

3.3. הערכה עצמית של בריאות

תיאור המדד והגדרתו

הערכה עצמית של בריאות מספקת מידע בנושא תחושת הציבור באשר למידת בריאותו. יש קשר חזק בין הערכה עצמית של בריאות לבין שימוש בשירותי בריאות, ובין הערכה עצמית של בריאות לבין תמותה. המדד מבוסס על שאלה שהופיעה בשאלון הגרעין בסקר החברתי המתפרסם החל משנת 2002, ומופנית לכלל האוכלוסייה מגיל 20 ומעלה. המדד מתייחס לאלו שהשיבו 'טוב מאוד' או 'טוב' על השאלה "מה מצב בריאותך בדרך כלל?".

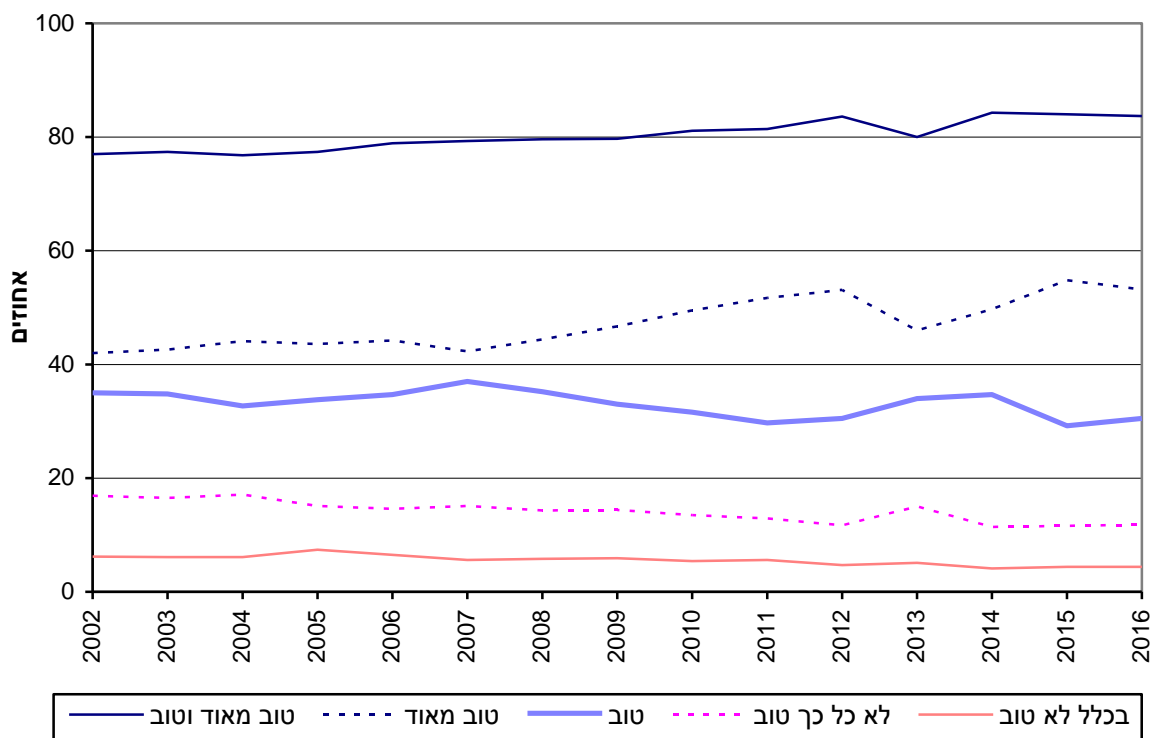
הכיוון הרצוי למדד הוא עלייה בהערכה העצמית של בריאות.

