

BBG Journal

AUSGABE 69

Die Mitgliederzeitschrift der Braunschweiger Baugenossenschaft
www.baugenossenschaft.de

Winter /2012



BBG

Wohnen in Braunschweig

Die Weihnachtszeit BBGinnt !!!

Benefizkonzert

Gero Wolter spielt Winterimpressionen

Achtung Feiertage!

Geänderte Öffnungszeiten der Verwaltung

5,- € Büchergutschein

Basteln für den BBG-Weihnachtsbaum 2013

125
Jahre BBG



Wichtige Rufnummern

Notruf Polizei	110
Notruf Feuerwehr (Feuer, Personenunfall und Tierrettung)	112
Rettungswagen & Notarzt	112
Frauenhaus Braunschweig	0531 / 280 12 34
Jugendberatung bib	0531 / 520 85
Telefonseelsorge	0800 / 111 01 11

Services der Stadt Braunschweig

Hotline für Wohngeld **0531/470-5050**

Schadstoffmobil **0531 / 886 20**

Sperrmüll **0531 / 886 20**

www.alba-braunschweig.de

Telefonseelsorge **0800 / 111 01 11**

Auszeitwohnung **0531 / 24 13-169**

BBG-Notrufnummer **0531 / 24 13-200**

Bitte nur außerhalb der Geschäftszeiten anwählen! Tritt abends oder am Wochenende ein Schaden rund um das Gebäude ein, werden die Schadensmeldungen von der Firma Döring über eine zentrale Notrufnummer entgegengenommen und bearbeitet. Nach Mitteilung des eingetretenen Schadens unter der Telefonnummer 24 13 - 200 setzt sich ein entsprechender Kundendienstmonteur kurzfristig mit Ihnen zur Beseitigung des Mangels in Verbindung.

BBG-Seniorenzentrum
Tuckermannstraße **0531 / 24 13-2900**

Sprechzeiten

Montag: 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag: 9.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch: geschlossen

Donnerstag: 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.45 Uhr

Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

Sonstige Termine: nach Vereinbarung

ACHTUNG! Zwischen Weihnachten und Neujahr ist die Verwaltung geschlossen.

Impressum

HERAUSGEBER

Braunschweiger Baugenossenschaft eG

Celler Straße 66-69

38114 Braunschweig

Telefon: 0531 / 24 13 - 0

Telefax: 0531 / 24 13 - 250

Internet: www.baugenossenschaft.de

E-Mail: welcome@baugenossenschaft.de

REDAKTION: Braunschweiger Baugenossenschaft eG

Telefon: 0531 / 24 13 - 0

Objektleitung: Andreas Gehrke

AUFLAGE: 17.500 Exemplare

FOTOS: Braunschweiger Baugenossenschaft eG, Michael Völkel, Logoform

ANZEIGEN: Andreas Gehrke

Telefon: 0531 / 24 13 - 160

GESTALTUNG/SATZ: Logoform, Braunschweig

Telefon: 0531 / 239 299 - 0

DRUCK: Maul Druck, Senefelderstraße 20, 38124 Braunschweig

Telefon: 0531 / 261 28-0

Inhalt

Thema

- 04 Weihnachtsüberraschungen rund um die BBG
- 06 Die Weihnachtsmärkte in Melverode
- 07 Winterimpressionen mit Gero Wolter
- 08 Nutzen Sie Gästewohnungen in 17 deutschen Städten
- 09 Exklusives französisches Candle-Light-Dinner
- 10 Im Frühjahr bietet die BBG iPad-Kurse für Senioren
- 11 an.Deutsche Vermögensberatung nun in Melverode
- 12 BBG unterstützt Projekt der DESWOS in Orwetoveni
- 13 Die BBG reist mit
Wetterschutzjacken für die Jugendfeuerwehr
- 14 Regelmäßige BBG-Aktion für Kinder- und Jugendfußballvereine
- 15 USC Braunschweig – BBG unterstützt das Team Dritte Liga
- 16 Hat in Ihrer Wohnung ein Rauchmelder eine Störung?
- 17 Ohne Schlaf: 25 Stunden und 30 Minuten Beatboxing
- 18 Rauchen im Treppenhaus

BBG Spareinrichtung

- 20 Wichtige Information zum Jahreswechsel
- 21 Ihre aktuellen Top-Zinsen im Überblick

BBG Senioren

- 22 Ministerin Aygül Özkan besuchte das Seniorenzentrum Tuckermannstraße
- 23 Im Zeichen des Kürbis
Lustiges Oktoberfest in der Reuterstraße
Drei Damen auf dem Laufsteg

Tipps & Tricks

- 24 Trick 17
Tipps unserer Kooperationspartner
- 25 Kinderseite

Ihre BBG

- 26 BBG-Mitglieder stellen Rezepte vor
- 27 Neues von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern

BBG Service

- 28 Angebote für BBG-Mitglieder
- 29 Wir gratulieren zum Geburtstag
- 30 Mitgliederfahrt zum Gardasee
- 31 Kochschule mit dem Küchenchef
Übersicht: Veranstaltungen 2012/2013

Guten Tag, liebe Leserinnen und liebe Leser,



plötzlich und überraschend steht wieder das Weihnachtsfest vor der Tür, ebenso überraschend stellen wir fest, dass wir ganz viel zu erledigen und wohl vor allen Dingen einzukaufen haben für das Fest. Aber wir werden es, wie auch in jedem Jahr, schaffen. Ich hoffe, Sie können alle die Vorweihnachtszeit genießen, vielleicht auch einmal über unseren, immer wieder schönen, Braunschweiger Weihnachtsmarkt bummeln gehen.

Nicht damit vergleichbar, aber auch immer wieder schön, sind die von unserer Genossenschaft mit veranstalteten Weihnachtsmärkte, die ich Ihnen sehr empfehlen kann.

Leider musste ich feststellen, dass man auch im „hohen“ Alter noch neue Erfahrungen machen kann: Am Mittwoch, vor unserer außerordentlichen VertreterInnen-Versammlung, stellte ich fest, dass ich plötzlich keine Stimme mehr hatte. Meine Gesprächspartner fanden das jedenfalls lustiger als ich selbst, wenn ich mehr piepsig und abgehackt versuchte, trotzdem einige Worte hervorzubringen. Zum Glück war es Aufgabe meines Kollegen Hans-Joachim Jäger, bei der außerordentlichen VertreterInnen-Versammlung den neu erarbeiteten Masterplan für die Schunteriedlung vorzustellen.

Wir wollten hiermit den überwiegend ja nicht betroffenen Vertreterinnen und Vertretern deutlich machen, wie ihre Genossenschaft mit solchen komplexen Themen umgeht, wie sich der Hintergrund eines Masterplanes und auch deren Entwicklung gemeinsam mit den betroffenen Mitgliedern darstellt. Die umfangreiche Diskussion bewies das rege Interesse, was dieser Masterplan in der Genossenschaft hervorruft.

In der Presse lesen Sie zurzeit Horrormeldungen über angebliche Wohnungsnot. Hierzu nur einige Feststellungen: Wohnungsnot im eigentlichen Sinne gibt es meines Wissens in Deutschland nicht. Schwerer ist es sicherlich, eine Wunschwohnung für sich zu finden;

hier macht sich das teilweise geringere Angebot in nachgefragten Städten, wie auch Braunschweig, bemerkbar.

In jedem Falle aber lohnt es sich erkennbar, Mitglied der BBG zu sein, denn unsere Wohnungsangebote sind überwiegend nur für diese nutzbar. Ausschließlich, wenn Mitglieder eine Wohnung nicht abfragen, kommen auch Interessenten in Frage, die noch Mitglied werden wollen.

Ihnen allen wünsche ich ein frohes, gesegnetes Weihnachtsfest und ein glückliches und gesundes neues Jahr 2013.

Herzlichst
Ihr



Rolf Kalleicher

Braunschweiger Baugenossenschaft eG

Weihnachtsüberraschungen rund um die BBG

Die Weihnachtsmärkte

**am 16. Dezember
in der Weststadt**

Im Einkaufszentrum Elbestraße werden von 14 bis 18 Uhr wieder leckeres Essen, individuelle Geschenkideen, Kreativaktionen, Chorgesang und Posaunenmusik geboten – und natürlich ein Kinderkarussell. Das ganze wird von der Braunschweiger Baugenossenschaft unterstützt. Parallel findet der Basar im Gemeindezentrum der Emmauskirche statt.

**am 15./16. Dezember
in der Schuntersiedlung**

Der Weihnachtsmarkt beginnt am Samstag um 14 Uhr mit Drehorgelmusik. Bis 20 Uhr gibt es dann rund um den Tostmannplatz vieles Besondere zu entdecken: zum Beispiel frischen Honig aus der Schunteraue, Modeschmuck, Kissenbezüge, Topflappen, Handtaschen, Filzarbeiten, Socken, originelle Weihnachtskarten, Töpferwaren und Holzschnitzereien. Dazu vielfältiges Essen und warme Getränke.

Am Sonntag ist dann von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Die BBG unterstützt auch diesen Weihnachtsmarkt und wünscht viel Spaß beim Bummeln.

Geschenkideen

Urlaub am Gardasee
Mitgliederfahrt vom
10. bis 18. April

Lesen Sie mehr auf Seite 30

Kochen mit dem Küchenchef
Vier-Gänge-Menü

Lesen Sie mehr auf Seite 31

Adventszeit -Tipps

Tipps und Tricks
zur kalten Jahreszeit
von Melanie Weber
und
unseren Kooperationspartnern

Lesen Sie mehr auf Seite 24

Ein Herz für ...

