baut Ressourcen auf, verbessert die Konzentrationsfähigkeit und unterstützt innere Ausgeglichenheit. Viele gesundheitsfördernde Wirkungen sind inzwischen durch zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen belegt.

In diesem Workshop erhalten Sie eine Einführung in die Meditationspraxis. Es werden einige Methoden vorgestellt. Einfache Kurzmeditationen im Liegen, Sitzen und Gehen richten die Konzentration nach innen. So werden mit ersten gemeinsamen Übungen die Grundlagen für eine eigene Meditationspraxis vermittelt.

Es wird auch die Möglichkeit geben, sich über die Erfahrungen auszutauschen.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke sowie ein kleines Kissen mitbringen.

182-47500 Susanne Hosch-Merkel
Samstag, 16.2.19, 10.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
15 € (max. 10 Personen)

191-47501 Susanne Hosch-Merkel
Samstag, 30.3.19, 10.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
15 € (max. 10 Personen)

Meditation

Meditation ist ein Weg, zur Ruhe zu kommen. Die Konzentration wird geschärft, die Wahrnehmungsfähigkeit sensibilisiert, Körper, Geist und Seele können in Balance kommen. Einführende Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung unterstützen dabei, den Alltag loszulassen.

Es werden diverse Meditationsformen vorgestellt und geübt.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke und falls vorhanden Meditationskissen oder -bänkchen mitbringen.
Max. 10 Personen

191-47502 Friederike Hübner
ab 13.2.19, 8 x, mittwochs
19.45 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-47503 Susanne Hosch-Merkel
ab 8.5.19, 6 x, mittwochs
19.45 - 21.15 Uhr, (nicht am 29.5.19)
vhs, Kaiserallee 12e
63 €

Zen-Meditation

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Obwohl die Zen-Meditation einen buddhistischen Ursprung hat, ist sie ein Versenkungsweg, der über den Konfessionen steht und auch mit unserem christlichen Hintergrund vereinbar ist. Gedanken und Gefühle werden in die Stille geführt, in die Leere (Shunyata). Diese Leere ist aber keine Leere im Sinne von Nichts. Sie ist eine Fülle und Quelle des Lebens.

Sie sollten körperlich in der Lage sein, 20 bis 25 Minuten aufrecht zu sitzen.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, Socken, Decke und falls vorhanden Meditationskissen oder -bänkchen mitbringen.

191-47504 Siegfried Kaun
ab 12.3.19, 6 x, dienstags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
89 € (max. 8 Personen)

Japanische Teezeremonie

Die japanische Teezeremonie fand Eingang in die Zen-Lehre des Buddhismus. Die alten Teemeister entwickelten die Zeremonie mit dem grünen pulverisierten Tee. Dabei spielt die schlichte Eleganz der benutzten Geräte die gleiche Rolle wie die Ästhetik der mit hoher Disziplin ausgeführten Handlungen, die durch langes Üben erlernt werden. Diese Harmonie des "Teeweges" (Chadô), zu der auch das Teehaus und festliche Kleidung gehören, führt zu einer heiteren Ruhe der Seele und zur Meditation.

Weitere Informationen: Bitte Sitzkissen und rundes flaches Tablett mitbringen.

191-47506 Teruko Matsushima-Fritz
ab 25.1.19, 5 x, freitags
19.00 - 22.00 Uhr, Grötzingen, Treffpunkt japanischer Teeraum, die genaue Adresse wird Ihnen ca. eine Woche vor Beginn mitgeteilt.
105 €

Yoga

für Kinder, für Eltern und Kinder, Schwangere und zur Rückbildung

▶ Seite 30, 49 und 60
191-12912, -15132, -15828, -16006, -16106

VEREINSINITIATIVE GESUNDHEITSSPORT e.V.



PRÄVENTION

REHABILITATION

BEHINDERTENSSPORT

Die Broschüre „Gesundheitssport“ mit über 350 Angeboten in 33 Sportvereinen erhalten Sie an den Rathausportalen und bei einigen Ärzten und Apotheken oder bei der INI-Geschäftsstelle unter 0721.496789

Kooperationspartner: Schul- und Sportamt, Sportkreis Karlsruhe, Karlsruher Turngau und die AOK Mittlerer Oberrhein

www.gesundheitssport-karlsruhe.de

LebensART & LebensRAT



© Ingo Bartussek_fotolia.de

LebensART und LebensRAT - für Alltag und Beruf

Die vhs Karlsruhe ist ein Ort der Weiterbildung und steht Ihnen in alltäglichen wie in beruflichen Lebenssituationen mit Rat und Tat zur Seite. Sie finden u.a. folgende Themen:

- essen & trinken
- Technik, Medien, Haus, Wohnen und Garten
- Geld und Recht
- Psychologie

In unseren Bildungsangeboten vermitteln kompetente Kursleiter/-innen wichtige Informationen und geben praktische Anleitungen, die Ihnen den Alltag erleichtern. Sie erweitern Ihre Kenntnisse und erhalten Sicherheit in Sachfragen. Denn Wissen kann Stress abbauen - im eigenen Körper und in den eigenen vier Wänden.

Anregungen zur bewussten Lebensgestaltung fördern psychisches Wohlbefinden, so dass Sie den Herausforderungen in Beruf und Privatleben gewachsen sind.

In der Sparte essen & trinken lernen Sie mit allen Sinnen, erfahren Wissenswertes zu gesunder Ernährung, lernen Land und Leute über deren Küche und Esskultur kennen und erweitern dadurch Ihren interkulturellen Horizont.

essen & trinken	158
Typberatung für Sie und Ihn	171
Ratgeber Technik und Medien	172
Ratgeber Haus, Garten und Freizeit	173
Ratgeber Geld	175
Ratgeber Recht	177
Lebensgestaltung . Psychologie	178



ESSEN & TRINKEN

Wer trendy sein will, muss kochen können!

Kein Problem, dafür gibt es die vhs-Kochkurse. Dort können Sie in angenehmer Atmosphäre unter Anleitung kompetenter Kursleiter*innen lernen, wie es geht. Vergessen Sie die Kochshows aus dem Fernsehen! Kochen Sie lieber selbst und das live mit gleichgesinnten Menschen! Es ist gar nicht schwer und macht viel Spaß. Also, ran an den Kochlöffel und guten Appetit!

Weitere Informationen: Zu allen Kochkursen bitte scharfes Messer, Schürze, Geschirrhandtuch, Behälter für Reste, Schreibzeug und Getränk mitbringen.

FoodBlogStyle - Komplettpaket

Dieses Komplettpaket beinhaltet drei Angebote, welche Sie bei der Erstellung eines FoodBlogs unterstützen:

- **Foodfotografie (Kursnr. 191-37085, Seite 125):** Hier erfahren Sie, wie Sie Ihr selbstgekochtes Essen vom Arrangement bis zur Lichtführung und der Kameratechnik lecker präsentieren können.
- **Dein Food-Blog (Kursnr. 191-69214, Seite 213):** Sie lernen die notwendigen Wordpress-Funktionen kennen und wie Sie Ihren Blog individuell, mit eigenen Texten und Bildern anpassen.
- **Eintägiger Kochkurs:** Wählen Sie aus unserem umfangreichen Angebot der folgenden Seiten.

Das Komplettpaket (drei Kurse) erhalten Sie zum angegebenen Vorzugspreis, zuzüglich der Lebensmittelkosten für den Kochkurs. Die Speisen und Getränke in der Pizzeria (Kurs Foodfotografie) bezahlen Sie vor Ort extra.

Sie sparen 25% gegenüber den Einzelbuchungen.

191-50000 Komplettpaket (3 Kurse)

Dozent*innen-Team

Gültig vom 1.2.19 bis 31.7.19

150 € (zzgl. Kosten für Lebensmittel - siehe oben. Die individuell gewählte Speisen und Getränke in der Pizzeria bezahlen Sie vor Ort extra.)

Deutschland grillt - grillMOOC im Mai 2019



Vom 3. bis 31. Mai dreht sich alles um das Grillen.

Der grillMOOC (Massive Open Online Course) ist eine bundesweite Veranstaltung vieler Volkshochschulen, bei der jede/r mitmachen kann. Begleitend gibt es Veranstaltungen an verschiedenen Volkshochschulen und im Internet.

Die MOOCbars:

An drei Freitagen (3., 17. und 24. Mai) finden sogenannte MOOCbars statt. Hierbei handelt es sich um große Grillshows an mehreren Volkshochschulen, die auch als LiveStream verfügbar sind. Über das Internet verfolgen Sie so, was bei den Kolleg*innen in Straubing, Mannheim, Kaiserslautern, Leipzig live passiert. Am Freitag 10. Mai gibt es nur einen Video-Input.

Themenwochen rund um die LiveStreams:

In den Wochen zwischen diesen Terminen bieten wir Ihnen Wissenswertes rund um das Grillen:

ab 3. Mai: Nachhaltiges Grillen – ökologische, ökonomische und soziale Aspekte

ab 10. Mai: Gesundheitliche Aspekte des Grillens

ab 17. Mai: Grilltechnik und Grillzubehör

ab 24. Mai: Grillkulturen anderer Länder. Experten empfehlen die dazu passenden Getränke.

Nach Ihrer Anmeldung unter der Kursnummer **191-50001** erhalten Sie alle Informationen von uns per E-Mail. Damit können Sie sich auf der Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, der vhs.cloud, anmelden und am grillMOOC teilnehmen.

Voraussetzung: Interesse am Grillen, Internetzugang und ein Account auf der vhs.cloud.

Wie das geht finden Sie unter dem Link:

<https://vhs.link/zyCstf>

oder hier:



© pixabay

Regionale badische Küche

Grundkurs Kochen

Wir können alles - sogar gut kochen.

Frei nach dem Motto unseres Landes kochen Sie badische Spezialitäten, auch gerne nach Ihren Wünschen. Ob badische Lauchsuppe, Spätzle oder badische Schweinsroulade, badischer Apfelkuchen - hier finden Sie Ihren Favoriten.

191-50002 Beate Gut

ab 5.2.19, 4 x, dienstags
18.00 - 21.30 Uhr, Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
131 € (inkl. 40 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

Basics für Ungeübte

Grundkurs Kochen

Basiswissen zum Thema Kochen sowie einfache und leckere Rezepte für Ungeübte. Gekocht wird ein Drei-Gänge-Menü - ganz nach Ihren Wünschen.

191-50003 Beate Gut

ab 12.3.19, 5 x, dienstags
18.00 - 21.30 Uhr, Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
164 € (inkl. 50 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

Grundkurs Kochen

Der ideale Einsteigerkurs in die Welt des Kochens. Mit Spaß und Freude erlernen Sie die Grundlagen der Zubereitung einfacher Speisen, mit allem was dazu gehört. Pro Abend kochen wir nach Absprache ein Wunschgericht. Wir werden unter anderem knusprige Bratkartoffeln zubereiten, Schnitzel panieren oder Suppen und Soßen richtig binden. Danach genießen wir gemeinsam unsere Gerichte.

191-50004 Beate Gut

ab 30.4.19, 5 x, dienstags
18.00 - 21.30 Uhr, Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
164 € (inkl. 50 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

Kochkurs für Singles

für Ungeübte

Immer mehr Menschen führen ein Single-Dasein. Eine kleine Küche, eine Miniausstattung an Küchengeräten beschränkt das Kochen und Miniportionen scheinen den Aufwand nicht zu lohnen. Der Griff zum Fertiggericht ist praktisch, aber kulturlos und auf Dauer ungesund. Auch ein Single darf sich verwöhnen. Sie erfahren, wie Sie sich und anderen unkompliziert und schnell etwas Gutes kochen können.

Kursgebühr: inkl. 12 € für Lebensmittel und Kopien, genaue Verrechnung im Kurs

191-50006 Beate Gut

Freitag, 22.2.19, 18.00 - 21.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
35 €

191-50007 Beate Gut

Dienstag, 4.6.19, 18.00 - 21.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
35 €

Flirten

► Seite 79, 191-55210 und 191-55212

In Kontakt kommen - anderen begegnen

► Seite 79, 191-55217

Soup & Salad

Wer sich gesund, kohlenhydratarm und lecker ernähren möchte, für den ist die Kombination aus Suppe und Salat genau das Richtige. Wir werden vier Suppen und vier Salate zubereiten, begleitet von verschiedenen Dressings. Außerdem backen wir Focaccia und so kommen die "Kohlenhydrathungrigen" auch auf ihre Kosten.

191-50008 Marcel Rangk

Freitag, 26.7.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
41 € (inkl. 15 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Linsengeschichten

Die Linse, eine der ältesten Kulturpflanzen der Menschheit, stammt ursprünglich aus Kleinasien. Funde beweisen, dass man sie mindestens seit der Jungsteinzeit, also seit über 5000 Jahren nutzt. Linsen sind kleine Kraftpakete, denn sie haben einen hohen Protein- und Ballaststoffanteil, wertvolle Mineralien und Vitamine und sind deshalb auch sehr gesund.

Linsen lassen sich vielseitig verwenden. Man kann sie sehr gut zu Salaten, Bratlingen, Suppen oder Eintöpfen verarbeiten. Es gibt gelbe, braune, rote, grüne oder schwarze Linsen, die unterschiedlich groß und geformt sind. Sie heißen z.B. Teller-, Berg-, Le Puy-, Beluga- oder Alb-Leisa, letztere eine Wiederentdeckung aus dem Schwabenlände. Da Linsen in vielen Ländern angebaut und als Nahrungsmittel geschätzt werden, gibt es eine Vielzahl toller Rezepte. Sie lernen verschiedene Linsensorten und völlig unterschiedliche Rezepte der Cross-Over-Küche vom schwäbischen Linseneintopf mit Spätzle und Saitenwurst bis zum asiatischen Linsencurry kennen.

191-50009 Torsten Weigel

Donnerstag, 14.3.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Anne Frank-Haus, Moltkestr. 20
40 € (inkl. 10 € für Lebensmittel; max. 10
Personen)

Fleisch 1.0

Basic-Kochkurs für Fleischliebhaber

Es werden Grundkenntnisse zum Thema Fleisch vermittelt: Woran erkennt man gute Qualität? Was muss beim Einkauf beachtet werden?

Wir bereiten zu:

F flanksteak, Côte de Boeuf/Dry Aged, Schweinerücken (Alte Wutz) Dry Aged, Schweinekamm mit Senfkruste, Kachelfleisch und dazu passende Beigleiter (Beilagen, Salate, Dips und Grillbutter).

191-50022 Marcel Rangk

Freitag, 1.3.19,
18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
51 € (inkl. 25 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Fleisch 2.0

Neue Techniken und Garmethoden

Sie lernen neue Techniken und Garmethoden wie Sous-vide, Flämmen, Pochieren im Ölbad und vieles mehr kennen. Außerdem bereiten wir die passenden Beilagen zu.

Folgendes wird zubereitet:

- 2 x Steak (sous-vide und im Ölbad gegart) mit Bratkartoffel-Steinchampignonsalat und Sauce Tatar
- Schweinefilet im Tramezzinimantel mit grünem Spargel
- Lammfilet in Rotwein pochiert // Lammrücken mit Kruste überbacken mit Bohnenpüree und Bohnensalat
- Minutensteak mit Senfkruste und "roasted Potatos"
- Schweinebauch "five Spice" mit Asiagemüse
- Rind "geflämmt"

191-50025 Marcel Rangk

Freitag, 24.5.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
51 € (inkl. 25 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Fast Food de luxe

Wir bereiten folgende Gerichte zu:

- Burger mit selbstgemachtem Briochebrötchen, Patty vom Hohenloher Weiderind, Süßkartoffel-Pommes und selbstgemachtem Dip
- Merguez Hot-Dog mit selbstgemachtem Brötchen, Apfel-Sauerkraut, Honig-Senfcreme und Orangen-Chilikitetchup
- Burrito von Pulled Chicken mit Avocadocreme, schwarzen Bohnen und viel frischem Gemüse

Kursgebühr: inkl. 20 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen

191-50026 Marcel Rangk

Freitag, 22.3.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
46 €

191-50027 Marcel Rangk

Freitag, 7.6.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
46 €

Beate Gut, vhs-Kochkursesleiterin

Was mir gefällt:
Gemeinsam schnippeln,
würzen, kochen und die netten
Gespräche beim Geniessen.

Aus Teilnehmer*innen werden
Freunde.

Das alles erlebe ich in der
vhs Karlsruhe.



Wildgerichte**Nicht nur für Festtage**

Sie möchten gutes Fleisch genießen und wissen nicht, für was Sie sich entscheiden sollen? Vielleicht ist Wild die Alternative. Aus einer großen Auswahl von Rezepten kochen wir in kleinen Gruppen einige Gerichte. Je nach Angebot, welches Fleisch wir zur Verfügung haben, bereiten wir Wildbret-Koteletts, italienisches Wildschweinragout mit Pflaumen, geschmorter Rehschulter oder Rehrücken badisch, Hirschsteaks mit Maronen-Pilzsoße, Rotweibirnen und Brokkoligemüse usw. zu. Danach genießen wir die Gerichte bei einem Glas Wein. Zum Abschluss erhalten Sie weitere Rezepte zum Ausprobieren für zu Hause.

191-50028 Paraskevi Dilana-Lange

Samstag, 25.5.19, 16.00 - 20.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
57 € (inkl. 22 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

Fisch 1.0**Alles aus dem Wasser**

Es werden, je nach Angebot, heimische Süß- und Salzwasserfische wie Kabeljau, Rotbarsch, Zander oder Saibling gebacken, auf der Haut gebraten und sanft gegart. Außerdem bereiten wir ein Tartar und Sashimi vom Lachs zu. Dazu gibt es die passenden Begleiter. Sie erhalten Informationen rund um das Thema Fisch wie Einkauf, Lagerung, Vorbeitung und Nachhaltigkeit.

191-50029 Marcel Rangk

Freitag, 15.3.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
51 € (inkl. 25 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Fisch 2.0**Neue Techniken und Garmethoden**

Sie lernen neue Techniken und Garmethoden wie Sous-vide, Flämmen, Pochieren im Ölbad, Räuchern und vieles mehr kennen. Außerdem bereiten wir die passenden Beilagen zu. Folgendes wird zubereitet:

- Fisch Sous-vide gegart und im Zucchinirollchen mit Grünen Berglinsen in Dillsoße
- Fisch geräuchert und im Ölbad gegart und Kartoffel-Gurkensalat mit Kapern-Radieschen-Vinaigrette
- Fisch mit Sellerieschuppen mit Risotto und Basilikumschaum
- Fisch in der Aromafolie
- Fischrolade mit Farce gefüllt, Erbsenpüree
- Lachs gebläut und Chinakohlsalat Som-Tam-Style

191-50033 Marcel Rangk

Freitag, 31.5.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
51 € (inkl. 25 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Fantastisch aromatisch - die Kunst des Würzens

Lernen Sie durch den richtigen Umgang mit Gewürzen, Kräutern und natürlichen Aromen, wie Sie Geschmackstiefe und Harmonie in Gerichte zaubern können. Wir bereiten an jedem Termin ein Vier-Gänge-Menü zu.

191-50034 Beate Gut

Dienstag, 2.7.19 und 9.7.19, 18.00 - 21.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
66 € (inkl. 20 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

Soßen, Tunken und Dips

Wir kochen verschiedene Soßen und stellen raffinierte Dips ganz ohne Maggi, Knorr und Co. her. Gemeinsam genießen wir anschließend unsere Soßen, Tunken und Dips mit den passenden Beilagen und Salaten.

191-50035 Beate Gut

Dienstag, 16.7.19, 18.00 - 21.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
33 € (inkl. 10 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

Frühjahrs-Kur**Mit basischer Ernährung den Stoffwechsel auf Trab bringen**

Kennen Sie das auch: Müdigkeit, Erschöpfung, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Infekt-Anfälligkeiten u.a.? Durch die richtigen Nahrungsmittel können Sie den Stoffwechsel in Schwung bringen und den Körper bei seiner Funktion zur Gesundheit und mehr Wohlbefinden unterstützen.

Sie erfahren jeweils in Theorie und Praxis, welche Lebensmittel Sie für die "Frühjahrskur" verwenden können, damit der Körper wieder ins Gleichgewicht kommen kann. Was ist der Säure-Basen-Haushalt, wie kann er ausgeglichen werden und vor allem welche Gerichte können Sie zubereiten, damit die Kur mit Freude gemacht wird und diese nicht nur aus Verzicht besteht, so dass Sie sich rundum wohlfühlen und vielleicht auch Ihr Gewicht optimieren können.

Wir bereiten etwas für das Frühstück - Mittagessen - Abendessen und einen leckeren Smoothie zu. Die Dozentin ist Ernährungsberaterin.

191-50036 Sigrig Berneburg

Mittwoch, 13.3.19, 18.30 - 22.00 Uhr
Mittwoch, 20.3.19, 18.30 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
66 € (inkl. 20 € für Lebensmittel und Unterla-
gen, genaue Verrechnung im Kurs)

Ein Tag zwischendurch mit basenreichen Gerichten**Neue Rezepte**

Durch unsere heutigen Lebensumstände, den Stress und die Hektik, nehmen wir uns oft nicht die Zeit für das richtige Frühstück, Mittagessen aber auch Abendessen. Die richtige ausgewogene Ernährung ist immer wieder eine Herausforderung. Spätestens wenn sich Müdigkeit, Antriebsschwäche oder Störungen im Körper breit machen, kann man manches tun. Es ist ideal, immer wieder einen "Entlastungs-Tag" einzulegen. Wie das geht und welche Lebensmittel es dafür gibt, das erfahren Sie an diesem Abend. Wir bereiten etwas fürs Frühstück, ein basisches Mittag- und Abendessen und einen Smoothie zu - alles lässt sich super im Alltag umsetzen. Die Dozentin ist Ernährungsberaterin.

Kursgebühr: inkl. 12 € für Lebensmittel und Unterlagen, genaue Verrechnung im Kurs

191-50037 Frühjahr

Sigrig Berneburg
Donnerstag, 23.5.19, 18.30 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
35 €

191-50038 Sommer

Sigrig Berneburg
Donnerstag, 18.7.19, 18.30 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
35 €

Basenfasten

► Seite 33, 191-40032

Sommerbuffet

Raffinierte Häppchen, originelle Salate und herzhaftes Gemüse sind genau das Richtige für das nächste Sommerbuffet, zumal sie sowohl geschmacklich als auch optisch überzeugen und prima im Voraus zubereiten sind: Die Salat-Putenrollchen, die mit Paranüssen und Frühling-zwiebelquark gefüllte Süßkartoffelroulade, der Taboulé-Salat aus Couscousweizen und Minze, der Garnelen-Glasnudelsalat mit Chinakohl, Chili, Kokoscreme und Sojasauce sowie der deftige Obatzder-Aufstrich, die Makrelencreme und die pikante Erdnussauce mit Sambal Oelek, die wir zusammen mit Putenspießchen aus dem Ofen genießen. Ergänzt wird dieses bunte Buffet mit einer Spinat-Schafkäsequiche, Tomaten-Fleischpastetchen mit Kräutern der Provence sowie duftenden Kräuterfladen.

191-50040 Christiane Fallah

Dienstag, 25.6.19, 17.30 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
47 € (inkl. 18 € für Lebensmittel und Unterla-
gen, genaue Verrechnung im Kurs)

Badische Fingerbissen, Brote und Dips

Wir realisieren, inspiriert von mediterranen Tapas, unwiderstehliche Fingerbissen der regionalen Küche, die mit reichlich frischem Gemüse, Kräutern, Käse und Nüssen sowohl unsere Alltagsküche als auch unser Partybuffet bereichern: Zucchini-Möhren-Püfferchen, überbackene Polenta-Taler mit aromatischen Tomaten und Wildkräutern, Mangold-Ziegenkäse-Tartelettes sowie Vier-Sorten-Zwiebel-Küchlein, gratinierte gefüllte Champignons mit Blaubeer-Chutney, Blätterteigröllchen mit Steinpilzfüllung, Mini-Sandwiches mit Hähnchen-Haselnusspaste und eine Ziegenfrischkäse-Spargelterrane. Dazu reichen wir pikante Aufstriche wie Rucola-Walnuss-Aufstrich und Räucherforellencreme mit Salbeibrot und Mehrsaaten-Wurzelbrot. Zum Abschluss genießen wir u.a. karamellierte Grießschnitten-Tartelettes mit Kirschwasser-Sauerkirschen.

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich Fläschchen ca. 150 ml mit Verschluss mitbringen.

191-50041 Christiane Fallah

Donnerstag, 2.5.19, 17.30 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
48 € (inkl. 19 € für Lebensmittel und Unterla-
gen, genaue Verrechnung im Kurs)

Erlebnis- und Gourmetküche

Mordshunger: "Ein krimineller Kochabend"

Es gibt kaum einen Kriminalroman, in dem nicht vom Essen die Rede ist. Sei es ein immerwährendes Sandwich, das herunter geschlungen wird oder eine Kochorgie des Kommissars, bei dem er seinen neuen Fall löst. Kriminalromane, die beim Lesen einen Mordshunger aufkommen lassen. "... in der Tat kann man keinem Menschen trauen, der dem Essen gegenüber gleichgültig ist", so formuliert es Pepe Carvalho, der Privatdetektiv des spanischen Kriminalautors Väsques Montalban. An diesem Abend erfahren Sie einiges über die Geschichte des Kriminalromans und die Essvorlieben von Kommissaren, außerdem werden wir gemeinsam ein kriminelles (natürlich völlig ungiftiges!) Vier-Gänge-Menü (mit Fisch) kochen und genießen. Eine Veranstaltung im Rahmen der 10. Karlsruher Krimitage

Kooperation mit: Stadt Karlsruhe, Kulturamt/Kulturbüro

191-50100 Angela Eßer

Samstag, 30.3.19, 10.00 - 14.00 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße

37 € (inkl. 15 € für Lebensmittel und Wein)

Kochen nach Epochen: Traditionelle Konservierungsmethoden

Lufttrocknen und Fermentieren

Fähigkeiten wie Beizen, Pökeln, Räuchern, Lufttrocknen und Fermentieren drohen in Vergessenheit zu geraten - ein Grund mehr, es zu lernen! Diese Konservierungsmethoden sind in anderen Esskulturen keine besonderen Aktivitäten von Food-Nerds, sondern eine jahreszeitlich anfallende Haushaltspflicht. Sehen wir uns also an wie das so geht. Der Kursleiter stattet Sie mit zahlreichen erprobten Rezepten aus, mit denen Sie gleich daheim anfangen können. Aber wir werden auch direkt im Kurs aktiv und stellen eine Salami her. Diese braucht dann nur noch bei Ihnen Zuhause ein wenig Lufttrocknung. Zudem fermentieren wir Gurken und Sauerkraut, die Sie auch mitnehmen können.

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich zwei Weckgläser mit Glasdeckel (500 und 1000ml), Behälter für die Wurst und falls vorhanden ein scharfes Kochmesser (Klingenlänge ca. 20 cm) mitbringen.

182-50110 Nils Stadje

Montag, 11.2.19, 18.00 - 22.00 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße

38 € (inkl. 12 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Der Geschmack der Vergangenheit: Ernährung in der Steinzeit

Die Entwicklung des Menschen ist eng mit dem Kochen von Nahrung verbunden. Das Kochen ist ein Faktor, der uns von anderen Tieren unterscheidet. Zudem spielt Essen eine große Rolle für die Entstehung von Kulturen und deren sozialer Organisation. In diesem Kurs erkunden wir nicht nur, wie Menschen in der Steinzeit Lebensmittel zubereitet, gekocht und konsumiert, sondern auch, wie sie dazu ihre Umwelt umgestaltet haben. Die längste Zeit war der Mensch Jäger und Sammler und ist erst seit relativ kurzem sesshaft. Aber gerade Ackerbau und Viehzucht haben nicht nur den Speiseplan des Menschen, sondern sein komplettes Sozialverhalten auf den Kopf gestellt. Stürzen wir uns also gemeinsam in diese faszinierende urgeschichtliche Welt des Kochens. Wir bereiten auch gemeinsam einige Gerichte so zu, wie es die Menschen in der Steinzeit getan haben. Es erwarten Sie kulinarische Experimente, die nicht nur schmecken, sondern auch sehr gesund sind.

191-50102 Nils Stadje

Montag, 8.4.19, 18.00 - 22.00 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße

43 € (inkl. 17 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Der Geschmack der Vergangenheit: Kochen wie im römischen Germanien

Als die Römer nach Germanien kamen, brachten sie viele ihrer geliebten Lebensmittel mit: zum Beispiel Kräuter wie Oregano und Thymian, aber auch Wein und Olivenöl. So krepelten die Römer die kulinarische Kulturlandschaft in Obergermanien und Raetien um. Kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise durch die kulinarische Welt der Römer in Germanien und entdecken Sie, welche Lebensmittel, die Sie heute für alltäglich halten, von den Römern importiert wurden. Vor allem stürzen wir uns jedoch aktiv ins Kochgeschicken und bereiten verschiedene provinzialrömische Gerichte zu, die nicht nur schmackhaft, sondern auch gesund und überraschend abwechslungsreich sind.

191-50103 Nils Stadje

Montag, 20.5.19, 18.00 - 22.00 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße

43 € (inkl. 17 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Der Geschmack der Vergangenheit: Kochen wie im Mittelalter

Das Mittelalter ist kulinarisch gesehen eine sehr spannende Zeit. Es ist ein langer Zeitraum, in dem viel passierte und viele Kulturen interagierten. Diese Vielfalt an Speisen und Gewürzen hat vor allem für den Südwesten einen prägenden Einfluss. Erkunden Sie die spannende und umfangreiche kulinarische Welt des hohen und späten Mittelalters. Gemeinsam werden wir einige mittelalterliche Gerichte zubereiten, die erstaunlich frisch und modern schmecken sowie vor allem eines sind: anders. Aber keine Sorge: Beim Essen dürfen Sie gerne Messer und Gabel verwenden.

191-50104 Nils Stadje

Montag, 8.7.19, 18.00 - 22.00 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße

43 € (inkl. 17 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)



castle © Pixabay

Bitte mitbringen

Zu allen Kochkursen bitte scharfes Messer, Schürze, Geschirrhandschuh, Behälter für Reste, Schreibzeug und Getränk mitbringen.

Gourmetmenüs - Kochen mit Marcel Rangk

Erleben Sie besondere Kochstunden mit Marcel Rangk, welcher Ihnen seine Erfahrungen aus den Küchen verschiedener Sternerestaurants weitergibt. Gekocht wird mit vorwiegend regionalen Produkten in Bio-Qualität.

Weitere Kochkurse mit Marcel Rangk: 191-50008, -50022, 50025, -50026, -50027, -50029, -50033, -50200, -50224, 50327

Gourmetmenü mediterran mit Lamm

Wir kochen ein Drei-Gänge-Menü: Kleines Risotto mit getrockneten Tomaten, Oliven, mediterranem Gemüse, Romanasalat und Basilikumschaum – Lammrücken mit Rosmarinkruste und Balsamico-Honigglace, auf weißem Bohnenpüree und tomatisierten Schnibbelbohnen mit gebackenen Kartoffeln – Orangen-Mandel-tiramisu

191-50110 Freitag, 29.3.19, 18.00 - 22.00 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße

51 € (inkl. 25 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Gourmetmenü vegan Frühling

Wir kochen ein Drei-Gänge-Menü: Tomaten-Lauchschaumsuppe mit Walnuss-Wantan – Spargelpolenta mit Frühlingsgemüseacker, Rucola und Holunderblüten-vinaigrette – Erdbeer-Mandelstrudel mit Bananen-Vanilleeis

191-50111 Freitag, 12.4.19, 18.00 - 22.00 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße

51 € (inkl. 25 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Gourmetmenü Frühling

Wir kochen ein Drei-Gänge-Gourmetmenü: Cremige Polenta mit Frühlingsgemüse, Parmesan, Rucola und Balsamicovinaigrette – Sanft gegarter Lachs auf zweierlei Spargel, Schnittlauch-Hollandaise und Butterkartoffeln – Joghurtmousse mit Erdbeer-Rhabarberkompott in Holunderblütensud

191-50112 Freitag, 3.5.19, 18.00 - 22.00 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße

51 € (inkl. 25 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Gourmetmenü Heimat

Wir kochen ein Drei-Gänge-Menü: Feldsalat mit Kartoffeldressing, Speck, Landbrotcroutons und glasierten Trauben – Zwiebelrostbraten mit Spätzle und Buttergemüse – Schwarzwälder Kirschdessert

191-50113 Freitag, 10.5.19, 18.00 - 22.00 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße

51 € (inkl. 25 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Gourmetmenü surf & turf

Wir bereiten die klassische Kombination aus Fisch und Fleisch (surf & turf) im Hauptgang zu, verpackt in ein Menü aus sommerlichen Zutaten.

191-50114 Freitag, 17.5.19, 18.00 - 22.00 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße

51 € (inkl. 25 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Gourmetmenü Sommer

Wir kochen folgendes Drei-Gänge-Menü: Karamellisierte Wassermelone mit Tomaten-Mangosalsa und gebackenem Wantan-Knuspersegel – Zitronengnocchi mit Sommergemüse, Knoblauch, Oliven und Chili – Erdbeer-Holunderkompott mit Maccadamianusscrumble und Bananen-Kokoseis

191-50115 Freitag, 28.6.19, 18.00 - 22.00 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße

51 € (inkl. 25 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)



Marcel Rangk, vhs-Kochkursleiter

Ich bin seit 2014 dabei und mir gefällt vor allem die bunte Mischung an Menschen, die mit einem Grundinteresse zu meinen Kochkursen - auch immer wieder - kommen.

Und außerdem die gute Zusammenarbeit mit Frau Hoffmann, der Leiterin des Fachbereichs.

Vegetarische Küche

Das vegetarische Sommermenü

Wir kochen ein leichtes, sommerliches Menü mit vielen Kräutern, Aromen und handgemachter Pasta - es muss nicht immer Fleisch sein.

191-50200 Marcel Rangk

Freitag, 5.7.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
41 € (inkl. 15 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Vegetarische griechische Küche

Das Essen hat für die Griechen einen besonderen Stellenwert: Es ist eine soziale Angelegenheit, die mehrere Stunden dauern kann. Im Gegensatz zu der hier zu Lande irrtümlich verbreiteten Meinung, wird in Griechenland nicht hauptsächlich Fleisch gegessen, sondern vor allem eine Vielzahl von Vorspeisen bzw. Beilagen.

Wir kochen einige typisch griechische Gerichte: Zaziki, gefüllte Weinblätter, Riesenbohnen mit Soße, Zitronenkartoffeln sowie Reissnudeln mit Gemüse.

191-50201 Paraskevi Dilana-Lange

Montag, 13.5.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
38 € (inkl. 10 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

Köstliche ayurvedisch vegetarische Küche

Essen im Einklang mit dem Körper

Die ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitslehre ist lecker, appetitlich und gesund. Die Kunst der ayurvedischen Küche geht bis ins Altertum zurück. Lernen Sie, bei der Zubereitung von Speisen auf Ihren Körper Rücksicht zu nehmen, um Ihr physisches und psychisches Wohlbefinden zu steigern. Die indische Kursleiterin verbindet dabei das Wissen des Ayurveda mit den besonderen klimatischen Bedingungen der jeweiligen Jahreszeit und den Lebensmitteln in Deutschland.

Wir kochen jeweils ein buntes, wohlschmeckendes vegetarisches Menü mit Zutaten aus biologischem Anbau, das alle Geschmacksrichtungen ansprechen und den Gaumen verwöhnen wird. Sie können die Vielfalt der Gewürze erleben, wobei nicht nur indische Gewürze zum Einsatz kommen. Den Abschluss bildet ein verführerisches Dessert.

Kursgebühr: inkl. 16 € für Lebensmittel und Unterlagen, genaue Verrechnung im Kurs

191-50202 Frühlingmenü

Meghana Pote
Mittwoch, 27.2.19, 17.30 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
45 €

191-50203 Sommermenü

Meghana Pote
Montag, 6.5.19, 17.30 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
45 €

Bratlinge

Vegetarische und vegane Bratlinge sind super gesund, schmecken toll und lassen sich schnell und einfach zubereiten. Sie überzeugen als Hauptgericht genauso wie als Beilage und sind ein wahrer Genuss für Groß und Klein. Für viele Menschen sind sie deshalb eine geschmackliche Alternative zum Fleischkonsum. Klassiker, wie z. B. Grünkern-, Linsen-, oder Süßkartoffelbratlinge bestehen aus frischem Gemüse, Getreide, Hülsenfrüchten, Kräutern und Gewürzen. Zu den Bratlingen passen auch sehr gut verschiedene Dips, die mal süß, sauer, scharf oder würzig daherkommen.

191-50204 Torsten Weigel

Donnerstag, 4.7.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Anne Frank-Haus, Moltkestr. 20
40 € (inkl. 10 € für Lebensmittel;
max. 10 Personen)

Internationale Gemüseklassiker

Wie abwechslungsreich, unwiderstehlich und schmackhaft Gemüse im bunten Zusammenspiel mit frischen Kräutern und vielerlei Gewürzen sein kann, erleben Sie an diesem Kochabend mit internationalem Flair. Das Spektrum reicht von gekräuteter Gemüseterrine mit warmer Kürbissauce über Maiscremesuppe, vegetarischen Borschtsch, Lauchquiche mit Emmentaler, gratinierten Tomaten mit Ziegenkäse, Rosmarin und Pinienkernen sowie überbackenen Pfannkuchen mit Möhren-Fenchel-Füllung, Basilikum und Thymian nach italienischer Art bis hin zu Tortilla mit geröstetem Paprika und Chili, türkischer Gemüselasagne im Filoteig mit Schafskäse, Auberginen und Zucchini sowie indischen Gemüsetaschen mit Blumenkohl, Erbsen und Kartoffeln, ergänzt von Gemüsecurry mit Sojasauce und Ingwer auf Basmatireis.

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich Fläschchen ca. 150 ml mit Verschluss mitbringen.

191-50205 Christiane Fallah

Donnerstag, 11.4.19, 17.30 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
45 € (inkl. 16 € für Lebensmittel und
Unterlagen, genaue Verrechnung im Kurs)

Vegetarische mediterrane Küche

Vegetarier sind kreative Köche und die Küche rund um's Mittelmeer bietet in verschwenderischer Fülle, was für kulinarische Genüsse gebraucht wird. Frisches Gemüse, Olivenöl, provenzalische Kräuter und die fruchtigen Aromen der Orangen und Zitronen bereichern unser Menü.

191-50206 Beate Gut

Dienstag, 23.7.19, 18.00 - 21.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
33 € (inkl. 10 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

Wildpflanzen erkennen, verwenden, zubereiten

» Seite 90, 191-27006

Türkisch, aber vegetarisch!

Die türkische Küche steckt voller Überraschungen, in ihr begegnen sich Orient und Okzident. Wir bereiten variantenreiche Vorspeisen mit verschiedenen Gemüsesorten aus biologischem Anbau, Tofu, Hülsenfrüchten und orientalischen Gewürzen auf türkische Art zu und genießen diese bunte Vielfalt gemeinsam.

191-50208 Gülfidan Sivrikaya

Mittwoch, 15.5.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
36 € (inkl. 9 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

Vegetarisch asiatisch

Wok Kochkurs

Der Wok hat viel anzubieten: Ob braten, frittieren, dämpfen, schmoren oder räuchern - mit dem Wok ist nahezu jede Garmethode möglich. Seine Form ermöglicht energiesparendes, schnelles und gleichmäßiges Erhitzen und Kochen. Schritt für Schritt - beginnend mit einer Einführung in die jeweilige Technik bis zur Wahl von Gewürzen und Zutaten - werden wir an diesem Abend gemeinsam mit dem Wok arbeiten. Die Küche ist abwechslungsreich und gleichzeitig gesund und fettarm.

Gemüse, Nüsse, Pilze, Tofu, Tempeh bilden die Grundlage, die mit asiatischen Gewürzen verfeinert wird. Das Ergebnis ist ein leichtes, saftiges und schmackhaftes Gericht.

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich falls vorhanden Wok mitbringen.

191-50210 Sylvia Seiler-Budiman

Mittwoch, 10.7.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
40 € (inkl. 13 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Indisch vegetarische Küche

Zaubern Sie einen Hauch von Exotik in Ihre Küche! Genauso vielfältig und farbenfroh wie die Gewürze ist auch die Kochkunst Indiens. Ob süß-saure Chutneys, verschiedene Gemüse, selbst gemachte Pane, Basmatireis sowie typisch indischer Nachtisch - die indische Küche ist geprägt durch den Einsatz von Gewürzen und Kräutern sowie das Wissen, wie sie verwendet werden. Denn jedes Gewürz und jedes Küchenkraut hat bestimmte Eigenschaften und Wirkungen. Wir stellen unsere eigene indische Gewürzmischung her.

Kommen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise durch Südasien!

Kursgebühr: inkl. 13 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs

191-50211 Srma Rau

Mittwoch, 26.6.19, 17.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
43 €

191-50212 Srma Rau

Samstag, 6.7.19, 10.00 - 15.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
43 €

Bitte mitbringen

Zu allen Kochkursen bitte scharfes Messer, Schürze, Geschirrhandtuch, Behälter für Reste, Schreibzeug und Getränk mitbringen.

Vegane Küche

Vegane Weltreise Brasilien

Grillen ist des Deutschen liebste Freizeitbeschäftigung. Für die zukünftige Grillzeit wurden typische brasilianische Rezepte "veganisiert" - damit wird garantiert jeder Grillabend ein kulinarischer Sieg!

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich falls vorhanden Thermomix mitbringen.

191-50219 Alexandra Adam
Donnerstag, 28.2.19, 17.45 - 21.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
37 € (inkl. 10 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs)

Vegane Weltreise Deutschland

Deutsche vegane Gerichte? Ja, die gibt es! Sie werden überrascht sein, wie viele vegane Gerichte wir schon seit Generationen in Deutschland weitergeben. Sie sind rein pflanzlich, ganz einfach und doch raffiniert.

Alle Gerichte sind auch glutenfrei und nussfrei möglich. Bitte informieren Sie vor dem Kurs die vhs, wenn Sie eine entsprechende Unverträglichkeit haben.

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich falls vorhanden Thermomix mitbringen.

191-50220 Alexandra Adam
Mittwoch, 22.5.19, 17.45 - 21.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
37 € (inkl. 10 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs)

Oster-/Frühlingsbuffet vegan

Sie planen an Ostern ein ganz besonderes Frühlingbuffet? Überraschen Sie Ihre Gäste mit buntknackig-frischen vegetarischen und veganen Leckerbissen.

Aus regionalen und saisonalen Biolebensmitteln werden wir ein schmackhaftes Oster-/Frühlingsbuffet zusammenstellen: Vorspeise, Suppe, Hauptgang, Zwischengericht, Süßspeise.

Lassen Sie sich inspirieren und begeistern wie unkompliziert und zugleich raffiniert das Buffet wird. Alle Gerichte sind auch glutenfrei und nussfrei möglich. Bitte informieren Sie vor dem Kurs die vhs.

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich kleines Messer mitbringen.

191-50221 Alexandra Adam
Donnerstag, 4.4.19, 17.45 - 21.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
37 € (inkl. 10 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs)

Leichte vegane Frühlingserichte

Zum Entschlacken und Anregen des Stoffwechsels

Mit einer leichten Suppe aus ganzen Mungbohnen, einem knackigen Frühlingssalat, unterschiedlichen Bulgurarten, jungem Frühjahrsgemüse, anregendem Chutney und einem delikaten Dessert vertreiben wir die Frühjahrsmüdigkeit und schaffen Vitalität und Leichtigkeit.

191-50222 Alexandra Adam
Donnerstag, 9.5.19, 17.45 - 21.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
36 € (inkl. 10 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs)

Die vegane Grillparty

selbstgemachte Würstchen, leckere Dips, Salate und Fingerfood

Grillen ist des Deutschen liebste Sommer-Freizeitbeschäftigung! Und diese Leidenschaft macht auch vor Vegetariern und Veganern nicht Halt. Sie erfahren, wie Sie eine leckere Grillparty auf die Beine stellen können: Rein pflanzlich, ganz einfach und doch raffiniert!

Auf dem Menüplan stehen Dips und Saucen, ein Geheimrezept für ein köstliches Erfrischungsgetränk, raffinierte Salate und selbstgemachte Grillspezialitäten.

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich Gläser mit Schraubverschluss ca. 250 ml mitbringen.

191-50223 Alexandra Adam
Donnerstag, 6.6.19, 17.45 - 21.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
37 € (inkl. 10 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs)

Tierisch Spaß beim Sparen!

Mit dem MIKE-Konto.



Kostenlos für alle **bis 12 Jahre** mit einer Verzinsung von **3% p.a.***

Das ist inklusive: ■ 20 % Nachlass auf die Tageskarte für den Zoo Karlsruhe ■ Toller Plüsch-MIKE** ■ Klasse Ausflüge und Vergünstigungen mit dem MIKE-Club (6-12 Jahre) ■ Sparposter oder Sparblock ■ und vieles andere mehr ...

* bis 500 EUR Guthaben, darüberhinaus gilt der aktuelle Zinssatz des Sparklassik ** einmalig bei Kontoeröffnung

Telefon 0721 9350-0
www.volksbank-karlsruhe.de

Die Bank unserer Stadt.

VOLKSBANK
KARLSRUHE

schoppe-karlsruhe

Thailändisch vegane Küche

Wir bereiten folgende Gerichte zu: Chinakohlsalat im Som-Tam-Style; Rotes Thaicurry mit Tofu und Basmatireis und die passende Currypaste, Pad-Thai sowie Frühlingsrollen selbst gemacht mit Dip.

191-50224 Marcel Rangk

Samstag, 16.2.19, 9.00 - 13.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
46 € (inkl. 20 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Veganer Käse selbst gemacht mit neuen glutenfreien Rezepten

Sie lernen die Grundlagen der veganen Käsezubereitung. Wir stellen unseren eigenen "Käse" her und lassen uns anschließend von den entstandenen Köstlichkeiten verzaubern: (Kräuter-)Frischkäse, Hart- & Weichkäse, Camembert, Blauschimmelkäse, Parmesan und Mozzarella. Wir bereiten ein Menü zu und verzehren es zusammen in gemütlicher Runde. Alle Gerichte sind glutenfrei und nussfrei möglich. Bitte informieren Sie vor dem Kurs die vhs.

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich Handtuch und Gläser mit Schraubverschluss ca. 250 ml mitbringen.

191-50230 Alexandra Adam

Donnerstag, 14.3.19, 17.45 - 21.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
38 € (inkl. 11 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs)

Streifzüge durch die europäische Küche

Spanische Küche

Sie bereiten berühmte Gerichte der äußerst beliebten spanischen Küche zu: Vielerlei Tapas wie maurischer Zucchinisalat, marinierte Champignons, Hähnchenleber in Sherry-Sauce und Salzmandeln stehen auf dem Programm sowie Thunfisch-Empanadas, marinierter Lachs und Klassiker wie die erfrischend pikante Gazpacho-Suppe, mit Kreuzkümmel und Minze gewürzte Fleischklößchen in Paprika-Tomatensauce, gebackene Kartoffelecken sowie Zitronen-Knoblauch-Huhn mit Valencia-Reis. Spätestens bei knusprig süßen Churros und landestypischem Getränk werden Urlaubserinnerungen wieder lebendig.

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich Fläschchen ca. 150 ml mit Verschluss mitbringen.

191-50300 Christiane Fallah

Donnerstag, 21.2.19, 17.30 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
47 € (inkl. 18 € für Lebensmittel und Unterlagen, genaue Verrechnung im Kurs)

Tapas

Ein Streifzug durch die spanische Küche

Schon der Anblick ist ein Genuss, eine Kostprobe lässt Genießerherzen höher schlagen. Tapas, die unwiderstehlich leckeren Vorspeisen sind mehr als nur Appetithappen. Sie drücken ein Stück spanischen Lebensgefühls aus und verwandeln ein Essen in ein geselliges Vergnügen. Wie Sie die vielfältigen Kleinigkeiten selbst zubereiten, damit Ihre Gäste überraschen und den Urlaub nach Hause holen können, zeigt dieses Kochevent. Wir zaubern leckere Tapas und Gerichte aus allen Regionen Spaniens: aus den bekannten Urlaubszielen Katalonien, Balearen, Andalusien und Kanaren und aus den unbekannteren Regionen Galizien, Madrid und Asturien. Genießen Sie die unglaubliche Vielfalt der spanischen Küche. Lassen Sie sich überraschen.

"Que aproveche! Guten Appetit!"
Teilnehmer*innen können einen Gast anmelden (191-50301G). Gäste bezahlen lediglich die Lebensmittelkosten und nehmen von 20.00 bis 22.00 Uhr am Essen teil.

Kursgebühr: inkl. 20 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs

191-50301 Susanne Seibold

Mittwoch, 10.4.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
43 €

191-50302 Susanne Seibold

Mittwoch, 5.6.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
43 €

Südeuropäische Küche

Oliven, Sardellen, Knoblauch, Thymian, Basilikum, Zitronenschale und geröstete Mandeln - die Küche Frankreichs, Italiens und Spaniens ist raffiniert und bodenständig zugleich und deshalb zu Recht legendär: Das Tomaten-Basilikum-Soufflé, die würzigen Knoblauch-Garnelen, die mit geröstetem Paprika und Oliven gefüllten Hähnchenfilets und die mediterrane Fischsuppe: Immer duftet es verführerisch und schmeckt einfach himmlisch. Die mit Schafskäse, aromatischen Tomaten und Oliven überbackene Polenta gehört ebenso dazu wie die zweierlei gefüllten Tortellini in Salbeibutter und Tomatensauce, die südfranzösische Pissaladière sowie die spanische Paella. Auf süße Weise abgerundet wird unsere Europareise mit Karamell-Eclairs und mallorquinischem Mandelkuchen.

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich Fläschchen ca. 150 ml mit Verschluss mitbringen.

191-50303 Christiane Fallah

Donnerstag, 28.3.19, 17.30 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
47 € (inkl. 18 € für Lebensmittel und Unterlagen, genaue Verrechnung im Kurs)

Kroatien: Kultur zwischen Küste und Karst

► Seite 100, 191-29505

Portugal - Vielfalt und Schönheit

► Seite 100, 191-29502

Kulinarische Reise durch Griechenland

Kalós írhtate! Herzlich willkommen!

Möchten Sie mehr wissen über die Essgewohnheiten der Griechen? Wir kochen gemeinsam einige typische Gerichte, probieren passende Getränke sowie ihre Trinkweise aus und sprechen über Gewohnheiten rund um das Essen.

Wir kochen die bekannten Vorspeisen Spinatkäsekuchen, Zaziki, Auberginensalat, Riesenbohnen aus dem Backofen und die Hauptgerichte Youvetsi (Reisnudeln mit Rindfleisch und Gemüse), Psito me patates (Braten mit Kartoffeln im Backofen) und Arni lemonato (Zitronenlamm mit Kartoffeln im Topf). Als Nachtisch sind Loukoumades und Galaktoboureko vorgesehen.

Zum Abschluss essen wir auf griechische Art und Weise. Dabei erhalten Sie Informationen zur griechischen Küche, Tipps für die Zubereitung und das Abwandeln der Rezepte.

191-50304 Paraskevi Dilana-Lange

Samstag, 16.3.19, 16.00 - 21.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
45 € (inkl. 12 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs)

Türkische Teezeit - süße und salzige Spezialitäten

Baklava ist nur eine von sechs Spezialitäten, die wir gemeinsam zubereiten und verspeisen werden. Hauptsächlich widmen wir uns den süßen Klassikern der türkischen Backwaren, aber auch das Salzige kommt nicht zu kurz. Wir backen mit Käse gefüllte Teigtaschen und feines, salziges Buttergebäck. Außerdem bereiten wir knusprige Apfeltaschen, türkische Kekse und natürlich in Sirup getränkte Süßspeisen wie Kadayif zu. Im Anschluss genießen wir die Köstlichkeiten bei einer Tasse türkischem Tee.

Afiyet olsun! Guten Appetit!

191-50309 Ayse Ekiz Derre

Samstag, 13.7.19, 14.00 - 18.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
36 € (inkl. 10 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs)

Russisches Butterfest

► Seite 294, 191-79727

Bitte mitbringen

Zu allen Kochkursen bitte scharfes Messer, Schürze, Geschirrhandschuh, Behälter für Reste, Schreibzeug und Getränk mitbringen.

Streifzüge durch die afrikanische Küche

Afrikanische Küche Kochbananen, Kassava und Yam

Sie lernen die afrikanische Küche kennen: mit ihren Farben, Düften und Gewürzen. Kochbananen, Kassava und Yam gehören in vielen Ländern Afrikas zu den wichtigsten Grundnahrungsmitteln. Mit ihnen kann man köstliche Beilagen und Hauptgerichte zaubern. Wir werden einige dieser Spezialitäten aus verschiedenen afrikanischen Ländern (Kamerun, Elfenbeinküste, Senegal usw.) zubereiten.

191-50310 Patricia Gozé, Christiene Marek
Samstag, 6.4.19, 15.00 - 20.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
44 € (inkl. 12 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs)

Streifzüge durch die asiatische Küche

Küchenzauber mit selbst gemachten Currys aus Südostasien

Was ist eigentlich ein Curry, woraus besteht es und in welchen Variationen kann man es schmackhaft zubereiten? Wir bereiten Spezialitäten und selbst gemachte Gewürzpasten verschiedener Länder Südostasiens wie z.B. diverse Currygerichte mit Gemüse, Fisch, Fleisch und teilweise auch mit Kokosmilch zu.

191-50314 Sylvia Seiler-Budiman
Mittwoch, 3.7.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
40 € (inkl. 13 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Gedanken verloren - Unthinking

▶▶ Seite 180, 191-55306

Indische Küche

Zaubern Sie einen Hauch von Exotik in Ihre Küche! Genauso vielfältig und farbenfroh wie seine Gewürze ist auch die Kochkunst Indiens. Süß-saure Chutneys, Currys oder verschiedene Brote - die indische Küche ist geprägt durch den Einsatz von Gewürzen und Kräutern und das Wissen, wie sie verwendet werden. Denn jedes Gewürz und jedes Küchenkraut hat bestimmte Eigenschaften und Wirkungen. Wir stellen unsere eigene Gewürzmischung her. Kommen Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise durch Südäsiens!

191-50316 Srma Rau
Mittwoch, 3.4.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
37 € (inkl. 13 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs)

Die Vielfalt der Reisgerichte - Das Korn des Lebens

Reis wird fast überall auf der Welt gegessen und ist gesund, lecker und nahrhaft. Jede Kultur hat ihre eigenen Reissorten und Methoden der Zubereitung. Die Vielfalt der Reisgerichte ist beinahe unendlich - von Pilaw bis Wok, Suppen, Milchreis und auch als Getränk. Sie kochen Reisspezialitäten verschiedener Kontinente. Wir bereiten z.B. Sommerrolle, Pilaw (Reisgerichte) mit Gemüse und Nüssen, Sichuan-Nudelsuppe mit Fleischbällchen, Klebreis mit Mango, Vanille-Zimt-Reispudding mit Beeren zu.

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich falls vorhanden Wok mitbringen.

191-50325 Sylvia Seiler-Budiman
Mittwoch, 24.7.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
41 € (inkl. 14 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Kulinarische Reise durch Vietnam

Sie lernen die spannende Küche Asiens mit den unterschiedlichen Aromen, Texturen und Temperaturen kennen. Wir bereiten z.B. vietnamesische Sommerrollen, südvietnamesischen Reissalat und karamellisiertes Schweinefilet zu.

191-50327 Marcel Rangk
Freitag, 5.4.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
41 € (inkl. 15 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Drei japanische Suppenklassiker Miso, Ramen und Tantan-Ramen

Suppen gehören in Japan nicht zu den exklusivsten, sicher aber zu den beliebtesten Speisen. Sie erlernen die Zubereitung von drei unterschiedlichen landestypischen japanischen Suppen:

- Miso: traditionell auf der Grundlage einer selbstgemachten Dashi Brühe. Eine sehr bekömmliche und gesunde Suppe und die häufigste Begleitung zu den meisten Speisen.
- Ramen: eine heiße, nahrhafte Suppe. Mit verschiedenen Toppings wird jede Schale eine duftende und schmackhafte Hauptspeise.
- Tantan-Ramen: die "deftige" unter den Ramen-Suppen. Unkompliziert in der Zubereitung und mit angenehmer Schärfe - eine wärmende und sättigende Wohltat.

Grundsätzlich erfolgt der Einkauf der Lebensmittel, soweit verfügbar, in Bio-Qualität.

Bio aus der Region - einfach besser

Ob Sushi, Lasagne oder Schmorbraten: Bei Füllhorn finden Sie alle Zutaten für Ihre kreativen Kochideen in bester Bioqualität.

Ihr BioMarkt
Füllhorn
Karlsruhe, Erbprinzenstr. 27
www.fuellhorn-biomarkt.de

Füllhorn
finden Sie auch
in Bruchsal, Landau
und Weingarten

Füllhorn ist zertifiziert nach EG-Öko-Verordnung, Ökokontrollstelle DE-ÖKO-007

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich Stäbchen und falls vorhanden Schaumlöffel mitbringen.

191-50328 Christof Hierholzer
Montag, 18.3.19, 17.30 - 21.30 Uhr
Elisabeth-Selbert-Schule, Küche,
Steinhäuserstr. 25-27
42 € (inkl. 16 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

Von Sushi bis Onigiri

Sushi kennen bereits viele Menschen in der westlichen Welt und doch gibt es bei der Zubereitung einiges zu beachten. Sie erhalten einen intensiveren Blick auf die vielfältigen Möglichkeiten, Sushi und Onigiri zuzubereiten. Sie lernen für den besonderen Anlass zu Hause die Grundlagen der Anfertigung von leckerer Sushi und für unterwegs die praktische Version Onigiri kennen. Onigiri sind wegen ihres appetitlichen Aussehens bei Kindern sehr beliebt und ganz nebenbei eine besonders gesunde Möglichkeit der Ernährung. Zu den Speisen kochen wir eine Miso-Suppe, als Getränk stehen verschiedene japanische Teesorten zur Verfügung. Grundsätzlich erfolgt der Einkauf der Lebensmittel, soweit verfügbar, in Bio-Qualität.

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich Stäbchen mitbringen.

191-50336 Christof Hierholzer
Mittwoch, 3.4.19, 17.30 - 21.30 Uhr
Elisabeth-Selbert-Schule, Küche,
Steinhäuserstr. 25-27
40 € (inkl. 17 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

Keishoku - die japanischen leichten Mahlzeiten

Keishoku sind leichte japanische Mahlzeiten, die lecker und gesund sind.

Sie erlernen die unkomplizierte und schnelle Zubereitung z.B. gebratener und frischer Tofu, leckere Shiitake-Pilze, Edamame und Takoyaki (Teigbällchen), Gyoza (gefüllte Teigtaschen) und Tsukemono (eingelegten Gemüse) sowie eine duftende Miso-Suppe. Verschiedene Teevariationen runden die gesunde, leichte Mahlzeit ab. Diese schmackhaften Speisen werden Sie und Ihre Gäste begeistern. Grundsätzlich erfolgt der Einkauf der Lebensmittel, soweit verfügbar, in Bio-Qualität.

Weitere Informationen: Bitte zusätzlich Stäbchen mitbringen.

Kursgebühr: inkl. 17 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs

191-50342 Christof Hierholzer
Mittwoch, 27.2.19, 17.30 - 21.30 Uhr
Elisabeth-Selbert-Schule, Küche,
Steinhäuserstr. 25-27
40 €

191-50343 Christof Hierholzer
Montag, 6.5.19, 17.30 - 21.30 Uhr
Elisabeth-Selbert-Schule, Küche,
Steinhäuserstr. 25-27
40 €

Kulinarisch-kulturelle Sonn-Tagesreisen

... durch Indien

Namaska! Herzlich willkommen! In Indien wird nicht nur gegessen, um zu überleben, sondern auch zur Erlangung körperlicher und geistiger Ausgewogenheit. Dies soll durch sorgfältige Auswahl und Kombination der Zutaten und Gewürze erreicht werden. Nach einer Einführung in die Gewürzkunde backen wir Fladen und bereiten eine köstliche Vorspeise aus Gemüse sowie Reis, Fischcurry, Fleisch nach Kaschmir-Art, scharfe Garnelen aus Madras, traditionell hergestellten Paneer, vegetarische Speisen und original indische Süßspeisen zu. Wir stellen unsere eigene indische Gewürzmischung her. Bei indischer Musik und Tee klingt die Sonntagsreise aus.

191-50402 Srirama Rau
Sonntag, 19.5.19, 10.00 - 16.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
48 € (inkl. 13 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

... durch die Türkei

Lassen Sie sich auf eine kulinarische Entdeckungsreise der besonderen Art mitnehmen! Wir werden einfache, aber köstliche Fleischgerichte kochen. Wir bereiten türkische Salate mit Gemüse und aromatischen Gewürzen zu und genießen diese. Den Abschluss des Tages bildet eine kurze Reise in die regionalen Besonderheiten der Türkei. Dazu gibt es Frischgebackenes mit türkischem Kaffee.

191-50404 Gülfidan Sivrikaya
Sonntag, 31.3.19, 11.00 - 16.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
43 € (inkl. 10 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

... durch Persien

Chosch amadid! Herzlich willkommen! Aufgrund der starken klimatischen Unterschiede wird vom Kaspischen Meer bis zum Persischen Golf auch ganz unterschiedlich gekocht. Der faszinierenden, märchenhaften Tradition persischer Esskultur begegnen wir auf vielfältige Weise. Lassen Sie sich in eine Welt herrlicher Gaumenfreuden mitnehmen. Die kulinarische Reise vom Nordosten in den Südwesten Irans wird von musikalischen und landeskundlichen Eindrücken begleitet.

Wir kochen z.B. Kottlet (iranische Bouletten aus Rind), Kashke Bademjan (Auberginen mit saurer Sahne und Knoblauch), Berberitzen-Reis mit Hähnchen, Walnuss-Granatapfelsoße mit Hähnchen, Hackfleisch, Scholezard (Reispudding) und Schwarzen Tee.

191-50406 Moshgan Golzari
Sonntag, 26.5.19, 10.00 - 16.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
46 € (inkl. 11 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

... durch Afrika

Akwaba, herzlich willkommen zu Ihrer kulinarischen Reise durch Afrika. So vielfältig und exotisch, wie der afrikanische Kontinent, so abwechslungsreich und spannend ist die afrikanische Küche. Lassen Sie uns gemeinsam einen Streifzug durch den Kontinent unternehmen, der als die Wiege der Menschheit gilt. Dabei werden wir neben fünf Gerichten auch ein traditionelles Getränk herstellen und uns die Zeit für Geschichte, Kultur und Bräuche einzelner Volksgruppen nehmen, von denen es auf dem schwarzen Kontinent unzählige gibt. Lernen Sie dabei in angenehmer Atmosphäre eher weniger gebräuchliche Zutaten und Gewürze kennen.

182-50413 Patricia Gozé, Christiene Marek
Sonntag, 27.1.19, 10.00 - 16.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
49 € (inkl. 12 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

191-50413 Patricia Gozé, Christiene Marek
Sonntag, 21.7.19, 10.00 - 16.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
50 € (inkl. 12 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs; max. 12 Personen)

Russisch kochen - Russisch sprechen

▶▶ Seite 294, 191-79726

Filipinisch kochen - Englisch sprechen

▶▶ Seite 241, 191-75613

Unterwegs in Westafrika

▶▶ Seite 100, 191-29508

Bitte mitbringen

Zu allen Kochkursen bitte scharfes Messer, Schürze, Geschirrhandtuch, Behälter für Reste, Schreibzeug und Getränk mitbringen.

Selbstgemachte Spezialitäten

Nudelherstellung mit elektrischen Nudelmaschinen

Schnupperkurs

Wir stellen einen Nudelteig aus feinem Hartweizengries, Wasser, Ei und Öl her. Danach machen wir kurze Nudeln wie Spirelli, Teigplatten für Maultaschen und Ravioli sowie Bandnudeln mit 2, 6, 12 mm Breite und Spaghetti. Außerdem werden die Rezepturen besprochen und Sie erhalten Tipps, wie vielseitig Nudeln hergestellt werden können z.B. mit Pilzen, Schnittlauch, Knoblauch, Tomaten und Spinat. Alle erhalten Nudelkostproben zum Mitnehmen.

Weitere Informationen: Bitte Schürze, Schreibzeug und Getränk mitbringen.

191-50601 Wolfgang Oberacker
Freitag, 17.5.19, 16.00 - 18.00 Uhr
Holzbackofen Oberacker,
Linkenheim-Hochstetten, Schulstr. 24
(per Bahn: Endhaltestelle Hochstetten)
17 € (ca. 5 € für Lebensmittel extra;
max. 10 Personen)

Käse - leicht selbst hergestellt

Selbst gemachter Käse hat vielleicht eine vornehme Blässe, ist aber Natur pur, denn er enthält keine Farbstoffe. Vom Weichkäse mit Knoblauch, Kümmel oder anderen Gewürzen, über Käse zum Einlegen in Öl, dem schmackhaften Camembert bis zum Hartkäse reicht die Palette der Möglichkeiten. Köstlich sind die eigenen Produkte, die wir aus ein paar Litern Milch einfach herstellen können. Als Geschenk oder für die eigene Party werden Ihre Käse Bewunderung finden!

Weitere Informationen: Bitte Geschirrhandtuch, Schreibzeug und Getränk mitbringen.

191-50603 Matthias Gessler
Montag, 24.6.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Montag, 1.7.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
49 € (inkl. 3 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

Kleiner Käse-Kurs auf dem Bauernhof

Direkt auf dem Bauernhof erlernen wir die notwendigen Grundkenntnisse zum einfachen Herstellen von Frisch-, Weich- und Hartkäse. Wir werden einen Frischkäse und einen Mozzarella machen, von denen Sie Kostproben mit nach Hause nehmen können. Außerdem stellen wir Butter und Joghurt selbst her. Die Milch bekommen wir melkfrisch und haben auch genügend Zeit, den Hof mit ca. 80 Kühen und allerlei anderen Tieren sowie die Landwirtschaft mit eigener Futtererzeugung kennenzulernen.

Die Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich und erfolgt auf eigene Gefahr.

Weitere Informationen: Bitte Milchflaschen, Tupferdosen für die Proben, Schürze, Schreibzeug und Getränk mitbringen.

Kursort: Weidehof Wenz, Weidenweg 1,
76706 Dettenheim

Kursgebühr: inkl. 5 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs; max. 10 Personen

191-50604 Wolfgang Oberacker
Samstag, 6.4.19, 13.00 - 17.00 Uhr
39 €

191-50605 Wolfgang Oberacker
Samstag, 6.7.19, 13.00 - 17.00 Uhr
.39 €

Bier - einfach selbst gebraut

Biere mit vollem Geschmack lassen sich einfach zu Hause herstellen. Mit der wertvollen und gesunden Bierhefe stellen sie eine echte Alternative zu den herkömmlichen Bieren der Großbrauereien dar. Leicht lassen sich eigene Geschmacksvorstellungen beim Brauen berücksichtigen: Ob man es eher bitter oder süß, malzig, dunkel oder hell mag, alles lässt sich in der eigenen Hausbrauerei machen! Pils, Bock oder Kölsch, nichts ist unmöglich zu brauen und bald bei allen Ihren Festen beliebt.

Original nach dem deutschen Reinheitsgebot wird mit Malz und Hopfen gebraut und Sie erhalten Tipps für die eigene Herstellung.

Am zweiten Abend findet eine Besichtigung in einer Hausbrauerei statt.

191-50607 Matthias Gessler
Montag, 18.3.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule; Küche
Montag, 25.3.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Treffpunkt nach Vereinbarung im Kurs
45 € (inkl. Material)

Backen, Süßes und Dessert

How to make Hefeteig

Sie lernen, wie Hefegebäck luftig, saftig und lecker wird, aber auch so schön aussieht wie beim Bäcker gekauft. Unter Anleitung einer ausgebildeten Bäckerin wird jede/r Teilnehmer*in einen Nusszopf, einen Rosinenzopf, Mohnschnecken, Schokoknoten und Osterhäuschen für den Sonntagskaffee backen. Dabei erfahren Sie auch technologische Zusammenhänge der Teigherstellung und die sich daraus ergebenden Kniffe bei der Verarbeitung. Zum kreativ Werden zu Hause erhalten Sie weitere, leckere Rezepte für Füllungen, sowie farbig bebilderte Anleitungen zur Formgebung von Dambedei, Hefetieren, Neujahrsbrezeln, etc.

Weitere Informationen: Bitte Schürze, Schreibzeug, Getränk und großen Kuchenbehälter mitbringen.

191-50608 Eva Huber
Samstag, 13.4.19, 13.30 - 18.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
46 € (inkl. 9 € für Material, genaue
Verrechnung im Kurs)

Brotbacken im Holzbackofen

Unser täglich Brot

Wir mahlen Getreide und stellen dunkle und helle Brotteige aus Weizen, Dinkel und Roggen her. Die geformten Fladen backen wir mit Rahm, Speck und Zwiebeln knusprig frisch im Holzofen und dazu im Anschluss noch Holzofenbrote und Baguettes. Schließen Sie die Augen und öffnen Sie Ihre Nasen, denn der Duft frisch gebackenen Brotes ist unvergleichlich! Im Kurs wird auch auf das Backen von glutenfreiem Brot eingegangen.

Weitere Informationen: Bitte Schürze, Schreibzeug und Getränk mitbringen.

Kursort: Holzbackofen Oberacker, Linkenheim-Hochstetten, Schulstr. 24 (per Bahn: Endhaltestelle Hochstetten)

Kursgebühr: ca. 5 € für Lebensmittel extra; max. 10 Personen

191-50609 Wolfgang Oberacker
Freitag, 29.3.19, 14.00 - 20.00 Uhr
49 €

191-50610 Wolfgang Oberacker
Freitag, 12.7.19, 14.00 - 20.00 Uhr
49 €



Naked Cake © Romy Mayer, vhs-Kursleiterin

Bio-Brötchen backen ohne Zusatzstoffe

In einem kurzen Theorieteil lernen Sie unterschiedliche Getreidesorten, Mehltypen und Teigarten kennen, um schmackhafte Brötchen mit geringem Aufwand selbst herzustellen. Im Gegensatz zu industriell hergestellten Brötchen verzichten wir auf Zusatzstoffe und verwenden nur Weizen- und Dinkelmehle, Hefe, Salz und verschiedene Saaten, wie z. B. Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Sesam, Leinsamen und Mohn.

Sie lernen das Mischen und Kneten der Teige und wie diese nach der Ruhezeit verarbeitet werden. Neben den klassischen Brötchen (mit unterschiedlichem Vollkornanteil) finden wir auch noch etwas Zeit, um französisches Baguette zu backen. Nach getaner Arbeit lassen wir uns alles mit Käse und Wurst schmecken.

Weitere Informationen: Bitte ausreichend Papiertüten für die Brötchen, Schürze, Schreibzeug und Getränk mitbringen.

191-50611 Torsten Weigel
Mittwoch, 8.5.19, 18.00 - 22.00 Uhr
Anne Frank-Haus, Moltkestr. 20
40 € (inkl. 10 € für Lebensmittel;
max. 10 Personen)

Naked Cake - der neueste Trend

Der neueste Trend für alle Naschkatzen heißt „Naked Cake“ (Nackter Kuchen) und kommt ganz ohne Glasur oder Fondant aus. Die Torten leben optisch vom Wechselspiel zwischen Füllung und Tortenboden und einer üppigen Verzierung aus frischen, ungespritzten Blumen und Beeren. Vermittelt wird die Herstellung der Tortenböden mit der Isolierbackmethode, verschiedenen Buttercremes und Toppings sowie die Fertigstellung und Ausgarnierung. Jeder Teilnehmer nimmt einen eigenen „Naked Cake“ mit nach Hause.

Jede/r Teilnehmer*in bekommt ein Cakeboard. Das ist eine stabile Tortenscheibe auf dieser wird die Torte aufgebaut und transportiert. Alle Zutaten, Imbiss, Cakeboard, Rezepte sind in der Gebühr Material (32 €) enthalten.

Weitere Informationen: Bitte Schürze, Geschirrhandtuch, Schreibzeug, Getränk und Behälter zur Mitnahme des Gebäcks (Durchmesser ca. 20 cm, Höhe ca. 20 cm), Drehteller falls vorhanden mitbringen.

182-50619 Romy Mayer
Samstag, 9.2.19, 14.00 - 19.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
88 € (inkl. 32 € für Material; max. 8 Personen)

Macarons - Die Diva der französischen Patisserie!

Macarons sind ein französisches Baisergebäck aus Mandelmehl, Eiweiß und Puderzucker, dessen Herkunft bis ins Mittelalter zurückreicht. Die Füllung der drei bis fünf Zentimeter großen Macarons besteht aus Buttercreme, Ganache oder Konfitüre in den verschiedensten Geschmacksrichtungen. Sie sind bunt, weich, cremig, lecker, in einem Wort: verführerisch! Vermittelt wird die Herstellung verschieden farbiger Macarons mit diversen Füllungen, z. B. Matcha Tee, Zitrone, Schokolade, Kokos, Tonka-Bohne, Mokka, Trüffel, After Eight, Pistazie - jeder darf dann ca. 20 Macarons in unterschiedlichen Farben mitnehmen!

Romy Mayer: Backen ist ihr Hobby und schon lange haben die tollen Macarons der französischen Patisseries sie begeistert. Vor Jahren hat sie damit angefangen, Macarons zu backen. Anfangs nach einfachen Rezepten, mittlerweile mit komplizierteren französischen Rezepten, die zu professionellen Ergebnissen führen.

Weitere Informationen: Bitte Schürze, Geschirrhandtuch, Schreibzeug, Getränk und Behälter zur Mitnahme des Gebäcks mitbringen.

Kursgebühr: inkl. 14 € für Material, genaue Verrechnung im Kurs

191-50617 Romy Mayer
Montag, 25.3.19, 17.30 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
49 €

191-50618 Romy Mayer
Montag, 3.6.19, 17.30 - 22.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
49 €

Interkulturelle Kompetenz: Frankreich

► Seite 195, 191-63515

Schokoladenvariationen selbst hergestellt

An diesem Abend tauchen Sie in die Welt der Schokoladenverarbeitung ein. Lernen Sie das richtige Temperieren von Schokoladen- und Kuvertüren-Drops aus weißer Schokolade, Vollmilch- und Zartbitterschokolade. Diese mischen Sie dann mit verschiedenen Zutaten wie z.B. gerösteten Kakaobohnen, Fleur de Sel, gerösteten Mandeln, rosa Pfefferbeeren, Ingwer, Berberitze und vielen weiteren Zutaten. Lassen Sie sich überraschen! Die Produkte (pro Person ca. 350 g Bruchschokolade) können am nächsten Tag abgeholt werden.

Weitere Informationen: Bitte Schürze, Schreibzeug und Getränk mitbringen.

191-50620 Axel Becker - Zuckerbecker
Mittwoch, 27.3.19, 18.30 - 21.30 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
39 € (inkl. 10 € für Material, genaue Verrechnung im Kurs)



Modellieren mit Fondant © Tina Jock, vhs-Kursleiterin

Pralinen selbst hergestellt

Wir werden vier verschiedene Pralinenarten in unterschiedlichen Geschmacksrichtungen (mit weißer, Vollmilch- und Zartbitterschokolade) herstellen. Sie füllen Pralinhohlkörper mit leckerer Ganache und erlernen das Igeln der Pralinen. Nach dem Dekorieren können Sie Ihre Pralinen mit nach Hause nehmen. Natürlich erhalten Sie die dazugehörigen Rezepte. **Weitere Informationen:** Bitte Schürze, Pralinenbox oder Behälter für die fertigen Pralinen sowie Schreibzeug und Getränk mitbringen.

191-50621 Axel Becker - Zuckerbecker
Mittwoch, 29.5.19, 18.30 - 23.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
59 € (inkl. 14 € für Material; genaue Verrechnung im Kurs; max. 10 Personen)

Modellieren mit Fondant - süße Deko für Torten, Kekse und Co.

Ob zur Dekoration von Torten, Cupcakes oder Keksen, Fondant ist so vielfältig, dass damit vieles dekoriert werden kann. Sie lernen die Grundtechniken der Fondantverarbeitung kennen und stellen Dekorationselemente aus Fondant her. Alle wichtigen Schritte, wie das Einfärben, das Modellieren bis hin zur endgültigen Dekoration erlernen Sie in diesem Kurs. Am Ende werden Sie verschiedene selbst modellierte Dekorationselemente aus Fondant (Figuren, Blumen, Obst) mit nach Hause nehmen.

Weitere Informationen: Bitte Behälter (für Heimtransport), Snack und Getränk mitbringen.
Kursgebühr: inkl. 15 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs

191-50623 Thema: Frühlingszauber
Tina Jock
Sonntag, 24.3.19, 11.00 - 16.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
58 €

191-50624 Thema: Meerjungfrau / Unterwasserwelten
Tina Jock
Sonntag, 12.5.19, 11.00 - 16.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche,
Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
58 €

Vorträge mit Verkostungen

Portugal - Rotweine abseits ausgetretener Pfade

Weinseminar

Der Weinbau wird in Portugal auf etwa 240.000 ha Rebfläche betrieben. Es werden traditionell fast nur autochthone Rebsorten angebaut, die z.T. auch Fachleuten nicht geläufig sind. Die Weine sind ziemlich trocken, weisen kräftige Tannine und bisweilen ungewohnte Aroma- und Geschmacksnuancen auf. Kosten Sie Weine aus den Regionen Douro, Dao, Bairrada, Alentejo und lernen Sie die Rebsorten Tinta Roriz, Touriga Nacional, Touriga Francesca und Trincadeira kennen.

Mindestalter: 18 Jahre (JuSchG)

191-50702 Michael Sackmann
Donnerstag, 11.4.19, 19.00 - 22.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
38 € (inkl. 20 € für Wein)

Portugal - Vielfalt und Schönheit

► Seite 100, 191-29502

Riesling - eine deutsche Erfolgsgeschichte

Weinseminar

Die Rebsorte Riesling ist die wichtigste Rebsorte in Deutschland. Sie wird auf ca. 22.000 ha Rebfläche angebaut. Rieslingweine sind durch ihre Leichtigkeit und das einzigartige Säurespiel gekennzeichnet. Das Weinseminar beleuchtet den Riesling in all seinen Facetten. Traditionell wird Riesling meist als Qualitätswein oder Kabinett abgefüllt. In jüngerer Zeit treten jedoch vermehrt neue Bezeichnungen wie: Alte Reben, Selektion, Gutsriesling, 1. Lage und Großes Gewächs in Erscheinung. Lernen Sie trockenere Rieslingweine der wichtigsten deutschen Anbaugebiete wie Baden, Pfalz, Rheinhessen, Rheingau und Franken kennen. Es werden charakteristische Weine, vom Alltagswein bis zum Großen Gewächs verkostet.

Mindestalter: 18 Jahre (JuSchG)

191-50703 Michael Sackmann
Freitag, 19.7.19, 19.00 - 22.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
38 € (inkl. 20 € für Wein)

TYPBERATUNG FÜR SIE UND IHN

Typberatung rund um Gesicht - Frisur - Accessoires - Make-up für Frauen

Oft erzielen schon kleine Veränderungen eine große Wirkung. In Sachen Schönheit und Ausstrahlung hat das Zusammenspiel von Farben und Formen eine Schlüsselfunktion. Wie man auf seine Mitmenschen wirkt liegt nicht nur am persönlichen Temperament, sondern auch am äußeren Erscheinungsbild. Der erste Eindruck zählt! Die Wirkung von gepflegter Haut, Frisur, angemessenen Farben, Schnitte und Stil der Kleidung tragen maßgeblich zur Beurteilung einer Person bei.

Inhalt:

- Alleine die Form der Augenbrauen kann einen Gesichtsausdruck verändern. Welche Form ist die richtige?
- Wie verändert Farbe und Schnitt einer Frisur die Gesichts-Proportionen?
- Was bringt die Augen zum Strahlen?
- Welche Merkmale sollten Sie betonen und welche eher kaschieren?
- Kann man sich "jünger schminken"?
- Welche Rolle spielen Accessoires, Schmuck, Brillen?

Es wird spannend! Entdecken Sie IHRE Schokolade-seite!

Die Dozentin ist Kosmetikerin, Make-up Artistin, Farb- und Stilberaterin.

Weitere Informationen: Bitte Notizblock, Haarband/Klammern, Bild von Wunsch-Frisur/Make-up und evtl. Fotoapparat mitbringen.

191-52000 Ursula Keller-Lehmann
Donnerstag, 9.5.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
52 € (ev. bis 10 € für Material extra,
Kleingruppe, max. 4 Personen)

Typberatung rund um Kleidung - Schnitte - Muster - Figur für Frauen

Die Wirkung des äußeren Erscheinungsbildes bei wichtigen Anlässen im Alltag und Berufsleben sollte keinesfalls unterschätzt werden. Wie man auf seine Mitmenschen wirkt, entscheidet das Unterbewusstsein in einer Zehntelsekunde! Der Gesamteindruck ist entscheidend. Ein gepflegtes Äußeres spielt dabei eine große Rolle. Traumaße sind nicht erforderlich um einen guten Eindruck zu hinterlassen, vielmehr kommt es auf das Zusammenspiel verschiedener Komponenten an. Sie erhalten wertvolle Tipps und Tricks zur Optimierung Ihres Outfits!

Inhalt:

- So finden Sie Ihren persönlichen Stil.
 - Problemzonen kaschieren / Figur optimieren
 - Farben, Schnitte, Muster
 - Richtiges Outfit am Arbeitsplatz
- Die Dozentin ist Kosmetikerin, Make-up Artistin, Farb- und Stilberaterin.

Weitere Informationen: Bitte Material: Notizblock, evtl. Bilder von Wunsch-Outfit/-Accessoires oder Selfies mit Ihrer Bekleidung mitbringen.

191-52001 Ursula Keller-Lehmann
Donnerstag, 16.5.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
52 € (Kleingruppe, max. 4 Personen)

„Du kannst mehr als Du glaubst!“

▶▶ Seite 181, 191-55314

Meinen eigenen Stil - entwickeln, finden, festigen

In Stimmung für Neues? Sie wollen eine Veränderung Ihres Kleidungsstils? Die Mode der aktuellen Saison mit in Ihre bestehende Garderobe einbeziehen? Zukünftige Fehlkäufe vermeiden? Sie sind sich nicht sicher, ob Sie Ihren eigenen Stil tatsächlich gefunden haben? Oder ob er noch richtig für Sie ist? "Das einzig Stete ist der Wandel", wie Hermann Hesse schon sagte. So ist das auch im Leben und in der Mode. Wir verändern uns und unser Stil verändert sich mit uns. Können wir uns Mitbewegen, so fühlen wir uns wohl, attraktiv und haben eine besondere Ausstrahlung. Klappt das gerade nicht so gut, dann gibt es eine gute Möglichkeit dies auszugleichen. Eine professionelle Mode-Designerin stellt ein nützliches Werkzeug ihrer täglichen Arbeit vor, das Sie erlernen und danach immer wieder für sich selbst nutzen können.

Die Dozentin ist Dipl. Mode-Designerin.

Weitere Informationen: Bitte aktuelle Zeitschriften, Kataloge oder Prospekte mit Kleidungsstücken und Dingen, die Sie selbst mögen, auch Farbkarten oder Stoffstücke, doppelseitiges Tesa sowie Schere, Kleber, Stifte und Papier mitbringen.

Kursgebühr: inkl. 6 € für Material, Kleingruppe, max. 5 Personen

191-52002 für Frauen
Ulrike Fabry
Mittwoch, 20.2.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
55 €

191-52003 für Männer
Ulrike Fabry
Mittwoch, 13.3.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
55 €

191-52004 für Frauen
Ulrike Fabry
Sonntag, 7.4.19, 18.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
55 €

Doch das geht! Ein kleiner Hürdenlauf über die Barrieren berufstätiger Väter

▶▶ Seite 193, 191-63017

Mut zur Farbe für Frauen

Kennen Sie Ihre Farben? Die Farben, die Sie persönlich strahlend aussehen lassen und Ihnen privat und beruflich die Türen öffnen? Möchten Sie Mut zur Farbe haben, wissen aber nicht welche und möchten (weitere) teure Fehlkäufe vermeiden? Hier erfahren Sie, welche Farbtöne zu Ihnen passen, welche Kleidung, welche Haarfarbe, mit welchen Tricks Sie Ihre Augenfarbe zum Leuchten bringen, ob Ihnen Gold oder Silberschmuck steht, welche Frisur zu Ihrer Gesichtsform passt. Kommen Sie in Ihrer Lieblingsfarbe und im halsfernen Oberteil. Seien Sie möglichst ungebräunt und ungeschminkt!

Die Dozentin, Birgit Schüttler, ist ausgebildete Farbberaterin und Visagistin.
Kleingruppe, max. 5 Personen

191-52005 Sonntag, 31.3.19, 9.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-52006 Sonntag, 31.3.19, 14.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-52007 Sonntag, 5.5.19, 9.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-52008 Sonntag, 5.5.19, 14.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-52009 Sonntag, 30.6.19, 9.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
66 €

191-52010 Sonntag, 30.6.19, 14.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
66 €

Du siehst gut aus!

Strahlendes Aussehen durch richtiges Schminken für Frauen

Wer freut sich nicht über ein solches Kompliment? Schönheit kommt jedoch nicht nur von innen. Die richtige Hautpflege und den eigenen Hauttyp zu erkennen, ist die Grundvoraussetzung für ein gelungenes Make-up. Sie werden lernen, das Gesicht durch Schminken optimal zur Geltung zu bringen. Themen sind Hautpflege, die richtige Grundlage, Farbtöne, Puder, Rouge und Lippenstift. Weitere Schwerpunkte sind das ausdrucksvolle Schminken der Augen und Augenbrauen, die richtige Betonung der Konturen, die Auswahl der Farben und ihre Anordnung - ein natürliches Tages-Make-up individuell auf Sie abgestimmt. Tipps zum typgerechten Schminken werden gegeben.

Die Dozentin, Katharina Seifried, ist ausgebildete Visagistin und Make-up Stylistin.

Kursgebühr: inkl. 9 € für Material;
Kleingruppe, max. 4 Personen

191-52022 Dienstag, 26.2.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
59 €

191-52023 Samstag, 16.3.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
59 €

191-52024 Mittwoch, 27.3.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
59 €

191-52025 Samstag, 4.5.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
59 €

191-52026 Mittwoch, 22.5.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
59 €

191-52027 Dienstag, 25.6.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
59 €

191-52028 Dienstag, 2.7.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
59 €

191-52029 Mittwoch, 17.7.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
59 €

191-52030 Samstag, 27.7.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
59 €

Glamour-Make-up

Strahlendes Aussehen durch richtiges Schminken für Frauen

Ein glamouröses Abend-Make-up - das wäre doch einmal was ganz Besonderes. Sie lernen, wie Sie bei verschiedenen Anlässen wie Weihnachtsfeiern oder Festen zum Jahresende Ihr Gesicht mit Glamour und Glitzer zum Strahlen bringen können. Darüber hinaus erhalten Sie wertvolle Pflegetipps, damit Sie Ihre Haut gesund und schön durch den Winter bringen. Die Dozentin ist ausgebildete Visagistin und Make-up Stylistin.

191-52031 Katharina Seifried
Sonntag, 7.4.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
59 € (inkl. 9 € für Material; Kleingruppe, max. 4 Personen)

Best Age: Was tun, wenn die Haut "in die Jahre kommt"

Älter werden ist für viele eine unangenehme Sache. Die Haut verliert das ebenmäßige Aussehen und Ihre Elastizität. Einige Frauen in den 30ern leiden (wieder) unter Akne. Feine Fältchen an Mundwinkel und Augen graben sich erst langsam jedoch stetig tiefer ein, dadurch bekommen die Gesichtszüge eine unerwünschte "Abwärtstendenz". Ganz deutlich ist dies dann in den 50ern zu sehen, wo Schlupflid, Mundfältchen, Hängebäckchen, Tränensäckchen, Pigmentflecken, erweiterte Äderchen auch beim "starken Geschlecht" keinen Halt macht. All das ist nicht wirklich erfreulich! Was aber kann man tun?

Rund-Um-Information:

- Hautgesundheit
- Augenringe, Tränensäcke, Schlupflid, Faltenbildung - Ursachen, Maßnahmen und Methoden
- Hautprobleme, Pusteln, erweiterte Äderchen & Co
- Welche Pflegemaßnahmen machen Sinn ?
- Wie geht "jünger Schminken" (theoretische Tipps zum optischen Anheben von Gesichtszügen und Augen)?

Die Dozentin ist ausgebildete Visagistin und Make-up Stylistin.

Weitere Informationen: Bitte Notizblock mitbringen.

191-52032 für Frauen
Ursula Keller-Lehmann
Samstag, 4.5.19, 14.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
40 € (Kleingruppe, max. 7 Personen)

60 Jahre - na und! Styling Tipps für Frauen

Ein cooles Alter - Sie wollen gut und frisch aussehen sowie Attraktivität ausstrahlen? Reifere Gesichter haben eine besondere Ausstrahlung. Falten im Gesicht sind Charakterzüge und erzählen vom Leben! Es liegt an Ihnen, was Sie daraus machen. Beweisen Sie Mut und wagen Sie auch mal was Neues!

Inhalt:

- Lust auf mehr Ausstrahlung mit dezentem Make-up.
- Wie kann man mit 60 cooler aussehen z.B. mit peppiger Frisur?

Der Dozent ist Maskenbildner, Hairstylist, Imageberater, Business Coach.

Weitere Informationen: Bitte Fotoapparat und Schreibzeug mitbringen.

191-52040 Ayhan Hardaldali
Sonntag, 3.3.19, 14.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
119 € (inkl. 6 € für Material; max. 5 Personen)

Generation Ruhestand - Vom Wert einer schlummernden Reserve

» Seite 81, 191-24031

Vorher - Nachher, ein neuer Typ für Frauen

Die optimale Frisur und das richtige Make-up sollten immer auf den Charakter und Typ der Person zugeschnitten sein. Die falsche Frisur, Haarfarbe, Brille oder Make-up lassen Ihr Äußeres in ungünstigem Licht erscheinen. In diesem Seminar zeigt ein erfahrener Image- und Maskenbildner, wie Sie Ihre natürliche Schönheit unterstreichen können.

Der Dozent ist Maskenbildner, Hairstylist, Imageberater, Business Coach.

Weitere Informationen: Bitte Fotoapparat und Schreibzeug mitbringen.

191-52041 Ayhan Hardaldali
Sonntag, 3.3.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
119 € (inkl. 6 € für Material; max. 5 Personen)

Accessoires gekonnt einsetzen! für Frauen

Accessoires verleihen dem perfekten Styling das gewisse Etwas und man kann sie auch gekonnt als Eyecatcher einsetzen. Es sind die besten und einfachsten Mittel, um einen Look ohne viel Aufwand für unterschiedliche Anlässe interessanter zu gestalten.

Sie erfahren wie einfach das geht und bekommen Tipps zu Kopfbedeckungen, Schmuck, Gürteln, Taschen, Brillen, Schuhen, Tüchern, Strumpfhosen.

Der Dozent ist Maskenbildner, Hairstylist, Imageberater, Business Coach.

Weitere Informationen: Bitte Ihre Accessoires und Schreibzeug mitbringen.

191-52042 Ayhan Hardaldali
Samstag, 8.6.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
71 € (inkl. 3 € für Material; max. 7 Personen)

Hochsteckfrisuren elegant, frech, stylisch

Mit langen Haaren kann man variable Frisuren stylen, ob elegant, frech oder verführerisch. Ein erfahrener Hairstylist zeigt Ihnen, was mit ein paar Haarklammern alles möglich ist. Sie bekommen viele Tipps und Tricks, wie Sie mehr aus Ihren langen Haaren machen können.

Der Dozent ist Maskenbildner, Hairstylist, Imageberater, Business Coach.

Weitere Informationen: Bitte Klammern, Haarschmuck, Haargummi, Accessoires, Stielkamm, Bürste und Schreibzeug mitbringen.

191-52043 Ayhan Hardaldali
Samstag, 8.6.19, 14.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
71 € (inkl. 3 € für Material; max. 7 Personen)



DIE NEUE WELLE MORGENSHOW

MIT VANJA & PENZ MACHT DAS AUFSTEHEN SPASS!
JETZT EINSCHALTEN UKW 101.8, DAB+ & IM STREAM.

RATGEBER TECHNIK UND MEDIEN

Handy-Smartphone - Grundfunktionen für Anfänger*innen

Rund 20 % aller Handys werden nicht genutzt. Häufige Ursache: Der Frust der Nutzer*innen, die mit der komplizierten Bedienung nicht klar kommen.

Zielgruppe: alle Altersstufen

Voraussetzung: funktionsfähiges Handy (sowohl das Guthaben als auch der Akku sollte ausreichend aufgeladen sein).

Inhalt:

- Telefonieren und Grundfunktionen, Namensverzeichnis, Kontakte, Adressbuch
- SMS, Kurzmitteilungen verschicken, evtl. E-Mails verschicken, sonstige Funktionen.
- Telefon-/Tastensperre, Lautsprecher, Freisprechen, evtl. Tasten-/Klingeltöne einrichten, evtl. Fotos und Videos mit der Kamera aufnehmen

Weitere Informationen: Bitte bringen Sie Ihr Mobiltelefon, die Gebrauchsanweisung und die entsprechenden Kabel etc. mit.

191-53000 Achim-Christian Suhr

Samstag, 29.6.19, 14.15 - 16.45 Uhr

Samstag, 6.7.19, 14.15 - 16.15 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, 43 € (max. 6 Personen)

Handy-Smartphone

Fortsetzungskurs zur Vertiefung

Sie telefonieren mit Ihrem Mobiltelefon nur selten, haben kaum Kontakte gespeichert und noch wenige Kurznachrichten geschrieben, weil Sie die komplizierte Bedienung nervt oder Ihre Finger stets drei Tasten gleichzeitig drücken? Dann üben Sie mit uns:

- Telefonieren und Grundfunktionen, Namensverzeichnis, Kontakte, Adressbuch
- SMS/Kurzmitteilungen verschicken,
- Telefon-/Tastensperre, Lautsprecher, Freisprechen
- evtl. Fotos und Videos mit der Kamera aufnehmen, Klingeltöne einrichten usw.

Zielgruppe: alle Altersstufen

Voraussetzung: funktionsfähiges Handy (geladenes Akku) und Wissensstand ähnlich dem Kurs Handy-Smartphone - Grundfunktionen für Anfänger*innen.

Weitere Informationen: Bitte bringen Sie Ihr Mobiltelefon, die Gebrauchsanweisung und die entsprechenden Kabel etc. mit.

191-53006 Achim-Christian Suhr

Samstag, 4.5.19, 15.30 - 18.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, 33 € (max. 6 Personen)

191-53007 Achim-Christian Suhr

Samstag, 13.7.19, 15.00 - 17.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, 33 € (max. 6 Personen)

Bohren, Schrauben, Dübeln

Handwerkskurs für Frauen

Im Kurs werden handwerkliche Grundkenntnisse und -fertigkeiten vermittelt. Es werden verschiedene Befestigungstechniken (für Regale, Bilder, Spiegel, Lampen etc.) und die Grundlagen für solide Aufhängungen erklärt, Techniken wie Bohren, Schrauben, Dübeln und Spachteln geübt. Weitere Themen sind Kleinreparaturen im Wohnbereich als auch der Umgang mit (Elektro)Werkzeugen und es gibt Raum für individuelle Fragen.

Weitere Informationen: Falls vorhanden, bitte Bohrmaschine, Akkuschrauber, Hammer, Zangen und Arbeitskleidung mitbringen.

191-53008 Barbara Denzler

Samstag, 30.3.19, 10.00 - 17.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

66 € (inkl. 8 € für Material und Leihgebühr für Werkzeug)

Eine Kräuterbank für Balkon oder Fensterbank

für Frauen

In einer richtigen Schreinerwerkstatt zeigen wir Ihnen die unterschiedlichen Werkzeuge und Maschinen und Sie beginnen an verschiedenen Holzstücken mit Übungen zum Schrauben, Nageln, Feilen und Schleifen. Dabei beschäftigen wir uns mit grundsätzlichen Fragen zum Thema Holz, seiner Verarbeitung und seinen Eigenschaften. Die selbstgefertigte Kräuterbank wird Sie zu Hause noch lange an diesen Tag erinnern. Passend zum Thema werden kleine Speisen und Erfrischungen mit Kräutern hergestellt.

191-53010 Ute Raic

Samstag, 6.4.19, 10.00 - 15.00 Uhr

Profi-Mietwerkstatt, Kurzheckweg 14

43 € (inkl. Material, Lebensmittel; max. 10

Frauen. Bei Fragen zum Kursort bitte die

Kursleiterin Frau Raic unter Tel.: 551237

anrufen.)

Ein Hocker als Meisterstück

für Frauen

In einer richtigen Schreinerwerkstatt zeigen wir Ihnen die unterschiedlichen Werkzeuge und Maschinen und Sie beginnen an verschiedenen Holzstücken mit Übungen zum Schrauben, Nageln, Feilen und Schleifen. Dabei beschäftigen wir uns mit grundsätzlichen Fragen zum Werkstoff Holz, seiner Verarbeitung und seinen Eigenschaften. An einfachen Modellen lernen Sie grundlegende Techniken kennen und verfeinern diese zur Fertigung Ihres Meisterstückes. Und weil körperliche Arbeit hungrig macht, legen wir eine Kaffee-Vesperpause ein.

191-53011 Ute Raic

Samstag, 18.5.19, 10.00 - 15.00 Uhr

Profi-Mietwerkstatt, Kurzheckweg 14

48 € (inkl. Material, Lebensmittel; max. 10

Frauen. Bei Fragen zum Kursort bitte die

Kursleiterin Frau Raic unter Tel.: 551237

anrufen.)

Fahrrad-Reparaturkurs

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Läuft Ihr Rad noch wie geschmiert? Machen Sie Ihren Drahtesel jetzt fit. Sie erlernen theoretische Kenntnisse der Fahrradtechnik sowie praktische Anwendungen am eigenen Rad. Neben dem Umgang mit kleinen und größeren Reparaturen des eigenen Fahrrades wird dabei auch die Handhabung von (Spezial-) Werkzeugen geübt. Wir werden zusammen Reifen wechseln, Schläuche flicken, Beleuchtungsprobleme beheben, Schaltungen und Bremsen einstellen, kleine Achter beseitigen und uns weiteren Reparaturarbeiten widmen, je nach Interesse und Bedarf der Teilnehmer*innen. Der Dozent ist Fahrradtechnik-Meister.

Weitere Informationen: Bitte Arbeitskleidung und möglichst das eigene Fahrrad sowie bei Bedarf Ersatzteile mitbringen.

Max. 8 Personen

191-53012 David Ayazi

Sonntag, 10.3.19, 11.00 - 17.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

56 €

191-53014 David Ayazi

Sonntag, 5.5.19, 11.00 - 17.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

56 €

RATGEBER HAUS, GARTEN UND FREIZEIT

Blühende Gärten - naturnahes Gärtnern leicht gemacht!



Häufig sind Gartenflächen großzügig mit Schottersteinen oder Kies bedeckt - das ist praktisch aber auch ganz schön unfreundlich gegenüber unserer Umwelt. Blühende Stauden, bunte Schmetterlinge und zwitschernde Vögel - klingt das hingegen nicht nach einem paradiesischen Garten? Und das alles geht mit nur wenig Aufwand oder Vorwissen. Ob privater Garten oder gewerblich genutztes Gebiet: Auch die kleinste Fläche kann einen großen Beitrag zum Natur- und Umweltschutz leisten. Legen Sie Ihren Garten so an, dass Sie sich dort genauso wohlfühlen wie Tagpfauenauge, Zaunkönig und Erdhummel! Bei diesem Termin erhalten Sie einfach umsetzbare Tipps und Anleitungen zur Gestaltung Ihres Gartens.

Die Veranstaltung wird im Rahmen des Projekts „Blühende Gärten - damit es summt und brummt!“ vom NABU Baden-Württemberg (mit Fördermitteln des Ministeriums für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft) in Kooperation mit dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg und der vhs Karlsruhe e.V. kostenfrei angeboten.

Referent: Sven Görlitz, Gartenberater Verband Wohneigentum Baden-Württemberg e.V.

191-53100 Donnerstag, 4.4.19, 19.30 - 21.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

Eintritt frei

Bäume und Sträucher schneiden

Wie unterscheidet man junges und altes Holz an einer Pflanze und warum ist das nötig? Welche Pflanzen sollten nur leicht ausgelichtet werden, welche vertragen einen radikalen Rückschnitt? Wie erhält man eine natürliche Wuchsform? Wann ist der richtige Schnitzeitpunkt?

Es werden Grundkenntnisse für die richtige Schneiden von Obstbäumen, Blüten- und Beerensträuchern, Rosen und Hecken in Theorie und Praxis vermittelt.

Die Dozentin ist Dipl.-Ing. Landespflege.

191-53101 Birgit Mayer

ab 14.3.19, 3 x, donnerstags 18.30 - 20.00

Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Exkursion am

Samstag, 30.3.19, 10.00 - 12.00 Uhr,

Ersatztermin für Exkursion bei Schlechtwetter nach Absprache

38 €

Bildung zum günstigen Preis

Mit dem Karlsruher Pass erhalten Sie 50% Ermäßigung auf die Kursgebühr*.

*Gilt nicht für Material-, Lebensmittelkosten sowie Prüfungen und bestimmte Angebote, Details siehe AGB Seite 305

Hinweise zum Karlsruher Pass und auf die zusätzlichen Bildungsgutscheine 60+ unter: www.jfbw.de oder Tel.: 133-5671

Für immer aufgeräumt

Sie wünschen sich eine dauerhaft aufgeräumte Wohnung?

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihr Zuhause richtig aussortieren und neu gestalten können. So, dass es immer ordentlich ist und mehr Zeit für andere Aktivitäten bleibt. Diverse Techniken helfen Ihnen, schnell voran zu kommen. Sie lernen Methoden von Ordnungsexperten wie Marie Kondo, Karen Kingston und anderen kennen. Am Ende des Seminars steht Ihre neue Wohlfühl-Wohnung, welche Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubern wird. Auch Besuch ist dann jederzeit willkommen.

Weitere Informationen: Bitte Schreibzeug und Fotos der Wohnung / Räume sowie des Innenlebens von Schränken mitbringen.

Zuhause benötigen Sie: große Müllsäcke, Kisten.

191-53107 Katharina Pfeil

Donnerstag, 14.2.19, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 28.2.19, 18.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag, 14.3.19, 18.00 - 20.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

62 € (max. 8 Personen, Kleingruppe)

Wohnen - Ihr Zuhause planen und gestalten

Wie Materialien, Farben und Licht unser Wohlempfinden beeinflussen

Gerade die eigene Wohnung spiegelt die Art, wie wir leben besonders stark wider. In diesem Workshop schaffen und vertiefen Sie Ihr Wissen über Ihre Wohnbedürfnisse und lernen wie Raumgestaltung, Farben, Material und Licht dazu beitragen, sich zuhause wohl zu fühlen. Sie erkennen in spannenden Übungen, wie Sie Schritt für Schritt Ihre eigenen Wohnbedürfnisse herausfinden, entwickeln neue Ideen und ein sicheres Gefühl für Farben, Materialien und vor allem Entscheidungssicherheit zur Einrichtung Ihrer Wohnung und wie Sie diese umsetzen können.

Weitere Informationen: Bitte Schreibzeug und Fotos der Wohnung, sowie Grundriss mitbringen.

191-53108 Sylvia Sailer

Dienstag, 12.3.19, 18.00 - 21.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

43 € (max. 6 Personen, Kleingruppe)

Knigge bei Tisch

Bei einem gemeinsamen Essen werden Sie kompetent über die aktuellen und angenehmen Umgangsformen rund um den Tisch informiert. Sie erfahren, was bei einem Restaurantbesuch erlaubt ist und was man besser lässt. Tipps für private Zwecke wie das Geschäftsessen.

- Demonstration mit Besteck, Geschirr und Serviette durch eine vorstellbare Menüfolge. Im Mittelpunkt steht die Handhabung des Bestecks.
- Das Essen vom Büfett: Wie oft darf man sich bedienen?
- Spezialwissen: Wie isst man z.B. Fisch, Hähnchen, Omelett? Darf man andere probieren lassen?
- Die Einladungen nach Hause: Wer eröffnet das Essen? Wer hebt die Tafel auf?

Beim Tischgespräch klären wir alle Fragen, die Sie zusätzlich interessieren. Das Menü wählen Sie à la Carte individuell nach Ihren Wünschen ebenso die Getränke und bezahlen beides direkt im Restaurant.

191-53120 Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr

Donnerstag, 6.6.19, 19.00 - 21.00 Uhr

Restaurant Hellas Salute, Ende Erzberger

Straße (Am Wald 1), 76149 Karlsruhe

30 € (individuell gewählte Speisen und

Getränke extra; max. 6 Personen)

Planung eines Offenstalles mit Trail und Koppelmanagement

Sie erhalten Informationen zu DOs und Dont's, um einen kleinen, gut strukturierten und pferdegerechten Offenstall für maximal drei Pferde mit Trail und Koppeln zu planen und zu bauen. Die Dozentin gibt Ihnen die Erfahrungen und das Wissen weiter, welche sie gemeinsam mit der Stallbesitzerin beim Bau eines Offenstalls 2015 erworben hat.

Themen: Genehmigungsverfahren, anfallende Kosten, Stallbau, verschiedene Untergründe, Pferdetoilette, Stallmatten, Lamellenvorhänge, Tränken, Elektrik, Heu und Strohlieferung, Mistentsorgung, Koppelbau, Koppelbepflanzung, Koppelmanagement

Weitere Informationen: Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

191-53150 Susanne Schallermeir

Samstag, 16.3.19, 14.30 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: Offenstall "trust & respect"

Bitte auf dem Parkplatz der Sängerrhalle,

Untere Straße 44, 76187 Karlsruhe, parken

und Richtung Pferderennbahn der Ausschilderung "trust & respect" folgen.

28 €



0,- Euro Girokonto¹ der „Besten Bank“

¹ Voraussetzung: Gehalts-/Bezügekonto mit Online-Überweisungen; Genossenschaftsanteil von 15,- Euro/Mitglied.

- ✓ Bundesweit kostenfrei Geld abheben an allen Geldautomaten der BBBank und unserer CashPool-Partner
- ✓ Einfacher Kontowechsel – in nur 8 Minuten
- ✓ Ausgezeichnete und zertifizierte Beratung im Abgleich mit der DIN SPEC 77222

Jetzt informieren:
BBBank eG
Kaiserallee 61, 76133 Karlsruhe

BB Bank
So muss meine Bank sein.

RATGEBER GELD

Einkommensteuererklärung leicht gemacht

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen?

Absolute Anfänger*innen und „steuerlich Fortgeschrittene“ erfahren anhand der Formulare theoretisch und praxisnah, was dabei wichtig und notwendig ist. Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmereinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage und Rentenbezügen zu verfahren ist.

Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird besprochen.

Dozent: Volker Riechert, Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt

Weitere Informationen: Bitte Schreibzeug und Taschenrechner sowie Steuerformulare, die für Sie von Interesse sind, mitbringen.

182-53301 Volker Riechert
Sonntag, 24.2.19, 10.15 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
84 €

Einkommensteuererklärung mit ELSTER

Sie möchten Ihre Einkommensteuererklärung mit ELSTER übermitteln?

