



SZEMÉLYES PÉNZÜGYEK

AZ ÖNELLÁTÁSÉRT



AZ ELSŐ ELNÖKSÉG ÜZENETE

Kedves fivérek és nővérek!

Az Úr kijelentette: „az a célom, hogy gondoskodjam szentjeimről” (T&Sz 104:15). Ez a kinyilatkoztatás ígéret az Úrtól, hogy Ő biztosítani fogja a fizikai áldásokat, és megnyitja majd az ajtót az önellátás felé, vagyis azon képességünk felé, hogy ellássuk magunkat és a családunkat az élet alapvető szükségleteivel.

Ez a munkafüzet azért készült, hogy segítséget nyújtson az egyház tagjainak abban, hogy megismerjék és a gyakorlatba átültessék a hit, a tanulás, a kemény munka és az Úrba vetett bizalom tantételeit. E tantételek elfogadása és alkalmazása az életetekben még inkább képessé tesz majd benneteket arra, hogy elnyerjétek az Úr által megígért fizikai áldásokat.

Arra kérünk, hogy szorgalmasan tanulmányozzátok és alkalmazzátok e tantételeket, valamint tanítsátok meg azokat a családtagjaitoknak is. Ha így tesztek, áldott lesz az életetek. Megtudjátok, miként cselekedjétek a nagyobb önellátás felé vezető úton. Nagyobb reménnyel, békével és fejlődéssel áldattok meg.

Legyetek bizonyosak afelől, hogy Mennyei Atyánk gyermekei vagytok. Ő szeret benneteket, és soha nem hagy el. Ismer titeket, és kész kiterjeszteni rátok az önellátás lelki és fizikai áldásait.

Őszinte tisztelettel:

Az Első Elnökség

Kiadja: Az Utolsó Napok Szentjeinek Jézus Krisztus Egyháza
Utah, Salt Lake City

© Intellectual Reserve, Inc., 2017

All rights reserved

Printed in the United States of America

Az angol eredeti jóváhagyva: 3/17.

A fordítás jóváhagyva: 3/17.

A *Personal Finances for Self-Reliance* fordítása

Hungarian

14863 135

TARTALOMJEGYZÉK

Erőfeszítéseim kiértékelése	ii
Moderátorok számára	iv
1. Bölcs és hithű sáfárrá válni	1
2. Egységessé válni a pénzügyeinkhez való hozzáállásban	17
3. A tized és a felajánlások fizetése	33
4. A költségvetés létrehozása	51
5. A költségvetés követése	69
6. Családod megvédése a viszontagságoktól	87
7. Az adósság megértése	107
8. Kikerülés az adósságból	125
9. Pénzügyi válsághelyzetek kezelése	141
10. A jövőre vonatkozó befektetés (1. rész)	159
11. A jövőre vonatkozó befektetés (2. rész)	179
12. Továbbra is adni és megáldani másokat	197

ERŐFESZÍTÉSEIM KIÉRTÉKELÉSE

ÚTMUTATÓ: Értékelj ki a heti kötelezettségvállalásaid betartására tett erőfeszítéseidet! Oszd meg az értékelésedet a cselekvőtársaddal! Gondold át, milyen módokon fejlődhetnél tovább, miközben e fontos szokások kialakításán dolgozol!

(A) Gyakorlom és megosztom az Alapom tantételt		(B) Megtervezem és kezelem a pénzügyeimet	
Példa	<i>Légy engedelmes!</i> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> 	<i>Nyomon követem a kiadásokat</i> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/> 	
1. hét	Az önellátás a szabadítás egyik tantétele <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	Nyomon követem a kiadásokat <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	
2. hét	Gyakorolj hitet Jézus Krisztusban! <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	Nyomon követem a kiadásokat <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	
3. hét	Tarts bűnbánatot és légy engedelmes! <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	Nyomon követem a kiadásokat <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	
4. hét	Élj kiegyensúlyozott életet! <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	Költségvetést készítek <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	
5. hét	Oldd meg a gondokat! <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	Kiválasztok egy költségvetési rendszert <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	
6. hét	Használd ki bölcsen az időt! <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	Félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	
7. hét	Tanúsíts feddhetetlenséget! <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	Félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	
8. hét	Dolgozz: vállalj felelősséget és tarts ki! <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	Félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	
9. hét	Kommunikálj: kérdezz és figyelj! <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	Félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	
10. hét	Törekedj a tanulásra: dönts el, hova tartasz és hogyan jutsz el oda! <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	Félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	
11. hét	Válgatok egygé, szolgáljatok közösen! <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	Félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> 	

JELMAGYARÁZAT:

- Csekély erőfeszítés
- Közepes erőfeszítés
- Jelentős erőfeszítés

© Családi tanácsot tartok		D Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt	Cselekvőtárs aláírása
<i>Tanácskozunk az engedelmességről</i>	● ● ●	● ● ●	<i>SN</i>
Tanácskozunk az Úrral	● ● ●	● ● ●	_____
Tanácskozunk a bevételekről és a kiadásokról	● ● ●	● ● ●	_____
Tanácskozunk a tizedről és a felajánlásokról	● ● ●	● ● ●	_____
Tanácskozunk a költségvetésről	● ● ●	● ● ●	_____
Tanácskozunk a költségvetésről	● ● ●	● ● ●	_____
Tanácskozunk a vésztartalékról és a biztosításról	● ● ●	● ● ●	_____
Tanácskozunk az adósságról	● ● ●	● ● ●	_____
Tanácskozunk az adósságról	● ● ●	● ● ●	_____
Tanácskozunk a válságkezelésről	● ● ●	● ● ●	_____
Tanácskozunk a megtakarításokról, a lakástulajdonlásról és a tanulásról	● ● ●	● ● ●	_____
Tanácskozunk a nyugdíjjal kapcsolatos terveinkről	● ● ●	● ● ●	_____

MODERÁTOROK SZÁMÁRA

Köszönjük, hogy önellátási csoportot moderálsz! A csoport működjön egyfajta tanácsként, ahol a Szentlélek a tanító. A te szereped az, hogy elősegítsd, hogy mindenki nyugodtan megoszthassa az ötleteit, a sikereit és a kudarcait.

MIT TEGYÉL?	MIT NE TEGYÉL?
<p>MINDEN ÖSSZEJÖVETEL ELŐTT</p> <ul style="list-style-type: none">○ Töltsd le a rövidfilmeket az srs.lds.org/videos oldalról.○ Ellenőrizd, hogy működik-e a videoberendezés.○ Fúsd át az adott fejezetet.○ Készülj fel lelkiileg.	<ul style="list-style-type: none">○ Ne készülj tanítással.○ Ne mondd le összejöveteleket. Ha nem tudsz részt venni, akkor kérd meg a csoport egyik tagját, hogy szolgáljon helyetted moderátorként.
<p>AZ EGYES ÖSSZEJÖVETEL ALATT</p> <ul style="list-style-type: none">○ Kezdd el és fejezd be időben.○ Győződj meg arról, hogy mindenki beszámol, még a későn érkezők is.○ Válassz ki valakit, aki figyeli az időt.○ Biztass mindenkit, hogy legyen aktív résztvevő.○ Viselkedj a csoport tagjaként. Te magad is vállald a kötelezettségeket, tartsd be ezeket és számolj be róluk.○ Érezzétek jól magatokat és ünnepeljétek meg a sikert.○ Bíz a munkafüzetben és kövesd az abban leírtakat.	<ul style="list-style-type: none">○ Ne taníts vagy viselkedj úgy, mintha szakértő lennél.○ Ne beszélj másoknál többet.○ Ne válaszolj meg minden kérdést.○ Ne te legyél a figyelem középpontjában.○ Ne ülj az asztalfőn.○ Ne állj fel a moderáláshoz.○ Ne ugord át az Elmélkedés szakaszt.○ Ne véleményezz minden egyes hozzászólást.
<p>AZ EGYES ÖSSZEJÖVETEL UTÁN</p> <ul style="list-style-type: none">○ A hét során vedd fel a kapcsolatot a csoporttagokkal és biztasd őket.○ Értékelj ki magad a Moderátori önértékelés segítségével (V. oldal).	<ul style="list-style-type: none">○ Ne felejts el beszámolni a cövek önellátási szakértőnek a csoport fejlődéséről.

FONTOS: BESZÁMOLÓ ÉS FEJLŐDÉS

- Az első összejövetelen töltsd ki a Csoportregisztrációs nyomtatványt, az utolsó összejövetelen pedig a Csoportzáró jelentés és bizonyítványkérő nyomtatványt. Látogass el az srs.lds.org/report oldalra.
- Nézd át a *Csoportok moderálása* című füzetet az srs.lds.org/facilitator oldalon.

MODERÁTORI ÖNÉRTÉKELÉS

Minden egyes csoportgyűlést követően tekintsd át az alábbi állításokat. Hogy megy?