Weihnachtszeit ist
Spendenzeit

Lesen Sie mehr zum

Thema DESWOS

auf Seite 12



Gero Wolter spielt Winter- impressionen

Benefizkonzert im
Seniorenzentrum
Tuckermannstraße.
Lesen Sie mehr auf Seite 07

Bastel- aktion

Kinder basteln Baumschmuck
für den
BBG Weihnachtsbaum in
unserem Foyer.
Lesen Sie mehr auf Seite 25

Wir verschenken

2 x 2 Plätze für ein
exklusives französisches
Candle-Light-Dinner
Lesen Sie mehr auf Seite 09

Die Weihnachtsmärkte in Meverode und der Nordstadt

Weihnachtsvorfreude in der Zuckerstube

Beim Lebkuchenhäuschen bauen mit der Altstadtbäckerei Richter in Meverode und Sander's Backstube auf dem Nibelungenplatz wurde wieder mit Begeisterung überlegt, mit welchen Süßigkeiten die Häuschen verziert werden sollten. Viele Kinder trugen glücklich ihre kleinen Kunstwerke nach Hause. Ein Highlight von vielen weiteren Aktionen. Jeweils rund 2000 Besucher ließen sich bei den stimmungsvollen Märkten auf die Adventszeit einstimmen.



Winterimpressionen mit Gero Wolter

Benefizkonzert im Seniorenzentrum Tuckermannstraße

„Loungepiano by Gero!“: Ein Markenzeichen in der Region. Gero Wolter hat als Komponist und Arrangeur einen individuellen Stil entwickelt. Das letzte Konzert im Jahr widmet der Pop- und Jazzpianist stets einer guten Sache. Am Donnerstag, 13. Dezember um 18:00 Uhr, spielt er im Seniorenzentrum Tuckermannstraße Winterimpressionen – präsentiert von der BBG. Der Eintrittspreis wird dem Palliativversorgungsteam SAPV gespendet.

Viele Braunschweiger kennen Gero Wolter noch als Barpianisten im ARTmax. Regelmäßig spielte er dort entspannte pop-jazzige Loungemusik. Auch sams-

tags in den Schloss-Arkaden freute sich schon so mancher über seine eingängigen, relaxten Songs. Beim Benefizkonzert werden nun ab 18 Uhr Popballaden, bekannte Songs und Weihnachtslieder zu hören sein.

Der Konzerterlös wird der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung gespendet. Die SAPV erhält und fördert die Lebensqualität und die Selbstbestimmung schwerstkranker Menschen. Sie ermöglicht ein menschenwürdiges Leben bis zum Tode in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung oder in einer stationären Pflegeeinrichtung. Die individuellen Bedürfnisse und Wünsche der Patienten sowie die Belange ihrer vertrauten Person stehen im Mittel-

punkt der Versorgung. Von besonderer Bedeutung ist dabei die vernetzte Zusammenarbeit aller Beteiligten. Dazu gehören medizinische, pflegerische, seelsorgerliche, psychosoziale und ehrenamtliche Dienste in Braunschweig und Umgebung.

Information:

Benefizkonzert „Winterimpressionen“ am 13. Dezember, 18 Uhr, im Seniorenzentrum Tuckermannstraße. Eintritt: 5 Euro. Kartenbestellung unter Telefon 0531/24 13 29 00 oder direkt am Empfang in der Tuckermannstraße 14.





Nutzen Sie Gästewohnungen in 17 deutschen Städten

Neues Internetportal: Preiswerte Unterkünfte

Ein Wochenendausflug nach Hamburg, Lübeck oder Berlin. Wo übernachtet man da preisgünstig, ohne lange zu suchen? Unser Tipp: in einer Gästewohnung. Über einen neuen Service im Internet können BBG-Mitglieder ab sofort Unterkünfte von mehr als 20 Wohnungsgenossenschaften buchen.

Unter dem Siegel der „Bauklötzchen“ haben sich deutschlandweit 420 Genossenschaften zu einer Marketinginitiative zusammengeschlossen. In diesem Rahmen wurde nun auch das Portal für Gästewohnungen ins Leben gerufen.

Die BBG bietet in Braunschweig elf gemütlich eingerichtete Gästewohnungen zur preiswerten Nutzung an.

Mitzubringen sind nur Bettwäsche und Handtücher. Eine ideale Unterkunft für Familienmitglieder, Freunde und Verwandte. Seit Herbst können unsere Mitglieder nun auch in 17 anderen Städten Gästewohnungen nutzen: u.a. in Berlin, Fulda, Hamburg, Hückeswagen, Kassel, Leichlingen, Lemgo, Lübeck, Neumünster, Pirna, Plön, Wahlstedt bei Bad Segeberg, Oberhausen, Burladingen, Hechingen und Warnemünde.

Eine Anfrage kann per Kontaktformular gesendet werden. Größe, Mietpreis und Ausstattung der Wohnungen sind im Internet abrufbar. Eine Suchmaske ermöglicht, vorab zu schauen, ob am gewünschten Datum noch Wohnungen frei sind.



Information:

Abrufbar sind die Gästewohnungen unter

www.wohnungsbaugenossenschaften.de

Die Gästewohnungen der BBG können unsere Mitglieder wie gewohnt bei Iris Bendig reservieren.

Telefon: 0531/2 41 31 69.

Frühzeitig zu planen, ist dabei sinnvoll. Vor allem in der Ferienzeit und an Feiertagen ist die Nachfrage groß. Sollt kein Kalender hinterlegt sein, können Sie auch gern telefonisch nachfragen.

Exklusives französisches Candle-Light-Dinner

Am 22. Februar 2013 – 2 x 2 Plätze zu gewinnen

Ein festlich-romantischer Abend mit Kerzenschein, leiser Musik und einem ganz besonderen Menü: Das ist das Candle-Light-Dinner im Restaurant des Seniorenzentrums Tuckermannstraße. Vier BBG-Mitglieder können am Freitag, 22. Februar 2013, kostenlos dabei sein.

Ende September wurde die Veranstaltung erstmals vorgestellt, mit italienischem Menü. „Eine unserer Mitarbeiterinnen hat daran teilgenommen. Sie

war so begeistert, dass wir nun zweimal zwei BBG-Mitglieder zum nächsten Termin einladen möchten“, so Kay Knoth, Leiter der Bezirksdirektion Braunschweig der Barmenia. Am 22. Februar 2013 wird ein exklusives französisches Menü serviert. Ein Sommelier begleitet alle Gäste durch den Abend. Die vier Plätze verlosen wir bis zum 4. Januar 2013.

Die Teilnahme ist per Postkarte möglich, an die BBG, Celler Straße 66-69, 38114 Braunschweig.

Oder per E-Mail an simonelampe@baugenossenschaft.de. Stichwort: Kerzenschein.

Information:

Angeboten wird das Candle-Light-Dinner für 58,50 Euro pro Person inklusive Weine. Termin: 22. Februar 2013, 19 bis 21 Uhr. Anmeldung unter Telefon 0531/24 13 29 00.



Exklusives französisches
Candle-Light-Dinner
Am 22.02.2013 | Ab 19 Uhr
im Restaurant der BBG Senioren-Residenz
Tuckermannstraße 14 | 38118 Braunschweig

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Telefon: 0531 - 24132900
oder per E-Mail: harenberg@bbg-senioren.de

58,50
Euro
pro Person
inklusive Weine

Menue

Als Amuse Gueule

Feines aus der Flaschentomate
mit hausgebackenem Brot

Tatar vom confierten Kalbsfilet

Perlhuhnreduktion

Gratinierte Belon-Auster
mit Blattspinat und Apfelschaum

Geeiste Grapefruit mit Datteln

Zweierlei vom Charolais-Rind
mit getrüffeltem Kartoffelstampf
Auberginelasagne und
Ziegenkäse im Wirsingmantel

Tarte aus feinsten Valrhona-Schokolade

Kumquats und Mango

Feines aus der hauseigenen Patisserie
mit Kaffee oder Espresso

Das gesamte Menü wird von einem Sommelier moderiert



© Uwe Annas - Fotolia.com



NEU! iPad-Workshop für Senioren

Im Frühjahr bietet die BBG iPad-Kurse für Senioren an.

Stehen Sie auch oft vor der Frage: Wie kann ich mit meinen Enkeln via Internet kommunizieren, wie schreibe ich eigentlich eine E-Mail, bestelle ich Weihnachts-

geschenke im Internet, oder schaue mir Fotos auf dem iPad an? Dann melden Sie sich schnell zu unserem iPad-Kurs an.

In Kooperation mit dem Apple-Shop GRAVIS aus den Schloss-Arkaden bietet die BBG den Kurs im Schulungsraum im Seniorenzentrum Tuckermannstraße an. iPads stehen zur Verfügung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Farbe & Mehr
Planung und Konzepte für Ihr Heim



Für jeden Kunden die passende Lösung

Dienstleistungs SERVICE FIRMA GÜL
 Tel.: 0531 - 25 07 602
 Fax: 0531 - 25 04 600
 Mobil.: 0170 - 44 32 313
ALERDSWEG 33 • 38118 BRAUNSCHWEIG

WWW.FARBE-MEHR.DE • IN FO@ FARBE-MEHR.DE

Information:

Anmeldungen ab sofort bei Simone Lampe
 Tel.: 0531/2413-161 oder E-Mail:
 simonelampe@baugenossenschaft.de



Deutsche Vermögensberatung nun in Merverode

Neuer Gewerbemietler der BBG: Stefan Houy, (rechts) seit Juli 2012 mit einer Regionalgeschäftsstelle der Deutschen Vermögensberatung im Einkaufszentrum Merverode. Links: Sekretärin Yvonne Grünke.

Stefan Houy eröffnete Regionalgeschäftsstelle in der Görlitzstraße

Seit mehr als zehn Jahren arbeitet Stefan Houy für die Deutsche Vermögensberatung. Im Juli eröffnete der ausgebildete Vermögensberater (IHK) nun eine Regionalgeschäftsstelle in der Görlitzstraße 8 – im Einkaufszentrum Merverode. Rund 700 Kunden werden derzeit von hier aus in Finanzfragen betreut.