Absolute Anfänger*innen und "steuerlich Fortgeschrittene" erfahren, wie sie vorgehen müssen, um ELSTER nutzen zu können. An einem Beispiel werden Sie mit der Programmhandhabung vertraut gemacht. Auf Vorteile und Risiken der Nutzung dieser kostenlosen Software wird hingewiesen. Dabei stehen gesetzliche und formularmäßige Neuerungen der aktuellen ESt-Erklärung gegenüber den Steuererklärungen der Vorjahre im Fokus. Der Kurs beruht wegen seiner systematischen Ausrichtung auch auf die Einkommensteuererklärung für nachfolgende Jahre vor.

Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird besprochen.

Der Dozent ist Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt.

Weitere Informationen: Bitte Schreibzeug und Taschenrechner mitbringen.

191-53300 Volker Riechert
Samstag, 8.6.19, 9.15 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
78 €

Geld im Wandel der Zeit

Vom Kieselstein zum Bitcoin

Sie erhalten Informationen zur Entwicklung des Geldes von der Steinzeit bis zum heutigen digitalen Geld. Dabei lernen Sie die einzelnen Epochen des Geldes kennen und verstehen, warum Geld als Tauschmittel zu einem Instrument der Macht geworden ist.

Weiterhin erfahren Sie, wie die Geldschöpfung stattfindet und warum es dadurch immer mehr digitales Geld gibt.

Zu guter Letzt werden Sie verstehen, warum Kryptowährung/ Bitcoin als digitales Zahlungsmittel der Zukunft nicht mehr wegzudenken ist.

Seien Sie gespannt!

191-53301 Thomas Mader
Mittwoch, 13.3.19, 18.30 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
15 €

Basiswissen Börse

Die anhaltende Niedrigzinsphase verunsichert Anleger. Knapp ein Drittel der Bundesbürger*innen macht sich Sorgen darüber, dass bewährte Geldanlagen keine Zinsen mehr abwerfen und so nicht mehr zum Vermögensaufbau beitragen.

Ist hier die Börse auch für Sie die richtige Alternative? Verschaffen Sie sich einen ersten Eindruck rund um das Thema Börse: Was ist Börse? Was sind Indizes? Das ABC der Wertpapiere. Die hilft Ihnen, das aktuelle Thema mit dem nötigen kritischen Blick anzugehen.

Das Honorar des Dozenten wird der Jugendhilfeeinrichtung Schloss Stutensee gespendet.

191-53303 Tobias Müller
Mittwoch, 10.4.19, 18.30 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
15 €

Geldanlagen - Alternativen zu niedrigen Tagesgeldzinsen

Wer kennt die Situation nicht: mangels anderer Möglichkeiten wird teilweise viel Geld auf Tagesgeldkonten angelegt, mit einer Verzinsung von 0,1 - 1 %. Und nicht jeder möchte sein Geld in Aktien anlegen. Auf der anderen Seite wird derzeit viel Geld mit Immobilien verdient, wenn man sie hat (und Miete erzielt) oder eine Immobilie verkaufen kann. Die Geldanlage in Immobilien wird für den Einzelnen aufgrund stark steigender Preise immer schwieriger. Der Referent zeigt auf, wie im Immobilienumfeld auch mit kleinen und mittleren Einsätzen bei einem Anlagezeitraum von ca. 2 Jahren eine lukrative Verzinsung von ca. 5 % erzielt werden kann. Es werden Möglichkeiten genannt, die damit verbundenen Risiken auf ein überschaubares Maß zu reduzieren.

Die zweite Option ist die Beteiligung an einer (oder mehreren) bewirtschafteten Immobilien für einen mittelfristigen Zeitraum. In der Regel ist für den Erwerb kein Ausgabeaufschlag fällig, die Rendite bewegt sich bei ca. 4 % und ein Verkauf der Anteile ist jederzeit auf Internetplattformen möglich.

Sie benötigen keine Vorkenntnisse, da auch Grundlagen vermittelt werden. Dem Vortrag schließt sich eine Fragerunde an.

Alle beschriebenen Möglichkeiten sind internetbasiert und können von jedermann einfach genutzt werden.

191-53304 Wolfgang Keiper
Dienstag, 2.4.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
11 €

191-53305 Wolfgang Keiper
Mittwoch, 5.6.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
11 €

Das passende Investitionskonzept



Liefern Ihnen Ihre Geldanlagen nicht die gewünschten Renditen? Oder wundern Sie sich über ausbleibende Gewinne, auch in Zeiten des Aufschwungs? Und das, obwohl Sie namhaften Banken oder Fondsmanagern vertrauen?

In dieser Veranstaltung erlernen Sie anhand einer wissenschaftlich fundierten Vorgehensweise, dauerhaft sinnvoll zu investieren. Dabei werden die wesentlichen Inhalte eines funktionierenden Investmentfonds, die Aufgaben eines Fondsmanagers und die damit verbundenen Kostenstrukturen genauer betrachtet. Die häufigsten Ursachen für negative Investmenterfahrungen werden ebenfalls besprochen.

Diese Veranstaltung wird Sie befähigen, eine eigene Strategie zu entwickeln und die Börsenkurse zukünftig entspannter zu verfolgen.

Als gute Ergänzung empfehlen wir die weiteren Kurse des Dozenten Versicherungen und Vermittler und Grundlagen Ruhestandsplanung, denn dieser Dreiklang liefert dem Verbraucher den größten Mehrwert.

Das Honorar des Dozenten wird der Jugendhilfeeinrichtung Schloss Stutensee gespendet.

Kursgebühr: inkl. Getränk, auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass (191-0001) freier Eintritt

191-53306 Tobias Müller
Dienstag, 26.3.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
8 €

191-53307 Tobias Müller
Dienstag, 28.5.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
8 €

Versicherungen und Vermittler

Was mündige Verbraucher*innen wissen sollten



Sie möchten in ein Versicherungsprodukt investieren und sind sich unsicher, wie Sie die richtige Auswahl aus der Masse an Angeboten am Markt treffen sollen.

Diese Veranstaltung vermittelt Ihnen die Grundlage für eine eigenständige Bewertung der angebotenen Produkte. Ein wesentliches Erfolgskriterium spielt hierbei das Verständnis der Vertragsinhalte, insbesondere der Kosten, die während der gesamten Laufzeit auf Sie zukommen und die Ablaufleistung minimieren. Sie werden selbstständig bewerten können, ob die im Versicherungsangebot geweckten Erwartungen in der Wirklichkeit realisierbar sind.

Damit Sie zukünftig die richtigen Entscheidungen bei Ihrer Produkt- und Beraterauswahl nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und Zielen treffen können, erfahren Sie, wie Sie den qualifizierten Berater vom Verkäufer unterscheiden können.

Als gute Ergänzung empfehlen wir die weiteren Kurse des Dozenten Das passende Investitionskonzept und Grundlagen Ruhestandsplanung, denn dieser Dreiklang liefert dem Verbraucher den größten Mehrwert.

Das Honorar des Dozenten wird der Jugendhilfeeinrichtung Schloss Stutensee gespendet.

Kursgebühr: inkl. Getränk, auch Tageskasse; mit dem vhs-Pass (191-0001) freier Eintritt

191-53308 Tobias Müller
Dienstag, 2.4.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
8 €

191-53309 Tobias Müller
Dienstag, 4.6.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
8 €

Grundlagen Ruhestandsplanung

Eine der größten finanziellen Herausforderungen für uns alle ist die finanzielle Ausgestaltung der Rentenzeit. Wie kann ich Altersarmut verhindern und meinen Lebensstandard im Alter halten? Diese Veranstaltung hilft Ihnen, Ihren eigenen Bedarf sinnvoll zu berechnen. Mit Ihrem Bedarf und den bestehenden Ansprüchen kennen Sie Ihre eigene Rentenlücke und können souverän entscheiden, ob Sie Handlungsbedarf haben. Gleichzeitig wird Ihnen die Veranstaltung Grundwissen zum Thema Altersvorsorge vermitteln, damit Sie als mündiger Verbraucher agieren können. Dies schützt Sie davor, Opfer von falscher Beratung zu werden.

Als gute Ergänzung empfehlen wir die weiteren Kurse des Dozenten Das passende Investitionskonzept und Versicherungen und Vermittler, denn dieser Dreiklang liefert dem Verbraucher den größten Mehrwert.

Das Honorar des Dozenten wird der Jugendhilfeeinrichtung Schloss Stutensee gespendet.

191-53310 Tobias Müller
Dienstag, 19.3.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
11 €

191-53311 Tobias Müller
Dienstag, 21.5.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
11 €

Pflegefall - was nun?

Kinder haften für Ihre Eltern, - wenn der Pflegefall eintritt

Ein Pflegefall in der Familie fordert alle Angehörigen in organisatorischer, emotionaler und finanzieller Hinsicht. Nur wer sich beizeiten auf die Situation vorbereitet, muss im Ernstfall keine übereilten Entscheidungen treffen, mit denen letztlich alle unzufrieden sind oder einzelne Familienmitglieder völlig überfordert werden.

In diesem Kurs erfahren Sie, was die gesetzliche Pflegeversicherung leistet und wie Sie für den Ernstfall richtig vorsorgen.

Die Dozentin ist Versicherungsmaklerin und Generationenberaterin.

191-53313 Andrea Kalt
Dienstag, 25.6.19, 19.00 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
20 €

Bestattungsvorsorge

Die eigene Bestattung im Voraus regeln

Im Vortrag werden die Möglichkeiten der Festlegung der eigenen Bestattung erklärt und aufkommende Fragen hierzu beantwortet. Es werden die Kosten beispielhaft dargestellt, der Schutz vor Zugriffsmöglichkeiten durch Dritte sowie der Ablauf einer solchen Vorsorge im Einzelnen.

Kooperation mit: Bestattungsinstitut der Stadt Karlsruhe

191-53317 Sonja Vogt
Mittwoch, 15.5.19, 18.30 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
3 €

Vorträge & Kulturveranstaltungen mit dem vhs-Pass besuchen



Der vhs-Pass eröffnet Ihnen den kostenfreien oder stark ermäßigten Zugang zu über 60 Vorträgen & Kulturveranstaltungen pro Semester - für nur 25 €.

Alle Veranstaltungen mit vhs-Pass auf einen Blick: Seite 6 oder unter vhs-karlsruhe.de

Wertermittlung und Rendite einer Immobilie / eines Grundstücks

Sie bestimmen mit Hilfe von Berechnungsbeispielen den aktuellen Steuerwert einer Immobilie, denn bei Immobilienerwerb, Veräußerung, Beleihung, Ehescheidung oder Erbauseinandersetzung brauchen Sie Antworten auf die Fragen: Was ist die Immobilie eigentlich wert? Wie wird ein Wertermittlungsgutachten erstellt? Wo und welche Informationen kann man für ein fundiertes Gutachten beschaffen? Welche Anforderungen werden an ein Gutachten gestellt? Wie ermittelt man den Bodenwert und welche in Deutschland normierten Verfahren gibt es: Ertragswertverfahren, Vergleichswertverfahren, Sachwertverfahren? Ganz egal, ob eine Immobilie vom Eigentümer selbst genutzt wird oder als Kapitalanlage dient: Die Wirtschaftlichkeit steht bei der Wertermittlung immer im Vordergrund, so dass auch die Renditeberechnung mit einfließt.

Der Dozent ist Bilanzbuchhalter international (IHK) und Steuerfachangestellter.

Weitere Informationen: Bitte Taschenrechner und Schreibzeug mitbringen.

191-53330 Achim-Christian Suhr
Samstag, 4.5.19, 10.30 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
55 € (inkl. 10 € für Unterlagen)

Bau- und Immobilienfinanzierung

Wieviel Immobilie kann ich mir leisten?

Sie erhalten einen Überblick über Ihr machbares Immobilien-Investitionsvolumen, so dass Sie ein Objekt oder ein Neubauvorhaben gemäß Ihren finanziellen Möglichkeiten suchen oder planen können.

Am Ende des Tages wissen Sie genau, wie "teuer" es max. werden darf.

Themen:

- Die finanzmathematische Rückwärtsrechnung: "Wie viel Immobilie" kann ich mir wirklich leisten?
- Warum eine "Grundstanzfinanzierungszusage" immer wichtiger wird
- Wie bereite ich eine "schnelle Kaufentscheidung" vor?
- Wie bereite ich mich auf die notarielle Beurkundung eines Kaufvertrages vor?
- Die alles umfassende Gesamtkostenschätzung bei Kauf, Neubau oder Sanierung
- Entwicklung der optimalen Finanzierungslösung
- Tilgungssysteme im Vergleich (Bank-, Bauspar-, Versicherungs- u. Investmentfondstilgung - Kombimodelle)
- Kreditnebenkosten und vorteilhafte Kreditnebenbedingungen (Ratenänderungsoption, Sondertilgungsmöglichkeiten, alle Sollzinsbindungsvarianten, etc.)
- Das aktuelle staatliche Wohnraumförderprogramm 2019 (Förderprogramme des Landes BW, KfW-Darlehen für den privaten Wohnungsbau incl. Modernisierung und Sanierung, BAFA-Förderung und viele weitere Förderprogramme).

Der Dozent ist Bankfachwirt (IHK) und registrierter Immobiliendarlehensberater.

Unterlagen zu 15 € extra auf Wunsch

191-53332 Walter Fröhlich
Samstag, 23.2.19, 9.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
67 €

191-53333 Walter Fröhlich
Samstag, 11.5.19, 9.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
67 €

Immobilien erfolgreich verkaufen

Wenn Sie als Immobilienbesitzer den Verkauf Ihrer Immobilie planen und dies lieber selbst "von Privat an Privat" durchführen wollen, gibt Ihnen dieser Vortrag wertvolle Tipps, um schwerwiegende Fehler zu vermeiden. Folgende Themen werden angesprochen: Welche Vorbereitungen sind vor der Vermarktung zu treffen, welche Unterlagen werden benötigt und wie viel Zeit muss ich für alles einplanen? Wie verkaufe ich in einem überschaubaren Zeitraum zum bestmöglichen Preis? Was ist bei der Vermarktung, bei Besichtigungen und beim Kaufvertrag zu beachten?

191-53336 Nicole Neff
Montag, 11.3.19, 18.00 - 20.15 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
16 €

Immobilien erfolgreich vermieten

Spätestens seit Eintreten des Bestellerprinzips wollen viele Vermieter ihre Immobilie lieber selbst vermieten statt einen Makler zu beauftragen und dessen Provision zu bezahlen. Aber gerade in Zeiten ständiger Gesetzesänderungen wie der EnEV 2014, Mietrechtsnovellierung mit Mietpreisbremse und Bestellerprinzip etc. hält dieses Vorhaben so manchen Fallstrick bereit.

Der Vortrag vermittelt die wichtigsten Regeln für eine erfolgreiche Vermietung, aber auch einige Tipps, wie Sie Ihre Chancen steigern, einen guten Langzeitmieter zu gewinnen.

191-53338 Nicole Neff
Montag, 18.2.19, 18.00 - 20.15 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
16 €

Home Staging - Der Verkaufskick für Ihre Immobilie

Es gibt kein Model ohne Make-up und Frisur, kein Festessen ohne schön gedeckten Tisch und wer sein Auto verkaufen will, weiß, dass eine gründliche Reinigung und ein polierter Lack den Preis steigern. Ganz allmählich setzt sich diese simple Erkenntnis auch bei Immobilien durch, denn hier gilt ebenso: Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance. Der Vortrag vermittelt die wichtigsten Grundsätze für eine optimale Immobilienpräsentation, damit Sie in der bestmöglichen Zeit zum höchstmöglichen Preis verkaufen können.

191-53340 Nicole Neff
Montag, 1.4.19, 18.00 - 20.15 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
16 €

RATGEBER RECHT

Mein Recht im Alltag

rechtliche Fallstricke vermeiden!



Das Fundament einer sehr guten Rechtsdurchsetzung ist das fundierte Wissen über eigene Rechte.

Sie erhalten Informationen zu den juristischen Basics des Verbrauchervertragsrechts und Tipps und Tricks, um eigene Rechte zu sichern. Es werden Merkmale gängiger Vertragstypen wie Kaufvertrag, Werkvertrag und Dienstleistungsvertrag und deren entscheidende Unterschiede im Gewährleistungsrecht erläutert. Außerdem wird aufgezeigt, bei welchen Verträgen der Gesetzgeber Widerrufsrechte einräumt und welche Folgen hieran knüpfen. Was muss man bei einer Kündigung beachten, wie berechnet man Kündigungsfristen? Was bedeutet Verzug und welche Zinsen bzw. Kosten hat dies zur Folge? Was mache ich, wenn es zum Streit kommt? Es werden für den Streitfall Wege aufgezeigt, wie Verbraucher ihre Rechte kostenlos durch professionelle Hilfe EU-weit geltend machen können. Die Dozentin ist Rechtsanwältin.

191-53400 Marit Hübner

Dienstag, 19.3.19, 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-0001) freier Eintritt)

Cybermobbing - Welche Rechte habe ich? Wie kann ich sie durchsetzen?"



Die Verbreitung zahlreicher Nachrichten und Bewertungen im Internet hat seine dunklen Schattenseiten, wenn Persönlichkeitsrechte Dritter verletzt werden. So wird das Internet leider zunehmend auch von Tätern genutzt, um ausgewählte Opfer absichtlich zu beleidigen, zu bedrohen, blosszustellen und zu belästigen. Opfer solcher Cybermobbingattacken können ihre Rechte auf strafrechtlicher und zivilrechtlicher Ebene verfolgen. Oftmals ist schnelles Handeln gefragt, damit diese nicht überhand nehmen. Die Dozentin ist Rechtsanwältin und erläutert in diesem Kurs die rechtlichen und praktischen Möglichkeiten sowie Probleme der Rechtsdurchsetzung. Die Dozentin ist Rechtsanwältin.

191-53401 Marit Hübner

Montag, 6.5.19, 18.00 - 19.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-0001) freier Eintritt)

Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung

Schwere Krankheit oder Alter können uns in eine Situation bringen, in der wir nicht mehr selbstverantwortlich handeln können. Hier helfen eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung. Besprochen werden die zu regelnden Angelegenheiten bezüglich Vermögen, Verträgen, Wohnung, Gesundheits- und Behandlungsvorsorge (Vorsorgevollmacht). Der Dozent ist Richter.

191-53402 Bernhard Heck

Montag, 18.2.19, 18.30 - 20.00 Uhr
Montag, 25.2.19, 18.30 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

19 €

Vorweggenommene Erbfolge: Zu Lebzeiten an später denken

Während sich das Erbrecht mit der Nachfolge eines Verstorbenen beschäftigt, ist unter vorweggenommener Erbfolge die lebzeitige Übertragung wesentlichen Vermögens in die nächste Generation zu verstehen. Ein klassischer Fall ist dabei die Übertragung der Immobilie auf Kinder. Ziele sind meist die Reduzierung von Pflichtteilslasten, Verminderung der Steuerlast und die Generationenplanung im Interesse erbrechtlicher Klarheit. Der Vortrag zeigt rechtliche Gestaltungsmöglichkeiten auf und spricht dabei auch Themen an wie Nießbrauchsverbehalt, Pflegeverpflichtung und Rückforderungsansprüche wegen Verarmung des Schenkenden. Die Dozentin ist Fachanwältin für Erbrecht.

191-53403 Dr. Stephanie Funk

Dienstag, 26.3.19, 18.30 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
10 €

Erbrecht kompakt gesetzliche Grundlagen und erbrechtliche Gestaltung

Die Beschäftigung mit der eigenen Nachfolge ist unumgänglich. Dabei führt die gesetzliche Erbfolge nicht für jeden zu der gewünschten Vermögensverteilung. In diesem Fall ist es notwendig, rechtzeitig selbstbestimmt und gezielt den Vermögensfluss von Todes wegen zu steuern.

Anhand praxisnaher Beispiele werden die gesetzliche Erbfolge und das Pflichtteilsrecht in ihren Grundzügen dargestellt. Darauf aufbauend zeigt der Vortrag die Möglichkeiten der erbrechtlichen Gestaltung durch Testament und Erbvertrag auf und erläutert erbrechtliche Begriffe wie Vor- und Nacherbfolge, Vermächtnis und Auflage. Die Dozentin ist Fachanwältin für Erbrecht.

191-53404 Dr. Stephanie Funk

Dienstag, 14.5.19, 18.30 - 20.00 Uhr
Dienstag, 21.5.19, 18.30 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
19 €

Digitaler Nachlass

Egal ob durch E-Mails, Blog-Beiträge, Nutzung sozialer Netzwerke oder Vertragsabschlüsse im Netz, der Internetnutzer hinterlässt auf vielfältige Weise seine Spuren.

Wie geht das Erbrecht mit diesem "digitalen Nachlass" um? Was müssen Erben über die Vererbung digitaler Rechte und Inhalte wissen und wie lässt sich zu Lebzeiten vorsorgen?

Die Referentin wird diese Fragen beantworten und zudem Schnittstellen zu anderen Rechtsgebieten wie dem Datenschutzrecht aufzeigen.

Die Dozentin ist Fachanwältin für Erbrecht.

191-53405 Dr. Stephanie Funk

Dienstag, 9.4.19, 18.30 - 19.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
7 €

Trennung - Scheidung

Was kommt auf mich zu, was muss ich beachten, was kann ich tun?

Sie erhalten einen groben und erster Überblick zu folgenden Themen:

- Unterhalt für den Ehegatten, Unterhalt für die Kinder, was passiert mit dem Vermögen?
 - Wie wird der Hausrat geteilt? Wer darf in der Wohnung, bzw. im Haus bleiben.
 - Was heißt Zugewinnausgleich?
 - Wann kann ich mich scheiden lassen? Wie läuft ein Scheidungsverfahren ab?
 - Sorgerecht und Umgangsrecht
- Die Dozentin ist Fachanwältin für Familienrecht.

191-53406 Julia Eckert

Montag, 18.3.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
15 €

Elternunterhalt

Elternunterhalt wird in den Fällen virulent, in denen Eltern pflegebedürftig und in Heimen untergebracht werden, und der Sozialhilfeträger zunächst Leistungen erbringt und diese dann von den Kindern zurückfordert.

Sie erhalten Erstinformationen zu den Fragen des Selbstbehaltes, der vorrangigen Unterhaltspflichten, der verdeckten Schwiegerkinderhaftung, des Schonvermögens, der Verwirkung und den Möglichkeiten der Verringerung des unterhaltsrechtlich relevanten Nettoeinkommens.

Die Dozentin ist Fachanwältin für Familienrecht.

191-53407 Julia Eckert

Montag, 8.4.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
15 €



© Thinkstock

„... und bedenke das Ende“

Einen Überblick über unsere Angebote rund um Themen wie Wohnen im Alter, Vorsorge, Abschied, Tod, Sterben und Trauer finden Sie auf Seite 84.



LEBENSGESTALTUNG . PSYCHOLOGIE

Reden. Zuhören. Verstehen.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg (GfK)

Trainingsgruppe

Wie kann ich mich lebendig und wirksam erleben und wie meine Feingefühligkeit (Empathie) entwickeln? Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg stellt ein Konzept zur Verfügung, das hilft, die eigenen Gefühle und Bedürfnisse und die des Anderen wahrzunehmen. Im Workshop gibt es Übungen zu Beispielsituationen. Die Trainingsgruppe bietet Gelegenheit, an eigenen Themen zu arbeiten.

Voraussetzung: GfK-Grundkenntnisse

191-55103 Frank Noe, GfK-Trainer
ab 11.3.19, 8 x, montags
19.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
98 €

Der gute Ton - Knigge 2019

Meistens geht es um das allgemeine Interesse. Was ist denn noch zeitgemäß bei den guten Umgangsformen? Was hat sich verändert? Diesem Wunsch nach Allgemeinwissen folgen die Themen dieser Veranstaltung:

- Woher kommen eigentlich die Regeln?
- Welche Verhaltensregeln sind noch zeitgemäß oder warum nicht mehr?
- Begrüßen, Vorstellen und richtig die Hand geben.
- Angemessenes Verhalten bei alltäglichen Begegnungen.
- Welche Umgangsformen sind zwischen Männern und Frauen gefragt?
- Was sollten schon Kinder über gutes Benehmen wissen?
- Wie geht das mit dem Small Talk?
- Wie reagiert man angemessen auf die Unhöflichkeiten anderer?
- Ausführliche Tipps zum Tischbenimm bei einer Exkursion mit dem Besteck durch eine Menüfolge.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

182-55108 Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr, Kommunikationswirtin, Autorin
Mittwoch, 23.1.19, 19.15 - 21.30 Uhr
Mittwoch, 30.1.19, 19.15 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
42 €

191-55108 Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr, Kommunikationswirtin, Autorin
Donnerstag, 9.5.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
28 €

Meine Handtasche spricht mit mir! - oder: Nicht perfekt, aber liebenswert.

Vortrag über Demenz

vhs Pass Mit diesem Vortrag will die Referentin Menschen mit Demenz aus dem Schatten holen. Sie haben Bedürfnisse nach Entfaltung und Kommunikation auf Augenhöhe. Nur weil man an Demenz erkrankt ist, hat man immer noch seine schönen blauen Augen, sein herzliches Lachen und ganz viele andere liebenswerte Eigenschaften. Was macht den Menschen aus, den wir lieben, und nimmt uns die Krankheit wirklich alles? Im Vortrag wird das Demenz-Balance-Modell© erläutert. Sie erhalten konkrete Beispiele, wie Missverständnisse entstehen und was Sie tun können, um sie zu vermeiden. Herzlich eingeladen sind alle, die am Thema Demenz interessiert sind, Angehörige, Freunde, Pflegende, Betreuende und auch diejenigen, die von ihrer Krankheit wissen.

Birgit Grosshans ist Fachpräventologin für Gehirnleistungstraining mit Zusatzausbildung Demenz.

191-55112 Birgit Grosshans, Gedächtnistrainerin
Mittwoch, 13.3.19, 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Die gemeinsame Zeit gestalten

Tandem-Seminar:

für Angehörige/betreuende Personen und demenzerkrankte Menschen


vhs Pass Sie sind Angehörige/r oder Partner/- oder Betreuer*in eines an Demenz erkrankten Menschen oder selbst von der Krankheit betroffen. Oft stellt sich die Frage, wie die gemeinsame Zeit gestaltet werden kann. Was gibt es für sinnvolle Beschäftigungen? Wir finden im Spiel die Möglichkeiten, Ressourcen des Demenzerkrankten zu stärken und Schwächen auszugleichen, voneinander zu lernen und eine gute und entspannte Zeit miteinander zu verbringen.

Birgit Grosshans ist Fachpräventologin für Gehirnleistungstraining mit Zusatzausbildung Demenz

191-55113 Birgit Grosshans, Gedächtnistrainerin
ab 20.3.19, 4 x, mittwochs
17.15 - 18.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
80 € (pro Paar)

Ich. Du. Wir.

Gelingende Partnerschaft mit GFK. Interaktiver Vortrag

 Missverständnisse in der Partnerschaft - wer kennt das nicht? Häufig kommen sie dadurch zustande, dass wir etwas anderes hören als der Andere sagt oder meint. An diesem Abend können Sie die vier Arten des Hörens aus dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg kennen lernen. Dabei wird sehr anschaulich verdeutlicht, warum wir manchmal etwas anderes hören als das, was gesagt wurde.

Ergänzend zu diesem Vortrag bieten wir ein Seminar am Samstag, dem 6.4.19, an (191-55204). Beide Veranstaltungen können auch unabhängig voneinander besucht werden.

191-55202 Verena Lindacker, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin, Andreas Stankewitz, Krisen- und Changemanager
Freitag, 22.3.19, 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Gelingende Partnerschaft mit GFK. Seminar für Paare

Die meisten von uns wünschen sich in ihrer Partnerschaft Harmonie, gegenseitige Unterstützung, Respekt, Wertschätzung und erfüllte Zärtlichkeit. Nur selten erfüllen sich diese Wünsche einfach so von alleine. In der Anfangszeit einer Partnerschaft braucht es ein Sich-Annähern. Wenn die Partnerschaft schon in die Jahre gekommen ist, braucht es mitunter ein Sich-Wieder-Annähern.

In jeder Phase können wir lernen, achtsam zu sein und über das zu sprechen, was wir brauchen und was wir uns in unserer Partnerschaft wünschen. Die Methode der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg kann zu einer gelingenden Partnerschaft beitragen. Die GFK ist Haltung und Methode zugleich. Sie beschreibt einen Weg, wie wir miteinander in einen aufrichtigen und empathischen Kontakt kommen können.

Das Seminarkonzept ist sowohl für Menschen mit als auch für jene ohne GFK-Kenntnisse geeignet. Wir empfehlen den Besuch des Vortrags am Freitag, dem 22.3.19 (191-55202). Beide Veranstaltungen können auch unabhängig voneinander besucht werden.

191-55204 Verena Lindacker, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin, Andreas Stankewitz, Krisen- und Changemanager
Samstag, 6.4.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
118 € (pro Paar)

Flirten

Wohin gehen wir, wenn wir jemanden kennen lernen möchten? Gibt es Patentrezepte, die auf der Suche nach der Frau oder dem Mann unseres Herzens einfach umgesetzt werden können? Oder ist es hilfreicher, sich auf die eigene Individualität zu konzentrieren?

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie (noch besser) mit anderen in Kontakt kommen und Ihren persönlichen Flirtstil entwickeln. Die erfahrene Trainerin vermittelt Ihnen auf der Basis des erfolgreichen Konzepts von Prof. Dr. Bettina Franzke in praktischen Übungen, wie Sie Ihr Selbstbewusstsein stärken, mögliche Kontaktschwierigkeiten abbauen, die richtigen Körpersignale aussenden und Flirtgespräche mutig in Gang halten können.

Im Mittelpunkt stehen die Fragen: Wo und wann am besten flirten? Die erste Ansprache: Was sage ich nur? Zeichen für Interesse und Desinteresse? Was sind Flirt-Themen und Flirt-Tabus?

In diesem Kurs, in dem auch der Austausch sowie der gemeinsame Spaß nicht zu kurz kommen, werden viele neue Anregungen gegeben. Frauen und Männer aller Altersgruppen sind herzlich willkommen.

Bei schönem Sommerwetter kann das Juli-Seminar zeitweise im Freien abgehalten werden!

Wir empfehlen: Wenn der Kurs voll belegt ist, melden Sie sich trotzdem an! Wir informieren Sie dann, sobald ein Platz frei oder ein Zusatzkurs eingerichtet wird.

Bitte beachten: Anmeldung bitte bis 7 Tage vor Kursbeginn!
Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-55210M Anmeldenummer für Männer
Eva Köddritzsch
Samstag, 23.3.19, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 24.3.19, 10.00 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-55210W Anmeldenummer für Frauen
Eva Köddritzsch
Samstag, 23.3.19, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 24.3.19, 10.00 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-55212M Anmeldenummer für Männer
Eva Köddritzsch
Samstag, 6.7.19, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 7.7.19, 10.00 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
84 €

191-55212W Anmeldenummer für Frauen
Eva Köddritzsch
Samstag, 6.7.19, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 7.7.19, 10.00 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
84 €

In Kontakt kommen - anderen begegnen

Was macht wirklichen Kontakt aus? Welche Mechanismen wirken, dass wir manchmal gehemmt sind? Wann kommt es zum Abbruch von Beziehungen - gewollt oder ungewollt? Und was verhilft uns zu angenehmen Begegnungen und Kontakten?

Die sieben Phasen des Kontaktmodells aus der humanistischen Gestaltpsychologie werden vermittelt. Danach können Sie die Kontaktphasen anhand eigener konkreter Anliegen in Übungen erfahren und neues Kontaktverhalten im Rollenexperiment erproben. Dies geschieht auf eine leichte und spielerische Art und Weise, auch weil es hier nicht darum geht, etwas "richtig oder falsch" zu machen. Feedbacks und Sharings (erinnerte eigene Erlebnisse) aus der Gruppe, in einem vertrauensvollen Rahmen vorgebracht, können genutzt werden. Und in Übungen zur achtsamen Wahrnehmung von Gefühlen und Bedürfnissen kann der Mut zum Handeln und die Fähigkeit zur Lebensfreude gestärkt werden.

Dieser Kurs ist sinnvoll für Menschen, die es wagen wollen, einen Blick mit der Lupe auf ihr Kontaktverhalten zu werfen, in privaten oder auch in beruflichen Begegnungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

191-55217 Elke Harder, Gestalttherapeutin i.A., Heilpraktikerin Psychotherapie, Dipl.-Ingenieurin
Freitag, 17.5.19, 17.00 - 20.00 Uhr
Samstag, 18.5.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
74 € (inkl. Unterlagen)

Vorträge & Kulturveranstaltungen mit dem vhs-Pass besuchen



Der vhs-Pass eröffnet Ihnen den kostenfreien oder stark ermäßigten Zugang zu über 60 Vorträgen & Kulturveranstaltungen pro Semester - für nur 25 €.

Alle Veranstaltungen mit vhs-Pass auf einen Blick: Seite 6 oder unter vhs-karlsruhe.de

Leben ist Veränderung.

ZEIT Akademie im Gespräch: Einführung in die Alltagspsychologie



ZEIT AKADEMIE
FOR ALL. DIE MEHR WISSEN WOLLEN

Die ZEIT Akademie bietet Interessierten einen unterhaltsamen Einstieg in verschiedene Wissensgebiete durch modern aufbereitete Video-Vorlesungen, vorgetragen von den besten Dozenten ihres Fachs. Ziel ist es, Wissenschaft kompakt und lebendig zu inszenieren.

Die vhs Karlsruhe bietet Ihnen die Möglichkeit, sich in diesem Seminar die Video-Vorlesung der ZEIT-Akademie zum Fachgebiet Psychologie anzusehen.

Der international ausgezeichnete Sozialpsychologe Prof. Dr. Jens Förster erklärt darin die Grundlagen der modernen Psychologie und veranschaulicht ihre Bedeutung für unseren Alltag.

Mit der vhs-Dozentin Nadine Ketterer, Psychologin M.Sc., können Sie die Inhalte dieser Vorlesung besprechen und diskutieren. Sie wird mit Ihnen Ihre Fragen durchgehen, Hintergründe erläutern und weiterführende Tipps geben.

Erhalten Sie tiefe Einblicke in spannende Themen der Psychologie:

- Urteilen: Sind wir in der Lage, rationale Entscheidungen zu treffen?
- Personenwahrnehmung: Wie beurteilen wir andere Menschen?
- Vorurteile: Wie entstehen Vorurteile und Diskriminierung?
- Gruppen: Welchen Einfluss haben Gruppen und Normen?
- Das Selbst: Wie stabil ist unsere Persönlichkeit?
- Selbstregulation: Wie kontrollieren wir unser Verhalten?
- Denken: Was beeinflusst Kreativität und Intelligenz?
- Beziehungen: Was Liebe und Sex miteinander verbindet
- Aggression und Hilfe: Empathie kann man lernen

Die halbstündigen-Video-Lektionen werden im Seminar behandelt.

Im 2. Semester 2019 wird es ein Folgeseminar mit weiteren Themen geben. Die Seminare sind unabhängig voneinander buchbar.

Sie benötigen keine Vorkenntnisse, sondern nur das Bedürfnis, etwas Neues zu lernen.

191-55300 vhs-Kolleg

Nadine Ketterer

Die Termine werden im Januar online bekannt gegeben.

vhs, Kaiserallee 12e

Die Kraft des Lachens - Vom Lebenswitz zur Lebenslust

Erlebnisabend

Wir sind komisch - keine Frage! Humor und Lachen gehören wesentlich zu unserer Natur - nur oft scheinen sie verloren zu gehen.

David Gilmore lädt dazu ein, beides in den Alltag einzubringen mitsamt aller Veränderungen, die dies bewirken kann: mehr Lebendigkeit und Freude zu spüren und mit sich und dem Alltag gelassener umzugehen. Beim Erlebnisabend bietet er den Freiraum, die Sprache des Herzens, das Spiel des Clowns, die Kraft des herzhaften Lachens als Kraftquelle für das eigene Leben neu zu entdecken. Er führt auch in das närrische Spiel des "Esels" ein, das uns zeigt, wie wir uns oft selbst zum Stolpern bringen.

Spezielle Themen sind:

- Wie und was ist Humor?
- Entstehung von Lachen und Komik
- das Spiel des Clowns und die Haltung des Narren
- Lebensfreude und das Theater des Alltags

191-55304 David Gilmore, Clown, Regisseur, Theaterpädagoge

Mittwoch, 22.5.19, 18.00 - 21.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

35 €

Gedanken verloren - Unthinking

Eine Aufbruchgeschichte in Worten, Fotografien und Pianoklänge

Dem Analyst einer Unternehmensberatung geht schleichend die innere Verbindung zu seinem kopflastigen Job und dem rauen, gewinnorientierten Arbeitsumfeld verloren. Was er tut, erscheint ihm sinnlos. Den Entschluss, sich von seinem ihm fremd gewordenen Beruf und dem täglichen Lauf im Hamsterrad zu verabschieden, fasst er jedoch erst, als seine inneren Widerstände übergroß geworden sind. Bald darauf bricht er zu einer sechsmonatigen Rucksackreise durch Südostasien auf.

An diesem Nachmittag nimmt er seine Gäste auf diese Rucksacktour mit. Zu seinen Fotografien mit zauberhafter Natur und eindrucksvollen Begegnungen rezitiert er Texte, die unterwegs entstanden sind. Sie erzählen von seiner Reise und seinem inneren Weg aus der Sinnkrise heraus: vom Hören auf die innere Stimme, dem Ausbrechen aus ungesunden Routinen, der Relativierung des Intellekts, der Wiederentdeckung der von Analyse und Bewertung ungetrübten Schönheit der Welt, und davon, jeden Moment zu würdigen. Es entfaltet sich eine Melange aus Fotografien, rezierten Reiseepisoden und lyrischen Stimmungsbildern, untermalt von seinen eigens hierfür eingespielten Piano-Improvisationen. Ein Nachmittag, der zum Genießen und Innehalten einlädt und mit einer Fragerunde endet.

191-55306 Der vhs-Sonntagnachmittag

Christof Jauernig

Sonntag, 5.5.19, 15.00 - 16.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Resilienz - die sieben Säulen innerer Stärke

Wie mobilisieren wir unsere inneren Kräfte, damit wir Herausforderungen und Krisen nicht nur überwinden, sondern gestärkt aus ihnen hervorgehen können? Lebensfreude zulassen, zu innerer Balance finden, eine positive Lebenseinstellung wieder/gewinnen - wie erreichen wir das in der alltäglichen Geschäftigkeit? Wie können wir unsere Resilienz-kraft stärken, also unsere Widerstandsfähigkeit verbessern?

Im Seminar wird vermittelt, was die sieben Säulen der Resilienz sind und wir erarbeiten, wie wir sie in den Alltag integrieren können. Mit kreativen Methoden und in praktischen Übungen wird unsere Resilienzkraft erfahrbar.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, Decke und warme Socken mitbringen.

191-55308 Andrea Doer, Heilpraktikerin für

Psychotherapie

Freitag, 29.3.19, 17.00 - 20.00 Uhr

Samstag, 30.3.19, 10.00 - 17.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

72 €

7 Schritte zu mehr Durchblick und Gelassenheit

mit Erkenntnissen der neuen Hirnforschung

Wieder einen klaren Blick auf die Dinge des Lebens finden, besser mit unangenehmen Gefühlen umgehen, Freude und Gelassenheit spüren, zur Ruhe kommen. Dazu verhilft das Training nach Prof. Dr. Matthias Berking (TEK-Training emotionaler Kompetenz).

Im **Vortrag** (191-55310) wird die Methode TEK vorgestellt. Es werden die Prinzipien des achtsamen, gesunden, effektiven und psycho-somatischen Regulationssystems des Körpers erläutert sowie deren Anwendungsmöglichkeiten. Es wird erklärt, wann der Gehirn-Dünger Dopamin fließt und wir wieder zu positiver Entschlusskraft, Begeisterungsfähigkeit und Lebens-Zufriedenheit zurück finden.

Im **Seminar** (191-55312) wird die Methode eingeübt, so dass Sie sie später selbst für sich anwenden können. Trainingsinhalte sind:

- Achtsames Einüben und Anwenden der 7 Resilienz-Module
- Eigenes Lernfeld per Medien/MP3/Apps (Muskel- & Atem-Entspannung, bewertungsfreie Wahrnehmung, Akzeptanz & Toleranz, effektive Selbstunterstützung, Analyse und Regulation)
- Schritt-für-Schritt-Erarbeitung eines persönlichen Leitfadens anhand umfangreicher Arbeitsmaterialien

Vortrag und Seminar können unabhängig voneinander besucht werden. Wir empfehlen jedoch für die Teilnahme am Seminar den Besuch des Vortrags.

191-55310 Vortrag

Bernadette Kremer, Dipl. Sozialpädagogin,

Systemische Supervisorin, Suchttherapeutin

Mittwoch, 3.4.19, 18.00 - 19.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

8 €

191-55312 Seminar

Bernadette Kremer, Dipl. Sozialpädagogin,

Systemische Supervisorin, Suchttherapeutin

Freitag, 10.5.19, 14.00 - 18.00 Uhr

Samstag, 11.5.19, 14.00 - 17.00 Uhr

Samstag, 29.6.19, 13.00 - 17.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

90 €

Zwillingstreff

» Seite xx, 191-15407

"Du kannst mehr als Du glaubst!"

Eigene Stärken entdecken und neue Ziele entwickeln



Jeder kann etwas. Die eigene Lebensgeschichte ist ein Netz von Lernerfahrungen in unterschiedlichen Bereichen. Meistens kennen wir jedoch nur unsere formellen Kompetenzen, also die Fähigkeiten und Kenntnisse, die durch Abschlüsse und Zeugnisse dokumentiert sind. In vielen Tätigkeitsfeldern gibt es jedoch keine Zeugnisse, obwohl wir hier viel geleistet und gelernt haben.

Ziel des Kurses ist es, eigene Tätigkeiten und Interessen zu reflektieren und persönliche Stärken zu sichten und zu formulieren. Wie sehen Sie sich selbst und wie schätzen andere Sie ein?

Außerdem beleuchten wir persönliche Wertvorstellungen, da sie das Denken, Fühlen und Handeln eines jeden Menschen bestimmen. Was ist Ihnen wichtig im Leben? So verschaffen Sie sich Klarheit über eigene Wünsche und Ziele, stärken Motivation und Selbstbewusstsein und können sich in privaten oder beruflichen Umbruchsituationen leichter orientieren.

Kommen Sie mit auf eine spannende Entdeckungsreise!

Methoden: theoretischer Input, Übungen, Austausch, Experten-Feedback, ProfilPASS® (www.profilpass.de.)

Kooperation mit: Kontaktstelle Frau und Beruf Karlsruhe

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-55314 Für Frauen

Anke Windsor, ProfilPASS®-Beraterin
ab 20.3.19, 4 x, mittwochs
18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
91 € (inkl. 15 € für Unterlagen und ProfilPASS®)

Depressionen bei Frauen

▶ Seite 132, 191-40006

Selbstwert und Selbstbewusstsein stärken

Die Grundlagen dafür, wie sehr wir uns selbst achten und wertschätzen, werden in den ersten Lebensjahren gelegt. Je instabiler diese Grundlagen und damit das Selbstwertgefühl und das Selbstbewusstsein sind, umso weniger haben wir Kontakt zu unseren Bedürfnissen und Gefühlen, umso schlechter ist unsere Meinung über uns selbst. Wir fühlen uns dann oft unsicher und hilflos und es fällt uns schwer, uns selbst wertzuschätzen und selbstsicher zu behaupten.

Dieses Seminar gibt Gelegenheit, sich der eigenen Fähigkeiten und Stärken bewusst zu werden und die eigene Meinung von sich im Spiegel der anderen zu überprüfen und zu korrigieren. Wir hinterfragen auch die Glaubenssätze, die unser Denken und Handeln beeinflussen. Ziel ist es, zu einer realistischen und positiven Einschätzung von sich selbst gelangen.

Die Arbeit mit kreativen Methoden, positiven Imaginationen und die bioenergetische Körperarbeit werden uns darin unterstützen, Selbstbewusstsein und Selbstwert zu stärken.

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung, Decke und warme Socken mitbringen.

191-55316 Andrea Doer, Heilpraktikerin für

Psychotherapie
Freitag, 12.4.19, 17.00 - 20.00 Uhr
Samstag, 13.4.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
72 €

Wie entscheide ich mich richtig?

Wenn wir vor privaten oder beruflichen Veränderungen stehen, fällt es oft schwer, die notwendigen Entscheidungen zu treffen und sich neu zu orientieren. Aus welchen Gründen auch immer wir in unserem Leben die Weichen neu stellen müssen, geht es im Kern fast immer um die Frage: "Wie mache ich es richtig?"

In diesen herausfordernden Situationen können mit Hilfe kreativer Methoden aus dem Coaching die eigenen Denk- und Sichtweisen erweitert und individuelle und tragfähige Lösungsansätze gefunden werden.

Im Workshop werden einige ausgewählte Methoden vorgestellt und sowohl in Einzelarbeit als auch im Austausch miteinander erarbeitet, so dass Sie mehr Klarheit und Sicherheit für Ihre persönlichen Anliegen gewinnen können.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-55318 Michaela Geiberger M.A., Coach

(DBVC-zert.), Organisationsberaterin,
Kommunikationstrainerin
Freitag, 21.6.19, 17.00 - 20.00 Uhr
Samstag, 22.6.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
79 €

Konflikte als Chance begreifen

Keiner mag Konflikte, denn meistens bleibt ein fader Beigeschmack übrig, selbst wenn wir als Sieger vom Platz gehen. Oft genug fragen wir uns, warum wir während der Auseinandersetzung genau so gehandelt haben und nicht anders. Häufig merken wir gar nicht, wie aus einem Problem ein Konflikt wird. Wir sind überrascht, welche Auswirkung ein von uns gut gemeinter Satz auf unser Gegenüber hat oder was ein einziges Wort des anderen in uns auslöst. Aber was konkret passiert in einem Konflikt? Warum laufen Streitgespräche so oft nach demselben Schema ab? Warum erlebt man den einen Konflikt als Herausforderung und den anderen als Bedrohung? Gibt es Möglichkeiten, sich anders als bisher zu verhalten, um somit den großen Krach zu verhindern?

In diesem Kurs können Sie im Blick auf einen eigenen Fall Ihr persönliches Konfliktverhalten durchleuchten und neue Strategien entwickeln. Sie üben, mit Hilfe der wertschätzenden Kommunikation, sich und Ihren Konfliktpartner besser zu verstehen. Außerdem lernen Sie Methoden aus der Mediation kennen, die Ihnen helfen, einen Konflikt als Außenstehende(r) zu deeskalieren, ohne sich hineinziehen zu lassen.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-55320 Ulrike Stauch,

Mediatorin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Erlebnispädagogin
Samstag, 4.5.19, 14.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 25.5.19, 14.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
60 €

Gefühlen, Bedürfnissen, Glaubenssätzen auf die Spur kommen mit Tanz- und Bodenparketten aus der GFK

Gefühlen, Bedürfnissen, Glaubenssätzen auf die Spur kommen, sie spüren, umwandeln und genießen! Solche Prozesse können mit der Methode der Tanz- und Bodenparkette, unter anderem aus der GFK (Gewaltfreie Kommunikation, ein Konzept nach Marshall Rosenberg) dargestellt und bearbeitet werden.

Ziel des Seminars ist es, in einer vertrauensvollen Runde Grundsätzliches zu den Tanz- und Bodenparketten kennen zu lernen und Prozessarbeiten zu erleben - als Beobachter*in, eventuell auch als eigene Prozessarbeit. Es sind mindestens drei Prozessarbeiten vorgesehen.

Prozessarbeiten werden sein:

- Der "Selbstempathieprozess" unterstützt Sie dabei, sich darüber klar zu werden, was Ihr eigentliches Anliegen und Ihr Bedürfnis ist und konkrete Strategien zu finden, die Sie mindestens einen Schritt weiterbringen.
- Glaubenssätze sind manchmal hinderliche Überzeugungen auf dem Weg zur eigenen Entfaltung und lassen sich durch den "Glaubenssatzprozess" transformieren.
- In einem weiteren Prozess geht es um Dankbarkeit und Wertschätzung.

Optionale Prozessarbeiten:

- Ärgerthemen können mehr Frieden mit dem "Ärgertanz" erfahren.
- Scham dient oft auch als Schutz vor unangenehmen Gefühlen und kann beim persönlichen Wachstum hindern. Bei diesem Prozess wollen wir die lebensdienliche Botschaft der Scham entschlüsseln und wertschätzen.

Bei den Tanz- und Bodenparketten handelt es sich nicht um die übliche Form des Gesellschaftstanzes; es bedarf somit keinerlei tänzerischer Fähigkeiten. Vorkenntnisse in GFK sind erwünscht, jedoch nicht notwendig.

191-55321 Udo Brunner, zert. Trainer für GfK,

zert. Business-Coach, Mediator, Certified Scrum Master®
Sonntag, 19.5.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
79 € (inkl. 10 € für Unterlagen)

Udo Brunner vhs-Dozent Softskills

Ich möchte Menschen inspirieren und sie befähigen, einen wertschätzenden Umgang mit sich, anderen und der Umwelt zu entwickeln. Zum eigenen Wohl, dem der Menschheit und unserer Erde.

Die vhs Karlsruhe ist flexibel, offen für neue Angebote und macht sie allen zugänglich. Für dieses Engagement bin ich sehr dankbar und erfahre das auch von vielen Teilnehmer*innen.



Peinlich!?

Von Scham zu Lebensfreude



Peinliche Situationen und Gefühle der Scham kennen wir alle - mehr oder weniger: vom Erröten bis zum Erstarren, von Schüchternheit bis zum In-den-Boden-versinken-wollen. Der Schämende meint, einen "schlimmen" oder "blöden" Fehler begangen, eine Schwäche offenbart zu haben. Gefühle der Scham können Lebensfreude und Spontanität rauben und die eigene Freiheit einschränken. Wer bestimmt, wofür wir uns schämen? Die Gesellschaft? Wir selbst? Warum schämen wir uns überhaupt? Wieso fällt es schwer, offen mit den eigenen Schwächen umzugehen? Warum ist dem Einen peinlich, was dem Anderen kein Gedanke wert ist. Wie ist das mit dem Fremdschämen? Und was ist eigentlich das Nützliche daran, dass wir uns schämen können?

Im **Vortrag** wird das Thema psychologisch und kulturwissenschaftlich beleuchtet. Zur Veranschaulichung liest Patrick Batarilo Passagen aus seinem Buch.

Im **Seminar** können wir vertiefen, was die Anlässe auch unserer eigenen Scham sind, welche Bedürfnisse dahinter stehen und welche Strategien es gibt, mit Scham und Peinlichkeit umgehen zu können. Arbeitsweise: Wir nähern uns dem Thema spielerisch Schritt für Schritt, mit Spaß und in konkreten Übungen. Leichtigkeit ist wichtig. Input durch den Trainer, gemischt mit vielen praktischen Übungen, zusammen, aber auch allein oder in Kleingruppen. **Vortrag und Seminar** können unabhängig voneinander besucht werden.

Patrick Batarilo: Die Kunst des Fremdschämens: Eine Anleitung in 10 Geschichten. Goldmann 2013

191-55322 Der vhs-Sonntagnachmittag:

Vortrag mit Lesung

Patrick Batarilo, Magister Kulturwissenschaft, Philosophie, Theaterwissenschaft
Sonntag, 12.5.19, 15.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

191-55323 Seminar

Patrick Batarilo, Magister Kulturwissenschaft, Philosophie, Theaterwissenschaft
Samstag, 25.5.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
42 €

Der Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V. (AKL) sucht Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

für die ehrenamtliche Begleitung von Menschen in Lebenskrisen mit Suizidgefahr

Wenn Sie Zutrauen zum Leben haben und sich belastbar fühlen, wenn Sie gut mit Menschen in Kontakt kommen und ihr Anderssein achten, wenn Sie Zeit zur Verfügung stellen können, auch mal unvorhergesehen, dann melden Sie sich bei uns. Wir bereiten Sie auf diese Tätigkeit vor. Die neunmonatige Ausbildung umfasst einen 14-tägigen Abend, 2 Kompaktsamstage, 2 Wochenendseminare und Peergruppen.

Die Ausbildung ist unentgeltlich, wenn anschließend eine mindestens zweijährige Mitarbeit stattfindet.

Anfrage unter 0721 / 8200667 oder E-Mail: akl-karlsruhe@t-online.de



Das Innere Kind

Das "Innere Kind" ist ein Persönlichkeitsanteil, der unser Leben als Erwachsener mehr oder weniger beeinflusst. So können Gefühle aus unserer Kindheit auf seltsame Weise in unserem erwachsenen Leben - oft wie aus heiterem Himmel - mit einem unwillkommenen Eigenleben auftauchen.

Manchmal genügt die kleinste Kritik, Enttäuschung oder Zurückweisung und wir reagieren viel stärker, als wir eigentlich wollen, um diese Gefühle abzuwehren. Was können wir tun, um uns mit diesen ungeliebten Anteilen in uns auszusöhnen? Wir arbeiten mit Methoden der Körper-, Atem- und Traumatherapie.

Bitte beachten Sie: Das Seminar ist kein Therapieersatz; eine durchschnittlich gute seelische Gesundheit wird vorausgesetzt.

Weitere Informationen: Bitte Kinderfotos, Decke und Schreibutensilien mitbringen.

191-55324 Lisanne Dier, Atempädagogin,

Heilpraktikerin
Samstag, 23.3.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
63 €

Angst und Vertrauen

Beklemmung, Enge im Brustkorb, Atemnot. Es gibt Situationen, da überkommt uns die Angst. Befürchtungen, Sorgen und negative Gedanken bedrängen uns. Dann ist es kaum mehr möglich, klare Entscheidungen zu treffen.

Manchmal nehmen wir keine Angst wahr oder verdrängen sie. Sie versteckt sich hinter einer inneren Unruhe, wir haben wenig Vertrauen in die Zukunft, sind anderen gegenüber eher misstrauisch, schlafen schlecht. Wir haben gelernt, das Gefühl der Angst zu bekämpfen und Situationen zu meiden, die uns Angst machen.

In diesem Seminar sind Sie eingeladen, Angst neu kennenzulernen. Wenn wir ihr begegnen, dann braucht es Mut und Vertrauen, um die Unsicherheit und das Unangenehme in uns zu fühlen. Der Mut und das Vertrauen wachsen, wenn wir Angst nicht ablehnen, sondern annehmen und zulassen. Das kann man lernen.

Wir arbeiten mit Methoden der Körper-, Atem- und Traumatherapie und der Inneren Arbeit.

Bitte beachten Sie: Das Seminar ist kein Therapieersatz; eine durchschnittlich gute seelische Gesundheit wird vorausgesetzt.

Weitere Informationen: Bitte Schreibsachen und warme Socken mitbringen.

191-55326 Lisanne Dier, Atempädagogin,

Heilpraktikerin
Sonntag, 24.3.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
63 €

Mein vielfältiges Ich

Wer kennt sie nicht, die Automatismen, die oft unser Leben bestimmen? Woher kommen sie?

Unsere Gedanken und Einstellungen gehören zu unterschiedlichen "Teilpersönlichkeiten", die unterschiedliche Aufträge in uns und für uns verfolgen. So kennen wir z.B. den Beschützer in uns, der in brenzligen Situationen ein bestimmtes Verhaltensmuster zeigt, damit wir unbeschadet den Alltag bestehen, oder den Aktivierer, der uns antreibt. Wenn hier keine Einigkeit herrscht, haben wir einen inneren Konflikt oder ein Problem: Der Aktivierer treibt womöglich an, wo Vorsicht geboten wäre oder umgekehrt.

Ziel des Kurses ist, solche inneren Rollen kennen zu lernen und damit Glaubenssätze, Überzeugungen und auch Sabotageprogramme (wie das vom inneren Perfektionisten). Wer hier klar sieht, kann eigene Verhaltensweisen und Muster bewusster wahrnehmen und sie angemessen und situationsadäquat verändern.

Bitte beachten Sie: Das Seminar ist kein Therapieersatz; eine durchschnittlich gute seelische Gesundheit wird vorausgesetzt.

Methoden: theoretischer Input, systemische Inszenierung, Körperarbeit, szenisches Spiel, Wahrnehmungsübungen, Voice Dialogue

Weitere Informationen: Bitte bequeme Bewegungskleidung, rutschfeste Socken und Schreibutensilien mitbringen.

191-55327 Bernhard Gallus, Theatertherapeut/-

pädagoge, Erziehungswissenschaftler M.A.
Samstag, 18.5.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
58 €

Im Chaos werden Rosen blühen

Das Leid der Desorganisation

Für die meisten Menschen ist ein schönes Zuhause ein Grundbedürfnis. Aber vielen fällt es schwer, Ordnung zu halten. "Sei nicht so faul! Reiß Dich zusammen! Organisiere Dich halt besser!" sind häufige Reaktionen der Mitmenschen auf die Unordnung. Doch oft stecken dahinter psychologische Gründe und weniger moralische.

Wenn in der Wohnung chaotische Zustände herrschen, nichts an seinem Platz ist, spricht man von einem "Messie-Syndrom", abgeleitet vom englischen Wort "mess", was in etwa "Chaos" bedeutet. Es gibt viele Abstufungen - von leichtem bis zu schwerwiegendem Messie-Verhalten. Allen gemeinsam ist, dass das Chaos im Haushalt, die Unordnung in den Papieren, usw. Angst machen und die Entfaltung der Persönlichkeit blockieren. Hinter dem Chaos verbirgt sich immer kreatives lebendiges Potenzial! Und so gilt es, das Chaos in eine Gegenbewegung, die Ordnung und Schönheit hervorbringen kann, umzuwandeln.

Die Referentin zeigt auf, welche Lösungsansätze sich als sinnvoll und effektiv erwiesen haben, berichtet von den überraschenden Ergebnissen einer wissenschaftlichen Studie an der Universität Freiburg und bietet Gelegenheit zu Nachfragen und Gespräch.

191-55328 Veronika Schröter, Heilpraktikerin für

Psychotherapie, Messitherapeutin
Mittwoch, 27.3.19, 18.30 - 20.45 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
25 €

Mein Traum-Thema. Was uns Träume sagen können



Träume sind rätselhaft und faszinierend und weit mehr als eine unverständliche Abfolge von merkwürdigen Szenen. Sie sind für Erwachsene wie das kreative, selbstvergessene Spiel für Kinder: eine liebevolle Strategie der Seele, zu Wort zu kommen. Nicht DIE eine "richtige" Deutung, sondern das Erfassen individueller, gleichnishafter Hinweise hilft uns, Träume zu "entschlüsseln".

Orientiert an der Traumarbeit nach Ortrud Grön (TAOG) und mittels echter Traumbispiele, erfahren Sie, wie Träume aufgebaut und strukturiert und welche Fragen hilfreich sind, um die eigenen Träume zu verstehen. Wenn Sie möchten, können Elemente aus einem Ihrer Träume besprochen werden. Bitte notieren Sie dazu diesen Traum schriftlich.

191-55330 Yvonne Fock-Weeber, Dipl.-Psychologin, Mitglied im Berufsverband BDP
Dienstag, 14.5.19, 19.30 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
25 €

Flugangst in den Griff bekommen

Es wird das Phänomen Flugangst unter die Lupe genommen. Wie kommt es, dass sich Flugangst überhaupt entwickelt? Wie funktioniert der Angstmechanismus grundsätzlich, und wie kann man auf diesen Prozess Einfluss nehmen?

Neben den psychologischen Aspekten der Flugangst werden auch die physikalischen Grundlagen des Passagierfluges in einer verständlichen Form erläutert. (Wie ist es überhaupt möglich, dass eine ca. 400 t schwere Boeing 747 vom Boden abhebt, in große Höhen steigen und dort auch noch lange Zeit bleiben kann? Warum habe ich Angst vor dem Fliegen, obwohl Fußgänger viel gefährlicher leben?) Ein informativer und kurzweiliger Abend. Fragen und Beiträge zum Thema sind erwünscht.

191-55332 Knut Hennig, Dipl.-Psychologe
Dienstag, 21.5.19, 17.30 - 19.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
16 €

Im Ruhestand? Neues Selbst-Bewusstsein entwickeln Seminar

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, deren Ruhestand bevorsteht oder die erst kürzlich aus dem Arbeitsleben ausgeschieden sind.

Der neue Lebensabschnitt wirft Fragen auf: Welche Veränderungsschritte kommen auf mich zu und müssen bewältigt werden? Worum geht es mir in meiner nächsten Lebensphase? Wofür will - oder muss - ich meine Energie und Zeit einsetzen? Welche Werte sind mir wichtig und wie kann ich zukünftig meine Leben danach ausrichten?

Es bietet sich die Chance, das Leben als Ganzes zu betrachten. Es kann darum gehen, neue soziale Beziehungen zu knüpfen, Aktivitäten, die im bisherigen Leben zu kurz gekommen sind, zu planen und eine gute Balance zwischen mehreren Tätigkeitsfeldern zu finden. Wäre Ehrenamt eine Option und unter welchen Rahmenbedingungen? Welche Rolle wird oder muss entlohnte Arbeit spielen? Welche Vernetzungen sind vorhanden oder wären hilfreich, um die persönlichen Ziele zu erreichen?

Die **Referentinnen** sind selbst im "Ruhestand" und beschäftigen sich seit langem auch als Expertinnen mit diesem Thema: als Buchautorin und als Sozialplanerin für Unterstützungsstrukturen für Ältere. Sie wollen sensibilisieren und Anregungen anbieten zur individuellen Reflexion und Wegentwicklung in dieser Lebensphase durch Impulsvorträge und gemeinsame Reflexion in Kleingruppen.

191-55333 Irma Boss, Kerstin Safian
Samstag, 25.5.19, 15.00 - 19.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
49 €

Grundlagen Ruhestandsplanung

▶ Seite 176, 191-53310 und 191-53311

Wohnen im Alter

Wie finde ich die passende Einrichtung?

Der Entschluss, nicht mehr im vertrauten, häuslichen Umfeld zu wohnen bzw. gepflegt zu werden, sondern in ein Pflegeheim oder ins Betreute Wohnen umzuziehen, ist schon nicht einfach. Aber dann noch eine Einrichtung zu finden, in der man sich wohl fühlt und das Gefühl hat, gut aufgehoben zu sein, kann sich als sehr schwierig erweisen.

Viele Fragen stehen an:

- Welches ist das passende Pflegeheim?
- Wie erkenne ich ein gutes Pflegeheim?
- Können wir uns ein Heim überhaupt leisten?

Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Wohnformen im Alter, praktische Tipps, Empfehlungen und eine Checkliste.

Gern können Sie Ihre Fragen stellen!

Die **Dozentin** war viele Jahre in der Heimaufsicht tätig und steht auch jetzt im laufenden Kontakt mit verschiedenen Einrichtungen im Pflegebereich.

191-55336 Christiane Klante, Dipl.-Verwaltungswirtin, zertifizierte Erwachsenenbildnerin
Mittwoch, 20.3.19, 18.30 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
14 €

Warum die Zeit nicht alle Wunden heilt ... und wie sie dennoch heilen können

Unverarbeitete Belastungserfahrungen und Traumata



Welche Auswirkungen können unverarbeitete Belastungserfahrungen - sowohl Traumata als auch eher alltägliche Belastungserfahrungen - haben? Woran ist zu erkennen, dass eine Erfahrung unverarbeitet ist? Was kann man tun, damit sich Belastungserfahrungen nicht negativ auf die Gegenwart auswirken?

Unverarbeitete Belastungserfahrungen spielen eine wesentliche Rolle bei Ängsten, Depressionen und langanhaltenden Trauerprozessen. Sie können auch der Grund dafür sein, dass es einem im Alltag nicht so gut geht, wie es eigentlich den äußeren Umständen entsprechend angemessen wäre oder dass man nicht so selbstsicher und gelassen ist, wie man es gerne wäre.

Themen:

- Wie funktioniert unser Gehirn und unser angeborenes psychisches Selbstheilungssystem?
- Was passiert, wenn das psychische Selbstheilungssystem überfordert ist?
- Wie kann man es dazu anregen, das bisher Unverarbeitete doch noch zu verarbeiten?
- Vorstellung der Methoden EMDR und EFT - Chancen und Risiken
- Wann ist professionelle Hilfe nötig?

Sie erhalten Informationen zu diesen Themen und haben Gelegenheit für Fragen und Austausch.

182-55332 Vortrag

Isabel Haffer, Dipl.-Psychologin, Verhaltenstherapeutin
Donnerstag, 31.1.19, 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Keine Therapie

Diese Seminare arbeiten mit therapeutischen Methoden, sind aber kein Therapieersatz!
Eine durchschnittliche seelische Belastbarkeit wird vorausgesetzt.

Körper. Geist. Seele

Die eigene Geschichte erzählen - nicht nur was für Promis!

Biografiearbeit

Im Familien- oder Freundeskreis ist es oft üblich, "Geschichten von früher" oder "Anekdoten" zu erzählen. Und Prominente schreiben gern ihre Lebensgeschichte nieder. Dahinter steckt ein altes Bedürfnis. Beim Erzählen können Ereignisse in die eigene Lebensgeschichte eingeordnet und Erfahrungen unter einem anderen Blickwinkel gesehen werden - im Spiegel der Anderen, die zuhören. Was als Widerspruch, Scheitern oder Bruch im eigenen Leben da steht, kann beim Einbinden in die Lebensgeschichte in einem anderen Licht erscheinen und Gegensätzliches lässt sich versöhnen.

Die gewonnenen Erkenntnisse wecken Ressourcen für die Zukunft und machen Lust auf neue Wege! Im Seminar werden Methoden aus der Biografiearbeit genutzt (themenorientierte Gespräche, kreative Methoden)

Weitere Informationen: Bitte bequeme Bewegungskleidung, rutschfeste Socken und Schreibutensilien mitbringen.

Ort: Heilsame Bühne, Stephaniestr. 21, 76137 Karlsruhe

191-55402 Schnuppertermin

Bernhard Gallus, Theatertherapeut/-pädagog, Erziehungswissenschaftler M.A.
Dienstag, 9.4.19, 10.00 - 12.00 Uhr
13 €

191-55404 Seminar

Bernhard Gallus, Theatertherapeut/-pädagog, Erziehungswissenschaftler M.A.
ab 7.5.19, 4 x, dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr
50 €

Mal Dich frei! Im Ausdrucks malen die eigenen Grenzen erweitern

Wir begeben uns auf eine Entdeckungsreise. Spielerisch gemalt nehmen Gefühle, Erinnerungen, Traumbilder sowie Probleme und Konflikte Gestalt an. Es ist immer wieder befreiend, sich ohne Malvorkenntnisse und ohne Leistungsdruck einfach nach Stimmung von den bereitstehenden Farben führen zu lassen und sich an den Malwänden ausdrücken zu können. Und es ist spannend, sich dem Prozess des intuitiven Malens anzuvertrauen und zu sehen, was entsteht. Das schöpferische Ausprobieren neuer Möglichkeiten stärkt die Persönlichkeit.

191-55406 Für Frauen

Eva Maria Sültemeyer, Ausbildung in Ausdrucks malen (Odenwald Institut)
ab 19.3.19, 5 x, dienstags
19.00 - 21.00 Uhr, Atelier Sültemeyer, Amalienstr. 42a
98 € (ca. 6 € Material extra pro Abend;
max. 8 Personen)

Der Weg zu sich selbst

Ein Tag der Selbsterforschung

Um sich lebendig zu fühlen, das Leben - besser - zu verstehen, die Wahrnehmungen zu verfeinern, unsere Fähigkeiten zu kreativer Intelligenz und Mitgefühl zu stärken, braucht es ein Innehalten - und ein Interesse für sich selbst. Dieser Tag der Selbsterforschung dient dem Erkennen, wer wir sind und wer wir nicht sind, was wir wirklich wollen und wirklich brauchen. Er soll Anregung geben, wie wir immer wieder zu uns selbst finden können - auch im Trubel des Alltags.

Meditation, Kashmir-Yoga so wie Dialoge unterstützen diesen Prozess.

Weitere Informationen: Bitte Schreibsachen und warme Socken mitbringen.

191-55409 Lisanne Dier, Atempädagogin, Heilpraktikerin, Rupert Eisenhuth, Körpertherapeut
Samstag, 6.4.19, 10.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
81 €

Wer, wenn nicht ich?

Durch Selbstfürsorge mehr Lebensqualität im Alltag

Manchmal warten wir auf den entscheidenden Impuls von außen oder auf jemanden, der sich liebevoll um uns kümmert. Was, wenn wir das selbst in unsere Hände nehmen? Wenn wir beginnen, auf unsere Bedürfnisse - auf die Sprache unseres Körpers - zu hören und selbst für das zu sorgen, was wir brauchen?

Im Kurs lernen wir dazu unterschiedliche Möglichkeiten kennen, die alle eines gemeinsam haben: Sie sind einfach, leicht zu erlernen und im Alltag praktikabel.

Dies können sein: Trager-Körperarbeit, Achtsamkeitsübungen, einfache Entspannungsübungen und Massagen. Sie bekommen Informationen zum Thema Selbstfürsorge und können in Übungen, im Gespräch und Austausch entdecken, was Sie für sich selbst Gutes tun können.

Wenn nicht jetzt, wann dann?

Weitere Informationen: Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

191-55410 Rosa-Maria Bucht, Psychotherapeutin (HP), Systemische Beraterin, Coach
Freitag, 1.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr
Freitag, 22.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr
Freitag, 29.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr
Rüppurr/ Weiherfeld-Dammerstock, Rotes Haus, Rastatterstr.17 (auf dem großen Parkplatz), 76199 Karlsruhe, Haltestelle Rüppurrer Schloss
49 €

Im Einklang mit mir

Selbtheilungskräfte stärken durch Meditation

In Einklang mit sich selbst zu kommen, ist ein Ziel der Meditation. Sie ist besonders hilfreich in Zeiten, in denen wir nur schwer zur Ruhe kommen, weil es im beruflichen oder privaten Alltag Sorgen, Hektik oder Arbeitsbelastungen gibt.

Das Seminar ist auch geeignet für Menschen, die noch keine Erfahrungen mit Meditation haben und die ausprobieren wollen, ob sie ihnen nützt. Nach den Meditationen haben Sie Gelegenheit zum Austausch. Die Dozentin gibt Anregungen, wie wir unsere Selbstheilungs- und Widerstandskraft erhöhen können.

Es wird im Sitzen auf einem Stuhl meditiert.

Im Seminar geht es nicht primär um das Erlernen von Meditationstechniken, sondern um Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst über Meditation und Gespräche. (Reine Meditationseminare finden Sie im Fachbereich Entspannung.)

191-55412B Maria Fox, Krankenschwester, Ausbildung in Psychotherapie
ab 30.4.19, 8 x, dienstags
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
80 €

191-55412C Maria Fox, Krankenschwester, Ausbildung in Psychotherapie
ab 16.7.19, 8 x, dienstags
17.00 - 18.30 Uhr, (nicht am 13.8. und 20.8.19)
vhs, Kaiserallee 12e
80 €

Wer rastet, der rostet! Gedächtnistraining und mehr ...

Dieses Seminar bietet Ihnen ein kurzweiliges Gedächtnistraining. Sie lernen Methoden kennen, die Sie auch im Alltag zwischendurch anwenden können, so dass Sie geistig fit bleiben! Geübt werden Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung, assoziatives Denken, Fantasie und Kreativität.

Kursgebühr: inkl. 6 € für Unterlagen

191-55418 Birgit Grosshans, Gedächtnistrainerin
ab 21.1.19, 8 x, montags
14.00 - 15.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
63 €

191-55420 Birgit Grosshans, Gedächtnistrainerin
ab 25.3.19, 8 x, montags
14.00 - 15.00 Uhr, (auch am 15.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
63 €

Beruf & EDV



JOB

© Thinkstock

Beruf & EDV –

Fit für den Beruf - Weiterkommen mit der vhs

Beruf und Arbeit sind ein zentraler Faktor für die persönliche Identität und das gesellschaftliche Mitwirken. In Zeiten schnellen beruflichen Wandels ist Weiterbildung entscheidend für den persönlichen Erfolg und den des Unternehmens.

Die vhs Karlsruhe bietet ein breites Spektrum an beruflicher Weiterbildung. Sie finden bei uns

- Seminare zum Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien
- kaufmännische, betriebswirtschaftliche und technische Fachlehrgänge mit Zertifikatsabschluss
- Angebote zu Managementtechniken und beruflichen sowie persönlichen Kompetenzen (u.a. Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstraining)

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden Sie auch bei den berufsbezogenen Sprachkursen.

Mit uns stärken Sie Ihre Beschäftigungsfähigkeit!

Bildungszeit Baden-Württemberg	186
Rhetorik & Kommunikation	187
VHeSpesso-Kurse	190
Lern- und Arbeitstechniken	191
Trainerqualifikation ^{vhs}	191
Marketing	192
Personale & soziale Kompetenz	192
Interkulturelle Kompetenz	195
Führungskultur	196
Berufs- und Karriereplanung	197
Fachqualifizierung	198
Betriebswirtschaft & Steuern	200
EDV-Grundlagen	203
Computerführerschein ECDL	205
Schreibtechnik	205
Office-Anwendungen	205
Layout . Grafik	208
Internet, Smartphone & Tablet	210
Homepage & Webdesign	212
Programmierung	214
Betriebssysteme	215

Bildungszeit Baden-Württemberg

Beschäftigte in Baden-Württemberg haben seit 1.7.15 einen Rechtsanspruch, für Weiterbildung freigestellt zu werden (i.d.R. 5 Tage im Kalenderjahr). Dabei wird das Gehalt vom Arbeitgeber weiterbezahlt. Weitere Informationen unter: vhs-karlsruhe.de/bildungszeit

Alle vhs-Kurse mit diesem Zeichen sind als Bildungszeit geeignet. Viele finden bereits ab 3 bis 5 angemeldeten Personen statt.



© pressmaster_fotolia.de

<input checked="" type="checkbox"/> Bildungszeit Baden-Württemberg			
191-60048	Der Notfallkoffer der Kommunikation	27.02.19	S. 188
191-60051	Verhandlungsführung	27.03.19 - 28.03.19	S. 189
191-60087	Professionell telefonieren	01.07.19	S. 189
191-60090	Schlagfertigkeit	10.04.19	S. 189
191-60091	Sicher auftreten - sicher argumentieren	16.05.19	S. 190
191-61008	Projektmanagement	06.03.19	S. 191
191-61015	Büroorganisation	04.04.19	S. 191
191-62002	Marketing - die 4 P's der Absatzwirtschaft	22.03.19	S. 192
191-62005	Facebook, Twitter & Co - Social Media Grundlagen	11.04.19	S. 192
191-63017	Familie trifft Business	27.06.19	S. 193
191-63019	Doch das geht! Ein kleiner Hürdenlauf über die Barrieren berufstätiger Väter	05.07.19	S. 193
191-63052	Selbstsicherheitstraining	27.05.19 - 28.05.19	S. 194
191-64026	Soft Skills und Coaching-Skills für Projektmanager und Scrum Master	03.07.19 - 04.07.19	S. 196
191-66005	Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Basis-Seminar	13.03.19 - 14.03.19	S. 198
191-66007	Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Grundlagen vertiefen	26.06.19 - 28.06.19	S. 198
191-66008	Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Selbstreflexion	16.07.19 - 18.07.19	S. 198
191-66014	Demenz Balance Modell©	12.04.19	S. 199
191-66020	Qualifizierung zur Betreuungskraft § 53c und Übungsleiter*in für Motogeragogik	10.09.19 - 24.01.20	S. 199
	SAP Grundlagen: Debitorenbuchhaltung, Kreditorenbuchhaltung, Einkauf	Starttermine: http://www.vhs-karlsruhe.de/SAP	S. 202
191-68008	EDV-Einführung mit Windows	18.02.19 - 20.02.19	S. 203
191-68402	Textverarbeitung mit Word	25.02.19 - 27.02.19	S. 205
191-68406	Word und Excel geschickt anwenden	25.03.19 - 27.03.19	S. 205
191-68414	Excel-Grundkurs	18.03.19 - 20.03.19	S. 206
191-68428	Powerpoint-Grundkurs	11.03.19 - 12.03.19	S. 206
191-68434	Filemaker für Einsteiger*innen	19.02.19	S. 207
191-68436	FileMaker für Fortgeschrittene	19.03.19	S. 207
191-68438	FileMaker für Entwickler	09.04.19	S. 207
191-68440	FileMaker DATA-API und JSON	16.04.19	S. 207
191-68612	Adobe Photoshop Grundkurs	28.03.19 - 29.03.19	S. 208
191-68616	Adobe Photoshop Aufbaukurs	02.05.19 - 03.05.19	S. 208
191-68618	Adobe Photoshop für Fortgeschrittene	16.05.19 - 17.05.19	S. 208
191-68626	Adobe InDesign Grundkurs	10.04.19 - 12.04.19	S. 209
191-68628	Adobe InDesign Grundkurs	08.05.19 - 10.05.19	S. 209
191-68630	Adobe InDesign Aufbaukurs	22.05.19 - 24.05.19	S. 209
191-68632	Adobe Illustrator Grundkurs	05.06.19 - 07.06.19	S. 209
191-68634	Adobe Kreativ Workshop	26.06.19 - 28.06.19	S. 209
191-68636	Videoschnitt mit Adobe Premiere CC	03.07.19 - 05.07.19	S. 209
191-68638	PDF-Erstellung und -Bearbeitung mit Adobe Acrobat CC	10.07.19 - 12.07.19	S. 209
191-69622	OSX für Windows Administratoren	20.02.19	S. 216
191-69624	Mobile Device Management	13.03.19	S. 216
191-75004	Englisch A1 Vertiefung und Wiederholung	04.03.19 - 08.03.19	S. 233
191-75006	Englisch A2 Vertiefung und Wiederholung	23.04.19 - 26.04.19	S. 233
191-75007	Englisch A2 Vertiefung und Wiederholung	01.07.19 - 05.07.19	S. 233
191-75009	Englisch B1 Vertiefung und Wiederholung	03.06.19 - 07.06.19	S. 233
191-75011	Englisch B2 Vertiefung und Wiederholung	07.05.19 - 10.05.19	S. 233
191-75013	Englisch C1 Vertiefung und Wiederholung	23.04.19 - 26.04.19	S. 233
191-75014	Bildungswoche Englisch B2, Vertiefung und Wiederholung	15.07.19 - 19.07.19	S. 233
191-75105	Einsteigerkurs Englisch A1.1	30.07.19 - 01.08.19	S. 233
191-75630	Business English for Beginners A1	02.04.19 - 04.04.19	S. 242
191-75631	Business English for Beginners A2	04.06.19 - 06.06.19	S. 242
191-75637	English for Socialising and Small Talk B1/B2	12.03.19 - 14.03.19	S. 242
191-75653	English for Engineering B1/B2	18.02.19 - 24.06.19	S. 242
191-76018	Französisch A1 Vertiefung und Wiederholung	04.04.19 - 09.04.19	S. 245
191-76019	Französisch A2 Vertiefung und Wiederholung	16.05.19 - 21.05.19	S. 245
191-76020	Französisch B1 Vertiefung und Wiederholung	11.07.19 - 16.07.19	S. 245
191-77008	Italienisch A1.1 - Bildungswoche	23.04.19 - 26.04.19	S. 251
191-78112	Spanisch A1.1 - Bildungswoche	18.03.19 - 22.03.19	S. 259
191-78202	Bildungswoche Spanisch A1	06.05.19 - 10.05.19	S. 263
191-78370	Bildungswoche Spanisch A2	20.05.19 - 24.05.19	S. 266
191-78462	Bildungswoche Spanisch B1	08.07.19 - 12.07.19	S. 268
191-78540	Bildungswoche Spanisch B2	08.04.19 - 12.04.19	S. 270
191-79041	Chinesisch A1.1 - Kompaktwoche	09.05.19 - 14.05.19	S. 278
191-79187B	Deutsche Gebärdensprache	04.02.19 - 06.02.19	S. 282
191-79188	Deutsche Gebärdensprache	15.04.19 - 17.04.19	S. 282

RHETORIK & KOMMUNIKATION

Rhetorik I bis III

Die Rhetorik-Module I (Der Auftritt), Modul II (Die Inhalte) und Modul III (Üben, Üben, Üben) ergänzen sich, können jedoch unabhängig voneinander besucht werden.

Sofern Sie Ihre Übungen aufzeichnen wollen, bringen Sie bitte Ihr Mobiltelefon bzw. Smartphone (oder private Kamera) mit. Die Aufzeichnungen werden nicht im Seminar gezeigt, sondern dienen Ihrer späteren, persönlichen Analyse.

Rhetorik I: Der Auftritt

Auf die "Verpackung" kommt es an. In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt auf Ihrer Wirkung: Was ist in puncto Körpersprache zu beachten? Welchen Einfluss hat die Art und Weise des Sprechens? Und welche unbewusst gesetzten Worte mindern den souveränen Eindruck?

Inhalte:

- Wirkung des Nonverbalen
- Der Ton macht die Musik.
- verräterische Wörter

191-60000 Dr. Ursula Degen, Rhetoriktrainerin, Journalistin
Samstag, 4.5.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
116 € (inkl. Unterlagen)

Rhetorik II: Die Inhalte

Reden ohne Inhalt? Manchmal hat es den Anschein, dass das funktioniert. Doch besser ist es, auch dem Inhalt genügend Aufmerksamkeit zu schenken. In diesem Seminar geht es um den Aufbau einer Rede, um Wortgewandtheit und rhetorischen Schmuck.

Inhalte:

- Aufbau einer Rede
- rhetorische Figuren
- Argumentation in der Rede

191-60005 Dr. Ursula Degen, Rhetoriktrainerin, Journalistin
Samstag, 18.5.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
116 € (inkl. Unterlagen)

Rhetorik III: Üben, Üben, Üben

Sie stehen vor einem Vortrag, einer Rede, einer Präsentation und suchen eine Möglichkeit, Ihre rhetorischen Fähigkeiten zu üben? Oder Sie haben einen Rhetorikkurs gemacht und möchten Ihre Fertigkeiten auffrischen? Hier haben Sie die Gelegenheit! Sie kommen mit Ihrem aktuellen Redeanliegen, tragen daraus ca. 5-10 Minuten vor und bekommen ein fundiertes Feedback. Falls niemand der Teilnehmenden einen aktuellen Wunsch hat, nehmen wir uns jeweils einen Aspekt der freien Rede vor.

Der Besuch der Rhetorik-Kurse I und II bzw. entsprechende Kenntnisse werden empfohlen, sind jedoch keine Voraussetzung.

191-60010 Dr. Ursula Degen, Rhetoriktrainerin, Journalistin
Samstag, 29.6.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
116 € (inkl. Unterlagen)

Rhetorik

Freies Reden soll überzeugend, informativ und interessant sein. Theoretische Inputs, Übungen, Feedback, Ideen und Tipps machen das Seminar für Sie anregend und effektiv. Sie berichten, bereiten kurze Überzeugungsreden vor und erhalten individuelle Rückmeldung. Spontane Redebeiträge werden mit der Stegreifrede geübt. Wir arbeiten auch mit der Videokamera.

Inhalte:

- Reden und Präsentationen zielgerichtet vorbereiten
- Inhalt, Gliederung und Aufbau des Manuskriptes
- überzeugende sprachliche Gestaltung
- freies Reden mit Hilfe eines Stichwortkonzeptes
- selbstbewusst auftreten, frei vortragen, überzeugen
- Körpersprache als Ausdrucksmittel wirkungsvoll einsetzen
- eigene rhetorische Stärken und Schwächen erkennen
- ohne Vorbereitung auftreten: die Stegreifrede
- Ideen, Tipps und Ratschläge für viele Redesituationen

191-60015 Reinhard Braun, Dipl.-Pädagoge, Kommunikationstrainer
Freitag, 12.7.19, 18.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 13.7.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
152 € (inkl. Unterlagen)

vhs-Rednerakademie

"Üben, üben, üben!" antwortete der griechische Redner und Staatsmann Demosthenes auf die Frage, was das Erst-, Zweit- und Drittwichtigste beim Reden sei.

Die Rednerakademie bietet Ihnen viel Gelegenheit zum Üben, so dass Sie Ihre rhetorischen Fähigkeiten entwickeln und verbessern können. In einem gut organisierten Programm lernen Sie nützliche Methoden kennen und halten Reden zu unterschiedlichen Themen wie "auf den Punkt kommen", "Körpersprache einsetzen" oder "mit Leidenschaft überzeugen".

Eine angenehme und vertrauensvolle Lernatmosphäre, gegenseitige Unterstützung und das konstruktive Feedback sind dabei besonders wichtig. Auf Wunsch werden die Teilnehmer*innen auf Video aufgezeichnet

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet.

191-60020 Michael Kimmelman, Trainer (BDVT), Gepr. Fachkaufmann für Marketing (IHK)
ab 18.3.19, 4 x, montags
18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
117 €

Freie Rede und Gespräch

Eine Runde praxisorientierte rhetorische Kompetenzerweiterung für Beruf und Alltag: Austesten und verbessern, um die vielfältigen Situationen der Selbstpräsentation erfolgreich zu meistern. Bei Vorträgen, Präsentationen ebenso bei wichtigen wie alltäglichen Gesprächen: das Erreichte als gelungen abspeichern. Die eigenen Stärken in der Selbstpräsentation erkennen und den kommunikativen Fähigkeiten durch Übungen mit fachlichen Trainingshinweisen auf die Spur kommen.

Im Kommunikationsommer in bekömmlichen Happen die kleine und großen Rede- und Gesprächsthemen angehen! Die Herausforderung besteht darin,

- sich vorgegebenen Vortrags- und Gesprächsthemen in aufbauenden Kommunikationsübungen zu stellen,
 - aus den mitgebrachten Beispielen nutzbringende Resultate zu schaffen,
 - das möglichst souveräne Auftreten in der freien Rede zu vervollkommen,
 - sich auf urteilsfähige Argumente zu konzentrieren, um sie im Gespräch selbstsicher einzusetzen.
- Relaxed im Sommer für das berufliche Weiterkommen trainieren und somit das rhetorische Auftreten deutlich verbessern.

Weitere Informationen: Bitte Schreibeutensilien mitbringen.

191-60028 Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr, Kommunikationswirtin, Autorin
ab 2.7.19, 3 x, dienstags
18.15 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
82 €

Kommunikation im Modell

Vortrag



"Wie sprechen Menschen mit Menschen? Aneinander vorbei!", wusste schon Kurt Tucholsky. Deshalb haben diverse Kommunikationswissenschaftler Modelle entwickelt, um Missverständnisse zu vermeiden bzw. überhaupt Ordnung ins Redemiteinander zu bringen. Ausgehend von der "Mutter aller Modelle", hier Sender, dort Empfänger, werden in diesem Vortrag - gewiss mit einem Augenzwinkern - einige der Modelle hinterfragt. Und am Ende wissen Sie, was sich hinter der These "Man kann nicht nicht kommunizieren" wirklich verbirgt, und wie schwer es ist, die vier Ohren auseinander zu halten.

191-60030 Dr. Ursula Degen, Rhetoriktrainerin, Journalistin
Donnerstag, 2.5.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

Erfolgreiche Kommunikation im Team

Im Fußball ist weithin bekannt: Das spielerische Können ist mehr als reines Ballgeschick und über den Erfolg einer Mannschaft entscheiden in hohem Maße das Zusammenspiel und die Kommunikation der Mannschaft. Auch in Unternehmen setzt sich zunehmend die Erkenntnis durch, dass zum Geschäftserfolg mehr als fachliches Know-how gehört. Dieser Workshop bietet konkrete Arbeitshilfen und Instrumente. Sie erfahren mehr über die Verbesserung und Sicherung der Kommunikation und über die Zusammenarbeit in Teams und lernen praxistaugliche Methoden kennen.

191-60038 VHeSpresso:

Klein! Stark! Garantiert!

Dr. Peter Schlötter, Unternehmensberater,
Buchautor, Therapeut, Lehrbeauftragter
Dienstag, 26.3.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
75 € (1-5 Personen)

Kommunikationstraining Gespräche erfolgreich führen

Möchten Sie die Geheimnisse erfolgreicher Kommunikation entdecken, Ihre Kommunikations- und Konfliktfähigkeit stärken? Lernen Sie, Ihre Ziele, Interessen und Bedürfnisse zu vertreten, ohne negative Spannungen zu erzeugen. Hier bekommen Sie das unentbehrliche Rüstzeug, damit Sie in Gesprächen Kompetenz, Sicherheit und Gelassenheit ausstrahlen.

Inhalte:

- Störfaktoren in der Kommunikation
- Wie kann ich Gespräche besser steuern?
- aktives Zuhören, Fragetechniken, Ich-/Du-Botschaften
- Konflikte ansprechen
- Kritik konstruktiv formulieren
- wichtige Gespräche gezielt vorbereiten
- Gesprächsleitfaden für schwierige Gespräche

Methoden: theoretischer Input und viele praxisnahe Übungen

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Getränk mitbringen.

191-60040 Erika Kaiser-Mihal, Dipl.-Ökonomin, Psychotherapeutin (HPG), Coach, Lern- und Kommunikationstrainerin
Samstag, 6.4.19, 12.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
88 € (inkl. 5 € für Unterlagen)

Die Kunst der Kommunikation

Gespräche wirkungsvoll und mit Gelassenheit führen. Kompetenz und Sicherheit ausstrahlen. Freude am kommunikativen Austausch haben. Ziele und Interessen klar formulieren. Den richtigen Ton treffen.

Im Seminar können Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten ausbauen. Sie erhalten theoretische Grundlagen und üben Gesprächssituationen, die sich an Ihrem Berufsalltag orientieren. Sie können eigene Fragestellungen einbringen und erhalten ein professionelles Feedback.

Bei schönem Sommerwetter kann das Seminar zeitweise im Freien abgehalten werden!

Methoden: theoretischer Input und viele praxisnahe Übungen

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Getränk mitbringen.

191-60041 Erika Kaiser-Mihal, Dipl.-Ökonomin, Psychotherapeutin (HPG), Coach, Lern- und Kommunikationstrainerin
Samstag, 10.8.19, 11.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
88 € (inkl. 5 € für Unterlagen)

Kommunikations-Kompetenz Für Frauen



Selbstbewusstes Auftreten ist im Beruf die Voraussetzung, um gehört und ernst genommen zu werden. Frauen und Männer haben unterschiedliche Kommunikationsstrategien. Verunsicherungen, die Frauen in der Kommunikation wahrnehmen, werden von der schwächenden Emotionalität in die stärkende Sachlichkeit verlagert. Um Ziele zu erreichen, müssen Ziele klar auf den Punkt gebracht werden.

Themen:

- Klartext in weiblich
- Körperhaltung: souverän durchhalten
- Grenzen setzen, Höflichkeitsfallen erkennen und "Nein sagen"
- Gespräche sachlich führen
- Lernprozess: "Ich will das!" und "Das ist mir wichtig!"

Kooperation mit: Kontaktstelle Frau und Beruf Karlsruhe

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-60047 Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr,

Kommunikationswirtin, Autorin
Dienstag, 19.2.19, 18.00 - 21.00 Uhr
Dienstag, 26.2.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
73 €

Der Notfallkoffer der Kommunikation Souverän mit schwierigen Zeitgenossen umgehen

Schwierige Zeitgenossen gibt es viele und es werden scheinbar immer mehr: Die Nachbarin will ständig etwas von uns, der Kunde am Telefon versucht zu provozieren und der Vorgesetzte äußert sich diskriminierend. Und dann erst diese kommunikativen Spielchen: Die Schwester ist nach einer Kritik beleidigt, der Teamkollege sucht die Schuld immer bei anderen und die Kinder hören erst gar nicht zu. Geht es Ihnen auch so? Dann füllen Sie Ihren Notfallkoffer für knifflige, stressige Kommunikationssituationen!

Inhalte:

- Nein sagen
- sich nicht provozieren lassen
- Kritik mutig rüberbringen -
- Spielchen auskontern
- Frechheiten abblocken
- Spielregeln aushandeln u.v.m.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-60048 Dr. Nicole Strauss, Coach, Psychotherapeutin (HPG), Kommunikationstrainerin
Mittwoch, 27.2.19, 9.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
90 €

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

"Mein Beileid" - der gute Umgang mit Menschen in Trauer

Sie erhalten Sicherheit im persönlichen und schriftlichen Kontakt mit Menschen in Trauer. Die Schwerpunktthemen sind Tod, Bestattung und Trauer. Sie lernen, dem Tabuthema Tod in Ihren Berufsalltag einen Platz zu geben. Damit sind Sie für Betroffene ein/e kompetente/r und einfühlsame/r Ansprechpartner*in, auch "über den Tod hinaus".

Themen:

- Sensibilisierung für das Thema Trauer und Tod - Einblick in die Psyche Trauernder
- Die richtigen Worte finden - wertschätzende, persönliche und schriftliche Kondolenz
- Was darf nicht passieren?
- Begräbniskultur und Trauerrituale - was ist für uns wichtig?

In der Kleingruppe von maximal 5 Personen können Sie auch Ihr eigenes Anliegen besprechen.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-60049 VHeSpresso:

Klein! Stark! Garantiert!

Christiane Dietz, Leiterin der Beratungsstelle Info-Center am Hauptfriedhof
Montag, 25.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
50 € (1-5 Personen)

Und ich dachte, ich weiß, wovon du sprichst!

Idiolektik - oder: Was uns die Sprache über den Menschen sagt

Der Begriff "Idiolekt" kommt aus dem Griechischen und bedeutet "Eigensprache". Idiolektik und idiolektische Gesprächsführung haben einen bewussten und sorgfältigen Umgang mit der Eigensprache zum Ziel.

Der Idiolekt jedes Menschen ist so einzigartig wie sein Fingerabdruck: Wenn wir sprechen, kommt unsere Persönlichkeit in ihrer Gesamtheit und Vielfalt zum Ausdruck. Sie zeigt sich in unserer Wortwahl, unseren Gesten und unserer Mimik, in Betonung, Sprechtempo und Lautstärke. Vor allem aber wird sie in der individuellen Bedeutung, die wir den Worten geben, sichtbar. Denn bei jedem Wort - ob "Baum" oder "Fahrrad", ob "Freundschaft" oder "Liebe" - entstehen ganz persönlich geprägte und unterschiedliche Bilder und Gefühle. Wenn wir diese Einzigartigkeit, die sich in unserer Sprache ausdrückt, beachten, gibt es weniger Raum für Missverständnisse und Konflikte. Es eröffnen sich neue Möglichkeiten der Kommunikation - sowohl in beruflichen als auch in privaten Beziehungen.

Sie werden mit der Technik und Haltung der idiolektischen Gesprächsführung vertraut gemacht; in Übungen wird die konkrete Fragetechnik vermittelt.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-60050 Michaela Geiberger M.A., Coach (DBVC-zert.), Organisationsberaterin, Kommunikationstrainerin
Samstag, 23.3.19, 10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 24.3.19, 10.00 - 14.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
128 €

Verhandlungsführung

In vielen Situationen begegnen wir klassischen Verhandlungsmustern. Wir tauschen und wir loten aus, wir verhandeln oder setzen durch. Das Bewusstsein für das eigene Verhandlungsgeschick ebnet bereits den zukünftigen Erfolg.

Was zeichnet eine gute Verhandlungsstrategie aus? Was versteht man unter der Harvard-Methode? Was sind Erfolgsfaktoren und auf welcher Grundlage gestaltet sich eine erfolgreiche Verhandlungstaktik? Welchen Einfluss haben die klassischen Kommunikationsfaktoren? Was bedeutet aktives Zuhören? Wie begegne ich Angriffen und persönlichen Attacken? Wie entlarve ich unfaire Methoden?

Wir beschäftigen wir uns neben den Grundlagen der Verhandlungsführung auch mit klassischen Kommunikationstheorien. Anhand praktischer Beispiele setzen wir die Theorien in die Praxis um und erweitern so unseren Methodenkasten im Umgang mit schwierigen Situationen.

191-60051 Philipp Barho, Dipl.- Betriebswirt, Manager für Kommunikations- und Veränderungsmanagement (HS)
Mittwoch, 27.3.19, 9.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag, 28.3.19, 9.30 - 16.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
171 € (inkl. 6 € für Unterlagen)
 Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Gehaltsverhandlung für Frauen

Warum ist das Gehalt von Frauen oft immer noch geringer als das ihrer männlichen Kollegen? Gründe können sein: Frau verhandelt ungerne. Oder es ist ihr nicht so wichtig. Vielleicht ist es auch die Haltung: lieber beliebt bleiben als in Konfrontation zu gehen. Damit verzichten Frauen aber auf Gehalt, was auch für ihre Rente von Bedeutung ist. Wie Sie in Gehaltsverhandlungen taffer und selbstsicherer auftreten können, lernen Sie in diesem Seminar. Es geht darum, Ihre persönlichen Stärken klar herauszuarbeiten, sich rhetorisch und mental auf die Verhandlung vorzubereiten und die Strategien und Taktiken der Personaler kennen zu lernen, um besser darauf reagieren zu können. So machen Sie sich fit für Ihre nächste Gehaltsverhandlung!

191-60052 Michael Kimmelman, Trainer (BDVT), Gepr. Fachkaufmann für Marketing (IHK)
Samstag, 6.4.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
83 €

Klartext reden

Wirkungsvoll kommunizieren auch in schwierigen Situationen

Wie können wir uns klar und deutlich ausdrücken? Wie schaffen wir es, anderen zu sagen, was wir denken und was wir wollen? Ohne sie zu verletzen, zu verärgern, ohne die Beziehung zu belasten oder die Kooperationsbereitschaft zu gefährden. Wie können wir Dinge auf den Punkt bringen - unmissverständlich, freundlich und respektvoll? Wie können wir Grenzen setzen und dazu beitragen, dass sie eingehalten werden?

Klartext zu reden ist nicht immer leicht - gerade in beruflichen Situationen, in denen man sich die Gesprächspartner*innen nicht aussuchen kann, in denen Zusammenarbeit notwendig ist oder Macht und Hierarchie eine Rolle spielen. Egal, ob beruflich - mit Mitarbeitern, Kunden, Kollegen, Vorgesetzten - oder privat - mit Freunden oder Partnern: Lernen Sie, sich auf Augenhöhe Gehör zu verschaffen, Ihrem Anliegen durch Klarheit Verbindlichkeit zu geben und kooperative Wirkung zu erzielen.

Methoden: Wissensinput, Einzel- und Gruppenarbeiten, Üben mit eigenen Beispielen

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Getränk mitbringen.

191-60055 Udo Brunner, zert. Trainer für GfK, zert. Business-Coach, Mediator, Certified Scrum Master*
Samstag, 18.5.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
102 € (inkl. 10 € für Unterlagen)

Kritisieren - mit Erfolg!

Vor allem im Beruf bedarf es eines kühlen Kopf, wenn man kritisiert wird. Wer sich durch Kritik verletzt fühlt, wird zum Gegenangriff übergehen. Und selbst zu kritisieren bedarf der Gelassenheit, die in diesem Moment gerade fehlt. Seinem Ärger Luft zu machen führt nicht zum Ziel einer durchdachten, positiven Veränderung. Praktische Übungen und Tipps machen klar, wie das Kritisieren erfolgreich funktioniert.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-60060 Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr, Kommunikationswirtin, Autorin
Dienstag, 26.3.19, 18.00 - 21.00 Uhr
Dienstag, 2.4.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
73 €

Redeängsten auf der Spur

Vor allem im Beruf stoßen wir immer wieder an die Grenzen unserer Redekunst. Dann stressen schwierige Gesprächs- und Redesituationen. Die geschickten Worte und passenden Antworten fallen uns immer erst dann ein, wenn es schon zu spät ist. Und Vermeidungstaktiken helfen irgendwann auch nicht mehr weiter. Wir erarbeiten Lösungen für Ihre Beispiele. Diese Strategien geben Ihnen den Anstoß, Ihre Beredsamkeit verbal wie die Körpersprache positiv zu entwickeln. Tipps und Übungen verhelfen Ihnen dazu.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-60070 Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr, Kommunikationswirtin, Autorin
Dienstag, 12.3.19, 18.00 - 21.00 Uhr
Dienstag, 19.3.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
73 €

Stimm- und Sprechtraining

Sie brauchen beruflich oder in der Freizeit eine klangvolle, lebendige Sprechweise?

Sie wollen gehört und verstanden werden, ohne Heiserkeit und Überbeanspruchung der Stimme zu riskieren?

Dann ist es wichtig, einige grundlegende Techniken zu kennen.

Wir werden Übungen durchführen zu:

- äußere Haltung - innere Haltung
- Atem - Stimme
- Raum - Resonanz
- Sprechmelodie - Betonung
- Artikulation - Lautung

Anhand kleiner Texte werden Sie das Erlernte auch anwenden und ausprobieren können.

Weitere Informationen: Bitte in bequemer Kleidung kommen.

191-60085 Gisela Straehle, Schauspiel- ausbildung, Sprechtrainerin
Samstag, 2.3.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
87 € (inkl. Unterlagen)

Professionell telefonieren

Im Telefongespräch sind die Wahrnehmungsmöglichkeiten in der Kommunikation auf das Zuhören beschränkt. In der Aufnahme und Vermittlung von Informationen am Telefon ist es deshalb wichtig, auf diesen Aspekt besonders zu achten. Mit dem Einsatz professioneller Methoden der Gesprächsführung gelingt es, erfolgreich zu kommunizieren und auch schwierige Gesprächssituationen zu meistern.

Themen:

- professionelle Gesprächsvorbereitung
- Kommunikationsregeln
- Körpersprache und wie sie sich auswirkt
- Rhetorik
- Erfolgsfaktoren
- heikle Gesprächssituationen meistern
- professionelles Beschwerdemanagement

Methoden: Theoretische Inputs, Übungen

191-60087 Petra Wießner, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Klientenzentrum. Gesprächsführung (GwG), Supervision/system. Beraterin (IFW)
Montag, 1.7.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
85 € (inkl. Unterlagen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Schlagfertigkeit

Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden verbunden mit einer selbstbewussten Körpersprache.

Ziele: Sie können spontaner mit Ihrer Sprache umgehen. Sie erweitern Ihren aktiven Wortschatz, damit Sie flüssiger und treffender formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie können auch in unerwarteten Situationen spontane, humorvolle und spritzige Antworten geben, die Ihr Gegenüber verblüffen.

Wie Sie diese Ziele erreichen können, erfahren und üben Sie im Seminar.

191-60090 Matthias Dahms, Dipl.-Ökonom, Personalentwickler, Autor, Lehrbeauftragter FH Heilbronn
Mittwoch, 10.4.19, 9.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
117 € (inkl. 15 € für Trainingsbuch)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Bildungszeit Baden-Württemberg

Beschäftigte in Baden-Württemberg haben einen Rechtsanspruch, für Weiterbildung freigestellt zu werden (i.d.R. 5 Tage im Kalenderjahr). Dabei wird das Gehalt vom Arbeitgeber weiterbezahlt.

Weitere Informationen unter:
vhs-karlsruhe.de/bildungszeit

Alle vhs-Kurse mit diesem Zeichen sind als Bildungszeit anerkannt.

Einen Überblick über alle Angebote finden Sie auf Seite 186.

**Sicher auftreten -
sicher argumentieren**

Wer in Reden und Verhandlungen überzeugend und sicher auftritt, erreicht seine Ziele leicht. Die besondere Herausforderung liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass das Gegenüber zunächst emotional berührt ist und schließlich der Funke der Begeisterung überspringt. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft. Ihr körpersprachlicher Ausdruck wird selbstbewusster.

Themen:

- die Wirkungsmittel (z.B. Haltung, Gestik, Mimik) überzeugend einsetzen
- Reden oder Verhandlungen richtig aufbauen
- der wirkungsvolle Einstieg
- Redeängste und Lampenfieber abbauen
- sicher argumentieren
- Umgang mit Blackout
- Stören und Einwänden sicher begegnen

191-60091 Matthias Dahms, Dipl.-Ökonom, Personalentwickler, Autor, Lehrbeauftragter FH Heilbronn
 Donnerstag, 16.5.19, 9.00 - 16.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 117 € (inkl. 15 € für Trainingsbuch)
 Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Smalltalk: Kontakte sicher und souverän aufbauen



Freundlich und offen auf Menschen zugehen, um aus einem viel versprechenden

Beginn mehr werden zu lassen. Viele Menschen möchten geschäftlich oder privat mit Fremden leichter und charmant ins Gespräch kommen. Sie wollen sich gegenseitig näher kennen lernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen, Verbindungen knüpfen und Geschäfte anbahnen. Folgende Themen werden behandelt:

- den Gesprächseinstieg finden
- Kontakte aufbauen und pflegen
- (Arbeits-)Leben interessant gestalten und darüber reden
- spontan und unterhaltend sein
- offene und versteckte Komplimente machen
- Leistungen und Fähigkeiten in den Vordergrund stellen

Kreativer werden und fantasievoller formulieren
Kooperation mit: Kontaktstelle Frau und Beruf Karlsruhe

191-60095 Matthias Dahms, Dipl.-Ökonom, Personalentwickler, Autor, Lehrbeauftragter FH Heilbronn
 Donnerstag, 21.3.19, 18.30 - 21.30 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 60 € (inkl. 15 € für Trainingsbuch)



© Artmann Witte_fotolia.de

VHeSpresso: Kurse mit Durchführungsgarantie

Durchführungsgarantie:

Sie melden sich an und der Kurs findet statt.

Kleine Gruppe (1-5 Personen):

Ihre Themen werden intensiv behandelt.

Sie wünschen sich ein anderes Thema?

Schicken Sie Ihre Vorschläge an hartmann@vhs-karlsruhe.de

191-60038	Erfolgreiche Kommunikation im Team	26.03.19	S. 188
191-60049	"Mein Beileid" - der gute Umgang mit Menschen in Trauer	25.03.19	S. 188
191-61004	Professioneller Medieneinsatz: Flipchart, Beamer & Co.	22.02.19	S. 191
191-61005	Effektiver und leichter lernen.	18.03.19	S. 191
191-62010	Starke Texte - erfolgreich für sich werben	16.03.19	S. 192
191-63010	Worklife-Balance	22.05.19	S. 192
191-63025	Prüfungssituationen erfolgreich meistern	03.04.19	S. 194
191-63030	Stresssituationen erfolgreich meistern	08.05.19	S. 194
191-63515	Interkulturelle Kompetenz: Frankreich	05.04.19	S. 195
191-63517	Business-Knigge für den Orient	28.06.19	S. 195
191-63519	Knigge und Kultur Fernost	24.06.19	S. 195
191-63521	Interkulturelle Kompetenz: China	12.07.19	S. 195
191-64030	Betreuung von Azubis	05.07.19	S. 197
191-65005	Bewerbungsgespräch	06.06.19	S. 197

LERN- UND ARBEITS-TECHNIKEN

Professioneller Medieneinsatz: Flipchart, Beamer & Co.

Für eine erfolgreiche Präsentation ist außer den fachlichen Kenntnissen das Know-how nötig, wie diese am besten vermittelt werden. Sie erfahren:

- Was ist bei einer Präsentation zu beachten?
- Welche Medien setze ich wann am besten ein?
- Welche Medien passen zu meinem Stil und welche sind für das Thema angemessen?
- Vor- und Nachteile von Multimedia

Folgende Medien/Materialien kommen zum Einsatz: Flipchart, Metaplanwand, Overheadprojektor, Beamer, Handout

Methoden: theoretischer Input, Übungen, Einbringen eigener Fragestellungen mit Feedback
Auch für junge Leute ab 16 Jahren geeignet.
Sie erhalten per Email am Freitag, dem 15.2.19, eine Prelearning-Aufgabe zugesendet.

191-61004 VHeSpresso:

Klein! Stark! Garantiert!