HOGYAN TELJESÍTEK MODERÁTORKÉNT?	soha	néha	gyakran	mindig
1. A hét során felveszem a kapcsolatot a csoporttagokkal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Minden csoporttaggal érzékeltetem a lelkesedésemet és a szeretetemet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ügyelek arra, hogy a csoport minden tagja be tudjon számolni a kötelezettségvállalásairól.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Kevesebbet beszélek, mint a csoport többi tagja. Mindenki egyenlő arányban vesz részt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Hagyom, hogy a csoport tagjai válaszolják meg a kérdéseket, ne pedig én.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Nem lépek túl az egyes részekhez és tevékenységekhez javasolt időkeretet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Időt hagyok az Elmélkedés részre, hogy a Szentlélek vezetni tudja a csoport tagjait.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Követem a munkafüzetben leírtakat. Minden szakaszra és tevékenységre sort kerítünk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HOGYAN TELJESÍT A CSOPORTOM?	soha	néha	gyakran	mindig
1. A csoport tagjai szeretik, buzdítják és szolgálják egymást.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. A csoport tagjai betartják a kötelezettségvállalásaikat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. A csoport tagjai fizikai és lelki eredményeket is elérnek.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. A cselekvőtársak rendszeresen felveszik egymással a kapcsolatot és buzdítják egymást a hét folyamán.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



1

BÖLCS ÉS HITHŰ SÁFÁRRÁ VÁLNI

ALAPOM TANTÉTEL

- Az önellátás a szabadítás egyik tantétele

PÉNZÜGYI ALAPELVEK ÉS KÉSZSÉGEK

1. Válgatok bölcs és hithű sáfárrá!
2. Tanácskozzatok az Úrral a pénzügyeitekről!
3. Kövessétek nyomon a jövedelmeteket és a kiadásaitokat!

ELSŐ LÉPÉSEK – Legfeljebb 15 perc

Mondjatok nyitóimát.

Mutatkozzatok be. Mindenki mondja el a nevét és osszon meg magáról valamit egy percben.

ÜDVÖZLÜNK AZ ÖNELLÁTÁSI CSOPORTUNKBAN!

Olvasás: Ez a csoport segíteni fog nektek költségvetést készíteni és használni, miután tanultatok róla. Elkezdtek majd vésztartalékot képezni, adósságfelszámolási tervet készítenek, megtanultok félretenni jövőbeli kiadásokra, és tervet készítenek a nyugdíjas éveitekre. Ami a legfontosabb, többet meg fogtok tudni a Mennyei Atyánkhöz fűződő kapcsolatokról, és arra kérünk majd titeket, hogy oly módon kezeljétek a pénzeteket, amely Neki tetsző. Az egyes csoportgyűlések hossza nagyjából két óra lesz.

HOGY IS MŰKÖDIK EZ?

Olvasás: Az önellátási csoportok tanácsként működnek. Nincs tanító, sem szakértő. Ehelyett a leírt anyagot fogjátok követni. A Lélek útmutatásával a következőképpen fogjátok egymást segíteni:

- Egyenlő mértékben részt vesztek a beszélgetésben és a gyakorlásban. Senkinek, különösen a moderátornak nem szabad uralnia a beszélgetést.
- Szeretitek és támogatjátok egymást. Érdeklődést mutattok, kérdéseket tesztek fel, és többet megtudtok egymásról.
- Felemelő és helyénvaló hozzászólásokat osztotok meg.
- Kötelezettségeket vállaltok és be is tartjátok azokat.

M. Russell Ballard elder azt tanította: „Nincsen olyan családi, egyházközségi vagy cöveki gond, amelyet ne lehetne megoldani úgy, hogy az Úr módján keressük erre a lehetőségeket, vagyis az egymással való tanácskozás – a valódi tanácskozás – útján” (*Counseling with Our Councils*, rev. ed. [2012], 4).

Rövidfilm: “My Self-Reliance Group” [Önellátási csoportom]. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Ugorjatok a Tanító nélkül honnan fogjuk tudni, hogy mit tegyünk? című részhez a 3. oldalon.)

Beszélgetés: Mi tette olyan sikeressé a rövidfilmben szereplő csoportot? Mi mit fogunk tenni csoportként azért, hogy olyan élményben legyen részünk, amely megváltoztatja az életünket?

TANÍTÓ NÉLKÜL HONNAN FOGJUK TUDNI, HOGY MIT TEGYÜNK?

Olvasás: Könnyű lesz! Egyszerűen kövessétek az anyagot. A munkafüzet mindegyik fejezete hat részből áll:

Beszámoló: Megbeszélitek, hogy sikerült a héten haladnotok a kötelezettségvállalásaitokkal.

Alapom: Átnéztek egy evangéliumi tantételt, mely fokozottabb lelki önellátást eredményez.

Tanulás: Gyakorlati készségeket sajátítottok el, melyek fokozottabb fizikai önellátást eredményeznek.

Elmélkedés: Odafigyelték a Szentlélekre, hogy sugalmazást kaphassatok.

Kötelezettségvállalás: Megígéritek, hogy a hét során olyan kötelezettségvállalások szerint cselekedtek, melyek segítenek benneteket a fejlődésben.

Cselekvés: A hét folyamán gyakoroljátok a tanultakat.

