

Eskuak garbitzeko argibideak



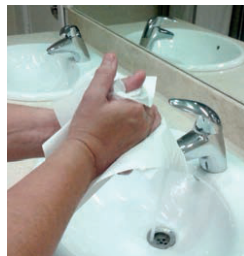
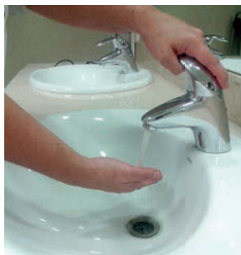
Erabili ur hotza
eta xaboia



Igurtzi 40-60
segundoz



Eragin uretan xaboia kentzeko, eta lehortu
eskuak behin erabiltzeko ihal batekin.



Gaixotasun kutsakorrak prebenitzeko modurik eraginkorrena
eskuak garbitzea da.