



 Bible Study Fellowship®
研读圣经团契



登山宝训

为期四周的研习：马太福音第五至七章



欢迎参加BSF为期四周的“登山宝训”研习！我们期望上帝借着祂的话语和你的小组讨论向你说话。

以下是这次研习圣经的方法：

- 每天阅读并回答指定经文段落的问题。
- 每周参与你的小组讨论，分享你的答案。
- 通过播客收听关于该周经文的教导。
- 阅读关于该段经文的历史背景和生活应用的经文释义。
- 每周重复以上四个步骤！

希望你喜欢使用这个四重研习方法，在小群组中与他人一起探索上帝的话语。

感谢你选择与研读圣经团契一起研习！

第一周

马太福音 5:1-16



重点经文

“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”

(马太福音 5:16)



第一天

1. 试于此处记下本周你怎样看到上帝行事。祂怎样供应所需、回应祷告、安慰心灵、使人和好、或带领指引等等？

第二天：马太福音5:1-4

耶稣教导门徒蒙上帝赐福的品格；这些教导称为八福。

2. “有福”是什么意思？八福如何为你扩展了这概念？
3. 对上帝有正确的认识，并对自己有真实的认识，如何有助于让人“虚心”？（参阅诗篇51:17及以赛亚书66:2。）
4. a. 什么事情使你哀恸？

b. 阅读以赛亚书61:1-3；罗马书7:22-24；雅各书4:8-10。为什么一个明白什么是在基督里得宽恕的人，会为罪哀恸？
5. 你如何体验过虚心和为罪哀恸的福气？

第三天：阅读马太福音5:5-8

耶稣教导上帝国的反正统文化价值观。

6. 听到“谦和”《和合本修订版》一词，你想到什么？你认为耶稣所说的“谦和”是什么意思？





7. a. 饥渴慕义是什么意思？

b. 阅读诗篇19:7-11；42:1-2、11。这些经文如何扩展你的想法？

8. 接受怜恤和怜恤别人，两者之间有什么关系？

9. “清心”如何帮助你“得见上帝”？（参阅诗篇24:4-5。）

10. 上帝已如何更新了你的思想，以至使你珍视并追求那些蒙祂奖赏的品格特质？

第四天：阅读马太福音5:9-12

基督呼召跟随者，即使在受人逼迫的时候，也要与人和睦相处。

11. a. 你认识的人当中，谁是使人和睦的人？那人如何使人和睦？

b. 为什么“上帝的儿女”独特地受装备去使人和睦？（参阅哥林多后书5:18-20。）

12. a. “为义受逼迫”是什么意思？

b. 你如何回应因跟从基督而受到的挑战、诽谤或反对？





13. 上帝把你放在你影响力可及的圈子里作祂的代表，你遭遇了哪些困难呢？

第五天：阅读马太福音5:13-16

基督确认祂的跟从者是盐和光。

14. a. 人如何使用盐？盐能做什么？

b. 基督徒在世上如何发挥像盐那样的作用？

15. a. 人如何使用光？光能做什么？

b. 基督徒有哪些方法可以成为光？

16. 为什么需要具备耶稣在八福中所描述的品格，才会活得像盐和光？

第六天：复习马太福音5:1-16

耶稣跟从者的思想和生活与人不同，因为他们在耶稣里找到自己的身份。

17. 本周研读八福中的哪一福最能使你知罪？写一段祷文，求上帝在你的生命里培养这品格。





马太福音 5:1-16

重点经文

“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”（马太福音5:16）

- 蒙上帝赐福者的品格（马太福音5:1-12）
- 蒙上帝赐福者的召命（马太福音5:13-16）

引子

你脑海里有耶稣的容貌吗？我们有时会从儿童圣经故事或经典美术作品中得到想法。你所想象的耶稣有金色的长发，头上有发亮的光环吗？表情哀伤而沉郁吗？皮肤黝黑，满面风霜吗？在你脑海里，祂的话语怒吼如雷呢，还是说出平安和喜乐？你脑子里听到的语气使你里面充满指责还是关爱？你看见的是一个身穿白长袍的尊长之脸吗？你眼中的耶稣是怎样的？

登山宝训绘画了一幅色彩丰富又详尽细腻的耶稣画像，我们从中听到弥赛亚的心声。我们聆听祂详述一套祂自己的核心价值，并看到什么对祂最重要。这三章经文的笔触展示了耶稣的心肠是什么样子的，以及祂如何向跟从者启示了祂自己。我们亦可从中瞥见耶稣的跟从者在基督里的身份，以及正在成为怎样的人。在这著名的讲论里，耶稣绘画了过着公义的生活是什么样子的。**耶稣跟从者的思想和生活与众不同，因为他们在耶稣里找到自己的身份。**耶稣将祂的儿女从里到外彻底改变。



蒙上帝赐福者的品格 (马太福音 5:1-12)

讲道的场景 (5:1-2)

目的

耶稣坐在山的高处，向祂的跟从者说话。那时基督还没呼召全部12位门徒。¹ 人群从加利利一直跟着祂，要听祂的教导和求祂治病。² 祂在山坡教导完毕后，那一大群包围祂的人都感到惊讶。³ **耶稣用动听而有力的话，揭示祂为相信祂的人所设定之义的标准。**基督的首篇讲道解释人如何像祂爱他们一样爱别人。登山宝训宣讲上帝国的现实。

任何人若充分领悟耶稣所说他们必需的大爱和圣洁，就会认知自己“亏缺了上帝的荣耀”。⁴ 信徒永远不可能凭一己之力达到这个高标准。**正因为这是不可能的，诚实的人就仰望耶稣来满足他们对义的迫切渴求。**在这个意义上，登山宝训就是把我們领到耶稣那里去的工具。使徒保罗将律法描述成训蒙的师傅，引导我们认识自己需要超自然的帮助，并领我们到义的源头基督那里去。⁵

耶稣断言祂来并不是要废掉旧约圣经

的律法，而是要将之成全(马太福音5:17-20)。旧约圣经和新约圣经都同样表明，上帝一直都希望祂的子民内心和行为都圣洁。很多以色列人，像今天的人一样，只注重外在的行为。耶稣则从人的外在行为追溯至内心动机的更深层问题。⁶ **上帝寻找从纯洁、仁爱、敬虔的心涌出来的外在公义行为。**上帝应许另立新圣约：祂会将律法和圣灵放在祂的儿女心里，让他们更有效地与上帝同行。⁷ 这是旧约圣经的律法所应许的盼望。耶稣呼召人要成为义人，这呼召不但反映出律法该把人带到哪里，而且反映出圣灵能成就的事。

能力与实现

登山宝训激励读者以上帝的标准来衡量自己，并珍视上帝所珍视的。圣灵使信徒知罪——认清自己不能达到上帝的完美

-
- 1: 被呼召的门徒：马太福音4:18-22；10:1-6
 - 2: 人群：马太福音4:23-25
 - 3: 包围：马太福音7:28-29
 - 4: 世人都不足：罗马书3:23；雅各书2:10
 - 5: 训蒙的师傅：加拉太书3:24
 - 6: 内心的动机：马太福音15:18-20；罗马书2:29
 - 7: 心存上帝的律法：耶利米书31:31-33；以西结书36:25-27





标准，并且让信徒明白应该为怎样的目标努力。这种践行爱和顺服的不可或缺之能力，唯有从圣灵而来。

快乐人生的八重定义(5:3-12)

一个人如何能得到快乐？很多人会答：“金钱！”别的人答：“健康。”有些人认为优秀的学业成绩会带来快乐；别的人将希望放在工作上——或一份不同的工作上；他们可能以为答案是婚姻——或是一段经过更新改变的婚姻；很多人都热切渴望有个孩子——或孩子快点长大。人类时刻都想更上一层楼，或寻找到一片新天地。这些都无法带来持续的喜乐。上帝说，有一样截然不同的东西使人真正快乐、真正蒙福。真正的蒙福来自在基督里的新生命，以及由此流露出来的基督徒品格。

“蒙福”一词可定义为“灵性上有幸”。怎可以将虚心的、谦和的、受逼迫的人看为“有幸”呢？这些人不该受人可怜或遭人鄙视吗？但耶稣指认这些人是真正有幸的。上帝喜悦他们。“蒙福”就是“快乐”的意思，但是指最真确、最敬虔的快乐。

在第一部分的教导里，耶稣分享了“八福”，或称“蒙福的警句”。每一句都展现活在圣灵的更新能力里有多美丽。合起来它们就描绘出一幅像耶稣而活的图画。没有人单凭遵从这篇讲道的指示成为基督徒。这更新了的生命只临到到在基督里接受救恩的人。罗马书10:9证实：“你若口里认耶稣为主，心里信上帝叫祂从死里复活，就必得救。”上帝在信靠耶稣的信徒里面神奇地形成新的本性。⁸祂把想实践上帝各项理想的渴望放在祂跟从者的心里。祂也赐给他们能力这样做，因为他们无法靠一己之力做得到。在上帝的大能里，基督徒就能反映出这篇讲道所描述的品格。

8: 新本性：哥林多后书5:17；歌罗西书3:9

登山宝训一览表

蒙上帝赐福者所具备之八种品格特征(5:3-12)

- 虚心
- 哀恸
- 谦和
- 饥渴慕义
- 怜恤人
- 清心
- 使人和睦
- 受逼迫

蒙上帝赐福者之召命(5:13-16)

- 作盐防腐
- 作光照亮黑暗的世界

基督的标准与法利赛人的标准之对比(5:17 - 6:18)

深入看律法原意之深层意义；两个例子

- 原则上(5:17-48)
- 实践上(6:1-18)

蒙上帝赐福者之行为(6:19 - 7:12)

- 有关财富(6:19-34)
- 有关论断人(7:1-7)
- 有关祷告(7:7-11)
- 有关别人(7:12)

要避开的四种贗品(7:13-29)

- 错误的门(7:13-14)
- 假先知(7:15-20)
- 错误的态度(7:21-23)
- 错误的根基(7:24-29)





虚心的人有福了(5:3)

虚心的人知道自己满身罪污、自觉极需上帝的帮助。以赛亚书66:2揭示了上帝的心肠：“但我所看顾的就是虚心、痛悔、因我话而战兢的人。”这样的人知道，他们永不会拥有自己所需的属灵素质——除非上帝把这些素质建构在他们生命里。这跟自满或靠己力恰恰相反。圣经多次明言，上帝叫虚心的人升高，叫骄傲、自满和自义的人降卑。⁹

虚心的人并不憎恨自己，认为自己毫无价值。事实上，他们在上帝眼中的价值是无法量度的。虚心的人反而谦卑地紧紧抓住基督的十字架，自知没有任何功劳配得与公义的上帝建立关系。好牧人耶稣以在基督里的各样属灵福气使祂的跟从者富足。¹⁰ 只有虚心的人才找到世人所渴求的保障——天国是他们的。他们凭信心而行，就像孩子信任父母一样(马太福音18:2-3)。

哀恸的人有福了(5:4)

哀恸的人因着自己的自私和充满罪恶的生命而悲痛，或因着为义受苦而伤心。“因为依着上帝的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救；但世俗的忧愁是叫人死”(哥林多后书7:10)。上

帝为悔改并相信的人除去罪所带来的罪咎。¹¹

对那些为自己和群体的罪哀恸的信徒，上帝应许有一天不再有悲哀。¹² 耶稣以目前的力量和将来的盼望安慰祂的子民。

谦和的人有福了(5:5)《和合本修订版》

谦和不是软弱，而是骄傲、反叛心态的相反。万物的创造者和救赎主以温和谦卑来描述祂自己。¹³ 身为人的时候，耶稣谦卑地顺服并遵从祂的天父。谦和的人像他们的弥赛亚一样寻求上帝的道路而非自己的道路。

讨上帝喜悦的谦和，其实是在祂掌管之下的力量，而不是自然的人性反应。上帝往往借着试炼和失败磨练祂的儿女，让他们得到这个素质。但上帝的跟从者知道自己的地位：他们是上帝产业的继承者，并且与基督同作后嗣。¹⁴ 因为谦和的人认

9: 使骄傲的人谦卑：诗篇107:39-41；路加福音1:52-53；彼得前书5:5-6

10: 在基督里的丰富：以弗所书1:3；彼得前书1:4

11: 宽恕：诗篇103:12；马太福音26:28；约翰一书1:7-9

12: 没有哀哭：启示录21:4

13: 温和的耶稣：马太福音11:29《新汉语译本》

14: 后嗣：罗马书8:17





知基督是至高无上的，所以真正的快乐能够充满他们。他们知道上帝爱他们，并要他们得到终极的益处。¹⁵ **谦和的人让上帝护卫他们，而不会自己出手报复。**¹⁶ 敬虔的谦和是积极而不是消极的，这种积极的谦和之心以善胜恶。

饥渴慕义的人有福了(5:6)

婴孩的第一声哭喊表达的是需求和意愿。上帝所设计的人类灵魂有意愿、有渴望、有渴求。只有上帝自己才能完全满足那渴求。耶稣描述了寻求上帝和祂旨意的人。我们的欲求揭示我们的心。正如饥渴将我们带到饭桌来，属灵的饥渴是设计来带我们到耶稣那里去的。上帝既使我们满足，也使我们渴求得到更多。**耶稣应许那些饥渴要过正直生活的人必完全得到满足。**

怜恤人的人有福了(5:7)

上帝呼唤那些得到祂无限怜恤的人要同样地怜恤别人。¹⁷ 对那些正在罪中受苦的人，怜恤人的人本着同情心行事。他们主动以宽恕、祷告和慈爱给予有需要的人实际的帮助。**因为没有人配得怜恤，所以怜恤人的人不会向“不配者”硬着心肠。**基督徒对别人的怜恤，源自他们先前在基督里从上帝得到的怜恤。¹⁸ 敬虔的怜恤永不能漠视罪。基督的十字架展示出上帝既有无限怜恤，也与罪誓不两立。¹⁹