HOGYAN HASZNÁLJUK EZT A MUNKAFÜZETET

AMIKOR A KÖVETKEZŐ KULCSSZAVAKAT LÁTJÁTOK, KÖVESSÉTEK EZEKET AZ UTASÍTÁSOKAT

OLVASÁS	RÖVIDFILM	BESZÉLGETÉS	ELMÉLKEDÉS	GYAKORLÁS
A csoportból egy ember felolvassa az adott részt.	A csoport közösen megnézi a rövidfilmet.	A csoporttagok 2-4 percen megosztják a gondolataikat.	Két-három percen keresztül mindenki csendben elgondolkodik, elmélkedik és ír.	A csoporttagok egyénileg vagy közösen dolgoznak a megadott ideig.

TELJESÍTÉST IGAZOLÓ BIZONYÍTVÁNY

Olvasás: Az összejöveteleket látogató és a kötelezettségeiket megtartó csoporttagok megkaphatják az LDS Business College [UNSZ Üzleti Főiskola] önellátási bizonyítványát. Lásd 208. oldal.



ALAPOM: AZ ÖNELLÁTÁS A SZABADÍTÁS EGYIK TANTÉTELE – Legfeljebb 20 perc

Elmélkedés: János 10:10 (jobbra)

Beszélgetés: Milyen a bővelkedő élet?

Rövidfilm: "He Polished My Toe" [Bekente a lábujjamat]. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget az 5. oldalon.)

Beszélgetés: Hisztek abban, hogy létezik megoldás a gondjaitokra? Hogyan válhatunk jogosulttá az Úr segítő hatalmának igénybevételére?

Olvasás: A 2. kézikönyv hivatkozása és az idézet Dallin H. Oaks elnöktől (jobbra). Önellátónak lenni nem azt jelenti, hogy bármit megtehetünk vagy megszerezhetünk, amit csak elgondolunk. Sokkal inkább az abba vetett hitet jelenti, hogy Jézus Krisztus kegyelme – vagyis képessé tevő hatalma –, valamint saját erőfeszítéseink által képesek vagyunk gondoskodni saját magunk és a családjaink minden lelki és fizikai létszükségletéről. Az önellátás Istennek azon hatalmába vetett bizalmunk vagy hitünk bizonyítéka, amellyel Ő hegyeket mozgat meg az életünkben, és erőt ad nekünk, hogy diadalmaskodjunk a próbatételek és nehézségek felett.

Beszélgetés: Hogyan segített már nektek Krisztus kegyelme, hogy gondoskodhassatok a lelki és fizikai létszükségeitekről?

GYAKORLÁS

1. lépés: Válasszatok társat, és olvassátok el az alábbi tantételek mindegyikét!

2. lépés: Beszéljétek meg, miért segíthet nektek az ezen igazságokba vetett hit önellátóbbá válni!

AZ ÖNELLÁTÁS TANBÉLI TANTÉTELEI

1. Az önellátás parancsolat.	„Az Úr megparancsolta az egyháznak és annak tagjainak, hogy legyenek önellátóak és függetlenek” (Az egyház elnökeinek tanításai: Spencer W. Kimball [2006]. 126.).
2. Isten képes és fog is módot biztosítani arra, hogy igazlelkű gyermekei önellátóvá váljanak.	„És az a célom, hogy gondoskodjam szentjeimről, mert minden dolog az enyém” (T&Sz 104:15).
3. Isten számára a fizikai és a lelki egy.	„Ezért bizony, azt mondom nektek, hogy számomra minden dolog lelki” (T&Sz 29:34).

„[É]n azért jöttem, hogy életök legyen, és bővülködjenek.”

JÁNOS 10:10

„Az önellátás az a képesség, elkötelezettség és törekvés, hogy gondoskodjunk saját magunk és a családjaink lelki és fizikai létszükségeiről. Önellátóvá válva az egyháztagnak sokkal inkább képesek lesznek szolgálni másokat, és törődni velük.”

2. KÉZIKÖNYV: AZ EGYHÁZ IGAZGATÁSA (2010). 6.1.1

„Bármilyen legyen is az oka, hogy másoktól válunk függővé olyan döntések vagy erőforrások tekintetében, amelyeket magunk is képesek lennénk biztosítani, ez lelkileg meggyengít bennünket, és késlelteti a növekedésünket afelé, amivé az evangéliumi terv szándéka szerint lennünk kell.”

VÖ. DALLIN H. OAKS: Bűnbánat és változás. Liahóna, 2003. nov. 40.

Beszélgetés: Olvassátok el az idézetet Marion G. Romney elnöktől (jobbra). Honnan tudhatjátok, hogy az önellátóbbá válás felé haladtok-e?

Kötelezett-ségvállalás: Kötelezd el magad, hogy a hét folyamán megteszed az alábbiakat! Miután teljesítettél egy-egy kötelezettséget, pipáld ki a hozzá tartozó négyzetet!

Olvasd el az Első Elnökség levelét az elülső borító belső oldalán, és húzd alá a megígért áldásokat. Mit kell tenned azért, hogy elnyerd ezeket? Írd le ide a gondolataidat.