„Ich berate über Versicherungen und Altersvorsorge, über Anlagen, Investments und Immobilienfinanzierungen. Wichtig ist mir dabei, alle staatlichen Fördermittel zu nutzen, damit die Kunden Steuern und Sozialabgaben sparen“, so der 35-Jährige. Wichtigstes Thema zurzeit seien die

neuen Unisex-Tarife, die ab dem 21. Dezember gelten, berichtet er. „Bis dahin werden Männer und Frauen bei der Berechnung vieler Versicherungstarife unterschiedlich behandelt. Ein Mann muss zum Beispiel weniger in die private Rentenversicherung einzahlen, da Frauen eine höhere Lebenserwartung haben. In der Kfz-Versicherung werden Frauen günstiger eingestuft als Männer – wegen ihrer eher niedrigeren Unfallrate.“ Künftig müssen Versicherungen nun laut einem Urteil des Europäischen Gerichtshofes ihre Prämien geschlechterunabhängig berechnen. „In vielen Fällen ist es also ratsam, noch schnell eine Versicherung zu den bisherigen Bedingungen ab-

zuschließen“, sagte Stefan Houy von der Deutschen Vermögensberatung.

Für alle BBG-Mitglieder, die mit diesem Bericht zur Beratung kommen, entfällt die Analysegebühr in Höhe von 20 Euro, die sonst für die erste Bestandsaufnahme berechnet wird.

Information:

Geöffnet ist die Regionalgeschäftsstelle montags, mittwochs und freitags von 10 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung. Tel.: 0531/60 94 99 30

Was zwei neue Kindergärten in Namibia bewirken können

BBG unterstützt Projekt der DESWOS in Orwetoveni

Ein einziger Kindergarten in einem Ort mit 40.000 Einwohnern – in Deutschland ist das unvorstellbar. Im Elendsviertel von Orwetoveni im Norden Namibias ist es allerdings traurige Realität, mit schwerwiegenden Folgen. Denn so fehlt den Kindern eine wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Schulbildung: die englische Sprache.

Bereits in der Grundschule wird ausschließlich in Englisch unterrichtet. Wer in Namibia nicht englischsprachig aufwächst – nur für sieben Prozent der Bevölkerung ist Englisch die Muttersprache – muss die offizielle Amtssprache im Kindergarten lernen. Dazu muss aber erst einmal ein Kindergarten vorhanden sein. Und die Kindergartengebühren müssen bezahlbar sein.

Die DESWOS (Deutsche Entwicklungshilfe für soziales Wohnungs- und Siedlungswesen e.V.) hat deshalb die Partnerorganisation „Clay House Project“ mit der Finanzierung zweier Kindergärten für das Squatter Camp Orwetoveni unterstützt. In diesem riesigen Hüttenviertel lebt etwa die Hälfte der

40.000 Einwohner, aber es gab bislang nur einen Kindergarten. Die anderen, von einkommensstärkeren Familien bewohnten Stadtviertel sind mit etwa 20 Kindergärten versorgt. Deren Gebühren können sich die Bewohner des Squatter Camps jedoch nicht leisten.

Für die Kinder aus Orwetoveni bedeuten die neuen, von der DESWOS finanzierten Kindergärten eine positive Veränderung. Durch die nun gute Förderung und Betreuung haben 100 Vorschulkinder eine Chance auf Bildung und eine bessere Zukunft. Ihre Mütter erhalten den notwendigen Spielraum und können sich um den Lebensunterhalt der Familie kümmern. Die Gebühren werden auf einem günstigen Niveau gehalten. Für die Qualität der Erziehung hat die gemeinnützige Organisation „Clay House Project“ ein eigenes Programm erarbeitet und bildet Kindergärtnerinnen weiter. Junge Frauen aus Orwetoveni bauen sich so eine eigene berufliche Existenz auf. Auch wenn die Kindergärten nach unseren Maßstäben äußerst bescheiden aussehen, so heben sich die solide errichteten Lehmbauten doch deutlich von den Blechhütten und

Holzverschlängen der Umgebung ab. „Clay House Project“ ist auf Selbsthilfefprojekte und ökologisch nachhaltigen Lehmbau spezialisiert. Die Bauweise mit Temperatur ausgleichenden Lehmwänden im Verbund mit Betonteilen für Boden, Fundamente und obere Wandabschlüsse ist ideal für die hochgelegene Region im nördlichen Namibia, die von Hitze über Tage und Kälte in der Nacht geprägt ist. Entscheidend jedoch ist, dass die Vorschulkinder einen sicheren Ort haben, wo sie von gut ausgebildeten Erzieherinnen betreut und eben auch spielerisch in die offizielle Muttersprache eingeführt werden.

Information:

Spenden für die Kinder in Orwetoveni sind willkommen, die BBG rundet den Spendenbetrag auf.

DESWOS, Sparkasse Köln Bonn,
Konto 660 22 21,
Bankleitzahl 370 501 98
Kennwort: MZ Orwetoveni.



BBG-Sitzkissen in der Welt unterwegs

Ob Cannes oder Kreta „Die BBG reist mit“ – Wir freuen uns über Fotos

Na, das macht ja Spaß: Vor kurzem erhielten wir ein Foto von einer BBG-Fußmatte, die in Kanada vor einem Campingmobil lag.

Im Oktober veröffentlichten wir dann ein Bild von zwei BBG-Putzlappen, genutzt bei einem Golfturnier in Tunesien. Und nun – wurde einem Reiseführer in Cannes ein BBG-Sitzkissen überreicht. Wenig später mailte Beate Klimaschewski aus der Schuntersiedlung eine Impression von einem Sitzkissen auf Kreta. „Auch auf Kreta hat mir die BBG das Leben leichter gemacht. Ich konnte aufs Meer schauen und bequem sitzen, wie beiliegendes Bild zeigt. Natürlich



sind auch die BBG-Konzerte anlässlich des Jubiläums Dowesee unvergessen. Ohne BBG ist's hart“, schrieb sie. Gerne mehr davon, unter dem Motto „Die BBG reist mit“.



Wetterschutzjacken für die Jugendfeuerwehr

Mitfinanziert durch Spende nach Laternenumzug

Beim Laternenumzug in der Schuntersiedlung sind regelmäßig Mitarbeiter der Ortsfeuerwehr Rühme dabei. Sie gewährleisten die Sicherheit. Die BBG bedankt sich für die Mitwirkung immer mit einer Spende.

Nun berichtete uns Ortsbrandmeister Hermann-Billing Meyer, wofür die Summe 2011 verwendet wurde. „Auch durch Ihre Unterstützung war es uns möglich, fehlende Wetterschutzjacken für unseren Feuerwehrynachwuchs zu

beschaffen. Die Jacken haben sich in den Sommerferien bei einem stürmisch, regnerischen Zeltlager in Dransfeld wieder einmal bewährt.“ Daumen hoch von elf Engagierten bei der Jugendfeuerwehr Rühme.



Eintracht-Freikarten zu gewinnen

Regelmäßige BBG-Aktion für Kinder- und Jugendfußballvereine

Großes Interesse gab es in den letzten Monaten wieder an unserer Aktion „Die BBG fördert den Jugendfußball in Braunschweig“. Um ein tolles Gemeinschaftserlebnis zu ermöglichen, verschenken wir an Vereine regelmäßig Eintrittskarten für Spiele von Eintracht Braunschweig. Auf einen Schlag 15 Karten für die gesamte Mannschaft!

Diese Gelegenheit nutzte zum Beispiel die E1-Jugend von Freie Turner Braunschweig. Sie war im September beim Spiel gegen Regensburg. „Sie haben den fußballverrückten Jungs und einem Mädler eine große Freude bereitet. Vielleicht haben wir ja den zukünftigen Aufsteiger in die Bundesliga gesehen“, schrieb Betreuer Torsten Biermann.

Beim HSC Leu 06, der Karten gegen Duisburg gewann, verhinderte die Aktion eine große Enttäuschung: „Leu hatte über die Löwenbande 100 Freikarten für das Spiel gegen Duisburg erhalten. Die wurden von unten nach oben (G bis ide-



alerweise A) verteilt. Sie reichten genau bis zur B2. Unsere Mannschaft ist die B1 und bekam leider keine mehr“, so B-Trainer Mathias Fuchs. „Dank der BBG konnten wir dann doch gemeinsam mit den anderen Leu-Mannschaften zum Spiel. Da drehten wir den Spieß einmal um und beglückten vorab die BBG.“ Als Dankeschön für die Freikarten sowie für das vielfältige Engagement im Jugendfußball überreichte Mathias Fuchs eine köstliche selbstgebackene Torte an Marketingleiter Andreas Gehrke.

Fotos im und vor dem Stadion schickten uns diesmal die E-Jugend von Freie Turner Braunschweig (links) und der HSC Leu 06. Dazu bedankte sich B-Trainer Mathias Fuchs mit einer Torte.

Information:

Teilnehmen an der Verlosung können alle Vereine per E-Mail an: simonelampe@baugenossenschaft.de
Bitte geben Sie einen Ansprechpartner an.



Gratisaktion beim Heimspiel am 16. Dezember

USC Braunschweig – BBG unterstützt Team Dritte Liga

Die 1. Herren der Volleyballer des USC Braunschweig spielen in der Saison 2012/13 in der neu gegründeten Dritten Liga West. Hier sind Mannschaften aus ganz Westdeutschland in der dritthöchsten Spielklasse Deutschlands zusammengefasst.

Der Abstieg aus der 2. Bundesliga konnte im Jahr 2012 leider nicht verhindert werden. Der Verein hat daher einen großen Umbruch vollzogen. Es kam ein neues Trainergespann. Erstmals haben die USC-Volleyballer zwei gleichberechtigte Trainer – Timo Galland und Thorsten Galgonek. Beide sind erfahrene Volleyballer, die schon auf eine lange Erfahrung als Trainer hochklassig spielender Mannschaften zurückblicken können.

Mit dieser Personalentscheidung gab der USC Braunschweig ein Signal für die

Zukunft. Gesetzt wird weiterhin auf Topleute aus der Region. Sowohl die Trainer als auch die Spieler sollen sich mit dem Verein, der Stadt Braunschweig und dem Umfeld identifizieren.

