

La honestidad es importante

Lo que debes saber

La honestidad consiste en decir la verdad y actuar de una manera que sabes que es correcta. También implica no decir cosas sobre la gente que no son ciertas, asumir la responsabilidad de tus actos aunque te metas en problemas y admitir que has hecho algo mal y explicar cómo sucedió realmente una situación.

Otra parte de la honestidad es ser honesto(a) contigo mismo(a). Si no eres honesto(a) contigo mismo(a), puedes intentar convencerte de que no has hecho nada malo, o de que no ha sido tan grave, aunque sepas que lo ha sido.

Si eres honesto(a), no harás lo siguiente:

- engañar a los demás - ocultar la verdad
- hacer trampa - romper las reglas para obtener una ventaja
- robar - tomar algo que no es tuyo
- mentir - decir algo que no es cierto
- romper las promesas - decir que harás algo y luego no hacerlo.

Decir cosas que no son ciertas, o que crees que podrían no serlo, o que inventas para ocultar la verdad, son todos tipos de mentiras. Cuando haces algo que sabes que está mal, o cuando tienes que ocultar tus acciones porque sabes que están mal, también es ser deshonesto(a).

¿Por qué es importante ser honesto(a)? A los demás les costará confiar en ti si creen que eres deshonesto(a). La honestidad es la base de la confianza en las relaciones prósperas y saludables. Si siempre eres honesto(a) con la gente, les muestras que pueden confiar en ti y en las cosas que dices. Les ayuda a creer en tus promesas y compromisos.

Qué hacer

En primer lugar, responde a las siguientes preguntas.

¿Qué significa para ti la honestidad?

¿Cuáles son las cualidades de una persona honesta?

¿Por qué es importante ser honesto(a)?

Escribe sobre una ocasión en la que hayas sido deshonesto(a). ¿Qué ocurrió? ¿Quién estuvo involucrado?

¿Qué intentabas conseguir cuando eras deshonesto(a) en esa situación?

¿Se puede confiar en las personas deshonestas? ¿Por qué sí o por qué no?

Ahora, escribe cómo afrontar estas situaciones de forma honesta.

Has exagerado la verdad a tu amigo. Tu amigo les ha contado lo que has dicho a otros amigos. ¿Qué haces?

Has roto una lámpara. Tu madre te pregunta quién la ha roto y tú le dices que ha sido tu hermana. Tu hermana se mete en problemas. ¿Qué debes hacer?

Has oído un rumor en el colegio y crees que no es cierto, así que no lo difundes. Pero todos tus amigos hablan de ello. ¿Qué debes hacer?

Tu padre te dice que es hora de ir a la cama: no más videojuegos. Te escondes en el armario para seguir jugando. Tu padre no lo sabe, así que no le has mentado. ¿Es esto ser honesto? ¿Por qué sí o por qué no?

Estás haciendo un examen difícil en la escuela. Tu amiga está sentada a tu lado, te muestra su hoja y asiente con la cabeza para indicarte que puedes mirar sus respuestas. ¿Qué debes hacer?

En la tienda, ves que tu amigo se mete algo en el bolsillo sin pagarlo. ¿Qué debes hacer?

Sacas dinero de la cartera de tu madre sin decírselo. Ella te ha pedido que no lo hagas en el pasado, pero nunca se da cuenta de que falta dinero. ¿Qué debes hacer?

Tal vez en el pasado hiciste cosas que ahora te das cuenta de que fueron deshonestas. No pasa nada, la mayoría de la gente ha sido deshonesto en algún momento de su vida. Ahora puedes intentar ser honesto(a) con los demás y contigo mismo(a). ¿Qué puedes hacer para ser una persona más honesta?