Jutta Könning, Dipl.-Betriebswirtin (FH),
25-jährige internationale Erfahrung im Vertrieb
Freitag, 22.2.19, 14.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
83 € (1-5 Personen)

Effektiver und leichter lernen

Mehr Erfolg in Beruf, Studium und Ausbildung

Im beruflichen Alltag kommt ständig Neues auf uns zu; wir müssen Vieles in kurzer Zeit erledigen. Mit den geeigneten Techniken des Lernens und des Zeitmanagements fällt es leichter, sich in neue Aufgaben einzuarbeiten und sie schnell und effektiv zu erledigen. Erst dann wird Neues nicht als Belastung, sondern als Herausforderung erlebt.

Themen:

- Wie funktioniert das Langzeitgedächtnis?
- Planung und Organisation der eigenen Arbeitsabläufe
- Konzentration und Aufmerksamkeit
- Tipps zum Durchhalten und Energietanken
- meine persönliche Leistungskurve
- Techniken zum leichten und effektiven Lernen
- mein persönlicher Lerntyp
- Lernmotivation
- Zeitplanung: Pausenzeit gewinnen, obwohl man keine Zeit hat

Methoden: theoretischer Input und viele praxisnahe Übungen

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Getränk mitbringen.

191-61005 VHeSpresso:

Klein! Stark! Garantiert!

Erika Kaiser-Mihal, Dipl.-Ökonomin,
Psychotherapeutin (HPG), Coach, Lern- und Kommunikationstrainerin
Montag, 18.3.19, 17.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
108 € (1-5 Personen; inkl. 5 € für Unterlagen)

Projektmanagement

Projekte gehören heute in der Arbeitswelt zur Normalität - ob kleine oder große, ob selbstdefinierte oder vorgegebene - für alle gilt: Ein gutes Projektmanagement ist Voraussetzung für den Erfolg - übrigens auch bei ehrenamtlichen und privaten Projekten.

Es werden folgende Themen behandelt, wobei der Fokus auf einem qualitätssichernden Projektmanagementverfahren liegt:

- Was ist die Definition von Projektmanagement und welche Standards gibt es?
- Wie lassen sich die Projektaktivitäten strukturieren (Handlungsrahmen)?
- Was ist beim Projektstart zu berücksichtigen?
- Welche Projektphasen und -aktivitäten müssen durchlaufen werden?

Der Dozent, jahrelang in vielen, auch internationalen Projekten in verschiedenen Positionen tätig, vermittelt Ihnen das grundlegende Wissen, veranschaulicht dies mit zahlreichen Praxisbeispielen und gibt Ihnen ein Experten-Feedback auf Ihre eigenen Fragen.

191-61008 Matthias Gruner, Dipl.-Wirtschaftsinformatiker

Mittwoch, 6.3.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
90 € (inkl. 5 € für Unterlagen; max. 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Büroorganisation

Für alle, die sich eine bessere Ablage- und Organisationsstruktur wünschen und die notwendigen Techniken (auch EDV-gestützt) erlernen wollen.

Themen:

- Organisation rund um den Schreibtisch
- Postbearbeitung
- Ablagetechniken
- persönliche Arbeitstechniken
- Arbeits- und Zeitplanung
- Standards und Erleichterungen

Weitere Informationen: Sie können gern Ihren eigenen Laptop mitbringen.

191-61015 Gabriele Endisch

Donnerstag, 4.4.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
90 € (inkl. 5 € für Unterlagen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

TRAINER QUALIFIKATION^{vhs}

Die **TrainerQualifikation^{vhs}** ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

Die Seminare bieten professionelles Wissen für erfolgreichen Unterricht:

Basiskompetenzen

- 16.2. Einführungsseminar für neue Kursleiter*innen, 191-83001
- 2.3. Selbstbehauptung für Kursleiter*innen, 191-83002
- 2.3. Gedächtnis verbessern, Denkfähigkeiten fördern, 191-83003
- 3.3. Vom Umgang mit Texten, 191-83004
- 17.3. Das stärkste Argument sind Sie!, 191-83005
- 22.3. Steuerrecht und Sozialversicherung, 191-83006
- 24.3. Notfälle im Unterricht – Erste Hilfe für Kursleiter*innen, 191-83007
- 13.4. Körpersprache, 191-83008
- 5.5. Mein Körper – mein Instrument, 191-83009
- 11.5. Flipchartkurs, 191-83010
- 18.5. Gruppendynamik, 191-83011
- 8.6. Lernertypen und Methodenvielfalt im Unterricht, 191-83012
- 30.6. Mein Körper – mein Instrument (Aufbauseminar, auch für Neueinsteiger geeignet) 191-83016
- 6.7. Frauen- und Männerbilder im Kursraum, 191-83013
- 6.7. Rhetorik, 191-83014
- 13.7. Außen- und Selbstwahrnehmung, 191-83015

Erweiterte Lernwelten

- 16.3. Die vhs.cloud und was man damit machen kann, 191-83024A und 191-83024B
- 16.3. Kursleiter*innenschulung zum neuen vhs-Lernportal Deutsch, 191-83051
- 21.3. Digital Nuggets – Digitale Lernwerkzeuge, 191-83023
- 24.5. Digitale Präsentationen und Erklärvideos für den Unterricht, 191-83025
- 29.6. Dozent*innen-Tag „Erweiterte Lernwelten“, 191-83026

Fachspezifische Kompetenzen

- 22.2. Ideenbörse für Sprachkursleiter*innen, 191-83050
- 6.4. Der Blick über den Zaun – eigene Ressourcen schützen, 191-83045
- 13.-14.4. Zürcher-Ressourcen-Modell (ZRM®), 191-83040
- 28.-29.9. Elemente aus der Kunsttherapie, 191-83044

Das komplette Programm 1.2019 finden Sie unter vhs-karlsruhe.de

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an stolz@vhs-karlsruhe.de
Nähere Informationen bei
Petra Stolz, Tel. 0721 / 98 575-16

MARKETING

Marketing - die 4 P's der Absatzwirtschaft

Wie platziere ich mich/mein Unternehmen für meine Zielgruppen mit attraktiver Werbung? Und wie messe ich den Erfolg? Was macht eigentlich gute Werbung aus? Und wie kann ich mich/mein Unternehmen/mein Produkt besser vermarkten?

Entlang der vier P's - Product, Price, Place, Promotion - lässt sich analysieren, wo Handlungs- und Optimierungsbedarf besteht. Der richtige Marketing-Mix macht's aus. Werden Sie zum Vermarktungsprofi in eigener Sache.

Im Seminar erhalten Sie aktuelle Informationen, Analysetools, best practices, Tipps und professionelles Feedback.

Zielgruppe: Existenzgründer, Selbstständige, Interessierte, Marketing und PR-Mitarbeiter*innen

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-62002 Jutta Könning, Dipl.-Betriebswirtin (FH), 25-jährige internationale Erfahrung im Vertrieb

Freitag, 22.3.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

86 € (inkl. Unterlagen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Facebook, Twitter & Co - Social Media Grundlagen

Ein Einsteiger-Kurs für Unternehmer, Marketing- und PR-Mitarbeiter, Freiberufler und Existenzgründer!

Soziale Medien sind ohne große technische Vorkenntnisse relativ einfach zu nutzen. Aber wie fängt man damit an? Welche Möglichkeiten bieten die verschiedenen Plattformen gerade für Unternehmen? Welche Einstiegsfehler sollte man vermeiden? Wie groß ist der Aufwand? Welche Tools kann ich einsetzen? Diese Fragen und mehr werden im Kurs beantwortet und mit verschiedenen Best-Practice-Beispielen veranschaulicht.

Inhalte:

- Überblick über die Social Media-Landschaft: Welche Plattformen gibt es und wer nutzt sie?
- Voraussetzungen für die Umsetzung eines erfolgreichen Social Media-Auftritts
- Welche Ziele kann ich mit Social Media erreichen?
- Wer ist meine Zielgruppe und wo finde ich sie im Social Web?
- Benchmarking: Was macht die Konkurrenz?
- Content-Planung: Welche Inhalte interessieren meine Zielgruppe?
- Redaktionsplanung: Wann poste ich was?
- Rechtliche Rahmenbedingungen: Was muss ich beachten?
- Wie kann ich messen, ob ich meine Ziele erreicht habe?
- Social Media Management und Monitoring: Welche Tools kann ich nutzen?

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-62005 Ulrike Morlock, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Social Media Manager (IHK)
Donnerstag, 11.4.19, 9.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
86 € (inkl. Unterlagen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Starke Texte - erfolgreich für sich werben

Die Motivation, Texte zu lesen, hängt von der Attraktivität des Inhalts ab. Fassen wir uns also kurz und geben den Empfängern unserer Botschaft den entscheidenden Grund, sie zu lesen.

Analyse: Ihre Handzettel/Flyer/Prospekte/Werbeschriften/Webseiten-Texte/Presse-Artikel sowie Ihr Bewerbungs-Anschreiben werden professionell unter die Lupe genommen.

Zielgruppe: Freiberufler*innen, Menschen mit kleinen Unternehmen, Ehrenamtliche in Vereinen und Organisationen sowie beruflich Neuorientierte. Praktische Umsetzung: Die Kunst des sachkundigen Schreibens ist erlernbar. Das werden wir in diesem Workshop an Ihren Beispielen erarbeiten, um Ihnen die Grundlage zu geben, damit selbstständig fortzufahren.

Weitere Informationen: Bitte bereits vorhandenes schriftliches Material auf einem USB-Stick mitbringen. Laptop ist im Kurs vorhanden. Auch sinnvoll, wenn Sie Ausgedrucktes dabei haben, wie Flyer u.a.

191-62010 **VHESpresso:**
Klein! Stark! Garantiert!
Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr,
Kommunikationswirtin, Autorin
Samstag, 16.3.19, 10.00 - 12.15 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
72 € (1-5 Personen)

PERSONALE & SOZIALE KOMPETENZ

Effektives Selbst- und Zeitmanagement

Termindruck, zusätzliche Projekte - die Belastung im Beruf steigt. Selbst- und Zeitmanagement helfen, Aufgaben in Ruhe effizient zu erledigen und Freizeit und Freiraum für sich (wieder) zu gewinnen.

Themen:

- Integration von beruflichen und privaten Interessen
- strategische Schlüsselaufgaben definieren
- persönliche Jahreszielplanung nach der SMART-Formel
- Prioritäten wöchentlich effektiv planen
- Tagesarbeit effizient erledigen, To-do-Liste, die ALPEN-Methode
- Prioritäten nach dem Eisenhower-Prinzip setzen
- Nein sagen können
- Energieblockaden auflösen
- Selbstmotivation
- Mobilisierung eigener Ressourcen
- Work-Life-Balance-Konzept

Methoden: theoretischer Input und viele praxisnahe Übungen

Ziel: Weniger Arbeiten bei gleichem oder besserem Ergebnis! Einmal gut organisiert ist schon halb gewonnen!

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Getränk mitbringen.

191-63006 Erika Kaiser-Mihal, Dipl.-Ökonomin, Psychotherapeutin (HPG), Coach, Lern- und Kommunikationstrainerin
Donnerstag, 21.3.19, 10.30 - 17.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
92 € (inkl. 5 € für Unterlagen)

Worklife-Balance

Wie schaffen wir es, trotz der Fülle an Aufgaben den Überblick und das eigene Wohlbefinden im Auge zu behalten? Ein gutes Selbstmanagement hilft, Aufgaben in Ruhe effizient zu erledigen und Freizeit und Freiraum für sich (wieder) zu gewinnen. Eine gute Balance zu finden - zwischen beruflichen, privaten und persönlichen Bedürfnissen und Notwendigkeiten - bringt Vorteile: für sich selbst wie auch für das berufliche und private Umfeld.

- Work-Life-Balance-Modell
- Konzept der Lebens- und der Schlüsselrollen
- Ziele erreichen mit der persönlichen SMART-Technik
- Konzentration und Aufmerksamkeit
- Achtsamkeit oder: "leben im Augenblick"
- meine Lebensvisionen

Methoden:

theoretischer Input, Übungen, Expertenfeedback mit alltagstauglichen Praxisbeispielen

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Getränk mitbringen.

191-63010 **VHESpresso:**
Klein! Stark! Garantiert!
Erika Kaiser-Mihal, Dipl.-Ökonomin,
Psychotherapeutin (HPG), Coach, Lern- und Kommunikationstrainerin
Mittwoch, 22.5.19, 17.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
108 € (inkl. 5 € für Unterlagen; 1-5 Personen)

Bildungszeit Baden-Württemberg

Beschäftigte in Baden-Württemberg haben einen Rechtsanspruch, für Weiterbildung freigestellt zu werden (i.d.R. 5 Tage im Kalenderjahr). Dabei wird das Gehalt vom Arbeitgeber weiterbezahlt.

Weitere Informationen unter:
vhs-karlsruhe.de/bildungszeit

Alle vhs-Kurse mit diesem Zeichen sind als Bildungszeit anerkannt.

Einen Überblick über alle Angebote finden Sie auf Seite 186.

Beziehungskompetenz im Beruf

Wir verbringen einen Großteil unserer Lebenszeit am Arbeitsplatz. Dort ist unsere Fachkompetenz gefragt. Doch die meisten Menschen wollen nicht mehr nur Aufgaben erfüllen, sondern in Gemeinschaft mit anderen (den Kolleg*innen) Sinnhaftigkeit erleben und Wertschätzung erfahren. Wir wollen uns an unserem Arbeitsplatz wohl fühlen. Viel Zeit mit anderen Menschen zu verbringen bedeutet auch, dass unterschiedliche Vorstellungen und Bedürfnisse aufeinander treffen. So können kleinere und größere Konflikte entstehen.

Wir brauchen also neben Fachkompetenz auch Beziehungskompetenz, um unser Arbeitsumfeld so mitgestalten zu können, dass ein wertschätzender und aufrichtiger Umgang miteinander entstehen kann, der eine erfolgreiche Kooperation möglich macht. Die Empathische/Gewaltfreie Kommunikation (GFK nach M. Rosenberg) kann dafür ein großer Beitrag sein. Sowohl für die eigene persönliche Entwicklung, als auch für die Entwicklung von mehr Kooperation statt Konkurrenz am Arbeitsplatz.

Wir stellen Ihnen die Idee und Methode der GFK vor und laden Sie ein, diese in Übungen, gerne auch anhand Ihrer persönlichen, aktuellen Beispiele, kennen zu lernen.

Andreas Stankewitz entwickelt seit 30 Jahren Unternehmens-Software und hat langjährige Erfahrung in der Mitarbeit bei unterschiedlichen Organisationen in Positionen aller Hierarchiestufen, Krisen- und Change-Manager.

Verena Lindacker ist Systemische Familientherapeutin, Mediatorin, Sozialpädagogin und Trainerin für Empathische Kommunikation

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Getränk mitbringen.

191-63015 Verena Lindacker, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin, Andreas Stankewitz, Krisen- und Change-manager
 Donnerstag, 9.5.19, 18.30 - 21.00 Uhr
 Donnerstag, 16.5.19, 18.30 - 21.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 77 € (inkl. 5 € für Unterlagen)



Familie trifft Business

Der 48-Stundentag: Wenn Beruf mit Kind oder Pflege zu vereinbaren ist

Zielgruppe: Berufstätige Eltern und Pflegenden
 Kennen Sie das Gefühl, dass Ihr Tag noch mehr Stunden benötigt, damit Sie den zahlreichen Anforderungen des Alltags gerecht werden können? Kind und/oder pflegebedürftige Angehörige mit dem Beruf und Haushalt unter einen Hut zu bekommen, ist nicht einfach. Wie kann ich mit meinen Energien haushalten? Wo kann ich für Entlastung sorgen? Wie kann ich mir Freiräume schaffen? Welche alltags-tauglichen Entspannungsmöglichkeiten gibt es?

Im Vortrag erhalten Sie Informationen zum Thema und einen Überblick über allgemeine Handlungsmöglichkeiten mit Praxisbeispielen.

Im Seminar entwickeln Sie für sich individuelle, praktikable Handlungsalternativen. Gönnen Sie sich mit diesem Workshop zugleich eine Auszeit vom Alltag. Ziel ist im Rahmen der Gesundheitsprävention die Stressreduktion in Alltag und Beruf.


Methoden: theoretischer Input/Kurzvortrag, Brainwalking, Brainstorming, Einzel- und Kleingruppenarbeit, Austausch, Reflexion, Gespräch, Übungen.

Vortrag und Seminar können unabhängig voneinander besucht werden.

Ulrike Weindel ist Coach und Verantwortliche für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei einem regionalen Kreditinstitut.

Kooperation mit: Evangelische Erwachsenenbildung Karlsruhe

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Getränk mitbringen.

191-63016 Vortrag
 Ulrike Weindel, Trainerin und Coach
 Dienstag, 9.4.19, 19.30 - 21.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse, mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt)

191-63017 Seminar
 Ulrike Weindel, Trainerin und Coach
 Donnerstag, 27.6.19, 10.00 - 17.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
 88 € (inkl. 5 € für Unterlagen)
 Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Doch das geht! Ein kleiner Hürdenlauf über die Barrieren berufstätiger Väter

Für Männer

Zielgruppe: berufstätige Väter

Moderne Väter wollen ihre Vaterrolle aktiv und bewusst gestalten. Das ist gar nicht so einfach, denn das Bild als Vater und die Rollenvielfalt haben sich im Vergleich zu früher deutlich geändert. Oft liegt der Arbeitszeitfaktor bei 100 % oder mehr, der Wandel der Arbeitswelt ist rasant und die Arbeitszeiten sind nicht unbedingt familienfreundlich. Gleichzeitig möchte Mann moderner Partner sein, im Haushalt entlasten und die Kinder bei ihrer Entwicklung fördern.

Wir sprechen über Fragen wie "Wie kann ich meinen vielen Rollen gerecht werden?", "Was bin ich mir als Papa wert?", "Wo ist noch Zeit für mich?", "Welche Möglichkeiten zur Vereinbarung von Familie und Beruf gibt es?" oder "Wie können eigene Ressourcen zielgerichtet aktiviert?"

Ziel des Workshops ist es, dass Sie gestärkt in Ihrer Rollenvielfalt und entspannter nach Hause kommen. Nutzen Sie die Bildungszeit für Ihre Auszeit vom Alltag. Gleichzeitig haben Sie die Chance, etwas mehr Handlungsspielraum und Ausgewogenheit in den Alltag als Papa einfließen zu lassen.

Im Rahmen der Gesundheitsprävention dient es zur Stressreduktion in Alltag und Beruf.

Methoden: theoretischer Input/Kurzvortrag, Brainwalking, Brainstorming, Einzel- und Kleingruppenarbeit, Austausch, Reflexion, Gespräch, Übungen. Die Dozentin ist Coach und Verantwortliche für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei einem regionalen Kreditinstitut.

Kooperation mit: Evangelische Erwachsenenbildung Karlsruhe

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Getränk mitbringen.

191-63019 Ulrike Weindel, Trainerin und Coach
 Freitag, 5.7.19, 10.00 - 17.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
 88 € (inkl. 5 € für Unterlagen)
 Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Elternzeit - Orientierungszeit

▶▶ Seite 67, 191-16802

NLP - Techniken für den Berufsalltag

Neben fachlichen haben wir es in unserem Leben auch immer wieder mit persönlichen Herausforderungen zu tun: Es gibt Stress im Beruf oder im Privatleben. Die Beziehung zu anderen Menschen ist schwierig. Da sind die Gefühle des Ausgelaugt-Seins und der Überforderung. Lästige Angewohnheiten kehren immer wieder. Es fehlt eine klare Richtung oder ein Ziel.

Hier helfen einfache und leicht zu erlernende Techniken. Themen sind:

- Selbstmanagement
- Umgang mit Stress
- persönliche Stärken/Ressourcen - erkennen und aktivieren
- Wege, um Ihre Ziele zu erreichen (Karriereplanung)
- verbale und nonverbale Kommunikationstechniken
- Aufbau von vertrauensvollen Beziehungen
- Menschentypen erkennen und einschätzen
- Beziehungen gestalten und Networking

Das NLP (Neuro-Linguistische Programmieren) beschäftigt sich seit über 40 Jahren mit der Wahrnehmung und Kommunikation der Menschen und mit den Möglichkeiten, sich zu verändern. Einige der besten Techniken werden in diesem Seminar demonstriert und geübt. Sie haben Gelegenheit zum Austausch und zur Erweiterung Ihres Netzwerks.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-63020 Michael Kundt, Coach, Trainer, Unternehmer, zert. Strategieberater
Samstag, 6.4.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
98 € (inkl. 15 € für Unterlagen)

Prüfungssituationen erfolgreich meistern

Stehen Sie vor einer Prüfungssituation? Müssen Sie Ihr Wissen und Können zu einem bestimmten Zeitpunkt abrufen? In einem wichtigen Gespräch, bei einer entscheidenden Präsentation, in einer mündlichen Prüfung oder schriftlichen Klausur?

Das Wissen haben Sie, die Argumente kennen Sie, das Können ist vorhanden - nun ist es wichtig, das Vorbereitete zur rechten Zeit zur Verfügung zu haben.

Sie erfahren, wie Sie in Prüfungs- und Stresssituationen gelassen und konzentriert bleiben und wie Sie Ihr Wissen und Ihre persönlichen Fähigkeiten mobilisieren können.

Themen:

- Umgang mit Stresssituationen und Lampenfieber
- Mobilisierung eigener Ressourcen
- effektive Vorbereitung einer Prüfungssituation
- Übungen zur Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
- Techniken zur Bewältigung von Lernblockaden
- Techniken zur Entschärfung von Stressgedanken
- Umgang mit destruktiver Selbstkritik
- positive Selbstbestärkung in der Prüfungsphase
- Umsetzen des Wissens und Könnens in der Prüfungssituation

Auch geeignet für junge Leute ab 16 Jahren.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Getränk mitbringen.

191-63025 VHeSpresso:

Klein! Stark! Garantiert!

Erika Kaiser-Mihal, Dipl.-Ökonomin, Psychotherapeutin (HPG), Coach, Lern- und Kommunikationstrainerin
Mittwoch, 3.4.19, 17.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
108 € (1-5 Personen; inkl. 5 € für Unterlagen)

Stresssituationen erfolgreich meistern

Ein großer Berg an Arbeit, neue Aufgaben, ein wichtiges Gespräch, eine entscheidende Präsentation, ein Konflikt mit dem Kollegen oder dem Chef, eine Prüfung oder auch Probleme zu Hause - vielfältig sind die Anlässe, die uns am Arbeitsplatz in Stress versetzen können - und ein Auslöser kommt selten allein.

Wie gelingt es, die Stresskompetenz zu erhöhen, damit Stressursachen nicht zur Belastung führen? Wie können wir in Zeiten mit hohen Anforderungen die nötige Gelassenheit bewahren oder zur Ruhe kommen?

Themen:

- mit Stresssituationen gut umgehen
- eigene Ressourcen mobilisieren
- persönliche Stressverstärker erkennen
- Stressgedanken entschärfen
- Ruhe und Konzentration bewahren
- von destruktiver zur konstruktiver Selbstkritik gelangen
- positive Selbstbestärkung oder: Eigenlob tut gut

Methoden:

theoretischer Input, Übungen, Expertenfeedback mit alltagstauglichen Praxisbeispielen

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Getränk mitbringen.

191-63030 VHeSpresso:

Klein! Stark! Garantiert!

Erika Kaiser-Mihal, Dipl.-Ökonomin, Psychotherapeutin (HPG), Coach, Lern- und Kommunikationstrainerin
Mittwoch, 8.5.19, 17.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
108 € (1-5 Personen; inkl. 5 € für Unterlagen)

Konflikte souverän managen

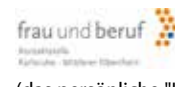
Was ist ein Konflikt? Was beeinflusst mich in diesem Konflikt? Wodurch kann ich mit welchen Hilfsinstrumenten beim nächsten Konflikt souverän sein?

Es werden theoretische Grundlagen vermittelt und Praxisfälle bearbeitet. Sie können gern eigene Beispiele mitbringen.

191-63050 Jutta Köning, Dipl.-Betriebswirtin (FH), 25-jährige internationale Erfahrung im Vertrieb
Samstag, 29.6.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
86 € (inkl. Unterlagen)

Selbstsicherheitstraining

Selbstsicherheit ist erlernbar



Selbstsicherheit und/oder Unsicherheiten betreffen drei Ebenen: unsere Gedanken

(das persönliche "Kopfkino"), die Emotionen sowie das Verhalten. Die Rahmenbedingungen einer Situation wie "Wer ist mein Gegenüber? Wie wichtig ist die Situation für mich?...", können außerdem eine Rolle spielen.

Am **Informationsabend** (191-63051) erfahren Sie, welche Möglichkeiten es gibt, selbstsicherer zu werden.

Das **Seminar** (191-63052) bietet ein Training: Hier üben Sie ohne den Druck realer Situationen, aber anhand individuell abgestimmter Fragestellungen und Problemsituationen, auch mit Beispielen aus Ihrem eigenen Alltag, zu Themen wie:

- Rechte einfordern
- Konflikte mit Kolleg*innen ansprechen, nein sagen
- mit schwierigen Situationen oder Kund*innen umgehen

Sie erlernen grundlegende und auf Berufs- und Alltagsituationen übertragbare Werkzeuge und erfahren,

- wie Sie Situationen vorher besser einschätzen und sich darauf vorbereiten können,
- wie Sie Ihre selbstsicheren Fähigkeiten besser abrufen und einsetzen können und
- wie Sie Ihr Verhaltensrepertoire sinnvoll erweitern.

Auch geeignet zur Auffrischung für Teilnehmende früherer Kurse.

Voraussetzung:

Teilnahme an der Informationsveranstaltung (Hier findet die inhaltliche Feinabstimmung für das Seminar nach Ihren Bedürfnissen und Fragen statt. Außerdem erfahren Sie, wie das Selbstsicherheits-training aufgebaut.)

Das **Training** basiert auf dem Standardwerk "Das Gruppentraining Sozialer Kompetenzen" nach Hirsch & Pfingsten.

Kooperation mit: Kontaktstelle Frau und Beruf Karlsruhe

Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-63051 Informationsveranstaltung

Yvonne Fock-Weeber, Dipl.-Psychologin, Mitglied im Berufsverband BDP
Dienstag, 14.5.19, 16.00 - 17.45 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
22 €

191-63052 Seminar

Yvonne Fock-Weeber, Dipl.-Psychologin, Mitglied im Berufsverband BDP
Montag, 27.5.19, 10.00 - 17.00 Uhr
Dienstag, 28.5.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
170 €

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Dickes Fell und starke Nerven
So bauen Sie innere Stärke (Resilienz)
gegen äußeren Stress auf

Wer wäre nicht gerne widerstandsfähiger gegen die Herausforderungen des Alltags, gegen Konflikte, Erfolgsdruck und Zeitnot? Was machen Menschen, an denen scheinbar alles abprallt, anders als die Sensiblen, die Gestressten, die Burnout-Gefährdeten? Das Zauberwort heißt Resilienz, was so viel wie Widerstandskraft oder Robustheit bedeutet. Und die kann man im Alltag auf vielfältige Weise aufbauen - hauptsächlich durch die Änderung seiner inneren Einstellung. Exemplarisch schauen wir uns an: Nein sagen, Distanz zu den "Dramen" des Alltags, Klartext in der Kommunikation mit anderen, sich positive Ziele setzen und erreichen, Aufladen der eigenen Akkus, u.a.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-63055 Dr. Nicole Strauss, Coach, Psychotherapeutin (HPG), Kommunikationstrainerin
 Mittwoch, 27.2.19, 18.30 - 21.30 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 40 € (inkl. Unterlagen)

Business Knigge

Zu den beruflichen Soft Skills zählen die angenehmen Umgangsformen. Der souveräne Stil mit Menschen innerhalb und außerhalb des Unternehmens zu kommunizieren, zeigt eine professionelle Kompetenz.

Ein Überblick zum aktuellen Standard der Business Etikette:

- Umgangsformen im Kollegenkreis, mit Vorgesetzten oder Kunden
- Begrüßung, Vorstellen sowie Verabschieden auf verschiedenen Business-Ebenen
- Verhalten bei Meetings und außerdem im Büro
- Höflichkeit zwischen Frauen und Männern im Beruf
- Business-Dress-Code für alle Fälle
- Small Talk in gekonnter Form
- Tipps für angenehme Tischsitten beim Geschäftsessen

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-63065 Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr, Kommunikationswirtin, Autorin
 Donnerstag, 23.5.19, 18.00 - 21.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 43 € (inkl. Unterlagen)

INTERKULTURELLE KOMPETENZ

Interkulturelle Kompetenz: Frankreich

Die Bedeutung interkultureller Kompetenzen für die Zusammenarbeit von Menschen auf wirtschaftlicher, politischer und gesellschaftlicher Ebene ist in den letzten Jahren massiv gestiegen. Gerade das Wissen über die französischen Nachbarn fehlt. Statistiken zeigen, dass deutsche Firmen nur in Zusammenarbeit mit Asien größere Probleme haben als mit Frankreich.

Das Training setzt genau an dieser Stelle an und vermittelt Ihnen sowohl auf theoretischer als auch auf praktischer Ebene (Simulationen) das nötige interkulturelle Wissen, um erfolgreich mit französischen Partnern zusammenzuarbeiten. Sie erhalten neben einem wissenschaftlichen Fundament zu dieser Thematik auch Informationen zur französischen Geschichte und Kultur, zu Gesellschaft und Wirtschaft Frankreichs und es werden die alltäglichen und beruflichen Umgangsformen erläutert.

191-63515 **VHESpresso:**
Klein! Stark! Garantiert!
 Annette Jacobs
 Freitag, 5.4.19, 15.00 - 18.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 83 € (1-5 Personen)

Business-Knigge für den Orient

Wer in fremden Kulturen wirtschaftlichen Erfolg haben möchte, braucht kulturelle Kompetenz. Wer nicht weiß, welche Mentalität sein Geschäftspartner/Kunde hat, wird kaum neue Märkte erschließen oder erfolgreich verhandeln können.

In diesem Seminar erfahren Sie die Basics des interkulturellen Umgangs und (fast) alles Wissenswerte über Geschichte, Religion und Gesellschaft des Orients.

Sabine Zeitler, Dipl.-Politologin, ist Hochschul-Dozentin für Interkulturelle Kompetenz, Coach und Mediatorin im interkulturellen Bereich. Sie hat in Syrien gelebt und beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit dem Nahen Osten.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-63517 **VHESpresso:**
Klein! Stark! Garantiert!
 Sabine Zeitler, Hochschuldozentin für Interkulturelle Kommunikation
 Freitag, 28.6.19, 14.00 - 17.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 99 € (inkl. Unterlagen)

Knigge und Kultur Fernost

Am Beispiel Thailands werden die guten Umgangsformen vorgestellt. Im Fernen Osten basiert gutes Benehmen auf Werten, die den meisten von uns ziemlich fremd erscheinen. Diese Länder waren nur selten Kolonie und wenn, hat sie der europäische Einfluss bloß gestreift. Der kulturelle Einfluss des Buddhismus spielt dabei eine wichtige Rolle. Die Referentin berichtet aus eigener Anschauung, da sie in Thailand gelebt hat.

Die **Themen:**

- Gedankenwelten des Buddhismus
- Besonderheiten bei Begrüßung und Anrede
- Das Gesicht muss gewahrt werden.
- "Nein" gibt es nicht.
- Die Bedeutung einer Einladung und ihre Folgen
- Tipps zu den Tischsitten

Bitte bringen Sie Ihre Fragen mit.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-63519 **VHESpresso:**
Klein! Stark! Garantiert!
 Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr, Kommunikationswirtin, Autorin
 Montag, 24.6.19, 18.00 - 21.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 96 €

Knigge bei Tisch

▶▶ Seite 174, 191-53120

Interkulturelle Kompetenz: China

Seit der Einführung der Reform- und Öffnungspolitik und der Umgestaltung des Wirtschaftssystems 1978 erlebt China tiefgreifende Veränderungen. Aus der Agrar- wird eine Industriegesellschaft und aus dem ehemaligen Entwicklungsland wird ein High-tech-Land.

Sie erhalten Informationen zur chinesischen Geschichte und Kultur, zu Gesellschaft und Wirtschaft im heutigen China. Und es werden die alltäglichen und beruflichen Umgangsformen erläutert und praktiziert.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-63521 **VHESpresso:**
Klein! Stark! Garantiert!
 Chao-Chen Sung M.A., Dolmetscherin, Lehrerin
 Freitag, 12.7.19, 14.00 - 17.45 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 103 € (1-5 Personen)

VHESpresso: Klein! Stark! Garantiert!

Durchführungsgarantie

Sie melden sich an und der Kurs findet statt.

Kleine Gruppe: 1-5 Personen

Ihre Themen werden intensiv behandelt.

Sie wünschen sich ein anderes Thema?

Schicken Sie Ihre Vorschläge an hartmann@vhs-karlsruhe.de

FÜHRUNGSKULTUR

Fortbildungsreihe für Führungskräfte

Die Fortbildungsreihe für (angehende) Unternehmer und Führungskräfte besteht aus mehreren Modulen, die zusammen gehören, aber nicht zwingend aufeinander aufbauen und daher auch einzeln gebucht werden können. An jedem Abend steht ein komplexes Thema im Fokus. Dazu gibt es eine kompakten und praxisorientierte Einführung ggf. mit kleinen Übungen. Es folgt ein Erfahrungsaustausch mit Diskussion im kleinen Kreis.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Getränk mitbringen.

Referent: Michael Kundt, Coach, Trainer, Unternehmer, zert. Strategieberater
Kursort: vhs, Kaiserallee 12e

Führungsstile & Rollen

Modul 1

- Führungsstile
- Meine Rolle als Führungskraft
- Die verschiedenen Führungspersönlichkeiten entdecken

191-64000 Montag, 18.2.19, 18.00 - 21.00 Uhr
32 € (inkl. Unterlagen)

Führen von Teams

Modul 2

- Das perfekte Team aufbauen
- Die Besonderheiten einer Führungskraft im Team
- Systemische Auswirkungen

191-64002 Montag, 11.3.19, 18.00 - 21.00 Uhr
32 € (inkl. Unterlagen)

Konfliktlösung für Führungskräfte

Modul 3

- Wie entstehen Konflikte?
- Konfliktanalyse
- Eskalationsstufen

191-64004 Montag, 8.4.19, 18.00 - 21.00 Uhr
32 € (inkl. Unterlagen)

Motivation & Engagement

Modul 4

- Mitarbeiter motivieren
- Die typischen Führungsfehler
- Stress und Burnout erkennen

191-64006 Montag, 13.5.19, 18.00 - 21.00 Uhr
32 € (inkl. Unterlagen)

Mitarbeiterauswahl & Bewerbungsprozess

Modul 5

- Was sind für mich die richtigen Mitarbeiter?
- Die Schritte im Bewerbungsprozess
- Bewertung von Bewerbungen

191-64008 Montag, 3.6.19, 18.00 - 21.00 Uhr
32 € (inkl. Unterlagen)

Selbst & Fremdwahrnehmung

Modul 6

- Wie sehen mich andere?
- State-Management
- Status als Führungskraft

191-64010 Montag, 15.7.19, 18.00 - 21.00 Uhr
32 € (inkl. Unterlagen)

Die Kunst, seine Zeit zu managen für Unternehmer, Projektleiter und andere Führungskräfte

Die Aufgaben stapeln sich und es kommen immer weitere E-Mails, Anrufe und Anfragen per Chat rein. Sie fragen sich, wie Sie das alles schaffen sollen. Zeitmanagement hilft, Arbeiten zu strukturieren, Zeiten zu planen und nach Prioritäten abzuarbeiten. Aber: Nicht jeder kann oder will sich an ein striktes Zeit-Korsett halten. Und: Die Menge der Aufgaben ist oft schlicht nicht zu bewältigen.

Was also hilft? Wir können lernen, mit der Zeit, die wir haben, bewusster umzugehen. Dazu muss uns klar sein, welche Ziele, Wünsche und Fähigkeiten wir haben und wieviel Zeit wir für was verwenden wollen oder können. Dabei helfen die Tools zur Zeitplanung, die auch im Kurs besprochen werden. Vordergründig ist jedoch herauszufinden, wie Sie trotz vieler Aufgaben das tun, was für SIE in diesem Moment am Wichtigsten ist und Ihnen das Gefühl gibt, das derzeit Bestmögliche umgesetzt zu haben. Letztlich geht es um Ihre Lebensqualität - auch als Voraussetzung für eine optimale Arbeitsleistung.

Methoden: theoretischer Input, Zeitmanagement-Tools, Elemente aus dem NLP, Austausch, best-practices, Experten-Feedbacks

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-64014 Michael Kundt, Coach, Trainer, Unternehmer, zert. Strategieberater
Samstag, 2.3.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
98 € (inkl. 15 € für Unterlagen)

Design Thinking

Design Thinking ist eine Innovationsmethodik, mit deren Hilfe sich jeder die Erfolgsrezepte des Silicon Valley zu Nutze machen kann. Im Kern geht es darum, die Bedürfnisse des Kunden zu verstehen und darauf aufbauend wiederholt Prototypen zu erstellen, zu testen und zu verbessern. So wird das wichtigste Kriterium für Produkte und Dienstleistungen überhaupt sicher gestellt: dass der Kunde das Produkt wirklich braucht (und entsprechend dafür zahlt!). Design Thinking eignet sich somit für alle, die ihr unternehmerisches Denken und Handeln weiterentwickeln möchten, ob selbstständig oder im Unternehmen.

Im Einführungsseminar (191-64021) werden wesentliche Inhalte wie das Needfinding, iterative Vorgehen und Prototyping mithilfe von Beispielen aus der Praxis erläutert.

Im Praxisprojekt (191-64022) wird nach der Design Thinking Methodik zu einer vorgegebenen Problemstellung unter realen Bedingungen eine Lösung erarbeitet. In Kleingruppen konzipieren Sie Lösungsansätze und testen diese in Interviews mit Testpersonen. Es werden mehrere Prototypiterationen durchlaufen und schließlich die Endergebnisse präsentiert.

Der Besuch des Einführungsseminars wird für die Teilnahme am Praxisprojekt empfohlen, ist aber keine Voraussetzung. Zur selbstständigen Einarbeitung können Sie als Teilnehmer*in des Praxisprojekts auch per E-Mail Literaturverweise zum selbstständigen Einarbeiten erhalten.

Chenli Liang wurde am KIT, der Hochschule St. Gallen und der Stanford University im Design Thinking ausgebildet.

Weitere Informationen: inkl. Unterlagen
Kursgebühr: inkl. 6 € für Unterlagen

191-64021 Einführungsseminar

Chenli Liang, Wirtschaftsingenieur, Service Design Thinking Teaching Assistant
Samstag, 4.5.19, 14.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
44 €

191-64022 Praxisprojekt

Chenli Liang, Wirtschaftsingenieur, Service Design Thinking Teaching Assistant
Samstag, 18.5.19, 14.00 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
88 €

Soft Skills und Coaching-Skills für Projektmanager und Scrum Master

Teamleiter, Projektleiter und Scrum Master übernehmen eine große Verantwortung und müssen vielen Erwartungen gerecht werden. Im Zeitalter von Agilität und "High Performance Teams" wollen Sie Ihre Teammitglieder in der Art unterstützen und coachen, dass die Ziele erreicht werden und gleichzeitig ein wertschätzender Umgang gewahrt bleibt. Entscheidend ist dabei, ob es gelingt, Ressourcen der Mitarbeiter/Kolleg*innen zu (re-)aktivieren und sie durch demokratische Entscheidungsfindungsmethoden bestmöglich miteinzubeziehen, so dass sie entsprechend ihrer Werte und Bedürfnisse Einfluss nehmen können. Dazu bedarf es besonderer Kommunikationsfähigkeiten und Coaching-Tools. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie auch in schwierigen Situationen wertschätzend und auf Augenhöhe kommunizieren können. So können Blockaden gelöst und Motivation, Eigeninitiative, das Engagement und die Leistungsbereitschaft maßgeblich und nachhaltig gefördert werden.

Zielgruppe: Team-, Projektleiter und Scrum Master

Udo Brunner ist zertifiziert als Business Coach vom ICF-Verband (International Coach Federation), zertifiziert vom Verband CNVC (Center for Nonviolent Communication), ausgebildeter Mediator, Moderator und Moderator für "systemisches Konsensieren" und Certified Scrum Master®. Er hat bis 2009 als Maschinenbauer, Projekt-, Qualitätsmanager und Abteilungsleiter gearbeitet. Seit 2010 ist er selbstständig als Kommunikationstrainer und Business Coach, Berater, Mediator und Moderator.

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Verpflegung mitbringen.

191-64026 Udo Brunner, zert. Trainer für GfK, zert. Business-Coach, Mediator, Certified Scrum Master®

Mittwoch, 3.7.19, 9.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag, 4.7.19, 9.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

234 € (inkl. 25 € für Trainingsbuch)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Betriebliches Gesundheitsmanagement

- neue Herausforderungen für ein modernes Führungsverständnis

Der betriebliche Arbeitsschutz beinhaltet schon lange nicht mehr nur den elementaren Schutz vor Unfällen und die Vermeidung bzw. Beseitigung gesundheitsgefährdender Arbeitsbedingungen. Viel mehr wurde das Themengebiet in den letzten Jahren immer mehr um das Thema gesundheitsförderlicher Rahmenbedingungen angereichert. Daraus resultiert der Ansatz des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Wir gehen der Frage nach, welche positiven Einflussmöglichkeiten der Arbeitgeber oder auch die einzelne Führungskraft abseits ihrer Fürsorgepflicht auf die einzelnen Mitarbeiter noch hat und warum sich dies auf Dauer für einen langfristigen Unternehmenserfolg auszahlen wird.

191-64028 Philipp Barho, Dipl.- Betriebswirt, Manager für Kommunikations- und Veränderungsmanagement (HS)
Montag, 1.4.19, 18.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
35 € (inkl. 6 € für Unterlagen)

Betreuung von Azubis

Die Auszubildenden sind in der heutigen Gesellschaft mit vielen Reizen konfrontiert. Die Berufsschule, das Elternhaus, die Freunde, die Vorgaben aus dem Ausbildungsrahmenplan und die praktischen Ausbildungsinhalte sind oft eine enorme Herausforderung. Andererseits muss der Betrieb laufen und die Probleme der oder mit Auszubildenden sind im engen Zeitraster oft Sand im Getriebe. Was also tun, um Problemen vorzubeugen oder sie auf eine konstruktive Art anzugehen?

Themen des Seminars sind:

- Soll-/Istanalyse der Ausbildung
- Ausbildungsrahmenplan
- Lerntypen: Jeder Mensch lernt anders.
- Ausbildungsphasen, Lehr-/und Lernphasen
- Methodenmix für den Lernalltag
- Umgang mit Störungen

Methoden: theoretischer Input, Best Practice Beispiele, Feedback zu Ihren Fragestellungen

191-64030 VHeSpresso:

Klein! Stark! Garantiert!

Jutta Könning, Dipl.-Betriebswirtin (FH), 25-jährige internationale Erfahrung im Vertrieb
Freitag, 5.7.19, 15.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
83 € (1-5 Personen; inkl. Unterlagen)

BERUFS- UND KARRIEREPLANUNG

Bewerbungstraining



"Sich bewerben" heißt, Marketing für die eigene Person zu betreiben. Wer bin ich?

Welche Stärken will ich hervorheben? Wie formuliere ich mein Anschreiben so, dass es interessant klingt? Wie mache ich durch meinen Lebenslauf auf mich aufmerksam? Wie bewerbe ich mich online? Das Bewerbungsgespräch stellt in der Regel die zweite große Hürde dar. Worauf sollte ich achten? Was sollte ich vermeiden?

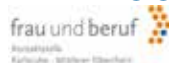
Am Ende des Kurses haben Sie Ihren individuellen Bewerbungsfahrplan in der Hand.

Kooperation mit: Kontaktstelle Frau und Beruf Karlsruhe

Weitere Informationen: Bitte Bewerbungsmappe, wenn gewünscht, mitbringen.

191-65004 Philipp Barho, Dipl.- Betriebswirt, Manager für Kommunikations- und Veränderungsmanagement (HS)
Freitag, 29.3.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
87 € (inkl. Unterlagen)

Bewerbungsgespräch



Gehen Sie entspannt und richtig vorbereitet in Ihr Bewerbungsgespräch! Das gelingt,

wenn Sie

- sich Ihrer Fähigkeiten bewusst sind
- wissen, sich ins rechte Licht zu setzen
- zu Ihren Stärken und Schwächen stehen
- authentisch und selbstbewusst auftreten

Sie arbeiten anhand von Leitfragen an Ihrer Selbstpräsentation, können eigene Fragestellungen einbringen und erhalten ein konstruktives Feedback.

Methoden: theoretischer Input, Übungen, mit und ohne Videokamera

Bei Interesse wird ein Zusatztermin angeboten.

Auch für junge Leute ab 16 Jahren geeignet.

Kooperation mit: Kontaktstelle Frau und Beruf Karlsruhe

Weitere Informationen: Ihre Bewerbungsmappe, wenn gewünscht.

191-65005 VHeSpresso:

Klein! Stark! Garantiert!

Jutta Könning, Dipl.-Betriebswirtin (FH), 25-jährige internationale Erfahrung im Vertrieb
Donnerstag, 6.6.19, 17.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
83 € (1-5 Personen)

Erfolgreich Netzwerken

Für Frauen



Ob Sie nach der Familienpause wieder einsteigen möchten, sich beruflich umorientieren oder interessante Kontakte in Ihren Themengebieten suchen - Sie können es sich schwer oder leichter machen. Der schwere Weg setzt allein auf harte Arbeit. Der leichtere Weg: Nutzen Sie systematisch die Chancen des Netzwerkers in Verbänden, Vereinen, Organisationen und vor allem auch den Social Media.

Der Workshop hilft Ihnen beim Aufbau Ihrer ganz persönlichen Netzwerkstrategie, gibt Tipps für effizientes Netzwerken und Selbstvermarktung. Sie werden merken: Richtiges Netzwerken bringt viel mehr, als Sie investieren müssen. Und es macht zudem jede Menge Spaß.

Kooperation mit: Kontaktstelle Frau und Beruf Karlsruhe

191-65015 Ulrike Morlock, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Social Media Manager (IHK)
Montag, 24.6.19, 17.30 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
41 € (inkl. Unterlagen)

Berufsbegleitend studieren mit und ohne Abitur

Das Universitätsstudium an der FernUniversität in Hagen

Sie möchten neben Ihrer beruflichen Tätigkeit ein wissenschaftliches Studium aufnehmen? Ob ein Bachelor- oder Masterstudiengang, ein individuell zugeschnittenes fachübergreifendes Akademiestudium oder besondere Weiterbildungsseminare - die FernUniversität in Hagen ermöglicht ein ortsunabhängiges, zeitlich flexibles und am individuellen Bedarf orientiertes Studium.

Die Veranstaltung informiert über das Studienangebot, den Studienablauf und das Lehrkonzept an der FernUniversität sowie über Zugangsmöglichkeiten auch für beruflich qualifizierte Menschen ohne Abitur. Fragen aus dem Publikum sind ausdrücklich erwünscht; im Anschluss besteht außerdem Gelegenheit zur individuellen Beratung.

Kooperation mit: FernUniversität in Hagen

191-65018 Benjamin Bubenheimer
Dienstag, 16.7.19, 17.30 - 19.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
Eintritt frei

VHeSpresso: Klein! Stark! Garantiert!

Durchführungsgarantie

Sie melden sich an und der Kurs findet statt.

Kleine Gruppe: 1-5 Personen

Ihre Themen werden intensiv behandelt.

Sie wünschen sich ein anderes Thema?

Schicken Sie Ihre Vorschläge an hartmann@vhs-karlsruhe.de

FACHQUALIFIZIERUNG



Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg Basis-Seminar + GFK-Grundausbildung

Auch für GFK-Ausbildung anrechenbar

Zielgruppe: Alle Personen, die für ihren Beruf hohe soziale Kompetenzen benötigen

Abschluss:

- Teilnahmebescheinigung der vhs Karlsruhe
- und vom zertifizierten GFK-Trainer
- anrechenbar als Baustein für die GFK-Trainer-Anerkennung beim Fachverband Gewaltfreie Kommunikation sowie für die GFK-Trainer-Zertifizierung beim internationalen CNVC (Center For Nonviolent Communication).

Teilnahmebescheinigung:

Sie erhalten bei mindestens 80%iger Teilnahme neben der Teilnahmebescheinigung der vhs Karlsruhe auch eine Teilnahmebescheinigung vom Dozenten Udo Brunner als zertifiziertem GFK-Trainer.

Die Teilnahme an diesem Seminar ist anrechenbar als Baustein für die GFK-Trainer-Anerkennung beim Fachverband Gewaltfreie Kommunikation sowie für die GFK-Trainer-Zertifizierung beim internationalen CNVC (Center For Nonviolent Communication)

Trainer:

Udo Brunner ist zertifizierter GFK-Trainer, zertifiziert als Business Coach vom ICF-Verband (International Coach Federation), zertifiziert vom Verband CNVC (Center for Nonviolent Communication), ausgebildeter Mediator, Moderator und Moderator für „systemisches Konsensieren“ und Certified Scrum Master[®]. Er hat bis 2009 als Maschinenbauer, Projekt-, Qualitätsmanager und Abteilungsleiter gearbeitet. Seit 2010 ist er selbstständig als GFK- und Kommunikationstrainer, Business Coach, Berater, Mediator und Moderator.

Ort: vhs, Kaiserallee 12e

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien und Getränk mitbringen.

GFK-Basis-Seminar

Das Konzept der "Gewaltfreie Kommunikation" wurde von Marshall B. Rosenberg (1934 - 2015), einem US-amerikanischen Psychologen, in den 1970er Jahren entwickelt. Ziel ist, Menschen kommunikativ zu befähigen, zwischenmenschliche Konflikte so zu lösen, dass die Anliegen aller Beteiligten bestmöglich berücksichtigt werden. Heute oft auch als "Empathische" oder "Wertschätzende Kommunikation" bezeichnet, hilft das Methodenrepertoire, folgende Kompetenzen zu fördern:

- sich aufrichtig mitteilen ohne Kritik und Vorwurf
- den Anderen verstehen, auch wenn ich nicht einverstanden bin
- selbstbewusst klare Bitten aussprechen, statt Forderungen zu stellen
- mich für meine Werte stark machen, ohne andere zu verurteilen
- mich für eigene Anliegen einsetzen, ohne Recht haben zu müssen
- unerwünschtes Verhalten ansprechen, ohne andere zu kränken
- Kritik, Angriffe und Vorwürfe hören, ohne sie persönlich zu nehmen

Im Seminar lernen Sie das Modell der Gewaltfreien Kommunikation kennen und in vielen Übungen anzuwenden.

191-66005 Udo Brunner

Mittwoch, 13.3.19, 9,00 - 17,00 Uhr

Donnerstag, 14.3.19, 9,00 - 17,00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

229 € (inkl. 20 € für Unterlagen)

- Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Module

GFK-Grundausbildung

Auch für GFK-Ausbildung anrechenbar

Zur GFK-Grundausbildung gehören insgesamt fünf Module, jedes Modul kann unabhängig von den anderen Modulen besucht werden. Weitere Informationen zur GFK-Grundausbildung finden Sie unter vhs-karlsruhe.de.

Arbeitsweise:

Vermittlung theoretischer Inhalte, praxisbezogenes Arbeiten, Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit, Rollenspiele, persönliches Feedback, Reflexionen, Peergroups

Voraussetzung:

Besuch eines 2-tägigen Basis-Seminars bei einer/ einem zertifizierten Trainer*in (Anerkennung vom Fachverband Gewaltfreie Kommunikation, Zertifizierung vom CNVC).

Alle Teilnehmenden übernehmen die Verantwortung für sich selbst - sowohl physisch als auch psychisch - und erklären sich bereit, mit den aufkommenden Themen selbstverantwortlich umzugehen.

Modul 1

Grundlagen vertiefen

Themen:

- Vertiefung der Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation
- das Menschenbild der Gewaltfreien Kommunikation
- die Würde des Menschen
- Schlüsselunterscheidungen der Gewaltfreien Kommunikation
- Anwendungen zu den vier Schritten der Gewaltfreien Kommunikation
- Beobachtungen statt Interpretationen
- Gefühle statt Gedanken
- Bedürfnisse statt Strategien
- Bitten statt Forderungen
- Verantwortung für die Erfüllung der eigenen Bedürfnisse übernehmen
- Umgang mit Ärger
- die vier Arten des Zuhörens

191-66007 Montag, 17.6.19, 9,00 - 16,00 Uhr

Dienstag, 18.6.19, 9,00 - 16,00 Uhr

Mittwoch, 19.6.19, 9,00 - 16,00 Uhr

348 € (inkl. 20 € für Unterlagen)

- Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Modul 2

Selbstreflexion

Themen:

- Selbstempathie - Schlüssel zu kraftvollem Selbstausdruck
- Selbstklärung durch Selbstempathie in emotional herausfordernden Situationen
- lebensdienliche Strategien zur Erfüllung der wichtigsten Werte und Bedürfnisse
- Transformationsprozesse für Ärger, Scham und Schuld
- Selbstannahme, Selbstakzeptanz und Selbstfürsorge
- Wut vollständig ausdrücken
- innere Konflikte als Entwicklungschancen nutzen
- das innere Team beachten und verstehen
- innere Konflikte lösen, Entscheidungen treffen
- Überzeugungen (Glaubenssätzen) bewusst werden und transformieren

191-66008 Dienstag, 16.7.19, 9,00 - 16,00 Uhr

Mittwoch, 17.7.19, 9,00 - 16,00 Uhr

Donnerstag, 18.7.19, 9,00 - 16,00 Uhr

348 € (inkl. 20 € für Unterlagen)

- Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Demenz Balance Modell®

Mithilfe des Demenz Balance Modells® lernen Sie die Welt aus der Perspektive der Menschen kennen, die an Demenz erkrankt sind. Sie erhalten eine genauere Vorstellung davon, was es heißt, die eigene Identität und somit das Wissen um sich selbst zu verlieren. Diese Kenntnisse helfen Ihnen, den Umgang mit Demenzkranken einfacher zu gestalten. "Schwieriges" Verhalten Demenzkranker wird verständlich und damit eine angemessene Reaktion möglich.

Im Seminar wird das Modell erläutert. In Übungen können Sie ansatzweise spüren, wie es Menschen mit Demenz ergeht. Handlungsmöglichkeiten werden vorgestellt und erarbeitet.

Zielgruppe: Menschen, die mit Demenzkranken arbeiten und Angehörige

Weitere Informationen: Bitte Schreibutensilien mitbringen.

191-66014 Birgit Grosshans

Donnerstag, 11.4.19, 10.00 - 17.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
87 € (inkl. Unterlagen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Qualifizierungsseminar für Tagesmütter /Tagesväter

Der Pflegekinderdienst der Stadt Karlsruhe sucht ständig nach Tagesmüttern und Tagesvätern im Stadtgebiet Karlsruhe und bereitet Interessierte in Zusammenarbeit mit der vhs Karlsruhe in einem Qualifizierungsseminar umfassend auf den Beruf der Tagesmutter/des Tagesvaters vor. Für die Betreuung eines Kindes erhalten Sie Pflegegeld.

Kursinhalte: Grundlagen der Kindertagespflege - Förderung, Erziehung und Betreuung von Kindern - Erziehung und Bildung in der Kindertagespflege - Besondere Herausforderungen in der Kindertagespflege - Kooperation und Kommunikation zwischen Tagespflegepersonen und Eltern - Arbeitsbedingungen der Tagespflegepersonen

Abschluss: Die Abschlussprüfung umfasst eine schriftliche Arbeit und ein mündliches Kolloquium. Wenn Sie den Kurs regelmäßig besucht haben und erfolgreich abschließen, erhalten Sie ein Zertifikat, das Sie als qualifizierte Tagespflegeperson ausweist. (Die vhs Karlsruhe ist mit dem Gütesiegel des KVJS - Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg - ausgezeichnet.)

Lehrgangszeiten: montags und mittwochs, 19.30 - 21.30 Uhr und jeden zweiten Samstag, 9.00 - 14.30 Uhr

Teilnahmevoraussetzung:

Beratungsgespräch und Eignungsüberprüfung durch den Pflegekinderdienst der Stadt Karlsruhe (Kontaktdaten s.u.)

Termine, Ort und Kosten:

Zeit: montags und mittwochs, 19.00 - 21.30 Uhr und jeden zweiten Samstag, 9.00 - 14.30 Uhr

Kursort: vhs, Kaiserallee 12

Kosten: 150 €

50 € für Absolvent*innen nach §7 KitaG

Kursstart:

Der nächste Lehrgang beginnt am Montag, 25.3.19.

Anmeldung und ausführliche Informationen / Beratung direkt beim Pflegekinderdienst

Montags von 8.30 - 12 Uhr und donnerstags von 14 - 17 Uhr, Tel.: 133-5115 ... bis 133-5121
Die vhs Karlsruhe ist mit dem Gütesiegel des KVJS - Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg - ausgezeichnet.

Ausbildung/Qualifizierung zur Betreuungskraft § 53c und Übungsleiter*in für Motogeragogik mit dem Schwerpunkt ganzheitliche Bewegungsförderung

Ablauf: 280 Unterrichtseinheiten (UE):

- 5 Tage Orientierungspraktikum vor Kursbeginn in einer Pflegeeinrichtung (40 UE)
- 3 Präsenz-Kompaktwochen an jeweils 5 Tagen (160 UE) in der vhs
- 10 Tage Betreuungspraktikum zwischen den Präsenzwochen in einer voll- oder teilstationären Pflegeeinrichtung (80 UE)

Aufgabenfeld:

Maßnahmen und Tätigkeiten zur Stärkung der Alltagskompetenzen, Aktivierung, Sicherheit, Orientierung sowie Steigerung des Wohlbefindens bei (hoch)altrigen und demenziell erkrankten Menschen in stationären und ambulanten Einrichtungen, in der privaten Betreuung, in Bewegungs- und Aktivierungsgruppen.

Inhalte:

- Grundlagen, Grundkenntnisse und Einführung in:
- Demenz- und psychische Erkrankungen
 - Kommunikation und Interaktion
 - Demenz Balance Modell ©
 - Geriatrie, Gerontologie, Alterserkrankungen
 - Pflegedokumentation, Transferhandlungen, Hygiene/Lebensmittelhygiene, Ernährung
 - Motogeragogik, Gesundheitsförderung, Handlungs- und Alltagskompetenzen
 - Musik, Tanz und Rhythmus
 - Koordination, Sinneswahrnehmungen, Körperbild und Körperschema, Kinästhetik
 - Körper- und Gedächtnistraining, motorische Fähigkeiten fördern
 - Freizeitverhalten und Kreativität, Feste feiern, Vorlesen, Spielen, Bewegung in der Natur
 - Bewegen-Stützen-Helfen, eigener Ressourcenschutz, Umgang mit Einschränkungen
 - Sturzprophylaxe, Traumatologie im Alter
 - Methodik-Didaktik, Angebotsplanung und Stundendurchführung, Rolle der Betreuenden
 - Methoden der Körperarbeit und Entspannung
 - Berühren und Spüren, Interaktion ohne Worte
 - Biografiearbeit und Erinnerungspflege
 - Erste Hilfe für Pflege- und Betreuungskräfte
 - Rechtskunde, Arbeitsschutz, Unfallverhütung.

Leitung und Referent*in:

Sonja Pfau: Dipl.-Sportpädagogin, Übungsleiterin für Motogeragogik, Autorin

Referent*innen:

Cornelia Dannecker: Übungsleiterin für Motogeragogik, Betreuungskraft nach §87b, Kreative Gerontotherapeutin (SMEI)

Birgit Grosshans: Fachpräventologin für Gehirnleistungstraining, zertifizierte Gedächtnistrainerin, Schulungsleiterin Demenz Balance Modell©

Margot Hirstein-Paraiso: Feldenkrais-Pädagogin, Kinderkrankenschwester, Pflege- und Betreuungskraft in Behinderteneinrichtungen

Yvonne Lucke: Lehrrettungsassistentin

Thorsten Rehberger: Dipl.-Sportpädagoge, Sporttherapeut Rehaklinik

Elke Steffen: BA Sportwissenschaftlerin Gesundheits- u. Freizeitpädagogik, exam. Krankenschwester, ÜL für Motogeragogik, zert. Gedächtnistrainerin

Auskünfte zu: Inhalten, Voraussetzungen, rechtlichen Grundlagen, Rücktrittsregelungen bei Sonja Pfau, Tel.: 0721/98575-28, pfau@vhs-karlsruhe.de

192-66020 vhs-Dozent*innen-Team

1. Präsenzwoche: Di., 10.9.19 - Sa., 14.9.19
 2. Präsenzwoche: So., 27.10.19 - Do., 31.10.19
 3. Präsenzwoche: Mo., 20.1.20 - Fr., 24.1.20
- Täglich von 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr
1090 € (inkl. Unterlagen, Imbiss und Getränke)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg,

Wir beraten Sie!

Professionelle
Laufbahn- und
Bildungsberatung

- kostenlos
- professionell
- unabhängig

Gute Beratung hilft Ihnen weiter!

Im Rahmen des Landesnetzwerkes Weiterbildungsberatung Baden-Württemberg (LN WBB) unterstützen wir Sie dabei, Ihre Chancen zu erkennen, Entscheidungen zu treffen und in die Tat umzusetzen.

Wir orientieren uns an Ihren Interessen

Sie erhalten eine kostenlose Beratung, die auf Ihre individuellen Interessen eingeht und Angebote unterschiedlicher Weiterbildungsanbieter berücksichtigt.

Ihre Themen könnten sein:

- Chancen beruflicher Weiterqualifizierung
- Ausbildungsmöglichkeiten
- Möglichkeiten des effektiven Lernens einer Fremdsprache
- Optionen beruflicher Neuorientierung
- Auswege aus der Arbeitslosigkeit
- Wege des beruflichen Wiedereinstiegs nach der Familienphase
- Gestaltung der Nachberufszeit
- passende Bildungsangebote, um Gesundheit und Lebensfreude zu stärken

Terminvereinbarung: 0721 / 98575-65
oder bildungsberatung@vhs-karlsruhe.de

Weitere Informationen und andere Mitgliedseinrichtungen des Landesnetzwerkes Weiterbildungsberatung (LN WBB) finden Sie unter:
www.lnwbb.de



BETRIEBSWIRTSCHAFT & STEUERN

Xpert Business Fortbildung mit Zukunft



Xpert Business (XB) heißt das modular aufgebauten Kurs- und Zertifikatssystem der vhs, das Frauen und Männern u.a. nach der Familienpause einen Wiedereinstieg in den Beruf ermöglicht. Sie erwerben fundierte, praxisnahe kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen - vom Einstieg bis zum Profi-Niveau. Auch nach einem Ortswechsel kann die Weiterbildung fortgesetzt werden, da diese Angebote bundesweit an den Volkshochschulen im Programm zu finden sind. Nach jedem Kurs haben Sie die Möglichkeit, eine standardisierte Prüfung abzulegen. Für jede bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat. Die Zertifikate können zu übergeordneten Abschlüssen zusammengezogen werden. Wer die Module Finanzbuchhaltung 1, 2 und 3 erfolgreich absolviert hat, kann sich z.B. als „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ bewerben. Ihre XB Abschlüsse werden durch die Handwerkskammer Karlsruhe bei weiterführenden Qualifizierungsangeboten anerkannt. Auch die FOM Open Business School rechnet diese Abschlüsse direkt als Studienleistung an oder sie gelten als Zugangsvoraussetzungen für Fach- oder Betriebswirt-Studiengänge (Management-Zentrum Villingen, Europäische Fernhochschule Hamburg).

Xpert Business LernNetz: jetzt auch online



Die berufliche Weiterbildung gehört seit über 50 Jahren zum Bildungsauftrag der Volkshochschulen. Mit modernen Präsenz- und Online-Kurse startet die vhs Karlsruhe ab Februar 2018 in ein neues Zeitalter. Durch das **Xpert Business LernNetz** kann die vhs Karlsruhe nun auch Durchführungsgarantien für alle relevanten Xpert Business-Kurse geben: Reichen die Teilnehmer*innen für ein Präsenzseminar in Karlsruhe nicht aus, können sie in einem bundesweiten Online-Kurs mitmachen. An den Live-Webinaren können die Teilnehmer*innen von zu Hause aus teilnehmen.

Ermäßigungen

In Xpert Business-Kursen erhalten Personen mit Karlsruher Pass eine Ermäßigung von 50% auf die Kerngebühr! Details finden Sie auf unserer Homepage unter vhs-karlsruhe.de/ka-pass

Förderung

Bildungsprämie, nähere Informationen unter www.bildungsprämie.info

Weitere Informationen

unter www.xpert-business.eu sowie www.xpert-business-lernnetz.de oder beim Fachbereichsleiter Michael Uhl, Tel.: 98 575-60

Anerkennung



Die meisten dieser Kurse sind anrechenbar auf das Hochschulstudium bei der FOM Open Business School. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.xpert-business.eu/hochschule/fom.html

Weitere Kurse

Unter www.vhs-karlsruhe.de/xpert

Rechnungswesen und Kostenrechnung Überblick und erste Grundlagen

Dieses Angebot soll Ihnen einen ersten Einblick zu betriebswirtschaftlichen Themen geben. Sie erhalten einen Überblick und erste Grundlagen zu:

- Finanzbuchführung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens
 - Einnahmen-Überschussrechnung
 - Jahresabschluss
 - Umsatzsteuer und das Finanzamt
 - Aufgaben der KLAR
 - Kostenrechnungssysteme
 - Vollkosten- und Teilkostenrechnung
 - Einführung in das Controlling
- Der Dozent ist Steuerfachangestellter und Bilanzbuchhalter.

Weitere Informationen: inklusive Skript

- 191-67002** Achim-Christian Suhr
 Samstag, 16.3.19, 9.30 - 13.00 Uhr
 Samstag, 30.3.19, 9.30 - 13.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 69 € (inkl. Unterlagen)

Finanzbuchführung 1

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Weitere Informationen: Bitte Taschenrechner und das Lehr- und Übungsbuch "Xpert Business Finanzbuchführung 1" (neueste Ausgabe), Verlag EduMedia mitbringen.

- 191-67004** Carmen Baudenbacher
 ab 20.2.19, 15 x, mittwochs
 18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 369 €

- 191-67006** online-Webinar
 ab 12.3.19, 20 x, dienstags und donnerstags
 18.30 - 20.30 Uhr
 360 € (inklusive Kursmaterial)

- 191-67008** Prüfung
 Samstag, 20.7.19, 9.00 - 12.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 60 € (für vhs-Kursteilnehmer*innen,
 80 € für Externe)
 Anmeldeschluss 6 Wochen vor der Prüfung

Finanzbuchführung 2

Voraussetzung: Grundkurs Finanzbuchführung 1 oder vergleichbare Kenntnisse.

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Sie erlernen u.a. die Bewertung des Anlage- und Umlaufvermögens, sowie die Bildung von Rückstellungen und erhalten Kenntnisse der Umsatzsteuer. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Weitere Informationen: Bitte einen Taschenrechner und das Lehr- und Übungsbuch "Xpert Business Finanzbuchführung 2" (neueste Ausgabe), Verlag EduMedia mitbringen.

- 191-67010** Mona Achilles-Leuchter
 ab 19.2.19, 15 x, dienstags
 18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 369 €

- 191-67012** online-Webinar
 ab 12.3.19, 20 x, dienstags und donnerstags
 18.30 - 20.30 Uhr,
 360 €

- 191-67014** Prüfung
 Samstag, 20.7.19, 9.00 - 12.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 60 € (für vhs-Kursteilnehmer*innen,
 80 € für Externe)
 Anmeldeschluss 6 Wochen vor der Prüfung

Finanzbuchführung 3 mit DATEV

Voraussetzung: Kenntnisse wie in den Kursen Finanzbuchführung 1 und 2

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung der DATEV Buchführungssoftware.

Inhalte: Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen werden am PC geübt. Darunter fallen die Eingabe/Übernahme von Eröffnungsbilanzbuchungen, das Kontieren und Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen, das Buchen von Bankauszügen und Kassenbelegen unter Berücksichtigung des OPOS-Ausgleiches sowie zeitlicher Abgrenzungen, Buchen von Gehaltsabrechnungen sowie Jahresabschlussbuchungen.

Der Dozent ist Steuerfachangestellter und Bilanzbuchhalter.

Wenn Sie das Zertifikat Xpert Business Finanzbuchführung 2 und 3 vorlegen, erreichen Sie den Abschluss Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB).

Weitere Informationen: Bitte einen Taschenrechner und das Lehr- und Übungsbuch "Xpert Business Finanzbuchführung mit DATEVpro" (neueste Ausgabe), Verlag EduMedia mitbringen.

- 191-67016** Achim-Christian Suhr
 ab 13.3.19, 11 x, mittwochs
 18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 299 €

- 191-67018** online-Webinar
 ab 12.3.19, 20 x, dienstags und donnerstags
 18.30 - 20.30 Uhr
 299 €

- 191-67020** Prüfung
 Samstag, 13.7.19, 9.30 - 12.30 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 60 € (für vhs-Kursteilnehmer*innen,
 80 € für Externe)
 Anmeldeschluss 6 Wochen vor der Prüfung

Controlling

Voraussetzung: Kenntnisse wie in Finanzbuchführung 1 und 2
 Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Weitere Informationen: Bitte einen Taschenrechner und das Lehr- und Übungsbuch "Xpert Business Controlling" (neueste Ausgabe), Verlag EduMedia mitbringen.

191-67022 Bernhard Ilchev
 ab 2.3.19, 11 x, samstags
 9.30 - 13.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 349 €

191-67024 online-Webinar
 ab 12.3.19, 20 x, dienstags und donnerstags
 18.30 - 20.30 Uhr
 360 €

191-67026 Prüfung
 Samstag, 20.7.19, 9.00 - 12.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 60 € (für vhs-Kursteilnehmer*innen,
 80 € für Externe)
 Anmeldeschluss 6 Wochen vor der Prüfung

Kosten- und Leistungsrechnung

Voraussetzung: Grundkurs Finanzbuchführung 1 oder vergleichbare Kenntnisse.

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Die Teilnehmer*innen sollten mit Selbststudium und der Nachbereitung des Lernstoffes rechnen.

Weitere Informationen: Bitte einen Taschenrechner und das Lehr- und Übungsbuch "Xpert Business Kosten- und Leistungsrechnung" (neueste Ausgabe), Verlag EduMedia mitbringen.

191-67028 Patrick Bonczyk
 ab 18.2.19, 15 x, montags
 18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 369 €

191-67030 online-Webinar
 ab 12.3.19, 20 x, dienstags und donnerstags
 18.30 - 20.30 Uhr
 360 €

191-67032 Prüfung
 Samstag, 20.7.19, 9.00 - 12.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 60 € (für vhs-Kursteilnehmer*innen,
 80 € für Externe)
 Anmeldeschluss 6 Wochen vor der Prüfung

Betriebliche Steuerpraxis

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

191-67034 online-Webinar
 ab 12.3.19, 20 x, dienstags und donnerstags
 18.30 - 20.30 Uhr
 360 €

191-67036 Prüfung
 Samstag, 20.7.19, 9.00 - 12.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 60 € (für vhs-Kursteilnehmer*innen,
 80 € für Externe)
 Anmeldeschluss 6 Wochen vor der Prüfung

Bilanzierung

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

191-67038 online-Webinar
 ab 12.3.19, 20 x, dienstags und donnerstags
 18.30 - 20.30 Uhr
 360 €

191-67040 Prüfung
 Samstag, 20.7.19, 9.00 - 12.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 60 € (für vhs-Kursteilnehmer*innen,
 80 € für Externe)
 Anmeldeschluss 6 Wochen vor der Prüfung

Finanzwirtschaft

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

191-67042 online-Webinar
 ab 12.3.19, 20 x, dienstags und donnerstags
 18.30 - 20.30 Uhr
 360 €

191-67044 Prüfung
 Samstag, 20.7.19, 9.00 - 12.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 60 € (für vhs-Kursteilnehmer*innen,
 80 € für Externe)
 Anmeldeschluss 6 Wochen vor der Prüfung

Lohn und Gehalt 1

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

191-67046 online-Webinar
 ab 12.3.19, 20 x, dienstags und donnerstags
 18.30 - 20.30 Uhr
 360 €

191-67048 Prüfung
 Samstag, 20.7.19, 9.00 - 12.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 60 € (für vhs-Kursteilnehmer*innen,
 80 € für Externe)
 Anmeldeschluss 6 Wochen vor der Prüfung

Xpert Business Abschlüsse Betriebswirtschaft									
	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●	●	●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●	●	●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●	●	●
Personalwirtschaft						●			●
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

Lohn und Gehalt 2

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

191-67050 online-Webinar

ab 12.3.19, 20 x, dienstags und donnerstags
18.30 - 20.30 Uhr
360 €

191-67052 Prüfung

Samstag, 20.7.19, 9.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
60 € (für vhs-Kursteilnehmer*innen,
80 € für Externe)
Anmeldeschluss 6 Wochen vor der Prüfung

Personalwirtschaft

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

191-67054 online-Webinar

ab 12.3.19, 20 x, dienstags und donnerstags
18.30 - 20.30 Uhr
360 €

191-67058 Prüfung

Samstag, 20.7.19, 9.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
60 € (für vhs-Kursteilnehmer*innen,
80 € für Externe)
Anmeldeschluss 6 Wochen vor der Prüfung

Lohn und Gehalt DATEV

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

191-67056 online-Webinar

ab 12.3.19, 20 x, dienstags und donnerstags
18.30 - 20.30 Uhr
360 €

191-67060 Prüfung

Samstag, 20.7.19, 9.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
60 € (für vhs-Kursteilnehmer*innen,
80 € für Externe)
Anmeldeschluss 6 Wochen vor der Prüfung

Mitarbeiterauswahl & Bewerbungsprozess

► Seite 196, 191-64008

SAP-Anwendertrainings

Das Bildungsunternehmen alfatraining bietet in Zusammenarbeit mit Xpert Business praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Schulungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit modernen Lernmethoden und neuester Technik für den heutigen Arbeitsmarkt. Der Präsenzunterricht über Videotechnik erfolgt im Bildungszentrum von alfatraining.

Sie erhalten eine Original-SAP-Teilnahmebestätigung.

☑ Geeignet als Bildungszeit Beruf

Kursort: alfatraining Bildungszentrum, Kriegsstraße 100, Karlsruhe

Info zu den Startterminen: <http://www.vhs-karlsruhe.de/SAP>

oder bei Michael Uhl, Tel.: 98 575-60 | E-Mail: uhl@vhs-karlsruhe.de

SAP Grundlagen

Die Schulung ist speziell für Anwender*innen und neue Mitarbeiter*innen im Unternehmen konzipiert. Sie erlernen die grundlegenden Prozesse des ERP-Systems. Es werden Tipps und Tricks anhand eines durchgängigen Musterfalls gezeigt, den Sie selbst am PC bearbeiten, damit Sie die unterschiedlichen Schnittstellen im SAP System kennenlernen und Abläufe im System verstehen und beherrschen.

Voraussetzungen: PC-Kenntnisse

Inhalte:

- Überblick SAP ERP 6.0
- Navigation im System
- Organisationsebenen und Stammdaten
- Ausgewählte Prozesse aus den Bereichen: Einkauf, Verkauf, Produktion, Personalwesen, Rechnungswesen, Auswertung der Daten im Controlling, Reports und Berichte, Auswertung in der Ergebnisrechnung

Kurstage: Donnerstag und Freitag, 8.15 - 15.30 Uhr, 360 € (inkl. Original-SAP-Schulungsunterlagen)

SAP Debitorenbuchhaltung

Voraussetzungen: Grundlagen Finanzbuchführung

Empfohlene Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems und Xpert Business Finanzbuchführung 2 (keine Voraussetzung)

Sie erlernen die grundlegenden Prozessschritte der Debitorenbuchhaltung. Die Schulung zeigt Tipps und Tricks anhand eines durchgängigen Musterfalls, den Sie selbst am PC bearbeiten, damit in Zukunft die Debitorenbuchhaltung routiniert erledigt werden kann.

Sie erhalten nach dem Kurs eine Original SAP-Teilnahmebestätigung.

Inhalte:

- Bearbeitung der Debitoren-Stammdaten
- Rechnungen und Gutschriften buchen
- Stormierungen von Belegen, Ausgleich von Belegen
- Kundenzahlungen (Teilzahlungen, Restposten)
- Reporting
- Mahnprogramm
- Korrespondenz
- Integrierte Prozesse mit Anzahlungsanforderungen
- Periodenabschluss Bewertung von Forderungen, Umgliederung von Forderungen

Kurstage: Donnerstag und Freitag, 8.15 - 15.30 Uhr, 360 € (inkl. Original-SAP-Schulungsunterlagen)

SAP Kreditorenbuchhaltung

Voraussetzungen: Grundlagen Finanzbuchführung

Empfohlene Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems und Xpert Business Finanzbuchführung 2 (keine Voraussetzung)

Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen der Fachanwender*innen in der Kreditorenbuchhaltung. Anhand themenbezogener Übungen, die Sie selbst am PC bearbeiten, kann damit in Zukunft die Kreditorenbuchhaltung routiniert erledigt werden.

Sie erhalten nach dem Kurs eine Original SAP-Teilnahmebestätigung.

Inhalte:

- Bearbeitung der Kreditoren-Stammdaten
- Buchung von Lieferantenrechnungen ohne Bestellbezug
- Buchung von Lieferantenrechnungen mit Bestellbezug und Rechnungsprüfung
- Abstimmung des Wareneingangs-Rechnungseingangskontos
- Manueller Ausgleich der offenen Posten
- Anwendung des Zahlprogramms und Erstellung eines Datenträgers
- Reporting

Kurstage: Mittwoch bis Freitag, 8.15 - 15.30 Uhr, 540 € (inkl. Original-SAP-Schulungsunterlagen)

SAP Einkauf

Empfohlen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP Systems

Der Einkauf beschäftigt sich mit der Versorgung des Unternehmens mit Gütern und Dienstleistungen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen die Bestellprozesse, den Umgang mit Einkaufsstammdaten und die Auswertungen im Einkauf mit SAP kennen.

Inhalte:

Bestellungen ohne Bezug für Lager und Verbrauch - Bestellungen mit Bezug: Bestellanforderung, Angebot, Kontrakt - Bestellungen kopieren und Bestelländerung - Nachrichtenausgabe und Auftragsbestätigungen - Material- und Lieferantenstämme - Infosätze - Orderbücher - Quotierungen - Texte - Preisänderungen - Einkaufslisten und Einkaufsanalysen

Kurstage: Donnerstag und Freitag, 8.15 - 15.30 Uhr, 360 € (inkl. Original-SAP-Schulungsunterlagen)



© rawpixel, pixabay.com

ALLGEMEINE HINWEISE ZUM EDV-PROGRAMM

Allgemeine Hinweise zum EDV-Programm

Im EDV-Bereich gibt es aufeinander aufbauende Kurse in unterschiedlichen Niveaustufen.

Um den Kurserfolg für Sie und Ihre Teilnehmer*innen zu sichern und Frustrationen zu vermeiden, beachten Sie bitte die bei allen Kursbeschreibungen angegebenen **Voraussetzungen** und lassen Sie sich in Zweifelsfällen vorher beraten.

EDV-Grundkenntnisse entsprechend EDV-Einführungskurs bedeutet: Sie

- starten und beenden Programme
- können Maus und Tastatur problemlos benutzen
- können mit Windows-Fenstern umgehen
- wissen, wie Sie Arbeitsergebnisse speichern, drucken und sie zur weiteren Bearbeitung wiederfinden.

Diese Kenntnisse sind Voraussetzung für alle EDV-Kurse mit Ausnahme der Einführungskurse.

EDV-GRUNDLAGEN

EDV-Einführung mit Windows Teil 1

Basiswissen

Sie haben keinerlei Erfahrung mit dem PC und wollen "sanft" einsteigen? Wir machen Sie bekannt mit den Komponenten eines PCs (Maus, Tastatur, Bauteile, Erweiterungen) und den Bedienungselementen von Windows (Benutzeroberfläche, Desktop, Fenster, Menüs, Taskleiste, Startmenü).

191-68002 mit Windows 10 am Wochenende

Silke Handt
Samstag, 16.2.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
89 € (inkl. Unterlagen)

EDV-Einführung mit Windows Teil 2

Dateiverwaltung, Systemsteuerung

Dateiverwaltung: Hier lernen Sie Ihre Daten (wie Briefe, Fotos, Tabellen) zu speichern, ein Ordnungssystem auf der Festplatte zu erstellen, Dateien und Ordner zu kopieren, zu verschieben, zu löschen sowie den Umgang mit Datenträgern wie CD, DVD und Festplatte.

Grundfunktionen der Systemsteuerung: Hier lernen Sie das "Aussehen" Ihres PCs zu verändern, überflüssige Programme zu deinstallieren, Einstellungen des Desktops zu ändern u.ä.

Microsoft Word: Das Erstellen und einfache Bearbeiten kleinerer Texte auch zur Festigung Ihrer neu erworbenen Kenntnisse aus der Dateiverwaltung stehen hier im Vordergrund.

Voraussetzungen: entsprechend EDV-Einführung Basiswissen

191-68004 mit Windows 10 am Wochenende

Silke Handt
Samstag, 23.2.19, 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 24.2.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
163 € (inkl. Unterlagen)

EDV-Einführung mit Windows

(Teil I & II im Paket)

Zielgruppe: Personen, die bisher noch nicht mit dem PC gearbeitet haben und nun erste Erfahrungen machen wollen. Die vermittelten Kenntnisse sind Voraussetzung für alle weiteren EDV-Kurse der vhs.

Inhalte: Wie benutze ich den PC? - Wie verwende ich Maus und Tastatur? - Wie speichere ich meine Daten, um sie morgen noch zu finden? - Welche Arten von Programmen gibt es? - Was mache ich mit welchem Programm? - Welche Möglichkeiten zur Informationssuche und zur Kommunikation gibt es im Internet? - Welche Begriffe sollte ich verstehen, wenn ich einen PC kaufen möchte?

Nutzen: Sie haben ein Bild von den Einsatzmöglichkeiten des PCs, können den PC auf eine erste Weise nutzen, wissen, wie die Geräte bedient werden und wie Sie Programme starten und beenden. Sie können einfache Texte schreiben, speichern, drucken, eine Webseite im Internet aufsuchen und Informationen abrufen.

Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-68006 mit Windows 10 besonders für Ältere

Özer Aydinbas
ab 18.2.19, 7 x, montags
9.00 - 11.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
242 €

191-68008 Kompaktkurs mit Windows 7

Uta Eva Möller
Montag, 18.2.19 bis Mittwoch, 20.2.19
9.30 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
239 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

191-8010 mit Windows 10 besonders für Ältere

Michael Dittmer
ab 1.4.19, 7 x, montags
15.00 - 17.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
242 €

191-68012 mit Windows 7 für Frauen

Renate Schweizer
ab 29.4.19, 6 x, montags und dienstags
9.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
222 €

EDV-Einführung mit dem eigenen Windows-Notebook

ab Windows 8

Sie besitzen ein Notebook und kommen damit nicht klar? Sie möchten gern erfahren, was genau Ihr Gerät alles kann? Hier gibt es den PC-Grundlagenkurs für Sie!

Inhalte: Starten und Herunterfahren des Notebooks - Überblick über das Tastenfeld mit den Funktionstasten, die teilweise doppelt belegt sind - verschiedene weitere Tasten, Regler, Steckplätze und Anschlussbuchsen, die sich jedoch von Gerät zu Gerät unterscheiden - Einrichten und Anmelden an einem Funk-Netzwerk - Hinweis auf Sicherheitseinstellungen und Gefahren im Netz, Antivirensoftware - Einstieg ins Internet mit dem Internet Explorer - Aufruf verschiedener Seiten im Internet - Anlegen einer Mailadresse sowie Erstellen und Versenden von Mails

Weitere Informationen: Bitte bringen Sie Ihr Notebook (Windows 8 oder höher) mit geladenem Akku, Netzteil und ggf. Bedienungsanleitung mit.

191-68014 Uta Eva Möller
ab 2.4.19, 7 x, dienstags
16.30 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
216 € (inkl. Unterlagen)

Ordnung schaffen im Computer

Datei- u. Festplattenorganisation unter Windows

Zielgruppe: Sie haben viel an Ihrem PC gearbeitet, haben Briefe, Texte, Bilder erstellt und abgespeichert und wollen sie besser strukturieren oder aufräumen.

Inhalte: Mit Hilfe des Windows-Explorers entdecken Sie die Inhalte von Festplatte, USB-Sticks und CDs/DVDs. Sie lernen, Gespeichertes und scheinbar "verlorene" Dateien wiederzufinden, Ordner zu erstellen, Dateien zu löschen, zu verschieben und neu zu ordnen.

Voraussetzungen: entsprechend EDV-Einführungskurs

191-68016 Angelika Behm
ab 20.5.19, 3 x, montags
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
103 €

Cybermobbing - Welche Rechte habe ich? Wie kann ich sie durchsetzen?"

▶▶ Seite 177, 191-53401

Büroorganisation

▶▶ Seite 191, 191-61015

Projektmanagement

▶▶ Seite 191, 191-61008

Effektives Selbst- und Zeitmanagement

▶▶ Seite 192, 191-63006

Alltagsaufgaben am PC problemlos meistern

besonders geeignet für Ältere

Zielgruppe: Teilnehmer*innen früherer PC-Grundlagen-Kurse und Anwender*innen mit Grundkenntnissen, die Altes erweitern, vertiefen und auffrischen und Neues dazu lernen möchten

Inhalte: Sie richten sich auch nach den Wünschen der Kursteilnehmer*innen.

Behandelt werden können z.B.:
Windows-Grundfunktionen - Ordnung schaffen im PC: Ordnerstruktur, Umgang mit USB-Sticks und CDs - Arbeiten mit Word: Texte schreiben und bearbeiten, Etiketten, Grafiken einbinden - Internet-Grundlagen: Suchmaschinen, Hotelreservierung, Routenplanung - Tabellen und Berechnungen mit Excel: einfache Tabellen, Rechenfunktionen - kostenlose Programmalternativen: Firefox, Thunderbird, OpenOffice

191-68018 Angelika Behm
ab 24.6.19, 4 x, montags
10.00 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
103 €

191-68020 Angelika Behm
ab 3.7.19, 3 x, mittwochs
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
103 €

Apple-Mac Einstiegskurs

mit dem eigenen MacBook

Inhalt: Keine Angst vor Systemeinstellungen und dem Arbeiten am Mac. Wir beginnen ganz am Anfang, ideal für echte Einsteiger*innen!

Inhalte: Grundstruktur und Aufbau des Computers - Handhabung - Finder, Ordner, Dateien - Programme (installieren, löschen) - mitgelieferte Programme: iCal/Kalender, Adressbuch/Kontakte, Mail, PhotoBooth, Notizen, Notizzettel, TextEdit, Karten, Launchpad, Erinnerungen, Dashboard, Bildschirmdruck, TimeMachine - einfache Systemeinstellungen - Safari.

Voraussetzungen: Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Weitere Informationen: Bitte eigenes MacBook mit geladenem Akku und Netzteil mitbringen. Um die Handhabung der TimeMachine (Datensicherung) mit dem Mac zu üben, wäre es von Vorteil zum 2. Kurstag eine eigene externe USB-Festplatte (doppelt so groß wie die Festplatte Ihres Macs) zum Kurs mitzubringen.

Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-68022 Judith Märkle
Montag, 18.2.19, 19.00 - 21.00 Uhr
Montag, 25.2.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
58 €

191-68024 Judith Märkle
Samstag, 30.3.19, 9.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
58 €

Apple-Mac Fortführungskurs mit dem eigenen MacBook

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die bereits Grundkenntnisse mitbringen, auch für Umsteiger/-innen von Windows.

Inhalte: Umstieg von Windows zu Apple leicht gemacht - was sind die Unterschiede, was ist ähnlich - digitale Bilder, Freigaben, neuen Benutzer anlegen, erweiterte Systemeinstellungen, nützliche Software, Tipps und Tricks und wir lernen die Grundfunktionen von iPhoto/Fotos, iMovie, iTunes,

Voraussetzungen: Vorkenntnisse entsprechend Apple-Einstiegskurs

Weitere Informationen: Bitte eigenes MacBook mit geladenem Akku und Netzteil mitbringen.

Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-68026 Judith Märkle
Montag, 11.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr
Montag, 18.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
58 €

191-68028 Judith Märkle
Samstag, 4.5.19, 9.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
58 €

Apple-Software: Pages, Numbers, Keynote

mit dem eigenen MacBook

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in der Bedienung von Mac OS X

Inhalte: Texte erfassen, korrigieren und gestalten mit Pages - Berechnen und Kalkulieren mit Numbers - aussagekräftige Präsentationen mit Keynote

Weitere Informationen: Bitte eigenes MacBook mit geladenem Akku und Netzteil mitbringen.

191-68032 Judith Märkle
Samstag, 6.7.19, 9.00 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
69 €

Apple: Fotos

mit dem eigenen MacBook

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in der Bedienung von Mac OS X

Inhalte: Apple Fotos ist ein einfach zu bedienendes Programm zum Verwalten, Bearbeiten und Präsentieren von Digitalfotos. Sie erfahren, wie Sie Fotos von der Digitalkamera auf den Mac übertragen und dort organisieren können, die zahlreichen Bearbeitungsmöglichkeiten, mit denen Sie die Qualität Ihrer Bilder stark verbessern können, und das Erstellen von Fotobüchern, Kalendern und Karten. Außerdem lernen Sie die Unterschiede bei der Organisation von Fotos in der Ordnerstruktur im Finder und der Software Fotos kennen.

Weitere Informationen: Bitte eigenes MacBook mit geladenem Akku und Netzteil mitbringen.

191-68034 Judith Märkle
Mittwoch, 29.5.19, 19.00 - 21.00 Uhr
Mittwoch, 5.6.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
46 €

191-68036 Judith Märkle
Samstag, 18.5.19, 9.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
46 €

COMPUTER-FÜHRERSCHHEIN ECDL



Der Europäische Computerführerschein ist ein Nachweis für gute Kenntnisse im EDV-Bereich. Das Zertifikat läuft international unter dem Begriff „European Computer Driving Licence“ kurz ECDL - in Zusammenarbeit mit der Europäischen Union. Praxisbezogenes Wissen steht im Vordergrund der Modulprüfungen, aus denen sich der ECDL zusammensetzt.

Eine Liste der Module und weitere Infos finden Sie unter: <http://www.vhs-karlsruhe.de/ecdl>
Die einzelnen Module können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. Prüfungen dürfen nur von autorisierten Prüfungszentren (z.B. der vhs Karlsruhe) abgenommen werden.

Notwendige Wissensgrundlagen für die Prüfung sind Kenntnisse aus Grund- und Aufbaukurs der entsprechenden Module, d.h. Word, Excel etc. Die Teilnahme an der Prüfung ist bei anderweitig erworbenen Vorkenntnissen auch unabhängig von einem Kursbesuch bei der vhs Karlsruhe möglich. Die Prüfungen werden als Online-Prüfungen am PC durchgeführt (Dauer ca. 45 Minuten). Lassen Sie sich im Zweifelsfall bitte beraten, um die richtigen Kurse für die Prüfungsvorbereitung zu wählen.

ECDL-Prüfung

Die Prüfung wird online am PC durchgeführt, das Ergebnis liegt sofort vor. Das zu prüfende Modul kann kurzfristig gewählt werden. Teilnahme ist auch für Externe ohne Buchung anderer vhs-Kurse möglich.

Kursort: vhs, Kaiserallee 12e

Gebühr: 25 €

191-68204 Montag, 25.2.19, 17.00 - 18.00 Uhr

191-68206 Montag, 18.3.19, 17.00 - 18.00 Uhr

191-68208 Montag, 8.4.19, 17.00 - 18.00 Uhr

191-68210 Montag, 13.5.19, 17.00 - 18.00 Uhr

191-68212 Montag, 3.6.19, 17.00 - 18.00 Uhr

191-68214 Montag, 24.6.19, 17.00 - 18.00 Uhr

191-68216 Montag, 15.7.19, 17.00 - 18.00 Uhr

SCHREIBTECHNIK

Tastaturschreiben am PC

Kurzlehrgang nach audiovisueller Lehrmethode

Das 10-Finger-Tastensystem nach audio-visueller Lehrmethode vermittelt innerhalb kürzester Zeit das "blinde" Tastaturschreiben. Mit Farben, Bildern, Assoziationen und Musik werden die Griffwege der Tastatur erarbeitet. Dies sichert einen schnellen Lernerfolg. Basiswissen in Word wird parallel vermittelt. Dieser kompakte Kurs ist für jede Altersklasse, auch für Schüler*innen ab 16 Jahren geeignet

191-68302 Sabine Brecht

ab 21.2.19, 8 x, donnerstags

18.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

152 €

Tastaturschreibkurse

für Kinder und Jugendliche

▶ Seite 33

OFFICE-ANWENDUNGEN

Textverarbeitung mit Word

Zielgruppe: Personen, die Texte und Layouts durch Nutzung der Formatierungsmöglichkeiten von Word (verschiedene Schriftarten und -größen, Ausrichtungen und Abstände) übersichtlich gestalten wollen

Inhalte: Fließtexte erfassen, verändern und drucken - Dokumente speichern, wieder finden und weiter bearbeiten - Zeichenformate - Tabulatoren und Einzüge - Zeilen- und Absatzabstände - Rechtschreibprüfung und Silbentrennung - Aufzählung und Nummerierung - Seitengestaltung - Kopf- und Fußzeilen - Cliparts

Voraussetzungen: entsprechend EDV-Einführungskurs

191-68402 Kompaktkurs mit Word 2010

Uta Eva Möller

Montag, 25.2.19 bis Mittwoch, 27.2.19

9.30 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

240 € (inkl. Unterlagen, 3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

191-68404 mit Word 2016

Sabine Brecht

ab 20.5.19, 6 x, montags

18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

206 €

Word und Excel geschickt anwenden

Sie lernen, Word und Excel als praktische Werkzeuge zu benutzen, um die geschicktesten Lösungen für Ihre Büroarbeit zu finden.

Voraussetzungen: entsprechend EDV-Einführungskurs und Word-Grundkurs. Sie können in Excel einfache Tabellen füllen, formatieren und haben schon mal eine kleine Formel erzeugt.

Inhalte: Dokumentenvorlagen, z.B. für Briefe, Faxe und Formulare - praktische Handhabung und Ausdrucken von Excel-Tabellen - Excel-Tabellen in Word - Serienbriefe, Adress-Etiketten und Visitenkarten - automatische Ergänzungen (Textbausteine) - Formatvorlagen für schnelles Gestalten - Makros

191-68406 Kompaktkurs

Uta Eva Möller

Montag, 25.3.19 bis Mittwoch, 27.3.19

9.30 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

223 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

191-68408 Uta Eva Möller

ab 24.6.19, 6 x, montags und freitags

18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

206 €

Wissenschaftliche Arbeiten mit Word

Wenn man beim Erstellen wissenschaftlicher Arbeiten in Word nicht von Beginn an richtig vorgeht, rächt sich das später bitter. Textformatierungen ändern sich, Bilder verrutschen, das Inhaltsverzeichnis funktioniert nicht, Fußnoten wandern nicht mit. Es werden die wichtigsten zu beachtenden Punkte besprochen.

Inhalt: Grundlegende Dokumentgestaltung - Vorlagen erstellen - Dokumentabschnitte definieren - Kopf- und Fußzeilen und Fußnoten formatieren - diverse Verzeichnisse erstellen - Zitatebenen

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows und Wordkenntnisse

Kooperation mit: Regionalzentrum Karlsruhe der FernUniversität in Hagen

Weitere Informationen: Bitte eigenes Notebook mit Word mitbringen

191-68410 Hildegard Eisenmann

Termine und Ort unter

<http://vhs-karlsruhe.de/fernuni>

80 €

Excel-Grundkurs

Zielgruppe: Personen, die häufig mit großen, veränderlichen Zahlenmengen rechnen müssen, die Ergebnisse übersichtlich darstellen und sich beide Aufgaben durch Einsatz einer Tabellenkalkulation erleichtern wollen.

Voraussetzungen: entsprechend EDV-Einführungskurs

Inhalte: Tabellengestaltung und Aufbau - Einfache und spezielle Funktionen - Professionelle Darstellung von Diagrammen und Tabellen (bedingte Formatierung) - Arbeitsmappen effektiv nutzen, drucken, verwalten - Daten sortieren und filtern - große Tabellen bearbeiten

Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-68412 mit Excel 2016

Hans-Gerd Falke
ab 12.3.19, 5 x, dienstags
18.00 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
217 €

191-68414 Kompaktkurs mit Excel 2010

Hans-Gerd Falke
Montag, 18.3.19 bis Mittwoch, 20.3.19
9.30 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
240 € (3 bis 10 Personen)
 Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

191-68416 mit Excel 2016 am Wochenende

Silke Handt
Samstag, 23.3.19, 9.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 24.3.19, 9.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
240 €

Excel-Aufbaukurs

Fortgeschrittene Techniken

Zielgruppe: Personen, die spezielle Excel-Funktionen nutzen und generell Excel effektiver einsetzen wollen

Voraussetzungen: entsprechend Excel-Grundkurs
Tabelleinhalte strukturieren, gliedern und überwachen - Datenbankfunktionalität nutzen - Daten kombinieren und konsolidieren - Pivot-Tabellen erstellen und anpassen - Trendanalysen, Datentabellen, Zielwertsuche - Solver, Szenarien - Matrizen - Daten und Informationen visualisieren - Daten importieren und exportieren - Abfragen mit Microsoft Query erstellen - im Team arbeiten

Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-68418 mit Excel 2016 am Wochenende

Silke Handt
Samstag, 6.4.19, 9.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 7.4.19, 9.00 - 18.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
240 €

191-68420 mit Excel 2016

Hans-Gerd Falke
ab 30.4.19, 6 x, dienstags
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
223 €

Excel-Experte

Fortgeschrittene Funktionen und Verwendung externer Daten

Zielgruppe: Personen, die Excel professionell nutzen wollen

Voraussetzungen: entsprechend Excel-Grundkurs

Inhalte: Formatieren von Tabellen in Abhängigkeit von Bedingungen, um beispielsweise Veränderungen oder kritische Werte sofort zu erkennen oder um Sachverhalte in den Tabellendaten optisch hervorzuheben - Auswerten von Excel-Datenbanken mit speziell dafür vorgesehenen Funktionen und Nutzung von Microsoft Query für den gezielten Zugriff auf externe Datenbanken (MS-SQL-Server) - Nutzung des Solvers oder der Zielwertsuche für die Lösungsfindung bei Optimierungsaufgaben - Auswertungen von umfangreichen Datenmengen mit Pivot-Tabellen - effektive Nutzung der Filtermöglichkeiten für Tabellen - Erstellung von professionellen Diagrammen - Erhöhung der Aussagekraft der dargestellten Daten mit den richtigen Einstellungen - Erweiterung der Funktionalität von Excel durch den Einsatz von Add-Ins

191-68422 mit Excel 2016

Michael Dittmer
ab 25.6.19, 4 x, dienstags
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
144 € (inkl. Unterlagen)

Daten auswerten mit Excel

Sie möchten wie die Profis Filter und Pivot-Tabellen nutzen, um in Excel Ihre Daten auszuwerten?

- Nutzen Sie die vielfältigen Funktionen des Auto-Filters, um in Ihren Tabellen gezielt bestimmte Informationen anzuzeigen.
- Erstellen Sie professionelle Pivot-Tabellen aus Excel-Daten oder aus den Daten einer externen Datenbank.
- Setzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten von Pivot-Tabellen ein, um Ihre Daten übersichtlich anzuzeigen und flexibel auszuwerten.
- Passen Sie bestehende Pivot-Tabellen mit wenigen Klicks Ihren individuellen Anforderungen an.
- Stellen Sie Inhalte Ihrer Pivot-Tabellen in aussagekräftigen Diagrammen grafisch dar.

Voraussetzungen: entsprechend Excel-Grundkurs

191-68424 mit Excel 2016

Silke Handt
Samstag, 13.4.19, 9.00 - 15.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
89 € (inkl. Unterlagen)

Professionelle Diagramme mit Excel erstellen

Sie möchten aussagekräftige Diagramme erstellen, die genau auf Ihre Daten abgestimmt sind? Hier erfahren Sie, wie es geht.

Vorkenntnisse: entsprechend Excel-Grundkurs

Inhalte: Vorgefertigte Layout- und Formatvorlagen für ein professionelles Aussehen - spezielle Diagrammtypen für aussagekräftige Präsentationen - dynamische Diagramme mit automatischer Erweiterung

191-68426 mit Excel 2016

Silke Handt
Sonntag, 14.4.19, 9.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
101 € (inkl. Unterlagen)

Powerpoint-Grundkurs

Das einfach zu bedienende, leistungsfähige Präsentationsgrafikprogramm Powerpoint ermöglicht auch Anfänger*innen die Gestaltung wirkungsvoller Präsentationen mit ansprechenden Bildschirmscreens, Overheadfolien und Teilnehmer*innen-unterlagen.

Zielgruppe: Personen, die ihre Präsentationen professionell am PC gestalten möchten

Voraussetzungen: entsprechend EDV-Einführungskurs

Inhalte: Planung und Gliederung einer Präsentation - Erstellen von Textfolien - Einbinden von Grafiken und Diagrammen - Zeichenwerkzeuge - Präsentationen drucken und vorführen

Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-68428 Kompaktkurs mit Powerpoint 2010

Montag, 11.3.19, 8.30 - 16.00 Uhr
Dienstag, 12.3.19, 8.30 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
189 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

191-68430 mit Powerpoint 2016

ab 3.5.19, 4 x, freitags
18.00 - 21.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
189 €

191-68432 mit Powerpoint 2016 am Wochenende

Silke Handt
Samstag, 6.7.19, 9.00 - 16.30 Uhr
Sonntag, 7.7.19, 9.00 - 16.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
201 €



Computer - Service
Hildegard Eisenmann Angelika Behm

Netzwerk
Computer
Internet
Einzelschulung
Beratung
Konzepte
Lösungen

Rufen Sie uns an:
9339377



www.eva-computer.de

FileMaker für Einsteiger*innen

Entdecken Sie FileMaker

Zielgruppe: Alle, die einen praxisorientierten Einstieg in FileMaker suchen. Am Beispiel einer Literaturverwaltung erlernen Sie die Umsetzung einer Datenbankanwendung und welche Überlegungen für die Planung wichtig sind. Sie lernen unterschiedliche Feldtypen kennen, um mit diesen die verschiedenen Merkmale eines Buches in der Datenbank abzulegen. Sie erfahren, wie Sie diese Felder mit den Layoutwerkzeugen zu einer effizienten Benutzeroberfläche verarbeiten und welche Möglichkeiten FileMaker bietet, Daten zu importieren und zu exportieren. Mit dem Einsatz von Scripts erweitern Sie schließlich Ihre Anwendung um Such- und Sortiervorgänge und integrieren diese mit Schaltflächen in die Benutzeroberfläche.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows 7 oder Mac OS X

Weitere Informationen: Wenn Sie nicht Ihren eigenen Laptop mitbringen wollen und wir einen Rechner stellen sollen, teilen Sie uns das bitte bis eine Woche vor Kursbeginn mit. Falls Sie FileMaker noch nicht besitzen, dann laden Sie sich bitte rechtzeitig eine 30 Tage Testversion von www.filemaker.de herunter.

191-68434 MKV GmbH

Dienstag, 19.2.19, 9.00 - 16.00 Uhr

MKV GmbH, Stephaniestr. 18

150 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

FileMaker für Fortgeschrittene

Anwender*innen, die bereits Erfahrungen mit FileMaker Pro gesammelt haben, finden in diesem Kurs das nötige Rüstzeug, um auch größere Projekte umsetzen zu können. Sie erfahren, welche FileMaker Pro Version für Ihr Projekt die richtige ist und welche Möglichkeiten Ihnen FileMaker Server bietet.

Praxisorientierte Beispiele vermitteln Ihnen, wie bereits in der Planungsphase Relationen zwischen Tabellen helfen können, Datenredundanz zu vermeiden. Dabei werden Sie mit Kreuztabellen auch komplexere Kardinalitäten eines Datenbankmodells auflösen. Sie erlernen, wie die wohl überlegte Gestaltung eines ERD dafür sorgt, den Überblick über Ihre Datenstrukturen zu behalten, damit beispielsweise eine spätere Erweiterung leichter machbar ist. Ein Einblick in fortgeschrittene Layout-Gestaltung zeigt Ihnen, wie Sie Benutzer*innen den Umgang mit Ihrer Anwendung angenehmer machen können.

Auch auf die in FileMaker Pro verfügbare Scriptsprache wird ausführlich eingegangen. Erfahren Sie, wie damit automatisierte Abläufe in Ihrer Datenbank programmiert werden können, wann Sie Script-Trigger einsetzen sollten und wie Ihnen dabei der Script Debugger hilft, Fehler im Ablauf aufzufindig zu machen.

Schließlich erfahren Sie, wie Sie die Zugriffsmöglichkeiten auf Ihre FileMaker Pro Anwendung erweitern können. Mit der Einbindung von FileMaker Go und WebDirect eröffnen sich für Ihr Projekt neue Einsatzgebiete.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows 7 oder Mac OS X; praktische Erfahrung im Umgang mit FileMaker Pro

Weitere Informationen: Wenn Sie nicht Ihren eigenen Laptop mitbringen wollen und wir einen Rechner stellen sollen, teilen Sie uns das bitte bis eine Woche vor Kursbeginn mit. Falls Sie FileMaker noch nicht besitzen, dann laden Sie sich bitte rechtzeitig eine 30 Tage Testversion von www.filemaker.de herunter.

191-68436 MKV GmbH

Dienstag, 19.3.19, 9.00 - 16.30 Uhr

MKV GmbH, Stephaniestr. 18

150 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

FileMaker für Entwickler

Hier sind alle richtig, die tiefer in die Materie der Programmierung mit FileMaker eindringen wollen. Obwohl sich mit FileMaker Pro einfache Datenbankanwendungen bereits bequem "mit ein paar Mausklicks" erzeugen lassen, entfaltet sich das volle Potenzial erst mit dem Einsatz der integrierten Scriptsprache. Sie erlernen in diesem Kurs die Planung und die Erstellung von Scripts, um Abläufe in Ihrer Anwendung zu automatisieren und erfahren, wie Sie den Script-Debugger verwenden können, um diese zu optimieren und etwaige Fehler aufzuspüren. Auch Server Side Scripts finden dabei Berücksichtigung.

Dass FileMaker Pro grundsätzlich für Anwendungsentwickler eine sehr flexible Plattform darstellt, erleben Sie anhand der Einbindung von SQL Queries und einem kurzen Einblick in die Integration von JavaScript

Für die Lösung spezieller Aufgabenstellungen gibt es mittlerweile eine große Auswahl an Plugins zur Erweiterung des FileMaker Funktionsumfangs. Zum Abschluss sehen Sie am Beispiel der Einbindung einer Telefonanlage, wie derartige Plugins in Ihre Programmierung integriert werden können.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows 7 oder Mac OS X; praktische Erfahrung im Umgang mit FileMaker Pro; gute Kenntnisse der Layout-Werkzeuge von FileMaker Pro; Spaß am Programmieren

Weitere Informationen: Wenn Sie nicht Ihren eigenen Laptop mitbringen wollen und wir einen Rechner stellen sollen, teilen Sie uns das bitte bis eine Woche vor Kursbeginn mit. Falls Sie FileMaker noch nicht besitzen, dann laden Sie sich bitte rechtzeitig eine 30 Tage Testversion von www.filemaker.de herunter.

