

## Kedves **brainLight**<sup>®</sup>-használó!

Kérem válasszon ki egy programot és nyomja meg a megfelelő számot! Azután kérem tegye fel a fejhallgatót és helyezze készenlétbe a vizualizációs szemüveget, amennyiben olyan programot választott, amelyben a vizualizációs szemüveg is műk.d.sbe lép. Most egyszerűen adja át magát ezen csodálatos tapasztalat élvezetének ... Bármikor befejezheti a programot a csillag gomb megnyomásával.

*Ha ez az első alkalom, hogy élvezi a holisztikus **brainLight**<sup>®</sup> jóérzés élményt, ajánljuk: a Bevezetés programot (kb. 20 perc).*

Kérem élvezze a programot a vizualizációs szemüveg nélkül, ha epilepsiában szenved vagy pacemaker-t használ, vagy terhes (várandós)! Kérem válasszon masszázss nélküli programot, ha terhes (várandós), ha akut hát panaszai vannak, ha tromبózisban vagy csontritkulásban szenved, valamint ha több a súlya mint 120 kg / 265 lbs / 19 st.

*Kívánunk egy csodálatos élményt!*



A program masszázssal kezdődik, amelyet relaxációs periódus követ vizualizációs szemüveggel együtt; rövid ébresztő masszázss a végén.



A program masszázssal kezdődik, amelyet relaxációs periódus követ vizualizációs szemüveggel együtt.



Audió program masszázssal; vizualizációs szemüveggel.



Audió program masszázssal; vizualizációs szemüveg nélkül.



Masszázss nélkül; a fotel hátradől; vizualizációs szemüveggel.



















Hátmelegítés funkció a relaxációs periódus alatt.

**brainLight**<sup>®</sup>













Programm-Nr.

05 ALKALOM: ELSŐ bemutatkozás + értekezlet masszázssal 20 perc 







## Max. 10 perces Rövid Programok

- 06 Pozitív megerősítés a napod elkezdéséhez hátmasszázzsal (Megerősítés naphoz) ●
- 07 Pozitív megerősítés a napod befejezéséhez hátmasszázzsal (Megerősítés estéhez) ●
- 08 Nyak masszázss (vádli masszázss nélkül) a "Szabad áramlás" zenével  ~
- 09 Nyak masszázss (vádli masszázsssal) a "Felüditő" zenével  ~
- 95 Nyújtó masszázss az "Energia" zenével  ~
- 96 Nyújtó masszázss a "Szabadidő" zenével  ~
- 97 "Energiaival feltöltés" gyors meditáció 
- 98 "Légy erőteljes" gyors meditáció 
- 85 "Stressz-kezelés" nyújtó masszázsssal előadás  ~ 
- 86 "Kreativitásod növelése" nyújtó masszázsssal előadás  ~ 
- 87 "Önbizalom felépítése" nyújtó masszázsssal előadás  ~ 
- 88 **brainLight**-Rendszer háttere és működése (**brainLight**® háttere) hátmasszázzsal előadás  ~ 
- 89 "Könnyű tanulás" hátmasszázzsal előadás  ~ 

## 20 perces Rövid Programok

- 70 Hátmasszázzs (vádli masszázss nélkül) a "Fantázia" zenével ●
- 71 Hátmasszázzs (vádli masszázss nélkül) az "Ür" zenével ●
- 72 Hátmasszázzs (vádli masszázsssal) a "Kreativitás" zenével  ~
- 73 Hátmasszázzs (vádli masszázsssal) a "Wellpower" zenével  ~
- 74 Mindent magába foglaló jóérzés program a "Mély megértés" zenével  
- 75 Mindent magába foglaló jóérzés program a "Tedd meg" zenével  
- 76 Mindent magába foglaló jóérzés program: "Felfrissült és derős 20 percen belül"  
- 77 Mindent magába foglaló jóérzés program: "Elcsendesült és kiegyensúlyozott 20 percen belül" (Elcsend. és kiegyens.)  
- 78 "brainFlight" zenei program 
- 79 "Utazás a testen át" elbeszélő relaxáció 

## 30 perces Programok

- 80 Hátmasszázzs (vádli masszázss nélkül) az "Égbolt" zenével 
- 81 Hátmasszázzs (vádli masszázsssal) a "Kikapcsolódás" zenével 
- 82 Mindent magába foglaló jóérzés program a "Vízésés"  
- 83 Mindent magába foglaló jóérzés program (vádli masszázss nélkül) a "Szabadság" zenével  
- 84 Mindent magába foglaló jóérzés program az "Óceán" zenével 