

Canada
nask'athé
yaté begharé
sughua
shets'etł

Hotié shenetł. Hotié ghunjá.

Dzíne danełt'u ber nezü ʔełk'ech'a begħaq shułṭi

Nonéshé chu
jie chogh tą
ghaq shułṭi

Ber chu beye
protein ttħi
ghaq shułṭi

Tu ttheré
ghudaq la
honezí ʔasi
ts'edaq hadé

Ku ber beyé
les nezü
ghaq shułṭi



Ku ber basi ʔału honi horlq'h dé

Canada.ca/FoodGuide tsatsaqne beni huļi k'e



Health
Canada

Santé
Canada

Canada

Canada
nask'athé
yaté begharé
sughua
shets'etł

Hotié shenetł. Hotié ghuná.

Dene sughua ghená hadé ber t'a nezü tth'i za nezü ha



Ku t'a begħaq shenetł sı hotié bogħułni la



Ber tth'i holaq bekólt'eth la



Ber benorut'l la



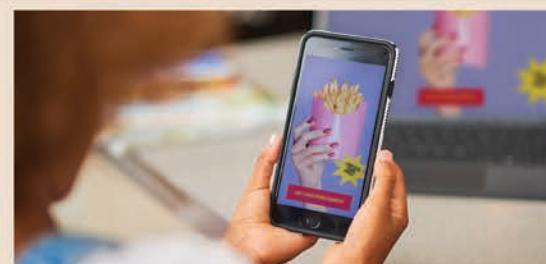
Dene hel shuṭlı hoket'l'a



T'a ber ye ɔası huļi sı detħ'is
sı bek'eyoqtí la



Ber beye deddha, sugá huto
tħies natser ha hogħułni la



Ber ghaj honi hotié bogħułni la

Ku ber basi ɔału honi horjixi h dé

Canada.ca/GuideAlimentaire tsätsäne beni huļi k'e