מגמות במדד

- **בשנת 2016 83.7% מהאוכלוסייה בני 20 ומעלה דיווחו כי בריאותם טובה מאוד או טובה – יותר ממחצית האוכלוסייה (53.2%) דיווחה על בריאות טובה מאוד, ו-30.5% מהאוכלוסייה דיווחו על בריאות טובה.** 11.8% מהאוכלוסייה דיווחו כי בריאותם 'לא כל כך טובה', ו-4.4% דיווחו כי בריאותם 'לא טובה כלל'. אחוז הגברים שדיווחו על מצב בריאות טוב מאוד, או טוב היה גבוה (85.4%) מאחוז הנשים (81.9%).
- אחוז המדווחים כי בריאותם טובה מאוד או טובה נמוך בקרב ערבים בהשוואה ליהודים, הן בקרב נשים והן בקרב גברים. ב-2016 75.5% מהאוכלוסייה הערבית דיווחו שבריאותם טובה מאוד או טובה, לעומת 86.0% בקרב האוכלוסייה היהודית.
- אחוז המדווחים על בריאות טובה מאוד או טובה יורד עם הגיל. ב-2016 כ-95% מבני 20–44 דיווחו על בריאות טובה מאוד או טובה, ללא הבדל של ממש בין נשים לגברים. 79.3% מבני 45–64 דיווחו על בריאות טובה מאוד או טובה, גם כן ללא הבדל בין המינים. בקרב בני 65 ומעלה, רק מעט מעל למחצית מהאוכלוסייה (55.1%) דיווחו על בריאות טובה מאוד או טובה, וקיים הבדל בין נשים לגברים. פחות נשים בנות 65 ומעלה מעריכות שבריאותן טובה מגברים בגילים אלו (51.8% לעומת 59.2%, בהתאמה).
- בשנים 2007–2012 עלה בהתמדה מ-42% ל-53% אחוז המדווחים שבריאותם טובה מאוד. לאחר ירידה באחוז זה בשנים 2012–2013, אחוז זה שב לעלות והגיע ב-2016 ל-53% (בדומה ל-2012, אך נמוך בכ-2% מאשר ב-2015).
- מבין הערים הגדולות בישראל שבהן מעל 100,000 תושבים, אחוז המדווחים על בריאות טובה מאוד או טובה גבוה בבני ברק (95%) ובבית שמש (93%). בבתי ים ובאשקלון האחוזים נמוכים (75% ו-69%, בהתאמה). בירושלים 83% מדווחים על מצב בריאות טוב מאוד או טוב, ובתל אביב-יפו – 85%. יש לזכור שההבדלים בין הערים יכולים לנבוע מהרכב האוכלוסיות בכל אחת מהן.
- בהשוואה בין-לאומית עבור שנת 2015, האוכלוסייה בישראל שדיווחה כי בריאותה טובה מאוד או טובה נמצאת הרבה מעל ממוצע ה-OECD (83.9% ו-68.2%, בהתאמה). ישראל¹ דורגה במקום החמישי מבין מדינות ה-OECD שמציגות את המדד, יחד עם אוסטרליה ואירלנד.

