



Het Boek van Mormon: leergids voor thuisseminariecursisten

Het Boek van Mormon

leergids voor thuisseminariecursisten

Een uitgave van
De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen
Salt Lake City (Utah, VS)

Wij stellen uw opmerkingen en correcties op prijs. U kunt die sturen naar:

Seminaries and Institutes of Religion Curriculum Services

50 East North Temple Street

Salt Lake City, UT 84150-0008

USA

E-mail: ces-manuals@ldschurch.org

Gelieve uw volledige naam, adres, wijk en ring te vermelden.

Vermeld ook de titel van het lesboek. Vermeld daarna uw opmerkingen.

© 2012 Intellectual Reserve, Inc.

Alle rechten voorbehouden

Gedrukt in de Verenigde Staten van Amerika

Engels origineel vrijgegeven: 10/09

Ter vertaling vrijgegeven: 10/09

Titel van het origineel: *Book of Mormon Study Guide for Home-Study Seminary Students*

Dutch

09410 120

Inhoud

Inleiding tot het thuisseminarie	v	Unit 8	
Dit lesboek gebruiken bij het dagelijks seminarie	v	Dag 1 2 Nephi 26–27	70
Het cursistenboek voor thuisseminariecursisten gebruiken	vi	Dag 2 2 Nephi 28	74
Leesschema voor het Boek van Mormon	viii	Dag 3 2 Nephi 29–30	76
Welkom bij het Boek van Mormon	ix	Dag 4 2 Nephi 31	78
Chronologie van het Boek van Mormon	x	Unit 9	
Mogelijke locaties in het Boek van Mormon	xi	Dag 1 2 Nephi 32	81
Unit 1		Dag 2 2 Nephi 33	84
Dag 1 De Schriften bestuderen	1	<i>Inleiding tot Jakob</i>	87
Dag 2 Het heilsplan	3	Dag 3 Jakob 1–2	87
Dag 3 Titelblad, inleiding en het getuigenis van getuigen	6	Dag 4 Jakob 3–4	90
Dag 4 Overzicht van het Boek van Mormon	9	Unit 10	
Unit 2		Dag 1 Jakob 5–6	92
<i>Inleiding tot 1 Nephi</i>	12	Dag 2 Jakob 7	95
Dag 1 1 Nephi 1	12	<i>Inleiding tot Enos</i>	98
Dag 2 1 Nephi 2	14	Dag 3 Enos	98
Dag 3 1 Nephi 3–4	17	<i>Inleiding tot Jarom</i>	101
Dag 4 1 Nephi 5–6; 9	20	<i>Inleiding tot Omni</i>	101
Unit 3		Dag 4 Jarom en Omni	101
Dag 1 1 Nephi 7	22	Unit 11	
Dag 2 1 Nephi 8	24	<i>Inleiding tot De Woorden van Mormon</i>	104
Dag 3 1 Nephi 10–11	26	<i>Inleiding tot Mosiah</i>	104
Dag 4 1 Nephi 12–14	29	Dag 1 Woorden van Mormon–Mosiah 2	105
Unit 4		Dag 2 Mosiah 3	109
Dag 1 1 Nephi 15	31	Dag 3 Mosiah 4	111
Dag 2 1 Nephi 16	34	Dag 4 Mosiah 5–6	113
Dag 3 1 Nephi 17	36	Unit 12	
Dag 4 1 Nephi 18–19	38	Dag 1 Mosiah 7–8	115
Unit 5		Dag 2 Mosiah 9–10	118
Dag 1 1 Nephi 20–22	41	Dag 3 Mosiah 11–14	121
<i>Inleiding tot 2 Nephi</i>	44	Dag 4 Mosiah 15–17	123
Dag 2 2 Nephi 1	44	Unit 13	
Dag 3 2 Nephi 2	46	Dag 1 Mosiah 18	127
Dag 4 2 Nephi 3	48	Dag 2 Mosiah 19–20	129
Unit 6		Dag 3 Mosiah 21–24	131
Dag 1 2 Nephi 4–5	50	Dag 4 Mosiah 25	133
Dag 2 2 Nephi 6–8	53	Unit 14	
Dag 3 2 Nephi 9	55	Dag 1 Mosiah 26	136
Dag 4 2 Nephi 9–10	58	Dag 2 Mosiah 27	138
Unit 7		Dag 3 Mosiah 28–29	141
Dag 1 2 Nephi 11–16	60	<i>Inleiding tot Alma</i>	144
Dag 2 2 Nephi 17–20	62	Dag 4 Alma 1–4	144
Dag 3 2 Nephi 21–24	66		
Dag 4 2 Nephi 25	68		

Unit 15		Unit 25	
Dag 1	Alma 5:1–36	Dag 1	3 Nephi 11:18–12:48
Dag 2	Alma 5:37–62	Dag 2	3 Nephi 13
Dag 3	Alma 6–7	Dag 3	3 Nephi 14
Dag 4	Alma 8–10	Dag 4	3 Nephi 15–16
Unit 16		Unit 26	
Dag 1	Alma 11	Dag 1	3 Nephi 17
Dag 2	Alma 12	Dag 2	3 Nephi 18
Dag 3	Alma 13	Dag 3	3 Nephi 19
Dag 4	Alma 14–16	Dag 4	3 Nephi 20–22
Unit 17		Unit 27	
Dag 1	Alma 17–18	Dag 1	3 Nephi 23
Dag 2	Alma 19–20	Dag 2	3 Nephi 24–26
Dag 3	Alma 21–22	Dag 3	3 Nephi 27
Dag 4	Alma 23–24	Dag 4	3 Nephi 28–30
Unit 18		Unit 28	
Dag 1	Alma 25–29	<i>Inleiding tot 4 Nephi</i>	278
Dag 2	Alma 30	Dag 1	4 Nephi
Dag 3	Alma 31	<i>Inleiding tot Mormon</i>	281
Dag 4	Alma 32	Dag 2	Mormon 1–2
Unit 19		Dag 3	Mormon 3–6
Dag 1	Alma 33–35	Dag 4	Mormon 7:1–8:11
Dag 2	Alma 36	Unit 29	
Dag 3	Alma 37	Dag 1	Mormon 8:12–41
Dag 4	Alma 38	Dag 2	Mormon 9
Unit 20		<i>Inleiding tot Ether</i>	294
Dag 1	Alma 39	Dag 3	Ether 1–2
Dag 2	Alma 40–41	Dag 4	Ether 3
Dag 3	Alma 42	Unit 30	
Dag 4	Alma 43–44	Dag 1	Ether 4–5
Unit 21		Dag 2	Ether 6
Dag 1	Alma 45–49	Dag 3	Ether 7–11
Dag 2	Alma 50–52; 54–55	Dag 4	Ether 12
Dag 3	Alma 53; 56–58	Unit 31	
Dag 4	Alma 59–63	Dag 1	Ether 13–15
Unit 22		<i>Inleiding tot Moroni</i>	311
<i>Inleiding tot Helaman</i>	217	Dag 2	Moroni 1–5
Dag 1	Helaman 1–2	Dag 3	Moroni 6
Dag 2	Helaman 3–4	Dag 4	Moroni 7:1–19
Dag 3	Helaman 5	Unit 32	
Dag 4	Helaman 6–9	Dag 1	Moroni 7:20–48
Unit 23		Dag 2	Moroni 8–9
Dag 1	Helaman 10	Dag 3	Moroni 10:1–7, 27–29
Dag 2	Helaman 11–12	Dag 4	Moroni 10:8–26, 30–34
Dag 3	Helaman 13–14		
Dag 4	Helaman 15–16		
Unit 24			
<i>Inleiding tot 3 Nephi</i>	238		
Dag 1	3 Nephi 1		
Dag 2	3 Nephi 2–5		
Dag 3	3 Nephi 6–10		
Dag 4	3 Nephi 11:1–17		

Inleiding tot het thuisseminarie

Het thuisseminarie is opgesteld om meer begrip van het evangelie van Jezus Christus te krijgen en de leringen ervan in je dagelijks leven toe te passen door de Schriften te bestuderen. Bij je studie dit schooljaar doe je eerst de leesopdrachten voor de Schriftuur van deze cursus — het Boek van Mormon — en werk je vervolgens de individuele lessen af. Eén keer per week kom je met een seminarieleerkracht samen om je werk in te leveren en deel te nemen aan een wekelijkse les.

Het seminarie is een dagelijks godsdienstig onderwijsprogramma. Bestudeer dagelijks de Schriften met een gebed in je hart. Hoewel je niet elke dag het seminarie volgt, zul je iedere schooldag aan je seminarieopdrachten moeten werken. Deze cursus bevat 32 units die behandeld moeten worden. In het leesschema op pagina VIII wordt aangegeven wat je voor elke unit moet bestuderen. Je leerkracht zal je uitleggen wanneer welke unit aan de beurt is. De lessen in deze leergids nemen ongeveer dertig minuten in beslag naast je dagelijkse Schriftstudie.

Er wordt van je verwacht dat je twee Schriftendagboeken (of twee aantekenschriften) naast je persoonlijke dagboek

bijhoudt. Hierin schrijf je de opdrachten uit de leergids op. Bij je wekelijkse bijeenkomst met je leerkracht lever je het Schriftendagboek in waarin de gemaakte opdrachten voor die week staan opgeschreven. Je leerkracht zal de opdrachten lezen, erop reageren en het Schriftendagboek de week daarop teruggeven. Je kunt ook een losbladig systeem gebruiken en de desbetreffende bladzijden inleveren. Als je de bladzijden van je leerkracht terugkrijgt, doe je ze weer in je aantekenschrift.

Dit lesboek gebruiken bij het dagelijks seminarie

Dit lesboek kan door leerkrachten en cursisten ter ondersteuning van de lessen en voor inhaalwerk bij het dagelijks seminarie worden gebruikt. Het is echter niet de bedoeling dat elke seminariecurсист het boek ontvangt. Wanneer een cursist een les moet inhalen, kan de leerkracht hem of haar de opdracht geven om de les voor het thuisseminarie te maken die overeenkomt met de gemiste les.

Het cursistenboek voor thuisseminariecursisten gebruiken

Groepen verzen en samenvatting van de inhoud

Verzen worden gegroepeerd naar logische overgangen van een bepaalde gebeurtenis naar een andere of van een bepaald onderwerp naar een ander onderwerp. Elke groep verzen wordt gevolgd door een korte samenvatting van de gebeurtenissen of leringen in die verzen.

Tekstenbeheersing

De 25 kernteksten in het Boek van Mormon worden apart behandeld in de lessen waarin ze voorkomen, zodat je de teksten goed leert beheersen.

Inleiding tot de Schrifttekst

In de inleiding wordt wat achtergrondinformatie en een samenvatting van de tekst van elke les uiteengezet.

Antwoorden noteren in het lesboek

Je wordt enkele keren gevraagd om antwoorden in het lesboek te schrijven op de lege regels of in een overzicht of schema.



5. Schrijf in je Schriftendagboek een ervaring op waarbij de woorden van iemand anders maakten dat jij geloof in het woord van God had, net zoals Sam Nephi geloofde.

Denk aan iemand aan wie jij een ervaring zou kunnen vertellen waarbij de Geest jou iets heeft geleerd en heeft laten voelen dat iets waar is. Dat kan een vriend, lid van het gezin, kerkleider of een leerkracht zijn. Praat deze week met die persoon en geef dat getuigenis.

1 Nephi 2:20–24

De Heer verzekert Nephi ervan dat hij vanwege zijn gehoorzaamheid voorspoedig zal zijn

Zoek de gedane belofte in 1 Nephi 2:20–21 op en markeer deze. In het hele Boek van Mormon wordt deze belofte 34 keer uitgesproken. Tijdens het bestuderen van het Boek van Mormon zul je zien hoe de woorden van de Heer tot Nephi volledig werden vervuld. Beëindig de les van vandaag met het lezen van 1 Nephi 2:22–24.

God zegt wie trouw en gehoorzaam zijn. Denk eens na over jouw graad van gehoorzaamheid aan Gods geboden. Hoe zou je gehoorzamer kunnen zijn? Ga met de ingevingen van de Heilige Geest aan de slag.



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 1 Nephi 2 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 2: DAG 3

1 Nephi 3–4

Inleiding

De Heer gebod Lehi zijn zoons terug naar Jeruzalem te sturen om de koperen platen van Laban te halen. Laman en Lemuël zagen niet in hoe zij dit gebod konden vervullen, maar Nephi had het geloof dat de Heer een weg voor hen zou bereiden om te volbrengen wat Hij bevolen had. Ondanks herhaalde moeilijkheden bleef Nephi trouw en vastbesloten doen wat de Heer van hem vroeg. Als gevolg daarvan werd hij door de Heilige Geest geleid en wist hij de platen met succes te bemachtigen. Nephi's ervaring toont aan dat voortdurende gehoorzaamheid ons in staat stelt de hulp van de Heer te ontvangen in tijden van nood.

1 Nephi 3:1–9, 19–20

Lehi's zonen keren terug naar Jeruzalem

Heb je weleens met een moeilijke situatie te maken gehad en je afgevraagd hoe die moest worden opgelost? De les van vandaag is een hulpmiddel bij de versterking van je geloof en je vastberadenheid om gehoorzaam te zijn in moeilijke tijden. Begin met het lezen van 1 Nephi 3:1–6 en markeer de opdracht die de Heer aan Lehi voor zijn zoons gaf. Kijk ook eens naar het verschil tussen de reactie van Laman en Lemuël op het gebod van de Heer en Nephi's reactie.

Om te begrijpen hoe moeilijk de opdracht van de Heer was, is het nuttig om te weten dat de afstand van Jeruzalem naar de Rode Zee (de Golf van Akaba) ongeveer 290 kilometer door heet, droog land is, dat toen was vergeven van rovers. Lehi en zijn gezin waren dit punt al 'drie dagen' voorbij (zie 1 Nephi 2:5–6), en nu gebod de Heer dat Lehi's zoons terug moesten naar Jeruzalem. Lees 1 Nephi 3:7–8 en zoek de reden die Nephi gaf voor zijn bereidwilligheid Gods gebod te gehoorzamen.

Nephi gaf zijn getuigenis van het beginsel dat **de Heer een weg voor ons zal bereiden om te volbrengen wat Hij ons gebiedt, als we ernaar streven om dat te doen**. Denk er bij het verder bestuderen van 1 Nephi 3 over na hoe Nephi's moed en vastberadenheid jou kunnen inspireren tot gehoorzaamheid en het tonen van meer geloof in de Heer. Schenk met name aandacht aan Nephi's reactie op moeilijkheden. Hoewel Nephi te maken kreeg met tegenstand toen hij en zijn broers de koperen platen probeerden te verkrijgen, koos hij ervoor niet te morren (zie 1 Nephi 3:6).

De koperen platen bevatten 'de kroniek der Joden' (1 Nephi 3:3), die hun Schriftuur waren. Ze bevatten optekeningen en informatie die zowel in het Oude Testament als in andere optekeningen van profeten te vinden zijn. Lees 1 Nephi 3:19–20en onderstreep wat de koperen platen zo waardevol maakte voor Lehi's familie en nakomelingen.

Tekstenbeheersing — 1 Nephi 3:7

Lees 1 Nephi 3:7 drie keer (je mag zelf weten of je de tekst hardop of in stilte leest). Doe je Schriften dicht en probeer de volgende vragen te beantwoorden zonder naar de Schrifttekst te kijken:

- Tegen wie heeft Nephi het? _____
- Wat beloofde Nephi te doen? _____
- Wat wist Nephi dat de Heer zou doen? _____

‘[...] Ouders hebben de heilige plicht om hun kinderen in liefde en rechtschapenheid op te voeden, te voorzien in hun stoffelijke en geestelijke behoeften, en ze te leren dat ze elkaar moeten liefhebben en helpen, de geboden van God moeten naleven, en gezagsgetrouwe burgers behoren te zijn, waar ze zich ook bevinden. De echtelieden — de moeders en vaders — zullen door God verantwoordelijk worden gehouden voor het nakomen van deze verplichtingen.’ (*Liahona*, november 2010, p. 129.)

Lees 1 Nephi 7:3–5 en bemerk hoe de Heer de zoons van Lehi hielp bij het vervullen van zijn geboden. Hoe hielp de Heer Ismaël en zijn gezin bij het aannemen van de uitnodiging om zich bij Lehi’s gezin in de wildernis te voegen?

-  1. Vraag een ouder, kerkleider of leerkracht om drie tips waarmee jij jezelf vandaag de dag op een huwelijk en het grootbrengen van kinderen ‘voor de Heer’ kan voorbereiden. Noteer die tips in je Schriftendagboek.

1 Nephi 7:6–15

Nephi tracht zijn broers ertoe te bewegen hun reis in de wildernis voort te zetten.

Je inleven in de Schriften



Schriftstudie krijgt meer betekenis als je in gedachte je probeert voor te stellen wat er gebeurt. Hoe zou jij je voelen of wat zou jij doen als jij deel uitmaakte van een bepaalde gebeurtenis in de Schriften? Dit kan je ook doen beseffen hoe verhalen uit de Schriften vergelijkbaar zijn met situaties uit je eigen leven. Daarnaast wordt je voorbereid om de waarheden die de Schriften ons leren toe te passen.

Lees 1 Nephi 7:6–7 en probeer uit te vinden waarom Laman, Lemuël en enkele gezinsleden van Ismaël in opstand kwamen tijdens hun reis in de wildernis. Stel je voor hoe het is om in Nephi’s schoenen te staan in deze situatie. Denk na over wat jij zou zeggen om Laman, Lemuël en Ismaël’s gezin ertoe te bewegen hun reis naar het beloofde land voort te zetten.

Lees 1 Nephi 7:8–12 en zoek naar de vraag die Nephi zijn broers stelde

om hen ertoe te bewegen niet naar Jeruzalem terug te keren. Welke drie waarheden waren zijn broers volgens Nephi vergeten?

Beantwoord het volgende in je Schriftendagboek:

-  2. Hoe kon het in herinnering brengen van deze drie waarheden Laman en Lemuël geholpen hebben getrouw aan de Heer te zijn?
-  3. Noem 4–5 zegeningen op die jij van de Heer ontvangen hebt. Hoe kan de herinnering aan wat de Heer voor jou heeft gedaan jou helpen getrouw te kiezen om Hem te volgen?

Lees 1 Nephi 7:13–15 en let op wat er volgens Nephi met Laman, Lemuël en Ismaël’s opstandige gezinsleden zou gebeuren als zij naar Jeruzalem terug zouden keren.

-  4. Schrijf in je Schriftendagboek een paar alinea’s over waarom het belangrijk is om niet te vergeten wat de Heer voor jou gedaan heeft en om je door Hem te laten leiden.

1 Nephi 7:16–22

Nephi wordt door de Heer bevrijd

Blijf je bij het lezen van 1 Nephi 7:16 voorstellen hoe het zou zijn om in Nephi’s schoenen te staan. Wat zou jij doen?

Nephi bad. Lees zijn gebed in 1 Nephi 7:17–18 en stel vast waarvoor hij bad.

Let op dat Nephi ‘naar [zijn] geloof’ om bevrijding vroeg. Eén van de lessen die we uit deze verzen kunnen trekken is dat **God onze gebeden naar ons geloof beantwoordt**. Bidden in geloof houdt in dat we bidden met vertrouwen in de Heer en een bereidheid om te handelen.

Bestudeer de volgende uitspraak van ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen over Nephi’s gebed in 1 Nephi 7:17 en de kracht van de verzoening om ons hart te veranderen. Onderstreep elke zinsede die jou beter helpt begrijpen hoe belangrijk de bereidheid is om te handelen wanneer wij in geloof bidden.



‘Weet u waar ik hoogstwaarschijnlijk om had gebeden als ik door mijn broers zou zijn vastgebonden? Mijn gebed zou een vervloeking voor mijn broers bevatten, en zou eindigen met de zin “wil mij uit de handen van mijn broers bevrijden”, of, met andere woorden: “Help mij nu uit de brand!” Ik vind het vooral interessant dat Nephi niet bad of God zijn omstandigheden wilde veranderen. Nee, hij bad voor de kracht om zelf zijn omstandigheden te veranderen. En ik geloof dat hij juist op deze manier bad omdat hij de helpende kracht van de verzoening van de Heiland kende, begreep en had ervaren. [...]’

‘Broeders en zusters, de implicatie van deze episode is duidelijk voor ieder van ons. Doordat u en ik de helpende kracht van de verzoening gaan begrijpen en gebruiken, zullen we bidden om de kracht om zelf onze omstandigheden te veranderen, niet om dat aan God over te laten. We gaan dan “handelen” in plaats van “met ons te laten handelen” (2 Nephi 2:14).’ (*In the Strength of the Lord*’ (Woorden van Mormon 1:14; Mosiah 9:17; Mosiah 10:10; Alma 20:4), uit *Brigham Young University 2001–2002 Toespraken* [2002], p 124.)

Opdrachten in je Schriftendagboek

De Schriftendagboekopdrachten doe je schriftelijk en lever je elke week bij je leerkracht in voor feedback. Door nauwgezet over je antwoorden na te denken, zul je betekenisvolle ervaringen hebben wanneer je de waarheden uit de Schriften bestudeert en ze leert toepassen.

Leerstellingen en beginselen

Evangeliebeginselen en -leerstellingen dienen zich als vanzelfsprekend aan uit de Schriftteksten. In de les zijn ze vetgedrukt aangegeven zodat je ze kunt herkennen.

Studiemiddelen

Studiemiddelen geven inzicht en doen je ideeën aan de hand om je studie en begrip van de Schriften te verdiepen.

Leesschema voor het Boek van Mormon

Unitnummer	Opgegeven hoofdstukken die ik deze week heb gelezen	Dagen waarop ik in de Schriften heb gelezen						
1	Titelpagina Inleiding Het getuigenis van drie getuigen Het getuigenis van acht getuigen Het getuigenis van de profeet Joseph Smith Een korte uitleg van het Boek van Mormon	Z	M	D	W	Do	V	Z
2	1 Nephi 1 2 3 4 5 6 9	Z	M	D	W	Do	V	Z
3	1 Nephi 7 8 10 11 12 13 14	Z	M	D	W	Do	V	Z
4	1 Nephi 15 16 17 18 19	Z	M	D	W	Do	V	Z
5	1 Nephi 20 21 22 2 Nephi 1 2 3	Z	M	D	W	Do	V	Z
6	2 Nephi 4 5 6 7 8 9 10	Z	M	D	W	Do	V	Z
7	2 Nephi 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25	Z	M	D	W	Do	V	Z
8	2 Nephi 26 27 28 29 30 31	Z	M	D	W	Do	V	Z
9	2 Nephi 32 33 Jakob 1 2 3 4	Z	M	D	W	Do	V	Z
10	Jakob 5 6 7 Enos 1 Jarom 1 Omni 1	Z	M	D	W	Do	V	Z
11	Woorden van Mormon 1 Mosiah 1 2 3 4 5 6	Z	M	D	W	Do	V	Z
12	Mosiah 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	Z	M	D	W	Do	V	Z
13	Mosiah 18 19 20 21 22 23 24 25	Z	M	D	W	Do	V	Z
14	Mosiah 26 27 28 29 Alma 1 2 3 4	Z	M	D	W	Do	V	Z
15	Alma 5 6 7 8 9 10	Z	M	D	W	Do	V	Z
16	Alma 11 12 13 14 15 16	Z	M	D	W	Do	V	Z
17	Alma 17 18 19 20 21 22 23 24	Z	M	D	W	Do	V	Z
18	Alma 25 26 27 28 29 30 31 32	Z	M	D	W	Do	V	Z
19	Alma 33 34 35 36 37 38	Z	M	D	W	Do	V	Z
20	Alma 39 40 41 42 43 44	Z	M	D	W	Do	V	Z
21	Alma 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63	Z	M	D	W	Do	V	Z
22	Helaman 1 2 3 4 5 6 7 8 9	Z	M	D	W	Do	V	Z
23	Helaman 10 11 12 13 14 15 16	Z	M	D	W	Do	V	Z
24	3 Nephi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11:1–17	Z	M	D	W	Do	V	Z
25	3 Nephi 11:18–41 12 13 14 15 16	Z	M	D	W	Do	V	Z
26	3 Nephi 17 18 19 20 21 22	Z	M	D	W	Do	V	Z
27	3 Nephi 23 24 25 26 27 28 29 30	Z	M	D	W	Do	V	Z
28	4 Nephi 1 Mormon 1 2 3 4 5 6 7 8:1–11	Z	M	D	W	Do	V	Z
29	Mormon 8:12–41 9 Ether 1 2 3	Z	M	D	W	Do	V	Z
30	Ether 4 5 6 7 8 9 10 11 12	Z	M	D	W	Do	V	Z
31	Ether 13 14 15 Moroni 1 2 3 4 5 6 7:1–19	Z	M	D	W	Do	V	Z
32	Moroni 7:20–48 8 9 10	Z	M	D	W	Do	V	Z

Welkom bij het Boek van Mormon

Wat is het Boek van Mormon?

Het Boek van Mormon is eveneens een testament aangaande Jezus Christus. Het bevat de geschriften van profeten van weleer, waarbij verslag wordt gedaan van Gods handelingen met een tak van het huis van Israël in Amerika. Voor heiligen der laatste dagen is het Boek van Mormon naast de Bijbel, de Leer en Verbonden en de Parel van grote waarde heilige Schriftuur. Het Boek van Mormon is een kroniek van grote oud-Amerikaanse beschavingen.

Sinds de eerste uitgave in het Engels in 1830 is het Boek van Mormon in vele talen vertaald en zijn er meer dan 150 miljoen exemplaren gedrukt. Het Boek van Mormon is door profeten van God beschreven als de 'sluitsteen' van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen.

Waarom is een studie van het Boek van Mormon voor mij van belang?

President Ezra Taft Benson heeft gezegd dat je dichter tot God komt wanneer je het Boek van Mormon met een oprecht hart bestudeert:

'Huis er niet diep in ons hart een verlangen om nader tot God te komen, om meer op Hem te lijken in ons dagelijks leven, om voortdurend zijn aanwezigheid te voelen? Zo ja, dan is er geen boek dat ons daar beter bij helpt dan het Boek van Mormon.

'Het gaat er niet alleen om dat het Boek van Mormon ons de waarheid leert, hoewel het dat zeker doet. Het gaat er niet alleen om dat het Boek van Mormon van Christus getuigt, hoewel het dat ook zeker doet. Maar er is meer. Er gaat een macht van het boek uit die uw leven ten goede zal komen zodra u het ernstig begint te bestuderen. U zult meer kracht vinden om verleiding te weerstaan. U zult de kracht vinden om misleiding te onderkennen. U zult de kracht vinden om op het rechte en smalle pad te blijven. De Schriften worden "de woorden des levens" genoemd (zie LV 84:85), en nergens geldt dat meer dan voor het Boek van Mormon. Wanneer u begint te hongeren en dorsten naar deze woorden, zult u in toenemende mate een overvloedig leven krijgen.' ('The Book of Mormon — Keystone of Our Religion', *Ensign*, november 1986, p. 7.)

Het Boek van Mormon is voor onze tijd geschreven. Mormon, de profeet van weleer naar wie het boek is genoemd, en zijn zoon Moroni hebben bij het samenstellen van de gouden platen, waarvan de profeet Joseph Smith het Boek van Mormon heeft vertaald, eeuwen aan verslagen en kronieken samengevat. God, die zowel begin als einde kent, inspireerde zijn profeten over wat zij in hun kroniek moesten opnemen voor onze tijd. Moroni, de laatste profeet die in het Boek van Mormon schreef, voorzag onze tijd: 'Zie, ik spreek tot u alsof gij

aanwezig zijt, en toch zijt gij het niet. Maar zie, Jezus Christus heeft u aan mij getoond en ik ken uw werken' (Mormon 8:35).

President Benson heeft ook gezegd dat we door het Boek van Mormon te bestuderen goed van kwaad kunnen onderscheiden:

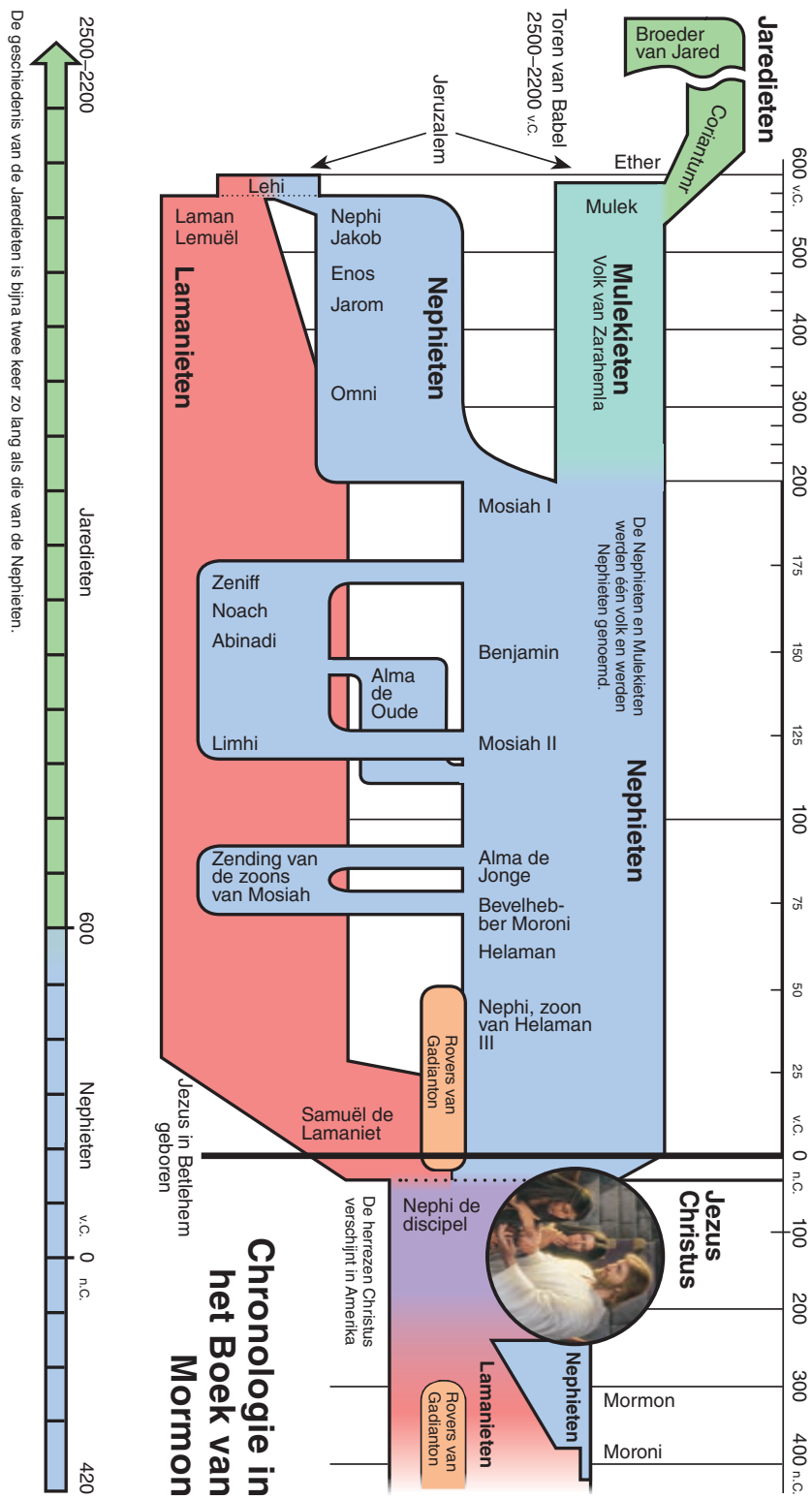
'Het Boek van Mormon brengt de mens op twee manieren tot Christus. Ten eerste vertelt het op een eenvoudige manier over Christus en zijn evangelie. Het getuigt van zijn goddelijke natuur en van de noodzaak van een Verlosser op wie wij moeten vertrouwen. Het getuigt van de val, de verzoening en de fundamentele beginselen van het evangelie, waaronder de noodzaak van een gebroken hart, een verslagen geest en een geestelijke wedergeboorte. Het verkondigt dat we rechtschapen tot het einde moeten volharden en als heilige een deugzaam leven moeten leiden.

'Ten tweede ontmaskert het Boek van Mormon de vijanden van Christus. Het beschaamt valse leerstellingen en legt twisten bij. (Zie 2 Nephi 3:12.) Het versterkt de nederige volgelingen van Christus tegen de kwade plannen, methoden en leerstellingen van de duivel in onze tijd. De afvalligen in het Boek van Mormon zijn te vergelijken met die van tegenwoordig. Met zijn oneindige voorkennis heeft God het Boek van Mormon zo samengesteld dat wij kunnen herkennen en weten hoe we de valse educatieve, politieke, religieuze en filosofische denkbeelden van onze tijd kunnen bestrijden.' ('The Book of Mormon Is the Word of God', *Ensign*, mei 1975, p. 64.)

Over het Boek van Mormon

Het Boek van Mormon bestaat uit vijftien kleinere boeken. Acht van deze boeken beginnen met een opschrift dat op de oorspronkelijke gouden platen was opgetekend die door de profeet Joseph Smith zijn vertaald: 1 Nephi, 2 Nephi, Jakob, Alma, Helaman, 3 Nephi, 4 Nephi en Ether. Enkele hoofdstukken in het Boek van Mormon worden ook voorafgegaan door een opschrift dat op de oorspronkelijke gouden platen was opgetekend (uitgezonderd de zinnen over de desbetreffende hoofdstukken): Mosiah 9, Mosiah 23, Alma 5, Alma 7, Alma 9, Alma 17, Alma 21, Alma 36, Alma 38, Alma 39, Alma 45, Helaman 7, Helaman 13, 3 Nephi 11 en Moroni 9.

Aan het begin van elk hoofdstuk in het Boek van Mormon staat een korte, gecursiveerde samenvatting van het hoofdstuk. Deze samenvattingen zijn geschreven en toegevoegd op aanwijzing van het Eerste Presidium en maakten geen deel uit van de oorspronkelijke tekst van het Boek van Mormon op de gouden platen.



Mogelijke locaties in het Boek van Mormon (in relatie tot elkaar)*



* Mogelijke locaties in het Boek van Mormon gebaseerd op interne informatie. Probeer de locaties op deze kaart niet met andere geografische kaarten te vergelijken.



De Schriften bestuderen

Inleiding

Deze les heeft tot doel je te leren hoe je de Schriften bestudeert en hoe je daarbij inspiratie en hulp van de Heilige Geest kunt krijgen. Door deze les ontwikkel je ook vaardigheden waarmee je de Schriften beter begrijpt en op jezelf toepast. Kijk terwijl je deze les bestudeert of er manieren zijn waarmee je de Heilige Geest bij je evangeliestudie kunt uitnodigen.

Leren door studie en geloof

Stel je voor dat je wat aan je conditie wilt doen. Je vraagt of je vriend(in) voor je wil trainen. Heeft het enig effect op jouw conditie als je vriend(in) voor je traint? Vergelijk dat voorbeeld eens met je geestelijke groei: net zoals iemand niet voor een ander kan trainen, kan iemand ook niet het evangelie voor een ander leren. Iedereen is verantwoordelijk voor zijn of haar eigen evangelische vorming en geestelijke groei.

In Leer en Verbonden 88:118 beschrijft de Heer hoe we het evangelie kunnen leren. Stel bij het lezen van die tekst vast wat je moet doen om het evangelie te leren. Maak de volgende zin af: 'Zoekt kennis, ja, door _____ en ook door _____.'

Om kennis door studie en door geloof op te doen, moet je zelf aan de slag gaan. Je inspanningen om het evangelie gebedsvol te bestuderen nodigen de Heilige Geest bij het leerproces uit. Die inspanningen kunnen onder meer bestaan uit: om begrip bidden, je seminarieopdrachten doen, aan anderen je getuigenis geven en met hen over je evangeliebeleving praten, en het geleerde op jezelf toepassen.

Om de Heilige Geest bij je spirituele vorming te betrekken is het bovendien belangrijk om dagelijks de Schriften te bestuderen. Door dagelijkse, individuele Schriftstudie zul je eerder de stem van de Heer tot je horen spreken (zie LV 18:34–36). Ouderling Robert D. Hales van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft beloofd: 'Als we willen dat [God] tot ons spreekt, doorzoeken we de Schriften; want zijn woorden worden door middel van zijn profeten gesproken. Vervolgens onderwijst Hij ons als wij luisteren naar de ingevingen van de Heilige Geest.' ('De Heilige Schriften: de macht van God voor ons heil', *Liahona*, november 2006, pp. 26–27.)


Als je bij je studie van de Schriften de Heilige Geest uitnodigt, word je gezegend met geestelijke groei, de nabijheid van God, persoonlijke openbaring, kracht om verleiding te weerstaan en een groter getuigenis van het evangelie van Jezus Christus.

Schriftstudie

President Marion G. Romney van het Eerste Presidium heeft aangegeven wat een van de belangrijkste doelen van de Schriften is: 'De Schriften zijn geschreven om beginselen voor ons welzijn te bewaren.' ('Records of Great Worth', *Ensign*, september 1980, p. 4.) Door Schriftstudie leren we de beginselen en leerstellingen van het evangelie. Als we die beginselen en leerstellingen toepassen, zijn ze een leidraad voor ons.

Het vergt moeite en oefening om de onschatbare beginselen en leerstellingen te vinden die in de Schriften vervat zijn. Ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft Schriftstudie met het opdelven van kostbare edelstenen vergeleken: 'Soms moet je de diamanten van waarheid zorgvuldig uit de pagina's van [de Schriften] opdelven.' ('Four Fundamentals for Those Who Teach and Inspire Youth', *Old Testament Symposium Speeches*, 1987 [1988], p. 1.) Het bestuderen van, of opdelven van waarheden uit, de Schriften bestaat uit drie belangrijke onderdelen: (1) we moeten de achtergrond en het kader van de Schriften begrijpen, (2) we moeten vaststellen welke beginselen en leerstellingen erin staan, en (3) we moeten die waarheden op onszelf toepassen.



 **1.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wat zijn de overeenkomsten tussen een mijnwerker die diamanten zoekt en iemand die evangeliebeginselen in de Schriften opzoekt en op zichzelf toepast?

De achtergrond en het kader van de Schriften begrijpen

Als je de achtergrond en het kader van een Schrifttekst begrijpt, herken je de evangelieboodschap die erin staat beter. President Thomas S. Monson heeft deze raad gegeven: 'Raak vertrouwd met de lessen die de Schriften ons leren. Raak bekend met de achtergrond en het kader. [...] Bestudeer ze alsof [ze tot jou spreken], want eigenlijk is dat ook zo.' ('Wees de bovenste beste', *Liahona*, mei 2009, p. 68.)

Terwijl je de Schriften leest, is het nuttig om jezelf af te vragen: Wie heeft deze verzen geschreven? Aan wie

zijn ze geschreven? Wat gebeurt er in dit verhaal? En: Waarom heeft de auteur deze verzen geschreven? Het hoofdstukopschrift (het gecursiveerde resumé aan het begin van elk hoofdstuk) bestaat uit een overzicht van de belangrijkste gebeurtenissen in het hoofdstuk en beantwoordt vaak deze vragen.

Het kan ook helpen om moeilijke of onbekende woorden in een woordenboek op te zoeken. Als een zinsnede of passage uit de Schriften onduidelijk is, kunnen de voetnoten je meer inzicht geven.

Oefen je in het gebruik van deze hulpmiddelen door 3 Nephi 17:1–10 te lezen en het antwoord op de volgende vragen op te zoeken: Wie is er aan het woord? Tegen wie heeft Hij het? Wat was er aan de hand? Denk eraan dat je het hoofdstukopschrift raadpleegt voor een kort overzicht van de gebeurtenissen die plaatsvinden.

 **2.** Gebruik de voetnoot in 3 Nephi 17:1 en beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wat bedoelde Jezus toen Hij zei: 'Mijn tijd is nabij'?


 **3.** Schrijf in je Schriftendagboek in je eigen woorden op wat er gebeurde toen de Heiland op het punt stond om bij de menigte weg te gaan. Waarom bleef Hij toch? Wat deed Hij voor de mensen?

De leerstellingen en beginselen herkennen

Leerstellingen en beginselen zijn eeuwige, onveranderlijke evangeliewaarheden die ons leven richting geven. De profeten van weleer leren ons deze waarheden door gebeurtenissen, verhalen of redevoeringen in de Schriften op te nemen.

Als je de achtergrond en het kader van een Schrifttekst eenmaal begrijpt, kun je de leerstellingen en beginselen erin herkennen. Ouderling Richard G. Scott heeft een goede tip gegeven om begrip van beginselen te krijgen: 'Een beginsel is een geconcentreerde waarheid die zo is verpakt dat hij op een brede waaier aan omstandigheden van toepassing is. Zelfs in de meest verwarrende en meeslepende omstandigheden maakt een waar beginsel duidelijk welke beslissingen de juiste zijn. Het is alle moeite waard om waarheid die we te weten komen tot eenvoudige beginselverklaringen te herleiden.' (Zie 'Geestelijke kennis verwerven', *De Ster*, januari 1994, p. 80.)

Sommige evangeliebeginselen worden verduidelijkt door zinsneden als 'aldus zien wij' of 'niettemin'. De meeste beginselen worden echter niet rechtstreeks uiteengezet, maar komen tot uiting in het leven van de mensen in de Schriften. Je kunt die leerstellingen en beginselen ontdekken door je bijvoorbeeld af te vragen: Wat is de moraal van dit verhaal? Waarom heeft de schrijver dit verhaal of deze gebeurtenis erin gezet? Wat wil de auteur ons hiermee leren? En: Welke waarheden worden in deze tekst uiteengezet?

 **4.** Oefen met het herkennen van de beginselen en leerstellingen in 3 Nephi 17:1–10 door de vragen onder *a* of *b* te beantwoorden en in je Schriftendagboek te schrijven. Denk eraan dat je het hoofdstukopschrift raadpleegt voor een kort overzicht van het hoofdstuk.

a. Wie is er in deze verzen aan het woord? Tegen wie heeft Hij het? Wat is de moraal van het verhaal in 3 Nephi 17:1–10?

b. Noem enkele dingen die de schrijver van de verzen 1, 5–6 en 9–10 ons met dit verhaal duidelijk wil maken. Noem enkele belangrijke waarheden die jij van deze verzen hebt geleerd.

Een van de evangeliewaarheden die je misschien herkend hebt in deze verzen is: **Als wij oprecht verlangen om tot de Heer te naderen, geeft Hij daar gehoor aan.**


Leerstellingen en beginselen toepassen

Nadat je de evangeliebeginselen en -leerstellingen herkent, ben je gereed om ernaar te *handelen* en er iets mee te *doen*. Als je handelt naar hetgeen je geleerd hebt, zal de Heilige Geest tot je getuigen dat het beginsel waar is (zie Moroni 10:4–5). Elke les die we thuis, op het seminarie en in de kerk krijgen, en alles wat we van Plicht jegens God en Persoonlijke vooruitgang leren, heeft als doel dat we naar het geleerde handelen.



President Thomas S. Monson heeft gezegd: 'Het doel van evangelieonderwijs [...] is niet "het uitstorten van informatie" over de hoofden van de [cursisten]. [...] Het doel is iemand zo te inspireren dat hij of zij gaat nadenken, gaat voelen, om vervolgens iets te doen aan het naleven van de evangeliebeginselen.' (Conference Report, oktober 1970, p. 107.)

Om de beginselen die je hebt geleerd toe te passen, kun je jezelf afvragen: Wat wil de Heer dat ik met deze kennis doe? Welke geestelijke indrukken hebben mij tot verbetering aangezet? Hoe heeft dit beginsel mijn leven beïnvloed? Wat kan ik nu doen of nalaten om volgens die waarheid te leven? Hoe zorgt deze tekst ervoor dat ik een beter leven leid?

 **5.** Schrijf in je Schriftendagboek in het kort op hoe je een beginsel of leerstelling die je uit 3 Nephi 17:1–10 hebt geleerd, kunt toepassen.

Schriftstudievaardigheden en -methoden

Door de volgende studievaardigheden en -methoden te gebruiken, zul je tot een beter begrip komen van de achtergrond van de Schriften en zul je de leerstellingen en beginselen erin herkennen en toepassen. Deze methoden komen in deze gids veelvuldig voor. Lees over elke vaardigheid en kies er één of twee waarvan je denkt dat je die vaker bij je persoonlijke Schriftstudie zou moeten gebruiken.

Oorzaak en gevolg. Ga op zoek naar verbanden die geformuleerd worden met *indien-dan* of met *omdat-daarom* (zo). Voorbeelden: 2 Nephi 13:16–26; Alma 34:33.

Kruisverwijzingen. Groepeer, verbind of koppel Schriftteksten aan elkaar om een betekenis te verduidelijken of je begrip te verruimen. Vergelijk bijvoorbeeld Mosiah 11:2–6, 14 en Deuteronomium 17:14–20. Je kunt ook de voetnoten gebruiken om kruisverwijzingen te vinden. Voorbeeld: 3 Nephi 12:28–29, voetnoot 28a, verwijst naar Leer en Verbonden 42:23.

Het kader bepalen. Definieer het *wie, wat, wanneer* en *waar* van Schriftuurlijke gebeurtenissen. Voorbeeld: in Alma 31:1, 6–11; 32:1–6 staat het kader van Alma 32:21–43.

Sleutelwoorden. Woorden en zinsneden als ‘evenwel’, ‘niettemin’ of ‘aldus zien wij’ zijn een uitnodiging om te zoeken naar een uitleg van de voorgaande verzen. Voorbeelden: Alma 30:60; Helaman 6:35–36; 3 Nephi 18:30–32.

Teksten markeren. Markeer, omcirkel of onderstreep belangrijke woorden en zinsneden in je Schriften om ze eruit te laten springen. Schrijf ook belangrijke, korte gedachten, gevoelens, inzichten of beginselen in de kantlijn. Daardoor herinner je je de reden waarom je dat vers belangrijk vond.

Naamsvervanging. Zet je naam in de plaats van iemand anders naam in een Schrifttekst. Voorbeeld: vervang Nephi’s naam door de jouwe in 1 Nephi 3:7.

Overdenken. Overdenken betekent ergens diep over nadenken. Overdenken houdt onder meer in dat je vragen stelt en evalueert wat je weet en wat je geleerd hebt. Door te overdenken weet je vaak hoe je een beginsel kunt toepassen.

Woordherhalingen. Woorden of zinsneden die herhaald worden, zijn wellicht belangrijk genoeg om aandacht aan te besteden. De schrijver geeft ermee aan wat hij belangrijk vond. Voorbeelden: het woord *verschrikkelijke* in 2 Nephi 9:10, 19, 26–27, 39, 46–47; het woord *denken* in Helaman 5:6–14.

Schriftuurlijke contrasten. Af en toe zetten de profeten verhalen van verschillende volken, ideeën of gebeurtenissen in de Schriften naast elkaar. Het contrast tussen de twee maakt het makkelijker om de belangrijke evangeliebeginselen die erin staan te herkennen en te begrijpen. Ga op zoek naar contrasten in verzen, tekstblokken en hoofdstukken. Voorbeelden: 2 Nephi 2:27; Alma 47–48.


Schriftuurlijke opsommingen. Als je opsommingen in de Schriften ziet, begrijp je beter wat de Heer en zijn profeten prediken. Als je opsommingen tegenkomt, kun je ze puntsgewijs nummeren. Voorbeeld:

de opsomming van goddeloze praktijken in Helaman 4:11–13 waar de Nephieten zich mee inlieten.

Schriftuurlijke symboliek. Door woorden zoals *als* of *vergeleken met* kun je symboliek herkennen. Probeer vast te stellen waar de symboliek voor staat. Gebruik de voetnoten en de Gids bij de Schriften om de betekenis van de symboliek te achterhalen. Voorbeeld: vergelijk Jakob 5:3, 75–77 met Jakob 6:1–7.

Visualisatie. Stel je tijdens het lezen in gedachten voor wat er gebeurt. Vraag je af wat er gebeurt en stel je voor dat je er zelf bij bent. Voorbeeld: probeer voor je te zien wat er in Enos 1:1–8 gebeurt.

Definities van woorden. In de Schriften staan vaak woorden die ons onbekend zijn. Als je een onbekend woord tegenkomt, gebruik dan de Gids bij de Schriften, voetnoten of een woordenboek om de betekenis ervan te achterhalen.

 **6.** Kies en gebruik een van de vaardigheden uit de voorgaande paragraaf ‘Schriftstudievaardigheden en -methoden’. Schrijf in je Schriftendagboek op hoe je bij je persoonlijke Schriftstudie baat hebt gehad bij die vaardigheid.

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb de les ‘De Schriften bestuderen’ bestudeerd en heb deze afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 1: DAG 2

Het heilsplan

Inleiding

Onze hemelse Vader heeft ons, zijn kinderen, van een plan voorzien dat iedereen naar eeuwig geluk en verhoging kan leiden. Zijn plan heeft de verzoening van Jezus Christus als kern. De verzoening ondervangt de gevolgen van de val en maakt het mogelijk dat wij ons bekeeren en van onze zonden worden gereinigd, zodat we in dit leven en in de eeuwigheid vreugde zullen kennen.

In deze les staat een kort overzicht van het heilsplan van onze hemelse Vader. Dat zal je duidelijk maken dat de evangeliewaarheden die je dit jaar leert verband met je doel op aarde houden. Naarmate je een beter begrip van het heilsplan krijgt, neemt je geloof in God en zijn Zoon, Jezus Christus, toe, alsmede je vermogen om




jouw deel in het plan te doen. Het heilsplan is ‘de volheid van het evangelie van Jezus Christus [en] is erop gericht de onsterfelijkheid en het eeuwige leven van de mens tot stand te brengen. Het omvat de schepping, de val en de verzoening, met alle door God gegeven wetten, verordeningen en leerstellingen. Dit plan maakt het voor alle mensen mogelijk om verhoogd te worden en voor eeuwig bij God te wonen.’ (Gids bij de Schriften, ‘Verlossingsplan’, scriptures.lds.org.)

Door het plan kennen wij ons doel in dit sterfelijk leven

Het heilsplan van onze hemelse Vader geeft antwoord op vragen waar de meeste mensen op een gegeven punt in hun leven over nadenken. Heb jij ooit nagedacht over vragen zoals: Waar kom ik vandaan? Waarom ben ik hier? Waar ga ik na dit leven naartoe?

Voor onze geboorte woonden wij als geestkinderen bij onze hemelse Vader. Wij zijn letterlijk zijn kinderen, en Hij heeft ons lief. Zijn heilsplan biedt ons de kans om te worden zoals Hij is en al zijn zegeningen te genieten. Voordat we op aarde kwamen, begrepen we zijn plan en hebben het geaccepteerd.


Het Boek van Mormon speelt een belangrijke rol in ons begrip van het heilsplan. De profeten in het Boek van Mormon hebben veel verschillende termen voor het plan gebruikt.

 **1.** Lees de onderstaande Schriftteksten en zoek uit hoe het plan van onze hemelse Vader in elke vers wordt genoemd. Schrijf in je Schriftendagboek de naam telkens naast de verwijzing. De eerste hebben we al voorgedaan.

- a. 2 Nephi 9:6 ‘het barmhartige plan van de grote Schepper’
- b. 2 Nephi 11:5 _____
- c. Alma 12:25 _____

- d. Alma 24:14 _____
- e. Alma 42:8 _____
- f. Alma 42:15 _____

Woorden als *barmhartig*, *bevrijding*, *heil*, *geluk* en *verlossing* leggen nadruk op de leerstelling dat **het plan van onze hemelse Vader op het eeuwig heil en geluk van al zijn kinderen gericht is**.

 **2.** Geef in je Schriftendagboek antwoord op de volgende vraag: Wat voor verschil heeft het voor jou uitgemaakt dat je weet dat je hemelse Vader een plan van geluk en verhoging voor je heeft?

De rol van keuzevrijheid en de val van Adam en Eva in het heilsplan

Adam en Eva waren de eerste kinderen van onze hemelse Vader die op aarde kwamen. Hij plaatste hen in de hof van Eden en gaf hun keuzevrijheid — ‘het vermogen en voorrecht [...] om te kiezen en zelfstandig te handelen’. (Gids bij de Schriften, ‘Keuzevrijheid’, scriptures.lds.org.) Hij verbood ze van de vrucht van de boom der kennis van goed en kwaad te eten. Zo lang ze dit gebod gehoorzaam waren, konden ze in de hof blijven. Dat hield echter wel in dat ze zich niet konden ontwikkelen, omdat er daar geen tegenstellingen waren zoals dit leven wel biedt. Zij kenden geen vreugde, omdat ze geen verdriet en pijn konden ervaren.

Lees 2 Nephi 2:17–20 en zoek op wat er gebeurde met Adam en Eva nadat ze ervoor gekozen hadden om God ongehoorzaam te zijn. Schrijf in de beschikbare ruimte op welke keuze Adam en Eva maakten en welke gevolgen die keuze — de val genoemd — op hen had: _____

Lees 2 Nephi 2:22–26 en kijk of je nog meer gevolgen van de keuze van Adam en Eva kunt ontdekken. Je kunt in je Schriften de andere dingen onderstrepen die het gevolg waren van de val.

Schriftendagboek

Tijdens de seminariesessies die je thuis doet, zul je vragen beantwoorden en je bevindingen in een Schriftendagboek opschrijven om met je leerkracht te bespreken. Door je gedachten, indrukken en je antwoorden op vragen uit deze leergids op te schrijven, kan dat openbaring in de hand werken en tot meer inzicht in bepaalde teksten leiden. Neem je Schriftendagboek mee naar je wekelijkse gezamenlijke seminariesessie, zodat je kunt bespreken wat je geleerd hebt en je je huiswerk aan je leerkracht kunt laten zien.

 **3.** Maak in je Schriftendagboek de volgende zin af. Schrijf op hoe de val van Adam en Eva jou persoonlijk raakt. Mogelijke suggesties zijn: keuzes, keuzevrijheid, ons stoffelijk lichaam, de dood, kinderen en zonde.


'Door de overtreding van Adam en Eva, verkeer ik ook in een gevallen staat en ...'

De rol van de verzoening van Jezus Christus in het heilsplan

Zonde en dood scheiden ons van de tegenwoordigheid van onze hemelse Vader. Zonder goddelijke hulp kunnen we niet terugkeren naar onze hemelse Vader. We moeten de rol van Jezus Christus en zijn verzoening in het heilsplan begrijpen om geloof in Hem te kunnen hebben en het plan van onze hemelse Vader te volgen. Bestudeer Mosiah 3:17–19 en zoek naar zinsneden die beschrijven hoe de verzoening van Christus de gevolgen van de val overwint, ons vreugde brengt en ons

helpt om terug te keren naar onze hemelse Vader. Vat deze verzen in je eigen woorden samen: _____

Een beginsel dat we leren is: **Jezus Christus staat centraal in het heilsplan en door zijn verzoening is het plan voor alle kinderen van God werkzaam.**


 **4.** Lees de volgende Schriftteksten: 2 Nephi 2:8; Mosiah 3:7–11; 16:4–8; Alma 34:9, 15–16; Mormon 9:13–14. Schrijf in je Schriftendagboek op wat deze verzen ons leren over de centrale rol van de verzoening van Jezus Christus in het heilsplan. Als je wilt, kun je de zinsneden onderstrepen die voor jou een speciale betekenis hebben.

Onze verantwoordelijkheid in het heilsplan

Onze Hemelse Vader heeft voor een perfect plan gezorgd dat ons eeuwige vreugde en verhoging met




Hem en onze geliefden kan brengen. Jezus Christus heeft zijn rol in het plan vervuld; Hij heeft de dood overwonnen en het voor ons mogelijk gemaakt zonde te overwinnen en naar onze Hemelse Vader terug te keren. Maar dit betekent niet dat wij geen verantwoordelijkheid in dit plan dragen.

 **5.** Noteer in je Schriftendagboek: *Mijn verantwoordelijkheid in het heilsplan* en som op wat de volgende Schriftteksten ons leren over onze persoonlijke verantwoordelijkheid om de kracht van de verzoening in ons leven te brengen en deel te hebben aan alle zegeningen van het heilsplan:

- a. 2 Nephi 2:25–27
- b. Mosiah 3:12–13
- c. Alma 12:24–25, 32–34
- d. 3 Nephi 27:13–14, 20–22, 27

Deze Schriftteksten kunnen ons duidelijk maken dat we **door ervoor te kiezen het evangelie van Jezus Christus na te leven en Gods plan te volgen, ons voorbereiden op het eeuwige leven dankzij de verzoening van de Heiland.**

 **6.** Stel je voor dat je in de kerk voor een toespraak over het heilsplan wordt gevraagd. Maak gebruik van wat je uit de bovenstaande opdracht hebt geleerd en schrijf in je Schriftendagboek op wat je zou zeggen over jouw persoonlijke verantwoordelijkheid in het plan van onze Hemelse Vader.

Denk na over wat je beter zou kunnen doen om jouw verantwoordelijkheid in het plan van onze Hemelse Vader na te komen en de kracht van de Heiland in je leven te voelen. Overweeg om je gedachten aan een van je ouders, een broer of zus, of een goede vriend(in) te verwoorden.


Het heilsplan geeft ons antwoorden en richting

Als je het heilsplan begrijpt, helpt dit wanneer je besluiten moet nemen of antwoorden zoekt op vragen die jij of anderen hebben.

 **7.** Schrijf een antwoord op een van de onderstaande vragen in je Schriftendagboek. Leg uit hoe begrip van het heilsplan richting en antwoorden biedt:

- a. Hoe is de kennis dat je letterlijk een zoon of dochter van God bent van invloed op je gevoel van eigenwaarde?
- b. Wat zou je zeggen tegen iemand die zegt: 'Het is mijn leven en ik doe wat ik wil'?
- c. Als iemand vindt dat het leven alleen bestaat uit plezier maken en je eigen verlangens najagen, hoe kan begrip van het heilsplan dan helpen om dit soort gevoelens te overwinnen?
- d. Hoe kun je met jouw kennis van het heilsplan iemand helpen die het moeilijk heeft en denkt dat God niet van hem of haar houdt?

Wanneer je het heilsplan begrijpt, helpt dat om Gods geboden te onderhouden want daardoor leer je *waarom* je ze moet onderhouden. (zie Alma 12:32).

 **8.** Lees 2 Nephi 2:25 en vat het doel van het heilsplan samen door de volgende vraag te beantwoorden in je Schriftendagboek: Op welke manier heeft het heilsplan jou en je familie vreugde gebracht?

 **9.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb de les 'Het heilsplan' bestudeerd en heb deze afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 1: DAG 3

Titelblad, inleiding en het getuigenis van getuigen

Inleiding

Stel je voor dat een vriend of vriendin je vraagt waarom de leden van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen het Boek van Mormon nodig hebben als we toch ook de Bijbel al hebben. (Misschien is je dit al eens overkomen!) Wat zou je tegen je vriend of vriendin zeggen?

Het Boek van Mormon begint met een titelblad en een inleiding die het doel van dit heilige boek uiteenzetten, met inbegrip van het effect dat het kan hebben op ons getuigenis en onze band met God. Voorin het boek staan ook de verklaringen van de getuigen die de gouden platen hebben gezien waarvan het boek is vertaald. Zij geven hun getuigenis van de goddelijke oorsprong van het boek.

Denk tijdens deze les na over hoe je het meeste kunt halen uit je studie van het Boek van Mormon dit jaar en hoe het Boek van Mormon je kan helpen om een groter getuigenis van Jezus Christus en zijn herstelde evangelie te krijgen.


Titelblad

De profeet Joseph Smith heeft uitgelegd dat de profeet Moroni het titelblad van het Boek van Mormon aan



de gouden platen heeft toegevoegd: ‘Het titelblad van het Boek van Mormon is een letterlijke vertaling van de laatste bladzijde aan de linkerkant van de verzameling of het boek der platen, waarop het verslag staat dat vertaald is [...]. En dat titelblad is helemaal geen moderne tekst van mij of van enig ander mens die in deze generatie leeft of heeft geleefd.’ (*Leringen van kerkpresidenten: Joseph Smith* [2007], p. 65.)

Lees de eerste alinea van het titelblad en zoek naar woorden of zinsneden die Moroni gebruikte om te getuigen van de betrokkenheid van de Heer bij de verschijning van het Boek van Mormon.

 **1.** Leg uit in je Schriftdagboek waarom het voor jou belangrijk is om te weten dat de Heer nauw betrokken was bij het schrijven en het vertalen van het Boek van Mormon.

Lees de tweede alinea van het titelblad en stel vast om welke drie redenen het Boek van Mormon volgens Moroni is geschreven. (Misschien wil je die in je Schriften markeren.) Het ‘huis Israëls’ verwijst naar de afstammelingen van Jakob, maar ook naar mensen die verbonden hebben gesloten in de kerk van de Heer (zie Gids bij de Schriften, ‘Israël’). De zinsnede ‘Joden en de andere volken’ verwijst naar alle kinderen van onze hemelse Vader. Je kunt de tweede alinea van het titelblad op jezelf van toepassing maken door jouw naam in te vullen op de plaatsen ‘het overblijfsel van het huis Israëls’ en ‘de Joden en de andere volken’.

 **2.** Leg in je Schriftdagboek uit waarom het belangrijk is om deze doelen van het Boek van Mormon te kennen.

President Ezra Taft Benson heeft het volgende gezegd over het ‘belangrijkste doel’ van het Boek van Mormon:

‘Het belangrijkste doel van het Boek van Mormon is volgens het titelblad “ter overtuiging van de Joden en de andere volken dat Jezus de Christus is, de Eeuwige God, die Zich aan alle natiën openbaart”.

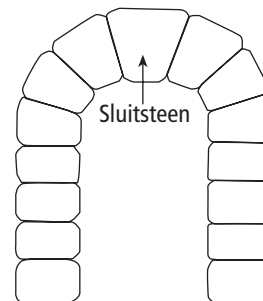
‘De eerlijke zoeker naar waarheid kan het getuigenis krijgen dat Jezus de Christus is door onder gebed de geïnspireerde woorden van het Boek van Mormon te overpeinen.

‘Meer dan de helft van alle verzen in het Boek van Mormon verwijst naar onze Heer. Sommige vormen van Christus’ naam komen per vers zelfs vaker voor in het Boek van Mormon dan in het Nieuwe Testament.’ (‘Come unto Christ’, *Ensign*, november 1987, p. 83.)

Het titelblad geeft aan dat **het Boek van Mormon ervan getuigt dat Jezus de Christus is**. Ga bij je studie van het Boek van Mormon dit jaar na wat je over Jezus Christus kunt leren en vraag je hemelse Vader om dat wat je leert te bevestigen door de macht van de Heilige Geest.

De inleiding tot het Boek van Mormon

Heb je je weleens afgevraagd hoe een gewelf of boog in een brug of gebouw op zijn plek blijft zitten zonder enige steun eronder? Als een gewelf wordt gebouwd, worden de twee zijden met steunstukken opgebouwd. De bovenzijde van het gewelf wordt zorgvuldig uitgemeten en dan wordt de zogeheten ‘sluitsteen’ bewerkt zodat die precies in de open ruimte past. Als de sluitsteen is geplaatst, kan het gewelf zonder steunstukken blijven staan. Wat gebeurt er met het gewelf als de sluitsteen wordt verwijderd?



Ga naar de inleiding van het Boek van Mormon en lees de zesde alinea, die begint met: ‘De profeet Joseph Smith heeft over deze kroniek gezegd ...’ Zoek drie belangrijke beginselen over het Boek van Mormon op die de profeet Joseph Smith noemt.

President Ezra Taft Benson heeft nog meer verteld over hoe het Boek van Mormon de sluitsteen van onze godsdienst is. Onderstreep tijdens het lezen van dit


citaat de passages die je kunnen helpen om aan anderen uit te leggen waarom het Boek van Mormon een centrale rol speelt in onze godsdienst.

‘Het Boek van Mormon is in drie opzichten de sluitsteen van onze godsdienst. Het is de sluitsteen van ons getuigenis van Christus. Het is de sluitsteen van onze leer. Het is de sluitsteen van ons getuigenis.

‘Het Boek van Mormon is de sluitsteen in ons getuigenis van Jezus Christus, die zelf de hoeksteen is van alles wat we doen. Het getuigt met macht en duidelijkheid dat Hij werkelijk bestaat. [...]

‘De Heer zelf heeft verklaard dat het Boek van Mormon “de volheid van het evangelie van Jezus Christus” bevat (LV 20:9). Dat wil niet zeggen dat het iedere leerstelling bevat die ooit geopenbaard is. Het betekent veeleer dat wij in het Boek van Mormon alle leerstellingen vinden die nodig zijn voor ons heil. En ze worden duidelijk en eenvoudig uiteengezet, zodat zelfs kinderen de weg tot heil en verhoging kunnen leren. [...]

‘Ten slotte is het Boek van Mormon de sluitsteen van ons getuigenis. Net zo goed als een gewelf instort wanneer de sluitsteen weggehaald wordt, zo staat of valt de kerk bij de waarheid van het Boek van Mormon. De vijanden van de kerk begrijpen dit maar al te goed. Daarom doen zij zo enorm veel moeite om te bewijzen dat het Boek van Mormon onjuist is, want als het Boek van Mormon in diskrediet kan worden gebracht, dan gebeurt hetzelfde met de profeet Joseph Smith. Evenzo de aanspraak op de sleutels van het priesterschap, en op openbaring, en op een herstelde kerk. Omgekeerd echter, als het Boek van Mormon wel waar is — en miljoenen hebben getuigd dat zij een getuigenis van de Geest ontvangen hebben dat het inderdaad waar is — dan moet men de aanspraken op de herstelling en alles wat daarbij hoort ook aanvaarden.’ (‘The Book of Mormon — Keystone of Our Religion’, *Ensign*, november 1986, pp. 5–6.)

 **3.** Lees de achtste alinea in de inleiding van het Boek van Mormon, die begint met: ‘Wij nodigen alle mensen ...’ en stel vast hoe je te weten kunt komen dat het Boek van Mormon waar is. Maak, als je deze alinea hebt gelezen, de volgende zin af in je Schriftendagboek: *Wanneer we lezen, nadenken en bidden, zal de Heilige Geest ...*

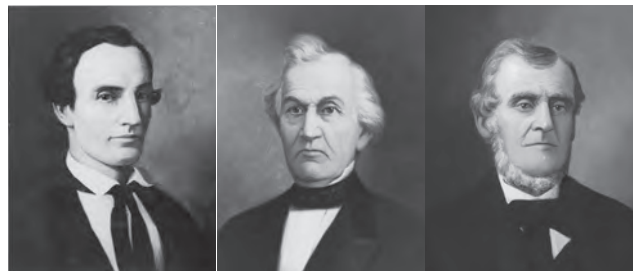
Net zoals een sluitsteen de andere stenen in het gewelf ondersteunt, zo ondersteunt een getuigenis van het Boek van Mormon ons getuigenis van andere belangrijke leerstellingen van het evangelie. Lees de negende alinea van de inleiding, die begint met: ‘Zij die dit goddelijk getuigenis door de Heilige Geest ontvangen ...’ en onderstreep nog drie waarheden waarvan je een getuigenis zult ontvangen als je de raad in de achtste

alinea opvolgt. **Als we het Boek van Mormon lezen, erover nadenken en erover bidden, zal de Heilige Geest getuigen dat het waar is, dat Jezus de Christus is, dat Joseph Smith een profeet van God was en dat De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen het koninkrijk van de Heer op aarde is.**

 **4.** Leg in je Schriftendagboek uit waarom het Boek van Mormon de sluitsteen van ons geloof wordt genoemd.

Het getuigenis van de getuigen

Stel je voor dat je een rechter bent die te weten probeert te komen wat er gebeurd is in een geschil tussen twee partijen. Hoe belangrijk zou het zijn om een getuige te hebben als je de waarheid wil vaststellen? En hoeveel belangrijker zou het zijn als er meerdere getuigen waren?




Oliver Cowdery


Martin Harris

David Whitmer

De Heer heeft aan meerdere getuigen de gouden platen laten zien waarvan Joseph Smith het Boek van Mormon heeft vertaald. Lees ‘Het getuigenis van drie getuigen’ en onderstreep drie of vier zinsneden die zij gebruikten om te getuigen van de platen en de verschijning van het Boek van Mormon. Lees vervolgens ‘Het getuigenis van acht getuigen’. Je kunt zien dat deze twee groepen andere ervaringen hadden, zoals ook in de volgende tabel wordt weergegeven.

Drie getuigen	Acht getuigen
1. Een engel liet hun de platen, de Urim en Tumim, de borstplaat, de Liahona en het zwaard van Laban zien.	1. Joseph Smith liet hun de platen zien.
2. De stem van God getuigde van de goddelijkheid van de kroniek.	2. Zij bevoelden de gouden platen.

 **5.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: *Waarom is het belangrijk dat er meer getuigen zijn van het Boek van Mormon dan enkel Joseph Smith?*

 **6.** Schrijf in je Schriftendagboek je eigen getuigenis op van het Boek van Mormon, Joseph Smith en het herstelde evangelie van Jezus Christus. Als je denkt dat je nog geen eigen getuigenis hebt, schrijf dan op wat je dit jaar kunt doen om een getuigenis van het Boek van Mormon te krijgen. Om je getuigenis te versterken, kun je wat je hebt opgeschreven aan een van je ouders, een ander familielid of een vriend(in) vertellen.

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb de les over de inleidende pagina's in het Boek van Mormon bestudeerd en heb deze afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 1: DAG 4

Overzicht van het Boek van Mormon

Inleiding

De profeet Joseph Smith heeft de gebeurtenissen rondom de verschijning van het Boek van Mormon beschreven. Door zijn verslag te bestuderen zal je getuigenis van zijn goddelijke roeping en de goddelijke rol van het Boek van Mormon bij de herstelling van

Een getuigenis krijgen

President Boyd K. Packer van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft ons verteld hoe we een getuigenis kunnen krijgen door het aan anderen te geven:

'U krijgt een getuigenis door het te *geven!* [...]

'Enerzijds kunt u een getuigenis ontvangen door wat u leest of wat u een ander hoort zeggen; dat is in het begin zeker noodzakelijk. Anderzijds kunt u ervaren dat de Geest in uw boezem bevestigt dat hetgeen waarvan u hebt getuigd waar is.' ('The Candle of the Lord', *Ensign*, januari 1983, pp. 54–55.)

het evangelie versterkt worden. Deze les maakt ook duidelijk hoe het Boek van Mormon lang geleden is geschreven. De profeten Mormon en Moroni hebben getuigd dat zij de leiding van de Heer voelden terwijl ze schreven en een samenvatting maakten van datgene wat door andere profeten was geschreven. Zoek naar aanwijzingen dat de hand van de Heer in de verschijning van het Boek van Mormon was en naar manieren waarop het Boek van Mormon jou kan helpen.


'Het getuigenis van de profeet Joseph Smith'


Hoe zou je de volgende vraag beantwoorden: 'Hoe is de kerk aan het Boek van Mormon gekomen?'

'Het getuigenis van de profeet Joseph Smith' aan het begin van het Boek van Mormon is overgenomen uit de Geschiedenis van Joseph Smith in de Parel van grote waarde. Hierin beschrijft de profeet de verschijning van het Boek van Mormon in zijn eigen woorden. We moedigen je aan om bij je dagelijkse Schriftstudie het volledige verslag in de Geschiedenis van Joseph Smith te lezen.

Omdat er geen verzen met nummers zijn in 'Het getuigenis van de profeet Joseph Smith', verwijst deze les naar de Geschiedenis van Joseph Smith om de leesopdrachten makkelijker te kunnen vinden. Zoek, terwijl je het getuigenis van Joseph Smith bestudeert, naar bewijzen dat **het Boek van Mormon tot stand is gekomen is door de macht van God.**

Lees Geschiedenis van Joseph Smith 1:29–35, 42–43 en onderstreep de details van het bezoek van Moroni aan Joseph Smith die je zou noemen als je dit verhaal aan iemand anders zou vertellen. Wat zei Moroni over de inhoud van de gouden platen in Geschiedenis van Joseph Smith 1:34?

 **1.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek: Als je één ding uit Geschiedenis van Joseph Smith 1:29–35, 42–43 aan iemand kon beklemtonen, wat zou je dan kiezen? Waarom is dat belangrijk voor jou?

 **2.** Lees Geschiedenis van Joseph Smith 1:51–54 en schrijf in je Schriftendagboek een antwoord op de volgende vragen: Wat leerde Joseph Smith van de jaarlijkse bezoeken van de engel Moroni? Waarom denk je dat het belangrijk was voor Joseph om deze instructieperiode van vier jaar te hebben voordat hij de platen kreeg en begon te vertalen?

Na een periode van voorbereiding en instructie ontving Joseph Smith in 1827 de platen en de opdracht om ze te vertalen door de gave en macht van God. Welke opdracht kreeg Joseph Smith volgens Geschiedenis van Joseph Smith 1:59–60 in verband met de gouden platen?

'Een korte uitleg van het Boek van Mormon'


Om de samenstelling van het Boek van Mormon te begrijpen kun je het beste 'Een korte uitleg van het Boek van Mormon' lezen, dat direct volgt op 'Het getuigenis van de profeet Joseph Smith'. Vergelijk wat je leest met de afbeelding aan het einde van deze les, waarop geïllustreerd wordt hoe de verschillende platen samen het Boek van Mormon vormen.



Er waren veel verschillende schrijvers in de geschiedenis van de Nephieten en Lamanieten, beginnend met Lehi en tot slot ruim duizend jaar later de profeet en geschiedschrijver Mormon en zijn zoon Moroni. De Heer vroeg Mormon een samenvatting van de duizend jaar aan geschiedenis van zijn volk en de geschriften van deze profeten van weleer te maken. Zijn samenvatting werd op de platen van Mormon opgetekend, ook wel de gouden platen genoemd. Na de dood van Mormon maakte zijn zoon Moroni het verslag af, waarna hij de platen verborg en ze eeuwen later aan de profeet Joseph Smith overhandigde.

Helaman 3:13–15 is een van de passages waarin Mormon beschrijft hoe hij zijn samenvatting van de Nephitische kronieken gemaakt heeft. Je ziet hier dat er veel meer kronieken waren dan Mormon en Moroni op de gouden platen kwijt konden.

Lees Woorden van Mormon 1:9 en Mormon 8:34–35. Onderstreep woorden of zinsneden die aangeven hoe de Heer Mormon en Moroni aanwijzingen gaf bij de samenstelling van het Boek van Mormon.

 **3.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Als jij Mormon of Moroni was en de taak had om één samenvatting van talloze profetische geschriften te maken, hoe zou je dan te werk gaan? Wat zou je wel of niet in je samenvatting opnemen?

In deze verzen kunnen we zien dat de schrijvers van **het Boek van Mormon onze tijd zagen en opschreven wat voor ons het meeste nut zou hebben**. Je kunt dit eventueel noteren in je Schriften bij Mormon 8:35.

President Ezra Taft Benson heeft getuigd dat het Boek van Mormon voor ‘onze tijd werd geschreven’ en hij heeft uitgelegd hoe deze kennis van nut kan zijn wanneer we het Boek van Mormon bestuderen:

‘De Nephieten hadden het boek niet, noch de Lamanieten vanouds. Het is voor ons bedoeld. Mormon schreef aan het eind van de Nephitische beschaving. Onder de inspiratie van God, die alles vanaf het begin overziet, vatte hij eeuwen aan kronieken samen, en koos hij verhalen, toespraken en gebeurtenissen uit die voor ons het nuttigst zouden zijn. [...]

‘Als zij onze tijd hebben gezien en die dingen hebben uitgekozen die voor ons de meeste waarde hebben, blijkt daar dan niet uit hoe wij het Boek van Mormon moeten bestuderen? Wij behoren ons voortdurend af te vragen: Waarom heeft de Heer Mormon (of Moroni of Alma) geïnspireerd om dit in zijn kroniek op te nemen? Wat kan ik daarvan leren om mij in deze tijd te helpen?’ (‘The Book of Mormon — Keystone of Our Religion’, *Ensign*, november 1986, p. 6.)

Als je jezelf dit soort vragen bij je studie stelt, zul je de beginselen en leerstellingen ontdekken waarvan de Heer wist dat ze je het meest zouden helpen.

Denk na over je huidige leven. Denk na over de vragen of situaties waar je nu mee te maken hebt en waar je graag aanwijzingen van God over zou ontvangen. Schrijf één of twee van deze vragen op in je dagboek (*niet* het Schriftendagboek dat je aan je leerkracht laat zien). Zoek elke dag bij je studie van het Boek van Mormon naar beginselen die je leiding en raad geven in deze situaties.



Over dagelijkse Schriftstudie heeft President Gordon B. Hinckley het volgende gezegd: ‘Je denkt misschien dat je het te druk hebt. Tien of vijftien minuten per dag met de Schriften, en vooral met het Boek van Mormon, kunnen je een geweldig begrip geven van de eeuwige waarheden die door de Almachtige tot zegen van zijn kinderen zijn bewaard. Wanneer je leest [...], zul je naderen tot Hem van wie alle heil uitgaat.’ (‘Rise to the Stature of the Divine within You’, *Ensign*, november 1989, p. 97.)

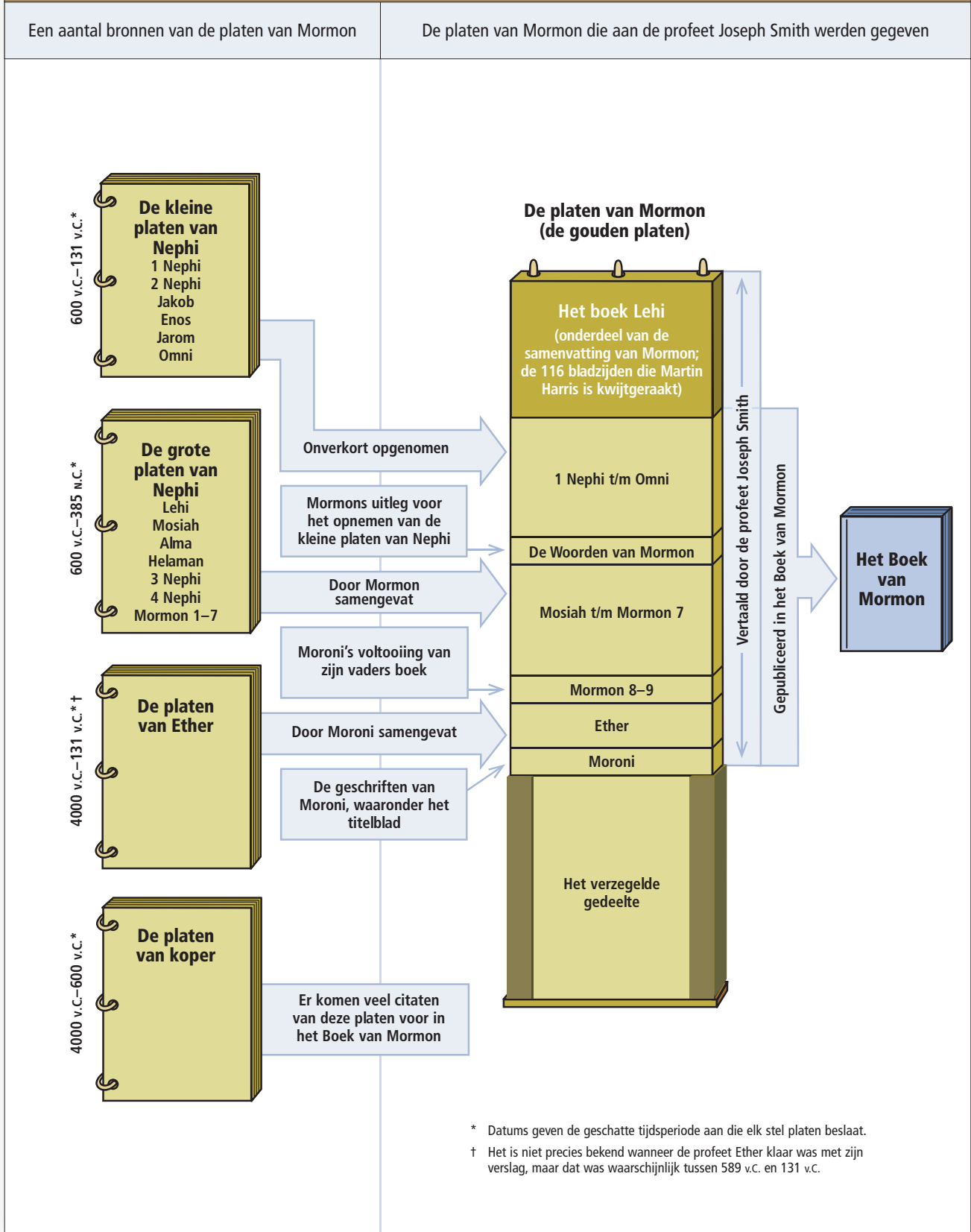
 **4.** Denk na over een doel dat je kunt stellen om dit jaar het meeste uit je studie van het Boek van Mormon te halen. Noteer dit doel in je Schriftendagboek. Je kunt eventueel om de zoveel tijd je vooruitgang evalueren.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb de les ‘Overzicht van het Boek van Mormon’ bestudeerd en heb deze afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

De platen en hun relatie tot het gepubliceerde Boek van Mormon



* Datusms geven de geschatte tijdsperiode aan die elk stel platen beslaat.

† Het is niet precies bekend wanneer de profeet Ether klaar was met zijn verslag, maar dat was waarschijnlijk tussen 589 v.C. en 131 v.C.

INLEIDING TOT

1 Nephi

Waarom bestuderen we dit boek?

Bij het bestuderen van 1 Nephi zul je ontdekken dat 'de tedere barmhartigheden des Heren zich uitstrekken over allen die Hij wegens hun geloof heeft uitverkoren om hen machtig te maken' (1 Nephi 1:20). Zo zul je bijvoorbeeld zien hoe God Nephi hielp de koperen platen te bemachtigen zodat zijn familie de Schriften zou hebben; hoe Nephi door God verlost werd van zijn fysieke bedreigingen; en hoe God Lehi en zijn volk behoedde voor hongersnood in de wildernis en vernietiging op de oceaan, en hen veilig in het beloofde land bracht.

Lehi en zijn volk ondervonden de genade en hulp van God als zij de geboden onderhielden. Lehi en Nephi zochten de leiding van God en ontvingen die door de Schriften, door dromen, door visioenen en door de Liahona. Nephi kreeg en schreef over een visioen van de geschiedenis van de aarde die hem de alwetende macht van God toonde. In visioenen zag Nephi de toekomstige doop, bediening en kruisiging van Jezus Christus.

Door de ervaringen van Nephi en Lehi in dit boek te bestuderen leer je hoe je naar de zegeningen van de hemel kunt streven en hoe je die kunt ontvangen.

Wie heeft dit boek geschreven?

Lehi's zoon Nephi schreef dit boek in opdracht van de Heer om een verslag van zijn volk bij te houden. Nephi is waarschijnlijk in of nabij Jeruzalem geboren. Hij leefde tijdens de bediening van de profeet Jeremia en de regering van koning Sedekia.

Nephi wilde zelf een getuigenis hebben van de woorden van zijn vader over de verwoesting van Jeruzalem en de noodzaak om met hun gezin te vertrekken. Hij bleef de raad van de Heer zoeken en volgen, waardoor hij een werktuig in Gods handen werd. Nephi keerde tweemaal gehoorzaam naar Jeruzalem terug met zijn broers — eerst om de platen van koper te verkrijgen en later om Ismaël en zijn gezin ertoe te bewegen zich bij Lehi's gezin in de wildernis te voegen. Met de hulp van de Heer bouwde Nephi het schip waarmee zijn familie en anderen de oceaan konden oversteken naar het beloofde land. Na de dood van Lehi werd Nephi de leider van zijn volk.

Wanneer en waar is het geschreven?

Nephi schreef het verslag dat 1 Nephi werd om en nabij 570 v.C. — dertig jaar nadat hij en zijn familie Jeruzalem hadden verlaten (zie 2 Nephi 5:28–31). Hij schreef het verslag toen hij zich in het land Nephi bevond.

UNIT 2: DAG 1

1 Nephi 1

Inleiding

Het Boek van Mormon begint met Nephi's verslag van zijn vader, Lehi, die zijn taak als profeet en priesterschapsleider van zijn gezin trouw vervult. Door de bediening van Lehi te begrijpen kun je de taak van de profeten in deze tijd beter begrijpen. Lehi was een van de 'vele profeten die tot het volk profeteerden dat het zich moest bekeren' (1 Nephi 1:4). Het volk bespotten Lehi en trachtte hem te doden, omdat hij God gehoorzaamde en profeteerde over de vernietiging van Jeruzalem. Toch verheugde Lehi zich in de barmhartigheid en macht ter bevrijding van de Heer. Denk bij het bestuderen van 1 Nephi 1 aan de manier waarop Gods genade en zijn persoonlijke betrokkenheid te zien zijn in jouw leven.

1 Nephi 1:1–3

Nephi begint zijn kroniek

Lees 1 Nephi 1:1 en stel vast welke kernwoorden en zinsneden Nephi's leven weergeven.



1. Schrijf in je Schriftendagboek ten minste één manier waarop jouw leven gelijk is aan dat van Nephi naar aanleiding van wat je hebt gelezen in vers 1.



2. Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Hoe kon het volgens jou dat Nephi 'veel ellende [heeft ondervonden]' en tegelijkertijd 'in al [zijn] dagen ten zeerste door de Heer begunstigd [is geweest]'?

De zegeningen van Schriftstudie

Als seminariecurist heb je dit jaar de kans om het Boek van Mormon te lezen. Door de Schriften te lezen versterk je je relatie met de Heer. President Spencer W. Kimball heeft gezegd: 'Ik heb gemerkt dat als mijn relatie met de Godheid oppervlakkig wordt en het erop lijkt dat God niet meer naar me luistert of tot mij spreekt, ik heel ver weg ben. Als ik mijzelf in de Schriften verdiep, wordt de afstand kleiner en keert de spiritualiteit terug.' (*Leringen van kerkpresidenten: Spencer W. Kimball* [2006], p. 75.)

Christus. Zoek tijdens het bestuderen van 1 Nephi 1 naar bewijzen van dit beginsel. Nephi schreef aan het begin van zijn kroniek dat vele profeten predikten en het volk waarschuwden wat er zou gebeuren indien zij zich niet bekeerden (zie 1 Nephi 1:4). Lees 1 Nephi 1:5–7 en markeer in je Schriften hoe en waarover Lehi in gebed ging. Lehi's gebed tot de Heer toont aan dat hij geloofde wat de profeten vertelden.

Lees 1 Nephi 1:8–10 en omcirkel hieronder de dingen die Lehi in zijn visioen zag.

God	Engelen
Jezus Christus	Twaalf anderen

Lees 1 Nephi 1:11–12 en kijk eens wat er met Lehi gebeurde terwijl hij in het boek las dat hij ontvangen had. Door middel van dit visioen bereidde de Heer Lehi verder voor op zijn bediening onder het volk van Jeruzalem. Lees 1 Nephi 1:13 en noteer wat Lehi leerde omtrent Jeruzalem. Probeer je tijdens het lezen eens in



Lehi te verplaatsen en stel je voor hoe jij je zou voelen als de Heer je vertelde dat deze dingen zouden gaan gebeuren met jouw gezin en woonplaats.

Het moet ongetwijfeld heel moeilijk voor Lehi zijn geweest om gewaarschuwd te worden voor

1 Nephi 1:4–20


Lehi krijgt een visioen en waarschuwt het volk voor de verwoesting van Jeruzalem.

Denk aan een keer dat je ouders of kerkleiders je waarschuwden voor gevaar. Wat zette hen ertoe aan je te waarschuwen?

Onze hemelse Vader houdt van ons en wil dat wij veilig zijn voor schadelijke zonde. Eén manier waarop God zijn kinderen waarschuwt is door middel van profeten. **Profeten waarschuwen ons voor zonde en leren ons over verlossing door Jezus**




de vernietiging van zijn volk en woonplaats. Ontdek in 1 Nephi 1:14–15 waarom Lehi zich toch verheugde ondanks dat hij de verwoesting van Jeruzalem zag.

 **3.** Noteer in je Schriftendagboek je gedachten over de volgende vraag: Hoe heeft Lehi's ervaring in 1 Nephi 1:5–15 invloed gehad op zijn verlangen het volk te onderwijzen en hen uit te nodigen zich te bekeren?

Nadat Lehi gewaarschuwd was voor de verwoesting van Jeruzalem, vertelde hij de inwoners van Jeruzalem wat hij te weten was gekomen. Hij waarschuwde hen dat ze vernietigd zouden worden indien zij zich niet zouden bekeren. Lees 1 Nephi 1:18–20 en stel vast hoe het volk van Jeruzalem reageerde. Stel je voor dat je redacteur van een krant bent en je zou een krantenkop moeten bedenken voor 1 Nephi 1:18–20. Hoe zou jouw krantenkop luiden? _____

Denk over de volgende vraag na:

'Evenals de profeten in andere tijden getuigen de hedendaagse profeten van Jezus Christus en zijn evangelie. Zij maken Gods wil en ware karakter bekend. Ze spreken zich krachtig en helder uit tegen zonde en waarschuwen voor de gevolgen van een zondig leven. Soms zullen ze zich geïnspireerd voelen om over toekomstige gebeurtenissen te profeteren tot zegen van de heiligen.' (*Trouw aan het geloof: evangeliewijzer* [2004], p. 129.)

 **4.** Schrijf in je Schriftendagboek een zin op die de verantwoordelijkheid die een profeet heeft, ongeacht de tegenstand die hij ondervindt, weergeeft.

Terwijl Nephi over zijn vaders belevenissen in Jeruzalem schreef, voegde hij halverwege 1 Nephi 1:20 een boodschap voor de lezer toe, beginnende met de zinsnede: 'Maar zie, ik, Nephi, zal u tonen [...]'. Dit vers introduceert een thema dat Nephi beklemtoonde in

zijn geschriften. Onderstreep dit thema in 1 Nephi 1:20 en kijk daarna of je in Moroni 10:3 een vergelijkbaar thema kunt vinden. (Moroni was de laatste profeet uit het Boek van Mormon. De tijd tussen Nephi en Moroni was ongeveer 1000 jaar.)


Weet je nog dat Nephi in het eerste hoofdstuk van het Boek van Mormon verklaarde dat hij ons 'de tedere barmhartigheden des Heren' zou tonen in zijn verslag (1 Nephi 1:20)? In het laatste hoofdstuk van het Boek van Mormon spoort Moroni ons aan te bedenken 'hoe barmhartig de Heer [...] is geweest' (Moroni 10:3).



Nephi wilde dat we vanaf het begin van zijn kroniek begrepen dat **de tedere barmhartigheden van de Heer zich uitstrekken over wie geloof in Hem oefenen**. Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen omschreef wat de 'tedere barmhartigheden des Heren' in ons leven zijn. Omcirkel terwijl je de verklaring leest, de woorden en zinsneden die Ouderling Bednar gebruikt om de 'tedere barmhartigheden des Heren' te omschrijven:

'De tedere barmhartigheden des Heren [zijn] de persoonlijke en geïndividualiseerde zegeningen, kracht, bescherming, zekerheid, leiding, tedere zorg, troost, steun en gaven van de Geest die we van en door de Heer Jezus Christus ontvangen. [...]

'[...] De tedere barmhartigheden des Heren vinden niet willekeurig of toevallig plaats. Door getrouwheid, gehoorzaamheid en nederigheid krijgen we tedere barmhartigheden in ons leven, en het is vaak de timing van de Heer waardoor wij deze belangrijke zegeningen herkennen en waarderen.' ('De tedere barmhartigheden des Heren', *Liahona*, mei 2005, pp. 99–100.)

 **5.** Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vraag: Welke voorbeelden van de door de Heer uitgestrekte tedere barmhartigheden heb je in je eigen leven of in het leven van anderen gezien?

Begin of ga door met het vinden van en opschrijven in je persoonlijke dagboek welke tedere barmhartigheden de Heer over jou heeft uitgestrekt. Als je dat doet, zul je de zegeningen die God over jou heeft uitgestort eerder zien.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

*Ik heb 1 Nephi 1 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).
Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:*

UNIT 2: DAG 2

1 Nephi 2

Inleiding

Mensen geven op verschillende manieren gehoor aan openbaringen van God. De Heer gaf Lehi in een droom het gebod om zijn gezin de wildernis in te leiden. Laman en Lemuël morden tegen de geboden van God, terwijl Nephi streefde naar een bevestigend getuigenis. Door hun verschillende reacties te vergelijken, kun jij beslissen hoe jij je keuzevrijheid gebruikt wanneer je gehoor geeft aan de leiding van de Heer.

1 Nephi 2:1–7

God gebiedt Lehi de wildernis in te trekken


Stel je eens voor dat jij Lehi bent en de Heer vraagt jou en je gezin om je thuis en al je bezittingen achter te laten. Je moet dagen lopen en mag alleen meenemen wat voor het onderhoud van jouw gezin nodig is. Denk na over hoe jij zou reageren op zo'n opdracht.

Lees 1 Nephi 2:1–6 en kijk naar de omstandigheden die Lehi en zijn gezin de wildernis in deden trekken.

Waarom 'stond' het volk '[Lehi] naar het leven'? (zie 1 Nephi 2:1.) _____

Wat gebod de Heer Lehi te doen? (zie 1 Nephi 2:2.) _____

Lehi is een voorbeeld van het evangeliebeginsel dat **de Heer ons in tijden van beproeving zal helpen, wanneer we trouw en gehoorzaam zijn**.

 **1.** Beantwoord de volgende vraag over 1 Nephi 2:4 in je Schriftendagboek: Wat kun je leren van Lehi's keuzes in wat wel en niet mee te nemen?



Om beter begrip te krijgen van de geografie van Lehi's reis kun je de kaart die aan het einde van de les staat raadplegen.


Lees 1 Nephi 2:7 en noteer wat Lehi deed nadat hij met zijn gezin de wildernis in was getrokken om daar rond te trekken. Welk woord kun je gebruiken om een belangrijke karaktereigenschap van Lehi te beschrijven? _____

1 Nephi 2:8–14

Laman en Lemuël morren tegen hun vader

Alle vier zonen van Lehi maakten dezelfde reis, maar hadden echter een andere houding ten opzichte van Gods geboden.

Bestudeer 1 Nephi 2:8–10 en omcirkel de woorden *rivier* en *dal*.

 **2.** Schrijf in je Schriftendagboek je gedachten op over de volgende vraag: Wat denk je dat Lehi Laman en Lemuël probeerde te leren door hen te vergelijken met een rivier en een dal?

Lees 1 Nephi 2:11–14 en zoek naar redenen waarom Laman en Lemuël morren tegen hun vader. (*Opmerking:* Het woord *halsstarrigheid* betekent koppigheid en hoogmoed.)

Eén reden waarom Satan aanzet tot morren is om mensen ervan te weerhouden de levende profeten, geïnspireerde leiders, en onze ouders te volgen. Ouderling H. Ross Workman van de Zeventig sprak eens over morren. Hij zei dat 'morren uit drie stappen [bestaat]. Elke stap leidt tot de volgende stap in een neergaande lijn naar ongehoorzaamheid.'



Ten eerste, wanneer mensen morren, gebruiken ze hun eigen oordeel en beginnen ze de leringen van de levende profeten in twijfel te trekken. 'Eerst [twijfelen] ze zelf en [planten] die twijfel vervolgens in de gedachten van anderen.'


Ten tweede, wie morren beginnen 'goed te praten dat ze niet hebben gedaan wat hun gezegd was [te doen]. [...] Zo [bedenken] zij een excuus voor hun ongehoorzaamheid.

'De derde stap volgt vanzelf: laksheid in het opvolgen van de geboden van de Meester (zie LV 58:29). [...]

'Ik vraag u om na te denken over het gebod van levende profeten waarmee u de meeste moeite heeft. Betwijfelt u of dat gebod op u van toepassing is? Heeft u gemakkelijke "excuses" waarom u dat gebod nu niet kunt nakomen? Raakt u gefrustreerd of geïrriteerd door degenen die u aan dat gebod herinneren? Bent u laks




in het onderhouden ervan? Pas op voor de misleiding van de tegenstander. Pas op voor morren.' ('Mor niet', *Liahona*, januari 2002, pp. 98–100.)

 **3.** Reageer op de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wat kun je doen als je merkt dat je mort over de geboden of kerkelijke normen?

1 Nephi 2:16–19

Nephi streeft naar inzicht van de Heer

Lees 1 Nephi 2:16, 19 en markeer wat Nephi verlangde en wat hij deed om de geboden van de Heer te aanvaarden die zijn vader door gaf. Hoewel Nephi niet morde, beschrijft hij in 1 Nephi 2:16 hoe de Heer zijn hart verzacht heeft, waaruit we kunnen opmaken dat het ook voor hem niet makkelijk moet zijn geweest Jeruzalem te verlaten.

 **4.** Geef in je Schriftendagboek een voorbeeld van een gebeurtenis waarbij je, net als Nephi, je hemelse Vader aanriep en je hart verzacht werd door de Geest, of waarbij je een getuigenis ontving van iets wat de Heer had gezegd.

Nephi's ervaring leert ons het volgende evangeliebeginsel: **Als we God aanroepen, kan Hij ons hart verzachten om zijn woorden te geloven.**

Lees 1 Nephi 2:17–18 en stel vast welke verlangens Nephi had en wat hij deed nadat de Heer zijn hart had verzacht. Denk na over wat jij kunt leren van de verschillende reacties van Nephi, Sam, Laman en Lemuël. Het volgende is een belangrijke waarheid: **Wanneer wij anderen vertellen wat wij door de Heilige Geest hebben geleerd, kunnen anderen onze woorden geloven.**





5. Schrijf in je Schriftendagboek een ervaring op waarbij de woorden van iemand anders maakten dat jij geloof in het woord van God had, net zoals Sam Nephi geloofde.

Denk aan iemand aan wie jij een ervaring zou kunnen vertellen waarbij de Geest jou iets heeft geleerd en heeft laten voelen dat iets waar is. Dat kan een vriend, lid van het gezin, kerkleider of een leerkracht zijn. Praat deze week met die persoon en geef dat getuigenis.

1 Nephi 2:20–24

De Heer verzekert Nephi ervan dat hij vanwege zijn gehoorzaamheid voorspoedig zal zijn

Zoek de gedane belofte in 1 Nephi 2:20–21 op en markeer deze. In het hele Boek van Mormon wordt deze belofte 34 keer uitgesproken. Tijdens het bestuderen van het Boek van Mormon zul je zien hoe de woorden van de Heer tot Nephi volledig werden vervuld. Beëindig de les van vandaag met het lezen van 1 Nephi 2:22–24.

God zegent wie trouw en gehoorzaam zijn. Denk eens na over jouw graad van gehoorzaamheid aan Gods geboden. Hoe zou je gehoorzamer kunnen zijn? Ga met de ingevingen van de Heilige Geest aan de slag.



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 1 Nephi 2 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 2: DAG 3

1 Nephi 3–4

Inleiding

De Heer gebod Lehi zijn zoons terug naar Jeruzalem te sturen om de koperen platen van Laban te halen. Laman en Lemuël zagen niet in hoe zij dit gebod konden vervullen, maar Nephi had het geloof dat de Heer een weg voor hen zou bereiden om te volbrengen wat Hij bevolen had. Ondanks herhaalde moeilijkheden bleef Nephi trouw en vastbesloten doen wat de Heer van hem vroeg. Als gevolg daarvan werd hij door de Heilige Geest geleid en wist hij de platen met succes te bemachtigen. Nephi's ervaring toont aan dat voortdurende gehoorzaamheid ons in staat stelt de hulp van de Heer te ontvangen in tijden van nood.

1 Nephi 3:1–9, 19–20

Lehi's zonen keren terug naar Jeruzalem

Heb je weleens met een moeilijke situatie te maken gehad en je afgevraagd hoe die moest worden opgelost? De les van vandaag is een hulpmiddel bij de versterking van je geloof en je vastberadenheid om gehoorzaam te zijn in moeilijke tijden. Begin met het lezen van 1 Nephi 3:1–6 en markeer de opdracht die de Heer aan Lehi voor zijn zoons gaf. Kijk ook eens naar het verschil tussen de reactie van Laman en Lemuël op het gebod van de Heer en Nephi's reactie.

Om te begrijpen hoe moeilijk de opdracht van de Heer was, is het nuttig om te weten dat de afstand van Jeruzalem naar de Rode Zee (de Golf van Akaba) ongeveer 290 kilometer door heet, droog land is, dat toen was vergeven van rovers. Lehi en zijn gezin waren dit punt al 'drie dagen' voorbij (zie 1 Nephi 2:5–6), en nu gebod de Heer dat Lehi's zoons terug moesten naar Jeruzalem. Lees 1 Nephi 3:7–8 en zoek de reden die Nephi gaf voor zijn bereidwilligheid Gods gebod te gehoorzamen.

Nephi gaf zijn getuigenis van het beginsel dat **de Heer een weg voor ons zal bereiden om te volbrengen wat Hij ons gebiedt, als we ernaar streven om dat te doen**. Denk er bij het verder bestuderen van 1 Nephi 3 over na hoe Nephi's moed en vastberadenheid jou kunnen inspireren tot gehoorzaamheid en het tonen van meer geloof in de Heer. Schenk met name aandacht aan Nephi's reactie op moeilijkheden. Hoewel Nephi te maken kreeg met tegenstand toen hij en zijn broers de koperen platen probeerden te verkrijgen, koos hij ervoor niet te morren (zie 1 Nephi 3:6).

De koperen platen bevatten 'de kroniek der Joden' (1 Nephi 3:3), die hun Schriftuur waren. Ze bevatten optekeningen en informatie die zowel in het Oude Testament als in andere optekeningen van profeten te vinden zijn. Lees 1 Nephi 3:19–20 en onderstreep wat de koperen platen zo waardevol maakte voor Lehi's familie en nakomelingen.

Tekstenbeheersing — 1 Nephi 3:7

Lees 1 Nephi 3:7 drie keer (je mag zelf weten of je de tekst hardop of in stilte leest). Doe je Schriften dicht en probeer de volgende vragen te beantwoorden zonder naar de Schrifttekst te kijken:

- Tegen wie heeft Nephi het? _____
- Wat beloofde Nephi te doen? _____
- Wat wist Nephi dat de Heer zou doen? _____

Sla je Schriften weer open en neem 1 Nephi 3:7 en je antwoorden door.

De profeet Joseph Smith heeft gezegd: ‘Ik heb dit tot mijn stelregel gemaakt: *Als de Heer iets gebiedt, doe het dan!*’ (*History of The Church*, deel 2, p. 170.) Je kunt deze uitspraak in je Schriften naast 1 Nephi 3:7 noteren.


1 Nephi 3:10–31


Laban steelt Lehi’s eigendommen en probeert Nephi en zijn broers te doden

God zegt ons op verschillende manieren als wij zijn geboden onderhouden. Nephi’s ervaring met het verkrijgen van de koperen platen ondersteunt zijn getuigenis dat God een weg voor zijn kinderen bereidt, zodat zij zijn geboden kunnen volbrengen (zie 1 Nephi 3:7). Gebruik het volgende overzicht om de eerste twee pogingen van Lehi’s zonen om de koperen platen te verkrijgen, te bestuderen. Schrijf het antwoord op de vragen in de kolom voor elke poging, of rond deze opdracht af in je Schriftendagboek.

Opmerking: In Nephi’s tijd was loten (zie 1 Nephi 3:11) een gebruikelijke manier om keuzes te maken. Door te loten zochten Nephi en zijn broers de leiding van de Heer bij het volbrengen van het gebod om de koperen platen te verkrijgen (zie Spreuken 16:33; Gids bij de Schriften, ‘Loten’).

Vragen	Eerste poging (1 Nephi 3:10–18)	Tweede poging (1 Nephi 3:21–31)
1. Wie gingen er?		
2. Wat deden ze?		
3. Hoe reageerden de broers na de mislukte poging?		

 **1.** Nadat hun *eerste poging* om de koperen platen te bemachtigen was mislukt, waren Nephi en zijn broers ‘buitengewoon bedroefd’ (1 Nephi 3:14). Neem 1 Nephi 3:15–16 door en beschrijf in je Schriftendagboek in welk opzicht Nephi’s reactie op hun eerste falen anders was dan de reactie van zijn broers.

 **2.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek, nadat je de *tweede poging* (zie 1 Nephi 3:21–31) overpeinsd hebt: In welke opzichten weerhouden boosheid, morren en ongeloof ons ervan de stem van de Heer te horen?

1 Nephi 4:1–26

Nephi verkrijgt de koperen platen

Stel de vragen vast die Laman en Lemuël in 1 Nephi 3:31 stelden. Hoe zou jij op hun vragen reageren als jij Nephi was? Lees 1 Nephi 4:1–3 en zoek naar Nephi’s antwoorden op de vragen van zijn broers. Waarom zou Nephi het voorbeeld van Mozes en de Rode Zee hebben gekozen als antwoord op hun vragen? Schrijf een zinsnede uit Nephi’s antwoord op die jou opbouwt. ___

Mozes stond ook voor een ogenschijnlijk onmogelijke taak toen hij de Israëlieten uit Egypte moest leiden. Zelfs na meerdere pogingen kon Mozes Farao er niet toe bewegen om de Israëlieten te laten gaan. Mozes bleef echter doen wat de Heer hem had geboden, en de Heer bereidde een weg voor hem om de Israëlieten te bevrijden.

Nephi paste het voorbeeld van Mozes toe op zijn eigen omstandigheden en was er zeker van dat God een weg voor hem zou bereiden om op de een of andere manier de koperen platen te verkrijgen. Let bij het bestuderen van de rest van Nephi’s verslag op de gevolgen van Nephi’s volharding en vastberadenheid om ondanks tegenslagen gehoorzaamheid te tonen.


Heb je ooit iets moeten doen, of heb je je ooit geïnspireerd gevoeld om iets te doen, zonder dat je op dat moment het waarom, wanneer en hoe wist? President Harold B. Lee merkte op dat we vaak in dit soort situaties ‘het einde vanaf het begin willen weten, ofwel de afloop, voordat we de aanwijzingen van de Heer willen volgen’, en hij gaf daarbij de volgende raad: ‘Je moet leren naar de rand van het licht te lopen, en daarna een



paar stappen het duister in te lopen; dan zul je merken dat het licht verschijnt en voor je uit gaat schijnen.’ (Geciteerd in: Boyd K. Packer, ‘The Edge of the Light’, *BYU Today*, maart 1991, p. 23.)


Lees 1 Nephi 4:4–7 en probeer te herkennen hoe Nephi het duister (het onbekende) inliep met geloof.

Wat is er zo belangrijk aan de zinsnede ‘Niettemin ging ik verder’ (1 Nephi 4:7)? _____

 **3.** Beschrijf in je Schriftendagboek een situatie, waarin een jonge man of vrouw wordt gevraagd iets te doen of geleid wordt door de Heilige Geest om iets te doen, zonder dat hij/zij weet wat de uitkomst zal zijn. Misschien heb jij een keer in geloof gehandeld zonder dat je van tevoren wist *hoe* of *wanneer* God jou zou helpen. Schrijf als je een dergelijke ervaring hebt gehad die ervaring op in je dagboek. Je zou die ervaring met de klas kunnen delen.

Nephi kwam er pas achter waarom, wanneer en hoe de Heer hem zou helpen met het vervullen van het gebod om de koperen platen te verkrijgen *nadat* hij zich door de Geest liet leiden en *nadat* hij besloot om in geloof voort te gaan. Lees 1 Nephi 4:8–26 en zie hoe de Heer hem hielp bij het verkrijgen van de koperen platen.

 **4.** Schrijf in je Schriftendagboek de redenen op die de Geest aan Nephi gaf om Laban te doden (zie 1 Nephi 4:8–13).

 **5.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wat heb jij geleerd van Nephi’s laatste inspanningen om de koperen platen te verkrijgen, waar jij iets aan hebt bij (toekomstige) beproevingen in je leven?

Wanneer jij te maken krijgt met momenten in je leven waarop je het hoe, waarom en wanneer niet weet, vergeet dan niet de leerstelling die Nephi’s ervaring illustreert: **Als we geloof in God oefenen en ernaar streven om te doen wat Hij vraagt, ook als we de afloop niet kunnen voorzien, zal Hij ons leiden door de invloed van de Heilige Geest.**

Toelichting en achtergrondinformatie

Het gebod om Laban te doden

De profeet Joseph Smith heeft verklaard dat de Heer bepaalt wat goed en slecht is: ‘God heeft gezegd: “Gij zult niet doodslaan” (Exodus 20:13), maar bij een andere gelegenheid zei Hij: “Gij zult hen volkomen met de ban slaan” (Deuteronomium 20:17). Dit is het beginsel waarop het bestuur van de hemel is gebaseerd — op openbaring die is aangepast aan de omstandigheden waarin de kinderen van het koninkrijk zich bevinden. Wat God eist, is juist, ongeacht wat het is, hoewel wij de reden wellicht pas inzien als de gebeurtenissen al lang



voorbij zijn. Als we eerst het koninkrijk van God zoeken, zullen alle goede dingen ons geschonken worden.’ (*History of the Church*, deel 5, p. 135.)

Wij kunnen beter begrijpen waarom de Heer Nephi vroeg Laban te doden wanneer wij het volgende bedenken: De Heer gaf Laban minstens twee keer de gelegenheid om de koperen platen af te staan, maar Laban ‘wilde [niet] luisteren naar de geboden des Heren’ (1 Nephi 4:11). Laban was een leugenaar en een dief, en hij trachtte alle zonen van Lehi te doden, waarvoor volgens de wet van Mozes de doodstraf stond (zie Exodus 21:14). De Heer wist dat het van essentieel belang was voor Lehi en zijn nakomelingen om de Schriftuurlijke kroniek in bezit te hebben, zelfs als ‘één mens [moest omkomen]’ (1 Nephi 4:13) om dat te bewerkstelligen.

De koperen platen waren niet slechts het volk en de naties uit het Boek van Mormon tot zegen, maar bieden ons ook in deze tijd leringen van profeten vanouds. Sommige verslagen werden opgenomen in de gouden platen waarvan het Boek van Mormon werd vertaald (delen uit verslagen van Jesaja en de vergelijking van Zenos). Door middel van het Boek van Mormon zijn en zullen deze leringen van de koperen platen een zegen zijn voor miljoenen mensen en naties. Dat stond allemaal op het spel toen Nephi zich over Laban boog en de stem van de Geest volgde.

President Ezra Taft Benson stelde ons ‘drie korte testen’ voor om misleiding in moeilijke situaties te vermijden:

‘1. Wat staat erover in de standaardwerken? “Tot de wet en tot de getuigenis! Voor wie niet spreekt naar dit woord, is er geen dageraad”, heeft Jesaja gezegd. (Jesaja 8:20.) [...]



‘We moeten ijverig de Schriften bestuderen. Vooral het Boek van Mormon en de Leer en Verbonden zijn belangrijk. [...]

‘2. De tweede richtlijn is: wat zeggen de hedendaagse presidenten van de kerk over het onderwerp — vooral de huidige president? [...]

‘Er is slechts één man op aarde die voor de hele kerk spreekt. (Zie LV 132:7; 21:4). Die man is [de] president [van de kerk]. Omdat hij ons nu het woord van de Heer geeft, zijn zijn woorden zelfs belangrijker dan die van de overleden profeten. Als hij onder invloed van de Heilige Geest spreekt, zijn zijn woorden Schriftuur. (Zie LV 68:4.) [...]

‘De president kan over elk onderwerp spreken dat volgens hem noodzakelijk is voor de heiligen. [...]

‘3. De derde en laatste test is de Heilige Geest — de test van de Geest. Door die Geest kunnen wij “[...] de waarheid van alle dingen kennen” (Moroni 10:5). Die test kan alleen doeltreffend zijn als onze communicatiekanalen met God zuiver en deugdzaam zijn, en niet vervuild door zonden.’ (Conference Report, oktober 1963, pp. 16–17.)



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 1 Nephi 3–4 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 2: DAG 4

1 Nephi 5–6; 9

Inleiding

De vrouw van de profeet Lehi, Sariah, vreesde dat haar zonen niet zouden terugkeren uit Jeruzalem. Lehi troostte haar door blijk te geven van zijn geloof in de Heer. Toen haar zoons veilig met de platen terugkwamen, kreeg Sariah een sterker getuigenis dat God haar gezin leidde en bewaarde. Terwijl Lehi de koperen platen bestudeerde, ‘werd hij vervuld met de Geest en begon aangaande zijn nageslacht te profeteren’ (1 Nephi 5:17). Denk tijdens het bestuderen van deze les aan je persoonlijke Schriftstudie en wat jij kan doen om de kracht te ontvangen die voortvloeit uit het onderzoeken van het woord Gods.

1 Nephi 5:1–9

Lehi's zoons keren veilig naar hun familie in de wildernis terug

De heen- en terugreis naar Jeruzalem kostte Nephi en zijn broers waarschijnlijk enkele weken. Denk

terug aan een tijd waarin een broer, zus, ouder of een bekende het thuisfront voor een lange tijd verliet — voor bijvoorbeeld een zending, militaire dienst of school. Welke zorgen zou jij hebben (of welke zorgen denk je dat een ouder zou hebben) als je voor een lange tijd gescheiden was van je geliefden? Lees 1 Nephi 5:1–3. Welke klachten uitte Sariah naar Lehi over de reis van haar zonen naar Jeruzalem?

Bestudeer 1 Nephi 5:4–6 en zoek op hoe Lehi op de klachten van Sariah reageerde.



1. Herhaal in je Schriftendagboek in je eigen woorden de reactie van Lehi op zijn vrouw.

Denk na over de volgende vragen:

- Welke indruk krijg je van de wijze waarop Lehi op Sariahs klachten reageerde?
- Op welke manier laten Lehi's woorden het geloof en de moed zien die hij door openbaringen van God verkregen had?

Welk effect had Lehi's getuigenis op Sariah volgens 1 Nephi 5:6? _____

Twee waarheden kunnen we in deze ervaring van Lehi en Sariah ontdekken. Ten eerste dat de Heer ons met zekerheid kan zegenen als wij zijn inspiratie opvolgen, en ten tweede dat wij anderen kunnen troosten en versterken wanneer wij ons geloof in God uiten.



2. Beschrijf in je Schriftendagboek een situatie waarin jij Gods troostende zekerheid voelde gedurende een moeilijke periode; jouw getuigenis gaf om iemand anders te troosten en te versterken; of getroost en gesterkt werd doordat iemand anders blijk gaf van zijn geloof.

Lees 1 Nephi 5:7–9 en zoek op welk effect deze ervaring op Sariahs geloof had.

- Wat leerde Sariah door deze ervaring? _____



3. Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: In welk opzicht is Sariahs getuigenis in 1 Nephi 5:8 gelijk aan Nephi's getuigenis in 1 Nephi 3:7?

Herhaal in je eigen woorden

Eén manier om de Schriften te begrijpen is door de leerstellingen in je eigen woorden te herhalen. Door te herhalen wat je leest, of dat nu schriftelijk of mondeling is, kun je de waarheden in de Schriften beter begrijpen. Tevens geeft het de Geest van de Heer de gelegenheid van waarheden te getuigen.

1 Nephi 5:10–22

Lehi onderzoekt de platen van koper

Nephi en zijn broers hadden hun leven geriskeerd, hun rijkdommen opgeofferd, ver gereisd en hadden goddelijke bescherming genoten bij hun reis om de koperen platen te verkrijgen. Als jij onderdeel van Lehi's familie zou zijn, hoe zouden hun inspanningen jouw houding ten opzichte van het bestuderen van de koperen platen hebben beïnvloed?

Na de veilige terugkeer van zijn zonen, begon Lehi de inhoud van de koperen platen te bestuderen. Lees 1 Nephi 5:11–14 en onderstreep wat de koperen platen bevatten.

Lees 1 Nephi 5:17–20 en kijk welke impact het bestuderen van de koperen platen had op Lehi. Hoe zou jij op basis van wat je uit deze verzen hebt geleerd de volgende leerstelling afmaken? (zie 1 Nephi 5:17): **Als wij de Schriften bestuderen, kunnen wij _____**

Ouderling Robert D. Hales van het Quorum der Twaalf Apostelen bevestigde deze waarheid, toen hij zei:

‘Als we met God willen spreken, bidden we. En als we willen dat Hij tot ons spreekt, doorzoeken we de Schriften; want zijn woorden worden door middel van zijn profeten gesproken. Vervolgens onderwijst Hij ons als wij luisteren naar de ingevingen van de Heilige Geest.

‘Als u zijn stem niet onlangs tot u hebt horen spreken, wend u dan met nieuwe ogen en oren tot de Schriften. Zij zijn onze geestelijke reddingslijn.’ (‘De heilige Schriften: de macht Gods voor ons heil’, *Liahona*, november 2006, pp. 26–27.)

 **4.** Schrijf in je Schriftendagboek over een ervaring waarbij je de Schriften bestudeerde en de Geest van de Heer voelde.

Lees 1 Nephi 5:21–22 en zoek op waarom de platen ‘van grote waarde’ voor Lehi en zijn gezin waren.

Zoek de lofzang ‘Bij mijn studie van de Schriften’ (lofzang 178) op en let op de zegeningen die voortvloeien uit het bestuderen van de Schriften. Denk aan je eigen dagelijkse Schriftstudie. Hoe zou jij verbeteringen in je Schriftstudie kunnen aanbrengen? _____

Er is wijsheid te vinden in het bestuderen van de Schriften tijdens onze reis door de sterfelijkheid — onze wildernis. Vergeet niet dat de koperen platen door geloof en opoffering waren verkregen en dat Lehi en zijn gezin niet de benodigde zegeningen tijdens hun reis hadden verkregen zonder de koperen platen (zie 1 Nephi 5:22). Bij het bestuderen van de Schriften kun

je met de Geest van de Heer worden vervuld en kun je de kracht en het geloof om zijn geboden te onderhouden ontvangen.

1 Nephi 6:1–6

Nephi schrijft om allen ertoe te bewegen tot God te komen

Kies thuis een boek uit of denk aan een boek dat bij jou bekend is. Welk doel had de schrijver met het schrijven van dat boek, denk je? Hoe kan kennis van het doel van de schrijver jou helpen tijdens het lezen?

Lees 1 Nephi 6:3–6 en onderstreep Nephi's doel met het schrijven van zijn verslag. Met de zinsnede ‘de God van Abraham, en de God van Isaak, en de God van Jakob’ (vers 4) wordt verwezen naar Jehova, oftewel Jezus Christus. Nephi's doel werd door elke schrijver in het Boek van Mormon voortgezet. **Een doel van het Boek van Mormon is om alle mensen ertoe te bewegen tot Christus te komen.**

 **5.** Beschrijf in je Schriftendagboek hoe begrip van Nephi's doel met het schrijven van zijn verslag invloed heeft op jouw studie van het Boek van Mormon.




1 Nephi 9

Nephi vervaardigt twee stel platen

In 1 Nephi 9 (zie ook hoofdstuk 6) legt Nephi uit dat het hem geboden was twee stel platen te vervaardigen — deze staan bekend als de kleine platen en de grote platen van Nephi. De kleine platen bevatten de gewijde geschiedenis van zijn volk — de bediening van profeten en openbaringen van de Heer — en de grote platen bevatten de wereldse geschiedenis (zie 1 Nephi 9:2–4). Nephi gebruikte bij de verwijzing naar de twee stel platen die de Heer hem had geboden te vervaardigen de zinsneden ‘deze platen’ en ‘andere platen’.

Maak in de kantlijn bij 1 Nephi 9 de volgende notitie om je eraan te herinneren naar welke platen Nephi verwees: 'deze platen' = kleine platen (gewijd); 'andere platen' = grote platen (werelds).

Tijdens het bestuderen van het Boek van Mormon zul je gaan begrijpen waarom Nephi twee verslagen bijhield. Nephi werd geïnspireerd een samenvatting, een ingekorte versie, van zijn vaders optekening (opgetekend in 1 Nephi 1–8) te maken op de kleine platen. Bijna 1000 jaar later werd de profeet Mormon door de Heer geïnstrueerd de kleine platen van Nephi bij de gouden platen te voegen (zie Woorden van Mormon 1:7). Beiden hadden ze er geen idee van waarom ze moesten doen wat ze deden (zie 1 Nephi 9:5), maar zij volgden het gebod van de Heer op.

 **6.** Denk bij het lezen van 1 Nephi 9 in je persoonlijke studie na over en noteer in je Schriftendagboek het belang van gehoorzaamheid aan de Heer, zelfs als we zijn redenen niet volledig begrijpen.

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 1 Nephi 5–6 en 9 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 3: DAG 1

1 Nephi 7

Inleiding

Nephi's volledige toewijding aan de Heer komt tot uiting in 1 Nephi 7. Hij gehoorzaamde samen met zijn broers het gebod van de Heer om terug naar Jeruzalem te keren en Ismaël en zijn gezin met hen de wildernis in te nemen. Op hun reis terug naar de wildernis kwamen Laman, Lemuël en enkele gezinsleden van Ismaël in opstand tegen Nephi en wilden terugkeren naar Jeruzalem. Toen zij Nephi vastbonden en hem trachtten te doden, bad hij in geloof, werd hij door de Heer bevrijd en vergaf hij hen die hem vervolgden oprecht. Denk er bij het bestuderen van deze les over na hoe jij getrouw moeilijkheden kan doorstaan en de geboden kan onderhouden zoals Nephi dat deed.



Nephi en zijn broers spreken tot het gezin van Ismaël

1 Nephi 7:1–5

De Heer gebiedt Lehi's zoons terug te keren naar Jeruzalem voor Ismaël en zijn gezin

Denk aan je eigen familie en denk erover na waarom het gezin belangrijk is in Gods plan.

Lees 1 Nephi 7:1–2 en zoek op welk gebod de Heer aan de zoons van Lehi gaf en waarom Hij dat deed. (Het is misschien handig om te weten dat het woord *nageslacht* in 1 Nephi 7:1 naar kinderen verwijst.)

Eén van de waarheden die wij uit deze verzen kunnen leren is dat **de Heer ons gebiedt te trouwen en kinderen voor Hem groot te brengen**. Vraag je bij het verder bestuderen van 1 Nephi 7 af waarom het huwelijk en het gezin zo belangrijk zijn dat de Heer Nephi en zijn broers gebod de moeilijke reis door de wildernis naar Jeruzalem te maken.

Lees de volgende uitspraak uit 'Het gezin: een proclamatie aan de wereld' en let op wat hedendaagse profeten over het belang van het huwelijk hebben verklaard: 'Wij, het Eerste Presidium en de Raad der Twaalf Apostelen van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen, verklaren plechtig dat het huwelijk tussen man en vrouw van Godswege is geboden en dat het gezin centraal staat in het plan van de Schepper voor de eeuwige bestemming van zijn kinderen.' (*Liahona*, november 2010, p. 129.)


Je zou de zinsnede 'voor de Heer' in 1 Nephi 7:1 kunnen omcirkelen. Denk erover na wat deze zinsnede voor onze tijd betekent.

Zoek naar meer inzichten in het grootbrengen van kinderen voor de Heer bij het lezen van de volgende lering uit 'Het gezin: een proclamatie aan de wereld':

'Wij verklaren dat Gods gebod aan zijn kinderen om zich te vermenigvuldigen en de aarde te vervullen van kracht blijft. [...]

[...] Ouders hebben de heilige plicht om hun kinderen in liefde en rechtschapenheid op te voeden, te voorzien in hun stoffelijke en geestelijke behoeften, en ze te leren dat ze elkaar moeten liefhebben en helpen, de geboden van God moeten naleven, en gezagsgetrouwe burgers behoren te zijn, waar ze zich ook bevinden. De echtelieden — de moeders en vaders — zullen door God verantwoordelijk worden gehouden voor het nakomen van deze verplichtingen.’ (*Liahona*, november 2010, p. 129.)

Lees 1 Nephi 7:3–5 en bemerk hoe de Heer de zoons van Lehi hielp bij het vervullen van zijn geboden. Hoe hielp de Heer Ismaël en zijn gezin bij het aannemen van de uitnodiging om zich bij Lehi’s gezin in de wildernis te voegen?

-  **1.** Vraag een ouder, kerkleider of leerkracht om drie tips waarmee jij jezelf vandaag de dag op een huwelijk en het grootbrengen van kinderen ‘voor de Heer’ kan voorbereiden. Noteer die tips in je Schriftendagboek.

1 Nephi 7:6–15

Nephi tracht zijn broers ertoe te bewegen hun reis in de wildernis voort te zetten.

Je inleven in de Schriften



Schriftstudie krijgt meer betekenis als je in gedachte je probeert voor te stellen wat er gebeurt. Hoe zou jij je voelen of wat zou jij doen als jij deel uitmaakte van een bepaalde gebeurtenis in de Schriften? Dit kan je ook doen beseffen hoe verhalen uit de Schriften vergelijkbaar zijn met situaties uit je eigen leven. Daarnaast word je voorbereid om de waarheden die de Schriften ons leren toe te passen.

Lees 1 Nephi 7:6–7 en probeer uit te zoeken waarom Laman, Lemuël en enkele gezinsleden van Ismaël in opstand kwamen tijdens hun reis in de wildernis. Stel je voor hoe het is om in Nephi’s schoenen te staan in deze situatie. Denk na over wat jij zou zeggen om Laman, Lemuël en Ismaël’s gezin ertoe te bewegen hun reis naar het beloofde land voort te zetten.

Lees 1 Nephi 7:8–12 en zoek naar de vraag die Nephi zijn broers stelde

om hen ertoe te bewegen niet naar Jeruzalem terug te keren. Welke drie waarheden waren zijn broers volgens Nephi vergeten?

Beantwoord het volgende in je Schriftendagboek:

-  **2.** Hoe kon het in herinnering brengen van deze drie waarheden Laman en Lemuël geholpen hebben getrouw aan de Heer te zijn?
-  **3.** Noem vier of vijf zegeningen op die jij van de Heer ontvangen hebt. Hoe kan de herinnering aan wat de Heer voor jou heeft gedaan jou helpen getrouw te kiezen om Hem te volgen?

Lees 1 Nephi 7:13–15 en let op wat er volgens Nephi met Laman, Lemuël en Ismaël’s opstandige gezinsleden zou gebeuren als zij naar Jeruzalem terug zouden keren.

-  **4.** Schrijf in je Schriftendagboek een paar alinea’s over waarom het belangrijk is om niet te vergeten wat de Heer voor jou gedaan heeft en om je door Hem te laten leiden.

1 Nephi 7:16–22

Nephi wordt door de Heer bevrijd

Blijf je bij het lezen van 1 Nephi 7:16 voorstellen hoe het zou zijn om in Nephi’s schoenen te staan. Wat zou jij doen?

Nephi bad. Lees zijn gebed in 1 Nephi 7:17–18 en stel vast waarvoor hij bad.

Let op dat Nephi ‘naar [zijn] geloof’ om bevrijding vroeg. Eén van de lessen die we uit deze verzen kunnen trekken is dat **God onze gebeden naar ons geloof beantwoordt**. Bidden in geloof houdt in dat we bidden met vertrouwen in de Heer en een bereidheid om te handelen.

Bestudeer de volgende uitspraak van ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen over Nephi’s gebed in 1 Nephi 7:17 en de kracht van de verzoening om ons hart te veranderen. Onderstreep elke zinsnede die jou beter helpt begrijpen hoe belangrijk de bereidheid is om te handelen wanneer wij in geloof bidden.



‘Weet u waar ik hoogstwaarschijnlijk om had gebeden als ik door mijn broers zou zijn vastgebonden? Mijn gebed zou een vervloeking voor mijn broers bevatten, en zou eindigen met de zin “wil mij uit de handen van mijn broers bevrijden”, of, met andere woorden: “Help mij nu uit de brand!” Ik vind het vooral interessant dat Nephi niet bad of God zijn omstandigheden wilde veranderen. Nee, hij bad voor de kracht om zelf zijn omstandigheden te veranderen. En ik geloof dat hij juist op deze manier bad omdat hij de helpende kracht van de verzoening van de Heiland kende, begreep en had ervaren. [...]

‘Broeders en zusters, de implicatie van deze episode is duidelijk voor ieder van ons. Doordat u en ik de helpende kracht van de verzoening gaan begrijpen en gebruiken, zullen we bidden om de kracht om zelf onze omstandigheden te veranderen, niet om dat aan God over te laten. We gaan dan “handelen” in plaats van “met ons te laten handelen” (2 Nephi 2:14).’ (‘In the Strength of the Lord’ (Woorden van Mormon 1:14; Mosiah 9:17; Mosiah 10:10; Alma 20:4), uit *Brigham Young University 2001–2002 Toespraken* [2002], p 124.)



5. Beantwoord een van de volgende vragen in je Schrif- tendagboek:

a. Op welk moment in je leven heb je in geloof gebeden en her- kende je het antwoord van de Heer op jouw gebed?

b. Nephi's voorbeeld laat zien dat we moeten bidden en om de kracht moeten vragen om zelf omstandigheden te veranderen in plaats van te bidden dat omstandigheden voor ons veranderd worden. Hoe kun jij zijn voorbeeld volgen?

Na Nephi's bevrijding wilden zijn broers hem opnieuw aanvallen. Lees 1 Nephi 7:19–21 en stel vast in welk opzicht Nephi's houding indruk op jou maakt. Denk aan een gebeurtenis in je eigen familie waarbij verge- ving nodig was. Waarom is het volgens jou zo belang- rijk dat gezinsleden gewillig zijn elkaar te vergeven?



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftdagboek:

Ik heb 1 Nephi 7 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leer- kracht wil bespreken:

UNIT 3: DAG 2

1 Nephi 8

Inleiding

In 1 Nephi 8 lezen we over Lehi's visioen van de boom des levens. Hij was met grote vreugde vervuld toen hij van de vrucht van de boom nam, die de zegen- ings van de verzoening symboliseert. Toen zag hij

verschillende groepen mensen die verschil- lend op de boom en zijn vrucht reageerden. Bij de voorbereiding van deze les zou je de woorden van 'The Iron Rod' (Hymns, nr. 274) kunnen zingen of lezen. Denk er bij het bestu- deren van dit hoofdstuk aan hoe de verzoening jou grote vreugde heeft gebracht en wat jij nu en in de toekomst moet doen om alle zegenin- gen ervan te ontvangen. Denk na over de obsta- kels die je misschien

Betrek muziek bij je studie

Het Eerste Presidium heeft verklaard dat 'de lofzangen zorgen voor een sfeer waarin de Geest van de Heer aanwe- zig kan zijn' en 'een gevoel van eerbied [oproepen]' (*Lof- zangen*, p. IX). Als het je op de plek waar je studeert niet goed uitkomt of het onge- makkelijk is om een lofzang te zingen of te beluisteren, kan het ook effectief zijn om de woorden te lezen of ze in gedachte door te nemen.

moet overwinnen om aanspraak te mogen maken op die zegeningen.

1 Nephi 8:1–18

Lehi neemt van de vrucht van de boom des levens en nodigt zijn gezin uit hetzelfde te doen

Denk terug aan een tijd in je leven waarin je Gods liefde voor jou persoonlijk voelde. Denk erover na hoe je keuzes van invloed zijn op jouw relatie met de Heer en de mogelijkheid om zijn liefde te voelen. Let er bij het bestuderen van 1 Nephi 8 op wat je kunt doen en wat je moet nalaten om dichterbij God te komen en zijn liefde overvloediger te voelen.

Lees 1 Nephi 8:2 en stel vast wat Lehi tijdens zijn verblijf in de wildernis ondervond. Lees 1 Nephi 8:5–12 en zoek naar het opschijnlijke kernpunt van Lehi's droom.



Schrijf, nadat je het kernpunt hebt vastgesteld, enkele woorden en zinsneden op die Lehi gebruikte om de vrucht in 1 Nephi 8:10–11 te beschrijven. _____

De Heer gebruikt vaak bekende objecten als symbolen om ons eeuwige waarheden bij te brengen. Lees de volgende verklaring van ouderling Neal A. Maxwell van het Quorum der Twaalf Apostelen om te begrijpen wat de boom en de vrucht in Lehi's droom voorstellen: 'De boom des levens [...] is de liefde Gods (zie 1 Nephi 11:25). De liefde van God voor zijn kinderen komt op de diepzinnigste wijze tot uiting in zijn gave van Jezus als onze Verlosser: "Want alzo lief heeft God de wereld

gehad, dat Hij zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft” (Johannes 3:16). Deel hebben aan Gods liefde is deel hebben aan de verzoening van Jezus en de bevrijding en vreugde die dat kan geven.’ (Zie ‘Leren van Laman en Lemuël’, *Liahona*, januari 2000, p. 7.)

Doe het volgende om het evangeliebeginsel, geïllustreerd in 1 Nephi 8:10–12, te herkennen: onderstreep in je Schriften wat Lehi met de vrucht deed in 1 Nephi 8:11 en onderstreep het gevolg daarvan in 1 Nephi 8:12. Denk aan manieren waarop jij van de verzoening kunt ‘nemen’, zoals Lehi van de vrucht ‘nam’.

Lehi’s ervaring toont aan dat we **vreugde en geluk volgen als we tot Jezus Christus komen en deelhebben aan zijn verzoening.**



1. Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wanneer heeft de verzoening van de Heiland jou vreugde en geluk gebracht?

Denk erover na waarom we net als Lehi het verlangen moeten hebben dat onze familie en vrienden de zegeningen van de verzoening ervaren, nadat we die zelf ervaren hebben. Lees 1 Nephi 8:3–4, 13–18 en zoek op hoe Lehi’s gezinsleden reageerden op de uitnodiging om van de vrucht van de boom des levens te nemen.

Wij kunnen niet voor anderen besluiten of zij kiezen de vruchten te plukken van de liefde van God. Wij kunnen ze echter net als Lehi uitnodigen en aanmoedigen. Denk erover na hoe jij een bekende kan uitnodigen en aanmoedigen om tot Christus te komen en de zegeningen van de verzoening te ontvangen.

1 Nephi 8:19–35

Lehi ziet hoe anderen slagen en niet slagen in hun voorwaarts treden naar de boom des levens en het nemen van zijn vrucht

Verderop in 1 Nephi lees je dat Nephi ook het visioen van de boom des levens werd getoond. Hij gaf een verslag van de betekenis van de verschillende symbolen en beelden in het visioen. Gebruik het volgende overzicht voor het vaststellen van de symbolen en bijbehorende betekenissen. Bestudeer je Schriften voor het afronden van de volgende opdracht. Je hebt de betekenissen van de eerste twee symbolen al bestudeerd.

Symbool uit Lehi’s droom	De betekenis van het symbool te kennen gegeven aan Nephi
De boom (zie 1 Nephi 8:10; wordt de boom des levens genoemd in 1 Nephi 15:22)	De liefde Gods (zie 1 Nephi 11:25)

Symbool uit Lehi’s droom	De betekenis van het symbool te kennen gegeven aan Nephi
De vrucht van de boom (zie 1 Nephi 8:10–12)	De grootste van alle gaven Gods — de zegeningen van de verzoening van Jezus Christus (zie 1 Nephi 15:36)
De rivier van (vuil) water (zie 1 Nephi 8:13)	_____

	(zie 1 Nephi 12:16; 15:27)
De roede van ijzer (zie 1 Nephi 8:19)	_____

	(zie 1 Nephi 11:25; 15:23–24)
De donkere mist (zie 1 Nephi 8:23)	_____

	(zie 1 Nephi 12:17)
Het grote en ruime gebouw (zie 1 Nephi 8:26)	_____

	(zie 1 Nephi 11:36; 12:18)

Het is misschien handig om in je Schriften de betekenis van elk symbool (de antwoorden in de tweede kolom in het overzicht hierboven) naast het vers of de verzen te schrijven waarin het symbool wordt genoemd (de verzen in de eerste kolom van het overzicht).

Onderstreep bij het lezen van het volgende citaat van president Boyd K. Packer van het Quorum der Twaalf Apostelen waarom het volgens hem belangrijk voor ons is Lehi’s droom te bestuderen:

‘Je denkt misschien dat de droom van Lehi geen bijzondere betekenis voor jou heeft, maar dat heeft hij wél. Jij komt er in voor; wij komen er allemaal in voor. [...]

‘Lehi’s droom of visioen [...] bevat alles wat een heilige der laatste dagen nodig heeft om de toets van het leven te begrijpen.’ (‘Onszelf in de droom van Lehi plaatsen’, *Liahona*, augustus 2010, p. 28.)

Denk er bij het bestuderen van de rest van 1 Nephi 8 over na hoe het geleerde jou kan helpen ‘de toets van


Markeer de Schriften

Aantekeningen in je Schriften zijn vaak handiger in gebruik dan informatie die in een dagboek of op een los blaadje wordt geschreven. Betekenissen van symbolen, kruisverwijzingen en andere informatie in je Schriften opschrijven maakt het voor jou makkelijker om later uit de Schriften te onderwijzen en ze te begrijpen.

het leven te begrijpen.’ Lees 1 Nephi 8:21–33 en kijk naar de manier waarop de rivier, de donkere mist, en het ruime en grote gebouw de mensen in Lehi’s droom ervan weerhielden te eten en te genieten van de vrucht van de boom des levens. Je zou de kernwoorden of uitdrukkingen kunnen markeren die verwijzen naar deze obstakels en welk effect zij op de mensen hadden.

Met welke obstakels die Lehi zag hebben wij in onze tijd te maken? Onderstreep elk van de volgende obstakels die bekenden ervan weerhielden tot de Heiland te komen en vreugde te ervaren: pornografie, het zoeken naar acceptatie of lof van anderen, verslavingen, egoïsme, hebzucht, jaloezie, niet meer bidden en de Schriften bestuderen, overdadig elektronisch vermaak, buitensporige deelname aan activiteiten of sport, oneerlijkheid, en meelopen met de groep. Bedenk zelf enkele hedendaagse voorbeelden van zulke obstakels.

Het volgende evangeliebeginsel is een manier om samen te vatten wat je van het bestuderen van de obstakels in 1 Nephi 8:21–33 kunt leren: **Hoogmoed, wereldsgezindheid en toegeven aan verleidingen kunnen je belemmeren om aan de zegeningen van de verzoening deel te hebben.**

 **2.** Schrijf in je Schriftendagboek de bovenstaande samenvatting op, en jouw gevoelens over de waarheid ervan en manieren waarop jij die kan toepassen in jouw leven.

Hoe kunnen de onreinheid en hoogmoed van de wereld en Satans verleidingen je geestelijke vooruitgang belemmeren of vertragen?

Bestudeer 1 Nephi 8:21–33 nogmaals. Zoek deze keer naar antwoorden op de volgende vragen:

- Op welke manier was de ijzeren roede (het woord van God — dat de Schriften, de geïnspireerde woorden van profeten en andere kerkleiders en persoonlijke openbaring omvat) essentieel voor hen die succesvol van de vrucht namen?
- Welke zinsnede in 1 Nephi 8:30 beschrijft wat we moeten doen om te zorgen dat het woord van God ons veilig tot de boom des levens leidt?

 **3.** Schrijf in je Schriftendagboek op hoe het woord van God ons kan leiden en ons veilig kan stellen voor verleiding.

Uit deze verzen komen de volgende evangeliebeginselen naar voren: **Als we ons vasthouden aan het woord van God, zal dat ons helpen om verleiding en wereldse invloeden te weerstaan. Vasthouden aan het woord van God helpt ons dichter bij de Heer te komen en de zegeningen van de verzoening te ontvangen.**

 **4.** Door het beantwoorden van één of enkele van de volgende vragen in je Schriftendagboek kun je het bewijs van deze beginselen in je eigen leven zien:

- a. Wanneer heeft het woord van God jou geleid en beschermd tegen verleiding, hoogmoed of wereldsgezindheid?
- b. Hoe heeft het woord van God jou geholpen dichter tot de Heiland te komen?

Lehi spoorde zijn gezin aan ‘met alle gevoeligheid van een tedere ouder naar zijn woorden te luisteren’ (1 Nephi 8:37). Hij wilde dat zij net als hij deel hadden aan de vreugde en zegeningen van de verzoening van Jezus Christus.

 **5.** Schrijf in je Schriftendagboek een doel op ter verbetering van het bestuderen van Gods woord.

Jij kan obstakels overwinnen die een belemmering vormen voor het deelhebben aan de verzoening en het ontvangen van ware vreugde, als je je aan het woord van God vasthoudt en het opvolgt.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 1 Nephi 8 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 3: DAG 3

1 Nephi 10–11

Inleiding

Lehi’s leringen over de boom des levens en profetieën aangaande de Joden wekten bij Nephi een nog groter verlangen op om zelf te zien, te horen en te weten wat zijn vader had gezien. Terwijl hij nadacht over de dingen die zijn vader had gezegd, werd Nephi ‘in de Geest des Heren [...] weggevoerd’ (1 Nephi 11:1) en kreeg hij het visioen over de boom des levens zelf. In zijn visioen zag hij tevens het leven van de Heiland, zijn bediening en zijn dood — Nephi aanschouwde de liefde van de Heiland voor ons. Denk er bij het bestuderen van deze les over na wat jij van Nephi’s voorbeeld van het zoeken naar persoonlijke openbaring kan leren. Denk ook na over het leven en de zending van de Heiland, en over zijn grote liefde voor ieder van ons.

1 Nephi 10:1–16

Lehi profeteert

Lehi profeteerde over toekomstige gebeurtenissen nadat hij over zijn visioen van de boom des levens had verteld. Zijn profetieën zijn opgetekend in 1 Nephi 10:1–16. Lees 1 Nephi 10:4–6 en markeer de antwoorden op de volgende vragen in je Schriften:

- Wanneer zou volgens Lehi's profetie de Messias — de Heiland — komen?
- Wat zou er volgens Lehi gebeuren met degene die zich niet 'op die Verlosser verliet'?

1 Nephi 10:17–11:6

Nephi wil de waarheden zien, horen en weten waarin zijn vader onderwees

Overpeins het volgende scenario en denk erover na hoe mensen dezelfde situatie heel verschillend kunnen ervaren. Drie jonge mensen woonden dezelfde kerkdienst bij. Een van hen vond de bijeenkomst saai en zonde van zijn tijd. Een van de anderen vond de bijeenkomst wel aardig maar leerde er verder niks van. De derde persoon werd door de Heilige Geest opgebouwd en ontving persoonlijke inspiratie en leiding, meer nog dan wat in de bijeenkomst aan de orde kwam.

Let tijdens het bestuderen van Nephi's ervaring in 1 Nephi 10:17–11:6 op wat Nephi *deed* waardoor hij verdere openbaring dan wat zijn vader hem had geleerd ontving.

Lees 1 Nephi 10:17 en onderstreep wat Nephi voelde nadat hij over Lehi's visioen had gehoord.

Lees 1 Nephi 10:19 en zoek naar een zinsnede die ons leert hoe de verborgenheden Gods ons worden ontvouwd.

Volgens 1 Nephi 10:19 zullen de verborgenheden Gods te kennen worden gegeven aan hen die ijverig zoeken. Schrijf op wat ijverig zoeken volgens jou betekent. _____

Nephi gaf een uitstekend voorbeeld van hoe we openbaring ijverig moeten zoeken. Lees 1 Nephi 10:17–19 en 11:1–6, en kies twee onderwerpen uit het overzicht hieronder — verlangens, geloof en overpeinzen, en schrijf jouw antwoord bij de bijbehorende vragen in het overzicht.

Verlangens	Wat wilde Nephi weten? _____ Wat voor invloed hebben onze verlangens op onze mogelijkheden om openbaring te ontvangen? _____ Wat verlang ik te weten van de Heer? _____
Geloof	In welke dingen geloofde Nephi waardoor hij openbaring kon ontvangen? _____ Wat voor invloed hebben deze dingen op onze mogelijkheden om vandaag de dag openbaring te ontvangen? _____ Geloof jij wat de Heer jou geopenbaard heeft? _____
Overpeinzen (diep nadenken over iets; je verstand en hart openstellen voor de Heilige Geest)	Wat gebeurde er toen Nephi in zijn hart aan het overleggen was? (Zie 1 Nephi 11:1.) _____ Hoe kan overpeinzen volgens jou leiden tot openbaring? _____ Wat kun jij doen om het evangelie vaker te overpeinzen? _____

Vat het evangeliebeginsel dat jij door Nephi's ervaring geleerd hebt samen door de volgende zin aan te vullen:
God openbaart waarheid aan allen die _____



1. Schrijf het antwoord op een of beide van de volgende vragen op in je Schriftendagboek:

a. Wanneer heb je gevoeld dat God jouw gebeden beantwoord had of de Geest jou iets influisterde toen je ijverig naar hulp of leiding van de Heer zocht?

b. Op welke manier zou je ijveriger naar inspiratie van de Heer kunnen zoeken?

1 Nephi 11:7–36

Nephi is getuige van de goedgunstigheid van Jezus Christus

Nephi bleef overpeinzen en goddelijke leiding zoeken tijdens zijn visioen. Lees de volgende uitspraak van president Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen, en stel vast wat volgens hem de kern was van Nephi's visioen:

'Profetieën aangaande de Messias staan opgetekend in het Oude Testament. Maar het Boek van Mormon

maakt vermelding van een visioen over die gebeurtenis die geen gelijke in het Oude Testament kent.

‘Nadat het volk van Lehi [Jeruzalem verlaten had], kreeg Lehi een visioen van de boom des levens. Zijn zoon Nephi bad om de betekenis ervan te mogen weten. Als antwoord op zijn gebed kreeg hij een wonderbaarlijk visioen van Christus.

Hij zag in dat visioen:

- Een maagd met een kind in haar armen;
- Iemand die de weg moest bereiden — Johannes de Doper;
- De bediening van de Zoon van God;
- Twaalf anderen die de Messias volgden;
- De hemelen [opengaan] en engelen hen [bedienen];
- De menigten gezegend en genezen [worden];
- De kruisiging van de Christus;
- De wijsheid en de trots van de wereld die zich tegen zijn werk keerden. (Zie 1 Nephi 11:14–36.)

‘Dat visioen is de belangrijkste boodschap van het Boek van Mormon.’ (‘The Things of My Soul’, *Ensign*, mei 1986, pp. 60–61.)

Een engel liet Nephi de betekenis van de boom des levens ontdekken en vroeg toen: ‘Kent gij de betekenis van de boom die uw vader zag?’ (1 Nephi 11:21). Kijk nog eens naar de betekenis van de boom door de zinsneden te onderstrepen die Nephi en de engel gebruikten om de boom in 1 Nephi 11:21–24 te beschrijven.

Lees 1 Nephi 11:16 en onderstreep een vraag die de engel eerder aan Nephi had gesteld. Je kunt in je Schriften bij het woord *goedgunstigheid* noteren dat iemand gewillig vanuit een hoge status neerdaalt om anderen te helpen en te zegenen.

Moeilijke woorden definiëren

Bij het bestuderen van de Schriften is het van belang de moeilijke woorden te definiëren. Dit draagt bij aan een beter begrip van de Schriften. Kijk naar de voetnoten in de Schriften, gebruik een woordenboek of raadpleeg een ouder of leerkracht als je bij het bestuderen woorden tegenkomt die je niet begrijpt. Het is handig de betekenissen van deze woorden in je Schriften te noteren.

Let in 1 Nephi 11:17 op het antwoord dat Nephi aan de engel gaf. Wat wist Nephi? Wat wist hij niet? Na Nephi’s antwoord toonde de engel hem dat **Gods liefde voor ons uit de goedgunstigheid van Jezus Christus blijkt**.

Lees, nu je de betekenis van het woord *goedgunstigheid* kent, 1 Nephi 11:13–21. Lees daarna het volgende citaat van ouderling

Gerald N. Lund, toentertijd zeventiger, en denk erover na hoe uit de geboorte van de Heiland zijn goedgunstigheid en zijn liefde voor ons blijken: ‘Daar was Jezus — lid van de Godheid, de Eerstgeborene van de Vader, de Schepper, de Jehova van het Oude Testament — die



zijn goddelijke en heilige post verliet; die Zich onttreed van al die heerlijkheid en majesteit en een lichaam van een kindje op Zich nam; hulpeloos, volledig afhankelijk van zijn moeder en aardse vader. Dat Hij niet naar de mooiste paleizen ging om [...] Zich te waden in purper (een teken van koningschap) en te baden in luxe, maar naar een nederige stal, is verbazingwekkend. Dan is het geen wonder dat de engel tegen Nephi zei: “Zie de goedgunstigheid Gods!” (*Jesus Christ, Key to the Plan of Salvation* [1991], p. 16.)




2. Schrijf in je Schriftendagboek op wat het voor jou betekent dat Jezus Christus ‘van omhoog kwam’ (‘k Sta spraak’loos’, *Lofzang* 129) vanuit zijn verheerlijkte positie in de voorsterfelijke wereld om als kindje geboren te worden.

Lees 1 Nephi 11:27 en denk erover na hoe de doop van de Heiland zijn goedgunstigheid laat zien. Hoewel Hij

zonder zonde was, liet Hij zich dopen om zijn gehoorzaamheid aan Gods wetten te tonen. Zijn doop toont ook zijn liefde voor ons aan omdat Hij ons een voorbeeld gaf dat wij kunnen volgen.

Lees 1 Nephi 11:28–31 en denk erover na hoe Jezus Christus' leven van dienstbaarheid zijn goedgunstigheid toont. Bedenk wie door de Heiland werden gediend en genezen.

 **3.** Op welke manier komt de liefde van de Heiland voor zijn volk naar voren in 1 Nephi 11:28–31? Schrijf dit op in je Schriftendagboek. Op welke manier is dat gerelateerd aan zijn liefde voor jou?

Lees 1 Nephi 11:32–33 en denk erover na hoe de kruisiging van Jezus Christus een teken van zijn goedgunstigheid is. Lees de volgende uitspraak van ouderling Earl C. Tingey, toentertijd lid van het Presidium der Zeventig, en lees op welke manier volgens hem de verzoening van de Heiland een teken van zijn liefde is en jou tot zegen is:

'Jezus Christus, die was verkozen om de vereisten van de verzoening te bevredigen, [...] kwam op aarde om bezocht, beproefd, veroordeeld en gekruisigd te worden, hoewel Hij de macht en het gezag had om dat te voorkomen.




'President John Taylor heeft de aardse zending van Christus als volgt beschreven: "Het was noodzakelijk dat Hij beneden alles zou afdalen zodat Hij anderen boven alles zou kunnen doen uitstijgen. [...]" (*The Mediation and Atonement* (1882), p. 144.)

'Het lijden van Christus in de hof van Getsemane belichaamt de grootste van alle eigenschappen van Christus: zijn volmaakte liefde. Daaraan kunnen wij zien dat Hij ons waarlijk liefheeft. [...]

'De verzoening is een gebeurtenis die ons toestaat met God verzoend te worden. [...] Wat het gezin betreft, houdt het in dat we met elkaar en met God en zijn Zoon, Jezus Christus, herenigd worden. Het betekent dat verdriet door verwijdering plaats zal maken voor geluk door hereniging.' ('Het grote plan van geluk', *Liahona*, mei 2006, pp. 73–74.)

De verzoening van Jezus Christus was een essentieel onderdeel van zijn goedgunstigheid en het grootste bewijs van zijn liefde voor ons.

 **4.** Schrijf in je Schriftendagboek op hoe kennis van de goedgunstigheid van Jezus Christus invloed heeft op jouw gevoelens en liefde voor Hem.

Rond de les van vandaag af met het zingen, beluisteren of lezen van de woorden van de lofzang "k Sta spraak'loos" (*Lofzang* 129). Noteer de zinsneden die

getuigen van wat jij vandaag bestudeerd hebt. Denk erover na waarom de zegeningen van de verzoening van Jezus Christus 'het begerenswaardigst' en 'het vreugdevolst' zijn voor jou (zie 1 Nephi 11:22–23). Als je ijverig naar begrip zoekt door openbaring, zul je net als Nephi dichter tot de Heer komen en de kracht en de vreugde voelen die voortvloeien uit zijn offerande.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 1 Nephi 10–11 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 3: DAG 4

1 Nephi 12–14

Inleiding

Het verslag van Nephi's visioen, dat in 1 Nephi 11 is begonnen, gaat in 1 Nephi 12–14 verder. In zijn visioen zag Nephi vreselijke ramspoed, waaronder de uiteindelijke vernietiging van zijn nageslacht. Hij zag dat de goddelozen duidelijke en waardevolle waarheden uit de Bijbel wegnamen, waardoor velen in geestelijk opzicht struikelden. Niettemin gaf Nephi's visioen hem ook reden tot grote hoop voor de toekomst. Hij zag Columbus en de kolonisatie van Amerika. Hij zag dat God de weg zou bereiden voor de herstelling van het evangelie, waaronder de herstelling van duidelijke en waardevolle waarheden die verloren waren gegaan. Nephi aanschouwde hoe de Heer in de laatste dagen de rechtvaardigen zou helpen en beschermen. Denk bij het bestuderen van 1 Nephi 12–14 na over de duidelijke en waardevolle waarheden die onderwezen worden in het Boek van Mormon en andere hedendaagse Schriftuur. Als je probeert rechtschapen te leven en je verbonden met God eer aan te doen, kan ook jij het kwaad overwinnen.

1 Nephi 12

Nephi ziet de toekomst van de Nephitische en Lamanitische natiën

In 1 Nephi 12 beschrijft Nephi wat hij zag aangaande de toekomst van zijn nageslacht en hoe het geraakt zou worden door invloeden, gesymboliseerd door de donkere mist en het ruime en grote gebouw. Hij

gebruikte het woord *nageslacht* ter verwijzing naar zijn nakomelingen.

Hij zag dat sommige van zijn nakomelingen alle zegeningen van de verzoening zouden aanvaarden. Maar Nephi zag ook dat zijn nakomelingen uiteindelijk door de Lamaniëten zouden worden vernietigd. Lees 1 Nephi 12:19 en onderstreep de redenen voor de vernietiging van de Nephiëten. Denk erover na hoe jij jezelf kan wapenen tegen hoogmoed en verleidingen van de duivel.

1 Nephi 13:1–9

Nephi ziet de grote en gruwelijke kerk

Omcirkel elk van de volgende sporten die jij beoefend of bekeken hebt, en voeg aan de lijst andere sporten toe die je beoefend of bekeken hebt:

Voetbal	Tennis
Cricket	Rugby
Basketbal	Ishockey
Honkbal	Volleybal
Tafeltennis	American football

Bij professionele sporten bestuderen teams vaak vroegere wedstrijden en strategieën van hun tegenstander, voordat ze tegen elkaar moeten spelen. Als je het doel, de methodes en strategieën van je tegenstander begrijpt, kun je je verdediging beter voorbereiden.

In 1 Nephi 13 beschrijft Nephi degenen die in de laatste dagen tegen de Kerk van God zouden strijden. Lees 1 Nephi 13:1–6 en stel vast wat volgens Nephi's visioen onder de andere volken zou worden opgericht en wat de engel daarover zei.



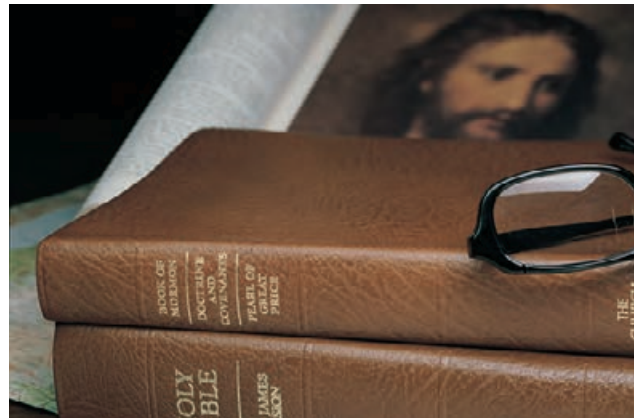
De 'grote en gruwelijke kerk' die Nephi zag, slaat niet op een specifieke organisatie, geloofsrichting of kerk. Ouderling Bruce R. McConkie van het Quorum der Twaalf Apostelen definieerde haar als volgt: 'Alle [...] organisaties van elke naam

of aard die tot doel hebben de mens weg te leiden van God en zijn wetten, en dus ook van het eeuwig heil in het koninkrijk van God.' (*Mormon Doctrine*, 2de editie [1966], pp. 137–138.) Je zou ouderling McConkie's definitie naast 1 Nephi 13:4–6 kunnen noteren.

Lees 1 Nephi 13:8–9 en stel vast wat de verlangens en motivatie van de grote en gruwelijke kerk zijn.



1. Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Waarom is het volgens jou belangrijk te weten dat Satan zijn troepen organiseert om ons van God en zijn wetten weg te leiden?



Bij het verder bestuderen van 1 Nephi 13 zul je een manier zien waarop de grote en gruwelijke kerk geprobeerd heeft de mensen die de Heiland zoeken te blokkeren.

1 Nephi 13:10–42

Nephi ziet andere volken in de toekomst met de Bijbel, het Boek van Mormon en andere hedendaagse Schriftuur

De Heer bereidde de weg voor de herstelling van zijn evangelie voor om de impact van de grote en gruwelijke kerk te bestrijden. In 1 Nephi 13 voorzag Nephi bepaalde gebeurtenissen, zoals de komst van Columbus en de pelgrims in het land van belofte, omdat de 'Geest Gods [...] neerdaalde en op de man inwerkte' (zie 1 Nephi 13:12–13). Hij voorzag tevens de Amerikaanse Onafhankelijkheidsoorlog — toen 'de andere volken die uit hun gevangenschap waren gekomen' opstonden tegen 'hun moedervolken [die] [...] waren verzameld [...] om tegen hen te strijden', maar zij '[werden] door de macht Gods uit de handen van alle andere natiën bevrijd' (zie 1 Nephi 13:16–19).

Lees 1 Nephi 13:20–23 en stel vast welk boek de vroege kolonisten met zich mee brachten naar het land van belofte.

Noteer 'de Bijbel' naast 1 Nephi 13:20 in je Schriften. Nephi legde uit dat de Bijbel 'van grote waarde' voor ons zou zijn (1 Nephi 13:23) en dat de oorspronkelijke optekening 'de volheid van het evangelie des Heren' bevatte (1 Nephi 13:24). Vul aan de hand van 1 Nephi 13:26–27, 29 de zinnen in de volgende samenvatting aan:

De grote en gruwelijke kerk heeft 'vele delen weggenomen die _____ en uitermate _____ zijn; en ook vele _____ des Heren hebben zij weggenomen' uit de Bijbel (1 Nephi 13:26). Zij namen die dingen weg om 'de rechte wegen des Heren te _____, de ogen der mensen kinderen te _____ en hun

hart te _____' (1 Nephi 13:27). Wegens die dingen die uit het evangelie zijn weggenomen, _____' (1 Nephi 13:29).

Herlees bovenstaande samenvatting nadat je deze hebt aangevuld.

Een van de bedoelingen van de grote en gruwelijke kerk is 'de rechte wegen des Heren te verdraaien' (1 Nephi 13:27) door vele van de duidelijke en waardevolle waarheden weg te nemen. Iets 'verdraaien' betekent iets verkeerd voorstellen, zodat het niet meer klopt. Denk aan de negatieve gevolgen van het afwenden of afkeren van 'de rechte wegen des Heren'.

Gebruik je Schriften bij het beantwoorden van de volgende vragen:

- Wat zal de Heer volgens 1 Nephi 13:34 brengen door zijn barmhartigheid? (Het is misschien handig te weten dat de titel 'het Lam' verwijst naar de Heiland, Jezus Christus.) _____
- Wat zou volgens de Heiland in 1 Nephi 13:35–36 verborgen worden om onder de andere volken tevoorschijn te komen? _____
- Wat stond volgens de engel in 1 Nephi 13:36 geschreven in het verborgen verslag — het Boek van Mormon? _____
- Naar welke 'andere boeken', behalve het Boek van Mormon, kan 1 Nephi 13:39 verwijzen? _____

Lees 1 Nephi 13:40–41 en onderstreep wat het Boek van Mormon en de 'andere boeken' bekend zouden maken aan alle volken. Het is belangrijk dat we zien dat wij tot de Heiland moeten komen 'volgens de woorden die bij monde van het Lam zullen worden vastgesteld' (1 Nephi 13:41) — de Schriften.

Door dit gedeelte uit Nephi's visioen leren we dat **het Boek van Mormon en hedendaagse Schriftuur de duidelijke en waardevolle waarheden herstellen die ons laten weten dat Jezus Christus de Zoon van God is en hoe we tot Hem moeten komen.**

 **2.** Schrijf het antwoord op de volgende vragen op in je Schriftendagboek:

- a. Hoe hebben de duidelijke en waardevolle waarheden in het Boek van Mormon en andere hedendaagse Schriftuur jouw getuigenis van Jezus Christus beïnvloed?
- b. Hoe ben je door deze waarheden zijn evangelie beter gaan begrijpen en naleven?

Neem even de tijd om te evalueren hoe jouw Schriftstudie je helpt dichter tot de Heiland te komen.


1 Nephi 14:1–17

Nephi ziet de strijd tussen de kerk van het Lam Gods en de grote en gruwelijke kerk

In 1 Nephi 14 lezen we over een strijd tussen de kerk van het Lam Gods en de grote en gruwelijke kerk. Lees 1 Nephi 14:10–13 en stel vast aan welke kant meer mensen zouden staan. Waarom is in 1 Nephi 14:12 het ledental van de kerk van het Lam klein, en waarom zou de grote en gruwelijke kerk in staat zijn menigten bijeen te verzamelen?

Wat zou jij ervan vinden als je in een minderheid meevocht in een strijd? Lees 1 Nephi 14:14 en onderstreep zinsneden die vaststellen welke hulp 'de heiligen van de kerk van het Lam' en 'het verbondsvolk des Heren' zouden krijgen bij hun strijd tegen het kwaad.

Een belangrijk evangeliebeginsel dat we leren uit 1 Nephi 14:1–17 is **dat de macht van God ons zal helpen het kwaad te overwinnen, als we rechtschapen leven en onze verbonden naleven.**

 **3.** Schrijf enkele alinea's in je Schriftendagboek waarin je uitlegt hoe behoren tot 'het verbondsvolk des Heren' en 'gewapend [zijn] met gerechtigheid' jou heeft geholpen het kwaad te overwinnen dat je van God af had kunnen leiden.

Nephi zag de 'volslagen vernietiging' in de laatste dagen van hen die de grote en gruwelijke kerk navolgden (1 Nephi 14:3). Je kunt er zeker van zijn dat Gods koninkrijk zal zegevieren in de laatste dagen.

 **4.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 1 Nephi 12–14 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Noteer je gedachten over de Schriften

Geef jezelf voldoende tijd als je je gedachten over passages uit de Schriften opschrijft. Over sommige vragen die je in een opdracht afwerkt, moet je een tijdje goed nadenken om goed antwoord te kunnen geven. Stel je bij het schrijven open voor de leiding van de Heilige Geest.

1 Nephi 15

Inleiding

In 1 Nephi 15 zul je het contrast zien tussen Nephi's ijverige inzet om persoonlijke openbaring te ontvangen en de ongelovige inzet van zijn broers. Denk er bij het bestuderen van deze les over na wat jij doet om openbaring en leiding van de Heer te ontvangen.

1 Nephi 15:1–11

Nephi's broers klagen dat ze Lehi's visioen niet kunnen begrijpen


Veel activiteiten vereisen inspanning van onze kant *voordat* we resultaten kunnen boeken. Denk aan een activiteit waar jij aan deelneemt — zoals school, het bespelen van een muziekinstrument, of sport — en denk na over het verband tussen je eigen inzet en de resultaten die daarop volgen. Let op een vergelijkbaar patroon tijdens het bestuderen van 1 Nephi 15. Merk op welk verband er is tussen het leren van geestelijke waarheden en het ontvangen van openbaring van de Heer, en het tonen van inzet.

Toen Nephi ijverig zijn best had gedaan om het visioen en de leringen van zijn vader te begrijpen, en vervolgens zelf een visioen had ontvangen, keerde hij terug naar de tent van zijn vader. Daar trof hij zijn broers twistend aan. Bestudeer 1 Nephi 15:1–3 en stel de aanleiding van hun woordenstrijd vast.

Onderstreep in 1 Nephi 15:6–7 wat Nephi's broers dwarszat en wat de woordenstrijd veroorzaakte. Waarom was het volgens 1 Nephi 15:3 moeilijk voor hen de leringen van Lehi te begrijpen? _____

Lees 1 Nephi 15:8 en onderstreep de vraag die Nephi zijn broers stelde. Waarom is dit een logische vraag van Nephi na zijn ervaring?

Onderstreep het antwoord van de broers in 1 Nephi 15:9. Het woord *want* in dit vers, geeft een *oorzaak* aan. Met andere woorden: 'We hebben niet gevraagd, omdat de Heer niet tot ons spreekt.'

 **1.** Stel je voor dat je een vriend(in) hebt die de Heer niet om leiding vraagt, omdat ze niet het geloof heeft dat Hij zal antwoorden. Bestudeer 1 Nephi 15:11 en denk na over de raad die Nephi zijn broers gaf over het krijgen van antwoorden van de Heer. Schrijf daarna in je Schriftendagboek een brief ter aanmoediging van je vriend(in) om God in geloof te vragen. Beschrijf in deze brief Nephi's raad en je eigen gevoelens over gebed.

Een evangeliebeginsel dat we kunnen leren van de daden en ervaringen van Nephi en zijn broers is **dat we zijn voorbereid om openbaring en leiding van Hem te ontvangen als we in geloof navraag doen bij de Heer en zijn geboden gehoorzamen.**

 **2.** Kies uit onderstaande vragen één vraag die je beantwoordt in je Schriftendagboek:

- Wat zou jij tegen een nieuw lid van de kerk zeggen om hem tot inzicht te doen komen wat van ons vereist wordt alvorens we door de Heer onderwezen en geleid kunnen worden?
- Hoe heeft jouw inzet om geestelijke waarheden te leren kennen en de leiding van de Heer te zoeken jouw vermogen om de Geest te kunnen voelen en het evangelie te begrijpen beïnvloed?

Deel in de komende dagen je antwoord op deze vraag met een ouder, familielid, kerkleider of leerkracht. Vraag daarbij ook of de persoon in kwestie ervaringen met jou wil delen waarin hij of zij inzet en geloof toonde bij het zoeken naar hulp en leiding van onze hemelse Vader.

1 Nephi 15:12–20

Nephi legt de verstrooiing en vergadering van Israël uit

Nephi's broers waren in verwarring over Lehi's profetie en leringen aangaande de olijfboom en de andere



volken (zie 1 Nephi 15:7; zie ook 1 Nephi 10:12–15). Nephi legde uit dat de verstrooiing van de natuurlijke takken van de olijfboom symbool stond voor de fysieke en geestelijke verstrooiing van het huis van Israël (Gods verbondsvolk) vanwege hun ongehoorzaamheid. In hun verstrooide staat verloren zij zowel de kennis van het evangelie als hun identiteit als leden van het huis Israëls. Als onderdeel van de vergadering van het huis Israëls in de laatste dagen zullen mensen over de hele wereld het herstelde evangelie aannemen en tot het inzicht komen dat zij het verbondsvolk des Heren zijn (zie 1 Nephi 15:14–15).

Lees 1 Nephi 15:14 en markeer wat het verstrooide Israël in de laatste dagen te weten zou komen.

Nephi leerde ons dat zij die lid worden van de kerk ‘op de ware olijfboom’ worden geënt (1 Nephi 15:16). Hij zei tevens dat, net zoals de verstrooiing van het huis Israëls, het enten en vergaderen ‘door de andere volken tot stand zou komen’ (1 Nephi 15:17). Het is misschien handig om te weten dat *andere volken* verschillende betekenissen in de Schriften heeft. Het is soms ter aanduiding van volken die niet van het huis van Israël zijn, mensen die niet Joods zijn, of soms volken die — hoewel er wat van het bloed van Israël onder hen te vinden is — het evangelie niet hebben. In het Boek van Mormon gaat het vooral om deze laatste categorie (Gids bij de Schriften, ‘Andere volken’, scriptures.lds.org).

De Heer komt zijn beloften na en is zijn verbonden met zijn kinderen indachtig. Hij wil graag dat al zijn kinderen de zegeningen van het eeuwig evangelie ontvangen (zie 1 Nephi 15:18). Jouw inzet om het evangelie met vrienden en familie te delen en jouw toewijding om een eervolle zending te vervullen, dragen bij aan de vervulling van Lehi’s profetie.

1 Nephi 15:21–36

Nephi beantwoordt de vragen van zijn broers over Lehi’s visioen vanuit zijn eigen ervaring

De rest van 1 Nephi 15 bestaat uit vragen van Nephi’s broers over Lehi’s droom. Zij vroegen hem: ‘Wat betekent de roede van ijzer die onze vader heeft gezien, die naar de boom voerde?’ (1 Nephi 15:23.) Lees Nephi’s antwoord in 1 Nephi 15:24–25 en stel vast wat de beloofde zegeningen waren voor hen die zich vasthielden aan het woord Gods. Onderstreep in de volgende uitspraak van Ezra Taft Benson over de kracht van het woord Gods, zinsneden die gelijk zijn aan de leringen van Nephi:

- ‘Niet alleen zal het woord Gods ons tot de vrucht voeren die boven alle andere vruchten begerenswaardig is, maar in en door het woord Gods vinden wij de kracht om verzoeken te weerstaan en de kracht



om het werk van Satan en zijn dienstknechten te vrijdelen.’

- ‘Het woord Gods [...] heeft de macht de heiligen te versterken en hen te bewapenen met de Geest, zodat zij het kwade kunnen weerstaan, zich aan het goede kunnen vasthouden en vreugde kunnen vinden in dit leven.’
- ‘Stiptheid in rechtschapenheid, de kracht om misleiding te ontlopen en verleiding te weerstaan, leiding in ons dagelijks leven, genezing van de ziel — het zijn slechts enkele beloften die de Heer heeft gedaan aan wie tot zijn woord willen komen. [...] Hoe toegewijd we ook mogen zijn op andere gebieden, bepaalde zegeningen worden alleen in de Schriften gevonden, alleen in het naderen tot het woord des Heren en eraan vasthouden, terwijl wij onze weg door de donkere nevelen vinden naar de boom des levens.’ (‘The Power of the Word’, *Ensign*, mei 1986, pp. 80–82.)

Het is van groot belang dat we ons vasthouden aan het woord Gods door Schriftstudie, gebed en het luisteren naar geïnspireerde leiders.

-  **3.** Ontwerp in je Schriftendagboek een folder waarin je het woord van God promoot. Neem in je folder ook de door Nephi beloofde zegeningen aan hen die zich vasthouden aan het woord Gods op. Je kunt ook de bronnen die leiden tot het woord Gods erin verwerken.



Overweeg het volgende beginsel in je Schriften naast 1 Nephi 15:24–25 te noteren: **Het woord van God dagelijks bestuderen en volgen, geeft ons kracht om de verleidingen van Satan te weerstaan.**

 **4.** Ter versterking van je getuigenis van dit beginsel, beantwoord je een of beide van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Door welke ervaring, gekoppeld aan je persoonlijke Schriftstudie, weet je dat dit beginsel waar is?

b. Hoe weet je of dit beginsel waar is?

Wie zich in de droom van Lehi vasthielden aan de ijzeren roede, werden veilig door de mist van duisternis geleid. In 1 Nephi 15:26 vroegen Nephi's broers hem naar de betekenis van de rivier die zich vlak bij de boom des levens bevond. Zoek in 1 Nephi 15:27–29 naar de betekenis van de rivier.

Lees 1 Nephi 15:32–36. Waarom zouden Nephi's broers enigszins verontrust zijn geweest over deze leringen?

 **5.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Welke delen van Lehi's droom en Nephi's interpretatie van die droom laten Gods liefde en zorg voor Nephi's broers zien?

b. Hoe zie jij Gods liefde en zorg voor jou terug in 1 Nephi 15?

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 1 Nephi 15 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 4: DAG 2

1 Nephi 16

Inleiding

De broers van Nephi verootmoedigen zich voor het aangezicht des Heren doordat zij de kracht van Nephi's woorden gevoeld hebben. Terwijl het gezin de wildernis rondtrok, gaf de Heer hun de Liahona om hun aanwijzingen te geven voor hun reis. Het gezin ondervond vele moeilijkheden tijdens hun reis. Zo verloren hun bogen hun spankracht en brak de boog van Nephi, waardoor zij minder voedsel konden verkrijgen. Terwijl

het grootste gedeelte van het gezin morde vanwege het verlies, maakte Nephi een nieuwe boog en vroeg hij de Heer om raad waar hij moest jagen. Het bestuderen van 1 Nephi 16 biedt je de gelegenheid om te overdenken hoe jij op terechtwijzing en verdriet zou reageren. Net zoals de Heer Lehi's gezin door hun moeilijkheden heen leidde, zal Hij jou door uitdagingen in jouw leven leiden, als jij in nederigheid om zijn raad vraagt en die opvolgt.


