

Всё

атлас-определитель

О ЦВЕТАХ ЛЕСОВ, ПОЛЕЙ И РЕК



С III 1419220

Санкт-Петербург
СЗКЭО
«КРИСТАЛЛ»
Москва
«ОНИКС»

Вологодская областная
универсальная
научная библиотека
им. И. В. Бабушкина

Выпускающий редактор
С. Ю. Раделов
Дизайн издания и обложки
М. В. Судакова
Компьютерная верстка
Л. А. Корсакова
Подготовка к печати
А. Н. Яскевич

В82 Все о цветах лесов, полей и рек. Атлас-определитель. — СПб: ООО «СЗКЭО», 2008. — 224 с., ил.

Книга является иллюстрированным определителем более 400 видов дикорастущих травянистых растений. Первичный поиск нужной группы растений ведется по таким простым признакам как окраска цветка, число его лепестков, форма венчика и листьев, а также расположение листьев на стебле. Дальнейшему определению помогают цветные рисунки и фотографии. Каждому растению дается краткое описание. Книга послужит прекрасным карманным справочником, с помощью которого любители родной природы смогут определить наиболее распространенные растения умеренной зоны России.

ПРЕДИСЛОВИЕ

В наше время среди людей, живущих в городах, постоянно растет интерес к природе. Именно поэтому так популярны в настоящее время книги и руководства по природоведению. В средней полосе России встречается более 4000 видов растений. Растения постоянно являются нашими молчаливыми спутниками в прогулках по городу и лесу, по полю и лугу. Обычно мы не знаем даже их названий, и потому они ничего нам не говорят. А могли бы сказать очень многое – ведь даже с обычными растениями, такими как, ромашка, пастушья сумка, одуванчик, связано много интереснейших историй. Узнав название растения, вы как бы знакомитесь с ним, а знакомство пробуждает интерес.

Книг о растениях достаточно много, но при этом, как ни странно, не хватает популярных (не путать с научными!) определителей, которые помогают распознать незнакомое растение, обладая минимумом знаний по ботанике. Предлагаемая книга предоставляет даже не искушенному в ботанике читателю возможность определить растения, которые окружают нас в городе и лесу, в поле и на лугу. Эта книга предназначена именно для определения растений, поэтому сведения об их съедобных, лекарственных и других полезных человеку свойствах приводятся очень кратко, и для получения такой информации мы советуем обращаться к другим книгам.

Каждое растение, приведенное в этом издании, сопровождается описанием, которое подкрепляется фотографиями и рисунком, где отмечены необходимые ботанические признаки.

Какие растения описаны в книге

Растения очень разнообразны по строению: бывают высшие и низшие растения. Семенные растения развиваются в разных жизненных формах: дерево – растение с одним толстым одревесневающим стеблем (стволом); кустарник – растение с несколькими одревесневающими стволами; кустарничек – маленький кустарник с очень тонкими одревесневающими многолетними стеблями, и, наконец, – травянистые растения – растения с травянистыми стеблями. Мы описываем в книге лишь дикорастущие травянистые растения, да и то не все, а лишь цветковые, исключая тем самым папоротники и хвощи. Наземная часть травянистых растений – стебель и листья – в умеренном климате, как правило, ежегодно отмирает осенью. У некоторых растений, подземная часть переживает зиму, и из почек на корневище развиваются стебли и листья. Эти растения называют многолетними или полукустарниками. Другие – однолетние – отмирают осенью и весной возобновляются из семян.

Как пользоваться атласом

Эта книга предназначена именно для определения растений и дает возможность распознать найденную вами незнакомую травку. Все описанные в атласе растения разделены на несколько групп по простому и очевидному признаку – окраске цветков. Обрез страницы окрашен в соответствующий цвет: у растений с синими цветками он синий, у белых – белый и т.д. Следует иметь в виду что восприятие цвета у разных людей неодинаково, кроме того окраска цветков может быть изменчива. Поэтому, если вы не находите нужный вам рисунок растения с фиолетовыми цветками, поищите его в разделах, где приведены растения с розовыми или синими цветками; белые цветки могут оказаться бледно-желтыми, или бледно-розовыми, бледно-зеленые – белыми...

Внутри каждого раздела растения расположены по другому столь же простому признаку – форме венчика: а) цветки с менее чем 4 лепестками, б) цветки с 4 лепестками, в) цветки с 5 лепестками, г) цветки более чем с 5 лепестками или цветками, собранными в соцветие «корзинка» (как у ромашки, василька, одуванчика и др.), д) цветки неправильной формы. Внутри каждого подраздела растения сгруппированы по ботаническим семействам.

Если вы нашли рисунок, похожий на найденное вами растение, внимательно прочтите описание. Чтобы правильно понять это описание, вам понадобится освежить знания о строении растений; при такой необходимости вы можете обратиться к соответствующему разделу нашей книги.

Если изображенное на рисунке растение и его описание чем-то отличаются от вашего растения, хоть и напоминают его, в этом случае вам удастся определить только родовое название растения. Хотя в книге приведены около 430 видов растений, они, конечно, не могут охватить всего разнообразия флоры умеренной зоны России, так как многие виды отличаются признаками, которые практически невозможно показать на рисунке. К таким растениям относятся подмаренники, ястребинки, ситники, шавели и некоторые другие. Для их точного определения нужно обращаться к профессиональным определителям, для пользования которыми необходимо знание морфологии растений и умение пользоваться текстовыми определительными ключами.

Названия растений

Все растения в той или иной степени родственны друг другу, хотя подчас это родство бывает весьма отдаленным. Близкородственные и обычно похожие внешне растения объединяют в один род. Близкие роды – в семейства, семейства – в порядки, порядки – в отделы. Понятно, что в разных странах одно и то же растение называют по-разному, но в и в разных областях одной страны распространенные растения имеют множество народных названий. Так, например, Лабазник вязолистный (*Filipendula ulmaria*) называют также таволгой, белоголовником, мокрым малинником, медовником. Чтобы не было связанной с названиями путаницы, Карл Линней разработал систему научного наименования растений. Впоследствии эта система была развита другими ботаниками, и в настоящее время научное название растения определяется Международным кодексом ботанической номенклатуры. Научные названия, в отличие от народных, несут информацию о родстве растений.

Система наименований является бинарной, т. е. название каждого растения состоит из двух слов – названия рода и видового эпитета на латинском языке, например, *Anemone nemorosa* – Ветреница дубравная.

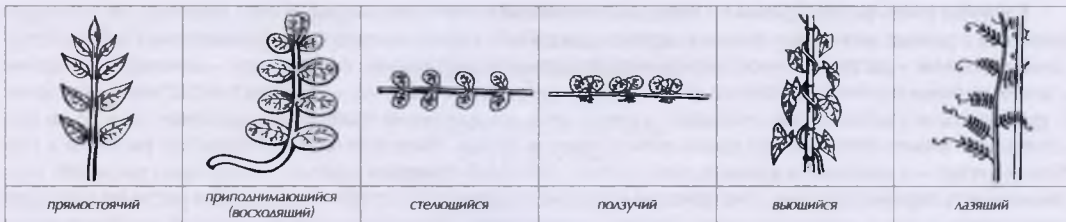
Ясно, что родовые названия у растений, принадлежащих к одному роду, будут одинаковы, как у членов одной семьи, в то время как внешне они могут быть похожи друг на друга, не более, чем братья и сестры. Например, *Cirsium oleraceum* (Бодяк огородный), *Cirsium arvense* (Бодяк полевой), *Cirsium heterophyllum* (Бодяк разнолистный), *Cirsium vulgare* (Бодяк обыкновенный) или *Centaurea cyanus* (Василек синий), *Centaurea jacea* (Василек луговой), *Centaurea scabiosa* (Василек шероховатый).

Строение растений

Чтобы определить то и иное растение, надо хотя бы приблизительно знать его строение. Все мы изучали ботанику в школе, но это было так давно, что большинство людей это плохо помнит. Именно поэтому мы считаем необходимым провести краткий «ботанический ликбез» и напомнить читателям основные понятия морфологии (строения) растений.

Стебель. Тело растения подразделяют на корень, стебель и листья. Стебель с расположенными на нем листьями называется побегом. Место прикрепления листа к стеблю называют узлом, расстояние между узлами – междоузлием, а угол между листом и побегом – пазухой листа. Корневища, клубни и луковицы являются подземными частями стебля.

Среди надземных стеблей выделяют несколько типов:



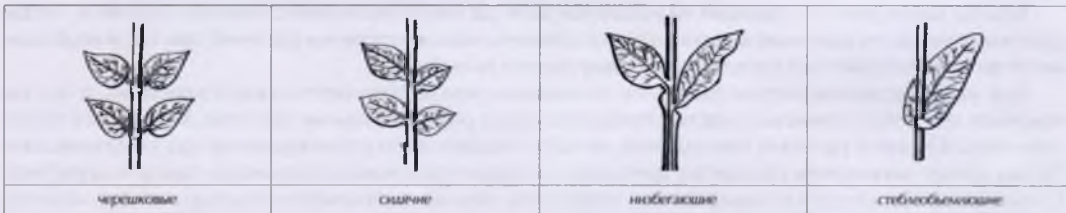
Расположение листьев на стебле также может быть разным:



Листья. При описании листа важными признаками являются расположение жилок (жилкование), форма и характер расчленения листовой пластинки и способ прикрепления листа к стеблю.

Характерный лист состоит из листовой пластинки и черешка.

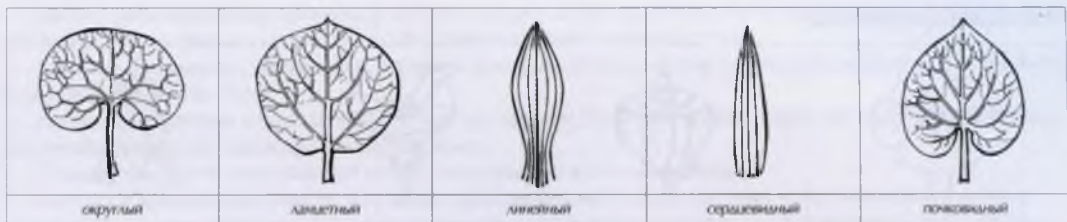
По способу прикрепления к стеблю среди листьев выделяют:



По характеру членения и очертанию листовой пластинки листья бывают простые и сложные.

Простой лист состоит из одной листовой пластинки. Такие листья могут быть самой разнообразной формы:





Если листовая пластинка разделена на отдельные лопасти или доли, причем этот надрез не доходит до главной (средней) жилки, листья называют лопастными или надрезанными. Среди них:



Если надрез доходит до средней жилки, это выглядит так, словно лист состоит из нескольких листочков, причем каждый из которых часто имеет отдельный черешок, такие листья называют сложными:



Край листа может быть цельным, зубчатым, городчатым, пильчатым, и более или менее выемчатым:

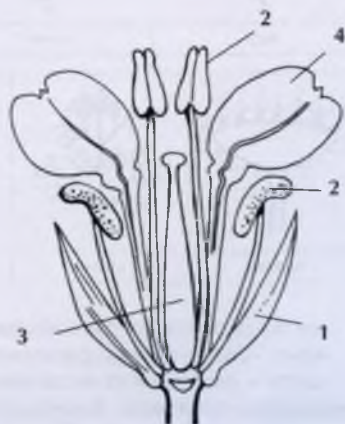


Строение цветка

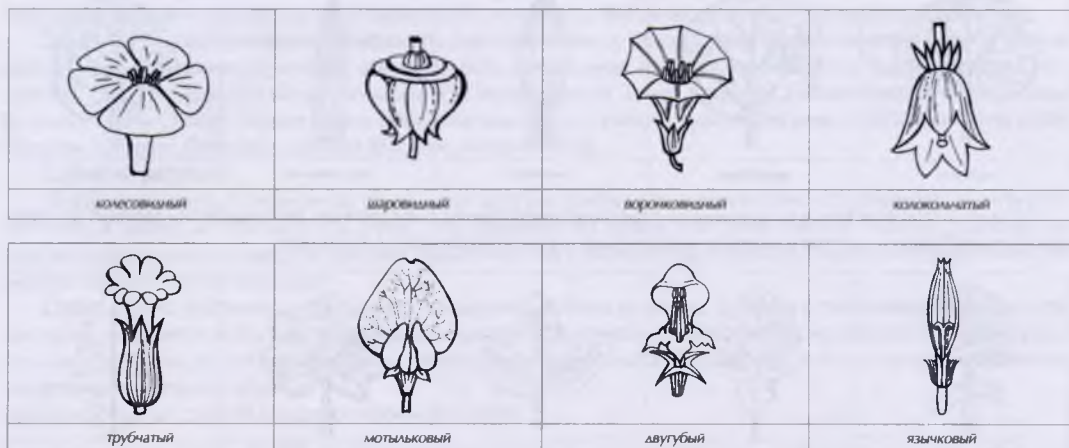
Форма цветка является одним из важнейших признаков растения. Строение цветка обычно определяет принадлежность к одному семейству внешне сильно отличающихся растений. Так, например, именно по этому признаку к семейству розоцветных относят такие разные растения как яблоню и шиповник, землянику и кислицу. Цветок называют полным, если он состоит из всех присущих ему частей, и неполным, если хотя бы одна из частей отсутствует. Строение полного цветка схематично показано на рис. справа.

Полный цветок состоит (по направлению от периферии к центру) из чашечки (1), венчика, тычинок (2) и пестика (3). Чашечка состоит обыкновенно из нескольких чашелистиков. Обычно они зеленые, но иногда бывают окрашены в желтый, красный и другие цвета.

Венчик – наиболее яркая и привлекающая внимание часть цветка. Венчик состоит из листочков, которые называются лепестками (4). Чашечка и венчик вместе составляют околоцветник.



Различные формы венчика:



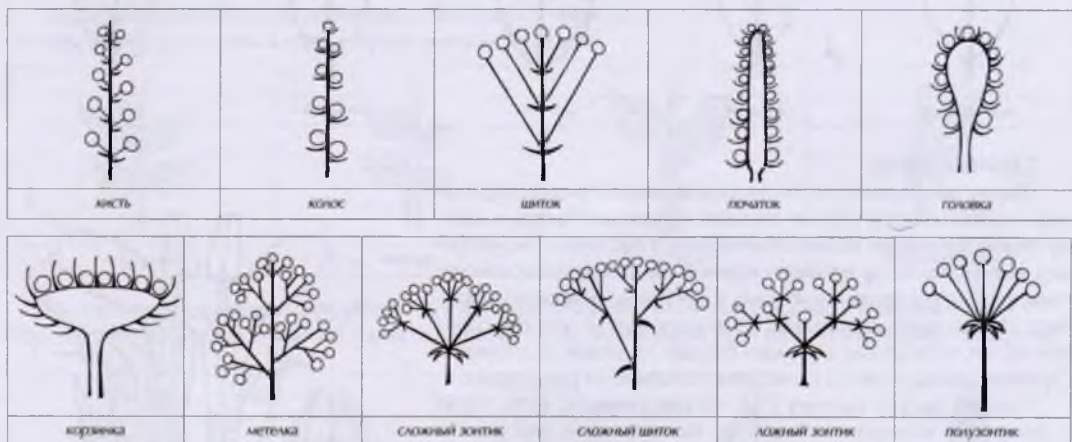
Венчик может быть раздельнолепестным (земляника) и более или менее спайнолепестным (колокольчик). В спайнолепестном венчике различают трубку, отгиб и зев (место перехода трубки в отгиб). Количество зубцов, лопастей или долей отгиба обычно указывает на число сросшихся лепестков. Очень важным признаком является тип симметрии цветка и форма венчика. Если в цветке можно провести несколько осей симметрии, он считается правильным (кислица, зверобой), если только одну ось – неправильным (ясотка, мышиный горошек, ятрышник).

Тычинки и пестики являются органами размножения растения. Если цветок имеет тычинки и один или несколько пестиков – это обоеполый цветок, если только тычинки – цветок является мужским, если только пестик, то женским. У подавляющего большинства видов цветки обоеполые. Виды, у которых мужские и женские цветки развиваются на одном растении, называются однодомными (Частуха подорожниковая и др.). Двудомными называют виды, у которых на одних растениях развиваются только женские цветки, а на других – только мужские (Водокрас лягушачий, Конопля посевная, Крапива двудомная и др.)

Типы соцветий

Цветки могут располагаться на стебле одиночно, но чаще они собраны в рыхлые или плотные соцветия. У некоторых растений соцветия настолько плотные, что кажутся отдельными цветками (Ромашка лекарственная, Одуванчик обыкновенный). Часто соцветие бывает окружено особыми листочками – оберткой.

Различают следующие виды простых соцветий:



кисть – цветки на цветоножках располагаются последовательно вдоль удлиненной главной оси;

колос – цветки сидячие, располагаются вдоль удлиненной главной оси;

шиток – отличается от кисти тем, что ось соцветия укорочена, и нижние цветки имеют более длинные цветоножки, чем верхние. В результате цветки располагаются почти в одной плоскости;

початок – отличается от колоса мясистой утолщенной осью;

зонтик – ось соцветия укорочена, и цветки выходят как бы из одной точки и развиваются на ножках разной длины, располагаясь в одной плоскости более или менее куполообразно;

головка – главная ось укорочена и утолщена, боковые цветки сидячие или на очень коротких цветоножках и расположены очень тесно;

корзинка – короткая и уплощенная, все цветки сидячие. Этот тип соцветия свойствен всем растениям сем. Сложноцветные, например, одуванчику, васильку;

Сложные соцветия представляют собой различные комбинации простых:

метелка – разветвленная кисть, у которой боковые оси могут быть кистями, колосами или корзинками;

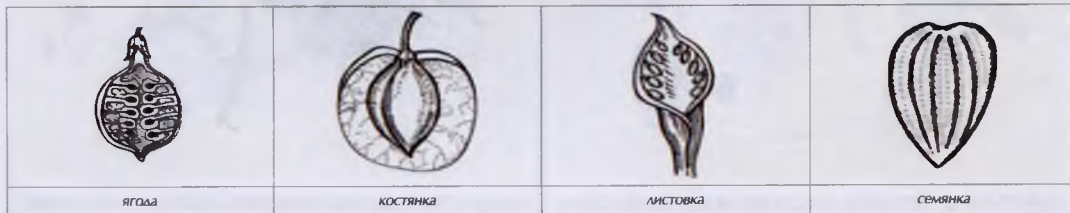
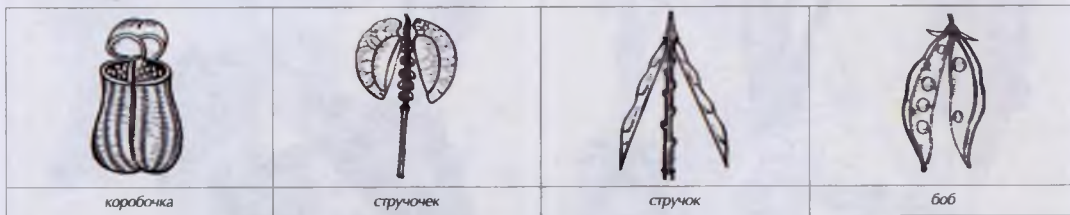
сложный зонтик – боковые оси зонтика заканчиваются простыми зонтиками, которые в этом случае называют зонтичками. Такие соцветия характерны для всех представителей сем. Зонтичные; (борщевик, сныть, дудник) и др.

сложный шиток – смешанное соцветие, главная ось которого представляет шиток, а боковые – корзинки (тысячелистник),

а также, ложный зонтик, полузонтик, завиток и пр.

Плоды

После оплодотворения на растениях образуются плоды, содержащие семена, из которых впоследствии развиваются новые растения. Типы плодов очень многообразны, а классификация их довольно сложна и запутанна; поэтому мы приводим лишь их основные типы:



БЕЛОКРЫЛЬНИК БОЛОТНЫЙ*(Calla palustris)*Сем. Ароидные (*Araceae*)

Многолетнее болотное растение высотой 10-25 см, с толстым, горизонтальным корневищем (1) и мочковатыми корнями, которые удерживают растение в топком грунте. Листья сердцевидные (2), толстые, блестящие, на длинных черешках. Цветки мелкие, раздельнополые, собраны в продолговатый початок (3). Цветки не имеют околоцветника, а выступающие пыльники придают соцветию желтоватый оттенок. У основания початок окружен большим, асимметричным, зеленовато-белым кроющим листом-покрывалом (4). Плоды округлые, красные, ягодообразные (5). Цветет с мая по июль, плоды созревают в августе. В это время белокрыльник едва ли не более декоративен, чем во время цветения. Распространен в Европейской части России, на юге Сибири и Дальнего Востока. Растет по болотистым берегам водоёмов и на болотах, часто образуя обширные заросли.

Применяется в народной медицине. Народные названия: змеевик, змейтрава, красуха, озерный вахтовник, белый попутник, хлебница, петушки, бобовник.

**КОЛДУНИЦА ПАРИЖСКАЯ***(Circaea lutetiana)*Сем. Кипрейные (*Onagraceae*)

Многолетнее растение высотой 20-50 см с ползучим, шнуrowидным корневищем. Стебли прямые или верху слегка разветвленные, у основания голые, сверху волосистые, иногда почти голые. Листья длиннорешковые, накрест-супротивные (1), яйцевидные или яйцевидно-ланцетные, длинно и узко заостренные, при основании округлые или клиновидные, по краю мелкозубчатые, длиной 3-10 см. Цветки собраны в простые или ветвистые кисти на верхушке стебля. Чашелистики яйцевидные, заостренные, вогнутые, снаружи волосистые, зеленовато-пурпуровые, лепестки розовые или белые, глубокодвураздельные (2), к основанию клиновидно суженные. Плоды грушевидные, с резкими гребешками и бороздами, двусемянные, густо усаженные отстоящими крючковидными волосками (3). Распространен в европейской части России и Сибири, на Кавказе и Дальнем Востоке, Сибирь. Растет в тенистых лиственных и смешанных лесах и зарослях кустарников, по берегам рек. Используется как декоративное растение.



ЧАСТУХА ПОДОРОЖНИКОВАЯ

(*Alisma plantago-aquatica*)

Сем. Частуховые (*Alismataceae*)



Многолетнее растение высотой до 120 см., с клубневидно утолщенным корневищем. Подводные листья собраны в розетку, линейные, лентовидные, появляются раньше надводных листьев. Надводные листья широко яйцевидные, заостренные, с 3-5 глубоко вдавленными жилками (1). Цветки собраны в пирамидальное метельчатое соцветие (2). Околоцветник состоит из 3-х округлых лепестков (3) и 3 чашелистиков. Плод – многоорешек. Цветет в июне-сентябре, плодоносит с июля-сентябре.

Распространена в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири. Растет в стоячих и медленно текущих водах, в канавах, на болотах и заболоченных лугах. Растение ядовито. Используется в народной медицине, в печеном виде съедобно.

Народные названия: шильник водяной, подшильник, болотная трава, бешаник, скотская сердечная трава. Встречается также Ч. ланцетная (*A. lanceolata*) с ланцетными листьями, распространенная несколько южнее.



СТРЕЛОЛИСТ ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Sagittaria sagittifolia*)

Сем. Частуховые (*Alismataceae*)



Многолетнее растение высотой 40-130 см, с толстым корневищем, на котором в конце лета образуются небольшие клубни. Листья трех типов: нижние – линейные, обычно подводные, затем плавающие – с округлой или копьевидной листовой пластинкой; надводные – стоячие, стреловидные (1), на длинных черешках, собраны в розетку. Цветонос выходит из середины розетки; на нем расположены цветки в мутовках по 3 цветка (2). Цветки раздельнополые – нижние женские (пестичные) (3), верхние – мужские, с яркими фиолетовыми тычинками (4). Цветет в июле-августе, плоды созревают в августе-сентябре. Созревшие семена плавают на поверхности воды и легко переносятся течением на довольно большие расстояния. Распространен широко и повсеместно в европейской части России, в Западной и Центральной Сибири. Растет по окраинам болот, в медленно текущих или стоячих водах на глубине до 50 см. Корневища и клубни съедобны; в некоторых странах его культивируют как пищевое растение.



ВОДОКРАС ЛЯГУШАЧИЙ*(Hydrocharis morsus-ranae)*Сем. Водокрасовые (*Hydrocharitaceae*)

Многолетнее травянистое растение, свободно плавающее на поверхности воды. Все листья водокраса плавающие, напоминают листья небольшой кувшинки – они округлые, цельнокрайные, у основания глубоко сердцевидно-вырезанные (1), на длинных черешках (7-10 см) (2). В пазухах листьев развиваются длинные столонообразные побеги, дающие начало новым растениям (3). Растения водокраса двудомные, т.е. мужские и женские цветки развиваются на различных особях. Мужские цветки собраны в пучки по 2-4, женские одиночные (4). В обоих случаях околоцветник состоит из 3 небольших зеленоватых чашелистиков и 3 крупных белых лепестков с желтым основанием. Цветет в июне-августе. Плоды образуются сравнительно редко; осенью растение образует зимующие почки, опадающие на дно водоема. Распространен в Европе и Западной Сибири. Растет в стоячих и медленно текущих водоемах; иногда образует довольно густые заросли, полностью покрывающие поверхность воды.

**ТЕЛОРЕЗ ОБЫКНОВЕННЫЙ***(Stratiotes aloides)*Сем. Водокрасовые (*Hydrocharitaceae*)

Многолетнее водное растение с укороченным стеблем и толстым, коротким корневищем (1). Растение плавающее и обычно не укореняется в почве. Листья собраны в густую розетку (2) и наполовину длины погружены в воду. Они сидячие, длиной около 40 см, мечевидные, жесткие, по краю остропильчатые (3). Цветки крупные, раздельнополюе: пестичные (женские) почти сидячие, тычиночные (мужские) – на цветоножках. Цветет в июне-июле, плоды созревают в июле-августе. В конце августа образует молодые розетки на концах длинных побегов. Поздней осенью они отделяются и вместе с материнским растением падают на дно, где зимуют. Распространен в европейской части России, а также на юге Сибири. Растет в озерах, старицах, прудах, в окнах болот; нередко образует значительные заросли. Иногда используется как удобрение и кормовое для свиней. Используется в ландшафтном дизайне и разводится в аквариумах. Народные названия: телорез, резак, ядрорез, резун.



**РОГУЛЬНИК ПЛАВАЮЩИЙ, ИЛИ
ВОДЯНОЙ ОРЕХ** (*Trapa natans*)
Сем. Рогульниковые (*Trapaceae*)



Однолетнее водное растение с плавающей розеткой листьев (1) и подводными стеблями. Стебли тонкие, длинные, ветвистые, длиной 60-120 см. Корень нитевидный (2). Подводные листья линейные, Плавающие листья треугольные, гладкие, зубчатые (3), на длинных черешках, образуют розетку. Черешки листьев красноватые, сильно вздутые, заполнены мелкими пузырьками воздуха. Именно заполненные воздухом черешки листьев и поддерживают листовые розетки на плаву. Цветки мелкие, белые, войлочные, развиваются в пазухах плавающих листьев. Венчик 4-раздельный, лепестки длиннее чашелистиков. Цветет в мае-июне. Плод – крупный четырехгранный орех, с плотной кожурой (4), мякоть ореха заполняет все пространство внутри кожуры. Встречается в европейской части России, Сибири и на Дальнем Востоке. Встречается нечасто, но там, где растет образует обширные заросли Обитает неглубоких озерах и речных заливах. Является ценным пищевым растением и в некоторых местах были попытки его культивации. Народные названия: рогульник, чилим, водяной орех. Вид занесен в Красную книгу России.



МАЙНИК ДВУЛИСТНЫЙ
(*Maianthemum bifolium*)
Сем. Лилейные (*Liliaceae*)



Многолетнее растение высотой 15-30 см с тонким ползучим корневищем (1), иногда образующим побеги. Стебель прямостоячий; Листья прикорневые, сердцевидные (2), заостренные, черешковые, расположены близко друг к другу; обычно их два, реже три (у нецветущего растения лист один). Цветки мелкие, душистые, собраны в рыхлую кисть на конце цветоносов (3). Чашечка отсутствует; венчик 4-раздельный почти до основания (у остальных членов семейства он 6-раздельный), тычинки намного длиннее лепестков. Плод – красная ягода диаметром до 5 мм. (4) Цветет с мая по июнь.

Распространен в европейской части России, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет в темных хвойных и смешанных, реже в лиственных лесах и на лесных лугах. Используется в народной медицине, культивируется как декоративное растение. Народные названия: майник, сердечник, заячья ягода. Принадлежит к исчезающим растениям и нуждается в охране.



ВОРОНЕЦ КОЛОСОВИДНЫЙ*(Actaea spicata)*Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)

Многолетнее растение высотой 30-80 см с толстым корневищем. Стебли прямостоячие, одеты при основании бурими чешуями. Листья очередные, крупные, тройчатые и дважды тройчатые, с широкоовальными тупыми или заостренными, зубчатыми по краю долями (1). Цветки небольшие, с длинными лепестками и равными им по длине тычинками собраны в простые кисти (2). Обычно на растении развивается 2 соцветия: одно верхушечное, другое – в пазухе верхнего листа. Плод – блестящая черная, чуть вытянутая ягода (3). Цветет в мае-июне – июле, плоды созревают в июле-августе. Все растение ядовито! Распространен в европейской части России, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет в тенистых лесах и кустарниковых зарослях, единично или небольшими группами. Применяется в народной медицине и гомеопатии. В Западной Европе воронец называли «христофоровой травой» и использовали для лечения чумы.

**ВАСИЛИСТНИК ВОДОСБОРОЛИСТНЫЙ***(Thalictrum aquilegifolium)*Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)

Многолетнее травянистое растение высотой 60-110 см с сильно ветвящимся корневищем. Стебель прямостоячий. Листья очередные, дважды- или трижды перистые, листочки округлые, надрезанно-городчатые по краю (1), с прилистниками при основании разветвлений черешка. Цветки мелкие, собраны в рыхлое метельчатое соцветие (2). Околоцветник зеленоватый или беловато-желтоватый. Тычинки многочисленные, длинные, бледно-лиловые, редко белые, лепестковидные (3). Плоды – семянки с 3 крылатыми гранями, повисающие на длинных ножках (4). Цветет в июне-июле. Распространен в лесной и лесостепной зонах европейской части Росси, на юге западной Сибири. Растет на влажных почвах в разреженных лесах, на полянах и опушках, по берегам рек и ручьев. Обладает лекарственными свойствами, применяется в народной медицине. В России с XVIII в. широко культивируется как декоративное садовое растение.



ЛОМОНОС ПРЯМОЙ
(*Clematis recta*)
Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Под названием «клематис» нам больше известны садовые лианы, которые выращивают как декоративные растения. Однако у них есть скромные родственники, произрастающие в России. *Clematis recta* – многолетнее растение высотой 100-150 см. Стебель прямостоячий, тонкоборозчатый. Листья супротивные (1), черешковые, голубовато-зеленые, перистые с крупными (до 9 см длиной) дольками яйцевидной формы (2). Цветки многочисленные, небольшие собраны в пышные, многоцветковые щитковидные или метельчатые соцветия (3). Околоцветник состоит из 4 широко раскрытых белых чашелистиков, за которыми сразу следуют многочисленные длинные тычинки (4). Плод – сборная семянка. Цветет в июле-августе. Распространен в средней и южной полосе европейской части России. Растет по кустарникам, лугам, опушкам и долинам больших рек, преимущественно на известковой или песчаной почве. Растение ядовито! Обладает лекарственными свойствами и применяется в народной медицине.



МШАНКА ЛЕЖАЧАЯ
(*Sagina procumbens*)
Сем. Гвоздичные (*Caryophyllaceae*)



Многолетнее растение высотой 2-10 см. Стебли стелющиеся, укореняющимися в основании, с приподнимающимися ветвями (1). Листья очень узкие, почти нитевидные, 5-12 мм длиной, супротивные (2) и сросшиеся в основании. Цветки мелкие, невзрачные, одиночные, на довольно длинных цветоносах, развиваются в пазухах листьев. Цветки обычно имеют по 4 чашелистика и лепестка, но встречаются экземпляры с 5 лепестками. Чашелистики яйцевидные, тупые, при плодах отогнутые, лепестки в 3-4 раза короче чашелистиков или равны им (3). Плод – шестичастная коробочка, в 2 раза длиннее чашечки; раскрывается 4 створкам. Цветет с мая до осени. Распространена повсеместно в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет как сорняк вдоль дорог и канав, в сыроватых местах, на заброшенных пашнях, полянах, лугах, часто образуя плотные куртины. Не боится выпалывания, выращивается в альпинариях.



РЕЗУХОВИДКА ТАЯ*(Arabidopsis thaliana)*

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Однолетнее, иногда зимующее растение высотой 5-30 см с волосистым прямостоячим стеблем. Листья удлиненно-ланцетные (1), собраны в прикорневую розетку (2). Стеблевые листья очередные, ланцетные, более мелкие (3). Цветки мелкие, лепестки белые или палевые, собраны в кистевидное соцветие (4). Плоды – слегка изогнутые, линейные, голые стручки длиной 1-2 см и шириной чуть меньше 1 мм, на тонких и длинных отклоненных цветоножках (5). Цветет с апреля по август, часто до поздней осени. Распространена повсеместно в европейской части России и Западной Сибири. Общий ареал охватывает умеренную климатическую зону Европы и Азии, включая Японию, а также Северную Африку. Растет на сухих склонах, в степях, по обочинам дорог, иногда встречается как сорное растение на полях. Это неприхотливое растение, аналогично плодовой мушке дрозофиле, является одним из классических модельных объектов современных генетических исследований.

**ЖЕРУХА ВОДНАЯ ИЛИ ЛЕКАРСТВЕННАЯ***(Nasturtium officinale)*

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Многолетнее растение высотой 10-60 см. Стебель у основания лежачий и укореняющийся (1), полый, бороздчатый. Листья очередные, перисторассеченные, с 2-7 парами продолговатых долей (2); верхние, конечные доли более крупные и округлые (3). Цветки собраны в короткие кисти (4). Лепестки 4-6 мм длиной, длиннее чашелистиков. Плод – линейный, нераскрывающийся стручок (5). Цветет в июне-июле. Жеруха – довольно редкое растение; встречается в европейской части России (Тамбов, Ярославль, Саратов, Орел, Воронеж) и на Кавказе. Растет по берегам ручьев, около канав и болот, часто в воде. Лекарственное и пищевое растение. Обладает кровоочистительным, мочегонным, противогинготным и противогнилостным действием; используют обычно в свежем виде. В культуру водяной кресс был введен в XIX в., вначале в Англии, а затем и в других странах. Народные названия: жеруха, водяной или родниковый кресс, гулявник, резуха.



СЕРДЕЧНИК НЕДОТРОГА

(*Cardamine impatiens*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Однолетнее или двулетнее растение высотой 20-70 см. Стебель прямостоячий, полый, обычно ветвистый. Листья очередные, непарноперистые (1). Прикорневые листья образуют розетку; розеточные и нижние стеблевые листья 4-12 см длиной, черешковые, с 3-9 парами боковых листочков. Листочки надрезанные по краю, неравные, округло-яйцевидные в очертании. Стеблевые листья при основании с узкими ушками (2), с 5-9 парами боковых, от яйцевидных до продолговато-эллиптических, 3-5-лопастных, короткочерешковых долей (3); верхние листья – сидячие, ланцетные, цельные или с острыми зубцами. Цветки собраны в плотную кисть (4), удлиняющуюся по отцветании. Плоды – косо вверх стоящие, стручки длиной 15-30 мм (5). Распространен в Европейской части России, за исключением крайнего юго-востока, на Кавказе и в Западной Сибири.

Растет на лесных полянах, горях и лесосеках, среди кустарников, по берегам рек и ручьев, на сыроватых лугах.



СЕРДЕЧНИК ГОРЬКИЙ

(*Cardamine amara*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Многолетнее растение высотой 10-30 см с ползучим корневищем, которое дает многочисленные побеги (1). Стебель прямостоячий или приподнимающийся, бороздчатый. Прикорневые листья перистораздельные, стеблевые – очередные, непарноперистые (2), с 2-4 парами боковых несимметричных долей. Цветки собраны в малоцветковую кисть. Чашечка состоит из двух пар опадающих чашелистиков; лепестки втрое длиннее чашелистиков (3). Тычинок 6, одинаковых по длине с лепестками; пыльники фиолетовые. Плод – вверх стоящий стручок, со столбиком, длина которого больше ширины стручка. Цветет с мая до июня. Распространен в европейской части России и Западной Сибири (до Енисея) до 64° северной широты. Растет на влажных лугах, на берегах рек и болотах. Используется в народной медицине. Народные названия: буймина, жеруха криничная, жеруха водяная, кресс горький луговой, мокруха, режуха, редька горькая, горькая трава.



СЕРДЕЧНИК МЕЛКОЦВЕТКОВЫЙ*(Cardamine parviflora)*

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Однолетнее растение высотой 10-30 см. Стебель прямостоячий, извилистый, в верхней части ветвистый. Листья на коротких черешках, непарноперистые (1), состоят из 7-14 листочков. Листочки сидячие, суженные при основании, цельнокрайние (2); у нижних листьев они продолговатые, у верхних линейно-шиловидные. Цветки мелкие, собраны в рыхлые кисти (3). Лепестки длиной 2-2,5 мм, белые, продолговато-клиновидные, с округлой верхушкой (4). Стручки тонкие, короткие, расположены почти параллельно стеблю. Цветет в июне-июле. Распространен в европейской части России, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири.

Растет на сырых лугах и лесных опушках, по илистым и песчаногалечниковым берегам рек, ручьев и озер. Травя и семена обладают лекарственными свойствами и применяются в народной медицине.

**КОНРИНГИЯ ВОСТОЧНАЯ***(Conringia orientalis)*

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Однолетнее растение высотой 20-60 см со стержневым корнем (1). Стебель прямой, ветвистый, голый, сизовато-зеленый. Листья длиной 20-30 мм, шириной 15-20 мм, обратнойцевидные или эллиптические, нижние на очень коротких черешках (2). Листья очередные, прикорневые – обратнойцевидные, стеблевые – продолговато-яйцевидные, стеблеобъемлющие (3), голые, сизовато-зеленые. Цветки на коротких цветоножках, 2-2,5 см в диаметре, собраны в верхушечное метельчатое соцветие. Чашелистики прямые, боковые, при основании мешковидные (4). Лепестки с длинными ноготками, светло-желтые, реже белые, иногда с красными жилками. Плод – четырехгранный многосемянный стручок, косо вверх стоящий или оттопыренный (5). Цветет в июне-июле, плодоносит в июле-августе. Семена легко всходят, а летне-осенние перезимовывают. Распространена в европейской части России и в Западной Сибири. Растет как сорняк на полях, у дорог, предпочитает рыхлые почвы.

Синонимы: *Brassica orientalis*, *Erysimum orienta*.



ВЯЖЕЧКА ГЛАДКАЯ

(*Turritis glabra*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Однолетнее растение высотой 35-120 см с тонким, веретенообразным корнем (1). Стебель прямой, обычно простой, неветвистый. Внизу он густо опушен белыми отстоящими волосками, а сверху и в середине гладкий. Прикорневые листья собраны в розетку, ланцетные (2), окрашены в фиолетовый цвет. Стеблевые листья очередные, сидячие, яйцевидно-ланцетные, заостренные (3). Стебель и листья мясистые, покрыты сизым восковым налетом и потому растение выглядит как родственник толстянок и очитков. Цветки зеленовато-белые, мелкие, невзрачные, собраны в узкие кисти. Стручки длиной 3-4 см, прижаты к оси соцветия, со временем немного отклоняются в сторону (4). Цветет с середины июня до конца июля. Распространена во всех областях европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на полянах и опушках, по склонам холмов, иногда как сорняк на полях. Народные названия: вяжечка, усовня, травная трава, адалим, пужник, зрячья капуста, молодика.



ШИЛЬНИК ВОДНЫЙ

(*Subularia aquatica*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Однолетнее растение высотой 6-8 см. Листья собраны в прикорневую розетку (1), из которой выходит безлистный цветоносный стебель. Листья многочисленные, мелкие, шиловидные (2). Цветки немногочисленные, собраны в редкую кисть (3). Венчик беловатый, часто нераскрывающийся (клеистогамный). Плод – сильно выпуклый эллипсоидальный стручочек (4). Цветет в мае-июле, над поверхностью воды или чаще под водой, плоды созревают в июле-августе. Распространен в европейской части России, на юге Западной Сибири и Дальнем Востоке. Растет по мелководьям и песчаным берегам водоёмов. Имеет 2 формы: погружённую, с более длинными листьями, и наземную. Народные названия: шильник, шильница, шиловица, шилолистник, полушник. Встречается редко и включен в ряд региональных Красных книг как растение, нуждающееся в охране. Служит кормом для водоплавающих птиц.



4-лепестковые

1419220

универсальная научная библиотека им. И. В. Бабушкина

ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ*(Capsella bursa-pastoris)*Сем. Крестоцветные, или Капустные (*Cruciferae*)

Однолетнее растение высотой 50-60 см. Стебель прямостоячий, простой или ветвистый. Прикорневые листья цельные или перисто-раздельные (1), собраны в розетку; стеблевые листья очередные, сидячие, ланцетные (2), уменьшающиеся к верхушке. Цветки мелкие (диаметром 4-6 мм), собраны в верхушечные кистевидные соцветия (3). Плод – маленький, сильно сплюснутый, обратно-треугольный стручочек на длинной плодоножке (4). Цветет и плодоносит все лето, начиная с апреля-мая. Пастушья сумка повсеместно распространена в европейской части России и Сибири. Растет на лугах, пастбищах, пустырях, обочинах дорог и пр. Это растение со всеми признаками сорняка трудно заподозрить в сильных лекарственных свойствах. Но тем не менее пастушья сумка высоко ценится как западными, так и восточными фитотерапевтами как кровоостанавливающее средство. Народные названия: пастушья сумка, сумочник, мочальная трава, гречка полевая, воробьиная каша, белен, лебедец и пр.

**ЯРУТКА ПОЛЕВАЯ***(Thlaspi arvense)*Сем. Крестоцветные, или Капустные (*Cruciferae*)

Однолетнее растение высотой от 20 до 80 см. Стебель прямостоячий, как правило, ветвистый. Прикорневые листья обратно-яйцевидные (1), на черешках, собраны в розетку; стеблевые – очередные, сидячие, продолговато-ланцетные, зубчатые, у основания стреловидные, с туповатыми «ушками» (2). Цветки мелкие, диаметром 6-7 мм, собраны в кисти. Плоды – почти круглые, сплюснутые стручки, похожие на крохотные монетки (3). Одно растение за лето дает около 2 тыс. семян. Цветёт с мая по август. Распространена повсеместно в умеренном поясе северного полушария. Растёт практически везде: на полях, лугах, вдоль обочин дорог, как сорняк на огородах. Издавна применяется в русской, тибетской и китайской народной медицине. Молодые листья используют для приготовления весенних салатов. В некоторых странах ярутку использовали как масличное растение. Народные названия: денежник, копеечник, жабная трава, позвоночник, вередник, волоски, венчик, клопник, клопик, занозка и пр.



ПОДМАРЕННИК МЯГКИЙ

(*Galium mollugo*)

Сем. Мареновые (Rubiaceae)



Многолетнее травянистое растение высотой 30-100 см с толстым ветвящимся корневищем. Стебли 4-гранные, голые, приподнимающиеся, выходят из корневища пучками. Листья в мутовках по 8 штук, удлиненные, линейные, оканчивающиеся остью (1). Нижняя сторона листа более светлая, с двумя продольными блестящими полосками вдоль основной жилки. Цветки собраны в рыхлое многоцветковое метельчатое соцветие (2). Черешки отдельных цветков очень короткие, венчик белый или чуть желтоватый, колесовидный, диаметром всего 2-3 мм, доли венчика обычно заостренные (3). Плод – орешек. Цветет в июне-июле. Распространен повсеместно в европейской части России, встречается в восточной части Западной Сибири. Растет на подсыхающих лугах, в щебнистых степях, среди кустарников, в светлых лесах. Вид довольно изменчив, выделяют несколько разновидностей. Часто дает гибриды с П. настоящим (*G. verum*) и в результате образует множество промежуточных форм.



ПОДМАРЕННИК ДУШИСТЫЙ

(*Galium odoratum*)

Сем. Мареновые (Rubiaceae)



Многолетнее растение высотой 15-30 см с тонким ползучим корневищем (1). Стебель прямостоячий, 4-гранный, голый. Листья ланцетные, по краям слегка шероховатые от коротких, вперед обращенных шетинок, расположены в мутовках по 6-9 штук (2). У основания каждой мутовки кольцо из коротких шетинок. Мелкие цветки собраны в верхушечные метельчатые соцветия. Венчик воронковидно-колокольчатый (3), трубка его немного длиннее отгиба. Плод – орешек, покрытый крючковидными шетинками (4). Цветет мае-июне. Широко распространен в европейской части России, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Растет в хвойных и смешанных лесах, но чаще всего в широколиственных, дубовых и букковых. П. душистый издает приятный аромат кумарина и используется как ароматическая примесь к табаку. Из него же готовится «напиток майский». Народные названия: смолка благовонная, лесной чай, жасминник. Синонимы: Ясменник пахучий (*Asperula odorata*).



ПОДМАРЕННИК ЦЕПКИЙ

(*Galium aparine*)

Сем. Мареновые (*Rubiaceae*)



Однолетнее травянистое растение высотой 30-90 см. Стебель приподнимающийся, по всей длине покрыт мелкими, загнутыми назад шетинками. Листья узколанцетные, цепкие (1), расположены по 6-8 в мутовках в узлах стебля (2). Цветки мелкие, белые, собраны в редкие верхушечные и пазушные полузонтики (3). Венчик состоит из 4 лепестков, сросшихся у основания (4); тычинок 4. Плоды – сухие, округлые, раскрывающиеся двумя створками орешки, усаженные крючковатыми белыми шетинками (5). Цветет в июне, сентябре. Распространен в европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Кавказе. Растет в лесах, кустарниках, на сырых лугах, полянах, у дорог, на железнодорожных насыпях, мусорных местах; злостный сорняк. Применяется в народной медицине. Народные названия: геморройная трава, батыка, дереза, лепец, мокрец, дергун, кошки-собаки, липучник, острица, пупочное семя, смольная трава, репейная трава, царпнища, цеплянка и пр.



ВОРСЯНКА ВОЛОСИСТАЯ

(*Dipsacus pilosus*)

Сем. Ворсянковые (*Dipsacaceae*)



Двулетнее травянистое растение высотой 50-150 см. Стебель прямой, ветвистый в верхней части, покрыт жесткими волосками. Листья тонкокожистые, на коротких черешках, супротивные (1), в очертании эллиптические или яйцевидные. Нижние листья лировидно перисто-надрезанные, самые верхние – часто с двумя небольшими боковыми лопастями и конечной крупной долей (2). Все листья волосистые или только реснитчатые. Цветки мелкие, белые, собраны в колючие головчатые соцветия (3) 12-17 мм в диаметре. Если внимательно рассмотреть отдельный цветок под лупой, то будет видно, что венчик у него 4-раздельный. Пленчатые прицветные чешуи клиновидные, вытянуты в ость (4), колючие; длина прицветника вместе с остью составляет 10-12 мм. Цветет в июне-июле. Распространена в черноземной зоне европейской части России и на Кавказе, встречается довольно редко. Растет на лесных опушках, вырубках, пойменных лугах.



УРУТЬ КОЛОСИСТАЯ
(*Myriophyllum spicatum*)
Сем. Сланягодниковые (*Haloragaceae*)



Многолетнее водное растение с ползучим корневищем, от которого отходят тонкие корешки. Стебли подводные, длиной 30-150 см, ветвистые, с темно-розовым оттенком. Листья расположены в мутовках по 4 листа (1), перистые (2), с нитевидными супротивными долями (примерно 11-20 пар), отклоненными под углом около 45°. Цветки мелкие, в мутовках, собранных в длинные (3-8 см) прерывистые колосья, поднимающиеся из воды (3). Цветки нижних мутовок колоса женские (пестичные), верхних – мужские (тычиночные). Чашечка у пестичных цветков значительно меньше, чем у тычиночных. Лепестки опадают очень скоро. Прицветники, по 3 у каждого цветка, округло-яйцевидные, заостренные, средний вдвое крупнее боковых. Плод сухой, распадается на 4 продолговатых плодика.

Цветет в июне-июле. Распространена в умеренной зоне по всему земному шару. Растет в слабо засоленных водоемах, прудах, озерах, заливах, старицах. Народные названия: урutch, перистолистник.



ЛАБАЗНИК, ИЛИ ТАВОЛГА ВЯЗОЛИСТНАЯ
(*Filipendula ulmaria*)
Сем. Розоцветные (*Rosaceae*)



Многолетнее растение высотой 70-120 см. Стебель прямостоячий, ветвящийся в верхней части. Листья очередные, непарноперистосложные, состоят из 5-9 ланцетных листочков (1). Между листочками развиты мелкие, вставочные дольки (2). Все листочки имеют отчетливое перистое жилкование и серебристое опушение с нижней стороны. Цветки мелкие, собраны в густые метельчатые соцветия. Они кремово-белые, с довольно длинными тычинками (3), издают миндальный аромат. Плоды – спирально закрученные семянки (4). Цветет с июня по август. Используется в народной медицине. Народные названия: таволга, белоголовник, мокрый малинник, медовник. Синонимы: *Filipendula denudate*, *Filipendula stepposa*, *Ulmaria pentapetala*, *Spiraea ulmaria*. Распространен повсеместно в европейской части России и Сибири, вплоть до Дальнего Востока. Растет на пойменных лугах, сырых лесах и кустарниках. Форма с зелеными с обеих сторон листьями (var. *denudate*) растет обычно в затененных местах.



ВОЛЖАНКА ДВУДОМНАЯ*(Aruncus dioicus)*

Сем. Розоцветные (Rosaceae)



Многолетнее растение высотой до 200 см. Стебли прямостоячие, густо олиственные, образуют раскидистый куст до 120 см в диаметре. Листья сложные, ажурные, дважды или трижды перистые, на длинных, прочных черешках (1). Цветки очень мелкие, до 0,3 см в диаметре, белые или чуть зеленоватые, ароматные, собраны в раскидистые метельчатые соцветия до 50 см длиной (2). Соцветия мужских (тычиночных) цветков более густые, женских – более редкие, ажурные. Цветет в июне-июле, семена созревают в середине сентября.

Распространена в южной части России и на Кавказе. Растет на полянах и опушках лесов. В лесной зоне Восточной Сибири произрастает похожий вид того же рода – В. азиатская (*A. asiaticus*), с более крупными листьями и густыми соцветиями. Используется как декоративное садовое растение. В культуре с 1623 года; имеет несколько садовых форм, из которых наиболее распространена форма Кнейфи с рассеченными на мелкие доли, несколько поникающими листьями.

**ЛАПЧАТКА БЕЛАЯ***(Potentilla alba)*

Сем. Розоцветные (Rosaceae)



Многолетнее растение высотой 8-25 см с толстым, длинным (до 50 см и более) черно-бурым корневищем (1). Стебли тонкие, приподнимающиеся с укороченными многолетними бесплодными и однолетними цветущими побегами. Прикорневые листья на длинных черешках, пальчато-сложные (2), состоят из 5 обратноланцетных листочков, сверху темно-зеленые, снизу шелковистые, с темно-бурыми прилистниками. Стеблевые листья чешуевидные, тройчатые. Все растение покрыто прижатыми шелковистыми серебристыми волосками. Цветки диаметром до 3 см, на длинных цветоносах. Чашечка состоит из 10 долей, расположенных в два круга (3). Плод – морщинистый орешек (4). Цветет в апреле – июне. Распространена в европейской части России (в черноземной зоне обыкновенно, к северу – реже) и на Кавказе. Растет в широколиственных и сосновых лесах, остепненных лугах, иногда среди кустарников. Применяется в народной медицине. Народные названия: межипершица, пятилистник, пятиперстник, пятипал.



ЗЕМЛЯНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

(*Fragaria vesca*)

Сем. Розоцветные (*Rosaceae*)



Многолетнее растение высотой 10-20 см, с толстым корневищем, от которого отходят длинные тонкие корни (1). Растение во множестве образует ползучие побеги-столоны («усы»), которые легко укореняются в узлах, давая жизнь новым растениям. Листья на длинных черешках, тройчатые, состоят из округло-эллиптических, зубчатых по краям, сидячих листочков (2) и образуют прикорневую розетку. Цветки собраны в кисти на цветоносах, выходящих из центра розетки (3). Чашелистики, после цветения, особенно при плодах, оттопырены или загнуты книзу (4). Плод – округлая или яйцевидная, красная, ароматная ягода (5). Цветет в мае-июне, ягоды созревают в июне-августе. Распространена в умеренной зоне по всему миру.

Растет в светлых лесах, на полянах и опушках, по краям канав и откосам насыпей, на обочинах лесных дорог. Вкусная лесная ягода, с незапамятных времен считается универсальным целебным средством. Народные названия: земляника, суничка, полуница, половница.



БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ

(*Hyoscyamus niger*)

Сем. Пасленовые (*Solanaceae*)



Двулетнее растение высотой 30-60 см, со стержневым корнем. Стебель прямостоячий, ветвистый, бороздчатый. Прикорневые листья собраны в розетку; они крупные, на длинных черешках, яйцевидные или продолговатые, весьма изменчивые по форме. Стеблевые листья сидячие или стеблеобъемлющие, крупно выемчато-зубчатые (1). Стебель и листья клейкие от железистых серо-зеленых волосков. Цветки собраны в густые многоцветковые завитки. Венчик воронковидный, грязно-белый, с темно-фиолетовой сетью жилок, в зеве – фиолетовый (2). Плод – коробочка (3). Цветет с конца мая до осени. Все растение очень ядовито! Распространена в черноземной зоне европейской части России, на Кавказе, на юге Западной Сибири; в Уссурийском крае. Растет около жилья, по сорным местам, вдоль дорог, иногда образует большие заросли. Используется в народной и официальной медицине. Народные названия: белена, бешеница, блекота, дурь-трава, немица, одурь, собачий мак, и др.



ПАСЛЕН ЧЕРНЫЙ*(Solanum nigrum)*Сем. Пасленовые (*Solanaceae*)

Однолетнее растение высотой 10-90 см. Стебель голый, прямостоячий. Листья очередные, яйцевидные, или почти треугольные (1), заостренные, суженные в черешок, угловато-выемчатые по краю. Цветки мелкие (6-8 мм в диаметре), с пятью тычинками, собраны в зонтиковидные завитки (2). Плод – черная шаровидная ягода (3); встречаются формы с желтыми, зелеными и белыми плодами. Цветет с июня по сентябрь, плоды созревают в августе-октябре. Все части паслена кроме спелых ягод ядовиты! Широко распространен в средней полосе европейской части России, на Кавказе и в Сибири. В изобилии растет по огородам, пашням, сорным местам и обычно оставляется ради съедобных ягод. Применяется в народной медицине. Спелые плоды употребляют в пищу: их едят сырыми, делают начинки для пирогов, варят варенье, повидло, кисели. Народные названия: базника, бездушная трава, волчьи ягоды, псинки черные, солнечник, собачьи ягоды, сорочьи ягоды, вороняшки, вороньи ягоды.

**ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ***(Datura stramonium)*Сем. Пасленовые (*Solanaceae*)

Однолетнее растение высотой 1-1,2 м. Стебель сочный, голый, прямостоячий, вильчато-ветвистый. Листья очередные, темно-зеленые, черешковые, в очертании яйцевидные, крупные (длиной 6-25 см), с крупными неровными зубцами по краю (1). Прицветные листья на некотором протяжении срощены с ветвями. Цветки одиночные, белые, реже желтые, длиной 8-10 см, расположены в развилках стебля и его ветвей. Чашечка трубчатая (2), венчик трубчато-воронковидный (3). Плод – яйцевидная, покрытая шипами коробочка (4). Цветет с июня до сентября, плодоносит с июля. Распространен в европейской части России (преимущественно в черноземной зоне), на Кавказе и на юге Западной Сибири. Растет на пустырях, у жилья, на мусорных местах и огородах. Все части растения чрезвычайно ядовиты, используется в медицине как успокаивающее. Народные названия: дурман, дур-зелье, дуропьян, колючки, королюки, бодяк, одурь-трава, шальная трава, бешеное зелье, отравка и пр.



МЫШЕХВОСТНИК МАЛЕНЬКИЙ

(*Myosurus minimus*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Однолетнее растение высотой 3-10 см с мочковатыми корнями (1). Листья собраны в прикорневую розетку, цельные, линейные (2), суженные в черешок. Цветки мелкие, расположены по одному на длинных голых цветоносах. Чашелистики продолговатые, к основанию постепенно переходящие в заостренный шпорец. Лепестки продолговато-яйцевидные, желтовато – или зеленовато-белые (3), тычинки белые, широкие, многочисленные. Плодики многочисленные, 3-гранные, с маленьким прямым носиком, тесно скучены на длинном цилиндрическом, сильно вытянутом цветоножке, которое возвышается над околоцветником (4). Цветет в апреле-мае, плоды созревают в июне-июле. Это единственный вид рода *Myosurus*, встречающийся в России. Распространен в европейской части страны (чаще в нечерноземной зоне) и Западной Сибири. Растёт как сорное растение в посевах, на залежах, у дорог, а также на сырых лугах и по берегам рек. Народные названия: мышиный хвост.



ТУРЧА БОЛОТНАЯ

(*Hottonia palustris*)

Сем. Первоцветные (*Primulaceae*)



Многолетнее растение высотой 15-45 см с косо восходящим стеблем. Корни образуются редко, всасывание питательных веществ происходит через листовые пластинки подводных листьев. Подводные листья сочные, ярко-зеленые, рассеченные наподобие гребня (1), расположены мутовками или очередные, у основания собраны в розетку. Воздушные листья отсутствуют. Цветки на довольно длинных цветоножках расположены мутовками (2) на прямостоячих цветоносах, которые поднимаются над поверхностью воды на 30-40 см. Околоцветник 5-раздельный; венчик трубчатый, причем трубка намного короче отгиба (3), белый, в зеве желтый, чашелистики ланцетные, тупые, по длине почти равные трубке венчика (4). Цветет в июне. Распространена широко и обыкновенно в европейской части России, севернее Москвы заходит редко. Растет в стоячих и медленно текущих водах на глубине до 30 см. Используется как аквариумное и декоративное водное растение. Народные названия: турча, водяное перо.



ГОРЕЦ ПТИЧИЙ
(*Polygonum aviculare*)
Сем. Гречишные (*Polygonaceae*)



Однолетнее растение с лежачими или восходящими стеблями высотой 10-30 см, либо со стелющимися стеблями длиной до 60 см. Листья черешковые, овально-продолговатые (1), длиной 1-2 см, серовато- или сизо-зеленые, с 2-лопастным раструбом при основании. Цветки очень мелкие, 3-4 мм в диаметре, расположены по 2-5 цветков в пазухах листьев (2). Околоцветник надрезан до половины на 5 долей (3). Плод – 3-гранный орешек. Цветет с июня до осени, плодоносит также все лето. Широко распространен по всей территории России; северная граница распространения заходит далеко за полярный круг. Это растение необычайно выносливо к вытаптыванию, растет по сорным местам, во дворах, на лугах, по обочинам дорог и железнодорожным насыпям. Ценное лекарственное растение, применяется в народной и научной медицине в качестве кровоостанавливающего средства при внутренних, главным образом маточных кровотечениях. Народные названия: спорыш, травка-муравка, птичья гречишка, пустырная трава.



ФАЛОПИЯ КУСТАРНИКОВАЯ
(*Fallopia dumetorum*)
Сем. Гречишные (*Polygonaceae*)



Однолетнее растение с вьющимся или стелющимся ветвистым стеблем длиной до 1,5 м. Листья супротивные, на черешках, равных или короче пластинки; листовые пластинки яйцевидные, длинно заостренные (1), в основании сердцевидные или широкостреловидные (2), по краю и жилкам покрыты короткими волосками. Цветки собраны в негустые, преимущественно пазушные пучки (3). Околоцветник венчиковидный, 5-раздельный, зеленовато-белый. Плод – трехгранный орешек (4). Цветет в июне-июле. Распространен в европейской части России, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на юге Дальнего Востока. Растет на лугах и по сорным местам; сорное полевое растение: опутывает солому хлебных злаков, вызывая их полегание. Применяется в народной медицине. Народные названия: младенческая повитель, кустарниковая гречишка. Синонимы: Горец кустарниковый (*Polygonum dumetorum*).



БЕЛОЗОР БОЛОТНЫЙ

(*Parnassia palustris*)

Сем. Белозоровые (*Parnassiaceae*)



Многолетнее растение 15-40 см высотой. Листья сердцевидные (1), цельнокрайние, на длинных черешках, собраны в прикорневую розетку. Из середины розетки выходят несколько цветоносных стеблей с 1 стеблеобъемлющим листом, расположенным примерно посередине стебля (2). Цветки одиночные, довольно крупные, с сильным приятным запахом, развиваются на концах цветоносов. Лепестки с прозрачными жилками (3). Характерны видоизмененные тычинки, имитирующие на концах желтые капельки нектара (4). Плод – коробочка (5). Цветет в конце июля и на протяжении всего августа. Распространен в европейской части России, (обыкновенно в северных районах, в черноземных областях встречается реже), в Западной и Центральной Сибири. Растет в травянистых лесах, на сырых лугах, берегах морей, рек, на мелких болотцах. Широко применяется в народной медицине, особенно в Сибири. Народные названия: белозер, перелойка, белоцветка, царские очи, золотничка, горлянка, однолист, и др.



КИСЛИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

(*Oxalis acetosella*)

Сем. Кисличные (*Oxalidaceae*)



Многолетнее растение высотой 10-15 см. Листья на длинных черешках, тройчатые (1), состоят из обратносердцевидных листочков (2), собраны в прикорневую розетку. Цветки на длинных цветоножках, одиночные, белые, с лиловатыми продольными прожилками на лепестках (3), которые в 4 раза длиннее чашелистиков. Плод – продолговатая коробочка (4) с мясистой кожурой, которая, растрескиваясь выбрасывает семена из коробочки. Цветет с апреля по июнь. Широко распространена в умеренной зоне европейской части России, и в Сибири. Растет в тенистых, чаще хвойных лесах, в зарослях кустарников, на влажной, богатой гумусом почве. Листья кислые на вкус и богатые витамином С употребляют при весеннем авитаминозе, используют для приготовления салатов. Свежий сок обладает антисептическими и ранозаживляющими свойствами и используется в народной медицине. Народные названия: кислица, заячья капуста или соль, травка, воробьиный или гусиный шавель.



МЯГКОВОЛОСНИК ВОДЯНОЙ*(Myosoton aquaticum)*

Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Многолетнее, реже однолетнее растение высотой до 120 см. Корневище с подземными побегами, из которых выходят стерильные и цветonoсные стебли. Стебли хрупкие, полегающие или приподнимающиеся (1), в верхней части ветвистые и опушенные железистыми волосками. Листья супротивные, сердцевидно-овальные (2), заостренные; нижние листья на черешках, средние и верхние – сидячие (3). Цветки ароматные, собраны в полузонтик, реже одиночные, верхушечные. Околоцветник состоит из 5 чашелистиков и 5 почти до основания разделенных надвое лепестков (4). Плод – яйцевидная коробочка (5). Цветет в июне-августе, плодоносит до сентября. Распространен в основном в европейской части, где является вполне обычным растением, и Предкавказье; реже встречается в Сибири и отдельных районах Дальнего Востока. Растет по берегам водоемов, на полях огородах, на сырых дорогах и сорных местах.

**СМОЛЕВКА БЕЛАЯ***(Silene alba)*

Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Двулетнее, реже многолетнее растение высотой 40-100 см. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья овально-ланцетные, заостренные. Нижние листья на коротких черешках, собранные в прикорневую розетку; стеблевые – сидячие, супротивные (1). Растение двудомное, женские и мужские цветки развиваются на разных особях. Цветки белые, диаметром 2-2,5 см, выходят из пазух листьев и образуют рыхлую вильчатую кисть (2). Пестичные цветки с характерной вздутой чашечкой (3), тычиночные цветки – с узкой трубчато-колокольчатой чашечкой (4). Цветки раскрываются к вечеру и тогда распространяют приятный аромат. Плод – одногнездная коробочка (5). Цветет в июне-августе. Распространена обыкновенно в европейской части России (кроме арктических районов), в Сибири, на Дальнем Востоке. Растет на лугах, а также как сорное на паровых полях, огородах, у дорог, на мусорных местах. Синонимы: Дрема белая (*Melandrium album*), Смолевка широколистная (*Silene latifolia*). Народные названия: белая дрема.