清心的人有福了(5:8)

清洁的心是指已得上帝洁净的心灵。²⁰ **清洁的心全然聚焦于认识上帝、爱祂、以祂为乐并荣耀祂。**清心的人体验与上帝的深刻契合，并得到保证他们必看见上帝。相信这宝贵应许的人会在自己的生命里致力于追求纯洁——不是凭自己的力量而是靠圣灵的力量。

清心的人会在今天看见上帝。他们在每天所读的经文里找到祂，并在日常活动和自然世界里寻找祂手所作的工。他们在邻居、配偶、孩子和自己身上认出上帝的

形象。在看似平平无奇，或在神奇地改变生命的种种时刻，他们都看出上帝的灵在运行。

清心的人会在永恒里看见上帝。人信靠基督得救赎时，上帝就从罪的刑罚中把他们救拔出来。²¹ 罪的势力被粉碎，人与上帝的团契就得以恢复。²² 当基督再来，上帝就会让所有信徒摆脱罪：“但我们知道，主若显现，我们必要像祂，因为必得见祂的真体”（约翰一书3:2下）。

使人和睦的人有福了(5:9)

在耶稣以外，没有真正的和睦。终极的和平使者耶稣到来，先使人跟上帝和好，然后使人彼此和好。²³ 信徒之间的分歧分散人的注意力，并摧毁基督徒对观看我们的世界之影响力。既然基督住在信徒里面，他们就应该代表上帝团结及复和的能力。众信徒一起体验与上帝和好、一起进入祂的同在。我们还有什么借口让意见、种族、性别、阶级或文化造成隔阂呢？²⁴

使人和睦并不是指单单为要安抚顽固或自私的人而让步。真正的和睦勇于将人的心灵指向基督，使其先与上帝和好，再与人彼此和好。²⁵ **当人看见信徒使人和睦，就认出他们是上帝的儿女。**耶稣说：“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了”（约翰福音13:35）。

为义受逼迫的人有福了(5:10-12)

在这世界里，耶稣的跟从者永远不会逃得过逼迫与试炼。有些人发觉自己或儿女在职场上或学校里被人当作笑柄。简短

15: 上帝的爱：罗马书8:28
16: 上帝的申冤：罗马书12:19-21
17: 同样地怜恤：马太福音18:21-35
18: 怜悯：路加福音10:25-37；以弗所书4:32
19: 基督的十字架：约翰福音3:17-18；罗马书3:26
20: 清心：诗篇24:4；51:1
21: 罪的刑罚：罗马书6:23；以弗所书2:1-5
22: 罪的势力被粉碎：约翰一书1:9
23: 和平使者：约翰福音14:27
24: 在基督里合一：加拉太书3:28；6:10；启示录5:9-10
25: 和好：罗马书12:18；哥林多后书5:19-20





的感恩祷告可能招来轻蔑的欺凌或嘲笑。有权位的人可能因为信徒默默地拒绝行贿或说奉承的话，就令他的日子不好过。谎言和侮辱能坏人名声。在反耶稣基督的宗教和政治制度下跟随耶稣，时刻都有入狱或受袭的危险。耶稣没有说我们只好逆来顺受地被人迫害。祂说：“应当欢喜快乐”！耶稣为了摆在祂前面的喜乐，承受了十字架的苦楚，现在，祂施恩让信徒喜

乐地坚忍不拔。²⁶

正如基督的十字架为世人带来救赎一样，为耶稣受苦的基督徒也在生命里获得成果。此生无法解释的喜乐只是一个影子——将来信徒在永恒里看见耶稣时，会沐浴在无比的喜乐中。现在与基督同遭排拒的人，将来都要与祂同得荣耀。²⁷

26: 借着十字架得喜乐：希伯来书12:2

27: 与基督同得荣耀：罗马书8:17；哥林多后书4:17-18





蒙上帝赐福者的召命 (马太福音 5:13-16)

耶稣讲述八福是按理有序的。上帝帮助我们之前，我们无法帮助别人。当我们的生活与口出的话一致，我们就能影响别人。当圣灵里的内在生命于外在生活里与基督的慈怜同工，我们就履行基督叫我们作盐作光的召命。

世界的盐(5:13)

大多数人享受完一整袋薯片之后，还会津津有味地吃袋底那些咸咸脆脆的零碎。古今中外，盐都是用来调味和防腐的恩物。有些古代文化明白盐的价值很高，就以之为货币。厨师都了解，这些美味的小粒可以使所有食物味道更好，相信大多数因健康不好被迫在饮食上减钠的人都会同意。几颗盐就可以托出食物的味道。即使是一小撮盐都可以减慢腐烂的速度。信徒就是上帝所命定的盐，为生活添加持久的味道，并制止世界的腐化。

盐的能力

耶稣并不是说：“你们必须作盐！”或：“要加把劲努力作盐！”在生活上讨基督喜悦的能力来自祂。耶稣只是说：“你们就是盐。”祂大可以跟进说：“我把你们造成盐，你们就只管做盐吧。”盐失了咸味就不再是盐了。

盐的作用

为什么主耶稣不说门徒是蜂蜜或糖呢？有些基督徒把难接受的教导“甜化”，又把苦难美化，以致让人误解了上帝的性情。没有必要地冒犯别人是错的，但是将罪的破坏力量轻轻带过也造成同样大的损害。这两种极端都能伤害正寻求认识上帝、在祂里面成长的人。盐有时会刺痛人，但也医治人。

在耶稣的时代，奸商会用其他替代品来冒充盐以增加利润。含有杂质的盐田难

以生产纯净的盐。环绕我们的世界正在败坏，就是因为缺盐。有很多伟大的机构、人道主义的使命、艺术、高尚的意念，本来都源于基督教信仰，如今却已忘记了其崇高的召命。这情形也可能发生在个人的生命里。因着与罪恶及世界妥协，基督徒就可能牺牲敬虔的影响力。因着被别的粉末或替代品稀释，盐就失去咸味，以致无人再留意到它了。

盐能否有用

如果基督徒安于只和其他基督徒来往，就犹如餐桌上盐瓶里的盐——虽有调味的保证，却没有真正用处。盐只有消失于食物中才能够增添味道。

世上的光(5:14-16)

耶稣是世上的光。²⁸ 真奇妙，祂竟用同样的话来描述基督徒！在耶稣的例证

28: 世界的光：约翰福音8:12





中，光无法照亮的唯一情况就是有人故意把它隐藏起来。作为基督身体的一部分，我们反射祂的光，并在世上延伸祂的同在。

光驱逐黑暗。按亮电灯，就照亮房间里所有的东西，没有限制、没有歧视。一盏灯为了要配合周围的黑暗而暗下来，就毫无用处了。耶稣要祂的跟从者大大发光，像希望与恩典之明灯照亮世界的黑暗。

耶稣跟从者的思想和生活与众不同，因为他们在耶稣里找到自己的身份。在这篇讲道里，耶稣叫祂的跟从者明白，祂的儿女从里到外都截然不同了。耶稣改变了来到祂那里的人之心和焦点。这个在品格与优先顺序上的彻底改变影响到他们周围的人。活像世上之光的人，会吸引注意到并归荣耀给原本的世上之光：基督自己。

渐臻圣洁

教义释说：成圣

成圣一词多见于神学书籍、证道讲章以及查经班的经文释义。但究竟那是什么意思呢？成圣是指信徒日渐成为圣洁。**称义是立刻发生的事，但上帝使我们成为圣洁的工作却是渐进的。**基督徒仍然身处罪恶的世界，要继续跟罪欲搏斗、跟撒但的引诱争战。随着我们信靠和顺服耶稣，我们的心思和言行就会日益跟耶稣的相似。这种成长一直维持到我们抵达天堂为止，在那里我们就完全摆脱罪，并且像耶稣一样圣洁了(罗马书6:1-23;8:1-17)。在那日之前，上帝把公义的目标清晰地放在我们面前，并在我们成长的过程中以恩典荫庇我们。

我们不是靠加把劲就更像耶稣。我们固然必须自律去寻求并顺服上帝，但成圣是上帝在我们里面的工作(罗马书12:1-2)。上帝的目的不只是要求我们单单顺服祂，祂的心意是要保护我们免受罪恶的抉择所害。上帝正在让我们与祂相爱的关系增长以持续到永恒。随着我们向圣灵降服，祂就帮助我们“穿上”新的态度、新的行动。当我们活出八福——虚心、为罪哀恸、表现谦和、饥渴慕义、施怜悯、清心、使人和睦，且能在逼迫中显出信心——我们就正住在圣灵的能力里，而不再让从前的罪恶欲望管理了。

不明白成圣是什么一回事，就会将我们本该认知是罪的事透过性情或倾向。不知道唯有圣灵才能释放我们，就只会借着无效果的空洞意志不断努力。我们无法借着奋发有序地研经、祈祷和侍奉来支取上帝的力量。我们没有降服于圣灵的工作。我们的灵命到某阶段就停滞不前，我们渐渐走离了起初所爱的耶稣基督。

反之，当你明白成圣的教义和能力，就会向圣灵和祂神圣的工作降服。你欣然接受上帝每天编织进你生活的灵命成长机会。你经历艰难时刻，就渴望上帝使用那些经历来成全祂的旨意。借着忠信的祷告、研经、团契、敬拜、侍奉上帝和祂的子民，圣灵就将你的品格从里到外彻底改变。你投下的火种上帝就点燃成大火。圣灵让八福践行出来，装备信徒让他们的生活方式影响他们的世界。





铭记于心

坚信

名人俊美的脸可能在电影海报上向你微笑。但你可有见过同一位明星穿着运动裤头发蓬乱地作跑腿的照片？以气笔修饰的、又有专业化妆和发型的肖像，并不准确地反映日常的实情。你又怎样呢？当你将自己的人生写照拿来跟马太福音第五章所描绘的正义人生相比，会看见什么区别呢？

基督刻意阐释平凡基督徒的不平凡人生。蒙上帝赐福的人认知自己灵命贫乏、为罪和世界的痛苦哀恸、渴求更深的圣洁，并受到逼迫。这样的人生就像祂儿子的人生。借着圣灵的能力，基督徒体验到在上帝里的深切喜乐和祂的喜悦。登山宝训中的福分是以现在式动词宣告的，耶稣并不是说：“虚心的人将会得福。”而是说：“虚心的人有福了！”祂期望你就在当下——在祂赐给你的生命里，立即得到最真实的福分、最深切的愉悦、最丰盛的喜乐。耶稣来是要叫你“得生命，并且得的更丰盛”。²⁹

你这个在世上作盐的人生是由上帝命定来发挥影响力的。借着基督徒的言行，上帝向世人展示祂的爱子。上帝安置祂的子民在特定的地方作为祂的代表作盐作光。

践行

属灵的健康始于认知我们靠一己之力就灵命破产。上帝预备我们去面对自己的罪，并寻求祂来供应我们所缺乏的一切。这个真理影响到我们如何对待别人。上帝已经借着除去你的罪咎，并给你清洁的心来安慰你吗？你可知自己不值得上帝怜恤？那你又怎可以不去怜恤他人呢？你有多常拒绝帮助人，因为他们的的问题是咎由

29: 丰盛的生命：约翰福音10:10





自取的？你会请求上帝在这些事上赐给你祂的心肠和意念吗？

我们迫切需要基督的义。你渴求祂的义，就像饥肠辘辘时想要下一顿饭那样吗？目前的你与合上帝心意的你之间的落差是真实的。记住你是在基督里新造的人，**你靠着基督“凡事都能做”，祂乐意赐你祂的力量。**³⁰ 你可以成为劝人与上帝和好的人。³¹ 你尝试使亲友和睦呢，还是制造争端？在教会里你避开多少人？不要无可奈何地一辈子待在破碎的关系里，而没有考虑到基督有能力赦免、使人和好并让人改变。当你体验到与上帝和好，就能够活出使人和睦的生命。你看见上帝能够推动你去成为怎样的人吗？祂的恩典让你能够符合祂创造你时的心意。

你正在过着低钠的属灵生活吗？还是说你对自己的家庭文化、工作文化、社群文化都发挥着敬虔的影响力呢？你觉得自己像社群中唯一的盐粒吗？**既然使你成**

为盐的是上帝，祂也会倍增你的效用。你的处境就是上帝命定的机会，让你将耶稣的大能和美善带到世界去。无论你往哪儿去，都可把基督生命的味道加进那地方。你不可效法世界，反之，随着基督无障碍地主宰你的心思、情感和意志，祂会用你作世界的盐，以祂自己为世界添加味道。把盐撒出去吧！

跟从上帝的人把光带进黑暗的世界。你是个试图隐藏耶稣之光的基督徒吗？还是你更靠近耶稣，好把祂的光更辉煌地反射出来？**你可有意识到基督在你里面的伟大呢？**耶稣叫你今天就发出亮光，就像星星在没有月亮的黑夜闪烁照亮一样。要记着：“在你们里面的，比那在世界上的更大”（约翰一书4:4）。在你里面那基督之光，可以改变哪些黑暗的地方、哪些黑暗的心灵，或哪些烦恼的人生？把灯调得更亮吧！

30: 凡事都能做：腓立比书4:13

31: 和好：哥林多后书5:19-20



除特别注明外，本教材所引用经文均取自《和合本》圣经；人名及地名则取自《和合本修订版》



第二周

马太福音 5:17-48



重点经文

“所以你们要完全，像你们的天父完全一样。”

(马太福音 5:48)