Oszd meg a családdal vagy a barátaiddal, amit ma az önellátásról tanultál.

BEKENTE A LÁBUJJAMAT

Ha nem tudjátok megnézni a rövidfilmet, akkor olvassátok fel ezt a szöveget.



ENRIQUE R. FALABELLA ELDER:

Gyermekkoromban nem éltünk jólétben. Emlékszem, egy nap odamentem édesapámhoz, és ezt mondtam: „Papus, kellene egy új pár cipő. Ez már szét van taposva.” Megállt, lenézett a cipőmre, és látta, hogy tényleg szét van taposva. Így szólt: „Ezen szerintem segíthetünk.” Fogott némi fekete cipőkrémet, és bekente vele a cipőmet, amitől az szép fényes lett. Aztán így szólt: „Helyre is hoztuk, fiam.” „Nem, még nem – feleltem. – Hiszen még mindig kilóg belőle a lábujjam!” Mire ő: „Nos, ezen is segíthetünk!” Fogott még egy kis cipőkrémet, és bekente vele a lábujjamat!

Aznap megtanultam, hogy minden problémára van megoldás. Meggyőződése, hogy az önellátásnak ezen tantétele, illetve ez a kezdeményezés az Úr munkája meggyorsításának egyik módja. Részét képezi a szabadság munkájának. Mindannyian jobbá válhatunk annál, amilyenek most vagyunk. Fel kell hagynunk a közönnyel! Gyakran válunk önelégültté, ami pedig romba dönti a fejlődésünket. Minden nap olyan nap, amikor fejlődhetünk, ha úgy döntünk, hogy valamit másképpen teszünk annak érdekében, hogy javítsunk azon, amit rosszul csináltunk a múltban. Ha ezt hittel teszik, gyakorolva a Krisztusba vetett hitet és reményt, miszerint Ő ott lesz és segíteni fog nektek, akkor meg fogjátok találni a módját annak, hogy fizikai és lelki téren is fejlődjétek. Ez pedig azért van, mivel Isten él, ti pedig az Ő fiai, illetve leányai vagytok.

Vissza a 4. oldalra.

„Önellátás nélkül az ember nem képes valóra váltani ezeket a veleszületett, szolgálatra irányuló vágyakat. Hogyan adhatunk, ha nincs semmink? Üres polcokról nem jöhet étel az éhezőknek. Üres tárcából nem jöhet pénz a szűkölködők megsegítésére. Az érzelmileg kiéhezettek-től nem jöhet támogatás és megértés. A tanulatlanoktól nem jöhet tanítás. Ami pedig a legfontosabb, hogy a lelkileg gyengéktől nem jöhet lelki iránymutatás.”

MARION G. ROMNEY,
“The Celestial Nature of Self-Reliance,”
Ensign, Nov. 1982, 93



TANULÁS – Legfeljebb 45 perc

1. VÁLJATOK BÖLCS ÉS HITHŰ SÁFÁRRÁ!

Elmélkedés: Szakítsatok egy percet az alábbi kérdés átgondolására és a gondolataitok leírására.

- o Mennyire vagyok bizakodó pénzügyi tekintetben a jövőmet illetően?

Olvasás: A táluentumok példázatában Krisztus azt tanítja nekünk, hogy jól kell bánnunk azzal, amit kaptunk. Az Úr megengedi, hogy az Ő nekünk adott ajándékainak gondnokai – vagyis sáfárai – legyünk. Akik hithűen bánnak az Ő ajándékaival, azoknak azt ígéri Krisztus: „Jól vagyon jó és hű szolgám, kevesen voltak hű, sokra bízlak ezután; menj be a te uradnak örömébe” (Máté 25:21).

Beszélgetés: Mit jelent számotokra az, hogy minden dolog az Úré?

Olvasás: Arra buzdítanak minket, hogy sáfárságunk részeként legyünk bölcsek a pénzügyeink vonatkozásában. Gordon B. Hinckley elnök azt tanította:

„Buzdítalak titeket, ...hogy vizsgáljátok meg anyagi helyzeteteket. Buzdítalak benneteket, hogy legyetek szerények kiadásaitokban; fegyelmezzétek magatokat vásárlásaitok során, hogy amennyire csak lehet, elkerüljétek az adósságot. Fizessétek ki adósságaitokat, amilyen gyorsan csak tudjátok, és szabaduljatok a rabságból!

Ez része a földi evangéliumnak, melyben hiszünk. Áldjon meg benneteket az Úr, ...hogy rendbe tegyétek a házatokat! Ha kifizettétek adósságaitokat, ha van tartalékotok, még ha kevés is, akkor tombolhatnak körülöttetek a szélviharok, ti menedéket találtok [a családotoknak], és béke lesz a szívetekben” (vö. A fiúkhöz és a férfiakhoz. *Liahóna*, 1999. jan. 66.).