191-68438 MKV GmbH

Dienstag, 9.4.19, 9.00 - 16.30 Uhr

MKV GmbH, Stephaniestr. 18

150 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

FileMaker DATA-API und JSON

Inhalte:

- Was ist die FileMaker Data-API und wie wird sie angewendet?
- FM-Server Konfiguration für die Data-API
- FM-Cloud Konfiguration für die Data-API
- FM-Datenbank Voraussetzungen für die Data-API
- Praktische Anwendung für Data-API
- Was ist REST (REpresentational State Transfer) ?
- JSON Struktur und XML Vergleich
- JSON Typen im Details
- JSON Validieren
- FileMaker JSON Funktion anwenden (erzeugen, lesen, parsen, anzeigen)
- FileMaker Request GET, POST, PUT, DEL
- Praktische Anwendungen in FileMaker: Google-Maps API, IPAdressInfos API, Bitcoin API

Voraussetzung: FileMaker und Script Basics

Weitere Informationen: Wenn Sie nicht Ihren eigenen Laptop mitbringen wollen und wir einen Rechner stellen sollen, teilen Sie uns das bitte bis eine Woche vor Kursbeginn mit. Falls Sie FileMaker noch nicht besitzen, dann laden Sie sich bitte rechtzeitig eine 30 Tage Testversion von www.filemaker.de herunter.

191-68440 MKV GmbH

Dienstag, 16.4.19, 9.00 - 16.30 Uhr

MKV GmbH, Stephaniestr. 18

150 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Bildungszeit Baden-Württemberg

Beschäftigte in Baden-Württemberg haben einen Rechtsanspruch, für Weiterbildung freigestellt zu werden (i.d.R. 5 Tage im Kalenderjahr). Dabei wird das Gehalt vom Arbeitgeber weiterbezahlt.

Weitere Informationen unter:

vhs-karlsruhe.de/bildungszeit

Alle vhs-Kurse mit diesem Zeichen sind als Bildungszeit anerkannt.

Einen Überblick über alle Angebote finden Sie auf Seite 186.

Das Büro im Netz I

Daten online speichern

Im Netz gibt es eine Vielzahl von Werkzeugen, um Daten aller Art zu speichern und überall verfügbar zu halten und so die eigene Arbeit flexibler zu gestalten.

Inhalte: Der Aktenschrank im Netz und (Foto-)Protokolle (Mögliche Werkzeuge dazu: Office Lens, CamScanner, Dropbox, GoogleDrive)

Bitte beachten Sie: Die Liste der möglichen Werkzeuge versteht sich als Vorschlag. Je nach Interesse und Vorkenntnissen entscheiden Sie dann gemeinsam mit der Dozentin über die jeweiligen Schwerpunkte.

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit PC oder Mobilgerät und Internet

Weitere Informationen: Windows-PCs werden gestellt, Sie können aber auch Ihr eigenes Tablet oder Smartphone mitbringen.

191-68444 María Cecilia Salmerón Vélez

Dienstag, 2.4.19, 18.30 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
39 €

Büroorganisation

► Seite 191, 191-61015

Das Büro im Netz II

- Daten gemeinsam bearbeiten

Im Netz gibt es eine Vielzahl von Werkzeugen, um die eigene Arbeit flexibler zu gestalten und anderen Personen zugänglich zu machen oder diese daran zu beteiligen.

Inhalte: Gemeinsam geht es besser: kollaboratives Arbeiten (Mögliche Werkzeuge dazu: Padlet, vhs-Pad, Xmind, Mindmeister)

Bitte beachten Sie: Die Liste der möglichen Werkzeuge versteht sich als Vorschlag. Je nach Interesse und Vorkenntnissen entscheiden Sie dann gemeinsam mit der Dozentin über die jeweiligen Schwerpunkte.

Voraussetzung: Sicherer Umgang mit PC oder Mobilgerät und Internet

Weitere Informationen: Windows-PCs werden gestellt, Sie können aber auch Ihr eigenes Tablet oder Smartphone mitbringen.

191-68446 María Cecilia Salmerón Vélez

Dienstag, 9.4.19, 18.30 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
39 €

LAYOUT . GRAFIK

Einführung in GIMP

Das kostenlose Bildbearbeitungsprogramm

Das kostenlose "GNU Image Manipulation Programm" ist eine sehr leistungsfähige Alternative zu Photoshop & Co, mit dem sich ein Einsteiger in die Bildbearbeitung oft sehr schwer tut.

In diesem Kurs lernen sie daher von Grund auf die wichtigsten Begriffe der Bildbearbeitung und die Handhabung von Fenster, Werkzeuge und Menü.

Was Sie danach können? Bilder Zuschneiden, drucken und exportieren, sowie Größe, Auflösung und Dateiformate festlegen. Bilder retuschieren wie z.B. Farbstiche, Flecken und unliebsames aus dem Bild entfernen. Sie werden mit Auswahlen zurecht kommen um damit nur einen bestimmten Bereich eines Bildes zu optimieren, z.B. über Tonwerte, Kontrast, Helligkeit und Farben. Sie verstehen es dann gezielt Bildbereiche nachzuschärfen oder Schriften hinzu zu fügen. Und schlussendlich lüftet sich das Geheimnis der Ebenen und wie man damit arbeitet.

Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-68602 Sandra Jacques

ab 22.3.19, 4 x, freitags
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
157 €

191-68604 Sandra Jacques

ab 14.5.19, 4 x, dienstags
9.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
157 €

GIMP Aufbaukurs

Das kostenlose Bildbearbeitungsprogramm

Wenn sie bereits mit GIMP gearbeitet haben und die wichtigsten GIMPFunktionen (siehe Gimp Einführung) kennen, dann lernen Sie hier anhand von Bildmontagen, Ebenentechniken und Retusche, diese Kenntnisse besser zu nutzen. Zusätzlich werden Sie weitere Eigenschaften von z.B. Kanälen und Masken verstehen lernen und GIMP somit vielseitiger einsetzen können.

191-68606 Sandra Jacques

ab 25.6.19, 4 x, dienstags
9.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
138 € (inkl. Unterlagen)

Adobe Photoshop Grundkurs

Photoshop wird als Klassiker in der digitalen Bild- und Fotobearbeitung von den meisten professionellen Anwendern z. B. Werbeagenturen eingesetzt.

Zielgruppe: Sie wollen in die digitale Bildbearbeitung mit Photoshop einsteigen.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit dem PC und Windows

Inhalte: Überblick und Organisation des Programms - Benutzen der Werkzeugleiste und Paletten - Grundlagen zu Druck- und Webausgabe und Dateiformaten - sicherer Umgang mit Pixel- und Auswahlwerkzeugen, als Vorbereitung für die effiziente Bildmanipulation - Anpassungen und Filter sinnvoll nutzen - Vorschau auf die Arbeit mit Ebenen

Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-68608 Sandra Jacques

ab 21.2.19, 4 x, donnerstags
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
158 €

191-68610 am Wochenende

Britta Goebel
Samstag, 16.3.19, 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 17.3.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
158 €

191-68612 Kompaktkurs

Sandra Jacques
Donnerstag, 28.3.19, 9.30 - 16.00 Uhr
Freitag, 29.3.19, 9.30 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
162 € (3 bis 10 Personen)
 Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Adobe Photoshop Aufbaukurs

Zielgruppe: Alle, die bereits mit Photoshop arbeiten oder den ersten Kurs besucht haben und ihre Kenntnisse vertiefen und erweitern wollen.

Voraussetzungen: Photoshop Grundkurs oder entsprechende Kenntnisse

Inhalte: Arbeiten mit Ebenen - clevere Ebenentechniken für besondere Montagen - Umgang mit Vektor, Pfaden und Text - Smart-Objects und deren Anwendung

Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-68614 Sandra Jacques

ab 2.5.19, 4 x, donnerstags
18.30 - 21.30 Uhr, (nicht am 6.6.19)
vhs, Kaiserallee 12e
158 €

191-68616 Kompaktkurs

Sandra Jacques
Donnerstag, 2.5.19, 9.30 - 16.00 Uhr
Freitag, 3.5.19, 9.30 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
169 € (3 bis 10 Personen)
 Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Adobe Photoshop für Fortgeschrittene

Zielgruppe: Alle, die bereits mit Photoshop arbeiten oder die ersten Kurse besucht haben und ihre Kenntnisse vertiefen und erweitern wollen.

Voraussetzungen: Photoshop Aufbaukurs oder entsprechende Kenntnisse

Inhalte: Einführung in die non-destruktive Arbeitsweise - "Hinterglasmalerei", Transparenz und allgemeine Verwendung Masken und Kanäle - Maskierungsmodus gekonnt anwenden - besondere Bildcomposings und elegante Bildoptimierungen

Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-68618 Kompaktkurs

Sandra Jacques
Donnerstag, 16.5.19, 9.30 - 16.00 Uhr
Freitag, 17.5.19, 9.30 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
169 € (3 bis 10 Personen)
 Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

191-68620 Sandra Jacques

Samstag, 27.7.19, 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 28.7.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
158 €



Layouten mit Scribus dem kostenlosen DTP-Programm

Scribus ist ein kostenloses Open-Source-Programm für Layout und Desktop-Publishing. Vor allem für Privatanwender*innen und Ehrenamtliche in Vereinen ist es eine vollwertige Alternative zu Adobe InDesign oder QuarkXPress und ermöglicht die ansprechende Gestaltung von Flyern, Plakaten, Rundschreiben und anderen Drucksachen.

Es werden grundlegende Bedienkonzepte und Funktionen erarbeitet: Seitenlayout, Textsatz, einfache Zeichenwerkzeuge, Einbinden und Platzieren von Grafiken, Ausdruck und PDF-Dateiexport

Voraussetzungen: entsprechend EDV-Einführungskurs.

191-68622 am Wochenende

Judith Märkle

Samstag, 23.2.19, 10.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 24.2.19, 10.00 - 16.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

138 € (inkl. Unterlagen)

Marketing - die 4 P's der Absatzwirtschaft

▶▶ Seite 192, 191-62002

Facebook, Twitter & Co - Social Media Grundlagen

▶▶ Seite 192, 191-62005

Adobe InDesign Grundkurs

Zielgruppe: Personen, die für berufliche oder private Zwecke Druckvorlagen erstellen wollen.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit PC und Windows

Inhalte: Vom Layout zur Satzdatei: Aufbau, Montage und Umbruch - Text- und Bildrahmen - Grundlagen der Typografie und des Seitenlayouts - Grundbegriffe der digitalen Druckvorstufe

Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-68624 Judith Märkle

Samstag, 2.3.19, 9.00 - 17.00 Uhr

Sonntag, 3.3.19, 9.00 - 17.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

203 €

191-68626 Kompaktkurs

Britta Goebel

Mittwoch, 10.4.19 bis Freitag, 12.4.19

10.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

243 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

191-68628 Kompaktkurs

Britta Goebel

Mittwoch, 8.5.19 bis Freitag, 10.5.19

10.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

243 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Adobe InDesign Aufbaukurs

Sie arbeiten bereits mit InDesign oder haben den ersten Kurs besucht und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen und erweitern.

Voraussetzungen: Kurs "Adobe InDesign Grundlagen" oder entsprechende Kenntnisse

Inhalte: Arbeiten mit Tabulatoren und Absatzlinien - Arbeiten mit transparenten Photoshop-Bildern und Text auf Pfad - Arbeiten mit mehreren Mustervorlagen, Textverkettings, Umbruch-Formatierung - weitere Layout-Möglichkeiten

191-68630 Kompaktkurs

Britta Goebel

Mittwoch, 22.5.19 bis Freitag, 24.5.19

10.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

243 € (inkl. Unterlagen; 3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Adobe Illustrator Grundkurs

Mit Adobe Illustrator können Sie Grafiken für andere Layout-Programme, für das Web und auch für Office-Anwendungen erstellen. Sie gestalten Titelblätter, CD-Hüllen, Plakate und weitere Dokumente mit optisch eindrucksvollen Schrifteffekten.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit PC und Windows

Inhalte: Objekte zeichnen, Füllungen und Konturen bearbeiten - Farbverläufe, Muster und Transparenzen erstellen - Text einfügen und bearbeiten - Bilder importieren und Effekte hinzufügen - Diagramme erstellen und bearbeiten - Grafiken für das Internet erstellen

191-68632 Kompaktkurs

Britta Goebel

Mittwoch, 5.6.19 bis Freitag, 7.6.19

10.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

243 € (inkl. Unterlagen; 3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Adobe Kreativ Workshop mit der Creative Suite für Printmedien

Zielgruppe: Personen, die die Anwendungen Adobe InDesign, Photoshop und Illustrator kreativ nutzen möchten.

Praxisnah wird vermittelt wie die Anwendungen InDesign, Photoshop und Illustrator ineinander greifen und welches Programm bei bestimmten gestalterischen Arbeitsschritten zum Einsatz kommt.

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, eigene Projekte zu bearbeiten und erhalten Design-Tipps bis hin zu einem schönen Ergebnis. Wer kein eigenes Projekt ausarbeiten möchte, kann Printmedien eines fiktiven Unternehmens planen und die Layouts erstellen.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit PC und Windows und Kenntnisse in InDesign, Photoshop und Illustrator

191-68634 Kompaktkurs

Britta Goebel

Mittwoch, 26.6.19 bis Freitag, 28.6.19

10.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

243 € (inkl. Unterlagen; 3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Videoschnitt mit Adobe Premiere CC

Zielgruppe: Personen, die digitales Videomaterial kreativ bearbeiten, montieren und auf verschiedene Medien ausgeben wollen

Inhalte: Übertragung des Videomaterials auf den PC - Effekte, Überblendungen - Hinzufügen von Titel, Abspann etc. - Bearbeitung bzw. Hinzufügen von Ton - Übertragen des fertigen Videos auf Datenträger oder Streaming-Plattformen (Youtube u.a.)

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit PC und Windows

191-68636 Mittwoch, 3.7.19 bis Freitag, 5.7.19

10.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

243 € (inkl. Unterlagen; 3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

PDF-Erstellung und -Bearbeitung mit Adobe Acrobat CC

Zielgruppe: Personen, die anspruchsvoll formatierte elektronische Dokumente und Formulare erstellen und publizieren möchten

Inhalte: Datenexport nach PDF aus MS-Office und Adobe-Programmen - Bearbeiten und Gestalten der PDF-Dateien - Formulare mit Eingabefeldern und Schaltern - Verknüpfung mit Inhalten aus dem Web - Einfügen von Bild- und Textobjekten - Optimierung der Dateigröße für verschiedene Verwendungszwecke

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit PC und Windows

191-68638 Mittwoch, 10.7.19 bis Freitag, 12.7.19

10.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

243 € (inkl. Unterlagen; 3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Bildungszeit Baden-Württemberg

Beschäftigte in Baden-Württemberg haben einen Rechtsanspruch, für Weiterbildung freigestellt zu werden (i.d.R. 5 Tage im Kalenderjahr). Dabei wird das Gehalt vom Arbeitgeber weiterbezahlt.

Weitere Informationen unter:
vhs-karlsruhe.de/bildungszeit

Alle vhs-Kurse mit diesem Zeichen sind als Bildungszeit anerkannt.

Einen Überblick über alle Angebote finden Sie auf Seite 186.

INTERNET, SMART- PHONES & TABLETS

Einführungskurs Internet

Zielgruppe: Alle, die sich sicher im Internet bewegen wollen, um Informationen und Dienstleistungen zu finden und zu nutzen

Voraussetzungen: Handhabung von Maus und Tastatur, keine tieferen PC-Kenntnisse nötig

Inhalte: Überblick über das weltweite Computernetz. Es wird in praktischen Übungen gezeigt, wie man im Internet schnell an benötigte Informationen gelangen kann. Die Nutzung des Internets im Alltag (Suchtechniken, E-Mail) ist ebenso ein Thema wie die wichtigsten Schlüsselbegriffe, aktuellen Entwicklungen, die vielfältigen Möglichkeiten eines Internet-Zugangs und die Kosten.

191-69002 besonders für Ältere

ab 29.4.19, 6 x, montags
9.15 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
207 € (inkl. Unterlagen)

Informationssuche & Recherche im Internet

Zielgruppe: Alle, die sich sicher im Internet bewegen wollen, um Informationen und Dienstleistungen zu finden und zu nutzen

Bereits 2015 nutzten, laut einer Studie des Digitalverbands Bitcom, 9 von 10 Jugendlichen zur Unterrichtsvorbereitung Informationen aus dem Netz. Aber auch Erwachsene nutzen das Internet zur Recherche für ihre Publikationen und Präsentationen in Beruf und in der Vereinsarbeit. Aber wie suche und finde ich Informationen im Internet? Welchen Informationen kann ich trauen? Welche Informationen und Materialien darf ich verwenden?

Voraussetzungen: Grundlegende Computer- und Internetkenntnisse

Weitere Informationen: Bitte bringen Sie Ihr Notebook mit geladenem Akku und Netzteil mit. Das Notebook sollte einen aktuellen Web-Browser (Empfehlung: Firefox oder Google Chrome) installiert haben.

191-69004 Daniel Nübling

Dienstag, 7.5.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
35 € (inkl. Unterlagen)

Onlineshopping - sicher Einkaufen im Internet

Tipps & Tricks für Schnäppchenjäger

Onlineshopping ist nicht nur bequem, sondern bietet auch viele weitere Vorteile: Fast alles ist im Internet zu haben und Preise können direkt verglichen werden. Doch leider tummeln sich dort auch viele Betrüger. Auch sind vermeintliche Schnäppchen nicht immer die günstigsten Angebote. Sie lernen wie Sie sich vor Betrug schützen können, welche Rechte Sie als Verbraucher haben und wie Sie die günstigsten Angebote finden.

Inhalte: Zahlen und Fakten zum Online-Handel - Sicherheit und Verbraucherschutz - Angebote finden - Zahlungs- und Versandarten - Tipps und Tricks

Voraussetzungen: PC- und Internet-Grundkenntnisse, E-Mail-Adresse

Weitere Informationen: Bitte bringen Sie Ihr Notebook mit geladenem Akku und Netzteil mit. Das Notebook sollte einen aktuellen Web-Browser (Empfehlung: Firefox oder Google Chrome) installiert haben.

191-69006 Ulrike Morlock

Donnerstag, 9.5.19, 18.30 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
35 €



© geralt_pixabay

Reisen vorbereiten und buchen im Internet

Je besser die Vorbereitung, desto entspannter wird der Urlaub

Vielerlei Informationen zur Wahl eines Reiseziels wie Klima, Flora und Fauna, Kultur, Sprache, Sehenswürdigkeiten sowie Einreise-, Transport-, Übernachtungs-, Essens- und Einkaufsmöglichkeiten lassen sich im Internet recherchieren.

Busfahrpläne, Öffnungszeiten von Museen o.ä., Veranstaltungskalender, Hotelbewertungen, Reisetipps sowie Bemerkungen/Bewertungen durch Reisende können bei der Urlaubsplanung helfen. Auch die Buchung von Flug, Hotel, Mietwagen und/oder Eintrittskarten etc. lässt sich oftmals unkompliziert und günstig online erledigen.

Konkrete Reisewünsche können z.T. berücksichtigt werden, bitte vorab angeben.

191-69008 Achim-Christian Suhr

Samstag, 11.5.19, 16.00 - 19.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
35 € (max. 10 Personen)

Interkulturelle Kompetenz: China

» Seite 192, 191-63521

Bitcoin für Einsteiger*innen

Bitcoin- eine kleine Einführung in die Technologie des dritten Jahrtausends.

In 2008 von Satoshi Nakamoto beschrieben, heute in 2018 eine der fortschrittlichsten Technologien weltweit.

- Was ist Bitcoin eigentlich?
- Bitcoins sicher kaufen- wie und wo?
- Bitcoins sicher speichern, die größten Fehler.
- Bitcoins, genau wie Gold schürfen, lohnt sich das noch?
- Mit Bitcoins bezahlen, was mache ich überhaupt damit?
- Blockchain: Ist Bitcoin wirklich anonym? Auf den Spuren der Bösewichte.
- Bitcoin und Gold - eine gewagte Gegenüberstellung der Vor- und Nachteile.
- Ist Bitcoin wirklich eine gute Wertanlage? Ein volkswirtschaftlicher Weitblick.
- Wie man mit Bitcoins steuerfreie Gewinne realisiert.

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und ist weniger auf technische Aspekte ausgelegt. Es stehen ganz klar die kaufmännischen Anwendungen im Vordergrund.

191-69010 Oliver Eich

Mittwoch, 20.3.19, 17.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
39 € (max. 10 Personen)

Smartphones und Tablets

In dieser Kursreihe werden Sie Schritt für Schritt durch die Anwendungsmöglichkeiten von Tablets und Smartphones geführt. Beginnend mit einer Informationsveranstaltung, geht es schließlich weiter mit den Grundkursen, darauf folgt die Einrichtung und die Konfiguration. Abschließend wird das eigentliche Handling und Arbeiten mit den Geräten genau unter die Lupe genommen.

Smartphones und Tablets

Mobile Information und Kommunikation - Informationsveranstaltung

Sie erhalten einen Überblick über die auf dem Markt angebotenen mobilen Geräte unterschiedlicher Hersteller, Gehäuseformen, Bildschirmgrößen, Betriebssysteme, Nutzungsmöglichkeiten sowie deren Vernetzung über Mobilfunk oder lokale Netze. Sie erhalten allgemeine Hinweise zu Mobilfunktarifen und deren Leistungsumfang. Außerdem wird das Schulungsangebot der vhs Karlsruhe für mobile Geräte erläutert.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass individuelle Fragen zur Gerätebedienung nur in den nachfolgenden Schulungsveranstaltungen beantwortet werden können.

191-69012 Wolfgang Meyer
Montag, 25.2.19, 16.00 - 18.15 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
15 €

Grundkurs Mobilgeräte

Sie bringen Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mit und lernen die Grundzüge von deren Bedienung, Anpassung und Nutzung kennen.

Inhalte:

- Gerätefunktionen
- Betriebssystem und Apps
- Bedienung durch Gesten und Nutzung der Tastatur; einfache Textbearbeitung
- Anpassen der Startbildschirme (App-Symbole und Widgets)
- Überblick über die Geräteeinstellungen/Systemupdates
- Mobile Geräte gegen unbefugte Nutzung absichern

Teilnahmevoraussetzungen: betriebsbereites Mobilgerät

Empfohlener Folgekurs: "Aufbaukurs Mobilgeräte"

Weitere Informationen: Bitte betriebsbereites Smartphone/Tablet einschließlich USB-Kabel und Netzteil mitbringen.

191-69014 mit Android

Wolfgang Meyer
Montag, 4.3.19, 9.00 - 13.00 Uhr
Montag, 11.3.19, 9.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
92 €

191-69016 mit Apple iOS (iPhone und iPad)

Wolfgang Meyer
Montag, 18.3.19, 17.30 - 21.30 Uhr
Montag, 25.3.19, 17.30 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
92 €

Mobilgeräte für die Kursteilnahme vorbereiten

Einzelberatung & Hilfe

Als Ergänzung der Informationsveranstaltung und zur Vorbereitung der Teilnahme an den weiteren Kursen dieser Reihe berät und unterstützt Sie im Einzelgespräch (ca. 30 Minuten) bei der Inbetriebnahme Ihres mobilen Geräts (Einrichtung eines E-Mail-Kontos / Registrierung des mobilen Geräts bei einem App-Store) die Volkshochschule Karlsruhe. Wir bitten um Verständnis dafür, dass individuelle Fragen zur Gerätebedienung nur in den nachfolgenden Schulungsveranstaltungen beantwortet werden.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Smartphones, Tablets mit den Betriebssystemen Android, Apple iOS
- verbindliche Anmeldung
- Mitführen / Kenntnis der vollständigen Zugangsdaten (Benutzername und Kennwort) eines E-Mail-Kontos*
- Vorüberlegungen zu Benutzername und Kennwort für die Registrierung der Geräte*

* hierzu wird bei der Informationsveranstaltung ein Merkblatt ausgeteilt; das Merkblatt liegt auch bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule aus.

Kurze Wartezeiten sind wegen der nicht genau planbaren Dauer der Einzelgespräche möglich.

Weitere Informationen: Bitte betriebsbereites Smartphone bzw. Tablet einschließlich USB-Kabel und Netzteil mitbringen.
für ein 30-minütiges Einzelgespräch

191-69018 Wolfgang Meyer
Montag, 1.4.19, 18.00 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
30 €

191-69020 Wolfgang Meyer
Montag, 1.4.19, 18.30 - 19.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
30 €

191-69022 Wolfgang Meyer
Montag, 1.4.19, 19.00 - 19.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
30 €

191-69024 Wolfgang Meyer
Montag, 1.4.19, 19.30 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
30 €

191-69026 Wolfgang Meyer
Montag, 1.4.19, 20.00 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
30 €

Aufbaukurs Mobilgeräte

Vorkenntnisse: entsprechend Grundkurs Mobilgeräte

Sie bringen Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mit und erfahren, was Sie bei der täglichen Nutzung Ihres Mobilgeräts wissen oder beachten sollten.

Inhalte:

- Internetverbindungen über WLAN und Mobilfunk
- Apps erwerben und auf dem Mobilgerät verwalten, Updates
- Suchen und finden im Internet, Portale und Datenbanken
- Konten bei Anbietern von Internetdiensten einrichten und nutzen
- Internetsicherheit und Datenschutz
- Internetfreigabe / Nutzung von Smartphones als mobiler WLAN-Hotspot
- Auswahl typischer Alltagsanwendungen (Telefonieren im Mobilfunknetz, QR-Codes nutzen, Verbindungen im ÖPNV planen, Landkarten nutzen)

Teilnahmevoraussetzungen:

- Registrierung des Mobilgeräts bei einem "App-Store"
- betriebsbereites Mobilgerät unter den Betriebssystemen Android, Apple iOS

Weitere Informationen: Bitte betriebsbereites Smartphone/Tablet einschließlich USB-Kabel und Netzteil mitbringen.

191-69028 Wolfgang Meyer
ab 8.4.19, 4 x, montags
9.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
139 €

191-69030 Wolfgang Meyer
ab 8.4.19, 4 x, montags
18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
139 €

Mobile Geräte für die Navigation nutzen

Inhalte:

- Online- und Offline-Karten nutzen
- Routen planen
- Standort feststellen
- Nutzung in der Bewegung

Vorkenntnisse: entsprechend Aufbaukurs "Mobilgeräte"

Sie erfahren, wie Sie Ihr Mobilgerät bei Spaziergängen oder für Fahrten mit Auto und Zweirad nutzen können. Hierzu wird während des Kurses eine geeignete, kostenlose App erworben und installiert.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Registrierung des Mobilgeräts bei einem "App-Store"
- betriebsbereites Mobilgerät unter den Betriebssystemen Android, Apple iOS
- Mitführen von E-Mail-Adressen und Kennwörtern (für App-Stores)

Weitere Informationen: Bitte betriebsbereites Smartphone/Tablet mit den Betriebssystemen Android, Apple iOS oder Microsoft Windows 10 Mobile einschließlich USB-Kabel und Netzteil mitbringen.

191-69032 Wolfgang Meyer
Montag, 20.5.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
35 €

Nachrichten versenden

mit Mobilgeräten oder dem PC

SMS und MMS werden vor allem von jungen Menschen kaum noch, die sogenannten Messenger dagegen umso häufiger genutzt. Nur wenige wissen, dass es zum einen hierzu eine große Zahl alternativer Anbieter und Apps gibt und zum anderen, dass moderne E-Mail-Dienste im Grunde die gleichen Leistungen wie Messenger bieten.

Inhalte:

- Grundfunktionen, Apps, Internetverbindungen
- Einrichtung eines Kontos bei einem deutschen Anbieter von Kommunikationsdiensten
- Erstellen, Versand und Verwalten von Nachrichten (Kurznachrichten sowie E-Mail); versenden von Fotos und anderen Dateianhängen
- Erwerb einer einheitlichen (kostenlosen) App für Mobilgeräte

Weitere Informationen: Bitte, wenn möglich, betriebsbereites Smartphone oder Tablet mitbringen.

191-69034 Wolfgang Meyer
ab 27.5.19, 4 x, montags
9.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
139 €

Soziale Netzwerke

Viele Millionen Menschen sind weltweit in sozialen Netzwerken aktiv, kontaktieren und informieren sich dort. Gleichgesinnte schließen sich in sogenannten Communities zusammen. Doch dies kann auch gefährlich sein - warum?

Inhalte (dargestellt am Beispiel Facebook und Whatsapp): Datenschutz, Privatsphäre und die Gefahren des Internets/der sozialen Netzwerke - Wie man die sozialen Netzwerke dennoch sicher nutzen kann.

Voraussetzungen: Computer- und Internetgrundkenntnisse

Weitere Informationen: Bitte bringen Sie Ihr eigenes WLAN-taugliches Gerät (Smartphone, Tablet, Notebook) mit geladenem Akku und Ladegerät mit.

191-69036 mit eigenem Gerät

Hildegard Eisenmann
Dienstag, 7.5.19, 18.30 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
35 €

Facebook, Twitter & Co - Social Media Grundlagen

▶ Seite 192, 191-62005

Passwort-Management und Datensicherheit

Nicht nur beruflich, sondern auch privat nutzen wir mehr und mehr die Möglichkeiten digitaler Kommunikation und vernetzen unser Leben umfassend. Unsere Kontakte pflegen wir auf sozialen Plattformen, unsere Bankgeschäfte erledigen wir schon lang online und mittlerweile steuern wir auch unsere Heizung via Internet aus dem sonnigen Inselurlaub.

Diese Möglichkeiten müssen natürlich gut gesichert sein. Hierbei hilft dieser Workshop.

In einfachen Lektionen ohne "Technik-Kauderwelsch" erstellen Sie sichere Passwörter und lernen verschiedene Verfahren kennen, um diese sicher zu verwalten und komfortabel einzusetzen. Bereichert wird dieser praxisorientierte Workshop durch Tipps zum sicheren Surfen. Hinweise, wie Sie Ihre Daten sichern können, Gedanken zum Schutz der eigenen Privatsphäre und Anregungen für einen gelassenen und souveränen Umgang mit Passwort-Management runden den Workshop ab.

191-69040 Montag, 8.4.19, 18.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
35 €

HOMEPAGE & WEBDESIGN

Orientierung im Webseiten-Dschungel

Es werden vier Werkzeuge vorgestellt, mit denen Webseiten erstellt werden können. Soweit möglich, werden diese Werkzeuge praktisch erprobt, ansonsten werden sie präsentiert. Mit wordpress.com lernen die Teilnehmer ein CMS (Content Management System) beispielhaft kennen, mit webnode.com einen Homepage-Baukasten. Beide Möglichkeiten können zu Hause leicht weiter vertieft werden. Nach dem Kurs wissen Sie, welches Werkzeug für Sie das Richtige ist.

191-69202 Norbert Willimsky
Mittwoch, 20.2.19, 17.30 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
37 € (inkl. Unterlagen)

Webprojekte planen und realisieren

Zielgruppe: Alle, die ein Webprojekt realisieren und dabei Abläufe und Aufgaben strukturiert planen wollen.

Voraussetzungen: HTML-Kenntnisse

Inhalte: Sie lernen die Grundlagen des Managements von Webprojekten kennen: Ideenfindung, Strukturierung, Aufgaben- und Ressourcenplanung, Abschluss und Abnahme.

191-69204 Yvonne Kirner
Montag, 18.2.19, 18.30 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
35 €

Mein Webprojekt mit HTML und CSS

Zielgruppe: Personen, die ihr Web-Projekt erstellen, bearbeiten oder auf verschiedene Endgeräte optimieren wollen

Inhalte: Um Ihr Web-Projekt von der Pike auf zu verstehen, erstellen Sie ein Grundgerüst mit der Dokumentbeschreibungssprache HTML und der Layoutsprache CSS. Dabei legen Sie Wert auf die Optimierung für Suchmaschinen und verschiedene Endgeräte (Responsive Design). Sie streifen Themen wie Zeichencodierung, Bildbearbeitung, Impressumspflicht, Domain-Hosting und Sie werden durch den "Begriffe-Dschungel" rund um das Web geführt.

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit dem PC und dem Internet

Nutzen: Sie können parallel zum Kurs eigenständig Ihre Website erstellen oder optimieren und anschließend daran weiterarbeiten.

191-69206 Loubna Oberwinkler
ab 25.2.19, 6 x, montags
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
229 € (inkl. Unterlagen)

Grundlagen HTML und CSS

Zielgruppe: Personen, die Webseiten bearbeiten oder erstellen wollen

Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit dem PC
Inhalte: Die Dokumentbeschreibungssprache HTML und in die Layoutsprache CSS sind nach wie vor wesentliche Grundlagen für erfolgreiche Internetauftritte, ob Sie sie nur pflegen oder ganz neu erstellen. Sie erarbeiten die Grundstruktur einer Webseite, binden Texte, Bilder und Verweise ein und geben ihnen Farben und Aussehen. Welche Bereiche für Suchmaschinen gepflegt werden sollten und das Hochladen der Seiten zum Provider sind weitere Themen.

Nutzen: Sie erwerben Fähigkeiten, um eigene Webseiten zu bearbeiten und anzupassen.

191-69208 am Wochenende

Hildegard Eisenmann
Samstag, 16.3.19, 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 17.3.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
160 € (inkl. Unterlagen)

Aufbaukurs HTML und CSS

Zielgruppe: Wer HTML- und CSS-Kenntnisse vertiefen möchte und eigene Webseiten oder Designvorlagen für ein CMS-System wie Wordpress oder Typo3 erstellen möchte

Voraussetzungen: HTML-Kenntnisse entsprechend HTML-Grundkurs

Inhalte: Erstellen einer Layoutvorlage mit HTML und CSS unter Berücksichtigung von Responsive Design für unterschiedliche Displaygrößen als Basis für eine eigene Website, Template oder Theme in einem beliebigen CMS-System.

191-69210 am Wochenende

Hildegard Eisenmann
Samstag, 13.4.19, 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 14.4.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
160 € (inkl. Unterlagen)

TYPO3 für Redakteur*innen

Moderne Content Management Systeme wie TYPO3 bestechen durch ihre umfangreichen Funktionen. Pflegen Sie mit Typo3 Ihre Internetpräsenz schnell, ohne Programmierkenntnisse und ortsunabhängig. Da TYPO3 insbesondere in großen Firmen immer häufiger eingesetzt wird, wendet sich der Kurs nicht nur an privat Interessierte, sondern auch an alle, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten.

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit dem PC
Inhalte: Aufbau und Funktion des TYPO3 Backends - Kennenlernen der Benutzeroberfläche - Erstellen und Verwalten von Seiten - verschiedene Seiteninhalte anlegen - Arbeiten mit dem Rich-Text-Editor - Links und Downloads erstellen - Bilder, Audiodateien und Multimediainhalte verwalten und einfügen

191-69212 Hildegard Eisenmann
ab 22.3.19, 3 x, freitags
17.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
161 € (inkl. Unterlagen)



Dein Food-Blog

Am ersten Abend wird ein Food-Blog mit einer vorgegebenen Struktur erstellt. Dabei lernen Sie die notwendigen Wordpress-Funktionen kennen. Am zweiten Abend passen Sie das Blog individuell an, mit eigenen Texten und Bildern, der Kursleiter berät Sie bei Bedarf. Sie arbeiten an Ihrem mitgebrachten Notebook, im Browser Ihrer Wahl, mit dem kostenlosen Anbieter "Wordpress.com".
 Wollen Sie Foodblogger*in werden? Das folgende Komplettpaket FoodBlogStyle unterstützt Sie dabei.
Weitere Informationen: Bitte bringen Sie Ihr Notebook (Windows 7 oder höher) mit geladenem Akku und Netzteil mit. Das Notebook sollte einen aktuellen Web-Browser (Empfehlung: Firefox oder Google Chrome) installiert haben.

191-69214 Norbert Willimsky
 Dienstag, 14.5.19, 17.30 - 20.00 Uhr
 Freitag, 17.5.19, 17.30 - 20.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 60 € (inkl. Kursunterlagen)

FoodBlogStyle - Komplettpaket

Dieses Komplettpaket beinhaltet drei Angebote, welche Sie bei der Erstellung eines FoodBlogs unterstützen:

- **Foodfotografie (Kursnr. 191-37085, Seite 125):** Hier erfahren Sie, wie Sie Ihr selbstgekochtes Essen vom Arrangement bis zur Lichtführung und derameratechnik lecker präsentieren können.
- **Dein Food-Blog (Kursnr. 191-69214, Seite 213):** Sie lernen die notwendigen Wordpress-Funktionen kennen und wie Sie Ihren Blog individuell, mit eigenen Texten und Bildern anpassen.
- **Eintägiger Kochkurs:** Wählen Sie aus unserem umfangreichen Angebot der folgenden Seiten. Das Komplettpaket (drei Kurse) erhalten Sie zum angegebenen Vorzugspreis, zuzüglich der Lebensmittelkosten für den Kochkurs. Die Speisen und Getränke in der Pizzeria (Kurs Foodfotografie) bezahlen Sie vor Ort extra. Sie sparen 25% gegenüber den Einzelbuchungen.

191-50000 Komplettpaket (3 Kurse)
 Dozent*innen-Team
 Gültig vom 1.2.19 bis 31.7.19
 150 € (zzgl. Kosten für Lebensmittel - siehe oben. Die individuell gewählte Speisen und Getränke in der Pizzeria bezahlen Sie vor Ort extra.)

Eigene Webseiten mit Wordpress

So leicht und schnell wie mit Wordpress lässt sich mit kaum einem anderen Content-Management-System (CMS) eine eigene Website einrichten. Ursprünglich für Blogs konzipiert, können heute auch Websites mit Wordpress erstellt werden. Wordpress ist ideal für einfache Internetauftritte von Privatleuten, Selbstständigen und kleinen Unternehmen. Im Kurs lernen Sie die einzelnen Funktionen kennen (Beiträge, Seiten, Widgets, Menüs, Themes, Plugins) und richten Seiten mit Texten und Bildern ein.
Voraussetzungen: Sicherheit im Umgang mit PC und Internet.
Kursgebühr: inkl. Unterlagen

191-69216 Hildegard Eisenmann
 ab 28.3.19, 3 x, donnerstags
 18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
 118 €

191-69218 Norbert Willimsky
 Samstag, 6.4.19, 12.00 - 16.30 Uhr
 Sonntag, 7.4.19, 12.00 - 16.30 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 118 €

Wordpress-Aufbaukurs, Arbeiten mit einem Premium-Theme

Wer eine Website erstellt, benötigt einen Provider. Der Aufbaukurs beginnt mit einem Blick hinter die Kulissen des Providers. Dort entdecken wir viele nützliche Funktionen für das Betreiben einer Website. Danach sprechen wir über die manuelle Seitensicherung. Schwerpunkt des Kurses aber ist ein Kauf-Theme (Premium-Theme), mit dem wir eine Website mit ansprechender Startseite gestalten. Auch Shortcodes für die Beitragsgestaltung lernen wir kennen und besprechen, wie ein Theme geringfügig mit CSS angepasst werden kann. Dabei gehen wir aber nicht in die Tiefe. Abschließend wird für das Thema SEO sensibilisiert. Nach dem praxisorientierten Kurs sind Sie sicher im Umgang mit Themes und können diverse Provider-Funktionen für Ihre Zwecke nutzen.

191-69220 Norbert Willimsky
 Samstag, 13.4.19, 11.00 - 16.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 60 € (inkl. Unterlagen)

Wordpress Aufbaukurs

Arbeiten mit einem Child-Theme

Zielgruppe: Personen, die einen Internetauftritt mit Wordpress eingerichtet haben und über, die in Wordpress zur Verfügung stehenden Möglichkeiten hinaus, optische Anpassungen vornehmen wollen.

Voraussetzung: Erfahrung mit Wordpress und gute HTML- und CSS-Kenntnisse entsprechend Grund- und Aufbaukurs

Inhalte: Erstellen eines Child-Themes mittels FTP-Protokoll, CSS-Datei bearbeiten, PHP-Dateien anpassen

191-69222 Hildegard Eisenmann
 Dienstag, 25.6.19, 18.30 - 21.30 Uhr
 Dienstag, 2.7.19, 18.30 - 21.30 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 69 € (inkl. Unterlagen)

Suchmaschinenoptimierung für Webseiten

Zielgruppe: Alle, die die Platzierung Ihrer Seiten bei Google und anderen Suchmaschinen verbessern wollen

Voraussetzungen: HTML-Kenntnisse

Inhalte: Viele Internetnutzer*innen suchen Informationen vorwiegend mit Hilfe von Suchmaschinen. Häufig werden relevante Seiten nicht gefunden, weil Code und Seitendesign es Suchmaschinen unnötig schwer machen, eine Seite zu analysieren. Dabei ist es gar nicht schwer, einen suchmaschinen-gerechten Code zu schreiben und dem Robot die Hauptsuchworte leichtverdaulich zu präsentieren - dass die Seiten damit automatisch auch weitgehend barrierefrei sind, ist ein weiterer Vorteil. Diese Gestaltungsregeln werden erläutert und an praktischen Beispielen umgesetzt.

191-69224 Beate Paland
 Dienstag, 25.6.19, 18.30 - 21.30 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 35 €

Effektiver und leichter lernen

▶▶ Seite 191, 191-61005

PROGRAMMIERUNG

Einführung in die (objektorientierte) Programmierung

vom Problem zum Programmkonzept

Zielgruppe: Personen, die erste Schritte in der Software-Entwicklung machen möchten

Inhalte: Überblick über verschiedene Programmiersprachen, Erläuterung grundlegender Begriffe, Einblick in Software-Entwicklungsmethoden, praktischer Einstieg in die objektorientierte Programmierung mittels Java, Visualisierung von Quelltext mittels Datenflussdiagrammen/UML, binäres/hexadezimalen Zahlensystem.

Verwendete Tools: BlueJ, Greenfoot

Nutzen: Der Kurs vermittelt die Grundlagen zum eigenständigen Erlernen von Programmiersprachen.

Voraussetzungen: Keine

191-69402 Timo Steuerwald

ab 27.3.19, 6 x, mittwochs

18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

240 € (inkl. Unterlagen)

Programmiersprache C++ Grundkurs

Voraussetzungen: Kurs "Einführung in die objektorientierte Programmierung" oder äquivalente Vorkenntnisse

Inhalte: Ein- und Ausgabeströme, Datentypen und ihre Operatoren, Verzweigungen, Schleifen, Verwendung von grundlegenden Klassen und Templates des C++-Standards, Zeiger, Referenzen, Funktionen, berücksichtigt C++14

191-69404 Timo Steuerwald

ab 29.5.19, 6 x, mittwochs

18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

240 € (inkl. Unterlagen)

Programmiersprache Java Grundkurs

Zielgruppe: Einsteiger*innen in die Programmiersprache Java, Umsteiger*innen auf objektorientierte Sprachen, Schüler und Studenten zur Wiederholung und Festigung des Studienstoffs.

Inhalte: Die Programmiersprache Java erlaubt die Entwicklung plattformunabhängiger Anwendungen, welche auf unterschiedlichen Computersystemen (bspw. Windows, Linux, Mac) ausführbar sind. Java überzeugt durch seine hohe Performance, Robustheit und die große Menge an frei verfügbaren Bibliotheken. Beginnend mit den Grundlagen, bei denen Sie die fundamentalen Sprachelemente der Programmiersprache Java anhand der aktuellen Version kennenlernen. Anschließend beschäftigen Sie sich mit den Grundprinzipien der objektorientierten Programmierung. Die im Kurs besprochenen Java Grundlagen und Konzepte werden anhand praktischer Beispiele, sowie Aufgaben verdeutlicht und geübt.

191-69408 Andreas Schüle

Samstag, 13.7.19, 10.00 - 17.30 Uhr

Sonntag, 14.7.19, 10.00 - 17.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

175 € (inkl. Unterlagen)

Programmiersprache Java Aufbaukurs

Zielgruppe: Teilnehmer*innen des Grundkurses, sowie Softwareentwickler*innen, die Ihre Kenntnisse der Programmiersprache Java vertiefen und festigen möchten.

Inhalte: Es werden zunächst einige Grundlagen aus dem Java Grundkurs ergänzt und anschließend Themen wie Klassen, Instanzen, Vererbung, Polymorphie, Aggregation, Visualisierung mit Hilfe von UML, aber auch das Erstellen grafischer Oberflächen und das Arbeiten mit Dateien behandelt. Schritt für Schritt lernen Sie anhand von zahlreichen Übungsaufgaben das Umsetzen komplexerer Java-Anwendungen. Die erlernten Kenntnisse können Sie sofort bei der Entwicklung eigener Programme einsetzen.

191-69410 Andreas Schüle

Samstag, 27.7.19, 10.00 - 17.30 Uhr

Sonntag, 28.7.19, 10.00 - 17.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

175 € (inkl. Unterlagen)

NEU in Karlsruhe

Ihr Stoff - und Nähexperte!

Wir bieten alles, was Ihr Näh-Herz begehrt:

- Stoffe
- Nähmaschinen
- Kurzwaren
- Nähkurse
- Nähzubehör
- Workshops

Für mehr Informationen: www.stoff-ideen.de
Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

Kaiserstr. 231-233 ▪ 76133 ▪ Karlsruhe
Telefon: 0721-66050570

Öffnungszeiten:

- Mo. - Fr.: 09:30 Uhr - 18:30 Uhr,
- Sa.: 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

STOFF IDEEN

Python

Programmieren lernen nach Rezept

Zielgruppe: Personen, die erste Schritte in der Software-Entwicklung machen möchten.

Inhalte: Sie wollen Programmieren lernen, aber nicht von der Komplexität der Programmiersprachen erschlagen werden? Lernen Sie die Grundkonzepte der Programmierung mit viel Spass und anhand praktischer Beispiele in der Programmiersprache Python kennen. Diese Programmiersprache eignet sich aufgrund ihrer Anfängerfreundlichkeit besonders zum ballastfreien Lernen der wesentlichen Programmier-Konzepte, die man dann aber auch bei anderen Programmiersprachen anwenden kann. Lernen Sie außerdem die Grundlagen der objektorientierten Programmierung und das Programmieren Ihrer ersten richtigen Anwendung.

Voraussetzungen: Interesse am Programmieren, Mathematische Grundkenntnisse (Realschulniveau). Für optimale Lernergebnisse, sollte die Bereitschaft zur Bearbeitung von Aufgaben zwischen den Kurs-terminen bestehen.

Weitere Informationen: Bitte bringen Sie Ihr Notebook (Windows 7 oder höher) mit geladenem Akku und Netzteil mit. Das Notebook sollte einen aktuellen Web-Browser (Empfehlung: Firefox oder Google Chrome) installiert haben und idealerweise (keine Voraussetzung) über mindestens 5GB freien Festplattenspeicher verfügen.

191-69412 Andreas Schüle

Samstag, 29.6.19, 10.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 30.6.19, 10.00 - 17.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
199 € (inkl. Unterlagen)

Abenteuer Robotik

Kennen auch Sie die Situation, dass Sie die aktuelle Technik nicht mehr verstehen? Oder wollen Sie einfach nur wissen, wie die Zukunft im Jahre 2120 aussehen könnte?

Hier haben Sie die Möglichkeit, die gegenwärtige Technik im Bereich der Robotik genauer kennenzulernen und zu verstehen. Wir bauen gemeinschaftlich Roboter zusammen und „sagen“ Ihnen per Laptop, was sie machen sollen. Dafür sollten Sie lediglich wissen, wie man einen Computer ein- bzw. ausschaltet, alles Weitere erarbeiten wir Schritt für Schritt zusammen.

Weitere Informationen: Bitte bringen Sie Ihr Notebook (Windows 7 oder höher) mit geladenem Akku und Netzteil, sowie einen USB-Stick mit mindestens 8 GB Speicherkapazität mit.

191-69626 Natasha Fix

Samstag, 16.3.19, 13.00 - 16.30 Uhr
Samstag, 23.3.19, 13.00 - 16.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
80 € (inkl. Unterlagen)

Gesellschaftliche Gegenwarts-entwicklungen: Wie verändert sich unser Leben?

► Seite 81, 191-24030

BETRIEBSSYSTEME

Computer einrichten

Wenn Sie einen Computer erwerben oder übernehmen, werden Sie mit einer verwirrenden Fülle von Einstellungen, Hinweisen und Aufforderungen konfrontiert. Es werden wichtige Voreinstellungen erklärt und Sie erfahren, wie Sie diese Vielfalt reduzieren und an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Zielgruppe: Personen, die mehr Übersicht über ihren Computer wünschen und sicherer mit den Programmen umgehen möchten

Voraussetzungen: Sie haben schon einmal einen Einführungskurs zur Nutzung des PC besucht oder haben entsprechende Kenntnisse.

Inhalte: Bildschirmdarstellung anpassen, Bildschirmschoner einrichten - Einstellungen in der Systemsteuerung vornehmen - Benutzung von Hilfe und Support - Umgang mit Windows-Updates - Programme installieren und deinstallieren - verschiedene Benutzer anlegen

Nutzen: Sie können Ihren Computer so einrichten, dass Sie schneller und sicherer mit den Programmen arbeiten können. Zukünftig können Sie besser mit alltäglichen Computer-Problemen umgehen.

191-69602 am Wochenende

Angelika Behm
Samstag, 4.5.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
69 €

Computer absichern

Beinahe täglich erreichen uns Meldungen über neu aufgetauchte Viren, Würmer, Trojaner und andere Gefahren im Internet. Gegen diese Angriffe können Sie sich weitgehend schützen: durch Information, Vorsorge, besonnenes Verhalten und gute Schutzprogramme.

Voraussetzungen: Sie haben schon einmal einen Einführungskurs zur Nutzung des PC besucht oder haben entsprechende Kenntnisse.

Inhalte: Voreinstellungen in der Systemsteuerung - Firewall, Einstellungen von Windows-Sicherheitsupdates - Voreinstellungen in den Internetoptionen - Schutz gegen Viren, Würmer, Trojaner - Gefahren im Internet

Nutzen: Sie kennen die wichtigsten Gefahrenquellen für Ihre Daten und Programme bei der Nutzung von Internet und E-Mail. Sie wissen, wie Sie Ihren PC weitgehend schützen können.

191-69604 am Wochenende

Angelika Behm
Samstag, 11.5.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
69 €

Cybermobbing - Welche Rechte habe ich? Wie kann ich sie durchsetzen?

► Seite 177, 191-53401

Daten und Einstellungen sichern

Daten werden heutzutage wie selbstverständlich auf dem PC abgespeichert. Doch wie sind sie dort eigentlich aufgehoben und sind sie dort auch gut aufgehoben? Können die Daten durch Hardwareausfall, Softwarefehler oder Virenangriff verloren gehen? Wie kann man sich in solchen Fällen vor Datenverlust schützen? Wie kann man einen PC bei einem Defekt des Datenträgers (Festplatte) möglichst schnell wieder in einen betriebsfähigen Zustand zurückversetzen? Muss man - gerade im geschäftlichen Umfeld - auch noch gesetzliche Vorgaben beachten? Auf welchen Medien kann man auch größere Datenmengen über einen längeren Zeitraum sichern?

191-69606 am Wochenende

Holger Kistner
Samstag, 18.5.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
69 €

PC-Probleme selbst beheben

Hilfe zur Selbsthilfe

Ihr PC streikt und Sie wollen sich selbst daran machen, den Fehler zu beheben oder ihn zumindest genauer einzugrenzen, um zu klären, ob doch professionelle Hilfe notwendig ist? Dann sind Sie in diesem Workshop richtig. Sie lernen typische Vorgehensweisen bei der Ermittlung und Beseitigung von Hard- und Softwareproblemen.

Inhalte: Allgemeine Hard- und Softwareprobleme am PC - Systempflege und Systemupdates unter Windows - Treiberkonfiguration - Notfall-CD, Reparaturinstallation, abgesicherter Modus - Lösungsvorschläge für verschiedene Anwenderprobleme

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse

191-69608 Michael Dittmer

Samstag, 25.5.19, 10.00 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
59 €

Datenverschlüsselung mit VeraCrypt

Absicherung von USB-Sticks, externen Geräten und Notebooks

Was, wenn der USB-Stick oder gar das Notebook verloren geht? Sichern Sie Ihre Daten gegen unerlaubten Zugriff! Mobile Daten (auf USB-Sticks, Festplatten, Notebooks oder CD/DVDs) sollten stets verschlüsselt sein.

VeraCrypt ist ein kostenloses Open-Source-Programm zur Datenverschlüsselung.

Inhalte: Beschaffung, Installation und Bedienung von VeraCrypt - Systemverschlüsselung - Verschlüsselung von Festplatten und externen Datenträgern (USB-Sticks, Speicherkarten) - Risiken und Verschlüsselungsverfahren; Wahl eines geeigneten Passwortes - Sicherung verschlüsselter Daten

191-69610 Michael Dittmer

Donnerstag, 23.5.19, 18.30 - 21.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
35 €

Daten in der Cloud verschlüsselt ablegen und nutzen

mit dem eigenen Mobilgerät (Smartphone, Tablet oder Laptop)

Inhalte:

- Grundfunktionen, Arten und Anbieter von Online-speichern / Cloud-Diensten
- Anbieter verschlüsselter / gesicherter Cloud-Dienste
- eigene Cloud-Lösungen / NAS-Systeme
- Einrichten und Nutzen von Apps zur Nutzung von Cloud-Diensten
- Synchronisation von Dateien, Terminen oder Kontakten, Freigabe

Vorkenntnisse: Erfahrung in der Computernutzung sowie im Umgang mit Datenträgern, Ordnern und Dateien

Teilnahmevoraussetzungen:

- Betriebsbereit mitgeführtes Mobilgerät (Smartphone, Tablet oder Laptop) unter den Betriebssystemen Android, Apple iOS oder Windows
- Registrierung des eigenen Mobilgeräts in einem App-Store
- Mitführen der Zugangsdaten für den Erwerb von Apps in einem App-Store
- mobiler Zugriff auf das eigene E-Mail-Konto
- Bereitschaft, eine im Kurs festgelegte, einheitliche (kostenlose) App zu erwerben und auf dem eigenen Mobilgerät zu installieren

191-69612 Wolfgang Meyer

Montag, 8.7.19, 10.00 - 13.00 Uhr

Montag, 15.7.19, 10.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

80 € (inkl. Unterlagen)

Portable Apps - Stickware

Das Büro in der Hosentasche

Per USB-Stick lassen sich Arbeitsdokumente und Anwendungsprogramme überallhin mitnehmen. Statt gesonderter Hardware wie Tablet oder Notebook genügen ein kleiner Stick und ein beliebiger Windows-PC.

Ohne Installation können Sie auf dem Gast-PC Ihre Mails lesen, mit Ihrem privaten Browser und Ihren Lesezeichen im Internet surfen und mit Ihren persönlichen Daten und Einstellungen arbeiten.

Das Prinzip der PortableApps wird vorgestellt und der USB-Stick gleich mit den kostenlosen Softwarepaketen (Office, Mail, Browser usw.) versehen, so dass alles ausprobiert und mit nach Hause genommen werden kann.

Weitere Informationen: Bitte leeren USB-Stick mit mindestens 8 GB Kapazität mitbringen.

191-69614 Michael Dittmer

Montag, 13.5.19, 18.30 - 21.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

35 €

Bildungszeit Baden-Württemberg

Beschäftigte in Baden-Württemberg haben einen Rechtsanspruch, für Weiterbildung freigestellt zu werden (i.d.R. 5 Tage im Kalenderjahr). Dabei wird das Gehalt vom Arbeitgeber weiterbezahlt.

Weitere Informationen unter:
vhs-karlsruhe.de/bildungszeit

Alle vhs-Kurse mit diesem Zeichen sind als Bildungszeit anerkannt.

Einen Überblick über alle Angebote finden Sie auf Seite 186.

Arduino

Arduino ist eine Mikro-Controller-Plattform, die seit vielen Jahren von Modellbauern, Künstlern und Bastlern eingesetzt wird. Die Anwendungen finden sich in RC-Modellen, in Modelleisenbahnanlagen, in der Hausautomation, in Gerätesteuern, in Lichtinstallationen, in kleinen Robotern und vielen weiteren Bereichen, in denen einfach und günstig geregelt und gesteuert werden soll. Die Arduino-Plattform ist quelloffen und umfasst verschiedene Arduino-Controller (Hardware) und eine darauf abgestimmte Entwicklungsumgebung (Software). Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die keine oder nur geringe Erfahrungen in der Programmierung und im Aufbau von elektronischen Schaltungen haben. Sie lernen die Arduino-Plattform kennen, die Programmierung mit C (C++) und den Aufbau elementarer Schaltungen. Sie können eigene Schaltungen vorschlagen oder auf Schaltungen aus dem Kursmaterial zurückgreifen. Dazu gehören beispielsweise eine Betriebsleuchte, ein Wechselblinker, ein Dimmer oder ein Scheibenwischer.

191-69620 Frank Schuster

ab 1.3.19, 4 x, freitags

18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

139 € (Der Arduino-Controller ist nicht in der Kursgebühr enthalten.)

OSX für Windows Administratoren

In vielen Unternehmen hat sich eine gut funktionierende Windows Struktur etabliert. Server und andere zentrale Dienste und Ressourcen erfüllen jeden Tag ihre Aufgaben. Was muss aber passieren, wenn in diese Struktur OSX- bzw. Apple-Rechner eingebunden werden und diese Systeme vorhandene Ressourcen nutzen sollen? In einigen Fällen steht dann der Windows Administrator vor einem Problem. Wir zeigen Ihnen, was möglich ist und wie es gemacht wird. Vortrag mit Hands-on-Übungen.

Weitere Informationen: Wenn Sie nicht Ihren eigenen Laptop mitbringen wollen und wir einen Rechner stellen sollen, teilen Sie uns das bitte bis eine Woche vor Kursbeginn mit. Falls Sie FileMaker noch nicht besitzen, dann laden Sie sich bitte rechtzeitig eine 30 Tage Testversion von www.filemaker.de herunter.

191-69622 MKV GmbH

Mittwoch, 20.2.19, 9.00 - 16.00 Uhr

MKV GmbH, Stephaniensstr. 18

150 €

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Mobile Device Management

MDM, mit Schwerpunkt iOS

Hier werden Ihnen die Möglichkeiten der Kontrolle und Überwachung von mobilen Endgeräten näher gebracht.

Mobile Devices wie iPhone, iPad, Android sprießen wie Pilze aus dem Boden. Stehen Sie als Administrator vor der Aufgabe, diesen Blumenstrauß zu administrieren? Wie behalten Sie den Überblick, ohne jedes einzelne Gerät in die Hand zu nehmen. Wie stellt man sicher, dass die Apps dem Unternehmen gehören und nicht dem Benutzer? Wie schützt man die Unternehmensdaten, die sich ggf. auf dem Gerät befinden? Wie garantieren Sie eine einheitliche Unternehmenskonfiguration und die Einhaltung von Richtlinien? Wie organisieren Sie den Roll-Out der Geräte? In einem Vortrag werden diese Fragen beantwortet. Darüberhinaus erhalten Sie einen exemplarischen Überblick über einzelne MDM Systeme.

191-69624 MKV GmbH

Mittwoch, 13.3.19, 9.00 - 16.00 Uhr

MKV GmbH, Stephaniensstr. 18

150 €

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Schule für Erwachsene

Lernen
Qualifizieren
Vorankommen



Schule für Erwachsene Mit Schulabschlüssen und Grundbildung weiterkommen

Auf den folgenden Seiten finden Sie Kurse, Lehrgänge und Veranstaltungen von der Grundbildung (Alphabetisierung, Rechnen, Finanzen) bis zum höchsten Schulabschluss, dem Abitur.

Mit der Schule für Erwachsene gestalten wir Übergänge zu den einzelnen Abschlüssen: wie Hauptschul-, Realschulabschluss, Fachhochschulreife und Abitur.

Wichtig ist uns dabei, dass diese Schulabschlüsse durch flankierende Brücken- und Förderangebote vom Deutschkurs über einen Schulabschluss bis zu beruflichen Orientierungs- und Qualifizierungsbausteinen durchlässig sind. Sie können also z.B. ausgehend von einem Deutschkurs Niveau B2/C1 über Vorbereitungskurse den Anschluss an den Lehrgang zur Qualifizierung für den Hauptschulabschluss erreichen.

Die Grundbildung vermittelt elementare Kenntnisse und ermöglicht Ihnen gesellschaftliche Teilhabe und ein selbstbestimmtes Leben. Auch nach Erwerb solider Lese- und Schreibfähigkeit können Sie über eine besondere Förderung zum Hauptschullehrgang gelangen.

Mit der Schule für Erwachsene gestalten Sie Ihre eigene Zukunft: Ergreifen Sie Ihre Chance! Wir unterstützen Sie dabei mit zahlreichen Beratungsangeboten!

Bausteine zum Erfolg	218
Abendgymnasium	220
Abendrealschule	222
Abendhauptschule	224
Grundbildung: Lesen, Schreiben, Rechnen	225

Fach- hochschul- reife

Wenn Sie einen Realschulabschluss haben, können Sie in zwei Jahren am Abendgymnasium die Fachhochschulreife erlangen, wenn die beruflichen Voraussetzungen erfüllt sind. Starten Sie in Ihre neue Zukunft!

Näheres Seite 220

Realschul- abschluss

An der Abendrealschule lernen junge Erwachsene, die sich bewusst für diese Schule entschieden haben! Sie haben ein gemeinsames Ziel: In ein oder zwei Jahren wollen Sie - je nach Vorbildung - den Realschulabschluss erwerben.

Wir unterstützen Sie dabei!

Näheres Seite 222

Gestalten Sie Ihre Zukunft!

**Wir bieten Ihnen hierfür
die passenden Bausteine!
Nutzen Sie diese Möglichkeit.
Wir unterstützen Sie dabei!**

Hauptschul- abschluss

Der Kurs bereitet Sie auf den Hauptschulabschluss vor. Unsere engagierten und erfahrenen Lehrkräfte und unsere Sozialpädagoginnen unterstützen Sie dabei. Bei Bedarf bieten wir auch Stützkurse z.B. in Mathematik oder Englisch.

Näheres Seite 224

Grundbildung: Lesen, Schreiben, Rechnen

Die Grundbildung vermittelt elementare Kenntnisse und ermöglicht damit gesellschaftliche Teilhabe und ein selbstbestimmtes Leben.

Näheres Seite 225

Abitur

Am Abendgymnasium können Sie in einem 3 bis 4 Jahre dauernden Studiengang das Abitur (die Allgemeine Hochschulreife) nachholen. Zur Unterstützung bieten wir auch eine sozialpädagogische Beratung.

Es gibt viele gute Gründe, das Abitur nachzuholen. Lesen Sie mehr über die motivierenden Erfahrungen von drei Abendschüler*innen.

Näheres Seite 220

Brückenkurse für Studierende

Wir informieren Sie über ein berufsbegleitendes Studium und bereiten Sie mit speziellen Kursen auf das Studium an der FernUniversität in Hagen vor.

Näheres Seite 87 und 197

Berufliche Weiterbildung & Fachqualifizierung

Unsere speziellen Angebote zur beruflichen Weiterbildung umfassen z. B. den Computerführerschein ECDL, die Xpert-Business Angebote für kaufmännische Berufe, die Qualifizierung zur Tagemutter/zum Tagesvater, die Ausbildung zur Pflegekraft, Fortbildung zur interkulturellen Kommunikation.

Nutzen Sie auch die Angebote im Rahmen der "Bildungszeit BW" für Ihre berufliche Weiterbildung.

Näheres Seite 186, 198 bis 202 und 205

Laufbahnberatung

Sie erhalten eine kostenlose, professionelle und unabhängige Beratung, die auf Ihre individuellen Interessen eingeht und Angebote unterschiedlicher Weiterbildungsanbieter berücksichtigt.

Näheres Seite 199

Berufsbezogene Deutschkurse

Verbessern Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt durch den Erwerb von Sprachkenntnissen auf den Niveaustufen B2 und C1. Diese sogenannten DeuFöV-Kurse werden finanziell gefördert.

Näheres in der Sonderbroschüre DaF oder unter vhs-karlsruhe.de

Schulleiter

Studiendirektor Roland Hennig
Tel. 0721 / 98 575-41 | E-Mail: hennig@vhs-karlsruhe.de
Sprechzeiten: Dienstag 15.30 - 16.30 Uhr oder nach Vereinbarung

Stellvertretender Schulleiter

Oberstudienrat Michael Jacobi
Tel. 0721 / 98 575-41 | E-Mail: jacobi@abendgymnasium-ka.de
Sprechzeiten: Mo und Di 15.00 - 16.30 Uhr oder nach Vereinbarung

Sekretariat

Kaiserallee 12e, Zimmer 209
Linda Dirks
Tel. 0721 / 98 575-40 | E-Mail: kontakt@abendgymnasium-ka.de
Sprechzeiten:
Mo und Di 14.00 - 17.00 Uhr oder nach Vereinbarung

Unterrichtsräume

Bismarck-Gymnasium, Bismarckstraße 8

Abend- gymnasium

Mit dem Wunsch nach Veränderung lässt sich verdammt viel erreichen.

In einem nie endenden Wettkampf, ausgefochten zwischen Zufall und Chaos befand ich mich vor nicht all zu langer Zeit auf dem Weg zum Abendgymnasium in Karlsruhe. Verunsichert und ausgerüstet mit dem Besten, das ich auf die Schnelle finden konnte, ohne die Bahn zu verpassen, versuchte ich möglichst lässig und ohne dass man es mir anmerkte, dass ich gerade sprinten musste, meine Klasse zu finden...

Wenn man bedenkt, wie alles begann, und unter welchen Umständen ich lebte, ist es umso erstaunlicher, dass ich heute tatsächlich Elektrotechnik studiere. Mit dem Wunsch nach Veränderung lässt sich verdammt viel erreichen.

Der schwierigste Schritt auf dem Weg in eine bessere Zukunft ist immer der erste.

Jeder folgende wird leichter, denn in ihm steckt die Energie des ersten.

$$E_{kin} = \frac{1}{2} mv^2.$$

Ich bin übrigens vom Abendgymnasium Karlsruhe mit einer Fachhochschulreife von 2,3 abgegangen.

Simon Hellersberg



Dauer 3 oder 4 Jahre

Vorkurs (1 Jahr)

Voraussetzung: Hauptschul- oder Realschulabschluss (Mittlere Reife)
Unterrichtsfächer: Deutsch, Geschichte, Englisch, Französisch, Mathematik, Physik, Biologie
→ insgesamt 22 Unterrichtsstunden in der Woche an 4 bzw. 5 Tagen (montags bis donnerstags/freitags, 17.15 - 21.55 Uhr)

Einführungsphase (1 Jahr)

Voraussetzung: guter Realschulabschluss oder Mittlere Reife eines Gymnasiums
Unterrichtsfächer: Deutsch, Geschichte, Englisch, Französisch, Mathematik, Physik, Biologie
→ insgesamt 22 Unterrichtsstunden in der Woche an 4 bzw. 5 Tagen (montags bis donnerstags/freitags, 17.15 - 21.55 Uhr)

Kursphase (2 Jahre)

Unterrichtsfächer:
Pflichtkernfächer (5-stündig): Deutsch, Mathematik und Englisch
Wahlkernfächer (3-stündig): Geschichte mit Gemeinschaftskunde, Französisch (nur 1. Jahr Kursphase) und ein naturwissenschaftliches Fach (Physik/Biologie)
Freiwillige Wählfächer bei entsprechender Nachfrage (2-stündig): Informatik, Literatur, Philosophie
→ insgesamt 24 bzw. 21 Unterrichtsstunden in der Woche an 4 bzw. 5 Tagen (montags bis donnerstags/freitags, 17.15 - 21.55 Uhr)

„Eine Investition in Wissen bringt immer noch die besten Zinsen.“

Diese Worte von Benjamin Franklin haben mich auf meinem Bildungsweg immer wieder aufs Neue inspiriert. Eine hervorragende Möglichkeit, das eigene Potenzial auszuschöpfen und neben dem Beruf den Zugang zu Fachhochschule oder Universität zu erwerben, bietet das Abendgymnasium Karlsruhe, dessen engagierte Lehrerinnen und Lehrer einen auf diesem Weg unterstützen, wo es nur geht. Ich kann das Abendgymnasium nur weiterempfehlen und jeden ermutigen, sein Abitur dort nachzuholen!

Büsra-Saadet Oynak, Klasse IVA

Das Abendgymnasium ...

ist eine Einrichtung des Zweiten Bildungsweges für Berufstätige.

In einem drei bzw. vier Jahre dauernden Studiengang wird die Allgemeine Hochschulreife (Abitur) erworben. Studierende ohne Realschulabschluss erhalten mit der Versetzung in die Kursphase (Jahrgangsstufe 12) einen der Mittleren Reife gleichwertigen Bildungsabschluss zuerkannt. In der Kursphase wird auch auf den schulischen Teil der Fachhochschulreife vorbereitet.

Beratung & Information

Gerne informieren wir Sie jederzeit über Ihre individuellen Möglichkeiten.

Kontakt

abendgymnasium-karlsruhe.de
Tel. 0721 / 98 575-40



Geboren am 10.4.1973 und aufgewachsen bin ich in der Türkei, wo ich auch mein erstes Abitur absolviert habe. Ende 1992 sind wir nach Deutschland ausgewandert, wo auch meine beiden Kinder zur Welt kamen.

Der Wunsch nach einem Berufsabschluss oder einem Studium hat mich all die Jahre begleitet. Im Jahr 2010 wurde dann mein türkisches Abitur beim Oberschulamt in Stuttgart nur als Mittlere Reife anerkannt. Bei der Suche nach einer geeigneten Schule bin ich schließlich auf die vhs Karlsruhe gestoßen.

Ich muss zugeben, dass das am Anfang alles nicht so leicht war, da ich zusätzlich zum Abendgymnasium noch meine Familie und den Arbeitsalltag organisieren musste. Ohne die Hilfe meiner beiden Kinder und die Unterstützung der Lehrer wäre dies nicht möglich gewesen. Dafür bin ich sehr dankbar.

Trotz der ganzen Schwierigkeiten war die Zeit am Abendgymnasium einer der schönsten Abschnitte meines Lebens. Nach dem Abitur, wovon ich voller Stolz behaupten kann, es parallel mit meiner Tochter im Jahr 2014 erworben zu haben, habe ich ein Jurastudium begonnen und somit einen Lebensraum verwirklicht. Zwei meiner ehemaligen Mitschüler des Abendgymnasiums studieren ebenfalls Jura gemeinsam mit mir in der Ruprecht-Karls-Universität in Heidelberg.

Es spielt also keine Rolle, wie alt ihr seid, woher ihr kommt oder welche Schwierigkeiten euch im Weg stehen könnten. Solange ihr euer Ziel vor Augen habt, meistert ihr jedes Hindernis. Habt Mut und versucht es, es ist nie zu spät!

Edibe Cilingir

Anmeldung für das Schuljahr 2019/2020

bis Juli 2019 im Schulsekretariat. Einzelheiten entnehmen Sie bitte der Schulordnung, die auf Wunsch zugeschickt wird.

Kosten: einmalige Anmeldegebühr 100 € | Kostenbeitrag je Schuljahr 420 €

Erforderliche Anmeldeunterlagen

- Kopie des Personalausweises
- Nachweis der aktuellen Berufstätigkeit
- Abschluss- bzw. Abgangszeugnisse der besuchten Schulen
- Nachweis einer abgeschlossenen Berufsausbildung oder einer zweijährigen Berufstätigkeit. Die Führung eines Familienhaushaltes ist der Berufstätigkeit gleichgestellt.
- 2 Passbilder
- Lebenslauf

Konto des Abendgymnasiums

BBBank eG Karlsruhe
IBAN: DE29 6609 0800 0000 7877 44 | BIC: GENODE61BBB
Gläubigeridentifikationsnummer für SEPA-Lastschriftverfahren:
E49ZZZ00000109861

Postanschrift

Postfach 111411, 76064 Karlsruhe

Realschulrektor

Marcus Mössner
Tel. 0721 / 98 575-39
E-Mail: moessner@vhs-karlsruhe.de
Sprechzeit: Montag 16.30 - 17.30 Uhr

Sekretariat

Kaiserallee 12e, Zimmer 209
Kerstin Pastal
Tel. 0721 / 98 575-49
E-Mail: postal@abendrealschule-karlsruhe.de
Sprechzeiten:
Mo 15.00 - 17.00 Uhr
Di 10.00 - 12.00 Uhr
Mi 10.00 - 12.00 Uhr

Unterrichtsräume

Hebel-Realschule, Moltkestraße 2

Abend- realschu

Dauer 2 Jahre

Pflichtkernfächer

Deutsch, Mathematik und Englisch sowie der Fächerverbund NWA (Naturwissenschaftliches Arbeiten - Physik, Chemie und Biologie)

weitere Fächer

Geschichte und der Fächerverbund EWG (Erdkunde, Wirtschafts- und Gemeinschaftskunde)

→ insgesamt 24 Unterrichtsstunden in der Woche an 5 Tagen (montags bis freitags, 18 - 21.40 Uhr)

Ich hatte einen schlechten Hauptschulabschluss, eine Ausbildung abgebrochen und somit nicht wirklich Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Die lange Arbeitslosigkeit und die fehlende Perspektive waren schlimm für mich. Um meinen Realschulabschluss nachzuholen, bewarb ich mich an der vhs Abendschule. Ich habe mich so sehr gefreut, nach all den schlechten Erfahrungen endlich wieder einen Hoffnungsschimmer zu sehen und habe von Anfang an meine Chance genutzt. Nicht lange, und der Erfolg hat sich im Halbjahreszeugnis wiederspiegelt. Jede Unterrichtsstunde war für mich besonders. Da war zum Beispiel Herr M. (Biologie- und Chemielehrer), der mich mit seiner besonderen Art für die Naturwissenschaft begeistert hat. Das schöne war auch, dass ich nicht alleine mit meinem Problem stand, sondern dass viele andere ähnliche Probleme hatten. Das hat ein Gemeinschaftsgefühl geweckt, das ich so vorher nicht kannte. So war der Besuch der Abendrealschule nicht nur eine Erweiterung meiner Kompetenzen, sondern darüber hinaus eine Bereicherung auch im Sozialen. Den Abschluss habe ich 2011 mit 1,3 gemacht. Dann kam die Ausbildung, die ich erfolgreich meisterte - nicht zuletzt dank der Abendrealschule, in der ich auch gelernt habe zu lernen. Jetzt arbeite ich für das Land Baden-Württemberg als technischer Mitarbeiter und habe eine gute Zukunftsperspektive. Auch heute noch habe ich Kontakt zu den Lehrern und bin dankbar für ihren Einsatz und die Geduld die sie aufbringen, um Menschen wie mir eine zweite Chance zu geben.

Andreas Scharinger

le



Es ist zwar anstrengend und mühevoll, auf dem zweiten Bildungsweg - also meist abends oder am Samstag - einen höheren Schulabschluss zu erwerben, aber es lohnt sich. Dies kann ich aus eigener Erfahrung bestätigen. Schließlich habe ich einst selbst hier an der Abendrealschule der vhs Karlsruhe eine weiterführende Schulbildung mit Abschluss neben meiner beruflichen Ausbildung absolvieren können. Dabei konnte ich nicht nur viele wertvolle Erfahrungen sammeln. Ich habe auch viele interessante Menschen mit den unterschiedlichsten Bildungsbiografien kennengelernt. Vor allem aber habe ich gelernt, dass wir nie ausgelernet haben und dass Lernen auch Spaß machen kann.

Katrin Schütz, Staatssekretärin
im Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg

Die Abendrealschule

Im Rahmen des Zweiten Bildungsweges bietet die von der vhs Karlsruhe eingerichtete Abendrealschule begabten Berufstätigen die Möglichkeit, sich in zwei Jahren das zur Mittleren Reife erforderliche Wissen anzueignen. Das Prüfungszeugnis ist dem einer staatlichen Realschule gleichwertig.

Beratung & Information

Gerne informieren wir Sie jederzeit über Ihre individuellen Möglichkeiten.

Kontakt
abendrealschule-karlsruhe.de
Tel. 0721 / 98 575-49

Anmeldung für das Schuljahr 2019/2020

bis August 2019 im Schulsekretariat. Einzelheiten entnehmen Sie bitte der Schulordnung, die auf Wunsch zugeschickt wird.

Kosten: einmalige Anmeldegebühr 100 € | Kostenbeitrag je Schuljahr 300 €

Erforderliche Anmeldeunterlagen

- Kopie des Personalausweises
- Nachweis der aktuellen Berufstätigkeit oder Arbeitsbescheinigung bzw. Arbeitslosenbescheinigung
- Abschlusszeugnisse der Hauptschule oder der besuchten Schulen
- Nachweis einer abgeschlossenen Berufsausbildung
- 2 Passbilder
- Lebenslauf

Konto der Abendrealschule

BBBank eG Karlsruhe
IBAN: DE29 6609 0800 0000 7877 44
BIC: GENODE61BBB
Gläubigeridentifikationsnummer für
SEPA-Lastschriftverfahren: DE49ZZZ00000109861

Postanschrift

Postfach 111411, 76064 Karlsruhe

Pädagogische Leitung

Konrektor Peter Graß
Sprechzeit: nach Vereinbarung

Schnittstelle vhs und vhs-Verband

Christina Schimmer-Fellendorf

Sekretariat

Kaiserallee 12e, Zimmer 209
Kerstin Pastal
Tel. 0721 / 98 575-49
E-Mail: pastal-abendschulen@vhs-karlsruhe.de

Sprechzeiten:
Mo 15.00 - 17.00 Uhr
Di 10.00 - 12.00 Uhr
Mi 10.00 - 12.00 Uhr

Jahreskurs

Hauptschul- abschluss



© Fotolia.de

Wer kann den Jahreskurs besuchen?

- alle, die die Pflicht zum Besuch einer auf der Grundschule aufbauenden Schule erfüllt haben
- alle, die den qualifizierten Hauptschulabschluss noch nicht erworben haben
- alle, die an der Abschlussprüfung für Hauptschulen nicht mehr als einmal erfolglos teilgenommen haben.

Das erwartet Sie:

Im Mittelpunkt steht der Unterricht in den Prüfungsfächern Deutsch, Mathematik, politische und wirtschaftliche Bildung.

Schriftliche und mündliche Präsentation der Hausarbeit zu einem selbst gewählten Thema.

Termine und Anmeldung

Beginn und Dauer

Mittwoch, 11.9.19
dienstags, mittwochs, donnerstags, jeweils 18.00 - 21.15 Uhr bis Juni 120

Unterrichtsort

Lessing-Gymnasium, Sophienstr. 147 (Eingang über Gabelsberger Straße, Raum 109 / EG)

Kosten

einmalige Einschreibegebühr 100 € | Kostenbeitrag je Schuljahr 95 €

Grund- bildung:

Lesen, Schreiben, Rechnen

27.000 Karlsruher Bürger*innen

können nicht oder kaum lesen und schreiben. Viele Menschen hatten nicht die Chance, sich die notwendigen Kenntnisse im Lesen und Schreiben anzueignen. Sie fühlen sich unsicher, leiden darunter und haben Angst, dass sie von anderen abgelehnt werden.

Wenn Sie jemanden kennen, der lesen und schreiben lernen möchte, machen Sie ihn bitte auf unser Angebot aufmerksam und geben Sie unsere Telefonnummer weiter (0721 / 985 75-76, Herr Althen, Frau Meijer).

Anrufe werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Kurseinstieg ist jederzeit möglich.



Lesen und Schreiben für Erwachsene

Die Stadt Karlsruhe unterstützt die vhs beim Aufbau eines bedarfsgerechten Angebotes zum Lesen und Schreiben für Erwachsene.

Deshalb können wir weitere Kurse auch für kleine Gruppen von Lernenden und für spezielle Bedürfnisse (Lesen und Schreiben für den Beruf, Rechnen im Alltag, Kurse für Eltern) anbieten.

Lesen und Schreiben lernen - Kurs 1

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer*innen Lesen und Schreiben von Anfang an. Sie ordnen Lauten Buchstaben zu, lesen einfache Wörter und Sätze und erfassen ihren Sinn. In Kurs 2 können Sie diese Kenntnisse vertiefen. In Kurs 3 können Sie mehr Sicherheit im Schreiben gewinnen. Das Lerntempo wird von den Kursteilnehmenden bestimmt.

Weitere Informationen: Bitte Heft, Bleistift und Radierer mitbringen.

191-70001 Petra Reichert

ab 25.2.19, 33 x, montags und mittwochs, 10.30 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

Lesen und Schreiben lernen - Kurs 2

Sie können schon etwas lesen und wollen endlich sicherer werden im Schreiben, um eigene Angelegenheiten auch selbst erledigen zu können. Durch verschiedene Übungen können individuelle Schreibfehler erkannt und die Rechtschreibregeln bewusst gemacht werden.

Weitere Informationen: Bitte Heft, Bleistift und Radierer mitbringen.

191-70002 Petra Reichert

ab 12.2.19, 37 x, dienstags und donnerstags, 17.05 - 18.35 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
74 €

191-70003 Dr. Li Liu

ab 25.2.19, 33 x, montags und mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
66 €

Lesen und Schreiben lernen - Kurs 3

Dieser Kurs eignet sich, wenn Sie schon lesen und schreiben können, aber üben möchten, noch flüssiger zu lesen und auch weniger gebräuchliche Wörter richtig zu schreiben.

Weitere Informationen: Bitte Heft, Bleistift und Radierer mitbringen.

191-70004 Sabine Ahrens

ab 6.2.19, 37 x, mittwochs und freitags, 14.30 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
74 €

Lesen und Schreiben lernen - Intensivkurs

In diesem Intensivkurs vertiefen die Teilnehmer*innen ihre Anfangskenntnisse im Lesen und Schreiben. Sie schreiben Wörter und Sätze und erfassen den Sinn kurzer Texte. Dabei können sie auch am PC üben. Das Lerntempo wird von den Kursteilnehmenden bestimmt.

191-70005 Christa Strieth, Katja Göddemeyer

ab 4.2.19, 99 x, Montags bis donnerstags, 14.00 - 17.00 Uhr (mittwochs 14.00 - 15.30 Uhr)
vhs, Kaiserallee 12e
346 €



(c) Angelo Stitz

Schriftliche Kommunikation in Beruf und Alltag

Sie können flüssig lesen und schreiben, aber es fällt Ihnen schwer, in geschäftlichen oder privaten E-Mails, Briefen, Berichten, Anleitungen und anderen Texten Ihre Gedanken so festzuhalten, dass sie für andere verständlich sind? Dann können Sie in diesem Kurs mit einem erfahrenen Schreibtrainer üben, Texte lesergerecht und strukturiert zu gestalten. Sie erhalten auch Strategien zur Überarbeitung an die Hand und bekommen Tipps, wie Sie Rechtschreibung und Kommasetzung optimieren können.

191-70006 Franziska Löber
ab 14.3.19, 10 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, (nicht am 2.5.19)
vhs, Kaiserallee 12e
99 €

Englisch im Alltag Für Lerner mit Lese- und Schreibschwierigkeiten

Sie lernen die wichtigsten englischen Wörter und Sätze kennen, mit denen Sie sich in Alltagssituationen oder im Urlaub auf Englisch verständigen können. In Rollenspielen können Sie typische Gesprächssituationen üben. Schreiben und Lesen erfolgt im eigenen Tempo und nur nach Bedarf, im Vordergrund steht die gesprochene Sprache.

191-70008 Annette Brendel
ab 18.2.19, 18 x, montags
18.15 - 19.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
39 € (inkl. Unterlagen)

Grundbildung Mathematik

In diesem Kurs trainieren Sie die Grundrechenarten. Bei Bedarf können Sie auch Dreisatz, Bruchrechnen, Prozentrechnung oder Flächenberechnung üben.

Bitte beachten Sie: Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene und eignet sich nicht für Kinder und Jugendliche.

191-70009 N.N.
ab 18.3.19, 10 x, montags
17.15 - 18.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
20 €

Mehr Sicherheit in Rechtschreibung und Zeichensetzung

Für Menschen, die Unsicherheiten in der Rechtschreibung und Zeichensetzung abbauen, Wissen auffrischen und erweitern und damit bessere Grundlagen für die tägliche Schreibpraxis erwerben wollen.

- Schreibung der Selbst- und Mitlaute (z.B. ä oder e, äu oder eu, g oder k, das oder dass)
- Schärfung (z.B. Haken oder Hacken, f oder ff)
- Dehnung (z.B. i oder ie, mit oder ohne h)
- Silbentrennung
- Groß- und Kleinschreibung
- Zeichensetzung

Viele praktische Übungen - auch zu Teilnehmer*innenfragen - mit Selbstkontrolle. Die Regeln der neuen deutschen Rechtschreibung werden zugrunde gelegt.

191-70010 Joachim Soor
ab 20.3.19, 8 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
53 €

Komma oder kein Komma?

Zeichensetzung leicht gemacht

Sie sind sich nie sicher, ob ein Komma gesetzt wird oder nicht?

Sie wollen diesbezüglich mehr Sicherheit erlangen beim Schreiben Ihrer Texte in Beruf und Alltag? In diesem Kompaktkurs bringen wir Ihre Kenntnisse in Punkt Kommasetzung auf den neuesten Stand. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Kommaeregeln und haben Gelegenheit, einfachere wie komplexere Zeichensetzungsfälle zu üben.

191-70011 Joachim Soor
Donnerstag, 7.2.19, 18.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag, 14.2.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
20 €

Informationen zum nachträglichen Hauptschulabschluss

» Seite 224

Offene Lernwerkstatt: Lesen und Schreiben am Computer

Die Lernwerkstatt bietet einen geschützten Rahmen für die ersten Schritte zum selbstständigen Lernen: frei von Druck, im eigenen Tempo, mit eigenen Zielen.

Die Besucher*innen kommen ohne Anmeldung und so oft sie wollen. Sie wählen ihr Lernprogramm selbst aus, vielfältige Lernmaterialien, PCs und Computerprogramme stehen zur Verfügung. Kompetente Lernbegleiter*innen geben Anregungen und Unterstützung. Das Team der Lernwerkstatt hilft auch bei der Suche nach einem geeigneten Kurs und berät über mögliche Weiterbildungswege.

191-70007 Sabine Ahrens, Petra Reichert
ab 6.2.19, 19 x, mittwochs
16.00 - 18.00 Uhr (nicht in den Schulferien)
vhs, Kaiserallee 12e
kostenfrei

Projekt: Bildungscoaches in der Grundbildungsarbeit

Die vhs Karlsruhe setzt gemeinsam mit 5 Kooperationspartnern (Sozpädal, Mehrgenerationenhaus Karlsruhe, Beratungszentrum Caritashaus, AWO Karlsruhe, Hagsfelder Werkstätten) im Projekt Bildungscoaches in der Grundbildungsarbeit niedrigschwellige Lernangebote für Menschen mit Lese- und Schreibschwierigkeiten um. Informationen zum Projekt finden Sie unter [vhs-karlsruhe.de/BiG](https://www.alphadekade.de) oder <https://www.alphadekade.de>. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Projektleiterin Diana Amoroso (amoroso@vhs-karlsruhe.de).



Sprachen



© zoe cooper_wikimedia

Mehr Sprachen: Mehr Wir. - vhs Sprachschule

Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenz werden in einer zusammen wachsenden Welt, in der die Mobilität stetig zunimmt, immer wichtiger. Sie tragen deshalb zu einer erfolgreichen Biografie bei und unterstützen Sie dabei, Ihre beruflichen Ziele zu erreichen.

Die Sprachkurse der vhs Karlsruhe

- vermitteln Ihnen Sprachkenntnisse sowie
- interkulturelles Verständnis und
- fördern die Offenheit für andere Kulturen

Sprachkenntnisse sind notwendig für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen Menschen dabei, das sprachpolitische Ziel des Europarats „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. An der vhs Karlsruhe können Sie derzeit ca. 30 verschiedene Fremdsprachen erlernen.

Für den europäischen Vergleich der Sprachkenntnisse setzen Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) ein.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen	228
Einstufungstest	229
Deutsch als Fremdsprache, Überblick	230
Englisch	232
• Prüfungen	243
Französisch	244
Italienisch	250
Spanisch	258
Weitere Sprachen	276
Gebärdensprache	282



Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GER) ist ein Instrument, um Fortschritte beim Erwerb einer Fremdsprache objektiv zu bewerten. Ziel ist, die verschiedenen europäischen Sprachzertifikate untereinander vergleichbar zu machen und einen gemeinsamen Maßstab zu schaffen.

Sprachkurse der vhs Karlsruhe orientieren sich am GER. Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende der jeweiligen Stufe Folgendes können:

elementare Sprachkompetenz	A1 Anfänger/-innen	Hören: einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten Schreiben: einfache Standardformulare, z.B.: im Hotel ausfüllen
	A2 Grundlegende Kenntnisse	Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen Sprechen: kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen Lesen: kurze einfache Texte, z.B.: Anzeigen, Speisekarten, verstehen Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
selbstständige Sprachkompetenz	B1 Fortgeschrittene Sprachverwendung	Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen Schreiben: persönliche Briefe schreiben
	B2 Selbstständige Sprachverwendung	Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen Schreiben: detaillierte Texte, z.B.: Aufsätze oder Berichte schreiben
kompetente Sprachkompetenz	C1 Fachkundige Sprachkenntnisse	Hören: Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
	C2 Annähernd muttersprachliche Kenntnisse	Hören: ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen Lesen: jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken



Den richtigen Kurs finden – einfach und schnell mit diesem Test!

Finden Sie den Kurs, der perfekt zu Ihnen passt! Schätzen Sie Ihre Vorkenntnisse gleich mit dem einfachen Test ein. Es ist ganz einfach: Kreuzen Sie alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen. Welches ist die höchste Stufe, bei der Sie mindestens drei Aussagen angekreuzt haben?

Wir empfehlen Ihnen zur Wiederholung einen Kurs dieser Stufe, zum Weiterlernen eine Kurs auf der nächst höheren Stufe.

A1

Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken.

Ich kann zum Beispiel:

- Jemanden begrüßen und mich vorstellen
- Einfache Fragen stellen und beantworten
- Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen
- Eine kurze Notiz schreiben
- Auf Schildern, Plakaten und Wegweisern einiges verstehen

A2

Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.

Ich kann zum Beispiel:

- Etwas zum Essen und Trinken bestellen
- In einer Zeitung bestimmte Informationen finden (z.B. Ort und Preis einer Veranstaltung)
- Nach dem Weg fragen
- Eine Postkarte schreiben
- Eine kurze Ansage, wie z.B. im Flughafen, verstehen

B1

Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen.

Ich kann zum Beispiel:

- Einfache Gespräche über vertraute Themen führen
- Eine Telefonnachricht verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird
- Persönliche Briefe schreiben
- Einen einfachen Zeitungsartikel verstehen
- Mich im Ausland in der Regel gut verständigen

B2

Ich kann in verschiedenen Situationen mühelos einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich einige Fehler.

Ich kann zum Beispiel:

- Mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen
- Einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen
- Fachbezogene Korrespondenz lesen
- Gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben
- In Diskussionen meine Ansichten begründen

C1

Ich kann mich in unerwarteten Situationen zurechtfinden und drücke mich fast immer deutlich und weitestgehend korrekt aus.

Ich kann zum Beispiel:

- Mit Muttersprachler/-innen über anspruchsvolle Themen diskutieren
- Komplexe Sachverhalte darstellen
- Berichte und Briefe aller Art schreiben
- Den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen
- Zeitungen, Fachzeitschriften und Literatur lesen

C2

Ich kann mich in allen Situationen annähernd wie ein/e Muttersprachler/-in ausdrücken.

Ich kann zum Beispiel:

- Fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken
- Mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit Muttersprachler/-innen beteiligen
- Anspruchsvolle Texte aller Art schreiben
- Literatur- und Sachbücher lesen
- Ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird

Deutsch als Fremdsprache

Welche Kurse gibt es?

- allgemeine Integrationskurse
- spezielle Integrationskurse (Alpha-/Elternkurse)
- Berufsbezogene Sprachkurse (DeuFöV)
- Intensivkurse
- Spracherweiterungskurse
- Kurse für den Beruf
- Prüfungsvorbereitungskurse

Wann finden die Kurse statt?

Wir bieten Ihnen Kurse

- am Vormittag
- am Nachmittag
- am Abend
- am Wochenende
- Kompaktkurs (Bildungszeit)

Die Kurse haben einen Umfang von 6 bis 25 Unterrichtseinheiten pro Woche.

Neue Kurse starten in der Regel alle vier Wochen.

Was ist ein Integrationskurs?

Integrationskurse werden nach den Richtlinien des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durchgeführt und vom Bund finanziell gefördert.

Sie können mit Berechtigung zur Teilnahme (= Berechtigungsschein) oder der Verpflichtung der Ausländerbehörde vergünstigt oder kostenlos besucht werden.

Integrationskurse sind auch für Teilnehmende ohne Berechtigungsschein offen.

Wer erhält einen Berechtigungsschein?

- Sie leben dauerhaft in Deutschland und haben eine Aufenthaltserlaubnis → Sie erhalten den Berechtigungsschein bei der Ausländerbehörde.
- Sie sind EU-Bürger oder sind vor 2005 eingereist → Die vhs hilft Ihnen beim Ausfüllen des Antrags für das Bundesamt.

Kann ich ein Zertifikat erwerben?

Sie können auf den Niveaustufen A1 bis C2 Prüfungen des Goethe Instituts oder der telc GmbH absolvieren. Die Prüfungen sind auch unabhängig vom Kursbesuch buchbar.



Was ist ein DeuFöV-Kurs ?

Berufsbezogene Deutschkurse (DeuFöV) auf den Niveaustufen B1 und C1 werden vom Bund gefördert und können nur mit einer Berechtigung besucht werden:

- Sie sind beim Jobcenter oder bei der Agentur für Arbeit arbeitslos/arbeitssuchend gemeldet (auch ohne Leistungsbezug) → Dort erhalten Sie die Berechtigung.
- Sie arbeiten bereits oder befinden sich im beruflichen Anerkennungsverfahren → Sie erhalten die Berechtigung beim BAMF.

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 14

Einstufungsberatung: Wie finde ich den richtigen Kurs?

- Montags bis donnerstags findet um 13 Uhr eine Einstufungsberatung statt. Bitte kommen Sie rechtzeitig, eine Teilnahme nach 13 Uhr ist nicht mehr möglich.
- Die Einstufung für Integrationskurse und DeuFöV-Kurse ist verpflichtend und kostenlos. Bitte bringen Sie den Berechtigungsschein zum Test mit.
- Die Einstufung für Intensivkurse kostet 10 €. Der Betrag wird verrechnet, wenn Sie sich direkt nach der Einstufung anmelden.

Einstufung
montags bis
donnerstags

Wo erhalte ich Informationen zum Kurs?

geförderte Kurse A1 bis C1 auf
den Seiten 6-14 oder
vhs-karlsruhe.de/daf_bamf



Intensivkurse A1 bis C2
auf den Seiten 15-21 oder
vhs-karlsruhe.de/daf_intensiv

oder in diesem Programm.
Das nächste DaF-Programm erscheint im
Mai 2019.

Gibt es Unterstützung beim Deutschlernen?

Diese kostenfreien Angebote ergänzen Ihren Deutschunterricht:

- **Digitale Lernwerkstatt**
Hier können Sie montags und mittwochs von 16.20 bis 18.20 Uhr mit einer Lernplattform und Lern-Apps Ihre Deutschkenntnisse verbessern.
- **Offene Lernbegleitung**
Erfahrene Dozent*innen der vhs Karlsruhe unterstützen Deutschlernende der vhs-Kurse donnerstags von 16.20 bis 18.20 Uhr bei der Vor- und Nachbereitung der Kursinhalte.

Gib es eine Ermäßigung?

Teilnehmer*innen ohne Förderung erhalten mit dem Karlsruher Pass eine Ermäßigung von 50% auf die Kerngebühr.

Wo bekomme ich das Lehrbuch?

Die Angaben zu den verwendeten Lehrbüchern finden Sie beim jeweiligen Kurs.

Die Lehrbücher müssen Sie selbst im Buchhandel besorgen und zum ersten Kurstermin mitbringen.

Wie melde ich mich an?

mit Berechtigungsschein
direkt nach der Einstufungsberatung

ohne Berechtigungsschein

- per Anmeldeformular
- per E-Mail formlos an: info@vhs-karlsruhe.de
- per Internet: vhs-karlsruhe.de
- telefonisch unter 0721 / 98 575-0
- persönlich zu den Öffnungszeiten des Servicebüros in der vhs Karlsruhe.

Eine Einstufung wird empfohlen



Englisch

Wie finde ich den richtigen Sprachkurs?

Welcher Kurs für Sie der richtige ist, hängt von vielen Faktoren ab.

- Wie viel Zeit steht Ihnen zur Verfügung?
- Suchen Sie die Möglichkeit zur entspannten Konversation oder brauchen Sie die Sprache für eine Reise, Ihren Beruf oder einen speziellen Anlass? Möchten Sie sich auf eine Prüfung vorbereiten oder möchten Sie ein Einzeltraining? Für fast alle Ziele bieten wir Kurse an, von einem Termin wöchentlich über einen Intensivkurs bis zum Wochen(end)kurs.
- Auch Ihre Vorkenntnisse sind wichtig. Deshalb empfehlen wir Ihnen, auf jeden Fall einen Einstufungstest zu machen. Einen Schnelltest finden Sie auf Seite 229 oder online unter vhs-karlsruhe.de/sprachtest.

An folgendem Termin beraten wir Sie - ohne Anmeldung und kostenlos - auch persönlich:
Dienstag, 12.2.19, 17.00 - 19.00 Uhr

Was bedeutet A1, A2 etc. im Kurstitel?

Diese Bezeichnungen stehen für das Niveau. Unsere Sprachkurse sind auf diese Weise in sechs verschiedene Niveaustufen (A1, A2, B1, B2, C1 und C2) nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) eingeteilt.

Diese beschreiben, was Sie ausdrücken und verstehen können.

Die detaillierten Beschreibungen der Niveaustufen finden Sie auf Seite 228.

Was tun, wenn das Kursniveau nicht passt?

Ein Wechsel in einen anderen Kurs ist nur bis vor dem dritten Kurstermin möglich.

Bitte setzen Sie sich so schnell wie möglich mit uns in Verbindung, damit wir versuchen können, einen Platz in einem anderen Kurs für Sie zu finden.

Kann ich ein Zertifikat erwerben?

Wir bieten die international anerkannten Cambridge English Sprachenzertifikate auf verschiedenen Niveaus an.

Wo bekomme ich das Lehrbuch?

Die Angaben zu den verwendeten Lehrbüchern finden Sie beim jeweiligen Kurs.

Die Lehrbücher sind selbst im Buchhandel zu besorgen und zum ersten Kurstermin mitzubringen.

Findet mein Kurs statt?

Wir entscheiden in der Regel eine Woche vor Kursbeginn, ob Ihr Kurs stattfinden wird.

Gebühren

Kurskürzungen/Aufzahlung

Die angegebenen Kursgebühren gelten, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Ist dies nicht der Fall, kann Ihr Kurs trotzdem stattfinden: mit Zuzahlung oder Stundenkürzung. Ihre Kursleiterin/Ihr Kursleiter informiert Sie.

Ermäßigungen

Mit dem Karlsruher Pass erhalten Sie 50 % Ermäßigung auf die Kerngebühr des Kurses. Details auf unserer Homepage unter vhs-karlsruhe.de/ka-pass
Weitere Ermäßigungen siehe AGB Seite 305.



© Andres Rodriguez_fotolia.de

Englisch Kompaktwochen

Sie möchten in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen? Sie nehmen regelmäßig am Kurs teil und arbeiten aktiv mit? Sie bewältigen zusätzlich einen hohen Hausaufgabenanteil?

Dann sind diese Kompaktwochen richtig für Sie: Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden Englisch, vertiefen und festigen Grammatik und Wortschatz mit einem Lehrbuch und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Einsteigerkurs Englisch A1.1 ohne Vorkenntnisse

Ein Schnupperkurs für Erwachsene ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Easy English A1.1, ISBN 978-3-06-520805-5, Cornelsen

191-75105 Dienstag, 30.7.19 bis Donnerstag, 1.8.19
8.30 - 15.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
227 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Englisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Next A1 aktualisierte Ausgabe, ISBN 978-3-19-002942-6, Hueber, Lektionen 1-6

182-75002 Montag, 4.2.19 bis Donnerstag, 7.2.19
8.30 - 15.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
267 € (max. 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Englisch Kompaktwochen Vertiefung und Wiederholung

Englisch A1 Vertiefung und Wiederholung

Für Teilnehmer*innen, die schon einmal Englisch gelernt haben, aber wieder von vorne wiederholen möchten. Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden Englisch, vertiefen und festigen Grammatik und Wortschatz auf dem Niveau A1 mit einem Lehrbuch und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Intermezzo Englisch A1, ISBN 978-3-19-009600-8, Hueber

191-75004 Chantal Höfs
Montag, 4.3.19 bis Freitag, 8.3.19
8.30 - 15.15 Uhr, (nicht am 5.3.19)
vhs, Kaiserallee 12e
302 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Englisch A2 Vertiefung und Wiederholung

Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden Englisch, vertiefen und festigen Grammatik und Wortschatz auf dem Niveau A2 mit einem Lehrbuch und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Brush up A2, ISBN 978-3-19-002936-5, Hueber

191-75006 Chantal Höfs
Dienstag, 23.4.19 bis Freitag, 26.4.19
8.30 - 15.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
302 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

191-75007 Chantal Höfs
Montag, 1.7.19 bis Freitag, 5.7.19
8.30 - 15.15 Uhr, (nicht am 4.7.19)
vhs, Kaiserallee 12e
302 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Englisch B1 Vertiefung und Wiederholung

Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden Englisch, vertiefen und festigen Grammatik und Wortschatz auf dem Niveau B1 mit einem Lehrbuch und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Brush up B1, ISBN 978-3-19-002937-2, Hueber

182-75009 Chantal Höfs
Montag, 28.1.19 bis Donnerstag, 31.1.19
8.30 - 15.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
267 € (max. 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186.

191-75009 Chantal Höfs
Montag, 3.6.19 bis Freitag, 7.6.19
8.30 - 15.15 Uhr, (nicht am 6.6.19)
vhs, Kaiserallee 12e
302 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Englisch B2 Vertiefung und Wiederholung

Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden Englisch, vertiefen und festigen Grammatik und Wortschatz auf dem Niveau B2 mit einem Lehrbuch und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Empower Upper Intermediate B2, ISBN 978-3-12-540392-5, Klett (Cambridge English)

191-75011 Mrunalini Dabke
Dienstag, 7.5.19 bis Freitag, 10.5.19
8.30 - 15.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
302 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Englisch C1 Vertiefung und Wiederholung

Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden Englisch, vertiefen und festigen Grammatik und Wortschatz auf dem Niveau C1 mit einem Lehrbuch und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Unlimited C1, ISBN 978-3-12-539912-9, Klett/Cambridge

191-75013 Hella Faller-Gehrmann
Dienstag, 23.4.19 bis Freitag, 26.4.19
8.30 - 15.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
308 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Englisch Sprachferien zu Hause

Bildungswoche Englisch B2

Sie möchten Sprachferien direkt vor der eigenen Haustür machen? Sie möchten eine Woche lang täglich mehrere Stunden nur Englisch sprechen und hören, Wortschatz und Grammatikkenntnisse festigen und vertiefen und dabei viel Gelegenheit zum freien Sprechen haben?

Diese Bildungswoche bietet Ihnen das und macht Sie mit Aspekten aus dem englischsprachigen Raum vertraut und greift interessante landeskundliche Themen sowie typische Alltagssituationen auf.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75014 Vertiefung und Wiederholung

Mrunalini Dabke
Montag, 15.7.19 bis Freitag, 19.7.19
8.30 - 15.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
383 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Bildungszeit Baden-Württemberg

Beschäftigte in Baden-Württemberg haben einen Rechtsanspruch, für Weiterbildung freigestellt zu werden (i.d.R. 5 Tage im Kalenderjahr). Dabei wird das Gehalt vom Arbeitgeber weiterbezahlt.

Alle Kurse mit diesem Zeichen sind als Bildungszeit anerkannt.

Die Übersicht über alle vhs-Kurse Bildungszeit finden Sie auf Seite 186.

Weitere Informationen finden Sie unter:
vhs-karlsruhe.de/bildungszeit

Einzeltermine Englisch

The myths and legends, sights and sounds of South West England

▶▶ Seite 241, 191-75600

English Reading Night B1/B2

▶▶ Seite 240, 191-75602 und 191-75603

Englisches Alphabet Wiederholung und Übung

▶▶ Seite 241, 191-75610 und 191-75611

„Spielend“ Englisch lernen

▶▶ Seite 241, 191-75605, 191-75606, 191-75607

Sprachtraining online: Englisch

▶▶ Seite 241, 191-75612

Filipinisch kochen - Englisch sprechen

▶▶ Seite 241, 191-75613

Sprachentreff after work

▶▶ Seite 240, 191-70650, 191-707651, 191-70652 und 191-70653

Ab einer Woche vor Kursbeginn sind in den folgenden Kursen auch Einzeltermine buchbar:

Intensives Sprachtraining: Englisch A2

Termine einzeln buchbar

▶▶ Seite 236, 191-75158 und 191-75159

Englisch leichte Konversation und Wiederholung B1

Termine einzeln buchbar

▶▶ Seite 237, 191-75300

Intensives Sprachtraining: Englisch B1/B2

Termine einzeln buchbar

▶▶ Seite 238, 191-75350 und 191-75351

Intensives Sprachtraining: Englisch B2/C1

Termine einzeln buchbar

▶▶ Seite 239, 191-75432 und 191-75434

Conversation Advanced C1

Termine einzeln buchbar

▶▶ Seite 240, 191-75501

Let's talk business: Intensives Sprachtraining B1/B2

Termine einzeln buchbar

▶▶ Seite 242, 191-75652

Englisch intensiv

Sie sind lerngeübt und möchten sich das Englische in zügigem Tempo erarbeiten?

Dies können Sie in diesem intensiven Sprachunterricht in kleinerer Gruppe mit kontinuierlichem Lernfortschritt. Der Unterricht muss zu Hause regelmäßig vor- und nachbereitet werden.