第一天

1. 试于此处记下本周你怎样看到上帝行事。祂怎样供应所需、回应祷告、安慰心灵、使人和好、或带领指引等等？
2. 在过去一周，经文释义、讲课、小组分享或个人研习的哪些内容对你影响至深？

第二天：阅读马太福音5:17-20

耶稣来成全律法和呼召人得真正的义。

3.
 - a. “律法与先知”是指整本旧约圣经。耶稣对旧约圣经的态度如何？
 - b. 耶稣的话如何启发你对旧约圣经的体验和态度？
4. 耶稣怎样成全了律法？
 - a. 有关道德的律法？（参阅希伯来书4:15。）
 - b. 有关旧约圣经献祭的礼仪律法？（参阅彼得前书1:18-21。）
 - c. 有关旧约圣经里的众预言？（参阅路加福音24:26-27。）
5. 为什么讨上帝喜悦的义必须与法利赛人和文士的不同？





第三天：阅读马太福音5:21-30

耶稣揭露了杀人和奸淫的罪根。

6.
 - a. 耶稣在第21-22节怎样扩展了“杀人”这个概念？(参阅约翰一书2:7-11；3:10-15。)

 - b. 耶稣在第23-26节设定了怎样的优先顺序？(参阅马太福音18:21-35。)

 - c. 上帝正在如何引领你在各种关系上践行马太福音5:21-26的教导？

7.
 - a. 在第27-28节，耶稣在哪些方面扩展了“奸淫”的定义？

 - b. 在日常生活中，你如何活出第29至30节的教导？

 - c. 这教导如何适用在这个让人容易沉湎于性幻想的世界里？(参阅腓立比书4:8。)

8. 你会怎样应用这些原则在你个人与罪的争战上？(参阅哥林多前书10:13；哥林多后书10:3-5。)

第四天：阅读马太福音5:31-37

耶稣要求我们对婚姻忠贞、说话诚实。

9.
 - a. 关于离婚，耶稣怎样说？(参阅马可福音10:1-12。)

 - b. 信徒能如何既提倡上帝对婚姻的设计，又爱那些因离婚而受伤害的人？





10. a. 关于需要以起誓来证明自己说真话，耶稣提出了什么警告？
- b. 你认为绝对诚实在哪些方面不容易做到？
- c. 有什么帮助你喜爱真相并说真话？

第五天：阅读马太福音5:38-48

耶稣叫信徒放弃报复，并要爱他们的仇敌。

11. 关于怎样对待邪恶和你的仇敌，耶稣有什么教导？
12. a. 耶稣的命令如何与世人的做法形成鲜明的对比？
- b. 你若遵行耶稣的话，你生命中的哪个关系会有改变？
13. a. 你怎样回应耶稣在第48节里的话？
- b. 阅读加拉太书5:16；以弗所书4:22-24和腓立比书2:12-13。这些经文中的什么真理帮助你明白这个命令？

第六天：复习马太福音5:17-48

耶稣彻底改造信徒，使他们从心里服从。

14. 这一周里，圣灵如何使你知罪，或在你的生活中敦促你服从祂？





马太福音 5:17-48

重点经文

“所以你们要完全，像你们的天父完全一样。”（马太福音5:48）

- 基督成全上帝所赐的圣经（马太福音5:17-20）
- 基督解释上帝所悦纳的公义（马太福音5:21-48）

引子

身为人类，我们喜欢将“讨上帝喜悦”简化成一张详列检讨事项的清单。用数量来测定怎样赚取上帝的青睐似乎是个好主意。上教会、远离恶事和择善而从在某个层面上是有功效的。当自己看起来很像样或比平均水平高一点，就会感到有点保障。虽然我们竭力摆出好样子，内里却暗藏着令人痛心的真面目。讨上帝喜悦不只是控制自己的行为那么简单。我们的思想、动机、渴望和意欲都暴露着一种无法靠调节行为来改正的实况。况且即使我们尽力而为，也不可能时时刻刻都思想纯洁与行为正直。我们以上帝完美的标准来衡量自己时，就总无法达标。

耶稣的登山宝训彻底地重新界定什么讨上帝喜悦。真正的义之要求远远超乎遵守外在的宗教制度或行为准则。上帝赐下律法，非要叫我们因自己的表现而引以为傲，而是要使人谦卑地认知自己需要一位救主。我们内心的渴求（不只是我们的行为）需要靠上帝的能力彻底转化。祂的律法必须完全而非部分遵守，耶稣就做到了。我们唯一的盼望就是耶稣完美的“义”转到我们身上，并在我们里头增长。**耶稣彻底改造信徒，使他们从心里服从。**当我们向更像耶稣这目标前进时，人的努力做不到的，上帝的恩典必然供应。





基督成全上帝所赐的圣经 (马太福音 5:17-20)

“八福”和耶稣对信徒作盐作光的阐释引入祂讲道的核心(马太福音5:1-16)。在第17至20节里，耶稣阐明祂与旧约圣经的关系，以及上帝在建立其国度时对祂子民的心意。这几节经文为这个重要的论述奠定了基调并述说了主题。

旧约圣经的成全(5:17-18)

耶稣成全了律法(5:17)

耶稣的降临迎来了新的一天，在这一天，上帝在旧约圣经开始的一切都成全了。耶稣说：“莫想我来要废掉律法和先知；我来不是要废掉，乃是要成全。”耶稣完美地遵守了上帝律法中的每一个要求。祂使人明白旧约圣经中律法和先知的真正用心；也许当中最重要的是：所有旧约圣经的象征都指向耶稣。¹ 祂是“上帝

的羔羊，除去世人罪孽的！”² 耶稣自己成全了旧约圣经。

圣经是永久的(5:18)

耶稣确认了圣经的绝对权威和准确性。律法的“一点一滴”都不能废去或得不到成全。耶稣降世来开始完成旧约圣经所宣称的一切。马太福音24:35清楚地说：“天地要废去，我的话却不能废去。”耶稣的宣称不是有关律法里的六百一十三项条款，而是关乎律法在上帝子民里面培育公义这个目的，耶稣在5:21-48里引用的例子就说明这个真理。上帝话语的准确性和权威为生命和永恒奠定了稳固的根基。

呼召人得到真正的义(5:19-20)

上帝律法的要求不单重要，还界定了什么是上帝嘉许并称为公义的。耶稣尊崇上帝的话语，又对那些扭曲或废掉它的人提出警告。上帝的公义标准必须绝对维护，不容丝毫错失，这是有罪的人无法做到的。耶稣警告：人的义若不胜于以色列法利赛人和文士的义，就绝不能进天国。这是什么意思呢？马太当时的读者必定深信这些宗教领袖已为遵守律法树立了最高的榜样了，需要超越他们所示范的义实在匪夷所思。

上帝要求绝对的完全，不单在外在行为上，也在动机和渴望上。比其他所有人更胜一筹还未够好，主所要求的标准是跟上帝一样完全。当时法利赛人固然一丝不苟地遵循那些规范他们行为的准则，但他们大都漠视了心里的罪根。他们认为只要避免某些外在的行为，并且做一些对的事情就足够了。



1: 旧约圣经指向耶稣；以赛亚书53:2-5；路加福音24:44-45

2: 上帝的羔羊；出埃及记12:1-11；约翰福音1:29；彼得前书1:19





耶稣设立祂的主题：单单有外表的奉行及外在的遵从，就漠视上帝所要求的内心圣洁。像法利赛人一样，我们以自己“所做”或“所不做”的事来评估自

己，就可能会又自满又沾沾自喜。降低上帝的要求来让自己达标是不行的。真正的义之界定不在乎所做之事情的数量，而在乎生命的素质。

做对的事

教义释说：公义

除了或许在教会里，“公义”不是一个我们日常谈话中用到的词。它的概念其实相当重要。这个词的一个很好定义就是“正直不阿”，指正直的道德操守。有一种人类的“美善”可以在世上得到很高的分数，因为我们拿自己与其他有缺点的人比较。人人都可以找到行为比自己更差的人。这个做法带来一个挑战：上帝衡量我们时不拿我们互相比，却以祂自己作准绳。上帝是完全公义的。人的义无法达到上帝所要求的标准。我们甚至连给自己定下的标准都达不到。

圣经说得清楚：“没有义人，连一个也没有”（诗篇143:2；传道书7:20；以赛亚书第59章；罗马书3:10；启示录5:1-5）。耶稣在登山宝训里解释我们的问题所在。即使我们外在的表现符合我们所认可的行为准则，但我们心中仍然渴望既不尊崇上帝又不讨祂喜悦的东西。我们根本做不出上帝所要求的义。上帝比我们更清楚我们的局限，并已经赐下我们所不能自给的。借着祂儿子的牺牲，上帝以祂完全的义取代了我们企图走正路但不成功的努力。当我们信靠基督为我们所作的牺牲时，耶稣完全的义就成为我们的了。

大多数人都不能正确地理解自己缺乏真正的义所引致的严重问题。我们自我认知的能力是有缺陷的，因为在随我们自己决定怎么办的情况下，我们永不能好好地了解自己。当你未能了解自己不可能达到上帝洁净无瑕的标准时，就捧着自己的缺点等候上帝的审判了。误以为自己基本上是个善良的人这样过日子，无法正确处理潜伏在你内心的罪。你在用错误的准绳来量度自己。

认识到自己缺乏真正的义其实令我们如释重负。知道不能信任自己那受了污染的是非之心，可说是向前迈进了一步，因为你可以不再竭力做得够好。一旦明白这个问题，你就可以寻求解决的办法。上帝在基督里为你提供了祂所要求的真正的义。你不再寻求在生活上事事做得对来尝试赚取上帝的青睐。上帝改变你的意欲，以至你开始愿祂所愿、爱祂所爱。真正的义带领我们更好地过日子、更好地与他人相处。上帝的灵引领我们去追随基督。祂从里到外更新你。





基督解释上帝所悦纳的公义 (马太福音 5:21-48)

耶稣阐述了祂这个作为大前提的真理之后，就引用了六个例子，把真正的义的概念扩展至超越了表面的顺从。上帝的律法本来就不是只在表面上实行的。律法的一个目的就在于暴露人里面那些在思想、动机和渴望上更深的罪。耶稣举例说明这真理时，重复用“你们听见……”和“只是我告诉你们……”来对照表面的服从和真正的义。祂重新界定律法的真谛，并强调更有成效和表里一致的生活方式。

耶稣所扩展的真正的义之定义讨上帝喜悦，也超出人的能力。耶稣并非在告诉我们必须做些什么来赚取救恩，而是在解释真正的救恩产生内心深处的再生改变。若说旧约圣经的标准看来很严格，那么耶稣深入探究我们内里的雄心和渴求就更严格了。这个叫人得真正的义之呼召不应让我们逃离上帝，而是奔向祂去得救恩。³ 基督徒都渴望有耶稣所说的那种义。

六个例子(5:21-47)

发怒(5:21-26)

耶稣一开始就说到多数人本能地都会谴责的罪——谋杀。大部分人都会衷心同意：凡夺去他人性命的应受严厉的惩处。耶稣不让我们因信得过自己不会犯这弥天大罪而沾沾自喜。想加害别人的思想及情绪都必须带到上帝面前来洁净。**发怒、嫉妒、鄙视和憎恨这些内在的罪，可衍生出外在的谋杀罪来。**人际关系的裂痕正是罪轻易切入的地方。恶毒的情绪演变成辱骂人的话，这些话不但伤害人更可能升级为实体行动。耶稣提升了这些内心之罪的危险性：这些罪没有付诸行动时就很容易让人不屑一顾或容忍。上帝判这些罪为严重的过犯，足以使人有掉入地狱之火的危险。即使对一个弟兄或姊妹含怒，都会招来上帝的审判。

3: 律法领人归向基督：加拉太书2:15-16；3:10-14





破裂的关系必须修补。信徒应该尽快并不惜牺牲地寻求和好。用敷衍的态度做敬拜的事情，而不理会更要紧的召命去寻求饶恕并修复关系，就是不服从上帝。当人想起有得罪人之处尚未解决时，就应该马上寻求和解。不管是谁的错，信徒都应主动去解决问题。对于那些打算对簿公堂的基督徒，第25-26节敦促他们以协议和渴慕和平的心态来自己解决纷争。不肯饶恕别人的罪，意味着这人并不察觉自己在上帝面前满身罪污。坚持怀怒和执于自义的，就是漠视基督充满爱的回应和祂为我们舍命的牺牲。

人际关系带来福祉，也带给我们实际的难处。无可避免的冲突必须依靠圣灵的能力来处理。心怀愤怒和苦毒、在心里不断演练怪罪于人的话、漠视冲突等等的做法，都提供温床给更大的罪。**上帝要洁净我们的心，不单只让我们不要明显犯罪，也要净化我们内心深处那些引致我们犯罪的欲望。**

淫念(5:27-30)

耶稣用相似的方式打开下一个例子的话题。祂的听众熟悉“不可奸淫”的诫命，耶稣扩展了这罪的危险性超越婚外性行为。耶稣说凡看见妇女就动淫念的，这人在心里已经与她犯奸淫了。**耶稣不但谴责不道德的性行为，也谴责人就溺于不洁的性幻想。**耶稣再次提高标准，要求内心洁净，而不是表面上约束自己而其实容忍错误的欲念。

在我们这个对性发狂的世界里，我们被种种性诱惑包围着。上帝那些关乎性洁净的标准，在今日文化中似乎没有可能遵守。色情事物的猖獗使人更加接受沉迷于感官欲念的行径，同时又罔顾可怕性罪行的受害者亲受的伤害，也无视社会因此遭受的破坏。**上帝在乎人心中的欲望，不只是外在的罪行。**