Ha igyekeztetek bölcsen kezelni a pénzeteket, akkor növekedni fog a Krisztusba vetett hitetek, mely kikövezi a jövő áldásainak útját.

Beszélgetés: Hogyan tesz benneteket jobb sáfárokká a pénzügyeitek kezelése?

Kezelhetjük bölcsen a pénzügyeinket

Olvasás: A 8. oldalon található ábra – A pénzügyi sáfárkodás sikertérképe – a pénzügyek bölcs és hithű kezelésének alapelveit szemlélteti. Az elkövetkező 12 hétben ezeket az alapelveket fogjátok tanulmányozni és alkalmazni. A képzés folyamán dolgozni fogtok a Jézus Krisztusba vetett hitetek elmélyítésén, a házastársatokkal való egység kialakításán, valamint az önellátás iránti elkötelezettségetek megerősítésén. Az egyes leckék A pénzügyi sáfárkodás sikertérképének egy-egy részére fognak összpontosítani.

Beszélgetés: Egymást váltva olvassátok fel A pénzügyi sáfárkodás sikertérképén található feliratokat (8. oldal). Hogyan segít nektek ezek mindegyike a sikeres pénzügyi sáfársághoz vezető utatokon?

2. TANÁCSKOZZATOK AZ ÚRRAL A PÉNZÜGYEITEKRŐL!

Olvasás: A sikeres pénzügyi sáfárkodás ezen alapelveinek alkalmazása közben minden bizonnyal érnek majd benneteket kihívások. A csoporttársaitok segítségét kérve, és folyamatosan kérve az Úr segítségét, meg fogtok erősödni, hogy le tudjátok győzni ezeket a kihívásokat. Ne feledjétek, hogy az Úr mindig módot ad a parancsolatai beteljesítésére (lásd 1 Nefi 3:7).

Amulek azt tanította a zorámiták közötti szegényeknek: „Fohászkojjatok [az Úrhoz] mezeitek terméséért, hogy bővelkedjétek azokban. Fohászkojjatok mezeitek nyájaiért, hogy gyarapodjanak” (Alma 34:24–25). Ha tanácskoztok az Úrral a fizikai szükségleteitekről és kihívásaitokról, és azon dolgoztok, hogy pénzügyileg önellátóak legyetek, akkor Ő meg fog áldani és meg fog erősíteni benneteket.

Az Úrral a pénzügyeitekről tanácskozni annyit tesz, hogy imádkoztok Mennyei Atyánkhöz, és útmutatást kértek a pénzügyi dolgokban. Az ezen a héten vállalt kötelezettségeitek egyike az lesz, hogy tanácskozzatok az Úrral a pénzügyeitekről.

A PÉNZÜGYI SÁFÁRKODÁS SIKERTÉRKÉPE



3. KÖVESSÉTEK NYOMON A JÖVEDELMETEKET ÉS A KIADÁSAITOKAT!

Olvasás: A sikeres pénzügyi sáfárkodás első lépése az, hogy átlássátok a jelenlegi pénzügyi helyzeteteket. Ha jobban megértitek azt, hogy mire megy el a pénzetek, akkor jobban meg tudjátok tervezni, hogy mire akarjátok költeni. Ezt azzal fogjátok kezdeni, hogy e kurzus első négy hetében nyomon követitek a jövedelmeiteket és a kiadásaitokat.

Elmélkedés: Szakítsatok néhány percet az alábbi kérdések átgondolására:

- Tudom, hogy mire költöttem havonta a pénzemet?
- Kézben tartom azt, hogy mire megy el a pénzem?

GYAKORLÁS (25 perc)

1. lépés: Egyénileg gondoljátok át, mi mindenre költötök pénzt. Alább megtalálható ennek néhány általános kategóriája. Karikázzátok be azokat a területeket, amelyekre gyakran költötök pénzt, és ha kell, írjatok hozzá továbbiakat. Az egyéb kategória olyan kiadásokat tartalmaz, amelyek nem igazán sorolhatók be más kategóriákba.

Tized és felajánlások	Közlekedés	Szórakozás	
Lakbér vagy jelzáloghitel	Megtakarítások	Étterem	
Biztosítás	Élelmiszer	Egyéb	
Közműszámlák	Mobiltelefon		

2. lépés: A csoporttal közösen beszéljétek meg, hogy milyen további kategóriákat hoztatok létre. A fenti kategóriákat később fel fogjátok használni a jövedelmeitek és a kiadásaitok rendszerezésére, amikor majd nyomon követitek azokat.

3. lépés: A következő néhány hétben mindig írjátok le, amikor pénzt kaptok vagy pénzt költötök. A számítógépen vagy egy füzetben készítsetek egy táblázatot, amely hasonlít az alábbihoz. Minden egyes nap írjatok a táblázatba! Amikor pénzt kaptok, jegyezzétek fel az összeget a jövedelem oszlopba; amikor pedig pénzt költötök, akkor

jegyezzétek fel az összeget a kiadás oszlopba. Gyakorlásként szakítsatok pár percet annyi kiadás leírására az elmúlt 24 órából, amennyire csak vissza tudtok emlékezni. Írjátok be az általatok létrehozott kategóriákat is.