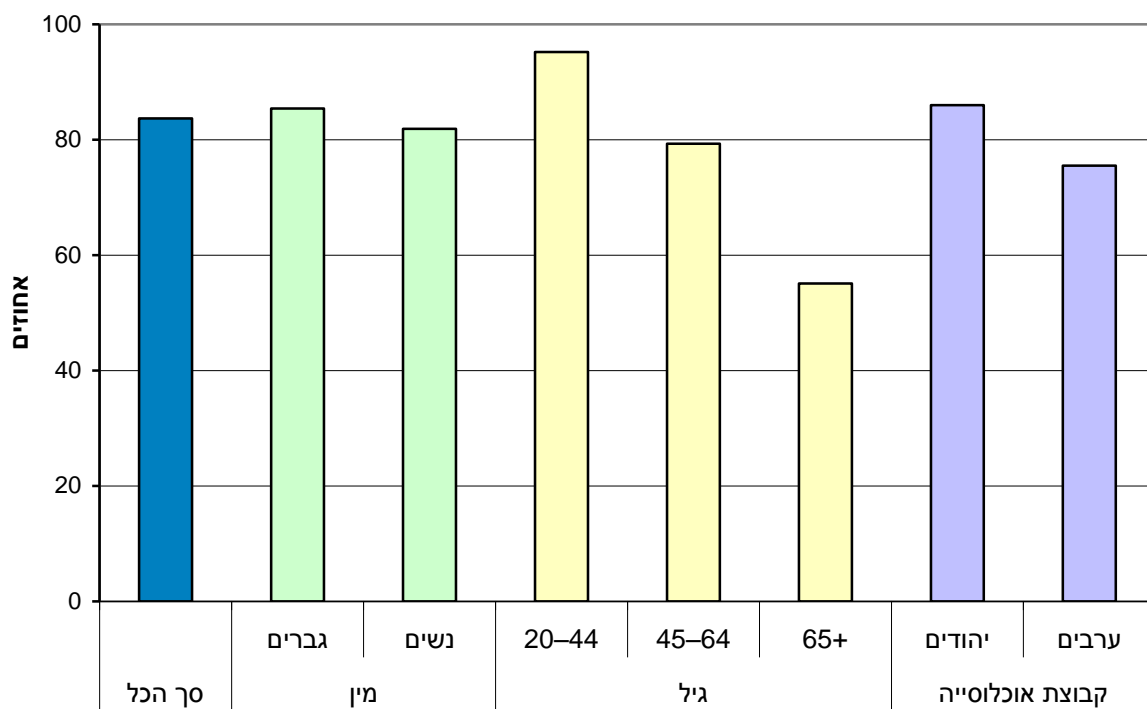
¹ בישראל המענה לשאלה חולק לארבע אפנויות (קטגוריות) ללא אפנות אמצע, בשונה ממרבית מדינות ה-OECD.

3.3.1. הערכה עצמית של בריאות
2016–2002



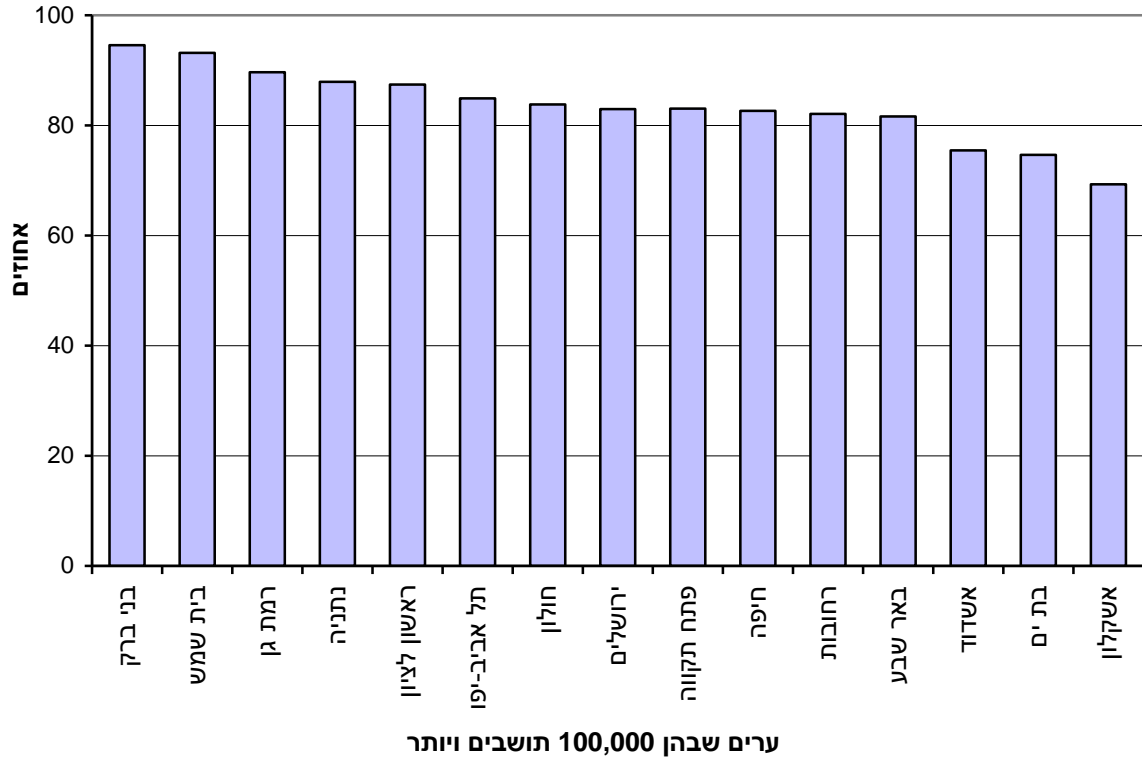
מקור: הסקר החברתי.