耶稣引用的例子主张相当激烈的行动，来避免沉溺于有罪的性幻想。祂说，若你的右眼或右手叫你跌倒，就应该把它

切下扔掉，宁可一生残疾，也不叫全身下地狱。祂想表达什么呢？祂是要人严肃地正视性方面的罪，不惜一切避开诱惑并拒绝耽溺于罪中。在这个认为性自由是人身自由的世界里，信徒蒙召去过身心洁净的生活。唯独圣灵能够把我们的心思从邪恶思想中释放出来，并洁净我们的心。

离婚(5:31-32)

上帝设立的婚姻是一男一女之间一生的盟约。婚姻的盟誓代表一个盟约，一个向上帝和配偶保证自己信守诺言的许诺。祂允许离婚的唯一例外情形，就是配偶不忠。即使在那情形，离婚并非祂的命令，连理想选项都谈不上。⁴合乎圣经原则的婚姻表达一种没有第三者、永久和神圣的亲密关系，有一天这种关系也会见于基督与祂新娘——得赎和荣耀的教会——之联合。⁵耶稣这番话针对当时允许人选择离婚的社会，就如今天的社会一样。犹太人的法律容许男人为了一些微不足道的理由就给妻子写休书。

耶稣捍卫婚姻的神圣和婚姻关系的重要性。**耶稣在这里所阐述有关离婚的教导，揭露了人犯罪的心：放纵邪情私欲，又无视婚姻所要求的舍己之爱和委身。**祂提高了这过犯的严重性。在离婚极其普遍的当今世界里，我们必须认清离婚对那些身受其苦的人之伤害，也不能忽视上帝给他们的恩典。基督徒必须既持守上帝对婚姻的清晰标准，也好好爱人。不是所有离婚者都对其处境负有责任。那些受离婚苦害的人应得着基督带来的医治和盼望。上帝的子民应该主动去安慰和帮助经历离婚伤痛的人。

起誓(5:33-37)

耶稣说，律法教导我们起了誓就总要谨守。**耶稣并不是在谴责正式的承诺，而是要求我们说话要诚实，那样就毋须以**

4: 离婚：玛拉基书2:16；马太福音19:7-9；马可福音10:1-5；哥林多前书7:10-16、39

5: 基督的新娘：哥林多前书6:12-20；以弗所书5:28-33





起誓来证明自己的话属实了。对一个受大家公认说实话的人而言，起誓是不需要的。什么心态使人言过其实或说谎呢？说谎者故意歪曲事实来获得个人的利益。说谎是罪。⁶ 我们的每一句话都是在上帝面前说的，祂会审判每一句随口说出的话。上帝自己是真理的源头，祂的话述说真理。⁷ 谎言和夸大之词显露喜欢使诈的心。上帝呼唤祂的儿女不只不再说谎，更要喜爱真理，以至我们的思想和言谈都反映出上帝所喜爱的纯洁。

报复(5:38-42)

旧约律法设限使犯人所受的惩罚与过犯相称。⁸ “以眼还眼”和“以牙还牙”的限制旨在禁止受害人向侵犯者过分地报复。这是让政府用作法律基础的指引，而不是人际关系的报复准绳。总的来说，不论是出手报复还是心怀怨恨，都是圣经反对的。⁹

耶稣粉碎了以伤害敌人来报复的任何理由。上帝的儿女蒙召在受到不公平的对待时，以爱回应而非以暴制暴。耶稣举出好些例子，叫信徒不只不应以恶报恶，还要以牺牲精神来回应。有人打你的脸时，连另一边脸也转过来由他打；有人告你，

要拿走你的汗衣时，连大衣也由他拿去；你被迫走一里路时，就同他走够两里；不可推却向你借钱的人。不过，这些教导并不禁止人在受到攻击时自卫或见义勇为时出手。

耶稣到底在教导什么呢？尊重别人的权益是可敬的态度，但为别人而牺牲自己的权益却远远超出人的自然反应。上帝呼唤信徒为了众人的好处和上帝的荣耀，放弃自身的权益。接受在服侍人时自己处于弱势地位是受嘉许的。这并不等于说要做受气包、罔顾不公或任由虐待持续。爱对方意味着要他们为自己的行为负责。耶稣自己树立了最高的典范：为了祂的儿女甘愿忍受剧烈的痛楚，以至于死。

爱仇敌(5:43-47)

耶稣说：“你们听见有话说：‘当爱你的邻舍，恨你的仇敌。’”犹太人熟悉利未记19:18里的命令，他们应当爱自己圈子里的人。这话的后一半——容许

6: 说谎：出埃及记20:16；利未记19:11；箴言6:16-17；以弗所书4:25
7: 真理：民数记23:19；撒母耳记上15:29；诗篇25:5；约翰福音8:32；17:17；提多书1:2
8: 以眼还眼：出埃及记21:24；利未记24:20；申命记19:21
9: 报复：诗篇94:1；箴言20:22；24:29；罗马书12:17-19





人恨恶反对你的人——原本没有写在律法上，是出自传统的说法。**耶稣开阔他们的理解，宣告爱的律法效法上帝完美的榜样：祂的爱庞沛无私，一视同仁。**

耶稣邀请祂的儿女对仇敌作出与憎恨截然不同的反应。作为人，我们总想以恶还恶。但上帝希望我们怎样对待仇敌——甚至那些因为基督的缘故逼迫我们的人？对苦待我们的人，圣灵把什么浇灌在我们心里？耶稣呼唤我们去爱那些虐待和苦待我们的人，为他们祷告。那怎么可能呢？我们怎么能够渴望那些恶待我们的人得益？**爱和祷告是至高无上的礼物，以此惠及仇敌，特别大有能力。**

对善待我们的人好是不难的，我们可以轻易地祈求上帝赐福给那些表现出爱我们的人。即使非信徒也做得到这一点！上帝呼召祂儿女达到的义之标准，远远超过这世界的要求。**唯独上帝能够转化我们的动机、意志和情感，以至我们真诚地希望敌人得益处。**祈求上帝在那些行邪恶之人的心中和生命里作工，正代表耶稣的心肠和圣灵的工作。耶稣给了我们一个最佳的例子：祂在十字架上为祂的敌人祷告：“父啊，赦免他们！因为他们所做的他们不晓得”（路加福音23:34）。我们曾

是祂的敌人，祂却拯救了我们。

总结(5:48)

耶稣对真正的义之解释及所举的例子，一言以蔽之，就是个惊人的宣告：“所以你们要完全，像你们的天父完全一样”。如果耶稣就真正的义提出的六个例子还不足以把我们完全击倒，这最后的宣告一定做得到。满身缺点的人又怎么可能像上帝一样完全呢？单凭自己是不可能的。即使是有圣灵内住的信徒也做不到在思想和行为上达到上帝对“完全”的标准。**耶稣在我们面前立下目标，让我们承认自己无能为力，需要上帝为我们成事。**

上帝不会降低标准来迁就我们胡乱用自己的方法来过公义的生活。祂比我们更清楚知道我们是无法达标的。出于爱和怜悯，祂在基督里为我们达到这个标准了。耶稣为我们成就了我们绝不能做到的“完全”。**耶稣彻底改造信徒，使他们从心里服从。**上帝对“完全”那坚定不移的要求，不应令我们灰心丧志，反应驱使我们投奔耶稣。上帝供应祂所要求的“完全”。多么好的上帝！多么好的救主！





铭记于心

坚信

马太福音5:3说：“虚心的人有福了！因为天国是他们的。”耶稣借着“八福”来阐述真正的福气和终极的满足。祂教导我们，上帝的奖赏跟世界所珍视的东西有天壤之别。祂呼召基督徒在世上作盐作光。在这段经文里，我们看见一个鲜明的对比：一方面是企图用纯粹外在的、表面的行为来取悦上帝，另一方面是祂所要求的人类内心之洁净。认清上帝的标准揭示自己属灵上的赤贫，并让我们知道为什么必须追随耶稣。

耶稣来成全律法和旧约圣经，来宣告其要达到的目的。耶稣举出的六个例子确证我们需要上帝的介入。我们的心充满着对他人的愤慨和敌意。我们与在思想及行为根子的邪恶欲念搏斗。满足一己私欲的心态导致我们的罪行。我们无法凭自己的努力去控制行为，而我们心内的罪恶欲达不到上帝的要求。我们做不到“完全”，甚至沾不上边。我们的行为尽是缺失，因为我们的心并不清洁。

这痛苦的现实驱使我们来到耶稣面前，祂是我们唯一的希望。耶稣所要求那无法达到的标准，使我们非常乐意享受福音之美。耶稣基督完完全全达到了上帝的标准。我们拥有基督完全的义，是由于祂无条件的爱和祂的牺牲舍命。我们所夸的不是自己的功劳，而是祂为我们所做的一切。我们竭力服从祂，不是为了证明我们配得祂青睐，而是因为我们感激祂的供应。祂在我们里头所作的工，旨在不单洁净我们的行为，而且更新转化我们的心，并正面地影响我们的人际关系。

践行

身为人我们喜爱成功的感觉。我们若能在看起来可以接受的界限内控制好自己的行为，就自鸣得意。以可观察的行为来





量度属灵的进步，就漠视自己有罪恶思想和放荡之心的实况。我们检讨行为的清单主要是用来满足自己的控制欲和成就感的，而很少让我们认知自己需要上帝。**我们越察觉到自己无法取悦上帝，就越晓得自己多么需要基督。**自觉贫乏让你有多好受？你知道自己多么需要上帝吗？上帝赐福给灵里贫乏的人，而不是夸耀自己一连串成就的人。上帝嘉许那些寻求祂、并借祂的灵追求祂称为美善之事的人。灵性上的成熟并不关乎自觉更强大和更有成就——尽管与上帝同行该带来生命改变的明证。当我们不断倚靠基督来成长的时候，灵性就会成熟。今日，你会在上帝面前怎样谦卑下来呢？

罪的行动源于罪恶的欲望。**我们一般都接受或包容自己以为别人看不到的错失。**上帝看得见别人看不到的事。当我们认罪时，通常都只处理表面的行为，而不处理内在的致罪因素。上帝的话语和上

帝的灵深入探究，揭露人心中的思想和意图。¹⁰ 我们犯罪时，就显出自己珍视什么以及所信靠的是谁。你最容易宽容自己的那种罪的罪根是什么？你愿意让圣灵揭示导致你犯罪的恶欲是什么吗？在哥林多后书10:3-5，信徒蒙召要攻破撒但在他们脑海中的坚固营垒，又要夺回所有的心意，使其顺服基督。上帝在向你揭示什么内在的罪呢？你愿意让圣灵洁净你的意念并更新你的心思吗？

耶稣自己就是上帝在旧约圣经里所启示的一切之巅峰。圣经从头到尾都指向耶稣。每一次圣殿里的献祭、每一个象征和每一个给上帝子民的预言，都在上帝的儿子里得到最终极和最圣洁的应验。那个生于伯利恒的婴孩，死在十字架上、从死里复活并会再一次来到人间，应该是上帝子民和你人生的焦点。**忠诚地与上帝同行就是在基督的爱里成长。**耶稣在不断寻找你，并且一直愿意向你更多展示祂自己。

10: 深入探究：希伯来书4:12





对于祂是谁和祂成就了什么，你是否有越来越深切的认识，且越感惊奇呢？从各族、各方、各国而来的不可胜数的人，将要敬拜耶稣基督直到永远。在你人生中，没有任何追求比认识和敬爱基督更宝贵了。祂是我们的奖赏和极大的赏赐。¹¹

我们所领受的这恩典赐我们上帝的灵，让我们现在有能力越来越走在上帝为我们预备的“义”路上。罗马书第六至八

章述说一个从前满身罪污的人现在怎样能够走在上帝所喜悦的道路上。能够那样做的部分原因是晓得祂在关系上对我们的要求，以及知道祂借圣灵赐力我们做的事。随着你回应这段经文的呼召去成为一个正直的人，你能够依赖祂的灵为你改善哪些关系呢？你愿意凭信心倚靠上帝，并依赖祂的灵这样成长吗？

11: 基督，我们的奖赏：腓立比书3:14

耶稣对六个具体的罪所设的标准

马太福音	旧约圣经	律法的条文	律法的精意
5:21-26	出埃及记20:13	谋杀	憎恨、发怒、蔑视
5:27-30	出埃及记20:14	奸淫	情欲、不洁的思想
5:31-32	申命记24:1	休妻	心硬
5:33-37	申命记6:13	用起誓来证实诚信	失实、夸张
5:38-42	出埃及记21:23-25	对造成伤害的人	个人出于自私严惩不贷的复仇、缺乏爱心
5:43-48	利未记19:17-18	恨邻舍	对邻舍和仇敌缺乏爱心

除特别注明外，本教材所引用经文均取自《和合本》圣经；人名及地名则取自《和合本修订版》



第三周

马太福音第6章



重点经文

“你们要小心，不可将善事行在人的面前，故意叫他们看见。
若是这样，就不能得你们天父的赏赐了。”

(马太福音 6:1)



第一天

1. 试于此处记下本周你怎样看到上帝行事。祂怎样供应所需、回应祷告、安慰心灵、使人和好、或带领指引等等？
2. 在过去一周，经文释义、讲课、小组分享或个人研习的哪些内容对你影响至深？

第二天：阅读马太福音6:1-18

耶稣呼召祂的子民寻求上帝的赏赐，而非人的称赞。

3. a. 耶稣在第一节教导了什么？

b. 耶稣在所举的三个例子中，教导了什么重点？
关于施舍给有需要的人：

关于祷告：

关于禁食：

4. 比较马太福音5:14-16与马太福音6:1-4。耶稣的命令在这两段经文里有什么不同？
5. 你在哪些方面会在乎他人的意见多过在乎上帝的看法？

第三天：阅读马太福音6:5-13

耶稣教导信徒如何祷告。

6. 耶稣如何描述讨上帝喜悦的祷告？





7. 耶稣在6:9-13中为信徒提供了一个祷告的范例。每一句话对你有什么意义？
“我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。”

“愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”

“我们日用的饮食，今日赐给我们。”

“免我们的债，如同我们免了人的债。”

“不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。”

8. 耶稣对祷告的教导如何启发你个人的祷告生活？

第四天：阅读马太福音6:19-24

耶稣鼓励人积攒财宝在天上。

9. a. 人积聚或珍视哪些可能会丢失的财宝？
- b. 基督徒可以积攒哪些在天上的、永不丢失的财宝？

10. 下面的经文教导哪些有关财宝的事？

诗篇119:72：

路加福音12:15-21：

哥林多后书4:17-18：

腓立比书3:8：

彼得前书1:4-5：





11. 人侍奉哪两个彼此竞争的主人？
12. a. 你的优先顺序、想法和动机表明你最珍视的是什么？
- b. 上帝通过这段经文正在对你说什么？

第五天：阅读马太福音6:25-34

耶稣教导说：上帝的儿女没有理由忧虑。

13. 耶稣告诉我们不要为哪些事忧虑？请列出。
14. a. 耶稣举了哪些例子证明上帝的儿女没有理由忧虑？
- b. 你需要交给上帝什么最令你忧虑的事？
15. 请用你自己的话述说马太福音6:33的真理。

第六天：复习马太福音6:1-34

上帝彻底改变祂儿女的动机。

16. 通过马太福音第六章，上帝在这一周教导了你什么最有意义的人生教训？





马太福音第六章

重点经文

“你们要小心，不可将善事行在人的面前，故意叫他们看见。若是这样，就不能得你们天父的赏赐了。”（马太福音6:1）

- 你的动机是什么？（马太福音6:1-18）
- 你的财宝在哪里？（马太福音6:19-24）
- 你所信靠的是谁？（马太福音6:25-34）

引子

不信的人经常不满基督徒虚伪。换句话说，人观察到基督徒的言语和行为之间有一道鸿沟。观望的世人评估着基督徒个人和整个基督徒社群如何处理业务、如何对待邻里，以及是否善良仁慈。也许他们感受到的不是爱，而是苛刻和论断。当世人看到信徒在繁忙交通中开车的样子，或是在试炼中的表现都达不到他们的期望，就会直指基督徒虚伪。虽然这种指责很刺耳，但在我们真的诚实时，就都可以承认我们未能始终如一地做到躬行己说。事实上，所有的信徒都患上一个毛病叫“伪善的鸿沟”，即我们所知与所行之间的差距。

跟随耶稣给信徒带来的改变不仅是表面的。上帝通过更新我们的意愿、寻求和价值观来改变我们的行为。上帝对我们的爱极大，以至祂没有任由我们的基督教信仰流于沾沾自喜又自满的形式。圣灵把上帝的爱深深揉进我们的心里。祂深切地关注我们在内心深处的真我、我们爱什么和信靠谁。因为祂爱我们，所以指出我们的肤浅和伪善。上帝彻底改变祂儿女的动机。这段经文提出了尖锐的问题，呼召我们全心全意地效忠上帝。





你的动机是什么？（马太福音 6:1-18）

天国的君王耶稣解释了祂国度的本质以及蒙上帝赐福的那种人生是怎样的。耶稣登山宝训的第一部分聚焦于真正的义之内在方面。耶稣扩展了上帝律法里人无法达到的要求，旨在证明我们唯一的希望就是靠圣灵能力的内在更新。在这接下来的部分，耶稣以宗教上的伪善对比那些以荣耀上帝为目标的人之想法与行为。

前提 (6:1)

耶稣直言表面的宗教是空洞的：旨在得到公众认可而非讨上帝喜悦的外在表现是伪善的。祂在第一节就提出了原则：“你们要小心，不可将善事行在人的面前，故意叫他们看见，若是这样，就不能得你们天父的赏赐了。”为了说明祂的

命令，耶稣举了三个例子，都是基于错误原因而进行的宗教活动。耶稣当时所关注的跟今天一样：信徒如何和为何施舍、祷告和禁食。

耶稣在这三个例子里所描述的行为，都是旨在获得大众认可却得不到上帝赏赐的。那些以展示“义行”来恃才傲物或获得他人注意及欣赏的人，已经得到了他们全部的赏赐了。不论我们自觉还是不自觉，赏赐都会成为我们的推动力。人所寻求的赏赐反映他们的动机。法利赛人寻求公众表扬所带来那短暂的、瞬息即逝的快感，以及随之而来的权力。寻求人的表扬，就丧失上帝所赐的福分。

寻求上帝的喜悦和赏赐是值得嘉许的。基督徒该满足于以唯有上帝看见的方





式讨祂喜悦。¹ 时时刻刻意识到上帝的同在和能力，会改变信徒的价值观和寻求的目标。一颗给上帝吸引的心本于爱和感激顺服祂，并得到祂的赞许和愉悦所带来的即时喜乐。为了对的原因做对的事，本身就是一种赏赐。不但如此，有一天人人都要站在基督的审判台前。那时，上帝会评价每个信徒一生的工作。火的试验将显明每个信徒工作的素质。上帝会赏赐出于爱祂和信赖祂能力的行为——甚至是最微不足道的也不例外。²

三个例子(6:2-18)

周济穷人(6:2-4)

向贫乏的人施赠来照顾他们的需要一直都是上帝交付祂子民的责任。³ 耶稣自己既为我们作了终极的榜样，也给了我们应该照顾他人的原因。“你们知道我们主耶稣基督的恩典：祂本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因祂的贫穷可以成为富足”（哥林多后书8:9）。信徒不仅可以提供物质上的帮助，也可供应属灵的粮食来满足人最大的需要。

耶稣解释上帝所嘉许的施赠。当法利赛人在街头和会堂里吹号宣扬自己多慷慨时，他们寻求旁人的赞扬和仰慕。耶稣呼召信徒不张扬地施赠，以至右手做的连左手都不知道。我们生活的世界四处都有孤单和贫乏的人。施赠而不期望回报，代表了耶稣自己的心肠。

祷告(6:5-15)

耶稣接下来指责那些喜欢在会堂或街角一类公共场所祷告的人。这些祷告是给谁听的呢？给人听的，不是给上帝听的。那些用祷告来赚取别人的羡慕，或让自己看来灵性比别人优越的人，已经得到了他们全部的赏赐。他们所得到的，就只是那一刻的公众注意力而已。当我们致力于

冗长动听的祷告时，就需要检讨自己的动机。我们应该诚实地从心底与上帝交谈，避免祷告的陈腔滥调，那些话不但对我们没有什么意义，也不能打动祂的心。

讨上帝喜悦的祷告发自一颗以上帝为乐并渴望与祂同在的心。信徒谦卑地向上帝说明自己的诉求。我们的祷告并不是通知上帝一些祂不知道的需要，而是宣告我们信赖作为供应者的上帝。一个人祷告生活的力量并不取决于其公祷的用词多么华美流利。上帝爱听祂有需要的儿女简单而真诚的呼喊。上帝就是听众。祂聆听、关心，并为那些在祷告中谦卑寻求祂的人行事。

耶稣为信徒提供了该怎样简洁地祷告的范例。这篇祷文，更准确地称为“门徒的祷告”，是群体的祷文——可见于里面复数的人称代词“我们”。这篇祷文有五个元素，可用作我们祷告的范本。

- “我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。”

令人惊奇的是，信徒竟然因信上帝的儿子成为祂自己的儿女，而名正言顺地唤祂“天父”。上帝高高地镇座于天上，祂的儿女在爱和敬畏中崇拜祂。尊祂的名为圣——分别出来、圣洁、至高无上、独一无二。敬拜与赞美承认并尊崇上帝所有的属性。

- “愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”

在祷告中，我们宣告顺服上帝（我们所爱戴的君王）以及祂的旨意。我们祈祷上帝的国在今天和将来降临。在今天降临见于人理所当然地高举基督为王，并以祂忠实子民的身份臣服于祂了。我们也祈祷上帝的国度将来在地

1: 讨上帝的喜悦：诗篇40:8；哥林多后书5:9；歌罗西书1:9-10

2: 审判时的试验之火：哥林多前书3:14-15；哥林多后书5:10

3: 付诸行动的爱：利未记19:10；约翰一书3:17-18





上完全实现，就是在基督再来的那一天。那时基督会在没有反对的情形下统治地上，就像祂目前在天上统治一样。我们渴望那一天到来。信徒欣然接受天父完美的旨意。

- “我们日用的饮食，今日赐给我们。”

信徒倚靠上帝来得到每天维持生命的饮食，而不仅仅是应许中的永恒珍宝。上帝是慷慨的供应者。祂满足我们属灵的需要，也满足我们身体的需要。我们活着的每一天都倚靠上帝提供足够当天所需的一切。作为人，我们所拥有的没有什么不是祂赐予的。上帝是我们一切所有和一切所需的源头。

- “免我们的债，如同我们免了人的债。”

每个人都有从亚当遗传得来的罪性，并且自己也犯了罪。我们的罪就是我们所欠的最大的债。在十字架上耶稣已经为每个相信祂赎罪祭的罪人还清罪债。⁴ 我们寻求上帝赦免我们一般的罪性和具体的罪行。圣灵慈爱地显出我们具体的罪，好让我们承认那罪并寻求上帝的解救。那些蒙基督赦免的人受激励原谅他人，就如基督饶恕他们一样。

- “不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。”

信徒必须认清自己容易受到诱惑，并需要上帝的拯救。上帝

4: 耶稣的牺牲：哥林多后书5:21；彼得前书2:24





的儿女寻求上帝的保护，并认知祂把我们**从试探中、最终从撒但自己的手中拯救出来**。⁵ 信徒可以谦卑地表达自己是软弱的，并需要上帝的恩典扶持。我们的把握不在于自己的刚毅，而在于上帝为我们提供了祂的力量。

尊崇上帝的祷告是关乎上帝和祂荣耀的。我们往往祈求上帝**解决我们的问题多于推展祂的国度**。耶稣的范例帮助我们知道当如何祷告。我们有幸为彼此一起分享这些祈求。当上帝的儿女祷告时，祂垂听。

禁食(6:16-18)

有关伪善的表面宗教活动，耶稣纠正的第三个范畴是禁食。祂警告人不要炫耀自己在禁食，那是源于骄矜虚荣的，旨在引人注目并邀人赞赏。禁食的意义远多于不吃东西及严格的自律。**尊崇上帝的禁食包含自愿放弃食物、睡眠、时间或者身体的享受，旨在专注于上帝并寻求祂**。圣经中提到许多禁食的例子，视之作为一种可接受的属灵操练。⁶ 耶稣和使徒保罗也有禁食。旧约律法规定赎罪日要禁食。⁷ 然而，禁食只应在上帝面前安静地进行。

5: 从试探中得拯救：哥林多前书10:13；雅各书1:13-15

6: 禁食：马太福音4:2；使徒行传9:9；哥林多前书7:5

7: 赎罪日：利未记16:29

跟上帝说话

教义释说：祷告

祷告是赐给每位信徒的惊人恩宠。我们用又结巴又软弱无力的话，就能直接对创造我们的天父说话。我们说话的时候，祂也聆听；不仅聆听，还眷顾我们。但若说这还不够使你惊奇，上帝还为我们行事呢。随着我们向祂呼求，并将我们的诉求完全交给祂，上帝就塑造我们的心来顺应祂的旨意。因为上帝是全在的——每时每刻都无处不在，所以我们要来到祂跟前永远都不会受到限制；又因为上帝是全能的——拥有无限的能力，所以没有事情是祂做不到的。上帝了解我们的软弱，随时准备好帮助我们(希伯来书2:17；4:15)。

当你不珍惜这不可思议的祷告特权时，就漠视了恩典满满的上帝向你伸出来的救生索。你过日子时都靠着跟你一样有缺陷的人所提的意见。你自私地祈祷，想博取人欣羡或因为自己已走投无路了，但你并没有享受每天与最了解你的上帝交谈那种美好。你错过了上帝的奇妙，祂乐意与你共度时光，并想与你说话。

当你相信上帝专心聆听时，你与祂的交谈就能变成源源不断的相交和团契。你不必隐瞒你真心的问题或疑问；你可以向祂倾吐，因为你知道祂早已晓得。祷告提供了坦途欢迎亟需认罪的人，并设立了敞开的大门通往全能上帝的宝座(马太福音7:7；约翰福音14:13-14；腓立比书4:6；约翰一书1:9；5:14-15)。祷告不是责任，而是乐事。你有尽情惊叹祷告的奇妙吗？靠近上帝，跟祂说话吧。





你的财宝在哪里？（马太福音 6:19-24）

在马太福音6:1-18，耶稣叫人提防心怀错误的动机和随从伪善的表面宗教。借着得到人的称赞来寻求满足，就失去永恒的赏赐。在马太福音6:19-24中，耶稣警告我们，在产业和财富里而不在上帝里寻找保障是危险的事。

两种财宝(6:19-21)

你会寻求你认为最有价值的东西。你的财宝所在之处决定你心中的渴慕。耶稣呼召祂的子民思考自己珍视什么。财富、产业、权力和显赫的名声看起来皆是这世界上闪闪发亮的奖品，但都不能兑现其给人满足和保障的承诺。任何你可以在这个世界上接触到或拥有的东西都可能损坏或丢失。耶稣说：“不要为自己积攒财宝在地上，地上有虫子咬，能锈坏，也有贼挖窟窿来偷。”