СМОЛЕВКА ПОНИКШАЯ

(*Silene nutans*)

Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Многолетнее растение высотой 40-70 см с утолщенным корневищем. Стеблей несколько; они прямостоячие, простые, опушенные. Листья в прикорневой розетке эллиптические, сужающиеся в крылатый черешок. Стеблевые листья супротивные, продолговатояйцевидные (1), в средней части стебля копьевидные, верхние линейные. Соцветие метельчатое, сложное из немногочисленных вилок, черешки которых во время цветения поникают (2). Чашечка трубчатая, во время цветения заметно увеличенная, покрытая железчатыми волосками (3). Лепестки надрезанные надвое (4), причем эти доли в свою очередь тоже могут быть раздвоенные. Плод – удлиненная коробочка (5). Цветет с июня до начала августа. Повсеместно распространена в средней полосе европейской части России, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет по лесным полянам и светлым лесам и опушкам. Применяется в народной медицине. Народные названия: воробыный шавель, слепец, зубель, потоскуйка, смола белая.



СМОЛЕВКА НОЧЕЦВЕТНАЯ

(*Silene noctiflora*)

Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Однолетнее растение высотой 20-40 см. Стебель мохнатоволосистый и клейкий, простой или вилкообразно-ветвистый. Листья супротивные (1). Нижние листья обратнойяйцевидные, при основании сужаются в короткий черешок; средние и верхние – ланцетные, сидячие (2). Цветки белые или розовые собраны в полузонтик с супротивными веточками (3). Чашечка трубчатая, с 10 жилками (4). Венчик 4-5-лопастный, тычинок вдвое больше. Цветки раскрываются ночью. Плод – коробочка на очень короткой плодоножке (5). Цветет с июля по сентябрь. Распространена в средней полосе европейской части России, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет в зарослях кустарников, на опушках лесов, в поймах рек, тугаях, по степным склонам, как сорное в садах. Применяется в народной медицине. Народные названия: куколища, натягач луговой, прикульник, шелкунец большой. Синонимы: Элизанта ночецветная (*Elisanthe noctiflora*), Дрема ночецветная (*Melandrium noctiflorum*).



ТОРИЦА ПОЛЕВАЯ*(Spergula arvensis)*

Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Однолетнее растение высотой до 40 см, с коротким стержневым корнем (1). Стебли приподнимающиеся или стелющиеся, ветвистые от основания, в нижней части обычно коленчато согнутые в узлах и обильно покрытые вместе с листьями железистыми волосками. Листья шиловидные (2), сверху выпуклые, с нижней стороны бороздчатые, расположены мутовками (3). Цветки маленькие, на длинных тонких цветоножках, с пятью лепестками и 5-раздельной чашечкой, собраны в верхушечное зонтиковидное соцветие. Плод – широкояйцевидная коробочка, открывающаяся 5 зубцами (4). Цветет с июня по август.

Распространена в европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Неприхотливый сорняк, засоряющий посевы всех культур. Растет также на обочинах дорог, железнодорожных насыпях, у жилья, на залежах, вырубках лесов и в лесах. Хорошо поедается скотом, одно время торницу разводили в качестве кормового растения.

**ЗВЕЗДАЧКА ЗЛАКОВАЯ***(Stellaria graminea)*

Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Многолетнее растение высотой 10–40 см с тонким ползучим корневищем и четырехгранными, ветвистыми, приподнимающимися стеблями (1). В нижней части побегов обычно развиваются укороченные олиственные пазушные ветви (2). Листья супротивные, линейные, линейно-ланцетовидные или ланцетные (3). Цветки мелкие, собраны поникающей дугой полузонтик с маленькими, реснитчатыми по краю, кроющимися листьями (4). Чашелистики голые, лепестки примерно равны чашелистикам или немного длиннее их (5), пыльники тычинок фиолетовые. Плод – продолговатая коробочка, заметно длиннее чашечки. Цветет с мая до октября. Распространена в России (кроме пустынных районов), на Украине, в Беларуси, Закавказье. Растет на лугах, в светлых лесах, на полянах, опушках, по берегам водоемов, обочинам дорог, пустырях, залежах, посевах. Растение ядовитое! Применяется в народной медицине. Народные названия: звездчатая трава, воробьиное мыло, паровица, повейка, пьяное сено, цепняк, яснушка и др.



ЗВЕЗДАЧКА СРЕДНЯЯ

(*Stellaria media*)

Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Однолетнее растение со слабыми, обычно лежачими, сильно ветвящимися стеблями длиной от 5 до 30 см. Листья супротивные, яйцевидные, заостренные (1), нижние – на черешках, верхние почти сидячие. Цветки мелкие, конечные или пазушные, собраны в рыхлые полузонтичные соцветия. Лепестки рассечены почти до основания (2), по длине равны чашелистикам или даже короче их (3). Цветет с апреля до октября, в районах с мягкими зимами, практически непрерывно. Плод – продолговатая коробочка длиннее чашелистиков (4). Она дает множество семян, которые легко и быстро прорастают, а кроме того, растение легко укореняется в междоузлиях. Распространена по всему миру, исключая арктические области. Растет на пашнях, полях, в садах и огородах, на обочинах дорог, в лесах и оврагах. Является ценным лекарственным и пищевым растением. Имеет множество народных названий: звездчатка, птичья звездочка, мокрица, сороконожка, пташья мята, мокричник и пр.



ЗВЕЗДАЧКА ТОПЯНАЯ

(*Stellaria uliginosa*)

Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Многолетнее растение с тонким ползучим корневищем и гладкими стелющимися, ветвистыми, четырехгранными стеблями 10-45 см длиной. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, острые, 5-15 мм длиной, при основании реснитчатые, по краю часто волнисто-курчавые (1). Цветки собраны в малоцветковых пазушных полузонтиках. Чашелистики ланцетные, острые (2), с 3 отчетливыми жилками, по краю с узкой белой пленчатой каймой; лепестки венчика глубоко-2-раздельные, на треть короче чашечки. Плод – овальная коробочка, почти равна чашечке или в 1,5 раза длиннее ее (3). Семена бугорчатые. Цветет в мае-августе. Распространена в средней полосе европейской части и Западной Сибири, в Алтайском крае. Растет по берегам рек, на сырых торфянистых лугах. Встречается довольно редко; во многих областях внесена в региональные Красные книги как вид, нуждающийся в охране.



ЗВЕЗДАЧКА БОЛОТНАЯ*(Stellaria palustris)*Сем. Гвоздичные (*Caryophyllaceae*)

Многолетнее растение высотой 10-40 см с тонким ветвистым корневищем. Стебли приподнимающиеся, обычно простые, 4-гранные (1), гладкие или в нижней части с бугорками по граням, сизые. Листья супротивные, у основания не сросшиеся, 15-20 мм длиной, линейно-ланцетные, острые (2), гладкие или по краю в основании с единичными шипиками, сизые или зеленые, обычно без вегетативных побегов в пазухах. Цветки в малоцветковом (2-9) раскидистом полухохлатке, реже одиночные. Чашечка ширококолокольчатая, чашелистики 5-7 мм длиной, ланцетные, длинно заостренные (3), голые, лепестки раздвоенные, значительно длиннее чашелистиков (4), реже равны им, тычинки с красными пыльниками. Плод – продолговатая коробочка, длиной почти равная чашечке (5); семена темно-бурые, морщинистые. Распространена в европейской части России. Растет на влажных лугах, болотах, по берегам рек.

**МЕРИНГИЯ ТРЕХЖИЛКОВАЯ***(Moehringia trinervia)*Сем. Гвоздичные (*Caryophyllaceae*)

Однолетнее или двулетнее растение высотой 10-20 см. Стебли распростертые, приподнимающиеся (1) или прямые, от основания ветвистые, разрастаясь, растение образует рыхлую дернину. Листья супротивные, яйцевидные или яйцевидно-продолговатые, заостренные (2), с 3 (5) жилками; нижние на черешках, остальные сидячие. Цветки одиночные, пазушные или верхушечные, на цветоножках длиной 5-10 мм. Чашелистики ланцетные, заостренные, с опушенной выдающейся срединной жилкой, по краям пленчатые и реснитчатые (3), лепестки продолговато-обратнояйцевидные, на треть короче чашечки (4). Плод – шаровидно-яйцевидная коробочка (5); семена мелкие, с сочным придатком, привлекающим муравьев, которые растаскивают их и тем самым способствуют распространению мерингии. Цветет в мае-июле. Широко распространена в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Растет в тенистых лесах, среди кустарников, изредка в огородах и садах. Применяется в народной медицине.



ВОЛДЫРНИК ЯГОДНЫЙ

(*Cucubalus baccifer*)

Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Многолетнее растение высотой 60-120 см. Стебель лежачий или приподнимающийся, сильно ветвистый, с растопыренными ветвями. Листья супротивные, ланцетно-яйцевидные или продолговатые, заостренные на концах, цельнокрайние, при основании суженные в короткий черешок (1). Цветки одиночные, сравнительно крупные. Чашечка пятираздельная, чашелистики яйцевидные (2), венчик правильный, зеленовато-белый, с 5 рассеченными до половины длины лепестками (3). Плод – черный, шаровидный, ягодообразный (4). Распространен в средней и южной полосе Европейской части России (чаще в южных областях, на севере встречается редко), на Кавказе, в Западной Сибири и на Дальнем Востоке. Растёт во влажных местах между кустарниками, в тенистых лесах, садах, по берегам рек и пресных водоёмов. В настоящее время встречается нечасто и во многих областях подлежит профилактической охране. Применяется в народной медицине. Синоним: *Silene baccifera*.



КАЧИМ МЕТЕЛЬЧАТЫЙ

(*Gypsophila paniculata*)

Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Многолетнее растение высотой до 120 см с длинным веретеновидным корнем. Стебли узловатые (1), сильно ветвистые, образуют широкий, ажурный куст. Листья супротивные, сидячие, линейные (2), остроконечные, длиной 60 мм. Многочисленные (1000 цветков) цветки очень мелкие (до 0,6 см в диаметре), образуют ажурное метельчатое соцветие. Околоцветник 5-раздельный; чашечка колокольчатая, лепестки венчика обратнойяйцевидные (3), тычинки очень многочисленные и по длине почти равны лепесткам (4). Плод – коробочка (5) с множеством мелких семян. Цветет с начала июня до середины августа в течение 40-45 дней. Распространен в черноземной зоне европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири. Растет на степных лугах, на известняковых и глинистых склонах. Культивируется с 1759 г. как декоративное садовое растение. Существует несколько сортов, в том числе и с махровыми цветками. Народные названия: качим, перекаати-поле.



КОСТЕНЕЦ ЗОНТИЧНЫЙ*(Holosteum umbellatum)*Сем. Гвоздичные (*Caryophyllaceae*)

Однолетнее растение высотой 3-25 см. Стебель разветвленный от основания, с приподнимающимися ветвями. Верхняя часть стеблей и края листьев железисто опушенные. Прикорневые листья продолговато-обратнояйцевидные, к основанию суженные в черешок (1), образуя розетку. Стеблевые листья в числе двух пар сидячие, продолговатые, ланцетные или, реже, почти яйцевидные с острой верхушкой (2), собраны в зонтиковидное соцветие. Они никогда не раскрываются полностью, лепестки белые, иногда розоватые, продолговато-эллиптические, на верхушке выемчато-зубчатые. Цветет в марте-мае. Распространен в европейской части России (в основном в черноземной зоне), на Кавказе и в Западной Сибири.

Растет на песчаных склонах, речных галечниках, редко в посевах. Применяется в народной медицине. Народные названия: гвоздичная трава, гвоздичник, костенец, травянка букеточная.

**ЯСКОЛКА ПОЛЕВАЯ***(Cerastium arvense)*Сем. Гвоздичные (*Caryophyllaceae*)

Многолетнее растение высотой 10-40 см. Стебель сильно ветвистый, простертый, у основания укореняющийся (1). Листья супротивные, узкие, линейные или линейно-ланцетные (2), короткоопушенные, с бесплодными побегами в пазухах. Цветки собраны на верхушке стебля в небольшой полузонтик (3). Чашелистики яйцевидно-ланцетовидные, 4-6 мм длиной и 1,5 мм шириной, железисто-опушенные, длиннее чашечки, на верхушке на одну треть надрезанные (4). Плод – коробочка, равная чашечке или в 1,5 раза длиннее ее (5). Цветет с конца весны до конца лета. Распространена в европейской части России (как в нечерноземной, так и в черноземной зонах), в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.

Растет на лугах, в разреженных лесах, кустарниках, на каменистых склонах, на паровых полях. Обладает лекарственными свойствами и применяется в народной медицине.



КОЛЬНИК КОЛОСКОВЫЙ

(*Phyteuma spicatum*)

Сем. Колокольчиковые (*Campanulaceae*)



Многолетнее растение высотой от 30 до 80 см с утолщенным, светло-бурым корневищем. Стебель граненый, восходящий или прямостоячий, простой. Прикорневые листья на длинных черешках, собраны в розетку, яйцевидно-копьевидные с сердцевидным основанием (1), по краю неровно-пильчатые. Стеблевые листья очередные, продольно-копьевидные, на средней длины черешках, верхние – сидячие (2). Посередине листовой пластинки часто заметно небольшое коричневатое пятно. Цветки собраны в удлиненный конусовидный колос (3). Чашечка по краю с шпильковидными, отстоящими зубчиками. Лепестки венчика линейные, сначала обычно сросшиеся (4), позже снизу вверх разделяющиеся (5). Цветет в июне-июле. Распространен в средней полосе европейской части России, в южной части встречается намного чаще, чем в северной. На лугах, в лиственных лесах и кустарниках. Применяется в народной медицине.



РОСЯНКА КРУГЛОЛИСТНАЯ

(*Drosera rotundifolia*)

Сем. Росяנקовые (*Droseraceae*)



Многолетнее насекомоядное растение высотой 10-20 см. Листья распростерты, собраны в прикорневую розетку. Листовая пластинка почти округлая (1) длиной 4-10 мм, шириной 4-11 мм переходит в длинный черешок. Листья по краю покрыты многочисленными, подвижными, коричнево-красными и волосками (2), выделяющими блестящие капли клейкой жидкости. Мелкие насекомые прилипают к волоскам на ловчих листьях, волоски опутывают их и переваривают. Цветки мелкие, с колокольчатой чашечкой, собраны в завиток (3) на конце цветоносов, выходящих из середины розетки. Плод – удлиненно-овальная коробочка (4). Цветет в июне-августе. Распространена в европейской части России (чаще в нечерноземной зоне) и на Кавказе. Растет на торфяных и сфагновых болотах, а также на открытой торфяной поверхности и сыром песке. Обладает лекарственными свойствами и издавна применяется в народной медицине. Народные названия: росЯнка, росица, росичка, солнечная роса, любимка, царевы очи.



МОРКОВЬ ДИКАЯ*(Daucus carota)*Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)

Двулетнее растение высотой около 1 м с тонким белым веретеновидным корнем (1). Листья дважды-трижды перистые; части их продолговатые, надрезанные на остроконечные дольки (2). Цветки мелкие, собраны в широкий и плоский сложный зонтик. Листочки обертки 3-раздельные или перистораздельные, равные по длине лучам зонтика (3); листочки оберточек 3-раздельные или цельные. Лепестки цветков обратнойяцевидные, краевые лепестки в зонтике, как правило, увеличены. Лучи зонтика после цветения, особенно при плодах, складываются наподобие птичьего гнезда. Диагностическим признаком дикой моркови служит наличие среди белых цветков пурпурно-черных (4). Плод – эллиптический, с длинными шипами (5). Цветет с июля по сентябрь. Культурные формы М. дикой объединяют под названием М. посевная, или огородная (*D. sativus*). Распространена во всех областях европейской части России, но чаще в черноземной полосе. Часто встречается на пустырях, щебнистых местах, на лугах с неплодородной почвой, по откосам и обочинам дорог.

**СНЫТЬ ОБЫКНОВЕННАЯ***(Cucubalus baccifer)*Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)

Многолетнее растение высотой 50-90 см, с ползучим корневищем и множеством подземных побегов. Стебель бороздчатый, голый, разветвленный в верхней части. Листья очередные; нижние и средние листья дважды тройчатые, черешковые, верхние – тройчатые, почти сидячие (1). Листочки асимметричные, довольно крупные, яйцевидные, заостренные, по краям зубчатые (2). Цветки мелкие, собраны в сложный зонтик (3). Обертки и оберточки в зонтике отсутствуют (4). Плод – продолговатая, чуть сплюснутая с боков, коричневая двусемянка (5). Цветет в июне-июле, плоды созревают в июле-августе.

Повсеместно распространена в европейской части России, Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на лесных опушках, в зарослях кустарников, в садах, парках, огородах, на сорных местах. Издавна используется как лекарственное и пищевое растение. Молодые листья используют в салатах, зрелые идут в зелёные ши. Другие названия: снитка, сныд, снить, дяглица, болотный купырь.



ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Carum carvi*)

Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)



Двулетнее растение высотой 30-80 см. В первый год образует веретеновидный стержневой корень и розетку листьев, на следующий год вырастает прямостоячий ветвистый стебель. Листья очередные, черешковые, ланцетовидные, продолговатые, дважды-, триждыперистые (1) с очень узкими, линейными долями. Цветки мелкие зонтиках с неодинаковыми лучами. Обертки отсутствуют (2) или быстро опадают, оберточек нет. Плод – продолговато-яйцевидная двусемянка (3). Семена имеют ароматный запах и пряный вкус. Цветет в мае-июне, плоды созревают в июле-августе. Широко распространен в европейской части России, встречается во всех областях.

Растет по лугам, выгонам, полянам и садам и обочинам дорог. Издавна культивируется как лекарственное и пряное растение. Народные названия: тмин, анис дикий полевой, козловка, королек, тимон, тимьян, чернушка, кмин, змин, синципер и пр.



БЕДРЕНЕЦ БОЛЬШОЙ

(*Pimpinella major*)

Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)



Многолетнее растение высотой 40-100 см с веретеновидным, ветвистым корнем (1), обладающим довольно неприятным запахом. Стебель прямостоячий, полый, с тонкими бороздками, слабо ветвистый в верхней части. Нижние листья непарноперистые с 2-4 парами лопастных или зубчато-лопастных, заостренных листочков, собраны в прикорневую розетку. На конце зубчиков имеется острое, конечный трехлопастный листочек (2). Стеблевые листья очередные; они схожи с нижними, лишь у верхних листовая пластинка значительно меньшего размера, трехраздельная или даже изогнутая. Цветки собраны в зонтичное соцветие, лепестки белые, красноватые или розовые. Зонтики диаметром 5-8 см, с 6-21 тонкими голыми лучами. Обертка и оберточки отсутствуют (3). Плод – голая, ребристая двусемянка (4). Цветет в июле-августе.

Распространен в черноземной зоне европейской части России, в основном в северо-западных районах. Растет в лесах, в зарослях кустарников. Применяется в народной медицине.



РЕЗАК ОБЫКНОВЕННЫЙ*(Falcaria vulgaris)*Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)

Двулетнее травянистое растение высотой около 60 см. Стебель сильноветвистый, цилиндрический, сизовато-зеленый. Листья жесткие, кожистые, на довольно длинных черешках (1). Прикорневые листья цельные или тройчатые; средние стеблевые листья дважды- и трижды тройчатые, верхние – просто перисто-рассеченные, на коротких черешках. Доли листьев линейно-ланцетные, по краям острозубчатые (2). Цветки мелкие, собраны в сложный зонтик с 5 лучами почти одинаковой длины. Общая обертка состоит из линейных, позднее отогнутых вниз листочков (3). Оберточки неодинаковые по длине; наружные длиннее или примерно равны лучам зонтичков (4). Плод – продолговатая двусемянка с широкими ребрами (4). Цветет в июне-июле. Распространен в европейской части России (чаще в черноземной зоне) и на юго-западе Сибири. Растет вдоль дорог и канав, по берегам рек, на лесных полянах, опушках и лугах, засоряет посевы. Используется в народной медицине. Народные названия: омега полевая, пережатчик, серпорез.

**БУТЕНЬ ОДУРЯЮЩИЙ***(Chaerophyllum temulum)*Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)

Двулетнее или зимующее однолетнее растение высотой 30-120 см с тонким веретеновидным корнем. Стебель прямостоячий, голый, ниже узлов слегка углощенный, с красными пятнами. Листья очередные, дваждыперистые, сегменты перистораздельные (1), с тупыми долями. Соцветие – многолучевой зонтик. Общая обертка отсутствует (2), листочки оберточек реснитчатые, многочисленные, овально-ланцетные, шиловидно-заостренные. Плод шаровидный, с тупыми ребрами, голый, длиной менее 1 см. Цветет в июле. Растение ядовито! Распространен в средней полосе России (Смоленская, Тульская, Воронежская обл.) Обычен на огородах, в зарослях кустарника и по лесным опушкам. В нечерноземной зоне распространен также похожий Б. ароматный (*Ch. aromaticum*); листочков оберточек намного меньше – всего 5-8 – они широко ланцетные, перепончатые или реснитчатые по краю. При растирании листья ароматные. Доли листьев пильчатые по краю.



ПОДЛЕСНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ

(*Sanicula europaea*)

Сем. Зонтичные, или Сельдереиные (*Umbelliferae*)



Многолетнее растение высотой 30-50 см. Стебли голые, ветвистые в верхней части. Большая часть листьев собрана в прикорневую розетку. Прикорневые листья очертаниями сердцевидные, пальчато-раздельные, с надрезанно-пильчатыми долями; они голые, блестящие, темно-зеленые, на длинных черешках (1). Стеблевые листья немногочисленные, сидячие, собраны по несколько листьев в узлах ветвления, простые или тройчатые. Зонтики с неравными лучами, более длинными, чем листочки обертки (2). Зонтики шаровидные (3), их оберточки состоят из многочисленных мелких линейных листочков. Цветки частью обоеполые, частью тычиночные. Лепестки белые или розоватые, голые, загнутые внутрь, заостренные. Двусемянки не распадаются на 2 плодика, почти круглые, покрытые крючковатыми шипиками (4). Цветет в мае-июне. Распространен в средней полосе европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири. Растет в еловых, смешанных и липовых тенистых лесах.



ЖАБРИЦА ПОРЕЗНИКОВАЯ

(*Seseli libanotis*)

Сем. Зонтичные, или Сельдереиные (*Umbelliferae*)



Многолетнее растение высотой 50-120 см. Стебель прямостоячий, серо-зеленый, голый, бороздчатый, ветвистый в верхней части. Прикорневые листья в очертании треугольные, перистые или дважды перистые (1); черешки плотные, с желобком. Стеблевые листья очередные, перистые, черешковые, с невздутыми голыми влагалищами (2). Цветки собраны в сложные зонтики диаметром 5-12 см. Обертка состоит из 5-10 рано опадающих узколанцетных листочков, или отсутствует (3). Листочки оберточек линейные, шероховатые. Зубцы чашечки яйцевидные, травянистые, опушенные, лепестки белые или лиловые, на спинке жестковолосистые. Цветет в июне-июле. Распространена в европейской части России, на Кавказе, в Западной и Средней Сибири. Растет на сухих лугах, в степях, на опушках и под пологом разреженных лесов, среди кустарников, на горных лугах. Применяется в народной медицине. Синонимы (лат.): *Athamanta libanotis*, *Libanotis sibirica*, *L. intermedia*, *L. montana*, *Seseli intermedium*.



ЖАБРИЦА ОДНОЛЕТНЯЯ*(Seseli annuum)*Сем. Зонтичные, или Сельдереиные (*Umbelliferae*)

Однолетнее травянистое растение высотой 30-100 см, с веретеновидным корнем (1). Стебель прямостоячий, цилиндрический, бороздчатый, часто извилистый (2). Нижние стеблевые листья влагалищные, сизо-зеленые, в очертании продолговатые, трижды перистые; доли их линейные, остроконечные. Верхние листья перистые (3). Цветки мелкие, до распускания красноватые, позднее белые, собраны в сложные многолучевые (20-30 лучей) зонтики; при плодах лучи сходятся вместе. Обертки у зонтиков нет (4); оберточки многолистные; листочки их линейно-ланцетные, длиннее зонтиков или равные им. Плод – яйцевидная двусемянка. Цветет в июле – августе. Распространена в европейской части России, северных районах. Растет по сухим и песчаным склонам, кустарникам, опушкам лесов, сосновым борам. Применяется в народной медицине. Народные названия: жабрица, журавлиная трава, сузик. Синоним (лат.): *S. coloratum*.

**БОЛИГОЛОВ ПЯТНИСТЫЙ***(Conium maculatum)*Сем. Зонтичные, или Сельдереиные (*Umbelliferae*)

Двулетнее растение высотой 70-180 см. Стебель полый, довольно ветвистый, бороздчатый. Внизу в красных пятнами. Листья очередные, трижды перистые (1), с полыми черешками, листочки продолговатые, перисто надрезные (2). Листья при растирании издают отчетливый неприятный «мышинный» запах. Цветки собраны в сложные зонтики. Обертки и оберточки состоят из 3-5 листочков, отогнутых вниз (3). Оберточки однобокие, листочки расположены на внутренней стороне зонтиков. Цветки имеют сильный медовый запах, привлекающий пчёл. Плод – яйцевидная двусемянка (4). Цветёт с июня по сентябрь. Распространен в европейской части России, Западной Сибири, на Кавказе. Растет на лесных опушках, в кустарниковых зарослях, по обочинам дорог, у заборов, на пустырях и т.д. Одно из самых ядовитых растений Центрально-европейской флоры. Возможность отравления болиголовом связана с тем, что его можно спутать с другими зонтичными. В этих случаях надо обращать внимание на характерный «мышинный» запах растения.



ОМЕЖНИК ВОДНЫЙ

(*Oenanthe aquatica*)

Сем. Зонтичные, или Сельдереиные (*Umbelliferae*)



Двулетнее растение высотой 50-120 см. Стебель полый, бороздчатый, сильно ветвистый от основания, с растопыренными ветвями (1). Листья дважды-трижды перистые, в очертании треугольные или яйцевидные (2). У погруженных в воду листьев доли нитевидные, у воздушных – продолговатые или линейные. Стеблевые листья на черешках, с невздутыми голыми влагалищами. Общие и частные черешки угловатые, изогнутые. Цветки мелкие, собранные в сложные зонтики. Зонтики 7-12-лучевые, расположены напротив листьев (3). Обертка отсутствует или рано опадает; оберточки состоят из 5-10 линейных или ланцетных листочков. Плод – продолговатая двусемянка (4). Цветет в июня по сентябрь. Распространен во всех областях европейской части России, в Западной Сибири, в Восточной Сибири и на Кавказе. Растет в болотах и старицах, по топким лугам, берегам рек, озер и прудов. Все растение ядовито! Синонимы: *Phellandrium aquaticum*. Плоды омежника обладают лекарственными свойствами и используются в народной медицине.



ПОРУЧЕЙНИК ШИРОКОЛИСТНЫЙ

(*Sium latifolium*)

Сем. Зонтичные, или Сельдереиные (*Umbelliferae*)



Многолетнее растение высотой 50-120 см, с толстым корневищем, усаженным мутовками довольно толстых корней. Стебель голый, толстый, полый (1), ребристый или граненый. Воздушные листья перистые, с 4-6 парами крупных, цельных, продолговато-ланцетных листочков (2); листья, погруженные в воду, дважды- или трижды перистые, с линейными или нитевидными долями. Черешки листьев, особенно нижних, с хорошо заметными поперечными перегородками. Цветки мелкие, собраны в сложный зонтик. Листочки обертки и оберточек отогнутые вниз. Плод – двусемянка, длиной 4 мм, с утолщенными ребрами (3). Цветет с июня до сентября. Распространен в европейской части России, Западной Сибири, Восточной Сибири. Растет по болотистым, илистым берегам рек, озер, часто в стоячих или медленно текущих водах. Применяется в народной медицине. Народные названия: поручейник, поточник.



ГЛАДЫШ ШИРОКОЛИСТНЫЙ*(Laserpitium latifolium)*Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)

Многолетнее травянистое растение высотой 60-150 см. Стебель прямостоячий, цилиндрический, голый, с сизым налетом. Листья очередные, серозеленые, крупные, тройчатые и дважды тройчатые (1), на длинных черешках; доли листа яйцевидные (2), 5-7 см длиной и 3-4 см шириной, неравнобокие, зубчатые, по жилкам с острыми шетинками. Влагалища листьев большие, вздутые. Цветки белые, в сложных зонтиках. Общая обертка состоит из 8-10 линейно-ланцетовидных листочков, оберточки – из нескольких нитевидных листочков. Плод – голая двусемянка. Цветет в июне-июле. Встречается в европейской части России. Растет в широколиственных и смешанных лесах, около скал и обрывов, в зарослях кустарников. Корни обладают лекарственными свойствами

и применяются в народной медицине. В тех же местах встречается Г. волосистый (*L. hispidum*); растение целиком покрыто жесткими волосками, цветки желтые.

**ДУДНИК ЛЕСНОЙ***(Angelica sylvestris)*Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)

Двулетнее или многолетнее растение высотой 90-180 см. Стебель округлый, с сизоватым налетом. Листья очередные, перистые, с крупными вздутыми влагалищами (1), прикорневые – на длинных черешках, верхние – сидячие. Листья в очертании треугольные, верхние – уменьшенные. Весьма характерны фиолетовые «пояски» в месте отхождения черешочков боковых сегментов. Зонтики и зонтики выпуклые, полушаровидные (крайние лучи полого направлены вверх (2), с коротко опушенными лучами. Обертки почти нет, оберточки многолистные. Плоды коричневые, с широкими крылатыми краевыми ребрами. Цветет с середины лета до октября. После плодоношения растение полностью отмирает. Широко распространен в европейской части России и Сибири; за Уралом не заходит севернее 60° с. ш. Растет в сырых лесах, на полянах, опушках, зарослях кустарников, по берегам водоемов. Используется как лекарственное и пищевое растение. Народные названия: вершенник, веснуха, видалец, дигель, дудка, коровка, и др.



ДУДНИК ИЛИ ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

(*Angelica archangelica*)

Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)



Многолетнее растение до 2,5 м высотой. Стебель мощный, полый (1), характерной красноватой, синеватой или фиолетовой окраски. Листья крупные, с вздутыми влагалищами (2), прикорневые – на длинных черешках, верхние – сидячие. В отличие от других видов дудника, зонтики и зонтики шаровидные (3), с обращенными вниз краевыми лучами. Каждый зонтик имеет многолистную обёртку, общей обёртки нет или она однолистная (4). Цветки зеленовато-белые, редко зеленовато-жёлтые, или розоватые. Плод – широкоэллиптическая семянка. Всё растение имеет острый, но довольно приятный запах. Цветет в июле-августе, после созревания семян погибает. Широко распространён в Европе, на востоке его ареал заходит в Западную Сибирь, на севере доходит до Ледовитого океана. Растет в заболоченных лесах, около болот, на заливных лугах. Культивируется как овощное и лекарственное растение. Народные названия: дудочник, пушка, подрянка, кукотина и др. Синонимы: *A. officinalis*, *Archangelica officinalis*.



ДУДНИК БОЛОТНЫЙ

(*Angelica palustris*)

Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)



Двулетнее или многолетнее растение высотой 60-80 см. Он очень похож на описанный выше *Д. лесной*, но у *Д. болотного* стебель более ребристый, и не имеет характерного сизого налета. Стеблевые листья (их всего 2-4) крупные, широкотреугольные в очертании; верхние листья с расширенными влагалищами, отклоненные от стебля (1). Сложные зонтики 5-7 в диаметре, с 10-30 лучами, несколько более плоские, чем у *Д. лесного*. Обёртки чаще отсутствуют (2) или состоят из нескольких цельных, голых, острых, линейных листочков. Листочки обёрточек голые, цельные, линейные или ланцетные. Плод – овально-продолговатый (3), 4-5 мм длиной. Цветет в мае-августе, после созревания семян растение погибает. Распространен в европейской части России, но не охватывает северные и самые западные районы; в Сибири также не заходит далеко на север и на восток. Растет на сырых лугах, заболоченных берегах рек и ручьев. Применяется в народной медицине. Народные названия: молочная трава.



5-лепестковые

ВЕХ ЯДОВИТЫЙ*(Cicuta virosa)*Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)

Многолетнее растение высотой 50-120 см с коротким толстым корневищем. Корневище ранней весной мясистое, осенью – полое, разделенное поперечными перегородками на отдельные камеры (1) (по этому признаку можно отличить вех от других зонтичных). Стебли полые, ветвистые. Листья очередные, дважды-триждыперистые, рассеченные на острозубчатые, ланцетные доли (2). Влагалища листьев не вздутые (3). Цветки собраны в сложный зонтик. Большие зонтики без оберток. Листочки частных оберточек узко-линейные, много короче зонтиков. Плод шаровидный, слегка сжатый с боков. Цветет в июне-августе. Выделяют форму *Cicuta virosa* var. *tenuifolia* высотой около 30 см и с более тонким корнем. Распространен в умеренной зоне России. Растет в ольшаниках, на болотах, болотистых берегах рек и озер, нередко прямо в воде. Вех ядовитый, или цикута – одно из самых ядовитых растений умеренных широт, отравление соком в 50% случаев приводит к смертельному исходу. Народные названия: кошачья петрушка, вяха, омежник, водяная бешеница, мутник, гориголова и пр.

**ЖГУН-КОРЕНЬ СОМНИТЕЛЬНЫЙ***(Cnidium dubium)*Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)

Многолетнее или двулетнее растение высотой 30-80 см с веретеновидным корнем. Стебель прямостоячий, голый, внизу округлый, в верхней части бороздчатый. Листья в очертании продолговатояйцевидные или треугольные, дважды или трижды перисторассеченные, с линейно-ланцетными долями (1). Листовые влагалища удлиненные, плотно прилегающие к стеблю (2). Зонтики 5-7 см в диаметре с 15-30 лучами. Обертка отсутствует (3), зонтики 10-15 мм в поперечнике, листочки оберточек многочисленные, линейно-шиловидные. Плод – мелкая, почти шаровидная, голая двусемянка (4). Цветет в июне – августе. Распространен в европейской части России (кроме Нижневолжского района), в Западной и Восточной Сибири. Растет на влажных лугах, болотах. В настоящее время в результате мелиоративных работ отступает к опушкам кустарниковых зарослей. Используется в народной медицине. Синонимы (лат.): *Kadenia dubia*, *Cnidium venosum*.



ГИРЧА ТМИНОЛИСТНАЯ

(*Selinum carvifolia*)

Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)



Многолетнее растение высотой 30-90 см. Стебель простой, вверху ветвистый, глубоко бороздчатый, с острыми узкими крылатыми ребрами. Листья зеленые, яйцевидно-продолговатые, трижды или четырежды перисторассеченные (1), на длинных черешках и с коротким влагалищем (2).. Зонтики на верхушках стебля и ветвей, шитковидные (3), диаметром 5-7 см, с 15-20 шероховатыми лучами. Зонтики без оберток или с обертками из 1-2 рано опадающих листочков. Листочки оберточек многочисленны, голые, цельные, линейные. Зубцы чашечки почти незаметны, лепестки венчика белые или красноватые, эллиптические, на верхушке выемчатые (4). Цветет в июне-августе. Широко распространена во всех областях средней полосы европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири. Растет в светлых лесах, зарослях кустарников, на опушках, полянах и суходольных лугах. Применяется в народной медицине. Народные названия: гирча, горичник, гречка.



БОРШЕВИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Heracleum sphondylium*)

Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)



Мощное многолетнее растение высотой до 250 см, с многоглавым корневищем. Стебли прямостоячие, полые, крепкие, ребристые (1), в верхней части ветвистые. При растирании все части растения издают неприятный запах. Листья прикорневой розетки очень крупные, лопатные, на длинных черешках. Стеблевые листья очень разнообразны по форме – от перисторассеченных до широколопастных. Нижние листья на желобковидных черешках, верхние сидят в больших влагалищах (2). Цветки обычно белые, но иногда зеленоватые или розоватые, собраны в сложные зонтики диаметром до 40 см. Обертки зонтиков отсутствуют (3), оберточка образуют множество реснитчатых прицветников. Плод – двусемянка. Цветет в июне-июле. Распространен в европейской части России, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет по опушкам лесов, по берегам рек и ручьев, среди кустарников. Свежие листья оказывают местное раздражающее действие на кожу, особенно в солнечные дни. Народные названия: борщевик, пучки, бодран, роженец, болячешная трава.



КОКОРЫШ СОБАЧЬЯ ПЕТРУШКА*(Aethusa cynapium)*Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)

Однолетнее растение высотой от 30 до 150 см со стержневым корнем. Стебель гладкий, густо ветвистый. Нижние листья глубоко трехлопастные остальные дважды-триждыперистые (1), блестящего темно-зеленого цвета, в очертании треугольные. Зонтики с 10-20 лучами и множеством цветков, образуются на вершине главного стебля и побегах, выходящих из пазух листьев (2). Большие зонтики без оберток, оберточки зонтичков по длине значительно длиннее цветоножек (3), состоят из 3 узких, отогнутых вниз листочков. Плоды шаровидно-яйцевидные (4), с толстыми, острыми, килеватыми ребрами. Цветет в июне-сентябре, семена созревают в июле-октябре. Растение ядовито. Обликом похоже на петрушку (*Petroselinum crispum*), но в отличие от нее при растирании листьев не обладает характерным пряным запахом. Распространена во всех областях европейской части России и в Западной Сибири. Растет обыкновенно по огородам, садам, около жилья. Другие названия: кокорыш, мелколистная цикута, собачья петрушка, дурья петрушка, зноиха.

**КЕРВЕЛЬ ОГОРОДНЫЙ***(Anthriscus cerefolium)*Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)

Однолетнее растение высотой 30-60 см. Листья трижды перисторассеченные (1), мелкие цветки собраны в сложный зонтик (2). Обликом растение напоминает петрушку с более тонкими и нежными листьями, при растирании издающими анисовый запах. Плоды — продолговатые серовато-зеленые двусемянки (3), сладковато-пряного вкуса, с приятным ароматическим запахом. Культивируется как пряное растение; в диком виде распространен в южных районах европейской части России и на Кавказе. Используется в кулинарии народной медицине. Народные названия: журница, кербель, первилитрава, бутель, снедок, требула, десна, купырь, и др. В нечерноземной зоне России широко распространен близкий родственник кервеля — Купырь лесной (*Anthriscus sylvestris*): многолетнее растение с прямостоячим, полым стеблем высотой от 30 до 200 см и толстым желтовато-белым стержневым корнем, видом и запахом напоминающим морковь. Цветет с начала июня по август. Применяется в народной медицине. Народные названия: купырь, морковник, дудка. Растет на лугах, полянках, опушках и вырубках, по обочинам дорог и в оврагах.



ЛАЗУРНИК ТРЕХЛОПАСТНЫЙ

(*Laser trilobum*)

Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)



Многолетнее растение высотой 60-180 см. Стебли прямые, ветвистые, с продольными полосками, с сизым налетом. Прикорневые листья на длинных черешках, дважды-, триждытройчатые (1); доли листьев последнего порядка почти округлые (2), сверху зеленые, снизу голубовато-сизые, зубчатые. Листочки почти округлые, цельные или надрезанные. Верхние листья менее сложные, сидячие, со вздутыми влагалищами (3). Цветки мелкие, собраны в соцветия сложный зонтик диаметром до 25 см, с 15-20 голыми лучами неодинаковой длины. Обертка отсутствует (4), оберточки состоят из мелких ланцетных листочков. Плод – эллиптическая, гладкая, плоская двусемянка (5). Распространен в черноземной зоне европейской части России и на Кавказе. Растет в дубовых и дубово-грабовых лесах, по опушкам, в зарослях кустарников, на известковых склонах, обрывах. Плоды и корни обладают лекарственными свойствами и применяются в народной медицине. Синоним: *Siler trilobum*.



ГРУШАНКА КРУГЛОЛИСТНАЯ

(*Pyrola rotundifolia*)

Сем. Грушанковые (*Pyrolaceae*)



Многолетнее растение высотой 10-30 см, с длинным, ветвистым корневищем и мелкими короткими корнями. Листья на длинных черешках, округлые (1), кожистые, блестящие, собраны в прикорневую розетку, зимующие. Цветоносный побег покрыт треугольными чешуйчатыми листьями (2) и выходит из середины розетки. Цветки белые, иногда с пурпурным или зеленоватым оттенком, собраны в кистевидное соцветие на верхушке цветоноса. Чашелистики ланцетные (3), заостренные, с отогнутыми вниз верхушками. Венчик широко раскрытый (4), до 2 см в диаметре; тычинки отогнуты вверх (5). Плод – приплюснутая шаровидная коробочка. Цветет в июне-июле, семена созревают в августе-сентябре. Распространена в нечерноземной зоне европейской части России, в Западной и Центральной Сибири. Встречается в хвойных или хвойно-мелколиственных лесах, реже – среди кустарников, обычно на богатой и влажной почве; в горах поднимается в субальпийский пояс. Народные названия: грушанка, березка, румянка, подъячник.



ГРУШАНКА МАЛАЯ*(Pyrola minor)*Сем. Грушанковые (*Pyrolaceae*)

Многолетнее растение высотой 8-25 см. Листья округлые или овальные, тупогорбчатые (1), на черешках длиннее листовых пластинок (2); собраны в прикорневую розетку. Цветки мелкие диаметром около 6 мм, собраны в густое кистевидное соцветие (3). Чашелистики яйцевидно-треугольные, в 3-4 раза короче лепестков. Венчик шаровидный или колокольчатый, обычно с лиловым оттенком. Столбик пестика прямой, короткий, тычинки и столбик пестика полностью скрыты венчиком (4). Плод – шаровидная коробочка (5). Распространена в нечерноземной полосе европейской части России (в черноземной зоне встречается редко), в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет в хвойных и хвойно-лиственных лесах, в кустарниках; на север распространяется до лесотундры, в горах проникает в субальпийский пояс. Все виды грушанок применяются в народной медицине. Народные названия: белая березка, боровой броней, ландыш луговой, котопци, дикий перец, становник.

**ГРУШАНКА, ИЛИ ЗИМОЛЮБКА
ЗОНТИЧНАЯ) (*Pyrola umbellata*)**Сем. Грушанковые (*Pyrolaceae*)

Многолетнее растение высотой 8-15 см с ползучим корневищем (1). Стебель прямостоячий, в нижней части ветвистый. Листья продолговатые, обратно-яйцевидные, суженные к черешку, остропильчатые по краю (2), кожистые, зимующие, сверху темно-зеленые, снизу светло-зеленые. Цветки небольшие (8 мм в диаметре), белые или розовые, на длинных поникающих цветоножках (3), собраны по 2-7 на верхушке стебля в зонтиковидное соцветие (4). Плод – шаровидная приплюснутая пушистая коробочка (5). Цветет в июне-июле. Встречается в северных областях европейской части России, Западной Сибири, на Дальнем Востоке России. Растет в тенистых лесах, на почве, богатой перегноем, довольно часто в сосновых лесах. Применяется в народной медицине. Народные названия: грушица, грушовка, рунювка, зимолюбка, становник, изгон. Синоним: Зимолюбка зонтичная (*Chimaphila umbellata*).



ОРТИЛИЯ ОДНОБОКАЯ
(*Orthilia secunda*)
Сем. Грушанковые (*Pyrolaceae*)



Многолетнее, зимующее с зелеными листьями, растение высотой 5-25 см. Листья тонкие, очередные, яйцевидные, пальчатые, с округло-клиновидным основанием и коротко заострённой верхушкой (1), на тонких черешках, сосредоточены в основании стебля, но не скучены в розетку (2). Цветки в густой однобокой многоцветковой кисти (3). Венчик зеленовато-белый, почти колокольчатый, лепестков и чашелистиков по 5; столбик пестика длиннее венчика (4). Плод – овальная коробочка. Цветёт в июле, плодоносит в августе. Распространена в европейской части России (в основном, в нечерноземной зоне) и в Западной Сибири, в лесной и тундровой зонах. Растёт в хвойных и смешанных лесах, на вырубках, опушках, в лесных оврагах. В медицине это растение издавна применяют для лечения женских болезней, в том числе и бесплодия. Народные названия: боровая матка, сининец, становник бабский. Синонимы: Рамишия однобокая (*Ramisia secunda*), Грушанка однобокая (*Pyrola secunda*).



ПОВОЙ ЗАБОРНЫЙ
(*Calystegia sepium*)
Сем. Вьюнковые (*Convolvulaceae*)



Многолетняя лиана с травянистым выходящим голым, разветвленным стеблем, который достигает в длину 3 м. В поисках опоры чуткие кончики побегов всегда вращаются против часовой стрелки, растение обвивается в том же направлении. Листья очередные, черешковые, яйцевидные, у основания сердцевидные (1). Цветки крупные (диаметром до 6 см), воронковидные (2), белые, иногда розовые, расположены по одному в пазухах листьев (3); венчик состоит из 5 сросшихся лепестков. Цветоножки длиннее листьев. Чашечка скрыта между двумя крупными сердцевидно-яйцевидными, острыми прицветными листьями (4). Плод – шаровидная, многосемянная коробочка (5). Цветет в июне – августе. Распространен во всех областях европейской части, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет во влажных пойменных лесах и прибрежных зарослях, вблизи жилья у изгородей и заборов. Используется как декоративное растение для вертикального озеленения, употребляется в народной медицине; Народные названия: повой, вьюнок.



ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ*(Convolvulus arvensis)*Сем. Вьюнковые (*Convolvulaceae*)

Многолетнее растение с ползучим ветвящимся корневищем и мощным стержневым корнем, который уходит в почву на глубину до 2 м. Стебель вьющийся, тонкий, голый, длиной до 100 см. Окончания стеблей врастают в поисках опоры, если не находят ее, стебли овиваются друг вокруг друга, образуя тугую, прочную веревку. Листья очередные, на длинных черешках, узкие, копьевидные, голые, снизу с двумя острыми лопастями (1). Цветки одиночные, на длинных черешках, воронковидные, развиваются в пазухах листьев (2). Венчик белый или розоватый, состоит из 5 сросшихся лепестков (3). Плод – шаровидная коробочка. Цветет очень обильно с начала июня до сентября. Распространен в европейской части России (кроме Крайнего Севера), на юге Сибири и Дальнего Востока. Растет на склонах, по обочинам дорог, как злостный сорняк на полях, в огородах и садах. Применяется в народной медицине: припарки из свежей травы вьюнка прикладывают к ранам – это является едва ли не лучшим средством для их заживления. Народные названия: вьюнок, березка.

**ВОРОБЕЙНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ***(Lithospermum officinale)*Сем. Бурчаниковые (*Boraginaceae*)

Многолетнее растение высотой 30-60 см со стержневым корнем (1). Стебель прямостоячий, ветвистый кверху, густо олистственный. Листья супротивные или накрест-супротивные, сидячие (2), ланцетные, заостренные, жестко-шершавые, с сильно выдающимися на нижней стороне жилками. Цветки мелкие, беловато-зеленоватые, собраны в завитки на концах ветвей (3). Прицветники листовидные. Венчик воронковидный, 4-6 мм длиной, снаружи опушенный; трубка вдвое длиннее отгиба (4); в зеве с бархатистыми складками или мелкими бархатистыми чешуйками. Плоды – белые, блестящие, твердые, яйцевидные орешки (5). Распространен в средней и южной полосах европейской части России, на Кавказе, на юге Западной и Средней Сибири. Растет на остепненных лугах, лесных опушках, вдоль дорог, на залежах. Применяется в народной медицине. Народные названия: воробейник, каменное семя, жемчужная трава, журавлиное семя.



ВОРОБЕЙНИК ПОЛЕВОЙ

(*Lithospermum arvense*)

Сем. Бурачниковые (*Boraginaceae*)



Однолетнее растение высотой 10-50 см. Стебель прямостоячий, вверху ветвящийся, покрытый прижатыми волосками. Листья очередные, линейно-ланцетные (1). Цветки трубчато-воронковидные (2), белые или кремовые, реже голубоватые, длиной 5-10 мм; развиваются в пазухах верхних листьев (3). Плод – светло-коричневый, твердый, бугорчатый орешек (4). Цветет в мае-августе, плоды созревают в июне-сентябре. Распространен почти на всей территории России – европейской части страны, в Западной и Восточной Сибири, во всех областях, кроме Арктики. Ареалы выше описанного В. лекарственного и В. полевого в значительной степени перекрываются, но В. полевого более обыкновенен в северной части области распространения. Растет на полях и у дорог, по сухим склонам и как сорняк на полях. Обладает лекарственными свойствами и применяется в народной медицине. Народное название: румяница.



ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ

(*Menyanthes trifoliata*)

Сем. Вахтовые (*Menyanthaceae*)



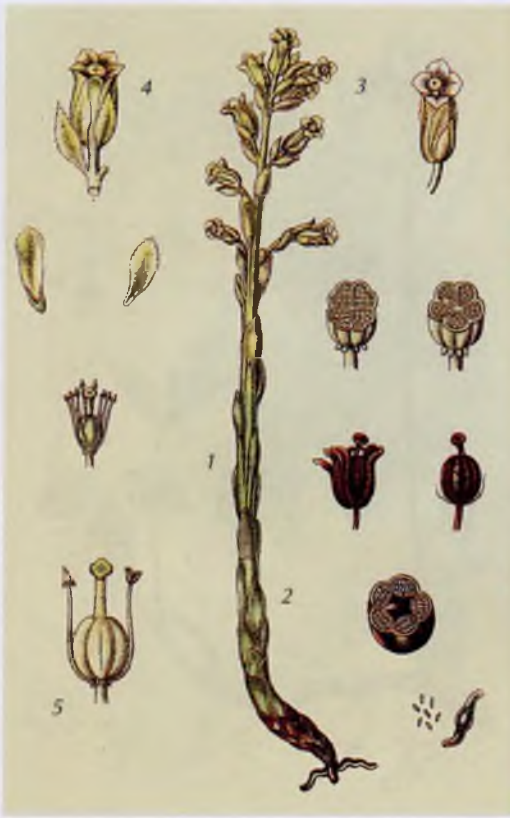
Многолетнее травянистое растение высотой 15-30 см, с толстым, длинным, ползучим, узловатым корневищем. Верхушка корневища приподнимается над землей, и на ней расположены листья со стеблеобъемлющим влагалищем (1). Листья длиной до 15 см, тройчатые (2), на длинных черешках (3), с голыми, блестящими долями. Цветки сильно опушенные, собраны в кисть на верхушке безлистного цветоноса (4). Венчик колокольчато-воронковидный, до середины или несколько более рассеченный на 5 ланцетовидных, заостренных долей; внутренняя сторона венчика покрыта обильными белыми ресничками (5). Плод – почти шаровидная коробочка (6). Цветет в мае-июне, плоды созревают в июле-августе. Распространена в холодных и умеренных климатических зонах Европы, Азии. Растет на болотах и торфяниках, по берегам небольших водоемов, местами образует обширные заросли. Используется как лекарственное растение в народной медицине. Народные названия: водяной трилистник, трифоль, бобовник, трехлапник, женский жабник, папушник, лихорадочник и пр.



ПОДЬЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Monotropa hypopitys*)

Сем. Вертялицевые (*Monotropaceae*)



Многолетнее растение высотой 10-25 см. Стебель сочный, беловатый или желтоватый, как и вся надземная часть растения (1). Растение лишено хлорофилла и потому не зеленое, так как совершенно неспособно к фотосинтезу. По способу питания оно близко к грибам: поддельник образует микоризу с грибами, а те в свою очередь с деревьями, и таким образом растение получает от зеленых растений необходимые ему для цветения вещества. Листья очередные, чешуевидные (2). Цветки с приятным запахом собраны в кистевидном соцветии; кисть до цветения поникающая (3), позднее – прямая, редкая. Чашелистики продолговато-ланцетные, волосистые. Венчик колокольчатый (4); лепестки при основании мешковидные, наверху бахромчатые. Плод – коробочка (5). В России поддельник – единственный представитель сем. Вертялицевых, но в умеренной климатической зоне он распространен практически во всех регионах – в европейской части, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет в сырых тенистых хвойных, широколиственных и смешанных лесах на богатой перегноем почве.



ЛАСТОВЕНЬ ЛАСТОЧКОВЫЙ

(*Vincetoxicum hirundinaria*)

Сем. Ластовневые (*Asclepiadaceae*)



Многолетнее растение высотой 50-120 см с мощным, ползучим корневищем. Стебель простой, прямой. Листья супротивные, 6-10 см длиной; нижние яйцевидные (1), верхние ланцетные (2); все листья цельнокрайные и заостренные. Цветки некрупные, с пятилопастным отгибом (3), белые, в зеве зеленоватые, собраны в кистевидные соцветия в пазухах листьев (4). Плод – ланцетная, голая листовка; при раскрывании созревшей листовки ее суженный кончик расщепляется надвое и становится похож на хвост ласточки. Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе. Распространен в средней полосе европейской части России, на Кавказе и на юге Западной Сибири. Растет на опушках лесов и кустарниках, по берегам рек и озер. Растение ядовито, особенно корни и семена. Применяется в народной медицине. Народные названия: ласточник, чертова борода, лускач, змеиный корень, стручечник. Синонимы: *V. officinale*, *Alexitoxicon officinale*, *A. vincetoxicum*, *Antitoxicon officinale*.



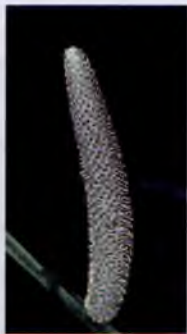
АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Acorus calamus*)

Сем. Ароидные (Araceae)



Многолетнее растение с толстым ползучим корневишем (1). Листья узколинейные, мечевидные (2), длиной 100-120 см, выходят пучками из корневища. Цветоносный стебель трехгранный, желобчатый с одной стороны. Цветки очень мелкие; только под лупой можно увидеть, что околоцветник простой, состоит из блеестков (3), собраны в плотный початок, направленный косо вверх (4). Выше места прикрепления початка цветоносный стебель переходит в лист, сходный по очертаниям с другими листьями (5). Аир родом из Малой Азии, в Европе семена у него не вызревают, и растение размножается исключительно корневыми отпрысками. Цветет в июне-июле. Распространен в средней полосе европейской части России, на юге Сибири и на Дальнем Востоке. Растет по берегам рек, озер, прудов и болот, часто образуя заросли. Корневище аира с давних времен известно лекарственными свойствами. Культивируется как лекарственное растение. Народные названия: ирный корень, мечеко́рень, лепеха, татарское зелье, сабельник, и др.



ЛУК МЕДВЕЖИЙ

(*Allium ursinum*)

Сем. Лилейные (Liliaceae)



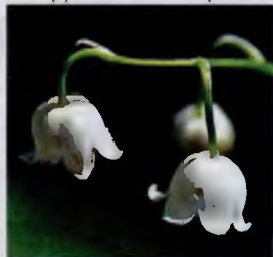
Многолетнее луковичное растение высотой 30-70 см с трехгранным стеблем. Луковица яйцевидная (1), около 2 см в диаметре, трогается в рост ранней весной, одновременно развивая листья и цветоносы. Листья в числе двух прикорневые, плоские, эллиптические, заостренные, сужаются к черешку (2). Цветки имеют только венчик, сужаются в шаровидный зонтик с короткими лучами (3). Плод – трехгранная коробочка. Растение обладает сильным чесночным запахом. Цветет в мае-июне, плоды созревают в июне. Л. медвежий распространен в умеренной зоне Европы и Западной Сибири, на севере вплоть до тундровой зоны. В Белоруссии его ареал смыкается с ареалом внешне похожего Л. победного (*A. victorialis*), преимущественно азиатского вида. Растет на заливных лугах, вблизи ручьев, болот, в широколиственных, широколиственно-ольховых, ольховых лесах, часто образуя заросли. Народные названия: медвежий лук, черемша, дикий лук, медведка, колба, и др. Является ценным лекарственным и пищевым растением.



ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

(Convallaria majalis)
Сем. Лилейные (*Liliaceae*)

Многолетнее растение высотой 15-20 см с ползучим ветвящимся корневищем (1). От корневища отходят 2, реже 1-3, эллиптических заостренных листа (2) длиной около 20 см и тонкая цветочная стрелка, окруженная у основания плечатыми листочками (3). Цветки похожи на маленькие шарообразные колокольчики, с короткими отогнутыми зубчиками (4) и мелкими чешуевидными прицветниками, очень душистые. Цветки собраны в однобокую рыхлую кисть. Плод – красная ягода (5). Все растение ядовито. Цветет в мае-июне, плоды созревают в августе-сентябре. Распространен в лесной зоне европейской части России и на Кавказе. Растет в смешанных и широколиственных лесах, среди кустарников. Широко используется в народной и научной медицине. С 1525 г. культивируется как декоративное растение; существует много садовых сортов. Дикий же ландыш находится в списке видов, требующих профилактической охраны. Народные названия: ландыш, воронец, молодильник, заячьи уши, серебрянник и др.



КУПЕНА МНОГОЦВЕТКОВАЯ

(Polygonatum multiflorum)
Сем. Лилейные (*Liliaceae*)

Многолетнее растение высотой 30-120 см с толстым узловатым корневищем, от которого отходят тонкие корни. Стебель узловатый, вверху дуговидно согнутый (1). Листья очередные, обращены в одну сторону, продолговато-овальные или яйцевидные, стеблеобъемлющие (2), сверху зеленые, снизу сизо-зеленые. Цветки поникающие, с простым сросшимся шести-зубым околоцветником (3). Цветки расположены по 3-5 в пазухах листьев по всему побегу. Плод – шарообразная зеленовато-черная ягода (4). Все растение ядовито. Распространена во всех областях европейской части России, кроме крайнего юго-востока. Растет в смешанных и лиственных лесах и зарослях кустарников. Распространена также К. душистая, или лекарственная (*P. odoratum* или *officinale*), или, как ее еще называют, соломонова печать – растение несколько меньшего размера; цветки расположены в пазухах листьев по 1-2. Народные названия: волчьи яблоки, кровавник, купеналупена, петушки, сорочьи глаза, тирлич, и др.



ВЕНЧИК ВЕТВИСТЫЙ

(*Anthericum ramosum*)

Сем. Лилейные (*Liliaceae*)



Многолетнее растение высотой до 80 см, без луковиц, но с прямым коротким корневищем (1), от которого отходят довольно толстые корни. Листья в прикорневой розетке, линейные (2), с желобком посередине, длиной до 60 см. Цветки средних размеров, очень нежные, собраны в кистевидное соцветие. Как у всех представителей сем. Лилейных, чашечка у них отсутствует; венчик состоит из 6 распростертых лепестков (3), которые окружают голые, нитевидные тычинки с бледно-желтыми пыльниками (4). Плод – шаровидная коробочка с множеством матово-черных семян (5). Цветет с конца мая до середины июня, плоды созревают в августе.

Родиной этого растения является Средняя и Южная Европа, но в настоящее время восточные границы распространения проходят по европейской части России, чаще в черноземной зоне. Растет на опушках редких лесов, в лесостепи, в зарослях кустарника, на открытых склонах. В некоторых областях находится под охраной региональных Красных книг.



ЛАБАЗНИК ШЕСТИЛЕПЕСТКОВЫЙ

(*Filipendula hexapetala*)

Сем. Розоцветные (*Rosaceae*)



Многолетнее растение с ползучим, мочковатым корневищем и отходящими от него тонкими, длинными цилиндрическими корнями с клубневидными утолщениями посередине (1). Стебли прямые, ребристые, слабоолиственные. Листья ланцетные в очертании (2), прерывчато-перистые, с перистозубчатыми или надрезанными узкими сегментами. Цветки мелкие, белые или бледно-розовые, с приятным медовым запахом, собраны в метельчатые соцветия (3). Плод – сборная семянка. Цветет в мае-июне. Распространен в европейской части России, на Кавказе и в Сибири; чаще встречается в черноземной полосе, к северу – реже. Растет на лесных полянах, опушках, среди кустарников, на влажных заболоченных лугах, берегах водоемов. Используется в народной медицине. Хороший медонос, клубеньки употребляют в пищу. Народные названия: ба-лабан, гадючник, донная трава, земляные орешки, камнелом, ломокамень красный, медовые орешки, и др. Синонимы (лат.): *Spiraea filipendula*, *Ulmia filipendula*.



ВЕТРЕНИЦА ДУБРАВНАЯ

(*Anemone nemorosa*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее растение высотой 10-15 см с длинным ползучим корневищем (1). Стебель прямостоячий с одним прикорневым, 3-5 пальчаторассеченным листом на длинной черешке и мутовкой из трех прицветников (2), по форме напоминающих листья. Прицветники пальчаторассеченные (3), по краю пильчатые. Цветки белые, с внешней стороны иногда с красноватым оттенком. Цветок, как правило, один; чашечки нет, венчик состоит из 6-8 лепестков (4). Плод – сборная семянка с маслянистым придатком (5). Ветреница относится к раннецветущим растениям-эфемероидам – быстро проходя весь цикл развития, ветреница успевает отвести и дать семена до установления плотного листового покрова. Распространена в европейской части России, наиболее часто в нечерноземной зоне; восточнее Волги практически не встречается. Растет в сырых светлых лесах, на опушках, в зарослях кустарников. Лекарственное и декоративное растение. Народные названия: подснежник, веснуха, курслеп, лютик, козелец.



ПРОСТРЕЛ ВЕСЕННИЙ

(*Pulsatilla vernalis*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее растение до 30 см высотой с ветвистым корневищем. Стебли прямые или несколько изогнутые. Листья появляются после цветения. Прикорневые листья тройчатые, кожистые (1), 3 стеблевых листа пальчаторассеченные, волосистые. Цветки одиночные, колокольчатые, до 4 см в диаметре, внутри белые, снаружи светло-фиолетовые. Чашечки нет; венчик состоит из 6-8 яйцевидных лепестков (2), тычинки ярко-желтые (3). Плоды – орешки с длинными волосистыми летучками. Цветки распускаются во второй половине мая и цветут 20-25 дней. В России встречается только на Карельском перешейке; в Европе – в горах Центральной Европы, на востоке Среднеевропейской равнины, юге Скандинавского полуострова, юго-западе Финляндии. Растет на травянистых солнечных возвышенностях, а также в редких сосновых лесах. Вид занесен в Красную Книгу России как подлежащий охране.



КУВШИНКА БЕЛАЯ

(*Nymphaea alba*)

Сем. Кувшинковые (*Nymphaeaceae*)



Многолетнее водное растение, с толстым темнубурым корневищем, покрытым остатками отмерших листьев. Плавающие листья диаметром 10-30 см, округлые, неравнобокие (1). Цвет листьев изменяется с возрастом растения: у молодых экземпляров они красноватые, у взрослых же становятся сверху – темно-зелеными, а снизу – красновато-фиолетовыми. Цветки крупные, белые, одиночные, в диаметре 10-20 см, обладают нежным слабым ароматом. Чашечка с круглым основанием, состоит, как правило, из 4 чашелистиков, опадающих после цветения. Лепестки многочисленные; тычинки не отделяются резко от лепестков. Плод – зеленая шаровидная коробочка (2). Цветет с июля до конца августа. Распространена во всех областях умеренного пояса европейской части России, Западной и Восточной Сибири. Растет в стоячих или медленно текущих водах озер, рек и прудов глубиной до 2 м. Корневища и семена съедобны, а листья обладают лекарственными свойствами и применяются в народной медицине.



СЕДМИЧНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ

(*Trientalis europaea*)

Сем. Первоцветные (*Primulaceae*)



Многолетнее растение высотой 6-15 см с длинными тонкими подземными побегами, на концах которых образуются клубневидные утолщения. Стебель простой, прямой, тонкий. 3 нижних листа удалены друг от друга, очередные, мелкие (1), сидячие, обратнойцевидные, тупые; верхние – более крупные, собраны в мутовку (2); они неравные, продолговато-обратнойцевидные, заостренные, к основанию постепенно суженные. Цветки до 1,8 см в диаметре, на длинных, тонких цветоножках, выходящих обычно из мутовки стеблевых листьев. Венчик колесовидный, лепестки длиннее чашелистиков (3). Тычинок и чашелистиков по числу лепестков, (обычно 7, реже 5 или 9), тычинки ярко-желтые. Плод – коробочка, раскрывается вниз загибающимися створками (их столько же, сколько лепестков). Цветет в мае – июле. Распространен в средней полосе европейской части России, Западной Сибири, на Дальнем Востоке. Растет в лесах, среди кустарников, в лесной зоне, реже в полярно-арктической.



