

# 猩紅熱



## 病原體

猩紅熱是由甲類鏈球菌引致的細菌感染，主要影響兒童。

## 病徵

病發初期通常出現發燒和喉嚨痛，偶爾會有頭痛、嘔吐和腹痛。舌頭表面或會出現草莓般（呈紅色和凹凸）的外觀。一般在發病首天或翌日，身軀和頸部會出現砂紙般粗糙的紅疹，其後紅疹會蔓延至四肢，通常在腋窩、肘部和腹股溝處尤其明顯。紅疹多在一星期內消退，繼而指尖、腳趾和腹股溝的皮膚會脫皮。

猩紅熱有機會引致併發症如中耳炎、咽喉膿腫、肺炎、腦膜炎、骨或關節毛病，亦可對腎臟、肝臟和心臟造成損害，和引致較罕見的中毒性休克綜合症。



## 潛伏期

一般為1至3天。



## 傳播途徑

鏈球菌可存活於患者的口腔、咽喉和鼻子，可透過飛沫或直接與受感染的呼吸道分泌物接觸而傳播。

## 治理方法

抗生素能有效治療猩紅熱。如出現猩紅熱的病徵，應盡早求診，並依照醫生的指示服用抗生素。同時服用退燒藥物，多休息和補充水分有助舒緩病徵。

## 預防方法

現時並沒有疫苗可以預防猩紅熱。市民應採取以下措施以減低感染機會：

### 保持良好的個人和環境衛生

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。

- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。



- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。
- 避免與他人共用個人物品，如餐具和毛巾。
- 經常清潔和消毒常接觸的表面。
- 保持室內空氣流通。



患上猩紅熱的兒童應避免上學或返回幼兒中心，直至退燒和服用抗生素最少24小時後。



衛生防護中心網站

[www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

衛生署健康教育專線

2833 0111

\* 鳴謝瑪嘉烈醫院兒童及青少年內科部門提供臨床病徵相片

二零一九年十二月修訂