DÁTUM	MEGNEVEZÉS	KATEGÓRIA	JÖVEDELEM	KIADÁS
6/1	Fizetés	Jövedelem	1500,00	
6/1	Piac	Élelmiszer		78,32

Beszélgetés: Milyen kihívásokkal szembesültetek a kiadásaitok nyomon követése során?

Elmélkedés: Írjátok le, hogyan fogjátok legyőzni ezeket a kihívásokat.



A KIADÁSOK NYOMON KÖVETÉSE SZOKÁSSÁ VÁLT!

Nem gondoltam volna, hogy lehetséges hosszú távon nyomon követni a kiadásokat. Azonban most már megtartom a nap során kapott blokkokat, és minden este leírom az összes kiadásomat. Ez csupán néhány percet vesz igénybe esténként, és egy kis helyet a tárcámban, ahol az aznapi blokkokat tárolom.



ELMÉLKEDÉS – Legfeljebb 5 perc

Önállóan gondold át a ma tanultakat, és fontold meg, hogy minek a megtételét várja el tőled az Úr. Olvasd el az alábbi szentírást vagy idézetet, és írásban válaszold meg a kérdéseket.

„Én, az Úr, feszítettem ki az egeket, és építettem a földet, saját kezem munkáit; és azokban minden dolog az enyém. És az a célom, hogy gondoskodjam szentjeimről, mert minden dolog az enyém”
(T&Sz 104:14–15).

A ma tanultak közül mik a legjelentősebbek számomra?

Mit fogok tenni a ma tanultak eredményeképpen?

CSELEKVŐTÁRSÁK

A CSELEKVŐTÁRSÁK ELŐNYE

Olvasás: Mások segítségével nagyszerű dolgokat tudtok véghez vinni. A misszionáriusoknak például ott van a társuk, aki támogatja őket. A mi csoportunkban „cselekvőtársak” vannak. Minden héten más-más cselekvőtársat fogunk választani, akivel együtt dolgozunk majd. A cselekvőtársak az alábbi módokon segítenek egymásnak a kötelezettségvállalások betartásában:

- A hét során felhívják vagy meglátogatják egymást, illetve szöveges üzeneteket váltanak.
- Megbeszélik, mit tanultunk a csoportban.
- A kötelezettségvállalások betartására buzdítják egymást.
- Közös tanácskoznak a kihívásokról.
- Imádkoznak egymásért.

Beszélgetés: Miként segített már nektek valaki más, hogy megtegyetek valamit, ami nehéz volt?

Olvasás: Cselekvőtársnak lenni nem nehéz, és nem időigényes. A beszélgetést kezdhettek ezekkel a kérdésekkel:

- Mi volt az, ami tetszett a legutóbbi csoportgyűlésünkön?
- Milyen jó dolgok történtek veled ezen a héten?
- Miként alkalmaztad a héten az Alapom tantételt?

A beszélgetés legfontosabb része az lesz, hogy segítsetek egymásnak betartani a kötelezettségvállalásokat. Megkérdezhetitek:

- Hogy állsz a kötelezettségvállalásaiddal?
- Ha valamelyiket nem sikerült betartanod, segíthetek?
- Miként tudnám leginkább támogatni az erőfeszítéseidet?

GYAKORLÁS (5 perc)

1. lépés: Válasszatok magatoknak cselekvőtársat a csoportból.

- Ha szeretnétek, minden héten választhattok új társat.
- A cselekvőtársak rendszerint azonos neműek, és nem családtagjai egymásnak.

Cselekvőtárs neve

Elérhetőségek

2. lépés: Írjátok le, hogyan és mikor fogtok kapcsolatba lépni egymással.

HÉT.	KEDD	SZE.	CSÜT.	PÉN.	SZO.	VAS.



KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁS – Legfeljebb 10 perc

Minden héten kötelezettségeket vállalunk. Amikor a jövő héten találkozunk, azzal fogjuk kezdeni, hogy beszámolunk a kötelezettségvállalásainkról. Olvassatok fel minden egyes kötelezettségvállalást a cselekvőtársatoknak. Ígérjétek meg, hogy eleget tesztek a vállalt kötelezettségeiteknek, azután írjátok alá a lap alján.

KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSAIM

- (A)** Gyakorlom és megosztom az e heti Alapom tantételt.

- (B)** Ezen a héten mindennap nyomon fogom követni a jövedelmemet és a kiadásaimat.

- (C)** Tanácskozom az Úrral a pénzügyeimről, és segítséget kérek Tőle.