ПУПАВКА ПОЛЕВАЯ*(Anthemis arvensis)*Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)

Однолетнее зеленовато-пепельное растение высотой 15-40 см. Стебли, отходят от одного корня, многочисленные, ветвистые. Листья очередные, в очертании продолговатые, перисто-рассеченные на узкие, линейно-клиновидные, острые сегменты (1). Корзинки одиночные, 2-3 см в диаметре, развиваются на концах стебля и ветвей. Язычки краевых цветков белые, эллиптические (2), срединные цветки трубчатые, желтые (3). Ножки соцветий удлиненные, утолщенные. Листочки обертки жестковолосистые, яйцевидно-продолговатые; наружные листочки острые, остальные тупые. Плод – продольно бороздчатая, гладкая семянка (4). Цветет в мае – сентябре.

Одно растение дает около 4500 семян. Распространена в европейской части России (в западной части чаще, чем в восточной), на Кавказе, встречается в Западной Сибири. Растет в степях, на лесных полянах, вдоль дорог, полей, на мусорных местах. В народе использовалась как лекарственное растение и инсектицид.

**ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ***(Achillea millefolium)*Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)

Многолетнее растение высотой 20-80 см. Все листья многожды перисторассеченные на узкие, нитевидные доли (1). Прикорневые листья длиной 10-30 см, на коротких черешках, стеблевые – сидячие, длиной 5-15 см. Отдельные корзинки диаметром 3-10 мм, собраны в шитковидные соцветия (2). Обертка корзинки яйцевидной формы, желто-зеленого цвета, прицветники обведены коричневой каймой. Язычковые цветки чаще белые, но встречаются розоватые и красноватые, с 3 зубчиками по краю (3), срединные – желтоватые (4). Плод – семянка. Все растение обладает своеобразным, «полынным» ароматом. Цветет с июня по сентябрь. Распространен повсеместно, кроме северных районов и пустынь. Растет

на лугах и полянах, около дорог, на пустырях, полях и огородах. Культивируется как лекарственное и декоративное растение. Народные названия: солдатская трава, деревий, кровавник, серпориз, белоголовник, змеиная трава, пахучая трава, порезная трава и др.



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК БЛАГОРОДНЫЙ

(*Achillea nobilis*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 20-50 см с простым, серовато-зеленым стеблем. Все листья многократно перисторассеченные на нитевидные доли, в очертании продолговато-эллиптические (1). Нижние листья длиной до 4 см, на коротких черешках; верхние – более мелкие, сидячие (2). Оторочка листового стерженька зубчатая от середины, отчего лист кажется прерывисто перистым. Корзинки собраны в густые сложные щитки (3). Листочки обертки корзинок продолговатые. Трубчатые цветки – грязновато-желтые, язычки краевых цветков белые или слегка желтоватые, полукруглые, на верхушке трехзубчатые. Распространен в черноземной зоне европейской части Рос-



сии, Предкавказье, Западной Сибири. Растет на известняках, в степях, на песчаных и каменистых склонах, лугах, у дорог, в сосновых борах. Культивируется как декоративное растение, обладает теми же лекарственными свойствами, что и Т. обыкновенный (*A. millefolium*).

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

(*Matricaria chamomilla*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Однолетнее растение высотой 15-40 см с ветвистым стеблем. Листья очередные, сидячие, дважды перисторассеченные на узкие доли (1). Цветочные корзинки одиночные, крупные. Краевые цветки белые, ложноязычковые (2), срединные – трубчатые, желтые (3), развиваются на коническом, полом внутри цветоложе (4) (определяющий признак). Корзинки сидят на длинных цветоносах; в начале распускания «лепестки» направлены вверх, затем они располагаются горизонтально, потом опускаются вниз (5), и ложе вытягивается (6). Все растение душистое. Плод – семянка. Цветет в июне-июле. Распространена во всех районах европейской части России, в Предкавказье, на юге Сибири, и Дальнем Востоке. Растет на полях, огородах, около жилищ. С древних времен известна своими лекарственными свойствами.

Культивируется как лекарственное растение. Народные названия: ромен, купальница, романец, маточная трава, девичий цветок и др. Синонимы: *Chamomilla recutita*, *Matricaria chamomilla*, *Matricaria recutita*.



РОМАШКА, ИЛИ РОМАШНИК НЕПАХУЧИЙ*(Matricaria inodora)*Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)

Однолетнее или двулетнее растение высотой 25-100 см. Стебли прямые, цилиндрические, внутри полые, в верхней половине обычно ветвистые. Листья продолговатые в очертании, трижды перисторассеченные на узкие нитевидные доли (1). Корзинки 1,5-3,5 см в диаметре, располагаются на концах ветвей. Листочки обертки по краям узко-пленчатые, белые или светло-бурые. Краевые цветки ложноязычковые, белые, срединные – трубчатые, желтые. Располагаются на полушаровидном или тупоконическом, внутри не полом цветоложе (2) – это главный признак, отличающий это растение от *P. аптечной*; кроме того, оно не обладает характерным «ромашковым» ароматом. Плод – темно-бурая трехгранная семянка. Распространена во всех областях Европейской части России, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на полях, берегах



водоемов, в садах, на пустырях, близ жилья. Используется в народной медицине. Синонимы: Трехреберник непахучий (*Tripleurospermum inodorum*), Ромашка продырявленная (*Matricaria perforate*), *Chamomilla inodora*.

НИВЯНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ*(Leucanthemum vulgare)*Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)

Многолетнее растение высотой до 60-80 см. Стебель прямостоячий. Прикорневые листья до 10-15 см длиной, на длинных черешках с продолговатой или овальной пластинкой, по краю – туповоззубчатой или городчатой (1). Стеблевые листья очередные, продолговатые или линейно-продолговатые; нижние на коротких черешках, остальные – сидячие (2). Корзинки диаметром 4-6 см, одиночные, располагаются на верхушках стебля и его ослиственных боковых ветвях. Обертка зеленая, листочки иногда по краю с узкой перепончатой каймой. Цветоложе слабо выпуклое. Краевые цветки белые, язычковые (3), срединные трубчатые, желтые (4). Цветет с июня до середины августа. Распространена повсеместно в европейской части России и Сибири. Растет на лесных полянах, в лиственных и смешанных лесах, на суходольных и пойменных лугах. Применяется в народной медицине. Народные названия: нивяник, большая ромашка, белоголовошник, поповник, зубная трава.



ПИРЕТРУМ ШИТКОВЫЙ

(*Pyrethrum corymbosum*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 30-100 см. Стебель один или несколько, прямостоячий, разветвленный в верхней части. Прикорневые листья длиной до 30-40 см, на длинных (но короче пластинки) черешках; листовые пластинки перисторассеченные, в очертании продолговатые (1). Стеблевые меньше размером; нижние – черешковые, средние и верхние – сидячие. Корзинки многочисленные, на длинных более или менее волосистых ножках, собраны в рыхлое шитковидное соцветие (2). Листочки обертки наружные – ланцетно-яйцевидные, внутренние – в полтора – два раза более длинные, по краю с узкой, светлой или бурой перепончатой каймой. Краевые цветки язычковые, белые (3); срединные – трубчатые, желтые. Цветоложе сильно выпуклое, полушаровидное (4). Плод – семянка. Цветет в июне. Распространена в европейской части России, на Кавказе и в Алтайском крае. Растет в кустарниковых зарослях, широколиственных и хвойно-широколиственных лесах. Синоним: Пижма шитковая (*Tanacetum corymbosum*).



АНАФАЛИС ЖЕМЧУЖНЫЙ

(*Anaphalis margaritacea*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 30-40 см, дающее множество боковых побегов. Стебли прямые, разветвленные в верхней части. Листья очередные линейно-ланцетные (1). Стебель и листья покрыты беловойлочным опушением, придающим растению серовато-серебристый оттенок. Листья с внешней стороны менее серые, чем с внутренней. Мелкие корзинки диаметром 0,6-0,8 см собраны в шитковидные соцветия на верхушках стебля и его ветвей (2). Корзинки состоят из мелких серовато-белых цветков (3), окружены обертками из 4-5 рядов жемчужно-белых сухих листочков. Цветет в августе. Анафалис происходит из Северной Америки, а в настоящее время широко распространен в Северо-Восточной Азии; в России – на востоке Сибири и, особенно широко – на Камчатке. Растет на сухих лугах и лесных полянах. Культивируется как декоративное садовое растение. Очень быстро разрастается благодаря боковым побегам.



ГАЛИНЗОГА МЕЛКОЦВЕТКОВАЯ*(Galinsoga parviflora)*Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)

Однолетнее растение высотой 20-60 см, все покрытое короткими волосками. Стебель прямой, обычно разветвленный от основания. Листья, в отличие от большинства сложноцветных, супротивные (1), черешковые, яйцевидные, пильчатые по краю. Соцветия-корзинки, мелкие (6-8 мм), на довольно длинных ножках, собранные полусонтиками. Краевые цветки ложноязычковые, трехнадрезанные (2), расставленные, их длина едва превышает обертку; срединные – трубчатые желтые, обоеполые. Обертка состоит из 1 ряда листочков. Плод – опушенная семянка с хохолком. Хохолок состоит из острых плёночек, по длине равных семянке. Цветет с июля по октябрь. Галинзога происходит из Северной Америки. В XVIII веке семена ее попали в Испанию, и сейчас широко распространена в умеренной зоне Европы, Азии, Африки и Австралии. Растет в городах и поселках на газонах, в садах, парках, скверах, огородах, на насыпях железных и шоссейных дорог.

**БЕЛОКОПЫТНИК ЛОЖНЫЙ***(Petasites spurius)*Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)

Многолетнее растение высотой 15-30 см с длинным, ползучим корневищем и мочковатыми корнями. Стебель неравномерно пушистый, покрыт ланцетными, чешуевидными листьями (1). Настоящие листья прикорневые и развиваются позднее; они треугольно-сердцевидные (2), неравнозубчатые по краю, на длинных черешках, с нижней стороны бело-войлочные, с верхней – зеленые, почти голые. Цветки желтоватые или грязно-белые (3), собраны в корзинки диаметром 7-10 мм, которые образуют кистевидно-метельчатое соцветие (4). Плод – семянка длиной до 2 мм, с серебристым хохолком. Цветет с апреля по май. Распространен в европейской части России (кроме районов Крайнего Севера), в Западной и Центральной Сибири. Растет на наносных, песчаных берегах рек, иногда образует обширные заросли. Ближайший родственник мать-и-мачехи, также обладает лекарственными свойствами и используется в народной медицине. Народные названия: белокопытник, подбел. Синонимы: *Tussilago spurius*, *Petasites tomentosus*.



МОРДОВНИК ШАРОГОЛОВЫЙ

(*Echinops sphaerocephalus*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 50-150 см. Стебель прямостоячий, толстый, паутинисто-войлочный, ветвистый в верхней части. Листья очередные, продолговатые в очертании, перистолопастные (1), по краю шиповатые (2), шероховатые, железистоопушенные, клейкие. Самые нижние с черешками, остальные – сидячие, со стеблеобъемлющим основанием (3). Цветки образуют соцветие-головку диаметром до 5 см (4). Общей обертки нет, частные оберточки светлоголубые. Цветки все трубчатые, с белым, иногда голубоватым венчиком. Плод – опушенная семянка с хохолком. Цветет в июне. Распространен в средней и южной полосе европейской части России, на Южном Урале, в южных районах Сибири. Растет в степях, на лугах, опушках, среди кустарников, на пустырях, и оврагах. Семена используют в научной медицине. Культивируется как лекарственное и декоративное растение. Народные названия: мордовник, черный осот, черная осока. У *M. ritro* высотой 15-50 см цветки синие, листья сверху голые, снизу беловолочные.



ЛЮБКА ДВУЛИСТНАЯ

(*Platanthera bifolia*)

Сем. Орхидные, (*Orchidaceae*)



Многолетнее растение высотой 25-45 см с двумя продолговато-яйцевидными клубнями (1), которые на концах заканчиваются тонкими «хвостиками». Стебель прямостоячий, при основании с буроватым влагалищами. Листья в количестве 2, реже 3, сближенные, продолговато-яйцевидные, суженные к основанию, верхние стеблевые листья мелкие, сидячие, ланцетные (2). Цветки ароматные, особенно ночью, собраны в рыхлую, цилиндрическую кисть длиной до 20 см. Прицветники ланцетные. Листочки околоцветника белые на конце слегка зеленоватые, средний наружный листочек яйцевидный, тупой, выгнутый, два боковых наружных листочка отклонены в стороны (3). Губа узкая с длинным нитевидным, зеленоватым на конце шпорцем (4). Распространена в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири. Растет в хвойных, лиственных и смешанных лесах, особенно близ «окоп», по опушкам, лесным полянам, зарослям кустарников. Применяется в медицине. Народные названия: любка, кукушница, ночная фиалка.



ЛЮБКА ЗЕЛЕНОЦВЕТКОВАЯ*(Platanthera chlorantha)*

Сем. Орхидные (Orchidaceae)



Многолетнее растение 30-45 см с парой продолговато-яйцевидных клубней (1), имеющих тонкое шиловидное окончание. Стебель прямостоячий, крепкий. Листья почти супротивные, такие же как у вышеописанного вида (2). Цветки зеленовато-белые, почти без запаха, немного крупнее. Средний наружный листочек яйцевидный, тупой, вогнутый, обращен вверх, сближен с двумя внутренними наподобие шлема (3). Боковые наружные листочки отклонены стороны (4); шпорец длиннее и толще, на конце булавовидно утолщен (5). Цветет в июне-июле, обычно на 2-3 недели раньше, Л. двулистной. Распространена в европейской части России, в целом несколько южнее Л. двулистной, в основном в черноземной зоне и на Кавказе. Растет в широколиственных лесах и в зарослях кустарников. Клубни применяются в медицине.

**КЛЕВЕР ПОЛЗУЧИЙ***(Trifolium repens)*

Сем. Бобовые (Fabaceae)



Многолетнее растение высотой 15-25 см. Стебель ползучий, легко укореняющийся в узлах (1). Листья на длинных черешках, тройчатые (2); листочки обратнояйцевидные, средний выемчатый на верхушке (3), часто с желтовато-белыми крапинками. Прилистники перепончатые, снизу остисто заостренные. Цветки мотыльковые, белые или розоватые, собраны в шаровидные головчатые соцветия (4) диаметром 2 см, на цветоносах в 1,5-2 раза превышающих листья. В начале цветения головки прямостоячие, после цветения поникают. Плоды – мелкие бобы (5) с черными семенами. Цветет в мае-сентябре, семена созревают в июне-сентябре. Распространен повсеместно и обыкновенно в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на лугах, полях, выгонах, около жилья и на обочинах дорог. Ценное пастбищное кормовое растение, очень устойчивое к вытаптыванию. Часто используется в газонных смесях. Народные названия: кашка, медуница, медок.



КЛЕВЕР ПАШЕННЫЙ, ИЛИ ЛУГОВОЙ

(*Trifolium arvense*)

Сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Однолетнее, иногда зимующее растение высотой 5-30 см. Стебель тонкий, прямостоячий или приподнимающийся. Все растение мохнато-пушистое. Листья тройчатые с линейно-ланцетными слегка зубчатыми листочками (1). Свободные части прилистников у нижних листьев ланцетно-шиловидные, у верхних – яйцевидные, заостренные. Цветки очень мелкие, белые или бледно-розовые, собраны в вытянутые головчатые соцветия (2); каждая головка составлена из 50-100 цветков. Чашечка каждого из многочисленных цветков густо опушенная, венчик, в отличие от большинства клеверов, по окончании цветения опадающий. Головки одиночные, без оберток (3). Цветет в мае-июне. Распространен повсеместно в европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири. Растет на лугах и, как сорное растение, на полях. Используется в народной медицине, является ценным кормовым растением. Народные названия: котики, пуховая трава, котывы ушки, котятник, пушки.



ЯСНОТКА БЕЛАЯ, ИЛИ ГЛУХАЯ КРАПИВА

(*Lamium album*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее растение высотой от 20 до 50 см. Стебель прямостоячий, простой или ветвистый, четырехгранный, снизу голый, выше опушенный шелковистыми волнистыми волосками. Листья похожи на листья крапивы, но лишены стрекательных клеток; они на черешках, супротивные (1), яйцевидные, пильчатые по краю (2), у основания сердцевидные. Цветки сидячие, собраны в ложные мутовки в пазухах верхних листьев (3) и все вместе образуют неправильные кистевидные соцветия. Венчик двугубый, белый или желтоватый. Нижняя губа венчика меньше верхней, при основании с зеленоватыми крапинками (4), верхняя – с длинными ресничками. Цветет с середины апреля до осени. Повсеместно и широко распространена в европейской части России, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет в садах, у заборов и жилищ, по сорным местам; реже – в лесах и кустарниках. Применяется в народной медицине. Народные названия: глухая крапива, волшебная крапива, белая крапива, кукушкина крапива, мертвая крапива, пчелососка.



ЗЮЗНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ*(Lycopus europaeus)*Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)

Многолетнее растение высотой 20-110 см с веретеновидным корнем. Стебель прямостоячий, чаще простой или слабо ветвящийся, слегка опушенный. Листья накрест-супротивные (1), эллиптические, зубчатые, заостренные (2), на коротких черешках; нижние – перисторассеченные, сидячие. Цветки образуют густые пучки в пазухах верхних листьев (3), они почти сидячие, вместе с листьями образуют подобия ложных мутовок. Чашечка колокольчатая, венчик двугубый, верхняя губа трехлопастная, белая, с размытыми красными точками (4), нижняя чисто белая (5). Цветет с начала июля до середины сентября. Распространен в Европейской части России и Западной Сибири. Растет на влажных, богатых органикой почвах на низинных боло-



тах, в ольховых зарослях, по берегам водоемов. На севере России и в Сибири внесен в ряд региональных Красных книг. Применяется в народной медицине. Народные названия: зюзник, водяная шандра, дикий маточник, болотная крапива, сердечная трава.

КОТОВНИК КОШАЧИЙ*(Nepeta cataria)*Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)

Многолетнее травянистое растение высотой 45-100 см. Стебель четырехгранный, большей частью ветвистый (1), покрыт сероватыми волосками. Листья супротивные, на длинных черешках, сердцевидно-яйцевидные и продолговатые, острые, пильчатые (2), сверху зеленые, снизу серовато опушенные. Цветки двугубые, белые, мелкие, образуют на концах стебля и ветвей густые кистевидные соцветия (3). Чашечка яйцевидная, слегка согнутая, серопушистая (4); чашелистики ланцетные. Венчик длиной 7-10 мм, в 1,5 раза длиннее чашечки. Нижняя губа венчика с пурпуровыми пятнышками (5). Растение имеет сильный, своеобразный запах и пряно-горький вкус. Оно очень привлекательно для кошек и оказывает на них возбуждающее действие. Цветет со второй

половины июня до сентября. Распространен во всех областях средней полосы России, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет по склонам, кустарникам, садам, огородам и сорным местам. Применяется в народной медицине. Народные названия: котовник лимонный, кошачья мята.



КОТОВНИК ГОЛЫЙ

(*Nepeta nuda*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее растение высотой 50-120 см. Стебли многочисленные, крепкие, четырехгранные, желобчатые. Листья супротивные, на длинных черешках, сердцевидно-яйцевидные и продолговатые (1), пильчатые; нижние листья на коротких черешках (2), верхние – сидячие (3). Все растение голое или почти голое. Соцветия многочисленные, рыхлые, из 2-5 цветков на коротких цветоносах. Чашечка 4-5 мм длиной, зеленая или фиолетовая (4). Венчик двугубый, белый или голубоватый (5). Плоды – трехгранный орешек. Цветет в июне. Плодоносит в июле – сентябре. Распространен в южных районах (степная зона) европейской части России, Западной Сибири. Растет в светлых лесах, на лугах, в степях, среди курстарников, на опушках,

открытых склонах, до верхнегорного пояса. Как и *К. кошачий* обладает характерным запахом, привлекающим кошек. Применяется в народной медицине. Синонимы: *К. венгерский* (*Nepeta pannonica*).



ОЧАНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

(*Euphrasia officinalis*)

Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



В России встречается около 10 видов очанок, которые различаются лишь характером опушения, очень изменчивы и к тому же способны давать межвидовые гибриды. Для неспециалистов их часто объединяют под названием *О. лекарственная*. Это однолетнее растение высотой 5-40 см. Стебель простой либо ветвистый от середины, буроватый, более или менее густо опушенный. Листья мелкие, яйцевидные (1), в нижней части стебля рано опадающие. Цветки развиваются в пазухах верхних прицветных листьев (2) и образуют сначала скученное, затем вытянутое соцветие. Венчик крупный, двугубый, белый с синевато-фиолетовыми продольными жилками; трубка заметно длиннее чашечки (3), нижняя губа состоит из 3 сросшихся выемчатых долей (4). Плод – эллиптическая коробочка (5). Цветет

с июня до осени. Распространена в средней полосе европейской части России. Растет в лиственных лесах, на лесных полянах и лугах. Издавна применяется в народной медицине. Народные названия: очанка, глазница, светлик, двенадцатипалочник, свечки.



АВРАН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (*Gratiola officinalis*)

Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



Многолетнее растение высотой 15-35 см с ползучим, членистым, корневищем, покрытым чешуйками. Стебель прямостоячий. Листья супротивные, сидячие, ланцетные, острые, при основании стеблеобъемлющие (1). Цветки одиночные, сидят в пазухе листьев на длинных цветоножках (2). Венчик трубчатый, с расширенной кверху желтой трубкой (3) и беловатым или розоватым отгибом. Тычинок четыре, из них две недоразвиты. Плод – мелкая яйцевидная заостренная коробочка (4). Семена многочисленные, мелкие. Цветет с конца мая до осени. Распространен в степной и лесной зонах европейской части России, в Закавказье и Западной Сибири. Растёт по берегам рек и болотам, по сырым местам, на заливных лугах, среди кустарников на влажной песчаной почве. Применяется в народной медицине. Народные названия: кровник, лихорадочная трава, кровавник, благодатка, благодать, мокрец, желудочная трава, рыба трава.



ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ (*Potentilla erecta*)

Сем. Розоцветные (*Rosaceae*)



Многолетнее растение высотой 10-20 см, с клубнеобразным, деревянистым корневищем. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся, тонкие. Прикорневые листья тройчатые, на длинных черешках, стеблевые – сидячие, тройчатые, с крупными прилистниками (1). Листочки с обеих сторон покрыты короткими, прижатыми волосками, реже голые. Цветки на длинных тонких цветоножках, одиночные, около 1 см в диаметре (2). Лепестки несколько длиннее чашелистиков, с оранжевым пятном в основании и неглубокой выемкой на верхушке (3). Цветет в июне-июле. Распространена в европейской части России и Западной Сибири. Растет в светлых лесах, на лесных опушках, лесных лугах, болотах, вырубках, пустошах, пастбищах, до среднегорного пояса, группами. Применяется в народной и научной медицине как вяжущее и противовоспалительное средство. Народные названия: лапчатка-узик, калган, дубровка, древянка, завязный корень, пуповник, поносный корень и пр. Синонимы: *P. tormentilla*.



ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ
(*Chelidonium majus*)
Сем. Маковые (Papaveraceae)



Многолетнее растение высотой 30-70 см с ветвящимся корневищем. Стебель прямостоячий, в верхней части ветвистый. Листья очередные, снизу сизоватые, сверху зеленые, глубоко-перистораздельные (1) с яйцевидными или рассеченными лопастями. Нижние листья черешчатые, крупные, верхние – более мелкие, сидячие. Цветки довольно крупные, одиночные или собраны в рыхлом зонтиковидном соцветии (2). Чашелистики в количестве двух после распускания цветков опадают. Цветки ярко-желтые и большим количеством тычинок. Плод – стручковидная, двухстворчатая коробочка (3). Цветет с мая до октября, но массовое цветение в мае-июне. Распространен повсеместно в европейской части России, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет в пойменных лесах и кустарниках, в сорных местах и садах, в парках и на пустырях. Растение лекарственное, с неприятным запахом и жгуче-горьким привкусом. Чистотел ядовит, на изломе выделяет желто-оранжевый млечный сок.



СЛЕЗЕНОЧНИК ОЧЕРЕДНОЛИСТНЫЙ
(*Chrysosplenium alternifolium*)
Сем. Камнеломковые (Saxifragaceae)



Многолетнее бледно-зеленое растение высотой 5-15 см с тонким ползучим корневищем (1). Стебли прямые, угловатые, снизу покрыты короткими волосками, сверху голые. Прикорневые листья на длинных черешках, округло-почковидные (2), крупнородчатые по краю, обычно собраны в розетку. Стеблевые листья мелкие, очередные, скучены в верхней части стебля (3). Чашечка четырехраздельная (4), зеленовато-желтая, лепестков нет. Тычинок восемь. У конечного цветка околоцветник пятичленный, тычинок 10. Цветки собраны в плоский полузонтик, окруженный желтоватыми прицветными листьями, из-за чего цветки кажутся крупными. Плод – многосемянная коробочка. Цветет в апреле-июне. Встречается во многих областях европейской части России, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет в сырых лесах, оврагах и по берегам ручьев, часто образуя густые заросли. Встречается также *С. супротивнолистный* (*Chrysosplenium oppositifolium*), отличающийся от выше описанного вида супротивным расположением листьев.



4-лепестковые

ОСЛИННИК ДВУЛЕТНИЙ

(*Oenothera biennis*)

Сем. Кипрейные (*Onagraceae*)



Двулетнее растение высотой 60-90 см; в первый год развивается стержневой корень и розетка прикорневых листьев, на второй год – зеленый или красноватый прямостоячий простой стебель, опушенный, как и листья. Прикорневые листья продолговатые, по краю выемчато-зубчатые или шельные, стеблевые – на коротких черешках, очередные, продолговато-ланцетные (1). Цветки диаметром 4-5 см, открываются вечером и увядают к утру; лепестки выемчатые (2), длиннее тычинок, чашелистики ланцетные, отогнуты книзу (3). Цветки собраны в кистевидное соцветие (4). Плод – цилиндрическая, желтовато-коричневая, опушенная, 4-створчатая коробочка. Цветет в июне-августе. Родина ослиника – Северная Америка, откуда оно было занесено в Европу в XVII в. В настоящее время широко распространен в Евразии в областях с умеренным влажным климатом. Растет в долинах рек, особенно обильно на песчаной почве. Используется как декоративное садовое растение. Корни съедобны. Народные названия: ослиник, вечерняя примула.



РЫЖИК ПОСЕВНОЙ

(*Camelina sativa*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (*Cruciferae*)



Однолетнее растение высотой 40-100 см. Стебель ветвистый, густо олиственный, вместе с листьями седой от коротких ветвистых волосков с примесью простых. Розетки прикорневых листьев нет, стеблевые листья сидячие, при основании стреловидные, продолговато-ланцетные или продолговатые (1). Цветки в длинных кистях, мелкие, с желтоватыми лепестками. Плод – удлиненно-грушевидный, мелкий (4-6 мм длиной) стручок (2); створки гладкие, по краю с узкой оторочкой. Цветоножки при плодах направлены косо вверх. Цветет с июня по август. Вид очень изменчив, имеет много разновидностей, между которыми наблюдаются переходные формы. Распространено во всех областях европейской части России и Западной Сибири. Растет на обочинах дорог, засоряет главным образом яровые посевы. Медоносное и маслянистое растение. В начале XX века возделывался в незначительных размерах как маслянистое растение. В тех же местах столь же часто встречается *Р. мелкоплодный* (*C. microcarpa*), с розеткой прикорневых листьев.



ДВУРЯДКА СТЕННАЯ

(*Diplotaxis muralis*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Однолетнее или двулетнее растение высотой 20-50 см. Стебель (обычно их несколько) прямостоячий, покрыт оттопыренными волосками (1). Стеблевых листьев нет, все листья собраны в прикорневой розетке (2); они глубоко выемчато-зубчатые или даже перистораздельные (3), с нижней стороны желтовато-зеленые. Цветки собраны в метельчатое соцветие на верхушке цветоносного стебля. Чашечка 4-раздельная, чашелистики окаймлены узкой, белой пленкой. Венчик состоит из 4 лимонно-желтых лепестков, которые после цветения не опадают, а просто становятся коричневыми. Плод – длинный многосемянный стручок (4). Цветет с июля по сентябрь. Распространена в черноземной зоне европейской части России.

Растёт близ жилья, а также как сорняк в посевах на тёплых, умеренно сухих почвах, обеспеченных питательными веществами.



ЖЕЛТУШНИК ЛЕВКОЙНЫЙ

(*Erysimum cheiranthoides*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Однолетнее растение высотой 15-70 см. Стебель восходящий или прямостоячий. Листья очередные, продолговато-ланцетные (1), острые, шершавые. Цветки мелкие, лепестки до 5 мм длиной. Цветonoжки направленные косо вверх, в 2-3 раза длиннее чашечки и обычно почти вдвое короче стручков. Стручки сжатые, покрыты многораздельными волосками, прямостоячие, на отклоненных ножках (2). Цветет с мая по август. Распространен в европейской части России. Западной и Центральной Сибири. Растет по оврагам, засоренным лугам и лесам, вырубкам, обочинам дорог, на полях и огородах. Размеры и внешний вид растения очень разнообразны, поэтому определить его непросто. Иногда стебель покрыт большими, широкими листьями, из пазух которых выходят густо олиственные боковые ветви (var. foliosum); у карликовой формы (var. nanum) стебель простой, высотой 4-5 см, и т.д. Желтушник широко применяют в официальной медицине. Народные названия: желтушник, гусиная смерть, горькие стручки, суревица.



ВАЙДА КРАСИЛЬНАЯ

(*Isatis tinctoria*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Двулетнее, иногда многолетнее растение высотой 40-120 см с многоглавым корнем (1). Стебель прямостоячий, плотный, в нижней части опушен отстоящими волосками, с белым налетом, вверху ветвистый. Прикорневые листья образуют розетку; они черешковые, шершаво-волосистые, зубчатые, стеблевые – очередные, сидячие или стеблеобъемлющие (2), мелкие, со стреловидным или сердцевидным основанием (3), сизо-зеленые. Цветки на длинных цветоножках собраны в верхушечное кистевидно-метельчатое соцветие. Плод – эллиптический, вверху закругленный стручок, длина его втрое превышает ширину (4). Цветет в мае-июне. Распространена в европейской части России (главным образом, в черноземной зоне), на Кавказе. Встречается не очень часто; растет в долинах рек, на склонах оврагов, как сорное растение, на огородах. Из листьев получают синюю краску для окрашивания шерсти. Народные названия: красильная трава, крутик, синиль, фарбовник, шарник-трава.



РОГАЧКА ХРЕНОВИДНАЯ

(*Erucastrum armoracioides*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Двулетнее или многолетнее растение высотой 40-100 см. Стебель прямостоячий ветвистый, с широко растопыренными ветвями. Листья с короткими черешками, сизоватые, несколько мясистые, перистонадрезанные или выемчатые (1), продолговатые в очертании. Прикорневые листья появляются в первый год, стеблевые листья немногочисленные, очередные. Цветки собраны в рыхлый полузонтик (2). Плод – бугорчатый стручок на сильно отклоненной плодоножке (3). Цветет в мае-июне на втором году жизни, плоды созревают в июне-июле. Растение отмирает только после цветения, поэтому если оно не зацвело на второй год, что иногда происходит, то жизнь растения продолжается. Широко распространена в европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири. Растет в посевах, на паровых полях, залежах, вдоль дорог, на насыпях и в целинных степях. Масло из семян употребляют в пищу, но оно горчит, поэтому чаще из него делают олифу и краски для живописи, а также применяют в мыловарении. Синонимы: Капустка хреновидная (*Brassica armoracioides*), *B. elongata*.



ГОРЧИЦА БЕЛАЯ

(*Sinapis alba*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Однолетнее растение высотой 10-100 см. Стебель прямостоячий, обычно покрыт жесткими, загнутыми вниз шетинистыми волосками, иногда почти голый. Листья черешковые, очередные, перисторассеченные (1), сегменты их неравномерно зубчатые, верхние три сегмента обычно сливаются в одну более крупную долю (2). Все листья жестковолосистые, реже – почти голые. Цветки с удлинненными горизонтально отогнутыми чашелистиками (3), собраны в удлинненные кистевидные соцветия. Цветоножки при плодах горизонтально отклоненные, 0,8-1,3 см длиной. Стручки прямые или изогнутые, грубые, бугорчатые, с плоским мечевидным носиком (4), равным по длине створкам или длиннее их, обычно жестковолосистые, как и все растение. Семена беловато-желтые. Цветет в июне, плодоносит вавгусте. Распространена в европейской части России (чаще в черноземной зоне), в Предкавказье и Западной Сибири. Растет как сорняк в яровых посевах, а также по берегам рек, у дорог и на пустырях.



ЖЕРУШНИК ЛЕСНОЙ

(*Rorippa sylvestris*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Многолетнее растение высотой 15-50 см с голым, от основания ветвистым, изредка приподнимающимся стеблем. Листья очередные, перистораздельные или перисторассеченные; доли продолговатояйцевидные или ланцетные (1), зубчатые, у верхних листьев линейные, цельнокрайные. Нижние листья черешковые (2), верхние – сидячие, с прилистниками (3). Цветки в кистях, удлинняющихся при плодоношении. Лепестки ярко-желтые, в 2-2,5 раза длиннее чашелистиков (4). Стручки линейные, равные ножкам или немного длиннее их, горизонтальные или направленные косо вверх (5). Распространен обыкновенно в европейской части России и на Кавказе; в Западной Сибири – в Алтайском и Красноярском крае. Растет в зарослях кустарников, на влажных местах по берегам рек. Вид очень изменчив. Имеется несколько подвидов, различающихся степенью надрезанности листьев. Синоним (лат.): *Sisymbrium sylvestre*.



ЖЕРУШНИК БОЛОТНЫЙ

(*Rorippa palustris*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (*Cruciferae*)



Однолетнее, иногда многолетнее растение высотой 15-60 см, с длинным ползучим корневищем. Стебель прямой или восходящий, большей частью ветвистый, голый или с редкими волосками по черешкам листьев. Нижние листья черешковые, лировидные (1). Стеблевые листья очередные сидячие, с ушками при основании (2), перистораздельные (3), с продолговатыми зубчатыми долями. Цветки мелкие, образуют кистевидное соцветие. Чашечка раскрытая; лепестки светло-желтые, по длине равны чашелистикам (4). Плод – продолговатый, слегка изогнутый стручок (5). Цветет и плодоносит в июле-сентябре. Размножается семенами, летне-осенние всходы перезимовывают. Распространен в европейской части России, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Общее распространение: умеренная зона обоих полушарий.

Растет в сырых местах, на лугах и полях, по берегам рек и прудов, около жилья. Синонимы (лат.): *Nasturtium palustre*, *Rorippa islandica*, *Sisimbrium palustre*.



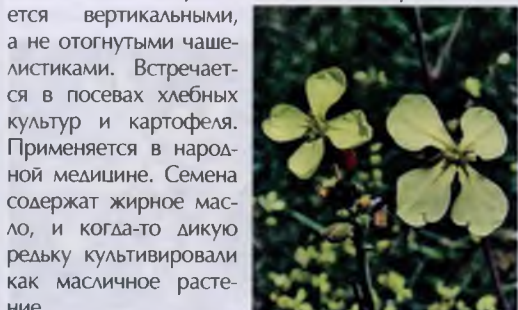
РЕДЬКА ДИКАЯ

(*Raphanus raphanistrum*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (*Cruciferae*)



Однолетнее растение высотой 15-70 см, с веретенообразным корнем и ветвистым в верхней части, опушенным стеблем. Листья очередные; нижние листья черешковые, покрыты жесткими волосками, лировидно-перисто-рассеченные (1), с 2-6 парами боковых сегментов, верхние – менее рассеченные, почти ланцетные. Лепестки желтые, реже белые, чашелистики вертикальные. Плоды – вертикально стоящие, линейно-цилиндрические стручки длиной 3-8 см, с длинным носиком (2). При созревании стручки распадаются на отдельные односемянные членики. Цветет в мае-августе, плодоносит в июне-сентябре. В цветущем состоянии ее легко спутать с Горчицей полевой (*Sinapsis arvensis*), от которой отличается вертикальными, а не отогнутыми чашелистиками. Встречается в посевах хлебных культур и картофеля. Применяется в народной медицине. Семена содержат жирное масло, и когда-то дикую редьку культивировали как маслянистое растение.



ГУЛЯВНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

(*Sisymbrium officinale*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (*Cruciferae*)



Однолетнее травянистое растение высотой 30-80 см с жесткоопушенным ветвистым стеблем. Боковые побеги довольно длинные и отходят от главного стебля почти под прямым углом (1), отчего растение выглядит «растопыренным». Листья очередные, рассечены на продолговатые доли (2), причем верхушечная доля почти копьевидная. Нижние листья черешковые, средние и верхние – сидячие (3). Цветки мелкие, 5-7 мм в диаметре, собраны в колосовидные кисти. Лепестки цветков с уже завязавшимися плодами не опадают. Плод – шиловидно суженный, почти вертикальный стручок (4). Цветет в с конца мая по август. Семена гулявника ядовиты! Широко распространен в европейской части России и в Сибири. Растет как сорняк по обочинам дорог и канав, у жилья и изгородей, в садах и огородах, на полях, иногда даже на сильно утоптаных почвах. Применяется в народной медицине. Молодые побеги и листочки могут употребляться в салаты, зеленые ши и пр. Синоним: *Erysimum officinale*.



ДЕСКУРАЙНИЯ СОФИИ

(*Descurainia sophia*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (*Cruciferae*)



Однолетнее растение высотой 20-80 см с сероватым от обильного опушения стеблем. Листья очередные, дважды или трижды перистораздельные или рассеченные, с узкими дольками (1). Цветки мелкие, собраны в узкие колосовидные кисти (2). Цветоножки сначала тонкие, но при плодах утолщаются и становятся равны стручку. Плод – стручок с многочисленными семенами (3); стручки шиловидно суженными к верхушке, прижатые к цветоносу. Растение обладает запахом редьки и острым жгучим вкусом. Цветет в июне-августе, плодоносит в июле-августе. Космополитическое растение Северного полушария. В России распространена повсеместно, за исключением арктических районов. Растет по огородам, вдоль дорог, у жилья, на залежах, лугах, полях. Широко применяется в народной медицине. Синоним: Гулявник Софии (*Sisymbrium Sophia*). Народные названия: вшивая трава, елочка, кровавец, огородные веники, софиева трава, усовная трава, и пр.



СУРЕПКА ОБЫКНОВЕННАЯ

(*Barbarea vulgaris*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Однолетнее или двулетнее растение высотой 20-60 см. Стебель прямостоячий, ветвящийся в верхней части, голый. Листья очередные, сидячие. Нижние листья лировидно-перисто-рассеченные (1), с крупной округлой конечной долей (2), верхние листья цельные, обратнойяйцевидные, зубчатые по краю (3). Цветки диаметром 5-7 мм, душистые, собраны в кистевидные соцветия на концах побегов. Плод — прямой или согнутый цилиндрический стручок, направленный косо вверх (4). Цветет в мае-июле.

Распространена повсеместно в европейской части России. Растет на влажных лугах, у дорог по канавам и как сорняк в полях, огородах и садах. Молодые листья употребляют в кулинарии. Используется в народной медицине. Масло сурепки применяют в хлебобулочном, кондитерском производстве, в консервной промышленности.

Из цветков получают краситель желтого цвета для натуральных тканей. Народные названия: сурепица, варварка, желтяница, наружная трава, несья свирепка, свирепятник, кляч и др.



СУРЕПКА ПРЯМАЯ

(*Barbarea stricta*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Двулетнее растение высотой 50-100 см. Стебель голый, прямой, маловетвистый в верхней части. Листья при основании со стеблеобъемлющими прилистниками («ушками») (1), нижние листья черешковые, лировидные (2), с крупной продолговато-яйцевидной конечной долей и 2-3 парами боковых; средние и верхние — сидячие, лировидно-надрезанные или выемчато-крупнозубчатые (3). Цветки собраны в кисти на концах ветвей; кисти густые, сжатые, мало отклоненные от стебля, при плодах удлиняющиеся до 20 см. Лепестки светло-желтые, слегка превышают чашелистики. Стручки прямые, прямостоячие, прижатые к цветоносу (4), 20-35 мм длиной. Широко распространена по всей России. Растет в лесном поясе по пойменным, поросшим кустарником лугам, полям, берегам рек, озер, осоковым болотам, изредка в воде и по каменистым старым руслам; сорничает у жилья, по железнодорожным насыпям. В народе разные виды сурепки не различают и называют одинаково. С. прямую также используют как пищевое и лекарственное растение.



ПОДМАРЕННИК НАСТОЯЩИЙ

(*Galium verum*)

Сем. Мареновые (Rubiaceae)



Многолетнее травянистое растение высотой 20-80 см. Стебли коротко-опушенные, с 4 отчетливыми ребрами, прямые или приподнимающиеся. Листья снизу покрыты сероватым бархатистым опушением, мелкие (длиной 1,5-2 см), линейные, расположены в мутовках по 6-12 листьев (1). Цветки многочисленные, очень мелкие, золотисто-желтые; с медовым запахом, собраны в метельчатые соцветия на концах побегов (2). Соцветия ажурные, густые, напоминают желтое облако. Плод – гладкая двусемянка (3). Цветет с июня по сентябрь, опыляется пчелами, плоды созревают в июле-сентябре. Широко распространен в европейской части России и Сибири. Растет на лесных опушках, лугах, на склонах и откосах, на обочинах дорог. Растение широко применяется в народной медицине. Корни подмаренников разных видов содержат красный краситель. Сок подмаренника створаживает молоко. Народные названия: сыворотень, медовая марена, желтая каша и пр.



ЛАПЧАТКА ГУСИНАЯ

(*Potentilla anserine*)

Сем. Розоцветные (Rosaceae)



Многолетнее растение высотой 15-40 см, с коротким корневищем и мясистыми корнями. Цветущие стебли стелющиеся и позднее укореняющиеся в узлах (1), выходят из пазух листьев розетки (2), которая развивается на укороченном главном стебле. Листья непарноперистые (3), пальчатые, сверху зеленые, снизу белые, сильноопушенные. Цветоножки длинные, опушенные. Цветки золотисто-желтые, с двойной чашечкой (4), многими тычинками и пестиками (5). Плод – сухая, сборная семянка. Цветет с мая до середины сентября. Быстро размножается благодаря своим стеблевым, укореняющимся отпрыскам, достигающим 1 м длиной. Распространена повсеместно в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и Кавказе. Растет по сырым местам около рек, болот, озер, на лугах, у дорог, на полях, на лесных полянах, по дворам, садам, на межах полей и огородов. Применяется в народной медицине. Народные названия: гусиная лапка, судорожная трава, гусеница, колечник и пр.



ЛАПЧАТКА СЕРЕБРИСТАЯ

(*Potentilla argentea*)

Сем. Розоцветные (*Rosaceae*)



Многолетнее растение высотой 100 см. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся, опушенные, ветвистые. Листья очередные, на черешках, 3-5-пальчатосложные (1), сверху зеленые, снизу беловолючные серебристые, листочки яйцевидные или продолговато-линейные, надрезанно-пильчатые по краю (2). Цветки некрупные, собраны в многоцветковые щитковидно-метельчатые соцветия. Листочки подчашия продолговато-линейные, почти равные яйцевидным чашелистикам (3), лепестки с выемкой на верхушке, несколько длиннее чашелистиков. Плод – сборная семянка. Цветет с конца мая до октября. Распространена во всех областях европейской части России, в Сибири, на Кавказе. Растет на лугах, полях, опушках, в сосновых лесах, по обочинам дорог, пустырям, склонам, кустарникам, залежам. Обладает вяжущим и кровоостанавливающим свойствами; применяется в народной медицине. Народные названия: бешеная трава, воробьиная семья, горловка, гортанная трава, граблик, завязной корень, непросыпка, серебрянка, и др.



ЛАПЧАТКА ПОЛЗУЧАЯ

(*Potentilla reptans*)

Сем. Розоцветные (*Rosaceae*)



Многолетнее травянистое растение с деревянистым черно-бурым корневищем. Стебли длиной 30-60 см, тонкие (1), нитевидные, ползучие, укореняющиеся в узлах. Листья черешковые, очередные, пальчатые (2), с обратнаяйцевидными, крупнопильчатыми листочками (3) и мелкими 2-3 лопастными или цельными прилистниками. Цветки диаметром 2 см и более, на длинных цветоножках, сидят поодиночке в пазухах листьев (4). Лепестки венчика длиннее чашелистиков, обратнoсердцевидные, тычинки и пестики многочисленны. Плод – сборная семянка. Цветет с мая до августа. Распространена во многих областях европейской части России и на Кавказе. Растет по сырым лугам, по берегам водоемов и канав, на влажных местах. Применяется в народной медицине. Народные названия: жабник, жабовник, могоина, могучник, пятилистный, печерник, пятилистный, пятиперстник, пятиполошник.



РЕПЕШОК ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Agrimonia eupatoria*)

Сем. Розоцветные (*Rosaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-120 см с прямостоячим стеблем. Листья очередные, непарноперистые; листочки их эллиптические, зубчатые (1); крупные листочки перемежаются с более мелкими (2). Листья бархатистые, сверху темно-зеленые, снизу сероватые. Цветки похожи на цветки земляники, на очень коротких цветоножках, ароматные. Околоцветник состоит из 5 чашелистиков и 5 округлых лепестков. Цветки образуют конечную колосовидную кисть (3). Плод – орешек (4); его оболочка покрыта многочисленными крючковидными шетинками. Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе.

Распространен в во всех областях европейской части России, на Северном Кавказе. Растет на лугах, опушках, вырубках и полянах, открытых склонах по берегам рек, среди кустарников, в степи, по краям полей, изредка в посевах. Применяется в народной медицине, хороший медонос, используется для дубления кож. Другие названия: завитки, порушень, печеночник, кудри, земляничный цвет, воронье сало.



ГРАВИЛАТ ГОРОДСКОЙ

(*Geum urbanum*)

Сем. Розоцветные (*Rosaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-60 см с толстым, чаще всего неразветвленным корневищем. Стебель прямостоячий, граненый, мягкоопушенный, слабоветвистый. Прикорневые листья на длинных черешках, прерывисто-непарноперистые, состоят из 3-9 округло-яйцевидных, неравномерно зубчатых листочков. Стеблевые листья очередные, сидячие, тройчатые; верхние листья трехлопастные (1), с прилистниками той же формы (2). Листовая пластинка с обеих сторон покрыта немногочисленными волосками и железками. Цветки на длинных цветоножках собраны в полузонтик. Они мелкие, со светло-желтым венчиком и большим количеством тычинок. Плод – сборная семянка (3). Цветет в мае-июле.

Распространен повсеместно и обыкновенно в европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Кавказе. Растет на светлых местах, в лиственных лесах, зарослях кустарников. Используется как лекарственное и пищевое растение. Народные названия: гвоздичник, гравилат аптечный, гребенник, чистец, бенедиктова трава, подлесник, вывешник, гвоздичный корень, черенцел и др.



КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ*(Nuphar luteum)*Сем. Кувшинковые (*Nymphaeaceae*)

Многолетнее водное растение с толстым, мясистым, слабоветвистым, горизонтальным корневищем и многочисленными белыми шнуровидными корнями, прикрепленными ко дну водоема. Подводные листья полупрозрачные, складчатые, волнистые по краям. Плавающие листья на длинных (до 3 м) черешках, кожистые, яйцевидно-овальные, с глубоко-сердцевидным основанием (1). Цветки крупные, одиночные. Чашечка состоит из 5 желтых, крупных чашелистиков (2), которые обычно принимают за лепестки. Лепестки же короче чашечки, многочисленные, почти прямоугольные (3); тычинок также очень много (4). Плод – гладкая, зеленая, похожая на кувшин, коробочка (5). Цветет в мае-августе. Встречается во все областях европейской части России (кроме Арктики), на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири. Растет в стоячих и медленно текущих водах, озерах, прудах, реках, старицах. Применяется в народной медицине. Народные названия: вахта речная, водолет, водяной мак, жбанки, купавка, лилия желтая, и др.

**ЛЮТИК ЕДКИЙ***(Ranunculus acris)*Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)

Многолетнее растение высотой 20-50 см с коротким разветвленным корневищем. Стебель прямостоячий, ветвистый, с прижатыми волосками. Нижние листья на длинных черешках (1), в очертании пятиугольные, пальчатораздельные (2), надрезанные на ланцетные зубчатые дольки; верхние – сидячие (3), трехраздельные на линейно-ланцетные, заостренные дольки. Цветки одиночные или собраны в полузонтик. Они около 2 см в диаметре, с 5 чашелистиками (4), 5 широкими яйцевидными лепестками (5), многочисленными тычинками и пестиками, на длинных опушенных цветоножках. Цветет с мая по сентябрь. Распространен повсеместно в европейской части России, кроме Крайнего Севера, и в Западной Сибири. Растет на лесных полянах и опушках, на лугах, выгонах и полях. Растение ядовито! Применяется в народной медицине. Народные названия: куриная слепота, жабник, гжугчая трава, подагровая трава и др.



ЛЮТИК ЗОЛОТИСТЫЙ

(*Ranunculus auricomus*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее растение высотой до 40 см с коротким корневищем, усеянным густыми пучками мочковатых корней. Стебель прямостоячий, почти голый. Прикорневые листья на длинных черешках (1), округло-почковидные в очертании, глубоко 3-5-раздельные с ширококлиновидными или клиновидно-обратнойяйцевидными сегментами (2). Стеблевые листья сидячие, пальчаторассеченные на узколинейные доли (3), образуют подобие «воротничка» (4); по этому признаку его можно отличить от *Л. едкого*. Цветки мелкие, такие же как у предыдущего вида, но особенно яркие и с обратно-яйцевидными лепестками (5); чашечка более или менее опушенная. Плод – мяскопушенная односемянная листовка с крючковидно загнутым носиком. Цветет с апреля по июнь. Распространен обыкновенно и повсеместно в европейской части России. Растет в лесах, на лугах и полях, в зарослях кустарников, но обязательно на сырых местах. Растение ядовито! Используется в народной медицине.



ЛЮТИК КАШУБСКИЙ

(*Ranunculus cassubicus*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-60 см с коротким корневищем. Стебель прямостоячий, у основания с несколькими чешуйками, в верхней части слабо ветвистый. Прикорневые листья в количестве 1-2 длинночерешковые, цельные, округло-почковидные (1), городчатые по краю, шершавые. Стеблевые листья сидячие, пальчаторассеченные на продолговато-эллиптические доли с пильчатым краем (2). Цветки одиночные или собраны в полузонтик на верхушке стебля. Чашечка слегка опушенная, венчик золотисто-желтый, диаметром 2-3 см. Плод – бархатисто-войлочный многоорешек (3) с прямыми, на конце крючковидно загнутыми, носиками у отдельных орешков (4). Цветет с апреля по май, плоды созревают в июне-июле. Распространен в европейской части России, встречается на Алтае. Растет в разреженных лиственных лесах и кустарниках. Растение ядовито! Применяется в народной медицине. Народное название: козелец.



ЛЮТИК ЖГУЧИЙ*(Ranunculus flammula)*Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)

Многолетнее голое растение высотой 20-50 см с коротким разветвленным корневищем. Стебель восходящий или прямостоячий у основания укореняющийся, как правило голый. Прикорневые листья на длинных черешках (1), заметно шире верхних, продолговато-яйцевидные или ланцетные, с редкими зубчиками по краю (2); верхние – сидячие, линейно-ланцетные (3), заостренные, цельно-крайние или с редкими зубчиками. Цветки мелкие, диаметром 8-12 мм, светло-желтые, одиночные, на длинных бороздчатых цветоножках. Чашечка голая, чашелистики слегка отстоящие, лепестки венчика широкояйцевидные. Плод – яйцевидная односемянная листовка с коротким носиком. Цветет с мая по сентябрь. Распространен в европейской части России и Западной Сибири, преимущественно в лесной зоне. Растет на сырых почвах вблизи водоемов, по краям болот, на влажных лугах, в мелких стоячих водах. Растение ядовито, вызывает раздражение и нарывы на коже. Применяется в народной медицине. Народное название: прыщинец.

**ЛЮТИК ПОЛЗУЧИЙ***(Ranunculus repens)*Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)

Многолетнее растение высотой 15-40 см с коротким ветвистым корневищем. Стебель восходящий или ползучий, укореняющийся в узлах (1), толстый, сочный, голый или коротко опушенный. Прикорневые листья черешковые, тройчатые, состоят из ромбовидно-яйцевидных, глубоко тройчатораздельных, неравнозубчатых листочков (2); верхние листья сидячие, ланцетные в очертании, тройчатораздельные (3). Цветки одиночные верхушечные или собраны в полузонтик на верхушке стебля; они, как и у всех лютиков, с 5 оттопыренными чашелистиками, 5 золотисто-желтыми лепестками, многочисленными тычинками и пестиками, диаметром до 3 см; на бороздчатых цветоножках. Цветет с мая по август. Распространен повсеместно и обыкновенно в европейской части России, в Западной Сибири, на юге Восточной Сибири. Растет по берегам рек и озер, на влажных лугах, в кустарниковых зарослях, на лесных болотах, по низменным сырым местам. Растение ядовито, применяется в народной медицине.



ЛЮТИК МНОГОЦВЕТКОВЫЙ

(*Ranunculus polyanthemus*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 30-80 см с укороченным корневищем. Стебель прямой, ветвистый, бороздчатый, голый или слегка опушенный. Прикорневые листья с длинными оттопыренно-волосистыми черешками и округло-сердцевидной в очертании пластинкой (1), почти до основания рассеченной на удлиненные, ланцетные, кверху несколько расширяющиеся доли (2), в свою очередь надрезанно-зубчатые. Верхние стеблевые листья разделены на 2-4 линейно-ланцетные (3), цельнокрайние или зубчатые доли. Цветки обычно многочисленные, диаметром 2-3 см. Чашелистики яйцевидные, тупые, по краю с отстоящими волосками. Лепестков 5-7 (реже больше), они ярко-желтые. Цветет в мае-июне. Распространен во многих районах европейской части России, в Западной Сибири, на юге Восточной Сибири. Растет на сухих пойменных и суходольных лугах, в светлых лесах на просеках, полянах и опушках; часто встречается у дорог, на насыпях. Применяется в народной медицине.



ЛЮТИК СЕВЕРНЫЙ, ИЛИ ШЕРСТИСТЫЙ

(*Ranunculus borealis*) (*lanuginosus*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее растение высотой 20-50 см со шнуровидными корнями. Стебель прямостоячий, простой или ветвистый в верхней части, покрыт отстоящими белыми волосками, прижатыми только в верхней части. Прикорневые листья на длинных, опушенных черешках, при основании черешки расширены в голые или волосистые влагалища (1). Пластинки прикорневых листьев с обеих сторон покрыты шелковистыми прижатыми волосками, округло-сердцевидные в очертании, трижды-рассеченные на надрезанно-зубчатые сегменты (2). Нижние стеблевые листья часто на черешках, пластинки их в очертании четырех-пятиугольные, яйцевидные или почковидные, глубоко 3-5-рассеченные на продолговатые или продолговато-обратнойяцевидные, зубчато-надрезанные доли (3). Верхние стеблевые листья 3-раздельные (4) на линейно-продолговатые, цельнокрайние доли. Цветки диаметром около 2 см, многочисленные или одиночные; лепестки широко-обратнойяцевидные. Цветет в июне-июле. Распространен в северных районах европейской части России и в Сибири. Растет в лесах, на опушках, среди кустарников, на лугах, болотах.



КАЛУЖНИЦА БОЛОТНАЯ

(*Caltha palustris*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее растение высотой 15-40 см. Стебель голый, мясистый, приподнимающийся, в верхней части ветвистый. Листья темно-зеленые, блестящие, городчатые по краю. Нижние листья на длинных черешках, сердцевидные (1), верхние – стеблеобъемлющие, почковидные (2). Многочисленные цветки расположены по одному на концах ветвей. Околоцветник простой. Листочки околоцветника крупные, глянцевитые, по сути являются чашелистиками, но выглядят, как лепестки венчика (3). Обычно их 5, но встречаются формы с 6-7-листным околоцветником. Плод – многолистовка, состоит из 5-8 плодиков (4). Цветет в апреле-мае. Зеленые части растения ядовиты. Распространена повсеместно и обыкновенно почти во всех областях европейской части

России, на Кавказе и Западной Сибири. Применяется в народной медицине. Народные названия: к а л у ж н и ц а , в а л а х , к у р и н а , с л е п о т а , ж е л т о - г о л о в н и к и д р .



РОГОГЛАВНИК ЯЙЦЕПЛОДНЫЙ

(*Ceratocephala testiculata*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Однолетнее растение высотой 3-10 см. Все растение – и стебель, и листья – покрыто густым, почти войлочным белым опушением (1). Листья собраны в прикорневую розетку; они трехраздельные (2), разделены на щельные или 2-3-лопастные доли. Цветоносы конечные и боковые, выходящие из пазух листьев, по длине равны или несколько превышают листья (3). Цветки одиночные, мелкие, с продолговатыми лепестками. Цветоложе цилиндрическое (4), сильно вытянутое. Плодики волосистые, с почти прямым носиком, на конце не загнутым крючком (5). Цветет в апреле-мае. Распространен в европейской части

России (Нижеволжский район), на Кавказе и на юге Западной Сибири. Растет по сухим склонам, степям, песчаным или глинистым пустыням, мусорным местам, посевам, на галечниках, осыпях, выбитых пастбищах, группами, иногда образует заросли. Применяется в народной медицине.



ВЕТРЕНИЦА ЛЮТИКОВАЯ

(*Anemone ranunculoides*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Обликом это растение очень похоже на описанную выше В. дубравную. Многолетнее растение высотой 15-25 см с бурым ползучим корневищем, покрытым чешуями, и прямостоячим стеблем. Прикорневых листьев нет. Стеблевые листья в несколько раз длиннее черешков и расположены мутовкой (1); пластинки листьев рассечены на три сегмента (2); лопасти глубоко зубчатонадрезные и раздельные. Цветки на длинных цветоножках; обычно цветок один, но встречаются экземпляры с несколькими цветками. Околоцветник состоит из пяти широкояйцевидных, опушенных снаружи лепестков (3). Плод – многоорешек. Цветет с апреля по май. Распространен в европейской части России и на западе Сибири; далее на восток сменяется близкородственными видами. Растет в пойменных и влажных смешанных лесах, на опушках, реже встречается на лугах. Листья ядовиты, обладают наркотическим действием. Применяется в народной медицине. Синоним: *Anemoneoides ranunculoides*.



СОЛНЦЕЦВЕТ МОНЕТОЛИСТНЫЙ

(*Helianthemum nummularium*)

Сем. Ладанниковые (*Cistaceae*)



Многолетнее растение высотой 15-30 см. Стебли стелющиеся, деревенеющие. Листья супротивные, овальные или линейно-продолговатые (1), со слегка завернутыми вниз краями; сверху покрыты редкими волосками, снизу бело-войлочные. Цветки собраны в соцветия-завитки. Цветки довольно крупные (диаметром до 2,5 см), 3 внутренних чашелистика пленчатые, резко заостренные. Лепестки венчика ярко-желтые, в 3-4 раза длиннее чашелистиков (2). Цветоножки при плодах отогнуты книзу (3). Цветет с мая по июль. Распространен в большинстве областей средней полосы европейской части России, хотя встречается нечасто. Растет на травянистых склонах, в зарослях кустарников, на полянах. Культивируется как декоративное садовое растение в садах и парках. Имеет множество сортов с разной окраской цветков. Синонимы: *Helianthemum vulgare*, *Cistus nummularium*.



ВЕРБЕЙНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Lysimachia vulgaris*)

Сем. Первоцветные (*Primulaceae*)



Многолетнее, растение высотой 50-100 см, с ползучим корневищем и длинными подземными побегами. Стебель прямостоячий, простой или ветвистый в верхней части. Листья супротивные (1) или в мутовках по 3-4 листа, на коротких черешках, продолговатояйцевидные, заостренные (2), снизу бледно-зеленые. Цветки в коротких кистях, собранных в верхушечное метельчатое соцветие (3). Чашечка до самого основания рассечена на 5 ланцетных, с красной каймой долей; лепестки продолговатые, в 2-3 раза длиннее чашелистиков (4). Плод – коробочка (5). Цветет с июня по август. Распространен во всех областях европейской части России, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет в затененных, сырых местах: в лесах, прибрежных кустарниках, в оврагах, по болотистым берегам рек. Применяется в народной медицине; прежде использовался как дубильное и красильное растение.



ПЕРВОЦВЕТ ВЕСЕННИЙ

(*Primula veris*)

Сем. Первоцветные (*Primulaceae*)



Многолетнее растение высотой 15-20 см. Листья морщинистые, гордчатые и волнистые по краю (1), эллиптические, тупые, суживаются в крылатый черешок (2) и собраны в прикорневую розетку. Цветонос выходит из середины розетки. Цветки поникающие в одну сторону, собраны в зонтиковидное соцветие (3). Листочки обертки у зонтика шиловидные (4). Трубка венчика длинная, цилиндрическая, с 5 оранжевыми пятнышками в зеве (5), в верхней части несколько расширенная; отгиб венчика вогнутый. Чашечка 5-лопастная, длиной почти равная трубке. Плод – коробочка, также равна по длине чашечке, не плотно к ней прилегающей (6). Цветет с середины апреля до июня. Распространена повсеместно в средней полосе европейской части России, к юго-востоку встречается реже. Растет на лугах, склонах и полянах. Культивируется как декоративное садовое растение с XVI в. Имеется много сортов с разной окраской цветков. Используется в народной медицине. Народные названия: первоцвет, ушки, баранчики, золотые ключики, цветы святого Петра и пр.



ЛЕН ЖЕЛТЫЙ
(*Linum flavum*)
Сем. Льновые (*Linaceae*)



Многолетнее растение высотой 15-60 см с деревянистым ветвистым корневищем, от которого отрастают многочисленные бесплодные побеги. Стебель прямостоячий, кверху угловатый, при основании не деревянистый. Листья с 3-5 жилками, очередные, сидячие (1), продолговато-ланцетные. Нижние листья тупые (2), верхние – заостренные (3). Цветки собраны в малоцветковое щитковидное соцветие. Чашелистики ланцетные, заостренные, как правило голые. Венчик диаметром 3 см состоит из 5 желтых обратнояйцевидных лепестков (4), в 2-3 раза длиннее чашелистиков. Плод – коричневая шаровидная коробочка. Цветет в июне-июле. Распространен в черноземной зоне европейской части России и на Северном Кавказе; севернее границы чернозема иногда встречается на выходах известняков и по песчаным опушкам лесов. Растет на сухих лугах, опушках, в зарослях кустарников. Культивируется как декоративное растение. Во многих областях внесен в Красную книгу.



ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ
(*Hypericum perforatum*)
Сем. Зверобойные (*Hypericaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-90 см. Стебель двугранный (1): (по этому признаку его можно отличить от описанного ниже 3. пятнистого), прямостоячий, плотный, ветвистый в верхней части. Листья супротивные, сидячие (2), продолговатые, с просвечивающими светлыми железками. Цветки собраны в широкое метельчатое соцветие. Чашелистики заостренные, с черными точками, лепестки продолговатые, также с многочисленными, светлыми или черными точечными железками (3); тычинки многочисленные, по длине часто превышают лепестки (4). Плод – трехгранная коробочка. Цветет в июне-августе. Распространен широко и повсеместно в европейской части России и Западной Сибири. Растет в светлых лиственных и смешанных лесах, на полях, опушках, лугах, как сорняк в посевах, на насыпях и обочинах дорог. Препараты травы зверобоя обладают лекарственными свойствами, и применяются в научной и народной медицине. Народные названия: зверобой, заячья трава, живая трава, кровля, раневая трава, кровяная трава и пр.