1 Nephi 16:1–6

Nephi reageert op het morren van zijn broers

Heb jij weleens iemand gezien die wegens zijn wangedrag terechtgewezen of berispt werd? Hoe reageerde die persoon?

Laman en Lemuël voelden zich terechtgewezen toen Nephi hen onderwees dat de goddelozen verworpen zouden worden en niet van de boom des levens mochten nemen (zie 1 Nephi 15:36–16:1). Lees 1 Nephi 16:1–2 en onderstreep hoe volgens Nephi sommige mensen reageren op het horen van de waarheid als zij die niet naleven.

De zinsnede 'ze snijdt hen tot in het merg' betekent dat hun schuldgevoel aan het licht komt. Waarom 'vinden de schuldigen de waarheid hard' volgens jou? _____

 **1.** Noteer in je Schriftendagboek een paar dingen die jij kunt doen om gehoorzaam te zijn, ook al is het moeilijk de waarheid te horen en 'snijdt [zij jou] tot in het merg' (1 Nephi 16:2). Waarom vinden volgens jou sommige jongeren het moeilijk gehoorzaam te zijn aan bepaalde waarheden? Vergelijk jouw lijstje met de dingen die Nephi tot Laman en Lemuël zei in 1 Nephi 16:3–4.

Hoe verkozen Laman en Lemuël volgens 1 Nephi 16:5 op Nephi's aanwijzingen te reageren? Welk woord of welke zinsnede in dit vers beschrijft wat wij behoren te doen wanneer de waarheid ons 'snijdt [...] tot in het merg'? Markeer de antwoorden op deze vragen in je Schriften.

1 Nephi 16:7–33

Lehi's gezin wordt geleid door de Liahona

Beantwoord of de volgende uitspraken waar (W) of niet waar (N) zijn door het antwoord te omcirkelen:

- W N Nephi trouwde met Ismaëls oudste dochter.
- W N Lehi werd een bal gelijk een kompas gegeven, die de Liahona werd genoemd.
- W N In deze ronde bal bevonden zich vier naalden die Lehi en zijn gezin richting gaven.
- W N Nadat Lehi's gezin de bal ontvangen had, was hun reis door de wildernis gemakkelijk.

Neem bij het bestuderen van 1 Nephi 16:7–10 en de samenvatting van het hoofdstuk nog eens je antwoord op de eerste drie vragen door (zie ook Alma 37:38). Lees 1 Nephi 16:17–19 om te bepalen of je de vierde vraag juist beantwoord hebt. (De juiste antwoorden staan aan het einde van deze les.)

Ook als we gehoorzaam zijn, krijgen we te maken met beproevingen. Veel beproevingen waar we mee te maken krijgen, zijn niet het gevolg van verkeerde keuzes. Ze komen juist als natuurlijk resultaat van het sterfelijk leven. Zij geven ons echter de kans om te leren en te groeien tijdens onze reis in de sterfelijkheid, net zoals de Heiland (zie LV 122:7–8). Een manier waarop we getoetst worden is hoe we op deze beproevingen reageren.


Hoe zou een dergelijk geschenk zoals dat beschreven wordt door Nephi in 1 Nephi 16:10, Lehi en zijn gezin kunnen helpen bij hun reis naar het beloofde land? Zoek op en markeer in 1 Nephi 16:16 hoe Lehi's gezin baat had bij de Liahona.


Bestudeer 1 Nephi 16:20–22 en stel vast hoe sommigen van Lehi's gezin reageerden toen Nephi's boog brak. Bestudeer 1 Nephi 16:23–25, 30–32 en zoek naar Nephi's reactie op deze beproeving. Hoe was zijn reactie van invloed op zijn gezin?

 **2.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wat heb je zoal geleerd door de verschillende reacties van Nephi en zijn gezinsleden op dezelfde beproeving te vergelijken?

In plaats van te klagen maakte Nephi een nieuwe boog en vroeg daarna om leiding waar voedsel te vinden was. Van Nephi's voorbeeld leren wij dat **de Heer ons door onze moeilijkheden heen helpt, als wij zelf al het mogelijke doen en ook om zijn aanwijzingen vragen.**

Gedurende deze gebeurtenissen legde de Heer de werking van de Liahona aan Lehi uit. Zoek in 1 Nephi 16:26–29 naar de eisen die de Heer stelde om Lehi's gezin door de Liahona te leiden.

 **3.** Stel je voor dat je een klein kind over de Liahona vertelt. Leg in je Schriftendagboek in simpele woorden uit hoe de Liahona Lehi's gezin leidde en wat zij moesten doen om blijvende leiding te ontvangen.

 **4.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Hoe is de Liahona een bewijs dat 'de Heer met kleine middelen grote dingen teweeg kan brengen'? (1 Nephi 16:29.)

Net zoals het volk van Lehi heeft de Heer jou voorzien van vele gaven die jou helpen persoonlijke leiding te ontvangen. Lees de volgende drie uitspraken omtrent enkele van deze gaven, en denk erover na hoe elk van deze gaven van de Heer gelijk is aan de Liahona.

Patriarchale zegen

President Thomas S. Monson omschreef een patriarchale zegen als een persoonlijke Liahona:



‘Dezelfde Heer die Lehi van een Liahona voorzag, heeft u en mij heden ten dage van een uitzonderlijk en waardevol geschenk voorzien dat ons leven richting geeft, ons op de gevaren voor onze veiligheid wijst en de weg in kaart brengt, ja, voor een veilige reis zorgt — niet naar een beloofd land, maar naar onze hemelse woonplaats. Het geschenk waar ik op doel, is uw patriarchale zegen. Ieder rechtschapen lid van de kerk heeft recht op zo’n waardevolle, persoonlijke schat. [...]

‘[...] U moet uw zegen niet netjes opvouwen en opbergen. U moet hem niet inlijsten en publiceren. U moet hem lezen. U moet hem koesteren. U moet ernaar leven. Uw patriarchale zegen helpt u door uw donkerste uren heen. Hij zal u door de gevaren van het leven loodsen. [...] Uw patriarchale zegen is voor u een persoonlijke Liahona die uw pad in kaart brengt en u richting geeft.’ (‘Your Patriarchal Blessing: A Liahona of Light’, *Ensign*, november 1986, pp. 65–66.)

De Schriften en de woorden van de profeten



Ouderling W. Rolfe Kerr, toentertijd lid van het Quorum der Zeventig, bevestigde dat de woorden van Christus en zijn dienstknechten een geestelijke Liahona zijn: ‘De woorden van Christus kunnen voor ons allemaal een persoonlijke Liahona zijn, en ons de weg wijzen. Laten wij niet traag zijn omdat de weg gemakkelijk is. Laten wij vol geloof de woorden van Christus ter harte nemen zoals ze in de heilige Schriften staan opgetekend en door onze hedendaagse profeten, zieners en openbaarders worden gesproken. Laten wij ons gelovig en ijverig in de woorden van Christus verheugen, want de woorden van Christus zullen onze geestelijke Liahona zijn en ons laten weten wat we moeten doen.’ (‘De woorden van Christus — onze geestelijke Liahona’, *Liahona*, mei 2004, p. 37.)

De Heilige Geest



Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen vergeleek de Heilige Geest met de Liahona: ‘Door onze opvattingen en daden in overeenstemming te brengen met rechtschapenheid wordt de Heilige Geest voor ons wat de Liahona voor Lehi en zijn gezin was. De factoren die de Liahona voor Lehi in werking stelden, zullen de Heilige Geest in ons leven nodigen. En de factoren die de Liahona in die tijd buiten werking

stelden, zullen ons nu evenzeer vervreemden van de Heilige Geest.’ (‘Opdat wij zijn Geest altijd bij ons mogen hebben’, *Liahona*, mei 2006, p. 30.)



5. Noteer in je Schriftendagboek twee of drie manieren waarop een patriarchale zegen, de Schriften en de woorden van de profeten of de Heilige Geest gelijk zijn aan de Liahona.



6. Beschrijf in je Schriftendagboek een ervaring waarbij je leiding van de Heer ontving doordat je gehoor gaf aan de aanwijzingen uit een van bovenstaande bronnen.

1 Nephi 16:34–39

Ismaëls dochters treuren om hun vaders dood, en Laman tracht Lehi en Nephi te doden

In 1 Nephi 16:34–38 lezen we dat Ismaël stierf na vele jaren in de wildernis getrokken te hebben. Zijn dochters treurden buitengewoon wegens het verlies van hun vader, en enkelen van zijn gezin morden tegen Lehi en Nephi en verlangden naar Jeruzalem terug te keren. Laman smeedde zelfs een samenzwering om Lehi en Nephi te doden. Opnieuw toonden Nephi’s broers hun zwakheid en ongeloof omdat zij de wil van God niet trachtten te kennen. Zij hadden de Heilige Geest en de hulp die Hij hun had kunnen bieden verworpen.

Lees 1 Nephi 16:39 en ontdek wat de Heer in deze situatie deed. Waarom zou de Heer ons kastijden? _____

De Heer leidt en kastijdt ons voor ons welzijn. Als wij goed met de leiding of kastijding van de Heer omgaan, zal Hij ons zegenen.



7. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 1 Nephi 16 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Antwoorden op de Waar/Niet waar-quiz (1) N, (2) W, (3) N, (4) N.

UNIT 4: DAG 3

1 Nephi 17

Inleiding

Nadat ze acht jaar door de wildernis hadden gereisd, kwamen Lehi en zijn familie in een kuststreek aan die zij Overvloed noemden. Nephi gehoorzaamde het gebod van de Heer om een schip te bouwen. Nephi berispte

zijn broers wegens hun goddeloosheid die hen ervan weerhield zelf openbaring te ontvangen. Bij het bestuderen van 1 Nephi 17 en Nephi's voorbeeld zul je zien dat alles wat God geboden heeft kan worden volbracht door gehoorzaamheid. Je zult ook de stille, zachte stem van de Heer die tot jou spreekt beter leren herkennen.

1 Nephi 17:1–51

Lehi reist met zijn familie naar Overvloed, waar Nephi wordt geboden een schip te bouwen

Zou jij je leven als makkelijk of moeilijk omschrijven? Waarom? Lees 1 Nephi 17:1, 4, 6 en omcirkel woorden die aangeven of de tijd die Nephi en zijn gezin in de wildernis doorbrachten makkelijk of moeilijk was.

Lees 1 Nephi 17:3 en zoek naar de reden die Nephi gaf waarom zijn gezin gezegend was gedurende deze moeilijke tijd — de zinsnede begint met *indien*. Markeer dit beginsel in je Schriften.


Leer beginselen en leerstellingen herkennen

Let tijdens het bestuderen van de Schriften op woorden zoals 'aldus zien wij', 'daarom', 'welnu', 'zie' of 'indien[...]'. Zij geven vaak aan wanneer een beginsel of leerstellige verklaring wordt gegeven.

Evangeliebeginselen worden in de Schriften vaak in een 'als/dan'-vorm geformuleerd. Deze 'als/dan'-vorm kan zowel worden gebruikt voor de koers van het leven van een individu, als voor gezinnen en hele naties. Het woord *als* of *indien* beschrijft onze handeling, en *dan* geeft de gevolgen of zegeningen aan die we door die handeling zullen onder-

vinden. Hoewel in 1 Nephi 17:3 het woord *dan* niet voorkomt, is er wel sprake van een handeling en een zegen die daarop zullen volgen. Hoe zou jij het beginsel waar Nephi van getuigt in je eigen woorden verwoorden? **Als** _____, **dan** _____.


Merk op hoe dit beginsel in 1 Nephi 17:2, 12–13 wordt geïllustreerd. Markeer bij het lezen van de verzen enkele manieren waarop de Heer Nephi en zijn gezin sterkte en zegende als zij de geboden onderhielden. Zoek naar aanvullende bewijzen voor de waarheid van dit beginsel bij het verder bestuderen van Nephi's ervaring.

 **1.** Neem de tijd om de volgende vragen zinvol in je Schriftendagboek te beantwoorden. Deze opdracht zal je helpen inzien dat Nephi het beginsel in 1 Nephi 17:3 bleef naleven, terwijl andere familieleden daar niet in slaagden. Vergeet niet erover na te denken hoe je dit beginsel in je eigen leven kunt toepassen.

- Wat gebod de Heer Nephi? (Zie 1 Nephi 17:7–8.) Wat kan moeilijk zijn geweest aan het gehoorzamen van dit gebod?
- Wat voor indruk maakt Nephi's antwoord op dit gebod op jou? (Zie 1 Nephi 17:9–11, 15–16.) Hoe reageerden zijn broers? (Zie 1 Nephi 17:17–21.) Wat kun jij uit die reactie leren?
- Nephi antwoordde zijn broers door de ervaring van Mozes aan te halen. Hoe hielp de Heer Mozes de taak te volbrengen die hem geboden was? (Zie 1 Nephi 17:23–29.) In welke opzichten leken Nephi's broers op de kinderen van Israël? (Zie 1 Nephi 17:30, 42.)
- Zijn er geboden waar jij moeite mee hebt? Hoe kan jij op moeilijke taken of geboden van God reageren zoals Nephi en Mozes dat deden?

Lees nadat je bovenstaande opdracht afgerond hebt Nephi's uiting van geloof in 1 Nephi 17:50.

Lees 1 Nephi 17:51 en pas dit vers op jezelf toe door je eigen naam in te voegen na het woord 'mij' en de woorden 'het bouwen van een schip' te vervangen door het in vraag *d* genoteerde gebod.

 **2.** Beschrijf in je Schriftendagboek een eigen ervaring (of een ervaring van iemand die je kent) die jou tot de kennis gebracht heeft dat God je zal helpen volbrengen wat Hij van je gevraagd heeft, als jij getrouw aan Hem bent.

Het beginsel dat Nephi in 1 Nephi 17 en zijn hele leven in praktijk bracht, was dat **de Heer ons zal sterken en de middelen zal verschaffen waardoor wij kunnen volbrengen wat Hij heeft geboden, als wij de geboden onderhouden.**

1 Nephi 17:45–55

Nephi berispt Laman en Lemuël voor hun goddeloosheid

Lees 1 Nephi 17:48, 53–54 en stel vast waarom Nephi '[zijn] hand naar [zijn] broeders uitstrekke'.

Wat deed de Heer volgens 1 Nephi 17:53 met Nephi's broers? Waarom? _____

Het schokken was een van de vele manieren waarop de Heer tot Laman en Lemuël probeerde door te dringen. Lees 1 Nephi 17:45 en stel vast welke andere manieren de Heer had geprobeerd.



Denk na over het volgende citaat van president Boyd K. Packer van het Quorum der Twaalf Apostelen: 'De stem van de Heilige Geest zul je meer *voelen* dan *horen*. Die stem wordt ook wel een "stille zachte stem" genoemd (LV 85:6). Hoewel we spreken over "luisteren" naar de influisteringen van de Geest, omschrijft iemand een geestelijke ingeving meestal met: "Ik had het gevoel dat...".'



(‘Personal Revelation: The Gift, the Test, and the Promise’, *Ensign*, november 1994, p. 60.)

Je zou 1 Nephi 17:45 kunnen markeren en het volgende beginsel ernaast noteren: **De stille, zachte stem van de Heilige Geest zullen we meer voelen dan horen.**

 **3.** Schrijf het antwoord op de volgende vragen op in je Schriftendagboek:

- a. Wanneer heb je *gevoeld* dat de Heer met stille, zachte stem sprak?
- b. Wat doe je om die stille, zachte stem te kunnen voelen en herkennen?

Markeer de volgende woorden in 1 Nephi 17:45: ‘heeft met de stem van een zachte stilte tot u gesproken, maar gij waart gevoelloos geworden, zodat gij zijn woorden niet hebt kunnen voelen.’ Lees de eerste zin van 1 Nephi 17:45 nog eens door en stel vast waarom Laman en Lemuël ‘gevoelloos’ waren geworden.


Hoe kan zonde ons ervan weerhouden de Heilige Geest te voelen? Welke andere invloeden kunnen ons afleiden van het voelen van de Heilige Geest? _____

President James E. Faust van het Eerste Presidium gebruikte een vergelijking om enkele manieren vast te stellen waarop zonde ons ervan kan weerhouden de Geest te voelen:



‘Tegenwoordig [worden er] mobiele telefoons voor communicatie gebruikt. Af en toe komen we op een plek waar we geen signaal kunnen ontvangen. Dat kan gebeuren als we ons in een tunnel of een dal bevinden, of als er andere storingen zijn.

‘En dat geldt ook voor goddelijke communicatie. [...] We bevinden ons soms geestelijk op dode punten waar we geen ontvangst hebben — plekken en situaties waar de goddelijke boodschappen niet ontvangen kunnen worden. Dergelijke dode punten zijn boosheid, pornografie, overtreding, zelfzucht en andere situaties die de Geest niet welgevallig zijn.’ (‘Hebt u de juiste boodschap gekregen?’, *Liahona*, mei 2004, p. 67.)

 **4.** Denk erover na hoe goed jij geluisterd hebt naar de boodschappen die de Heer jou onlangs heeft willen overbrengen. Noteer in je Schriftendagboek enkele plekken of situaties waarin je je ‘geestelijk op dode punten’ bevindt, waardoor je de stille zachte stem niet kan horen en wat je eraan gaat doen ze te vermijden.

Je kunt mededelingen van de Heer krijgen door de stille, zachte stem als je probeert aandacht te schenken aan en waardig te zijn voor deze stille ingevingen.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 1 Nephi 17 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 4: DAG 4

1 Nephi 18–19

Inleiding


Op aanwijzing van de Heer bouwen Nephi en de anderen het schip af en zetten koers naar het beloofde land. Tijdens de reis werden velen op het schip, onder leiding van Laman en Lemuël, opstandig. Bijgevolg werkte de Liahona niet meer en zette een levensbedreigende storm op. Nadat de opstandigen zich bekeerd hadden en Nephi in geloof gebeden had, werkte de Liahona weer en kalmeerde de Heer de storm en leidde Hij hen opnieuw op hun reis. Na hun

aankomst in het beloofde land, spoorde Nephi zijn gezin aan de Heiland niet te vergeten en de Schriften op zichzelf van toepassing te maken. Maak tijdens het bestuderen van 1 Nephi 18–19 Nephi's ervaring met moeilijkheden van toepassing op je eigen moeilijkheden. Probeer het voorbeeld van Nephi op te volgen.


1 Nephi 18:1–8

Lehi's familie bereidt zich voor om naar het beloofde land te varen

Waarom is het belangrijk om zowel ijverig te werken als de leiding van de Heer te zoeken? Op welke manier kwamen deze twee principes bij Nephi tot uiting bij de bouw van het schip? Lees 1 Nephi 18:1–8.

-  **1.** Noteer in je Schriftendagboek alle woorden en zinsneden uit 1 Nephi 18:1–8 waarin de inzet van Nephi en zijn gezin wordt beschreven. Stel daarna vast welke woorden en zinsneden de leiding en hulp van de Heer aanduiden. Welk verband zie je tussen Nephi's daden en de hulp die hij van de Heer ontving?

Nephi's ervaring laat ons zien dat **als we willen volbrengen wat de Heer gebiedt, we zijn hulp moeten zoeken en zelf aan het werk gaan.**

-  **2.** Denk aan een situatie waarin je je momenteel bevindt, en waarin je Gods hulp nodig hebt. Schrijf in je Schriftendagboek op hoe je de hulp van de Heer kunt zoeken en welke inspanningen je zelf moet verrichten.

1 Nephi 18:8–25

Laman en Lemuël komen met anderen in opstand waardoor de reis naar het beloofde land wordt belemmerd

Wanneer wij met beproevingen of moeilijkheden in ons leven te maken krijgen, vragen we ons vaak af waarom we met zulke moeilijkheden te maken krijgen. Misschien heeft iemand die jij kent of heb je zelf wel eens de vraag 'waarom' gesteld.

Ouderling L. Whitney Clayton van het Presidium der Zeventig stelde drie bronnen vast waaruit de moeilijkheden waar we mee te maken krijgen voortkomen. Onderstreep tijdens het lezen de bronnen die hij noemt.



'In algemene zin komen onze lasten uit drie bronnen voort. Sommige lasten zijn een natuurlijk gevolg van de omstandigheden in deze wereld. Ziekte, lichamelijke beperkingen, orkanen en aardbevingen doen zich van tijd tot tijd buiten onze schuld voor. [...]

'Andere lasten krijgen we opgelegd door het wandgedrag van anderen. Mishandeling en verslavingen kunnen van het gezin allesbehalve een stukje hemel



op aarde maken. Zonde, verkeerde tradities, verdrukking en misdaad maken veel belaste slachtoffers op het levenspad. Ook minder ernstige wandaden zoals kwaadsprekerij en onvriendelijkheid kunnen bij anderen veel leed veroorzaken.

'Onze eigen fouten en tekortkomingen zorgen vaak voor problemen en een zware last op onze schouders. De zwaarste last die wij onszelf kunnen opleggen, is de last van onze zonden. Wij kennen allemaal de wroeging en pijn als onherroepelijk gevolg van onze ongehoorzaamheid aan de geboden.' ('Opdat uw lasten licht zullen zijn', *Liahona*, november 2009, pp. 12–13.)

Nadat Nephi en zijn gezin koers hadden gezet naar het beloofde land kregen zij met veel moeilijkheden te maken. Zoek tijdens het bestuderen van 1 Nephi 18 naar de door ouderling Clayton besproken manieren van lijden. Lees 1 Nephi 18:9–11 en stel vast welke slechte keuzes enkelen op het schip maakten.


Hoewel het niet verkeerd is om te dansen, naar muziek te luisteren of pret te maken, geeft 1 Nephi 18:9 aan dat zij deze dingen met 'buitengewone ruwheid' deden. Het woord *ruw* betekent hardvochtig, vulgair of grof. De tegenstander kan onze gevoelens en gedachten door middel van dansen, muziek en ons taalgebruik aantasten en ons het gezelschap van de Heilige Geest doen verliezen.

Waar vreesde Nephi volgens 1 Nephi 18:10 voor als zij die in opstand kwamen zich niet bekeerden? _____

Wat deed Nephi eraan? Hoe zou jij reageren als een ouder of kerkleider jou vroeg naar andere muziek te luisteren, anders te dansen of slechte taal te vermijden? Zou je dan gewillig zijn te luisteren en jezelf te veranderen?

Lees 1 Nephi 18:12–14, 17–19 en let op de gevolgen van hun opstandigheid. Waaronder leden Nephi en andere familieleden als gevolg van de daden van anderen? Merk op hoe de opstandige daden van een paar invloed hadden op het vermogen van de rest van de groep om Gods leiding te ontvangen.

De daden van hen die opstandig werden tonen aan dat **zonde ons en soms ook anderen leed berokkent.**


 **3.** Enkele verleidingen waar tieners vandaag de dag mee te maken krijgen, zijn onder andere het gebrek aan respect naar ouders en leiders toe, fraude op school, roddelen, het dragen van onfatsoenlijke kleding, overtreding van de wet van kuisheid en het woord van wijsheid (tabak, alcohol en drugs), en pornografie. Kies twee of meer van de bovenstaande verleidingen, en schrijf in je Schriftendagboek op hoe elk van invloed is op het gezin en de vrienden van degene die toegeeft aan de verleiding.



Uit de rest van 1 Nephi 18 kunnen we leren hoe we op moeilijkheden dienen te reageren, of die nu uit onze eigen keuzes of de keuzes van anderen voortvloeien. Lees 1 Nephi 18:15–16, 20–23 en markeer de zinsneden die ons leren wat we in elke situatie moeten doen.

In deze verzen worden enkele leerstellingen en beginselen uiteengezet. Schrijf aan het einde van elk van de volgende uitspraken het nummer van het vers of de verzen uit 1 Nephi 18:15–16, 20–23 die het voorbeeld van die waarheid illustreert:

- **We kunnen onze blik op God richten en trouw blijven tijdens beproevingen.** _____
- **Gebed kan ons helpen gemoedsrust te vinden tijdens beproevingen.** _____

 **4.** Kies uit de gebruikte verzen in de voorgaande opdracht één vers dat een speciale betekenis voor jou heeft, en leg in je Schriftendagboek uit waarom dat zo is. Leg daarbij ook uit wat je van het vers geleerd hebt en hoe jij op moeilijkheden kunt reageren. Als je een voorbeeld weet van jezelf of van iemand anders over de boodschap van dit vers, schrijf dat dan ook op.

Ondanks de moeilijkheden die Nephi en zijn familie te verduren kregen, bereikten ze uiteindelijk het beloofde land. Als we de leiding van de Heer zoeken en er ijverig aan werken die te volgen, kan ook jij de reis met goed gevolg volbrengen waarvoor de Heer ons naar de aarde heeft gestuurd.

Ouderling L. Whitney Clayton gaf dit getuigenis:

‘Welke lasten wij ook meetorsen als gevolg van natuurlijke omstandigheden, het wangedrag van anderen of onze eigen fouten en tekortkomingen, wij zijn allemaal kinderen van een liefhebbende hemelse Vader. Hij heeft ons naar de aarde gestuurd als onderdeel van zijn eeuwige plan voor onze groei en vooruitgang. Onze unieke persoonlijke ervaringen kunnen ons voorbereiden om naar Hem terug te keren. De tegenspoed en ellende die wij ondervinden, zullen, hoe moeilijk ook te dragen, vanuit hemels oogpunt, ‘slechts van korte duur zijn; en dan, indien [wij] het goed [doorstaan], zal God [ons] ten hemel verhogen.’ [LV 121:7–8]. Wij moeten er alles aan doen om onze lasten “goed” te dragen. [...]

‘[...] Ik weet dat als wij ons aan de geboden en onze verbonden met God houden, Hij ons helpt met onze lasten. Hij geeft ons kracht. Als wij ons bekeeren, vergeeft Hij onze zonden en zegent Hij ons met gemoedsrust en vreugde.’ (‘Opdat uw lasten licht zullen zijn’, pp. 13–14.)


1 Nephi 19

Nephi tekent profetieën aangaande Jezus Christus op om ons te overreden Hem indachtig te zijn

Na hun aankomst in het beloofde land, profeteerde Nephi aangaande de komst van de Heiland en hoe Hij door zijn volk ontvangen zou worden. Lees 1 Nephi 19:8–10 en stel de zinsneden vast die ons inzicht geven in de aard en het karakter van Jezus Christus.

 **5.** Noteer in je Schriftendagboek hoe jouw liefde voor de Heiland gegroeid is door wat je hebt geleerd uit 1 Nephi 19:8–10.

Rond de les van vandaag af met het lezen van 1 Nephi 19:18–19, 23, en onderstreep wat Nephi zijn volk en allen die het Boek van Mormon lezen, aanraadt. Kijk vandaag uit naar een gelegenheid om je getuigenis van de Heiland te geven aan een vriend(in) of familielid, of geef je getuigenis in de kerk. Door dat te doen kun je hen helpen om in hun Heiland te geloven en Hem niet te vergeten.

 **6.** Noteer in je Schriften op welke manier je zelf Nephi's voorbeeld kunt volgen.

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 1 Nephi 18–19 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 5: DAG 1

1 Nephi 20–22

Inleiding

In 1 Nephi 20–21 haalt Nephi profetieën van de oudtestamentische profeet Jesaja aan, wiens geschriften op de koperen platen, die Nephi en zijn broers van Laban bij Jeruzalem moesten halen, waren opgetekend. Jesaja leerde dat de Heer de mensen liefhad en uitnodigde zich te bekeren en tot Hem terug te keren, zelfs wanneer zij zich niet aan hun verbonden hielden. Richt je bij het bestuderen van deze hoofdstukken op Jesaja's leringen aangaande Jezus Christus en zijn verlangen om zijn volk te verlossen.



1 Nephi 20

De Heer kastijdt zijn volk en nodigt het uit om tot Hem terug te keren

Kun jij je herinneren dat je iets deed wat niet in overeenstemming was met de door jou gesloten verbonden of de normen van de kerk? Hoe voelde je je over deze beslissing? Lees 1 Nephi 20:1–2. Tot wie sprak Jesaja? Wie zijn het 'huis van Jakob'?

In het Oude Testament was Jakob de zoon van Isaak en de kleinzoon van Abraham. De Heer gaf hem de naam Israël (zie Genesis 32:28). 'Het huis van Israël' verwijst naar zijn nakomelingen en wordt soms 'Het huis van Jakob' genoemd. Een andere betekenis van Israël is: zij die waarlijk in Christus geloven. (Zie Gids bij de Schriften, 'Israël'; zie ook Bible Dictionary, 'Israel, Kingdom of'.) Zij die verbonden (zoals de doop) sluiten met God worden tot leden van het verbond van het huis Israëls gerekend, net zoals in tijden vanouds.

Bestudeer 1 Nephi 20:3–4, 8, 18 en onderstreep woorden en zinsneden die aangeven dat het huis Israëls niet getrouw aan de Heer was geweest. De zinsnede 'uw nek [is] een ijzeren stang en uw voorhoofd van koper' (1 Nephi 20:4) symboliseert een toestand die in de Schriften 'halsstarrigheid' wordt genoemd. Een mogelijke verklaring voor deze zinsnede is dat dieren, zoals ossen en ezels, hun hals verstarren, zodat zij niet geleid en beheerst kunnen worden door hun meesters.

Een andere verklaring is dat mensen die hun hoofd niet willen buigen halsstarrig zijn. Evenzo werd het huis van Israël halsstarrig door hoogmoed en goddeloosheid, en weigerde door de Heer geleid te worden.

Denk erover na hoe deze beschrijvingen van het huis Israëls de daden van sommige mensen in onze tijd beschrijven, zodat je deze verzen beter kunt begrijpen en ze van toepassing kunt maken op deze tijd.

Overpeins tijdens het lezen van 1 Nephi 20:9–14, 16 wat deze verzen ons leren over de Heer.



1. Beantwoord kort de volgende vragen in je Schriften-dagboek:

a. Hoe reageerde de Heer op het volk, hoewel het in het verleden opstandig was geweest? Waarom? (Zie 1 Nephi 20:9–11, 14.)

b. Wat verlangde de Heer dat zijn verbondsvolk zou doen? (Zie 1 Nephi 20:12, 16.)

Overpeinzing

President Henry B. Eyring van het Eerste Presidium heeft gezegd: 'Lezen, bestuderen en overpeinzen verschillen van elkaar. We lezen woorden die ons misschien op een idee brengen. We bestuderen en ontdekken misschien patronen en verbanden in Schriftteksten. Maar door te overpeinzen stellen we ons open voor openbaring van de Geest. Voor mij bestaat overpeinzen uit nadenken en bidden nadat ik aandachtig de Schriften heb gelezen en bestudeerd.' ('Dienen met de Geest', *Liahona*, november 2010, p. 60.) Door de Schriften op een stille plek te bestuderen waar je ze kunt overpeinzen, kun je beter de invloed van de Heilige Geest voelen.

Uit deze verzen leren we dat **de Heer de mensen die ongehoorzaam zijn geweest uitnodigt om zich te bekeren en tot Hem terug te keren.**

Onderstreep tijdens het lezen van de volgende uitspraak van president Dieter F. Uchtdorf van het Eerste Presidium, één of enkele zinsneden die deze waarheid bevestigen:

'Satan [wil ons] wijsmaken dat er geen vergiffenis mogelijk is (zie Openbaring 12:10). Satan wil ons wijsmaken dat we de "keergrens" voorbij zijn als we gezondigd hebben — dat het te laat is om onze koers te veranderen. [...]

'Christus is op aarde gekomen om ons te ver-

lossen. Als wij het verkeerde pad hebben gekozen, kan de verzoening van Jezus Christus ons ervan verzekeren dat we het punt van geen terugkeer *niet* voorbij zijn. Als we Gods plan voor ons heil volgen, kunnen we veilig terugkeren.' ('Het punt van veilige terugkeer', *Liahona*, mei 2007, p. 99.)

1 Nephi 21:1–17

Jesaja profeteert dat de Messias zijn verbondsvolk niet zal vergeten

In 1 Nephi 21:1–13 nam Nephi een van Jesaja's profetieën over Jezus Christus, die de Messias zou zijn, op in zijn verslag. *Christus* (uit het Grieks) en *Messias* (uit het Hebreeuws) betekenen allebei 'de gezalfde'. Jezus Christus was uitgekozen om de Verlosser van zowel Israël als de andere volken te worden.

Markeer tijdens het lezen van 1 Nephi 21:6–13 in je Schriften de zinsneden die Jezus Christus en zijn rol als Verlosser van Israël beschrijven.

Als gevolg van hun zonden, hadden de kinderen van Israël zichzelf verwijderd van de Heer en voelden ze zich door Hem verlaten en vergeten (zie 1 Nephi 21:14). Ga in 1 Nephi 21:14–16 op zoek naar bewijs dat **de Heer van ons houdt, en ons nooit zal vergeten**, hoewel zij zich wel door Hem verlaten voelden. Je kunt de zinsneden onderstrepen die voor jou een speciale betekenis hebben.

Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen legde uit dat de wonden van de kruisiging van de Heiland als bewijs dienen dat Hij ons nooit zal vergeten: 'Christus zal de kinderen die Hij heeft verlost of het verbond dat Hij met hen heeft gesloten ten aanzien van hun heil in Zion niet vergeten. De tekens van de Romeinse nagels die in zijn handen staan gegraveerd, zijn de pijnlijke herinneringen aan die waakzame zorg en dat verbond.' (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon* [1997], p. 84.)



2. Beantwoord kort de volgende vragen in je Schriften-dagboek:

a. Waarom denk je dat mensen soms het gevoel hebben dat de Heer ze vergeten is?

b. Wat betekent het om in de 'handpalmen [van de Heiland] gegraveerd' te zijn? Hoe draagt dit bij aan jouw waardering voor het lijden van de Heiland aan het kruis?

c. Door welke ervaringen weet je dat de Heer je niet vergeten is?



3. Stel je voor dat je een vriend(in) hebt die zegt dat hij of zij het niet langer waardig is om naar de kerk te gaan vanwege zonden in het verleden. Schrijf in je Schriftendagboek een korte brief ter aanmoediging, waarbij je gebruik maakt van de dingen die je geleerd hebt uit 1 Nephi 20–21 en president Uchtdorfs uitspraak in het studiegedeelte van 1 Nephi 20.



1 Nephi 21:18–22:22

Nephi legt Jesaja's profetie over de verstrooiing en vergadering van Israël uit

Nephi nam een van Jesaja's profetieën aangaande de vergadering van Israël op in zijn verslag. Zij is terug te vinden in 1 Nephi 21:18–26. In 1 Nephi 22 voorziet Nephi Jesaja's profetie van zijn eigen uitleg en opmerkingen. Onderzoek in 1 Nephi 22:4–12 op welke manier Israël volgens Nephi in de laatste dagen vergaderd zal worden.

Het is misschien handig om te weten dat de term 'andere volken' in het Boek van Mormon veelal verwijst naar mensen die geen nakomelingen zijn van Juda. De woorden 'een wonderbaar werk' verwijzen naar de herstelling van het evangelie in de laatste

dagen. Merk ook op hoe vaak Nephi spreekt over verbonden — je zou ze kunnen markeren in je Schriften.

De Heer heeft beloofd in de laatste dagen het evangelie te herstellen en Israël te vergaderen. Markeer tijdens het bestuderen van 1 Nephi 22:17, 19–22, 25–28 in je Schriften wat er met Satan zal gebeuren wegens de rechtschapenheid van het volk.



4. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 1 Nephi 20–22 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

INLEIDING TOT

2 Nephi

Waarom bestuderen we dit boek?

Het boek 2 Nephi geeft je inzicht in bepaalde basisleerstellingen van het evangelie, zoals de val van Adam en Eva, de verzoening van Jezus Christus en keuzevrijheid. Daarnaast bevat dit boek vele profetieën van Nephi, Jakob en Jesaja, die bijzondere getuigen van de Heiland waren. Zij profeteerden van de herstelling van het evangelie in de laatste dagen, de vergadering van Gods verbondsvolk, de wederkomst van Jezus Christus en het millennium. Het boek 2 Nephi bevat tevens Nephi's uitleg van de leer van Christus en eindigt met Nephi's getuigenis van de Heiland.

Wie heeft dit boek geschreven?

Nephi, de zoon van Lehi, schreef 2 Nephi. Nephi was een profeet en de eerste grote leider van het Nephitische volk. Uit zijn geschriften blijkt dat hij de verlossende macht van de Heer had ervaren (zie 2 Nephi 4:15–35; 33:6) en er met zijn hele ziel naar verlangde om zijn volk redding te brengen (zie 2 Nephi 33:3–4). Om dat doel te bereiken bouwde hij een tempel en leerde hij zijn volk in Jezus Christus geloven.

Wanneer en waar is het geschreven?

Nephi schreef het verslag dat 2 Nephi werd om en nabij 570 v.c. — dertig jaar nadat hij en zijn familie Jeruzalem hadden verlaten (zie 2 Nephi 5:28–31). Hij schreef het toen hij in het land Nephi was (zie 2 Nephi 5:8, 28–34).

UNIT 5: DAG 2

2 Nephi 1

Inleiding

Bedenk tijdens het bestuderen van 2 Nephi 1 dat het de woorden bevat van een liefdevolle ouder en priesterschapsleider die stervende was. Vader Lehi smeekte zijn gezin de geboden van God te onderhouden (zie 2 Nephi 1:16). Hij profeteerde dat ze bij gehoorzaamheid aan Gods geboden voorspoedig zouden zijn in het beloofde land. Hij spoorde zijn kinderen en hen die

vanuit Jeruzalem waren meegekomen aan om Nephi's profetische leiderschap te volgen. Evalueer tijdens het bestuderen van dit hoofdstuk jouw persoonlijke gehoorzaamheid aan Gods geboden. Hoe goed geef jij gehoor aan de raad van kerkleiders?

2 Nephi 1:1–23

Lehi spoort zijn volk aan om rechtschapen te leven

Stel je voor dat je je familieleden plotseling achter moet laten en hen nooit weer zou zien. Je hebt een laatste gelegenheid om tot hen te spreken. Wat zou jij in deze situatie tot hen zeggen?

In 2 Nephi 1–4 lezen we Nephi's verslag van zijn vaders laatste raad aan zijn familie. Bedenk tijdens het bestuderen van deze hoofdstukken manieren waarop Lehi's laatste opgeschreven leringen op jou van toepassing zijn.

Lees 2 Nephi 1:1–4 en stel vast 'welke grote dingen de Heer voor [Lehi's familie] had gedaan'.



1. Beantwoord kort de volgende vragen in je Schriften-dagboek:

- In welke opzichten toonde de Heer Lehi's familie genade?
- Welke 'grote dingen' heeft de Heer voor jou en je familie gedaan? Wat voor gevoelens heb je voor de Heer bij de gedachte aan zijn barmhartigheid jegens jou en je familie?

Lehi leerde zijn familie dat de keuze om gehoorzaam Gods geboden te onderhouden zou bepalen of zij nog meer 'grote dingen' en 'barmhartigheden Gods' tijdens hun leven zouden ontvangen of niet.



2. Om beter te begrijpen dat de Heer ons zegent wanneer we zijn geboden onderhouden en dat Hij ons zegeningen onthoudt wanneer we zijn geboden niet onderhouden, teken je een schema in je Schriften-dagboek naar onderstaand voorbeeld. Lees 2 Nephi 1:7–11 en stel de daden ('als') vast die volgens Lehi bepaalde gevolgen ('dan') hadden. Schrijf je bevindingen in de juiste kolom van het schema in je Schriften-dagboek.

Leerstellingen en beginselen identificeren

Leerstellingen en beginselen van het evangelie in de Schriften leren herkennen vergt zorgvuldige inspanning en oefening. Ontdekte waarheden in de Schriften in een als/dan-vorm noteren vergroot je begrip van beginselen die je vervolgens kunt toepassen.

Als (daden)	Dan (gevolgen)



Lehi was met name bezorgd over de geestelijke toestand van Laman en Lemuël en beseftte dat zij zich moesten bekeren. Bij zijn aansporing gebruikte hij verschillende symbolen om hen te helpen zonde en bekering te begrijpen. Zoek in 2 Nephi 1:13–14 naar de symbolen die Lehi gebruikte ter aanmoediging van zijn zonen om zich te bekeren, en noteer je antwoorden op de lege plekken:

' _____ uit een diepe _____ '

' _____ afschudden de _____ '

' _____ uit het _____ '

 **3.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: In welk opzicht is bekering gelijk aan de zinnen in bovenstaande opdracht?

Lees 2 Nephi 1:15 en markeer in je Schriften de drie zinsneden die Lehi gebruikte om de zegeningen te beschrijven die hij wegens zijn gehoorzaamheid aan Gods geboden ontving. Zet deze zegeningen tegenover de negatieve gevolgen uit 2 Nephi 1:17–18, 22, die volgens Lehi hen overkomen die niet Gods geboden onderhouden.

Markeer Lehi's raad in 2 Nephi 1:23 en denk erover na wat je kunt doen om zelf te 'ontwaken', ketenen 'af te schudden' en je uit het stof 'te verheffen', zodat jij de door Lehi genoemde zegeningen uit dit hoofdstuk kunt ontvangen.

2 Nephi 1:24–32

Lehi vermaant zijn zoons het profetische leiderschap van Nephi te volgen

Lehi herinnerde zijn familie en anderen vervolgens aan een andere bron van leiding en inspiratie waarmee zij gezegend waren om hen te helpen bij het maken van

de juiste keuzes in hun leven. Lees 2 Nephi 1:24, en stel vast welke bron dat is.

Kijk tijdens het lezen van 2 Nephi 1:24–27 naar de manier waarop Lehi zijn volk aanmoedigde om Nephi te volgen. Denk na over jouw antwoord op de volgende vragen:

- Welke eigenschappen beklemtoonde Lehi waardoor jij vertrouwen zou hebben in Nephi's leiderschap?
- Waarom zou je een leider met die eigenschappen vertrouwen?
- Op welke manier heb je diezelfde eigenschappen in hedendaagse kerkleiders teruggezien?

Lees 2 Nephi 1:28–32 en markeer in je Schriften de beloften die Lehi deed aan wie Nephi's leiderschap zouden volgen. Deze beloften laten ons zien dat **we gezegend worden met geestelijke voorspoed en veiligheid, als we hen volgen die God heeft geroepen om ons te leiden**. Denk erover na wat kerkleiders jou onlangs hebben geleerd over de manier waarop gehoorzaamheid aan geïnspireerde raadgevingen kan leiden tot voorspoed en veiligheid.



Lees het volgende citaat van president Wilford Woodruff en onderstreep de door hem gedane belofte als wij de raadgevingen van de dienstknechten van de Heer opvolgen: 'Ik hoop dat we allemaal de koers zullen volgen die door de dienstknechten voor ons is uitgezet. Ik weet dat we veilig zullen zijn in deze wereld, en geluk en verhoging zeker zullen stellen in de toekomstige wereld als wij dat doen. [...] Als we getrouw zijn, leiden ze ons op het pad tot heil, en in de mate dat we het geloof hebben om hun aanwijzingen op te volgen, om te geloven in de leringen van de Heilige Geest die zij verkondigen, bevinden we ons op het veilige pad en zullen we onze beloning krijgen.' (*Leringen van kerkpresidenten: Wilford Woodruff* [2004], p. 207.)

 **4.** Schrijf in je Schriftendagboek op waarom jij denkt dat het belangrijk is om je hele leven gehoorzaam aan Gods geboden en de raadgevingen van zijn dienstknechten te zijn.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 1 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:



UNIT 5: DAG 3

2 Nephi 2

Inleiding

In 2 Nephi 2 leert Lehi zijn zoon Jakob waarom onze hemelse Vader zijn kinderen in een wereld heeft geplaatst waarin zich moeilijkheden, verdriet, zonde en dood bevinden. Om Jakob inzicht te geven in het doel van het sterfelijke leven, legde hij de fundamentele leerstellingen van het plan van verlossing uit — waaronder de val van Adam en de verzoening van Jezus Christus. Het bestuderen van de waarheden in 2 Nephi 2 kan jouw waardering vergroten voor de manier waarop de verzoening van Jezus Christus de gevolgen van de val overwint en ons helpt om keuzes te maken die leiden tot het eeuwige leven.

2 Nephi 2:1–25

Lehi leert ons over de val en de verzoening van Jezus Christus


Denk aan moeilijkheden die je de laatste tijd hebt ondervonden. Heb je je weleens afgevraagd waarom het leven zulke moeilijkheden kent? Bij het lezen van

2 Nephi 2:1 zou je de woorden of zinsneden kunnen markeren die Lehi gebruikte om Jakobs vroegere jaren te beschrijven. Lees daarna 2 Nephi 2:2 en markeer wat Lehi aan Jakob beloofde als gevolg van zijn moeilijkheden. Eén betekenis van het woord *heiligen* is wijden of heilig maken. Lehi lijkt Jakob te beloven dat de Heer Jakobs moeilijkheden ten goede voor hem zou keren.

Lehi leerde Jakob over het belang van de val van Adam en de noodzaak van de verzoening van Jezus Christus in het plan van onze hemelse Vader. Hij wilde dat Jakob wist dat de val en de verzoening het voor ons mogelijk maken om onze keuzevrijheid te gebruiken zodat wij vooruitgang kunnen maken en toe kunnen groeien naar het eeuwige leven. Lees 2 Nephi 2:15–18 en beantwoord kort de volgende vragen:


- Wat bood God Adam en Eva aan in de hof van Eden waardoor zij in staat werden gesteld hun keuzevrijheid te gebruiken? (Zie 2 Nephi 2:15–16.) _____

- Wat deed Satan in de hof van Eden? (Zie 2 Nephi 2:17–18.) Hoe zie je dat Satan datzelfde doel vandaag de dag nog nastreeft? _____

 **1.** Neem het overzicht hieronder over in je Schriftendagboek. Zoek in 2 Nephi 2:19–25 uit wat de gevolgen waren geweest als Adam en Eva niet van de verboden vrucht gegeten hadden en niet gevallen waren, alsook wat nu de gevolgen van de val waren.

Als Adam en Eva niet waren gevallen (2 Nephi 2:22–23)	Omdat Adam en Eva vielen (2 Nephi 2:19–20, 25)

Denk er nadat je het overzicht hebt ingevuld over na waarom **de val van Adam en Eva een essentieel onderdeel is van het plan van geluk van onze hemelse Vader.**

 **2.** Stel je voor dat een vriend(in) tegen je zegt dat Adam en Eva een fout begingen door van de verboden vrucht te nemen. Schrijf in je Schriftendagboek met behulp van wat je hebt geleerd uit 2 Nephi 2:19–25 een stukje waarin je uitlegt waarom de val essentieel is voor ons heil in het plan van onze hemelse Vader.

Evangeliewaarheden uitleggen oefenen

Gedurende je leven zal je af en aan gevraagd worden als zending of in kerkroepingen, of aan je familie, vrienden en kennissen, je overtuiging en leringen van het evangelie uit te leggen. Nu je het evangelie uitleggen schriftelijk gaat oefenen, is het handig om je voor te stellen dat je aan een specifiek persoon schrijft. Dit zal je helpen om de boodschap van het evangelie persoonlijker te maken voor die persoon.

Vanwege de val van Adam en Eva kunnen we weliswaar vooruitgang maken, maar zij heeft ook andere gevolgen met zich meegebracht. Voor de val bevonden Adam en Eva zich in de tegenwoordigheid van God in de hof van Eden. Nadat zij van de verboden vrucht genomen hadden, moesten zij uit zijn tegenwoordigheid vertrekken.

Lees 2 Nephi 2:5 en stel de zinsnede vast die de verwijdering van God na de val aanduidt. ‘Stoffelijke wet’ verwijst

naar de fysieke wetten die door de val in werking werden gesteld. Aldus verwijst ‘afgesneden’ worden door de ‘stoffelijke wet’ naar de sterfelijke toestand op aarde die wij als nakomelingen van Adam en Eva beërven. Door deze wetten zijn we lichamelijk verwijderd uit Gods tegenwoordigheid en zijn we onderworpen aan verdriet, pijn, moeilijkheden en de lichamelijke dood. ‘Afgesneden’ worden door de

‘geestelijke wet’ verwijst naar de afscheiding van Gods tegenwoordigheid wegens onze zonden.

Overpeins hoe jij deze gevolgen van de val persoonlijk ondervonden hebt door over de volgende vragen na te denken:

- Welke moeilijkheden, pijn en smarten heb jij in dit leven ondervonden?
- Ken jij iemand die overleden is? Hoe heeft de dood van die persoon jou geraakt?
- Wanneer heb je je geestelijk van God verwijderd gevoeld?

Bij het lezen van 2 Nephi 2:6–10 kun je kernwoorden of zinsneden markeren die aantonen dat **Jezus Christus ons dankzij de verzoening redt van de gevolgen van de val en ons verlossing van onze zonden aanbiedt.** In 2 Nephi 2:9–10 betekent het woord *bemiddelen* handelen voor het welzijn van iemand anders.

Tekstenbeheersing — 2 Nephi 2:25

Hoewel Lehi Jakob leerde over de val van Adam en de tegenstellingen die we in het sterfelijk leven ondervinden, legde hij de nadruk op de positieve gevolgen van de val voor de mensheid.


 **3.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Op welke manier brengt wat je geleerd hebt over de val vreugde aan de mensheid?
- Wanneer heb je vreugde ervaren door de positieve gevolgen van de val?

2 Nephi 2:11–18, 26–30

Lehi zet keuzevrijheid en de gevolgen van onze keuzes uiteen

Denk na over een belangrijke keuze die je pas geleden hebt gemaakt en over de eventuele langetermijneffecten van die keuze. Lehi leerde zijn volk het fundamenteel belang van keuzevrijheid in het verlossingsplan van onze hemelse Vader. Om beter te begrijpen dat **het ons vrij staat om te kiezen voor vrijheid en eeuwig leven of voor gevangenschap en dood** (zie 2 Nephi 2:27), maak je de volgende opdracht.

 **4.** Noteer elk van de volgende uitspraken uit *Voor de kracht van de jeugd* ([boekje, 2011], pp. 2–3) in je Schriftendagboek. Stop dan eventjes na het lezen van elk vers in 2 Nephi 2:11–18, 26–29 en noteer het nummer van dat vers achter de uitspraak of uitspraken die dat vers volgens jou ondersteunt. Elk nummer moet achter een van de uitspraken worden genoteerd. Een uitspraak kan op meer dan één vers slaan, en een vers kan in verband staan met meerdere uitspraken. Als

voorbeeld staat er een vers genoteerd achter de eerste uitspraak — één waarheid die Lehi leerde in 2 Nephi 2:16 is dat we het vermogen hebben gekregen om zelfstandig te handelen.

- a. 'Vader in de hemel heeft je keuzevrijheid gegeven. Dat betekent dat je tussen goed en kwaad kunt kiezen en zelfstandig kunt handelen.' 2 Nephi 2:16
- b. 'Nu je op aarde bent, zul je moeten bewijzen dat je je keuzevrijheid goed gebruikt. Daarmee toon je dat je God liefhebt en zijn geboden wilt naleven.'
- c. 'Hoewel je vrij bent in je keuzes, kun je niet de gevolgen van je keuzes kiezen.'
- d. 'Zondige [...] keuzes vertragen je vooruitgang en leiden tot verdriet en ellende.'
- e. 'Goede keuzes leiden tot blijvend geluk en het eeuwige leven.'

Lees 2 Nephi 2:26–27. Wat zijn we vrij te kiezen?

Lees 2 Nephi 2:28 en markeer wat God je nog meer gegeven heeft als hulpmiddel om het 'eeuwige leven te kiezen'. Denk na over die keuzes die je in je eigen leven gemaakt hebt die laten zien dat je het eeuwige leven gekozen hebt.

Tekstenbeheersing — 2 Nephi 2:27

Leer 2 Nephi 2:27, een kerntekst, uit het hoofd. Lees het vers een paar keer door. Doe dan je Schriften dicht en gebruik de eerste letter van elk woord in dit vers in het rijtje hieronder om hem hardop voor jezelf of een gezinslid op te zeggen. Herhaal deze oefening totdat je denkt dat je hem goed kent.

D z d m v n h v; e w h a d g d v d m n z. E z z v o v e e l
t k d d g M v a m, o o g e d t k, n d g e m v d d; w h s e
d a m o z z, n a h.

 **5.** Schrijf deze kerntekst op in je Schriftendagboek, waarbij je alleen de eerste letter van elk woord in 2 Nephi 2:27 gebruikt. Niet stiekem kijken!

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 2 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 5: DAG 4

2 Nephi 3

Inleiding

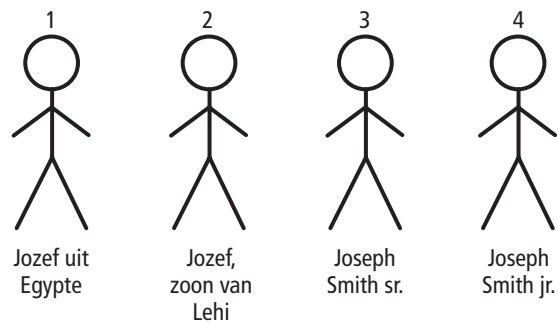
In 2 Nephi 3 gaf Lehi woorden van raad en zegen aan zijn jongste zoon, Jozef. Lehi vertelde over de profetie

van Jozef uit Egypte aangaande de rol van de profeet Joseph Smith in het tevoorschijn komen van het Boek van Mormon. Deze les biedt je de mogelijkheid om meer waardering voor de profeet Joseph Smith te krijgen en een sterker getuigenis te ontwikkelen van zijn goddelijke rol in de herstelling van het evangelie.

2 Nephi 3:1–25

Lehi vertelt over de profetie van Jozef uit Egypte over de profeet Joseph Smith

Lehi zette zijn laatste raad aan zijn familie voort en leerde zijn zoon over drie andere mannen met de naam Jozef. Trek een lijn tussen de kruisverwijzing in 2 Nephi 3 en de Jozef of Jozefs over wie je in dat vers leert.




2 Nephi 3:3

2 Nephi 3:4

2 Nephi 3:14

2 Nephi 3:15

Deze les legt de nadruk op de profetie van Jozef uit Egypte over de profeet Joseph Smith — die meer dan 3000 jaar voor de geboorte van Joseph Smith gegeven werd!

 **1.** Maak in je Schriftendagboek een lijstje met gebeurtenissen en leringen die bij je opkomen als je aan de profeet Joseph Smith denkt en zijn rol in de herstelling van het evangelie. Als je meer informatie in deze les ontdekt, kun je je lijstje aanvullen, dus houd ruimte vrij om nog meer op te kunnen schrijven.

Lees 2 Nephi 3:6–8 en kies woorden en zinsneden uit waarmee Jozef uit Egypte Joseph Smith en het werk dat hij tot stand zou brengen omschreef. Voeg aan je lijstje over de profeet enkele van deze woorden of zinsneden toe die belangrijk voor je zijn. In deze verzen getuigt Jozef uit Egypte dat **de Heer Joseph Smith voorberedde om de herstelling van het evangelie tot stand te brengen**. Zoek

Een lijst maken

Lijstjes kunnen een hulpmiddel zijn om de dingen die je uit de Schriften en van de profeten leert te organiseren. Hierdoor kun je ze onthouden en ben je voorbereid om aan anderen te vertellen wat je weet. Als je een lijstje maakt, geef je het een duidelijke titel en voeg je er voldoende informatie aan toe, zodat je het doel van het lijstje onthoudt als je er later op terugkomt.

tijdens het verder bestuderen van 2 Nephi 3 naar aanvullende waarheden over de profeet Joseph Smith die je getuigenis van zijn goddelijke zending versterken, en voeg die toe aan je lijstje.

Noteer om de profetie van Jozef uit Egypte beter te begrijpen hoe vaak het woord *ziener* voorkomt in 2 Nephi 3:6–7, 11, en 14. Je kunt in de kantlijn naast deze verzen noteren dat een ziener een persoon is die van dingen aangaande het verleden, heden en de toekomst weet (zie Mosiah 8:13–17).



In 2 Nephi 3:7 zegt Jozef uit Egypte dat de Heer hem had verteld dat Joseph Smith ‘een werk [zou] doen [...] dat voor [zijn nakomelingen] van grote waarde zal zijn’. Bestudeer 2 Nephi 3:11–15, 19–21 en kijk naar het werk ‘van grote waarde’ dat de Heer zou doen door de profeet Joseph Smith. De beschikbare studiewijzers (samenvattingen, voetnoten, de Gids bij de Schriften, en dergelijke) kunnen je helpen een begrip te krijgen van de details waarnaar Jozef uit Egypte verwees. Als je nieuwe informatie over de rol van de profeet Joseph Smith vindt, voeg je die toe aan het lijstje in je Schriftendagboek.

Als de Schriften verwijzen naar ‘de vrucht van [iemand’s] lendenen’ verwijzen zij naar de nakomelingen van die

persoon. Jozef uit Egypte profeteerde dat de profeet Joseph Smith, een van zijn nakomelingen, het Boek van Mormon in de laatste dagen voort zou brengen.

In 2 Nephi 3:12 verwijst de zinsnede ‘zal de vrucht van uw lendenen [nakomelingen van Jozef uit Egypte] schrijven’ naar het Schriftuurlijke verslag — het Boek van Mormon — geschreven door Jozefs nakomelingen (zie 2 Nephi 3:4). Er is geprofeteerd dat het Boek van Mormon ‘samen [zou] groeien’ met de Bijbel, een heilig verslag geschreven door ‘de vrucht van de lendenen van Juda’. Zoek in 2 Nephi 3:12 naar zinsneden die de invloed van het Boek van Mormon en de Bijbel op de wereld beschrijven als zij samen zouden groeien.

Jozef uit Egypte profeteerde ook dat de profeet Joseph Smith een belangrijke rol in het plan van onze hemelse Vader zou hebben om ‘mijn volk [...] tot redding [te] voeren’ (2 Nephi 3:15).

 **2.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek om nog meer waardering te krijgen voor de rol van Joseph Smith in Gods verlossingsplan:

- a.** Welke voorbeelden kun je geven van verbonden, gezag of verordeningen die mensen tot redding brengen en die hersteld werden door de profeet Joseph Smith?
- b.** Wat voor invloed hebben deze zegeningen op jou gehad?

Zoek in 2 Nephi 3:24 naar woorden of zinsneden die de profeet Joseph Smith beschrijven en voeg ze toe aan je lijstje in je Schriftendagboek. Vul je lijstje aan bij het lezen van het volgende citaat van president Gordon B. Hinckley met elke aanvullende lering van de profeet Joseph Smith die bevestigt dat hij ‘een werktuig in de handen Gods’ was:

‘Ik wil enkele van de vele leerstellingen en gebruiken noemen die ons onderscheiden van alle andere kerken, en die allemaal door openbaring via de jeugdige profeet [Joseph Smith] gekomen zijn. [...]

‘De eerste is uiteraard de manifestatie van God zelf, en van zijn geliefde Zoon, de herrezen Heer Jezus Christus. [...]

‘Deze kennis van de Godheid, die eeuwenlang voor de wereld verborgen was gebleven, was het eerste grote ding dat God aan zijn uitverkoren dienstknecht openbaarde. [...]

‘Het Boek van Mormon is tevoorschijn gekomen door de gave en macht Gods. [...]



‘Een andere (bijdrage van de profeet Joseph Smith) is het herstelde priesterschap. [...]

‘Een andere, grote en unieke openbaring aan de profeet was het plan voor het eeuwige leven van familie en gezin. [...]

‘De onschuld van kleine kinderen is nog een openbaring die God door middel van de profeet Joseph heeft gegeven. [...]

‘[...] De grote leer van de verlossing der doden is uniek in deze kerk. [...]

‘De eeuwige aard van de mens is geopenbaard. [...]

‘[...] Er is er in feite nog één die ik moet noemen. Dat is het beginsel van hedendaagse openbaring. [...]

‘[...] In de korte 38 en een half jaar van zijn leven kwam er door hem een onvergelijkelijke stortvloed aan kennis, gaven en leringen.’ (‘De grote dingen die God heeft geopenbaard’, *Liahona*, mei 2005, pp. 80–83.)

Na de dood van de profeet Joseph Smith, schreef president John Taylor wat later *Leer en Verbonden* 135 werd. Lees *Leer en Verbonden* 135:3 en denk erover na wat jij in deze les over de rol van Joseph Smith in Gods plan voor de herstelling van het evangelie hebt geleerd.



3. Schrijf een reactie op een van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Wat heb je vandaag geleerd of gevoeld tijdens het bestuderen van 2 Nephi 3 waardoor je getuigenis van de profeet Joseph Smith is versterkt?

b. Wat heeft Joseph Smith gedaan, gezegd of hersteld dat volgens jou ‘van grote waarde’ (2 Nephi 3:7) is?

Zoek gebedsvol naar manieren om je getuigenis van de profeet Joseph Smith aan vrienden en familie te geven zodat zij de vele waardevolle dingen die door hem werden hersteld mogen herkennen.



4. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 3 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 6: DAG 1

2 Nephi 4–5

Inleiding

In 2 Nephi 4 lees je over Lehi die zijn familie bijeenroept om hun zijn laatste raad en zegen te geven voordat hij zou sterven. Na de dood van Lehi waren Laman en Lemuël toornig op Nephi ‘wegens de vermaningen des Heren’ die Nephi hun gepredikt had (zie 2 Nephi 4:13–14). Nephi was bedroefd wegens de houding en daden van zijn broers en wegens zijn eigen zwakheden en zonden. Hij legde zijn gevoelens in expressieve en poëtische taal vast (zie 2 Nephi


4:15–35). In 2 Nephi 5 waarschuwde de Heer Nephi en zijn volgelingen om te vluchten voor Laman, Lemuël en de zoons van Ismaël. Na deze afscheiding leidden de Nephieten een rechtschapen en gelukkig leven, terwijl zij die bij Laman en Lemuël bleven zich geestelijk van de Heer afsneden. Nephi's toewijding aan de Heer gaf hem de kracht zonde en ontmoediging te overwinnen. Nephi beschreef vervolgens hoe hij en zijn volk 'een leven van geluk leidden' (2 Nephi 5:27).

2 Nephi 4:3–11

Lehi geeft raad aan en zegent zijn familie

Denk terug aan een tijd waarin je raad of advies van je moeder, vader of leiders kreeg. Volgde je het advies op? Waarom heb je het advies wel of niet opgevolgd? Heb je spijt? In 2 Nephi 4:1–11 schreef Nephi Lehi's laatste raad en zegen aan zijn familie op. Lees 2 Nephi 4:4–5 en stel Lehi's raadgevingen aan zijn kinderen vast die ook op jou van toepassing kunnen zijn. Hebben je ouders, familieleden of leiders je weleens dergelijke raad gegeven?



 **1.** Maak in je Schriftendagboek een lijstje met enkele zegeningen die jij hebt ontvangen doordat je gehoor gaf aan de raadgevingen van hen die om je geven. Welke zegeningen zijn voortgekomen uit gehoorzaamheid aan de geboden van de Heer?

2 Nephi 4:12–35

Nephi uit zijn vertrouwen in de Heer en erkent zijn zwakheden

In 2 Nephi 4:12–35 schreef Nephi 'de dingen van [zijn] ziel' (2 Nephi 4:15). Lees 2 Nephi 4:15–16 en zoek op waar Nephi zich in verlustigde.

Denk aan de goede dingen die jou grote vreugde brengen. Maak de volgende zinnen af met verschillende antwoorden: Mijn ziel verlustigt zich _____.

 **2.** Noteer in je Schriftendagboek wat het volgens jou betekent om je te verlustigen in de dingen des Heren.

Nephi zei dat zijn 'hart [de Schriften] overweegt' (2 Nephi 4:15). Overwegen betekent niet slechts mediteren of diep nadenken over de Schriften; het betekent ook het openstellen van ons hart voor openbaring en begrip.

Nephi kende momenten van grote vreugde in zijn leven, maar had ook te maken met moeilijke momenten. Kijk nogmaals in 2 Nephi 4:12–13 met welke moeilijkheden Nephi op dat moment in zijn leven zoal te maken had.

Lees 2 Nephi 4:17–18 en stel vast waarom Nephi nog meer bedroefd was. Houd bij het lezen de volgende definitie in gedachten: *Vlees* verwijst naar de zwakheden in onze sterfelijke staat. Hoewel Nephi bedroefd was wegens zijn zonden, moeten we niet denken dat hij schuldig was aan grote overtredingen.

Denk terug aan een tijd in je leven waarin je dezelfde soort gevoelens had als Nephi (een tijd waarin je een dierbare verloren had, waarin anderen boos op je waren omdat jij de Heer wilde volgen, waarin je met moeilijkheden of teleurstelling te maken kreeg, of waarin je bedroefd was wegens je zonden, zwakheden en verleidingen). Lees 2 Nephi 4:19 en stel de zinsnede vast waaruit ondanks Nephi's smarten, hoop spreekt. Wat bedoelde Nephi volgens jou toen hij zei: 'Ik [weet] op wie ik heb vertrouwd'? Hoe kan je een groter vertrouwen stellen in God?

Zoek bij je verdere studie naar bewijs van het evangeliebeginsel dat **God steunt wie op Hem vertrouwen**.

 **3.** Beantwoord in je Schriftendagboek de vragen in het volgende overzicht:

Schriftuurlijke woorden en uitdrukkingen overdenken

Het overdenken van de betekenis van Schriftuurlijke woorden en uitdrukkingen is van grote waarde. Als je het overdenken oefent en daarna in je eigen woorden herhaalt wat een Schriftuurlijke uitdrukking volgens jou betekent, kun je daardoor meer begrip van die waarheid krijgen.

Verwijzing	Hoe deze verzen op Nephi van toepassing waren	Hoe deze verzen op jou van toepassing zijn
2 Nephi 4:20–25	a. Hoe had de Heer Nephi in het verleden gezegend voor het vertrouwen dat hij in Hem stelde?	b. Hoe heeft de Heer jou gezegend toen je op Hem vertrouwde?
2 Nephi 4:26–30	c. Op welke manier had de herinnering aan zijn zegeningen invloed op Nephi's verlangen rechtvaardig te zijn?	d. Op welke manier hebben de zegeningen van de Heer invloed gehad op jouw verlangen rechtvaardig te zijn?
2 Nephi 4:31–33	e. Waar bad Nephi om?	f. Hoe kun jij deze verzen van toepassing maken op jouw gebeden?

Lees 2 Nephi 4:34–35 en markeer zinsneden die Nephi's vertrouwen in de Heer aantonen.

 4. Schrijf in je Schriftdagboek op wat jij van het bestuderen van 2 Nephi 4:17–35 hebt geleerd en noteer manieren waarop jij meer vertrouwen in de Heer zou willen krijgen.

2 Nephi 5:1–8


De Heer scheidt de Nephieten af van de Lamanieten

Denk bij je studie van 2 Nephi 5 na over moeilijke problemen en keuzes die je ondervindt of hebt ondervonden. In dit hoofdstuk legt Nephi uit dat zijn broers '[hem] naar het leven stonden' (2 Nephi 5:2). Merk in 2 Nephi 5:1 op wat Nephi deed om een oplossing voor het probleem te vinden. Markeer daarna in je Schriften wat de Heer in 2 Nephi 5:5 deed om Nephi te helpen.



Als gevolg van deze waarschuwing verlieten Nephi en 'zij die geloofden in de waarschuwingen en openbaringen van God' (2 Nephi 5:6) hun eerste erfland. Zij reisden 'vele dagen lang' (2 Nephi 5:7) en vestigden zich in een plaats die zij Nephi noemden. Deze ervaring toont aan dat **de openbaringen van God gehoorzamen veiligheid biedt**.


Lees het volgende getuigenis van ouderling Paul V. Johnson van de Zeventig: 'Het is goed om te weten dat de Heer ons in tijden van kwaad en verleiding niet aan ons lot overlaat. Voor ieder van ons is meer dan voldoende leiding beschikbaar, als we maar bereid zijn om te luisteren. Jullie hebben de gave van de Heilige Geest ontvangen om je te leiden en te inspireren. Jullie hebben de Schriften, je ouders, kerkleiders en leerkrachten. Jullie hebben ook de woorden van de profeten, zieners en openbaarders in deze tijd. Er is zoveel leiding beschikbaar dat je eigenlijk geen grote fouten hoeft te begaan, tenzij je de leiding die je ontvangt bewust negeert.' ('De zegeningen van de algemene conferentie', *Liahona*, november 2005, p. 51.)

 5. Noteer in je Schriftdagboek een waarschuwing die jij van de Heer, zijn profeten, of andere kerkleiders hebt gekregen. Wat doe jij om gehoor te geven aan die waarschuwing? Hoe heeft gehoor geven aan die waarschuwing jou geholpen en hoe zal het je in de toekomst helpen?

2 Nephi 5:9–18, 26–27

De Nephieten leiden een leven van geluk

Nadat hij voorbeelden van omstandigheden die tot de verdeeldheid van Lehi's familie leidden had aangehaald, beschreef Nephi het leven van 'het volk van Nephi' (2 Nephi 5:9). Lees 2 Nephi 5:27 en markeer de zinsneden die het leven van de Nephieten weergeven. Wat denk je dat het betekent om 'een leven van geluk' te leiden?

 6. Lees 2 Nephi 5:10–18, 26 aandachtig en markeer in je Schriften wat de Nephieten hadden of deden wat bijdroeg aan hun geluk. Kies een van deze dingen en noteer in je Schriftdagboek hoe die daad of houding aan jouw geluk heeft bijgedragen. Als je bijvoorbeeld het feit kiest dat de Nephieten een tempel bouwden (zie 2 Nephi 5:16), zou je kunnen beschrijven hoe de tempel jou en je familie groter geluk heeft gebracht.

De daden en houdingen die je hebt vastgesteld, zijn onderdeel van het evangelie van Jezus Christus naleven. Je zou het volgende beginsel in je Schriften naast 2 Nephi 5:27 kunnen noteren: **Als we volgens het evangelie van Jezus Christus leven, worden we gelukkiger**. Dat gold ook voor de Nephieten in moeilijke tijden. Denk over je eigen leven na en besluit wat jij kunt doen om een leven van geluk te

gaan leiden. Noteer dat in je eigen dagboek of in je Schriften. De beginselen die je vandaag hebt bestudeerd, leiden tot geluk.

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 4–5 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 6: DAG 2

2 Nephi 6–8

Inleiding

Nephi's verslag van het eerste deel van een toespraak van zijn jongere broer Jakob kunnen we vinden in 2 Nephi 6–8. (De rest van Jakobs toespraak is opgetekend in 2 Nephi 9–10.) Jakob profeteerde dat de Joden in gevangenschap waren weggevoerd en verstrooid waren sinds de tijd dat Lehi Jeruzalem had verlaten vanwege hun goddeloosheid. De Heer zou de Joden echter weer genadig terug vergaderen naar Jeruzalem. Jakob profeteerde tevens dat de Joden voor een tweede maal verstrooid zouden worden nadat zij de Heiland hadden verworpen gedurende zijn aardse bediening. De Heer zou opnieuw genade tonen en hen in de laatste dagen vergaderen wanneer zij tot kennis van de Heiland zouden komen. Daarnaast haalde Jakob Jesaja's profetieën aan waarin zowel de getrouwheid van de Heiland aan zijn verbondsvolk naar voren komt, als zijn genade en de grootsheid van zijn beloften aan de getrouwen.


2 Nephi 6

Jakob profeteert aangaande de verstrooiing en vergadering van Israël

Wat zou jij doen als mensen die je dierbaar zijn jou onvriendelijk zouden behandelen? Wat als ze door hun daden en houding lieten zien dat jullie relatie niet belangrijk meer voor hen was? Denk erover na of jij je ooit zo ten opzichte van de Heer gedragen hebt. In 2 Nephi 6–8 leert Jakob hoe de Heer reageert op wie zich, door hun houding en daden, van Hem hebben afgekeerd.

Lees 2 Nephi 6:3–5; 9:1, 3 en zoek naar redenen waarom Jakob deze toespraak gaf.

Zoek bij je studie van vandaag uit hoe jij door Jakobs leringen beter kunt 'leren en de naam van [...] God [...] verheerlijken' (2 Nephi 6:4), je begrip kunt vergroten van de verbonden die je met de Heer hebt gesloten (zie 2 Nephi 9:1) en je kunt verheugen en je hoofd voor eeuwig op kunt heffen (zie 2 Nephi 9:3).

 **1.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Jakob begint zijn toespraak met profeteren over wat er met de Joden gebeurd was nadat Lehi Jeruzalem verlaten had omdat ze de Heer verworpen hadden. Hoe beschreef hij dit in 2 Nephi 6:8?

b. Lehi, Jeremia en andere profeten profeteerden over deze vernietiging. Toen de Babyloniërs de Joden in ongeveer 587 v.C. overmeesterden, werden velen vermoord en werden anderen gevangelijk naar Babylon gevoerd. De Joden verzachtten uiteindelijk hun hart ten opzichte van de Heer. Wat zou er volgens de eerste zin van 2 Nephi 6:9 uit Jakobs profetie met hen gebeuren?

c. Jakob profeteerde dat de Heiland zijn sterfelijk leven zou leiden onder de Joden nadat zij terugkeerden uit hun ballingschap. Hoe zouden de Joden zich volgens 2 Nephi 6:9–10 jegens de Heiland gedragen en voelen?

d. Wat zou er volgens 2 Nephi 6:10–11 gebeuren met de Joden die de Heiland zouden verwerpen?

Lees 2 Nephi 6:11, 14 en zoek naar zinsneden die de gevoelens van de Heer beschrijven jegens het huis Israëls ondanks dat het Hem verwierp. Je zou de zinsneden 'barmhartig jegens hen' en 'om hen terug te winnen' in je Schriften kunnen omcirkelen.

 **2.** Noteer in je Schriftendagboek je antwoord op de volgende vragen:


a. Wat betekent het om iemand of iets 'terug te winnen'?

b. Hoe toont de gewilligheid van de Heer om Israël voor een tweede keer terug te winnen zijn barmhartigheid aan?

Zoeken naar de auteursintentie

Het is nuttig om aandacht te schenken aan verzen of zinsneden die aangeven waarom een spreker of schrijver in de Schriften naar voren bracht wat hij naar voren bracht. Door zinsneden zoals 'Ik spreek tot u [...] opdat gij zult leren en de naam van uw God zult verheerlijken' (2 Nephi 6:4; cursivering toegevoegd) en 'om u bekend te maken met de verbonden des Heren waartoe Hij Zich jegens het gehele huis Israëls heeft verbonden' (2 Nephi 9:1; cursivering toegevoegd) kunnen wij Jakobs bedoeling begrijpen. Door dergelijke zinsneden kun je de hoofdpunten en beginselen in de Schriften begrijpen en je daarop concentreren.

In dezelfde verzen leert Jakob wat de Joden moeten doen om deze zegeningen van de Heer te ontvangen. Lees 2 Nephi 6:11, 14 nog een keer en zoek de zinsnede ‘wanneer zij zullen’ in ieder vers op. Markeer de woorden die de zinsnede afmaken. Hoe zal Israël volgens deze verzen voldoen aan de vereisten voor de barmhartigheid van de Heer? Uit deze verzen komt het volgende beginsel naar voren: **De Heer is barmhartig jegens hen die tot Hem terugkeren.**

 **3.** Overpeins hoe jij de barmhartigheid van de Heer en zijn gewilligheid om hen te vergeven die tot Hem terugkeren hebt aanschouwd. Schrijf in je Schriftendagboek: *Ik weet dat de Heer barmhartig is, omdat [...].* Vul daarna de uitspraak aan met je eigen gedachten en gevoelens. Je kunt deze oefening herhalen door verschillende manieren te bedenken waarop de Heer zijn barmhartigheid heeft getoond.

2 Nephi 6 bevat een grote belofte van hoop voor Israël — die op ons allemaal van toepassing is. Lees 2 Nephi 6:17–18 en maak de volgende belofte van de Heiland af:

‘De machtige God zal _____,’
(2 Nephi 6:17).

‘Alle vlees zal weten dat _____,’
(2 Nephi 6:18).

2 Nephi 7–8

Jakob haalt Jesaja’s profetie aan dat de Heiland trouw is aan zijn verbondsvolk en dat Hij in staat is ons te verlossen.

Zoals in 2 Nephi 7–8 is opgetekend, haalde Jakob Jesaja’s profetie aangaande het verlangen en vermogen van de Heer aan om Israël te verlossen van haar leed als gevolg van haar zonden. Lees 2 Nephi 7:1–2 en stel vast welke vragen de Heer aan Israël stelde die aantonen dat Hij nog steeds van haar hield en haar wilde verlossen.

Het is nuttig om te begrijpen dat de Heer in symbolen sprak met betrekking tot scheiden, slavernij en de sociale gewoontes van die tijd om ze op een indrukwekkende en gedenkwaardige manier te onderwijzen. De zinsneden ‘u weggezonden’, ‘de scheidbrief van uw moeder’ en ‘u verkocht’ roepen het idee op van het ontbinden of verbreken van een verbond. De vragen zouden als volgt geformuleerd kunnen worden: ‘Heb ik Mij van u afgekeerd? Heb Ik het verbond dat we hebben gesloten terzijde gelegd?’ Het antwoord is nee. De Heer zal zich nooit van ons afkeren of de verbonden vergeten die Hij heeft gesloten. Zijn vragen zijn een manier om te beklemtonen dat Hij zijn verbond met Israël nooit zal verbreken.

Onderstreep aan het einde van 2 Nephi 7:1 de verklaring van de Heer waarom Israël van God verwijderd was en in gevangenschap leed.

 **4.** Beantwoord een van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Waarom is het belangrijk te begrijpen dat onze gedachten, keuzes en daden ons van God kunnen verwijderen?

b. Waarom is het belangrijk voor jou om te weten dat de Heer ons nooit vergeet of in de steek laat, ondanks dat wij Hem vergeten of in de steek laten?


In 2 Nephi 7:2 stelde de Heer Israël een belangrijke vraag die op ons allemaal van toepassing is. Zoek en markeer die vraag.

Wat bedoelde de Heer toen Hij vroeg: ‘Is mijn hand dan werkelijk te kort om te verlossen?’ Als hulpmiddel bij het visualiseren stel je je voor dat jij je hand uitstrekt om iemand in nood te helpen. Als jij je hand nog verder zou kunnen uitstrekken, wat zou je dan voor die persoon in nood proberen te doen? Wat zou het over je verlangen om die persoon te helpen zeggen als je je hand terug zou trekken? Met dit in gedachte kun je de vraag van de Heer aan Israël nog anders formuleren: ‘Weiger ik of steek ik mijn hand niet naar u uit om u te verlossen?’

De zinsnede ‘is er in Mij geen kracht om te redden?’ nodigde Israël uit om haar geloof in de kracht van de Heer te overpeinzen om haar uit haar leed als gevolg van haar zonden te bevrijden.

In de rest van 2 Nephi 7–8 gaf Jesaja enkele voorbeelden van het verlangen en de kracht van de Heiland om zijn verbondsvolk te verlossen.

Lees 2 Nephi 7:5–7 en zoek in deze profetie naar zinsneden die aantonen wat de Messias zou doen en ervaren als onderdeel van zijn zoenoffer om ons te verlossen. In 2 Nephi 7:6, voetnoot *a*, zijn er kruisverwijzingen te vinden die de vervulling van deze profetie uitleggen en aantonen. Je kunt Matteüs 27:26 in de voetnoot markeren. Lees daarna Matteüs 27:26–31 en zoek naar manieren waarop Jesaja’s profetie werd vervuld.

 **5.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Welk verlangen en welke gewilligheid van de Heiland om ons te verlossen blijken uit 2 Nephi 7:2, 5–7?

Om je nog meer bewijs van de barmhartigheid en macht van de Heer in de rest van Jesaja’s profetie te ontdekken, moet je je voorstellen dat je in de kerk een toespraak moet houden over het beginsel: **De Heiland wil zijn verbondsvolk verlossen en bezit daartoe ook alle macht.** Lees ter voorbereiding van je toespraak 2 Nephi 8:3, 11–13, 16, 22 en kies zinsneden uit

die volgens jou het verlangen en de macht van de Heer om ons te verlossen garanderen.

 **6.** Maak in je Schriftendagboek een opzet voor je toespraak door:

a. Twee of drie zinsneden die er voor jou uitsprongen te noteren en uit te leggen hoe elke zinsnede een voorbeeld is van het verlangen van de Heiland om ons te verlossen en de macht die Hij daartoe bezit.

b. Eén van die zinsneden te kiezen en te beschrijven hoe jij die zegen ofwel hebt ervaren ofwel zou willen ervaren in je leven.

Onthoud bij het afronden van deze les dat Jakob in de waarheden die je vandaag hebt bestudeerd onderwees ‘opdat gij zult leren en de naam van uw God zult verheerlijken’ (2 Nephi 6:4), ‘om u bekend te maken met de verbonden des Heren’ (2 Nephi 9:1), en ‘opdat gij u zult verheugen en uw hoofd voor eeuwig zult opheffen’ (2 Nephi 9:3). Zoek vandaag naar een gelegenheid om iemand over je waardering voor de Heer en zijn liefde voor jou te vertellen.

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 6–8 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 6: DAG 3

2 Nephi 9

Inleiding

Je studie van Jakobs toespraak, die begon in 2 Nephi 6–8, gaat verder in 2 Nephi 9. In 2 Nephi 6–8 heb je Jakobs leringen bestudeerd aangaande de barmhartigheid van de Heiland en zijn macht om zijn verbondsvolk uit hun verloren en verstrooide staat te verlossen. In hoofdstuk 9 bestudeer je Jakobs getuigenis van de macht van de verzoening van de Heiland om ons te verlossen van de gevolgen van de val, waaronder zowel de lichamelijke en geestelijke dood als de gevolgen van onze eigen zonden. President Joseph Fielding Smith heeft gezegd dat 2 Nephi 9 ‘een van de verhelderendste redevoeringen bevat die ooit over de verzoening zijn gehouden. [...] Zij moet aandachtig worden gelezen door iedereen die naar het eeuwig heil streeft.’ (*Answers to Gospel Questions*, samengesteld door Joseph Fielding Smith jr., 5 delen [1957–1966], deel 4, p. 57)

2 Nephi 9:1–9

Jakob leert dat door de val de lichamelijke en de geestelijke dood in de wereld kwamen

Waar moet je bij het woord *monster* aan denken?

Het woord *monster* verwijst meestal naar iets dat grote schade aanricht of angstaanjagend is. Hoewel veel mensen bij een monster alleen aan denkbeeldige wezens denken, denk er eens over na of er iets is dat grote schade bij jou aan kan richten en daarom echt angstaanjagend is. Jakob gebruikte een monster om een angstaanjagende omstandigheid te beschrijven waarin we ons in de sterfelijkheid allemaal bevinden. Lees 2 Nephi 9:10 en stel twee elementen van het monster vast dat Jakob beschreef. Vul daarna de lege plekken in het schema hieronder in.

Verschrikkelijk monster	
D _____	H _____
‘d _____ van het l _____’	‘d _____ van de g _____’

Het is van belang te begrijpen dat Jakob met zijn leringen over de ‘dood van de geest’ niet bedoelde dat onze geesten letterlijk dood zouden gaan, maar dat we geestelijk verwijderd of afgesneden zijn van de tegenwoordigheid des Heren (zie 2 Nephi 9:6). In de Schriften wordt met deze verwijdering vaak verwezen naar de geestelijke dood. Je zou de zinsnede *afgesneden van de tegenwoordigheid des Heren* in de kantlijn naast ‘dood van de geest’ in 2 Nephi 9:10 kunnen noteren.

Lees 2 Nephi 9:6 en merk op dat Jakob begon te spreken over de lichamelijke dood en eindigde met het bespreken van afgesneden worden van de tegenwoordigheid des Heren. Bestudeer dit vers zorgvuldig. Door welke gebeurtenis kwamen de lichamelijke dood en de geestelijke dood over de mensheid? _____


Lees 2 Nephi 9:7–9 en stel vast wat er volgens Jakobs leringen met ons lichaam en onze geest zou gebeuren als er geen verzoening was en de lichamelijke en geestelijke dood eindeloos zouden voortduren. Voordat je leest, is het nuttig om te weten wat de volgende term betekent die Jakob gebruikt in vers 7: De zinsnede ‘het eerste oordeel dat over de mens is gekomen’ (2 Nephi 9:7) doelt op de gevolgen van de val van Adam en Eva. De term *verderfelijheid* slaat op het sterfelijk lichaam, dat onvolmaakt is en uiteindelijk zal sterven. De term *onverderfelijheid* slaat op het herrezen lichaam, dat eeuwig zal leven.



-  **1.** Noteer in je Schriftendagboek enkele zinsneden uit 2 Nephi 9:7–9 die beschrijven wat er met ons lichaam en onze geest zou gebeuren als er geen verzoening was.

Lees de volgende uitspraak van Ouderling D. Todd Christofferson van het Quorum der Twaalf Apostelen waarin hij uitlegt welk lot ons zonder de verzoening van Jezus Christus zou treffen: ‘Als onze scheiding van God en onze lichamelijke dood permanent waren, zou morele keuzevrijheid geen betekenis hebben. Ja, we zouden wel vrij zijn om keuzes te maken, maar wat had dat dan voor zin? Het eindresultaat zou altijd gelijk blijven, wat we ook deden: de dood zonder hoop

op een opstanding en zonder hoop op de hemel. Hoe goed of hoe slecht we ook verkozen te zijn, we zouden allemaal als “engelen van een duivel” eindigen.’ (‘Moral Agency’, *Ensign*, juni 2009, p. 50.)

-  **2.** Noteer in je Schriftendagboek een zin waarin je in je eigen woorden uitlegt wat ouderling Christofferson volgens jou zei over onze gevallen staat. Voeg daaraan een korte uitleg toe waarom Jakob volgens jou de lichamelijke dood en afgesneden zijn van God vergelijkt met een ‘verschrikkelijk monster’.

2 Nephi 9:10–27

Jakob zet uiteen hoe de Heiland ons dankzij de verzoening redt van de gevolgen van de val en van de gevolgen van zonde

God liet het niet gebeuren dat we onder de volledige gevolgen van ‘dat monster, de dood en de hel’ lijdten. Lees 2 Nephi 9:10 en markeer wat God voor ons bereid heeft.

Lees de volgende vergelijking van president Joseph Fielding Smith die de noodzaak van een Heiland illustreert:

‘Een man die op een weg loopt, valt ineens in een put, zo diep en donker dat hij niet naar boven kan klimmen en zijn vrijheid herwinnen. Hoe kan hij zichzelf uit zijn hachelijke positie bevrijden? Zijn inspanningen mogen niet baten, want op geen enkele manier kan hij zelf uit de put komen. Hij roept om hulp en een of andere barmhartige persoon die zijn hulpgeroep hoort, haast zich hem te helpen. Door een ladder naar beneden te laten zakken, geeft hij hem een middel waarlangs hij weer naar boven kan klimmen.

‘Dat was nu precies de toestand waarin Adam met zijn nageslacht door eigen toedoen terecht kwam, toen hij van de verboden vrucht at. Ze zaten samen in de put en niemand kon naar boven klimmen en de anderen eruit halen. De put was de verbanning uit de tegenwoordigheid van de Heer, de lichamelijke dood, de ontbinding van het lichaam. En omdat allen aan de dood onderworpen waren, kon niemand ervoor zorgen dat zij konden ontsnappen.

‘Daarom hoorde de Vader in zijn oneindige genade het geroep van zijn kinderen en heeft Hij zijn eniggeboren Zoon gezonden, die niet aan de dood of aan de zonde onderworpen was, om hen te helpen ontsnappen. Dit heeft Hij gedaan door zijn oneindige verzoening en het eeuwige evangelie.’ (*Zie De leer tot zaligmaking*, Bruce R. McConkie, 3 delen, [1954–1956], deel 1, pp. 119–120.)

Het grootste gedeelte van Jakobs boodschap in hoofdstuk 9 gaat over de weg die de Heer voor ons bereid heeft om te ontsnappen aan de greep van de lichamelijke en geestelijke dood, en hij verzekert ons ervan dat we bevrijd kunnen worden.



3. Bestudeer 2 Nephi 9:5, 19–21 en beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Wat moest de Heiland volgens 2 Nephi 9:5, 21 doorstaan zodat wij bevrijd konden worden van dood en hel?
- Voor wie heeft de Heiland geleden volgens 2 Nephi 9:21?

Denk erover na hoeveel mensen ‘behoren tot het geslacht van Adam’ (2 Nephi 9:21). Daaronder behoren allen die geleefd hebben, nu leven en nog zullen leven — waaronder jij. Je zou je naam naast 2 Nephi



9:21 kunnen noteren ter herinnering aan het offer van de Heiland voor jou.

Jakob leerde dat het lijden van de Heiland ons helpt ontsnappen aan het verschrikkelijke monster — de lichamelijke dood en het voor eeuwig van Gods tegenwoordigheid afgesneden worden. Lees 2 Nephi 9:22 en zoek naar een zinsnede die aantoont dat we in staat zijn de lichamelijke dood te overwinnen en een zinsnede die aantoont dat we weer in Gods tegenwoordigheid zullen verkeren. Noteer wat jij vaststelt in de zinnen hieronder:

Door de val zal ons lichaam sterven, maar door Christus’ lijden zal ons lichaam _____

Door de val zijn we van Gods tegenwoordigheid afgesneden, maar door Christus’ lijden, zullen allen staan _____

Uit Jakobs leringen leren wij de leerstelling: **De verzoening van Jezus Christus verlost alle mensen van de lichamelijke en geestelijke dood ten gevolge van de val.**

Als aanvulling op deze hoopvolle boodschap leerde Jakob dat het lijden van de Heiland ons ook kan verlossen van de geestelijke dood wegens onze eigen zonden. Lees 2 Nephi 9:27 en stel vast hoe Jakob de staat beschrijft van hen die overtreden of zondigen. Lees 2 Nephi 9:15–16 en markeer het geestelijke

Je eigen naam in de Schriften gebruiken

Door je naam in een Schrifttekst te gebruiken geef je de lering een persoonlijk tintje. Door je eigen naam in te voegen kun je een boodschap met jezelf in verband brengen, als je een vers gelezen hebt dat volgens jou op jou van toepassing is.

verdriet of de kwelling die onze zonden ons zullen brengen als we ons niet bekeren.

Merk als aanvulling op deze kwelling de zinsnede ‘zij zullen heengaan’ in 2 Nephi 9:16 op. Dankzij de verzoening van Jezus Christus zal de gehele mensheid in Gods tegenwoordigheid terugkeren om geoordeeld te worden. Als we ons echter niet van onze zonden bekeren, zullen we wederom van Gods tegenwoordigheid worden afgesneden. Hoewel de verlossing van de val een gave is aan de gehele mensheid, hangt de verlossing van de gevolgen van onze zonden deels af van onze verlangens en daden. Lees 2 Nephi 9:21, 23–24. Wat kunnen wij dankzij de verzoening doen om gered te worden van de eeuwige gevolgen van onze zonden?

Vul na het lezen van Jakobs woorden het volgende beginsel aan: **Dankzij de verzoening van Jezus Christus kunnen wij de gevolgen van onze zonden overwinnen** als wij _____

Neem even de tijd om bij jezelf na te gaan wat jij kunt doen om de reinigende kracht van de verzoening van de Heiland te voelen. Zijn er dingen waarvan de Heer graag wil dat je je bekeert? Hoe kun je je van deze dingen bekeren? Hoe kun je beter naar zijn stem luisteren?

 **4.** Schrijf in je Schriftendagboek een kort stukje waarin je je gevoelens uit over het zoenoffer van de Heiland voor jou persoonlijk.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 9 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 6: DAG 4

2 Nephi 9–10

Inleiding

In de vorige les heb je Jakobs getuigenis bestudeerd van wat Jezus Christus voor ons wilde doen door zijn verzoening. In deze les rond je je studie van 2 Nephi 9 en de eerste dag van Jakobs toespraak af en leer je wat je moet doen om de zegeningen van de verzoening te ontvangen. Jakob waarschuwde voor het nemen van beslissingen die leiden tot verwijdering van God en nodigde allen uit om tot Christus te komen en gered te worden. Je zult



ook 2 Nephi 10 lezen en bestuderen wat Jakob het volk de volgende dag vertelde. Jakob wees er nogmaals op dat het huis van Israël weliswaar wegens zonde verstrooid zou worden, maar dat de Heer zijn verbond met haar indachtig zou zijn en haar zou vergaderen als zij zich zou bekeren en tot Hem terugkeren. Jakob zei dat er ‘geen andere natie op aarde [was] die zijn God zou kruisigen’ (2 Nephi 10:3). Hij voorspelde dat Amerika een land van vrijheid zou zijn, bestand tegen alle natiën en vrij van koningen. Jakob getuigde dat een ieder zich aan de wil van God moet onderwerpen en niet moet vergeten dat wij alleen door Gods genade worden gered.

2 Nephi 9:28–54

Jakob waarschuwt tegen een houding en daden die ons van de Heer verwijderen en nodigt allen uit om tot Christus te komen

Vanwege de val en onze eigen zonden heeft ieder van ons de Heiland nodig. Jakob getuigde dat we door de verzoening van de gevolgen van de val gered worden, dat wij onze zonden kunnen overwinnen en het eeuwige leven beërven. Jakob illustreerde dit aan de hand van een poort en een pad. Lees 2 Nephi 9:41 en kijk hoe Jakob het pad beschrijft dat we moeten bewandelen om het eeuwige leven te beërven. Denk na over de volgende vraag: Wat denk je dat ‘komt tot de Heer’ betekent? (Denk erover na of jij het pad bewandelt dat je dichter tot de Heiland brengt.) Wat betekent het voor jou dat ‘het pad naar [de Heiland] smal [is], maar recht voor [je] uit [ligt]’?

Jakob beschreef de Heiland tevens als ‘de poortwachter’. Dit staat symbool voor de rol van de Heiland als onze rechter. Hij is het die ons de zegeningen van zijn verzoening aanreikt op basis van onze houding en daden. Jakob leerde ons in het bijzonder hoe onze houding en daden bepalen in hoeverre wij in staat zijn om tot de Heiland te komen.



1. Doe het volgende in je Schriftendagboek om vast te stellen welke daden, gedachten en houding ons tot de Heiland brengen:

- a.** Trek in het midden van een bladzijde in je Schriftendagboek een lijn en noteer aan de ene kant *Verwijdering van Christus* en aan de andere kant *Toenadering tot Christus*.
- b.** Lees 2 Nephi 9:27–39 en stel iedere daad of houding vast waar Jakob voor waarschuwde die ons van Christus kan verwijderen. Maak in je Schriftendagboek een lijstje met de dingen die volgens jou bij het rijtje ‘Verwijdering van Christus’ horen. Je zou ook je bevindingen in je Schriften kunnen markeren. (2 Nephi 9:28–29 is een kerntekst. Je kunt deze tekst op zodanige wijze markeren dat je hem later makkelijk terug kunt vinden.)
- c.** Kies een van de daden of houdingen die je hebt vastgesteld en beantwoord de volgende vraag op een afzonderlijke bladzijde in je Schriftendagboek: Hoe kan deze daad of houding ons ervan weerhouden tot Christus te komen en de volledige zegeningen van zijn verzoening te ontvangen?
- d.** Als aanvulling op zijn waarschuwing tegen daden en een houding die ons van de Heer verwijderen, leerde Jakob over daden en een houding waardoor we juist wel tot Jezus Christus komen. Lees 2 Nephi 9:23, 42, 45–46, 49–52 en zoek op wat ons volgens Jakobs leringen tot de Heer zou brengen. Noteer je bevindingen in het lijstje ‘Toenadering tot Christus’.



Door 2 Nephi 9:28–54 te bestuderen heb je het beginsel geleerd dat: **Door tot de Heer te komen en volgens zijn wil te leven, wij de volledige zegeningen van de verzoening zullen ontvangen.**



2. Om je het geleerde te helpen toepassen, noteer je je antwoord op de vragen uit twee of meer van de volgende opdrachten in je Schriftendagboek:

- a.** In 2 Nephi 9:23 lees je dat de Heer ons gebiedt om ons te bekeren en te laten dopen. Hoe kun je door de hernieuwing van je doopverbond bij het avondmaal dichter tot de Heer komen en de zegeningen van de verzoening ontvangen, ook al ben je gedoopt?
 - b.** Wat betekent het volgens jou om ‘volmaakt geloof in de Heilige Israëls’ te hebben (2 Nephi 9:23)? Op wat voor manieren toon jij momenteel je geloof in de Heer?
 - c.** Wat betekent het om ons van onze zonden af te keren (2 Nephi 9:45)? Wat helpt je om van je zonden af te keren?
 - d.** Wat zijn enkele voorbeelden van geld uitgeven aan ‘wat geen waarde heeft’ of werk ‘wat niet bevredigen kan’ (2 Nephi 9:51)? Op welke manier helpt het je om tot de Heer te komen door het kwaad en oppervlakkige doeleinden te vermijden? Hoe kun je beter de balans vinden in de tijd die je besteedt aan school, studie, de kerk, recreatie en sociale activiteiten?
 - e.** Wat zijn enkele manieren waarop je je kunt ‘[vergasten] aan hetgeen niet vergaat’ (2 Nephi 9:51)?
 - f.** Jakob spoorde het volk aan om dank te brengen en hun hart te verheugen (2 Nephi 9:52). Waarom denk je dat het belangrijk is om deze raad op te volgen bij je streven om tot de Heiland te komen?
- 3.** Noteer in je Schriftendagboek hoe een of enkele van de bestudeerde daden en houding je dichter tot de Heiland hebben gebracht.

Tekstenbeheersing — 2 Nephi 9:28–29

Wat doe jij eraan om het meeste uit je huidige opleidingsmogelijkheden te halen? Wat zijn je toekomstplannen voor je opleiding? _____

Lees het volgende citaat van president Gordon B. Hinckley en onderstreep de zegeningen die uit een opleiding voortkomen: ‘Er staan je grote uitdagingen te wachten. Je komt terecht in een wereld vol meedogenloze concurrentie. Volg de beste opleiding die je kunt krijgen. De Heer heeft ons geleerd hoe belangrijk een opleiding is. Daardoor krijg je betere kansen. Je wordt toegerust om in de toekomst waardevolle dingen te doen. Als je hoger onderwijs kunt en wilt volgen, doe dat dan. Als je dat niet wilt, ga dan een beroepsopleiding volgen om je meer vaardigheden en bekwaamheden eigen te maken.’ (Zie ‘Bekeerlingen en jongemannen’, *De Ster*, juli 1997, pp. 49–50.)

Lees 2 Nephi 9:28 en markeer wat volgens Jakob de valkuilen zijn van leren met de verkeerde houding.



4. Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek:

- a. Wat betekent volgens jou de uitspraak: 'Wanneer zij geleerd zijn, menen zij wijs te zijn'?
- b. Wat zijn de gevaren als we denken dat we wijzer zijn dan een ouder, onze bisschop of gemeentepresident, de profeet of onze hemelse Vader?

Lees 2 Nephi 9:29 en stel vast wat je niet moet vergeten als je onderricht zoekt.



5. Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vraag: Hoe helpt ijverige Schriftstudie om te leven naar het beginsel in 2 Nephi 9:29?

2 Nephi 10

Jakob moedigt zijn volk aan zich te verheugen en tot de Heer te komen

Op de tweede dag van zijn toespraak getuigde Jakob wederom dat de Heer ons van de gevolgen van zonde kan bevrijden. Jakob leerde zijn volk hoe zij op de barmhartige gave van de verzoening moesten reageren. Lees 2 Nephi 10:20, 23–25 en markeer zinsneden die aanduiden wat wij volgens Jakob moeten doen als reactie op het offer van de Heiland voor ons.



6. Beantwoord een of meer van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Waarom wil je in het kader van wat je over de Heiland hebt bestudeerd Hem altijd in gedachten houden (2 Nephi 10:20)?
- b. Waarom denk je gevoelsmatig dat je bekeren en het terzijde leggen van iets wat je verkeerd hebt gedaan een grote waardering en liefde voor de Heiland tonen?
- c. Wat ben je over de Heiland te weten gekomen waardoor je hoop bent gaan koesteren in plaats van je hoofd te laten hangen door ontmoediging?

Een belangrijke zinsnede uit dit hoofdstuk is om je te 'verzoen[en] met de wil van God' (2 Nephi 10:24). Dit betekent dat we onze nauwe relatie met de Heer, waarin we gehoorzaam zijn en in overeenstemming met zijn wil, moeten vernieuwen. Neem de Schriftteksten die je in 2 Nephi 9–10 gemarkeerd hebt nog eens door. Zoek de leiding van de Heilige Geest bij het vaststellen wat jij zoal kunt doen om je met de wil van God te verzoenen.



7. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 9–10 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 7: DAG 1

2 Nephi 11–16

Inleiding

De profeet Jesaja leefde circa 100 jaar voor Nephi's tijd. (Jesaja profeteerde vanaf omstreeks 740 v.C. en deed dat ongeveer 40 jaar lang, tot 701 v.C.; zie Gids bij de Schriften, 'Jesaja', zie ook Bible Dictionary, 'Isaiah'.) Nephi zal in veel opzichten dezelfde bewondering en liefde voor Jesaja hebben gehad als wij tegenwoordig voor de profeet Joseph Smith hebben. Uit Nephi's geschriften komen we te weten dat hij zich 'verlustigde' in de woorden van Jesaja (zie 2 Nephi 11:2). In 2 Nephi 12–16 haalde Nephi Jesaja's geschriften aan, die op de koperen platen stonden. Jesaja beschreef de hoogmoed en goddeloosheid van het oude Israël en de oordelen die de mensen te wachten stonden. Hij beschreef ook zijn visioen van de Heer waarin hij gereinigd werd van zijn zonden.

2 Nephi 11:1–8

Nephi verlustigt zich in Jesaja's getuigenis van Jezus Christus


Denk aan een keer dat je onder de indruk was van iemands getuigenis van de Heiland. Lees 2 Nephi 11:2–3 en kijk welke ervaring Nephi, Jakob en Jesaja hadden met Jezus Christus.

De Heer roept profeten om van Hem te getuigen. Door de getuigenissen van getuigen van Jezus Christus te bestuderen kunnen wij ons geloof in Jezus Christus versterken en ons in Hem verheugen.

Jesaja bestuderen


Hoewel je de hoofdstukken in het Boek van Mormon van Jesaja misschien moeilijk te begrijpen vindt, gaf president Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen de volgende bemoedigende raad: 'Leg het boek niet neer! Worstel u door die moeilijk te begrijpen hoofdstukken van oudtestamentische profetieën heen, ook als u er maar heel weinig van begrijpt. Ga door, ook al leest u het oppervlakkig en krijgt u hier en daar slechts een enkele indruk.' ('The Things of My Soul', *Ensign*, mei 1986, p. 61.)



 **1.** Schrijf in je Schriftendagboek op waarom het volgens jou belangrijk is om van meerdere profeten een getuigenis aangaande Jezus Christus te hebben.

Zoek naar de vier keren dat Nephi in 2 Nephi 11:4–6 zei: ‘Mijn ziel verlustigt zich’. Misschien wil je ze in je Schriften markeren.

Je in iets verlustigen suggereert dat iets een bepaald plezier en grote vreugde geeft.

 **2.** Schrijf in je Schriftendagboek drie of meer ‘mijn ziel verlustigt zich’ zinnen die onderdelen van het evangelie aangeven waarin jij je verlustigt. Leg bij elk uit waarom het jou vreugde geeft.

Lees 2 Nephi 11:8 en noteer wat Nephi hoopte dat wij zouden leren uit het bestuderen van Jesaja. _____

2 Nephi 12:1–5

Jesaja profeteert van de vestiging van tempels in de laatste dagen

Stel je een grote berg voor. Kun jij overeenkomsten bedenken tussen een berg en een tempel?

Lees 2 Nephi 12:2–3, 5 en let op wat God beloofde te vestigen in de laatste dagen. De term ‘berg van het huis des Heren’ betekent een tempel van de Heer. Welke zegeningen zou het huis des Heren volgens deze verzen in de laatste dagen bieden?

Je zou zoiets als het volgende in je Schriften kunnen opschrijven: God heeft tempels gevestigd om ons

aangaande zijn wegen te leren en ons in zijn paden te helpen wandelen (zie 2 Nephi 12:23).

 **3.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Hoe zijn tempels een hulpmiddel om in de paden van de Heer te wandelen?

b. Hoe kun je jezelf voorbereiden om de tempel binnen te gaan?

2 Nephi 12–15

Deze les biedt geen details omtrent begrip van 2 Nephi 12–15. Als je echter deze hoofdstukken leest en overdenkt bij je persoonlijke studie van het Boek van Mormon, kijk dan naar de gevolgen van hoogmoed en zonde. De volgende toelichting, of uitleg, zal je tevens helpen bij het lezen:

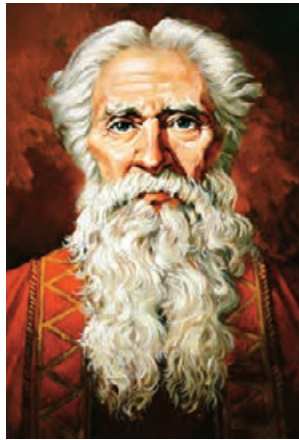
2 Nephi 12:6–18. Schenk speciaal aandacht aan alle verwijzingen naar het aanbidden van afgoden, alsook aan de woorden en beelden die duiden op hoogmoed — bijvoorbeeld *verwaten, trots, hoogmoedige, zich verheft* en *hoog*. Hierdoor ga je begrijpen waarom deze mensen ernstige oordelen te wachten stonden.


2 Nephi 12:9–11. De ‘gemene man’ (vers 9) verwijst naar de doorsnee of gewone man. Zowel de ‘gemene man’ als de ‘aanzienlijke’ zullen met hun hoogmoed worden vernederd bij de wederkomst van Jezus Christus (zie vers 11).

2 Nephi 12:12–13. ‘De dag des Heren’ is een zinsnede die naar een tijd van oordeel verwijst. De wederkomst van Jezus Christus zal een ‘dag des Heren’ zijn wanneer de goddelozen worden verdeld.

2 Nephi 13–14. In 2 Nephi 13 gaat Jesaja verder met zijn bespreking van wat er zou gebeuren als de Israëlieten hun goddeloosheid zouden blijven bedrijven. Jesaja noemde de Israëlitische vrouwen de ‘dochters van Zion’ (vers 16), suggererend dat zij kinderen van het verbond zijn. Jesaja vergeleek hen met een trotse vrouw die door de Heer vervloekt is, en van wie alle juwelen en andere fysieke rijkdommen zijn weggenomen (zie 2 Nephi 13:16–26). In 2 Nephi 14 beschrijft Jesaja juist wat met de dochters van Zion zal gebeuren als zij zich verootmoedigen, zich bekeren en zich tot de Heer wenden. Gebruik, als een Bijbelversie van de kerk tot je beschikking staat, de voetnoten bij Jesaja 3 om 2 Nephi 13:16–26 beter te begrijpen.

2 Nephi 15:8–22. Het woord *wee* verwijst naar een toestand van diepe bedroefdheid. Jesaja gebruikte dit woord in deze verzen zes maal bij het noemen van de zonden van de Israëlieten. Jesaja wist dat de gevolgen van hun zonden diepe bedroefdheid zouden brengen als de Israëlieten zich niet bekeerden — met name bij het oordeel. Als Jesaja nu een profeet op aarde zou zijn, zou hij dan dezelfde zonden tegenkomen die hij onder de Israëlieten zag?



 4. Lees 2 Nephi 15:20. Noteer in je Schriftendagboek enkele manieren waarop mensen tegenwoordig het goede kwaad noemen, of het kwade goed.

2 Nephi 16:1–8

Jesaja wordt als profeet geroepen

Jesaja’s geschriften zijn rijk aan symboliek. Symboliek is een manier waarop de Heer ons in evangielebeginselen onderwijst. Zoals in 2 Nephi 16 is opgetekend, beschreef Jesaja zijn ervaring met het zien van de Heer. Houd bij het lezen van 2 Nephi 16 de volgende symbolen en andere mogelijke betekenissen in gedachten:

Serafs: Engelen die in de tegenwoordigheid van God verblijven. De profeet Joseph Smith leerde dat ‘een engel van God nooit vleugels heeft’. (*History of the Church*, deel 3, p. 392.) De engelenvleugels symboliseren hun vermogen om zich te bewegen en te handelen.

Rook: Duidt op de aanwezigheid van de Heer (zie Openbaring 15:8).

Onrein van lippen: Onwaardigheid.

Gloeiende kool (vuur): Reinigend instrument, zoals de reinigende macht van de Heilige Geest.

Altaar: Een altaar was letterlijk een plek waar offers werden gebracht. Hier kan het verwijzen naar het offer dat Jezus Christus voor ons heeft gebracht — de verzoening.

 5. Lees 2 Nephi 16:1–7 en noteer in je Schriftendagboek je antwoord op de volgende vragen:

- Wat zei een van de serafs over de Heer der heerscharen?
- Wat denk je wat Jesaja bedoelde toen hij zei: ‘Wee mij, ik ga ten onder, want ik ben een man onrein van lippen’? Wat zorgde ervoor dat hij zich plotseling zo voelde? (3 Nephi 27:19 geeft een suggestie.)
- Wat gebeurde er waardoor Jesaja’s gevoel van onwaardigheid veranderde?
- Hoe zou deze ervaring Jesaja hebben voorbereid om uit te gaan onder de mensen en ze bekering te leren?

Een van de grote waarheden die we leren uit de roeping van Jesaja is dat **wij door de verzoening van Jezus Christus van onze onwaardigheid gereinigd kunnen worden**. Denk aan een keer dat jij de reinigende kracht van de verzoening in je leven hebt gevoeld.

 6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 11–16 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 7: DAG 2

2 Nephi 17–20

Inleiding

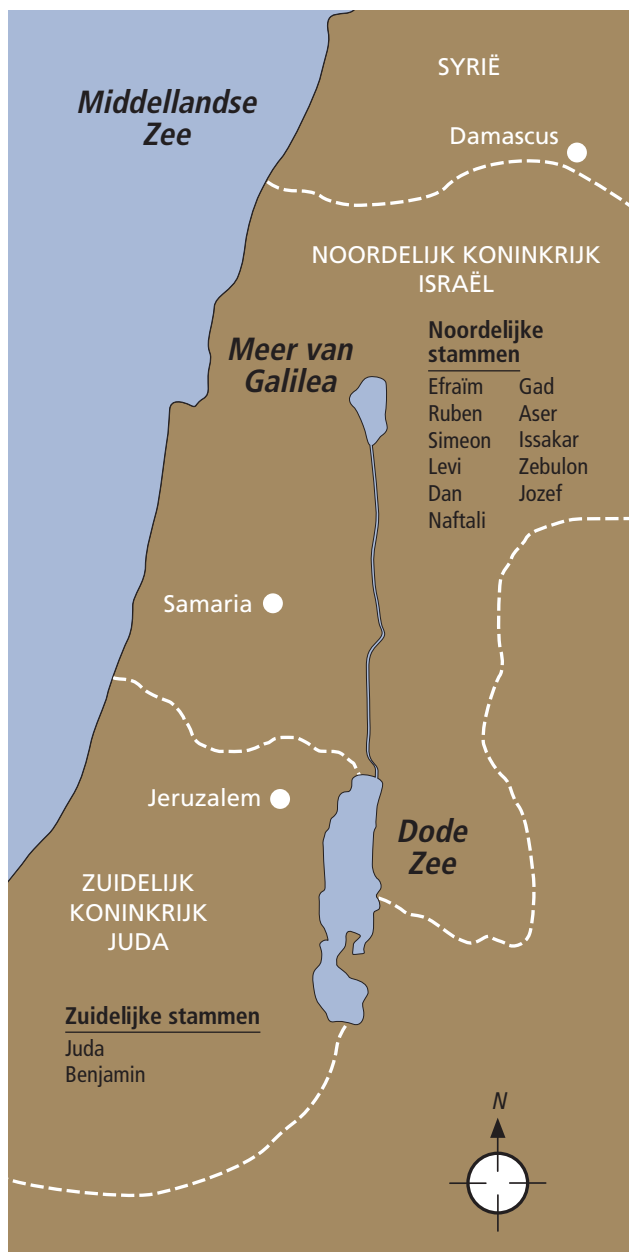
In 2 Nephi 17–20 tekende Nephi op dat Jesaja probeerde de koning van Juda en zijn volk ertoe te bewegen op de Heer te vertrouwen, in plaats van op wereldse bondgenootschappen. Met behulp van zinnebeelden en afschaduwingen — symbolen of voorstellingen die grote waarheden onderwijzen en ervan getuigen — profeteerde Jesaja aangaande de gebeurtenissen in zijn eigen tijd, de geboorte van Jezus Christus en de vernietiging van de goddelozen bij de wederkomst van de Heer.

2 Nephi 17–18

Het koninkrijk Juda wordt gezegend als zij haar vertrouwen in Jezus Christus stelt

Denk ter voorbereiding van deze les aan een keer dat je met een beangstigende situatie te maken kreeg. Herinner je je eerste reactie nog? Probeer tijdens het bestuderen van 2 Nephi 17–18 Jesaja's raad vast te stellen aan hen die zich in een moeilijke of beangstigende situatie bevinden.

Bij je studie van 2 Nephi 17–18 moet je iets afweten van de drie kleine natiën Syrië, Israël en Juda, alsmede van het veel grotere Assyrische Rijk, dat deze drie kleinere landen wilde veroveren. Bekijk de volgende kaart en het bijbehorende overzicht.




Natie	Syrië	Israël (Efraïm)	Juda
Koning	Resin	Pekach	Achaz
Hoofdstad	Damascus	Samaria	Jeruzalem

Lees 2 Nephi 17:1–2 en raadpleeg de kaart. 'Syrië heeft een bondgenootschap met Efraïm aangegaan' betekent dat deze twee landen een verbond met elkaar hadden gesloten. Probeer vast te stellen wie wie aanviel. Wees er bedacht op dat de zinsnede 'huis van David' in vers 2 naar Achaz en het volk van Juda verwijst.

De koninkrijken Israël en Syrië wilden het koninkrijk Juda veroveren en haar dwingen een bondgenootschap met hen te sluiten tegen het machtige Assyrische Rijk. Assyrië dreigde in die tijd een groot deel van de wereld te veroveren. Israël en Syrië dachten dat ze meer mensen en meer middelen zouden krijgen om tegen de naderende Assyriërs te vechten door Juda te veroveren (zie 2 Nephi 17:5–6). Koning Achaz dacht erover na dit bondgenootschap met Israël en Syrië aan te gaan.

Denk erover na wat jij zou doen als je koning Achaz was. Aan de ene kant dreigt Assyrië jouw volk aan te vallen. Aan de andere kant dreigen Syrië en Israël jou aan te vallen als je niet samen met hen tegen Assyrië strijdt. Jesaja leefde in het koninkrijk van Juda, en de Heer stuurde hem naar Achaz met een boodschap. Hoe zou jij je als koning Achaz gevoeld hebben als je een boodschap van de profeet ontving?

 **1.** Lees 2 Nephi 17:3–8 en onderstreep Jesaja's boodschap namens de Heer aan Achaz en zijn volk. (De term 'rokende stomp brandhout' in vers 4 verwijst naar een fakkel waarvan de vlam is gedoofd, wat symbolisch is voor het feit dat deze twee koninkrijken uiteen zouden vallen en veroverd zouden worden.) Stel je voor dat je Jesaja dit tegen Achaz zou horen zeggen. Later vraagt een vriend(in) wat Jesaja heeft gezegd. Schrijf twee of drie zinnen in je Schriftendagboek op waarin je beschrijft hoe je je vriend(in) zou antwoorden.

Jesaja probeerde de koning en zijn volk vertrouwen te laten stellen in de hulp van de Heer, in plaats van te vertrouwen op instabiele politieke bondgenootschappen.

 **2.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Waarom is het voor ons belangrijk om ons tot de Heer, en niet tot anderen, te wenden als we hulp nodig hebben?
- Op welke manieren worden sommige jongeren verleid om hun relatie met anderen op de eerste plaats te stellen in plaats van hun relatie met onze hemelse Vader en Jezus Christus?



De Heer zei dat Hij Achaz en het koninkrijk Juda een teken zou geven dat Hij hun zou beschermen en dat zij zich niet op wereldse bondgenootschappen hoefden te verlaten. Lees 2 Nephi 17:14 om het teken vast te stellen. Omcirkel in dit vers het woord *Immanuel*. Noteer naast dit vers Mattheüs 1:22–23'. Lees Mattheüs 1:22–23 om de betekenis van de titel Immanuel te ontdekken.

Hoe zou op dat moment een teken dat 'God met ons' betekende Achaz hebben geholpen? Op welke manier verwijst deze profetie van Jesaja tevens naar de geboorte van Christus, een paar eeuwen later?



Overweeg de volgende verklaring van ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen voor een beter begrip van het teken van het geboren kind: 'Deze profetie bevat meerdere of parallelle elementen, zoals dat zo vaak voorkomt in de geschriften van Jesaja. De directe betekenis was vermoedelijk gericht op Jesaja's vrouw, een reine en goede vrouw die rond die tijd een zoon baarde (zie 2 Nephi 18:3), waarbij het kind een zinnebeeld en een afschaduwing werd van de belangrijkste, latere vervulling van de profetie van de geboorte van Jezus Christus.' (*Christ and the New Covenant*, 1997, p. 79.)

Jesaja profeteerde dat Assyrië het leger van zowel Israël (Efraïm) als Syrië zou hebben veroverd voordat het kind


was opgegroeid (zie 2 Nephi 17:15–25). Het teken met de betekenis 'God met ons' was bedoeld om koning Achaz te garanderen dat **God ons zal bijstaan als wij op Hem vertrouwen, ook op moeilijke en bange momenten**. Je kunt dit beginsel in je Schriften noteren.

Lees 2 Nephi 18:6–8 en onderstreep de zinsnede 'wateren van Siloach'. De wateren van Siloach stonden voor Jesaja symbool voor de kalme, standvastige en ondersteunende invloed en macht van God die onderdeel dienden te zijn van de politieke bedrijvigheid van de natie (zie 2 Nephi 18:6). Jesaja gebruikte de verwijzing naar de wateren van Siloach als contrast met het volk van Israël en Juda die de Messias verwierpen — 'de wateren van Siloach', ofwel de kalme, zachte, standvastige, ondersteunende macht van God. Zoals Jesaja voorspelde, veroverden de koning van Assyrië en de vreselijke invloed en grootse macht van zijn leger — gesymboliseerd door 'de machtige en geweldige wateren van de Rivier' — de natiën Syrië en Israël.

Jesaja gebruikte als dichter de twee stromende, maar totaal verschillende, waterstromen om uit te leggen wat er met Juda zou gebeuren. Het Assyrische leger zou dan tot Juda komen — gesymboliseerd door het woord *land*. Maar het leger veroverde Jeruzalem niet — gesymboliseerd door de uitspraak 'hij zal het overstromen en steeds verder om zich heen grijpen, en zelfs de hals bereiken'.

Lees 2 Nephi 18:9–12 en let op hoe vaak de Heer Juda de raad gaf om niet met Syrië en Israël samen te werken. Waar moest Juda volgens 2 Nephi 18:13 op advies van de Heer naartoe gaan voor hulp?

Tegen de tijd dat de Assyriërs Juda hadden ingenomen en Jeruzalem bedreigden, had het koninkrijk Juda een nieuwe koning gekregen. Hij heette Hizkia. Hij vertrouwde op de Heer en de profeet Jesaja. Uiteindelijk werden 185.000 Assyrische soldaten in hun kamp omgebracht door een engel van de Heer (zie 2 Koninkingen 19:35, Jesaja 37:36).

 **3.** Beantwoord een of meer van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Wat zijn de gevaren als we ons vertrouwen in wereldse machten en invloeden stellen in plaats van in de Heer? (Denk aan situaties waarin je geneigd zou kunnen zijn beslissingen uit angst te nemen.)
- Wanneer heb je een beroep gedaan op de kracht van de Heer hoewel je geneigd was je eerst tot andere bronnen te wenden? Wat hebt je van die ervaring geleerd?
- Onder de regering van koning Hizkia was het volk van Juda gespaard gebleven voor vernietiging omdat zij Jesaja's raad van de Heer opvolgden. Hoe kan het volgen van hedendaagse profeten je beschermen tegen geestelijke schade?

2 Nephi 19:1–7

Jesaja spreekt aangaande de Messias

Heb je weleens een tijdje de zon en haar warmte niet gezien of gevoeld? Als dat niet zo is, probeer je eens het leven in een constante schaduw voor te stellen, waarin je geen toegang hebt tot het licht en de warmte van de zon (zoals het constant verblijven in een donkere ruimte). Jesaja gebruikte een dergelijk beeld om de geestelijke toestand van mensen zonder het licht van Jezus Christus te illustreren.

In 2 Nephi 19:1–2 worden twee landen genoemd. Lees deze verzen en markeer deze twee landen.

In de eeuwen voordat Jesaja deze verzen schreef, waren verschillende oorlogen gevoerd om zeggenschap in het gebied dat we nu kennen als het Heilige Land te verkrijgen. Sommigen verwezen naar dit gebied als 'het land van de schaduw des doods', omdat zovelen hun leven in de strijd verloren hadden. Gedurende de tijd van het Nieuwe Testament lagen Nazaret, Kafarnaüm, Naïn en Kana in de gebieden die voormalig bekend stonden als het land Zebulon en Naftali. 500 jaar later besteedde Jezus Christus veel tijd aan de bediening van de mensen in die steden. Nu staat het bekend als het gebied Galilea.

Markeer in 2 Nephi 19:2 wat volgens Jesaja het volk in dit gebied uiteindelijk zal zien.

Jesaja's uitspraak over hen die 'in duisternis [wandelden]' en '[woonden] in het land van de schaduw des doods', die 'een groot licht [hadden] gezien' was een profetie aangaande de aardse bediening van Jezus Christus in dat deel van de wereld. De mensen in het gebied van Galilea wandelden in geestelijke duisternis. Maar tijdens het leven van Jezus Christus, toen Hij onder hen uitging, zagen zij 'een groot licht'.

 **4.** Lees 2 Nephi 19:6–7 en overweeg welke benamingen voor de Heiland in vers 6 van bijzondere betekenis waren voor het volk van Juda, gezien hun omstandigheden. Noteer in je Schriftendagboek hoe een of meerdere van deze benamingen jouw gevoelens voor de Heiland beschrijven.

2 Nephi 19–20

Jesaja beschrijft de vernietiging van de goddelozen bij de wederkomst

Jesaja's profetie aangaande de ondergang van Assyrië in 2 Nephi 20 is tevens een profetie aangaande de vernietiging van de goddelozen bij de wederkomst. Vergeet bij het lezen van dit hoofdstuk niet dat, net zoals Hizkia zijn vertrouwen stelde in Jesaja's raad van de Heer en gezegend werd, jij de oordelen niet hoeft te vrezen die aan de wederkomst voorafgaan en de mensen op aarde zullen treffen, als jij je vertrouwen in de Heer stelt.

Welke zin wordt in 2 Nephi 19:12, 17, 21 en 2 Nephi 20:4 herhaald? Je zou die zin in je Schriften kunnen markeren. Noteer deze zin in je Schriftendagboek en onderstreep de woorden *toorn* en *hand*. Schrijf onder het woord *toorn oordeel*, en onder het woord *hand barmhartigheid*. Lees de zin hardop voor, waarbij je de woorden *oordeel* en *barmhartigheid* invult. ('Om dit alles keert zijn oordeel zich niet af, maar zijn barmhartigheid blijft uitgestrekt.')

 **5.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Hoe beschrijft de zin in de opdracht hierboven de reactie van de Heer op natiën, gezinnen of individuen die Hem verwerpen?
- Hoe kun je de volgende waarheden op jezelf toepassen? **Jezus Christus is een God van gerechtigheid en barmhartigheid. Zijn barmhartigheid strekt zich uit tot wie zich bekeren en zijn geboden onderhouden.**

 **6.** Schrijf in je Schriftendagboek over een ervaring waarbij je gehoorzaam was aan een bepaald gebod en je Gods barmhartigheid voelde.

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 17–20 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

2 Nephi 21–24

Inleiding

Veel profetieën van Jesaja in het Boek van Mormon gaan over de laatste dagen. Hij profeteerde aangaande de herstelling van het evangelie, de profeet Joseph Smith, de wederkomst en de vernietiging van de goddelozen. Hij voorzag dat de Heer ‘een banier [zou] opheffen voor de natiën’ om in de laatste dagen zijn volk te vergaderen (zie 2 Nephi 21:11–12). Jesaja getuigde ook dat de Heer zou zegevieren over Satan en het millennium zou inluiden, een periode van vrede en vreugde.



2 Nephi 21:1–4, 10–12

Jesaja voorziet de herstelling van het evangelie van Jezus Christus in de laatste dagen

Stel je eens voor dat een licht voor je uit begint te schijnen. Het licht wordt steeds maar helderder. Plotse-ling staat een boodschapper uit de tegenwoordig-heid van God voor je neus. Hij vertelt je dat profetieën vanouds op het punt staan te worden vervuld en dat jij

bij die vervulling helpt. Wat zouden in eerste instantie je reactie, gedachten en vragen zijn?

Op de eerste nacht dat Moroni aan Joseph Smith verscheen — 21 september 1823 — haalde hij Je-saja 11 aan, die we ook in 2 Nephi 21 kunnen vinden. Moroni vertelde Joseph Smith dat de profetieën uit dat hoofdstuk op het punt stonden ‘in vervulling te gaan’ (Geschiedenis van Joseph Smith 1:40). Denk er tijdens het bestuderen van deze profetieën van Jesaja over na waarom Nephi ze op de kleine platen noteerde en waarom Moroni ze bij Joseph Smith aanhaalde.

De profeet Joseph Smith ontving een openba-ring waarin de beteke-nis van de profetieën uit 2 Nephi 21 verduidelijkt werden. Geleerden heb-ben zich lang enthousiast beziggehouden met het trachten te begrijpen van de betekenis van de symbolen in dit hoofdstuk. Het Boek van Mormon en de hedendaagse profeten hebben getracht ons een beter begrip van de bete-kenis bij te brengen. Jesaja gebruikte bijvoorbeeld het zinnebeeld van een boom of plant. Lees 2 Nephi 21:1, 10 en stel de speci-fieke onderdelen van de boom of plant vast die Je-saja noemde. Lees daarna Leer en Verbonden 113:1–6 om te begrijpen wat deze symbolen betekenen. Het is nuttig de betekenissen van deze symbolen in je Schriften te noteren.

Tronk van Isai—Jezus Christus

Rijsje uit de tronk van Isai—Een dienstknecht van Jezus Christus

Wortel van Isai—Iemand die de priesterschapssleutels bezit

Overweeg de volgende uitspraak van ouderling Bruce R. McConkie die uitlegt dat de ‘wortel van Isai’ en het ‘rijsje uit de tronk van Isai’ beide verwijzen naar de profeet Joseph Smith: ‘Vergissen we ons als we beweren dat de hier [in LV 113:5–6] genoemde profeet Joseph Smith is, aan wie het priesterschap is gegeven, die de sleutels van het koninkrijk heeft ontvangen, en die de banier voor de vergadering van het volk des Heren in onze bedeling heeft opgeheven? En is hij ook

Schriftuur met behulp van Schriftuur begrijpen

Door onze verschillende Schriften samen te gebruiken, kunnen we evangeliewaarheden en profetieën begrijpen. Zo wordt in deze les naar Leer en Verbonden 113 verwezen om de profetieën en leringen van Jesaja te verduidelijken. Nephi bracht ons ook een beter begrip bij van Jesaja’s woorden. Ouderling Bruce R. McConkie van het Quorum der Twaalf Apostelen merkte op dat ‘het Boek van Mormon de beste handleiding bij het boek Jesaja is.’ (*Ten Keys to Understanding Isaiah*, *Ensign*, oktober 1973, p. 81.)

niet de “dienstknecht in de handen van Christus, die zowel een afstammeling is van Isaï als van Efraïm, of het huis van Jozef, op wie veel macht is geplaatst”?’ [LV 113:3–4]’ (*Millennial Messiah* [1982], pp. 339–340.)

Lees 2 Nephi 21:10, 12 en zoek op wat Jesaja profeteerde dat de Heer door de ‘wortel van Isaï’ (Joseph Smith) tot stand zou brengen. Het woord *banier* verwijst naar een vaandel waaronder mensen zich verzamelen.

In deze verzen komt de volgende waarheid naar voren: **De Heer heeft zijn evangelie en zijn kerk door middel van de profeet Joseph Smith hersteld en is zijn volk nu in de laatste dagen aan het vergaderen.**

 **1.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Hoe is De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen een banier voor de wereld?

2 Nephi 21:6–9; 22:1–6

Jesaja beschrijft het millennium

Een van de meest besproken onderwerpen onder de christenen is de millennialaanse regering van de Heiland. Heb je daar weleens over nagedacht? Stel je voor dat een vriend(in) je vraagt wat jij gelooft aangaande het millennium. Wat zou je dan zeggen?



Jesaja profeteerde dat na de wederkomst van de Heiland er veranderingen op aarde zouden plaatsvinden die duizend jaar zouden voortduren. Deze periode van vrede wordt het millennium genoemd. Lees 2 Nephi 21:6–9 en kijk wat voor toestand er tijdens het millennium op aarde zal zijn.

Volgens een profetie aangaande het millennium in 2 Nephi 21:9 ‘[zal] de aarde vol zijn van de kennis des Heren’. Denk erover na wat voor effect de vervulling van deze profetie op mensen over de gehele wereld zal hebben. Lees 2 Nephi 22:1–6 en let op de geest van aanbidding die mensen tijdens het millennium aan de dag zullen leggen. Hoe kunnen wij die houding ook nu ontwikkelen?

De verzen die je vandaag hebt bestudeerd, leren ons deze waarheid: **De aarde zal tijdens het millennium een plek van vrede zijn, omdat die vol is van de kennis des Heren.** Welke aspecten van het millennium zou je nu al in je leven willen meemaken? Overweeg hoe jij die zegeningen door je eigen toedoen deelachtig kunt worden.

Je zou ‘De Heer is mijn Licht’ (*Lofzang* 89) kunnen zingen, beluisteren of doorlezen ter aanvulling op je studie van 2 Nephi 22.

2 Nephi 23–24

Jesaja beschrijft de val van Babylon, de val van de goddelozen en de val van Lucifer

Zoals in 2 Nephi 23–24 is opgetekend, veroordeelde Jesaja de goddeloosheid van het huis Israëls en vergeleek hij de vernietiging van de goddelozen in de laatste dagen met de vernietiging van het Babylon van weleer. Babylon was een zeer goddeloze natie in de tijd van Jesaja en staat sindsdien symbool voor de goddeloosheid van de wereld (zie LV 133:14).

Ga in 2 Nephi 23:1, 4–9, 11, 15, 19 en 22 na wat de goddelozen in de laatste dagen te wachten staat.

Jesaja vergeleek tevens de vernietiging van het Babylon van weleer met Lucifers (Satans) val uit de hemel. Hij noemde Lucifer de symbolische koning van Babylon, wat de gehele goddeloze wereld betekent. Jesaja gebruikte de val van Lucifer in het voorbestaan ter illustratie van het vallen en bezwijken van de goddelozen. Bestudeer 2 Nephi 24:12–14 en markeer de zinsneden die Satans arrogantie en trots beklemtonen.

Zie je hoe het woord *ik* in deze verzen wordt gebruikt? Je zou alle *ikken* in je Schriften kunnen omcirkelen. President N. Eldon Tanner van het Eerste Presidium zei eens dat Satan ‘meer om eer dan om resultaten gaf, waarbij heerlijkheid en lof een doel op zich waren.’

(‘For They Loved the Praise of Men More Than the Praise of God’, *Ensign*, november 1975, p. 76.)

Zoek in 2 Nephi 24:15–16 op wat er uiteindelijk met Satan zal gebeuren en hoe mensen zich over Satan zullen voelen als ze hem in zijn ware gedaante zien.

Lees de volgende uitspraak van president Ezra Taft Benson: ‘In de grote raadsvergadering in het voorsterfelijk bestaan werd Lucifer, een “zoon des dageraads”, door hoogmoed geveld. (2 Nephi 24:12–15; zie ook LV 76:25–27; Mozes 4:3.) [...] Lucifer [poneerde] zijn voorstel in strijd met het plan van de Vader zoals dat door Jezus Christus werd voorgesteld. (Zie Mozes 4:1–3.) Hij wilde boven alle anderen geëerd worden. (Zie 2 Nephi 24:13.) Kortom, het was zijn hoogmoedige verlangen God te ontronen. (Zie LV 29:36; 76:28.)’ (Zie ‘Pas op voor hoogmoed’, *De Ster*, juli 1989, pp. 3–4.)

Uit 2 Nephi 23:22 leren we dat je troost kunt putten als je rechtvaardig bent. God zal barmhartig zijn jegens jou, maar de goddelozen zullen verloren gaan.



2. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Wat kan ik vandaag in mijn leven veranderen om gehoorzamer te zijn?
- Hoe kan ik me voornemen om gehoorzaam te blijven?

Bid voor kansen om je getuigenis te geven van de waarheden die je geleerd hebt uit 2 Nephi 23.



3. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 21–24 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 7: DAG 4

2 Nephi 25

Inleiding

Nadat de profeet Nephi Jesaja’s profetieën (2 Nephi 12–24) had opgetekend, beklemtoonde hij het belang van die profetieën. Hij legde uit dat ieder die de geest van profetie heeft Jesaja’s woorden kan leren begrijpen en waarderen (2 Nephi 25). Hij legde uit dat hij dit schreef ‘teneinde onze kinderen, en ook onze broeders, ertoe te bewegen in Christus te geloven en met

God te worden verzoend’ (2 Nephi 25:23). Hij nodigde allen uit om in Jezus Christus te geloven en ‘Hem [te] aanbidden met geheel uw macht, verstand en kracht, en met geheel uw ziel’ (2 Nephi 25:29).

2 Nephi 25:1–8

Nephi legt uit dat wij de woorden van Jesaja kunnen begrijpen als wij de geest van openbaring hebben

Mensen gebruiken vaak sloten om waardevolle bezittingen veilig te stellen. Zij houden dan de enige sleutel voor het slot bij zich of geven wellicht een exemplaar van de sleutel aan een vertrouwde vriend(in) of een familielid. Nephi wist dat de profetieën van Jesaja ‘zeer waardevol’ waren (2 Nephi 25:8), en hij wilde dat iedereen die begreep. Hij voorzag een ieder die de betekenis van Jesaja’s woorden wil ontsluiten van een sleutel.



Lees de eerste zin uit 2 Nephi 25:4 en zoek naar de sleutel waarmee we de woorden van

Jesaja kunnen begrijpen. Wat houdt ‘de geest van profetie’ in? Hoe denk je dat je door de geest van profetie de Schriften beter kunt begrijpen, met name de woorden van Jesaja?

De geest van profetie verwijst naar de geest van openbaring. Dit betekent dat je de geest van openbaring kunt ontvangen en dat de Heilige Geest je verstand en begrip zal verlichten als je ijverig en gebedsvol de Schriften bestudeert en ernaar streeft de betekenis ervan te begrijpen. In de Schriften lezen we tevens dat ‘de geest van profetie het getuigenis van Jezus [is]’ (Openbaring 19:10). Naarmate je kennis en getuigenis van de Heiland groeien, zal je begrip van de Schriften — waaronder de leringen van Jesaja — toenemen en zul je beter gaan begrijpen hoe de leringen op jou slaan.

Nephi droeg ook andere ideeën aan waardoor Jesaja’s woorden meer betekenis voor ons kunnen krijgen. Bestudeer de volgende Schriftteksten en stel drie andere sleutels vast waarmee wij de woorden van Jesaja kunnen begrijpen:

- 2 Nephi 25:1 _____
- 2 Nephi 25:5–6 _____
- 2 Nephi 25:7–8 _____

Onthoud dat symboliek en dichtelijke taal vaak gebruikt worden in Joodse profetieën van weleer (zie 2 Nephi 25:1). Ook het bestuderen van de cultuur, geschiedenis en geografie van het oude Israël zal bijdragen aan een begrip van Jesaja's woorden (zie 2 Nephi 25:5–6). Wij krijgen ook een beter begrip van de woorden van Jesaja doordat we in de laatste dagen leven en de vervulling van vele profetieën aanschouwen (zie 2 Nephi 25:7–8).

2 Nephi 25:9–19

Nephi profeteert aangaande de Joden

Zoals in 2 Nephi 25:9–19 is opgetekend, profeteerde Nephi over de Joden en hun thuisland in Jeruzalem en de omliggende gebieden. Hij zei dat de Joden die na de verwoesting van Jeruzalem gevankelijk naar Babylon waren weggevoerd, 'naar hun erfland' zouden terugkeren (zie 2 Nephi 25:9–11). Jezus Christus, de Messias, zou onder hen leven, maar velen zouden Hem verwerpen en Hem kruisigen (zie 2 Nephi 25:12–13). Na de dood en opstanding van de Heiland zou Jeruzalem wederom worden vernietigd en zouden de Joden door andere natiën worden verstrooid en geseseld (zie 2 Nephi 25:14–15). Uiteindelijk zouden zij in Jezus Christus en in zijn verzoening geloven, en zou de Heer ze uit hun 'verloren en gevallen staat' terugbrengen (zie 2 Nephi 25:16–19).




2 Nephi 25:20–30

Nephi getuigt van Jezus Christus

Stel je voor hoe je zou reageren als iemand beweert dat heiligen der laatste dagen niet in Jezus Christus geloven. Zoek tijdens het bestuderen van de rest van 2 Nephi 25 naar passages die je in zo'n situatie kunt gebruiken.

Neem 2 Nephi 25:20–30 vluchtig door en overweeg de naam 'Christus' te markeren wanneer die voorkomt.

 **1.** Lees 2 Nephi 25:28–29 en stel vast wat Nephi omschreef als 'de juiste weg'. Zoek in 2 Nephi 25: 23–26 naar redenen waarom geloof in Jezus Christus 'de juiste weg' is. (2 Nephi 25:23, 26 is een kerntekst. Je kunt deze tekst op zodanige wijze markeren dat je hem later makkelijk terug kunt vinden.) Noteer je antwoorden in je Schriftendagboek.

Het woord *verzoend* in 2 Nephi 25:23 betekent dat men in harmonie met God wordt gebracht. De 'genade' van de Heer brengt uiteindelijk de verzoening met God tot stand. Lees de volgende uitleg over de genade van de Heer:

'Het woord *genade*, zoals het in de Schriften wordt gebruikt, verwijst voornamelijk naar de goddelijke hulp en kracht die we krijgen door de verzoening van de Heer Jezus Christus. [...]

'[...] Door de genade, mogelijk gemaakt door het zoenoffer van de Heiland, zullen alle mensen uit de dood opstaan en onsterfelijk worden. (Maar als we voor eeuwig met onze familie in de tegenwoordigheid van onze hemelse Vader willen wonen, moeten we alles doen wat de Heiland ons gebiedt.)

'De uitdrukking "na alles wat wij kunnen doen" (2 Nephi 25:23) geeft aan dat we er wel ons best voor moeten doen om de volheid van de genade van de Heer te ontvangen en gereinigd te worden, zodat we bij Hem kunnen wonen. De Heer heeft ons geboden zijn evangelie te gehoorzamen, wat onder meer inhoudt dat we geloof in Hem hebben, ons van onze zonden bekeren, ons laten dopen, de gave van Heilige Geest ontvangen, en tot het einde toe volharden. [...]

'Behalve dat u genade nodig hebt voor uw hemelse heil, hebt u de activerende genadekracht ook in uw dagelijks leven nodig. Door vol overgave, nederig en deemoedig tot uw hemelse Vader te naderen, zal Hij u verheffen en sterken door zijn genade.' (*Trouw aan het geloof: evangeliewijzer* [2004], pp. 59–60.)

 **2.** Noteer in je Schriftendagboek je antwoord op de volgende vragen:

- Wat is het verband tussen de genade van de Heer en ons streven het evangelie na te leven?
- Wat betekent het voor jou dat je door genade wordt gered?

c. Wat betekent de zinsnede 'alles wat wij kunnen doen' voor jou?


Denk na over de volgende waarheid: **Dankzij Jezus Christus kunnen wij, na alles wat wij kunnen doen, door de genade worden gered.** Denk aan een moment waarop jij alles had gedaan wat je kon en dat je gezegend werd met goddelijke hulp en kracht.

Terugdenken aan ervaringen

Terugdenken aan ervaringen waarbij de Heer je met hulp zegende kan je in moeilijke tijden versterken. Door over deze ervaringen je getuigenis te geven, ze in je dagboek te noteren, of ze aan iemand te vertellen, kun je niet alleen jezelf helpen, maar ook anderen sterken die zich in moeilijke omstandigheden bevinden en steun nodig hebben om te geloven dat God werkelijk bestaat en de macht heeft ons te helpen.

Een andere waarheid die Nephi leerde (zie 2 Nephi 25:26) is: **Dankzij de verzoening van de Heiland kunnen wij vergeving van onze zonden ontvangen.**

Overweeg om een brief aan een vriend(in) of familielid te schrijven over je geloof in Jezus Christus of je getuigenis in een getuigenisdienst of een ander geschikte omgeving te geven.

 **3.** Lees 2 Nephi 25:26 nogmaals door en beantwoord daarna de volgende vragen in je Schriften-

dagboek:


- a. Op welke manier aanbid jij Jezus Christus? Welke daden laten zien dat jij in Jezus Christus gelooft en Hem aanbidt?
- b. Wat kun je doen om de Heiland meer met al je macht, verstand en kracht te aanbidden?

Tekstenbeheersing — 2 Nephi 25:23 26

Gebruik de volgende indeling bij het uit het hoofd leren van 2 Nephi 25:26:

'Wij spreken van Christus, wij verheugen ons in Christus, wij prediken Christus, wij profeteren over Christus, en wij schrijven volgens onze profetieën, opdat onze kinderen zullen weten op welke Bron zij mogen vertrouwen voor vergeving van hun zonden.'

Nadat je het vers een paar keer herhaald hebt, bedek je de eerste zin met je hand en probeer je het opnieuw. Bedek dan een volgende zin en herhaal dit patroon totdat je denkt dat je de tekst goed genoeg kent.

 **4.** Draag 2 Nephi 25:26 hardop voor aan een gezinslid en noteer in je Schriftendagboek dat je de tekst uit het hoofd geleerd hebt.



 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 25 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 8: DAG 1

2 Nephi 26–27


Inleiding

Nephi voorzag het bezoek van Jezus Christus aan Amerika en de vernietiging die later over zijn volk zou komen. Nephi zag ook de mensen in de laatste dagen en waarschuwde hen tegen hoogmoed, geheime verenigingen en priesterlist. Nephi voegde Jesaja's profetieën aangaande de herstelling van het evangelie van Jezus Christus in de laatste dagen toe om te illustreren hoe de Heer een weg voor ons zou bereiden om de gevolgen van goddeloosheid en de afval teniet te doen.

2 Nephi 26

Nephi profeteert aangaande de laatste dagen en nodigt allen uit om tot Christus te komen


Heb je weleens een aardbeving, hevige onweersbui of een andere verwoestende gebeurtenis meegemaakt of foto's of filmpjes ervan gezien? Nephi zag dat de aardbewoners in de laatste dagen 'zullen worden bezocht met donderslagen en bliksemschichten en aardbevingen en allerlei verwoestingen' (2 Nephi 26:6). Wat komt er bij je op als je over 'de toorn des Heren' (2 Nephi 26:6) of 'de oordelen Gods' (2 Nephi 25:3) leest? Gods oordelen zijn bedoeld om zijn kinderen tot zegen te zijn — om de goddelozen tot bekering te brengen en de rechtvaardigen te beschermen. In 2 Nephi 26:1–11 profeteert Nephi aangaande de vernietiging die aan het bezoek van Jezus Christus aan Amerika vooraf zou gaan en de uiteindelijke vernietiging van zijn volk wegens goddeloosheid. Lees 2 Nephi 26:8–9 en zoek naar zegeningen die zijn rechtschapen nakomelingen volgens hem ten deel zouden vallen. Lees daarna 2 Nephi 26:12–13 en onderzoek wat ons beloofd is als wij geloof oefenen in Jezus Christus.

 **1.** Jezus Christus openbaart Zich aan hen die geloof in Hem oefenen en tot het einde volharden. Noteer je antwoord op de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Hoe openbaart Jezus Christus Zich aan hen die geloof in Hem oefenen? (Zie 2 Nephi 26:13.)
- b. Hoe heb je enkele van deze manifestaties van Jezus Christus aanschouwd of ervaren?


In 2 Nephi 26:14–19 profeteert Nephi dat het Boek van Mormon in de laatste dagen tevoorschijn zou komen, nadat zijn volk en het nageslacht van zijn broers door ongeloof zouden zijn verzwakt. In 2 Nephi 26:20–22 beschrijft hij hoeveel mensen in de laatste dagen hoogmoedig zouden zijn, de wonderen van God zouden verwerpen, en op hun eigen wijsheid en geleerdheid zouden vertrouwen. Op wat voor manieren heb je Nephi's profetie in vervulling zien gaan?

Nephi waarschuwde ons dat de duivel hoogmoed, hebzucht en geheime werken gebruikt om ons te gronde te richten of te vernietigen. Markeer naast 2 Nephi 26:22 hoe Satan ons tracht te binden. Een vlassen koord is een dunne draad die makkelijk te breken is. Wanneer echter verscheidene draden samen gebonden zijn, kunnen zij samen een sterk koord vormen. Lees 2 Nephi 26:32 en let op de voorbeelden van 'werken van duisternis' die de Heer ons gebiedt te mijden. Denk erover na hoe één stukje draad de 'sterke koorden' uit 2 Nephi 26:32 kan vormen.


 **2.** Stel je voor dat je een vriend(in) de valkuilen van de duivel (Satan) leert vermijden. Schrijf met behulp van 2 Nephi 26:20–22, 32 een stukje in je Schriftendagboek waarin

je het proces uitlegt waarmee de duivel ons tracht te binden. Let met name in 2 Nephi 26:22 op de manier waarop de tegenstander vlassen koorden gebruikt totdat hij zijn slachtoffer met sterke koorden bindt, en geef hiervan een voorbeeld.

Nephi zag de vernietiging door de tegenstander en waarschuwde voor Satans valkuilen en invloed in de laatste dagen. In tegenstelling tot Satans werken van duisternis leerde Nephi dat Gods liefde is uitgestrekt aan allen en zijn doel is om een ieder te redden die tot Hem komt. Lees 2 Nephi 26:23–24 en markeer woorden en zinsneden die beschrijven hoe God met zijn kinderen werkt. Wat is volgens 2 Nephi 26:24 Gods doeleinde bij alles wat Hij doet? Je zou de zin kunnen markeren die de volgende leerstelling leert: **Alles wat de Heer doet is voor het welzijn van de wereld.**

 **3.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Hoe vergroot je begrip dat alles wat de Heer doet voor het welzijn van de wereld is jouw geloof in onze hemelse Vader en hoe geeft dat jou vrede en rust in dit leven?

Neem 2 Nephi 26:25–28, 33 vluchtig door en markeer steeds de woorden *alle*, *iemand* en *niemand*. Lees daarna deze verzen opnieuw, waarbij je vooral aandacht schenkt aan de woorden die Nephi leerde dat **de Heer alle mensen liefheeft en allen uitnodigt om tot Hem te komen en aan zijn heil deel te hebben**. Denk erover na hoe deze beginselen van invloed zijn op jouw kijk op de geboden, normen en op andere mensen.

 **4.** Lees 2 Nephi 26:29–31. Noteer in je Schriftendagboek twee of drie kenmerken van priesterlisten uit vers 29 en beantwoord daarna de volgende vragen:

- a. Waarom zijn priesterlisten volgens jou schadelijk voor de kerk?
- b. Hoe worden volgens 2 Nephi 26:30 priesterlisten tegengegaan?

2 Nephi 27:1–23

Nephi profeteert dat het Boek van Mormon tevoorschijn zal komen





5. Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Hoe weet jij (of waarom geloof jij) dat het Boek van Mormon het woord van God is?

De Heer openbaarde aan de profeet Jesaja de details aangaande het tevoorschijn komen van het Boek van Mormon, die Nephi optekende in 2 Nephi 27. Nadat Jesaja profeteerde dat vele mensen in de laatste dagen vol van ongerechtigheid zouden zijn en de profeten zouden verwerpen, leerde hij dat God een boek met geschriften vanouds zou openbaren (zie 2 Nephi 27:1–7). Lees 2 Nephi 27:12–14 en zoek op wat de Heer zou doen om de waarheid van het boek dat in de laatste dagen tevoorschijn zou komen te vestigen.

Eén manier waarop de Heer de waarheid van het Boek van Mormon vestigde, was door anderen toe te staan getuige te zijn van de gouden platen. Oliver Cowdery, David Whitmer en Martin Harris werden uitgekozen als de drie getuigen en naar hen wordt verwezen in 2 Nephi 27:12. (Zie ‘Het getuigenis van drie getuigen’ voorin het Boek van Mormon.)

De ‘enkelen’ waarnaar wordt verwezen in 2 Nephi 27:13 zijn de acht getuigen (zie ‘Het getuigenis der acht getuigen’, voorin het Boek van Mormon.) Overweeg de zinsnede ‘zoveel getuigen als Hem goeddunkt’ in 2 Nephi 27:14 te markeren. Wanneer jij je getuigenis van het Boek van Mormon ontvangt en geeft, zul je ook een getuige van de waarheid van dit boek worden. Je kunt je naam naast 2 Nephi 27:14 noteren als een van deze aanvullende getuigen van de waarheid van het Boek.

Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen zei over zijn eigen getuigenis van het Boek van Mormon:



Ik getuig dat niemand het volledige geloof in dit werk van de laatste dagen kan ontvangen — en daarbij volledige vrede en troost voor onze tijd kan vinden — totdat hij of zij de goddelijkheid van het Boek van Mormon aanvaardt en de Heer Jezus Christus van wie het boek getuigt. [...]

‘Ik verwacht dat mijn getuigenis van het Boek van Mormon, dat ik hier onder ede als apostel heb gegeven, en alles wat dat met zich meebrengt, door mensen op aarde en door engelen in de hemel zal worden opgetekend. [...] Ik hoop dat ik nog enkele jaren over heb in mijn ‘laatste dagen’, maar of dat zo is of niet, ik wil heel duidelijk maken dat ik, als ik voor de rechterstoel van God sta, kan zeggen dat ik zo duidelijk mogelijk tot de wereld heb getuigd dat het Boek van Mormon waar is, dat het is ontstaan zoals Joseph Smith heeft gezegd, en dat het is gegeven om de getrouwen hoop en geluk te brengen in de

beproevingen van deze laatste dagen.’ (‘Veiligheid voor de ziel’, *Liahona*, november 2009, p. 90.)

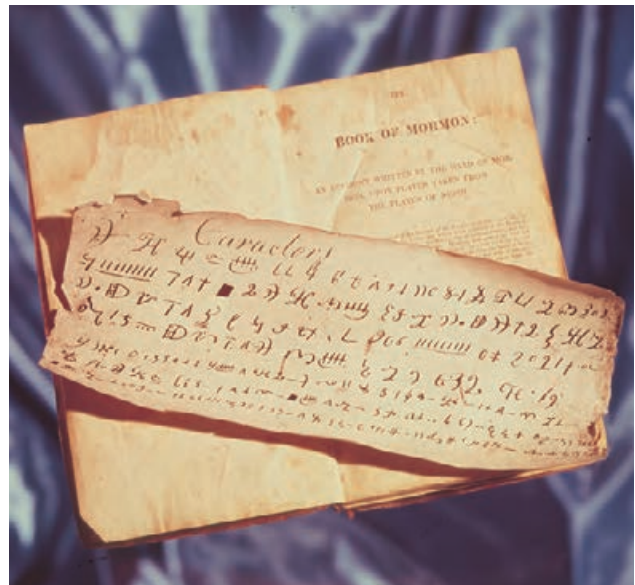
Denk erover na wat jij kunt doen om je overtuiging van de waarheid van het Boek van Mormon te versterken.



6. Schrijf in je Schriftendagboek op wat jij dit jaar gaat doen om je getuigenis van de waarheid van het Boek van Mormon te versterken.

Om de volgende opdracht af te ronden moet je gebruikmaken van de Geschiedenis van Joseph Smith in de Parel van grote waarde. Lees Geschiedenis van Joseph Smith 1:63–65 en benoem de betrokken personen in dat verslag. Lees daarna de opgegeven passages uit 2 Nephi 27 in het overzicht hieronder en zoek de naam bij de Schriftteksten.


- a. Charles Anthon _____ De ongeleerde man (zie 2 Nephi 27:9, 15, 19–20)
- b. Joseph Smith _____ De man die de woorden of schrifttekens naar de geleerde man brengt (zie 2 Nephi 27:15, 17)
- c. Martin Harris _____ De geleerde man (zie 2 Nephi 27:15, 18)




Het woord *schrifttekens* in Geschiedenis van Joseph Smith 1:63–65 verwijst naar de hervormd Egyptische tekens die Joseph Smith had overgenomen en vertaald van de gouden platen, en die Martin Harris aan professor Charles Anthon overhandigde. Charles Anthon was docent aan het Columbia College en stond bekend als iemand met kennis van oude talen. Na schriftelijk te hebben verklaard en bevestigd dat Joseph Smiths vertaling van de tekens correct was, verscheurde professor Anthon zijn instemming met de vertaling nadat hem verteld werd op welke

wonderbaarlijke wijze de platen verkregen waren. Hij bood aan de kroniek zelf te vertalen. Toen Martin Harris uitlegde dat een gedeelte van de platen verzegeld was, zei professor Anthon dat hij een verzegeld boek niet kon lezen. Wat ontdekken we in 2 Nephi 27:16 over de motieven waaruit Charles Anthon het verlangen had de platen te vertalen?

Lees 2 Nephi 27:20–23 en markeer de zinsnede die in vers 20 en 21 wordt herhaald.

 **7.** Noteer in je Schriftendagboek hoe wat je geleerd hebt uit 2 Nephi 27:1–23 bevestigt dat God in staat is zijn werk te doen. (Meer informatie over het tevoorschijn komen van het Boek van Mormon vind je in LV 20:8–12.)

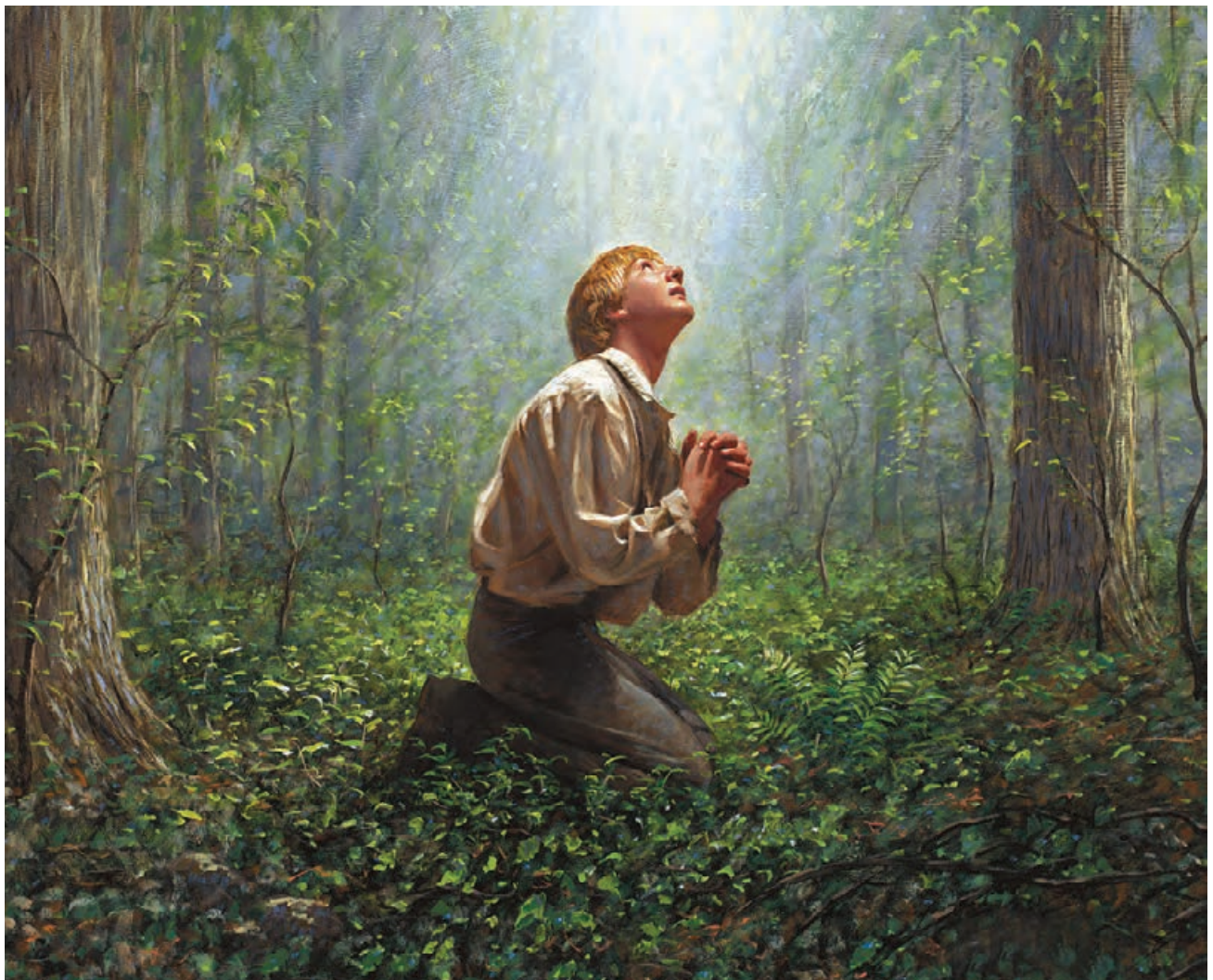
Je zou de volgende waarheden in je Schriften kunnen noteren: **De komst van het Boek van Mormon is een van de manieren waarop God zijn werk in de laatste dagen tot stand zal brengen.**

 **8.** Reageer op de volgende vraag in je Schriftendagboek: Hoe sterkt de vervulling van deze profetie je getuigenis van het Boek van Mormon en de rol ervan bij de herstelling van de kerk van de Heer?

2 Nephi 27:24–35

Nephi profeteert van de positieve invloed van het herstelde evangelie van Jezus Christus

God koos de jongeman Joseph Smith uit als profeet van de herstelling om zijn wonderbare werk in de laatste dagen tot stand te brengen. Het ‘wonderbare werk’ verwijst in de Schriften naar de herstelling van het evangelie van Jezus Christus, waartoe de komst van het Boek van Mormon behoort. Lees 2 Nephi 27:25–26 en markeer de zinsnede ‘wonderbaar werk en een wonder’. Stel daarna enkele omstandigheden vast die zich zouden voordoen wanneer zijn wonderbare werk zou beginnen. Denk erover na hoe het Boek van Mormon en de herstelling jou hebben geholpen deze omstandigheden te mijden.



Lees 2 Nephi 27:29–30, 34–35 en markeer de zegeningen die voortkomen uit de komst van het Boek van Mormon en de herstelling van het evangelie. **Het Boek van Mormon en het herstelde evangelie geven vreugde en inzicht aan wie zich erin verdiepen en ernaar willen leven.**

 **9.** Noteer je antwoord op de volgende vraag in je Schriftendagboek: Hoe zijn de herstelling van het evangelie en de komst van het Boek van Mormon 'een wonderbaar werk' voor jou geweest?

 **10.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 26–27 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 8: DAG 2

2 Nephi 28

Inleiding

Nephi profeteerde van enkele moeilijke omstandigheden in de laatste dagen, waaronder de valse leringen en de hoogmoed van vele kerken die gesticht zouden worden. Hij leerde hoe wij valse leerstellingen en wereldsgezindheid kunnen herkennen. Ook stelde hij de tactieken vast die Satan zal gebruiken om mannen en vrouwen van rechtschapenheid af te brengen.

2 Nephi 28:1–19

Nephi beschrijft valse kerken en valse denkbeelden van onze tijd

De meeste culturen beschikken over verkeerslichten om reizigers te waarschuwen voor komend gevaar. Welke vorm en kleuren hebben de verkeerslichten in jouw land of stad die automobilisten waarschuwen voor komend gevaar? Vergif en andere gevaarlijke stoffen worden gelijkerwijze vaak aangeduid met symbolen en waarschuwingen op verpakkingen. Hoe zien deze waarschuwingen er waar jij woont uit?

Het Boek van Mormon bevat, net als deze fysieke waarschuwingstekens, waarschuwingen tegen invloeden die schadelijk zijn voor je geest. President Ezra Taft Benson vertelde hoe het Boek van Mormon je waarschuwt voor en sterkt tegen Satans snode plannen: 'Het Boek van Mormon ontmaskert de vijanden van Christus. Het beschaamt valse leerstellingen en legt twisten bij. (Zie


2 Nephi 3:12.) Het versterkt de nederige volgelingen van Christus tegen de kwade plannen, methoden en leerstellingen van de duivel in onze tijd. De afvalligen in het Boek van Mormon zijn te vergelijken met die van tegenwoordig. Met zijn oneindige voorkennis heeft God het Boek van Mormon zo samengesteld dat wij kunnen herkennen en weten hoe we de valse educatieve, politieke, religieuze en filosofische denkbeelden van onze tijd kunnen bestrijden.' ('The Book of Mormon Is the Word of God', *Ensign*, januari 1988, p. 3.)

Het Boek van Mormon ontmaskert de valse denkbeelden van de duivel en versterkt ons tegen zijn snode plannen. Zoals in 2 Nephi 28 is opgetekend, wees Nephi op enkele valse leringen van de duivel waar alle generaties mee te maken krijgen. Bestudeer 2 Nephi 28:3–9 en markeer de valse leringen en misleidingen van Satan waarover je hier leert. (2 Nephi 28:7–9 is een kerntekst. Je kunt deze tekst op zodanige wijze markeren dat je hem later makkelijk terug kunt vinden.)

 **1.** Noteer in je Schriftendagboek welke valse lering in 2 Nephi 28:3–9 volgens jou het schadelijkst is voor de hedendaagse jeugd, en leg uit waarom je dat denkt. Noteer ook een voorbeeld van de manier waarop jongeren door die valse lering worden verlost.

Lees 2 Nephi 28:12–14 en zoek op wat er volgens Nephi's waarschuwingen zou gebeuren met veel kerken en mensen, en zelfs met 'de ootmoedige volgelingen van Christus' (vers 14). Deze dingen worden veroorzaakt door de hoogmoed en de valse leerstelling waarover je gelezen hebt in 2 Nephi 28:3–9. Lees 2 Nephi 28:15–16, 19 en stel de gevolgen van deze valse leringen vast. Je zou de zinsnede in 2 Nephi 28:19 kunnen omcirkelen die uitlegt wat de duivel zal doen met hen die zich niet bekeren.

Tekstenbeheersing — 2 Nephi 28:7–9

 **2.** Lees 2 Nephi 28:7–9 hardop voor. Leer 2 Nephi 28:8 uit het hoofd. Je zou het vers in je Schriftendagboek uit je hoofd kunnen opschrijven of het voor een familielid of vriend(in) kunnen opzeggen. In de laatste dagen zullen vele mensen valse, ijdele en dwaze leerstellingen verkondigen. Maak in je Schriftendagboek een lijstje van manieren waarop deze dwaze leerstellingen worden verkondigd en leg kort uit hoe je de dwaze leerstellingen van de wereld kunt herkennen en mijden.

2 Nephi 28:20–32

Nephi waarschuwt voor Satans misleidingen

Lees ter voorbereiding op je studie van de rest van 2 Nephi 28 de volgende ervaring van president Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf

Apostelen, toen hij een wildreservaat bezocht tijdens een bezoek in Afrika:

‘We stopten bij een waterplas om naar de dieren te kijken, die daar kwamen drinken. Het was een heel droog seizoen en veel water was er niet, het was eigenlijk niet meer dan een modderpoel. [...]



‘Vooral de antilopen gedroegen zich erg nerveus. Ze naderden de modderpoel tot op enkele passen afstand, maar draaiden zich dan weer om en renden vreselijk geschrokken weg. Ik kon wel zien dat er geen leeuwen in de buurt waren, en dus vroeg ik de gids waarom ze niet dronken. Zijn antwoord, en dit is de les, luidde: “Krokodillen.”

‘Ik dacht dat hij een grapje maakte en vroeg hem nu in volle ernst wat er aan de hand was. Weer was het antwoord: “Krokodillen.”

“Onzin”, zei ik. “Kom nu, een kind kan zien dat hier immers geen krokodillen zitten!” [...]

‘Hij merkte dat ik hem niet geloofde en besloot mij kennelijk een lesje te leren. Wij reden naar een andere plek waar de wagen op een hoge oever boven de modderpoel stond en vanwaar wij naar beneden konden kijken. “Daar,” zei hij, “nu ziet u het toch zelf.”

‘Ik zag alleen maar modder, een beetje water en de gespannen dieren in de verte. Toen zag ik het opeens! Een grote krokodil die zich in de modder had verscholen, wachtend op een argeloos dier dat dorstig genoeg was om uit de poel te drinken.

‘Ik was op slag van opvatting veranderd! Toen hij zag dat ik ervoor openstond, vervolgde hij zijn les. “Er zijn overal krokodillen in het park,” zei hij, “en heus niet alleen in de rivieren. We hebben hier geen water of er is wel ergens een krokodil in de buurt, daar kunt u op rekenen.” [...]

‘Bij een volgende reis naar Afrika sprak ik met een jachttopziener in een ander wildreservaat over deze gebeurtenis. [...]

‘Toen wees hij mij een plek waar zich een drama had afgespeeld. Een jongeman uit Engeland had als vakantiekracht in het hotel gewerkt. Ondanks voortdurende en herhaalde waarschuwingen wilde hij buiten de omheining van het terrein aan de andere kant van een ondiepe plas water, waar zijn tennisschoenen niet eens in zouden verdwijnen, iets controleren.

“‘Hij had nog geen twee stappen gedaan”, zei de opzichter, “of een krokodil had hem al te pakken. We konden niets meer voor hem doen.”’ (“Spiritual Crocodiles”, *Ensign*, mei 1976, pp. 30–31.)

In wat voor opzicht is het gevaarlijk om aan de aanwezigheid van krokodillen te twijfelen als je ze niet kunt zien? In welk opzicht is de ervaring van president Packer en de jongeman gelijk aan Nephi’s beschrijving uit 2 Nephi 28:22?

President Packer heeft gezegd:

‘Wie al wat ouder zijn, hebben al eerder te maken gekregen met die verraderlijke plassen en zij waarschuwen voor krokodillen. Niet alleen die grote grijze, die je met hun scherpe tanden aan stukken kunnen scheuren, maar *geestelijke krokodillen*, die oneindig veel gevaarlijker zijn, en nog bedrieglijker en zelfs onzichtbaarder dan die goed gecamoufleerde reptielen in Afrika.

‘Die geestelijke krokodillen kunnen je ziel doden of verminken. Ze kunnen je van je eigen gemoedsrust beroven, en ook de gemoedsrust van hen die van je houden. Dat zijn de monsters waarvoor gewaarschuwd moet worden. In deze hele wereld is bijna geen drinkplaats meer te vinden waar het er niet van wemelt.’ (“Spiritual Crocodiles”, p. 31.)

Beantwoord de volgende vraag op de volgende regels: In welke opzichten lijken de krokodillen in Afrika op de verleidingen en tactieken van Satan? _____

Lees 2 Nephi 28:20–21, 24–26 en zoek naar manieren waarop Satan ons tracht te vernietigen. (Het is misschien nuttig om te weten dat het woord *sussen* uit 2 Nephi 28:21 kalmeren, paaien of geestelijk in slaap brengen betekent.) Welke methodes gebruikt Satan volgens deze verzen om ons te sussen en ons in zijn macht te brengen? _____

Het voornaamste beginsel uit deze verzen is: **Satan probeert ons met vele tactieken te overheersen, bijvoorbeeld door ons tot toorn op te hitsen, ons te sussen en te paaien, en ons met vleierij te verlokken.**



3. Beantwoord een of meer van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Hoe gebruikt Satan boosheid om mensen, gezinnen en gemeenschappen te misleiden en te vernietigen?
- Wat zijn enkele goede dingen waarop Satan mensen probeert te verlokken boos te zijn?
- Beschrijf met ten minste twee voorbeelden hoe sommige mensen gesust zijn en blind zijn geworden voor Satans gevaren.



Lees de volgende uitleg van bisschop Richard C. Edgley, raadgever in de Presiderende Bisschop, met het oog op het geleidelijke proces waarmee Satan ons in de val wil lokken: ‘We kunnen niet zeggen

dat we in onze jeugd maar een beetje wild zijn of dat we slechts een beetje met zonde spelen. Je kunt niet *spelen* met de zonde. Elke daad, of die nu goed of slecht is, heeft een gevolg. Elke *goede* daad vergroot ons vermogen om het goede te doen en ons standvastiger tegen zonde of mislukking te verweren. Elke overtreding, hoe klein dan ook, stelt ons bij de volgende verleiding meer bloot aan Satans invloed. Satan palmt ons centimeter voor centimeter in. Hij misleidt ons wat de gevolgen van de zogenaamde kleine zonden betreft, totdat hij ons vangt met een grote overtreding. Nephi beschrijft deze techniek als een methode die ons sust en paait en lokt met vleierij, totdat Satan ons “grijpt met zijn verschrikkelijke ketenen, waaruit geen bevrijding is” (2 Nephi 28:22; zie ook vers 21).’ (Zie ‘Dan zal uw vertrouwen sterk worden’, *De Ster*, januari 1995, pp. 36–37.)

Satan gebruikt deze subtiele tactieken om ons te overreden verkeerde dingen te denken, te zeggen en te doen. Lees 2 Nephi 28:27–29 en zoek naar verdere waarschuwingen.

De Heer gaf een andere waarschuwing en zegen aan het einde van dit hoofdstuk. Lees 2 Nephi 28:30–32 en denk na over de volgende vragen: Waarom noemt God sommige mensen gezegend? Hoe kun jij de tactieken van de duivel overwinnen door Gods raad te gehoorzamen?

4. Schrijf in je Schriftendagboek op hoe jij door wat je geleerd hebt van deze les de tactieken van Satan kunt overwinnen. Welke plaatsen, activiteiten of houding wil jij mijden om niet aan Satans invloed te worden blootgesteld?
5. Denk na over de behandelde waarschuwingstekens aan het begin van deze les. Teken in je Schriftendagboek een waarschuwingsteken dat een geestelijk gevaar illustreert waar jongeren tegenwoordig volgens jou voor gewaarschuwd moeten worden. Laat dit teken aan je leerkracht en klasgenoten zien.
6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 28 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 8: DAG 3

2 Nephi 29–30

Inleiding

Nephi’s boodschap aangaande het wonderbare werk van de herstelling van het evangelie zet zich voort in 2 Nephi 29–30. Nephi getuigde dat in de laatste dagen alle



Schriftuur zou samenkomen om aan alle natiën, geslachten, talen en volken te tonen dat God zijn kinderen indachtig is. Deze verslagen zijn een getuigenis dat Jezus Christus onze Heiland is. Nephi profeteerde dat velen het Boek van Mormon zouden verwerpen, maar dat zij die geloven in de kerk zouden worden vergaderd. Hij zette bovendien uiteen dat Gods verbondsvolk uit mensen bestaat die zich bekeren en in de Zoon van God geloven.

2 Nephi 29:1–14

De Heer vertelt Nephi dat velen het Boek van Mormon in de laatste dagen zullen verwerpen

Nephi zag dat vele mensen in de laatste dagen zouden geloven dat de Bijbel de enige door God geopenbaarde Schriftuur was en het Boek van Mormon zouden verwerpen. Hoe zou jij reageren als een vriend(in) zou vragen waarom mormonen een andere Bijbel hebben?

Nephi verschafft ons enkele antwoorden op die vraag. Hij tekende namelijk de woorden van de Heer op aangaande de rol van het Boek van Mormon bij de herstelling van het evangelie in de laatste dagen, dat door de Heer ‘een wonderbaar werk’ genoemd werd (2 Nephi 29:1). Lees 2 Nephi 29:1–2 en stel vast wat de woorden van de Heer in de laatste dagen zouden doen. (Zij zouden tot Nephi’s nageslacht ‘voortgaan’ en eveneens ‘voortsissen tot aan de einden der aarde’.) ‘Voortsissen’ betekent ‘fluiten’ wat een teken om te vergaderen suggereert (zie Jesaja 5:26, voetnoot b).