3.3.2. בני 20 ומעלה המדווחים על בריאות טובה(1)
לפי מין, גיל וקבוצת אוכלוסייה
2016



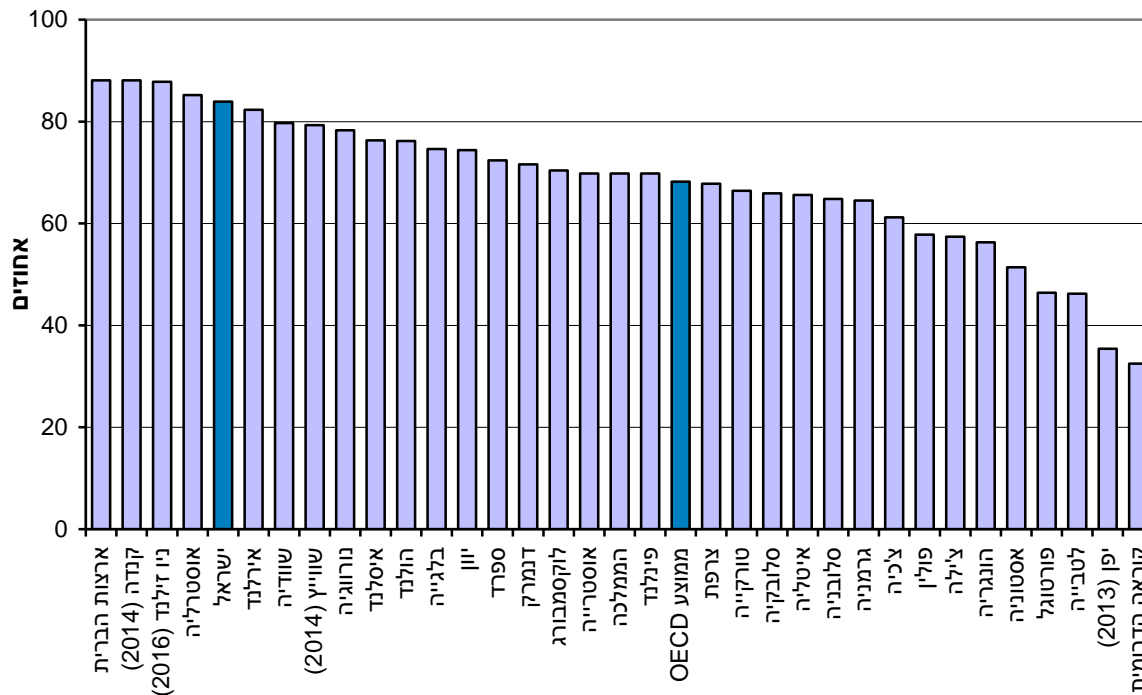
(1) מצב בריאות 'טוב מאוד' או 'טוב'.

3.3.3 בני 20 ומעלה המדווחים על בריאות טובה(1) בערים הגדולות
2016



(1) מצב בריאות טוב מאוד או טוב.

3.3.4 בני 15 ומעלה(1) המדווחים על בריאות טובה, (2) במדינות ה-OECD
2015



מקור: OECD.

(1) ברוב המדינות - בני 16 ומעלה; בישראל - בני 20 ומעלה.

(2) מצב בריאות טוב מאוד או טוב.