5-лепестковые

ЗВЕРБОЙ ПЯТНИСТЫЙ

(*Hypericum maculatum*)

Сем. Звербойные (*Hypericaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-60 см. Стебель прямостоячий, полый, четырехгранный (1), красновато-бурый, ветвящийся в верхней части. Листья супротивные, яйцевидно-эллиптические или широкоовальные (2), сидячие, с редкими просвечивающимися точками. Цветки собраны в многоцветковое, рыхлое, метельчатое соцветие. Чашелистики овальные, тупые; лепестки золотисто-желтые; те и другие на поверхности и иногда по краю с черными точечными железками. Тычинки многочисленные. Плод – яйцевидная коробочка. Цветет в июне-июле.

Распространен в европейской части России, в Западной Сибири, в Восточной Сибири. Растет в еловых, лиственных и смешанных лесах и на их опушках, на суходольных лугах, берегах рек и озер, окраинах полей, в огородах. В северных областях встречается чаще, чем *З. продырявленный*. Синоним: Звербой четырехгранный (*Hypericum quadrangulum*).

Обладает теми же лекарственными свойствами, что и *З. продырявленный*. Оба вида культивируют на плантациях как лекарственные растения.



ВОЛОДУШКА СЕРПОВИДНАЯ

(*Vupleurum falcatum*)

Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)



Многолетнее растение высотой 20-80 см. Стебли прямые или несколько извилистые, часто от основания ветвистые. Листья очередные, линейные или ланцетные (1), не пронзенные, на коротких черешках. Самые нижние листья значительно крупнее и шире средних и верхних стеблевых. Соцветия-зонтики обычно немногочисленные, на довольно коротких ножках, с 5-7 неравными лучами; Обертка состоит из 3-5 ланцетных листочков (2); оберточки из 5-6 линейных или линейно-ланцетных, тонко заостренных листочков. Цветки по 10-15 в зонтике, на коротких, около 1 мм, цветоножках. Плоды продолговатые, 3-3,5 мм длиной, с узкокрылатыми ребрами. Цветет в июле, плоды созревают в августе. Произрастает

в европейской части России, на Кавказе, на юге Сибири. Растет на меловых обнажениях, сухих склонах, среди степных кустарников. Используется в народной медицине Сибири и Китая. Народные названия: китайская володушка, заячье ухо.



ВОЛОДУШКА КРУГЛОЛИСТНАЯ

(*Bupleurum rotundifolium*)

Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)



Однолетнее растение высотой 25-75 см с полыми гладкими, ветвистыми в верхней части стеблями. Прикорневые листья почти сидячие, отмирают рано. Стеблевые листья очередные, простые, стеблеобъемлющие, пронзенные (1), плоские или чашевидные, яйцевидные или эллиптические (2). Все листья покрыты восковым налетом и отливают голубым. Сложные зонтики шитковидные, 2,5-3 см диаметре, без оберток (3), с 3-12 лучами; лучи голые, короткие, толстые. Зонтики с оберточками из 5 неравных, голых, овальных или яйцевидных, на верхушке заостренных листочков. Зубцы чашечки не выражены. Лепестки желтые или зеленовато-желтые, голые, на верхушке цельные, загнутые внутрь. Плоды гладкие, с нитевидными ребрами. Цветет с июня по август. Распространена в некоторых областях европейской части России (Саратовской, Курской, Воронежской), в Новосибирской области, на Алтае и Дальнем Востоке. Растет как сорное около полей, дорог и на залежах. Применяется в народной медицине.



УКРОП ПАХУЧИЙ

(*Anethum graveolens*)

Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)



Однолетнее растение высотой 100-150 см. Стебель прямостоячий, одиночный, ветвистый, круглый, бороздчатый. Листья очередные, сидячие, многократно рассеченные на линейно-нитевидные сегменты (1), верхние – с белоокаймленными влагалищами и уменьшенной пластинкой. Цветки мелкие, короткие лепестки завиты внутрь цветка, собраны в сложные зонтики. Обертки и оберточка зонтиков отсутствуют (2). Плоды – мелкие коричневые двусемянки (3). Все растение, особенно семена, благодаря наличию эфирного масла обладает характерным пряным запахом. Цветет с мая по сентябрь, плоды созревают в августе-сентябре. В диком виде встречается в странах Средиземноморья повсюду культивируется как огородное растение. Легко дичает, и в одичавшем состоянии растет в европейской части России и на Кавказе, в Прибалтике и в Средней Азии. Используется как лекарственное и пряное растение.



МОРКОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ*(Silaum silaus)*Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)

Многолетнее растение высотой 40-120 см, с ретеновидным корнем (1). Стебель прямостоячий, коленчато изогнутый в узлах, с тонкими вертикальными бороздками, ветвистый в верхней части. Листья трижды или четырежды перисторассеченные (2), в очертании треугольные. Прикорневые листья крупные, на длинных черешках (3); верхние – более мелкие и менее сложно рассеченные, на коротких, расширенных во влагалищах черешках. Сложные зонтики диаметром около 10 см лишены оберток (4). Оберточки зонтичков состоят из линейных, заостренных листочков, по длине почти равных лучам зонтика. Зубцы чашечки не выражены, лепестки бледно-желтые. Цветет в июле-августе. Распространен в европейской части России, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет на остепненных, лугах, среди кустарников, на опушках степных лесов. В луговых степях, в зарослях кустарников. Синонимы: *Silaum pratensis*, *Peucedanum silaus*, *Silaum alpestre*. Применяется в народной медицине.

**БОЛОТНОЦВЕТНИК ШИТОЛИСТНЫЙ***(Nymphoides peltata)*Сем. Вахтовые (*Menyanthaceae*)

Многолетнее водное растение с ползучим корневищем. Стебли длинные, достигающие поверхности воды (1). Все погруженные в воду части растения с темными бугорками. Листья длинночерешковые, плавающие; листовая пластинка округлая, с глубокой узкой вырезкой у основания (2), 3-10 см диаметром, с нижней стороны с мелкими железистыми буроватыми пятнышками, сверху блестящая. Цветки на длинных цветоножках, плавающие, расположены в пазухах листьев и собраны в зонтиковидные пучки (3). Чашечка почти до основания разделена на 5 ланцетовидных чашелистиков (4), венчик двояе длиннее чашечки. Лепестки обратнойцевидные, на верхушке выемчатые (5), по краям бахромчатые. В трубке венчика видны 5 чередующихся с тычинками бахромчато-надрезанных придатков. Плод – яйцевидная, сплюснутая коробочка. Распространен в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири. Растет в озерах, прудах, старицах со стоячими и медленно текущими водами.



МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ
(*Rubia tinctorum*)
Сем. Мареновые (*Rubiaceae*)



Многолетнее растение с мощным корнем, который на глубине разветвляется на корни второго порядка. От верхней его части отходят ползучие деревянистые корневища. Стебли лазящие, слабые, длиной до нескольких метров. Побеги, отходящие от основных стеблей, косо отклоненные или горизонтальные, опушенные. Междоузлия обычно длиннее листьев. Листья узкояйцевидные, заостренные (1), усеченные хрящеватыми цепляющимися зубчиками, мутовчатые (2). Стебли и листья (особенно снизу) опушенные (3). Цветки собраны в раскидистые сложные метелки. Цветки мелкие, с колесовидным, венчиком. Плоды черные, сочные, ягодообразные (4), с 1-2 семенами. Цветет с июня до сентября; плоды созревают в сентябре-ноябре. Теплолюбивое растение, встречается на юге европейской части России. Растет по берегам рек и оросительных каналов, в зарослях кустарников. Лекарственное растение, культивируется для получения сырья фармацевтической промышленности. Народные названия: крап, марзана, красильный корень.



ВОСКОВНИК МАЛЫЙ
(*Cerintho minor*)
Сем. Бурачниковые (*Boraginaceae*)



Однолетнее или двулетнее растение сероватого цвета высотой 10-50 см. Стебель прямостоячий или восходящий, простой или снизу ветвистый. Все листья очередные, шершавые, бородавчатые, снизу шетинистые, с белыми крапинами (1). Нижние листья обратнойяйцевидные, постепенно сужающиеся в черешок (2); остальные листья сидячие или стеблеобъемлющие (3), в основании сердцевидные. Цветки в однобоком, удлинённом соцветии (4). Чашечка глубоко пятираздельная. Венчик состоит из 5 лепестков, по длине дважды превышает чашечку, до половины или на одну треть рассеченный. Пыльники по длине превышают нити тычинок. Плод – орешек. Цветет в мае-сентябре. Распространен в юго-западных и южных районах европейской части России, на Кавказе, Урале и Западной Сибири. Растет по степным склонам, на полях и сорных местах, по обочинам дорог. Применяется в народной медицине. Народные названия: восковник, воскоцветник, восковая трава.



5-лепестковые

ГУСИНЫЙ ЛУК ЖЕЛТЫЙ

(*Gagea lutea*)

Сем. Лилейные (*Liliaceae*)



5-лепестковые

Многолетнее луковичное растение высотой 8-20 см. Стебель прямостоячий, плотный. Прикорневой лист линейно-ланцетный (1), шириной 3-9 мм, на конце заостренный. Стеблевых листьев два, они ланцетные (2), снизу килеватые. Соцветие из 1-7 цветков, цветоносы голые, образуют редкий верхушечный зонтик или полузонтик (3). Листочки венчика в числе 6 продолговатые, тупозакругленные, длиной 10-16 мм, снаружи зеленоватые, внутри желтые. Тычинки вдвое короче листочков околоцветника, пыльники яйцевидные. Плод – трехгранная пленчатая коробочка. Цветет с апреля по май. Распространен в европейской части России, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на влажных, питательных почвах по лесам, кустарниковым зарослям. В средней полосе европейской части встречается еще несколько видов гусиных луков, среди которых наиболее распространен Г. л. малый (*G. minima*), отличающийся более мелкими размерами и узким прикорневым листом (2-3 мм).



АДОНИС ВЕСЕННИЙ

(*Adonis vernalis*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-40 см. Стебли (их 3-4) прямостоячие, густо олиственные, у основания покрыты бурими чешуевидными листьями. Стеблевые листья очередные, сидячие, рассечены на множество узких линейных, почти нитевидных долей (1). Цветки одиночные, диаметром 4-6 см. Чашечка состоит из 5 опушенных продолговатых чашелистиков (2), венчик – из 10-20 лепестков. Плод – орешек (3). Цветет в апреле-мае. Распространен в черноземной полосе европейской части России и степных районах Западной Сибири. Растет на лесных опушках, полянах, степных гухах и открытых склонах. Во многих областях внесен в Красную книгу. Все растение ядовито! Широко используется как сырье для фармацевтической промышленности. Народные названия: горицвет, запарная трава, черная трава, черногорка, стародубка, златоцвет, волосатка, купавник, и др.



ЛЮТИК ЯДОВИТЫЙ

(*Ranunculus sceleratus*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Однолетнее или двулетнее растение высотой 10-50 см. Стебель прямостоячий, голый или с прижатыми волосками. Нижние листья черешковые, несколько утолщенные, почковидные в очертании, неглубоко рассеченные на 3-5 долей (1); верхние листья сидячие (2), трехраздельные или глубоко трехнадрезанные (3) на продолговато-линейные или ланцетные доли. Цветоносы торчащие вверх, волосистые. Цветки мелкие, диаметром около 1 см, светло-желтые. Чашелистики изогнутые вниз, длиннее лепестков (5). Лепестков 5-7, иногда больше. Цветоложе удлинненно-продолговатое, выдающееся над цветком (4), волосистое. Цветет в апреле-июле.

Широко и повсеместно распространен почти во всех областях России, в том числе и на Дальнем Востоке, кроме высокогорий и Арктики. Растет на сырых и заболоченных лугах, по илистым местам, берегам водоемов, иногда в сорных влажных местах. Растение ядовито! Применяется в народной медицине как наружное средство при кожных заболеваниях.



КУПАЛЬНИЦА ЕВРОПЕЙСКАЯ

(*Trollius europaeus*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-60 см. Стебель прямостоячий, обычно простой. Листья очередные, пальчатые, 3-5-рассеченные, с зубчато надрезанными долями (1). Нижние листья на черешках, средние и верхние – сидячие (2). Цветки одиночные, развиваются на концах стебля и ветвей. Околоцветник двойной. То, что обычно принимают за лепестки, на самом деле чашелистики; они желтые, в количестве 10-20, сильно вогнутые и образуют шаровидную чашечку (3). Лепестки очень узкие, не длиннее тычинок, при основании нитевидные (4). Цветки обладают нежным приятным ароматом. Цветет в мае-июне.

Распространена обыкновенно и повсеместно в европейской части России, чаще в нечерноземной полосе, в Западной Сибири. Растет на сыроватых полянах и лугах, в зарослях кустарников. Известна в культуре как декоративное растение с XVI в. Используется в народной медицине. Народные названия: полевой хмель, колтушки, авдотька, кугольник, куриная слепота, желтоголовник, бубенчики, и др.



ЧИСТЯК ВЕСЕННИЙ

(*Ficaria verna*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 10-30 см. Стебель приподнимающийся, простой или разветвленный. Прикорневые листья длинночерешковые (1), мясистые, голые, блестящие, с расширенным влагалищным черешком. Листовая пластинка округло-сердцевидная; по краю угловатая (2); в пазухах нижних листьев имеются яйцевидные клубеньки. Цветки одиночные, на цветоножках, диаметром 2-3 см. Чашечка желто-зеленая, состоит из 3 чашелистиков; венчик – из 7-11 блестящих, золотисто-желтых, узкояйцевидных лепестков (3). Плод – сборная семянка. Цветет с конца апреля по май. Плоды созревают редко, и растение, в основном, размножается клубеньками. Распространен в европейской части России, чаще встречается в черноземной зоне. Растет вблизи водоемов, по берегам ручьев, на болотах, в кустарниковых зарослях, ольшаниках.

Применяется в народной медицине. Народные названия: жабник, пшонка, салатка заячья, куролепник, и др.



РЕЗЕДА ЖЕЛТАЯ

(*Reseda lutea*)

Сем. Резедовые (*Resedaceae*)



Однолетнее травянистое растение высотой 30-50 см. Стебель приподнимающийся, ветвистый, густо олиственный. Листья очередные, по краям шероховатые; средние и верхние стеблевые листья 3-5-раздельные (1), с цельными или раздельными долями, средняя доля обычно шире остальных. Нижние листья иногда цельные, продолговато-ланцетные. Цветки зеленовато-желтые, собраны в длинные кисти. Чашелистиков и лепестков по 6; чашелистики почти линейные, не опадающие, лепестки венчика трехраздельные (2). Тычинок многочисленных. Плод – продолговатая, трехгранная, трехлопастная коробочка. Цветет почти все лето – с мая по октябрь. Распространена в средней полосе европейской части России, чаще в центральных и южных районах, на Кавказе, в Западной Сибири. Растет по склонам сухих холмов и гор, на глинистой и песчаной почве, в полях, посевах, по мусорным местам. Применяется в народной медицине.



ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ

(*Artemisia absinthium*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение с ветвистым корневищем, на котором развиваются несколько коротких бесплодных побегов и несколько цветущих побегов высотой до 120 см. Все растение – и листья и стебель – покрыто серебристым опушением, и по этому признаку его можно отличить от других видов полыней. Листья очередные, перисто-раздельные (1), черешковые, причем длина черешков уменьшается снизу вверх. Корзинки из трубчатых цветков (2) шаровидные (3), диаметром 2,5-3,5 мм, собраны в густые метельчатые соцветия (4). Полынь обладает характерным «полынным» запахом и чрезвычайно горька на вкус. Плод – семянка. Цветет в июле-августе. Широко распространена по всей России.

Растет на бедных и средних почвах по лесным опушкам, пустырям, обочинам дорог, на береговых склонах, часто возле жилья. Ценное лекарственное и пряное растение, известное с древних времен. Народные названия: полынь, пален, емшан, чернобыльник, бильник горький, забудки, глестник, вдовья трава и др.



БОДЯК ОГОРОДНЫЙ

(*Cirsium oleraceum*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 60-150 см с горизонтальным корневищем и нитевидными корнями. Стебель прямостоячий, иногда ветвистый в верхней части, полый, клейкий, снизу доверху олиственный. Листья очередные, мягкие; нижние листья крупные, сужены в крылатый черешок, перисто-раздельные с продолговато-яйцевидными долями (1), средние – стеблеобъемлющие (2), верхние – яйцевидно-ланцетные, крупнозубчатые, сидячие (3). Соцветия-корзинки расположены на верхушке стебля по несколько штук и окружены бледно-желтыми или зеленовато-белыми верхушечными листьями (4). Листочки оберток корзинки ланцетные, со слабо колочей верхушкой, отогнутой у наружных листочков. Цветет со второй половины июня до сентября. Распространен повсеместно в европейской части России и Сибири.

Растет в сырых лесах, кустарниках, в оврагах и на заболоченных лугах. Применяется в народной медицине. Народные названия: перистый бодяк, царапающий бодяк, кисточковый бодяк, молочник.



БЕССМЕРТНИК, ИЛИ ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ

(*Helichrysum arenarium*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее шерстисто-войлочное растение высотой 15-30 см, с бурым, стержневым корнем, который с легкостью можно выдернуть из земли. Стеблей обычно несколько, они простые, прямостоячие или восходящие, густо олистенные (1). Прикорневые листья обратнойцевидные, собраны в розетку; стеблевые – очередные (2), линейно-ланцетные. Цветочные корзинки мелкие, диаметром 6-7 мм, собраны в густое шитковидное соцветие (3). Все цветки в корзинках трубчатые (4). Листочки обертки также желтые или оранжевые, вогнутые, неплотно прижатые, позднее – с отогнутой верхушкой. Цветет в июне – августе. Распространен в степях средней и южной полосы европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири. Растет на песчаных почвах, реже на открытых каменистых местах, встречается в сухих сосновых борах. Используется в народной медицине. Культивируется как декоративное садовое растение. Народные названия: сухоцвет, золотистка, золотосолнечник, богородская трава, неувяда, и др.



ЗОЛОТАРНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Solidago virgaurea*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 60-100 см. Стебель прямостоячий. Листья продолговатые или ланцетные (1), пильчатые по краю. Прикорневые листья сужены в длинный крылатый черешок, стеблевые – очередные, на коротких черешках, верхние почти сидячие (2). Соцветия-корзинки диаметром 6-15 мм собраны в метельчатое соцветие. Язычки краевых цветков линейно-продолговатые (3), длиннее обертки. Листочки обертки неравные, линейно-ланцетные. Плод – семянка. Цветет с конца июня по сентябрь. Распространен повсеместно и обыкновенно в европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири. Растет в сухих лесах, зарослях кустарников, на лугах и полях, на солнечных склонах холмов, вдоль канав и дорог. Применяется в народной и научной медицине. Народные названия: золотарник, золотая розга, живительная трава, золотушник, костовяз, желтоцвет, заячий пух, золотая ветка, золотое перо, красуха и пр.



ОСОТ ОГОРОДНЫЙ

(*Sonchus oleraceus*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Однолетнее растение высотой 30-100 см. Стебель толстый, полый, ветвистый, совершенно голый, за исключением цветоножек, усаженных железистыми волосками; на изломе выделяет белый млечный сок. Листья мягкие, перисто-раздельные, перисто-надрезные (1), иногда выемчато-зубчатые; нижние листья сужены в крылатый черешок, верхние – стеблеобъемлющие, ланцетные, с острыми ушками (2). Соцветия-корзинки собраны на верхушке стебля шитковидную метелку. Все цветки в корзинке язычковые, светло – или ярко-желтые, внутри с фиолетовыми полосками. Плоды – светло-бурые семянки с белым хохолком из простых, волосков. Цветет в июле-сентябре. Распространен обыкновенно во всех областях в европейской части России, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке. Растет как сорное на огородах, в садах, реже на полях. Применяется в народной медицине. Народные названия: молочник, золотушник, зайчик, молочак, заячий салат, кикиш, козелок, куровник, молочай, заячий осот.



ОСОТ ПОЛЕВОЙ

(*Sonchus arvensis*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 50-150 см. Стебель прямостоячий или восходящий, твердый, полый, снизу голый, вверху опушен железистыми шетинками. Листья очередные, жесткие, продолговатые или ланцетные, с крупными выемками или перисто-надрезные (1), по краю крупнозубчатые. Нижние листья сужаются в крылатый черешок, остальные с сердцевидным, стеблеобъемлющим основанием (2). Корзинки довольно крупные, собраны в верхушечное метельчатое соцветие. Обертки корзинок ширококолокольчатые (3), листочки обертки продолговато-ланцетные, часто, как и цветоносы покрыты железистыми волосками. Цветки язычковые (4), золотисто-желтые. Плод – темно-бурая, морщинистая семянка. Цветет с июля по сентябрь. Широко и обыкновенно распространен в европейской части России, на Кавказе и в Сибири. Растет на влажных почвах: в прибрежных зарослях, канавах, на полях, огородах и сорных местах. Применяется в народной медицине. Народные названия: курячья слепота.



ОДУВАНЧИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Taraxacum officinale*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 5-40 см с толстым веретеновидным корнем. Цветоносный стебель безлистный, полый, простой. Листья продолговато-ланцетовидные или струговидные (1), выемчатые, к основанию суженные (2), собраны в прикорневую розетку. Соцветия корзинки одиночные, диаметром 3-5 см, листочки обертки многочисленные, ланцетовидные. Цветки в корзинках только язычковые. Плоды – серо-бурые семянки 3-4 мм длиной с белой летучкой (3). Все части растения содержат густой белый млечный сок. Цветет в мае – июле. Распространен обыкновенно и повсеместно по всей России, кроме арктических районов. Растет как сорняк на лугах, в садах и огородах, вдоль дорог и около жилья. Вид очень изменчив, и его иногда разбивают на несколько самостоятельных видов. Издавна используется как пищевое и лекарственное растение. Корни одуванчика обладают многосторонним целебным действием. Народные названия: одуванчик, пустодуй, кульбаба, пушки, пуховка, молочник, плешивец, зубной корень, молочай, и пр.



МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ

(*Tussilago farfara*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 10-25 см, с полустым, ветвистым, подземным корневищем. Цветоносный стебель прямостоячий, с яйцевидно-ланцетными, красноватыми, мелкими, чешуйчатыми листьями (1). На концах цветоносов развиваются одиночные соцветия корзинки, до и после цветения поникающие (2). Корзинки состоят из краевых язычковых и срединных трубчатых желтых цветков. Цветет в апреле-мае. Настоящие листья появляются после цветения. Они округло-сердцевидные, с небольшими выемками по краю (3), черешковые, сверху голые, снизу беловолючные. Плоды – семянки с хохолком (4). Широко распространена по всей России. Растет на глинистой и песчаной почвах, на склонах, по железнодорожным насыпям, берегам рек и ручьев и т.п. Листья обладают смягчительным и отхаркивающим действиями и применяются в народной и научной медицине. Народные названия: мать-и-мачеха, белокопытник, мать-трава, двуличник, ранник, колоречная трава и пр.



КОЗЛОБОРОДНИК ЛУГОВОЙ

(*Tragopogon pratensis*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Двулетнее растение высотой 30-120 см. Стебель прямостоячий, слабо ветвистый. Листья цельные, линейные (1), заостренные, сидячие, очередные. Соцветия-корзинки похожи на корзинки одуваника, одиночные, пышные развиваются на концах ветвей (2). Цветки светло-желтые, язычковые (3). Листочки оберток обычно длиннее краевых цветков (4). После цветения образуются крупные пушистые шары, по размеру значительно превышающие цветочные корзинки, и тогда становится понятным, откуда произошло русское название растения. Плоды – шершавые семечки с хохолком (5). Цветет в июне-июле. Широко распространен в лесной и лесостепной зонах европейской части России, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на опушках, вырубках, полянах и лугах. Съедобное, кормовое и медоносное растение. Кроме того, оно обладает лекарственными свойствами и применяется в народной медицине. Народные названия: козлобородник, шеломайник, козелец.



ЯСТРЕБИНКА ЗОНТИКОВИДНАЯ

(*Hieracium cymosum*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 30-80 см. Стебель прямостоячий, более или менее полый, опушенный короткими мелкими волосками или шерстистый. Прикорневые листья образуют розетку, продолговатые или обратнояйцевидные (1), примерно 20 см длиной и 2 см шириной, тупые, с обеих сторон опушенные или шерстистые (2), желто-зеленые; стеблевые листья в числе 2-4 очередные, меньшего размера. Корзинки в числе 15-30 штук, на опушенных или войлочных ножках, собраны в густое, позже рыхлое зонтиковидное соцветие (3). Обертки корзинок цилиндрические, с закругленным основанием и белой каймой, волосистые или шерстистые. Цветки язычковые, темно-желтые, снаружи без полосок. Цветет с мая по июль. Распространена в европейской части России, Западной и Средней Сибири. Растет как правило в сухих местах: на пустырях, лугах, полях и основных борах. Существует много промежуточных видов и гибридов с другими видами ястребинок.



ЯСТРЕБИНКА ВОЛОСИСТАЯ

(*Hieracium pilosella*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 5-30 см с удлиненными беловолочными осливственными боковыми побегами до 30 см длиной (1). Листья на побегах расставленные, ланцетные, к концу побега уменьшающиеся. Цветоносный стебель прямой, безлистный, заметно опушенный. Прикорневые листья в образуют хорошо развитую розетку (2); внешние листья в ней обратнойцевидные, лопатчатые, внутренние – ланцетные, сине-зеленые или оливково-зеленые, нередко фиолетовые, рассеяно опушенные. На цветоносе развивается одно довольно крупное соцветие корзинка диаметром 4-6 см. Корзинка составлена из язычковых цветков; краевые цветки почти всегда с бурными полосками (3). Листочки обертки линейные, заостренные, черно-зеленые (4). Плод – семянка с хохолком (5). Цветет с мая по июль. Распространена повсеместно в европейской части России и Западной Сибири. Растет на сухих полянах, травянистых склонах и пастбищах, в светлых сосняках. Вид очень изменчив, имеет множество подвидов.



ЯСТРЕБИНКА ЗОНТИЧНАЯ

(*Hieracium umbellatum*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 20-100 см. Стебель прямостоячий, красноватый, ветвистый, часто извилистый. Листья очередные, сидячие, жесткие, очередные, от копьевидных до линейно-ланцетных (1), в основании клиновидные и округленные. Листовые пластинки сверху темно-зеленые, снизу серо-зеленые, покрыты шетинками, по краю завернутые внутрь. Корзинки собраны в зонтиковидные соцветия с множеством прицветников (2). Обертки корзинок яйцевидные (3), голые, длиной 9-11 см. Листочки обертки яйцевидные, тупые, отогнутые назад. Цветет с июля по октябрь. Распространена повсеместно и обыкновенно в европейской части России, Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет по лесистым склонам, лесным опушкам и полянам и сорным местам, встречается в светлых лиственных лесах. Вид очень изменчив, дает много природных гибридов и имеет много переходных форм. Его определение, как и других представителей рода *Hieracium* затруднено и требует определенного опыта.



ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ

(*Bidens tripartita*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Однолетнее растение высотой 15-100 см. Стебель круглый, супротивно ветвящийся. Листья короткочерешковые, трехраздельные, с более крупной ланцетной, по краю пильчатой средней долей (1). Корзинки, чаще одиночные, развиваются на концах ветвей. Обертка двухрядная; листочки внешнего ряда зеленые, продолговатые, по форме похожи на листья и длине превышают цветки (2); листочки внутреннего – яйцевидные, буро-желтые. Цветки трубчатые, грязновато-желтые (3), язычковые цветки неразвиты. Плод – клиновидная, сплюснутая, семянка длиной 6-8 мм, с 2-3 «цепкими» осями на верхушке (4), с отогнутыми назад шипиками по граням. Цветет с июня по сентябрь, плодоносит в августе-сентябре. Распространен в Европе и Азии, за исключением районов Крайнего Севера. Растет обыкновенно по сырым местам у прудов и рек, по болотам и канавам как сорняк на огородах. Лекарственное растение. Народные названия: золотушная трава, двузубец, козы рожки, собашник, черноривец болотный, причепа, собачьи репяхи, стрелка, и др.



ЧЕРЕДА ПОНИКШАЯ

(*Bidens cernua*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Однолетнее растение высотой 15-100 см с ветвистым стеблем. Все растение желто-зеленое. Листья сидячие, ланцетные, с узкими ланцетными прилистниками (1), по краю пильчато-зубчатые, супротивные, почти сросшиеся основаниями попарно (2). Соцветия – корзинки из трубчатых цветков, расположены на концах ветвей (3), поникшие, часто с язычковыми цветками. Обертка двухрядная; листочки внешнего ряда зеленые, продолговатые, по форме похожи на листья и длине почти равны цветкам (4). Плоды – ребристые семянки, суженные при основании (5), с 3-4 равными осями, которые цепляются за шерсть животных и одежду людей. Цветет с конца июня до сентября. Распространен в умеренной зоне Евразии повсеместно, кроме районов Крайнего Севера. Растет по топким местам около рек, прудов и по болотам, берегам рек и канав. Издавна известна своими лекарственными свойствами, применяется в народной и научной медицине. Народные названия те же, что и у описанной выше Ч. трехраздельной.



КРЕСТОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Senecio vulgaris*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Однолетнее или двулетнее растение высотой 15-30 см. Стебель прямостоячий, более или менее ветвистый. Нижние и прикорневые листья продолговато-лопатчатые, при основании сужены в короткий черешок, по краям зубчатые, рано увядающие. Средние стеблевые листья продолговатые или ланцетовидные в очертании, глубоко выемчато-перисто-лопастные (1), к основанию суженные, сидячие (2), очередные. Корзинки 6-8 мм длиной и около 5 мм шириной, образуют довольно густое метельчатое соцветие (3). Наружные листочки обертки ланцетовидные (4), до половины черные, в 2-6 раз короче внутренних. Цветки все трубчатые (5). Плод – семянка, серая или темно-коричневая. Цветет с июня до сентября. Распространен широко и обыкновенно в европейской части России (чаще в нечерноземной зоне), на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке. Растет как сорняк в огородах, на полях, во дворах, по мусорным местам, вдоль дорог. Используется в народной медицине. Народные названия: параличник, живительная трава.



КРЕСТОВНИК ЯКОВА, ИЛИ ЛУГОВОЙ

(*Senecio jacobaea*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Двулетнее или многолетнее растение высотой 50-120 см. Стебель прямой, ребристый, разветвленный в верхней части. Прикорневые и нижние стеблевые листья продолговато-обратнояйцевидные в очертании, лировидно надрезанные (1), долго не увядают, средние и верхние – перистонадрезанные (2), с продолговатыми долями. Корзинки многочисленные, собраны в шитковидное соцветие (3). Обертки корзинок двурядные; наружные листочки в несколько раз короче внутренних. Сердинные цветки в корзинке трубчатые (4), краевые – ложноязычковые (5). Плод – семянка с хохолком. Цветет с конца июня до осени. Распространен в европейской части России (все районы, кроме Карело-Мурманского, Двинско-Печорского, заносное), в Западной и Восточной Сибири, в Сибирской Арктике. Растет в разреженных лесах, на опушках, среди кустарников, в луговых степях, на лугах, на известняках, вдоль дорог, в посевах, сорное. Растение очень разнообразно по размерам, опушению и форме листьев; выделяют несколько разновидностей. Применяется в народной медицине.



КРЕСТОВНИК КЛЕЙКИЙ

(*Senecio viscosus*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Однолетнее, желто-зеленое растение высотой 20-50 см, сначала паутинисто-шерстистое, позднее клейкое, железистое, с неприятным запахом. Стебель прямостоячий, олиственный, ветвистый. Листья продолговато-обратнояйцевидные, перистораздельные (1) с крупно-выемчатыми зубчатыми долями; нижние сужены в короткий черешок, верхние с широким основанием, сидячие. Корзинки на коротких ножках, собраны в рыхлое, верхушечное соцветие (2). Краевые язычковые, короткие, отогнутые книзу (3). Обертки широкоцилиндрические, листочки обертки зеленые, линейные, заостренные, клейкие. Плод – опушенная или голая семянка с хохолком (4). Цветет с июня по сентябрь. Распространен в нечерноземной зоне европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири. Растет на песчаных местах, по железно-дорожным насыпям. В тех же местах встречается похожий *К. лесной* (*S. sylvaticus*), который отличается по отсутствию клейкого железистого опушения на листьях и обертках корзинок.



КРЕСТОВНИК ВЕСЕННИЙ

(*Senecio vernalis*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Однолетнее или двулетнее растение высотой 20-50 см. Стебель прямой, в верхней части ветвистый, паутинисто-шерстистый. Листья несколько морщинистые, неравнозубчатые. Нижние листья продолговатые, выемчато-зубчатые (1), суженные в черешок; средние и верхние – глубоко перистые, выемчатые, очередные, сидячие (2). Соцветия – корзинки образуют негустую шитковидную метелку. Краевые цветки в корзинке язычковые (3), довольно крупные; срединные – трубчатые (4). Наружные листочки обертки, как и верхушечные листья почти до половины черные (5). Плод – продолговатая, ребристая, серовато-коричневая шетинистая семянка (6). Цветет в мае-июне, плодоносит в июле-сентябре. Осенние всходы перезимовывают. Распространен в европейской части России (чаще встречается чаще в черноземной полосе) и на Кавказе. Растет как сорняк на полях, в садах и огородах, предпочитает увлажненные почвы. Распространяется в новые области по полотну железных дорог.



СКЕРДА ДВУЛЕТНЯЯ

(*Crepis biennis*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Двулетнее растение высотой 50-120 см с прямостоячим, ветвистым в соцветии стеблем. Листья жестковатые, голые или с редкими волосками, перисто-надразные (1), или ланцетные. Нижние листья сужены в черешок, образуют розетку (2), которая развивается в первый год жизни растения, стеблевые листья очередные, сидячие (3), несколько стеблеобъемлющие, с зубчатыми ушками при основании. Корзинки шириной около 3 см, собраны в шитковидные метелки; Листочки обертки корзинки тупые, снаружи серовато-пушистые. Всецветки язычковые золотисто-желтые (4). Плоды – желтые, ребристые семянки (5). Цветет в июне-июле. Распространена в южной части нечерноземной полосы, в черноземной полосе встречается реже. Растет в лесах, в зарослях кустарников, реже на лугах. Внутри вида выделяют несколько разновидностей с разной формой листьев.



СКЕРДА БОЛОТНАЯ

(*Crepis paludosa*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 60-100 см. Стебель прямостоячий, бороздчатый, полый, ветвистый лишь в верхней части. Листья очередные. Нижние листья сближенные, обратнояйцевидные (1), более или менее лопатчатые, клиновидно суженные в черешок. Верхние листья более мелкие, расставленные далеко друг от друга, копьевидно-ланцетные (2), зубчатые, стеблеобъемлющие. Соцветия-корзинки довольно мелкие, расположены на длинных черешках (3) и образуют шитковидное метельчатое соцветие. Обертки корзинки двурядные. Листочки обертки линейно-ланцетные, острые, покрыты густым, коротким опушением (4), черно-зеленые. Все цветки язычковые. Плод – желтоватая, ребристая семянка с грязно-белым хохолком (5). Цветет в июне-июле. Распространена в европейской части России (обыкновенна в нечерноземной зоне, в черноземной встречается редко), в Западной Сибири. Растет на влажных, богатых минеральными веществами почвах: на торфяных лугах, в ольшаниках и вокруг родников.



ЖАБНИК ПОЛЕВОЙ

(*Filago arvensis*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Однолетнее растение высотой 15-25 см. Стебель разветвленный, густо олистственный (1). Листья сидячие, ланцетные или линейно-ланцетные (2), мелкие. Все растение – и стебли и листья покрыты беловатым шерстистым опушением. Корзинки яйцевидные, собраны в метельчатом, кистевидном (3), реже – в колосовидном общем соцветии. Краевые цветки в корзинках нитевидные, срединные – трубчатые (4). Обертка 2-3-рядная, ее листочки при созревании семян звездчато распростерты, по краю беловатопленчатые, наружные – линейные или ланцетные. Плод продолговато-яйцевидная семянка с хохолком из зазубренных щетинок (5). Цветет с июня до августа. Повсеместно распространен во всех областях европейской части России и Западной Сибири. Растет на сухих степных склонах и сухих полянах, на песках в поймах рек и сосновых борах, у дорог. Растение обладает лекарственными свойствами и применяется в народной медицине. Народные названия: золотушная трава, горлянка, грудная трава.



ЖАБНИК МАЛЫЙ

(*Filago minima*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Однолетнее растение высотой 10-30 см. Стебель одиночный или их много, тонкий, прямой, на верхушке разветвленный, серо-опушенный. Листья мелкие, многочисленные, прижаты к стеблю (1); они плоские, ланцетные или линейно-ланцетные, острые, цельнокрайние, опушенные. Соцветия-корзинки яйцевидные или пирамидальные, мелкие, собраны по 3-5 в почти шитковидное соцветие в развилинах стебля и на верхушках ветвей (2). Обертка 2-3-рядная. Наружные листочки обертки килеватые, ланцетные или яйцевидные, соломенно-желтые, внутренние листочки в числе 5-6 узколанцетные, чуть вогнутые, заостренные, в середине зеленоватые, по краю белые, прозрачные. Плод – семянка с летучкой (3). Цветет в июне-августе. Встречается в средней полосе европейской части России. Растет на песчаных почвах по опушкам лесов, полянам и пр. В последнее время встречается довольно редко и в некоторых областях внесен в Красные книги. Применяется в народной медицине.



ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ

(*Tanacetum vulgare*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 50-150 см с коротким ветвящимся корневищем. Стебли прямостоячие, разветвленные в верхней части. Листья очередные, в очертании яйцевидно-продолговатые, перисторассеченные, с зубчатыми листочками (1). При растирании листьев отчетливо ощущается характерный, «полынный» запах. Соцветия-корзинки диаметром около 1 см состоят лишь из трубчатых желтых цветков (2) и похожи на ромашку, у которой оборвали лепестки. Обертка многоядная, листочки обертки зеленые (3). Корзинки в свою очередь собраны в густые шитковидные соцветия в верхней части стеблей (4). Плод – обратнаяйцевидная семянка. Цветет с июля по сентябрь. Распространена по всей России, во всех областях кроме южных районов и Крайнего Севера. Растет на полях, вдоль дорог, пустырях, лесных полянах и опушках.

Применяется в народной медицине. Народные названия: пижма, пуговичник, девятибрат, девятисильник, дикая рябинка, глистник, приворотень, райцвет, елочка и пр.



ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ

(*Inula helenium*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой до 2 м с толстым, мясистым корневищем. Стебель полый, бороздчатый, ветвистый и сильно опушенный в верхней части. Листья крупные, снизу сероволочные, неравнозубчатые по краю. Прикорневые листья продолговато-эллиптические, заостренные, суженные в черешок; стеблевые – сердцевидно-яйцевидные, заостренные (1), очередные, сидячие или стеблеобъемлющие (2). Соцветия-корзинки диаметром 6-7 см образуют рыхлое метельчатое соцветие. Краевые цветки язычковые (3), срединные – трубчатые (4). Наружные листочки обертки яйцевидные, сероволочные. Плод – бурая 4-гранная семянка с хохолком. Цветет в июле-августе. Распространен в черноземной зоне европейской части, на Кавказе, на юге Западной Сибири. Растет по берегам рек, на влажных пойменных лугах, около озер, на лесных полянах, по сосновым борам, около дорог.

Культивируется как лекарственное и декоративное растение, часто дичает. Народные названия: девятисил, кровяк, еленина трава, оман, сомнит, пуговник и др.



ДЕВЯСИЛ ШЕРШАВЫЙ

(*Inula hirta*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 20-30 см. Стебель прямой, иногда красноватый, шершавый от оттопыренных волосков. Листья очередные, шершавые, жесткие, блестящие, с выступающей сетью жилок, продолговато-ланцетные (1), мелкозубчатые. Нижние листья при основании суженные в черешок, стеблевые – сидячие. Цветки образуют крупные одиночные или немногочисленные корзинки желтого цвета. Листочки обертки все равны по длине, шершавые, узколанцетные. Краевые цветки в корзинке язычковые (2), срединные – трубчатые (3). Язычковые цветки двояко превышают обертку. Плод – голая семянка. Цветет в июне-июле. Распространен в черноземной зоне европейской части России, северная граница распространения проходит на широте г. Нижний Новгород. Растет в степях, кустарниках, по берегам рек, преимущественно на известковой почве. Обладает лекарственными свойствами и применяется в народной медицине. Народные названия: ворохня, дивуха, нашатырка, сидач, сладкое зелье, сушоверх, чертогон, и пр.



ПУПАВКА КРАСИЛЬНАЯ

(*Anthemis tinctoria*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 30-60 см с веретенообразным ветвистым корневищем. Стебель прямой или приподнимающийся, серо-зеленоватый, простой иливерху ветвистый, вместе с листьями покрыт тонковолосистым опушением. Листья очередные, перисто рассеченные на гребенчато раздельные сегменты с острыми дольками (1). Цветочные корзинки крупные, желтые, расположены на длинных цветоножках; состоят из желтых краевых ложноязычковых (2) и срединных трубчатых (3) цветков. Листочки обертки одноцветные или с темно-зеленой полоской; наружные листочки острые, внутренние – тупые. Плод – ребристая семянка (4). Цветет в июне-июле. Распространена в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири, на Кавказе. Растет на сухих лугах, мусорных местах, в полях. Используется в народной медицине; прежде это растение использовали для получения желтой краски. Народные названия: бодки, пуповка, желтоцвет, желтый пугвеник, цветуха, и пр.



БОРОДАВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Lapsana communis*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Однолетнее растение высотой 20-100 см. Стебель прямостоячий, простой или ветвистый, голый, часто красновато-зеленый. Листья очередные, опушенные, по краю зубчатые. Нижние и средние стеблевые листья ланцетные (1) или перистораздельные, на длинных (до 10 см) черешках. Верхние листья мельче, обычно ланцетные (2), сидячие. Светло-желтые, зубчатые по краю язычковые цветки (3) собраны в корзинки диаметром 2-3 см, а те в свою очередь – в метельчатое соцветие. Обертка колокольчатая (4); наружные листочки короткие, яйцевидные, внутренние – длинные, продолговато-линейные. Плод – немногосплюснутая семянка; хохолок и носик отсутствуют. Цветет с июня по сентябрь. Распространен во всех областях европейской части России, на Кавказе и в Алтайском крае. Растет в тенистых лесах и влажных лесах, по берегам водоемов, сорным местам и у обочин дорог; является злостным сорняком на полях и огородах. Применяется в народной медицине. Народные названия: бородавник, бородавочная трава.



КУЛЬБАБА ОСЕННЯЯ

(*Leontodon autumnalis*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 10-50 см. Основная масса листьев собрана в прикорневую розетку; они продолговато-ланцетные в очертании, глубоко перисто-раздельные (1) на линейные доли. Цветоносы жесткие, с мелкими чешуйчатыми прицветниками (2), под корзинкой утолщенные, голые, до цветения прямостоячие, после цветения – поникающие. Корзинки состоят из желтых язычковых цветков (3), как правило, одиночные, диаметром 1-3,5 см. Обертки корзинок продолговатые, черепитчатые, паутинисто опушенные. Листочки обертки – сероватые, острые. Наружные листочки – короткие ланцетные, внутренние – длинные линейно-ланцетные. Плод – продолговатая семянка, ребристая и поперечно-морщинистая, с желтоватой или буроватой летучкой (4). Цветет с июля до октября, но пик цветения приходится на сентябрь. Распространена в европейской части России и на юге Западной Сибири. Растет на лугах, полях, опушках, среди кустарников и на сорных местах, засоряет посевы яровых культур.



ПАЗНИК УКОРЕНЯЮЩИЙСЯ

(*Hypochoeris radicata*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 25-60 см со стержневым веретеновидным корнем. Стебель прямой, голый, как правило, ветвистый. Большинство листьев прикорневые, продолговато-ланцетные в очертании, струговидные (1), зубчатые по краю, собраны в розетку; стеблевые листья очередные, сидячие, очень мелкие. Все листья с верхней стороны зеленые, с нижней – сероватые. Соцветия-корзинки располагаются на концах веточек; Корзинки крупные, 2,5-3 см длиной; венчик желтый, все цветы язычковые; язычки как бы обрезанные, на верхушке с 5 линейными продолговатыми зубчиками (2), в 2 раза длиннее обертки корзинок (3). Все растение содержит белый млечный сок. Плоды – бороздчатые семянки с белой летучкой (4). Цветет в июне-июле. Распространен в европейской части России, обычно в нечерноземной зоне, и на Кавказе. Растет на лугах, лесных полянах, в борах, у дорог, по окраинам полей, сорное. Применяется в народной медицине. В настоящее время численность вида сокращается, и он нуждается в профилактической охране.



КОЗЕЛЕЦ ПРИЗЕМИСТЫЙ

(*Scorzonera humilis*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 10-45 см, с толстым стержневым корнем (1). Стебель простой или слабо ветвистый в верхней части, основание стебля покрыто бурыми влагалищами отмерших листьев. Прикорневые листья собраны в розетку; они продолговато-ланцетные, сужены в черешок (2); стеблевые листья линейно-ланцетные, сидячие (3). Цветочные корзинки довольно крупные, с черепитчатой оберткой. Наружные листочки, обертки яйцевидные, шерстистые, внутренние – продолговато-ланцетные. Все цветки в корзинке язычковые (4), жёлтые. Плод – семянка с хохолком (5). Цветет в мае-июне. Распространен в европейской части России, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири. Растет на лугах, в зарослях кустарника, на полянах, иногда сплошь покрывает большие пространства. Корни и трава обладают лекарственными свойствами и используются в народной медицине. Народные названия: козелец, ужовник, ранник, белый пушок, косматик.



ИРИС БОЛОТНЫЙ
(*Iris pseudacorus*)
Сем. Касатиковые (Iridaceae)



Многолетнее растение высотой 50-100 см с толстым ветвистым корневищем. Стебель прямостоячий, ветвистый в верхней части. Нижние листья линейно-мечевидные, собраны «веером», верхние линейно-ланцетные, шириной 1-3 см. Цветки собраны в кистевидное соцветие или одиночные, верхушечные. Цветки желтые, прицветники травянистые, длиннее завязи (1). Околоцветник состоит из блюсточков; наружные листочки намного более крупные посередине с оранжевым пятном и сетью темных жилок (2), яйцевидные, суженные в ноготок; внутренние линейные (3). Плод - продолговатая многосемянная коробочка (4). Цветет с мая по июль. Распространен в европейской части России во всех областях кроме крайнего Севера и юга, в Западной Сибири. Растет по берегам стоячих и медленно текущих водоемов, в прибрежном кустарнике, на сырых лугах. Народное название: касатик.



БАШМАЧОК НАСТОЯЩИЙ, ИЛИ ВЕНЕРИН
БАШМАЧОК (*Cypripedium calceolus*)
Сем. Орхидные (Orchidaceae)



Многолетнее растение 15-30 см высотой, с двумя-четырьмя крупными стеблеобъемлющими, эллиптическими, заостренными листьями (1). Цветущие растения образуют по 1, реже по 2 крупных цветка необычной формы, состоящих из губы (2) и нескольких ланцетных, как правило красно-коричневых лепестков (3). Губа около 3 см длиной, вздутая, светло-желтая; 2 боковых лепестка уже других и часто закручиваются «штопором» (4). В природе известны формы с цветками других окрасок: желтые, красно-коричневые с белой губой, желтовато-зеленые, зеленые, белые, которые произрастают, в основном, в Сибири и на Дальнем Востоке, в Европе встречаются лишь желтоцветковые. Плод - коробочка. Цветет в конце мая - июне в течение 10-14 дней на 15-18 году жизни. Обитает в лесной зоне большей части Европы и умеренных частей Азии и Северной Америки. Растет в сырых лесах, среди кустарников. Редкий вид, включен в Красную книгу России. Народные названия: Венерин башмачок, кукушкины сапожки, Марьян башмачок.



ЛАДЬЯН ТРЕХНАДРЕЗНЫЙ

(*Corallorhiza trifida*)

Сем. Орхидные (Orchidaceae)



Многолетнее растение высотой 8-30 см с беловатым, коралловидным корневищем (1). Корни отсутствуют. Стебель тонкий, прямостоячий, желтовато-зеленоватый, так как растение лишено хлорофилла. Как правило, на стебле располагаются несколько слабо вздутых влагалищ, доходящих примерно до середины стебля (2), листовые пластинки редуцированы. Соцветие – кисть из 2-10 цветков. Цветки поникающие, листочки околоцветника желтовато-беловатые. Губа трехлопастная (3), с двумя маленькими боковыми лопастями и крупной средней – беловатой, близ основания с красноватыми полосками и крапинками (4). Остальные листочки линейно-ланцетные, с оранжевым кантом. Цветет в мае-июне. Встречается в европейской части России, почти исключительно в нечерноземной полосе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет в сырых редколесьях, на окраинах моховых болот, в кустарниково-моховой тундрах. Размножается в основном семенами и численность ладьяна сокращается. Вид нуждается в охране и внесен в Красную книгу России.



МЯКОТНИЦА ОДНОЛИСТНАЯ

(*Malaxis monophyllos*)

Сем. Орхидные (Orchidaceae)



Многолетнее растение высотой 8-30 см. Стебель прямостоячий, простой, тонкий, в верхней части трехгранный. Лист один, расположен при основании стебля, яйцевидный (1), тупой или заостренный, с длинным влагалищем (2); иногда может быть развит и второй лист, который короче и уже нижнего. Цветки собраны в многоцветковую, рыхлую, удлиненную кисть (3). Цветки свободно сидящие, не перевернутые, узкоцилиндрические, удлиненные, прицветники короче цветоножек. Цветки вследствие скручивания цветоножки повернуты губой кверху, мелкие, зеленовато-желтоватые. Листочки околоцветника и губа почти одинаковой длины, до 2,8 мм. Листочки наружного круга яйцевидные, внутреннего круга – линейные. Губа при основании широкояйцевидная, к концу суженная в линейное заострение. Цветки июне-июле. Распространена в нечерноземной зоне европейской части России. Растет в хвойных лесах, зарослях кустарников, а также по торфяным болотам. В некоторых областях внесена в региональные Красные книги.



КЛЕВЕР РАВНИННЫЙ

(*Trifolium campestre*)

Сем. Бобовые (Fabaceae)



Однолетнее растение высотой 10-30 см. Стебель стелющийся, приподнимающийся или прямостоячий, обычно ветвистый. Листья тройчатые (1), очередные, на коротких черешках. Листочки их обратнояйцевидные, с клиновидным основанием, на концах тупые или с мелкими выемками; средний листочек с более длинным черешком, чем боковые (2). Прилистники яйцевидные, неравнобокие, в несколько раз короче прилегающего листа. Цветки мотыльковые, золотисто-желтые, по отцветании буроватые, собраны в головчатые пазушные соцветия (3) на цветоносах, по длине превышающих листья. Плод – яйцевидный боб, по длине равный плодоножке. Цветет в мае-июне. Распространен повсеместно и обыкновенно в европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири. Растет на лугах полянах, опушках, обочинах дорог, сорных местах и в светлых лесах. Народные названия: желтый клевер. В тех же местах встречается похожий К. золотистый (*T. aurea*) с более крупными соцветиями и отсутствием черешочка у среднего листочка.



ЛЮПИН ЖЕЛТЫЙ

(*Lupinus luteus*)

Сем. Бобовые (Fabaceae)



Однолетнее растение высотой 1-1,5 м с мощной стержневой корневой системой. Стебель прямой, ветвистый от самого основания. Листья с длинным черешком, пальчатые (1), состоят из 9-11 удлиненных, с обеих сторон густоопушенных и заостренных листочков. Прилистники парные, опушенные только по краю, на главном стебле – симметричные, на боковых ветвях – асимметричные. Соцветие – верхушечная колосовидная кисть с 6-10 мотушками (2) ароматных цветков; в каждой мотушке по 5 цветков на коротких опушенных цветоножках. Цветки на коротких опушенных цветоножках; венчик мотыльковый, вдвое длиннее чашечки, желтый, оранжевый или желтовато-белый.; тычинок 9, из них 5 верхних более длинные. Плод – густоопушенный плоский боб длиной 3-5 см. Цветет в июле. Родина – западное Средиземноморье. Введен в культуру 2000 лет до н. э. как кормовое и лекарственное растение. В России возделывается с конца XIX в., в основном в центральных районах европейской части России, часто дичает.



ЛЮЦЕРНА ХМЕЛЕВАЯ

(*Medicago lupulina*)

Сем. Бобовые (Fabaceae)



Однолетнее или двулетнее растение высотой 15-60 см со стержневым корнем. Стебли тонкие, лежачие (1), разветвленные, хорошо облиственные. Листья тройчатые (2), напоминают листья клевера. Цветки собраны в удлиненно-яйцевидные или почти округлые соцветия (3) из 15-35 мелких желтых цветков; соцветия развиваются в пазухах листьев. Чашечка опушенная, венчик быстро опадающий. Цветет в июне – октябрь, плоды созревают в июле-ноябре. Культивируется как ценное кормовое растение во многих странах; в России – в европейской части России (кроме Арктики), Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Часто дичает и тогда растет на открытых светлых местах, как правило, на умеренно сухих лугах, образуя плотные дерновины; не переносит кислых, переувлажненных и тяжелых почв. Вид очень полиморфный, в культуре представлен озимыми и яровыми формами. Повышает плодородие почвы и является прекрасным газонным растением.



ЯЗВЕННИК МНОГОЛИСТНЫЙ

(*Anthyllis polyphylla*)

Сем. Бобовые (Fabaceae)



Двулетнее или многолетнее растение высотой 20-60 см с несколькими приподнимающимися или прямостоячими, крепкими, ветвистыми в верхней части стеблями. Все растение покрыто шелковистыми прижатыми волосками. Стеблевые листья очередные, черешковые, сверху голые, снизу густоохнатые, непарноперистые (1), с неравными или равными боковыми листочками и намного более крупной конечной долей (2). Цветки мотылькового типа, лодочка на верхушке обычно красноватая (3). Плод – яйцевидный, нераскрывающийся боб. Распространен в европейской части России и на Кавказе. Растет по степям, степным склонам и оврагам, суходольным лугам, рошам, светлым лесам, среди кустарников. Культивируется как кормовое и лекарственное растение. Народные названия: желтый заячий клевер, зольное зелье, сольник, перелетник, язвенник, девичий пальчик, корички, нетубиц, смолквица, откосник, опучай, и др.



АСТРАГАЛ СОЛОДКОЛИСТНЫЙ

(*Astragalus glycyphylus*)
Сем. Бобовые (Fabaceae)



Многолетнее растение высотой 45-120 см с толстыми приподнимающимися и ветвистыми стеблями, от которых отходят несколько распростертых побегов длиной до 1 м. Листья очередные, непарноперистые (1), длиной до 23 см, с 5-6 парами эллиптических листочков (2), сверху голых, снизу опушенных. Кисти соцветий продолговато-яйцевидные, располагаются на длинных цветоносах, выходящих из пазух листьев (3). Цветоносы в 2-3 раза короче листьев. Чашечки цветков колокольчатые, с шиловидными неровными зубцами (4); венчик мотыльковый, зеленовато-желтый. Плод – линейный, трехгранный, голый боб. Цветет в июне-июле. Распространен в европейской части России, Западной Сибири, на Кавказе. Растет на полянах, опушках, в дубово-сосновых, дубовых, буковых лесах, сосновых борах, на лугах, луговых склонах, в поймах рек, кустарниках. Используется в народной и научной медицине. Народные названия: заячий горох.



АСТРАГАЛ НУТОВЫЙ (ХЛОПУНЕЦ)

(*Astragalus cicer*)
Сем. Бобовые (Fabaceae)



Многолетнее растение со слабыми, распростертыми или приподнимающимися стеблями высотой 60-80 см. Все растение покрыто волосками. Листья очередные, непарноперистые (1), состоят из 10-15 пар ланцетно-продолговатых острых листочков (2), снизу серовато-зеленых и покрытых волосками. Соцветие – плотная многоцветковая овально-продолговатая кисть (3). Цветки мотыльковые, серно-желтые. Плод – яйцевидный или шаровидный, вздутый боб; в зрелом виде – черный, густо опушенный короткими черными и длинными белыми волосками. Цветет с мая по август. Распространен в европейской части России и на Кавказе. Растет на лугах, луговых, степных склонах, лесных полянах, в степях, зарослях кустарников, по опушкам, берегам рек, на железнодородных насыпях, от равнин до среднегорного пояса. Декоративное и лекарственное растение. Народные названия: хлопунец, хлопунки.



ОСТРОЛОДОЧНИК ВОЛОСИСТЫЙ

(*Oxytropis pilosa*)

Сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Многолетнее растение высотой 20-50 см, покрытое густыми белыми волосками. Стебли прямостоячие или при основании восходящие, часто красноватые. Листья очередные, непарноперистые, 5-10 см длиной, состоят из 7-14-парных, продолговатых, с обеих сторон пушистых листочков (1) длиной 10-20 мм. Цветоносы оттопыренные опушенные, длиннее листьев (2); цветки собраны в густые, многоцветковые, продолговато-овальные кисти. Венчик светло-желтый; флаг 12-14 мм длиной; лодочка короче крыльев. Плод – боб; бобы кожистые, прямостоячие, в кисти скученные. Цветет в мае-июле. Распространен в европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Кавказе. Растет на степных лугах, прибрежных песках, каменистых склонах, среди кустарников, в светлых лесах, по их опушкам, на мусорных местах, залежах. Растение ядовито! Является хорошим медоносом. Используется как декоративное и лекарственное растение. Синоним: *Astragalus pilosus*.



ЧИНА ЛУГОВАЯ

(*Lathyrus pratensis*)

Сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Многолетняя травянистая лиана с длинным, тонким ползучим ветвистым корневищем. Стебель длиной до 100 см, восходящий или цепляющийся, четырехгранный, ветвистый, с мягкими волосками. Листья очередные, парноперистые, с 1 парой ланцетных, узких, яйцевидных, заостренных листочков, ось листа заканчивается неветвистым усиком (1). Прилистники крупные, по форме сходны с листочками (2), со стреловидным основанием. Цветки собраны в пазушные односторонние кисти; цветоносы значительно длиннее листьев (3). Чашечка состоит из 5 ланцетных долей; венчик мотыльковый, с обратнойцевидным флагом (4). Плод – линейно-ланцетный, голый, сплюснутый, почти черный боб (5). Цветет с июня до середины августа. Распространена повсеместно в европейской части России, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на лугах и в кустарниках. Применяется в народной медицине. Является хорошим кормовым растением. Народные названия: чина, гусинец, журавлиный/мышинный/гусиный горох, стрелец-трава, журавка и др.



ЛЯДВЕНЕЦ РОГАТЫЙ

(*Lotus corniculatus*)

Сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Многолетнее растение с ползучим корнем. Стебли многочисленные (1), лежачие, восходящие или приподнимающиеся, длиной до 50 см. Листья очередные, черешковые, тройчатые (2). Листочки их яйцевидные, у верхних листьев ланцетные, заостренные. Прилистники таких же размеров и формы, как и листочки (1), боковые – почти сияющие (2). Прилистники шиловидные (3), цельные. Цветки собраны в зонтиковидные, напоминающие веночек соцветия по 5 цветков на длинных цветоносах (4). Венчик мотыльковый 10-15 мм длиной, желтый, иногда с оранжевым флагом (5). Плод – линейный боб (6). Цветет с мая до осени, плоды созревают начиная с июня-июля.

Распространен почти повсеместно в европейской части России и на Северном Кавказе. Растет на лугах, в луговых степях, заходит в светлые леса, разрастается на опушках и полянах, придорожных полосах и насыпях. Хорошее медоносное и кормовое растение, хорошо отрастает после скашивания. Используется в народной медицине. Народные названия: лядвенец, команика, леденец, латочный горошек, и др. Синонимы (лат.): *Lotus arvensis*, *Lotus zhegulensis*.



ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

(*Melilotus officinalis*)

Сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Двулетнее растение высотой 30-120 см. Стебель прямостоячий, граненый, ветвистый от основания. Листья очередные, тройчатые, черешковые, состоят из эллиптических, мелкопильчатых листочков; средний листочек на относительно длинном черешке (1), боковые – почти сияющие (2). Прилистники шиловидные (3), цельные. Цветки собраны в пышные кисти (4). Чашечка 5-раздельная, опадающая, венчик светло-желтый; крылья (5) почти равны флагу и длиннее лодочки. Плод – яйцевидный боб. Все растение обладает сильным кумариновым ароматом. Цветет с июня по сентябрь. Распространен в европейской части России, на Кавказе, в Сибири. Довольно обыкновенное растение, растет на лугах, насыпях и вдоль дорог, по сорным местам.

Является ценным кормовым и медоносным растением. Обладает лекарственными свойствами, применяется в медицине. Народные названия: желтый донник, женский донник, буркун, мольная трава. Столь же широко распространен *Д. белый* (*M. albus*), отличающийся от вышеописанного вида белой окраской цветков.



ПИКУЛЬНИК КРАСИВЫЙ

(*Galeopsis speciosa*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Однолетнее растение высотой 20-90 см. Стебель прямостоячий, большей частью ветвистый, четырехгранный, под узлами утолщенный (1) и покрытый оттопыренными вниз, жесткими шетинками. Листья супротивные, яйцевидно-ланцетные или ромбические (2), зубчатые по краю. Цветки в густых мутовках (3) и в целом образуют верхушечное колосовидное соцветие. Чашечка трубчато-колокольчатая, волосистая. Венчик двугубый, желтый, только средняя лопасть нижней губы фиолетовая (4), с ярко-желтым пятном у зева; верхняя губа вогнутая, снаружи – волосистая. Плоды темно-серые или буроватые, с черным мраморным рисунком. Цветет с июля по октябрь. Распространен почти по всей европейской части России (кроме Крайнего Севера), и на юге Сибири.

Растет на полях, огородах, в засоренных лесах, на вырубках, мусорных местах, обочинах дорог, засоряет посевы зерновых культур. Применяется в народной медицине. Народное название: зябра.



ЯСНОТКА ЗЕАЕНЧУКОВАЯ

(*Lamium galeobdolon*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее растение высотой 15-30 см, с вильчатым корневище. Стебли 4-гранные, покрыты редким опушением, цветущие побеги приподнимающиеся, бесплодные – стелющиеся. Листья супротивные, черешковые, яйцевидные (1), с ширококлиновидным или сердцевидным основанием, тупо-зубчатые, заостренные, по краю иногда с белыми пятнами. Нижние листья крупнее верхних. Цветки двугубые, ярко-желтые, собраны по 6-10 в ложных мутовках в пазухах верхних листьев (2). Чашечка трубчатая, с пятью жилками, трубочка венчика прямая, нижняя губа состоит из 3-х ланцетных долей, верхняя – шлемовидная (3). Плод – 3-гранный многоорешек. Цветет в мае-июне. Распространена в нечерноземной зоне европейской части России, на юге Западной Сибири. Растет на богатых питательными веществами, рыхлых в еловых и смешанных лесах. Синонимы: Яснотка зеленая (*Lamium galeodolon*), *Lamiastrum galeobdolon*, *Galeopsis galeodolon*.



ШАЛФЕЙ КЛЕЙКИЙ

(*Salvia glutinosa*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее растение высотой 50-70 см. Стебель прямостоячий, шершаво опушенный. Верхняя часть стебля, прицветники и чашечки клейкие от железистых волосков. Листья супротивные, на длинных черешках, треугольно-яйцевидные, заостренные, с копьевидным основанием (1), крупнозубчатые по краю. Цветки двугубые, расположены по 1-3 в пазухах верхних листьев (2). Верхняя губа чашечки с 3 едва заметными зубчиками. Венчик довольно крупный, 30-40 мм длиной, бледно-желтый, с бурыми крапинками внутри (3), снаружи – железисто-опушенный. Цветет с июня до сентября. Все растение обладает приятным лимонным запахом. Встречается рассеянно в европейской части России и на Кавказе; северная граница распространения проходит немного севернее Москвы. Растет в тенистых лесах. Медоносное и декоративное растение. Используется в народной медицине. В качестве лекарственного сырья для фармацевтической промышленности культивируют другой вид – Ш. лекарственный (*S. officinalis*).