Der Kader ist eine Mischung aus Spielern, die schon in den letzten Jahren für den USC in der 1. Herrenmannschaft an den Aufschlag gegangen sind und jungen motivierten Akteuren, die erstmalig in einer solch hohen Spielklasse spielen. Mit Alexander Kurzbach gelang es dem USC Braunschweig, einen Akteur zurückzuholen, der noch im letzten beim TV Bühl aus der 1. Bundesliga aktiv war. Einen solchen Transfer konnten die Löwenstädter im Herrenbereich bisher noch nie verzeichnen. Ein weiteres Indiz dafür, dass der USC Braunschweig immer noch eine äußerst gute Adresse im Volleyballsport in Norddeutschland ist. Dies gelingt nicht nur durch die gute

sportliche Arbeit der Akteure und Trainer, sondern ist schlussendlich nur möglich durch die Unterstützung von Sponsoren. Der USC ist glücklich, mit der BBG einen Partner gefunden zu haben, der den Spitzensport in Braunschweig auch außerhalb des Fußballbereichs unterstützt.

„Die Zusammenarbeit mit der BBG ist geprägt durch Vertrauen und Verlässlichkeit. Nur durch ein solches Engagement eines starken regionalen Partners sind die Herausforderungen von Sport auf hohem Niveau für Vereine wie den USC zu meistern“, sagt Volker Ernst, 1. Vorsitzender des USC Braunschweig.

Auch wenn sich der USC in der laufenden Saison noch nicht wirklich mit dem neuen Mannschaftsgefüge gefunden hat, so zeigt die Leistungskurve deutlich nach oben, so dass am Zwei-Jahres-Plan festgehalten wird. Spätestens in der Saison 2012/14 soll wieder um den Aufstieg in die 2. Bundesliga mitgespielt werden.

Die Heimspiele des USC finden immer sonntags um 16 Uhr in der Tunika-Halle in Braunschweig statt. Informationen über Mannschaft, Spieler, Betreuer und Spiele sind unter usc-bs.de und bei facebook unter USC Braunschweig – Team Dritte Liga zu finden.



Information:

Am 16. Dezember spielt der USC Braunschweig gegen den VV Humann Essen. Alle BBG-Mitglieder, Freunde und Bekannte haben freien Eintritt. Gratis gibt es außerdem für jeden einen Prosecco oder eine Flasche Bier. Das Spiel beginnt um 16 Uhr in der Tunika-Halle.

Der aktuelle Kader: Spieler, die schon in der vergangenen Saison hier aufschlugen, und junge hoch motivierte Akteure, die zum ersten Mal in einer solch hohen Spielklasse dabei sind.



Fehlalarm

Hat in Ihrer Wohnung ein Rauchmelder eine Störung?

Mit dem Einbau von Rauchmeldern beschäftigt ein Thema auch in Braunschweig Wohnungseigentümer, Nachbarn, Mieter und Vermieter: Was tun, wenn der kleine Lebensretter unter der Decke ein sinnloses Eigenleben beginnt und ohne Grund lautstark auf sich aufmerksam macht? Fehlalarm in der eigenen Wohnung, Fehlalarm in der Nachbarwohnung, am liebsten freitags um 17:00 Uhr und der Nachbar ist mit unbekanntem Ziel verreist?

Zunächst ist das bedauerlich für alle Betroffenen, denn das monotone Piepen eines unerreichbaren Rauchmelders ist

wirklich eine Nervenzerreißprobe!

Wir möchten daher in diesem Zusammenhang an Punkt 2. der aktuell geltenden Hausordnung erinnern: „Vorsorge bei Abwesenheit. Es liegt im Interesse der/des Nutzungsberechtigten, wenn bei Abwesenheit von mehr als 24 Stunden eine MitbewohnerIn davon unterrichtet und Vorsorge für einen erleichterten Zugang zu der Wohnung bei Notfällen getroffen wird.“

Diese Passage gewinnt gerade zunehmend an Bedeutung, denn im Fall eines Fehlalarms in einer Wohnung mit abwesendem Nutzer öffnen weder Polizei noch Feuerwehr die Wohnungstür, weil keine Gefahr im Verzug ist. Und auch unser Notdienst kann nur die Information an

uns weiter leiten, selbst aber nicht tätig werden.

Daher also unsere dringende Bitte an alle Nutzer: Informieren Sie uns oder Ihre Nachbarn, wer im Fall Ihrer Abwesenheit telefonisch erreichbar ist und hinterlegen sie einen Schlüssel bei in der Nähe wohnenden Freunden oder bei Nachbarn, z. B. in einem verschlossenen Umschlag.

Hören Sie einen Rauchmelder aus einer Nachbarwohnung, vergewissern Sie sich bitte zunächst, ob sich darin jemand aufhält. Auch wenn Sie selbst keine Anzeichen von Feuer entdecken, rufen Sie bitte die Feuerwehr an und schildern die Situation. Die Feuerwehr entscheidet dann über das weitere Vorgehen.

Hat in Ihrer Wohnung ein Rauchmelder einen Fehlalarm, nutzt es nichts, die Prüftaste zu drücken. Abschalten können Sie ihn nur, indem Sie ihn aus der Deckenhaltung schrauben und auf der Rückseite ausschalten. Dazu stellen Sie den kleinen schwarzen Schieberegler (links vom Aufkleber) in die Mitte, aus der Position ON heraus. Schrauben Sie ihn anschließend NICHT wieder an die Decke, das schaltet ihn mechanisch wieder ein.

GRULA elektrotechnik GmbH

NOTDIENST
Tag & Nacht

- Elektroinstallationen aller Art
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Kommunikationsanlagen
- Altbausanierungen
- Ihre Sicherheit : der E-Check

Erfstraße 18 • 38120 Braunschweig • Tel: 84 16 42 • Fax: 2 84 32 90
e-mail: service@grula.de • internet: www.grula.de

Information:

Falls Ihnen das Ausschalten persönlich nicht möglich sein sollte, bitten wir Sie, sich entsprechende Hilfe zu holen, z. B. bei Nachbarn oder auch über unseren Notdienst unter Tel. 2413-200.



BBG-Mitglied Peter Wehrmann schaffte kuriosen Weltrekord

Ohne Schlaf: 25 Stunden und 30 Minuten Beatboxing

Weltrekord: Ein BBG-Mitglied kommt ins Guinness-Buch der Rekorde. Am 21. Oktober gelang Peter Wehrmann (45) ein kurioser Erfolg. In einem Berliner Hotel beatboxte er 25 Stunden und 30 Minuten am Stück. Die bisherige Bestmarke von einem Österreicher, lag fünf Jahre lang bei 24 Stunden.

Human Beatboxing oder Mouth Drumming ist das Imitieren von Schlagzeugrhythmen und Instrumenten ausschließlich mit der menschlichen Stimme. Peter Wehrmann, ausgebildeter Diplom-Sozialpädagoge, war einer der Pioniere in Deutschland. Bereits mit fünf Jahren fing er an, inspiriert von den Les Humphries Singers und dem Philadelphia-Sound à la Barry White. Anfang der 90er Jahre wurde er schließlich landesweit bekannt: mit dem Duo „The Art of Mouth“ an der Seite von Lutz Schwarz. In über 70 Fernsehsendungen traten die beiden mittlerweile auf, sogar bei „Verstehen Sie Spaß?“. Derzeit erlebt man sie u.a. regelmäßig im Berliner „Quatsch Comedy Club“ und auf dem Clubschiff AIDA.

Ein außergewöhnlicher Beruf. Peter Wehrmann ist inzwischen auch solo als „Pete the Beat“ unterwegs und sorgt beim Musik-Comedy-Trio „Triolenkompott“ und bei „Peter & The Wolvettes“ (Abba-Coverversionen) für den Rhythmus, Geräusche und Effekte. Im letzten Jahr kam er zu zwei Workshops für BBG-Mitglieder ins Seniorenzentrum Tuckermannstraße.

Für seinen Weltrekordversuch hatte er sich nun eine lange Liste mit Titeln zusammengestellt. Per Webcam konnte man ihm rund um die Uhr zusehen. Wechselnde Beobachter protokollierten die verrückte Aktion. Kurz nach dem Ende überreichte ihm dann eine Rekordrichterin von Guinness World Records Ltd. das offizielle Rekordzertifikat. Herzlichen Glückwunsch!

Labodt Metallbau
Bau- und Blechschlosserei 

Inh. Torsten Schütz
38110 Braunschweig-Wenden · Hauptstraße 49
Telefon 05307/66 24 Fax 05307/91 17 07 o. 05378/6 31
Handy 0172/4 54 55 44

Sicherheitsbeschläge für Außen- und Haustüren Zier- und Schutzgitter Balkon- und Treppengeländer Sonderkonstruktionen nach Ihren Wünschen	Türen und Fenster aus Stahl und Aluminium Stahlkonstruktionen Schmiedeeiserne Türen, Tore, Zäune etc.
--	---

Schornsteinhauben aus Kupfer und Edelstahl

BrillenMobil


Wir kommen zu Ihnen ins Haus ...
Wohnung, Heim, Firma ...mit Sehtest
Brillen, Lupen, Sehhilfen, elek. Lesegeräten
ohne Extrakosten !

Termin vereinbaren ☎ 0531 - 602584
ein Service der Firma
Brillen-Galerie
Schmidt GmbH
Görlitzstraße 6 38124 BS www.brillenschmidt.de
Telefon: 0531-602584 Mobil: 0151 59 150 478
Meisterbetrieb, zugel. für alle Krankenkassen
Augenoptik, Sehtest, Brillen, vergrößemde Sehhilfen

Schröder Transporte



Wir führen für Sie aus:

- Umzüge
- Kleintransporte
- Haushalts- und Nachlassauflösungen
- Entrümpelungen

Kostenlose Beratung auch nach 18 Uhr:
 Schröder Transporte
 Comeniusstraße 15
 38104 Braunschweig
 Telefon 0531 / 2704848

Im Brennpunkt: Rauchen im Treppenhaus



Bitte Rücksicht nehmen

„Ich war doch nur auf dem Weg nach unten!“. Diese Antwort hören Hausbewohner sicherlich am häufigsten, wenn sie rauchende Personen im Treppenhaus bitten, dies zu unterlassen.

tronomiebetrieben und an Bahnhöfen das Rauchverbot gilt, wird das Rauchen in Mehrfamilienhäusern viel häufiger als unangenehm wahrgenommen als früher.