Het woord *standaard* in 2 Nephi 29:2 geeft een voorwerp aan om mensen onder bijeen te brengen. Een banier of vlag wordt ook wel een standaard genoemd. Wat is volgens 2 Nephi 29:2 de ‘standaard’ die zal voortgaan ‘tot aan de einden der aarde’ om het volk van de Heer te vergaderen? (Je zou zoiets als *Het Boek van Mormon — de woorden van Nephi’s nageslacht* naast 2 Nephi 29:2 kunnen noteren.)

1. Noteer in je Schriftendagboek waarom de Heer ons volgens 2 Nephi 29:1–2 voorziet van meer Schriftuur, zoals het Boek van Mormon.



Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft het volgende inzicht omtrent het Boek van Mormon aangedragen: ‘Het Boek van Mormon is de belangrijkste verklaring van Gods verbond met en zijn liefde voor zijn


kinderen hier op aarde.’ (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon* [1997], p. 4.)

In 2 Nephi 29 slaan de woorden *andere volken* op mensen die niet van het huis van Israël zijn. Het woord *Joden* slaat op mensen die van het huis van Israël zijn, waartoe ook Lehi’s familie en nageslacht behoren. Lees 2 Nephi 29:3–6 en zoek naar de reactie van sommige andere volken ten aanzien van aanvullende Schriftuur. Noteer je antwoord op de volgende vragen in de daarvoor beschikte ruimte.

Hoe zullen sommigen op aanvullende Schriftuur reageren? _____

Wat heeft de Heer over de mensen gezegd die zo reageren? _____

Nephi gaf een profetische beschrijving van de reactie van mensen op het Boek van Mormon. Mensen trekken het Boek van Mormon tegenwoordig vaak in twijfel omdat ze de Bijbel al hebben. Markeer de woorden of zinsneden in 2 Nephi 29:7–11 die aangeven waarom de Heer ons meer Schriftuur geeft. Denk erover na hoe jij dit doeleinde kunt uitleggen aan iemand die de noodzaak of waarde van het ontvangen van aanvullende openbaringen van God niet begrijpt.

 **2.** Schrijf in je Schriftdagboek met behulp van wat je in 2 Nephi 29:7–11 gemarkeerd hebt een reactie op de gestelde vraag aan het begin van deze les: ‘Waarom hebben Mormonen een andere Bijbel?’

De Heer voorziet ons van Schriftuur als tweede getuige en om mensen tot zijn verbond te vergaderen. Lees 2 Nephi 29:13–14 en zoek naar de zegen die zal volgen wanneer de Schriften — ‘de woorden der Nephieten’ (het Boek van Mormon), ‘de woorden der Joden’ (de Bijbel) en ‘de woorden van de verloren stammen van Israël’ — onder de mensen zullen zijn.

2 Nephi 30:1–8

Nephi profeteert van de rol van het Boek van Mormon in de laatste dagen

Na de verzekering dat God het huis van Israël zou gedenken, waarschuwde Nephi zijn volk dat het niet moest denken dat het rechtvaardiger was dan de andere volken zouden zijn. Hij wees haar er ook op dat



alle mensen tot Gods verbondsvolk kunnen toetreden. Lees 2 Nephi 30:2 en noteer in de beschikbare ruimte twee dingen die mensen moeten doen voordat de Heer een verbond met hen zal sluiten. _____

Denk eens na over het effect dat het Boek van Mormon heeft gehad op jou of op iemand die jij kent. Lees daarna 2 Nephi 30:3–8 en rond de volgende opdracht af met zinsneden die de invloed van het Boek van Mormon op hen die het ontvangen beschrijven.

Groepen mensen	De invloed van het Boek van Mormon
Lehi’s nageslacht (2 Nephi 30:3–6)	
De Joden (2 Nephi 30:7)	
Alle natiën (2 Nephi 30:8)	

Lees de volgende uitspraak van president Henry B. Eyring van het Eerste Presidium en markeer redenen waarom het Boek van Mormon een krachtig werktuig voor zendingswerk is:



‘Het Boek van Mormon is sinds de herstelling van het evangelie door Joseph Smith de kern van het zendingswerk geweest. We gebruiken het boek elke dag bij het zendingswerk. Een feit over het Boek van Mormon als de sleutel tot macht in elk

onderdeel van zendingswerk is dat het Boek van Mormon een testament aangaande Jezus Christus is. Dat staat op de titelpagina. Daar staat dat het doel van het boek is om aan te geven wat voor grote dingen de Heer voor zijn volk heeft gedaan, om haar te laten weten dat de met Hem gesloten verbonden nog steeds van kracht zijn, en om de mensen te overtuigen dat Jezus de Christus is.’ (*‘Why the Book of Mormon?’*, *New Era*, mei 2008, pp. 6, 8.)

Als we 2 Nephi 30:1–8 bestuderen, zien we dat **alle mensen door het Boek van Mormon Jezus Christus kunnen leren kennen en zijn evangelie kunnen naleven.**



3. Kies uit de volgende vragen één vraag die je beantwoordt in je Schriftendagboek:

- a. Hoe heb jij door het Boek van Mormon de Heiland leren kennen?
- b. Hoe gebruik jij het Boek van Mormon om anderen te helpen de Heiland te leren kennen?

2 Nephi 30:9–18

Nephi profeteert van de omstandigheden op aarde tijdens het millennium

Lees 2 Nephi 30:9–10. Wat zal er gebeuren onder de mensen voor het millennium — de 1000 jaar van rechtvaardigheid en vrede die volgt op de wederkomst van de Heiland, wanneer Jezus Christus ‘persoonlijk op aarde zal regeren’ (Geloofsartikelen 1:10)? Heb jij een ‘grote scheiding’ (2 Nephi 30:10) gezien die de rechtvaardigen en goddelozen van elkaar scheidt? Wat zal er uiteindelijk met de goddelozen gebeuren?

Lees 2 Nephi 30:12–18 en let op hoe het leven gedurende het millennium zal zijn.



4. Noteer in je Schriftendagboek een krantenkop (een hoogtepunt of een samenvatting van een paar woorden) die de millenniaanse omstandigheden beschrijft waar je het meest naar uitkijkt. Leg, nadat je een krantenkop hebt genoteerd, uit hoe die krantenkop de vrede weergeeft die er op aarde zal heersen gedurende het millennium.

Denk erover na hoe het zal zijn als **Satan gedurende het millennium geen macht zal hebben over het hart van de mensen en dat er rechtschapenheid en vrede zullen heersen.** Denk erover na hoe anders jouw school of gemeenschap zou zijn als deze omstandigheden er vandaag de dag waren.



5. Schrijf in je Schriftendagboek op hoe jij jezelf, je gezin en anderen kunt voorbereiden op deze periode van vrede en rechtvaardigheid.

Toelichting en achtergrondinformatie

Hoe zullen meer verslagen tevoorschijn komen?



Ouderling Bruce R. McConkie van het Quorum der Twaalf Apostelen zei dat de in 2 Nephi 29:12–14 genoemde verslagen ‘tevoorschijn zouden komen op wonderbare wijze, onder leiding van de

president van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen, die openbaarder en vertaler is en die de sleutels van het koninkrijk Gods bezit.’ (*The Millennial Messiah* [1982], p. 217.) Wij weten dat de Heiland enkele van de verloren stammen van Israël en de Nephieten heeft bezocht na zijn opstanding en dat ook zij verslagen van zijn bediening onder Hem na zijn opstanding zullen optekenen (zie 3 Nephi 16:1–3; 17:4).

Wanneer zullen de ‘Joden [...] in Christus beginnen te geloven’?

Ouderling Bruce R. McConkie heeft tevens de geprofeeteerde bekering van de Joden besproken:

“En het zal geschieden dat de Joden die verstrooid zijn, eveneens in Christus *beginnen* te geloven; en zij zullen zich op het oppervlak van het land beginnen te vergaderen.” (2 Nephi 30:7.) Veel van de oude Joodse bitterheid jegens Christus is opgehouden; velen aanvaarden Hem tegenwoordig als een grote Rabbi, maar niet als de Zoon van God. Enkeligen hebben Hem volledig aanvaard, en zijn in de ware kerk opgenomen met het vergaderde overblijfsel van Efraïm en diens metgezellen.

‘Maar de grote bekering van de Joden, hun terugkeer tot de waarheid als volk, zal na de wederkomst van hun Messias plaatsvinden. Wie in staat zijn die dag te doorstaan, zullen in uiterste nood en smart vragen: “Wat zijn dat voor wonden in uw handen en in uw voeten? Dan zullen zij weten dat Ik de Heer ben; want Ik zal hun zeggen: Deze wonden zijn de wonden waarmee Ik verwond werd in het huis van mijn vrienden. Ik ben het die verhoogd is. Ik ben Jezus die gekruisigd is. Ik ben de Zoon van God.” (LV 45:51–52; Zacharia 12:8–14; 13:6.)’ (*Mormon Doctrine*, 2de editie [1966], pp. 722–723.)



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 29–30 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

2 Nephi 31

Inleiding

Nephi predikte de leer van Christus waarbij we om het eeuwige leven te ontvangen geloof in Jezus Christus moeten oefenen, ons van onze zonden moeten bekeren, ons moeten laten dopen, de Heilige Geest moeten ontvangen en tot het einde toe moeten volharden. Hij getuigde tevens dat God ons zal zegenen met het gezelschap van de Heilige Geest en ons naar het eeuwige leven zal leiden als we deze leringen toepassen.

2 Nephi 31:1–21


Nephi legt uit dat de Heiland ons het volmaakte voorbeeld heeft gegeven

Jezus ging naar Johannes de Doper om zich te laten dopen. Waarom liet Hij zich volgens jou toch dopen, ondanks dat hij zonder zonde was? Waarom heb jij je



laten dopen? Denk over deze vragen na als voorbereiding op deze les.


Lees 2 Nephi 31:2, 21 en markeer de zinsnede 'leer van Christus'. Merk op dat Nephi in vers 2 zei dat hij '[moest] spreken over de leer van Christus'. In vers 21 zei hij dat hij had gesproken over 'de leer van Christus'. In 2 Nephi 31:3–20 leren we die waarheden die door Nephi 'de leer van Christus' werden genoemd. Twee waarheden die we leren zijn: **Jezus Christus vervulde alle gerechtigheid door alle geboden van de Vader te gehoorzamen, en wij moeten het voorbeeld van gehoorzaamheid van Jezus Christus volgen door ons te laten dopen en de Heilige Geest te ontvangen.**

 **1.** Noteer in je Schriftendagboek de volgende kopjes in kolommen: *Redenen waarom Jezus zich liet dopen* en *Redenen waarom wij ons laten dopen*. Lees daarna 2 Nephi 31:4–12 en noteer wat je leert onder elk van de kopjes.

Wat moet er volgens 2 Nephi 31:11 aan de doop voorafgaan?

Lees de volgende uitspraak van de profeet Joseph Smith om te begrijpen waarom doop met water een vereiste is: 'De doop is een teken voor God, engelen en de hemel dat wij de wil van God doen. God heeft geen andere manier onder de hemel verordeneerd waarop de mens tot Hem kan komen om verlost te worden en Gods koninkrijk in te gaan dan door geloof in Jezus Christus, bekering en de doop ter vergeving van zonden — er is geen andere manier; en vervolgens hebt u de belofte van de gave van de Heilige Geest.' (*Leringen van kerkpresidenten: Joseph Smith* [2007], p. 98.)

 **2.** Stel je voor dat een vriend(in) buiten de kerk je vraagt waarom de doop zo belangrijk is. Noteer je antwoord in je Schriftendagboek.

 **3.** Schrijf in je Schriftendagboek op hoe het volgen van Jezus Christus door je te laten dopen jou heeft beïnvloed en je tot zegen is.

Er is meer te doen nadat we ons hebben laten dopen. Lees 2 Nephi 31:13 en markeer zinsneden die de houding beschrijven die iemand moet hebben als hij/zij het voorbeeld van de Heiland volgt.

Wat belooft onze Vader in de hemel op zijn beurt volgens 2 Nephi 31:13 als wij ons aan ons verbond houden met een volmaakt voornemen des harten en met een oprechte bedoeling? (Je zou die belofte in je Schriften kunnen markeren.) Lees de laatste zin uit 2 Nephi 31:17 en stel vast waarom wij de Heilige Geest moeten ontvangen. Noteer in de beschikbare ruimte een op een Schrifttekst gebaseerde uitspraak of beginsel, die uitlegt wat de Heilige Geest voor ons zal doen.

Vuur wordt gebruikt om materialen, zoals metalen, te zuiveren. Vuur verbrandt de onzuiverheden, waardoor een zuiverder materiaal overblijft. Dit lijkt op wat er met ons gebeurt wanneer we de gave van de Heilige Geest ontvangen. Dit staat ook wel bekend als de 'doop met vuur' (zie 2 Nephi 31:13). **De Heilige Geest getuigt van de Vader en de Zoon en brengt vergeving van zonden.** President Marion G. Romney van het Eerste Presidium leerde het volgende: 'De doop met vuur en de Heilige Geest [...] reinigt, heelt en zuivert de ziel.' (*Learning for the Eternities*, samengesteld door George J. Romney [1977], p. 133.)

Lees 2 Nephi 31:15–16 om een ander onderdeel van de 'leer van Christus' te ontdekken en markeer je bevindingen. Vergelijk de gevonden zinsneden uit 2 Nephi 31:13 met de opdracht uit 2 Nephi 31:15–16 en denk erover na hoe jij tot het einde toe kunt volharden met een 'oprechte bedoeling' en een 'volmaakt voornemen des harten'.

 **4.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Hoe kunnen de woorden 'met een volmaakt voornemen des harten', 'zonder huichelarij' en 'met een oprechte bedoeling' van toepassing zijn op activiteiten zoals dagelijkse Schriftstudie en naar de kerk gaan?
- Wat is het verschil tussen iemand die 'een gebed opzegt' en iemand die bidt 'met een volmaakt voornemen des harten'?
- Wat is het verschil tussen van het avondmaal nemen en 'met een oprechte bedoeling' van het avondmaal nemen?

Lees 2 Nephi 31:18 en zoek op waar we ons bevinden nadat we door de poort van bekering en de doop zijn gegaan. Wij betreden het 'enge en smalle pad' wanneer we geloof oefenen, ons bekeren, ons laten dopen en de Heilige Geest ontvangen. *Eng* heeft de betekenis van nauw, strikt, recht en waarvan afwijken niet mogelijk is. Hoe kunnen wij volgens 2 Nephi 31:18 weten of wij ons op het enge en smalle pad bevinden? _____


De gave van de Heilige Geest ervaren is niet slechts een gevoel dat we van tijd tot tijd ontvangen. Het gezelschap van de Heilige Geest is een getuigenis van God dat we ons bevinden op het pad dat naar het eeuwige leven voert.

 **5.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Hoe heeft het gezelschap van de Heilige Geest je geholpen om op het enge en smalle pad te blijven?

b. Op welke manieren is de Heilige Geest je nog meer tot zegen geweest?

Lees 2 Nephi 31:19–21 en maak een lijstje door in je Schriften te nummeren wat we nog meer moeten doen om op het pad te blijven. (2 Nephi 31:19,–20 is een kerntekst. Je kunt deze tekst op zodanige wijze markeren dat je hem later makkelijk terug kunt vinden.)

 **6.** Schrijf in je Schriftendagboek in één zin op wat het voor jou betekent om 'standvastig in Christus voorwaarts [te] streven' (2 Nephi 31:20).


Vat 2 Nephi 31:19–20 in de beschikbare ruimte samen als een beginsel:


**Indien wij _____,
dan zullen wij _____.**
(Je zou dit in je Schriften kunnen noteren.)

Ouderling Russell M. Nelson van het Quorum der Twaalf Apostelen gaf hoopvolle raad aan hen die voelen dat ze zijn afgeweken van het enge en smalle pad: 'Tijdens je leven zul je veel problemen tegenkomen en fouten maken. Door de Schriften kun je bepaalde fouten herkennen en de nodige veranderingen aanbrengen. Je stopt de verkeerde richting op te lopen. Je bestudeert de Schriftuurlijke kaart zorgvuldig. Daarna sla je het pad van bekering en herstelling in dat noodzakelijk is om op het 'enge en smalle pad' te komen 'dat tot het eeuwige leven voert [2 Nephi 31:18].' ('Geleid door de Schriften', *Liahona*, januari 2001, p. 17.)

Denk erover na hoe deze uitspraak en de Schriftteksten die je vandaag hebt bestudeerd, jou een 'volmaakt stralende hoop' geven (2 Nephi 31:20).

Tekstenbeheersing — 2 Nephi 31:19–20

 **7.** Besteed vijf minuten om 2 Nephi 31:20 uit het hoofd te leren. Laat een gezinslid of vriend(in) je kennis van de tekst testen, of bedek de tekst met je hand en probeer hem zonder te kijken op te zeggen. Probeer het vers uit je hoofd in je Schriftendagboek op te schrijven.

 **8.** Kies uit 2 Nephi 31:20 een van de dingen die we moeten doen om op het juiste pad te blijven, die jij nu al

Opsommingen markeren

Als je opsommingen in de Schriften ziet, zou je die kunnen markeren zodat je de leringen van de Heer en zijn profeten beter begrijpt. Door elk onderdeel van de opsomming te markeren wordt het makkelijker die opsomming in de tekst te herkennen. Om elk onderdeel te herkennen en niet te vergeten wat je geleerd hebt, kun je een simpele naam voor de opsomming bedenken en elk onderdeel voorzien van een nummer.

goed doet. Beschrijf daarna in je Schriftendagboek hoe jij dat doet. Kies dan een punt uit waarin je je kunt verbeteren en noteer hoe je dat gaat doen.

Toelichting en achtergrondinformatie

Hoe kunnen we huichelarij vermijden?

Nephi waarschuwde in 2 Nephi 31:13 tegen huichelarij. *Huichelarij* betekent dat je voor anderen anders voordeet dan je werkelijk bent. Ouderling Joseph B. Wirthlin van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft over een leven zonder huichelarij gezegd:



‘Leven wij het evangelie echt na, of is het beeld dat wij geven niet waarheidsgetrouw en doen we alleen maar *alsof* we rechtschapen zijn, zodat de mensen om ons heen *aannemen* dat wij getrouw zijn, terwijl ons hart en onze ongeziene daden in werkelijkheid *niet* trouw zijn aan de leringen van de Heer?’

‘Hebben wij slechts een “schijn van godsvrucht” aangenomen, maar verloochenen we “de kracht daarvan” [zie Geschiedenis van Joseph Smith 1:19]?’

‘Zijn wij werkelijk rechtschapen, of veinzen wij alleen gehoorzaamheid als we denken dat anderen naar ons kijken?’

‘De Heer heeft duidelijk gemaakt dat Hij Zich niet laat misleiden door uiterlijkheden, en Hij heeft ons gewaarschuwd dat wij niet oneerlijk moeten zijn tegen Hem of anderen. Hij heeft ons gewaarschuwd dat we moeten oppassen voor mensen die een valse voorstelling van zaken geven, die een mooie façade tonen die een duistere werkelijkheid verbergt. Wij weten: de Heer “ziet het hart aan” en niet “wat voor ogen is” [zie 1 Samuël 16:7]. (Zie ‘Trouw aan ‘t geloof’, *De Ster*, juli 1997, p. 14.)

Hoe kunnen we ‘tot het einde toe volharden’?

De term ‘tot het einde volharden’ (2 Nephi 31:16) geeft veelal aan dat we ons hele leven moeilijkheden met geduld moeten doorstaan. Ouderling Joseph B. Wirthlin heeft uitgelegd dat volharden tot het einde ook voortdurende getrouwheid aan Christus tot aan het einde van ons leven betekent:

‘Tot het einde toe volharden is de leer om op het pad te blijven dat naar het eeuwige leven leidt, nadat men door middel van geloof, bekering, de doop en de gave van de Heilige Geest dat pad heeft betreden. Volharden tot het einde vergt ons hele hart. [...]

‘Tot het einde toe volharden houdt in dat ons leven diep in de grond van het evangelie is geworteld, dat we de geboden onderhouden, onze naasten nederig dienen,

een christelijk leven leiden en onze verbonden naleven. Mensen die volharden zijn evenwichtig, consequent, nederig, ontwikkelen zich en zijn zonder bedrog. Hun getuigenis is niet op wereldlijke gronden gebaseerd, maar op waarheid, kennis, ervaring en de Geest.’ (‘Ga voort’, *Liahona*, november 2004, p. 101.)



9. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 31 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 9: DAG 1

2 Nephi 32

Inleiding

Nadat Nephi over het ‘enge en smalle pad dat tot het eeuwige leven voert’ (2 Nephi 31:18) had gesproken, merkte hij dat de mensen zich afvroegen wat ze moesten doen als ze zich eenmaal op dat pad bevonden. Hij beantwoordde hun vragen en moedigde ze als volgt aan: ‘Vergast u aan de woorden van Christus’, en zei ook dat men ‘altijd moet bidden’ (2 Nephi 32:3, 9). Hij gaf ze de verzekering dat de Heilige Geest ze dan zou laten weten wat ze behoorden te doen.

2 Nephi 32:1–7

Nephi geeft ons de raad goddelijke leiding te zoeken door middel van de woorden van Jezus Christus

Denk terug aan een keer dat iemand je een routebeschrijving gaf. Was het moeilijk of gemakkelijk om deze aanwijzingen te begrijpen? Waarom is het belangrijk om duidelijke aanwijzingen te krijgen?

In de vorige les heb je de aanwijzingen van Nephi aan zijn volk bestudeerd. Na het geven van die aanwijzingen zei hij: ‘Dit is de weg’ (2 Nephi 31:21). Neem 2 Nephi 31:17–18 vluchtig door en herlees hoe iemand begint op het pad dat tot het eeuwige leven voert. Lees daarna 2 Nephi 32:1 en zoek een vraag op die na Nephi’s uiteenzetting in het hart van het volk leefde. Beschrijf die vraag in je eigen woorden: _____

Lees 2 Nephi 32:2–3 en zoek op wat we volgens Nephi moeten doen nadat we het pad hebben betreden. Het is nuttig om te weten dat het spreken met de tong van engelen volgens president Boyd K. Packer, president

van het Quorum der Twaalf Apostelen, 'gewoon betekent dat u met de macht van de Heilige Geest kunt spreken.' ('De gave van de Heilige Geest: wat ieder lid behoort te weten', *Liahona*, augustus 2006, p. 22.)

Je zou de zinsnede 'vergast u aan de woorden van Christus' in 2 Nephi 32:3 kunnen markeren. (Dit vers is een kerntekst.) Nephi gebruikte de zinsnede 'de woorden van Christus' om de door de Heilige Geest geïnspireerde leringen te beschrijven. Noteer enkele manieren waarop en plaatsen waar je door de Heilige Geest geïnspireerde leringen kunt lezen, horen of ontvangen. _____

De woorden van Christus omvatten de Schriften en de woorden van hedendaagse profeten. Lees de volgende citaten om je te laten nadenken wat het betekent om 'u [te vergasten] aan de woorden van Christus':



Ouderling Russell M. Nelson van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: 'Verheugen houdt meer in dan ervan proeven. Ons erin verheugen houdt in dat we ervan genieten. We genieten van de Schriften door ze te bestuderen in een geest van verrukt ontdekken en getrouw gehoorzamen.

Wanneer wij ons verheugen in de woorden van Christus, [...] worden ze een integraal deel van onze aard.' ('Geleid door de Schriften', *Liahona*, januari 2001, p. 21.)

Ouderling Robert D. Hales van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: 'Om ons aan Christus' woorden te vergasten, moeten u en ik de Schriften bestuderen en zijn woorden in ons opnemen door ze te overpeinzen en al onze gedachten en handelingen erop te baseren.' (Zie 'Lichaam en ziel genezen', *De Ster*, januari 1999, p. 16.)



1. Schrijf in je Schriftendagboek in je eigen woorden op wat het volgens jou betekent om je te vergasten aan de woorden van Christus.

Denk na over het verschil tussen de woorden *vergasten*, *een tussendoortje*, en *honger lijden*. Denk erover na hoe sommige minder effectieve manieren om de woorden van Christus te bestuderen vergeleken kunnen worden met een tussendoortje nemen of met honger lijden.

Vul de rest van het volgende beginsel aan met behulp van 2 Nephi 32:3: **Wanneer wij ons vergasten aan de woorden van Christus, zullen de woorden van Christus** _____



2. Schrijf in je Schriftendagboek over een keer dat je door je aan de woorden van Christus te vergasten wist wat je moest doen of beschrijf een omstandigheid waarin je je nu bevindt waarvoor je veel aan de woorden van Christus kunt hebben.

Vul in het evaluatieoverzicht hieronder in hoe goed jij je aan de woorden van Christus vergast en hoe je verbeteringen zou kunnen aanbrengen. In elk van de volgende voorbeelden noteer je de woorden — *vergasten*, *een tussendoortje nemen*, of *honger lijden* — die het beste beschrijven hoe jij de woorden van Christus tracht te kennen. Je *vergast* je bijvoorbeeld aan de Schriften bij je persoonlijke Schriftstudie, maar neemt de woorden van Christus tijdens de algemene conferentie als *een tussendoortje*.

Individuele Schriftstudie: _____

Avondmaalsdienst: _____

Algemene conferentie: _____

Schriftstudie in gezinsverband: _____

Seminarie: _____

Gezinsavond: _____

Vergadering van Aäronische-priesterschapsquorum of jongevrouwenklas: _____

Zondagsschool: _____

Persoonlijk gebed: _____




3. Kies een van de activiteiten waarbij je momenteel 'een tussendoortje nemen' of 'honger lijden' hebt genoteerd. Noteer in je Schriftendagboek hoe je je op dat moment meer aan de woorden van Christus kunt vergasten. Ga er dan mee aan de slag.

Lees 2 Nephi 32:4–7 en denk na over antwoorden op de volgende vragen (je noteert je antwoord op een van de vragen in opdracht 4):


- Wat denk je dat 'vraagt' of 'klopt' in vers 4 betekent? Hoe is het gebed een goed voorbeeld van vragen of kloppen?
- Wat zijn volgens Nephi in vers 4 de gevolgen voor hen die niet vragen of kloppen?
- Welke beloofde zegeningen staan ons volgens Nephi in vers 5 te wachten als we de Heilige Geest ontvangen?
- Welke houding had het volk van Nephi in vers 7 waar Nephi om treurde? Waarom houdt volgens jou deze houding mensen weg van het zoeken naar en het begrijpen van 'grote kennis'?

Ons leven onder de loep nemen

Als we de tijd nemen om eerlijk te evalueren hoe wij een bepaald beginsel naleven, geven wij de Heilige Geest de kans om ons duidelijk te maken wat we goed doen en waar verbetering in kan worden gebracht. Probeer de leiding van de Heilige Geest te zoeken en volledig eerlijk te zijn wanneer je jezelf onder de loep neemt.

 4. Noteer in je Schriftendagboek één waarheid die je geleerd hebt uit 2 Nephi 32:4–7, en leg uit waarom deze waarheid belangrijk is in jouw leven.

Tekstenbeheersing — 2 Nephi 32:3

 5. Hoe lang zou je er denk je over doen om 2 Nephi 32:3 uit het hoofd te leren als je de tekst bij elke maaltijd zou opzeggen? Schrijf het vers op een kaartje en draag dat bij je. Vergast je de komende dagen aan de woorden van Christus door voor en na elke maaltijd 2 Nephi 32:3 uit het hoofd te leren. Schrijf in je Schriftendagboek op hoeveel maaltijden het duurde om de tekst uit het hoofd te leren.

2 Nephi 32:8–9

Nephi geeft ons de raad om altijd te bidden

Veel mensen zeggen dat ze niet tot onze hemelse Vader willen bidden nadat ze hebben gezondigd. Waarom zou dat zo zijn denk je? Wie wil niet dat je bidt, met name nadat je gezondigd hebt? Waarom? Zoek in 2 Nephi 32:8 op wat de Heilige Geest ons leert omtrent het gebed. Denk na over de volgende vragen: Waarom zou de Heer je aansporen om te bidden? Waarom zou Satan niet willen dat we bidden?

Lees 2 Nephi 32:9 en zoek op hoe vaak we moeten bidden en wat de beloofde zegeningen zijn als we bidden. Bij het lezen van dit vers is het misschien nuttig te weten dat *heiligen* zich wijden aan God dienen of heilig maken betekent.

Uit 2 Nephi 32:9 leren we dit beginsel: **Als wij altijd bidden, kunnen wij alles doen wat de Heer van ons verlangt voor het welzijn van onze ziel.** (2 Nephi 32:8,–9 is een kerntekst. Je kunt deze tekst op zodanige wijze markeren dat je hem later makkelijk terug kunt vinden.)

Overpeins wat het inhoudt om altijd te bidden. Onderstreep bij het lezen van de volgende uitspraak van ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen enkele manieren waarop we het gebod om altijd te bidden op kunnen volgen:



‘Er zijn vele dingen in ons karakter, in ons gedrag of aangaande onze geestelijke groei waarover we onze hemelse Vader in ons ochtendgebed moeten raadplegen. Na het uiten van onze gepaste dankbaarheid voor ontvangen zegeningen, smeken we om inzicht, leiding en hulp om de dingen te doen die we niet op eigen kracht alleen kunnen doen. [...]



‘Gedurende de dag hebben we steeds een gebed in ons hart voor blijvende steun en leiding. [...]

‘Op die dag zullen we merken dat er situaties zijn waarin we doorgaans geneigd zijn om fel te reageren, maar dat niet doen; of dat we snel boos worden, maar deze keer niet. We merken dat we hulp en kracht van boven krijgen en onderkennen nederig de antwoorden op onze gebeden. En op dat moment van erkenning geven we in stil gebed blijk van onze dankbaarheid.

‘Aan het eind van onze dag gaan we weer op onze knieën en brengen we verslag uit aan onze Vader. We nemen de gebeurtenissen van de dag door en uiten onze oprechte dankbaarheid voor de zegeningen en de hulp die we hebben ontvangen. We bekeren ons en stellen met de leiding van de Geest van de Heer vast hoe we ons de volgende dag kunnen verbeteren. Zo bouwen we in ons avondgebed voort op ons ochtendgebed. En zo is ons avondgebed ook een voorbereiding op een zinvol ochtendgebed.

‘Ochtend- en avondgebeden — en alle gebeden daartussen — staan niet los van elkaar; ze zijn juist aan elkaar gekoppeld, elke dag en over meerdere dagen, weken, maanden en zelfs jaren. Zo geven we ten dele ook gehoor aan de Schriftuurlijke aansporing om ‘altijd te bidden’ (zie Lucas 21:36; 3 Nephi 18:15, 18;




LV 31:12). Dergelijke zinvolle gebeden maken het mogelijk de grootste zegeningen te ontvangen die God aan zijn getrouwe kinderen heeft beloofd.’ (‘Bid altijd’, *Liahona*, november 2008, pp. 41–42.)

 **6.** Noteer in je Schriftendagboek hoe je baat kunt hebben bij het opvolgen van ouderling Bednars instructies om altijd te bidden.

Lees ter afronding van deze les het volgende getuigenis van ouderling Spencer J. Condie, toentertijd zeventiger, omtrent het vergasten aan de woorden van Christus: ‘Misschien sta je voor beslissingen betreffende een zending, je toekomstige carrière en, uiteindelijk, je huwelijk. Als je de Schriften leest en om leiding bidt, zie je het antwoord misschien niet echt in de vorm van gedrukte woorden op de bladzijde, maar als je leest, zul je duidelijke indrukken ontvangen, en ingevingen, en, zoals beloofd, zal de Heilige Geest je “alle dingen tonen die [je] behoort te doen” [2 Nephi 32:5].’ (‘Weldoeners voor onze medemensen’, *Liahona*, juli 2002, p. 50.)

Tekstenbeheersing — 2 Nephi 32:8–9

 **7.** Probeer in de komende 24 uur toe te passen wat je geleerd hebt over altijd bidden. Aan het begin van de volgende les wordt je gevraagd over je gedachten en gevoelens omtrent deze ervaring te vertellen. Noteer in je Schriftendagboek hoe het streven om altijd te bidden van invloed op je gebed kan zijn.

 **8.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 32 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 9: DAG 2

2 Nephi 33

Inleiding

Nephi besloot zijn kroniek met de verklaring dat zijn opgetekende woorden getuigen van Jezus Christus en mensen overreden goed te doen en tot het einde te volharden. Hij zei dat hoewel hij ‘in zwakheid’ had geschreven, zijn woorden voor wie ze zouden lezen ‘van grote waarde’ waren en ‘sterk [zouden] worden gemaakt’ (zie 2 Nephi 33:3–4). Hij getuigde dat zijn geschriften ‘de woorden van Christus’ waren en dat de mensen voor God rekenschap moesten afleggen van hun reactie op die woorden (zie 2 Nephi 33:10–15).



1. In de vorige les werd je gevraagd om te proberen 24 uur lang 'altijd [te] bidden'. Noteer in je Schriftendagboek je gedachten en gevoelens over deze ervaring.

2 Nephi 33:1–15

Nephi legt het doel van zijn schrijven uit

Bedenk redenen waarom jij wilt dat de Heilige Geest een boodschap in je hart brengt.

Wat is het verschil tussen een boodschap die *tot* iemands hart komt en een boodschap die *in* iemands hart komt?



Lees 2 Nephi 33:1 en zoek op welk woord — *tot* of *in* — Nephi gebruikte om te beschrijven waar de Heilige Geest zijn boodschap naartoe zendt. Je zou je bevindingen kunnen markeren.

Waarom denk je dat het veelzeggend is dat de Heilige Geest de waarheid *tot* ons hart voert maar niet *in* ons hart? _____

Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen deed over 2 Nephi 33:1 de volgende uitspraak: 'U ziet dat de macht van de Geest de boodschap *tot* maar niet noodzakelijkerwijs *in* het hart voert. Een leerkracht kan uitleggen, demonstreren, overreden en getuigen, en dat op zeer krachtige en doeltreffende wijze doen. Maar uiteindelijk zal de inhoud van de boodschap en de invloed van de Heilige Geest alleen in het hart doordringen als de ontvanger daarvoor openstaat. Leren door geloof opent de weg die leidt tot *in* het hart.' ('Zoek kennis door geloof', *Liahona*, september 2007, p. 20.)



Ouderling Gerald N. Lund, voormalig lid van de Zeventig, legde uit waarom de Heilige Geest het woord *tot*, maar niet *in* het hart brengt: 'Waarom slechts *tot* het hart? Onze individuele keuzevrijheid is zo heilig, dat onze hemelse Vader het hart van de mens nooit met geweld zal binnendringen, ook al heeft Hij alle macht. Andere mensen kunnen dat wel proberen, maar God niet. Met andere woorden, God staat ons toe dat we ons eigen hart als poortwachters bewaken. We moeten ons hart uit eigen vrije wil openstellen voor de Geest.' ('Ons hart openstellen', *Liahona*, mei 2008, p. 33.)

Wat moeten mensen volgens jou doen om hun hart open te stellen voor de Geest? _____

Lees 2 Nephi 33:2 en stel vast wat er gebeurt als mensen ervoor kiezen om hun hart te verharden.



2. Schrijf in je Schriftendagboek op welk gedrag en welke houding iemand met een open hart zou hebben met betrekking tot persoonlijke Schriftstudie, thuisseminarie en een avondmaalsdienst.

Uit 2 Nephi 33:1–2 leren we het volgende beginsel: **Als wij ons hart openstellen, kunnen boodschappen van de Heilige Geest in ons hart doordringen.** Je zou dit beginsel in je Schriften kunnen noteren.



3. Noteer in je Schriftendagboek je antwoord op de volgende vragen:

a. Wanneer heb je gevoeld dat een evangelieboodschap in je hart doordrong? Wat waren de omstandigheden en wat was het resultaat?

b. Wat zegt dat over je hart op dat moment?

Lees 2 Nephi 33:3–7 en zoek op welke hoop Nephi had voor hen die zijn woorden zouden lezen. Vul de volgende zinnen aan met je eigen woorden of met de woorden van Nephi. Wees er bedacht op dat enkele zinnen meerdere antwoorden kunnen hebben:

2 Nephi 33:3 — ik bid onophoudelijk voor _____

2 Nephi 33:4 — ik weet _____

2 Nephi 33:6 — ik roem _____

2 Nephi 33:7 — ik heb _____

Denk er bij het afronden van je studie van 2 Nephi 33 aan dat deze verzen Nephi's laatste opgetekende getuigenis bevatten. Lees 2 Nephi 33:10–14 en stel je voor dat je deze woorden van Nephi zelf zou horen. Je zou de zinsneden kunnen onderstrepen die voor jou een speciale betekenis hebben.




4. Noteer in je Schriftendagboek enkele zinsneden uit 2 Nephi 33:10–14 die een speciale betekenis voor jou hebben en leg uit waarom. Beantwoord tevens de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wat zullen mensen die in Christus geloven van het Boek van Mormon vinden? (Zie 2 Nephi 33:10.)

Lees 2 Nephi 33:15 en denk na over Nephi's laatste woorden: 'Ik moet gehoorzamen.' Je zou '1 Nephi 3:7 als kruisverwijzing naast 2 Nephi 33:15 in je Schriften kunnen noteren. Lees 1 Nephi 3:7 nogmaals en stel vast hoe deze twee verzen met elkaar in verband staan.

Gebruikmaken van kruisverwijzingen

Een kruisverwijzing is een verwijzing die aanvullende informatie of inzichten over het bestudeerde onderwerp verschaft. Bij het bestuderen zul je groot profijt hebben van het noteren van kruisverwijzingen in je Schriften wanneer je verzen vindt die je begrip van een andere Schrifttekst of onderwerp vergroten.


 **5.** Neem enkele minuten de tijd om voorbeelden van Nephi's gehoorzaamheid in 1 Nephi and 2 Nephi op een rij te zetten. Noteer in je Schriftendagboek enkele voorbeelden die je hebt gevonden. Zoek ook naar een passage met een speciale betekenis voor jou die je ertoe heeft aangezet om goed te doen, beter te worden, of in de Heiland te geloven, zoals Nephi zei (zie 2 Nephi 33:1). Schrijf deze passage op in je Schriftendagboek.

Nephi's laatste getuigenis en zijn waarschuwing aan wie zijn woorden verwerpen, geven ons een grotere verantwoordelijkheid met betrekking tot de manier waarop we met het Boek van Mormon omgaan. President Joseph Fielding Smith heeft gezegd dat wij, als leden van de kerk, de verantwoordelijkheid hebben om het Boek van Mormon te bestuderen:

'Ik denk dat ieder lid van deze kerk nooit tevreden kan zijn totdat hij of zij het Boek van Mormon keer op keer heeft gelezen en er zorgvuldig over heeft nagedacht, zodat hij of zij kan getuigen dat het inderdaad een door God geïnspireerd verslag is, en dat de geschiedenis ervan waar is. [...]

'[...] Geen enkel lid van deze kerk kan in de tegenwoordigheid van God verkeren als hij niet zorgvuldig het Boek van Mormon heeft gelezen.' (Conference Report, oktober 1961, p. 18.)

Jij hebt de mogelijkheid om te kiezen hoe je met Nephi's woorden en het Boek van Mormon omgaat.

 **6.** Denk erover na hoeveel moeite je doet om het Boek van Mormon te bestuderen en noteer in je Schriftendagboek hoe je je studie kunt verbeteren.



Lees ter afsluiting van deze les president Gordon B. Hinckley's belofte aan allen die ijverig het Boek van Mormon bestuderen: Ook al heeft u het al vele malen gelezen, [er zal] een grotere mate van de Geest des Heren in uw huis zal komen. U zult zijn geboden met grotere vastberadenheid gehoorzamen, en u zult een sterker getuigenis ontvangen dat de Zoon leeft.' ('Een krachtig en waar getuigenis', *Liahona*, augustus 2005, p. 6.)

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 2 Nephi 33 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:



INLEIDING TOT

Jakob

Waarom bestuderen we dit boek?

Door je studie van het boek Jakob kun je belangrijke lessen leren van een man met een onwankelbaar geloof in Jezus Christus. Jakob getuigde herhaaldelijk van de Heiland en spoorde zijn volk en anderen die zijn woorden zouden lezen aan tot bekering. Hij verkondigde in woord en daad hoe belangrijk het is om de roepingen van de Heer toegewijd te vervullen. Hij waarschuwde zijn volk tegen de gevaren van hoogmoed, rijkdom en onzedelijkheid. Ook citeerde Jakob Zenos' gelijkenis van de olijfbomen en lichtte die toe. Daarin komt de onvermoeibare inzet van de Heiland voor het heil van alle kinderen van God tot uiting. In zijn confrontatie met Sherem, een antichrist, liet Jakob zien hoe we rechtschapen kunnen reageren op mensen die ons geloof in twijfel trekken of daar kritiek op uiten.

Wie heeft dit boek geschreven?

Jakob, de vijfde zoon van Sariah en Lehi, heeft dit boek geschreven. Hij werd tijdens de reis van zijn familie naar het beloofde land in de wildernis geboren. In zijn jeugd had Jakob 'ellende en veel smart doorstaan wegens de ruwheid van [zijn] broeders' (2 Nephi 2:1). Lehi beloofde Jakob echter dat God zijn 'ellende voor [zijn] welzijn heiligen' zou en dat hij zijn dagen 'in dienst van [zijn] God' zou besteden (2 Nephi 2:2–3). Jakob had in zijn jeugd de heerlijkheid van de Heiland aanschouwd' (zie 2 Nephi 2:3–4). Nephi wijdde Jakob tot priester en leraar over de Nephieten (zie 2 Nephi 5:26) en vertrouwde hem later de kleine platen van Nephi toe (zie Jakob 1:1–4). Als trouwe priesterschapsleider en leraar arbeidde Jakob ijverig om zijn volk ertoe te bewegen in Christus te geloven (zie Jakob 1:7). Hij ontving openbaringen aangaande de Heiland, kreeg te maken met de bediening van engelen, hoorde de stem van de Heer (zie Jakob 7:5) en zag zijn Verlosser (zie 2 Nephi 11:2–3). Jakob was de vader van Enos, aan wie hij vóór zijn dood de platen overdroeg.

Wanneer en waar is het geschreven?

Het boek Jakob begint in ongeveer 544 v.C., toen Nephi de kleine platen aan Jakob overdroeg. Het eindigt wanneer Jakobs leven ten einde loopt en hij de platen aan zijn zoon Enos doorgeeft. Jakob hield deze kroniek bij terwijl hij in het land Nephi woonde.

UNIT 9: DAG 3

Jakob 1–2

Inleiding

Na de dood van Nephi was er onder de regering van de nieuwe koning sprake van dat het volk van Nephi 'zich in zekere mate ging overgeven aan goddeloze praktijken' (Jakob 1:15). Nephi's twee jongere broers, Jakob en zijn broer Jozef, waren door Nephi tot priester en leraar voor het volk gewijd. Zij arbeidden uit alle macht om het volk ertoe te bewegen zich te bekeren en tot Christus te komen. Jakob gaf gehoor aan Nephi's gebod om heilige leringen, openbaringen en profetieën op de kleine platen op te tekenen. Jakob nam zijn goddelijke opdracht serieus en riep zijn volk op tot bekering. Hij waarschuwde de mensen voor de zonde van hoogmoed, liefde voor rijkdommen en seksuele losbandigheid. Hij zette de gevaren en gevolgen van die drie veel voorkomende zonden uiteen.

Jakob 1:1–2:11

Jakob waarschuwt de mensen aangaande hun goddeloosheid

Wat zou jij zeggen in de volgende situatie: Eén van je vrienden in de kerk uit zich negatief over zijn of haar priesterschapsleider en zegt: 'Volgens mij zijn ze niet helemaal van deze wereld. Ze blijven maar waarschuwen voor keuzes die er maar weinig toe doen.'



Ik wou dat ze eens wat minder gingen spreken over alle slechte dingen die we moeten mijden. Ze moeten alleen over positieve dingen praten.'

Waarom zouden priesterschapsleiders soms voor zonde waarschuwen? Jakob tekende op dat het volk er na de dood van zijn broer Nephi (zie Jakob 1:9)

goddeloze praktijken op na begon te houden. Lees Jakob 1:15–16 en stel vast welke dingen het volk deed die Jakob verontrustten.

Je zou het woord *begon* in Jakob 1:15–16 kunnen omcirkelen. Waarom is het een zegen dat we priesterschapsleiders hebben die ons waarschuwen voor problemen wanneer of voordat ze ontstaan? _____

Lees Jakob 1:6–8 en stel vast *waarom* Jakob en de andere leiders het volk van Nephi waarschuwden voor zonde. Waarom zouden zowel priesterschapsleiders in jouw gezin, als plaatselijke en algemene priesterschapsleiders, je waarschuwen voor zonde en je het evangelie zo ijverig onderwijzen? Je zou de zinsneden in Jakob 1:7 kunnen markeren die ons de volgende waarheid leren: **Priesterschapsleiders arbeiden ijverig om ons te helpen tot Christus te komen.**

Lees Jakob 1:17–19 en zoek aanvullende redenen waarom Jakob en zijn broer Jozef zo ijverig arbeidden om het volk te onderwijzen.

Wat denk je dat een ‘opdracht van de Heer’ verkrijgen (Jakob 1:17) inhoudt? _____

Je zou andere zinsneden kunnen markeren die een aanvulling zijn op het volgende beginsel: **Priesterschapsleiders hebben een door God gegeven verantwoordelijkheid om het woord van God te verkondigen en tegen zonde te waarschuwen.**

Denk erover na waarom het belangrijk is om te begrijpen dat kerkleiders verantwoordelijk worden gehouden voor de moeite die zij doen om aan ons over te brengen wat de Heer ons wil laten weten.

Zoek tijdens het lezen van Jakob 2:1–3, 6–7, 10–11 naar zinsneden die aantonen hoe Jakob zich voelde over zijn moeilijke taak om zijn volk tot bekering te roepen.



1. Denk erover na wat de volgende zinsneden je zeggen over Jakobs motivatie om deze moeilijke taak te volbrengen: ‘Heden ga ik [...] gebukt onder een veel groter verlangen naar en een veel grotere bezorgdheid over het welzijn van uw ziel’ (Jakob 2:3) en ‘ik [moet] handelen volgens de strenge bevelen Gods’ (Jakob 2:10). Schrijf in je Schriftendagboek je reactie op de volgende vragen:

- a.** Wanneer heb je de liefde en bezorgdheid van een priesterschapsleider gevoeld?
- b.** Wanneer heb je gevoeld dat de woorden of daden van een priesterschapsleider door God geïnspireerd waren om je te helpen?

Denk eens terug aan de beschreven situatie aan het begin van de les. Hoe zou je jouw vriend(in) antwoorden op basis van wat je vandaag bestudeerd hebt?

Jakob 2:12–21

Jakob kastijdt zijn volk vanwege hun hoogmoed

Denk ter voorbereiding van je studie van hetgeen de Heer Jakob gebod te onderwijzen, eens na over zegeningen die je van de Heer hebt ontvangen op de volgende gebieden: gezin, vrienden, kerkleiders en leerkrachten, artistieke en muzikale vaardigheden, sportieve aanleg, talenten, studie, groeimogelijkheden, kennis van het evangelie en materiële goederen. Hoe heeft de Heer jou nog meer gezegend?

Lees Jakob 2:12–13 en stel vast waarnaar de Nephieten zochten. Jakob leerde dat ‘de hand der voorzienigheid’ de Nephieten met rijkdom gezegend had. Deze zinsnede verwijst naar onze Vader in de hemel.



2. Noteer in je Schriftendagboek waarom het belangrijk voor je is om niet te vergeten dat de Heer je de zegeningen en vaardigheden die jij hebt, gegeven heeft.

Als we niet oppassen, kunnen we in hoogmoed verheven worden nadat we de gewenste zegeningen ontvangen hebben, zoals dat met de Nephieten gebeurde. Noteer in de beschikbare ruimte wat het volgens jou betekent om ‘verheven in de hoogmoed van uw hart’ te zijn. _____

Wat waren volgens Jakob 2:13 enkele oorzaken van de hoogmoed van de Nephieten? _____

Denk aan een persoon of groep mensen die tegenwoordig anderen mishandelen, negeren of vervolgen omdat zij ‘overvloediger hebben verkregen’ dan degenen die zij slecht behandelen (Jakob 2:13). Sommigen denken bijvoorbeeld ten onrechte dat ze beter zijn dan anderen of vervolgen zelfs anderen omdat zij meer geld, vrienden, sportievere aanleg, of meer kennis van het evangelie hebben. Overpeins of jij weleens hoogmoedig gehandeld hebt.

Lees Jakob 2:17–21 en markeer zinsneden die je helpen je van hoogmoed te ontdoen.

De Schriften in verband brengen met ons dagelijks leven

Bij je studie van de Schriften is het belangrijk om even te stoppen en na te denken hoe je een bepaald beginsel in je leven kunt toepassen. Denk erover na hoe je zou handelen als je de beginselen die in de Schriften onderwezen worden zou begrijpen en toepassen. In dit geval kun je beter begrijpen waarom onze leiders ons waarschuwen tegen zonde door te bedenken hoe je een vriend(in) zou antwoorden die een negatieve houding ten opzichte van priesterschapsleiders heeft.



3. Noteer in je Schriftendagboek twee of meer zinsneden die je in Jakob 2:17–21 gevonden hebt en leg uit hoe deze zinnen je kunnen helpen je van hoogmoed te ontdoen. Enkele volgende vragen zijn misschien het overwegen waard bij het afronden van deze opdracht: Wat betekent het om het koninkrijk Gods te zoeken, of om hoop in Christus te verkrijgen? Hoe kunnen we door het koninkrijk Gods te zoeken en hoop in Christus te verkrijgen anders tegen anderen aan kijken en ze anders behandelen?

Stel je voor dat je moeder, vader, leider of leidster je zou vragen wat je vandaag bestudeerd hebt. Noteer één beginsel uit Jakob 2:17–21 dat je als antwoord zou kunnen gebruiken. _____

Eén beginsel uit Jakob 2:17–21 is: **Wij dienen vóór alles het koninkrijk Gods te zoeken.**



4. Noteer in je Schriftendagboek op welke manier je de zegeningen en kansen die de Heer je biedt, kunt aanwenden om het koninkrijk van God op te bouwen en anderen tot zegen te zijn.

Jakob 2:22–30

Jakob kastijdt zijn volk vanwege hun seksuele onreinheid

De volgende uitspraak is van president Ezra Taft Benson. Welke twee woorden zou je op de lege plekken kunnen invullen?

‘De kwellende plaag van deze generatie is _____’ (Zie ‘Cleansing the Inner Vessel’, *Ensign*, mei 1986, p. 4. Kijk aan het einde van de les voor het juiste antwoord.)

Lees Jakob 2:22–23, 28 en markeer zinsneden die Jakob gebruikte om de ernst van zedelijke verdorvenheid te beschrijven. Het is misschien nuttig om te weten dat het woord *hoerij* op seksuele zonden betrekking heeft.



Ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen zette enkele daden uiteen die tegen de wet van kuisheid van de Heer in gaan: ‘Alle seksuele intimiteit buiten het huwelijk, waarmee ik alle opzettelijke contacten

bedoel met andermans intieme lichaamsdelen — of dat nu met of zonder kleding is — is zonde en is door God verboden. Het is ook een overtreding om die emoties opzettelijk bij jezelf te stimuleren.’ (Zie *De Ster*, januari 1995, p. 34.)

Homoseksuele daden en het bekijken van pornografie zijn ook een overtreding van de wet van kuisheid.

Let op hoe de Nephieten hun zonden probeerden goed te praten, zoals dat in Jakob 2:23–24 staat. Denk erover na hoe mensen tegenwoordig seksuele onreinheid proberen goed te praten.

Eén van de zonden van de Nephieten was de ongeoorloofde uitoefening van het meervoudig huwelijk. Jakob onderwees het gebod van de Heer dat een man met slechts één vrouw gehuwd dient te zijn (zie Jakob 2:27). Het hebben van meer dan één vrouw zonder toestemming van de Heer door zijn aangewezen priesterschapsleiders is een voorbeeld van een seksuele zonde. In Gods ogen zijn seksuele zonden uitermate ernstig (zie Alma 39:5).

Het is het volk van de Heer toegestaan een meervoudig huwelijk te hebben als Hij het gebiedt (zie Jakob 2:30). De Heer heeft in bepaalde perioden van de wereldgeschiedenis zijn volk geboden het meervoudig huwelijk toe te passen. Het meervoudig huwelijk werd bijvoorbeeld in de tijd van het Oude Testament uitgeoefend door Abraham en Sara (zie Genesis 16:1–3; LV 132:34–35, 37) en door hun zoon Isaak en kleinzoon Jakob (zie LV 132:37). In de beginperiode van de herstelde kerk werd het ook een korte tijd toegepast, eerst door de profeet Joseph Smith (zie LV 132:32–33, 53). God gebod zijn profeet Wilford Woodruff echter om het meervoudig huwelijk niet langer toe te staan (zie Officiële Verklaring 1 in de Leer en Verbonden).

Lees Jakob 2:31–35 en markeer zinsneden die enkele negatieve gevolgen van seksuele zonden aantonen.



5. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Hoe heeft seksuele onreinheid volgens Jakob invloed op gezinnen?
- Sommige jongeren rationaliseren dat ze seksueel onrein mogen zijn omdat ze niet getrouwd zijn en daarom ook niet ontrouw zijn aan een echtgenoot en geen kinderen hebben. Hoe heeft onreinheid invloed op een tiener en zijn of haar gezin?
- Waarom zou onreinheid voor de Heer zo’n ernstige zonde zijn?

Neem het begin van Jakob 2:28 nogmaals door en markeer waarin de Heer behagen scheidt. (Hoewel Jakob in dit vers specifiek over vrouwen sprak, is het even waar dat de Heer behagen scheidt in de kuisheid van mannen.) Uit dit vers komt het volgende beginsel naar voren: **De Heer scheidt behagen in kuisheid.**

Waarom denk je op basis van wat je vandaag hebt geleerd dat de Heer behagen scheidt in kuisheid? Denk aan je gezin, en aan het gezin dat je in de toekomst hoopt te hebben. Hoe zal het naleven van de wet van kuisheid jou en hen tot zegen zijn? Overweeg hoe de keuze die jij maakt om kuis en rein te blijven de Heer zou behagen.

Jij kunt rein blijven. Als je de wet van kuisheid hebt overtreden kun je je bekeren en kun je weer rein worden door de verzoening van Jezus Christus. Zoek de leiding van de Heilige Geest bij het bedenken van

manieren waarop jij jezelf beter kunt beschermen tegen het overtreden van de wet van kuisheid. Als je een seksuele overtreding hebt begaan, doe dan alles wat nodig is. Spreek onder andere met je bisschop of gemeentepresident om te bekennen wat je gedaan hebt ter overtreding van de wet van kuisheid van de Heer.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Jakob 1–2 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

De ontbrekende woorden in het citaat aan het begin van deze les: President Benson zei: ‘De kwellende plaag van deze generatie is *zedelijke verdorvenheid*.’

UNIT 9: DAG 4

Jakob 3–4

Inleiding

In Jakob 3 lezen we het slot van een rede die Jakob tot zijn volk richtte. Tot slot sprak Jakob in het kort troostrijke woorden vol belofte tot de reinen van hart. Daarnaast sprak hij zich uit tegen de hooghartige en onkuise lieden onder zijn volk. Hij waarschuwde hen voor de gevolgen als zij zich niet zouden bekeren. Jakob 4 bevat woorden die Jakob onder inspiratie schreef voor de mensen die zijn kroniek later zouden lezen. Hij getuigde van de verzoening van Jezus Christus en spoorde zijn lezers aan om door de verzoening met God de Vader verzoend te worden (de harmonie te herstellen). Hij waarschuwde dat de Joden Jezus Christus en de duidelijkheid van zijn evangelie zouden verwerpen.

Jakob 3

Jakob moedigt de reinen van hart aan en spoort anderen tot bekering aan

Denk erover na welk advies je zou kunnen geven aan een jongeman of jongevrouw in de volgende situaties:


- Een jongevrouw probeert rechtschapen te leven, maar heeft het moeilijk omdat haar vader alcoholist is.
- Een jongeman doet zijn best om het evangelie na te leven, maar wordt erg beproefd vanwege de echtscheiding van zijn ouders.
- Een jongevrouw probeert haar familieleden echt lief te hebben, maar heeft het moeilijk thuis omdat haar zus alleen maar aan zichzelf denkt.



Denk terug aan een tijd waarin jij beproefd werd hoewel je wel probeerde rechtschapen te leven. Jakob leerde ons wat we in zulke situaties kunnen doen. Lees de eerste zin van Jakob 3:1 en stel vast wie Jakob als eerste toesprak in hoofdstuk 3.

Jakob zei dat de reinen van hart hadden geleden wegens de hoogmoed en onreinheid (waarvoor hij in Jakob 2 had gewaarschuwd) van anderen. Lees Jakob 3:1–2 en vul het volgende overzicht in:

Wartoe spoorde Jakob de reinen van hart aan?	Wat belooft God aan de reinen van hart?

 **1.** Kijk naar je antwoorden in de eerste kolom. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek zodat je dit beginsel kunt overwegen:

- Hoe kan een jong iemand volgens jou met een onwrikbaar gemoed op God vertrouwen?
- Wat betekent het volgens jou om in een tijd van beproevingen ‘met een buitengewoon groot geloof’ tot God te bidden?
- Wat kan een jong iemand volgens jou doen om ‘het aangename woord Gods’ aan te nemen?

 **2.** Kijk naar je antwoorden in de tweede kolom. In deze verzen staat dat **God de reinen van hart in hun ellende zal vertroosten**. Beantwoord een of meer van de volgende vragen in je Schriftendagboek zodat je meer over dit beginsel kunt nadenken:

- Hoe heeft God jou in je ellende vertroost toen je Hem trachtte te volgen?
- Hoe is bidden ‘met een buitengewoon geloof’ jou in tijden van beproeving tot steun geweest?
- Wanneer heb je door het aannemen van Gods woord zijn liefde gevoeld?

Na zijn woorden tot de reinen van hart, richtte Jakob zich tot hen die niet rein van hart waren. Lees Jakob 3:3–4, 10–12 en stel vast waartoe Jakob deze mensen aanspoorde. Het is misschien nuttig om te weten dat de zinsnede ‘wekt de vermogens [...] op’ betekent dat we onze mogelijkheden en emoties op moeten wekken. De woorden *ontucht* en *wellust* verwijzen naar seksuele zonden en lust.

In Jakob 3:3–4, 10–12 lezen we tevens Jakobs waarschuwing voor wat er zou gebeuren als zijn volk zich niet zou bekeren. Omcirkel nadat je deze verzen hebt bestudeerd de zinsneden die de volgende gevolgen beschrijven: (a) De Lamanieten zouden hen vernietigen. (b) Hun voorbeeld zou hun kinderen tot de ondergang voeren. (c) Ze zouden de tweede dood smaken, ofwel een afscheiding van God.

Overweeg hoe Jakobs waarschuwing als een grote zegen voor zijn volk kan worden beschouwd.

Jakob verklaarde in Jakob 3:5–7 stoutmoedig dat de Lamanieten ‘rechtvaardiger’ waren dan de Nephieten, omdat ‘de man zijn vrouw [liefhad], en de vrouw haar man [liefhad], en de man en de vrouw hun kinderen [liefhadden]’. De Nephieten moesten zich van al hun zonden bekeren, met name van de zonden die leidden tot een afname van liefde en vertrouwen in hun gezin.

Overpeins Jakob 3:11–12 en vat de boodschap in je eigen woorden samen. _____

Schriftteksten in je eigen woorden samenvatten

Om Schriftteksten in je eigen woorden samen te vatten, probeer je te begrijpen wat er in de Schriften staat, denk je er daarna over na, en spreek of schrijf je over de boodschap op een manier die jij snapt. Hierdoor kun je de Schriftuurlijke waarheden in je leven toepassen. Nadat je een of meerdere verzen hebt samengevat neem je de verzen nog een keer door om er zeker van te zijn dat je samenvatting de kern van die verzen bevat.

Denk nu eens na over beproevingen waar je mee te maken hebt en welke vreselijke gevolgen je ontloopt als je je bekeert van de dingen die je verkeerd hebt gedaan.

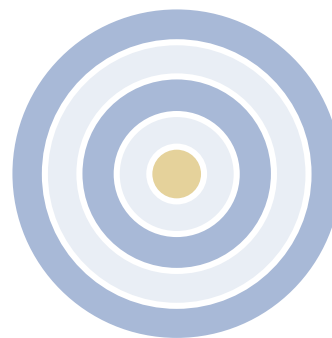
Jakob 4

Jakob moedigt zijn volk aan zich te bekeren en hoop te verkrijgen dat zij in de tegenwoordigheid van God kunnen terugkeren

Ter voorbereiding op het bestuderen van Jakob 4 houd je een pen of potlood ten minste een meter boven je boek. Probeer het zo te laten

vallen dat het valt in de kern van het doelwit — ‘de schietschijf’. Je mag het een paar keer proberen. Hoe

effectief zouden je pogingen zijn als je naar iets anders keek dan het doelwit? Hoe goed zouden mensen kunnen boogschieten als ze bij het schieten nooit naar of voorbij het doelwit, of de schietschijf, zouden kijken? Lees Jakob 4:14 en stel kenmerken van het volk vast dat volgens Jakobs profetie last zou hebben van het ‘voorbijzien van het doel’.



Je zou naast Jakob 4:14 in je Schriften kunnen noteren dat ‘het doel Christus is.’ (Neal A. Maxwell, ‘Jesus of Nazareth, Savior and King’, *Ensign*, december 2007, p. 45.) Paulus leerde tevens: ‘Ik [jaag] naar het doel, om de prijs der roeping Gods, die van boven is, in Christus Jezus’ (Filippenzen 3:14).


De profeet Jakob verwees naar de Joden die de wet van Mozes en het doel ervan om hen tot de Heiland te brengen, verkeerd begrepen. Veel Joden keken uit naar een ander soort bevrijding dan die Jezus, de Messias, hen aanbood — zij keken uit naar een bevrijding van buitenlandse overheersing en onderdrukking.



3. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Wat denk je dat het ‘voorbijzien van het doel’ (Jezus Christus) betekent?
- Welke houding en daden die worden genoemd in Jakob 4:14 verblindden de Joden en weerhielden hen ervan om Jezus Christus te aanvaarden?
- Wat zijn enkele hedendaagse voorbeelden van het voorbijzien van het doel of het niet focussen op de Heiland?

Jakob wilde dat zij die zijn verslag lazen een andere houding zouden hebben dan de Joden die het doel voorbijzagen. Lees Jakob 4:4 en stel vast wat Jakob wilde dat een ieder die zijn verslag zou lezen zou weten. Lees ook Jakob 4:12 en markeer de zinsnede ‘waarom zouden wij niet spreken over de verzoening van Christus’. Jakob noemde in Jakob 4:4–12 enkele redenen waarom hij in Jezus Christus geloofde en waarom hij het belangrijk vond om anderen over de verzoening in te lichten.

 **4.** Noteer de volgende verwijzingen in je Schriftendagboek en schrijf dan korte samenvattingen van de leringen van Jakob in elk van de verwijzingen over Jezus Christus of de verzoening:

- a. Jakob 4:4–6
- b. Jakob 4:7–8
- c. Jakob 4:9–10
- d. Jakob 4:11

Welke woorden of zinsneden uit Jakob 4:4–6 tonen aan dat Jakobs volk de aard van de Godheid begreep?

Het is misschien nuttig om te weten dat ‘als eerstelingen van Christus aan God [te] worden aangeboden’ (Jakob 4:11) betekent dat iemand waardig voor God staat om het celestiale koninkrijk te betreden. Het is tevens belangrijk om te begrijpen dat wij, willen wij hoop op zijn heerlijkheid hebben, moeten geloven dat Jezus Christus de weg voor ons bereid heeft om verlost te worden van onze zonden en op te staan zodat wij in de tegenwoordigheid van onze hemelse Vader kunnen terugkeren (zie Jakob 4:4).

Een waarheid uit Jakob 4 luidt als volgt: **Dankzij de verzoening van Jezus Christus kunnen wij met hoop worden vervuld en ons met God verzoenen.**

 **5.** Beantwoord de volgende opdrachten kort in je Schriftendagboek:

- a. Neem de waarheden van Jezus Christus die je bestudeerd hebt in Jakob 4:4–12 nogmaals door. Kies er een uit die jou

motiveert om over de verzoening te spreken. Noteer die waarheid en leg uit waarom je die gekozen hebt.

- b. Welke andere persoonlijke redenen motiveren jou om over Jezus Christus en de verzoening te willen spreken?

Overpeins bij het afronden van deze les waarom jij dankbaar bent voor de Heiland. Overweeg met een gezinslid of vriend(in) over deze redenen te spreken.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Jakob 3–4 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 10: DAG 1

Jakob 5–6

Inleiding

Jakob 5 bevat de gelijkenis van de tamme en wilde olijfbomen, die oorspronkelijk door de profeet Zenos gegeven was. Jakob zette aan de hand van deze gelijkenis uiteen dat de Heer alle mensen het eeuwig heil wilde brengen, ook diegenen onder zijn verbondsvolk



Een wijngaard is een stuk land waar druivenbomen en olijfbomen geplant worden. Olijfbomen waren uitermate belangrijk in het oude Israël. De olijven dienden als voedsel en de olijfolie werd voor de bereiding van voedsel, als medicijn en als brandstof voor lampen gebruikt. Olijfbomen vergen echter arbeidsintensieve verzorging om ze goede vruchten te laten voortbrengen.

die zich van Hem hadden afgekeerd. De gelijkenis toont aan dat de Heer delen van het huis van Israël — zijn verbondsvolk — over de gehele aarde verstrooide en dat Hij zijn volk in de laatste dagen zal vergaderen. De gelijkenis is specifiek en persoonlijk op ons als hedendaagse leden van het huis van Israël en dienstknechten van de Heer van toepassing. In Jakob 6 beklemtoont Jakob de barmhartigheid en gerechtigheid van de Heer terwijl hij zijn volk — en ons — aanmoedigt om zich te bekeren.

Jakob 5:1–12

Jakob citeert Zenos, die het huis van Israël met een tamme olijfbom vergeleek

Ken je een vriend(in) of een dierbare die twijfelde aan Gods liefde voor hem of haar, met name in een tijd van beproeving waarin die persoon zich misschien heeft afgekeerd van de Heer? Overweeg de volgende voorbeelden:

- Een jonge priesterschapsdrager ontwikkelt een zondige gewoonte. Hij gelooft wel dat anderen vergeving kunnen ontvangen, maar twijfelt eraan of de Heer zijn bekering zal aanvaarden.
- Een jongevrouw overtreedt een gebod. Zij voelt zich schuldig en slecht over zichzelf, en vraagt zich af of de Heer nog wel van haar houdt.

Jakob profeteerde dat de Joden Jezus Christus zouden verwerpen (zie Jakob 4:15). Hij profeteerde tevens dat Jezus Christus zich voor het heil van zijn volk zou blijven inspannen zelfs nadat het Hem had verworpen. Ter illustratie van die waarheid haalde Jakob een gelijkenis aan van een profeet die Zenos heette (zie Jakob 5:1). In een gelijkenis worden symbolische personen, voorwerpen en gebeurtenissen gebruikt om waarheden duidelijk te maken. Overweeg bij het bestuderen van Jakob 5 hoe de Heer ondanks je zonden altijd zijn hand naar jou uitstrekt.

Lees Jakob 5:2 en markeer in je Schriften tot wie Zenos sprak.

Vanwege jouw verbond met de Heer door middel van de doop ben je lid van het huis van Israël. Jij maakt deel uit van het verhaal in Jakob 5. Lees Jakob 5:3 en markeer waarmee Zenos het huis van Israël in zijn gelijkenis vergeleek. Markeer ook wat er met de tamme olijfbom gebeurde.

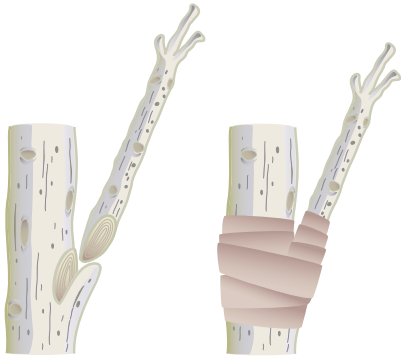
Merk op dat voetnoot *d* in Jakob 5:3 aantoont dat het verval van de boom symbool staat voor de afval. Wanneer personen of groepen zich van de Heer en zijn evangelie afkeren, leidt dat tot afvalligheid.

Het volgende overzicht bevat symbolen die ons helpen de betekenis van Zenos' vergelijking te begrijpen.

De verzen waarin de symbolen voor het eerst worden genoemd staan eveneens vermeld. Markeer deze symbolen in je Schriften. Je zou de betekenis van enkele symbolen in de kantlijn van je Schriften kunnen noteren.

Jakob 5: De gelijkenis van de tamme en wilde olijfbomen	
Symbool	Betekenis
Tamme olijfbom (vers 3)	Het huis van Israël, Gods verbondsvolk
De wijngaard (vers 3)	De wereld
Vergaan (vers 3)	Zonde en afvalligheid
Meester van de wijngaard (vers 4)	Jezus Christus
Snoeien, spitten en verzorgen (vers 4)	De inspanningen van de Heer om ons te helpen rechtvaardig te zijn en goede werken voort te brengen
Takken (vers 6)	Groepen mensen
Wilde olijfbom (vers 7)	Andere volken — zij die geen verbond met de Heer hebben gesloten. Verderop in de gelijkenis worden natuurlijke olijfbomen 'wild' genoemd, wat erop duidt dat delen van het huis van Israël tot afvalligheid vervielen.
Het verwijderen en enten van de takken (vers 7–8)	De verstrooiing en vergadering van het verbondsvolk van de Heer. Daarnaast stelt het enten van wilde takken in de tamme olijfbom de bekering voor van mensen die zich door middel van de doop bij het verbondsvolk van de Heer aansluiten.
Het verbranden van de takken (vers 7)	Het oordeel van God over de goddelozen
Vrucht (vers 8)	Het leven of de werken van mensen
De wortels van de tamme olijfbom (vers 11)	De verbonden die de Heer sluit met hen die Hem volgen. De wortels symboliseren tevens personen van weleer met wie de Heer verbonden heeft gesloten, zoals Abraham, Isaak en Jakob (zie Jakob 6:4).

Lees Jakob 5:4–6 en markeer wat de meester van de wijngaard als eerste deed om de tamme olijfbom te behouden. Kijk naar het bovenstaande overzicht en merk op wie de meester van de wijngaard is en waar zijn werkzaamheden, snoeien, spitten en verzorgen, betrekking op hebben.



Bij het entproces worden gezonde, levende takken van een boom afgesneden en op de stam van een andere boom ingebracht om te groeien.



Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen legde uit waar de vergelijking uiteindelijk om gaat. Onderstreep bij het lezen van zijn uitleg wat volgens hem de diepere betekenis van deze vergelijking is.

‘Deze gelijkenis die Jakob aanhaalt, is helemaal op Christus [de meester van de wijngaard] gericht. [...]

‘Terwijl de Heer van de wijngaard en zijn arbeiders de bomen verzorgen, snoeien, zuiveren en op andere wijzen productiever proberen te maken, in wat neerkomt op een historische impressie van de verstrooiing en vergadering van Israël, ligt de diepere, overkoepelende betekenis van de verzoening aan hun inspanningen ten grondslag.’ (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon* [1997], p. 165.)

Hoewel Jakob 5 over olijfbomen lijkt te gaan, gaat deze gelijkenis over mensen die zich in zonde van de Heer hebben afgekeerd en de moeite van de Heer om hen tot Hem te laten terugkeren. Dit hoofdstuk leert ons dat **de Heer ons liefheeft en ijverig werkt voor ons heil**. Zoek bij je verdere studie van de gelijkenis naar bewijzen voor deze waarheid door nauwgezet aandacht te besteden aan de gevoelens van de Heer voor Israël — de tamme olijfbom — en zijn onvermoeibare inspanningen om haar te redden. Lees bijvoorbeeld Jakob 5:7 en overpeins de zinsnede ‘het grieft mij deze boom te moeten verliezen’. Welke gevoelens komen volgens jou bij de Heer tot uiting en waarom? _____

Lees de zinsnede opnieuw en vervang deze keer ‘deze boom’ door jouw eigen naam. ‘Het grieft mij [jouw naam] te moeten verliezen.’ Door jouw naam in Jakob 5 te lezen op daartoe geschikte plekken, ga je beter beseffen hoe de Heer Zich om ons bekommert en kun je de gelijkenis beter op jezelf van toepassing maken.

Lees Jakob 5:7–11 en zoek op wat de heer van de wijngaard verder deed om de tamme olijfbom te behouden.



1. Leg in je Schriftendagboek met behulp van de betekenis van de symbolen uit het overzicht uit wat de heer van de wijngaard en zijn dienstknechten in Jakob 5:7–11 doen om de kinderen van onze hemelse Vader te redden.

Je eigen naam in de Schriften gebruiken

Je zou het woord *ik* of *mij* op geschikte plekken in de Schriften kunnen invoegen. Door dit te doen krijgt je Schriftstudie meer betekenis en zie je beter in hoe bepaalde passages op jou slaan.

De Heer neemt mensen die niet van het huis van Israël zijn en ent ze in Israël, waardoor zij deel uit gaan maken van zijn verbondsvolk. Om het huis van Israël te redden verwijderd Hij de slechtste takken (mensen) en vernietigt ze.

Lees Jakob 5:13–14 en zoek op wat de Heer deed met de jonge en tere takken van de tamme olijfbom die genoemd wordt in vers 6.



2. Leg in je Schriftendagboek met behulp van de betekenis van de symbolen uit het overzicht uit hoe Lehi’s gezin kan worden vergeleken met een jonge en tere tak, verborgen in de laagstgelegen delen van de wijngaard.

President Joseph Fielding Smith legde uit dat de dienstknechten van de Heer ‘enkele takken namen en ze entten in alle wilde olijfbomen. Wie waren de wilde olijfbomen? De andere volken. En de Heer zond zijn dienstknechten naar alle delen van zijn wijngaard, ofwel de wereld, en plantte deze takken van de boom. [...]



‘In die gelijkenis stelt de olijfbom het huis van Israël voor. [...] In eigen land begon het af te sterven. Daarom bracht de Heer takken, zoals de Nephieten, de verloren stammen en anderen die de Heer heeft weggeleid maar waarvan we niets weten, over naar andere delen van de aarde. Hij plantte die door zijn hele wijngaard, ofwel de hele wereld. Hij zal ongetwijfeld enkele takken naar Japan, Korea of China hebben gestuurd. Daar is geen twijfel over mogelijk, omdat hij hen naar alle delen van de wereld stuurde.’ (*Answers to Gospel Questions*, samengesteld door Joseph Fielding Smith jr., 5 delen [1957–1966], deel 4, pp. 204–205.)

President Smith leerde tevens dat ‘de interpretatie van deze gelijkenis [...] een verhaal van de verstrooiing van Israël is en het mengen van Israëls bloed met de wilde olijfbomen, of andere volken, in alle delen van de wereld. Daarom vinden wij in China, Japan, India en alle andere landen die door andere volken bewoond worden, bewijs dat het bloed van Israël onder hen verstrooid, of “geënt” werd.’ (*Answers to Gospel Questions*, deel 4, pp. 40–41.)

Jakob 5:15–77

De meester van de wijngaard en zijn knecht arbeiden om de wijngaard goede vruchten te laten voortbrengen


Veel verzen uit Jakob 5 beschrijven verscheidene tijdsperiodes en gebeurtenissen van diverse delen van het huis van Israël die verstrooid worden over de hele wereld en het werk van de Heiland om ze te vergaderen. Het hoofdstuk eindigt met het millennium en de reiniging van de aarde.

Zenos herhaalde enkele belangrijke zinnen in zijn gelijkenis om nadruk te leggen op de zorg van de heer voor de bomen van zijn wijngaard en zijn voortdurende inspanningen om ze te redden. Lees Jakob 5:20, 23–25, 28, 31 en markeer iedere keer dat de Heer zijn inspanningen noemt om de bomen van zijn wijngaard te voeden.

Ondanks de moeite van de heer en zijn dienstknechten om de wijngaard goede vruchten voort te laten brengen, werden alle vruchten van de wijngaard ziek (zie Jakob 5:39). Lees Jakob 5:41–42, 46–47 en markeer zinsneden die zijn liefde voor, zorg voor en verdriet over de wijngaard aantonen.

De heer van de wijngaard overwoog om alle bomen om te hakken omdat de vruchten van alle bomen ziek waren geworden, ondanks alles wat hij had gedaan (zie Jakob 5:49). Lees Jakob 5:50–51. De rest van Jakob 5 symboliseert de inspanningen van de Heer en zijn dienstknechten om hen die in de laatste dagen leven te redden. Hij vergadert zijn volk en verzorgt ze nog een laatste keer (zie Jakob 5:52–77).

President Joseph Fielding Smith leerde dat de vergadering van Israël, die in Jakob 5 wordt beschreven, nu aan de gang is: ‘In deze dagen van vergadering vervult de Heer zijn doeleinden en roept de kinderen van Abraham terug in de kudde van de ware Herder.’ (*Answers to Gospel Questions*, deel 4, p. 41.)


 **3.** Noteer in je Schriftendagboek wat je uit Jakob 5 hebt geleerd over de liefde van de Heer voor jou. Schrijf een voorbeeld op van de manier waarop je zijn liefde hebt gezien in jouw leven of in het leven van iemand die je kent.

Jakob 6

Jakob zet de barmhartigheid en gerechtigheid van de Heer uiteen en nodigt ons uit om ons te bekeren

Jakob 6 bevat Jakobs samenvatting van belangrijke waarheden uit de gelijkenis van de tamme en wilde olijfbomen. Lees Jakob 6:4–6 en zoek op wat Jakob over Gods karakter beklemtoonde. Welk woord zou je gebruiken om samen te vatten wat Jakob ons duidelijk wilde maken over God? _____

Jakob beëindigde zijn boodschap in Jakob 6:7–13 met zijn getuigenis dat **we wijs zijn als we ons nu voorbereiden op het oordeel door ons te bekeren en de barmhartigheid van de Heer te ontvangen.**

 **4.** Neem Jakob 6:5 nogmaals door. Jakob moedigde ons aan om ‘God aan te hangen zoals Hij u aanhangt.’ ‘Aanhangen’ betekent je aan iets blijft vasthouden. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Wat ben je uit de gelijkenis van de olijfbomen over de Heer te weten gekomen waaruit blijkt dat Hij je aanhangt?

b. Wat kun je doen om Hem meer aan te hangen zoals Hij jou aanhangt?

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Jakob 5–6 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 10: DAG 2

Jakob 7

Inleiding

Jakob vertrouwde op de Heer en op zijn getuigenis om de valse ideeën en argumenten van Sherem, een antichrist, te weerstaan. Een antichrist is iemand die Christus ijverig tegenstreeft en tracht het geloof van anderen in Hem, zijn ware kerk, zijn evangelie of het plan van zaligheid te vernietigen.

Jakob putte kracht uit zijn ervaringen die zijn geloof in Jezus Christus hadden versterkt om Sherems pogingen te dwarsbomen. Hij vertrouwde ook op de leiding van de Heilige Geest, zijn kennis van de Schriften en de woorden van de profeten, en zijn getuigenis van Jezus Christus. Toen Sherem een teken eiste dat de



waarheid van Jakobs woorden zou bewijzen, werd hij door God geslagen. Jakob beschreef aan het einde van zijn kroniek hoe de Nephieten op de Heer vertrouwden toen zij zich tegen de Lamaniëten wapenden. Voordat Jakob stierf, droeg hij de kleine platen over aan zijn zoon Enos.

Jakob 7:1–14


Jakob vertrouwt op de Heer bij zijn ontmoeting met Sherem, een antichrist

Ouderling Robert D. Hales van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: ‘Een van de grote beproevingen van het aardse leven is als er bezwaar tegen of kritiek op ons geloof wordt geuit. Op die momenten willen we misschien het liefst van ons afbijten. [...] Maar het is juist dan dat we de kans hebben om een stap terug te doen, te bidden en het voorbeeld van de Heiland te volgen. Denk eraan dat Jezus zelf is veracht en afgewezen door de wereld. Maar als we op onze criticasters reageren zoals de Heiland dat heeft gedaan, worden we niet alleen christelijker, we brengen er ook anderen toe om zijn liefde te voelen en Hem te volgen.’ (‘Christelijke moed: de prijs van het discipelschap’, *Liahona*, november 2008, p. 72.)

Denk aan een tijd dat er bezwaar tegen of kritiek op je geloof werd geuit. Bij je studie van Jakob 7 zul je erachter komen hoe Jakob te maken kreeg met kritiek op zijn geloof van een man genaamd Sherem, en hoe hij succesvol weerstand bood tegen deze aanval.

Lees Jakob 7:1–5 en zoek naar woorden en zinsneden die aanduiden (1) wat Sherem probeerde te doen en (2) hoe hij zijn doeleinden probeerde te verwezenlijken. Je zou deze in je Schriften kunnen markeren.

Welke invloed had Sherem volgens Jakob 7:3 op het volk? _____

 1. Merk op in Jakob 7:4 dat Sherem ‘onderlegd’ was en ‘veel overredingskracht’ kon toepassen. Schrijf in je Schriftendagboek op waarom het soms moeilijk is om je geloof tegen mensen zoals Sherem te verdedigen.

Vergeet niet dat niet alle mensen die ons geloof in twijfel trekken of daar kritiek op uiten dezelfde motieven hebben als Sherem. Sommigen zullen er net als Sherem op uit zijn om ons geloof opzettelijk te ondermijnen, maar anderen zetten wellicht vraagtekens bij ons geloof omdat ze nieuwsgierig zijn of verkeerd ingelicht zijn.

Overdenk bij het lezen van Jakob 7:5–14 hoe je zou reageren op iemand als Sherem. Bij het bestuderen van Jakobs reactie zul je zien dat **we aanvallen op ons geloof kunnen weerstaan als we op de Heer vertrouwen**. Je zou dit beginsel in de kantlijn van je Schriften naast deze verzen kunnen noteren. Hoe bracht Jakob dit beginsel in praktijk bij zijn confrontatie met Sherem?


Lees in het overzicht hieronder het vers of de verzen uit Jakob 7:5–14 in de eerste kolom. Vind dan die verwijzing bij de uitspraak in de tweede kolom die het beste weergeeft hoe Jakob in dat vers op de Heer vertrouwde. Noteer de letter van de uitspraak naast de verwijzing.

Wat Jakob deed om op de Heer te vertrouwen	
1. ____ Jakob 7:5	a. Hij getuigde van de Schriften en de woorden van profeten.
2. ____ Jakob 7:8	b. Hij liet het resultaat in Gods handen.
3. ____ Jakob 7:10–11	c. Hij vertrouwde op de leiding en kracht van de Heilige Geest.
4. ____ Jakob 7:12	d. Hij dacht aan eerdere ervaringen die zijn geloof hadden versterkt.
5. ____ Jakob 7:13–14	e. Hij gaf het getuigenis dat hij door de Heilige Geest had ontvangen.

Je kunt je antwoorden vergelijken met de antwoorden aan het einde van deze les.

Hoe kun je je getuigenis versterken zodat het standvastig blijft wanneer je geloof in twijfel wordt getrokken of bekritiseerd? Merk in Jakob 7:5 op dat Jakob ons de volgende waarheid liet zien: **Ons geloof kan niet aan het wankelen worden gebracht als ons getuigenis op openbaring en ware geestelijke ervaringen gebaseerd is**. Overpeins hoe sterk jouw getuigenis van Jezus Christus is en wat je kunt doen om het te versterken.

Jakobs reactie op Sherem is voor ons een voorbeeld hoe wij kunnen reageren op mensen die ons geloof in twijfel trekken of daar kritiek op uiten.

-  **2.** Beantwoord de volgende drie vragen in je Schriftendagboek. Op die manier kun je nadenken over wat Jakob deed om op de Heer te vertrouwen en hoe zulke daden jou hebben geholpen of kunnen helpen wanneer anderen je geloof aanvallen:
- a.** Merk in Jakob 7:5 op dat Jakobs geloof onwankelbaar werd vanwege zijn eerdere geestelijke ervaringen. Welke ervaringen hebben jouw geloof zoal versterkt? Hoe kun je je met die ervaringen in gedachte of op papier gesterkt voelen als iemand je geloof in twijfel trekt of daar kritiek op uit?
 - b.** In Jakob 7:8 zei Jakob dat 'de Here God zijn Geest in mijn ziel [stortte]'. Wat moet je doen zodat de Geest in je ziel gestort wordt? Hoe heeft de Heilige Geest jou geholpen met het omgaan met vragen of kritiek aangaande jouw geloof?
 - c.** Hoe kan dagelijks de Schriften en de woorden van de hedendaagse profeten bestuderen je helpen als anderen je geloof in twijfel trekken of daar kritiek op uiten? (zie Jakob 7:10–11).
 - d.** Wanneer heb je tot iemand getuigd die je geloof in twijfel trok of daar kritiek op uitte? (zie Jakob 7:12). Wat was het resultaat?
 - e.** In plaats van de waarheid van zijn getuigenis te willen bewijzen toen Sherem om een teken vroeg, liet Jakob het resultaat in de handen van de Heer (zie Jakob 7:14). Wat heb je aan het besef dat je de waarheid van je getuigenis niet hoeft te bewijzen aan wie je geloof aanvallen?

Jakob 7:15–23

Sherem wordt door God geslagen, bekent en sterft, waardoor de Nephitische schare tot de Heer terugkeert

Ouderling Robert D. Hales verklaarde:



'Als we geen wraak nemen — als we de andere wang toekeren en boze gevoelens geen kans geven — volgen [...] wij de Heiland. Wij tonen zijn liefde, het enige waarmee de vijand kan worden ondergaan, en beantwoorden onze criticasters zonder hen op onze beurt te kritiseren. Dat is geen blijk van zwakte. *Dat* is christelijke moed.

'Door de jaren heen is het duidelijk geworden dat aantijgingen tegen ons geloof niet nieuw zijn, en dat ze ook niet binnen afzienbare tijd zullen verdwijnen. Maar *ware discipelen van Christus zien kansen te midden van weerstand.* [...]


'[...] Gelukkig kent de Heer het hart van onze criticasters, en Hij weet hoe we het beste op hen kunnen reageren. *Ware discipelen zoeken de leiding van de Geest, waarna zij de inspiratie krijgen die op hun situatie is toegesneden.* En in elke situatie *reageren ware discipelen op een manier die de Geest des Heren verwelkomt.*' ('Christelijke moed: de prijs van het discipelschap', pp. 72–73.)

Wat denk je dat 'kansen te midden van weerstand' zien betekent? _____

Er kan iets goeds uit voortkomen als we op aantijgingen tegen ons geloof zo reageren dat de Geest van de Heer wordt uitgenodigd. Lees Jakob 7:15–23 en let op het goede dat uit Jakobs confrontatie met Sherem voortkwam.

Welke bewijzen zie je in Jakob 7:21–22 waarvan Jakob hoopte dat zijn confrontatie met Sherem anderen zou helpen? _____


Welke invloed had Jakobs confrontatie met Sherem volgens Jakob 7:23 uiteindelijk op de schare? _____

-  **3.** Een beginsel dat we leren uit Jakobs confrontatie met Sherem is **dat anderen zich tot de Heer kunnen keren, als wij zo op vragen of kritiek aangaande ons geloof reageren dat de Geest wordt uitgenodigd.** Beantwoord de volgende vragen over dit beginsel in je Schriftendagboek:
- a.** Hoe kan kennis van dit beginsel je helpen om andere mensen te helpen?
 - b.** Hoe kun je dit beginsel toepassen?

Jakob 7:24–27

Jakob beschrijft de Nephitische handelingen met de Lamanieten en beëindigt zijn verslag

Lees Jakob 7:24–27. Markeer een zinsnede in Jakob 7:25 die Jakobs boodschap aangaande het belang van vertrouwen op de Heer in tijden van beproeving kracht bijzet.

-  **4.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wat ga je doen om voorbereid te zijn op een situatie waarin iemand jouw geloof aanvalt?

Als je niet weet hoe je met een bepaalde vraag of kritiek om moet gaan, raadpleeg dan het boek *Trouw aan het geloof: een evangeliewijzer*, ouderling Robert D. Hales' toespraak 'Christelijke moed: de prijs van het discipelschap' (*Liahona*, november 2008, pp. 72–75) en andere bronnen op lds.org en youth.lds.org.

-  **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Jakob 7 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Antwoorden van de opdracht aan het begin van deze les: 1) d, 2) c, 3) a, 4) e, 5) b.

INLEIDING TOT

Enos

Waarom bestuderen we dit boek?

Het boek Enos illustreert de kracht van de verzoening van Jezus Christus om mensen van zonde te reinigen en ze te genezen. Enos worstelde in machtig gebed voor God voordat hij vergeving van zijn zonden ontving. Vervolgens bad hij voor het geestelijke welzijn van de Nephieten en de Lamaniëten. Hij spande zich de rest van zijn hele leven in voor hun eeuwig heil. Bij het bestuderen van het boek Enos zul je belangrijke lessen leren over gebed, bekering en openbaring. Je gaat tevens inzien dat iemand die de zegeningen van de verzoening ontvangt het verlangen krijgt om anderen die zegeningen ook te laten ervaren.

Wie heeft dit boek geschreven?

Enos, een zoon van Jakob en kleinzoon van Lehi en Sariah, heeft dit boek geschreven. Enos tekende op dat zijn vader hem had onderwezen 'in de lering en terechtwijzing des Heren' (Enos 1:1). Aan het einde van zijn leven schreef Enos dat hij al zijn dagen 'de waarheid die in Christus is' had verkondigd (Enos 1:26). Vóór zijn dood gaf Enos de kleine platen van Nephi door aan zijn zoon Jarom. Enos sloot zijn kroniek af met de woorden dat hij zich verheugde op de dag dat hij voor zijn Verlosser zou staan. Hij verklaarde: 'Dan zal ik zijn aangezicht met welbehagen aanschouwen, en Hij zal tot mij zeggen: Kom tot Mij, gij gezegende, er is een plaats voor u bereid in de woningen van mijn Vader' (Enos 1:27).

Wanneer en waar is het geschreven?

Enos sloot zijn kroniek af met de verklaring dat er 179 jaar was verstreken sinds Lehi Jeruzalem had verlaten (zie Enos 1:25). Hij schreef dus tussen ongeveer 544 v.c. (toen Jakob zijn kroniek beëindigde) en 420 v.c. Enos hield deze kroniek bij terwijl hij in het land Nephi woonde.

UNIT 10: DAG 3

Enos

Inleiding

Nadat hij over de woorden van zijn vader had nagedacht, bad Enos om vergeving van zijn zonden en kreeg hij die ook. Vervolgens bad hij voor het geestelijke welzijn van de Nephieten en de Lamaniëten, en spande hij zich zijn hele leven voor hun eeuwig heil in.

Enos 1:1–8

Na over de woorden van zijn vader te hebben nagedacht, bidt Enos om vergeving van zijn zonden en krijgt hij die ook

Lees Enos 1:1, 3 en let op de invloed die Jakob op Enos had. Hoewel Enos de zoon en kleinzoon was van profeten moest hij toch de kracht van de verzoening van Jezus Christus zelf ondervinden.


Heb je weleens erge honger gehad? Omcirkel enkele woorden hieronder die dat hongergevoel omschrijven:

leeg	pijn
zwak	begerend
onvoldaan	een verlangen
uitgehongerd zijn	

Markeer de zinsnede 'mijn ziel hongerde' in Enos 1:4. Wat betekent deze zin volgens jou? _____

De zin 'mijn ziel hongerde' omvat gevoelens van geestelijke leegte, pijn of een verlangen om geestelijk gevuld te worden. Enos schreef over een moment waarop hij geestelijke honger had. Hij schreef dat zijn vaders woorden 'tot diep in [zijn] hart' doordrongen (Enos 1:3). Toen hij nadacht over die woorden, kreeg hij een verlangen dat hem aanzette om te handelen in geloof. Die geloofsdaden leidden tot veranderingen in zijn leven en brachten zegeningen van de Heer.




 **1.** Doe de volgende reeks opdrachten waardoor je Enos' ervaring kunt begrijpen en op jezelf van toepassing kunt maken. Verdeel een pagina uit je Schriftendagboek in zes vakken en noem elk vak als volgt:


Wat Enos verlangde:	Wat ik verlang:
Wat Enos deed:	Wat ik moet doen:
Enos' ervaring:	Mijn ervaring:

 **2.** Lees Enos 1:2–3 en zoek naar zinsneden in elk vers die aantonen welke verlangens Enos had. Noteer deze zinsneden in het vakje 'Wat Enos verlangde' in het overzicht in je Schriftendagboek.


Enos' verlangen om vergeving van zonden te ontvangen, laat ons beter begrijpen wat hij in Enos 1:4 bedoelde met 'mijn ziel hongerde'. Enos verlangde daarnaast ook naar 'het eeuwige leven en de vreugde der heiligen' (Enos 1:3). Hij verlangde de vreugde te voelen die ontstaat als je het waardig bent om bij de Heer en andere rechtschapen mensen te zijn.


 **3.** Overweeg of jij die gevoelens van geestelijke honger die Enos beschreef weleens hebt gehad. Schrijf in het vakje 'Wat ik verlang' over enkele geestelijke verlangens waar jij in je leven naar hongert.

Enos' verlangens zetten hem aan tot het uitoefenen van zijn geloof en tot handelen. Zoek in Enos 1:2 naar het woord dat Enos gebruikte om zijn inspanning te beschrijven en markeer dat woord. Wees er alert op dat Enos niet in gebed worstelde *met* God, maar *voor het aangezicht van* God. Een dergelijke worsteling omvat een lichamelijke en geestelijke strijd om aan onze hemelse Vader te laten zien dat we oprecht zijn in onze verlangens en gewilligheid om ons te bekeren en de nodige veranderingen in ons leven aan te brengen. In Enos 1:4 deed Enos verslag van enkele details van zijn worsteling.

 **4.** Lees Enos 1:4 en markeer de dingen die Enos deed om te laten zien dat hij oprecht naar vergeving van zijn zonden zocht. Noteer wat jij in het vakje 'Wat Enos deed' in het overzicht in je Schriftendagboek hebt gezet.

Het woord *smeking* in Enos 1:4 betekent dat iemand nederig en met een groot verlangen om iets vraagt. Onze gebeden hoeven niet zo lang als die van Enos te zijn, maar ze moeten wel oprecht zijn.

 **5.** Noteer in het vakje 'Wat ik moet doen' wat je kunt doen om de Heer te tonen dat je oprecht bent als je bidt en naar zijn geestelijke zegeningen streeft.

 **6.** Enos' oprechte en getrouwe inspanningen leidden tot grote zegeningen in zijn leven. Lees Enos 1:5–8 en markeer Enos' ervaring. Noteer dit in het vakje 'Enos' ervaring' in het overzicht in je Schriftendagboek. Ontdek tijdens het lezen van vers 5 en 6 hoe Enos wist dat hij vergeving had ontvangen. De genoemde stem in vers 5 klonk in Enos' binnenste (zie Enos 1:10).

Van Enos 1:7–8 leren we dat **we door ons geloof in Jezus Christus te oefenen vergeving van onze zonden kunnen ontvangen en gezond gemaakt kunnen worden**. Ons verlangen om ons te verbeteren, onze oprechte gebeden en onze moeite om ons te bekeren zijn manieren waarop we geloof in Jezus Christus kunnen tonen.

President Dieter F. Uchtdorf van het Eerste Presidium legde uit hoe onze schuld weg kan worden gevaagd als wij geloof uitoefenen in Jezus Christus en ons van onze zonden bekeren:



'Als we ons eenmaal oprecht hebben bekeerd, zal Christus de schuldenlast van onze zonden wegnemen. Dan kunnen we te weten komen dat we vergeven en gezuiverd zijn. De Heilige Geest zal dat aan ons openbaren, want Hij is de Heiligmaker. Er is geen groter getuigenis van vergeving te vinden. [...]

'[De Heer heeft] verklaard: 'Wie zich van zijn zonden bekeerd heeft, die ontvangt vergeving, en Ik, de Heer, denk er niet meer aan' (LV 58:42).

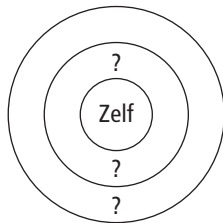
Satan probeert ons ervan te overtuigen dat onze zonden niet vergeven zijn, omdat [wij] ze ons nog kunnen herinneren. Satan is een leugenaar; hij probeert ons inzicht te vervagen en ons weg te leiden van het pad van bekeering en vergeving. God heeft niet beloofd dat [wij] ons onze zonden niet meer zullen herinneren. Als we ze ons herinneren, zullen we dezelfde fouten niet snel meer maken. Maar als we trouw blijven, zal de herinnering aan onze zonden in de loop der tijd wel minder worden. Dat maakt deel uit van het noodzakelijke genezings- en heiligingsproces.' (*Liahona*, mei 2007, p. 101.)

Denk na over de volgende vragen om de woorden van president Uchtdorf te kunnen toepassen: Wanneer heb je gevoeld dat de Heer je zonden vergaf? Hoe wist je dat je vergeving had ontvangen? Heb je onlangs gemerkt dat de Heer je vergeving heeft geschonken?


 **7.** Nadat je over de bovenstaande vragen hebt nagedacht noteer je in het vakje 'Mijn ervaring' in het overzicht in je Schriftendagboek hoe jij vergeving ervaren hebt. Je zou ook kunnen noteren wat je hoopt te ervaren wanneer je geloof in Jezus Christus oefent.

Enos 1:9–27

Enos bidt voor het geestelijk welzijn van de Nephieten en de Lamanieten, en hij spant zich voor hun eeuwig heil in



Dit schema geeft Enos' gebed weer. Na zijn gebeden voor zichzelf ging hij bidden voor anderen. Lees Enos 1:9–10 en markeer in je Schriften voor wie Enos als tweede bad. Lees Enos 1:11–14 en markeer voor wie Enos als derde bad.

 **8.** Reageer op de volgende vraag in je Schriftendagboek: Als je denkt aan de intentie van de Lamanieten, wat in Enos' gebed in Enos 1:14 maakt dan indruk op jou?

Van Enos' voorbeeld kunnen we leren dat **wie de zegeningen van de verzoening van Jezus Christus ervaren, anderen zullen helpen om eeuwig heil te verkrijgen.** Je zou een gedeelte van of de hele uitspraak van president Howard W. Hunter als geheugensteuntje in de kantlijn van je Schriften kunnen noteren:



'Iedere keer dat we de zegeningen van de verzoening ervaren, moeten we wel begaan zijn met het eeuwig welzijn van anderen. [...]

'In welke mate iemand zich met zendingswerk bezighoudt, is een goede indicatie van zijn of haar bekering.' (*The Teachings of Howard W. Hunter*, bewerkt door Clyde J. Williams [1997], pp. 248–249.)

Lees Enos 1:19–20, 26 en markeer woorden of zinsneden die de oprechtheid van Enos' verlangen voor de Nephieten en de Lamanieten weergeven nadat hij voor hen had gebeden.

Lees Enos 1:27 en let op bewijzen van de vreugde die Enos vanwege zijn inspanningen ontving en de verzekering van het eeuwig leven.

 **9.** Om je te helpen het geleerde toe te passen kies je gebedsvol een of meerdere manieren uit waarop jij Enos' voorbeeld kunt volgen. Kies een van de volgende uitspraken en vul die aan in je Schriftendagboek:

a. Net als Enos verlang ik ernaar om vergeving van mijn zonden te ontvangen. Ik laat de Heer zien dat mijn verlangen oprecht is door ...

b. Net als Enos verlang ik ernaar om mijn familieleden en vrienden te helpen tot Jezus Christus te komen. De persoon die ik ga proberen te helpen is (naam van de persoon). Ik ga deze persoon helpen door ...

c. Enos bad voor de Lamanieten, die men als vijanden beschouwde. Net als Enos wil ik de liefde van de Heer tonen aan mensen die onvriendelijk tegen me zijn. Ik ga dat onder meer doen door ...

Probeer daadwerkelijk te doen wat je in je Schriftendagboek hebt opgeschreven. Naarmate je geloof in de verzoening van Jezus Christus oefent en je bekeert, zul je vergeving, vreugde en een toenemend verlangen om anderen te helpen ervaren.

 **10.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Enos 1 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

INLEIDING TOT

Jarom

Waarom bestuderen we dit boek?

Bij je studie van het boek Jarom zul je inzien dat God zijn beloften nakomt en zegent wie zijn geboden gehoorzamen. Je gaat je ook verdiepen in de moeite van Nephitische koningen, profeten, leraren en priesters in de tijd van Jarom om het volk tot bekering te bewegen en hun ondergang te voorkomen.

Wie heeft dit boek geschreven?

Enos' zoon Jarom heeft dit boek geschreven. Jarom had net als zijn vader — en zijn grootvader Jakob en zijn overgrootvader Lehi — de geest van profetie en openbaring (zie Jarom 1:2). Nadat hij zijn kroniek had voltooid, droeg hij de kleine platen van Nephi over aan zijn zoon Omni.

Wanneer en waar is het geschreven?

Het boek Jarom bestrijkt ongeveer 59 jaar, vanaf ongeveer 420 v.c. tot aan 361 v.c. (zie Enos 1:25; Jarom 1:13). Het is geschreven in het land Nephi.

INLEIDING TOT

Omni

Waarom bestuderen we dit boek?

Bij je studie van het boek Omni kom je te weten dat de Heer de rechtvaardige Nephieten beschermde en ze naar het land Zarahemla voerde (zie Omni 1:7, 12–13). Ze leren ook over andere groepen — de Mulekieten (of het volk van Zarahemla) en de Jaredieten, die de Heer naar het beloofde land heeft geleid.

Wie heeft dit boek geschreven?

Het boek Omni is geschreven door vijf verschillende mannen: Omni, Amaron, Chemish, Abinadom en Amaleki. Omni was de zoon van Jarom en achterachterkleinzoon van Lehi en Sariah. Hij beschreef zichzelf als 'een goddeloos man' die 'de geboden des Heren niet onderhouden' had (Omni 1:2). Amaron (zoon van Omni), Chemish (broer van Amaron) en Abinadom (zoon van Chemish) schreven elk een kort stukje. Abinadoms zoon Amaleki schreef het merendeel van het boek Omni en was tevens de laatste persoon die op de kleine platen van Nephi schreef. Hij overhandigde de platen aan koning Benjamin.

Wanneer en waar is het geschreven?

De verschillende schrijvers van het boek Omni schreven ergens tussen 361 v.c. en 130 v.c. De eerste vier schrijvers schreven in het land Nephi. Amaleki tekende zijn kroniek op in het land Zarahemla.

UNIT 10: DAG 4

Jarom en Omni

Inleiding

De boeken Jarom en Omni bevatten de laatste geschriften op de kleine platen van Nephi. Jarom ontving de platen van zijn vader, Enos, en tekende de moeilijkheden en zegeningen van de Nephieten over een periode van ongeveer zestig jaar op. Daarna overhandigde hij de platen aan zijn zoon Omni. Het boek Omni bevat de geschriften van vijf verschillende Nephitische kroniekschrijvers en beslaat ongeveer 230 jaar.

Jarom 1:1–15; Omni 1:5–7

Jarom beschrijft de voorspoed van de Nephieten als zij de geboden van de Heer onderhouden

Lees ter voorbereiding op het bestuderen van een belangrijk beginsel uit Jarom en Omni de volgende ervaring van president Dieter F. Uchtdorf van het Eerste Presidium:

'Ik herinner me dat ik me aan het voorbereiden was op mijn opleiding tot straaljagerpiloot. Een groot deel van de voorbereidende militaire opleiding bestond uit lichamelijke oefening. Ik weet nog steeds niet helemaal zeker waarom eindeloos hardlopen zo'n onmisbaar onderdeel was van de opleiding tot piloot. Maar toch liepen we en liepen we en liepen we nog meer.

'Onder het hardlopen merkte ik iets dat me dwars zat, om heel eerlijk te zijn. Ik werd telkens weer ingehaald door mannen die rookten, dronken en van alles deden dat tegen het evangelie en met name het woord van wijsheid indruiste.

'Ik herinner me dat ik dacht: Wacht eens even! Word ik niet geacht te kunnen lopen en niet mat te worden? Maar ik *was* mat en ik werd ingehaald door mensen die zich beslist niet aan het woord van wijsheid hielden. Ik beken dat het me toen wel dwars zat. Ik vroeg mij af: Was die belofte nu waar of niet?' ('Ga voort in geduld', *Liahona*, mei 2010, p. 58.)

Heb je je wel eens afgevraagd of en hoe de Heer zijn belofte om je te zegenen voor het onderhouden van zijn geboden zal nakomen?

De profeet Jarom, de zoon van Enos, legde uit hoe een bepaalde belofte van de Heer aan zijn voorvaderen bewaarheid werd of bewezen dat zij waar was. Lees Jarom 1:9 en markeer de belofte van de Heer die bewaarheid werd voor het volk.


 **1. Jarom toonde aan dat wij voorspoedig worden als wij de geboden van God gehoorzamen.** Voor voorbeelden van deze waarheid bestudeer je de volgende teksten en beantwoord je de bijbehorende vragen in je Schriftendagboek:

- Jarom 1:4–5, 8. In welke opzichten waren de Nephieten zoal gehoorzaam en hoe werden ze daarvoor gezegend?
- Jarom 1:7, 10–12. Welke rol hebben profeten en andere leiders gespeeld om de Nephieten tot gehoorzaamheid en voorspoed te brengen?
- Omni 1:5–7. Hoe werd Gods belofte later op een andere manier bewaarheid?



Lees wat president Uchtdorf leerde en waarvan hij getuigde met zijn ervaring toen hij zich afvroeg of de belofte van de Heer in het woord van wijsheid wel bewaarheid zou worden: 'Ik kreeg het antwoord niet meteen. Maar uiteindelijk

kwam ik erachter dat Gods beloften niet altijd zo snel worden vervuld als we willen, of niet op de manier waar we op hopen; ze worden vervuld in zijn tijd en op zijn wijze. Jaren later zag ik duidelijk het bewijs van de stoffelijke zegeningen die we krijgen als we ons aan het woord van wijsheid houden — naast de geestelijke zegeningen die we onmiddellijk krijgen door gehoorzaamheid aan een van Gods wetten. Terugkijkend weet ik zeker dat *de Heer zijn beloften misschien niet altijd even snel vervult, maar vervullen doet Hij ze zeker.*' ('Ga voort in geduld', p. 58, cursivering toegevoegd.)

 **2. Beschrijf in je Schriftendagboek een ervaring waarbij de Heer je heeft gezegend of voorspoedig gemaakt omdat je zijn geboden onderhield. Waarvan kun je uit eigen ervaring getuigen aangaande de Heer en zijn beloften?**

Omni 1:1–30

Kroniekschrijvers tekenen de Nephitische geschiedenis op Het boek Omni bevat de geschriften van vijf verschillende Nephitische kroniekschrijvers en beslaat ongeveer 230 jaar. Markeer de namen van de verschillende mannen die de kleine platen na Jarom bijhielden. Je kunt deze vinden in Omni 1:1, 4, 9, 10, 12 en 25.

Het boek Omni beschrijft diverse belangrijke gebeurtenissen in de geschiedenis van het Boek van Mormon. Misschien herinner je je nog wel dat de Nephieten zich



in de tijd van Nephi van de Lamaniëten hadden afgescheiden en zich in een plaats hadden gevestigd die zij het land Nephi noemden. Deze migratie wordt op de kaart weergegeven met de pijl van het eerste erfland naar het land Nephi.

Lees Omni 1:12–13 en stel vast hoe de Nephieten in het land Zarahemla terecht kwamen. Je zou de zinsneden kunnen onderstrepen die aantonen dat de Nephieten onder de leiding en macht van de Heer reisden. Op de kaart wordt deze migratie weergegeven door de pijl van het land Nephi naar het land Zarahemla.

Lees Omni 1:14–19 en let op overeenkomsten en verschillen tussen de Nephieten en het volk dat zij in het land Zarahemla aantreffen.

 **3. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:**

- Wat voor invloed had het ontbreken van de Schriften op het volk van Zarahemla?
- Hoe kan deze kennis jou dankbaarder maken voor de Schriften en je aanzetten tot een ijverige studie?

Het boek Omni introduceert tevens twee andere groepen mensen die je later in het Boek van Mormon zult bestuderen. Lees Omni 1:20–22 om één groep te vinden, en noteer het woord *Jaredieten* naast deze verzen in je Schriften. Coriantumr was een van de laatste twee overgebleven Jaredieten; de andere was de profeet Ether. Je zult meer over de Jaredieten te weten komen wanneer je het boek Ether gaat bestuderen.

Kijk, om de laatste groep mensen in het boek Omni te ontdekken, naar de pijl op de kaart die zich uitstrekt van het land Zarahemla tot vlakbij het land Nephi en weer terug naar het land Zarahemla, en de pijl van het land Zarahemla die zich helemaal tot aan het land Nephi uitstrekt. Deze pijlen geven de migratie van het volk van Zeniff weer, waarnaar verwezen wordt in Omni 1:27–30. (Je zou ‘het volk van Zeniff’ naast deze verzen kunnen noteren.) Bij je studie van het boek Mosiah zul je meer te weten komen over het volk van Zeniff.

Het Boek van Mormon beweert niet dat het een kroniek is van alle volken die in Amerika hebben geleefd. Naast de Jaredieten, het volk van Zarahemla en de nakomelingen van Lehi zijn er waarschijnlijk nog meer groepen naar het Amerikaanse continent gekomen. President Anthony W. Ivins van het Eerste presidium heeft het volgende op de aprilconferentie van 1929 verklaard: ‘In het Boek van Mormon staat niet dat er niemand vóór [de volken uit het Boek van Mormon] hier was. Er staat niet in dat er geen mensen ná hen kwamen.’ (Conference Report, april 1929, p. 15.)

Merk in Omni 1:23–24 op dat het laatste deel van dit boek geschreven werd door Amaleki. Hij leefde in de tijd van koning Benjamin, na de migratie van de Nephieten naar het land Zarahemla. Lees Omni 1:25–26 en markeer een uitnodiging die Amaleki drie keer geeft.




Elke uitnodiging in Omni 1:25–26 om tot Christus te komen wordt gevolgd door het woord *en*, en door een specifieke aanwijzing om tot Christus te kunnen komen. Neem Omni 1:25–26 nogmaals door en markeer waartoe Amaleki ons aanmoedigde om tot Christus te komen.

De volgende raadgeving over hoe tot Christus te komen moet je gevonden hebben:

- Geloven
- Deelhebben aan zijn heil (de zegeningen van zijn verzoening ontvangen)
- Hem je gehele ziel als offerande aanbieden (je hart, verlangens en inspanningen geven — zonder iets achter te houden)
- Vasten en bidden
- Volharden tot het einde

Amaleki gaf aan het einde van Omni 1:26 een belofte aan hen die zijn raadgevingen opvolgen. Zoek die belofte op en vul het volgende beginsel aan: **Als we tot Christus komen en volharden tot het einde, zullen we _____**

 **4.** Kies een van de bovenstaande raadgevingen over hoe je tot Christus kunt komen en schrijf in je Schriften-dagboek een korte toespraak waarin je uitlegt hoe we tot Christus kunnen komen door dat beginsel toe te passen.

Je kunt bijvoorbeeld een toespraak schrijven over hoe we door vasten en bidden tot Christus kunnen komen. Je toespraak zou het volgende kunnen omvatten: (1) lees Omni 1:25–26 en leg in je eigen woorden de gekozen zinsnede uit, (2) lees aanvullende Schriftteksten die de zinsnede verduidelijken of extra betekenis geven, (3) vertel iets uit je eigen ervaring of uit die van een bekende wat hiermee te maken heeft, of (4) breng je gedachten, gevoelens en getuigenis onder woorden.

Je leerkracht zou je de volgende keer kunnen vragen om je toespraak te geven. Je zou ook je toespraak tijdens een gezinsavond of bij een andere gelegenheid kunnen geven.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Jarom–Omni bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Aandacht schenken aan herhaling van woorden, zinsneden en ideeën in de Schriften

De schrijvers van de Schriften beklemtoonden door herhaling vaak belangrijke waarheden. Tracht wanneer je herhaalde woorden, zinsneden of ideeën ontdekt te begrijpen waarom ze zo worden beklemtoond en wat de Heer wil dat je ervan leert.

INLEIDING TOT

De Woorden van Mormon

Waarom bestuderen we dit boek?

Door je studie van De Woorden van Mormon kun je je geloof versterken dat de Heer 'alle dingen' weet (Woorden van Mormon 1:7) en dat Hij zijn dienstknechten leidt om zijn doeleinden te verwezenlijken. Als geschiedkundig verslag vormt dit boek een brug tussen de kleine platen van Nephi (1 Nephi–Omni) en Mormons samenvatting van de grote platen van Nephi (Mosiah–4 Nephi). De Woorden van Mormon geeft je meer inzicht in welke kronieken Mormon samenvatte toen hij het Boek van Mormon samenstelde. Je maakt hierin ook kennis met het geloof en de verdiensten van koning Benjamin.

Wie heeft dit boek geschreven?

Mormon heeft dit boek geschreven. Hij was een profeet, een kroniekschrijver en de samenvatter en samensteller van het grootste gedeelte van het Boek van Mormon. Het Boek van Mormon is naar hem vernoemd. Hij was tevens een Nephitische generaal en rechtschapen vader. De profeet Moroni was zijn zoon.

Wanneer en waar is het geschreven?

Mormon schreef dit boek in ongeveer 385 n.c., nadat hij 'ooggetuige [was] geweest van nagenoeg de algehele vernietiging van [zijn] volk, de Nephieten' (Woorden van Mormon 1:1). Mormon heeft niet vermeld waar hij zich bevond toen hij dit boek schreef.

INLEIDING TOT

Mosiah

Waarom bestuderen we dit boek?

In het boek Mosiah kom je met krachtige getuigenissen aangaande de zending van Jezus Christus in aanraking. Je doet ook kennis op over een volk dat de Heer uit de slavernij van zonde of van onderdrukking verlost. Verder kom je te weten hoe de rechtvaardige inspanningen van personen zoals koning Benjamin, Abinadi en Alma anderen enorm tot zegen zijn geweest. Anderzijds zul je zien hoe de verkeerde keuzes van personen zoals Zeniff en zijn zoon Noah negatieve gevolgen hadden voor henzelf en hun volk.

Wie heeft dit boek geschreven?

Mormon heeft de kronieken van diverse andere schrijvers samengevat en samengesteld tot het boek Mosiah. Het boek is genoemd naar Mosiah, die een zoon was van koning Benjamin. Mosiah was een profeet, ziener, openbaarder en koning die in Zarahemla regeerde van ongeveer 124 v.c. tot 91 v.c. Hij was vernoemd naar zijn grootvader Mosiah, die eveneens koning van Zarahemla was (zie Omni 1:12–13, 19).

Mormon putte voor de samenstelling van het boek Mosiah uit diverse kronieken. Hij vatte de kroniek samen met details over de geschiedenis van de Nephieten in het land Zarahemla die Mosiah op de grote platen van Nephi had bijgehouden, en hij citeerde daaruit (zie Mosiah 1–7; 25–29). Hij putte ook uit de kroniek van Zeniff, waarop de geschiedenis van het volk van Zeniff is opgetekend vanaf het moment van hun vertrek uit Zarahemla tot hun terugkeer (zie Mosiah 7–22). Daarnaast citeerde Mormon uit en vatte hij delen samen van de geschriften van Alma, die de woorden van Abinadi bewaarde (zie Mosiah 17:4) en een kroniek bijhield van zijn eigen volk (zie Mosiah 18; 23–24).

Wanneer en waar is het geschreven?

De oorspronkelijke kronieken waarop het boek Mosiah is gebaseerd, zijn vermoedelijk geschreven tussen 200 v.c. en 91 v.c. Mormon vatte die kronieken ergens tussen 345 en 385 n.c. samen. Mormon heeft niet vermeld waar hij zich bevond toen hij dit boek samenstelde.

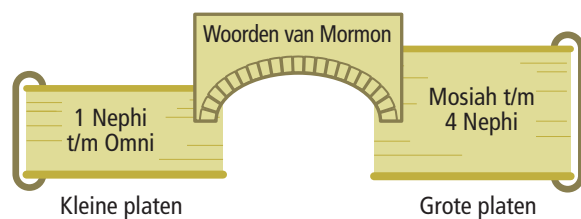
Woorden van Mormon–Mosiah 2

Inleiding

De Woorden van Mormon dient als brug tussen de kleine platen van Nephi en Mormons samenvatting van de grote platen van Nephi. Het boek werd bijna 400 jaar na de geboorte van Jezus Christus geschreven en bevat een korte uitleg van wat de kleine platen van Nephi zijn en waarom Mormon het gevoel had het bij de andere heilige geschriften te moeten voegen. De Woorden van Mormon biedt waardevolle inzichten in waarom koning Benjamin zo'n grote invloed op zijn volk had.

De kleine platen van Nephi waren hoofdzakelijk gewijd aan geestelijke zaken en de bediening en leringen van de profeten. De grote platen van Nephi bevatten grotendeels de wereldlijke geschiedenis van het volk dat door de koningen opgetekend werd, te beginnen bij Nephi. (Zie 1 Nephi 9:2–4.) Vanaf de tijd van Mosiah bevatten de grote platen echter ook zaken van groot geestelijk belang.

De platen van Mormon, of de gouden platen die aan Joseph Smith werden overgeleverd, bevatten Mormons samenvatting van de grote platen van Nephi met veel commentaar. Deze gouden platen bevatten tevens de bijgewerkte geschiedenis door Mormon en zijn zoon Moroni.



Mosiah 1 is een verslag van leringen van koning Benjamin aan zijn zoons. Hij leerde ze dat de Schriften ons helpen om God en zijn geboden indachtig te zijn. Toen koning Benjamin het einde van zijn leven naderde, verlangde hij zijn volk toe te spreken over zijn bediening als koning en om hen aan te moedigen gehoorzaam aan God te zijn. Koning Benjamins toespraak is opgetekend in Mosiah 2–5 en beschrijft het lijden en de verzoening van Christus, de rol van gerechtigheid en barmhartigheid, en de noodzaak om door verbonden de naam van Christus op ons te nemen. Aan het begin van zijn toespraak, opgetekend in Mosiah 2, beklemtoonde koning Benjamin de noodzaak om God te dienen door anderen te dienen en de gelukkige staat waarin zij zich bevinden die de geboden onderhouden.



Woorden van Mormon 1:1–11

Mormon zegt dat God diverse kronieken met een wijs oogmerk heeft bewaard

Denk aan een moment dat je voelde dat je iets moest doen. Wist je hoe alles uit zou pakken als je gehoor zou geven aan die ingeving? Wat deed je besluiten om in geloof gehoor te geven aan die ingeving?

De profeet Mormon had van God het gebod gekregen om de kroniek van zijn volk, die bijgehouden werd op de platen van Nephi, samen te vatten. Toen hij rond 385 n.C. op het punt stond zijn samengevatte verslag aan zijn zoon Moroni over te dragen, gaf hij gehoor aan een ingeving, hoewel hij niet wist hoe dat uit zou pakken.

Mormon vond iets terwijl hij de verslagen onderzocht. Lees Woorden van Mormon 1:3 om te ontdekken wat hij vond. ('Deze platen' verwijst naar de kleine platen van Nephi, dat 1 Nephi tot en met Omni omvatte.) Lees Woorden van Mormon 1:4–6 en markeer eventueel in je Schriften waarom Mormon blij was met zijn ontdekking wat er op de kleine platen stond.

Lees Woorden van Mormon 1:7 en stel vast waarom Mormon deze kleine platen bij zijn samenvatting van de platen van Nephi voegde. Je zou dit beginsel in je Schriften kunnen markeren: **'De Heer weet alle dingen.'** Door deze waarheid te begrijpen en te geloven

kun je geloof ontwikkelen om gehoor te geven aan de ingevingen die je van de Heilige Geest ontvangt.

De Heer had Nephi geboden om de kleine platen te maken en daarop verslag te doen van de heilige dingen van zijn volk (zie 1 Nephi 9:3). Nephi verklaarde toen: 'De Heer [heeft] mij geboden deze platen te maken met een wijs doel in zijn bestel, welk doel ik niet ken' (1 Nephi 9:5).

Dit doel werd eeuwen later, in 1828, duidelijk toen de profeet Joseph Smith met het vertalen van de gouden platen begon. Hij vertaalde als eerste een manuscript van 116 pagina's uit Mormons samenvatting van de grote platen. Deze pagina's gingen later verloren of werden gestolen toen Joseph Martin Harris toestemming gaf om ze mee te nemen. De Heer zei tegen Joseph dat hij het verloren gedeelte niet opnieuw moest vertalen. Slechte mannen waren van plan de woorden van de verloren pagina's te veranderen en zodoende de echtheid van het Boek van Mormon ongeloofwaardig te maken. De Heer gebod hem om de geschiedenis op de kleine platen te vertalen, die over dezelfde tijdsperiode ging. In deze geschiedenis wordt meer aandacht aan heilige zaken geschonken. (Zie LV 10:10, 41–43; zie ook 1 Nephi 9:3–4.)

Deze ervaring is een duidelijk bewijs dat de Heer alles weet wat er gaat gebeuren. Hij wist dat de geschiedenis op de kleine platen nodig zou zijn en gaf Mormon de ingeving om de platen in zijn samenvatting op te nemen.

In hoeverre kan kennis van deze waarheid jou helpen wanneer de Geest je iets influïstert?



1. Beschrijf in je Schriftendagboek een moment waarop jij of iemand anders gehoor gaf aan een ingeving van de Heilige Geest, hoewel jij of zij die ingeving aanvankelijk niet begreep. Noteer hoe je je beter kunt voorbereiden om de ingevingen van de Heer te herkennen en ernaar te handelen. Vergeet niet dat de Heer bij jouw getrouwheid aan de ingevingen van de Heilige Geest in je zal werken, zodat je naar zijn wil handelt (zie Woorden van Mormon 1:7).

Woorden van Mormon 1:12–18

Koning Benjamin verslaat de Lamaniëten en regeert in gerechtigheid

Koning Benjamin was een rechtschapen koning die gedurende zijn regeringsperiode veel moeilijkheden ondervond, waaronder oorlog met de Lamaniëten en leerstellige onenigheid onder zijn volk. Koning Benjamin leidde het Nephitische leger tegen hun vijanden voort 'in de kracht des Heren' en vestigde uiteindelijk vrede in het land (zie Woorden van Mormon 1:13–14). Met behulp van 'vele heilige mannen' arbeidde hij om de valse profeten en leraren te berispen die twist onder het volk veroorzaakten. Daarbij vestigde hij tevens de vrede die voortkomt uit rechtvaardigheid (zie Woorden van Mormon 1:15–18).



Lees Woorden van Mormon 1:12–18 en vul de zinnen aan met het nummer van het vers dat het beste de volgende waarheden illustreert:


- De Heer roept profeten die ondanks moeilijkheden vrede onder de mensen kunnen brengen. _____
- We kunnen vrede vinden door het geïnspireerde leiderschap van de profeten op te volgen. _____
- In de kracht van de Heer kunnen wij moeilijkheden overwinnen. _____

Mosiah 1:1–18

Koning Benjamin brengt zijn zoons het belang van de Schriften bij

Stel je voor hoe je leven eruit zou zien als je de Schriften niet had gehad om te lezen, bestuderen en eruit onderwezen te worden.

Koning Benjamin legde zijn zoons uit dat hun leven er anders uit had gezien als ze de Schriften niet hadden. Hij gebruikte in Mosiah 1:3–5 drie keer een variatie op de zinsnede ‘als deze dingen [de Schriften] er niet waren geweest’ om zijn zoons het belang van de Schriften bij te brengen.

 **2.** Let tijdens het lezen van Mosiah 1:1–8 op de zegeningen die de Nephieten niet zouden hebben ontvangen als ze de Schriften niet hadden gehad. Vergelijk wat je hebt geleerd met Omni 1:17–18. Noteer in je Schriftendagboek drie of vier zinnen ter aanvulling op de volgende zinsnede: Als ik de Schriften niet zou hebben ...

Overweeg het volgende beginsel in je Schriften naast Mosiah 1:1–8 te noteren: **Door de Schriften te onderzoeken kunnen we de geboden leren kennen en gehoorzamen.**

Koning Benjamin leerde zijn volk het belang van getrouwheid aan de geboden en legde uit wat er met hen zou gebeuren die goddeloos werden nadat zij een ‘hoogst [begunstigd] volk des Heren’ waren geweest (Mosiah 1:13). Lees Mosiah 1:13–17 en vergelijk Mosiah 1:13 met Alma 24:30. Noem daarna ten minste vijf gevolgen voor hen die zich van de Heer afkeren. Je zou deze gevolgen in je Schriften kunnen markeren of nummeren.

Mosiah 2:1–41

De Nephieten komen bijeen om de woorden van koning Benjamin te horen

Lees Mosiah 2:1–9 en beantwoord de volgende vragen:

- Wie waren er bijeen vergaderd? _____



- Waar waren zij bijeen vergaderd? _____
- Wat werd er gedaan zodat de grote schare de woorden van koning Benjamin kon horen? _____

Om meer inzicht te krijgen in koning Benjamins karakter lees je Mosiah 2:11–15. Kies daarna zinnen uit die aantonen dat koning Benjamin zich meer bekommerde om rechtvaardigheid en dienstbaarheid dan status of erkenning.



Overpeins dan de volgende uitspraak van president Howard W. Hunter: ‘Maak u niet zo druk om status. Herinnert u zich de raad van de Heiland met betrekking tot diegenen die de “eerste plaats” of de “erezetels” zochten? “Maar wie de grootste onder u is, zal uw dienaar zijn.” (Matteüs 23:6, 11.) Het is belangrijk om gewaardeerd te worden. Maar ons doel moet rechtschapenheid in plaats van erkenning zijn; dienstbetoon in plaats van aanzien.’ (Zie ‘Aan de vrouwen in de kerk’, *De Ster*, januari 1993, p. 87.)

Bestudeer Mosiah 2:16–17 en markeer het beginsel van dienstbaarheid dat we van koning Benjamin leren: **Als wij onze medemens dienen, dienen we God.** (Mosiah 2:17 is een kerntekst. Je kunt deze tekst op zodanige wijze markeren dat je hem later makkelijk terug kunt vinden.)

Denk aan een moment dat iemand jou tot zegen was door je te dienen. Hoe heb jij je waardering aan God getoond voor de persoon die zowel jou als God in rechtvaardigheid diende? Hoe heb je die persoon je waardering getoond?

Nadat hij zijn volk iets had bijgebracht over de noodzaak om anderen te dienen, sprak koning Benjamin over de vele manieren waarop God ons zegent en waarom we Hem dankbaar moeten zijn.



3. Overweeg tijdens het bestuderen van Mosiah 2:19–24, 34 de vele manieren waarop God jou zegent. Hoe zou je je dankbaarheid aan Hem kunnen tonen? Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a.** Waarom zou koning Benjamin zichzelf, zijn volk en ons 'onnutte dienstknechten' noemen?
- b.** Waarom is het belangrijk dat we niet vergeten dat we bij God in de schuld staan?

Van koning Benjamins woorden leren we dat **we anderen willen dienen en onze dankbaarheid toeneemt als we weten dat we bij God in de schuld staan.**

In Mosiah 2:34 leert koning Benjamin ons dat we God alles moeten geven wat we hebben en zijn. Denk erover na hoe jij God alles zou kunnen geven wat je hebt en bent. Als jij Gods geboden onderhoudt en anderen oprecht wilt dienen, zal Hij jou daarvoor zegenen.

De laatste verzen van Mosiah 2 bevatten een belangrijke waarschuwing van koning Benjamin aan zijn volk. Heb je weleens een waarschuwingsteken gezien? (Bijvoorbeeld een teken dat waarschuwt voor hoogspanningsdraden, vallend gesteente, wilde dieren of een sterke stroming.) Lees Mosiah 2:32–33, 36–38 en geef aan waar koning Benjamin zijn volk voor waarschuwde. (Het woord *wee* in vers 33 betekent 'pijn en ellende'.) Schrijf een zin op die beschrijft wat er gebeurt met iemand die 'in openlijke opstand komt tegen God' (vers 37) of die bewust de geboden van God overtreedt. _____

Lees de volgende uitspraak: 'Sommige jongeren overtreden bewust de geboden van God met de bedoeling zich later te bekeren, bijvoorbeeld voordat ze naar de tempel of op zending gaan. Dergelijke bewuste zonden drijven de spot met de verzoening van de Heiland.' (Voor de kracht van de jeugd [boekje, 2011], p. 29.)

Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd hoe belangrijk het is om te herkennen wanneer wij ons aan de Geest onttrekken:



'We zullen [...] moeten leren herkennen wanneer "de Geest des Heren [Zich aan ons] onttrekt [...]" (Mosiah 2:36). [...]

'De maatstaf is duidelijk. Als iets wat wij denken, zien, horen of doen ons vervreemdt van de Heilige Geest dan moeten we

ophouden met dat te denken, zien, horen of doen. Als er bijvoorbeeld iets is dat voor amusement moet doorgaan, maar dat ons vervreemdt van de Heilige Geest, dan is die vorm van amusement stellig niets voor ons. Daar de Geest Zich niet inlaat met vulgaire, grove of onfatsoenlijke zaken kunnen wij ons daar absoluut niet mee inlaten. Daar we de Geest des Heren van ons vervreemden als we meedoen aan activiteiten waarvan we weten dat we ze links moeten laten liggen, hebben we er beslist niets te zoeken.' ('Opdat wij zijn Geest altijd bij ons mogen hebben', *Liahona*, mei 2006, p. 30.)

Overpeins wat mensen kwijtraken — zonder dat ze het soms doorhebben — als de Geest Zich aan hen onttrekt. Lees Mosiah 2:40–41 en kijk waar koning Benjamin ons over wilde laten nadenken en wat we niet moeten vergeten.



4. In je Schriftendagboek:

- a.** Doe verslag van enkele ervaringen waardoor je geleerd hebt dat je zowel stoffelijk als geestelijk gezegend wordt als je gehoorzaam bent aan de Heer.
- b.** Kies een aspect van je leven uit waarin je gehoorzamer aan Gods geboden zou willen zijn. Schrijf een doel op om dat aspect te verbeteren.

Tekstenbeheersing — Mosiah 2:17

Lees Matteüs 22:36–40; 25:40; en Mosiah 2:17. Maak een lijstje met Schriftteksten of maak gebruik van kruisverwijzingen om deze Schriftteksten met elkaar te verbinden. Door dit te doen zullen betekenissen duidelijker worden en zal je begrip toenemen.

Leg het verband tussen deze teksten uit. _____

Denk na over de volgende vragen:

- Wanneer heb je gevoeld dat je God diende door iemand anders te dienen?
- Welke specifieke dingen kun jij voor iemand doen die de Heiland ook zou doen als Hij hier was?



5. Nadat je Mosiah 2:17 uit je hoofd geleerd hebt, schrijf je het uit je hoofd op in je Schriftendagboek.



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Woorden van Mormon–Mosiah 2 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Mosiah 3

Inleiding

Koning Benjamin zette zijn toespraak tot zijn volk voort en vertelde daarbij dat een engel tot hem had gesproken over de bediening van Jezus Christus. Koning Benjamin getuigde dat wie gezondigd hebben, door geloof in Jezus Christus en bekering eeuwig heil kunnen ontvangen. Hij leerde ons ook dat iemand die zich overgeeft aan de ingevingen van de Heilige Geest dankzij de verzoening van Jezus Christus de natuurlijke mens kan overwinnen.

Mosiah 3:1–10

Koning Benjamin brengt de woorden aangaande de verzoening over die een engel tot hem had gesproken



Geef in het glas aan hoeveel water jij in het glas zou schenken als je maar een klein slokje wil.



Geef in het glas aan hoeveel water jij in het glas zou schenken om je dorst te lessen.



Geef in het glas aan hoeveel water jij in het glas zou schenken als je wist dat het water geluk symboliseerde.

Zoek tijdens je studie van Mosiah 3 naar de bron van ‘blijde tijdingen van grote vreugde’ (Mosiah 3:3).

Lees Mosiah 3:1–5 en zoek op welke woorden de engel tot koning Benjamin sprak. De engel verklaarde dat koning Benjamins volk reden had zich te verblijden en vervuld van vreugde te zijn.

Wat was in de boodschap van de engel vervat wat de Nephieten met vreugde kon vervullen? _____

Lees Mosiah 3:5–10 en markeer woorden of zinsneden aangaande de Heiland en zijn bediening waardoor je meer waardering voor de aardse bediening van de Heiland krijgt.



1. Kies twee zinsneden uit en leg in je Schriftendagboek uit hoe je daardoor de bediening van de Heiland meer gaat begrijpen en waarderen.

In Mosiah 3:5–10 worden veel leerstellingen en beginselen uiteengezet. Eén van de belangrijkste is de volgende: **Jezus Christus leed zodat wij van onze zonden verlost kunnen worden.** Overweeg deze leerstelling in je Schriften naast Mosiah 3:7–9 te noteren.

Lees na het lezen van Mosiah 3:7–9, Lucas 22:44 en Leer en Verbonden 19:16–18. Welke aanvullende inzichten biedt Mosiah 3? Hoe draagt Mosiah 3 bij aan ons begrip van wat er met de Heiland gebeurde?

Lees de volgende uitspraak van ouderling James E. Talmage van het Quorum der Twaalf Apostelen aangaande het lijden van de Heiland in de hof van Getsemane:



‘Christus’ zielenstrijd in de hof is voor het beperkte verstand niet te peilen, noch naar hevigheid, noch naar oorzaak. [...] Hij worstelde en kreunde onder een last zoals geen ander wezen dat op aarde heeft geleefd zelfs voor mogelijk kon

houden. Het was geen lichamelijke pijn en ook niet alleen zulk een zielensmart die Hem zo deed lijden dat bloed uit iedere porie naar buiten trad, maar een geestelijke foltering zoals slechts God in staat was te ondergaan. [...] In dat uur van zielenstrijd onderging en overwon Christus alle verschrikkingen die Satan, “de overste dezer wereld” [John 14:30], kon teweegbrengen. [...]

[...] Op de een of andere wijze, in verschrikkelijke, doch voor de mens niet te begrijpen werkelijkheid, nam de Heiland de last van de zonden der mensheid op zich van Adam af tot het einde van de wereld toe.’ (*Jesus the Christ*, derde editie [1916], p. 613.)



2. Noteer in je Schriftendagboek een ervaring waardoor je weet dat Jezus Christus de Heiland is. Hoe heeft de herinnering aan deze ervaring je vreugde gebracht?

Mosiah 3:11–27

Koning Benjamin zet uiteen hoe we de natuurlijke mens kunnen overwinnen

Bij het voortzetten van zijn toespraak aan het volk besprak koning Benjamin hoe de verzoening Gods kinderen tot zegen is. Hij leerde tevens hoe we de natuurlijke mens kunnen overwinnen en een heilige kunnen worden door de verzoening van de Heiland.

Ervaringen levend houden

Als je terugdenkt aan geestelijke ervaringen die je hebt gehad, getuigt de Heilige Geest opnieuw tot jou van de waarheden die je geleerd hebt. Door deze ervaringen in je dagboek op te schrijven toon je de Heer je verlangen om je zijn hand in je leven te herinneren en kun je die ook herinneren.



Lees de volgende Schriftteksten om een beter begrip te krijgen van de manier waarop de verzoening Gods kinderen tot zegen is. Beschrijf daarna de groep mensen die volgens die verzen door de verzoening van Jezus Christus zal worden gezegd:

- Mosiah 3:11 _____
- Mosiah 3:16 _____

Het is belangrijk te weten dat hoewel Jezus Christus de verzoening heeft volbracht voor de zonden van hen die geen kennis hebben van het evangelie — zij die in onwetendheid sterven — zij zich in de geestenwereld wel moeten bekeren en geloof moeten oefenen in Jezus Christus om gered te worden (zie LV 131:6; 138:31–34). De Heer heeft tevens geopenbaard dat kinderen in onschuld voor het aangezicht Gods worden geboren en dat Satan geen macht heeft om hen te verleiden. Totdat zij verantwoordelijk beginnen te worden op de leeftijd van acht jaar, zijn kleine kinderen gered door de verzoening van Jezus Christus zonder dat zij zich hoeven te bekeren of te laten dopen (zie Moroni 8:8–15; LV 29:46–47; 137:10).

We moeten handelen naar de kennis die we van het evangelie van Jezus Christus hebben. Lees Mosiah 3:12–13 en onderstreep woorden en zinsneden die ons leren dat **we van onze zonden kunnen worden verlost als we geloof in Jezus Christus oefenen en ons bekeren.**

Denk terug aan het glas dat gevuld was met ‘vreugde’. Denk terug aan de woorden van de engel die verklaarde dat vreugde voortkomt uit het begrijpen van de bediening van de Heiland en de verzoening (zie Mosiah 3:4–5). Lees Mosiah 3:24–27 om de tegenstelling van dit beeld te begrijpen. Onderstreep wat zij die ervoor kiezen zich niet te bekeren op de dag des oordeels zullen drinken.

Wat zal er gebeuren met hen die geen geloof in Jezus Christus oefenen en zich niet bekeren? _____

Nadat hij zijn volk over de verzoening van de Heiland en de noodzaak van bekering en geloof in de Heiland had verteld, leerde koning Benjamin zijn volk hoe zij het zondige gedeelte van hun aard konden afleggen en door de verzoening heiligen konden worden.

Lees Mosiah 3:19 en kijk welke woorden en zinnen je niet begrijpt. Het is nuttig de drie definities naast dit vers in je Schriften te noteren. Een ‘natuurlijke mens’ is iemand die zich liever laat leiden door de hartstochten, begeerten, lusten en zinnen van het vlees dan door de influisteringen van de Heilige Geest. Je ‘overgeven aan’ betekent je aan iemand of iets onderwerpen. ‘Ingevingen’ zijn overtuigende of vriendelijke verzoeken. Mosiah 3:19 is een kerntekst. Je kunt deze tekst op zodanige wijze markeren dat je hem later makkelijk terug kan vinden.




3. Noteer de kop ‘De natuurlijke mens afleggen’ in je Schriftendagboek. Maak onder deze kop een lijstje met wat we volgens Mosiah 3:19 moeten doen om de ‘natuurlijke mens’ te overwinnen. Omcirkel één ding waarvan je denkt dat je daar momenteel aan moet werken. Maak een plan om dit in praktijk te brengen.


Eén beginsel uit Mosiah 3:19 is dat we de natuurlijke mens kunnen overwinnen door de verzoening van Christus als we ons overgeven aan de ingevingen van de Heilige Geest.

Wat houdt het in je eigen woorden in om je over te geven aan de ingevingen van de Heilige Geest? _____


Lees de volgende uitspraak van ouderling Neal A. Maxwell van het Quorum der Twaalf Apostelen over het afleggen van de natuurlijke mens: ‘Persoonlijke rechtschapenheid, aanbidding, gebed en Schriftstudie zijn absoluut noodzakelijk om de natuurlijke mens af te kunnen leggen (zie Mosiah 3:19).’ (‘Het geruk en getrek van de wereld’, *Liahona*, januari 2001, p. 44.)

 **4.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Op welke manieren tracht jij je over te geven aan de ingevingen van de Heilige Geest?

 **5.** Wat kun je doen om je nog meer over te geven 'aan de ingevingen van de Heilige Geest'? Noteer in je Schriftendagboek een doel op een bepaald gebied om je deze week daarin te verbeteren. Je zou kunnen werken aan de eigenschappen, genoemd in Mosiah 3:19, die ons als een kind laten worden — bijvoorbeeld onderworpen, zachtmoedig, ootmoedig, geduldig, liefdevol of gewillig zijn je te onderwerpen aan alles 'wat de Heer goeddunkt' jou op te leggen.

 **6.** Noteer in je Schriftendagboek enkele dingen die in de weg staan om je over te geven aan de ingevingen van de Geest.

Tekstenbeheersing — Mosiah 3:19

 **7.** Je kunt Mosiah 3:19 drie keer doorlezen om het vers te onthouden of uit het hoofd te leren. Door de herhaling raak je bekend met de inhoud van het vers. Probeer nadat je dit gedaan hebt zoveel mogelijk van het vers, of een impressie van het vers, in je Schriftendagboek op te schrijven zonder dat je de Schriften raadpleegt. Probeer het vers een paar keer hardop te herhalen tijdens bijvoorbeeld het lopen, trainen of het klaarmaken om naar bed te gaan. Door dit een paar dagen achter elkaar te herhalen kun je de belangrijke beginselen in dit vers onthouden.

 **8.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mosiah 3 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 11: DAG 3

Mosiah 4

Inleiding

Koning Benjamins leringen hadden een grote impact op de mensen die hem hoorden spreken. Deze mensen oefenden geloof in de verzoening, bekeerden zich en ontvingen vergeving van hun zonden. Koning Benjamin legde hun vervolgens uit wat ze moesten doen om vergeving van hun zonden te behouden. Hij legde uit dat we bedelaars zijn, omdat we voor ons heil volledig afhankelijk zijn van God. Koning Benjamin gaf de waarschuwing dat we altijd op onze gedachten, woorden en daden moeten letten.

Mosiah 4:1–8

De schare wordt overspoeld met de Geest en ontvangt vergeving van hun zonden

Stel je voor dat een vriend(in) van je zou vragen hoe je kunt weten dat je vergeving van een bepaalde zonde hebt ontvangen. Wat zou je daarop antwoorden?

Bestudeer Mosiah 4:1–3 en zoek naar ideeën voor antwoorden op de vraag van je vriend(in). Schrijf op hoe je zou reageren: _____

Een beginsel dat we uit deze verzen kunnen leren is het volgende: **Als we geloof in Jezus Christus oefenen en ons oprecht bekeren, ontvangen we vergeving van onze zonden.** Bekering is een belangrijk onderdeel in het verkrijgen van vreugde en gemoedsrust.

Als iemand ons een vraag stelt, willen we daar doorgaans antwoord op geven. Bedenk in verband met de vraag van je vriend(in) dit keer hoe je die met een wedervraag kunt beantwoorden. Neem Mosiah 4:1–3 en de volgende uitspraak van ouderling F. Burton Howard, emeritus Zeventiger, door: 'Wanneer je je echt hebt bekeerd, voel je een innerlijke vrede. Je weet op de een of andere manier dat je vergeving hebt ontvangen, omdat de last die je zo lang hebt megedragen er plotseling niet meer is. Hij is *verdwenen* en *jij weet* dat hij er niet meer is.' ('Repentance', *Ensign*, mei 1983, p. 59.)

Denk na over een vraag die je aan je vriend(in) zou kunnen stellen om hem of haar te laten inzien hoe wij kunnen weten dat we zijn vergeven.

Het is misschien nuttig om twee termen in Mosiah 4:1–3 te begrijpen als je nadenkt over die vraag. Onszelf in onze 'vleselijke staat' zien betekent dat we onze gevallen en aardse toestand erkennen. Onszelf als 'nog minder dan het stof der aarde' zien, betekent dat het stof der aarde gehoorzaam is aan de bevelen van God (zie Helaman 12:7–8), maar dat Gods kinderen niet altijd gehoorzaam zijn aan zijn geboden.

Een voorbeeld van een antwoord op de vraag van je vriend(in) zou kunnen zijn: Voel je gemoedsrust wanneer je denkt aan de bekering van je zonde? Ben je vervuld met vreugde?

 **1.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Het volk van koning Benjamin ontving vergeving 'dankzij het grote geloof dat zij hadden in Jezus Christus' (Mosiah 4:3). Welke daden die opgetekend staan in Mosiah 4:1–2 geven blijk van hun geloof? Welke houding en gevoelens zou jij moeten hebben om gelijk te zijn aan het volk van Mosiah?

b. Hoe kun je geloof in Jezus Christus oefenen als je naar vergeving van je zonden streeft?

Nadat koning Benjamin de bekeerlijke houding van zijn volk opmerkte, leerde hij het enkele dingen die het moest doen om eeuwig heil te verwerven. Zoek tijdens het lezen van Mosiah 4:4–8 op wat wij moeten doen om het eeuwig heil te ontvangen.

Leg uit of geef een voorbeeld van hoe jij de dingen die koning Benjamin beschrijft tracht te doen:

‘[Stel je] vertrouwen in de Heer’: _____

‘[Wees] nauwgezet in het onderhouden van zijn geboden’: _____

‘[Volhard] in het geloof, ja, tot het einde van [je] leven’: _____


Mosiah 4:9–30

Koning Benjamin zet uiteen hoe we vergeving van zonden kunnen behouden


Koning Benjamin leerde de Nephieten hoe ze na de vergeving van hun zonden die reine en zuivere staat konden behouden. Bestudeer Mosiah 4:9–11, 26, 28, 30 en let op wat we moeten *geloven* en *doen* om vergeving van onze zonden te behouden. Noteer je bevindingen in het volgende schema:

Vergeving van zonden behouden	
Geloven	Doen

Koning Benjamin leerde zijn volk vele dingen, wat opgetekend staat in Mosiah 4:9–30, maar een van de belangrijkste beginselen die hij leerde was het volgende: **Als wij ons voor God verootmoedigen en christelijke eigenschappen aankweken, kunnen wij vergeving van onze zonden behouden.**

 **2.** Koning Benjamin leerde ons dat we in God moeten geloven (zie Mosiah 4:9) en dat we ‘de grootheid Gods’ (Mosiah 4:11) altijd indachtig moeten blijven. Beschrijf in je Schriftendagboek een eigen of iemand anders’ ervaring die jou heeft doen beseffen dat God bestaat, dat Hij machtig is en dat Hij jou liefheeft. Waarom is het volgens jou belangrijk om Gods macht, goedheid en liefde te begrijpen en niet te vergeten? Hoe zijn deze dingen van invloed op jouw leven als je ze indachtig bent?


Koning Benjamin beschreef de daden van mensen die trachten vergeving van hun zonden te behouden. Bestudeer Mosiah 4:12–16 om te leren over de daden die koning Benjamin vaststelde.

 **3.** Schrijf in je Schriftendagboek op hoe de door koning Benjamin beschreven daden aantonen dat iemand ernaar streeft vergeving van zijn of haar zonden te behouden. Kun je een paar andere daden opnoemen die aantonen dat iemand ernaar streeft vergeving van zonden te behouden? Noem een paar dingen op waarin jij iemand in nood te hulp bent gekomen.

Koning Benjamin vergeleek ons met een bedelaar, omdat we volledig van God afhankelijk zijn voor alles wat we hebben. Door deze vergelijking kunnen we meer waardering krijgen voor de zegeningen die we van de Heer ontvangen hebben. Lees Mosiah 4:19–21 en zoek op hoe een ieder van ons als een bedelaar voor Gods aangezicht is.

Denk na over je afhankelijkheid van God. Wat is een zegening waar jij je hemelse Vader momenteel voor kunt bedanken?

Nadat koning Benjamin had uitgelegd hoe we Gods hulp voortdurend nodig hebben, vroeg hij ons na te denken over hoe we hen moeten behandelen die ons om hulp vragen. Bestudeer Mosiah 4:26–27 en zoek op hoe we met de behoeftigen om moeten gaan.

 **4.** Noteer in je Schriftendagboek je antwoord op de volgende vraag: Hoe kan het indachtig zijn van koning Benjamins leringen in Mosiah 4 je helpen om liefdevoller te zijn naar hen die geestelijke of stoffelijke behoeften hebben?

 **5.** Overdenk de Schriftteksten die je vandaag bestudeerd hebt. Heb je, op basis van wat je geleerd hebt van koning Benjamins leringen, een ingeving van de Heilige Geest gekregen over wat je moet doen? Noteer deze ingeving in je Schriftendagboek.

Vergeet niet dat de Heer grote liefde voor jou heeft. Als je je bekeert van de dingen die je verkeerd hebt gedaan en je best doet om het voorbeeld van de Heiland te volgen, kun je vergeving van je zonden behouden.

Tekstenbeheersing — Mosiah 4:30


Lees Mosiah 4:30 hardop. Wat is het verband tussen je gedachten, woorden en daden?



Ingevingen opschrijven

Ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft ons aangemoedigd om indrukken die we krijgen op te schrijven: 'Noteer de belangrijke dingen die je van de Geest leert op een veilige plek. Als je bijzondere indrukken opschrijft, zul je merken dat je er meer krijgt. De kennis die je vergaart, kun je de rest van je leven gebruiken. Streef er altijd naar om de leiding van de Geest te herkennen en er gehoor aan te geven – dag en nacht, waar je ook bent en wat je ook doet.' ('In kennis toenemen en er verstandig mee omgaan', *Liahona*, augustus 2002, p. 12.)

President Ezra Taft Benson heeft dit verband omschreven: 'Heb reine gedachten. Als je reine gedachten hebt, doe je geen onreine dingen. Je bent God niet alleen verantwoordelijk voor je daden verschuldigd, maar ook voor de beheersing van je gedachten. [...] Het oude gezegde gaat nog steeds op: zaai gedachten en je oogst daden, zaai daden en je oogst gewoonten, zaai gewoonten en je oogst een karakter, en je karakter bepaalt je eeuwige bestemming. "Wat iemand in zijn hart denkt, zo is hij." (Zie Spreuken 23:7.)' (Conference Report, oktober 1964, p. 60.)

 **6.** Door je gedachten te leren beheersen, zul je de zegeningen plukken van meer als Christus worden in woord en daad. Noteer in je dagboek enkele manieren waarop je je gedachten kunt beheersen en meer als Christus kunt denken.

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mosiah 4 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 11: DAG 4

Mosiah 5–6

Inleiding

Mosiah 5 bevat het slot van koning Benjamins toespraak tot zijn volk, die in Mosiah 2 begon. Door hun geloof in koning Benjamins woorden ondergingen de mensen een grote verandering in hun hart. Zij sloten een verbond met God en namen de naam van Jezus Christus op zich. In Mosiah 6 staat dat koning Benjamin zijn koninkrijk overdroeg aan zijn zoon Mosiah, die in rechtvaardigheid regeerde naar het voorbeeld van zijn vader.

Mosiah 5:1–4

Koning Benjamins volk ondergaat een grote verandering

Denk na over de volgende vragen: Heb je ooit gewenst dat je iets aan jezelf kon veranderen? Wat heb je toen gedaan?

Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen beschreef de noodzaak voor een ieder van ons om een grote verandering in ons leven te ondergaan: 'De kern van het evangelie van Jezus Christus omvat een fundamentele en permanente verandering van onze aard, die mogelijk wordt als wij vertrouwen op "de verdiensten en de barmhartigheid en de genade van de heilige Messias" (2 Nephi 2:8). Kieszen wij ervoor om de Meester te volgen, dan kiezen wij ervoor veranderd te worden — geestelijk wedergeboren te worden.' ('U moet wedergeboren worden', *Liahona*, mei 2007, p. 20.)

Je zou de volgende zin in je Schriften naast Mosiah 5:2 kunnen noteren: 'Kieszen wij ervoor om de Meester te volgen, dan kiezen wij ervoor veranderd te worden.'

In hoeverre kiezen wij ervoor om te veranderen als we kiezen om Jezus Christus te volgen? _____

Neem de samenvattingen van Mosiah 3 en Mosiah 4 nog eens door en denk terug aan de dingen waar koning Benjamin in zijn toespraak de nadruk op legde. Aan het einde van zijn redevoering vroeg koning Benjamin zijn volk of zij geloofden in de woorden die hij hun geleerd had aangaande de verzoening van Jezus Christus (zie Mosiah 5:1). Lees Mosiah 5:2–4 en zoek op wat er in het hart van de mensen was veranderd nadat zij naar de woorden van de koning hadden geluisterd.



Lees de volgende uitspraak van ouderling David A. Bednar: 'Het evangelie van Jezus Christus omvat veel meer dan het vermijden, overwinnen en gereinigd worden van zonde en de kwade invloeden in ons leven. Het betekent ook goed doen, goed zijn en beter worden. [...] We moeten een verandering van hart ondergaan door de Heilige Geest, 'waardoor wij niet meer geneigd zijn om kwaad te doen, maar wél om voortdurend goed te doen' (Mosiah 5:2), zoals het volk van koning Benjamin. Dát is de verantwoordelijkheid die we met het verbond op ons hebben genomen. Deze grote verandering komt niet alleen maar door harder te werken of een grotere persoonlijke discipline. De grondslag ervan is veeleer een fundamentele verandering van onze verlangens, onze motieven en onze natuur door de verzoening van Christus, de Heer. Ons geestelijke doel is het overwinnen van zowel de zonde als van het verlangen om te zondigen.' ('Reine handen en een zuiver hart', *Liahona*, november 2007, pp. 81–82.)



1. Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vragen:

- a. Wat betekent het volgens jou om een 'grote verandering' in je hart te ondergaan? (Mosiah 5:2).
- b. Waarom moeten we niet alleen ons gedrag, maar ook ons karakter veranderen als we ervoor kiezen Jezus Christus te volgen?
- c. Waarom is de verzoening van Jezus Christus volgens jou noodzakelijk om een verandering in onszelf teweeg te brengen?

Bestudeer Mosiah 5:2, 4 en zoek op wat de mensen deden zodat een grote verandering in hun hart plaats kon vinden. Je zou deze dingen in je Schriften kunnen markeren. Vergeet niet dat koning Benjamin sprak over de kracht van de verzoening van Jezus Christus en dat het volk groot geloof had in die woorden.

Een beginsel dat we uit deze verzen kunnen leren is het volgende: **We kunnen een grote verandering van hart ondergaan als we geloof in Jezus Christus oefenen en de Heilige Geest ontvangen.**



2. Schrijf in je Schriftendagboek op basis van je studie van Mosiah 5:1–4 en het bovenstaande beginsel op wat jij kunt doen om meer geloof te oefenen in de Heiland. Welke specifieke dingen kun je vanaf vandaag doen om meer geloof te oefenen zodat jij een grote verandering van hart kunt ondergaan?

Mosiah 5:5–15

Het volk van koning Benjamin gaat een verbond aan met God en ontvangt een nieuwe naam

Nadat koning Benjamins volk een grote verandering van hart had ondergaan verlangde het een verbond te sluiten met de Heer. Stel woorden of zinsneden in Mosiah 5:5 vast die aantonen hoe toegewijd het volk van koning Benjamin was ten aanzien van het sluiten van het verbond en het nakomen ervan.

Wanneer wij een verbond sluiten met God stelt Hij de voorwaarden van het verbond en stemmen wij met die voorwaarden in. God belooft ons vervolgens bepaalde zegeningen voor onze gehoorzaamheid (zie LV 82:10). Door verbonden te sluiten laten wij de Heer zien dat we oprecht zijn in ons verlangen om Hem te dienen.



3. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Welke woorden in Mosiah 5:5 doen je denken aan de beloften die we telkens hernieuwen als we van het avondmaal nemen?
- b. In hoeverre helpt het sluiten en nakomen van verbonden jou om die verandering van hart te behouden?

Neem Mosiah 1:11–12 nog eens door. Eén doel waarvoor koning Benjamin zijn volk tezamen liet komen, was het een naam te geven. Lees Mosiah 5:6–7 en markeer de naam die koning Benjamin zijn volk gaf nadat het een verbond met de Heer had gesloten.

Uit deze verzen komt het beginsel naar voren dat we **de naam van Jezus Christus op ons nemen door heilige verbonden te sluiten en na te komen**. Lees Mosiah 5:8–14 en zoek op waarom het noodzakelijk is om de naam van Jezus Christus op ons te nemen.

Welke zegeningen zijn het gevolg als de naam van Jezus Christus in ons hart geschreven staat? _____

Wat kan ervoor zorgen dat de naam uit jouw hart of iemand anders' hart wordt gewist? _____

Lees Mosiah 5:15 en zoek op wat de Heer belooft aan de mensen die hun verbonden nakomen.



4. Schrijf in je Schriftendagboek op hoe jij je voelt als je eraan denkt dat de naam van Jezus Christus in je hart staat geschreven. Schrijf enkele redenen op waarom je die naam wilt behouden en nooit wilt verliezen.

Mosiah 6:1–7

Mosiah begint zijn regering als koning

Lees Mosiah 6:3 en kijk wat koning Benjamin deed voordat hij de menigte liet vertrekken.

Wat deed koning Benjamin om zijn volk te herinneren aan het verbond dat zij had gesloten? _____



5. Schrijf in je Schriftendagboek op hoe priesterschapsleiders en leerkrachten jou helpen je verbonden na te komen.

Koning Benjamin stierf drie jaar na zijn toespraak. Lees Mosiah 6:6–7 en zoek op hoe koning Mosiah zijn vaders voorbeeld als rechtschapen leider volgde.



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mosiah 5–6 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:



UNIT 12: DAG 1

Mosiah 7–8

Inleiding

Koning Mosiah was de zoon van koning Benjamin, die de zoon van de eerste Mosiah was die in het Boek van Mormon wordt genoemd. Ongeveer tachtig jaar voordat Mosiah koning werd, leidde een man die Zeniff heette een groep Nephieten uit Zarahemla weg om terug te keren naar het land Nephi, om zich daar vervolgens te vestigen (zie Omni 1:27–30). In Mosiah 7 staat dat koning Mosiah ‘een sterk en machtig man’ aanwees die Ammon heette (Mosiah 7:3) om met een kleine groep naar het land Nephi (ofwel het land Nephi-Lehi) op te trekken en te achterhalen wat er met de groep van Zeniff was gebeurd. Ammon ontdekte de nakomelingen van Zeniffs volk, dat nu door Zeniffs kleinzoon Limhi geregeerd werd. De komst van Ammon gaf Limhi en zijn volk hoop, die ten gevolge van hun ongerechtigheden door de Lamaniëten in knechtschap waren gebracht. Toen een groep van Limhi’s volk eerder had getracht Zarahemla te vinden en om hulp te vragen, vond die groep vierentwintig gouden platen met graveersels erop. Toen Limhi aan Ammon vroeg of hij de graveersels kon vertalen legde Ammon uit dat een ziener, zoals koning Mosiah, deze oude kronieken kon vertalen.

Overzicht van Mosiah 7–24

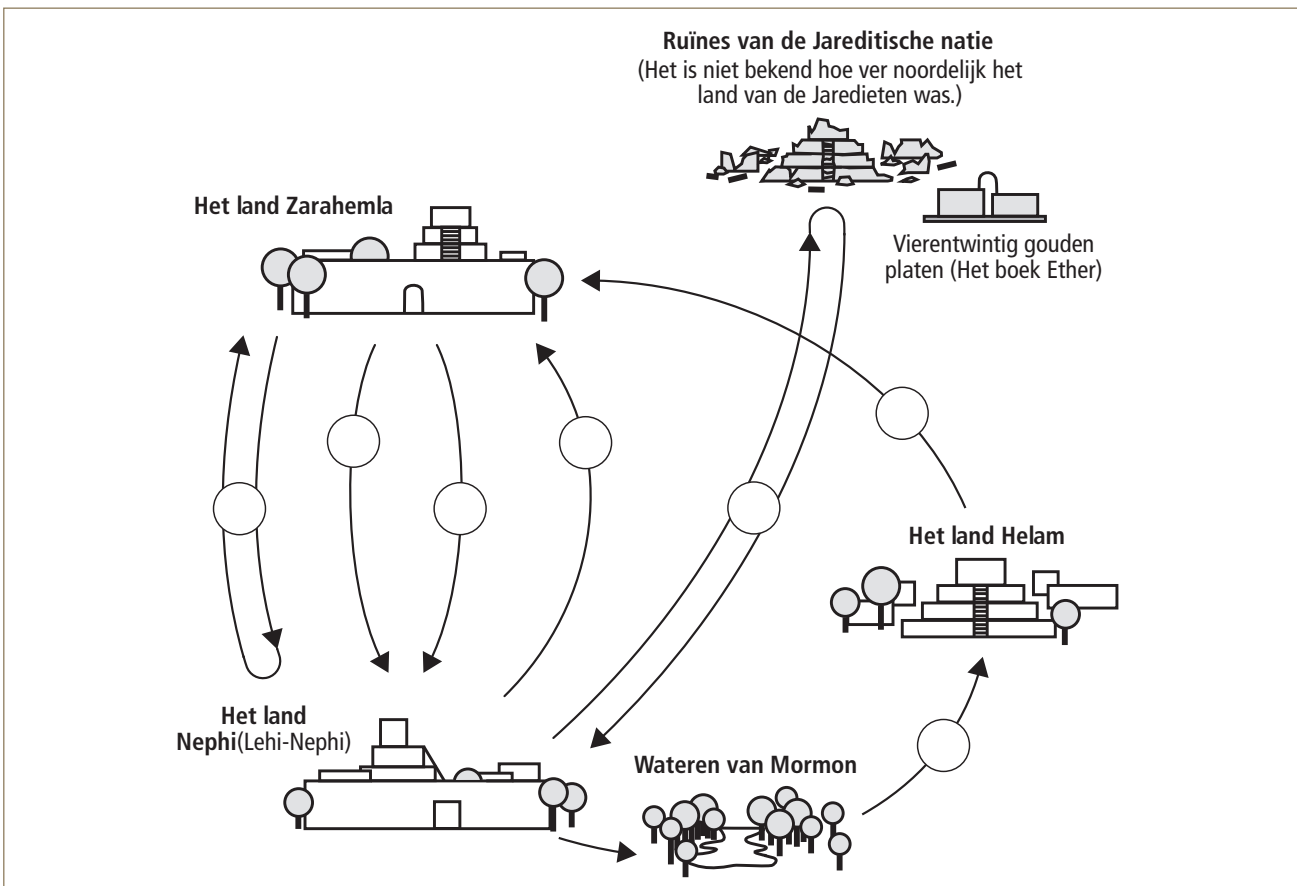
Heb je weleens gewenst dat je verlost werd van slechte gevoelens, pijnlijke situaties, een uitdagende of benauwende omstandigheid, of schuldgevoelens ten gevolge van zonde? Door de ervaringen van het volk waarover je in Mosiah 7–24 zult lezen, kun je leren over bevrijding — waar je die kunt zoeken, hoe je die kunt uitnodigen en zelfs hoe je erop moet wachten. Zoek naar manieren waarop je de verhalen van Zeniffs volk en haar nakomelingen in je eigen leven kunt toepassen, waaronder een verlangen naar bevrijding van iets wat je benauwt.

Voordat je Mosiah 7 bestudeert, kan het nuttig zijn om bekend te raken met de diverse reizen die in Mosiah 7–24 opgetekend staan. De volgende activiteit biedt je een overzicht van deze reizen, die ondernomen werden in een periode van ongeveer tachtig jaar (200 v.C. tot 120 v.C.). De informatie in de gearceerde vakken in het overzicht geeft weer wat er tussen de reizen gebeurde.

Reis	Wie reisde waarheen?
1	Zeniff en andere Nephieten reisden van Zarahemla naar het land Nephi, dat bezet werd door Lamanieten. Deze Nephieten vochten onderling en de overlevenden trokken terug naar Zarahemla (zie Omni 1:27–28; Mosiah 9:1–2).
2	Zeniff en anderen verlieten Zarahemla en vestigden zich in het land Nephi (zie Omni 1:29–30; Mosiah 9:3–7).
Na Zeniffs dood regeerde zijn zoon Noach in goddeloosheid. De Heer stuurde de profeet Abinadi om het volk tot bekering te roepen. Alma, een priester van koning Noach, gaf gehoor aan Abinadi's boodschap en gaf deze door aan anderen (zie Mosiah 11–18).	
3	Alma vluchtte naar de wateren van Mormon en leidde later een groep gelovigen naar het land Helam (zie Mosiah 18:4–5, 32–35; 23:1–5, 19–20).
De Lamanieten vielen in het land Nephi het volk van Noach aan. Noach werd later omgebracht en zijn zoon Limhi regeerde na hem. Het volk van Limhi werd door de Lamanieten in knechtschap gebracht (zie Mosiah 19–20).	

Reis	Wie reisde waarheen?
4	Limhi zond een groep Nephieten uit om Zarahemla te vinden. Nadat de groep verdwaald was in de wildernis, ontdekte de groep de overblijfselen van een vernietigde natie en een kroniek die op vierentwintig gouden platen was gegraveerd (zie Mosiah 8:7–9; 21:25–27).
5	Ammon en vijftien anderen vertrokken vanuit Zarahemla om hen te vinden die terug waren gekeerd naar het land Nephi (zie Mosiah 7:1–6; 21:22–24).
6	Limhi en zijn volk ontsnapten aan de Lamanieten en werden door Ammon en zijn broeders naar Zarahemla geleid (zie Mosiah 22:10–13).
Nadat het volk van Limhi was ontkomen, stuurden de Lamanieten een leger achter hen aan. Het leger van de Lamanieten verdwaalde in de wildernis en trof vervolgens Alma en zijn volk in het land Helam aan. De Lamanieten brachten hen in knechtschap. Het volk van Alma bad om hulp om te ontsnappen (zie Mosiah 22–24).	
7	De Heer bevrijdde Alma en zijn volk en leidde hen naar het land Zarahemla (zie Mosiah 24:20–25).

Noteer het nummer van elke reis in de juiste cirkel op de kaart:



Mosiah 7:1–8:4

Ammon vindt het land Nephi (Lehi–Nephi) en koning Limhi vertelt hoe zijn volk in knechtschap werd gebracht

In Mosiah 7 vertrokken Ammon en vijftien andere sterke mannen vanuit Zarahemla om te vernemen wat er gebeurd was met het volk dat tachtig jaar daarvoor door Zeniff naar het land Nephi was gebracht (zie Mosiah 7:2; zie ook reis 5 op de kaart). Bij hun aankomst in het land Nephi werden Ammon en drie van zijn broeders vastgegrepen en in de gevangenis geworpen (zie Mosiah 7:6–11). Na twee dagen werden zij uit de gevangenis geleid en werden zij ondervraagd door koning Limhi, Zeniffs kleinzoon. Lees Mosiah 7:12–15 en stel vast hoe Ammon zijn aanwezigheid in het land Nephi verklaarde en hoe Limhi daarop reageerde.

Voetnoot *b* van Mosiah 7:14 verwijst naar Mosiah 21:25–26. Lees deze verzen om nog beter te begrijpen waarom Limhi ‘buitengewoon blij’ was om erachter te komen waar Ammon vandaan kwam.

Gebruikmaken van voetnoten

Voetnoten bevatten nuttige verwijzingen naar andere Schriftteksten en verwante onderwerpen in de Gids bij de Schriften. Door gebruik te maken van voetnoten kun je leerstellingen, beginselen, verhaallijnen en moeilijke woorden of begrippen beter begrijpen. Probeer de voetnoten bij een paar verzen of bij een hoofdstuk te bestuderen tijdens het lezen van de opgegeven hoofdstukken. Overweeg voetnoten waar je echt iets aan hebt te markeren.

Koning Limhi riep zijn volk bijeen om Ammon aan haar voor te stellen. Limhi sprak tot zijn volk over hun knechtschap en sprak zijn hoop uit dat God hen spoedig zou bevrijden (zie Mosiah 7:17–19). Lees Mosiah 7:20, 24–26 en markeer de redenen waarom Limhi’s volk in knechtschap was gebracht. (De in Mosiah 7:26 genoemde profeet is Abinadi, die door het volk verbrand was gedurende koning Noachs goddeloze regering, vóór Ammons aankomst in het land.)

Je zou de zinsnede ‘wij hebben vele redenen om te treuren’ in Mosiah 7:24 kunnen markeren om niet te vergeten dat ongerechtigheid, of zonde, gevolgen

Leg met behulp van wat je geleerd hebt van Mosiah 21:25–26 kort uit waarom Limhi zo blij was om erachter te komen dat Ammon uit Zarahemla kwam: _____

De groep die Limhi erop uit had gestuurd om hulp te zoeken, had de ruïnes van de Jareditische natie ontdekt. Zij dachten ten onrechte dat het Zarahemla was en dat de Nephieten vernietigd waren (zie reis 4 op de kaart). Je zult meer over de Jareditische natie te weten komen in het boek Ether.



heeft. In dit geval werden velen omgebracht bij een aanval van de Lamanieten en werd het volk in knechtschap gebracht. ‘Treuren’ betekent verdriet of spijt hebben. Denk erover na of jij weleens getreurd hebt ‘wegens ongerechtigheid’.

Hoewel het beter is om niet te zondigen, brengt leren van je fouten, naar God keren voor hulp en bekering je dichter tot God. Lees Mosiah 7:29–32 en zoek naar meer bewijs dat Limhi het verband tussen de ongerechtigheid van zijn volk en het verdriet dat het ondervond inzag. (‘Het kaf [...] oogsten’ in vers 30 betekent iets nutteloos ontvangen. ‘De oostenwind oogsten’ in vers 31 betekent vernietigd worden.)



1. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Op welke manieren kunnen gevolgen van zonde nuttig zijn voor ons? Hoe kunnen wij het geleerde toepassen en de zonde niet weer begaan?

b. Waarom is het belangrijk de ernst van onze zonden te herkennen en erkennen? Waarom is het belangrijk om goddelijk berouw te voelen? (Zie 2 Korintiërs 7:10; goddelijk berouw is een diep besef dat we onze Vader in de hemel door onze daden gekrenkt hebben.) Waarom is het belangrijk om de erkenning van en berouw over onze zonden niet uit te stellen?

Nadat Limhi zijn volk de ernst van hun zonden had uitgelegd moedigde hij het aan om bepaalde dingen te doen. Markeer waar Limhi zijn volk in Mosiah 7:33 toe aanmoedigde.

Uit de ervaring van Limhi’s volk leren wij dat **erkenning van en goddelijk berouw over onze ongerechtigheden ons tot de Heer kunnen doen wenden voor bevrijding.**

Stel je voor dat een vriend(in) of familielid spijt heeft van zijn of haar zonden en zich oprecht wil bekeren en zich tot de Heer wil wenden, maar niet precies weet hoe hij of zij dat aan moet pakken. Bestudeer Mosiah 7:33 en neem de zinsneden nog eens door waarin staat hoe we ons waarlijk tot de Heer wenden.



2. Schrijf in je Schriftendagboek een brief naar deze vriend(in) of dit familielid waarin je hem of haar leert hoe we ons tot de Heer kunnen wenden. Bespreek de drie zinsneden uit Mosiah 7:33 die je gevonden hebt en leg de betekenis van elke zinsnede uit door (1) die in eigen woorden weer te geven of (2) voorbeelden te geven van daden en het gedrag van iemand die het beginsel in die zinsnede toepast.

Overdenk of jij zonden hebt begaan waarvan je je niet bekeerd hebt die voor jou en je dierbaren ellende en berouw kunnen veroorzaken. Ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen gaf de volgende raad over het in gang zetten van het bekeeringsproces: 'Bestudeer en overpeins hoe ernstig de Heer uw zonde acht. Daaruit vloeien helend verdriet en berouw voort. Het zal u ook het oprechte verlangen geven om te veranderen en de bereidheid om u te onderwerpen aan alle eisen voor vergeving.' (Zie 'Vergeving ontvangen', *De Ster*, juli 1995, p. 69.)

Mosiah 8:5–21

Ammon hoort van de vierentwintig gouden platen en vertelt Limhi over een ziener die ze kan vertalen

Denk terug aan reis 4 op de kaart aan het begin van deze les waarbij de mensen die de weg naar Zarahemla trachtten te vinden de ruïnes van een gehele vernietigde natie ontdekten. Zij vonden tevens vierentwintig gouden platen die zij mee terugnamen naar Limhi (zie Mosiah 8:5–9). Limhi vroeg Ammon of hij iemand kende die de platen zou kunnen vertalen (zie Mosiah 8:12). Ammon legde uit dat sommige mensen de macht van God kon worden gegeven om te vertalen. Lees Mosiah 8:13 en markeer hoe Ammon de mensen met deze gave noemde.

Ammon legde uit dat Mosiah, de Nephitische koning in Zarahemla, een ziener was. Bestudeer Mosiah 8:16–18 en markeer de capaciteiten die een ziener naast de macht om te vertalen worden gegeven.

Deze verzen leren ons dat **de Heer in profeten, zieners en openbaarders voorziet voor het welzijn van het mensdom**. Vandaag de dag zijn alle leden van het Eerste Presidium en het Quorum der Twaalf Apostelen profet, ziener en openbaarder.

Ouderling Neil L. Andersen van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: 'De vijftien mannen die we steun verlenen als profet, ziener en openbaarder hebben de macht om te zien wat [anderen] niet zien.' ('Pas op voor het kwaad achter de glimlach', *Liahona*, mei 2005, p. 47.)



3. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:



- Waarom is het volgens jou verstandig om te luisteren naar mensen die dingen kunnen zien die jij niet kunt zien?
- Hoe heb je baat gehad bij het luisteren naar hedendaagse profeten, zieners en openbaarders?
- Op welke manieren kun je leren van hedendaagse profeten, zieners en openbaarders?



4. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mosiah 7–8 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 12: DAG 2

Mosiah 9–10

Inleiding

Tijdens de regering van koning Benjamin leidde Zeniff een groep Nephieten uit Zarahemla om zich onder de Lamanieten in het land Nephi te vestigen. Omdat de koning van de Lamanieten van plan was Zeniffs volk te knechten, gaf hij het toestemming te blijven. De verkeerde overleveringen van de Lamanieten en hun haat jegens de Nephieten leidden uiteindelijk tot oorlog.

Toen de Lamanieten Zeniffs volk trachtten te knechten, keerde het volk zich naar de Heer, die hen sterkte en hen hielp de Lamanieten uit hun land te verdrijven.

Mosiah 9:1–13

Zeniff leidt een groep Nephieten terug naar het land Nephi

Heb je weleens iets heel erg graag gewild? Vandaag ga je iets leren over een man die iets heel graag wilde en over de gevolgen van het handelen naar zijn verlangens.

Raadpleeg de kaart met de reizen van de vorige les. Herinner je je Ammons reis waarbij hij Limhi en zijn volk ontdekte? Sla je Schriften open bij Mosiah 7–8 en zoek de data van de gebeurtenissen uit deze hoofdstukken op (deze kun je vinden onderaan het inleidende overzicht boven de hoofdstukken). Vergelijk deze data met de datum van Mosiah 9:1. Hoeveel jaar gaan we terug in de tijd tussen Mosiah 8 en Mosiah 9?

Data in de Schriften

Kijk eens naar de data in het Boek van Mormon. Door bekend te raken met deze data (deze kun je in de voetnoten of in het inleidende overzicht boven de hoofdstukken vinden) zul je de volgorde van de gebeurtenissen die je bestudeert beter gaan begrijpen.

Lees Mormons voorwoord net voor Mosiah 9 bij de kroniek van Zeniff.

Zeniff, Limhi's grootvader, leidde een groep Nephieten terug naar het land Nephi. Hij wilde iets zo graag dat hij misschien niet goed bedacht wat de gevolgen van zijn verlangens zouden zijn. Lees Mosiah 9:1–4 en zoek op wat Zeniff deed om te bereiken wat hij zo

graag wilde. ('Overbegerig' zijn betekent dat je iets te graag wilt of te geïnteresseerd in iets bent.)

Doordat Zeniff overbegerig was, werd hij door de Lamanitische koning misleid. Lees Mosiah 9:5–7, 10 om het resultaat van Zeniffs overbegerigheid te zien.



1. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Wat zag Zeniff door zijn overbegerigheid om het land Nephi te bezitten niet in?
- Wat zijn enkele hedendaagse voorbeelden van overbegerigheid van sommige jonge mensen?
- Wat zijn volgens jou de gevaren als je bij het maken van beslissingen te traag bent om de Heer te gedenken?

Na twaalf jaar was Zeniffs volk zeer voorspoedig geworden. De Lamanitische koning was bang dat hij het volk niet volgens plan in knechtschap kon leiden. Daarom bereidde hij zijn volk voor om tegen hen ten strijde te trekken (zie Mosiah 9:11–13).

Mosiah 9:14–10:22

De Lamanieten proberen het volk van Zeniff te knechten

Omcirkel de volgende aspecten van je leven waarin je meer steun of kracht zou willen krijgen: school, verleidingen weerstaan, omgang met vrienden, leiderschap, werk, omgang met gezinsleden, vaardigheden, talenten en capaciteiten ontwikkelen.

Let tijdens je studie van Mosiah 9–10 op een beginsel dat je meer inzicht zal geven in wat je moet doen om in deze aspecten meer kracht te ontvangen. In Mosiah 9–10 staat twee keer dat de Lamanieten tegen Zeniff en zijn volk ten strijde trokken.



2. Neem het volgende overzicht over in je Schriftendagboek, waarbij je genoeg ruimte onder elke Schrifttekst overlaat om een antwoord te noteren. Bestudeer de gegeven teksten en zoek op wat Zeniffs volk en de Lamanieten deden om kracht te ontvangen. Vul het overzicht in met de informatie die je vindt.

	Welke voorbereidingen trof het volk?	Wat deden ze om hun vertrouwen in de Heer te stellen?	Wat was het resultaat?
Zeniff en zijn volk	Mosiah 9:14–16	Mosiah 9:17	Mosiah 9:18
De Lamanieten	Mosiah 10:6–8	Mosiah 10:11	Mosiah 10:19–20

- Welke overeenkomsten zie je tussen de manier waarop het volk van Zeniff en de Lamanieten de strijd aangingen? _____
- Welke verschillen zie je tussen de manier waarop het volk van Zeniff en de Lamanieten de strijd aangingen? _____

Uit Mosiah 9:17–18 kunnen we leren dat **de Heer ons zal sterken als we alles doen wat wij kunnen en ons vertrouwen in Hem stellen.**



3. Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: In welke aspecten van mijn leven kan ik de Heer meer vertrouwen en Hem vragen mij kracht te geven?



4. Markeer de eerste drie regels van Mosiah 9:18. Vraag dan een volwassene die je vertrouwt (een ouder, kerkleider of leerkracht) naar een ervaring waarbij hij of zij de Heer om hulp vroeg en zich door Hem gesterkt voelde. Luister naar de dingen die de persoon deed om kracht van de Heer te ontvangen. Schrijf in je Schriftendagboek wat je hebt geleerd.

Ben je weleens boos geweest op iemand en heb je wrok gekoesterd — voelend dat je niet kon vergeven of vergeten wat die persoon had gedaan? Heb je iemand gekend die jou leek te haten? Voordat Zeniff de tweede keer met zijn volk ten strijde trok, legde hij hun uit waarom de Lamanieten met haat jegens de Nephieten waren vervuld. Bij het bestuderen van Zeniffs woorden in Mosiah 10:11–18 is het misschien nuttig om te weten dat ‘onrecht aangedaan’ betekent dat je je beledigd voelt of op oneerlijke of onheuse wijze behandeld voelt. Als je ‘verbolgen’ bent, ben je heel erg boos. Bestudeer Mosiah 10:11–18 en zoek op waarom de nakomelingen van Laman en Lemuël de nakomelingen van Nephi bleven haten. Markeer tijdens het lezen de woorden *onrecht* en *verbolgen*.

Denk na over de volgende vragen:

- Waarom haatten de Lamanieten de Nephieten zo intens?
- Wie heeft er last van als je boos bent of niet wil vergeven?
- Hoe kan boosheid en wrok koesteren van invloed zijn op jouw gezin of toekomstige kinderen?

Lees de volgende ervaringen van ouderling Donald L. Hallstrom van het Presidium der Zeventig, en let op wat wij volgens hem moeten doen wanneer we ons beledigd voelen of boos op iemand zijn:



‘Vele jaren geleden was ik getuige van een hartverscheurende gebeurtenis, die uitmondde in een tragedie. Een jong stel stond op het punt hun eerste kind te krijgen. Ze keken vol verwachting en spanning uit naar deze monumentale gebeurtenis. Tijdens de bevalling traden er complicaties op en stierf de baby. Verslagenheid maakte plaats voor verdriet, verdriet veranderde in boosheid, boosheid ging over in beschuldigingen, en beschuldigingen leidden tot wraak jegens de dokter die in hun ogen alle blaam trof. De ouders en andere familieleden lieten zich meeslepen en spanden samen om de reputatie en carrière van de arts kapot te maken. Nadat de familie weken en maanden door bitterheid was verteerd, richtte men die bitterheid ook tot de Heer. “Hoe had Hij dit verschrikkelijke feit kunnen laten gebeuren?” Zij wezen het herhaalde aanbod van geestelijke en emotionele steun door hun kerkleiders en broeders en zusters af, en namen na verloop van tijd afstand van de kerk. Vier generaties van de familie zijn inmiddels de dupe geworden. Waar eens sprake was van geloof en toewijding aan de Heer en zijn kerk, is nu al tientallen jaren sprake van geestelijke inactiviteit in de hele familie. [...]

‘Mijn grootouders van vaderskant hadden twee kinderen: een zoon (mijn vader) en een dochter. [...] [Hun dochter] trouwde in 1946 en raakte vier jaar later in verwachting. [...] Niemand wist dat ze zwanger was van een tweeling. Helaas kwamen zij en de tweeling alle drie bij de geboorte om.

‘Mijn grootouders waren diep bedroefd. In hun verdriet wendden zij zich echter direct tot Heer en zijn verzoening. Zonder in de waaromvraag en schuldvraag te blijven hangen, streefden ze naar een rechtschapen levenswandel. [...]

‘De getrouwheid van [deze grootouders], vooral in moeilijke tijden, heeft al vier generaties na hen beïnvloed. Op directe en indringende wijze zijn hun zoon (mijn vader) en mijn moeder erdoor beïnvloed toen mijn ouders hun eigen dochter, hun jongste kind, verloren wegens complicaties na de geboorte van haar kindje. [...] Met het voorbeeld dat ze in de vorige generatie hadden gezien, wendden mijn ouders zich — zonder aarzeling — tot de Heer om troost. [...]

‘Als u vindt dat u onrecht is aangedaan door iemand (een familielid, een vriend of vriendin, een ander lid van de kerk, een kerkleider, een collega) of door iets (de dood van een dierbare, ziekte, financiële tegenslagen, mishandeling, verslavingen), reken dan direct en met alle kracht die u hebt met de kwestie af. [...] En wendt u, ogenblikkelijk, tot de Heer. Oefen al uw geloof in Hem. Laat Hem mede uw last dragen. Laat zijn genade uw last verlichten. [...] Laat geen enkele aardse gebeurtenis u geestelijk uitschakelen.’ (‘Ons tot de Heer wenden’, *Liahona*, mei 2010, pp. 78–80.)

In beide gevallen, zowel in het voorbeeld van de Lamanieten als in de familie van het jonge stel dat hun eerste kind verloor, hebben de woede en gekwetste gevoelens generaties mensen beïnvloed.



5. Denk terug aan een keer dat je vond dat je onrecht was aangedaan of dat je boos was op iemand. Heb je die gevoelens nog steeds? Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Hoe kan ik hulp ontvangen om te kunnen vergeven?
- Hoe kan ik het voorbeeld van ouderling Hallstroms grootouders volgen en zijn raadgeving in de laatste alinea van het citaat in mijn leven toepassen?



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mosiah 9–10 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Mosiah 11–14

Inleiding

Koning Noach schiep groot behagen in een losbandige levenswandel en zette velen van zijn volk tot goddeloosheid aan. De Heer stuurde de profeet Abinadi om Noachs volk tot bekering te roepen en het te waarschuwen voor naderend knechtschap. Het volk legde de waarschuwingen naast zich neer en Abinadi werd gevangengezet wegens zijn profetieën. Toen de priesters van koning Noach Abinadi ondervroegen, berispte de profeet hen omdat ze de geboden niet onderhielden of erin onderwezen. God beschermde Abinadi en gaf hem de macht om zijn boodschap aan koning Noach en zijn priesters af te ronden. Abinadi citeerde Jesaja en getuigde van de noodzaak voor alle mensen om op Jezus Christus en zijn verzoening te vertrouwen.

Mosiah 11:1–19

Koning Noach voert zijn volk tot goddeloosheid

Denk na over de volgende vragen:

- Hoe zou je reageren als je ouder, voogd of leider zei dat sommige van je vrienden of vriendinnen een slechte invloed op je hadden?
- Hoe zou je reageren als een ouder of kerkleider je zou vragen gepastere kleding te dragen naar kerkbijeenkomsten en andere kerkactiviteiten?
- Hoe zou je reageren als de profeet zei dat je je normen op het gebied van amusement moet veranderen?

Mensen reageren verschillend op de bovenstaande vragen. Let er tijdens het bestuderen van deze les op hoe Hij wil dat je reageert op de mensen die Hij stuurt om je rechtschapen te helpen leven.

Voordat je Mosiah 11 bestudeert, is het misschien nuttig om te weten dat na de dood van Zeniff zijn zoon Noach regeerde over de Nephieten die zich in het land Nephi bevonden. Lees Mosiah 11:1–2, 5–7, 14–19 en markeer woorden en zinsneden waarin staat wat koning Noach deed en waar hij naar streefde nadat hij koning was geworden. Lees daarna Mosiah 11:2, 6–7, 15, 19 en markeer in een andere kleur (indien mogelijk) de invloed die Noachs daden hadden op het volk van het koninkrijk.

Deze verzen tonen aan hoe de mensen waar we ons mee inlaten onze daden beïnvloeden. Denk erover na hoe jouw vrienden je keuzes beïnvloeden. Denk er eens over na wat mensen tegenwoordig soms doen wat lijkt op ‘buitengewoon hard [werken] om ongerechtigheid te onderhouden’ (Mosiah 11:6).


Mosiah 11:20–12:17

Abinadi spoort het volk tot bekering aan en waarschuwt het voor knechtschap

Hoewel koning Noach en zijn volk goddeloosheid verkozen, hield de Heer nog steeds van hen en wilde Hij hen helpen. Neem de eerste vier regels van Mosiah 11:20 vluchtig door en stel vast wat de Heer deed om Noachs volk te helpen.

Noteer de volgende waarheid in je Schriften naast Mosiah 11:20: **God stuurt profeten om ons te helpen ons te bekeren en ellende te mijden.**

De Heer gebood Abinadi tot twee keer toe om het volk te waarschuwen.

-  **1.** Neem het volgende overzicht over in je Schriftendagboek, waarbij je genoeg ruimte onder elke Schrifttekst overlaat om een samenvatting te noteren. Bestudeer de gegeven verzen en schrijf een samenvatting van Abinadi's waarschuwingen en de reacties van het volk.

	Abinadi's boodschap	Reactie van het volk
Eerste waarschuwing	Mosiah 11:20–25	Mosiah 11:26–29
Tweede waarschuwing	Mosiah 12:1–8	Mosiah 12:9–10, 13–17

-  **2.** Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vragen aangaande de reacties van het volk op Abinadi's waarschuwingen:

- Waarom denk je dat de mensen boos reageerden op Abinadi, die hen probeerde te helpen? Waarom denk je dat ze het opnamen voor koning Noach, die hen de ellende introk?
- Let op de zinsnede in Mosiah 11:29 dat 'de ogen van het volk verblind' waren. Wat zijn enkele voorbeelden van gedrag en invloeden waarvan Satan volgens jou ijverig gebruikmaakt om goede mensen tegenwoordig te 'verblinden'?
- Hoe kun je nederigheid tonen als familieleden, kerkleiders en profeten je aanmoedigen om het woord van God te volgen?

Mosiah 12:18–13:26

God beschermt Abinadi terwijl hij koning Noach en zijn priesters berispt omdat zij de geboden niet willen onderhouden en ze aan het volk leren

Geef, voordat je verder gaat met het bestuderen van Mosiah 12, jezelf een cijfer op een schaal van 1 tot 10 (bij 10 stem je er volledig mee in) voor hoe goed de volgende uitspraken jou momenteel beschrijven:



_____ Ik weet wat ik moet doen om het evangelie van Jezus Christus na te leven.

_____ Ik leef het evangelie van Jezus Christus na.

Overweeg tijdens het leren over koning Noach en zijn priesters, hoe goed zij de geboden *kenden* en *naleefden*. Nadat Noach Abinadi uit de gevangenis had gehaald, begonnen de priesters hem over de Schriften te onderwerpen. Lees Mosiah 12:26–30 en markeer wat Abinadi ter berisping van Noach en zijn priesters zei.

Welk cijfer op een schaal van 1 tot 10 zouden Noach en zijn priesters krijgen voor hoe goed zij de geboden kenden en naleefden? Wat denk je dat het betekent om ons ‘hart [...] op het begrijpen’ te richten? (zie Mosiah 12:27). Bestudeer Mosiah 12:33 en onderstreep een beginsel dat aangeeft waarom het belangrijk is de geboden *na te leven*.

Abinadi legde de volgende waarheid uit: **We zullen behouden worden als we de geboden van God bewaren.** Waarom is *kennis* van de manier waarop we moeten leven niet genoeg om ons tot heil te strekken?

Abinadi vertelde koning Noach en zijn priesters dat zij de geboden niet naleefden en niet onderwezen, en hij

begon de tien geboden op te noemen. Dit maakte de koning boos en hij gaf het bevel Abinadi ter dood te laten brengen. God beschermde Abinadi en gaf hem de macht om zijn redevoering over de tien geboden voort te zetten. Je zou ze in Mosiah 12:35–36 en Mosiah 13:12–24 kunnen markeren en nummeren. Het volgende overzicht zal je helpen de tien geboden te vinden:

Abinadi leerde de tien geboden
1. Mosiah 12:35
2. Mosiah 12:36; 13:12–13
3. Mosiah 13:15
4. Mosiah 13:16–19
5. Mosiah 13:20
6. Mosiah 13:21
7. Mosiah 13:22
8. Mosiah 13:22
9. Mosiah 13:23
10. Mosiah 13:24

Abinadi berispte Noach en zijn priesters stoutmoedig omdat zij de tien geboden niet onderhielden, waarbij hij zei: 'Ik bemerk dat zij niet in uw hart zijn geschreven' (Mosiah 13:11). Vul de volgende zelfevaluatie in om je te laten nadenken over hoe goed jij de tien geboden onderhoudt:

De volgende uitspraken tonen aan hoe diep de tien geboden in jouw hart zijn geschreven. Geef aan hoe vaak deze uitspraken voor jou gelden.	Bijna nooit	Soms	Vaak	Bijna altijd
Ik houd van mijn hemelse Vader.				
Ik zet God op de eerste plaats in mijn leven (vóór vrienden, hobby's, spullen, mijn eigen verlangens en andere dingen).				
Ik gebruik de naam van de Heer met eerbied.				
Ik houd de sabbatdag heilig door aan activiteiten deel te nemen die mij dichterbij tot de Heer brengen; ik beschouw deze dag als de dag des Heren, en niet die van mij.				
Ik eer mijn ouders door gehoorzaamheid en respect te tonen.				
Ik beheers mijn boosheid en gebruik geen geweld tegen anderen.				
Ik ben seksueel rein. Ik mijd ongepaste afbeeldingen, taal en daden.				
Ik steel en bedrieg niet.				
Ik vertel de waarheid.				
Ik ben niet afgunstig (wat betekent iets heel graag willen hebben dat van iemand anders is).				

 **3.** Kijk terug op je antwoorden en stel jezelf een doel om een van de tien geboden beter na te leven. Noteer dit doel in je Schriftendagboek.

Mosiah 13:27–14:12

Abinadi predikt over de komst van Jezus Christus

Lees Mosiah 13:28, 32–35 en let op woorden of zinsneden die een aanvulling zouden kunnen zijn op het volgende citaat van ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen: 'Op basis van al onze gehoorzaamheid en goede werken kunnen wij niet van de dood of de gevolgen van onze eigen zonden gered

worden zonder _____.'

Het hele citaat van ouderling Oaks is als volgt: 'Op basis van al onze gehoorzaamheid en goede werken kunnen wij niet van de dood of de gevolgen van onze eigen zonden gered worden zonder de genade die de verzoening van Jezus Christus ons biedt.' ('Another Testament of Jesus Christ', *Ensign*, maart 1994, p. 67.)

Je zou de volgende waarheid naast Mosiah 13:28 kunnen noteren: **Niemand kan gered worden dan alleen door de verzoening van Jezus Christus.**

Besteed een paar minuten aan het bestuderen van Mosiah 14:1–12 en markeer woorden en zinsneden die beschrijven wat Jezus Christus in de sterfelijkheid deed om jou te helpen terugkeren naar onze Vader in de hemel. Denk aan het verdriet, de smarten en zonden die Jezus Christus voor je gedragen heeft. Deze verzen komen overeen met Jesaja 53:1–12. Abinadi haalde aan wat Jesaja had geschreven (zie Mosiah 14:1).

 **4.** Schrijf in je Schriftendagboek op hoe je aan een vriend(in) zou uitleggen wat Mosiah 14:4–5 ons over Jezus Christus leert.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mosiah 11–14 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 12: DAG 4

Mosiah 15–17

Inleiding

Het verslag waarin de profeet Abinadi tot koning Noach en zijn priesters predikt, gaat verder in Mosiah 15–17. Hij getuigde van de rol van Jezus Christus als Verlosser. Eén van de priesters van Noach, Alma, geloofde Abinadi. De koning wierp Alma uit zijn hof en liet Abinadi verbranden. Abinadi was God in alle omstandigheden trouw.

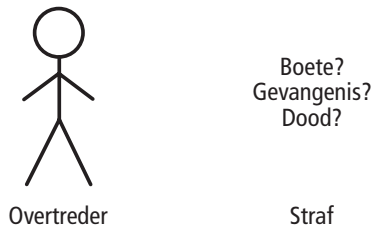
Mosiah 15–16

Abinadi zet de rol van Jezus Christus als Verlosser uiteen

Neem een paar minuten de tijd om de woorden *verlossen*, *verlost* en *verlossing* op te zoeken en te omcirkelen in

Mosiah 15–16. De herhaling van hetzelfde woord in een tekstblok is vaak een teken van een belangrijk punt in de boodschap van de schrijver. Let tijdens je studie vandaag op wat Abinadi leerde aangaande verlost worden.

Raadpleeg het volgende schema om de rol van Jezus Christus als Verlosser te begrijpen:



Stel je voor dat je een wet hebt overtreden en veroordeeld bent tot de zwaarst mogelijke straf die de wet toestaat. Misschien omvat de straf een hoge boete, een verblijf in de gevangenis of zelfs de dood. Hoe zou je je voelen als je zulke straffen zou moeten ondergaan? Kun je een legale en eerlijke manier bedenken om onder deze straffen uit te komen?

Noteer in het schema het woord *Ik* onder het woord *Overtreder*, en *Gerechtigheid* onder het woord *Straf*. We hebben allemaal weleens de wetten van God overtreden en moeten aan de eisen van de wet van gerechtigheid voldoen. De eisen van de wet van gerechtigheid vereisen dat elke zondaar een straf krijgt die verbonden is aan de zonde.



Lees de volgende uitspraak van ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen en onderstreep de twee gevolgen als we Gods wetten overtreden: 'De gerechtigheid eist [...] dat iedere overtreding van de wet wordt vereffend.

Als wij de geboden van God onderhouden, worden we gezegend, maar we bouwen geen tegoed op waarmee we overtredingen van de wet kunnen compenseren. Onopgeloste overtredingen kunnen het leven ellendig maken en ons ervan weerhouden bij God terug te keren.' ('De verzoening kan vrede en geluk waarborgen', *Liahona*, november 2006, p. 42.)

De gevolgen van het overtreden van Gods wetten omvatten ellende en de onmogelijkheid om samen met God te leven. Lees Mosiah 15:1, 7–9 en stel zinsneden vast die aantonen hoe de verzoening van de Heiland aan de vereisten van de gerechtigheid voldoet.

Raadpleeg een woordenboek om de betekenis van de volgende woorden op te zoeken:

Verlossen (Mosiah 15:1) _____

Bemiddelen (Mosiah 15:8) _____

Tussen staan (Mosiah 15:9) _____

Je zou een gedeelte van de betekenissen naast de verzen kunnen noteren.

Soms raken mensen in verwarring door Abinadi's beschrijving van Jezus Christus in Mosiah 15:2–5 als (1) de Zoon van God de Vader, en (2) als de Vader. De volgende uitspraak van ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen legt de goddelijke aard van Jezus Christus als volgt uit: 'Zoals Abinadi zei, werd Christus "door de macht Gods verwekt" (Mosiah 15:3) en had Hij daarom de machten van de Vader in zich. Behalve die goddelijke verwantschap treedt Christus ook als de Vader op in de zin van Schepper van hemel en aarde [zie Mosiah 15:4], als de vader van onze geestelijke wedergeboorte en ons eeuwig heil, en stelt Hij de wil van zijn Vader altijd boven zijn eigen wil — en maakt Hij aldus aanspraak op diens macht.' (*Christ and the New Covenant*: [1997], pp. 183–184.)

Bestudeer Mosiah 15:5–7 en denk na over de prijs die Jezus Christus betaald heeft om jou te verlossen, of om tussen jou en de eisen van gerechtigheid te staan. Noteer *Jezus Christus* tussen *Overtreder* en *Straf* in bovenstaand schema.

Het is van belang om te begrijpen dat de Heiland de eisen van gerechtigheid niet uitwist, maar tussen ons en de gerechtigheid in staat. Als wij ons bekeren, bevredigt Hij de eisen van de gerechtigheid door de straf op zich te nemen.



1. Rond de volgende activiteiten in je Schriftendagboek af:

a. Noteer *Zij die ervoor kiezen verlost te worden* (Mosiah 15:11–12; 16:13). Bestudeer daarna Mosiah 15:11–12; 16:13 om erachter te komen wie verlost zal worden. Noteer je bevindingen.

b. Noteer *Zij die weigeren verlost te worden* (Mosiah 15:26–27; 16:2–5, 12). Bestudeer daarna Mosiah 15:26–27; 16:2–5, 12 om erachter te komen waarom sommige mensen niet verlost zullen worden. Noteer je bevindingen.



2. Beantwoord met behulp van wat je uit de vorige opdracht geleerd hebt de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Wat zal bepalen wie er van hun zonden verlost worden?

b. Wat leer je van het verschil tussen de 'wil' van Jezus Christus in Mosiah 15:7 en de 'wil' van hen die het kwade kiezen in Mosiah 16:12?

Jezus Christus bevredigt de eisen van de gerechtigheid ten behoeve van de mensen die zich bekeren.

De prijs die de Heiland heeft betaald is een persoonlijke gave aan ieder die ervoor kiest zich te bekeren en de wil van de Vader te doen. Lees Mosiah 15:10 en onderstreep de zinsnede 'Hij zijn nageslacht zal zien'.



Lees Mosiah 15:10–12 en de volgende uitspraak van ouderling Merrill J. Bateman, emeritus Zeventiger:

‘De profeet Abinadi zegt [...]: “Wanneer zijn ziel ten offer is gebracht voor zonde, [zal] Hij zijn nageslacht [...] zien” (Mosiah 15:10). Abinadi zegt vervolgens dat de profeten en hun volgelingen het nageslacht van de Heiland zijn. Vele jaren lang dacht ik aan de ervaringen die de Heiland in Getsemane en aan het kruis had als plekken waar Hij een enorme lading zonden op Zich nam. Maar door de woorden van Alma, Abinadi, Jesaja en andere profeten is dat inzicht veranderd. In plaats van een onpersoonlijke lading zonden was er een lange rij mensen toen Jezus ‘onze zwakheden’ voelde (Hebreeën 4:15), “onze ziekten [...] op zich [nam], [...] onze smarten [droeg], [en] om onze overtredingen werd [...] doorboord” (Jesaja 53:4–5).

‘De verzoening was een intieme, persoonlijke ervaring waarbij Jezus te weten kwam hoe Hij ieder van ons te hulp kon komen.’ (‘Een patroon voor iedereen’, *Liahona*, november 2005, pp. 75–76.)



3. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Wat denk je dat het betekent om het nageslacht van Jezus Christus te worden? (zie Mosiah 15:12).

b. Wat doe jij om er zeker van te zijn dat je onder het nageslacht van Jezus Christus wordt gerekend?

Je kunt Mosiah 15:10 desgewenst op jezelf betrekken door je naam in plaats van ‘zijn nageslacht’ te lezen in het deel van het vers dat je onderstreept hebt. Denk er eens over na wat het betekent om een Verlosser te hebben die jou persoonlijk kent en heeft gezien.

Wat zijn de gevolgen als iemand niet verlost wil worden? Neem Mosiah 16:5 nog eens door. Wat gebeurt er in het schema eerder in deze les als de overtreder in zonde volhardt en zich niet wil bekeren? Lees Leer en Verbonden 19:16–17 en zie wat er gebeurt met wie de verlossing van de Heiland door bekering niet aan willen nemen.

Abinadi leerde dat de verlossing van Jezus Christus niet slechts een redding van zonde inhoudt, maar ook een redding van de dood. Iedereen zal opstaan, hoewel sommigen vóór anderen zullen opstaan. Abinadi gebruikte de term ‘eerste opstanding’ om uit te leggen dat de rechtvaardigen en onschuldigen vóór de opstandigen zouden opstaan (zie Mosiah 15:21–22).

De rechtvaardigen zullen van de dood verlost worden in de eerste opstanding en de goddelozen moeten tot na het millennium op de opstanding wachten (zie LV 76:85, 106).



4. Denk na over de verzen die je in Mosiah 15 bestudeerd hebt. Stel dat je de kans had om via een boodschapper een boodschap van jou aan de Heiland te sturen. Noteer op basis van wat Hij voor jou gedaan heeft wat je in de boodschap zou vervatten.

De Heiland wil ons terugbrengen in de tegenwoordigheid van onze hemelse Vader. Hij bemiddelt, verzoent en is onze Voorspraak. De Heiland heeft voor ons aan de eisen van gerechtigheid voldaan als wij ons bekeren.

Mosiah 17

Alma gelooft Abinadi en wordt uitgeworpen; Abinadi wordt vermoord


Heb je ooit iemand pal zien staan voor het goede terwijl dat moeilijk voor hem of haar was? Wat was het resultaat?

Een priester met de naam Alma probeerde na de boodschap van Abinadi de koning te overtuigen dat Abinadi de waarheid had gesproken en vrijgelaten moest worden. De koning wierp Alma uit en stuurde dienstknechten achter hem aan om hem te doden. Alma verschool zich en schreef de woorden van Abinadi op.

Alma’s bekering is van groot belang. Doordat hij de woorden van Abinadi optekende, zijn vele generaties



en volken gezegend. De vruchten van Alma's bekering zullen duidelijker worden bij het bestuderen van de volgende hoofdstukken. De koning en zijn priesters beraadslaagden zich drie dagen lang voordat ze Abinadi ter dood veroordeelden (zie Mosiah 17:1–6, 13).

 **5.** Mosiah 17:7–10 en Mosiah 17:11–12 vergelijken de keuzes die Abinadi en koning Noach maakten. Beantwoord kort de volgende vragen in je Schriftendagboek nadat je deze verzen bestudeerd hebt:

- a. Welke laatste woorden van Abinadi maakten de meeste indruk op je?
- b. Waarom zouden Abinadi's woorden de beschreven uitwerking op koning Noach hebben gehad?
- c. Welke invloed hadden de priesters op koning Noach?
- d. Hoe inspireert Abinadi's voorbeeld jou om **God in alle omstandigheden trouw te zijn**?

President Gordon B. Hinckley heeft gezegd: *'Wees sterk — door pal te staan voor het goede.* We leven in een tijd van compromissen en stilzwijgende instemming. In de situaties waarmee we dagelijks geconfronteerd worden, weten we wat goed is, maar onder druk van leeftijdgenoten en de misleidende stemmen van hen die ons willen overhalen, gaan we voor de bijl. We sluiten een compromis. We leggen ons er stilzwijgend bij neer. We geven

toe, en we schamen ons voor onszelf. [...] We moeten de kracht aankweken om onze overtuiging te volgen.' (Zie 'Uw tabernakel bouwen', *De Ster*, januari 1993, p. 46.)

Noteer in je Schriften *ik blijf God in alle omstandigheden trouw* naast Mosiah 17:9–12.

 **6.** Om Abinadi's morele moed en persoonlijke overtuiging persoonlijker te maken lees je Mosiah 17:20 en vul je de volgende zin aan in je Schriftendagboek: *Ik moet God trouw blijven wanneer ...*

Denk ter afronding van de les van vandaag aan een familielid of vriend die baat zou hebben bij het horen van wat jij vandaag geleerd en gevoeld hebt. Deel, indien mogelijk, met hem of haar wat je geleerd hebt en het verlangen dat je hebt om de Heer in moeilijke tijden trouw te blijven.

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mosiah 15–17 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Mosiah 18

Inleiding

Alma, een priester van de goddeloze koning Noach, geloofde de woorden van de profeet Abinadi en bekeerde zich van zijn zonden. Na Abinadi's dood leerde Alma anderen heimelijk over Jezus Christus. Zij die Alma geloofden, hadden het verlangen om in de kudde van God te worden opgenomen. Zij sloten het doopverbond bij een plek die de wateren van Mormon wordt genoemd. Let er tijdens het bestuderen van Mosiah 18 op wat Alma leerde aangaande de beloftes die je bij je doop doet en wat de Heer voor jou zal doen als je je aan die beloftes houdt.

Mosiah 18:1–16

Alma onderricht en doopt mensen

Denk aan je eigen doop. Wat kun je je nog herinneren van die gebeurtenis? Hoe was je op je doop voorbereid? Welke gevoelens omtrent je doop kun je je nog herinneren? Wat waardeer je nu meer aan de doop dan toen je je liet dopen?

Mosiah 18 laat ons het verbond begrijpen dat we bij de doop met God sluiten. Een verbond is 'een overeenkomst tussen God en de mens, waarbij echter de twee partijen niet als gelijken optreden. God stelt de voorwaarden van het verbond en de mens stemt erin toe zich daaraan te houden. Vervolgens ontvangt hij van God de belofte van bepaalde zegeningen voor zijn gehoorzaamheid.' (Gids bij de Schriften, 'Verbond', scriptures.lds.org.)

Schenk aandacht aan het volgende overzicht van dit hoofdstuk om in te zien hoe we het doopverbond beter kunnen begrijpen door Mosiah 18: Mosiah 18:1–7, Voorbereiding op het verbond; Mosiah 18:8–16, Het verbond sluiten; en Mosiah 18:17–30, Het verbond nakomen. Je zou elk onderwerp (bijvoorbeeld *Voorbereiding op het verbond*) naast de overeenkomstige verzen in je Schriften kunnen noteren.

Lees Mosiah 18:1–2, 6–7 en zoek de leerstellingen en beginselen op die Alma het volk bijbracht om hen voor te bereiden op de doop. Noteer hieronder hoe begrip van de leringen van Alma aan zijn volk iemand tegenwoordig zou helpen om zich op de doop voor te bereiden: _____

Mosiah 18:8–11 doet verslag van Alma die zijn volk de beloften uiteenzet die zij zouden maken en ontvangen door het doopverbond.



1. Teken het volgende schema in je Schriftendagboek. Bestudeer Mosiah 18:8–11 en zoek op wat Alma leerde aangaande de beloften die we aan God doen (wat wij 'verlangend' zijn te doen) en de beloften die God aan ons doet wanneer wij ons laten dopen. Schrijf je bevindingen in de juiste kolommen van het schema.

Wat ik belof	Wat God belooft

Een duidelijk evangeliebeginsel in Mosiah 18:8–11 luidt als volgt: **Wij ontvangen de Geest van de Heer en de belofte van het eeuwige leven door het verbond van de doop aan te gaan en na te komen.**



2. Maak onderaan het schema in je Schriftendagboek een samenvatting van wat je geleerd hebt aangaande het belang van het sluiten en nakomen van het doopverbond.

Lees de volgende uitspraak van ouderling Joseph B. Wirthlin van het Quorum der Twaalf Apostelen en onderstreep de zegeningen die wij kunnen ontvangen als we de beloften begrijpen die we bij de doop doen en ontvangen: 'Ik heb in mijn leven steeds weer bemerkt dat mensen die de zegeningen en de kracht van hun doopverbond werkelijk beseffen, of ze nu nieuwe bekeerlingen of hun hele leven al lid van de kerk zijn, grote vreugde ervaren en hun taken in het koninkrijk met aanstekelijk enthousiasme ter hand nemen.' ('Alma the Elder: A Role Model for Today'. In: *Heroes from the Book of Mormon* [1995], p. 84.)



3. Schrijf in je Schriftendagboek op hoe jouw doopverbond invloed kan hebben op de manier waarop jij je dagelijks leven inricht. (Overweeg bijvoorbeeld hoe je belofte 'om te allen tijde [...] als getuige van God op te treden' in verband staat met hoe je omgaat met anderen, waaronder de wijze waarop je je familieleden behandelt, de dingen die je met vrienden en kennissen bespreekt, je taalgebruik, de films of televisieprogramma's die je bekijkt, de muziek waarnaar je luistert, de mensen met wie je omgaat of uitgaat, en je reactie op mensen die je geloof bekritisieren.)

Bestudeer Mosiah 18:12–16 aandachtig en zoek voorbeelden van de manier waarop de Heer zijn deel van het verbond nakwam na de doop van Alma en zijn volk. Je zou je bevindingen kunnen markeren.



4. Schrijf in je Schriftendagboek over een ervaring waarbij jij je door de Heer met zijn Geest gezegend voelde nadat jij je aan de belofte had gehouden die je bij de doop gedaan had om Hem te dienen.

Mosiah 18:17–30

Alma vestigt de Kerk van Jezus Christus onder het volk

Hoe vaak denk jij aan de verbonden die je bij de doop hebt gesloten en vernieuw jij ze wanneer je van het avondmaal neemt? Hoe vaak zou je eraan moeten denken? Wanneer neem je gewoonlijk de tijd om aan deze verbonden te denken?



President Henry B. Eyring van het Eerste Presidium predikte het belang van het nakomen van onze verbonden met God: 'De heiligen der laatste dagen zijn een verbondsvolk. Vanaf de dag van de doop en bij alle geestelijke mijlpalen in ons leven doen wij God beloften en doet Hij ons beloften. Hij komt altijd de beloften na die Hij bij monde van zijn bevoegde dienstknechten doet, maar de hamvraag in ons leven is of wij met Hem verbonden sluiten en ze nakomen.' (Zie 'Getuigen voor God', *De Ster*, januari 1997, p. 29.)

Lees Mosiah 18:17–18, 20–23, 27–29 en zoek op hoe de leden van de kerk in Alma's tijd hun doopverbonden nakwamen. Je zou de specifieke woorden en zinsneden in Mosiah 18:22, 26, 30 kunnen markeren die aantonen dat **grote zegeningen zijn weggelegd voor wie zich aan het doopverbond houden**.



5. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek: Wat is één ding dat jij gaat doen om de verbonden die je bij de doop hebt gesloten beter na te komen? Hoe ga je je aan dit voornemen houden?

Mosiah 18:31–35

De leden van de kerk vluchten weg van de vervolging door koning Noach

Bestudeer Mosiah 18:31–33 om erachter te komen wat koning Noach in de stad Lehi-Nephi deed terwijl Alma en zijn volk grote zegeningen genoten bij de wateren van Mormon. Lees Mosiah 18:34 en vervolgens Mosiah 23:1–2 om erachter te komen hoe Alma 'op de hoogte [werd] gesteld' van het gevaar dat zijn volk te wachten stond.

Overweeg de volgende waarheid naast Mosiah 18:34 te noteren: **De Heer waarschuwt de rechtvaardigen wanneer ze in gevaar zijn.**

Lees ter illustratie van deze waarheid de volgende ervaring die ouderling Neil L. Andersen van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft verteld:



'Als FBI-agent deed [mijn vriend] onderzoek naar georganiseerde misdaadbendes die drugs de Verenigde Staten in smokkelden.

'Hij en een andere agent belden een keer bij een flat aan waar een drugsdealer vermoedelijk cocaïne verkocht. Mijn vriend beschrijft wat er gebeurde:

“We belden aan. De verdachte deed de deur open. Toen hij ons zag, probeerde hij ons uitzicht te blokkeren. Maar het was te laat; we konden de cocaïne op tafel zien liggen.

“Een man en een vrouw begonnen onmiddellijk de cocaïne weg te halen. We moesten ervoor zorgen dat ze het bewijs niet vernietigden, dus duwde ik de verdachte opzij, die in de deuropening stond. Toen ik hem wegduwde, keek hij me aan. Vreemd genoeg zag hij er niet boos of bang uit. Hij glimlachte naar me.

“Zijn ogen en ontwapenende glimlach gaven me de indruk dat hij ongevaarlijk was. Daarom liet ik hem staan en ging ik op de tafel af. De verdachte stond nu achter me. Op dat moment kreeg ik een duidelijke, sterke ingeving: 'Pas op voor het kwaad achter de glimlach.'

“Ik draaide me onmiddellijk om naar de verdachte. Hij had zijn hand in zijn zak gestoken. Instinctief greep ik zijn hand beet en trok die uit zijn zak. Toen pas zag ik in zijn hand een halfautomatisch pistool. Na een schermutseling ontwapende ik de man.” [...]

[...] De Heilige Geest waarschuwde mijn vriend voor lichamelijk gevaar; maar Hij waarschuwt ons ook voor geestelijk gevaar.' ('Pas op voor het kwaad achter de glimlach', *Liahona*, mei 2005, pp. 46–47.)



6. Noteer in je Schriftendagboek ingevingen die je van de Heilige Geest kreeg of ervaringen die je je kunt herinneren waarbij je gewaarschuwd werd voor of beschermd tegen lichamelijk of geestelijk gevaar, of schrijf een ervaring op van iemand die je kent of waarover je gelezen of gehoord hebt.



7. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mosiah 18 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:



UNIT 13: DAG 2

Mosiah 19–20

Inleiding

Nadat Alma en zijn volk het leger van koning Noach waren ontvlucht, begon het volk dat bij Noach was gebleven te lijden onder de door Abinadi geprofeteerde gevolgen. Het verslag van de Nephieten in het land Lehi-Nephi herinnert ons eraan dat we ernstige gevolgen moeten ondergaan als we de raad van de dienstknechten van de Heer in de wind slaan. Aan de andere kant genieten we vrede en veiligheid, zelfs in tijden van moeilijkheden, als we de profeten gehoorzamen. Denk er tijdens het bestuderen van deze les over na hoe jij de vrede en veiligheid kunt ontvangen die voortkomt uit het gehoor geven aan de raad van de hedendaagse profeten van de Heer.

Mosiah 19–20

De Nephieten in het land Lehi-Nephi ervaren de vervulling van Abinadi's profetieën

Lees de volgende ervaring van ouderling David R. Stone, toentertijd Zeventiger, en denk na over het belang van geestelijke waarschuwingen die we door middel van profeten ontvangen:

‘Op een zondagmorgen [...] werden we wakker in Santo Domingo (Dominicaanse Republiek). Het was een prachtige dag. De zon scheen en de lucht was helder. Het waaide een heel klein beetje, de bladeren aan de bomen bewogen nauwelijks. Het was warm, vredig en stil. Maar ver weg, boven de zee en buiten het bereik van onze zintuigen, was er een dodelijke vernietiger onderweg, onverbiddelijk en onbedwingbaar. Het stormcentrum, dat verantwoordelijk was voor het nasporen en het voorspellen van de koers van orkaan George, was voortdurend bezig om de informatie op het internet bij te werken. Op deze vredige, stille ochtend zag ik door toedoen van deze hulpmiddelen de voorspelde koers van de orkaan. Het leek wel of hij regelrecht naar het centrum van Santo Domingo op weg was.

‘Binnen 48 uur bereikte de storm het eiland en liet een spoor van verwoesting, ellende en dood achter. [...]

‘Hoe groot de schade en het aantal doden tijdens dergelijke verschrikkelijke natuurrampen ook kunnen zijn, er wordt nog veel meer schade in het leven van mensen aangericht door geestelijke orkanen. Deze onstuimige krachten richten veel meer schade aan dan aardse orkanen, want zij vernietigen onze ziel en beroven ons van ons eeuwig perspectief en onze eeuwige belofte. [...]

‘We plaatsen onszelf in de koers van deze geestelijke orkanen als we toegeven aan woede, alcohol en

mishandeling, begeerte en wellustigheid, vrij seksueel verkeer en pornografie, drugs, hoogmoed, hebzucht, geweld, afgunst en leugens — de lijst is lang. [...]

‘Maar ook wij hebben mensen die ons waarschuwen, die tot taak hebben om te waken, te waarschuwen en ons te helpen bij het vermijden van geestelijke schade, vernietiging en dood. Onze wachters op de toren zijn de apostelen en profeten. Zij zijn onze geestelijke ogen in de lucht, en zij kennen door inspiratie en inzicht en zuivere intelligentie de koers van deze stormen. Zij blijven ons waarschuwen voor de gevolgen van het moedwillig overtreden van de geboden van de Heer. Als we hun waarschuwingen opzettelijk negeren, vragen we om ellende, verdriet en verwoesting. Als we er gehoor aan geven, volgen we de uitverkoren dienstknechten van de Heer in geestelijke weiden van vrede en overvloed.’ (‘Geestelijke orkanen’, *Liahona*, januari 2000, pp. 36–37.)

Denk eens na over de gevaren waar profeten en apostelen ons voor waarschuwen. Hoe kunnen hun woorden ons beschermen tegen ‘geestelijke orkanen’?

God stuurde Abinadi om het volk van Lehi-Nephi te waarschuwen voor de vernietiging die hun boven het hoofd hing als zij zich niet bekeerden.



1. Neem het volgende overzicht over in je Schriftendagboek, waarbij je genoeg ruimte onder elke Schrifttekst overlaat:

Profetie over het volk van koning Noach (Mosiah 12:1–2)	Vervulling (Mosiah 19:10, 14–15; 20:20–21; 21:3–4, 8, 10–13)
Profetie over koning Noach (Mosiah 12:3)	Vervulling (Mosiah 19:18–20)
A.	B.

Neem Abinadi’s profetieën aan de Nephieten in het land Lehi-Nephi door, door de verwijzingen in de linkerkolom van het overzicht te lezen. Noteer onder de juiste verwijzingen de gevolgen die koning Noach en zijn volk volgens Abinadi zouden moeten ondergaan als zij zich niet bekeerden. Schrijf onderaan linkerkolom (A) hoe jij je gevoeld zou hebben en wat jij gedaan zou hebben als je Abinadi’s waarschuwingen gehoord had.

Rond de volgende activiteit in het cursistenboek af voordat je aan de rechterkolom begint. Door deze activiteit zul je bekender raken met de gebeurtenissen uit Mosiah 19–20 en zul je de vervulling van Abinadi’s profetieën, die opgetekend staan in deze hoofdstukken, herkennen.

Zet de volgende elf gebeurtenissen bij het bestuderen van Mosiah 19–20 in de juiste volgorde. De

samenvattingen voorafgaand aan elk hoofdstuk zullen je nuttige hints verschaffen.

- _____ Gideon probeert koning Noach te doden.
- _____ De Nephitische vrouwen en kinderen smeken de Lamanieten hen niet te doden.
- _____ Koning Noach ondergaat de vuurdood.
- _____ Een leger van de Lamanieten komt de grenzen van Shemlon binnen.
- _____ De priesters van Noach ontvoeren vierentwintig dochters van de Lamanieten.
- _____ De Lamanietische koning smeekt zijn leger om het volk van Limhi te sparen.
- _____ Enkele mannen van Noach vluchten voor de Lamanieten en laten hun vrouwen en kinderen achter.
- _____ Limhi beveelt zijn volk de Lamanietische koning niet te doden.
- _____ Er is twee jaar vrede tussen de Nephieten en Lamanieten.
- _____ Limhi belooft dat zijn volk de helft van hun bezittingen aan de Lamanieten zal betalen.
- _____ De Nephieten slaan een aanval van de Lamanieten af en nemen de Lamanietische koning gevangen.

(De antwoorden staan aan het einde van deze les.)



2. Ga weer terug naar het overzicht in je Schriftendagboek nadat je de elf uitspraken in de juiste volgorde hebt gezet. Bestudeer de teksten in de rechterkolom voor details omtrent de vervulling van Abinadi’s profetieën. Noteer deze details in de rechterkolom van het overzicht. Leg onderaan rechterkolom (B) uit wat je geleerd hebt over de gevolgen van het in de wind slaan van de waarschuwendende woorden van een profet.

Lees Mosiah 20:21 en markeer Gideons uitspraak die aantoont dat hij begreep dat **het verwerpen van de woorden van de dienstknechten van de Heer ellende en smart brengt**.

Lees Leer en Verbonden 133:63, 70–72 om erachter te komen hoe dit beginsel van toepassing is op hen die in de laatste dagen niet naar de Heer of zijn dienstknechten zullen luisteren. Je zou Mosiah 20:21 kunnen laten verwijzen naar deze verzen. Zoek in de *Liahona* van de laatste algemene conferentie (mei en november uitgaven) of op lds.org naar de woorden van de profeten omtrent deze zaken.

Denk na over deze vraag: Wat hebben profeten en apostelen onlangs onderwezen waardoor individuen, gezinnen en naties ellende en smart kunnen voorkomen?


Lees ter illustratie van smart en ellende die voortkomen uit het verwerpen van de profeten van de Heer, over de gevolgen die zij die zich met pornografie inlaten volgens ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen van zullen ervaren:



‘Porno belemmert iemand om een normale, emotionele, romantische en geestelijke relatie met iemand van het andere geslacht te hebben. Het vreet aan de morele barrières voor ongepast, abnormaal of illegaal gedrag. Het geweten van iemand die zich met porno bezighoudt wordt ongevoelig gemaakt, en vervolgens wordt hij ertoe gebracht na te doen wat hij heeft gezien, ongeacht de gevolgen voor zijn eigen leven en dat van anderen.

‘Porno werkt bovendien verslavend. Het belemmert ons vermogen om beslissingen te nemen en verslaaft gebruikers, die geobsedeerd raken en steeds meer willen.’ (‘Pornografie’, *Liahona* mei 2005, p. 89.)


Bedenk enkele voorbeelden van ellende en smart die voortkomen uit het negeren van raad van de profeten op bijvoorbeeld het gebied van gokken, pornografie, het woord van wijsheid, bedriegen, tatoeages, piercings, het dragen van onfatsoenlijke kleding, of daten voor je zestiende.

 **3.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Hoe kunnen individuen en gezinnen bepaalde ellende en smart die zij ondervinden, mijden door de raad van de dienstknechten van de Heer op bijvoorbeeld het gebied van gezinnen sterken, de wet van kuisheid en het woord van wijsheid naleven op te volgen?

Ouderling Robert D. Hales van het Quorum der Twaalf Apostelen getuigde dat we vrede kunnen ervaren en in Gods tegenwoordigheid kunnen terugkeren door de profeten te volgen:

‘Ik getuig dat de profeten van deze tijd de eigenschappen hebben van de profeten vanouds en de andere profeten van deze bedeling. [...]’

‘[...] Onze geestelijke veiligheid is gewaarborgd als we de duidelijke stem van onze levende profeet volgen. Als wij naar zijn stem luisteren en zijn raad opvolgen, zullen wij kunnen leven zoals Christus dat graag ziet en kunnen volharden tot het einde toe, zodat we eens samen met ons gezin terug kunnen keren in de tegenwoordigheid van onze hemelse Vader en onze Heiland Jezus Christus.’ (Zie ‘Luister naar de stem van de profeet en wees gehoorzaam’, *De Ster*, juli 1995, p. 16.)

 **4.** Noteer in je Schriftendagboek hoe je zou willen dat je studie van Mosiah 19–20 invloed heeft op de manier waarop je gehoor geeft aan de raad van de profeten van de Heer. Denk aan een ervaring waarbij je vrede en geestelijke veiligheid ervoer door de raad van de dienstknechten van de Heer op te volgen en noteer die in je Schriftendagboek.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mosiah 19–20 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Antwoorden van de activiteit: 1, 4, 5, 2, 8, 11, 3, 10, 7, 6, 9.

UNIT 13: DAG 3

Mosiah 21–24

Inleiding

Limhi’s volk werd door de Lamanieten in knechtschap gebracht als gevolg van hun goddeloosheid (zie Mosiah 20:21); ze verootmoedigden zich en keerden zich door hun knechtschap tot God. Alma’s volk werd in knechtschap gebracht om hun geloof op de proef te stellen (zie Mosiah 23:21). Beide volken baden heel hard om van hun knechtschap bevrijd te worden. Hoewel beide groepen uiteindelijk verlost werden en in Zarahemla aankwamen, hielp de Heer elke groep op een andere manier. Door de beproevingen en verlossing van Limhi’s groep te bestuderen zul je zien dat de Heer onze gebeden op zijn eigen tijd en wijze beantwoordt als wij nederig zijn. Door de beproevingen en verlossing van Alma’s groep te bestuderen zul je leren hoe je in tijden van moeilijkheden en uitdagingen op de Heer kunt vertrouwen om kracht te krijgen.



Mosiah 21–24

De Nephieten in het land Lehi-Nephi ervaren de vervulling van Abinadi’s profetieën

Stel je voor dat in je in het land Lehi-Nephi leefde gedurende de regering van koning Noach en je de leringen van Abinadi verworpen zou hebben. Nu leven jij en je volk in knechtschap onder de Lamanieten, zoals Abinadi geprofeteerd had. Wat zou je doen?

Denk eens aan een beproeving of tegenspoed waar je momenteel mee te maken hebt. Lees de volgende Schriftteksten en markeer wat zij jou leren over verlossing zoeken en ontvangen: Mosiah 21:5, 14; 22:1–2; 23:23; en 24:21. Verlost worden betekent doorgaans bevrijd, geholpen of door iets heen geholpen worden.



Onderstreep tijdens het lezen van de volgende uitspraak van ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen de twee bronnen van beproeving en ellende die wij in ons leven ondervinden: ‘Niemand wil tegenslag.

Beproevingen, teleurstellingen, droefheid en hartzeer hebben twee fundamenteel verschillende oorzaken. Zij die de wetten van God overtreden, zullen altijd zulke problemen krijgen. De andere reden voor tegenslag is om de doeleinden van de Heer in ons leven te verwezenlijken, zodat wij door die beproeving gezuiverd kunnen worden. Het is essentieel dat ieder voor zich uitmaakt in welke van die twee categorieën de tegenslagen en beproevingen vallen, want de corrigerende maatregel is per categorie heel verschillend.’ (Zie ‘Vertrouw op de Heer’, *De Ster*, januari 1996, p. 15.)

Limhi’s volk werd vanwege hun ongehoorzaamheid in knechtschap gebracht, terwijl Alma’s rechtvaardige volk tegenspoed ondervond om hen te louteren. Door hun knechtschap verootmoedigde Limhi’s volk zich en kwamen zij tot God. Door deze twee verslagen van goddelijke verlossing te bestuderen kan jouw geloof vergroot worden om een beroep te doen op de Heer voor verlossing van alle moeilijkheden waarmee je te maken hebt.



1. In het overzicht hieronder is de eerste vraag — Hoe kwamen zij in knechtschap? — al voor je beantwoord. Beantwoord in je Schriftendagboek de tweede vraag: Hoe werden zij verlost?

	Limhi’s volk	Alma’s volk
Hoe kwamen zij in knechtschap?	(Mosiah 20:21–22; 21:1–4) Omdat het volk zich niet bekeerde, gaf de Heer de Lamaniëten de macht om het volk in knechtschap te brengen.	(Mosiah 23:1–4, 19–20, 25–38; 24:8–9) Het volk leefde hun verbonden na, maar werd door goddeloze mensen verraden, gevangengenomen en vervolgd.

	Limhi’s volk	Alma’s volk
Hoe werden zij verlost?	(Mosiah 22:1–9, 13–14)	(Mosiah 24:17–25)

Denk na over antwoorden op de volgende vragen over Limhi’s volk:

- Welke bewijzen zijn er in Mosiah 21:6 te vinden dat Limhi’s groep zich nog niet verootmoedigd had en zich niet tot de Heer gekeerd had? Hoe staat dit tegenover de manier waarop Alma’s volk reageerde op hun knechtschap? Wat kun je leren, met de ervaring van Limhi’s groep in je achterhoofd, waardoor je beter op je eigen beproevingen kunt reageren?
- Hoe zegende de Heer Limhi’s volk, ook al werden ze niet direct van hun moeilijkheden bevrijd? (Je zou de woorden ‘langzamerhand voorspoedig begonnen te worden’ in Mosiah 21:16 kunnen markeren.) Heb je weleens gemerkt dat de Heer jou tijdens een beproeving stapje voor stapje heeft begeleid?
- Hoe denk je dat de houding van het volk dat beschreven wordt in Mosiah 21:30–33, bijdroeg aan hun uiteindelijke verlossing?



2. Kies een van de volgende waarheden uit de beproevingen en verlossing van Limhi’s volk die je bestudeerd hebt. Schrijf in je Schriftendagboek een stukje waarin je uitlegt hoe je die waarheid in je eigen leven kunt toepassen.

- Als wij ons verootmoedigen, de Heer aanroepen en ons van onze zonden bekeren, zal Hij onze gebeden horen en de last van onze zonden verlichten wanneer Hij dat goedacht.**
- Als wij beloven om God te dienen en zijn geboden te onderhouden, zal de Heer een weg ter bevrijding voor ons bereiden.**

Denk tijdens het lezen van de volgende uitspraak van ouderling Richard G. Scott na over de moeilijkheden en verlossing van Alma’s groep: ‘Net als alles goed lijkt te gaan, dient tegenslag zich in verschillende porties tegelijk aan. Als die beproevingen niet het gevolg zijn van uw eigen ongehoorzaamheid, zijn ze het bewijs dat de Heer vindt dat u klaar bent om verder te groeien (zie Spreuken 3:11–12). Dus geeft Hij u ervaringen die groei, begrip en naastenliefde bevorderen en u zodanig

bijshaven dat u er in de eeuwigheid iets aan heeft. Om u te krijgen van waar u nu bent tot waar u moet komen, moet u flink worden opgerekt, en dat is meestal vervelend en pijnlijk.' (Zie 'Vertrouw op de Heer', p. 15.)

Markeer woorden en zinsneden in Mosiah 23:21–22 die aantonen dat **de Heer ons geduld en geloof zal beproeven om ons vertrouwen in Hem te vergroten** (zie ook LV 122:5–7).

Beantwoord kort de volgende vragen in je cursistenboek:

- Welke beproeving zou volgens jou het moeilijkst zijn te doorstaan als je onder Alma's volk zou leven tijdens de gebeurtenissen die opgetekend staan in Mosiah 23–24? Waarom? _____
- Wat kun je leren van de wijze waarop Alma en zijn volk met hun beproevingen omgingen? (Zie Mosiah 24:1–12, 15–16.) _____
- Wat deed de Heer in eerste instantie voor Alma's volk, hoewel Hij het niet direct verlost? (Zie Mosiah 24:15.) _____

Een beginsel dat we kunnen leren uit de ervaring van Alma's groep is dat **de Heer ons zal sterken en ons van onze beproevingen zal verlossen wanneer Hij dat goedacht, als wij ons geduldig aan zijn wil onderwerpen.**

 **3.** Leg in je Schriftendagboek uit wat het volgens jou betekent om je geduldig aan de wil van de Heer te onderwerpen in tijden van beproeving en hoe je je op die manier kunt voorbereiden om de kracht en zegeningen te ontvangen die Hij je zal geven om die moeilijke tijd te doorstaan.

Aan het begin van deze les is je gevraagd na te denken over beproevingen of tegenspoed waar je momenteel mee te maken hebt. Terwijl je erover nadenkt, kun je overwegen om de volgende vragen in je dagboek of op een los blaadje te beantwoorden:

- Met welke beproevingen heb ik momenteel in mijn leven te maken?
- Wat moet ik doen om mezelf voor te bereiden om de macht van de Heer ter bevrijding te ontvangen?

 **4.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mosiah 21–24 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 13: DAG 4

Mosiah 25

Inleiding

Zoals in Mosiah 25 is opgetekend, keerden Limhi's volk en de volgelingen van Alma naar Zarahemla terug en werden zij onder de regering van koning Mosiah één volk dat in veiligheid leefde. Toen deze groepen Nephieten bij elkaar kwamen, herkenden zij de goedheid Gods en zijn macht ter bevrijding. Zij vestigden tevens een vereende kerk. Bij het bestuderen van deze les zou je erover na kunnen denken hoe jij de goedheid Gods in jouw leven en de zegeningen van het behoren tot de ware Kerk van Jezus Christus hebt gezien.

Mosiah 25:1–13

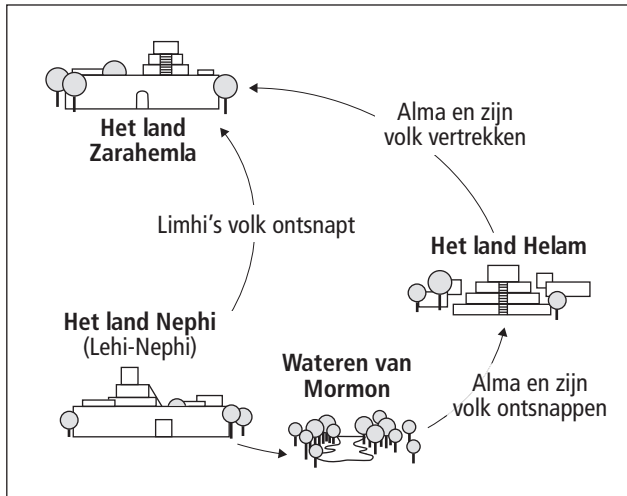
De mensen die in Zarahemla zijn bijeengekomen, verenigen zich tot één volk en worden Nephieten genoemd

Lees het volgende verhaal van een jongevrouw die beschermd werd door naar de Geest te luisteren terwijl ze aan het hiken was met haar groep jongevrouwen:

'Op de terugweg zat ik in de langzamere groep met vijf meisjes en onze leider. Zij waren druk bezig foto's te maken, dus besloot ik om alvast vooruit te gaan. Toen ik de heuvel af liep hoorde ik een koe [die klonk alsof zij doodging]. Een besliste maar stille stem zei waarschuwend: "Ga terug." Ik schonk er niet echt aandacht aan, maar de stem kwam weer. Nu luisterde ik er wel naar en sloot me weer bij de groep aan. Toen we net naar beneden begonnen te lopen, zagen we twee enorme zwarte stieren snel en woest de heuvel op rennen. De grootste zette zich schrap terwijl hij ons aanstaarde. [...] We waren doodsbang, maar onze priesterschapsleider leidde het dier af en we wisten ons over een omheining heen in veiligheid te brengen.

'Bij onze terugkomst in het kamp besepte ik dat ik ernstig verwond of zelfs wel dood had kunnen zijn als ik niet naar de waarschuwing van de Geest had geluisterd. Ik wist dat mijn hemelse Vader Zich persoonlijk om mij bekommerde en voor mijn veiligheid had gezorgd. Ik ben de Heer heel dankbaar voor die waarschuwing. Door deze ervaring is mijn getuigenis gesterkt en mijn liefde voor de Heer toegenomen.' (Marissa W., 'Turn Back', *New Era*, november 2010, p. 47.)

Hoe sterkt het jou om de ervaringen van andere mensen te horen of te lezen die Gods goedheid en macht illustreren?



Toen Limhi's volk en Alma's volk veilig onder koning Mosiah in Zarahemla waren herenigd, werden hun kronieken en verslagen aan het gehele volk voorgelezen (zie Mosiah 25:1–6). Bestudeer Mosiah 25:7 en let op de reactie van Mosiahs volk op de verslagen van Gods bemoeienissen met deze volken.



1. Noteer in je Schriftendagboek voor elk van de vier verzen in Mosiah 25:8–11 de reactie van het volk toen zij het verslag van hun broeders hoorden. Toen het volk bijvoorbeeld in Mosiah 25:8 hen zag die uit de Lamanitische knechtschap waren bevrijd, 'werden zij vervuld met buitengewoon grote vreugde.'

- Mosiah 25:8
- Mosiah 25:9
- Mosiah 25:10
- Mosiah 25:11

Overweeg het volgende beginsel in de kantlijn van je Schriften naast Mosiah 25:8–11 te noteren: **Door de verhalen van Gods handelingen met anderen kunnen we van vreugde en dankbaarheid voor Gods goedheid vervuld raken.**

Welke bronnen hebben we nog meer om bekend te worden met anderen die Gods goedheid hebben ervaren? Je zou de Schriften kunnen noemen, de kerkgeschiedenis, kerkelijke tijdschriften, conferentietoespraken, je eigen familiegeschiedenis, getuigenisdiensten en lessen in de zondagsschool, priesterschap of jongevrouwen. Denk aan een gelegenheid waarbij je door deze bronnen Gods goedheid zag. Denk dan na over antwoorden op de volgende vragen:

- Heb ik een ervaring gehad waarbij ik door het zien van Gods goedheid voor anderen vreugde of dankbaarheid voelde?
- Wat zouden de langetermijneffecten zijn als ik de ervaringen van anderen met Gods goedheid

regelmatig zou bestuderen — of die nou in de Schriften staan of in andere bronnen?

Overweeg om gedurende de komende week in een van de genoemde bronnen een verhaal van Gods goedheid te zoeken dat jou met verwondering, verbazing, vreugde of dankbaarheid vervult. Je zou in je dagboek over je bevindingen kunnen schrijven en de manier waarop ze invloed op je hebben gehad. Je zou dit verhaal ook tijdens een gezinsavond kunnen gebruiken om je huisgenoten in Gods goedheid te onderwijzen, of je kunt het verhaal aan je seminarieklas of een vriend(in) vertellen.

Mosiah 25:14–24

Alma vestigt de kerk van God in het hele land van de Nephieten

Toen Mosiah tot het volk had gesproken en hun de kronieken had voorgelezen, sprak Alma tot het volk. Lees Mosiah 25:14–16 en stel vast wat Alma het volk leerde. Beantwoord de volgende vragen in het cursistenboek:

- Op wat voor manier is wat Alma leerde een goede samenvatting van zowel de ervaringen van Limhi's volk als van de volgelingen van Alma? _____
- Waarom denk je dat Alma's woorden belangrijk voor het volk waren om te horen nadat zij de geschiedenis van Zeniffs volk gehoord hadden? _____

Denk voordat je Mosiah 25 verder leest aan een keer toen je in een andere wijk of gemeente van de kerk op bezoek was. Welke overeenkomsten heb je opgemerkt tussen je eigen wijk of gemeente en die andere waar je op bezoek was?

Lees Mosiah 25:17–22 en zoek op hoe de kerk in de tijd van Alma onder de Nephieten werd bestuurd. De verwijzing naar 'kerken' in Mosiah 25:21 is gelijk aan de manier waarop wij vandaag de dag naar wijken en gemeentes in de kerk verwijzen. Zoals in de tijd van Alma **roept God heden ten dage leiders om zijn kerk te leiden.**

In Mosiah 23:16 leerde je dat Alma 'hun hogepriester' en 'grondlegger van hun kerk' was (Mosiah 23:16). President Joseph Fielding Smith heeft uitgelegd: 'De rest van de Nephieten, die onder de regering van de tweede koning Mosiah leefde, was nog steeds in de kerk in het land Zarahemla. De verwijzing naar Alma als grondlegger van hun kerk verwijst alleen naar de vluchtelingen die wegtrokken uit het eerste Nephitische erfland. In de loop der tijd vonden zij hun weg naar de rest van de kerk terug en werd Alma gewijd als hogepriester van de kerk in het hele land van de Nephieten.' (*Answers*



to *Gospel Questions*, samengesteld door Joseph Fielding Smith jr., 5 delen, [1957–1966], deel 3, pp. 39–40.)

 **2.** Beantwoord kort de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Op welke manieren is de Nephitische kerk gelijk aan de hedendaagse kerk?
- b. Waarom is het volgens jou belangrijk dat de leiders geroepen werden door Alma, die gezag van God ontvangen had?
- c. Waarom is het belangrijk dat leiders dezelfde waarheden leren aan alle leden van de kerk over de hele wereld?

Zoek tijdens het lezen van Mosiah 25:23–24 naar zinsneden die zowel hen beschrijven die zich toen aansloten bij de kerk van Christus, als de leden van de kerk van de Heer vandaag de dag. We kunnen het volgende beginsel uit deze verzen halen: **Wanneer we de naam van Jezus Christus op ons nemen en daar naar leven, zal de Heer zijn Geest op ons uitstorten.**

 **3.** Noteer het antwoord op de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Hoe zijn de zinsneden in Mosiah 25:23–24 die de Nephitische leden van de kerk beschrijven ook van toepassing op hedendaagse leden van de kerk?
- b. Hoe worden je gedachten en dagelijkse keuzes beïnvloed doordat je de naam van Jezus Christus op je hebt genomen?

Zie je in Mosiah 25:24 dat de Heer zijn Geest op zijn volk uitstortte? Ouderling Joseph B. Wirthlin van het Quorum der Twaalf Apostelen beklemtoonde de

waarde van de gave van de Heilige Geest voor leden van de kerk:



‘De gave van de Heilige Geest, het recht om de Heilige Geest voortdurend als metgezel te hebben, verkrijgen we alleen op voorwaarde van geloof in Christus, bekering, doop door onderdompeling en oplegging der handen van daartoe bevoegde dragers van het Melchizedeks priesterschap. Het is een zeer kostbare gave, alleen voor leden van de kerk van de Heer die het waardig zijn.

‘[...] Het is de bron van getuigenis en geestelijke gaven. Ons verstand wordt erdoor verlicht, onze ziel met vreugde vervuld. Hij onderwijst ons in alle dingen en brengt ons vergeten kennis in herinnering. De Heilige Geest zal ons ‘alles tonen wat [wij moeten] doen’ (2 Nephi 32:5).’ (‘De onuitsprekelijke gave’, *Liahona*, mei 2003, p. 26.)

 **4.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Op welke manier kun je door je betrokkenheid in de kerk van Jezus Christus de Geest voelen?
- b. Wat kun jij doen om in getrouwheid en rechtschapen gedrag te groeien zodat je de Geest nog dichter bij je kunt voelen?

Zoek naar een gelegenheid om iemand te vertellen hoe de gave van de Heilige Geest jou tot zegen is geweest. Het aantal zegeningen dat je door de Heilige Geest ontvangt, kan toenemen als je ernaar streeft om zijn gezelschap waardig te zijn.



5. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mosiah 25 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 14: DAG 1

Mosiah 26

Inleiding

Zoals in Mosiah 26 is opgetekend, beïnvloedden sommige ongelovige Nephieten van het opkomend geslacht de leden van de kerk met hun vleiende woorden en leidden hen tot zonde. Alma bad om erachter te komen hoe hij deze leden naar Gods wil moest berechten. De Heer openbaarde aan Alma hoe hij leden van de kerk ter verantwoording moest roepen voor hun zonden. De Heer zette ook de voorwaarden voor bekering uiteen. Alma leerde aangaande Gods bereidheid om te vergeven wie zich bekeren.

Mosiah 26:1–6

Velen van het opkomend geslacht geloven niet en bedrijven zonde

Neem even de tijd om over de volgende vraag na te denken: Waarom zouden sommige jonge mensen geen getuigenis of geen sterk getuigenis hebben, hoewel zij wel naar profeten geluisterd hebben en onderwezen zijn door hun ouders?

Mosiah 26 verschaft hierover meer informatie. Bestudeer de verzen en beantwoord de vragen in het volgende overzicht (noteer je antwoorden in het cursistenboek):

Mosiah 26:1–2	In welke drie dingen geloofden velen van het opkomend geslacht niet? _____ _____
Mosiah 26:3	Hoe kan het lezen van de Schriften of het luisteren naar de profeten met een houding van ongelof van invloed op ons zijn? _____ _____
Mosiah 26:4	Wat was een van de belangrijkste redenen waarom deze mensen geen geloof in de Heiland hadden en geen lid van de kerk werden? _____ _____

Noteer één beginsel dat je geleerd hebt door deze verzen te bestuderen: _____

De zinsnede ‘overlevering van hun vaders’ in Mosiah 26:1 verwijst naar evangeliewaarheden die van generatie op generatie werden overgedragen. De zinsnede verwijst soms ook naar valse denkbeelden (zie bijvoorbeeld Alma 9:16). Een beginsel dat we uit Mosiah 26:1–4 kunnen leren is het volgende: **Een verlangen om te geloven en persoonlijke inspanning zijn noodzakelijk om een getuigenis te ontwikkelen.**

Lees de volgende uitspraak van president Henry B. Eyring van het Eerste Presidium, en onderstreep wat er nodig is voor het verkrijgen en onderhouden van een getuigenis:



‘Een getuigenis vergt verzorging met gelovige gebeden, hongeren naar het woord van God in de Schriften, en gehoorzaamheid aan de waarheid die we hebben ontvangen. Er schuilt gevaar in de verwaarlozing van gebed. Ons getuigenis loopt gevaar als we zo nu en dan vluchtig de Schriften lezen en bestuderen. Zij zijn noodzakelijke voedingsstoffen voor ons getuigenis. [...]

‘Als je wil dat je getuigenis groeit en bloesemt, zul je je regelmatig en gelijkmatig moeten vergasten aan het woord van God, innig moeten bidden en de geboden moeten naleven.’ (‘Een levend getuigenis’, *Liahona*, mei 2011, p. 127.)

Let op dat in Alma’s tijd het opkomend geslacht niet de dingen deed die president Eyring opnoemde.



1. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Waarom is het belangrijk om een gelovige houding aan te nemen wanneer je bidt, de Schriften leest en ernaar streeft de geboden na te leven?

b. Beschrijf een ervaring waarbij je getuigenis versterkt werd door een gelovig gebed, het lezen van de Schriften of gehoorzaamheid aan de geboden.

Overweeg of je weleens hebt gezien hoe mensen zonder een getuigenis leden van de kerk beïnvloedden. Lees Mosiah 26:5–6 en zoek op hoe de ongelovigen de mensen in de kerk beïnvloedden.

Het is voor de rest van je studie misschien nuttig om de betekenis van de volgende uitspraak uit Mosiah 26:6 te kennen: ‘Dat zij die tot de kerk behoorden en zonde bedreven, door de kerk werden terechtgewezen.’ Dit houdt in dat het voor de opstandige kerkleden noodzakelijk was om naar hun zonden geoordeeld te worden en de kans te krijgen zich te bekeren.




Mosiah 26:7–39


Alma vraagt hoe hij mensen die zondigen moet berechten

Stel je ter voorbereiding op de rest van Mosiah 26 voor dat je bisschop van een wijk bent met enkele leden die ernstige zonden hebben begaan. Als bisschop heb je van de Heer de opdracht gekregen om deze leden verantwoordelijk te stellen en ze te helpen zich te bekeren. Hoe zou je deze leden behandelen en hoe zou je ze het beste kunnen helpen?

Een dergelijke situatie was moeilijk voor Alma. Hij had, evenals de huidige bevoegde priestersleiders, de verantwoordelijkheid om leden van de kerk die ernstige zonden begaan hadden te helpen zich te bekeren, vergeving te ontvangen en terug te keren naar een actieve en eerbare status in de kerk. Lees Mosiah 26:7–14 en zoek op hoe Alma op deze situatie reageerde en wat hij deed om een antwoord van de Heer te ontvangen.

 **2.** Noteer in je Schriftendagboek waarom het belangrijk voor ons is om te weten dat priestersleiders naar de leiding van de Heer zoeken en die ontvangen wanneer zij iemand trachten te helpen die gezondigd heeft.

Vergeet niet dat Alma voor zijn bekering een priester van de goddeloze koning Noach was. Lees Mosiah 26:15–18 en stel vast wat Alma en zijn volk gedaan hadden om terug te keren tot de Heer en welke zegeningen de Heer over hen uitstortte.


 **3.** Lees Mosiah 26:29–30. Reageer dan op het volgende:

a. Leg uit waarom het volgens jou voor iedereen van groot belang is om het volgende beginsel te begrijpen, waar-

der degenen die een ernstige zonde hebben begaan: **De Heer vergeeft wie zich met een oprecht hart bekeren.**

b. Schrijf je getuigenis van het volgende beginsel op: **De Heer vergeeft wie zich met een oprecht hart bekeren.**

De Heer gaf Alma instructies nadat Alma om leiding had gebeden hoe hij de kerkleden die ernstige zonden hadden begaan moest helpen. Hij moest de leden de gelegenheid geven zich te bekeren, maar als zij zich niet bekeerden, zouden zij niet onder het volk van de Heer gerekend worden. Deze instructies geven een belangrijk inzicht in het beginsel van bekering. Lees Mosiah 26:21–31 en zoek naar inzichten in bekering.


 **4.** Beantwoord twee of meer van de volgende opdrachten in je Schriftendagboek om deze verzen te kunnen analyseren:

- a.** Hoe zou je de woorden van de Heiland in Mosiah 26:23 kunnen samenvatten? Waarom is het volgens jou belangrijk om ons te realiseren dat de Heiland zelf de prijs voor onze zonden betaalde?
- b.** Welke zinnen in Mosiah 26:21–31 tonen het vertrouwen van de Heiland in Alma als priestersleider aan? Hoe zou de hulp van een priestersleider mensen die worstelen met zonde en verleidingen kunnen steunen?
- c.** Wat betekent het volgens jou dat iemand zich ‘met een oprecht hart’ bekeert? (Mosiah 26:29).
- d.** Waarom zouden we andere mensen moeten vergeven om door de Heer vergeven te worden? (zie Mosiah 26:31).

Noteer in je eigen woorden een beginsel dat je gevonden hebt in Mosiah 26:21–31: _____

Hoewel je misschien een ander beginsel hebt gevonden, of andere woorden hebt gebruikt, is het volgende een voorbeeld van beginselen die uit Mosiah 26:21–31 naar voren komen:


- **Bisschoppen en gemeentepresidenten vertegenwoordigen de Heer wanneer ze ons helpen om ons te bekeren en vergeving te ontvangen.**
- **Zonden belijden leidt tot vergeving.** (Alle zonden moeten aan God beleden worden en ernstige zonden moeten aan een priestersleider beleden worden, die iemand kan steunen in het bekeringsproces.)
- **We moeten anderen vergeven om vergeving van de Heer te krijgen.**

 **5.** Lees de volgende voorbeelden om deze beginselen te analyseren. Kies één voorbeeld en noteer in je Schriftendagboek hoe mensen die zich in de beschreven situatie bevinden, baat kunnen hebben bij de verzen en beginselen die je vandaag bestudeerd hebt:

- a.** Een jongevrouw heeft een ernstige zonde begaan, maar is bang om met haar bisschop te praten.
- b.** Een jongeman wil zich bekeren, maar weet niet hoe.

c. Een jongevrouw begaat dezelfde zonde nog eens en is bang dat de Heer haar niet meer zal vergeven.

d. Een jongeman besluit zich te bekeren, maar wil een ander niet vergeven die hem iets heeft aangedaan.

 6. Kies een beginsel uit deze les uit en denk erover na hoe je dit beginsel kunt toepassen bij je eigen inspanningen om je te bekeren. Schrijf in je Schriftendagboek op hoe je dit beginsel gaat toepassen.

Lees Mosiah 26:37–39 om te ontdekken wat er gebeurde zodra Alma de raad van de Heer toepaste. De ervaring van Alma en zijn volk leert ons dat we vrede kunnen hebben en voorspoedig kunnen zijn als wij ons bekeren en rechtschapen leven.

 7. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mosiah 26 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 14: DAG 2

Mosiah 27

Inleiding

In Mosiah 27 staat het verhaal van de bekering van Alma (de zoon van Alma) en de zonen van koning Mosiah. Het hoofdstuk gaat over hun opstandige pogingen om de kerk van God te vernietigen, het bezoek van een engel, Alma's wonderbaarlijke verandering en de inspanningen van deze jonge mannen om de schade die zij hadden aangericht te herstellen. Het verslag van Alma's bekering beklemtoont dat alle mensen wedergeboren moeten worden en in rechtschapenheid moeten leven. Dit hoofdstuk laat ook de zegeningen zien van het bidden voor hen die ervoor kiezen het evangelie van Jezus Christus niet na te volgen.

Mosiah 27:1–23

Een engel roept Alma de jonge en de zonen van Mosiah tot bekering

Denk aan mensen die geen getuigenis van het evangelie hebben of die van de kerk zijn weggevallen. Wat zou jij doen als iemand van hen al jouw moeite om hem of haar te helpen, zou verwerpen? Zoek bij je studie van vandaag naar inzichten in deze vraag.

Lees Mosiah 27:8–10 en stel vast hoe deze verzen Alma en de zonen van Mosiah beschrijven. Wat trachten Alma en de zonen van Mosiah met de kerk en haar leden te doen?

Welk onderdeel van de beschrijving van Alma de jonge en de zonen van Mosiah springt voor jou het meest in het oog? Waarom? _____

Soms raken we in de verleiding om te geloven dat bepaalde mensen nooit zullen veranderen en tot de Heer komen. Denk over deze houding na als je Mosiah 27 verder bestudeert.

Lees Mosiah 27:11–14 en onderstreep waarom de engel tot Alma en de zonen van Mosiah kwam.

In Mosiah 27:14 leren we het volgende beginsel: **De Heer verhoort onze oprechte gebeden voor anderen.**

Je zou dit beginsel in je Schriften naast Mosiah 27:14 kunnen noteren. Niet iedereen die zich moet bekeren en niet iedereen voor wie we bidden, zal bezoek van een engel ontvangen. De Heer beantwoordt onze oprechte gebeden voor anderen volgens zijn eigen wijsheid.





1. Beantwoord in je Schriftendagboek een of beide vragen:

- a. Hebben jouw gebeden iemand anders weleens geholpen?
- b. Hoe kan het geloof dat de Heer onze oprechte gebeden voor anderen beantwoordt je manier van bidden beïnvloeden?

Overweeg hoe je het verslag van Alma en de zonen van Mosiah op jezelf van toepassing kunt maken. Je kunt blijven bidden voor degenen die je kent en liefhebt die ervoor kiezen tegen de leringen van de Heer in te gaan. Je kunt in gedachte houden dat de Heer je gebeden hoort en ze op zijn tijd en wijze beantwoordt, en toch elke persoon zijn of haar keuzevrijheid laat gebruiken. Denk ook zorgvuldig na over de volgende vragen: Wie zou er voor jouw welzijn kunnen bidden? Hoe zou de Heer willen dat je verandert? Wat moet je doen om die verandering teweeg te brengen?

Lees de rest van de woorden van de engel die hij tot Alma spreekt, zoals geschreven staat in Mosiah 27:15–16. Vergeet niet dat de engel sprak ‘met de stem des donders, die de aarde waarop zij stonden deed beven’ (Mosiah 27:11). Stel je voor hoe deze ervaring jou zou beïnvloeden als je bij Alma en de zonen van Mosiah was geweest.

Hoe zou je de boodschap van de engel samenvatten?


Na de boodschap van de engel was Alma niet in staat te spreken. Hij werd zwak en werd ‘als een hulpe-loze [naar zijn vader] gedragen’ (Mosiah 27:19). Toen Alma’s vader hoorde wat er was gebeurd, was hij ‘verheugd, want hij wist dat het de macht Gods was’ (Mosiah 27:20). Hij liet het volk bijeenkomen, ‘opdat zij konden getuigen van hetgeen de Heer voor zijn zoon had gedaan’ (Mosiah 27:21). Alma’s vader vroeg de priesters om te vasten en bidden dat zijn zoon zijn kracht zou ontvangen en zou kunnen spreken (zie Mosiah 27:22). De Heer verhoorde hun gebeden.

Mosiah 27:24–31

Alma de jonge en de zonen van Mosiah bekeren zich en worden wedergeboren

Lees Mosiah 27:23–24, 28–30 om te ontdekken hoe Alma de jonge veranderde door zijn ervaring met de engel. Noteer in het volgende overzicht woorden of zinnen uit deze verzen die Alma’s geestelijke toestand vóór en na zijn verandering van hart beschrijven.


Vóór	Na

 **2.** Noteer in je Schriftendagboek een zin die je in de kolom *Na* hebt geschreven, waarvan je hoopt dat die jou je hele leven lang beschrijft. Leg uit waarom.

Neem Mosiah 27:24, 28 nogmaals door en markeer wat Alma deed en wat de Heer deed waardoor Alma's verandering van hart teweeg werd gebracht.

Verschillende markeertechnieken gebruiken

Het is handig om verschillende markeertechnieken te gebruiken om verschillende onderwerpen of waarheden in de Schriften te onderscheiden. Je zou in Mosiah 27:24, 28 kunnen onderstrepen wat Alma deed om een verandering teweeg te brengen en omcirkelen wat de Heer deed. Dan kun je beide in een oogopslag onderscheiden. Je zou als hulpmiddel ergens in je Schriften kunnen aanduiden wat je markeringen betekenen.


 **3.** Noteer in je Schriftendagboek waarom het belangrijk is te begrijpen wat wij moeten doen in ons streven om te veranderen en ook wat de Heer voor ons zal doen.

 **4.** Beantwoord een of beide van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Hoe zou Mosiah 27 mensen kunnen helpen die ontmoedigd zijn en denken dat zij zich niet kunnen bekeren en tot de Heer kunnen komen?
- Hoe zou Mosiah 27 mensen kunnen helpen die geloven dat iemand zich nooit zal bekeren en tot de Heer zal komen?

Lees Mosiah 27:25–26 en stel vast wie door de verzoening veranderd moet worden — of in andere woorden, wie uit God geboren moet worden.

Uit deze verzen komt het volgende beginsel naar voren: **Een ieder van ons moet door de verzoening van Jezus Christus wedergeboren worden.** Uit God wedergeboren worden betekent dat de Geest van de Heer zo'n grote verandering in iemands hart teweegbrengt, dat hij of zij niet meer verlangt om kwaad te doen, maar wél om naar de dingen van God te streven (zie Mosiah 5:2). Alma en de zonen van Mosiah ondervonden snel een grote verandering van hart, maar de meesten van ons veranderen geleidelijk door de verzoening. Uit God geboren worden is eerder een proces dan een gebeurtenis.

-  **5.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:
- Hoe ben je door de verzoening veranderd nadat je je hebt bekeerd en elke dag geprobeerd hebt de Heiland te volgen?
 - Noem iets wat je nog beter kunt doen om tot de Heer te komen zodat de verzoening van grote betekenis voor je kan zijn.

Mosiah 27:32–37

Alma de jonge en de zonen van koning Mosiah reizen door het gehele land, belijden hun zonden en versterken de kerk



De volgende verzen die je in Mosiah 27 zult gaan bestuderen illustreren het volgende beginsel: **Iemand die zich oprecht bekeert, moet al het mogelijke doen om de schade te herstellen die hij of zij heeft berokkend.** Herstellen of schadeloosstellen betekent al het mogelijke doen om de gevolgen van onze slechte keuzes recht te zetten en de schade te herstellen die door onze daden is aangericht. Als iemand bijvoorbeeld iets van een ander heeft gestolen, omvat herstelling onder meer de teruggave van het gestolene. Lees Mosiah 27:32–37 en stel vast wat Alma en de zonen van Mosiah deden om de gevolgen van hun zonden te herstellen.

Schrijf op hoe iemand de volgende zonden zou kunnen herstellen:

- Liegen tegen een ouder: _____

- Roddels over iemand verspreiden: _____

- Spielen op school: _____

Als je nadenkt over hoe jij door de verzoening kunt veranderen, overweeg dan ook hoe je je kunt bekeren en de gevolgen van je zonden kunt herstellen.



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mosiah 27 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 14: DAG 3

Mosiah 28–29

Inleiding

De zonen van koning Mosiah hadden na hun bekeering het sterke verlangen om het evangelie aan de Lamaniëten te prediken. Koning Mosiah steunde hun besluit, maar bleef toen achter zonder troonopvolger en iemand die zorg kon dragen voor de Schriftuurlijke kronieken. Hij gaf Alma (de zoon van Alma) de verantwoordelijkheid over de kronieken. Hij stelde in plaats van het koningschap een systeem van rechters in als nieuwe regeringsvorm.



Mosiah 28:1–9

De zonen van Mosiah hebben het verlangen om tot de Lamaniëten te prediken

Geef jouw verlangens op de volgende gebieden een cijfer naast elke onderstaande uitspraak. Gebruik een schaal van 1 tot 10 (1 staat voor 'geen verlangen' en 10 staat voor een 'extreem groot verlangen').

_____ Ik verlang oprecht om anderen te helpen eeuwig geluk te vinden.

_____ Ik ben bereid offers te brengen om anderen te helpen.

_____ Ik heb het verlangen om anderen over het evangelie te vertellen.

_____ Evalueer, als je een jongeman bent, je verlangen om een voltijdzending te vervullen. (Je kunt ook je verlangen evalueren als je een jongevrouw bent.)

Neem Mosiah 27:8–10 door en stel vast welk cijfer Alma en de zonen van Mosiah vóór hun bekeering hadden gekregen voor de bovenstaande uitspraken.

Lees nu Mosiah 28:1–3 en stel vast hoe de zonen van Mosiah veranderd waren op bovenstaande gebieden. Bedenk bij het lezen dat de woorden *verloren gaan* duiden op het geestelijk verloren gaan.

Noteer je antwoorden op de volgende vragen:

Aan wie wilden de zonen van Mosiah het evangelie verkondigen? _____

Welke moeilijkheden en gevaren konden de zonen van Mosiah, op basis van de kennis die je tot nu toe van het Boek van Mormon hebt, tijdens een zending onder de Lamaniëten verwachten? _____

Lees Mosiah 28:4 en overweeg hoe je het vers in je eigen woorden zou weergeven. Kijk eens hoe de bekeering van de zonen van Mosiah hun verlangen om het evangelie uit te dragen beïnvloedde. Uit Mosiah 28:1–4 leren we het volgende beginsel: **Naarmate onze bekeering tot het evangelie zich verdiept, neemt ons verlangen om het evangelie uit te dragen toe.**



Lees de volgende uitspraak van ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen (je zou de uitspraak in de kantlijn van je Schriften naast Mosiah 28:1–4 kunnen noteren): 'De mate van onze bekeering is uitstekend af te lezen aan de intensiteit van ons verlangen om anderen over het evangelie te vertellen.' ('Anderen over het evangelie vertellen', *Liahona*, januari 2002, p. 8.)

Markeer in de eerste zin van Mosiah 28:4 hoe de zonen van Mosiah beïnvloed waren in hun verlangen het evangelie uit te dragen. Merk op dat de Geest van de Heer een belangrijke rol speelt in het vergroten van ons verlangen om het evangelie uit te dragen.



1. Beantwoord een van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Hoe is jouw verlangen om het evangelie uit te dragen toegenomen naarmate je getuigenis versterkt werd?

b. Welke ervaringen heb je gehad waardoor je anderen over het evangelie wilt vertellen?

c. Wat kun je doen om het verlangen om het evangelie uit te dragen te versterken, als je momenteel dat verlangen niet zo sterk hebt? (Lees Alma 17:2–3.)

Evangeliebeginselen toepassen op voorbeelden

Als je een evangeliebeginsel koppelt aan een uit het leven gegrepen situatie, kun je het beginsel beter analyseren en makkelijker de relevantie ervan voor jezelf herkennen. Hoe serieuzer je op een dergelijk voorbeeld ingaat, hoe doeltrefender je leerproces verloopt.

 2. Stel je een jongeman voor die lid van de kerk is maar niet echt het verlangen heeft om op zending te gaan. Schrijf hem in je Schriftendagboek een brief, waarin je hem suggesties geeft wat hij kan doen om zijn verlangen om het evangelie uit te dragen te vergroten. Denk terug aan de dingen waardoor jij je in grotere mate tot het evangelie van Jezus Christus hebt bekeerd, en geef op basis daarvan advies. Vergeet tijdens het schrijven niet dat een grotere mate van bekering zal leiden tot een gro-

ter verlangen om anderen over het evangelie te vertellen.

Stel je tijdens je verdere studie van Mosiah 28 voor hoe jij je zou voelen als iemand die je dierbaar was onder een gewelddadig volk wilde gaan leven dat anderen haatte die anders waren. Lees Mosiah 28:5–9 en stel vast waarom Mosiah toestond dat zijn zonen op een dergelijke gevaarlijke zending gingen. In het boek Alma zul je leren over ‘velen [die] in hun woorden [zullen] geloven’ (Mosiah 28:7) — de duizenden Lamaniëten die zich bekeerden door het werk van de zonen van Mosiah.

Mosiah 28:10–20

Mosiah vertaalt de Jareditische platen en draagt alle kronieken over aan Alma


De rest van Mosiah 28 verhaalt hoe koning Mosiah ouder werd en zich voor zijn dood genoodzaakt voelde de volgende persoon uit te kiezen die voor de heilige kronieken zorg zou dragen. In de twee voorgaande generaties had de koning de platen overgedragen aan de volgende koning. Maar omdat koning Mosiahs zonen op zending waren, had hij geen zoon om de troon op te volgen en had hij derhalve niemand om voor de kronieken zorg te dragen. De kronieken omvatten ook de Jareditische platen, die Mosiah door de macht van God had vertaald (zie Mosiah 28:11–19).



Als jij iemand zou mogen uitkiezen om voor de heilige kronieken zorg te dragen, aan welke eisen zou hij dan van jou moeten voldoen? _____

Beschrijf hoe jij je zou voelen als iemand jou uitkoos om zorg te dragen voor de platen. _____

Lees Mosiah 28:20 en zoek de naam op van de persoon die Mosiah koos om zorg te dragen voor de platen.

 3. Schrijf in je Schriftendagboek op wat jou door koning Mosiahs besluit duidelijk wordt over Alma's verandering van hart. (Lees eventueel over Alma's voormalige daden in Mosiah 27 om deze vraag te kunnen beantwoorden.) Leg ook uit hoe Mosiahs vertrouwen in Alma hoop kan geven aan wie zich bekeren.

Mosiah 29

Mosiahs volk kiest een systeem van rechters als een nieuwe regeringsvorm



Zoals in Mosiah 29 staat, stelde koning Mosiah voor dat de Nephitische regering niet langer door een koning zou worden bestuurd, maar door een systeem van rechters. Lees en vergelijk Mosiah 23:7–8 en Mosiah 29:13, 16–18 met elkaar. Onder welke omstandigheden of voorwaarden is een monarchie (geregeerd worden door een koning of koningin) volgens deze Schriftteksten een goede regeringsvorm? Waarom gaf Mosiah de Nephieten het advies de monarchie niet voort te zetten?

Lees Mosiah 29:11, 25 en omcirkel de volgende antwoorden die aangeven hoe volgens Mosiah de rechters het volk moesten besturen: (a) met grote barmhartigheid, (b) volgens de wetten, (c) volgens de geboden van God, (d) met nauwgezetheid.

Lees Mosiah 29:26, 30, 33–34, 37–38 en stel de rol van het volk vast in de nieuwe regeringsvorm die door koning Mosiah werd voorgesteld.

 **4.** Schrijf in je Schriftendagboek op waarom het volgens jou belangrijk is dat elke burger van een land 'zijn deel [draagt]' in het dienen van zijn of haar land (Mosiah 29:34).

Alma werd als opperrechter gekozen en hij vervulde zijn rol in rechtschapenheid (zie Mosiah 29:41–43).

Noteer in je eigen woorden een beginsel dat je uit Mosiah 29 geleerd hebt: _____

Een beginsel in dit hoofdstuk is: **Ieder heeft de plicht om rechtvaardige wetten en leiders te steunen.**

 **5.** Noteer in je Schriftendagboek een manier waarop jij rechtvaardige wetten en leiders in je land kunt steunen.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mosiah 28–29 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

INLEIDING TOT

Alma

Waarom bestuderen we dit boek?

Door je studie van het boek Alma leer je over Jezus Christus en over de noodzaak van zijn verzoening en opstanding in het plan van geluk van onze hemelse Vader. Je leert ook over de kracht van het woord van God om priesterlisten, valse leerstellingen, zonde, haat en afvalligheid te overwinnen, waardoor mensen een grote verandering van hart ondergaan en worden wedergeboren. Je zult worden gesterkt door het zendingswerk van de zonen van Mosiah, en de bekering en daaropvolgende getrouwheid van het volk van Ammon, ofwel de Anti-Nephi-Lehieten. Verder zul je in de hoofdstukken over de oorlogen tussen de Nephieten en de Lamaniëten kennis opdoen van beginselen die als leidraad in de roerige tijden waarin jij leeft kunnen dienen, waardoor je beter stand kunt houden in je eigen strijd met de tegenstander.

Wie heeft dit boek geschreven?

Mormon heeft kronieken van de grote platen van Nephi samengesteld en samengevat tot het boek Alma. Het boek is genoemd naar Alma, de zoon van Alma, die vaak Alma de jonge wordt genoemd. Toen koning Mosiah een regering van rechters onder de Nephieten instelde, werd Alma de eerste opperrechter en volgde hij zijn vader als hogepriester van de kerk op (zie Mosiah 29:42). Uiteindelijk trad hij als opperrechter af om 'zich geheel aan het hoge priesterschap' te wijden en in het gehele land van de Nephieten 'het woord Gods aan het volk [...] te verkondigen' (Alma 4:20; 5:1). Mormon gebruikte de kronieken van Alma's bediening (Alma 1–44) en de geschriften van zijn zoons Helaman (Alma 45–62) en Shiblon (Alma 63) om het boek Alma samen te stellen.

Wanneer en waar is het geschreven?

De oorspronkelijke kronieken waarop het boek Alma is gebaseerd, zijn vermoedelijk geschreven tussen 91 v.c. en 52 v.c. Mormon vatte die kronieken ergens tussen 345 n.c. en 385 n.c. samen. Mormon heeft niet vermeld waar hij zich bevond toen hij dit boek samenvatte.

UNIT 14: DAG 4

Alma 1–4

Inleiding

Kort nadat Alma opperrechter was geworden, begon een man met de naam Nehor valse leerstellingen te verkondigen en priesterlisten onder de Nephieten in te voeren. Hij doodde een rechtschapen man en werd voor zijn misdaden ter dood veroordeeld. Enkele jaren later trachtte Amlici zonder succes koning van de Nephieten te worden. Toen het volk tegen hem als koning stemde, verzamelde hij hen die hem steunden — de Amlicieten — om tegen de Nephieten ten strijde te trekken. De Nephieten hielden stand, maar tienduizenden van het volk kwamen om het leven. Nederig gestemd door de oorlog, herinnerden vele Nephieten zich hun plicht en duizenden werden lid van de kerk. Veel leden van de kerk werden echter binnen een jaar hoogmoedig en begonnen anderen te vervolgen. Alma besloot zijn plichten als opperrechter op te geven en zich te wijden aan het getuigen van het evangelie van Jezus Christus.



Alma 1

Kerkleden worden ondanks de priesterlisten en vervolging voorspoedig

Mensen proberen soms populair te zijn. Denk eens na over de mogelijke gevaren van dit verlangen. Wat gebeurt er als je meer geeft om wat je vrienden van je vinden dan wat God van je vindt?

In Alma 1 werd een man met de naam Nehor zeer populair onder een deel van het volk. Lees Alma 1:2–6 en stel vast wat Nehor predikte en hoe het volk daarop reageerde.

Zoek in de eerste regels van Alma 1:12 naar het woord waarmee Alma beschreef wat Nehor onder de Nephieten invoerde. Bekijk dan voetnoot 12a. Lees 2 Nephi 26:29, de eerste kruisverwijzing waar in de voetnoot naar verwezen wordt, en stel vast wat mensen die priesterlisten gebruiken wel en niet doen.

Gebruikmaken van kruisverwijzingen


De voetnoten onderaan elke bladzijde bevatten kruisverwijzingen naar andere Schriftteksten die je tijdens het bestuderen meer inzicht kunnen verschaffen. Maak er een gewoonte van om de kruisverwijzingen bij de Schriftteksten die je bestudeert te lezen. Je zou de kruisverwijzingen in de voetnoten die jouw begrip van de Schriften vergroten, kunnen markeren.

Er is sprake van priesterlist wanneer mensen ‘valse leerstellingen [...] ter wille van rijkdom en eer’ prediken en ‘zichzelf opwerpen als een licht der wereld’ (Alma 1:16; 2 Nephi 26:29). Zij willen met hun prediking niet het koninkrijk Gods opbouwen. Zij willen er hun voordeel mee doen (zoals rijkdom, maatschappelijke gunsten of macht over anderen) en de lof van mensen krijgen. Zij willen de aandacht op zichzelf vestigen, in plaats van op God en

zijn evangelie. Priesterlist is een ernstige zonde in Gods ogen. Alma maakte dat duidelijk toen hij tegen Nehor zei: ‘Indien dit volk priesterlist wordt opgedrongen, zou dat hun algehele vernietiging betekenen’ (Alma 1:12).

Toen Nehor probeerde ‘het volk der kerk weg te [...] leiden’, weerstond een rechtschapen man met de naam Gideon hem, ‘hem terechtwijzend met de woorden Gods’ (Alma 1:7). Nehor trok daarop zijn zwaard en doodde Gideon. Nehor werd voor zijn misdaden veroordeeld en ter dood gebracht. Lees Alma 1:16 om na te gaan of met Nehors dood ook priesterlisten onder de Nephieten verdwenen.

Lees Alma 1:26–27 en stel manieren vast waarop de Nephitische priesters van God zich anders gedroegen dan Nehor en anderen die priesterlisten gebruikten.

 **1.** Noteer in je Schriftendagboek hoe de Nephitische priesters zich gedroegen. In welk opzicht verschilde het gedrag van de Nephitische priesters met het gedrag van de mensen die priesterlisten gebruikten?

Toen priesterlisten zich in het land begonnen te verspreiden, begonnen veel mensen de getrouwe leden van de kerk te vervolgen. Denk ter voorbereiding op de rest van Alma 1 na over mensen die anderen pesten, uitlachen of vervolgen omdat zij de geboden van God onderhouden.


Lees Alma 1:19–20 en zoek op waarom sommige mensen leden van de kerk vervolgden. In Alma 1:21–31

staat hoe de kerkleden met de vervolging omgingen. Lees de volgende Schriftteksten en vul het schema in:

Alma 1:21–24	Alma 1:25, 27–31
Hoe reageerden sommige leden op de vervolgingen? _____ _____	Hoe leefden andere leden van de kerk ondanks de vervolging? _____ _____
Wat waren de gevolgen van hun daden? _____ _____	Welke zegeningen ontvingen zij? _____ _____

Noteer een beginsel dat je geleerd hebt door dit schema te bestuderen: _____

Je hebt misschien het volgende beginsel gevonden: **Als we het evangelie naleven, kunnen we gemoedsrust vinden, ook al worden we vervolgd.**

 **2.** Leg in je Schriftendagboek uit hoe begrip van het bovenstaande evangeliebeginsel je kan helpen bij vervolging of druk om de geboden niet te gehoorzamen. Beantwoord dan een van de volgende vragen:

- Wanneer heb je ondanks vervolging of druk om de geboden niet te gehoorzamen, de geboden wel onderhouden. Welke zegeningen heb je daardoor ontvangen?
- Hoe ga je op je vijanden reageren?

Alma 2

De Amlicieten en de Lamanieten trekken samen ten strijde tegen de Nephieten

In Alma 2 staan de verdere beproevingen waar de Nephieten mee te maken kregen. Lees in de inleidende tekst boven het hoofdstuk hoe een man met de naam Amlici en zijn volgelingen tegen de Nephieten opstonden. Amlici wilde koning van de Nephieten worden. De Nephieten kozen er echter voor om hem te verwerpen en hun systeem van rechters te behouden. Amlici's volgelingen verzamelden zich en benoemden hem tot hun koning. Amlici gaf zijn volgelingen de opdracht om oorlog tegen de Nephieten te voeren. Kort daarop slosten de Lamanieten zich bij de Amlicieten aan om tegen de Nephieten ten strijde te trekken.

Omdat de Nephieten trouw aan de Heer waren, hielp de Heer ze in hun strijd tegen de Amlicieten en Lamanieten. Lees Alma 2:18, 28–31, 36 en markeer steeds de woorden *versterkt* en *versterkte*. Zoek op hoe de Heer de Nephieten versterkte.



3. Schrijf in je Schriftendagboek over een ervaring waarbij je je door de Heer gesterkt voelde omdat je het goede nastreefde.

Alma 3

De Amlicieten verwijderden zich van God



Denk na over de boodschap die sommige mensen proberen uit te stralen door middel van hun kleding, haardracht, oorbellen en andere sieraden, tatoeages en piercings.

Lees Alma 3:4 en stel vast hoe de Amlicieten hun uiterlijk veranderden.

Van wie wilden de Amlicieten zich onderscheiden? _____

Op wie wilden zij lijken? _____

Hun verandering van uiterlijk gaf blijk van hun opstandigheid. Mormon herinnerde ons in Alma 3 aan de vloek en het teken dat honderden jaren daarvoor over de Lamanieten was gekomen wegens hun opstandigheid tegen God (zie Alma 3:6–10; zie ook 2 Nephi 5:20–24). De Amlicieten hadden zelf een teken op hun voorhoofd aangebracht. Dit teken diende ongeveer hetzelfde doel als het teken dat de Heer aan de Lamanieten had gesteld.

Markeer de zinsnede in Alma 3:18 die de houding van de Amlicieten jegens God beschrijft. Markeer ook in Alma 3:19 wat de Amlicieten door hun opstandigheid over zichzelf brachten.

Wat leer je uit Alma 3:18–19 over mensen die door de Heer vervloekt zijn? (Mensen die openlijk in opstand komen tegen God brengen een vloek over zichzelf.) Het is belangrijk om te begrijpen dat de vloek een toestand was waarin zij ‘van de tegenwoordigheid des

Heren [waren] afgesneden’ (2 Nephi 5:20). Door hun daden verwijderden de Amlicieten zich van God.

We leren uit het voorbeeld van de Amlicieten dat het onze keuze is om ons van God te verwijderen. Zij die ‘in openlijke opstand tegen God [komen]’ (Alma 3:18) snijden zich van God af, of brengen, met andere woorden, een vloek over zichzelf.



4. Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wat kun jij in tegenstelling tot de Amlicieten nu doen om er zeker van te zijn dat je jezelf niet van God afsnijdt?

In Alma 3:20–25 staat hoe de Nephieten in een andere veldslag de Lamanieten versloegen. Aan beide kanten kwamen echter veel mensen om het leven. Lees Alma 3:26–27 en zoek op wat Mormon ons wilde laten leren uit het verslag van de Amlicieten en de veldslagen tussen de Nephieten en de Lamanieten.

Vul het volgende beginsel aan de hand van Alma 3:26–27 aan: **We ervaren geluk of ellende op basis van** _____

Denk eens na over wie jij in je leven wilt volgen. Denk daarbij na over de volgende vragen: Welke beloningen geeft Satan aan de mensen die hem volgen? (Ze zijn doorgaans op het eerste gezicht zeer verleidelijk. Uiteindelijk leiden ze echter tot ongeluk en verslaving.) Welke beloningen heb jij door je keuze om de Heer te volgen van Hem gekregen?




5. Schrijf in je Schriftendagboek op wanneer het volgen van de Heer je geluk heeft gebracht.

Alma 4

Na een periode van groei van de kerk worden de leden van de kerk hoogmoedig. Alma treedt als opperrechter terug om hen tot bekering te roepen


Na de strijd met de Lamanieten en de Amlicieten werden de Nephieten ‘wakker geschud tot een herinnering aan hun plicht. En zij begonnen de kerk steviger te vestigen’ (Alma 4:3–4). Het gevolg was dat ongeveer 3500 mensen zich bij de kerk aansloten (zie Alma 4:5). Helaas begonnen veel mensen in de kerk in de korte tijdspanne van een jaar hoogmoedig te worden. Lees Alma 4:8–12 en stel de goddeloze daden vast die het gevolg waren van de hoogmoed onder de kerkleden. Wij kunnen het volgende beginsel uit deze Schrifttekst halen: **Als wij een onrechtschapen voorbeeld geven, kunnen onze daden anderen ervan weerhouden het evangelie aan te nemen.** (Zie Alma 4:10.)

 **6.** Noteer in je Schriftendagboek een voorbeeld van goddeloos gedrag van de Nephieten in Alma 4:8–12. Leg uit waarom het belangrijk is om zulk gedrag als lid van de kerk in deze tijd te vermijden.

Als gevolg van de goddeloosheid in de kerk stelde Alma een andere man aan om hem als opperrechter te vervangen. Zo kon hij al zijn tijd besteden aan zijn roeping als hogepriester van de kerk en de leden helpen hun hoogmoed en zonden af te leggen door 'hen onder druk te zetten met een onvervalst getuigenis' (Alma 4:19). Lees Alma 4:19 en onderstreep wat Alma wilde doen om zijn volk te helpen.

Alma 4:19 illustreert deze beginselen: **Het vervullen van onze geestelijke plichten kan offers vergen. De dienstknechten van de Heer getuigen en roepen zondaars tot bekering. Een onvervalst getuigenis geven helpt anderen dichter tot God te komen.**

Kun je je voorstellen dat iemand een vooraanstaande politieke functie, zoals het presidentschap, zou opgeven om op zending te gaan? Dat deed Alma!

 **7.** Schrijf in je Schriftendagboek op wat de zinsnede 'onder druk te zetten met een onvervalst getuigenis' (Alma 4:19) zegt over de manier waarop Alma onderwees. Noteer ook hoe mensen die een onvervalst getuigenis van het evangelie hebben gegeven jou ertoe hebben gebracht om je te veranderen of te verbeteren.

 **8.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 1–4 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 15: DAG 1

Alma 5:1–36

Inleiding

Toen de kerk door goddeloosheid en twist werd bedreigd (zie Alma 4:9–11), wist Alma dat een echte verandering alleen door een grote verandering van het hart van de kerkleden tot stand kon komen. Als hogepriester van de kerk begon Alma zijn zending met het terugwinnen van het volk van Zarahemla door van Jezus Christus te getuigen en het volk tot bekering te roepen. Hij moedigde hen aan om zich op het oordeel van de Heer voor te bereiden door in het woord van God te geloven en de geestelijke toestand van hun hart

na te gaan. Denk er bij het bestuderen van de eerste helft van Alma 5 over na hoe je wat je hebt geleerd kunt toepassen. Hierdoor kun je de verandering van hart die in dit hoofdstuk wordt besproken (verder) ondergaan.

Alma 5:1–13

Alma vertelt over de bekering van zijn vader en degenen die hem volgden

Hoeveel ben je veranderd sinds je acht jaar was? Hoeveel ben je veranderd sinds je twaalf jaar was? Denk na over de verschillende manieren waarop mensen kunnen veranderen, bijvoorbeeld op het gebied van uiterlijk, gedrag of houding. Overpeins waardoor mensen tot zulke veranderingen worden gebracht. Lees vervolgens Alma 5:12 en zoek op wat er in Alma 4 de oude veranderde. Overdenk tijdens het lezen van Alma 5:1–13 hoe iemands hart kan veranderen.

Ouderling Gerald N. Lund, die later als lid van de Zeventig werkzaam is geweest, heeft gezegd dat het woord *hart* in de Schriften vaak naar de 'echte innerlijke persoon' verwijst. ('Understanding Scriptural Symbols', *Ensign*, oktober 1986, p. 25.) Denk erover na hoe een 'machtige verandering van hart' verschilt van andere manieren waarop mensen kunnen veranderen — waaronder de manieren waarover je aan het begin van de les nadacht.

Denk terug aan het volk van koning Benjamin dat een 'grote verandering' in het hart ondervond, waardoor zij 'niet meer geneigd [waren] om kwaad te doen, maar wél om voortdurend goed te doen' (Mosiah 5:2). Je zou de verklaring van ouderling Lund en de verwijzing naar Mosiah 5:2 in de kantlijn van je Schriften naast Alma 5:11–13 kunnen noteren.



Ouderling D. Todd Christofferson van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: 'U kunt zich afvragen: Waarom onderga ik die grote verandering niet wat sneller? U moet bedenken dat de buitengewone voorbeelden van het volk van koning Benjamin, Alma en anderen in de Schriften inderdaad buitengewoon zijn, en niet standaard. Voor

Toepassen wat je geleerd hebt

President Marion G. Romney van het Eerste Presidium heeft gezegd: 'Het evangelie vanuit het geschreven woord leren [...] is niet genoeg. Er moet ook naar geleefd worden. [...] Iemand kan het evangelie niet volledig begrijpen zonder ernaar te leven.' ('Records of Great Worth', *Ensign*, september 1980, p. 4.) Je zult in deze les een paar keer aangemoedigd worden om de dingen die je geleerd hebt toe te passen. Een belangrijk onderdeel van je evangeliestudie is toepassen wat je hebt geleerd.

de meesten van ons zijn de veranderingen geleidelijker en hebben ze meer tijd nodig. In tegenstelling tot onze lichamelijke geboorte is de wedergeboorte meer een proces dan een gebeurtenis. En deelname aan dat proces is het belangrijkste doel van het sterfelijk leven.' ('Wederom geboren', *Liahona*, mei 2008, p. 78.)


Lees Alma 5:3–7 en let op wat Alma tegen het volk van Zarahemla zei om ze op een hartsverandering voor te bereiden.

Beantwoord de volgende vraag in je cursistenboek: Alma vertelde het volk van Zarahemla over de bekeering van zijn vader en anderen, en hun verlossing van slavernij. Hoe denk je dat het volk door deze ervaringen op een verandering van hart werd voorbereid?

Lees Alma 5:10 en omcirkel de vraagtekens aan het einde van de drie vragen die Alma aan de mensen stelde. Bestudeer daarna Alma 5:11–13, waarin Alma deze vragen beantwoordde. Daarin zijn ondersteunende argumenten voor de volgende uitspraak te vinden: **We kunnen een grote verandering van hart ondergaan als we geloof in Jezus Christus oefenen en in het woord van God geloven.**

Geloof in het woord van God leidt tot een grote verandering van hart, omdat het woord van God ons over de Heiland leert. Het volk van Alma geloofde in het woord van God, dat door heilige profeten tot hen was gebracht. Zij leerden over de verlossende kracht van de verzoening van Jezus Christus, en hun hart werd veranderd door hun groeiende geloof in de Heiland.

 **1.** Leg in je Schriftendagboek in je eigen woorden uit hoe geloof in de verzoening van Jezus Christus tot een grote verandering van hart leidt.

 **2.** Schrijf in je Schriftendagboek op hoe jouw hart is veranderd. Als je een verandering van hart tijdens je studie van het Boek van Mormon bij seminarie hebt ondervonden, kun je die ervaring in je antwoord opnemen.

Alma 5:14–36

Alma predikt dat een grote verandering van hart is vereist om het koninkrijk van de hemel binnen te gaan

Alma vroeg het volk om over enkele vragen na te denken, nadat hij hun had geleerd dat geloof in het woord van God het begin vormt van een machtige verandering van hart. Deze vragen kunnen ons helpen om de toestand van ons geestelijk hart — onze innerlijke verlangens en gevoelens — na te gaan.

Lees Alma 5:14 en markeer de drie vragen die Alma de mensen ter overweging gaf. Deze drie vragen beschrijven de verandering die we ervaren wanneer we


geloof oefenen in de verlossing die Jezus Christus ons biedt. Denk terug aan de vorige lessen (zie Mosiah 5 en Mosiah 27) waarin werd verteld dat 'wedergeboren zijn' verwijst naar de verandering die iemand ondergaat wanneer hij of zij Jezus Christus aanvaardt en een nieuw leven als zijn discipel en geestelijke zoon of dochter begint (zie Mosiah 27:25).

 **3.** Noteer in je Schriftendagboek hoe een verandering van hart aan iemands gelaat is te zien. In deze context verwijst het woord *gelaat* naar iemands gezicht, waaruit iemands houding, stemming of geestelijke toestand op te maken valt. Beschrijf iemand die het beeld van de Heiland in zijn of haar gelaat heeft ontvangen.

In de medische wereld is een cardiogram een overzicht dat dokters gebruiken om de conditie van ons hart te controleren. Zo kunnen er problemen worden vastgesteld waarvoor een behandeling nodig is. Bestudeer de verzen uit Alma 5 die onderaan het volgende geestelijke cardiogram staan. Markeer bij het bestuderen van ieder vers elk vakje in het schema dat het beste beschrijft hoe jij de vraag of vragen in dat vers zou beantwoorden. (Als je je antwoorden voor jezelf wilt houden, kun je dit schema op een ander blaadje of in je dagboek overnemen en het daarna invullen.)

Alma 5: geestelijk cardiogram								
Altijd								
Bijna altijd								
Meestal								
Soms								
Zelden of nooit								
Verzen uit Alma 5	15	16	19	26	27	28	29	30–31

Lees nadat je het geestelijke cardiogram hebt ingevuld Alma 5:21–25. Zoek op wat Alma ons over deze waarheid leerde: **Door een verandering van hart te ondergaan, bereiden we ons voor op een plek in het hemelse koninkrijk (het celestiale koninkrijk).**

 **4.** Doe het volgende in je Schriftendagboek:
a. Maak een lijstje met woorden en zinsneden die Alma in Alma 5:21–25 gebruikte om de toestand te beschrijven waarin jij je momenteel zou willen bevinden.

b. Leg uit hoe volgens jou een verandering van hart je voorbereidt op een plek in het hemelse koninkrijk.

Lees Alma 5:33–36 en overweeg je gevoelens over Alma's boodschap. Zoek naar woorden en zinsneden die je helpen de volgende vragen te beantwoorden:

- Waartoe nodigt de Heer mij uit?
- Wat is de beloning voor het aannemen van deze uitnodiging?
- Wat staat er in deze teksten over de Heiland?

Lees de volgende uitspraak van president Ezra Taft Benson die illustreert hoe mensen die een verandering van hart hebben ondergaan hun leven willen inrichten:



'Als u ervoor kiest om Christus te volgen, kiest u ervoor om te veranderen. [...]

'De Heer werkt van binnenuit. De wereld daarentegen werkt op de mens in. De wereld haalt de mensen uit het slop.

Christus haalt het slop uit de mensen,

waarna de mensen zichzelf uit het slop halen. De wereld tracht de mens te vormen door zijn omgeving te veranderen. Christus verandert de mens, die vervolgens zijn omgeving verandert. De wereld tracht het gedragspatroon van de mens te vormen, maar Christus kan de aard van de mens veranderen. [...]

'Mensen die zich voor Christus veranderen, laten zich door Christus leiden. Net als Paulus vragen zij: "Heere, wat wilt Gij, dat ik doen zal?" (SV, Handelingen 9:6). [...]

'Hun wil wordt in de wil van de Heer opgenomen. (Zie Johannes 5:30.)

'Zij doen altijd wat de Heer aangenaam is. (Zie Johannes 8:29.)

'Zij willen niet alleen voor de Heer sterven, maar, wat nog belangrijker is, zij willen voor Hem leven.

'Ga hun huis binnen, en de schilderijen aan de muur, de boeken in hun kast, de muziek die zij beluisteren, en hun woorden en daden geven er blijk van dat zij ware christenen zijn.

'Zij treden te allen tijde en in alle dingen en op alle plaatsen als getuige van God op. (Zie Mosiah 18:9.)

'Zij denken voortdurend aan Christus, omdat zij bij iedere gedachte op Hem vertrouwen. (Zie LV 6:36.)

'Zij dragen Christus in hun hart, omdat de gevoelens van hun hart voor eeuwig op Hem zijn gericht. (Zie Alma 37:36.)

'Vrijwel elke week nemen zij van het avondmaal en betuigen zij opnieuw aan hun hemelse Vader dat zij gewillig zijn om de naam van zijn Zoon op zich te nemen, Hem altijd indachtig te zijn en zijn geboden

te onderhouden. (Zie Moroni 4:3.)' ('Born of God', *Ensign*, november 1985, pp. 5–7.)

Ter afronding van deze les onderstreep je een gedeelte van president Bensons uitspraak die jou herinnert aan hoe jij wilt leven als iemand die een verandering van hart ondergaat. Stel een doel waardoor je kunt toepassen wat je gevoeld hebt tijdens je studie van Alma's leringen over een verandering van hart (je kunt dit in je dagboek of op een los blaadje schrijven). Wanneer je voortdurend probeert uit God geboren te worden en een verandering van hart te ondervinden, zul je voorbereid zijn om Gods koninkrijk binnen te gaan.



5. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 5:1–36 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 15: DAG 2

Alma 5:37–62

Inleiding

Alma zette zijn prediking in Zarahemla voort. Hij waarschuwde het volk dat er aan hun besluit om zijn woorden op te volgen of te verwerpen bepaalde zegeningen of gevolgen verbonden waren. Hij moedigde de mensen aan om te luisteren naar de stem van de goede herder, de Heer Jezus Christus, die hen riep en verlangde hen weer in zijn kudde op te nemen. Overweeg tijdens het bestuderen van deze les hoe luisteren naar de stem van de goede herder je zal helpen om de onreine dingen van de wereld te mijden en bij God terug te keren.

Alma 5:37–42, 53–62

Alma nodigt allen uit om de goede herder, ofwel de Heiland, te volgen

In de Schriften wordt soms naar Jezus Christus als de 'goede herder' verwezen (zie Johannes 10:11–15). Waarom is volgens jou een herder een goed symbool voor de Heiland? President Ezra Taft Benson heeft de volgende beschrijving van herders van weleer gegeven:

'In Jezus' tijd stond de Palestijnse herder bekend om de bescherming van zijn schapen. In tegenstelling tot hedendaagse schaapherders liep de herder altijd voor zijn kudde uit. Hij leidde hen. De herder kende ieder



van zijn schapen en had doorgaans een naam voor elk schaap. Het schaap kende zijn stem, vertrouwde hem en volgde geen vreemdeling. Het schaap kwam naar hem toe wanneer het geroepen werd. (Zie Johannes 10:14, 16.)

‘De herders brachten ‘s avonds hun schapen naar een kraal, die een schaapskooi wordt genoemd. De schaapskooi werd door hoge muren omringd, en doornen werden op deze muren geplaatst ter bescherming tegen wilde dieren en dieven.

‘Soms sprong er echter een hongerig wild dier over de muur, te midden van de schapen en maakte ze bang. In een dergelijke situatie onderscheidde de ware herder — die van zijn schapen hield — zich van de huurling — die alleen voor het geld en als plicht werkte.

‘De ware herder was gewillig zijn leven te geven voor zijn schapen. Hij ging uit onder de schapen en vocht voor hun welzijn. Daartegenover stond de huurling, die zijn eigen veiligheid boven die van de schapen stelde en doorgaans vluchtte voor gevaar.

‘Jezus gebruikte deze alledaagse situatie om uit te leggen dat hij de goede Herder was, de ware Herder. Vanwege zijn liefde voor zijn broers en zussen, zou Hij zijn leven gewillig en vrijwillig voor hen afleggen. (Zie Johannes 10:17–18.)’ (‘A Call to the Priesthood: “Feed My Sheep”’, *Ensign*, mei 1983, p. 43.)

Beantwoord kort de volgende vragen in je cursistenboek:

- Wat kan er met de schapen gebeuren als zij niet naar de herder luisteren? _____
- In welke opzichten zijn wij als schapen, en in welke opzichten is de Heiland onze herder? _____
- Wat houdt het in om in zijn kudde te worden gebracht? (Zie Alma 5:60.) _____

In Alma 5:37 omschreef Alma het volk van Zarahemla als schapen die waren ‘afgedwaald’. Lees Alma 5:37–42 en zoek op wat Alma ons leerde over luisteren naar de stem van de Heiland.



1. Noteer het antwoord op de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Bestudeer Alma 5:37–38 en leg in je eigen woorden uit wat Alma zegt over de moeite van de Heiland om ons te roepen Hem te volgen.

b. Hoe kunnen we volgens Alma in Alma 5:41 weten of we luisteren naar de stem van de goede herder? Welke ‘goede werken’ tonen aan dat een jongere in de kerk de goede herder volgt?

Het is niet altijd makkelijk om de stem van de Heiland te herkennen en te volgen. Denk na over het volgende citaat van ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen: ‘In het koor van stemmen dat wij in dit leven horen, moeten wij de stem van de goede Herder herkennen die ons toeroept Hem te volgen naar ons hemels huis.’ (Zie ‘Onbevoegde stemmen’, *De Ster*, juli 1989, p. 24.)

Lees Alma 5:53–56 en markeer gedrag dat het moeilijk maakt om naar de stem van de Heiland te luisteren.

Denk na over andere houdingen en ander gedrag in de hedendaagse wereld die het moeilijk maken om naar de stem van de Heiland te luisteren. Leg kort uit waarom het volgens jou door zo’n houding en zulke gedrag moeilijk is om naar de stem van de Heiland te luisteren: _____


Markeer in Alma 5:57 de zinsnede ‘gij allen die verlangend zijt de stem van de goede herder te volgen’. Markeer vervolgens de drie andere zinsneden in vers 57 waarin staat wat jij kunt doen om naar de stem van de Heiland te luisteren.



2. Noteer in je Schriftendagboek een voorbeeld voor elk van de volgende drie uitspraken die aantonen wat een jongere in de kerk op school of in zijn of haar leefomgeving kan doen: (a) ga weg uit het midden van de goddelozen, (b) zonder je af, en (c) raak onreine dingen niet aan. Bedenk vervolgens twee

rechtschapen bezigheden of gewoontes waardoor de jeugd beter naar de stem van de goede herder kan luisteren. Als jij door een van deze bezigheden of gewoontes de stem van de Heiland kon horen, overweeg dan om erover in je Schriftendagboek te schrijven. Zo kun je je leerkracht of klas er later over vertellen.

In Alma 5:58–60 zette Alma de volgende waarheid uiteen: **Als wij gehoor geven aan de stem van de Heer (de goede herder), zullen wij in zijn koninkrijk worden vergaderd.** Markeer in Alma 5:58–60 de beloften of zegeningen voor mensen die een erfdeel aan de rechterhand van God zullen ontvangen.

 **3.** Overweeg wat deze beloften of zegeningen voor jou betekenen. Schrijf vervolgens in je Schriftendagboek op waarom het de moeite waard is om je van goddeloosheid af te zonderen zodat je deze zegeningen kunt ontvangen.

Als je naar de stem van de Heiland luistert, zul je deze zegeningen en uiteindelijk de zegening van verhoging ontvangen.

Alma 5:43–52

Alma vertelt hoe hij een getuigenis heeft ontvangen en zet bekering uiteen

Overweeg welke dingen je door elk van de vijf zintuigen hebt geleerd: zien, horen, voelen, ruiken en proeven. Is er een manier waarop je iets kunt weten zonder deze vijf zintuigen te gebruiken? Lees Alma 5:45–48 en zoek op wat Alma wist en hoe hij dat wist.

Markeer in Alma 5:48 wat Alma over Jezus Christus schreef. De boodschap van Alma 5:45–48 kan als volgt worden samengevat: **Door de Heilige Geest kunnen we voor onszelf weten dat Jezus Christus de Verlosser van de mensheid is.**

Iedereen krijgt met beproevingen van hun geloof en getuigenis te maken. Door een eigen getuigenis van de waarheid van het evangelie door de macht van de Heilige Geest kun je in die tijden van beproeving gesterkt worden. Door je eigen getuigenis van de Heilige Geest in gedachte te houden, zoals Alma dat deed, kun je in tijden van beproeving standvastig blijven. Van Alma's voorbeeld kunnen we ook leren dat als we vasten en bidden, de Geest de waarheid kan bevestigen en ons getuigenis kan versterken wanneer we dat nodig hebben.



Lees het volgende citaat van ouderling M. Russell Ballard van het Quorum der Twaalf Apostelen, waarin hij ons aanmoedigt om naar een eigen getuigenis van Jezus Christus te streven. Denk daarbij na over je eigen getuigenis: 'Een individueel, persoonlijk getuigenis van de waarheid van het evangelie, vooral van de goddelijke levenswandel en zending van de Heer Jezus Christus, is essentieel voor ons

eeuwige leven. 'Dit nu is het eeuwige leven, dat zij U kennen, de enige waarachtige God, en Jezus Christus, die Gij gezonden hebt' [Johannes 17:3]. Met andere woorden, het eeuwige leven hangt af van onze eigen, individuele kennis omtrent onze Vader in de hemel en zijn heilige Zoon. Alleen van hun bestaan weten, is niet genoeg. We hebben het anker van persoonlijke, geestelijke ervaringen nodig.' (Zie 'Ons vergasten aan de tafel van de Heer', *De Ster* juli 1996, p. 75.)



4. Doe een of meer van de volgende opdrachten in je Schriftendagboek:

a. Beschrijf een moment waarop iemand door de macht van de Heilige Geest een krachtig getuigenis gaf dat Jezus Christus de Verlosser van de mensheid is. Noteer hoe je je voelde toen je dit getuigenis hoorde.

b. Lees Alma 5:46 en noteer vervolgens in je eigen woorden hoe Alma zijn getuigenis van Jezus Christus ontving. Overweeg hoe jij Alma's voorbeeld kunt volgen om je getuigenis van de Heiland te versterken. Noteer je gedachten hierover.

c. Beschrijf een moment waarop de Heilige Geest tot jou getuigde dat Jezus Christus de Verlosser der wereld is. Noteer een specifiek doel dat je zal helpen om je getuigenis van de Heiland te krijgen of te versterken. Bijvoorbeeld: dat je oprechter zult vasten of bidden, of de Schriften beter zult bestuderen. Werk eraan om je doel te bereiken, ook al kost het 'vele dagen' (Alma 5:46). (Met deze opdracht kun je wellicht een vereiste van je Persoonlijke vooruitgang of Plicht jegens God afwerken.)

Lees Alma 5:49–52 en zoek op wat Alma het volk leerde over bekering. Leg in de beschikbare ruimte uit waarom alle mensen zich volgens jou moeten bekeren om eeuwig bij onze hemelse Vader en Jezus Christus te kunnen leven: _____

Ouderling Dallin H. Oaks heeft ons enkele vragen ter overweging gegeven die ons kunnen helpen om de beginselen toe te passen die Alma ons over bekering en onze voorbereiding om in Gods koninkrijk te treden leerde:




'Wat als de dag van zijn komst morgen is? Als we wisten dat we de Heer morgen zouden ontmoeten — door onze voortijdige dood of door zijn onverwachte komst — wat zouden we dan vandaag doen?'

Welke bekentenissen zouden we doen?

Met welke gewoontes zouden we ophouden? Welke oneffenheden zouden we gladstrijken? Wie zouden we vergiffenis schenken? Wat voor getuigenis zouden we geven?

'Als we dat dan zouden doen, waarom dan niet nu? Waarom geen vrede zoeken nu het nog kan?' ('Voorbereiding op de wederkomst', *Liahona*, mei 2004, p. 9.)

 **5.** Denk na over ouderling Oaks' vragen. Schrijf in je Schriftendagboek op waarom het volgens jou belangrijk is om elke dag te leven alsof we ons voorbereiden om de Heer te ontmoeten.

Overweeg onder gebed hoe jij kunt toepassen wat je vandaag hebt geleerd, zodat je bent voorbereid om de Heiland te ontmoeten en zijn koninkrijk binnen te treden.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 5:37–62 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 15: DAG 3

Alma 6–7

Inleiding

Nadat Alma het volk van Zarahemla had onderwezen en orde op zaken had gesteld in de kerk in Zarahemla, vertrok hij naar de stad Gideon. Hij zag dat de inwoners daar getrouwer waren dan de mensen in Zarahemla. Daarom moedigde hij het volk in Gideon aan om voortdurend op de Heer te vertrouwen en de verzoening in hun leven toe te passen. Door Alma's getuigenis van Jezus Christus zul je de omvang van de verzoening van Jezus Christus beter begrijpen. Ook zul je leren hoe je dagelijks de zegeningen van zijn verzoening kunt ontvangen als je voort blijft gaan op het pad naar Gods koninkrijk.

Alma 6

Alma versterkt de kerk in Zarahemla en gaat in Gideon prediken

Vul de volgende zin aan: Ik ga naar de kerk, omdat _____

Overweeg tijdens het bestuderen van Alma 6 hoe de kerkbijeenkomsten meer betekenis voor je kunnen krijgen als je het doel ervan begrijpt.

Voordat Alma uit Zarahemla vertrok, versterkte hij de kerk daar. Lees Alma 6:1–4 en let op twee of drie zinsneden die de taken van priesterschapsleiders in de kerk beschrijven.

Een belangrijk beginsel dat we uit Alma's ervaring leren is het volgende: Zowel in onze tijd als in de tijd van het Boek van Mormon, **is de kerk gevestigd voor het welzijn van alle mensen**. Lees Alma 6:5–6 en markeer de volgende twee zinsneden: 'het woord Gods te horen' en 'zich te verenigen in vasten en machtig gebed voor het welzijn van de ziel van hen die God niet kenden'. In deze zinsneden worden manieren genoemd waarop de kerk aan alle mensen de mogelijkheid biedt om te groeien en anderen te helpen. Denk erover na hoe leden van de kerk in Zarahemla de zin zouden hebben aangevuld die jij hierboven hebt aangevuld.

 **1.** Noteer in je Schriftendagboek een paar ideeën hoe de genoemde redenen om naar de kerk te gaan in Alma 6:5–6 je kerkbeleving kunnen veranderen.

De zegeningen van het lidmaatschap van de kerk zijn weggelegd voor al Gods kinderen. Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd:



'Iedereen bidt voor de zendingen. Laat het altijd zo blijven. Omdat de Heilige Geest de sleutel is tot elke bekering, bidden we ook voor degenen die de zendingen ontvangen (of zouden moeten ontvangen). Tegen de leden in Zarahemla werd gezegd 'zich te verenigen in vasten en machtig gebed' [Alma 6:6] voor wie nog geen lid van Gods kerk waren geworden. Wij kunnen dat ook.

*'We kunnen ook elke dag bidden voor onze eigen zendingservaringen. Bid dat onder de goddelijke leiding van dergelijke zaken de zendingengelegenheid waarnaar u verlangt, al voorbereid is in het hart van iemand die wil hebben en nodig heeft wat u heeft. "Want er zijn er nog velen op aarde [...] die alleen van de waarheid worden afgehouden omdat zij niet weten waar die te vinden is" [LV 123:12]. Bid dat zij u zullen vinden! En wees dan alert, want er zijn er velen in uw omgeving die honger en dorst naar brood of dorst naar water, maar naar de woorden van de Heer [zie Amos 8:11].' (Zie 'Gij zult mijn getuigen zijn', *Liahona* juli 2001, p. 16.)*

Je kunt ouderling Hollands raad opvolgen door tot onze hemelse Vader te bidden dat je de kansen voor zendingswerk zult herkennen die voor je zijn voorbereid. Zoek naar gelegenheden om anderen uit te nodigen om te delen in de zegeningen die jij als lid van de kerk geniet.


Alma 7:1–13

Alma predikt tot het volk van Gideon over de verzoening van Jezus Christus

Stel je voor dat je met vrienden die actief zijn in de kerk over bekering spreekt. Je vrienden hebben het idee dat ze niet echt grote zonden hebben begaan en vragen zich af hoe ze de kracht van de verzoening werkelijk kunnen ervaren. Denk erover na wat je tegen deze vrienden zou zeggen. Houd deze ideeën tijdens je studie van Alma 7:1–13 in je achterhoofd.

Nadat Alma Zarahemla had verlaten, sprak hij met de mensen in de stad Gideon. Lees Alma 7:3–6 en stel vast in welke geestelijke toestand Alma de inwoners van Gideon hoopte aan te treffen. Lees vervolgens Alma 7:17–19 om vast te stellen of Alma's hoop uitkwam. Beschrijf op de volgende regels de geestelijke toestand van het volk van Gideon: _____

Lees Alma 7:7–10 en let op van welke gebeurtenis het volk volgens Alma bovenal kennis moest hebben en wat het volk moest doen om zich daarop voor te bereiden.

 **2.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Waarom zou Alma mensen met al een sterk geloof (zie Alma 7:17) vertellen dat ze zich moesten bekeren om zich op de komst van de Heiland voor te bereiden? (Zie Romeinen 3:23.)

Alma leerde het volk van Gideon dit belangrijke beginsel: **Jezus Christus leed om ons van zonde en de dood te redden, en om ons door de problemen van het sterfelijke leven heen te loodsen.** Lees Alma 7:11–13 en markeer in je Schriften wat de Heiland voor ons 'op Zich nemen' wilde.

Het is misschien nuttig om te weten dat *zwakheden* ook beperkingen of ziektes omvatten — het woord heeft betrekking op vele soorten problemen.

Zet desgewenst in je Schriftendagboek of in je Schriften naast Alma 7:11–13 de volgende uitspraak van ouderling Bruce C. Hafen, voormalig lid van de Zeventig: 'De verzoening is niet alleen voor zondaars.' (Zie 'Een kroon voor as: de verzoening van Jezus Christus', *De Ster*, april 1997, p. 46.) (Alma 7:11–13 is een kern-tekst. Je kunt deze tekst op zodanige wijze markeren dat je hem later makkelijk terug kunt vinden.)


 **3.** Het volgende schema bevat woorden uit Alma 7:11–13 die beschrijven wat de Heiland op Zich nam. Neem het schema over in je Schriftendagboek. Kies vervolgens enkele woorden uit en noteer voorbeelden ervan van jezelf of van anderen. Denk erover na wat het inhoudt dat Jezus Christus deze dingen op Zich heeft genomen.

Pijnen	
Benauwingen	
Verzoeking	
Ziekten	
Dood	
Zwakheden	
Zonden	

Ouderling Jeffrey R. Holland heeft getuigd dat de verzoening onze lasten van onze schouders kan nemen:

'Voert u een strijd met een demon van verslaving — roken, drugs of gokken, of de kwaadaardige eigentijdse plaag van pornografie? Loopt uw huwelijk stuk of is uw kind in gevaar? Bent u verward over genderidentiteit of op zoek naar eigenwaarde? Bent u, of iemand van wie u houdt, ziek, neerslachtig of de dood nabij? Welke andere stappen u ook neemt om deze zorgen te boven te komen, kom *eerst* tot het evangelie van Jezus Christus. Vertrouw op de hemelse beloften. In dat opzicht is Alma's getuigenis mijn getuigenis: "Ik weet", zegt hij, "dat wie ook hun vertrouwen in God stellen, zullen worden geschraagd in hun beproevingen en in hun moeilijkheden en in hun benauwingen" [Alma 36:3].

'Vertrouwen op de genade van God is de kern van het evangelie dat Christus leerde. Ik getuig dat de verzoening van de Heiland ons niet alleen ontlast van onze zonden, maar ook van onze teleurstellingen en smarten, ons hartzeer en onze wanhoop [zie Alma 7:11–12]. Vanaf het begin is het zo geweest dat vertrouwen op die hulp zowel een reden voor als een manier tot verbetering was, een stimulans om onze lasten af te leggen en ons heil te bewerken.' ('Het beschadigde goed maken', *Liahona*, mei 2006, pp. 70–71.)

 **4.** Noteer in je Schriftendagboek je gevoelens voor Jezus Christus en wat Hij door middel van de verzoening voor jou heeft gedaan. Reageer vervolgens op één setje vragen of op beide setjes:

a. Wanneer heeft de verzoening jou geholpen op een manier die in Alma 7:11–13 wordt genoemd? Hoe heeft de verzoening je in die tijd geholpen?

b. Hoe kan de verzoening jou helpen met een beproeving waarmee je momenteel te maken hebt? Wat ga je doen om je tijdens die beproeving op de verzoening te verlaten?


Tekstenbeheersing — Alma 7:11–13


Alma 7:11–13 is een lange kerntekst. Er staan echter bepaalde woorden in waardoor je de reikwijdte en kracht van de verzoening je hele leven kunt blijven herinneren. Om deze kernwoorden uit het hoofd te leren herschrijf je Alma 7:11–13 op een los blaadje. Laat de woorden weg die eerder deze les in het schema stonden. Lees je eigen geschreven versie door totdat je de ontbrekende woorden kunt invullen zonder je Schriften te raadplegen. Je kunt deze verzen de komende paar dagen doornemen om je eraan te herinneren wat de Heiland je hele leven voor jou en anderen kan doen. Controleer of je de kerntekst Alma 7:11–13 kent door deze voor jezelf, een familielid of vriend(in) op te zeggen, of door hem in je Schriften-dagboek op te schrijven.

Alma 7:14–27

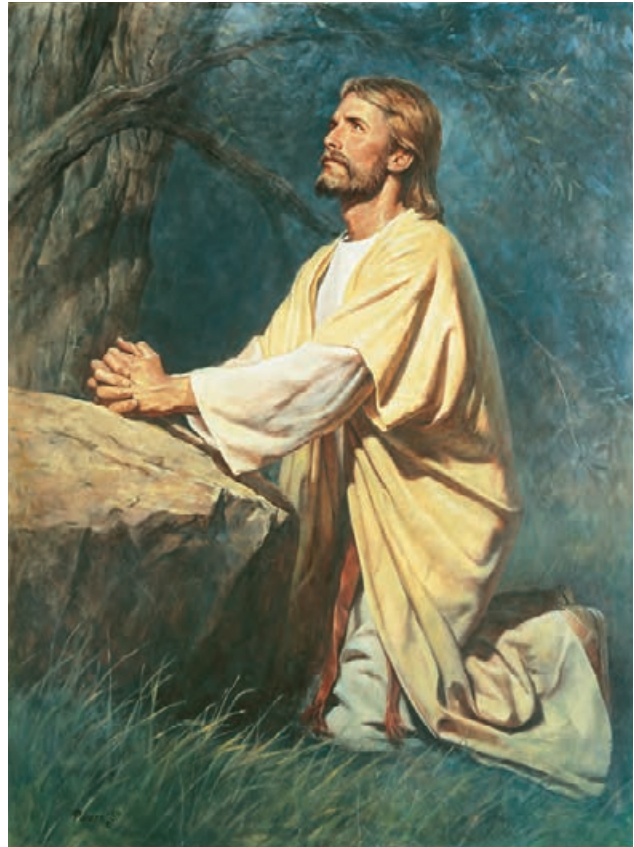
Alma moedigt het volk aan verder te gaan op het pad dat naar het koninkrijk van God voert

Lees Alma 7:19 door om je eraan te herinneren hoe Alma de geestelijke toestand van het volk in Gideon beschreef. Alma leerde hun dit belangrijke beginsel: **Door de beginselen van het evangelie na te leven volgen we het pad naar het koninkrijk van God.** (Het koninkrijk van God is het celestiale koninkrijk.) Bestudeer Alma 7:14–16 en onderstreep woorden en zinsneden die aantonen wat we moeten *doen* om het pad te volgen dat ons naar het koninkrijk van God voert. Bestudeer dan Alma 7:22–25 en onderstreep woorden en zinsneden die aantonen hoe we moeten *zijn* om dit pad te volgen.

 5. Teken in je Schriften-dagboek vanuit de linkeronderhoek van de pagina een pad naar de rechterbovenhoek van de pagina. Zet *Sterfelijkheid* onderaan het pad en *Koninkrijk van God* bovenaan het pad. Zet naast het pad wat je moet *doen* en *zijn* om je naar Gods koninkrijk te voeren.

 6. Kies een daad op het pad en schrijf op hoe je iemand dat hebt zien *doen*. Kies vervolgens een eigenschap op het pad en schrijf over iemand die je kent die *zo is*. Stel een doel dat je zal helpen om op deze twee gebieden vooruitgang te maken, zodat je op een dag Gods koninkrijk kunt betreden.

Lees Alma 7:27 en zoek op welke zegeningen het volk zou ontvangen als zij in geloof en goede werken bleven voortgaan. Vergeet niet dat jij die zegeningen ook



kunt ontvangen als je getrouw het pad volgt dat naar het koninkrijk van God voert.

 7. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriften-dagboek:

Ik heb Alma 6–7 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 15: DAG 4

Alma 8–10

Inleiding

Nadat Alma in Zarahemla, Gideon en Melek had gepredikt en velen gehoor hadden gegeven aan zijn boodschap, verwierpen de mensen in Ammonihah zijn boodschap en wierpen hem uit hun stad. Alma was echter gehoorzaam aan het gebod van de Heer en keerde terug naar Ammonihah. De Heer bereidde Amulek voor om Alma in Ammonihah te ontvangen en samen met hem tot het volk te getuigen. Alma en

Amulek waarschuwde het volk van Ammonihah dat zij zouden worden vernietigd als zij zich niet bekeerden. Amulek gehoorzaamde God en maakte gebruik van zijn reputatie, goede naam en invloed om de profeet Alma te ondersteunen en van Jezus Christus te getuigen.

Alma 8

Alma keert gehoorzaam terug naar Ammonihah, waar hij Amulek voorbereidt om te prediken

Nadat Alma het evangelie in Zarahemla en Gideon had gepredikt (zie Alma 5–7), ging hij naar Melek. Lees Alma 8:4–5 en stel vast hoe het volk van Melek Alma's prediking ontving. (De zinsnede 'heilige orde Gods' in Alma 8:4 verwijst naar het priesterschap, zoals je zult ontdekken in Alma 13.)

Na zijn prediking in Melek trok Alma naar Ammonihah om te prediken. Hij had echter een heel andere ervaring met de mensen die daar woonden. Bestudeer de volgende afbeeldingen en Schriftteksten. Zet een onderschrift onder iedere afbeelding, waarbij je samenvat wat er met Alma gebeurde toen hij in Ammonihah was:



Alma 8:8–13. _____



Alma 8:14–16. _____



Alma 8:18–26. _____

Overweeg de volgende vragen (je hoeft je antwoorden niet op te schrijven):

- De engel die aan Alma verscheen was dezelfde engel die eerder aan hem en de zoons van Mosiah was verschenen. Hoe zouden de woorden van de engel Alma hebben vertroost (zie Alma 8:15)?
- Waarom zou het moeilijk voor Alma zijn geweest om terug te keren naar Ammonihah (zie Alma 8:16)?

Ondanks de moeilijkheidsgraad van het gebod, keerde Alma 'met spoed' terug naar het land Ammonihah (zie Alma 8:18). President Howard W. Hunter heeft gezegd dat de Heer gesteld is op zulke gehoorzaamheid: 'Voorzeker, de Heer is zeer, meer dan wat dan ook, gesteld op onwankelbare vastberadenheid om zijn raad op te volgen.' ('Commitment to God', *Ensign*, november 1982, p. 58.)



1. Kies een of meer van de volgende situaties. Noteer vervolgens in je Schriftendagboek hoe de persoon in kwestie door gehoorzaamheid kan worden gezegend:

- Een jongevrouw maakt zich klaar om naar school te gaan en haar moeder vraagt haar een fatsoenlijker shirt aan te trekken.
- Een nieuwe priester krijgt van zijn bisschop of gemeentepresident de uitdaging om zijn onderscheiding Plicht jegens God te verdienen.
- Twee zendelingen krijgen de ingeving om een minderactief gezin te bezoeken, waarin de moeder geen lid is van de kerk.

Je kunt het volgende beginsel naast Alma 8:18–20 in je Schriften noteren: **De Heer zal ons helpen om zijn geboden te gehoorzamen, als wij snel naar zijn woord luisteren.**



2. Beschrijf in je Schriftendagboek een ervaring waarbij je voelde dat de Heer je hielp om in moeilijke omstandigheden toch rechtschapen en gehoorzaam te zijn.


Lees Alma 8:27–32 en let op manieren waarop de Heer Alma hielp om te kunnen volbrengen wat Hij hem geboden had.

Alma 9

Alma waarschuwt het volk van Ammonihah om zich te bekeren en zich voor te bereiden op de komst van Jezus Christus

Alma 9 doet verslag van Alma's inspanningen om het volk van Ammonihah te onderwijzen in de noodzaak van bekering en verlossing door de Heiland, Jezus Christus. Alma spoorde dit goddeloze volk aan om te denken aan wat God voor hen en hun vaders had gedaan, zodat zij de noodzaak van bekering zouden inzien.

Zoek in Alma 9:8–10, 13 de woorden *weet*, *herinnert* en *vergeten* op. In welke opzichten zouden de inwoners van Ammonihah anders zijn geweest als zij de dingen waarover Alma sprak niet waren vergeten?

 **3.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Waarom is het belangrijk om je geestelijke ervaringen in het verleden niet te vergeten? Beschrijf vervolgens een geestelijke ervaring die je niet wil vergeten.

Alma riep het volk in Ammonihah tot bekering. Hij leerde hun vervolgens dat zij zich moesten voorbereiden op de tijd waarin de Heiland naar de aarde zou komen. Lees Alma 9:26–27 en markeer woorden en zinsneden die je meer inzicht geven in de karaktereigenschappen van de Heiland. (Het woord *billijkheid* houdt rechtvaardigheid en redelijkheid in.) Wat leren we uit deze woorden en zinsneden over de Heiland? Neem gedurende de komende week de tijd om erover na te denken.

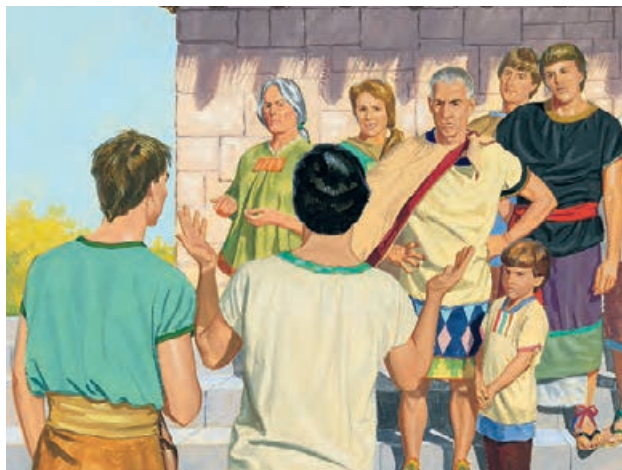
Alma 10

Amulek beschrijft zijn ervaring met de engel en spoort het volk aan zich te bekeren

Omcirkel de uitspraak die het beste beschrijft hoe jij deze morgen wakker werd:

- Ik werd uit mezelf wakker, zonder wekker of iemand die me riep.
- Ik werd gelijk wakker toen mijn wekker de eerste keer afging of toen ik de eerste keer geroepen werd.
- Mijn wekker ging enkele keren af of ik moest enkele keren worden geroepen.

Lees Alma 10:6 en let op hoe vaak Amulek geestelijk 'geroepen' werd terwijl hij zich tegen de Heer bleef verzetten. Beantwoord in de beschikbare ruimte de volgende vraag: Wat zeggen de zinsneden 'ik wilde niet luisteren' en 'wilde ik niet weten' over Amuleks geestelijke toestand voordat hij door de engel werd bezocht? _____



Amulek beschreef in Alma 10:2–11 zijn leven vóór het bezoek van de engel en zijn bekering tot het evangelie. Bestudeer Alma 10:1–6 voor meer details omtrent Amulek.

Amulek vertelde hoe een engel hem de instructie gaf om Alma in huis te nemen en voor hem te zorgen. Lees Alma 10:7–11 en zoek op hoe Amulek en anderen gezegend werden door Amuleks gehoorzaamheid aan de engel.

Noteer het volgende beginsel naast Alma 10:11–12: **Wanneer wij de oproep van de Heer horen en er gehoor aan geven, ontvangen wij en anderen de zegeningen daarvan.** Er zijn veel manieren waarop de Heer ons kan roepen — door middel van een ingeving van de Geest; een gevoel; een droom; de woorden van een kerkleider, leerkracht of ouder; een roeping voor een positie in de kerk; tegenspoed of nog andere manieren.

 **4.** Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vraag: Wanneer werd je gezegend doordat je gehoor gaf aan een roeping of oproep van de Heer?

In de rest van Alma 10 staat dat veel mensen in Ammonihah niet naar Amuleks woorden wilden luisteren. Amulek gaf hun de waarschuwing dat de dag zou komen dat zij zouden worden vernietigd als zij zich niet bekeerden. Lees Alma 10:22–23 en stel vast waarom het volk op dat moment voor vernietiging werd behoed. Wat zeggen deze verzen jou over het belang van rechtvaardig zijn, ook wanneer anderen om je heen dat niet zijn?

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 8–10 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Alma 11

Inleiding

Amulek redetwistte met de rechtsgeleerde Zeëzrom. Hij wilde Amulek ertoe bewegen de ware en levende God te verloochenen. Amulek verdedigde zijn geloof terwijl Zeëzrom hem in een valstrik probeerde te vangen. Hij getuigde dat de verlossing van zonde alleen door Jezus Christus mogelijk wordt gemaakt. Amulek getuigde krachtig dat de gehele mensheid op zal staan en door God zal worden geoordeeld. Door de verzoening van de Heiland zul je opstaan en zul je ooit voor God staan en verantwoording moeten afleggen voor je leven hier op aarde.

Alma 11:1–25

Amulek weerstaat Zeëzrom als die hem ertoe verleidt om het bestaan van God te ontkennen

Denk aan een bezit waar je veel waarde aan hecht en dat je nooit zult verkopen. Denk erover na waarom je er zoveel waarde aan hecht. In Alma 11 zetten Alma en Amulek hun prediking tot het volk van Ammonihah voort. Amulek kreeg met een goddeloze rechtsgeleerde met de naam Zeëzrom te maken. Zeëzrom bood Amulek geld in ruil voor iets wat zeer waardevol was voor Amulek. De Schriften beschrijven Zeëzrom als 'iemand die zeer bedreven was in de listen van de duivel' (Alma 11:21). Dit houdt in dat hij had geleerd om dezelfde strategieën, plannen, verleidingen en trucs te gebruiken die Satan gebruikt om ons van rechtschapenheid en de waarheid weg te lokken.

Zoek in Alma 11:21–22 naar het bedrag dat Amulek door Zeëzrom werd geboden en wat Amulek daar voor moest doen. Een 'onti' was een Nephitisch zilverstuk met de meeste waarde (zie Alma 11:6, 11–13). Eén onti stond ongeveer gelijk aan een weksalaris van een rechter (zie Alma 11:3).

Beantwoord de volgende vragen:

- Wanneer heb je gezien dat iemand de verlokkingen van de wereld, zoals Amulek die ondervond, terzijde legde? _____

- Hoe heeft dit je geïnspireerd om getrouw te zijn? _____

Lees in Alma 11:23–25 wat Amuleks reactie op Zeëzroms aanbod was. Beantwoord daarna de volgende vragen in je cursistenboek:

- Waarom was Amulek volgens jou niet in Zeëzroms aanbod geïnteresseerd? _____

- Wat was Zeëzrom volgens Alma 11:25 van plan met zijn aanbod van zes onti? _____

- In welk opzicht lijkt dat op wat Satan doet wanneer mensen aan verleidingen toegeven? _____



1. Doe de volgende opdrachten in je Schriftendagboek:

a. Lees Alma 11:22 om vast te stellen hoe Amulek Zeëzroms aanbod kon weerstaan, en vul de volgende zin aan: 'Ik zal niets _____ dat tegen de Geest des Heren is.' Noteer vervolgens drie of vier andere woorden die je op de lege plek kunt invullen om de uitspraak waar te maken (denk bijvoorbeeld aan *doen, lezen, dragen, bekijken* en *schrijven*).

b. Noteer op basis van Alma 11:22 een uitspraak die je herinnert aan hoe jij met behulp van de Heilige Geest verleidingen kunt overwinnen. Je antwoord dient in je eigen woorden de waarheid te omvatten dat **we verleidingen kunnen overwinnen als wij ons op de Heilige Geest verlaten**.

Onderbreek je studie even en overweeg de volgende vraag: Hoe kan een leefwijze waardoor ik gevoelig ben voor de Heilige Geest en gehoor geef aan zijn ingevingen mij helpen om verleidingen te overwinnen?

Lees de volgende raad van president Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen om te ontdekken hoe we verleidingen kunnen overwinnen door ons op de Heilige Geest te verlaten:



'Als je vervalt tot ongeoorloofd gedrag, of als je omgaat met mensen die je in de verkeerde richting trekken, dan is het tijd om je onafhankelijkheid, je keuzevrijheid, te laten gelden. Luister naar de stem van de Geest, dan word je niet op een dwaalspoor gebracht. [...]

'[...] Als dienstknecht van de Heer beloof ik dat je beschermd en afgeschermd zult worden van de aanvallen van de tegenstander *als* je gehoor geeft aan de ingevingen van de Heilige Geest.' ('Raad aan jongeren', *Liahona*, november 2011, p. 18.)



2. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek om te overwegen hoe je het geleerde verder kunt toepassen:

a. In welke situaties kunnen jongeren worden verleid om hun getuigenis voor de dingen van de wereld terzijde te schuiven of te negeren?

b. Welke raad kun je aan een klasgenoot geven om hem of haar te helpen bij dergelijke verleidingen op de Heilige Geest te vertrouwen?

Pas het geleerde toe door de volgende keer dat je wordt verleid om je overtuigingen of normen aan de kant te zetten aan Amuleks voorbeeld te denken. Vergeet niet dat je je zekerder voelt wanneer je waardig leeft en de influisteringen van de Heilige Geest opvolgt.

Toepassing

Als iemand evangeliekennis opdoet maar er niet naar handelt of die kennis niet toepast, is het leerproces niet compleet en zou de Geest kunnen ophouden op die persoon in te werken. Er is sprake van toepassing als je in je hart en verstand de dingen aanvaardt die je hebt geleerd en die waarheid vervolgens in praktijk brengt.

Alma 11:26–40

Amulek getuigt van de Zoon van God en overwint Zeëzroms pogingen om zijn woorden ongelooftwaardig te maken

Zeëzrom viel Amulek op zijn geloof in Jezus Christus aan. Denk aan een keer waarbij iemand je overtuigingen in twijfel trok, zodat je je nog beter voor kunt stellen hoe het was toen Zeëzrom er niet in

slaagde om Amulek het bestaan van God te laten ontkennen. Lees de dialoog tussen Amulek en Zeëzrom in Alma 11:26–34 en let op hoe Zeëzrom Amuleks woorden in Alma 11:35 verdraaide.

Lees in Alma 11:36–37 hoe Amulek deze leugen corrigeerde. Je kunt voetnoot 34a in je Schriften markeren en Helaman 5:10–11 lezen. Leg vervolgens in je eigen woorden het verschil uit tussen ‘in onze zonden’ en ‘van onze zonden’ gered worden (cursivering toegevoegd): _____

Lees Alma 11:40 en stel de eerste stap vast die mensen volgens Amulek moeten zetten om van hun zonden gered te worden. Er zijn mensen die beweren in Jezus Christus te geloven, maar hun gedrag niet willen veranderen. In de naam van Jezus Christus geloven houdt in dat we geloof in Hem hebben.




Lees het volgende citaat van president Dieter F. Uchtdorf van het Eerste Presidium om beter te begrijpen hoe ‘in zijn naam geloven’ (geloof in Jezus Christus hebben) tot bekering leidt: ‘We hebben groot geloof in Christus nodig om ons te



kunnen bekeren. Ons geloof moet “een juist begrip van [Gods] karakter, volmaaktheden en eigenschappen” omvatten. (*Lectures on Faith* [1985], p. 38.) Als we geloven dat God alwetend, liefdevol en barmhartig is, zullen we wat ons eeuwig heil betreft onomstotelijk op Hem vertrouwen. Geloof in Christus zal onze gedachten, overtuigingen en gedragingen die niet met de wil

van God overeenkomen, veranderen.' ('Het punt van veilige terugkeer', *Liahona*, mei 2007, p. 100.)


Hoe heeft jouw geloof in Jezus Christus je gemotiveerd om je gedachten, overtuigingen en gedrag te veranderen?


-  **3.** Waarom moet iemand geloof in Jezus Christus hebben om zich te bekeren? Maak gebruik van wat je van Amulek en president Uchtdorf hebt geleerd en schrijf in je Schriftendagboek op hoe je het volgende beginsel uit zou leggen: **Waar geloof in Jezus Christus is het begin van het verlossingsproces van onze zonden.**

Alma 11:41–46

Amulek onderwijst in de opstanding en het oordeel van de gehele mensheid

Overweeg de volgende vraag voordat je het slot van Amuleks getuigenis aan Zeëzrom leest: Hoe worden iemands daden mogelijk beïnvloed als hij of zij niet in het leven na de dood gelooft?

-  **4.** Noteer de woorden *Opstanding* en *Oordeel* boven twee kolommen in je Schriftendagboek. Bestudeer vervolgens Alma 11:41–45 en zoek naar zoveel mogelijk informatie over de opstanding en het oordeel. Zet die informatie onder de kopjes. Je kunt bovenaan de pagina in je Schriften of in je Schriftendagboek het volgende schrijven: **Door de verzoening van Jezus Christus zullen alle mensen uit de dood opstaan en naar hun werken worden geoordeeld.** Deze verzen leren ons ook dat de *opstanding* de hereniging is van de geest met het lichaam in 'hun volmaakte gedaante' en 'hun eigen gestalte', om nooit meer gescheiden te worden (zie Alma 11:43, 45).

-  **5.** Beantwoord een of beide van de volgende vragen in je Schriftendagboek:
- Wat voor gevoel krijg je als je aan de opstanding en het oordeel denkt?
 - Welke invloed heeft je geloof in de opstanding en het oordeel op je dagelijkse doen en laten?

-  **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 11 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

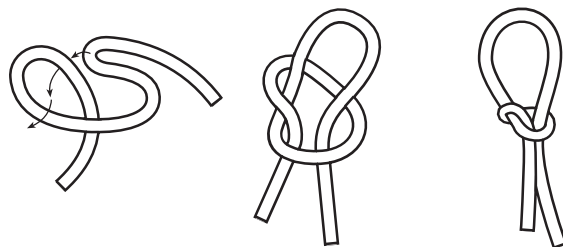
Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 16: DAG 2

Alma 12

Inleiding

Door Amuleks woorden in Alma 11 kreeg Zeëzrom een schuldbesef van zijn leugens tegen en misleidingen van het volk. Nadat Amulek tot het volk van Ammonihah had gesproken, sprak Alma tot hen. Omdat het volk in Ammonihah goddeloos was geworden, besteedde Alma aandacht aan waarheden die het



volk van Ammonihah konden aanzetten zich te bekeren van de verstoktheid van hun hart en van andere zonden. Hij benadrukte de valstrikken van Satan, de oordelen die de goddelozen te wachten staan en het verlossingsplan waardoor het voor ieder die zich bekeert mogelijk wordt om in Gods tegenwoordigheid terug te keren.

Alma 12:1–7

Alma brengt Zeëzroms goddeloze bedoelingen aan het licht


Denk eraan hoe een dier door een valstrik wordt gevangen. Een lus wordt rondom voedsel gelegd. Wanneer het dier door de lus het voedsel wil pakken, wordt de lus aangetrokken en zit het dier gevangen.

Zoek in Alma 11:21–25 op hoe Zeëzrom Amulek in een valstrik trachtte te lokken. Alma stond op om tot Zeëzrom en de menigte te spreken, nadat Amulek Zeëzroms bedoelingen doorzag en op hem reageerde (zie Alma 12:1–2). Zoek in Alma 12:3–6 naar woorden en zinsneden die Alma gebruikte om Zeëzroms tactieken te beschrijven, die volgens Alma van de duivel kwamen (zie Alma 12:5).

Hoe was Alma volgens Alma 12:3 op de hoogte van Zeëzroms plan? _____

Wat was in Alma 12:6 volgens Alma de intentie van de duivel? _____

Alma leerde ons dat **de Heilige Geest ons kan helpen de misleidingen van de tegenstander te herkennen**. In de les over Alma 11 leerde je dat we verleidingen kunnen overwinnen als wij ons op de Heilige Geest verlaten. Belangrijk voor het overwinnen van verleiding is dat de Geest ons helpt de verleiding en de schade die ons kan treffen te herkennen. Dan kunnen we de verleiding weerstaan en ervoor kiezen om rein en getrouw te blijven. Heb je een ervaring gehad waarbij de Heilige Geest je hielp om de verleidingen van de duivel te herkennen en te weerstaan?

 **1.** Noteer in je Schriftendagboek wat jij kunt en gaat doen om de influisteringen van de Heilige Geest beter te herkennen en er gehoor aan te geven, zodat je de 'valstrikken' van de tegenstander kunt herkennen en mijden.

Alma 12:7–18

Alma onderwijst in het laatste oordeel van de gehele mensheid

Denk na over een carrière die je aanspreekt. Schat in hoeveel lesgeld je aan een school of opleiding zou moeten betalen om de benodigde kennis te ontwikkelen voor een succesvolle carrière later.



Lees het volgende citaat van ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen. Let op wat hij zei over het 'lesgeld' dat wij moeten betalen om geestelijke kennis te ontvangen: 'Het geestelijke begrip waarmee u en ik zijn gezegend en dat we in ons hart bevestigd hebben gekregen, kan nu eenmaal niet zomaar aan [anderen] worden doorgegeven. Het lesgeld van vlijt en van leren door studie en ook door geloof moet betaald worden om dergelijke kennis zelf te "bezitten" en eigen te maken. Alleen op die manier kan wat het verstand begrijpt ook in het hart worden gevoeld.' ('Wakende met alle volharding', *Liahona*, mei 2010, p. 43.)

Zoek in Alma 12:7–8 naar bewijs dat Zeëzrom gewillig werd om het benodigde geestelijk 'lesgeld' te betalen om geestelijke kennis te verkrijgen. Waaraan kun je zien dat Zeëzroms hart begon te veranderen zodat hij geestelijke waarheden kon leren?


Zoek in Alma 12:9–11 op wat Alma Zeëzrom leerde over het verkrijgen van geestelijke kennis. Het is misschien nuttig om te weten dat 'de verborgenheden of geheimenissen van God geestelijke waarheden [zijn] die alleen door openbaring gekend worden. God maakt zijn verborgenheden bekend aan hen die gehoorzaam zijn aan het evangelie.' (Gids bij de Schriften, 'Verborgenheden van God', scriptures.lds.org.) Je zou deze definitie in je Schriften naast Alma

12:9 kunnen noteren. Wat moeten mensen volgens Alma's uitleg in Alma 12:9 doen om een deel van Gods woord te ontvangen? _____

Wat is volgens Alma 12:10–11 het verband tussen de toestand van ons hart en het ontvangen van geestelijke waarheden? _____

Wat houdt het in om je hart te verstokken (zie Alma 12:10–11). Hoe wordt die toestand in iemands leven weerspiegeld? _____

Alma's boodschap aan Zeëzrom leert ons het volgende beginsel: **De Heer openbaart ons geestelijke waarheden als wij gehoor geven en aandacht schenken aan zijn woorden.**

 **2.** Beschrijf in je Schriftendagboek een gebod of raad van de Heer die jij met 'aandacht en ijver' hebt nagestreefd. Op welke manieren heeft de Heer jou met verdere leiding, meer begrip of influisteringen van zijn Geest gezegend omdat jij naar de dingen die Hij je heeft geleerd, hebt gehandeld?

Alma beantwoordde Zeëzroms vraag in Alma 12:8 over het oordeel, nadat hij had uitgelegd hoe wij geestelijke waarheid kunnen verkrijgen. Zoek op wat Alma Zeëzrom in Alma 12:12–15 leerde over de opstanding en het oordeel. Vul de volgende lege plekken in: **We zullen door God verantwoordelijk worden gehouden voor onze _____ en _____.**

Overweeg de volgende vraag: Wat zal het in je dagelijks leven uitmaken als je bedenkt dat je verantwoordelijk wordt gehouden voor je woorden, daden en gedachten?

Markeer de verwijzing in voetnoot 14a naar de kerntekst Mosiah 4:30. Lees of zeg Mosiah 4:30 vervolgens op.

 **3.** Raadpleeg wat je in je Schriftendagboek hebt genoteerd bij opdracht 1 van de les van vandaag — hoe je gevoeliger voor de Heilige Geest kunt zijn. Voeg er je gedachten aan toe over hoe je verantwoordelijkheid tegenover God je er nog meer toe kan brengen verleiding te herkennen en te mijden.

Alma 12:19–37

Alma legt uit hoe de mensheid door het verlossingsplan de gevolgen van de val kan overwinnen

Een hoofdregreerder in Ammonihah, Antionah genaamd, geloofde niet dat de mens onsterfelijk kon worden. Hij zei dat de val dat onmogelijk maakte (zie Alma 12:20–21). Bestudeer de verzen in Alma 12 uit het volgende schema en noteer onder de kopjes wat Alma onderwees:

Gevolgen van de val (Alma 12:22, 24)	Wat God gedaan heeft om onze verlossing tot stand te brengen (Alma 12:24–25, 28–33)	Wat we moeten doen om verlost te worden (Alma 12:24, 30, 34, 37)



 **4.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek als je het schema hebt ingevuld:


- Hoe kunnen wij door de verzoening van Jezus Christus de gevolgen van de val overwinnen?
- Wat was volgens Alma 12:24 het doel van het leven nu de Heiland het mogelijk heeft gemaakt om de gevolgen van de val te overwinnen?



De term ‘proeftijd’ in Alma 12:24 wordt alleen door Alma in het Boek van Mormon als uitdrukking gebruikt (zie ook Alma 42:4, 10, 13). Ouderling L. Tom Perry van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft over deze proeftijd gezegd: ‘Het

voornaamste doel van het aardse leven is onze geest, die al voor de schepping van de aarde bestond, de kans te geven zich te verenigen met ons lichaam, om een sterfelijk leven met enorme mogelijkheden door te maken. Door het samenspel van die twee kunnen wij groeien, ons ontwikkelen en tot rijpheid komen op een manier die alleen mogelijk is als geest en lichaam verenigd zijn. In deze fase van ons bestaan maken wij met ons lichaam een zogenaamde proeftijd door en ondervinden wij een zekere mate van tegenspoed. In deze periode leren wij en worden wij beproefd om te zien of wij eeuwige zegeningen waardig zijn. Het zijn allemaal facetten van een goddelijk plan dat onze Vader voor zijn kinderen heeft ontworpen.’ (‘Proclaim My Gospel from Land to Land’, *Ensign*, mei 1989, p. 14.)

Alma getuigde dat **dit sterfelijk leven de tijd is om ons voor te bereiden God te ontmoeten**. Je zou de zinsneden kunnen markeren waarin deze leerstelling in Alma 12:24 duidelijk wordt. Lees Alma 34:32 en laat dit vers naar Alma 12:24 verwijzen.

 **5.** Beantwoord een of meer van de volgende vragen in je Schriftendagboek om het geleerde toe te passen:

- Hoe is je kennis van het doel van dit leven je tot richtsnoer?
- Hoe helpt je geloof in de verzoening van Jezus Christus je tijdens deze aardse proeftijd?

Lees Alma 12:33–35 en let op het verschil tussen wat er zal gebeuren met de mensen die zich bekeren en met hen die zich niet bekeren. Wellicht begrijp je deze verzen beter als je weet dat ingaan tot de rust van de Heer vergeving van zonden en het verblijven in de tegenwoordigheid van de Heer omvat (zie LV 84:24).

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 12 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Alma 13

Inleiding

Alma leerde het opstandige volk van Ammonihah over hogepriesters met het Melchizedeks priesterschap. Zij zijn geordend om anderen te helpen zich te bekeren en tot de rust des Heren in te gaan. Hij haalde het voorbeeld van Melchizedek aan, die zijn volk hielp zich te bekeren en in vrede te leven. Alma probeerde het volk van Ammonihah te leren geloof en hoop te hebben. Hij moedigde ze aan om te veranderen, zodat zij zich konden voorbereiden om tot de rust van de Heer in te gaan.

Alma 13:1–12

Alma onderwijst het volk van Ammonihah in de roeping van hogepriesters



1. Lees het volgende citaat en beantwoord de volgende vragen:

'In de voorsterfelijke geestenwereld wees God bepaalde geesten een specifieke opdracht op aarde toe. Dat noemen wij voorordening.

'Voorordening garandeert niet dat iemand een bepaalde roeping of taak op aarde ook krijgt. Dat hangt af van zijn rechtvaardige keuzes in dit leven, net als zijn voorordening het gevolg was van zijn rechtschapenheid in het vooraardse leven.' (*Trouw aan het geloof: evangeliewijzer* [2004], p. 186.)

- Wat is het verband tussen voorordening en keuzes in het voorbestaan?
- Welke invloed hebben onze keuzes in het sterfelijk leven op onze voorordening?

Hoewel in Alma 13 over priesterschapsdragers wordt gesproken, herinnerde president Spencer W. Kimball ons eraan dat ook zusters in het voorbestaan een edele roeping kregen: 'Vergeet niet dat getrouwe vrouwen in het voorsterfelijk bestaan bepaalde taken hebben gekregen en dat getrouwe mannen tot bepaalde priesterschapsstaken zijn geordend.' ('The Role of Righteous Women', *Ensign*, november 1979, p. 102.)

Ouderling Neal A. Maxwell van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: 'Het voorsterfelijk bestaan is geen leer die ons op onze lauweren laat rusten. Wij moeten allemaal keuzes maken, moeilijke opdrachten vervullen, tegenstrijdigheden en tegenslagen verwerken, onze tijd goed besteden en onze talenten en gaven goed gebruiken. Omdat wij "toen" zijn uitverkoren, wil dat niet zeggen dat wij "hier en nu" onverschillig kunnen zijn. Ongeacht of iemand in het vooraards bestaan als man voorgeordend of als vrouw aangesteld is, zij die geroepen en voorbereid zijn, moeten ook bewijzen



dat zij "uitverkoren en getrouw" zijn. (Zie Openbaring 17:14; LV 121:34–36.) ('Premortality, a Glorious Reality', *Ensign*, november 1985, p. 17.)