ЖЕЛЕЗНИЦА ГОРНАЯ

(*Sideritis montana*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Lamiaceae*)



Однолетнее растение высотой 20-30 см. Стебель прямостоячий или восходящий, простой или от середины ветвистый, опушен оттопыренными волосками (1). Листья супротивные, короткочерешковые, обратноланцетные (2), реснитчатые по краю. Цветки в раздвинутых ложных мутовках (3), расположенных в пазухах прицветных листьев, сходных со стеблевыми. Самые верхние листья без цветков в пазухах. Чашечка почти двугубая, опушенная (4). Венчик короче чашечки, двугубый, светло-желтый, с 3-лопастной нижней губой (5), отгиб его ближе к краю, красно-коричневый; по оцветанию и высыхании еще больше темнеет, с заключенной в чашечку трубкой и слегка выпуклой цельной верхней губой. Плод – сухая трехгранная семянка (6). Цветет в июне-сентябре. Распространен в европейской части России, на Кавказе и на Дальнем Востоке. Растет в степях, на лугах, каменистых, песчаных склонах, скалах, залежах, как сорняк на полях и в огородах. Ядовито для лошадей, но является хорошим медоносом. Синоним: *S. comosa*.



НЕДОТРОГА ОБЫКНОВЕННАЯ

(*Impatiens noli-tangere*)

Сем. Бальзаминовые (Balsaminaceae)



Однолетнее травянистое растение высотой 30-100 см. Стебель прямостоячий, голый, сочный, просвечивающий, с тонким восковым налетом, в узлах вздутый (1). Листья очередные, овальные, зубчатые (2). Нижние листья на черешках, верхние – почти сидячие. Цветки крупные, до 3 см длиной, повисающие, собраны в пазушные кистевидные соцветия. Чашечка опадающая, состоит из 5 чашелистиков, из них 2 боковых напоминают лепестки. Венчик золотисто-желтый, с красными пятнами в зеве (3); образован пятью лепестками, четыре верхних попарно сращены, а нижний переходит в шпорец, загнутый крючком (4). Плод – голая, линейно-продолговатая коробочка; зрелая при прикосновении к ней выстреливает семенами. Цветет в июле и августе. Распространена повсеместно в европейской части России (кроме Крайнего Севера), Сибири, на Кавказе, Дальнем Востоке. Растет по сырым лесам, низинным болотам, оврагам, вдоль рек и ручьев. Лекарственное растение, применяется в народной медицине. Народные названия: недотрога, прыгун, и др.



ПУЗЫРЧАТКА ОБЫКНОВЕННАЯ

(*Utricularia vulgaris*)

Сем. Пузырчатковые (Lentibulariaceae)



Свободно плавающее многолетнее растение высотой 15-30 см с сильно разветвленным стеблем. Корни отсутствуют. Листья подводные и плавающие, многократно перисто-раздельные на узкие, нитевидные доли (1). Особенностью всех видов пузырчатки является образование на дольках листьев небольших округлых или чуть приплюснутых пузырьков-коробочек, которые поддерживают растение на плаву (2). Кроме того, они являются ловушками для мелких водных насекомых, так как пузырчатка является насекомоядным растением. Цветонос выступает над поверхностью воды. Цветки собраны в рыхлые кисти. Венчик двугубый (3), с оранжевыми полосками на нижней губе и буровато-красным шпорец. Цветет с июня до сентября. Широко распространена в водоемах Европы, северной Африки, часто встречается в европейской части России, но большинство видов пузырчатки – жители тропиков. Растет в неглубоких водоемах, обыкновенно в стоячих и медленно текущих водах. Используется как аквариумное растение.



КИРКАЗОН ЛОМОНОСОВИДНЫЙ

(*Aristolochia clematitis*)

Сем. Кирказоновые (*Aristolochiaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-80 см, со своеобразным неприятным запахом. Стебель прямостоячий, обычно простой, реже маловетвистый, слегка извилистый. Листья очередные, черешковые, яйцевидные или округлые с сердцевидным основанием (1), цельнокрайние, слегка шероховатые по краю, длиной до 10 см. Чашелистики отсутствуют. Венчик с почти прямой трубкой, вздутой у основания (2), длиной около 12 мм. Цветы сидят пучками, по 2-8 шт. в пазухах листьев (3). Пучки значительно короче листьев. Плод – височая, в незрелом состоянии мясистая, зеленая, грушевидная или округлая коробочка (4) длиной до 5-6 см, раскрывающаяся при созревании. Цветет в мае-июле, плодоносит с июля. Растение ядовито! Особенно ядовито до начала цветения листья. Распространен в широколиственных лесах и в степной зоне европейской части России. Растет, по долинным лесам, заливному лугам, в оврагах, по берегам рек и морей, как сорное растение – в садах и огородах. Народные названия: лихорадочная трава, финовник.



МАРЬЯННИК ДУБРАВНЫЙ, ИЛИ ИВАН-ДА-МАРЬЯ

(*Melampyrum nemorosum*)

Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



Однолетнее травянистое растение высотой 15-60 см, со слабым корнем, который легко выдергивается из земли. Стебель прямостоячий, опушенный, 4-гранный, ветвистый; ветки обыкновенно расположены супротивно (1). Листья накрест супротивные (2), короткочерешковые, яйцевидно-ланцетные, заостренные; верхние листья с усеченным основанием, зубчатые, заостренные. Цветки развиваются в пазухах верхних листьев (3) и образуют рыхлое одностроннее кистевидное соцветие с фиолетово-синими, яйцевидными, заостренными прицветниками (4). Чашечка опушенная, доли чашечки ланцетные, отогнутые. Венчик двугубый, золотисто-желтый с красно-желтой воронковидной трубкой. Плод – яйцевидная двухгнездная коробочка. Цветет с июня по сентябрь. Широко распространен в лесной и лесостепной зонах европейской части России и в Западной Сибири. Растет в светлых лиственных лесах, кустарниковых зарослях, на полянах и лесных опушках, часто образуя заросли. Используется в народной медицине. Народные названия: Иван-да-Марья, троетрава, меткая трава.



МАРЬЯННИК ЛЕСНОЙ

(*Melampyrum sylvaticum*)

Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



Однолетнее растение высотой 10-25 см, с тонким слабым, веретеновидным корнем. Стебель прямостоячий, опушен двумя рядами мягких волосков, ветвистый. Листья супротивные, линейно-ланцетные (1), у основания клиновидно сужающиеся в короткий черешок, заостренные, голые. В отличие от вышеописанного *М. дубравного*, прилистники у этого растения зеленые (2), а не фиолетовые. Цветки пазушные, образуют очень рыхлую одно-стороннюю кисть. Чашечка мягкоопушенная, с ланцетными, по жилкам и краю шероховатыми долями, по длине почти равна венчику. Венчик длиной 5-7 мм, с согнутой трубкой (3), темно-желтый, на нижней губе с красными пятнышками, после отцветания розовый или коричневый. Плод – голая двухгнездная коробочка (4), до середины покрыт долями чашечки.

Цветет с мая по август. Распространен в европейской части России и Сибири; встречается в основном в нечерноземной зоне и чаще – в северных областях. Растет в хвойных лесах, на полянах и опушках.



МАРЬЯННИК ЛУГОВОЙ

(*Melampyrum pratense*)

Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



Однолетнее травянистое растение высотой 10-50 см. Стебель прямостоячий, мягкоопушенный или голый, с удлиненными междоузлиями, в верхней части ветвистый. Листья супротивные (1), линейно-ланцетные, сужаются в короткий черешок, длиннозаостренные, цельнокрайние. Цветки образуют рыхлое колосовидное или кистевидное соцветие, прицветники яйцевидные или узколанцетные, зеленые (2). Чашечка колокольчатая, разделена на 4 ланцетные доли; венчик двугубый, светло-желтый, с более темной нижней губой (3), после цветения красноватый или коричневатый. Плод – заостренная, плоская коробочка. Цветет с июня по сентябрь. Распространен в европейской части России (в том числе и в р-нах Крайнего севера), в Западной и Восточной Сибири. Растет в светлых и полутененных местах, по опушкам лиственных лесов, кустарниковых зарослей. Семена ядовиты! Применяется в народной медицине. Народные названия: кушарка, петровская трава, сорочки стручки, люкреш, теруха, и др.

Цветет с июня по сентябрь. Распространен в европейской части России (в том числе и в р-нах Крайнего севера), в Западной и Восточной Сибири. Растет в светлых и полутененных местах, по опушкам лиственных лесов, кустарниковых зарослей. Семена ядовиты! Применяется в народной медицине. Народные названия: кушарка, петровская трава, сорочки стручки, люкреш, теруха, и др.



цветки неправильные

ГУБАСТИК КРАПЧАТЫЙ
(*Mimulus guttatus*)
Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



цветки неправильные

Многолетнее растение высотой 30-60 см с ползучим корневищем. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья супротивные, сердцевидные или яйцевидные, заостренные, выемчато-зубчатые по краю (1); нижние листья черешковые, верхние – сидячие (2). Цветки одиночные, на коротких цветоножках, развиваются в пазухах верхних листьев (3) и образуют конечное кистевидное соцветие. Чашечка колокольчатая или двугубая; венчик двугубый, длиной 3-4 см, нижняя губа у основания с красными пятнами (4). Плод – коробочка, завернутая в чашечку. Цветет с июня по октябрь. Родина этого растения – Америка, в Европу проник в начале XIX века Перво-

начальное его разводили как декоративное растение, но вскоре губастик расселился в умеренной зоне Европы. Встречается в европейской части России по берегам рек, вдоль ручьев и вблизи водоемов.



ЛЬНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ
(*Linaria vulgaris*)
Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



Многолетнее растение высотой 20-70 см с мощной корневой системой. Стебель прямостоячий, иногда ветвящийся вверху, густо облиственный. Листья очередные (1), сидячие, линейно-ланцетные, завернутые по краям. Цветки неправильной формы, бледно-желтые, с оранжевым пятнышком на верхней губе и немного изогнутым шпорцем (2), 2 длинными и 2 короткими тычинками. Собраны в длинную, густую кисть в верхней части стебля (3). Плод – овальная коробочка, открывающаяся 4-10 зубцами. Цветет в июле-августе, семена созревают в августе-октябре, причем плодovitость одного растения до 30 тыс. семян. Льнянка широко распространена в умеренном поясе Евразии от Атлантики до Дальнего Востока, включая Среднюю Азию. Растет на сухих почвах на полях, пастбищах, сорных местах, по обочинам дорог. Лекарственное растение. Народные названия: льнянка, дикий лен, медуника, львиный зев, вызлик, желуница, собачки и пр.



НОРИЧНИК ВЕСЕННИЙ

(*Scrophularia vernalis*)

Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



Двулетнее растение высотой 15–45 см с коротким ползучим корневищем. Стебель прямостоячий, четырехгранный, опушенный или железистый. Листья супротивные (1) или мутовчатые, черешковые, сердцевидно-яйцевидные (2), городчато-зубчатые, заостренные, с верхней стороны голые, с нижней шерстистые. Цветки развиваются в пазухах ланцетных прицветников (3) и все вместе образуют метельчатое верхушечное соцветие. Зубцы чашечки яйцевидные, тупые, на верхушке отогнутые, по краям без перепончатой каймы; венчик хеленовато-желтый, формой напоминает купчинчик (4). Плод – яйцевидная, заостренная коробочка (5). Цветет с мая по июль. Н. весенний – растение средиземноморской флоры. С начала XVIII в. культивировался в центральной Европе как медоносное растение, затем одичал и распространился в районах Центральной Европы с умеренным климатом. В России в настоящее время распространен в центральных районах европейской части. Растет во влажных местах: в лиственных лесах и по их опушкам, в садах и огородах.



МЫТНИК ЦАРСКИЙ СКИПЕТР

(*Pedicularis sceptrum-carolinum*)

Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 30–100 см. Стебель прямостоячий, голый, кверху почти безлистный. Прикорневые листья крупные, на черешках, перистораздельные (1), с яйцевидными, по краю тупозубчатыми долями, собраны в розетку. Стеблевых листьев очень мало и они мельче, как правило очередные, иногда супротивные (2). Цветки собраны в колосовидное, редкоцветковое соцветие (3). Прицветники яйцевидные (4), нераздельные. Чашечка голая, 5-надрезная. Цветки двугубые, крупные (3,5–4,5 см длиной), с сомкнутыми верхней и нижней губами, обычно с большим красным пятном на конце нижней губы (5). Сомкнутые цветки растения доступны к открытию лишь крупным насекомым – опылителям, обычно шмелям, тогда как для более мелких насекомых путь к нектару закрыт. Плод – почти шаровидная коробочка. Цветет со второй половины июня до сентября. Распространен в тундровой, лесной зонах и на севере Европейской части России и Сибири. Растет в заболоченных лесах, на осоковых болотах, заболоченных берегах.



ПОГРЕМОК МАЛЫЙ

(*Rhinanthus minor*)

Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



цветки неправильные

Однолетнее полупаразитическое растение высотой 15–40 см, со стержневым корнем, от которого в поисках растения-хозяина отходят боковые присоски. Стебель прямостоячий, с удлиненными междоузлиями (1), граненый, простой или ветвистый, зеленый. Листья супротивные, ланцетные (2), заостренные, по краю тупозубчатые, на вершуге стебля переходят в прицветники (3) – треугольно-яйцевидные, по краю острозубчатые с крупными нижними зубцами. Цветки развиваются в пазухах прицветников и все вместе образуют конечное кистевидное соцветие (4). Чашечка вздутая, голая (5); венчик двугубый, желтый, с прямой трубкой; Трубка венчика короче чашечки, верхняя губа с беловатым зубцом. Плод – округлая, сплюснутая коробочка. Цветет в течение всего лета, плоды созревают в июне-сентябре. Распространен во всех областях средней полосы европейской части России. В Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на сырых лугах, опушках, полянах и полях. Растение ядовито! Активно паразитирует на озимой ржи и тимофеевке.



ПОГРЕМОК ПОЗДНИЙ

(*Rhinanthus serotinus*)

Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



Однолетнее полупаразитическое растение высотой 20–70 см. Стебель прямой, от середины сильно разветвленный, ветви направлены косо вверх, часто фиолетового оттенка, с большим количеством междоузлий. Листья супротивные, длиннее междоузлий, ланцетные или линейно-ланцетные (1), зубчатые по краю. Цветки развиваются в пазухах верхних листьев (2). Чашечка вздутая (3); венчик двугубый, 16–18 мм длиной, со слегка изогнутой трубкой; верхняя губа его с фиолетовым носиком. Плод – округлая коробочка. Цветет в июле-сентябре. Распространен в европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири, на Дальнем Востоке. Растет на песках, в основных лесах, степях, среди кустарников. Растение ядовито! Применяется в народной медицине. Синонимы: *Rhinanthus montanus*, *Alectorolophus montanus*, *Alectorolophus serotinus*.



КРОВОХЛЕБКА МАЛАЯ
(*Sanguisorba minor*)
Сем. Розоцветные (Rosaceae)



Многолетнее растение высотой 30-50 см. Стебель прямостоячий, угловатый, в верхней части ветвистый. Листья на черешках, сложные, непарноперистые (1), состоят из 9-25 продолговатых, пильчатых по краю листочков. Нижние листья собраны в прикорневую розетку (2), стеблевые располагаются очерёдно. Молодые листья обладают огуречным запахом. Цветки мелкие, собраны в округлые головчатые или колосовидные соцветия (3). Венчик отсутствует; околоцветник состоит из 4-раздельной чашечки. Плод – орешек. Цветет в мае-июле, плоды созревают в июле-августе. Распространена в европейской части России, в Западной Сибири, на Алтае. Растет на сухих лугах, придорожных полосах, опушках, залежах. Отвар травы используют в народной медицине. Листья употребляют в виде приправы к салатам, супам, рыбным блюдам. Народные названия: овечья трава, кровохлебка малая.



Синоним: Черноглавка кровохлебковая (*Poterium sanguisorba*).

МАК-САМОСЕЙКА
(*Papaver rhoeas*)
Сем. Маковые (Papaveraceae)



Однолетнее, реже двулетнее растение высотой 30-70 см. Стебель прямостоячий, несколько ветвистый; стебель, листья и цветоножки покрыты оттопыренными волосками. Нижние 2-3 листа яйцевидные (1), заостренные, на черешках, остальные – сидячие, глубоко-перистораздельные (2), с продолговатыми крупнопильчатыми долями. Чашечка состоит из 2 чашелистиков, венчик – из 4 крупных нежных (тонких) лепестков, обыкновенно с крупным темным пятном у основания, тычинки шиловидные. Плод – почти шаровидная коробочка, при созревании образует отверстие, через которые высеваются семена (3). Цветет в июне-июле. Распространен в средней и южной полосе европейской части России, изредка встречается в Западной Сибири. Растет на полях, около дорог, в посевах озимых культур, на плохо выработанной почве, на сорных местах, на межах, окраинах полей. Применяется в народной медицине. Культивируется как декоративное садовое растение, часто дичает.



МАЧОК РОГАТЫЙ
(*Glaucium corniculatum*)
Сем. Маковые (Papaveraceae)



Однолетнее растение высотой 10-30 см. Стебель прямостоячий, растопыренно-ветвистый, вместе с листьями и чашелистиками густо покрыт плоскими длинными извилистыми волосками. Прикорневые листья черешковые (1), перисто-раздельные; доли их продолговатые, зубчатые; стеблевые – сидячие (2), удлинненно-яйцевидные в очертании. Цветки одиночные, располагаются на верхушках стебля и ветвей. Лепестки 3-4 см длиной, обратнойяйцевидные (3) или округлые, часто с темным пятном при основании (4). Плод – похожая на стручок, роговидно изогнутая, прямостоячая коробочка, как и стебель, густо покрытая волосками. Цветет в мае-июле. Распространен

в европейской части России (кроме северных районов), на Кавказе. Растет на полях, на сорных каменистых местах, на склонах, у дорог. Ядовит! Травя М. рогатого обладает лекарственными свойствами и применяется в народной медицине. Используется как декоративное садовое растение.



ПОДОРОЖНИК СРЕДНИЙ
(*Plantago media*)
Сем. Подорожниковые (Plantaginaceae)



Многолетнее травянистое растение со стержневым корнем. Листья собраны в несколько рядов в густой прикорневой розетке (1); они опушенные, эллиптические (2), ширина, как правило, вдвое меньше длины, к основанию сужаются в очень короткие черешки или почти сидячие. Цветоносная стрелка шершавая, с продольными полосками, длиной 30-50 см, в несколько раз длиннее листьев и колосьев (3). Мелкие цветки образуют густой продолговато-цилиндрический колос (4). Венчик бледно-розовый, с яйцевидными острыми лепестками, тычиночные нити розовато-лиловые, пыльники сиреневые (5). Плод – коробочка. Цветет с июня до сентября. Распространен в европейской части России, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на лугах, пастбищах, пустырях, вдоль дорог, на лесных полянах, вблизи жилья и как сорное на полях, преимущественно на довольно богатых почвах. Как и другие виды подорожника, обладает лекарственными свойствами, но применяется только

в народной медицине.



ИВАН-ЧАЙ УЗКОЛИСТНЫЙ

(*Chamaenerion angustifolium*)
Сем. Кипрейные (Onagraceae)



Многолетнее растение высотой 60–200 см с ползучим корневищем. Стебель прямостоячий, округлый, красноватого цвета, обычно голый (1). Листья очередные, ланцетные (2), сидячие или черешковые, немного волнистые по краю, около цветков переходят в узкие прицветники (3). Цветки крупные, пурпурно-розовые, собраны в длинные, верхушечные, пирамидальные кисти. Чашечка глубоко четырехраздельная, красноватая, венчик с 4 лепестками, тычинок 8. Плод – длинная, 4-гранная, стручковидная коробочка (4), семена снабжены летучками (5). Цветет с июля по август. Распространен по всей территории России, исключая пустыни. Растет на сухих песчаных местах, около дорог, по оврагам, в негустых лесах, на опушках; первым появляется на гарях и вырубках. Кроме того, что растение является лекарственным, применение его очень разнообразно.

Народные названия: кипрей, иван-чай, плакун-трава, копорский чай, дремуза, хрипняк, маточник, пушник и пр. Синонимы: *Chamaenerion angustifolium*, *Epilobium angustifolium*.



КИПРЕЙ БОЛОТНЫЙ

(*Epilobium palustre*)
Сем. Кипрейные (Onagraceae)



Многолетнее растение высотой 10–70 см с коротким корневищем. Стебель слегка опушенный, прямой,верху немного ветвистый, цилиндрический. Из пазух нижних листьев выходят тонкие надземные побеги длиной около 10 см с мелкими листочками и зимующими почками в виде мясистых луковичек. Листья супротивные, узкие (1), от продолговато-ланцетных до линейных, сидячие, в основании узкоклиновидные, цельнокрайние, со слегка завернутыми на нижнюю сторону краями. Цветки мелкие, образуют концевую кисть или одиночные пазушные, в бутонах поникающие. Лепестки венчика глубоковыемчатые (2), ярко-красные, лиловые или белые. Плод – четырехгранная коробочка, волосисто-опушенная по граням. Семена с хохолком. Цветет с июня по август. Широко распространен во всех областях европейской части России, Западной и Восточной Сибири, в том числе в приполярных районах. Растет на болотах, в зарослях осоки, по берегам водоемов и т.д. Синоним: *Epilobium tundrarum*.

Синоним: *Epilobium tundrarum*.



КИПРЕЙ ВОЛОСИСТЫЙ

(*Epilobium hirsutum*)

Сем. Кипрейные (Onagraceae)



Многолетнее растение высотой 50-180 см с толстым корневищем. К осени корневище дает многочисленные, длинные, и мясистые чешуйчатые побеги. Стебель сильноветвистый, опушенный простыми или железистыми, длинными, мягкими, отстоящими волосками (1). Листья супротивные (верхние листья очередные (2)), сидячие, несколько низбегающие, продолговатые, шиловидно-зубчатые по краю, покрыты мелкими железками. Цветки одиночные, пазушные, крупные (до 2,5 см в диаметре), на длинных цветоносах (3). Лепестки венчика пурпурно-красные, округло-обратнояйцевидные, выемчатые (4). Плод – похожая на стручок, опушенная сильно вытянутая коробочка длиной 4-10 см. Семена мелкие, с хохолком. Цветет с начала июля до середины августа. Распространен в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири (кроме северных районов) и на Кавказе. Растет на сырых лугах, по берегам болот, около арыков. Используется как лекарственное и декоративное растение.



КИПРЕЙ МЕЛКОЦВЕТКОВЫЙ

(*Epilobium parviflorum*)

Сем. Кипрейные (Onagraceae)



Многолетнее растение высотой 20-60 см с коротким стержневым корнем и мелкими боковыми корешками. Стебель прямой, простой или ветвистый, покрытый отстоящими волосками. Листья все сидячие (ни в коей мере не стеблеобъемлющие), нижние и средние листья супротивные (1), верхние – очередные (2), темно-зеленые, узкие, яйцевидно-ланцетные, на конце заостренные, с редкими зубчиками по краю, большей частью опушенные. Цветки мелкие, около 3 мм в диаметре. Собраны в рыхлую верхушечную кисть (3). Плод – мелкий, вытянутый стручок длиной около 2 см. Семена мелкие, продолговатые, с белым волосистым хохолком. Цветет с июля до сентября. Плоды созревают в августе – сентябре. Распространен в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет по берегам и канавам, в сырых лесах и на вырубках, иногда на пустырях и в садах возле изгородей, чаще куртинами. Очень похож на Иван-чай узколистный и обладает теми же лекарственными свойствами. Применяется в народной и научной медицине.



КИПРЕЙ ГОРНЫЙ
(*Epilobium montanum*)
Сем. Кипрейные (Onagraceae)



Многолетнее растение высотой 30-50 см. Стебель одиночный, прямостоячий, простой или ветвистый. При основании стебля осенью развиваются короткие побеги с розетками листьев. Листья темно-зеленые, яйцевидно-ланцетные, супротивные (1), средние – с частыми зубчиками по краю. Цветки средней для кипреев величины, диаметром 8-10 мм, развиваются в пазухах верхних листьев (2), лепестки розовые, выемчатые на верхушках (3). Плод – стручковидная коробочка (4). Цветет с конца июля до середины августа. Распространен в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Растет на сырых, тенистых местах, среди кустарников, в темнохвойных, смешанных лесах, на их окраинах, лесистых склонах; встречается чаще всего одиночно. Настой травы применяется в народной медицине в качестве кровоостанавливающего средства. В некоторых областях находится под охраной.



СЕРДЕЧНИК ЛУГОВОЙ
(*Cardamine pratensis*)
Сем. Крестоцветные, или Капустные (Cruciferae)



Многолетнее растение высотой около 30 см с коротким корневищем, стебель округлый в сечении, внутри полый. Листья непарноперистые. Прикорневые листья длиной до 20 см, собраны в розетку, листочки их округло-яйцевидные (1); стеблевые листья очередные, листочки их линейные или продолговатые (2). Цветки бледно-розовые или бледно-лиловые, редко белые с более темными фиолетовыми прожилками (3). Лепестки в 3 раза длиннее чашелистиков, а тычинки вдвое короче лепестков, с желтыми пыльниками. Плод – плоский прямостоячий стручок длиной 3-4 см, который вскрывается двумя створками (4). Цветение начинается в начале-середине мая и продолжается около полутора месяцев. Распространен повсеместно в европейской части России (кроме северных районов), в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на влажных лугах, низинных болотах, по берегам рек и озер. Используется в народной медицине и гомеопатии. Народные названия: сердечник, горлянка, белоцветка, болотная жеруха, полевая горчица.



ЗУБЯНКА КЛУБНЕНОСНАЯ

(*Dentaria bulbifera*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (*Cruciferae*)



Многолетнее растение высотой 30-70 см. Стебель с многочисленными очередными листьями, в пазухах которых развиваются маленькие черные луковички (1). Нижние листья перисторассеченные (2), верхние – цельные, ланцетовидные (3), заостренные. Цветки крупные, розовые или бледно-лиловые, собраны в кистевидное соцветие на верхушке стебля (4). Чашечка и венчик 4-раздельные, венчик с 6 тычинками (5). Плод – линейный сплюснутый стручок, но растение редко дает зрелые плоды и размножается в основном луковичками. Цветет в апреле-мае.

Распространена в европейской части России, на Кавказе. Растет в тенистых лесах. Отвар корней применяется при коликах у детей, дизентерии, столбняке. Культивируется как декоративное садовое растение.

Обладает лекарственными свойствами и применяется в народной медицине. Народные названия: бабьи зубы, зубянка, зубница, живец, жибец.



ОЧНЫЙ ЦВЕТ ПОЛЕВОЙ

(*Anagallis arvensis*)

Сем. Первоцветные (*Primulaceae*)



Однолетнее или двулетнее травянистое растение с многочисленными ветвистыми четырехгранными, как правило, распростертыми стеблями длиной 25-30 см. Диаметр цветущих растений до 50 см. Листья сидячие, супротивные, обратнояйцевидные (1), ярко-зеленые, снизу с черными точками. Цветки одиночные, на длинных цветоножках, развиваются в пазухах листьев (2). Открываются только на короткое время, примерно с 9 до 15 часов. Чашелистики ланцетные, перепончатые по краю, немного короче лепестков. Плод – шаровидная коробочка, раскрывающаяся поперек (3). Цветет в мае-сентябре. В природе встречается разновидность (*A. arvensis* var. *caerulea*) с синими цветками. Распространен почти повсеместно в европейской части России, а также на Кавказе и в Средней Азии на предгорных равнинах и в горах.

Растет на лугах, залежах, по речным долинам, каменистым склонам гор и как сорное в полях и садах. Применяется в народной медицине. Народные названия: Очный цвет, куриная слепота, почешная помощь, курячьи очки.



МЛЕЧНИК ПРИМОРСКИЙ
(*Glaux maritima*)
Сем. Первоцветные (Primulaceae)



Многолетнее растение высотой 4-20 см, с чешуйчатом корневишем (1). Стебли восходящие или стелющиеся, густооблиственные, ветвистые. Листья мелкие, супротивные, сидячие, продолговато-ланцетные (2), несколько мясистые, сизовато-зеленые, с обеих сторон с точечными ямочками. Цветки мелкие, одиночные, развиваются в пазухах верхних листьев (3). Венчика нет, чашечка бледно-розовая, колокольчатая, состоит из 5 наполовину сросшихся чашелистиков (4). Тычинки в числе 5 почти равны по длине пестику. Плод – шаровидная заостренная коробочка с 5 створками. Цветет в мае – июле. Распространен в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке, за исключением районов Крайнего Севера. Встречается нечасто, растет по влажным солончаковым местам: по берегам рек, ручьев, возле болот и по морским берегам. Родовое латинское название происходит от греч. «*galaucos*» – серовато-зеленый, по цвету растения.



ПЕРВОЦВЕТ МУЧНИСТЫЙ
(*Primula farinosa*)
Сем. Первоцветные (Primulaceae)



Многолетнее растение высотой 10-30 см. Листья продолговатые и обратно-яйцевидные, кверху мелкозубчатые, суживаются в черешок и собраны в прикорневую розетку (1). Цветonoс в несколько раз длиннее листьев, в верхней части, так же как чашечка и цветоножки, с беловатым, мучнистым налетом; цветонос выходит из середины розетки. Многочисленные, прямостоячие цветки собраны в зонтико-видное соцветие (2). Листочки обертки у зонтика шиловидные, при основании с утолщением в виде шпорца. Трубка венчика длинная, цилиндрическая, отгиб венчика вогнутый; лепестки с выемкой на верхушке (3). Чашечка 5-лопастная, длиной почти равная трубке. Плод – коробочка, также равна по длине чашечке. Цветет в мае-июне. Встречается в средней полосе европейской части России нечасто, известен только в Тверской и Нижегородской областях. Растет по сырым лугам, на берегах ручьев. Культивируется как декоративное садовое растение. Имеется много сортов и гибридов с другими видами первоцветов.



КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

(*Sanguisorba officinalis*)

Сем. Розоцветные (*Rosaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-80 см. Побеги развиваются в пазухах розеточных листьев. Прикорневые листья собраны в розетку (1); стеблевые – очередные, немногочисленные и намного мельче прикорневых листьев. Все листья сложные, непарноперистые (2), с 3-5 парами эллиптических пильчато-зубчатых листочков. Головчатые соцветия цилиндрической формы (3), диаметром 8-15 мм располагаются по одному или несколько на концах побегов. Цветки мелкие, красно-коричневые. Они лишены венчика, его заменяет венчикообразная чашечка из 5 чашелистиков, сросшихся до половины длины; тычинки по длине равны чашелистикам. Плод – орешек. Цветет в июне-июле. Распространена в европейской части России, Западной и Восточной Сибири, а также на Дальнем Востоке. Растет на лугах, полянах и в зарослях кустарников. Отвар корневищ с корнями и настой травы издревле используют в медицине как кровоостанавливающее средство при внутренних кровотечениях. Народные названия: красноголовник, черноголовник, бербенец, грыжник, огорожник, красные корни, лесная рябинка, софья трава, чернотрав, шишечки, луговка, и др.



ЛУЖАЙНИК ВОДЯНОЙ

(*Limosella aquatica*)

Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



Однолетнее бесстебельное растение высотой 3-5 см с тонким нитевидным корневищем. Побеги тонкие, ползучие, укореняющиеся. Листья прикорневые в розетке и на концах побегов, эллиптические, линейные или линейно-лопатчатые (1), туповатые, цельнокрайние, мясистые. Черешки листьев в несколько раз длиннее листовой пластинки (2). Цветки одиночные, на прямых цветоножках, без прицветников. Чашечка с яйцевидно-треугольными, острыми, немного загнутыми долями. Венчик белый или розовый, около 0,35 см длиной, почти правильный, с зеленоватой трубкой и пятью эллиптическими или продолговатыми тупыми долями (3). Плод – коробочка. Цветет с июня до осени. Распространен в Европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Встречается часто по иловатым местам на берегах рек, ручьев, прудов. Имеет 2 формы: водную и наземную.



САБЕЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

(*Comarum palustre*)

Сем. Розоцветные (*Rosaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-90 см. Стебли приподнимающиеся, красноватые, деревенеющие, в узлах с укореняющимися стеблями. Нижние листья непарноперистые с 2-3 парами боковых листочков (1), верхние – тройчатые (2). Цветки по 2-5 в шитковидных рыхлых соцветиях на верхушке стебля. Все части цветка темно-пурпуровые. Двойная чашечка состоит из 5 наружных мелких листочков подчашия и 5 крупных внутренних чашелистиков (3), с внутренней бархатистой поверхностью. Лепестки венчика короче чашечки (4), распустившийся цветок похож на звездочку. Плод – семянка. Цветет в июне-июле. Распространен в европейской части России, Западной и Восточной Сибири, включая арктические районы, на Дальнем Востоке и Кавказе. Растет на болотах и в заболоченных лугах, по сырым берегам рек и озер, в заболоченных лесах и тундре. Народные названия: болотник, брылена, гвоздички, золотник, матица, огирошник, пятилистник, сухолом, волчье тело, заячьи ушки, гребник и др. Синонимы: *Potentilla palustris*.



ПРУТНЯК ШЕРСТИСТОЦВЕТКОВЫЙ

(*Kochia laniflora*)

Сем. Маревые (*Chenopodiaceae*)



Однолетнее растение высотой 10-30 см. Стебель тонкий, простой или с оттопыренными ветвями, пушистый или шершаво-волосистый. Листья шиловидно-нитиевидные (1), сочные, сверху плоские, снизу с бороздкой, пушистые. Цветки расположены пучками по 2-3 цветка в пазухах верхушечных листьев (2), значительно превышающих цветки, и образуют колосовидное соцветие. Околоцветник двойной, венчик правильный, 5-раздельный; лепестки венчика шелковистые или шерстистые. Плод – орешек самой разнообразной формы: ромбический, продолговатый или кубический (3). Цветет в июле-августе.

Распространен в средней полосе европейской части России и в Западной Сибири (до оз. Байкал). Растет на песчаных почвах в степях, по берегам рек, в сосновых борах и на насыпях. Выращивают в альпинариях. Синонимы: *Kochia arenaria*, *Salsola laniflora*. Как декоративное садовое растение больше популярна К. веничная (*K. scoparia*) или «летний кипарис», с изумрудно-зеленой листвой и мелкими зеленоватыми цветками.



ГРАВИЛАТ РЕЧНОЙ
(*Geum rivale*)
Сем. Розоцветные (*Rosaceae*)



Многолетнее растение высотой 15-50 см. Стебель прямой, шершавый, кверху красно-бурый, разветвленный в верхней части. Прикорневые листья лировидные или перистосложные (1), на длинных черешках, собраны в розетку. Их боковые листочки косоваяцевидные (2), зубчатые, опушенные, верхняя доля листовой пластинки заметно крупнее остальных; прилистники срастаются с черешками (3). Стеблевые листья очередные, тройчатые (4), прилистники не срастаются с черешками. Цветки поникающие (5), образуют рыхлое верхушечное соцветие – полузонтик. Чашелистики карминно-красные (6), лепестки белые или розовые с красными жилками, длиной почти равны чашелистикам. Плод – сборная семянка. Цветет в мае-июне. Распространен повсеместно почти во всех областях Европейской части России, в Западной и Средней Сибири, на Кавказе. Растет в сырых местах: на заливных и сырых лугах, вблизи водоемов, по берегам ручьев и на полянах. Применяется в народной медицине, корень и траву употребляют в пищу. Народные названия: лесной серпень, собачиха, дикий репей, лист-трава.



ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ
(*Valeriana officinalis*)
Сем. Валериановые (*Valerianaceae*)



Многолетнее растение высотой 60-150 см с коротким, вертикальным корневищем и многочисленными тонкими, шнуровидными корнями. Стебель полый, прямостоячий. У взрослых растений все листья непарноперистые (1), нижние – на черешках (2), верхние – сидячие (3); листочки от яйцевидно-ланцетных до линейных, по краю зубчатые или цельнокрайние. Цветки мелкие, бледно-розовые (4), душистые, собраны в довольно крупное щитковидное соцветие (5) на верхушках побегов. Цветет с июня по август. Родина валерианы – Средиземноморье, но она распространена в умеренной и субтропической зонах по всему земному шару. Растет на влажных лугах, в тенистых лесах, на опушках и полянах, по берегам рек и обочинам канав. Валериана – природный транквилизатор, практически не дающий побочных эффектов, и это ее свойство известно с древних времен. Как лекарственное растение широко культивируется на специализированных плантациях. Народные названия: мяун, кошачий корень, балдырьян, болячник, марьян, лихорадочный корень, земляной ладан и пр.



СМОЛЕВКА ДВУДОМНАЯ

(*Silene dioica*)

Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Многолетнее растение высотой 30-90 см. Стебель прямостоячий, опушен железистыми волосками, в верхней части слабовегетивный. Листья яйцевидные, заостренные, волосистые; нижние листья у основания сужаются в черешок, остальные листья супротивные, сидячие (1). Растение двудомное: мужские и женские цветки развиваются на разных особях. Цветки на коротких цветоножках, днем закрыты. собраны в рыхлые зонтиковидные пазушные соцветия (2). Чашечка длиной 10-15 мм, зеленовато-красная, опушенная. У женских цветков – вздутая, с 20 жилками, у мужских – цилиндрическая (3), с 10 жилками. Венчик ярко-красный, розовый, реже белый, лепестки венчика 2-надрезанные (4). Плод – округлая коробочка с отогнутыми зубцами (5). Цветет с конца мая до конца августа. Распространена очень неравномерно

в европейской части России, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет в сырых лиственных лесах, по берегам водоемов, на горных лугах. Народные названия: дрема. Синоним: Дрема красная (*Melandrium rubrum*).



ГОРИЦВЕТ КУКУШКИН

(*Coronaria flos-cuculi*)

Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Многолетнее травянистое растение высотой 30-80 см, образующее рыхлые дерновинки. Стебель прямой, простой. Нижние прикорневые листья продолговато-ланцетные, черешковые (1); верхние – более узкие, сидячие (2), заостренные. Соцветие шитковидно-метельчатое, с супротивными веточками (3), редкое. Цветоносы обычно длиннее чашечки. Чашечка колокольчатая, длиной 6-8 мм, фиолетовая, с выступающими темно-зелеными жилками, треугольными острыми зубчиками. Лепестки розовые, редко белые, почти в 2 раза длиннее чашелистиков, глубоко-раздельные (4); боковые доли намного уже срединных. Плод – яйцевидная коробочка (5). Цветет с конца мая до августа. Распространена повсеместно в европейской части России, в Западной Сибири, на Кавказе. Растет на сырых пойменных лугах, у окраин болот, иногда образует заросли. Применяется в народной медицине. Народные названия: дрема, зорька, кукушник, кукушкин цвет. Синонимы: *Lychnis flos-cuculi*, *Agrostemma flos-cuculi*.



КУКОЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ
(*Agrostemma githago*)
Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Однолетнее, иногда зимующее растение высотой 50-100 см, с глубоко уходящим в землю стержневым корнем. Стебель серо-волосистый, с небольшим количеством листьев. Листья линейно-ланцетные (1), острые, расположены супротивно. Цветки одиночные, на длинных цветоножках. Чашечка трубчатая с 5 линейными острыми долями, по длине значительно превышающими венчик (2). Венчик 5-раздельный, лепестки с небольшой выемкой на верхушке (3). Плод – коробочка вскрывающаяся 5 зубчиками. Все растение, особенно семена, ядовито. Цветет в июне-июле. Распространен в европейской части России на Кавказе и в Западной Сибири. Растет как сорное

растение в посевах яровых, реже озимых культур. Примесь семян делает муку несъедобной, и поэтому благодаря очистке семенного зерна в настоящее время К. обыкновенный встречается редко, и виду грозит уничтожение.



МЫЛЬНЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ
(*Saponaria officinalis*)
Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Многолетнее растение высотой 30-60 см, с ползучим, неодревесневающим корневищем. Стебель прямой, слегка шероховатый, кверху простой или слегка ветвистый. Листья удлиненно-ланцетные, острые, с 3 жилками (1), располагаются супротивно в утолщенных узлах стебля. Цветки собраны пучками по 3-7 цветков на концах ветвей (2). Чашечка трубчатая, состоит из 5 сросшихся чашелистиков. Венчик розовый или белый, лепестки слегка волнистые (3). Плод – одноклетчатая многосемянная коробочка; вскрывается 4-6 зубцами. Цветет с середины июня до сентября. Распространена повсеместно в европейской части России (за исключением районов Крайнего Севера), на Кавказе, в Западной, Средней и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Растет на заливных лугах, склонах, опушках, в долинах рек. Применяется в народной медицине. Корень содержит гликозид сапонин и мылится в воде, образуя обильную пену, и потому использовалось как заменитель мыла. Народные названия: мыльнянка, мыльная трава, кукушкино мыло, чистуха, дикое мыло, мыльный цвет и пр.



ГВОЗДИКА ТРАВЯНКА

(*Dianthus deltoides*)

Сем. Гвоздичные (*Caryophyllaceae*)



Многолетнее растение высотой 20-40 см, образующее цветущие и бесплодные побеги. Нецветущие стебли густо олиственные, короткие (1); цветоносные – намного длиннее, в верхней части разветвленные (2). Прикорневые листья линейно-ланцетные, тупые, зимующие, собраны в розетку; стеблевые – супротивные, острые (3), с тремя жилками. Цветки на длинных цветоножках собраны в соцветия-полусонтик. Прицветные чешуи доходят до середины чашечки (4). Чашелистики пурпурные, лепестки пурпурно-красные (редко белые), с темной поперечной полосой и белыми точками, зубчатые по краю (5). Плод – вытянутая яйцевидная коробочка. Цветет с конца июня до августа. Широко распространена по всей России. Растет в разреженных лесах и на опушках, на сухих лугах и песчаных склонах, вдоль дорог, на выгонах; бесплодные побеги образуют рыхлые дерновины. Применяется в народной медицине. Народные названия: травянка, игольник, грьжник, сердечник, слезки и др.



ГОРЕЦ ЗЕМНОВОДНЫЙ

(*Polygonum amphibium*)

Сем. Гречишные (*Polygonaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-150 см, с ползучим корневищем. Листья кожистые, продолговатые или ланцетные, при основании округленные или слегка сердцевидные. Встречается в двух формах, настолько различающихся, что их можно принять за разные растения. Водная форма (*var. natans*), имеет плавающие, продолговатые листья с длинными красноватыми черешками (1). Стебли восходящие, до 2 мм длиной; цветки собраны в плотное колосовидное соцветие (2) длиной 3-5 см. Цветет с июня до осени. У наземной формы (*var. terrestre*) листья ланцетные (3), с короткими черешками и с короткими, жесткими, прижатыми волосками; стебель прямостоячий высотой 30-50 см. Цветет редко. Распространен по всей России. *P. amphibium var. natans* растет в прудах озерах и реках, иногда на довольно большой глубине; *P. amphibium var. terrestre* встречается на сырых лугах и берегах водоемов. Как и большинство горцев, обладает лекарственными свойствами и применяется в народной медицине. Народные названия: шучья трава, водяная гречиха.



ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ
(*Polygonum bistorta*)
Сем. Гречишные (*Polygonaceae*)



Многолетнее травянистое растение с толстым, змеевидно изогнутым, темно красным снаружи и розовым на изломе корневищем (1), от которого отходят тонкие нитевидные корни. Стебель узловатый, неветвистый, с сухими перепончатыми трубочками-раструбами (2), охватывающими нижнюю часть междоузлий стебля. Иногда концы побегов с листьями и соцветиями возвышаются над водой. Листья продолговато-яйцевидные (3), с округлым основанием; прикорневые листья длинночерешковые (4), стеблевые – меньшего размера, очередные, сидячие (5). Цветки собраны в густое, колосовидное соцветие на верхушке стебля (6). Тычинки фиолетовые, длиннее околоцветника (7). Плоды – трехгранные, коричневые, гладкие орешки (8). Цветет в мае-июне. Распространен в европейской части России от Крайнего Севера до степной зоны и в Западной Сибири. Растет на влажных пойменных лугах, по берегам рек, озер, на заболоченных торфянистых лугах. Часто образует заросли. Применяется в народной и научной медицине. Народные названия: змеевик, раковые шейки.



ПОВИЛИКА ЕВРОПЕЙСКАЯ
(*Cuscuta europaea*)
Сем. Повиликовые (*Cuscutaceae*)



Однолетнее паразитическое растение высотой 30-150 см. Повилика лишена нормальных корней и листьев. Ее стебли обвиваются вокруг растений-хозяев и прикрепляются к ним гаусториями: специальными органами, с помощью которых повилика высасывает питательные вещества из растения-хозяина. Стебли тонкие, до 2,5 мм в диаметре, красные или розоватые (1), ветвистые. Цветки розовые или розоватобелые в шаровидных рыхловатых соцветиях (2). Венчик с 5, реже с 4 лепестками, 2,5-3,5 мм длиной, кувшинчатый. Плод – коробочка (3). Цветет в июне-июле. Распространена во всех районах, кроме Арктики и засушливых областей: европейская часть России, Кавказ, Западная и Восточная Сибирь, Дальний Восток. Паразитирует на дикорастущих многолетних растениях (крапиве, хмеле), кустарниках и молодых деревьях чаще всего на опушках лесов и в зарослях кустарников по берегам рек, ручьев, родников. Быстрота распространения повилики и вредность зависят от густоты произрастания поражаемой культуры.



ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

(*Symphytum officinale*)

Сем. Бурачниковые (*Boraginaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-90 см, с толстым, ветвистым, почти черным корнем. Стебель прямой, толстый, шершавый от отстоящих жестких волосков (1). Листья очередные, яйцевидные или продолговато-ланцетные. Прикорневые листья сужены в крылатый черешок, стеблевые – низбегающие (2), самые верхние – сидячие (3). Цветки трубчато-колокольчатые, а пазушных поникающих соцветиях на довольно длинных цветоносах (4). Венчик пурпуровый, реже фиолетовый, иногда кремовый (формы с разной окраской цветков обычно выделяют в отдельные подвиды). Чашечка трубчатая, с короткими, отогнутыми вниз треугольными зубцами (5). Плод – гладкий, блестящий, твердый орешек (6). Цветет с мая до августа. Распространен повсеместно в европейской части России (чаще в черноземной полосе), на Кавказе, на юге Западной Сибири. Растет по влажным местам, на лугах, в оврагах, около канав и ручьев. Корень обладает лекарственными свойствами и применяется в народной медицине. Народные названия: окопник, костолом, виз-трава, расстрел, жирный корень.



МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

(*Pulmonaria officinalis*)

Сем. Бурачниковые (*Boraginaceae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 10-30 см с длинным, ползучим, темно-коричневым корневищем (1), от которого отходят шнуровидные придаточные корни. Стебель прямостоячий, слегка ребристый, покрыт оттопыренными жесткими железистыми волосками. Прикорневые листья черешковые, сердцевидно-яйцевидные, на верхушке тонко заостренные (2), часто покрыты белыми пятнами, образуют розетку. Стеблевые листья продолговатые (3), более мелкие, чем прикорневые; нижние 2 листа сужены в черешок, остальные – сидячие. Все листья покрыты редкими, прижатыми щетинками. Цветки мелкие, на длинных цветоножках, собраны в пучок на верхушке стебля (4). Венчик трубчато-воронковидный; его трубка длиннее отгиба (5). Венчик вначале розово-пурпуровый (6), затем сине-фиолетовый (7). Плод – мелкий, блестящий орешек. Цветет в апреле-мае. Распространена повсеместно в европейской части России. Растет в широколиственных и смешанных лесах, среди кустарников. Применяется в народной медицине. Народные названия: медуница, пятнистая трава.



ЧЕРНОКОРЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

(*Cynoglossum officinale*)

Сем. Бурачниковые (*Boraginaceae*)



Двулетнее растение высотой 60-90 см. Стебель прямой, крепкий, покрыт сероватым опушением. Листья очередные, продолговато-эллиптические или ланцетные (1), мягкие. Цветки собраны в соцветие-завиток (2) с прицветниками или без них, как у большинства Бурачниковых. Венчик темно-пурпуровый, редко белый, с бурыми, пушистыми чешуйками в зеве, трубчато-воронковидный (трубка по длине равна чашечке). Цветоножки длинные. Чашечка при плодах открытая (3), с тупыми долями. Плод – яйцевидный орешек, покрытый крючковатыми шипами (4). Цветет с мая по август. Все растение обладает неприятным, «мышинным» запахом, ядовито. Распространен во всех областях европейской части России, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири. Растет по сорным местам, железнодорожным насыпям, на пустырях, иногда по берегам рек; часто растет вблизи жилья и как сорняк на огородах. Применяется в народной медицине. Народные названия: чернокорень, куриная слепота, золотушная трава, почечуйная трава, лиходейка.



АИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Erodium cicutarium*)

Сем. Гераниевые (*Geraniaceae*)



Однолетнее растение высотой 20-50 см. Стебель прямостоячий, ветвистый, часто красноватый, утолщенный в междоузлиях. Листья очередные, перисторассеченные (1), сегменты листьев перистые (2). Цветки правильной формы, пурпурно-розовые или светло-фиолетовые, собраны в зонтиковидные соцветия из 4-7 цветков (3). Чашелистики отогнуты горизонтально. Русское название растение получило благодаря сходству плода с головой и длинным клювом птицы (4). Цветет с июня по сентябрь. Родина этого растения – Средиземноморье, откуда оно распространилось по всей умеренной зоне Европы и Азии вплоть до Дальнего Востока России. Сейчас это распространенное сорное растение, которое

в изобилии растет по обочинам дороги и канав, на сухих лугах и пашнях. Обладает лекарственными свойствами, применяется в народной медицине. Народные названия: аистник, журавельник, грабельник, грабельки.



ГЕРАНЬ МЕЛКАЯ
(*Geranium pusillum*)
Сем. Гераниевые (*Geraniaceae*)



Однолетнее травянистое растение высотой 15-25 см, самый маленький представитель рода. Стебель приподнимающийся или стелющийся (1), с коротким опушением, кверху немного железистый. Листья очередные, пальчаторассеченные (2), с клиновидными городчато-надрезанными долями (3). Нижние листья черешковые, верхние – сидячие. Цветки мелкие, диаметром около 1 см, собраны в малоцветковые зонтиковидные соцветия. Чашелистики мохнатые (4); лепестки выемчатые (5), равны чашелистикам, или чуть длиннее их, бледно-пурпуровые. Плод продолговатый многоорешек, покрытый прижатым пушком; состоит из нескольких гладких плодиков. Цветет с мая по сентябрь. Распространена повсеместно в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири. Растет как сорняк на пустырях и пашнях, у дорог и около жилья, в садах и светлых лесах. Как и другие герани обладает лекарственными свойствами и используется в народной медицине.



ГЕРАНЬ ПИРЕНЕЙСКАЯ
(*Geranium pyrenaicum*)
Сем. Гераниевые (*Geraniaceae*)



Многолетнее растение высотой 20-45 см, с крупным, разрастающимся в разные стороны корневищем. Стебель прямостоячий (1), мягко опушенный, ветвистый в верхней части. Листья в очертании почковидные (2), диаметром до 10 см, глубоко 7-раздельные; доли листьев трижды- или многократно надрезанные (3). Цветоносы несут по 1 (реже по 2) цветку. Чашелистики мягко опушенные, лепестки глубоко выемчатые (4). Цветки небольшие, 1,5 см в диаметре, в основном, розовато-лилового цвета или красновато-лилового цвета. Встречается форма *G. pyrenaicum f. albiflorum* с белыми цветками. Плоды и семена гладкие, голые. Цветет с июля по конец сентября. В диком виде растёт в Средиземноморском регионе, но за последнее время вслед за человеком расселилась практически по всей Европе, включая европейскую часть России. В природе предпочитает луга, поймы рек и другие некультурные территории. Культивируется как декоративное садовое растение в цветниках.



ГЕРАНЬ РОБЕРТА
(*Geranium robertianum*)
Сем. Гераниевые (*Geraniaceae*)



Однолетнее и двулетнее травянистое растение высотой до 30-45 см. Стебель и листья покрыты волосками и железками. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья перистые, состоят из 3-5 перистораздельных листочков, из которых средний с длинным черешком (1), а боковые почти сидячие (2). Цветки диаметром 2 см располагаются на концах стебля и ветвей. Чашелистики у распутившихся цветков сближенные, отчего чашечка выглядит овальной. Лепестки цельные, обратнойцевидные, в 1,5 раза длиннее чашелистиков (3), розовые, с 3 беловатыми полосками. Плод – как и у многих гераней – с длинным «клювом», морщинистый (4). Цветет с июня по октябрь. Семена благополучно зимуют и массово всходят весной. Все растение отличается резким, не очень приятным запахом. Распространена во всех областях средней полосы России. Растет в кустарниках, в оврагах, около заборов, главным образом во влажных местах. Обладает лекарственными свойствами. Используется в народной и научной медицине.



ПРОСВИРНИК ПРЕНЕБРЕЖЕННЫЙ
(*Malva neglecta*)
Сем. Мальвовые (*Malvaceae*)



Однолетнее растение высотой 10-45 см. Стебель лежачий или восходящий, очень ветвистый, большей частью, как и листья, сероватый от покрывающих его волосков. Листья очередные, почковидные или округло-сердцевидные, слегка 4-7-лопастные (1), городчатые по краю. Цветки расположены по 3-4 в пазухах листьев (2), на цветоносах, в несколько раз превышающих по величине цветок. Венчик розоватый или белый, намного длиннее чашечки (3), с яйцевидными выемчатыми лепестками (4). Плод – сплюснутая сверху, морщинистая, серовато-зеленоватая сборная семянка (5). Цветет с июня до октября. Распространена в черноземной зоне европейской части России и на Кавказе. Растет на полях и пастбищах, у дорог и жилищ, в садах и огородах. Несколько более широким ареалом в европейской части России обладает П. приземистый (*M. pusilla*) – похожее растение высотой 15-30 см; венчик по длине равен чашечке. Зеленые части растений обоих видов употребляют в пищу и используют в народной медицине.



ПРОСВИРНИК ЛЕСНОЙ

(*Malva sylvestris*)

Сем. Мальвовые (*Malvaceae*)



Двулетнее или многолетнее растение высотой 50-120 см. Стебли (обычно их несколько) прямостоячие, восходящие или лежащие, ветвистые от основания, обычно как и листья, жестковолосистые. Листья очередные, на длинных черешках, округлые, с 5-7 лопастями (1), по краям зубчатые. Цветки на длинных опушенных цветоножках, пучками расположены в пазухах листьев (2). Чашелистики треугольничковидные, в основании сросшиеся. Три прицветных листочка, не срастаясь, образуют подчашье. Венчик розовый, лепестки глубоко-выемчатые (3), с тремя более темными продольными полосками (4), в 4-5 раз длиннее чашелистиков. Плод – сборная семянка (5). Цветет в июле-августе. Распространен в средней полосе России, но встречается довольно редко. Растет на сорных местах, на обочинах дорог, полей и лугов, солнечных склонах, культивируется как декоративное растение. Используется как пищевое и лекарственное растение. Народные названия: просвирник, иванов тополь, кошачий сыр, проскурняк, дикая мальва.



АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

(*Althea officinalis*)

Сем. Мальвовые (*Malvaceae*)



Многолетнее растение высотой 100-125 см, с коротким, многоглавым, деревянистым корневищем и мясистыми, беловатыми корнями. Стебель прямостоячий, слабоветвистый. Листья очередные, черешковые, простые, обычно 3-5-лопастные, к верхушке более простые (1). Цветки крупные, собраны в верхней части стебля в колосовидное соцветие (2). Чашечка двойная, внутренних лепестков 5, наружных – 9-12. Венчик 5-раздельный, лепестки слегка выемчатые (3). Плод – сборная семянка (4). Все растение имеет мягкое, бархатистое опушение. Цветет в июне-июле. Распространен в черноземной зоне европейской части России, на Кавказе и на юге Западной Сибири. Культивируется как декоративное и лекарственное растение. Корень применяется в народной и научной медицине. Народные названия: просвирник, проскурняк, алтей, мальва. А. лекарственный легко спутать с его близким родственником – Просвирником лесным (*Malva sylvestris*). У П. лесного стебли и листья покрыты жестким опушением, а листья у него округлые в очертании и 5-7 лопастные.



ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ

(*Erythraea centaurium*)

Сем. Горечавковые (*Gentianaceae*)



Многолетнее голое травянистое растение высотой 20-40 см. Стебли, один или несколько, 4-гранные, иногда вильчато-ветвистые в верхней части. Прикорневые листья собраны в розетку (1), обратнаяйцевидные, тупые, суженные к основанию; стеблевые – супротивные, сидячие (2), продолговатоланцетовидные, с хорошо заметными жилками. Цветки сидячие, собраны в шитковидное соцветие (3). Чашечка при расцветании почти вдвое короче трубки венчика (4), венчик трубчато-воронковидный, с 5-раздельным отгибом (5), который при плодах скручивается винтом. Плод – узкая коробочка (6). Цветет в июне – августе. Распространен повсеместно в европейской части России (чаще в нечерноземной зоне); редко встречается в Западной Сибири. Растет в кустарниковых зарослях, на полянах, на опушках и суходольных лугах. Применяется в народной и научной медицине при заболеваниях желудка и желчных путей. Народные названия: золотник, золототысячная трава, семисильник, центурия, трава кентавра, золотуха. Синоним: *Centaureum erythraea*.



БУТЕРЛАК ПОРТУЛАКОВЫЙ

(*Peplis portula*)

Сем. Дербенниковые (*Lythraceae*)



Многолетнее растение высотой 8-20 см. Стебель распростертый, ветвистый, часто красноватый. Листья супротивные (1), обратнаяйцевидные или лопатчатые (2), на верхушке закругленные, при основании постепенно суженные в короткий черешок, светло-зеленые, 0,6-1,5 см длиной. Цветки одиночные, на коротких цветоножках, развиваются в пазухах листьев (3). Прицветники линейные, пленчатые. Чашечка колокольчатая, немного длиннее трубки венчика, с треугольными, заостренными зубцами; на верхушке они заканчиваются красноватыми железками и обычно крючковидно изогнуты внутрь (4). Лепестки мелкие, не превышающие зубцов чашечки (5), обратнаяйцевидные, розовые или белые, скоро опадающие. Плод – шаровидная многосемянная коробочка (6). Цветет в июне-августе. Распространен повсеместно в средней полосе европейской части России, в Западной Сибири. Растет по илистым и сырым местам у прудов, озер и рек.



ОЧИТОК ПУРПУРНЫЙ

(*Sedum telephium*)

Сем. Толстянковые (*Crassulaceae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 10-80 см с толстым веретеновидным или клубневидным корнем. Стебель прямостоячий и лишь в верхней части изредка ветвистый, серо-зеленый, мясистый. Листья очередные (1) или (очень редко) супротивные, сидячие (2), продолговатые, с клиновидным основанием, мясистые. Цветки мелкие, розовые, собраны в в густое, верхушечное щитковидное соцветие (3). Цветки правильные, с 5 лепестками, лепестки заостренные (4), тычинки немного длиннее лепестков. Плод – многолистовка. Цветет с середины июля до сентября. Распространен в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет по опушкам, лугам, паровым полям, зарослям кустарников. Обладает лекарственными свойствами и применяется

в народной медицине. Народные названия: заячья капуста, молодило, скрипун, живая трава. Синонимы: *S. telephium* var. *purpureum*, *S. purpureum*.



ЛИЛИЯ КУДРЕВАТАЯ

(*Lilium martagon*)

Сем. Лилейные (*Liliaceae*)



Многолетнее луковичное растение высотой до 100 см. Луковица округлая или яйцевидная, кремовая, с многочисленными, мясистыми черепитчато расположенными чешуями (1); ежегодно образуется несколько (2-3) луковиц-деток. Стебель прямостоячий, простой, густо олиственный. Листья продолговато-ланцетные (2), в средней части стебля расположены мутовками (3) по 5-6 листьев, в верхней и нижней частях – очередные (4). Цветки крупные, поникающие, собраны в конечную кисть, иногда одиночные. Чашечка отсутствует, венчик состоит из 6 отогнутых назад лепестков (5), светло-пурпурных, с темными пятнышками. Плод – коробочка (6). Цветет очень обильно в июне-июле. Распространена в средней полосе европейской части России, в Западной и Восточной Сибири. Растет в лиственных, преимущественно широколиственных лесах. Используется в народной медицине. Культивируется как декоративное садовое растение. Имеется много гибридных сортов, созданных на основе этого вида. Народные названия: саранка, бадун, царские кудри, маслянка.



СУСАК ЗОНТИЧНЫЙ
(*Butomus umbellatus*)
Сем. Сусаковые (*Butomaceae*)



Многолетнее водное растение высотой 90-150 см, с толстым горизонтальным корневищем (1) и многочисленными длинными мочковатыми корнями. Листья в прикорневой розетке, линейные, трехгранные (2), желобчатые, при основании влагалищные. Цветонос цилиндрический (3), безлистный, несущий зонтиковидное соцветие, при основании которого находятся мутновато расположенные перепончатые прицветники (4). Венчик двурядный, состоит из 6 лепестков; тычинок 9, пестики темно-розовые (5). Цветет в июне-июле. Широко распространен в черноземной зоне европейской части России, в средней и южной зонах Сибири. Растет по берегам речек, прудов и на луговых болотах, только в чистой воде. В настоящее время запасы сусака заметно сокращаются. Корневища по составу приближаются к ржаной муке, и в Сибири сусак был известен под названием «якутский хлеб». До начала XIX в. в Якутии зерновые не сеяли, и местные жители собирали корневища сусака и перерабатывали их на муку.



КОРОСТАВНИК ПОЛЕВОЙ
(*Knautia arvensis*)
Сем. Ворсянковые (*Dipsacaceae*)



Многолетнее растение высотой 15-70 см. Стебель прямостоячий, опушен жесткими волосками. Нижние листья собраны в прикорневую розетку; они на черешках, широко ланцетные (1), иногда перисто надрезанные (2), с более крупной верхней долей. Стеблевых листьев немного, они супротивные, перисто-раздельные, с ланцетными долями (3). Цветки многочисленные, мелкие, несимметричные, собраны в приплюснутые головки или соцветия-корзинки на длинных цветоносах (4). Наружный ряд цветков отличается от остальных цветков значительно увеличенным венчиком. Венчик светло-лиловый или грязно-розовый, иногда розовый или белый. Цветет с середины июня до середины сентября. Повсеместно распространен в европейской части России, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет на лугах, полях, в зарослях кустарников; встречается также как сорное растение. Применяется в народной медицине для лечения кожных болезней. Народные названия: короставник, чесоточная трава, балабольник, свербижник, переполох, Христова палочка, и др.



ДЕРБЕННИК ИВОЛИСТНЫЙ

(*Lythrum salicaria*)

Сем. Дербенниковые (*Lythraceae*)



Многолетнее растение высотой 60-90 см. Стебель прямостоячий, четырехгранный, опушенный, простой и угловатый или разветвленный в верхней части. Листья сидячие, с более или менее сердцевидным основанием, нижние супротивные (1) или мутовчатые, верхние – очередные. Цветки расположены в пазухах прицветных листьев (2), собраны в густое колосовидное метельчатое соцветие (3). Чашечка трубчатая или колокольчатая, 6 шилловидных чашелистиков вдвое длиннее 6 остальных, треугольных. Лепестки венчика в количестве 6 линейно-ланцетные (4). Плод – продолговато-овальная коробочка (5). Цветет в июле-августе, плоды созревают с августа. Распространен во всех областях европейской части России, на Кавказе, на юге Сибири и Дальнего Востока. Обычное растение, произрастающее по берегам рек и озер, на окраинах болот, в канавах и других сырых местах. Применяется в народной медицине. Народные названия: дербенник, плакун-трава, дикие васильки, кровавница, подбережник.



ЧЕРТОПОЛОХ КОЛОЧИЙ, ИЛИ АКАНТО-ЛИСТНЫЙ

(*Carduus acanthoides*)

Сем. Сложноцветные или Астровые (*Compositae*)



Двулетнее растение высотой до 60-70 см. Стебель прямостоячий, обыкновенно ветвистый, крылатый до самого верха от низбегающих листьев (1). Листья очередные, кожистые, голые, продолговато-ланцетовидные, 15-20 см длиной, перистораздельные (2); доли их 3-5-лопастные, по краю колючие. Каждая лопасть оканчивается на верхушке длинной желтоватой колючкой (3). Нижние листья сужены в черешок, остальные – сидячие, низбегающие. Цветоносы короткие, колючие, с прямостоячими корзинками, одиночными или скученными клубочками по 2-3 корзинки. Корзинки почти шаровидные (4), 1,5-2 см в диаметре. Обертка почти голая, немного короче цветков (5). Листочки обертки внизу расширены, кверху вытянуты в короткую колючку. Плод – семянка. Цветет с июля по август. Распространен в европейской части России (кроме северных районов) и на Кавказе; встречается в Западной Сибири. Растет на пустынных каменистых участках, полях, вдоль дорог, по берегам рек. Используется в народной медицине.



