

Reseñas

En el Camino de la Vida

(Ramón Florenzano Urzúa. Editorial Universitaria, Santiago, 1993, 150 páginas.)

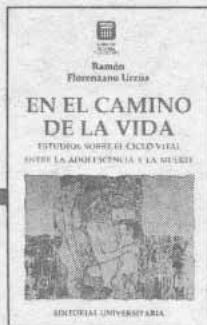
MUCHOS tramos y recodos en el camino de la vida pueden ser anticipadamente transitados. Se da un orden natural en el desarrollo de la personalidad y en ciertos hechos biográficos que definen la existencia de tiempos para la ocurrencia de los cambios evolutivos, para la emergencia de determinados motivos, preocupaciones e inquietudes, y para el surgimiento de nuevas oportunidades de crecimiento y madurez. Pero éstos son tiempos que comportan también la posibilidad de estancamiento y de enfermarse.

Ramón Florenzano, a través de esta obra, recorre de un modo esquemático el transcurso de la vida desde el nacimiento hasta la muerte, basándose para ello en la perspectiva del ciclo vital individual y familiar. Profundiza, sin embargo, el acontecer en la adolescencia, adultez y vejez. Así se resalta la idea de desarrollo y cambio a través de

PSIQUIATRIA

toda la existencia, como también el hecho de que las experiencias de la vida adulta y las circunstancias particulares, en muchos casos, pueden ser tanto o más significativas que las de etapas tempranas. En los períodos destacados, las crisis de desarrollo constituyen auténticos momentos de decisión en el sentido de que, al resolverlas, deben ser asumidas por uno mismo, en lugar de padecidas.

Dado que la mayoría de los seres humanos nos encontramos insertos en una familia y que ésta influye de diversas formas en el desarrollo personal, se revisan, asimismo, las interrelaciones



entre el ciclo de la vida individual y familiar.

Su autor integra de un modo ágil los conocimientos de la teoría del ciclo vital con los de su experiencia como médico psiquiatra, lo cual le permite una interesante reinterpretación de los fenómenos normales y de los problemas emocionales en los distintos períodos de la vida.

Como el libro resalta a través de sus páginas, la génesis de muchos conflictos que llevan a las personas a consultar a especialistas en el área de la Salud Mental, no se encuentra tanto en la psicopatología, sino en fenómenos vinculados al desarrollo normal y a situaciones cotidianas e inherentes a la vida misma. Su conocimiento permite la comprensión de ellos y la prevención de determinadas alteraciones.

Finalmente, la obra trata el tema de la muerte como parte integral de la vida, pese a que niegan lo anterior aquellos que afanadamente se empeñan en descubrir la fuente de la eterna juventud, cuando en verdad se trata de no ser o desear ser muy viejo prematuramente o permanecer demasiado tiempo joven, como ha dicho Erick Erikson.

Beatriz Zegers Prado

El Mercurio, Sto, 8 ago. 1993, p. 6 (suplemento)