

Caídas al Mismo Nivel



**¡ATENCIÓN!
CAIDAS AL
MISMO NIVEL**

Con la financiación de:
AT-0102/2015



**FUNDACIÓN
PARA LA
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES**



**CONFEDERACIÓN
CANARIA
DE EMPRESARIOS**



<http://www.ccelpa.org>

C/ León y Castillo, 54 2ª Planta
35003 – Las Palmas de Gran Canaria

Teléfono: (+34) 928 383 500

Email: prevencion@ccelpa.org

[facebook.com/cce.prevencionderiesgoslaborales](https://www.facebook.com/cce.prevencionderiesgoslaborales)

“El contenido de dicha publicación
es responsabilidad exclusiva de la
Confederación Canaria de Empresarios
y no refleja necesariamente la opinión de
la FUNDACIÓN para la Prevención de
Riesgos Laborales”

CAÍDAS AL MISMO NIVEL

Los accidentes más frecuentes en el
Ámbito Laboral son los de caídas al
mismo nivel por: tropiezos, choques
o resbalones.

Las consecuencias no sólo son las
contusiones de diversas considera-
ción, sino que a menudo se produ-
cen distensiones y roturas de hue-
sos o ligamentos.

No es algo excepcional que los
casos de caídas al mismo nivel
acaban con una Reducción de
la Capacidad Física y una mer-
ma de Calidad de Vida de las
personas que los han sufrido.

Las principales causas son:

Cuestiones Puramente Personales, Condiciones Inseguras de Trabajo y Actos Inseguros de los trabajadores.

Cuestiones Personales

Por cuestiones puramente personales como:

La edad, Enfermedades, Estado emocional, Fatiga, Falta de atención, Visión deficiente, Etc.

Estos Factores son de difícil control porque algunos no son fácilmente detectables.



Actos Inseguros de Trabajadores

Por actuaciones inseguras de los trabajadores, tales como correr, subir escalones de dos en dos, saltar, no ir atento al camino, violaciones intencionadas de los procedimientos de trabajo y seguridad, etc.

Condiciones Inseguras

Debido en mayor parte por irregularidades del suelo, suelos húmedos o manchados, falta de orden y limpieza, obstáculos en las zonas de paso, iluminación deficiente, cables sueltos, etc.



Medidas Preventivas

La mejor medida preventiva para las caídas al mismo nivel es la prudencia e ir con cuidado en aquellos lugares donde puedan darse estos factores.

En cuanto a las condiciones inseguras de trabajo hay que observar que los suelos son estables y regulares, que esté todo ordenado y limpio y en el caso de observar alguna irregularidad informar de inmediato para que sea subsanado.

En el espacio de trabajo lo primordial es el orden y la limpieza, no dejar obstáculos en los pasillos y tener la iluminación adecuada en cada dependencia.

Para la prevención de Caídas al Mismo Nivel es necesario tomar la iniciativa y actuar siempre en busca del bienestar, hay que lograr cambios de hábitos, costumbres y actitudes para evitar accidentes laborales y promocionar el cuidado de la propia vida y de la del colectivo.