ЧЕРТОПОЛОХ КУРЧАВЫЙ

(*Carduus crispus*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (Compositae)



Двулетнее растение высотой от 20 до 120 см, с прямым, ветвистым в верхней части, крылатым стеблем (1). Крылья выемчато-зубчатые (2), по краям с тонкими шипиками. Все листья мягкие, травянистые, без жестких колючек. Нижние листья с короткими черешками; стеблевые – сидячие, низбегающие, в очертании почти ланцетные, выемчато-зубчатые или лопастные (3). Верхние листья отклонены почти под прямым углом (характерный признак) (4). Корзинки мелкие, прямостоячие, обычно скучены на концах ветвей (5). Листочки обертки линейно-шиловидные; наружные – отогнутые, зеленые, внутренние – прямые, фиолетовые. Плод – семанка 3-4 мм длиной. Широко распространен в европейской части России, Западной и Центральной Сибири. Растет у дорог и жилья, на залежах, полях, лугах и опушках, по берегам рек, на галечниках. Используется в народной медицине. Народные названия: басурманская трава, волчец, дедовник, еж, колючник, татарник, царь-мурат, и др. Вид очень изменчив. Особенно сильно варьировуют стебель и листья.



ЧЕРТОПОЛОХ ПОНИКШИЙ

(*Carduus nutans*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (Compositae)



Многолетнее, иногда двулетнее жестко-колючее растение высотой 25-100 см. Стебель простой или ветвистый, ребристый (1). Листья очередные: нижние – 6-30 см длиной, 2-6 (10) см шириной, перисто-раздельные (2), к основанию суженные в короткий черешок; остальные листья сидячие, продолговатые, с зубчатым краем, каждый зубец оканчивается длинной острой и жесткой колючкой (3), при основании низбегающие, образуют на стебле выемчато-зубчатые колючие крылья. Корзинки одиночные, поникающие (4), крупные, 3-6 см в диаметре, на войлочном-опушенных, длинных цветоносах. Листочки обертки голые, наружные и средние отогнутые и продолженные в ланцетно-шиловидную колючку. Плод – семанка с хохолком (5). Цветет с середины июня по август. Распространен в европейской части России (чаще в черноземной зоне), на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке. Растет на суходольных пастбищах, обычен у дорог, на пустырях. Народные названия: бодяк, будяки, дедовник, домовяк, колючник, красноголовик, осот, и др.



МЕКОЛЕПЕСТНИК ЕДКИЙ

(*Erigeron acris*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Двулетнее растение высотой 15-40 см. Стебли одиночные, прямостоячие, красноватые, в верхней части стебель ветвистый, вместе с листьями шершаво-опушенный. Листья во время цветения образуют розетку у основания стебля (1), стеблевые листья очередные, линейно-ланцетные (2), коротко заостренные, немногочисленные, расставленные. Цветки в многочисленных корзинках диаметром 6-12 (3), корзинки собраны в рыхлое метельчатое соцветие. Краевые цветки язычковые, розовые или лиловые, краевые цветки ненамного длиннее срединных, трубчатых (4). Плод – семянка с летучкой из многих волосков. Цветет летом в течение всего лета. Распространен в европейской части России,

в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, на Кавказе. Растет на сухих лугах, полянах, около дорог. Обладает лекарственными свойствами и применяется в народной медицине.



БОДЯК ПОЛЕВОЙ, ИЛИ РОЗОВЫЙ ОСОТ

(*Cirsium arvense*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 30-150 см, дающее многочисленные корневые отпрыски. Стебель бескрылый (1), голый или опушенный, бороздчатый, с боковыми укороченными побегами в верхней части. Листья очередные, продолговатые, перистолопастные или цельные, выемчато-зубчатые по краю (2). Цветочные корзинки яйцевидно-продолговатые, собраны в метельчатые соцветия. Цветки трубчатые (3), душистые, сиренево-розовые. К концу цветения хохолки становятся в 3 раза длиннее венчика. Наружные листочки оберток корзинок заканчиваются небольшими и не очень жесткими колючками (4). Плод – семянка с мягким хохолком (5). Цветет с середины лета до глубокой осени. Распространен повсеместно почти на всей европейской части России, на Кавказе и в Сибири. Растет по опушкам, берегам водоемов, травяным болотам, у жилья, на пустырях, повсеместно в посевах, огородах, садах как злостный сорняк. Медонос и трудно искоренимый сорняк. Используется в народной медицине.



БОДЯК РАЗНОЛИСТНЫЙ*(Cirsium heterophyllum)*Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)

Многолетнее растение высотой 50-150 см. Стебель прямостоячий, бороздчатый, паутинистоволосистый. Листья очередные, ланцетные (1) (цельнокрайние или мелкозубчатые), либо более или менее перисто-надрезанные (2), сверху зеленые, снизу беловолючные (3). Цветочные корзинки крупные (диаметром 3-5 см), шаровидные (4), темно-пурпурные, на длинных шерстистых ножках, одиночные. Обертки корзинки шаровидные (5), шиповатые, черно-зеленые, по средней жилке – с темной полоской. Цветки в корзинках трубчатые, со светлорыжевато-коричневым опадающим перистым хохолком. Плод – продолговатая семянка. Цветет в июле-августе. Повсеместно в лесной и лесостепной зонах и в горах европейской части России, Западной и Восточной Сибири. Растет на влажных и заболоченных лугах, по берегам рек, кустарникам, полянам и на горных лугах до субальпийского пояса. Используется в народной медицине. Народные названия: горлянка, маточник, порезина, белосторонка.

**БОДЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ***(Cirsium vulgare)*Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)

Двулетнее растение высотой от 60 до 120 см. Стебель прямостоячий, ветвистый, крылатый (1). Крылья по краям шиповатые. Листья очередные, жесткие, продолговатые или ланцетные, перисто-раздельные (2) или перисто-лопастные, сверху серо-зеленые, шершавые от мелких жестких шипиков, снизу сероволючные; доли их оканчиваются крепкими шипами (3). Цветочные корзинки крупные, 3-4 см в диаметре, одиночные, пурпурные, на крылатых, колючих цветоножках, состоят из трубчатых цветков. Обертка слабопаутинистая; листочки ланцетно-шиловидные, отогнутые, с желтоватой, крепкой, острой колючкой на конце (4). Плод – желтовато-коричневая семянка с довольно длинным хохолком (5). Цветет в июле-сентябре. Повсеместно распространен в европейской части России и Западной Сибири. Растет по сорным местам, обочинам дорог, склонам и железнодорожным насыпям. Используется в народной медицине.



БОДЯК БОЛОТНЫЙ

(*Cirsium palustre*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Двулетнее, иногда многолетнее растение высотой 50-150 см. Стебель ветвистый в верхней части, крылатый. Крылья глубоко-лопастные, как бы ровные (1). Листья очередные, узколанцетные, 5-15 см длиной и 0,5-3 см шириной, перисто-надрезанные на 2-3-лопастные или зубчатые доли (2), сверху голые, снизу серовато-паутиновые; все листья, кроме нижних, сидячие, низбегающие. Края листьев и крыльев с длинными крепкими шипиками на зубцах (3) и мелкими между ними. Корзинки мелкие (диаметром 1-1,5 см), скучены по несколько корзинок (4) на коротких серо-войлочных цветоносах. Обертки корзинок паутиновые, наружные листочки прижатые, яйцевидно-ланцетные, шиповидно заостренные, на спинке смолистые; внутренние – линейные. Плод – продолговатая, матово-красная или белая семянка 3-3,5 мм длиной, с грязно-белым хохолком (5). Цветет в июле-августе. Распространен в европейской части России (чаще в нечерноземной полосе) и Западной Сибири. Растет на болотах и сырых лугах.



ВАСИЛЕК ЛУГОВОЙ

(*Centaurea jacea*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 80-100 см. Стебли часто разветвленные уже в нижней части. Прикорневые листья крупнозубчатые, собраны в розетку (1), на крылатых черешках; средние и верхние – очередные, ланцетные или эллиптически-ланцетные (2), цельнокрайние, шероховатые, покрывают стебли до самых корзинок. Корзинки обычно располагаются одиночно на концах побегов (3). Цветки воронковидные, лилово-розовые, редко белые; краевые цветки крупнее срединных. Обертки корзинок почти шаровидные (4), 10-15 мм шириной. Цвет их меняется от серебристого до темно-коричневого. Придатки листочков обертки светло-бурые, пленчатые. Плод – удлинненно-яйцевидная семянка. Цветет со второй половины июня до сентября. Широко распространен в европейской части России и на Кавказе. Растет по лугам, кустарникам, полянам, по обочинам дорог, а также как сорняк в посевах ржи и других культур. Используется в народной медицине. Народные названия: волошка, горкуша, лоскутница, медвежи головки, трапушник.



ВАСИЛЕК ШЕРОХОВАТЫЙ

(*Centaurea scabiosa*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 80-100 см, более или менее шероховатое. Стебли прямостоячие, иногда разветвленные. Листья очередные, шероховато опушенные, перистолопастные или перистораздельные (1), с ланцетными или линейными зубчатыми долями (2). Нижние листья на довольно длинных черешках, верхние – сидячие (3), значительно меньшего размера. Цветки собраны в довольно крупные одиночные корзинки на концах стебля и ветвей (4); краевые цветки немного увеличены. Цветки красно-фиолетовые или пурпурные, редко розоватые. Обертки шаровидно-овальные (5), листочки их с треугольными черными или темно-бурыми придатками, с бахромками по краю. Плод семянка с хохолком, равным по длине плоду. Цветет в июле – сентябре.

Вид очень изменчив и имеет много подвидов. Распространен в европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Растет на лугах, горных склонах, залежах, лесных опушках, в кустарниках, по берегам рек, у дорог.



ТАТАРНИК КОЛОЧИЙ

(*Onopordon acanthium*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Двулетнее растение высотой 50-200 см. Стебель прямостоячий, кверху ветвистый, светло- или сизозеленый, с 2-3 колючими зубчатыми крыльями по всей длине стебля (1). Листья колючие, зубчатые (2); прикорневые листья перисто-лопастные, суженные в черешок; остальные – очередные, цельные, двоякозубчатые, сидячие, низбегающие, продолговатые. Цветки трубчатые, собраны в корзинки. Корзинки обычно одиночные, реже – собраны пучками по несколько корзинок на концах стеблей (3). Обертка по форме напоминает кувшинчик; листочки обертки шиловидные, колючие, наружные из них оттопырены. Плод – серая или коричневая семянка с хохолком вдвое длиннее плода. Цветет в июне – сентябре. Все растение беловато-паутинистое, с горьким вкусом. Распространен средней и южной полосах европейской части России и Предкавказье. Растет на пустырях, у дорог, около жилья, на степных и песчаных склонах. Применяется в народной медицине. Народные названия: татарник, чертополох, дядок, будяк.



ЛОПУХ БОЛЬШОЙ

(*Arctium majus*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Мощное двулетнее растение высотой 60-200 см с мясистым стержневым корнем и голым или слабо опушенными стеблями. Листья очередные, сердцевидно-яйцевидные (1) со слегка волнистым краем. Верхняя сторона листовой пластинки зеленая, нижняя – намного светлее, покрыта сероватым войлочным опушением. Нижние листья намного крупнее верхних, с полыми черешками. Цветки трубчатые, лилово-розовые, собраны в довольно крупные шаровидные соцветия-корзинки (2) диаметром 3-3,5 см. Листочки оберток корзинок шиловидные, зеленые, голые, на конце загнутые крючком (3). Корзинки в свою очередь собраны в шитковидные соцветия на концах побегов, иногда в пазухах листьев. Плод – семянка с хохолком, состоящим из нескольких рядов зазубренных волосков, которые цепляются за шерсть животных и одежду. Лопух распространен в умеренной зоне Европы и Азии, от Средиземноморья до Скандинавии и от Великобритании до Японии. Растет на плодородных почвах вблизи жилья, по обочинам дорог и берегам ручьев, на пустырях и огородах.



ЛОПУХ МАЛЫЙ

(*Arctium minus*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Лопух малый очень похож на Л. большой и на второй год достигает в высоту всего 80 см, но главное, в общем не производит впечатления мощи. Листья у этого вида не такие крупные; они также очередные, сердцевидно-яйцевидные (1). Нижние листья крупнее остальных, с полыми черешками. Корзинки мелкие, всего 1,5-2,5 см в диаметре, собраны в кисти в пазухах верхних листьев (2). Листочки оберток более или менее паутиновые, внутренние – линейные, на концах пурпурные, часто с прямым, а не загнутым остроконечием. Широко распространен в умеренной зоне Евразии; так же как и Л. большой, в северных районах встречается редко. Является типичным сорно-рудеральным растением, и поэтому растет в основном в населенных местах и их окрестностях, но иногда заходит на естественные поля. Так как и другие лопухи, является лекарственным растением. Народное название: лопушок.



ЛОПУХ ВОЙЛОЧНЫЙ, ИЛИ ПАУТИНИСТЫЙ

(*Arctium tomentosum*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Двулетнее растение высотой 60-150 см. Стебель прямостоячий, ветвистый в верхней части, с глубокими бороздками. Листья очередные, сердцевидно-яйцевидные, со слегка волнистым краем (1); нижние листья намного крупнее верхних. Черешки нижних листьев полые. Верхняя сторона листовой пластинки зеленая, нижняя – намного светлее, покрыта сероватым войлочным опушением. Цветки трубчатые, собраны в довольно крупные шаровидные соцветия-корзинки диаметром 2-3 см. Обертки корзинок паутинистые (2). Внутренние листочки обертки более широкие, линейно-ланцетные, с прямым остроконечием (характерный признак), внешние – шиловидные, на конце загнутые крючком, паутинистые. Корзинки в свою очередь собраны в шитки на концах побегов, иногда в пазухах листьев (3). Распространен в умеренной зоне Европы и Азии. Растет преимущественно в зарослях кустарников, в сорных местах, около жилья, оврагах, по берегам водоемов, на межах, и по обочинам дорог.



КОЗЕЛЕЦ ПУРПУРНЫЙ

(*Scorzonera purpurea*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 30-40 см. Стебель прямостоячий, слабо ветвистый, при основании покрыт светло-бурыми шетинистыми волокнами – остатками отмерших листьев. Листья линейные (1), желобчатые. Прикорневые более многочисленные, собраны в розетку, стеблевые листья очередные. Цветки собраны в корзинки диаметром около 5 см. Корзинки одиночные, развиваются на конце стебля и ветвей (2). Обертки цилиндрические (3), 5-10 мм шириной и до 2,5 см длиной, в нижней части более или менее паутинисто опушенные. Цветки язычковые (4), с запахом ванили, светло-пурпуровые или фиолетово-розовые, в 1,5-2 раза длиннее обертки. Плод – голая семянка с хохолком (5). Цветет в мае-июне. Распространен в черноземной зоне европейской части России, в Западной и Восточной Сибири. Растет в степях, в сосновых борах, на опушках и залежах. Применяется в народной медицине.



СЕРПУХА КРАСИЛЬНАЯ

(*Serratula tinctoria*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 30-100 см. Стебель прямостоячий, ветвистый в верхней части. Листья жесткие, по краям остро-пильчатые, снизу или с обеих сторон несколько шероховатые. Прикорневые листья на длинных черешках, продолговато-яйцевидные (1), цельные или перистораздельные (2), с крупной конечной долей (3). Соцветия-корзинки собраны в щитковидную метелку. Корзинки пурпурные, разнополюе; мужские – продолговатые, женские – яйцевидные, довольно мелкие. Плод – семянка (4). Цветет с конца июня до сентября. Распространена в черноземной полосе европейской части России, севернее встречается редко. Растет в светлых лесах, на опушках, вырубках, среди кустарников. Применяется в народной медицине. Является хорошим медоносом, раньше использовалась для получения желтой краски. Народные названия: касатик, каур, конгр, лапушок, пыльная трава, серпий, серп, серпия, яловей.



ПОСКОННИК КОНОПЛЯНЫЙ

(*Eupatorium cannabinum*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее опушенное растение высотой 75-175 см. Стебель прямой, простой или ветвистый. Листья супротивные (1), на коротких черешках, глубоко рассеченные на 3-5 ланцетных крупнопильчатых заостренных долей (2). Цветки грязно-розовые, трубчатые, с двумя длинными нитевидными долями столбика пестика, собраны в корзинки (3). Обертки корзинки продолговатые. Корзинки в свою очередь собраны в густую щитковидную метелку (4). Плоды – цилиндрические ребристые семянки с хохолком из одного ряда волосков. Цветет со второй половины июня до сентября. Растение ядовитое! Распространен в средней и южной полосе европейской части России, и на Кавказе. Растет по болотистым кустарникам, лугам, берегам рек и ручьев. Применяется в народной медицине. Посконник получил свое название за удивительное внешнее сходство с мужским растением конопли, которую называют «посконь». Народные названия: посконник, седач, конская грива, водяная конопля, королевина трава, петишник.



БЕЛОКОПЫТНИК ГИБРИДНЫЙ

(*Petasites hybridus*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 30-60 см с толстым, горизонтальным корневищем длиной до 1,5 м. Цветоносные стебли опушенные, красноватые, покрыты чешуевидными листьями (1); появляются в апреле до распускания листьев, а после плодоношения отмирают. Настоящие листья образуются после цветения. Они прикорневые, крупные, округло-сердцевидные (2), неравномерно-зубчатые (3), снизу беловолочные, собраны в розетку. Цветки пахучие, собраны в соцветия корзинки (4), которые в свою очередь образуют кисти (5). Краевые цветки в корзинках нитевидные, средние – трубчатые. Плод – семянка с хохолком. Цветет в апреле-мае. Распространен в европейской части России, повсеместно, кроме тундры и северной тайги. Растет во влажных местах, на берегах водоемов и в огородах; на самой границе воды и суши часто образует пышные заросли. Широко применяется в народной медицине. Народные названия: белокопытник, подбел, гумный корень, маточник, крещена. Синонимы (лат.): *Petasites officinalis*, *Tussilago hybrida*.



КОШАЧЬЯ ЛАПКА ДВУДОМНАЯ

(*Antennaria dioica*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее двудомное, войлочно-опушенное растение со стелющимися и укореняющимися бесплодными побегами (1). Цветущие побеги высотой 5-30 см, прямостоячие (2), простые. Прикорневые листья обратнояйцевидные (3), верхние – линейные, заостренные, прижатые к стеблю (4). Все листья с нижней стороны опушенные, сероватые, но есть формы с обеих сторон опушенными листьями (var. borealis). Соцветия-корзинки собраны в шитковидное соцветие (5). Обертки корзинок черепитчатые. Корзинки могут быть составлены из мужских и женских цветков, и только из женских. Обоопольные и женские корзинки располагаются на разных растениях; обоопольные корзинки розоватые или белые, женские – лилово-пурпурные. Плоды – летучие семянки с хохолками (6). Цветет в мае-июне. Распространено повсеместно и обыкновенно в европейской части России, Сибири и на Дальнем Востоке. Растет в сосновых лесах, на сухих лугах и полянах. Применяется в народной медицине. Народные названия: кошачья лапка, горлянка, камчук, золотушник, холодянка.



ДРЕМЛИК ШИРОКОЛИСТНЫЙ

(*Epipactis latifolia*)

Сем. Орхидные (Orchidaceae)



Многолетнее растение высотой 35-70 см с толстым коротким корневищем. Стебель светло-зеленый, довольно толстый. Листья очередные, стеблеобъемлющие, овальные, чуть заостренные, с отчетливо выраженными продольными жилками (1). Цветки многочисленные, некрупные (до 3 см длиной), со слабым медовым запахом, собраны в прямую однобокую кисть (2). Венчик неправильной формы, свойственной всем орхидеям. Наружные листочки околоцветника фиолетово-розовые, остальные – зеленоватые. Губа без шпорца разделена на 2 доли. Они шершаво-пушистые на ощупь и имеют отчетливо выраженные продольные жилки. Цветет в июле. Это самый обычный из трех видов дремликов, встречающихся в России. Ареал распространения – европейская часть России и Сибирь (до Байкала). Растет в лиственных и смешанных лесах, нечасто, одиночно или небольшими группами. Во многих густо населенных областях находится под охраной региональных Красных книг. Народные названия: лесная чемерица, лесная купена, сосулька, шумира, ярможник.



ДРЕМЛИК ТЕМНО-КРАСНЫЙ

(*Epipactis atrorubens*)

Сем. Орхидные (Orchidaceae)



Многолетнее растение высотой 25-60 см с толстым ветвящимся корневищем. Стебель прямостоячий, простой, в верхней части густо опушен короткими грязно-фиолетовыми волосками. Листья очередные, стеблеобъемлющие, яйцевидные или овальные, заостренные (1). Цветки мелкие, с запахом ванили, собраны в однобокую кисть (2) длиной до 20 см. Цветки сидят на коротких пушистых цветоножках, венчик темно-красный или темно-пурпурный. Наружные листочки околоцветника в количестве 3, яйцевидные (3), заостренные, с тремя жилками, немного пушистые. Цветет в течение всего июля и до середины августа. Распространен в средней полосе европейской части России, на Кавказе, в Сибири. Растет в светлых лиственных и сосновых лесах, зарослях кустарников, на каменистых склонах гор, часто рядом с черничниками. Встречается редко и с 1981 г. занесен в Красную книгу России.



ДРЕМЛИК БОЛОТНЫЙ
(*Epipactis palustris*)
Сем. Орхидные (Orchidaceae)



Многолетнее растение высотой 30-70 см. Стебель слегка ребристый, в нижней половине голый. Листья супротивные. Нижние листья яйцевидные, при основании с влагалищами (1), средние и верхние более мелкие и узкие, при основании без влагалища, стеблеобъемлющие (2). Цветки поникающие, в рыхлой однобокой кисти; прицветники короче цветков. Чашечка отсутствует, венчик неправильной формы. Листочки венчика длиной 8-12 мм, зеленовато-пурпурные (3). Задняя часть губы треугольная с желобком посередине, с двумя боковыми тупыми лопастями, розово-белая, посередине внутри с оранжевыми бородавочками. Передняя часть губы белая, с красноватыми жилками, округлая, с небольшой выемкой, по краю волнистая, при основании с выпуклиной, разделенной продольной бороздкой на два выдающихся гребешка. Цветет в июле. Распространен в лесной зоне европейской части России, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири. Растет по светлым заболоченным лесам, на сырых болотистых лугах, осоковых болотах.



ШПАЖНИК ЧЕРЕПИТЧАТЫЙ
(*Gladiolus imbricatus*)
Сем. Касатиковые (Iridaceae)



Многолетнее клубнелуковичное растение высотой 40-70 см. Клубнелуковица двойная, нижний клубень довольно крупный (1). Стебель прямой, с 2-3 чешуевидными листьями в основании. Стеблевые листья (2-3 мечевидных (2) и, как правило, 2 чешуевидных) располагаются под соцветием. Цветки – от 4 до 12 и более – собраны в односторонний, довольно густой колос (3). Околоцветник длиной 2,5-3,5 см, розоватого или пурпурно-фиолетового цвета, неправильный, с изогнутой трубкой и неравными долями. Плод – трехгранная коробочка с тупыми гранями. Цветет с конца июня до начала августа. Распространен в европейской части России, на Северном Кавказе и Западной Сибири. Растет на сырых и заболоченных лугах, в кустарниках, светлых лесах и на полянах. Ещё в начале XX в. нередко встречался массово, в настоящее время сильно сократил свою численность. Во многих областях занесен в Красную книгу как вид.



ЯТРЫШНИК ШЛЕМОНОСНЫЙ

(*Orchis militaris*)

Сем. Орхидные (Orchidaceae)



Многолетнее растение высотой 20–40 см с двумя хорошо развитыми цельными, яйцевидными клубнями (1). Стебель прямой, простой, в нижней части окутан двумя перепончатыми влагалищами. Листьев 3–5, они сидячие или стеблеобъемлющие (2), эллиптические, скучены в нижней половине стебля. Цветки шлемовидные, беловато-розовые; губа при основании бледно-розовая, с пурпурными крапинками (3). Шпорец в 2 раза короче завязи (4). Цветки собраны в многоцветковое густое, колосовидное соцветие (5) длиной 4–10 см. Цветет в мае–июне. Встречается в центральных районах (нечерноземная зона) европейской части России, на юге Западной и Восточной Сибири и на Кавказе. Растет на сыроватых и сухих, преимущественно пойменных лугах, полянах, в светлых лесах, местами приурочен к почвам, богатым кальцием. Клубни применяются в медицине. Народные названия: болотный пьянчик; ятрышник дремлик; дремлик, кукушница женская.



ПАЛЬЧАТОКОРЕННИК МЯСО-КРАСНЫЙ

(*Dactylorhiza incarnata*)

Сем. Орхидные (Orchidaceae)



Многолетнее растение высотой 25–60 см с 2 веретенообразными клубнями. Стебель прямостоячий, полый, олиственный снизу доверху, у основания чешуйчатый, в верхней части фиолетовый. Листья стеблеобъемлющие, от удлинненно – до широколанцетных (1), без пятен, заостренные. Цветки собраны в густое колосовидное соцветие (2) до 15 см. Прицветники ланцетные, заостренные, зеленые или слегка фиолетовые, такой же длины, как цветки, или длиннее, на верхушке соцветия образуют заметный хохолок (3). Листочки околоцветника яйцевидноланцетные. Губа примерно 5–7 мм длиной, обратояйцевидная, зубчатая, светло-красная с темными точками и полосками (4). Цветет в июне–июле. Распространен повсеместно в европейской части России и Западной Сибири. Растет во влажных и теплых местах, в долинах больших рек, на заболоченных лугах и в низинных болотах. До последнего времени нередко встречался массово, но в настоящее время относится к исчезающим растениям и нуждается в охране.



КОКУШНИК КОМАРНИКОВЫЙ

(*Gymnadenia conopsea*)

Сем. Орхидные (Orchidaceae)



Многолетнее растение высотой 30-75 см. Стебель прямой, голый, с 4-7 очередными листьями. Нижние листья 10-20 см длиной и 1-2 см шириной, ланцетовидные или линейно-ланцетовидные, несколько сложенные вдоль и оттого кажутся уже, отклонены в стороны; верхние – мельче (2). Цветки собраны в многоцветковое колосовидное соцветие длиной 5-15 см. Околоцветник простой, без чашечки, с узкими прицветниками. Листочки околоцветника розовые, реже белые, около 4 мм длиной, яйцевидные, наружные боковые свернутые вдоль и оттого кажутся уже, отклонены в стороны; остальные обращены кверху и образуют шлем (3). Губа ромбическая, трехлопастная (4), средняя доля губы длиннее расходящихся боковых. Шпора 13-18 мм длиной, серповидно изогнутая (5). Цветет в июне.

Распространен во всех областях России, но встречается довольно редко. Растет на лугах, лесных полянах, в светлых лесах, зарослях кустарников. Вид занесен в Красную книгу как охраняемое растение. Синоним: *Orchis conopsea*.



СТАЛЬНИК ПОЛЕВОЙ

(*Ononis arvensis*)

Сем. Бобовые (Fabaceae)



Многолетнее травянистое растение высотой до 80 см, с несколькими стеблями. Стебли ветвистые, древеснеющие в нижней части. Нижние и средние стеблевые листья тройчатосложные (1), с эллиптическими мелкозубчатыми листочками; верхние – простые (2). Цветки розовые, мотыльковые, расположены по 2 в пазухах листьев (3), образуя густое колосовидное соцветие. Чашечка состоит из 5 узких чашелистиков, при плодах не опадающих. Венчик в 2 раза длиннее чашечки (4). Плод – яйцевидный, короткий боб, скрытый в чашечке (5). Все растение имеет своеобразный запах. Цветет в июне – августе. Распространен в лесной и лесостепной зонах европейской части России, на Алтае и в Западной Сибири; на восток заходит примерно до Енисея. Растет на пашнях, лугах, по берегам рек и канавам, в зарослях кустарников.

Применяется в народной и научной медицине. Культивируется в Краснодарском крае как лекарственное растение. Народные названия: бычачья трава, волчуг, плугодержатель, глинный.



КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ
(*Trifolium pratense*)
Сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Двулетнее или многолетнее растение высотой 15-60 см. Стебли восходящие, простые. Листья очередные, тройчатые (1), листочки их эллиптические, мелкозубчатые, обычно с беловатым рисунком в виде треугольничка (2). Прилистники широкие, овальные, резко заостренные (3). Цветки мелкие, мотыльковые (4), собраны в шаровидные головчатые соцветия (5), которые часто располагаются парами. Окраска цветков, как правило, лилово-красная, реже темно пурпурная, бледно-лиловая или белая. Плод – небольшой, неправильно раскрывающийся боб. Цветет со второй половины мая до осени.

Распространен в всех областях России с умеренно влажным климатом. Растет на умеренно влажных и сухих лугах, на опушках лесов, по обочинам дорог и краям канав. Культивируется в России с середины XVIII в. как ценное кормовое и медоносное растение. Применяется в народной медицине. Народные названия: клевер, красноголовник, красная кашка, медовый цвет, троица, дятлина, трехлистник.



КЛЕВЕР ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ
(*Trifolium fragiferum*)
Сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Многолетнее растение высотой 10-20 см с поверхностно залегающими корнями. Стебель восходящий или лежачий, в нижних узлах укореняющийся, слабо ветвистый. Листья тройчатые (1), крупные (длиной до 20 см), волосистые, на длинных восходящих черешках (2); листовые пластинки от эллиптических до яйцевидных, с беловатым или красноватым узором (3). Цветки мотыльковые, собраны в полушаровидные головки на длинных прямых или восходящих цветоносах (4). Окраска цветков варьирует от розового до мяско-красного цвета. Плод – кожистый боб с 1-2 семенами. Цветет в мае-июне, семена созревают в июне-июле. Распространен в европейской части России, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет на влажных солонцеватых лугах, по берегам рек, ручьев, канав, болотцев, в пределах пустынно-степных областей, реже в лесостепной и лесной зоне. Хорошее кормовое растение, особенно ценное, потому что может расти в местах с влажными и засоленными почвами, где затруднительно выращивать другие кормовые культуры. Народное название: пустыягодник.



КЛЕВЕР ГИБРИДНЫЙ, ИЛИ ШВЕДСКИЙ

(*Trifolium hybridum*)

Сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-90 см с стержневой, сильно разветвленной корневой системой. Стебли 50-60 см высотой, прямые, голые или сверху опушенные, полые и разветвленные. Листья на длинных черешках (1), тройчатые, с хорошо заметными жилками, напоминают листья земляники (2); листочки 1,0-3,0 см длиной и 1,0-1,5 см шириной, широкоэллиптические или овальные, немного заостренные, большей частью голые, без рисунка. Густые соцветия-головки состоят из 30-50 ароматных цветков (3). Венчик мотыльковый (3), от грязно-белого и бледно-розового до почти красного, при отцветании не опадает, а буреет. Плод – эллиптический, голый боб с 2-4 мелкими семенами (4). Цветет в мае-сентябре. Распространен в европейской части России, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на лугах, лесных полянах, среди кустарников, в посевах с леной и лесостепной зонах. Возделывается как кормовое растение; впервые его стали разводить в Швеции. Синоним: К. розовый.



ГОРОШЕК (ВИКА) УЗКОЛИСТНЫЙ

(*Vicia angustifolia*)

Сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Однолетнее травянистое растение высотой 10-60 см. Листья парноперистые, заканчиваются усиком (1), состоят из 5-6 пар листочков У нижних листьев листочки обратнойяйцевидные (2), у верхних – линейно-ланцетные (3). Прилистники мелкие, полустреловидные, с несколькими острыми зубцами. Цветки собраны в одно- или двухцветковые кисти. Цветки крупные, почти сидячие и расположены в пазухах листьев (4). Венчик мотыльковый, длиной до 2 см; флаг широко яйцевидный, с выемкой по верхнему краю (5). Плоды (бобы) отклоненные, очень узкие (шириной 4-5 мм), в зрелом виде черные, блестящие; легко растрескиваются при созревании. Цветет с июня до сентября. Распространен в европейской части России, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет на лугах, пастбищах, по опушкам лесов, в кустарниках, вдоль дорог, на скалистых и сухих склонах, по сорным местам, в посевах зерновых хлебов или других культур как сорняк, в горах до субальпийского пояса. Ценное кормовое растение. Народное название: мышиный горох.



ГОРОШЕК (ВИКА) ПОСЕВНОЙ

(*Vicia sativa*)

Сем. Бобовые (Fabaceae)



Однолетнее растение высотой 30-90 см. Корневая система стержневая, с большим количеством мелких корешков, на которых развиваются клубеньковые бактерии. Стебли тонкие, ребристые, четырехгранные (1), восходящие, лазящие. Листья очередные, парноперистые, оканчиваются разветвленным усиком (2); листочки обратнойцевидные (3), продолговатые, с небольшой выемкой наверху. Прилистники полустреловидные, слегка зубчатые. Цветки одиночные, иногда по 2-3, почти сидячие, пазушные (4), длиной около 20 мм. Чашечка трубчатая, почти правильная, коротко опушенная, зубцы линейно-ланцетные, почти равные между собой. Венчик мотыльковый, с фиолетовым или сиреневым флагом (5), пурпурными крыльями и белой лодочкой, реже цветок белый. Плод – широколинейный, коротко опушенный боб. Вид происходит из Средиземноморья и в настоящее время широко культивируется как кормовое растение, легко дичает. В России культивируется с конца XVIII в., в настоящее время в основном в нечерноземной зоне европейской части России до 69° с. ш.



ВЯЗЕЛЬ РАЗНОЦВЕТНЫЙ

(*Coronilla varia*)

Сем. Бобовые (Fabaceae)



Многолетнее растение высотой 30-100 см с ползучим ветвистым корневищем. Стебель лежачий или восходящий, полый, ветвистый. Листья очередные, непарноперистые (1), состоят из 5-12 пар продолговато-овальных, тупых или заостренных листочков. Прилистники ланцетные. Цветки собраны в зонтики почти из 20 цветков, располагаются на концах ветвей (2). Цветки мотыльковые; цветоножки в 3 раза длиннее трубки; флаг розовый (3), крылья и лодочка бледно-лиловые. Лодочка на верхушке темно-красная с вытянутым заостренным клювом (4). Плод четырехгранный, вытянутый, заостренный боб (5). Цветет в течение всего лета. Хороший медонос, опыляется пчелами. Все растение сильно ядовито. Распространен преимущественно в черноземной зоне европейской части России, севернее встречается редко. Растет в степях, на открытых склонах, на пойменных лугах, опушках лесов и в зарослях кустарников. В южных районах часто выступает в роли сорняка, засоряя посевы.



ЯСНОТКА ПУРПУРНАЯ

(*Lamium purpureum*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Однолетнее или двулетнее растение высотой 10-30 см. Стебли короткие, восходящие или прямостоячие, от основания разветвленные (1), четырехгранные. Листья супротивные; нижние листья мелкие, округлые, на длинных черешках (2), верхние – сердцевидные, на коротких черешках (3), с зубчатым краем. Цветки сидячие, собраны по 6-8 в пазухах верхних листьев (4) и сближенные во время цветения на верхушке стебля и ветвей. Чашечка трубчато-колокольчатая, пятизубчатая, венчик крупный, двугубый, с прямой трубочкой (5), верхняя губа посередине выпуклая, опущенная (6). Боковые лопасти нижней губы с 2 зубцами. Плод при созревании распадается на 4 трехгранных орешка. Цветет с весны до осени. Распространена в европейской части России, в Западной Сибири и Восточной Сибири, на Кавказе. Травя растения обладает лекарственными свойствами и используется в народной медицине. Народные названия: красная крапива, шандра.



ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

(*Origanum vulgare*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 30-60 см. Стебель прямостоячий, простой, иногда красноватый. Листья супротивные, на черешках, удлинненно-яйцевидные (1), мелкозубчатые по краю, темно-зеленого цвета, снизу более светлые. Мелкие розово-пурпурные цветки собраны в зонтиковидное метельчатое соцветие (2). Чашечка 5-зубчатая, венчик двугубый; тычинки возвышаются над венчиком (3). Прицветники продолговатые, обычно темно-пурпурные, длиннее чашечки. Все растение обладает необычайно приятным ароматом. Цветет с июля до сентября. Распространена повсеместно во всех областях средней полосы европейской части России, на Кавказе, в южных районах Сибири. Растет на суходольных и пойменных лугах, на южных склонах гор и опушках леса. Культивируется как лекарственное и декоративное садовое растение. Применяется в народной и научной медицине. Народные названия: душица, материйка, бордовая трава, духовой цвет, клоповная трава, лесная мята, костоломная трава.



ПИКУЛЬНИК ЛАДАННИКОВЫЙ

(*Galeopsis ladanum*)

Сем. Яснотковые (*Lamiaceae*)



Однолетнее травянистое растение высотой 10-50 см. с деревянистым ползучим корневищем. Стебель восходящий или прямостоячий, густоопушенный или покрытый короткими волосками. Листья супротивные, короткочерешковые, яйцевидно-ланцетные (1), сверху с вдавленными жилками, пильчатые по краю (2). Цветки собраны в мутовки по 6-10 цветков на концах веточек (3). Чашечка опушенная (4). Венчик длиной 2 см, двугубый, верхняя губа вогнутая в виде шлема, спереди зубчатая, нижняя – 3-лопастная (5), с желтым пятном в красных крапинках. Плод при созревании распадается на 4 округлых орешка. Цветет с июня до середины октября.

Распространен в европейской части России, на Кавказе, Урале, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Растет на полях, вдоль дорог, на пустырях и вырубках, около жилья.

Используется в народной медицине. Народные названия: базилика полевая, буквица лесная, белевка, золотник, летняя, крапива разноцветная, петушник, разноцвет, шелкун.



ПИКУЛЬНИК ДВУНАДРЕЗАННЫЙ

(*Galeopsis bifida*)

Сем. Яснотковые (*Lamiaceae*)



Однолетнее растение высотой 15-40 см. Стебель прямостоячий, утолщения стебля под узлами и междуузлия красноватые (1), густо покрыты жесткими щетинками. Листья супротивные, яйцевидно-ланцетные (2), обычно густоопушенные, по краям с туповатыми зубцами. Цветки сидячие, собраны по 6-10 в мутовках, расположенных в пазухах листьев (3). Чашечка с заостренными зубцами почти одинаковой длины с трубкой венчика (4). Венчик двугубый, пурпурный, серно-желтый или почти белый. Средняя лопасть нижней губы узкая, зев с желтым пятном и рисунком из трех параллельных пурпурно-коричневых линий, соединенных поперечными черточками; в свободной части губы со сплошным лилово-пурпурным пятном (5). Плод – 3-гранный гладкий, пестрый орешек. Цветет в июне-сентябре. Широко распространен в европейской части России, на Кавказе, Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет в сыроватых лесах и зарослях кустарников, на пустырях, полях и огородах. Применяется в народной медицине. Народное название: жабрей.



ЧИСТЕЦ ЛЕСНОЙ

(*Stachys sylvatica*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее растение высотой 60-120 см. Стебель прямостоячий, четырехгранный. Листья супротивные, на длинных черешках, яйцевидные и продолговатояйцевидные, заостренные, городчатые или пильчатые по краю (1), темно-зеленые. Все растение (стебли, листья) шершавоволосистое, железисто-клейкое, с неприятным запахом. Цветки многочисленные, собраны по 6-8 в ложные мутовки, расположенные в пазухах узких прицветных листьев (2), образуют на концах стеблей длинные колосовидные соцветия (3). Чашечка с острыми зубцами (4). Венчик двугубый, нижняя губа с волосистыми белыми линиями (5), трубка венчика внутри с волосистым кольцом. Плод – темно-бурый орешек. Цветет в июне-августе.

Распространён в лесной и лесотундровой зонах европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири, в альпийской и субальпийском поясах гор. Растёт на влажной почве по берегам рек, в тенистых широколиственных лесах, в оврагах и на сырых лугах. Применяется в народной медицине. Народные названия: чистец, колосница лесная, змеиная трава.



ЧИСТЕЦ БОЛОТНЫЙ

(*Stachys palustris*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее растение высотой 30-120 см. Корневая система в виде подземных побегов со вздутыми утолщениями-клубеньками. Стебель прямой, четырехгранный, шершавый от обращенных вниз волосков. Листья супротивные или накрест супротивные (1), продолговато-ланцетные, зубчатые по краю. Нижние листья на коротких черешках, верхние сидячие (2). Цветки собраны в сближенные мутовки (3), которые все вместе образуют колосовидное соцветие. Венчик двугубый, нижняя губа покрыта темными пятнышками (4). Плод – овальный темно-коричневый орешек.

Цветет со второй половине июля до сентября. Распространен в средней полосе европейской части России и Сибири. Растет на сырых лугах, по берегам водоемов, на опушках и полянах влажных лесов и сырватых сорным местам. Применяется в народной медицине. Мучнистые корневища и клубеньки пригодны в пищу. Народные названия: живучка, колосница, чернозябенник, черный жабрей, колютик.



ШЕТИНОХВОСТ ШАНДРОВЫЙ

(*Chaiturus marrubiastrum*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Однолетнее или двулетнее растение высотой 30-60 см. Стебель прямостоячий, простой, 4-гранный, (1) опушенный, серовато-зеленый. Листья супротивные, черешковые (2), цельные, яйцевидные, крупно пальчато-зубчатые, нижние в основании закругленные. Все листья сверху голые, темно-зеленые, снизу серовато-войлочные. Соцветие длинное, с многочисленными мутовками. Чашечка трубчато-колокольчатая, с острыми зубцами чашелистиков (3). Венчик двугубый, светло-розовый, мелкий (5-7 мм длиной), почти равен чашечке (4), снаружи опушенный. Верхняя губа венчика вогнутая, тычинки все одинаковой длины. Плод – 3-гранный орешек. Цветет в июле-августе. Распространен в европейской части России (преимущественно в черноземной полосе), на Кавказе и Западной Сибири. Встречается в сырых зарослях кустарников, в светлых лесах, на лугах и по сорным местам. Народные названия: шетинохвост, гривохвост. Синоним: *Leonorus marrubiastrum*.



ПУСТЫРНИК СЕРДЕЧНЫЙ, ИЛИ ОБЫКНОВЕННЫЙ (*Leonurus cardiaca*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 40-100 см. Стебель четырехгранный, густо опушенный, иногда красновато-фиолетовый. Листья черешковые, нижние 5-7-пальчато-раздельные (1), верхние – 3-раздельные и 3-лопастные (2), накрест супротивные. Цветки мелкие, собраны в многоцветковые ложные мутовки в пазухах листьев (3). Чашелистики с острыми зубцами, венчик двугубый (4). Плод дробный, распадающийся на 4 орешка. Цветет с июня до осени. Распространен в средней и южной зонах европейской части России, иногда встречается в Западной Сибири. Растет на пустырях, в оврагах, вдоль дорог, у жилья. Издавна культивируется как лекарственное растение и легко дичает. Народные названия: пустырник мохнатый, собачья крапива, сердечная трава, глухая крапива. Более обыкновенен для России П. пятилопастный (*L. quinquelobatus*) – менее опушенное растение с пальчато-рассеченными почти до основания нижними листьями. Обладает теми же лекарственными свойствами.



ЛБНЯНКА МАЛАЯ

Linaria minor

Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



Однолетнее растение, высотой 10-20 см. Стебель от основания ветвистый, ветви из восходящего основания прямостоячие (1). Все растение железисто-опушенное. Листья сидячие, тупые, цельнокрайние; нижние листья супротивные (2), продолговато-ланцетные, прочие очередные (3), ланцетные или линейные. Цветки пазушные, на длинных цветоножках, образуют рыхлую кисть. Чашелистики линейно-продолговатые, тупые. Венчик двугубый, длиной 3-6 мм, светло-фиолетовый, в зеве желтоватый; надрезы верхней губы растопыренные (4), шпорец в 2-3 раза короче венчика (5). Венчик окружают 2 длинных и 2 коротких тычинки. Плод – яйцевидная коробочка, по длине не превышающая чашечку. Цветет в июне-октябре. Распространен в средней полосе европейской части России.

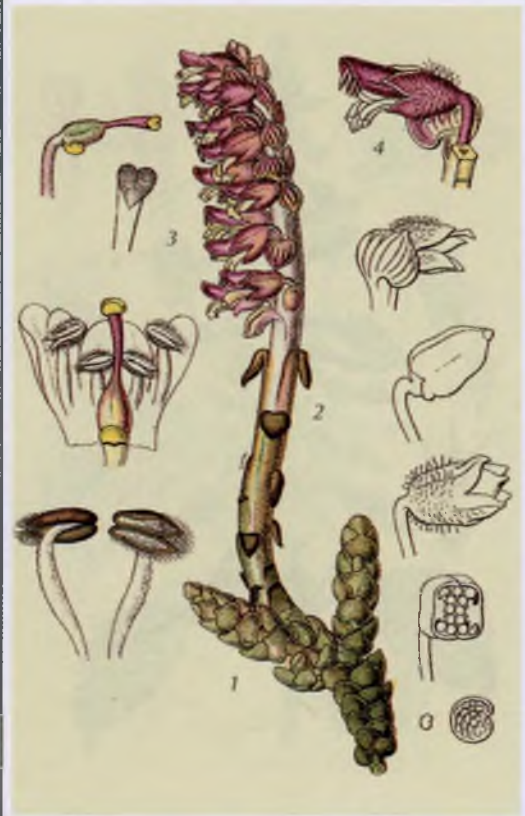
Растет на полях, у дорог, на железнодорожных насыпях, как сорное растение в садах. Синоним: *Chaenorhinum minus*.



ПЕТРОВ КРЕСТ ЧЕШУЙЧАТЫЙ

Lathraea squamaria

Сем. Заразиховые (*Orobanchaceae*)



Многолетнее паразитическое растение высотой 8-25 см с длинным ветвистым корневищем, покрытым толстыми чешуйками (1). Стебель прямостоячий, простой. Листья мелкие, чешуевидные (2). Цветки собраны в густую кисть (3). Соцветие до цветения поникающее, позднее прямое. Цветки на коротких цветоножках, довольно крупные, поникающие, с расположенными в 2 ряда прицветниками. Венчик двугубый (4), длиной 15-17 мм, нижняя губа красноватая; пыльники тычинок покрыты короткими волосками. Плод – яйцевидный многоорешек, почти равный венчику. Цветет в апреле-мае.

Распространен в средней полосе европейской части России и на Южном Урале. Растет в лиственных лесах, зарослях кустарников, на корнях деревьев; чаще всего паразитирует на орешнике и ольхе. В последнее время численность вида сильно сократилась. Вид нуждается в охране и внесен в ряд региональных Красных книг.



ДЫМЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

(*Fumaria officinalis*)

Сем. Дымянковые (*Fumariaceae*)



Изящное однолетнее травянистое растение высотой 10-30 см. Стебель прямостоячий, полый, густо разветвленный, голубовато-зеленой окраски. Листья очередные, трижды рассеченные на короткие, линейно заостренные дольки (1). Цветки мелкие, прямостоячие, неправильные, фиолетово-розового цвета, образуют негустые узкие кисти на концах стебля и ветвей (2). Прицветники продолговато-линейные, пленчатые, в полтора раза короче плодоножек. Чашелистики пленчатые, по краю зубчатые, в несколько раз (2-3 раза) короче венчика. Венчик пурпурный, с темной верхушкой, неправильный, состоит из 4 лепестков. Верхний лепесток отличается своеобразной формой (3). Плод – сплюснутый, шаровидный орешек. Цветет в мае-августе. Повсеместно распространена в европейской части России, на Северном Кавказе, в Западной Сибири.

Растет в посевах, на огородах, в молодых лесопосадках, как сорняк. Растение ядовито. Применяется в народной и научной медицине и гомеопатии. Народные названия: дым-трава, грудянка, дымница, земляной дым, кокорыш.



ХОХЛАТКА ПЛОТНАЯ

(*Corydalis solidida*)

Сем. Дымянковые (*Fumariaceae*)



Многолетнее растение высотой 15-30 см с плотным шаровидным клубнем (1). Стебель сочный, мясистый, большей частью ветвистый, у основания одет тонкими чешуевидными листьями. Настоящие листья очень нежные, тонкие, мягкие, триждырассеченные (2). Цветки на тонких цветоножках, образуют плотное кистевидное соцветие на верхушке стебля. Они довольно крупные неправильной, довольно причудливой формы (3), с прямым или слегка загнутым шпорцем. Плод похож на стручок (4), при созревании растрескивается вдоль и семена высыпаются. Семена имеют белый придаток, привлекающий муравьев, которые и растаскивают их по лесу. Цветет в апреле-мае. Распространена повсеместно в европейской части России.

Растет на прогалинах, среди кустарников, в светлых лиственных лесах, где иногда образует плотные куртины. Культивируется как декоративное садовое растение, имеет много сортов с разной окраской цветков. Синоним: Х. Галлера (*C. halleri*).



ШЕРАДИЯ ПОЛЕВАЯ

(*Sherardia arvensis*)

Сем. Мареновые (*Rubiaceae*)



Однолетнее растение высотой 10-20 см. Стебель лежачий (1), как правило, ветвистый, по граням несколько шероховатый. Листья ланцетные (2), заостренные, с верхней стороны и по краям шершавые; нижние листья расположены в мутовках по 4 листа, верхние – по 6. Цветки собраны по 6-8 в головчатые соцветия, окруженные общей оберткой из сросшихся в основании листьев (3). Отгиб чашечки из 6 прижатых волосистых, слабо развитых зубцов. Венчик лиловый, редко белый, воронковидный, с длинной трубкой и широким 4-лопастным отгибом. Цветет в апреле-июне. Ш. полевая – единственный представитель рода *Sherardia*. Это растение происходит из Западной Европы, и лишь около 100 лет назад было занесено в Россию. В настоящее время шерардия распространена в средней полосе европейской части России и на Кавказе. Растет на сухих склонах, в кустарниковых зарослях, в садах и на сорных местах.



ЛУННИК ОЖИВАЮЩИЙ, ИЛИ МНОГОЛЕТНИЙ (*Lunaria rediviva*)

Сем. Крестоцветные, или Капустные (*Cruciferae*)



Многолетнее растение высотой 40-100 см. Стебли плотные, ветвящиеся. Листья очередные, сердцевидные (1), зубчатые по краю, на относительно длинных черешках (2). Цветы душистые, фиолетовые, диаметром около 3 см, собраны в рыхлое кистевидное соцветие на вершине стеблей (3). Плод – эллиптический плоский стручок (4). Цветение обильное, цветет с середины мая в течение 20-25 дней. В августе созревают стручки с многочисленными плоскими темными семенами. Размножается лунник только семенами. Растения живут 4-5 лет, но из-за обильного самосева не нуждаются в специальном восстановлении.

Распространен в средней полосе европейской части России и Западной Сибири. Растет в тенистых, лиственных лесах, на насыпях. Используется как декоративное садовое растение. Сухие букеты из лунника очень привлекательны. Большую декоративную ценность представляют его стручки, так как, освобожденные от створок, они сохраняют тонкую пленчатую с перламутровым отливом перегородку.



ВОРСЯНКА ЛЕСНАЯ
(*Dipsacus fullonum*)
Сем. Ворсянковые (*Dipsacaceae*)



Двулетнее растение высотой 50-180 см. Стебель ребристый, шиповатый (1); все части растения: листья, стебли и особенно соцветия очень колючие. Прикорневые листья продолговато-обратнояйцевидные, с короткими черешками, собранные в розетку, стеблевые – супротивные (2), срастающиеся основаниями, продолговато-ланцетные. Цветки мелкие, собраны в цилиндрические головки (3) длиной 4-8 см. Венчик фиолетовый, редко белый, с 4 – реже 5-лопастным отгибом. Листочки обертки соцветия шетиновые дугообразно изогнуты, по длине превышающие соцветия (4). Цветет в июне-июле. Распространена на юге черноземной зоны европейской части России и на Кавказе. Растет по долинам рек, в кустарниках, на сорных местах. Применяется в народной медицине и используется как декоративное садовое растение. В старину соцветиями растений этого вида начесывали ворс на тканях, отсюда одно из народных названий: ворсовальная шишка. Народные названия: ворсянка, карда, чесалка.



ПАСЛЕН СЛАДКО-ГОРЬКИЙ
(*Solanum dulcamara*)
Сем. Пасленовые (*Solanaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-180 см, с ползучим, деревянистым корневищем. У молодых растений стебель травянистый, позже – деревянистый, угловатый, ветвистый, лазающий. Листья очередные (1), продолговато-яйцевидные (2), черешковые, верхние часто трехраздельные, с небольшими ушками или долями при основании (3). Цветки собраны в рыхлые метельчатые, поникающие соцветия. Венчик фиолетовый, редко белый, с отогнутыми лепестками (4). На лепестках имеются по 3 зеленоватых пятнышка, окруженных белой каймой. Плод – яйцевидная, оранжево-красная ягода (5). Цветет с мая до сентября, плоды созревают в июне-октябре. Распространен повсеместно и обыкновенно в европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири. Растет в сырых лесах, зарослях кустарников, оврагах, на берегах прудов и рек. Применяется в народной медицине. Народные названия: красный или желтый паслен, будь-дерево, горькослад, глистник, золотуха, воронья, сорочья, медвежья, гадючья ягода, заплица.



ПРОСТРЕЛ РАСКРЫТЫЙ, ИЛИ ПОНИКШИЙ

(*Pulsatilla patens*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее растение высотой 7-20 см, весной все опушенное белыми отстоящими волосками (1). Стебель прямостоячий, после отцветания достигает высоты около 45 см. Прикорневые листья длинночерешковые, тройчатые, доли их пальчатораздельные (2), зубчато-надрезанные. Стеблевые листья, расположенные под цветком, разделены на линейные доли и срослись в густоволосистую мутовку (3). Цветки одиночные, крупные (диаметром до 9 см), колокольчатые (4), с наружной стороны опушены отпыренными волосками. Плод – сборная семянка. Цветет с середины апреля до конца мая. Распространен в европейской части России и Западной Сибири. Растет в основном на открытых солнечных местах, часто на опушках сосновых боров. Прострел

чрезвычайно ядовитое растение и как лекарственное его применяют его только в гомеопатии. Народные названия: прострел, сон-трава, самсончики, сончики, котелки, подснежник.



ГОРЕЧАВКА ЛЕГОЧНАЯ

(*Gentiana pneumonanthe*)

Сем. Горечавковые (*Gentianaceae*)



Многолетнее растение высотой 10-65 см с толстым корневищем, несущим чешуйчатые листья и один или несколько цветущих стеблей. Листья супротивные, сидячие (1), линейно-ланцетные, с одной жилкой, с загнутыми краями. Цветки сидят по одиночке или по 2 цветка в пазухах верхних листьев (2), кверху собраны в кисть. Венчик крупный, ярко-лазоревый с зелеными крапинками (3), снаружи с 5 зеленоватыми полосками. Венчик трубчато-воронковидный, состоит из 5 сросшихся на 2/3 длины лепестков. Цветет в июле-августе. Распространена в европейской части России, Западной и Восточной Сибири. Растет на лугах, лесных полянах, опушках, окраинах болот, по берегам рек и озер, в лесах, кустарниках, рассеяно или группами. Обладает лекарственными свойствами и применяется в народной медицине.

Культивируется как декоративное растение. Цветки содержат краситель, годный для окрашивания шерсти в голубой цвет. Народные названия: морские колокольчики, лазорька, суболевка, курьячья слепота, расстрел, сазаны, норица.



БУРАЧНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

(*Borago officinalis*)

Сем. Бурачниковые (*Boraginaceae*)



Однолетнее растение высотой 30-60 см. Стебель толстый, сочный, ветвистый. Листья очередные, продолговато-ланцетные (1), морщинистые, по краю мелкозубчатые, нижние черешковые, верхние – сидячие. Все листья с запахом свежих огурцов. Растение покрыто хорошо заметными жесткими волосками (2). Цветки в начале цветения розовато-лазоревые, позже – голубые. Они крупные, поникающие, на длинных цветоножках, в редких, у основания олиственных завитках (3). Чашелистики линейные, при плодах сходящиеся. Венчик колесовидный, пыльники тычинок сходятся в конус, выступающий из трубки венчика (4). Цветет с июня до сентября, пик цветения приходится на июнь-июль. Родина растения – Средиземноморье, однако в настоящее время растет по всей Европе. В России встречается в средней и юго-западной полосе европейской части и на Кавказе. Растет на огородах, в сорных местах. Издавна культивируется как пищевое растение и применяется в народной медицине. Народные названия: огуречник, огуречная трава.



ПУПОЧНИК ЗАВИТОЙ

(*Omphalodes scorpioides*)

Сем. Бурачниковые (*Boraginaceae*)



Однолетнее или двулетнее растение высотой 10-30 см. Стебель стелющийся или восходящий, широко опушенный, редко четырехгранный, чаще неветвистый. Листья тонкие, покрыты волосками и бородавочками. Прикорневые листья на черешках, лопатчатые; нижние стеблевые продолговатые, обратнотягивидные, супротивные (1); верхние листья очередные (2), продолговато-ланцетные. Стеблевые листья сидячие, опушенные прижатыми волосками. Цветки одиночные, на длинных цветоножках, развиваются в пазухах верхних листьев (3). Чашечка колокольчатая, до половины разделена на ланцетные доли (4), опушена прижатыми волосками. Венчик диаметром около 4 мм, светло-синий, в устье трубочки с желтыми бугорками (5), диаметром около 4 мм. Плод – коротко опушенный орешек, на верхушке с заметным углублением. Цветет с апреля по июнь. Распространен в средней полосе европейской части России, преимущественно в нечерноземной зоне. Растет в лиственных лесах и кустарниковых зарослях, обычно большими группами.



НЕЗАБУДКА БОЛОТНАЯ
(*Myosotis palustris*)
Сем. Бурачниковые (*Boraginaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-80 см. Стебли многочисленные, граненые, восходящие, простые или вверху разветвленные, шероховатые или почти голые. Листья продолговато-ланцетные; нижние – у основания суженные, на верхушке тупые (1); верхние – острые (2). Цветки голубые, иногда розовые или белые, собраны в малоцветковые, безлистные, как правило парные кисти (3). Зубцы чашечки составляют четверть чашечки (4). Венчик диаметром 6-12 мм, столбик пестика длинный, сразу после опадения венчика выставляется из чашечки. Плод – продолговатый, треугольный черный орешек (5). Цветет в мае – сентябре, плоды созревают в течение всего лета. Распространена во всех областях страны с умеренным климатом европейской части России, на южных районах Сибири. Растет на влажных лугах, по берегам водоемов. Растение нуждается в охране.



НЕЗАБУДКА ЛЕСНАЯ
(*Myosotis sylvatica*)
Сем. Бурачниковые (*Boraginaceae*)



Многолетнее, иногда двулетнее растение высотой 20-40 см. Стебли мохнато волосистые (1), сильно ветвящиеся. Листья нежные, продолговатые. Прикорневые листья немногочисленные, овальные, на черешках (2); стеблевые – продолговато-ланцетные (3), покрыты редкими волосками, расположены под углом 60-90° к стеблю. Цветки до 1 см в диаметре, многочисленные, небесно-голубые, собраны в верхушечные соцветия-завитки, олиственные в нижней части (4). Чашечка при плодах опадающая. Косо или горизонтально отклоненные лепестки по длине равны чашечке или вдове длиннее. Плод – черный орешек с острой верхушкой (5). Цветет с мая в течение 40-45 дней. Распространена в северных областях средней полосы европейской части России; на юг доходит примерно до широты г. Орел. Растет в смешанных лесах, на опушках. Культивируется в качестве декоративного садового растения как двулетнее. Имеет многочисленные сорта с розовыми, голубыми и синими цветками.



НЕЗАБУДКА ДЕРНИСТАЯ

(*Myosotis caespitosa*)

Сем. Бурчаниковые (*Boraginaceae*)



Многолетнее растение высотой 20-69 см, с укороченным, иногда ползучим корневищем с тонкими корневыми мочками. Стебли обычно одиночные, от основания ветвистые, поэтому растения кажутся многостебельными (1); тонкие, голые или с редкими прижатыми шетинками. Прикорневых листьев нет; стеблевые листья длиной 1-2-5 см, продолговато-ланцетные (2), тонкие, зеленые, с редкими прижатыми шетинками; верхние – сидячие (3), нижние на черешках. Кисти многочисленные, при плодах рыхлые, достигающие 1/2-1/3 длины стебля, тонкие, безлистные, многоцветковые. Венчик голубой, 4-5 мм диаметре, с яйцевидно-округлыми лопастями, трубка равна чашечке, столбики не выставляются из чашечки. Чашечка колокольчатая (4), в цвету около 2 мм длиной, при плодах 3,5-5 мм длиной, с более или менее длинными прижатыми шетинками. Плодоножки тонкие, горизонтально или косо вверх отклоненные, с редкими шетинками. Повсеместно распространена в европейской части России и в Сибири. Растет на сырых лугах, по топким берегам рек, озер и прудов.



СИНЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Echium vulgare*)

Сем. Бурчаниковые (*Boraginaceae*)



Двулетнее растение высотой 30-90 см. Стебель прямой, простой или ветвистый, покрытый короткими шетинистыми волосками. Листья линейно-ланцетные, сидячие (1), с округлым основанием; прикорневые и самые нижние стеблевые листья сужены в черешок. Венчик цветков в начале цветения розовый, затем синий (редко белый или красный), воронковидный (2), с широким отгибом и короткой трубкой, с выступающими наружу неравными тычинками (3). Цветки собраны в короткие завитки с прицветниками. Завитки в свою очередь образуют узкое метельчатое соцветие (4). Плод – орешек, острый и покрытый пушком. Цветет в июне-июле. Распространен повсеместно в европейской части России (чаще в южных районах), на Кавказе, ограниченно встречается в восточных районах Западной Сибири. Растет по сухим степным склонам и оврагам на известковых и черноземных почвах. Находит ограниченное применение в народной медицине. Народные названия; румянка, синец, комочки, шарило, колючки, марковой, ежевая трава.



КРИВОЦВЕТ ПОЛЕВОЙ
(*Lycopsis arvensis*)
Сем. Бурачниковые (*Boraginaceae*)



Однолетнее растение высотой 10-60 см. Стебель крепкий, прямостоячий, простой или слабоветвистый, шетинистый. Листья ланцетные, (1), шетинистые, по краю угловато-зубчатые (2), часто волнистые; нижние листья на черешках, верхние – сидячие (3). Цветки собраны в парные или одиночные завитки, расположенные на концах стеблей и их ответвлений, впоследствии все вместе образуют метельчатое соцветие. Чашечка 5-ти раздельная, на короткой шетинистой ножке, чашелистики линейно-ланцетные, по краям с белыми шетинками (4). Венчик голубой или белый, трубчатогоколокольчатый, трубка по длине равна чашечке и немного согнута посередине (5). Плод – сетчатоморщинистый орешек. Цветет а мае-июне. Распространен почти по всей европейской части России, и в юго-западной части Западной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на полях, вдоль дорог, на мусорных местах. Применяется в народной медицине. Корни кривоцвета дают красную краску. Синоним: *Anchusa arvensis*.



ЛИПУЧКА ОТПОПЫРЕННАЯ, ИЛИ ОБЫКНОВЕННАЯ (*Lappula squarrosa*)
Сем. Бурачниковые (*Boraginaceae*)



Однолетнее или двулетнее растение высотой 30-80 см. Стебли одиночные, крепкие, ветвистые примерно с середины, опушены тускло-серыми волосками (1). Стеблевые листья очередные, сидячие, ланцетные (2), в верхней части линейно-ланцетные. Цветки собраны в короткие метелки. Цветоножки короче чашечки, при плодах торчат вверх. Цветки мелкие (2-3 мм в диаметре). Чашечка со звездчатоотгибающимися вниз долями (3). Венчик голубой, около 0,5 см длиной с воронковидным отгибом. Плод – шаровидный орешек, покрытый рядами шпиков (4). Цветет в июне-июле. Широко распространена во всех районах европейской России (исключая Арктику), на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на сухих каменистых местах, у жилищ, на выбитых пастбищах, по залежам, на паровых полях, и в посевах степной зоны. К северу и югу от нее встречается реже. Синонимы: *Myosotis squarrosa* Retz., *Lappula echinata* Gilib., *Lappula myosotis* Moench, *Echinosperrum lappula*.