Alma leerde de broeders van Ammonihah dat vele mannen in het voorbestaan waren geordend om het priesterschap te ontvangen. Lees Alma 13:1, 8–9 en stel vast over welk priesterschap Alma sprak. Het is misschien nuttig om te weten dat de zinsnede 'heilige orde' in dit hoofdstuk naar het Melchizedeks priesterschap verwijst, ofwel 'het heilig priesterschap naar de orde van de Zoon van God' (LV 107:3). Markeer tijdens je studie van de rest van dit hoofdstuk eventueel de woorden 'heilige orde' (zie Alma 13:2, 6–7, 10–11, 16, 18). Ouderling Bruce R. McConkie van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: 'Deze Nephieten, die vol geloof waren en getrouw waren in het onderhouden van de wet van Mozes, hadden het Melchizedeks priesterschap, wat betekent dat zij de volheid van het evangelie hadden.' (*The Promised Messiah: The First Coming of Christ* [1978], p. 421.) Dit houdt in dat de profeten in het Boek van Mormon het Melchizedeks priesterschap hadden en wisten hoe dat functioneerde.

Bestudeer Alma 13:2–6, 10 voor antwoorden op de volgende vragen. Noteer die antwoorden in je cursistenboek:

- Welke karaktereigenschappen hadden degenen die tot het Melchizedeks priesterschap waren geordend? (Zie Alma 13:3–5, 10.) _____
- Waartoe waren deze Melchizedeks-priesterschapsdragers geordend? (Zie Alma 13:6.) _____
- Hoe hebben Melchizedeks-priesterschapsdragers in jouw wijk of gemeente dit in praktijk gebracht? En hoe is dat jou of anderen tot zegen geweest? _____

Alma 13 bevat een diepzinnige uiteenzetting van het Melchizedeks priesterschap. Er staat in dat mannen die dit priesterschap ontvangen daartoe voorgeordend waren (zie vers 3). Zij die dit priesterschap dragen, leren anderen Gods geboden ‘opdat ook zij tot zijn rust zouden ingaan’ (vers 6). Het priesterschap is eeuwig (zie vers 9), en werd aan mannen verleend ‘wegens hun buitengewone geloof en bekering en hun rechtvaardigheid voor het aangezicht van God’ (vers 10). Priesterschapsdragers worden door de Heilige Geest geheiligd wanneer zij zonde met afschuw leren beschouwen en op die manier ‘rein [worden] gemaakt en tot de rust des Heren, hun God, [ingaan]’ (vers 12).

Lees Alma 13:11–12 en stel het heiligende effect van de verzoening van Jezus Christus op die priesterschapsdragers vast, dat zij door hun geloof, bekering en rechtvaardigheid ontvingen.

 **2.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wat leer je uit het voorbeeld van deze Melchizedeks-priesterschapsdragers over wat je kunt doen om het heiligende effect van de verzoening te ervaren?

 **3.** Noteer de volgende waarheid naast Alma 13:1–12 in je Schriften of in je Schriftendagboek: **Mannelijke leden van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen die groot geloof oefenen en voor rechtschapenheid kiezen, worden tot het Melchizedeks priesterschap geordend om anderen tot God te brengen.** Schrijf vervolgens in je Schriftendagboek op hoe kennis van dit evangeliebeginsel kan beïnvloeden hoe jij gedurende je leven met priesterschapsleiders omgaat.

Alma 13:13–20

Alma vertelt over Melchizedek, een groot hogepriester die vrede onder zijn volk vestigde


Lees Alma 13:13–18 en zoek naar woorden die Alma gebruikte om Melchizedek en wat hij voor zijn volk deed te beschrijven. Denk erover na hoe deze woorden Melchizedeks christelijke levenswandel beschrijven. Alma zette uiteen dat Melchizedeks-priesterschapsdragers ‘naar de orde van de Zoon, de Eniggeborene des Vaders’ (Alma 13:9; zie ook LV 107:2–4), die Jezus Christus is, geroepen zijn. Ook wijzen zij ons door hun voorbeeld en leringen op Hem. Ouderling Bruce R. McConkie heeft gezegd: ‘Er zijn ongetwijfeld vele gebeurtenissen uit het leven van vele profeten die de personen in kwestie als zinnebeelden en afschaduwingen van hun Messias af schilderen. Het is normaal en betamelijk om overal naar gelijkenissen met Christus te zoeken en om Hem en zijn wetten daardoor voortdurend in gedachte te houden.’ (*The Promised Messiah*, p. 453.)

Lees Alma 13:19 en zoek op wat deze verzen ons over Melchizedek vertellen. Neem Alma 13:17 nogmaals door om te ontdekken hoe Alma het volk in Salem beschreef tegen de tijd dat Melchizedek hun koning werd. Merk op



hoe deze woorden ook een beschrijving konden vormen voor het volk van Ammonihah (zie Alma 8:9; 9:28). Wat deed het volk in Salem als gevolg van de inspanningen van Melchizedek? (Zie Alma 13:18.) _____

Let in Alma 13:18 op de dingen die Melchizedek had uitgeoefend, ontvangen en gepredikt. Denk erover na hoe een priesterschapsleider naar het voorbeeld van Melchizedek zou moeten zijn.

 **4.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wanneer heb jij of heeft iemand die je kent vrede ervaren door de raad van een rechtvaardig priesterschapsleider op te volgen?

Alma 13:21–31

Alma nodigt het volk uit om naar de stem van de Heer te luisteren en tot zijn rust in te gaan

Zoek naar en markeer de herhaalde zinsnede ‘rust des Heren’ (of een zinsnede die erop lijkt) in Alma 13:12, 13, 16 en 29. Alma leerde het volk van Ammonihah dat de Heer mannen tot het priesterschap ordent om mensen te helpen de rust des Heren in te gaan. Hij haalde het voorbeeld van Melchizedek aan om aan te tonen dat mensen vol ongerechtigheid en goddeloosheid zich kunnen bekeren en de rust des Heren kunnen ingaan (zie Alma 13:17–18; zie ook LV 84:24).

President Joseph F. Smith heeft gezegd dat tot de rust des Heren ingaan betekent dat we ‘ingaan in de kennis en liefde van God, met geloof in zijn doeleinden en plan, met zoveel geloof dat wij weten dat we gelijk hebben en dat we niets anders najagen, dat we niet door allerlei wind van leer heen en weer geslingerd worden, of door het valse spel der mensen, in hun sluwheid, die tot dwaling verleidt. Wij weten van de


leer dat die van God is.' (*Leringen van kerkpresidenten: Joseph F. Smith* [1998], p. 56.)

Welk gedrag zou iemand volgens jou vertonen als hij of zij in dit leven tot de rust des Heren is ingegaan, zoals president Joseph F. Smith dat beschreef? _____

Ouderling Bruce R. McConkie heeft gezegd: 'Ware heiligen treden dit leven in tot de *rust des Heren*, en door zich altijd vast te blijven houden aan die waarheid, blijven zij in die gezegende staat totdat zij rusten met de Heer in de hemel. [...] De rust des Heren betekent in de eeuwigheid om het eeuwige leven te beërven, om de volheid van Gods glorie te ontvangen.' (*Mormon Doctrine*, 2de editie [1966], p. 633.)

Nadat Alma het volk van Ammonihah had gewaar­schuwd om zich op de komst van Christus voor te bereiden (zie Alma 13:21–26), gaf hij verdere instructies hoe we tot de rust des Heren kunnen ingaan. Lees deze instructies in Alma 13:27–29.

Alma's leringen kunnen in het volgende beginsel worden samengevat: **Als wij nederig op de uitnodiging ingaan om ons te bekeren, zal de Geest ons tot de rust des Heren leiden.**

 **5.** Stel een zegening uit Alma 13:27–29 vast die je zou willen ontvangen. Nadat je de zegening hebt vastgesteld, zoek je naar de raad die Alma gaf waardoor je je op die zegening kunt voorbereiden. Noteer vervolgens in je Schriftdagboek een doel hoe je Alma's raad gaat toepassen, zodat je in dit leven en het leven hierna tot de rust des Heren in kunt gaan.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftdagboek:

Ik heb Alma 13 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 16: DAG 4

Alma 14–16

Inleiding

Na de prediking van Alma en Amulek kwamen sommige mensen, waaronder Zeëzrom, tot geloof en bekering. Anderen waren boos en zorgden ervoor dat Alma en Amulek in de gevangenis werden geworpen. De goddelozen in Ammonihah wierpen de gelovige mannen uit en verbrandden hun vrouwen en kinderen. Na vele dagen bevrijdde de Heer Alma en Amulek uit de gevangenis en vernietigde Hij de goddeloze leiders van



Ammonihah. In Sidom leed Zeëzrom zowel lichamelijk als geestelijk. Hij vertelde Alma dat hij in Jezus Christus geloofde en hij werd genezen. Ter vervulling van een profetie vernietigde een Lamanitisch leger de stad Ammonihah. Alma's profetische leiding gaf de Nephitische legers de kans om de aanvallen van de Lamanieten af te weren. Alma, Amulek en vele anderen versterkten de kerk in het gehele land van de Nephieten.

Alma 14

Alma en Amulek worden gevangengezet en de gelovigen worden uitgeworpen of verbrand

Denk aan een voorbeeld van iemand die onschuldig door de handen van een ander moest lijden — waarbij iemand bijvoorbeeld wegens zijn of haar geloof werd vervolgd. Denk na over de volgende vragen:

- Wat voelde je voor de persoon die moest lijden?
- Wat voelde je voor de persoon die het kwaad had berokkend?
- Waarom gebeuren er volgens jou soms slechte dingen met onschuldige, rechtschapen mensen?

Houd deze vragen in je achterhoofd terwijl je in Alma 14 de ervaringen van Alma en Amulek bestudeert.

Lees Alma 14:1–10 en zoek op wie er leden en hoe zij leden. Vul daarna het volgende schema in:

Wie leden er?	Op welke manier leden zij?

Wat wilde Amulek volgens Alma 14:10 doen? Lees Alma 14:11 en zoek een waarheid op die iemand kan helpen die niet begrijpt waarom de goddelozen soms wordt toegestaan onschuldige of rechtvaardige mensen iets aan te doen.

Een waarheid die in Alma 14:11 aan bod komt is: **De Heer staat toe dat rechtvaardigen door goddelozen worden vervolgd, zodat zijn oordeel rechtvaardig zal zijn.** Merk op dat Alma geopenbaard kreeg dat de mensen die sterven ‘in heerlijkheid’ tot de Heer werden opgenomen (Alma 14:11). President Henry B. Eyring van het Eerste Presidium heeft over deze gebeurtenis in het licht van een eeuwig perspectief het volgende gezegd: ‘Amulek was gezegend met de gave om zelfs in een vreselijke tragedie de goedheid en rechtvaardigheid van God te kunnen zien.’ (Amulek: The Blessings of Obedience’. In: *Heroes from the Book of Mormon* [1995], p. 110.)


Lees Alma 60:12–13 en laat deze verzen naar Alma 14:10–11 verwijzen. We leren dat er bepaalde redenen zijn waarom wordt toegelaten dat rechtvaardige mensen lijden: onder meer verzegelen zij hun getuigenis met hun bloed (zie LV 135:3) en staan zij als getuige tegen de goddelozen.

Het kan voor ons moeilijk te begrijpen zijn waarom God toestaat dat rechtvaardige mensen moeten lijden. Overweeg de volgende uitspraak van president Spencer W. Kimball om beter te begrijpen waarom God mensen toestaat hun keuzevrijheid te gebruiken, ook al maken ze verkeerde keuzes:



‘Als wij dit leven zouden zien als ons volledige bestaan, dan zouden de pijn, het verdriet, de mislukking en het korte leven een ramp zijn. Maar zien we het leven als iets eeuwig dat zich uitstrekt van het voorsterfelijke verleden tot in de eeuwige toekomst na de dood, dan kunnen we alle gebeurtenissen in het juiste perspectief zien. [...]’

‘[...] Als alle rechtschapenen werden beschermd en alle goddelozen vernietigd, zou het hele plan van onze Vader teniet worden gedaan en zou er een eind komen aan het fundamentele beginsel van het evangelie, keuzevrijheid. Niemand zou in geloof hoeven te leven.’ (*Leringen van kerkpresidenten: Spencer W. Kimball* [2006], p. 16.)

 **1.** Noteer in je Schriftdagboek hoe de waarheden in Alma 14:11 en president Kimballs uitspraak je helpen inzien waarom God soms toestaat dat de rechtvaardigen soms door de goddelozen lijden.

Lees Alma 14:12–13 en zoek op wat Alma aan Amulek leerde om hem te helpen hun beproevingen te doorstaan. Hoe kwam het dat Alma met zoveel zekerheid kon antwoorden? _____

Lees de volgende uitspraak van ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen om beter te begrijpen wat Alma aan Amulek leerde over vertrouwen op de Heer: ‘Dit leven dient om ervaring op te doen met

diepgaand vertrouwen — vertrouwen in Jezus Christus, vertrouwen in zijn leringen, vertrouwen in ons vermogen om onder leiding van de Heilige Geest die leringen te gehoorzamen; dat maakt ons hier gelukkig en leidt ons naar een zinvol, intens gelukkig eeuwig bestaan. Vertrouwen wil zeggen gewillig gehoorzamen zonder te weten wat er gaat gebeuren (zie Spreuken 3:5–7). Om vrucht voort te brengen, moet uw vertrouwen in de Heer krachtiger en duurzamer zijn dan uw vertrouwen op uw eigen gevoel en ervaring.’ (Zie ‘Vertrouw op de Heer’, *De Ster*, januari 1996, p. 15.)


Het is misschien nuttig deze waarheid te beklemtonen door naast Alma 14:12–13 het volgende te noteren: **Als wij op de Heer vertrouwen, zal Hij ons in onze beproevingen bijstaan.**

 **2.** Kies een of meer van de volgende situaties uit. Leg in je Schriftdagboek uit hoe het beginsel dat je zojuist hebt genoteerd de mensen in de beschreven situatie zou kunnen helpen:

- a.** Enkele teamleden van een jongeman wijzen hem af en maken hem openlijk belachelijk vanwege zijn evangeliënormen. Zij lijken opzettelijk buiten hun trainingen om activiteiten te plannen waaraan hij wegens zijn geloofsovertuiging niet zal meedoen.
- b.** Een jongevrouw solliciteert naar een baan in een winkel waar een goede vriendin van haar werkt. Ze krijgt de baan niet en haar vriendin vertelt haar later dat de winkeleigenaar zei dat hij nooit een mormoon zou aannemen.
- c.** Een jongeman vraagt een groep andere jongens op school om geen grove taal te gebruiken waar hij bij is. Ze pakken hem aan en dreigen hem nog meer kwaad te doen als hij ze ooit nog eens zegt hoe ze moeten praten.

Lees Alma 14:14–17 en denk erover na hoe het geloof van Alma en Amulek hun tot steun was toen de goddeloze leiders in Ammonihah hun leed bleven berokkenen. Waarom was het volgens jou in die situatie het beste om geen antwoord te geven? (Zie ook Matteüs 27:11–14.)

In Alma 14:18–28 staat dat Alma en Amulek vele dingen te verduren kregen voordat God hen bevrijdde en veel goddeloze leiders in Ammonihah vernietigde. De zinsnede ‘tanden tegen hen knarsten’ (vers 21) betekent dat ze hun tanden uit woede langs elkaar lieten schuren.

 **3.** Noteer in je Schriftdagboek met welke dingen die Alma en Amulek in Alma 14:18–25 te verduren kregen jij het meeste moeite zou hebben gehad. Leg ook uit waarom. Beschrijf vervolgens in je Schriftdagboek een persoonlijke ervaring of een ervaring van een bekende die ondanks zijn of haar streven naar rechtschapenheid toch met moeilijkheden te maken kreeg.

Hoe waren Alma en Amulek volgens Alma 14:25 bij machte overeind te blijven? Lees Alma 14:26–29 en markeer zinsneden en woorden die volgens jou het beste de volgende waarheid onderstrepen: **Als wij de Heer in**

geloof aanroepen, zal Hij ons in onze moeilijkheden sterken en ons op zijn tijd en wijze bevrijden.

De Heer kan op zijn tijd en wijze zijn macht uitoefenen en je van beproevingen en moeilijkheden bevrijden. De Heer zal ons in ons leven meer kracht en macht geven om onze beproevingen te doorstaan als wij op zijn wil vertrouwen.

Alma 15–16

Zeëzrom geneest, Ammonihah wordt door een Lamanitisch leger verwoest, en Alma en Amulek zetten hun prediking tot de Nephieten voort

Nadat Alma en Amulek Ammonihah hadden verlaten, vonden zij in Sidom de gelovigen, waaronder Zeëzrom, die uit de stad Ammonihah geworpen waren. Lees Alma 15:3–5 om meer over Zeëzroms toestand te weten te komen.

Overweeg het volgende: Waardoor was Zeëzrom ziek? Wat deed Zeëzrom om verlichting en gemoedsrust te krijgen?

Lees Alma 15:6–10 aandachtig door en onderstreep twee of drie zinsneden die aantonen dat Alma Zeëzrom hielp om zich op Jezus Christus en zijn verzoening te richten. Lees ter illustratie van een manier waarop onze priesterschapsleiders ons helpen barmhartigheid door de verzoening te ontvangen de volgende ervaring van ouderling Jay E. Jensen van het Presidium der Zeventig:

‘Toen ik als bisschop werkzaam was, zag ik de zegeningen van de verzoening in het leven van kerkleden die ernstige overtredingen hadden begaan. [...]’

‘Een jonge alleenstaande in ons wijk had verkering met een jonge vrouw. Het stel ging te ver in hun liefkozingen. Hij kwam naar mij toe om raad en hulp. Op basis van zijn bekentenis en de influisteringen van de Geest, mocht hij van mij onder andere een tijdlang niet aan het avondmaal deelnemen. We spraken elkaar regelmatig om te zien of bekering had plaatsgevonden, en op een bepaald moment stond ik hem toe weer aan het avondmaal deel te nemen.’

‘Vanaf het podium vielen mijn ogen op hem toen hij waardig van het avondmaal nam. Ik zag dat de armen van barmhartigheid, liefde en geborgenheid hem omsloten en de genezende kracht van de verzoening zijn ziel verwarmde en zijn last wegnam en hij de beloofde vergeving, vrede en vreugde vond.’ (‘Armen der geborgenheid’, *Liahona*, november 2008, p. 49.)

Bisschoppen en andere priesterschapsleiders kunnen ons helpen om door de verzoening van Jezus Christus genade en de benodigde kracht te ontvangen. Welke bewijzen vind je in Alma 15:11–12 die aantonen dat



Zeëzrom zich bekeerde en barmhartigheid van de Heer ontving? _____

Een beginsel dat je in je Schriften of Schriftendagboek bij Alma 15:6–12 kunt noteren is: **Door ons geloof in Jezus Christus kunnen wij genezen en gesterkt worden.** Hoe was dit beginsel volgens Alma 15:16, 18 in Amuleks leven zichtbaar?

Alma en Amulek vestigden de kerk onder het volk van Sidom en keerden vervolgens terug naar Zarahemla.

In Alma 16 staat dat een Lamanitisch leger het Nephitische land binnenviel en de stad Ammonihah verwoestte. Daarmee ging de profetie van Alma en Amulek in vervulling dat het volk vernietigd zou worden indien men zich niet bekeerde (zie Alma 9:12). Let bij het lezen van Alma 16 op tot wie de Nephieten zich voor hulp richtten om het Lamanitische leger te verslaan. Maak deze ervaring op je eigen strijd en vijanden van toepassing.



4. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 14–16 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Alma 17–18

Inleiding

Alma 17–18 bevat Mormons verslag over de zending van de zoons van Mosiah onder de Lamaniëten. Deze verslagen dienen als voorbeeld van hoe de huidige zendelingen zich dienen voor te bereiden en te dienen. De zoons van Mosiah zochten de leiding van de Heer bij hun voorbereiding om het evangelie onder de Lamaniëten te prediken. Toen ieder zijns weegs ging, troostte de Heer hen en beloofde hun dat zij zielen tot Hem zouden brengen. Ammon ging naar het land Ismaël en begon zijn zendingswerk door de Lamanitische koning Lamoni te dienen. Koning Lamoni was verbaasd over Ammons kracht toen hij de kudden van de koning beschermde. Zijn dienstvaardigheid verzachtte het hart van de koning en zijn volk voor Ammons leringen aangaande God en het heilsplan. Koning Lamoni geloofde wat Ammon hem leerde, erkende hoe belangrijk onze Heiland is, smeekte de Heer om genade en werd overstelpt door de Geest.

Alma 17:1–18

De zoons van Mosiah bereiden zich voor om het evangelie onder de Lamaniëten te verkondigen

Denk na over de tijd die de zendelingen en zusters tegenwoordig op zending doorbrengen. Lees Alma 17:4 en onderstreep hoeveel jaar de zoons van Mosiah het evangelie onder de Lamaniëten verkondigden.

Toen Alma naar het land Manti reisde, kwam hij de zoons van Mosiah tegen. Zij keerden terug van hun langdurige zending en allen waren zeer verheugd. Lees Alma 17:2–4 en markeer woorden en zinsneden die beschrijven wat voor zendelingen de zoons van Mosiah waren.



1. Neem Alma 17:2–4 door. Doe het volgende in je Schriftdagboek:

- a. Noem op wat de zoons van Mosiah deden om zich op een effectieve zending voor te bereiden en beschrijf het resultaat van hun voorbereiding.
- b. Kies acties van die zendelingen uit waarin jij je wilt verbeteren. Of kies een karaktereigenschap die je verder wilt ontwikkelen. Beschrijf in één alinea hoe je dit kunt doen.

Denk erover na hoe vaak je zowel persoonlijk als met het gezin bidt en de Schriften bestudeert. Denk ook na over de mogelijkheden die je hebt om te vasten. In welke opzichten ben je daardoor 'sterk geworden in de kennis der waarheid' (Alma 17:2)?

Uit het voorbeeld van de zoons van Mosiah kunnen we het volgende beginsel leren: **Door de Schriften te onderzoeken, te bidden en te vasten, kunnen we de Heilige Geest ontvangen en met kracht onderwijzen.** Door het ontvangen van de Heilige Geest zijn we beter voorbereid om het evangelie uit te dragen.

Lees de volgende uitspraak van ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen, waarin hij de jeugd vertelt hoe zij zich op hun zending kunnen voorbereiden. Zoek naar specifieke manieren waarop jij je kunt voorbereiden om het evangelie zoals de zoons van Mosiah uit te dragen.



'Je kunt toenemen in je verlangen om God te dienen (zie LV 4:3) en je kunt beginnen te denken zoals zendelingen denken, te lezen wat zendelingen lezen, te bidden zoals zendelingen bidden en te voelen wat zendelingen voelen. Je kunt de wereldse invloeden vermijden die de Heilige Geest doen terugtrekken en je kunt toenemen in je vertrouwen om geestelijke ingevingen te herkennen en erop in te spelen. Regel op regel en voorschrift op voorschrift, hier een beetje en daar een beetje, kun je geleidelijk de zending worden die je wilt zijn, en de zending die de Heiland wil dat je bent. [...]


'De verkondiging van het evangelie [...] is niet zomaar een activiteit waaraan we slechts even hoeven deel te nemen of een taak die wij als lid van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen even moeten uitvoeren. Zendingswerk is een uiting van



onze geestelijke identiteit en ons erfgoed.' ('Een zending worden', *Liahona*, november 2005, pp. 46–47.)

Lees Alma 17:9 en onderstreep waarvoor de zoons van Mosiah tijdens hun voorbereiding om te dienen in gebed gingen. Lees Alma 17:11 en overweeg wat de Heer tegen hen zei over hoe ze een werktuig in zijn handen konden zijn. Deze verzen leren ons het volgende beginsel: **Als we een goed voorbeeld zijn,**

met name in tijden van moeilijkheden, kan de Heer van ons een werktuig in zijn handen maken.

 2. Beschrijf in je Schriftendagboek een situatie waarin je een goed voorbeeld kunt zijn. Denk aan situaties op school, thuis in het gezin of in je familie, of in de omgang met anderen (al dan niet online). Beschrijf hoe je in die situatie een goed voorbeeld wilt zijn.

In de ene situatie is het moeilijker om een goed voorbeeld te zijn dan in de andere. Zoek op hoe de Lamanieten in Alma 17:12–16 worden beschreven. Waarom zou het moeilijk voor de zoons van Mosiah zijn geweest om in die situatie te onderwijzen?

Waarom waren de zoons van Mosiah gewillig benauwelingen te doorstaan om een volk te helpen dat wrok koesterde jegens de Nephieten? Vul op de lege plek een woord uit Alma 17:16 in om beter te begrijpen wat de zoons van Mosiah hoopten te bereiken: De zoons van Mosiah wilden de Lamanieten brengen tot _____, omdat zij de Lamanieten het verlossingsplan wilden leren kennen.

Doe in de komende dagen de volgende opdracht om beter te begrijpen hoe je een goed voorbeeld voor anderen kunt zijn: Vraag een familielid of een vriend(in) hoe iemands christelijke voorbeeld op hem of haar van invloed is geweest.

Alma 17:19–39

Ammon wordt dienstknecht van koning Lamoni en beschermt zijn kudde

Lees Alma 17:19–39 en zoek op hoe Ammon koning Lamoni en de dienstknechten van de koning diende. Denk erover na hoe de Lamanieten door Ammons dienstbetoon werden voorbereid om het evangelie te ontvangen. Neem jezelf voor om het verhaal van Ammon die de kudde van de koning beschermt aan een familielid of vriend(in) te vertellen. Benadruk bij het vertellen van het verhaal de volgende waarheid: **Door dienstbetoon kunnen wij anderen voorbeelden om het evangelie aan te nemen.** Bespreek met die persoon iemand die je zou willen helpen om geestelijk sterker te worden. Bedenk hoe je die persoon kunt helpen en hoe je dat gaat aanpakken.

Alma 18

Ammons getrouwheid maakt indruk op koning Lamoni en Ammon onderwijst de koning in het evangelie

De dienstknechten van koning Lamoni vertelden hem wat Ammon ter verdediging van de kudde van de koning had gedaan. Lees Alma 18:4–6 en let op de reactie van koning Lamoni op wat Ammon had gedaan.




De koning vroeg aan zijn dienstknechten waar Ammon was. Zij antwoordden hem dat Ammon de opdracht van de koning uitvoerde om zijn paarden gereed te maken voor een reis naar het land Nephi, waar de vader van de koning woonde. Lees Alma 18:12–15 en let op de invloed die Ammons dienstbetoon op koning Lamoni had.

Lees Alma 18:16–21 en zoek naar bewijzen dat de Heer Ammon in zijn onderricht aan koning Lamoni leidde. Noteer in de beschikbare ruimte hieronder hoe Ammon in deze situatie door de Geest van God werd geholpen. _____

Zoek bij het lezen van Alma 18:22–32 naar specifieke evangeliwaarheden waarin Ammon Lamoni onderrichtte. Je zou die waarheden in je Schriften kunnen markeren of in je Schriftendagboek opschrijven. Bij het onderrichten bouwde Ammon voort op geloofsovertuigingen die hij en Lamoni gemeen hadden. Lamoni geloofde in een god — die hij de Grote Geest noemde — maar hij begreep de ware aard van God niet.

Lees Alma 18:33–35 en ga na hoe Ammon de vraag van de koning beantwoordde of hij door God gestuurd was.

 **3.** Vat op basis van je studie van Alma 17–18 in je Schriftendagboek in één alinea beknopt samen wat Ammon met Gods hulp onder de Lamanieten tot stand wist te brengen.

Je zou het volgende beginsel naast Alma 18:35 in je Schriften kunnen noteren: **Als wij onze hemelse Vader en Jezus Christus trouw dienen, neemt ons vermogen om hun werk te doen toe.**

 **4.** Reageer in je Schriftendagboek op een of beide van de volgende vragen:

- Wat heb je aan het besproken beginsel in je huidige en toekomstige taken in de kerk?
- Hoe kun je de Heer trouwer dienen zodat Hij je vermogen om zijn werk te doen kan vergroten?

Door Ammons trouwe voorbeeld en dienstbaarheid was hij in staat om Lamoni in het verlossingsplan van onze hemelse Vader te onderwijzen. Vergeet niet dat Lamoni zich schuldig voelde over de moorden die hij had gepleegd (zie Alma 18:4–6). Lees Alma 18:36–43 en let op de manier waarop Ammon het verlossingsplan aan Lamoni uitlegde en hoe Lamoni op deze leringen reageerde.

 **5.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Waarom zou begrip van de verzoening van Jezus Christus voor koning Lamoni van bijzonder belang zijn geweest?

Overweeg hoe Lamoni door de leerstellingen van de schepping, de val en de verzoening kon inzien hoe belangrijk de Heiland is. Ouderling Bruce R. McConkie van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft over het belang van de schepping, de val en de verzoening het volgende gezegd:



‘Deze drie goddelijke gebeurtenissen — de drie zuilen van de eeuwigheid — zijn onafscheidelijk in één groot tapijt, bekend als het eeuwige heilsplan, met elkaar verweven. We beschouwen de verzoening van de Heer Jezus Christus als de kern van de geopenbaarde godsdienst. Zij brengt de onsterfelijkheid en het eeuwige leven van de mens tot stand. Het eeuwige heil is in Christus.

‘Als er geen val was geweest, was er ook geen verzoening geweest. De val van Adam heeft een tijdelijke en geestelijke dood in de wereld gebracht. Van deze dood zijn de mensheid en alle vormen van leven door middel van de verzoening van de Heer Jezus Christus vrijgekocht. Adam heeft de sterfelijkheid tot stand gebracht, Christus de onsterfelijkheid. Verlossing wordt door de val en de verzoening tot stand gebracht.

‘Als echter de aarde, de mensheid en al het leven niet in hun fysieke en paradijselijke staat, een staat van onsterfelijkheid, waren geschapen, kon er geen val

zijn geweest. [...] Daarom werd verlossing mogelijk gemaakt in en door de schepping van de hemelen en de aarde en alle dingen die daarin en daarop zijn. Verlossing wordt door de schepping, de val en de verzoening tot stand gebracht; deze drie zijn elk een onderdeel van één goddelijk plan.’ (*A New Witness for the Articles of Faith* [1985], pp. 81–82.)

Uit Lamoni’s ervaring kunnen we de volgende waarheid leren: **Wanneer wij inzien dat we de Heiland nodig hebben, zullen we het verlangen hebben om ons te bekeren.**

Overweeg tot slot van de les van vandaag wat je kunt doen om niet te vergeten dat je de Heiland nodig hebt.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 17–18 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 17: DAG 2

Alma 19–20

Inleiding

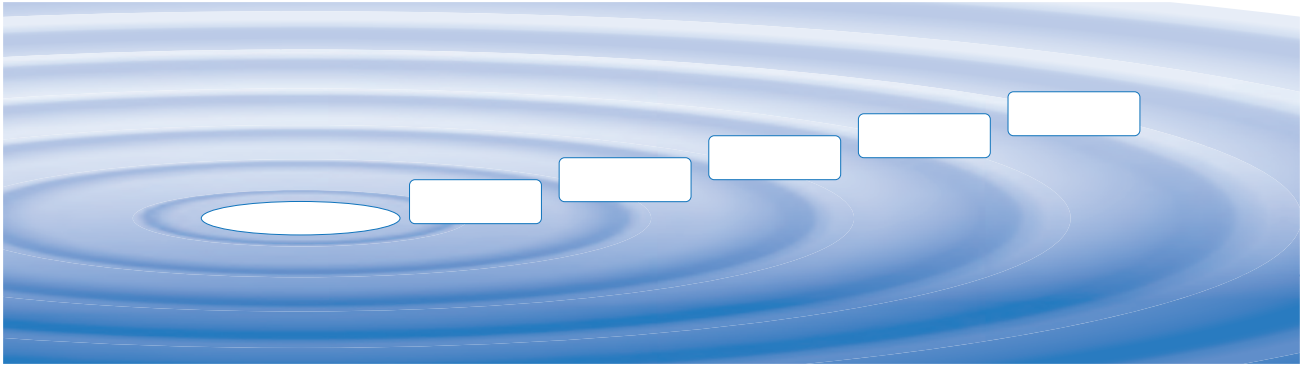
In Alma 19–20 staat dat koning Lamoni een verandering van hart ondervond, dat leidde tot de bekering van velen van zijn volk. Ammon en koning Lamoni reisden naar Middoni om Ammons gevangen broeders te bevrijden. Onderweg kwamen zij Lamoni’s vader, koning over alle Lamanieten, tegen. Ammons krachtige getuigenis en liefdevolle bescherming van Lamoni leidde ertoe dat de vader van koning Lamoni zijn hart verzachtte. Hij stemde ermee in om Ammons broeders vrij te laten. Door Ammons getuigenis en voorbeeld voelden velen de invloed van de Heilige Geest, werden ze in het evangelie onderwezen en bekeerden ze zich.

Alma 19

Koning Lamoni en velen van zijn volk bekeren zich en laten zich dopen

Denk aan de kringen die ontstaan wanneer je een steentje in het water gooit.

Hoe zijn iemands daden te vergelijken met het steentje dat je in het water gooit? _____



Schrijf *Ammon* in het midden van het volgende diagram.

Lees Alma 19:1, 6 en ga na wie als eerste door Ammons getuigenis werd beïnvloed. Noteer die naam in de eerste kring van het diagram. Kies uit deze verzen een zinsnede die volgens jou het beste beschrijft wat er met Lamoni gebeurde. Noteer deze zinsnede en leg uit wat ermee bedoeld wordt: _____

Ga in Alma 19:7–10 op zoek naar de persoon die daarna door Ammons getuigenis werd beïnvloed. Noteer die naam in de tweede kring van het diagram. Wat was er volgens Alma 19:10 opmerkelijk aan het geloof van Lamoni's vrouw? _____


Welke invloed had Lamoni's getuigenis volgens Alma 19:11–13 op zijn vrouw? _____

 **1.** Lees Alma 19:13–14 en beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek: Wat betekent het om 'overstelt door de Geest' of 'door vreugde overstelt' te worden? Wanneer heb je de invloed van de Heilige Geest sterk gevoeld?

Lees Alma 19:15 en let op wie vervolgens door Ammons getuigenis werd beïnvloed. Noteer die naam in de derde kring van het diagram.

Lees Alma 19:16–17 en ga na wie daarna werd beïnvloed en noteer je bevindingen in de vierde kring.


Denk erover na hoe alle dienstknechten van de koning door de gebeurtenissen met Ammon, Lamoni en zijn vrouw werden beïnvloed. Markeer in Alma 19:15–17 woorden en zinsneden die aantonen dat Lamoni's dienstknechten zich tot God keerden.

 **2.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Hoe leidden de geestelijke ervaringen van Lamoni en zijn gehele huis tot Abish' besluit om haar getuigenis na vele jaren aan anderen bekend te maken (zie Alma 19:17)?

Lees Alma 19:18–22 en ga na hoe de mensen die zich bij het huis van de koning verzamelden,

interpreteerden wat zij zagen. Stel je voor dat jij Abish was. Wat zou jij doen als je de twist onder het volk had gezien? Lees Alma 19:23–29 om erachter te komen wat Abish deed.

Lees Alma 19:30–36 en overweeg de invloed die Ammons getuigenis op anderen had. Noteer in de vijfde kring van het diagram 'vele andere Lamanieten'.

 **3.** Denk na over alle mensen die door Ammons getuigenis werden beïnvloed. Vul dan de volgende zin in je Schriftendagboek aan: **Als ik mijn getuigenis geef en een rechtschapen voorbeeld ben, kan ik ...**

Ammons getuigenis en voorbeeld hielpen Lamoni en anderen zich tot de Heer te keren. Overweeg welke personen een belangrijke geestelijke rol in je leven hebben gespeeld. Denk aan iemand wiens rechtschapen voorbeeld en getuigenis jou hebben beïnvloed. Heeft deze persoon ook nog anderen ten goede beïnvloed?

 **4.** Overweeg hoe je wat je van Ammons voorbeeld hebt geleerd kunt toepassen door de volgende vragen in je Schriftendagboek te beantwoorden:

a. In hoeverre worden je familieleden en vrienden gezegend als jij Ammons voorbeeld van rechtschapen leven, anderen dienen en je getuigenis geven volgt?

b. Hoe kunnen jouw voorbeeld en getuigenis 'kringen' veroorzaken, die je momenteel bij familie, vrienden en kennissen nu nog niet kunt zien?

Alma 20

De vader van koning Lamoni ondergaat een verandering van hart en verlangt het evangelie te leren kennen

Lees de volgende drie situaties door en overweeg hoe jij zou reageren:

- Tijdens een sportwedstrijd neemt de scheidsrechter verkeerde beslissingen en lijkt hij je oneerlijk te behandelen.
- Een leraar beschuldigt je in het bijzijn van de hele klas van spieken terwijl je dat niet hebt gedaan.

- Je ouders beschuldigen je van iets wat je broer of zus eigenlijk heeft gedaan.

In Alma 20 bevinden Ammon en Lamoni zich in een situatie waarin ze boos hadden kunnen reageren. Stel je tijdens het bestuderen van dit hoofdstuk voor dat je in Ammons of Lamoni's schoenen staat.

Lees Alma 20:1–7 en stel vast wat er gebeurde toen Lamoni Ammon aan zijn vader wilde voorstellen, die koning was over alle Lamaniëten. Lees daarna de volgende verzen en denk na over antwoorden op de bijbehorende vragen.

Alma 20:8–13	Hoe zou je je hebben gevoeld als je in Ammons schoenen stond en je valselijk werd beschuldigd van liegen en stelen?
Alma 20:14–16	Wat voor indruk maakt Lamoni's reactie op zijn vader op jou?
Alma 20:17–25	Hoe reageerde Ammon op de woede van Lamoni's vader? Hoe toonde Ammon liefde voor Lamoni?

Lees Alma 20:26–27 om na te gaan wat het effect was van Ammons reactie. Wat verlangde Lamoni's vader nadat hij de liefde van Ammon had gezien? _____

Wat kunnen we van Ammons reactie op de woede van Lamoni's vader leren? _____

Noteer in je Schriften naast Alma 20:26–27 of in je Schriftendagboek de volgende waarheid: **Door onze liefdevolle daden kunnen anderen hun hart verzachten en op zoek gaan naar de waarheid.** Denk aan gelegenheden thuis, met vrienden of op school waarbij je met liefde op iemands woede kunt reageren.

5. Noteer in je Schriftendagboek een doel waarbij je beschrijft hoe je beter met liefde op woede kunt reageren, zoals Ammon dat bij de koning van de Lamaniëten deed.
6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 19–20 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 17: DAG 3

Alma 21–22

Inleiding

Aäron, een van Ammons broers, trachtte de Amalekieten en Amuloniëten over Jezus Christus en de verzoening te vertellen, maar het volk verwierp hem. Hij en enkele van zijn metgezellen belandden in de gevangenis in het land Middoni. In hun tegenspoed bleven zij getrouw. Nadat Ammon en koning Lamoni hen hadden vrijgelaten, leerde Aäron Lamoni's vader hoe hij 'uit God [...] geboren' kon worden (Alma 22:15). De koning ontdekte dat hij God kon leren kennen en uiteindelijk het eeuwige leven kon beërven door zich van zijn zonden te bekeren. Door de getrouwheid van Aäron en zijn broeders kwamen vele Lamaniëten tot de kennis van God en zijn weg van verlossing.




Alma 21:1–23

Aäron en zijn broeders prediken ondanks beproevingen en gevangenschap het evangelie

Denk terug aan een keer waarbij je hard je best deed om de geboden te onderhouden en toch met moeilijkheden te maken kreeg. Overweeg vervolgens de volgende vraag: Wat deed je om ondanks die beproevingen toch trouw te blijven? Hoe werd je, als je terugkijkt op die ervaring, in die tijd door de Heer gezegend?

Terwijl Ammon koning Lamoni en zijn volk onderwees (zie Alma 17–19), kregen Aäron en zijn metgezellen tijdens hun pogingen om in een ander deel van het land te onderwijzen, met enorme tegenstand te maken. Lees Alma 20:28–30 voor een kort overzicht van de beproevingen waar Aäron en zijn metgezellen in de gevangenis mee te maken kregen. Lees vervolgens de passages uit Alma 21:1–17 die hieronder worden aangegeven. Let op hoe Aäron en zijn broeders met hun beproevingen omgingen.

 **1.** Neem het volgende schema over in je Schriftendagboek, waarbij je genoeg ruimte voor je aantekeningen bij elke Schrifttekst overlaat:

Moeilijkheid of beproeving	Hoe Aäron en zijn metgezellen reageerden
Alma 21:3	Alma 21:4
Alma 21:5–6, 8	Alma 21:7, 9
Alma 21:10–11	Alma 21:11–12
Alma 21:13–14	Alma 21:15

Als je elke tekstenreeks hebt gelezen, noteer je in de linkerkolom van het schema de moeilijkheden of beproevingen waarmee Aäron en zijn metgezellen te maken kregen. Noteer in de rechterkolom hoe Aäron en zijn metgezellen reageerden. Beantwoord daarna de volgende vragen:

- Waarom zou het voor hen makkelijk zijn geweest om ontmoedigd te raken, de moed op te geven en terug te keren naar huis, naar een vriendelijker plek onder de Nephieten?
- Hoe kunnen wij, als zendingsactieve leden, baat hebben bij het bestuderen van dit verslag?

Lees Alma 21:16–17 en zoek op hoe Aäron en zijn broeders wegens hun volhardend geloof door de Heer geholpen werden om zijn werk te doen. Van Aäron en zijn broeders leren we het volgende beginsel: **Als wij onze beproevingen getrouw doorstaan, zal de Heer ons helpen zijn werk te doen.** Je zou dit beginsel in je Schriften of Schriftendagboek kunnen noteren.

Vraag je af welk werk God momenteel voor jou te doen heeft en met welke uitdagingen je te maken kunt krijgen om dat werk te volbrengen. Lees de volgende uitspraak van president Thomas S. Monson, die ons leerd dat we bij het volbrengen van het werk van de Heer met beproevingen te maken kunnen krijgen:



‘Het is een ontzagwekkende taak om de kostbare zielen die onze Vader op zijn boodschap heeft voorbereid te bereiken, te onderwijzen en te raken. Het is vaak niet zo eenvoudig om daarin te slagen. Doorgaans gaan er tranen, beproevingen, vertrouwen en getuigenis aan vooraf. [...]

‘[...] Gods dienstknechten putten troost uit deze verzekering van de Meester: ‘Ik ben met u al de dagen’ (Matteüs 28:20). Die magnifieke belofte steunt jullie. [...] Het troost je op momenten van ontmoediging, waar iedereen mee te maken krijgt.’ (‘Tears, Trials, Trust, Testimony’, *Ensign*, mei 1987, p. 43.)

 **2.** Schrijf in je Schriftendagboek een ervaring op waar bij je in tijden van beproeving trouw bleef volharden. Je kunt ook opschrijven hoe je bij een toekomstige beproeving met behulp van de beginselen uit deze les trouw zult blijven. Beschrijf ook toekomstige situaties waarin je wellicht beproevingen moet doorstaan wanneer je het werk van de Heer doet.

Lees Alma 21:18–23 en ga na wat Ammon deed nadat hij Aäron en zijn broeders uit de gevangenis had bevrijd. Let op hoe het leven van de Lamanieten was veranderd door het evangelie dat Ammon tot hen had gebracht.

Denk erover na hoe het evangelie van Jezus Christus het leven van een bekende van je heeft veranderd. Denk erover na hoe jij een kennis van je over het evangelie kunt vertellen, of denk aan iemand die door het voorbeeld van Aäron en zijn broeders beïnvloed kan worden. Overweeg aan die persoon te vertellen wat je hebt geleerd van het voorbeeld van Aäron en zijn broeders die trouw in het werk van de Heer volhardden.

Alma 22


Lamoni's vader, die koning is van het gehele land, gelooft in het evangelie waarin Aäron hem onderwijst

Denk terug aan Ammons ervaring met Lamoni's vader, die in de vorige les werd behandeld. Neem het specifieke verzoek van de koning aan Ammon in Alma 20:27 nogmaals door. Let tijdens het lezen van Alma 22:1–3 op hoe de koning op Aärons bezoek reageerde.

Lees Alma 22:4–6 en zoek op wat de vader van koning Lamoni verontrustte. Ga in Alma 22:7–14 op zoek naar de waarheden waarin Aäron Lamoni's vader onderwees.

Overweeg de volgende vragen (het is misschien nuttig om de soortgelijke discussie over koning Lamoni in Alma 17–18 in gedachte te houden):

- Waarom moest de koning geloof in God hebben om het begrip bekering te begrijpen?
- Hoe leidde kennis van de val ertoe dat de koning de noodzaak tot bekering begreep?

 **3.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Waarom is begrip van de val van Adam en de verzoening van Jezus Christus essentieel om bekering te kunnen begrijpen?

Ga in Alma 22:15 na van welke dingen Lamoni's vader bereid was afstand te doen om vreugde en het eeuwige leven te ontvangen. Overweeg die in je Schriften te markeren.



4. Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Waarom is de houding van de vader van koning Lamoni voor iedereen van belang die God wil leren kennen?

Lees Alma 22:16 om te zien hoe Aäron de vraag van de koning omtrent het eeuwige leven beantwoordde. (Overweeg belangrijke waarheden te markeren die je in deze verzen tegenkomt.) Hoe kan iemand door het aanvaarden en het naleven van de waarheden waarin Aäron onderwees het eeuwige leven ontvangen? _____

Lees Alma 22:17–18 en zoek op hoe de koning op Aärons aanwijzingen reageerde. Overweeg de volgende vraag: Wat leren we van de vader van koning Lamoni over het begrip ‘uit God geboren worden’?

Je zou de volgende zinsnede in Alma 22:18 kunnen markeren: ‘Ik zal al mijn zonden afleggen om U te kennen’. Denk na over de volgende waarheid en noteer deze in je Schriften of Schriftendagboek: **Wij moeten bereid zijn om al onze zonden te verzaken om geestelijk te veranderen en uit God geboren te worden.**



Lees de volgende uitspraak van ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen: ‘Het evangelie van Jezus Christus zet aan tot verandering. Zijn veelvuldige boodschap is: bekeer u, en zich bekeren houdt in dat we alle gewoonten

— persoonlijke, huiselijke, etnische en nationale — opgeven die ingaan tegen de geboden van God. Het doel van het evangelie is gewone mensen om te vormen tot celestiale burgers, en dat vergt verandering.’ (‘Bekering en verandering’, *Liahona*, november 2003, p. 37.)

Denk erover na wat jij momenteel in je leven zou moeten doen om een geestelijke verandering te ondergaan.

Lees in Alma 22:19–22 welke gebeurtenissen op het gebed van de koning volgden. Lees Alma 22:23–27 en kijk wat Lamoni’s vader deed omdat zijn hart was veranderd en hij de Geest van de Heer had ontvangen.



5. Beschrijf in je Schriftendagboek wat je door je studie van het verhaal van de vader van koning Lamoni hebt geleerd over de wedergeboorte. Leg uit hoe zijn voorbeeld de jeugd nu kan helpen om te veranderen en uit God geboren te worden.



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 21–22 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 17: DAG 4

Alma 23–24

Inleiding

De koning der Lamanieten riep na zijn bekering godsdienstvrijheid onder zijn volk uit. Deze proclamatie stond Aäron en zijn broeders toe om het evangelie te prediken en kerken in veel Lamanitische steden te vestigen. Duizenden Lamanieten bekeerden zich en werden nooit afvallig. Deze Lamanieten die zich tot de Heer hadden bekeerd, sloten een verbond dat zij hun oorlogswapens zouden afleggen. Zij noemden zichzelf de Anti-Nephi-Lehieten. Toen de onbekeerde Lamanieten hen aanvielen, gaven vele Anti-Nephi-Lehieten liever hun leven dan hun verbond te verbreken.

Alma 23

Duizenden Lamanieten bekeren zich tot de Heer en noemen zich Anti-Nephi-Lehieten



1. Teken in je Schriftendagboek een blij gezicht en een verdrietig gezicht. Bestempel het blij gezicht als *Getrouw* en het verdrietige gezicht als *Inconsequent*. Let tijdens het lezen van de volgende uitspraak van ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen op woorden of zinsneden die deze twee verschillende soorten mensen beschrijven. Noteer die woorden of zinsneden onder de juiste tekening.



‘Ieder van ons heeft weleens gemerkt dat sommige mensen consequent het goede doen. Ze lijken gelukkig, ja zelfs enthousiast over het leven. Als er moeilijke keuzen gemaakt moeten worden, lijken ze altijd de goede te doen, zelfs als er verleidelijke alternatieven zijn. Wij weten dat zij ook onderhevig zijn aan verleiding, maar ze lijken er ongevoelig voor. En we hebben ook wel gemerkt dat andere mensen niet zo kloekmoedig zijn in hun beslissingen. In een sterk geestelijk milieu besluiten ze om zich te beteren, hun levenskoers te wijzigen, slechte gewoonten opzij te zetten. Ze zijn uiterst oprecht in hun voornemen om te veranderen, maar toch doen ze al gauw weer datgene waarvan ze besloten hadden om het achter zich te laten.

‘Wat is het verschil tussen de mensen uit deze twee groepen? Hoe kun je consequent de juiste keuzes maken?’ (‘Volledige bekering maakt gelukkig’, *Liahona*, juli 2002, p. 26.)

Denk erover na hoe je de twee vragen van ouderling Scott zou beantwoorden. Overweeg tijdens het bestuderen van Alma 23–24 waarom veel leden van de

kerk hun hele leven trouw aan het evangelie van Jezus Christus blijven.

Nadat de koning van de Lamanieten zich tot het evangelie van Jezus Christus had bekeerd, liet hij een proclamatie onder zijn volk uitgaan en gebeurde er een wonder. Duizenden Lamanieten bekeerden zich ook. Lees Alma 23:1–5 en ga na wat de proclamatie inhield en hoe het wonder tot stand kwam.


Lees Alma 23:6–7. Hoeveel van de duizenden die ‘zich tot de Heer bekeerden’ bleven hun hele leven lang trouw? _____


Nadat deze Lamanieten zich hadden bekeerd, wilden zij een nieuwe naam zodat zij niet langer als Lamanieten bekend zouden staan. Lees Alma 23:16–18 en kijk welke naam zij kozen en welke zegeningen zij wegens hun getrouwheid ontvingen.

 **2.** Noteer in je Schriftendagboek onder het gezicht ‘Getrouw’ wat je van de Anti-Nepi-Lehieten over levenslange getrouwheid aan de Heer hebt geleerd.

Noteer de volgende waarheid in je Schriften of Schriftendagboek: **Bekering houdt in dat we veranderen en door de macht van God een nieuw persoon worden.** Jij kunt net als de Anti-Nepi-Lehieten veranderen, door de macht van God een nieuw persoon worden en je hele leven lang bekeerd blijven, als je gewillig bent de kracht van de verzoening door je geloof en bekering te ontvangen.

Neem de twee vragen van ouderling Scott nogmaals door en lees daarna zijn antwoord: ‘Ware bekering [is] de vrucht van *geloof, bekering* en *consequente gehoorzaamheid*. [...] Ware bekering sterkt je vermogen om te doen waarvan je weet dat je het moet doen, wanneer je het moet doen, ongeacht de omstandigheden.’ (‘Volledige bekering maakt gelukkig’, p. 27.)

 **3.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Volgens Alma 23:18 begonnen de bekeerde Lamanieten een nijver volk te worden en gingen ze vriendelijk met de Nephieten om. Waarom is het belangrijk dat mensen die zich proberen te bekeren of die hun leven proberen te veranderen steun vinden bij anderen die een rechtschapen levenswandel nastreven?

 **4.** Bestudeer de woorden die je in je Schriftendagboek onder het gezicht ‘Getrouw’ hebt genoteerd. Denk erover na hoe goed deze woorden de mate van jouw bekering aangeven. Noteer in je Schriftendagboek wat jij gaat doen om je vollediger tot de Heer te bekeren.

Alma 24

De Anti-Nepi-Lehieten sluiten een verbond om nooit meer de wapens op te nemen

In Alma 24:3 staat dat de koning van de Lamanieten vóór zijn dood zijn koninkrijk aan zijn zoon overdroeg, die hij Anti-Nepi-Lehi noemde. Lees Alma 24:1–5 en stel vast welk probleem zich al snel voordeed waardoor Ammon en zijn broeders met de koning gingen beraadslagen. Toen bleek dat de onbekeerde Lamanieten tegen de Anti-Nepi-Lehieten ten strijde zouden trekken, besloten deze rechtvaardige mensen dat zij geen voorbereidingen zouden treffen om zich te verdedigen (zie Alma 24:6). Lees Alma 24:7–14 en stel vast waarom de Anti-Nepi-Lehieten tot dit besluit kwamen.

 **5.** Schrijf in je Schriftendagboek op wat jij van de Anti-Nepi-Lehieten geleerd hebt over het verzaken van onze zonden bij ons bekeringsproces.




Lees Alma 24:15–18 en zoek op hoe de Anti-Nepi-Lehieten de Heer lieten zien dat ze zich waarlijk hadden bekeerd. Waarom begroef het volk hun zwaarden en andere wapens diep in de grond? (Zie Alma 24:17–18.)



Wanneer we ons van onze zonden bekeren, moeten we ernaar streven die zonden nooit meer te begaan. Lees wat president Spencer W. Kimball heeft gezegd over de verzaking van onze zonden als belangrijk onderdeel van

bekering: ‘De zonde verzaken is meer dan alleen betere omstandigheden wensen. Men moet zelf voor die omstandigheden zorgen. [...] Hij moet zich ervan vergewissen dat hij niet alleen de zonde heeft verzaakt maar dat hij ook de omstandigheden die leidden tot de zonde heeft veranderd. Hij moet de plekken en omstandigheden mijden die met de zonde te maken hebben, want daar zou hij het makkelijkste weer over de schreef gaan. Hij moet de mensen mijden met wie hij de zonde begaan heeft. Hij hoeft geen hekel te hebben aan de betrokkenen, maar moet wel hen en alles wat met de zonde te maken heeft mijden. Hij moet [...] een nieuw leven beginnen. Hij moet alles wegdoen dat de oude herinneringen nieuw leven in zou kunnen blazen.’ (*The Miracle of Forgiveness* [1969], pp. 171–172.)

Markeer in Alma 24:10–12 woorden of zinsneden die de bekering van de Anti-Nephi-Lehieten en Gods vergeving van hun zonden aangeven. Noteer het volgende beginsel in de kantlijn naast deze verzen: **Als wij alles doen wat in ons vermogen ligt om ons te bekeren, zal God onze schuld wegnemen en ons helpen rein te blijven.** Verwijs naar het verslag van de Anti-Nephi-Lehieten waarin zij hun wapens in de grond begraven. Ook in onze tijd moeten wij onze zonden ‘begraven’ om de Heer te laten zien dat we er alles aan doen om ons te bekeren en dezelfde zonden niet weer te begaan.

 **6.** Overweeg hoe mensen in de volgende situaties ervoor kunnen zorgen dat ze dezelfde zonden niet weer begaan. Schrijf je suggesties voor elke situatie in je Schriftendagboek op:

- a. Iemand heeft een pornografische scène uit een film bekeken, omdat vrienden hem of haar ertoe hebben aangezet de film met hen te bekijken.
- b. Iemand heeft stiekem samen met vrienden het woord van wijsheid overtreden terwijl ze ‘s nachts uitgingen.
- c. Iemand heeft de antwoorden van een examen aan een vriend(in) gegeven die zich op hetzelfde examen later die dag voorbereide.

Overweeg de volgende vraag: Wat moet jij ‘begraven’ om niet in de verleiding te komen zonden te begaan waarvan je je hebt bekeerd?

Lees Alma 24:19–22 om te zien wat de Anti-Nephi-Lehieten deden toen de Lamanieten tegen hen ten strijde trokken. Deze mensen gaven blijk van hun toewijding aan de Heer door liever te sterven dan een belofte aan de Heer te breken. Zij hadden hun leven volledig in de handen van de Heer gelegd en bleven Hem hun gehele leven trouw.

Lees wat president Ezra Taft Benson heeft gezegd over ons leven geven aan de Heer:



‘Mensen die zich voor Christus veranderen, laten zich door Christus leiden. Net als Paulus vragen zij: “Heere, wat wilt Gij, dat ik doen zal?” (SV, Handelingen 9:6.) [...]

‘Hun wil wordt in de wil van de Heer opgenomen. (Zie Johannes 5:30.)

‘Zij doen altijd wat de Heer aangenaam is. (Zie Johannes 8:29.)


‘Zij willen niet alleen voor de Heer sterven, maar, wat nog belangrijker is, zij willen voor Hem leven.

‘Ga hun huis binnen, en de schilderijen aan de muur, de boeken in hun kast, de muziek die zij beluisteren, en hun woorden en daden geven er blijk van dat zij ware christenen zijn.

‘Zij treden te allen tijde en in alle dingen en op alle plaatsen als getuige van God op. (Zie Mosiah 18:9.)

‘Zij denken voortdurend aan Christus, omdat zij bij iedere gedachte op Hem vertrouwen. (Zie LV 6:36.)

‘Zij dragen Christus in hun hart, omdat de gevoelens van hun hart voor eeuwig op Hem zijn gericht. (Zie Alma 37:36.)’ (*‘Born of God’, Ensign*, november 1985, pp. 6–7.)

 **7.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Op welke manieren kun jij de komende week laten zien dat jij je leven volledig in de handen van de Heer hebt gelegd?

Lees Alma 24:23–27 waarin de reactie van de Lamanieten wordt beschreven toen zij zagen dat de Anti-Nephi-Lehieten niet van plan waren te vechten. Zoek tijdens het lezen naar woorden of zinsneden die het volgende beginsel duidelijk maken: **Door trouw aan de Heer te blijven, kunnen we anderen helpen tot bekering te komen.** Denk erover na hoe bepaalde familieleden of vrienden beïnvloed kunnen worden door jouw besluit om trouw aan de Heer te zijn.

 **8.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 23–24 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Alma 25–29

Inleiding

Na jaren het evangelie gepredikt te hebben, prees Ammon de Heer en uitte hij zijn dankbaarheid voor de zegen dat hij een werktuig in zijn handen was geweest om de Lamanieten het evangelie te brengen. Veel Lamanieten begonnen in de Heer te geloven, bekeerden zich en noemden zich de Anti-Nephi-Lehieten. Nadat de Anti-Nephi-Lehieten een verbond met God hadden gesloten om nooit meer de oorlogswapens op te nemen, maakten de Amalekieten en de Lamanieten toebereidselen om tegen hen ten strijde te trekken. De Nephieten boden de Anti-Nephi-Lehieten bescherming, zodat zij zich aan hun verbond met de Heer konden houden. De Nephitische profeet Alma uitte de vreugde die hij ontving door het evangelie te prediken en anderen uit te nodigen om tot Jezus Christus te komen.

Alma 25

Abinadi's profetie gaat in vervulling en veel Lamanieten bekeren zich

Denk aan de veranderingen die jij hebt aangebracht toen jij je volledig tot het evangelie van Jezus Christus bekeerde. In Alma 25 staat dat Abinadi's profetie dat de nakomelingen van de priesters van Noach opgejaagd en vermoord zouden worden, in vervulling ging. Dit toont aan dat de Heer zijn profeten steunt en hun geïnspireerde profetieën in vervulling doet gaan (zie Alma 25:9). In dit hoofdstuk staat tevens dat veel Lamanieten tot bekering kwamen en zich bij de Anti-Nephi-Lehieten aansloten. Lees Alma 25:14 en stel vast wat deze Lamanieten deden toen zij zich tot het evangelie hadden bekeerd. In Alma 25:15 staan twee redenen waarom zij de wet van Mozes naleefden.

Alma 26

Ammon roemt in de barmhartigheid des Heren jegens de Lamanieten en de zoons van Mosiah

Wat is er nodig om een huis of kerk te bouwen? Wat voor soort kerk zou een vaardig vakman met het juiste gereedschap of de juiste werktuigen kunnen bouwen? In Alma 26 beschrijft Ammon zichzelf en zijn broeders als werktuigen in Gods handen om een groot werk te doen. Lees Alma 26:1–5, 12–13 en stel vast wat de Heer bewerkstelligde door Ammon en zijn broeders als werktuigen in zijn handen te gebruiken. (Je zou je bevindingen in je Schriften kunnen markeren.) De zinsnede 'gij hebt uw sikkels ingeslagen' in vers 5 houdt



hard werken in. De 'schoven' stellen de bekeerlingen voor en de 'graanschuren' staan symbool voor de kerk. De zinsnede waarin staat dat zij die vergaard zijn 'niet verloren gaan', verwijst naar God die de bekeerlingen behoudt en hun het eeuwig leven verleent.

Zoek of markeer in Alma 26:12 een of meer zinsneden die aantonen dat Ammon begreep dat hij slechts een werktuig in Gods handen was, en dat de Heer tijdens zijn zending de wonderen tot stand had gebracht.

Uit deze verzen leren we het volgende beginsel: **Als wij ons voorbereiden en ons verootmoedigen, zal de Heer ons sterken en van ons een werktuig in zijn handen maken.** Een ander beginsel dat we uit Alma 26 leren is: **We ervaren vreugde als wij de Heer en zijn kinderen trouw dienen.** Lees Alma 26:11, 13, 16 en markeer steeds het woord *vreugde* of *verheugen*.

Lees Alma 26:13–16 en stel de redenen vast die Ammon voor zijn vreugde gaf.




1. Noteer in je Schriftendagboek waarom we vreugde ervaren wanneer we in dienst van de Heer staan. Je kunt ook iets schrijven over een keer dat je vreugde voelde door je dienstbaarheid in de kerk.

Lees de volgende verzen en denk na over antwoorden op de bijbehorende vragen:

Alma 26:22–23, 26–29. Let op de vereisten om kennis te verkrijgen van de verborgenheden Gods. Welke belofte wordt er aan zendingen gegeven die deze karaktereigenschappen bezitten? Met welke belemmeringen kregen Ammon en zijn broeders te maken terwijl zij zich in de dienst van de Heer en de Lamanieten bevonden? Welke belemmeringen lijken op de belemmeringen waarmee de dienstknechten van de Heer vandaag de dag te maken krijgen? Wat kunnen hedendaagse zendingen uit Alma 26:29 leren over waar zij het evangelie moeten verkondigen?

Alma 26:30. Wat bemoedigde de zoons van Mosiah om ook in moeilijke tijden te blijven dienen?

 **2.** Lees Alma 26:35–37 en beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Welke waarheden uit deze verzen zouden jou ertoe aanzetten om in Gods goedheid te roemen? (Je kunt de zinsneden markeren die deze waarheden aangeven.)
- Wat maakt het uit dat je weet dat God je indachtig is?

Alma 27

Ammon brengt de Anti-Nephi-Lehieten bij de Nephieten in veiligheid

Denk ter voorbereiding op je studie van Alma 27 na over de volgende vragen:

- Heeft iemand je ooit een belofte gedaan en die belofte vervolgens verbroken?
- Ken je iemand die zich altijd aan zijn of haar belofte houdt?
- Wat vind je van mensen die zich aan hun beloften houden? Waarom?


De Lamanieten vielen andere Lamanieten (de Anti-Nephi-Lehieten) aan die zich door het werk van Ammon en zijn broeders hadden bekeerd, nadat zij er niet in waren geslaagd de Nephieten te vernietigen. Denk eraan dat de Anti-Nephi-Lehieten hun oorlogswapens hadden begraven om te tonen dat zij zich aan hun verbond zouden houden om nooit meer te moorden. Lees in Alma 27:2–3 hoe vastbesloten de Anti-Nephi-Lehieten waren zich aan dat verbond te houden.



Stel je voor hoe vastberaden de Anti-Nephi-Lehieten zich aan hun verbond om nooit meer de wapens op te nemen hielden toen ze aangevallen werden. Overweeg hoe jij je vastberaden aan je verbonden met onze hemelse Vader kunt houden wanneer dat moeilijk lijkt.

Wegens de vervolging en aanvallen door de goddeloze Lamanieten bracht Ammon de Anti-Nephi-Lehieten naar Zarahemla, een Nephitische stad. Daar beloofden de Nephieten hen tegen hun vijanden te zullen beschermen. Overweeg hoe jij de mensen om je heen kunt helpen om hun verbonden met de Heer na te leven.


In Zarahemla werden de Anti-Nephi-Lehieten door de Nephieten het volk van Ammon genoemd. Lees Alma 27:27–30 en zoek op waar het volk van Ammon bekend om kwam te staan. Markeer woorden of zinsneden waaruit het volgende beginsel spreekt: **Wanneer wij ons volledig tot de Heer hebben bekeerd, leven wij onze verbonden na die we met Hem hebben gesloten.**

 **3.** Beantwoord een of beide van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Welke ervaringen heb je met het naleven van je verbonden met de Heer, zelfs toen het moeilijk was?
- Wie is voor jou een voorbeeld van trouw en geloof ten aanzien van zijn of haar verbonden met de Heer? In welk opzicht heeft die persoon zich trouw aan die verbonden betoond?

Alma 28

De Nephieten verslaan de Lamanieten in een grote veldslag

 **4.** Stel je voor dat je als verslaggever een verhaal moest schrijven over de gebeurtenissen in Alma 28. Lees Alma 28:1–6, 11–14 en vat de gebeurtenissen in een korte alinea in je Schriftendagboek samen. Beantwoord in ieder geval de volgende vragen in wat je opschrijft.

- Welke prijs betaalden de Nephieten zodat het volk van Ammon zich aan hun verbond kon houden? (Zie Alma 28:1–3.)
- Hoeveel invloed had deze slachting op de Nephieten? (Zie Alma 28:4–6.)
- Waarom waren sommige mensen bang toen hun dierbaren overleden, terwijl anderen zich verheugden en hoopvol waren? (Zie Alma 28:11–12.)

Noteer een beginsel dat samenvat wat jij uit Alma 28:11–12 hebt geleerd: _____

Eén beginsel uit Alma 28 is: **Wanneer wij geloof hebben in Jezus Christus en de beloften van de Heer, kunnen wij hoop en vreugde vinden terwijl wij rouwen om iemands dood.**

 **5.** Beantwoord een of beide van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Wanneer heb je iemand zijn of haar eigen dood of de dood van een dierbare met hoop door geloof in Jezus Christus tegemoet zien gaan?

b. Hoe zou je de dood aan iemand kunnen uitleggen om die persoon na het overlijden van een dierbare hoop te geven?

Zoek in Alma 28:13–14 de drie zinnen op die Mormon begint met ‘en aldus zien wij’. Je zou deze in je Schriften kunnen markeren. Welk punten beklemtoont Mormon aan het einde van het verslag van de zending van de zoons van Mosiah onder de Lamaniëten? Overweeg waarom deze waarheden belangrijk voor jou zijn.

Alma 29

Alma roemt in het brengen van zielen tot God

Heb je ooit gewenst dat je iets goeds in de wereld tot stand kon brengen of een verschrikkelijk kwaad tegen kon houden? In Alma 29 spreekt Alma over zijn verlangen om een werktuig in de handen van de Heer te zijn. Bestudeer Alma 29:1–3 en zoek het verlangen van Alma’s hart op.



Overweeg met Alma’s ervaring als jonge man in gedachte waarom Alma dat verlangen zou hebben gehad. Waarom had hij volgens Alma 29:3 het gevoel dat hij zondigde in zijn verlangen? Lees Alma 29:4–5 en stel vast wat de Heer aan mensen met een rechtvaardig verlangen geeft.

Bestudeer Alma 29:10, 14–16 en markeer de beloning die Alma ontving wegens zijn inspanningen om zielen tot Christus te brengen. Je zou het woord *vreugde* in deze verzen kunnen markeren.

Eén beginsel uit Alma 29 is: **We zullen vreugde ervaren als wij anderen helpen zich te bekeren en tot Christus te komen.** Wanneer heb je de vreugde gevoeld door anderen te helpen tot Christus te komen?

Denk na over manieren waarop je de volgende personen kunt helpen om veranderingen in hun leven aan te brengen en tot Jezus Christus te komen: (a) je vrienden, (b) familieleden en (c) mensen die je nog niet zo goed kent. Stel je open voor de Geest terwijl je naar gelegenheden zoekt om anderen tot Jezus Christus te brengen.



4. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 25–29 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 18: DAG 2

Alma 30

Inleiding

Na een grote strijd met de Lamaniëten kwam er vrede in het land Zarahemla. In deze periode van vrede begon een man met de naam Korihor te prediken dat er geen Christus zou zijn. Zijn valse leerstellingen zetten de mensen die hem geloofden aan tot zonde. Hij sprak zich uit tegen de leiders van de kerk en beweerde dat zij ‘dwaze overleveringen’ verkondigden (Alma 30:27). Korihor werd voor Alma gebracht, die hem leerde dat alle dingen van Christus getuigen. Uiteindelijk bekende Korihor dat hij in zijn daden door de duivel werd geleid.

Alma 30:1–29

Korihor, een antichrist, beschimpt de leer van Christus

Stel je voor dat iemand een maaltijd voor jou bereidt. De maaltijd ruikt heerlijk en ziet er ook heerlijk uit, maar nadat je ervan gegeten hebt, word je ernstig ziek. Denk erover na hoe valse leerstellingen kunnen lijken op voedsel dat er heerlijk uitziet, maar in werkelijkheid vergif is.

Je hebt eerder over de antichrist Sherem (zie Jakob 7) en de antichrist Nehor (zie Alma 1) gelezen. Een *antichrist* is 'iemand die, of iets wat, het ware heilsplan vervalst en openlijk of heimelijk Christus bestrijdt'. (Gids bij de Schriften, 'Antichrist', scriptures.lds.org.) Van- daag lees je over een andere man die een vijand was van Christus, en wiens leringen anderen misleidden en tot zonde aanzetten. Veel mensen in de hedendaagse wereld gebruiken ongeveer dezelfde argumenten als Korihor tegen mensen die in God geloven.

Korihor begon onder de Nephieten te prediken. Lees Alma 30:6, 12 en zoek naar zinsneden die aantonen dat Korihor een antichrist was.

Lees Alma 30:12–18 en zoek de teksten met valse leringen van Korihor bij de implicaties ervan.

Enkele valse leringen van de antichrist Korihor	Mogelijke interpretaties en implicaties van de valse leringen
___ 1. Alma 30:13–14	A. Tenzij je tastbaar bewijs van godsdienstige waarheden hebt, moet je niet in Jezus Christus of zijn evangelie geloven. Er bestaat niet zoiets als persoonlijke openbaring door middel van de Heilige Geest.
___ 2. Alma 30:15	B. Er bestaat niet zoiets als zonde. Er is geen universele norm die bepaalt wat goed of kwaad is.
___ 3. Alma 30:16	C. Mensen worden alleen door hun eigen inspanningen voorspoedig. Bij de aangelegenheden van de mens is er geen God nodig.
___ 4. Alma 30:17 ('dat het ieder mens [...]')	D. De woorden uit de Schriften en van profeten zijn niet waar, dus geloof hun profetieën niet.
___ 5. Alma 30:17 ('wat een mens ook deed [...]')	E. Er bestaat niet zoiets als vergeving van zonden. Je hoeft niet naar hulp door middel van de verzoening te zoeken, want er is geen verzoening.
___ 6. Alma 30:18	F. Er is geen leven na de dood, dus hoeven we ons geen zorgen te maken over een oordeel na dit leven.

(De antwoorden staan aan het einde van deze les.)

Alma 30:18 leert ons het volgende beginsel: **Satan gebruikt valse leerstellingen om ons tot zonde te verlokken.**

President Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen, heeft gezegd:



'Ons gedrag wordt niet voor honderd procent bestuurd door natuurlijke opwellingen. Gedrag begint evenzeer bij geloof.

'Geloofsovertuigingen komen voort uit filosofieën of leerstellingen. En leerstellingen kunnen geestelijk of wereldlijk, heilzaam of verwoestend, waar of vals zijn. [...]

'Ware leer die begrepen wordt, voert tot veranderingen in houding en gedrag.' ('Little Children', *Ensign*, november 1986, p. 17.)



1. Kies twee of meer valse leringen van Korihor uit de opdracht hierboven. Schrijf in je Schriftendagboek op wat de ware leerstellingen zijn en hoe kennis van die waarheid jouw gedrag en houding beïnvloedt.

Na zijn succes in het land Zarahemla ging Korihor naar het land Jershon om tot het volk van Ammon te prediken. Lees in Alma 30:19–20 of zij zijn valse leringen aannamen.

Het volk van Ammon was 'wijzer dan velen der Nephieten' en liet 'hem uit het land [...] zetten' (Alma 30:20–21). Waarom geloofde het volk van Ammon volgens jou niet in Korihors valse leringen?

In Alma 30:21–29 staat dat Korihor vervolgens naar het land Gideon ging en daar 'niet veel succes' had (Alma 30:21). Enkele argumenten van Korihor tegen de kerk en de leringen ervan staan in Alma 30:24, 27. Twee daarvan zijn: (1) mensen die in God geloven, bevinden zich in knechtschap en (2) godsdienst berooft mensen van hun vrijheden. Deze argumenten worden tegenwoordig nog steeds door tegenstanders van godsdienst aangehaald.

President Henry B. Eyring van het Eerste Presidium heeft gezegd dat ons geloof in God ons vrijheid geeft: 'Korihor argumenteerde, zoals men vanaf het begin der tijden ten onrechte heeft geargumenteed, dat aanvaarding van de raad van Gods dienstknechten gelijk staat aan inperking van onze zelfstandigheid, een van God verkregen recht. Het is evenwel een ongeldig argument, omdat het de werkelijkheid verkeerd weergeeft. Als we Gods invloed op ons afwijzen, wil dat niet zeggen dat daarmee onze zelfstandigheid gewaarborgd is. We kiezen dan voor een ander soort invloed. We verwerpen de bescherming van een volmaakt liefdevolle, almachtige, alwetende Vader in de hemel, die ons, samen met zijn geliefde Zoon, het eeuwige leven wil geven in gezinsverband, die ons alles wil geven wat

Hij heeft, die ons thuis wil brengen, en wil terugvoeren in zijn liefdevolle armen. Als wij zijn raad in de wind slaan, kiezen we voor de invloed van een andere macht, die onze ellende tot doel heeft en haat tot motief heeft verkozen. We hebben van God morele keuzevrijheid gekregen. In plaats van recht te laten gelden op een leven dat vrij is van invloeden, is het ons onvervreemd-bare recht om te kiezen aan welke van beide machten we ons willen onderwerpen.' (Zie 'Veiligheid door raad op te volgen', *De Ster*, juli 1997, p. 24.)



2. Noteer in je Schriftendagboek wat jij iemand aanraadt om zich tegen valse leerstellingen zoals die van Korihor te beschermen.

Alma 30:30–60

Korihor vraagt Alma om een teken en wordt door de macht van God met stomheid geslagen

Uiteindelijk werd Korihor voor Alma gebracht. Lees Alma 30:30–31 en zoek naar de beschuldigingen die Korihor tegen Alma en andere kerkleiders uitte. 'Verzadigen aan de arbeid van het volk' impliceert dat Alma en anderen rijk werden van hun werk in de kerk. Denk na over antwoorden op de volgende vragen:

- Waarom kloppen deze beschuldigingen volgens jouw eigen ervaring met je kerkleiders niet?
- Hoe zou jij op Korihors beschuldigingen hebben gereageerd als je Alma was?

Lees in Alma 30:32–35 hoe Alma op Korihor reageerde. Hoe heb jij de waarheid van Alma's antwoord bij kerkleiders of andere kerkleden in jouw wijk of gemeente teruggezien?

Vraag indien mogelijk een vriend of gezinslid om Alma 30:37–45 samen met jou te lezen. Een van jullie leest de woorden van Alma voor en de ander de woorden van Korihor. Ga tijdens het lezen na wat volgens Alma het bewijs van Gods bestaan vormt. (Als je dit niet samen met iemand kunt lezen, probeer je dan tijdens het lezen voor te stellen hoe de conversatie tussen de twee mannen verliep.)



3. Doe de volgende opdrachten in je Schriftendagboek:

a. Noteer een door Alma genoemd bewijs dat voor jou een zinvol getuigenis is van het bestaan van God. Noteer ook waarom dit zo sterk getuigt van zijn bestaan.

b. Noteer ten minste drie andere bewijzen uit jouw leven die 'erop [wijzen] dat er een God is' (Alma 30:44). Leg kort uit hoe elk bewijs je geloof in God heeft versterkt.

Eén leerstelling in deze verzen is: **Alle dingen getuigen van God als oppermachtige Schepper.**

Overweeg wat er met je geloof gebeurt wanneer je deze getuigenissen in gedachte zult houden.

Let op wat de profeet Alma tijdens zijn onderhoud met Korihor deed: hij zette de valse leringen recht (zie Alma 30:32–35); hij getuigde van de waarheid (zie Alma 30:37–39); hij legde de bewijslast bij Korihor neer (zie Alma 30:40–42); en hij gaf bewijzen van Gods bestaan (zie Alma 30:44). Wat leer je van Alma's voorbeeld over hoe we met anderen moeten omgaan die de waarheid betwisten?



Soms kunnen we ons alleen tegen aanvallen op ons geloof verdedigen door ons getuigenis van de waarheid te geven. Voor deze aanpak hoeven we ons niet te schamen — Alma, een profeet van God, gebruikte deze aanpak ook bij Korihor.

Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: 'Korihors argumenten klinken de hedendaagse lezer bekend in de oren, maar Alma hanteerde een tijdloos en in ultieme zin onbetwistbaar wapen als reactie — de kracht van zijn getuigenis.' (*Christ and the New Covenant* [1997], p. 121.)



Ondanks de vele bewijzen, of tekenen, die Alma Korihor aangaande het bestaan van God gaf, vroeg Korihor om nog een teken en werd hij met stomheid geslagen (wat betekende dat hij niet meer in staat was te spreken; zie Alma 30:45–50). Lees Alma 30:51–53 en zoek op waarom Korihor zijn leringen verkondigde.

Toen Korihor de valse leerstellingen niet langer kon verkondigen, gaf hij toe dat hij ze had verkondigd 'omdat zij aangenaam waren voor het zinnelijk gemoed' (Alma 30:53). Een 'zinnelijk gemoed' verwijst naar aandacht voor werelds genoegens of bevrediging van lichamelijke lusten. De mensen die Korihors leringen geloofden, dachten dat zij zich zonder enige consequenties met lichamelijke genoegens en materiële zaken konden bezighouden. Deze ideeën leidden tot een zondig leven (zie Alma 30:18).

In Alma 30:54–59 staat dat Korihor werd uitgeworpen; van huis tot huis ging, bedelend om voedsel; en uiteindelijk werd vertrapt tot hij dood was. Lees Alma 30:60 en let op een belangrijke waarheid, namelijk wat er uiteindelijk met de mensen zal gebeuren die voor Satan kiezen. Markeer de volgende zinsnede in je Schriften: **‘De duivel zijn kinderen [zijn volgelingen] ten laatsten dage niet zal bijstaan’**. (In dit vers betekent het woord *kinderen* volgelingen.)

 **4.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Hoe kwam de waarheid die je in Alma 30:60 hebt gemarkeerd bij Korihor tot uiting?
- b. Vergelijk Alma 30:60 met Alma 36:3. Welke bewijzen heb je in jouw leven of bij anderen gezien die aantonen dat God de mensen zal blijven bijstaan die zijn geboden trachten te gehoorzamen?

Neem de ware beginselen en leerstellingen die je vandaag hebt bestudeerd nog eens door. Wat kun je doen om te voorkomen dat je door valse leringen, zoals die van Korihor, wordt misleid?

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 30 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Antwoorden bij de opdracht: (1) D, (2) A, (3) E, (4) C, (5) B, (6) F.

UNIT 18: DAG 3

Alma 31

Inleiding

Alma kwam erachter dat een groep die zich van de Nephieten had afgescheiden, de Zoramieten, van de waarheid van het evangelie was afgedwaald. Alma was bedroefd over deze goddeloosheid en hij nam anderen met zich mee om het woord van God onder de Zoramieten te verkondigen. Zij waren getuige van de afvallige erediensten en de hoogmoed van de Zoramieten. Alma bad oprecht dat de Heer hem en zijn metgezellen zou vertroosten en dat zij succes mochten hebben om de Zoramieten terug te brengen tot de Heer.

Alma 31:1–7

Alma en zijn metgezellen verkondigen het woord van God onder de afvallige Zoramieten


Stel je voor dat een vriend(in) of gezinslid van het evangelie begint weg te vallen of het evangelie niet volledig naleeft. Denk na over antwoorden op de volgende vragen:

- Wat kun jij doen om deze persoon te helpen naar de kerk terug te keren en weer het verlangen te krijgen om de geboden te onderhouden?
- Tot wie zou jij je wenden om hulp voor deze persoon met zijn of haar problemen of misvattingen?

Deze les gaat voornamelijk over Alma en anderen die een groep mensen probeerden te helpen die van het evangelie waren afgedwaald. Lees Alma 31:1–2. Welke gevoelens had Alma toen hij over de praktijken van de Zoramieten hoorde? _____

Lees in Alma 31:3–4 waarom de Nephieten begonnen te vrezen voor de daden van de Zoramieten.

Met wat je tot nu toe uit het Boek van Mormon geleerd hebt, wat denk je dat de Zoramieten zou helpen om zich te bekeren en tot de waarheden van het evangelie terug te keren? Lees Alma 31:5 en stel vast wat volgens Alma de effectiefste manier zou zijn om de Zoramieten terug te winnen.

 **1.** Schrijf in je Schriftendagboek op waarom volgens jou het woord van God krachtiger is om mensen te veranderen dan dwang of andere methodes.

Denk na over het volgende citaat van president Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen, over de kracht van het woord van God:


‘Ware leer die begrepen wordt, voert tot veranderingen in houding en gedrag.



‘Een studie van de leer van het evangelie zal eerder tot gedragsverbetering leiden dan een gedragsstudie. Als men in beslag genomen wordt door gedachten aan ongepast gedrag, kan dat leiden tot ongepast gedrag. [...] Daarom beklemtonen wij met zoveel nadruk het bestuderen van de leerstellingen van het evangelie.’ (‘Little Children’, *Ensign*, november 1986, p. 17.)

Vul op basis van Alma 31:5 en het citaat van president Packer het volgende beginsel aan: **Als ik het woord van God bestudeer, zal het me leiden om** _____

Je zou onder andere bovenstaand beginsel als volgt kunnen aanvullen: Als ik het woord van God bestuurder, zal het me leiden om het goede te doen.

 2. Denk na over je ervaring met de Schriften en het horen van het woord van God. Beschrijf een gebeurtenis waarbij het woord van God jou, je familieleden of vrienden tot het goede leidde.

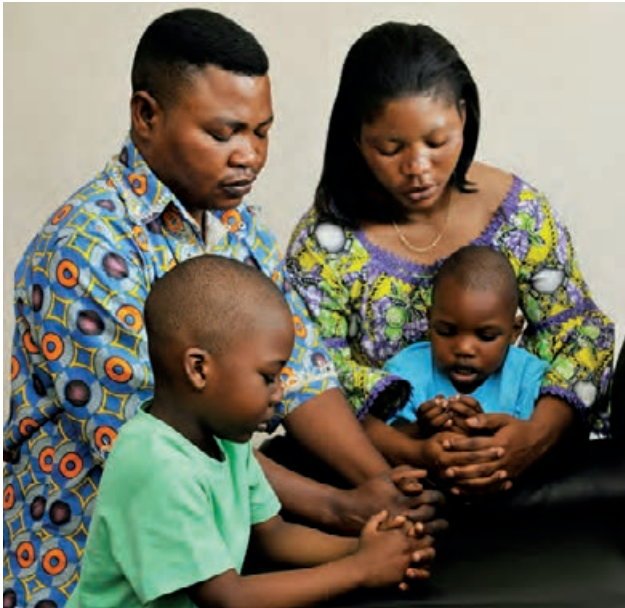
Alma 31:8–23

De Zoramieten bidden en aanbidden op een verkeerde manier

Alma en zeven anderen gingen het woord van God onder de Zoramieten verkondigen. Bij hun aankomst zagen zij de Zoramieten God op een verbazingwekkende manier aanbidden. Waar moet je bij het woord *aanbidden* aan denken?

Aanbidding verwijst naar de manier waarop we liefde, eerbied en toewijding aan God tonen. Aanbidding omvat veelal handelingen, zoals bidden, vasten en naar de kerk gaan. Ware aanbidding heeft echter altijd met het hart te maken. Lees Alma 31:8–11 en stel woorden en zinsneden vast die de aanbidingswijze van de Zoramieten beschrijven, en markeer deze.

Het is misschien nuttig om te weten dat ‘gebruiken van de kerk’ (Alma 31:10) verwant zijn aan ‘verordeningen’, zoals de offers die in die tijd onderdeel waren van de wet van Mozes, of het avondmaal in onze tijd. Je zou in Alma 31:10 een van de redenen van dagelijkse aanbidding en dagelijks gebed kunnen markeren.



Overweeg het volgende beginsel naast Alma 31:9–11 in de kantlijn van je Schriften te noteren: **Onze dagelijkse inspanningen om te bidden en de geboden te onderhouden maken ons sterker om verleiding te weerstaan.**

Ouderling Rulon G. Craven, destijds lid van de Zeventig, beklemtoonde het belang van dagelijkse persoonlijke aanbidding als bescherming tegen verleiding en dwaling: ‘De laatste jaren is mij soms door mijn leiders gevraagd om met berouwvolle leden van de kerk te spreken over de teruggave van hun tempelzegens. Deze teruggave van zegens aan die fijne mensen die zich bekeerd hebben, is altijd een geestelijke en ontroerende ervaring. Sommigen van hen heb ik de vraag gesteld: “Welke gebeurtenissen in uw leven waren er de oorzaak van dat u uw lidmaatschap in de kerk tijdelijk bent kwijtgeraakt?” Met tranen in de ogen zeiden zij: “Ik hield me niet aan de grondbeginselen van het evangelie: gebed, regelmatig kerkbezoek, dienstbetoon in de kerk en evangeliestudie. Vervolgens gaf ik toe aan verleidingen en verloor ik de leiding van de Heilige Geest.”’ (Zie ‘Verleiding’, *De Ster*, juli 1996, p. 71.)

Hoe ondersteunt ouderling Cravens uitspraak de waarheid in Alma 31:9–11?

Lees Alma 31:12–23 en stel je voor hoe het zou zijn om de Zoramieten vanaf hun toren te horen bidden. Denk na over antwoorden op de volgende vragen:

- Waar zou je je zorgen over maken als je iemand op dergelijke wijze hoorde bidden?
- Welke valse leerstellingen haalden de Zoramieten in hun gebed aan?
- Hoe stonden de Zoramieten tegenover andere mensen? (Let op hoe vaak de woorden *wij* en *ons* in het gebed van de Zoramieten voorkwamen.)

Nadat elke persoon hetzelfde gebed had herhaald, ‘keerden zij terug naar huis en spraken niet meer over hun God totdat zij wederom bijeen waren bij de heilige staanplaats’ (Alma 31:23).

 3. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:


- a. Welke gevaren liggen er zoal op de loer als we maar één keer per week God aanbidden, tot Hem bidden en over Hem spreken?
- b. Hoe kunnen we God zoal gedurende de week aanbidden?

Onze houding bij het aanbidden is ook belangrijk. Lees de volgende uitspraak van ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen over de invloed die onze houding op onze aanbidding heeft:

‘Aanbidding omvat vaak handelingen, maar ware aanbidding omvat altijd een bepaalde mentale houding.



‘De houding van aanbidding roept diepgevoerde gevoelens van trouw, verering en ontzag op. Aanbidding combineert liefde en eerbied tot een toestand van toewijding die onze geest dichter bij God brengt.’ (*Pure in Heart* [1988], p. 125.)

 4. Noteer in je Schriftendagboek hoe goed jouw aanbiddingspatroon, inclusief je houding, op de volgende gebieden is: (a) dagelijks persoonlijk gebed, (b) dagelijkse individuele Schriftstudie (c) gehoorzaamheid aan de geboden, en (d) naar de kerk gaan en wekelijks deelnemen aan het avondmaal. Stel een doel om je dagelijkse aanbiddingspatroon te verbeteren. Je zou je doel aan een ouder, leid(st)er of vriend(in) kunnen vertellen zodat hij of zij je de komende weken kan aanmoedigen.

Alma 31:24–38

Alma bidt voor de zendelingen om kracht en succes om de Zoramieten tot de Heer terug te brengen

Nadat Alma getuige was geweest van de afvallige wijze van aanbedding onder de Zoramieten, bad hij tot de Heer. Lees Alma 31:30–35 en let op het verschil tussen Alma's gebed en het gebed van de Zoramieten.

 5. Noteer in je Schriftendagboek wat je hebt geleerd over het verschil tussen het gebed van Alma en dat van de Zoramieten. Noteer ook op welke manier Alma's voorbeeld van een rechtvaardig gebed van invloed kan zijn op jouw persoonlijke gebeden.

Lees Alma 31:36–38 en zoek naar de zegeningen die Alma en zijn metgezellen toevloeiden toen zij priesterschapszegens ontvingen en het evangelie predikten. Merk op dat Alma 'zijn handen op allen legde die bij hem waren' (Alma 30:36).

Uit de ervaring van Alma en zijn metgezellen leren wij het volgende beginsel: **Als wij bidden en handelen in geloof, zullen wij goddelijke hulp krijgen om ons in onze beproevingen te sterken.**



Na dit gebed toonden Alma en zijn metgezellen hun geloof door aan het werk te gaan en op de voorzienigheid van de Heer te vertrouwen terwijl zij Hem en zijn kinderen dienden. Zoek naar manieren om Alma's voorbeeld van gelovig gebed te volgen.

 6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

*Ik heb Alma 31 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).
Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:*

UNIT 18: DAG 4


Alma 32

Inleiding

Nadat Alma en zijn metgezellen getuige waren geweest van de afvallige Zoramitische aanbiddingswijze, begonnen zij het woord Gods tot hen te prediken. Zij hadden enig succes onder de arme mensen die uit de Zoramitische synagogen waren geworpen. Alma gebruikte de gelijkenis van het zaaien en verzorgen van een zaadje om uit te leggen wat zij moesten doen om geloof in het woord van God te ontvangen en te voeden. Alma nodigde hen (en ons) uit om het woord te beproeven en hun (en ons) geloof en getuigenis dagelijks te voeden.

Alma 32:1–16

Alma onderwijst de Zoramieten die door hun armoede ootmoedig waren geworden

 1. Stel je voor dat een vriend(in) jou vraagt hoe iemand kan weten of de kerk waar is. Noteer in je Schriftendagboek hoe je een getuigenis kunt ontvangen. Noteer vervolgens *Hoe kunnen we een getuigenis ontvangen en versterken?* op de volgende regel in je dagboek. Maak bij je studie van Alma 32 een lijstje onder dit kopje met de inzichten die je krijgt over het ontvangen en versterken van een getuigenis. Tijdens de les zul je meer aan het lijstje toevoegen. Daarom is het nuttig om wat extra ruimte tussen de eerste opdracht in je Schriftendagboek en opdracht 2 te laten.

In de vorige les (Alma 31) heb je gelezen over Alma en zijn broeders die getuige waren van de verkeerde aanbiddingswijze van de Zoramieten, een groep Nephieten die van de waarheid waren afgedwaald. Na Alma's gelovige gebed gingen hij en zijn broeders het evangelie onder dit volk prediken. Lees Alma 32:1–3 en let op de groep Zoramieten die wel interesse toonde in de boodschap van de zendelingen.

Lees Alma 32:4–6 en stel vast in welke opzichten hun armoede een zegen was.

Een beginsel dat in deze verzen naar voren komt is: **Nederigheid bereidt ons voor om het woord van God te ontvangen.** Noteer in je Schriftendagboek *wees nederig* onder het kopje 'Hoe kunnen we een getuigenis ontvangen en versterken?'



2. Schrijf in je Schriftendagboek op waarom nederigheid van essentieel belang is om een getuigenis te verkrijgen en te versterken.

Lees Alma 32:13–16 en zoek naar verschillende manieren waarop mensen ootmoedig kunnen worden. Zou je op basis van Alma's leringen liever voor ootmoed kiezen of tot ootmoed worden gedrongen? Waarom?

Overweeg wat het inhoudt om je 'wegens het woord' te verootmoedigen (Alma 32:14). In hoeverre kun je dit van toepassing maken op het seminarie, de gezinsavond of actief zijn in de kerk?

Kies voor ootmoed door de ingevingen die je over je eigen ootmoed hebt gekregen in praktijk te brengen.

Alma 32:17–43

Alma leert de Zoramieten hoe zij in geloof kunnen toenemen

Bij zijn onderricht aan de Zoramieten stelde Alma een verkeerd beeld vast dat vele mensen over het verkrijgen van een getuigenis hadden. Lees in Alma 32:17–18 wat dit verkeerde beeld was.

Overweeg hoe de verwachting van een teken een obstakel kan vormen voor het opbouwen van geloof en een getuigenis. (Je kunt LV 63:9–11 naast Alma 32:17–18 in je Schriften noteren en dat vers lezen om meer inzicht te krijgen.)

Lees Alma 32:21, een kerntekst, en zoek op wat volgens Alma geloof is en wat niet. (Je kunt deze tekst op zodanige wijze markeren dat je hem later makkelijk terug kunt vinden.)

Lees Alma 32:22. Denk erover na wat je kunt doen om meer geloof en een eigen getuigenis te ontwikkelen.

Voeg in je Schriftendagboek *gedenk Gods barmhartigheid en kies voor geloof* toe aan het lijstje 'Hoe kunnen we een getuigenis ontvangen en versterken?'

Alma leerde de Zoramieten hoe zij in het woord van God konden gaan geloven door een proef te doen. Denk aan enkele proeven die je bij scheikunde of andere vakken hebt uitgevoerd. Een proef vereist actie van de kant van de onderzoeker. Zo vereist het proces van het ontvangen of versterken van een getuigenis ook actie van jouw kant. Lees Alma 32:27 en let op de proef die Alma de Zoramieten vroeg uit te voeren.

Onze *vermogens* omvatten zaken zoals horen, zien en voelen, rationeel denken en ons geheugen.

Voeg in je Schriftendagboek *het woord beproeven of ernaar handelen* toe aan je lijstje 'Hoe kunnen we een getuigenis ontvangen en versterken?'

Je zou tijdens het lezen van Alma 32:28 in je Schriften zinsneden zoals 'gaan zwellen', 'het begint mijn ziel te

verruimen', 'het begint mijn verstand te verlichten' en 'het begint heerlijk voor mij te zijn' kunnen markeren. Ouderling Bruce R. McConkie heeft gezegd hoe ons geloof groeit:



'We groeien in geloof; stap voor stap groeien we van een lager niveau naar een hoger niveau. We voegen genade bij genade totdat we ons in een staat van een volmaakter geloof bevinden, voor zo ver de gemiddelde rechtschappen, sterfelijke mens dat kan, en dan bevinden we ons op het punt waar we eeuwige vooruitgang kunnen gaan maken. [...]

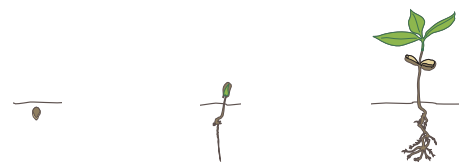
'Werk aan wat vóór u ligt. Wanneer u een stap in het benodigde geloof hebt gemaakt, zult u de verzekering in uw ziel hebben dat u voorwaarts kunt gaan en de volgende stap kunt zetten, en dat uw macht of invloed stap voor stap zal toenemen.' (*Lord, Increase Our Faith*, Brigham Young University Speeches of the Year [31 oktober 1967], pp. 9, 11.)



3. Doe twee of meer van de volgende opdrachten in je Schriftendagboek nadat je Alma 32:28 hebt gelezen:

- Wat moeten we wel of niet doen om het woord te beproeven? (Aan het einde van deze les staat een opsomming van mogelijke antwoorden.)
- Wat houdt het volgens jou in om plaats in te ruimen zodat het woord Gods in je hart kan worden gezaaid?
- Wanneer heeft het woord van God je ziel verruimd en je verstand verlicht? Beschrijf in je eigen woorden hoe dat voelde.

Lees Alma 32:29–34 en markeer woorden of zinsneden die beschrijven wat iemand over het woord van God leert door de proef op de som te nemen.



Alma 32:30–34

Alma 32:30

Alma 32:28

Denk erover na in hoeverre het proces van een groeiende boom gelijk is aan het proces van een groeiend getuigenis. Overweeg ook waarom iemands geloof en getuigenis na de beproeving van het woord van God niet volmaakt is. Wat moet er volgens jou nog meer worden gedaan om een blijvend getuigenis van het evangelie te ontvangen?

Lees Alma 32:35–40 en zoek op wat we volgens Alma nog meer moeten doen. Denk erover na wat je voor de boom, en je getuigenis, moet doen om ze te laten groeien. Wat zal er gebeuren als we die dingen niet doen?



Alma 32:37

Doe je Schriften dicht en kijk hoeveel vragen je kunt beantwoorden:

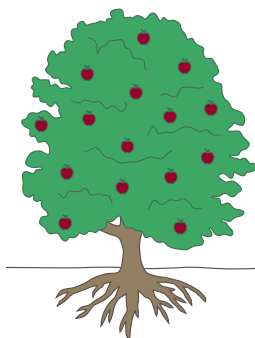
- Wat moeten we doen om ons geloof in het woord van God tot een vruchtdragende boom te laten groeien?
- Wat stellen volgens jou de vruchten voor?
- Wat gebeurt er als we een boom verwaarlozen of niet verzorgen?
- In hoeverre zou hetzelfde met ons getuigenis gebeuren als we die verwaarlozen of niet verzorgen?

Sla indien nodig je Schriften weer open en neem Alma 32:35–40 door om de vragen te beantwoorden. Voeg *ijverig verzorgen* toe aan het lijstje ‘Hoe kunnen we een getuigenis ontvangen en versterken?’ in je Schriftendagboek.


Vat in één zin samen wat je uit Alma 32 hebt geleerd over de vereisten voor het ontvangen of versterken van een getuigenis. Noteer dit beginsel naast Alma 32:37–43 in je Schriften.

Je zou het volgende kunnen opschrijven: **Als wij ijverig ons geloof in Gods woord in ons hart verzorgen, zullen ons geloof in en getuigenis van Jezus Christus en zijn evangelie groeien.**

Lees in Alma 32:41–43 hoe Alma de vruchten beschreef die we ontvangen als we ons getuigenis met geloof verzorgen. In Alma 32:42 wordt over ijver en geduld gesproken. Waarom zijn er volgens jou ijver en geduld voor nodig om de boom — of je getuigenis — te laten groeien?




Alma 32:41–42

 **4.** Beantwoord een of beide van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Wat heb je in je leven als resultaat van de proef die Alma in Alma 32 beschreef, gezien?
- b. Hoe ga jij de proef die Alma in Alma 32 beschreef in je leven toepassen?

Tekstenbeheersing — Alma 32:21

 **5.** Lees Alma 32:21 nogmaals door. Probeer dit vers uit het hoofd te leren en zeg het vervolgens uit het hoofd aan een vriend(in) of familielid op. Noteer in je Schriftendagboek een paar zinnen waarin je uitlegt wat deze verzen je over geloof leren.

Mogelijke antwoorden bij opdracht 3a: (a) het woord (of het zaadje) de ruimte geven om in het hart te worden gezaaid, (b) het zaadje niet door ongeloof uitwerpen, en (c) de groei van het zaadje herkennen.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 32 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 19: DAG 1

Alma 33–35


Inleiding

Alma maakte aan de hand van de leringen in de Schriften vele Zoramieten duidelijk dat zij God ongeacht hun omstandigheden konden aanbidden. Hij moedigde hen aan om zich op Jezus Christus te richten en in zijn verzoening te geloven. Amulek bevestigde Alma's leringen en gaf zijn eigen getuigenis van Jezus Christus. Amulek beklemtoonde dat de mensheid alleen door de verzoening van Jezus Christus kan worden gered. Hij beloofde dat alle mensen alle zegeningen van de verzoening van Jezus Christus kunnen ontvangen als zij geloof tot bekering oefenen. Veel Zoramieten gaven gehoor aan Amuleks waarschuwing, bekeerden zich en sloten zich weer bij de Nephieten aan.

Alma 33:1–10

Alma leert een groep Zoramieten dat zij God buiten hun synagogen kunnen aanbidden

In Alma 32 leerde Alma de Zoramieten over de noodzaak van het zaaien van het woord van God in hun hart en het oefenen van geloof in het woord van God. Lees Alma 33:1 en stel vast welke vragen de Zoramieten hadden over wat Alma hun had geleerd.

 **1.** Noteer in je Schriftendagboek hoe jij de vraag van de Zoramieten over hoe zij hun geloof moesten beginnen te oefenen zou beantwoorden. Vergelijk dan bij je studie van Alma 33–34 jouw antwoord met het antwoord van Alma en Amulek.

Bij het beantwoorden van de vraag van de Zoramieten zette Alma een verkeerde opvatting over aanbidding recht die hen ervan weerhield om hun geloof volledig uit te oefenen. Lees Alma 33:2 en kijk wat deze verkeerde opvatting is. Houd in gedachte dat de Zoramieten de armere mensen niet in hun synagogen lieten om te aanbidden (zie Alma 32:1–3). Wat moest het volk volgens Alma 33:2 doen om een antwoord te vinden en dit verkeerde idee op te geven?


Alma haalde Schriftteksten van de profeet Zenos aan om de verkeerde opvattingen over het aanbidden van God recht te zetten. Zenos onderwees het volk van Israël in de tijd van het Oude Testament, maar zijn profetieën staan alleen in het Boek van Mormon opgetekend. Lees Alma 33:3 en let op het woord dat Alma gebruikte om aanbidding te beschrijven.

Overweeg het volgende beginsel naast Alma 33:3 in je Schriften of Schriftendagboek te noteren: **We kunnen God voortdurend in gebed aanbidden.**

Lees Alma 33:4–11 en markeer de omstandigheden waarin Zenos bad. Wat deed de Heer iedere keer dat Zenos in gebed ging? Trek een lijntje tussen de omstandigheden waarin Zenos bad die op de omstandigheden in je eigen leven lijken, zodat je deze verzen op jouw leven van toepassing kunt maken. (Kies omstandigheden uit die je zelf ook tegenkomt. Bij deze oefening zijn er geen goede of verkeerde antwoorden.)

Zenos' omstandigheden	Jouw omstandigheden
In de wildernis	Op het werk
Voor zijn vijanden	In de kerk
In zijn veld	Gezinsgebed

Zenos' omstandigheden	Jouw omstandigheden
In zijn huis	Wanneer je niet weet wat je moet doen of bang bent
In zijn binnenkamer	Wanneer je je alleen voelt
In de gemeenten van de Heer	Persoonlijk gebed
Toen hij werd uitgeworpen en veracht	Alle moeilijke omstandigheden waarin jij je bevindt
In al zijn ellende	Wanneer je problemen hebt met vrienden

 **2.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Hoe kan gebed je in al deze omstandigheden tot zegen zijn? Schrijf op hoe je vaker kunt bidden en stel je dat ten doel.

Overweeg zinsneden in Alma 33:4–5, 8–9 te markeren die Gods barmhartigheid aanduiden. Denk er ook over na hoe je Gods barmhartigheid en liefde meer kunt voelen door vaker in gebed te gaan. Let tijdens het bestuderen van Alma 33 op waardoor deze barmhartigheid mogelijk is.

Alma 33:11–23

Alma leert de Zoramieten om in Jezus Christus te geloven

Eén reden waarom enkele Zoramieten worstelden met de manier waarop zij God konden aanbidden, was dat zij niet wisten dat zij in Jezus Christus moesten geloven. Zij begrepen of geloofden zijn rol in het heilsplan niet (zie Alma 33:14). Lees Alma 33:12–16, waarin Alma de leringen van Zenos besprak en de woorden van Zenock, een andere profeet uit het Oude Testament, aanhaalde. Zoek naar de zegeningen die ons volgens Alma door Jezus Christus toevloeien. Je zou iedere keer 'wegens uw Zoon' kunnen markeren. Uit deze verzen leren we de volgende waarheid: **Door de verzoening van Jezus Christus ontvangen wij barmhartigheid, waaronder vergeving van onze zonden, van onze hemelse Vader.** Denk na over de barmhartigheden die onze hemelse Vader door middel van de verzoening van de Heiland, waaronder de mogelijkheid tot bekering en vergeving van je zonden, over je heeft uitgestrekt.




Alma wees de Zoramieten niet alleen op de leringen van Zenos en Zenock, maar ook op wat Mozes over de verzoening van de Heiland had gezegd. Toen Mozes en de kinderen van Israël zich in de wildernis bevonden, werd het volk door giftige slangen gebeten. De Heer gaf Mozes de opdracht om een koperen slang te maken, die op een staak te plaatsen en de gebeten Israëlieten op te dragen ernaar te kijken. De koperen slang op de staak was een ‘zinnebeeld’ of een symbool van Jezus Christus aan het kruis (zie Alma 33:19).

Lees in Alma 33:19–20 wat er met de Israëlieten gebeurde die ervoor kozen naar de koperen slang te kijken en wat er gebeurde met de mensen die daar niet voor kozen.

Denk na over een antwoord op de volgende vragen: Wat leert het verhaal van de Israëlieten en de koperen slang ons over wat we moeten doen om geestelijk genezen te worden? Wat



kun je doen om tot de Heiland op te zien, zodat Hij je geestelijk kan helpen?

 **3.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Op welke specifieke manieren kun jij in je dagelijks leven tot Jezus Christus opzien?

Lees Alma 33:22–23 en markeer wat we over Jezus Christus moeten geloven om geloof in Hem te kunnen oefenen.


Alma 34:1–14

Amulek predikt over de verzoening van Jezus Christus

Amuleks getuigenis tot de Zoramieten in Alma 34 steunde Alma’s getuigenis van Jezus Christus. Lees in Alma 34:8–9 een gedeelte van Amuleks getuigenis en overweeg wat Amulek over de noodzaak van de verzoening van Jezus Christus vertelde te markeren. Denk na over de volgende vraag: Hoe zou mijn leven eruitzien als Jezus Christus niet was gekomen en zijn bijzondere rol niet had vervuld?

Lees Alma 34:10–14 en stel zinsneden vast die de woorden *oneindig* en *eeuwig* bevatten. Noteer de volgende waarheid in je Schriften of Schriftendagboek: **De oneindige en eeuwige verzoening van Jezus Christus maakt de redding van het hele mensdom mogelijk.**

Om ons te laten begrijpen in welk opzicht de verzoening oneindig en eeuwig is, heeft bisschop Richard C. Edgley van de Presiderende Bisschop gezegd: ‘Als ik het over de verzoening van Christus heb, denk ik graag aan de definitie die het woordenboek geeft van *eindeloos* en *eeuwig*, omdat die naar mijn mening precies aangeeft wat God bedoelde. *Eindeloos*: “zonder einde; nooit ophoudend.” En de definitie van *eeuwig*: “begin noch einde hebbend” (Van Dale, *Groot woordenboek der Nederlandse taal* [1999], pp. 864, 872). (‘Voor uw welzijn’, *Liahona* juli 2002, pp. 73–74.)

 **4.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:
a. In welke opzichten is de verzoening van Jezus Christus oneindig en eeuwig?

b. Welke uitwerking heeft de kennis dat de verzoening oneindig en eeuwig is op jouw waardering van de Heiland? In welk opzicht neemt je geloof in Hem daardoor toe?

Alma 34:15–41

Amulek zet uiteen hoe we de zegeningen van de verzoening kunnen ontvangen

Lees in Alma 34:15–17 wat de Zoramieten volgens Amulek moesten doen om de zegeningen te ontvangen die de Heiland ons door zijn verzoening wil geven. Noteer de volgende waarheid in je Schriften of in je Schriftendagboek: **We moeten geloof tot bekering oefenen om alle zegeningen van de verzoening te ontvangen.**

Lees de volgende uitspraak van president Dieter F. Uchtdorf van het Eerste Presidium:



‘We hebben groot geloof in Christus nodig om ons te kunnen bekeren. [...] Als we geloven dat God alwetend, liefdevol en barmhartig is, zullen we wat ons eeuwig heil betreft onomstotelijk op Hem vertrouwen. Geloof in Christus zal onze gedachten, overtuigingen en gedragingen die niet met de wil van God overeenkomen, veranderen.

‘Door ware bekering keren we terug op de goede weg. [...] Bekering betekent een verandering van verstand en hart — we doen geen verkeerde dingen meer en we gaan het goede doen. Dan krijgen we een nieuwe houding ten opzichte van God, onszelf en het leven in het algemeen.’ (‘Het punt van veilige terugkeer’, *Liahona*, mei 2007, p. 100.)



5. Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: In welke opzichten oefenen we door bekering geloof in Jezus Christus?

Lees in Alma 34:17–27 wat Amulek zei over wanneer en waarvoor we moeten bidden. Hoe zou deze raad de Zoramieten hebben geholpen, die dachten dat ze slechts één keer per week konden aanbidden? Kies een vers uit waar jij iets aan denkt te hebben. Denk erover na hoe jij de raad in dit vers aangaande gebed de aankomende week kunt opvolgen.

Amulek leerde dat we gewillig moeten zijn om de zegeningen van de verzoening van de Heiland aan te nemen door ons nu van onze zonden te bekeren, in plaats van onze bekering uit te stellen. Lees Alma 34:30–35 en onderstreep woorden of zinsneden die aangeven waarom we onze bekering niet moeten uitstellen. Zoek in vers 31 naar de zegening die volgens Amulek de mensen zal toevloeien die ervoor kiezen zich nu te bekeren. Neem vers 32 aandachtig door en overweeg in hoeverre dit vers jou dagelijks kan beïnvloeden.

Neem Alma 34:33 door en overweeg de volgende uitspraak van president Joseph Fielding Smith: ‘In de

context van de evangeliebeginselen is uitstel de dief van het eeuwige leven, het leven in de tegenwoordigheid van de Vader en de Zoon. Er zijn veel mensen, zelfs leden van de kerk, die het gevoel hebben dat we geen haast hoeven te hebben om de beginselen van het evangelie na te leven en de geboden te onderhouden.’ (Conference Report, april 1969, p. 121.)

Alma 35

De bekeerde Zoramieten vestigen zich onder de rechtvaardigen

Veel Zoramieten gaven gehoor aan Amuleks waarschuwing om hun bekering niet uit te stellen. Zij bekeerden zich en veranderden hun leefwijze. De leiders van de Zoramieten wierpen hen uit hun land. Zij kwamen toen naar het land Jershon, waar zij werden verwelkomd door het volk van Ammon — ofwel de Anti-Nephi-Lehieten (zie Alma 35:6–7). De goddeloze Zoramieten en de Lamanieten waren vertoerd dat het volk van Ammon de bekeerde Zoramieten had opgenomen. Zij begonnen voorbereidselen voor een oorlog tegen de Nephieten te maken (zie Alma 35:8–11).



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 33–35 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 19: DAG 2

Alma 36

Inleiding

Nadat Alma terug was gekeerd van zijn zending onder de Zoramieten, riep hij zijn drie zonen bij zich en gaf hij ieder van hen persoonlijke raad (zie Alma 35:16). Zijn raad aan Helaman staat opgetekend in Alma 36–37, zijn raad aan Shiblon in Alma 38 en zijn raad aan Corianton in Alma 39–42. Alma getuigde tot Helaman dat God zou bevrijden wie hun vertrouwen in Hem stellen. Ter illustratie van die waarheid beschreef Alma hoe hij jaren daarvoor van de pijn van zijn zonden was bevrijd. Nadat hij de naam van Jezus Christus had aangeroepen, werd hij uit God geboren en met vreugde vervuld. Daarna arbeidde hij om anderen tot Jezus Christus te brengen.

Alma 36:1–5

Alma leert zijn zoon Helaman over Gods macht om ons in onze moeilijkheden bij te staan

Denk erover na in welk opzicht het getuigenis of een bepaalde lering van een familielid, vriend(in) of kerkleider jou tot zegen is geweest.

Lees Alma 36:1–5 en probeer je in Helaman te verplaatsen terwijl hij luisterde naar zijn vaders getuigenis. Wat mocht Helaman van Alma niet vergeten? (Zie vers 2.) Wat wilde Alma dat Helaman zou leren? (Zie vers 3.)

Noteer het volgende beginsel naast Alma 36:3 in je Schriften: **Wanneer we ons vertrouwen in God stellen, zal Hij ons bij onze moeilijkheden en beproevingen helpen.** Denk aan moeilijkheden uit je verleden. Schrijf in de beschikbare ruimte een paar manieren op waarop God je in die tijd heeft geholpen.

Alma 36:6–22

Alma beschrijft zijn opstandigheid en legt uit hoe hij vergeving ontving

Alma vertelt zijn zoon Helaman hoe God hem van de pijn van zijn zonden had bevrijd. Lees in Alma 36:6–10 wat er met Alma in zijn jeugd was gebeurd toen hij met de zoons van Mosiah de kerk trachtte te vernietigen.

In het Boek van Mormon wordt drie keer verslag gedaan van het bezoek van de engel aan Alma en de zoons van Mosiah. Alma 36 is het meest gedetailleerde verslag van wat Alma in de drie dagen en nachten dat hij niet kon bewegen of spreken, meemaakte. (Zie Mosiah 27 en Alma 38 voor de andere verslagen.) Lees Alma 36:11–16 en markeer woorden of zinsneden waarmee Alma de angst of pijn beschreef die hij na het bezoek van de engel voelde.




President Boyd K. Packer van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft de betekenis van *gepijnigd* en *verscheurd* toegelicht:



'*Gepijnigd* betekent "gemarteld". Vroeger werden mensen op een raamwerk of pijnbank gelegd waarbij de polsen en de enkels aan een as werden vastgemaakt die kon draaien om ondraaglijke pijn te veroorzaken.


'Ze hadden vroeger ook raamwerken met spijkers die over de grond werden getrokken om de aarde los te maken of te scheuren. In de Schriften wordt herhaaldelijk gesproken over zielen die door gewetenswroeging worden "verscheurd".' (Zie 'De hand van de Meester', *Liahona*, juli 2001, p. 25.)

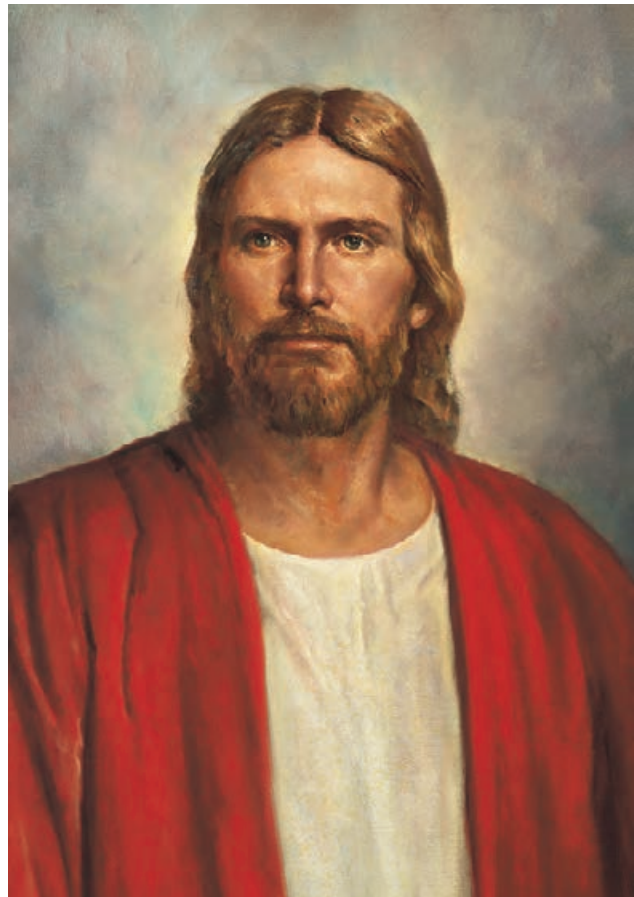
 **1.** Noteer in je Schriftendagboek waarom Alma volgens jou zulke krachtige termen gebruikte om zijn gevoelens te beschrijven. Schrijf ook op in hoeverre deze woorden het schuldgevoel en de pijn beschrijven van iemand die heeft gezondigd en zich niet heeft bekeerd.


Je zou de volgende waarheid naast Alma 36:11–16 in je Schriften kunnen noteren: **Zonde kan tot spijt en pijn leiden.**

Lees Alma 36:17–18 en zoek op wat Alma zich van zijn vaders profetieën kon herinneren. Let op wat Alma deed toen hij zich herinnerde wat zijn vader hem had geleerd.

Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft het volgende over Alma's ervaring gezegd: 'Alma was door de leringen van zijn vader geraakt, maar het is vooral belangrijk dat de profetie die hij zich herinnerde degene was over "de komst van een zekere Jezus Christus, een Zoon van God, om voor de zonden der wereld verzoening te doen". (Alma 36:17.) Dat is de naam en dat is de boodschap die iedereen moet horen. Alma hoorde die boodschap, en hij riep vanuit de smart van een hel die hem bleef pijnigen en een geweten dat niet wilde genezen. "O Jezus, Zoon van God, wees barmhartig jegens mij." (Alma 36:18.) [...] Wat voor andere gebeden we ook uitspreken, wat voor behoeften we ook hebben, ze zijn allemaal van die smeekbede afhankelijk: "O Jezus, Zoon van God, wees barmhartigheid jegens mij." Hij is bereid om die barmhartigheid te tonen. Hij heeft zelfs zijn leven gegeven om die te kunnen verlenen.' (*Howe- ver Long and Hard the Road* [1985], p. 85.)

 **2.** Denk terug aan een tijd dat je bad om de zegeningen van de verzoening van Jezus Christus te mogen ontvangen, waaronder de zegen van vergeving van een zonde. Schrijf in je Schriftendagboek op waarom het volgens jou belangrijk is de Heer om de zegeningen van de verzoening in je leven te vragen.



 **3.** Lees Alma 36:19–22 en markeer woorden en zinsneden die de verandering beschrijven die Alma na zijn gebed om barmhartigheid onderging. Noteer enkele van die woorden en zinsneden in je Schriftendagboek en leg uit wat je er over de verzoening van de Heiland door leert.

Uit deze Schriftteksten kunnen we het volgende beginsel halen: **Als wij geloof in Jezus Christus en zijn verzoening oefenen, zal Hij ons van de pijn van onze zonden verlossen en ons met vreugde vervullen.** Denk erover na wat jij kunt doen om meer geloof in Jezus Christus te oefenen zodat je net als Alma van de pijn of spijt wegens je zonden kunt worden bevrijd.

Lees de volgende situatie en overweeg hoe je zou reageren: Een vriend(in) heeft het Boek van Mormon gelezen en vraagt jouw hulp om Alma's woorden in Alma 36:19 te begrijpen. Je vriend(in) vraagt: 'Betekent het dat ik niet vergeven ben als ik me mijn zonden nog kan herinneren en me er nog steeds schuldig over voel?'


Lees de volgende uitspraak van president Dieter F. Uchtdorf van het Eerste Presidium en onderstreep zinnen die jouw vriend(in) zouden helpen:

'Satan probeert ons ervan te overtuigen dat onze zonden niet vergeven zijn, omdat *wij* ze ons nog kunnen herinneren. Satan is een leugenaar; hij probeert ons

inzicht te vervagen en ons weg te leiden van het pad van bekering en vergeving. God heeft niet beloofd dat *wij* ons onze zonden niet meer zullen herinneren. Als we ze ons herinneren, zullen we dezelfde fouten niet snel meer maken. Maar als we trouw blijven, zal de herinnering aan onze zonden in de loop der tijd wel minder worden. Dat maakt deel uit van het noodzakelijke genezings- en heiligingsproces. Alma heeft getuigd dat toen hij Jezus om barmhartigheid had gevraagd, hij zich zijn zonden nog wel kon herinneren, maar dat de herinnering aan zijn zonden hem niet meer verscheurde en pijnigde, omdat hij wist dat hij vergeving had ontvangen (zie Alma 36:17–19).

‘Het is onze verantwoordelijkheid om alles te ontlopen wat oude zondige herinneringen terugbrengt. Als wij een ‘gebroken hart en een verslagen geest’ (3 Nephi 12:19) blijven hebben, kunnen we erop vertrouwen dat God niet meer aan onze zonden zal denken [LV 58:42].’ (‘Het punt van veilige terugkeer’, *Liahona*, mei 2007, p. 101.)

Het is ook belangrijk om in te zien dat Alma niet zei dat hij zich zijn zonden niet meer kon herinneren. Hij kon zich de pijn van zijn zonden niet meer herinneren en werd niet langer ‘verscheurd door’ de gedachte eraan (Alma 36:19). Door ware bekering worden de pijn en schuld van zonde weggevaagd (zie Enos 1:6–8).


 **4.** Noteer in je Schriftendagboek een antwoord op de vraag van je vriend(in) en maak daarbij gebruik van de inzichten uit president Uchtdorfs uitleg. Neem in je antwoord op waarom het volgens jou een zegen is dat we ons onze zonden nog kunnen herinneren, hoewel we na onze bekering niet meer worden ‘verscheurd door de gedachte aan [onze] zonden’ (Alma 36:19).

Alma 36:23–30

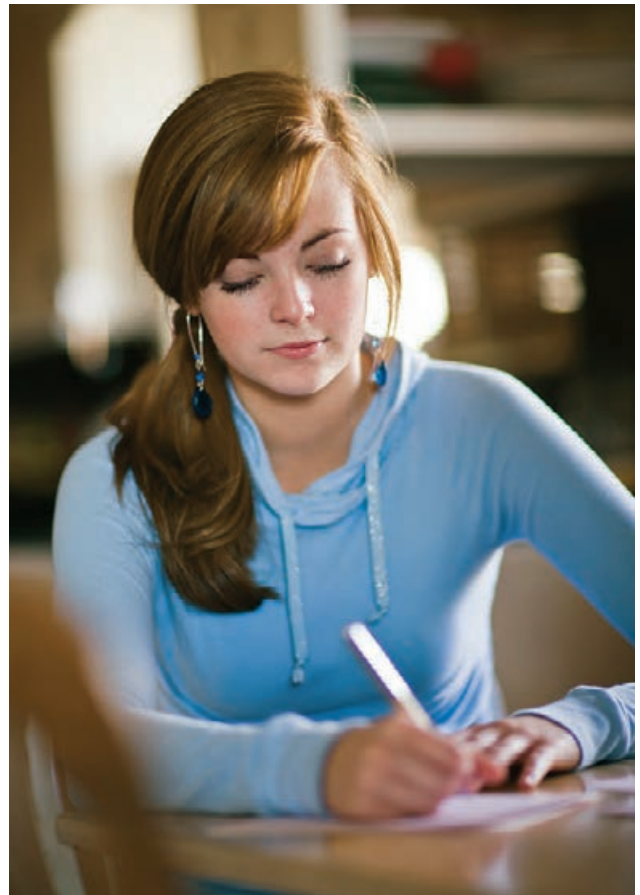
Alma legt uit waarom hij voortdurend werkt om anderen tot bekering te brengen

Wat voor gevoel krijg je als je iets lekkers met iemand deelt? Wat is het eerste dat je wilt doen nadat je geweldig nieuws hebt ontvangen? Waarom zouden veel mensen iemand anders vrijwel direct willen vertellen wat ze hebben gehoord? Lees in Alma 36:23–24 hoe de gevoelens in deze vragen in verband staan met Alma’s ervaring na zijn bekering. Wat wilde Alma andere mensen laten ervaren?

Lees Alma 36:25–26 en stel vast hoe Alma’s inspanningen om het evangelie te prediken hem en anderen beïnvloedden. Vul het volgende beginsel aan op basis van wat je uit deze verzen over het evangelie uitdragen hebt geleerd: **Als wij het evangelie aan anderen uitdragen, ontvangen wij** _____

 **5.** Noteer de volledige zin in je Schriftendagboek en leg uit waarom dit beginsel volgens jou waar is. Je kunt in je uitleg ervaringen opnemen van de vreugde die je hebt beleefd door het evangelie aan anderen uit te dragen.

Denk aan iemand — een vriend(in), familielid of wijk-lid — die baat zou kunnen hebben bij jouw getuigenis van de Heiland en zijn herstelde evangelie. Denk erover na hoe jij tot die persoon van Jezus Christus en zijn macht om ons van pijn te verlossen en ons met vreugde te vervullen kunt getuigen. Je zou een brief of e-mail aan deze persoon kunnen schrijven, of je kunt een paar korte aantekeningen maken voor een bepaald tijdstip waarop je met die persoon kunt spreken.



 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 36 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Alma 37

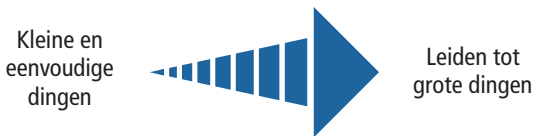
Inleiding

In Alma 37 staat meer raad van Alma aan zijn zoon Helaman en overhandigde Alma hem de heilige kronieken. Hij herinnerde Helaman eraan dat de Schriften al duizenden Lamaniëten tot de Heer hadden gebracht. Ook profeteerde hij dat de Heer in de toekomst andere grote doeleinden had met de verslagen. Alma vertelde zijn zoon waarin hij het volk moest onderwijzen. Hij leerde Helaman hoe belangrijk het is om leiding te zoeken in de woorden van Jezus Christus. Hij deed dit door de woorden van de Heiland met de Liahona te vergelijken.

Alma 37

Alma vertrouwt Helaman de kronieken toe, geeft hem de raad om de geboden te onderhouden en herinnert hem eraan dat de Liahona op basis van geloof werkt

Denk na over het volgende schema:



Bedenk twee of drie kleine en eenvoudige dingen die de wereld hebben veranderd, zoals de gloeilamp. Bedenk enkele kleine dingen die jouw leven ten goede hebben veranderd. Noteer twee van deze kleine dingen aan de linkerkant van het schema. Noteer aan de rechterkant enkele woorden die de invloed van deze kleine dingen op jou beschrijven.

In Alma 37 bereidde Alma zijn zoon Helaman erop voor om zorg te dragen voor de heilige kronieken. Alma legde Helaman een beginsel uit aangaande de rol van kleine en eenvoudige dingen in het plan van de Heer. Lees Alma 37:6–7 en vul het volgende beginsel aan: **Om zijn eeuwige doeleinden teweeg te brengen werkt de Heer met** _____

Lees Alma 37:1–7 en zoek op wat Alma als een klein en eenvoudig ding beschreef. Bestudeer ook Alma 37:8–10 en let op de manieren waarop de koperen platen (die de Schriften bevatten) tot grote gevolgen voor de mensen in het Boek van Mormon leidden. Markeer in je Schriften welke van deze zegeningen jij door je persoonlijke Schriftstudie hebt ontvangen.



1. Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Op welke twee of drie manieren hebben de Schriften grote dingen in je leven tot stand gebracht?

Alma 37:13–16 doet verslag van de raad die Alma aan zijn zoon gaf terwijl hij de kronieken aan zijn zoon overhandigde. Bestudeer deze verzen en zoek naar de beginselen waarin Alma onderwees. Een van deze beginselen is: **Als wij de geboden van de Heer gehoorzamen, zullen we voorspoedig zijn.** Wat heeft dit beginsel met het schema aan het begin van deze les te maken?

In Alma 37:35–47 gaf Alma Helaman de opdracht om tot het volk te prediken dat zij door geloof in de Heer Jezus Christus goddeloosheid en verleiding kunnen overwinnen. Hieronder staan twee lesschema's die betrekking hebben op deze beginselen. Bestudeer deze lessen en de bijbehorende Schriftteksten. Bereid vervolgens een van deze lessen voor om aan een gezinslid, het hele gezin (bijvoorbeeld als les voor de gezinsavond) of een vriend(in) te geven. Je kunt deze les aanpassen aan de persoon die je onderwijst en de omgeving waarin je onderwijst. Maak een afspraak en geef de les op de afgesproken dag. Neem je lesschema ook mee naar de volgende gezamenlijke seminarieles en wees voorbereid om je les aan de klas te geven wanneer je daarvoor gevraagd wordt.

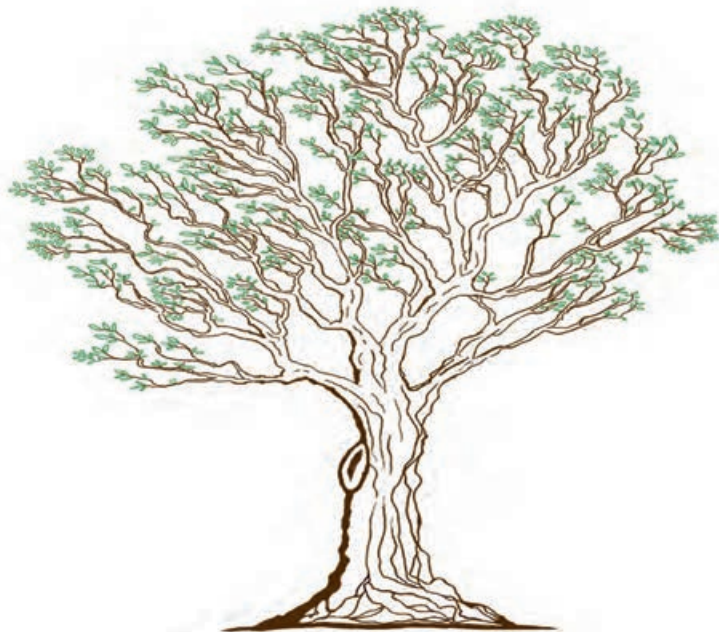
Les 1 — Alma 37:35–37

Leg degenen die je onderwijst uit dat het onder bomenplanters gebruikelijk is om een jonge boom aan een paal vast te binden. Als de boom ouder wordt, wordt deze steunpaal verwijderd. Vraag: Waarom heeft een jonge boom eerst een paal ter ondersteuning nodig?

Lees de volgende ervaring uit het leven van president Gordon B. Hinckley voor:

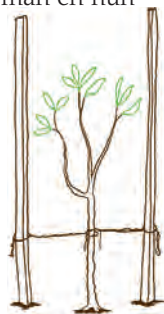
Kort nadat Gordon B. Hinckley getrouwd was, plantte hij een jonge boom naast zijn huis. Hij besteedde er in de loop der jaren weinig aandacht aan. Op een dag zag hij dat de boom misvormd was en westwaarts boog, omdat de wind uit het oosten de boom in zijn jonge en buigzame jaren had verbogen. Hij probeerde de boom recht te trekken, maar de stam was te dik. Hij probeerde met behulp van touw en katrollen de boom recht te trekken, maar er kwam geen beweging in de boom. Uiteindelijk pakte hij zijn zaag en haalde de zware tak aan





de westkant eraf, waardoor een lelijk litteken achterbleef. Later zei hij over de boom:

‘Er is meer dan een halve eeuw voorbijgegaan sinds ik die boom geplant heb. Mijn dochter, haar man en hun kinderen wonen daar nu. Onlangs keek ik weer naar de boom. Hij is groot. Hij heeft een betere vorm. Hij ziet er goed uit naast het huis. Maar zijn jeugd-trauma was groot en de behandeling die ik hem gaf om hem recht te zetten uiterst wreed.



‘Toen hij pas geplant was, zou een stukje touw hem rechtop hebben gehouden, ondanks de kracht van de wind. Ik had dat touwtje moeten gebruiken; het was zo weinig moeite geweest. Maar ik deed het niet, en hij boog mee met elke wind die er tegenaan blies.’ (Zie ‘Oefen de knaap volgens de eis van zijn weg’, *De Ster*, januari 1994, p. 57.)

Laat iemand in Alma 37:35 Alma’s raad aan Helaman voorlezen en bespreek welk verband er bestaat tussen dit vers en president Hinckley’s verhaal van de boom. (Alma 37:35 is een kerntekst. Je kunt deze tekst op zodanige wijze markeren dat je hem later makkelijk terug kunt vinden.)

Vraag de mensen die je onderwijst om een beginsel te formuleren dat Alma 37:35 samenvat. (De strekking van hun antwoorden kan als volgt zijn: **We moeten in onze jeugd leren de geboden van God te onderhouden.**) Je zou een of meer van de volgende vragen kunnen stellen:

- Wat zou het voor mensen uitmaken of zij in hun jeugd de geboden van God hebben leren onderhouden?
- Wat heeft Gods geboden in je jeugd onderhouden voor jou uitgemaakt?

- Ken je mensen die hun hele leven gezegend werden omdat zij in hun jeugd hadden geleerd de geboden te onderhouden? Op welke manieren zijn deze personen gezegend?

Vraag iemand Alma 37:36–37 voor te lezen en naar specifieke raad te zoeken waardoor iemand de geboden beter kan onderhouden. Stel vragen zoals:

- Hoe zal deze raad dagelijks opvolgen je helpen om de geboden te onderhouden?
- Op welke manieren probeer je de Heer bij je gedachten en daden op de eerste plaats te zetten? Hoe zou je je daarin kunnen verbeteren?
- Welke beloften zijn er gedaan aan wie veel bidden?

Getuig hoe je beter de geboden kunt onderhouden als je de Heer raadpleegt. Nodig de mensen die je onderwijst uit om Alma’s woorden aangaande het raadplegen van de Heer op te volgen.

Les 2 — Alma 37:38–45

Vraag de mensen die je onderwijst of zij de naam weten van het kompas dat de Heer aan Lehi’s gezin gaf om hen naar het beloofde land te leiden. Laat daarna iemand Alma 37:38 voorlezen. Leg uit dat Alma over de Liahona sprak om Helaman een belangrijk beginsel duidelijk te maken omtrent de manier waarop de Heer zijn kinderen leidt.

Vraag de mensen die je onderwijst de volgende vraag te beantwoorden door de genoemde verzen te lezen en in die verzen op zoek te gaan naar het antwoord:

- Hoe werkte de Liahona volgens Alma 37:38–40?
- Waarom werkte de Liahona soms niet volgens Alma 37:41–42?
- In welke opzichten kunnen we volgens Alma 37:43–45 de Liahona met de woorden van Christus vergelijken?



Alma 38

Inleiding

Alma's zoon Shiblón was samen met hem als zending onder de Zoramieten werkzaam. Na deze zending uitte Alma zijn vreugde over Shiblóns standvastigheid en getrouwheid gedurende de vervolging onder de Zoramieten. Hij getuigde tot Shiblón van de bevrijdende macht van Jezus Christus en gaf hem de raad om het evangelie te blijven prediken.

Alma 38:1–3

Alma verheugt zich in Shiblóns getrouwheid

Wanneer waren je ouders verheugd wegens een goede keuze die jij of een ander gezinslid had gemaakt of wegens de manier waarop je je leven invulling geeft?



Lees Alma 38:1–3 en zoek naar zinsneden die beschrijven hoe Alma over Shiblón dacht en waarom. Schrijf enkele zinsneden op: _____

Uit deze verzen leren we het volgende beginsel: **Wanneer we in onze jeugd leren standvastig en trouw de geboden te onderhouden, kunnen we onze ouders grote vreugde brengen.**

1. Vraag een ouder, voogd of kerkleider wat jouw goede keuzes voor hem of haar betekenen. Schrijf hun antwoorden in je Schriftendagboek op.

Alma 38:4–9

Alma getuigt van de bevrijdende macht van de Heiland

Alma herinnerde Shiblón eraan dat ze beide, weliswaar op een andere manier, de bevrijdende macht

Leg uit dat de woorden *afschaduwning* en *zinnebeeld* (Alma 37:43, 45) betekenen dat iets als symbool voor iets belangrijkers staat. De keuze van Lehi's gezin om wel of niet de aanwijzingen van de Liahona op te volgen staat bijvoorbeeld symbool voor onze keuze om wel of niet de woorden van Christus na te volgen. Net zoals Lehi's gezin in het beloofde land aankwam door de Liahona te volgen, zullen wij het eeuwige leven ontvangen door de woorden van Christus na te volgen.

Vraag iemand om uit te leggen waar we de woorden van Jezus Christus kunnen vinden. (Mogelijke antwoorden: de Schriften, de woorden van hedendaagse profeten, patriarchale zegens en de influisteringen van de Geest.)

Vraag: In welke beginselen onderwees Alma Helaman door het voorbeeld van de Liahona aan te halen? (Een mogelijk antwoord kan zijn: **Als wij de woorden van Jezus Christus navolgen, zullen die ons naar het eeuwig leven leiden.**) Je kunt getuigen dat we door het luisteren naar en het gehoorzamen van de woorden van de Heer grote zegeningen ontvangen.

2. Schrijf in je Schriftendagboek in een paar zinnen op wat je hebt geleerd door je studie van de les die je gaat geven.

3. Noteer het volgende in je Schriftendagboek: *Ik heb besloten een les te geven over Alma 37: _____* (noteer welke verzen je in je les gaat gebruiken). *De mensen die ik ga onderwijzen _____* (noteer wie je gaat onderwijzen) *op _____* (noteer de geplande datum waarop je de les gaat geven).

Tekstenbeheersing — Alma 37:35

Markeer Alma 37:35. Probeer dit vers uit het hoofd te leren. Draag dit vers vervolgens voor aan een ouder of andere volwassene. Stel deze persoon de volgende vragen:

- Hoe heeft gehoorzaamheid aan de geboden van God u in uw leven geholpen?
- Welk advies hebt u voor mij om meer wijsheid in mijn jeugd te leren?

4. Noteer in je Schriftendagboek wat je van de persoon met wie je over Alma 37:35 sprak, hebt geleerd.

5. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 37 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

van de Heiland hadden ervaren. Lees Alma 38:4–8 en vul het volgende schema in. Gebruik daarbij ook wat je over Shiblon uit Alma 38:2–3 weet en wat je over Alma weet uit de andere hoofdstukken in het Boek van Mormon.

	Shiblon (Alma 38:2–5)	Alma (Alma 38:6–8)
Waar werd hij van bevrijd?		
Hoe ontving hij de zegen van bevrijding?		

Van Shiblons ervaring leren we het volgende: **Als wij alle dingen met geduld en vertrouwen in God doorstaan, zal Hij ons van beproevingen,**




moelijkheden en benauwingen bevrijden en ons ten laatste dagen verhogen. Van Alma's ervaring leren wij ook het volgende: **Wij moeten geloof in Jezus Christus oefenen en naar zijn barmhartigheid zoeken om vergeving van onze zonden te ontvangen en vrede voor onze ziel te vinden.**

 **2.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Wat kunnen we leren uit het verslag van Shiblon en Alma over de macht van de Heiland om jou te bevrijden?
- Kies een van de vet gedrukte beginselen uit de vorige alinea, en schrijf in een paar zinnen op hoe je dat beginsel in je leven kunt toepassen.

Lees Alma 38:9 en zoek op wat Alma Shiblon wilde leren. Je zou een zinsnede in dit vers kunnen onderstrepen die volgens jou samenvat wat Alma zijn zoon duidelijk wilde maken.

Denk terug aan een keer dat de Heiland jou van moeilijkheden, problemen of onwaardigheid heeft bevrijd. Wat deed je om die bevrijding te zoeken? Heb je momenteel met moeilijkheden of zonden in je leven te maken? Op welke manier kun je je voor bevrijding tot de Heiland keren?


 **3.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: *Waarom is het belangrijk om te weten dat 'er geen andere weg of middel is' waardoor je kunt worden gered, dan alleen in en door de Heiland? (Zie Alma 38:9.)*

Alma 38:10–15

Alma geeft Shiblon de raad om rechtschapen eigenschappen te blijven ontwikkelen

Denk aan een leerkracht of kerkleider die een positieve invloed op jouw leven heeft gehad. Denk na over de karaktereigenschappen die je aan die persoon bewondert.

In Alma 38:10–15 moedigde Alma Shiblon aan om eigenschappen te blijven ontwikkelen die hem van pas zouden komen als hij het evangelie bleef prediken en anderen dienen. Alma's raad aan Shiblon is op iedereen van toepassing die anderen ten goede wil beïnvloeden door dienstvaardigheid, onderricht en anderszins. Bestudeer Alma 38:10–15 en kijk welke raad jou kan helpen. Je zou je bevindingen kunnen markeren.

 **4.** Hieronder staat een studiewijzer waardoor je Alma's raad aan zijn zoon Shiblon beter kunt begrijpen en toepassen (zie Alma 38:10–15). Kies in de linkerkolom twee of drie aspecten van Alma's raad die voor jou het meest waardevol zijn. Doe de bijbehorende leeractiviteiten in de rechterkolom. Noteer je antwoorden in je Schriftendagboek.

Alma 38:10–12 — studiewijzer	
Alma's raad	Leeractiviteiten
Wees 'in alle dingen ijverig en matig' (Alma 38:10).	Een <i>ijverig</i> persoon werkt gestaag en ingespannen aan allerlei zaken. Iemand die <i>matig</i> is, is in alle dingen bescheiden en beheerst. Noteer in je Schriftendagboek waarom deze twee karaktereigenschappen vereist zijn als je anderen dient. Noteer op welke gebieden je ijveriger of matiger wilt zijn en hoe je daardoor anderen effectiever kunt dienen.
'Zie toe dat gij niet tot hoogmoed verheven wordt; ja, zie toe dat gij niet [...] roemt' (Alma 38:11).	<i>Hoogmoed</i> in de Schriften wil zeggen dat iemand meer vertrouwen in zichzelf stelt dan in God. Hoogmoedige mensen denken ook dat zij beter zijn dan anderen. Het tegenovergestelde van hoogmoed is <i>nederigheid of ootmoed</i> . Nederige mensen denken over anderen hetzelfde als over zichzelf. Ze hebben God lief en zetten Hem op de eerste plaats. Schrijf in je Schriftendagboek op wat er kan gebeuren als een lid hoogmoedig in zijn of haar roeping is. Denk aan je eigen kerkroeping of een andere mogelijkheid die je hebt om te dienen. Noteer een of twee manieren waarop je nederigheid probeert na te streven en hoogmoed wilt vermijden.
'Gebruik vrijmoedigheid, maar geen aanmatiging' (Alma 38:12).	<i>Vrijmoedigheid</i> houdt in dat we de zekerheid hebben dat God met ons is en ons kan helpen om Hem zonder angst te dienen. <i>Aanmatiging</i> houdt een bepaalde mate van arrogantie, zelfingenomenheid, overmoed en opdringerigheid in. Schrijf in je Schriftendagboek waarom de Heer wil dat we vrijmoedig zijn. Schrijf ook een specifieke manier op waarop je de raad om vrijmoedig maar niet aanmatigend te zijn kunt gebruiken als je anderen dient.

Alma 38:10–12 — studiewijzer	
Alma's raad	Leeractiviteiten
'Zie [...] toe dat gij al uw hartstochten beteugelt' (Alma 38:12).	<i>Beteugelen</i> betekent in goede banen leiden of beheersen. Een <i>hartstocht</i> is een sterke emotie. Denk na over de volgende vragen en noteer je antwoorden in je Schriftendagboek: Waarom is het belangrijk om onze hartstochten te beteugelen — met andere woorden, om onze sterke emoties te beheersen of in goede banen te leiden? Hoe kunnen wij door het beteugelen van onze hartstochten met liefde worden vervuld? Wat ga jij doen om Alma's raad op te volgen en al je hartstochten te beteugelen?
'Zie toe dat gij luiheid vermijdt' (Alma 38:12).	Zoek 'Lui, Luiheid' op in de Gids bij de Schriften (scriptures.lds.org) en lees wat er over luiheid staat. Kies twee verzen over dat onderwerp uit en bestudeer deze. Noteer in je Schriftendagboek wat je van deze verzen hebt geleerd. Schrijf op hoe de raad om luiheid te vermijden je zal helpen om anderen effectiever te dienen. Schrijf ten slotte op hoe jij luiheid zult vermijden.

Alma's raad aan Shiblon in Alma 38:10–15 leert ons het volgende beginsel: **Het ontwikkelen van rechtvaardige eigenschappen bereidt ons voor om anderen te dienen en te onderwijzen.** Denk na in hoeverre het ontwikkelen van de rechtschapen eigenschappen in Alma 38 jou en de mensen om je heen tot zegen kan zijn.



5. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

*Ik heb Alma 38 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).
Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:*

Alma 39

Inleiding

Alma wees zijn afgedwaalde zoon Corianton terecht, die zijn bediening had verzaakt en een ernstige seksuele zonde had begaan. Alma maakte Corianton de ernst van zijn daden duidelijk en uitte zijn teleurstelling dat Corianton zich aan een dergelijke ernstige zonde schuldig had gemaakt. Alma gaf Corianton de opdracht om 'niet meer de begeerten van [zijn] ogen' na te jagen en zich te bekeren (Alma 39:9). Alma's boodschap aan Corianton staat in Alma 39–42.

Alma 39:1–6

Alma legt aan zijn zoon Corianton de ernst van seksuele zonde uit

Overweeg de volgende uitspraak: Sommige zonden zijn ernstiger van aard dan andere zonden.



1. Reageer op de volgende vragen in je Schriftendagboek: Ben je het ermee eens dat sommige zonden ernstiger van aard zijn dan andere zonden? Waarom, of waarom niet?

In Alma 39 gaf Alma raad aan zijn zoon Corianton. Door die raad kun je de ernst van bepaalde zonden beter begrijpen. Corianton had Alma en zijn broer Shiblon vergezeld op hun zending om het evangelie onder de Zoramieten te prediken. Toen zij daar waren, beging Corianton een ernstige seksuele zonde.

Lees Alma 39:1–4 en zoek op wat Corianton had gedaan. Om een beter begrip te krijgen van deze verzen is het goed om te weten dat een lichtekooi een onzedelijke vrouw of prostituee is. Het is belangrijk om in te zien dat 'de Heer [...] de zonde niet met de geringste mate van toelating [kan] aanschouwen' (LV 1:31). Seksuele zonden zijn zeer ernstig. Let er ook op dat Corianton met opzet zijn zending verliet om de lichtekooi Isabel achterna te gaan, wat bijdroeg aan de ernst van zijn zonde.

Lees Alma 39:5 en zoek op hoe Alma de ernst van seksuele zonde in vergelijking tot andere zonden uitlegde. Een gruwel verwijst naar iets dat zondig, goddeloos of verachtelijk is. Uit deze verzen leren we dat **seksuele zonden een gruwel zijn in de ogen van de Heer**. Denk erover na waarom seksuele zonden op moord na het ernstigst zijn.

Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft uitgelegd waarom seksuele zonden een gruwel zijn in de ogen van de Heer: 'Als God zo'n ernst toekent aan een lichamelijke begeerte die ons allemaal

gegeven is, wat probeert God ons dan duidelijk te maken over de plaats ervan in zijn plan voor alle mensen? Ik stel dat dit precies is wat Hij doet — duidelijkheid geven over dat plan van het leven zelf. Duidelijkheid behoort tot zijn grootste aandachtspunten wat het sterfelijk leven betreft, hoe men ter wereld komt en hoe men die weer verlaat. Hij heeft daarvoor zeer strenge grenzen aangegeven.' (Zie 'Reinheid', *De Ster* januari 1999, p. 90.)

Lees de volgende alinea's, zoek naar antwoorden op de volgende vraag en markeer die vervolgens: Wat zijn de zegeningen van seksuele reinheid?

'De seksuele omgang tussen man en vrouw is prachtig en heilig. Die omgang is door God ingesteld om kinderen te verwekken en om de liefde tussen man en vrouw te uiten. God heeft geboden dat seksuele omgang alleen binnen het huwelijk geoorloofd is.

'Door seksueel rein te zijn, bereid je je voor op het sluiten en naleven van heilige tempelverbonden. Je bereidt je voor op een harmonieus huwelijk en op het krijgen van kinderen, die deel gaan uitmaken van een eeuwig en liefdevol gezin. Je beschermt jezelf tegen de geestelijke en emotionele schade die volgt op seksuele omgang met iemand met wie je niet wettig bent gehuwd. Ook bescherm je jezelf tegen schadelijke ziektes. Seksuele reinheid geeft je zelfvertrouwen en waar geluk. Het sterkt je vermogen om nu en in de toekomst goede beslissingen te nemen.' (*Voor de kracht van de jeugd* [boekje, 2011], p. 35.)

Lees nu de volgende alinea's en zoek naar antwoorden op de volgende vraag: Wat zijn de normen van de Heer inzake seksuele reinheid?

'De norm van de Heer inzake seksuele reinheid is duidelijk en onveranderd. Heb geen seks vóór het huwelijk en wees volledig trouw aan je partner als je eenmaal getrouwd bent. Laat je door de media, je leeftijdgenoten en anderen niet wijsmaken dat seksuele intimiteit vóór het huwelijk acceptabel is. Dat is het niet. In Gods ogen zijn seksuele zonden uitermate ernstig. Zij onteren het heilige vermogen dat God de mens gegeven heeft om leven te scheppen. De profeet Alma heeft aangegeven dat seksuele zonden ernstiger zijn dan alle andere zonden, uitgezonderd moord en verloochening van de Heilige Geest (zie Alma 39:5).

'Doe nooit iets wat tot een seksuele overtreding kan leiden. Behandel anderen met respect, niet als objecten waarop je je wellustige en zelfzuchtige begeerten botviert. Zoen vóór het huwelijk niet hartstochtelijk, ga niet op elkaar liggen, raak de geslachtsdelen van een ander niet aan, gekleed of ongekleed. Doe niets wat seksuele gevoelens kan oproepen. Wek die emoties ook niet bij jezelf op. Schenk aandacht aan de influisteringen van de Geest, zodat je rein en deugdzaam kunt

zijn. De Geest van de Heer zal weggaan bij iemand die seksuele overtredingen begaat.

Vermijd situaties die verleiding in de hand werken, zoals activiteiten die tot laat op de avond duren, overnachtingen, of activiteiten met weinig toezicht van volwassenen. Doe niet mee aan gesprekken en kijk niet naar media die seksuele gevoelens oproepen. Laat alle vormen van pornografie links liggen. De Geest kan je laten weten wanneer je risico's loopt en je de kracht geven om ergens van weg te lopen. Heb geloof en wees gehoorzaam aan de rechtvaardige raad van je ouders en leid(st)ers.

'Homoseksueel en lesbisch gedrag is een ernstige zonde. Als je je tot iemand van je eigen geslacht aangetrokken voelt, of als er op je wordt ingeprent om deel te nemen aan ongepast gedrag, praat dan met je ouders en je bisschop. Zij zullen je helpen.

'Slachtoffers van seksueel misbruik zijn niet schuldig aan zonde en hoeven zich niet te bekeren. Als je het slachtoffer bent van misbruik, besef dan dat je onschuldig bent en dat God van je houdt. Praat met je ouders of een andere vertrouwenspersoon, en raadpleeg onmiddellijk je bisschop. Zij kunnen je geestelijk steunen en helpen om de bescherming en hulp te krijgen die je nodig hebt. Het genezingsproces kan tijd vergen. Vertrouw op de Heiland. Hij zal je genezen en je vrede schenken.

Vraag je ouders en je bisschop om hulp als je in de verleiding komt om een seksuele overtreding te begaan. Bid tot je hemelse Vader. Hij zal je helpen om verleiding te weerstaan en ongepaste gedachten en gevoelens opzij te zetten. Als je een seksuele overtreding hebt begaan, ga dan meteen naar je bisschop en begin aan het bekeringsproces zodat je gemoedsrust kunt vinden en de volle begeleiding van de Heilige Geest kunt krijgen.

'Neem jezelf vast voor om seksueel rein te zijn. Moedig door je woorden en daden anderen aan om hetzelfde te doen.' (*Voor de kracht van de jeugd*, pp. 35–37.)

Denk na over welke boodschap de Heer jou in het stuk dat je net hebt gelezen duidelijk wil maken.

Alma 39:7–19

Alma moedigt Corianton aan zich te bekeren

Stel je voor dat je met je ouders, je jongemannenleiders of jongevrouwenleidsters, of je bisschop of gemeente-president een gesprek hebt over het belang van seksuele reinheid. Overweeg hoe jij op je ouders of kerkleiders en hun raad inzake het belang van seksuele reinheid zou reageren. Lees in Alma 39:7–8 welk doel Alma had toen hij Corianton op de ernst van zijn zonde wees. Denk erover na in hoeverre je reactie op de raad van je ouders of kerkleiders wordt beïnvloed door het besef dat hun

raad een liefdevolle uitnodiging tot reinheid of bekering is om niet Gods oordelen over je heen te brengen.



Ouderling D. Todd Christofferson van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd waarom ouders, zoals Alma, hun kinderen tot bekering uitnodigen: 'De uitnodiging tot bekering is een uiting van liefde. [...] Als we andere mensen niet

uitnodigen om te veranderen, of als we niet van onszelf verlangen dat we ons bekeren, dan schieten we tekort in een fundamentele plicht tegenover elkaar en onszelf. Een toegeeflijke ouder, een tolerante vriend en een bange kerkleider maken zich in werkelijkheid drukker om zichzelf dan om het welzijn en het geluk van hen die zij zouden kunnen helpen. Ja, de oproep tot bekering wordt soms als onverdraagzaam of beledigend gezien, en kan zelfs verontwaardiging opwekken, maar indien geleid door de Geest, is het in werkelijkheid een daad van ware zorgzaamheid.' ('De goddelijke gave van bekering', *Liahona*, november 2011, p. 39.)



2. Schrijf het volgende in je Schriftendagboek: *Bekering omvat ...* Maak vervolgens bij het lezen van Alma 39:9–14 in je Schriftendagboek een lijstje met dingen die Alma Corianton over bekering leerde, waarmee je deze uitspraak kunt aanvullen.

Gebruik de volgende vragen en opmerkingen om Alma's raad te begrijpen en toe te passen. Probeer ten minste één waarheid voor elk vers te vinden en te noteren die de uitspraak in je Schriftendagboek aanvult. Je hoeft de vragen niet in je Schriftendagboek te beantwoorden.

Lees Alma 39:9. (Alma 39:9 is een kerntekst. Je kunt deze tekst op zodanige wijze markeren dat je hem later makkelijk terug kunt vinden.) Wat hebben de woorden 'niet meer de begeerten van uw ogen najaagt' en 'gij u in al die dingen verloochent' met het verzaken van zonden te maken?

In onze tijd hebben de woorden 'begeerten van uw ogen' veel met beelden en bepaalde entertainment te maken die in menig opzicht pornografisch zijn. De zinsnede 'uzelf in die dingen te verloochenen' in Alma 39:9 houdt in dat we onszelf iets ontzeggen of iets uit ons leven bannen. Deze zinsnede komt ons tegenwoordig wat onbekend voor. Als we deze definitie toepassen op Alma's leringen aan zijn zoon, begrijpen we dat het belangrijk is alle vormen van onzedelijkheid (waaronder de bronnen van de verleidingen van onzedelijkheid waar we controle over hebben) uit ons leven te bannen, zodat wij 'het koninkrijk Gods beërven' kunnen. Op welke manieren kunnen jonge heiligen der laatste dagen een grens ten aanzien van seksuele reinheid trekken, in plaats van de begeerten van hun ogen na te jagen?

Lees Alma 39:10. Hoe kan het zoeken naar geestelijke voeding — bij ouders, kerkleid(st)ers, broers of zussen, of vertrouwde vrienden — iemand bij zijn of haar bekering helpen?

Lees Alma 39:11–12 en denk na over de volgende vragen:

- Welke verandering van hart moet iemand tijdens het bekeringsproces ondergaan zodat hij of zij niet opnieuw door de duivel tot dezelfde zonde wordt verlost?
- In hoeverre draagt het bij aan ons bekeringsproces als we geen ijdele en dwaze zaken najagen?

Lees Alma 39:13. Alma had Corianton verteld dat de Zoramieten Alma's woorden niet wilden geloven toen zij Coriantons gedrag zagen (zie Alma 39:11). Het is nuttig om te weten dat in de Schriften de zinsnede 'zich tot de Heer wenden' doorgaans voor bekering staat. Iemand wendt bij bekering 'zijn hart en wil tot God'. (Zie Gids bij de Schriften, 'Bekering').

- Wat houdt het in om je met geheel je 'verstand, macht en kracht' te bekeren?
- Wat moeten wij als onderdeel van onze bekering doen wanneer onze zonden anderen hebben beïnvloed?
- Waarom is het noodzakelijk om bij een ernstige zonde de hulp van een bisschop of gemeentepresident in te schakelen?

Uit Alma 39:9–13 leren we het volgende: **Bekering omvat het erkennen en verzaken van onze zonden en ons tot de Heer wenden met geheel ons verstand, onze macht en onze kracht.**

Denk erover na wat de Heer van jou verlangt om je hart en wil meer tot Hem te wenden. Wat kun je vandaag doen om die ingevingen in daden om te zetten?

Zonder Jezus Christus en zijn verzoening zou het niet mogelijk zijn om vergeving van je zonden te ontvangen. Lees Alma 39:15–16, 19 en zoek op hoe Alma stellig beschreef dat Jezus Christus zou komen om de zonden van de wereld weg te nemen.

-  **3.** Schrijf in je Schriftendagboek waarom de komst van Jezus Christus zowel voor Corianton als voor jou goed nieuws is.


Tekstenbeheersing — Alma 39:9

Ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft het volgende over het uit het hoofd leren van Schriftteksten gezegd:

'Als we teksten bestuderen, overdenken, onderzoeken en uit het hoofd leren, is het alsof we een dossierkast

vullen met vrienden, waarden en waarheden waarop we altijd en overal ter wereld een beroep kunnen doen.

'Schriftteksten uit het hoofd leren, kan ons veel macht geven. Een Schrifttekst uit het hoofd leren is een nieuwe vriendschap beginnen. Het is alsof je een nieuwe persoon ontdekt die je kan helpen in tijd van nood, kan inspireren en troosten en een bron van motivatie kan zijn voor benodigde verandering.' ('De kracht van de Schriften', *Liahona*, november 2011, p. 6.)

-  **4.** Probeer Alma 39:9 uit het hoofd te leren. Schrijf in je Schriftendagboek in ongeveer twee zinnen op hoe dit vers op momenten van verleiding bescherming kan bieden.

-  **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 39 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 20: DAG 2

Alma 40–41

Inleiding

In Alma 40–41 onderwees Alma zijn zoon Corianton in belangrijke leerstellingen met betrekking tot het leven na de dood. Alma legde uit dat door de verzoening van Jezus Christus alle mensen uit de dood zullen opstaan. Alma leerde Corianton ook over de geestenwereld, waar de doden op basis van hun keuzes op aarde in het paradijs of de gevangenis op de opstanding wachten. Corianton leerde van Alma dat het herstellingsplan niet alleen een lichamelijke opstanding omvat, maar ook een geestelijke herstelling waarin de gevolgen van onze daden en verlangens tot uiting komen. Alma beklemtoonde ten slotte dat de waarheid dat goddeloosheid nooit tot geluk kan leiden centraal staat in het herstellingsplan.

Alma 40

Alma onderwijst Corianton in de leer van de geestenwereld en de opstanding

Stel je voor dat je een vriend(in) hebt die onlangs een dierbare heeft verloren. Je vriend(in) weet dat je gelovig bent en komt met de volgende vragen naar jou toe:

- Waardoor is het voor ons mogelijk om weer te leven? Wie zullen er opstaan?
- Waar gaan we na de dood heen, en hoe is het daar?



- Wat is de opstanding? Wat is het verschil tussen ons sterfelijk lichaam en ons herrezen lichaam? Wat gebeurt er met ons na de opstanding?

De informatie in Alma 40 kan antwoorden op deze vragen verschaffen. In dit hoofdstuk onderwijst Alma zijn zoon Corianton verder. Corianton maakte zich zorgen over de opstanding van de doden.



1. Lees de volgende drie tekstverwijzingen. Kies er een of meer uit en leg in je Schriftendagboek uit in hoeverre Alma's leringen de desbetreffende vraag beantwoorden. (Als je aan het eind van de les tijd over hebt, neem je Alma's leringen in de andere verzen ook nog door.)

- Bestudeer Alma 40:1–5. Waardoor is het voor ons mogelijk om weer te leven? Wie zullen er opstaan?
- Bestudeer Alma 40:6–7, 11–14. Waar gaan we na de dood heen, en hoe is het daar? (Alma leerde dat de geest van ieder mens 'huiswaarts wordt gevoerd naar die God die hem het leven heeft geschonken' [Alma 40:11]. Hiermee bedoelde hij dat onze geest na onze dood, maar nog vóór de opstanding, naar de geestenwereld terugkeert. Hij spreekt hier niet over de eindbestemming na Gods oordeel. Je zou de voetnoten bij vers 13 kunnen raadplegen om te begrijpen wat Alma met zijn verwijzing naar 'de buitenste duisternis' bedoelde. In Alma 40:14 wordt duidelijk dat deze verwijzing naar de buitenste duisternis naar de staat vóór de opstanding verwijst. Deze staat noemen we doorgaans de gevangenis in de geestenwereld, en is niet de uiteindelijke of permanente verblijfplaats van de verdoemden.)
- Bestudeer Alma 40:21–26. Wat is de opstanding? Wat is het verschil tussen ons sterfelijk lichaam en ons herrezen lichaam? Wat gebeurt er met ons na de opstanding?

Met het oog op Alma 40:11–12 heeft President George Q. Cannon van het Eerste Presidium uitgelegd dat Alma 'niet wil zeggen dat ze onmiddellijk in de tegenwoordigheid van God zullen worden gebracht. Hij gebruikt die woorden klaarblijkelijk in voorwaardelijke zin.' (*Gospel Truth: Discourses and Writings of President George Q. Cannon*, geselecteerd door Jerreld L. Newquist, 2 delen [1957–1974], deel 1, p. 73.)

Ouderling Neal A. Maxwell van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gesproken over wat we na de opstanding zullen ervaren:

'Op de dag des oordeels [...] zal er allesomvattende objectiviteit zijn. Zoals in het Boek van Mormon staat, zal er niet alleen een 'levendige herinnering' en 'volmaakte kennis' van onze misstappen zijn, ook de vreugdevolle zaken zullen voortkomen en hersteld worden. We zullen weten "zoals wij nu weten". (Alma 5:18; 11:43; zie ook LV 93:33.) We zullen wegens een gezamenlijke databank 'met eigen ogen' zien (Mosiah 12:22; 15:29).

'Tot "alle dingen [die] worden hersteld" (Alma 40:23) behoren ook onze herinneringen, waaronder uiteindelijk onze herinneringen aan ons voorsterfelijk bestaan. Denk aan de vreugdevolle samenvoeging in ons verstand en hart van alle relevante herinneringen uit onze eerste en tweede staat.

'Wat een vloedgolf aan gevoelens zal ons overstelpen wanneer een liefhebbende God het verstandig acht om onze herinneringen volledig te herstellen! Door deze verfrissende vloedgolf van feiten zal onze dankbaarheid voor de omvang van Gods lankmoedigheid en voor de liefde van Jezus' vrijwillige verzoening nog verder toenemen!' (*Lord Increase Our Faith* [1994], p. 103.)

De opstanding is een hereniging van de geest en het lichaam, waarbij alle dingen tot hun eigen en volmaakte gedaante worden hersteld. Na de opstanding zal ieder van ons in Gods tegenwoordigheid worden gebracht om te worden geoordeeld. Lees in Alma 40:25–26 hoe Alma de uiteindelijke toestand beschrijft van wie in dit leven voor rechtvaardigheid kiezen en van wie in dit leven voor goddeloosheid kiezen. Overweeg hoe deze teksten van invloed zijn op je verlangen om rein voor God te staan.

Zoals in Alma 40:16–22 is opgetekend, sprak Alma over de opstanding vanuit het aardse besef van tijd. Jezus Christus zou het eerst opstaan, weldra gevolgd door de rechtvaardigen die vanaf de tijd van Adam tot aan de tijd van de opstanding van Christus op deze aarde hadden geleefd en waren gestorven (zie Alma 40:16, 20; LV 133:54–55). Die opstanding noemde Alma de 'eerste opstanding'.

Alma 41

Alma onderwijst Corianton in het herstellingsplan

Denk er met het oog op wat Alma over de opstanding, de geestenwereld en het oordeel uitlegde over na hoe iemands daden beïnvloed worden als hij of zij het volgende zou geloven:

- Er is geen leven na de dood.
- Na de dood worden we volmaakt, ongeacht onze goede of kwade werken op aarde.
- Bij het oordeel zullen we voor onze goede daden worden beloond en voor onze slechte daden worden gestraft.




In Alma 41 staat dat Corianton in verwarring was geraakt door wat sommige mensen over de opstanding beweerden. Overweeg in Alma 41:1 de zinsnede 'ver afgedwaald' te markeren. Zoek vervolgens in dit vers op waardoor sommige mensen ver waren afgedwaald. Om een beter begrip van dit vers te krijgen, is het misschien nuttig om te weten dat het *verdraaien* van de Schriften inhoudt dat iemand de betekenis van de Schriften verandert.

Wat ging Alma aan Corianton duidelijk maken? _____

Herstelling omvat het terugkeren of terugbrengen van iets. Alma wilde Corianton duidelijk maken dat er een lichamenlijk en geestelijk aspect zit aan wat hij het 'herstellingsplan' noemde (Alma 41:2). Bestudeer Alma 41:2–5 en markeer welke dingen na de dood lichamenlijk en welke geestelijk tot ons zullen worden hersteld.

Wat is het lichamenlijk aspect van het herstellingsplan dat in Alma 41:2 wordt genoemd? _____

Het geestelijke aspect van het herstellingsplan dat in Alma 40:3–5 wordt beschreven, is: **We zullen naar onze werken en verlangens in de sterfelijkeheid tot geluk of ellende worden hersteld.**

 **2.** Stel je voor dat je Alma 40:3–5 aan een jeugdwerkklas zou moeten uitleggen. Noteer in je Schriftendagboek hoe jij de leer van de geestelijke herstelling op een eenvoudige manier zou uitleggen, zodat de kinderen kunnen begrijpen wat Alma bedoelde.

Denk erover na hoe begrip van deze leer onze daden en verlangens kan beïnvloeden.

Wanneer we de leer van de herstelling gaan begrijpen, gaan we ons automatisch zorgen maken over de gevolgen van onze zonden en verkeerde keuzes. Is er een manier om de negatieve gevolgen van onze verkeerde verlangens en daden te veranderen? Alma gaf Corianton redenen tot hoop. Lees Alma 41:6–9 en zoek op wat we kunnen doen om ondanks onze ernstige zonden het goede en geluk tot ons hersteld te krijgen. Je zou in Alma 41:6–7 de woorden of zinsneden kunnen markeren die aangeven dat we zelf verantwoordelijk zijn voor wat we bij de opstanding ontvangen. Denk na over de volgende vraag: In welk opzicht zijn we onze eigen rechter?

Sommige mensen denken dat zij naar God kunnen terugkeren zonder zelf de verantwoording voor hun daden te nemen. Ze beweren dat hun zondige keuzes plezier geven. Soms lijken de mensen die zich met zonde inlaten gelukkig. Lees Alma 41:10 en let op wat Alma over goddeloosheid zei. (Alma 41:10 is een kerntekst. Je kunt deze tekst op zodanige wijze markeren dat je hem later makkelijk terug kunt vinden.)

 **3.** In Alma 41:10 getuigde Alma tot zijn zoon: '**Goddeloosheid heeft nooit geluk betekend.**' Doe de volgende opdrachten in je Schriftendagboek:

- a. Schrijf op waarom Alma's uitspraak volgens jou waar is.
- b. Noteer een voorbeeld van de manier waarop Satan ons ertoe probeert te verleiden dat we Gods geboden kunnen overtreden en nog steeds gelukkig kunnen zijn.

Overweeg de volgende uitspraak van president Ezra Taft Benson naast Alma 41:10 in je Schriften te noteren: 'Je kunt je niet goed voelen als je verkeerde dingen doet. Dat is onmogelijk!' ('A Message to the Rising Generation', *Ensign*, november 1977, p. 30.)

In Alma 41:11 wordt uitgelegd waarom het onmogelijk is om waarlijk gelukkig te zijn als je verkeerde keuzes maakt. Om dit vers duidelijk te maken koppel je in het volgende schema elke zinsnede uit een Schrifttekst aan

de juiste betekenis. (Als je klaar bent, kun je je antwoorden aan het eind van deze les controleren.)

Woorden of zinsneden in Alma 41:11 die de 'natuurlijke staat' beschrijven	Betekenis
___ 1. 'In een vleselijke staat'	A. Beperkt door en gebukt onder onze zonden
___ 2. 'In de gal van bitterheid en in de boeiendheid der ongerechtigheid'	B. Zonder het gezelschap van de Heilige Geest
___ 3. 'Zonder God in de wereld'	C. Onderworpen aan de wil van het vlees


Nu je deze betekenissen hebt vastgesteld, lees je Alma 41:11 nogmaals door. Stel vast waarom het onmogelijk is om gelukkig te zijn als je verkeerde keuzes maakt. Sommigen die voor goddeloosheid kiezen, denken wellicht dat zij op dat moment gelukkig zijn. Hun keuzes zullen uiteindelijk echter tot berouw en ongeluk leiden.

 **4.** Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vragen:

a. Waarom strookt 'een natuurlijke staat', of een zondige of 'vleselijke staat', niet met de aard van geluk?

b. Noem enkele voorbeelden van waarom jongeren de Heilige Geest niet bij zich hebben omdat ze door hun zonden worden belemmerd of belast, of onderworpen zijn aan het vlees.

Lees Alma 41:12 en zoek de vraag over de opstanding op die Alma aan Corianton stelde. Lees nu Alma 41:13 en markeer hoe Alma deze vraag beantwoordde.

 **5.** Stel je voor dat je met een vriend(in) spreekt die gelukkig wil zijn, maar die ervoor kiest dingen te doen die tegen de geboden van de Heer indruisen. Leg in je Schriftendagboek met behulp van de leer van de herstelling die je vandaag hebt bestudeerd uit waarom hij of zij niet gelukkig is, en wat hij of zij moet doen om echt gelukkig te worden.

Een boemerang is van origine een werktuig voor de jacht. Door de vorm komt de boemerang, als hij goed gegooid is, weer terug bij de persoon die hem gegooid heeft.


Lees Alma 41:14–15 en kijk hoe een boemerang symbool kan staan voor de waarheden in deze verzen. Je zou in vers 15 het woord 'uitgaan' kunnen markeren. Denk terug aan een keer dat je goedheid, barmhartig-



heid of vriendelijkheid hebt getoond, en die later terug hebt ontvangen.

Welke rechtvaardige daad zou je voor anderen willen doen of welke rechtvaardige eigenschap wil je graag aan anderen laten zien die je van anderen terug zou willen ontvangen? Welk doel kun je stellen om een van deze eigenschappen of daden naar anderen te laten 'uitgaan'? _____

Tekstenbeheersing — Alma 41:10

 **6.** Lees Alma 41:10 en noteer het volgende in je Schriftendagboek: *Als goddeloosheid nooit geluk heeft betekend, dan zal _____ altijd tot geluk leiden.* Noteer een woord op de lege plek die de zin het beste aanvult. Noteer vervolgens andere specifieke rechtvaardige daden die volgens jou op de lege plek zouden passen (bijvoorbeeld *anderen dienen*). Schrijf je getuigenis op van voorbeelden waarbij deze rechtvaardige daden tot geluk hebben geleid.

Het is belangrijk om in te zien dat het geluk dat uit rechtschapenheid voortkomt hier op aarde niet altijd direct of blijvend is. Iemand die in harmonie met de leringen en geboden van de Heer leeft, zal op zijn tijd en wijze echter altijd vrede en geluk ervaren.

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 40–41 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Antwoorden bij de opdracht: (1) c, (2) a, (3) b.

UNIT 20: DAG 3

Alma 42

Inleiding

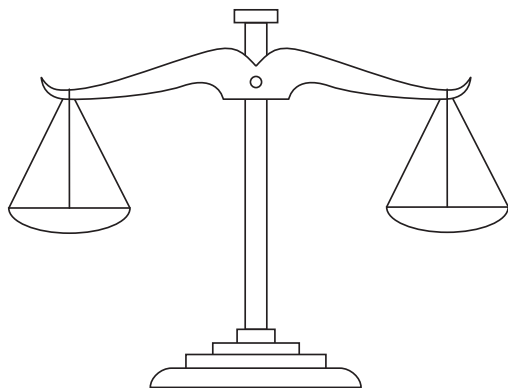
Alma eindigde zijn raad aan zijn zoon Corianton met de uitleg dat onze hemelse Vader voor de zondaars een weg van barmhartigheid heeft bereid. Hij leerde zijn zoon over de straffen die de wet van gerechtigheid voor zonde vereist. Vervolgens getuigde hij dat Jezus Christus 'de eisen der gerechtigheid' zou bevredigen (Alma 42:15) door te lijden voor allen die gezondigd hebben en gewillig zijn zich te bekeren. De Heer schenkt barmhartigheid aan de boetvaardigen (mensen die zich willen bekeren).


