

Signos de alarma

- Sangre en la orina, las heces o el vómito.
- Heces negras (si no está tomando suplementos de hierro).
- Hematomas espontáneos (sin traumatismo previo).
- Hemorragias nasales frecuentes.
- Pérdidas menstruales no justificadas.
- Debilidad, dolor de cabeza persistente o mareos importantes posteriores a un traumatismo en la cabeza.

Ante la presencia de estos síntomas, contacte inmediatamente con su hematólogo o valore la opción de acudir a Urgencias.

Recuerde también:

Siempre puede contactar con nosotros si...



1. Tiene dudas sobre el tratamiento anticoagulante.



2. Tiene una operación o prueba invasiva programada.



3. Inicia algún tratamiento nuevo durante el período de anticoagulación.



Contáctanos

Gestora del paciente anticoagulado

Unidad de Tratamiento Antitrombótico
Hospital Universitario Sagrat Cor
Viladomat, 288, 08029 Barcelona Pl. 2
Banco de Sangre
Móvil: 679133268
Extensión intrahospitalaria: 862354
Horario de atención de lunes a viernes de 8.30 a 14 horas

Con la colaboración de: Hospital
Universitari
Sagrat Cor

Recomendaciones para pacientes en

tratamiento anticoagulante

con **Acenocumarol (Sintrom)** o
Warfarina (Aldocumar)

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

BANC DE SANG
I TEIXITS

¿Qué es un tratamiento anticoagulante?

Un anticoagulante es un fármaco que hace la sangre “más líquida” para evitar la formación de coágulos perjudiciales que podrían causar una embolia cerebral (ictus), una embolia sistémica o una trombosis.

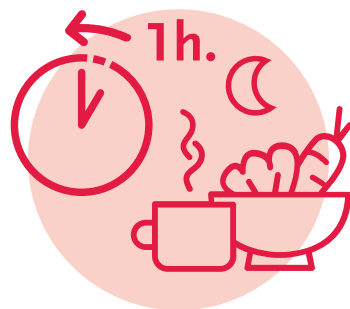
Si usted tiene una fibrilación auricular, es portador de una prótesis valvular cardíaca o tiene una trombosis, su hematólogo ha decidido recetarle el anticoagulante **Acenocumarol (Sintrom)** o **Warfarina (Aldocumar)**.



¿Cómo tengo que tomar Sintrom o Aldocumar?

Se toman cada **24 horas (una vez al día)** y se ha de intentar tomar **todos los días a la misma hora, una hora antes de la cena.**

Deberá seguir, de manera estricta, la pauta indicada por su Unidad de Tratamiento Antitrombótico. La dosis puede variar según el día por lo que **es muy importante mirar la pauta antes de tomar su dosis diaria.**



¿Tengo que hacer controles?

El tratamiento con Sintrom o Aldocumar se controla mediante punción digital o análisis de sangre. Usted tendrá que realizar controles periódicos en su **Unidad de Tratamiento Antitrombótico**, según la programación indicada.

En las visitas de control se valorará el resultado del INR (rango de anticoagulación). Según este resultado, le entregarán una nueva pauta de tratamiento. También valoraremos la idoneidad del tratamiento preguntándole acerca de la adherencia, los cambios en la medicación o la aparición de posibles eventos adversos.



¿Debo tener alguna precaución?

- Debe comunicar el día del control si ha sufrido sangrados, como: pequeñas hemorragias, sangrado de encías, nariz y/o hematomas.
- Debe hacer una dieta normal y equilibrada sin abusar de los alimentos ricos en vitamina K como las verduras de hoja verde.
- Realice todos los controles en la fecha indicada y recuerde: no hace falta estar en ayunas para el control.
- **No se puede realizar ningún procedimiento quirúrgico** bajo el efecto de este tratamiento. Deberá informar a su hematólogo al menos 7 días antes de la fecha del procedimiento para valorar sus riesgos e indicarle cómo y con cuanta antelación ha de suspender el tratamiento anticoagulante.
- Evitar tomar de forma continuada **antiagregantes** como Aspirina/Adiro, Clopidogrel (Plavix), Prasugrel (Effient), Ticagrelor (Brilique); **antiinflamatorios no esteroideos** como Voltaren, naproxeno e Ibuprofeno, además de algunos **antigripales**. Puede tomar paracetamol sin problemas. En caso de duda, consulte a su hematólogo.
- Si sufre un pequeño corte, aplique presión sobre la zona durante 5 minutos para detener el sangrado.
- **Debe evitar las inyecciones intramusculares.** Las inyecciones subcutáneas NO están contraindicadas.
- No deje de tomar el tratamiento sin avisar a su hematólogo. Suspenderlo por cuenta propia puede aumentar el riesgo de sufrir un evento trombotico
- Sintrom y Aldocumar presentan interacciones con múltiples fármacos por lo que si le prescriben un tratamiento nuevo deberá de informar a su hematólogo.
- Evite las bebidas alcohólicas.
- Evite tomar productos de herboristería, especialmente hierba de San Juan o hipérico.