Gruppengröße: 3 bis max. 10 Personen

Einsteigerkurs Englisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch (bitte mitbringen): Easy English A1.1, ISBN 978-3-06-520805-5, Cornelsen

182-75016 Ovidiu Ursulescu

ab 10.1.19, 6 x, donnerstags

18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

142 €

Anschlusskurs: ab 21.2.19 (Nr. 191-75018)

191-75016 Enny Wünnemann

ab 7.5.19, 5 x, dienstags

17.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

149 €

Anschlusskurs: ab 25.6.19 (Nr. 191-75019)

Englisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Next A1 aktualisierte Ausgabe, ISBN 978-3-19-002942-6, Hueber, Lektionen 1-6

191-75018 Ovidiu Ursulescu

ab 21.2.19, 8 x, donnerstags

18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

198 €

Anschlusskurs: ab 9.5.19 (Nr. 191-75023)

191-75019 Enny Wünnemann

ab 25.6.19, 6 x, dienstags

17.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

198 €

Englisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Next A1 aktualisierte Ausgabe, ISBN 978-3-19-002942-6, Hueber, Lektionen 7-12

191-75023 Ovidiu Ursulescu

ab 9.5.19, 8 x, donnerstags

18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

198 €

Englisch A2.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Next A2/1 aktualisierte Ausgabe, ISBN 978-3-19-202932-5, Hueber

182-75027 Enny Wünnemann

ab 12.1.19, 5 x, samstags

10.00 - 14.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

189 €

191-75026 ab 7.5.19, 9 x, dienstags und

donnerstags, 8.55 - 11.35 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

198 €

Anschlusskurs: ab 2.7.19 (Nr. 191-75030)

Englisch A2.2

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Next A2/2 aktualisierte Ausgabe, ISBN 978-3-19-202933-2, Hueber

191-75029 ab 11.2.19, 12 x, montags und

mittwochs, 18.00 - 20.00 Uhr

Elisabeth-Selbert-Schule

198 €

Anschlusskurs: ab 8.4.19 (Nr. 191-75033)

191-75030 ab 2.7.19, 9 x, dienstags und

donnerstags, 8.55 - 11.35 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

198 €

Englisch B1.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Next B1/1, ISBN 978-3-19-002934-1, Hueber

191-75033 ab 8.4.19, 12 x, montags und

mittwochs, 18.00 - 20.00 Uhr

Elisabeth-Selbert-Schule

198 €

Anschlusskurs: ab 24.6.19 (Nr. 191-75038)

Englisch B1.2

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Next B1/2, ISBN 978-3-19-002935-8, Hueber

191-75037 Enny Wünnemann

ab 19.2.19, 8 x, dienstags

18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

198 €

191-75038 ab 24.6.19, 12 x, montags und

mittwochs, 18.00 - 20.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

198 €

Englisch B2.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Cutting Edge Upper Intermediate (Third Edition), ISBN 978-1-4479-3698-5, Pearson, Lektionen 1-6

191-75040 Ovidiu Ursulescu

ab 13.3.19, 7 x, mittwochs

18.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

139 €

Anschlusskurs: ab 22.5.19 (Nr. 191-75044)

191-75042 Zakiah Uebler

ab 18.3.19, 7 x, montags und donnerstags

18.30 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

139 €

Anschlusskurs: ab 6.5.19 (Nr. 191-75043)

Englisch B2.2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Cutting Edge Upper Intermediate (Third Edition), ISBN 978-1-4479-3698-5, Pearson, Lektionen 7-12

191-75043 Zakiah Uebler

ab 6.5.19, 7 x, montags und donnerstags

18.30 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

139 €

191-75044 Ovidiu Ursulescu

ab 22.5.19, 7 x, mittwochs

18.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

139 €

Anschlusskurs: ab 6.5.19 (Nr. 191-75043)

Englisch Standardkurse

Englisch A1 (A1.1 - A1.3)

Am Ende dieser Stufe können Sie:

Jemanden begrüßen und sich vorstellen, einfache Fragen stellen und beantworten, Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen, eine kurze Notiz schreiben, einige Informationen auf Schildern, Plakaten, Wegweisern verstehen.

Einsteigerkurs Englisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Ein Schnupperkurs für Erwachsene ohne Vorkenntnisse.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Easy English A1.1, ISBN 978-3-06-520805-5, Cornelsen

191-75101 Gudrun Volz
ab 22.2.19, 10 x, freitags
15.00 - 17.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
143 € (max. 10 Personen)
Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75102 Clemens S. Bock
ab 25.3.19, 10 x, montags
18.30 - 20.30 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule
143 € (max. 10 Personen)

191-75103 ab 15.5.19, 10 x, mittwochs
17.00 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
143 € (max. 10 Personen)

191-75104 ab 6.6.19, 8 x, donnerstags
08.55 - 11.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
143 € (max. 10 Personen)

Einsteigerkurs Englisch A1.1

Kompaktwoche

» Seite 233, 191-75105

Einsteigerkurs Englisch A1.1

intensiv

» Seite 234, 191-75016

Englisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Next A1 aktualisierte Ausgabe, ISBN 978-3-19-002942-6, Hueber, Lektionen 1-6

191-75108 Burkhard Schönherr
ab 18.2.19, 14 x, montags
16.15 - 17.45 Uhr, Durlach, Karlsburg, Pfinztalstr. 9, Eingang A
149 € (max. 10 Personen)

191-75109 ohne Eile
Patricia Jones-Celik
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
9.25 - 10.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
149 € (max. 10 Personen)
Lehrbuch (bitte mitbringen): Easy English A1.2, ISBN 978-3-06-520807-9, Cornelsen, Lektionen 8-15

191-75110 Gudrun Volz
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
16.50 - 18.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €

191-75112 Annette Brendel
ab 14.3.19, 14 x, donnerstags
9.45 - 11.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €

Englisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Next A1 aktualisierte Ausgabe, ISBN 978-3-19-002942-6, Hueber, Lektionen 7-12

191-75110 Enny Wünnemann
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
18.15 - 20.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €

191-75121 Rafael Correa
ab 3.4.19, 10 x, mittwochs
18.30 - 20.30 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule
143 € (max. 10 Personen)

191-75122 Kleingruppe, am Wochenende
Freitag, 5.7.19, 16.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 6.7.19, 10.00 - 14.30 Uhr
Freitag, 12.7.19, 16.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 13.7.19, 10.00 - 14.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
162 € (max. 8 Personen)

Wiederholung und Vertiefung Englisch A1

Entdecken Sie hier Ihr Englisch wieder und frischen Sie es auf!

Für Teilnehmer*innen, die ihre Kenntnisse festigen oder wieder aktivieren möchten. Kurzweiliges Sprachtraining, bei dem Sie den Stoff der Niveaustufe A1 intensiv wiederholen und festigen.

Lehrbuch: Intermezzo Englisch A1, ISBN 978-3-19-009600-8, Hueber

191-75123 2 Wochen
Chantal Höfs
ab 15.7.19, 8 x, montag bis donnerstags
11.00 - 13.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
143 € (max. 10 Personen)

Englisch A2 (A2.1 + A2.2)

Am Ende dieser Stufe können Sie:

Sich im Alltag orientieren, eine kurze Postkarte schreiben, in einer Zeitung bestimmte Informationen finden, kurze Ansagen verstehen.

Englisch A2.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Next A2/1 aktualisierte Ausgabe, ISBN 978-3-19-202932-5, Hueber

191-75124 Axel Franz Braun
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
18.15 - 19.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
149 € (max. 10 Personen)

191-75125 Chantal Höfs
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
11.05 - 13.05 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €

191-75126 Chantal Höfs
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
18.45 - 20.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €

191-75126 ab 1.4.19, 14 x, montags
17.30 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
149 €

Englisch A2.1

intensiv

» Seite 234, 191-75026

Englisch A2.2

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Next A2/2 aktualisierte Ausgabe, ISBN 978-3-19-202933-2, Hueber

191-75129 Gudrun Volz
ab 18.2.19, 14 x, montags
17.05 - 19.05 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €

191-75130 mit Wiederholungen

Burkhard Schönherr
ab 18.2.19, 14 x, montags
18.00 - 19.30 Uhr, Durlach, Karlsburg, Pfinztalstr. 9, Eingang A
149 € (max. 10 Personen)
Lehrbuch: ab Lektion 5

191-75131 ohne Eile

Annette Brendel
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
10.35 - 12.05 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
149 € (max. 10 Personen)
Lehrbuch: Lektionen 1-6

191-75134 Chantal Höfs
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
16.00 - 18.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €

191-75135 ohne Eile

Patricia Jones-Celik
ab 19.2.19, 10 x, dienstags
17.30 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
143 € (max. 10 Personen)
Lehrbuch: Lektionen 6-10

191-75136 ohne Eile

Patricia Jones-Celik
ab 20.2.19, 10 x, mittwochs
18.30 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
143 € (max. 10 Personen)
Lehrbuch (bitte mitbringen): Easy English A2/2, ISBN 978-3-06-520817-8, Cornelsen, Lektionen 1-7

191-75138 ohne Eile

Patricia Jones-Celik
ab 22.2.19, 14 x, freitags
11.35 - 13.35 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €
Lehrbuch (bitte mitbringen): Easy English A2/2, ISBN 978-3-06-520817-8, Cornelsen, Lektionen 8-15

Englisch A2.2

intensiv

» Seite 234, 191-75030

Englisch Einzeltraining

» Seite 238, 191-75550

Ihr Kurs ist nicht dabei?

Im Laufe des Semesters werden voraussichtlich noch weitere Englischkurse angeboten. Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage.

Englisch für den Urlaub A1/A2

Sie haben bereits geringe Englischkenntnisse und möchten diese für den Urlaub auffrischen? In diesem Kurs bereiten Sie sich auf die wichtigsten Urlaubssituationen sprachlich vor und haben die Möglichkeit, Gelerntes aktiv anzuwenden.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75139 Chantal Höfs
ab 14.3.19, 8 x, donnerstags
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
102 € (max. 10 Personen)

Brush up your English A2

Die grammatikalischen Strukturen und der Wortschatz werden aufgefrischt.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Brush up A2, ISBN 978-3-19-002936-5, Hueber

191-75140 ohne Eile
Patricia Jones-Celik
ab 18.2.19, 14 x, montags
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
149 € (max. 10 Personen)

Englisch Vertiefung A2

Use it or lose it!

Für alle, die die Sommerpause nutzen wollen, um ihr Englisch in lockerer Form zu festigen. Der Kenntnisstand entspricht in etwa English Next A2/1 und A2/2, die Bücher werden jedoch im Kurs nicht benötigt.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75141 ab 26.6.19, 6 x, mittwochs
18.45 - 20.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
102 € (max. 10 Personen)

Englisch A2 Wiederholung und Vertiefung

Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden Englisch, vertiefen und festigen Grammatik und Wortschatz auf dem Niveau A2 mit einem Lehrbuch und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Lehrbuch: Brush up A2, ISBN 978-3-19-002936-5, Hueber

191-75142 2 Wochen
Chantal Höfs
ab 15.7.19, 8 x, montags bis donnerstags
14.00 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
143 € (max. 10 Personen)

Englische Grammatik Vertiefung und Wiederholung A2

Die wichtigsten Regeln werden wiederholt und die Vermeidung typischer Fehler gelernt.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.
Max. 10 Personen

191-75146 Chantal Höfs
ab 27.3.19, 10 x, mittwochs
16.00 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
127 €

191-75147 Chantal Höfs
Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19
15.15 - 17.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
85 €

Englisch A2 für Gespräche, Hobbys, Reisen ...

Sie möchten gerne in der Fremdsprache kommunizieren oder einfach Ihre "verschütteten" Schulkenntnisse in Englisch auffrischen?

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75148 Ursula Krüger
ab 18.2.19, 12 x, montags
9.25 - 11.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
123 €

191-75152 Monika Bärthel
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
16.45 - 18.15 Uhr, Durlach, Karlsburg, Pfingststr. 9, Eingang A
109 €

191-75154 Irene Schäfer
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
131 € (max. 10 Personen)

Verlorene Königreiche: Schottland

» Seite 83, 191-24056

Englisch A2 Wiederholung mit Konversationsanteil

Sie möchten gerne in der Fremdsprache kommunizieren und Ihre Englischkenntnisse festigen?

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.
Max. 10 Personen

191-75156 Enny Wünnemann
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
16.00 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
131 €

191-75157 Chantal Höfs
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
8.55 - 10.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
149 €

Englisch Einzeltraining

» Seite 238, 191-75550

Intensives Sprachtraining: Englisch A2

Termine auch einzeln buchbar

Sie benötigen dringend Konversationspraxis: In ungezwungener Atmosphäre können Sie Ihr Englisch in kleinen Gruppen effektiv und schnell verbessern.

Unser Angebot:

- viel Gelegenheit zum freien Sprechen
- Leitung durch qualifizierte Kursleiter*innen
- kleine Gruppe (2 bis 8 Personen)
- guter Preis
- breit gefächertes Themenkatalog
- Termine auch einzeln buchbar (22 € pro Termin. Bitte bei Anmeldung das Datum angeben.)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75158 Kleingruppe

ab 7.5.19, 6 x
dienstags, mittwochs, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
132 €

191-75159 Kleingruppe

ab 29.7.19, 6 x
montags, dienstags, mittwochs
8.00 - 9.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
132 €

Up, up and away! A2/B1

Englisch und Konversation für die Reise

Topics: accomodation, money, transport, weather and small talk, shopping ...

191-75160 Gudrun Volz
ab 1.7.19, 4 x, montags
17.05 - 19.05 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
69 € (max. 10 Personen)

Englisches Wortschatztraining A2/B1

Hier findet eine thematische Erweiterung des Wortschatzes statt, der anschließend in Gesprächen, Rollenspielen und anderen praktischen Übungen angewendet werden kann. Der Kurs stellt einen Mix aus Vokabelarbeit und Konversation dar.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75170 Chantal Höfs
ab 14.3.19, 8 x, donnerstags
15.15 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
102 € (max. 10 Personen)

Gruppe zu klein?

Ihr Kurs kann trotzdem stattfinden:
mit Zuzahlung oder Stundenkürzung.
Ihre Kursleiterin / Ihr Kursleiter informiert Sie.

Englisch B1 (B1.1 + B1.2)

Am Ende dieser Stufe können Sie:

Einfache Gespräche über vertraute Themen führen, eine Telefonnachricht verstehen, wenn langsam gesprochen wird, persönliche Briefe schreiben, einen einfachen Zeitungsartikel verstehen, sich in den meisten Situationen verständigen.

Englisch B1.1

191-75199 ohne Eile

Patricia Jones-Celik
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
10.35 - 12.35 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): Easy English B1.1, ISBN 978-3-06-520819-2, Cornelsen, Lektionen 7-12

191-75200 Chantal Höfs

ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
17.45 - 19.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Next B1/1, ISBN 978-3-19-002934-1, Hueber

191-75204 mit Konversation, ohne Eile

Barbara Hornbach
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
10.45 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
149 € (max. 10 Personen)

Lehrbuch (bitte mitbringen): Easy English B1.1, ISBN 978-3-06-520819-2, Cornelsen, ab Lektion 11

191-75205 ohne Eile

Patricia Jones-Celik
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
11.05 - 13.05 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): Easy English B1.1, ISBN 978-3-06-520819-2, Cornelsen, Lektionen 1-6

Englisch B1.2

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Next B1/2, ISBN 978-3-19-002935-8, Hueber

191-75209 Gudrun Volz

ab 18.2.19, 14 x, montags
15.00 - 17.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €

191-75210 ohne Eile

Cosima Jarvis-Hehl
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, Neureut, Schulzentrum,
Eingang Realschule
149 € (max. 10 Personen)

Lehrbuch: Lektionen 1-5

191-75212 ohne Eile (ab 45 Jahren)

Patricia Jones-Celik
ab 22.2.19, 14 x, freitags
9.25 - 11.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): Easy English B1.2, ISBN 978-3-06-520823-9, Cornelsen

Wiederholung und Vertiefung Englisch B1

Entdecken Sie hier Ihr Englisch wieder und frischen Sie es auf!
Kurzweiliges Sprachtraining, bei dem Sie den Stoff der Niveaustufe B1 intensiv wiederholen und festigen.

191-75216 Enny Wünnemann

ab 18.2.19, 12 x, montags
10.40 - 12.10 Uhr, Durlach, Karlsburg, Pfingst-
talstr. 9, Eingang A
128 € (max. 10 Personen)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75217 2 Wochen

Chantal Höfs
ab 15.7.19, 8 x, montag bis donnerstags
17.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
143 € (max. 10 Personen)

Lehrbuch: Brush up B1, ISBN 978-3-19-002937-2, Hueber

Englisch Vertiefung B1

Use it or lose it!

Für alle, die die Sommerpause nutzen wollen, um ihr Englisch in lockerer Form zu festigen.
Der Kenntnisstand entspricht in etwa English Next B1/1 und Next B1/2, die Bücher werden jedoch im Kurs nicht benötigt.

191-75218 Gudrun Volz

ab 26.6.19, 5 x, mittwochs
17.00 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
85 € (max. 10 Personen)

Englische Grammatik Vertiefung und Wiederholung B1

Die wichtigsten Regeln werden wiederholt und die Vermeidung typischer Fehler geübt.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75219 Chantal Höfs

Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19
17.30 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
86 € (max. 10 Personen)

Englisch B1 für Gespräche, Hobbys, Reisen ...

Sie möchten gerne in der Fremdsprache kommunizieren oder einfach Ihre "verschütteten" Schulkenntnisse in Englisch auffrischen?

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75221 ab 20.2.19, 14 x, mittwochs

18.00 - 20.00 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule
144 €

191-75222 Gudrun Volz

ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
15.15 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
109 €

191-75223 ab 15.3.19, 12 x, freitags

8.55 - 10.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
131 € (max. 10 Personen)

Englisch leichte Konversation und Wiederholung B1

Schwerpunkte: freier und selbstständiger Umgang mit der gesprochenen Sprache, Lese- und Hörverstehen, grammatikalische Strukturen, Wortschatz.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75224 Interesting topics to talk about

Laxmi Hellmann
ab 18.2.19, 14 x, montags
10.40 - 12.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
109 €

191-75225 Gudrun Volz

ab 12.3.19, 12 x, dienstags
9.55 - 11.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
131 € (max. 10 Personen)

191-75226 Gudrun Volz

ab 12.3.19, 12 x, dienstags
17.30 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
131 € (max. 10 Personen)

191-75229 Gudrun Volz

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
131 € (max. 10 Personen)

191-75300 Termine auch einzeln buchbar

ab 9.5.19, 8 x, donnerstags
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
128 € (max. 10 Personen. Einzeltermin buchbar für 16 €. Bitte bei Anmeldung das Datum angeben.)

Gudrun Volz, vhs-Dozentin Englisch

Ich unterrichte gerne an der vhs Karlsruhe, weil es eine Freude ist, zu beobachten mit welchem Spaß die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Kurse besuchen und wie sie besser und besser werden.



Seven Sisters © JRCologne_pixabay

Englisch leichte Konversation und Wiederholung B1/B2

Schwerpunkte: freier und selbstständiger Umgang mit der gesprochenen Sprache, Lese- und Hörverstehen, grammatikalische Strukturen, Wortschatz.
Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75301 Enny Wünnemann

ab 18.2.19, 14 x, montags
9.00 - 10.30 Uhr, Durlach, Karlsburg,
Pfnztalstr. 9, Eingang A
109 €

191-75302 besonders geeignet für Ältere

Christiane Vierthaler
ab 18.2.19, 14 x, montags
17.30 - 19.00 Uhr, Durlach, Karlsburg,
Pfnztalstr. 9, Eingang A
109 €

191-75303 ab 18.3.19, 10 x, montags

19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
109 € (max. 10 Personen)

191-75304 Zakiah Uebler

ab 19.2.19, 14 x, dienstags
8.55 - 10.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
109 €

191-75306 John Anthony Gardner

ab 19.2.19, 14 x, dienstags
9.00 - 10.30 Uhr, Waldstadt, Begegnungs-
zentrum Waldstadt, Glogauer Str. 10
109 €

191-75307 Interesting topics to talk about

Else-Lore Scheible
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
8.55 - 10.25 Uhr, (nicht am 8.5.19)
vhs, Kaiserallee 12e
109 €

191-75308 Interesting topics to talk about

Else-Lore Scheible
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
10.35 - 12.05 Uhr, (nicht am 8.5.19)
vhs, Kaiserallee 12e
109 €

191-75310 Clemens S. Bock

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
10.35 - 12.05 Uhr, Rüppurr / Weiherfeld-
Dammerstock, Pfarrei St. Franziskus,
Rechts der Alb 28
131 € (max. 10 Personen)

191-75314 Carmen Gabriel

ab 13.3.19, 10 x, mittwochs
18.30 - 20.00 Uhr, Durlach, Karlsburg,
Pfnztalstr. 9, Eingang A
109 €

191-75316 Interesting topics to talk about

Else-Lore Scheible
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
18.30 - 20.00 Uhr, (nicht am 8.5.19)
Neureut, Schulzentrum, Eingang Realschule
109 €

191-75318 Clemens S. Bock

ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
13.30 - 15.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
109 €

191-75319 ab 9.5.19, 10 x, donnerstags

17.30 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
109 € (max. 10 Personen)

Intensives Sprachtraining: Englisch B1/B2

Termine auch einzeln buchbar

Sie benötigen dringend Konversationspraxis: In ungezwungener Atmosphäre können Sie Ihr Englisch in kleinen Gruppen effektiv und schnell verbessern.

Unser Angebot:

- viel Gelegenheit zum freien Sprechen
- Leitung durch qualifizierte Kursleiter*innen
- kleine Gruppe (2 bis 8 Personen)
- guter Preis
- breit gefächertes Themenkatalog
- Termine auch einzeln buchbar (22 € pro Termin. Bitte bei Anmeldung das Datum angeben.)

191-75350 Kleingruppe

ab 1.4.19, 6 x
montags, dienstags, mittwochs
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
132 €

191-75351 Kleingruppe

ab 15.7.19, 6 x
montags, dienstags, mittwochs
19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
132 €

Einzeltraining Englisch

Das maßgeschneiderte Sprachtraining für schnelle Fortschritte und intensives Lernen. Wählen Sie eine effektive und aktive Unterrichtsform. Sie haben bei der zeitlichen Planung die volle Flexibilität und Unterrichtstempo und -inhalte richten sich ganz nach Ihnen.

Unser Angebot:

- Intensives Sprachtraining im Einzelunterricht
- Schnelles und effektives Lernen
- Qualifizierte Trainer*in
- Individuell abgestimmtes Kursprogramm
- Flexible Stundenplanung
- Kursbeginn jederzeit möglich
- Für alle Sprachniveaus

191-75550 Haben Sie Interesse?

Rufen Sie mich an: Kerstin Rietzler,
0721/98575-30 oder schreiben Sie mir
eine E-Mail: rietzler@vhs-karlsruhe.de
Gebühr: nach Anfrage

Online-Einzeltraining Englisch

Sie trainieren über das Internet mit Ihrem/Ihrer persönlichen Sprachtrainer*in.

Unser Angebot:

- Online-Unterricht an jedem Ort mit Internetzugang möglich
- flexible Terminfestlegung im Vorfeld
- Qualifizierte Trainer*innen
- Verfügbar für viele Sprachniveaus
- Einstieg jederzeit möglich

191-75551 Haben Sie Interesse?

Rufen Sie mich an: Kerstin Rietzler,
0721/98575-30 oder schreiben Sie mir
eine E-Mail: rietzler@vhs-karlsruhe.de
Gebühr: nach Anfrage

Englische Zeiten Vertiefung und Wiederholung B1/B2

Die verschiedenen Zeiten sowie deren Gebrauch, Bildung, Gemeinsamkeiten und Unterschiede werden wiederholt und geübt.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75320 kleinere Gruppe

Chantal Höfs
ab 18.3.19, 10 x, montags
16.00 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
127 € (max. 10 Personen)

Englisch B2

Am Ende dieser Stufe können Sie:

Sich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen, fachbezogene Korrespondenz lesen, einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen, gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben und in Diskussionen Ihre Ansichten begründen.

Englisch B2

Bereits vorhandene Kenntnisse werden auf das Sprachniveau B2 erweitert. Systematisch wird der Wortschatz erarbeitet und die benötigte Grammatikstruktur aufgebaut.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Cutting Edge Upper Intermediate (Third Edition), ISBN 978-1-4479-3698-5, Pearson

191-75402 B2.1

Ingrid Schneller
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
149 € (max. 10 Personen)

Lehrbuch: Lektionen 1-6

191-75403 B2.2

Chantal Höfs
ab 18.2.19, 12 x, montags
17.45 - 19.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
149 €

Lehrbuch: ab Lektion 7

Englisch B2.1 intensiv

▶▶ Seite 234, 191-75040 und 191-75042

Englisch B2.2 intensiv

▶▶ Seite 234, 191-75043 und 191-75044

Englisch B2 Wiederholung und Konversation

Schwerpunkte: freier und selbstständiger Umgang mit der gesprochenen Sprache, Lese- und Hörverstehen, grammatikalische Strukturen, Wortschatz.
Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75410 ab 11.3.19, 14 x, montags
17.30 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
109 €

191-75412 Annette Brendel
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
19.00 - 20.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
131 € (max. 10 Personen)

191-75414 Ingrid Kuhn
ab 12.2.19, 14 x, dienstags
19.00 - 20.30 Uhr, Neureut, Schulzentrum,
Eingang Realschule
109 €

Englisch B2 Wiederholung und Konversation

Brush up your English in everyday life situations

Gain an expert knowledge for your daily discussions by improving your communications skills, discuss current topics of interest and newspaper articles. Practise your vocabulary, grammar, false friends and tricky translations.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75415 Edith Horvath
ab 22.2.19, 14 x, freitags
8.30 - 10.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
141 €

191-75416 Edith Horvath
ab 12.7.19, 5 x, freitags
8.30 - 10.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
72 € (max. 10 Personen)

Conversation Intermediate B2

Conversation classes for those seeking to gain more confidence in their use of spoken language. This will include discussion, role play and language games - the emphasis being on fluency.

191-75418 focus on what's interesting
Zakiah Uebler
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
10.35 - 12.05 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
104 €

191-75419 ab 30.4.19, 10 x, dienstags
18.30 - 20.00 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule
109 € (max. 10 Personen)

191-75420 newspaper articles and topics of interest
Ingrid Kuhn
ab 13.2.19, 14 x, mittwochs
8.55 - 10.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
144 €

191-75422 focus on what's interesting
Clemens S. Bock
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
8.55 - 10.25 Uhr, Rüppurr / Weiherfeld-Dammerstock, Pfarrei St. Franziskus,
Rechts der Alb 28
104 €

191-75423 newspaper articles and topics of interest
Ingrid Kuhn
ab 14.2.19, 14 x, donnerstags
8.55 - 10.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
144 €

191-75424 politics and current events
Laxmi Hellmann
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
104 €

Englisch B2/C1 Wiederholung und Konversation

Brush up your English in everyday life situations

Gain an expert knowledge for your daily discussions by improving your communications skills, discuss current topics of interest and newspaper articles. Practise your vocabulary, grammar, false friends and tricky translations.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75430 Edith Horvath
ab 22.2.19, 14 x, freitags
10.50 - 12.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
141 €

191-75431 Edith Horvath
ab 12.7.19, 5 x, freitags
10.50 - 12.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
72 € (max. 10 Personen)

Intensives Sprachtraining: Englisch B2/C1

Termine auch einzeln buchbar

Sie benötigen dringend Konversationspraxis: In ungezwungener Atmosphäre können Sie Ihr Englisch in kleinen Gruppen effektiv und schnell verbessern.

Unser Angebot:

- viel Gelegenheit zum freien Sprechen
- Leitung durch qualifizierte Kursleiter*innen
- kleine Gruppe (2 - 8 Personen)
- guter Preis
- breit gefächertes Themenkatalog
- Termine auch einzeln buchbar (22 € pro Termin. Bitte bei Anmeldung das Datum angeben.)

191-75432 Kleingruppe
ab 19.3.19, 6 x
dienstags, mittwochs, donnerstags
19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
132 €

191-75434 Kleingruppe
ab 20.5.19, 6 x
montags, dienstags, mittwochs
17.15 - 18.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
132 €

Englisch C1

Am Ende dieser Stufe können Sie:

mit Muttersprachler*innen über anspruchsvolle Themen diskutieren, komplexe Sachverhalte darstellen, den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen, Berichte und Briefe aller Art schreiben, Tageszeitungen, Fachzeitschriften und literarische Texte lesen.

English Advanced C1

On the way to fluent English

Engaging topics motivate students to respond personally. Grammar and vocabulary activities encourage to experiment with the language, using prepositions, phrases, clauses and future. This course develops students' listening, speaking, reading and writing skills, helping them become more spontaneous, natural communicators.

Lehrbuch (bitte mitbringen): face2face Advanced second edition, Student's book, ISBN 978-3-12-540334-5, Cambridge

191-75438 C1.1
Hella Faller-Gehrmann
ab 12.3.19, 8 x, dienstags
18.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
139 € (max. 10 Personen)
Lehrbuch: Lektionen 1-5

191-75441 C1.2
Hella Faller-Gehrmann
ab 4.6.19, 8 x, dienstags
18.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
139 € (max. 10 Personen)
Lehrbuch: Lektionen 6-10

Englisch C1 Wiederholung und Konversation

Are you interested in a mixture of conversation, discussion and grammar exercises? A practical course for C1 level students who wish to expand extensive vocabulary with the help of various methods and practical exercises.

Lehrbuch (bitte mitbringen): English Unlimited C1, ISBN 978-3-12-539912-9, Klett/Cambridge

191-75442 Hella Faller-Gehrmann
ab 20.2.19, 10 x, mittwochs
18.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
143 € (max. 10 Personen)

Ihr Kurs ist nicht dabei?

Im Laufe des Semester werden voraussichtlich noch weitere Englischkurse angeboten. Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage.

Conversation Advanced C1

Conversation classes designed for those who speak English with some degree of confidence, but would like to extend their range of vocabulary and develop their command of idioms. Students should be prepared to participate actively.

191-75500 newspaper articles and intercultural studies

Zakiah Uebler
ab 19.2.19, 10 x, dienstags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
109 € (max. 10 Personen)

191-75501 Termine auch einzeln buchbar

ab 22.5.19, 8 x, mittwochs
8.00 - 9.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
128 € (max. 10 Personen. Einzeltermin
buchbar für 16 €. Bitte bei Anmeldung das
Datum angeben.)

191-75503 topics of general interest and newspaper articles

Sibylle Kappler-Strauß
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
104 €

191-75504 newspaper articles and general topics

John Anthony Gardner
ab 22.2.19, 14 x, freitags
17.45 - 19.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
121 €

Englisch C2

Am Ende dieser Stufe können Sie:

ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen, sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen, jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen, anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

Conversation Advanced C1/C2 newspaper articles and general topics

Conversation classes designed for those who speak English with some degree of confidence, but would like to extend their range of vocabulary and improve their fluency. Students should be prepared to carry out a little research on the given topics prior to the lesson to gain the maximum benefit.

191-75506 Graham Fosh
ab 9.1.19, 6 x, mittwochs
18.30 - 20.00 Uhr, (nicht am 30.1.18)
vhs, Kaiserallee 12e
92 € (max. 10 Personen)

Ihr Kurs ist nicht dabei?

Im Laufe des Semester werden voraussichtlich noch weitere Englischkurse angeboten. Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage.

Treffpunkt Englisch

Interkultureller Sprachentreff

Tandembörse

Der Interkulturelle Sprachentreff bietet Raum für Begegnungen zwischen ausländischen und deutschen Mitbürgern. An ausgewählten Terminen stellen Teilnehmer*innen oder Kursleiter*innen ihre Heimat aus ihrer Sicht vor. In angenehmer Atmosphäre können Sie Kontakte zu Sprechern anderer Muttersprachen knüpfen und dabei sowohl Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit verbessern als auch am interkulturellen Austausch teilhaben. Vielleicht findet sich sogar ein/e Tandempartner/in. Ein Einstieg ist zu jedem Termin möglich. Bitte teilen sie uns bei der Anmeldung Ihre Wunschsprache mit. Für vhs-Teilnehmer*innen kostenfrei

191-70501 Bolivien

Sotiria Tsakiri, Patricia Illanés Wilhelm
Donnerstag, 11.4.19, 17.00 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70502 Sotiria Tsakiri

Donnerstag, 23.5.19, 17.00 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70503 Sotiria Tsakiri

Donnerstag, 27.6.19, 17.00 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70504 Sotiria Tsakiri

Donnerstag, 18.7.19, 17.00 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

Sprachentreff After Work

Leichte Konversation in: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch als Fremdsprache

Hello! - Salut! - Ciao! - ¡Hola! - Hallo!
Erfahren Sie Sprachenvielfalt live: Unter Anleitung muttersprachlicher Dozent*innen können Sie sich einen Abend lang in der bzw. den Sprache(n) Ihrer Wahl unterhalten. Erleben Sie in einer entspannten Atmosphäre, dass Sprachen verbinden und erproben und verbessern Sie dabei Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit.

Fünf „Stammtische“ stehen zur Wahl:

Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch oder Deutsch. An welche(n) Tisch(e) Sie sich setzen möchten, entscheiden Sie selbst.

191-70650 Freitag, 1.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70651 Freitag, 3.5.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70652 Freitag, 28.6.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70653 Freitag, 26.7.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

English Reading Night B1/B2

Es wird eine Kurzgeschichte gelesen und Inhalt und Vokabular besprochen. Eine anschließende Konversationsübung rundet den Abend ab.

191-75602 Chantal Höfs

Dienstag, 2.4.19, 18.20 - 20.20 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
14 €

191-75603 Chantal Höfs

Dienstag, 21.5.19, 18.20 - 20.20 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
14 €

Book club B2

Contemporary Fiction

We will improve our English by reading novels by British and American authors written in the 20th and 21st century. Participants will be asked to read the whole book at home. In class we will discuss the book, focusing on details of language, style, references to other writers and works, and reviews. Where possible, we will also use excerpts from audio and film versions of the books discussed. Our first session's book will be „A little Life“ by Hanya Yanagihara.

191-75604 Peter Epple

ab 18.2.19, 6 x, montags
19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
77 € (max. 10 Personen)

Englisch Einzeltraining

▶▶ Seite 238, 191-75550



Stonehenge © fotobias_pixabay

The myths and legends, sights and sounds of South West England

Vortrag in englischer Sprache

vhs Pass This short tour will take us through the picturesque landscapes of some of England's finest scenery. Our visit to the counties of Wiltshire, Somerset, Dorset, Devon and Cornwall will take in several UNESCO sites, as well as millennia of fascinating history, myths and legends.

191-75600 Graham Fosh

Donnerstag, 28.3.19, 19.30 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

8 € (mit dem vhs-Pass (191-00001) freier Eintritt. Um vorherige Anmeldung wird gebeten, Restplätze an der Abendkasse)

English Theatre Class B1/B2

The power of play - Boost your English on stage

Sie möchten Ihr Englisch gern nutzen und verbessern und haben Freude am Theaterspielen? In diesem Kurs werden Sie mit Worten, Gesten, Mimik und viel Fantasie tief in die englische Sprache eintauchen und Englisch spielerisch entdecken, anwenden und verbessern. Sie werden Vertrauen gewinnen, Englisch zu sprechen, Ihr Vokabular festigen und erweitern und grammatische Strukturen auffrischen. Am Ende führen wir ein Theaterstück in englischer Sprache vor Publikum auf.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-75601 Carmen Gabriel

ab 3.7.19, 6 x, mittwochs
17.30 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
109 €

Englisches Alphabet Wiederholung und Übung

Sie haben Schwierigkeiten mit dem englischen Alphabet und kommen beim Buchstabieren immer wieder durcheinander? Wir wiederholen das Alphabet und erarbeiten ähnliche Laute und Merkhilfen. Anschließend wird das Gelernte aktiv angewendet.

191-75610 Chantal Höfs

Freitag, 24.5.19, 17.00 - 19.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
14 €

191-75611 Chantal Höfs

Freitag, 29.3.19, 17.00 - 19.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
14 €

"Spielend" Englisch lernen

Statt mit Vokabelheft und Grammatikfibel frischen Sie hier Ihre Sprachkenntnisse auf unterhaltsame Weise mit Gesellschaftsspielen auf! Erweitern Sie Ihren Wortschatz oder trainieren Sie das freie Sprechen bei Brett-, Karten- und Würfelspielen.

Vorkenntnisse: ab Sprachniveau A2

191-75605 Chantal Höfs

Freitag, 15.3.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
14 €

191-75606 Chantal Höfs

Freitag, 10.5.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
14 €

191-75607 Chantal Höfs

Freitag, 28.6.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
14 €

Sprachtraining online: Englisch Englisch lernen in und mit dem Internet

Sie lernen interessante und geeignete Internetseiten und Online-Übungen kennen, mit denen Sie zu Hause Ihre Englischkenntnisse vertiefen und festigen können.

Basis-Computerkenntnisse werden vorausgesetzt. Die Veranstaltung eignet sich für alle Sprachniveaus. Die Teilnehmer*innen verfügen während des Unterrichts über einen eigenen PC. Spezielle Linkadressen für mitgebrachte Tablets oder Smartphones können auch gerne direkt im Unterricht ausprobiert werden.

191-75612 Ovidiu Ursulescu

Donnerstag, 25.7.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
21 € (max. 10 Personen)

Filipinisch kochen - Englisch sprechen

Can you imagine yourself eating rice for breakfast? Discover the different and rich flavors of the Philippine islands in one day through a unique culinary journey. Find out how Spain, China and America influenced the country's traditional dishes, made from simple, healthy and refreshing Asian ingredients, such as soy sauce, coconut and mangoes. At the same time, learn about the eating culture and mealtime traditions of the Filipinos. Noodles, meat stews, tropical desserts -- it will surely be a day full of sweet, sour, salty and savory memories!

191-75613 Enny Wünnemann

Sonntag, 5.5.19, 10.00 - 16.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
45 € (inkl. 12 € für Lebensmittel, genaue Verrechnung im Kurs)

Business English for Beginners A1

Englisch ist Weltsprache, und gute Englischkenntnisse im Berufsleben sind unerlässlich. In diesem Kurs für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen lernen Sie neben den Grundlagen der englischen Sprache von Anfang an auch Redemittel zur mündlichen Geschäftskommunikation.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Business English for Beginners A1-A2, ISBN 978-3-06-020040-5, Cornelsen, Lektionen 1-7

191-75630 Kompakt in der Kleingruppe

Mrunalini Dabke

Dienstag, 2.4.19 bis Donnerstag, 4.4.19

8.30 - 15.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

351 € (2 bis 8 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Anschlusskurs: ab 4.6.19 (Nr. 191-75631)

Business English for Beginners A2

In diesem Kurs für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen lernen Sie neben den Grundlagen der englischen Sprache Redemittel zur mündlichen Geschäftskommunikation. Sie bekommen die notwendigen Werkzeuge an die Hand, um die englische Sprache auch im Beruf erfolgreich anzuwenden.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Business English for Beginners A1-A2, ISBN 978-3-06-020040-5, Cornelsen, Lektionen 8-14

191-75631 Kompakt in der Kleingruppe

Mrunalini Dabke

Dienstag, 4.6.19 bis Donnerstag, 6.6.19

8.30 - 15.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

351 € (2 bis 8 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Business English B1

Effektive Kommunikation ist in der Geschäftswelt eine Herausforderung, in einer anderen Sprache noch mehr. In diesem Kurs lernen Sie zentrale Fertigkeiten, die Sicherheit im englischsprachigen Arbeitsalltag vermitteln.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Basis for Business B1, ISBN 978-3-06-521005-8, Cornelsen

191-75634 Dr. Susanne Kern

ab 19.2.19, 14 x, dienstags

19.00 - 21.00 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule

237 € (max. 10 Personen)

Business English B2

This course is for participants who are relatively fluent in English and would like to build up their skills in communicating effectively in everyday business situations. It focuses on sounding natural when using the spoken English language.

We will cover topics such as

- Talking about roles & responsibilities
- Keeping things brief
- Making small talk
- Discussing cultural differences
- Talking about plans and schedules
- Discussing tips for effective meetings

Lehrbuch (bitte mitbringen): Basis for Business B2, ISBN 978-3-06-521008-9, Cornelsen, Lektionen 1-5

191-75635 Zakiah Uebler

ab 14.3.19, 14 x, donnerstags

17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

213 € (max. 10 Personen)

English for Engineering B1/B2

in kleinerer Gruppe

This course is designed to improve the communication skills and specialist language knowledge of learners who need to use English in an engineering environment. It covers language that is useful in any field of engineering (mechanical, electrical, civil, etc.), focusing on skills such as describing technical problems, monitoring and control, procedures, precautions, dimensions, working with drawings and engineering design.

Lehrbuch: Cambridge English for Engineering, ISBN 978-3-12-534286-6, Cambridge

191-75653 Zakiah Uebler

ab 18.2.19, 14 x, montags

17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

245 € (max. 8 Personen)

English B1/B2 for Socialising and Small Talk

This course is designed for anyone who needs English to socialize or communicate with customers and colleagues at work: making contact, welcoming visitors, getting acquainted, entertaining a visitor, eating out or networking at a trade fair.

Lehrbuch (bitte mitbringen): English for Socializing and Small Talk, ISBN 978-3-464-20339-2, Cornelsen

191-75637 Kompakt in der Kleingruppe

Mrunalini Dabke

Dienstag, 12.3.19 bis Donnerstag, 14.3.19

8.30 - 15.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

351 € (2 bis 8 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Let's talk business: Intensives Sprachtraining B1/B2

Termine auch einzeln buchbar

Kompakte und zielorientierte Konversationspraxis: In ungezwungener Atmosphäre können Sie Ihr Englisch durch Diskussion aktueller berufs- und wirtschaftsbezogener Themen effektiv verbessern.

Unser Angebot:

- breit gefächertes Themenkatalog
 - viel Gelegenheit zum freien Sprechen
 - kleine Gruppe (2 - 8 Personen)
- ab 2 Personen: wie ausgeschrieben

191-75652 Kleingruppe

ab 7.5.19, 6 x, dienstags und mittwochs

19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

156 € (Einzeltermin buchbar für 26 €. Bitte bei Anmeldung das Datum angeben.)

vhs-Rednerakademie

▶▶ Seite 18, 191-60020

Englisch Einzeltraining

▶▶ Seite 238, 191-75550

Bildung zum günstigen Preis

Mit dem Karlsruher Pass erhalten Sie 50% Ermäßigung auf die Kursgebühr*.

*Gilt nicht für Material-, Lebensmittelkosten sowie Prüfungen und bestimmte Angebote, Details siehe AGB Seite 305

Hinweise zum Karlsruher Pass und auf die zusätzlichen Bildungsgutscheine 60+ unter: www.jfbw.de oder Tel.: 133-5671



English Qualifications

Cambridge Assessment English

Weisen Sie Ihre Kenntnisse mit einem international anerkannten Zertifikat nach! Die vhs Karlsruhe ist Prüfungszentrum für Cambridge English Qualifications. Weitere Informationen unter www.cambridgeenglish-bw.de und www.cambridgeenglish.org

Prüfungsanmeldung und -rücktritt:

Anmeldung zur Prüfung nur mit vollständig ausgefülltem Anmeldeformular an die vhs Karlsruhe, Postfach 11 14 11, 76064 Karlsruhe. Es gelten besondere Rücktrittsbestimmungen, die auf dem Anmeldeformular genannt sind. Bitte beachten Sie: für die Prüfung ist eine separate Anmeldung notwendig. Unter www.vhs-karlsruhe.de steht Ihnen ein Anmeldevordruck zur Verfügung.

Prüfungsgebühren:

Änderungen sind vorbehalten, es gilt die aktuelle Prüfungsgebühr. Bei externen Prüfungsteilnehmer*innen wird eine Bearbeitungsgebühr von 25 € für Schüler*innen von 10 € (außer bei PET) erhoben.

Prüfungsvorbereitungskurse:

Diese Kurse bereiten inhaltlich auf die Prüfung vor. Der Besuch ist nur bei entsprechenden Vorkenntnissen sinnvoll. Entsprechendes Vokabular und grammatikalisches Wissen werden vorausgesetzt. Einstufungstest/Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin (Tel.: 0721/98575-30) erforderlich!

Beratung und Einstufung:

Für die Vorbereitung auf die Cambridge Prüfungen ist eine Einstufung erforderlich:

Termin: Dienstag, 12.2.19, 17.00 - 19.00 Uhr

oder Materialien zur Selbsteinstufung unter: www.cambridgeenglish.org

Prüfungsvorbereitungskurse: Gruppengröße: 2 bis max. 10 Personen. Der Unterricht reduziert sich wie folgt: 2-3 Personen: 1,5 Zeitstunde/Termin, 4 Personen: 2 Zeitstunden/Termin, ab 5 Personen: wie ausgeschrieben

B2 First (FCE)

Termin der nächsten Prüfung: 11.6.19
(Anmeldeschluss: 29.3.19)
Prüfungsgebühr: 190 €/Externe 215 €
(Änderung der Gebühr vorbehalten)
www.cambridgeenglish.org

"A Cambridge English: First (FCE) qualification proves you have the language skills to live and work independently in an English-speaking country or study on courses taught in English."

Prüfungsvorbereitung: B2 First (FCE)

Entsprechendes Vokabular und grammatikalisches Wissen werden vorausgesetzt.
Einstufungstest oder Rücksprache mit der Fachbereichsleitung (Tel. 98575-30) erforderlich!
Lehrbuch (bitte mitbringen): Complete First Certificate (For revised exam from 2015), ISBN 9781107656178, Cambridge

191-75700 Clemens S. Bock
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
19.00 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
296 €

C1 Advanced (CAE)

Termin der nächsten Prüfung: 12.6.19
(Anmeldeschluss: 29.3.19)
Prüfungsgebühr: 196 €/Externe 221 €
(Änderung der Gebühr vorbehalten)
www.cambridgeenglish.org

Cambridge English: Advanced: "It is the in-depth, high-level qualification that shows you have the language skills that employers and universities are looking for."

Prüfungsvorbereitung intensiv: C1 Advanced (CAE)

Entsprechendes Vokabular und grammatikalisches Wissen werden vorausgesetzt.
Einstufungstest oder Rücksprache mit der Fachbereichsleitung (Tel. 98575-30) erforderlich!
Lehrbuch (bitte mitbringen): Compact Advanced, ISBN 9781107418028, Cambridge

191-75702 Larissa Carroll Vilhena
ab 9.4.19, 12 x, dienstags und donnerstags
18.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
296 €

C2 Proficiency (CPE)

Termin der nächsten Prüfung: 13.6.19
(Anmeldeschluss: 29.3.19)
Prüfungsgebühr: 205 €/Externe 230 €
(Änderung der Gebühr vorbehalten)
www.cambridgeenglish.org

"A Cambridge English: Proficiency (CPE) qualification shows the world that you have mastered English to an exceptional level. It proves you can communicate with the fluency and sophistication of a highly competent English speaker."

Prüfungsvorbereitung in zwei Semestern: C2 Proficiency (CPE)

Entsprechendes Vokabular und grammatikalisches Wissen werden vorausgesetzt.
Einstufungstest oder Rücksprache mit der Fachbereichsleitung (Tel. 98575-30) erforderlich!
Lehrbuch (bitte mitbringen): Expert Proficiency, ISBN: 978-1-4479-3759-3, Pearson

191-75703 Teil 2
Larissa Carroll Vilhena
ab 11.3.19, 12 x, montags
18.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
296 €

Ich berate Sie gern

Kerstin Rietzler, Fachbereichsleiterin
Tel.: 98575-30

Französisch

Wie finde ich den richtigen Sprachkurs?

Welcher Kurs für Sie der richtige ist, hängt von vielen Faktoren ab.

- Wie viel Zeit steht Ihnen zur Verfügung?
- Möchten Sie die Sprache kontinuierlich lernen oder suchen Sie die Möglichkeit zur entspannten Konversation? Brauchen Sie die Sprache für eine Reise, Ihren Beruf oder einen speziellen Anlass? Für fast alle Ziele bieten wir Kurse an, von einem Termin wöchentlich über einen Intensivkurs bis zum Wochen(end)kurs.
- Auch Ihre Vorkenntnisse sind wichtig. Deshalb empfehlen wir Ihnen, auf jeden Fall einen Einstufungstest zu machen. Einen Schnelltest finden Sie auf Seite 229 oder online unter vhs-karlsruhe.de/sprachtest.

An folgendem Termin beraten wir Sie - ohne Anmeldung und kostenlos - auch persönlich:
Dienstag, 12.2.19, 17.00 - 19.00 Uhr

Was bedeutet A1, A2 etc. im Kurstitel?

Diese Buchstaben stehen für das Niveau.

Unsere Sprachkurse sind auf diese Weise in sechs verschiedene Niveaustufen (A1, A2, B1, B2, C1 und C2) nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) eingeteilt.

Diese beschreiben, was Sie ausdrücken und verstehen können.

Die detaillierten Beschreibungen der Niveaustufen finden Sie auf Seite 228

Was tun, wenn das Kursniveau nicht passt?

Ein Wechsel in einen anderen Kurs ist nur vor dem dritten Kurstermin möglich.

Bitte setzen Sie sich so schnell wie möglich mit uns in Verbindung, damit wir versuchen können, einen Platz in einem anderen Kurs für Sie zu finden.

Findet mein Kurs statt?

Wir entscheiden in der Regel eine Woche vor Kursbeginn, ob Ihr Kurs stattfinden kann.

Wo bekomme ich das Lehrbuch?

Die Angaben zu den verwendeten Lehrbüchern finden Sie beim jeweiligen Kurs.

Die Lehrbücher sind selbst im Buchhandel zu besorgen und zum ersten Kurstermin mitzubringen.

Gebühren

Kurskürzungen/Aufzahlung

Die angegebenen Kursgebühren gelten, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Ist dies nicht der Fall, kann Ihr Kurs trotzdem stattfinden: mit Zuzahlung oder Stundenkürzung. Ihre Kursleiterin/Ihr Kursleiter informiert Sie.

Ermäßigungen

Mit dem Karlsruher Pass erhalten Sie 50 % Ermäßigung auf die Kerngebühr des Kurses. Details auf unserer Homepage unter vhs-karlsruhe.de/ka-pass
Weitere Ermäßigungen siehe AGB Seite 305.



© Elenathewise_Fotolia.de

Französisch Kompaktwochen

Sie möchten in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen? Sie nehmen regelmäßig am Kurs teil und arbeiten aktiv mit? Sie bewältigen zusätzlich einen hohen Hausaufgabenanteil?

Dann sind diese Kompaktwochen richtig für Sie: Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden Französisch, vertiefen und festigen Grammatik und Wortschatz - teilweise mit dem Lehrbuch - und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

tagsüber

Französisch A1 Vertiefung und Wiederholung

Für Teilnehmer*innen, die schon einmal Französisch gelernt haben und ihre Kenntnisse von Anfang an wiederholen möchten.

Vorkenntnisse: Niveau A1 bzw. abgeschlossener erster Band eines dreibändigen Lehrwerks oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Perspectives A1 Rapide, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20226-5

191-76018 Kompaktwoche

Donnerstag, 4.4.19, 8.30 - 15.15 Uhr

Freitag, 5.4.19, 8.30 - 15.15 Uhr

Montag, 8.4.19, 8.30 - 15.15 Uhr

Dienstag, 9.4.19, 8.30 - 15.15 Uhr

(täglich 45 Minuten Pause), vhs, Kaiserallee 12e

269 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Französisch A2 Vertiefung und Wiederholung

Für Teilnehmer*innen, die schon Französisch gelernt haben und die Niveaustufe A2 wiederholen möchten.

Vorkenntnisse: Niveau A2 bzw. abgeschlossener zweiter Band eines dreibändigen Lehrwerks oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Rebonjour, Auffrischkurs Französisch A2, Hueber, ISBN 978-3-19-003373-7

191-76019 Kompaktwoche

Donnerstag, 16.5.19, 8.30 - 15.15 Uhr

Freitag, 17.5.19, 8.30 - 15.15 Uhr

Montag, 20.5.19, 8.30 - 15.15 Uhr

Dienstag, 21.5.19, 8.30 - 15.15 Uhr

(täglich 45 Minuten Pause), vhs, Kaiserallee 12e

269 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Französisch B1 Vertiefung und Wiederholung

Für Teilnehmer*innen, die schon Französisch gelernt haben und die Niveaustufe B1 wiederholen möchten.

Vorkenntnisse: Niveau B1 bzw. abgeschlossener dritter Band eines dreibändigen Lehrwerks oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Reprise B1, Neubearbeitung, Hueber, ISBN978-3-19-003380-5

191-76020 Kompaktwoche

Donnerstag, 11.7.19, 8.30 - 15.15 Uhr

Freitag, 12.7.19, 8.30 - 15.15 Uhr

Montag, 15.7.19, 8.30 - 15.15 Uhr

Dienstag, 16.7.19, 8.30 - 15.15 Uhr

(täglich 45 Minuten Pause), vhs, Kaiserallee 12e

269 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

abends

Französisch A1.1 Kompaktkurse am Abend ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch (bitte mitbringen): Perspectives A1, Allez-y!, Band 1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520176-6, Lektionen 1-4

182-76186 Ovidiu Ursulescu

Montag, 14.1.19 bis Freitag, 18.1.19

(nicht am 16.1.19), 17.30 - 20.30 Uhr

Samstag, 19.1.19, 9.30 - 12.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

102 €

Anschlusskurs: ab 4.3.19 (Nr. 191-76185)

191-76179 Osterferien

Patricia Gozé

Dienstag, 23.4.19 bis Freitag, 26.4.19,

18.00 - 21.00 Uhr und

Samstag, 27.4.19, 10.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

107 €

Anschlusskurs: ab 5.8.19 (Nr. 191-76187)

191-76180 Sommerferien

Ovidiu Ursulescu

Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19

17.30 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

107 €

Anschlusskurs: ab 9.9.19 (Nr. 191-76188)

Weitere Anfängerkurse

▶▶ Seite 246

Französisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Perspectives A1, Allez-y!, Band 1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520176-6, Lektionen 5-8

191-76185 Faschingsferien

Ovidiu Ursulescu

Montag, 4.3.19 bis Freitag, 8.3.19,

(nicht am 5.3.19), 17.30 - 20.30 Uhr

Samstag, 9.3.19, 10.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

107 €

Anschlusskurs: b 23.4.19 (Nr. 191-76192)

191-76187 Sommerferien

Patricia Gozé

Montag, 5.8.19 bis Freitag, 9.8.19

17.30 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

107 €

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

191-76188 Sommerferien

Ovidiu Ursulescu

Montag, 9.9.19 bis Freitag, 13.9.19

17.30 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

107 €

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Französisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Perspectives A1, Allez-y!, Band 1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520176-6, Lektionen 9-12

191-76192 Osterferien

Ovidiu Ursulescu

Dienstag, 23.4.19, 17.30 - 20.30 Uhr

Mittwoch, 24.4.19, 17.30 - 20.30 Uhr

Donnerstag, 25.4.19, 17.30 - 20.30 Uhr

Freitag, 26.4.19, 17.30 - 20.30 Uhr

Samstag, 27.4.19, 10.00 - 13.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

107 €

Bildungszeit Baden-Württemberg

Beschäftigte in Baden-Württemberg haben einen Rechtsanspruch, für Weiterbildung freigestellt zu werden (i.d.R. 5 Tage im Kalenderjahr). Dabei wird das Gehalt vom Arbeitgeber weiterbezahlt.

Alle Kurse mit diesem Zeichen sind als Bildungszeit anerkannt.

Die Übersicht über alle vhs-Kurse Bildungszeit finden Sie auf Seite 186.

Weitere Informationen finden Sie unter:
vhs-karlsruhe.de/bildungszeit

Französisch Standardkurse

Französisch A1 (A 1.1 - A 1.3)

Am Ende dieser Stufe können Sie:

jemanden begrüßen und sich vorstellen, einfache Fragen stellen und beantworten, Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen, eine kurze Notiz schreiben und einige Informationen auf Schildern, Plakaten und Wegweisern verstehen.

Französisch A1.1 ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Perspectives A1, Allez-y!, Band 1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520176-6, Lektionen 1-4

191-76175 Liliane Lüdemann
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
105 €

191-76176 Solène Piketty
ab 22.2.19, 14 x, freitags
9.25 - 10.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
105 €

191-76177 Ovidiu Ursulescu
ab 12.3.19, 14 x, dienstags
19.45 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
105 €

Französisch A1.1 - am Wochenende ohne Vorkenntnisse, Kleingruppe

Sie möchten Französisch lernen, haben aber unter der Woche keine Zeit oder nach der Arbeit wenig Lust? Hier können Sie an zwei Wochenenden die Grundlagen der französischen Sprache erlernen, um einfache Alltagssituationen, z.B. bei einem Aufenthalt im Land, in der Fremdsprache bewältigen zu können. Im Vordergrund steht das situationsorientierte Sprechen lernen ohne Lehrbuch.

191-76178 Patricia Gozé
Samstag, 30.3.19, 14.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 31.3.19, 11.00 - 16.30 Uhr
Samstag, 13.4.19, 14.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 14.4.19, 11.00 - 16.30 Uhr
(Sonntags 60 Minuten Pause)
vhs, Kaiserallee 12e
151 € (5 bis 8 Personen)
Anschlusskurs: ab 29.6.19 (Nr. 191-76186)

Französisch A1 - Wiedereinstieg mit geringen Vorkenntnissen

Für Teilnehmer*innen, die in lockerer Form Ihre geringen Französischkenntnisse auffrischen möchten. Spielend und ohne Stress üben und festigen sie ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit, die sie in einfachen Alltagssituationen benötigen.

Vorkenntnisse: 1-2 Semester vhs
Gruppengröße: 5 bis max. 8 Personen
ab 5 Personen: wie ausgeschrieben

191-76181 Kleingruppe
Monique Bär
ab 11.7.19, 3 x, dienstags und donnerstags
11.10 - 12.40 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
48 € (5 bis 8 Personen; inkl. Kopien)

Weitere Anfängerkurse

▶ Seite 245

Französisch A1.2 mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Perspectives A1, Allez-y!, Band 1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520176-6, Lektionen 5-8

191-76182 Angela Gouat
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
18.15 - 19.45 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
105 €

191-76183 Solène Piketty
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
10.00 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
105 €

191-76184 Beatrice Panigot
ab 27.2.19, 14 x, mittwochs
18.00 - 20.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
140 €

Französisch A1.2 - am Wochenende mit geringen Vorkenntnissen, Kleingruppe

Sie möchten Französisch lernen, haben aber unter der Woche keine Zeit oder nach der Arbeit wenig Lust? Hier können Sie an zwei Wochenenden die Grundlagen der französischen Sprache erweitern, um einfache Alltagssituationen, z.B. bei einem Aufenthalt im Land, in der Fremdsprache bewältigen zu können. Im Vordergrund steht das situationsorientierte Sprechen lernen ohne Lehrbuch.

191-76186 Patricia Gozé
Samstag, 29.6.19, 14.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 30.6.19, 11.00 - 16.30 Uhr
Samstag, 13.7.19, 14.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 14.7.19, 11.00 - 16.30 Uhr
(Sonntags 60 Minuten Pause)
vhs, Kaiserallee 12e
151 € (5 bis 8 Personen)

Französisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Perspectives A1, Allez-y!, Band 1, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520176-6, Lektionen 9-12

191-76189 Ovidiu Ursulescu
ab 18.2.19, 14 x, montags
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
105 €

191-76190 Patricia Gozé
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
105 €

191-76191 Cécile Klinge
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
19.00 - 20.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
105 €

100 Jahre Frauenwahlrecht: Frauenrechte heute in Deutschland und Frankreich

▶▶ Seite 80, 191-24006

Französisch A1 - ohne Eile für Gespräche, Hobbys, Reisen

Auf der Basis der Lese- und Hörtexte des jeweiligen Lehrbuchs üben Sie vor allem das spontane Sprechen und Verstehen, damit Sie sich rasch in Frankreich oder mit Ihren französisch-sprachigen Freunden in typischen Alltagssituationen verständigen können.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Voyages neu A1, Klett, ISBN 978-3-12-529412-7, ab Lektion 6b

191-76193 Monique Bär
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
11.10 - 12.40 Uhr, (nicht am 9.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
105 €

Französisch A1 Wiederholung und Vertiefung

Sie möchten gerne Ihre bereits erworbenen Kenntnisse auffrischen und festigen, bevor Sie in die nächste Niveaustufe wechseln wollen?

Inhalt: Wir wiederholen und vertiefen gezielt die wichtigsten Themen der Niveaustufe A1. Wir üben die erlernten grammatikalischen Strukturen, festigen den Wortschatz, üben freies Sprechen und Hörverstehen und lesen eine leichte Lektüre.

Vorkenntnisse: abgeschlossenes Niveau A1 bzw. drei Semester vhs.

Weitere Informationen: Leichte Lektüre: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-76194 Daniela Schebek
ab 18.2.19, 14 x, montags
10.30 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
108 €

Französisch A1/A2 Wiederholung und leichte Konversation

Für Teilnehmer*innen, die die Sommerzeit nutzen möchten, um ihr Französisch in lockerer Form zu festigen und gezielt ihr mündliche Ausdrucksfähigkeit zu verbessern. Im Vordergrund steht der selbstständige Umgang mit der gesprochenen Sprache in Alltagssituationen.

Vorkenntnisse: mindestens Niveau A1, abgeschlossener 1. Band eines dreibändigen Französisch-Lehrwerks, oder 4 Semester vhs

191-76208 Kleingruppe
Monique Bär
ab 11.7.19, 3 x, montags und donnerstags
18.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
62 € (5 bis 8 Personen; inkl. Kopien)

Einzeltraining Französisch

Das maßgeschneiderte Sprachtraining für schnelle Fortschritte und intensives Lernen. Wählen Sie eine effektive und aktive Unterrichtsform. Sie haben bei der zeitlichen Planung die volle Flexibilität und Unterrichtstempo und -inhalte richten sich ganz nach Ihnen.

- Unser Angebot:**
- Intensives Sprachtraining im Einzelunterricht
 - Schnelles und effektives Lernen
 - Qualifizierte Trainer*in
 - Individuell abgestimmtes Kursprogramm
 - Flexible Stundenplanung
 - Kursbeginn jederzeit möglich
 - Für alle Sprachniveaus

191-76505 Haben Sie Interesse?
Rufen Sie mich an: Iris Schwaibold,
0721 / 98575-22 oder schreiben Sie mir
eine E-Mail: schwaibold@vhs-karlsruhe.de
Gebühr: nach Anfrage

Französisch A2 (A 2.1 - A 2.3)

Am Ende dieser Stufe können Sie:

sich im Alltag orientieren, eine kurze Postkarte schreiben, in einer Zeitung bestimmte Informationen finden und kurze Ansagen verstehen.

Französisch A2.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Perspectives A2, Allez-y!, Band 2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520184-1, Lektionen 1-4

191-76200 Patricia Gozé
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
105 €

191-76206 kleinere Gruppe
Axel Franz Braun
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
17.30 - 19.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
128 € (max. 10 Personen)

Französisch A2.2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Perspectives A2, Allez-y!, Band 2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520184-1, Lektionen 5-8

191-76214 Monique Bär
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
18.00 - 20.00 Uhr, (nicht am 9.4.19)
Lessing-Gymnasium, Eingang über
Gabelsbergerstraße
140 €

Französisch A2.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Perspectives A2, Allez-y!, Band 2, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520184-1, Lektionen 9-12

191-76220 Beatrice Panigot
ab 18.2.19, 14 x, montags
18.00 - 20.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
140 €

Französisch A2 - ohne Eile für Gespräche, Hobbys, Reisen

Auf der Basis der Lese- und Hörtexte des jeweiligen Lehrbuchs üben Sie vor allem das spontane Sprechen und Verstehen, damit Sie sich rasch in Frankreich oder mit Ihren französisch-sprachigen Freunden in typischen Alltagssituationen verständigen können.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Voyages neu A2, Klett, ISBN 978-3-12-529422-6, ab Lektion 9

191-76222 kleinere Gruppe
Monique Bär
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
9.25 - 10.55 Uhr, (nicht am 9.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
131 € (max. 10 Personen)

Interkulturelle Kompetenz: Frankreich

» Seite 195, 191-63515

Französisch B1 (B 1.1 - B 1.3)

Am Ende dieser Stufe können Sie:

einfache Gespräche über vertraute Themen führen, eine Telefonnachricht verstehen, wenn langsam gesprochen wird, persönliche Briefe schreiben, einen einfachen Zeitungsartikel verstehen und sich in den meisten Situationen verständigen.

Französisch B1.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Perspectives B1, Allez-y!, Band 3, Cornelsen, ISBN 978-3-06-520187-2, Lektionen 1-4

191-76300 Ovidiu Ursulescu
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
17.45 - 19.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 105 €

191-76302 kleinere Gruppe
Beatrice Panigot
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
128 € (max. 10 Personen)

191-76307 Marie-Christine Schlaudecker
ab 18.2.19, 14 x, montags
9.15 - 10.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 100 €
Lehrbuch: ab Lektion 4

Französisch B1

Wiederholung und Vertiefung

Sie vertiefen bisher Gelerntes und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit der Sprache. Im Vordergrund stehen das möglichst freie und selbstständige Sprechen sowie die Verbesserung des Hör- und Leseverstehens.

Inhalte: Wiederholen und Üben grammatikalischer Strukturen - Festigen und Erweitern des Wortschatzes - Lesen und Bearbeiten von Texten.

Vorkenntnisse: Niveaustufe B1

191-76404 kleinere Gruppe
Ovidiu Ursulescu
ab 18.2.19, 12 x, montags
19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
128 € (max. 10 Personen)
Lehrbuch (bitte mitbringen): Reprise B1, Neubearbeitung, Hueber, ISBN 978-3-19-003380-5, ab Lektion 9

191-76406 Patricia Gozé
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
9.30 - 11.00 Uhr, Nordstadt, FächerResidenz,
Rhode-Island-Allee 4, 105 €
Lehrbuch (bitte mitbringen): On y va! B1, Hueber, ISBN 978-3-19-003354-6, ab Lektion 6

Französisch B1

Wiederholung und Vertiefung

Sie möchten gerne Ihre bereits erworbenen Kenntnisse auffrischen und festigen?

Wir üben den möglichst freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache und trainieren Hör- und Leseverstehen. Zusätzlich zum Lehrbuch lesen und erarbeiten wir uns aktuelle Texte und Themen (kurze literarische Texte, Chansons, Rezepte). Wir wiederholen und erweitern dadurch unsere Vokabel- und Grammatikkenntnisse.

Vorkenntnisse: Niveaustufe B1

191-76412 ohne Eile
Monique Bär
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs (nicht am 10.4.19)
10.40 - 12.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 105 €
Lehrbuch (bitte mitbringen): Reprise B1, Neubearbeitung, Hueber, ISBN 978-3-19-003380-5

191-76414 ab 18.2.19, 14 x, montags
9.30 - 11.30 Uhr, Durlach, Karlsburg,
Pfnitztalstr. 9, Eingang A
140 €
Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

Französisch B1

Auffrischung, Vertiefung und leichte Konversation

Wir üben den möglichst freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache und trainieren Hör- und Leseverstehen. Wir lesen und bearbeiten aktuelle Texte und Themen (einfache Presseartikel, literarische Texte, Chansons) und erweitern dadurch sowohl schriftlich als auch mündlich unsere Vokabel- und Grammatikkenntnisse. Im Vordergrund steht das situationsorientierte Sprechen.

Vorkenntnisse: Französischkenntnisse, die einem etwa vierjährigen vhs-Unterricht entsprechen, Niveaustufe B1

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-76423 kleinere Gruppe

Monique Bär
ab 18.2.19, 14 x, montags
18.30 - 20.00 Uhr, (nicht am 8.4.19)
Lessing-Gymnasium, Eingang über
Gabelsbergerstraße
133 € (max. 10 Personen)

Französisch B1

Wiederholung und leichte Konversation

Für Teilnehmer*innen, die die Sommerzeit nutzen möchten, um ihr Französisch in lockerer Form zu festigen und gezielt ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit zu verbessern. Im Vordergrund steht der selbstständige Umgang mit der gesprochenen Sprache in Alltagssituationen. Neben leichter Konversation werden Grammatikstrukturen stressfrei geübt.

Vorkenntnisse: ca. 9 bis 10 Semester vhs oder entsprechend

191-76424 Kleingruppe

Monique Bär
ab 11.7.19, 3 x, montags und donnerstags
9.00 - 11.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
62 € (5 bis 8 Personen; inkl. Kopien)

Französisch B1/B2

Vertiefung

Sie möchten gerne Ihre bereits erworbenen Kenntnisse festigen?

Inhalt: Wir üben den möglichst freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache und trainieren Hör- und Leseverstehen. Wir lesen und bearbeiten aktuelle Texte und Themen (Presseartikel, kurze literarische Texte, Chansons, Rezepte) und erweitern dadurch sowohl schriftlich als auch mündlich unsere Vokabel- und Grammatikkenntnisse.

Vorkenntnisse: Französischkenntnisse, die einem vier- bis fünfjährigen vhs-Unterricht entsprechen. Alternativ: abgeschlossener dritter Band eines dreibändigen Französisch-Lehrwerks.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-76425 ohne Eile

Monique Bär
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
8.55 - 10.25 Uhr, (nicht am 10.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
107 €

191-76426

Monique Bär
ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
8.55 - 10.25 Uhr, (nicht am 11.4.19)
vhs, Kaiserallee 12e
107 €

Mieux communiquer!

Conversation française B1/B2

Vous avez atteint un niveau B1/B2 mais vos connaissances restent encore trop théoriques et passives. Vous ne souhaitez plus travailler avec un manuel, avez envie de pratiquer activement le français pour mieux communiquer et vous vous intéressez aux multiples aspects de la vie en France. Ce cours s'adresse à vous! Ensemble, nous travaillons avec des documents authentiques très divers et motivants tels que chansons, histoires en images, caricatures, extraits de romans, articles de presse ou recettes de cuisine. Nous révisons aussi les points fondamentaux de grammaire - mais sans stress dans une atmosphère détendue, à partir d'activités diversifiées et d'exercices divertissants.

Vorkenntnisse: gefestigte Kenntnisse der Niveaustufe B1 (gesamte Grammatik)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-76430 Sylvette Martinez

ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, Durlach, Karlsruhe, Pfinz-
talstr. 9, Eingang A
107 €

Prenez la parole: Intensives Sprachtraining

Vorkenntnisse: gefestigte Kenntnisse der Niveaustufe A2/B1/B2 (gesamte Grammatik)

Kompakte und zielorientierte Konversationspraxis: Sie verbessern Ihr Französisch durch Diskussion aktueller Themen.

Unser Angebot:

- breit gefächertes Themenkatalog
- viel Gelegenheit zum freien Sprechen
- kleine Gruppe (2 - 8 Personen)

Ort: vhs Karlsruhe

Gruppengröße 2 bis max. 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:
2-3 Personen: 3 Termine à 90 Minuten (6 UE)
ab 4 Personen: wie ausgeschrieben

Gebühr: 80 €

191-76500 A2

Sarah Fischer
ab 19.2.19, 3 x, dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr

191-76501 B1

Freitag, 3.5.19, 18.00 - 20.00 Uhr
Samstag, 4.5.19, 10.00 - 12.00 Uhr
Freitag, 10.5.19, 18.00 - 20.00 Uhr

191-76502 B1

Sarah Fischer
ab 21.5.19, 3 x, dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr

191-76504 B2

Freitag, 5.7.19, 18.00 - 20.00 Uhr
Samstag, 6.7.19, 10.00 - 12.00 Uhr
Freitag, 12.7.19, 18.00 - 20.00 Uhr

Französisch B2

Am Ende dieser Stufe können Sie:

sich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen, fachbezogene Korrespondenz lesen, einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen, gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben und in Diskussionen Ihre Ansichten begründen.

Französisch B2

Wiederholung und Vertiefung

Sie wiederholen und festigen Ihre bereits erworbenen Kenntnisse mit einem Lehrbuch. Sie lesen und bearbeiten Texte, wiederholen und üben grammatikalische Strukturen und festigen und erweitern Ihren Wortschatz. Im Vordergrund stehen Hörverstehen, Leseverstehen und der möglichst freie und selbstständige Umgang mit der Sprache.

Vorkenntnisse: gefestigte Kenntnisse der Niveaustufe B2 (gesamte Grammatik)

Lehrbuch (bitte mitbringen): Alter ego B2, Hachette 2008, ISBN 978-2-01401550-08, ab Lektion 7

191-76508 Daniela Schebek

ab 18.2.19, 14 x, montags
8.45 - 10.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
105 €

Conversation française B2

Vertiefung

Priorité à la communication, la compréhension et la lecture! Si vous voulez vous exprimer plus facilement, venez discuter avec nous et approfondir votre vocabulaire. Nous travaillons avec des articles de presse, des chansons, des récits, des textes littéraires sans oublier de réviser certains points de grammaire.

Vorkenntnisse: gefestigte Kenntnisse der Niveaustufe B2

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-76510 kleinere Gruppe

Monique Bär
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, (nicht am 10.4.19)
Lessing-Gymnasium, Eingang über Gabelsbergerstraße
133 € (max. 10 Personen)

Conversation française B2

Vous avez la possibilité de discuter de problèmes actuels et de situations quotidiennes, de réviser et de revoir certaines structures grammaticales, d'élargir et de consolider votre vocabulaire. Il s'agit surtout de comprendre des textes variés et d'en parler.

191-76512 Rita Bruchier

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
8.55 - 10.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
96 €

191-76514 Rita Bruchier

ab 22.2.19, 12 x, freitags
8.55 - 10.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
96 €

Parlons ensemble!

Conversation française B2

Familiarisation avec la culture et la mentalité française - Analyse d'articles de presse - Révision de certains points de grammaire - Discussions. Vos suggestions seront les bienvenues! Si ce programme vous intéresse, alors rejoignez-nous!

191-76516 kleinere Gruppe

Liliane Lüdemann
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
9.25 - 10.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
130 € (max. 10 Personen)

Plaisir de discuter!

Conversation française B2

Plaisir d'apprendre avec nous à vous exprimer plus facilement en français! Parler enfin avec plus d'assurance et échanger ses idées sur l'actualité, la culture (chansons, littérature, spectacles) sans oublier des révisions de grammaire.

191-76518 Chantal Domenech

ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
107 €

191-76520 Béatrice Lang

ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
8.55 - 10.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
107 €

Français pour les Francophiles B2

Vous aimez écouter des chansons françaises, lire des BD et des textes variés qui nous rapprochent un peu plus de nos voisins français? Vous aimez voyager en France et parler de vos vacances aux autres participants? Alors venez dans ce cours et transmettez aux autres participants votre passion pour la France et les Français.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-76524 kleinere Gruppe

Sylvia Crocoll-Kaufmann
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
19.00 - 20.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
130 € (max. 10 Personen)

Französisch B2 - Lektürekurs

Vous avez envie de travailler autrement qu'avec un manuel? Alors venez nous rejoindre au cours de lecture: nous lisons des romans passionnants dont la compréhension est relativement facile et dont le vocabulaire pourra être utilisé dans le langage de tous les jours. Nous en profitons bien-sûr pour revoir des points de grammaire! Nouveau titre du roman à partir du janvier 2019 sur www.vhs-karlsruhe.de.

191-76526 Béatrice Lang

ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
8.55 - 10.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €

191-76528 Béatrice Lang

ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
10.40 - 12.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
107 €

Französisch C1

Am Ende dieser Stufe können Sie:

mit Muttersprachler*innen über anspruchsvolle Themen diskutieren, komplexe Sachverhalte darstellen, den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen, Berichte und Briefe aller Art schreiben, Tageszeitungen, Fachzeitschriften und literarische Texte lesen.

Revue de la presse française C1

En lisant des articles de presse française vous pouvez vous renseigner et discuter sur des sujets concernant l'économie, la culture, la politique et la société française. En même temps vous en profitez pour réviser et pour élargir vos connaissances en grammaire et en vocabulaire.

191-76600 Rita Bruchier
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
9.25 - 10.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
96 €

Conversation française C1

Vous avez envie de bien vous exprimer en français? Alors venez discuter avec nous! Dans nos cours vous apprenez à exprimer votre opinion avec précision et efficacité. Nous travaillons avec des articles de l'actualité politique, sociale, économique, culturelle et littéraire (commentaires d'extraits de la littérature contemporaine). Nous revoyons les structures grammaticales et réactivons notre vocabulaire dans une communication intensive. Ces cours s'adressent à des participants ayant déjà de bonnes connaissances en français. Vous êtes les bienvenus.

191-76602 Françoise Gröner
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
93 €

Treffpunkt Französisch - Einzeltermine

"Spielend" Französisch lernen

Statt mit Vokabelheft und Grammatikfibel frischen Sie hier Ihre Sprachkenntnisse auf unterhaltsame Weise mit Gesellschaftsspielen auf! Erweitern Sie Ihren Wortschatz oder trainieren Sie das freie Sprechen bei Brett-, Karten- und Würfelspielen.

Vorkenntnisse: ab Sprachniveau A2

Kursleiterin: Patricia Gozé

182-76607 Freitag, 8.2.19, 18.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 14 € (max. 10 Personen)

191-76606 Freitag, 1.3.19, 18.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 14 € (max. 10 Personen)

191-76608 Freitag, 5.4.19, 18.00 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 14 € (max. 10 Personen)

Französisch Sprachtraining - online

Französisch lernen in und mit dem Internet

Damit Sie auch in der unterrichtsfreien Zeit aktiv bleiben und selbstständig (weiter) Französisch lernen können, stellen wir Ihnen interessante und geeignete Internetseiten und Online-Übungen vor, mit denen Sie zu Hause Ihre Kenntnisse festigen können.

Computerkenntnisse werden vorausgesetzt. Die Veranstaltung eignet sich für alle Sprachniveaus.

Die Teilnehmer*innen verfügen während des Unterrichts über einen eigenen PC. Spezielle Linkadressen für (mitgebrachte) Tablets oder Smartphones können auch direkt im Unterricht ausprobiert werden.

Weitere Informationen: Bitte eigenen USB-Stick mitbringen.

191-76901 Axel Franz Braun
Montag, 29.4.19, 18.30 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, 20 € (max. 10 Personen; inkl. Kopien)

Sprachentreff After Work

Leichte Konversation in Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch

Hallo! - Hello! - Salut! - Ciao! - ¡Hola!

Erfahren Sie Sprachenvielfalt live: Unter Anleitung muttersprachlicher Dozent*innen können Sie sich einen Abend lang in der bzw. den Sprache(n) Ihrer Wahl unterhalten. Erleben Sie in einer entspannten Atmosphäre, dass Sprachen verbinden und erproben und verbessern Sie dabei Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit. Fünf „Stammtische“ für fünf Sprachen stehen zur Wahl. An welche(n) Tisch(e) Sie sich setzen möchten, entscheiden Sie selbst.

191-70650 Freitag, 1.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude, 5 €

191-70651 Freitag, 3.5.19, 19.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude, 5 €

191-70652 Freitag, 28.6.19, 19.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude, 5 €

191-70653 Freitag, 26.7.19, 19.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude, 5 €

La francophonie en chansons

Ein bunter Abend in französischer Sprache

A travers l'héritage musical transmis par d'innombrables artistes - de A comme Aznavour à Z comme Zaz - nous vous invitons à participer à notre soirée (en)chantée:

Venez chanter, danser ou tout simplement écouter avec nous toutes ces chansons inoubliables!

Vorbereitet und vorgetragen von Teilnehmenden und Kursleitenden der vhs-Französischkurse.

191-76700 Dienstag, 19.3.19, 18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude,
Eintritt frei (Spenden sind willkommen)



(c) philippe Devanne_fotolia.com

Italienisch

Wie finde ich den richtigen Sprachkurs?

Welcher Kurs für Sie der richtige ist, hängt von vielen Faktoren ab.

- Wie viel Zeit steht Ihnen zur Verfügung?
- Möchten Sie die Sprache kontinuierlich lernen oder suchen Sie die Möglichkeit zur entspannten Konversation? Brauchen Sie die Sprache für eine Reise, Ihren Beruf oder einen speziellen Anlass? Oder möchten Sie sich auf eine Prüfung vorbereiten? Für fast alle Ziele bieten wir Kurse an, von einem Termin wöchentlich über einen Intensivkurs bis zum Wochen(end)kurs.
- Auch Ihre Vorkenntnisse sind wichtig. Deshalb empfehlen wir Ihnen, auf jeden Fall einen Einstufungstest zu machen. Einen Schnelltest finden Sie auf Seite 229 oder online unter vhs-karlsruhe.de/sprachtest.

An folgendem Termin beraten wir Sie - ohne Anmeldung und kostenlos - auch persönlich:
Dienstag 12.2.19, 17.00 - 19.00 Uhr

Was bedeutet A1, A2 etc. im Kurstitel?

Diese Buchstaben stehen für das Niveau.

Unsere Sprachkurse sind auf diese Weise in sechs verschiedene Niveaustufen (A1, A2, B1, B2, C1 und C2) nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) eingeteilt.

Diese beschreiben, was Sie ausdrücken und verstehen können.

Die detaillierten Beschreibungen der Niveaustufen finden Sie auf Seite 228.

Was tun, wenn das Kursniveau nicht passt?

Ein Wechsel in einen anderen Kurs ist nur vor dem dritten Kurstermin möglich.

Bitte setzen Sie sich so schnell wie möglich mit uns in Verbindung, damit wir versuchen können, einen Platz in einem anderen Kurs für Sie zu finden.

Findet mein Kurs statt?

Wir entscheiden in der Regel eine Woche vor Kursbeginn, ob Ihr Kurs stattfinden kann.



© mojpe Pixabay

Gebühren

Kurskürzungen/Aufzahlung

Die angegebenen Kursgebühren gelten, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Ist dies nicht der Fall, kann Ihr Kurs eventuell trotzdem stattfinden: mit Zuzahlung oder Stundenkürzung. Ihre Kursleiterin/Ihr Kursleiter informiert Sie.

Ermäßigungen

Mit dem Karlsruher Pass erhalten Sie 50% Ermäßigung auf die Kerngebühr des Kurses. Details auf unserer Homepage unter vhs-karlsruhe.de/ka-pass
Weitere Ermäßigungen siehe AGB Seite 305.

Wo bekomme ich das Lehrbuch?

Die Angaben zu den verwendeten Lehrbüchern finden Sie beim jeweiligen Kurs.

Die Lehrbücher sind selbst im Buchhandel zu besorgen und zum ersten Kurstermin mitzubringen.

Italienisch Kompaktwochen und Bildungswochen

Unsere Kompaktwochen empfehlen wir,

- wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten,
- bereit sind regelmäßig am Kurs teilzunehmen und aktiv mitzuarbeiten
- und zusätzlich einen hohen Hausaufgabenanteil bewältigen können.

Im Kurs hören und sprechen Sie täglich mehrere Stunden Italienisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Italienisch kompakt A1.1 Bildungswoche

für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die noch nie Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525180-9, Lektionen 1-3

182-77210 Laura Tartero

Dienstag, 29.1.19 bis Freitag, 1.2.19, 8.30 - 15.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
267 € (inkl. 1 € für zusätzl. Kopien;
3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

191-77008 Osterferien

Dienstag, 23.4.19 bis Freitag, 26.4.19, 9.00 - 15.45 Uhr, (tägl. 45 Minuten Pause)
vhs, Kaiserallee 12e
269 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien;
3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Italienisch A1.1

Kompaktkurs in Kleingruppe

▶▶ Seite 252, 182-77209

Italienisch A1.2

Kompaktkurs in Kleingruppe

▶▶ Seite 252, 182-77221

Italienisch A1.1 - Kompaktwoche

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die noch nie Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525180-9, Lektionen 1-3 (nicht neue Ausgabe "Con piacere nuovo!")

Gruppengröße: 3 bis 12 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

3 bis 4 Personen: 9 bis 12.30 Uhr

5 bis 6 Personen: 9 bis 13.30 Uhr

ab 7 Personen: wie ausgeschrieben

191-77004 Sommerferien

Dienstag, 30.7.19 bis Samstag, 3.8.19, 9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Italienisch A1.2 - Kompaktwoche

mit geringen Vorkenntnissen

Vorkenntnisse: Kompaktwoche Italienisch A1.1 oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525180-9, Lektionen 4-6 (nicht neue Ausgabe „Con piacere nuovo“!)

Gruppengröße: 3 bis 12 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

3 bis 4 Personen: 9 bis 12.30 Uhr

5 bis 6 Personen: 9 bis 13.30 Uhr

ab 7 Personen: wie ausgeschrieben

182-77006 Montag, 21.1.19 bis Freitag, 25.1.19, 9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

169 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

191-77012 Pfingstferien

Dienstag, 11.6.19 bis Samstag, 15.6.19, 9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Bildungswoche Italienisch B1

Machen Sie Sprachferien direkt vor der eigenen Haustür! Sie sprechen und hören eine Woche lang nur Italienisch, festigen und vertiefen Grammatikkenntnisse und Wortschatz und haben viel Gelegenheit zum freien Sprechen. Gleichzeitig macht Sie die Bildungswoche - in kleiner Gruppe mit maximal 10 Personen - mit dem italienischen „Dolce Vita“ vertraut und greift interessante landeskundliche Themen sowie typische Alltagssituationen auf.

Per ripassare alcune strutture di grammatica ed esercitare la conversazione con testi, giochi e canzoni!

Vorkenntnisse: abgeschlossener 3. Band von Con Piacere, Allegro oder eines anderen dreibändigen Italienischlehrwerks oder entsprechend.

Gruppengröße: 5 bis 10 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

5 bis 6 Personen: 9 bis 12.00 Uhr

ab 7 Personen: wie ausgeschrieben

191-77492 Dott. Luisa Molino Kronimus, Dott. Maria A. Carboni-Maier

Montag, 8.7.19 bis Freitag, 12.7.19, 9.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
152 € (inkl. 5 € für Unterlagen)

Bildungszeit Baden-Württemberg

Beschäftigte in Baden-Württemberg haben einen Rechtsanspruch, für Weiterbildung freigestellt zu werden (i.d.R. 5 Tage im Kalenderjahr). Dabei wird das Gehalt vom Arbeitgeber weiterbezahlt.

Alle Kurse mit diesem Zeichen sind als Bildungszeit anerkannt.
Die Übersicht über alle vhs-Kurse Bildungszeit finden Sie auf Seite 186.

Weitere Informationen finden Sie unter:
vhs-karlsruhe.de/bildungszeit

Italienisch Standardkurse und Kurse ohne Eile

Italienisch A1 (A1.1 - A1.3)

Am Ende dieser Stufe können Sie:

Jemanden begrüßen und sich vorstellen, einfache Fragen stellen und beantworten, Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen, eine kurze Notiz schreiben, einige Informationen auf Schildern, Plakaten und Wegweisern verstehen.

Italienisch A1.1 - Kleingruppe

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die noch nie Italienisch gelernt haben. Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 2 bis 8 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

Gruppengröße: 2 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 10 Termine à 60 Minuten

bei 3 Personen: 10 Termine à 90 Minuten

bei 4 Personen: 11 Termine à 90 Minuten

ab 5 Personen: wie ausgeschrieben

Lehrbuch: Con piacere A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525180-9, Lektionen 1-3 (nicht neue Ausgabe "Con piacere nuovo!")

191-77104 Kleingruppe

Loredana Quintero

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs

11.05 - 12.35 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

177 €

Italienisch A1.1

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die noch nie Italienisch gelernt haben.

Lehrbuch: Con piacere A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525180-9, Lektionen 1-3

(nicht neue Ausgabe "Con piacere nuovo!")

Max. 10 Personen

182-77209 Kompaktkurs in Kleingruppe

Loredana Quintero

Montag, 4.2.19 bis Freitag, 8.2.19

9.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

118 € (inkl. 1 € für zusätzl. Kopien, max. 8 Personen)

191-77106 Dr. Manuela Boccignone

ab 21.2.19, 12 x, donnerstags

17.50 - 19.20 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

126 €

191-77108 Maria Scrinzi

ab 19.2.19, 12 x, dienstags

19.30 - 21.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,

Eingang über Gabelsbergerstraße

126 €

Italienisch A1.1 - am Wochenende

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Sie möchten Italienisch lernen, haben aber unter der Woche keine Zeit oder nach der Arbeit wenig Lust? Hier können Sie an zwei Wochenenden die Grundlagen der italienischen Sprache erlernen, um einfache Alltagssituationen, z.B. bei einem Aufenthalt im Land, in der Fremdsprache bewältigen zu können.

Gruppengröße: 3 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 3 Personen: freitags von 18.15 bis 20.45 Uhr und samstags von 12.15 bis 16.45 Uhr (inkl. 30 Minuten Mittagspause)

bei 4 Personen: freitags von 18.15 bis 21.15 Uhr und samstags von 12.15 bis 16.45 Uhr (inkl. 30 Minuten Mittagspause)

ab 5 Personen: wie ausgeschrieben (inkl. 30 Minuten Pause samstags)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

Kursgebühr: inkl. 4 € für Unterlagen

191-77114 Kleingruppe

Federica Ciacca

Freitag, 29.3.19, 18.15 - 21.15 Uhr

Samstag, 30.3.19, 12.15 - 17.15 Uhr

Freitag, 5.4.19, 18.15 - 21.15 Uhr

Samstag, 6.4.19, 12.15 - 17.15 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

151 €

191-77116 Kleingruppe

Federica Ciacca

Freitag, 28.6.19, 18.15 - 21.15 Uhr

Samstag, 29.6.19, 12.15 - 17.15 Uhr

Freitag, 5.7.19, 18.15 - 21.15 Uhr

Samstag, 6.7.19, 12.15 - 17.15 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

151 €

Italienisch A1.2 - Kleingruppe

mit geringen Vorkenntnissen

Vorkenntnisse: Lektionen 1-3 des Lehrwerks "Con piacere A1" oder entsprechend.

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 2 bis 8 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

Gruppengröße: 2 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 10 Termine à 60 Minuten

bei 3 Personen: 10 Termine à 90 Minuten

bei 4 Personen: 11 Termine à 90 Minuten

ab 5 Personen: wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525180-9, ab Lektion 4 (nicht neue Ausgabe "Con piacere nuovo!")

191-77222 Dott. Maria A. Carboni-Maier

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs

11.05 - 12.35 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

177 €

Italienisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Vorkenntnisse: Lektionen 1-3 des Lehrwerks "Con piacere A1" oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525180-9, Lektionen 4-6 (nicht neue Ausgabe "Con piacere nuovo!")

182-77221 Kompaktkurs in Kleingruppe

Laura Tartero

Montag, 11.2.19 bis Freitag, 15.2.19

9.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

141 € (inkl. 1 € für zusätzl. Kopien, max. 8 Personen)

191-77224 Kyriakos Andreou

ab 20.2.19, 14 x, mittwochs

20.00 - 21.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,

Eingang über Gabelsbergerstraße

103 €

Italienisch A1.2 - am Wochenende

mit geringen Vorkenntnissen

Sie möchten Italienisch lernen, haben aber unter der Woche keine Zeit oder nach der Arbeit wenig Lust? Hier können Sie an zwei Wochenenden die Grundlagen der italienischen Sprache erlernen, um einfache Alltagssituationen, z.B. bei einem Aufenthalt im Land, in der Fremdsprache bewältigen zu können.

Vorkenntnisse: Kurs "Italienisch am Wochenende" A1.1 oder entsprechend (ca. 1 Semester vhs)

Gruppengröße: 3 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 3 Personen: freitags von 18.15 bis 20.45 Uhr und samstags von 12.15 bis 16.45 Uhr (inkl. 30 Minuten Mittagspause)

bei 4 Personen: freitags von 18.15 bis 21.15 Uhr und samstags von 12.15 bis 16.45 Uhr (inkl. 30 Minuten Mittagspause)

ab 5 Personen: wie ausgeschrieben (inkl. 30 Minuten Pause samstags)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-77226 Kleingruppe

Federica Ciacca

Freitag, 17.5.19, 18.15 - 21.15 Uhr

Samstag, 18.5.19, 12.15 - 17.15 Uhr

Freitag, 24.5.19, 18.15 - 21.15 Uhr

Samstag, 25.5.19, 12.15 - 17.15 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

151 € (inkl. 4 € für Unterlagen)

Volkshochschule Karlsruhe



SPRACHTANDEM

Zwei Menschen, zwei Sprachen,
ein gemeinsames Ziel.

Jetzt Tandempartner finden:
vhs-tandem.de



Welches Niveau ist für mich richtig?

Nutzen Sie unsere Materialien zur Selbsteinstufung unter vhs-karlsruhe.de oder testen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit unserem Schnelltest auf Seite 229.

Italienisch A1.3

Vorkenntnisse: Lektionen 1-6 des Lehrwerks "Con piacere A1" oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525180-9, Lektionen 7-9 (nicht neue Ausgabe "Con piacere nuovo!")

191-77240 Antonella Macone
ab 18.2.19, 12 x, montags
18.30 - 20.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
126 € (max. 10 Personen)

191-77242 Antonella Macone
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
17.25 - 18.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
103 €

191-77244 Dott. Maria A. Carboni-Maier
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
18.30 - 20.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
126 € (max. 10 Personen)
Lehrbuch: ab Lektion 9

Italienisch A1.3 - Kleingruppe

Vorkenntnisse: Lektionen 1-8 des Lehrwerks "Con piacere A1" oder entsprechend.

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 2 bis 8 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

Gruppengröße: 2 bis 8 Personen
Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 7 Termine à 85 Minuten
bei 3 Personen: 10 Termine à 90 Minuten
bei 4 Personen: 11 Termine à 90 Minuten
bei 5 Personen: wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525180-9, ab Lektion 9 (nicht neue Ausgabe "Con piacere nuovo!"), danach weiter mit Con piacere A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525183-0, ab Lektion 1 (nicht neue Ausgabe "Con piacere nuovo!")

191-77246 Valentina Miglio
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
10.35 - 12.05 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 €

Italienisch A1.3 - ohne Eile

Hier können Sie in einer kleineren Gruppe, in einem gemütlichen Tempo und mit regelmäßigen Wiederholungen und ergänzenden Übungen lernen! Diesen Kurs empfehlen wir, wenn

- Sie wenig Zeit zum Vor- und Nachbereiten haben
- eine stressfreie und entspannte Lernatmosphäre suchen
- oder schon länger keine Fremdsprache gelernt haben.

Vorkenntnisse: Lektionen 1-8 des Lehrwerks "Con piacere A1" oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525180-9, ab Lektion 9 (nicht neue Ausgabe "Con piacere nuovo!")

191-77248 Kyriakos Andreou
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
14.30 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
126 € (max. 10 Personen)

Italienisch A1.3 - am Wochenende mit geringen Vorkenntnissen

Sie möchten Italienisch lernen, haben aber unter der Woche keine Zeit oder nach der Arbeit wenig Lust? Hier können Sie an zwei Wochenenden die Grundlagen der italienischen Sprache erlernen, um einfache Alltagssituationen, z.B. bei einem Aufenthalt im Land, in der Fremdsprache bewältigen zu können.

Vorkenntnisse: Kurs „Italienisch am Wochenende“ A1.1 und A1.2 oder entsprechend (ca. 2 Semester vhs)

Gruppengröße: 3 bis 8 Personen
Der Unterricht reduziert sich wie folgt:
bei 3 Personen: freitags von 18.15 bis 20.45 Uhr und samstags von 12.15 bis 16.45 Uhr (inkl. 30 Minuten Mittagspause)

bei 4 Personen: freitags von 18.15 bis 21.15 Uhr und samstags von 12.15 bis 16.45 Uhr (inkl. 30 Minuten Mittagspause)

ab 5 Personen: wie ausgeschrieben (inkl. 30 Minuten Pause samstags)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

182-77242 Kleingruppe

Federica Ciacca
Freitag, 11.1.19, 18.15 - 21.15 Uhr
Samstag, 12.1.19, 10.15 - 15.15 Uhr
Freitag, 18.1.19, 18.15 - 21.15 Uhr
Samstag, 19.1.19, 10.15 - 15.15 Uhr
(30 Minuten Mittagspause am Samstag)
vhs, Kaiserallee 12e
144 € (inkl. 4 € für Unterlagen)

Italienisch Sommerkurs A1 - Vacanze & Videocorso**Urlaubsvorbereitung und Auffrischung mit authentischen Videos**

Sie lernen Italienisch und möchten dabei alle Sinne nutzen, um Ihre Kenntnisse über Sprache, Land und Leute zu verbessern? Sie schauen und hören gerne zu, wenn sich Italiener unterhalten? Sie möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen, bevor es im Sommer nach Italien geht?

In all diesen Fällen ist dieser Kurs genau richtig für Sie. Wir haben verschiedene Kurzfilme mit authentischen und unterhaltsamen Episoden zu den Themen Einkaufen, Restaurantbesuch, Zimmerreservierung und Wegbeschreibung für Sie ausgesucht. Mit passenden Übungen dazu können Sie den entsprechenden Wortschatz und die Grammatik reaktivieren und sich so mit viel Spaß auf die nächste Reise - oder den nächsten Italienischkurs - vorbereiten.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1

191-77250 Dott. Maria A. Carboni-Maier
ab 25.6.19, 4 x, dienstags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
44 € (inkl. 2 € für Unterlagen;
max. 10 Personen)

Italienisch A2 (A2.1 - A2.3)

Am Ende dieser Stufe können Sie:
Sich im Alltag orientieren, eine kurze Postkarte schreiben, in einer Zeitung bestimmte Informationen finden, kurze Ansagen verstehen.

Italienisch A2.1

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1
Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525183-0, Lektionen 1-3 (nicht neue Ausgabe "Con piacere nuovo!")

191-77322 Maria Scrinzi
ab 18.2.19, 14 x, montags
17.30 - 19.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
103 €

Italienisch A2.2

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1 sowie Lektionen 1-3 des Lehrwerks "Con piacere A2" oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525183-0, Lektionen 4-6 (nicht neue Ausgabe "Con piacere nuovo!")
Max. 10 Personen

191-77332 Maria Gabriella Genovese
ab 18.2.19, 12 x, montags
18.00 - 19.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
126 €

191-77334 Dott. Maria A. Carboni-Maier
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
10.35 - 12.05 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
126 €

Lehrbuch: ab Lektion 5

Italienisch A2.2 - ohne Eile

Hier können Sie in einer kleineren Gruppe, in einem gemütlichen Tempo und mit regelmäßigen Wiederholungen und ergänzenden Übungen lernen!

- Diesen Kurs empfehlen wir, wenn
- Sie wenig Zeit zum Vor- und Nachbereiten haben
 - eine stressfreie und entspannte Lernatmosphäre suchen
 - oder schon länger keine Fremdsprache gelernt haben.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1 sowie Lektionen 1-2 des Lehrwerks "Con piacere A2" oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525183-0, ab Lektion 3

191-77336 Kyriakos Andreou
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
18.30 - 20.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
126 € (max. 10 Personen)

Italienisch A2.3

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1 sowie Lektionen 1-6 des Lehrwerks "Con piacere A2" oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525183-0, Lektionen 7-9

191-77342 Valentina Miglio
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
19.00 - 20.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
103 €

Italienisch Sommerkurs A2 - Dove suona la musica ...

Imparare l'italiano con le canzoni

Musik sorgt nicht nur für gute Laune, sie unterstützt nachweislich auch das Sprachenlernen. Und gerade Italienisch gilt aus verschiedenen Gründen als Sprache der Musik. Sicher fallen auch Ihnen auf Anhieb mehrere italienische Ohrwürmer ein, bei denen Sie gerne mitsummen oder -singen. Erweitern Sie mit uns Ihr Repertoire und lernen Sie mit viel Klang und Rhythmus moderne italienische Lieder und Interpretationen kennen! Ganz nebenbei gewinnen Sie so neue Kenntnisse in italienischer Landeskunde und wiederholen wichtige Redemittel und Grammatikstrukturen. Nota bene: Singen ist in diesem Kurs keine Voraussetzung. Hören Sie einfach nur zu und genießen Sie!

Vorkenntnisse: Beginn bis Mitte Niveaustufe A2

191-77350 Maria Gabriella Genovese
ab 1.7.19, 3 x, montags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
34 € (inkl. 2 € für Unterlagen; max. 10 Personen)

Italienisch A2 - Wiederholung und Vertiefung

Sie vertiefen, was Sie bisher gelernt haben und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit der Fremdsprache. Im Vordergrund stehen das möglichst freie und selbstständige Sprechen sowie die Verbesserung des Hör- und Leseverstehens.

Inhalte: Wiederholen und Üben grammatikalischer Strukturen - Festigen und Erweitern des Wortschatzes - Lesen und Bearbeiten von Texten zu Alltagssituationen.

Vorkenntnisse: abgeschlossener zweiter Band eines dreibändigen Italienisch-Lehrwerks oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Italienisch für Büffelmuffel, Rowohlt Taschenbuch Verlag, ISBN 978-3-499-61908-3

191-77382 Laura Mazzoni
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
10.35 - 12.05 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
129 € (inkl. 3 € für zusätzliche Kopien;
max. 10 Personen)

Italienisch Sommerkurs A2/B1 - Conversazione e cultura italiana

Mit verschiedenen Highlights, Übungen und Rollenspielen wiederholen und vertiefen wir Themen aus den Lehrbüchern Con piacere, Allegro, Chiaro, Espresso - damit auch die nächste Reise nach Italien ein Erlebnis werden kann! Mit neuem Material!

Sie sind Ende Niveau A2 oder haben bereits mit Niveau B1 angefangen und wollen einiges wiederholen? Dann ist der Kurs genau richtig für Sie!

191-77384 Francesca Cimino-Barenthien
ab 27.6.19, 4 x, donnerstags
14.30 - 16.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
58 € (inkl. 2 € für Unterlagen; max. 10 Personen)

Italienisch B1 (B1.1 - B1.3)

Am Ende dieser Stufe können Sie:

Einfache Gespräche über vertraute Themen führen, eine Telefonnachricht verstehen, wenn langsam gesprochen wird, persönliche Briefe schreiben, einen einfachen Zeitungsartikel verstehen, sich in den meisten Situationen verständigen.

Italienisch B1.1

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2
Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525186-1, Lektionen 1-3

191-77404 Federica Ciacca
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
17.30 - 19.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
126 € (max. 10 Personen)

Italienisch B1.2

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2 sowie Lektionen 1-3 des Lehrwerks "Con piacere B1" oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere B1, Ernst Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525186-1, ab Lektion 4
Max. 10 Personen

191-77420 Dott. Maria A. Carboni-Maier
ab 18.2.19, 12 x, montags
18.30 - 20.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
126 €

191-77422 Maria Scrinzi
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
126 €

Italienisch B1.2 - mit leichter Konversation

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2 sowie Lektionen 1-4 des Lehrwerks "Con piacere B1" oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere B1, Ernst Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525186-1, ab Lektion 5

191-77424 Dott. Luisa Molino Kronimus
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
15.15 - 16.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
126 € (max. 10 Personen)

Italienisch B1.2

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2 sowie Lektionen 1-4 des Lehrwerks "Con piacere B1" oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere B1, Ernst Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525186-1, ab Lektion 5

191-77426 Dott. Luisa Molino Kronimus
ab 19.2.19, 14 x, dienstags
9.00 - 10.30 Uhr, Durlach,
Karlsburg, Pfingsttalstr. 9, Eingang A
103 €

Italienisch B1.3

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2 sowie Lektionen 1-6 des Lehrwerks "Con piacere B1" oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con piacere B1, Ernst Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525186-1, ab Lektion 7

191-77432 Patrizia Panico
ab 18.2.19, 12 x, montags
20.00 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
126 € (max. 10 Personen)

191-77438 Valentina Miglio
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
8.55 - 10.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
128 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien;
max. 10 Personen)

Italienisch B1 - Wiederholung und Vertiefung

Sie vertiefen, was Sie bisher gelernt haben und gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit der Fremdsprache. Im Vordergrund stehen das möglichst freie und selbstständige Sprechen sowie die Verbesserung des Hör- und Leseverstehens.

Inhalte: Wiederholen und Üben grammatikalischer Strukturen - Festigen und Erweitern des Wortschatzes - Lesen und Bearbeiten von Texten zu Alltagssituationen.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe B1
Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-77456 Laura Mazzoni
ab 18.2.19, 12 x, montags
11.05 - 12.35 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
129 € (inkl. 3 € für zusätzl. Kopien; max. 10 Personen)

191-77460 Laura Mazzoni
ab 18.2.19, 12 x, montags
9.25 - 10.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
129 € (inkl. 3 € für zusätzl. Kopien;
max. 10 Personen)
Lehrbuch (bitte mitbringen): Italienisch für Büffelmuffel, Rowohlt Taschenbuch Verlag, ISBN 978-3-499-61908-3

191-77462 Laura Mazzoni
ab 18.2.19, 14 x, montags
19.00 - 21.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
141 € (inkl. 3 € für zusätzl. Kopien)
Lehrbuch (bitte mitbringen): L'utile e il dilettevole 2, Loescher Verlag, ISBN 978-88-201-3384-9

191-77464 Laura Mazzoni
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
8.55 - 10.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
129 € (inkl. 3 € für zusätzl. Kopien;
max. 10 Personen)

191-77466 Kleingruppe
Federica Ciacca
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
19.10 - 20.40 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
177 € (max. 8 Personen)

Italienisch Sommerkurs B1 - Conosci (bene) l'Italia?

Auffrischkurs Sprache und Land

Wenn Sie Italienisch lernen und Ihre Kenntnisse über Land und Leute vertiefen möchten, dann ist "Conosci bene l'Italia" genau der richtige Kurs für Sie! Erfahren Sie mehr über Themen wie "Città e campanili", "Paese mio ti lascio", "Nuovi italiani" oder "Cerelli contemporanei". Sie entdecken so neue Aspekte, erweitern Ihre kulturellen und landeskundlichen Kenntnisse und festigen Ihre Sprachkenntnisse. Mit abwechslungsreichem und aktuellem Material trainieren Sie das Leseverständnis, (re-)aktivieren Ihren Wortschatz und verbessern Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit.

Vorkenntnisse: abgeschlossener dritter Band eines dreibändigen Italienisch-Lehrwerks oder entsprechend.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-77470 Federica Ciacca

ab 25.6.19, 3 x, dienstags
19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
34 € (inkl. Unterlagen; max. 10 Personen)

Italienisch B1 - Lektüre und Konversation

Für Teilnehmer*innen, die ihre bisher erworbenen Kenntnisse vertiefen und erweitern möchten. Mit Hilfe ausgewählter (Lektüre-)Texte zu vielfältigen Themen, zusätzlich zum Lehrbuch, wird die Sprachpraxis trainiert. Außerdem werden ausgewählte Grammatikstrukturen wiederholt und geübt.

Vorkenntnisse: abgeschlossener dritter Band eines dreibändigen Italienisch-Lehrwerks oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Magari, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005421-3, ab Lektion 17

191-77480 Loredana Quinterno

ab 19.2.19, 12 x, dienstags
8.55 - 10.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
126 € (max. 10 Personen)

Invito alla cultura e alla lingua - B1

Un corso in cui scoprire insieme la storia, la cultura e la società italiana attraverso brevi racconti, articoli, film e canzoni.

Vorkenntnisse: abgeschlossener dritter Band eines dreibändigen Italienisch-Lehrwerks oder entsprechend.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-77484 Dott. Luisa Molino Kronimus

ab 19.2.19, 14 x, dienstags
10.45 - 12.15 Uhr, Durlach,
Karlsburg, Pfinztalstr. 9, Eingang A
103 € (Kopien extra)

Parliamo e leggiamo l'italiano

Prendendo spunto dalla lettura di articoli di giornali e testi letterari, dall'ascolto di dialoghi reali o canzoni und dalla visionen di un film, discuteremo insieme di temi d'attualità e di cultura italiana per approfondire il lessico e ripetere alcune strutture grammaticali.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

Max. 10 Personen

191-77486 B1

Vorkenntnisse: abgeschlossener dritter Band eines dreibändigen Italienisch-Lehrwerks oder entsprechend.

Dott. Maria A. Carboni-Maier
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
18.30 - 20.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
126 €

191-77490 B1/B2

Vorkenntnisse: gefestigte Kenntnisse der Niveaustufe B1 (gesamte Grammatik)

Dott. Maria A. Carboni-Maier
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
9.25 - 10.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
126 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): Nuovo Magari B2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-205421-1

Bildungswoche Italienisch B1

ausführliche Ausschreibung Seite 251

Vorkenntnisse: abgeschlossener 3. Band von Con Piacere, Allegro oder eines anderen dreibändigen Italienischlehrwerks.

191-77492 Dott. Luisa Molino Kronimus, Dott.

Maria A. Carboni-Maier
Montag, 8.7.19 bis Freitag, 12.7.19
9.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
152 € (inkl. 5 € für Unterlagen; max. 10
Personen)

Italienisch B2

Am Ende dieser Stufe können Sie:

Sich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen, fachbezogene Korrespondenz lesen, einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen, gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben und in Diskussionen Ihre Ansichten begründen.