Alma 42:1–14

Alma onderwijst Corianton in de wet van gerechtigheid

Sluit je ogen en denk erover na hoe je het laatste oordeel tegemoet zou treden. Als je terugkijkt op je leven, wil je dan dat het laatste oordeel rechtvaardig verloopt? Waarom wil je dat jouw oordeel rechtvaardig verloopt?

Overweeg nu wat het woord *rechtvaardigheid* inhoudt. Eén definitie van *rechtvaardigheid* is ontvangen wat je verdient; het idee van rechtvaardigheid hangt samen met de Schriftuurlijke term *gerechtigheid*.



 **1.** Teken een simpele weegschaal in je Schriftendagboek naar het voorbeeld dat je hier ziet. Noteer het woord *Gerechtigheid* onder de tekening. Laat ruimte in je Schriftendagboek voor nog meer woorden bij de tekening.

Lees de volgende uitleg van Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen om meer inzicht te krijgen in het begrip gerechtigheid:



'Gerechtigheid heeft vele betekenissen. Een daarvan is evenwicht. Een bekend symbool van gerechtigheid is een weegschaal. [...]

'[...] De gedachte dat het rechtvaardig is als iemand krijgt wat hij verdient, is

de fundamentele vooronderstelling dat de mens naar zijn werken zal worden geoordeeld.' ('Sins, Crimes, and Atonement' [toespraak voor CES-leerkrachten, 7 februari 1992], p. 1.)


Alma's zoon Corianton maakte zich zorgen over de rechtvaardigheid van het laatste oordeel. Lees Alma 42:1 en markeer wat Corianton oneerlijk of onrechtvaardig vond aan het laatste oordeel.

Vergeet niet dat Corianton diverse zonden, waaronder enkele ernstige zonden, had begaan (zie Alma 39:2–3). Daarom hoopte Corianton wellicht dat het onrechtvaardig zou zijn om de zondaars te bestraffen.

 **2.** Schrijf in je Schriftendagboek op waarom mensen die zich niet van hun zonden hebben bekeerd zich zorgen maken om bij het oordeel te ontvangen 'wat zij verdienen'.

In Alma 42:2–11 gaat Alma op Coriantons zorg in door uit te leggen dat de val van Adam de lichamelijke dood (de scheiding van de geest en het lichaam bij de dood van het lichaam) en de geestelijke dood (de afscheiding van God wegens zonde) tot stand heeft gebracht. Daarom was er een plan noodzakelijk dat de mens uit zijn gevallen staat zou terugwinnen. Anders zouden alle mensen in hun zondige staat blijven en zou men wegens de eisen van gerechtigheid voor eeuwig ellendig blijven.

Lees in Alma 42:12 waardoor de mens zijn gevallen staat had veroorzaakt. Lees nu Alma 42:14 en markeer de gevolgen van onze gehoorzaamheid die de gerechtigheid vereist. Noteer onder de linkerschaal van de weegschaal in je Schriftendagboek *Overtreding — ongehoorzaamheid of zonde*. Noteer onder de rechterschaal *Straf — van Gods tegenwoordigheid afgesneden*.

 **3.** Lees Alma 42:18. Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vragen:

- Wat houdt 'gewetenswroeging' in (Alma 42:18)?
- Waartoe kan gewetenswroeging ons aanzetten?

Wat vereist volgens Alma's leringen de wet van gerechtigheid bij ongehoorzaamheid? (De wet van gerechtigheid vereist wegens onze ongehoorzaamheid dat we van Gods tegenwoordigheid worden afgesneden.) Denk aan een keer dat je spijt en verdriet of de afwezigheid van de Heilige Geest voelde omdat je iets verkeerd had gedaan. Vermenigvuldig dat gevoel met het aantal keren dat je ooit iets verkeerd hebt gedaan en stel je dat als eeuwigdurend gevoel voor.

Wil je op basis van wat Alma ons leerde dat het laatste oordeel uitsluitend op gerechtigheid is gebaseerd? Wil je krijgen wat je 'verdient' voor alle dingen die je verkeerd hebt gedaan?

Alma 42:15–31

Alma onderwijst Corianton in het plan van barmhartigheid

Een van Gods goddelijke eigenschappen is zijn rechtvaardigheid. De eisen van gerechtigheid verdoemen alle kinderen van onze hemelse Vader en zouden geen van ons allen toestaan om in onze zondige staat in zijn tegenwoordigheid te vertoeven. Overweeg de volgende vraag: Is er een manier om de eisen van de gerechtigheid uit te wissen of te ontlopen?

Veel mensen zouden hierop antwoorden door te zeggen dat we niet voor de gevolgen van onze zonden hoeven lijden als we ons bekeren. Hoewel dit antwoord uiteindelijk wel klopt, is het belangrijk om te begrijpen dat het

uitwissen of vergeven van de gevolgen niet rechtvaardig zou zijn, omdat dan niet aan de eisen van de gerechtigheid wordt voldaan. Alma vertelde dat een kwijtschelding van straf zonder aan de eisen van gerechtigheid te voldoen onmogelijk is. Lees Alma 42:25 en zoek op wat er zou gebeuren als God de gevolgen van zonden weg zou nemen en de gerechtigheid onbevredigd liet.

Denk vóór het lezen van Alma 42:15 na over de volgende vraag: Als de straf voor onze zonden niet kwijt kan worden gescholden, hoe kunnen we dan ooit gemoedsrust vinden en tot de tegenwoordigheid van God worden hersteld?

Over een vraag nadenken

Door tijdens je studie van de Schriften over vragen na te denken, word je tot denken aangezet en word je gestimuleerd om in de Schriften naar antwoorden op zoek te gaan. Overweeg enkele vragen van jezelf te noteren die je tijdens het bestuderen van de Schriften kunt overdenken. Door over de Schriften na te denken neemt je vermogen toe om beginselen en waarheden te begrijpen en in je leven toe te passen.

Het is misschien nuttig om te weten dat de woorden ‘de eisen der gerechtigheid [...] bevredigen’ inhouden dat aan de straffen die de gerechtigheid vereist, moet worden voldaan.

Uit Alma 42:15 leren we het volgende: **De verzoening van Jezus Christus bevredigt de eisen van de gerechtigheid zodat alle mensen die zich bekeren barmhartigheid kan worden verleend.** Maak de tekening van de weegschaal in je Schriftendagboek af door *Bevredigd door*

barmhartigheid — de verzoening van Jezus Christus onder ‘Straf ...’ te noteren.



4. Stel je voor dat je een vriend(in) hebt die onder de last van zijn of haar zonden gebukt gaat. Noteer in je Schriftendagboek hoe je aan je vriend(in) zou uitleggen op welke manier de verzoening van Jezus Christus ons in staat stelt barmhartigheid te ontvangen.

Denk erover na wat het voor jou betekent dat de Heiland gewillig in jouw plaats de straffen onderging die de gerechtigheid vereist, zodat jou barmhartigheid kon worden verleend.

Lees Alma 42:22–24 en markeer wat Jezus Christus van ons verlangt zodat ons barmhartigheid kan worden verleend. De zinsnede ‘werkelijk boetvaardigen’ in vers 24 houdt een oprechte bekeerlijke houding in. Vul op basis van wat je hebt gelezen het volgende beginsel aan: **Als wij ons bekeren, zullen wij _____ ontvangen door de verzoening van Jezus Christus.**

President Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen, noemde Jezus Christus de Middelaar. Een middelaar is iemand die tussen twee partijen staat om een conflict te helpen oplossen. Onderzoek tijdens het lezen van zijn woorden waarom de Heiland nodig is om barmhartigheid aan de zondaar te kunnen verlenen:



‘Op basis van een eeuwige wet kan barmhartigheid niet verleend worden, tenzij er iemand is die zowel bereid als in staat is om onze schuld op zich te nemen en de prijs te betalen en de voorwaarden voor onze verlossing vast te stellen.

‘Tenzij er een middelaar is, tenzij wij een vriend hebben, zal het volle gewicht van de gerechtigheid onverminderd en zonder pardon op ons vallen. De volledige schadeloosstelling voor elke overtreding, hoe klein of hoe groot ook, zal tot de laatste penning toe van ons geëist worden.


‘Maar weet dit: de waarheid, de heerlijke waarheid verkondigt dat er een Middelaar is. [...]

‘Dankzij Hem kan barmhartigheid aan ieder van ons ten volle worden verleend zonder de eeuwige wet van gerechtigheid geweld aan te doen. [...]

‘Barmhartigheid wordt niet automatisch verleend. Dat gebeurt door middel van een verbond met Hem. Dat gebeurt op zijn voorwaarden, zijn edelmoedige voorwaarden.’ (‘The Mediator’, *Ensign*, mei 1977, pp. 55–56.)



In Alma’s slotwoorden aan Corianton vatte hij alles samen wat hij zijn zoon had getracht bij te brengen. Lees Alma 42:26–31 en markeer wat Alma voor Corianton verlangde toen hij eenmaal de leerstellingen en beginselen begreep die Alma hem in dit hoofdstuk had geleerd. Merk op dat Alma niet verlangde dat Corianton zijn zonden vergoelijkte, maar dat hij de leerstellingen en beginselen met betrekking tot gerechtigheid, barmhartigheid en de verzoening ‘de vrije teugel in [zijn] hart’ zou laten (Alma 42:30). Hoe kun jij deze leerstellingen en beginselen de vrije teugel in je hart laten?

 **5.** Schrijf in je Schriftendagboek je gedachten over de volgende vraag op: Als je de Heiland persoonlijk zou kunnen bedanken voor het offer dat Hij voor jou heeft gebracht, wat zou je dan tegen Hem zeggen?

Het is belangrijk om te weten dat Corianton zich bekeerde en uiteindelijk een positieve invloed op de groei van de kerk had (zie Alma 49:30).

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 42 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 20: DAG 4


Alma 43–44

Inleiding

In Alma 43–44 begon Mormon over de oorlogen tussen de Lamaniëten en de Nephieten te schrijven. Terwijl Alma en zijn zonen hun bediening onder het volk voortzetten, sloten de Zoramieten zich bij het Lamaniëtische leger aan om de Nephieten aan te vallen. Opperbevelhebber Moroni toonde geloof en wijsheid in het verdedigen van de Nephieten tegen het Lamaniëtische leger. Hoewel het Nephitische leger in de minderheid was, kreeg het door hun voorbereiding en geloof in Jezus Christus een voorsprong in de strijd. Toen de Lamaniëten hun verlies onder ogen moesten zien, sloten zij een vredesverdrag en vertrokken enige tijd uit het land.

Alma 43

Oppperbevelhebber Moroni's voorbereidingen en strategieën vrijdelen de plannen van het Lamaniëtische leger

 **1.** Maak in je Schriftendagboek een lijstje met enkele van jouw plannen, doelen en verlangens voor de toekomst. Denk tijdens het schrijven ook aan geestelijke doelen en verlangens, zoals een zending, een tempelhuwelijk en een gezin.

Nadat je het lijstje hebt gemaakt, stel je vast welke verlangens en doelen Satan jou niet zou willen laten verwezenlijken. Let tijdens je studie van Alma 43–44 op beginselen die je zullen helpen om je rechtvaardige doelen te verwezenlijken, ondanks de pogingen van de tegenstander om je te belemmeren.

Ondanks Alma's inspanningen in Alma 43:1–4 om de Zoramieten terug tot de kerk te brengen, sloten



velen zich bij de Lamaniëten aan om de Nephieten aan te vallen. Lees Alma 43:5–8 en kijk welke 'plannen' de Lamaniëtische leider Zerahemnah heeft. Je zou Zerahemnahs plannen kunnen markeren. In hoeverre lijken Zerahemnahs plannen met de Nephieten op Satans plannen met jou?

Lees nu Alma 43:9–11 en stel de plannen of verlangens van de Nephieten vast. Overweeg in hoeverre deze verlangens op jouw rechtvaardige verlangens lijken.

Moroni, opperbevelhebber van de Nephitische legers, bereidde zijn volk voor op de verdediging van hun land en gezinnen tegen de kwaadaardige plannen van Zerahemnah. Lees Alma 43:16–19 en zoek op welke voorbereidingen opperbevelhebber Moroni en de Nephieten troffen.

 **2.** Teken in je Schriftendagboek twee dingen die Moroni ter voorbereiding op de oorlog aan zijn mannen gaf.

Lees vervolgens Alma 43:20–22 om erachter te komen hoe de Lamaniëten op de voorbereidingen van de Nephieten reageerden. Overweeg waarom de Lamaniëten zich terugtrokken terwijl zij in de meerderheid waren.


De verslagen van de fysieke veldslagen in het Boek van Mormon kunnen we met onze geestelijke veldslagen vergelijken.

 **3.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wat kunnen we van Moroni's voorbereidingen op de oorlog leren over onszelf tegen Satans aanvallen en verleidingen wapenen?

Nadat de Lamanieten zich hadden teruggetrokken, wist Moroni niet waar zijn vijanden de volgende keer zouden aanvallen. Als jij Moroni was, wat zou je dan doen om je op een volgende aanval voor te bereiden? _

Lees in Alma 43:23–24 wat Moroni deed.

Wij leren het volgende uit Moroni's voorbeeld: **Als wij profetische raad zoeken en opvolgen, zullen wij ons beter tegen de tegenstander kunnen verdedigen.** Net zoals de profeet Alma in staat was om Moroni te vertellen hoe de Nephieten zich tegen hun vijanden konden verdedigen, leren de hedendaagse profeten van de Heer ons hoe wij ons tegen de geestelijke aanvallen van de tegenstander kunnen verdedigen.

 **4.** Beschrijf in je Schriftendagboek welke profetische raad in deze laatste dagen je kan helpen om je tegen Satans plannen en verleidingen te verdedigen als je gehoor geeft aan die raad.

In Alma 43:25–43 handelde Moroni naar de kennis die hij van de profeet ontving door zijn leger op te splitsen en zijn manschappen naast het pad van de oprukkende Lamanieten te verbergen. Toen de Lamanieten naderden, viel de helft van het Nephitische leger aan en dreef de Lamanieten naar de rivier de Sidon. Nadat de Lamanieten de rivier waren overgestoken, viel de andere helft van het Nephitische leger aan. Toen de Lamanieten zagen dat zij omsingeld waren, begonnen zij zo verwoed te vechten dat de Nephieten begonnen te wankelen.

Als je Alma 43 verder bestudeert, leer je hoe je je rechtvaardige doelen en verlangens kunt verwezenlijken. Lees Alma 43:43–54 en vergelijk waaruit de Lamanieten en de Nephieten kracht putten.

Overweeg waarom de zaak waarvoor de Nephieten streden beter was dan de zaak van de Lamanieten. Wanneer we Moroni en zijn trouwe leger met onze strijd met de tegenstander vergelijken, leren we dat **als wij om hulp bidden om onze rechtvaardige plannen en verlangens te verwezenlijken, God ons daarbij zal helpen.**




 **5.** Schrijf in je Schriftendagboek over een ervaring waarbij je de hulp van de Heer kreeg om je rechtvaardige doelen te verwezenlijken.

Alma 44

Na de Nephitische overwinning gebiedt opperbevelhebber Moroni de Lamanieten een vredesverdrag te sluiten

In Alma 43 stond dat opperbevelhebber Moroni zag dat de Lamanieten omsingeld en doodsbang waren, waarna hij zijn mannen liet stoppen met vechten. Lees Moroni's woorden in Alma 44:1–6 en zoek op aan wie Moroni de overwinning van de Nephieten toeschreef.

 **6.** Noteer in je Schriftendagboek op basis van Moroni's getuigenis in Alma 44:4–6 een waarheid waar je iets aan hebt bij je eigen geestelijke strijd.

President Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen, heeft de jongeren de belofte gegeven dat de Heer hen zou beschermen als zij getrouw zouden blijven. Markeer tijdens het lezen van zijn woorden de zinsneden die je troosten en die op jou van toepassing zijn.




‘De jongeren van deze tijd groeien op in vijandig gebied, met een afnemende morele norm. Maar als dienstknecht van de Heer beloof ik dat je beschermd en afgeschermd zult worden van de aanvallen van de tegenstander *als* je gehoor geeft aan de ingevingen van de Heilige Geest.

‘Kleed je fatsoenlijk; spreek eerbiedig; luister naar opbouwende muziek. Vermijd alle onzedelijke en verlagende praktijken. Neem het roer van je leven in de hand en beveel jezelf om kloekmoedig te zijn. Omdat we zo van jullie afhankelijk zijn, zul je buitengewoon gezegend worden. Je liefhebbende hemelse Vader houdt je altijd goed in het oog.’ (‘Raad aan jongeren’, *Liahona*, november 2011, p. 18.)

In Alma 44:7–10 verklaarde Zerahemnah dat hij niet geloofde dat God de oorzaak van de kracht van de Nephieten was. Hij bood aan om de wapens neer te leggen, maar hij weigerde een vredesverdrag te sluiten. Lees in Alma 44:11 Moroni’s antwoord. Overweeg waarom het voor Moroni zo belangrijk was om een vredesverdrag met de Lamanieten te sluiten.

Veel Lamanieten sloten een vredesverdrag, maar Zerahemnah riep de rest van zijn mannen op om tegen Moroni’s leger te vechten. Toen de Nephieten de Lamanieten aanvielen en hen begonnen te doden, zag Zerahemnah de dreigende vernietiging van zijn leger aankomen en beloofde hij een vredesverdrag te sluiten (zie Alma 44:12–20).

 **7.** Beschrijf in je Schriftendagboek hoe jij enkele van de beginselen en waarheden uit deze les gaat toepassen om je tegen de verleidingen en aanvallen van de tegenstander te wapenen en je rechtvaardige verlangens en doelen te verwezenlijken.

 **8.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 43–44 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 21: DAG 1

Alma 45–49

Inleiding

Nadat Alma zijn laatste instructies aan zijn zoon Helaman had gegeven, verliet hij het volk van Nephi en werd er nooit meer iets van hem vernomen. In de moeilijke tijd die voor de Nephieten volgde, werden Helaman en opperbevelhebber Moroni hun geestelijke en militaire leiders. De Lamanitische leider Amalickiah jaagde zelfzuchtig zijn onrechtvaardige verlangen na en gebruikte daarbij tactieken die op de tactieken van de duivel lijkten. Opperbevelhebber Moroni bereidde zijn volk erop voor om in die gevaarlijke tijden trouw aan God te blijven.

Alma 45

Helaman gelooft in de woorden van zijn vader, Alma, en begint zijn bediening

Denk terug aan een interview dat je met een ouder of priesterschapsleider hebt gehad. Denk aan de vragen die je werden gesteld. Voordat Alma uit het land vertrok, stelde hij Helaman drie belangrijke vragen. Lees Alma 45:2–7, zoek deze vragen op en markeer ze. (De ‘woorden’ waar Alma in vers 2 op doelt, staan in Alma 37:1.) Denk erover na hoe jij Alma’s vragen zou beantwoorden: Geloof je in de Schriften? Geloof je in Jezus Christus? Zul je de geboden onderhouden?



Nadat Helaman zijn getuigenis had gegeven, sprak Alma tot hem over de toekomst van de Nephieten. Hij profeteerde van hun vernietiging en de vernietiging van ieder ander volk dat in dat beloofde land rijp in ongerechtigheid zou worden. Lees Alma 45:16 en overweeg de volgende waarheid in dit vers: **De Heer kan zonde niet met de geringste mate van toelating aanschouwen.**

Denk eraan dat de Heiland door zijn verzoening de prijs voor al onze zonde heeft betaald indien wij ons bekeren en naar zijn vergeving zoeken. Zonde kan in welke mate dan ook niet door God worden getolereerd. Omdat de Heiland gewillig was voor ons te lijden, hoeven wij niet voor onze zonden te lijden als we ons bekeren.

Lees Leer en Verbonden 1:31–33. Je zou deze verzen als kruisverwijzing bij Alma 45:16 kunnen noteren.

-  **1.** Reageer in je Schriftendagboek op de volgende vraag: Wat voel je wanneer je denkt aan de Heiland en zijn gewilligheid om de prijs voor jouw zonden te betalen?

In Alma 45:20–24 begon Helaman zijn bediening als profeet van de Heer en leider van de kerk. Hij en andere kerkleiders stelden priesters en leraren over alle kerken aan, maar door de onenigheid en toenemende hoogmoed weigerde het volk naar hun leiders te luisteren.


Alma 46

Opperbevelhebber Moroni roept de rechtvaardigen op om hun rechten en godsdienst te verdedigen

In Alma 46:1–7 kozen sommige mensen die boos op Helaman en zijn broeders waren ervoor om de kerk te verlaten en de goddeloze Amalickiah, die koning wilde worden, te volgen. Lees Alma 46:8–10 en let op de les die Mormon ons uit deze gevaarlijke situatie wilde leren.

Om de vrijheid van het volk te beschermen scheurde Moroni, opperbevelhebber van de Nephitische legers, zijn mantel. Hij gebruikte een stuk daarvan om een ‘vaandel der vrijheid’ te maken om het volk aan te sporen hun vrijheid te verdedigen.

Lees Alma 46:12–13 en markeer wat Moroni op het vaandel der vrijheid noteerde. Stel vast hoe hij zich voorbereidde om het vaandel der vrijheid aan het volk te presenteren. Overweeg wat je in deze verzen leert over Moroni’s karakter. Lees ook Alma 48:11–13, 17–18 om meer inzicht in opperbevelhebber Moroni’s karakter te krijgen. Je zou karaktereigenschappen van Moroni kunnen markeren die je zelf meer zou willen ontwikkelen.

-  **2.** Noteer in je Schriftendagboek enkele karaktereigenschappen van Moroni uit Alma 46:12–13 en Alma 48:11–13, 17–18. Leg uit waarom jij deze karaktereigenschappen zou willen hebben en hoe je die kunt ontwikkelen.

Lees Alma 46:18–22 en zoek op hoe het volk reageerde op Moroni’s uitnodiging om voor hun vrijheid te vechten. Het verbond in vers 20 is een bijzondere belofte die deze groep Nephieten aan God deed.




Waarom wilde Moroni volgens Alma 46:20 dat de Nephieten een verbond met God sloten dat zij hun rechten en hun godsdienst zouden verdedigen? _____

In Alma 46:28–37 namen de Nephieten die zich bij opperbevelhebber Moroni aansloten het leger van Amalickiah gevangen. Amalickiah en enkele anderen wisten echter te ontsnappen en sloten zich bij de Lamanieten aan. Veel van Amalickiahs volgelingen die gevangen waren genomen, gingen het verbond aan om de zaak van de vrijheid te steunen. Zij die het verbond niet aangingen, werden ter dood gebracht. Uit de ervaring van de Nephieten kunnen we het volgende beginsel leren: **Als wij net zo kloekmoedig zijn in het onderhouden van de geboden als opperbevelhebber Moroni, zal God ons sterken en zegenen.**

Na de strijd liet opperbevelhebber Moroni het vaandel der vrijheid op iedere Nephitische toren hijsen als ‘standaard’ of herinnering aan de dingen waarvoor ze zich verbonden hadden te vechten en die te verdedigen (zie Alma 46:36).

In het boekje *Voor de kracht van de jeugd* heeft het Eerste Presidium gezegd: ‘Geliefde jongemannen en jongevrouwen, wij hebben veel vertrouwen in jullie. Jullie zijn geliefde zoons en dochters van God, die aan jullie denkt. Jullie zijn op aarde in een tijd die je grote mogelijkheden biedt, maar die je ook voor grote problemen stelt. De normen in dit boekje vormen een leidraad bij de belangrijke keuzes die je nu maakt en die je nog zult maken. We beloven je dat je de invloed van de Heilige Geest zult voelen, dat je geloof en getuigenis zullen groeien, en dat je je gelukkiger zult voelen als je houdt aan deze normen en aan de verbonden die je hebt gesloten.’ ([2011], p. II.)

-  **3.** Beantwoord op basis van de boodschap van het Eerste Presidium de volgende vragen in je Schriftendagboek:
- Welke beloften krijg je als je je houdt aan de normen in *Voor de kracht van de jeugd* en aan de verbonden die je hebt gesloten?
 - Kijk naar de inhoudsopgave van het boekje *Voor de kracht van de jeugd* en kies een norm uit het boekje. Hoe is deze norm je tot zegen geweest, of hoe kan deze norm je in de toekomst tot zegen zijn?

Alma 47

Amalickiah wordt door verraad en misleiding koning van de Lamanieten

Wat zou je doen wanneer er een oorlog woedde en iemand je een boek gaf waarin de plannen van de vijand om jou en je familie te vernietigen, werden ontvouwd? Alma 47 geeft ons enkele inzichten in de plannen van onze vijand, de duivel.

Alma 47 doet verslag van de vele misleidingen die Amalickiah gebruikte om koning van de Lamanieten te worden, zodat hij het Lamanitische leger tegen de Nephieten ten strijde kon laten trekken. Zijn diepste verlangen was om alle Nephieten in slavernij te brengen, met hem als hun koning.


Amalickiah en zijn volgelingen gingen eerst naar het land Nephi, waar de Lamanieten woonden. De koning van de Lamanieten verlangde om tegen de Nephieten ten strijde te trekken, maar velen van zijn volk waren bang. De koning vroeg daarom aan Amalickiah om de angstige Lamanieten te dwingen om mee te doen in de strijd. Amalickiah trok op naar de berg waar deze mensen naartoe waren gevlucht, omdat ze de koning niet wilden helpen. Hij wilde de leider van de angstige Lamanieten worden door hun leider, Lehonti, te verlokken om uit zijn vluchtplaats in de bergen te komen. Amalickiah was van plan Lehonti te vergifigen nadat hij naar beneden was gekomen.

Bestudeer Alma 47:10–12. Hoe vaak probeerde Amalickiah Lehonti te verleiden om zijn veilige plaats te

verlaten? Lees ook Alma 47:17–19. Hoe vermoordde Amalickiah Lehonti nadat hij naar beneden was gekomen?



Ouderling Robert D. Hales van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd dat mensen tegenwoordig ons geloof en getuigenis proberen te vernietigen door ons te verleiden onze geestelijk veilige plekken te verlaten en ons op het terrein van de duivel te begeven: ‘In het Boek van Mormon lezen we over Lehonti en zijn mannen die hun kamp op een berg hadden opgeslagen. De verraderlijke Amalickiah drong er bij Lehonti op aan om “af te dalen” en hem in het dal te ontmoeten. Maar toen Lehonti de hoge grond verliet, werd hij “geleidelijk” vergiftigd, zodat hij stierf. Zijn leger viel in de handen van Amalickiah (zie Alma 47). Sommige mensen proberen ons met argumenten en beschuldigingen zover te brengen dat wij onze hoge grond verlaten. Op de hoge grond bevindt zich het licht. [...] Dat is veilige grond. Het is waar zich kennis bevindt.’ (‘Christelijke moed: de prijs van het discipelschap’, *Liahona*, november 2008, p. 74.)

-  **4.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:
- Op welke manieren probeert Satan ons van geestelijk hogere grond te laten afdalen?
 - Zou Satan jongeren proberen te verleiden om ‘geleidelijk’ hun normen te verlagen? Kun je hier een voorbeeld van geven?
 - Wat kun je doen om op geestelijk hogere grond te blijven? Aan welke evangeliënorm moet je werken zodat je je normen niet geleidelijk zult verlagen?

Net zoals bij Amalickiah **tracht Satan ons te vernietigen, en verleidt hij ons geleidelijk om onze normen te verlagen.**

Alma 48–49


Oppebevelhebber Moroni moedigt de Nephieten aan om zich geestelijk en lichamelijke te versterken

Terwijl Amalickiah door ‘misliding en bedrog’ macht over de Lamanieten en de Nephieten probeerde te verkrijgen (Alma 48:7), handelde Moroni heel anders. Lees in Alma 48:7–10 wat Moroni deed toen hij wist dat Amalickiah spoedig het Lamanitische leger tegen de Nephieten zou laten optrekken. Je zou het volgende kunnen markeren: (1) Hij bereidde het volk erop voor om God in tijden van moeilijkheden trouw te blijven (zie vers 7). (2) Hij hielp het volk de zwakke plekken te versterken (zie verzen 8–9). (3) Hij bereidde het volk erop voor om ‘de zaak van de christenen’, of de kerk, te steunen en te verdedigen (zie vers 10).

Zoals Moroni zijn volk hielp om zich op moeilijke tijden voor te bereiden en te volharden, geven kerkleiders

in onze tijd raad om ons op moeilijke tijden voor te bereiden. Overweeg de volgende waarheid naast Alma 48:7–10 in je Schriften te noteren: **Als wij de raad van de dienstknechten van de Heer opvolgen, zijn wij op de moeilijkheden van het leven voorbereid.**

De Lamaniëten waren in eerste instantie van plan om de stad Ammonihah en vervolgens de stad Noach, die zwakke Nephitische steden waren geweest, aan te vallen. Lees in Alma 49:4–5 over de reactie van de Lamaniëten toen zij de Nephitische voorbereiding bij de stad Ammonihah zagen. De Lamaniëten besloten de stad niet aan te vallen, omdat de stad zo goed op de aanval was voorbereid. Lees in Alma 49:12–14 over de reactie van de Lamaniëten toen zij de stad Noach probeerden aan te vallen.

 **5.** Neem een paar minuten de tijd om enkele toespraken van de meest recente algemene conferentie (in de *Liahona*) door te nemen. Vat in je Schriftdagboek de raad van een of meer sprekers samen. Hoe kun je je door deze raad voorbereiden op moeilijke tijden in je leven? Hoe kun je in je leven van deze raad gebruikmaken?

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftdagboek:

Ik heb Alma 45–49 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 21: DAG 2

Alma 50–52; 54–55

Inleiding

Opperbevelhebber Moroni bleef het volk helpen zich te verdedigen door hun steden te versterken. De Nephieten verdedigden zich met succes tegen de Lamaniëten totdat opstand en goddeloosheid hen begon te verzwakken. Ondanks Moroni's inspanningen om het volk te verenigen en te verdedigen, verloren de Nephieten veel steden door onderlinge twist. Uiteindelijk namen Moroni, Teancum en Lehi de stad Mulek weer in bezit en versloegen ze een van de grootste Lamanitische legers. Ammoron, de goddeloze leider van de Lamaniëten, probeerde over een uitwisseling van gevangenen te onderhandelen. Moroni wist de Nephitische gevangenen echter zonder bloedvergieten te bevrijden. Moroni was standvastig en sloot geen compromissen met Ammoron en zijn volgelingen.

Alma 50–51

De Nephieten worden versterkt en voorspoedig wanneer zij gehoorzaam zijn aan de Heer en zich verenigen

Denk aan een keer dat je het moeilijk had met bijvoorbeeld een verleiding, problemen met je gezondheid, met school of met de omgang met vrienden of gezinsleden. Had je toen meer geestelijke kracht willen hebben?




President Henry B. Eyring van het Eerste Presidium heeft gezegd: 'Nu de krachten [van de zonde] om ons heen in intensiteit toenemen, zal de geestelijke kracht die tot nu toe voldoende was niet meer volstaan.

En welke groei in geestelijke kracht we eens voor mogelijk hielden, zal overtroffen worden door de grotere groei die binnen ons bereik ligt. Zowel de behoefte aan geestelijke kracht als de mogelijkheden om erover te beschikken, nemen in een dusdanig tempo toe dat we die niet moeten onderschatten.' (*'Always', Ensign*, oktober 1999, p. 9.)

Van de voorbereidingen van de Nephieten op de oorlog leren wij de volgende waarheid: **Als wij ons geestelijk voorbereiden, kunnen wij de problemen van het leven overwinnen.**

Neem Alma 50:1–6 door. Wat deden de Nephieten om hun steden te versterken? Lees Alma 50:7. Wat deden de Nephieten nog meer ter voorbereiding op de strijd?

De Nephieten bouwden verschansingen die hun in tijden van grote moeilijkheden kracht gaven. Wij kunnen hun voorbeeld volgen door nu onze geestelijke kracht op te bouwen, zodat wij in tijden van moeilijkheden de benodigde kracht zullen hebben. Door consequente dagelijkse inspanningen bouwen we onze geestelijke kracht het meest effectief op. We worden geestelijk sterk als we onder andere regelmatig de Schriften bestuderen, bidden, naar de kerk gaan, onze roeping vervullen, onze dankbaarheid jegens God uiten, anderen dienen, en naar de raad van onze kerkleiders luisteren en die opvolgen.

-  **1.** Vul de volgende uitspraken in je Schriftdagboek aan:
- a.** *Ik kan meer geestelijke kracht opbouwen door (noteer dingen die je kunt doen).*
 - b.** *Ik zal consequenter (kies iets uit het lijstje dat je zojuist hebt gemaakt) _____ iedere dag om mijn geestelijke kracht op te bouwen.*

Lees Alma 50:19–23 en zoek op hoe de Heer de Nephieten zegende die ondanks de moeilijke omstandigheden in hun tijd trouw aan Hem bleven. Je zou dit beginsel naast deze verzen kunnen noteren: **Getrouwheid aan God brengt geluk, ondanks alle beroering.** Neem Alma 50:21 door om te ontdekken




waardoor de Nephieten deze zegeningen volgens Mormon ontnomen werden.

In de tijd dat opperbevelhebber Moroni de Nephieten aanvoerde in hun strijd tegen de Lamanieten, werd Pahoran opperrechter van de Nephieten. Hij was een rechtschapen man en werkte eraan om vrede in het land te vestigen. Een groep Nephieten verlangde echter de Nephitische wet te veranderen zodat zij door een koning in plaats van een systeem van rechters zouden worden bestuurd. Er werd over deze kwestie gestemd en het volk koos ervoor om hun systeem van rechters te behouden. De ‘koninggezinden’ steunden de stem van het volk echter niet en weigerden met de andere Nephieten te vechten toen de Lamanieten tegen hen ten strijde trokken. Moroni moest zijn legers tegen de koningsgezinden laten optrekken om ze te dwingen zich bij de Nephieten aan te sluiten. Hierdoor werden de Nephieten behoorlijk verzwakt in hun strijd tegen de Lamanieten (zie Alma 51:1–21).

Lees Alma 51:22–27 en zoek naar bewijs dat de Lamanieten macht over de Nephieten wisten te verkrijgen ten gevolge van de twist met de koningsgezinden.

Denk na over het volgende beginsel: **Verdeeldheid en twist verstoren de vrede.**


 **2.** Lees Alma 50:39–40 en Alma 51:22 en let op hoe ijverig Pahoran en opperbevelhebber Moroni vrede onder hun volk probeerden te vestigen. Denk na over een keer dat je twist hebt gezien, misschien onder vrienden, familieleden, mensen op school of anderen. Denk ook na over de karaktereigenschappen van iemand die vrede tracht te bewerkstelligen. Beschrijf in je Schriftendagboek de karaktereigenschappen van een vredestichter.

Alma 52


Moroni en Teancum werken samen om de Lamanieten te verslaan

In Alma 51:33–34 wordt Amalickiah door Teancum, een van de grootste militaire leiders, gedood. Na Amalickiahs dood werd zijn broer Ammoron bevelhebber van het Lamanitische leger. Moroni gaf Teancum de opdracht om het noorden van het land Overvloed te blijven versterken en te beschermen en, indien mogelijk, alle Nephitische steden die door de Lamanieten waren ingenomen weer in te nemen (zie Alma 52:1–10). Lees Alma 52:15–17 en zoek op waarom Teancum besloot de stad Mulek niet aan te vallen.

Teancum wist dat het moeilijk zou zijn om de vijand te verslaan als die in zijn verschansing zou zitten. Uit deze ervaring kunnen we het volgende beginsel leren: **Wanneer wij de verschansingen van de tegenstander mijden, zijn we beter in staat om verleidingen te vermijden en te weerstaan.**

 **3.** Welke plaatsen kunnen als verschansing van de tegenstander worden beschouwd? (Dit zijn plaatsen of situaties waarin je beïnvloed kunt worden om zonde te begaan — bijvoorbeeld een feestje waar mensen alcohol drinken of een ongepaste film kijken.) Noteer in je Schriftendagboek een paar van die plaatsen. Noteer ook waarom je deze plaatsen dient te mijden.

Het was een moeilijke tijd voor de Nephieten, want de Lamanieten hadden veel Nephitische steden veroverd terwijl de Nephieten tegen de koningsgezinden streden. De Lamanieten gebruikten deze steden als verschansingen waardoor het moeilijk voor de Nephieten werd om ze te heroveren. Moroni bedacht een plan om de Lamanieten uit de stad Mulek te lokken zodat de Nephieten weer in het bezit van de stad zouden komen. Lees in Alma 52:21–26 wat Moroni en Teancum deden.

 **4.** Noteer in je Schriftendagboek wat Moroni and Teancum deden om de stad Mulek te heroveren (zie Alma 52:21–26). Schrijf ook op wat je van Moroni als aanvoerder vindt. In welke opzichten was hij een goede aanvoerder van de Nephieten?

Alma 54–55

Moroni weigert gevangenen met Ammoron uit te wisselen en herovert de stad Gid

Tijdens de oorlog tussen de Lamanieten en de Nephieten waren er aan beide kanten veel krijgsgevangenen. De Lamanitische leider Ammoron stuurde Moroni een brief waarin hij een voorstel deed om hun gevangenen wederzijds uit te wisselen. Moroni wilde de gevangenen graag uitwisselen zodat de gevangengenomen Nephieten weer terug konden keren en zijn legers hun Lamanitische gevangenen niet hoefden te verzorgen en te voeden. (Zie Alma 54:1–2.)

In hun briefwisseling eiste Ammoron echter dat de Nephieten zich overgaven en zich door de Lamanieten zouden laten regeren. Hij zei dat de Nephieten moordenaars waren en dat de Lamanieten in hun recht stonden om tegen hen te vechten. Hij verklaarde ook dat er geen God was. (Zie Alma 54:16–24.)

Toen Moroni deze brief ontving, wist hij dat Ammoron loog. Ammoron wist dat de Lamanieten geen rechtvaardige redenen hadden om tegen de Nephieten ten strijde te trekken. Moroni zei dat hij geen gevangenen zou uitwisselen en de Lamanieten niet sterker zou maken. Hij zou een manier vinden om de Nephitische gevangenen te bevrijden zonder ze uit te ruilen. (Zie Alma 55:1–2.)

Lees in Alma 55:3–24 wat Moroni deed om de Nephitische gevangenen te bevrijden.

Toen Moroni weigerde aan Ammorons eisen te voldoen en een manier vond om de Nephitische gevangenen te bevrijden, zorgde hij ervoor dat de Lamanieten geen voordeel meer op de Nephieten behaalden en dat de Nephieten juist meer voordeel behaalden. Een waarheid die we uit Moroni's voorbeeld kunnen leren is: **Als wij op de Heer vertrouwen en Hem nauwgezet gehoorzamen, zal Hij ons in onze moeilijkheden bijstaan.**

Het verhaal in Alma 55:3–24 is een spannend verhaal over een reddingsactie. Denk aan een gezinslid of vriend(in) die van dit verhaal zou genieten en zoek naar een gelegenheid om het verhaal aan die persoon te vertellen. Je zou met die persoon het zojuist genoemde beginsel kunnen bespreken en uitleggen in hoeverre Moroni dit beginsel illustreert.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 50–52; 54–55 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 21: DAG 3

Alma 53; 56–58

Inleiding

Helaman en opperbevelhebber Moroni bestreden de Lamanieten in verschillende delen van het land. Helaman schreef Moroni een brief waarin hij vertelde over de strijd met de Lamanieten en zijn vertrouwen en genoegen in het grote geloof van de 2060 jonge soldaten. Vanwege het geloof en de moed van deze Nephitische soldaten werden zij door de Heer geholpen om hun veldslagen te winnen en werden zij in tijden van benauwing met zekerheid en hoop gezegend.

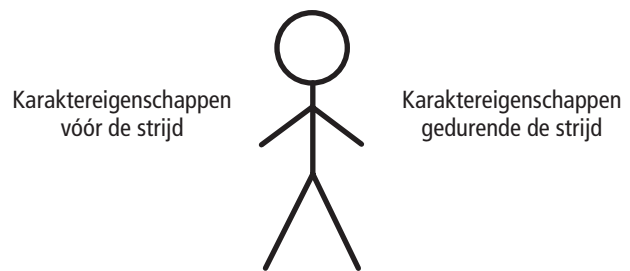
Alma 53; 56

De legers van Antipus en Helaman verslaan het sterkste leger van de Lamanieten

Terwijl opperbevelhebber Moroni in het ene deel van het land tegen de Lamanieten vocht, voerde Helaman zijn leger in een ander deel van het land aan. In zijn leger werden tweeduizend jonge zonen van het volk van Ammon opgenomen. De ouders van deze jongemannen hadden een verbond gesloten om nooit meer de wapens tegen hun vijanden op te nemen. Hun zonen hadden dat verbond echter niet gesloten, zodat zij in staat waren de Nephitische legers te helpen (zie Alma 53:10–18).



1. Teken het volgende in je Schriftendagboek. Lees Alma 53:18–21 en zoek naar zinsneden die karaktereigenschappen beschrijven die de tweeduizend jongemannen vóór hun militaire dienst hadden ontwikkeld. Noteer de gevonden zinsneden onder het kopje 'Karaktereigenschappen vóór de strijd'. Je zou deze zinsneden in je Schriften kunnen markeren.



Jonge soldaat — Jonge heilige der laatste dagen

Antipus, een Nephitische militaire leider, en zijn leger waren zwaar in de minderheid ten opzichte van de Lamanitische vijand toen ze hun deel van het land verdedigden. Antipus verheugde zich toen Helaman met de tweeduizend jonge soldaten kwam om hem te helpen (zie Alma 56:9–10).

In hun eerste strijd tegen de vijand verdreven de tweeduizend jonge soldaten het sterkste leger van de Lamanieten. De Nephitische aanvoerder Antipus gaf zijn leger het bevel om het Lamanitische leger van achteren te achtervolgen. Het leger van Antipus haalde het Lamanitische leger in, dat stopte met vechten. De jonge soldaten, die voorwaarts waren gegaan, bemerkten dat de Lamanieten hen niet langer achtervolgden. Zij wisten niet of de Lamanieten hen in de val trachtten te lokken om terug te keren om vervolgens vernietigd te worden, of dat de Lamanieten waren gestopt omdat het leger van Antipus hen van achteren had aangevallen. Daarom wist Helaman niet of zij terug moesten keren en de Lamanieten moesten aanvallen. (Zie Alma 56:29–43.)

Lees Alma 56:43–48 en zoek naar zinsneden die de karaktereigenschappen van deze jongemannen beschrijven die zij op een kritiek moment in de strijd aan de dag legden. Noteer je bevindingen in je Schriftendagboek onder het kopje ‘Karaktereigenschappen gedurende de strijd’. Je zou deze zinsneden ook in je Schriften kunnen markeren.

Bestudeer in Alma 56:49, 54–56 wat er gebeurde toen de tweeduizend jonge soldaten tegen de Lamanieten ten strijde trokken. Zoek naar zinsneden die de volgende waarheid illustreren: **Wanneer wij in geloof handelen, kunnen wij kracht van God ontvangen.**

 **2.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Hoe zou je met de karaktereigenschappen van de jonge soldaten in moeilijke omstandigheden in geloof kunnen handelen?
- b. Beschrijf een keer dat jij (of iemand die je kent) in geloof handelde en kracht van God ontving om succesvol met een moeilijke situatie om te gaan.


Alma 57

Helamans leger herovert de stad Antiparah en Cumeni

Helaman en zijn leger waren in staat om de stad Antiparah en Cumeni op de Lamanieten te heroveren. In die tijd werd Helamans leger versterkt. Duizenden soldaten uit het land Zarahemla sloten zich bij het leger aan, waaronder ook zestig andere zonen van het volk van Ammon (zie Alma 57:1–12).

Kort nadat Helamans leger de stad Cumeni had heroverd, vielen de Lamanieten hen opnieuw aan. Helamans leger kreeg met grote moeilijkheden te maken, waarbij de 2060 jonge soldaten het leger aanzienlijk versterkten. Lees in Alma 57:19–21 welke karaktereigenschappen de jonge soldaten gedurende deze strijd aan de dag legden. Voeg deze karaktereigenschappen aan het lijstje ‘Karaktereigenschappen gedurende de strijd’ in je Schriftendagboek toe en markeer ze desgewenst in je Schriften.



 **3.** Een van de meest kenmerkende eigenschappen van de jonge soldaten was hun nauwgezette gehoorzaamheid (zie Alma 57:21). Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Wat houdt het in om een gebod ‘nauwgezet’ te gehoorzamen?
- b. In hoeverre zouden de jonge soldaten hun strijd hebben gewonnen omdat zij het bevel van hun aanvoerder nauwgezet uitvoerden?
- c. In hoeverre zou jij je geestelijke strijd kunnen winnen door de geboden van de Heer nauwgezet te gehoorzamen?

Overweeg het volgende beginsel in je Schriften of Schriftendagboek te noteren: **Als wij de Heer nauwgezet gehoorzamen, zal Hij ons in onze levensstrijd versterken.** Lees de volgende uitspraak van ouderling Russell M. Nelson van het Quorum der Twaalf Apostelen, waarin hij uitlegt waarom het belangrijk is om Gods geboden ‘nauwgezet’ te gehoorzamen:

‘[U zult mensen] ontmoeten die de geboden die ze willen naleven, uitkiezen, en andere die ze willen overtreden, negeren. Dit noem ik de cafetariabenedering van gehoorzaamheid. Deze manier van uitkiezen werkt niet. Ze leidt tot ellende. Om u voor te bereiden om God te ontmoeten, houd u zich aan *al* zijn geboden.

Ze gehoorzamen vergt geloof, en ze onderhouden versterkt dat geloof.

‘Door gehoorzaamheid kunnen Gods zegeningen onbeperkt vloeien. Hij zegent zijn gehoorzame kinderen met vrijheid van slavernij en ellende. En Hij zegent hen met meer licht.

‘[...] Gehoorzaamheid aan de geboden van God [biedt] lichamelijke en geestelijke bescherming.’ (‘Zie de toekomst met geloof tegemoet’, *Liahona*, mei 2011, pp. 34–35.)

Lees Alma 57:25–27 en zoek naar enkele redenen waarom de Heer zijn macht uitstrekke om de jonge soldaten te beschermen. Wat maakt in deze verzen de meeste indruk op je in de jonge soldaten?

Zelfs wanneer we rechtschapen zijn, zal God ons niet altijd tegen moeilijkheden beschermen. Hoewel de jonge soldaten de dood bespaard bleef, waren zij allen gewond (zie Alma 57:25). Vele andere rechtschapen Nephieten kwamen om het leven (zie Alma 57:26). God zal ons echter altijd in moeilijke tijden versterken en ons zegenen met wat we nodig hebben. Uiteindelijk zal Hij eeuwige zegeningen schenken aan allen die zijn geboden gehoorzamen.



Alma 58

Nephitische legers wachten op voedselvoorraden en heroveren vervolgens de stad Manti

Naast de strijd tegen de Lamanieten kreeg Helamans leger met nog meer tegenspoed te maken. Hun veldslagen werden op enige afstand van Zarahemla, het centrum van de Nephitische regering, uitgevochten. Helamans leger had veel moeilijke veldslagen gewonnen, maar ze hadden het benodigde voedsel, de goederen en extra soldaten niet van de regering ontvangen. Ze wisten niet waarom de regering hen niet steunde. (Zie Alma 58:7–9.)



4. Lees Alma 58:10–12 en beantwoord de volgende vragen:

- Wat deden de Nephieten toen zij met deze moeilijke situatie te maken kregen?
- Hoe reageerde de Heer op hun oprechte smeekbeden en gebeden?
- Hoe werden Helaman en zijn leger volgens Alma 58:12 door de verzekering van de Heer gesterkt?

Noteer het volgende beginsel in je Schriften of Schriftendagboek: **Als we ons in moeilijke tijden tot God wenden, ontvangen wij de goddelijke verzekering die ons geloof kan sterken en ons hoop kan geven.**

Ondanks de zwakte van zijn leger waren Helaman en zijn mannen in staat om de stad Manti in bezit te nemen (zie Alma 58:13–41). Helaman schreef al het succes van het leger toe aan de hulp van de Heer (zie Alma 58:37).

Helaman bleef zich verwonderen over het succes van de jonge soldaten. Bestudeer Alma 58:39–40 en zoek naar woorden en zinsneden die aantonen hoe de jonge soldaten in moeilijke omstandigheden kloekmoedig waren. Overweeg deze woorden of zinsneden in je Schriften te markeren.



5. Beschrijf in je Schriftendagboek een ervaring waarbij jij je in een moeilijke tijd tot God om hulp wendde en zijn steun voelde.



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 53; 56–58 bestudeerd en deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Alma 59–63

Inleiding


Helaman schreef opperbevelhebber Moroni een brief waarin hij hem vertelde over de inspanningen van het leger en hem om hulp van de Nephitische regering vroeg. Opperbevelhebber Moroni verheugde zich in Helamans succes, maar hij was boos dat de regering had nagelaten versterking te sturen. Opperbevelhebber Moroni schreef de opperrechter, Pahoran, een brief ter berisping. Als antwoord vertelde Pahoran over een opstand tegen de regering. Moroni schoot hem te hulp en versloeg de opstandelingen. Daarna waren de Nephitische legers in staat om gezamenlijk de Lamanieten te verslaan. Na veertien jaar oorlog kwam er vrede in het land der Nephieten, waardoor Helaman en zijn broeders zich konden richten op het opbouwen van de kerk.

Alma 59

De Nephieten verliezen een verschansing en opperbevelhebber Moroni treurt om de goddeloosheid van het volk

Toen opperbevelhebber Moroni een brief van Helaman ontving waarin hij het succes van zijn leger beschreef, waren Moroni en zijn volk verheugd. Moroni stuurde vervolgens een brief aan Pahoran, de Nephitische leider in Zarahemla, waarin hij hem vroeg om versterking en voedsel naar Helaman te sturen. Maar er kwam geen versterking. Daarom werd het volk van Nephiah gedwongen te vluchten toen de Lamanieten de stad Nephiah aanvielen en de stad veroverden.

Lees in Alma 59:9–12 over Moroni's reactie op de Lamanietische overwinning. Overweeg de volgende zinsnede in Alma 59:9 te markeren: 'Hij wist dat het gemakkelijker was te verhoeden dat de stad de Lamanieten in handen viel dan haar op hen te heroveren'. Uit deze zinsnede kunnen we het volgende beginsel leren: **Het is makkelijker en beter om getrouw te blijven dan na afdwaling weer tot het geloof terug te keren.**

 **1.** Bestudeer het beginsel in de vorige paragraaf en de zinsnede die je in Alma 59:9 hebt gemarkeerd. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Waarom is het makkelijker om verslavingen aan schadelijke middelen te vermijden dan een verslaving te overwinnen?
- Waarom is een getuigenis onderhouden makkelijker dan een getuigenis opnieuw verkrijgen?
- Waarom is het makkelijker om actief te blijven in de kerk dan na een periode van inactiviteit weer in de kerk terug te keren?



Alma 60–62

Moroni vraagt Pahoran waarom de regering nalatig is geweest

Nadat de stad Nephiah door de Lamanieten was veroverd, besloot opperbevelhebber Moroni een dringende brief te schrijven aan Pahoran, de opperrechter in Zarahemla. Lees Alma 60:17–24 en zoek naar de beschuldigingen van Moroni tegen Pahoran en het volk in Zarahemla.

Lees Alma 60:23 nogmaals door en let op opperbevelhebber Moroni's verwijzing naar het vat dat eerst van binnen moet worden gereinigd. Hij verwees naar de noodzaak om corruptie uit de Nephitische regering en het volk weg te doen. Dit vers kunnen we echter ook op onszelf van toepassing maken. Stel je een kopje met viezigheid of modder aan de binnenkant voor. Zou je, zelfs als je de buitenkant zou schoonmaken, toch uit het kopje willen drinken?

 **2.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Als we onszelf met een 'vat' vergelijken, wat betekent het dan om de binnenkant van een vat te reinigen?
- Waarom zouden we door ons vat van binnen te reinigen dienstbaarder in het koninkrijk van de Heer kunnen zijn?

In Alma 60:33–36 vroeg opperbevelhebber Moroni Pahoran om spoedig mannen en voedselvoorraden voor zijn leger en Helamans leger te zenden. Als Pahoran dat niet zou doen, zou Moroni met zijn leger naar Zarahemla komen en hem dwingen om die dingen te doen. Pahoran ontving Moroni's brief en schreef hem snel terug. Lees in Alma 61:1–5 wat er in Zarahemla gebeurde.

Lees Alma 61:9–14 en denk na over hoe Pahoran op Moroni's beschuldigingen reageerde. Overweeg de uitspraken te markeren die de grootsheid van Pahorans karakter aantonen. In plaats van beledigd te zijn, nodigde Pahoran Moroni uit om verenigd in de kracht

van de Heer de vijand te verslaan. Lees in Alma 62:1 hoe Moroni zich voelde toen hij Pahorans antwoord ontving.

Overweeg de volgende waarheden in je Schriftendagboek te noteren: **We kunnen ervoor kiezen om ons niet door woorden en daden van anderen beledigd te voelen. We staan sterker in onze strijd tegen het kwaad wanneer wij ons in rechtvaardigheid met anderen verenigen.**

Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd:



‘Door de versterkende kracht van de verzoening van Jezus Christus kunnen u en ik gezegend worden om beledigingen te mijden en te overwinnen. “Zij, die uw wet liefhebben, hebben grote vrede, er is voor hen geen struikelblok” (Psalmen

119:165). [...]

‘[...] Moroni [...] schreef aan Pahoran ‘bij wijze van veroordeling’ (Alma 60:2) en beschuldigde hem hardvochtig van achteloosheid, luiheid en onachtzaamheid. Pahoran had aanstoot kunnen nemen aan Moroni en zijn boodschap, maar hij koos ervoor om zich niet te laten beledigen. [...]

‘Een van de belangrijkste aanwijzingen van onze geestelijke volwassenheid komt tot uitdrukking in onze reactie op de zwakheden, onervarenheid en het eventueel aanstootgevende gedrag van anderen. Een voorval, een gebeurtenis of een uitdrukking kan aanstootgevend zijn, maar u en ik kunnen ervoor kiezen om geen aanstoot te nemen — en net als Pahoran te zeggen: “Het doet er niet toe.” [Alma 61:9].’ (‘Er is voor hen geen struikelblok’, *Liahona*, november 2006, pp. 90–91.)



3. Denk aan een moment dat je ervoor koos om je niet door de woorden of daden van anderen beledigd te voelen. Schrijf een korte alinea over het belang van de keuze om je niet beledigd te voelen.

In Alma 62 hielp opperbevelhebber Moroni met zijn leger Pahoran bij het omverwerpen van de koningsgezinden — Nephitische afgescheidenen die een koning wilden en een bondgenootschap met de Lamanieten wilden sluiten. Door de koningsgezinden was Pahoran niet in staat om mannen en goederen naar Moroni en Helaman te sturen. Moroni en Pahoran verenigden vervolgens hun troepen en kregen hulp van andere Nephitische legers om de Lamanieten uit het land te

verdrijven. In die periode bekeerden vele Lamanieten zich en sloten zich bij het volk van Ammon aan.

Denk aan enkele moeilijkheden waar gezinnen en personen aan het einde van een dergelijke oorlog mee te maken hadden. Lees Alma 62:39–41 om te zien welke impact de oorlog op de Nephieten had. Ga tijdens het lezen van deze verzen op zoek naar ware beginselen.

Noteer het volgende beginsel of de volgende waarheid naast Alma 62: 39–41 of in je Schriftendagboek: **Door onze beproevingen kunnen we dichter tot de Heer komen.**



4. Noteer het antwoord op de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Waarom zouden sommige mensen door hun beproevingen dichter tot de Heer komen terwijl anderen zich van Hem afkeren?
- Wat heb je uit de hoofdstukken over oorlog geleerd over hoe je in tijden van moeilijkheden of beproevingen een volgeling van Jezus Christus kunt zijn?

Alma 63

Veel Nephieten trekken naar het noordelijke land

Na Helamans dood (zie Alma 62:52) neemt zijn broer Shiblón de heilige kronieken in ontvangst. Lees in Alma 63:1–2 wat voor persoon Shiblón was. In Alma 63 staat dat Moroni en Shiblón stierven en dat Moroni’s zoon, Moronihah, aanvoerder werd van de Nephitische legers.

Lees Alma 63:10–13. Voor zijn dood overhandigde Shiblón de heilige kronieken aan Helaman, de zoon van Helaman. Helaman bewaarde de verslagen die al waren geschreven en begon het verslag bij te houden dat we het boek van Helaman noemen.

Alma 63:5–8 vermeldt dat veel Nephieten per schip noordwaarts gingen en dat er nooit meer iets van hen werd vernomen. Aan het einde van Alma 63 ontstond er wederom enige twist tussen de Lamanieten en de Nephieten. Aldus eindigt het lange, inspirerende boek Alma.



5. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Alma 59–63 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

INLEIDING TOT

Helaman

Waarom bestuderen we dit boek?

Bij je studie van het boek Helaman leer je van de voorbeelden en leringen van grote mannen zoals Helaman, Nephi, Lehi en Samuël de Lamaniet, die moedig de Heer gehoorzaamden en van Jezus Christus getuigden. Uit de bediening van deze mannen blijkt dat God zijn dienstknechten de macht geeft om zijn wil ten uitvoer te brengen en dat de inspanningen van rechtschapen enkelingen duizenden tot zegen kunnen zijn. Je maakt ook kennis met de gevolgen van hoogmoed, goddeloosheid en geheime verenigingen.

Wie heeft dit boek geschreven?

Mormon heeft kronieken van de grote platen van Nephi samengesteld en samengevat tot het boek Helaman. Het boek is genoemd naar Helaman, de zoon van Helaman en kleinzoon van Alma de jonge. Helaman ontving de kronieken van zijn oom, Shiblon, en was als rechtschapen opperrechter van de Nephieten werkzaam. Hij leerde zijn zoons Nephi en Lehi hun Verlosser, Jezus Christus, indachtig te zijn (zie Helaman 5:9–14). Deze leringen inspireerden Nephi later om zijn positie als opperrechter op te geven en de Nephieten en Lamanieten tot bekering te roepen. Nadat duizenden Lamanieten zich hadden bekeerd, werd een Lamanietische profeet, Samuël, geïnspireerd om rond dezelfde tijd als Nephi onder de Nephieten bekering te prediken en te profeteren. Het boek Helaman put uit de kronieken die zijn bijgehouden tijdens de regering en bediening van Helaman (Helaman 1–3) en Nephi (Helaman 4–16). Nephi's kronieken bevatten de profetieën en leringen van Samuël de Lamaniet.

Wanneer en waar is het geschreven?

De oorspronkelijke kronieken waarop het boek Helaman is gebaseerd, zijn vermoedelijk geschreven tussen 52 v.C. en 1 v.C. Mormon vatte die kronieken ergens tussen 345 n.C. en 385 n.C. samen. Mormon vermeldt niet waar hij zich bevond toen hij dit boek samenstelde.

UNIT 22: DAG 1

Helaman 1–2

Inleiding

Na de dood van opperrechter Pahoran ontstond er een hevige twist onder de Nephieten over wie van zijn zonen — Pahoran, Paänchi en Pacumeni — de nieuwe opperrechter moest worden. Pahoran werd door het volk als nieuwe opperrechter gekozen. Een van Paänchi's volgelingen, Kishkumen, was lid van een geheime bende. Hij vermoordde Pahoran, waarna Pacumeni als opperrechter werd aangesteld. De Lamanieten maakten misbruik van die twist en verdeeldheid en wisten de Nephitische hoofdstad Zarahemla in te nemen en Pacumeni te doden. De Nephitische bevelhebber Moronihah heroverde de stad Zarahemla en Helaman werd als opperrechter aangesteld. Kishkumen werd gedood toen hij Helaman om het leven probeerde te brengen en Gadianton werd leider van de geheime bende.

Helaman 1

Twist over de nieuwe opperrechter geeft de Lamanieten de kans om Zarahemla, de hoofdstad van de Nephieten, in te nemen

Denk aan de laatste keer dat je onenigheid met iemand had of dat anderen onenigheid hadden. Welke problemen veroorzaakt deze onenigheid? Let tijdens je studie van Helaman 1 op de problemen die door de twist onder de Nephieten werden veroorzaakt en wat jij hiervan kunt leren.

Lees de volgende Schriftteksten en noteer je antwoorden op de vragen in de beschikbare ruimte:

- Helaman 1:1–4. Wat veroorzaakte twist en verdeeldheid onder het Nephitische volk? _____
- Helaman 1:5–8. Wie werd als opperrechter aangesteld? Hoe reageerden de twee broers van de nieuwe opperrechter? _____
- Helaman 1:9–12. Wat deed Kishkumen en welk verbond sloten Kishkumen en zijn geheime bende? _____

In deze periode van twist onder de Nephieten liet een man met de naam Coriantumr de Lamanieten tegen de stad Zarahemla ten strijde trekken. Lees Helaman 1:18–22 en stel vast waartoe de Lamanieten als gevolg van de twist in staat waren.

Een waarheid die we uit dit verslag kunnen leren is: **Twist verdeelt ons onderling en maakt ons vatbaar voor de invloed van de tegenstander.** Je kunt dit beginsel naast Helaman 1:18 in je Schriften noteren.



1. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek om dit beginsel beter te begrijpen:

- a. Een jongevrouw heeft ruzie met haar ouders gehad over haar vrienden. Hoe kan ze door die ruzie anders tegen de raad van haar ouders gaan aankijken op andere gebieden van haar leven?
- b. Als een jongeman boos op iemand in zijn priesterschapsquorum is, hoe kunnen zijn gevoelens dan van invloed zijn op zijn gedrag in de kerk?
- c. In welk aspect van je leven is er onenigheid tussen jou en anderen? Wat kun jij doen om deze onenigheid uit je leven te bannen? Hoe kun je dat verwezenlijken?

Helaman 1:22–30 vertelt ons dat de Lamaniëten, nadat ze Zarahemla hadden ingenomen, naar de stad Overvloed optrokken om die stad in te nemen. Het lukte de Nephitische legers de Lamaniëten te omsingelen en hen te verslaan. Veel Lamaniëten werden gedood en zij die omsingeld werden, mochten naar hun eigen land terugkeren.

Helaman 2

Helaman wordt opperrechter en zijn dienaar voorkomt dat een geheime bende hem doodt

Denk er voordat je Helaman 2 bestudeert over na hoe een gelovige jongevrouw of jongeman zou proberen om een fout of zonde te herstellen. Zou zij of hij smoesjes verzinnen of naar vergeving van de Heer en de betrokkenen streven?

Nadat Kishkumen Pahoran had vermoord, beloofden hij en de bendeleden elkaar dat zij nooit iemand zouden vertellen wie de moord had gepleegd. Lees Helaman 2:3–4 en let op de zinsnede 'die een verbond had aangegaan dat niemand zijn goddeloosheid te weten zou komen'. Lees vervolgens Leer en Verbonden 58:43 en zoek op hoe we volgens de Heer moeten handelen wanneer we iets verkeerd hebben gedaan.



2. Noteer in je Schriftendagboek op basis van Helaman 2:3–4 en Leer en Verbonden 58:43 de verschillen tussen hoe de Heer wil dat we handelen nadat we een zonde hebben begaan, en de manier waarop Kishkumen en zijn volgelingen te werk gingen.

Na de dood van Pahorans broer Pacumoni werd Helaman de nieuwe opperrechter en Kishkumen en zijn geheime bende besloten ook Helaman om het leven te brengen. Een man met de naam Gadianton werd de leider van de geheime bende. Lees Helaman 2:2–9 en noteer in de ruimte hieronder op welke manier

Kishkumen om het leven kwam: _____

Lees Helaman 2:10–14 en zoek op wat er met de roversbende van Gadianton gebeurde. Mormon waarschuwde dat geheime groeperingen zoals de rovers van Gadianton, die 'geheime verenigingen' werden genoemd (zie bijvoorbeeld Helaman 3:23), de uiteindelijke vernietiging van het Nephitische volk zouden veroorzaken. Eerdere profeten in het Boek van Mormon hadden ook al voor geheime verenigingen gewaarschuwd (zie 2 Nephi 26:22; Alma 1:12). Uit het Boek van Mormon leren wij het volgende beginsel: **Geheime verenigingen kunnen de ondergang van een samenleving tot gevolg hebben.**

Ouderling M. Russell Ballard van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft voor de gevaren van hedendaagse geheime verenigingen gewaarschuwd. Markeer tijdens het lezen van zijn waarschuwing wat we kunnen doen om bestand te zijn tegen geheime verenigingen.



'In het Boek van Mormon staat dat geheime verenigingen een ernstig probleem zijn, niet alleen voor personen en gezinnen, maar voor hele beschavingen. Ook tegenwoordig zijn er geheime verenigingen: bendes, drugskartels en georganiseerde misdaadfamilies. Geheime verenigingen werken tegenwoordig net als destijds de roversbende van Gadianton in het Boek van Mormon. [...] Hun activiteiten bestaan uit "moorden en plunderen en stelen en hoererijen bedrijven en allerlei goddeloosheid begaan, tegen de wetten van hun land en ook de wetten van hun God" [Helaman 6:23].

'Als we niet oppassen, zullen de geheime verenigingen in deze tijd net zo snel en volledig macht en invloed verkrijgen als in de tijd van het Boek van Mormon. [...]

'In het Boek van Mormon staat dat de duivel de "aanstichter van alle zonde" is en de grondlegger van die geheime verenigingen [Helaman 6:30]. [...] Het is zijn doel om personen, gezinnen, bevolkingsgroepen en naties te vernietigen [zie 2 Nephi 9:9]. Tot op zekere hoogte was hij in de tijd van het Boek van Mormon succesvol. En in deze tijd heeft hij veel teveel succes. Daarom is het zo belangrijk dat wij [...] standvastig voor waarheid en deugd staan, door te doen wat we kunnen om onze samenleving veilig te houden.

'[...] We bevinden ons nu ook in de positie om "als getuigen van God te staan" door ons voorbeeld, door de normen van de kerk na te leven en anderen over het evangelie te vertellen [zie Mosiah 18:9].' (Zie 'Sta voor waarheid en deugd', *De Ster*, januari 1998, pp. 39–40.)

Bedenk enkele manieren waarop je ouderling Ballards advies om in je eigen samenleving en land voor waarheid en deugd te staan, kunt toepassen.

 **3.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Helaman 1–2 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 22: DAG 2

Helaman 3–4

Inleiding

Gedurende deze periode die in de eerste paar hoofdstukken van het boek Helaman wordt beschreven, ondervonden de Nephieten tijden van vrede en twist. Tienduizenden Nephieten sloten zich in de periode van vrede bij de kerk aan. Door deze grote voorspoed namen de ootmoedigste leden van de kerk toe in geloof, ondanks de vervolging door wie hoogmoedig waren. Wegens de goddeloosheid van vele Nephieten verloren ze het gehele zuidelijke land aan de Lamanieten.

Helaman 3

Vele Nephieten trekken naar het noorden, terwijl de kerk te midden van goddeloosheid en vervolging voorspoedig is

Lees Helaman 3:1–2 en merk op dat er enkele jaren lang ‘geen twist’ onder het Nephitische volk was. Lees nu Helaman 3:3, 19 en let op woorden of zinsneden die aangeven hoe de situatie onder de Nephieten veranderde.

Helaman 3:4–16 vertelt ons dat veel Nephieten noordwaarts trokken wegens de groeiende twist onder de Nephieten. Veel Nephieten werden goddeloos en sloten zich bij de Lamanieten aan.


Helaman koos ervoor om ondanks de twist en goddeloosheid zijn leven anders te leiden. Helaman was opperrechter van de Nephieten en was tevens een profeet. Lees Helaman 3:20 en kijk hoe Helaman werd beschreven. (Het woord *billijkheid* houdt in dat iemand rechtvaardig is of niemand voortrekt.)

Welke indruk maakt Helaman op jou? Waarom zou hij in deze periode van twist en goddeloosheid zo sterk

zijn gebleven? Je kunt het woord *voortdurend* in Helaman 3:20 markeren.

Lees Helaman 3:22–26 en markeer hoe de Nephieten ten goede veranderden. Hoeveel mensen sloten zich bij de kerk aan? _____


Mormon gebruikte vaak de woorden ‘aldus zien wij’ en ‘wij zien’ om onze aandacht te vestigen op de waarheden die hij ons wilde leren. In Helaman 3:27–30 worden deze woorden een paar keer gebruikt. Dit toont aan dat Mormon ons een belangrijke les wilde leren. Lees Helaman 3:27–30, markeer de kernwoorden en stel vast welke lessen Mormon ons wilde leren.

 **1.** Doe de volgende opdrachten in je Schriftendagboek:
a. Noteer wat Mormon je in Helaman 3:27–30 over het woord van God duidelijk wilde maken.

b. Beschrijf in je Schriftendagboek hoe Schriftstudie je heeft geholpen om goddeloosheid te mijden en op het pad te blijven dat ons naar Gods tegenwoordigheid voert.

Lees Helaman 3:32–34 en merk op dat sommige kerkleden andere kerkleden begonnen te vervolgen. De vervolgers waren mensen die zeiden dat ze bij de kerk hoorden, maar die eigenlijk met hoogmoed waren vervuld en niet in de leringen van de kerk geloofden. Door hun daden kregen de ootmoedige leden van de kerk veel moeilijkheden te verduren. Denk erover na hoe moeilijk het zou zijn om naar de kerk te gaan en door andere kerkleden te worden vervolgd omdat je gehoor geeft aan Gods profeten en geboden.


Lees in Helaman 3:35 wat de getrouwe kerkleden in die periode van vervolging en moeilijkheden deden.

 **2.** Beantwoord op basis van Helaman 3:35 de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a.** Nam het geloof van de nederige kerkleden in die tijd van beproeving toe of af?
- b.** Wat deden de nederige kerkleden om hun geloof te versterken?
- c.** Welke zegeningen ontvingen deze kerkleden?

Uit Helaman 3:33–35 leren we dat mensen zelf bepalen hoe vervolging en moeilijkheden invloed op hen hebben. Vul de uitspraak aan op basis van wat je uit deze verzen hebt geleerd: **Ondanks vervolging en beproevingen kan ons geloof in Jezus Christus toenemen als wij** _____

. (Er zijn verschillende manieren om deze zin aan te vullen.) Je kunt je zin naast Helaman 3:33–35 in je Schriften noteren.

 **3.** Beantwoord twee of alle volgende vragen in je Schriftendagboek om de leringen in deze verzen beter te begrijpen:

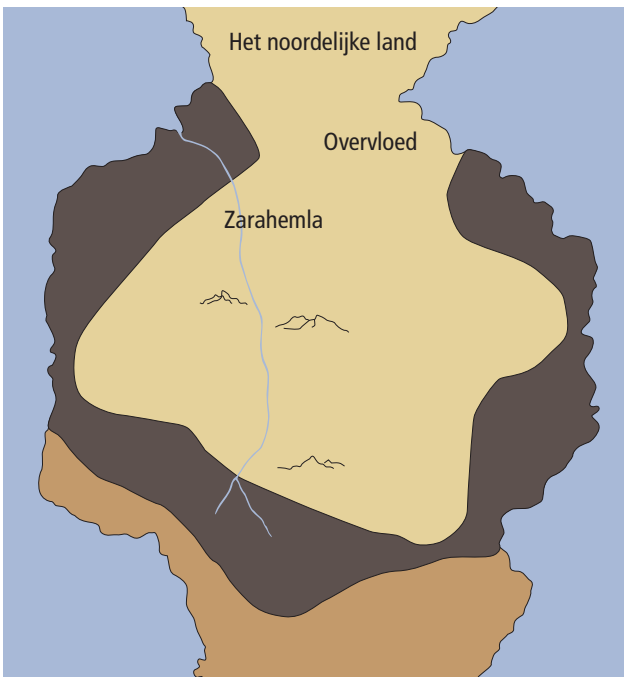
- a. Hoe zijn bidden en vasten jou in tijden van vervolging of beproeving tot steun geweest?
- b. Wat houdt de overgave van je hart aan God volgens jou in?
- c. Wanneer is je geloof in Jezus Christus in tijden van vervolging of beproeving toegenomen?


Lees Helaman 3:36–37 en let op de geestelijke toestand van de meeste Nephieten tegen de tijd dat Helaman stierf.

Helaman 4

De Geest van de Heer onttrekt zich aan de Nephieten en de Lamanieten veroveren het gehele zuidelijke land van de Nephieten


In Helaman 4 staat dat de hoogmoed en twist onder de Nephieten na Helamans dood ervoor zorgden dat veel Nephieten zich bij de Lamanieten aansloten. De Lamanieten vochten tegen de Nephieten. Lees Helaman 4:4–8 en geef op de kaart aan welk gebied de Lamanieten veroverden.



 **4.** Trek een verticale lijn in het midden van een lege pagina in je Schriftendagboek. Noteer aan de ene kant van de pagina: *Zinsneden die de houding en daden van de Nephieten aangeven*. Noteer aan de andere kant van de pagina: *Zinsneden die de gevolgen van die daden aangeven*. Lees Helaman 4:11–13, 21–26 en noteer ten minste drie zinsneden onder elk kopje.

Een belangrijk beginsel dat we uit Helaman 4 kunnen leren is: **Hoogmoed en goddeloosheid scheiden ons af van de Geest van de Heer waardoor we aan onze eigen kracht worden overgelaten**. Je kunt dit beginsel naast Helaman 4:23–25 in je Schriften noteren.

Als de Nephieten aan hun eigen kracht werden overgelaten, verloren zij doorgaans oorlogen en hun land (zie Helaman 4:25–26). Als wij aan onze eigen kracht worden overgelaten, kan dat betekenen dat wij het gezelschap van de Geest verliezen.

 **5.** Denk aan de 'strijd' in je eigen leven, en schrijf over een paar worstelingen in je Schriftendagboek. Schrijf ten minste één ding op wat jij kunt doen om altijd de Geest bij je te hebben. Schrijf ook over het belang van de Geest in je leven om je met de kracht van de Heer bij je worstelingen te helpen.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Helaman 3–4 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 22: DAG 3

Helaman 5

Inleiding

De Nephieten bleven in goddeloosheid volharden tot het merendeel van hen goddeloosheid boven rechtvaardigheid verkoos. Geïnspireerd door de woorden van hun vader, wijdde Nephi en Lehi zich toe aan de prediking van het evangelie. Hun vader, Helaman, had hun geleerd dat het belangrijk was om de Heiland het fundament van hun leven te maken. Na hun onderrecht aan de Nephieten predikten Lehi en Nephi tot de Lamanieten en werden zij in de gevangenis geworpen. Nadat de Heer Nephi en Lehi op wonderbaarlijke wijze uit de gevangenis had bevrijd, bekeerde het merendeel van de Lamanieten zich tot het evangelie.

Helaman 5:1–13

Helaman leerde zijn zoons Nephi en Lehi de geboden van God en de helpende macht van Jezus Christus indachtig te zijn

Lees de volgende zes woorden en zinsneden. Probeer ze allemaal te onthouden om de volgende oefening af te ronden. Je wordt gevraagd om ze uit je hoofd in

je Schriftendagboek op te schrijven: *gezin, ouders, de verzoening van Jezus Christus, profeten, bekering leidt tot eeuwig heil, de geboden onderhouden*.

 **1.** Doe je cursistenboek dicht en schrijf deze zes woorden of zinsneden uit je hoofd in je Schriftendagboek op.

Controleer je antwoorden. Was het moeilijk of makkelijk om de zinsneden te onthouden? Maakte het uit dat je van tevoren wist dat je deze woorden zonder te kijken op moest schrijven?




Lees de volgende uitspraak van president Spencer W. Kimball en vraag je af waarom *gedenken* zo'n belangrijk woord is bij het naleven van het evangelie: 'Weet u wat het belangrijkste woord in het woordenboek is? Dat zou wel eens *gedenken*

kunnen zijn. Omdat we allemaal verbonden hebben gesloten — u weet wat u moet doen en hoe u dat moet doen — is het van het grootste belang dat we die *gedenken*.' ('Circles of Exaltation' [toespraak voor CES-godsdienstleerkrachten, 28 juni 1968], p. 5.)

Vandaag leer je iets over twee mensen die voor duizenden anderen veel hebben betekend omdat ze waarheden indachtig waren die hun vader hun had geleerd. Overweeg vandaag tijdens je studie wat de Heer jou wil laten gedenken.

In Helaman 5:1–4 staat dat Nephi zijn positie als opperrechter opgaf omdat het volk zeer goddeloos was geworden. Hij en zijn broer Lehi wilden al hun tijd aan de prediking van Gods woord wijden. Toen zij hun bediening begonnen, waren zij de leringen van hun vader, Helaman, indachtig. Lees de volgende verzen en vat in de beschikbare ruimte samen wat Helaman zijn zoons vroeg indachtig te zijn. Je zou het woord *denkt* of *denken* in deze verzen kunnen markeren.

- Helaman 5:5–7 _____
- Helaman 5:9–11 _____
- Helaman 5:12 _____

 **2.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek om de dingen die je zojuist hebt gelezen, beter te begrijpen:

- a.** Hoe kan het denken aan de rechtschapen voorbeelden van anderen je helpen om te doen 'wat goed is'? (Helaman 5:7).
- b.** Wat doe je om de verzoening van Jezus Christus indachtig te zijn?

Lees Helaman 5:12 nogmaals door en let op zinsneden die het volgende beginsel bevestigen: **Als we ons**

fundament op Jezus Christus bouwen, zal Satan geen macht over ons hebben. (Helaman 5:12 is een kerntekst. Je kunt deze tekst zo markeren dat je hem later makkelijk terug kunt vinden.)



Stel je voor dat je gevraagd wordt om een gebouw te ontwerpen dat nooit neergehaald kan worden. Denk na over antwoorden op de volgende vragen:

- Wat voor fundament zou een dergelijk gebouw moeten hebben?
- Hoe is een gebouw door een stevig fundament beter bestand tegen weersomstandigheden, natuurrampen of andere moeilijke omstandigheden?
- Welke woorden in Helaman 5:12 geven aan dat bouwen op het fundament van Jezus Christus, onze Verlosser, niet voorkomt dat de tegenstander ons aan zal vallen, maar we er wel de kracht door ontvangen om die aanvallen te weerstaan?

 **3.** Noteer het antwoord op de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a.** Wat denk je dat het betekent om je fundament op de rots van Christus te bouwen? Hoe probeer je dit te doen?
- b.** Wanneer heb je een verleiding weerstaan of beproevingen doorstaan omdat je fundament op Jezus Christus was gebouwd?
- c.** Wat kun je doen om je fundament meer op Christus te bouwen?

Helaman 5:14–52

De Heer beschermt Nephi en Lehi in de gevangenis en verdrijft de duisternis wanneer de gevangenaanhouders Hem aanroepen en zich bekeren

In Helaman 5:14–19 predikten Nephi en Lehi het evangelie in het land Zarahemla met grote macht en doopten ze er duizenden mensen. Vervolgens reisden ze naar het land Nephi, het land van de Lamaniëten. De volgende oefening geeft je meer begrip van de wonderbaarlijke ervaringen van Nephi en Lehi onder de Lamaniëten.



4. Neem het volgende overzicht op een hele pagina in je Schriftendagboek over. Lees vervolgens de verzen uit elk vakje en maak een simpele tekening of korte samenvatting van de gebeurtenissen in deze verzen.

Nephi en Lehi onder de Lamanieten		
Helaman 5:20–21	Helaman 5:22–25	Helaman 5:26–28
Helaman 5:29–34	Helaman 5:35–39	Helaman 5:40–44

In dit verhaal staat de wolk van duisternis mogelijk symbool voor zonde. De vuurkolom die ieder omringde kan symbool staan voor de Heilige Geest.

Neem de verzen 28 en 34 door en beschrijf hoe de mensen zich in de wolk van duisternis voelden: _____

Neem de verzen 43 en 44 door en beschrijf hoe de mensen zich voelden toen zij door de vuurkolom werden omringd: _____

Neem de verzen 41 en 42 door en noteer wat de mensen deden om aan de wolk van duisternis te ontsnappen, ofwel om zich van hun zonden te bekeren: _____

Lees Helaman 5:45–47 en overweeg welke waarheden over bekering je van deze ervaring kunt leren. Eén beginsel is: **Als we geloof oefenen in Jezus Christus en ons van onze zonden bekeren, zal de Heilige Geest ons hart met vrede en vreugde vervullen.**

In Helaman 5:48–52 staat dat ongeveer driehonderd Lamanieten dit wonder meemaakten en zich volledig tot het evangelie bekeerden. Zij gingen uit en predikten tot hun volk totdat ‘het merendeel der Lamanieten’ zich ook had bekeerd (Helaman 5:50). Deze bekeerlingen ‘legden hun oorlogswapens af’ (Helaman 5:51) en stonden ‘de landen die zij in hun bezit hadden aan de Nephieten [af]’ (Helaman 5:52). In de meeste gevallen in het Boek van Mormon kwamen de mensen door oorlog weer in bezit van hun land. In dit geval kwamen de Nephieten echter weer in bezit van hun land doordat hun vijanden zich hadden bekeerd en het evangelie hadden aangenomen.



5. Overweeg of jij vrede en vreugde in je leven voelt. Denk na over wolken van duisternis in jouw leven, zoals een zonde waar je je niet van hebt bekeerd, onigheid met gezinsleden of vrienden, of dingen die je niet doet, zoals Schriftstudie en regelmatig gebed. Noteer een of meer dingen in je

Schriftendagboek. Overweeg wat jij kunt doen om het voorbeeld van de Lamanieten in Helaman 5 te volgen. Schrijf op wat je kunt doen om de Heiland te vragen de wolken van duisternis te verdrijven. In hoeverre kan bekering deel uitmaken van de oplossing? Hoe zal bekering je helpen om je fundament op Jezus Christus te bouwen?

Tekstenbeheersing — Helaman 5:12

Lees Helaman 5:12 en zoek naar woorden die een bepaald beeld bij je oproepen (bijvoorbeeld *rots, fundament, winden, hagel, storm*). Neem een vel papier en noteer de eerste letter van elk woord in het vers, tenzij een woord een bepaald beeld oproept. Maak dan in plaats van een letter een simpele tekening die het woord uitbeeldt. Zeg het vers op en maak daarbij alleen gebruik van je blaadje. Bewaar het blaadje op een opvallende plek, zodat je telkens aan de waarheden in dit vers wordt herinnerd.



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Helaman 5 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 22: DAG 4

Helaman 6–9

Inleiding

Door het zendingswerk van Nephi en Lehi namen de Lamanieten in rechtschapenheid toe. De Nephieten werden echter in diezelfde periode goddeloos en steunden de rovers van Gadianton, waardoor de Geest van de Heer zich aan hen onttrok. De profeet Nephi profeteerde dat de Nephieten zouden omkomen als ze in hun goddeloosheid bleven volharden. Verdorven rechters hitsten daarop velen van het volk tot toorn tegen Nephi op. Sommigen kwamen stoutmoedig voor de profeet op. Als bewijs dat zijn woorden zouden worden vervuld, maakte Nephi bekend dat de opper-rechter door diens broer was vermoord. Toen Nephi's woorden waar bleken te zijn, namen sommigen hem aan als profeet.

Helaman 6

De Lamanieten worden rechtschapen en bestrijden de rovers van Gadianton, terwijl de Nephieten de rovers van Gadianton steunen



1. Teken het volgende in je Schriftendagboek en laat daarbij ruimte over om onder en boven het overzicht te kunnen schrijven:



Tijdens je studie van het boek Helaman heb je gezien dat de Nephieten keuzes maakten die ervoor zorgden dat de Geest van de Heer zich aan hen onttrok. Daarentegen maakten de Lamanieten keuzes die de Geest steeds meer uitnodigden. Lees Helaman 6:1–5, 16–17, 34–36. Zoek op wat de Lamanieten deden waardoor de invloed van de Geest van de Heer toenam en noteer dit boven de bovenste pijl. Zoek in hetzelfde vers op wat de Nephieten deden waardoor de invloed van de Geest van de Heer afnam en noteer dit onder de onderste pijl.

Een belangrijk beginsel dat we van de Nephieten en Lamanieten kunnen leren is: **Als we de woorden van de Heer geloven en gehoorzamen, zal Hij zijn Geest op ons uitstorten.** Het tegenovergestelde is echter ook waar: **Als we de woorden van de Heer niet willen geloven en gehoorzamen, zal de Geest van de Heer Zich aan ons onttrekken.**

Kijk naar wat je bij het overzicht in je Schriftendagboek hebt geschreven. Overweeg in hoeverre de daden en houding in de bovenste helft de bereidheid aanduiden om de woorden van de Heer te geloven en te gehoorzamen. De daden en houding in de onderste helft duiden op een verstoktheid van hart en ongewilligheid om naar de Heer te luisteren.



2. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Kies een van de goede dingen (uit de bovenste helft van het overzicht) die je nu al doet of die je hebt gedaan. Hoe is de Heilige Geest daardoor bij je geweest?

b. Kijk naar de daden uit de onderste helft van het overzicht. Waarom zou je die dingen willen mijden?

Kies iets wat je kunt doen om de invloed van de Geest van de Heer vaker uit te nodigen, en probeer daar de komende week aan te werken.

Helaman 7

Nephi predikt tot de goddeloze Nephieten en roept hen tot bekering op

De profeet Nephi was zes jaar lang als zendeling in het noordelijke land werkzaam. Hij had getracht de Nephieten, die zijn woorden verwierpen en in hun goddeloze toestand bleven, te onderwijzen. Daarna keerde hij naar zijn eigen huis terug. Hij was erg ontmoedigd. Lees Helaman 7:6–11 om te zien wat Nephi deed.

Nephi begon het volk te onderwijzen nadat zij zich bij de toren in zijn tuin hadden vergaderd om hem te horen bidden (zie Helaman 7:12–29). Hij waarschuwde hen voor de gevolgen van hun keuzes en beklemtoonde het volgende beginsel: **Als we ons niet van onze zonden willen bekeren, verliezen we de bescherming van de Heer en de zegeningen van het eeuwige leven.**

Helaman 8:1–26

Verdorven rechters hitsen het volk tot toorn tegen Nephi op

Wat voor invloeden weerhouden jou ervan om naar de woorden van de profeten te luisteren? Zoek tijdens het bestuderen van Helaman 8 naar inzichten in wat je in dergelijke situaties moet doen.

Lees Helaman 8:1–6 en let op hoe de Nephitische rechters (die tevens rovers van Gadianton waren) op Nephi's onderricht reageerden. Overweeg tijdens het lezen de volgende vragen: Wat was de belangrijkste boodschap van de rechters aan het volk? Waarom sloegen de rechters volgens Helaman 8:4 niet de hand aan Nephi?

Denk erover na wat jij zou doen als iemand je wilde overhalen om de woorden van profeten te veronachtzamen. In Helaman 8 spraken sommige mensen zich tegen de ideeën van de rechters uit. Lees Helaman 8:7–9 en markeer desgewenst wat het volk zei om Nephi te steunen.

Neem Helaman 8:10 door en let op welk effect hun woorden op de situatie hadden. Je kunt het volgende beginsel naast Helaman 8:7–10 noteren: **Als we het kwaad weerstaan, kunnen we het een halt toeroepen.**



3. Leg in je Schriftendagboek in een korte alinea uit waarom het bovenstaande beginsel in onze tijd belangrijk is.



4. Beantwoord een of meer van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Hoe kun je invloeden weerstaan die je proberen over te halen tegen de leringen van de profeet in te gaan?

b. Wat zijn enkele gepaste manieren om je tegen dergelijke invloeden uit te laten en de profeten van de Heer te steunen?

c. Wanneer heb jij of hebben anderen zich tegen dergelijke invloeden uitgesproken? Wat waren de gevolgen?

In Helaman 8:11–23 herinnerde Nephi het volk aan andere profeten die van Jezus Christus hadden getuigd. Hij leerde de Nephieten het volgende beginsel: **Als we geloof in Jezus Christus oefenen en gehoorzaam zijn, zullen we het eeuwige leven ontvangen.** Maar ondanks het grote aantal profeten wier leringen Nephi's woorden bevestigden, werden Nephi en zijn boodschap door het volk verworpen. Lees Helaman 8:24–26 en stel vast welke gevolgen de Nephieten zouden treffen als zij het getuigenis van de profeten bleven verwerpen. Denk vervolgens over de volgende vraag na: Waarom denk je dat zij die voortdurend de waarheid verloochenen en tegen God in opstand komen zulke ernstige gevolgen moeten ondergaan?

Helaman 8:27–9:41

Nephi openbaart dat de opperrechter door zijn broer is vermoord

Als bewijs dat de mensen zich in een zondige toestand bevonden en dat zijn woorden over hun vernietiging zouden worden vervuld, openbaarde Nephi dat de opperrechter van de Nephieten was vermoord. Nephi maakte ook bekend dat zowel het slachtoffer als zijn broer lid waren van de roversbende van Gadianton. (Zie Helaman 8:27–28.)



5. Noteer het volgende beginsel in je Schriftendagboek: **De woorden van profeten zullen worden vervuld.**

Stel je voor dat je als detective onderzoek zou doen naar de moord op de opperrechter. Zoek naar antwoorden op de volgende vragen door de verzen te lezen die tussen haakjes staan. Noteer je antwoorden in je Schriftendagboek.

Dag één van het onderzoek:

a. Wat vonden de vijf mensen die Nephi's beweringen natrokken? Waarom vielen zij ter aarde? (Helaman 9:1–5)

b. Wie werden door de mensen van de moord beticht? (Helaman 9:7–8)

Dag twee van het onderzoek:

c. Wie werd onschuldig verklaard? (Helaman 9:10–14, 18)

d. Wie werd beschuldigd? (Helaman 9:16, 19)

e. Welke bewijzen gaf Nephi van zijn onschuld? (Helaman 9:25–36)

f. Wie was de moordenaar? (Helaman 9:37–38)

Overweeg de antwoorden op de volgende vragen in je Schriften te markeren:

- Wat geloofden en vreesden de vijf mannen die de opperrechter dood aantroffen volgens Helaman 9:5?
- Waarvan zou Seantum volgens Nephi in Helaman 9:36 getuigen bij de bekentenis van de moord op zijn broer?
- Waarom geloofden sommige mensen Nephi volgens Helaman 9:39–41?



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Helaman 6–9 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 23: DAG 1

Helaman 10

Inleiding

Nadat de zaak van de moord op de opperrechter was opgelost (zie Helaman 7–9), liep Nephi terug naar zijn huis. Hij overpeinsde wat de Heer hem had laten zien en maakte zich zorgen over de goddeloosheid van het volk. Terwijl Nephi zo ontmoedigd was, sprak de Heer tot hem en zegende hem voor eeuwig met de verzegelmacht. De Heer gebood Nephi om het volk tot bekering te blijven roepen. Nephi gaf onmiddellijk gehoor aan dit gebod.

Helaman 10:1–11

Nephi ontvangt de verzegelmacht

Denk terug aan een keer dat je je best deed om het goede te doen, maar dat de reactie van anderen of het resultaat anders was dan je had verwacht. In Helaman 10 lees je hoe de Heer Nephi zegende toen hij in moeilijke omstandigheden getrouw bleef.

Nadat was vastgesteld dat Nephi de moord op de opperrechter niet had gepleegd, zag Nephi dat het volk, nadat het getuige

Een leeromgeving scheppen

In een ideale omgeving van evangeliestudie is er sprake van orde, eerbied en sereniteit. Probeer dingen te verwijderen die je van het bestuderen en overpeinzen van de Schriften kunnen afleiden. President Boyd K. Packer heeft gezegd dat 'inspiratie eerder komt in een vredige omgeving' en dat 'eerbied openbaring bevordert'. (Zie 'Eerbied bevordert openbaring', *De Ster*, januari 1992, pp. 19–20.)

was geweest van de dramatische gebeurtenissen in Helaman 9, niet tot geloof en bekering kwam. Nephi ging ontmoedigd terug naar huis. Lees Helaman 10:1–3 en zoek op waarover Nephi op weg naar huis nadacht. Je zou vormen van het woord *overleggen* kunnen markeren waar die in deze verzen voorkomen. Overleggen of overwegen is mediteren, diep nadenken, vaak in verband met de Schriften of andere zaken van God. Wanneer het met gebed gepaard gaat, kan het overdenken van goddelijke zaken tot meer inzicht en openbaring voeren.

Denk na over de volgende vragen:

- Wat overlegde Nephi in zijn hart?
- Waarom was Nephi ‘terneergeslagen’ of bedroefd?
- Wat gebeurde er toen hij in zijn hart overlegde?

Een beginsel dat uit Helaman 10:1–3 naar voren komt, is: **De dingen van de Heer overpeinen leidt tot openbaring.** Andere voorbeelden in de Schriften illustreren dit beginsel ook: Nephi overwoog de dingen die zijn vader, Lehi, hem had geleerd en hij kwam de waarheid ervan te weten (zie 1 Nephi 10:17; 11:1). De jonge Joseph Smith ‘dacht [...] keer op keer’ over Jakobus 1:5 na en de waarheid werd aan hem geopenbaard (zie Geschiedenis van Joseph Smith 1:11–19). President Joseph F. Smith overwoog en dacht na over Schriftteksten omtrent de verlossing van de doden en de waarheid werd aan hem geopenbaard (zie LV 138:1–6, 11).

De meeste openbaringen die mensen ontvangen als ze de dingen van de Heer overwegen, komen echter niet door stemmen te horen, visioenen te zien of op een andere dramatische wijze. Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd:



‘Openbaringen komen op verschillende manieren tot ons, bijvoorbeeld door middel van dromen, visioenen, gesprekken met hemelse boodschappers en inspiratie. Sommige openbaringen komen plotseling en intens; andere beginnen ons geleidelijk en subtiel te dagen. [...]’


‘[...] Openbaring komt meestal na verloop van tijd in kleine stapjes, op basis van ons verlangen, onze getrouwheid en onze voorbereiding. Dergelijke boodschappen van onze hemelse Vader vormen zich geleidelijk op onze ziel “als dauw uit de hemel” (LV 121:45). Dit patroon van openbaring is eerder regel dan uitzondering. Het blijkt bijvoorbeeld uit de ervaringen van Nephi bij zijn verschillende pogingen om de koperen platen van Laban te verkrijgen (zie 1 Nephi 3–4). [...]’

‘De fundamentele waarheden van het herstelde evangelie werden [...] niet allemaal tegelijk in het heilige

bos aan Joseph Smith geopenbaard. Die kostbare schatten werden geopenbaard zodra de omstandigheden en de tijd daartoe rijp waren.

‘President Joseph F. Smith heeft over dit patroon van openbaring in zijn eigen leven gezegd: “Als jongen [...] vroeg ik de Heer geregeld om me iets wonderbaarlijks te laten zien, zodat ik een getuigenis kon krijgen. Maar de Heer liet wonderen achterwege, en toonde me de waarheid, regel op regel [...] totdat ik van top tot teen een getuigenis van de waarheid had, en twijfel en angst van mij waren weggenomen. [...]” (Conference Report, april 1900, pp. 40–41.)

‘Als leden van de kerk zijn we geneigd ons zozeer te richten op wonderbaarlijke en indrukwekkende geestelijke manifestaties, dat we minder of geen oog hebben voor het gebruikelijke patroon waarmee de Heilige Geest te werk gaat.’ (‘De geest van openbaring’, *Liahona*, mei 2011, p. 88.)

 **1.** Beschrijf in je Schriftendagboek een ervaring waarbij je persoonlijke openbaring ontving. Door welke omstandigheden kon je die openbaring ontvangen? Hoe heb je door overpeinzing persoonlijke openbaring ontvangen? (Vergeet niet dat openbaring op vele manieren tot ons kan komen. Openbaring kan plotselinge of geleidelijke momenten van verlichting en begrip, of gevoelens van vrede en zekerheid omvatten.)



Maak regelmatig tijd vrij om te overpeinen, zoals tijdens de avondmaalsdienst, voor en na persoonlijke

gebeden en Schriftstudie, na het bekijken of beluisteren van de algemene conferentie, bij het vasten of bij het heiligen van de sabbat.

Bedenk iets wat voor jou van grote waarde is, en stel je voor dat je dat aan de zorg van iemand anders zou moeten toevertrouwen. Aan wie zou je die taak toevertrouwen? Waarom zou je die persoon uitkiezen? Wat heeft ervoor gezorgd dat je die persoon vertrouwt?

Lees Helaman 10:4–5 en zoek op waarom de Heer Nephi vertrouwde. Denk aan mensen die je kent die, ondanks hun omstandigheden, God onvermoeibaar lijken te dienen.

Uit het antwoord van de Heer aan Nephi in Helaman 10:4 leren we het volgende beginsel: **De Heer vertrouwt ons zegeningen en taken toe als we zijn wil boven die van ons stellen.**



2. Beantwoord een of meer van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Op welke manieren kun jij te weten komen wat de wil van de Heer is aangaande jouw leven?
- Hoe heb je de laatste tijd door je levenswandel aan de Heer laten zien dat zijn wil belangrijker is dan die van jou, en dat je die altijd wilt doen?
- In welk aspect van je leven wil je meer de wil van de Heer zoeken en navolgen, in plaats van je eigen wil?

Lees Helaman 10:5–7 en let op de zegeningen en de beloften die de Heer Nephi wegens zijn betrouwbaarheid gaf. Schrijf de zegeningen en beloften naast het bijbehorende vers:

Vers 5: _____

Vers 6: _____

Vers 7: _____

De zegen in Helaman 10:7 bevat een belangrijke leerstelling van het evangelie van Jezus Christus: **De verzegelmacht bindt en ontbindt op aarde en in de hemel.** Weet je wie er in de Schriften nog meer de verzegelmacht hebben gekregen? Je zou kruisverwijzingen van Helaman 10:7 naar de volgende Schriftteksten kunnen maken: 1 Koningen 17 (Elia); Matteüs 16:15–19 (Petrus); Leer en Verbonden 132:46 (Joseph Smith).

Lees in Leer en Verbonden 128:9 wat de profeet Joseph Smith over de verzegelmacht heeft gezegd.

Dezelfde sleutels van de verzegelmacht berusten tegenwoordig bij de president van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen. Evenals de Heer Nephi kon vertrouwen, zo weet Hij ook

dat de president van de kerk deze macht niet op een manier zal gebruiken die tegen zijn wil indruist. Deze verzegelmacht wordt aan andere waardige priesterschapsdragers in de wereld verleend, waardoor priesterschapsverordeningen op aarde en in de hemel bindend zijn.

Denk na over de volgende uitspraak van ouderling Bruce R. McConkie van het Quorum der Twaalf Apostelen, waarin hij het belang van deze verzegelmacht toelicht:



‘Alles wat niet door die macht verzegeld is, komt ten einde wanneer de mens overlijdt. Als een doop dit blijvende zegel niet heeft, zal de desbetreffende persoon er niet mee in het celestiale koninkrijk kunnen komen; als een eeuwig huwelijksverbond niet verzegeld is met die macht, zullen de deelnemende partijen er geen verhoging mee bereiken in de hoogste hemel van de celestiale wereld.

‘Alles is blijvend van kracht en blijft geldig door de verzegelbevoegdheid.’ (*Mormon Doctrine*, 2de editie [1966], p. 683.)



3. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Wat gebeurt er volgens ouderling McConkie wanneer een verordening niet door het juiste gezag is verzegeld?
- Hoe heeft de verzegelmacht jouw leven beïnvloed, en hoe zou je willen dat de verzegelmacht jouw leven in de toekomst tot zegen is?

Lees de volgende uitspraak van ouderling Russell M. Nelson van het Quorum der Twaalf Apostelen, waarin hij bevestigt dat Gods verzegelmacht is hersteld: ‘Tempels, verordeningen, verbonden, begiftigingen en verzegelingen zijn volgens de profetieën hersteld. De tempelverordeningen zorgen voor onze verzoening met de Heer en verzegelen gezinnen voor eeuwig. Door gehoorzaamheid aan de heilige tempelverbonden komen wij in aanmerking voor het eeuwige leven — de grootste van alle gaven Gods.’ (‘Ons op de zegeningen van de tempel voorbereiden’, *Liahona*, oktober 2010, p. 42.)

Waardoor komen wij volgens ouderling Nelson in aanmerking voor de beloofde zegeningen van de verzegelmacht?

Helaman 10:12–19


Nephi gehoorzaamt het gebod van de Heer om bekering tot het volk te prediken

Is je weleens door een ouder, leid(st)er of werkgever gevraagd om iets te doen? En heb je die opdracht dan weleens uitgesteld of niet uitgevoerd? Overweeg wat



voor boodschap je uitstraalt als je uitstelt wat je wordt gevraagd.

Lees Helaman 10:11–12 en let op hoe Nephi reageerde toen de Heer hem gebod bekering tot het volk te prediken. Wat laten we aan de Heer zien als we onmiddellijk gehoor geven aan zijn raad en geboden?

 **4.** Lees Helaman 10:13–18. Schrijf vervolgens in je Schriftendagboek in een paar zinnen op wat je van Nephi's voorbeeld hebt geleerd. Noteer een manier waarop je dit kunt toepassen.

Nephi's getrouwheid toonde de Heer dat Hij hem kon vertrouwen en hij werd met grote macht en bescherming gezegend.

Tekstenbeheersing

Neem de kernteksten in 1 Nephi 3:7; 2 Nephi 2:27; 2 Nephi 31:19–20; en Mosiah 2:17 door. Overweeg hoe deze kernteksten van toepassing zijn op Nephi en zijn bediening in Helaman 10.

Zoek naar manieren om de wil van de Heer voorop te stellen en meteen te gehoorzamen. Als je de Heer net zo getrouw als Nephi dient, zal Hij je vertrouwen en zegenen.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Helaman 10 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 23: DAG 2

Helaman 11–12

Inleiding

Helaman 11–12 beslaat veertien jaar van de Nephtische geschiedenis waarin het volk herhaaldelijk perioden van rechtschapenheid en goddeloosheid doormaakte. De mensen weigerden zich wegens hun hoogmoed van hun goddeloosheid te bekeren. Nephi sloot de hemelen, waardoor er droogte en hongersnood over het land kwam. Door de droogte en hongersnood verootmoedigde het volk zich en bekeerde het zich tot de Heer. Omdat zij niet voor nederigheid hadden gekozen, begonnen ze al snel de Heer, hun

God, te vergeten, tot zij moesten erkennen hoe zeer ze zijn hulp nodig hadden. In zijn barmhartigheid kastijdt God zijn volk om het tot bekering en verlossing te brengen.

Helaman 11

De Nephieten maken perioden van rechtschapenheid en goddeloosheid door



1. Teken de volgende cirkelgang van rechtschapenheid en goddeloosheid in je Schriftendagboek. Deze cirkelgang wordt vaak de 'cirkelgang van hoogmoed' genoemd. De tekst bij nummer 4 van de cirkelgang ontbreekt. Wat is er volgens jou nodig om een volk van vernietiging en leed tot rechtschapenheid en voorspoed te verheffen? Zoek tijdens het bestuderen van Helaman 11 naar informatie die je bij deze stap in de cirkelgang kunt invullen.




Zoals je in Helaman 10 hebt gelezen, wilde het volk niet luisteren naar de woorden van God bij monde van de profeet Nephi. Neem Helaman 10:18 door en bepaal op welke plaats de Nephieten zich volgens jou in de cirkelgang van hoogmoed bevonden (aan het einde van het eenenzeventigste jaar van de regering der rechters).

De volgende oefening zal je helpen deze cyclus van rechtschapenheid en goddeloosheid onder de mensen in het Boek van Mormon gedurende veertien jaar van hun geschiedenis te herkennen. Lees uit het volgende overzicht de tekstverwijzingen uit Helaman 11. Beschrijf kort de toestand van de Nephieten en noteer welke fase van de cirkelgang van hoogmoed erbij past. Er staan al twee voorbeelden. Zoek naar woorden voor de ontbrekende vierde stap van de cirkelgang die je in je Schriftendagboek hebt getekend.

Jaren van de regering der rechters	Helaman 11	Een korte beschrijving van de toestand van de Nephieten	Fase in de cirkelgang
72–73	verzen 1–2	Twist en oorlogen namen toe en de geheime bende rovers zette het werk van vernietiging voort.	2, 3
73–75	verzen 3–6		
75	verzen 7, 9–12		
76–77	verzen 17–18, 20–21	De mensen verheugden zich en verheerlijkten God. Ze waren rechtschapen en werden weer voorspoedig.	4, 1
78–79	verzen 22–23		
80	verzen 24–26		

Jaren van de regering der rechters	Helaman 11	Een korte beschrijving van de toestand van de Nephieten	Fase in de cirkelgang
80–81	verzen 27–30, 32–35		
82–85	verzen 36–37		

Zoals uit de oefening naar voren kwam, moeten bij nummer 4 van de cirkelgang van hoogmoed de woorden ‘nederigheid en bekering’ staan. Noteer deze woorden in het overzicht in je Schriftendagboek.

 **2.** De cirkelgang van hoogmoed is niet slechts een weerspiegeling van een samenleving. Ook bij gezinnen en personen treedt deze cirkelgang op. Als we begrijpen hoe de cirkelgang werkt, kunnen wij die mijden. Schrijf in je Schriftendagboek wat jij nodig hebt om niet in de fase ‘hoogmoed en goddeloosheid’ of ‘vernietiging en leed’ van de cirkelgang terecht te komen.

Je zou het volgende beginsel naast Helaman 11 in je Schriften kunnen noteren: **Door nederigheid en bekering kunnen wij hoogmoed en vernietiging mijden.** Markeer desgewenst in Helaman 11:4 wat Nephi met de hongersnood voor zijn volk probeerde te bereiken.

Denk na over antwoorden op de volgende vragen:

- Moet een samenleving, gezin of persoon de cirkelgang van hoogmoed volgen?
- Wat moet een samenleving, gezin of persoon doen om niet in de cirkelgang van hoogmoed terecht te komen?

Ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft het volgende over Nephi’s gebed gezegd: ‘De Heer hoorde de smeekbede van zijn dienstknecht [in Helaman 11:10–14], maar zorgde er pas een jaar later voor dat de hongersnood ophield. Deze gebeurtenis geeft aan dat de Heer onze smeekbeden onmiddellijk hoort, maar dat Hij in zijn wijsheid pas antwoordt wanneer we de meeste baat bij

zijn antwoord hebben.’ (‘Nephi, Son of Helaman’. In: *Heroes from the Book of Mormon* [1995], p. 154.)

President Ezra Taft Benson heeft gezegd wat we kunnen doen om de cirkelgang van hoogmoed te mijden:



‘God zal een nederig volk hebben. Wij hebben de keus: uit onszelf nederig zijn of ertoe gedwongen worden. Alma zei: “Gezegend zijn zij die zich verootmoedigen zonder te worden gedrongen ootmoedig te zijn.” (Alma 32:16.)

‘Laten wij ervoor kiezen ootmoedig te zijn.

‘Wij kunnen ervoor kiezen onszelf te verootmoedigen door onze vijandschap tegen onze broeders en zusters te overwinnen, door hen evenzeer te achten als onszelf en door hen te verheffen tot hetzelfde of zelfs een hoger niveau dan het onze. [...]

‘Wij kunnen ervoor kiezen onszelf te verootmoedigen door raad en kastijding aan te nemen. [...]

‘Wij kunnen ervoor kiezen onszelf te verootmoedigen door vergeving te schenken aan wie ons beledigd hebben. [...]

‘Wij kunnen ervoor kiezen onszelf te verootmoedigen door onbaatzuchtig te dienen. [...]

‘Wij kunnen ervoor kiezen onszelf te verootmoedigen door op zending te gaan en het woord te verkondigen dat anderen ertoe kan brengen zich te verootmoedigen. [...]

‘Wij kunnen ervoor kiezen onszelf te verootmoedigen door vaker naar de tempel te gaan.

‘Wij kunnen ervoor kiezen onszelf te verootmoedigen door onze zonden te belijden en te verzaken en uit God geboren te worden. [...]

‘Wij kunnen ervoor kiezen onszelf te verootmoedigen door God lief te hebben, onze wil ondergeschikt te maken aan de zijne en Hem op de eerste plaats te stellen in ons leven. [...]

‘Laten wij ervoor kiezen ootmoedig te zijn. Wij kunnen het. Ik weet dat wij het kunnen.’ (Zie ‘Pas op voor hoogmoed’, *De Ster*, juli 1989, p. 5.)

Helaman 12

Mormon legt uit waarom de Heer mensen kastijdt

Stel je voor dat je de profeet Mormon bent en dat je zojuist klaar bent met het schrijven over de veertien jaar Nephitische geschiedenis die in Helaman 11 is opgetekend. Hoe zou je de volgende zin aanvullen: ‘En aldus kunnen wij zien _____’,

Lees in Helaman 12:1 wat Mormon ons duidelijk wilde maken. Wat zou Mormon bedoelen met 'hoe onbestendig het hart der mensenkinderen is'?

Bestudeer Helaman 12:2–3 en kijk welke lessen Mormon ons nog meer wilde leren. Let goed op de zinsneden 'wij kunnen zien' (vers 2) en 'aldus zien wij' (vers 3).



3. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Waarom denk je dat mensen die voorspoedig zijn de Heer makkelijk vergeten?
- b. Door welke huidige gemakken en voorspoed kan iemand God vergeten?
- c. Ken je situaties waarin iemand of een groep mensen de Heer in hun voorspoed zijn vergeten?

Enkele lessen die Mormon zijn lezers wilde leren zijn: **Als we niet oppassen, kan onze voorspoed ertoe leiden dat we de Heer vergeten en de Heer kastijdt zijn volk om het ertoe te brengen Hem indachtig te zijn.**



Ouderling D. Todd Christofferson van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft uitgelegd waarom de Heer ons kastijdt:

'Hoewel het vaak moeilijk te verduren is, zouden we ons echt moeten verheugen dat God het de moeite waard vindt de tijd en moeite te nemen om ons te corrigeren.

'Goddelijke kastijding heeft ten minste drie doelen: (1) ons ertoe te brengen ons te bekeren; (2) ons te zuiveren en heiligen; en (3) soms ook om onze levenskoers aan te passen naar wat God weet dat een beter pad is.' (Allen, die Ik liefheb, bestraf Ik en tuchtig Ik', *Liahona*, mei 2011, p. 98.)

Welk doel geeft de intentie van de Heer met het kastijden van de Nephieten en Lamaniëten in Helaman 11–12 weer? Met welk doel heeft Hij jou gekastijd?



4. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Lees Helaman 12:4–6 en zoek naar andere beschrijvingen van mensen die God vergeten. Welke houding kan mensen ervan weerhouden om God indachtig te zijn?
- b. Lees Helaman 12:7–13. Waarom zei Mormon dat 'de mensenkinderen [...] zelfs minder dan het stof der aarde' zijn? Wat doet het stof dat mensen soms niet willen doen?



President Joseph Fielding Smith heeft gezegd: 'Deze profeet [Mormon] wilde niet zeggen dat de Heer zich meer bekommert om en meer liefde heeft voor het stof der aarde dan voor zijn kinderen. [...] Hij maakt duidelijk dat het stof der aarde gehoorzaam is. Het beweegt zich her- en derwaarts op het gebod van de Heer. Alle dingen zijn in overeenstemming met zijn wetten. Alles in het heelal gehoorzaamt de wet die eraan is gesteld, voor zover ik weet, behalve de mens. Overal om ons heen zien we wetmatigheden en orde, de elementen die de wet gehoorzamen, volgens de plaats die zij innemen. Maar de mens komt in opstand, en in die zin zijn de mensen minder dan het stof der aarde omdat zij de raadgevingen van de Heer verwerpen.' (Conference Report, april 1929, p. 55.)

Mormon begreep dat de mensen die God als hun leidsman aannemen, groter zijn dan het stof der aarde. Met zijn vergelijking wilde hij de aandacht vestigen op mensen die hoogmoedig zijn, die de stem van de Heer verwerpen en die een onbestendig hart hebben. In Helaman 12:9–20 herinnert Mormon ons aan de grote macht van de Heer over fysieke elementen — ze bewegen allemaal op zijn bevel. Denk na over je eigen gehoorzaamheid aan de geboden van de Heer. Hoe toon je nederigheid door je gewilligheid om zijn geboden te onderhouden? In welk opzicht zijn we hoogmoedig als we onze keuzevrijheid gebruiken om zijn woorden niet te gehoorzamen?



5. Maak de volgende zinsneden in je Schriftendagboek af:

- a. En aldus zag ik in Helaman 11–12 ...
- b. Daarom zal ik ...

Als wij de Heer indachtig zijn, naar zijn stem luisteren en ons bekeren, tonen wij onze nederigheid en ons geloof in Hem. Op zijn beurt houdt Hij Zich aan zijn belofte om ons te zegenen en voorspoedig te maken, en ons uiteindelijk het eeuwige leven te schenken.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Helaman 11–12 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 23: DAG 3

Helaman 13–14

Inleiding

Enkele jaren vóór de geboorte van de Heiland stuurde de Heer een Lamanitische profeet met de naam Samuël om bekering tot de Nephieten in Zarahemla te prediken. De profeet Samuël was naast de profeet Nephi een tweede getuige van Jezus Christus. Hij waarschuwde de Nephieten voor hun ondergang als zij zich niet zouden bekeren. Hij confronteerde ze ook met hun verwerping van de profeten en hun neiging om geluk in goddeloosheid te zoeken. Hij kondigde de tekenen aan die de geboorte en dood van Jezus Christus zouden aanduiden. Hij leerde dat het gehele mensdom door de verzoening van Jezus Christus in Gods tegenwoordigheid zal worden teruggebracht om te worden geoordeeld.

Helaman 13

Samuël waarschuwt de Nephieten voor hun ondergang als zij zich niet bekeren

Hoe reageerde je toen je iets verkeerd had gedaan en door een ouder of andere leid(st)er gecorrigeerd moest worden?

Het verslag in Helaman 13–16, waarin een profeet een volk tot bekering roept, is uniek omdat we hierin voor het eerst in het Boek van Mormon lezen dat een Lamanitische profeet de Nephieten tot bekering roept.

Lees Helaman 13:1–8, 11 om te begrijpen waarom Samuël tot de Nephieten predikte en wat hij van de



Heer moest zeggen. Het volgende beginsel wordt in deze verzen geïllustreerd: **Profeten ontvangen en spreken de boodschappen die God in hun hart legt.** Welke boodschap legde God in Samuëls hart? Wat voor invloed hoopte Samuël volgens Helaman 13:7 met zijn boodschap op de Nephieten te hebben?

 **1.** Schrijf in je Schriftendagboek over een ervaring waarbij een ouder of kerkleid(st)er volgens jou werd geïnspireerd om een bepaalde boodschap te geven. Hoe werd je door die boodschap geraakt?

Noteer tijdens het bestuderen van Helaman 13:17–23 en Helaman 13:24–30 antwoorden op de volgende vragen in het overzicht.

HELAMAN 13:17–23

Beginsel: **Als we de Heer niet indachtig zijn, zijn we vatbaar voor hoogmoed en ongerechtigheid.**

Uit welke verzen komt het bovenstaande beginsel naar voren?

Welke vervloeking zou er volgens Samuël over de Nephieten komen?

Wat deden de Nephieten volgens Samuël niet toen ze hun hart op hun rijkdom zetten?

Hoe zetten jongeren soms hun hart op rijkdommen — bezittingen, bezigheden en verlangens — waardoor ze tot hoogmoed en zonde kunnen vervallen?

Waarom is het volgens jou essentieel om te denken 'aan de Heer, uw God, bij de dingen waarmee Hij u heeft gezegend'? (vers 22).

HELAMAN 13:24–30

Beginsel: **Als wij de woorden van de profeten van de Heer verwerpen, wachten ons wroeging en verdriet.**

Uit welke verzen komt het bovenstaande beginsel naar voren?

Welke smoesjes verzonden de Nephieten volgens Samuël om de profeten van de Heer te verwerpen?

Waarom zouden mensen vaak valse profeten aannemen, zoals Samuël beschrijft?

Beantwoord de volgende twee vragen door toespraken uit het meest recente conferentienummer van de *Liahona* te lezen:

Wat zijn enkele specifieke leringen van onze hedendaagse profeten en apostelen?

Voor welke problemen hebben profeten en apostelen gewaarschuwd?

Let in Helaman 13:26–28 op hoe de Nephieten op valse profeten hadden gereageerd. President Ezra Taft Benson heeft verklaard: 'Als de profeet zegt wat wij moeten weten, maar wij dat liever niet horen, is dat een beproeving van onze getrouwheid.' (*The Teachings of Ezra Taft Benson* [1988], p. 140.)



2. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Wat is een voorbeeld van profetische raad die je hebt besloten op te volgen?

b. Hoe ben je gezegend door die raad op te volgen?

c. Wat kun je doen om de raad van levende profeten beter op te volgen?

Samuël profeteerde dat de Nephieten binnen vierhonderd jaar vernietigd zouden worden als zij zich niet bekeerden (zie Helaman 13:9–10). Hij zei dat de enige reden waarom ze nog niet vernietigd waren, was dat er

zich nog rechtschapen mensen onder hen bevonden (zie Helaman 13:12–14).

Lees in Helaman 13:38 waardoor zoveel Nephieten in Samuëls tijd zo goddeloos waren geworden.

Samuël verklaarde dat we door ongerechtigheid geen geluk kunnen verkrijgen. Daardoor begrijpen we dat **waar geluk alleen mogelijk is als we de geboden van God onderhouden.** In welke kerntekst wordt dit beginsel ook beschreven? (Zie voetnoot c bij Helaman 13:38.)



President Ezra Taft Benson heeft dit beginsel als volgt duidelijk gemaakt: 'Er is een oud gezegde: Voorkomen is beter dan genezen. Dat is helemaal waar. [...] De eerste verdedigingsmuur die wij kunnen optrekken om zedelijk rein te blijven, is ons voorbereiden om verleidingen te weerstaan en niet tot zonde te vervallen.' ('The Law of Chastity'. In:

Brigham Young University 1987–1988 Devotional and Fireside Speeches [1988], p. 51; speeches.byu.edu.)

Samuël verkondigde dat de keuze van de Nephieten om hun bekering uit te stellen zou leiden tot hun ellende en vernietiging. In andere verslagen in het Boek van Mormon lezen we dat mensen in hun opstandigheid en goddeloosheid kunnen volharden tot de geest van bekering hen verlaat. Laman en Lemuël wilden bijvoorbeeld geen acht slaan op God en werden ‘gevoelloos’ (1 Nephi 17:45). Dergelijke voorbeelden tonen aan waarom het zo belangrijk is om onze bekering niet uit te stellen. Door bekering kun je dingen rechtzetten en voorkomen dat zonde en verleiding je verlangen om God te volgen in de weg staan.

Lees de volgende uitspraak van president Dieter F. Uchtdorf van het Eerste Presidium om te begrijpen dat je weer de juiste koers kunt volgen als je daarvan bent afgeweken:



‘Tijdens mijn opleiding tot piloot leerde ik hoe je een vliegtuig op lange afstanden moet navigeren. Als je over grote oceanen, woestijnen en werelddelen vliegt, moet je wel zorgvuldig plannen om er zeker van te zijn dat je veilig je bestemming bereikt.

Die non-stopvluchten kunnen wel veertien uur duren, waarbij een slordige vijftienduizend kilometer wordt afgelegd.

‘Er is tijdens die lange vluchten een belangrijk beslissingspunt, wat het *punt van veilige terugkeer* wordt genoemd. Tot op dat punt heeft het vliegtuig voldoende brandstof om veilig naar de luchthaven van vertrek terug te keren. Zodra dat punt voorbij is, is die keuze niet meer mogelijk en moet de piloot doorvliegen. Daarom wordt dat punt vaak het *punt van geen terugkeer* genoemd.

‘[...] Satan wil ons wijsmaken dat we de “keergrens” voorbij zijn als we gezondigd hebben, dat het te laat is om onze koers te veranderen. [...]

‘[...] Hij wil ons de hoop ontnemen, hij wil dat wij net zo ellendig zijn als hij en hij wil ons doen geloven dat we geen vergeving kunnen ontvangen. Daarom maakt Satan misbruik van woorden uit de Schriften die nadruk op de gerechtigheid van God leggen om te suggereren dat er geen genade is. [...]

‘Christus is op aarde gekomen om ons te verlossen. Als wij het verkeerde pad hebben gekozen, kan de verzoening van Jezus Christus ons ervan verzekeren dat we het punt van geen terugkeer *niet* voorbij zijn. Als we Gods plan voor ons heil volgen, kunnen we veilig terugkeren.’ (‘Het punt van veilige terugkeer’, *Liahona*, mei 2007, p. 99.)

Hoe kunnen mensen die denken dat ze zoveel gezondigd hebben dat ze voorbij het ‘punt van geen terugkeer’ zijn gekomen, hoop putten uit president Uchtdorfs woorden? _____

Helaman 14

Samuël profeteert van de tekenen aangaande de geboorte en de dood van de Heiland

Denk aan een recente gebeurtenis in het buitenland die wereldwijd de aandacht trok. Op welke manier komen mensen over gebeurtenissen in andere delen van de wereld, zoals natuurrampen en oorlogen, te weten? Waarom willen mensen op de hoogte zijn van gebeurtenissen in andere delen van de wereld?

Samuël profeteerde over de geboorte en de dood van de Heiland. Dit waren gebeurtenissen die ver van Zarahemla plaats zouden vinden. Bestudeer Helaman 14:3–6 en markeer in je Schriften de tekenen van de geboorte van Jezus Christus. Bestudeer Helaman 14:20–27 en markeer de tekenen van zijn dood.



3. Beschrijf in je Schriftendagboek hoe jij op Samuëls profetieën zou hebben gereageerd als je bij het spreken van zijn woorden aanwezig was geweest. Welk teken zou jou er het meest toe hebben aangezet om je te bekeren?

Deze tekenen zijn zowel leerzaam als symbolisch. Toen Jezus Christus in de wereld kwam, nam het licht toe. Toen Hij stierf, nam de duisternis toe. Hetzelfde gebeurt met ons als we Hem in ons hart toelaten of niet toelaten.

Lees in Helaman 14:11–13 wat Samuël met zijn prediking tot de Nephieten wilde bereiken. Je kunt in je Schriften nummeren wat Samuël de Nephieten wilde laten weten en doen. (De zinsnede ‘door zijn verdiensten’ in vers 13 slaat op de verzoening van Jezus Christus.) In deze verzen leren we dat **geloof in Jezus Christus tot bekering en vergeving van zonden leidt**.

Lees Helaman 14:28–29 en zoek op waarom de Heer voor tekenen en wonderen zorgt. Een waarheid die we leren is: **De Heer voorziet in tekenen en wonderen om mensen te helpen in Hem te geloven**. Overweeg welke tekenen (bewijzen) je helpen in Jezus Christus te geloven.

Als je over de door Samuël geprofeteerde tekenen leest, bedenk dan dat de Heer tekenen geeft om rechtvaardige mensen tot geloof en bekering te bewegen en dat de goddelozen om zelfzuchtige redenen om tekenen vragen (zie LV 46:9). Het is goed om de tekenen van de dood van de Heer en van zijn wederkomst te kennen. Het is echter nog belangrijker om Samuëls

leringen over de betekenis van de dood en opstanding van Jezus Christus te begrijpen.

Lees Helaman 14:15–19 aandachtig door en bestudeer vervolgens het schema hieronder.

Nadat je Helaman 14:15–19 hebt gelezen en het overzicht hebt bestudeerd, overweeg je de volgende punten:

- Geboren worden in de sterfelijkheid kan als een geestelijke dood worden gezien, omdat we van de tegenwoordigheid van onze hemelse Vader worden afgesneden.
- Door zijn dood en opstanding **verlost Jezus Christus het gehele mensdom van de val zodat wij in Gods tegenwoordigheid kunnen terugkeren.**
- Door de verzoening van Jezus Christus zullen alle mensen in de tegenwoordigheid van God worden teruggebracht om geoordeeld te worden.

- Mensen die bij het laatste oordeel nog steeds weigeren zich te bekeren, ondergaan een tweede geestelijke dood — zij worden voor eeuwig van Gods tegenwoordigheid afgesneden.

- **Op voorwaarde van bekering verlost Jezus Christus ons van de geestelijke dood.**

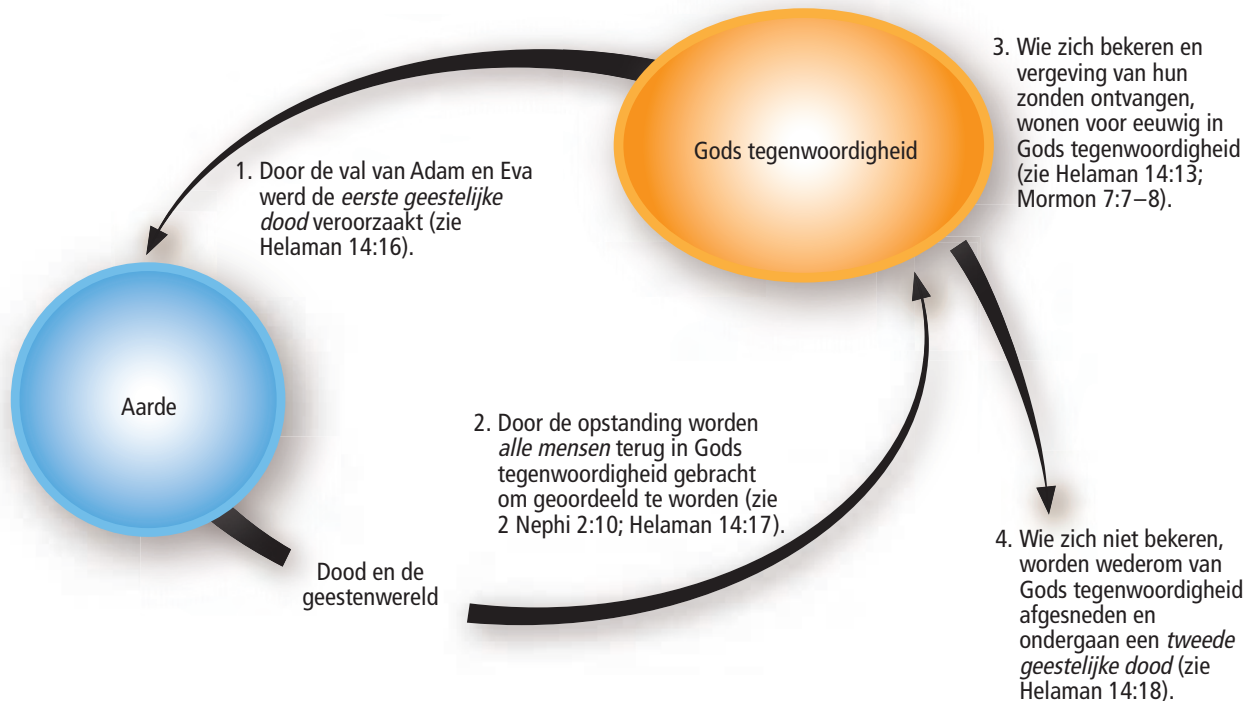
Markeer in Helaman 14:15–19 zinsneden die aansluiten bij de vetgedrukte leerstellingen die je zojuist hebt gelezen. Lees tot slot Helaman 14:30–31.

 **4.** Noteer in je Schriftendagboek hoe je Helaman 14:30–31 zou gebruiken om aan een vriend(in) uit te leggen waarom onze keuzes in dit leven zo belangrijk zijn.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Helaman 13–14 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:



Helaman 15–16

Inleiding

Toen Samuël de Lamaniet de Nephieten op een muur in Zarahemla toesprak, profeteerde hij dat God 'hen volkomen vernietigen' zou als zij zich niet bekeerden (Helaman 15:17). Hij verklaarde dat de Lamanieten rechtvaardiger waren geworden dan de Nephieten en dat de Heer de dagen van de Lamanieten zou verlenen. Sommige Nephieten geloofden Samuëls leringen en lieten zich door Nephi dopen. Anderen, die Samuël niet geloofden, probeerden hem te vermoorden. Hij werd door de macht van God beschermd en hij keerde naar zijn eigen land terug.

Helaman 15

Samuël waarschuwt de Nephieten en legt uit waarom de Lamanieten een volk van belofte zijn geworden

Hierna volgen denkbeeldige situaties van twee jonge mannen:

Een jonge man was opgevoed door ouders die geen lid van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen waren en de leringen van Jezus Christus niet aanhingen. Ze lieten toe dat hun zoon alcohol dronk, en in zijn studiejaren bleef hij dat doen. Later ontmoette hij de zendelingen van de kerk. Nadat hij een paar keer met de zendelingen had gesproken, nam hij zich voor geen alcohol meer te drinken. Een paar dagen later was hij in het gezelschap van een groep vrienden. Zij boden hem een alcoholische drank aan.

Een andere jonge man was in een gezin binnen de kerk grootgebracht. Zijn ouders hielden regelmatig gezinsavond en gezamenlijke Schriftstudie. Hij maakte een gewoonte van dagelijkse Schriftstudie en persoonlijk gebed. Hij doorliep het jeugdwerk, diende in Aäronische-priesterschapsquorums en haalde zijn seminariediploma. Hij kende en begreep het evangelie van Jezus Christus en de geboden van God. Als student ontwikkelde hij nieuwe vriendschappen. Op een avond boden enkele vrienden hem een alcoholische drank aan.

Overweeg hoeveel geestelijke kracht deze twee jonge mannen in hun situatie nodig hebben en hoe dit vergeleken kan worden met de Lamanieten en de Nephieten waarover je in Helaman 15 leest.

 1. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- In welke geestelijke toestand bevonden de Nephieten zich volgens Helaman 15:3, 17?
- In welke geestelijke toestand bevonden de Lamanieten zich volgens Helaman 15:4–8? (Het woord *behoedzaam* in Helaman 15:5 betekent 'bedachtzaam' of 'nauwgezet'.)

Hoewel de Lamanieten 'wegens de ongerechtigheid van de overlevering van hun vaderen' een lange geschiedenis aan goddeloosheid hadden, bekeerden zij zich en werden zij 'onwrikbaar en standvastig in het geloof' toen zij tot de kennis van de waarheid kwamen (Helaman 15:4, 8). De Nephieten werden daarentegen hoogmoedig en verwierpen de waarheden van het evangelie.

Lees Helaman 15:7–8 aandachtig door en vul de lege plekken in de volgende uitspraak aan: Kennis van de waarheid en geloof in de heilige Schriften leiden tot _____ en _____, welke _____; daarom zijn zovelen als hiertoe zijn gekomen _____.

Toen de Lamanieten de waarheid te weten kwamen door de Schriften te bestuderen en erin te geloven, ontwikkelden zij geloof in Jezus Christus en werden zij tot bekering gebracht. Zij ondervonden een verandering van hart en werden onwrikbaar en standvastig in het geloof.



 2. Beantwoord een of beide van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Wanneer heb je mede door je Schriftstudie de nodige veranderingen in je leven aangebracht?

b. Hoe kan de gewoonte van regelmatige Schriftstudie bij iemand een verandering van hart teweegbrengen?

Door Samuëls leringen kunnen we het belang inzien dat we trouw moeten blijven aan de kennis en het geloof die we hebben ontvangen. Lees Helaman 15:14–17 en kijk naar zinsneden die het volgende evangeliebeginsel duidelijk maken: **Als mensen tot ongeloof vervallen nadat ze de volheid van het evangelie hebben ontvangen, zal hun dat zwaarder aangerekend worden.** Je kunt deze waarheid naast deze verzen in je Schriften noteren. Je kunt ook LV 82:3 als kruisverwijzing in de kantlijn van je Schriften noteren.

In welk opzicht is dit beginsel op jou van toepassing? Ben je weleens bewust tegen dingen ingegaan waarvan je wist dat ze waar waren? Wat moet je doen om je geloof in de Heiland te versterken, je te bekeren en onwrikbaar en standvastig in evangeliewaarheden te zijn?

Helaman 16

Wie Samuël geloven, laten zich dopen; anderen verstokken hun hart

Denk erover na hoe je doorgaans op de woorden van de levende profeten en apostelen reageert. De Nephieten hadden de gelegenheid om de woorden van de Lamanitische profeet Samuël te horen. Vul het volgende schema op basis van Helaman 16:1–7 in. Je stelt daarmee vast welke mensen geloofden en hoe de Nephieten reageerden.

Helaman 16	Geloofde deze groep Nephieten?		Hoe reageerden deze mensen op de woorden van de profeet Samuël?
	Ja	Nee	
Vers 1			
Vers 2			
Verzen 3–5			
Verzen 6–7			



3. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Waarom zouden sommige jongeren tegenwoordig boos worden en de raad van profeten verwerpen?

b. Kun je een voorbeeld geven van iemand die de raad van een profeet opvolgde, ook al sloegen anderen die raad in de wind?

c. Wanneer heb jij de raad van een profeet opgevolgd terwijl anderen om jou heen die raad in de wind sloegen?

d. Wat leer je in Helaman 16:13–14 over de woorden van de profeten?



Denk na over de volgende uitspraak van president Ezra Taft Benson over de reactie van de mensen van de wereld op hedendaagse profeten: ‘De profeet is niet noodzakelijkerwijze populair in de wereld of bij hen die werelds zijn. Als een profeet de waarheid openbaart, kan dat verdeeldheid onder het volk veroorzaken. De oprechten van hart geven gehoor aan zijn woorden, maar de onrechtvaardigen negeren de profeet of komen tegen hem in opstand. Als de profeet op de zonden van de wereld wijst, wil de wereld hem de mond snoeren óf doen alsof hij niet bestaat, in plaats van zich te bekeren. Populariteit is nooit een maatstaf van de waarheid. Veel profeten zijn omgebracht of uitgeworpen. De wederkomst van de Heer is nabij, zodat we er vanuit mogen gaan dat de profeet in een steeds slechtere wereld minder populair zal worden.’ (*The Teachings of Ezra Taft Benson* [1988], p. 133.)

Lees in Helaman 16:16–21 hoe niet-gelovigen de vervulling van de profetieën en tekenen uit de hemel ontkenden en wegredeneerden. Wellicht kun je in je Schriften markeren welke excuses of argumenten tegen de profeten volgens jou tegenwoordig het vaakst voorkomen.

Lees Helaman 16:23 en noteer in je Schriften of in je Schriftendagboek de gevolgen voor de mensen die de getuigen van de Heer verwerpen. Je zou het volgende beginsel kunnen verwoorden: **Als wij de getuigen van de Heer verwerpen, laten we Satan vat op ons hart krijgen.**



Lees de volgende uitspraak van president Henry B. Eyring van het Eerste Presidium en markeer woorden die bevestigen wat je in Helaman 16 hebt geleerd: ‘Als we Gods invloed op ons leven afwijzen, wil dat niet zeggen dat daarmee onze zelfstandigheid gewaarborgd is. We kiezen dan voor een ander soort invloed. We verwerpen de bescherming van een volmaakt liefdevolle, almachtige, alwetende Vader in de hemel, die ons, samen met zijn

geliefde Zoon, het eeuwige leven wil geven in gezinsverband, die ons alles wil geven wat Hij heeft, die ons in gezinsverband thuis wil brengen, in zijn liefdevolle armen. Als wij zijn raad in de wind slaan, kiezen we voor de invloed van een andere macht, die onze ellende tot doel heeft en haat tot motief heeft verkozen. We hebben van God morele keuzevrijheid gekregen. In plaats van recht te laten gelden op een leven dat vrij is van invloeden, is het ons onvervreemdbaar recht te kunnen kiezen voor overgave aan een van beiden machten.' (Zie 'Veiligheid door raad op te volgen', *De Ster*, juli 1997, p. 24.)

Wat gebeurt er volgens president Eyring wanneer we Gods invloed in ons leven verwerpen? Waarom is het belangrijk om te begrijpen dat we onder Satans invloed komen te staan als we Gods invloed verwerpen?

Overweeg of je je hart tegen de raad van profeten en apostelen hebt verstokt. Het is misschien nuttig om het boekje *Voor de kracht van de jeugd* te raadplegen als je nadenkt over hun leringen en het opvolgen van hun raad. Besluit wat jij nu gaat doen om het evangelie en de raad van de Heer bij monde van zijn profeten onwrikbaar en standvastig na te leven en op te volgen.



4. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Helaman 15–16 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

INLEIDING TOT

3 Nephi

Waarom bestuderen we dit boek?

Bij je studie van 3 Nephi maak je kennis met de woorden en daden van de Heiland tijdens zijn bediening onder het volk van het Boek van Mormon. Kerkleiders hebben 3 Nephi wel het 'vijfde evangelie' van onze Heer genoemd, omdat het, net als de vier evangeliën van het Nieuwe Testament, over de rechtstreekse leringen en bediening van Jezus Christus gaat. (Zie Gordon B. Hinckley, 'The Cornerstones of Our Faith', *Ensign*, november 1984, p. 52.) President Ezra Taft Benson heeft gezegd: '3 Nephi bevat enige van de meest ontroerende en krachtigste passages in alle Schriftuur. Het getuigt van Jezus Christus, van zijn profeten en van de leerstellingen voor ons eeuwig heil.' (Zie 'Het bezoek van de Heiland aan Amerika', *De Ster*, juli 1987, p. 4.) Door te lezen hoe Jezus Christus zijn liefde voor de mensen 'één voor één' toonde (3 Nephi 11:15; 17:21), zul je zijn zorg voor jou als individu beter begrijpen. Je zult ook belangrijke lessen leren door te lezen hoe sommige mensen zich voorbereidden om de Heiland te ontmoeten, terwijl anderen zichzelf grote zegeningen ontnamen.

Wie heeft dit boek geschreven?

Mormon heeft kronieken van de grote platen van Nephi samengesteld en samengevat tot het boek 3 Nephi. Het boek is genoemd naar Nephi, de zoon van Nephi, die in de periode vóór, tijdens en na de verschijning van de Heiland onder het volk werkzaam was. In de tijd van grote goddeloosheid die aan het bezoek van Jezus Christus voorafging, diende Nephi 'met kracht en met groot gezag' (3 Nephi 7:17). Met zijn bediening bereidde hij echter de weg voor de bediening van Jezus Christus, wiens woorden en daden in 3 Nephi centraal staan. Mormon voegde aan zijn samenvatting van Nephi's kroniek ook zijn eigen commentaar en getuigenis toe (zie 3 Nephi 5:8–26; 26:6–12; 29–30).

Wanneer en waar is het geschreven?

De oorspronkelijke kronieken waarop het boek 3 Nephi is gebaseerd, zijn vermoedelijk geschreven tussen 1 v.C. en 34 n.C. Mormon vatte die kronieken ergens tussen 345 n.C. en 385 n.C. samen. Mormon vermeldt niet waar hij zich bevond toen hij dit boek samenstelde.

UNIT 24: DAG 1

3 Nephi 1

Inleiding

Voordat de profeet Nephi (de zoon van Helaman) uit het land vertrok, gaf hij de kronieken door aan zijn oudste zoon, Nephi. De ongelovigen smeedden een plan om de gelovigen om te brengen als de profetieën aangaande de geboorte van Jezus Christus niet vóór een bepaalde dag waren vervuld. Toen Nephi voor het welzijn van de gelovigen tot de Heer bad, gaf de stem van de Heer hem ten antwoord dat de tekenen van zijn geboorte die nacht gegeven zouden worden. Ter vervulling van de profetie van Samuël de Lamaniëter werd het niet donker toen de zon onderging en verscheen er een nieuwe ster. Ondanks de voortdurende pogingen van Satan om het geloof van de mensen te ondermijnen, 'geloofde het merendeel van het volk wel, en werd het tot de Heer bekeerd' (3 Nephi 1:22).

3 Nephi 1:1–26

Profetieën aangaande Jezus Christus gaan in vervulling en vele Nephieten bekeren zich


Denk aan mensen in de Schriften of uit de kerkgeschiedenis die hun leven voor het evangelie van Jezus Christus hebben geofferd. Waarom zouden ze bereid zijn geweest om dat offer te brengen?

In 3 Nephi 1 staat dat diverse trouwe Nephieten de keuze moesten maken of ze hun leven wilden geven om trouw aan hun geloof te blijven. Het hoofdstuk begint met de uitleg dat Nephi de heilige kronieken aan zijn zoon, die ook Nephi heette, gaf en vervolgens uit het land vertrok (zie 3 Nephi 1:1–3). Daarna wordt er verslag gedaan van de beproeving van het geloof van vele Nephieten.

Lees 3 Nephi 1:4–9 en kijk naar de moeilijke situatie van de trouwe Nephieten. Als jij Nephi was, hoe zou je je dan hebben gevoeld toen de tijd was aangebroken dat de gelovigen vernietigd zouden worden? Overweeg waarom sommige mensen het in een dergelijke situatie moeilijk zouden vinden om vol geloof te blijven.

Lees 3 Nephi 1:10–12 en zoek op wat Nephi op dat kritieke moment deed. Lees in 3 Nephi 1:13–14 het antwoord dat Nephi van de Heer ontving. Je kunt de woorden in 3 Nephi 1:13 markeren waaruit het volgende beginsel blijkt: **De Heer zal alle woorden vervullen die Hij door zijn profeten heeft laten spreken.**



-  **1.** Stel je voor hoe het voor Nephi moet zijn geweest om het teken van de geboorte van de Heiland te zien. Beschrijf in je Schriftendagboek hoe jij zou hebben gereageerd als je daarbij aanwezig was geweest. Hoe zou je je gevoeld hebben als je Nephi was en het teken zojuist had gezien?

Jezelf in de schrijvers van de Schriften verplaatsen

Brigham Young heeft eens gezegd: 'Leest u de Schriften [...] alsof u in de schoenen stond van de mensen die ze geschreven hebben? [...] U heeft daartoe [...] het voorrecht, zodat u net zo vertrouwd zult raken met de geest en de betekenis van het geschreven woord van God als u bent met uw dagelijkse doen en laten.' (*Leringen van kerkpresidenten: Brigham Young* [1997], p. 119.)

Lees 3 Nephi 1:4, 14–15, 19–21 en zoek naar aanvullende zinsneden die beklemtonen dat de Heer de woorden van zijn profeten blijft vervullen. Je kunt deze zinsneden in je Schriften markeren. Het is tijdens het lezen van 3 Nephi 1:14 wellicht nuttig om te begrijpen dat het Wezen dat aan het woord was, twee rollen vervult en vanuit allebei de perspectieven sprak: als Jehova (die de Vader is door het goddelijke gezag dat Hij van God heeft gekregen) en als Jezus Christus, de Zoon

van God die spoedig sterfelijk zou worden.

Noteer de profetieën van Samuël de Lamaniet in de linkerkolom van het volgende schema om te zien hoe de profetieën aangaande de geboorte van de Heiland werden vervuld. Noteer daarna het vers uit 3 Nephi 1 en een korte beschrijving van de vervulling ervan in de rechterkolom.

Profetieën van Samuël de Lamaniet	Vervulling
Eerste profetie (Helaman 14:3–4):	3 Nephi 1:
Tweede profetie (Helaman 14:5):	3 Nephi 1:
Derde profetie (Helaman 14:6):	3 Nephi 1:
Vierde profetie (Helaman 14:7):	3 Nephi 1:

Let in 3 Nephi 1:16–18 op de manier waarop de goddelozen reageerden toen ze de tekenen zagen. Je kunt enkele reacties markeren. In 3 Nephi 1:18 komen we te weten dat enkelen van het volk ‘begonnen te vrezen wegens hun ongerechtigheid en hun ongelof’. Denk na over de volgende vraag: Hoe leiden zonde en ongelof tot angst?


Lees in 3 Nephi 1:22–23 wat de duivel probeerde te doen nadat de tekenen van de geboorte van de Heer waren gegeven. Vul de volgende uitspraak aan ter samenvatting van het beginsel in vers 22: **Als we met Satans leugens worden geconfronteerd, kunnen we ervoor kiezen om _____**

Bisschop Richard C. Edgley, voormalig lid van de Presiderende Bisschop, heeft ons raad gegeven over de manier waarop we kunnen reageren op onze beproevingen van gelof. Markeer woorden of zinsneden die je aanmoedigen om ondanks de twijfels die Satan zaait voor gelof te kiezen:



‘Gezien de conflicten en moeilijkheden die op ons afkomen, stel ik u één keuze voor — een keuze voor gemoedsrust en bescherming, en een keuze die voor iedereen opgaat. Die keuze is gelof. Bedenk dat gelof ons niet komt aanwaaien, zonder enig nadenken, verlangen of inspanning van onze zijde. [...] De Heiland heeft gezegd: “Komt tot Mij” (Matteüs 11:28) en “Klopt en u zal opengedaan worden” (Matteüs 7:7). Het gaat hier om werkwoorden — *kom*, *klop*. Het zijn keuzes. Dus zeg ik: kies voor gelof. Kies voor gelof boven twijfel, kies voor gelof boven angst, kies voor gelof boven het onbekende en onzichtbare; en kies voor gelof boven pessimisme. [...]

‘[...] Als logica, rede of verstand botsen met heilige leringen en leer, of als allerlei tegenstrijdige berichten uw gelof onder vuur nemen [...], *kies* er dan voor om het zaadje [van gelof] niet door ongelof uit uw hart te werpen. Vergeet niet dat we pas een getuigenis krijgen na de beproeving van ons gelof (zie Ether 12:6).’ (‘Gelof: de keuze is aan u’, *Liahona*, november 2010, pp. 31–33.)

 **2.** Welke leugens en misleidingen gebruikt de duivel tegenwoordig om het hart van mensen tegen de waarheid te verstokken? Schrijf in je Schriftendagboek op wat je kunt doen om je gelof in Jezus Christus en zijn herstelde evangelie te behouden, zelfs wanneer de duivel probeert je aan het twijfelen te brengen.

Lees 3 Nephi 1:24–25 en stel nog een uitdaging vast waarmee sommige gelovigen te maken hadden.

Overweeg wat jij kunt leren van de reacties van deze mensen toen ze inzagen dat ze het bij het verkeerde eind hadden.

3 Nephi 1:27–30

Nephitische afgescheidenen en sommige Lamanitische jongeren sluiten zich bij de rovers van Gadianton aan

Enkele jaren na de tekenen van Jezus Christus’ geboorte stelden enkele Nephitische afgescheidenen de standvastigheid van de getrouwen op de proef. Hoe kun je, ondanks aanvallen op de kerk, standvastig in het evangelie blijven? Lees 3 Nephi 1:27–30 en zoek op of ‘het opkomende geslacht’ van de Lamanieten een positieve of negatieve invloed op het gelof van anderen had.

Merk op dat veel Lamanitische jongeren ‘voor zichzelf gingen denken’ (3 Nephi 1:29) en zich van het evangelie afkeerden. Zuster Kathleen H. Hughes, voormalig lid van het algemeen ZHV-presidium, gaf een paar mogelijke betekenissen van de zinsnede ‘zodat zij voor zichzelf gingen denken’: ‘Voor mij betekent [dit] dat ze eerst aan zichzelf dachten en zich overgaven aan verlangens waarvoor de profeten hen hadden gewaarschuwd. Zij vielen voor de verleidingen en verlokkingen van Satan.’ (‘Opgroeien in de vreze des Heren’, *Liahona*, februari 2010, p. 42.)

Je kunt het volgende beginsel naast 3 Nephi 1:29–30 in je Schriften of in je Schriftendagboek noteren: **Als we aan verleiding toegeven, kan ons voorbeeld een negatieve invloed op het gelof en de rechtschapenheid van anderen hebben.**



3. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek om te begrijpen hoe dit beginsel op jou van toepassing is:

a. Kun je een voorbeeld geven van het bovenstaande beginsel? Hoe kun je trouw blijven, ook als mensen om je heen daar niet voor kiezen?

b. Hoewel het belangrijk is om te weten dat ons voorbeeld een negatieve invloed op anderen kan hebben, is het ook belangrijk te beseffen dat ons voorbeeld anderen kan sterken. Heb je wel eens gezien dat ‘het opkomende geslacht’ of een jongere in de kerk een positieve invloed op het gelof van anderen had?



4. Noem in je Schriftendagboek op wat je kunt doen om een positieve invloed op het gelof van mensen in je familie, je wijk of gemeente of je vriendenkring te hebben. Kies twee dingen uit en schrijf op wat je gaat doen om dit te bereiken.



5. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 1 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

3 Nephi 2–5

Inleiding

Al snel nadat de mensen de tekenen van Jezus Christus' geboorte hadden gezien, begonnen zij het getuigenis dat zij hadden ontvangen te vergeten en hun hart te verstokken. Velen van de Nephieten en Lamaniëten verwierpen verdere tekenen en wonderen en namen in goddeloosheid toe. Het resultaat was dat de rovers van Gadianton in kracht toenamen en dreigden de Nephieten te vernietigen. De opperrechter van de Nephieten, Lachoneüs, riep alle rechtvaardige Nephieten en Lamaniëten bijeen, riep de mensen op tot bekeering en vertelde hun dat ze zich op de strijd moesten voorbereiden. Door hun eenheid en geloof in de Heer wisten zij hun vijanden te verslaan. Na hun bevrijding erkenden de rechtvaardige Nephieten en Lamaniëten de macht van God voor hun behoud.

3 Nephi 2

De rechtvaardige Nephieten en Lamaniëten verenigen zich in hun verdediging tegen de rovers van Gadianton

Denk aan enkele belangrijke geestelijke ervaringen die je hebt gehad. (Houd in gedachte dat betekenisvolle geestelijke ervaringen niet dramatisch of spectaculair hoeven te zijn.) Waarom denk je dat het belangrijk is om deze geestelijke ervaringen indachtig te zijn?

Lees in 3 Nephi 2:1–3 wat er gebeurde toen de mensen de tekenen aangaande de geboorte van de Heiland begonnen te vergeten. Wat kun je uit dit verslag leren over het gevaar als we geestelijke ervaringen vergeten?

Een beginsel dat we uit de gebeurtenissen van de Nephieten leren is dat **als we eerdere geestelijke ervaringen vergeten, we vatbaarder zijn voor Satans verleidingen en misleidingen**. Je kunt dit beginsel naast 3 Nephi 2:1–3 in je Schriften noteren. Denk erover na waarom we vatbaarder zijn voor Satans aanvallen als we geestelijke ervaringen vergeten.

Overweeg wat je kunt doen om geestelijke ervaringen te herkennen en te gedenken. Noem een paar dingen op die het meest zouden helpen: _____

President Henry B. Eyring van het Eerste Presidium heeft verteld hoe het vastleggen van zijn geestelijke ervaringen in een dagboek hem heeft geholpen. Onderstreep tijdens het lezen enkele zegeningen die voortkomen uit het opschrijven van geestelijke ervaringen:



'Ik heb de afgelopen jaren elke dag een paar regels geschreven. Ik heb geen enkele dag overgeslagen, ongeacht hoe moe ik was of hoe vroeg ik de volgende dag moest beginnen. Voordat ik schreef, dacht ik na over de volgende vraag: "Heb ik vandaag de hand van God ons, onze kinderen of onze familie zien aanraken?" Toen ik het verslag bijhield, begon er iets te gebeuren. Als ik terugkeek op de dag, zag ik bewijzen van wat God voor een van ons had gedaan die ik in de drukte van de dag niet had herkend. Toen dat gebeurde — en het gebeurde vóór — besepte ik dat ik, door daar aandacht aan te besteden, God in staat had gesteld om mij te tonen wat Hij had gedaan.

'Er welde in mijn hart meer op dan alleen dankbaarheid. Er groeide een getuigenis. Ik kreeg steeds meer zekerheid dat onze hemelse Vader onze gebeden hoort en verhoort. Ik werd dankbaarder voor de verzachting en verfijning die het zoenoffer van de Heiland, Jezus Christus, tot stand bracht. En ik kreeg er meer vertrouwen in dat de Heilige Geest ons alles in herinnering kan brengen — zelfs dingen die we niet opmerken of waar we geen aandacht aan besteden als ze gebeuren.' ('O bedenk, bedenk', *Liahona*, november 2007, p. 67.)



1. Beschrijf in je Schriftendagboek hoe je door stil te staan bij geestelijke ervaringen getrouw bent gebleven ondanks de verleidingen of misleidingen van Satan. (Daar horen ook dagboekantekeningen van geestelijke ervaringen bij.)

In 3 Nephi 2:4–19 staat dat vele Nephieten in goddeloosheid bleven volharden en dat de rovers van Gadianton in aantal en macht toenamen. Ze werden gewelddadiger, waardoor de bekeerde Lamaniëten zich met de Nephieten verenigden om tegen hen te strijden. Hoewel ze de rovers van Gadianton tot op zekere hoogte uit hun land wisten te verdrijven, bevonden de Nephieten en Lamaniëten zich vijftien jaar na de tekenen van Jezus Christus' geboorte nog steeds in gevaarlijke omstandigheden.

3 Nephi 3:1–10

De leider van de rovers van Gadianton eist dat de Nephieten en Lamaniëten zich overgeven

In 3 Nephi 3:1–10 zien we een voorbeeld van hoe de duivel soms door anderen werkt om ons geloof te ondermijnen en ons af te laten dwalen. Giddianhi, de leider van de rovers van Gadianton, schreef Lachoneüs, de opperrechter en hoofdbestuurder van het verenigde volk van Nephieten en Lamaniëten, een brief om hem ertoe te bewegen zich aan de rovers van Gadianton over te geven. Lees 3 Nephi 3:2–10 en zoek naar woorden of zinsneden die de tactieken van Giddianhi illustreren om

Lachoneüs' geloof te verzwakken en hem te misleiden. Je kunt deze woorden of zinsneden markeren.

In deze verzen zien we dat **Satan en zijn volgelingen vaak vleierij, valse beloften en dreigementen gebruiken om mensen te misleiden**. Het is belangrijk dat we ons realiseren dat Satans tactieken vaak subtiel zijn. In plaats van overduidelijke vijanden gebruikt hij soms onze vrienden en mensen die we aardig vinden om ons te verleiden. Ook zijn er overeenkomsten tussen Giddianhi's beweegredenen en tactieken en de manier waarop Satan tegenwoordig werkt om mensen te misleiden.

-  **2.** Kies een van Giddianhi's tactieken en leg in je Schriftendagboek uit hoe Satan tegenwoordig een dergelijke tactiek bij jongeren gebruikt. Schrijf ook op hoe je die tactiek kunt weerstaan.





3 Nephi 3:11–4:33

Het volk van Lachoneüs bereidt zich voor om zich te verdedigen en verslaat de rovers van Gadianton

Lachoneüs was verbaasd over Giddianhi's brief en hij besloot zijn volk op de dreigende aanval voor te bereiden. Lees de volgende Schriftteksten en stel ten minste vier manieren vast waarop Lachoneüs zijn volk geestelijk en stoffelijk (lichamelijk) voorbereidde om de aanval van de rovers van Gadianton te weerstaan. (Opmerking: let tijdens het bestuderen van deze verzen goed op het verschil tussen Giddianhi, de leider van de rovers van Gadianton, en Gidgiddoni, de grote profeet en opperbevelhebber onder de Nephieten.)

- 3 Nephi 3:12
- 3 Nephi 3:13–14
- 3 Nephi 3:15
- 3 Nephi 3:17–19

-  **3.** Trek een lijn in het midden van een lege pagina in je Schriftendagboek. Noteer de woorden *Vorbereidingen van Lachoneüs* bovenaan de ene kant, en de woorden *Hedendaagse parallellen* bovenaan de andere kant. Noteer of teken onder het kopje 'Vorbereidingen van Lachoneüs' de vier manieren waarop Lachoneüs en de Nephieten zich voorbereidden om de aanval te weerstaan. Noteer of teken onder het kopje 'Hedendaagse parallellen' enkele hedendaagse voorbeelden van dingen die lijken op de voorbereidingen die Lachoneüs trof. Deze voorbeelden moeten de geestelijke en stoffelijke voorbereidingen aangeven die we in de laatste dagen dienen te treffen.

-  **4.** Beantwoord twee of meer van de volgende vragen in je Schriftendagboek om te overwegen hoe je het geleerde kunt toepassen:

- a. Hoe kun je je thuis tegen de aanvallen van de tegenstander versterken?
- b. In welke opzichten biedt het bijeenkomen in gezinsverband en in wijken of gemeenten ons bescherming?
- c. Waarom is dagelijkse Schriftstudie essentieel om jezelf te versterken?
- d. Wanneer heb je geestelijke kracht tegen de tegenstander of tegen gevaar uit het gebed geput?
- e. Hoe kan bekering een manier zijn om ons op de toekomst voor te bereiden?
- f. Waarom denk je dat het vooral in deze tijd belangrijk is om de mensen te volgen die de geest van profetie en openbaring hebben?

Lees in 3 Nephi 4:7–12 wat er gebeurde toen de rovers van Gadianton Lachoneüs en zijn volk aanvielen. Uit dit verslag leren wij dat **als wij ons geestelijk en stoffelijk voorbereiden, we door de kracht van de Heer moeilijkheden kunnen overwinnen**.

Lachoneüs en zijn volk waren in staat de rovers van Gadianton te verslaan en de leiders van de rovers om te brengen. Zij konden zegevieren door hun leiders (zie 3 Nephi 3:19; 4:17), hun gehoorzaamheid (zie 3 Nephi 3:21; 4:18) en hun vertrouwen in God (zie 3 Nephi 4:30–31). Lees 3 Nephi 4:30–33 en zoek op hoe het volk reageerde nadat de rovers van Gadianton waren verslagen. Welke oorzaken voor hun bevrijding van de rovers van Gadianton erkende het volk? Deze verzen illustreren het volgende beginsel: **We kunnen nederig blijven als we de goedheid en barmhertigheid van God erkennen wanneer we van onze moeilijkheden worden verlost**.

3 Nephi 5

Er heerst weer vrede onder het volk; Mormon legt zijn samenvatting van de kronieken uit

Denk erover na hoe je geloof, verlangen of gedrag na een bepaalde persoonlijke geestelijke ervaring is veranderd. Lees 3 Nephi 5:3–4 en let op wat de Nephieten



3 Nephi 6–10

Inleiding

Na hun wonderbaarlijke overwinning op de rovers van Gadianton hadden de Nephieten en Lamanieten drie jaar lang vrede. Hoogmoed, standsverschillen en vervolgingen staken daarna de kop op en leidden tot grote goddeloosheid en de uiteindelijke val van de Nephitische regering. Tot de tekenen van Jezus Christus' dood in Jeruzalem behoorden grote vernietigingen van veel Nephitische steden, waarbij de goddeloze inwoners om het leven kwamen. Duisternis bedekte het land drie dagen lang. Gedurende deze duisternis nodigde de stem van de Heiland het volk uit om naar Hem terug te keren. Toen de duisternis was verdwenen, veranderde het rouwgeschrei van de mensen in vreugde en loftuitingen voor Jezus Christus.

3 Nephi 6–7

De Nephieten worden hoogmoedig, de kerk valt uiteen, geheime verenigingen werpen de regering omver en de mensen scheiden zich in stammen af

Denk aan een keer waarbij je het besluit moest nemen om de profeet wel of niet te volgen. In 3 Nephi 6–7 staat dat sommige Nephieten de tragische gevolgen van het verwerpen van de profeten ondervonden. Anderen ontvingen de zegeningen die voortvloeien uit bekering en door te luisteren naar de uitgekozen dienstknechten van de Heer.


Zoals je in 3 Nephi 5 hebt gelezen, bekeerden de Nephieten zich, dienden zij God ijverig en werden zij door God van de rovers van Gadianton bevrijd. De Nephieten waren daarna een korte periode voorspoedig. Het hart van velen werd echter met hoogmoed vervuld, waardoor er verdeeldheid in de kerk ontstond. Er werden profeten gestuurd om tegen de goddeloosheid van het volk te prediken. Zij werden echter door de rechters gegrepen en in het geheim ter dood gebracht (zie 3 Nephi 6:4–23). In ongeveer zes jaar had het volk zich 'overgegeven aan de macht van Satan' (3 Nephi 7:5) en werd het volk zo goddeloos dat het tegen alle rechtvaardigheid streed. Geheime verenigingen brachten de regering van het land ten val, waarna de mensen zich in stammen afscheidden.

Ondanks de goddeloosheid van het volk bleef Nephi tegen hun zonden getuigen en hen tot bekering roepen (zie 3 Nephi 7:15–20). Lees 3 Nephi 7:21–22 en markeer een paar voorbeelden van hoe het volk gezegend werd door naar Nephi te luisteren. Uit deze

deden als gevolg van de hulp en zegeningen die ze van de Heer ontvingen. Merk op dat het volk als reactie onder meer het evangelie aan anderen ging prediken.

In 3 Nephi 5:14–26 legde Mormon uit waarom hij de kronieken samenvatte. Lees in 3 Nephi 5:12–13 wat Mormon over zijn taak om een samenvatting van de Nephitische kronieken te maken schreef.

Uit deze verzen leren we dat **wij als discipelen van Jezus Christus de taak hebben om anderen de weg naar het eeuwige leven uiteen te zetten**. We kunnen onze dankbaarheid aan de Heer voor de dingen die Hij voor ons doet bovenal tonen door anderen te helpen tot Hem te komen en de zegeningen te ontvangen die Hij voor hen in petto heeft.

 **5.** Noteer in je Schriftendagboek enkele manieren waarop jij als volgeling van Jezus Christus anderen de weg naar het eeuwige leven uiteen kunt zetten. Denk ook aan enkele situaties waarin je dit aan anderen kunt overbrengen.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 2–5 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

verzen leren we dat **als we ons bekeren en de dienst-knechten van de Heer volgen, de invloed van de Heilige Geest bij ons zal zijn.**

 1. Beschrijf in je Schriftendagboek een ervaring waarbij je raad van de profeet of andere priesterschapsleiders opvolgde. Hoe ben je daardoor gezegend?

3 Nephi 8:1–18

Grote vernietiging vervult het teken van Jezus Christus' dood

Stel je de dag van de wederkomst van Jezus Christus voor. Hoe zou jij je voelen wanneer die tijd is aangebroken? De Nephieten hadden gelijkertijde lang gewacht op de komst van Jezus Christus. Samuël de Lamanië had geprofeteerd aangaande de tekenen van de dood van Jezus Christus (zie Helaman 14:20–27). Lees 3 Nephi 8:3–4 en let op de verschillende gevoelens onder sommige Nephieten aangaande de tekenen.

Lees in 3 Nephi 8:5–7 wat er gebeurde in het vierendertigste jaar na het teken van de geboorte van de Heiland. Neem 3 Nephi 8:8–18 vluchtig door en zoek op wat er gebeurde met de inwoners van de steden die door de storm en de aardbevingen werden getroffen. Lees 3 Nephi 10:11–12 en markeer wie deze vernietiging overleefden. Hoewel de overlevenden 'het rechtvaardigste deel' van de Nephieten vormden, moesten zij zich bekeren en tot Jezus Christus komen.

 2. Maak in je Schriftendagboek een krantenartikel over de gebeurtenissen in 3 Nephi 8:5–18. Bedenk ook een krantenkop, maak een tekening en doe vervolgens verlag van de vernietiging.

3 Nephi 8:19–25

Duisternis bedekt het land drie dagen lang

Denk terug aan een keer dat je op een plek was waar het volslagen donker was, zoals een grot of een ruimte zonder ramen, en waar iemand de lichten uitdeed (of stel je voor hoe dat zou zijn). Hoe voelde het om in het donker te zijn en niets te kunnen zien? Lees in 3 Nephi 8:19–23 wat er gebeurde toen de stormen en de vernietiging ophielden. (Je kunt woorden of zinsneden markeren die aangeven hoe dik de duisternis was.)

Lees 3 Nephi 8:24–25 en zoek op wat volgens de Nephieten de dood en vernietiging van zovelen van hun volk zou hebben voorkomen.

 3. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- In hoeverre lijken de gevolgen van zonde op duisternis?
- In hoeverre lijkt bekering op licht in een verduisterde ruimte?

3 Nephi 9:1–14

In de duisternis nodigt de stem van Jezus Christus de mensen die na de verwoesting zijn overgebleven uit om zich te bekeren en tot Hem te komen

Gedurende de drie dagen van duisternis sprak de stem van de Heiland tot de mensen die gespaard waren gebleven. Lees 3 Nephi 9:1–2, 7 en let op waarom deze vernietiging volgens de Heiland onder het volk was uitgegaan. Lees vervolgens 3 Nephi 9:13–14 en let op de woorden die de Heiland sprak om de mensen in hun lijden te vertroosten. Je kunt zinsneden markeren die voor jou betekenis hebben.


Ouderling C. Scott Grow van de Zeventig getuigde dat de Heiland ons allen uitnodigt om tot Hem te komen en genezen te worden:



'Jezus Christus is de grote heelmeester van onze ziel. Met uitzondering van zonden die onvergeeflijk zijn, is er geen zonde of overtreding, pijn of smart die buiten de genezende kracht van de verzoening valt.

'Wanneer we zondigen, houdt Satan ons voor dat we verloren zijn. Onze Verlosser biedt juist iedereen verlossing aan, wat we ook op ons geweten hebben, zelfs aan u en mij.' ('Het wonder van de verzoening', *Liahona*, mei 2011, p. 109.)

De uitnodiging van de Heiland in 3 Nephi 9:13 om tot Hem te komen en genezing te vinden, is tot ieder van ons gericht. De Heiland kan ons alleen genezen als we op zijn uitnodiging ingaan door tot Hem te komen en ons van onze zonden en tot het evangelie te bekeren.

 4. Beschrijf in je Schriftendagboek een aspect van je leven dat baat zou hebben bij de genezende kracht van de Heiland. Wat moet jij doen om Hem uit te nodigen jou te genezen?

3 Nephi 9:15–22

De stem van de Heiland verkondigt dat de wet van Mozes door zijn offer is vervuld

Als onderdeel van de wet van Mozes, die de Nephieten tot dat moment naleefden, had de Heer zijn volk geboden dierenoffers te brengen als een zinnebeeld en afschaduwing van het hoogste offer dat Hij door zijn verzoening zou brengen. Gebruik de woorden van de Heiland in 3 Nephi 9:17 om de volgende zin aan te vullen: 'Door Mij komt de verlossing en in Mij is de _____.'

De Heiland verklaarde dat alle ceremonies, wetten, rituelen en symbolen van de wet van Mozes, die was

gegeven om het volk op Hem te wijzen, waren vervuld toen Hij zijn zoenoffer had gebracht. Lees in 3 Nephi 9:19 wat de Nephieten volgens de Heiland niet langer hoefden te offeren. Bestudeer vervolgens 3 Nephi 9:20 en markeer wat zij in plaats daarvan moesten offeren.


Wat denk je dat het betekent om 'een gebroken hart en een verslagen geest' te offeren? Een verslagen geest is nederig, onderwijsbaar en berouwvol. Lees de volgende uitspraak van D. Todd Christofferson van het Quorum der Twaalf Apostelen om meer inzicht te krijgen in wat het betekent om een gebroken hart en een verslagen geest te hebben. Markeer de woorden die hij gebruikte om een 'gebroken hart' en een 'verslagen geest' te beschrijven:



'Als de mensen vroeger de Heer wilden aanbidden en zijn zegeningen wilden ontvangen, namen ze een geschenk mee. [...] Als jullie naar de zegeningen van bekering verlangen, kun je de Heer de gave van je gebroken of berouwvolle hart en je verslagen of gehoorzame geest geven. Eigenlijk geven we onszelf — wie wij zijn en wie wij willen worden.

'Is er iets in jou of in je leven dat onrein of slecht is? Als je je daarvan kunt ontdoen, is dat een gave aan de Heiland. Is er een goede gewoonte of eigenschap die in je leven ontbreekt? Als je die aanneemt en in je karakter verweeft, is dat een geschenk aan de Heer.' ('Als gij eenmaal tot bekering gekomen zijt', *Liahona*, mei 2004, p. 12.)

Lees in 3 Nephi 9:21–22 wat de Heiland ons leerde te zijn om tot Hem te komen.

 **5.** Denk aan jonge kinderen die je kent. Beschrijf in je Schriftendagboek karaktereigenschappen van kleine kinderen die we moeten ontwikkelen om tot de Heiland te komen.

Vul het volgende beginsel aan met woorden of zinsneden uit 3 Nephi 9:13–14, 20–22: **Als wij met een**



gebroken hart en een verslagen geest tot Jezus Christus komen, zal Hij _____. (Er zijn verschillende juiste antwoorden.)

 **6.** Beantwoord de volgende vragen om deze waarheid beter te kunnen toepassen:

- Welke houding weerhoudt ons ervan om ons gebroken hart en onze verslagen geest aan de Heer te offeren?
- Hoe heeft de Heer jou gezegend toen jij met een berouwvol hart en een gehoorzame geest tot Hem kwam?
- Hoe zou je verbetering in je offer van een gebroken hart en een verslagen geest kunnen aanbrengen?



3 Nephi 10

De Heer belooft zijn volk te vergaderen zoals een hen haar kuikens vergadert

Nadat de mensen de stem van de Heiland hadden gehoord, waren zij zo verwonderd dat er urenlang stilte heerste in het land. Toen sprak de stem opnieuw tot het volk (zie 3 Nephi 10:1–3). Lees in 3 Nephi 10:4–6 wat de Heiland probeerde te doen om het volk te beschermen en voor hen te zorgen. Markeer in vers 6 de belofte van de Heiland aan de mensen die zich bekeren en met een volmaakt voornemen des harten tot Hem komen.

De Heiland gebruikte de metafoer van een hen die haar kuikens onder haar vleugels vergadert om ze te beschermen. In welke opzichten is de Heiland als een hen die haar kuikens tegen gevaar beschermt? Waarom was volgens 3 Nephi 10:4–6 niet het gehele huis van Israël vergaderd?

Lees in 3 Nephi 10:8–10 wat er gebeurde nadat het volk de stem van de Heiland had gehoord.

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 6–10 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

3 Nephi 11:1–17

Inleiding

Enige tijd na de verwoesting en drie dagen van duisternis waren ongeveer 2500 mannen, vrouwen en kinderen bij de tempel in het land Overvloed bijeengekomen (zie 3 Nephi 17:25). Zij hoorden een stem die zij eerst niet konden verstaan. Terwijl zij probeerden te luisteren, begrepen zij dat het de stem van onze hemelse Vader was die zijn Zoon, Jezus Christus, introduceerde. De Heiland van de wereld verscheen. Jezus Christus nodigde de mensen uit om zelf één voor één de wonden in zijn zij en de afdrucken van de spijkers in zijn handen en voeten te voelen en getuige te zijn dat Hij voor de zonden der wereld was gedood.

3 Nephi 11:1–7

Het volk hoort de stem van de Vader de verschijning van zijn Zoon aankondigen

Ga naar buiten en neem een potlood en je cursistenboek mee. Neem 60 seconden de tijd om te luisteren. Noteer zoveel mogelijk geluiden in de beschikbare ruimte: _____

Zet vervolgens een sterretje bij elk geluid dat volgens jou moeilijk thuis te brengen is of dat je waarschijnlijk niet zou opvallen als je er niet naar luisterde. Ga dan weer naar binnen.

Kort na de grote verwoesting en duisternis als teken van Jezus Christus' dood, kwam het volk bij de tempel in het land Overvloed bijeen. Terwijl men de gebeurtenissen besprak, vond er iets wonderbaarlijks plaats wat zij eerst niet konden begrijpen. Lees in 3 Nephi 11:1–3 wat het volk moeilijk kon begrijpen. Je kunt markeren hoe Gods stem en het effect ervan op de toehoorders worden beschreven.

Denk er nu eens over na in hoeverre de kenmerken van die stem lijken op de ingevingen die we van de Heilige Geest ontvangen. Welke waarheden kunnen we in 3 Nephi 11:1–3 leren over de manier waarop de Heer en de Heilige Geest vaak tot ons spreken? Een leerstelling die in deze verzen wordt geïllustreerd, is:

De Heilige Geest spreekt vaak tot ons met een stille, zachte stem die we in ons hart voelen.

President Boyd K. Packer van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft uitgelegd hoe de stem van de Heer, door middel van de Heilige Geest, in ons verstand en in ons hart werkt:



‘Het allerbelangrijkste dat ik te weten kwam door in het Boek van Mormon te lezen, was waarschijnlijk dat de stem van de Geest een *gevoel* is, en geen geluid. Je zult net als ik leren “luisteren” naar die stem, die je *voelt*, en niet *hoort*. [...]

‘[...] De gave van de Heilige Geest [zal] je leiden en beschermen, zelfs je gedrag corrigeren. Het is een geestelijke stem die in je hoofd komt als een gedachte, of als een gevoel in je hart.’ (‘Raad aan jongeren’, *Liahona*, november 2011, pp. 17–18.)



1. Denk aan een ervaring waarbij je de stem van de Heer of een ingeving van de Geest in je verstand of je hart voelde. Schrijf in je Schriftendagboek over die ervaring.