耶稣提供一个更好的焦点。天上的财宝是长久又永恒的，与地上只提供短暂而表面满足的财宝形成强烈的对比。积攒在天上的财宝不能朽坏、磨损或给人偷去。以一种我们无法完全了解的方式，我们在地上生活时对上帝的顺服成了储存在天上的财宝。这些财宝不会因为经济危机、身体衰弱或者不能预见的灾难而丢失。耶稣呼召信徒去珍视上帝看重的东西，并投资在会持续到永远的事物上。耶稣的教导衍生了一个直击人心的问题：“你的财宝在哪里？”

两种视力(6:22-23)

耶稣这里用眼睛来代表人的看法，或者他们“看”事情的方式。这个“眼睛”好像窗户，光透过这窗户来照亮整个房子。光穿过清澈的窗户，就让人看得清楚。经过浑浊或变了形的窗户而扩散了的光就扭曲现实。当一个人的价值观和人生目标都被这个世界的轻浮而短暂的刺激所

影响时，黑暗就掌权了。没有上帝的光，全身就被极大的黑暗笼罩着。

一个人只有从上帝那里找到自己的人生视角，才能看得清楚并找到有意义的人生目标。我们必须仰望上帝，把这世上的生命对到正确的焦点上。耶稣将这比喻放在两个呼召中间：前者叫我们看重永恒的财宝，不要只求短暂的快乐；后者呼召我们服侍上帝，而非听命于金钱。专一地注目于上帝，就界定在今日以至永恒什么是真正重要的。

两个主(6:24)

正如两种财宝争夺你的青睐，两个主也为你的忠诚竞争。这两个互相竞争的主是谁呢？耶稣说得很清楚：“你们不能又侍奉上帝，又侍奉玛门。”你受造是为了服侍一个主，而且耶稣告诉我们人不能侍奉互相竞争的两个主。你内心的忠诚是无法分割的。你会爱一个，恶另一个。

钱财代表这个世界的财宝。人都重视获得财产以及由此而来的艳羡目光。钱财以及钱财能买得到的东西很容易成为偶像。我们很容易不自觉地接受错误的思想：“只要我能再多得一样东西，人生就美满了。”财富和财产本身并没有问题。许多基督徒使用上帝所赐的资源来使上帝的名显大，并推展祂的国度。我们必须小心的是：不可让财产主宰自己。最真实也最深刻的满足不是来自世上财产的。钱财必不可以主宰上帝的子民。上帝自己是我们的财宝、我们的焦点、我们的主和我们极大的赏赐。⁸

8: 上帝是我们的奖赏：创世记15:1；民数记18:20；诗篇73:25-26；马太福音13:44-45





你所信靠的是谁？（马太福音 6:25-34）

耶稣指导我们如何寻求正确的赏赐和财宝。那么我们每日的生活所需呢？**每天的实际所需都得到供应，代表着叫人信赖我们的供应者上帝的呼召。**

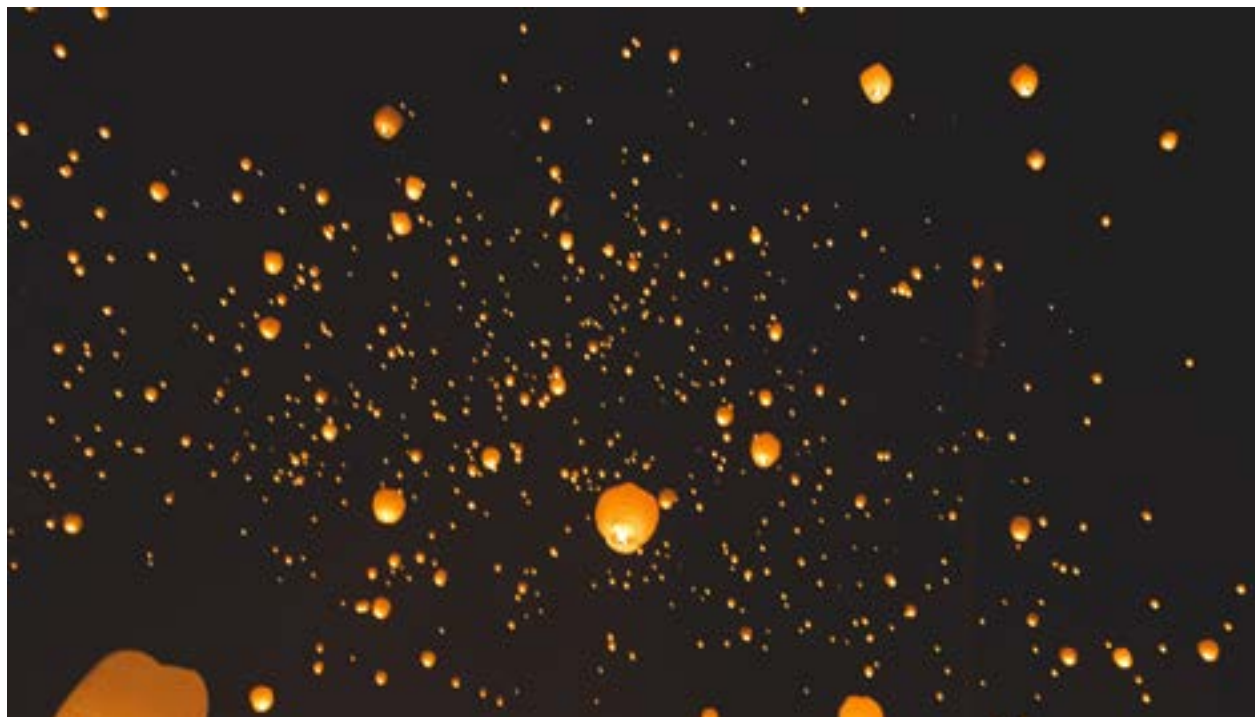
前提 (6:25)

耶稣命令信徒不要忧虑：“所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么喝什么，为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？”**忧虑生活所需得不到供应，就是不相信上帝是祂自己所说的那一位，不信祂会按照祂所说的去做。**宇宙的创造者和维系者拥有一切、控制一切，并供应一切。为每日生活所需担忧，显出人不相信上帝是慈爱的、眷顾我们的，并有能力做任何事来帮助我们。因为忧虑是对生活压力的普遍反应，所以我们常常认不出其严重性。我们很容易认为忧虑是合理的，而看不到这是冒犯上帝的罪。

我们忧虑时，就不是站在真理的根基上。我们把难处放大，又去想象最坏的情况。聚焦于我们的无助和无望，等同漠视我们有上帝儿女的身份这个真理。诗篇教导我们不要压抑这些真实的感受，反要把它们诚实地带到上帝面前。耶稣已经解决了我们最大的问题：我们犯罪引致上帝愤怒。祂已经打开途径让我们重新与上帝建立关系。

例子 (6:26-32)

耶稣知道我们最常为每天所需——**诸如食物、衣服和栖身之所而忧虑。**祂指出上帝信实地看顾受造物——而它们远不及照上帝形象所造的人重要。上帝养活飞鸟，它们既不种植菜园，也不积存食物，又从不担心下一餐从哪里来。上帝为花株穿上花蕾和花朵，比历来最富有的君王所罗门的荣华还要光彩夺目。野草生长，不过要给人扔进火里，上帝尚且给它妆饰。





如果上帝对祂的受造物如此精心照料，难道不会看顾你的温饱吗？

耶稣的应许如何应用于那些因为缺乏温饱而住处而去世的基督徒呢？这里的论证是：上帝看顾飞鸟和野花，因此我们可以预设祂看顾祂的子民。但这并不意味着基督徒永远不会挨饿或无处栖身。祂的眷顾超越身体上的需要。上帝可以在饥荒或人暴露于风霜雨雪时赐下祂同在的安慰；祂也可以在人面对死亡之时赐下平安。上帝对祂儿女的看顾是肯定的，尽管体验的方式多种多样。因此，我们一定不可以忧虑。

忧虑不会使你的生命延长一小时。事实上，忧虑会引起一大堆健康问题。忧虑抓住我们的心思，又使我们注目于环境，而非仰望上帝。这个世界上不认识上帝的人为生活奔波抓狂，追求的却是只有祂才能供应的东西。上帝不希望祂的儿女如此生活。上帝爱你比飞鸟和野花更多。生命不仅仅是为了吃得好或穿得美。为这些短暂的生活问题忧虑，就是忘记了上帝是我们的供应者，忘记了这世界不是我们的家。

信靠上帝所带来的保障(6:32下-34)

耶稣提出了三个充满信心方法来解决忧虑这实际的问题。

上帝知道你的需要(6:32下)

你可以如何克服忧虑呢？人如何在这个变幻无常的世界上生活而全无焦虑、不受压力呢？你必须谨记上帝是谁以及祂知道什么。上帝是你在天上的父亲，祂以你的福祉为己任。祂知道你需要什么。当忧虑充满你的心思时，马上停下来默想关于

上帝的真理。⁹ 如果你需要栖身之所，祂知道；如果你缺乏温饱，祂晓得。你可以将自己的需要交给无所不知、无所不能的上帝。

求上帝的国(6:33)

刻意地聚焦于祂的国度，而非你的国度。“你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。”耶稣鼓励信徒把上帝的管治和王权作为自己生命的焦点。当世人认识到他们君王的信实眷顾，并在祂的关顾下放心生活时，就体验到真正的保障和安息了。今生没有什么事比在生活上降服于这位大君王更重要——祂已满足了你的最大需要，其他的一切也都可以交给祂。

将明天交在上帝的的手中(6:34)

忧虑专注于未来——一些超出我们掌控的未解决问题。耶稣以一个非常实际的告诫结束祂这一部分的讲道：“所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑。一天的难处一天当就够了。”明智地为未来规划固然有需要，但是你今天不能做什么属于明天的事。信徒不应该为明天的麻烦担忧，反而该满足于上帝每日供应的恩典。许多真诚的基督徒都与焦虑和担忧苦斗。寻求上帝和祂的国度带来生命中唯一真正的保障。信徒应该在与弟兄姊妹的团契中分担他们的忧虑，并从中得到力量和鼓励。耶利米哀歌3:22-23：“我们不至消灭，是出于耶和華诸般的慈爱；是因祂的怜悯不至断绝。每早晨这都是新的，你的诚实极其广大！”

上帝带给信徒生命的改变深不可测。上帝彻底改变祂儿女的动机。基督的新生命是从内心开始的。

9: 正确的思想：腓立比书4:8





铭记于心

坚信

耶稣揭露外在宗教行为徒具形式、漠视了内心。外在的展示促使人自义和骄矜。寻求人的仰慕就失去上帝所赐的福。旨在赢得别人确认和注意的侍奉、祷告和施舍的行为，都不能荣耀上帝。我们外在行为背后的内在动机很重要。**上帝使祂的喜悦和赏赐成为得赎之心的动机。**你的动机是什么？

要完全欣然接受天上的价值观，在地上度日的基督徒不无挣扎。这世上传染性极高的渴求就是受诱惑不断想要“更多”。我们可以错误地在银行账号、财产和人的安慰里寻找保障。到最后，这些属世的财宝都会垮下来。**最高也是最好的人生动机就是投资经得起永恒考验的财宝。**你的财宝在哪里，你的心之所向也就在那里。这个世界的赝财宝会朽坏腐败；而永恒的真财宝却长存。你的财宝在哪里？

你的忧虑和担心显出你珍视并信靠什么。信徒可以过没有忧虑的生活，因为他们可以把自己的重担告诉上帝，并把自己所需要的交托给祂。你最大的需要已经由基督满足了。上帝创造了这个世界，并看顾所有的受造物。你不需要担忧因为上帝是你的天父。你信靠的是谁？

践行

别人做表面工夫和假冒为善容易看穿，自己的虚伪较难辨识。不论是个人还是集体，我们都乐意相信自己很不错——尽管心知肚明那其实不是实情。我们宁可做点什么，使自己的自我形象更惬意，也不愿排除万难向上帝打开自己的心。我们应该让上帝洁净的亮光照进我们的动机和价值观那些黑暗的角落。上帝不会被外表的光鲜亮丽欺骗，祂知道在内心推动我们的其实是什么。当我们在乎的是别人的看法而不是荣耀祂时，祂晓得。然而我们有





好消息：上帝固然不会被我们的肤浅善行所蒙骗，但也不会因我们尝试表现得圣洁却不成功而反感不理我们。**上帝会慈爱地带领祂的儿女走向只有祂能提供的那种内心圣洁。**哪些处境诱惑你要显得灵命强壮？你在生命的哪方面容忍一道“伪善的鸿沟”——就是你的行为和你知道的真理不一致的地方？你是否正在基于错的理由做对的事？你的教会在你的社区里展现出上帝的性情吗？上帝想洁净我们的动机和渴望，不仅在个人的层面上，也在信徒群体的层面上。

诉诸视觉、听觉、嗅觉的物质世界，比起上帝说是真的那些看不见的现实，似乎更有真实感。人性使然，我们错误地在吃得到、穿得到、买得到的东西里寻求保障。上帝有更好的方法。**上帝的喜悦和祂的国度比这个短暂的地球上最闪亮的珠宝更耀眼。**你的心是否渴望终极的现实——上帝自己？上帝将用不属这世界的食物来满足你内心最深的饥饿。祂值得你信赖：祂会信实地供应祂儿女一切所需。祂所供应的不能用金钱、名车或任何商品来

量度。属灵的财宝是永存不朽的。你目前如何不智地被金钱、财产和地上的保障之诱惑迷住了？你在信靠那些不会跟随你进入永恒的东西吗？把自己完全投入上帝、祂的话语、祂的国度和祂的子民吧。