БАРВИНОК МАЛЫЙ

(*Vinca minor*)

Сем. Кутровые (*Apocynaceae*)



Вечнозеленый полукустарник с цветущими прямостоячими стеблями высотой 10-20 см. Бесплодные стебли лежачие (1), укореняющиеся, длиной 30-60 см. Листья супротивные (2), длиной 3-7 см, кожистые, блестящие. Листья на коротких черешках, листовые пластинки эллиптические (3). Цветки одиночные, сине-голубые, довольно крупные. Венчик воронковидный (4), состоит из пяти сросшихся лепестков. Венчик с длинной узкой трубкой. Чашелистики ланцетные, туповатые, в несколько раз короче трубки венчика. Плод – двойная листовка. Плоды образуются очень редко, и растение размножается с помощью бесплодных побегов. Цветет в мае-июне. Встречается в диком виде в южных и западных областях европейской части России и на Кавказе. Растет по опушкам лесов, по склонам балок, разводится в садах, парках как декоративное растение, иногда дичает. Применяется в народной и научной медицине. Народные названия: барвинок, гробная трава, могильник, зеленка. Растение очень ядовито!



КОЛОКОЛЬЧИК РАСКИДИСТЫЙ

(*Campanula patula*)

Сем. Колокольчиковые (*Campanulaceae*)



Двулетнее растение высотой 30-60 см. Стебель прямостоячий или восходящий, граненый, у основания опушенный, в верхней части голый и ветвистый (1). Прикорневые листья эллиптические или обратноланцетные, короткочерешковые, по краю городчатые (2). Стеблевые листья очередные, ланцетные, сидячие (3). Цветки на длинных цветоножках, собраны в раскидистое метельчатое соцветие. Зубцы чашечки ланцетные, тонкозаостренные, вдвое короче венчика (4). Венчик воронковидно-колокольчатый, состоит из 5 сросшихся до половины лепестков (5). Плод – коробочка. Цветет с мая по август. Распространен в европейской части России, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет на свежих, богатых минеральными веществами почвах: на лугах, пастбищах, полянах, опушках, светлых лесах. Колокольчик – удивительно радостное и скромно-красивое растение. Народные названия: синелька, пичужница, котелки, ключики, чахоточник, степельняк.



КОЛОКОЛЬЧИК БОЛОНСКИЙ

(*Campanula bononiensis*)

Сем. Колокольчиковые (*Campanulaceae*)



Многолетнее растение высотой 50-70 см с коротким корневищем и прямыми шероховатыми стеблями.. Все растение мягко опушено короткими прижатыми волосками. Листья очередные, продолговато-яйцевидные (1), заостренные, с нижней стороны серые от опушения. Нижние листья черешковые, пластинки их при основании сердцевидные, средние – сидячие, верхние – стеблеобъемлющие, ланцетные (2). Цветки мелкие, многочисленные, поникающие, на коротких цветоножках, собраны в колосовидную верхушечную кисть (3). Чашечка голая или шероховато опушенная, чашелистики острые, ланцетные, отклоненные наружу (4), в несколько раз короче венчика. Венчик длиной 13-17 мм, на треть надрезанный на яйцевидные заостренные отогнутые доли (5). Плод – поникающая, шаровидная коробочка. Цветет в июне-июле. Повсеместно распространен в черноземной зоне России: в ее европейской части, в Западной и Центральной Сибири. Растет в зарослях кустарников, на опушках, полянах, лугах, в степях.



КОЛОКОЛЬЧИК ШИРОКОЛИСТНЫЙ

(*Campanula latifolia*)

Сем. Колокольчиковые (*Campanulaceae*)



Многолетнее растение высотой 70-160 см с толстым, ползучим корневищем. Стебель прямостоячий, неветвистый, голый или слегка волосистый. Листья очередные, очень тонкие, с обеих сторон с мягким пушком, продолговато-яйцевидные, заостренные. Прикорневые листья до 12 см длиной, неравномерно-пильчатые к основанию сужены в черешок (1). Верхние листья сидячие, более узкие, почти цельнокрайние (2). Цветки крупные, собраны в пазухах верхних листьев в кисть (3). Чашечка голая, глубоко рассеченная на широколанцетовидные прямостоячие доли (4). Венчик до 6 см длиной, воронковидный, неглубоко надрезанный на заостренные лопасти (5). Цветет в июле – начале августа. Распространен в европейской части России кроме Волгоградской области и в Алтайском крае. Растет в хвойных лесах, в зарослях кустарников, на горных лугах.



КОЛОКОЛЬЧИК КРАПИВОЛИСТНЫЙ

(*Campanula trachelium*)

Сем. Колокольчиковые (*Campanulaceae*)



Многолетнее растение высотой 70-100 см. Стебли толстые, прямые, ребристые, покрытые жесткими отстоящими волосками (1). Листья очередные, короткие и редковолосистые, напоминают листья крапивы. Нижние листья на длинных черешках, с сердцевидно-яйцевидными заостренными пластинками (2), крупногородчато-зубчатые по краю, 8-10 см длиной; средние – на коротких черешках, верхние – сидячие (3). Цветки на коротких цветоножках, расположены по 1-3 в пазухах верхних листьев, образуя кистевидное соцветие (4). Чашечка в нижней части жестковолосистая, с треугольными заостренными долями. Венчик синева-лиловый, редко белый, 2,5-4 см длиной, широко колокольчатый. Цветет в июле. Распространен повсеместно в европейской части России и на Кавказе,

в Западной Сибири. Растет в негустых лесах и зарослях кустарников. Используется в народной медицине. Народное название: очник.



КОЛОКОЛЬЧИК РЕПЧАТОВИДНЫЙ

(*Campanula rapunculoides*)

Сем. Колокольчиковые (*Campanulaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-100 см, с корневищем, образующим множество побегов. Стебли простые, прямые, покрыты короткими жесткими волосками, реже голые. Листья очередные, также покрыты короткими волосками с обеих сторон. Прикорневые и нижние стеблевые листья длинночерешковые (1), 4-10 см длиной и 2,5-5 см шириной, с сердцевидно-яйцевидными пластинками; средние – продолговато-яйцевидные (2), верхние – ланцетные (3), острозубчатые. Соцветие – длинная односторонняя кисть. Цветки 2-2,5 см длиной, на коротких цветоножках, поникающие. Чашечка обратноконическая, чашелистики линейно-ланцетные, отогнуты назад (4). Венчик до 3 см длиной, на треть разделенный на яйцевидные заостренные лопасти. Плод – коробочка. Цветет в июне-июле. Распространен в европейской части России,

Предкавказье и Западной Сибири. Растет по опушкам лесов, в кустарника и на открытых склонах. Злостный трудноискоренимый сорняк садов и древесных питомников. Используется в народной медицине.



КОЛОКОЛЬЧИК КРУГЛОЛИСТНЫЙ

(*Campanula rotundifolia*)

Сем. Колокольчиковые (*Campanulaceae*)



Многолетнее растение высотой 10-65 см, голое или покрытое редкими волосками, образует бесплодные и цветущие побеги. Цветоносные стебли тонкие, простые или вверху ветвистые; бесплодные побеги укороченные, восходящие, с розеткой листьев (1). Листья бесплодных побегов мелкие, длинночерешковые, почковидно-округлые или сердцевидно-яйцевидные (2), крупнозубчатые. Нижние листья цветоносных побегов ланцетные, зубчато-пильчатые; верхние – линейные (3), цельнокрайние. Цветки поникающие, на тонких и длинных цветоножках, собраны в раскидистую метелку или кисть (4); иногда встречаются растения с одиночными цветками. Венчик колокольчатый, голубой, фиолетово-голубой, изредка белый. Плод – коробочка. Цветет в июле – сентябре. Распространен в европейской части России, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Растет на опушках лесов, на лугах, в зарослях кустарников. Используется как декоративное садовое растение.



БУКАШНИК ГОРНЫЙ

(*Jasione montana*)

Сем. Колокольчиковые (*Campanulaceae*)



Двулетнее растение высотой 30-45 см с несколькими стеблями, которые отходят от одного корня (1). Стебли прямые или восходящие, слабо ветвистые в верхней части, внизу густо покрыты листьями, выше переходят в безлистные цветоносы. Листья очередные, жестковолосистые, продолговатые, верхние ланцетные, цельные, с волнисто-курчавыми краями. Цветки мелкие, собраны в верхушечное головчатое соцветие (2) с общей оберткой. Венчики цветков трубчатые, до основания разделены на 5 узких заостренных долей (3). Столбик каждого цветка возвышается над соцветием (4). Листочки обертки яйцевидные, заостренные (5). Плод – коробочка, открывающаяся 2 створками. Цветет в июне-июле. Распространен в умеренной климатической зоне европейской части России, во всех областях, кроме крайнего юго-востока. Растет на песчаных почвах на лугах, полях, опушках и лесных полянах. Обладает лекарственными свойствами, но применяется только в народной медицине.



СИНЕГОЛОВНИК ПОЛЕВОЙ

(*Eryngium campestre*)

Сем. Зонтичные, или Сельдерейные (*Umbelliferae*)



Многолетнее травянистое растение высотой до 100 см. Стебель гладкий, в верхней части разветвленный, сначала беловатый, затем сине-стального цвета. Листья очередные, глубоко перисто-раздельные (1), кожистые, жесткие, голые, колючезубчатые по краю; нижние листья на черешках, верхние – сидячие (2). Цветки очень мелкие, голубоватые, собраны в яйцевидные или шаровидные головки до 2 см в диаметре (3). Чашечки цветков состоят из 5 колючих зубцов. Листочки обертки соцветий синеватые, линейные, шиловидно-зубчатые, по длине вдвое превышают головку (4). Плод – двусемянка. Цветет с июня до октября. Встречается в равнинной части лесной рjус и в лесостепи (восточная граница проходит примерно на долоте г. Томска); в европейской части страны (в основном в черноземной зоне), на Кавказе, в Западной Сибири. Растет около дорог, на пойменных и степных лугах, по опушкам березовых колков, сосновых лесостепных боров, между кустарниковыми зарослями. Применяется в народной медицине.



ПЕЧЕНОЧНИЦА БЛАГОРОДНАЯ

(*Hepatica nobilis*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее растение высотой всего 5-15 см. Стебель прямостоячий, опушенный, безлистный. Листья прикорневые, трехлопастные (2), на длинных черешках (1), кожистые, зимующие, зеленые, с нижней стороны обычно фиолетового оттенка. Цветки одиночные, расположены на концах цветоносов. Околоцветник опирается на 3 прицветника (3), которые напоминают чашечку, но на самом деле являются сближенными стеблевыми листьями. Венчик состоит из 6-8 лепестков (4); обычно они голубовато-фиолетовые, но встречаются растения с белыми и розовыми цветками. Внутри цветка находятся многочисленные белые или розоватые тычинки и множество собранных вместе пестиков. Плод – семянка. Цветет с апреля по май. Печеночница распространена в основном на северо-западе европейской части России, но иногда встречается в Сибири. Растет в лиственных лесах, в тенистых местах.

Печеночница сильно ядовита, но высушенные листья теряют токсичность. Народные названия: печеночница, перелеска, печеночная трава.



ПРОСТРЕЛ ОБЫКНОВЕННЫЙ
(*Pulsatilla vulgaris*)
Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее, целиком опушенное растение высотой 10-50 см с длинным, около 1 м стержневым корнем. Листья в прикорневой розетке черешковые, дважды или трижды перисторассеченные (1); прицветные листья сидячие, рассеченные на линейные сегменты (2). Цветки распускаются до появления листьев, они одиночные, с 6 красновато-фиолетовыми лепестками, вначале прямостоячие, затем слегка поникающие (3). Плод – сборная семянка. Цветет в апреле-мае. Распространен в основном в Западной Европе, в России встречается лишь на западе и северо-западе. Растет на солнечных склонах холмов, пустошах, сухих безлесных местах, светлых лесах, чаще всего на известковых почвах. Внесен в Красную книгу России. С XVI в. культивируется как декоративное садовое растение; существуют сорта с разнообразной окраской цветков – темно-красные, красные, бледно-розовые. Растение ядовито. Народные названия; прострел, сазончики.



ПРОСТРЕЛ ЛУГОВОЙ
(*Pulsatilla pratensis*)
Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Многолетнее растение высотой до 30 см. Стебель прямостоячий, покрытый густыми мягкими волосками (1). Прикорневые листья мохнатые от густых белых волосков, перисто-рассеченные (2), с дважды перисто-раздельными сегментами, появляются во время цветения или после него. Прицветные листья сидячие, рассеченные на узкие сегменты (3). Цветки поникающие. Венчик колокольчатый, снаружи густо покрыт волосками; лепестки на концах отогнуты, лишь немного длиннее тычинок (4). Плод – сборная семянка. Цветет с конца апреля 25-30 дней. Распространен в западной части лесной зоны России, в том числе в Ленинградской области, на Урале, Западной Сибири. За пределами России растение встречается в Прибалтике, Белоруссии, Молдавии, на Украине, в южной части Скандинавии, в средней Европе. Растет в светлых сосновых лесах и сухих солнечных склонах. Растение ядовито!



АСТРА ЗВЕЗДЧАТАЯ

(*Aster amellus*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 20-60 см с толстым косым корневищем и простым, красноватым, слабоопушенным стеблем. Нижние листья черешковые, лопатчатые, верхние – сидячие, продолговато-ланцетные (1). Цветочные корзинки крупные, до 4 см в диаметре, на коротких цветоножках. Краевые язычковые цветки («лепестки») голубовато-фиолетовые (2), срединные, трубчатые – желтые (3). Корзинки собраны в рыхлое шитковидное соцветие (4). Плод – семянка с белым хохолком. Цветет с июля по сентябрь. Распространена в европейской части России, в Западной Сибири. Растет на лесных полянах, опушках, известняковых склонах. Используется в народной медицине, культивируется

как декоративное садовое растение, имеется много сортов разной высоты и с цветками разной окраски: белые, голубые, пурпурные. Синонимы: А. итальянская, А. ромашковая.



АСТРА СОЛОНЧАКОВАЯ

(*Aster tripolium*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Двулетнее растение высотой до 80 см. Стебель прямостоячий, полый, бороздчатый, сильноветвистый, часто раскидистый. Листья очередные, более или менее мясистые, сочные; самые нижние листья на черешках, продолговато-яйцевидные или ланцетовидные; средние и верхние – сидячие, линейные (1). Все листья по краю шероховатые. Корзинки многочисленные, душистые, собраны в шитковидное метельчатое соцветие (2). Листочки обертки гладкие, расположены подобно черепице, зеленоватые, на верхушке красноватые, неодинаковой величины. Краевые язычковые цветки (3) обычно голубые, реже розовые или белые, длиной 15-18 мм, срединные (трубчатые) – желтые. Цветет в мае-ноябре. Распространена в европейской части России, в Сибири, на Дальнем Востоке. Растет на сырых, солонцеватых лугах, на морских побережьях (Балтийское, Черное и Японское моря). С лечебной целью используются трава (стебли, листья, цветки) и соцветия.



ВАСИЛЕК СИНИЙ*(Centaurea cyanus)*Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)

Однолетнее растение высотой 30-60 см. Стебель тонкий, прямостоячий, разветвленный. Листья мягкие, с обеих сторон серовато-войлочные. Нижние (прикорневые) листья черешковые, перистолопастые (1) или трехлопастные, средние и верхние – очередные, сидячие, линейные (2), заостренные. Цветки собраны в одиночные корзинки (3) на концах стебля и боковых побегов. Краевые цветки воронковидные (4), синие (редко белые), срединные – трубчатые (5), фиолетовые. Обертки корзинок продолговато-яйцевидные (6); наружные листочки обертки с узкой серебристой или бурой бахромчатой каймой. Плоды – опушенная семянка с хохолком из желтых волосков. Цветет в июне-июле. Распространен в европейской части России; в связи с сокращением озимых посевов стал встречаться намного реже. Растет как сорняк в озимых посевах зерновых культур и многолетних трав, по краям лесополос, на паровых полях. Народные названия: бабочки, блаватка, васильчик, волошка, лоскутница, синопка, и др. Используется в народной медицине, культивируется как декоративное растение.

**ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ***(Cichorium intybus)*Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)

Многолетнее растение высотой 30-120 см. Стебель прямостоячий, разветвленный в верхней части. Прикорневые листья выемчато-перистораздельные (1), с более крупной верхушечной долей, образуют розетку. Стеблевые листья мелкие, очередные, стеблеобъемлющие, ланцетные (2), острозубчатые по краю. Соцветия – корзинки сидячие (3), развиваются по одной в пазухах листьев или ветвей. Все цветки язычковые (4), причем язычки краевых цветков больше, чем язычки внутренних. Плод – семянка, с коротеньким шетинистым хохолком. Цветет с июня по август. Все части растения содержат млечный сок. Распространен повсеместно в европейской части России и Западной Сибири, кроме северных районов. Растет на лугах, опушках, межах, у дорог, на осыпях и пустырях. Лекарственное и пищевое растение. Корень употребляется как заменитель или добавка к кофе, молодые листья используют для приготовления салатов. Народные названия: синий цветок, серпник, петровы батоги, христовы батоги и др.



ИРИС СИБИРСКИЙ

(*Iris sibirica*)

Сем. Касатиковые (*Iridaceae*)



Многолетнее растение высотой от 40 до 80 см, с тонким, ползучим корневищем. Стебель прямостоячий, цилиндрический, полый, у основания покрытый остатками листьев, в верхней части почти безлистный. Листья узколинейные, мечевидные (1), шириной 2-6 мм. Цветки диаметром 6-7 см, сине-фиолетовые, редко белые, ароматные, сидячие, расположены одиночно на верхушке стебля или по 2-3 в пазухах коричневых, вверху пленчатых прицветников (2); иногда собраны в кистевидное соцветие. Наружные доли околоцветника обратнойцевидные (3), светло-синие, с фиолетовыми жилками и желтоватыми ноготками, внутренние – прямостоячие (4), эллиптически-обратнойцевидные, темные. Плод – коробочка. Цветет с конца мая по июнь.

Распространен в европейской части России, на Кавказе и в Сибири. Растет на влажных лугах, лесных болотах и в зарослях кустарников. Культивируется как декоративное садовое растение. Народные названия: касатик, петушки, косички.



ИРИС КАРЛИКОВЫЙ, ИЛИ НИЗКИЙ

(*Iris pumila*)

Сем. Касатиковые (*Iridaceae*)



Многолетнее растение высотой 8-15 см, с толстым разветвленным корневищем (1) с отходящими от него тонкими корнями. Стебель прямостоячий, несколько короче листьев (2). Листья мечевидные (3), остроколючные, светло-зеленые, образуют веерообразную прикорневую розетку. Цветок крупный, одиночный, как правило, фиолетовый, реже желтый, голубой или белый. Околоцветник простой (чашечка отсутствует). Трубка венчика тонкая, далеко выступающая над прицветниками. Венчик неправильный; наружные доли венчика продолговато-эллиптические, отогнутые вниз (4), внутренние прямостоячие, сборчатые (5). Верхняя губа 2-надразная, нижняя губа – округлая, вытянутая коробочка (6). Цветет в мае. Встречается в средней полосе европейской части России и Закавказье. Растет в степях, по шебнистым склонам холмов, на песчаных террасах речных долин. Как редкий вид внесен в Красную книгу России. Культивируется как декоративное садовое растение, имеет много сортов с разной окраской цветков.



ИРИС БЕЗЛИСТНЫЙ
(*Iris aphylla*)
Сем. Касатиковые (*Iridaceae*)



Многолетнее растение высотой 20-50 см с ветвистым корневищем. Цветоносный стебель прямостоячий, ветвящийся от основания, по длине превышает листья. Листья мечевидные (1), часто серповидно изогнутые, остроконечные, собраны при основании цветоноса веерообразным пучком. Цветки в количестве 2-3; один из них верхушечный, остальные развиваются в пазухах верхних листьев, ниже середины стебля. Основания цветков прикрыты сильно вздутыми, кожистыми, травянистыми яйцевидными прицветниками. Цветки крупные, диаметром до 7 см. На наружных, слегка загнутых долях венчика расположены белые, желтые или сиреневые «бородки» (2) из многочисленных волосков. Плод – коробочка (3). Цветет в мае-июне. Распространен в средней полосе европейской части России, в основном в черноземной зоне. До последнего времени был в большинстве областей весьма обыкновенен, сейчас его численность сильно сократилась, и вид нуждается в профилактической охране. Растет в лесах и кустарниковых зарослях. Культивируется как декоративное садовое растение. Синоним: *I. hungarica*.



ЯТРЫШНИК ДРЕМЛИК
(*Orchis morio*)
Сем. Орхидные (*Orchidaceae*)



Многолетнее растение высотой 10-25 см с маленькими шаровидными клубнями. Стебель утолщенный, прямостоячий. Листья скучены в нижней части стебля, линейно-продолговатые (1), в молодом состоянии стеблеобъемлющие, развитые – к основанию суженные. Цветки собраны в редкое колосовидное соцветие (2) из 5-8 цветков. Прицветники ланцетные, лиловые, по длине равны завязи (3). Цветки отклоненные, фиолетово-пурпурные; все листочки околоцветника, кроме губы, обращены вверх, сложены наподобие шлема (4), внутренние немного короче наружных. Губа с единичными крапинками (5), посередине беловатая, неглубоко трехлопастная, до 9 мм длиной, шпора булавовидная, чуть загнутая (6), по длине равна губе. Цветет в мае – июне. Встречается, но редко, в средней полосе России, на Кавказе. Растет на лугах, опушках, в кустарниках. Клубни используются в качестве лекарственного сырья. Нуждается в охране и внесен в Красную книгу России. Народные названия: дремлик, кукушница женская.



ЯТРЫШНИК ПЯТНИСТЫЙ

(*Orchis maculata*)

Сем. Орхидные (*Orchidaceae*)



Многолетнее растение высотой 25-50 см. Имеет 2 подземных корнеклубня (1), от которых отходят пальчатые отростки. Стебель толстый, сочный, прямостоячий. Листья стеблеобъемлющие, очередные, цельнокрайние, линейные или ланцетные (2), серозеленые, с красновато-коричневыми пятнышками (3). Цветки неправильные, шлемовидные (4), розовато-лиловые, иногда почти белые, собраны в густой цилиндрический колос длиной 5-15 см. Плод – коробочка. Цветет в мае – июле. Растет небольшими группами в заболоченных лесах, на влажных лугах, на лесных полянах среди кустарников, на окраинах болот в лесной зоне России. Вид нуждается в охране и внесен в Красную Книгу России. Клубни всех видов ятрышника обладают лекарственными свойствами и применяются в медицине под названием клубни салапа. Народные названия: кукушкины слезки, пятипалечник, пятипалечная трава, ядрушки, дремлик, кукушница, зозулинец.



БОРЕЦ КЛОБУЧКОВЫЙ

(*Aconitum napellus*)

Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Под названием *Aconitum napellus* объединяют сложный комплекс видов, распространенных в Европе, который иногда делят на более мелкие местные виды. Это многолетнее растение высотой до 120 см с толстыми сочными корнями, которые ежегодно образуют новый клубень, тогда как прошлогодний отмирает. Стебель прямостоячий, простой, разветвленный лишь в верхней части. Листья очередные, на коротких черешках, пяти-семилопастные (1), с глубоко надрезанными долями (2). Цветки на коротких цветоножках собраны в длинную многоцветковую конечную кисть (3). Цветки темно-голубые, неправильной формы, шлемовидные (4). Плод – многолистовка. Цветет в июле-августе. Распространен в европейской части России, встречается редко. В диком виде растет в лесах, на опушках, в оврагах. Культивируется как декоративное садовое растение, имеет много сортов. Растение чрезвычайно ядовито! Применяется в гомеопатии. Народные названия: борец, капюшон монаха, волкобой, царь-зелье.



ГОРОШЕК (ВИКА) МЫШИНЫЙ

(*Vicia cracca*)

Сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Многолетнее, опушенное прижатыми волосками, растение высотой от 30 до 150 см с ползучим корневищем. Стебель слабый, лазящий или ползучий, слабоветвистый. Листья очередные, парноперистые, с 6-10 парами продолговато-ланцетных или линейных листочков (1), оканчиваются усиком (2). Прилистники мелкие, ланцетные. Цветки на коротких цветоножках, собраны в пышные, многоцветковые боковые кисти (3) на длинных цветоносах. Чашечка колокольчатая, с пятью неравными зубцами. Венчик мотыльковый, с отогнутым назад флагом (4). Плод – гладкий, линейно-продолговатый боб (5). Цветет с июня по август. Широко распро-

странен в европейской части России, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на лугах, опушках лесов, вдоль дорог, иногда сорняком в посевах зерновых культур. Ценное кормовое растение, в голодные годы употреблялось как пищевое. Применяется в народной медицине. Народные названия: горох мыший, журавлиный горох, грабельки, вязель.



ГОРОШЕК (ВИКА) ЗАБОРНЫЙ

(*Vicia sepium*)

Сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-60 см. Стебель стелющийся или лазящий, ребристый, как правило, неветвистый (1). Листья парноперистые, состоят из 4-8 пар эллиптических или яйцевидных листочков (2), заканчиваются разветвленным усиком (3). Прилистники мелкие, пальчатые, снизу покрыты железистыми волосками. Цветки образуют короткие пазушные кисти из 2-5 цветков (4). Чашечка трубчатая, с пятью неравными крупными зубцами. Венчик мотыльковый, красно-фиолетовый, с фиолетовыми жилками на флаге (5) и короткой, впереди темно-фиолетовой лодочкой. Плод – продолговатый, в зрелом состоянии, черный боб. Цветет с мая до сени. Распространен широко и обыкновенно в европейской части России, на Кавказе, в Сибири.

Растет на лугах и опушках, в зарослях кустарников и канавах, на железнодорожных насыпях, около жилья. Перспективное кормовое растение.



ЧИНА ВЕСЕННЯЯ
(*Lathyrus vernus*)
Сем. Бобовые (Fabaceae)



Многолетнее растение высотой 20–40 см с ветвистым корневищем. Стебли слабые, восходящие и цепляющиеся за соседние растения. Листья парноперистые, с 2–4 парами темно-зеленых, продолговато-ланцетных листочков длиной 3–7 см (1), оканчиваются нитевидным отростком-усиком (2). Прилистники ланцетные, длиной 1–2 см. Цветки мотыльковые, длиной 13–18 мм, поникающие, собраны в пазушные кисти из 3–8 цветков (3). Чашечка колокольчатая, ее верхние зубцы короче нижних (4). Венчик сначала пурпурный, позже синеющий, редко белый (5). Плод – линейный голый боб длиной около 5 см. Цветет с апреля по май. Распространен широко во всех областях средней полосы европейской части России и Западной Сибири. Растет в смешанных и лиственных лесах, в зарослях кустарников. Используется в народной медицине, является ценным кормовым и медоносным растением. Обладает лекарственными свойствами. Народные названия; чина, сочевичник, журавлиный или гусиный горох. Синонимы: Сочевичник весенний (*Orobus vernus*).



ЧИНА ШЕРШАВАЯ
(*Lathyrus hirsutus*)
Сем. Бобовые (Fabaceae)



Однолетнее растение высотой 20–50 см. Стебли восходящие, лазящие, слегка опушенные или совершенно голые, с двумя ребрами. Листья очередные, с короткими черешками, состоят из 1 пары ланцетных или продолговато-ланцетных листочков (1), длиной 25–70 мм, к верхушке суженные, с острием. Ось листа заканчивается ветвистым усиком (2). Черешки короче листочков листа, с узкими крыльями. Прилистники полустреловидные (3), короче черешка листа. Цветоносы длинные, ребристые. Соцветие – негустая, малоцветковая кисть. Цветки мотыльковые, 10–13 мм длиной, поникающие. Чашечка колокольчатая, зубцы ланцетные, немного длиннее трубки венчика (4). Флаг округло-овальный, длиннее лодочки (5). Бобы сидячие, линейные. Молодые бобы густо усажены жесткими белыми волосками, сидящими на бугорках. Ко времени созревания бобов волоски опадают и боб становится шершавым (5). Цветет в мае, плодоносит в июле. Распространена на юге Европейской части России. Растет обычно на полях и сорных местах, реже – на лугах, на лесных опушках, по речным долинам.



СОЛОДКА ГОЛАЯ
(*Glycyrrhiza glabra*)
Сем. Бобовые (Fabaceae)



Многолетнее растение высотой 50-100 см, с корневищем, образующим многоярусную подземную сеть; корни проникают на глубину 7-8 м. Стебли прямостоячие, ветвистые, покрыты железистыми волосками. Листья очередные, непарноперистые (1), черешковые, клейкие, с опадающими шиловидными прилистниками. Цветки мотыльковые, мелкие, в колосовидных пазушных кистях (2), беловато-фиолетовые. Плод – бурый продолговатый боб, прямой или слегка изогнутый (3). Цветет в течение всего лета; плоды созревают в августе-сентябре. Распространена в черноземной зоне европейской части России, на юге Западной Сибири, на Кавказе. Растет на песчаных и солонцеватых почвах в степях, полупустынях, по берегам степных рек, на залежах. С XVI в. С. голую культивируют в Европе как сырье для фармацевтической и пищевой промышленности. Корень издавна применяется в народной и официальной медицине, и известен под названием «лакричный корень». Народные названия: сладкий корень, лакричник, лакричный корень, солодок, скифский корень и пр.



ЛЮЦЕРНА ПОСЕВНАЯ
(*Medicago sativa*)
Сем. Бобовые (Fabaceae)



Многолетнее растение высотой 30-80 см, с толстым корнем, уходящим в почву на глубину до 4 м. Стебель прямостоячий, 4-гранный, обычно голый, ветвистый. Листья очередные, длинночерешковые (1), тройчатые, с обратнойшевидными листочками; средний листочек на длинном черешке (2), боковые – сидячие (3). Прилистники хорошо развитые, одной третью прирастают к черешкам листьев. Цветки пазушные, на длинных цветоножках, собраны в кисти (4). Чашечка трубчато-воронковидная, с линейно-шиловидными зубцами. Венчик мотыльковый, сине-фиолетовый, с более темным рисунком на флаге; флаг длиннее крыльев и лодочки (5). Плод – 2-4 раза спирально закрученный боб (6). Цветет в июне-июле. Распространена в средней и южной полосе европейской части России, на Кавказе и Западной Сибири. Культивируется как кормовое растение и часто дичает; растет на полях, пастбищах, опушках, вдоль дорог и вблизи жилья, как сорное в посевах. Применяется в народной медицине. Народные названия: зоря, медунка, вязиль, лечуха.



АСТРАГАЛ ПЕСЧАНЫЙ

(*Astragalus arenarius*)
Сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 15-40 см. Стебель лежачий или восходящий, ветвистый, угловатый. Листья очередные, непарноперистые (1), состоят из 2-9 пар линейных, тупых, опушенных листочков. Цветоносы немного короче листьев (2). Цветки в коротких, рыхлых кистях, состоящих из 3-7-цветков (3). Венчик мотыльковый, светло-пурпуровый или лиловый, реже белый. Плод – линейно-продолговатый, обычно белоопушенный боб (4), на тонкой ножке, направленный косо вверх. Цветет в июне-июле. Распространен в европейской части России, преимущественно в нечерноземной полосе. Растет на песках в светлых борах, а также по берегам рек, на железнодорожных насыпях, по обочинам дорог. В последнее время встречается намного реже и в некоторых областях внесен в региональные Красные книги. Трава обладает лекарственными свойствами и применяется в народной медицине.



ГАЛЕГА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

(*Galega officinalis*)
Сем. Бобовые (*Fabaceae*)



Многолетнее растение высотой 40-250 см. Стебли многочисленные, прямостоячие, ветвистые. Листья с прилистниками (1), непарноперистые, черешковые, с 5-10 парами линейно-ланцетовидных листочков (2), на верхушке – остроконечные. Цветки на длинных цветоножках, многочисленные, собраны в густые пазушные кисти (3). Чашечка колокольчатая, венчик светло-голубой или, реже, бледно-фиолетовый, мотыльковый. Тычинок – 10, сросшихся. Плод – многосемянный, вверх стоячий боб (4). Семена слегка почковидные, гладкие, зеленовато-желтые. Распространена в черноземной зоне европейской части России и на Кавказе. Растет по берегам и долинам рек, ручьев, дорогам, балкам, среди кустарников, в горных степях, буковых лесах, на опушках. Используется в народной медицине; оказывает действие, подобное инсулину и применяется при сахарном диабете. Народные названия: козлятник, козья кишка, рutowка, козья трава.



**СОКИРКИ ПОЛЕВЫЕ, ИЛИ ЖИВОКОСТЬ
ПОЛЕВАЯ (*Consolida regalis*)**
Сем. Лютиковые (*Ranunculaceae*)



Однолетнее травянистое растение высотой 20-70 см. Стебель прямостоячий, в верхней части с растопыренными ветвями. Листья многократно рассеченные на узкие линейные доли (1), нижние листья на черешках (2), верхние – сидячие (3). Цветки собраны в кистевидные соцветия на верхушке стебля. Цветки неправильные, ярко-фиолетовые, реже розовые или белые. Чашечка состоит из 5 чашелистиков, верхний чашелистик со шпорцем; верхний лепесток венчика также вытянут в длинный полый шпорец (4). Плод – листовка. Цветет в июле-сентябре. Распространен в европейской части России, в Сибири, на Кавказе. Растет как сорняк на полях, в посевах ржи, а также вдоль дорог, лесопосадок. Растение ядовито! Применяется в народной медицине. Культивируется как декоративное и медоносное растение. Раньше цветки живокости использовали как краситель для шерсти и шелка. Народные названия: башмачки, барвинок, заячьи уши, козелки, кавалерские шпоры и пр. Синоним: Живокость полевая (*Delphinium consolida*).



ШЕБРУШКА ТИМЬЯННАЯ
(*Acinos thymoides*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Однолетнее растение высотой 10-30 см. Стебель один или несколько, прямой, опушенный. Листья черешковые, накрест супротивные (1), мелкие, яйцевидные (2), заостренные, пильчатые по краю. Цветки некрупные, голубовато-лиловые, реже белые, собраны в малоцветковые мутовки в пазухах листьев (3). Чашечка с изогнутой трубкой (4), опушенная, двугубая: верхняя губа широкая, отклоненная назад, рассеченная на тонкие лопасти; нижняя губа снизу сильно выпяченная. Венчик фиолетово-пурпурный, реже белый, двугубый; верхняя губа прямая, на верхушке выемчатая (5). Распространена в черноземной зоне европейской части России, на Кавказе и на юге Западной Сибири. Обычное растение на сухих склонах, в сосновых лесах, на опушках – на песчаных почва и известняках. Листья используют при приготовлении салатов. Траву применяют в народной медицине. Народные названия: шебрушка, московский чабер (чаберь, чабор), душевик, душевка. Синонимы: *Calamintha acinos*, *Satureia acinos*, *Thymus acinos*.



ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ

(*Thymus serpyllum*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее растение высотой 5-15 см, с ползучими, деревенеющими бесплодными побегами и прямыми цветущими ветвями. Листья накрест супротивные (1), эллиптические, до 2 мм длиной, снизу с малозаметными точечными железками. Цветы мелкие, розовато-фиолетовые, с двугубым венчиком (2) собраны в головчатых мутовках на верхушках стеблей (3). Все растение душистое, обладает специфическим пряным ароматом. Цветет с июня до осени. Распространен в средней полосе европейской части России, (в основном в нечерноземной зоне, на Кавказе и в Сибири). Растет на сухих открытых песчаных местах, на холмах, в степях и сухих сосновых лесах; разрастаясь образует обширные дернины. Обладает лекарственными свойствами. Применяется в народной и официальной медицине. Часто культивируется как лекарственное и ароматическое растение в садах и на плантациях.

Народные названия: чабрец, богородская трава, червичник, чибор, шебрец, боровай перчик, мухопал, мацержанка и др.



ЗМЕГОЛОВНИК РЮЙША

(*Dracocephalum ruyschiana*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее растение высотой 20-60 см с ветвистым корневищем. Стебель (обычно их несколько) прямостоячий. Листья супротивные или собраны в мутовки (1), ланцетно-линейные или ланцетные (2), блестящие, с цельными завернутыми вниз краями, сидячие, снизу более светлые. Цветки расположены по 6 штук в мутовках, сближенных в продолговатое или головчатое колосовидное соцветие (3). Прицветники яйцевидно-ланцетные, заостренные, цельнокрайние (4). Чашечка с очень коротким опушением или почти голая, со слабым лиловым оттенком; верхний чашелистик в 1,5-2 раза шире остальных. Венчик вдвое длиннее чашечки, двугубый, с раздвоенной нижней губой (5). Распространен во всех областях европейской части России, в Сибири и на Кавказе, но в южных областях встречается чаще, чем в северных. Растет в лесах и зарослях кустарников. Используется в народной медицине. Другой вид З. молдавский (*D. moldavica*) культивируют как эфирноносное и медоносное растение; как сорняк он встречается в Тамбовской, Воронежской и Саратовской областях.



ЖИВУЧКА ПОЛЗУЧАЯ

(*Ajuga reptans*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее растение с ползучими побегами. Цветоносные стебли почти прямостоячие, высотой 8-30 см, простые, четырехгранные, опушенные, но иногда совсем голые. Прикорневые листья лопатчатые, длинночерешковые (1), городчатые, собраны в зимующие розетки. Стеблевые листья немногочисленные, мельче нижних, сидячие или короткочерешковые, овальные (2). Прицветники листья похожи на стеблевые листья, при основании часто синеватые (3). Цветки сидячие, собраны в ложные мутовки в пазухах листьев, образуют колосовидное соцветие (4). Чашечка волосистая, венчик двугубый (5), фиолетово-синий, реже розовый или белый. Плод – сборная семянка. Цветет с мая по июнь. Распространена в европейской части России (в основном в нечерноземной полосе) и на юге Западной Сибири. Растет в лесах и зарослях кустарников, на лугах и склонах, вдоль дорог. Применяется в народной медицине. Народные названия: живучка, горькуша, горянка, дубровка, грыжная трава, лихорадочная трава и др.



БУДРА ПЛЮШЕВИДНАЯ

(*Glechoma hederacea*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее растение высотой от 10 до 60 см с ползучим корневищем и укореняющимися в узлах побегами (1). Стебель ползучий, на концах восходящий, граненый, ветвистый, голый, реже опушенный. Листья супротивные (2), на черешках, почковидные или широкосердцевидные, городчатые по краю (3). Цветки располагаются пучками в пазухах листьев (4), по 2-3 на коротких цветоножках. Чашечка трубчатая, состоит из 5 заостренных сросшихся чашелистиков. Венчик двугубый, фиолетово-синий, в 2-3 раза длиннее чашечки (5), нижняя губа с темно-синими крапинками (6). Плод – сборная семянка. Цветет с апреля по июль. Распространен в европейской части России и Сибири (кроме районов Крайнего Севера), на Кавказе и Дальнем Востоке. Растет среди кустарников, на влажных лугах, по канавам, вдоль обочин дорог. Обладает лекарственными свойствами, применяется в народной медицине. Народные названия: будра, собачья мята, подбируха, грудная трава, сороканедужная трава и др. Синоним: *Nepeta glechoma*.



ШАЛФЕЙ ЛУГОВОЙ

(*Salvia pratensis*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 30-70 см. Стебель опушен мягкими курчавыми волосками в верхней части вместе с прицветниками и чашечками, железисто-волосистый, но не клейкий. Прикорневые листья на длинных черешках, продолговато-яйцевидные, морщинистые (1), неравнозубчатые по краю; стеблевые – немногочисленные, сидячие супротивные (2). Цветки располагаются в пазухах листьев и образуют довольно густое колосовидное соцветие (3). Прицветники короче чашечки, зеленые. Венчик двугубый, с крупной серповидно изогнутой верхней губой (4). Пестик далеко выставляется из венчика. Цветет в июне-июле. Распространен в черноземной зоне европейской части России (северная граница распространения проходит в южной части Московской области). Растет на лугах, в зарослях кустарника, на лесных опушках. Применяется в народной медицине. Используется как эфиромасличное и декоративное садовое растение. Народные названия: бабка, кокиш, кукурузка, матушник, медовка, подсвитух, иванда-марья и др.



ШЛЕМНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Scutellaria galericulata*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее растение высотой 10-40 см. Листья супротивные или накрест супротивные (1), на коротких черешках, продолговато-ланцетные, со слетка сердцевидным основанием, тупогородчатые по краю (2). Цветки расположены по одному или по несколько в пазухах верхних листьев (3) и обращены в одну сторону. Чашечка двугубая, на верхней губе хорошо заметен полый поперечный вырост (4). Венчик также двугубый, обычно синий или голубовато-фиолетовый (5), но иногда розовый; на нижней губе белое пятно с фиолетовыми крапинками. Плод – сборная семянка. Цветет с июня по сентябрь. Распространен в европейской части России, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Растет по берегам рек, в заболоченных лесах, по берегам озер, водоемов, на болотах и сырых лугах. Применяется в народной медицине; с лечебной целью используется трава (стебли, листья, цветки). Народные названия: бабка, мориновка, расходник, маточник, сердечная трава, синий цвет и др.



ЧЕРНОГОЛОВКА ОБЫКНОВЕННАЯ

(*Prunella vulgaris*)

Сем. Губоцветные, или Яснотковые (*Labiatae*)



Многолетнее растение высотой 10-40 см. Стебли прямостоячие, четырехгранные. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные, на черешках, как правило, цельнокрайние (1). Верхняя пара листьев расположена прямо под соцветием (2). Цветки в ложных мутовках, собраны в колосовидное верхушечное соцветие (3). Каждый цветок находится в пазухе широкого прицветника. Чашечка красноватая, двугубая с 5 зубцами. Венчик сине-фиолетовый, реже желто-белый, двугубый, в два раза длиннее чашечки, с опушенной верхней губой (4). Плод – сборная семянка. Цветет с июня по сентябрь. Распространен повсеместно в умеренной зоне Европы и Азии. Растет на лугах, пастбищах, травянистых склонах, на лесных опушках, вдоль дорог. Обладает лекарственными свойствами, используется в народной медицине. Народные названия: черноголовка, горлянка, синеголовка, брунелка, божья помочь, жабная трава, еромыч, словенка, хлебодка, суховертка, братики, братики-и-сестрички.



ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ, ИЛИ АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ

(*Viola tricolor*)

Сем. Фиалковые (*Violaceae*)



Однолетнее или двулетнее растение высотой 10-20 см. Стебель лежачий, восходящий или прямостоячий, простой или ветвистый. Листья сидячие, очередные, с прилистниками; нижние листья сердцевидные (1), верхние – продолговато-эллиптические или ланцетные (2). Прилистники крупные, лировидно-раздельные (3). Цветки пазушные, одиночные, на длинных цветоносах. Венчик значительно больше чашечки, трехцветный: 2 верхних лепестка темно-фиолетовые или синие (4), нижний – желтый, крупнее остальных (5). Плод – коробочка. Цветет с мая до августа. Распространена широко и обыкновенно во всех областях европейской части России, кроме арктических районов, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет на лугах, полях, опушках, в светлых лесах. Применяется в народной и научной медицине. С участием Ф. трехцветной создано большое многообразие гибридных сортов декоративных садовых растений, известных под названием анютиных глазок. Народные названия: анютины глазки, иванда-марья, камчуг, братики, золотуха, зирочки, троецветка и др.



ФИАЛКА ДУШИСТАЯ
(*Viola odorata*)
Сем. Фиалковые (Violaceae)



Многолетнее растение высотой 5-15 см, с коротким, разветвленным корневищем и стелющимися побегами. Стебель укороченный, листья прикорневые (1), округлые, на черешках, при основании сердцевидные (2). Прилистники яйцевидно-ланцетные, с бахромками менее ширины прилистника. Цветки ароматные, сине-фиолетовые, на длинных цветоножках (3). Чашелистики тупые, нижний лепесток венчика с выемкой (4), прочие немного уже нижнего, с округлой верхушкой (5). Плод – шаровидная, опушенная коробочка (5). Цветет в апреле-мае. Ф. душистая распространена в умеренной зоне европейской части России, восточнее Москвы встречается крайне редко. Растет в разреженных лесах и зарослях кустарников. Культивируется как декоративное растение, особенно во Франции, Италии и Китае. Растение лекарственное. Сироп и отвар корневища используют как отхаркивающее средство. Фиалковое эфирное масло используют в ароматерапии и парфюмерии. Народные названия: фиалка, английская фиалка.



ФИАЛКА ТОПЯНАЯ
(*Viola uliginosa*)
Сем. Фиалковые (Violaceae)



Многолетнее растение высотой 10-15 см. Стебель укороченный, листья собраны в прикорневую розетку. Листья голые, удлиненно-сердцевидные (1), на крылатых черешках. Прилистники до половины прирастают к черешку, широко ланцетные, острые (2). Цветки крупные, лиловые. Строение цветков характерное для всех фиалок: верхний лепесток крупнее остальных (3), 2 боковых немного мельче, 2 нижних – узкие и сближенные (4). Лепестки продолговато-обратнояйцевидные. Шпорец нижнего лепестка немного короче чашелистиков, прямой или согнутый. Плод – трехстворчатая коробочка. Цветет в апреле-мае. Распространена в нечерноземной зоне европейской части России, преимущественно на востоке, и в Западной Сибири. Растет по сырым местам, окраинам болот, топким берегам речек, в сырых, заболоченных лесах и зарослях кустарников.



цветки неправильные

ФИАЛКА ОПУШЕННАЯ

(*Viola hirta*)

Сем. Фиалковые (*Violaceae*)



Многолетнее растение высотой 10-15 см, с ползучим корневищем. Листья собраны в прикорневую розетку (1); они коротко-шершавые, яйцевидные или яйцевидно-продолговатые, с сердцевидным основанием (2). Прилистники яйцевидно-ланцетные (3), бахромки их толстые, короткие, короче половины ширины прилистника. Цветки развиваются на концах длинных опушенных цветоносов (4), характерной для фиалок формы, сине-фиолетовые, но иногда белые, непахучие. Плод – коробочка (5). Цветет в апреле-мае. Распространена во всех областях европейской части России, (кроме северных районов), в основном в нечерноземной полосе, и на Кавказе. Растет на склонах, в зарослях кустарников. Легко гибридизирует в природных условиях с похожими видами: Ф. душистой (*V. odorata*), Ф. приятной (*V. suavis*), Ф. сомнительной (*V. ambigua*), Ф. холмовой (*V. collina*).



ЖИРЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ

(*Pinguicula vulgaris*)

Сем. Пузырчатковые (*Lentibulariaceae*)



Многолетнее растение высотой 5-15 см. Листья длиной 2-4 см, продолговато-эллиптические, к основанию суженные. сидячие (1), с верхней стороны светло-зеленые, собраны в прикорневую розетку (2). Жирянка – насекомоядное растение. На верхней стороне листьев находятся железки на ножках, выделяющие сахаристую слизь для привлечения насекомых, и сидячие железки, производящие слизь с набором ферментов для переваривания добычи. Присевшее на лист насекомое приклеивается к его поверхности, после чего происходит медленное скручивание листа и переваривание захваченного насекомого. Цветоносы выходят из середины розетки. Цветок поникающий, венчик его двугубый, с 2-лопастной короткой верхней губой (3), и более длинной 3-лопастной нижней (4), с прямым шиловидным шпорцем (5). Плод – коробочка. Цветет в мае-июне. Распространена в тундровой и лесной зонах, а также тундровом, альпийском и лесном поясах гор северного полушария. Растет на окраинах болот, берегах озер, рек и ключей.



ВЕРОНИКА ДУБРАВНАЯ*(Veronica chamaedrys)*Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)

Многолетнее растение высотой 15–45 см, с ползучим корневищем. Стебель восходящий из лежачего основания, у соцветия ветвистый. Листья мелкие, супротивные, сидячие или на очень коротких черешках, округло-сердцевидные (1), нежные, морщинистые, с городчатым краем. Цветки собраны в супротивные редкие кисти с довольно большим числом цветков в пазухах верхних листьев (2). Чашечка 4-раздельная, опушенная редкими волосками; венчик светло-синий с темными полосками, почти колесовидный, но нижний из 4 лепестков намного уже и меньше остальных (3). Цветоножки длиннее прицветников, при плодах восходящие. Плод – треугольно-сердцевидная коробочка. Цветет в мае-июне. Распространена повсеместно и обыкновенно в европейской части России, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет в светлых лесах, на опушках, полянах, лугах и зарослях кустарника. Применяется в народной медицине. Народные названия: анютины глазки, змеиная трава, сердечная трава, грызня трава.

**ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ***(Veronica officinalis)*Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)

Многолетнее растение высотой 10–30 см с ползучим корневищем. Стебель стелющийся, укореняющийся, с приподнимающейся верхушкой, весь покрыт короткими волосками. Листья супротивные (1), обратнояйцевидные или эллиптические, сужающиеся в короткий черешок, тупозаостренные или округлые, по краю мелкозубчатые. Цветки почти правильные, собраны в густые, прямостоячие кисти (2), расположенные в пазухах листьев, как правило, не супротивные. Чашечка четырехраздельная, не супротивные. Венчик колокольчатый, 4-раздельный (3), в устье трубки опушенный. Плод – обратнояйцевидная коробочка. Цветет с июня по август. Обыкновенно распространена в нечерноземной полосе европейской части России, в черноземной полосе встречается значительно реже. Растет на лугах, в лиственных и хвойных лесах, на пустошах, лесных вырубках, в светлых сухих лесах и на опушках. Применяется в народной медицине. Народные названия: лежанка, лежачка, гадючник.



ВЕРОНИКА ПОРУЧЕЙНАЯ

(*Veronica beccabunga*)

Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



Многолетнее травянистое сочное растение высотой 15-60 см с ползучим корневищем (1). Стебель сочный, голый, почти цилиндрический, ветвистый, восходящий из лежачего основания, в основании укореняющийся. Листья продолговато-овальные, почти цельнокрайние, супротивные (2), с коротким черешком. Цветки мелкие, светло-голубые с синими полосками или розоватые, собраны в редкие пазушные кисти (3). Чашечка 4-раздельная, венчик колесовидный, с короткой трубочкой, с четырехраздельным отгибом; верхний лепесток заметно крупнее остальных (4). Тычинок две. Плод – двухгнездная округлая коробочка. Цветет с мая до сентября. Распространена почти повсеместно в европейской части России. Растет на влажных топких местах: на болотах, по берегам рек, озер и ручьев. Используется в народной медицине. Народные названия: водянка, дикая капуста, уразная трава, криничка.



ИСТОД ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Polygala vulgaris*)

Сем. Истодовые (*Polygalaceae*)



Многолетнее травянистое растение высотой до 25 см. Стебель (обычно их несколько) у основания приподнимающийся, в верхней части разветвленный. Листья мелкие, очерченные, нижние – яйцевидные или округло-яйцевидные, при основании суженные в черешок, средние и верхние – ланцетовидные или линейно-ланцетовидные, сидячие, заостренные, длиннее нижних (1). Цветки неправильные, собраны в редкую кисть (2). Кроющие прицветники короче цветочных почек, боковые прицветники в 2 раза короче вполне распустившихся цветков (3). Плод – продолговато-сердцевидная коробочка, длиной равная чашелистикам. Цветет в мае – июле. Распространен во всех областях европейской части России. Растет на лугах, среди кустарников, в светлых лесах, на опушках, полянах, склонах. Лекарственное растение, корни используются в народной и научной медицине. Народные названия: истод, сорокаприточник, змеевые головки, родимцевая трава, измоздик, коница, мыльце, и др.



ХОХЛАТКА ПОЛАЯ

(*Corydalis cava*)

Сем. Дымянковые (Fumariaceae)



Многолетнее травянистое растение высотой 15-20 см, с полым подземным клубнем (1). Стебель прямостоячий, неразветвленный. Стеблевых листьев 2; они сизые, дваждытройчатые, с 2-3 раздельными или надрезанными сегментами (2). Цветки собраны в цилиндрическое кистевидное соцветие. Цветки длиной 20-30 мм, неправильной формы, с длинным шпорцем (3); прицветники цельные (4). Венчик розово-фиолетовый или белый. Плод – продолговатая коробочка. Цветет с апреля по июнь. Хохлатка – раннецветуемый эфемероид и большую часть жизни проводит под землей. После созревания семян наземная часть растения отмирает, и к сентябрю в клубнях закладываются побеги будущего года.

Распространена в европейской части России (на границе лесной зоны и южнее, в основном в черноземной зоне), чаще в юго-западных районах. Растет в перегнойной почве в заросших кустами оврагах и влажных тенистых широколиственных лесах. Растение ядовито! Применяется в народной медицине. Синоним: *Fumaria bulbosa* var. *cava*.



ХОХЛАТКА СРЕДНЯЯ

(*Corydalis intermedia*)

Сем. Дымянковые (Fumariaceae)



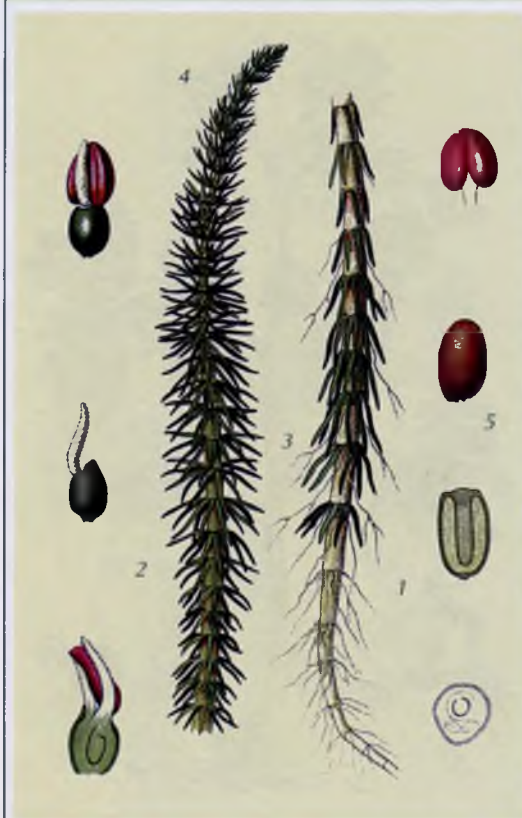
Многолетнее растение высотой 8-15 см с плотным, шаровидным клубнем. Стебель нежный, тонкий, простой, у основания с мелкими чешуевидными листьями. Листья в числе 2, на тонких длинных черешках, дважды-тройчатые (1). Кисть короткая, сжатая, почти головчатая (2), малоцветковая, до цветения поникающая, прицветники цельные, крупные, обратнойщевидные (3). Цветоножки тонкие, чашелистики очень мелкие, венчик около 15 мм длиной, фиолетово-розовый, иногда белый, с широким, прямым или слегка загнутым шпорцем (4). Плод – коробочка. Цветет в апреле-мае, раньше других видов хохлаток. Распространена в центральных областях европейской части России (Тверская, Ярославская, Московская, Владимирская, Орловская, Пензенская, Курская и Воронежская обл.). Растет в лесах, кустарниках, редко в лесостепи. Обладает лекарственными свойствами. Оба вида – *Х. полая* и *Х. средняя* культивируются как декоративные садовые растения.



ХВОСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Hippuris vulgaris*)

Сем. Хвостниковые (*Hippuridaceae*)



Многолетнее водное или болотное растение высотой 15-30 см с ползучим корневищем. Стебель прямостоячий, неветвистый, членистый (1), полый, густо олиственный. Особенность этого вида состоит в том, что в быстротекущей воде он растет под водой, извиваясь по ее течению, а в стоячей воде возвышается над ее поверхностью. Большинство листьев расположено под водой; они мягкие, линейные (2), цельнокрайние, расположены в сближенных мутовках (3). Цветки развиваются в пазухах верхних листьев; цветки мелкие, без околоцветника, с одной тычинкой либо пестиком (4). Плод – костянка (5). Цветет с мая по сентябрь. Распространен в европейской части России, Западной и Восточной Сибири и Дальнем Востоке. Растет в болотах, реках, озерах, стоячих и текущих водах и по берегам водоемов. Укореняясь растение быстро размножается отростками и часто образует густые заросли. Используется для декорирования небольших садовых водоемов. Народные названия; водяная сосенка, хвостник, острожка.



РДЕСТ ПЛАВАЮЩИЙ

(*Potamogeton natans*)

Сем. Рдестовые (*Potamogetonaceae*)



Многолетнее водное растение с ползучим корневищем. Стебель подводный, слабо разветвленный, до 5 м в длину. Первыми весной образуются подводные листья, которые вскоре отмирают. Они узкие линейные (1), представляют собой лишенные листовые пластинки черешки. Плавающие листья очередные, на длинных плотных черешках (2). Листовые пластинки 4-12 см длиной, овальные (3), у основания сердцевидно вырезанные. Мелкие, невзрачные, зеленоватые цветки собраны в колосовидное соцветие (4) длиной 4-5 см. Во время цветения оно возвышающееся над поверхностью воды, а после цветения опять опускается в воду. Цветки лишены околоцветника и состоят из 4 тычинок и плодolistика. Размножается рдест в основном зимующими почками. Цветет в июне-июле. Распространен повсеместно в умеренной зоне Северного полушария. Обыкновенно растет в стоячих и медленно текущих водах – прудах, озерах речках, старицах и каналах.



цветки неправильные

КОПЫТЕНЬ ЕВРОПЕЙСКИЙ

(*Asarum europaeum*)

Сем. Кирказоновые (*Aristolochiaceae*)



Многолетнее растение с широко разветвленным ползучим корневищем. От корневища отходят многочисленные побеги высотой до 10 см, при основании покрытые чешуевидными листьями. Настоящих листьев 2, реже 3; они кожистые, округлые (1), на длинных опушенных черешках (2), зимующие. Листья сверху темно-зеленые, гладкие, с отчетливыми беловатыми жилками, снизу более светлые, при растирании издают резкий своеобразный запах. Цветки одиночные, на коротких ножках, темно-коричневые (3). Плод – коробочка (4). Цветет в мае. Растение умеренно ядовито. Распространен в умеренной зоне европейской части России и Западной Сибири. Растет в лиственных, реже хвойных лесах на перегнойной почве, как правило, образует более или менее обширные куртины. Применяется в народной медицине. Масло, извлекаемое из корней, применяется в парфюмерной и пищевой промышленности. Народные названия: сердечная, подорешник, подлесник, черный лютик, земляной ладан, волосняк, сухой водолень, облапа, епанча и др.



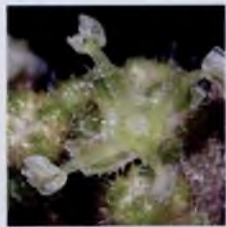
КРАПИВА ДВУДОМНАЯ

(*Urtica dioica*)

Сем. Крапивные (*Urticaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-150 см с длинным ползучим корневищем. Стебель прямостоячий, простой. Листья накрест супротивные (1), черешковые, яйцевидно-продолговатые, длинно – заостренные, с сердцевидным основанием, глубоко пильчатые по краю (2). И стебли, и листья покрыты жгучими шетинистыми волосками. Растение обычно двудомное. Мужские цветки с 4 листочками околоцветника, женские – с двумя. Все цветки мелкие, собраны в колосовидные, пазушные, повисающие соцветия (3). Плод – орешек (4). Цветет с середины июня до поздней осени. Распространена повсеместно и обыкновенно по всей России. Растет как сорняк, во влажных тенистых местах, по берегам водоемов, в оврагах, на опушках, полянах и гарях, часто образуя обширные заросли. Применяется в народной и научной медицине как кровоостанавливающее средство. Молодые листья используют для приготовления салатов и супов. Волокно из стеблей используют для грубоволокнистых тканей и высококачественной бумаги. Народные названия: крапива, стрекалка, жигалка, кострыка, спорекуша.



КРАПИВА ЖГУЧАЯ
(*Urtica urens*)
Сем. Крапивные (*Urticaceae*)



Однолетнее растение высотой 15-60 см. Стебель прямостоячий, обычно ветвистый. Листья мельче, чем у *U. двудомной*, яйцевидные (1), надрезанно-пильчатые (2), супротивные, черешковые; у нижних листьев черешки длиннее листовой пластинки (3). Растение однодомное: мужские и женские цветки развиваются на одном растении, но в разных соцветиях. Цветки мелкие, собраны в пазушные колосовидные соцветия (4). Длина соцветий не длиннее листовых черешков. Плод – орешек (5). Цветет с середины июня до поздней осени. Распространена по всей территории России от Калининградской области до Дальнего Востока. Растет на лесных опушках, в оврагах, около жилья, на огородах и пустырях. Применяется в народной медицине и гомеопатии. Из листьев, стеблей и корневищ готовят гомеопатическое средство *Urtica urens*. Его назначают против крапивницы и других кожных заболеваний, а также для лечения ожогов, в том числе солнечных. Народные названия: жалога, жгучка.



КЛОПОВНИК МУСОРНЫЙ
(*Lepidium ruderales*)
Сем. Крестоцветные, или Капустные (*Cruciferae*)



Однолетнее или двулетнее растение высотой 10-30 см тонким, но длинным корнем (1), который очень легко вырвать из земли. Стебель прямостоячий, сильно ветвится прямо от основания (2), отчего становится похож на компактный куст или веник. Нижние листья на длинных черешках, двояко перисто-раздельные (3), отмирают очень рано, уже к началу цветения. Стеблевые листья очередные, линейные (4), сидячие. Все растение при растирании издает резкий запах. Цветки невзрачные собраны в кисти. Чашелистики с белой каймой, лепестков нет. В начале цветения кисти короткие, но сильно удлиняются по мере созревания плодов (5). Плоды – округло-эллиптические, почти шаровидные стручочки (6). Цветет с мая по сентябрь. Широко распространен в европейской части России, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на сорных местах, у жилья, на любых почвах. Применяется в народной медицине. Народные названия: вонючка, венечник, лихорадочная трава, собачьи пожитки.



МОЛОЧАЙ-СОЛНЦЕГЛЯД
(*Euphorbia helioscopia*)
Сем. Молочайные (*Euphorbiaceae*)



Однолетнее растение высотой 10-50 см. Стебли прямостоячие или простертые, простые или разветвленные, одиночные или многочисленные, зеленые или красноватые, у основания с рубчиками от опавших листьев. Листья мягкие, очередные, обратнояйцевидные (1), к основанию суженные в черешок; верхушки листьев округлые, иногда с неглубокой выемкой посередине (2). Цветки мелкие, неприметные, однополые, зеленовато-желтые; они лишены околоцветника и собраны в так называемые циатии (3) (или бокальчики) – соцветия, окруженные общим покрывальцем; Соцветие состоит их многочисленных тычиночных цветков, окружающих один пестичный. Листочки обертки циатия по форме как стеблевые листья, зеленовато-желтые (4). Циатии собраны в зонтиковидное соцветие (5). Плод – трехгнездная коробочка (6). Цветет в июне-августе. Растение выделяет белый млечный сок. Распространен в европейской части России, на Кавказе, иногда, но редко, встречается в Западной Сибири. Растет как сорное растение у дорог, в садах и огородах, на полях.



ПРОЛЕСНИК МНОГОЛЕТНИЙ
(*Mercurialis perennis*)
Сем. Молочайные (*Euphorbiaceae*)



Многолетнее двудомное растение высотой 20-30 см, с ползучими подземными побегами. Стебель восходящий, простой, голый, внизу безлистый. Листья скучены в верхней части стебля; они накрест супротивные (1), продолговато-яйцевидные или эллиптически-ланцетные, с длинными черешками, по краю пильчато-городчатые. Цветки однополые, с простым, состоящим только из чашечки, околоцветником (2). Тычиночные (мужские) цветки почти сидячие, собраны в малоцветковые клубочки, сидящие в пазухе яйцевидных кроющих листьев и образующие прерывистый, длинный колос (3). Пестичные (женские) цветки с 3-членной чашечкой (4) в коротких кистевидных 1-4-цветковых соцветиях в пазухах овально-ланцетных, острых прицветников. Плод – шетилистая коробочка (5). Цветет в апреле – мае. Распространен во всех областях умеренной климатической зоны европейской части России. Растет в лиственных и смешанных лесах, среди кустарников, часто на глинистых и каменистых почвах. Растение ядовито!



ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ

(*Plantago major*)

Сем. Подорожниковые (*Plantaginaceae*)



Многолетнее растение с хорошо развитой корневой системой. Листья яйцевидные или эллиптические, с 3-9 вдавленными жилками (1), слегка морщинистые, резко сужающиеся в довольно длинный и широкий черешок (2), собраны в прикорневую розетку. Цветоносная стрелка высотой 15-30 см, по длине почти равна листьям выходит из середины розетки. Цветки очень мелкие собраны в длинный колос (3). Венчик 4-раздельный; тычинки вдвое длиннее трубки венчика, нити их белые, пыльники темно-лиловые (4). Плод – многосемянная коробочка (5). Цветет со второй половины июня до осени. Распространен в России повсюду; в настоящее время произрастает в умеренной зоне по всему земному шару. Растет на лугах, пустошах, по полям и обочинам дорог. Обладает противовоспалительным и отхаркивающим свойствами, применяется как в народной, так и в научной медицине. Культивируется на плантациях как лекарственное растение. Народные названия: подорожник, попутник, путник, дорожник, бабка, ранник, поранник, порезник, чирьевая трава.



ПОДОРОЖНИК ЛАНЦЕТНЫЙ

(*Plantago lanceolata*)

Сем. Подорожниковые (*Plantaginaceae*)



Многолетнее травянистое растение, с хорошо развитой корневой системой. Листья собраны в прикорневую розетку, ланцетные (1), заостренные, с 3-5 жилками, в основании суженные во влагалищные черешки. Цветоносная стрелка голая, длиной до 40 см, в несколько раз длиннее листьев и соцветий (2). Цветки очень мелкие, собраны в короткий яйцевидный колос (3). Венчик с 4 яйцевидными, заостренными долями, тычинки со светло-желтыми пыльниками в 4-5 раз длиннее венчика (4). Плод – 2-семянная коробочка. Цветет с середины мая до середины июля. Распространен всюду в умеренной климатической зоне России. Растет обыкновенно по лугам, склонам и полянам. Обладает противовоспалительным и отхаркивающим свойствами, применяется как в народной, так и в научной медицине. Культивируется на плантациях как лекарственное растение. Народные названия: подорожник, попутник, путник, дорожник, бабка, ранник, поранник, порезник, чирьевая трава.



МАНЖЕТКА ОБЫКНОВЕННАЯ

(*Alchemilla vulgaris*)

Сем. Розоцветные (*Rosaceae*)



В настоящее время род Манжетка (*Alchemilla*) разделен на 40 самостоятельных видов, достоверно определить которые могут только специалисты. Прежде эти виды объединяли под названием *M. обыкновенная*. Это многолетнее растение высотой 15-40 см. Стебли могут быть как прямостоячими, так и стелющимися. Самым примечательным в манжетке является форма листа, по которой ее безошибочно определяют среди других растений. Все листья округло-сердцевидные в очертании, мягко опушенные, мелкозубчатые по краю, до распускания сложены складками (1), напоминают оборки. Нижние листья на длинных черешках (2), верхние – почти сидячие (3). Цветки мелкие, собраны в метельчатые соцветия (4). Цветет с мая по август. Широко распространена в умеренной зоне России. Растет в кустарниках, светлых лесах, на лугах, в сухих канавах и у дорог. Используется в народной медицине. Народные названия: грудница, медвежья лапа, Божья слезка, аксютина трава, росница, заячье пальтишко.



ДИВАЛА ОДНОЛЕТНЯЯ

(*Scleranthus annuus*)

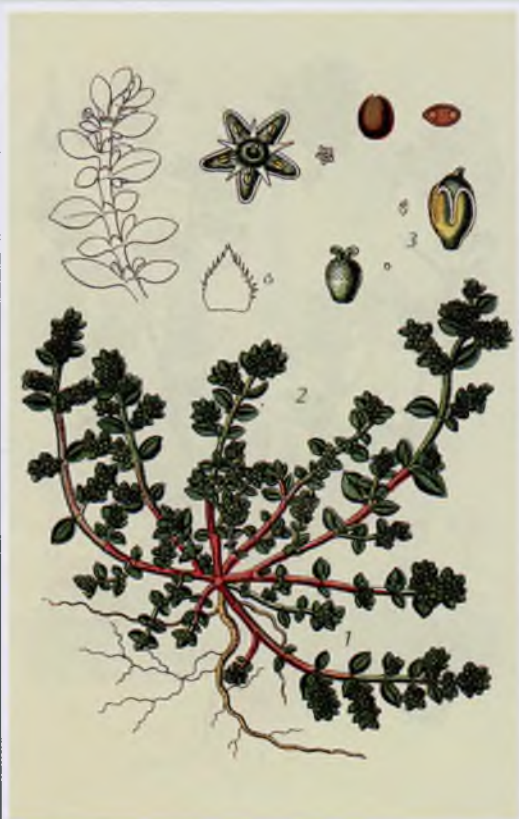
Сем. Гвоздичные (*Caryophyllaceae*)



Однолетнее растение высотой 5-15 см с тонким стержневым корнем. Стебель прямостоячий, ветвистый от основания. Листья узкие, линейные (1), сросшиеся в основании (2), супротивные или расположенные мутовками. Соцветия – пазушные клубочки, окруженные прицветными листьями вместе образуют кистевидное соцветие. Цветки мелкие, чашечка колокольчатая, чашелистики ланцетные (3), длиной 3,5-4 мм. Лепестки венчика обычно отсутствуют, и тогда цветок оказывается зеленым. Плод – нераскрывающийся орешек, опадает вместе с чашечкой. Цветет в апреле-июне. Самое обыкновенное и широко распространенное растение в европейской части России, на Кавказе, в Западной и Средней Сибири. Растет на открытых склонах, залежах, у дорог, иногда как сорняк покрывает большие пространства на полях, где иногда и зимует под снегом. Народные названия: дивала, бессочная трава, кошенильник, жвачка, канцелярский корень, пахотный чабер.



ГРЫЖНИК ГЛАДКИЙ
(*Herniaria glabra*)
Сем. Гвоздичные (Caryophyllaceae)



Многолетнее травянистое растение высотой 5-10 см со стержневым корнем. Стебли многочисленные, голые разветвленные, распластанные по почве. Листья супротивные, мелкие, эллиптические (1), длиной 2-10 мм, с короткими черешками. Цветки мелкие (диаметром около 1 мм), невзрачные, собраны по 5-12 в клубочки, располагающиеся в пазухах листьев в верхней части побегов (2). Чашелистики туповатые. Плод – нераскрывающаяся односемянная коробочка (3). Цветет в мае-августе, плоды созревают в июле-сентябре. Распространен в большинстве районов европейской России (за исключением Крайнего Севера) и в Западной Сибири. Произрастает

на сухих и песчаных местах: у дорог, на пустырях, полях, залежах, опушках сосняков, прибрежных песках. Применяется в народной медицине как мочегонное средство при водянке и воспалительных заболеваниях почек. Народные названия: грыжник, кильник, остудник, собачье мыло и пр.



АДОКСА МУСКУСНАЯ
(*Adoxa moschatellina*)
Сем. Адоксовые (Adoxaceae)



Многолетнее растение высотой 5-10 см, с коротким корневищем, покрытым мясистыми маленькими листьями. Из корневища выходят 1-2 цветущих стебля. Прикорневых листьев 1-3; они на длинных черешках (1), сверху матовые, снизу слегка блестящие, дважды-тройчатые (2). Цветоносные побеги прямостоячие, простые, с двумя супротивными (3), тройчатыми листьями на черешках. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, собраны в верхушечное головчатое соцветие. У верхушечного цветка чашечка 2-лопастная, венчик 4-раздельный (4), у прочих – чашечка 3-лопастная, венчик 5-раздельный (5). Плод – зеленая костянка, заключенная между разросшимися чашелистиками (6). Растение обладает слабым мускусным ароматом. Распространена в европейской части России, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Растет в зарослях кустарников, по берегам рек и ручьев; образуя небольшие куртины. Обладает лекарственными свойствами, используется в народной медицине. Народные названия: мускусница, мускатница, пижмачка.



КОНОПЛЯ ПОСЕВНАЯ

(*Cannabis sativa*)

Сем. Коноплевые (*Cannabinaceae*)



Однолетнее двудомное растение с мощной корневой системой и прямостоячими ветвистыми стеблями высотой 3-4 м. Женские растения обычно выше и более развиты, чем мужские. Мужские растения иногда называют «конопля посконная» или «замашка», женские – «матерки». Мужские растения, цветут и плодоносят раньше, чем женские. Листья очередные, пальчато-рассеченные на 5-11 ланцетных долей (1) с зубчатыми краями. Мужские цветки зеленовато-белые, собраны в пышные метельчатые соцветия (2). Женские цветки мельче, с зачаточным околоцветником, развиваются в пазухах верхних листьев (3). Плод – семянка (4) («конопляное семя»). Цветет в июне-июле, плодоносит в августе-сентябре. Конопля родом из Западной и Центральной Азии, но уже в XIX в. ее широко возделывали, главным образом ради лубяных волокон и масла. Растет в Поволжье, Западной Сибири, на Алтае. Возделывается в средней и южной полосах европейской части России. Народные названия: моченец, посконь, матерка, матка.



ШИРИЦА ЗАПРОКИНУТАЯ

(*Amaranthus retroflexus*)

Сем. Амарантовые (*Amaranthaceae*)



Однолетнее растение высотой 20-100 см с мощным стержневым корнем. Стебель восходящий или прямостоячий, простой или ветвистый, от светло-зеленого до красноватого, покрыт короткими густыми волосками. Внизу стебля листья редкие, к вершине расположены густо. Листья очередные, длинночерешковые (1), яйцевидные, заостренные, сизоватые, часто красноватые с нижней стороны. Цветки очень мелкие, невзрачные, сжаты в клубочки или пучки (2) на концах стебля и веток и вместе образуют колючее метельчатое соцветие. Прицветники ланцетные, почти вдвое превышающие околоцветник. Околоцветник состоит из 5 колюче-заостренных листочков (3). Плод – коробочка (4). Цветет в июле-августе. Растение-космополит, распространено по всему Северному полушарию, за исключением пустынь и районов Крайнего Севера. Растет вдоль дорог и как сорняк в посевах пропашных культур и на огородах. Применяется в народной медицине. Народные названия: ширица, цыганка, подсевольник, краснуха.



ВОРОНИЙ ГЛАЗ ЧЕТЫРЕХЛИСТНЫЙ

(*Paris quadrifolia*)

Сем. Лилейные (Liliaceae)



Многолетнее растение высотой 10-30 см с очень длинным ползучим корневищем, покрытым остатками листьев. Стебель прямостоячий, голый. Листья широко-эллиптические (1), почти сидячие, с многочисленными сходящимися разветвлениями жилки, собраны в мутовке из 4 (очень редко, 5-8) листьев. Цветок одиночный, верхушечный, ярко-зеленый или желто-зеленый, правильный. Чашечка отсутствует, листочки венчика (лепестки) в двух кругах, в каждом круге их столько же, сколько листьев. Наружные листочки широколанцетные (2), остроконечные, отогнутые, внутренние – более узкие, линейно-ланцетные (3), не длиннее тычинок. Плод – синевато-черная, блестящая, круглая ягода (4). Цветет в мае. Распространен в европейской части России и Западной Сибири. Растет на богатых гумусом, рыхлых почвах в лиственных и смешанных лесах. Все растение, особенно ягоды, ядовито. Свежие листья используют в народной медицине. Народные названия: вороний глаз, воронец, волчий глаз, ранник, воронья ягода, медвежья ягода, крест-трава.



СПАРЖА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

(*Asparagus officinalis*)

Сем. Лилейные (Liliaceae)



Многолетнее двудомное растение высотой 50-150 см с толстым, горизонтальным корневищем. От корневища отходят несколько подземных мясистых вертикальных побегов, несущих спирально расположенные листья. Листья редуцированы до маленьких пленчатых чешуй (1). В пазухах боковых ветвей и на верхушке стебля сидят косо вверх направленные укороченные, собранные по 3-6 шт. и имеющие вид игловидных листьев (2). Цветки многочисленные, мелкие, по 1-2 в пазухах чешуек (3), на длинных цветоножках. Околоцветник простой, венчиковидный, колокольчатый, из 6 сросшихся лепестков. Плод – красная шаровидная ягода (4). Цветет в мае-июле. Распространена в европейской части России (обыкновенно в черноземной зоне), на Кавказе и в Западной Сибири. Растет на заливных лугах, в зарослях кустарников. С XVIII в. культивируется в России как овощное растение и применяется в народной медицине. Народные названия: бирюшник, мухоморник, заячьи глазки, метелка, холодец, журавлиные ягоды.



СИТНИК ЖАБИЙ
(*Juncus bufonius*)
Сем. Ситниковые (*Juncaceae*)



Многолетнее растение высотой 5-25 см с тонкими мочковатыми корнями (1). Стебли тонкие, круглые, многочисленные, покрытые листьями, сильноветвистые от основания, прямые или восходящие. Листья узкие, нитевидные (2), у основания желобчатые, обычно короче стебля, голые, влагалища нижних листьев желтые или красноватые (3). Цветки обычно одиночные, относительно крупные (диаметром 3-7 мм). Околоцветник чашечковидный, листочков околоцветника 6. Они узколанцетные или ланцетные (4), зеленые, с широкой беловатой пленкой по краю (5), и расположены в 2 круга. Плод – коробочка, овальная или продолговато-овальная (6). Цветет с июня по август. Обыкновенен во всех областях европейской части России, Сибири и Дальнего Востока. Предпочитает малокарбонатную, богатую питательными веществами, уплотненную влажную почву, растет по сырым лугам, берегам рек и прудов, засоряет посевы риса, а также зерновых и овощных культур, встречается на паровых полях, вдоль дорог, в садах, огородах.



СИТНИК РАЗВЕСИСТЫЙ
(*Juncus effusus*)
Сем. Ситниковые (*Juncaceae*)



Многолетнее растение высотой 30-120 см с коротким корневищем. Стебли многочисленные, тонкие, прямостоячие, одеты у основания светло-бурыми, тусклыми, чешуевидными влагалищами старых листьев (1). Листья с открытыми влагалищами, голые, цилиндрические (2) и желобчатые. Цветки собраны в метельчатое соцветие (3) со скученными неравными веточками, кажется боковым из-за прямо стоящего цилиндрического прицветного листа (4), составляющего как бы продолжение стебля. Околоцветник чашечковидный, состоит из 6 зеленовато-коричневых листочков, отороченных беловатой пленчатой каймой (5). Плод – обратнаящевидная, сверху вдавленная коробочка. Распространен в степной и лесостепной зонах европейской части России и Сибири. Растет по болотам, болотистым лугам берегам рек и сырým канавам. Культивируется как декоративное растение, имеется несколько сортов с разной окраской стеблей и формой соцветий. Применяется в народной медицине, используется для плетения циновок.



ТРИОСТРЕННИК БОЛОТНЫЙ

(*Triglochin palustre*)

Сем. Ситниковые (*Juncaginaceae*)



Многолетнее растение высотой 10-60 см. Стебель прямостоячий или восходящий, простой, у основания не утолщенный. Осенью у основания стебля образуются нитевидные столоны («усы»). Листья цилиндрические, желобчатые, узколинейные (1). Цветки собраны в рыхлую, узкую кисть, удлиняющуюся при плодах (2). Листочки околоцветника в количестве 6 яйцевидные (3), желтовато-зеленые, по краям беловатые, кверху могут быть розоватыми или пурпурными. Наружные листочки согнутые, наружные прямостоячие, заостренные, длиннее тычинок. Плод линейный, суживающийся к основанию конусообразно и прижатый к оси соцветия; зрелый – расщепляется на 3 шиловидных, книзу длинно заостренных части (4). Широко распространен в европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Растет на сырых, иногда засоленных лугах, берегах рек и озер, на болотах.



ШЕЙХЦЕРИЯ БОЛОТНАЯ

(*Scheuchzeria palustris*)

Сем: Шейхцериевые (*Scheuchzeriaceae*)



Многолетнее растение высотой 15-25 см. Корневище ползучее, узловатое, покрытое остатками листовых влагалищ (1). Стебель прямой, с 2-3 листьями. Листья очередные, сидячие с длинными влагалищами (2), узколинейные (3), полуцилиндрические. Цветки мелкие, невзрачные, собраны в верхушечное рыхлое кистевидное соцветие из 3-8 цветков, с прицветниками (4). Цветки желтовато- или буровато-зеленые, состоят из блепесточков, расположенных в 2-х кругах. Тычинок 6, длиннее околоцветника (5). Плод трехлистовка, состоит из 3-х вздутых, растопыренных плодиков (6). Цветет в мае-начале июня. Распространена в нечерноземной зоне средней полосы европейской части России, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на болотах, преимущественно сфагновых, по заболоченным торфяным берегам водоемов. Во время цветения шейхцерия обычно не привлекает внимания, но позже ее трудно не заметить благодаря крупным желто-зеленым плодикам.



ШАВЕЛЬ КИСЛЫЙ, ИЛИ ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Rumex acetosa*)

Сем. Гречишные (*Polygonaceae*)



Многолетнее растение высотой 45-60 см. Стебель прямостоячий, неветвистый, голый, с заметными бороздками. Листья очередные, стреловидные, нижние листья на черешках (1), верхние сидячие (2). Все листья с приятным кисловатым вкусом. Листовая пластинка цельнокрайняя, с тупой верхушкой, книзу с заостренными лопастями (3). Прилистники прозрачные, розоватые, срастаются в раструб. Цветки мелкие, зеленовато-красноватые, скучены в мутовки и вместе образуют кистевидное соцветие (4). Околоцветник 6-раздельный, в 2 круга. Доли околоцветника светло-зеленые, по краю красные; наружные в два раза меньше внутренних и отогнуты (5). Плод – трехгранный орешек. Цветет с мая по июль. Распространен по всей территории России. Растет на влажных лугах, в канавах, вдоль дорог. Культивируется на огородах как пищевое растение, используется для приготовления супов, начинок, соусов и салатов. Применяется в народной медицине. Народные названия: кислушка, киселица, плетка, столбики, чувель, былка и др.



ШАВЕЛЬ МАЛЫЙ

(*Rumex acetosella*)

Сем. Гречишные (*Polygonaceae*)



Многолетнее двудомное растение высотой 10-20 см. Стебель один (или несколько), восходящий или прямостоячий, с продольными бороздками, простой или от основания ветвистый. Прикорневые и нижние стеблевые листья черешковые, копьевидные (1); нижние лопастные (выступы «копья») расходятся и оттопыриваются под прямым углом (2). Верхние стеблевые листья ланцетные (3); все листья в месте прикрепления к стеблю с разорванными пленчатыми раструбами. Цветки очень мелкие, в густых кистях (4), образующих рыхлую метелку. Околоцветник состоит из 6 листочков, расположенных в 2 круга, причем наружные листочки короче внутренних, которые у пестичных цветов прижаты к плоду (5). Плод – блестящий коричневый трехгранный орешек (5). Цветет все лето. Распространен по всей территории России, кроме арктических районов. Растет на полях, опушках, склонах, около дорог и в сосновых борах, но наиболее обилен на залежах и сорных местах. Применяется в народной медицине. Народные названия: сорочий или воробьиный шавель, шавелек



ШАВЕЛЬ КУРЧАВЫЙ
(*Rumex crispus*)
Сем. Гречишные (*Polygonaceae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 60-100 см. Стебель простой или ветвистый, с прижатыми ветвями. Листья супротивные, ланцетные, острые, по краям курчавые (1). Нижние листья при основании тупые или слегка сердцевидные. Мелкие, красновато-зеленые, обоеполые цветки собраны в пучки, которые в свою очередь образуют кистевидно-метельчатое соцветие (2). Околоцветник состоит из трех наружных и трех внутренних, округло-яйцевидных, цельнокрайних или слегка зубчатых листочков (3). Плод – трехгранная семянка, заключенная между разросшимися долями околоцветника. Цветет в июне-июле. Распространен в европейской части России, на Кавказе и на Дальнем Востоке. Растет как сорняк на лугах и окраинах полей, по берегам рек, ручьев, канав, около дорог, обычно возле жилья, в посевах трав от равнин до среднегорного пояса. Применяется в народной медицине. Народные названия: конюшина, огневка, чистотел.



ШАВЕЛЬ ТУПОЛИСТНЫЙ
(*Rumex obtusifolius*)
Сем. Гречишные (*Polygonaceae*)



Многолетнее травянистое растение высотой 60-120 см. Стебель бороздчатый, от середины раскидисто-ветвистый. Прикорневые листья длинночерешковые (1), продолговато-яйцевидные, тонкие, темно-зеленые, блестящие, с сердцевидным основанием (2); стеблевые – короткочерешковые (3), овально-ланцетные. Цветки мелкие, зеленые, собраны в пучки (3), которые в свою очередь собраны в метельчатое олиственное соцветие. Околоцветник, как и у других шавелей, простой, чашечковидный, 6-раздельный; листочки околоцветника расположены в 2 круга. Внутренние листочки при созревании плодов темно-бурые, овально- или яйцевидно-треугольные, в нижней части по краю зазубренные, из них один или все с желвачками, редко без желвачков. Перед созреванием желвачки становятся темно-красными. Плод – трехгранный орешек. Цветет с конца июня до начала августа. Распространен в европейской части России, кроме северных районов, на Кавказе. Растет в лесах, на полях, в оврагах, кустарниках, в садах, огородах, на мусорных местах. Луговой сорняк. Применяется в народной медицине.



ДУРНИШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

(*Xanthium strumarium*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Однолетнее растение высотой 15-100 см. Стебель лежачий или приподнимающийся, ветвистый. Листья очередные, трехлопастные (1), часто с сердцевидным основанием: лопасти острые, неравнозубчатые по краю. Стебли и листья серо-зеленые, шершавые, при растирании издают приятный яблочный запах. Цветки собраны в корзинки (2). Мужские и женские цветки находятся на одном растении, но разнесены по разным корзинкам. Те и другие невзрачные, зеленоватые; тычиночные корзинки сидят на верхушках стеблей, пестичные – более мелкие, пазушные. Плод – семянка в покрытой крючками обертке (3). Цветет в июле-августе. Распространен в европейской части России (чаще в черноземной зоне), на Кавказе, в южных областях Сибири. Растет на пустырях, у дорог, по сорным местам и песчаным берегам рек. Листья и трава дают желтую краску, которую используют для окрашивания тканей. Трава и плоды применяют в народной и официальной медицине. Народные названия: дурнишник, овечий репей, зобник.



ПОЛЫНЬ ПОЛЕВАЯ, ИЛИ РАВНИННАЯ

(*Artemisia campestris*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 30-60 см, с одревеневшим корневищем (1) и нижней частью стеблей. От корневища отходят несколько стелющихся бесплодных и приподнимающихся цветonoсных побегов. Цветonoсные стебли ветвистые, красноватые. Все листья очередные, перисто-рассеченные с остроконечными линейными сегментами (2). Нижние листья с черешками, верхние – сидячие (3). Трубочатые бурые или красновато-бурые цветки собраны в мелкие корзинки (4), а те в свою очередь – в узкие метельчатые соцветия. Плод – семянка. Цветет в июле-августе. Распространена

в средней и южной полосе Европейской части России, Средней Азии, Западной Сибири, Алтайском крае, на Кавказе. Растет на песчаных местах, в степях, сосняках, на пустырях, по дорогам. Используется в народной медицине. Народные названия: божье дерево. Синонимы: *A. marschalliana*.



ПОЛЫНЬ ПРИМОРСКАЯ

(*Artemisia maritima*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Полынь приморская – полиморфный вид, состоящий из различных форм. Как правило, это многолетнее растение высотой 20-100 см. Стебли многочисленные, восходящие, в верхней части ветвистые, образующие небольшую дернину. И стебли, и листья покрыты беловолочным опушением. Листья очередные, дважды- или триждыперисторассеченные (1), с тупыми линейными сегментами. Цветочные корзинки мелкие, яйцевидные (2); все цветки в корзинке трубчатые. Корзинки собраны в узкие метельчатые соцветия (3). Все растение обладает сильным «полынным» ароматом. Плод – семянка. Цветет в июле-августе. Встречается в степной и полупустынной полосах России. Растет в степях на сухой солонцеватой почве, степных склонах и меловых обнажениях, на засоленной почве морских побережий. Используется в народной медицине. Народные названия: белая полынь, белые венички, глистник.



ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ, ИЛИ ЧЕРНОБЫЛЬНИК (*Artemisia vulgaris*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой 50-200 см. Стебель прямостоячий, олистственный, как правило, темно-красный. Листья очередные, дважды- или триждыперистораздельные (1), с широкими (2,5-9 мм шириной) конечными сегментами, с загнутыми вниз краями, сверху зеленые, голые, снизу покрыты беловатым войлочным опушением (2). Нижние листья на черешках, средние и верхние листья сидячие, с более узкими долями, верхушечные, цельные, короткие (3); с «ушками» в основании черешка. Цветки трубчатые, бурые или грязно-розовые, собраны в мелкие корзинки. Корзинки в свою очередь собраны в длинное густое метельчатое соцветие (5). Плод – семянка. Цветет в июле-августе. Все растение обладает характерным запахом. Распространена по всей России. Растет на мусорных местах в населенных пунктах, на обочинах дорог, пустырях, свалках, берегах водоемов, окраинах полей, оврагов, быстро распространяется по железным дорогам и городам. Применяется в народной медицине. Народные названия: чернобыльник, быльник, чернобыль, простая полынь.



СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ

(*Gnaphalium uliginosum*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Однолетнее травянистое растение высотой 5-20 см. Стебель, как правило, от основания простерто-ветвистый, вместе с листьями шерстисто-войлочный (1). Листья очередные, продолговато-линейные (2), туповатые, суженные у основания. Цветки трубчатые, мелкие, желто-коричневые (3), собраны в овальные корзиночки, которые скучены по несколько корзиночек на верхушках стеблей и окружены подобно розетке сближенными листьями (4). Наружные листочки обертки корзинки яйцевидные, при основании шерстистые, остальные – продолговато-яйцевидные, голые. Плод – семянка (5). Цветет в июне-августе. Распространена в европейской части России и Сибири. Растет вдоль сырых дорог, по илистым и песчаным берегам рек, озер, на окраинах болот и сырых болотистых лугах, а также как сорняк на картофельных полях, огородах и залежах. Обладает лекарственными свойствами, применяется в народной и научной медицине. Народные названия: жабья трава, сухоцвет, валошки, горлянка, летучий огонь, порезная трава, пуховка, снежок, и др. Вид полиморфный, и облик его во многом зависит от местообитания.



СУШЕНИЦА ЛЕСНАЯ

(*Gnaphalium sylvaticum*)

Сем. Сложноцветные, или Астровые (*Compositae*)



Многолетнее растение высотой от 30 до 60 см. Стебель прямостоячий, простой, серовато-войлочный, при основании с короткими побегами. Листья очередные, с верхней стороны опушенные или голые, снизу серовато-войлочные; нижние листья ланцетные (1), с одной жилкой, заостренные, верх по стеблю листья постепенно уменьшаются. Маленькие цилиндрические корзинки из светло-бурых цветков расположены в пазухах верхних листьев (2), образуя более или менее длинное кистевидное соцветие (3). Листочки обертки длиннее, чем сами корзинки, с широкой белой каймой по краю. Плод – семянка с относительно длинным хохолком из волосков (4), сросшихся при основании в кольцо. Цветет с июня по сентябрь. Распространена почти по всей территории России, вплоть до Дальнего Востока, но в черноземной зоне встречается намного реже. Растет в разреженных лесах, на вырубках и суходольных лугах. Обладает лекарственными свойствами, но в гораздо меньшей степени, чем *S. топяная*. Применяется в народной медицине. Народные названия: белик, золотуха.



ТАЙНИК ЯЙЦЕВИДНЫЙ

(*Listera ovata*)

Сем. Орхидные (Orchidaceae)



Многолетнее растение высотой 30-60 см с коротким, толстоватым корневищем. Стебель около середины с 2 почти супротивными листьями, ниже листьев голый и более толстый, выше – короткожестисто-опушенный, с 1-3 маленькими редуцированными листочками. Листья эллиптические, к основанию суженные, сидячие, со стеблеобъемлющим основанием (1), с вдавленными жилками (2). Цветки на сильно скрученных, железисто-волосистых ножках, зеленые. Чашечка отсутствует, листочки венчика сложены шлемом (3), наружные яйцевидные, внутренние линейно-продолговатые. Губа 7-10 мм длиной, желтовато-зеленая, обратноклиновидная, почти до середины надрезанная на две линейные лопасти (4). Распространен на севере средней полосы европейской части России и в Западной Сибири. Растет в сырых лиственных и смешанных лесах, на лесных полянах, в кустарниках. Встречается редко и во многих областях внесен в Красную книгу. Синоним: *Orchis ovata*.



ОФРИС НАСЕКОМОНОСНАЯ

(*Ophrys insectifera*)

Сем. Орхидные (Orchidaceae)



Многолетнее растение высотой 20-35 см с почти шаровидными клубнями (1). Стебель прямостоячий, простой, олиственный в нижней части. Листья очередные, стеблеобъемлющие, продолговато-ланцетные (2), туповато-заостренные. Цветки в редком, колосовидном соцветии. Прицветники линейно-ланцетные (3), заостренные, нижние прицветники равны цветкам или длиннее их. Цветки очень красивы и напоминают насекомое со сложенными крылышками. Листочки венчика расходящиеся; наружные – тупые, продолговатые (4), голые; два боковых листочка внутреннего круга – более мелкие, линейные, густоопушенные, красно-бурые (5). Губа трехлопастная (6), бархатистоопушенная, с голубоватым голым пятном посередине. Цветет в июне. Встречается редко – на юге Карелии, в северных и северо-западных областях нечерноземной зоны. Растет на сыроватых и заболоченных лугах, низинных болотах, днищах старых известняковых карьеров; преимущественно на карбонатных почвах. Редкий вид; занесен в Красную книгу России.



ГНЕЗДОВКА НАСТОЯЩАЯ

(*Neottia nidus-avis*)

Сем. Орхидные (*Orchidaceae*)



Многолетнее растение высотой 45 см с довольно мощным корневищем, от которого, отходят многочисленные толстые, недлинные, радиально расходящиеся корни (1), образующие подобие гнезда. Растение лишено хлорофилла, поэтому все желтовато-бурого или бурого цвета. Стебли прямостоячие, простые, одеты буроватыми чешуйками (2) и лишены развитых листьев. Цветки коричневатые, собраны в более или менее густую кисть (3), длиной до 20 см. Цветки неправильной формы, обладают медовым ароматом. Чашечка отсутствует. Листочки наружного круга венчика обратнояйцевидные, длиной 4-6 мм, листочки внутреннего круга немного короче. Губа более темная, серовато-бурая, значительно длиннее остальных листочков, без шпорца, при основании слегка вогнутая, разделенная на две расходящиеся на конце, закругленные лопасти (4). Цветет в июне – июле. Распространена во всех районах северо-запада России, но встречается довольно редко. Растет в тенистых лиственных лесах и зарослях кустарника.



НОРИЧНИК ШИШКОВАТЫЙ

(*Scrophularia nodosa*)

Сем. Норичниковые (*Scrophulariaceae*)



Многолетнее растение высотой 50-120 см, с клубневидно-утолщенным корневищем (1). Стебель прямой, 4-гранный, как правило, неветвистый. Листья супротивные (2), черешковые, яйцевидные или яйцевидно-эллиптические (3), 5-15 см длиной, по краю пильчатые. При растирании листья издают неприятный запах. Цветки собраны в пирамидальное метельчатое соцветие (1). Венчик 7-9 мм длиной, зеленовато-бурый, более или менее двугубый (4). Трубка венчика и нижняя губа зеленые, верхняя губа и спинка красновато-бурые. Плод – коробочка, раскрывающаяся двумя створками (5). Цветет все лето, со второй половины мая до сентября. Распространен в европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Кавказе. Растет в хвойных, смешанных и лиственных лесах, на лугах, вдоль дорог и канав, около жилищ. Используется в народной медицине. Корневище и корни ядовиты. Народные названия: зобная трава, грыжная трава, горлянка, сороканеужник, ранник, семисильник, песьи головки.



АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

- А**
 Авран лекарственный 68
 Адонис мускусная 209
 Адонис весенний 92
 Аир обыкновенный 53
 Аистник обыкновенный 141
 Алтей лекарственный 144
 Анафалис жемчужный 61
 Анютины глазки 197
 Астра звездчатая 183
 Астра итальянская 183
 Астра ромашковая 183
 Астра солончковая 184
 Астралгал нутовый 114
 Астралгал песчаный 191
 Астралгал солодколистный 114
- Б**
 Барвинок малый 177
 Башмачок настоящий 110
 Бедренец большой 37
 Белена черная 23
 Белозор болотный 27
 Белокопытник гибридный 156
 Белокрыльник болотный 8
 Белокопытник ложный 62
 Бессмертник песчаный 96
 Бодяк болотный 151
 Бодяк обыкновенный 151
 Бодяк огородный 95
 Бодяк полевой 150
 Бодяк разнолистный 150
 Болитолов пятнистый 40
 Болотноцветник щитовидный 90
 Борец клубочковый 188
 Бородавник обыкновенный 108
 Борщевик обыкновенный 45
 Будра плющевидная 195
 Букашник горный 181
 Бурчаник лекарственный 173
 Бутень ароматный 38
 Бутень одуряющий 38
 Бутерлак португальский 145
- В**
 Вайда красильная 72
 Валериана лекарственная 134
 Василек луговой 152
 Василек синий 184
 Василек шероховатый 152
 Василистник водосбористый 12
 Вахта трехлистная 51
 Венечник ветвистый 55
 Вербейник обыкновенный 86
 Вероника дубравная 199
 Вероника лекарственная 200
 Вероника поручейная 200
 Ветреница дубравная 56
 Ветреница лотковая 85
 Вех ядовитый 44
 Водокрас лгушачий 10
 Волдырик ягодный 33
 Волжанка двудомная 22
 Володушка круглолистная 89
 Володушка серповидная 88
 Воробейник лекарственный 50
- Воробейник полевой 51
 Воронец колосовидный 12
 Вороний глаз четырехлиственный 210
 Ворсянка волосистая 20
 Ворсянка лесная 171
 Восковник малый 91
 Вьюнок полевой 50
 Вяжечка гладкая 17
 Вязель разноцветный 164
- Г**
 Галега лекарственная 192
 Галинзога мелкоцветковая 62
 Гвоздика травянка 137
 Герань мелкая 141
 Герань пиренейская 142
 Герань Роберта 142
 Гирча тмиолистная 45
 Гладыш волосистый 42
 Гладыш широколистный 42
 Глухая крапива 66
 Гнездочка настоящая 219
 Горец земноводный 138
 Горец эмеинный 138
 Горец кустарниковый 26
 Горец птичий 26
 Горечавка легочная 173
 Горичвет кукушкин 136
 Горошек (Вика) заборный 189
 Горошек (Вика) мышиный 188
 Горошек (Вика) посевной 163
 Горошек (Вика) узколистный 163
 Горчица белая 73
 Горчица полевая 74
 Гравилат городской 79
 Гравилат речной 134
 Грушанка зонтичная 48
 Грушанка круглолистная 47
 Грушанка малая 48
 Грушанка однобокая 49
 Грыжник гладкий 208
 Губастик крапчатый 122
 Гуляник лекарственный 75
 Гуляник Софии 75
 Гусиный лук желтый 92
 Гусиный лук малый 92
- Д**
 Двурядка стенная 71
 Девясил высокий 106
 Девясил шершавый 107
 Дербенник иволистный 147
 Дескурайния Софии 75
 Дивала однолетняя 208
 Донник белый 116
 Донник лекарственный 116
 Драма белая 28
 Драма красная 135
 Драма ночцветная 29
 Дремлик болотный 158
 Дремлик темно-красный 158
 Дремлик широколистный 157
 Дудник болотный 43
 Дудник лекарственный 43
 Дудник лесной 42
 Дудник обыкновенный 43
 Дурман обыкновенный 24
- Дуришник обыкновенный 215
 Душица обыкновенная 165
 Дымянка лекарственная 169
 Дягель лекарственный 43
- Ж**
 Жабник малый 105
 Жабник полевой 105
 Жабрица однолетняя 40
 Жабрица порезниковая 39
 Жгун-корень сомнительный 44
 Железница горная 118
 Желтушник левкойный 71
 Жеруха водная или лекарственная 14
 Жерушник болотный 74
 Жерушник лесной 73
 Живокость полевая 192
 Живучка ползучая 194
 Жирянка обыкновенная 199
- З**
 Звездчатка болотная 32
 Звездчатка злаковая 30
 Звездчатка средняя 31
 Звездчатка топяная 31
 Зверобой продырявленный 87
 Зверобой пятнистый 88
 Зверобой черыгреханный 88
 Зеленчук желтый 117
 Земляника обыкновенная 23
 Зимолюбка зонтичная 48
 Змееголовник Рюйша 194
 Золотарник обыкновенный 96
 Золототысячник зонтичный 144
 Зубянка клубненосная 130
 Зюзник европейский 66
- И**
 Иван-чай узколистный 127
 Ирис безлистный 186
 Ирис болотный 110
 Ирис карликовый 186
 Ирис сибирский 185
 Истод обыкновенный 201
- К**
 Калужница болотная 84
 Капуста хреновидная 72
 Качим метельчатый 33
 Кервель огородный 46
 Кипрей болотный 127
 Кипрей волосистый 128
 Кипрей горный 129
 Кипрей мелкоцветковый 128
 Кирказон монососовидный 120
 Кислица обыкновенная 27
 Клевер гибридный, или шведский 162
 Клевер земляничный 162
 Клевер золотистый 112
 Клевер луговой 161
 Клевер луговой 65
 Клевер папелный 65
 Клевер ползучий 64
 Клевер равнинный 112
 Клоповник мусорный 205
 Козелец приземистый 109
 Козелец пурпурный 155
- Козлобородник луговой 99
 Кокорыш собачья петрушка 46
 Кокوشник комарниковый 160
 Колдуница парижская 8
 Колокольчик болонский 178
 Колокольчик крапиволистный 179
 Колокольчик круглолистный 180
 Колокольчик раскидистый 178
 Колокольчик ретчатовидный 180
 Колокольчик широколистный 179
 Кольник колосковый 35
 Конопля посевная 209
 Конрингия восточная 16
 Копытень европейский 203
 Коростанник полевой 147
 Костенец зонтичный 34
 Котовник венгерский 67
 Котовник голый 67
 Котовник кошачий 66
 Кошачья лапка двудомная 157
 Крапива двудомная 204
 Крапива жгучая 204
 Крестовник весенний 103
 Крестовник клейкий 103
 Крестовник лесной 103
 Крестовник луговой 102
 Крестовник обыкновенный 102
 Крестовник Якова 102
 Кривоцвет полевой 176
 Кровохлебка лекарственная 132
 Кровохлебка малая 125
 Кубышка желтая 80
 Кувшинка белая 57
 Куколь обыкновенный 136
 Кульбаба осенняя 108
 Купальница европейская 93
 Купена душистая 54
 Купена лекарственная 54
 Купена многоцветковая 54
 Купырь лесной 46
- Л**
 Лабазник вязолистный 21
 Лабазник шестилепестковый 55
 Ладьян трехнадрезный 111
 Лазурник трехлопастный 47
 Ландыш майский 54
 Лапчатка белая 22
 Лапчатка гусиная 77
 Лапчатка ползучая 78
 Лапчатка прямостоячая 68
 Лапчатка серебристая 78
 Ластовель ласточковый 52
 Лен желтый 87
 Лилия кудреватая 146
 Липучка оттопыренная 177
 Ломонос прямая 13
 Лопух большой 153
 Лопух войлочный 154
 Лопух малый 154
 Лужайник водяной 132
 Лук медвежий 53
 Лук победный 53
 Лунник многолетний 171
 Лунник оживающий 171
 Лынянка малая 168

- Льянка обыкновенная 122
Любка двулистная 63
Любка зеленоцветковая 64
Люпин желтый 112
Лютик едкий 80
Лютик жгучий 82
Лютик золотистый 81
Лютик кашубский 81
Лютик многоцветковый 83
Лютик ползучий 82
Лютик северный 83
Лютик ядовитый 93
Люцерна посевная 191
Люцерна хмелевая 113
Ляденец рогатый 116
- М**
Майник двулистный 11
Мак-самосейка 125
Манжетка обыкновенная 207
Марена красильная 91
Марьянник дубравный 120
Марьянник лесной 121
Марьянник луговой 121
Мать-и-мачеха обыкновенная 98
Мачок рогатый 126
Медунца лекарственная 140
Мелколепестник едкий 149
Мерингия трехжилковая 32
Млечник приморский 131
Молочай-солнцегляд 205
Мордовник обыкновенный 63
Мордовник шароголовый 63
Морковник обыкновенный 90
Морковь дикая 36
Морковь посевная 36
Мшанка лежачая 13
Мыльнянка лекарственная 137
Мытник царский скипетр 123
Мышехвостник маленький 25
Мягковолосник водяной 28
Мякотница однолистная 111
- Н**
Недотрога обыкновенная 119
Незабудка болотная 174
Незабудка дернистая 175
Незабудка лесная 175
Нивяник обыкновенный 60
Норичник весенний 123
Норичник шишковатый 220
- О**
Огуречная трава 173
Одуванчик обыкновенный 98
Окопник лекарственный 139
Омежник водный 41
Ортилия однобокая 49
Ослинник двулетний 70
Осот огородный 97
Осот полевой 97
Остролодочник волосистый 115
Офрис насекомоядная 219
Очанка лекарственная 67
Очиток пурпурный 145
Очный цвет полевой 130
- П**
Пазник укореняющийся 109
Пальчатокоренник мяско-красный 160
Паслен сладко-горький 172
Паслен черный 24
Пастушья сумка обыкновенная 18
Первоцвет весенний 86
Первоцвет мучнистый 131
Петров крест чешуйчатый 169
Печеночница благородная 182
Пижма обыкновенная 106
Пижма щитковая 61
Пикульник двундрезанный 166
Пикульник красивый 117
Пикульник ладанниковый 165
Пиретрум щитковый 61
Повилика европейская 139
Повой заборный 49
Погремок малый 124
Погремок поздний 124
Подлесник европейский 39
Подмаренник душистый 19
Подмаренник мягкий 19
Подмаренник настоящий 77
Подмаренник цепкий 20
Подорожник большой 206
Подорожник ланцетный 207
Подорожник средний 126
Подъяльник обыкновенный 52
Польнь горькая 95
Польнь обыкновенная
Польнь полевая 126
Польнь приморская 216
Польнь равнинная 216
Поручейник широколистный 41
Посконник конопляный 156
Пролесник многолетний 206
Просвирник лесной 143
Просвирник
 пренебреженный 143
Просвирник приземистый 143
Прострел весенний 56
Прострел луговой 183
Прострел обыкновенный 182
Прострел раскрытый, или поникший 172
Прутья вечный 133
Прутьяк шерстистоцветковый 133
Пузырчатка обыкновенная 119
Пупавка красильная 107
Пупавка полевая 58
Пупочник завитой 174
Пустырник обыкновенный 168
Пустырник пятилопастный 168
Пустырник сердечный 168
- Р**
Рамишия однобокая 49
Рдест плавающий 203
Редька дикая 74
Резак обыкновенный 38
Резеда желтая 94
Резуховидка Таля 14
Репешок обыкновенный 79
Рогачка хреновидная 72
Рогоглавник яйцеплодный 84
Рогульник плавающий 11
Ромашка аптечная 59
Ромашка продырявленная 60
Ромашник непахучий 60
Росанка круглолистная 35
Рыжик мелкоплодный 70
Рыжик полевой 70
- С**
Сабельник болотный 133
Седмичник европейский 57
Селезеночник
 очереднолистный 69
Селезеночник
 супротивнолистный 69
Сердечник горький 15
Сердечник луговой 129
Сердечник мелкоцветковый 16
Сердечник недотрога 15
Серпуха красильная 155
Синеголовник полевой 181
Синяк обыкновенный 176
Ситник жабий 211
Ситник развесистый 212
Скерда болотная 104
Скерда двулетняя 104
Смолевка белая 28
Смолевка двудомная 135
Смолевка ночцветная 29
Смолевка поникшая 29
Смолевка широколистная 28
Сныть обыкновенная 36
Сокирки полевые 192
Солнцесвет монетолистный 85
Солодка голая 190
Сочевичник весенний 189
Спаржа лекарственная 211
Спорыш 26
Стальник полевой 161
Стрелolist обыкновенный 9
Сурепка обыкновенная 76
Сурепка прямая 76
Сусак зонтичный 146
Сушеница лесная 218
Сушеница топяная 217
- Т**
Таволга вязолистная 21
Тайник яйцевидный 218
Татарник колючий 153
Телорез обыкновенный 10
Тимьян ползучий 193
Тмин обыкновенный 37
Торица полевая 30
Трехреберник непахучий 60
Триостренник болотный 212
Турча болотная 25
Тысячелистник благородный 59
Тысячелистник обыкновенный 58
- У**
Укроп пахучий 89
Уруть колосистая 21
- Ф**
Фаллопия кустарниковая 26
Фиалка душистая 197
Фиалка опушенная 198
Фиалка приятная 198
Фиалка сомнительная 198
Фиалка топяная 198
Фиалка трехцветная 197
Фиалка холмовая 198
- Х**
Хвостник обыкновенный 202
Хохлатка Галлера 170
Хохлатка плотная 170
Хохлатка полая 201
Хохлатка средняя 202
- Ц**
Цикорий обыкновенный 185
Цмин песчаный 96
- Ч**
Частуха ланцетная 9
Частуха подорожниковая 9
Череда поникшая 101
Череда трехраздельная 101
Чернобыльник
 обыкновенный 217
Черноголовка
 кроволебковая 125
Черноглазый
 обыкновенная 196
Чернокорень лекарственный 140
Чертополох колючий 148
Чертополох курчавый 148
Чертополох поникший 149
Чина весенняя 189
Чина луговая 115
Чина шершавая 190
Чистец болотный 167
Чистец лесной 166
Чистотел большой 69
Чистяк весенний 94
- Ш**
Шалфей клеичный 118
Шалфей лекарственный 118
Шалфей луговой 195
Шейхцерия болотная 213
Шерardia полевая 170
Шильник водный 17
Шлемник обыкновенный 196
Шпажник черепитчатый 159
- Щ**
Щавелек 214
Щавель кислый 123
Щавель курчавый 214
Щавель малый 214
Щавель обыкновенный 213
Щавель тулолистный 215
Щебрушка тимьянная 193
Шетинохвост шандровый 167
Щирица запрокинутая 210
- Э**
Эливанта ночцветная 29
- Я**
Язвенник многолистный 113
Ярутка полевая 18
Ясколка полевая 34
Ясменник пахучий 19
Яснотка белая 66
Яснотка зеленая 117
Яснотка пурпурная 164
Ястребинка волосистая 100
Ястребинка зонтичная 99
Ястребинка зонтичная 100
Ятрышник дремлик 187
Ятрышник пятнистый 187
Ятрышник шлемоносный 159

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ РАСТЕНИЙ

- A**
- Achillea millefolium 58
 Achillea nobilis 59
 Acinos thymoides 193
 Aconitum napellus 188
 Acorus calamus 53
 Actaea spicata 12
 Adonis vernalis 92
 Adoxa moschatellina 209
 Aegopodium podagraria 36
 Aethusa cynapium 46
 Agrimonia eupatoria 79
 Agrostemma flos-cuculi 135i
 Agrostemma githago 136
 Ajuga reptans 194
 Alchemilla vulgaris 207
 Alectorolophus montanus 124
 Alectorolophus serotinus 124
 Alexitoxicon officinale 52e
 Alexitoxicon vincetoxicum 52
 Alisma lanceolata 9
 Alisma plantago-aquatica 9
 Allium ursinum 53
 Allium victorialis 53s
 Althaea officinalis 144
 Amaranthus retroflexus 210
 Anagallis arvensis 130
 Anaphalis margaritacea 61
 Anchusa arvensis 176
 Anemone nemorosa 56
 Anemone ranunculoides 85
 Anemonoides ranunculoides 85
 Anethum graveolens 89
 Angelica archangelica 43
 Angelica officinalis 43
 Angelica palustris 43
 Angelica sylvestris 42
 Antennaria dioica 157
 Anthemis arvensis 58
 Anthemis tinctoria 107
 Anthericum ramosum 55
 Anthriscus cerefolium 46
 Anthriscus sylvestris 46
 Anthyllis polyphylla 113
 Anthyllis vulneraria 113
 Antitoxicum officinale 52
 Arabidopsis thaliana 14
 Archangelica officinalis 43
 Arctium majus 153
 Arctium minus 154
 Arctium tomentosum 154
 Aristolochia clematitis 120
 Artemisia absinthium 95
 Artemisia campestris 216
 Artemisia maritima 216
 Artemisia marschalliana 216
 Artemisia vulgaris 217
 Aruncus dioicus 22
 Asarum europaeum 203
 Asparagus officinalis 211
 Asperula odorata 19
 Aster amellus 183
 Aster tripolium 184
 Astragalus arenarius 191
 Astragalus cicer 114
 Astragalus glycyphyllos 114
 Astragalus pilosus 115
 Athamanta libanot 39i
- B**
- Barbarea stricta 76
 Barbarea vulgaris 76
- Bidens cernua 101
 Bidens tripartita 101
 Borago officinalis 173
 Brassica armoracioides 72
 Brassica elongata 72
 Brassica orientalis 16
 Bupleurum falcatum 88
 Bupleurum rotundifolium 89
 Butomus umbellatus 146
- C**
- Calamintha acinos 193
 Calla palustris 8
 Caltha palustris 84
 Calystegia sepium 49
 Camelina microcarpa 70
 Camelina sativa 70
 Campanula bononiensis 178
 Campanula latifolia 179
 Campanula patula 178
 Campanula rapunculoides 180
 Campanula rotundifolia 180
 Campanula trachelium 179
 Cannabis sativa 209
 Capsella bursa-pastoris 18
 Cardamine amara 15
 Cardamine impatiens 15
 Cardamine parviflora 16
 Cardamine pratensis 129
 Carduus acanthoides 148
 Carduus crispus 148
 Carduus nutans 149
 Carum carvi 37
 Centaurea cyanus 184
 Centaurea jacea 152
 Centaurea scabiosa 152
 Centaurium erythraea 144
 Cerastium arvense 34
 Ceratocephala testiculata 84
 Cerinthe minor 91
 Chaerophyllum aromaticum 38
 Chaerophyllum temulum 38
 Chaiturus marrubiastrum 167
 Chamaenerion angustifolium 127
 Chamerion angustifolium 127
 Chamomilla inodora 60
 Chamomilla recutita 59
 Chelidonium majus 69
 Chimaphila umbellata 48
 Chrysosplenium alternifolium 69
 Chrysosplenium oppositifolium 69
 Cichorium intybus 185
 Cicuta virosa 44
 Circaea lutetiana 8
 Cirsium arvense 150
 Cirsium heterophyllum 150
 Cirsium oleraceum 95
 Cirsium palustre 151
 Cirsium vulgare 151
 Cistus nummularium 85
 Clematis recta 13
 Cnidium dubium 44
 Cnidium venosum 44
 Comarum palustre 133
 Conium maculatum 40
 Conringia orientalis 16
 Consolida regalis 192
 Convallaria majalis 54
 Convolvulus arvensis 50
 Corallorhiza trifida 111
- Coronaria flos-cuculi 135
 Coronilla varia 164
 Corydalis cava 201
 Corydalis halleri 170
 Corydalis intermedia 202
 Corydalis solida 170
 Crepis biennis 104
 Crepis paludosa 104
 Cucubalus baccifer 33
 Cuscuta europaea 138
 Cynoglossum officinale 140
 Cypripedium calceolus 110
- D**
- Dactylorhiza incarnata 160
 Datura stramonium 24
 Daucus carota 36
 Daucus sativus 36
 Delphinium consolida 192
 Dentaria bulbifera 130
 Descurainia sophia 75
 Dianthus deltoideus 137
 Diplotaxis muralis 71
 Dipsacus fullonum 171
 Dipsacus pilosus 20
 Dracocephalum moldavica 194
 Dracocephalum ruschiana 194
 Drosera rotundifolia 35
- E**
- Echinops ritro 63
 Echinops sphaerocephalus 63
 Echinosperrum lappula 177
 Echium vulgare 176
 Elisanthe noctiflora 29
 Epilobium angustifolium 127
 Epilobium hirsutum 128
 Epilobium montanum 129
 Epilobium palustre 127
 Epilobium parviflorum 128
 Epilobium tundraum 127
 Epipactis atrorubens 158
 Epipactis latifolia 157
 Epipactis palustris 158
 Erigeron acris 149
 Erodium cicutarium 141
 Erucastrum armoracioides 72
 Eryngium campestre 181
 Erysimum cheiranthoides 71
 Erysimum officinale 75
 Erysimum orientale 16
 Erythraea centaurium 144
 Eupatorium cannabinum 156
 Euphorbia helioscopia 205
 Euphrasia officinalis 67
- F**
- Falcaria vulgaris 38
 Fallopia dumetorum 26
 Ficara verna 94
 Filago arvensis 105
 Filago minima 105
 Filipendula denudata 21
 Filipendula hexapetala 55
 Filipendula ulmaria 21
 Fragaria vesca 23
 Fumaria officinalis 169
- G**
- Gagea lutea 92
 Gagea minima 92
 Galea officinalis 192
 Galeopsis bifida 166
- Galeopsis galeodolon 117
 Galeopsis ladanum 165
 Galeopsis speciosa 117
 Galinsoga parviflora 62
 Galium aparine 20
 Galium mollugo 19
 Galium odoratum 19
 Galium verum 77
 Gentiana pneumonanthe 173
 Geranium pusillum 141
 Geranium pyrenaicum 142
 Geranium robertianum 142
 Geum rivale 134
 Geum urbanum 79
 Gladiolus imbricatus 159
 Glaucium corniculatum 126
 Glaux maritima 131
 Glechoma hederacea 195
 Glycyrrhiza glabra 190
 Gnaphalium sylvaticum 218
 Gnaphalium uliginosum 217
 Gratiola officinalis 68
 Gymnadenia conopsea 160
 Gypsophila paniculata 33
- H**
- Helianthemum nummularium 85
 Helianthemum vulgare 85
 Helichrysum arenarium 96
 Hepatica nobilis 182
 Heraclenum spondylium 45
 Herniaria glabra 208
 Hieracium cymosum 99
 Hieracium pilosella 100
 Hieracium umbellatum 100
 Hippuris vulgaris 202
 Holosteum umbellatum 34
 Hottonia palustris 25
 Hydrocharis morsus-ranae 10
 Hyoscyamus niger 23
 Hypericum maculatum 88
 Hypericum perforatum 87
 Hypericum quadrangulum 88
 Hypochaeris radicata 109
- I**
- Impatiens noli-tangere 119
 Inula helenium 106
 Inula hirta 107
 Iris aphylla 186
 Iris hungarica 186
 Iris pseudacorus 110
 Iris pumila 186
 Iris sibirica 185
 Isatis tinctoria 72
- J**
- Jasione montana 181
 Juncus bufonius 211
 Juncus effusus 212
- K**
- Kadenia dubia 44
 Knautia arvensis 147
 Kochia arenaria 133
 Kochia laniflora 133
 Kochia scoparia 133
- L**
- Lamiastrum galeobdolon 117
 Lamium album 65
 Lamium galeobdolon 117

Lamium galeodolon 117
Lamium purpureum 164
Lappula echinata 177
Lappula squarrosa 177
Lapsana communis 108
Laser trilobum 47
Laserpitium hispidum 42
Laserpitium latifolium 42
Lathraea squamaria 169
Lathyrus hirsutus 190
Lathyrus pratensis 115
Lathyrus vernus 189
Leonorus marrubiastrum 167
Leontodon autumnalis 108
Leonurus cardiaca 168
Leonurus quinquelobatus 168
Lepidium ruderae 205
Leucanthemum vulgare 60
Libanotis sibirica 39
Lilium martagon 146
Limosella aquatica 132
Linaria minor 168
Linaria vulgaris 122
Linum flavum 87
Listera ovata 218
Lithospermum arvense 51
Lithospermum officinale 50
Lotus arvensis 116
Lotus corniculatus 116
Lotus zhegulensis 116
Lunaria rediviva 171
Lupinus luteus 112
Lychnis flos-cuculi 135
Lycopsis arvensis 176
Lycopus europaeus 66
Lysimachia vulgaris 86
Lythrum salicaria 147

M

Maianthemum bifolium 11
Malaxis monophyllum 111
Malva neglecta 143
Malva pusilla 143
Malva sylvestris 143
Matricaria chamomilla 59
Matricaria chamomilla 59
Matricaria inodora 60
Matricaria perforata 60
Matricaria recutita 59
Medicago lupulina 113
Medicago sativa 191
Melampyrum nemorosum 120
Melampyrum pratense 121
Melampyrum sylvaticum 121
Melandrium album 28
Melandrium noctiflorum 29
Melandrium rubrum 135
Melilotus albus 116
Melilotus officinalis 116
Menyanthes trifoliata 51
Mercurialis perennis 206
Mimulus guttatus 122
Moehringia trinervia 32
Monotropa hypopitys 52
Myosotis caespitosa 175
Myosotis palustris 174
Myosotis squarrosa 177
Myosotis sylvatica 175
Myosoton aquaticum 28
Myosurus minimus 25
Myriophyllum spicatum 21

N

Nasturtium officinale 14
Nasturtium palustre 74
Neottia nidus-avis 219

Nepeta cataria 66
Nepeta glechoma 195
Nepeta nuda 67
Nepeta pannonica 67
Nuphar luteum 80
Nymphaea alba 57
Nymphoides peltata 90

O

Oenanthe aquatica 41
Oenothera biennis 70
Omphalodes scorpioides 174
Ononis arvensis 161
Onopordon acanthium 153
Ophrys insectifera 219
Orchis conopsea 160
Orchis maculata 187
Orchis militaris 159
Orchis morio 187
Orchis ovata 218
Origanum vulgare 165
Orobus vernus 189
Orthilia secunda 49
Oxalis acetosella 27
Oxytropis pilosa 115

P

Papaver rhoeas 125
Paris quadrifolia 210
Parnassia palustris 27
Pedicularis
 scepterum-carolinum 123
Peplis portula 145
Petasites hybridus 156
Petasites officinalis 156
Petasites spurius 62
Petasites tomentosa 62
Petroselinum crispum 46
Peucedanum silaus 90
Phellandrium aquaticum 41
Phyteuma spicatum 35
Pimpinella major 37
Pinguicula vulgaris 199
Plantago lanceolata 207
Plantago major 206
Plantago media 126
Platanthera bifolia 63
Platanthera chlorantha 64
Polygala vulgaris 201
Polygonatum multiflorum 54
Polygonatum odoratum 54
Polygonatum officinale 54
Polygonum amphibium 137
Polygonum aviculare 26
Polygonum bistorta 138
Polygonum dumerotum 26
Potamogeton natans 203
Potentilla alba 22
Potentilla anserina 77
Potentilla argentea 78
Potentilla erecta 68
Potentilla palustris 133
Potentilla reptans 78
Potentilla tormentilla 69
Poterium sanguisorba 125
Primula farinosa 131
Primula veris 86
Prunella vulgaris 196
Pulmonaria officinalis 140
Pulsatilla patens 172
Pulsatilla pratensis 183
Pulsatilla vernalis 56
Pulsatilla vulgaris 182
Pyrethrum corymbosum 41
Pyrola minor 48
Pyrola rotundifolia 47

Pyrola secunda 49
Pyrola umbellata 48

R

Ramischia secunda 49
Ranunculus acris 80
Ranunculus auricomus 81
Ranunculus borealis 83
Ranunculus cassubicus 81
Ranunculus flammula 82
Ranunculus polyanthemus 83
Ranunculus repens 82
Ranunculus scleratus 93
Raphanus raphanistrum 74
Reseda lutea 94
Rhinanthus minor 124
Rhinanthus montanus 124
Rhinanthus serotinus 124
Rorippa islandica, 74
Rorippa palustris 74
Rorippa sylvestris 73
Rubia tinctorum 91
Rumex acetosa 213
Rumex acetosella 214
Rumex crispus 214
Rumex obtusifolius 215

S

Sagina procumbens 13
Sagittaria sagittifolia 9
Salsola laniflora 133
Salvia glutinosa 118
Salvia officinalis 118
Salvia pratensis 195
Sanguisorba minor 125
Sanguisorba officinalis 132
Sanicula europaea 39
Saponaria officinalis 136
Satureia acinos 193
Scheuchzeria palustris 213
Scleranthus annuus 208
Scorzonera humilis 109
Scorzonera purpurea 155
Scrophularia nodosa 220
Scrophularia vernalis 123
Scutellaria galericulata 196
Sedum purpureum 145
Sedum telephium 145
Sedum telephium var.
 purpureum 145
Selinum carvifolia 45
Senecio jacobaea 102
Senecio sylvaticus 103
Senecio vernalis 103
Senecio viscosus 103
Senecio vulgaris 102
Serratula tinctoria 155
Seseli annuum 40
Seseli coloratum 40
Seseli intermedium 39
Seseli libanotis 39
Sherardia arvensis 170
Sideritis comosa 118
Sideritis montana 118
Silaum alpestre 90
Silaum pratensis 90
Silaum silaus 90
Silene alba 28
Silene baccifera 33
Silene dioica 135
Silene latifolia 28
Silene noctiflora 29
Silene nutans 29
Siler trilobum 47
Sinapis alba 73
Sinapsis arvensis 74

Sisimbrium palustre 74
Sisimbrium sophia 75
Sisymbrium officinale 75
Sisymbrium sylvestris 73
Sium latifolium 41
Solanum dulcamara 172
Solanum nigrum 24
Solidago virgaurea 96
Sonchus arvensis 97
Sonchus oleraceus 97
Spergularia arvensis 30
Spiraea filipendula 55
Spiraea ulmaria 21
Stachys palustris 167
Stachys sylvatica 166
Stellaria graminea 30
Stellaria media 31
Stellaria palustris 32
Stellaria uliginosa 31
Stratiotes aloides 10
Subularia aquatica 17
Symphytum officinale 139

T

Tanacetum corymbosum 61
Tanacetum vulgare 106
Taraxacum officinale 98
Thalictrum aquilegifolium 12
Thlaspi arvense 18
Thymus serpyllum 193
Tragopogon pratensis 99
Trapa natans 11
Trientalis europaea 57
Trifolium arvense 65
Trifolium aurea 112
Trifolium campestre 112
Trifolium fragiferum 162
Trifolium hybridum 162
Trifolium pratense 161
Trifolium repens 64
Triglochin palustre 212
Tripleurospermum inodorum 60
Trollius europaeus 93
Turritis glabra 17
Tussilago farfara 98
Tussilago hybrida 156
Tussilago spurius 62

U

Ulmaria filipendula 55
Ulmaria pentapetala 21
Urtica dioica 204
Urtica urens 204
Utricularia vulgaris 119

V

Valeriana officinalis 134
Veronica beccabunga 200
Veronica chamaedrys 199
Veronica officinalis 200
Vicia angustifolia 163
Vicia cracca 188
Vicia sativa 163
Vicia sepium 189
Vinca minor 177
Vincetoxicum hirundinaria 52
Viola ambigua 198
Viola collina 198
Viola hirta 198
Viola odorata 197
Viola suavis 198
Viola tricolor 197
Viola uliginosa 198

X

Xanthium strumarium 215

Атлас-определитель
ВСЕ О ЦВЕТАХ ЛЕСОВ, ПОЛЕЙ И РЕК



Макет, подготовка к печати ООО «Бестиарий»

Ответственный за выпуск *С. Ю. Раделов*
Компьютерная верстка *Л. А. Корсакова*

Подготовка к печати *А. Н. Яскевич*

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953 000 — книги, брошюры

Подписано в печать 21.07.2008. Формат 70x100/16
Бумага офсетная 80 г. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 14,0. Тираж 10 000 экз. Заказ № 118.

ООО «СЗКЭО»

193029, Санкт-Петербург,
пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. Е
E-mail: knigi@szko.ru

Телефон в Санкт-Петербурге: +7 (812) 365-40-44
Телефон в Москве: +7 (495) 482-36-12

Гигиенический сертификат
№ 78.01.07.952.Т14898.05.99 от 24.05.1999

Отпечатано на ОАО «Типография «Детская книга».
127018, г. Москва, Суцьевский вал, 49.