De Nephieten hoorden de stem tweemaal en zij verstonden hem niet. Lees 3 Nephi 11:4–7 en zoek op wat de Nephieten de derde keer anders deden om de stem te kunnen verstaan. Wat houdt het volgens jou in dat de mensen ‘hun oren open[zetten]’ om de stem te horen (3 Nephi 11:5)?

President Boyd K. Packer van het Quorum der Twaalf Apostelen gaf de volgende raad over wat we moeten doen om de stem van de Heer door middel van de Heilige Geest te horen en te verstaan. Onderstreep woorden of zinsneden die je laten weten wat je moet doen, of mijden, om de stem van de Heer door middel van de Heilige Geest beter te kunnen horen.

‘De Geest vraagt niet om onze aandacht door te schreeuwen of ons hard door elkaar te schudden. De Geest fluistert. Hij raakt ons zo zacht aan dat we Hem misschien niet eens voelen als we door andere zaken in beslag worden genomen.

‘Zo nu en dan zal de Geest hard of vaak genoeg aandringen om onze aandacht te krijgen, maar uit ervaring weet ik dat de Geest Zich doorgaans aan ons onttrekt als we geen acht slaan op het nauwelijks waarneembare gevoel, als we niet naar die gevoelens luisteren. Hij zal dan wachten tot we ernaar zoeken en willen luisteren, in ons doen en laten en in onze woorden.’ (‘How Does the Spirit Speak to Us?’, *New Era*, februari 2010, p. 3.)

Je kunt het volgende beginsel naast 3 Nephi 11:5–6 in je Schriften en in je Schriftendagboek noteren: **Als wij leren hoe we door de Heilige Geest de stem van de Heer kunnen horen, zullen wij de boodschap verstaan die Hij ons geeft.**


-  **2.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:
- a.** Wat kun je doen om je verstand en je hart voor te bereiden om de stem van de Heer te verstaan?
 - b.** Heb je weleens een boodschap van de Heer ontvangen die je misschien had gemist als je niet had geprobeerd die te verstaan?
 - c.** Wanneer heb je meerdere malen een ingeving van de Heilige Geest gekregen voordat je die begreep en ernaar handelde?

3 Nephi 11:8–17

Jezus Christus verschijnt en nodigt de mensen één voor één uit om zijn wonden te voelen



Probeer tijdens het lezen een beeld te vormen van de gebeurtenissen in 3 Nephi 11:8–10.

-  **3.** Beschrijf in je Schriftendagboek welke gevoelens en gedachten je zou hebben gehad als je getuige was geweest van de verschijning van de herrezen Jezus Christus aan de mensen in het Boek van Mormon.

Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft over het belang van de verschijning van de Heiland aan de Nephieten het volgende gezegd:

‘Die verschijning en die verklaring vormden het middelpunt, het belangrijkste moment, in de hele geschiedenis van het Boek van Mormon. Het was de manifestatie en de verordening waardoor iedere Nephitische profeet in de zeshonderd jaar daarvoor was geïnformeerd en geïnspireerd, om maar niet te spreken van hun Israëli-sche en Jareditische voorouders in de duizenden jaren daarvoor.

‘Iedereen had over Hem gepraat, over Hem gezongen, over Hem gedroomd, en gebeden voor zijn verschijning — maar nu was Hij echt gekomen. De grote dag was aangebroken! De God die iedere duistere nacht in ochtendlicht verandert, was gearriveerd.’ (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon* [1997], pp. 250–251.)

Vergeet niet dat de overgebleven Nephieten en Lamanieten kort daarvoor met een grote vernietiging en drie dagen van volslagen duisternis te maken hadden gehad. Lees 3 Nephi 11:10–12 en let op wat Jezus Christus wilde dat de mensen over Hem wisten en over wat Hij tijdens zijn aardse bediening had gedaan. Welke uitspraak van de Heiland zou je de meeste troost hebben geboden als je daar aanwezig was geweest? Overweeg waarom die uitspraak zoveel voor jou zou hebben betekend. Je kunt in je Schriften de zinsnede markeren die het meeste voor jou betekent.

Lees 3 Nephi 11:13–15 en markeer waartoe Jezus Christus het volk uitnodigde om zelf kennis van Hem te verkrijgen. Denk na over antwoorden op de volgende vragen: Wat wilde de Heiland volgens 3 Nephi 11:14 het volk van deze ervaring laten leren? De menigte bestond bij die gelegenheid uit ongeveer 2500 mensen (zie 3 Nephi 17:25). Hoe lang zou dit hebben geduurd? Wat kun je hiervan over de Heiland leren?

In gedachten voorstellen wat er gebeurt

Bij het bestuderen van de Schriften is het vaak nuttig om je voor te stellen wat er gebeurt of hoe het zou zijn om bij bepaalde gebeurtenissen aanwezig te zijn. Door deze studievaardigheid komen gebeurtenissen en mensen in de Schriften tot leven en kun je de invloed van de Heilige Geest voelen.



 4. Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vragen:

- a. Waarom denk je dat de Heiland wilde dat iedereen Hem 'één voor één' kon zien en aanraken (3 Nephi 11:15)?
- b. Hoe zou je er zelf door geraakt worden als je de wonden kon voelen die de Heiland opliep toen Hij voor jouw zonden verzoening deed?

Overweeg de volgende waarheid naast 3 Nephi 11:11–15 in je Schriften of in je Schriftendagboek te noteren:
Jezus Christus nodigt mij uit om een persoonlijk getuigenis te ontvangen dat Hij mijn Heiland is.

 5. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Hoe sterk is je eigen getuigenis van de Heiland? Hoe is je getuigenis door de jaren heen gegroeid en sterker geworden?
- b. Door welke ervaringen heb je een eigen getuigenis van de Heiland gekregen, of wat kun je doen om een sterker getuigenis te ontwikkelen?
- c. Hoe kun je te weten komen dat de Heiland jou persoonlijk kent?


Lees 3 Nephi 11:16–17 en let op wat de mensen deden nadat ze deze persoonlijke ervaring met de Heiland hadden gehad. Het is wellicht nuttig om te weten dat 'Hosanna' een uitroep is om de Heer te prijzen.

Neem 3 Nephi 11:15 onder de loep en kijk wat de mensen deden nadat ze zelf de wonden van de Heiland hadden gevoeld. Hoe kun je weten dat Jezus de Christus is, aangezien je er zelf niet bij was om de wonden van de Heiland te voelen zoals de mensen in 3 Nephi dat wel konden? (Zie Johannes 20:30–31; Moroni 10:3–7; LV 46:13–14 voor enkele mogelijke antwoorden.)

Vul de volgende uitspraak aan om 3 Nephi 11:15 op jezelf van toepassing te maken: **Als ik een persoonlijk getuigenis van Jezus Christus ontvang, is het mijn plicht om** _____

Denk aan manieren waarop iemand met een getuigenis van Jezus Christus van Hem kan getuigen.

President Boyd K. Packer heeft het volgende over een getuigenis gezegd: 'Je kunt geestelijke zaken niet forceren. Een getuigenis wordt ons niet opgedrongen; een getuigenis groeit. En een getuigenis is een getuigenis, en moet worden gerespecteerd. Of het nu klein of groot is. Net als ons lichaam groeit, wordt ons getuigenis steeds groter. We merken er weinig van omdat het een groeiproces is.' ('How Does the Spirit Speak to Us?', p. 3.)

 **6.** Sluit deze les af door je getuigenis van Jezus Christus in je Schriftendagboek op te schrijven. Je kunt erbij vermelden wat je hebt gedaan om een getuigenis te ontvangen of wat je gaat doen om je getuigenis te versterken. Lees het aan iemand voor of laat iemand het lezen als je die ingeving van de Geest krijgt.

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 11:1–17 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 25: DAG 1

3 Nephi 11:18–12:48

Inleiding

Nadat het volk bij de tempel in het land Overvloed persoonlijk de tekenen van de wonden in Jezus Christus' zij, handen en voeten had gevoeld, gaf de Heiland Nephi en anderen de macht om te dopen. De Heiland waarschuwde de mensen om twist te mijden en beloofde dat wie het evangelie naleven het koninkrijk van God zullen beërven. Hij leerde hun ook hoe ze de zegeningen van zijn evangelie konden verkrijgen en droeg hun op anderen ten goede te beïnvloeden. De Heiland verklaarde dat Hij de wet van Mozes had vervuld en gaf de mensen een hogere wet met het doel om op Hem en onze Vader in de hemel te gaan lijken.

3 Nephi 11:18–30

Jezus Christus geeft Nephi en anderen het gezag om te dopen en keurt twist af

Kun je je gevoelens en gedachten bij de voorbereiding op je doop herinneren, of heb je een vriend(in) of familielid zich op de doop zien voorbereiden? Veel mensen hebben vragen als 'Wie kan mij dopen?' en 'Hoe wordt een doop verricht?' Denk erover na hoe je die vragen zou beantwoorden.

Bij je studie van 3 Nephi 11:1–17 heb je geleerd over Jezus Christus' verschijning aan 'het volk van Nephi [dat] was bijeenvergaderd rondom de tempel die in het land Overvloed stond' (3 Nephi 11:1). Deze mensen

voelden de littekens van zijn wonden en werden persoonlijk getuige van zijn opstanding en goddelijkheid. Direct na deze ervaring leerde de Heiland hun over de doop, waaronder wie de doop mag verrichten en hoe de doop moet worden verricht.

Lees 3 Nephi 11:18–22, 24–25 en noteer een antwoord op de vraag 'Wie mag mij dopen?' _____

Zoals in 3 Nephi 11 is opgetekend, leren we het volgende van wat de Heiland zei en deed: **De doop moet worden verricht door iemand die het juiste gezag draagt.** Hedendaagse openbaring maakt duidelijk dat de doop alleen kan worden verricht door iemand met het ambt van priester in het Aäronisch priesterschap (zie LV 20:46) of door iemand met het Melchizedeks priesterschap (zie LV 20:38–39; 107:10–11). Bovendien moet hij handelen op aanwijzing van een priesterschapsleider die de benodigde priesterschapsleutels draagt om de verordening te autoriseren (zoals een bisschop, gemeentepresident, zendingspresident of algemeen autoriteit).

Lees 3 Nephi 11:23–27 en noteer een antwoord op de vraag 'Hoe wordt de doop verricht?' _____





1. Noteer in je Schriftendagboek waarom **de doop op de wijze moet gebeuren die de Heer heeft vastgesteld**. Wat gebeurt er als bij een doop de woorden van de verordening niet juist worden uitgesproken of als de dopeling niet volledig onder water wordt gedompeld?



2. Beantwoord een of meer van de volgende setjes vragen in je Schriftendagboek:

a. Wat weet je nog van de reden waarom je je liet dopen en van de doopdienst zelf? Door wie ben je gedoopt? Hoe oud was je? Hoe voelde je je bij je doop? Wat betekent het voor je dat je bent gedoopt door iemand die het juiste gezag bezit en op de wijze die de Heer heeft voorgeschreven?

b. Heb je onlangs een doopdienst bijgewoond? Welke gevoelens had je daarbij?

c. Als je tot het ambt van priester in het Aäronisch priesterschap bent geordend, wat vind je dan van het feit dat je het gezag hebt om te dopen? Als je de gelegenheid hebt gehad om iemand te dopen, wat heb je dan van die ervaring geleerd en welke gevoelens had je erbij?

In 3 Nephi 11:28–30 staat dat de Heer het volk de raad gaf om niet met elkaar te redetwisten over de doop of andere leerstellingen. Hij leerde hun dat twist van de duivel is en dat we het uit ons leven moeten bannen.

3 Nephi 11:31–41

Jezus Christus zet zijn leer uiteen

Denk aan iets wat je vandaag hebt gedaan (een daad) met een positief gevolg. Noteer wat je deed en het gevolg ervan aan de juiste kant in het volgende schema. Denk vervolgens aan iets wat je vandaag hebt gedaan met een negatief gevolg.

Daad \longrightarrow Gevolg

Het verband tussen een daad en het gevolg ervan wordt ook wel de wet van de oogst genoemd. In hedendaagse openbaringen wordt het als volgt beschreven: 'Want wat gij ook zaait, dat zult gij eveneens oogsten; indien gij dus het goede zaait, zult gij eveneens als uw loon het goede oogsten' (LV 6:33).

Lees in 3 Nephi 11:31 wat Jezus Christus aan het volk zou gaan uitleggen.



3. In 3 Nephi 11:32–39 zette Jezus Christus zijn leer uiteen 'die de Vader [Hem] heeft gegeven' (3 Nephi 11:32). Neem het volgende schema over in je Schriftendagboek. Lees de tekstverwijzingen en stel de daden en gevolgen vast die volgens Jezus Christus in verband staan met zijn leer. Noteer je bevindingen in het schema in je Schriftendagboek.

	Daden	Gevolgen
3 Nephi 11:32–34		
3 Nephi 11:35–36		
3 Nephi 11:37–38		
3 Nephi 11:39–40		

Wat zijn op grond van je schema de belangrijkste dingen die alle kinderen van onze hemelse Vader volgens Jezus Christus moeten doen om het koninkrijk van de hemel binnen te gaan?

Misschien heb je opgemerkt dat in 3 Nephi 11:32 staat dat **de Heilige Geest van onze hemelse Vader en Jezus Christus getuigt**. Wanneer was de laatste keer dat de Heilige Geest tot je heeft getuigd van het bestaan en de liefde van onze hemelse Vader en Jezus Christus?

3 Nephi 12:1–16

Jezus Christus vertelt de menigte over de zegeningen die we ontvangen als we zijn evangelie naleven

Doe de volgende quiz en omcirkel hieronder je antwoorden (waar of niet waar):

- W N Onze hemelse Vader wil dat we volmaakt zijn.
- W N We moeten in dit leven volmaakt worden om het celestiale koninkrijk te kunnen beërven.
- W N We kunnen volmaakt worden.

Lees 3 Nephi 12:48 om je antwoorden te controleren. (Dit vers is een kerntekst. Je kunt deze tekst zo markeren dat je hem later makkelijk terug kunt vinden.)



Hoe is het mogelijk dat we volmaakt kunnen worden? Ouderling Russell M. Nelson of the Quorum van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft het volgende gezegd over het gebod om volmaakt te worden: 'We hoeven niet onthutst te zijn als ons oprechte streven naar volmaking nu zo zwaar en eindeloos lijkt. We zijn op weg naar volmaking. We bereiken die pas na de opstanding en alleen door de Heer. Zij ligt in het verschiep voor allen die Hem liefhebben en zijn geboden onderhouden.' (Zie 'Op weg naar volmaking', *De Ster*, januari 1996, p. 80.)


Denk na over de volgende vraag: Wat houdt het volgens jou in dat volmaaktheid 'alleen door de Heer' kan komen?



Kijk nog eens naar de quiz en verander je antwoorden indien nodig op basis van 3 Nephi 12:48 en ouderling Nelsons uitspraak.

Jezus Christus' leringen in 3 Nephi 12–14 worden soms ook wel de 'tempelrede' genoemd, omdat zij overeenkomen met de welbekende bergrede en ons begrip ervan vergroten (zie Matteüs 5–7). President Harold B. Lee heeft gezegd: 'In de bergrede heeft de Meester ons een soort openbaring over zijn eigen karakter gegeven, dat volmaakt is, ofwel "een autobiografie, waarvan Hij iedere lettergreep in daden heeft omgezet", waardoor Hij ons een blauwdruk voor ons leven heeft gegeven.' (*Decisions for Successful Living* [1973], p. 56.) Let bij het lezen van 3 Nephi 12–14 op manieren waarop de Heiland wil dat je naar volmaaktheid streeft.

Evenals bij de bergrede begon de Heiland zijn redevoering tot de Nephieten met enkele zaligsprekingen — uitspraken over de gezegende en vreugdevolle toestand van hen die getrouw zijn (zie 3 Nephi 12:1–12). Let tijdens het lezen op de eigenschappen die we volgens de Heiland moeten ontwikkelen en de door Hem beloofde zegeningen die daaruit voortvloeien. Je kunt bij het lezen deze eigenschappen en beloofde zegeningen onderstrepen. Het is misschien nuttig om te weten dat *de armen van geest* (3 Nephi 12:3) nederige mensen zijn die zich op de Heer verlaten. *Treuren* (3 Nephi 12:4) verwijst naar leed wegens onze zonden dat tot bekering leidt. *De zachtmoedigen* (3 Nephi 12:5) kunnen mensen zijn die nederig en vriendelijk zijn, die zich onderwerpen aan Gods wil of die geduldig moeilijkheden doorstaan zonder wrok te koesteren.

 **4.** Kies een eigenschap uit die je probeert of zult proberen te ontwikkelen. Noteer in je Schriftdagboek welke zegeningen je door het ontwikkelen van deze eigenschap ontvangt of hoopt te ontvangen.

Van de vele waarheden in 3 Nephi 12:1–12 leren we dat **we gezegend en voorbereid worden om het koninkrijk van de hemel binnen te gaan als we naar de leringen van Jezus Christus leven.** We zullen een voorbeeld of licht voor de wereld zijn als we dat doen (zie 3 Nephi 12:14–16).

3 Nephi 12:17–48

Jezus Christus onderwijst de menigte in de hogere wet waardoor ze meer op Hem en onze hemelse Vader kunnen gaan lijken

Jezus Christus leerde de Nephieten hoe ze tot Hem konden komen door bekering en gehoorzaamheid aan zijn geboden (zie 3 Nephi 12:19–20). In de rest van 3 Nephi 12 verwees Hij naar delen van de wet van Mozes en leerde Hij hun vervolgens een hogere wet. Hij introduceerde delen van de wet van Mozes met zinsneden zoals 'er is gezegd door hen van weleer' en 'het staat geschreven'. Vervolgens introduceerde Hij een nieuwe en hogere wet, die wij nu moeten naleven, met de zinsnede 'Ik zeg u [...]'

 **5.** Lees de volgende Schriftteksten en noteer in je Schriftdagboek welk gedrag volgens de Heiland tot volmaking zou leiden:

a. 3 Nephi 12:21–22.

b. 3 Nephi 12:23–24. Kijk in voetnoot 24a om te ontdekken wat het betekent om je met iemand te verzoenen.

c. 3 Nephi 12:25. Het is wellicht nuttig om te weten dat de woorden 'kom vlug met uw tegenpartij tot een vergelijk' betekenen dat je conflicten met anderen snel moet oplossen en dat je ervoor moet zorgen dat ze niet uitgroeien tot grotere problemen. Ouderling David E. Sorensen heeft als lid van de Zeventig gezegd: 'Dit beginsel is vooral thuis van toepassing.' ('Vergevensgezindheid verandert verbittering in liefde', *Liahona*, mei 2003, p. 11.)

d. 3 Nephi 12:27–30. Het is wellicht nuttig om te weten dat het woord *begeren* naar een ongepast, slecht en egoïstisch verlangen verwijst.

e. 3 Nephi 12:38–42.

f. 3 Nephi 12:43–45.

Een beginsel dat we uit deze verzen in 3 Nephi 12 kunnen leren, is: **Als wij tot Christus komen en zijn geboden onderhouden, zullen wij meer op Hem en onze Vader in de hemel, die volmaakt zijn, gaan lijken.**



Hoewel we volmaaktheid niet in dit leven kunnen bereiken, heeft president James E. Faust van het Eerste Presidium gezegd dat we in dit leven naar volmaking moeten streven zodat we die in het leven hierna kunnen bereiken: 'Volmaking is een eeuwig doel. Ook al kunnen we in het sterfelijk leven niet volmaakt worden, toch is ons geboden ernaar te streven — een gebod dat wij uiteindelijk, door de verzoening, kunnen onderhouden.' (Zie 'Dit is onze tijd', *De Ster*, juli 1999, p. 21.)

Tekstenbeheersing — 3 Nephi 12:48



6. Probeer of je 3 Nephi 12:48 *helemaal uit je hoofd kunt leren*. Schrijf de hele passage in je Schriftendagboek op wanneer je denkt dat je hem uit je hoofd kent.

Onze hemelse Vader verwacht niet dat we tijdens ons aardse leven volmaakt worden, maar we worden uiteindelijk vervolmaakt als we ijverig proberen Hem te volgen en deelhebben aan de zegeningen van de verzoening.



7. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 11:18–12:48 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 25: DAG 2

3 Nephi 13

Inleiding

In 3 Nephi 13 zette de Heiland zijn leringen aan de mensen bij de tempel in het land Overvloed voort. Hij waarschuwde de mensen tegen huichelarij en leerde hun dat hun rechtvaardige werken onze hemelse

Vader behagen. Hij vertelde de menigte ook dat zij zich schatten in de hemel moesten vergaren en droeg vervolgens zijn twaalf discipelen op het koninkrijk van God te zoeken vóór hun eigen stoffelijke behoeften.

3 Nephi 13:1–18

De Heiland waarschuwt de Nephieten tegen huichelarij en leert hun rechtvaardige werken te doen die onze hemelse Vader behagen

Evalueer jezelf aan de hand van zinsneden die het beste aangeven waarom je aalmoezen geeft, bidt en vast:

Ik geef aalmoezen omdat:

- Ik dat behoor te doen.
- Ik de Heer liefheb en andere mensen graag help.
- Ik wil dat anderen een goede indruk van mij hebben.

Ik bid omdat:

- Ik niet graag nee zeg waar anderen bij zijn wanneer mij wordt gevraagd om te bidden.
- Het een dagelijkse gewoonte is.
- Ik met mijn hemelse Vader wil communiceren.

Ik vast omdat:

- Vasten me helpt dichter tot de Heer komen.
- Andere mensen zullen denken dat ik slecht ben als ik het niet doe.
- Mijn ouders me niet laten eten wanneer ik moet vasten.

In 3 Nephi 13 wees Jezus Christus de Nephitische menigte op het belang van iemands beweegredenen om aalmoezen te geven, te bidden en te vasten. De antwoorden bij deze evaluatie geven verschillende beweegredenen weer voor deze of andere religieuze zaken die we doen.



1. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek: Maakt het wat uit *waarom* we rechtvaardige werken doen? Waarom wel of waarom niet?



2. Neem het volgende schema over in je Schriftendagboek. Vul het aan door de tekstverwijzingen te lezen en de twee vragen te beantwoorden. Hierbij is het misschien nuttig te weten dat een huichelaar iemand is die een schijn van rechtvaardigheid voorwendt of die het ene zegt maar het andere doet.

Activiteit	Tegen welke beweegreden waarschuwde de Heer als we dit doen?	Hoe dienen we dit volgens de Heer te doen?
Aalmoezen geven (3 Nephi 13:1–4)		
Bidden (3 Nephi 13:5–6)		
Vasten (3 Nephi 13:16–18)		

Denk na over de volgende vragen:

- Hoe kunnen onze beweegredenen om goede werken te doen van invloed zijn op de manier waarop we ze doen?
- Wat zijn enkele rechtschappen beweegredenen die iemand kunnen inspireren om in het verborgene aalmoezen te geven, te bidden of te vasten?

Een rechtvaardige beweegreden om deze dingen te doen is onze hemelse Vader behagen. Lees 3 Nephi 13:4, 6, 18 en zoek op wat de Heer belooft aan mensen die in het verborgene rechtvaardig handelen.




De Heiland onderwees in dit vers het volgende belangrijke beginsel: **Als we goede werken doen omdat we onze hemelse Vader liefhebben, zal Hij ons openlijk belonen.**

 **3.** Beschrijf in je Schriftendagboek een ervaring waarbij je je gezegend voelde omdat je iets deed om je hemelse Vader te behagen in plaats van gezien te willen worden.

Neem je zelfevaluatie aan het begin van deze les nog een door en ga je beweegredenen na om aalmoezen te geven, te bidden en te vasten. Overweeg hoe je de leringen van de Heiland kunt toepassen om je beweegredenen voor je toewijding aan de Heer op te krikken.

De Heiland gaf de Nephtieten aanvullende instructies aangaande het gebed. Lees 3 Nephi 13:7 en let op wat de Heer zegt over herhaalde of gekunstelde zinsneden die zonder oprechtheid als gebed worden uitgesproken. Het woord *ijdel* staat voor leeg, zonder gedachte of gevoel. Ijделе herhaling kan ook inhouden dat iemand gedachteloos dezelfde woorden herhaalt of zonder geloof bidt.

 **4.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Waarom denk je dat het belangrijk is ijdele herhalingen in onze gebeden tot onze hemelse Vader te mijden?
- Wat kun je zoal doen om ijdele herhalingen te mijden als je bidt?

Zoek in 3 Nephi 13:8 naar een beginsel dat Jezus Christus over onze hemelse Vader noemde. Je kunt dit beginsel in je Schriften markeren. Een doel van het gebed is 'om voor onszelf en voor anderen zegeningen te verkrijgen die God bereid is te schenken, maar waarom gevraagd dient te worden, willen wij ze ontvangen'. (Gids bij de Schriften, 'Gebed'.)

Lees 3 Nephi 13:9–15 en overweeg wat de Heer je over je gebeden duidelijk wil maken. Bedenk hoe je je gebeden kunt verbeteren door toe te passen wat je van de leringen van de Heiland hebt opgestoken.

3 Nephi 13:19–24

Jezus Christus leerde de menigte dat ze zich schatten in de hemel moesten verzamelen

Heb je weleens een verhaal gelezen of gehoord over een verloren of begraven schat? Soms bereiken de schatzoekers in deze verhalen uiteindelijk hun doel om er vervolgens achter te komen dat de schat er niet is of nooit heeft bestaan. Lees 3 Nephi 13:19–20 en stel de twee soorten schatten vast waarover de Heer sprak. Welke schat zou er volgens Hem altijd zijn als we ernaar op zoek gaan?



5. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Wat is het verschil tussen 'schatten op aarde' en 'schatten in de hemel'?
- Wat zijn enkele waarheden die de Heiland ons in 3 Nephi 13:21–24 over schatten op aarde en schatten in de hemel leert? (Het woord *Mammon* staat voor wereldsgezindheid of rijkdommen.)
- Hoe kan het zoeken naar schatten op aarde ons afleiden van het zoeken naar schatten in de hemel?

De Heiland heeft niet gezegd dat geld of aardse bezittingen slecht zijn. Maar Hij beklemtoonde hoe belangrijk het is om ons hart te richten op het vergaren van eeuwige schatten in de hemel in plaats van aardse rijkdommen.

In 3 Nephi 13:19–24 vinden we het volgende beginsel: **Om God als onze meester en heer te hebben, moeten we Hem boven de dingen van de wereld liefhebben en dienen.**

Wat zijn enkele voorbeelden van proberen God én Mammon tegelijkertijd te dienen? Waarom is het soms moeilijk om altijd God en niet de dingen van de wereld lief te hebben en te dienen? Waarom is God op de eerste plaats stellen de moeite waard?



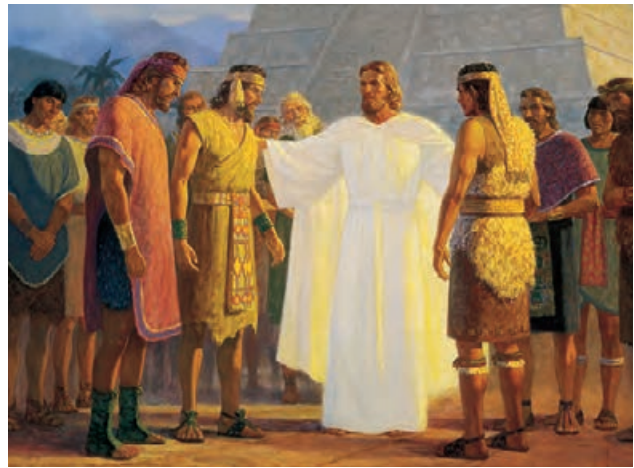
6. Lees de volgende voorbeelden. Noteer in je Schriftendagboek welke meester de persoon volgens jou dient: God of Mammon (wereldsgezindheid).

- Een jongeman slaat een baan af waarbij hij de bijeenkomsten op zondag zou moeten missen en kiest in plaats daarvan voor een baan waarin hij minder verdient maar niet op zondag hoeft te werken.
- Een jongevrouw klaagt regelmatig tegen haar ouders dat ze nieuwe kleren nodig heeft. De kleren die ze wil, kosten meer dan het gezin zich kan veroorloven.
- Een jongeman betaalt regelmatig zijn tiende over het geld dat hij verdient. Hij besteedt de rest van zijn geld echter aan amusement, waaronder sommige ongepaste films en cd's, en spaart niet voor een zending of opleiding.
- Een jongevrouw koopt vaak kleine cadeautjes van haar inkomsten om anderen haar liefde te tonen.

3 Nephi 13:25–34

De Heiland draagt de twaalf discipelen op het koninkrijk van God te zoeken vóór hun eigen stoffelijke behoeften

Toen Jezus Christus' twaalf discipelen uitgingen om onder het volk te dienen, droeg Hij hun op zich geen zorgen te maken over hun stoffelijke behoeften aan voedsel en kleding (zie 3 Nephi 13:25–31). Lees 3 Nephi 13:32–33 en let op wat de Heiland zijn discipelen vertelde over hun stoffelijke behoeften. Wat beloofde Hij aan wie God en zijn koninkrijk vooropstellen in hun leven?



We kunnen onder meer het volgende beginsel uit deze verzen halen: **Als we eerst Gods koninkrijk zoeken, zal Hij ons in onze behoeften helpen voorzien.**



7. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Hoe kan iemand 'eerst het koninkrijk Gods' zoeken (3 Nephi 13:33)?
- Op welke manieren heeft de Heer je behoeften vervuld toen jij Hem op de eerste plaats stelde?

President Ezra Taft Benson heeft van de zegeningen getuigd die we ontvangen als we God op de eerste plaats stellen (je kunt dit citaat op een papiertje schrijven en het in je Schriften stoppen om later terug te lezen of er met anderen over te praten):



'Wanneer wij God op de eerste plaats zetten, krijgt al het andere automatisch zijn juiste plaats of het verdwijnt uit ons leven. De aanspraken die er gemaakt worden op onze liefde, de eisen die er gesteld worden aan onze tijd, de belangen

die wij nastreven en de volgorde van onze prioriteiten — onze liefde voor de Heer zal ze bepalen. [...]

'Wij moeten God, de Vader van onze geest, als enige voorrang geven in ons leven.' ('The Great Commandment — Love the Lord', *Ensign*, mei 1988, pp. 4–5.)

Overweeg hoe jij en anderen die je kent zijn gezegend door God op de eerste plaats te stellen.



8. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 13 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

3 Nephi 14

Inleiding

Jezus Christus' tempelrede wordt voortgezet in 3 Nephi 14. Hij sprak tot de mensen over anderen oordelen en vertelde hun dat ze naar zegeningen van onze hemelse Vader moesten zoeken door middel van gebed. De Heiland waarschuwde hen ook voor valse profeten en beklemtoonde hoe belangrijk het is om de wil van God te doen.

3 Nephi 14:1–6

De Heiland spreekt over het oordelen van anderen

Lees de woorden van het tweede couplet van de lofzang 'U wil ik volgen, Heer' (lofzang 153). Je kunt het ook zingen als je daar comfortabel bij voelt:

*Waarom zal 'k een oordeel vellen
als ik zelf niet feilloos ben?
In een hart kan droefheid leven
waar 'k de reden niet van ken.
Waarom zal 'k een oordeel vellen?
U wil ik volgen, Heer.*

In 3 Nephi 14 zette de Heiland zijn leringen tot de Nephieten bij de tempel voort. Lees 3 Nephi 14:1–2 en denk erover na hoe deze leidraad van de Heiland in verband staat met het tweede couplet van de lofzang die je hebt gelezen. (Het is misschien nuttig om te weten dat de zinsnede 'met welke maat gij meet' duidt op de norm die iemand hanteert om iemand anders te beoordelen en te oordelen.)

 **1.** Noteer het antwoord op de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Hoe staat de raad van de Heiland in 3 Nephi 14:1–2 in verband met het tweede couplet van de lofzang 'U wil ik volgen, Heer'?
- Hoe zou je de belangrijke waarheid die de Heiland in 3 Nephi 14:2 uiteenzet in je eigen woorden weergeven? (Je kunt deze waarheid of dit beginsel ook in de kantlijn van je Schriften noteren.)

Ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft ons het volgende inzicht gegeven waardoor we het gebod van de Heiland in 3 Nephi 14:1 om niet te oordelen beter kunnen begrijpen. Onderstreep tijdens het lezen welke oordelen we volgens hem moeten mijden en waarom.




'Er zijn twee vormen van oordelen: definitieve oordelen, die we niet mogen vellen, en tijdelijke oordelen, die we wel moeten vellen, maar gebaseerd op rechtschapen beginselen. [...]

'Het laatste oordeel [...] is die toekomstige gebeurtenis waarbij wij allemaal voor de rechterstoel van Christus zullen staan om naar onze werken geoordeeld te worden. [...] Volgens mij slaat het gebod in de Schriften om niet te oordelen duidelijk op dit laatste oordeel. [...]

'[...] Waarom gebod de Heiland ons geen definitief oordeel te vellen? Ik denk dat dit gebod gegeven werd omdat wij veronderstellen dat we een definitief oordeel uitspreken als we beweren dat iemand naar de hel (of de hemel) gaat voor iets wat hij gedaan heeft. Als we dat doen — en de verleiding daartoe is groot — schaden we onszelf en de persoon die we veroordelen. [...]

'[...] Ten eerste, een rechtschapen oordeel moet per definitie tijdelijk zijn. Het mag niet inhouden dat iemand definitief de verhoging zal ingaan of dat iemand zeker naar de hel zal gaan. We mogen niet verklaren dat iemand zijn verhoging heeft verspeeld of zijn kans om een nuttige rol in het werk van de Heer te spelen. Het evangelie is een evangelie van hoop, en niemand heeft de bevoegdheid om de macht van de verzoening te verloochenen met betrekking tot de bekering van zonden, vergeving, en een verandering in het leven op de juiste voorwaarden.' ('"Judge Not" and Judging', *Ensign*, augustus 1999, pp. 7, 9.)

Denk erover na hoe het citaat van ouderling Oaks je meer begrip geeft van het gebod van de Heiland om niet te oordelen.

 **2.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek: In welk opzicht kan het beginsel uit 3 Nephi 14:2 dat **we geoordeeld zullen worden naar de wijze waarop we anderen oordelen** veranderen hoe we naar fouten of zwakheden van anderen kijken? Lees 3 Nephi 14:12. Wat heeft deze tekst met dit beginsel te maken?

Heb je weleens iets kleins in je oog gehad, zoals een wimper of wat stof? In de Schriften wordt een vuiltje in iemands oog een *splinter* genoemd. Een lang, dik stuk hout wordt een *balk* genoemd. De Heiland gebruikte dit beeld om ons te laten zien welke problemen er ontstaan wanneer we anderen onrechtvaardig oordelen of ten onrechte beschuldigen. Lees 3 Nephi 14:3–5 en bedenk wat de splinter en de balk voorstellen.

 **3.** Maak in je Schriftendagboek een tekening van de beschrijving die de Heiland in 3 Nephi 14:4 gaf. Beantwoord vervolgens de volgende vragen:

- Wat stelt de splinter volgens jou voor?
- Wat stelt de balk volgens jou voor?
- Waarom zou de balk en niet de splinter zijn gebruikt als symbool voor de fouten van wie onrechtvaardig oordelen?

Wees erop bedacht dat de gelijkenis van de Heiland over voorwerpen gaat die zich in het oog bevinden en die daardoor iemands zicht belemmeren. Denk na over de volgende vragen over jezelf: Hoe kunnen mijn fouten van invloed zijn op de manier waarop ik anderen zie? Hoe kan ik Jezus Christus' raad in 3 Nephi 14:5 toepassen?

Is het ooit gepast of noodzakelijk om het gedrag van andere mensen te oordelen? De profeet Joseph Smith heeft uitgelegd dat hoewel we anderen niet onrechtvaardig mogen oordelen, we ze wel met een rechtvaardig oordeel moeten oordelen (zie Bijbelvertaling van Joseph Smith, Matteüs 7:2).

De volgende uitleg verschaft nog meer inzicht in het oordelen van anderen: 'Er zijn mensen die vinden dat we in geen geval mogen oordelen. Hoewel het waar is dat u anderen niet mag veroordelen of onrechtvaardig oordelen, zult u uw hele leven wel ideeën, situaties en mensen moeten beoordelen. De Heer heeft vele geboden gegeven die u niet kunt onderhouden zonder een beoordeling te maken.' (*Trouw aan het geloof: evangeliewijzer* [2004], p. 8.)

Lees 3 Nephi 14:6 om het belang van een rechtvaardig oordeel beter te begrijpen. Zoek naar enkele oordelen die we volgens Jezus Christus moeten vellen. Voor je gaat lezen is het misschien nuttig om te weten dat de zinsneden 'geeft hetgeen heilig is niet aan de honden' en 'werpt uw paarden niet voor de zwijnen' betekenen dat we iets heiligs niet moeten delen met iemand die de heiligheid ervan niet zal begrijpen.

Wat leer je uit 3 Nephi 14:6 over rechtvaardig oordelen? Ouderling Dallin H. Oaks heeft uitgelegd in welke andere omstandigheden we rechtvaardig moeten oordelen:



'We beoordelen allemaal met wie we vriendschap sluiten, hoe we onze tijd indelen en ons geld uitgeven, en uiteraard wie onze eeuwige partner wordt. [...]

[...] Een rechtschapen oordeel zal onder leiding van de Geest van de Heer worden uitgesproken, niet uit boosheid, jaloezie of eigenbelang.' (*"Judge Not" and Judging*, p. 9.)



4. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Waarom is het belangrijk om tot een rechtschapen oordeel te komen op terreinen zoals met wie we vriendschap sluiten, hoe we onze tijd indelen, hoe we ons geld uitgeven en wie onze eeuwige partner wordt? In welke andere gevallen zullen we een rechtvaardig oordeel over anderen moeten vellen?

b. Hoe kun je rechtvaardiger oordelen? Overweeg of er iemand is tegen wie je aardiger kunt zijn of over wie je een onrechtvaardig oordeel hebt geveld.

3 Nephi 14:7–12

De Heiland zet uiteen hoe we naar zegeningen van onze hemelse Vader moeten streven

Denk aan momenten waarop onze hemelse Vader je gebeden beantwoordde. Lees in 3 Nephi 14:7–11 wat de Heiland zei over de bereidheid van onze hemelse Vader om onze gebeden te verhoren.

Uit 3 Nephi 14:7–11 leren we onder meer het beginsel dat **onze hemelse Vader ons zal zegenen als wij Hem vragen en in gebed aanroepen**. Hoe kan de kennis dat onze hemelse Vader je gebeden wil beantwoorden bepalen hoe je bidt?



5. Stel een vertrouwde volwassene de volgende vraag: Wanneer hebt u de liefde van uw hemelse Vader voor u gevoeld door de wijze waarop Hij uw gebeden heeft beantwoord? Vat in je Schriftendagboek zijn of haar antwoord en wat je ervan geleerd hebt samen.

3 Nephi 14:13–27

De Heiland zet uiteen hoe belangrijk het is om de wil van onze hemelse Vader te doen

Toen de Heiland zijn onderricht tot de bij de tempel vergaderde Nephieten vervolgde, gaf Hij enkele gelijkenissen om duidelijk te maken hoe belangrijk het is om zijn leringen te gehoorzamen. Elke gelijkenis bevat een goed en een slecht voorbeeld.



6. Maak in je Schriftendagboek een simpele tekening van het goede en het slechte voorbeeld in elk van de volgende drie Schriftteksten. Noteer ook wat de Heiland ons volgens jou wil leren door de goede en slechte voorbeelden met elkaar te vergelijken. Zorg ervoor dat je je tekeningen aan de klas kunt laten zien en uit kunt leggen wat je van deze gelijkenissen hebt geleerd.

a. 3 Nephi 14:13–14

b. 3 Nephi 14:15–20

c. 3 Nephi 14:24–27

Lees 3 Nephi 14:21–23 en denk erover na wat je tegen iemand zou zeggen die beweert dat je alleen hoeft te zeggen dat je in Jezus Christus gelooft om in het koninkrijk van God te komen.



7. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 14 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

3 Nephi 15–16

Inleiding

De Heiland zette zijn leringen aan de mensen bij de tempel in het land Overvloed voort. Hij verklaarde dat de wet van Mozes in Hem was vervuld en dat Hij het licht en de wet was waar de mensen naar moesten opzien. De Heiland legde de twaalf Nephitische discipelen vervolgens uit dat de mensen in Amerika de ‘andere schapen’ waren van wie Hij tot het volk in Jeruzalem had gesproken (zie Johannes 10:14–16). Hij beloofde ook dat wie zich bekeren en tot Hem terugkeren onder zijn verbondsvolk zullen worden gerekend.

3 Nephi 15:1–10

De Heiland verklaart dat Hij de wet van Mozes heeft vervuld

Heb je je ooit afgevraagd waarom de Heer ons vraagt bepaalde wetten en geboden, zoals het betalen van tiende, de sabbat heiligen of onze ouders eren, te gehoorzamen? Toen Jezus Christus de Nephieten verder onderrichtte, leerde Hij hun het doel van zijn wetten en geboden. Let bij je studie van 3 Nephi 15 op dit doel.


De Heiland beëindigde zijn woorden tot de menigte en merkte dat sommigen van hen een vraag hadden. Lees 3 Nephi 15:1–2 en schrijf op waarover het volk zich verwonderde: _____

Het is nuttig om te begrijpen dat de Nephieten eeuwenlang met de wet van Mozes bekend waren en onder die wet hadden geleefd. Hierdoor zul je begrijpen waarom de Nephieten zich verwonderden over de verklaring van de Heiland dat de ‘oude dingen’ van de wet van Mozes waren voorbijgegaan en dat ‘alle dingen nieuw waren geworden’. Hun wetten, riten en kerkorganisatie waren op de wet van Mozes gevestigd, die in tijden vanouds door de voorsterfelijke Jezus Christus was gegeven om de mensen op zijn komst voor te bereiden en ze op zijn zoenoffer te wijzen. Nu stond de goddelijke Wetgever voor hen te verkondigen dat de verzoening tot stand was gebracht (zie 3 Nephi 11:10–14) en dat de wet van Mozes in Hem was vervuld (zie 3 Nephi 9:16–20; 12:46–47). Zijn verklaring dat de oude dingen van de wet van Mozes ‘waren voorbijgegaan’ en dat nieuwe dingen in plaats van de wet zouden komen, veranderde plotseling de wijze waarop zij God aanbaden.

De Heer ging op hun zorgen in door een zeer belangrijke leerstelling te beklemtonen. Lees 3 Nephi




15:3–5, 9 en markeer zinsneden in het antwoord van de Heiland die de Nephieten verzekerden dat de bron van de wet niet zou veranderen.

 **1.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wat denk je dat Jezus de Nephieten leerde toen Hij zei: ‘Ik ben de wet’? (3 Nephi 15:9.)

Uit Jezus Christus’ leringen in deze verzen leren we dat **Jezus Christus de bron van alle wetten en geboden van het evangelie is**. Overweeg waarom deze waarheid belangrijk was voor de Nephieten toen zij erachter kwamen dat de oude wet van Mozes werd vervangen door de hogere wet en dat hun aanbiddingswijze veranderde.

Lees 3 Nephi 15:9–10 en markeer wat de Heer wil dat wij *doen* als gevolg van deze leer. Vul op basis van wat je uit deze verzen hebt geleerd het volgende beginsel aan: **Als wij _____ naar Jezus Christus door _____, zal Hij ons _____.**

 **2.** Denk na over geboden als tiende betalen, de sabbat heiligen en onze ouders eren. Beantwoord dan de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Hoe kan iemand de geboden naleven en toch niet naar Christus kijken?

b. In welke opzichten zal onze gehoorzaamheid aan de geboden veranderen als we ons op Jezus Christus richten en niet slechts op het gehoorzamen van de regels?

Onze gehoorzaamheid aan de geboden zal dan wellicht onder meer veranderen omdat we niet louter plichtmatig of uit een voorliefde voor regels, maar uit liefde voor de Heer handelen.



Lees het volgende citaat van ouderling Marvin J. Ashton van het Quorum der Twaalf Apostelen: 'Het is een grote troost en zegen te weten dat het eeuwige leven en de verhoging binnen ons bereik liggen als wij opzien naar onze Heiland, Jezus

Christus, en tot het einde toe volharden. [...] Naarmate wij tot Hem opzien, wordt God meer toegankelijk. Opzien tot God leert ons te dienen en te leven zonder dwang.' ('There Are Many Gifts', *Ensign*, november 1987, p. 21.)



3. Kies een gebod uit waarbij je je afvraagt waarom je dat gebod moet naleven en overweeg hoe je door dat gebod tot Jezus Christus kunt komen. Je kunt je ten doel stellen om gehoorzamer aan dit gebod te zijn en een paar ideeën noteren over hoe je dit doel wilt bereiken. Noteer je ideeën in je Schriftendagboek.

3 Nephi 15:11–16:5

Jezus Christus spreekt tot zijn discipelen aangaande zijn andere schapen

Heb je je ooit in de steek gelaten of alleen gevoeld of heb je je ooit afgevraagd of je hemelse Vader je wel kent? Hoewel we ons weleens alleen voelen of denken dat we minder belangrijk zijn dan anderen, **geeft God om al zijn kinderen en manifesteert Hij Zich aan hen.** Let op bewijzen van deze waarheid als je de rest van 3 Nephi 15 en het begin van 3 Nephi 16 bestudeert.

Zoals in het Nieuwe Testament en het Boek van Mormon staat opgetekend, diende Jezus Christus onder de mensen in de oude wereld en in Amerika. Lees 3 Nephi 15:11–17 en zoek op wat de Heer tot de mensen in Jeruzalem over zijn volk in Amerika zei.

'Andere schapen' verwijst naar andere volgelingen van de Herder, Jezus Christus. Een kudde is een schaapskooi, maar het woord *kudde* verwijst in dit geval naar een groep mensen met hetzelfde geloof in Jezus Christus. Hoe zou de Heer Zich volgens 3 Nephi 15:17 aan zijn andere schapen bekendmaken?

Jezus legde uit waarom onze hemelse Vader Hem gebod om de mensen in Jeruzalem onwetend te houden aangaande zijn andere schapen. Bestudeer 3 Nephi 15:18–20 en markeer de uitleg van de Heiland.

We leren een belangrijk beginsel over het ontvangen van kennis en waarheid van de Heer door te lezen dat de Vader de Joden kennis van de Nephieten onthield wegens de ongerechtigheid van de Joden. Hoe zou je op basis van deze verzen het volgende beginsel afmaken? **God geeft ons kennis en waarheid naar onze**

De Heer vertelde de Nephieten dat zij tot de andere schapen behoorden van wie Hij in Jeruzalem had gesproken. De Joden dachten dat Hij over de andere volken (de niet-Israëlieten) sprak. Zij begrepen niet dat de andere volken de stem van de Heiland niet zouden 'horen' (zie 3 Nephi 15:21–23).

Lees 3 Nephi 15:24 en let op hoe de Heer de Nephieten van zijn liefde en zorg voor hen verzekerde.

Lees 3 Nephi 16:1–3 en ga na wie de stem van de Heiland nog meer zouden horen. We hebben geen verslagen van de andere mensen die de Heiland bezocht, maar het is duidelijk dat Hij andere groepen bezocht en hen tot zijn 'kudde' bracht.

Hoe laat Jezus Christus zien dat Hij om de mensen geeft die zijn stem niet zullen horen? Lees in 3 Nephi 15:22–23 en 3 Nephi 16:4 hoe de Heer zich aan de andere volken zal openbaren.

Welke bewijzen heb je tot nu toe in 3 Nephi 15 en 16 gevonden dat God om zijn volk geeft en Zich aan hen manifesteert? _____



Lees 3 Nephi 16:5 en let op wat er in de laatste dagen zal gebeuren nadat de andere volken tot de kennis van Jezus Christus en zijn evangelie zijn gekomen.

Jezus beloofde dat Hij al zijn kinderen zou zegenen — het huis van Israël en de andere volken — door hun zijn woorden te geven die door de Nephieten zijn opgeschreven. De geschriften van de Nephieten zouden de andere volken helpen tot bekering te komen. De andere volken zouden daarna in de laatste dagen het huis van Israël helpen vergaderen (zie 3 Nephi 16:4–5).

 **4.** Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vraag: Welke bewijzen heb je in je eigen leven gezien die aantonen dat Jezus Christus om ons allemaal geeft?


3 Nephi 16:6–20

Jezus Christus spreekt zegeningen en waarschuwingen uit voor de andere volken die in de laatste dagen leven

Heb je ooit bij een groep, club of team willen horen? Bedenk een specifiek voorbeeld. Wat zijn de vereisten om lid te worden van een dergelijke groep? De beste groep waartoe je kunt behoren is De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen, het verbondsvolk van de Heer.

Lees 3 Nephi 16:6–7 en let op wat er in de laatste dagen wegens het geloof van de andere volken en het ongeloof van het huis van Israël zal gebeuren. Het is misschien nuttig om te begrijpen dat er in de laatste dagen ook ongelovigen onder de andere volken zullen zijn die de leden van het huis van Israël zullen verstrooien en slecht behandelen (zie 3 Nephi 16:8–9). De Heer zal in de laatste dagen zijn evangelie van de goddelozen wegnemen en het aan de rechtvaardigen, zowel de Israëlieten als de andere volken, bekendmaken (zie 3 Nephi 16:10–12).

Lees 3 Nephi 16:13 en let op wat er van iemand wordt vereist om lid van het verbondsvolk van de Heer te worden. Maak op basis van wat je hebt geleerd in 3 Nephi 16:13 het volgende beginsel af: **Als wij _____, dan zullen wij onder zijn volk worden gerekend.**

 **5.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Hoe weet je dat je deel uitmaakt van het verbondsvolk van de Heer?

b. Hoe ben je gezegend doordat je onder zijn volk wordt gerekend?

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 15–16 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 26: DAG 1

3 Nephi 17

Inleiding

Toen de eerste dag van Jezus Christus onder de Nephieten bijna voorbij was, merkte Hij dat veel mensen zijn leringen niet volledig begrepen. Daarom leerde Hij hun hoe zij meer begrip konden krijgen. De mensen huilden toen Hij vertelde dat Hij wegging. De Heiland werd tot medelijden bewogen en bleef langer bij hen. Hij genas hun zieken, zegende hun kinderen en bad voor hen. De menigte voelde grote vreugde en liefde voor de Heiland toen zij met Hem omgingen.

3 Nephi 17:1–3

Jezus draagt het volk op zijn woorden te overdenken en om begrip te bidden

Wat doe je als je een lering in de Schriften of van een kerkleider niet begrijpt? Omcirkel alles wat van toepassing is:

- Ik negeer de lering.
- Ik vraag iemand om uitleg.
- Ik denk zorgvuldig over de lering na.
- Ik vraag mijn hemelse Vader om begrip.

De gebeurtenissen in 3 Nephi 17 vonden tegen het einde van Jezus Christus' eerste dag onder de Nephietische menigte plaats. Lees 3 Nephi 17:1–3 en markeer welke opdracht de Heiland aan de Nephieten gaf zodat zij beter zouden begrijpen wat Hij hun had geleerd. Overweeg hoe meditatie en gebed je kunnen helpen om evangeliewaarheden beter te begrijpen.




President Henry B. Eyring van het Eerste Presidium heeft uitgelegd wat het inhoudt om dingen te overwegen. Lees het volgende citaat en markeer woorden of zinsneden die beschrijven wat het inhoudt om dingen te overwegen: 'Lezen, bestuderen en overpeinzen verschillen van elkaar. We lezen woorden die ons misschien op een idee brengen. We bestuderen en ontdekken misschien patronen en verbanden in Schriftteksten. Maar door te overpeinzen stellen we ons open voor openbaring van de Geest. Voor mij bestaat overpeinzen uit nadenken en bidden nadat ik aandachtig de Schriften heb gelezen en bestudeerd.' ('Dienen met de Geest', *Liahona*, november 2010, p. 60.)

Neem 3 Nephi 17:3 aandachtig door en let erop dat de Heiland het volk de opdracht gaf om hun 'gemoed'

voor te bereiden op hun volgende ervaring met Hem. Overweeg voordat je je studie voortzet hoe je de volgende vragen zou beantwoorden: Wat kun je doen om je mentaal op de kerk voor te bereiden? Op het seminarie? Op de algemene conferentie? Op Schriftstudie? Welk verschil zouden deze mentale voorbereidingen maken in wat je uit de lesstof haalt?

Een beginsel dat we uit deze verzen leren is: **Door overpeinzing en bidden tot de Vader kunnen wij meer begrip krijgen.** (Je kunt dit beginsel naast 3 Nephi 17:1–3 in je Schriften noteren.)


-  **1.** Kies een of beide van de volgende dingen uit en ga er de komende week mee aan de slag om dit beginsel toe te passen. Schrijf in je Schriftdagboek op wat je hebt gedaan. Schrijf ook op hoe je daardoor meer in de kerk, het seminarie, de algemene conferentie of van de Schriften hebt geleerd. Wees voorbereid om je leerkracht over deze opdracht te vertellen. Maak ook een plan om je gedurende de komende weken op een van deze gebieden te verbeteren.
- a.** Ik zal mij mentaal voorbereiden voordat ik naar de kerk of het seminarie ga.
 - b.** Ik denk na en bid over wat ik in de kerk of het seminarie hoor.

3 Nephi 17:4–25

De Heiland geneest de zieken onder de Nephieten en zegent hun kinderen

Denk aan een keer dat je zo opgebouwd en vol vreugde was dat je wilde dat er geen einde aan kwam. Lees in 3 Nephi 17:4–5 hoe de Nephieten reageerden toen de Heiland zei dat Hij naar zijn Vader terug zou keren.

De Heiland ging vol mededogen op het rechtvaardige verlangen van de Nephieten in. Door de volgende opdracht zul je meer begrip krijgen van de liefde van Jezus Christus voor ieder van ons. Je zult ook Schriftuurlijke waarheden ontdekken over het karakter en de aard van Jezus Christus.


-  **2.** Noteer de volgende tekstverwijzingen in je Schriftdagboek. Laat onder elke verwijzing ruimte over voor verdere informatie: 3 Nephi 17:6–10; 3 Nephi 17:11–18; 3 Nephi 17:19–25. Bestudeer deze Schriftteksten en zoek naar waarheden over het karakter van de Heiland. Kom met ten minste drie waarheden, één waarheid voor elke tekstverwijzing, en noteer deze onder de desbetreffende verwijzing.

Een van de tederste en ontroerendste gebeurtenissen in het Boek van Mormon is het moment waarop Jezus de kleine kinderen zegent die bij die gelegenheid aanwezig waren. Door deze gebeurtenis krijgen we meer



inzicht in de aard en het karakter van Jezus Christus. Voordat hij het verslag van de Heiland en de kinderen uit 3 Nephi 17:11–12, 21–25 aanhaalde, zei president Boyd K. Packer: ‘In het verslag van de bediening van de Heiland onder de Nephieten kunnen we Hem misschien beter doorgronden dan waar dan ook.’ (‘Leer de kinderen’, *Liahona*, mei 2000, p. 22.)

Merk op dat de menigte met de zieken en lijdenden, waaronder degenen die ‘op enigerlei wijze lijdende waren’, op de Heiland toetrad (3 Nephi 17:9). Dit lijdend kan lichamelijk, geestelijk of mentaal zijn geweest. Overdenk in welke opzichten jij ‘lijdende’ bent. Hoe zou de Heiland je in je lijden kunnen helpen als Hij er was om je een zegen te geven?

 **3.** Neem het beginsel van overwegen of overpeinzen dat je aan het begin van de les hebt geleerd nog eens door. Overpeinzing wordt onder meer in de hand gewerkt als je jezelf in dezelfde situatie als in de Schrifttekst visualiseert. Probeer je voor te stellen hoe het zou zijn als je de gebeurtenissen in 3 Nephi 17 zelf meemaakte. Beschrijf in je Schriftendagboek wat je bij die gebeurtenis zou hebben gehoord, gezien en gevoeld, en wat je van de Heiland zou hebben geleerd. Je kunt ook de zegen beschrijven die je van de Heiland zou hebben gehad.

Visualiseren

Je kunt de Schriften overpeinzen door te visualiseren. Probeer je daarbij de gebeurtenissen in de Schriften voor te stellen of jezelf als deelnemer aan het verhaal dat je leest te beschouwen. Door visualiseren kun je overdenken, begrijpen en toepassen wat je in de Schriften leest.

Bedenk een zin die een waarheid beschrijft die je in 3 Nephi 17:6–25 hebt geleerd. Noteer deze zin naast deze verzen in de kantlijn van je Schriften of in je Schriftendagboek. Deze Schriftteksten bevatten onder meer de volgende waarheid: **De Heiland is vol liefde voor ons.** Waarom is het voor jou belangrijk kennis te hebben van de waarheden

over het karakter van de Heiland in deze verzen?

Lees de volgende uitspraak over geloof: ‘Wil uw geloof tot heilsverwerving leiden dan moet het gebaseerd zijn op de Heer Jezus Christus. [...] U kunt geloof in Christus oefenen als u er zeker van bent dat Hij bestaat, u een correct idee hebt van zijn karakter, en u naar beste weten probeert zijn wil te doen.’ (*Trouw aan het geloof: evangeliewijzer* [2004], p. 55.)

 **4.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Hoe draagt begrip van de liefdevolle aard van de Heiland ertoe bij dat je geloof in Hem kunt oefenen?

 **5.** Vertel iemand iets over wat je in 3 Nephi 17 over de Heiland hebt geleerd. Noteer in je Schriftendagboek de naam van deze persoon en vat samen wat je hem of haar hebt verteld.

Hoewel wij niet de ervaring met Jezus Christus van de Nephieten hebben gehad, zal voor ieder van ons de dag komen dat we Hem zullen zien en horen. Overpeins deze les de komende paar dagen. Denk tijdens het bidden over je verlangens, zwakheden, verdriet en beproevingen na over de liefde van de Heiland.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 17 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 26: DAG 2

3 Nephi 18

Inleiding

Aan het einde van de eerste dag van zijn bediening onder de Nephieten stelde Jezus Christus het avondmaal onder hen in, gebod Hij het volk dat zij altijd tot de Vader moesten bidden en dat zij alle mensen welkom moesten heten. De Heer beloofde grote zegeningen aan wie deze geboden gehoorzamen. Hij gaf Zijn twaalf Nephitische discipelen vervolgens aanwijzingen aangaande hun bediening in de kerk. Voordat Hij ten hemel voer, gaf Hij ze de macht om de gave van de Heilige Geest te verlenen.

3 Nephi 18:1–14

Jezus Christus stelt het avondmaal in onder de Nephieten

Lees het volgende verhaal van Gerald N. Lund, toenmalig lid van de Zeventig, en stel je voor dat je in de schoenen van de man in dit verhaal stond:

‘Enige tijd geleden was er een interessant artikel over bergbeklimmen waarin een verhaal werd verteld dat antwoord geeft op de vraag: “Wat kunnen wij als onnutte dienstknechten doen om ooit terug te betalen wat Christus voor ons heeft gedaan?”

‘Het artikel ging over een man die Czenkusch heet en een school in bergbeklimmen runt. [...] Czenkusch beschreef aan de interviewer de methode van zekeren bij het bergbeklimmen. Met die methode beschermen bergbeklimmers zich tegen vallen. Een klimmer bereikt een veilige positie en bevestigt het touw voor de andere klimmer, doorgaans om zijn of haar eigen lichaam. “Je bent gezekerd” betekent: “Je bent veilig. Als er iets gebeurt, zorg ik ervoor dat je niet valt.”

Zekeren is een belangrijk element van bergbeklimmen. Let nu goed op wat er daarna in het artikel staat: “Czenkusch heeft door de methode van zekeren zijn beste en slechtste momenten in het klimmen meege-maakt. Czenkusch viel eens van een hoge rotswand af, trok drie steunen mee en trok degene die hem gezeerd had van een richel af. Hij kwam ondersteboven drie meter boven de grond tot stilstand toen zijn medeklimmer met uitgestrekte armen de val stopte. ‘Don redde mijn leven’, zegt Czenkusch. ‘Hoe reageer je op zo iemand? Geef je hem een tweedehands klimtouw voor Kerstmis? Nee, je onthoudt het. Je denkt altijd aan hem.’” [Eric G. Anderson, ‘The Vertical Wilderness’, *Private Practice*, november 1979, p. 21; cursivering toegevoegd.] (‘The Grace and Mercy of Jesus Christ’. In: *Jesus Christ: Son of God, Savior*, samengesteld door Paul H. Peterson, Gary L. Hatch en Laura D. Card [2002], p. 48.)

Lees in 3 Nephi 18:1–11 wat de Nephieten van Jezus Christus moesten doen om Hem indachtig te zijn. Je kunt de woorden *gedachtenis* en *indachtig* in de verzen 7 en 11 markeren. Waarom is het volgens jou belangrijk om het zoenoffer van de Heiland voor jou altijd indachtig te zijn? In welke opzichten gedraag jij je anders wanneer je de Heiland indachtig bent?

Het gebod van de Heiland om zijn lichaam en bloed indachtig te zijn zal veel voor het volk hebben betekend. Zij hadden immers kort daarvoor de wonden in zijn lichaam gevoeld. Hoewel jij de wonden in het lichaam van de Heiland niet hebt gezien en de mensen in het Boek van Mormon wel, kun je zijn zoenoffer indachtig zijn terwijl je aan het avondmaal deelneemt.

 **1.** Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vraag: In welk opzicht ben je de Heiland dankbaar geworden door tijdens het avondmaal aan zijn offer te denken?

Van Jezus Christus’ woorden in 3 Nephi 18:7–11 leren we de volgende beginselen: **Als we van het avondmaal nemen, betuigen we de Vader dat we gewillig zijn om alles te doen wat Hij heeft geboden. Als we van het avondmaal nemen, betuigen we de Vader dat we Jezus Christus altijd indachtig zullen zijn.** Neem 3 Nephi 18:7–11 nogmaals door en markeer woorden of zinsneden die deze beginselen beklemtonen. Overweeg bij het lezen van vers 11 hoe jij je zou voelen als de Heiland die woorden tot jou sprak.

 **2.** Kies twee van de volgende vragen uit om in je Schriftendagboek te beantwoorden:


a. Welke aspecten uit het leven en de bediening van de Heiland kun je zoal indachtig zijn tijdens de verordening van het avondmaal?

b. Wat kun je doen om de Heiland gedurende de rest van de week altijd indachtig te zijn?

c. Welke invloed kan het op de rest van je week hebben als je oprecht probeert de Heiland tijdens het avondmaal indachtig te zijn?

Benoem nog een beginsel in 3 Nephi 18:7, 11 door de volgende uitspraak af te maken met een zinsnede die uitlegt wat de Heiland beloofde aan wie van het avondmaal nemen en Hem indachtig zijn. **Als wij van het avondmaal nemen en de Heiland altijd indachtig zijn, zullen wij _____**



 **3.** Vergelijk 3 Nephi 18:12–14 met Helaman 5:12. Schrijf in je Schriftendagboek op hoe je door wekelijks van het avondmaal te nemen van Jezus Christus het fundament maakt waarop je je leven bouwt.

 **4.** Denk meer aan de Heiland door de komende week elke dag in je Schriftendagboek te noteren wat je hebt gedaan om de Heiland die dag indachtig te zijn. Je kunt bijvoorbeeld je gedachten opschrijven die je tijdens het avondmaal had, of hoe je door aan de Heiland te denken tot bepaalde gedachten, woorden en daden bent gekomen.

3 Nephi 18:15–25

Jezus leerde de Nephieten dat ze altijd tot de Vader moesten bidden en vaak tezamen moesten komen

Nadat Jezus Christus het avondmaal onder de Nephieten had ingesteld, leerde Hij hun belangrijke beginselen aangaande het gebed. Een van die beginselen is: **Als we waakzaam zijn en altijd tot de Vader bidden, kunnen wij de verleidingen van Satan weerstaan.** Als we *waakzaam* zijn, zijn we geestelijk alert of op onze hoede.

Lees 3 Nephi 18:15–21 en markeer woorden of zinsneden waaruit het bovenstaande beginsel naar voren

komt. Waarom zijn waken en bidden cruciaal om verleiding te weerstaan?

3 Nephi 18:15, 20–21 is een kerntekst. Overweeg deze verzen in je Schriften te markeren.



5. Lees en denk na over de volgende vragen. Beantwoord er vervolgens twee of meer van in je Schriftendagboek:

a. Hoe heeft gebed je geholpen de verleidingen van Satan te weerstaan?

b. Hoe kun je je gebeden verbeteren?

c. Welke zegeningen heb je ontvangen door als gezin te bidden? (Zie 3 Nephi 18:21.)

d. Wat kun je doen om thuis consequent en zinvol als gezin te bidden?

Als wij tot onze hemelse Vader bidden en dichter tot onze Heiland, Jezus Christus, komen, willen we anderen vaak helpen om ook dichter tot Hem te komen. Denk aan iemand die je graag dichter tot de Heiland wil brengen. Zoek in 3 Nephi 18:22–24 naar het volgende beginsel: **Als wij anderen dienen, kunnen wij ze helpen tot Christus te komen.**

In 3 Nephi 18:24 vertelt de Heiland dat wij ons licht omhoog moeten houden zodat het voor de wereld kan schijnen. Hij zei ook dat Hij het licht is dat wij voor de wereld omhoog dienen te houden. Ouderling Robert D. Hales van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd dat wij het licht van de Heiland omhoog houden door zijn geboden te onderhouden en zijn voorbeeld te volgen:



‘We moeten als de Heiland zijn toen Hij ons uitnodigde om tot Hem te komen en Hem te volgen. Zou het Jezus niet aangenaam zijn als we ons licht zo konden laten schijnen dat degenen die ons volgen de Heiland zouden volgen? Er zijn mensen zoekende naar het licht [die] graag door de poort van de doop het rechte en smalle pad naar het eeuwige leven willen betreden (zie 2 Nephi 31). Ben jij dat licht dat ze naar een veilige haven leidt? [...]

‘Heb je er weleens bij stilgestaan dat jij wellicht het licht bent dat door onze hemelse Vader gestuurd is om een ander veilig thuis te brengen of om een baken in de verte te zijn die de weg terug toont naar het enge en smalle pad dat tot het eeuwige leven voert? Jouw licht is een baken en moet nooit stoppen met branden of anderen misleiden die de weg naar huis zoeken. [...]

‘[...] Jezus Christus is het licht dat ons gegeven is opdat wij het mogen volgen en weten welke kant we op moeten. [Ik bid] dat ieder van ons het goede mag kiezen [zodat wij] anderen om ons heen kunnen verheffen en sterken.’ (‘That Ye May Be Children of

Light’ [CES-haardvuuravond voor jongvolwassenen, 3 november 1996], pp. 6–7.)

Bidden voor andere mensen, anderen uitnodigen voor kerkbijeenkomsten en een christelijk voorbeeld geven zijn manieren waarop we anderen kunnen dienen. Denk erover na hoe jij je voelde toen je het voorbeeld van Jezus Christus volgde en iemand hielp om dichter tot de Heiland te komen. Wat ga je vandaag of deze week doen om je licht te laten schijnen zodat zij die jou volgen ook de Heiland zullen volgen?

3 Nephi 18:26–39

De Heiland leert zijn discipelen dat ze alle mensen welkom moeten heten

Nadat de Heiland het avondmaal had ingesteld en tot de menigte over het gebed had gesproken, wendde Hij Zich tot de twaalf discipelen die Hij had gekozen en gaf hun aanwijzingen hoe zij de aangelegenheden van de kerk moesten leiden en besturen (zie 3 Nephi 18:26–39). Merk op dat de Heiland in 3 Nephi 18:26 niet meer tot de menigte sprak maar Zich tot de leiders wendde ‘die Hij had uitgekozen’. Zijn boodschap in de verzen 28–29 was bestemd voor deze priesterschapsleiders als een waarschuwing dat ze niemand die het onwaardig was bewust mochten toestaan aan het avondmaal deel te nemen.

Kerkleden moeten zich richten op hun eigen waardigheid om van het avondmaal te nemen. Zij moeten de verantwoordelijkheid voor het beoordelen van de waardigheid voor deelname aan het avondmaal laten rusten bij hen die de Heer daartoe heeft geroepen, zoals de bisschop of ringpresident. Lees 3 Nephi 18:32 en let op hoe de Heiland de discipelen leerde hoe zij zorg moesten dragen voor mensen die van het geloof waren afgedwaald. Denk erover na hoe jij een vriend(in), familielid of lid in jouw wijk of gemeente die van het geloof is afgedwaald, kunt blijven dienen.

Tekstenbeheersing — 3 Nephi 18:15, 20–21

Neem eventueel enkele minuten de tijd om 3 Nephi 18:15, 20–21 uit je hoofd te leren. Schrijf de drie verzen op een blaadje en probeer ze dan op te zeggen. Nadat je ze een paar keer hebt opgelezen, haal je hier en daar een paar woorden weg terwijl je de verzen blijft opzeggen. Je kunt deze procedure herhalen totdat alle woorden zijn weggehaald.

Denk er bij het uit het hoofd leren van deze verzen over na wat de Heiland ons leerde. In 3 Nephi 18:15 leerde Jezus Christus de Nephieten hoe ze de verleidingen van de duivel konden weerstaan. Let op de macht die uit

gebed voortkomt. Gebed geeft ons de kracht om verleiding te weerstaan.

In 3 Nephi 18:20–21 leerde Jezus Christus ons dat de Vader onze gebeden altijd beantwoordt wanneer we in geloof bidden. Hij antwoordt wel volgens zijn plan voor zijn kinderen en naar wat Hij goed voor ons acht. Lees vers 20 hardop voor: ‘En wat gij de Vader ook in mijn naam vraagt dat goed is, en gelovende dat gij zult ontvangen, zie, het zal u gegeven worden.’ Wat denk je dat de woorden ‘dat goed is’ in deze tekst betekenen? (Je kunt ook Jakobus 4:3 raadplegen.)



President Gordon B. Hinckley heeft het volgende getuigenis gegeven: ‘God, onze eeuwige Vader, leeft. Hij is de Schepper en de Heer van het heelal, en toch is Hij onze Vader. Hij is de Almachtige en boven alles verheven. Hij kan in gebed benaderd worden. [...] Hoort Hij het gebed van een kind? Natuurlijk doet hij dat. Verhoort hij het? Natuurlijk doet hij dat. Niet altijd zoals we zouden willen, maar Hij antwoordt wel. Hij hoort en verhoort.’ (*Teachings of Gordon B. Hinckley* [1997], p. 468.)

Ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: ‘[In 3 Nephi 18:20] herinnert de Heiland ons eraan dat geloof, hoe groot het ook is, nooit tot een resultaat kan leiden dat ingaat tegen de wil van Hem van wie die macht afkomstig is. Het oefenen van geloof in de Heer Jezus Christus is altijd onderworpen aan de regels van de hemel, aan de goedheid, wil, wijsheid en timing van de Heer. Daarom kunnen we nooit echt geloof in de Heer hebben zonder absoluut vertrouwen in zijn wil en timing te stellen.’ (Zie ‘Geloof in de Heer Jezus Christus’, *De Ster*, juli 1994, p. 88.)



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 18 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 26: DAG 3

3 Nephi 19

Inleiding

De opgetekende gebeurtenissen in 3 Nephi 11–18 vonden allemaal op één dag plaats. Aan het einde van die dag verspreidde het nieuws van het bezoek van de Heiland en zijn terugkeer de volgende dag zich onder

het volk. Zij getroostten ‘zich die gehele nacht grote inspanning [...] om de volgende ochtend op de plaats te kunnen zijn waar Jezus Zich aan de menigte zou vertonen’ (3 Nephi 19:3). Die ochtend onderwezen de twaalf discipelen het volk en baden met hen. Nephi doopte vervolgens de twaalf discipelen, zij ontvingen de Heilige Geest en werden door engelen omringd. Tijdens deze manifestatie verscheen Jezus Christus. Hij gebod zijn discipelen te bidden en Hij bad tevens voor de menigte tot de Vader. De discipelen werden wegens hun geloof met de Heilige Geest vervuld. Zij werden gereinigd en zij werden één met de Vader en de Zoon.

3 Nephi 19:1–14

De twaalf discipelen dienen het volk in opdracht van de Heiland

Stel je voor hoe je je zou voelen en wat je zou doen als je wist dat Jezus Christus morgen naar een tempel op enige afstand van jouw woonplaats zou komen. Hoeveel moeite zou je doen om daar te komen? Zou je andere mensen meenemen? Wat zou je doen om je op die gebeurtenis voor te bereiden?

Lees in 3 Nephi 19:1–3 over de reactie van de Nephieten op de belofte van de Heiland dat Hij de volgende dag terug zou komen. Nadat de menigte bijeen was gekomen, werd zij door de twaalf discipelen in twaalf groepen verdeeld, die onderricht van hen kregen. Zij lieten de menigte in gebed knielen en leerden hun dezelfde waarheden die zij de vorige dag van de Heiland hadden geleerd. (Zie 3 Nephi 19:4–7.)



1. Lees 3 Nephi 19:8–9 en beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Wat verlangden de discipelen het meest? Waarom is de gave van de Heilige Geest zo begerenswaardig?


b. De twaalf discipelen waren aangewezen om de aangelegenheden van de kerk in Amerika na het vertrek van de Heiland te besturen. Waarom was het uiterst belangrijk dat zij de Heilige Geest hadden om hen te leiden?

Overweeg de volgende vragen nadat je de opdracht in je Schriftendagboek hebt afgerond: Wat zijn enkele dingen die jij bovenal in je gebeden verlangt? Hoe vaak bid je om de Heilige Geest?

Lees in 3 Nephi 19:10–12 wat de discipelen na hun gebed deden. De doop die in de verzen 10–12 wordt beschreven, was de tweede doop voor de twaalf discipelen. De kerk was al jarenlang onder de Nephieten gevestigd en deze priesterschapsdragers waren waarschijnlijk al eerder gedoopt, hoewel er in de Schriften niets over hun eerste doop staat vermeld. Deze tweede doop was een bijzondere omstandigheid, die door president Joseph Fielding Smith is uitgelegd: ‘De Heiland

gebood Nephi en het volk om zich opnieuw te laten dopen, omdat Hij de kerk opnieuw had georganiseerd onder het evangelie. Voordien was de kerk georganiseerd onder de wet [van Mozes].’ (*Doctrines of Salvation*, samengesteld door Bruce R. McConkie, 3 delen [1954–1956], deel 2, p. 336.)

Houd in gedachte dat de discipelen en de andere Nephieten waardig waren om in de tegenwoordigheid van de Heiland te verkeren. Lees in 3 Nephi 19:13 wat aan de twaalf discipelen werd gegeven wegens hun rechtvaardige verlangens.

 **2.** Maak in je Schriftendagboek een lijstje met zegeningen die iemand ontvangt die de gave van de Heilige Geest heeft en daartoe waardig leeft. Vergelijk je lijstje met het volgende citaat van ouderling Robert D. Hales van het Quorum der Twaalf Apostelen en voeg nieuwe inzichten aan je lijstje toe:



‘De Heilige Geest geeft ons kracht en moed om te leven volgens de manier van het koninkrijk van God en is de bron van ons getuigenis van de Vader en de Zoon. [...]

‘We hebben het gezelschap van de Heilige Geest voortdurend nodig om beter te kunnen kiezen in de besluiten die we dagelijks moeten nemen. Onze jongemannen en jongevrouwen worden bestookt met de lelijke zaken van de wereld. Het gezelschap van de Heilige Geest zal hun de kracht geven om het kwade te weerstaan en, zo nodig, zich te bekeren en terug te keren op het enge en smalle pad. Niemand van ons is immuun voor de verleidingen van de tegenstander. Allemaal hebben we de versterking nodig die ons door de Heilige Geest ter beschikking staat. [...] Door de gave van de Heilige Geest kunnen gezinsleden verstandige keuzen doen — keuzen waardoor ze als gezin kunnen terugkeren naar hun Vader in de hemel en zijn Zoon Jezus Christus om voor eeuwig bij Hen te wonen.’ (‘Het doopverbond: in het koninkrijk en van het koninkrijk zijn’, *Liahona*, januari 2001, p. 8.)

Overweeg op basis van je studie van 3 Nephi 19:1–14 welke zegening je het liefst zou ontvangen en waarom.

Vul het volgende beginsel op basis van 3 Nephi 19:9, 13 aan: **Door oprechte verlangens en gebed, kunnen wij** _____

3 Nephi 19:14–36

De Heiland verschijnt en bidt dat de mensen door hun geloof gereinigd mogen worden


Lees in 3 Nephi 19:14–16 wat er gebeurde nadat de twaalf discipelen waren gedoopt en met de Heilige Geest waren vervuld.

Nadat de discipelen en de menigte geknield waren, gebood de Heiland zijn twaalf discipelen te bidden. Lees het verslag van hun gebed in 3 Nephi 19:17–18, 24–26, 30. Dit is het enige moment in opgetekende



Schriftuur waarbij mensen rechtstreeks tot Jezus Christus baden. In onze gebeden bidden wij tot God de Vader in de naam van zijn Zoon, Jezus Christus. Nergens in de Schriften staat dat we tot Jezus moeten bidden.

Ouderling Bruce R. McConkie van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft ons een reden gegeven waarom de discipelen in dit unieke geval tot Jezus baden: ‘Jezus had de mensen al geleerd dat ze in zijn naam tot de Vader moesten bidden, wat ze aanvankelijk ook deden [zie 3 Nephi 19:8–9]. [...] Maar dit keer “baden [zij] tot Jezus en noemden Hem hun Heer en hun God.” [3 Nephi 19:18.] Jezus was onder hen aanwezig als symbool van de Vader. Toen zij Hem zagen, was het alsof zij de Vader zagen; toen zij Hem in gebed aanriepen, was het alsof zij tot de Vader baden. Er was sprake van een bijzondere en unieke situatie.’ (*The Promised Messiah: The First Coming of Christ* [1978], pp. 560–561.) De Heiland heeft zelf gezegd: ‘Zij bidden tot Mij, omdat Ik bij hen ben’ (3 Nephi 19:22).

 **3.** Toen de mensen geknield waren, waren zij er getuige van dat Jezus Christus drie keer een gebed uitsprak voor zijn discipelen en voor hen. Neem het volgende schema over in je Schriftendagboek. Lees de aangegeven Schriftteksten en vul het schema verder in.

Schrifttekst	Waar bad de Heiland om?	Hoe kun je wat je van het gebed van de Heiland hebt geleerd op jezelf van toepassing maken?
3 Nephi 19:19–23		
3 Nephi 19:27–29		
3 Nephi 19:31–34		

Lees 3 Nephi 19:24. Wat betekent het volgens jou om ‘geen omhaal van woorden’ te gebruiken? Met betrekking tot gebeden waarbij de woorden ons worden gegeven, heeft ouderling Bruce R. McConkie het volgende gezegd: ‘Volmaakte gebeden zijn geïnspireerde gebeden, waarbij de Geest de woorden openbaart die gezegd moeten worden.’ (*Mormon Doctrine*, 2de editie [1966], p. 586.)

Neem 3 Nephi 19:28 nogmaals door en markeer woorden of zinsneden die het volgende beginsel in de gebeden van de Heiland illustreren: **Als wij geloof in Jezus Christus oefenen, kunnen wij gereinigd worden.** Denk erover na in welke opzichten de discipelen geloof oefenden tijdens de gebeurtenissen in 3 Nephi 19. Wegens hun geloof werden zij met de Heilige Geest vervuld (zie 3 Nephi 19:13). De Heilige Geest ontvangen is nodig om gereinigd te kunnen worden.



Lees de volgende uitspraak van president Marion G. Romney van het Eerste Presidium en let op wat het inhoudt om gereinigd te worden: “‘Dan komt de doop met vuur en met de Heilige Geest.’”

[2 Nephi 31:13.] Deze doop met vuur en met de Heilige Geest waarover Nephi spreekt, brengt de grote verandering van hart tweeweg waar Alma naar verwijst [zie Alma 5:14]. Die bekeert mensen van vleeselijkheid tot geestelijkheid. Die reinigt, geneest en zuivert de ziel. [...] Geloof in de Heer Jezus Christus, bekering en doop met water zijn allemaal nodig ter voorbereiding, maar deze [doop] is de vervulling. Het ontvangen van deze [doop] is uw klederen laten reinigen door het zoenbloed van Jezus Christus.’ (*Learning for the Eternities*, samengesteld door George J. Romney [1977], p. 133.)

 **4.** Overweeg wat het inhoudt om gereinigd te worden en beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Hoe helpt geloof in Jezus Christus oefenen ons om zuiver en rein te worden?

Jezus sprak een geweldig gebed uit op de avond van zijn zoenoffer dat veel lijkt op de gebeden die Hij onder de Nephieten uitsprak op de tweede dag van zijn bezoek. Lees 3 Nephi 19:23, 29 en Johannes 17:9, 11, 21–22. Markeer de woorden ‘opdat wij één zullen zijn’. Denk erover na in welke zin Jezus Christus en de Vader één zijn. Wat leren we in deze verzen over hoe we één met Jezus Christus kunnen worden?



Een beginsel dat we uit deze verzen leren is: **Door geloof kunnen wij gereinigd worden en één worden met Jezus Christus, zoals Hij één is met de Vader.**

Lees de volgende uitspraak van ouderling D. Todd Christofferson van het Quorum der Twaalf Apostelen over hoe we één kunnen worden met de Vader en de Zoon: ‘We zullen stellig pas één worden met God en Christus als we hun wil en belang tot ons grootste verlangen maken. Dergelijke onderwerpenheid is niet in een dag te bereiken, maar door de Heilige Geest zal de Heer ons onderwijzen, als wij gewillig zijn, totdat er na verloop van tijd terecht kan worden gezegd dat Hij in ons is zoals de Vader in Hem is. Soms schrik ik van de gedachte wat er van me kan worden verwacht, maar ik weet dat volmaakte vreugde alleen in deze volmaakte eenheid te vinden is.’ (‘Opdat zij allen één zijn in ons’, *Liahona*, november 2002, p. 73.)

Sluit de les van vandaag af met het lezen en overpeinzen van 3 Nephi 19:35–36.



5. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 19 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 26: DAG 4

3 Nephi 20–22

Inleiding

Op de tweede dag van zijn bediening onder de Nephieten bediende Jezus Christus de mensen het avondmaal wederom. Hij getuigde dat de Vader zijn verbond om het huis van Israël te vergaderen in de laatste dagen zou vervullen en alle natiën van de aarde zou zegenen. Hij legde tevens uit dat het tevoorschijn komen van het Boek van Mormon in de laatste dagen een teken zou zijn dat de Vader zijn verbond met zijn volk ging vervullen.

3 Nephi 20:1–9

De Heiland bedient de mensen het avondmaal wederom

Denk na over de volgende vragen als je een jongeman met het Aäronisch priesterschap bent: Wat betekent het voor je om het avondmaal te helpen bedienen? Hoe toon je de Heer dat je het gewijde karakter van deze verordening begrijpt?

Denk na over de volgende vragen als je een jongevrouw bent of een jongeman die nog niet het priesterschap draagt: Wat voor gevoel krijg je als je waardige jongemannen het avondmaal ziet bedienen? Wat doe je tijdens de bediening van het avondmaal waaruit blijkt dat je het gewijde karakter ervan begrijpt?

In 3 Nephi 20:3–5 staat dat de Heiland aan het begin van de tweede dag van zijn bediening onder de Nephieten op wonderbaarlijke wijze voor brood en wijn zorgde om het avondmaal wederom te bedienen. Lees in 3 Nephi 20:1 wat Hij de mensen vroeg te doen voordat Hij het avondmaal gereedmaakte en rond-diende. Hoe denk je dat bidden in je hart je wekelijkse ervaring met het avondmaal kan beïnvloeden?

Lees 3 Nephi 20:8. Merk op dat de Nephieten in die tijd wijn gebruikten, maar dat we in de kerk tegenwoordig water gebruiken (zie LV 27:2). Let ook op wat het brood en het water symboliseren. Als we regelmatig van het avondmaal nemen, laten we zien dat we bereid zijn om de verzoening van de Heiland in ons leven te verweven.

Wat belofde Jezus Christus volgens 3 Nephi 20:8 aan wie van het avondmaal nemen? Denk na over de omvang van het brood en het water bij het avondmaal. Als je honger en dorst had, zou het brood en het water van het avondmaal dan je honger stillen en je dorst lessen? Lees 3 Nephi 20:9 en maak het volgende beginsel af om beter te begrijpen hoe we door deelname aan het avondmaal verzadigd kunnen worden: **Als we waardig aan het avondmaal deelnemen, kunnen we vervuld worden met**

Lees de volgende uitspraak van Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen en onderstreep manieren waarop je volgens hem gezegend kunt worden wanneer je met de Geest bent vervuld:



‘Laten wij zorgen dat wij in aanmerking komen voor de belofte van de Heiland dat wij door deelname aan het avondmaal “verzadigd” worden (3 Nephi 20:8; zie ook 3 Nephi 18:9), ofwel “vervuld met de Geest” (3 Nephi 20:9). Die Geest — de Heilige Geest — is onze trooster, onze navigator, onze contactpersoon, onze tolk, onze getuige en onze

louteraar — onze onfeilbare leidsman en heiligmaker voor onze reis door het sterfelijk leven op weg naar het eeuwige leven.

‘[...] Uit de schijnbaar kleine daad van het bewust en eerbiedig hernieuwen van onze doopverbonden, komt een hernieuwing van de zegeningen van de doop door water en door de Geest, opdat wij zijn Geest altijd bij ons mogen hebben. Op die manier zullen wij allen geleid worden, en zo kunnen wij allen gereinigd worden.’ (Zie ‘Altijd zijn Geest hebben’, *De Ster*, januari 1997, p. 59.)



1. Denk aan een moment waarop je de Heilige Geest voelde terwijl je van het avondmaal nam. Lees de avondmaalsgebeden in Moroni 4:3 en Moroni 5:2. In hoeverre word je met de Heilige Geest vervuld door elke week van het avondmaal te nemen? Noteer die manieren in je Schriftendagboek.

3 Nephi 20:10–46

De Heiland leert de Nephieten aangaande verbonden die in de laatste dagen worden vervuld


Denk na over enkele belangrijke kwaliteiten die je hebt. Aan welke soort kwaliteiten dacht je vooral? Waren het lichamelijke kenmerken, karaktereigenschappen of geestelijke kwaliteiten?

Lees de volgende uitspraak van ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen en markeer hoe hij definieerde wie wij zijn: ‘Je kunt genieten van muziek, sport of technische bezigheden, en je kunt ooit carrière maken in een ambacht, in de kunsten of in een ander beroep. Maar hoe belangrijk die activiteiten en bezigheden ook zijn, ze geven niet aan wie jij bent. Wij zijn vooral geestelijke wezens. Wij zijn zoons [en dochters] van God en nakomelingen van Abraham.’ (‘Een zending worden’, *Liahona*, november 2005, p. 47.)

‘Nakomelingen van Abraham’ houdt in dat we letterlijk afstammelingen van Abraham zijn of dat we zijn zoons en dochters zijn geworden door gehoorzaamheid aan de wetten en verordeningen van het evangelie van Jezus Christus. Allen ontvangen dezelfde beloften en verbonden die God met Abraham heeft gesloten.

In 3 Nephi 20:11–13 leerde de Heiland de Nephieten aangaande de verbonden en beloften aan Abraham en zijn nakomelingen, ofwel het huis van Israël. Hij legde uit dat **de Vader zijn verbond om het huis van Israël te vergaderen in de laatste dagen zal vervullen**. Lees in 3 Nephi 20:13 tot welke kennis de mensen uit het huis van Israël zullen worden gebracht als essentieel onderdeel van deze vergadering. Waarom zou deze kennis essentieel zijn?


Lees 3 Nephi 20:25–26 en stel vast hoe de nakomelingen van Lehi volgens de Heiland gezegend waren wegens het verbond dat de Vader met Abraham had gesloten. De Heiland beklemtoonde dat de Vader Hem naar de Nephieten had gestuurd om ze van hun zonden te redden ‘omdat [zij] kinderen van het verbond [waren]’ (3 Nephi 20:26).

 **2.** Beschrijf in je Schriftendagboek hoe je bent gezegend door het verbond dat je bij je doop met je hemelse Vader hebt gesloten. Als gedoopt lid van de kerk behoort je tot het nageslacht van Abraham en heb je de taak om het verbond te helpen vervullen dat God met Abraham heeft gesloten.

Lees 3 Nephi 20:27 en markeer zinsneden waaruit het volgende beginsel naar voren komt: **Als het nageslacht van Abraham hebben wij de verbondstaak om alle mensen op aarde tot zegen te zijn.**



Let bij het lezen van de volgende uitspraak van David A. Bednar op hoe wij — als het nageslacht van Abraham — alle volken der aarde tot zegen moeten zijn: ‘U en ik moeten nu en altijd alle volken in alle landen van de aarde tot zegen zijn. U en ik moeten nu en altijd getuigen van Jezus Christus en de boodschap van de herstelling verkondigen. U en ik moeten nu en altijd allen uitnodigen om de heilsverordeningen te ontvangen. De verkondiging van het evangelie is geen deeltijdpriesterschapsplicht. Het is niet zomaar een activiteit waaraan we slechts even hoeven deelnemen of een taak die wij als lid van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen even moeten uitvoeren. Nee, zendingswerk is een uiting van onze geestelijke identiteit en afstamming. Wij zijn in het voorsterfelijk bestaan geordend en zijn in dit sterfelijk leven geboren om het verbond tussen de Heer en Abraham en Gods belofte aan hem te vervullen. Wij zijn nu op aarde om het priesterschap groot te maken en het evangelie te verkondigen. Dat is wie wij zijn en waarom we hier zijn — nu en voor altijd.’ (‘Een zending worden’, p. 47.)

 **3.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Wat kun je nu als jongere doen om anderen in de wereld tot zegen te zijn?


b. Waarom is het volgens jou belangrijk om in te zien dat je tot het nageslacht van Abraham behoort?

3 Nephi 21–22

Jezus Christus voorspelt het teken van de vergadering van het huis van Israël in de laatste dagen

In 3 Nephi 21–22 leerde de Heiland de Nephieten vele dingen aangaande de laatste dagen — de tijd waarin het

evangelie op aarde zou worden hersteld en waarin de heiligen zich op zijn wederkomst zouden voorbereiden.

 **4.** Lees alle Schriftteksten in de linkerkolom van het volgende schema om te ontdekken wat de Heiland in 3 Nephi 21–22 vertelde aangaande de vergadering van Israël in de laatste dagen. Kies vervolgens twee vragen in de rechterkolom en beantwoord die in je Schriftendagboek.

Verzen	Vragen
Lees 3 Nephi 21:1–2, 7. Wanneer het Boek van Mormon in de laatste dagen tevoorschijn komt, zal dat een teken zijn dat de Vader zijn vergadering van het huis van Israël is begonnen.	a. Wanneer heb je gezien dat het Boek van Mormon iemand, waaronder jezelf, tot Jezus Christus en de verbonden van het evangelie heeft gebracht (of vergaderd)?
Lees 3 Nephi 21:9. De woorden ‘een groot en wonderbaar werk’ verwijzen naar de herstelling van het evangelie van Jezus Christus.	b. Wat is er volgens jou groot en wonderbaar aan de herstelling van het evangelie van Jezus Christus?
Lees 3 Nephi 21:10–11 en denk erover na hoe deze beschrijving op de profeet Joseph Smith van toepassing is.	c. Waarom is het essentieel om te geloven in de woorden van de Heer die door de profeet Joseph Smith zijn voortgebracht?
Lees 3 Nephi 21:22. Als mensen zich bekeren en hun hart niet verstokken, zullen zij tot het huis van Israël worden gerekend.	d. Waarom is volgens jou bekeerung noodzakelijk om tot Gods verbondsvolk vergaderd te worden?
Lees 3 Nephi 22:7–10 en let op de beloften van de Heiland aan wie uit zijn verbondsvolk tot Hem terugkeren nadat zij de verbonden waren vergeten die zij met Hem hebben gesloten.	e. Waarom is het volgens jou belangrijk om te begrijpen dat de Heer eeuwige goedertierenheid en barmhartigheid betoont jegens mensen die van Hem zijn afgedwaald?

Denk aan iemand aan wie je je getuigenis van Jezus Christus, het Boek van Mormon, de herstelling van het evangelie en de zending van de profeet Joseph Smith zou kunnen geven om die persoon de zegeningen van het herstelde evangelie te helpen ontvangen. Overweeg ook hoe je anderen kunt aanmoedigen om tot de Heer te komen, waaronder mensen die eens getrouwd in het evangelie waren maar nu niet meer. Stel jezelf ten doel om naar de ontvangen ingevingen te handelen als je een specifieke persoon in gedachte hebt.



5. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 20–22 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 27: DAG 1

3 Nephi 23

Inleiding

Nadat Jezus Christus de woorden van Jesaja had aangehaald, gebod Hij de Nephieten de woorden van deze profeet te onderzoeken. De Heiland berispte de Nephieten tevens voor het feit dat ze niet ijverig hun verslagen hadden bijgehouden.

3 Nephi 23:1–5

Jezus Christus gebiedt de mensen de woorden van de profeten te onderzoeken

Denk na over de ervaring die je het afgelopen jaar met Schriftstudie hebt gehad. Noteer in een paar woorden of in korte zinsneden zegeningen die je door Schriftstudie hebt ontvangen. _____

Overweeg terwijl je het lijstje doorneemt welke les over het belang van Schriftstudie je uit deze zegeningen kunt leren.

Nadat de Heiland de woorden van Jesaja had aangehaald (zie 3 Nephi 22), **gebod Hij het volk de woorden van Jesaja en de profeten zorgvuldig te onderzoeken**. Lees 3 Nephi 23:1–5 en zoek op *waarom* de Heiland zei dat we de woorden van Jesaja en de profeten moeten onderzoeken. Overweeg woorden en zinsneden te markeren die je herinneren aan de dingen die je hebt geleerd.

We moeten de woorden van Jesaja onder andere bestuderen omdat hij heeft ‘gesproken over alle dingen betreffende [het verbondsvolk van de Heer], dat het huis van Israël is’ (zie 3 Nephi 23:2). Vanwege jouw verbond met de Heer maak je deel uit van het huis van Israël. Jesaja’s woorden hebben betrekking op jou. Nog een reden waarom we Jesaja’s woorden moeten bestuderen, is omdat ze alle zullen worden vervuld (zie 3 Nephi 23:3).

Merk op dat Jezus Christus in 3 Nephi 23:1 de Nephieten specifiek gebod om de woorden van Jesaja ‘zorgvuldig te onderzoeken’.



1. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Wat is het verschil tussen de woorden van de profeten lezen of ze zorgvuldig onderzoeken?
- Met welke Schriftstudiemethoden kun je de woorden van Jesaja en de profeten effectief en zinvol bestuderen? (Je kunt Unit 1: Dag 1, ‘De Schriften bestuderen’ raadplegen om aan enkele belangrijke Schriftstudiewijzers te worden herinnerd.)

Ouderling Merrill J. Bateman, emeritus lid van de Zeventig, heeft gezegd welke zegeningen ons door het bestuderen van de woorden van de profeten zullen toevloeien: ‘Wanneer iemand de Schriften onderzoekt, krijgt hij bepaalde zegeningen. Naarmate iemand de woorden van de Heer bestudeert en gehoorzaamt, komt hij dichterbij tot de Heiland en ontwikkelt hij een groter verlangen om een rechtschapen leven te leiden. De kracht om verleiding te weerstaan neemt toe, geestelijke zwakheden worden overwonnen en geestelijke wonden worden genezen.’ (Zie ‘Door Schriftstudie tot Christus komen’, *De Ster*, januari 1993, p. 25.)

Lees 3 Nephi 23:5 en zoek naar de belofte die de Heiland aan ons allen gaf als wij de uitnodiging in de Schriften bestuderen en ernaar handelen.



2. Stel je voor dat een vriend(in) of familielid van je moeite heeft met regelmatige Schriftstudie. Schrijf met behulp van 3 Nephi 23:1–5 op wat je ter aanmoediging tegen die persoon zou zeggen om de woorden van de profeten zorgvuldig te bestuderen en een zinvolle ervaring met de Schriften te hebben.

3 Nephi 23:6–14

Jezus Christus berispt zijn discipelen omdat zij belangrijke gebeurtenissen niet hadden opgetekend

Lees de volgende uitspraak van president Spencer W. Kimball:



‘De Heer Jezus Christus zelf beklemtoonde bij de Nephieten en de Lamanieten het grote belang van verslagen bijhouden [zie 3 Nephi 23:6–13]. [...]

‘Ik ben blij dat ik niet degene was die werd berispt, al was het op milde en vriendelijke wijze, wegens het verzaken van mijn plicht om een verslag bij te houden. [...]

‘[...] Vergeet niet dat de Heiland de mensen kastijdde die geen verslag van belangrijke gebeurtenissen hadden bijgehouden.’ (‘The Angels May Quote from It’, *New Era*, februari 2003, pp. 32, 34–35.)

De rest van 3 Nephi 23 bevat het verslag waar president Kimball over sprak, toen de Heiland de Nephieten kastijde omdat zij enkele belangrijke gebeurtenissen niet in hun verslagen hadden opgenomen. Lees in 3 Nephi 23:6–11 wat de Nephieten niet hadden opgeschreven. Waarom was het volgens jou belangrijk dat de Nephieten verslag deden van de vervulling van deze profetie van Samuël de Lamaniet? Hoe helpt dat verslag in het Boek van Mormon ons in deze tijd?

 **3.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Waarom zou het belangrijk zijn om de geestelijke gebeurtenissen en ingevingen in je leven op te schrijven?

Overweeg een recente geestelijke gebeurtenis in je dagboek op te schrijven als je dat nog niet gedaan hebt. Een simpel notitieboekje of blok papier kan als dagboek worden gebruikt. Lees 3 Nephi 23:12–14 en zoek op wat de Heiland deed nadat de Nephieten het gebod hadden gehoorzaamd om de vervulling van de profetie van Samuël de Lamaniet op te schrijven.

De Heiland legde de betekenis van de Schriften uit.

Lees 3 Nephi 24:1 en let op de overeenkomsten tussen het eerste gedeelte van dit vers en wat er in 3 Nephi 23:12–14 gebeurde. Nadat de Nephieten hadden opgeschreven wat Jezus Christus hun had geleerd, gaf Hij hun meer kennis en openbaring door die dingen uit te leggen.

Vul op basis van wat je in 3 Nephi 23:6–14 hebt geleerd het volgende beginsel aan: **Door heilige ingevingen en gebeurtenissen op te schrijven, nodig ik _____**

Je kunt het bovenstaande beginsel onder meer als volgt hebben aangevuld: Door heilige ingevingen en gebeurtenissen op te schrijven, nodig ik de Heer uit om mij meer openbaringen te geven.

Lees de volgende twee uitspraken van Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen om meer inzicht te krijgen in de waarheid die je hebt geleerd:



‘Kennis die zorgvuldig wordt opgeschreven, is kennis die beschikbaar is in tijd van nood. Geestelijk gevoelige informatie moet op een heilige plek worden bewaard, zodat de Heer weet dat die belangrijk voor u is. Daarmee verhoogt u uw kansen om nog meer licht te ontvangen.’ (Zie ‘Geestelijke kennis verwerven’, *De Ster*, januari 1994, p. 82.)

‘Noteer de belangrijke dingen die je van de Geest leert op een veilige plek. Als je bijzondere indrukken opschrijft, zul je merken dat je er meer krijgt. De kennis die je vergaart, kun je de rest van je leven gebruiken.’ (‘In kennis toenemen en er verstandig mee omgaan’, *Liahona*, augustus 2002, p. 12.)

 **4.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Waarom zouden we door het opschrijven van de openbaringen die we van de Heer hebben ontvangen meer openbaringen kunnen ontvangen?

b. Hoe kunnen we door over de invloed van de Heer op ons leven te schrijven dankbaar worden voor de zegeningen die we ontvangen en onze dank aan Hem uiten?

Je vindt misschien dat er niets bijzonders of heiligs in je leven gebeurt dat de moeite waard is om vast te leggen. Ouderling John H. Groberg, emeritus lid van de Zeventig, heeft daarover gezegd: ‘Sommige mensen zeggen: “Ik heb niets om vast te leggen. Ik maak geen geestelijke dingen mee.” Ik zeg: “Begin een verslag bij te houden, dan zullen er geestelijke dingen gebeuren. Die zijn er al die tijd al, maar we merken ze eerder op als we erover schrijven.”’ (‘Writing Your Personal and Family History’, *Ensign*, mei 1980, p. 48.)

Je kunt toepassen wat je hebt geleerd over het vastleggen van geestelijke ervaringen door de komende week een blaadje, notitieboekje of dagboek bij de hand te houden. Noteer ingevingen, ervaringen of gevoelens die je gedurende de week ontvangt. Noteer ook de gevoelens die je krijgt om gehoor te geven aan de ingevingen die je ontvangt. Schrijf op wat er vervolgens is gebeurd.

Vertel iemand (een familielid, vriend[in] of kerkleider) over je plan om je geestelijke ervaringen op te schrijven. Overweeg deze persoon te vragen om ook zijn of haar eigen geestelijke ervaringen op te schrijven. Als je iemand vraagt om samen aan dit project te werken, kun je elkaar aanmoedigen en over je vooruitgang vertellen. Houd echter in gedachte dat het niet nodig is, en wellicht ook niet gepast, om elkaar deelgenoot van je heilige ervaringen te maken.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 23 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

3 Nephi 24–26

Inleiding

In 3 Nephi 24–25 vervulde Jezus Christus het gebod van onze hemelse Vader om het volk enkele profetieën van Maleachi te geven. Maleachi zei dat het huis van Israël zich moest bekeren en tot de Heer terug moest keren ter voorbereiding op de komst van de Heiland. In 3 Nephi 26:3 staat dat Jezus Christus alle dingen aan de Nephieten uitlegde, ‘ja, vanaf het begin tot het tijdstip dat Hij in zijn heerlijkheid zou komen’. Mormon zei vervolgens dat aan wie het Boek van Mormon geloven nog grotere dingen zullen worden geopenbaard (zie 3 Nephi 26:9).

3 Nephi 24:1–6

Jezus Christus haalt de woorden van Maleachi aangaande de wederkomst aan

Toen Jezus Christus enkele profetieën van Maleachi aanhaalde, verwees hij naar het zinnebeeld van vuur en loog (of zeep). Stel je een brandend vuur en een stuk zeep voor. Denk erover na welke overeenkomst deze twee dingen hebben als reinigingsmiddel.



Lees 3 Nephi 24:2–3. In 3 Nephi 24:2 wordt Jezus Christus vergeleken met het vuur van de smelter en het loog van de bleker vanwege de dingen die Hij bij zijn wederkomst zal doen. In 3 Nephi 24:3 wordt Hij met een zilversmid vergeleken, die zilver reinigt. Om deze verzen te begrijpen is het nuttig om te weten dat een zilversmid bij het zuiveringsproces een stuk zilver in het heetste gedeelte van het vuur moet houden om de onzuiverheden weg te branden. De *smelter* moet het zilver goed in de gaten houden, want als het zilver net iets te lang in de vlammen wordt gehouden, gaat het kapot. Een *bleker* is iemand die textiel reinigt of bleekt met behulp van loog of zeep. De ‘zonen van Levi’ waren zij die in het oude Israël het priesterschap droegen. Deze term kan tegenwoordig op het hele volk van de Heer van toepassing zijn.

Denk erover na wat deze symboliek aangeeft over wat er bij de wederkomst van Jezus Christus zal plaatsvinden. Je kunt in je Schriften naast 3 Nephi 24:2–3 het volgende noteren: ***Bij zijn wederkomst zal Jezus Christus zijn volk reinigen.***

Lees 3 Nephi 24:5–6 en zoek op wie er wel en niet bij de komst van de Heiland worden vernietigd. (Let erop dat in deze passage de zinsnede ‘zonen van Jakob’ verwijst naar het verbondsvolk van de Heer in het huis van Israël.) Uit deze verzen komt het volgende beginsel naar voren: **Jezus Christus zal de goddelozen veroordelen bij zijn wederkomst.**



1. Noteer het volgende kopje in je Schriftendagboek: *Wat ik moet doen om me op de wederkomst van Jezus Christus voor te bereiden.* Noteer tijdens het bestuderen van 3 Nephi 24–26 onder dit kopje wat je leert met betrekking tot je voorbereiding op de wederkomst van Jezus Christus.

3 Nephi 24:7–18

Maleachi leert het huis van Israël hoe het tot de Heer kan terugkeren

Stel je voor dat een goede vriend(in) of familielid zich niet echt druk maakt over het feit dat zijn of haar daden van invloed zijn op het oordeel, de wederkomst of de eeuwigheid. Denk erover na wat je zou zeggen om deze persoon te helpen. Lees in 3 Nephi 24:7 wat de Heer tegen de zonen van Jakob zei die van Hem waren afgeweken. Wat zou het betekenen dat de mensen van de verordeningen van de Heer waren ‘afgeweken’?

Naar kerkelijke begrippen is een verordening een heilige, formele handeling die met het gezag van het priesterschap wordt verricht. Sommige verordeningen zijn van wezenlijk belang voor onze verhoging. Die worden de ‘heilsverordeningen’ genoemd en omvatten de doop, de bevestiging, de ordening in het

Melchizedeks priesterschap (voor mannen), de begiftiging in de tempel en de huwelijksverzegeling. Met elk van die verordeningen gaan we plechtige verbonden met God aan. Je kunt de heilsverordeningen onder het kopje bij opdracht 1 noteren. Denk erover na hoe deze verordeningen ons voorbereiden op de wederkomst.

Hoewel het volk van de Heer van de verordeningen en verbonden van het evangelie was afgeweken, kregen zij in 3 Nephi 24:7 een belofte. Deze belofte zou in vervulling gaan als zij tot de Heer terug zouden keren. Je kunt deze belofte in je Schriften markeren om je eraan te herinneren dat **de Heer tot ons terug zal keren als wij tot Hem terugkeren.**

Lees 3 Nephi 24:8–10 en zoek op wat de zonen van Jakob volgens de Heer konden doen om tot Hem terug te keren en zich zo op de wederkomst voor te bereiden. Je kunt tiende en offergaven onder het kopje bij opdracht 1 noteren.

Lees de volgende raad van president Gordon B. Hinckley over tiende: 'Wij *kunnen* onze tiende betalen. Tiende is niet zozeer een kwestie van geld, maar van geloof.' ('Let Us Move This Work Forward', *Ensign*, november 1985, p. 85.)

Overweeg in hoeverre uit je bereidheid om tiende en offergaven aan de Heer te geven, je geloof in Hem blijkt. Lees 3 Nephi 24:10–12 en let op de zegeningen voor wie een volledige en eerlijke tiende betalen.



2. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a.** Welke zegeningen heb je ontvangen door gehoorzaamheid aan de wet van tiende?
- b.** In welke opzichten heeft je gehoorzaamheid aan de wet van tiende en offergaven je geholpen om je geestelijk op de wederkomst voor te bereiden?

Sommige mensen in het oude Israël mopperden dat het onderhouden van de geboden van de Heer hun niets goeds had opgeleverd. Zij hadden het idee dat hun inspanningen nutteloos waren (zie 3 Nephi 24:14). Aan de andere kant beweerden zij dat de hoogmoedigen en goddelozen 'gelukkig' waren, werden 'gebouwd' en 'bevrijd' (3 Nephi 24:15). Met andere woorden: deze mensen beweerden dat de goddelozen beter af waren dan de rechtvaardigen. De Heer reageerde op deze klachten met de verklaring dat de namen van hen die de Heer vrezen, zijn naam op zich nemen en dikwijls bijeenkomen om met elkaar te spreken, in 'een gedenkboek' zouden worden opgeschreven (3 Nephi 24:16). Zij zouden voorbereid zijn op de komst van de Heer en gespaard worden als zijn eigen 'juwelen' (zie 3 Nephi 24:16–17). De Heer gaf de klagers de uitdaging om af te wachten en te zien wat het eindresultaat zou zijn wanneer zij konden 'terugkeren en onderscheiden



tussen de rechtvaardige en de goddeloze' (3 Nephi 24:18). Ze zullen zien dat de rechtvaardigen uiteindelijk veel beter af zijn.

3 Nephi 25

Jezus Christus haalt Maleachi's profetie aan dat Elia vóór de wederkomst zou terugkeren

Lees 3 Nephi 25:1–3 en zoek op waarom de wederkomst een zegen zal zijn voor wie Jezus Christus trouw zijn. Het woord *wortel* in vers 1 duidt op voorouders, het woord *tak* op nakomelingen. Aldus zullen de goddelozen in het hiernamaals niet de zegeningen van verzegeling aan hun voorouders of hun nakomelingen genieten. De kalveren die 'opgroeien [...] in de stal' symboliseren kinderen die beschermd zijn, verzorgd worden en al het benodigde hebben terwijl ze opgroeien.

De Heiland vertelde aan de Nephieten wat Maleachi over een gebeurtenis schreef die zou plaatsvinden vóór de wederkomst en waarbij de Oudtestamentische profeet Elia een rol zou spelen. Lees 3 Nephi 25:5–6 en let op wat Elia volgens Maleachi zou doen om de wereld op de komst van de Heer te helpen voorbereiden.

Elia's terugkeer naar de aarde was een essentieel onderdeel van de herstelling van het evangelie. Op 3 april 1836 verscheen Elia aan Joseph Smith en Oliver Cowdery in de pas ingewijde Kirtlandtempel (zie LV 110). Hij verleende hun de verzegelbevoegdheid van het priesterschap, waardoor het mogelijk werd families van geslacht op geslacht te verzegelen. Wat betekent de zin 'Hij zal het hart der vaders terugvoeren tot de kinderen en het hart der kinderen tot hun vaders' (3 Nephi 25:6)? _____

In deze verzen leren we dat **wij de aarde op de wederkomst van Jezus Christus helpen voorbereiden als ons hart tot onze vaders wordt teruggevoerd door familiehistorisch werk en tempelwerk.**


 **3.** Beschrijf in je Schriftendagboek een ervaring die jij of iemand in jullie gezin heeft gehad waardoor je hart tot je voorouders is teruggevoerd. Die ervaring kan een verzegeling in de heilige tempel, familiehistorisch onderzoek of doop voor de doden zijn. Als je geen ervaring kunt bedenken, kun je kort iets schrijven over je verlangen om deel te hebben aan dit werk. (Onder opdracht 1 kun je bijvoorbeeld het volgende noteren: *de tempelverordeningen voor jezelf of je familie ontvangen, naar de tempel gaan en familiehistorische informatie verzamelen.*)

3 Nephi 26

Wat er nodig is om de grotere dingen te ontvangen die Jezus Christus openbaarde

In 3 Nephi 26:3 lezen we dat de Heiland de Nephieten ‘alle dingen die op het oppervlak der aarde zullen plaatsvinden’ uitlegde. Lees in 3 Nephi 26:6–8 hoeveel van de uiteenzetting van de Heiland in het Boek van Mormon werd opgetekend. Bestudeer 3 Nephi 26:9–11 om erachter te komen waarom Mormon niet alles in het verslag opnam.

De Heer gaf Mormon de instructie om slechts een klein gedeelte van die leringen in het verslag op te nemen om ons geloof te beproeven. In 3 Nephi 26:1–21 leren we dat **als wij geloven wat God heeft geopenbaard, wij ons voorbereiden om grotere openbaringen te ontvangen.** Waarom zouden we de waarheden moeten geloven die we al ontvangen hebben voordat we nog meer waarheid kunnen ontvangen? (Zie Alma 12:9–11.) Hoe kunnen we laten blijken dat we geloven wat de Heer heeft geopenbaard?

 **4.** Reageer op de volgende vraag in je Schriftendagboek om het vetgedrukte beginsel toe te passen: Wat doe je zoal in je leven waaruit je geloof in het Boek van Mormon blijkt?

In de rest van 3 Nephi 26 maakte Mormon een samenvatting van de verdere bediening van de Heiland en de invloed ervan op de Nephieten. Lees 3 Nephi 26:13–21 en markeer desgewenst hoe het volk de woorden van Jezus Christus in praktijk bracht.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 24–26 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 27: DAG 3

3 Nephi 27

Inleiding

Vroeg in hun bediening, na de tweede dag van de verschijning van de herrezen Heiland, waren de twaalf Nephitische discipelen in machtig gebed en vasten bijeenvergaderd. Jezus Christus verscheen wederom aan hen en gaf hun antwoord op hun vraag aangaande de naam waarmee zij de kerk moesten aanduiden. De Heiland leerde hun dat de verzoening de kern van zijn evangelie is en dat we dankzij de verzoening smetteloos voor Hem kunnen staan als we ons bekeren, ons laten dopen en tot het einde toe volharden. Hij gaf zijn discipelen daarbij het gebod om op Hem te lijken.

3 Nephi 27:1–12

De Heer leert de twaalf discipelen dat zijn kerk met zijn naam aangeduid moet worden

Stel je voor dat je een nieuwe club of een nieuw sportteam wil gaan oprichten. Beslis wat voor soort club of sportteam je gaat oprichten en kies dan een naam voor je organisatie. Noteer zowel de soort organisatie die je kiest als de naam ervan: _____

Denk aan enkele organisaties die je kent en wat hun naam zegt over hun doel en de mensen die daartoe behoren.


De twaalf Nephitische discipelen bleven het volk onderwijzen en dopen. Op een bepaald moment waren ze in vasten en gebed verenigd toen de Heiland hen opnieuw bezocht (zie 3 Nephi 27:1–2). Lees 3 Nephi 27:3–7 en zoek de vraag op die de discipelen stelden en het antwoord van de Heiland. Je kunt de redenen markeren die Jezus Christus aangaf om de kerk met zijn naam aan te duiden.

Bestudeer 3 Nephi 27:8–10 en markeer waardoor volgens de Heiland zijn ware kerk wordt gekenmerkt. Maak de volgende zin in je cursistenboek af om enkele belangrijke kenmerken van de ware kerk aan te duiden:

De ware kerk van Jezus Christus is _____

DE KERK VAN
JEZUS CHRISTUS
VAN DE HEILIGEN
DER LAATSTE DAGEN

Denk erover na waarom het belangrijk is dat de ware kerk van Jezus Christus niet alleen zijn naam draagt, maar ook op zijn evangelie is gebouwd (zie 3 Nephi 27:8–10). De Heiland beloofde de Nephieten dat onze hemelse Vader zijn werken in de kerk zal tonen als die op zijn evangelie is gebouwd (zie 3 Nephi 27:10). Overweeg in hoeverre jij gezien hebt dat onze hemelse Vader zijn werken in de kerk heeft getoond.


 **1.** Noteer in je Schriftendagboek *Het is voor mij belangrijk om lid te zijn van de ware kerk van Jezus Christus, omdat ...* Zet vervolgens beknopt je gedachten over de zin uiteen. Probeer zoveel mogelijk redenen die je door je studie van 3 Nephi 27:1–12 hebt ontdekt hierin op te nemen.

3 Nephi 27:13–22

Jezus Christus omschrijft zijn evangelie en zet uiteen wat we moeten doen om onschuldig voor Hem te staan


Denk aan een keer dat je betrappt werd toen je iets deed waarvan je wist dat het verkeerd was. Probeer je te herinneren hoe je je voelde toen de aap uit de mouw kwam. Denk na over de volgende vragen: Hoe zou je je voelen als je voor de Heer stond om geoordeeld te worden als er nog bepaalde dingen waren waarvan je je nog niet had bekeerd? Hoe zou je je voelen als je voor de Heer stond om geoordeeld te worden en er geen mogelijkheid tot bekering was van de zonden die je tijdens je leven had begaan?

Nadat de Heiland de Nephieten had geleerd dat zijn kerk op zijn evangelie moest zijn gebouwd, legde Hij verder uit wat zijn evangelie is. Het woord *evangelie* betekent letterlijk ‘goed nieuws’ of ‘blijde boodschap’. Dankzij het evangelie is er nog goed nieuws voor ons allen als we zondigen.

 **2.** Lees 3 Nephi 27:13–16, 19 en zoek naar elementen van het evangelie die goed nieuws voor ons zijn. **Het fundament van het evangelie van Jezus Christus is dat Hij de wil van zijn Vader deed en de verzoening tot stand bracht.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. De Heiland getuigde tot zijn discipelen dat Hij in de wereld is gekomen om de wil van zijn Vader te doen. Wat was volgens 3 Nephi 27:14 de wil van onze hemelse Vader voor zijn heilige Zoon?

b. Wat is er mogelijk gemaakt doordat de Heiland de wil van zijn Vader heeft vervuld? (Zie vooral 3 Nephi 27:19.)

 **3.** Lees een of meer van de volgende Schriftteksten en leg kort in je Schriftendagboek uit waarom de verzoening van Jezus Christus zulk goed nieuws is. Door dit te doen zul je meer waardering krijgen voor de grootsheid van dit goede nieuws: 2 Nephi 9:8–10; Alma 34:14–16; Helaman 14:15–18.

Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft getuigd waarom het evangelie goed nieuws is voor alle mensen: ‘Het “goede nieuws” was dat aan dood en hel ontkomen kon worden, dat fouten en zonden overwonnen konden worden, dat er hoop was, dat er hulp was, dat het onoplosbare opgelost was, dat de vijand verslagen was. Het goede nieuws was dat *ieders* graf op een dag leeg zou zijn, dat *ieders* ziel wederom rein kon zijn, dat *ieder* kind van God weer kon terugkeren naar de Vader die hem het leven heeft geschonken.’ (‘Missionary Work and the Atonement’, *Ensign*, maart 2001, pp. 8, 10.)



Heb je iemand weleens horen zeggen dat we ‘het evangelie moeten naleven’? Wanneer iemand ons uitnodigt om ‘het evangelie na te leven’, is dat doorgaans een uitnodiging om de beginselen na te leven en de verordeningen te ontvangen die de macht van Jezus Christus’ verzoening in ons leven uitnodigt, zodat we gered kunnen worden. Zoek in 3 Nephi 27:20–21 op wat we moeten doen om alle zegeningen van de verzoening te ontvangen en ons op het oordeel voor te bereiden.

 **4.** Noteer in je Schriftendagboek: *Als wij _____, zullen wij schuldeloos*

voor Jezus Christus kunnen staan. Vul de zin aan door een evangeliebeginsel uit 3 Nephi 27:20–21 op te schrijven dat we moeten naleven om schuldeloos voor de Heer te kunnen staan. (Je kunt verschillende beginselen voor het ‘als’-gedeelte van deze uitspraak vinden.) Beantwoord daarna de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wat kan ik nu doen om het evangelie meer ‘na te leven’ zodat ik de macht van de verzoening kan ervaren en ten laatste dag schuldeloos voor God kan staan?

Denk erover na hoe het zal zijn om op een dag voor Jezus Christus te staan, wetende dat je rein bent gemaakt door zijn verzoening en door gehoorzaamheid aan de beginselen, geboden en verordeningen van zijn evangelie.

3 Nephi 27:23–33

Jezus Christus draagt zijn discipelen op om op Hem te lijken

Aan het eind van 3 Nephi 27 gaf Jezus Christus instructies aan zijn twaalf discipelen en leerde Hij ze over hun rol als leiders en rechters van hun volk. Lees 3 Nephi 27:27 en let op het gebod dat Hij de discipelen gaf om ze hun rollen in rechtvaardigheid te helpen vervullen. Neem even de tijd om over de volgende vragen na te denken:

- Waarom is het belangrijk dat mensen die over anderen moeten oordelen op de Heiland lijken?
- Wat gebod de Heiland zijn discipelen in 3 Nephi 27:21?
- Wat is het verband tussen de werken van de Heiland doen en worden zoals Hij is?

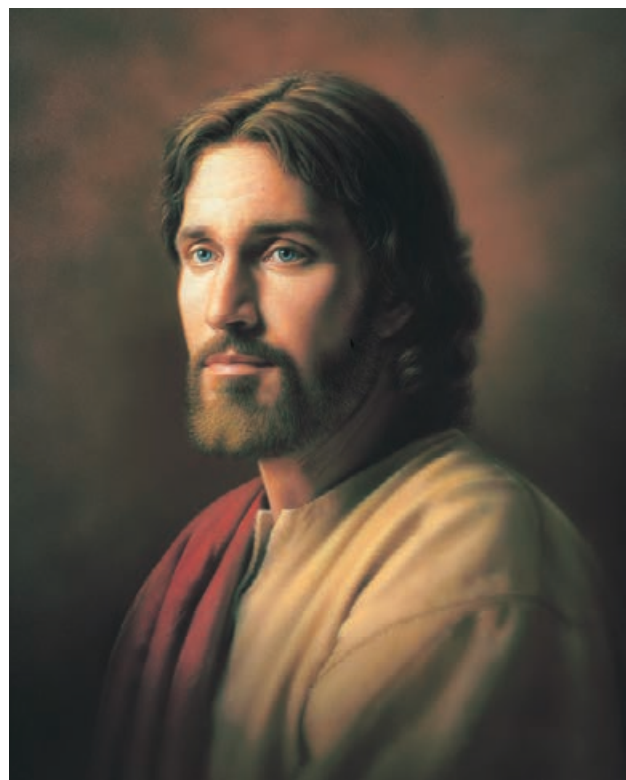
Lees 3 Nephi 27:21, 27 nogmaals door en markeer woorden en zinsneden in je Schriften waaruit blijkt dat **de Heer van zijn discipelen verwacht dat zij zijn werken nadoen en worden zoals Hij is.**

 **5.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek zodat je de lering van de Heiland om op Hem te lijken toe kunt passen:

- a. Welke mogelijkheden had ik gisteren om op de Heiland te lijken?
- b. Hoe kan ik vandaag meer op de Heiland lijken?
- c. Welke werken van de Heiland kan ik morgen op school of thuis in praktijk brengen?



President Ezra Taft Benson heeft gezegd dat zij die ernaar streven om op Jezus Christus te lijken, ware grootsheid bereiken: ‘De man wiens leven het patroon van de Christus het dichtst benadert, is de grootste en het meest gezegend en vreugdevol. Dat heeft niets te maken met rijkdom, macht of prestige. De enige ware toets van grootheid, gelukzaligheid en vreugde is hoe dicht iemand de Meester, Jezus Christus, in zijn levenswijze kan naderen. Hij is de juiste weg, de volkomen



waarheid en het overvloedige leven.’ (‘Jesus Christ — Gifts and Expectations’, *Ensign*, december 1988, p. 2.)

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 27 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 27: DAG 4

3 Nephi 28–30

Inleiding

Voor zijn vertrek vroeg Jezus Christus aan elk van zijn twaalf discipelen wat zij van Hem verlangden. Negen van hen verzochten spoedig tot Hem te kunnen komen wanneer hun bediening op aarde was voltooid. Drie van hen vroegen op aarde te mogen blijven om zielen tot Christus te blijven brengen totdat Hij terug zou keren. De Heer willigde beide rechtvaardige verlangens in. Mormon gaf enkele details omtrent de bediening van de drie Nephieten op aarde.

Aan het eind van zijn verslag over het bezoek van de Heiland onder de Nephieten legde Mormon uit dat het tevoorschijn komen van het Boek van Mormon een teken zou zijn dat de Heer zijn verbond met het huis van Israël aan het vervullen was. Ter afronding van 3 Nephi schreef Mormon de woorden van Jezus Christus op, die alle mensen uitnodigde om zich te bekeren en onder het huis van Israël te worden gerekend.

3 Nephi 28:1–11

Jezus Christus willigt het verlangen van zijn twaalf discipelen in

Overweeg hoe jij zou reageren als Jezus Christus aan je verscheen en vroeg: ‘Wat verlangt gij van Mij?’

Noteer kort over welke rechtvaardige verlangens je met Hem zou spreken. _____

Lees in 3 Nephi 28:1–3 hoe de Nephitische discipelen reageerden toen Jezus hun de vraag stelde: ‘Wat verlangt gij van Mij?’ Let op wat de Heiland van hun verlangen vond.

Lees 3 Nephi 28:4–7 en let op wat de overige drie discipelen van de Heiland verlangden. Let op wat Jezus Christus van het verlangen van deze drie discipelen vond. Overweeg waarom de Heer zou hebben gezegd dat zij ‘meer gezegend’ waren wegens hun verlangen.

Lees in 3 Nephi 28:8–10 hoe de Heiland de zegeningen beschreef die de drie Nephieten zouden ontvangen wegens hun verlangen om onder de mensen te blijven arbeiden. Overweeg de volgende waarheid in de kantlijn van je Schriften of in je Schriftendagboek te noteren: **De Heer zegent ons naar onze rechtvaardige verlangens.** Lees de volgende uitspraak van ouderling Neal A. Maxwell van het Quorum der Twaalf Apostelen om het belang van rechtvaardige verlangens in te zien:



‘Wat we in de loop der tijd dus onophoudelijk verlangen, zullen we uiteindelijk worden en in de eeuwigheid ontvangen. [...]’

‘Rechtschapen verlangens mogen niet verflauwen, want, zo zegt president Brigham Young: “De mannen en vrouwen die het celestiale koninkrijk willen beërven, zullen merken dat ze daar elke dag voor moeten strijden.” (*Journal of Discourses*, deel 11, p. 14.)’ (Zie ‘Volgens het verlangen van ons hart’, *De Ster*, januari 1996, pp. 20–21.)



1. Beantwoord een of beide van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Wanneer heb je gevoeld dat de Heer je omwille van het handelen naar je rechtvaardige verlangens heeft gezegend?

b. Wat ga je vanaf vandaag doen om je rechtvaardige verlangens te blijven voeden, zodat je in aanmerking komt voor de zegeningen van de Heer?

3 Nephi 28:12–35

Mormon beschrijft de bediening van de drie Nephieten

Veel mensen hebben legendes, mythen en geruchten gehoord over vermeende bezoeken van de drie Nephieten. Vertrouw niet op fabeltjes maar ga op zoek naar wat er in de Schriften over hun zending staat en hoe zij in staat zijn om ‘als de engelen Gods’ met macht te dienen (3 Nephi 28:30).

Lees in 3 Nephi 28:12–17 wat er met de drie Nephieten gebeurde. Wat was volgens 3 Nephi 28:15 een van de redenen waarom de discipelen deze verandering moesten ondergaan? _____

Lees 3 Nephi 28:18–23 en zoek op hoe de Heer de drie Nephieten zegende zodat ze hun rechtvaardige verlangens ten uitvoer konden brengen. Denk erover na wat we van deze verzen kunnen leren over de bereidwilligheid van de Heer om ons te zegenen als we naar onze rechtvaardige verlangens leven.

Bestudeer 3 Nephi 28:25–31 en stel vast welke mensen door de bediening van de drie Nephieten gezegend zijn en nog gezegend zullen worden. Je kunt je bevindingen markeren.

3 Nephi 28:36–40

Mormon leert iets omtrent de aard van mensen die een lichamelijke verandering hebben ondergaan

Denk aan een keer dat je een vraag had over het evangelie of een beproeving waar je mee te maken had. Lees 3 Nephi 28:36 en zoek op wat Mormon niet begreep aangaande de lichamelijke toestand van de drie Nephieten nadat zij die verandering hadden ondergaan. Denk na over je antwoord op de volgende vraag: Tot wie zou jij je normaal gesproken wenden als je een vraag over het evangelie hebt? Lees 3 Nephi 28:36–37 om te ontdekken wat Mormon deed om het antwoord op zijn vraag te vinden.

Bestudeer 3 Nephi 28:37–40 en zoek op wat Mormon te weten kwam over de verandering die in het lichaam van de drie Nephieten plaatsvond. De staat of toestand van de drie Nephieten wordt een ‘gedaanteverandering’ genoemd, die op verheerlijking lijkt (zie 3 Nephi 28:17) maar dan langer duurt. Mensen die een lichamelijke verandering hebben ondergaan, zijn nog steeds sterfelijk. Joseph Smith heeft uitgelegd dat hun fysieke lichaam van een telestiale toestand naar een terrestiale toestand is veranderd. Ze zijn bevrijd van het lichamelijk leed dat door hun sterfelijk lichaam wordt veroorzaakt. (Zie *History of the Church*, deel 4, p.

210.) Mensen die een lichamelijke verandering hebben ondergaan, kunnen naar eigen believen en naar Gods wil verschijnen en verdwijnen (zie 3 Nephi 28:27–30). Zij helpen zielen tot redding te brengen en zij blijven in hun veranderde staat tot aan de wederkomst van Jezus Christus, wanneer zij een andere verandering zullen ondergaan en een herrezen, verheerlijkt wezen worden (zie 3 Nephi 28:7–8, 39–40).

Door Mormons ervaring komen we te weten dat **we openbaring zullen ontvangen, als we de Heer om inzicht vragen**. Je kunt dit beginsel in je Schriften of Schriftendagboek noteren.

 **2.** Beschrijf in je Schriftendagboek een ervaring waarbij jij of iemand die je kent de Heer in innig gebed aanriep om antwoorden te vinden.

3 Nephi 29

Mormon getuigt dat de Heer zijn verbond met het huis van Israël in de laatste dagen zal vervullen

Na Mormons verslag over het bezoek van de Heiland aan het volk van het Boek van Mormon, profeteerde hij aangaande de vervulling van de beloften van de Heer in de laatste dagen. Denk na over je antwoord op de volgende vraag: Wanneer heb je een van Gods beloften in vervulling zien of horen gaan?

Overweeg de woorden *wanneer* en *dan* bij het bestuderen van 3 Nephi 29:1–3 te markeren. Deze woorden duiden een gebeurtenis aan die aangeeft dat de Heer zijn beloften aan het huis van Israël in de laatste dagen nakomt. (In 3 Nephi 29:1 verwijst de zinsnede ‘deze woorden’ naar de geschriften in het Boek van Mormon.)

In 3 Nephi 29:1–3 komen we te weten dat **het tevoorschijn komen van het Boek van Mormon een teken is dat de Heer zijn verbond met het huis van Israël aan het vervullen is**.



Door het Boek van Mormon hebben we de verzekering dat de Heer zijn volk op zijn komst aan het

voorbereiden is (zie 3 Nephi 29:2). Markeer bij het lezen van de volgende uitspraak van Russell M. Nelson van het Quorum der Twaalf Apostelen hoe het Boek van Mormon ons voorbereidt op de komst van de Heiland:

‘Het Boek van Mormon is een tastbaar bewijs dat de Heer begonnen is met de vergadering van het verbondsvolk Israël. [...]

‘De Heer is het zeker niet vergeten! Hij heeft ons en anderen wereldwijd door middel van het Boek van Mormon gezegend. [...] Het helpt ons om verbonden met God te sluiten. Het nodigt ons uit om Hem indachtig te zijn en zijn geliefde Zoon te leren kennen. Het is eveneens een testament aangaande Jezus Christus.’ (‘Verbonden’, *Liahona*, november 2011, p. 88.)

 **3.** Lees 3 Nephi 29:4–6 en doe een of beide van de volgende activiteiten in je Schriftendagboek:

- Zoek drie specifieke passages in het Boek van Mormon op die volgens jou iemand tot Jezus Christus zouden helpen komen. Leg voor elke passage in een paar zinnen uit waarom je die passage hebt gekozen.
- Schrijf een alinea over hoe het Boek van Mormon iemand tot begrip en aanvaarding van de gave van openbaring, profetie en tongen of de macht van de Heilige Geest kan leiden.

3 Nephi 30

De Heer spoort de andere volken aan zich te bekeren en tot Hem te komen

Mormon besloot zijn verslag van de bediening van de Heiland met enkele instructies omtrent de andere volken die hij van Jezus Christus had ontvangen. Lees 3 Nephi 30:1–2 en overweeg zoveel mogelijk instructies van de Heiland omtrent de andere volken te markeren. Overweeg ook de zegeningen te markeren die de andere volken te wachten staan als zij tot Hem zullen komen. Hoewel 3 Nephi 30:2 tot mensen buiten de kerk is gericht, kunnen wij door de uitnodiging van Jezus Christus nagaan waar wij staan in het nakomen van de verbonden die wij met Hem hebben gesloten.

 **4.** Noteer het volgende beginsel in je Schriftendagboek: **Als wij tot Christus komen, kunnen wij onder zijn volk worden gerekend**. Schrijf in je Schriftendagboek op waarom het een zegen van de Heer is om te ‘worden gerekend onder [zijn] volk, dat van het huis Israëls is’ (3 Nephi 30:2).

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 3 Nephi 28–30 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

INLEIDING TOT

4 Nephi

Waarom bestuderen we dit boek?

Bij je studie van 4 Nephi zul je getuige zijn van de zegeningen voor mensen die eendrachtig naar het evangelie van Jezus Christus leven. Uit dit boek komen we te weten dat het volk in het gehele land zich tijdens de bediening van de Heiland onder hen had bekeerd. Zij gehoorzaamden de geboden en genoten daardoor vrede, voorspoed en heerlijke geestelijke zegeningen. Mormon verklaarde: 'Er kon stellig geen gelukkiger volk zijn onder alle volken die door de hand Gods waren geschapen' (4 Nephi 1:16). Je zult ook veel leren van het geleidelijke verval van de mensen tot een toestand van goddeloosheid.

Wie heeft dit boek geschreven?

Mormon heeft de kronieken van vier andere schrijvers samengevat en samengesteld tot het boek 4 Nephi. De eerste van hen was Nephi, naar wie het boek is genoemd. Nephi was de zoon van Nephi, een van de twaalf discipelen die de Heer tijdens zijn bediening onder de nakomelingen van Lehi had gekozen (zie 3 Nephi 11:18–22; 12:1). De andere drie schrijvers waren Amos, de zoon van Nephi; Amos, de zoon van Amos; en Ammaron, de broer van Amos (zie 4 Nephi 1:19, 21, 47).

Wanneer en waar is het geschreven?

De oorspronkelijke kronieken waarop 4 Nephi is gebaseerd, zijn vermoedelijk geschreven tussen 34 n.C. en 321 n.C. Mormon vatte die kronieken ergens tussen 345 n.C. en 385 n.C. samen. Mormon vermeldt niet waar hij zich bevond toen hij dit boek samenstelde.

UNIT 28: DAG 1

4 Nephi 1

Inleiding

Na het bezoek en de bediening van Jezus Christus in Amerika pasten de mensen zijn leringen toe en genoten zij tweehonderd jaar eensgezindheid, voorspoed en geluk. Uiteindelijk werd het volk echter hoogmoedig en nam het in goddeloosheid toe. Al snel splitsten zij zich weer op in Nephieten en Lamanieten, en na driehonderd jaar waren zowel de Nephieten als de Lamanieten goddeloos geworden, op slechts enkele rechtvaardige mensen na.

4 Nephi 1:1–18

Alle mensen kwamen tot bekering en hadden vrede en geluk

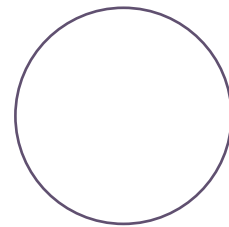
Wat helpt je om werkelijk gelukkig te zijn? _____

Wat is volgens jou het verschil tussen dingen die je tijdelijk gelukkig maken en dingen die eeuwig geluk brengen? Lees 4 Nephi 1:16 om erachter te komen wat Mormon over het volk schreef nadat de Heiland hen had bezocht. Je kunt de zinsnede 'er kon stellig geen gelukkiger volk zijn' markeren.



1. Noteer het kopje *Er kon geen gelukkiger volk zijn* in je Schriftendagboek en teken naar het voorbeeld hieronder een cirkel. (Je gaat in en om de cirkel dingen noteren.) Lees 4 Nephi 1:1–2 en let op welke dingen de mensen deden waardoor dit geluk mogelijk was. Noteer je bevindingen in de cirkel.

Er kon geen gelukkiger volk zijn



Omdat de mensen de leringen van de Heiland toepasten, waren zij tot de Heer bekeerd (zie 4 Nephi 1:2) en kenden zij groot geluk.



Ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft uitgelegd hoe bekering en geluk met elkaar in verband staan. Onderstreep tijdens het lezen van zijn woorden wat het inhoudt om bekeerd te zijn:




‘Uw geluk nu en voor eeuwig is afhankelijk van de mate waarin u zich bekeert en de verandering die dat in u teweegbrengt. Hoe kunt u werkelijk tot bekering komen? President [Marion G.] Romney beschrijft de stappen die u moet nemen:

“Lidmaatschap in de kerk en bekering zijn niet noodzakelijkerwijs synoniem. Tot bekering zijn gekomen en een getuigenis hebben zijn ook niet noodzakelijkerwijs hetzelfde. Een getuigenis krijgt men als de Heilige Geest degene die er oprecht naar streeft een overtuiging van de waarheid geeft. Een getuigenis dat in beweging is, geeft het geloof leven. Dat wil zeggen dat het aanzet tot bekering en gehoorzaamheid aan de geboden. Innerlijke verandering is de vrucht of beloning van bekering en gehoorzaamheid.” [Verslag gebiedsconferentie Guatemala 1977, pp. 8–9.]

‘Eenvoudig gezegd is innerlijke verandering de vrucht van *geloof, bekering* en *consequente gehoorzaamheid*. [...]

‘Ware innerlijke verandering levert de vruchten op van blijvend geluk, dat wij zelfs kunnen genieten als de wereld in beroering is en de meeste mensen helemaal niet gelukkig zijn.’ (Zie ‘Volledige bekering maakt gelukkig’, *Liahona*, juli 2002, pp. 27–28.)

 **2.** Lees 4 Nephi 1:2–3, 5, 7, 10–13, 15–18 en zoek naar woorden en zinsneden die beschrijven wat de mensen ervoeren doordat iedereen tot de Heer was bekeerd. Noteer in je Schriftendagboek enkele woorden en zinsneden buiten de cirkel die je bij de vorige opdracht hebt getekend.

Van deze periode van ongekend geluk en ongekende voorspoed onder de Nephieten kunnen we leren dat **wanneer een groep mensen tot de Heer is bekeerd, dat grote eenheid en geluk brengt**. Je kunt dit beginnel naast 4 Nephi 1:16 in je Schriften of in je Schriftendagboek noteren.

Denk erover na hoe het zou zijn als iedereen om je heen zich waarlijk tot de Heer had bekeerd.



3. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Welk voordeel zou je thuis ervaren als alle gezinsleden zouden leven zoals de mensen in 4 Nephi?
- b. Denk erover na of je weleens tot een groep hebt behoord die één was in rechtschapenheid — bijvoorbeeld je gezin, een quorum of klas, of een groep vrienden. Wat zou volgens jou deze groep hebben geholpen om één te worden in rechtschapenheid? Welke zegeningen hebben jij en de anderen ontvangen?

4 Nephi 1:19–49

De goddeloosheid keert terug en verspreidt zich tot er nog maar enkele rechtvaardige mensen overblijven

Wat zou een gelukkige samenleving zoals de mensen in 4 Nephi hadden, ten onder kunnen doen gaan?



4. Noteer 'Vernietiging van een gelukkige samenleving' in je Schriftendagboek en teken dezelfde cirkel als bij de eerste opdracht. Lees 4 Nephi 1:20, 23–24 en zoek naar wat het geluk en de vrede van het volk begon te vernietigen. Noteer je bevindingen in de cirkel.

Je kunt de volgende uitspraak van president Henry B. Eyring van het Eerste Presidium naast 4 Nephi 1:24 in je Schriften of in je Schriftendagboek noteren: 'Hoogmoed is de grote vijand van eenheid.' ('Onze harten tot één samensmeden', *Liahona*, november 2008, p. 70.) In welke opzichten is hoogmoed de vijand van eenheid?

De volgende uitspraak van president Dieter F. Uchtdorf van het Eerste Presidium geeft ons inzicht in hoogmoed. Onderstreep zinsneden waaruit blijkt waarom hoogmoed zo verwoestend is.



Hoogmoed is zondig omdat zij [...] haat of vijandigheid kweekt, en ons tot tegenstand jegens God en onze naasten voert. In de kern is hoogmoed een zonde van vergelijken, want hoewel het vaak begint met "kijk eens hoe fantastisch ik ben en welke geweldige dingen ik heb gedaan", lijkt het altijd te eindigen met "daarom ben ik beter dan jij".

'Als ons hart vol trots is, begaan we een ernstige zonde, want dan overtreden we de twee grote geboden [zie Matteüs 22:36–40]. In plaats van God aanbidden en

onze naasten liefhebben, onthullen we het ware voorwerp van onze aanbidding en liefde — het beeld dat we in de spiegel zien.' ('Hoogmoed en het priesterschap', *Liahona*, november 2010, p. 56.)



5. Lees 4 Nephi 1:25–27, 30–35, 38–45 en zoek naar woorden en zinsneden waarin de invloed van hoogmoed onder het volk wordt beschreven. Noteer deze woorden en zinsneden naast de cirkel bij opdracht 4 in je Schriftendagboek.

Een waarheid die we van deze gebeurtenissen kunnen leren is dat **de zonde van hoogmoed voor verdeeldheid zorgt en tot goddeloosheid leidt**. Je kunt deze zin in je Schriften noteren. In hoeverre kan de hoogmoed van een of twee mensen van invloed zijn op het geluk van een hele groep?

Overweeg wie er in het volgende scenario negatief wordt beïnvloed door de hoogmoed van iemand anders:

- Iemand in de jongevrouwenklas wil niet luisteren naar een les die haar leerkracht heeft voorbereid over de zegeningen die voortvloeien uit gehoorzaamheid aan het woord van wijsheid. Ze vindt dat ze niet opnieuw een preek over het woord van wijsheid hoeft te krijgen, verstoort de les en weigert mee te doen.
- Een vriend(in) plaagt of kleineert een ander groepslid, omdat je aan de kleding van die persoon kunt zien dat hij of zij niet veel geld heeft.



6. Overweeg of er in je eigen leven elementen van hoogmoed zijn te vinden. Het is nuttig om president Uchtdorfs uitspraak door te nemen terwijl je nadenkt. Denk erover na wat je kunt doen om hoogmoed te weerstaan en in eenheid en rechtschapenheid in je gezin, quorum, klas of vriendengroep toe te nemen. Noteer je gedachten en doelen in je Schriftendagboek.



7. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb 4 Nephi 1 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

INLEIDING TOT

Mormon

Waarom bestuderen we dit boek?

Bij je studie van het boek Mormon zul je waardevolle lessen van Mormon leren, een discipel van Jezus Christus die trouw bleef ondanks 'een voortdurend toneel van goddeloosheid en gruwelen' dat zich om hem heen afspeelde (Mormon 2:18). Je zult ook iets opsteken van de woorden van Moroni, de zoon van Mormon, die tot de lezers in de laatste dagen getuigde: 'Jezus Christus heeft u aan mij getoond en ik ken uw werken' (Mormon 8:35). Door deze geschriften te bestuderen, ontdek je het belang van kiezen voor het naleven van de geboden en verbonden van het evangelie van Jezus Christus.

Wie heeft dit boek geschreven?

Mormon heeft de eerste zeven hoofdstukken van dit boek geschreven als een beknopt verslag van de oorlogen tussen de Nephieten en de Lamaniëten in zijn tijd. Hij maakte tevens 'een volledig verslag' van de gebeurtenissen tijdens zijn leven op de grote platen van Nephi. (Zie Mormon 2:18; 5:9.) Toen Mormon 'ongeveer tien jaar oud' was, gaf de kroniekschrijver Ammaron hem de opdracht om 'alle dingen [te] graveren die [hij] aangaande dit volk [had] waargenomen' (Mormon 1:2, 4). Toen hij ongeveer 24 was, kreeg hij de platen van Nephi in handen en 'schreef een kroniek naar het woord van Ammaron' (Mormon 2:17). Later maakte hij een samenvatting van de grote platen van Nephi, met geschriften van profeten en kroniekschrijvers vanaf Lehi tot aan Ammaron. Aan het einde van zijn leven verborg hij alle kronieken die hem door de hand des Heren waren toevertrouwd in de heuvel Cumorah, uitgezonderd enkele platen die hij aan zijn zoon Moroni gaf (zie Mormon 6:6). Vervolgens voerde hij de Nephieten in hun laatste grote veldslag tegen de Lamaniëten aan. Voordat Mormon stierf, droeg hij Moroni op zijn kroniek te voltooien. Moroni voegde de optekeningen toe die hoofdstuk 8–9 van dit boek beslaan.

Wanneer en waar is het geschreven?

Mormon heeft Mormon 1–7 van dit boek vermoedelijk tussen 345 n.c. en 401 n.c. geschreven (zie Mormon 2:15–17; 8:5–6). Hij beëindigde zijn kroniek na de laatste veldslag tussen de Nephieten en de Lamaniëten in Cumorah (zie Mormon 6:10–11). Moroni heeft Mormon 8–9 vermoedelijk tussen de jaren 401 n.c. en 421 n.c. geschreven, terwijl hij omwille van zijn veiligheid overal rondzwierf (zie Mormon 8:4–6; Moroni 1:1–3).

UNIT 28: DAG 2

Mormon 1–2

Inleiding

Hoewel Mormon in een tijd van grote goddeloosheid opgroeide, koos hij ervoor om trouw te blijven. Vanwege zijn getrouwheid werd hij geroepen om zorg te dragen voor de kronieken van de Nephieten. Toen Mormon 15 jaar oud was, 'kwam de Heer tot [hem] en smaakte en kende [hij] de goedheid van Jezus' (Mormon 1:15). In hetzelfde jaar stelden de Nephieten hem als aanvoerder van hun legers aan (zie Mormon 2:1). Hij wilde de Nephieten graag helpen zich te bekeren, maar wegens hun moedwillige opstandigheid had de Heer hem belet tot hen te prediken. De Nephieten raakten de gave van de Heilige Geest en andere gaven van God kwijt en werden in de strijd tegen de Lamaniëten aan hun eigen kracht overgelaten.

Mormon 1:1–5

Mormon krijgt de heilige kronieken onder zijn hoede

Met welke woorden zou jij graag door anderen beschreven worden? _____

Ben je weleens als mormoon beschreven? Wat betekent het voor je dat iemand je als mormoon beschrijft?

President Gordon B. Hinckley heeft het volgende gezegd over de bijnaam *mormoon*, waarmee sommige mensen naar leden van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen verwijzen:



'Hoewel ik het soms jammer vind dat men de kerk niet bij haar juiste naam noemt, ben ik blij dat de bijnaam een zeer eervolle is, eervol gemaakt door een opmerkelijk man en een boek dat een weergaloos getuigenis van de Verlosser van de wereld geeft.

'Iedereen die de mens Mormon leert kennen door zijn woorden te lezen en te overpeinzen, iedereen die dit kostbaar stukje geschiedschrijving leest, voornamelijk door hem samengesteld en bewaard, zal beseffen dat de naam *Mormon* of het woord *mormoon* geen woord met een twijfelachtige klank is, maar dat 't het grootste goed vertegenwoordigt — het goede dat van God komt.' (Zie '*Mormoon* moet "meer goed" betekenen', *De Ster*, januari 1991, pp. 52–53.)

De profeet Mormon werd geboren in een tijd waarin bijna iedereen in het land in goddeloosheid leefde.



Op dat tijdstip werd Ammaron ertoe gedrongen alle heilige kronieken te verbergen (zie 4 Nephi 1:47–49). Ammaron kwam tot de toen tienjarige Mormon en lichtte hem in over zijn toekomstige taak met betrekking tot de kronieken. Lees Mormon 1:2 en let op woorden en zinsneden waarmee Ammaron de jonge Mormon beschreef.

Ammaron gebruikte het woord *ernstig* om Mormon te beschrijven. Het woord *ernstig* betekent serieus, oprecht, deugdelijk of heilig. Je kunt deze definitie in de kantlijn van je Schriften noteren. In welke onderwerpen of situaties dien je ernstig te zijn? Het is belangrijk om te begrijpen dat ernstige mensen plezier kunnen hebben en kunnen lachen, maar dat zij inzien wanneer het gepast is om luchthartig te zijn en wanneer het gepast is om serieus te zijn.

Ammaron beschreef Mormon ook als ‘vlug van begrip’ (Mormon 1:2). Wat denk je dat ‘vlug van begrip’ betekent? Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft uitgelegd dat het woord *waarnemen* op twee manieren in de Schriften wordt gebruikt:

‘Een [...] eenvoudige en wellicht ondergewaardeerde gave van de Geest — de vaardigheid om “vlug van begrip” te zijn (Mormon 1:2) — is erg belangrijk voor ons in de huidige en de toekomstige wereld. [...]

‘Denk alstublieft goed na over het belang van deze gave van de Geest. In de Schriften wordt het woord *waarnemen* op twee manieren gebruikt. Eén betekenis is “kijken” of “zien” — zoals in Jesaja 42:20 staat beschreven. [...]

‘De tweede betekenis kan gehoorzamen of “onderhouden” betekenen — zoals in [Leer en Verbonden 54:6] staat beschreven. [...]

‘Dus als wij vlug van begrip zijn, zullen we waarnemen en gehoorzamen. Beide fundamentele elementen — waarnemen en gehoorzamen — zijn essentieel om vlug van begrip te kunnen zijn. En de profeet Mormon is een indrukwekkend voorbeeld van deze gave.’ (Zie ‘Vlug van begrip’, *Liahona*, december 2006, pp. 15–16.)



1. Schrijf in je Schriftendagboek op wat je in je dagelijks leven aan deze karaktereigenschap hebt.

Lees Mormon 1:3–5 en kijk welke instructies Ammaron aan Mormon gaf. In welke opzichten zou Mormon zijn geholpen om deze taken te vervullen door ernstig en vlug van begrip te zijn?

Mormon 1:6–19

Het wordt Mormon door de Heer verboden om te prediken wegens de moedwillige opstandigheid van het volk

Ben je weleens iets heel erg waardevols verloren? In zijn jeugd was Mormon getuige van een aantal veldslagen tussen de Nephieten en de Lamanieten en de verspreiding van grote goddeloosheid over het land (zie Mormon 1:6–13). Wegens de grootsheid van de goddeloosheid van de Nephieten, raakten zij volgens Mormons verslag vele kostbare gaven van de Heer kwijt.



2. Maak twee kolommen in je Schriftendagboek. Noem de eerste kolom ‘Gaven die de Nephieten kwijtraakten’. Lees Mormon 1:13–14, 18 en zoek op welke gaven de Heer van de Nephieten wegnam. Noteer je bevindingen in de eerste kolom. Noem de tweede kolom ‘Waarom de Heer zijn gaven wegnam’. Lees Mormon 1:14, 16–17, 19 en let op de redenen waarom de Heer zijn gaven van de Nephieten wegnam. Noteer je bevindingen in de tweede kolom.

Uit deze verzen leren we dat **goddeloosheid en ongehoorzaamheid de gaven van de Heer en de invloed van de Heilige Geest verdrijven**. Hoewel de opstandigheid van de Nephieten groot was, geldt dit beginsel ook voor ons persoonlijk als we ongehoorzaam zijn aan Gods geboden.

Als je in de tijd van Mormon had geleefd, welke van de in Mormon 1:13–14, 18 genoemde gaven van God had je dan niet kwijt willen raken? _____

Lees Mormon 1:15 en let op wat Mormon overkwam terwijl vele Nephieten de gave van de Heilige Geest en andere gaven van God kwijtraakten. Waarom denk je dat Mormon geestelijke ervaringen kon hebben terwijl hij door grote goddeloosheid omringd was?

Mormon 2:1–15

Mormon voert de Nephitische legers aan en treurt over hun goddeloosheid

Denk na over het volgende scenario: Een man van dertig jaar woont bij zijn ouders en kiest ervoor om geen baan te zoeken. In plaats daarvan leeft hij op kosten van zijn ouders en verspilt hij zijn tijd aan onproductieve bezigheden zoals het spelen van videogames. Vergelijk dit scenario met de beschrijving van de jonge Mormon terwijl je Mormon 2 bestudeert.

Lees Mormon 2:1–2 en zoek op welke taak Mormon kreeg en hoe oud hij was toen hij die taak kreeg.

Niet lang nadat Mormon als leider van de Nephitische legers was aangesteld, viel het Lamanitische leger de Nephieten met zulke buitengewone kracht aan dat de Nephieten bang werden en zich terugtrokken. De Lamanieten verdreven hen van de ene stad naar de andere tot de Nephieten op één plaats vergaderd waren. Uiteindelijk weerstond Mormons leger de Lamanieten en sloegen zij voor hen op de vlucht (zie Mormon 2:3–9).



3. Lees Mormon 2:10–15 en let op de geestelijke toestand van de Nephieten na die veldslagen. Beantwoord vervolgens de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Waarom treurden en weeklaagden de Nephieten?
- Hoe wist Mormon volgens Mormon 2:14 dat de droefheid van het volk niet een teken was van oprechte bekering?
- Welk verschil zie je in Mormon 2:13–14 tussen de mensen wier droefheid tot bekering leidde en de mensen wier droefheid tot vervloeking (geen vooruitgang meer kunnen maken) leidde?

Van deze verzen leren we dat **als onze droefheid wegens zonde tot bekering leidt, we met een nederig hart tot Christus komen**. Uit deze verzen komt ook het beginsel naar voren dat **als droefheid alleen de gevolgen van zonde betreft, die tot verdoemenis leidt (ofwel gestopt worden in onze vooruitgang naar het eeuwige leven)**.



4. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Hoe kan iemand die heeft gezondigd wereldse droefheid tonen — de droefheid die tot verdoemenis leidt?
- Hoe kan iemand die heeft gezondigd de droefheid tonen die tot bekering leidt?

Overweeg hoe je reageert wanneer je beseft dat je een fout hebt gemaakt of hebt gezondigd. Als je met een nederig hart tot de Heiland komt en je bekeert, kun je gemoedsrust ervaren en met God worden verzoend.

Mormon 2:16–29


Mormon verkrijgt de platen en tekent een verslag van de goddeloosheid van zijn volk op

De veldslagen met de Lamanieten duurden voort en Mormon bevond zich op een bepaald moment in de buurt van de heuvel waar Ammaron de Nephitische kronieken had verborgen. Hij nam de platen van Nephi onder zijn hoede en begon op te tekenen wat hij sedert zijn jeugd onder het volk had waargenomen (zie Mormon 2:16–18). Lees Mormon 2:18–19 en markeer enkele zinsneden die de geestelijke toestand beschrijven waarin Mormon opgroeide.

Waarom denk je door wat je over Mormon te weten bent gekomen dat hij er zeker van was dat hij ‘ten laatsten dage [zou] worden verhoogd’? (Mormon 2:19.) (In deze context betekent ‘ten laatsten dage [...] worden verhoogd’ de verhoging ingaan — opstaan met een celestiaal lichaam en terugkeren in de tegenwoordigheid van God om voor eeuwig bij Hem te verblijven.) _____

Mormons leven is een getuigenis dat **wij kunnen kiezen voor een rechtschapen levenswandel, zelfs in een verdorven samenleving**.

Overweeg de volgende raad: ‘Jij bent verantwoordelijk voor je eigen keuzes. God weet wat er in je leven speelt en zal je helpen om goede keuzes te maken, zelfs als je familie en vrienden hun keuzevrijheid niet goed gebruiken. Heb de morele moed om de wil van God te doen, zelfs als je daar alleen in staat. Zo stel je een voorbeeld dat anderen kunnen volgen.’ (*Voor de kracht van de jeugd*, [boekje, 2011], p. 2.)

 **5.** Schrijf in je Schriftendagboek over een ervaring waarbij een vriend(in) of gezinslid standvastig Gods wil deed terwijl anderen dat niet deden. Schrijf ook op hoe het voorbeeld van die persoon en van Mormon jou kunnen helpen.

Het jongevrouwenmotto is: 'Sta voor waarheid en deugd'. Denk, of je nu een jongevrouw of een jongeman bent, aan een bepaald aspect van je leven waarin je meer pal kunt staan voor het goede. De Heer zal je helpen wanneer je ernaar streeft om het goede te doen, zelfs wanneer anderen dat misschien niet doen.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mormon 1–2 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 28: DAG 3

Mormon 3–6

Inleiding

Nadat ze hun landen op de Lamaniëten heroverd hadden, bereidden de Nephieten zich wederom voor om slag te leveren. Mormon smeekte de Nephieten om zich te bekeren. In plaats daarvan roemden zij in hun eigen kracht en zwoeren dat zij omwille van hun gevallen broeders wraak zouden nemen. Omdat de Heer zijn volk had verboden wraak te nemen, weigerde Mormon het Nephitische leger aan te voeren en werden zij verslagen. Daar de Nephieten in hun goddeloosheid volhardden, stortte God zijn oordelen over hen uit en begonnen de Lamaniëten hen van de aarde weg te vagen. Uiteindelijk keerde Mormon terug om de Nephieten in de strijd te leiden, maar omdat zij weigerden zich te bekeren, werden zij door de Lamaniëten afgemaakt. Mormon betreurde hun val en onwil om tot Jezus Christus terug te keren. Hij profeteerde dat de kroniek van het volk in de laatste dagen tevoorschijn zou komen, en hij spoorde de lezers aan zich te bekeren en voor te bereiden op hun eigen oordeel door God.

Mormon 3–4

Wegens hun toename in goddeloosheid weigert Mormon de Nephitische legers aan te voeren, en de Lamaniëten beginnen hen van de aarde weg te vagen

Heb je weleens gemerkt dat de Heer je aanmoedigde om iets in je leven te veranderen? Denk je dat hij je heeft aangemoedigd of geholpen om iets in je leven te veranderen en dat jij het niet beseftte?

In de tijd van Mormon beseften of waardeerden de Nephieten vaak niet hoe de Heer invloed had op hun strijd tegen de Lamaniëten. Nadat de Nephieten een verdrag met de Lamaniëten en de rovers van Gadianton hadden gesloten, liet de Heer hen tien jaar zonder oorlog leven. In die jaren bereidden zij zich stoffelijk voor op toekomstige aanvallen (zie Mormon 2:28; 3:1).

Lees Mormon 3:2–3 en zoek naar een belangrijkere manier waarop de Heer wilde dat de Nephieten zich op de aanvallen van de Lamaniëten voorbereiden. Hoe reageerden de Nephieten? Waarom had de Heer de Nephieten volgens Mormon 3:3 in hun recente veldslagen ondanks hun goddeloosheid toch gespaard? _____

In Mormon 3:4–8 staat dat de Heer de Nephieten nog tweemaal beschermde gedurende de strijd. Een leerstelling die we van de omgang van de Heer met de goddeloze Nephitische natie kunnen leren is dat **de Heer in zijn barmhartigheid ons voldoende kansen geeft om ons van onze zonden te bekeren**. Deze kansen zijn het bewijs van Gods geduld en liefde en van zijn verlangen dat al zijn kinderen op zo'n manier leven dat zij in aanmerking komen voor de volledige zegeningen van de verzoening.

 **1.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek (je kunt ze in je eigen dagboek beantwoorden als je antwoorden te heilig of te persoonlijk zijn):

a. Op welke manier heeft de Heer je aangemoedigd om je te bekeren en je kansen gegeven om dat te doen? Wat kun je hieruit over zijn karakter leren?

b. Wat kun jij doen om je hart niet tegen deze aanmoediging te verstokken of die te negeren zoals de Nephieten dat deden in Mormon 3:3?

Kansen en uitnodigingen van de Heer om veranderingen in je leven aan te brengen komen vaker dan je misschien beseft. Ze kunnen bijvoorbeeld komen terwijl je van het avondmaal neemt of wanneer je een

ingeving van de Heilige Geest krijgt om je te verbeteren of anderen te dienen. Als je naar deze kansen zoekt en direct veranderingen aanbrengt, zul je de verlossende macht van de Heer in je leven uitnodigen. Lees Mormon 3:9–10 om inzicht te krijgen in de weerstand van de Nephieten tegen de pogingen van de Heer om hen te helpen. Zoek vervolgens op hoe zij reageerden op hun diverse overwinningen op de Lamaniëten.

Hoe reageerden de Nephieten na hun overwinningen op de Lamaniëten? Lees Mormon 3:11–13 en let op Mormons reactie op de eed van het leger om wraak te nemen.

Mormon had de Nephitische legers meer dan dertig jaar aangevoerd, ondanks hun onverholen goddeloosheid. Wat leren wij van Mormons weigering om het leger op dat tijdstip aan te voeren over hoe erg het is om wraak te willen nemen? _____

Lees Mormon 3:14–16 en markeer zinsneden waarin wordt weergegeven wat de Heer Mormon over wraak leerde. Een waarheid die we uit deze verzen kunnen leren is dat **de Heer ons verbiedt om wraak te nemen**.



2. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Heb je ooit wraak op iemand willen nemen of iemand terug willen pakken voor iets wat die persoon je had aangedaan? Waarom zou dit een gevaarlijke of slechte reactie zijn? Wie zou de meeste schade overhouden aan je wraakgevoelens?
- Waarom zouden we het oordeel en wraak in handen van de Heer moeten laten in plaats van het heft in eigen handen te nemen?

Hoewel we weten dat we wraakgevoelens of verlangens ernaar opzij moeten zetten, kan het soms moeilijk zijn om met deze gevoelens om te gaan wanneer ze ontstaan. Onderstreep tijdens het lezen van de volgende raad van president James E. Faust van het Eerste Presidium zinsneden die jou laten weten wat je kunt doen om wraakgevoelens te boven te komen:



‘Wij moeten boze gevoelens herkennen en erkennen. Dat vereist nederigheid, maar als we op onze knieën gaan en onze hemelse Vader vragen om vergevengenzindheid, zal Hij ons helpen. De Heer eist voor ons eigen welzijn van ons dat wij “alle mensen [...] vergeven” [LV 64:10] omdat “haat geestelijke groei tegenhoudt” [Orson F. Whitney, *Gospel Themes* (1914), p. 144]. Alleen als wij ons van

haat en verbittering kunnen ontdoen, kan de Heer ons hart troost geven. [...]

‘[...] Als er zich tragische voorvallen voordoen, moeten we daar niet op reageren met wraakacties, maar moeten we het recht op zijn beloop laten en de kwestie vervolgens loslaten. Het is niet makkelijk om los te laten en ons hart van voortwoekerende wrok te ontdoen. De Heiland heeft ons allen door zijn verzoening een heerlijk soort gemoedsrust geboden, maar die kunnen we alleen krijgen als we bereid zijn om negatieve gevoelens van boosheid, wrok en haat opzij te zetten. Voor allen onder ons die vergeven wie ‘overtredingen tegen ons hebben begaan’ [Bijbelvertaling van Joseph Smith, Matteüs 6:13], zelfs ernstige misdaden, brengt de verzoening rust en vrede.’ (‘De genezende kracht van vergiffenis’, *Liahona*, mei 2007, p. 69.)

Denk erover na hoe jij deze raad om je van wrok, boosheid of onvriendelijke gevoelens jegens anderen te ontdoen, kunt toepassen.

Nadat Mormon had geweigerd om de Nephitische legers aan te voeren, besteedde hij zijn aandacht aan het schrijven tot hen die zijn woorden in de laatste dagen zouden lezen. Hij wilde dat een ieder van ons zich zou bekeren en zich zou voorbereiden om ‘voor de rechterstoel van Christus te staan’ (zie Mormon 3:18–22).

Lees in Mormon 4:1–2 wat er met het Nephitische leger gebeurde toen het wraak wilde nemen op de Lamaniëten. Lees in Mormon 4:4 waarom de Nephitische legers niet zegevierden. Lees Mormon 4:5 en let op waarheden over de gevolgen als mensen in goddeloosheid volharden. Wat zijn je bevindingen? _____

Een waarheid is dat **de oordelen van God over de goddelozen zullen komen**. ‘De goddelozen worden door de goddelozen gestraft’ (Mormon 4:5). De goddelozen verwerpen Gods hulp en weigeren zijn goddelijke bescherming te zoeken. Lees Mormon 4:11–14, 18 en let op hoe de oordelen van God over de Nephieten werden uitgestort.



3. Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vragen:

- Wat is naar jouw mening het trieste aan de situatie van de Nephieten in Mormon 3–4?
- Hoe staan de leerstellingen of waarheden die je vandaag hebt bestudeerd in verband met elkaar? (Denk na over het verband tussen bekering, wraak en het oordeel van God.)

Overweeg wat de Heiland van jou verlangt om deze waarheden toe te passen.

Mormon 5–6

Mormon besluit om het Nephitische leger wederom aan te voeren, maar de Lamaniëten hebben de overhand; Mormon rouwt over de vernietiging van zijn volk

Is er een verschil tussen het verdriet dat gepaard gaat met de dood van iemand die rechtvaardig heeft geleefd en iemand die goddeloos heeft geleefd? Wat is volgens jou het verschil?

Nadat Mormon dertien jaar lang had geweigerd om de Nephitische legers aan te voeren, nam hij die taak weer op zich. Hij voerde hen echter zonder hoop aan omdat het volk zich niet wilde bekeren en de Heer niet om hulp wilde aanroepen. Nadat de Nephieten een aantal Lamaniëtische aanvallen wisten te weerstaan, vluchtten zij. Wie niet snel genoeg konden vluchten, werden vernietigd. Mormon schreef de koning van de Lamaniëten een brief waarin hij tijd vroeg om de Nephieten voor een laatste veldslag bijeen te vergaderen (zie Mormon 5:1–7; 6:1–6).

Lees Mormon 6:7–11 en probeer je in Mormons verdriet in te leven toen hij getuige was van de vernietiging van zijn volk. Waarom zou de dood beangstigend zijn voor wie in goddeloosheid leven? _____



4. Lees Mormon 6:16–22 en beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Waarom sporen profeten, leid(st)ers en ouders ons zo met klem aan om ons te bekeren?
- Hoe kan de hoop op de omarming van de Heer je tot bekehring aanzetten? (zie Mormon 6:17).

Denk erover na of er momenteel iets is waarvan je je volgens de Heer moet bekeren. Je kunt dit in je dagboek opschrijven en een doel stellen om dit te bereiken.



5. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mormon 3–6 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 28: DAG 4

Mormon 7:1–8:11

Inleiding

Na de laatste veldslag tussen de Nephieten en de Lamaniëten schreef Mormon aan de toekomstige nakomelingen van de mensen in het Boek van Mormon dat het belangrijk is om te weten wie zij zijn en wat ze moeten doen om gered te worden. Met grote liefde voor de nakomelingen van zijn vijanden zette Mormon uiteen hoe belangrijk het is om het evangelie van Jezus Christus te volgen, opdat 'het wel met [hen zal] zijn op de dag des oordeels' (Mormon 7:10). Na Mormons dood bleef Moroni alleen achter om over de vernietiging van zijn volk te schrijven.

Mormon 7

In Mormons laatste getuigenis spoort hij de nakomelingen van de Lamaniëten aan om in Jezus Christus te geloven en zijn evangelie te volgen

In Mormon 6 ben je te weten gekomen dat er 230.000 doden en gewonden aan de kant van de Nephieten waren gevallen in de laatste strijd tegen de Lamaniëten. Stel je voor dat je een dergelijke veldslag hebt overleefd, maar dat je vriend(inn)en en familie het niet hebben overleefd. Welke gevoelens zou je hebben jegens de nakomelingen van de mensen die je dierbaren hebben gedood en je land hebben ingenomen? Lees in Mormon 7:1–4 wat Mormon aan de nakomelingen van de Lamaniëten schreef.



1. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Wat wilde Mormon de Lamaniëten en hun nakomelingen op het hart drukken?
- Hoe verhoudt zich dat met de gevoelens die jij zou hebben jegens de nakomelingen van de mensen die je vriend(inn)en en familie in die situatie hadden gedood?
- Welke eigenschappen van de Heiland zie je in Mormons woorden aan zijn vijanden?

Mormon bleef zich richten tot de nakomelingen van de Lamaniëten. Lees Mormon 7:5–7 en markeer ten minste drie waarheden over de Heiland, Jezus Christus, waarover Mormon tot de nakomelingen van de Lamaniëten sprak om hen aan te sporen daarin te geloven.




2. Kies een van de waarheden over Jezus Christus uit en noteer in je Schriftendagboek hoe geloof in die leerstelling je leven heeft beïnvloed.

Mormon stond misschien in zijn recht om woorden van vervloeking tot de Lamaniëten te schrijven die zovelen van zijn volk hadden omgebracht, maar wegens zijn kennis van de waarheid schreef hij hun om hun te leren wat zij (en wij) moeten doen om schuldeloos voor de rechterstoel van God te staan. Lees Mormon 7:8–10 en stel vast waarvan Mormon getuigde. Je kunt je bevindingen in je Schriften markeren.

Uit deze verzen leren we dat **de Heer eeuwig heil aan allen biedt en dat Hij hen die de beginselen en verordeningen van zijn evangelie aanvaarden, zal verlossen.** Je zou dit beginsel in je Schriften kunnen noteren. Merk op dat Mormon leerde dat we er door Schriftstudie achter kunnen komen hoe we dit beginsel kunnen toepassen (zie Mormon 7:8). Het is misschien nuttig om te weten dat de woorden ‘deze kroniek’ betrekking hebben op het Boek van Mormon, en dat ‘de kroniek die van de Joden tot de andere volken [...] zal komen’ betrekking heeft op de Bijbel. Zo slaat het woord ‘deze’ in Mormon 7:9 ook op het Boek van Mormon en het woord ‘die’ op de Bijbel. Je zou dit in je Schriften kunnen markeren.

Neem bij het afronden van Mormon 7 even de tijd om na te denken over Mormons voorbeeld van naastenliefde en

christelijk mededogen dat blijkt uit het schrijven van een dergelijke boodschap van hoop en bemoediging aan de nakomelingen van zijn bittere vijanden.

 **3.** Noteer in je Schriftdagboek je gedachten over de volgende vraag: Hoe kan ik Mormons voorbeeld volgen en anderen, waaronder mensen die mij onheus hebben behandeld, op een manier behandelen die hun eeuwige waarde weerspiegelt?

Mormon 8:1–11

Moroni schrijft over de dood van zijn vader, de ondergang van zijn volk en het feit dat hij alleen achterblijft

Denk aan een keer dat je alleen was. Hoe voelde het om alleen te zijn? Stel je voor dat je jarenlang alleen zou zijn.

Let op de datums in de inleidende overzichten boven de hoofdstukken Mormon 7 en 8. Hoeveel jaar was er verstreken tussen de tijd dat Mormon zijn laatste woorden in hoofdstuk 7 schreef en de tijd dat Moroni op de platen begon te schrijven in hoofdstuk 8?





Lees in Mormon 8:1–2 wat er gebeurde na de grote veldslag bij Cumorah. Lees vervolgens Mormon 8:3–9 en markeer zinsneden die Moroni's situatie na de vernietiging van zijn volk beschrijven. Overweeg hoe jij je zou voelen als je in die omstandigheden verkeerde.

Denk aan een keer dat je dacht dat je alleen stond voor je geloof en normen. Nam je vastberadenheid om de Heiland te volgen en zijn geboden te onderhouden bij die gelegenheid toe, bleef die gelijk of nam die af? Waarom?

Neem Mormon 8:1, 3 nogmaals door om erachter te komen wat Moroni ondanks zijn omstandigheden vastbesloten was te doen. Uit Moroni's voorbeeld leren we dat **ook als we alleen zijn, we ervoor kunnen kiezen om trouw te blijven**. Je kunt deze waarheid in je Schriften noteren.

Er zijn anderen in het Boek van Mormon die, net als Moroni, getrouw bleven, ook al stonden ze alleen. Abinadi stond en getuigde alleen voor koning Noach en zijn priesters (zie Mosiah 12–17). Alma was de enige priester die Abinadi's woorden geloofde en die hem probeerde te verdedigen (zie Mosiah 17:1–4).

Ouderling Richard G. Scott vertelde het volgende verhaal over een jongeman die ervoor koos om trouw te blijven, zelfs toen hij alleen stond:



'Overweeg [...] het voorbeeld van [deze] jongeman. Door de jaren heen heb ik gezien hoe zijn ouders hem van jongs af aan hebben geleerd de geboden van God standvastig na te leven. Door hun voorbeeld en hun onderricht hebben zij hem, samen met hun andere kinderen, in de waarheid grootgebracht. Zij stimuleerden de ontwikkeling van discipline en offerbereidheid om goede doelen te bereiken. Deze jongeman koos voor de zwemsport om die eigenschappen in zijn karakter te vormen. De training vroeg in de ochtend vergde discipline en offers. Na verloop van tijd blonk hij uit in die sport.