Also, nehmen Sie einfach im Interesse einer friedlichen Hausgemeinschaft Rücksicht und gehen weder mit brennender Zigarette durch das Treppenhaus, noch rauchen Sie gar an einem geöffneten Treppenhausfenster. Machen Sie auch Ihren Besuch darauf aufmerksam. Ihre Nachbarn werden es Ihnen danken.

Ein Treppenhaus benutzen zu müssen, durch das Zigaretten- oder gar Zigarrenrauch weht, stinkt einfach vielen Menschen, und auch Pfeifengeruch macht sich in einer Aufzugskabine überhaupt nicht gut. Seit heute in zum Beispiel öffentlichen Gebäuden, Gas-

N&L NOWAK&LICHTER
 ELEKTROTECHNIK GmbH
 Meisterbetrieb



Unsere Leistungen:
 Hausgeräte Reparatur & Verkauf
 Kundenservice Notdienst
 Blitzschutz
 Elektroinstallation

Glogaustraße 10 | 38124 Braunschweig
 Tel.: 0531/2622380 | www.n-l-elektrotechnik.de

Alle wohnen – einige schöner

Vielen Dank an die Braunschweiger Bäugetossenschaft, dass wir dabei helfen dürfen.



Alles im grünen Bereich

Junicke Helmstader Straße 94
 38126 Braunschweig
 Telefon 05 31 / 72024

Wir sorgen für guten Empfang
 Planung, Installation und Reparatur von Antennen-, Satelliten- u. Kabelfernsehanlagen

Fernseh-Eilreparatur
 ☎ 41199
 auch Samstag nachmittags!

TV-VIDEO-HIFI
WUNDERLICH
 Antennentechnik

Fallersleber Straße 36 38100 Braunschweig

Barmenia Versicherungen

Jetzt im **BBG-Gebäude**

Privat-Haftpflichtversicherung
 für Singles schon ab **38,59 €/Jahr***
 für Familien schon ab **53,97 €/Jahr***

Hausratversicherung
 für eine 60qm-Wohnung schon ab **37,90 €/Jahr***

Tierhalterhaftpflicht für Hunde
 schon ab **48,87 €/Jahr***

*Weitere Informationen und Ihr persönliches Angebot senden wir Ihnen gerne zu.
 Barmenia Versicherungen Ihr Außendienstteam
 Celler Straße 66-69, 38114 Braunschweig, Tel. 0531 - 24 46 20
 braunschweig@barmenia.de



Bewahren Sie die wunderbare Welt der Natur. Wechseln Sie zu BSNaturstrom.

Eine kleine Tat mit großer Wirkung: Nicht nur, dass BSNaturstrom zu 100 Prozent aus umweltfreundlichen Ressourcen und regenerativen Energiequellen gewonnen wird und dadurch ein aktiver Beitrag zum Klimaschutz ist. Ihr Wechsel fördert auch den Neubau von Anlagen zur Erzeugung von Strom aus erneuerbaren Energien. Mehr unter www.bs-naturstrom.de. **Wir gehen neue Wege mit Energie.**

Ein Unternehmen von Veolia Environnement

BS | ENERGY

Wichtige Information zum Jahreswechsel

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

für Ihre Spargeschäfte im Dezember 2012 möchten wir Sie darauf hinweisen, dass

- die Verwaltung der BBG in diesem Jahr letztmalig am Freitag, den 21. Dezember 2012 bis 12 Uhr zu erreichen ist,
- wir am Donnerstag, den 3. Januar 2013 ab 9 Uhr wieder öffnen,
- wie auch in den letzten Jahren für den Januar mit verstärktem Besucherandrang zu rechnen sein wird und daher längere Wartezeiten einzuplanen sind. Zinsauszahlungen sind bis Ende Februar in bar möglich oder Sie nutzen den Überweisungsauftrag für Ihre Zinsen.



Wir bedanken uns für Ihr Verständnis
Braunschweiger Baugenossenschaft eG

Überweisung der Zinsen 2012 von Sparbüchern

an die:
Braunschweiger Baugenossenschaft
Celler Str. 66-69
38114 Braunschweig

Hiermit bitte ich um Überweisung der Zinsen 2012 von meinen Sparbüchern

auf die Bank

BLZ

Girokonto Nr.

Mir ist bekannt, dass die Überweisung ca. Mitte Januar 2013 auf meinem Girokonto eingehen wird und dieser Antrag nicht automatisch für mehrere Jahr gilt. Der Empfänger der Überweisung muss auch Kontoinhaber der Sparbücher sein. Dieser Vordruck gilt nicht für Änderungen im Mitgliederbereich.

Name, Anschrift

Datum, Unterschrift



Ihre aktuellen Top-Zinsen im Überblick:

Ab dem 28. November 2012 gelten folgende Konditionen für Spareinlagen:

Spareinlagen*

mit 3-monatiger Kündigungsfrist	1,10 % p.a.
mit 12-monatiger Kündigungsfrist	1,30 % p.a.
mit 24-monatiger Kündigungsfrist	1,60 % p.a.
mit 48-monatiger Kündigungsfrist	2,00 % p.a.

Die o.g. Zinssätze sind variabel

Festzinssparen*

Festzinssparen	ab 2.500 EUR	ab 25.000 EUR
Laufzeit 6 Monate	1,00 % p.a.	1,10 % p.a.
Laufzeit 12 Monate	1,20 % p.a.	1,30 % p.a.
Laufzeit 24 Monate	1,40 % p.a.	1,50 % p.a.
Laufzeit 36 Monate	1,70 % p.a.	1,80 % p.a.
Laufzeit 48 Monate	2,00 % p.a.	2,10 % p.a.
Laufzeit 60 Monate	2,40 % p.a.	2,50 % p.a.

Wachstumssparen*

Laufzeit 5 Jahre:	ab 2.500 EUR	ab 15.000 EUR
1. Jahr	1,10 % p.a.	1,10 % p.a.
2. Jahr	1,40 % p.a.	1,50 % p.a.
3. Jahr	1,70 % p.a.	1,70 % p.a.
4. Jahr	2,00 % p.a.	2,00 % p.a.
5. Jahr	2,40 % p.a.	2,50 % p.a.

Ratensparen**

Mindestrate pro Monat 30,- EUR:

Laufzeit 6 Jahre: 3,75 % p.a.

Der o.g. Zinssatz ist variabel

VL-Sparvertrag*

Laufzeit 6 Jahre: 3,75 % p.a.

Der o.g. Zinssatz ist variabel

*Höchstbetrag: 250.000,00 EURO pro Sparkonto und Kundenbeziehung.
Darüber hinausgehende Anlagebeträge werden individuell verhandelt.

**Höchstbetrag: 500,00 EURO monatliche Rate für alle Sparverträge einer Kundenbeziehung.



Sparberatung:

Marion Haverland

Telefon: 0531 / 24 13-173

E-Mail: mhaverland@baugenossenschaft.de

Frank Mai

Telefon: 0531 / 24 13-175

E-Mail: fmai@baugenossenschaft.de

BBG Hauptverwaltung

Celler Str. 66-69

38114 Braunschweig

Sprechzeiten

Montag: 9.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag: 9.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch: geschlossen

Donnerstag: 9.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 17.45 Uhr

Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

Sonstige Termine: nach Vereinbarung

Voraussetzung für die Annahme von Spareinlagen ist die Mitgliedschaft des/der Anlegers/in oder eines/r Verwandten in der Braunschweiger Baugenossenschaft eG.



Ministerin Aygül Özkan besuchte das Seniorenzentrum Tuckermannstraße

Özkan: „Ein Modell, das wir uns für viele Orte vorstellen“

Was tun, wenn für ältere Menschen eine Betreuung notwendig wird? Wenn die Familie diese nicht übernehmen kann? Dann besteht die Möglichkeit für die pflegebedürftigen Menschen, in eine Seniorenwohnanlage zu ziehen.

Vorbildcharakter hat in dem Bereich das Seniorenzentrum der BBG in der Tuckermannstraße. Davon konnte sich am 24. Oktober Ministerin Aygül Özkan überzeugen – seit 2010 Ministerin für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Integration in Niedersachsen.

Bei der Jubiläumsfeier zum 125-jährigen Bestehen der BBG hatte sie einen Besuch vorgeschlagen. Nun durften wir sie als sachkundige Ministerin, aber auch als eine sehr herzliche und ungezwungene Frau erleben. Frau Özkan besichtigte mit großem Interesse unser

Haus. „Das Tolle ist, dass das Seniorenzentrum in ein Wohnquartier eingebettet ist, so dass hier sowohl betreutes Wohnen als auch die klassische Form einer Seniorenwohnanlage gelebt wird. Das ist ein Modell, das wir uns für viele Orte in Niedersachsen vorstellen“, sagte sie. „Wir brauchen es gerade im innerstädtischen Bereich. Denn ich möchte nicht, dass ältere Menschen an den Rand der Stadt oder der Gesellschaft gedrängt werden, wenn sie betreuungsbedürftig sind.“ Positiv hervorgehoben wurden von ihr – neben der Ausstattung – auch der Austausch zwischen den Generationen und die vielfältigen Aktionen und Aktivitäten: „Das ist vorbildlich.“

Im Anschluss gab es eine kleine Diskussionsrunde zusammen mit unserem Heimbeirat, Geschäftsführer Markus Mayr, BBG-Vorstand Rolf Kalleicher und Mitarbeitern unseres Hauses.

boRRmann

Malermeister

**MALER- UND
TAPEZIERARBEITEN
VOLLWÄRMESCHUTZ
KLINKERREINIGUNG
UND VERFUGUNG
BALKONSANIERUNG
RESTAURIERUNG**

Von uns bekommen Sie
alles aus einer Hand.
Wir beraten Sie gerne!

Tel. (05 31) 2 44 49-0
Fax (05 31) 40 03 27
Gördelingerstrasse 8/9
D- 38100 Braunschweig

www.borrmann-malermeister.de



Im Zeichen des Kürbis

Witziges Schnitzen in der Tuckermannstraße

Vom 29. Oktober bis 4. November drehte sich bei uns alles um den Kürbis. Am 31. Oktober besuchten uns die Schüler der Grundschule Bürgerstraße zum jährlichen Kürbisschnitzen.