不好的事情似乎就潜伏在我们前面的黑暗角落后面。身为人类，我们禁不住为不能掌控的事忧虑。事实上，我们甚至不能保证自己能吸入下一口气。如果你忧心忡忡，请到外面走走。看看正在做窝、给幼鸟喂食、不费吹灰之力就能在空中飞翔的飞鸟。采些花朵，仔细观察那鲜艳的色彩和数不完的品种所展现的创意和美感，那是时装设计师也无法复制的。对上帝的来说，你的价值远胜过这一切。养活幼鸟的上帝也会满足你的需要。创造主甚至让野草绽放出令人叹为观止的色彩，祂更会赐你需用的衣服。**尽管你常常把自己的欲望错误定义为需要，但你可以信得过，上帝所供应的是你真正需要的。**你忧虑什么？你走神的时候会想到些什么？你不可能同时忧虑又信赖上帝。你愿意信赖上帝赐你今日所需的恩典吗？

除特别注明外，本教材所引用经文均取自《和合本》圣经；人名及地名则取自《和合本修订版》



第四周

马太福音第7章



重点经文

“所以，无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人，因为这就是律法和先知的道理。”

(马太福音 7:12)



第一天

1. 试于此处记下本周你怎样看到上帝行事。祂怎样供应所需、回应祷告、安慰心灵、使人和好、带领指引等等？
2. 在过去一周，经文释义、讲课、小组分享或个人研习的哪些内容对你影响至深？

第二天：阅读马太福音7:1-6

耶稣教导：论断时要谦卑。

3. a. 在这段经文里，耶稣说“不要论断人”是什么意思？
 - b. 耶稣在此描述的论断与睿智的明辨有何差异？（参阅罗马书12:2；腓立比书1:9-10；希伯来书5:14。）
 - c. 与罪苦斗时，信徒如何以健康、有爱心的方式互相帮助？（参阅加拉太书6:1-5；以弗所书4:2。）
4. 耶稣叫信徒自省的吩咐，为什么在处理别人的错处时很重要？（参阅雅各书2:12-13。）
5. 你在哪方面倾向严厉地论断他人？耶稣的教导如何帮助你？

第三天：阅读马太福音7:7-12

耶稣鼓励门徒向天父祷告。

6. 7:7-8对祷告有哪三个描述？当你如此祷告时，上帝应许什么？





7. a. 耶稣用世上的父亲做例子来教导我们关于天父上帝的什么事？
 - b. 上帝如何为着祂儿女的益处工作？(参阅罗马书8:28、32。)

8. a. 思考第12节。像体贴自己一样体贴他人，对你来说会是怎样的呢？
 - b. 何以见得爱人如己就是律法和先知一切道理的总纲？(参阅马太福音22:34-40。)

第四天：阅读马太福音7:13-20

耶稣告诫听道的人要提防属灵的赝品。

9. a. 耶稣借着宽门和窄门的例子来教导什么？(参阅约翰福音14:6；使徒行传4:12。)
 - b. 这个真理为什么令许多人那么反感？

10. a. 真先知与假先知有何区别？(参阅约翰福音15:16及加拉太书5:22-23。)
 - b. 7:15-20的告诫如何平衡了7:1-6中耶稣对于论断人的教导？

11. 今天，这段经文给你什么告诫，或让你知道自己有什么罪？





第五天：阅读马太福音7:21-29

耶稣对比聪明的选择和无知的选择。

12. a. 耶稣在21-23节教导了什么真理或教训？

b. 这真理对你有什么冲击？

13. a. 人如何把人生建造在真正的根基上？(参阅以赛亚书28:16；哥林多前书3:11。)

b. 人用哪些方式把人生建造在沙土上？

14. 上帝的真理如何帮助你经得起人生的种种风暴？

15. 什么事情真正地显出你的人生建造在怎样的根基上？

第六天：复习马太福音第七章

敬虔的智慧有赖于谦卑自省、不住地祷告，并时常明辨是非。

16. a. 研读登山宝训时，你最大的发现和挑战是什么？

b. 鉴于你这个挑战，你的小组成员可以如何为你代祷？





马太福音第七章

重点经文

“所以，无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人，因为这就是律法和先知的道理。”（马太福音7:12）

- 谦虚论断（马太福音7:1-6）
- 恳切祈祷（马太福音7:7-12）
- 明智分辨（马太福音7:13-29）

引子

生活中的各种挑战暴露我们内心的实况。压力显出我们所珍视和信靠的是什么。你对上帝的需要给展现出来让你自己和他人看到时，你如何回应呢？这些给我们内心实况诊脉断症的时刻，不仅让我们痛苦，也对我们有帮助。上帝的圣灵时刻借着日常生活在我们里面培育属灵的坚毅。**属灵的肌肉在那些经常靠上帝得所需智慧的人里面发育。**看不到的属灵肌肉——美德与力量——让信徒在各种关系中展现像基督的品格；到底属灵肌肉是什么呢？登山宝训这个最后的部分，描述了一种属灵力量，可改变我们与上帝及与周围的人相处的方式。

耶稣给我们一个深入心坎的视角，有关如何论断、祷告及与人互动。祂教导众人如何认出假先知和冒牌门徒，以及如何建造经得起动荡岁月的人生。因为耶稣的门徒享有恩慈天父的丰厚美善，所以他们能够以恩慈惠及他人。正如一棵茂盛的树结出给人生命的果子，一颗睿智又明辨之心践行耶稣的教导。**敬虔的智慧有赖于谦卑的自省、不住的祷告，以及敬虔的明辨。**





谦虚论断 (马太福音 7:1-6)

耶稣开始讲论登山宝训时，就描述了在祂国度中的人生所享有的福分。耶稣实际地解释了内心与外在行为都讨上帝喜悦是什么样子的。在第六章，耶稣呼召祂的子民在天父上帝对祂儿女的爱中找到完全的保障。现在，耶稣于第七章中向祂子民阐述应当如何生活及待人接物。

论断他人之前先省察自己 (7:1-5)

第一至二节教导：论断人就导致自己遭论断。“不要论断人”的意思是“不要定罪”。当我们错误地以为自己能够以尖刻、不饶人的方式评价他人时，同样方式的论断就会被用在我们自己的动机和行为上。任何人类的量度标准都远远逊于上帝的公义审判。我们只有在了解基督恩慈的

怜悯之后，才能够透过上帝慷慨无比的棱镜来评价他人。错误地论断他人与运用睿智的明辨是有分别的。

耶稣解释当一个自封为审判官的人，在自我省察之前定他人的罪，就出了什么问题。祂接着又对比虚有其表的形式宗教和讨上帝喜悦的心。以色列的宗教领袖一丝不苟地遵从摩西律法的要求，还添加繁文缛节，其目的在于吹捧自己和谴责他人。¹ 自以为义的论断批评他人眼中有“刺”，却无视自己眼中那块大“梁木”。**耶稣将论断等同于在别人身上找错处和污点，却为自身的缺点找借口。**这种心态不仅忽视自己满身罪污的事实，也漠视了上帝伟大的怜悯。

1: 法利赛人吹捧自己：马太福音5:17-48；6:1-18





一个健全的基督徒群体，慈爱地要求大家在遵从上帝的吩咐方面负起责任。² 属灵的明辨及体贴皆为成熟灵命的特质。明辨涉及在实际的问题上运用敬虔的智慧。我们对自己的缺点有适当的谦卑态度，才温和地帮助别人面对其自身的罪，就是教导什么是睿智的明辨，并带来爱心的问责。严厉论断对方的人未能以慈怜待人，也不了解他人可能正面对的难处或挣扎。上帝的另一个孩子侍奉祂的方式也可能只是不同，而不是错误。³

别人身上那最令你受不了的罪，会不会也是缠扰你的罪呢？自义及批评总使属灵视力模糊不清。心怀挑剔态度的人没有能力助人改变。唯有上帝能够正确判断人心中的种种动机与意图。耶稣呼召祂的儿女以上帝的爱来看他人。⁴ 只有当我们如同祂那样爱别人时，才能温和地帮助他人除去眼中的刺，并恢复视力。

许多人引用马太福音7:1并如此诠释其指示：“别理那刺。你凭什么论断呢？”耶稣不是吩咐我们忽略他人的罪，或当另一位信徒指出自己生命中的罪时，拒绝接受改正。反之，本段经文鼓励信徒在指出他人的罪之前，先思考自己的罪。信徒必须正确理解：他们是谦卑地倚靠基督的义才得救的。这就是与人相处的根基。

先睿智地明辨，再分享属灵真理(7:6)

要保持以真理为核心，就必需避免错

误。耶稣吩咐我们不可定他人的罪，也不可心怀挑剔态度。但祂也吩咐我们要作明智的属灵判断。祂告诚信徒不要把无价之宝丢在狗和猪的脚下。猪在当时被视为礼仪上不洁净的牲畜，不配得到宝贵之物。此处所提到的牲畜并非可爱的宠物，或农家豢养的驯良牲畜，而是野生的。它们暴戾凶残、饥不择食，连腐尸都吃，甚至会攻击试图来喂食的人。圣经中其他多处经文都将假教师比作这些凶猛的牲畜。⁵

在耶稣所举的例子中，猪践踏珍珠，正因为它们看不出珍珠的价值。一个尚未认识耶稣之神性的人会讥讽基督教信仰的教义。此人最需要的是基本真理：耶稣乃世界及他们心灵的唯一救主。信徒应当传扬这真理，但是耶稣吩咐祂的门徒，当某地的人始终拒绝他们的信息时，就不要在那里继续传福音。使徒也是按照这个模式行事的。⁶ 我们应该认知：一个人是否愿意打开心门接受上帝的真理，可能是上帝所定的时机问题，而不是叫我们全然放弃或抽离的呼召。很多时我们必须先建立关系，才说到宝贵的事情。

这并不意味着信徒应该视任何人为无可救药，或认为连福音都救不了他们。当初司提反被人用石头打死的时候，大数人扫罗在旁观看并赞同他被处死。当时的人做梦也想不到，这个满腔愤恨的法利赛人有朝一日竟然会不再是上帝子民的迫害者。⁷ 如果上帝拯救了扫罗，并使他成为使徒保罗，如果上帝也拯救了满身罪恶的你，那么最坏的罪人也有希望了。⁸

2: 用爱心挽回弟兄：马太福音18:15-20；加拉太书6:1-5
3: 不同的侍奉方式：路加福音9:49-50；哥林多前书9:20-22
4: 彼此相爱：约翰福音13:34-35
5: 上帝的仇敌：马太福音15:26；腓立比书3:2；彼得后书2:2-3:3
6: 不理睬始终拒绝福音的人：马太福音10:14；使徒行传13:46
7: 信主前的保罗：使徒行传7:59 - 8:3
8: 众人都有盼望：提摩太前书1:15





恳切祈祷 (马太福音 7:7-12)

恒切祷告(7:7-8)

耶稣以三个动词来描述祷告：祈求、寻找、叩门。这里的每一个动词都表达了祷告的恒切和真诚。我们应该**恳切并坚毅地不断祈求、不断寻找、不断叩门**。上帝有时会使祂的儿女等候祂回应，好让他们的信心成长、渴求深化，并静候祂的完美时机。这些经文也从三方面描述上帝垂听并回应我们祷告的信实。凭信心祷告的人会得到上帝的回应，也看见上帝在前面为他们开门。祷告是赐给上帝儿女的惊人特权。

关于生活在上帝国度里，耶稣所教导



的原则影响人际关系。上帝是我们又良善又完美的天父，祂悉心看顾儿女的方式是我们在地上有罪的父亲望尘莫及的。上帝要我们像受宠爱的孩子去找良善慈爱父亲那样去接近祂。出于智慧，上帝赐给我们很多我们没有祈求的东西，又不赐下我们愚昧地要求的东西。最终，我们必须信得过上帝会赐给我们一切所需。上帝说“不”，并不意味着祂拒绝你，有时反而表示“那并不是最适合你的”。祂把我们确实需要的赐给我们。

祷告的把握(7:9-11)

耶稣指示我们**放胆祷告**。世上的好父亲都乐于花时间陪伴儿女，并满足他们的需要。耶稣阐明，信徒应该**满有把握地去见上帝**，知道天父喜爱把美好的礼物赐给向祂祈求的人。祂拥有无限的资源以及无穷的智慧。祂会满足他们内心最深处的渴望：亲密关系、灵命成长、明辨是非。

上帝珍爱的儿女能够欣然确信天父总**为他们最大的益处着想**。⁹ 保罗在罗马书8:32提出了这个鼓励人心的问题：“上帝既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白地赐给我们吗？”在天上的父喜欢把好东西赐给向祂祈求的人。

待人宽厚(7:12)

耶稣教导我们，凡已领受恩典的人，对他人作出评价和回应时都应当**宽容厚道**。耶稣详细描述慈爱天父的慷慨宽厚；当祂的儿女向祂祈求时，祂就乐于把好东西赐给他们。那么，蒙上帝慷慨赐厚恩的信徒应该如何回应他人呢？耶稣以一个原则总结祂的教导，这个原则异常创新，以至给称为“金律”。这个命令不但把马太

9: 天父的美善旨意：诗篇84:11；罗马书8:28；雅各书1:17





福音第七章里的每一个段落都连结起来，还为登山宝训本身作出了总结。有人能冀望完全实践耶稣命令的深广吗？**耶稣揭示，答案就是要明白上帝的所有命令都源于这单一的爱之原则。**

耶稣说：“所以，无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人，因为这就是律法和先知的道理。”以耶稣的话说，律法中最重要的一条就是要爱上帝。旧约圣经的全部律法以及众先知的教导皆环绕这个爱上帝且爱邻舍的原则。**不爱上帝，就不可能真正爱人。**当我们体贴他人像体贴自己一样，就是将对上帝真诚的爱付诸行动了。