Toen kwamen de obstakels — bijvoorbeeld een kampioenswedstrijd op zondag. Zou hij eraan meedoen? Zou hij zwemmen op zondag rechtvaardigen, zodat zijn team het kampioenschap kon behalen? Nee, hij gaf niet toe, zelfs niet toen hij door zijn vrienden onder druk werd gezet. Er werd op hem gescholden, en hij kreeg zelfs klappen. Maar hij gaf niet toe. De afwijzing van zijn vrienden, de eenzaamheid en de spanningen brachten verdriet en tranen. Maar hij gaf niet toe. Hij leerde maar al te goed wat we allemaal zullen moeten leren, dat de raad van Paulus aan Timoteüs reëel is: 'Allen, die in Christus Jezus godvruchtig willen leven, zullen vervolgd worden' (2 Timoteüs 3:12). Door de jaren heen is er door deze rechtschapen manier van leven een patroon ontstaan — voortgekomen uit honderden juiste beslissingen, sommige onder moeilijke omstandigheden — dat heeft bijgedragen tot een sterk en hoogwaardig karakter. En nu wordt hij als zendeling door zijn collega's gewaardeerd voor zijn werklust, zijn evangeliekennis, zijn vastberaden toewijding, en zijn vastbeslotenheid om het evangelie wereldkundig te maken. Een jongeman die eerder door zijn vrienden werd afgewezen, is nu een gerespecteerde leider onder vrienden.' ('Het belangrijkste eerst', *Liahona*, juli 2001, p. 8.)

Lees Mormon 8:10–11 en zoek naar een manier waarop de Heer Moroni en Mormon (vóór zijn dood) in hun moeilijke omstandigheden steunde. De volgende aanmoediging van president Thomas S. Monson kan je helpen bij je voornemen om trouw te blijven, ook wanneer je alleen bent:



'In ons dagelijkse leven is het onvermijdelijk dat ons geloof op de proef zal worden gesteld. We zullen soms misschien in gezelschap van anderen in de minderheid zijn of zelfs alleen staan in ons standpunt aangaande wat aanvaardbaar is en wat niet. Hebben wij de morele moed om pal te staan voor onze overtuiging, zelfs als dat betekent dat we alleen moeten staan? [...]

[...] Mogen wij altijd moedig zijn en bereid om pal te staan voor wat wij geloven, en als we daarin alleen moeten staan, mogen wij dat dan moedig doen, gesterkt door de kennis dat we in werkelijkheid nooit alleen staan met onze Vader in de hemel aan onze zij.' ('Durf alleen te staan', *Liahona*, november 2011, pp. 60, 67.)

 **4.** Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vragen:

- a.** Ken je nog iemand die een voorbeeld is van getrouwheid, ook als hij of zij er alleen voor staat?
- b.** Hoe helpt president Monsons uitspraak je om vastberaden te zijn om trouw te blijven, zelfs wanneer je er alleen voor staat?

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mormon 7:1–8:11 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 29: DAG 1

Mormon 8:12–41

Inleiding

Nadat Moroni over de vernietiging van zijn volk en de dood van zijn vader had geschreven, profeteerde hij van de komst van het Boek van Mormon en waarschuwde hij degenen die het zouden veroordelen. Moroni zag dat de Nephitische kroniek tevoorschijn zou komen in een tijd van grote goddeloosheid, wanneer velen wereldse bezittingen meer zouden liefhebben dan God. Hij getuigde dat het Boek van Mormon 'van grote waarde' (Mormon 8:14) zou zijn in de in geestelijk opzicht gevaarlijke toestand in de laatste dagen.

Mormon 8:12–32

Moroni profeteert dat het Boek van Mormon tevoorschijn zal komen

Noteer enkele van de beste geschenken die je ooit hebt ontvangen: _____

Denk erover na waarom deze geschenken jou tot zegen zijn geweest.

Lees de volgende uitspraak van president Ezra Taft Benson: 'Ik zou met u willen spreken over een van de belangrijkste geschenken die in deze tijd aan de wereld gegeven zijn. Het geschenk waar ik het over heb, is belangrijker dan de uitvindingen die het gevolg zijn van de industriële en technische revoluties. Dit geschenk is zelfs waardevoller voor de mensheid dan de vele geweldige ontdekkingen die gedaan zijn op het gebied van de geneeskunde. Het is waardevoller voor de mensheid dan de ontwikkelingen in de lucht- en ruimtevaart. Ik heb het over het geschenk van _____,

Wat zou het geschenk kunnen zijn waar president Benson over spreekt? _____

Moroni leert ons over dit geschenk in Mormon 8. Lees Mormon 8:12–14 om erachter te komen wat het geschenk is. De zinsnede 'deze kroniek' verwijst naar het Boek van Mormon. Het Boek van Mormon is het geschenk waar president Benson over sprak. (Zie 'The Book of Mormon — Keystone of Our Religion', *Ensign*, november 1986, p. 4.) Noteer *het Boek van Mormon* op de lege plek aan het einde van president Bensons uitspraak.



Neem Mormon 8:12–14 nogmaals door om vast te stellen wat Moroni over de waarde van het Boek van Mormon schreef. Wat schreef hij over de financiële waarde van de platen? Moroni legde uit dat hoewel de Heer niemand zal toestaan financieel gewin van de gouden platen te verkrijgen, de woorden die op de platen staan geschreven van grote waarde zijn.

De manier waarop het Boek van Mormon tevoorschijn is gekomen, helpt ons het belang van dit boek in te zien. Lees in Mormon 8:15–16 wat Moroni schreef over de manier waarop het Boek van Mormon tevoorschijn zou komen.



1. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Wat betekent het volgens jou dat het Boek van Mormon alleen voortgebracht kon worden door iemand 'met een oog dat alleen op [Gods] eer is gericht'? (Mormon 8:15.)

b. Wat betekent het voor jou dat het Boek van Mormon zou worden voortgebracht 'door de macht Gods'? (Mormon 8:16.) Welke gevoelens heb je over het Boek van Mormon wanneer je Moroni's woorden in Mormon 8:16 leest?

Moroni waarschuwde degenen die het Boek van Mormon zouden veroordelen en zich ertegen zouden keren. Zoek in Mormon 8:17–22 naar zijn waarschuwingen. Waarom is het voor jou belangrijk om te weten dat 'de eeuwige doeleinden des Heren zullen voortgaan totdat al zijn beloften zijn vervuld'? (Mormon 8:22.)

Moroni legde uit dat de Heer een verbond had gesloten met de 'heiligen die mij zijn voorgedaan' (Mormon 8:23) — waaronder profeten als Nephi, Jakob, Enos en Alma. De Heer had zich ertoe verbonden de woorden van deze profeten in de laatste dagen tevoorschijn te brengen. Let er tijdens het lezen van Mormon 8:23–25 op voor wie deze profeten baden.

Deze profeten baden voor 'hun broeders' (Mormon 8:24), ofwel de Lamaniëten en hun nakomelingen. Zij baden ook voor de persoon die in de laatste dagen 'deze dingen tevoorschijn [zou] brengen' (Mormon 8:25; zie ook Mormon 8:16), ofwel de profeet Joseph Smith, die was gekozen om het Boek van Mormon in de laatste dagen tevoorschijn te brengen (zie LV 3:5–10). Veel vroegere profeten wisten van Joseph Smith en baden voor zijn succes bij de vertaling en publicatie van het Boek van Mormon ter vervulling van Gods doeleinden (zie Mormon 8:22–25; LV 10:46).

President Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen, heeft gesproken over de rol die Joseph Smith heeft gespeeld om het Boek van Mormon tevoorschijn te brengen:



'Het is absurd om te veronderstellen dat [Joseph Smith] [het Boek van Mormon] zonder hulp en zonder inspiratie heeft voortgebracht.

'De waarheid is simpelweg dat hij een profeet van God was — niets meer en zeker niets minder!

'De Schriften zijn niet zozeer van Joseph Smith tot ons gekomen dan wel door hem. Hij was een kanaal waardoor de openbaringen werden gegeven. Hij was verder net zo'n normale man als de profeten in tijden vanouds en als de profeten in onze tijd. [...]

'De profeet Joseph Smith was een ongeschoolde boerenjongen. Uit sommige vroege brieven blijkt dat hij

af en toe moeite had met de spelling, grammatica en woordkeuze.

'Dat de openbaringen in deze vorm door hem op schrift gesteld zijn, kan niet minder dan een wonder genoemd worden.' ('We Believe All That God Has Revealed', *Ensign*, mei 1974, p. 94.)

Stel je voor dat je Moroni was, die ongeveer 1600 jaar geleden leefde en door de macht van God de tijd zag waarin wij nu leven. Lees Mormon 8:35 en overweeg wat jij zou denken over de geestelijke toestand van onze tijd. Lees vervolgens Mormon 8:26–32, waarin Moroni een profetische beschrijving geeft van de tijd waarin het Boek van Mormon tevoorschijn zou komen — onze tijd.



2. Schrijf in je Schriftendagboek twee of meer van Moroni's beschrijvingen van onze tijd. Schrijf ook op waarom je deze beschrijvingen interessant en van toepassing op onze tijd vindt.

President Ezra Taft Benson heeft het volgende aangaande het Boek van Mormon gezegd:



'We moeten het Boek van Mormon het middelpunt van onze Schriftstudie maken, [omdat] het voor onze tijd is geschreven. De Nephiëten hadden het boek niet, noch de Lamaniëten vanouds. Het is voor ons bedoeld. [...]

'De belangrijkste schrijvers in het Boek van Mormon hebben getuigd dat zij voor toekomstige geslachten schreven. [...]

'Als zij onze tijd hebben gezien en die dingen hebben uitgekozen die voor ons de meeste waarde hebben, blijkt daar dan niet uit hoe wij het Boek van Mormon moeten bestuderen? We behoren ons voortdurend af te vragen: "Waarom heeft de Heer Mormon (of Moroni of Alma) geïnspireerd om dit in zijn kroniek op te nemen? Wat kan ik daarvan leren om mij in deze tijd te helpen?"' ('The Book of Mormon — Keystone of Our Religion', p. 6.)



3. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek om over de waarde van het Boek van Mormon voor jou persoonlijk na te denken:

a. Denk erover na hoe specifiek Moroni's profetieën gaan over de omstandigheden van onze tijd (zie Mormon 8:26–32). Wat spreekt uit deze profetieën over de waarde van het Boek van Mormon voor onze tijd?

b. Waarom is het Boek van Mormon, zoals president Benson heeft gezegd, 'een van de belangrijkste geschenken die in deze tijd aan de wereld gegeven zijn'? ('The Book of Mormon — Keystone of Our Religion', p. 4.)

c. Als een vriend(in) je vroeg waarom het Boek van Mormon belangrijk voor je is, wat zou je dan antwoorden?

Mormon 9

Inleiding

Moroni beëindigde zijn vaders kroniek door hen die niet in Jezus Christus geloven op te roepen zich door bekering tot God te wenden. Hij leerde dat God een God van wonderen is die niet verandert. Hij leerde ook dat wonderen alleen ophouden wanneer mensen geen geloof meer hebben. Hij spoorde alle mensen aan tot de Vader te bidden in de naam van Jezus Christus om de dingen te ontvangen die zij nodig hebben.

Mormon 9:1–6

Moroni roept hen die niet in Jezus Christus geloven op zich te bekeren

Wat zou jij denken en hoe zou jij je voelen als je vandaag in Gods tegenwoordigheid mocht treden? Hoe zouden goddeloze mensen zich in zijn tegenwoordigheid voelen? Lees in Mormon 9:1–5 dat Moroni beschreef wat er uiteindelijk zal gebeuren wanneer mensen die ervoor kiezen om niet in Jezus Christus te geloven in Gods tegenwoordigheid worden gebracht.

President Joseph Fielding Smith heeft uitgelegd dat veel mensen ten onrechte geloven dat zij zich in Gods tegenwoordigheid op hun gemak zullen voelen, zelfs wanneer zij zich niet van hun zonden hebben bekeerd:



‘Zonder bekering is er geen heil mogelijk. Iemand kan het koninkrijk van God niet in zijn zonden binnengaan. Het zou vreemd zijn als iemand in zijn zonden in de tegenwoordigheid van de Vader zou komen en in Gods tegenwoordigheid

wonen. [...]

‘Ik denk dat er veel geweldige mensen op aarde zijn, waarvan misschien velen — althans sommigen — in de kerk, die denken dat ze in dit leven kunnen doen wat ze willen, de geboden van de Heer overtreden, en uiteindelijk in zijn tegenwoordigheid zullen komen. Zij denken zich wel een keer te gaan bekeren, desnoods in de geestenwereld.

‘Zij zouden de volgende woorden van Moroni moeten lezen: “Denkt gij in het besef van uw schuld bij Hem [Christus] te zullen wonen? Denkt gij gelukkig te kunnen zijn wanneer gij bij dat heilige Wezen woont als uw ziel wordt gekweld door het besef dat gij zijn wetten steeds geschonden hebt?”

Mormon 8:33–41

Moroni ziet de laatste dagen en veroordeelt de geestelijke verdorvenheid van deze tijd


Denk erover na of je weleens iemand in nood hebt gezien — in materiële, emotionele, sociale of geestelijke zin. Overweeg wat je hebt gedaan of gedaan zou kunnen hebben om die persoon te helpen. Denk erover na waarom je die persoon wel of niet hebt geholpen. Waarom zouden mensen anderen in nood soms niet helpen?

Lees Mormon 8:36–41 en let op redenen die Moroni gaf waarom sommige mensen in de laatste dagen anderen in nood niet willen helpen. Overweeg deze redenen in je Schriften te markeren.

Wat zijn enkele voorbeelden van manieren waarop de jeugd tegenwoordig dingen die met geld te koop zijn en het najagen van wereldse zaken meer liefhebben dan het ware discipelschap van Jezus Christus? Bestudeer Mormon 8:38, 41 en zoek naar de gevolgen voor de mensen wegens hun hoogmoed, goddeloosheid en de verwaarlozing van de armen en behoeftigen.


-  **4.** Noteer een beginsel in je Schriftendagboek dat samenvat wat je geleerd hebt van Mormon 8:36–41.

Een beginsel dat uit deze verzen naar voren komt is: **God zal ons rekenschap vragen voor de wijze waarop we de armen en de behoeftigen behandelen.**

-  **5.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wat zijn een paar noden of behoeften — materieel, sociaal, emotioneel en geestelijk — die vaak bij jongeren bij jou op school of in je omgeving voorkomen? Denk vervolgens aan iets wat je de komende week kunt doen om voor iemand in nood te zorgen. Noteer dit doel in je Schriftendagboek.

Doelen stellen om toe te passen wat je hebt geleerd


Door doelen te stellen om toe te passen wat je leert, kun je in geloof gaan handelen, meer uit je studie halen en geestelijke vooruitgang maken. Stel je open voor de leiding van de Heilige Geest terwijl je doelen stelt. Zorg ervoor dat je doelen inzet vergen, maar dat ze ook realistisch en haalbaar zijn. Noteer specifiek wat je gaat doen, wanneer je dat gaat doen en hoe je dat gaat doen.

-  **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mormon 8:12–41 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).


Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

“Zie, ik zeg u dat het voor u ellendiger zou zijn om bij een heilige en rechtvaardige God te wonen in het besef van uw vuilheid voor zijn aangezicht, dan te wonen bij de verdoemde zielen in de hel. Want zie, wanneer gij ertoe wordt gebracht uw naaktheid voor het aangezicht van God te zien, en ook de heerlijkheid van God, en de heiligheid van Jezus Christus, zal dat een vlam van onuitblusbaar vuur in u ontsteken” [Mormon 9:3–5].’ (*Doctrines of Salvation*, samengesteld door Bruce R. McConkie, 3 delen [1954–1956], deel 2, pp. 195–196.)

 **1.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Waarom is het verkeerd om bekering in dit leven uit te stellen met het idee dat je je in het leven hierna wel kunt bekeren? (Je kunt de dingen die je hebt geleerd van Mormon 9:1–5; Alma 12:14; en Alma 34:32–34 in je antwoord opnemen.)

Lees in Mormon 9:6 wat de ‘ongelovigen’ moeten doen om de pijnen en kwellingen te mijden die Moroni beschreef. Overweeg de woorden in Mormon 9:6 te markeren die de toestand beschrijven van mensen die zich tot de Heer wendden en Hem om vergeving vragen. Uit deze verzen leren we het volgende:

Als we ons bekeren en God aanroepen, zullen we vlekkeloos worden bevonden wanneer we in zijn tegenwoordigheid treden. Je kunt dit beginsel in je Schriften of Schriftendagboek noteren.

 **2.** Schrijf in je Schriftendagboek in een paar zinnen op hoe jij je in Gods tegenwoordigheid zou voelen met de kennis dat je gereinigd bent en vlekkeloos bent gemaakt door de verzoening van de Heiland.

Door bekering en een rechtschapen levenswandel kun je je voorbereiden om je bij de Heer op je gemak te voelen. Overdenk wat het belangrijkste is wat jij nu kunt doen om voorbereid te zijn de Heer te ontmoeten.

Mormon 9:7–20

Moroni verklaart dat God wonderen verricht en de gebeden van de getrouwen verhoort


Ben je weleens getuige geweest van een wonder of heb je zelf weleens een wonder meegemaakt? Noteer je definitie van het woord *wonder*: _____

Zoek het woord *wonder* in de Gids bij de Schriften op om je definitie duidelijker te maken of er iets aan te voegen. Waarom denk je dat sommige mensen tegenwoordig niet in wonderen geloven?

In Mormon 9:7–8 richtte Moroni zich tot de mensen die in de laatste dagen zouden ontkennen dat God leeft, dat Hij openbaringen geeft en dat Hij gaven



uitstort over de gelovigen. Moroni zei krachtig dat er een God is en dat Hij dezelfde is ‘gisteren, heden en voor eeuwig’ (Mormon 9:9). Hij blijft in alle tijdperken wonderen verrichten onder getrouwe mensen. Lees in Mormon 9:9–11, 15–19 wat Moroni vertelde over Gods aard zodat hij mensen ertoe kon bewegen om te geloven dat God nog steeds wonderen verricht.

 **3.** Schrijf in je Schriftendagboek op wat je van Mormon 9:9–11, 15–19 over de aard van God hebt geleerd. Beantwoord ook de volgende vraag: Wat leer je uit deze verzen over Gods gewilligheid en vermogen om heden ten dage wonderen in het leven van mensen te verrichten?

Lees in Mormon 9:20 waarom sommige mensen geen wonderen meemaken.


Uit Moroni’s woorden in Mormon 9:9–19 komt het volgende beginsel naar voren: **Omdat God onveranderlijk is, doet Hij nog steeds wonderen volgens het geloof van zijn kinderen.** Je kunt dit beginsel naast Mormon 9:19–20 in je Schriften noteren.

We kunnen de wonderbaarlijke macht van God op vele manieren in ons leven ervaren. Zuster Sydney S. Reynolds, voormalig lid van het algemeen jeugdwerkpresidium, besprak enkele grote wonderen uit de Schriften en zei vervolgens:

‘Net zo belangrijk als die “machtige wonderen” zijn de kleinere “privéwonderen”, waardoor we leren in de Heer te geloven. Die gebeuren als we de

influisteringen van de Geest in ons dagelijks leven herkennen en er gehoor aan geven. [...]

‘Ik geloof dat ieder van ons kan getuigen van die kleine wonderen. We kennen kinderen die bidden dat ze een verloren voorwerp zullen vinden, en het ook vinden. We weten dat er jonge mensen zijn die de moed opbrengen om als getuige voor God te staan, en zijn steun voelen. We kennen vrienden die van hun laatste geld hun tiende betalen en vervolgens, door een wonder, merken dat ze hun lesgeld of hun huur kunnen betalen of op de een of andere manier aan voedsel voor hun gezin komen. We kunnen verhalen vertellen over verhoorde gebeden en priesterschapszegens die moed gaven, of troost of genezing brachten. Door die dagelijkse wonderen raken we vertrouwd met de hand van de Heer in ons leven.’ (‘Een God van wonderen’, *Liahona*, juli 2001, pp. 12–13.)

 **4.** Beschrijf in je Schriftendagboek een ervaring van jou of iemand die je kent die bevestigt dat God vandaag de dag nog steeds een God van wonderen is.

Mormon 9:21–37


Moroni zet het gebed en het doel van de Nephitische kroniek uiteen

Kun je je herinneren dat God je eens de benodigde hulp gaf omdat je gebeden had? Lees in Mormon 9:21 wat Moroni zei over bidden tot onze hemelse Vader om hulp.

Lees de volgende uitspraak en let op wat het inhoudt om in de naam van Christus te bidden: ‘We bidden in de naam van Christus als wat wij willen de wil van Christus is en onze wensen de wensen van Christus zijn — als zijn woorden in ons verblijven (Johannes 15:7). Dan vragen we om dingen die God ons kan toestaan. Veel gebeden blijven onverhoord omdat ze helemaal niet in Christus’ naam worden uitgesproken; ze komen helemaal niet overeen met zijn wil, maar komen voort uit het zelfzuchtige mensenhart.’ (Bible Dictionary, ‘Prayer’; zie ook Gids bij de Schriften, ‘Gebed’.)

Denk na over je eigen gebeden met wat je zojuist hebt gelezen in je achterhoofd. Wat kun je doen om meer in de naam van Jezus Christus te bidden?

Moroni haalde aan wat Jezus Christus zijn Nephitische discipelen had geleerd, als voorbeeld van mensen die in de Heiland geloofden en wonderen tot stand konden brengen. Zoals in Mormon 9:22–25 is opgetekend, gaf de Heiland zijn discipelen het gebod om de hele wereld in te gaan en het evangelie te prediken, en Hij beloofde dat wonderbaarlijke tekenen hen die geloven zullen volgen (zie Mormon 9:24). Moroni zette vervolgens het gebed verder uiteen.

 **5.** Lees in Mormon 9:27–29 wat Moroni schreef over de manier waarop we in geloof moeten bidden. Schrijf je bevindingen op in je Schriftendagboek. Beschrijf vervolgens in een paar zinnen hoe je een van deze leringen kunt gebruiken om je eigen gebeden te verbeteren.

Je kunt het volgende beginsel naast Mormon 9:27 in je Schriften noteren: **Als wij in geloof tot onze hemelse Vader in de naam van Jezus Christus bidden, zal Hij ons zegeningen geven die ons in staat stellen ons heil uit te werken.**

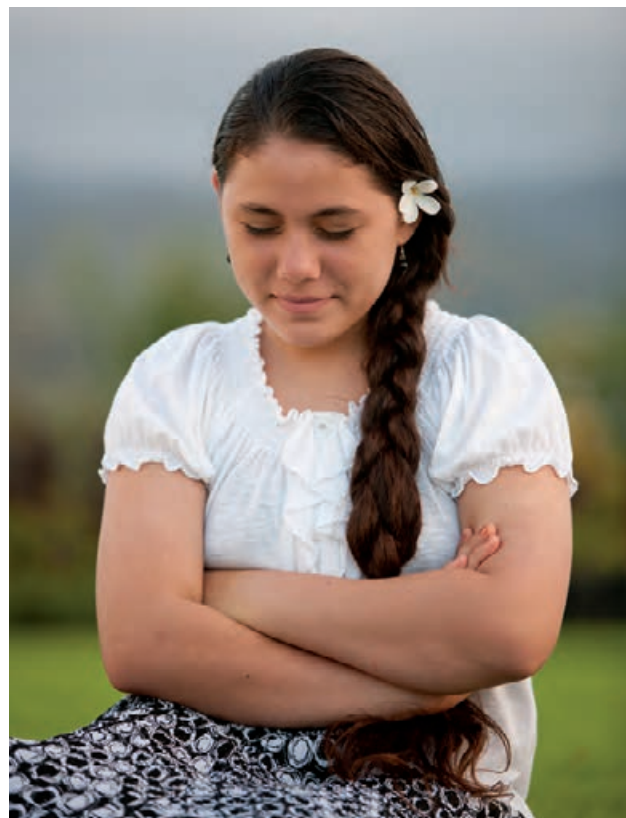
Moroni uitte in zijn slotwoorden zijn bezorgdheid dat sommige mensen in de laatste dagen het Boek van Mormon zouden verwerpen vanwege de onvolmaakt-heden van de schrijvers ervan (zie Mormon 9:30–34). Lees in Mormon 9:35–37 wat Moroni zei over de doeleinden van het Boek van Mormon.

Overweeg hoe het tevoorschijn komen van het Boek van Mormon een aanvullend bewijs is dat God een God van wonderen is en dat Hij gebeden verhoort.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Mormon 9 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:



INLEIDING TOT

Ether

Waarom bestuderen we dit boek?

Bij je studie van het boek Ether leer je over de Jaredieten — een volk dat naar het westelijke halfrond reisde en er vele eeuwen leefde vóór de aankomst van het volk van Lehi. In dit boek leer je belangrijke beginselen met betrekking tot het gebed, openbaring en het verband tussen het uitoefenen van geloof in Jezus Christus en het ontvangen van geestelijke kennis. Je zult de rol van profeten bij het aansporen tot bekering en de gevolgen voor wie Jezus Christus en zijn profeten verwerpen, beter gaan begrijpen.

Wie heeft dit boek geschreven?

Moroni vatte vierentwintig gouden platen, de zogeheten platen van Ether, samen tot dit boek. Het boek is naar de profeet Ether genoemd. Hij was de laatste Jareditische profeet en hield hun geschiedenis bij (zie Ether 15:33–34). In de tijd van koning Mosiah vonden enkelen van het volk van Limhi de platen van Ether toen ze op zoek waren naar het land Zarahemla (zie Mosiah 8:7–11; Ether 1:2). Nephitische profeten en kroniekschrijvers gaven de platen van Ether door totdat Moroni ze in zijn bezit kreeg. Moroni verklaarde dat hij ‘geen honderdste deel’ heeft opgeschreven in zijn samenvatting (Ether 15:33).

Wanneer en waar is het geschreven?

De oorspronkelijke kronieken die het boek Ether vormen, zijn eeuwen voordat Moroni zijn samenvatting maakte geschreven. Er werd voor het eerst een Jareditisch verslag opgetekend toen de broeder van Jared over het visioen schreef dat hij ontving voordat zijn volk de zee overstak (zie Ether 4:1). Er wordt niet over andere kroniekschrijvers onder de Jaredieten gesproken tot aan Ether (zie Ether 13:3; 15:33). Moroni heeft het boek Ether samengevat (zie Mormon 8:3–6; Moroni 10:1). Moroni heeft niet vermeld waar hij zich bevond toen hij dit boek samenvatte. Hij schreef echter wel dat de Jaredieten in ‘dit noordelijke land’ werden vernietigd (Ether 1:1), wat erop kan wijzen dat hij zich daar bevond toen hij hun kroniek samenvatte.

UNIT 29: DAG 3

Ether 1–2

Inleiding

Het boek Ether is Moroni’s samenvatting van de geschiedenis van de Jaredieten. De Jaredieten waren mensen die eeuwen vóór het volk van Lehi naar het westelijk halfrond waren gekomen. Na de zondvloed in de tijd van Noach werden vele nakomelingen van de overlevenden goddeloos. Een groep mensen probeerde een toren te bouwen ‘waarvan de top tot de hemel reikt’ (Genesis 11:4). Het verslag van de Jareditische natie begon met de bouw van de toren van Babel. De Heer pakte de wijdverbreide goddeloosheid aan door de taal te verwarren en het volk over het oppervlak der aarde te verspreiden (zie Genesis 11:5–8; Ether 1:33). Dit verslag in het boek Ether begint met Jared en zijn broeder die de hulp van de Heer zochten toen Hij de taal van het volk bij de toren van Babel verwarde. De Heer verwarde de taal van Jared, zijn broeder en hun familie en vrienden niet en leidde hen door de wildernis naar het beloofde land. De Heer droeg de broeder van Jared vervolgens op om acht boten te bouwen waarin Hij zijn volk over de zee zou voeren.



Ether 1:1–33

Moroni geeft een verslag van de afstamming van Ether tot aan Jared bij de toren van Babel

Neem ‘Overzicht van Mosiah 7–24’ in unit 12: Dag 1 (pagina 116) nogmaals door om te begrijpen waar het boek Ether vandaan is gekomen. Raadpleeg reis 4 en merk op wat het volk van Limhi tijdens deze reis vond.

Kijk aan het begin van het boek Ether naar de korte beschrijving van het boek onder de titel. In deze beschrijving wordt duidelijk dat het verslag van de Jaredieten afkomstig is van de vierentwintig gouden platen die het volk van Limhi had gevonden.

Nadat Moroni het verslag van zijn vader had voltooid, nam hij de kroniek van de Jaredieten en maakte hij een kortere versie om in het Boek van Mormon op te nemen. Lees in Ether 1:1–4 wat Moroni niet in zijn versie van de Jareditische kronieken had opgenomen. Lees vervolgens in Ether 1:5 welk deel van de kroniek Moroni wel in zijn verslag had opgenomen. De toren waar in Ether 1:5 naar wordt verwezen, is de toren van Babel. Zoals in Ether 1:33 wordt uitgelegd, verwarde de Heer de taal van de mensen die de toren probeerden te bouwen zodat zij elkaar niet konden verstaan. Ook verstrooide Hij de mensen over het gehele oppervlak der aarde.

Zoals is opgetekend in Ether 1:6–33, had een man met de naam Ether de kroniek van de Jaredieten bijgehouden. Moroni gaf de afstamming van Ether tot aan een man genaamd Jared, die in de tijd van de toren van Babel leefde.

Ether 1:33–43

De broeder van Jared bidt om hulp en zijn familie en vrienden ontvangen barmhartigheid en leiding

Ben je weleens in een land of gebied geweest waar ze een taal spraken die je niet begreep? Hoe zou het voelen als je de taal die mensen om je heen spreken niet begrijpt? Als je slechts een paar mensen in die situatie mocht uitkiezen om mee te communiceren, wie zou je dan kiezen? In deze situatie bevonden zich een man met de naam Jared en zijn broer, alsmede hun gezinnen, die in de tijd van de toren van Babel leefden. Lees Ether 1:33–37 en kijk met welke mensen Jared wilde communiceren. Nadat de broeder van Jared de belofte van de Heer had gekregen dat hun taal niet zou worden verward (zie Ether 1:34–35), bad hij voor zijn vrienden (zie Ether 1:36–37). De broeder van Jared liet zien dat een karaktereigenschap van rechtschapen mensen is dat zij voor hun vrienden bidden om de zegeningen van de Heer te ontvangen.

De Heer zegende het gezin van Jared, zijn broer en zijn vrienden zodat hun taal niet werd verward. Jared vroeg zijn broer toen tot God te bidden en Hem te vragen waar hun gezinnen naartoe moesten gaan. (Zie Ether 1:38–40.)

Lees in Ether 1:40–43 welke instructies de Heer aan de Jaredieten gaf om hen op hun reis te leiden. Waarom was het volgens jou belangrijk dat Jared en zijn broer deze instructies van de Heer opvolgden?

Ether 2:1–12

De Jaredieten vertrekken naar het beloofde land

Lees in Ether 2:1–3 hoe goed de Jaredieten de instructies van de Heer opvolgden omtrent hun voorbereiding op hun reis naar het beloofde land (zie Ether 1:41–42). Lees dan Ether 2:4–6 en kijk wat er vervolgens gebeurde. Merk op dat de Heer verdere aanwijzingen aan de Jaredieten gaf omdat ze zijn instructies hadden opgevolgd. Denk erover na welke zegeningen en leiding de Jaredieten ontvingen omdat zij de instructies van de Heer hadden opgevolgd.

Uit de ervaring van de Jaredieten kunnen we het volgende beginsel leren: **Als we in geloof de aanwijzingen van de Heer opvolgen, kunnen wij verdere leiding van Hem ontvangen.** Je kunt dit beginsel naast Ether 2:6 in je Schriften noteren.

Heb je weleens een ingeving van de Heer gehad terwijl je in gebed was, de Schriften bestudeerde of een kerkdienst bijwoonde? Houd die ingeving in gedachte als je de volgende uitspraak leest van ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen over hoe we vaak antwoord op onze gebeden krijgen: 'Zelden zult u in één keer een volledig antwoord [op uw gebed] krijgen. We krijgen het stukje bij beetje, waardoor onze vaardigheid kan groeien. Als op ieder deel van het antwoord in geloof wordt gereageerd, zullen we naar verdere delen worden geleid totdat we het volledige antwoord hebben. Maar we moeten wel ons geloof oefenen in het vermogen van onze Vader om ons antwoord te geven. Dat is soms erg moeilijk, maar leidt wel tot aanzienlijke persoonlijke groei.' ('De goddelijke gave van het gebed gebruiken', *Liahona*, mei 2007, p. 9.)



1. Noteer in je Schriftendagboek hoe je reageerde (of kunt reageren) op de geestelijke ingeving die je in gedachte had. Je kunt ook schrijven over de zegening die je hebt ontvangen (of kunt ontvangen) door naar die ingeving te handelen.

In Ether 2:7–12 zei de Heer tegen de broeder van Jared dat wanneer hij en zijn volk in het beloofde land zouden aankomen, zij 'Hem, de ware en enige God, moesten dienen; anders zouden zij worden weggevaagd' (Ether 2:8).

Ether 2:13–15

De Heer kastijdt de broeder van Jared, omdat hij Hem niet aanroept in gebed

Lees in Ether 2:13–15 wat er gebeurde toen de Jaredieten bij de grote zee kwamen die de landen vaneen scheidde. Zij waren door de Heer door de wildernis geleid omdat zij naar de Heer luisterden en zijn geboden onderhielden. Nadat zij echter vier jaar lang bij de grote zee hadden vertoefd, kwam de Heer tot de broeder van Jared en kastijdde Hij hem wegens de veronachtzaming van zijn gebeden.

Ether 2:14–15 helpt ons de volgende beginselen te begrijpen: **De Heer is niet blij als we Hem niet in gebed aanroepen. De Heer verlangt dat wij Hem regelmatig in gebed aanroepen.**

Denk er bij het lezen van de volgende uitspraak van ouderling Donald L. Staheli, voormalig lid van de Zeventig, over na hoe vaak je bidt: ‘Het is uitermate belangrijk dat wij dagelijks vurig om vergeving, hulp en leiding bidden, zodat ons getuigenis versterkt kan worden. Als onze gebeden gehaast, eentonig, vluchtig of onnadenkend zijn, raken we het contact met de Geest kwijt. En die is zo belangrijk voor de voortdurende leiding die we nodig hebben om de dagelijkse problemen het hoofd te bieden.’ (‘Ons getuigenis versterken’, *Liahona*, november 2004, p. 39.)

Beantwoord in je dagboek of op een los blaadje de volgende vragen:

- Wat vind je van de frequentie van je persoonlijke gebeden?
- Wat vind je van de oprechtheid van je persoonlijke gebeden?
- Vind je dat je in je persoonlijk gebed echt met je hemelse Vader communiceert? Waarom, of waarom niet?
- Als je één ding zou kunnen veranderen om je persoonlijke gebeden te verbeteren, wat zou je dan veranderen?

In Ether 2:16 staat dat de broeder van Jared zich van zijn zonden bekeerde en tot de Heer bad voor zijn familieleden en vrienden. De Heer zei dat hij vergeven was, maar dat hij rechtvaardig moest blijven om naar het beloofde land te worden geleid.

Ether 2:16–25

De Jaredieten bouwen boten om de oceaan over te steken naar het beloofde land

Denk aan een belangrijke beslissing die je (wellicht in de toekomst) moet nemen, bijvoorbeeld omtrent een moeilijke situatie thuis of op sociaal gebied, je inzet op



school, je toekomstige partner of je toekomstige carrière. Heb je erover nagedacht hoe de Heer je leiding of hulp kan geven in die situatie? Denk bij je studie van de rest van Ether 2 na over je beslissing en let op beginselen waardoor je de hulp van de Heer kunt ontvangen.

Lees in Ether 2:16–17 wat de Heer de Jaredieten opdroeg om het beloofde land te kunnen bereiken. De broeder van Jared kreeg door het ontwerp van de vaartuigen met drie problemen te maken. Lees Ether 2:18–19 en markeer de drie problemen die de broeder van Jared aan de Heer voorlegde.



2. Teken in je Schriftdagboek hoe de vaartuigen er volgens jou uitzagen, zodat je kunt visualiseren wat je in Ether 2:16–19 hebt gelezen.

Met behulp van het volgende overzicht zul je ontdekken hoe de Heer de broeder van Jared hielp bij de problemen met de vaartuigen. Bestudeer de Schrifteksten in het overzicht en gebruik dan de informatie om de kolom ‘Oplossing van het probleem’ in te vullen.

Visualiseren

Als je je een Schriftuurlijk verslag in gedachte probeert voor te stellen, komen de gebeurtenissen meer tot leven. Door te visualiseren kun je je beter met de mensen en situaties in de Schriften identificeren. Hierdoor zul je de gebeurtenissen effectiever analyseren en begrijpen.

Ether 3

Inleiding

De Heiland vroeg aan de broeder van Jared: ‘Wat wilt gij dat Ik doe, zodat gij licht in uw vaartuigen zult hebben?’ (Ether 2:23.) Daarop vervaardigde de broeder van Jared zestien stenen en bad hij nederig dat de Heer ze aan zou raken ‘zodat ze in het duister zullen schijnen’ (Ether 3:4). Door zijn grote geloof zag de broeder van Jared de vinger van de Heer toen Hij de stenen aanraakte. Vervolgens toonde de Heer Zich aan de broeder van Jared en gebod Hij hem op te schrijven wat hij had gezien en gehoord.

Ether 3:1–20

De Heer raakt stenen aan om de Jareditische boten te verlichten en Hij toont Zich aan de broeder van Jared

Wat zijn enkele voorbeelden van dingen waar jij of andere jongeren oprecht voor bidden? Kies een van die dingen uit en noteer deze hieronder: _____

Zoek bij het bestuderen van het voorbeeld van de broeder van Jared in Ether 3 naar inzichten waardoor jij of een vriend(in) hulp van de Heer kan ontvangen.

Denk na over het gebed tot de Heer van de broeder van Jared over het licht voor de vaartuigen en over het antwoord dat de Heer hem gaf. Neem Ether 2:22–3:1 nogmaals door. Schrijf vervolgens voor elke volgende plaat een onderschrift dat beschrijft wat de broeder van Jared deed om het probleem van het ontbrekende licht op te lossen.



Schriftteksten	Probleem met de boten	Oplossing van het probleem
Ether 2:20–21	Geen lucht	
Ether 6:4–9	Geen stuurinrichting	
Ether 2:22–3:6	Geen licht	

Wat de Heer deed en wat de broeder van Jared moest doen, was bij elk probleem weer anders. Van elk probleem en elke oplossing kunnen we andere waarheden leren over de manier waarop de Heer ons helpt wanneer we hulp nodig hebben. Vergelijk de oplossingen die je in het overzicht hebt genoteerd met die in de volgende opsomming:

Geen lucht (Ether 2:20–21). De Heer vertelde de broeder van Jared wat hij moest doen om dit probleem op te lossen. De broeder van Jared had vervolgens het geloof om de instructies van de Heer op te volgen.

Geen stuurinrichting (Ether 6:4–9). De Heer gaf zelf het antwoord om dit probleem op te lossen.

Geen licht (Ether 2:22–3:6). De Heer gaf de broeder van Jared aanwijzingen om dit probleem op te lossen. De broeder van Jared moest toen een oplossing voor het probleem bedenken — op basis van de informatie die hij had — en om de goedkeuring en hulp van de Heer vragen.

Uit de ervaring van de broeder van Jared leren we het volgende beginsel: **Als we doen wat we kunnen om onze problemen op te lossen, krijgen we hulp van de Heer.** Hoe kun je met je eigen beslissing in gedachte er door kennis van dit beginsel hulp of leiding voor ontvangen? Wat zou de Heer van je verwachten bij je beslissing?

 **3.** Schrijf een alinea in je Schriftendagboek waarin je uitlegt wat je van de ervaringen van de broeder van Jared hebt geleerd over het gebed en het ontvangen van de hulp en leiding van de Heer.

 **4.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Ether 1–2 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:




uitspraak over geloof in de Schriften te vinden. [...] Hoe onzeker de profeet ook is over zijn eigen kunnen, hij twijfelt in *geen enkel opzicht* aan Gods macht.' ('*Rending the Veil of Unbelief*'. In: *Nurturing Faith through the Book of Mormon: The 24th Annual Sidney B. Sperry Symposium* [1995], p. 12.)

Lees Ether 3:6 en stel je voor hoe het zou zijn als je je in de situatie in dit vers bevond.

Lees in Ether 3:9 waarom de Heer gewillig was om de stenen aan te raken en waarom de broeder van Jared de vinger van de Heer kon zien.

Vul het volgende beginsel aan op basis van wat je tot dusver in Ether 3 hebt geleerd: **Als we de Heer nederig aanroepen, zal Hij ons antwoorden volgens ons _____ en zijn wil.**

 **1.** Noteer in je Schriftendagboek wat voor indruk de inspanningen van Jared om het probleem op te lossen op je maakt. Hoe nuttig zouden de gesmolten stenen zijn geweest zonder de hulp van de Heer om licht te verschaffen, ondanks de grote inspanningen van de broeder van Jared?


Lees Ether 3:2–5 en doe het volgende:

- Zoek of markeer zinsneden die aantonen dat Jared nederig was en dat hij zijn afhankelijkheid van God inzag. Het is misschien nuttig om te weten dat de zinsnede 'zijn wij voortdurend kwaad van aard geworden' naar onze zondige staat op aarde verwijst. Wegens de val van Adam zijn we lichamelijk van God verwijderd. We zijn ook onderhevig aan zonde. Zonder goddelijke hulp zouden we nooit in Gods tegenwoordig kunnen terugkeren.
- Zoek op wat de broeder van Jared de Heer vroeg te doen.
- Stel vast of markeer welk getuigenis de broeder van Jared van God had.

 **2.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Waaraan merk je in Ether 3:1–5 dat de broeder van Jared geloofde dat de Heer hem kon helpen om zijn probleem op te lossen?
- Hoe kan zijn voorbeeld je eigen afhankelijkheid van de Heer laten inzien wanneer je Hem om hulp vraagt?

Lees de volgende uitspraak van Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen, die het geloof van de broeder van Jared beklemtoont: 'Zowel God als de lezer vinden de kinderlijke onschuld en het vurige geloof van deze man zeer treffend. "Zie, o Heer, Gij kunt dat doen" [Ether 3:5]. Er is misschien geen krachtiger

 **3.** Beantwoord een of beide van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Denk terug aan wat je aan het begin van deze les hebt opgeschreven over de dingen waar jij of andere jongeren voor bidden. Hoe toont iemand geloof in de Heer door de hulp en leiding van de Heer in die situatie te zoeken?
- Welke ervaringen heb je gehad waardoor je de waarheid kent van het beginsel dat de Heer ons zal antwoorden volgens ons geloof en zijn wil als we Hem nederig aanroepen?



Neem de tijd om bij jezelf na te gaan hoeveel vertrouwen je hebt in de Heer. Lees Ether 3:9–12 en zoek en markeer bewijzen van het geloof van de broeder van Jared in de Heer.

Neem Ether 3:11 nogmaals door en denk na of je genoeg geloof in de Heer hebt om bij voorbaat te geloven en volgen wat Hij je zal openbaren, dus nog *voordat* Hij het aan je bekendmaakt.



Lees de volgende uitspraak van Jeffrey R. Holland en onderstreep wat we moeten doen om net als de broeder van Jared geloof te oefenen: ‘Voorbereidend geloof wordt gevormd door ervaringen uit het verleden — door het bekende, wat een basis voor geloof biedt. Maar verlossend geloof moet vaak worden geoefend met het oog op toekomstige ervaringen — het onbekende. Dat geloof maakt wonderen mogelijk. [...] Geloof als dat van de broeder van Jared, gaat aan het wonder en de kennis *vooraf*. Hij moest geloven *voordat* God sprak. Hij moest handelen *voordat* het vermogen om de daad te volbrengen verzekerd was. Hij moest zich vooraf tot de hele ervaring verplichten nog voordat hij er een greintje van had meegemaakt. Geloof betekent onvoorwaardelijke instemming — vooraf — met welke voorwaarden God ook stelt in zowel de nabije als verre toekomst.’ (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon* [1997], pp. 18–19.)

Denk na over de ervaringen van de broeder van Jared, te beginnen bij de toren van Babel. Door welke ervaringen heeft hij meer geloof in de Heer kunnen ontwikkelen? Hoe zouden deze ervaringen hem hebben voorbereid om op dat moment ‘buitengewoon groot geloof’ (Ether 3:9) te oefenen?



4. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Door welke ervaring is jouw geloof in de Heer toegenomen?

b. Hoe heeft die ervaring je voorbereid om nog meer geloof in de toekomst te oefenen?

Lees Ether 3:13–20 en zoek naar de zegening die de broeder van Jared wegens zijn geloof ontving. Wat leerde de broeder van Jared door deze geweldige ervaring over de Heiland? Een ander belangrijk beginsel in Ether 3 is: **Wanneer we geloof in de Heer oefenen, zullen we dichter tot Hem komen.** Je kunt dit beginsel naast Ether 3:11–20 in je Schriften noteren.

Ouderling Jeffrey R. Holland sprak over Ether 3:15–16 en de mogelijke verwarring die deze ervaring veroorzaakt:

‘[Een] kwestie die enige uitleg vergt is de uitroep van de Heer: “Er is nog nooit een mens voor Mij gekomen met zo een buitengewoon groot geloof als gij hebt; want als dat niet zo was, hadt gij mijn vinger niet kunnen zien.” En verderop zegt Hij: “Nooit heb Ik Mijzelf getoond aan de mens die Ik heb geschapen, want nooit heeft de mens in Mij geloofd zoals gij.” [Ether 3:9, 15.]

‘De mogelijke verwarring komt hier door het besef dat vele (en misschien alle) grote profeten die vóór de broeder van Jared leefden, God hebben gezien. Hoe verklaren we dan de uitspraak van de Heer? [...]

‘Dit onderwerp is door vele schrijvers in De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen besproken en er zijn verschillende mogelijke verklaringen, die stuk voor stuk licht werpen op de overkoepelende waarheid van deze passage. Maar zonder aanvullende openbaring over die zaak is alles een veronderstelling — onvolkomen en onvolledig. [...]

‘Sommige mensen geloven dat de Heer bedoelde dat Hij Zich nog nooit in die mate aan de mens had laten zien. Die opvatting gaat ervan uit dat goddelijke verschijningen aan eerdere profeten niet dezelfde “volheid” hadden, dat de sluier niet eerder zodanig was opgelicht dat de aard en het wezen van Christus zo volledig werden onthuld. [...]

‘De laatste uitleg — die in de context van het grote geloof van de broeder van Jared het meest overtuigend is — is dat Christus in feite tegen de broeder van Jared zei: “Nooit heb Ik Mijzelf getoond aan de mens *op deze manier, zonder mijn wilsbesluit, uitsluitend door het geloof van de aanschouwer.*” In de regel worden de profeten *uitgenodigd* om in de tegenwoordigheid van de Heer te komen, door Hem en alleen met zijn goedkeuring. Het lijkt er echter op dat de broeder van Jared zichzelf door de sluier heeft gewerkt, niet zozeer als een onwelkome gast, maar misschien wel als een onuitgenodigde. Jehova zei: “Er is nog nooit een mens voor Mij gekomen met zo een buitengewoon groot geloof als gij hebt; want als dat niet zo was, hadt gij mijn vinger niet kunnen zien. [...] Nooit heeft de mens in Mij geloofd zoals gij.” Kennelijk legde de Heer het verband tussen zijn ongekende geloof en dit ongekende visioen. Als het visioen zelf niet uniek was, dan moet het wel het geloof zijn geweest en de manier waarop het visioen tot stand kwam. De enige manier waarop dat geloof zo opmerkelijk kon zijn, was de mogelijkheid dat het bood om de profeet, onuitgenodigd, ergens te brengen waar anderen zonder Gods uitnodiging niet konden komen.’ (*Christ and the New Covenant*, pp. 20–23.)

Ether 3:21–28

De Heer draagt de broeder van Jared op om op te schrijven wat hij gezien had en dat verslag te verzegelen

Lees Ether 3:25–26 en kijk wat de Heer de broeder van Jared nog meer toonde. In Ether 3:21–24, 27–28 staat dat de Heer de broeder van Jared opdroeg om op te schrijven wat hij in het visioen had gezien en dat te verzegelen. De Heer legde ook uit dat Hij ervoor zou zorgen dat het verslag van de broeder van Jared in de toekomst vertaald kon worden. Die profetie werd vervuld, onder andere doordat de profeet Joseph Smith het boek Ether van de gouden platen als onderdeel van het Boek van Mormon vertaalde, waardoor het verslag van de Jaredieten voor alle mensen beschikbaar werd.

Denk erover na hoe jij kunt toepassen wat je vandaag hebt geleerd en wat je kunt doen om je geloof in de Heer te tonen. Wanneer je geloof in Jezus Christus oefent, zal God zegeningen over je uitstorten, zoals Hij dat bij de broeder van Jared deed.



5. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Ether 3 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 30, DAG 1

Ether 4–5

Inleiding

De Heer gaf Moroni het gebod om het verslag van het visioen van de broeder van Jared op te tekenen en te verzegelen. Moroni legde uit dat dit verslag openbaar zou worden gemaakt wanneer men net zoveel geloof zou hebben als de broeder van Jared. Moroni profeteerde bovendien dat drie getuigen in de laatste dagen zouden getuigen van de waarheid van het Boek van Mormon.

Ether 4:1–7

Moroni maakt een volledig verslag van het visioen van de broeder van Jared en verzegelt het

Denk aan een voorwerp waar jij of je gezinsleden erg veel waarde aan hechten en dat je buiten het bereik van kleine kinderen wilt houden. Wat moet een kind leren voordat je het voorwerp aan zijn of haar hoede toevertrouwt?

Zo heeft de Heer ook waardevolle waarheden die Hij aan ons bekend wil maken, maar wacht Hij tot we klaar

zijn om ze te ontvangen. Let bij je studie van Ether 4 op hoe je je volgens Moroni kunt voorbereiden om meer waarheid en leiding van de Heer te ontvangen.

Zoals je in Ether 3 hebt gelezen, toonde de Heer de broeder van Jared in een visioen alle bewoners van de aarde — in het verleden, het heden en de toekomst — en alle dingen aangaande de aarde. De Heer droeg toen de broeder van Jared op om op te schrijven wat hij had gezien en dat verslag te verzegelen. Lees in Ether 4:4–5 Moroni's beschrijving van de dingen die de broeder van Jared waren getoond. Moroni schreef over de dingen die de broeder van Jared had gezien en kreeg eveneens het gebod van de Heer om het visioen te verzegelen, om in de bestemde tijd van de Heer tevoorschijn te komen. Het visioen waar in deze verzen naar wordt verwezen behoort tot het zogenoemde verzegelde gedeelte van het Boek van Mormon.

Moroni profeteerde aangaande de voorwaarden waaraan voldaan moet worden voordat de openbaring aan de broeder van Jared bekendgemaakt zal worden. Je kunt deze voorwaarden in Ether 4:6–7 markeren.



1. Overweeg wat het betekent om 'geloof [te] oefenen in [de Heer] zoals de broeder van Jared dat deed' (Ether 4:7).

Neem daartoe Ether 1–3 vluchtig door en som in je Schriftendagboek op hoe de broeder van Jared zoal geloof en vertrouwen in de Heer toonde. Beschrijf en kies een van deze voorbeelden die de meeste indruk op je heeft gemaakt en leg uit waarom.

Zoals je een waardevol voorwerp alleen op bepaalde voorwaarden aan een kind zou toevertrouwen, geeft de Heer zijn kinderen meer waarheden op voorwaarde dat we laten zien dat we geestelijk zijn voorbereid, geloven in de eerdere waarheden die Hij heeft geopenbaard en geloof in Hem oefenen.

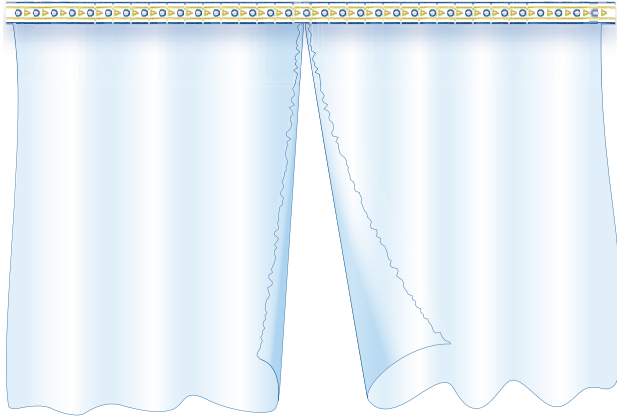
Ether 4:8–19

Moroni leert ons wat we moeten doen om meer openbaring te ontvangen


Kijk naar de vitrage of gordijnen in de ruimte waarin je je bevindt. Denk erover na hoe je zicht door de vitrage of gordijnen wordt beperkt.

Moroni gebruikte het symbool van een sluijer, wat op een vitrage of gordijnen lijkt, om ons beginselen te leren aangaande hoe ieder van ons openbaring kan ontvangen. Zoek in Ether 4:15 de zinsnede op met het woord *sluier*. Merk op dat Moroni ongeloof met een sluijer vergeleek. In welke opzichten is ongeloof als een sluijer? _____

Stel je voor hoe het zou zijn om de sluijer tussen jou en de kennis van de Heer doormidden te scheuren.




Moroni beschreef waardoor 'die sluier van ongeloof doormidden scheurt', waardoor we verdere openbaring kunnen ontvangen. Hij waarschuwde ten eerste voor een houding die ons ervan weerhoudt om verdere openbaring te ontvangen. Lees Ether 4:8 en markeer wat de Heer ervan weerhoudt om openbaring te geven en 'geen grotere dingen [te] tonen'.

-  **2.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:
- Wat denk je dat het betekent als iemand 'het woord des Heren bestrijdt'? (Ether 4:8.)
 - Op welke manieren kan het zijn dat een jongere tegenwoordig 'het woord des Heren bestrijdt'?

Moroni gebruikte de woorden van de Heer om te beschrijven hoe we meer openbaring van Hem kunnen ontvangen. Bestudeer Ether 4:11, 13–15 en markeer zinsneden waaruit we leren wat we moeten doen om openbaring van de Heer uit te nodigen en hoe Hij daarop zal reageren.

Welke beginselen omtrent openbaring en je voor openbaring openstellen, leer je uit deze verzen? Je kunt een beginsel dat je van deze verzen hebt geleerd naast Ether 4:11 in je Schriften noteren.

Een belangrijk beginsel dat we van de raad van de Heer kunnen leren, is dat **de Heer ons in zijn eigen tijd en op zijn eigen wijze met meer openbaring zal zegenen als we groot geloof oefenen in zijn woord.**

-  **3.** Leg in je Schriftendagboek uit waarom je geloof moet tonen in het reeds ontvangen woord van God voordat de Heer meer aan je zal openbaren. Geef jezelf dan een cijfer op een schaal van 1 op 10 (waarbij 10 voor 'heel goed' staat) voor hoe goed jij geloof in de Heer oefent door zijn woord op de volgende gebieden te zoeken of na te volgen:
- Dagelijks gebed
 - Gehoor geven aan de ingevingen die je van de Heilige Geest ontvangt

- Je leiders in je gemeente, wijk, district of ring steunen en volgen
- Het woord van God in de kerk of op het seminarie bestuderen
- Individuele Schriftstudie
- De woorden van de profeten navolgen en de geboden onderhouden

-  **4.** Beschrijf in je Schriftendagboek hoe je door gehoorzaamheid aan God op de bovenstaande gebieden meer openbaring van de Heer hebt ontvangen.

Overweeg hoe je dit beginsel van geloof oefenen in het woord van de Heer kunt toepassen om verdere openbaring en leiding van de Heer uit te nodigen.

Ether 5

Moroni verklaart dat drie getuigen de platen zullen zien en ervan zullen getuigen


Lees Ether 5:1–3. Welke woorden in deze verzen richtte Moroni tot de profeet Joseph Smith — de persoon die op een dag de kroniek op de platen zou vertalen? Stel je voor hoe het voor Joseph Smith moet zijn geweest om deze verzen tijdens het vertalen van het Boek van Mormon tegen te komen.





Lees de volgende uitspraak van president Henry B. Eyring van het Eerste Presidium en zoek naar een zinsnede over het getuigenis van de drie getuigen die indruk op je maakt: 'De drie getuigen hebben nooit hun getuigenis van het Boek van Mormon ontkend. Dat konden ze niet, omdat ze wisten dat het waar was. Zij brachten offers en trotseerden ontberingen die voor de meeste mensen niet eens denkbaar zijn. Op zijn sterfbed heeft Oliver Cowdery zijn getuigenis over de goddelijke oorsprong van het Boek van Mormon nog eens bevestigd. [...] Dat ze in de lange tijd dat ze van de kerk en van Joseph waren vervreemd, bleven verklaren dat wat ze hadden gezien en gehoord tijdens die heerlijke ervaring echt had plaatsgevonden, geeft hun getuigenis des te meer kracht.' ('Een blijvend getuigenis van de zending van de profeet Joseph', *Liahona*, november 2003, p. 90.)

Wat zou de profeet Joseph Smith volgens Ether 5:2–3 met de platen mogen doen?

 **5.** Evenals de drie mannen die de waarheid van de gouden platen mochten aanschouwen, kun jij een getuige zijn van de waarheid van het Boek van Mormon. Noteer in je Schriftendagboek een paar manieren waarop je een getuige van het Boek van Mormon kunt zijn. Schrijf ook op hoe je getuigenis van het Boek van Mormon op andere mensen van invloed kan zijn.

Zoek deze week gebedsvol naar mogelijkheden om je getuigenis van het Boek van Mormon aan iemand te geven.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Ether 4–5 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 30, DAG 2

Ether 6

Inleiding

Na het treffen van voorbereidingen volgens de geboden van de Heer gingen de Jaredieten aan boord van hun boten. Ze vertrouwden erop dat de Heer hen door hun moeilijke reis naar het beloofde land zou brengen. De Heer liet winden waaien die de boten heen en weer slingerden op de golven en ze vele malen in de zee begroeven. Dezelfde winden dreven hen echter voort

in de richting van het beloofde land. Eenmaal gevestigd op het nieuwe land, koos het volk een koning ondanks de waarschuwingen van de broeder van Jared.

Ether 6:1–12

De Heer stuwt de Jareditische boten in de richting van het beloofde land

Er zijn momenten waarop we het weleens moeilijk vinden om te doen wat de Heer van ons vraagt, zoals een vriend(in) over het evangelie vertellen, zedelijk rein blijven, vriend(inn)en met hoge normen kiezen en de juiste prioriteiten stellen. Zijn er andere voorbeelden van situaties waarin het moeilijk is om te doen wat de Heer van je vraagt? _____

Het verhaal van de reis van de Jaredieten naar het beloofde land leert ons beginselen die je tot leidraad kunnen dienen wanneer je het moeilijk vindt om te doen wat de Heer je opdraagt. Lees in Ether 2:24–25 welke dingen de reis van de Jaredieten naar het beloofde land volgens de Heer zouden bemoeilijken.


De Jaredieten maakten de boten 'dicht als een schotel' (Ether 2:17), zodat ze bestand waren tegen die moeilijkheden. Ze maakten gaten in de boven- en onderkant met een stop die ze eruit konden halen om lucht te krijgen. Lees Ether 6:1–4 en kijk op welke andere manieren de Heer de Jaredieten zich liet voorbereiden op de moeilijkheden van de reis.

Het is misschien nuttig om te weten dat de zinsnede 'zich toevertrouwend aan de Heer, hun God' (Ether 6:4) inhoudt dat de Jaredieten zich toevertrouwden aan God voor hun welzijn en behoud.

 **1.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a.** Waarom kan het voor de Jaredieten moeilijk zijn geweest om in deze situatie op de Heer te vertrouwen?
- b.** Waarom zouden voorbereiding en zich aan de Heer toevertrouwen van essentieel belang zijn geweest?

Probeer je bij het lezen van Ether 6:5–11 voor te stellen hoe het moet zijn geweest om in een Jareditische boot te reizen.

 **2.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek om je te helpen evangeliebeginselen in dit verslag te herkennen:

- a.** Hoe gaven de Jaredieten tijdens hun moeilijke reis blijk van hun vertrouwen in de Heer? (Zie Ether 6:7, 9.)
- b.** Op welke manier werden zij gedurende hun reis door God gezegend?

Ether 7–11

Inleiding

Hoewel de broeder van Jared profeteerde dat de aanstelling van een Jareditische koning tot gevangenschap zou voeren, werden zijn woorden niet onmiddellijk vervuld. De eerste Jareditische koning, Orihah, regeerde in rechtvaardigheid. Een man met de naam Jared werd daarentegen twee generaties later koning door een geheime vereniging op te richten. Onder het bewind van hun koningen ondergingen de Jaredieten verscheidene keren een cirkelgang van luisteren naar de profeten en leven in rechtschapenheid, en verwerpen van de profeten en leven in goddeloosheid.

Ether 7

Corihor grijpt de macht over het koninkrijk van zijn vader, zijn broer Shule krijgt het weer in handen en profeten veroordelen de goddeloosheid van het volk


Hoe zou iemand in gevangenschap zich voelen? Heb je weleens gevoeld dat je geen kant meer op kon door de verkeerde keuzes die je had gemaakt? Zoek bij je studie van Ether 7–11 naar inzichten om lichamelijke en geestelijke gevangenschap te mijden.



De Jaredieten vroegen om een koning toen Jared en zijn broeder oud werden. De broeder van Jared waarschuwde zijn volk dat de aanstelling van een

De reis van de Jaredieten kwam na een jaar op het water eindelijk ten einde. Lees in Ether 6:12 hoe zij zich voelden toen zij in het beloofde land aankwamen. Vat samen wat je tot nu toe in deze les hebt geleerd door het volgende beginsel aan te vullen: **Als we de Heer vertrouwen en zijn wil doen, zal Hij _____**

Dit beginsel kan onder andere met de volgende zinsnede worden aangevuld: 'richting geven aan ons leven'. Denk om meer inzicht in dit beginsel te krijgen terug aan de situaties aan het begin van de les waarin we het weleens moeilijk vinden om te doen wat de Heer van ons vraagt. Zoals de Heer dat met de Jaredieten deed, bereidt Hij ons voor om moeilijkheden in ons leven te overwinnen door gebed, het volgen van de profeet en het onderhouden van de geboden.

 **3.** Noteer in je Schriftendagboek hoe iemand vertrouwen in de Heer kan tonen. Wat moeten we, met het voorbeeld van de Jaredieten in ons achterhoofd, doen wanneer we met een moeilijk gebod van de Heer te maken krijgen?

 **4.** Denk na over het volgende beginsel: **Als we vertrouwen in de Heer, kunnen we door beproevingen en moeilijkheden vooruitgang maken en de beloofde zegeningen ontvangen.** (Je kunt dit beginsel naast Ether 6:5–10 in je Schriften noteren.) Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vragen:

- In hoeverre heb je vooruitgang gemaakt en zegeningen ontvangen door je moeilijkheden met geloof te doorstaan?
- Hoe kun je de Heer meer vertrouwen en zijn aanwijzingen beter opvolgen in moeilijke situaties die je doormaakt?

Ether 6:13–18

De Jaredieten leren hun kinderen ootmoedig voor het aangezicht des Heren te wandelen

Stel je voor dat je net als de Jaredieten een oceaan bent overgestoken en in een totaal onbekend land bent aangekomen. Lees Ether 6:13–18 en denk na over de volgende vragen: Wat zijn enkele voorbeelden van ootmoedig voor het aangezicht des Heren wandelen? Hoe hebben je ouders en anderen je aangemoedigd om ootmoedig voor het aangezicht des Heren te wandelen? Wat is het verband tussen ootmoedig wandelen en vanuit den hoge geleerd worden? Wanneer werd je 'vanuit den hoge geleerd'? (Ether 6:17.)

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Ether 6 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

koning tot gevangenschap zou voeren (zie Ether 6:19–23). Profeten hebben altijd gewaarschuwd voor daden die ons tot lichamelijke en geestelijke gevangenschap leiden.



1. Noteer in je Schriftendagboek een of twee voorbeelden van daden waarvoor hedendaagse profeten gewaarschuwd hebben. Noteer ook hoe deze daden tot lichamelijke en geestelijke gevangenschap kunnen leiden.

Ondanks de waarschuwing van de broeder van Jared koos het volk voor een koning. Lees in Ether 7:1–2 of de profetie van de broeder van Jared in de dagen van Orihah, de zoon van Jared, in vervulling ging. Denk erover na wat je zou zeggen tegen iemand die in de tijd van koning Orihah leefde en niet geloofde dat de profetie van de broeder van Jared in vervulling zou gaan.

Na twee generaties ging de profetische waarschuwing van de broeder van Jared in vervulling. Lees Ether 7:3–7 en ontdek hoe Kib en zijn volk in gevangenschap onder Corihor leefden, wiens zelfzuchtige verlangen om koning te worden hem ertoe bracht om tegen zijn vader op te staan. Die gevangenschap was het gevolg van zelfzuchtigheid en opstandigheid.



2. Schrijf in je Schriftendagboek op wat je tegen mensen zou zeggen die de raad van de profeten niet opvolgen maar niet het idee hebben dat ze geestelijk gevangen zitten. (Je kunt in je antwoord opnemen dat mensen in geestelijke gevangenschap dat vaak pas als laatste beseffen. Geef een hedendaags voorbeeld van iets wat tot geestelijke gevangenschap kan leiden.)

In dit gedeelte van de geschiedenis van de Jaredieten wordt het beginsel geïllustreerd dat **het verwerpen van het woord van de profeten tot gevangenschap leidt**. Overpeins hoe jij geestelijke gevangenschap hebt ervaren door ongehoorzaamheid aan de geboden of aan profetische raad.

De opstand van Corihor tegen zijn vader, Kib, leidde tot aanhoudende twist en oorlog. Op hoge leeftijd kreeg Kib nog een zoon — Shule. Toen Shule opgroeide, vocht hij tegen zijn opstandige broer, Corihor.



3. Stel je voor dat je als verslaggever een verhaal moet schrijven over Shule. Lees Ether 7:8–13 en schrijf een korte alinea in je Schriftendagboek waarin je beschrijft waar je in je verhaal over Shules leven extra aandacht aan zou besteden.

Tijdens de regering van Shule kwamen er veel profeten onder het volk die het waarschuwen voor hun goddeloosheid. Lees in Ether 7:23–25 wat de profeten profeteerden en hoe het volk reageerde. Hoe reageerde Shule? Hoe werd het volk gezegend door de bescherming die Shule de profeten bood?

Lees in Ether 7:26–27 wat er gebeurde toen het volk de woorden van de profeten gehoorzaamde. Shule ‘was de grote dingen indachtig die de Heer voor zijn vaders had gedaan’ (Ether 7:27). Wanneer je de grote dingen indachtig bent die de Heer voor je heeft gedaan, zul je dankbaarder jegens Hem zijn en een rechtschapener leven leiden.

Deze gebeurtenissen getuigen van een belangrijk beginsel: **Als we ons van onze ongerechtigheid bekeren, zullen we voorspoedig worden**. Het woord *voorspoed* staat voor hoop en succes en wordt vaak gebruikt om materieel succes aan te duiden, maar het hoeft *niet* alleen maar op een overvloed aan stoffelijke bezittingen — of zelfs op een relatief comfortabel leven zonder problemen te duiden. [...]

‘De waarlijk rechtschapen mensen *zijn* voorspoedig in de zin dat zij vertrouwen hebben, waardoor geloof in actie wordt omgezet en bevorderlijke omstandigheden voor de minderbedeelden worden geschapen. Zij wachten niet op de Heer om hun beloningen te geven of te onthouden. In plaats daarvan roepen zij Hem aan om leiding te ontvangen voor wat het meeste zal opleveren, zowel stoffelijk als geestelijk. Dergelijke leiding kan leiden tot beroepsverandering, een verhuizing naar een ander gebied, verwerving van training of nieuwe vaardigheden of acceptatie van dingen zoals ze zijn, waarbij men met zijn eigen tekortkomingen werkt en de leiding van de Geest volgt.’ (Alan Webster, ‘I Have a Question’, *Ensign*, april 1990, pp. 52–53.)



4. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Hoe ben je gezegend door gehoor te geven aan de woorden van de profeten?
- b. Noem iets wat je kunt doen om beter gehoor te geven aan de woorden van de profeten en in aanmerking te komen voor de zegeningen van de Heer.

Ether 8:1–9:12


Jared en daarna Akish worden koning van de Jaredieten met behulp van geheime verenigingen

Lees de volgende opsomming door: de muziek waar je naar luistert; de gedachten die je koestert; hoe je je op school gedraagt; de films die je kijkt; je date-gewoontes; de activiteiten die je met je vrienden onderneemt; wat je doet wanneer je alleen bent. Waarom zou iemand die zich met slechte praktijken inlaat dat voor zijn of haar vriend(inn)en, ouders of leiders verborgen willen houden? Wat is het gevaar als mensen zich met onrechtvaardige geheime praktijken inlaten?

Volgens Ether 8 werd Omer koning nadat Shule was gestorven. Maar Omers zoon Jared ‘stond op tegen zijn vader’ (Ether 8:2) en ‘had zijn hart op het koninkrijk en

op de eer der wereld gezet' (Ether 8:7). Jareds dochter beraamde samen met haar vader een plan waardoor hij het koninkrijk in handen zou krijgen. Ze was een mooie vrouw en toen zij voor een man met de naam Akish danste, wilde hij met haar trouwen. Jared zei tegen Akish dat hij alleen met zijn dochter mocht trouwen 'indien gij mij het hoofd brengt van mijn vader, de koning' (Ether 8:12). Akish richtte een geheime vereniging met zijn vrienden op om koning Omer te doden. In een geheime vereniging zweren twee of meer mensen een eed om hun onrechtvaardige daden geheim te houden om de gevolgen van hun daden te ontlopen.

Lees Ether 8:15–18 en stel woorden en zinsneden vast die enkele motieven en methoden beschrijven van mensen die zich met geheime verenigingen inlaten.

 **5.** Beantwoord twee of meer van de volgende vragen in je Schriftendagboek:


- Waarom laten sommige mensen zich in met geheime verenigingen?
- Waarom is het geestelijk vernietigend om te geloven dat je 'allerlei goddeloosheid' (Ether 8:16) of 'alles' kunt bedrijven wat je maar verlangt (Ether 8:17) zonder de gevolgen onder ogen te hoeven zien?
- Welke zinsnede in Ether 8:18 geeft aan wat de Heer van geheime verenigingen vindt? Waarom zouden zulke verenigingen als 'boven alles goddeloos' worden beschouwd?

Lees Ether 8:20–22, 25 en Ether 9:5–6, 11–12 en let op de gevolgen van het steunen van geheime verenigingen. Vat samen wat je hebt geleerd: _____

De volgende waarheid kun je in deze verzen hebben aangetroffen: **Het steunen van geheime verenigingen leidt tot de vernietiging van individuen en de samenleving.**

Moroni onderbrak zijn verslag over de Jareditische oorlogen om zich tot ons te richten. Lees in Ether 8:23–24, 26 hoe Moroni de mensen in onze tijd aanspoort om zijn waarschuwingen tegen geheime verenigingen serieus te nemen.

Denk na over antwoorden op de volgende vragen: Waarom zou een natie, samenleving of andere groep zich in een 'vreselijke toestand' bevinden (Ether 8:24) wanneer er geheime verenigingen actief zijn? Hoe krijgen deze verenigingen door geheimhouding macht? Hoe kan kennis aangaande de waarheid van geheime verenigingen mensen helpen om het kwaad weg te doen?

 **6.** Kijk nog eens naar de opsomming aan het begin van deze les. Hoewel slechte keuzes op deze gebieden niet perse onder geheime verenigingen worden geschaard, kun je in je Schriftendagboek opschrijven welk gevaar voortkomt uit de keuze om je in te laten met praktijken die je het liefst geheim zou willen houden.

Ether 9:13–11:23

Het koninkrijk gaat van de een op de ander over. Sommige koningen heersen in rechtschapenheid, andere in goddeloosheid

Ether 9–11 vermeldt dat er vele koningen over de Jaredieten regeerden, waarbij sommige in rechtschapenheid en andere in goddeloosheid. Lees Ether 9:26–35 (de regering van Heth) en Ether 11:1–8 (de regering van Com en Shiblom) en zoek naar bewijzen van de waarheid van het beginsel dat **het woord van de profeten verwerpen tot gevangenschap leidt**, hetgeen eerder in deze les aan bod kwam.



Denk aan de manier waarop je beter gehoor kunt geven aan de woorden van de profeten. Werk de komende dagen verder aan dit doel en zoek naar gelegenheden om te getuigen hoe belangrijk het is om de woorden van de profeten te gehoorzamen.

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Ether 7–11 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Ether 12

Inleiding

Nadat Moroni verslag had gedaan van vele jaren aan Jareditische geschiedenis, begon hij te schrijven over de bediening van de profeet Ether. Moroni onderbrak vervolgens zijn historische verslag en besprak enkele zegeningen die voortvloeien uit het oefenen van geloof in Jezus Christus. Hij sprak ook zijn zorg uit. Hij maakte zich zorgen dat de mensen die het Boek van Mormon in de laatste dagen zouden lezen, het zouden verwerpen wegens de zwakheid van hem en andere schrijvers in het schrijven. De Heer beloofde Moroni dat Hij zwakheden sterk laat worden voor allen die zich verootmoedigen en geloof hebben.

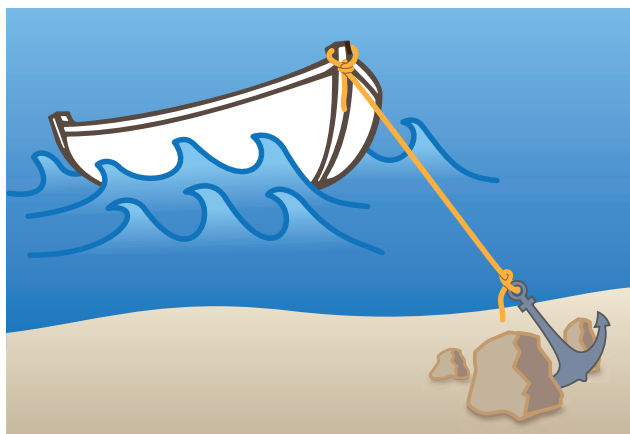
Ether 12:1–4

Ether predikt bekering tot de Jaredieten

Waarom is het belangrijk dat een boot een anker heeft? Met welke problemen of gevaren kan een boot zonder anker te maken krijgen? Schrijf *Mijn leven* op de boot. Denk na over de volgende vragen:

- Waarmee kun je de golven vergelijken als de boot je leven voorstelt?
- Hoe zou iemands leven er zonder anker uitzien, als de golven moeilijkheden en goddeloosheid voorstellen? (Zie Mormon 5:18.)
- Wat heeft de Heer je gegeven om je als een anker op je plaats te houden?

Let bij je studie van Ether 12 op wat je moet doen om als een boot met een anker te zijn — standvastig en onveranderlijk ondanks de golven en druk die je ervaart. Aan het begin van Ether 12 stelt Moroni ons aan de



profeet Ether voor, die in een tijd leefde waarin het volk de profeten verwierp en in goddeloosheid leefde. Lees Ether 12:1–3 en let op daden van Ether in deze moeilijke omstandigheden die indruk op je maken.

Terwijl Ether het volk tot bekering riep, gaf hij aan waarop iemand die in God gelooft mag hopen, ondanks de moeilijkheden en goddeloosheid om hem of haar heen. Lees Ether 12:4 en markeer wat die hoop inhoudt. (Bij het lezen is het misschien nuttig om te weten dat ‘een plaats ter rechterhand Gods’ inhoudt dat we in Gods tegenwoordigheid terugkeren en het eeuwige leven ontvangen.)



1. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- Hoe is ‘met zekerheid’ hopen op iets anders dan alleen iets wensen?
- Hoe kunnen we door geloof in Jezus Christus ‘met zekerheid’ hopen op een plaats ter rechterhand Gods?
- Welke zinsneden in Ether 12:4 geven aan wat iemand met hoop en geloof in Jezus Christus doet?

Schrijf de woorden *geloof* en *hoop* bij het anker in de tekening van de boot aan het begin van deze les.

Ether 12:4 leert ons het beginsel dat **als we hoop en geloof in Jezus Christus hebben, we kracht zullen ontvangen om standvastig en overvloedig in goede werken te zijn.**

Denk na over momenten waarop het moeilijk voor je kan zijn om standvastig en overvloedig in goede werken te zijn. Let er om je in deze situaties en je verdere leven te helpen bij je verdere studie van Ether 12 op hoe je je geloof in de Heer Jezus Christus kunt versterken.

Ether 12:5–22

Moroni vertelt over wonderen en machtige werken die door geloof tot stand kwamen



2. Vul in je Schriftendagboek de volgende zin aan met evangeliewaarheden waarvan je een geestelijke bevestiging wilt ontvangen: *Ik wil graag een geestelijke bevestiging ontvangen van ...*

Sommige mensen vinden dat ze eerst bewijs van een waarheid moeten zien voordat ze ernaar willen leven. Ether sprak in Ether 12:5–6 over een dergelijke houding. Lees deze verzen en markeer delen van zijn raad die er voor jou uitspringen. (Ether 12:6 is een kerntekst.)

Wat moeten we volgens Ether 12:6 hebben voordat we een getuigenis van de Heer ontvangen? Waar denk je aan bij een ‘beproeving van uw geloof’?



Sommige mensen denken ten onrechte dat ‘beproeving van uw geloof’ altijd verband houdt met moeilijkheden. Ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd wat een ‘beproeving van uw geloof’ inhoudt: ‘U kunt uw geloof doelmatiger gebruiken als u het beginsel toepast waarvan Moroni heeft gezegd: “[...] gij ontvangt geen getuigenis dan na de *beproeving van uw geloof*” [Ether 12:6, cursivering toegevoegd]. Iedere keer als u *uw geloof beproeft*, dat wil zeggen, als u aan een influistering gehoor geeft, zult u van de Geest het bevestigende bewijs krijgen. Door dergelijke gevoelens zal uw geloof versterkt worden. En als u dat blijft doen, zal uw geloof steeds groter worden.’ (‘De kracht van het geloof in tijden van onzekerheid en beproeving’, *Liahona*, mei 2003, p. 76.)


Lees de volgende Schriftteksten en kijk welke zegeningen voortvloeiden uit het oefenen van geloof:

- Ether 12:11. Wat was de zegening? _____
- Ether 12:12–13. Hoe werden Alma en Amulek gezegend? _____
- Ether 12:19–22, 30–31. Welke zegeningen ontving de broeder van Jared door geloof? _____


Het is nuttig om op het gebruik van het woord *na* in Ether 12:7, 12, 17, 18 en 31 te letten.

 **3.** Schrijf op basis van je studie van Ether 12 in je Schriftendagboek op wat Moroni volgens jou vertelde over het ontvangen van een geestelijke bevestiging van de Heer.

Moroni maakte onder andere het volgende beginsel duidelijk: **Als we een getuigenis verlangen, moeten we eerst geloof in Jezus Christus oefenen.**


 **4.** Lees de volgende situaties en noteer in je Schriftendagboek hoe iemand in twee of meer van die situaties geloof in de Heer kan tonen:

- a. Een jongevrouw wil een getuigenis van het Boek van Mormon ontvangen.
- b. Een jongeman heeft het sterke verlangen dat zijn dierbaren het evangelie zullen aanvaarden.
- c. Een jongevrouw vraagt de Heer om haar zieke vader te zegenen.

 **5.** Beschrijf in je Schriftendagboek een ervaring waarbij jij of een kennis geloof toonde en vervolgens een bevestiging kreeg of wonder meemaakte.

Denk terug aan het beginsel of de leerstelling waarvan je een geestelijke bevestiging wilt krijgen (zie opdracht 2 van deze les). Wat kun je doen om geloof te tonen vóórdat je de bevestiging ontvangt?

Tekstenbeheersing — Ether 12:6

 **6.** Lees Ether 12:6 een paar keer door en schrijf daarna in je Schriftendagboek zoveel mogelijk van het vers op wat je ervan hebt onthouden. Vergelijk het vers daarna met wat je hebt opgeschreven. Bestudeer het vers nogmaals en schrijf het nog een keer in je Schriftendagboek op.

Ether 12:23–41

Moroni is bezorgd over hoe de andere volken het Boek van Mormon zullen ontvangen

In Ether 12:23–41 uitte Moroni zijn zorg dat de mensen die het Boek van Mormon in de laatste dagen zouden ontvangen het niet zouden aannemen wegens de zwakheid van hem en andere schrijvers in het schrijven. Lees de reactie van de Heer op Moroni’s zorg in Ether 12:26–27 en zoek op hoe zwakke dingen volgens de Heer sterk kunnen worden gemaakt. (Ether 12:27 is een kerntekst.)

De Schriften leggen soms een evangeliebeginsel uit aan de hand van bijvoorbeeld de woorden *indien* en *dan*. Er wordt een *bepaalde handeling* vermeld, waarna de *gevolgen* worden uitgelegd die we als resultaat van die handeling zullen ondervinden. Lees Ether 12:27 en stel een beginsel met indien–dan vast en noteer het hieronder.

Indien wij _____
dan zal de Heer _____

Je zult deze verzen de komende week in de les met je leerkracht nader bestuderen. Je zult ook Moroni’s bespreking van geloof, hoop en naastenliefde in Ether 12:28–41 nader onder de loep nemen.

Tekstenbeheersing — Ether 12:27

Om de begrippen in Ether 12:27 beter te onthouden, noteer je het volgende op een blaadje: *En indien ... komen ... zwakheid tonen. ... geef ... zwakheid ... ootmoedig ... genade ... alle mensen ... verootmoedigen ... indien ... verootmoedigen ... geloof ... zwakke ... sterk ... worden.*

Lees Ether 12:27 nogmaals door, waarbij je op deze woorden let. Probeer zoveel mogelijk van het vers op te zeggen, waarbij je alleen gebruikmaakt van de woorden op je blaadje. Bewaar het blaadje ergens waar je het vandaag of morgen terugvindt (bijvoorbeeld in je broekzak

of in je Schriften). Neem Ether 12:27 steeds door als je het blaadje ziet totdat je de tekst uit het hoofd kent.

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Ether 12 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 31: DAG 1

Ether 13–15

Inleiding

De profeet Ether profeteerde over het nieuwe Jeruzalem. Ook waarschuwde hij Coriantumr, een Jareditische koning, dat zijn volk vernietigd zou worden wegens hun goddeloosheid. Hij spoorde Coriantumr en zijn gehele huis aan zich te bekeren. Coriantumr en zijn volk weigerden zich te bekeren. Oorlog en goddeloosheid breidden zich gedurende vele jaren uit tot de hele Jareditische natie vernietigd werd. Ether en Coriantumr waren de enige overlevenden en zij zagen Ethers profetie in vervulling gaan.



Ether 13:1–12

Moroni tekent Ethers profetieën over het nieuwe Jeruzalem en het Jeruzalem vanouds op

Denk aan enkele hedendaagse steden die een bijnaam hebben die een bepaald kenmerk van de stad aanduidt. Parijs (Frankrijk) staat bijvoorbeeld bekend als de Lichtstad. Kijk om te beginnen of je de steden

hieronder aan hun juiste bijnamen kunt koppelen (de antwoorden staan aan het einde van de les).

Cairo (Egypte)	Het Venetië van het Noorden
Manila (Filipijnen)	De Stad van de Duizend Minaretten
Amsterdam (Nederland) of Brugge (België)	De Eeuwige Stad
Milaan (Italië)	De Parel van het Oosten
Rome (Italië)	De Modestad

De les van vandaag gaat over twee belangrijke steden in de laatste dagen: (1) Jeruzalem en (2) het nieuwe Jeruzalem. In de laatste dagen zullen deze twee steden bekend komen te staan om hun rechtschapenheid. Ether wees de Jaredieten erop dat het land waarop ze woonden de plek was van een toekomstige stad: het nieuwe Jeruzalem.

Lees Ether 13:2–8. De Heer heeft aan Joseph Smith geopenbaard dat het nieuwe Jeruzalem uit Ether 13:6 in Jackson County (Missouri, VS) gebouwd zal worden (zie LV 57:1–4; 84:1–4). Wat zei Ether in Ether 13:3, 5 over deze steden? Denk erover na hoe het zou zijn om in zo'n stad te wonen. Lees in Ether 13:10–11 wat iemand moet doormaken om in de heilige stad het nieuwe Jeruzalem en het Jeruzalem van weleer (dat heilig zal zijn wanneer zij weer voor de Heer is herbouwd; zie Ether 13:5) te kunnen wonen.

Het nieuwe Jeruzalem wordt ook wel Zion genoemd (zie Mozes 7:62; Geloofsartikelen 1:10). Hoewel we misschien niet in Jeruzalem of het nieuwe Jeruzalem wonen, kunnen alle leden van de kerk eraan werken om Zion te vestigen. We kunnen ons voorbereiden om op heilige plaatsen te wonen, waaronder het celestiale koninkrijk van God, door rein te worden door de verzoening van Jezus Christus.

Ether 13:13–15:34

De Jaredieten verwerpen Ether en volharden in goddeloosheid en oorlogen tot ze vernietigd worden

Lees Ether 13:13–19 en let op de toestand van de Jareditische samenleving in Ethers tijd. Lees in Ether 13:20–22 over Ethers boodschap aan Coriantumr en de reactie van Coriantumr en zijn volk.

 **1.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. In welke opzichten heb je mensen tegenwoordig hun hart zien verstokken en de dienstknechten van de Heer verwerpen?

b. Wat ga je doen om sterk in het geloof te blijven en gehoor te geven aan de woorden van de profeten?

In Ether 13:23–14:20 staat dat Coriantumr de strijd aanbod met enkele mannen, waaronder Shared, Gilead en Lib, die zijn koninkrijk probeerden in te nemen. Uiteindelijk werd de hele Jareditische natie door oorlogen geteisterd. Coriantumrs laatste vijand was Shiz. De omvang van de vernietiging onder de Jaredieten door deze oorlogen wordt uiteengezet in Ether 14:21–25 en Ether 15:1–2.

Lees in Ether 15:3–6 wat Coriantumr probeerde te doen om het overblijfsel van zijn volk voor de ondergang te behoeden. Denk erover na waarom Shiz Coriantumrs voorstel verwierp en waarom beide legers weigerden zich over te geven (zie ook Ether 14:24).

Zoek in Ether 15:12–17 naar details omtrent de situatie van de Jaredieten. Wat vind je vooral tragisch of betreurenswaardig aan hun toestand? Vergeet niet dat Ether gedurende vele jaren bekering tot het volk had gepredikt (zie Ether 12:2–3; 13:20). Lees in Ether 15:18–19 de gevolgen van het verwerpen van de waarschuwingen van de Heer die ons tot bekering aansporen. Vul op basis van wat je hebt gelezen de volgende uitspraak aan: Als we de waarschuwingen van de Heer negeren die ons aansporen tot bekering, dan _____

In de lege ruimte heb je wellicht een beginsel met de volgende strekking genoteerd: **Als we de waarschuwingen van de Heer negeren die ons aansporen tot bekering, dan zal zijn Geest zich terugtrekken en zal Satan macht over ons hart verkrijgen.**



2. Leg aan de hand van Ether 15:19 en het beginsel dat we eruit leren uit waarom een of meer van de volgende excuses die iemand tegenwoordig kan hebben om zich niet te bekeren, verkeerd zijn:

- a.** Ik weet dat de films die ik bekijk niet volgens de normen van de kerk zijn, maar ze hebben geen invloed op me.
- b.** Het is niet zo erg om alcohol te drinken met mijn vrienden. We maken gewoon plezier.
- c.** Het gaat maar om een beetje pornografie. Het is niet zo dat ik uitga en onzedelijk ben. Ik kan er trouwens mee stoppen wanneer ik wil.
- d.** Ik hoef me nu niet te bekeren. Ik kan ermee wachten tot ik op zending ga of wanneer ik in de tempel ga trouwen.

In Ether 15:20–32 staat dat de twee Jareditische legers tegen elkaar vchten tot alleen hun leiders, Coriantumr en Shiz, nog over waren. Vervolgens doodde Coriantumr Shiz.

De geschiedenis van de Jaredieten is een levendig voorbeeld van wat er gebeurt met mensen die Gods aansporingen tot bekering in de wind blijven slaan. Hoewel er ons wellicht geen onmiddellijke lichamelijke vernietiging te wachten staat, zullen we schuldgevoelens krijgen als we de waarschuwingen van de Heer negeren die ons tot bekering aansporen.



Denk na over de volgende uitspraak van ouderling Neil L. Andersen van het Quorum der Twaalf Apostelen: 'Ik getuig dat de Heiland onze zonden kan en graag wil vergeven. Behalve voor de weinigen die overlopen naar Satan na de volheid gekend te hebben, is er geen zonde waarvoor geen vergiffenis mogelijk is. Het is een geweldig voorrecht voor ons allemaal om ons van onze zonden af te keren en tot Christus te komen. Goddelijke vergiffenis is een van de zoetste vruchten van het evangelie, waarbij de schuld en pijn in ons hart plaatsmaken voor vreugde en gemoedsrust.' ('Bekeert u [...] opdat ik u moge genezen', *Liahona*, november 2009, pp. 40–41.)

Denk na over dingen die je doet die wellicht de invloed van de Heilige Geest in de weg staan. Overweeg hoe je de kracht van de verzoening van Jezus Christus kunt gebruiken om de nodige veranderingen aan te brengen waardoor je de Geest kunt ontvangen en de macht van Satan kunt weerstaan.

Uit Ether 13–15 leren we dat **we door woede en wraakzucht onszelf en anderen kwetsen**. Lees of neem de volgende Schriftteksten nogmaals door en markeer woorden en zinsneden waardoor we die waarheid leren: Ether 13:27; 14:24; 15:6, 22, 28.

Denk erover na wat in een gezin of andere betrekkingen de gevolgen zijn van onbeheerste woede. Denk aan een situatie in je eigen leven waarin je bepaalde gevoelens van woede of wraak moet laten varen.

Let bij het lezen van de volgende uitspraak van ouderling David E. Sorensen, emeritus lid van de Zeventig, op manieren waarop je gevoelens van woede en wraak te boven kunt komen: 'Als iemand ons of een van onze dierbaren pijn heeft gedaan, kan die pijn bijna onverdraaglijk zijn. Dan kunnen we het gevoel krijgen dat de pijn of het onrecht het belangrijkste in de wereld is, en dat we geen andere keus hebben dan wraak nemen. Maar Christus, de Vredevorst, leert ons een betere methode. Iemand vergeven die ons iets heeft aangedaan, kan heel moeilijk zijn. Maar als we dat toch doen, hebben we betere toekomstkansen. Dan wordt ons leven niet meer door het wangedrag van anderen bepaald. Als we anderen vergeven, zijn we vrij om te kiezen hoe we willen leven. Vergeving houdt in dat problemen uit het verleden onze toekomst niet meer bepalen. Dan kunnen we ons met de liefde van God in het hart op de toekomst voorbereiden.' ('Vergevensgezindheid verandert verbittering in liefde', *Liahona*, mei 2003, p. 12.)

 **3.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Wanneer heb jij of heeft een bekende van je na de keuze voor vergeving bevrijding en genezing ervaren?

We kunnen woede en wraakzucht overwinnen als we ons tot Jezus Christus wenden en de macht van vergiffenis en troost ontvangen door zijn verzoening. Vergeet niet je in gebed tot de Heer te wenden en om de hulp te vragen die je in die situaties nodig hebt.

 **4.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Ether 13–15 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Antwoorden op de activiteit aan het begin van de les: Caïro, Egypte (De Stad van de Duizend Minaretten); Manila, Filipijnen (De Parel van het Oosten); Amsterdam, Nederland of Brugge, België (Het Venetië van het Noorden); Milaan, Italië (De Modestad); Rome, Italië (De Eeuwige Stad).

INLEIDING TOT

Moroni

Waarom bestuderen we dit boek?

Bij je studie van het boek Moroni kun je kracht putten uit het geweldige voorbeeld en getuigenis van Moroni. Bovendien zul je van Moroni en zijn vader Mormon kennis opdoen van fundamentele verordeningen en gebruiken van de kerk van Jezus Christus, het belang van rechtschappen werken met een oprechte bedoeling doen, de wijze van oordelen tussen goed en kwaad, en het verband tussen geloof, hoop en naastenliefde. Je leest ook Moroni's aansporing om te bidden zodat je zelf zult weten dat het Boek van Mormon waar is, en om 'tot Christus' te komen en 'vervolmaakt in Hem' te worden (Moroni 10:32).

Wie heeft dit boek geschreven?

Moroni heeft dit boek geschreven, op basis van zijn eigen woorden, de woorden van Jezus Christus aan zijn twaalf discipelen (zie Moroni 2) en de woorden van zijn vader, Mormon (zie Moroni 7–9). Vóór de vernietiging van de Nephieten diende Moroni als legeraanvoerder en kerkleider onder hen (zie Mormon 6:12; Moroni 8:1). Net als andere belangrijke schrijvers en samenstellers van het Boek van Mormon was Moroni een getuige van de Heiland. Hij getuigde dat hij Jezus had gezien die 'van aangezicht tot aangezicht met mij heeft gesproken' (Ether 12:39). Moroni bleef zijn getuigenis trouw en beklemtoonde dat hij liever om het leven kwam dan dat hij Christus zou verloochenen (zie Moroni 1:1–3).

In 1823, ongeveer veertienhonderd jaar nadat hij de kroniek van het Boek van Mormon voltooid had, verscheen Moroni als opgestaan wezen aan de profeet Joseph Smith en vertelde hij hem dat de kroniek zich in een heuvel nabij de woning van Joseph Smith bevond. Bij die gelegenheid en in de daaropvolgende paar jaar gaf Moroni Joseph Smith aanwijzingen 'over hetgeen de Heer ging doen, en hoe en op welke wijze zijn koninkrijk in de laatste dagen moest worden bestuurd' (Geschiedenis van Joseph Smith 1:54).

Wanneer en waar is het geschreven?

Moroni heeft dit boek vermoedelijk tussen 401 n.c. en 421 n.c. geschreven en samengesteld (zie Mormon 8:4–6; Moroni 10:1), terwijl hij overal rondzwierde voor de veiligheid van zijn leven (zie Mormon 1:1–3).

UNIT 31: DAG 2

Moroni 1–5

Inleiding

Nadat Moroni zijn samenvatting van de platen van Ether had voltooid, had hij 'niet gedacht nog meer te zullen schrijven' (Moroni 1:1). Hij bleef echter in leven om 'nog enkele dingen [te schrijven], in de hoop dat zij [...] van waarde zullen zijn' voor de mensen in de laatste dagen (Moroni 1:4). In Moroni 1–5 wordt Moroni's trouw aan Jezus Christus bevestigd. In deze hoofdstukken worden tevens instructies gegeven voor belangrijke verordeningen van het evangelie, waaronder de bediening van het avondmaal.

Moroni 1

Moroni zwerft rond voor de veiligheid van zijn leven en schrijft nog enkele dingen

Ouderling David E. Sorenson, emeritus lid van de Zeventig, vertelde het volgende verhaal over een jongvrouw die de moed had om voor haar overtuigingen op te komen:

'Mijn kleindochter Jennifer zou onlangs met een paar vriendinnen een hapje gaan eten en de bioscoop bezoeken. De meisjes werden het eens over de film die ze wilden gaan zien en Jennifer dacht dus dat het in orde was. Maar het meisje dat de kaartjes moest kopen, kwam terug met kaartjes voor een andere film! Ze zei: "Het is een fantastische film. Hij is voor zestien jaar en ouder."

'Jennifer was volledig overdonderd door de plotselinge verandering in de situatie. Maar gelukkig had ze van tevoren al besloten dat ze geen films voor boven de zestien zou kijken. Ze stond stevig in haar schoenen en zei tegen haar vriendinnen: "Ik ga niet naar een film voor boven de zestien. Mijn ouders zouden dat nooit goed vinden." Waarop de meisjes antwoordden: "Kom op, doe niet zo flauw! Je ouders komen er nooit achter!" Maar Jennifer ging verder: "Nou, eigenlijk doet het er niet toe of mijn ouders er wel of niet achter komen. Ik ga sowieso niet naar films voor boven de zestien!"

'Haar vriendinnen waren boos en probeerden haar over te halen. Ze zeiden dat ze "alles verpestte". Toen ze voet bij stuk bleef houden, gooiden ze het kaartje en het wisselgeld in haar gezicht en gingen zonder haar naar de film. Het was een avond van eenzaamheid en afwijzing door haar vriendinnen geworden. Maar het was een geweldig moment voor Jennifer en onze familie. Ze ontwikkelde zelfvertrouwen, eigenwaarde

en geestelijke kracht.' (Zie 'Je kunt een ratelslang niet aaien', *Liahona*, juli 2001, p. 49.)

Lees in Moroni 1:1–3 hoe Moroni alleen stond voor zijn geloof. Moroni en de kleindochter van ouderling Sorensen zijn beiden voorbeelden van hoe iemand ervoor kan kiezen om pal te staan voor het goede. Ook jij kunt elke dag schijnbaar kleine keuzes maken die blijf geven van je geloof, gehoorzaamheid en verlangen om Christus te volgen.



1. Beschrijf in je Schriftendagboek een ervaring waarbij je ervoor koos voor je overtuigingen op te komen of blijf gaf van geloof door je gehoorzaamheid.

Denk erover na hoe je beter voor je geloof in Jezus Christus kunt opkomen. Lees in Moroni 1:4 waarom Moroni besloot nog meer op te schrijven. Wat leren we van Moroni's voorbeeld en motivatie om meer te schrijven tot de nakomelingen van de mensen die hem naar het leven stonden? Welke woorden zou je tot je eigen nakomelingen richten die hen tot zegen kunnen zijn? Overweeg bij je studie van Moroni 2–5 hoe de dingen die Moroni opschreef 'van waarde' voor je zijn (Moroni 1:4).

Moroni 2

Moroni tekent aanwijzingen aangaande het verlenen van de gave van de Heilige Geest op

Denk na over je bevestiging als lid van de kerk, toen je de handen zijn opgelegd zodat je ook de gave van de Heilige Geest kon ontvangen. Wat weet je nog van deze verordening? Lees Moroni 2:1–3 en overweeg hoe de gave van de Heilige Geest je tot zegen is geweest.

Uit deze verzen komt de volgende evangeliewaarheid naar voren: **Waardige leden die het juiste priesterschapsgeslag hebben, kunnen de gave van de Heilige Geest aan gedoopte kerkleden verlenen door handoplegging.**

Moroni 3

Moroni tekent de aanwijzingen aangaande het ordenen van personen tot een priesterschapsgeslag op

Heb je weleens het document van iemands gezagslijn van het priesterschap gezien? In dit document staat door wie een persoon tot het priesterschap is geordend en door wie die persoon weer is geordend tot aan Jezus Christus. Wellicht heb je een eigen exemplaar van je priesterschapsgeslag of heb je die van je broer of vader gezien. Bedenk bij het lezen van de volgende uitspraak van ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen hoe belangrijk het is om

de gezagslijn tot aan Jezus Christus terug te kunnen voeren:



'Het is duidelijk dat er meer nodig is dan een maatschappelijk contract om in Gods naam te kunnen handelen. Gezag krijgt men niet door een theologische opleiding te volgen of een beroeping door de kerkgemeente. Nee, in het gevolmachtigde werk van God moet een hogere macht de macht van de mensen in de kerken, of op de straat, of in de seminaries, overstijgen — een feit dat veel oprechte gelovigen bekend was en openlijk erkend werd in de generaties voorafgaand aan de herstelling. [...]

'[...] Wij kunnen in de herstelde Kerk van Jezus Christus het priesterschapsgeslag van de jongste diaken in de wijk, van de bisschop die hem presideert, en de profeet die over ons allen presideert, terugvoeren. Die gezagslijn gaat ononderbroken terug op de hemelse boodschappers, die deze weergaloze hemelse gave van de Zoon van God zelf hadden gekregen.' ('Ons allerbelangrijkste kenmerk', *Liahona*, mei 2005, p. 44.)

Elke persoon die het Aäronisch of het Melchizedeks priesterschap ontvangt, wordt tot een priesterschapsgeslag geordend waarbij bepaalde verplichtingen horen. Lees Moroni 3:1–4 en zoek op hoe iemand tot een priesterschapsgeslag, waaronder het geslag van priester of leraar, wordt geordend.

Je kunt de volgende waarheid naast deze verzen in je Schriften noteren: **Iemand wordt tot een priesterschapsgeslag geordend door handoplegging van hen die daartoe het gezag bezitten.**



2. Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. Waarom is het noodzakelijk dat iemand tot een priesterschapsgeslag wordt geordend door iemand die het priesterschap al heeft?

b. In hoeverre is het priesterschapsgeslag thuis of in de kerk voor jou van waarde?



Moroni 4–5

Moroni legt uit hoe het avondmaal moet worden bediend



3. Denk na over de symbolen van het avondmaal en over je eigen ervaring met deelname aan het avondmaal.

Doe vervolgens het volgende in je Schriftendagboek:

a. Probeer uit je hoofd een van de avondmaalsgebeden, voor het brood of het water, op te schrijven.

b. Nadat je deze heilige gebeden hebt doorgenomen (zie Moroni 4:3; 5:2) en hebt gecontroleerd wat je bij het eerste gedeelte van deze opdracht hebt opgeschreven, schrijf je een deel van de avondmaalsgebeden op dat er voor jou uitspringt en leg je uit waarom dat gedeelte van het gebed van betekenis voor je is.

Moroni nam de gebeden voor de bediening van het avondmaal in zijn kroniek op, omdat hij dacht dat zij 'van waarde' zouden zijn voor mensen 'in de toekomst' (Moroni 1:4). Zoek in Moroni 4:1–3 en 5:1–2 naar zinsneden waarin wordt uitgelegd wat het brood en het water van het avondmaal voorstellen. Bij het lezen is het nuttig om in gedachte te houden dat de kerk tegenwoordig water in plaats van wijn bij het avondmaal gebruikt vanwege een openbaring aan de profeet Joseph Smith (zie LV 27:2).

Vat het doel van het avondmaal samen door de volgende uitspraak aan te vullen: De symbolen van het avondmaal helpen ons _____

Denk erover na waarom het lichaam en het bloed van de Heiland voor jou van betekenis zijn.

Het fysieke lijden, de dood en de opstanding van het lichaam van de Heiland en zijn hevige geestelijke lijden, wat bleek uit het vergieten van zijn bloed, hebben vergeving van zonden mogelijk gemaakt voor alle mensen die geloof in Hem oefenen en zich bekeren.

De symbolen van het avondmaal helpen ons om de verzoening van Jezus Christus indachtig te zijn.



4. Beantwoord een of beide van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

a. In hoeverre ben je tijdens het avondmaal geestelijk geholpen of versterkt door de verzoening van de Heiland in alle oprechtheid te overpeinzen?

b. Wat kun je doen om de verzoening van de Heiland meer indachtig te zijn tijdens het avondmaal?

Neem Moroni 4:3 nogmaals door om te begrijpen welke beloftes je doet bij het deelnemen aan het avondmaal. Vul daarbij het volgende schema in:

Waartoe ik mij verbind	Wat het volgens mij inhoudt om dit deel van het verbond na te komen	Wat ik kan doen om dit deel van het verbond beter na te komen
1.		
2.		
3.		

In Moroni 4:3 leren we ook dat we altijd de Geest van de Heer bij ons zullen hebben als wij getrouw ons deel van het verbond van het avondmaal nakomen.

Denk er bij het lezen van de volgende uitspraak van ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen over na wanneer jij de gave van de Heilige Geest hebt ervaren zoals hij dat beschrijft: 'De Geest des Heren kan ons tot gids zijn en ons op onze aardse reis zegenen met leiding, aanwijzingen en spirituele bescherming.' ('Opdat wij zijn Geest altijd bij ons mogen hebben', *Liahona*, mei 2006, p. 31.)

Denk 's zondags tijdens het avondmaal aan de verzoening van de Heiland. Probeer de delen van het verbond in het schema na te komen zodat je altijd de Geest van de Heer bij je zult hebben.



5. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Moroni 1–5 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Moroni 6


Inleiding

Moroni beschreef aan het einde van zijn kroniek op de platen enkele voorwaarden waaraan iemand dient te voldoen die zich wil laten dopen. Voorts zette hij de plichten van kerkleden uiteen om voor elkaar te zorgen. Moroni legde ook de doeleinden van kerkelijke bijeenkomsten uit en beklemtoonde dat ze onder invloed van de Heilige Geest geleid moeten worden.

Moroni 6:1–3

Moroni zet de vereisten voor de doop uiteen

Stel je voor dat je een broertje of zusje van zeven jaar hebt die binnen een paar maanden acht wordt. Je bent door je ouders gevraagd om een gezinsavondles over voorbereiding op de doop te geven.

-  **1.** Wat zou je, als je de les nu zou moeten geven, naar voren brengen om je broertje of zusje te helpen zich op de doop voor te bereiden? Noteer je gedachten hierover in je Schriftendagboek.



Nadat Moroni de avondmaalsgebeden in zijn verslag had opgenomen (zie Moroni 4–5), voegde hij aanwijzingen omtrent de doopverordening toe. Bestudeer Moroni 6:1–3 en zoek de vereisten van de doop op. Je kunt de gevonden vereisten in je Schriften markeren.

Wat houdt het volgens jou in dat mensen die verlangden zich te laten dopen ‘vruchten voortbrachten waaruit bleek dat zij het waardig waren’? (Moroni 6:1.)

Overweeg wat het volgens jou betekent om vóór je doop ‘een gebroken hart en een verslagen geest’ te hebben (Moroni 6:2). In Moroni 6:1–3 legde Moroni uit dat **we ons er door de doop toe verbinden om de naam van Jezus Christus op ons te nemen en Hem tot het einde te dienen**. Wat doe je om Jezus Christus nog vastberadener te blijven dienen?

-  **2.** Beschrijf in je Schriftendagboek enkele manieren waarop je sinds je doop hebt geprobeerd om Jezus Christus nog vastberadener te blijven dienen.

Moroni 6:4

Moroni legt uit hoe we zorg moeten dragen voor leden van de kerk en ze geestelijk moeten voeden

Nadat Moroni had uitgelegd aan welke eisen iemand voor de doop moet voldoen, legde hij uit hoe pasgedoopte leden trouw konden blijven aan hun verbonden. Lees Moroni 6:4 en zoek op wat er werd gedaan om bekeerlingen te helpen trouw te blijven.

Vat samen wat je uit Moroni 6:4 leert over je plichten jegens andere leden van de kerk. _____

Welke zegeningen wachten ons volgens Moroni 6:4 als we met het woord van God gevoed worden?

Een belangrijk beginsel in Moroni 6:4 is dat **we de plicht hebben om andere leden van de kerk indachtig te zijn en geestelijk te voeden**.

Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft getuigd van het belang om elkaar met het woord van God te voeden: ‘De meeste mensen komen niet alleen maar naar de kerk om een paar nieuwe evangeliefeiten te leren of om oude vrienden te ontmoeten, hoewel dat allemaal belangrijk is. Ze komen voor een geestelijke ervaring. Ze willen vrede. Ze hebben behoefte aan versterkt geloof en hernieuwde hoop. Kortom, ze willen door het goede woord Gods gevoed en door de machten des hemels gesterkt worden. Wie van ons geroepen is om te spreken, te

onderrichten of te leiden heeft de verplichting daarin te voorzien, zo goed als we kunnen.' (Zie 'Van God gekomen [...] als leraar', *De Ster*, juli 1998, p. 30.)

Heb je weleens gedacht aan het grote aantal mensen dat voor jou heeft gebeden, lessen heeft voorbereid, jou heeft aangemoedigd en je in moeilijkheden heeft bijgestaan?

 **3.** Schrijf in je Schriftendagboek over twee of drie personen die jou op een speciale manier indachtig zijn geweest of je geestelijk hebben gevoed.

Besprek binnenkort met een familielid of vriend(in) hoe iemand die je indachtig is geweest of je geestelijk met het woord van God heeft gevoed je tot zegen is geweest.

President Henry B. Eyring van het Eerste Presidium heeft een verhaal verteld over een diaken in zijn wijk die zijn plicht jegens de andere quorumleden begreep:



'Een van zijn quorumleden woonde vlakbij mij. Die buurjongen had nog nooit een quorumvergadering bijgewoond of iets anders met de leden van zijn quorum gedaan. Zijn stiefvader was geen lid en zijn moeder ging niet naar de kerk.

'Op een goede zondagochtend hield het presidium van zijn diakenenquorum een vergadering. [...] In hun presidiumvergadering dachten die dertienjarige herders aan de jongen die nooit naar de kerk ging. Zij bespraken hoezeer hij nodig had wat zij al kregen. De president gaf zijn raadgever de opdracht om het afgedwaalde schaap op te zoeken.

'Ik wist dat die raadgever nogal verlegen was, en ik wist hoe moeilijk zijn opdracht was, dus ik keek vol verbazing toe door mijn voorkamerraam toen die raadgever aarzelend mijn huis voorbijliep en het tuinpad insloeg van het huis waar de jongen woonde die nooit naar de kerk ging. De herder had zijn handen in zijn zakken. Hij keek naar de grond. Hij liep langzaam, zoals je zou doen als je er niet zo zeker van was dat je wel in die richting wilde lopen. Na ongeveer twintig minuten kwam hij weer teruglopen, met de verloren diaken aan zijn zijde. Dat tafereel herhaalde zich nog enkele zondagen. En toen verhuisde de jongen die verloren was en was gevonden.

'[...] Jaren later bezocht ik een ringconferentie, een heel werelddeel verwijderd van de kamer waarin dat presidium vergaderd had. Een man met grijs haar kwam naar mij toe en zei zachtjes: "Mijn kleinzoon woonde jaren geleden in uw wijk." Vol gevoel vertelde hij me over het leven van de jongen. En toen vroeg hij of ik de diaken wist te vinden die jaren geleden

zo langzaam naar dat huis gelopen was. En hij vroeg zich af of ik hem kon bedanken en hem kon vertellen dat zijn kleinzoon, die nu was opgegroeid en volwassen was, het zich nog herinnerde.' ('Waakt met Mij', *Liahona*, juli 2001, p. 45.)

Denk aan bepaalde personen die je van de Heer 'indachtig' moet zijn of moet 'voeden'. Bedenk hoe je hen geestelijk kunt voeden. Schrijf hun namen op een papiertje en plaats het papiertje op een plek waar je aan ze wordt herinnerd.

Moroni 6:5–9

Moroni beschrijft het doel van kerkbijeenkomsten en hoe die geleid moeten worden

Stel je voor dat je de ouder bent van een tiener die de afgelopen paar weken heeft gezegd dat hij of zij niet meer naar de kerk wil gaan omdat het maar zinloos en saai is. Overweeg wat je ter aanmoediging zou zeggen om hem of haar de juiste redenen om regelmatig naar de kerk te gaan duidelijk te maken.

Moroni werd in zijn verslag geïnspireerd om redenen te beschrijven waarom leden van de kerk in zijn tijd bij elkaar kwamen. Bestudeer Moroni 6:5–6 en zoek op hoe je de volgende uitspraak kunt aanvullen: **We moeten vaak als kerkleden bij elkaar komen om** _____

Ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft eens een gedeelte uit een brief van een vriend voorgelezen waarin een verandering van houding ten opzichte van kerkbijeenkomsten wordt beschreven:



'Een andere wijze vriend heeft geschreven:

"Jaren geleden veranderde ik mijn houding op het gebied van kerkgang. Ik ga niet meer naar de kerk voor mezelf, maar voor anderen. Ik zorg ervoor dat ik mensen begroet die alleen zitten, dat ik bezoekers welkom heet, [...] dat ik vrijwillig opdrachten aanneem. [...]"

"Kortom, ik ga iedere week naar de kerk met het voornemen om actief te zijn, niet passief, en om een positieve invloed op anderen te hebben. Op die manier is mijn kerkgang veel leuker en bevredigender geworden."

'Uit dit alles blijkt het eeuwige beginsel dat we gelukkiger en tevredener zijn als we ons concentreren op wat we kunnen geven, niet op wat we kunnen krijgen.' ('Onbaatzuchtig dienstbetoon', *Liahona*, mei 2009, p. 96.)

Misschien heb je de uitspraak hierboven als volgt aangevuld.

We moeten als kerkleden vaak bij elkaar komen om:

- **Te bidden en te vasten.**
- **Elkaar geestelijk te versterken.**
- **Van het avondmaal te nemen ter gedachtenis van de Heer Jezus Christus.**

Denk na over ervaringen waardoor je het belang hebt geleerd van bidden en vasten met de leden van je wijk of gemeente.



 **4.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek:


- a.** In welk opzicht zou je kerkbelevens veranderen als je zou komen met een verlangen om anderen geestelijk te versterken?
- b.** Waarom is het waardevol om vaak ter gedachtenis van Jezus Christus van het avondmaal te nemen?
- c.** Hoe kun je beter 'op het rechte pad' blijven als je met de bovengenoemde bedoelingen naar de kerk gaat? (Moroni 6:4.)

Lees Moroni 6:7–8 en zoek op waar de leden van de kerk in Moroni's tijd 'nauwlettend op toe' zagen, ofwel waar zij speciale aandacht aan schonken. Waarom is het volgens jou belangrijk dat we elkaar onderwijzen en elkaar aanmoedigen om zonde te mijden en ons van zonde te bekeren?

Moroni getuigde dat zo dikwijls als wij ons bekeren en vergeving zoeken met een oprechte bedoeling, wij vergeving ontvangen. Je kunt deze waarheid in Moroni 6:8 markeren.

Moroni eindigde dit hoofdstuk met een uiteenzetting van hoe onze kerkbijeenkomsten geleid moeten worden. Lees in Moroni 6:9 wie onze kerkbijeenkomsten moet leiden. Denk terug aan een keer dat je de invloed van de Heilige Geest voelde tijdens een kerkbijeenkomst.

Hoe kan het beginsel dat kerkbijeenkomsten geleid moeten worden door de Heilige Geest op jou van toepassing zijn? Hoe kun je er in een toespraak of les in de kerk voor zorgen dat je woorden ertoe bijdragen dat de leiding en de invloed van de Heilige Geest merkbaar is?

 **5.** Stel in je Schriftendagboek een plan op voor je houding deze komende zondag. Je kunt aangeven hoe je de Heilige Geest bij je aanbedding gaat uitnodigen en hoe je anderen indachtig kunt zijn en geestelijk kunt voeden.

 **6.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Moroni 6 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 31: DAG 4

Moroni 7:1–19

Inleiding

Moroni tekende een toespraak op die zijn vader, Mormon, vele jaren daarvoor voor zijn 'geliefde broeders' had gehouden (Moroni 7:2). Deze les beslaat het eerste gedeelte van Mormons toespraak in Moroni 7. Hierin worden zijn leringen uiteengezet aangaande rechtvaardige werken doen met een oprechte bedoeling en hoe we goed van kwaad kunnen onderscheiden. In de volgende les zul je de rest van Mormons toespraak in Moroni 7 bestuderen.

Moroni 7:1–10

Mormon leert de volgelingen van Jezus Christus over werken en oprechtheid

Heb je weleens ontdekt dat iets van binnen niet zo goed was als het van buiten leek? Je zou een stuk fruit als voorbeeld kunnen nemen, bijvoorbeeld een zure of overrijpe appel. Noteer twee of drie andere voorbeelden: _____



Overweeg hoe deze voorbeelden vergeleken kunnen worden met de uiterlijke verschijning en de innerlijke beweegredenen van mensen. Moroni tekende de woorden van zijn vader, Mormon, op omtrent de toestand van ons hart wanneer we rechtschapen werken doen. Lees Moroni 7:2–3 om erachter te komen tot welk publiek Mormon sprak.

Mormon noemde zijn broeders tot wie hij sprak ‘de vredige volgelingen van Christus’ (Moroni 7:3). Lees in Moroni 7:4–5 hoe Mormon wist dat deze Nephieten ware discipelen van de Heiland waren.


Denk je dat iemand rechtschapenheid kan voorwenden? Waarom, of waarom niet?


Mormon besprak deze kwestie in Moroni 7:6. Je zou de zinsnede ‘oprechte bedoeling’ kunnen markeren. De volgende uitleg van ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen kan je inzicht geven in wat een oprechte bedoeling hebben inhoudt. Onderstreep wat je in zijn uitleg aanspreekt.

‘Wij moeten niet alleen het goede *doen*. We moeten het ook om de juiste redenen doen. De hedendaagse term is *goede motivatie*. In de Schriften wordt deze juiste mentale houding vaak met de woorden *vol voornemen des harten* of *met een eerlijke bedoeling* omschreven.

‘In de Schriften staat duidelijk dat God onze motieven kent en onze daden overeenkomstig zal oordelen.’ (*Pure in Heart* [1988], p. 15.)


Mormon beschrijft de gevolgen voor mensen die goede werken zonder oprechte bedoeling doen. Bestudeer Moroni 7:7–10 en onderzoek wat er gebeurt wanneer we rechtschapen werken zonder oprechte bedoeling doen. Uit deze verzen leren we dat **we goede werken met een oprecht voornemen van hart moeten doen om ervoor gezegend te kunnen worden**. Een oprechte bedoeling omvat goede werken doen uit liefde voor God en anderen.

 **1.** Beantwoord de volgende vraag in je Schriftendagboek: Welk verschil heb je gemerkt tussen goede werken met de juiste bedoeling doen en goede werken met een zelfzuchtige bedoeling doen?

 **2.** Denk na over het volgende scenario om het beginsel te begrijpen dat we goede werken met een oprecht voornemen van hart moeten doen om ervoor gezegend te kunnen worden: Een vriend(in) die het Boek van Mormon heeft gelezen vraagt je om uitleg over Moroni 7:9 en zegt: ‘Ik heb gelezen dat als iemand zonder oprechte bedoeling bidt, het “hem niets [baat], want God neemt zo iemand niet aan”. Ik heb vaak het gevoel dat ik zonder oprechte bedoeling bid. Moet ik dan maar stoppen met bidden?’ Noteer in je Schriftendagboek hoe je die vraag zou beantwoorden en leg uit waarom.

President Brigham Young heeft de volgende raad gegeven over hoe we het verlangen kunnen aankweken om met een oprechte bedoeling te bidden: ‘Het maakt niet uit of u en ik er wat voor voelen om te bidden: als de tijd komt om te bidden, bid dan. Als we er niets voor voelen om te bidden, moeten we bidden tot we er wél wat voor voelen.’ (*Leringen van kerkpresidenten: Brigham Young* [1997], p. 45.)

Denk erover na in hoeverre president Youngs raad ook op andere geboden van toepassing is. Vaak helpt het goede doen om een verlangen aan te kweken dat gebod om de juiste redenen te blijven gehoorzamen.

 **3.** Kies een van de volgende geboden om Mormons leringen omtrent het belang van goede werken met een oprechte bedoeling doen toe te passen: vasten, tiende betalen, anderen dienen, de Schriften bestuderen, je ouders eren, zedelijk rein blijven. (Zedelijke reinheid omvat deugdzaam zijn bij het gebruik van internet of sociale media. Het omvat ook niets doen wat tot een seksuele overtreding kan leiden.) Beantwoord vervolgens de volgende vragen in je Schriftendagboek:


a. Hoe ben je gezegend door dit gebod met een oprechte bedoeling te gehoorzamen?

b. Welk advies zou je aan je leeftijdsgenoten geven over hoe ze dat gebod met een oprechte bedoeling kunnen gehoorzamen?

Moroni 7:11–19

Mormon zet uiteen hoe we goed van kwaad kunnen onderscheiden

Hoe kunnen we weten dat iets slecht is zonder het uit te proberen? Mormon gaf ons raad die ons kan helpen wanneer we met een dergelijke situatie te maken krijgen.

 **4.** Lees in Moroni 7:11–13 hoe we goed van kwaad kunnen onderscheiden. Je kunt zinsneden markeren die er voor jou uitspringen. Vat samen wat je uit deze verzen hebt geleerd door de volgende uitspraken in je Schriftendagboek aan te vullen:

a. Wat van God is ...

b. Wat van de duivel komt ...

Mormon zei dat God ons uitnodigt en verlokt om voortdurend goed te doen. Merk op dat de duivel volgens Moroni 7:12 ons ook uitnodigt en verlokt. Denk aan enkele manieren waarop de duivel ons uitnodigt en verlokt tot zonde.



Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft Satans motieven besproken om ons te verlokken voortdurend kwaad te doen: ‘Satan, Lucifer of de vader der leugen — hoe we hem ook noemen — bestaat echt, het kwaad in eigen persoon. Zijn motieven zijn zonder uitzondering kwaadaardig. [...] Hij keert zich

eeuwigdurend tegen de liefde van God, de verzoening van Jezus Christus en het werk van vrede en heil. Hij zal er altijd tegen vechten, waar en wanneer hij maar kan. Hij weet dat hij uiteindelijk wordt verslagen en uitgeworpen, maar hij is vastbesloten om zo veel mogelijk anderen mee te sleuren in zijn val.' (Moedig doen wij mee', *Liahona*, november 2011, p. 44.)



5. Noem in je Schriftendagboek enkele favoriete tv-programma's, liedjes, muziekgroepen, websites, apps, videogames of persoonlijke bezittingen om Mormons leringen over het onderscheiden van goed en kwaad te leren toepassen. (Je kunt dit lijstje indien nodig aan je interesses aanpassen.) Later in de les zul je hierop terugkomen.

Lees Moroni 7:15–17 en ga op zoek naar waarheden die aantonen hoe we kunnen beoordelen of iets van God of van de duivel is.

De Geest van Christus wordt ook wel het licht van Christus genoemd (zie Moroni 7:18). President Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft de volgende uitleg gegeven, die je meer inzicht geeft in het licht van Christus:



'De Heilige Geest en het licht van Christus verschillen van elkaar. Hoewel ze in de Schriften soms met dezelfde woorden aangeduid worden, zijn ze twee verschillende en afzonderlijke wezenlijkheden. [...]

'Hoe meer we van het licht van Christus weten, des te beter we het leven zullen begrijpen en des te meer we alle mensen lief zullen hebben. [...]

'En of dat innerlijke licht, deze kennis van goed en fout, nu het licht van Christus, moreel besef of geweten wordt genoemd, het kan ons ingeven onze daden te veranderen — tenzij we het onderdrukken of tot zwijgen brengen. [...]

'Iedere man, vrouw en kind in elke natie, van elke gezindte, elk ras — alle mensen, waar ze ook leven, wat ze ook geloven en wat ze ook doen — hebben het onvergankelijke licht van Christus in zich. In dit opzicht zijn alle mensen gelijkelijk geschapen. Het feit dat iedereen het licht van Christus in zich heeft, is het bewijs dat God geen aannemer des persoons is.' (Zie 'Het licht van Christus', *Liahona*, april 2005, pp. 8–10.)

Gedoopte leden van de kerk hebben ook de gave van de Heilige Geest om hen te helpen goed van kwaad te onderscheiden. President Packer heeft gezegd dat 'de Heilige Geest door het licht van Christus kan werken'. ('Het licht van Christus', p. 10.)

Zoek in Moroni 7:18–19 naar Mormons raad inzake onze reactie op het licht van Christus in ons. Je kunt

woorden of zinsneden in deze verzen markeren die aangeven dat **we goed van kwaad kunnen onderscheiden als we ijverig proberen het licht van Christus te volgen.**

Raadpleeg het lijstje dat je bij opdracht 5 in je Schriftendagboek hebt samengesteld. Denk na over wat je hebt opgeschreven en doe 'zorgvuldig onderzoek [...] in het licht van Christus' (Moroni 7:19) om te bepalen of die dingen al dan niet van God komen. De volgende vragen zijn wellicht het overwegen waard:

- In hoeverre nodigen deze dingen je uit om goed te doen, in Jezus Christus te geloven, God lief te hebben en Hem te dienen?
- Overreden deze dingen je om 'kwaad te doen, [...] niet in Christus te geloven, [...] Hem te verloochenen [of] God niet te dienen'? (Moroni 7:17.)
- Heb je het idee dat je sommige dingen uit je leven moet bannen? Zo ja, hoe ga je dat dan doen?

Mormon gaf de belofte dat je 'een kind van Christus' zult zijn wanneer je de slechte dingen uit je leven verwijdert en tracht 'al het goede' aan te grijpen (Moroni 7:19).



6. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Moroni 7:1–19 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 32: DAG 1

Moroni 7:20–48

Inleiding

In Moroni 7:20–48 zette Mormon zijn toespraak in de synagoge voort en leerde hij zijn toehoorders hoe zij 'al het goede aangrijpen' konden (Moroni 7:20–21, 25). Hij legde het belang van geloof, hoop en naastenliefde uit. Hij eindigde zijn toespraak met de smeekbede dat zijn toehoorders tot de Vader zouden bidden met alle kracht van hun hart voor de gave van naastenliefde — die Mormon omschreef als 'de reine liefde van Christus' (Mormon 7:47).

Moroni 7:20–39

Mormon spreekt over geloof in Jezus Christus

Neem Moroni 7:12–13 nogmaals door en overweeg wat je in de vorige les hebt geleerd over hoe we goed van kwaad kunnen onderscheiden. Geef in de beschikbare ruimte voorbeelden van goede dingen (dingen die van God komen en ons overreden om in Christus te geloven) en kwade dingen (dingen die ons overreden om niet in Christus te geloven en God niet te dienen):

Goede dingen	Kwade dingen

Mormon moedigde ons aan om ‘al het goede’ aan te grijpen (Moroni 7:19). Overweeg wat het inhoudt om al het goede aan te grijpen.


Mormon stelde zijn toehoorders een belangrijke vraag die hij vervolgens beantwoordde. Lees in Moroni 7:20 welke vraag Mormon wilde aansnijden. Bestudeer daarna Moroni 7:21–26 en zoek naar het antwoord op deze vraag.

Markeer in Moroni 7:21, 25 woorden of zinsneden waaruit het volgende beginsel naar voren komt: **Wanneer we geloof in Jezus Christus oefenen, kunnen we al het goede aangrijpen.**

 1. Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vragen:

- Op welke manieren helpt onze hemelse Vader ons volgens Moroni 7:22–26 om ons geloof in Jezus Christus te vergroten?
- Wanneer heeft je geloof in Jezus Christus je geholpen om iets goeds aan te grijpen of iets kwaads te verwerpen?

Vervolgens beschreef Mormon enkele goede dingen voor wie geloof in Jezus Christus oefenen. Lees Moroni 7:32–34 en markeer ten minste één zegening in elk vers die voortvloeit uit geloof in Jezus Christus.

 2. Denk aan of bidt over iets wat jij kunt doen om groter geloof in Jezus Christus te oefenen. Wanneer je een doel in gedachte hebt, noteer je dit in je Schriftendagboek. Je doel kan iets specifiek zijn om de woorden van de profeten te volgen (zie Moroni 7:23), met meer geloof te bidden (zie Moroni 7:26) of je van een zonde te bekeren (zie Moroni 7:34). Noem ook specifieke details hoe je je doel gaat bereiken. Beschrijf hoe dit doel je leven ten goede zal komen.

Moroni 7:40–43

Mormon spreekt over hoop

In de toespraak in Moroni 7 noemde Mormon drie goddelijke beginselen die noodzakelijk zijn voor het eeuwige leven. Ouderling M. Russell Ballard van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft het volgende gezegd: ‘Er zijn drie goddelijke beginselen waarop wij ons leven kunnen bouwen. Samen bieden ze steun zoals de drie poten van een kruk.’ (Zie ‘De blijdschap van vervulde hoop’, *De Ster*, januari 1993, p. 33.)



Het volgende zal je helpen om deze drie beginselen van Mormon te ontdekken. Het eerste beginsel is geloof, dat je zojuist in Moroni 7:20–39 hebt bestudeerd. Noteer bij de ene poot van de kruk *Geloof in Jezus Christus*. Ontdek waar de tweede poot voor staat door Moroni 7:40 te lezen. Noteer dat beginsel naast de andere poot van de kruk.

Lees in Moroni 7:41–42 waarop wij volgens Mormon moeten hopen. (Moroni 7:41 is een kerntekst.) Je kunt de woorden ‘op het eeuwige leven’ noteren naast de woorden die je bij de tweede poot van de kruk hebt genoteerd, zodat er ‘Hoop op het eeuwige leven’ staat.

President Dieter F. Uchtdorf van het Eerste Presidium sprak over de hoop waar Mormon naar verwees:



‘Hoop is een gave van de Geest. Het is de hoop dat wij, door de verzoening van Jezus Christus en de kracht van zijn opstanding, het eeuwige leven zullen beërven, en wel door ons geloof in de Heiland. [...]

Hoop is geen kennis, maar het blijvende vertrouwen dat de Heer zijn beloften zal vervullen, het vertrouwen dat we, als we nu in actie komen, in de toekomst de verlangde zegeningen zullen ontvangen. Dan geloven en verwachten we dat onze gebeden verhoord zullen worden. Dat komt tot uitdrukking in vertrouwen, optimisme, enthousiasme en geduldige volharding.’ (‘De oneindige kracht van hoop’, *Liahona*, november 2008, pp. 21–22.)

Een beginsel in Moroni 7:40–42 is het volgende: **Als we geloof in Jezus Christus oefenen, verkrijgen wij door de verzoening van Jezus Christus de hoop om tot het eeuwige leven te worden opgewekt.**

Lees in Moroni 7:43 welke karaktereigenschappen iemand nodig heeft om het geloof en de hoop te ont-plooiën waar Mormon over sprak.

‘Zachtmoedig en nederig van hart’ zijn, houdt in dat iemand waarlijk ootmoedig, zachtaardig en onderworpen is aan de wil van de Heer. Waarom zou een zachtmoedig en nederig hart noodzakelijk zijn om geloof en hoop in de verzoening van Jezus Christus te hebben?



3. Beschrijf in je Schriftdagboek hoe je geloof in Jezus Christus en zijn verzoening jou hoop heeft gegeven.

Moroni 7:44–48

Mormon spreekt over naastenliefde

Kijk nog eens naar het plaatje van de kruk aan het begin van deze les. Lees Moroni 7:44 en stel het derde beginsel vast waarover Mormon sprak. Noteer dit laatste beginsel bij de laatste poot van de kruk.

In Moroni 7:44–48 legde Mormon krachtig het begrip naastenliefde uit. Lees Moroni 7:45–47 en markeer woorden en zinsneden waarmee Mormon naastenliefde omschreef. (Moroni 7:45, 47–48 zijn kernteksten.) Je kunt de volgende definities in je Schriften noteren om beter te begrijpen wat Mormon uiteenzette: ‘Lankmoedigheid’ is geduld of verdraagzaamheid; ‘niet afgunstig’ houdt in dat je niet jaloers bent; ‘niet opgeblazen’ wil zeggen dat je nederig en zachtmoedig bent; ‘zij zoekt zichzelf niet’ betekent dat je God en anderen op de eerste plaats zet; ‘wordt niet verbitterd’ betekent dat je niet vol haat en negatieve gevoelens zit, en ‘gelooft alle dingen’ houdt in dat je alle waarheid omarmt.



4. Beantwoord in je Schriftdagboek een of meer van de volgende vragen:

- Waarom is volgens jou op basis van Moroni 7:45–47 naastenliefde de grootste geestelijke gave die we kunnen ontvangen?
- Wat betekent het volgens jou dat de naastenliefde nimmer vergaat?
- Waarom denk je dat we niets zijn als we geen naastenliefde hebben?

Nadat hij de uiteenzetting van naastenliefde van de apostel Paulus in 1 Korintiërs 13 had genoemd, legde ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen het volgende uit: ‘De reden dat de liefde nimmer faalt en dat de liefde groter is dan zelfs de belangrijkste goede daden die hij noemde, ligt in het feit dat de

liefde, “de reine liefde van Christus” (Moroni 7:47), niet een *handeling* maar een *gesteldheid* of gemoedstoestand is. Die liefde wordt verkregen door een opeenvolging van handelingen die tot bekering leiden. Die liefde is iets dat je wordt. Daarom heeft Moroni verklaard dat “de mensen *zonder* reine liefde of naastenliefde niet die plaats beërven” die in de woningen van de Vader zijn bereid (Ether 12:34; cursivering toegevoegd).’ (Zie ‘Opdracht tot wording’, *Liahona*, januari 2001, p. 42.)

Lees de volgende situaties en overweeg hoe je zou reageren zónder de gave van naastenliefde en hoe je zou reageren als je met naastenliefde was vervuld:

- Andere leerlingen lachen jou of iemand anders op school uit.
- Je hebt een broer(tje) of zus(je) die je regelmatig irriteert.
- Je vindt een nieuwe quorumadviseur of klasadviseuse niet zo leuk als de vorige leid(st)er.

Mormon legde uit hoe we de essentiële karaktereigenschap van naastenliefde kunnen ontwikkelen nadat hij had uitgelegd hoe belangrijk deze eigenschap is. Lees Moroni 7:48 en markeer woorden of zinsneden waaruit we het volgende beginsel leren: **Als we tot de Vader bidden met alle kracht van ons hart en als ware volgelingen van Jezus Christus leven, kunnen wij met naastenliefde worden vervuld.** Denk erover na waarom het belangrijk is om met alle kracht van ons hart en niet terloops om de gave van naastenliefde te bidden.



5. Beschrijf in je Schriftdagboek een ervaring waarbij de Heer je hielp om naastenliefde te hebben. Of beschrijf een ervaring waarbij je zag dat iemand anders naastenliefde had. Stel bovendien een specifiek doel hoe je je in een van de kenmerken van naastenliefde in Moroni 7:45 gaat verbeteren. Bid in je streven naar de verwezenlijking van dit doel om de gave van naastenliefde.

Tekstenbeheersing — Moroni 7:41

Schrijf het hele vers op een blaadje. Zeg het vers meerdere malen op. Gum woorden of zinsneden uit of streep ze weg totdat je het hele vers uit je hoofd kunt opzeggen.

Tekstenbeheersing — Moroni 7:45, 47–48

Schrijf de eerste letter van elk woord in deze drie verzen op een blaadje. Kijk op het blaadje om de verzen op te zeggen. Nadat je de verzen enkele keren hebt opgezegd, gum je letters uit of streep je ze weg totdat je de verzen uit het hoofd kunt opzeggen. Kies dan een van de volgende groepen mensen uit voor wie je meer naastenliefde zou willen hebben: je familie, je quorumleden of klasgenoten in de kerk, je klasgenoten op

school, je vriend(inn)en of je buren. Denk bij het lezen van Moroni 7:45 na over deze mensen en overweeg hoe je deze mensen meer christelijke liefde wilt gaan tonen.



6. Noteer in je Schriftendagboek een of twee manieren waarop je meer naastenliefde voor deze mensen zult tonen. Bid gedurende de komende week om de hulp van de Heer bij het ontwikkelen van naastenliefde voor deze mensen. Vertel aan het einde van de week een vriend(in) of familielid over je ervaring.



7. Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Moroni 7:20–48 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

UNIT 32: DAG 2

Moroni 8–9

Inleiding

Moroni 8 is een brief van Mormon aan zijn zoon Moroni waarin hij uitlegt waarom kleine kinderen geen doop nodig hebben. In de brief zette Mormon ook uiteen hoe we ons kunnen voorbereiden om in Gods tegenwoordigheid te vertoeven. Hij eindigde met het uiten van zijn zorgen over de goddeloosheid en dreigende vernietiging van de Nephieten. Moroni 9 bevat Mormons laatste opgetekende brief aan zijn zoon. Hij uitte zijn zorgen over de goddeloze staat van de Nephieten en spoorde Moroni aan om ijverig te arbeiden om de Nephieten tot bekering aan te zetten. Ondanks de verdorven staat van zijn volk moedigde hij zijn zoon aan om trouw te blijven aan Christus en om de belofte van het eeuwig leven voor eeuwig in gedachte te houden.

Moroni 8:1–24

Mormon schreef zijn zoon Moroni over hen die de doop nodig hebben

Heb je je weleens afgevraagd waarom kinderen in De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen tot hun achtste levensjaar niet worden gedoopt? In een brief aan zijn zoon Moroni zette Mormon enkele

belangrijke waarheden uiteen over het heil van kleine kinderen en de doop, waaronder de reden waarom kinderen niet worden gedoopt totdat ze acht jaar zijn. Mormon begon zijn brief aan Moroni met de beschrijving van een woordenstrijd onder de Nephieten. Lees in Moroni 8:4–6 over welke leer de Nephieten een woordenstrijd hadden.

Lees in Moroni 8:7 wat Mormon deed toen hij van dit probleem hoorde. De Heiland beantwoordde Mormons gebed met de uitleg waarom kleine kinderen geen doop nodig hebben voordat ze de jaren van verantwoordelijkheid hebben bereikt. Lees Moroni 8:8–9 en kijk wat de Heiland zei over de reden waarom kleine kinderen niet worden gedoopt.

In Moroni 8:8 verwijzen de woorden de ‘vervloeking van Adam’ naar zijn verwijdering uit Gods tegenwoordigheid als gevolg van de val. Blijkbaar begrepen sommige Nephieten de leer van de doop niet. Daardoor geloofden zij ten onrechte dat kleine kinderen niet waardig waren om in Gods tegenwoordigheid te verblijven zonder de verordening van de doop en wilden zij kinderen op zeer jonge leeftijd laten dopen. Om dit vers te begrijpen is het nuttig om in te zien dat zonde ‘opzettelijke ongehoorzaamheid aan Gods geboden’ is (Gids bij de Schriften, ‘Zonde’, scriptures.lds.org). Om de leer in dit vers beter te begrijpen kun je Moroni 8:8 naar het tweede geloofsartikel laten verwijzen.

Lees Moroni 8:10 en zoek naar woorden die de volgende waarheid aanvullen: **Bekering en de doop zijn noodzakelijk voor allen die** _____

Omdat bekering en de doop alleen noodzakelijk zijn voor wie toerekeningsvatbaar zijn en in staat om zonden te begaan, leerde Mormon dat het verkeerd is om kleine kinderen te dopen vóór ze toerekeningsvatbaar zijn. Lees in Moroni 8:11–13, 18–22 waarom het volgens Mormon verkeerd is om kleine kinderen te dopen. Uit deze verzen leren we de volgende leerstelling: **Kleine kinderen zijn door de verzoening van Jezus Christus gered.**

De Heer heeft een leeftijd bepaald waarop we toerekeningsvatbaar worden — acht jaar (zie LV 68:25–27; Bijbelvertaling van Joseph Smith, Genesis 17:11 [zie tripelcombinatie]). Voordat kinderen acht worden, kunnen zij niet zondigen, want Satan is geen macht gegeven om kleine kinderen te verzoeken (zie LV 29:46–47). Fouten die kinderen voor hun achtste jaar maken, worden niet als zonden gezien.



Ouderling Dallin H. Oaks van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft uitgelegd waarom kleine kinderen niet in staat zijn zonden te begaan: ‘Uit onze leer begrijpen we dat kinderen voordat zij de jaren van verantwoordelijkheid hebben

bereikt “niet in staat [zijn] om zonde te bedrijven” (Moroni 8:8). In die periode kunnen kinderen fouten maken, zelfs grote en schadelijke fouten die moeten worden rechtgezet. Maar hun daden worden niet als zonde gerekend.’ (‘Sins and Mistakes’, *Ensign*, oktober 1996, p. 65.)

In Mormons brief getuigde hij dat kleine kinderen levend zijn in Christus en dat zij zijn verlost door de verzoening van Jezus Christus als zij voor hun achtste levensjaar komen te overlijden (zie Moroni 8:12–15, 22).

Terwijl Mormon uitlegde waarom kleine kinderen geen doop nodig hebben, getuigde hij van het volgende beginsel: **God is volkomen rechtvaardig in zijn handelingen met zijn kinderen.** Dit houdt in dat God ervoor zal zorgen dat iedereen een rechtvaardige en eerlijke kans krijgt om het eeuwig heil te ontvangen.



1. De volgende opdracht leert je de leerstellingen in het eerste gedeelte van Moroni 8 uit te leggen. Kies een (of beide) van de onderstaande situaties en bepaal in je Schriften-dagboek door welk vers of welke verzen in Moroni 8:8–24 iemands bezorgdheid in die situatie weggenomen zou kunnen worden. Reageer vervolgens in ongeveer twee alinea’s op de situatie. Neem de Schriftteksten in je antwoord op.

a. Als zendeling spreek je met een man die oprecht naar de waarheid op zoek is. Hij legt uit dat hem zijn hele leven is geleerd dat kleine kinderen bij hun geboorte zondig zijn wegens Adams overtreding. Hij is er zeker van dat kleine kinderen zondig zijn en niet gered kunnen worden als ze niet gedoopt zijn.

b. Een recente bekeerling(e) is het ermee eens dat de doop voor kinderen van acht jaar een goed idee is, maar merkt op: ‘Het maakt toch niet echt uit of mensen nu worden gedoopt als ze acht maanden of acht jaar oud zijn, of wel?’

Moroni 8:25–30

Mormon leert ons wat we moeten doen om in Gods tegenwoordigheid te mogen vertoeven

Nadat Mormon had uitgelegd waarom kleine kinderen geen doop nodig hebben, schreef hij dat mensen die de jaren van verantwoordelijkheid hebben bereikt zich wel moeten laten dopen. Hij legde ook uit wat we na onze doop moeten doen om bij God te mogen wonen.

Lees in Moroni 8:25–26 wat we moeten doen en welke karaktereigenschappen we ons eigen moeten maken om in Gods tegenwoordigheid te mogen vertoeven. Je kunt je bevindingen in je Schriften markeren. Het is misschien nuttig om te weten dat ‘zachtmoedigheid’ inhoudt dat iemand zich aan Gods wil onderwerpt, en dat ‘nederigheid van hart’ inhoudt dat iemand waarlijk ootmoedig is.

Je kunt het volgende beginsel naast Moroni 8:25–26 in je Schriften noteren: **Door trouwe gehoorzaamheid aan de geboden kunnen we de Heilige Geest ontvangen, die ons erop voorbereidt om in Gods tegenwoordigheid te vertoeven.**



2. De volgende vragen zullen je helpen om Moroni 8:25–26 beter te gaan begrijpen. Denk na over alle vragen en kies er vervolgens twee of meer uit om in je Schriften-dagboek te beantwoorden:

a. Waarom leidt vergeving van je zonden tot zachtmoedigheid en nederigheid van hart?

b. Hoe kun je door zachtmoedigheid en nederigheid van hart de Heilige Geest in je leven uitnodigen?

c. Hoe zal de Heilige Geest je voorbereiden om bij God te wonen?

d. Mormon leerde dat we ijverig moeten bidden als we vervuld willen worden met liefde die standhoudt. Waarom zouden ijverige gebeden nodig zijn als we vervuld willen worden met liefde?

In Moroni 8:27 veroordeelde Mormon de zonde van hoogmoed onder de Nephieten. Lees Moroni 8:27 en let op het gevolg van de hoogmoed van de Nephieten. Vergelijk dan dit gevolg met de gevolgen van zachtmoedigheid en nederigheid van hart die je in Moroni 8:26 kunt vinden.

Mormon moedigde Moroni aan voor de Nephieten te bidden zodat zij zich wellicht zouden bekeren en de zegeningen ontvangen die hij in zijn brief had beschreven (zie Moroni 8:28–30). Neem Mormons raad aan zijn zoon ter harte en overweeg voor bepaalde mensen te bidden die de zegeningen van het evangelie nodig hebben. Zoek naar manieren om die mensen te helpen.

Moroni 9:1–20

Mormon beschrijft de goddeloosheid van de Nephieten en de Lamanieten

Denk terug aan een keer dat je iemand probeerde te helpen en dat die persoon je hulp afwees. Hoe zouden sommige mensen reageren als hun goede bedoelingen herhaaldelijk werden afgewezen door de mensen die ze proberen te helpen? Zoek bij het bestuderen van Mormons tweede brief aan zijn zoon Moroni in Moroni 9 op wat Mormon tegen zijn zoon zei om de moed niet op te geven.

Lees Moroni 9:1 en zoek het woord op waarmee Mormon de situatie beschreef die hij in zijn brief zou bespreken. Het woord *smartelijk* betekent in deze context ‘zeer betreurenswaardig’. In Moroni 9:2–19 beschreef Mormon enkele verontrustende praktijken onder het volk die aantoonde hoe goddeloos het volk was geworden. Evenals Ether, een profeet onder de Jaredieten, was Mormon getuige van de woede en goddeloosheid die het volk in hun greep hadden. Hij vreesde dat de Geest van de Heer opgehouden was op hen in te werken (zie Moroni 9:4).

Denk erover na waarom Mormon zijn werk onder de Nephieten voortzette ondanks dat zij hun hart tegen het woord van God hadden verstokt en de profeten hadden verworpen die hadden getracht hen te helpen.


Mormon gaf Moroni krachtige raad over hoe hij mensen moest dienen wier hart niet open stonden.

Lees Moroni 9:3–6 en markeer woorden of zinsneden waaruit we het volgende beginsel leren: **We moeten ijverig in dienst van God staan, ook als de mensen die we dienen niet positief reageren.** Vooral vers 6 is zeer nuttig bij het onderwijzen in dit beginsel.


Moroni 9:21–26

Mormon moedigt Moroni aan om getrouw te zijn

Denk na over recente gebeurtenissen in je gemeenschap, land of de wereld waardoor mensen wellicht ontmoedigd zijn geraakt. Lees in Moroni 9:25–26 welke raad Mormon aan Moroni gaf over wat we in ontmoedigende omstandigheden moeten doen.

 **3.** Beantwoord de volgende vragen in je Schriftendagboek: Welke dingen moesten Moroni volgens Mormon ‘voor eeuwig bijblijven’? (Moroni 9:25.) Hoe kan de Heiland en zijn verzoening indachtig zijn je helpen wanneer je het moeilijk hebt of door goddeloosheid omringd wordt?

Van Mormons raad aan Moroni leren we het volgende beginsel: **Als we trouw zijn aan Jezus Christus, kan Hij ons verheffen, zelfs wanneer we door moeilijkheden en goddeloosheid worden omringd.** ‘Getrouw in Christus’ zijn, houdt onder andere in dat we te allen tijde als een ware discipel van de Heiland optreden, de Heiland en zijn verzoening indachtig zijn en getrouw zijn geboden onderhouden.

 **4.** Beschrijf in je Schriftendagboek een ervaring van jezelf of van iemand die je goed kent waaruit blijkt dat het voorgaande beginsel waar is.

Denk na over een manier waarop je getrouwer in Christus kunt zijn wanneer je door goddeloosheid of moeilijke omstandigheden wordt omringd.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Moroni 8–9 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Moroni 10:1–7, 27–29

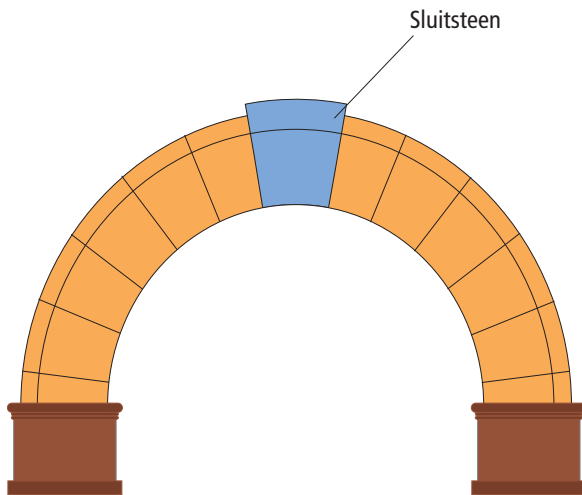
Inleiding

Moroni spoorde de Lamanieten, en alle anderen die zijn getuigenis zouden lezen, aan om de waarheid van zijn woorden voor zichzelf te weten te komen door God ernaar te vragen. Hij leerde dat een getuigenis van het Boek van Mormon en van Jezus Christus door de macht van de Heilige Geest verkregen worden. Moroni verklaarde vrijmoedig dat hij zijn lezers voor het gerecht van God zou ontmoeten, waar God de waarheid van zijn woorden zou bevestigen.

Moroni 10:1–7

Moroni spoort ons aan om een getuigenis van het Boek van Mormon en van Jezus Christus te verkrijgen

Neem de inleidende lessen van het Boek van Mormon in unit 1 van dit cursistenboek door. Herinner je je het doel van een sluitsteen in een boogconstructie en wat een sluitsteen met het Boek van Mormon te maken heeft? Ga naar de inleiding van het Boek van Mormon (aan het begin van het boek) en lees de uitspraak van de profeet Joseph Smith in de zesde alinea.



De profeet Joseph Smith omschreef het Boek van Mormon als de 'sluitsteen' van onze godsdienst, wat betekent dat ons getuigenis van het Boek van Mormon ons getuigenis van alle waarheden van het herstelde evangelie bijeenhoudt en versterkt. Lees de laatste alinea in de inleiding van het Boek van Mormon en

zoek naar waarheden die iemand door een getuigenis van het Boek van Mormon te weten kan komen. Een sluitsteen houdt een boog bij elkaar. Hoe wordt jouw getuigenis door het Boek van Mormon bij elkaar gehouden en versterkt?

Ongeveer 1400 jaar voordat Joseph Smith de gouden platen ontving, voltooide Moroni het verslag van zijn vader met zijn laatste aansporing aan de mensen die het Boek van Mormon in de laatste dagen zouden ontvangen (zie Moroni 10:1–2). In het laatste hoofdstuk van het Boek van Mormon gebruikte Moroni meerdere keren een vorm van het woord *aansporen*. Hij spoorde allen die het Boek van Mormon ontvangen aan om een getuigenis van de waarheid en goddelijkheid ervan te zoeken.

Lees Moroni 10:3–4 en zoek op wat we volgens Moroni moeten doen om een getuigenis van het Boek van Mormon te verkrijgen. Je kunt die dingen in je Schriften markeren. Bestudeer de volgende informatie over wat we allemaal volgens Moroni moeten doen:

'Deze dingen leest'

De eerste stap in het verkrijgen van een getuigenis van de waarheid van het Boek van Mormon is het lezen. Ouderling Tad R. Callister van het Presidium der Zeventig vertelde hoe een jongevrouw baat had bij het lezen van het hele Boek van Mormon:

'Een meisje van veertien [...] zei dat ze met een van haar schoolvriendinnen over godsdienst had gesproken. Haar vriendin vroeg: "Bij welke kerk hoor je dan?"

'Ze antwoordde: "De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen, ofwel mormonen."

'Haar vriendin zei: "Ik ken die kerk, en ik weet dat die kerk niet waar is."

"Hoe weet je dat?", vroeg ze.

'Haar vriendin zei: "Omdat ik die kerk heb onderzocht."

"Heb je het Boek van Mormon gelezen?"

"Nee", zei ze. "Dat heb ik niet."


'Toen zei dit lieve meisje: "Dan heb je onze kerk niet echt onderzocht, want ik heb elke pagina van het Boek van Mormon gelezen en ik weet dat het waar is.'" ('Het Boek van Mormon — een boek van God', *Liahona*, november 2011, p. 76.)

Waarom is het volgens jou noodzakelijk het Boek van Mormon te lezen om een getuigenis van de waarheid ervan te ontvangen? _____

'Bedenken hoe barmhartig de Heer [...] is geweest'

De volgende stap in het proces is 'bedenken hoe barmhartig de Heer [...] is geweest'. Door de barmhartigheden van de Heer indachtig te zijn, kunnen we ons hart verzachten en ons voorbereiden om de Heilige Geest te ontvangen. Denk na over momenten waarop je de barmhartigheid van de Heer hebt gevoeld.

Aan het begin van het Boek van Mormon verklaarde Nephi dat hij in zijn verslagen ons voorbeelden zou tonen van de tedere barmhartigheden van de Heer (zie 1 Nephi 1:20). Aan het einde van het Boek van Mormon spoort Moroni ons aan de barmhartigheden van de Heer indachtig te zijn (zie Moroni 10:3). Je kunt de kruisverwijzing 1 Nephi 1:20 naast Moroni 10:3 noteren.

 **1.** Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vragen:

a. Welk bewijs van de barmhartigheid van de Heer heb je in je eigen leven gezien?

b. Hoe zou het indachtig zijn van de barmhartigheden van de Heer iemand helpen om een getuigenis van het Boek van Mormon te ontvangen?

Door de barmhartigheid van de Heer jegens anderen en onszelf indachtig te zijn, bereiden wij ons voor om de boodschap van het Boek van Mormon voor ons te overdenken.

'Het in uw hart zult overwegen'

De volgende stap die we volgens Moroni moeten nemen is om 'het in uw hart [te] overwegen'. Ouderling Marvin J. Ashton van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft uitgelegd hoe overpeinzing de Heilige Geest in ons leven uitnodigt:



'Als ik in de Schriften lees, geeft het woord *overwegen*, dat zo vaak in het Boek van Mormon voorkomt, me steeds te denken. *Overwegen* betekent overpeinzen, diep nadenken, beraadslagen, mediteren. [...] Moroni gebruikte die term aan het slot van zijn kroniek [zie Moroni 10:3].

'Door te overdenken — of te overwegen — stellen wij de Geest in de gelegenheid om ons te beïnvloeden en te leiden. Overdenking is een machtige schakel tussen het hart en het verstand. Bij het lezen van de Schriften worden zowel ons hart als ons verstand geraakt. Wanneer wij de gave om te overdenken gebruiken, kunnen wij erachter komen hoe wij de eeuwige waarheden uit de Schriften kunnen verweven met ons dagelijks handelen. [...]

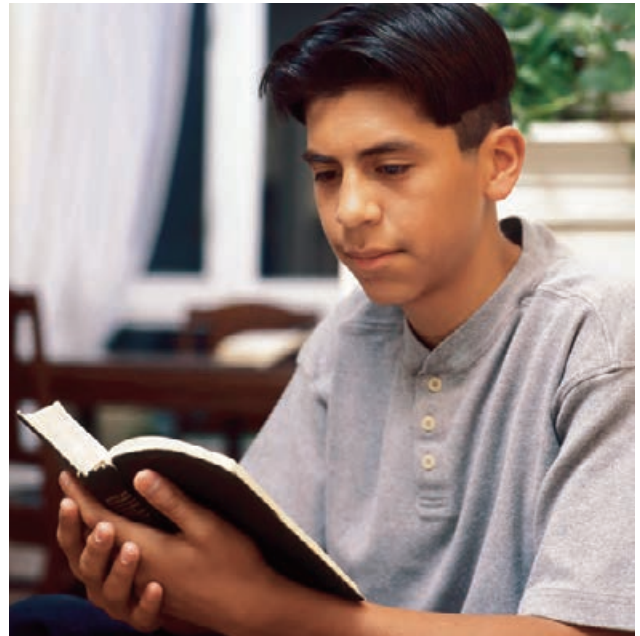
'Overdenken is een actieve mentale speurtocht. Het is een grote gave voor wie hebben geleerd haar te gebruiken. Naarmate wij deze gave benutten, nemen

ons begrip en inzicht toe en vinden wij praktische toepassingen.' ('There Are Many Gifts', *Ensign*, november 1987, p. 20.)

 **2.** Beantwoord in je Schriftendagboek een of beide van de volgende vragen:

a. Hoe heb je door overdenking bij je studie van het Boek van Mormon de Heilige Geest gevoeld?

b. Wat kun je doen om bij je studie van de Schriften consequenter en effectiever te overdenken wat je leest?



'Vraagt met een oprecht hart, met een eerlijke bedoeling en met geloof in Christus'

Wanneer mensen 'oprecht bidden, met [een] eerlijke bedoeling', houdt dit in dat zij 'van plan zijn om gehoor te geven aan het antwoord dat ze van God ontvangen'. (*Predik mijn evangelie* [2004], p. 119.)

Een man genaamd Rodolfo Armando Pérez Bonilla leerde het belang van bidden met een eerlijke bedoeling. Op negenjarige leeftijd was hij gedoopt, maar zijn familie was niet actief in de kerk. In zijn tienerjaren begon hij over het evangelie na te denken en had hij de volgende ervaring:

'Zo nu en dan bad ik om te weten wat goed was, maar dat was dan meer een vluchtige gedachte dan een oprechte vraag. Toen besloot ik op een avond om "met een eerlijke bedoeling" te bidden.

'Ik zei tegen mijn hemelse Vader dat ik Hem wilde leren kennen en tot zijn ware kerk wilde behoren. Ik beloofde: "Als Gij mij wilt laten weten of Joseph Smith een waar profeet is en of het Boek van Mormon waar is, dan zal ik doen wat Gij wilt. Als De Kerk van Jezus

Christus van de Heiligen der Laatste Dagen de ware kerk is, zal ik die volgen en nooit meer opgeven.”

‘Ik had geen spectaculaire manifestatie, maar ging met een vredig gevoel naar bed. Een paar uur later werd ik met een heldere gedachte wakker: Joseph Smith is werkelijk een profeet en het Boek van Mormon is waar. Die gedachte ging gepaard met een onbeschrijflijk gevoel van vrede. Ik viel weer in slaap en werd later opnieuw met precies dezelfde gedachte en gevoelens wakker.

‘Sindsdien heb ik er nooit meer aan getwijfeld dat Joseph Smith een waar profeet is. Ik weet dat dit het werk van de Heiland is en dat onze hemelse Vader onze oprechte smeekbeden verhoort.’ (‘Hoe ik het weet’, *Liahona*, oktober 2011, p. 64.)

 **3.** Denk erover na hoe graag jij een sterk getuigenis van de waarheid van het Boek van Mormon wil hebben. Noteer in je Schriftendagboek enkele dingen die je al hebt gedaan om een getuigenis van het Boek van Mormon te ontvangen. Schrijf dan op wat je kunt doen om een sterker getuigenis van het Boek van Mormon te verkrijgen.

Bestudeer Moroni 10:4 en stel vast wat God volgens Moroni zou doen voor de mensen die dit proces van lezen, bedenken, overwegen en vragen hebben doorlopen. Je kunt deze belofte in je Schriften markeren. (Moroni 10:4–5 is een kerntekst.)

Lees Moroni 10:5–7 en zoek op wat we volgens Moroni nog meer door de Heilige Geest te weten kunnen komen.



Een beginsel uit Moroni 10:3–7 is het volgende: **Als we in geloof zoeken, ontvangen we een getuigenis van het Boek van Mormon en Jezus Christus door middel van de Heilige Geest.** Je kunt dit naast deze verzen in je Schriften noteren.

 **4.** Doe het volgende in je Schriftendagboek:

a. Schrijf op hoe je getuigenis van het Boek van Mormon en de waarheden erin dit jaar door lezen, bedenken, overwegen en bidden is versterkt of hoe je daardoor een getuigenis hebt ontvangen.

b. Bedenk wanneer de Heilige Geest tot jou van de waarheid van het Boek van Mormon of een andere evangeliewaarheid heeft getuigd. Het is van belang te beseffen dat de meeste openbaringen niet op spectaculaire wijze komen. De meeste mensen zullen stille en subtiele ingevingen van de Heilige Geest ontvangen, zoals een warm en vredig gevoel of een bevestiging van de waarheid. De Geest getuigt regel op regel van evangeliewaarheden, waardoor we de waarheden geleidelijk leren kennen. Beschrijf een moment waarop je het bevestigende getuigenis van de Heilige Geest voelde.

Moroni 10:27–29

Moroni getuigde dat hij ons voor het gerecht van God zou ontmoeten

Lees Moroni 10:27–29 en overweeg hoe het volgende beginsel in deze verzen naar voren komt: **Wie het Boek van Mormon hebben ontvangen, zullen door God verantwoordelijk worden gehouden voor hun reactie erop.** Stel je voor dat je Moroni voor het gerecht van God zou ontmoeten. Overweeg wat je tegen hem over het Boek van Mormon en de invloed ervan op jou zou zeggen.

Tekstenbeheersing — Moroni 10:4–5

Moroni 10:4–5 uit het hoofd kennen is een groot hulpmiddel als je anderen over de boodschap van het Boek van Mormon vertelt. Overweeg nu de tijd te nemen om het vers woordelijk uit het hoofd te leren. Je kunt dit doen door de verzen bijvoorbeeld een paar keer hardop te zeggen. Schrijf de verzen dan drie keer woord voor woord op een blaadje of in je Schriftendagboek op. Wanneer je klaar bent, kijk je of je deze verzen uit het hoofd kunt opzeggen.

 **5.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Moroni 10:1–7, 27–29 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:

Moroni 10:8–26, 30–34

Inleiding

Moroni leerde ons hoe we door de Heilige Geest een getuigenis van de waarheid van alle dingen kunnen ontvangen, waarna hij de toekomstige lezers aanspoorde om gaven van de Geest te herkennen en te ontvangen. Moroni eindigde het Boek van Mormon met een aansporing tot alle mensen om tot Jezus Christus te komen, al het goede wat Hij geeft aan te grijpen en in Hem vervolmaakt te worden.

Moroni 10:8–26

Moroni spreekt over de gaven van de Geest en het doeleinde ervan in het werk van de Heer

Denk aan een keer dat je hemelse Vader je in staat stelde om iets te doen wat je zelf niet had gekund. In zijn laatste hoofdstuk getuigde Moroni van de hulp en de kracht die de Heer over ons kan uitstorten. Zoek in Moroni 10:8 naar de zinsnede waarin de geestelijke vermogens of zegeningen worden beschreven die onze hemelse Vader aan zijn getrouwe kinderen geeft.

De ‘gaven Gods’ waarover in Moroni 10:8 wordt gesproken, worden ook wel ‘de gaven van de Geest’ of geestelijke gaven genoemd. Je kunt de woorden ‘gaven Gods’ in je Schriften markeren. Noteer de volgende waarheid naast Moroni 10:8 in je Schriften: **God heeft gaven van de Geest gegeven om zijn kinderen van nut te zijn.**

Lees Moroni 10:9–16 en markeer de gaven van de Geest die Moroni noemde. Het is belangrijk om te weten dat de gaven van de Geest die Moroni besprak slechts enkele voorbeelden zijn van de vele gaven van de Geest die er zijn. Ouderling Marvin J. Ashton van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: ‘God heeft ieder van ons een of meer bijzondere talenten gegeven.’



‘Het is, mijns inziens, uiterst tragisch als een man of vrouw zichzelf ziet als iemand zonder talenten of gaven. [...] Onszelf oordelen naar onze status, intelligentie, gemiddelde cijfers, aardse goederen, macht, positie of voorkomen en vervolgens concluderen dat wij geen gaven bezitten, is niet alleen oneerlijk, maar ook onredelijk. [...]

‘[...] Sta mij toe voor de vuist weg een aantal gaven te noemen die niet altijd evident of opmerkenswaardig

zijn, maar die toch zeer belangrijk zijn. Misschien zitten uw gaven ertussen — gaven die niet zo opvallen, maar die niettemin wezenlijk en waardevol zijn.

‘Laten wij enkele van deze minder opvallende gaven eens bekijken: de gave om te vragen; de gave om te luisteren; de gave om de stille, zachte stem te horen en te benutten; de gave om te kunnen huilen; de gave om twist te vermijden; de gave om prettig in de omgang te zijn; de gave om ijdele herhalingen te vermijden; de gave om te zoeken naar wat rechtvaardig is; de gave om niet te oordelen; de gave om tot God op te zien om leiding; de gave om een discipel te zijn; de gave om te geven om anderen; de gave om te kunnen overdenken; de gave om te bidden; de gave om een machtig getuigenis te geven; en de gave om de Heilige Geest te ontvangen.

‘Wij mogen nooit vergeten dat iedereen door de Geest van God een gave is gegeven [zie LV 46:11–12]. Wij hebben het recht en de plicht om onze gaven te aanvaarden en anderen daarmee tot zegen te zijn. Gods gaven en machten liggen binnen ons aller bereik.’ (‘There Are Many Gifts’, *Ensign*, november 1987, p. 20.)

Lees Moroni 10:17 en merk op dat elk getrouw lid van de kerk volgens Moroni ten minste één gave van de Geest heeft (zie ook LV 46:11). Ouderling Robert D. Hales van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd dat ‘de gaven van de Geest [...] ons zullen helpen om het doel van het eeuwige leven te behalen.



‘Deze gaven van de Geest gaan gepaard met de gave van de Heilige Geest. De Heilige Geest is het derde lid in de eeuwige Godheid. Deze Heilige Geest is Gods gave om ons te helpen bij het nemen van beslissingen die ervoor zorgen dat we onze zending herkennen en vervullen. [...]

‘In deze laatste dagen is ons door openbaring uitleg van de gaven van de Geest gegeven die opgetekend staat in afdeling 46 van de Leer en Verbonden. In afdeling 46 wordt het volgende over specifieke gaven van de Geest gezegd:

“Want allen krijgen niet iedere gave geschonken; want er zijn vele gaven, en ieder mens wordt een gave geschonken door de Geest van God” (vers 11).

‘Er staat duidelijk dat ieder van ons een gave wordt geschonken. Weten we welke gaven ons zijn geschonken? Proberen we onze gaven te vinden?’ (‘Gifts of the Spirit’, *Ensign*, februari 2002, p. 12.)



1. Denk na over de gaven van de Geest die jij van God hebt gekregen en beantwoord vervolgens twee of alle van de volgende vragen in je Schriftendagboek:

- a. Hoe zijn jouw gaven van de Geest je van nut geweest?
- b. Welke voorbeelden van geestelijke gaven heb je in de kerk gezien?
- c. Hoe kun je je geestelijke gaven gebruiken om anderen tot zegen te zijn? In welke opzichten ben je gezegend door de gaven van anderen?

Overweeg in hoeverre gaven van de Geest bij het tevoorschijn komen van het Boek van Mormon een rol hebben gespeeld. Noteer in de beschikbare ruimte aan de hand van het plaatje welke gaven van de Geest aanwezig waren in het leven van Joseph Smith:



Moroni 10:11 _____



Moroni 10:14 _____




Moroni 10:16 _____


Moroni getuigde dat we geloof moeten hebben om geestelijke gaven te ontvangen. Hij zei dat God ‘werkt door macht, volgens het geloof der mensenkinderen, dezelfde heden en morgen en voor eeuwig’ (Moroni 10:7). Lees in Moroni 10:19, 24 wat mensen ervan weerhoudt om geestelijke gaven te ontvangen en te herkennen.

 **2.** Noteer in je Schriftendagboek waarom mensen die in ongelof verkeren niet de macht en gaven van God herkennen en ontvangen.

Lees Moroni 10:20–23. Zoek op wat Moroni zei over de belangrijke gaven van geloof, hoop en naastenliefde. Hij getuigde dat de geestelijke gave van geloof tot een geweldige zegening leidt. Zoek in vers 23 naar deze zegening. Het woord raadzaam betekent ‘verstandig’ of ‘wenselijk’. De zinsnede ‘alle dingen [...] die Ik raadzaam acht’ houdt in ‘alle dingen die Ik van jou verlang’. Je kunt in Moroni 10:23 de zin markeren waaruit het volgende beginsel naar voren komt: **Als we geloof hebben, zijn we in staat om te doen wat onze hemelse Vader van ons verlangt.**

 **3.** Reageer in je Schriftendagboek in een paar zinnen op een of beide van de volgende uitspraken. Hierdoor zul je herkennen hoe dit beginsel in je leven van toepassing is geweest of kan zijn:

- a. Ik heb de belofte in Moroni 10:23 in mijn eigen leven ervaren toen ...
- b. De belofte in Moroni 10:23 kan me helpen met ...

 **4.** Denk na over de twee beginselen in Moroni 10:8–26: **God heeft gaven van de Geest gegeven om zijn kinderen van nut te zijn. Als we geloof hebben, zijn we in staat om te doen wat onze hemelse Vader van ons verlangt.** Beantwoord in je Schriftendagboek de volgende vragen:

- a. Hoe kan kennis van deze twee beginselen je op dit moment tot steun zijn?
- b. Hoe kunnen deze beginselen je in toekomstige situaties helpen?


Moroni 10:30–34

Moroni sluit zijn kroniek af door allen uit te nodigen om tot Christus te komen en in Hem vervolmaakt te worden



Is het volgens jou mogelijk om in dit leven volmaakt te worden? President James E. Faust van het Eerste Presidium heeft het gebod van volmaking uitgelegd: ‘Volmaking is een eeuwig doel. Ook al kunnen we in het sterfelijk leven niet volmaakt worden, toch is ons geboden ernaar te streven — een gebod dat wij uiteindelijk, door de verzoening, kunnen onderhouden.’ (Zie ‘Dit is onze tijd’, *De Ster*, juli 1999, p. 21.)

Zoals president Faust heeft gezegd, is volmaking een doel waar we nu naar kunnen streven en dat we met de hulp van de Heiland in het hiernamaals kunnen bereiken. Moroni sloot zijn getuigenis af en vertelde daarbij wat we kunnen doen om de reinigende macht van de Heiland in ons leven uit te nodigen en door zijn verzoening uiteindelijk volmaakt te worden.

 **5.** Neem het volgende schema over in je Schriftendagboek:

Wat ik kan doen	Wat God belooft

Bestudeer Moroni 10:30–33 en zoek op (a) wat we moeten doen om heilig en uiteindelijk volmaakt te worden en (b) welke hulp God ons belooft. Noteer je bevindingen in de desbetreffende kolom.

Noteer de volgende uitspraak onder het schema in je Schriftendagboek of naast Moroni 10:32–33 in je Schriften: **Doordat we tot Jezus Christus komen, kunnen wij door zijn verzoening gereinigd en vervolmaakt worden.**

Tot Christus komen is een levenslang proces dat begint met geloof in Hem en gaat daarna verder door nederig uit te zien naar zijn invloed in ons leven. Het proces gaat voort als wij zijn evangelie aanvaarden, Hem aannemen als onze Heiland, ons bekeren, verbonden met Hem sluiten door evangelieverordeningen, en ons hele leven trouw in gehoorzaamheid aan zijn geboden blijven vasthouden. Uiteindelijk zullen wij tot Christus gekomen zijn wanneer we zijn geworden zoals Hij is. Dan kunnen wij voor eeuwig bij Hem wonen.

Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft Moroni’s laatste uitnodiging in Moroni 10:30–33 om tot Christus te komen als volgt samengevat:



‘Moroni [legt in zijn laatste getuigenis de nadruk op] geloof in Christus, hoop in Christus, de liefde van Christus, met het gebed dat deze drie grote christelijke deugden, deze drie volmaakte christelijke beginselen, ons tot reinheid en heiligheid zullen leiden. [...]’

‘Deze laatste, afsluitende, eenzame smeekbede van de sluitsteen van onze godsdienst en het nauwkeurigste boek dat ooit is geschreven, is het onreine niet aan te

roeren; om heilig en zonder smet te zijn; om rein te zijn. En die reinheid kan alleen komen door het bloed van het Lam dat ons leed op Zich genomen en onze smarten gedragen heeft, het Lam dat om onze overtredingen werd verwond en om onze ongerechtigheden verbrijzeld, het Lam dat werd veracht en gekweld, maar dat wij niet hebben geacht (zie Mosiah 14). [...]


‘Heiligheid — door het bloed van het Lam. Daar is [het Boek van Mormon] op uit.’ (‘A Standard unto My People’ [CES-symposium over het Boek van Mormon, 9 augustus 1994], p. 15, si.lds.org.)

Neem Moroni 10:32–33 nogmaals door en markeer zinsneden waarin wordt benadrukt dat volmaakt zijn ‘in Christus’ de enige manier is om volmaakt te zijn. Dit houdt in dat we niet uit eigen kracht volmaakt kunnen worden. We moeten ons op de macht en genade van de verzoening van de Heiland verlaten. Denk erover na waarom we de verzoening van Jezus Christus nodig hebben om heilig en volmaakt te worden. Je kunt in Moroni 10:32–33 zinsneden markeren die je bij je streven naar heiligheid en je eeuwige doel van volmaking aanmoedigen.

Kijk naar wat je onder het kopje ‘Wat ik kan doen’ in je Schriftendagboek hebt opgeschreven. Kies één ding uit en overweeg hoe je hier ijveriger aan kunt werken.

Zoek in Moroni 10:34 naar bewijzen van Moroni’s geloof in Jezus Christus en zijn hoop op het beërven van het eeuwige leven. Wij kunnen ook geloof en hoop hebben als we het Boek van Mormon ons hele leven bestuderen en de waarheden toepassen die op de pagina’s ervan tot ons komen.



 **6.** Beantwoord ter afronding van deze cursus over het Boek van Mormon de volgende vragen in je Schriftendagboek en bereid je voor om je antwoorden met je leerkracht te bespreken:

- a.** Hoe heeft je studie van het Boek van Mormon dit jaar jouw leven veranderd?
- b.** Welke lessen of beginselen hebben je geholpen ‘tot Christus te komen’ en je geloof in de Heiland vergroot?
- c.** Welk getuigenis heb je van het Boek van Mormon?

 **7.** Schrijf het volgende onderaan de opdrachten van vandaag in je Schriftendagboek:

Ik heb Moroni 10:8–26, 30–34 bestudeerd en heb deze les afgerond op (datum).

Aanvullende vragen, gedachten en inzichten die ik met mijn leerkracht wil bespreken:



SEMINARIE EN INSTITUUT
VOOR GODSDIENSTONDERWIJS

DE KERK VAN
JEZUS CHRISTUS
VAN DE HEILIGEN
DER LAATSTE DAGEN

