



# Désinfection des mains

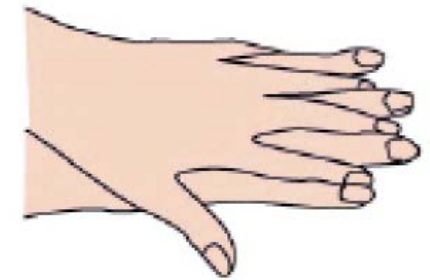
**Le gel désinfectant ne remplace pas une bonne technique de lavage des mains.  
Il doit être utilisé avec modération et seulement lorsque l'eau et le savon ne sont pas disponibles.  
Il est inefficace lorsque les mains sont visiblement souillées.**



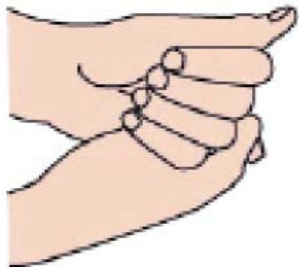
1. Versez une goutte de désinfectant pour les mains de la taille d'une pièce de dix sous dans la paume de votre main.



2. Frottez vigoureusement les mains, paume contre paume.



3. Frottez le dos de chaque main avec la paume de l'autre, les doigts entrecroisés.



4. Encerchez chaque pouce avec l'autre main et frottez-le.



5. Frottez le bout des doigts de chaque main dans la paume de l'autre.



6. Continuez de frotter jusqu'à ce que les mains soient sèches. Pas besoin d'essuie-tout.