Italienisch B2.1

Vorkenntnisse: abgeschlossene und gefestigte Niveaustufe B1

Weitere Informationen: Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

191-77558 Dott. Luisa Molino Kronimus

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
19.00 - 20.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
126 € (max. 10 Personen)

Italienisch B2.2

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe B1.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-77560 Dott. Maria A. Carboni-Maier

ab 19.2.19, 12 x, dienstags
8.55 - 10.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
126 € (max. 10 Personen)

Italienisch B2 - Approfondimento

Questo corso è particolarmente indicato per quegli studenti che, già in possesso di una discreta conoscenza dell'italiano (livello B1), vogliono rinfrescare e perfezionare la loro competenza arrivando a un livello più alto.

Unterrichtsziel ist es, sich in der italienischen Sprache mündlich und schriftlich in allen wichtigen Alltagssituationen zu behaupten.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Italiano: pronti, via! B1-B2/C1, Lehr- und Arbeitsbuch + 4 Audio-CDs, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-525612-5

191-77562 Maria Scrinzi

ab 18.2.19, 12 x, montags
19.00 - 20.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
128 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien;
max. 10 Personen)

Italienisch B2 - Perfezionamento

Für Teilnehmer*innen, die das freie Sprechen systematisch verbessern und ihre Grammatikkenntnisse vertiefen möchten.

Vorkenntnisse: Gute bis sehr gute Grammatik- und Sprachkenntnisse

Lehrbuch (bitte mitbringen): Nuovo Progetto italiano 3 - Libro dello studente, ISBN 978-960-693-004-1

191-77564 Kleingruppe

Maria Gabriella Genovese
ab 19.2.19, 10 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
147 € (max. 8 Personen)

Italienisch B2 - Lektüre und Konversation

Für Teilnehmer*innen, die das freie Sprechen üben möchten. Der Wortschatz wird mit Hilfe ausgewählter Lektüretexte systematisch erweitert, Grammatik vereinzelt wiederholt und vertieft.

Vorkenntnisse: Gute bis sehr gute Grammatik- und Sprachkenntnisse

Lehrbuch (bitte mitbringen): Magari, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005421-3, ab Lektion 17

191-77566 Loredana Quinterno

ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
8.55 - 10.55 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
138 €

Parliamo Italiano B2

In questo corso, prendendo spunto da articoli della stampa italiana, analizziamo e discutiamo temi di economia, cultura, politica e società. Inoltre ripassiamo la grammatica e arricchiamo il nostro vocabolario. Si presuppone una buona conoscenza attiva della lingua italiana.

Vorkenntnisse: gute bis sehr gute Grammatik- und Sprachkenntnisse

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-77568 Luisa Müller-Kollmar

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
8.55 - 10.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
89 €

Italienisch C1

Am Ende dieser Stufe können Sie: Mit Muttersprachler*innen über anspruchsvolle Themen diskutieren, komplexe Sachverhalte darstellen, den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen, Berichte und Briefe aller Art schreiben, Tageszeitungen, Fachzeitschriften und literarische Texte lesen.

Italienisch C1 - Lektüre- und Aufbaukurs

Il nostro gruppo lavora con testi autentici tratti da giornali e libri e con materiale didattico elaborato dall'insegnante. Parliamo di attualità e di cultura italiana e scopriamo insieme l'Italia e la sua bellezza. **Vorkenntnisse:** sehr gute Grammatik- und Sprachkenntnisse
Lehrbuch (bitte mitbringen): Nuovo Espresso 5 (C1), Libro dello studente e esercizi, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-355466-6

191-77580 Concetta Pelella
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
19.30 - 21.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
126 € (max. 10 Personen)

Italienisch C1 - Aufbaukurs

Il corso, indirizzato a coloro che possiedono già un'ottima padronanza dell'italiano e che desiderano affinare le proprie conoscenze linguistiche, prevede la lettura di articoli giornalistici, testi letterari e d'attualità, nonché la visione di brevi video come spunto per l'ampliamento lessicale, l'approfondimento della grammatica e la discussione di gruppo. **Vorkenntnisse:** sehr gute Grammatik- und Sprachkenntnisse.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-77582 Dr. Manuela Boccignone
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
126 € (max. 10 Personen)

Italienisch Online

Flexibles Lernen - wann und wo ich es will
Mit unseren Online-Kursen sind Sie zeitlich und örtlich unabhängig.

Online-Einzeltraining Italienisch

Sie lernen und trainieren per Videokonferenz mit Ihrem/Ihrer persönlichen Sprachtrainer*in.

- Unser Angebot:
- Online-Unterricht an jedem Ort mit Internetzugang möglich
 - flexible Terminfestlegung im Vorfeld
 - qualifizierte Trainer*innen
 - Verfügbar für viele Sprachniveaus
 - Einstieg jederzeit möglich

191-77610 Valentina Miglio
Flexibler Kursbeginn nach Absprache
vhs, Kaiserallee 12e
Gebühr: nach Anfrage

Treffpunkt Italienisch

Interkultureller Sprachentreff Tandembörse

Der Interkulturelle Sprachentreff bietet Raum für Begegnungen zwischen ausländischen und deutschen Mitbürgern. An ausgewählten Terminen stellen Teilnehmer*innen oder Kursleiter*innen ihre Heimat aus ihrer Sicht vor. In angenehmer Atmosphäre können Sie Kontakte zu Sprechern anderer Muttersprachen knüpfen und dabei sowohl Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit verbessern als auch am interkulturellen Austausch teilhaben. Vielleicht findet sich sogar ein/e Tandempartner/in. Ein Einstieg ist zu jedem Termin möglich. Bitte teilen sie uns bei der Anmeldung Ihre Wunschsprache mit. Für vhs-Teilnehmer*innen kostenfrei

191-70501 Sotiria Tsakiri
Donnerstag, 11.4.19, 17.00 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70502 Sotiria Tsakiri
Donnerstag, 23.5.19, 17.00 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70503 Sotiria Tsakiri
Donnerstag, 27.6.19, 17.00 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70504 Sotiria Tsakiri
Donnerstag, 18.7.19, 17.00 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

Sprachentreff After Work

Leichte Konversation in: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch als Fremdsprache

Hallo! - Hello! - Salut! - Ciao! - ¡Hola!
Erfahren Sie Sprachenvielfalt live: Unter Anleitung muttersprachlicher Dozent*innen können Sie sich einen Abend lang in der bzw. den Sprache(n) Ihrer Wahl unterhalten. Erleben Sie in einer entspannten Atmosphäre, dass Sprachen verbinden und erproben und verbessern Sie dabei Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit.

Fünf „Stammtische“ stehen zur Wahl:

Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch oder Deutsch. An welche(n) Tisch(e) Sie sich setzen möchten, entscheiden Sie selbst.

191-70650 Freitag, 1.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70651 Freitag, 3.5.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70652 Freitag, 28.6.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70653 Freitag, 26.7.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

Deutsch-italienische Geschichte I: Römer und Germanen

►► Seite 83, 191-24054

Die Römer in der Pfalz

►► Seite 83, 191-24052

Gestik und Mimik im Italienischen: ein Crashkurs - A1/A2

Italienische Gesten verstehen und Missverständnisse vermeiden

Eine Sprache besteht aus mehr als Vokabeln und Grammatik. Besonders im Italienischen spricht man oft mit "vollem Körpereinsatz", und die verbale Verständigung wird zumeist durch Mimik und Gestik ergänzt, in manchen Fällen sogar ersetzt. Sie erfahren an diesem Abend auf unterhaltsame Weise, wie man 'perfetto!', 'finito!' und andere Ausdrücke und Redewendungen mit Händen, Mimik und Körperhaltung wiedergibt.

Vorkenntnisse: mindestens abgeschlossene Niveaustufe A1

191-77902 Italienisch2go - Einzeltermin
Francesca Cimino-Barenthien
Freitag, 10.5.19, 18.30 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
13 €

Italienisch A2/B1 - Tutte le strade portano a Roma Imparare l'italiano giocando

Sprachenlernen ist kein (Kinder-)Spiel, aber es gibt viele unterhaltsame und vergnügliche Gesellschaftsspiele in der Fremdsprache, die nicht nur Spaß machen, sondern aktiv den Lernprozess unterstützen und zur Festigung von Wortschatz und Grammatikstrukturen beitragen und nebenbei das freie Sprechen fördern. Bei unserem Spieleabend liegt der Schwerpunkt dieses Mal auf der Erkundung der Stadt Rom, so dass Sie gleichzeitig viel neues Wissen zur italienischen Landeskunde sammeln können.

Vorkenntnisse: mindestens abgeschlossene Niveaustufe A2

191-77904 Italienisch2go - Einzeltermin
Valentina Miglio
Freitag, 5.4.19, 18.00 - 19.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
8 €

Il mondo in tasca: basta cliccare un paio di volte per arrivare in Italia

Italienisch lernen im und mit dem Internet

Damit Sie auch in der unterrichtsfreien Zeit aktiv bleiben und selbstständig (weiter) Italienisch lernen können, stellen wir Ihnen interessante und geeignete Internetseiten und Online-Übungen vor, mit denen Sie zu Hause Ihre Kenntnisse vertiefen festigen können.

Computerkenntnisse werden vorausgesetzt. Die Veranstaltung eignet sich für alle Sprachniveaus. Die Teilnehmer*innen verfügen während des Unterrichts über einen eigenen PC.

182-77902 Italienisch2go - Einzeltermin
Francesca Cimino-Barenthien
Donnerstag, 7.2.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
12 € (max. 10 Personen)



© Chris29_fotolia.de

Italienisch Sommerkurs A2 - Dove suona la musica ...

Imparare l'italiano con le canzoni

Musik sorgt nicht nur für gute Laune, sie unterstützt nachweislich auch das Sprachenlernen. Und gerade Italienisch gilt aus verschiedenen Gründen als Sprache der Musik. Sicher fallen auch Ihnen auf Anhieb mehrere italienische Ohrwürmer ein, bei denen Sie gerne mitsummen oder -singen. Erweitern Sie mit uns Ihr Repertoire und lernen Sie mit viel Klang und Rhythmus moderne italienische Lieder und Interpreten kennen! Ganz nebenbei gewinnen Sie so neue Kenntnisse in italienischer Landeskunde und wiederholen wichtige Redemittel und Grammatikstrukturen. Nota bene: Singen ist in diesem Kurs keine Voraussetzung. Hören Sie einfach nur zu und genießen Sie!

Vorkenntnisse: Beginn bis Mitte Niveaustufe A2

191-77350 Maria Gabriella Genovese
ab 1.7.19, 3 x, montags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
34 € (inkl. 2 € für Unterlagen; max. 10 Personen)

Italienisch A2/B1 - Cucinare e parlare: Tiramisù

La controversa storia del più italiano dei dessert - Italienischer Kochworkshop

Kochen und Konversation, in italiano naturalmente! Oggi: Preparazione e degustazione del famoso dolce secondo la ricetta del trevigiano Linguanotto Roberto Loli.

Vorkenntnisse: mindestens abgeschlossene Niveaustufe A2

191-77906 Italienisch2go - Einzeltermin
Claudia Rabacchin
Donnerstag, 21.3.19, 18.30 - 21.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
23 € (inkl. 7 € für Lebensmittel)

Italienisch A2/B1 - Cucinare e parlare: Spritz

The Italian Happy Hour - Italienischer Kochworkshop

Kochen und Konversation: in italiano naturalmente! Oggi: Preparazione e degustazione del più simbolico aperitivo italiano e di alcuni stuzzichini di accompagnamento.

Vorkenntnisse: mindestens abgeschlossene Niveaustufe A2

191-77908 Italienisch2go - Einzeltermin
Claudia Rabacchin
Donnerstag, 4.7.19, 18.00 - 20.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße
23 € (inkl. 10 € für Lebensmittel)

Fabrizio De André

Eine Hommage an den großen Liedermacher

Erleben Sie einen italienischen Liederabend. Zu seinem 20. Todestag präsentieren Carlo Ghirardato und Antonio Siena Lieder Fabrizio De Andrés. Zwischen den Musikstücken erfahren Sie mehr über die Lebensgeschichte des Liedermachers und seine Zeit.

Kooperation mit: Deutsch-Italienische Gesellschaft Karlsruhe.

191-30102 Carlo Ghirardato
Samstag, 19.1.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
8 € (inkl. Getränk, auch Tageskasse mit dem vhs-Pass (191-00001) - freier Eintritt)

Geschichte der italienischen Musik

Lieben Sie italienische Musik? Kennen Sie schon die Plattform canzoneitaliana.it? Dort finden Sie italienische Musik von 1900 bis 2000. Diese Plattform nehmen wir zum Anlass einen Streifzug durch die Geschichte der italienischen Musik zu unternehmen.

Kooperation mit: DIG Karlsruhe

191-33110 Freitag, 22.3.19, 20.00 - 22.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
8 € (auch Tageskasse;
mit dem vhs-Pass (191-00001) - freier Eintritt)

Lucio Dalla

Dieser Abend widmet sich dem italienischen Musiker, Autor und Schauspieler Lucio Dalla. Neben einigen seiner Musikstücke geht es auch um sein Leben und seinen Einfluss auf die italienische Musik.

Kooperation mit: DIG Karlsruhe

191-33112 Freitag, 5.7.19, 20.00 - 22.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
8 € (auch Tageskasse;
mit dem vhs-Pass (191-00001) - freier Eintritt)

Spanisch

Wie finde ich den richtigen Sprachkurs?

Welcher Kurs für Sie der richtige ist, hängt von vielen Faktoren ab.

- Wie viel Zeit steht Ihnen zur Verfügung?
- Möchten Sie die Sprache kontinuierlich lernen oder suchen Sie die Möglichkeit zur entspannten Konversation? Brauchen Sie die Sprache für eine Reise, Ihren Beruf oder einen speziellen Anlass? Oder möchten Sie sich auf eine Prüfung vorbereiten? Für fast alle Ziele bieten wir Kurse an, von einem Termin wöchentlich über einen Intensivkurs bis zum Wochen(end)kurs.
- Auch Ihre Vorkenntnisse sind wichtig. Deshalb empfehlen wir Ihnen, auf jeden Fall einen Einstufungstest zu machen. Einen Schnelltest finden Sie auf Seite 229 oder online unter vhs-karlsruhe.de/sprachtest.

An folgendem Termin beraten wir Sie – ohne Anmeldung und kostenlos – auch persönlich:

Dienstag, 12.2.19, 17.00 - 19.00 Uhr

Was bedeutet A1, A2 etc. im Kurstitel?

Diese Buchstaben stehen für das Niveau.

Unsere Sprachkurse sind auf diese Weise in sechs verschiedene Niveaustufen (A1, A2, B1, B2, C1 und C2) nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) eingeteilt.

Diese beschreiben, was Sie ausdrücken und verstehen können.

Die detaillierten Beschreibungen der Niveaustufen finden Sie auf Seite 228.

Was tun, wenn das Kursniveau nicht passt?

Ein Wechsel in einen anderen Kurs ist nur vor dem dritten Kurstermin möglich.

Bitte setzen Sie sich so schnell wie möglich mit uns in Verbindung, damit wir versuchen können, einen Platz in einem anderen Kurs für Sie zu finden.

Findet mein Kurs statt?

Wir entscheiden in der Regel eine Woche vor Kursbeginn, ob Ihr Kurs stattfinden kann.

Gebühren

Kurskürzungen/Aufzahlung

Die angegebenen Kursgebühren gelten, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Ist dies nicht der Fall, kann Ihr Kurs evtl. trotzdem stattfinden: mit Zuzahlung oder Stundenkürzung. Ihre Kursleiterin/Ihr Kursleiter informiert Sie.

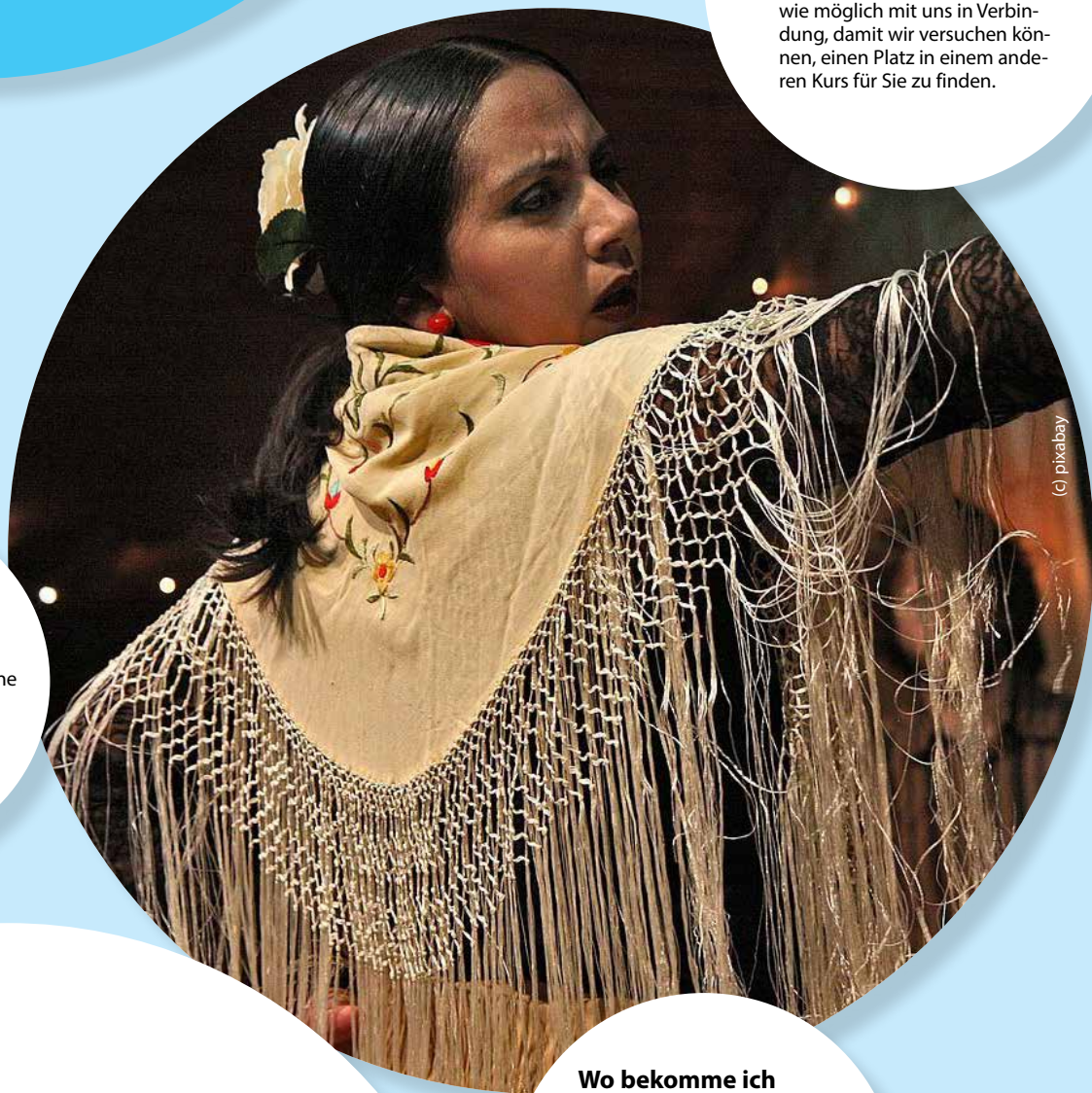
Ermäßigungen

Mit dem Karlsruher Pass erhalten Sie 50 % Ermäßigung auf die Kerngebühr des Kurses. Details auf unserer Homepage unter vhs-karlsruhe.de/ka-pass. Weitere Ermäßigungen siehe AGB Seite 305.

Wo bekomme ich das Lehrbuch?

Die Angaben zu den verwendeten Lehrbüchern finden Sie beim jeweiligen Kurs.

Die Lehrbücher sind selbst im Buchhandel zu besorgen und zum ersten Kurstermin mitzubringen.



(c) pixabay

Gliederung des Kursangebots Spanisch

- Sprachkurse Spanisch: Standardkurse, Kurse ohne Eile, Kompakt- und Intensivkurse (Seite 259 bis 271)
- Business Spanisch (Seite 271)
- Prüfungstraining und Prüfungen (Seite 271)
- Online-Angebote (Seite 272 und 255)
- Treffpunkt Spanisch (Seite 273)
- Im Fokus: Madrid (Seite 274 und 275)

Spanisch A1 (A 1.1 - A 1.3)

Am Ende dieser Stufe können Sie:

Jemanden begrüßen und sich vorstellen, einfache Fragen stellen und beantworten, Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen, eine kurze Notiz schreiben, einige Informationen auf Schildern, Plakaten und Wegweisern verstehen.

Spanisch A1.1 - Kompaktwoche

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Unsere Kompaktwochen empfehlen wir, wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten, bereit sind regelmäßig am Kurs teilzunehmen und aktiv mitzuarbeiten und zusätzlich einen hohen Hausaufgabenanteil bewältigen können.

Im Kurs hören und sprechen Sie täglich mehrere Stunden Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Vorkenntnisse: Für Anfänger*innen, die noch nie Spanisch gelernt haben.

Gruppengröße: 3 bis 12 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

3 bis 4 Personen: 9 bis 12.30 Uhr

5 bis 6 Personen: 9 bis 13.30 Uhr

ab 7 Personen: wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 1-4

Kursgebühr: inkl. 2 € für zusätzl. Kopien

191-78102 Faschingsferien

Karina Sardelli, Maria Gonzalez-Diessner
Montag, 4.3.19 bis Samstag, 9.3.19
9.00 - 14.00 Uhr, (nicht am 5.3.19)
vhs, Kaiserallee 12e
177 €

191-78104 Pfingstferien

Karina Sardelli, Maria Gonzalez-Diessner
Dienstag, 11.6.19 bis Samstag, 15.6.19
9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 €

191-78106 Sommerferien

Karina Sardelli, Maria Gonzalez-Diessner
Montag, 29.7.19 bis Freitag, 2.8.19
9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 €

Spanisch A1.1 - Kompaktwoche am Abend

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Unsere Kompaktwochen am Abend empfehlen wir, wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten. Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden nur Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Die Kompaktwochen - in Gruppen mit maximal 8 Personen - bieten die Möglichkeit, die Stufen A1 bis B1 in einem Semester abzuschließen. Sie umfassen jeweils 20 Unterrichtseinheiten, wobei die Teilnehmer*innen mit einem zusätzlichen Hausaufgabenanteil rechnen sollten. Die Kompaktwochen bauen in Anschlusskursen im Abstand von etwa 2-3 Wochen aufeinander auf. Diese Zeit sollte auch zur intensiven Nachbereitung des Lernstoffes genutzt werden.

Vorkenntnisse: Für Anfänger*innen, die noch nie Spanisch gelernt haben.

Gruppengröße: 2 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 18.30 bis 20.30 Uhr

bei 3 und 4 Personen: 18.30 bis 21.00 Uhr

bei 5 Personen wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 1-4

Kursgebühr: inkl. 2 € für zusätzl. Kopien

191-78108 Kleingruppe

Montag, 4.2.19 bis Freitag, 8.2.19
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
169 €

191-78110 Kleingruppe

Rocío Castro de Vogeley
Montag, 1.4.19 bis Freitag, 5.4.19
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 €

Spanisch kompakt A1.1 - Bildungswoche

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Spanisch kompakt: Sie möchten in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen? Sie nehmen regelmäßig am Kurs teil und arbeiten aktiv mit? Sie bewältigen zusätzlich einen hohen Hausaufgabenanteil?

Dann ist dieser Kompaktkurs richtig für Sie: Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz mit einem Lehrbuch und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Vorkenntnisse: Für Anfänger*innen, die noch nie Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 1-4

191-78112 Victor Sum

Montag, 18.3.19 bis Freitag, 22.3.19
8.30 - 15.15 Uhr, (tägl. 45 Minuten Pause)
vhs, Kaiserallee 12e
339 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Spanisch A1.1 - Clase invertida Spanischunterricht "auf dem Kopf"

Blended Learning mit Selbstlernphasen, für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an lerngeübte Teilnehmer*innen, die bereits mindestens eine andere Fremdsprache gelernt haben.

Beim "Flipped Classroom" (Clase invertida) wird die traditionelle Unterrichtsorganisation umgekehrt: Sie eignen sich den Stoff, der sonst im Unterricht vermittelt würde, wie z.B. Grammatikstrukturen und Wortschatz, selbstständig zu Hause an. Die Unterlagen dazu stellen wir Ihnen online über unsere Lernplattform vhs.cloud zur Verfügung. Im Unterricht bleibt so mehr Zeit, die neuen Inhalte anhand entsprechender Aufgaben zu üben und zu vertiefen. So liegt der Schwerpunkt des Unterrichts auf der Anwendung dessen, was Sie sich zu Hause selbstständig angeeignet haben. Die Vorteile liegen auf der Hand: Sie können zu Hause in Ihrem eigenen Tempo vorgehen und im Unterricht in der Gruppe an der Anwendung des Gelernten arbeiten. Während der Selbstlernphasen werden Sie tutoriell von Ihrem Kursleiter betreut und können sich auch in der Gruppe austauschen.

Voraussetzung: Selbstständiges und regelmäßiges Lernen zu Hause, Internetanschluss und funktionierende Mailadresse.

Vorkenntnisse: Für Anfänger*innen, die noch nie Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9

191-78114 Victor Sum

Präsenztermine:
Montag, 25.2.19, 17.45 - 19.15 Uhr
Montag, 11.3.19, 17.45 - 19.15 Uhr
Montag, 25.3.19, 17.45 - 19.15 Uhr
Montag, 8.4.19, 17.45 - 19.15 Uhr
Montag, 29.4.19, 17.45 - 19.15 Uhr
Montag, 13.5.19, 17.45 - 19.15 Uhr
Montag, 27.5.19, 17.45 - 19.15 Uhr
Bismarck-Gymnasium
137 € (inkl. Online-Lerneinheiten über vhs-Lernplattform)

Spanisch A1.1

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die noch nie Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 1-4

191-78116 José Carlos Contreras Azaña

ab 19.2.19, 14 x, dienstags
19.30 - 21.00 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule
103 €

191-78118 Estela Blancarte-Gschwindt

ab 2.4.19, 12 x, dienstags
19.30 - 21.00 Uhr, Bismarck-Gymnasium
126 € (max. 10 Personen)

191-78120 Maritza Bayona Cardozo

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
15.45 - 17.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
126 € (Kopien extra; max. 10 Personen)

191-78122 Patricia Illanes Wilhelm

ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
19.15 - 20.45 Uhr, Bismarck-Gymnasium
103 € (zusätzliche Kopien extra)

Spanisch A1.1 - Kleingruppe

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die noch nie Spanisch gelernt haben. Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 2 bis 8 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

Gruppengröße: 2 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 10 Termine à 60 Minuten

bei 3 Personen: 10 Termine à 90 Minuten

bei 4 Personen: 11 Termine à 90 Minuten

ab 5 Personen: wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 1-4

191-78124 José Carlos Contreras Azaña
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
8.55 - 10.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 €

Spanisch A1.1 - ohne Eile

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Hier können Sie in einer kleineren Gruppe, in einem gemütlichen Tempo und mit regelmäßigen Wiederholungen und ergänzenden Übungen lernen!

Diesen Kurs empfehlen wir, wenn

- Sie wenig Zeit zum Vor- und Nachbereiten haben
- eine stressfreie und entspannte Lernatmosphäre suchen
- oder schon länger keine Fremdsprache gelernt haben.

Vorkenntnisse: Für Anfänger*innen, die noch nie Spanisch gelernt haben.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, ab Lektion 1

191-78128 Estela Blancarte-Gschwindt
ab 12.3.19, 12 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, Bismarck-Gymnasium
126 € (max. 10 Personen)

Spanisch Intensiv A1.1

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Sprachkurs für Lerngeübte, die bereits andere Fremdsprachen gelernt haben und sich in einer kleineren Lerngruppe das Spanische in zügigem Tempo erarbeiten möchten. Der Unterricht muss zu Hause regelmäßig vor- und nachbereitet werden.

Vorkenntnisse: Für Anfänger*innen, die noch nie Spanisch gelernt haben.

Gruppengröße: 3 bis 10 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 3 Personen: 9 Termine à 90 Minuten

bei 4 Personen: 10 Termine à 90 Minuten

bei 5 Personen: 10 Termine à 105 Minuten

ab 6 Personen wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 1-4

182-78088 kleinere Gruppe

Romy Cecilia Schmidt-Heydt

ab 30.1.19, 10 x, mittwochs

19.15 - 21.15 Uhr, Bismarck-Gymnasium

158 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien; max. 10 Personen)

191-78132 ab 2.5.19, 10 x, donnerstags
18.30 - 20.30 Uhr, Bismarck-Gymnasium
166 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch A1.1 - am Wochenende

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Sie möchten Spanisch lernen, haben aber unter der Woche keine Zeit oder nach der Arbeit wenig Lust? Hier können Sie an zwei Wochenenden die Grundlagen der spanischen Sprache erlernen, um einfache Alltagssituationen, z.B. bei einem Aufenthalt im Land, in der Fremdsprache bewältigen zu können.

Vorkenntnisse: Für Anfänger*innen, die noch nie Spanisch gelernt haben.

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis max. 8 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

Gruppengröße: 3 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 3 Personen: freitags von 18 bis 20.30 Uhr und samstags von 10 bis 14 Uhr (inkl. 30 Minuten Mittagspause)

bei 4 Personen: freitags von 18 bis 21 Uhr und samstags von 10 bis 14.30 Uhr (inkl. 45 Minuten Mittagspause)

ab 5 Personen: wie ausgeschrieben

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

Kursgebühr: inkl. 4 € für Unterlagen

191-78134 Kleingruppe

Victor Sum, María Cecilia Salmerón Vélez

Freitag, 22.3.19, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 23.3.19, 10.00 - 15.30 Uhr

Freitag, 29.3.19, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 30.3.19, 10.00 - 15.30 Uhr

(1 Stunde Mittagspause samstags)

vhs, Kaiserallee 12e

151 €

191-78136 Kleingruppe

Victor Sum, María Cecilia Salmerón Vélez

Freitag, 12.7.19, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 13.7.19, 10.00 - 15.30 Uhr

Freitag, 19.7.19, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 20.7.19, 10.00 - 15.30 Uhr

(1 Stunde Mittagspause samstags)

vhs, Kaiserallee 12e

151 €

Spanisch für die Reise A1.1 - Wochenendkurs vor den Pfingstferien

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Planen Sie ein verlängertes Wochenende in Madrid, einen Strandurlaub auf Lanzarote oder eine Entdeckungsreise nach Südamerika? Möchten Sie sich in den typischen Reisesituationen in der Landessprache verständigen können (sich vorstellen, einkaufen, nach dem Weg fragen, im Restaurant bestellen etc.)? Mit uns lernen Sie die wichtigsten Sätze und Redewendungen lernen, bevor es losgeht! Außerdem auf dem Programm: landeskundliche Informationen zu Madrid und Mexiko.

Vorkenntnisse: Für Anfänger*innen, die noch nie Spanisch gelernt haben.

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis max. 8 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

Gruppengröße: 3 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 3 Personen: freitags von 18 bis 20.30 Uhr und samstags von 10 bis 14 Uhr (inkl. 30 Minuten Mittagspause)

bei 4 Personen: freitags von 18 bis 21 Uhr und samstags von 10 bis 14.30 Uhr (inkl. 45 Minuten Mittagspause)

ab 5 Personen: wie ausgeschrieben

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78138 Estela Blancarte-Gschwindt

Freitag, 10.5.19, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 11.5.19, 10.00 - 15.30 Uhr

Freitag, 17.5.19, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 18.5.19, 10.00 - 15.30 Uhr

(1 Stunde Mittagspause samstags)

vhs, Kaiserallee 12e

151 € (inkl. 4 € für Unterlagen)

Spanisch A1 - Touristenkurs Teil 1

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Sie besitzen keine oder nur geringe Spanischkenntnisse, möchten aber im nächsten Urlaub wenigstens die wichtigsten Alltagssituationen und -probleme auf Spanisch meistern können? Dann kommen Sie zu uns ... und Ihr Urlaub kann beginnen! In einer kleinen Gruppe erlernen Sie die grundlegenden Redemittel, die Sie bei einem Aufenthalt in einem spanischsprachigen Land benötigen: Kontaktaufnahme, nach dem Weg fragen, im Restaurant bestellen, im Hotel, einkaufen etc.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Spanisch für den Urlaub, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-514-265-7

191-78140 Kleingruppe

Carmen Málaga-Fieg

ab 12.2.19, 7 x, dienstags

10.45 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

103 € (Kopien extra; max. 8 Personen)

Spanisch2go

Beleben Sie unkompliziert und spritzig Ihre Sprachkenntnisse! Als Ergänzung zu Ihrem Spanischkurs oder einfach zwischendurch. Angebote finden Sie auf den folgenden Seiten.

Spanisch A1.2 - Kompaktwoche mit geringen Vorkenntnissen

Unsere Kompaktwochen empfehlen wir,

- wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten,
- bereit sind regelmäßig am Kurs teilzunehmen und aktiv mitzuarbeiten
- und zusätzlich einen hohen Hausaufgabenanteil bewältigen können.

Im Kurs hören und sprechen Sie täglich mehrere Stunden Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Vorkenntnisse: Lektionen 1-4 im Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend.

Gruppengröße: 3 bis 12 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

3 bis 4 Personen: 9 bis 12.30 Uhr

5 bis 6 Personen: 9 bis 13.30 Uhr

ab 7 Personen: wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 5-8

Kursgebühr: inkl. 2 € für zusätzl. Kopien

182-78104 Karina Sardelli, Maria Gonzalez-Diessner
Montag, 21.1.19 bis Freitag, 25.1.19
9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
169 €

191-78142 Karina Sardelli, Maria Gonzalez-Diessner
Montag, 1.4.19 bis Freitag, 5.4.19
9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 €

191-78144 Karina Sardelli, Maria Gonzalez-Diessner
Montag, 1.7.19 bis Freitag, 5.7.19
9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 €

191-78146 Sommerferien
Karina Sardelli, Maria Gonzalez-Diessner
Montag, 5.8.19 bis Freitag, 9.8.19
9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 €

Spanisch A1.2 - Kompaktwoche am Abend mit geringen Vorkenntnissen

Unsere Kompaktwochen am Abend empfehlen wir, wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten. Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden nur Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Die Kompaktwochen - in Gruppen mit maximal 8 Personen - bieten die Möglichkeit, die Stufen A1 bis B1 in einem Semester abzuschließen. Sie umfassen jeweils 20 Unterrichtseinheiten, wobei die Teilnehmer*innen mit einem zusätzlichen Hausaufgabenanteil rechnen sollten. Die Kompaktwochen bauen in Anschlusskursen im Abstand von etwa 2-3 Wochen aufeinander auf. Diese Zeit sollte auch zur intensiven Nachbereitung des Lernstoffes genutzt werden.

Vorkenntnisse: Lektionen 1-4 im Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend.

Gruppengröße: 2 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 18.30 bis 20.30 Uhr

bei 3 und 4 Personen: 18.30 bis 21.00 Uhr

ab 5 Personen wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 5-8

182-78108 Kleingruppe
Rocío Castro de Vogeley
Montag, 14.1.19 bis Freitag, 18.1.19
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
169 €

191-78148 Kleingruppe
Rocío Castro de Vogeley
Montag, 6.5.19 bis Freitag, 10.5.19
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch kompakt A1.2 - Bildungswoche

mit geringen Vorkenntnissen

Anerkannt als Bildungszeit Beruf nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

Spanisch kompakt: Sie möchten in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen? Sie nehmen regelmäßig am Kurs teil und arbeiten aktiv mit? Sie bewältigen zusätzlich einen hohen Hausaufgabenanteil?

Dann ist dieser Kompaktkurs richtig für Sie:

Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz mit einem Lehrbuch und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Vorkenntnisse: Lektionen 1-4 im Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 5-8

191-78150 Victor Sum
Montag, 25.3.19 bis Freitag, 29.3.19
8.30 - 15.15 Uhr, (tägl. 45 Minuten Pause)
vhs, Kaiserallee 12e
339 € (3 bis 10 Personen)
 Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Spanisch A1.2 - Kompaktkurs

Spanisch am verlängerten Faschingswochenende

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (Lektionen 1-4 im Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend).

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 2 bis 8 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

Gruppengröße: 2 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 120 Minuten pro Termin

bei 3 und 4 Personen: 150 Minuten pro Termin

ab 5 Personen wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 5-8

191-78152 Kleingruppe
Donnerstag, 28.2.19, 18.15 - 21.15 Uhr
Freitag, 1.3.19, 18.15 - 21.15 Uhr
Samstag, 2.3.19, 10.00 - 13.00 Uhr
Montag, 4.3.19, 18.15 - 21.15 Uhr
Dienstag, 5.3.19, 18.15 - 21.15 Uhr
(Unterschiedliche Uhrzeiten)
vhs, Kaiserallee 12e
177 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch A1.2 - Kleingruppe mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (Lektionen 1-4 im Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend).

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 2 bis 8 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

Gruppengröße: 2 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 10 Termine à 60 Minuten

bei 3 Personen: 10 Termine à 90 Minuten

bei 4 Personen: 11 Termine à 90 Minuten

ab 5 Personen: wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 5-8

191-78156 Kleingruppe
Dora Castillo de Craff
ab 13.3.19, 12 x, mittwochs
11.10 - 12.40 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 €

Spanisch A1.2 - Blended Learning

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (Lektionen 1-4 im Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend).

Blended Learning: Zwischen den Präsenzterminen mit der Gruppe erhalten Sie über unsere Online-Lernplattform "vhs-Cloud" Zusatzübungen, so dass sie die Sprache intensiver trainieren und Ihre Lernfortschritte festigen können. Außerdem können Sie bei einer verpassten Kursstunde auf der Lernplattform nachsehen, welcher Stoff im Kurs behandelt wurde.

Voraussetzung: Regelmäßiges Üben zu Hause, Internetanschluss und funktionierende Mailadresse.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 5-8

191-78158 Blended-Learning
Ana Isabel Elizondo Carmona
ab 18.2.19, 14 x, montags
17.45 - 19.15 Uhr, Bismarck-Gymnasium
103 € (inkl. Kurstagebuch und Zusatzübungen über vhs-Online-Plattform)



vhs | cloud

Lernraum der Zukunft
zum Mitgestalten

vielseitig und modular
www.vhs.cloud

Spanisch A1.2

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (Lektionen 1-4 im Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend).

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 5-8

191-78160 Maria Ysabel Weller-Arana
ab 18.2.19, 12 x, montags
19.10 - 20.40 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule
126 € (max. 10 Personen)

191-78162 Victor Sum
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
17.45 - 19.15 Uhr, Bismarck-Gymnasium
126 € (max. 10 Personen)

191-78164 José Carlos Contreras Azaña
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
19.30 - 21.00 Uhr, Bismarck-Gymnasium
103 €

Spanisch A1.2 - ohne Eile mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen (Lektionen 1-4 im Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend).

Hier können Sie in einer kleineren Gruppe, in einem gemütlichen Tempo und mit regelmäßigen Wiederholungen und ergänzenden Übungen lernen! Diesen Kurs empfehlen wir, wenn

- Sie wenig Zeit zum Vor- und Nachbereiten haben
- eine stressfreie und entspannte Lernatmosphäre suchen
- oder schon länger keine Fremdsprache gelernt haben.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, ab Lektion 4

191-78166 Angela Wehrle
ab 25.2.19, 12 x, montags
19.00 - 20.30 Uhr, Grötzingen, Gemeinschaftsschule Grötzingen
Container im Schulhof
126 € (max. 10 Personen)

Spanisch Intensiv A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Sprachkurs für Lerngeübte, die bereits andere Fremdsprachen gelernt haben und sich in einer kleineren Lerngruppe das Spanische in zügigem Tempo erarbeiten möchten. Der Unterricht muss zu Hause regelmäßig vor- und nachbereitet werden.

Vorkenntnisse: Lektionen 1-4 im Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend.

Gruppengröße: 3 bis 10 Personen
Der Unterricht reduziert sich wie folgt:
bei 3 Personen: 9 Termine von 19.15 bis 20.45 Uhr
bei 4 Personen: 10 Termine von 19.15 bis 20.45 Uhr
bei 5 Personen: 10 Termine von 19.15 bis 21.00 Uhr
ab 6 Personen wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 5-8

191-78168 ab 8.5.19, 10 x, mittwochs
19.15 - 21.15 Uhr, Bismarck-Gymnasium
166 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch A1 - Touristenkurs Teil 2 mit geringen Vorkenntnissen

Sie besitzen nur geringe Spanischkenntnisse, möchten aber im nächsten Urlaub wenigstens die wichtigsten Alltagssituationen und -probleme auf Spanisch meistern können? Dann kommen Sie zu uns ... und Ihr Urlaub kann beginnen! In einer kleinen Gruppe erlernen Sie die grundlegenden Redemittel, die Sie bei einem Aufenthalt in einem spanischsprachigen Land benötigen: Kontaktaufnahme, nach dem Weg fragen, im Restaurant bestellen, im Hotel, einkaufen etc.

Vorkenntnisse: Spanisch Touristenkurs Teil 1 (Kurs-Nr. 191-78140) oder ca. 1-2 Semester vhs oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Spanisch für den Urlaub, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-514-265-7

191-78170 Kleingruppe
Carmen Málaga-Fieg
ab 9.4.19, 7 x, dienstags
10.45 - 12.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
103 € (Kopien extra)

Spanisch A1.3 - Kompaktwoche

Unsere Kompaktwochen empfehlen wir,

- wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten,
- bereit sind regelmäßig am Kurs teilzunehmen und aktiv mitzuarbeiten
- und zusätzlich einen hohen Hausaufgabenanteil bewältigen können.

Im Kurs hören und sprechen Sie täglich mehrere Stunden Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Vorkenntnisse: Lektionen 1-8 im Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend.

Gruppengröße: 3 bis 12 Personen
Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

3 bis 4 Personen: 9 bis 12.30 Uhr
5 bis 6 Personen: 9 bis 13.30 Uhr
ab 7 Personen: wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 9-12

Kursgebühr: inkl. 2 € für zusätzl. Kopien

191-78172 Karina Sardelli,
Maria Gonzalez-Diessner
Montag, 13.5.19 bis Freitag, 17.5.19
9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 €

191-78174 Karina Sardelli,
Maria Gonzalez-Diessner
Montag, 22.7.19 bis Freitag, 26.7.19
9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 €

Spanisch A1.3 - Kompaktwoche am Abend

Unsere Kompaktwochen am Abend empfehlen wir, wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten. Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden nur Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Die Kompaktwochen - in Gruppen mit maximal 8 Personen - bieten die Möglichkeit, die Stufen A1 bis B1 in einem Semester abzuschließen. Sie umfassen jeweils 20 Unterrichtseinheiten, wobei die Teilnehmer*innen mit einem zusätzlichen Hausaufgabenanteil rechnen sollten. Die Kompaktwochen bauen in Anschlusskursen im Abstand von etwa 2-3 Wochen aufeinander auf. Diese Zeit sollte auch zur intensiven Nachbereitung des Lernstoffes genutzt werden.

Vorkenntnisse: Lektionen 1-8 im Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend.

Gruppengröße: 2 bis 8 Personen
Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 18.30 bis 20.30 Uhr
bei 3 und 4 Personen: 18.30 bis 21.00 Uhr
ab 5 Personen wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 9-12

182-78188 Kleingruppe
Rocío Castro de Vogeley
Montag, 28.1.19 bis Freitag, 1.2.19
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
169 €

191-78176 Kleingruppe
Rocío Castro de Vogeley
Montag, 3.6.19 bis Freitag, 7.6.19
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

SWR1
EINS GEHÖRT GEHÖRT.

DIE GRÖSSTEN HITS ALLER ZEITEN.

SWR1 – DAS ERFOLGREICHE PROGRAMM FÜR IHRE HÖRFUNKWERBUNG.
WEITERE INFORMATIONEN UNTER TELEFON 0711 929-12951, SWRMEDIASERVICES.DE ODER MAILLEN SIE UNS: WERBUNG@SWR.DE

SWR1.DE

Spanisch A1.3

Vorkenntnisse: Lektionen 1-8 im Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 9-12

191-78180 Victor Sum

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
16.00 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
126 €

191-78182 G. Flor Cuenca Blas

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
19.10 - 20.40 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule
126 € (max. 10 Personen)

191-78184 Maritza Bayona Cardozo

ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
19.15 - 20.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
103 €

191-78186 Beatriz Montes Ten

ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
19.00 - 20.30 Uhr, Bismarck-Gymnasium
126 € (max. 10 Personen)

Spanisch A1.3 - am Wochenende

Sie möchten Spanisch lernen, haben aber unter der Woche keine Zeit oder nach der Arbeit wenig Lust? Hier können Sie an zwei Wochenenden Ihre Spanischkenntnisse vertiefen oder auffrischen. Themen im Kurs sind: Freizeitaktivitäten, Reisen, Perfekt und Zukunftsformen „ir + Verb“.

Vorkenntnisse: Kurse A1.1 und A1.2 oder entsprechend. Vorausgesetzt werden: Begrüßungsformen, Singular/Plural, Alphabet, Zahlen, Monate, Wochentage, Farben, ser/estar/hay, regelmäßige und unregelmäßige Verben auf -ar, -ir-, -er, reflexive Verben. Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis max. 8 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

Gruppengröße: 3 bis max. 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 3 Personen: freitags von 18 bis 20.30 Uhr und samstags von 10 bis 14 Uhr (inkl. 30 Minuten Mittagspause)

bei 4 Personen:

freitags von 18 bis 21 Uhr und samstags von 10 bis 14.30 Uhr (inkl. 45 Minuten Mittagspause)

ab 5 Personen: wie ausgeschrieben

Auf Wunsch der Gruppe kann der Kurs auch verlängert werden.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

182-78220 Kleingruppe

Victor Sum, María Cecilia Salmerón Vélez
Freitag, 18.1.19, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 19.1.19, 10.00 - 15.30 Uhr
Freitag, 25.1.19, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 26.1.19, 10.00 - 15.30 Uhr (samstags 1 Stunde Mittagspause)
vhs, Kaiserallee 12e
144 € (inkl. 4 € für Unterlagen)

Spanisch A1.3 - ohne Eile

Hier können Sie in einer kleineren Gruppe, in einem gemütlichen Tempo und mit regelmäßigen Wiederholungen und ergänzenden Übungen lernen!

Diesen Kurs empfehlen wir, wenn

- Sie wenig Zeit zum Vor- und Nachbereiten haben
- eine stressfreie und entspannte Lernatmosphäre suchen
- oder schon länger keine Fremdsprache gelernt haben.

Vorkenntnisse: Lektionen 1-10 im Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514980-9, Lektionen 11-12, danach weiter mit: Con Gusto A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8, ab Lektion 1

191-78190 Maritza Bayona Cardozo

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
14.15 - 15.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
105 € (max. 10 Personen)

Bildungswoche Spanisch A1

Grammatikfestigung und leichte Konversation - kompakt

Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden Spanisch, vertiefen und festigen Grammatik und Wortschatz auf dem Niveau A1 und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Hablamos A1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-606628-0

191-78202 Victor Sum

Montag, 6.5.19 bis Freitag, 10.5.19
8.30 - 15.15 Uhr (tägl. 45 Minuten Pause)
vhs, Kaiserallee 12e
338 € (inkl. Unterrichtsmaterial; 3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Spanisch A1+

Wir üben und festigen den Stoff der Niveaustufe A1 mit der Lektüre von kurzen Texten, Hörverständnisaufgaben und Übungen zum mündlichen und schriftlichen Ausdruck.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1, z.B. Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78204 Maria Ysabel Weller-Arana

ab 19.2.19, 14 x, dienstags
18.30 - 20.00 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule
103 € (Kopien extra; max. 10 Personen)

Spanisch für den Urlaub - A1/A2

Wiederholung, erste Gespräche und Vokabular

Der ideale Kurs für künftige Urlauber*innen, um sich auf typische "Reisesituationen" vorzubereiten: Nach dem Weg fragen, im Restaurant bestellen, im Hotel, Einkaufen, etc. Mit kurzen Dialogen und Videosequenzen.

Vorkenntnisse: ca. 3 - 4 Semester vhs oder entsprechend

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

182-78236 Dora Castillo de Craff

ab 23.1.19, 3 x, mittwochs
18.15 - 20.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
43 € (inkl. Unterlagen; max. 10 Personen)

191-78252 Dora Castillo de Craff

ab 12.3.19, 3 x, dienstags
16.15 - 17.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
35 € (inkl. Unterlagen; max. 10 Personen)

Spanisch A1/A2 - Grammatiktraining intensiv

Los tiempos del pasado: perfecto, imperfecto e indefinido

fue - ha ido - iba? Hier werden gezielt die Bildung und Verwendung von perfecto, indefinido und imperfecto erklärt und geübt. Mit vielen Übungen auch zum spontanen Sprechen.

Vorkenntnisse: ca. 4 Semester Spanisch oder entsprechend. Die Bildung des perfecto und des indefinido sollte möglichst bekannt sein.

Weitere Informationen: Bitte Wörterbuch und wenn vorhanden das Lehrwerk Caminos neu A1 oder Con Gusto A1 mitbringen.

191-78256 Dora Castillo de Craff

ab 13.3.19, 3 x, mittwochs
16.00 - 17.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
37 € (Kopien extra; max. 10 Personen)

Bildung zum günstigen Preis

Mit dem Karlsruher Pass erhalten Sie 50% Ermäßigung auf die Kursgebühr*.

*Gilt nicht für Material-, Lebensmittelkosten sowie Prüfungen und bestimmte Angebote, Details siehe AGB Seite 305

Hinweise zum Karlsruher Pass und auf die zusätzlichen Bildungsgutscheine 60+ unter: www.jfbw.de oder Tel.: 133-5671

Spanisch A2 (A 2.1 - A 2.3)

Am Ende dieser Stufe können Sie:

Sich im Alltag orientieren, eine kurze Postkarte schreiben, in einer Zeitung bestimmte Informationen finden, kurze Ansagen verstehen.

Spanisch A2.1 - Kompaktwoche

Unsere Kompaktwochen empfehlen wir,

- wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten,
- bereit sind regelmäßig am Kurs teilzunehmen und aktiv mitzuarbeiten
- und zusätzlich einen hohen Hausaufgabenanteil bewältigen können.

Im Kurs hören und sprechen Sie täglich mehrere Stunden Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1

Gruppengröße: 3 bis 12 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

3 bis 4 Personen: 9 bis 12.30 Uhr

5 bis 6 Personen: 9 bis 13.30 Uhr

ab 7 Personen: wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8, Lektionen 1-4

182-78242 Karina Sardelli, Maria Gonzalez-Diessner

Montag, 28.1.19 bis Freitag, 1.2.19

9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

169 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

191-78302 Karina Sardelli, Maria Gonzalez-Diessner

Montag, 27.5.19 bis Samstag, 1.6.19

(nicht am 30.5.), 9.00 - 14.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

177 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch A2.1 - Kompaktwoche am Abend

Unsere Kompaktwochen am Abend empfehlen wir, wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten. Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden nur Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Die Kompaktwochen - in Gruppen mit maximal 8 Personen - bieten die Möglichkeit, die Stufen A1 bis B1 in einem Semester abzuschließen. Sie umfassen jeweils 20 Unterrichtseinheiten, wobei die Teilnehmer*innen mit einem zusätzlichen Hausaufgabenanteil rechnen sollten. Die Kompaktwochen bauen in Anschlusskursen im Abstand von etwa 2-3 Wochen aufeinander auf. Diese Zeit sollte auch zur intensiven Nachbereitung des Lernstoffes genutzt werden.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1, z.B. Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend.

Gruppengröße: 2 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 18.30 bis 20.30 Uhr

bei 3 und 4 Personen: 18.30 bis 21.00 Uhr

ab 5 Personen wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8, Lektionen 1-4

191-78304 Kleingruppe

Rocío Castro de Vogeley

Montag, 24.6.19 bis Freitag, 28.6.19

18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

169 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch A2.1 - ohne Eile

Hier können Sie in einer kleineren Gruppe, in einem gemütlichen Tempo und mit regelmäßigen Wiederholungen und ergänzenden Übungen lernen!

Diesen Kurs empfehlen wir, wenn

- Sie wenig Zeit zum Vor- und Nachbereiten haben
- eine stressfreie und entspannte Lernatmosphäre suchen
- schon länger keine Fremdsprache gelernt haben.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1, z.B. Lehrbuch Con Gusto A1 oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8, ab Lektion 1

191-78310 Mildred Steer Ruiz

ab 18.2.19, 12 x, montags

17.30 - 19.00 Uhr, Bismarck-Gymnasium

126 € (max. 10 Personen)

Spanisch Intensiv A2.1

Sprachkurs für Lerngeübte, die bereits andere Fremdsprachen gelernt haben und sich in eine kleineren Lerngruppe das Spanische in zügigem Tempo erarbeiten möchten. Der Unterricht muss zu Hause regelmäßig vor- und nachbereitet werden.

Vorkenntnisse: Abgeschlossene Niveaustufe A1 (z.B. abgeschlossener 1. Band eines dreibändigen Lehrwerks).

Gruppengröße: 3 bis 10 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 3 Personen: 9 Termine à 90 Minuten

bei 4 Personen: 10 Termine à 90 Minuten

bei 5 Personen: 10 Termine à 105 Minuten

ab 6 Personen wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8, Lektionen 1-4

182-78262 Victor Sum

ab 6.2.19, 10 x, mittwochs

19.15 - 21.15 Uhr, Bismarck-Gymnasium

158 €

191-78314 Romy Cecilia Schmidt-Heydt

ab 2.4.19, 10 x, dienstags

19.00 - 21.00 Uhr, Bismarck-Gymnasium

166 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch A2.2 - Kompaktwoche am Abend

Unsere Kompaktwochen am Abend empfehlen wir, wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten. Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden nur Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Die Kompaktwochen - in Gruppen mit maximal 8 Personen - bieten die Möglichkeit, die Stufen A1 bis B1 in einem Semester abzuschließen. Sie umfassen jeweils 20 Unterrichtseinheiten, wobei die Teilnehmer*innen mit einem zusätzlichen Hausaufgabenanteil rechnen sollten. Die Kompaktwochen bauen in Anschlusskursen im Abstand von etwa 2-3 Wochen aufeinander auf. Diese Zeit sollte zur intensiven Nachbereitung des Lernstoffes genutzt werden.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1 und Lektionen 1-4 im Lehrwerk Con Gusto A2 oder entsprechend.

Gruppengröße: 2 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 18.30 bis 20.30 Uhr

bei 3 und 4 Personen: 18.30 bis 21.00 Uhr

ab 5 Personen wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8, Lektionen 5-8

191-78322 Kleingruppe

Rocío Castro de Vogeley

Montag, 8.7.19 bis Freitag, 12.7.19

18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

177 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch A2.2

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1 und Lektionen 1-4 im Lehrbuch Caminos hoy A2 (oder entsprechend)

Lehrbuch (bitte mitbringen): Caminos hoy A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515776-7, Lektionen 5-8

191-78324 Dora Castillo de Craff

ab 14.3.19, 10 x, donnerstags

11.05 - 13.05 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

141 € (max. 10 Personen)

191-78326 Dora Castillo de Craff

ab 14.3.19, 14 x, donnerstags

18.15 - 20.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

138 €

Spanisch A2.2 - ohne Eile

Hier können Sie in einer kleineren Gruppe, in einem gemütlichen Tempo und mit regelmäßigen Wiederholungen und ergänzenden Übungen lernen!

Diesen Kurs empfehlen wir, wenn

- Sie wenig Zeit zum Vor- und Nachbereiten haben
- eine stressfreie und entspannte Lernatmosphäre suchen
- oder schon länger keine Fremdsprache gelernt haben.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1 und Lektionen 1-3 im Lehrbuch Con Gusto A2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8, ab Lektion 4

191-78328 José Carlos Contreras Azaña

ab 21.2.19, 12 x, donnerstags

17.30 - 19.00 Uhr, Bismarck-Gymnasium

126 € (max. 10 Personen)

Spanisch Intensiv A2.2

Sprachkurs für Lerngeübte, die bereits andere Fremdsprachen gelernt haben und sich in eine kleineren Lerngruppe das Spanische in zügigem Tempo erarbeiten möchten. Der Unterricht muss zu Hause regelmäßig vor- und nachbereitet werden.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1 und Lektionen 1-4 im Lehrbuch Con Gusto A2 oder entsprechend.

Gruppengröße: 3 bis 10 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 3 Personen: 9 Termine von 19.00 bis 20.30 Uhr

bei 4 Personen: 10 Termine von 19.00 bis 20.30 Uhr

bei 5 Personen: 10 Termine von 19.00 bis 20.45 Uhr

ab 6 Personen wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8, Lektionen 5-8

Kursgebühr: inkl. 2 € für zusätzl. Kopien

191-78330 Susana Nigro de Rapela

ab 1.4.19, 10 x, montags

19.00 - 21.00 Uhr, Bismarck-Gymnasium

166 €



Spanisch Intensiv A2.2

Sprachkurs für Lerngeübte, die bereits andere Fremdsprachen gelernt haben und sich in eine kleineren Lerngruppe das Spanische in zügigem Tempo erarbeiten möchten. Der Unterricht muss zu Hause regelmäßig vor- und nachbereitet werden.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1 und Lektionen 1-4 im Lehrbuch Con Gusto A2 oder entsprechend.

Gruppengröße: 3 bis 10 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 3+4 Personen: 7 Termine von 19.15 bis 20.45 Uhr

bei 5 Personen: 7 Termine von 19.15 bis 21.00 Uhr

ab 6 Personen wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8, ab Lektion 5

Kursgebühr: inkl. 2 € für zusätzl. Kopien

191-78332 Victor Sum

ab 22.5.19, 7 x, mittwochs

19.15 - 21.15 Uhr, Bismarck-Gymnasium

117 €

Spanisch A2.3 - Kompaktwoche

Unsere Kompaktwochen empfehlen wir,

- wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten,
- bereit sind regelmäßig am Kurs teilzunehmen und aktiv mitzuarbeiten
- und zusätzlich einen hohen Hausaufgabenanteil bewältigen können.

Im Kurs hören und sprechen Sie täglich mehrere Stunden Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1

Gruppengröße: 3 bis 12 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

3 bis 4 Personen: 9 bis 12.30 Uhr

5 bis 6 Personen: 9 bis 13.30 Uhr

ab 7 Personen: wie ausgeschrieben

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1 und Lektionen 1-8 im Lehrbuch Con Gusto A2 oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8, Lektionen 9-12

182-78312 Karina Sardelli, Maria Gonzalez-Diessner

Montag, 04.02.19 bis Freitag, 08.02.19

9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

169 €

Spanisch A2.3 - Kompaktwoche am Abend

Unsere Kompaktwochen am Abend empfehlen wir, wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten. Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden nur Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Die Kompaktwochen - in Gruppen mit maximal 8 Personen - bieten die Möglichkeit, die Stufen A1 bis B1 in einem Semester abzuschließen. Sie umfassen jeweils 20 Unterrichtseinheiten, wobei die Teilnehmer*innen mit einem zusätzlichen Hausaufgabenanteil rechnen sollten. Die Kompaktwochen bauen in Anschlusskursen im Abstand von etwa 2-3 Wochen aufeinander auf. Diese Zeit sollte auch zur intensiven Nachbereitung des Lernstoffes genutzt werden.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1 und Lektionen 1-8 im Lehrwerk Con Gusto A2 oder entsprechend.

Gruppengröße: 2 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 18.30 bis 20.30 Uhr

bei 3 und 4 Personen: 18.30 bis 21.00 Uhr

ab 5 Personen wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8, Lektionen 9-12

191-78344 Kleingruppe

Rocío Castro de Vogeley

Montag, 22.7.19 bis Freitag, 26.7.19

18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

177 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch A2.3

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1 sowie Lektionen 1-8 des Lehrwerks "Con gusto A2" oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8

Max. 10 Personen

191-78348 Beatriz Montenegro Correa

ab 19.2.19, 12 x, dienstags

19.10 - 20.40 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule

126 €

Lehrbuch: Lektionen 9-12

191-78350 José Carlos Contreras Azaña

ab 21.2.19, 12 x, donnerstags

19.00 - 20.30 Uhr, Bismarck-Gymnasium

126 €

Lehrbuch: ab Lektion 11

Spanisch A2.3 - ohne Eile

Hier können Sie in einer kleineren Gruppe, in einem gemütlichen Tempo und mit regelmäßigen Wiederholungen und ergänzenden Übungen lernen!

Diesen Kurs empfehlen wir, wenn

- Sie wenig Zeit zum Vor- und Nachbereiten haben
- eine stressfreie und entspannte Lernatmosphäre suchen
- oder schon länger keine Fremdsprache gelernt haben.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1 sowie Lektionen 1-7 des Lehrwerks "Caminos neu A2" oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Caminos neu A2, Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514956-4, ab Lektion 8

191-78352 Romy Cecilia Schmidt-Heydt

ab 19.2.19, 12 x, dienstags

8.55 - 10.25 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

128 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien;

max. 10 Personen)

Spanisch A2+

Con este nuevo enfoque queremos seguir ejercitando y profundizando lo adquirido hasta ahora. Para esto seguimos con lecturas cortas, comprensión auditiva, escritura y expresión oral.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2.
Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78360 Maria Ysabel Weller-Arana
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule
126 € (Kopien extra; max. 10 Personen)

Spanisch A2 - Tertulia

Conversación, repetición y gramática

Al trabajar con textos sobre situaciones y problemas de la vida diaria, así como con temas actuales en el mundo hispanohablante, vamos a repetir, practicar, ampliar y mejorar nuestros conocimientos de español y nuestra gramática. Vamos a despertar y refrescar lo olvidado! Los diálogos en pareja o en grupo servirán como fundamento para estimular el uso libre del español en una conversación.

Vorkenntnisse: abgeschlossener 2. Band eines dreibändigen Spanisch-Lehrwerks oder entsprechend
Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78362 Carmen Málaga-Fieg
ab 12.2.19, 10 x, dienstags
15.45 - 17.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
141 € (Kopien extra; max. 10 Personen)

Spanisch Sommerkurs A2 - ComunicARTE

Arte y español

Kunstgenuss oder Sprachkurs? Mit unserer neuen Reihe "ComunicARTE" bekommen Sie beides aus einer Hand: Unter der Leitung einer muttersprachlichen Kunsthistorikerin entdecken Sie Künstler*innen und Kunstwerke aus Spanien und Lateinamerika und verbessern gleichzeitig Ihr Spanisch. Denn mit Hilfe der Bilder wiederholen Sie Wortschatz und Grammatik und üben Sprachverständnis und -fertigkeit.

Sie lernen Bilder aus Madrider Museen kennen und wiederholen u.a.: por/para, ir/venir, llevar/traer, aquí/ahí/allí, Imperfekt, Plusquamperfekt und Futur. Una clase de español extraordinaria para los amantes del arte!

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2

191-78364 Ana Maria Alvarez López
ab 2.7.19, 3 x, dienstags
17.30 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
34 € (inkl. 2 € für Unterlagen;
max. 10 Personen)

Spanisch A2 - Wiederholung und Vertiefung

Kurzweiliges Sprachtraining, bei dem Sie den Stoff der Niveaustufe A2 intensiv wiederholen und festigen. Der Kurs eignet sich auch sehr gut für Wiedereinsteiger*innen mit mittleren Vorkenntnissen oder vor Beginn der Niveaustufe B1.

Vorkenntnisse: z.B. abgeschlossener 2. Band eines dreibändigen Spanisch-Lehrwerks oder entsprechend.
Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

182-78368 Kompaktkurs

Dora Castillo de Craff
ab 22.1.19, 3 x, dienstags
18.15 - 20.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
43 € (inkl. Unterlagen; max. 10 Personen)

Spanisch A2 - Wiederholung und leichte Konversation

Entspannt lernen am Samstag!

Kurzweiliges Sprachtraining, bei dem Sie den Stoff der Niveaustufen A1 und A2 intensiv wiederholen und festigen. Sie trainieren das Hören, Lesen, Schreiben und vor allem das Sprechen. Der Kurs eignet sich auch sehr gut für Wiedereinsteiger*innen mit Vorkenntnissen oder vor Beginn der Niveaustufe B1.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Trainingsbuch Con gusto A2, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514991-5.
Kopien extra; max. 10 Personen

191-78366 Raquel Kuhn
ab 16.3.19, 5 x, samstags
10.00 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
53 €

191-78368 Raquel Kuhn
ab 11.5.19, 5 x, samstags
10.00 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
53 €

Bildungswoche Spanisch A2

Grammatikfestigung und Konversation - kompakt

Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden Spanisch, vertiefen und festigen Grammatik und Wortschatz auf dem Niveau A2 und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2
Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78370 Victor Sum
Montag, 20.5.19 bis Freitag, 24.5.19
8.30 - 15.15 Uhr, (tägl. 45 Minuten Pause)
vhs, Kaiserallee 12e
338 € (inkl. Unterrichtsmaterial; 3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Spanisch A2/B1 - Wiederholung und Vertiefung - ohne Eile

Hier können Sie in einer kleineren Gruppe, in einem gemütlichen Tempo und mit regelmäßigen Wiederholungen und ergänzenden Übungen lernen!

Diesen Kurs empfehlen wir, wenn

- Sie wenig Zeit zum Vor- und Nachbereiten haben
- eine stressfreie und entspannte Lernatmosphäre suchen
- oder schon länger keine Fremdsprache gelernt haben.

Kurzweiliges Sprachtraining, bei dem Sie die wichtigsten Grammatikthemen der Niveaustufen A2 und B1 wiederholen und festigen. Auch das Sprechen kommt dabei nicht zu kurz.

Der Kurs eignet sich auch sehr gut für Wiedereinsteiger*innen mit mittleren Vorkenntnissen
Vorkenntnisse: z.B. abgeschlossener 2. Band eines dreibändigen Spanisch-Lehrwerks oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Caminos plus 2, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-514946-5, ab Lektion 8

191-78392 Mildred Steer Ruiz
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
18.15 - 19.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
126 € (max. 10 Personen)

Spanisch A2/B1 - Un rincón para hablar

Un encuentro nuevo para practicar el español

Hier kommen Sie auf jeden Fall zu Wort! Für alle, die an viel Sprachpraxis und Flexibilität interessiert sind. Práctica con diálogos cortos, opiniones, comprensión de lectura, fijar vocabulario.

Vorkenntnisse: z.B. abgeschlossener 2. Band eines dreibändigen Spanisch-Lehrwerks oder entsprechend.

Die Termine können unabhängig voneinander gebucht werden.

Kopien extra

191-78394 Spanisch2go - Einzeltermin
Dora Castillo de Craff M.A.
Dienstag, 2.4.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
12 €

191-78396 Spanisch2go - Einzeltermin
Dora Castillo de Craff M.A.
Dienstag, 7.5.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
12 €

191-78398 Spanisch2go - Einzeltermin
Dora Castillo de Craff M.A.
Dienstag, 4.6.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
12 €

Bildungszeit Baden-Württemberg

Beschäftigte in Baden-Württemberg haben seit 1.7.15 einen Rechtsanspruch, für Weiterbildung freigestellt zu werden (i.d.R. 5 Tage im Kalenderjahr). Dabei wird das Gehalt vom Arbeitgeber weiterbezahlt.

Weitere Informationen unter:
vhs-karlsruhe.de/bildungszeit

Alle vhs-Kurse mit diesem Zeichen sind als Bildungszeit anerkannt.

Spanisch B1 (B1.1 - B1.3)

Am Ende dieser Stufe können Sie:

Einfach Gespräche über vertraute Themen führen, eine Telefonnachricht verstehen, wenn langsam gesprochen wird, persönliche Briefe schreiben, einen einfachen Zeitungsartikel verstehen, sich in den meisten Situationen verständigen.

Spanisch B1.1 - Kompaktwoche

Unsere Kompaktwochen empfehlen wir,

- wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten,
- bereit sind regelmäßig am Kurs teilzunehmen und aktiv mitzuarbeiten
- und zusätzlich einen hohen Hausaufgabenanteil bewältigen können.

Im Kurs hören und sprechen Sie täglich mehrere Stunden Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2

Gruppengröße: 3 bis 12 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

3 bis 4 Personen: 9 bis 12.30 Uhr

5 bis 6 Personen: 9 bis 13.30 Uhr

ab 7 Personen: wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515010-2, Lektionen 1-4

182-78402 Karina Sardelli, Maria Gonzalez-Diessner
Montag, 14.1.19 bis Freitag, 18.1.19
9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
169 €

191-78402 Karina Sardelli, Maria Gonzalez-Diessner
Montag, 24.6.19 bis Freitag, 28.6.19
9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch B1.1 - Kompaktwoche am Abend

Unsere Kompaktwochen am Abend empfehlen wir, wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten. Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden nur Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Die Kompaktwochen - in Gruppen mit maximal 8 Personen - bieten die Möglichkeit, die Stufen A1 bis B1 in einem Semester abzuschließen. Sie umfassen jeweils 20 Unterrichtseinheiten, wobei die Teilnehmer*innen mit einem zusätzlichen Hausaufgabenanteil rechnen sollten.

Gruppengröße: : 2 bis max. 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 18.30 bis 20.30 Uhr

bei 3 und 4 Personen: 18.30 bis 21 Uhr

ab 5 Personen: wie ausgeschrieben

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515010-2, Lektionen 1-4

182-78404 Rocío Castro de Vogeley
Montag, 21.1.19 bis Freitag, 25.1.19
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
169 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch B1.1

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515010-2, ab Lektion 1

191-78404 José Carlos Contreras Azaña
ab 20.2.19, 14 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, Bismarck-Gymnasium
103 €

Spanisch B1.2 - Kompaktwoche

Unsere Kompaktwochen empfehlen wir,

- wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten,
- bereit sind regelmäßig am Kurs teilzunehmen und aktiv mitzuarbeiten
- und zusätzlich einen hohen Hausaufgabenanteil bewältigen können.

Im Kurs hören und sprechen Sie täglich mehrere Stunden Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2 und Lektionen 1-4 im Lehrbuch Con Gusto B1

Gruppengröße: 3 bis 12 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

3 bis 4 Personen: 9 bis 12.30 Uhr

5 bis 6 Personen: 9 bis 13.30 Uhr

ab 7 Personen: wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515010-2, Lektionen 5-8

191-78412 Karina Sardelli, Maria Gonzalez-Diessner
Montag, 15.7.19 bis Freitag, 19.7.19
9.00 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
177 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch B1.2 - Kompaktwoche am Abend

Unsere Kompaktwochen am Abend empfehlen wir, wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten. Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden nur Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Die Kompaktwochen - in Gruppen mit maximal 8 Personen - bieten die Möglichkeit, die Stufen A1 bis B1 in einem Semester abzuschließen. Sie umfassen jeweils 20 Unterrichtseinheiten, wobei die Teilnehmer*innen mit einem zusätzlichen Hausaufgabenanteil rechnen sollten.

Gruppengröße: : 2 bis max. 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 18.30 bis 20.30 Uhr

bei 3 und 4 Personen: 18.30 bis 21 Uhr

ab 5 Personen: wie ausgeschrieben

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2 und Lektionen 1-4 im Lehrwerk Con Gusto B1 oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515010-2, Lektionen 5-8

182-78428 Rocío Castro de Vogeley
Montag, 11.2.19 bis Freitag, 15.2.19
18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
169 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch B1.2 - Blended Learning mit Online-Zusatzübungen

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2 sowie Lektionen 1-5 des Lehrwerks "Con gusto B1" oder entsprechend.

Blended Learning:

Zwischen den Präsenzterminen haben Sie die Möglichkeit, zu Hause zusätzliche Online-Übungen zu machen, um die Sprache intensiver zu trainieren und die Lernschritte zu festigen.

Technische Voraussetzung: Internetanschluss und funktionierende Mailadresse.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515010-2, ab Lektion 6

191-78416 Celia Arenal
ab 13.3.19, 12 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, Bismarck-Gymnasium
126 € (Kopien extra; max. 10 Personen)

Spanisch Intensiv B1.2

Sprachkurs für Lerngeübte, die bereits andere Fremdsprachen gelernt haben und sich in eine kleineren Lerngruppe das Spanische in zügigem Tempo erarbeiten möchten. Der Unterricht muss zu Hause regelmäßig vor- und nachbereitet werden.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2 und Lektionen 1-4 im Lehrbuch Con Gusto B1 oder entsprechend.

Gruppengröße: 3 bis 10 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 3 Personen: 9 Termine von 19.15 bis 20.45 Uhr

bei 4 Personen: 10 Termine von 19.15 bis 20.45 Uhr

bei 5 Personen: 10 Termine von 19.15 bis 21.00 Uhr

ab 6 Personen wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515010-2, Lektionen 5-8

191-78418 Victor Sum
ab 11.3.19, 10 x, montags
19.15 - 21.15 Uhr, Bismarck-Gymnasium
166 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Besuchen Sie uns
auch auf Facebook!



facebook.com/vhs.karlsruhe

Spanisch B1.3 - Kompaktwoche am Abend

Unsere Kompaktwochen am Abend empfehlen wir, wenn Sie in kurzer Zeit einen großen Lernerfolg erzielen möchten. Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden nur Spanisch, lernen und festigen Grammatik und Wortschatz und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Die Kompaktwochen - in Gruppen mit maximal 8 Personen - bieten die Möglichkeit, die Stufen A1 bis B1 in einem Semester abzuschließen. Sie umfassen jeweils 20 Unterrichtseinheiten, wobei die Teilnehmer*innen mit einem zusätzlichen Hausaufgabenanteil rechnen sollten. Die Kompaktwochen bauen in Anschlusskursen im Abstand von etwa 2-3 Wochen aufeinander auf. Diese Zeit sollte auch zur intensiven Nachbereitung des Lernstoffes genutzt werden.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2 und Lektionen 1-8 im Lehrwerk Con Gusto B1 oder entsprechend.

Gruppengröße: 2 bis 8 Personen
Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 2 Personen: 18.30 bis 20.30 Uhr
bei 3 und 4 Personen: 18.30 bis 21.00 Uhr
ab 5 Personen wie ausgeschrieben

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515010-2, Lektionen 9-12

191-78430 Kleingruppe

Rocío Castro de Vogeley

Montag, 18.3.19 bis Freitag, 22.3.19

18.30 - 21.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

177 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch B1.3

mit Schwerpunkt Konversation

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2 sowie Lektionen 1-6 im Lehrbuch oder entsprechend.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! B1 (Kurs- und Übungsbuch), Cornelsen Verlag, ISBN: 978-3-464-20491-7, ab Lektion 7

191-78434 Helena Palomero Gorrindo

ab 13.3.19, 12 x, mittwochs

19.35 - 21.05 Uhr, Bismarck-Gymnasium

128 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien; max. 10 Personen)

Spanisch B1.3 - ohne Eile

Vertiefung und leichte Konversation

Hier können Sie in einer kleineren Gruppe, in einem gemütlichen Tempo und mit regelmäßigen Wiederholungen und ergänzenden Übungen lernen!

- Sie wenig Zeit zum Vor- und Nachbereiten haben
- eine stressfreie und entspannte Lernatmosphäre suchen
- oder schon länger keine Fremdsprache gelernt haben.

30 Minuten pro Termin sind für leichte Konversationsübungen vorgesehen.

Vorkenntnisse: Lektionen 1-9 des Lehrwerks "Con gusto B1" oder entsprechend.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con gusto B1, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-515010-2, ab Lektion 10

191-78436 Kleingruppe

Mildred Steer Ruiz

ab 18.2.19, 10 x, montags

10.35 - 12.05 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

147 € (max. 8 Personen)

ComunicARTE - Spanisch B1

Arte y español: repaso y conversación

El español a través del arte y el arte a través del español: estudiando, con una profesora nativa experta, algunas de las grandes obras maestras de la historia del arte mejorarás tu español y reforzarás la gramática y el vocabulario: comunicación oral, lectura, comprensión auditiva y expresión escrita desde un punto de vista diferente. Una clase de español extraordinaria para todos los amantes del arte! Der Kurs eignet sich auch sehr gut für Wiedereinsteiger*innen mit guten Vorkenntnissen oder vor Beginn der Niveaustufe B2.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe B1 (z.B. abgeschlossener dritter Band eines dreibändigen Spanisch-Lehrwerks oder entsprechend).

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78460 Ana Maria Alvarez Lopez

Mittwoch, 13.3.19, 18.30 - 20.00 Uhr

Mittwoch, 10.4.19, 18.30 - 20.00 Uhr

Mittwoch, 8.5.19, 18.30 - 20.00 Uhr

Mittwoch, 5.6.19, 18.30 - 20.00 Uhr

Mittwoch, 10.7.19, 18.30 - 20.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

56 € (inkl. 3 € für Unterlagen; max. 10 Personen)

Bildungswoche Spanisch B1

Grammatikfestigung und Konversation - kompakt

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden Spanisch, vertiefen und festigen Grammatik und Wortschatz auf dem Niveau B1 und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe B1

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78462 Victor Sum

Montag, 8.7.19 bis Freitag, 12.7.19

8.30 - 15.15 Uhr, (tägl. 45 Minuten Pause)

vhs, Kaiserallee 12e

338 € (inkl. Unterrichtsmaterial; 3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Spanisch B1 - Wiederholung und Vertiefung

Kurzweiliges Sprachtraining, bei dem Sie den Stoff der Niveaustufe B1 intensiv wiederholen und festigen. Sie trainieren das Hören, Lesen, Schreiben und vor allem das Sprechen. Der Kurs eignet sich auch sehr gut für Wiedereinsteiger*innen mit guten Vorkenntnissen oder vor Beginn der Niveaustufe B2.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe B1 (z.B. abgeschlossener dritter Band eines dreibändigen Spanisch-Lehrwerks oder entsprechend).

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78464 Ana Isabel Elizondo Carmona

ab 18.2.19, 12 x, montags

19.30 - 21.00 Uhr, Bismarck-Gymnasium

126 €

191-78466 Maritza Bayona Cardozo

ab 19.2.19, 14 x, dienstags

18.20 - 19.50 Uhr, Bismarck-Gymnasium

103 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): Con Gusto B1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-515010-2

191-78468 José Carlos Contreras Azaña

ab 22.2.19, 12 x, freitags

8.30 - 10.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

126 € (Kopien extra; max. 10 Personen)

Lehrmaterial (bitte mitbringen): Ecos. Das Magazin für Spanisch. Ausgabe März 2019

191-78470 José Carlos Contreras Azaña

ab 22.2.19, 14 x, freitags

10.00 - 12.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

139 € (Kopien extra)

Lehrmaterial (bitte mitbringen): Ecos. Das Magazin für Spanisch. Ausgabe März 2019

Spanisch Sommerkurs B1 - Madrid me mata

Kurzvorträge mit Diskussion (in spanischer Sprache)

"Madrid me mata", mit dieser Redewendung weisen die Madrilenen auf das bunte Kultur- und Freizeitangebot ihrer Stadt hin, dessen Vielfalt und Umfang einen fast "erschlägt".

In kleinen Häppchen stellen wir Ihnen einen Teil dieses Spektrums vor: Zu Beginn jeder Kursstunde präsentiert Ihnen Ihr Kursleiter in einem Kurzvortrag die wichtigsten Infos zum Thema des Tages, über das Sie sich anschließend in einer kleineren Gruppe unterhalten können. So trainieren Sie gleichzeitig Ihr Hörverständnis und das freie Sprechen. En español, por supuesto!

Der Kurs eignet sich auch sehr gut für Wiedereinsteiger*innen mit guten Vorkenntnissen oder vor Beginn der Niveaustufe B2.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe B1 (z.B. abgeschlossener dritter Band eines dreibändigen Spanisch-Lehrwerks oder entsprechend).

191-78472 José Carlos Contreras Azaña

ab 24.6.19, 4 x, montags

18.00 - 19.30 Uhr, Bismarck-Gymnasium

42 € (Kopien extra; max. 10 Personen)

De Madrid al cielo

Viel Wissenswertes und Unterhaltsames in spanischer Sprache rund um den Themenschwerpunkt Madrid
Information Seite 274 ud 275

Spanisch B1/B2 - Literatura contemporánea

Pablo Neruda, Isabel Allende, Octavio Paz, Mario Vargas Llosa, Gabriel García Márquez, Gioconda Belli: die Reihe namhafter lateinamerikanischer Schriftsteller*innen der Moderne ist lang. Wir lesen und diskutieren gemeinsam Auszüge aus den schönsten und spannendsten Büchern und ergänzen unsere Lektüre mit Fragmenten aus Werken moderner spanischer Schriftsteller*innen.

Voraussetzung: gefestigte Kenntnisse der Niveaustufe B1 (gesamte Grammatik)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78490 Germán Contreras

Dienstag, 19.2.19, 19.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 19.3.19, 19.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 9.4.19, 19.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 7.5.19, 19.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 4.6.19, 19.00 - 20.30 Uhr
Dienstag, 2.7.19, 19.00 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
63 € (Kopien extra; max. 10 Personen)

Spanisch Sommerkurs B1/B2 - Kino im Kopf

Lectura y conversación

Viataremos al mundo de la literatura hispanoamericana a través de una selección de cuentos cortos de Márquez, Arreola, Borges ... con quienes disfrutaremos de un paseo por los senderos del realismo mágico. A lo largo de nuestras jornadas de exploración literaria recogeremos puñados de palabras que como flores o piedras caprichosas nos dejarán gratas impresiones en la imaginación y enriquecerán nuestro vocabulario.

Tendremos la oportunidad de usar palabras nuevas y de practicar conversación en base a los temas que descubramos en los textos.

Vorkenntnisse: gefestigte Kenntnisse der Niveaustufe B1.

191-78492 Victor Sum

ab 25.6.19, 4 x, dienstags
19.15 - 21.15 Uhr, Bismarck-Gymnasium
58 € (inkl. Unterlagen; max. 10 Personen)

Spanisch B1/B2 - Conversación y gramática

Inhalte: Conversación, comprensión auditiva y repaso de la gramática. Combinamos el repaso gramatical con elementos visuales y auditivos para mejorar la expresión oral en español.

Voraussetzung: gefestigte Kenntnisse der Niveaustufe B1 (gesamte Grammatik)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78496 Maritza Bayona Cardozo

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
17.30 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
126 € (Kopien extra; max. 10 Personen)

Spanisch B2

Am Ende dieser Stufe können Sie:

Sich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen, fachbezogene Korrespondenz lesen, einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen, gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben und in Diskussionen Ihre Ansichten begründen.

Spanisch Intensiv B2.1

Sprachkurs für Lerngeübte, die bereits andere Fremdsprachen gelernt haben und sich in eine kleineren Lerngruppe das Spanische in zügigem Tempo erarbeiten möchten. Der Unterricht muss zu Hause regelmäßig vor- und nachbereitet werden.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe B1

Gruppengröße: 3 bis 10 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 3 Personen: 9 Termine von 19.15 bis 20.45 Uhr

bei 4 Personen: 10 Termine von 19.15 bis 20.45 Uhr

bei 5 Personen: 10 Termine von 19.15 bis 21.00 Uhr

ab 6 Personen wie ausgeschrieben

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78504 Victor Sum

ab 12.3.19, 10 x, dienstags
19.15 - 21.15 Uhr, Bismarck-Gymnasium
166 € (inkl. 2 € für zusätzl. Kopien)

Spanisch B2.2

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe B1

Lehrbuch: Avenida B2, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-514960-1

191-78506 G. Flor Cuenca Blas

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
17.30 - 19.00 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule
126 € (Kopien extra)

Spanisch B2 - Literatura boliviana

Cuentos fundamentales para comprender el país - Blended learning

"El cuento, la literatura en general, muestra el alma de un pueblo, muestra a Bolivia de una manera distinta a como lo haría un libro de historia y de geografía, pues lo hace a través de personajes, de seres inventados o no, como si fueran reales, y de esa manera nos llega de manera más "humana" el alma de ese pueblo." (Manuel Vargas)

La literatura boliviana es muy rica pero poco conocida en Alemania y en el mundo. Este curso está dirigido a personas que se interesan en conocerla. Tal vez le interese también al viajero antes de emprender el viaje saber un poco sobre la historia de Bolivia, su gente, sus tradiciones y sobre los temas de actualidad. En este curso leeremos básicamente cuentos de la "Antología del cuento boliviano" realizada por Manuel Vargas en el año 2016 dentro de un proyecto del gobierno de rescate de lo mejor de la literatura boliviana. Tendremos además la oportunidad de entrar en contacto con los autores de la antología. El material se entregará en el curso para trabajarlo en casa. In diesem Kurs nutzen wir die Plattform www.vhs.cloud für den gemeinsamen Austausch zwischen den Präsenztreffen. Informationen zur Nutzung der Plattform und Zugangsdaten erhalten Sie zu Kursbeginn.

Vorkenntnisse: Gute bis sehr gute Grammatik- und Sprachkenntnisse, mindestens auf dem Niveau B2.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

Technische Voraussetzung: Internetverbindung und funktionierende Mailadresse.

191-78512 Kleingruppe

Patricia Illanes Wilhelm
Dienstag, 26.2.19 / 12.3.19 / 26.3.19
9.4.19 / 30.4.19 / 14.5.19
19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
89 € (Kopien extra; max. 8 Personen)

¿Cafecito? - Sprachtraining Spanisch bei einer Tasse Kaffee B2

Conversación, en un espacio acogedor tomando un café o un té, guiada por una profesora que será también la mediadora de un debate alrededor de diferentes temas.

Voraussetzung: gute bis sehr gute Sprach- und Grammatikkenntnisse (gesamte Grammatik)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

182-78515 Ana Isabel Elizondo Carmona

Donnerstag, 10.1.19, 10.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag, 24.1.19, 10.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag, 7.2.19, 10.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag, 21.2.19, 10.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag, 14.3.19, 10.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag, 28.3.19, 10.30 - 12.00 Uhr
Atelier Ana Elizondo, Sophienstraße 136 (Hofeingang)
84 € (Kopien extra)

191-78516 Ana Isabel Elizondo Carmona

Donnerstag, 2.5.19, 10.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag, 16.5.19, 10.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag, 6.6.19, 10.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag, 27.6.19, 10.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag, 11.7.19, 10.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag, 25.7.19, 10.30 - 12.00 Uhr
Atelier Ana Elizondo, Sophienstraße 136 (Hofeingang), 76133 Karlsruhe
89 € (Kopien extra)

Spanisch B2 - Konversation: Con voz y voto

Aquellas personas que ya tienen buenos conocimientos de la lengua española van a tener aquí la oportunidad de hablar, hablar y hablar ... y de participar "con voz y voto" en un grupo de discusión que fomentará la expresión oral en torno a muchos temas interesantes. También repasamos, practicamos y profundizamos la gramática.

Vorkenntnisse: Gute bis sehr gute Grammatik- und Sprachkenntnisse

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78518 Germán Contreras

ab 21.2.19, 14 x, donnerstags
19.00 - 20.30 Uhr, Bismarck-Gymnasium
103 € (Kopien extra)

Volkshochschule Karlsruhe



SPRACHTANDEM

Zwei Menschen, zwei Sprachen,
ein gemeinsames Ziel.

Jetzt Tandempartner finden:
vhs-tandem.de





Cine-Conversación - B2

Mit unserer neuen Reihe "Cine-Conversación" bieten wir Ihnen spanischsprachige Kultur "im Doppelpack": Ab Februar 2019 lädt Sie die Kinemathek Karlsruhe e.V. in der Regel am letzten Mittwoch im Monat um 19 Uhr zu spanischsprachigen Originalfilmen mit deutschen Untertiteln ein.

Im Anschluss an die Filmvorführung können Sie unsere Konversationsrunde "Cine-Conversación" im Café der Kinemathek besuchen und sich unter Leitung einer muttersprachlichen Kursleiterin mit cineastischer Ausbildung über den Film unterhalten und interessante Hintergrundinfos erhalten - en español, por supuesto!

Vorkenntnisse: Gute bis sehr gute Grammatik- und Sprachkenntnisse (gesamte Grammatik) auf Niveau B2.

Kooperation mit: Kinemathek Karlsruhe e.V.

Kursleiterin: Ana María Álvarez Lopez

El mundo sigue - "Das Leben geht weiter"

Spanien 1963, Regie: Fernán Gómez

Der Film "El mundo sigue" zeichnet das faszinierende und schonungslose Porträt einer "ganz normalen" Familie in Madrid. Das große Thema des Films ist die Armut - und verschiedene Wege, damit umzugehen. Im Mittelpunkt stehen zwei rivalisierende Schwestern, die eine verheiratet mit einem Filou und Spieler, die nicht weiß, wie sie ihre beiden kleinen Kinder satt bekommen soll und auf die Unterstützung ihrer Familie angewiesen ist. Die andere, stolz und unabhängig, scheut sich nicht davor, sich mit den "wichtigen Männern der Gesellschaft" einzulassen und setzt ihre Wirkung auf diese selbstbewusst als Kapital ein. Eine Schande für die Familie, denn die Moralvorstellungen sind eng und die soziale Kontrolle ist allgegenwärtig ...

Der 1963 in Schwarz-Weiß gedrehte und mit einer ungewöhnlichen Rückblenden-Technik erzählte Film verschwand nach drei Sondervorstellungen in den Archiven. Erst 2015 wurde das Meisterwerk des spanischen Neorealismus als restaurierte Fassung in den Kinos uraufgeführt.

191-78530 Spanisch2go - Einzeltermin

Mittwoch, 27.2.19, Beginn des Films um 19.00 Uhr | Cine-Conversación von 20.45 - 21.45 Uhr
Café 9bar, Kinemathek Karlsruhe, Kaiserpassage 6
5 € (Eintrittskarte Kino extra)

Conducta - "Wir werden sein wie Che"

Kuba 2014, Regie: Ernesto Daranas

Genauere Informationen zum Film finden Sie spätestens 2 Wochen vor der Filmvorführung auf unserer Homepage (www.vhs-karlsruhe.de).

191-78532 Spanisch2go - Einzeltermin

Mittwoch, 27.3.19, Beginn des Films um 19.00 Uhr | Cine-Conversación von 20.45 - 21.45 Uhr
Café 9bar, Kinemathek Karlsruhe, Kaiserpassage 6
5 € (Eintrittskarte Kino extra)

Wild Tales - "Jeder dreht mal durch!"

Argentinien 2014, Regie: Damián Szifron

Genauere Informationen zum Film finden Sie spätestens 2 Wochen vor der Filmvorführung auf unserer Homepage (www.vhs-karlsruhe.de).

191-78534 Spanisch2go - Einzeltermin

Mittwoch, 24.4.19, Beginn des Films um 19.00 Uhr | Cine-Conversación von 20.45 - 21.45 Uhr
Café 9bar, Kinemathek Karlsruhe, Kaiserpassage 6
5 € (Eintrittskarte Kino extra)

Pelo Malo - "Bad Hair"

Venezuela 2013, Regie: Mariana Rondón

Genauere Informationen zum Film finden Sie spätestens 2 Wochen vor der Filmvorführung auf unserer Homepage (www.vhs-karlsruhe.de).

191-78536 Spanisch2go - Einzeltermin

Dienstag (!), 28.5.19, Beginn des Films um 19.00 Uhr | Cine-Conversación von 20.45 - 21.45 Uhr
Café 9bar, Kinemathek Karlsruhe, Kaiserpassage 6
5 € (Eintrittskarte Kino extra)

Gloria

Chile 2013, Regie: Sebastián Lelio

Genauere Informationen zum Film finden Sie spätestens 2 Wochen vor der Filmvorführung auf unserer Homepage (www.vhs-karlsruhe.de).

191-78538 Spanisch2go - Einzeltermin

Mittwoch, 26.6.19, Beginn des Films um 19.00 Uhr | Cine-Conversación von 20.45 - 21.45 Uhr
Café 9bar, Kinemathek Karlsruhe, Kaiserpassage 6
5 € (Eintrittskarte Kino extra)

Bildungswoche Spanisch B2 Grammatikfestigung und Konversation - kompakt

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg

Sie hören und sprechen täglich mehrere Stunden Spanisch, vertiefen und festigen Grammatik und Wortschatz auf dem Niveau B2 und haben Gelegenheit zum freien Sprechen.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe B2

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78540 Victor Sum

Montag, 8.4.19 bis Freitag, 12.4.19
8.30 - 15.15 Uhr, (tägl. 45 Minuten Pause)
vhs, Kaiserallee 12e
338 € (inkl. Unterrichtsmaterial; 3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Spanisch B2 - Aufbaukurs

Inhalte: Lesen und Bearbeiten von Texten aus Literatur, Politik und Wissenschaft und Texten zu Alltagssituationen - Wiederholen und Üben grammatikalischer Strukturen - Festigen und Erweitern des Wortschatzes. Im Vordergrund stehen Hörverstehen, Leseverstehen und der freie und selbstständige Umgang mit der Sprache.

Vorkenntnisse: Gute bis sehr gute Grammatik- und Sprachkenntnisse

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78544 Karina Sardelli

ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
19.00 - 20.30 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule
126 € (Kopien extra; max. 10 Personen)

Spanisch B2/C1

Perfeccionamiento de la gramática, comprensión auditiva, expresión oral, temas variados de conversación (actualidades, geografía, historia, artículos de la prensa, cuentos cortos)

Vorkenntnisse: Gute bis sehr gute Grammatik- und Sprachkenntnisse
zusätzliche Kopien extra; max. 10 Personen

191-78552 José Carlos Contreras Azaña

ab 18.2.19, 12 x, montags
18.00 - 19.30 Uhr, Bismarck-Gymnasium
126 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): El Ventilador C1, ISBN: 978-3-12-514864-2, ab Lektion SABER HACER sesión 2.4

191-78554 José Carlos Contreras Azaña

ab 18.2.19, 12 x, montags
19.30 - 21.00 Uhr, Bismarck-Gymnasium
126 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): C de C1, ISBN: 978-12-515024-9, ab Lektion D de datos

191-78556 José Carlos Contreras Azaña

ab 19.2.19, 12 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, Elisabeth-Selbert-Schule
126 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): C de C1, ISBN: 978-12-515024-9, ab Lektion D de datos

191-78558 José Carlos Contreras Azaña

ab 23.2.19, 12 x, samstags
10.35 - 12.05 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
126 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): C de C1, ISBN: 978-12-515024-9, ab Lektion D de datos

Spanisch Sommerkurs B2/C1

Perfeccionamiento de la gramática, comprensión auditiva, expresión oral, temas variados de conversación (actualidades, geografía, historia, artículos de la prensa, cuentos cortos)

Vorkenntnisse: Gute bis sehr gute Grammatik- und Sprachkenntnisse

Weitere Informationen: Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78560 José Carlos Contreras Azaña
ab 24.6.19, 4 x, montags
19.30 - 21.00 Uhr, Bismarck-Gymnasium
42 € (zusätzliche Kopien extra;
max. 10 Personen)

Spanisch B2/C1 - Un rincón para hablar

Una vez por mes puedes acercarte a la tertulia en español para practicar y mantener tus conocimientos de la lengua. El objetivo es pasar un rato distendido y agradable para hablar sobre temas actuales, hacer uno que otro ejercicio de forma individual o grupal, ver vídeos o discutir algún asunto de interés general relacionado con la cultura, el arte, la ciencia o los negocios.

Die Termine können unabhängig voneinander gebucht werden.

Vorkenntnisse: gute bis sehr gute Grammatik- und Sprachkenntnisse, mindestens auf dem Niveau B2
Kopien extra

182-78536 Spanisch2go - Einzeltermin

María Cecilia Salmerón Vélez
Montag, 14.1.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
12 €

182-78537 Spanisch2go - Einzeltermin

María Cecilia Salmerón Vélez
Montag, 11.2.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
12 €

1191-78562 Spanisch2go - Einzeltermin

Tema: Personas y personajes de Madrid
María Cecilia Salmerón Vélez
Montag, 18.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
12 €

191-78564 Spanisch2go - Einzeltermin

Tema: Madrid: monumentos, moda, movida
María Cecilia Salmerón Vélez
Montag, 6.5.19, 19.00 - 21.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
12 €

Spanisch C1

Am Ende dieser Stufe können Sie:
Mit Muttersprachler*innen über anspruchsvolle Themen diskutieren, komplexe Sachverhalte darstellen, den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen, Berichte und Briefe aller Art schreiben, Tageszeitungen, Fachzeitschriften und literarische Texte lesen.

Spanisch C1 - Aufbaukurs

Sie üben, sich auf einem hohen sprachlichen Niveau spontan und fließend an Gesprächen und Diskussionen zu beteiligen, Ihre Gedanken sowie Meinungen präzise auszudrücken und komplexere Sachverhalte darzustellen.

Inhalt: Lektüre von Artikeln, Berichten, schwierigeren Sachtexten und literarischen Texten. Intensive Übungen im grammatischen und im kommunikativen Bereich.

Vorkenntnisse: sehr gute Grammatik- und Sprachkenntnisse, die denen des Diploma de Español Nivel C1 entsprechen.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-78580 Silvia Vega Ordóñez
ab 19.2.19, 10 x, dienstags
19.30 - 21.00 Uhr, Bismarck-Gymnasium
107 € (inkl. Kopien; max. 10 Personen)

Business Spanish

Business Spanish B1/B2

Sie benötigen Spanisch im Beruf oder bereiten sich auf neue berufliche Herausforderungen vor? In diesem Intensivkurs machen Sie sich in einer kleiner Gruppe mit den Eigenheiten des berufsbezogenen Spanisch vertraut. Sie bekommen Einblick in typische Kommunikationssituationen aus Spanien und den lateinamerikanischen Ländern und erwerben neue Fertigkeiten im mündlichen und schriftlichen Ausdruck sowie in der interkulturellen Kommunikation. Ein intensives Training mit verschiedenen Themen.

Vorkenntnisse: Sprachkenntnisse mindestens auf dem Niveau B1/B2 (alle Vergangenheitszeiten, subjuntivo und das Passiv werden als bekannt vorausgesetzt)

Lehrbuch (bitte mitbringen): Meta profesional B1 (Kursbuch mit Audio-CD), Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-515470-4

182-78804 Victor Sum
Montag, 14.1.19 bis Mittwoch, 16.1.19
8.30 - 15.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
284 € (inkl. zusätzliche Kopien; max. 6 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 174.

Prüfungstraining & Prüfungen

Auf Anfrage vermitteln wir Ihnen auch Einzelunterricht zur Vorbereitung auf die verschiedenen Spanischprüfungen.



Diplomas de Español DELE

Der vhs-Verband Baden-Württemberg ist Prüfungszentrum der international anerkannten Spanischprüfungen der Universidad de Salamanca und des Instituto Cervantes.

B1 - Nivel Inicial
Prüfungsgebühr: 142 €

B2 - Nivel Intermedio
Prüfungsgebühr: 200 €

C1
Prüfungsgebühr: 210 €

C2 - Nivel Superior
Prüfungsgebühr: 216 €

Änderung der Gebühren vorbehalten.

Prüfungstermine: 25.5.19
Anmeldeschluss: 27.3.19

Anmeldung zu den DELE-Prüfungen direkt beim
Volkshochschulverband Baden-Württemberg
E-Mail: rixen@vhs-bw.de
Telefon:
0711-75900-38 (Frau Rixen)

Bei Rücktritt gelten besondere Bestimmungen.

Spanisch Online

Flexibles Lernen - wann und wo ich es will
Mit unseren Online-Kursen sind Sie zeitlich und örtlich unabhängig. In einer innovativen Lernumgebung bearbeiten Sie die Einheiten in der von Ihnen gewählten Geschwindigkeit. Sie profitieren von einer individuellen Betreuung durch die Kursleiterin und erhalten bei vielen interaktiven Übungen ein sofortiges Feedback durch die automatisierte Fehlerkontrolle.

Online-Schreibberatung und Korrekturdienst Spanisch

Flexibler Kursbeginn

Für alle, die ihre Ausdrucksfähigkeit in der spanischen Schriftsprache gezielt verbessern möchten, bieten wir unsere Online-Schreibberatung mit Korrekturdienst: wir korrigieren Ihre Texte hinsichtlich Grammatik, Satzbau, Rechtschreibung und Schreibstil und geben detaillierte Tipps, wie Sie die Fehler künftig vermeiden können.

Technische Voraussetzungen: Internetanbindung und funktionierende E-Mail-Adresse.

Kursgebühr:

bis 600 Zeichen: 30 €

600-1000 Zeichen: 44 €

ab 1000 Zeichen: nach Rücksprache

Anmeldung und Fragen: Bitte wenden Sie sich an die Fachbereichsleiterin Dr. Heike Greczko, E-Mail: greczko@vhs-karlsruhe.de, Telefon: 0721-98575-29.

191-78630 Silvia Vega Ordóñez

Flexibler Kursbeginn nach Absprache
online
44 €

Online-Grammatiktraining Spanisch A1

Flexibler Kursbeginn

Grammatik will geübt sein! Parallel zu Ihrem Präsenzkurs oder auch unabhängig davon können Sie hier die wichtigsten Grammatikthemen der Niveaustufe A1 wiederholen und festigen.

Sie erhalten Zugang zu unserer Lernplattform "moodle" (<https://moodle.vhs-karlsruhe.de/>), auf der Sie eine Vielzahl von Erklärungen und Aufgaben zu den wichtigsten Grammatikthemen der Niveaustufe A1 finden. Sie bearbeiten die Übungen online, zu Hause oder unterwegs und sind dabei zeitlich flexibel.

Die Übungen werden sofort online korrigiert. Der Umfang des Kursmaterials entspricht je nach individuellem Lerntempo ca. 8 Unterrichtseinheiten eines Präsenzunterrichts.

Erforderliche Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A1

Technische Voraussetzungen: Internetanbindung und funktionierende E-Mail-Adresse.

Werfen Sie einen Blick in den Kursraum und erfahren Sie, wie Sie im Kurs arbeiten:

https://vhs-karlsruhe.de/fileadmin/user_upload/Videos/Einfuehrung.mp4

Anmeldung und Fragen:

Bitte wenden Sie sich an die Fachbereichsleiterin Dr. Heike Greczko, E-Mail: greczko@vhs-karlsruhe.de, Telefon: 0721-98575-29.

Kursleiterin: Silvia Vega Ordóñez

Kursgebühr: 29 € (inkl. Unterrichtsmaterial und Online-Tutorium)

Kursbeginn: Flexibler Kursbeginn nach Absprache

Kursort: Online-Kurs

191-78602 ser, estar, hay

191-78603 Unregelmäßige Verben

Online-Sprachtraining Spanisch: Aprender escribiendo B1/B2

Flexibler Kursbeginn

Richtig (Spanisch) schreiben will geübt sein!
In diesem Onlinekurs liegt der Schwerpunkt auf der Verbesserung des schriftlichen Ausdrucks. Außerdem festigen Sie bei den schriftlichen Übungen Ihre Grammatikkenntnisse und erweitern Ihren Wortschatz. Den Kursbeginn und die Kursdauer legen Sie dabei selbst fest.

Nach einem kostenlosen Einstufungstest (ebenfalls online) wird der Zugang auf unserer Lernplattform "moodle" zu der von Ihnen gewählten Übungseinheit mit einer Vielzahl von Texten und Aufgaben freigeschaltet. Sie bearbeiten die Übungen online, zu Hause oder unterwegs, und sind dabei zeitlich flexibel.

Die Wortschatz- und Grammatikübungen werden sofort online korrigiert. Die von Ihnen geschriebenen Texte werden individuell von unserer Kursleiterin korrigiert und durch ausführliche Kommentare und Lerntipps ergänzt.

Umfang: Die voraussichtliche Bearbeitungszeit beträgt je nach individuellem Lerntempo ca. 6 Unterrichtseinheiten bzw. 4 Zeitstunden.

Technische Voraussetzungen: Internetanbindung und funktionierende E-Mail-Adresse.

In diesem Kurs arbeiten Sie mit dem Lernmanagementsystem moodle der vhs Karlsruhe:

<https://moodle.vhs-karlsruhe.de/>

Anmeldung und Fragen: Bitte wenden Sie sich an die Fachbereichsleiterin Dr. Heike Greczko, E-Mail: greczko@vhs-karlsruhe.de, Telefon: 0721-98575-29.

Kursleiterin: Silvia Vega Ordóñez

Kursgebühr: 45 € (inkl. Unterrichtsmaterial und Online-Tutorium)

Kursbeginn: Flexibler Kursbeginn nach Absprache

Kursort: Online-Kurs

Themenblock B1

Erforderliche Vorkenntnisse: auf der Niveaustufe B1

191-78612 Tema: Viajar

Grammatikschwerpunkte: conjunciones / contraste de pasados

191-78614 Tema: Nuevas tecnologías

Grammatikschwerpunkte: la pasiva / perifrasis verbales

191-78616 Tema: Nuevas formas de economía

Grammatikschwerpunkte: conjunciones si no - sino / si condicional

Themenblock B2

Erforderliche Vorkenntnisse: auf der Niveaustufe B2

191-78622 Tema: Viajar

Grammatikschwerpunkte: estructuras impersonales / subjuntivo en expresiones impersonales / formas no personales participio y gerundio

191-78624 Tema: Nuevas tecnologías

Grammatikschwerpunkte: deber - deber de / la pasiva de estado - Zustandspassiv

191-78626 Tema: Nuevas formas de economía

Grammatikschwerpunkte: conjunciones / pronombres relativos

Spanisch lernen mit Blended Learning

In diesen Kursen lernen Sie auch zwischen den Präsenzterminen in der Gruppe weiter. Sie erhalten zusätzliches Übungsmaterial online. Auf diese Weise profitieren Sie von den Vorteilen beider Lernformen und intensivieren durch das regelmäßige Üben Ihren Lernfortschritt.

Spanisch A1.1 - Clase invertida - Spanischunterricht „auf dem Kopf“

▶▶ Seite 259, 191-78114

Spanisch A1.2 - Blended Learning

▶▶ Seite 261, 191-78158

Spanisch B1.2 - Blended Learning

▶▶ Seite 267, 191-78416

Spanisch B2 - Literatura boliviana

▶▶ Seite 269, 191-78512

Treffpunkt Spanisch

Interkultureller Sprachentreff

Tandembörse

Der Interkulturelle Sprachentreff bietet Raum für Begegnungen zwischen ausländischen und deutschen Mitbürgern. An ausgewählten Terminen stellen Teilnehmer*innen oder Kursleiter*innen ihre Heimat aus ihrer Sicht vor. In angenehmer Atmosphäre können Sie Kontakte zu Sprechern anderer Muttersprachen knüpfen und dabei sowohl Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit verbessern als auch am interkulturellen Austausch teilhaben. Vielleicht findet sich sogar ein/e Tandempartner/in. Ein Einstieg ist zu jedem Termin möglich. Bitte teilen sie uns bei der Anmeldung Ihre Wunschsprache mit. Für vhs-Teilnehmer*innen kostenfrei

191-70501 Bolivien

Sotiria Tsakiri, Patricia Illanes Wilhelm
Donnerstag, 11.4.19, 17.00 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70502 Sotiria Tsakiri

Donnerstag, 23.5.19, 17.00 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70503 Sotiria Tsakiri

Donnerstag, 27.6.19, 17.00 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70504 Sotiria Tsakiri

Donnerstag, 18.7.19, 17.00 - 18.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

Sprachentreff After Work

Leichte Konversation in: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und Deutsch als Fremdsprache

Hallo! - Hello! - Salut! - Ciao! - ¡Hola!
Erfahren Sie Sprachenvielfalt live: Unter Anleitung muttersprachlicher Dozent*innen können Sie sich einen Abend lang in der bzw. den Sprache(n) Ihrer Wahl unterhalten. Erleben Sie in einer entspannten Atmosphäre, dass Sprachen verbinden und erproben und verbessern Sie dabei Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit.

Fünf „Stammtische“ stehen zur Wahl:

Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch oder Deutsch. An welche(n) Tisch(e) Sie sich setzen möchten, entscheiden Sie selbst.