上帝自己设计了人类内心深处的本能渴望：去爱人并得到爱。我们祈求天父的帮助去爱他人时，祂向我们显明祂的大爱与关怀。我们无法像祂那样爱人爱得完全；然而，**当我们求祂赐予渴望及能力去为别人做祂为我们所做的事时，祂就乐于答应我们的祈求。**上帝借着圣灵将祂的爱浇灌在我们心中，¹⁰ 以至我们能够以同样充沛的爱去爱人。合乎金律的品行植根于对他人深切的爱，并由连接于天父的心涌现出来。

10: 借着圣灵浇灌的爱：罗马书5:5

好父亲

教义释说：父上帝

上帝是我们的天父，也是永恒的君王。我们心中完美上帝的形象，往往来自世上不完美的父亲——虽按照上帝形象受造，却已被罪玷污。**然而，我们的天父上帝总是良善、总是睿智、总是慈爱。**

三位一体的第一位父上帝是造物主，托住万有，也是万有的审判者。耶稣揭示祂与父原为一（约翰福音10:30），且亲密地称上帝为“我父”（马太福音7:21；11:27；26:53）。父上帝是所有相信祂儿子耶稣基督的人之天父（加拉太书4:6；以弗所书1:3-5）。**我们有信徒的身份，上帝就把圣灵赐给我们，给我们祂家人的名份，并让我们成为祂的儿女。**祂与每一位信徒都有爱的关系直到永远。祂透过祂的话语（圣经）亲自对我们说话，而我们则借着祷告向祂倾诉。登山宝训揭示了众信徒因上帝是他们的好父亲而体验到的奇妙（马太福音5:16；6:6、8；7:11）。

你若未能认知父上帝温馨的爱，就错过了人能体验的最大福气。对上帝的存在不屑一顾，或视祂为冷漠无情的君王，就是未曾领悟自己受造的意义而懵然度日。你是按照上帝的形象受造的，给设计来认识祂并爱祂。没有上帝的人生就只有过眼云烟似的享乐，以及未知的前景。

上帝是乐意赐下美好礼物的慈爱父亲。你得以称为祂的孩子，不但应邀进入祂的宝殿，还能与祂亲密相交，这实在是笔墨无法形容的奇妙事情。明白到祂如何视你为宝贝孩子那样爱你、保护你、关怀你、培养你，就使你的人生稳定并有意义。祂垂听你的祷告，当你祈求、寻找和叩门时，祂乐于回应你。祂伸出祂儿子仍印着钉痕的双手，使你可以投入祂敞开的怀抱。多么伟大的爱！多么好的父亲！





明智分辨 (马太福音 7:13-29)

耶稣开始总结登山宝训时，警戒众人要提防属灵的冒牌货。祂界定了三种对比强烈的选择，这些选择决定你人生的方向与永恒的归宿：

- 你会进小路还是大路？(7:13-14)
- 你会跟随冒牌货还是耶稣？(7:15-23)
- 你会建造在错误的根基上还是正确的根基上？(7:24-27)

选择对的路(7:13-14)

耶稣描述了两道门——一道是宽门，另一道是窄门。宽门通往的是大路和灭亡，窄门通往的是小路和生命。只有很少人找着窄门。少数人的路是对的，多数人选择错的路。祂在说什么呢？耶稣在说明福音是唯一正确的信息，以及绝大多数人都选择那条多人走过又容易走却通往灭亡的道路。耶稣基督说自己就是那道从祂进来才能得救的门：“……凡从我进来的，必然得





救。”¹¹ 祂透露：“我就是道路、真理、生命；若不借着我，没有人能到父那里去。”¹²

耶稣教导只有一条路能通到上帝那里去。这真理的奇妙之处不在于“只有一条路”，而在于竟然有这么一条路。上帝出于祂的恩慈大爱，为所有从耶稣这道门进入的人开了这一条路。拒绝走上这条悔改及相信耶稣的路，等同故意选择通往灭亡之途。

辨识正确的教导(7:15-23)

认出真先知(7:15-20)

许多人把自己的观点当作真理表述出来，又把自己的话说成是上帝的话。我们往往认为先知就是那些预言未来之事的人。然而，圣经主要说先知是那些“传讲”上帝真理的人，他们诠释圣经让人聆听并践行。你如何认出假先知呢？他们漠视罪的严重性。“他们轻轻忽忽地医治我百姓的损伤，说‘平安了！平安了！’，其实没有平安”（耶利米书6:14）。假先知说的是自己的话，不是上帝的话。“那些先知托我的名说假预言……他们向你们预言的，乃是虚假的异象和占卜，并虚无的事以及本心的诡诈”（耶利米书14:14）。耶稣警告众人，假先知的样子会像祂羊群里的羊，但祂直斥他们是残暴的狼。上帝赐我们祂的话语来帮助我们来辨别真伪。

耶稣说：“凭着他们的果子，就可以认出他们来。”一棵树所结的果子告诉我们那是什么树。荆棘和蒺藜不会结出葡萄和无花果。一棵坏树无法结好果子。上帝的子民可以从上帝在他们生命中结出的好果子给人认出来。他们传讲基督的好信息，并从改变了的生命收获长存的果

子。¹³ 当一个人借着福音领别人到上帝那里，那从基督自己结出的果子是无法假冒的。¹⁴ 正如一棵茂盛的果树让路过的人吃其果子充饥，一个信徒的生命可以让周遭的人得到更新与滋养。

认出真正的门徒(7:21-23)

耶稣描述一个可怕的情境：有些人会惊讶地发现自己进不了天国。未来有一天，许多人会声称他们说了对的话，甚至奉耶稣的名说预言、行神迹。耶稣的回应叫人惊愕：“我从来不认识你们，你们这些作恶的人，离开我去吧！”这话正等着许多误以为自己在上帝的国有一席位的人。说好话与做好事都不给你进入天国的护照打印。单单有正确的教义、背熟了经文和神学的知识，都不等同蒙拯救的信。那些进入上帝国度的人是借着对耶稣基督的真信心得以出死入生的。¹⁵ 头脑上或感情上赞同福音、立志做得“更好”，或甚至一个根据圣经制定的方程式皆不是重生。真实的信要求刻意地委身信靠上帝所设定的救赎条件。

委身爱上上帝且顺服祂的旨意，不仅仅包含定期上教会、在教会里做同工、当小组组长或做宣教士。耶稣看穿人的外表，知道哪些是属于祂的人。¹⁶ 耶稣恩慈地揭示：“唯独遵行我天父旨意的人”才能进天国。天父的旨意就是无论男女老少都相信上帝所差来的耶稣。¹⁷

在正确的根基上建造(7:24-27)

耶稣对木工活很熟悉，就以一个实际的例子来描述真实的信心。祂提出有两个盖房子的人辛勤地建造自己的房子。那个聪明的选择了坚固的地基。他把房子盖在磐石上，代表了听见耶稣的话就深深地渴

11: 耶稣这道门：约翰福音10:9

12: 耶稣就是道路：约翰福音14:6；使徒行传4:12

13: 长存的果子：约翰福音15:16；罗马书6:22；加拉太书5:22-23；提摩太前书6:3-4；提摩太后书3:13-14:2

14: 在基督里的果子：约翰福音15:4-5

15: 出死入生：约翰福音5:24；以弗所书2:1-10

16: 属于主的人：马太福音25:11-12；提摩太后书2:19

17: 相信那一位：约翰福音1:12；6:29





望去付诸行动的人。¹⁸ 当生命中无法避免的风暴来临时，盖在磐石上的房子坚立不倒。

反之，那个无知的把房子盖在沙土上。无知的盖房者代表了那些听见耶稣的话，也知道上帝所立下的得救条件，却没有行动的人。这个无知的盖房者花费了大量的时间和资源去建立看起来美好的生活。只是这栋建筑物座落在沙土上，一遭风吹、水冲，必定轰然坍塌。

有一段时间这两栋房子从外面看来很相似。行善积德的一生外表美好，但是有一天风暴来临了。那可能是突如其来的困难、内心的煎熬，或外在的压力所带来的

飓风；也可能是死亡的海啸，以及随后而至的永恒审判。当生命的风暴骤然来袭，一栋房子屹立不摇，而另一栋却轰然坍塌。

有真实信仰的生命结出果子来。对上帝恩典与良善的由衷感谢，会流露成为充满信心的恳切祷告。个人对上帝及真理有亲密的认识，带来分辨是非的智慧。谦卑的心态及对上帝的信靠，皆为真正信徒的标志。敬虔的智慧有赖于谦卑的自省、不住的祷告，以及敬虔的明辨。生命的每一方面都受到耶稣那赐人生命的超自然大能的影响。

18: 基督是磐石：哥林多前书3:11；10:4





铭记于心

坚信

马太福音第七章描述已领受上帝恩典的人如何在世上行事。信徒实在没有资格评断那些与自己一模一样地跌倒犯罪的人，反之，他们必须认清上帝的宽宏慷慨，并寻求他人的永恒福祉。他们必须热爱真理，以至虚谎对他们一点吸引力都没有。生命中任何让人远离耶稣的抉择，都不能打动上帝儿女的心。祂就是道路、真理、生命。¹⁹

人生中最大的谬误莫过于以流沙为根基而在上面建设、精心制作、过生活和付出爱，浑然不知自己需要磐石的根基，而觉悟之日已为时太晚。基督的话对聪明和无知的盖房者都作出恩慈的呼召：“主……乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。”²⁰ 上帝所救赎的人把祂的话付诸行动。无知的盖房者则无视耶稣叫人悔改的呼召。聪明的盖房者来到耶稣跟前领受永生。²¹ 无知的人对这些警告充耳不闻、拖延回应，或营造华丽的门面来弥补不良的地基。聪明人在乌云密布之前勤奋不懈，把房子建造在磐石上。

扎根于基督的信徒所思所想及行事为人都与众不同。耶稣带来的改变绝非表面功夫。讨上帝喜悦所涉及的远不止招眼的宗教仪式；上帝想得到我们的心。祂不满足于让我们踌躇自满。登山宝训把旧约圣经律法的要求提高，来帮助我们看清楚自己需要投奔耶稣。圣灵在我们心中创造新的生命，让我们竟然能够按照耶稣所描述的方式生活。这就是上帝赐福的人生。

践行

当你注意到另一信徒犯罪时，你的第

19: 道路、真理、生命：约翰福音14:6

20: 上帝的宽容：彼得后书3:9

21: 悔改并得生命：马太福音4:17；约翰福音10:28





一反应是把他挽回，还是将他定罪呢？人有可能在宣认基督真理的同时，言行上表露出对他人的苛刻批判。你是否倾向挑别人的错，甚至批判别人那些看不见的动机呢？我们如何与人互动非常重要。我们可以是对的，却以错的方式对待人。要选择说造就信徒的话，而不要把他们骂得体无完肤。当一个人对经文的诠释与你的看法不完全相同时，你如何反应？我们如何诠释圣经的确重要，但我们也可能解错经文，或需要调整自己的看法。与其谴责，不如用你的祷告来覆盖对方。你与人相处时，有牢记自己也是满身罪污、同样需要上帝的怜悯吗？

你越领悟到上帝是你的好父亲，就会越寻求用祂的视角来诠释人生。你可曾单单为了享受与祂相交而祷告呢？还是你只不过因为有需要才祷告？你的公开祷告企图给人好印象或者指摘人吗？门徒祷告文（通常称为“主祷文”）教导我们如何作为一个群体为彼此祷告。出于信心的祷告往往是情词恳切和持之以恒的，不是只祈求一次而已。你是否愿意以祂孩子的身份，带着期待的心情一次又一次经常来到慈爱的天父面前？我们祷告，不只是想要从上帝得到什么，也是为了让自己的渴求顺应祂的心意。你的祷告显示出你相信上帝有

多良善呢？祂是一位好父亲。

你人生的根基至关重要。建基于对基督只有认识而没有委身的人生会被冲走。你既然研读了这段经文，就已获赐认识永恒真理的大好机会。你是否认为得到圣经的知识或“做对的事”，就等同跟随基督？你听了这个信息，就置若罔闻继续过日子吗？还是愿意回应，顺服上帝宽宏地向你启示的真理？当苦难来临时，上帝是可以信靠的。**聪明的盖房者所面对的问题和压力，只会加强他们在上帝和祂的爱里面的安全感。**他们的生命安稳地“与基督一同藏在上帝里面”。²² 这就是上帝儿女的伟大盼望与保障。

耶稣在登山宝训里自始至终都在说明没有人能够遵守律法。唯有耶稣基督一人已经完全遵守了律法。你是否已经因自己没有能力达到上帝的要求，而来到基督跟前呢？²³ **别再试图去做不可能做到的事了，反而承认自己需要耶稣吧。**上帝不仅提供我们赚不到的义，还以圣灵装备我们，让我们活出新的生命。仰望祂来得到明辨和谦卑的心以认清自己的需要。有把握地祷告吧，祈求上帝装备你，让你活出建造在耶稣自己上的充满爱之人生。

22: 在基督里的保障：歌罗西书3:3

23: 因信称义：马太福音5:3；加拉太书3:24-25；以弗所书2:8-9

除特别注明外，本教材所引用经文均取自《和合本》圣经；人名及地名则取自《和合本修订版》





祝贺你！

希望你感觉到这研习抚慰了你的心灵。只要你现在的小组照常聚会，你可以继续与他们一起探索上帝的话语。

你也可以在App Store和Google Play里面免费的WordGo应用程序中，找到几项个人研习的资料。

感谢你在研读圣经团契渡过你宝贵的时间。我们祈祷你投入在圣经中的时间已经丰富了你的生命，也希望很快能再次与你一起研习！