Zusammen mit unseren Bewohnern und den Mitarbeitern des Begleitenden Dienstes konnten sie ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Am Montag hatten die Menüboten von Kulina „Essen auf Rädern“ bereits an rund 20 Kindertagesstätten in Braunschweig und Vechelde je vier große Kürbisse verteilt. Die Kinder hatten drei Tage Zeit, die Kürbisse nach ihren Vorstellungen zu bearbeiten. Der „schönste“ wurde dann von unseren Menüboten abgeholt und ins Seniorenzentrum Tuckermannstraße gebracht. Am Freitag durfte unser Heimbeirat die drei schönsten Kürbisse prämiieren. Die Herrschaften hatten die Qual der Wahl, da wirklich alle Fratzen sehr individuell und teilweise sehr ausgefallen gestaltet waren. Zu gewinnen gab es Gutscheine im Wert von 50, 30 und 15 Euro.

... damit wir alle länger leben

Lustiges Oktoberfest in der Senioren Residenz Reuterstraße

Mit 30 Jahren stirbt ein Pferd, das niemals ein Bier geleert. Mit 20 Jahren sterben Schaf und Ziegen, die niemals Schnaps zu trinken kriegen.

Die Kuh trinkt Wasser nie mit Rum, nach 18 Jahren fällt sie um. Mit 15 ist das Hundeleben um, auch ohne Whiskey, Schnaps und Rum. Die Katze schleckt nur Milch allein, sie geht nach 13 Jahren ein. Der Mensch trinkt Schnaps, trotz kranker Galle und überlebt die Viecher alle.

Damit ist der Beweis erstellt, dass Alkohol gesund erhält! Drum lasst uns öfter einen heben, damit wir alle länger leben!

In diesem Sinne verlebten wir am 24. Oktober ein wunderschönes und vor allem lustiges Oktoberfest in unserem Haus.

Drei Damen auf dem Laufsteg

Modenschau in der Reuterstraße

Am 8. November wurde in der Reuterstraße die Herbst- und Wintermode vorgestellt. Zur Begrüßung gab es, wie gewünscht, Erdbeer-Sahne-Torte und Schoko-Sahne-Torte.

Anschließend führten drei Bewohnerinnen – Frau Braun, Frau Büchner und Frau Rosch – die neue Mode sehr professionell, mit viel Spaß und Charme vor. Danach konnten die Pullover, Westen, Blusen, Röcke und viele Accessoires anprobiert und vor dem Spiegel begutachtet werden.

Die Auswahl war wieder sehr groß, so dass Ratschläge und Hilfe von den Mitbewohnern und dem Personal gern angenommen wurden.

Einige Bewohnerinnen gingen mit vollen Tüten beladen zufrieden in ihre Zimmer/Apartments.

Das Team der Reuterstraße

Dekoration, Bowle und Eisschutz

Trick17

Tipps von BBG-Mitglied Melanie Weber

Türschloss eingefroren? Kleben Sie abends einfach ein Stück Tesa über das Schlüsselloch. Das verhindert das Zufrieren.

Scheiben enteisen: Heißes Wasser sollte man nicht nutzen. Die Scheibe könnte reißen. Auch Spiritus kann Schaden anrichten und vor allem die Dichtungen angreifen. Und Eisblocker sind recht teuer und funktionieren nur mäßig. Beste Lösung: keine Eisschicht entstehen lassen, indem man die Scheibe abdeckt – mit einer Frostschutzfolie, die man unter die unter die Scheibenwischer klemmt, oder einer Abdeckplane, die man über das komplette Auto wirft.

Leckere Bowle: mit zwei Liter Vanilleeis, Wodka und einer Flasche Maracujasaft. Das Vanilleeis leicht auftauen lassen, in eine Schüssel geben, Maracujasaft dazu und mit einem Schneebesen verrühren. Wodka nach Belieben dazugießen.

Blitzende Backbleche: Der Weihnachtsbraten war köstlich, aber das Backblech ist total verkrustet? Waschlauge in einer großen Schüssel auflösen, Gitter in die Lauge eintauchen und abbürsten. Danach ist es wieder einsatzbereit.

Fenster-Deko: Sammeln Sie Tannen- und Kiefernzapfen. Kaufen Sie im Bas-

telladen Goldspray und Sternenbänder. Außerdem benötigen Sie eine Heißklebepistole und Heißkleber sowie eine Schere. Sprühen Sie einige Zapfen in Gold an und lassen Sie sie trocknen. Dann die Bänder mit Heißkleber an den Zapfen befestigen und in verschiedenen Höhen im Fenster aufhängen.

Filzsterne: Zeichnen Sie einen Stern auf Pappe und schneiden Sie ihn aus. Dann die Pappvorlage mit Bleistift auf Filz übertragen und ausschneiden. Abschließend Geschenkband in eine Nadel mit großer Öffnung einfädeln und jeweils durch die Sterne ziehen, Band verknoten, und fertig ist schöner Baumschmuck.

Tipps unserer Kooperationspartner

... von der Arkaden-Apotheke, dem Guten Morgen Buchladen und Paulis Veranstaltungsbüro



Gesundheitstipp: Erkältungen

Ein besonders quälendes Symptom der grippalen Infekte ist der Husten. Von einem leichten Kitzelhusten bis zu einem verschleimten Husten, der den ganzen Körper schüttelt, ist alles dabei. Je nachdem, wie sich der Husten äußert, gibt es Präparate, die den Schleim lösen und so das Abhusten des zähen Schleims erleichtern oder aber den Hustenreiz beruhigen. Manchmal liegt der Grund für den Husten aber gar nicht bei den Erkältungserregern. Auch manche Arzneimittel wie Präparate gegen hohen Blutdruck können Hustenreiz auslösen.

Sollten Sie unter Husten leiden, beraten wir Sie gern in der Arkaden-Apotheke.



Buchtipp Abenteuerreise

Jetzt wird es schon früh dunkel und es macht Spaß, im kuschligen Sessel auf große Reise zu gehen. Wie wäre es, verborgene Handelswege zwischen Ostsee und Nil aufzuspüren? Eintauchen in eine faszinierende Entdeckungsreise zu Schatzkammern und Schlachtfeldern, Handelszentren und aktuellen Grabungen, rund um Bernstein, das Gold der Ostsee. In dem Buch „Die Bernsteinstraße“ von Gisela Graichen und Alexander Hesse erfahren wir unterhaltsam, wie das Bernstein vom Baltikum bis nach Ägypten gekommen ist.

Das Buch mit 368 Seiten kostet 22,95 Euro und ist im Rowohlt Verlag erschienen.



Veranstaltungstipp: Schwanensee

Schwanensee ist das populärste Ballett überhaupt. Es verarbeitet die uralte Suche nach Liebe, Schönheit und Vollkommenheit. Mit seiner ersten Ballettpartitur schuf Tschaikowsky nicht nur ein Werk von hohen künstlerischen Qualitäten, sondern auch das erste sinfonische Ballett. Am Samstag, 22. Dezember, um 20 Uhr, entführt das Ballet Classique de Paris in der Stadthalle in ein Wunderland des Verspielten und Romantischen, Märchenhaften und Träumerischen.

Alle BBG-Mitglieder erhalten 20 Prozent Rabatt auf den Eintrittspreis – bei Bestellung unter Telefon 0531/34 63 72. Regulär kosten die Karten zwischen 30 und 42 Euro.

Deine Seite

Viel Spaß beim Ausmalen



Basteln für den BBG Weihnachtsbaum ... Macht mit!

Basteln für unseren Weihnachtsbaum
Im Foyer bei der BBG steht in jedem Jahr ein großer Weihnachtsbaum. Im nächsten Jahr soll er besonders schön geschmückt werden: mit originellen Basteleien in unseren Farben Rot und Orange. Habt ihr Lust, mitzumachen? Das wäre spitze!
Dann gebt bitte euren selbst gemachten Baumschmuck während der Öffnungszeiten in der Celler Straße 66-69 ab – im ersten Stock, bei Simone Lampe oder Iris Bendig. Als Dankeschön schenken wir jedem Kind einen 5-Euro-Gutschein. Der kann dann im Guten Morgen Buchladen eingelöst werden. Und im nächsten Jahr veröffentlichen wir dann hier ein großes Foto, auf dem euer Schmuck am großen Baum hängt.

Rezept Bounty-Makronen

Du benötigst: 4 Eiweiß, 200 g Zucker, 100 g Vollmilchschokolade, 150 g Kokosraspel

Und so geht's: Die Schokolade im Wasserbad schmelzen. Währenddessen Eiweiß steif schlagen und den Zucker dazuschütten. So entsteht eine steife Baisermasse. Nun 50 g Kokosraspel unter die Schokolade rühren. Die Schokoladenmasse mit den übrigen Kokosraspeln auf die Baisermasse geben und alles vorsichtig unterheben. Dann mit einem Teelöffel kleine Teighäufchen auf ein Blech setzen (Vorher Backpapier darunter). Jetzt 15 bis 20 Minuten bei 180°C im Ofen backen. Die Makronen sollen außen knusprig werden, aber innen noch feucht bleiben.

Das Deine Seite Tier Das Murmeltier

„Er schläft wie ein Murmeltier“: ein passendes Sprichwort. Denn die bis zu 60 cm langen Erdhörnchen graben sich eine rund drei Meter tiefe Höhle, in der sie sich im Winter zusammenrollen und dann über sechs Monate schlafen. Die Nagetiere leben im Hochgebirge und werden bis zu 15 Jahre alt. Bei Gefahr stoßen sie einen lauten Pfiff aus und rennen dann in ihren Bau.



Rezepttipp von Janine Gebel

Zutaten für 4 Personen:

4 Äpfel à circa 150 g
60 g Butter
60 g Zucker
40 g gemahlene Nüsse
0,4 TL Zimt



Bratäpfel im Nussmantel

Leser stellen Rezepte vor

Und so geht's:

Als Erstes die Äpfel schälen und mit einem Kernausstecher das Kerngehäuse des Apfels entfernen. Die Butter zerlas-

sen und die Äpfel mehrmals darin wenden. Anschließend den Zucker mit den Nüssen und dem Zimt mischen und die Äpfel darin wenden, bis sie vollständig mit der Mischung bedeckt sind.

