



## ¿Qué es la fisioterapia respiratoria (CPT, por sus siglas en inglés)?

La fisioterapia respiratoria (*chest physiotherapy*, (CPT), por su nombre y siglas en inglés) es un tratamiento para aflojar la mucosidad y los fluidos espesos en los pulmones. Se utiliza gravedad y vibración para mover la mucosidad fuera de los pulmones y producir tos. En el hospital, un enfermero o terapeuta respiratorio le dará golpecitos en el pecho a su hijo con la mano ahuecada. Esto no le causará dolor.

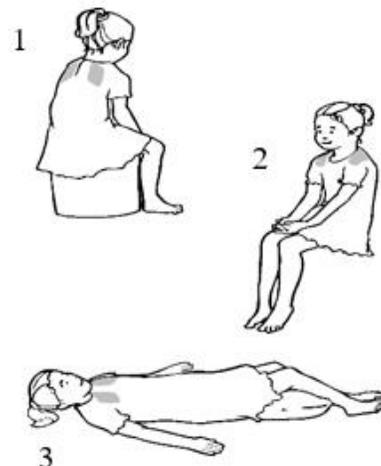
## ¿Cómo debo hacer la fisioterapia respiratoria?

El enfermero o el terapeuta respiratorio de su hijo le puede enseñar cómo hacer la fisioterapia respiratoria.

- Si su hijo tiene reflujo gástrico o recibe alimentación por sonda, pregunte antes de comenzar a su médico sobre la mejor posición para hacer la fisioterapia respiratoria.
- Haga la fisioterapia respiratoria varias veces al día, según le haya indicado el médico.
- Haga que su hijo se siente en sus piernas o que se acueste en diferentes posiciones en la cama.
- Use almohadas para que se sienta cómodo.

### Pasos para hacer la fisioterapia respiratoria:

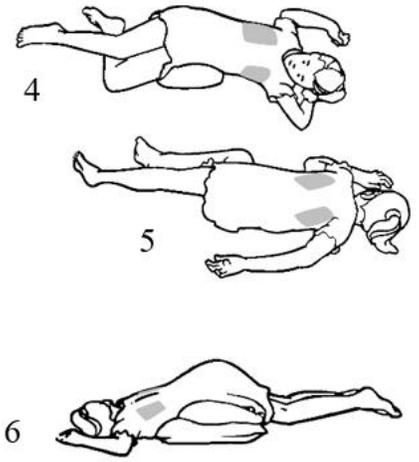
1. Siente a su hijo y dele golpecitos con las manos ahuecadas en ambos lados de la parte superior de la espalda. No le dé golpes en la columna vertebral.
2. Dele golpecitos con las manos ahuecadas arriba de la clavícula, entre los hombros y en el cuello. No le dé golpes en el esternón.
3. Haga que su niño se acueste boca arriba y sin almohada bajo la cabeza. Póngale almohadas por debajo de las rodillas para que se sienta más cómodo. Dele golpecitos con las manos ahuecadas entre la tetilla y la clavícula en ambos lados.



## Fisioterapia del pecho para niños, continuación

---

4. Pídale al niño que se acueste de lado con la cabeza inclinada hacia abajo. Póngale almohadas debajo de las caderas para obtener el ángulo correcto. Dele golpecitos con las manos ahuecadas sobre cada tetilla. A las niñas que están desarrollando senos, dele golpecitos por debajo del tejido de los senos. Dele golpecitos con la mano ahuecada por debajo de las axilas en ambos lados. Golpee en ambos lados del centro de la espalda.
5. Voltee al niño para el lado contrario, de forma que el cuerpo quede en el mismo ángulo. Dele golpecitos con las manos ahuecadas sobre cada tetilla. Dele golpecitos en ambos lados debajo de las axilas. Golpee en ambos lados del centro de la espalda.
6. Pídale a su niño que se acueste boca abajo. Póngale almohadas por debajo de la cintura para inclinarle el torso. Dele golpecitos con las manos ahuecadas en ambos lados de la parte baja y media de la espalda.



### ¿Qué más debo saber sobre la fisioterapia respiratoria?

- Después de darle la comida o alimentarlo, espere al menos 1 hora antes de hacer la fisioterapia. Esto es para prevenir los vómitos.
- La fisioterapia respiratoria no causa dolor.
- Durante la fisioterapia dele golpecitos en las costillas. No lo golpee debajo de las costillas, en el esternón ni en la columna vertebral.
- Cubra la piel del niño durante la fisioterapia. Pídale que se ponga un pijama, una bata de hospital o ropa ligera.
- La tos ayuda a sacar la mucosidad de los pulmones. Haga que su hijo tosa cada vez que cambie de posición.
- Si observa sangre en la mucosidad que saca al toser, interrumpa la fisioterapia y llame **inmediatamente** al médico de su hijo.
- Es posible que la posición con la cabeza hacia abajo no se deba hacer en niños que tienen reflujo. Hable con el médico de su hijo.
- Antes de hacerle la fisioterapia, dele a su hijo tratamientos respiratorios en aerosol, para ayudarle a eliminar la mucosidad.

**Esta hoja educativa contiene sólo información general. Hable con el médico de su niño o con uno de los integrantes de su equipo de atención médica sobre el cuidado específico para él.**

**En caso de emergencia o si tiene una inquietud urgente, llame al 911 o vaya inmediatamente a la sala de urgencias más cercana.**