191-70650 Freitag, 1.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70651 Freitag, 3.5.19, 19.00 - 21.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70652 Freitag, 28.6.19, 19.00 - 21.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

191-70653 Freitag, 26.7.19, 19.00 - 21.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude
5 €

Spanischlernen (nicht nur) in der Semesterpause - im und mit dem Internet

Aprender español en la red

Damit Sie auch in der unterrichtsfreien Zeit aktiv bleiben und selbstständig (weiter) Spanisch lernen können, stellen wir Ihnen interessante und geeignete Internetseiten und Online-Übungen vor, mit denen Sie zu Hause Ihre Kenntnisse vertiefen festigen können.

Die Veranstaltung eignet sich für alle Sprachniveaus.

Computerkenntnisse werden vorausgesetzt. Die Teilnehmer*innen verfügen während des Unterrichts über einen eigenen PC.

182-78900 Spanisch2go - Einzeltermin

María Cecilia Salmerón Vélez
Donnerstag, 7.2.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
12 €

191-78904 Spanisch2go - Einzeltermin

María Cecilia Salmerón Vélez
Montag, 15.7.19, 18.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
12 €

Mirar con otros ojos: Mi Karlsruhe - B1/B2

De paseo con Patricia Illanes Wilhelm

"El verdadero viaje de descubrimiento no consiste en buscar nuevos paisajes, sino en tener nuevos ojos" (Marcel Proust). Les invitamos a descubrir sitios conocidos y desconocidos con los ojos de nuestra profesora de español, Patricia Illanes Wilhelm, que les presentará sus rincones favoritos y les invita a un paseo lingüístico e intercultural por nuestra ciudad.

Voraussetzung: gefestigte Kenntnisse der Niveaustufe B1 (gesamte Grammatik)

191-78906 Spanisch2go - Einzeltermin

Patricia Illanes Wilhelm
Donnerstag, 6.6.19, 17.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Stadtbibliothek Karlsruhe (vor Haupteingang), Ständehausstraße 2
12 €

Viaje virtual: La casa azul, el eterno refugio de Frida Kahlo - B1/B2

"Jamás, en toda la vida, olvidaré tu presencia. Me acogiste destrozada y me devolviste entera, integra" (Frida Kahlo).

Te invitamos a una visita virtual a la mítica casa donde nació, pintó, amó, sufrió y murió la artista mexicana. Un recorrido íntimo a través de la vida y la obra de uno de los mayores iconos artísticos del siglo XX.

Ubicada en uno de los barrios más bellos y antiguos de la Ciudad de México, la Casa Azul fue convertida en museo en 1958, cuatro años después de la muerte de la pintora. Hoy es uno de los museos más concurridos en la capital mexicana. Gracias a un recorrido digital podremos descubrir sus salas y jardines virtualmente.

Voraussetzung: gefestigte Kenntnisse der Niveaustufe B1 (gesamte Grammatik)

191-78908 Spanisch2go - Einzeltermin

Ana María Álvarez López
Freitag, 28.6.19, 18.30 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
12 €

Vorbereitung auf (Schüler-) Austausch oder Reise nach Bolivien für künftige Austauschschüler*innen und junge Bolivienreisende (16 bis 25 Jahre)

Damit Ihr möglichst gut in Bolivien "ankommt" und Euch auf Land und Leute einlassen könnt, bekommt Ihr hier wertvolle Tipps von einer Bolivianerin, die seit einigen Jahren in Karlsruhe lebt und viel Erfahrung mit Austauschprogrammen zwischen Deutschland und Bolivien hat.

Ihr erhaltet wichtige Informationen zu den folgenden Themen:

- Schnupperstunde "Erste Schritte Spanisch"
- Aktuelle Informationen zum Land
- Kulturelle Unterschiede
- Familienleben in La Paz
- Kulturelle Angebote
- Ziele für eine Rundreise (Salar de Uyuni, Potosí, Sucre)
- Sicherheitshinweise und Beantwortung Eurer Fragen

191-78910 Patricia Illanes Wilhelm

Samstag, 6.4.19, 9.00 - 12.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
22 € (inkl. 1 € für Unterlagen)

Patricia Illanes Wilhelm, Sprachdozentin für Kinder und Erwachsene

Die vhs Karlsruhe sprudelt nur so vor neuen Ideen und vielfältigen Möglichkeiten: ob Spanisch oder Deutsch, analoges oder digitales Lehren und Lernen, für Kinder, Jugendliche oder Erwachsene.

Besonders schön ist es für mich als Südamerikanerin, dass ich hier mit viel Freude Welten verbinden kann.



De Madrid al cielo!

Nach Meinung der Madrilenen ist es nur im Himmel noch schöner als in ihrer Stadt - und selbst dort soll es ein kleines Gucklock geben, durch das man auf die Stadt hinuntersehen kann! Einen Ausflug ist Madrid auf jeden Fall wert, denn viel zu sehen und zu erleben gibt es dort allemal.

Als Vorbereitung auf eine Reise oder als Ersatz dafür: wir haben Ihnen auch in diesem Semester eine Reihe besonderer Kursangebote zusammengestellt, mit denen Sie Madrid entdecken und gleichzeitig Ihre Spanischkenntnisse festigen und ausbauen können. Als Ergänzung zu Ihrem Spanischkurs oder einfach mal zwischendurch. Wir freuen uns auf Sie! Hasta la vista!

Spanisch für die Reise A1 - Wochenendkurs vor den Pfingstferien

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Planen Sie ein verlängertes Wochenende in Madrid, einen Strandurlaub auf Lanzarote oder eine Entdeckungsreise nach Südamerika? Möchten Sie sich in den typischen Reisesituationen in der Landessprache verständigen können (sich vorstellen, einkaufen, nach dem Weg fragen, im Restaurant bestellen etc.)? Mit uns lernen Sie die wichtigsten Sätze und Redewendungen lernen, bevor es losgeht! Außerdem auf dem Programm: landeskundliche Informationen zu Madrid und Mexiko.

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe mit 3 bis max. 8 Personen statt. So erhalten Sie eine intensive persönliche Kursbetreuung.

Gruppengröße: 3 bis 8 Personen

Der Unterricht reduziert sich wie folgt:

bei 3 Personen: freitags von 18 bis 20.30 Uhr und samstags von 10 bis 14 Uhr (inkl. 30 Min. Pause)

bei 4 Personen: freitags von 18 bis 21 Uhr und samstags von 10 bis 14.30 Uhr (inkl. 45 Min. Pause)

ab 5 Personen: wie ausgeschrieben

191-78138 Estela Blancarte-Gschwindt

Freitag, 10.5.19, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 11.5.19, 10.00 - 15.30 Uhr

Freitag, 17.5.19, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 18.5.19, 10.00 - 15.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

151 € (inkl. 4 € für Unterlagen)

Historias que viven: Del pueblo a la ciudad - A2/B1

Una tarde literaria, con tapas, vino y conversación

Del pueblo a la ciudad erzählt die Geschichte der jungen Marisa, die ihr Dorf verlässt, um in Madrid zu arbeiten. In der Hauptstadt eröffnet sich für sie eine neue, aufregende Welt, die sie aus ihrem bisherigen, langweiligen Leben bei ihren Eltern nicht kannte. Doch die Familie steht dem neuen Leben der 18-Jährigen misstrauisch gegenüber.

Ana Elizondo liest Auszüge aus der Geschichte und diskutiert mit Ihnen - bei leckeren Tapas und spanischem Rotwein - über das Problem der Landflucht in Spanien, das Leben in der Stadt und andere „spanische“ Gesellschaftsthemen. Hören Sie einfach zu oder diskutieren Sie mit! Selbstverständlich können Sie die Geschichte auch schon vorab lesen: María Rosa Serrano: Del pueblo a la ciudad, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-535656-6

Vorkenntnisse: mindestens abgeschlossene Ni-veaustufe A2.

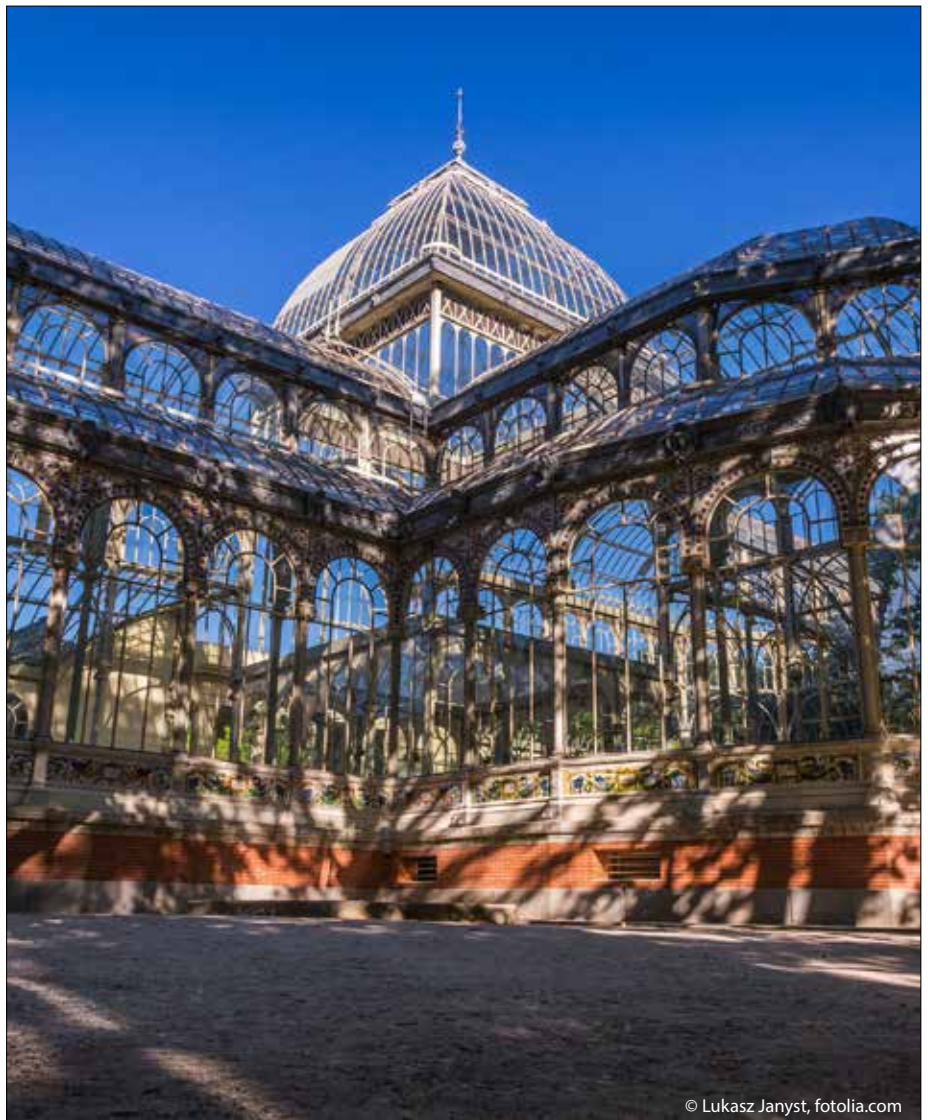
182-78910 Spanisch2go - Einzeltermin

Ana Isabel Elizondo Carmona

Donnerstag, 7.2.19, 18.30 - 20.00 Uhr

Atelier Ana Elizondo, Sophienstraße 136 (Hofeingang)

16 € (inkl. Tapas und spanischem Rotwein)



© Lukasz Janyst, fotolia.com

Historias que viven: De la ciudad al pueblo - A2/B1

Una tarde literaria, con tapas, vinos y conversación

Zehn Jahre sind vergangen seit Marisa, die 18-jährige Protagonistin aus „Del pueblo a la ciudad“ den großen Sprung in die Metropole Madrid geschafft hat, um dort als Zimmermädchen in einem Hotel zu arbeiten. Nun kehrt sie als freie, emanzipierte junge Frau in ihr Dorf zurück. In „De la ciudad al pueblo“ wird der Weg in eine umgekehrte, weniger glanzvolle Richtung beleuchtet: Wie gestaltet sich die Rückkehr eines Familienmitglieds, das die Familie einst auf unbestimmte Zeit verlassen hatte? Kehrt Marisa als Heldin oder als Verliererin zurück?

Ana Elizondo liest Auszüge aus der Geschichte und diskutiert mit Ihnen - bei leckeren Tapas und spanischem Rotwein - über Familie, Migration und andere „spanische“ Gesellschaftsthemen. Hören Sie einfach zu oder diskutieren Sie mit!

Selbstverständlich können Sie die Geschichte auch schon vorab lesen:

Berta Villarino Cirici: De la ciudad al pueblo, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-535665-8

Vorkenntnisse: mindestens abgeschlossene Ni-veaustufe A2.

182-78912 Spanisch2go - Einzeltermin

Ana Isabel Elizondo Carmona

Donnerstag, 21.2.19, 18.30 - 20.00 Uhr

Atelier Ana Elizondo, Sophienstraße 136 (Hofeingang), 76133 Karlsruhe

16 € (inkl. Tapas und spanischem Rotwein)

Historias que viven: Pasión mortal - A2/B1

Una tarde literaria, con tapas, vinos y conversación

Eine junge Frau wurde im Stadtpark von Madrid tot aufgefunden. Nur Doña Carmen weiß, wo sie zu suchen hat und wer der Mörder ist ...

Ana Elizondo liest Auszüge aus der Geschichte und diskutiert mit Ihnen - bei leckeren Tapas und spanischem Rotwein - über die möglichen Täter, spanischsprachige Krimi-Literatur und Madrids "grüne Inseln". Hören Sie einfach zu oder diskutieren Sie mit!

Selbstverständlich können Sie die Geschichte auch schon vorab lesen:

Mónica Hagedorn Castro-Peláez: Pasión mortal, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-607014-0

Vorkenntnisse: mindestens abgeschlossene Ni-veaustufe A2.

191-78930 Spanisch2go - Einzeltermin

Ana Isabel Elizondo Carmona

Donnerstag, 6.6.19, 18.30 - 20.00 Uhr

Atelier Ana Elizondo, Sophienstraße 136 (Hofeingang), 76133 Karlsruhe

16 € (inkl. Tapas und spanischem Rotwein)

La magia de Madrid: las mejores recetas de tapas

Spanisch kochen und genießen!

Las tapas españolas son un aperitivo típico de España. Algunas recetas son muy fáciles, rápidas y baratas pero también existen tapas más elaboradas para un público más gourmet. Si quieres aprender esta forma diferente de comer, muy variada y social, no te pierdas nuestro curso de cocina.

Der Kurs findet in spanischer Sprache statt.

Vorkenntnisse: mindestens auf der Niveaustufe A2.

191-78934 Spanisch2go - Einzeltermin

Ana Isabel Elizondo Carmona

Donnerstag, 27.6.19, 18.00 - 21.30 Uhr

Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke Graf-Rhena-/Frankenstraße

34 € (inkl. Lebensmittel; max. 10 Personen)

Spanisch Sommerkurs A2 - ComunicARTE

Arte y español

Kunstgenuss oder Sprachkurs? Mit unserer neuen Reihe „ComunicARTE“ bekommen Sie beides aus einer Hand: Unter der Leitung einer muttersprachlichen Kunsthistorikerin entdecken Sie Künstler*innen und Kunstwerke aus Spanien und Lateinamerika und verbessern gleichzeitig Ihr Spanisch. Denn mit Hilfe der Bilder wiederholen Sie Wortschatz und Grammatik und üben Sprachverständnis und -fertigkeit.

Sie lernen Bilder aus Madrider Museen kennen und wiederholen u.a.: por/para, ir/venir, llevar/traer, aquí/ahí/allí, Imperfekt, Plusquamperfekt und Futur. Una clase de español extraordinaria para los amantes del arte!

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe A2

191-78364 Ana Maria Alvarez López

ab 2.7.19, 3 x, dienstags

17.30 - 19.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e

34 € (inkl. 2 € für Unterlagen; max. 10 Personen)

Madrid ida y vuelta - A2/B1

Una tarde para aprender jugando

Sprachenlernen ist kein (Kinder-)Spiel, aber es gibt viele unterhaltsame und vergnügliche Gesellschaftsspiele in der Fremdsprache, die nicht nur Spaß machen, sondern aktiv den Lernprozess unterstützen und zur Festigung von Wortschatz und Grammatikstrukturen beitragen und nebenbei das freie Sprechen fördern. Bei unserem Spieleabend liegt der Schwerpunkt dieses Mal auf der Erkundung der Stadt Madrid, so dass Sie gleichzeitig viel neues Wissen zur spanischen Landeskunde sammeln können.

Vorkenntnisse: mindestens abgeschlossene Niveaustufe A2

191-78936 Spanisch2go - Einzeltermin

Ana Isabel Elizondo Carmona

Donnerstag, 28.3.19, 18.00 - 19.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

8 €

Cine-Conversación - B2

El mundo sigue - „Das Leben geht weiter“

» Seite 270, 191-78530

Spanisch Sommerkurs B1 -

Madrid me mata

Kurzvorträge mit Diskussion (in spanischer Sprache)

„Madrid me mata“, mit dieser Redewendung weisen die Madrilenen auf das bunte Kultur- und Freizeitangebot ihrer Stadt hin, dessen Vielfalt und Umfang einen fast „erschlägt“.

In kleinen Häppchen stellen wir Ihnen einen Teil dieses Spektrums vor: Zu Beginn jeder Kursstunde präsentiert Ihnen Ihr Kursleiter in einem Kurzvortrag die wichtigsten Infos zum Thema des Tages, über das Sie sich anschließend in einer kleiner Gruppe unterhalten können. So trainieren Sie gleichzeitig Ihr Hörverständnis und das freie Sprechen. En español, por supuesto!

Der Kurs eignet sich auch sehr gut für Wiedereinsteiger*innen mit guten Vorkenntnissen oder vor Beginn der Niveaustufe B2.

Vorkenntnisse: abgeschlossene Niveaustufe B1 (z.B. abgeschlossener dritter Band eines dreibändigen Spanisch-Lehrwerks oder entsprechend).

191-78472 José Carlos Contreras Azaña

ab 24.6.19, 4 x, montags

18.00 - 19.30 Uhr, Bismarck-Gymnasium

42 € (Kopien extra; max. 10 Personen)

El aula voladora -

una excursión casi real B1/B2

Mit Google Expeditions nach Spanien

¡Ponte las gafas de realidad virtual y sal de excursión! Mit der Virtual-Reality-App „Google Expeditions“ können Sie (weit) entfernte Orte in 3D erkunden, ohne den Unterrichtsraum verlassen zu müssen. Für Ihre Expedition benötigen Sie lediglich eine VR-Brille und ein geeignetes Smartphone - beides stellen wir im Kurs zur Verfügung.

Kommen Sie für einen Abend mit nach Spanien, lassen Sie sich den Wind von Cervantes' Windmühlen um die Nase wehen und tauschen Sie sich, angeleitet von Ihrer „Expeditionsleiterin“ Helena Palomero, über die Eindrücke aus - en español, por supuesto!

Voraussetzung: Vorkenntnisse mind. auf Stufe B1.

182-78916 Spanisch2go - Einzeltermin

Helena Palomero Gorrindo

Mittwoch, 30.1.19, 19.45 - 21.15 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

16 € (inkl. Nutzung der VR-Brillen und Smartphones; max. 8 Personen)

Amor manchado de sangre:

Asesinato en San Valentín - B2

Mörderisches Krimispiel in spanischer Sprache

¿Quién es el asesino? Ayúdanos a identificarlo y ven a participar en esta historia criminal ocurrida en un hotel de Madrid. ¡Todos los clientes alojados somos sospechosos! ¿Una tragedia amorosa en el día de San Valentín? La policía está a punto de llegar y mientras la esperamos, cada uno cuenta su historia... Recibirás con anticipación un sobre con las características de tu personaje y si quieres, puedes venir disfrazado/a.

Vorkenntnisse: sehr gute Spanischkenntnisse, mindestens auf der Niveaustufe B2

191-78938 Spanisch2go - Einzeltermin

Patricia Illanes Wilhelm

Donnerstag, 14.2.19, 19.00 - 20.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

8 €

Mordshunger: "Ein krimineller Kochabend"

» Seite 161, 191-50100

Spanisch B2/C1 -

Un rincón para hablar

Spanisch2go - Einzeltermine

Una vez por mes puedes acercarte a la tertulia en español para practicar y mantener tus conocimientos de la lengua. El objetivo es pasar un rato distendido y agradable para hablar sobre temas actuales, hacer uno que otro ejercicio de forma individual o grupal, ver videos o discutir algún asunto de interés general relacionado con la cultura, el arte, la ciencia o los negocios.

Vorkenntnisse: gute bis sehr gute Grammatik- und Sprachkenntnisse, mindestens auf dem Niveau B2 Kopien extra

1191-78562 Tema: Personas y personajes de Madrid

María Cecilia Salmerón Vélez

Montag, 18.3.19, 19.00 - 21.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

12 €

191-78564 Tema: Madrid - monumentos, moda, movida

María Cecilia Salmerón Vélez

Montag, 6.5.19, 19.00 - 21.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

12 €

Madrid, un „paseo del arte“ imprescindible

Spanisch2go - Einzeltermine

Un recorrido virtual - en tres partes - por el Museo del Prado, el Museo Thyssen Bornemisza y el Museo Reina Sofía a través de algunas de las obras más representativas de cada uno de ellos. Un viaje apasionante por la historia del arte occidental que hace del „Paseo del Arte“ de Madrid uno de los lugares con mayor concentración de belleza del mundo. Acompañanos!

Este curso que se llevará a cabo exclusivamente en español, está diseñado para aquellos que ya poseen un nivel fluido del español.

Kursleiterin: Ana Maria Alvarez Lopez

Kursgebühr: jeweils 10 € (inkl. Unterlagen)

182-78922 Parte 2: El Museo

Thyssen Bornemisza

Un paseo por los últimos siete siglos de la historia de la pintura occidental. Van Eyck, Caravaggio, Van Gogh o Picasso serán algunos de nuestros compañeros de viaje.

Freitag, 1.2.19, 18.30 - 20.30 Uhr,

vhs, Kaiserallee 12e

191-78940 Parte 3: El Museo Reina Sofía

„Guernica“ de Picasso, es la gran joya de este museo que apuesta por el arte contemporáneo con obras imprescindibles de Juan Gris, Dalí o Miró.

Freitag, 5.4.19, 18.30 - 20.30 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e

Nos vemos en Madrid

Bunter Madrid-Abend in spanischer Sprache

An diesem Abend heißt es „auf nach Madrid“. Es erwartet Sie ein kurzweiliges Programm in spanischer Sprache, mit Liedern, Sketchen, Lesungen und anderen Beiträgen zur spanischen Hauptstadt - vorbereitet und vorgetragen von Teilnehmenden und Kursleitenden der vhs-Spanischkurse. Die Veranstaltung eignet sich für alle Sprachniveaus.

191-78950 Spanisch2go - Einzeltermin

Freitag, 17.5.19, 18.00 - 23.00 Uhr

vhs, Kaiserallee 12e, Hofgebäude

Eintritt frei (Spenden sind willkommen)

Weitere Sprachen

Wie finde ich den richtigen Sprachkurs?

Welcher Kurs für Sie der richtige ist, hängt von vielen Faktoren ab.

- Wie viel Zeit steht Ihnen zur Verfügung?
- Möchten Sie die Sprache kontinuierlich lernen oder suchen Sie die Möglichkeit zur entspannten Konversation. Brauchen Sie die Sprache für einen speziellen Anlass? Wir bieten Ihnen Kurse von einem Termin wöchentlich über einen Intensivkurs bis zum Wochen(end)kurs.
- Auch Ihre Vorkenntnisse sind wichtig. Deshalb empfehlen wir Ihnen, einen Einstufungstest zu machen. Einen Schnelltest finden Sie auf Seite 229 oder eine „Selbsteinstufung - alle Sprachen“ online unter vhs-karlsruhe.de/sprachtest.

Sie können sich an den angegebenen Lehrbüchern und Lektionen orientieren. Aufgrund individueller Lernbedingungen kann der tatsächliche Stand im jeweiligen Kurs davon abweichen.

Lassen Sie sich bei der Fachbereichsleitung beraten.

Arabisch bis Portugiesisch: Tel.: 0721 / 98575-22

Rumänisch bis Ungarisch: Tel.: 0721 / 98575-30

Für Anfänger*innen bieten wir vor Semesterbeginn in einigen Sprachen Schnupperstunden an. Einen Überblick bietet die Tabelle auf Seite 277.

Was bedeutet A1, A2 etc. im Kurstitel?

Diese Buchstaben stehen für das Niveau.

Unsere Sprachkurse sind auf diese Weise in sechs verschiedene Niveaustufen (A1, A2, B1, B2, C1 und C2) nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) eingeteilt.

Diese beschreiben, was Sie ausdrücken und verstehen können.

Die detaillierten Beschreibungen der Niveaustufen finden Sie auf Seite 228.

Was tun, wenn das Kursniveau nicht passt?

Ein Wechsel in einen anderen Kurs ist nur vor dem dritten Kurstermin möglich.

Bitte setzen Sie sich so schnell wie möglich mit uns in Verbindung.

Findet mein Kurs statt?

Wir entscheiden in der Regel eine Woche vor Kursbeginn, ob Ihr Kurs stattfinden wird.

Wo bekomme ich das Lehrbuch?

Die Angaben zu den verwendeten Lehrbüchern finden Sie beim jeweiligen Kurs.

Die Lehrbücher sind selbst im Buchhandel zu besorgen und zum ersten Kurstermin mitzubringen.

Gebühren

Kurskürzungen/Aufzahlung

Die angegebenen Kursgebühren gelten, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Ist dies nicht der Fall, kann Ihr Kurs trotzdem stattfinden: mit Zuzahlung oder Stundenkürzung. Ihre Kursleitung informiert Sie.

Ermäßigungen

Mit dem Karlsruher Pass erhalten Sie 50 % Ermäßigung auf die Kerngebühr des Kurses. Details auf unserer Homepage unter vhs-karlsruhe.de/ka-pass
Weitere Ermäßigungen siehe AGB Seite 305.



SCHNUPPERANGEBOT SPRACHEN

Rechtzeitig vor Semesterbeginn erhalten Sie hier Einblick in einige Besonderheiten der jeweiligen Sprache. Nutzen Sie die Chance, Dozentinnen/Dozenten, Kursangebot und geeignetes Lehrmaterial bei einer Schnupperstunde kennen zu lernen. Für die Schnupperstunden ist eine Anmeldung erforderlich. Die Stunden finden in der vhs statt.

Chinesisch	191-79043	Montag	29.4.19	18.30 - 20.00	14 €
Finnisch	191-79097	Mittwoch	16.1.19	19.30 - 21.00	14 €
Isländisch	191-79281	Montag	29.4.19	20.00 - 21.30	14 €
Japanisch	191-79301	Donnerstag	17.1.19	19.30 - 21.00	14 €
Kroatisch	191-79361	Montag	14.1.19	19.00 - 20.30	14 €
Kroatisch	191-79362	Montag	29.4.19	18.00 - 19.30	14 €
Latein	191-79402	Donnerstag	17.1.19	18.15 - 19.45	14 €
Niederländisch	191-79411	Mittwoch	16.1.19	17.45 - 19.15	14 €
Norwegisch	191-79453	Mittwoch	23.1.19	20.00 - 21.30	14 €
Polnisch	191-79563	Montag	29.4.19	19.30 - 21.00	14 €
Rumänisch	191-79641	Dienstag	30.4.19	18.00 - 19.30	14 €
Russisch	191-79672	Freitag	15.2.19	19.00 - 20.30	14 €
Russisch	191-79674	Mittwoch	10.7.19	19.00 - 20.30	14 €
Thai	191-79759	Mittwoch	16.1.19	18.15 - 19.45	14 €
Tschechisch	191-79802	Donnerstag	24.1.19	20.00 - 21.30	14 €
Türkisch	191-79836	Mittwoch	16.1.19	18.30 - 20.30	14 €
Türkisch	191-79839	Dienstag	30.4.19	18.30 - 20.00	14 €

ARABISCH

Arabisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Salam! neu A1-A2, Kursbuch mit Audio-CD: Arabisch für Anfänger, Klett 2014, ISBN 978-3-12-528835-5, ab Lektion 1

191-79000 Kompaktkurs, Osterferien

Alaa El-Din Khalil
Dienstag, 23.4.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Mittwoch, 24.4.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Donnerstag, 25.4.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Freitag, 26.4.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Samstag, 27.4.19, 9.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
149 €

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

191-79001 Alaa El-Din Khalil

ab 3.5.19, 10 x, freitags
15.20 - 16.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Orient: Was verbindet - was trennt?

► Seite 81, 191-24025

Business-Knigge für den Orient

► Seite 195, 191-63517

Arabisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Salam! neu A1-A2, Kursbuch mit Audio-CD: Arabisch für Anfänger, Klett 2014, ISBN 978-3-12-528835-5, ab Lektion 3

191-79002 Alaa El-Din Khalil

ab 26.1.19, 10 x, samstags
9.30 - 11.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Anschlusskurs: ab 4.5.19 (Nr. 191-79003)

Arabisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Salam! neu A1-A2, Kursbuch mit Audio-CD: Arabisch für Anfänger, Klett 2014, ISBN 978-3-12-528835-5, ab Lektion 5

191-79003 Alaa El-Din Khalil

ab 4.5.19, 10 x, samstags
9.30 - 11.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Arabisch A1.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Salam! neu A1-A2, Kursbuch mit Audio-CD: Arabisch für Anfänger, Klett 2014, ISBN 978-3-12-528835-5, ab Lektion 7

191-79004 Alaa El-Din Khalil

ab 23.1.19, 10 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Anschlusskurs: ab 8.5.19 (Nr. 191-79006)

191-79005 Alaa El-Din Khalil

ab 25.1.19, 10 x, freitags
15.20 - 16.50 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Arabisch A2.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Salam! neu A1-A2, Kursbuch mit Audio-CD: Arabisch für Anfänger, Klett 2014, ISBN 978-3-12-528835-5, ab Lektion 9

191-79006 Alaa El-Din Khalil

ab 8.5.19, 10 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Arabisch A2.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Salam! neu A1-A2, Kursbuch mit Audio-CD: Arabisch für Anfänger, Klett 2014, ISBN 978-3-12-528835-5, ab Lektion 13

191-79007 Alaa El-Din Khalil

ab 23.1.19, 10 x, mittwochs
19.40 - 21.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Anschlusskurs: ab 8.5.19 (Nr. 191-79009)

Arabisch A2.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Salam! neu A1-A2, Kursbuch mit Audio-CD: Arabisch für Anfänger, Klett 2014, ISBN 978-3-12-528835-5, ab Lektion 14

191-79008 Alaa El-Din Khalil

ab 21.1.19, 10 x, montags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Anschlusskurs: ab 29.4.19 (Nr. 191-79011)

191-79009 Alaa El-Din Khalil

ab 8.5.19, 10 x, mittwochs
19.40 - 21.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Arabisch A2.5

Lehrbuch (bitte mitbringen): Salam! neu A1-A2, Kursbuch mit Audio-CD: Arabisch für Anfänger, Klett 2014, ISBN 978-3-12-528835-5, ab Lektion 15 und Wiederholung

191-79010 Alaa El-Din Khalil

ab 24.1.19, 10 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Anschlusskurs: ab 2.5.19 (Nr. 191-79013)

191-79011 Alaa El-Din Khalil

ab 29.4.19, 10 x, montags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Arabisch A2, Teil 1

Wiederholung und Vertiefung

Für alle, die bereits Arabisch gelernt haben und ihre Kenntnisse auf Niveau A2 auffrischen und vertiefen möchten.

Vorkenntnisse: abgeschlossener Band Salam! neu A1-A2

Lehrbuch (bitte mitbringen): J'aime et j'apprends l'arabe, niveau 3, Editions Jeunesse Sans Frontières, ISBN 9782355400117, ab Lektion 1

191-79012 Alaa El-Din Khalil

ab 24.1.19, 10 x, donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Anschlusskurs: ab 2.5.19 (Nr. 191-79015)

191-79013 Alaa El-Din Khalil

ab 2.5.19, 10 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Arabisch A2, Teil 2

Wiederholung und Vertiefung

Für alle, die bereits Arabisch gelernt haben und ihre Kenntnisse auf Niveau A2 auffrischen und vertiefen möchten.

Vorkenntnisse: abgeschlossener Band Salam! neu A1-A2

Lehrbuch (bitte mitbringen): J'aime et j'apprends l'arabe, niveau 3, Editions Jeunesse Sans Frontières, ISBN 9782355400117, ab Lektion 5

191-79014 Alaa El-Din Khalil

ab 26.1.19, 10 x, samstags
11.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Anschlusskurs: ab 4.5.19 (Nr. 191-79016)

191-79015 Alaa El-Din Khalil

ab 2.5.19, 10 x, donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Arabisch A2, Teil 3

Wiederholung und Vertiefung

Für alle, die bereits Arabisch gelernt haben und ihre Kenntnisse auf Niveau A2 auffrischen und vertiefen möchten.

Vorkenntnisse: abgeschlossener Band Salam! neu A1-A2

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79016 Alaa El-Din Khalil

ab 4.5.19, 10 x, samstags
11.00 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
94 €

Arabisch B1/B2

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79017 Alaa El-Din Khalil

ab 25.1.19, 10 x, freitags
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
96 €

Anschlusskurs: ab 3.5.19 (Nr. 191-79018)

191-79018 Alaa El-Din Khalil

ab 3.5.19, 10 x, freitags
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
96 €

BULGARISCH

Bulgarisch

Einführung in die bulgarische Schrift

Sie wollen einen Bulgarisch-Anfängerkurs besuchen und sich vorab schon mit den kyrillischen Schriftzeichen beschäftigen, um Ihre Lernvoraussetzungen zu verbessern? Dieser Kurs macht Sie in ersten Schritten mit dem kyrillischen Alphabet vertraut und Sie lernen einige wichtige alltägliche Ausdrücke. Im Anschluss daran wird es Ihnen nicht schwerfallen, mit einem Anfängerkurs regulär zu starten. Das Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

191-79030 Iliana Lüdi

ab 6.2.19, 4 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
61 €

Anschlusskurs: ab 9.3.19 (Nr. 191-79034)

Bulgarisch A1.1

mit geringen Vorkenntnissen

Vorkenntnisse: kyrillisches Alphabet in groben Zügen bekannt

Lehrbuch (bitte mitbringen): PONS Power-Sprachkurs Bulgarisch. ISBN 978-3-12-562721-5, ab Lektion 1

191-79034 Kleingruppe

Iliana Lüdi
Samstag, 9.3.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Sonntag, 10.3.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Samstag, 16.3.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Sonntag, 17.3.19, 9.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
123 €

Anschlusskurs: ab 4.5.19 (Nr. 191-79035)

Bulgarisch A1.2

mit Vorkenntnissen

Vorkenntnisse: kyrillisches Alphabet, Konjugation der Verben Sein und Haben, einfache Sätze im Präsens

Lehrbuch (bitte mitbringen): PONS Power-Sprachkurs Bulgarisch. ISBN 978-3-12-562721-5, ab Lektion 3

191-79035 Kleingruppe

Iliana Lüdi
Samstag, 4.5.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Sonntag, 5.5.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Samstag, 11.5.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Sonntag, 12.5.19, 9.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
123 €

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

CHINESISCH

Aufbau des Kurssystems:

Die vhs Karlsruhe bietet Ihnen verschiedene Kursformate für Chinesisch:

Standardkurse (HSK-Prüfungsvorbereitung optional)

- 1 Termin pro Woche à 1,5 Stunden, Laufzeit: ca. 9 Wochen (9 Termine)

Kurse mit HSK-Prüfungsvorbereitung:

- 2 Termine pro Woche à 1,5 Stunden, Laufzeit: ca. 5 Wochen (10 Termine)

Chinesisch HSK1 - Teil 1

ohne Vorkenntnisse

mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die noch nie Chinesisch gelernt haben.

In diesen Intensivkursen werden Lehrbücher verwendet, mit denen Sie von Anfang an Sprechen, Lesen und Schreiben mit chinesischen Schriftzeichen erlernen. Somit legen Sie den Grundstein für einen langfristigen Lernerfolg und haben keine Probleme, wenn die lateinische Umschrift in der HSK3-Prüfung nicht mehr als Hilfsmittel zur Verfügung steht. Die jeweilige Prüfung kann in Karlsruhe abgelegt werden.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79040 Kleingruppe

Hong Lin-Schneider
ab 29.1.19, 10 x, dienstags und donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
149 € (max. 8 Personen)

Anschlusskurs: ab 12.3.19 (Nr. 191-79055)

Chinesisch A1.1 - Kompaktwoche ohne Vorkenntnisse

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die noch nie Chinesisch gelernt haben.

Gruppengröße 3 bis 10 Personen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Das neue Praktische Chinesisch Bd. 1, Beijing Language and Culture University Press, ISBN 978-3-905816-00-6 (mit den 4 dazugehörigen CDs, ohne Arbeitsbuch), ab Lektion 1

191-79041 Hui Yan-Obreiter

Donnerstag, 9.5.19, 8.30 - 15.15 Uhr
Freitag, 10.5.19, 8.30 - 15.15 Uhr
Montag, 13.5.19, 8.30 - 15.15 Uhr
Dienstag, 14.5.19, 8.30 - 15.15 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
302 €

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Interkulturelle Kompetenz: China

▶▶ Seite 195, 191-63521

Chinesisch A1.1 ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Lóng neu A1-A2, Klett 2015, ISBN 978-3-12-528960-4, ab Lektion 1. Zusätzlich wird das Übungsbuch ISBN 978-3-12-528961-1 empfohlen.

191-79042 Chao-Chen Sung M.A.

ab 6.5.19, 9 x, montags
18.30 - 20.00 Uhr, Waldstadt, Begegnungszentrum Waldstadt, Glogauer Str. 10
97 €

Schnupperstunde: zusätzlich buchbar unter 191-79043, Montag, den 29.4.19, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e

Chinesisch A1.2 mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Das neue Praktische Chinesisch Bd. 1, Beijing Language and Culture University Press, ISBN 978-3-905816-00-6 (mit den 4 dazugehörenden CDs, ohne Arbeitsbuch), ab Lektion 3 und Chinesisch erleben - Leben in China, ISBN 978-7-04-019054-0, ab Lektion 4

191-79045 Helga Menges

ab 22.1.19, 9 x, dienstags
20.00 - 21.30 Uhr, Lessing-Gymnasium, Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 30.4.19 (Nr. 191-79047)

Chinesisch A1.3

191-79046 Chao-Chen Sung M.A.

ab 5.2.19, 9 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, Waldstadt, Begegnungszentrum Waldstadt, Glogauer Str. 10
97 €

Anschlusskurs: ab 30.4.19 (Nr. 191-79048)

Lehrbuch (bitte mitbringen): Lóng neu A1-A2, Klett 2015, ISBN 978-3-12-528960-4, ab Lektion 6. Zusätzlich wird das Übungsbuch ISBN 978-3-12-528961-1 empfohlen.

191-79047 Helga Menges

ab 30.4.19, 9 x, dienstags
20.00 - 21.30 Uhr, Lessing-Gymnasium, Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): Das neue Praktische Chinesisch Bd. 1, Beijing Language and Culture University Press, ISBN 978-3-905816-00-6 (mit den 4 dazugehörenden CDs, ohne Arbeitsbuch), ab Lektion 5 und Chinesisch erleben - Leben in China, ISBN 978-7-04-019054-0, ab Lektion 5

Chinesisch A1.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Lóng neu A1-A2, Klett 2015, ISBN 978-3-12-528960-4, ab Lektion 9. Zusätzlich wird das Übungsbuch ISBN 978-3-12-528961-1 empfohlen.

191-79048 Chao-Chen Sung M.A.

ab 30.4.19, 9 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, Waldstadt, Begegnungszentrum Waldstadt, Glogauer Str. 10
97 €

Chinesisch A1.5

Lehrbuch (bitte mitbringen): Das neue Praktische Chinesisch Bd. 1, Beijing Language and Culture University Press, ISBN 978-3-905816-00-6 (mit den 4 dazugehörenden CDs, ohne Arbeitsbuch), ab Lektion 8 und Chinesisch erleben - Leben in China, ISBN 978-7-04-019054-0, ab Lektion 8

191-79049 Helga Menges

ab 22.1.19, 9 x, dienstags
18.15 - 19.45 Uhr, Lessing-Gymnasium, Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 30.4.19 (Nr. 191-79050)

Chinesisch A1.6

Lehrbuch (bitte mitbringen): Das neue Praktische Chinesisch Bd. 1, Beijing Language and Culture University Press, ISBN 978-3-905816-00-6 (mit den 4 dazugehörenden CDs, ohne Arbeitsbuch), ab Lektion 11 und Chinesisch erleben - Leben in China, ISBN 978-7-04-019054-0, ab Lektion 8

191-79050 Helga Menges

ab 30.4.19, 9 x, dienstags
18.15 - 19.45 Uhr, Lessing-Gymnasium, Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

Chinesisch A1.8

Vorkenntnisse: abgeschlossener Band Chinesisch erleben - Leben in China, ISBN 978-7-04-019054-0

Lehrbuch (bitte mitbringen): Das neue Praktische Chinesisch Bd. 1, Beijing Language and Culture University Press, ISBN 978-3-905816-00-6, ab Lektion 9

191-79051 Helga Menges

ab 24.1.19, 9 x, donnerstags
20.00 - 21.30 Uhr, Lessing-Gymnasium, Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 2.5.19 (Nr. 191-79052)

Chinesisch A2.1

Vorkenntnisse: abgeschlossener Band Chinesisch erleben - Leben in China, ISBN 978-7-04-019054-0

Lehrbuch (bitte mitbringen): Das neue Praktische Chinesisch Bd. 1, Beijing Language and Culture University Press, ISBN 978-3-905816-00-6, ab Lektion 10

191-79052 Helga Menges

ab 2.5.19, 9 x, donnerstags
20.00 - 21.30 Uhr, Lessing-Gymnasium, Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

Chinesisch A2.2

Vorkenntnisse: abgeschlossener Band Chinesisch erleben - Leben in China, ISBN 978-7-04-019054-0

Lehrbuch (bitte mitbringen): Das neue Praktische Chinesisch Bd. 1, Beijing Language and Culture University Press, ISBN 978-3-905816-00-6, ab Lektion 12

191-79053 Helga Menges

ab 24.1.19, 9 x, donnerstags
18.15 - 19.45 Uhr, Lessing-Gymnasium, Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 2.5.19 (Nr. 191-79054)

Chinesisch A2.3

Vorkenntnisse: abgeschlossener Band Chinesisch erleben - Leben in China, ISBN 978-7-04-019054-0

Lehrbuch (bitte mitbringen): Das neue Praktische Chinesisch Bd. 1, Beijing Language and Culture University Press, ISBN 978-3-905816-00-6, ab Lektion 13

191-79054 Helga Menges

ab 2.5.19, 9 x, donnerstags
18.15 - 19.45 Uhr, Lessing-Gymnasium, Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

Chinesisch A2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Das neue Praktische Chinesisch. Lehr- und Arbeitsbuch 3, ISBN 978-3-905816-41-9, ab Lektion 38

191-790540 Chao-Chen Sung M.A.

ab 28.1.19, 9 x, montags
20.00 - 21.30 Uhr, Waldstadt, Begegnungszentrum Waldstadt, Glogauer Str. 10
97 €

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Chinesisch Kurse mit HSK Prüfungsvorbereitung

Sie wollen mit einem international anerkannten Zertifikat Sprachkenntnisse nachweisen? In diesen Intensivkursen werden Lehrbücher verwendet, mit denen Sie von Anfang an Sprechen, Lesen und Schreiben mit chinesischen Schriftzeichen erlernen. Somit legen Sie den Grundstein für einen langfristigen Lernerfolg und haben keine Probleme, wenn die lateinische Umschrift in der HSK3-Prüfung nicht mehr als Hilfsmittel zur Verfügung steht. Die jeweilige Prüfung kann in Karlsruhe abgelegt werden. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

Chinesisch HSK1 - Teil 1 ohne Vorkenntnisse

mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen, die noch nie Chinesisch gelernt haben.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79040 Kleingruppe

Hong Lin-Schneider
ab 29.1.19, 10 x, dienstags und donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
149 € (max. 8 Personen)

Anschlusskurs: ab 12.3.19 (Nr. 191-79055)

Chinesisch HSK1 - Teil 2 mit geringen Vorkenntnissen

mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79055 Kleingruppe

Hong Lin-Schneider
ab 12.3.19, 10 x, dienstags und donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
149 € (max. 8 Personen)

Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79056)

Chinesisch HSK1 - Teil 3

mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79056 Kleingruppe

Hong Lin-Schneider
ab 7.5.19, 10 x, dienstags und donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
149 € (max. 8 Personen)

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Chinesisch HSK1 - Teil 5

mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79057 Kleingruppe

Hong Lin-Schneider
ab 28.1.19, 10 x, montags und mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
149 € (max. 8 Personen)

Anschlusskurs: ab 11.3.19 (Nr. 191-79058)

Chinesisch HSK1 - Teil 6

mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79058 Kleingruppe

Hong Lin-Schneider
ab 11.3.19, 10 x, montags und mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
149 € (max. 8 Personen)

Anschlusskurs: ab 6.5.19 (Nr. 191-79059)

Chinesisch HSK1 - Teil 7

mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79059 Kleingruppe

Hong Lin-Schneider
ab 6.5.19, 10 x, montags und mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
149 € (max. 8 Personen)

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Chinesisch HSK3 - Teil 9

mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79060 Kleingruppe

Hong Lin-Schneider
ab 28.1.19, 10 x, montags und mittwochs
19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
149 € (max. 8 Personen)

Anschlusskurs: ab 11.3.19 (Nr. 191-79061)

Chinesisch HSK4 - Teil 1

mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79061 Kleingruppe

Hong Lin-Schneider
ab 11.3.19, 10 x, montags und mittwochs
19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
149 € (max. 8 Personen)

Anschlusskurs: ab 6.5.19 (Nr. 191-79062)

Chinesisch HSK4 - Teil 2

mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79062 Kleingruppe

Hong Lin-Schneider
ab 6.5.19, 10 x, montags und mittwochs
19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
149 € (max. 8 Personen)

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Chinesisch HSK4 - Teil 4

mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79063 Kleingruppe

Hong Lin-Schneider
ab 29.1.19, 10 x, dienstags und donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
149 € (max. 8 Personen)

Anschlusskurs: ab 12.3.19 (Nr. 191-79064)

Chinesisch HSK4 - Teil 5

mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79064 Kleingruppe

Hong Lin-Schneider
ab 12.3.19, 10 x, dienstags und donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
149 € (max. 8 Personen)

Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79065)

Chinesisch HSK4 - Teil 6

mit Prüfungsvorbereitung (HSK-Prüfung)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79065 Kleingruppe

Hong Lin-Schneider
ab 7.5.19, 10 x, dienstags und donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
149 € (max. 8 Personen)

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Einzeltraining Chinesisch

Das maßgeschneiderte Sprachtraining für schnelle Fortschritte und intensives Lernen. Wählen Sie eine effektive und aktive Unterrichtsform. Sie haben bei der zeitlichen Planung die volle Flexibilität und Unterrichtstempo und -inhalte richten sich ganz nach Ihnen.

Unser Angebot:

- Intensives Sprachtraining im Einzelunterricht
- Schnelles und effektives Lernen
- Qualifizierte Trainer*in
- Individuell abgestimmtes Kursprogramm
- Flexible Stundenplanung
- Kursbeginn jederzeit möglich
- Für alle Sprachniveaus

191-79068 Haben Sie Interesse?

Rufen Sie mich an: Iris Schwaibold,
0721 / 98575-22 oder schreiben Sie mir
eine E-Mail: schwaibold@vhs-karlsruhe.de
Gebühr: nach Anfrage

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

► Alle Informationen finden Sie unter vhs-karlsruhe.de oder in der DaF-Broschüre.

DEUTSCH ALS MUTTERSPRACHE

► siehe Grundbildung, Seite 225 und 226

ENGLISCH

► Seite 232 bis 243

DÄNISCH

Dänisch A2

Wiederholung und Vertiefung

Lehrbuch (bitte mitbringen): Vi snakkes ved! Hu-eber Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-19-005379-7 und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-025379-1

191-79074 Dorte Flarup Ristau
ab 11.3.19, 10 x, montags
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
108 €

Dänisch Konversation B2

Wir sprechen über Aktuelles, lesen Texte oder behandeln interessante Themen und vertiefen den freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache. Vokabel- und Grammatikkenntnisse werden dabei vertieft.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79076 Dorte Flarup Ristau
ab 11.3.19, 10 x, montags
19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
110 €

ESTNISCH

Basic-Kurs für Estland-Reisende A1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Tere und Tere präevast! Hier können Sie sich sprachlich auf Ihren Urlaub vorbereiten, lernen die wichtigsten Redewendungen für alltägliche Situationen, die jedem Reisenden begegnen und erhalten von einer Muttersprachlerin viele wertvolle Informationen über das Land, seine Geschichte und die Menschen, die dort leben!

191-79078 Hipe Tarvel-Hartwig
ab 7.5.19, 4 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
61 €

FINNISCH

Finnisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Suomen Mestari 1, Finn-Lectura-Verlag, ISBN 978-951-792-543-3, ab Lektion 1

191-79096 Leena Kinnunen
ab 22.1.19, 9 x, dienstags
19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €
Schnupperstunde: zusätzlich buchbar unter 191-79097, Mittwoch, 16.1.19, 19.30 - 21.00 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e
Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79098)

Finnisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Suomen Mestari 1, Finn-Lectura-Verlag, ISBN 978-951-792-543-3, ab Lektion 4

191-79098 Leena Kinnunen
ab 7.5.19, 9 x, dienstags
19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €

Finnisch A1.5

Lehrbuch (bitte mitbringen): Suomen Mestari 1, Finn-Lectura-Verlag, ISBN 978-951-792-543-3, ab Lektion 8

191-79099 Leena Kinnunen
ab 23.1.19, 9 x, mittwochs
19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €
Anschlusskurs: ab 8.5.19 (Nr. 191-79100)

Finnisch A2.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Suomen Mestari 2, Finn-Lectura-Verlag, ISBN 978-951-792-477-1, ab Lektion 1

191-79100 Leena Kinnunen
ab 8.5.19, 9 x, mittwochs
19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €

Finnisch B1.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Suomen Mestari 2, Finn-Lectura-Verlag, ISBN 978-951-792-477-1, ab Lektion 6

191-79101 Leena Kinnunen
ab 22.1.19, 9 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €
Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79102)

Finnisch B1.2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Suomen Mestari 3, Finn-Lectura-Verlag, ISBN 978-951-792-568-6, ab Lektion 1

191-79102 Leena Kinnunen
ab 7.5.19, 9 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €

Finnisch B1.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Suomen Mestari 3, Finn-Lectura-Verlag, ISBN 978-951-792-568-6, ab Lektion 6

191-79103 Leena Kinnunen
ab 23.1.19, 9 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €
Anschlusskurs: ab 8.5.19 (Nr. 191-79104)

Finnisch B1.5

Lehrbuch (bitte mitbringen): Suomen Mestari 4, Finn-Lectura-Verlag, ISBN 978-951-792-765-9, ab Lektion 1

191-79104 Leena Kinnunen
ab 8.5.19, 9 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €

Einzeltraining Finnisch

Das maßgeschneiderte Sprachtraining für schnelle Fortschritte und intensives Lernen. Wählen Sie eine effektive und aktive Unterrichtsform. Sie haben bei der zeitlichen Planung die volle Flexibilität und Unterrichtstempo und -inhalte richten sich ganz nach Ihnen.

Unser Angebot:

- Intensives Sprachtraining im Einzelunterricht
- Schnelles und effektives Lernen
- Qualifizierte Trainer*in
- Individuell abgestimmtes Kursprogramm
- Flexible Stundenplanung
- Kursbeginn jederzeit möglich
- Für alle Sprachniveaus

191-79106 Haben Sie Interesse?

Rufen Sie mich an: Iris Schwaibold, 0721 / 98575-22 oder schreiben Sie mir eine E-Mail: schwaibold@vhs-karlsruhe.de
Gebühr: nach Anfrage

FRANZÖSISCH

► Seite 244 bis 249

GEBÄRDENSPRACHE

Deutsche Gebärdensprache

Als Gebärdensprache bezeichnet man eine eigenständige, visuell wahrnehmbare natürliche Sprache, die insbesondere von gehörlosen und hörgeschädigten Menschen zur Kommunikation benutzt wird. Gebärdensprache besteht aus kombinierten Zeichen (Gebärden), die vor allem mit den Händen, in Verbindung mit Mimik und Mundbild (lautlos gesprochene Wörter oder Silben) und zudem im Kontext mit der Körperhaltung gebildet werden. Sie ist eng mit der Gehörlosenkultur und -geschichte verknüpft und inzwischen auch vor dem Gesetz als eigenständige Sprache anerkannt.

In Teil 1 erlernen Sie das Fingeralphabet sowie grundlegende Strukturen und Gebärden der DGS. In Teil 2 und Teil 3 werden die Inhalte von Teil 1 vertieft und erweitert. Die Kursleiterin ist gehörlos.

191-79180 Teil 1

Hannelore Heiberger
ab 13.3.19, 8 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
103 €

191-79182 Teil 1 - Wochenendkurs

Hannelore Heiberger
Freitag, 5.4.19, 17.00 - 19.30 Uhr
Samstag, 6.4.19, 9.30 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
75 €

191-79184 Teil 2

Hannelore Heiberger
ab 22.5.19, 8 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
103 € (inkl. 5 € für Kopien)

191-79185 Teil 2 - Wochenendkurs

Hannelore Heiberger
Freitag, 24.5.19, 17.00 - 19.30 Uhr
Samstag, 25.5.19, 9.30 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
75 €

191-79186 Teil 3

Hannelore Heiberger
ab 13.3.19, 8 x, mittwochs
19.45 - 21.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
103 € (inkl. 5 € für Kopien)

191-79187 Teil 4 - Wochenendkurs

Hannelore Heiberger
Freitag, 1.2.19, 17.00 - 19.30 Uhr
Samstag, 2.2.19, 9.30 - 16.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
79 € (inkl. 5 € für Kopien)

Deutsche Gebärdensprache

Kompaktkurs - Teil 2

Dieser Kompaktkurs eignet sich für Teilnehmer*innen, die bereits einen Kompaktkurs oder einen DGS-Kurs Teil 1 an der vhs besucht haben und ihre Kenntnisse festigen und vertiefen möchten.

191-79188 Hannelore Heiberger
Montag, 4.2.19 bis Mittwoch, 6.2.19
9.30 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
222 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

Deutsche Gebärdensprache

Kompaktkurs

In diesem Kompaktkurs erlernen Sie das Fingeralphabet und grundlegende Strukturen und Kenntnisse der Deutschen Gebärdensprache.

191-79189 Hannelore Heiberger
Montag, 15.4.19 bis Mittwoch, 17.4.19
9.30 - 16.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
222 € (3 bis 10 Personen)

Geeignet als Bildungszeit nach dem Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg, weitere Informationen Seite 186

GEORGISCH

Georgisch

Einführung in die georgische Schrift

Sie wollen einen Georgisch-Anfängerkurs besuchen und sich vorab schon mit den georgischen Schriftzeichen beschäftigen, um Ihre Lernvoraussetzungen zu verbessern? Dieser Kurs macht Sie in ersten Schritten mit dem georgischen Alphabet vertraut und Sie lernen einige wichtige alltägliche Ausdrücke. Im Anschluss daran wird es Ihnen nicht schwerfallen, mit einem Anfängerkurs regulär zu starten. Das Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt.

191-79190 Ana Zunturashvili
ab 20.3.19, 4 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
61 €

Anschlusskurs: ab 11.5.19 (Nr. 191-79191)

Georgisch A1.1

mit geringen Vorkenntnissen

Vorkenntnisse: georgisches Alphabet in groben Zügen bekannt

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79191 Kleingruppe

Ana Zunturashvili
Samstag, 11.5.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Sonntag, 12.5.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Samstag, 25.5.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Sonntag, 26.5.19, 9.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
123 €

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

GRIECHISCH

Griechisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Noch kein Beginndatum bekannt. Bitte informieren Sie sich ab Januar über unsere Homepage, ob ein Anfängerkurs angeboten wird.

Griechisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Páme! Kursbuch A1, ISBN 978-3-19-005404-6, 2012, Hueber Verlag, ab Lektion 2. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-025404-0 empfohlen.

191-79205 Athanasia Aidi

ab 22.1.19, 9 x, dienstags
19.45 - 21.15 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79208)

191-79206 Athanasia Aidi

ab 24.1.19, 9 x, donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Anschlusskurs: ab 2.5.19 (Nr. 191-79209)

Griechisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Páme! Kursbuch A1, ISBN 978-3-19-005404-6, 2012, Hueber Verlag, ab Lektion 4. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-025404-0 empfohlen.

191-79208 Athanasia Aidi

ab 7.5.19, 9 x, dienstags
19.45 - 21.15 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

191-79209 Athanasia Aidi

ab 2.5.19, 9 x, donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Griechisch A1.6

Lehrbuch (bitte mitbringen): Páme! Kursbuch A1, ISBN 978-3-19-005404-6, 2012, Hueber Verlag, ab Lektion 8. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-025404-0 empfohlen.

191-79210 Kyriakos Andreou

ab 22.1.19, 9 x, dienstags
19.45 - 21.15 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79212)

Griechisch A2.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Páme! Kursbuch A2, ISBN 978-3-19-005462-6, 2012, Hueber Verlag, ab Lektion 1. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-025462-0 empfohlen.

191-79211 Kyriakos Andreou

ab 25.1.19, 9 x, freitags
16.00 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Anschlusskurs: ab 3.5.19 (Nr. 191-79213)

191-79212 Kyriakos Andreou

ab 7.5.19, 9 x, dienstags
19.45 - 21.15 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Griechisch A2.2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Páme! Kursbuch A2, ISBN 978-3-19-005462-6, 2012, Hueber Verlag, ab Lektion 3. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-025462-0 empfohlen.

191-79213 Kyriakos Andreou
ab 3.5.19, 9 x, freitags
16.00 - 17.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Griechisch A2.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Páme! Kursbuch A2, ISBN 978-3-19-005462-6, Hueber Verlag, ab Lektion 3. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-025462-0 empfohlen.

191-79214 Kyriakos Andreou
ab 21.1.19, 9 x, montags
18.15 - 19.45 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €
Anschlusskurs: ab 29.4.19 (Nr. 191-79217)

191-79215 Athanasia Aidi
ab 22.1.19, 9 x, dienstags
18.15 - 19.45 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €
Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79218)

191-79216 Kyriakos Andreou
ab 22.1.19, 9 x, dienstags
18.15 - 19.45 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €
Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79219)

Griechisch A2.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Páme! Kursbuch A2, ISBN 978-3-19-005462-6, Hueber Verlag, ab Lektion 5. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-025462-0 empfohlen.

191-79217 Kyriakos Andreou
ab 29.4.19, 9 x, montags
18.15 - 19.45 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

191-79218 Athanasia Aidi
ab 7.5.19, 9 x, dienstags
18.15 - 19.45 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

191-79219 Kyriakos Andreou
ab 7.5.19, 9 x, dienstags
18.15 - 19.45 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Griechisch A2.7

Lehrbuch (bitte mitbringen): Páme! Kursbuch A2, ISBN 978-3-19-005462-6, Hueber Verlag, ab Lektion 7. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-025462-0 empfohlen.

191-79220 Kyriakos Andreou
ab 21.1.19, 9 x, montags
19.45 - 21.15 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €
Anschlusskurs: ab 29.4.19 (Nr. 191-79223)

Griechisch A2

Leichte Konversation und Grammatik Wiederholung und Vertiefung

Wir sprechen über Aktuelles, lesen einfache Texte oder behandeln interessante Themen und üben so den möglichst freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache. Vokabel- und Grammatikkenntnisse werden dabei vertieft.

Vorkenntnisse: abgeschlossener Band 2 - Niveau A2
Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79221 Athanasia Aidi
ab 24.1.19, 9 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
99 €
Anschlusskurs: ab 2.5.19 (Nr. 191-79222)

191-79222 Athanasia Aidi
ab 2.5.19, 9 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
99 €

Griechisch B1.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Epikoinoniste Ellinika 2, Deltos Verlag ISBN 978-960-7914-21-7. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch 2a, ISBN 960-7914-23-6 empfohlen.

191-79223 Kyriakos Andreou
ab 29.4.19, 9 x, montags
19.45 - 21.15 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Griechisch B1

Leichte Konversation und Grammatik Wiederholung und Vertiefung

Wir sprechen über Aktuelles, lesen einfache Texte oder behandeln interessante Themen und üben so den möglichst freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache. Vokabel- und Grammatikkenntnisse werden dabei vertieft.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79224 Athanasia Aidi
ab 23.1.19, 9 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
99 €
Anschlusskurs: ab 8.5.19 (Nr. 191-79225)

191-79225 Athanasia Aidi
ab 8.5.19, 9 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
99 €

Griechisch B1 - Leichte Konversation

Wir sprechen über Aktuelles, lesen einfache Texte oder behandeln interessante Themen und üben so den möglichst freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache. Vokabel- und Grammatikkenntnisse werden dabei vertieft.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79226 Athanasia Aidi
ab 23.1.19, 9 x, mittwochs
19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
99 €
Anschlusskurs: ab 8.5.19 (Nr. 191-79227)

191-79227 Athanasia Aidi
ab 8.5.19, 9 x, mittwochs
19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
99 €

HEBRÄISCH

Neuhebräisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ivrit bekef: Hebräisch für Deutschsprachige, ISBN 978-3-934106-84-0, Hempen Verlag, Lektionen 2-3

191-79245 Eran Bar-Am
ab 22.1.19, 9 x, dienstags
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €
Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79246)

Neuhebräisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ivrit bekef: Hebräisch für Deutschsprachige, ISBN 978-3-934106-84-0, Hempen Verlag, Lektionen 4-5

191-79246 Eran Bar-Am
ab 7.5.19, 9 x, dienstags
17.00 - 18.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Neuhebräisch A1.6

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ivrit bekef: Hebräisch für Deutschsprachige, ISBN 978-3-934106-84-0, Hempen Verlag, ab Lektion 9

191-79247 Eva Fodor
ab 4.2.19, 9 x, montags
20.00 - 21.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 € (Gebühr ab 7 Personen)
Anschlusskurs: ab 29.4.19 (Nr. 191-79248)

Neuhebräisch A2.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ivrit bekef: Hebräisch für Deutschsprachige, ISBN 978-3-934106-84-0, Hempen Verlag, ab Lektion 11

191-79248 Eva Fodor
ab 29.4.19, 9 x, montags
20.00 - 21.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 € (Gebühr ab 7 Personen)

Neuhebräisch A2.2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ivrit bekef: Hebräisch für Deutschsprachige, ISBN 978-3-934106-84-0, Hempen Verlag, ab Lektion 14

191-79249 Eva Fodor
ab 4.2.19, 9 x, montags
17.00 - 18.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €
Anschlusskurs: ab 29.4.19 (Nr. 191-79250)

Neuhebräisch A2.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ivrit bekef: Hebräisch für Deutschsprachige, ISBN 978-3-934106-84-0, Hempen Verlag, ab Lektion 16

191-79250 Eva Fodor
ab 29.4.19, 9 x, montags
17.00 - 18.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €

Hannah Arendt - Porträt einer unbequemen Denkerin

► Seite 85, 191-25011

Neuhebräisch B1

Leichte Konversation

Wir sprechen über Aktuelles, lesen einfache Texte oder behandeln interessante Themen und üben so den möglichst freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache. Vokabel- und Grammatikkenntnisse werden dabei vertieft.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79251 Eva Fodor
ab 4.2.19, 9 x, montags
18.30 - 20.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
99 €
Anschlusskurs: ab 29.4.19 (Nr. 191-79252)

191-79252 Eva Fodor
ab 29.4.19, 9 x, montags
18.30 - 20.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
99 €

INDONESISCH

Indonesisch A1.1 am Wochenende

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Lehrbuch der Indonesischen Sprache, ISBN 978-3-875-48-338-4, Helmut Buske Verlag, ab Lektion 1

191-79276 Kleingruppe
Sylvia Seiler-Budiman
Samstag, 6.4.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Sonntag, 7.4.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Samstag, 13.4.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Sonntag, 14.4.19, 9.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
123 € (max. 8 Personen)
Anschlusskurs: ab 11.5.19 (Nr. 191-79277)

Indonesisch A1.2 am Wochenende

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Lehrbuch der Indonesischen Sprache, ISBN 978-3-875-48-338-4, Helmut Buske Verlag, ab Lektion 3

191-79277 Kleingruppe
Sylvia Seiler-Budiman
Samstag, 11.5.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Sonntag, 12.5.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Samstag, 18.5.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Sonntag, 19.5.19, 9.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
123 € (max. 8 Personen)
Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Indonesisch A1.3 am Wochenende

mit Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Lehrbuch der Indonesischen Sprache, ISBN 978-3-875-48-338-4, Helmut Buske Verlag, ab Lektion 5

191-79278 Kleingruppe
Sylvia Seiler-Budiman
Samstag, 16.3.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Sonntag, 17.3.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Samstag, 30.3.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Sonntag, 31.3.19, 9.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
123 € (max. 8 Personen)
Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter/-in an

ITALIENISCH

» Seite 250 bis 257

ISLÄNDISCH

Isländisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ein Lehrbuch für Anfänger und Fortgeschrittene von Rita Duppler und Astrid van Nahl, 2., überarbeitete Auflage 2015, Buske Verlag, ISBN 9783875487367, ab Lektion 1

191-79280 Kathrin Henstra
ab 6.5.19, 9 x, montags
20.00 - 21.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €
Schnupperstunde: zusätzlich buchbar
unter 191-79281, Montag, 29.4.19, 20.00-
21.30 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e

Isländisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ein Lehrbuch für Anfänger und Fortgeschrittene von Rita Duppler und Astrid van Nahl, 2., überarbeitete Auflage 2015, Buske Verlag, ISBN 9783875487367, ab Lektion 5

191-79282 Kathrin Henstra
ab 21.1.19, 9 x, montags
19.00 - 20.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €
Anschlusskurs: ab 6.5.19 (Nr. 191-79283)

Isländisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ein Lehrbuch für Anfänger und Fortgeschrittene von Rita Duppler und Astrid van Nahl, 2., überarbeitete Auflage 2015, Buske Verlag, ISBN 9783875487367, ab Lektion 8

191-79283 Kathrin Henstra
ab 6.5.19, 9 x, montags
18.30 - 20.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

JAPANISCH

Japanisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Minna no Nihongo I, 2012, ISBN 978-4883196036, ab Lektion 1. Übersetzungen und Grammatikalische Erklärungen, ISBN 978-3835940314

191-79300 Teruko Matsushima-Fritz
ab 24.1.19, 10 x, donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €
Schnupperstunde: zusätzlich buchbar
unter 191-79301, Donnerstag, 17.1.19,
19.30 - 21.00 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e
Anschlusskurs: ab 2.5.19 (Nr. 191-79308)

191-79302 Kompaktkurs, Osterferien

Migiwa Inoue-Gramlich
Samstag, 13.4.19 und Sonntag, 14.4.19
10.00 - 13.00 Uhr und
Montag, 15.4.19 bis Mittwoch, 17.4.19
18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
152 € (inkl. Kopien)
Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.
Anschlusskurs: ab 2.8.19 (Nr. 191-79309)

191-79304 Teruko Matsushima-Fritz
ab 2.5.19, 10 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €

Japanisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Minna no Nihongo I, 2012, ISBN 978-4883196036, ab Lektion 4. Übersetzungen und Grammatikalische Erklärungen, ISBN 978-3835940314

191-79305 Teruko Matsushima-Fritz
ab 22.1.19, 10 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €
Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79310)

191-79306 Juliana Molnar
ab 29.1.19, 10 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €
Lehrbuch (bitte mitbringen): Minna no Nihongo I, 2012, ISBN 978-4883196036, ab Lektionen 4. Übersetzungen und Grammatikalische Erklärungen, ISBN 978-3835940314
Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79311)

191-79307 Kompaktkurs, Faschingsferien

Migiwa Inoue-Gramlich
Samstag, 2.3.19 und Sonntag, 3.3.19
10.00 - 13.00 Uhr und
Montag, 4.3.19 bis Donnerstag, 7.3.19
18.00 - 21.00 Uhr, (nicht am 5.3.19)
vhs, Kaiserallee 12e
149 €

191-79308 Teruko Matsushima-Fritz
ab 2.5.19, 10 x, donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €

191-79309 Kompaktkurs, Sommerferien

Migiwa Inoue-Gramlich
 Freitag, 2.8.19, 18.00 - 21.00 Uhr
 Samstag, 3.8.19, 10.00 - 13.00 Uhr
 Sonntag, 4.8.19, 10.00 - 13.00 Uhr
 Montag, 5.8.19, 18.00 - 21.00 Uhr
 Dienstag, 6.8.19, 18.00 - 21.00 Uhr
 vhs, Kaiserallee 12e
 149 €

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Japanisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Minna no Nihongo I, 2012, ISBN 978-4883196036, ab Lektion 7. Übersetzungen und Grammatikalische Erklärungen, ISBN 978-3835940314

191-79310 Teruko Matsushima-Fritz
 ab 7.5.19, 10 x, dienstags
 18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €

191-79311 Juliana Molnar
 ab 7.5.19, 10 x, dienstags
 18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €

Japanisch A1.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Minna no Nihongo I, 2012, ISBN 978-4883196036, ab Lektion 10. Übersetzungen und Grammatikalische Erklärungen, ISBN 978-3835940314

191-79312 Migiwa Inoue-Gramlich
 ab 22.1.19, 10 x, dienstags
 18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €
Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79316)

191-79313 Teruko Matsushima-Fritz
 ab 22.1.19, 10 x, dienstags
 19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €
Lehrbuch (bitte mitbringen): Minna no Nihongo, Three-A-Network, ISBN 4-88319-102-8, 2007, ab Lektion 9
Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79317)

191-79314 Teruko Matsushima-Fritz
 ab 24.1.19, 10 x, donnerstags
 18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €
Lehrbuch (bitte mitbringen): Minna no Nihongo I, 2012, ISBN 978-4883196036, ab Lektion 9. Übersetzungen und Grammatikalische Erklärungen, ISBN 978-3835940314

Japanisch A1.5

Lehrbuch (bitte mitbringen): Minna no Nihongo I, 2012, ISBN 978-4883196036, ab Lektion 13. Übersetzungen und Grammatikalische Erklärungen, ISBN 978-3835940314

191-79316 Migiwa Inoue-Gramlich
 ab 7.5.19, 10 x, dienstags
 18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €

191-79317 Teruko Matsushima-Fritz
 ab 7.5.19, 10 x, dienstags
 19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €
Lehrbuch (bitte mitbringen): Minna no Nihongo, Three-A-Network, ISBN 4-88319-102-8, 2007, ab Lektion 12



© Midori_Wikimedia Commons

Japanisch A2.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Minna no Nihongo, Three-A-Network, ISBN 4-88319-102-8, ab Lektion 16

191-79318 Teruko Matsushima-Fritz
 ab 21.1.19, 10 x, montags
 18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €
Anschlusskurs: ab 29.4.19 (Nr. 191-79319)

Japanisch A2.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Minna no Nihongo, Three-A-Network, ISBN 4-88319-102-8, ab Lektion 18

191-79319 Teruko Matsushima-Fritz
 ab 29.4.19, 10 x, montags
 18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €

Japanisch B1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Fukuoka kara konnichiwa! - Bd.1 Verlag JapanPub, ISBN 978-3929378207, ab Lektion 4

191-79320 Migiwa Inoue-Gramlich
 ab 24.1.19, 10 x, donnerstags
 19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €
Anschlusskurs: ab 2.5.19 (Nr. 191-79321)

Japanisch B1.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Fukuoka kara konnichiwa! - Bd.1 Verlag JapanPub, ISBN 978-3929378207, ab Lektion 6

191-79321 Migiwa Inoue-Gramlich
 ab 2.5.19, 10 x, donnerstags
 19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €

Japanisch B1.5

Lehrbuch (bitte mitbringen): Minna no Nihongo, Three-A-Network, ISBN 4-88319-102-8, ab Lektion 24

191-79322 Teruko Matsushima-Fritz
 ab 21.1.19, 10 x, montags
 19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €
Anschlusskurs: ab 29.4.19 (Nr. 191-79323)

Japanisch B1.6

Lehrbuch (bitte mitbringen): Minna no Nihongo, Three-A-Network, ISBN 4-88319-102-8, Lektion 25 und Wiederholungen

191-79323 Teruko Matsushima-Fritz
 ab 29.4.19, 10 x, montags
 19.30 - 21.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €

Japanisch B1.8

Vorkenntnisse: für Teilnehmer*innen, die bereits Hiragana, Katakana sowie Kanji (mindestens 150 Zeichen) lesen und schreiben können und ihre Grundkenntnisse der japanischen Sprache erweitern und vertiefen möchten.
Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79324 Migiwa Inoue-Gramlich
 ab 24.1.19, 10 x, donnerstags
 18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €
Anschlusskurs: ab 2.5.19 (Nr. 191-79325)

Japanisch B1.9

Vorkenntnisse: für Teilnehmer*innen, die bereits Hiragana, Katakana sowie Kanji (mindestens 150 Zeichen) lesen und schreiben können und ihre Grundkenntnisse der japanischen Sprache erweitern und vertiefen möchten.
Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79325 Migiwa Inoue-Gramlich
 ab 2.5.19, 10 x, donnerstags
 18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
 97 €

KATALANISCH

Katalanisch A1.1 - am Wochenende ohne Vorkenntnisse, Kleingruppe

Hier können Sie an zwei Wochenenden einfache Grundlagen der katalanischen Sprache erlernen, um einfache Alltagssituationen, z.B. bei einem Aufenthalt im Land, in der Fremdsprache bewältigen zu können. Im Vordergrund steht das situationsorientierte Sprechen lernen, ohne Lehrbuch.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79340 Neus Garcia Puigdollers

Freitag, 29.3.19, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 30.3.19, 10.00 - 13.00 Uhr
Freitag, 5.4.19, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 6.4.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
123 € (max. 8 Personen)

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Katalanisch A2.6

Kleingruppe

Vorkenntnisse: Kurs 182-79354 oder nach Rücksprache unter 0721-98575-22

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79354 Neus Garcia Puigdollers

ab 21.1.19, 8 x, montags
19.15 - 20.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
123 €

Katalanisch A2.7

Kleingruppe

Vorkenntnisse: Kurs 191-79354 oder nach Rücksprache unter 0721-98575-22

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79355 Neus Garcia Puigdollers

ab 1.4.19, 8 x, montags
19.15 - 20.45 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
123 €

KOREANISCH

Koreanisch A1.1 - am Wochenende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): New Sogang Korean 1A Student's Book, ISBN 978-8976995728

182-79355 Kleingruppe

Dr. Youn Young-Ju
Samstag, 2.2.19 / Sonntag, 3.2.19
Samstag, 9.2.19 / Sonntag, 10.2.19
9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
117 €

Anschlusskurs: ab 23.2.19 (Nr. 191-79357)

Koreanisch A1.2 - am Wochenende mit Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): New Sogang Korean 1A Student's Book, ISBN 978-8976995728, ab Vorlesung 2

191-79357 Kleingruppe

Dr. Youn Young-Ju
Samstag, 23.2.19 / Sonntag, 24.2.19
Samstag, 2.3.19 / Sonntag, 3.3.19
9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
123 €

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

KROATISCH

Kroatisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Dobro dosli 1, Skolska knjiga Zagreb, 2005, ISBN 978-953-0-21922-9, Lektionen 1-3. Zusätzlich wird der Grammatik- und Aufgabenband, 2006 ISBN 978-953-0-21923-6 empfohlen.

191-79360 Dragan Buzov

ab 21.1.19, 9 x, montags
19.00 - 20.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße,
97 €

Schnupperstunde: zusätzlich buchbar unter 191-79361, Montag, 14.1.19, 19.00 - 20.30 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e
Anschlusskurs: ab 6.5.19 (Nr. 191-79365)

191-79363 Julija Adam

ab 6.5.19, 9 x, montags
18.00 - 19.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße,
97 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): Hrvatski za pocetnike 1, ISBN 978-953-169-123-9, Übungsheft: Hrvatski za pocetnike 1 - vjezbenica i gramaticki pregled, ISBN 978-953-169-136-9, ab Lektion 1

Schnupperstunde: zusätzlich buchbar unter 191-79362, Montag, 29.4.19, 18.00 - 19.30 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e

Kroatisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Dobro dosli 1, Skolska knjiga Zagreb, 2005, ISBN 978-953-0-21922-9, Lektionen 4-6. Zusätzlich wird der Grammatik- und Aufgabenband, 2006 ISBN 978-953-0-21923-6 empfohlen.

191-79364 Dragan Buzov

ab 21.1.19, 9 x, montags
17.30 - 19.00 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße,
97 €

Anschlusskurs: ab 6.5.19 (Nr. 191-79367)

191-79365 Dragan Buzov

ab 6.5.19, 9 x, montags
19.00 - 20.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße, 97 €

Kroatisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Dobro dosli 1, Skolska knjiga Zagreb, 2005, ISBN 978-953-0-21922-9, Lektionen 7-9. Zusätzlich wird der Grammatik- und Aufgabenband, 2006 ISBN 978-953-0-21923-6 empfohlen.

191-79367 Dragan Buzov

ab 6.5.19, 9 x, montags
17.30 - 19.00 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße,
97 €

Kroatisch A1.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Hrvatski za pocetnike 1, ISBN 978-953-169-123-9, Übungsheft: Hrvatski za pocetnike 1 - vjezbenica i gramaticki pregled, ISBN 978-953-169-136-9, ab Lektion 7

191-79368 Julija Adam

ab 23.1.19, 9 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße,
97 €

Anschlusskurs: ab 8.5.19 (Nr. 191-79369)

**Julija Adam,
vhs-Dozentin Kroatisch,
Deutsch**

Für mich ist die vhs Karlsruhe ein Haus des Lernens, in dem Menschen aus der ganzen Welt zusammen finden und Freude am Lernen neu oder wieder entdecken.

Eine große, bunte, schöne Weltlerngemeinschaft!



© Thinkstock-154052987-Getty Images_iStockphoto

Kroatisch A1.5

Lehrbuch (bitte mitbringen): Hrvatski za pocetnike 1, ISBN 978-953-169-123-9, Übungsheft: Hrvatski za pocetnike 1 - vjezbenica i gramaticki pregled, ISBN 978-953-169-136-9, ab Lektion 10

191-79369 Julija Adam
ab 8.5.19, 9 x, mittwochs
18.00 - 19.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße,
97 €

Kroatisch A 1 mit Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Hrvatski za pocetnike 1, ISBN 978-953-169-123-9, Übungsheft: Hrvatski za pocetnike 1 - vjezbenica i gramaticki pregled, ISBN 978-953-169-136-9, ab Lektion 14

191-79370 Julija Adam
ab 21.1.19, 9 x, montags
18.00 - 19.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße,
97 €

Kroatisch A 1 mit Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Dobro dosli 1, Skolska knjiga Zagreb, 2005, ISBN 978-953-0-21922-9, Lektionen 14-16. Zusätzlich wird der Grammatik- und Aufgabenband, 2006 ISBN 978-953-0-21923-6 empfohlen.

191-79372 Dragan Buzov
ab 23.1.19, 9 x, mittwochs
19.00 - 20.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €
Anschlusskurs: ab 8.5.19 (Nr. 191-79373)

Kroatisch A 1 mit Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Dobro dosli 1, Skolska knjiga Zagreb, 2005, ISBN 978-953-0-21922-9, Lektionen 17-19. Zusätzlich wird der Grammatik- und Aufgabenband, 2006 ISBN 978-953-0-21923-6 empfohlen.

191-79373 Dragan Buzov
ab 8.5.19, 9 x, mittwochs
19.00 - 20.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße,
97 €

LATEIN

Latein A1.1 ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.
Lehrbuch (bitte mitbringen): Latinum Ausgabe B, ISBN 3-525-71403-3, ab Lektion 1

191-79400 Kleingruppe
Ulrich Buchhorn
ab 24.1.19, 8 x, donnerstags
18.15 - 19.45 Uhr, Bismarck-Gymnasium
120 € (max. 8 Personen)
Schnupperstunde: zusätzlich buchbar unter 191-79402, Donnerstag, 17.1.19, 18.15 - 19.45 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e
Anschlusskurs: ab 9.5.19 (Nr. 191-79403)

Latein A1.2 mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Latinum Ausgabe B, ISBN 3-525-71403-3, ab Lektion 5

191-79403 Kleingruppe
Ulrich Buchhorn
ab 9.5.19, 8 x, donnerstags
18.15 - 19.45 Uhr, (nicht am 27.6.19)
Bismarck-Gymnasium
120 € (max. 8 Personen)

Latein A 1 mit Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Latinum Ausgabe B, ISBN 3-525-71403-3, ab Lektion 20

191-79405 Kleingruppe
Ulrich Buchhorn
ab 5.2.19, 8 x, dienstags
19.00 - 20.30 Uhr, Bismarck-Gymnasium
120 € (max. 8 Personen)
Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79406)

Latein A 1 mit Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Latinum Ausgabe B, ISBN 3-525-71403-3, ab Lektion 22

191-79406 Kleingruppe
Ulrich Buchhorn
ab 7.5.19, 8 x, dienstags
19.00 - 20.30 Uhr, Bismarck-Gymnasium
120 € (max. 8 Personen)

Die Römer in der Pfalz

➤ Seite 83, 191-24052

Deutsch-italienische Geschichte I: Römer und Germanen

➤ Seite 83, 191-24054

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch A1.1 ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Welkom! neu, A1-A2, Niederländisch für Anfänger, Klett, ISBN 978-3-12-528990-1, ab Lektion 1. Zusätzlich wird das Übungsbuch ISBN 978-3-12-528991-8 empfohlen.

191-79410 Heidi Kerkhof Mogot
ab 23.1.19, 9 x, mittwochs
17.45 - 19.15 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €
Schnupperstunde: zusätzlich buchbar unter 191-79411, Mittwoch, 16.1.19, 17.45 - 19.15 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e
Anschlusskurs: ab 8.5.19 (Nr. 191-79414)

191-79413 Kompaktkurs, Sommerferien
Heidi Kerkhof Mogot
Montag, 29.7.19 bis Donnerstag, 1.8.19
18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
120 €
Anschlusskurs: ab 16.9.19 (Nr. 191-79415)

Niederländisch A1.2 mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Welkom! neu, A1-A2, Niederländisch für Anfänger, Klett, ISBN 978-3-12-528990-1, ab Lektion 3. Zusätzlich wird das Übungsbuch ISBN 978-3-12-528991-8 empfohlen.

191-79414 Heidi Kerkhof Mogot
ab 8.5.19, 9 x, mittwochs
17.45 - 19.15 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

191-79415 Kompaktkurs
Heidi Kerkhof Mogot
Montag, 16.9.19 bis Donnerstag, 19.9.19
18.00 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
120 €
Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Niederländisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Welkom! neu, A1-A2, Niederländisch für Anfänger, Klett, ISBN 978-3-12-528990-1, ab Lektion 5. Zusätzlich wird das Übungsbuch ISBN 978-3-12-528991-8 empfohlen.

191-79416 Heidi Kerkhof Mogot
ab 22.1.19, 9 x, dienstags
19.45 - 21.15 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €
Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79417)

Niederländisch A1.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Welkom! neu, A1-A2, Niederländisch für Anfänger, Klett, ISBN 978-3-12-528990-1, ab Lektion 7. Zusätzlich wird das Übungsbuch ISBN 978-3-12-528991-8 empfohlen.

191-79417 Heidi Kerkhof Mogot
ab 7.5.19, 9 x, dienstags
19.45 - 21.15 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

Niederländisch A2.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Welkom! neu, A1-A2, Niederländisch für Anfänger, Klett, ISBN 978-3-12-528990-1, ab Lektion 9. Zusätzlich wird das Übungsbuch ISBN 978-3-12-528991-8 empfohlen.

191-79418 Heidi Kerkhof Mogot
ab 22.1.19, 9 x, dienstags
18.15 - 19.45 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €
Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79419)

Niederländisch A2.2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Welkom! neu, A1-A2, Niederländisch für Anfänger, Klett, ISBN 978-3-12-528990-1, ab Lektion 11. Zusätzlich wird das Übungsbuch ISBN 978-3-12-528991-8 empfohlen.

191-79419 Heidi Kerkhof Mogot
ab 7.5.19, 9 x, dienstags
18.15 - 19.45 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

NORWEGISCH

Norwegisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ny i Norge, Fagbokforlaget, Tekstbok ISBN 978-82-11-01495-5, Arbeitsbok ISBN 978-82-11-01504-4, Lektionen 1-3

191-79452 Dr. Birgit Åss

ab 30.1.19, 8 x, mittwochs
20.00 - 21.30 Uhr, Waldstadt,
Ernst-Reuter-Schule, Tilsiter Str. 15, Pavillon 2
(Zufahrt über Breslauer Str. - im Navigations-
gerät Tilsiterstr. 1-3 eingeben)
86 €

Schnupperstunde: zusätzlich buchbar
unter 191-79453, Mittwoch, 23.1.19, 20.00 -
21.30 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e

Anschlusskurs: ab 8.5.19 (Nr. 191-79455)

Norwegisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ny i Norge, Fagbokforlaget, Tekstbok ISBN 978-82-11-01495-5, Arbeitsbok ISBN 978-82-11-01504-4, Lektionen 4-6

191-79455 Dr. Birgit Åss

ab 8.5.19, 8 x, mittwochs
20.00 - 21.30 Uhr, Waldstadt,
Ernst-Reuter-Schule, Tilsiter Str. 15, Pavillon 2
(Zufahrt über Breslauer Str. - im Navigations-
gerät Tilsiterstr. 1-3 eingeben)
86 €

Norwegisch A1.5

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ny i Norge, Fagbokforlaget, Tekstbok ISBN 978-82-11-01495-5, Arbeitsbok ISBN 978-82-11-01504-4, Lektionen 10-11

191-79456 Dr. Birgit Åss

ab 30.1.19, 8 x, mittwochs
18.30 - 20.00 Uhr, Waldstadt,
Ernst-Reuter-Schule, Tilsiter Str. 15, Pavillon 2
(Zufahrt über Breslauer Str. - im Navigations-
gerät Tilsiterstr. 1-3 eingeben)
86 €

Anschlusskurs: ab 8.5.19 (Nr. 191-79457)

Norwegisch A2.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ny i Norge, Fagbokforlaget, Tekstbok ISBN 978-82-11-01495-5, Arbeitsbok ISBN 978-82-11-01504-4, Lektionen 12-13

191-79457 Dr. Birgit Åss

ab 8.5.19, 8 x, mittwochs
18.30 - 20.00 Uhr, Waldstadt, Ernst-Reuter-
Schule, Tilsiter Str. 15, Pavillon 2 (Zufahrt über
Breslauer Str. - im Navigationsgerät Tilsiterstr.
1-3 eingeben)
86 €

Norwegisch A2.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ny i Norge, Fagbokforlaget, Tekstbok ISBN 978-82-11-01495-5, Arbeitsbok ISBN 978-82-11-01504-4, Lektionen 14-15

191-79458 Dr. Birgit Åss

ab 31.1.19, 8 x, donnerstags
18.30 - 20.00 Uhr, Waldstadt,
Ernst-Reuter-Schule, Tilsiter Str. 15, Pavillon 2
(Zufahrt über Breslauer Str. - im Navigations-
gerät Tilsiterstr. 1-3 eingeben)
86 €

Anschlusskurs: ab 9.5.19 (Nr. 191-79459)

Norwegisch A2.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Ny i Norge, Fagbokforlaget, Tekstbok ISBN 978-82-11-01495-5, Arbeitsbok ISBN 978-82-11-01504-4, Lektionen 15-16

191-79459 Dr. Birgit Åss

ab 9.5.19, 8 x, donnerstags
18.30 - 20.00 Uhr, Waldstadt,
Ernst-Reuter-Schule, Tilsiter Str. 15, Pavillon 2
(Zufahrt über Breslauer Str. - im Navigations-
gerät Tilsiterstr. 1-3 eingeben)
86 €

Norwegisch Konversation B1

Wir sprechen über Aktuelles, lesen Texte oder behandeln interessante Themen und vertiefen den freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache. Vokabel- und Grammatikkenntnisse werden dabei vertieft.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79460 Dr. Birgit Åss

ab 31.1.19, 8 x, donnerstags
20.00 - 21.30 Uhr, Waldstadt,
Ernst-Reuter-Schule, Tilsiter Str. 15, Pavillon 2
(Zufahrt über Breslauer Str. - im Navigations-
gerät Tilsiterstr. 1-3 eingeben)
88 €

Anschlusskurs: ab 9.5.19 (Nr. 191-79461)

191-79461 Dr. Birgit Åss

ab 9.5.19, 8 x, donnerstags
20.00 - 21.30 Uhr, Waldstadt,
Ernst-Reuter-Schule, Tilsiter Str. 15, Pavillon 2
(Zufahrt über Breslauer Str. - im Navigations-
gerät Tilsiterstr. 1-3 eingeben)
88 €

Online-Einzeltraining - Norwegisch

Sie wollen Norwegisch lernen, haben aber keine Zeit einen Sprachkurs zu festen Terminen regelmäßig zu besuchen? Oder Sie wollen Ihr Norwegisch für den regulären Gruppenunterricht etwas auffrischen? Sie trainieren über das Internet mit Ihrem Norwegischlehrer online und können unabhängig von Zeit und Ort lernen. Sie haben bei der zeitlichen Planung die volle Flexibilität und Unterrichtstempo und -inhalte richten sich ganz nach Ihnen.

Unser Angebot:

- Online-Unterricht an jedem Ort mit Internetzugang möglich
- flexible Terminfestlegung im Vorfeld
- Qualifizierte Trainer*innen
- Verfügbar für viele Sprachniveaus
- Einstieg jederzeit möglich

Lehrmaterial exklusiv: wird im Kurs bekannt gegeben.

181-79490 Haben Sie Interesse?

Rufen Sie mich an: Iris Schwaibold,
0721 / 98575-22 oder schreiben Sie mir
eine E-Mail: schwaibold@vhs-karlsruhe.de
Gebühr: nach Anfrage

PERSISCH

Persisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79500 Dr. Kawus Schayegan

ab 11.2.19, 6 x, montags und donnerstags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
93 €

Anschlusskurs: ab 11.3.19 (Nr. 191-79502)

Persisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79502 Dr. Kawus Schayegan

ab 11.3.19, 6 x, montags und donnerstags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
93 €

Anschlusskurs: ab 1.4.19 (Nr. 191-79504)

Persisch A1.3

mit Vorkenntnissen

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79504 Dr. Kawus Schayegan

ab 1.4.19, 4 x, montags und donnerstags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
61 €

Anschlusskurs: ab 6.5.19 (Nr. 191-79506)

Persisch A1 - leichte Konversation

mit Vorkenntnissen

Vorkenntnisse: vhs-Kurse A1.1 - A1.3 oder Rückfragen unter 0721-98575-22

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79506 Dr. Kawus Schayegan

ab 6.5.19, 4 x, montags und donnerstags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
61 €

Orient: Was verbindet - was trennt?

► Seite 81, 191-24025

POLNISCH

Polnisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Witam aktuell A1, Max Hueber Verlag ISBN 978-3-19-105369-7, ab Lektion 1

191-79562 Malgorzata Heinzler

ab 6.5.19, 9 x, montags
19.30 - 21.00 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Schnupperstunde: zusätzlich buchbar
unter 191-79563, Montag, 29.4.19,
19.30 - 21.00 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e

Polnisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Witam aktuell A1, Max Hueber Verlag ISBN 978-3-19-105369-7, ab Lektion 4

191-79565 Malgorzata Heinzler

ab 21.1.19, 9 x, montags
17.45 - 19.15 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 6.5.19 (Nr. 191-79566)

Polnisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Witam aktuell A1, Max Hueber Verlag ISBN 978-3-19-105369-7, ab Lektion 4

191-79566 Malgorzata Heinzler

ab 6.5.19, 9 x, montags
17.45 - 19.15 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Polnisch A2.1

Vorkenntnisse: Niveau A1 bzw. abgeschlossener Band Witam! aktuell A1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Witam aktuell A2, Max Hueber Verlag 978-3-19-205369-6, ab Lektion 1

191-79567 Malgorzata Heinzler

ab 25.1.19, 9 x, freitags
19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Anschlusskurs: ab 3.5.19 (Nr. 191-79568)

Polnisch A2.2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Witam aktuell A2, Max Hueber Verlag 978-3-19-205369-6, ab Lektion 3

191-79568 Malgorzata Heinzler

ab 3.5.19, 9 x, freitags
19.30 - 21.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €



Gdansk (Danzig), Polen © Jurand fotolia.de

Polnisch A2.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Witam aktuell A2, Max Hueber Verlag ISBN 978-3-19-205369-6, ab Lektion 4

191-79569 Wioletta Kaleta-Szegidewicz

ab 24.1.19, 9 x, donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 2.5.19 (Nr. 191-79571)

Polnisch A2.4

191-79570 Malgorzata Heinzler

ab 21.1.19, 9 x, montags
19.30 - 21.00 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
99 €

Anschlusskurs: ab 3.5.19 (Nr. 191-79574)

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79571 Wioletta Kaleta-Szegidewicz

ab 2.5.19, 9 x, donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): Witam aktuell A2, Max Hueber Verlag ISBN 978-3-19-205369-6, ab Lektion 7

Polnisch A2

Leichte Konversation

Inhalt: Sprachtraining, bei dem Sie den Stoff der Niveaustufe A2 wiederholen und festigen. Die Schwerpunkte liegen auf dem freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache, Lese- und Hörverstehen, Wiederholung grammatikalischer Strukturen und der Erweiterung des Wortschatzes.

Vorkenntnisse: abgeschlossener Band Witam Niveau A2

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79573 Malgorzata Heinzler

ab 25.1.19, 9 x, freitags
17.45 - 19.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Anschlusskurs: ab 3.5.19 (Nr. 191-79574)

191-79574 Malgorzata Heinzler

ab 3.5.19, 9 x, freitags
17.45 - 19.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Polnisch Konversation B1

Kleingruppe

Sie sprechen Polnisch und suchen Gelegenheit, sich über aktuelle Themen zu unterhalten, Texte zu lesen oder interessante Themen zu behandeln? Bei uns können Sie den freien Umgang mit der gesprochenen Sprache pflegen und vertiefen. Vokabel- und Grammatikkenntnisse werden themenbezogen erweitert.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79575 Wioletta Kaleta-Szegidewicz

ab 24.1.19, 8 x, donnerstags
17.45 - 19.15 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
122 €

(max. 8 Personen)

Anschlusskurs: ab 2.5.19 (Nr. 191-79576)

191-79576 Wioletta Kaleta-Szegidewicz

ab 2.5.19, 8 x, donnerstags
17.45 - 19.15 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
122 €

(max. 8 Personen)

PORTUGIESISCH

(Brasil-)Portugiesisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Oi, Brasil! aktuell, Hueber, 2017, Kurs- und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-105420-5, ab Lektion 1

191-79605 Kompaktkurs, Pfingstferien

Lucia Helena Mourao Thiel
Dienstag, 11.6.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Mittwoch, 12.6.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Donnerstag, 13.6.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Freitag, 14.6.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Samstag, 15.6.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e

149 €

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

(Brasil-)Portugiesisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Oi, Brasil! aktuell, Hueber, 2017, Kurs- und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-105420-5, ab Lektion 4

191-79606 Lucia Helena Mourao Thiel

ab 22.1.19, 9 x, montags
19.30 - 21.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 30.4.19 (Nr. 191-79610)

(Brasil-)Portugiesisch A1.3

mit Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Oi, Brasil! aktuell, Hueber, 2017, Kurs- und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-105420-5, ab Lektion 6

191-79609 Lucia Helena Mourao Thiel

ab 22.1.19, 9 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 30.4.19 (Nr. 191-79611)

191-79610 Lucia Helena Mourao Thiel

ab 30.4.19, 9 x, montags
19.30 - 21.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

(Brasil-)Portugiesisch A1.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Oi, Brasil! aktuell, Hueber, 2017, Kurs- und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-105420-5, ab Lektion 8

191-79611 Lucia Helena Mourao Thiel

ab 30.4.19, 9 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

Portugal - Vielfalt und Schönheit

► Seite 100, 191-29502

(Brasil-)Portugiesisch A2.2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Oi, Brasil!, Hueber, Kursbuch ISBN 9-783-190-054206, ab Lektion 13. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 9-783-190-354-207 empfohlen.

191-79612 Lucia Helena Mourao Thiel

ab 24.1.19, 9 x, donnerstags
18.15 - 19.45 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 2.5.19 (Nr. 191-79613)

(Brasil-)Portugiesisch A2.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Oi, Brasil!, Hueber, Kursbuch ISBN 9-783-190-054206, ab Lektion 15. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 9-783-190-354-207 empfohlen.

191-79613 Lucia Helena Mourao Thiel

ab 2.5.19, 9 x, donnerstags
18.15 - 19.45 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

(Brasil-)Portugiesisch B1.2

Vorkenntnisse: abgeschlossener Band Oi, Brasil! bzw. Grammatik A2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Novo Avenida Brasil 3, Klett, ISBN 978-3-12-528314-5, ab Lektion 3 und leichte Lektüre: Joao Ubaldo Ribeiro: Ein Brasilianer in Berlin, zweisprachige Ausgabe, ISBN 9783939455042

191-79614 Lucia Helena Mourao Thiel

ab 24.1.19, 9 x, donnerstags
16.45 - 18.15 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 2.5.19 (Nr. 191-79615)

(Brasil-)Portugiesisch B1.3

Vorkenntnisse: abgeschlossener Band Oi, Brasil! bzw. Grammatik A2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Novo Avenida Brasil 3, Klett, ISBN 978-3-12-528314-5, ab Lektion 5 und leichte Lektüre: Joao Ubaldo Ribeiro: Ein Brasilianer in Berlin, zweisprachige Ausgabe, ISBN 9783939455042

191-79615 Lucia Helena Mourao Thiel

ab 2.5.19, 9 x, donnerstags
16.45 - 18.15 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
97 €

(Brasil-)Portugiesisch B1

Vertiefung

Lehrbuch (bitte mitbringen): Português Via Brasil, 2005, E.P.U., ISBN 9788512543802

191-79616 Alice Alves-Kricke

ab 22.1.19, 9 x, dienstags
18.30 - 20.00 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 30.4.19 (Nr. 191-79617)

191-79617 Alice Alves-Kricke

ab 30.4.19, 9 x, dienstags
18.30 - 20.00 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Einzeltraining

(Brasil-)Portugiesisch

Das maßgeschneiderte Sprachtraining für schnelle Fortschritte und intensives Lernen. Wählen Sie eine effektive und aktive Unterrichtsform. Sie haben bei der zeitlichen Planung die volle Flexibilität und Unterrichtstempo und -inhalte richten sich ganz nach Ihnen.

Unser Angebot:

- Intensives Sprachtraining im Einzelunterricht
- Schnelles und effektives Lernen
- Qualifizierte Trainer*in
- Individuell abgestimmtes Kursprogramm
- Flexible Stundenplanung
- Kursbeginn jederzeit möglich
- Für alle Sprachniveaus

191-79622 Haben Sie Interesse?

Rufen Sie mich an: Iris Schwaibold,
0721 / 98575-22 oder schreiben Sie mir
eine E-Mail: schwaibold@vhs-karlsruhe.de
Gebühr: nach Anfrage

RUMÄNISCH

Rumänisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Manual de Limba Română Pentru Straini, A1-A2, Polirom Verlag, ISBN 978-973-46-1152-2, ab Lektion 1

191-79640 Zenaida Petricanu

ab 7.5.19, 9 x, dienstags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Schnupperstunde: zusätzlich buchbar

unter 191-79641, Dienstag, 30.4.19,
18.00 - 19.30 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e

191-79642 Kompaktkurs

Zenaida Petricanu
Montag, 22.7.19 bis Donnerstag, 25.7.19
17.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
140 €

Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Rumänisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Manual de Limba Română Pentru Straini, A1-A2, Polirom Verlag, ISBN 978-973-46-1152-2, ab Lektion 3

191-79643 Zenaida Petricanu

ab 21.1.19, 9 x, montags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Anschlusskurs: ab 6.5.19 (Nr. 191-79645)

Rumänisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Manual de Limba Română Pentru Straini, A1-A2, Polirom Verlag, ISBN 978-973-46-1152-2, ab Lektion 4

191-79644 Zenaida Petricanu
ab 22.1.19, 9 x, dienstags
19.40 - 21.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €
Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79646)

191-79645 Zenaida Petricanu
ab 6.5.19, 9 x, montags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Rumänisch A2.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Manual de Limba Română Pentru Straini, A1-A2, Polirom Verlag, ISBN 978-973-46-1152-2, ab Lektion 5

191-79646 Zenaida Petricanu
ab 7.5.19, 9 x, dienstags
19.40 - 21.10 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Rumänisch A2.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Rumänisch für Sie, Hueber Verlag, ISBN 3-190-05088-0 und ISBN 3-190-05088-X, Lektionen 24-26

191-79650 Ovidiu Ursulescu
ab 25.1.19, 9 x, freitags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €
Anschlusskurs: ab 10.5.19 (Nr. 191-79651)

Rumänisch A2.5

Lehrbuch (bitte mitbringen): Rumänisch für Sie, Hueber Verlag, ISBN 3-190-05088-0 und ISBN 3-190-05088-X, Lektionen 27-29

191-79651 Ovidiu Ursulescu
ab 10.5.19, 9 x, freitags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Rumänisch B1.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Manual de Limba Română ca Limbă Străină B1-B2, Polirom Verlag, ISBN 978-973-46-2596-3, ab Lektion 4

191-79654 Kleingruppe
Zenaida Petricanu
ab 25.1.19, 9 x, freitags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
135 €
Anschlusskurs: ab 10.5.19 (Nr. 191-79655)

Rumänisch B1.5

Lehrbuch (bitte mitbringen): Manual de Limba Română ca Limbă Străină B1-B2, Polirom Verlag, ISBN 978-973-46-2596-3, ab Lektion 5

191-79655 Kleingruppe
Zenaida Petricanu
ab 10.5.19, 9 x, freitags
18.00 - 19.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
135 €

RUSSISCH

Russisch A1.1 ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Jasno!, Bd.1, Klett, ISBN 978-3-12-527590-4, ab Lektion 1. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-52759-1-1 empfohlen.

182-79682 Kompaktkurs

Elena Eichner
Donnerstag, 17.1.19, 17.00 - 20.00 Uhr
Freitag, 18.1.19, 17.00 - 20.00 Uhr
Samstag, 19.1.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Montag, 21.1.19, 17.00 - 20.00 Uhr
Dienstag, 22.1.19, 17.00 - 20.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
143 €
Schnupperstunde: zusätzlich buchbar unter 182-79682B, Freitag, 11.1.19, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 €, vhs Kaiserallee 12e

191-79671 Elena Eichner
ab 22.2.19, 12 x, freitags
19.00 - 20.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
113 €
Schnupperstunde: zusätzlich buchbar unter 191-79672, Freitag, 15.2.19, 19.00 - 20.30 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e

191-79673 Kompaktkurs

Elena Eichner
Mittwoch, 17.7.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Donnerstag, 18.7.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Samstag, 20.7.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Montag, 22.7.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Dienstag, 23.7.19, 17.30 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
149 €
Lehrbuch (bitte mitbringen): Jasno!, Bd.1, Klett, ISBN 978-3-12-527590-4, ab Lektion 1
Schnupperstunde: zusätzlich buchbar unter 191-79674, Freitag, 10.7.19, 19.00 - 20.30 Uhr, 14 €, vhs Kaiserallee 12e
Anschlusskurs: ab 12.9.19 (Nr. 191-79682)

Russisch A1.2 mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Jasno!, Bd.1, Klett, ISBN 978-3-12-527590-4

191-79675 Tatjana Iwanowna Deter
ab 18.2.19, 12 x, montags
17.30 - 19.00 Uhr, Lessing-Gymnasium, Eingang über Gabelsbergerstraße
113 €
Lehrbuch: ab Lektion 3. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-52759-1-1 empfohlen.

191-79680 Kompaktkurs, Faschingsferien

Elena Eichner
Montag, 4.3.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Mittwoch, 6.3.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Donnerstag, 7.3.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Freitag, 8.3.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Samstag, 9.3.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
149 €
Lehrbuch: ab Lektion 4
Anschlusskurs: ab 23.4.19 (Nr. 191-79687)

191-79682 Kompaktkurs, Sommerferien

Elena Eichner
Donnerstag, 12.9.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Freitag, 13.9.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Samstag, 14.9.19, 9.30 - 12.30 Uhr
Montag, 16.9.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Dienstag, 17.9.19, 17.30 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
149 €
Lehrbuch: ab Lektion 4
Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Russisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Jasno!, Bd.1, Klett, ISBN 978-3-12-527590-4

182-79687 Kompaktkurs

Elena Eichner
Mittwoch, 23.1.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Freitag, 25.1.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Montag, 28.1.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Mittwoch, 30.1.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Freitag, 1.2.19, 17.30 - 20.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
143 €

Lehrbuch: ab Lektion 6
Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

191-79686 Irina Vladilenovna Werth
ab 25.2.19, 12 x, montags
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
113 €

Lehrbuch ab Lektion 5. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-52759-1-1 benötigt.

191-79687 Kompaktkurs, Osterferien

Elena Eichner
Dienstag, 23.4.19 bis Freitag, 26.4.19
17.30 - 20.30 Uhr und
Samstag, 27.4.19, 10.00 - 13.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
149 €
Lehrbuch: ab Lektion 6

Elena Eichner, vhs-Dozentin Russisch

Es gefällt mir sehr, als Dozentin bei der vhs Karlsruhe tätig zu sein.

Das bedeutet: Freude, Perspektivenwechsel, Kommunikation, interessante Gespräche und Erweiterung des Erfahrungs- und Wissenshorizonts.

Die Zufriedenheit und Dankbarkeit der Kursteilnehmer*innen sowie das gute Gefühl, jemandem geholfen zu haben, motivieren mich, dabei zu bleiben.



Russisch A1.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Jasno!, Bd.1, Klett, ISBN 978-3-12-527590-4, ab Lektion 8. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-52759-1-1 empfohlen.

191-79689 Elena Eichner
ab 18.2.19, 12 x, montags
17.30 - 19.00 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
113 €

Russisch A1 Wiederholung und Vertiefung

Für alle, die bereits Russisch gelernt haben und ihre Kenntnisse auf Niveau A1 auffrischen und vertiefen möchten. Mit Mediennutzung für zusätzliche Recherchen.

Vorkenntnisse: ca. 3-4 Semester vhs

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79691 Elena Eichner
Mittwoch, 3.4.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Sonntag, 7.4.19, 9.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
61 € (inkl. Kopien)

191-79692 Elena Eichner
Mittwoch, 26.6.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Samstag, 29.6.19, 9.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
61 € (inkl. Kopien)

Russisch A2.1

Lehrbuch (bitte mitbringen): Jasno!, Bd.1, Klett, ISBN 978-3-12-527590-4, ab Lektion 10. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-52759-1-1 empfohlen.

191-79693 Elena Eichner
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
113 €

Russisch A2.2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Dialog 2, Cornelsen (Volk und Wissen) Verlag, ISBN 978-3-06-120053-4, Arbeitsheft mit CD, ISBN 978-3-06-120056-58, ab Lektion 3

191-79694 Tatjana Iwanowna Deter
ab 18.2.19, 12 x, montags
19.00 - 20.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
113 €

Russisch A2.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Jasno!, Bd.1, Klett, ISBN 978-3-12-527590-4, ab Lektion 14. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-52759-1-1 empfohlen.