Als nächstes die Äpfel in eine Auflaufform setzen. Dann die Nussmischung, die übrig geblieben ist, zu der übrig gebliebenen Butter geben und verrühren. Die daraus entstandene Masse gleichmäßig in die gestochenen Löcher.

Anschließend noch je eine halbe bis eine ganze Zimtstange einstecken und bei circa 180°C etwa 30 bis 40 Minuten garen, bis eine goldgelbe Kruste entstanden ist. Fertig.



Noch ein Tipp: Besonders lecker schmecken die Bratäpfel, wenn sie heiß sind, mit Vanille- oder Karamelleis dazu.

**Wir modernisieren
zusammen**

**mw - bau !
bauunternehmung
0531 / 37 00 80**

und die  **BBG**
Wohnen in Braunschweig

Eine starke Partnerschaft!

Neues von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern

Dienstjubiläen zu „Ihren Diensten“

Am 1. Dezember beging Roland Bogdal sein 25-jähriges Dienstjubiläum in der BBG. Von 1974 bis 1977 machte Herr Bogdal seine Ausbildung als Tischler bei der Firma Otto Assert in Braunschweig. Nach der Ausbildung arbeitete er in seiner Lehrfirma sieben Jahre als Reparaturtischler. Von 1984 bis 1987 war Herr Bogdal als Reparatur-, Bau- und Möbeltischler bei der Firma W. Filbrandt, um dann am 1.

Dezember 1987 auf dem Bauhof in der Tuckermannstraße als Tischler bei der BBG anzufangen. In seiner Freizeit ist der 54-Jährige seit mehr als 30 Jahren den Westernfreunden verbunden, was optisch auch nicht ganz im Berufsleben verborgen bleibt. Dem Jubilar gelten unsere besten Glückwünsche. Für die weiteren Jahre der Zusammenarbeit wünschen wir privates und berufliches Wohlergehen.



-  Digitales Fernsehen, auch mit HDTV²
-  Festnetz-Telefonanschluss – kein Telekom-Anschluss notwendig¹
-  Internet-Flatrate mit bis zu 32.000 Kbit/s³
-  Mobil telefonieren und surfen

Lassen Sie sich von unserem autorisierten Vertriebspartner beraten:
Frau Cornelia Kister, Telefon: 05300-93 04 80, Mobil: 0157-73 49 25 08
 oder bei der
KABELCOM Braunschweig Gesellschaft für Breitbandkabel-Kommunikation mbH
 Shop: Friedrich-Wilhelm-Straße 1, 38100 Braunschweig
 Telefon: 0531-4 80 14 0, Fax-Nr.: 0531-4 80 14 249

Mein Kabelanschluss für Fernsehen,
Internet und Telefon.



¹ In immer mehr Ausbaugeländen und mit modernisiertem Hausnetz verfügbar. Call by Call und Preselection nicht verfügbar.
² Empfang von HD nur, soweit die Sender im HD-Standard eingespeist werden. Die Freischaltung von im HD-Standard verbreiteten Programmen kann von zusätzlichen Anforderungen des Programmveranstalters abhängen.
³ Maximale Downloadgeschwindigkeit. Maximale Uploadgeschwindigkeit 6.000 Kbit/s. Bereits in den Ausbaugeländen einiger Städte und Regionen mit modernisiertem Hausnetz verfügbar.

**24 Stunden
Sofort-Not-Dienst**
 Montage und Verkauf von
 Schlössern, Beschlägen und Einbruchschutz

BOY Schlüssel-Dienst

Fon 79 90 90

Altewiekring 37A (Ecke Husarenstraße)
 38102 Braunschweig
 Fax (05 31) 270 210 6

Opalla

Sanitär · Heizung · Solartechnik
 Planung · Ausführung · Wartung

Kaulenbusch 3 · 38126 Braunschweig
 Telefon 0531/8 52 50 · Telefax 0531/8 30 16

Wartung aller Heizgeräte von:  

Wir stellen alles in den Schatten!

Nr.1 in der Region

Stautmeister
 Braunschweiger Rollläden- und Markisenbau GmbH
 Ausg.straße 10, 38114 Braunschweig,
 Tel 0531 / 2 56 48-0 (Fax -99)
 www.stautmeister.de, info@stautmeister.de

**Gaze-Fenster
und Insektenschutzrollos**
 jetzt am Lager!

NEU!

Vereinbaren Sie einen Termin
und lassen Sie sich vor Ort beraten.

LUDWIG Ohlendorf

Ackerhof 1 · 38100 Braunschweig · 05 31/24 22 24
 www.ludwigohlendorf.de

Kooperationspartner der BBG:

Arkaden-Apotheke

Platz am Ritterbrunnen 1, 38100 Braunschweig, Tel. 0531/48 03 99-66

Autovermietung Harms

Hamburger Straße 64, 38114 Braunschweig, Tel. 0531/33 33 33

Beauty Vital

Am Marktplatz 3a, 38527 Meine, Tel. 05304/22 72

Bikepool

Siegfriedstraße Nr. 110, 38106 Braunschweig, Tel. 0531/70210981

Blumen Möller

Madamenweg 145, 38118 Braunschweig, Tel. 0531/8 12 64

Brillen-Galerie Schmidt GmbH

Görlietzstraße 6, 38124 Braunschweig, Tel. 0531/60 25 84

BS-Live!

Hildesheimer Str. 27, 38114 Braunschweig, Tel. 0531/2 70 31 94

Eintracht Braunschweig

Hamburger Straße 210, 38112 Braunschweig, Tel. 05 31/23 23 00

FIT IN music

Jasperallee 33, 38102 Braunschweig, Tel. 0531/60 95 56 60

Fotoatelier Elenass

Langer Kamp 12, 38106 Braunschweig, Tel. 0531/29 57 60 13

Friseursalon Erer

Dietrichstraße 1c, 38112 Braunschweig, Tel. 0531/32 35 37

Guten Morgen Buchladen GmbH

Bültenweg 87, 38106 Braunschweig, Tel. 0531/340076

i-Vent

Jenastieg 3-5, 38124 Braunschweig, Tel. 0531/2 88 67 67

Komödie am Altstadtmarkt

Gördelinger Straße 7, 38100 Braunschweig, Tel. 0531/1218680

Konzert-Kasse Hansi Dobratz

Am Teiche 4a, 38304 Wolfenbüttel, Tel. 05331/9 89 80

La Vigna

Ziegenmarkt 3, 38100 Braunschweig, Tel. 0531/12 52 13

Ludwig Ohlendorf KG

Ackerhof 1/Im Magniviertel, 38100 Braunschweig, Tel. 0531/24 22 24

Niederdeutsches Theater Braunschweig e.V.

Unterdorf 20, 38104 Braunschweig, Tel. 0531 / 79 46 96

Paulis Konzert- und Veranstaltungsbüro

Fasanenstraße 28, 38102 Braunschweig, Tel. 0531/34 63 72

P-concept Automobile GmbH

Harxbütteler Strasse 16, 38179 Lagesbüttel, Tel. 05303/92288-0

Peters Miet-Center

Hildesheimer Straße 30-31a, 38114 Braunschweig, Tel. 0531/50 91 19

Restaurant Rhodos II

Sackring 56, 38118 Braunschweig, Tel. 0531/2 50 53 08

Sander`s Backstube

Drensäcker 1, 38176 Wendeburg/Bortfeld, Tel.05302/9192-0
www.sanders-backstube.de

Schlüsseldienst Klaus Boy

Altewiekring 37A, 38102 Braunschweig, Tel. 0531/79 90 90

SportTREND

Güldenstraße 41, 38100 Braunschweig, Tel. 0531/6 18 36 37

Stadtbad Braunschweig

Nimesstraße 1, 38100 Braunschweig, Tel. 0531/4 81 50

Tanzschule Hoffmann

Karrenführerstraße 1-3, 38100 Braunschweig, Tel. 0531/4 25 28

Ulli-Reisen

Nibelungenplatz 10, 38106 Braunschweig, Tel. 0531/32 13 69
www.ulli-reisen.de

Undercover GmbH

Waller See 5, 38179 Schwülper, Tel. 0531/31 05 50

XXXLutz

Wendenmühle 5, 38110 Braunschweig, Tel. 05307/20 80

Angebote für BBG-Mitglieder

50 % Ersparnis

einmalig auf eine Fuß-Wellnessbehandlung bei **Beauty Vital**
einmalig auf eine Maniküre+Handmassage+Handbad bei **Erer**

20 – 24 % Ersparnis

bis zu 20% auf ausgewählte Veranstaltungen bei **Paulis**

13 – 15 % Ersparnis

15% auf Speisen und Getränke im Restaurant **i-Vent**
15% auf kosmetische Behandlungen Dienstag u. Mittwoch bei **Beauty Vital**
13% auf alle Möbel und Fasoteile wie z. B. Teppiche, Lampen und Artikel des Fachsortiments
(ausgenommen sind Elt.-Geräte, Fa. Joop und bereits reduzierte Ware) bei **XXXLutz**

10 % Ersparnis

auf alle freiverkäuflichen Arzneimittel und auf das gesamte Restsortiment bei der **Arkaden-Apotheke**
auf alle Pflanzen, Töpfe inklusive Beet-, Balkon- und Gartenpflanzen bei **Blumen Möller**
auf alle Brillenfassungen und Gläser ausgenommen Sonderangebote bei **Brillen-Galerie Schmidt**
auf alle Fanartikel bei **Eintracht Braunschweig**
auf alle Veranstaltungen im **Guten Morgen Buchladen**
auf alle Einkäufe (Lebensmittel und Weine) im **La Vigna**
auf alle Abonnements bei den **Löwenkickers**
auf alle Eintrittspreise des **Niederdeutschen Theaters Braunschweig**
auf das Fachhandelsortiment bei **Ohlendorf**
auf alle Mietpreise von Gartengeräten und Renovierungsbedarf bei **Peters Miet-Center**
auf alle Anmietungen von Wohnmobilen und Wohnwagen bei **P-concept**
auf Speisen und Getränke im Restaurant **Rhodos II**
auf Brötchen und Brot bei **Sander's Backstube**
auf alle Waren sowie auf Montage und Dienstleistungen bei **Schlüsseldienst Boy**
auf das gesamte Sortiment bei **SportTREND**
auf alle Aqua-Fitnesskurse beim **Stadtbad Braunschweig**
auf alle Tanzkurse und Clubbeiträge bei **Tanzschule Hoffmann**
auf alle Busreisen bei **Ulli-Reisen**
auf jede Art von Fotografie bei **Elenass Fotoatelier**
auf Neufahräder bei **Bikepool**

5 % Ersparnis

auf alle Angebote bei **Autovermietung Harms**
auf Stylingprodukte (High Hair) und Kosmetik-Pflegeprodukte (Alzina) bei **Erer**
auf alle nicht preisgebundenen Waren (z.B. Hörbücher, Kalender) im **Guten Morgen Buchladen**
auf alle Elektrogeräte bei **Ohlendorf**
auf Kuchen, Handfood und Snacks bei **Sander's Backstube**
auf alle reduzierten Werbeartikel bei **XXXLutz**
auf Werkstatteleistungen bei **Bikepool**

4 % Ersparnis

auf alle Pauschalreisen, inklusive Last-Minute-Angebote als Rückvergütung
nach Ende der Reise bei **Ulli-Reisen**

Besondere Vergünstigungen

3,- Euro Rabatt auf ausgewählte Stücke bei der **Komödie am Altstadtmarkt**
Sonderkonditionen auf aktuelle Angebote bei der **Konzert-Kasse Hansi Dobratz**
Sonderkonditionen beim Kartenkauf für ausgewählte Events bei **Undercover**

Wir gratulieren herzlich zum ...

90. Geburtstag

Elfriede Busch
Kaethe Kappler
Hanna Börner
Anneliese Tallig
Ursula Thiel
Ilse Kirchner
Liesbeth Löhr
Waltraud Hirthe
Friedrich Breustedt
Erika Samse
Heinz Boog
Stefanie Behrens
Fritz Geppert
Irene Frank
Elli Borm
Walter Busse
Lieselotte Ziegenbein
Anni Ostermeier
Gisela Munzel
Anneliese Wille
Lisa Dulkies

95. Geburtstag

Anita Köchy
Ursula Reinecke
Karola Schmees

96. Geburtstag

Heinrich Krämer
Grete Heinemann

97. Geburtstag

Martha Cramm
Anneliese Deichmann
Heinz Rehn

98. Geburtstag

Käthe Kreie
Käthe Oppermann

99. Geburtstag

Margarete Wehling
Ernst Scheck
Martha Scholz

100. Geburtstag

Margarete Banse

101. Geburtstag

Heinz Gericke



Barrierefreie Bäder vom Fachmann

Wir beraten auch vor Ort

Sehen, anfassen, fühlen und erleben - in unserer Fachausstellung BADIDEEN erleben Sie Produkte namhafter deutscher und internationaler Hersteller live. Auch bei der Planung Ihres zukünftigen, barrierefreien Bades sind wir Ihnen gerne behilflich - auf Wunsch natürlich auch gerne bei Ihnen zuhause.

EISENVATER KG

Schwülper · Waller See 20 · Tel. 0531/591 333 · Gewerbepark Waller See, A2 Abfahrt Hafen
www.eisenvater-ausstellung.de

BADIDEEN
EISENVATER

www. **Clamex** .de
Gebäudereinigung
Personalservice

Ernst-Böhme-Str. 31 ☎ 0531 / 210 93-0
38112 Braunschweig ☎ 0531 / 210 93-99

Dienstleistungen für:
Märkte, Kaufhäuser, Industrie,
Handwerk, Verwaltungen, Privat.....

info@clamex.de

Ihre Wünsche sind unser Maßstab!

Bau- und Möbeltischlerei
René Budries
Tischlermeister | Betriebswirt (HWK)
gepr. Gebäudeenergieberater
Sachverständiger

www.budries.de

Dyn@mofix
Wir packen Ihren Schmutz dynamisch

Ihr Partner in Sachen:

- Treppenhausreinigung
- Büroreinigung
- Industriereinigung

Tel. 0 53 41 • 3 98 87 98
Fax 0 53 41 • 30 18 42

Dienstleistung und Verpackung

Dynamofix | Dienstleistung & Verpackung
Vosspass 63 | 38259 Salzgitter

Reichel
Gilbriecht
ELEKTROANLAGEN

Planung
Ausführung
Wartung

Rudolfstraße 8
Telefax 50 72 06. ☎ **57 74 11**



Lassen Sie sich es gut gehen am Gardasee

Mitgliederfahrt vom 10. bis 18. April 2013

Urlaub an einem der schönsten und beliebtesten Seen Europas: Das bietet unsere Mitgliederfahrt im kommenden Frühling, vom 10. bis 18. April 2013. Nach dem großen Zuspruch im Jahr 2009 fahren wir wieder an den Gardasee – mit jeder Menge Programm. Die Details werden derzeit noch geplant.

Reiseverlauf:

- 1. Tag:** Abfahrt Richtung München mit Zwischenübernachtung im Hotel „Alter Wirt“ in Weyarn
- 2. Tag:** Ankunft in Malcesine
- 3. Tag:** Ausflug auf den 2218 Meter hohen Monte Baldo mit der Seilbahn (EK*)
- 4. Tag:** Dolomitenrundfahrt mit Zwischenstopp in Trient

- 5. Tag:** Zur freien Verfügung
- 6. Tag:** Fahrt nach Venedig
- 7. Tag:** Schifffahrt nach Limone (EK*) Weiterfahrt nach Riva (Besichtigung einer Winzergenossenschaft)
- 8. Tag:** Rückfahrt mit Zwischenübernachtung im Allgäu im Hotel „Flora“ in Pfronten.
- 9. Tag:** Ankunft in Braunschweig

Änderungen vorbehalten

Information:

Reisepreis pro Person im
Doppelzimmer: 619,- Euro.
Einzelzimmer-Zuschlag: 105,- Euro.
Wir freuen uns auf Sie!

(EK*) Extrakosten



Aktenvernichter nach Datenschutz

...damit Ihre Akten nicht in falsche Hände kommen !

**Kostenlose private Aktenvernichtung für
BBG-Mitglieder**

rufen Sie uns an:

0531-310 320



Marion Heuschkel
Praxis für Physiotherapie

Fango Lymphdrainage Massage
Krankengymnastik Cranio-Sacrale-Therapie

Marktstraße 6a 38165 Lehre
Telefon 05308 - 1678 www.mobilofit.de



Kochschule mit dem Küchenchef

Exklusives 4-Gänge-Menü

Einmal im Monat lädt Ralf Heidemann, Küchenchef im Seniorenzentrum Tuckermannstraße, zur **Kochschule** ein. Zubereitet wird ein besonderes Vier-Gänge-Menü:

Hauptgerichte wie Zweierlei vom Lamm mit buntem Bohnengemüse und Kartoffelgratin, Vorspeisen wie Gebackene Jacobsmuschel mit Garnele auf Avocado-Mousse oder Desserts wie Erdbeeren im Zimtkorb mit Pistazieneis. Restaurantleiterin Janina Eimecke gibt Tipps, wie man den Tisch effektiv decken kann. Anschließend wird gemeinsam gegessen. Alle Rezepte liegen zum Mitnehmen bereit. Nächste Termine: 25. Januar, 25. Februar und 22. März, jeweils ab 15.30 Uhr.

Information:

Teilnahmebeitrag für BBG-Mitglieder: **38 Euro; für Externe: 43 Euro.**
Anmeldung unter:
Tel.: 0531/24 13 29 00 – oder per
E-Mail: harenberg@bbg-senioren.de.

ANMELDUNG Veranstaltungen 2013

PERSÖNLICHE ANGABEN

Vorname Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon privat

BBG-Mitgliedsnummer

TEILNAHMEWUNSCH

Mitgliederfahrt zum Gardasee vom 10.04. – 18.04.2013

619,00 EUR Person(en)
 pro Person

Anmeldeschluss 31.01.2013

105,00 EUR Person(en)
 EZ-Zuschlagpro Person

Ort, Datum

Unterschrift

VERANSTALTUNGEN 2012/2013

15./16. Dezember	Weihnachtsmarkt Schundersiedlung
16. Dezember	Weihnachtsmarkt Weststadt
25. Januar 2013	Kochschule Seniorenzentrum Tuckermannstraße
22. Februar 2013	Französisches Candle-Light-Dinner im Restaurant des Seniorenzentrums Tuckermannstraße
25. Februar 2013	Kochschule Seniorenzentrum Tuckermannstraße
22. März 2013	Kochschule Seniorenzentrum Tuckermannstraße
10. -18. April 2013	Mitgliederfahrt zum Gardasee

Sollten Sie Interesse an einer Fahrt haben, informieren Sie sich bitte vor Überweisung des Reisepreises nach freien Plätzen. Die Teilnahme an den Fahrten ist verbindlich mit Zusendung der ausgefüllten Anmeldung. Die Anmeldung wird Ihnen schriftlich bestätigt. Für weitere Fragen stehen Ihnen Iris Bendig und Simone Lampe (Tel. 24 13-169) gern zur Verfügung.

Gebr. Hoppe

Innenausbau GmbH
 Bauplanung, Bauberatung

- Akustikbau
- Altbausanierung
- Dachsanierung
- Haustüren
- Holzfenster
- Innenausbau
- Innentüren
- Kunststofffenster
- Kleinreparaturen

Jörg Hoppe

Rischbleek 4
 38126 Braunschweig

Tel.: (0531) 34 09 39
 Fax: (0531) 34 09 49
 Gebrueder_Hoppe@freenet.de

Die Weihnachtszeit **BBG**innt



BBG

Wohnen in Braunschweig

Die Braunschweiger Baugenossenschaft bedankt sich bei ihren Mitgliedern und wünscht Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches Jahr 2013!