191-79696 Elena Eichner
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
19.30 - 21.00 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
113 €

Russisch A2.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Jasno!, Bd.1, Klett, ISBN 978-3-12-527590-4, ab Lektion 16. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-52759-1-1 empfohlen.

182-79698Z Kompaktkurs
Elena Eichner
ab 12.1.19, 5 x, samstags
9.30 - 12.30 Uhr, (nicht am 19.1.2018)
vhs, Kaiserallee 12e
107 €
Anschlusskurs: ab 23.2.19 (Nr. 191-79698)

191-79697 Elena Eichner
ab 16.2.19, 12 x, samstags
12.30 - 14.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
113 €

Russisch A2.5

Lehrbuch (bitte mitbringen): Jasno!, Bd.1, Klett, ISBN 978-3-12-527590-4, ab Lektion 18. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-52759-1-1 empfohlen.

191-79698 Kompaktkurs
Elena Eichner
ab 23.2.19, 5 x, samstags
9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
149 €
Anschlusskurs: ab 4.5.19 (Nr. 191-79718)

Russisch A2 Wiederholung und Vertiefung

Für alle, die bereits Russisch gelernt haben und ihre Kenntnisse auf Niveau A2 auffrischen und vertiefen möchten. Mit Mediennutzung für zusätzliche Recherchen.

Vorkenntnisse: ca. 5-7 Semester vhs

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79715 Elena Eichner
Mittwoch, 10.4.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Samstag, 13.4.19, 9.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
61 € (inkl. Kopien)

191-79716 Elena Eichner
Donnerstag, 11.7.19, 17.30 - 20.30 Uhr
Samstag, 13.7.19, 9.30 - 12.30 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
61 € (inkl. Kopien)

Russisch B1.1

191-79717 Tatjana Iwanowna Deter
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
17.30 - 19.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
113 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): Dialog 3, Cornelsen (Volk und Wissen) Verlag, ISBN 978-3-06-120054-1, Arbeitsheft mit CD, 978-3-06-120057-2, ab Lektion 6

191-79718 Kompaktkurs
Elena Eichner
ab 4.5.19, 5 x, samstags
9.30 - 12.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
149 €

Lehrbuch (bitte mitbringen): Jasno! B1, Russisch für Fortgeschrittene, Bd. 2, Klett Verlag, Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CDs, ISBN 978-3-12-527593-5, ab Lektion 1
Anschlusskurs: auf Anfrage möglich, bitte sprechen Sie Ihre/-n Kursleiter*in an

Russisch B1.2

Lehrbuch (bitte mitbringen): Jasno! B1, Russisch für Fortgeschrittene, Bd. 2, Klett Verlag, Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CDs, ISBN 978-3-12-527593-5, ab Lektion 3

191-79720 Elena Eichner
ab 18.2.19, 12 x, montags
19.00 - 20.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
113 €

Russisch B1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Jasno! B1, Russisch für Fortgeschrittene, Bd. 2, Klett Verlag, Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CDs ISBN 978-3-12-527593-5, ab Lektion 6

191-79722 Tatjana Iwanowna Deter
ab 21.2.19, 12 x, donnerstags
19.00 - 20.30 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
113 €

Russisch Konversation B2 mit Wiederholungen

Wir sprechen über Aktuelles, lesen Texte oder behandeln interessante Themen und üben so den möglichst freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache. Vokabel- und Grammatikkenntnisse werden dabei vertieft.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79725 Tatjana Iwanowna Deter
ab 19.2.19, 12 x, dienstags
18.30 - 20.00 Uhr, Lessing-Gymnasium,
Eingang über Gabelsbergerstraße
116 €

Einzeltraining Russisch

Das maßgeschneiderte Sprachtraining für schnelle Fortschritte und intensives Lernen. Wählen Sie eine effektive und aktive Unterrichtsform. Sie haben bei der zeitlichen Planung die volle Flexibilität und Unterrichtstempo und -inhalte richten sich ganz nach Ihnen.

Unser Angebot:

- Intensives Sprachtraining im Einzelunterricht
- Schnelles und effektives Lernen
- Qualifizierte Trainer*in
- Individuell abgestimmtes Kursprogramm
- Flexible Stundenplanung
- Kursbeginn jederzeit möglich
- Für alle Sprachniveaus

191-79622 Haben Sie Interesse?

Rufen Sie mich an: Kerstin Rietzler,
0721 / 98575-30 oder schreiben Sie mir
eine E-Mail: rietzler@vhs-karlsruhe.de
Gebühr: nach Anfrage



© Daria-Yakovleva_pixabay

Russisch kochen - Russisch sprechen Für alle, die Russisch Vorkenntnisse (auch geringe) haben.

In gemütlicher Atmosphäre lernen Sie die Russische Küche näher kennen. Wir zaubern zusammen typisch russische Gerichte - "Pelmeni" und "Wareniki". Dabei werden verschiedene Techniken gelernt und auch angewandt. Zusätzlich bereiten wir einen russischen Wintersalat "Winegret" (nicht verwechseln mit der Vinaigrette Soße) zu. Im Anschluss genießen wir die Köstlichkeiten auf russische Art - in verschiedenen Variationen. Es schmeckt immer! Es wird dabei viel Russisch gesprochen. Guten Appetit oder "Priyatnogo appetita!"

191-79726 Elena Eichner
Sonntag, 3.2.19, 10.00 - 14.00 Uhr
Kimmelmansschule, Küche, Eingang Ecke
Graf-Rhena-/Frankenstraße
38 € (inkl. 10 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

Russisches Butterfest

"Maslenitsa" (die Butterwoche) ist Fastnacht auf russische Art. Wir laden Sie zu einer kulturellen und kulinarischen Reise nach Russland ein. Sie lernen dieses Volksfest, seine Geschichte und die bis heute gelebte Tradition kennen. Mit musikalischer Begleitung genießen Sie köstliche russische Pfannkuchen ("Bliny") bei einer Tasse Tee am russischen Samowar.

191-79727 Elena Eichner
Sonntag, 10.3.19, 10.00 - 14.00 Uhr
vhs, Kaiserallee 12e
38 € (inkl. 10 € für Lebensmittel, genaue
Verrechnung im Kurs)

SCHWEDISCH

Schwedisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Tala Svenska A1 plus, Groa-Verlag, ISBN 978-3-933119-04-9 und Übungsbuch, ISBN 978-3-933119-14-8, ab Lektion

191-79730 Sofia Kallio
ab 15.1.19, 9 x, dienstags
16.30 - 18.00 Uhr, Durlach, Karlsruhe,
Pfinztalstr. 9, Eingang A
116 €

Für Schwedisch werden voraussichtlich im Laufe des Semesters weitere Kurse angeboten. Bitte informieren Sie sich ab Februar über unsere Homepage.

Schwedisch Konversation B1 mit Wiederholungen

Wir sprechen über Aktuelles, lesen Texte oder behandeln interessante Themen und üben so den möglichst freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache. Vokabel- und Grammatikkenntnisse werden dabei vertieft.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79732 Marianne Herrmann
ab 20.2.19, 12 x, mittwochs
19.15 - 20.45 Uhr, Friedrich-List-Schule
116 €

SPANISCH

» Seite 258 bis 275

THAI

Thai A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79758 Christoph Schneller
ab 23.1.19, 9 x, mittwochs
18.15 - 19.45 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße, 100 €
Schnupperstunde: zusätzlich buchbar
unter 191-79759, Mittwoch, 16.1.19,
18.15 - 19.45 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e

Thai A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79760 Christoph Schneller
ab 8.5.19, 9 x, mittwochs
18.15 - 19.45 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße, 100 €

Thai A1.4

Lehrbuch (bitte mitbringen): Grundkurs Thailändisch, VVB Laufersweiler Verlag, ISBN 978-3930954261, ab Lektion 6

191-79762 Christoph Schneller
ab 24.1.19, 9 x, donnerstags
18.15 - 19.45 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße, 100 €

Thai A1.5

Lehrbuch (bitte mitbringen): Grundkurs Thailändisch, VVB Laufersweiler Verlag, ISBN 978-3930954261, ab Lektion 10

191-79763 Christoph Schneller
ab 9.5.19, 9 x, donnerstags
18.15 - 19.45 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße, 100 €

Thai A2.1

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79765 Christoph Schneller
ab 24.1.19, 9 x, donnerstags
19.45 - 21.15 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße, 100 €

Thai A2.2

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79766 Christoph Schneller
ab 9.5.19, 9 x, donnerstags
19.45 - 21.15 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße, 100 €

Thai Silbenlesekurs

Alphabetisierungskurs für Teilnehmer*innen, die Thai sprechen, dazu aber Lesen und Schreiben lernen wollen.

Lehrmaterial: Eigenes Karlsruher Arbeitsbuch LIES THAI im Unterricht für 24 € erhältlich (nicht im Handel)

191-79767 Christoph Schneller
ab 23.1.19, 9 x, mittwochs
19.45 - 21.15 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße, 100 €

191-79768 Christoph Schneller
ab 8.5.19, 9 x, mittwochs
19.45 - 21.15 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße, 100 €

TSCHECHISCH

Tschechisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Tschechisch Schritt für Schritt. Lehr- und Arbeitsbuch mit CD, Akropolis 2006, ISBN:978-80-86903-35-4, ab Lektion 1

191-79801 Nadja Novotny
ab 31.1.19, 12 x, donnerstags
20.00 - 21.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße, 113 €
Schnupperstunde: zusätzlich buchbar
unter 191-79802, Donnerstag, 24.1.19,
20.00 - 21.30 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e

Tschechisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Tschechisch Schritt für Schritt. Lehr- und Arbeitsbuch mit CD, Akropolis 2006, ISBN:978-80-86903-35-4, Lektionen 3-4

191-79803 Nadja Novotny
ab 31.1.19, 12 x, donnerstags
18.30 - 20.00 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße, 113 €

TÜRKISCH

Türkisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Güle güle, ISBN 3-19-005234-4, Hueber, ab Lektion 1. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 3-19-015234-9 empfohlen.

191-79835 Gülfidan Sivrikaya
ab 23.1.19, 9 x, mittwochs
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Schnupperstunde: zusätzlich buchbar unter 191-79836, Mittwoch, 16.1.19, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e
Anschlusskurs: ab 8.5.19 (Nr. 191-79841)

191-79838 Gülfidan Sivrikaya
ab 7.5.19, 9 x, dienstags
18.30 - 20.00 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €

Schnupperstunde: zusätzlich buchbar unter 191-79839, Dienstag, 30.4.19, 18.30 - 20.00 Uhr, 14 €, vhs, Kaiserallee 12e

Türkisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Güle güle, ISBN 3-19-005234-4, Hueber, Lektionen 4-6. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 3-19-015234-9 empfohlen.

191-79840 Öznur Lutzweiler
ab 24.1.19, 9 x, donnerstags
17.00 - 18.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 9.5.19 (Nr. 191-79845)

191-79841 Gülfidan Sivrikaya
ab 8.5.19, 9 x, mittwochs
18.30 - 20.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Türkisch A1.3

Lehrbuch (bitte mitbringen): Güle güle, ISBN 3-19-005234-4, Hueber, Lektionen 7-9. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 3-19-015234-9 empfohlen.

191-79844 Gülfidan Sivrikaya
ab 24.1.19, 9 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €

Anschlusskurs: ab 9.5.19 (Nr. 191-79849)

191-79845 Öznur Lutzweiler
ab 9.5.19, 9 x, donnerstags
17.00 - 18.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Türkisch A2.1

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79846 Diethard Atzler
ab 22.1.19, 9 x, dienstags
18.15 - 19.45 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
100 €

Anschlusskurs: ab 7.5.19 (Nr. 191-79848)

Türkisch A2.2

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79848 Diethard Atzler
ab 7.5.19, 9 x, dienstags
18.15 - 19.45 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
100 €

Türkisch A2.1

mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch (bitte mitbringen): Güle güle, ISBN 3-19-005234-4, Hueber, ab Lektion 10. Zusätzlich wird das Arbeitsbuch ISBN 3-19-015234-9 empfohlen.

191-79849 Gülfidan Sivrikaya
ab 9.5.19, 9 x, donnerstags
18.00 - 19.30 Uhr, Friedrich-List-Schule
97 €

Türkisch Konversation A2

Wir sprechen über Aktuelles, lesen Texte oder behandeln interessante Themen und üben so den möglichst freien und selbstständigen Umgang mit der gesprochenen Sprache. Vokabel- und Grammatikkenntnisse werden dabei vertieft.

Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79858 Öznur Lutzweiler
ab 24.1.19, 9 x, donnerstags
18.30 - 20.00 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
99 €

Anschlusskurs: ab 9.5.19 (Nr. 191-79860)

191-79860 Öznur Lutzweiler
ab 9.5.19, 9 x, donnerstags
18.30 - 20.00 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
99 €

Türkisch B1.5

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79862 Öznur Lutzweiler
ab 21.1.19, 9 x, montags
18.00 - 19.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

Anschlusskurs: ab 6.5.19 (Nr. 191-79864)

Türkisch B1.6

Lehrmaterial: wird im Kurs bekannt gegeben.

191-79864 Öznur Lutzweiler
ab 6.5.19, 9 x, montags
18.00 - 19.30 Uhr, Gutenbergschule,
Eingang über Nelkenstraße
97 €

UNGARISCH

Ungarisch A1.1

ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs setzt keinerlei Kenntnisse voraus und bietet einen ersten Einstieg in die Sprache.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Sztituációk, Hueber Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-19-005161-8, ab Lektion 1

191-79880 Márta Illés-Molnár
ab 19.1.19, 9 x, samstags
10.00 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Anschlusskurs: ab 6.4.19 (Nr. 191-79881)

Ungarisch A1.2

mit geringen Vorkenntnissen

Vorkenntnisse: Lehrbuch Lektion 1 und Grammatikkenntnisse Lektionen 1-4.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Sztituációk, Hueber Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-19-005161-8, ab Lektion 2

191-79881 Márta Illés-Molnár
ab 6.4.19, 9 x, samstags
10.00 - 11.30 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Ungarisch A1.3

Vorkenntnisse: Lehrbuch Lektionen 1-2 und Grammatikkenntnisse Lektionen 1-4.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Sztituációk, Hueber Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-19-005161-8, ab Lektion 3

191-79882 Márta Illés-Molnár
ab 19.1.19, 9 x, samstags
13.30 - 15.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Anschlusskurs: ab 6.4.19 (Nr. 191-79884)

Ungarisch A1.4

Vorkenntnisse: Lehrbuch Lektionen 1-3 und Grammatikkenntnisse Lektionen 1-4.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Sztituációk, Hueber Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-19-005161-8, ab Lektion 4

191-79884 Márta Illés-Molnár
ab 6.4.19, 9 x, samstags
13.30 - 15.00 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

Ungarisch Kompaktkurs A1

Wiederholung und Vertiefung

Vorkenntnisse: Lehrbuch Lektionen 1-8.

Lehrbuch (bitte mitbringen): Sztituációk, Hueber Verlag, Kursbuch ISBN 978-3-19-005161-8, Lektionen 1-8

191-79890 Márta Illés-Molnár
ab 19.1.19, 9 x, samstags
11.45 - 13.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

191-79891 Márta Illés-Molnár
ab 6.4.19, 9 x, samstags
11.45 - 13.15 Uhr, vhs, Kaiserallee 12e
97 €

i
Informationen

© Thinkstock



Wissenswertes und wichtige Informationen

- Kurse der Volkshochschule finden Sie auch wohnortnah in etlichen Stadtteilen, so dass Sie nicht für alle Angebote in die Innenstadt fahren müssen.
- Eine besondere Ergänzung zum Angebot der vhs Karlsruhe bietet Ihnen die grenzüberschreitende Volkshochschule „up PAMINA vhs“. Dort finden Sie zahlreiche zweisprachige Veranstaltungen, über die Sie Frankreich, seine Regionen und Menschen kennenlernen können.

vhs in den Stadtteilen	
• Durlach & Stupferich	296
• Grötzingen	296
• Neureut & Nordstadt	297
• Oberreut & Bulach	297
• Rüppurr/Weiherfeld-Dammerstock	297
• Waldstadt	297
PAMINA-Volkshochschule	298
Mitarbeiter*innen der vhs	300
Organe der der vhs Karlsruhe	305
Allgemeine Geschäftsbedingungen	305
Informationen zum Datenschutz	307
Widerrufsbelehrung/Widerrufsrecht	308
Volkshochschulen der Region	308
TrainerQualifikation ^{vhs}	308
Stichwortverzeichnis	309

vhs IN DEN STADTTEILEN

Sie finden hier eine Übersicht über die in den Stadtteilen angebotenen Kurse.
Die vollständige Kursausschreibung finden Sie unter der angegebenen Kursnummer.

Durlach & Stupferich

Stadtteilbeauftragte:

Susanne Nagel

Unterrichtsstätten:

- Gemeindezentrum Stupferich, Werrenstr. 1
- Karlsburg, Pfnalzstr. 9, Eingang A
- Nikolauskapelle, Basler-Tor-Str. 6

Kinderwerkstatt

191-11703,-11704 S. 15

Kreativer Kindertanz

191-11804,-11844 S. 17

Fledermaus-Exkursion bei Nacht

191-12130 S. 20

Wie aus der Mona Lisa eine Meerjungfrau wurde - Kunstwerkstatt Leonardo

191-12700 S. 24

Kinderkunstatelier

191-12708 S. 24

Moderner Kindertanz

191-12826,-12827 S. 30

Zeichnen pur - intensiv

191-13726 S. 36

My sketchbook diary - Skizzenbuch

191-13738 S. 37

Kunstwerkstatt Sinnenreich - Klänge sehen, Farbräume hören

191-14720 S. 47

Hand in Hand durchs 1. Lebensjahr

191-15348,-15350 S. 52

Wurzelzweige - Waldspielstunde

191-15750,-15752,-15754 S. 55

Frühlingslichter-Osterfeuer

191-15804 S. 56

Wildkräuter im Frühlingswald

191-27005 S. 90

Wildkräuterekursion am Mittsommernachtsabend

191-27016 S. 91

Durlachs Steine

191-28011 S. 96

Durlachs Hinterhöfe und Gärten

191-28019 S. 97

Zeichnen, Skizzieren, Kolorieren

191-35108,-35109 S. 117

Porträtzeichnen

191-35112,-35113 S. 117

Aquarellieren für Fortgeschrittene

191-35216 S. 118

Bilder und Collagen im Materialmix

191-35218 S. 118

Leuchtend bunter Frühlingskranz für Tisch und Tür

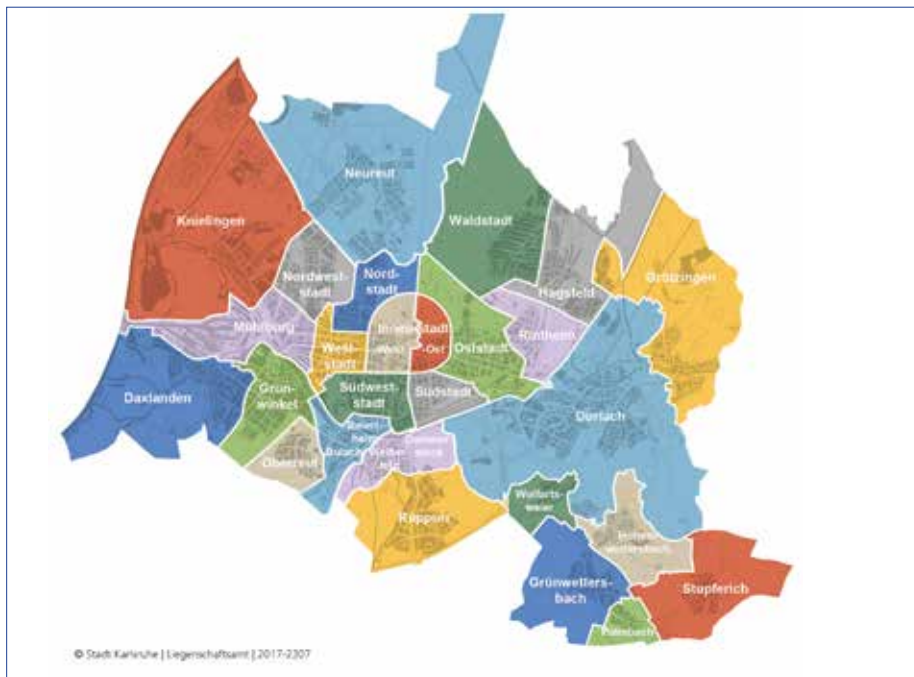
191-38030 S. 125

Tischschmuck für jede Gelegenheit

191-38032 S. 125

Zumba® - Fitness

191-41260,-41262 S. 137



Funktionelle Gymnastik

191-41431 S. 138

Pilates

191-41512,-41515,-41521,-41531 S. 139

Rückenfit

191-41741 S. 141

Beckenbodengymnastik

191-41766 S. 141

Qigong

191-45002,-45003 S. 145

Hatha-Yoga

191-46219,-46219F,-46228,-46228F,-46400,-46400F,-46416,-46428 ab S. 148

Englisch A1.2

191-75108 S. 235

Englisch A2.2

191-75130 S. 235

Englisch A2 für Gespräche, Hobbys, Reisen ...

191-75152 S. 236

Englisch B1

Wiederholung und Vertiefung S. 237

Englisch leichte Konversation und Wiederholung B1/B2

191-75216 S. 237

Englisch leichte Konversation und Wiederholung B1/B2

191-75301,-75302,-75314 S. 238

Französisch B1 - Wiederholung und Vertiefung

191-76414 S. 247

Mieux communiquer!

191-76430 S. 248

Italienisch B1.2

191-77426 S. 254

Invito alla cultura e alla lingua - B1

191-77484 S. 255

Schwedisch A1.1

191-79730 S. 293

Grötzingen

Stadtteilbeauftragte:

Margarethe Schübler

Unterrichtsstätten:

- Gemeinschaftsschule, Staigstr. 10
- Hallenbad, Kirchstr. 13
- Servicebüro der Ortsverwaltung, Mehrzweckraum, Rathausplatz 1

Wildpflanzen erkennen, verwenden, zubereiten

191-27006 S. 90

Erlebnisführung Weingartner Moor

191-27018 S. 91

Fledermaus-Exkursion bei Vollmond

191-27105 S. 93

Landwirtschaftliches Technologiezentrum Augustenberg

191-28012 S. 96

Aqua-Gymnastik

191-41117,-41118 S. 135

Hatha-Yoga

191-46120,-46120F,-46131,-46131F S. 147

Japanische Teezeremonie

191-47506 S. 156

Spanisch A1.2 - ohne Eile

191-78166 S. 262

Neureut & Nordstadt

Stadtteilbeauftragte:

Ingrid Kuhn

Unterrichtsstätten:

- Brunhilde-Baur-Haus, Linkenheimer Str. 133
- FächerResidenz, Rhode-Island-Allee 4
- FV Fortuna Kirchfeld, Abraham-Lincoln-Allee 1
- Merkur Akademie, Erzbergerstr. 147
- Schulzentrum Neureut (Eingang Realschule Unterfeldstr. 6)
- Seniorenstube Neureut, Badnerlandhalle, Rubensstr. 21
- Seniorenzentrum Neureut, Unterfeldstr. 4
- Serbisch-Orthodoxe Kirche, Erzbergerstr. 170

Kreativer Kindertanz

191-11823,-11849 S. 17

Power-Dance für Power-Kids

191-12822,-12823 S. 29

Musik-Zwerge

191-15702,-15706,-15710,-15714,-15716,-15718 S. 54

Rückbildungsyoga - für Mama und Baby

191-16106,-16108 S. 61

Wildkräuter auf den Sonnenwiesen des Alten Flugplatzes

191-27007,-27008 S. 90

Klassisches Gitarrenspiel

91-33508,-33510,-33512 S. 111

Saxophon

191-33704 S. 112

Blüten im Frühling

191-38026,-38028 S. 125

Allerlei ums Osterei

191-38070 S. 127

Badminton

191-42050 S. 142

Hatha-Yoga

191-46104,-46104F,-46215,-46227,-46303,-46406,-46418 S. 147

Englisch B1.2

191-75210 S. 237

Englisch leichte Konversation und Wiederholung B1/B2

191-75316 S. 238

Englisch Wiederholung und Konversation B2

191-75414 S. 238

Französisch B1

191-76406 S. 247

Oberreut & Bulach

Stadtteilbeauftragter:

Walter Schmuck

Unterrichtsstätten:

- F.V. Grünwinkel, Vereinsheim, Joachim-Kurzaj-Weg 5
- TSV Bulach, St.-Florian-Str. 12-14

Zumba® - Fitness

191-41240 S. 137

Faszio® - Ganzheitliches Faszientraining

191-41410 S. 138

Pilates

191-41544,-41547 S. 139

Rückenfit

191-41747,-41747F S. 141

Hatha-Yoga

191-46129,-46129F S. 147

Rüppurr/ Weiherfeld-Dammerstock

Stadtteilbeauftragter:

Stefan Hager

Unterrichtsstätten:

- Jugendheim der Pfarrei St. Franziskus, Speyerer Str. 28
- Max-Planck-Gymnasium, Krokusweg 49
- Oberwaldbad, Erlenweg 2
- Pfarrei St. Franziskus, Rechts der Alb 28
- ResidenzRüppurr, Erlenweg 2
- Yogaraum, Holderweg 13

Wasserzwerge

191-15000,-15002 S. 48

Baby- und Bambinischwimmen

191-15004,-15006,-15008,-15010,-15012,-15014,-15020,-15022,-15024 ab S. 48

Wasserspaß für Eltern und Kids

191-15030,-15032,-15034 S. 48

Baby Om - (Rückbildungs)

Yoga für Mutter und Baby

191-15132,-15134,-15136 S. 49

Abenteuer im Märchenwald

191-15806 S. 56

Vollmond-Fledermausnacht im Weiherwald

191-15810 S. 56

AquaFit for two

191-16034,-16036,-16038 S. 60

Essbare Wildpflanzen und Bäume

191-27002 S. 89

LandArt

191-27100 S. 92

Shinrin Yoku

191-27101,-27102 S. 92

Literatur im Gespräch

191-31104 S. 105

Blüten im Frühling

191-38022,-38024 S. 125

Sommersträuße

191-38029 S. 125

Lauf Basics

191-41104 S. 134

Hatha-Yoga

191-46114,-46114F,-46122,-46122F,-46323,-46323F S. 147

Feldenkrais®-Methode

191-47236,-47236F S. 155

Wer, wenn nicht ich?

191-55410 S. 184

Englisch leichte Konversation und Wiederholung B1/B2

191-75310 S. 238

Conversation Intermediate B2

191-75422 S. 239

Waldstadt

Stadtteilbeauftragte:

Elisabeth Hilbmann

Unterrichtsstätten:

- Begegnungszentrum Waldstadt, Glogauer Str. 10
- Ernst-Reuter-Schule, Tilsiter Str. 15, Pavillon 2
- Fächerbad, Am Sportpark 1

Kulturtreff in der Waldstadt

191-30100 S. 102

Lesen - aber was?

191-31106 S. 105

AquaFit - für ältere Menschen

191-41111,-41112,-41113 S. 135

Englisch leichte Konversation und Wiederholung B1/B2

191-75306 S. 238

Chinesisch A1.1

191-79042 S. 279

Chinesisch A1.3

191-79046 S. 279

Chinesisch A1.4

191-79048 S. 279

Chinesisch A2

191-790540 S. 279

Norwegisch A1.1

191-79452 S. 289

Norwegisch A1.2

191-79455 S. 289

Norwegisch A1.5

191-79456 S. 289

Norwegisch A2.1

191-79457 S. 289

Norwegisch A2.3

191-79458 S. 289

Norwegisch A2.4

191-79459 S. 289

Norwegisch Konversation B1

191-79460,-79461 S. 289

Universität Populaire PAMINA Volkshochschule

2 Place des Carmes, F-67160 Wissembourg, 0(0 33) 3 88 94 95 64,
Fax 0(0 33) 3 88 94 95 70, www.up-pamina-vhs.org, info@up-pamina-vhs.org



Die up PAMINA vhs ist die deutsch-französische Volkshochschule des PAMINA-Raums (**Palatinat, Mittlerer Oberrhein, Nord Alsace**) Französisch-Kenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Bei Bus-Exkursionen gibt es Zustiege in allen drei Teilregionen Das vollständige Angebot sowie unsere Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter: www.up-pamina-vhs.org.
Die Gebühren werden in der Woche vor Kursbeginn eingezogen. Erstattungen sind danach nicht mehr möglich. Erfolgt die Stornierung früher, wird eine Bearbeitungsgebühr von 3 € erhoben. Zusätzlich fällt eine jährliche Einschreibungsgebühr von 5 € an. Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne unser zweisprachiges Programmheft und/oder den monatlichen Newsletter zu (wahlweise Deutsch oder Französisch). Ab Februar 2019 erhalten Sie unser gedrucktes Programmheft auch vor Ort bei Ihrer VHS.

Kunst & Kultur

UP 101

Mannheim für Kunstbegeisterte

Kunstgeschichtliche Schlossführung und Entdeckung kunstvoller grüner Orte in der Innenstadt.

Sa 09.03.19 (10h-16h), Mannheim, 35 € (Selbstanfahrt)

UP102

Strosbüri ùf Elsässisch

Führung durch das Amt für Sprache und Kultur in Elsass und in der Mosel, Stadtrundgang auf Elsässisch.

Fr 15.03.19 (ganztägig), Straßburg, 52 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP103

Frankreich zu Gast in Karlsruhe

Fachkundige Führungen durch aktuelle Ausstellungen der Städtischen Galerie und des Stadtmuseums.

Sa 23.03.19 (10h-16h), Karlsruhe, 28 € (inkl. Führungen; Selbstanfahrt)

UP104

Hinterhöfe rund um den Lidell-Platz

Fachkundige Führungen durch versteckte Hinterhöfe in Karlsruhe.

Fr 05.04.19 (15h-18h), Karlsruhe, Preis: 20 € (Selbstanfahrt)

UP105

Skulpturen aus dem Wald

Skulpturenworkshop mit selbstgesammelten Naturmaterialien.

So 07.04.19 (10h-17h), Lobsann, 45 € (Selbstanfahrt)

UP106

HIGHLIGHT! Kunstvolle Zeitreise nach Metz

Fachkundige Führungen durch die älteste Kirche Frankreichs, den Hauptbahnhof und das Quartier Citadelle.

Sa 13.04.19 (ganztägig), Metz u. Umgebung, 65 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP107

Orgeln und Orgelklänge im Elsass

Einführung und Konzerte auf zwei berühmten elsässischen Orgeln.

Mi 01.05.19 (ganztägig), Ammerschwihr, Kaysersberg, 40 € (inkl. Konzerte, Umtrunk; Selbstanfahrt; ohne Essen)

UP108

Nassfilzen

Bastelworkshop für Anfänger(innen) und Fortgeschrittene. Jede(r) Teilnehmer(in) stellt ein eigenes Werk her.

Sa 18.05.19 (14h-18h), Wissembourg, 28 € (zzgl. max. 8 € Materialkosten)

UP109

Überraschungsfahrt nach Lothringen

Tagesfahrt an sagenumwobene Orte.

Das Reiseziel wird im Bus bekannt gegeben.

Sa 01.06.19 (ganztägig), 55 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP110

Schreibwerkstatt

Schreiben ohne Grenzen – kreative Wortwerkstatt.

Sa 01.06.19 (10h-18h), Wissembourg, 38 € (Selbstanfahrt)

UP111

Max Slevogt in Edenkoben

Fachkundige Führung durch die Ausstellung in der Villa Ludwigshöhe, Fahrt mit der Sesselbahn.

Sa 20.07.19 (14h-18h), Edenkoben, 28 € (inkl. Führungen; Selbstanfahrt)

UP112

Unbekannte Schlösser Lothringens

Entdeckungsfahrt zu Privatschlössern mit ihrer einzigartigen Architektur.

Sa 03.08.19 (ganztägig), Bionville-sur-Nied u. Umgebung, 58 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP113

Kunst und Musik in Wissembourg

Kulturelles Überraschungsprogramm gefolgt von einem Konzert im Rahmen des Musikfestivals.

Sa 17.08.19 (16h-22h), Wissembourg, 28 € (inkl. Konzert; ohne Essen; Selbstanfahrt)

Essen & Trinken

UP201

Zu Tisch mit Hans Baldung Grien

Zu einem kunsthistorischen Vortrag über den Maler wird ein passendes Menü serviert.

Fr 05.04.19 (19h-22h), Wissembourg-Altenstadt, 52 € (inkl. Essen; ohne Getränke; Selbstanfahrt)

UP202

Brotworkshop im Elsass

Einführung in die Brotbackkunst mit praktischer Anwendung.

Sa 06.04.19 (10h-16h), Betschdorf, 48 € (Selbstanfahrt)

UP203

Kochworkshop: vegetarische Grillparty

Zubereitung verschiedener vegetarischer Gerichte für die Grillparty.

Sa 11.05.19 (10h-16h), Betschdorf, 48 € (Selbstanfahrt)

UP204

Sprossen selber ziehen und einsetzen

Einführendes Seminar: Anbau, Eigenschaften und Benutzung von Sprossen.

Sa 25.05.19 (16h-19h), Schweigen-Rechtenbach, 30 € (inkl. Unterlagen, Kostproben; Selbstanfahrt)

UP205

Historischer Kochkurs

Kochen und Speisen nach historischen Rezepten.

Sa 29.06.19 (10h-15h), Wissembourg, Preis: 48 € (inkl. Lebensmittel, Unterlagen; Selbstanfahrt)

UP206

Liederabend bei Wein und Gugelhupf

Ein musikalischer Abend mit deutschen und französischen Liedern zum Mitsingen bei Wein und Gugelhupf.

Sa 29.06.19 (18h-20h), Wissembourg, 18 € (inkl. 1 Glas Wein, Gugelhupf; Selbstanfahrt)

Sprachen & Landeskunde

Die Kurse orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenz-Rahmen (GER). Ein Test ermöglicht die Selbsteinstufung (www.up-pamina-vhs.org/fileadmin/Dokumente/Einstufungstest-Franzoesisch.pdf). Für nur 15 € kann das Sprachdiplom des französischen VHS-Verbandes abgelegt werden.

UP301

Einzelunterricht Französisch / Deutsch (alle Niveaus)

Wissembourg, ab 35 € pro Stunde (Mindestdauer: 10 Stunden)

UP302

Deutsch-französischer Vortrag: das Elsässische heute

Fr 01.03.19 (16h-19h), Wissembourg, 18 €

UP303

Deutschkurs Konversation und Grammatik (A2: Anfänger mit Vorkenntnissen)

5 x Sa 02.03., 16.03., 30.03., 13.04., 27.04.19 (14h-15h30), Wissembourg, 90 €

UP304

Französisch am Mittwoch 1 (A2: einfache Dialoge)

10 x Mi: 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 10.04., 17.04., 08.05., 15.05., 22.05., 05.06.19 (19h30-21h30), Lauterbourg, 155 €

UP305

Französisch am Mittwoch 2

(B2: fortgeschrittene Konversation)

10 x Mi: 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 10.04., 17.04., 08.05., 15.05., 22.05., 05.06.19 (17h30-19h30), Lauterbourg, 155 €

UP306

Französisch am Samstag (A2: einfache Konversation)
5 x Sa: 30.03., 27.04., 11.05., 25.05. und 15.06.2019 (9h-12h), Wissembourg, 115 €

UP307

Französisch am Wochenende 1 (A1-2: Anfänger(innen) mit Vorkenntnissen)
Sa 13.04. & So 14.04.19 (9h30-17h), Kloster Reinacker (bei Saverne), 130 € (Französischkurs) zzgl. 85 € (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)

UP308

Französisch am Wochenende 2 (A2-B1: einfache Alltagsdialoge)
Sa 15.06. & So 16.06.19 (9h30-17h), Kloster Reinacker (bei Saverne), 130 € (Französischkurs) zzgl. 85 € (2 Mittagessen, 1 Abendessen & 1 Übernachtung im EZ / Dusche / WC)

UP309

Sommerkurs Französisch 1 (A2 - B1: leichte bis mittelschwere Konversation)
Mo 15.07. bis Fr 19.07.19 (13h-17h), Wissembourg, 135 € (ohne Übernachtung)

UP310

Sommerkurs Französisch 2 (B1 - B2: fortgeschrittene Konversation)
Mo 29.07. bis Fr 02.08.19 (13h-17h), Wissembourg, Preis: 135 € (ohne Übernachtung)

UP311

Bewerbungscoaching für Grenzgänger(innen)
Erstellen von Lebenslauf und Anschreiben im Einzelunterricht, interkulturelles Training in der Kleingruppe.
Termine: individuell gestaltbar, Wissembourg, Preis auf Anfrage

Geschichte & Gesellschaft

UP401

Industrie an der Grenze: Vom Smart zu Villeroy & Boch
Besichtigung der Smartwerke (Lothringen) und von Villeroy & Boch (Saarland).
Fr 22.03.19 (ganztägig), Hambach, Mettlach, 58 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP402

Europäische Entdeckungsfahrt nach Strasbourg
Besuch des Europarats sowie des Europäischen Parlaments in Kooperation mit VHS Bruchsal und VHS Bretten.
Fr 26.04.19 (ganztägig), Strasbourg, 42 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP403

Festung Weißenburg und die Schlacht um den Geisberg
Historische Führung auf den Spuren der bewegten Geschichte von Weißenburg.
So 28.04.19 (14h-18h) Wissembourg, 18 € (Selbstanfahrt)

UP404

Führungen zur Geschichte von Sultz-sous-Forêts
So 12.05.19 (15h-18h), Sultz-sous-Forêts, 12 € (Selbstanfahrt)

UP405

Auf den Spuren der Habsburger im Elsass
Historische Führungen zu Orten der ehemaligen Habsburgermonarchie.
Fr 24.05.19 (ganztägig), Ensisheim u. Umgebung, 58 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP406

Hildegard von Bingen
Fachkundige Führung auf den Spuren von Hildegard von Bingen, Hildegard-Museum, Fahrt mit Fähre.
Sa 15.06.19 (ganztägig), Bingen, Rüdesheim, 60 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP407

Westwallwanderung
Historische Führung zu den Resten des ab 1938 errichteten Befestigungswalls an der Grenze zu Frankreich.
So 23.06.19 (14h-17h), Steinfeld u. Umgebung, 18 € (Selbstanfahrt)

UP408

Auf sanften Wellen durch die Zeitgeschichte
Stadtführung im Rahmen einer Kanutour auf der Ill in Straßburg.
So 30.06.19 (ganztägig), Straßburg, 48 € (inkl. Kanuverleih, Picknick; Selbstanfahrt)

UP409

Studienreise Burgund kompakt
Entdeckungsreise in eine französische Kulturlandschaft. Historische und kunstgeschichtliche Führungen.
Fr 05.07. - So 07.07.19 (3-tägig), Beaune, Dijon, Fontenay, 410 € p. P. im DZ / 480 € p. P. im EZ (inkl. Bus, Führungen, 2 Übernachtungen im Hotel*** mit Frühstück); Anmeldeschluss 15.05.2019.

UP410

Gleiches Recht für alle? Auf den Spuren der Frauenbewegung in Karlsruhe
1893 wurde in Karlsruhe das erste deutsche Mädchengymnasium gegründet, doch dies war erst der Anfang.
Fr 05.07.19 (15h-18h), Karlsruhe, 20 € (Selbstanfahrt)

Natur & Gesundheit

UP501

Ausbildung zum PAMINA-Rheinpark Guide
Schulung in Kooperation mit der VHS Landkreis Rastatt, KVHS Germersheim, VHS Karlsruhe Land & PAMINA Rheinpark.
Verschiedene Termine, Orte in der PAMINA Region, Preis: auf Anfrage

UP502

Achtsamkeitstag
Achtsamkeit im Alltag: Einführung und praktische Übungen.
Sa 30.03.19 (10h-16h), Winden, 38 € (Selbstanfahrt)

UP503

Kräuterwanderung
Wanderung zum Kennenlernen der Wildkräuter der Region, inkl. kleiner Imbiss auf Pflanzenbasis.
So 05.05.19 (10h-15h), Wissembourg, 18 € (Selbstanfahrt)

UP504

Gärten in Lothringen
Tagesfahrt zur Entdeckung von einzigartigen Privatgärten.
Sa 18.05.19 (ganztägig), Sarreguemes u. Umgebung, 48 € (inkl. Bus, Führungen; ohne Essen)

UP505

Sensenkurs
Einführung in die Technik des traditionellen Sensenmähens, danach praktische Mähübungen.
Sa 18.05.19 (8h30-12h30), Scheibenhart, 65 € (Selbstanfahrt)

UP506

„Wo sich Weide, Wein und Wald küssen...“
Eine Entdeckungstour auf dem Burgunderweg.
So 19.05.19 (13h-16h30), Annweiler-Gräfenhausen, 18 € (Selbstanfahrt)

UP507

Yoga-Wochenende im Elsass
Entspannungsübungen, meditatives Singen und Gehen sowie Einführung in das Hatha-Yoga (alle Niveaus)
Sa 15.06. und So 16.06.19 (jeweils 10h-17h), Seebach, 65 € (Workshop, ohne Übernachtung; Selbstanfahrt)

UP508

Reiten im Elsass I (Anfänger/Innen)
Vormittags: vertraut werden mit dem Norwegerpferd, nachmittags: kleiner Ausritt. Ausrüstung wird gestellt.
So 16.06.19 (10h-17h), Obersteinbach, 55 € (Selbstanfahrt)

UP509

Reiten im Elsass II (Mittelstufe)
So 23.06.19 (10h-17h), Obersteinbach, 55 € (Selbstanfahrt)

UP510

Fliegen ohne Grenzen
Vormittags theoretische Kompaktschulung, nachmittags Flug im Motorsegler.
Sa 20.07.19 (10h-17h), Schweighofen, 75 € (Mindestalter 16 Jahre, Maximalgewicht 100 kg; Selbstanfahrt)

UP511

Workshop Naturkosmetik
Herstellen hautfreundlicher Pflegeprodukte: theoretische Einführung und praktische Umsetzung.
Sa 27.07.19 (15h-18h), Wingen bei Lembach, 40 € (inkl. Unterlagen, Material, Produkte; Selbstanfahrt)

Volkshochschule

Leitungsteam

- Erol Alexander Weiß, Direktor, Gesamtleitung vhs, AR, AG
- Barbara Bohn, stellvertretende Direktorin
Leiterin Programm- und Veranstaltungsmanagement (Allgemeinbildung, Kultur, Gesundheit, Beruf, Zielgruppen), Raummanagement
- Dr. Heike Greczko, Leiterin Programm- und Veranstaltungsmanagement (Sprachen, Grundbildung), Qualitätsmanagement
- Petra Rosenberger-Wieland, Verwaltungsleiterin

Team Gesellschaft, Kunsthandwerk, Ratgeber

- Barbara Hoffmann, Fachbereichsleiterin Wirtschaft, Geld, Recht, Ehrenamt, Yoga, essen & trinken, Stilberatung
- Karin Müller, Fachbereichsleiterin ALTERnativen/SeniorenAkademie, FrauenAkademie, Natur & Umwelt, Besichtigungen, Exkursionen und Studienreisen, Kunsthandwerkstatt, Formen und Gestalten
- Sigrid Abeln, Sachbearbeiterin
- Carmen Gabriel, Sachbearbeiterin

Team Kunst und JUKKS (Kinder, Jugendliche, Familien)

- Barbara Bohn, Fachbereichsleiterin JUKKS (Eltern-Kind-Kurse), Fachqualifizierung Tageseltern
- Anne-Karina Glaser, Fachbereichsleiterin JUKKS (Kochen, Outfit, Theater, Tanz, Bewegung, Eltern-Kind-Erlebnistage, Eltern werden-Eltern sein), Theater
- Meggi von Löhneysen-Rochell, Fachbereichsleiterin JUKKS (Kunst, Kunsthandwerk, Schulprojekte)
- Sandra Müller-Buntenbroich, Fachbereichsleiterin JUKKS (Wissen, Medien), vhs-Epoche, Musik, Kunstgeschichte, Zeichnen und Malen, FotoAcademy, Kultur und Integration, Bildungsberatung
- Christina Schimmer-Fellendorf, Fachbereichsleiterin JUKKS (KinderAkademie für Hochbegabte, Lernen, Schule, Schulprojekte), Literatur, Bildungsberatung
- Helene Daubenspeck, Sachbearbeiterin
- Diana Schuster, Sachbearbeiterin
- Alla Unrau, Sachbearbeiterin

Team Beruf & EDV, Gesundheit

- Axel Gutmann, Fachbereichsleiter Naturwissenschaften, Mathematik, EDV, Systembetreuung
- Elke Hartmann, Fachbereichsleiterin Philosophie/Religion, Geschichte, Spektrum Länder und Kulturen, Psychologie, Soft Skills
- Sonja Pfau, Fachbereichsleiterin Gesundheit, Bewegung, Entspannung, Massage, Qigong, Taijiquan, Tanz
- Michael Uhl, Fachbereichsleiter Kaufmännisches Wissen, EDV, Systembetreuung
- Nicola Günzler D'Aquino, Sachbearbeiterin
- Ilka Müller-Beckedorff, Sachbearbeiterin
- Nora Vasko, Sachbearbeiterin

Team Fremdsprachen

- Dr. Heike Greczko, Fachbereichsleiterin Spanisch, Italienisch
- Kerstin Rietzler, Fachbereichsleiterin Englisch, weitere Sprachen, Leben mit Behinderung, Bildungsberatung
- Iris Schwaibold, Fachbereichsleiterin Französisch, weitere Sprachen, Kooperation mit Bibliotheken
- Judith Czaja, Sachbearbeiterin
- Linda Dirks, Sachbearbeiterin
- Carmen Gabriel, Sachbearbeiterin

Team Deutsch als Fremdsprache und Grundbildung

- Jörg Althen, Fachbereichsleiter Grundbildung, Deutsch als Fremdsprache, Deutschprüfungen, Bildungsberatung
- Olivia Bittner, Fachbereichsleiterin Deutsch als Fremdsprache
- Doris Gelsok, Sachbearbeiterin
- Angélica Goldmann, Sachbearbeiterin
- Alexandra Puppe, Sachbearbeiterin
- Karla Schäfer, Sachbearbeiterin
- Atilla Zobel, Sachbearbeiter

Team Sozialpädagogische Beratung

- Diana Amoroso
- Gerlinde Meijer
- Alexa Preuß
- Julia Sendi

Team Kommunikation

- Beatrice Winkler, Fachbereichsleiterin Kommunikation
- Ilka Müller-Beckedorff, Sachbearbeiterin
- Franziska Schreiber, Sachbearbeiterin

Team Zentrale Dienste

- Sylvia Hager, Sachbearbeiterin Buchhaltung, Honorare
- Carola Maschner, Sachbearbeiterin Buchhaltung, Rechnungswesen
- Sylvia Merkel, Sachbearbeiterin Buchhaltung
- Stefan Schwarz, Sachbearbeiter
- Petra Stolz, Sekretariat Direktion vhs, Sachbearbeiterin

Servicebüro, Anmeldung und Beratung

- Anita Budwillat
- Sandra Ceasar
- Silke Herberger-Dreier
- Britta Sanderell, Bildungsberatung
- Bettina Schlicher

Hausdienst und Veranstaltungsbetreuung

- Christian Becker
- Damian Blacha
- Yannick Braun
- Roland Feierstein
- René Lazar
- Petar Nikolic
- Rainer Wöstmann

Abendschulen

Abendgymnasium (AG)

- Roland Hennig, Schulleiter Abendgymnasium
- Michael Jacobi, stellv. Schulleiter Abendgymnasium
- Linda Dirks, Sekretariat Abendgymnasium

Abendrealschule (AR)

- Marcus Mössner, Schulleiter Abendrealschule
- Kerstin Pastal, Sekretariat Abendrealschule

Abendhauptschule

- Peter Graß, Pädagogischer Leiter Abendhauptschulkurs
- Kerstin Pastal, Sekretariat Hauptschule
- Christina Schimmer-Fellendorf, Schnittstelle vhs und vhs-Verband



Sigrid Abeln
Tel. 98575-23
abeln@vhs-karlsruhe.de



Jörg Althen
Tel. 98575-19
althen@vhs-karlsruhe.de



Diana Amoroso
amoroso@vhs-karlsruhe.de



Christian Becker
Tel. 98575-51
becker@vhs-karlsruhe.de



Olivia Bittner
Tel. 98575-21
bittner@vhs-karlsruhe.de



Damian Blacha
Tel. 98575-50
hausmeister@vhs-karlsruhe.de



Barbara Bohn
Tel. 98575-24
bohn@vhs-karlsruhe.de



Yannick Braun
Tel. 98575-50
braun@vhs-karlsruhe.de



Anita Budwillat
budwillat@vhs-karlsruhe.de



Sandra Ceasar
ceasar@vhs-karlsruhe.de



Judith Czaja
Tel. 98575-708
czaja@vhs-karlsruhe.de



Helene Daubenspeck
Tel. 98575-20
daubenspeck@vhs-karlsruhe.de



Linda Dirks
Tel. 98575-40
dirks@vhs-karlsruhe.de



Roland Feierstein
Tel. 98575-50
feierstein@vhs-karlsruhe.de



Carmen Gabriel
Tel. 98575-48
gabriel@vhs-karlsruhe.de



Doris Gelsok
Tel. 98575-13
gelsok@vhs-karlsruhe.de

Volkshochschule



Anne-Karina Glaser
Tel. 98575-804
glaser@vhs-karlsruhe.de



Angélica Goldmann
Tel. 98575-807
goldmann@vhs-karlsruhe.de



Dr. Heike Greczko
Tel. 98575-29
greczko@vhs-karlsruhe.de



Nicola Günzler D'Aquino
Tel. 98575-35
guenzler@vhs-karlsruhe.de



Axel Gutmann
Tel. 98575-31
gutmann@vhs-karlsruhe.de



Sylvia Hager
Tel. 98575-15
hager@vhs-karlsruhe.de



Elke Hartmann
Tel. 98575-26
hartmann@vhs-karlsruhe.de



Silke Herberger-Dreier
herberger@vhs-karlsruhe.de



Barbara Hoffmann
Tel. 98575-27
hoffmann@vhs-karlsruhe.de



René Lazar
Tel. 98575-50
lazar@vhs-karlsruhe.de



Meggi von Löhneysen-Rochell
Tel. 98575-803
rochell@juks-karlsruhe.de



Carola Maschner
Tel. 98575-11
maschner@vhs-karlsruhe.de



Gerlinde Meijer
Tel. 98575-38
meijer@vhs-karlsruhe.de



Sylvia Merkel
Tel. 98575-631
merkel@vhs-karlsruhe.de



Karin Müller
Tel. 98575-32
mueller@vhs-karlsruhe.de



Ilka Müller-Beckedorff
Tel. 98575-17
mueller-beckedorff@vhs-karlsruhe.de



Sandra Müller-Buntenbroich
Tel. 98575-33
mueller-buntenbroich@vhs-karlsruhe.de



Petar Nikolic
Tel. 98575-50
hausmeister@vhs-karlsruhe.de



Sonja Pfau
Tel. 98575-28
pfau@vhs-karlsruhe.de



Alexa Preuß
Tel. 98575-66
preuss@vhs-karlsruhe.de



Alexandra Puppe
Tel. 98575-637
puppe@vhs-karlsruhe.de



Kerstin Rietzler
Tel. 98575-30
rietzler@vhs-karlsruhe.de



Petra Rosenberger-Wieland
Tel. 98575-12
rosenberger@vhs-karlsruhe.de



Britta Sanderell
sanderell@vhs-karlsruhe.de



Karla Schäfer
Tel. 98575-632
schaefer@vhs-karlsruhe.de



Christina Schimmer-Fellendorf
Tel. 98575-42
fellendorf@vhs-karlsruhe.de



Bettina Schlicher
schlicher@vhs-karlsruhe.de



Franziska Schreiber
Tel. 98575-44
schreiber@vhs-karlsruhe.de



Diana Schuster
Tel. 98575-43
schuster@vhs-karlsruhe.de



Iris Schwaibold
Tel. 98575-22
schwaibold@vhs-karlsruhe.de



Stefan Schwarz
Tel. 98575-18
stefan.schwarz@vhs-karlsruhe.de



Julia Sendi
Tel. 98575-67
sendi@vhs-karlsruhe.de

Volkshochschule



Petra Stolz
Tel. 98575-16
stolz@vhs-karlsruhe.de



Michael Uhl
Tel. 98575-60
uhl@vhs-karlsruhe.de



Alla Unrau
Tel. 98575-801
unrau@vhs-karlsruhe.de



Nora Vasko
Tel. 98575-635
vasko@vhs-karlsruhe.de



Erol Alexander Weiß
Tel. 98575-14
weiss@vhs-karlsruhe.de



Beatrice Winkler
Tel. 98575-25
winkler@vhs-karlsruhe.de



Rainer Wöstmann
Tel. 98575-50
woestmann@vhs-karlsruhe.de



Atilla Zobel
Tel. 98575-10
zobel@vhs-karlsruhe.de

Abendschulen



Linda Dirks
Tel. 98575-40
dirks@vhs-karlsruhe.de



Peter Graß
Tel. 98575-49



Roland Hennig
Tel. 98575-41
hennig@vhs-karlsruhe.de



Michael Jacobi
Tel. 98575-41
jacobi@abendgymnasium-ka.de



Marcus Mössner
Tel. 98575-39
moessner@vhs-karlsruhe.de



Kerstin Pastal
Tel. 98575-49
pastal@vhs-karlsruhe.de



Christina Schimmer-Fellendorf
Tel. 98575-42
fellendorf@vhs-karlsruhe.de

ORGANE DER vhs KARLSRUHE

Die vhs Karlsruhe ist ein eingetragener Verein mit starker städtischer Anbindung. Dies spiegelt sich in der Besetzung des Vorstandes und der Mitgliederversammlung wieder.

Vorstand

Bürgermeister Dr. Albert Käuflein
Vorsitzender

Kulturamtsleiterin Dr. Susanne Asche
Stellvertretende Vorsitzende

Direktor Erol Alexander Weiß
Beratendes Mitglied

Mitgliederversammlung

Stadt Karlsruhe

Bürgermeister Dr. Albert Käuflein
Kulturamtsleiterin Dr. Susanne Asche
Stadtrat Ekkehard Hodapp, GRÜNE
Stadtrat Johannes Krug, CDU
Stadträtin Yvette Melchior, SPD
Stadträtin Irene Moser, SPD
Stadtrat Dirk Müller, CDU
Stadträtin Renate Rastätter, GRÜNE
Stadtrat Jürgen Wenzel, Freie Wähler
Stadtrat Michael Haug, KULT

Karlsruher Institut für Technologie (KIT)

Dr. Gunthard Metzger

Deutscher Gewerkschaftsbund

Frank Osterlow, GEW

Bezirksstelle für Evangelische Erwachsenenbildung Karlsruhe

Joachim Faber M.A.

Katholisches Stadtdekanat

Dipl.-Theologe Tobias Licht

Industrie- und Handelskammer Karlsruhe

Benedikt Koziol, Geschäftsführer
IHK-Bildungszentrum

Handwerkskammer Karlsruhe

Dr. Patrick Jakob

Literarische Gesellschaft/Scheffelbund

Prof. Dr. Hansgeorg Schmidt-Bergmann

Naturwissenschaftlicher Verein

Dr. Robert Trusch

Dozent*insprecherin

Concetta Pelella

ALLGEMEINE GESCHÄFTS- BEDINGUNGEN

1. Allgemeines

- (1) Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Anmeldungen für Veranstaltungen der Volkshochschule Karlsruhe e.V. (im Folgenden: vhs), auch für solche Veranstaltungen, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. Als Veranstaltungen werden alle Leistungsangebote der vhs (Kurse, Zielgruppenprogramme, Trainerqualifikationen, Unterrichts- und Weiterbildungsangebote, Prüfungen u.a.) bezeichnet.
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die eine/n Dritte/n als Veranstalter*in und Vertragspartner*in ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittlerin auf.
- (3) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem/der Verbraucher*in zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Textform (Telefax, E-Mail, Anmeldeformular auf unserer Homepage www.vhs-karlsruhe.de). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird und sich aus zwingenden gesetzlichen Formvorschriften nichts anderes ergibt.
- (4) Information zur Online-Streitbeilegung gem. Art. 14 Abs. 1 ODR-VO und § 36 VSBG Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie unter <http://ec.europa.eu/consumers/odr/> finden. Zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle sind wir nicht verpflichtet und grundsätzlich nicht bereit.

2. Zustandekommen des Vertrags

- (1) Der Vertrag kommt durch die schriftliche, telefonische oder durch sonstige Fernkommunikationsmittel (E-Mail, Formular auf unserer Homepage) übermittelte Anmeldung bei der vhs und die Annahme durch die vhs zustande. Die Annahme der vhs erfolgt durch die Übersendung einer schriftlichen Anmeldebestätigung an den / die Anmeldende. Eine Ablehnung des Vertragsangebotes durch die vhs, z.B. wenn eine Veranstaltung bereits belegt ist oder nicht zustande kommt, erfolgt schriftlich.
- (2) Der Vertrag begründet Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalterin und dem/der Anmeldenden (im Folgenden: Vertragspartner*in). Die Anmeldung kann auch für eine dritte Person (im Folgenden: Teilnehmer*in) vorgenommen werden. Diese ist der vhs namentlich mit Kontaktdaten (Anschrift, Telefonnummer, ggf. E-Mail-Adresse) zu benennen. In diesem Fall treffen den/die Teilnehmer*in Rechte und Pflichten, soweit dies nachfolgend besonders geregelt ist:
- (3) Diese AGB sind Bestandteil dieses Vertrages.
- (4) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

3. Leistungsumfang der vhs und Teilnahmevoraussetzungen

- (1) Der Umfang der Leistungen der vhs (Ort, Zeit, Dauer, Thema, Bildungsziel) ergibt sich aus der Beschreibung im Semesterprogramm in der zum Zeitpunkt der Anmeldung bekannt gemachten und in den Geschäftsräumen ausgelegten und im Internet auf unserer Homepage veröffentlichten Fassung.

- (2) Die vhs kann die Teilnahme an einer Veranstaltung von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Semesterprogramm und auf unserer Homepage informiert.
- (3) Für die Teilnahme am Angebot der vhs gilt ein Mindestalter von 16 Jahren. Eine Ausnahme bilden die Eltern-Kind-Angebote und Kurse, die sich direkt an Kinder und Jugendliche richten. Diese Angebote sind im Bereich JUKKS zusammengefasst.

4. Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs im Semesterprogramm. Änderungen gegenüber dem Semesterprogramm kann die vhs durch Aushang oder auf der Homepage bekannt machen.
- (2) Das Entgelt wird mit dem Zustandekommen des Vertrages zur Zahlung fällig. Der/die Anmeldende verpflichtet sich unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme zur Zahlung der ausgewiesenen Kosten an die vhs vor Beginn der Veranstaltung.
- (3) Bei vorliegendem SEPA-Lastschriftmandat wird 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn anhand der eingegangenen Anmeldungen entschieden, ob die Veranstaltung aufgrund der Mindestteilnehmerzahl stattfinden kann. In diesem Falle wird das Entgelt mittels SEPA-Lastschriftmandat eingezogen. Im SEPA-Lastschriftverfahren kann die Vorlagefrist von Lastschritteinträgen bei dem/der Zahlungsdienstleister*in des/der Zahlers/Zahlerin (Zahlstelle) auf einen Geschäftstag verkürzt werden. Die Vorabinformation (Pre-Notification) über eine Belastung mittels SEPA-Lastschrift erfolgt durch den Versand der vhs-Anmeldebestätigung. Bei Nichteinlösung von Lastschriften mangels Deckung und/oder fehlerhafter Angaben durch den/die Teilnehmer*in wird eine Bearbeitungsgebühr von mind. 3 € berechnet.
- (4) Das angegebene Entgelt ist lediglich bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl gültig, bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl gelten Ziffern 7 und 9.
- (5) Ab einem Entgelt von 300 € ist auf Anfrage eine Zahlung in zwei Raten möglich.
- (6) Soweit kein SEPA-Lastschriftmandat vorliegt, ist das Entgelt sofort nach Zugang der Anmeldebestätigung zu entrichten. Teilzahlungen sind nicht zulässig. Zahlungen können geleistet werden per Bank-/Kreditkarte, Barzahlung (bis maximal 25 €) oder durch Überweisung.
- (7) Beim Erwerb von Gutscheinen und für die Ausstellung von Bescheinigungen jeder Art ist das Entgelt per Bank-/Kreditkarte, Barzahlung (bis maximal 25 €) oder Überweisung sofort und vor Aushändigung des Gutscheins oder der Bescheinigung zu bezahlen. Teilzahlungen sind nicht zulässig.

5. Entgeltermäßigung

- (1) Bezieher*innen von Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (Grundsicherung für Arbeitssuchende) und nach dem Sozialgesetzbuch XII (Sozialhilfe: Hilfe zum Lebensunterhalt und Grundsicherung) erhalten auf Vorlage der entsprechenden gültigen Leistungsbescheide bei der Anmeldung für bestimmte Kurse eine Gebührenermäßigung von 25 %, begrenzt auf maximal 25 €.
- (2) Inhaber*innen des Karlsruher Passes/Karlsruher Kinderpasses erhalten unter Vorlage der entsprechenden gültigen Nachweise 50% Gebührenermäßigung auf bestimmte Kurse.
- (3) Eine nachträgliche Ermäßigung nach Versand der Anmeldebestätigung durch die vhs ist nicht möglich.

- (4) Von einer Ermäßigung ausgenommen sind mehrtägige Veranstaltungen außerhalb von Karlsruhe, Schulabschlüsse des Abendgymnasiums und der Abendrealschule, Prüfungsgebühren sowie Material-, Lebensmittel- und Skriptkosten.
- (5) Für Integrationskursteilnehmende gelten die jeweils aktuellen Bestimmungen des Bundesamtes für Migration (BAMF).

6. Teilnahmebescheinigung

- (1) Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Kursstunden besucht wurden. Diese werden innerhalb eines Jahres (laufendes und letztes Semester) nach Veranstaltungsende kostenlos ausgestellt. Bei Veranstaltungen mit mehreren Terminen (z.B. Kursen) ist das Veranstaltungsende der Ablauf des letzten Termins. Für die davor liegenden zwei Semester wird ein Entgelt von jeweils 10 € berechnet. Weiter zurückliegende Bescheinigungen werden grundsätzlich nicht ausgestellt. Soweit die vhs solche Bescheinigungen dennoch ausstellt wird der tatsächlich entstandene Aufwand berechnet.
- (2) Das Entgelt für so genannte „Konsultatsbescheinigungen“ beträgt 25 €.

7. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

- (1) Veranstaltungen können in der Regel nur stattfinden, wenn sie die im Einzelfall festgelegte Mindestteilnehmerzahl erreicht haben. Wird diese nicht erreicht, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten.
- (2) Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn eine Veranstaltung aus wichtigen Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall eines/einer Kursleiters*in, Schließung des Veranstaltungsraumes ohne geeignete Ausweichmöglichkeit) nicht stattfinden kann.
- (3) In den Fällen von Absatz (1) und (2) ist der/die Vertragspartner*in zu einer Zahlung nicht verpflichtet, bereits geleistete Zahlungen werden von der vhs erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die vhs sind ausgeschlossen.
- (4) Die vhs kann bei Vorliegen wichtiger Gründe fristlos kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
 - Nichtzahlung oder nicht vollständige Zahlung des Entgeltes trotz Nachfristsetzung,
 - Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch den/die Kursleiter*in, insbesondere Störung des Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten, Ehrverletzungen aller Art gegenüber dem/der Kursleiter*in, gegenüber Teilnehmer*innen oder Beschäftigten der vhs, Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.), Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art, Verstöße gegen die Hausordnung.

8. Kündigung durch den/die Vertragspartner*in

- (1) Der/die Vertragspartner*in kann den Vertrag durch schriftliche Erklärung kündigen, es gilt Ziffer 1 (3). Die Erklärung muss spätestens 7 Kalendertage vor Beginn der Veranstaltung bei der vhs eingegangen sein. Bei Veranstaltungen mit mehreren Terminen (z.B. Kurse), ist der zeitlich erste Termin maßgeblich. Bei rechtzeitiger Kündigung ist der/die Vertragspartner*in zu einer Zahlung nicht verpflichtet, bereits geleistete Zahlungen werden von der vhs erstattet. Bei späterer Kündigung erfolgt keine Erstattung des Entgelts.

- (2) Bei termingerechter Kündigung von Kursen in Verbindung mit einer so genannten „Konsultatsbescheinigung“ wird ein Bearbeitungsentgelt von 50 € einbehalten. Der Restbetrag wird erstattet.
- (3) Kündigungen gegenüber Kursleitern*innen sind unwirksam. Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Kündigung.
- (4) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

9. Durchführung von unterbelegten Kursen/Veranstaltungen

Die vhs kann Veranstaltungen, die die jeweilige festgelegte Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen, entweder gemäß Ziffer 7 (1) nicht durchführen oder unter Berücksichtigung inhaltlicher und organisatorischer Gesichtspunkte dann durchführen, wenn ein entsprechender Gebührenaufschlag (Umlage) gezahlt wird, oder, wenn in geeigneten Fällen die Kursdauer bei gleichbleibender Gebühr entsprechend verkürzt wird. Die Entscheidung, unter welchen Änderungen eine Veranstaltung durchgeführt wird, trifft die vhs in Absprache mit den Teilnehmer*innen.

10. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine/n bestimmte/n Kursleiter*in durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines/einer Kursleiters*in angekündigt wurde.
- (2) Die vhs kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern, sofern die Änderung unter Berücksichtigung der Interessen der vhs für die Teilnehmer*innen zumutbar ist.

11. Haftungsausschluss

- (1) Falls durch Mitwirkung des Kindes Personen und Sachschäden während des Unterrichts verursacht werden, haftet die vhs lediglich dann, wenn ihr die vorsätzliche und grob fahrlässige Verletzung der Aufsichtspflicht vorzuwerfen ist. Im Übrigen haften die Erziehungsberechtigten für ihre Kinder.
- (2) Für Unfälle und sonstige Schädigungen des Vertragspartners/der Vertragspartnerin oder des Teilnehmers/der Teilnehmerin während des Hin- bzw. Rückweges zu oder von den Veranstaltungen übernimmt die vhs keine Haftung.
- (3) Die Erziehungsberechtigten haften für ihre Kinder, falls durch Mitwirken des Kindes Personen- und Sachschäden während des Unterrichts entstehen.

In **Kinderkursen** obliegt die Aufsichtspflicht über minderjährige Teilnehmer*innen (im folgenden Kinder) bis zum Eintreffen der Kursleitenden und ab dem Ablauf der geplanten Veranstaltungszeit den Erziehungsberechtigten bzw. den Personen, denen die Erziehungsberechtigten die Aufsicht übertragen haben. Die Erziehungsberechtigten tragen dafür Sorge, dass die Kinder erst unmittelbar vor Veranstaltungsbeginn im Kursraum erscheinen und nach Veranstaltungsende im Kursraum umgehend abgeholt werden oder alleine kommen und/oder alleine nach Hause gehen dürfen. Toilettengänge und Pausen der Kinder finden in der Regel ohne Aufsicht statt. Die Erziehungsberechtigten sind verpflichtet, vor Beginn einer Veranstaltung mit dem/der Kursleitenden abzusprechen, wenn das Kind die Veranstaltung vorzeitig verlassen muss und den Kursleitenden über Besonderheiten zu informieren, so z.B. über Allergien, die während der Veranstaltungszeit relevant sein könnten. Die vhs behält sich vor, Kinder, die den Ablauf der Veranstaltung durch ihr Verhalten erheb-

lich beeinträchtigen, aus der Veranstaltung zu entfernen und unter anderweitige Aufsicht zu stellen bis das Kind von den Erziehungsberechtigten abgeholt werden kann.

Nehmen **Kinder und Erwachsene gemeinsam** an Veranstaltungen teil, liegt die Aufsichtspflicht bei den Erziehungsberechtigten oder bei der Person, die von den Erziehungsberechtigten als Begleitung bestimmt wird.

12. Pflichten des/der Teilnehmers*in

- (1) Bei jeder Teilnahme an einem Kurs der vhs ist die namentliche Eintragung in die Anwesenheitsliste erforderlich.
- (2) Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzuzeigen. Ist dies nicht möglich, kann der/die Teilnehmer*in von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann.
- (3) Der/die Teilnehmer*in ist verpflichtet, die von ihr oder ihm benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der vhs sorgsam zu behandeln sowie die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.
- (4) Der/die Teilnehmer*in hat jede Nutzung bekannt werdender Daten anderer Teilnehmer*in zu unterlassen.
- (5) Der/die Teilnehmer*in hat dafür Sorge zu tragen, dass er/sie über die psychischen und physischen Voraussetzungen (Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten z.B. bei Kochkursen, Verletzungen z.B. des Trommelfells bei Schwimmkursen) verfügt, um gefahrlos an der gewählten Veranstaltung teilnehmen zu können.

13. Urheberrecht

- (1) Das Kopieren und die Weitergabe von Veranstaltungsmaterialien, insbesondere Lehrmaterialien, ist ohne Genehmigung nicht gestattet.
- (2) Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträger in den Veranstaltungen sind ohne Genehmigung nicht gestattet.
- (3) Über Genehmigungen, die nur im Ausnahmefall erteilt werden, entscheidet die Leitung der vhs in Absprache mit den Betroffenen.

14. Datenschutz

- (1) Auf die Datenschutzerklärung und die Information nach Art. 13 / Art. 14 DSGVO über die Verarbeitung von Betroffenen-Daten und die Betroffenen-Rechte nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung wird verwiesen.

Stand: 21.5.2018

INFORMATION NACH ART. 13 / ART. 14 DS-GVO über die Verarbeitung von Betroffenen Daten und Ihre Rechte nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung

Mit diesen Hinweisen informieren wir Sie über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten und die Ihnen nach dem Datenschutz zustehenden Rechte. Welche Daten im Einzelnen verarbeitet und in welcher Weise genutzt werden, richtet sich maßgeblich nach den erbrachten und vereinbarten Dienstleistungen. Verantwortlicher für die Datenverarbeitung und Kontakt zum Datenschutzbeauftragten: Volkshochschule Karlsruhe e.V.

Kaiserallee 12e
76133 Karlsruhe
Telefon 0721 / 98575-0
Telefax 0721 / 98575-75

Unsere Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter: datenschutz@emetz.de

Welche Daten nutzen wir und woher bekommen wir diese Daten?

Grundsätzlich verarbeiten wir personenbezogene Daten, die wir im Rahmen unserer Veranstaltungen oder laufenden Geschäftsbeziehung von Ihnen erhalten. Zudem verarbeiten wir - soweit erforderlich - personenbezogene Daten, die wir von Dritten (z.B. Ihrem Unternehmen) oder aufgrund einer von Ihnen erteilten Einwilligung erhalten haben. Auch verarbeiten wir personenbezogene Daten, die wir aus öffentlich zugänglichen Quellen (z. B. Handelsregister, Presse, Medien) zulässigerweise verarbeiten dürfen.

Relevante personenbezogene Daten sind Stammdaten wie Vorname, Name, Adresse und Kommunikationsdaten (z.B. Telefonnummer, Mobilfunknummer, E-Mail-Adresse). Darüber hinaus können dies auch vorvertragliche Anbahnungsdaten, Vertrags- und Auftragsdaten sein.

Wofür verarbeiten wir Ihre Daten (Zwecke der Verarbeitung) und auf welcher Rechtsgrundlage erfolgt dies?

Wir verarbeiten personenbezogene Daten unter Beachtung der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) sowie aller weiteren maßgeblichen Gesetze:

1) Zur Erfüllung von vertraglichen Pflichten (Art. 6 Abs. 1b) DS-GVO

Die Verarbeitung personenbezogener Daten (Art. 4 Nr. 2 DS-GVO) erfolgt z.B. zur Bearbeitung im Rahmen unserer Veranstaltungen und Bildungsangebote sowie von Aufträgen, Angebotserstellungen und vorvertraglichen Maßnahmen, Erbringung von sonstigen Dienstleistungen, zur Rechnungsstellung und Belieferung von Waren. Die Zwecke der Verarbeitung richten sich dabei in erster Linie nach der durch uns zu erbringenden Leistung.

2) Im Rahmen der Interessenabwägung (Art. 6 Abs. 1f) DS-GVO

Soweit erforderlich verarbeiten wir Ihre Daten auch, um berechnete Interessen von uns oder von Dritten zu wahren. Dies kann z.B. der Fall sein bei:

- der Gewährleistung der IT-Sicherheit und des IT-Betriebs einschließlich Tests
- zur Verhinderung und Aufklärung von Straftaten
- für statistische Zwecke
- zum Zwecke von Werbung

Verarbeiten wir Ihre Daten zur Wahrung berechtigter Interessen, können Sie dieser Verarbeitung widersprechen, wenn sich aus Ihrer besonderen Situation Gründe ergeben, die gegen die Datenverarbeitung sprechen.

Widerspruchsrecht Direktwerbung:

Sie haben das Recht, einer Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu Zwecken der Direktwerbung zu widersprechen.

3) Aufgrund Ihrer Einwilligung (Art. 6 Abs. 1a) DS-GVO, Art. 9 Abs. 2a) i. V. m. Art. 7 DS-GVO

Insoweit uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke durch Sie vorliegt (z.B. Erhalt eines Newsletters) ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben. Eine einmal erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Zu beachten gilt, dass der Widerruf für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor diesem Widerruf getätigt wurden, sind hiervon unberührt.

4) Verarbeitung aufgrund gesetzlicher Vorgaben (Art. 6 Abs. 1c) DS-GVO

Es kann vorkommen, dass wir zur Erfüllung gesetzlicher Pflichten Ihre personenbezogenen Daten verarbeiten. Hierzu zählen z.B. handels- und steuerrechtliche Aufbewahrungsfristen sowie ggf. Auskünfte an Behörden.

An wen erfolgt eine Weitergabe der Daten (Kategorien von Empfängern)?

Datenverarbeitung innerhalb der Unternehmung:

Bestimmte Datenverarbeitungsvorgänge haben wir in unserer Unternehmung gebündelt. Diese werden zentral durch spezialisierte Unternehmensbereiche wahrgenommen. Hierbei können Ihre Daten etwa für den telefonischen Teilnehmer-service oder für den Bereich Marketing verarbeitet werden.

Externe Auftragnehmer und Dienstleister (Auftragsdatenverarbeiter):

Zur Erfüllung unserer Aufgaben und der Vertragserfüllung nutzen wir zum Teil externe Auftragnehmer und Dienstleister. Hierunter können z.B. Aktenvernichter, Druckdienstleister, Logistik oder IT-Dienstleister zählen.

Weitere Empfänger:

Darüber hinaus können Daten an Empfänger gehen, an die wir aufgrund gesetzlicher Pflichten zur Weitergabe verpflichtet sind (z.B. Strafverfolgungsbehörden und Gerichte).

Dauer der Datenspeicherung:

Soweit erforderlich, verarbeiten und speichern wir Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer unserer Geschäftsbeziehung. Dies umfasst auch die Anbahnung und Abwicklung eines Vertrags oder Auftrags. Zusätzlich unterliegen wir verschiedenen Aufbewahrungspflichten, welche sich u.a. aus dem Handelsgesetzbuch ergeben. Schließlich ergibt sich die Speicherdauer auch nach den gesetzlichen Verjährungsfristen, die in der Regel 3 Jahre aber auch bis zu 30 Jahre betragen können.

Datenübermittlung in Drittländer:

Eine Datenübermittlung in Drittstaaten (Staaten außerhalb der EU und des Europäischen Wirtschaftsraums EWR) findet nur statt, insoweit dies für Durchführung eines Vertrags/Auftrags/der Geschäftsbeziehung einschließlich der Anbahnung erforderlich ist und nur unter Beachtung der hierfür vorgeschriebenen datenschutzrechtlichen Voraussetzungen.

Betroffenenrechte:

Sie können über die oben bekannt gegebenen Kontaktdaten Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten verlangen. (Art. 15 DS-GVO). Zudem können Sie unter bestimmten Voraussetzungen die Berichtigung oder die Löschung Ihrer Daten verlangen (Art. 16 und 17 DS-GVO). Sie haben das Recht die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen (Art. 18 DS-GVO). Darüber hinaus haben Sie das Recht auf Herausgabe der von Ihnen bereitgestellten Daten in einem strukturierten, gängigen maschinenlesbaren Format (Art. 20 DS-GVO).

Besteht eine Pflicht zur Bereitstellung von Daten?

Im Rahmen einer Geschäftsanbahnung oder laufenden Geschäftsbeziehung zu uns müssen Sie im allgemeinen nur die Daten bereitstellen, die wir zur entsprechenden Begründung, Durchführung oder Beendigung dieser Beziehung benötigen. Ohne die Bereitstellung der erforderlichen Daten müssen wir ggf. die Begründung einer geschäftlichen Beziehung ablehnen bzw. können diese nicht durchführen oder müssen eine solche sogar beenden.

Beschwerderecht:

Sie haben die Möglichkeit, sich mit einer Beschwerde an den oben genannten Datenschutzbeauftragten oder an die für den Datenschutz zuständige Aufsichtsbehörde zu wenden.

Stand: 21.5.2018

Widerrufsbelehrung / Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (Volkshochschule Karlsruhe e.V., Kaiserallee 12e, 76133 Karlsruhe, E-Mail: info@vhs-karlsruhe.de, Fax 0721/98575-75, Telefon 0721/98575-0) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax, E-Mail oder Telefon) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Wenn Sie im Zusammenhang mit dem Vertrag Waren erhalten haben, haben Sie die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Sie tragen die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Wenn die Waren aufgrund ihrer Beschaffenheit nicht normal mit der Post zurückgeschickt werden können, tragen Sie die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren in Höhe von 20 €. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

Besonderer Hinweis: Das Widerrufsrecht erlischt, wenn wir die Dienstleistung vollständig erbracht haben und wir mit der Ausführung der Dienstleistung erst begonnen haben, nachdem Sie dazu Ihre ausdrückliche Zustimmung gegeben haben und gleichzeitig Ihre Kenntnis bestätigt haben, dass Sie Ihr Widerspruchsrecht bei vollständiger Vertragserfüllung verlieren.

VOLKSHOCHSCHULEN DER REGION

vhs Baden-Baden

Breisgaustr. 19a, 76532 Baden-Baden
Tel. 07221 / 9965-360
info@vhs-baden-baden.de

vhs Bretten

Melanchthonstr. 3, 75015 Bretten
Tel. 07252 / 5837-10
vhs@bretten.de

vhs Bruchsal

Bürgerzentrum, Am Alten Schloß 2,
76646 Bruchsal, Tel. 07251 / 79-302 bis 306
vhs@bruchsal.de

vhs Ettlingen

Pforzheimer Straße 14a, 76275 Ettlingen
Tel. 07243 / 101-483 bis 484
vhs@ettlingen.de

vhs Karlsbad

Wikingerstr. 9/1, 76307 Karlsbad
Tel. 07202 / 1793
info@vhs-karlsbad.de

vhs im Landkreis Karlsruhe e.V.

Ettlinger Straße 27, 76137 Karlsruhe
Tel. 0721 / 921109-0
info@vhs-karlsruhe-land.de

vhs Landkreis Rastatt

Landratsamt, Am Schlossplatz 5,
76437 Rastatt, Tel. 07222 / 381-3500
vhs@landkreis-rastatt.de

vhs Waldbronn

Stuttgarter Straße 25a, 76337 Waldbronn
Tel. 07243 / 69091
vhs@waldbronn.de

Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es an die

Volkshochschule Karlsruhe e.V.

Kaiserallee 12e

76133 Karlsruhe

E-Mail: info@vhs-karlsruhe.de | Fax 0721 / 98 575-75

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Besuch

des Kurses _____

Kurs Nr. _____

gebucht am _____

Name, Vorname
des Teilnehmenden _____

Name, Vorname
des Vertragspartners _____

Anschrift des
Vertragspartners _____

Datum _____

Unterschrift des
Vertragspartners _____

(*) Unzutreffendes bitte streichen

TrainerQualifikation^{vhs}

Die TrainerQualifikation^{vhs} ist das Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter der Volkshochschulen der Region Mittlerer Oberrhein. Neben den Dozentinnen und Dozenten der Volkshochschulen steht das Fortbildungsprogramm auch externen Kursleitenden, die in der Erwachsenenbildung tätig sind, offen.

Sie finden das Programm in Kurzform auf S. 191. Die ausführliche Broschüre erhalten Sie bei der vhs oder Sie informieren sich auf unserer Homepage: vhs-karlsruhe.de.

Die hohe Qualität ihres Bildungsangebots ist der vhs Karlsruhe ein wichtiges Anliegen. Deshalb engagiert sich die vhs Karlsruhe im besonderen Maße für die Weiterbildung ihrer Lehrkräfte. Dabei liegt ihr vor allem die Sicherung und Entwicklung der methodisch-didaktischen Qualität am Herzen. Ganz nach dem Motto: **Man lernt nie aus!**

Weiterbildung gibt es nicht zum Nulltarif. Die Tagesseminare kosten 140 €. Die vhs Karlsruhe ist aber stolz darauf, Ihren Lehrkräften die Fortbildung finanzieren zu können. Diese zahlen nur eine geringe Verpflegungspauschale. Lehrkräfte aus anderen Volkshochschulen zahlen für das Tagesseminar lediglich 70 €. Erkundigen Sie sich wegen der Erstattung bei Ihrer vhs.

Nutzen Sie unser Angebot!

A		Berufsmöglichkeiten (JUKKS)	40	E	
Abendgymnasium	221, 223, 297	Besichtigungen	96- 99	eBay	210
Abendhauptschule	226	Bestattung	176	EDV (JUKKS)	33, 34, 45
Abendrealschule	223	Beton	120	EDV-Einführung	203, 204
Abitur, Vorbereitung auf	41-45	Betreuungsvollmacht	177	Ehrenamt	71
Achtsamkeit	92, 94, 178-184	Betriebssystem	215	Einfaches Englisch	226
ADHS	65	Bewegungsbaustelle	53, 54	Einkaufen im Internet	210
Adipositas	132	Bewegungskurse (JUKKS)	17, 29, 30, 38, 39, 47-55	Einkommenssteuererklärung	178
Adobe Creative Suite	125, 208, 209	Bewerbungstraining, -gespräch	41, 197	Eintopf	159
Adobe Illustrator	209	Bier	168	Einzelveranstaltungen	6
Adobe InDesign	209	Bildbearbeitung	125, 208	Eltern-Kind-Kurse	48-59, 61
Afrika	100, 165, 167	Bildungszeit Baden-Württemberg	186	Elternseminare	61, 64-68
Afro-Oriental-Dance	143	Biografie	183	Elternzeit	66
Aikido	146	Biologie	21, 89-91, 220, 222	Elterntag	62
Akademievorbereitung	47	Blumen, -binden	72, 125	E-Mail	220, 222, 224
Akt	117	bodyArt®	138, 139	Englisch	226, 233-237, 239-243
Allgemeinbildung	71, 78, 80-88, 100, 104	Bodyworkout	134	Abiturvorbereitung	42
Alpaka-Trekking (JUKKS)	19	Bogenbau	130	Bildungswochen	233
Alphabetisierung	225, 226	Bogenschießen (JUKKS)	39, 56	Business English	242
Ältere, Angebote für	78	Botanik	89-92, 94, 95	Einzeltraining	238
ALTERnativen	79, 118	Brasil Tanz	143	für Menschen mit Behinderung	74
Analphabet, Analphabetismus	225, 226	Brasilportugiesisch	290	für Menschen mit Lese- und	
Android	211	Breikost	65	Schreibschwierigkeiten	226
Angebote für Menschen mit Behinderung	72-75	Breuß-Massage	152	für Schüler*innen	33, 42
Antara®	139	Brot, Brötchen	168	Grammatik	238
Apple Mac	204	Brückenkurs	87	intensives Sprachtraining	236, 238, 239
Aquafitness, für Schwangere	60	Brüllfalle, Elternseminar	68	Intensivkurse	234
Aqua-Gymnastik / -fitness	134, 135	Buchbinden	127	Kompaktwochen	233
Aquarell (Kinder)	35	Bulach	297	Konversation	234, 236-241
Arabisch	81, 277, 278	Bulgarisch	278	Prüfungen: Cambridge English	243
Archäologie	21, 83	Burlesque Cabaret-Dance	143	Realschulabschluss, Vorbereitung auf	42
Architektur (JUKKS)	36	Büroorganisation	191	Vertiefung und Wiedereinsteiger	235, 237
Arduino	216			Country Dances / English	144
Aroha®	139	C		Entspannung	147-156
Arzt-Patienten-Forum	132	C++ Programmiersprache	214	Entspannung (JUKKS)	17, 30, 38, 39
Asien (JUKKS)	16, 25, 27, 36, 46	Chemie	87, 88, 222	Entspannungswochenende Qi Gong	145, 146
Ästhetische Frühbildung	15, 16	China	195	Entwicklung	64, 67, 68
Astronomie	87, 88	Chinesisch, auch Einzeltraining	278- 280	Erben, Erbrecht	177
Atem	154, 155	Chor	102, 110	Erfahrbarer Atem nach Middendorf	154, 155
Ätherische Öle	130	Clown, Clownerie	109, 180	Erlebnistage Eltern/Kinder	56-59
Aufsatztraining	23, 32	Coaching für Eltern	65, 67, 68	Ermäßigungen über STÄRKE	50-55
Augentraining	133	Computer (JUKKS)	33, 34, 45	Ernährung	65, 150, 158-170
Ausdrucksmalen	184	Computerführerschein ECDL	204, 205	Ernährung (JUKKS)	23, 31, 32
Auslandsjahr	41	Computergrundlagen	203, 204	Erste Hilfe bei Kindern	61
Autogenes Training	154- 156	Computerkurse	125, 203-206, 208-216	Erweiterte Lernwelten	271, 272
Autogenes Training (junge vhs)	38, 39	Computersicherheit	215	Erzählkunst	105, 106
Azubis	197	Computerspiele (JUKKS)	33, 34	Erziehung (auch nach Jesper Juul)	61, 64-68
		Controlling	201	Eselwanderung	93
B				Essen & trinken	59, 132, 158-170, 174
Baby	48-55, 61-65	D		Estnisch	281
Baby an Bord	50, 61, 64, 134	Dänisch	281	Europa	80, 83, 100
Babymassage	49	Datenbank	206, 207	Europäische Küche	163, 165
Babyschwimmen	48	de brevitae vitae	85	Excel	205, 206
Backen	168, 169	deepWORK®	138	Exkursion/Führung/Rundgang	83, 85, 86
Backen (JUKKS)	23, 56	Demenz	178, 198	Exkursionen	56, 89-98
Badische Geschichte	83	Depressionen / Babyblues	132	Experimentieren (JUKKS)	18
Badisches Staatstheater	57, 96, 108	Design (JUKKS)	38		
Badminton	142	Deutsch Abiturvorbereitung	41, 42	F	
Ballett	142	Deutsch für Schüler*innen	23, 32, 41-42	Facebook	211
Basenfasten	133	Deutsche Gebärdensprache	282	Fachqualifizierungen	198, 199
Bauernhof	168	Dick aber fit	135	Fahrrad-Reparatur	173
Bauhaus	16, 28, 36	Digitale Bildbearbeitung	121, 124	Familie	193
Bäume	92, 94	Digitalfotografie	121, 124	Familie, Familienmanagement	65-68
Bäume & Sträucher	174	Dinosaurier	21	familylab-Seminar	67
Beckenboden, Bauch	151	3D-Druck	26, 27, 36, 37	Fantasy	27, 46
Beckenbodengymnastik	134, 140, 141	DTP	208, 209	Fantasy (JUKKS)	26, 27, 36, 46
Benehmen, gutes	174, 178, 195	Duftmanufaktur (JUKKS)	47	Farbberatung	72, 73, 171
Bereitschaftspflege	66	Durlach, Stadtteilprogramm	296	Farbgestaltung	173
Berufliche Orientierung	47			Farsi	288
Berufliche Weiterbildung	180, 187-198, 200-216			Fastenwandern, Fastenurlaub	132

Stichwortverzeichnis

Faszientraining	138	Gesellschaft	81, 82, 86	J	
Feldenkrais®	155	Gestalten mit Ton (JUKKS)	25-27, 36, 37, 58	Jahreszeiten	133
Ferienakademien, Übersicht	11-13	Gesund, bewegt und sicher	140	Japan	46, 125, 166, 167
Ferienstart	20	Gesunde Lebensmittel	132	Japan (JUKKS)	32
Fernuniversität in Hagen	87, 197	Gesundheit	92, 132, 133	Japanisch	284, 285
Festliches Menü (JUKKS)	32	Gewaltprävention (JUKKS)	18	Japanisch (JUKKS)	40
Filemaker	206, 207	GfK - Gewaltfreie Kommunikation nach		Java	214
Filzen	74, 127	Rosenberg	179, 181, 193, 198	Jazzdance	142
Filzen (JUKKS)	28, 38, 58	GIMP, Einführung in	208	Jogging	134
Finanzbuchführung	200-202	Gitarrenspiel klassisch / Liedbegleitung	111	Joomla	213
Finanzbuchführung Datev	200	Goldschmieden	126	K	
Finnisch	281	Gott und die Welt	80	Kalligraphie	115, 116
Fisch	160	Gourmetküche	162	Karlsruhe	83, 86
Fit for school & job	23, 32, 33, 41-45	Graffiti (JUKKS)	46, 59	Karriere-/Berufsplanung	197
Fit im Alltag	136	Griechisch	282, 283	Käse	164, 168
Fitness, geistige	184	Grötzingen, Stadtteilprogramm	296	Katalanisch	286
Fitness-Gymnastik	135, 137, 138	Gymnastik, Funktionelle	134	Keramik, keramisches Modellieren	119, 120
Flechten	130	H		Keyboard	112
Fledermäuse	93	Haare	172	Kinderkleider nähen	128
Fledermausexkursion (JUKKS)	20	Hand in Hand	51, 52	Kindernotfälle	61
Fleisch	159	Handlettering (JUKKS)	36	Kinderstudientage	
Flirten	179	Handwerkern, handwerkliches		für hochbegabte Kinder	21, 22, 31, 40
Floristik	72, 125	Gestalten	58, 173	Klangschalenmassage	152
Flöten	112	Handwerkliches Gestalten (JUKKS)	27, 28	Klavierspielen	112
Flüchtlingsarbeit	71	Handy	172	Kleidung	171, 172
Flugangst	183	Hauptschulabschlussprüfung,		Kleinkind	48, 53-55
Folkloretanz	144, 145	Vorbereitung auf	226	Klettern (junge vhs)	39
Fondant	169, 170	Haustier	59	Klopf-Akupressur	152
FoodBlog Style	158	Hautschutz, -creme	133	Kloster, Entspannungswochenende	146
Forschen (JUKKS)	18	Hebräisch	283, 284	Knieschule	139, 140
FotoAcademy	121-124	Hefengebäck	168	Knigge, - bei Tisch	59, 174, 178, 195
Fotografieren	121-124, 158	Heilpflanzen	89-91	Kochen	87, 89-91, 97, 158-168
Frankreich	195	HIIT / -Training	137	ayurvedisch	162
Französisch	245-249	Hip Hop	38	basisch	160
Abiturvorbereitung	43	Hochbegabung	21, 22, 31, 40, 65, 67, 68	für Kids	18, 23, 31, 32
am Wochenende	246	Hochsensibilität	65, 67, 68	für Singles	159
für Anfänger*innen	245, 246	Hochsteckfrisuren	172	vegan	163, 164
für Kinder	15, 23	Höhlenforschung	94	vegetarisch	162-164
für Schüler/innen	33, 43	Holzwerkstatt (JUKKS)	28, 58	Kochkultur Asien	163, 164, 166, 167
Kompaktwochen	245, 246	Home Staging	176	Kochkultur Europa	159, 160, 162-165
Konversation	246-249	Homepages	212, 213	Kommasetzung	226
Lektüre	248, 249	Hose	129	Kommunikation	86, 178, 179, 181, 187-190, 193, 197, 198
Sprachtraining intensiv	248	HTML	212, 213	Konfliktkompetenz	189, 194, 198
Frau und Beruf Kontaktstelle		Humor	180	Konzentrationstraining für	
Karlsruhe	181, 188, 190, 194, 197	I		Schüler*innen	32
Frauen, Angebote für	49, 50, 56-61, 74-77, 100, 110, 124, 134, 135, 140-143, 148, 150, 154, 171-173, 181, 184, 188, 189, 197, 203	Immobilien	176	Konzert für Kinder und Eltern	57
FrauenAkademie	76, 77, 100	Indien	167	Korb	130
Frisur	172	Indonesisch	284	Koreanisch	286
Frühling	162, 164, 170, 173	Interkulturelle Kompetenz	71, 195	Körperarbeit	155
Führungen	96, 97, 98	Internet	210-213, 215	Kosmetik herstellen	59
Führungskompetenz, - kultur	192, 196, 197	Intervalltraining	137	Kosmologie	87, 88
Funktionelle Gymnastik	74, 136, 138, 140, 141	Islam	86	Kräftigungstraining	134
Fusion Dance	143	Isländisch	284	Kräuter, -kunde	21, 89-91, 97
Fußreflexzonenmassage	152	Italienisch	250-256	Kreatives Gestalten	37
G		am Wochenende	250, 252, 253	Kreatives Gestalten (JUKKS)	24, 28
Gartenplanung/-gestaltung	91, 174	einmal anders	253, 254, 256	Kreatives Schreiben Roman, Lyrik, Prosa	107
Gebärdensprache	72, 282	für Anfänger*innen	250-252	Kreativität	35, 108, 184, 196, 300
Geburt	60	Intensivkurse	250-252	Kreativität (JUKKS)	15, 16, 24-30, 35-38, 46, 47, 55, 58, 59
Gedächtnistraining für Ältere	184	Kochen	257	Krieg	78
Gedächtnistraining für		ohne Eile	250, 253	Kriegskinder/Kriegsenkel	78
Menschen mit Behinderung	73, 74	Web-Lernen	256	Krimi	83
Gelenke	150	J		Kroatisch	286, 287
Geologie	22, 94, 95	Jahreszeiten	133	Kulinarische Events	161, 167
Georgisch	282	Japan	46, 125, 166, 167	Kulturen und Länder	100
Geschäftsbedingungen	2, 297	Japan (JUKKS)	32	Kulturtreff	102, 103
Geschenkewerkstatt (JUKKS)	28	Japanisch	284, 285	Kundalini-Yoga	147, 149
Geschichte/auch vhs-Epoche	21, 78, 80, 82-85, 106	Japanisch (JUKKS)	40	Kunst vor Ort	114

Kunstgeschichte	80, 102, 103, 110, 113, 114, 116	N		Pralinenherstellung	169
Kunsthandwerkstatt	74, 126, 127-130	Nähen	128, 129	Präsentation	204, 206
Kunstkurse für Kinder und Jugendliche	15, 16, 24-28, 35-38, 46, 47	Nähen (JUKKS)	38	Präsentationstechniken für Schüler*innen	32, 41
Kyрилlisches Alphabet	278	Natur und Umwelt	56, 89-95, 97	ProfilPass	181
L		Naturkunde	89, 91, 95	Programmieren (JUKKS)	33, 34
Länder und Kulturen	100	Naturwissenschaften	104, 87-89, 94	Programmierung	22, 214
Latein	287	Navigation	211	Progressive Muskelentspannung	
Latino Afro Dance	143	Netzwerk / LAN	215	nach Jacobsen	154, 155
Latino-Fitness, LatinoDanceFitness	134, 136	Netzwerken	197	Projektmanagement	191
Lauf Basics	134	Neue deutsche Rechtschreibung	226	Prüfungen	201
Lebensgestaltung	178-184	Neue Medien im Familienalltag	67	Prüfungssituationen Stresssituationen	41
Leonardo da Vinci	16, 24, 26, 36, 47	Neue Soziale Medien - Social Media	192	Prüfungsvorbereitung	41, 42
Lern- und Arbeitstechniken	191	Neuhebräisch	283, 284	Psychologie	85, 178-184
Lernkompetenz, Lerntechniken	23, 32, 41	Neureut, Stadtteilprogramm	297	Pubertät	68
Lesen lernen	225, 226	Nia	139, 145	Python	214
Lesen und Schreiben		Niederländisch	288	Q	
für Menschen mit Behinderung	74	Nikolaus	56, 59	Qigong	145, 146, 154
Lesung	83, 85, 104, 105	Nistkästen (JUKKS)	28	Qualifizierungsseminar Tageseltern	198
Line Dance	144	NLP - Neurolinguistisches		R	
Literatur	83, 96, 104-106	Programmieren	194	Ratgeber	
Literatur (auch vhs-Epoche)	80, 85, 102, 104, 105, 269	Nordic-Walking	134	Geld	175, 176, 178
Literaturcafé	105	Nordstadt	297	Haus, Garten und	
Luna-Yoga	150	Norwegisch	289	Freizeit	76, 171-174, 210
Lyrik	106	Nudeln	168	Recht	176, 177
M		O		Technik	172, 173
Macarons	169	Oberreut	297	Raumfahrt	26, 27, 37
Make-up	171, 172	Öffentlichkeitsarbeit	76	Realschulabschluss, Vorbereitung auf	42-44
Malen	116-118	Öl	97	Rebounding, Minitrampolin	135, 136
Malen, Zeichnen, Gestalten (JUKKS)	15, 16, 24-26, 35-37, 46, 47	Online Kurse	43, 86, 107, 155, 158, 256, 272	Rechnen	68, 226
Manga (JUKKS)	46	Schreibwerkstatt	107	Recht	71, 83
Männer, Angebote für	50, 54, 129, 150, 171, 193	Shopping	210	Rechtschreibung für Erwachsene	226
Märchen	56	Orchideen	90	Reformationszeit	80
Märchen (JUKKS)	15	Orient	81, 195	Reisen, Reisen vorbereiten/buchen	100, 195, 210
Marketing	192	Orientalischer Tanz	57, 74, 143	Reiten (JUKKS)	19, 20, 30, 59
Mathematik	33, 44, 45, 87, 104, 220, 222, 224	Orthographie	226	Religion	82, 85, 86
Abiturvorbereitung	44, 45	Osteoporose	74, 138, 141	Renaissance	84, 109, 110, 113-115
für Schüler*innen	44	Ostern / Frühling	27, 28, 55, 163	Resilienz	180, 194
Training	43-45, 87	Osterüberraschung (JUKKS)	19	Rhetorik	187-190, 198
MBSR	152-154	OSX für Administratoren	216	Rhetorik für Schüler*innen	32
Mediales Gestalten (JUKKS)	25, 26, 36	P		Rhythmen, Rhythmik	54, 55, 133
Meditation	154-156, 184	Paläontologie	21	Rhythmen, Drum, Tanz	143
Menschen zeichnen (JUKKS)	47	Papa	50, 54, 56, 59	Rhythmische Bewegungsspiele	54
Menü	162	Papierwerkstatt	127	Ring	126
Messie-Syndrom	182	Parfum	130	Robotik	22, 161
Meteorologie	88	Partnerschaft, Partnersuche	179	Römer	21
Mini-Roboter (JUKKS)	45	Pasta	168	Rückbildung, -srgymnastik	49, 61, 134
Minitrampolin	135, 136	Paul Klee	28	Rücken, -fitness	134, 140, 141, 147-149, 151
Miniwerkstatt für Eltern und Kinder	55	PEKiP	50	Rüppurr, Stadtteilprogramm	297
Mittagspause, Bewegung	136, 137, 139	Persien	81, 167	Ruhestand	176, 183, 184
Mittelalter	84, 161	Persisch	289	Rumänisch	292
Mobilgeräte	216	Personale und soziale Kompetenzen	181, 192-195	Russisch	292-294
Mode	74, 127-129, 171, 172	Pferde	59, 174	Russland	80
Modedesign, - zeichnen (JUKKS)	46	Pflanzen, -wissen	89-91	S	
Modellbau (JUKKS)	36	Pflegefamilie	66	Salsa, auch für Paare	143
Modern Dance	38	Pflegeversicherung	176	Samba	143
Montessori-Pädagogik	50	Philosophie	80, 84-86, 220	Saxophon	112
Mosaik (JUKKS)	27	Photoshop	125, 208	Schauspiel	108
MS-Office	205, 206	Physik	88	Scheidung	177
Musical	111	Pickler-Pädagogik	50	Schlagfertigkeit	189
Musik	57, 102, 103, 109-112, 115	Pilates	60, 134, 139	Schmieden	130
Musik, Baby und Kleinkind	54, 55	Plastisches Gestalten	116, 119, 120	Schminken	171, 172
Musikgeschichte	103, 109, 110, 115	Plastisches Gestalten (JUKKS)	26, 27, 36, 37, 47	Schmuck, -gestaltung	126, 127
Musizieren	72, 73, 102, 110-112	Politik	71, 78, 80	Schokolade	169
Mütter und Töchter	57-59	Polizei für Kinder	18	Schreiben lernen	225, 226
Muttertag	28	Polnisch	290	Schreiben, kreatives	106, 107
		Porträt (JUKKS)	35, 37, 47	Schreibern (JUKKS)	28
		Porträtfotografie	121-124	Schule	23, 32, 33, 41-45
		Powerpoint	206		

Stichwortverzeichnis

Schüler*innenkurse	18, 21-23, 31-33, 40-45	T		W	
Schulter/Nacken, Bewegung	140, 141	Tabellenkalkulation	204-206	Wald	91, 92
Schwangerschaft	60	Tablet-PC	211	Waldenser	86
Schwedisch	295	Tageseltern, Tagespflege	65, 198	Waldspielgruppe	55, 56
Schwingstab, Gymnastik mit	137	Taijiquan	146	Waldstadt, Stadtteilprogramm	297
Scottish Country Dance	144	Tanz	17, 29, 30, 60, 74, 142-145	Wandern	94, 95
Scribus	208	Tanz für Kinder	17, 29, 30, 38, 47	Wasserbau	88
Selbstpräsentation	32, 41	Tapas	164	Wassergewöhnung	48
Selbstverteidigung für Kinder	18	Tapdance	142, 143	Wassergymnastik	60, 134, 135
Selbstvertrauen (JUKKS)	31, 40	Tastaturschreiben am PC	205	Wasserzwerge	48
SeniorenAkademie	79	Tastaturschreiben am PC (für Schüler*innen)	33	Webdesign	212, 213
Seniorentanz	144	Teamkompetenzen	187, 196	webinar	86
Singen	102, 110, 111	Technik (JUKKS)	18	Webseite	212
Singles	159, 179	Technik	301	Wechseljahre	150
Sketching (JUKKS)	35, 37	Teezeremonie	156	Weinkunde	170
Skulptur	120	Telefontraining	189	Werken für Kinder und Eltern	58
Small Talk	190	Testament	177	Werken Hocker oder Kräuterbank	173
Smartphone	172, 211	Textiles Gestalten (JUKKS)	28, 38	Whisky	170
SMS	172	Textverarbeitung	204, 205	Wildkräuter	89-91
Soft Skills	187-198	Thailändisch	295	Windows	203, 204, 215
Sommer	55	Theater	57, 96	Wirbelsäulengymnastik	140, 141
Soziale Netzwerke	211	Theater in Theorie und Praxis	108, 109	wirkstatt e. V., Kooperation mit	85, 105, 106, 180
Soziologie	81, 82	Theater spielen (JUKKS)	28, 29, 38	Wissen für Kids	18, 21, 22, 31, 40, 56
Spanisch	160, 164, 259-275	Thematische Fotografie	121-124	Wissensnetze	80
Abiturvorbereitung	43	Tiere, Tierhaltung	59, 92, 93, 174	WissensWanderung	94, 95
Blended Learning	259, 261, 269, 272	Tiere (JUKKS)	19, 20	Wohnen	173
einmal anders	259, 263, 266, 268-275	Tischdekoration, -manieren (JUKKS)	32	Wollwerkstatt	74, 127, 128
für Anfänger*innen	259-261	Tod	176	Word	205
für die Reise	260, 262-263	Töpfern	119, 120	Wordpress	212, 213
Intensivkurse	260, 262, 264, 265, 267, 269	Tragetuch/Tragehilfen	49, 50		
Kochen	274	Trennung	177	X	
Kompaktwochen	259-268, 270	Trommeln	112	Xpert Business	200-202
Literatur	269, 274	Tschechisch	295	Y	
ohne Eile	260, 262-265, 268	Türkei	167	Yoga	57, 73, 147-151, 154
Web-Lernen	272, 273	Türkisch	296	Yoga (JUKKS)	30
2go	266, 270, 271, 273-275	Typberatung	171, 172	Yoga für Mütter und Babys	49, 61
Spiele	135	TYPO3	212	Yoga für Schwangere	60
Spielen, Spielgruppen	50-55, 61	U		Z	
Sprachangebote für Kinder	15, 23, 40	Übergewicht	132	Zeichensetzung	226
Sprachen erleben	23, 33, 234, 240, 241, 249, 256, 273, 294	Ungarisch	296	Zeichnen	116, 117
Sprachferien für Schüler*innen	23, 33	USA	80	Zeichnen (JUKKS)	36, 46, 47
Star Wars (JUKKS)	35	V		Zen-Meditation	156
STÄRKE, Landesprogramm	50-55, 66-68	Vater und Kind	50, 54, 56, 59	Ziegen	92
Statistik	87	vegane und vegetarische Küche	161-164	Zoo Karlsruhe (JUKKS)	19
Step-Aerobic	135	Verbraucherrecht, -schutz	133, 177	Zoologie	92, 93
Stepptanz, Tapdance	142, 143	Verbraucherzentrale, Kooperation	132	ZRM	180
Sterben	176	Vereine	76	Zucker, Süßes im Essen	132
Steuererklärung	178	Verkostung	170	Zumba®	73, 136, 137
Stilles Qigong	145	Vermögensplanung	175, 176	Zumba®-Step	137
Stimm- und Sprechtraining	189	Verschlüsselung	215	Zürcher Ressourcen Modell	180
Stimme, -bildung	108, 111, 155	VHeSpesso - Kurse mit Durchführungsgarantie!	187, 188, 191, 192, 194, 195, 197	Zwillinge	52, 53
Streetdance	142	vhs draußen	37	Zyklen	133
Stressreduktion	152-154	vhs Europa	80, 83, 100		
Stricken	127, 128	vhs für Menschen mit Behinderung	74		
Studienreisen	98, 99	vhs im Freien	106, 107		
Studium, berufsbegleitend	87, 197	vhs-Club	105		
Stupferich, Stadtteilprogramm	296	vhs-Epoche	80		
Sturzprophylaxe	140	vhs-Kolleg	81, 84, 85, 180		
Sushis (JUKKS)	32	vhs-Pass	6		
Synästhesie	47	vhs-Salon	87, 104		
Synästhesie (JUKKS)	36	vhs-Sonntagnachmittag	80, 82, 85, 180, 181		
		Volkshochschulen der Region	310		
		Vorsorge, -vollmacht	176, 177		
		Vorträge	104		

hirschreisen

GEGRÜNDET 1948

...nach meinem Geschmack



Reisen...

Kunst

...auf See

Kultur

Literatur

Städte & Events

Geschichte

Musik

Wandern

Lebensart

Ferne Welten

Am Ludwigsplatz • 76133 Karlsruhe • Tel.: 07 21/18 11 18
www.hirschreisen.de • verkauf@hirschreisen.de

Nehmen Sie Platz.
Wir kümmern uns um den Rest!

Ihre Druckerei in Karlsruhe ...



www.medialogik.tv ● ● ●