- (D)** Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

Aláírásom

Cselekvőtárs aláírása



2

EGYSÉGESSÉ VÁLNI A PÉNZÜGYEINKHEZ VALÓ HOZZÁÁLLÁSBAN

ALAPOM TANTÉTEL

- Gyakorolj hitet Jézus Krisztusban!

PÉNZÜGYI ALAPELVEK ÉS KÉSZSÉGEK

1. Dolgozatok és vállalatok felelősséget!
2. Dolgozatok össze a pénzkezelésben!
3. Tartsatok rendszeresen családi tanácsot!



BESZÁMOLÓ – Legfeljebb 25 perc

MÚLT HETI KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSOK

- Ⓐ Gyakorolom és megosztom a múlt heti Alapom tantételt.
- Ⓑ Nyomon követem a jövedelmemet és a kiadásaimat.
- Ⓒ Tanácskozom az Úrral a pénzügyeimről.
- Ⓓ Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

1. LÉPÉS: KIÉRTÉKELÉS A CSELEKVŐTÁRSSAL KÖZÖSEN (5 perc)

Szánjatok néhány percet arra, hogy kiértékeljétek a kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseiteket a hét során. Használjátok a munkafüzet elején található Erőfeszítéseim kiértékelése című táblázatot. Osszátok meg a társatokkal az önértékeléseket, és beszéljétek meg vele az alábbi kérdést. Aztán ő a kijelölt helyen alá fogja írni.

Beszélgetés: Milyen kihívásokkal szembesültetek a héten a kötelezettségvállalásaitok betartása kapcsán?

ERŐFESZÍTÉSEIM KIÉRTÉKELÉSE		JELMAGYARÁZAT:				
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Összesítés	Csoportfőnök aláírása	
Gyakorlom és megosztom az Alapom tantételt	Nyomon követem és beszélem a pénzügyeimet	Családi tanácsot tartok	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt			
1. táblázat Lágy engedmények						
1. hét Az önértékelés a családfőnök egyik tantétele						
2. hét Gyakorlom a hét (pl. Krisztusi) tantételt						
3. hét Tarts bizalmasan és légy engedményes						
4. hét Egy legengedményesebb élesem						
5. hét Ossz meg a gondolatokat						
6. hét Használj ki bármikor az időt						
7. hét Tartósíts fedezetlenséget						
8. hét Dolgozz változó fedezetlenséget és tarts ki						
9. hét Kommunikálj hirtelen és figyelj						
10. hét Tartósíts a tanácsadótól és a hivatástól és hogyan jutni el odáig						
11. hét Váltsz ki egy új, csodálatos ötlettel						

2. LÉPÉS: BESZÁMOLÓ A CSOPORT FELÉ (8 perc)

Az erőfeszítéseitek kiértékelése után újra közös beszélgetésben számoljatok be az eredményeitekről. Haladjatok sorban, és mindenki mondja el, hogy a múlt heti egyes kötelezettségvállalásokra vonatkozóan pirossal, sárgával vagy zölddel értékelte magát.

3. LÉPÉS: TAPASZTALATAITOK MEGOSZTÁSA (10 perc)

Most pedig a csoporttal közösen beszéljétek meg, hogy mit tanultatok abból, hogy igyekeztetek a héten betartani a kötelezettségvállalásaitokat.

- Beszélgetés:**
- o Milyen tapasztalataitok voltak az Alapom tantétel gyakorlása vagy megosztása kapcsán?
 - o Miben segít nektek az, hogy tanácskoztok az Úrral?
 - o Mit tanultatok a kiadásaitok nyomon követéséből?
 - o Miben segít, hogy egy cselekvőtárssal dolgoztok együtt?

4. LÉPÉS: CSELEKVŐTÁRS KIVÁLASZTÁSA (2 perc)

Válasszatok cselekvőtársat a csoportból a jövő hétre. A cselekvőtársak rendszerint azonos neműek, és nem családtagjai egymásnak.

Pár percben ismerkedjétek meg a cselekvőtársatokkal. Mutakozzatok be, és beszéljétek meg, miként fogtok kapcsolatba lépni egymással a hét folyamán.

Cselekvőtárs neve

Elérhetőségek

Írjátok le, hogyan és mikor fogtok kapcsolatba lépni egymással ezen a héten.

HÉT.	KEDD	SZE.	CSÜT.	PÉN.	SZO.	VAS.



ALAPOM: GYAKOROLJ HITET JÉZUS KRISZTUSBAN! – Legfeljebb 20 perc

Elmélkedés: Milyen hatással van a Jézus Krisztusba vetett hitem az önellátásomra?

Rövidfilm: "Exercise Faith in Jesus Christ" [Gyakorolj hitet Jézus Krisztusban!]. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget a 21. oldalon.)

Beszélgetés: Miért vezet mindig cselekvéshez a valódi hit? Miért van szükség hitre ahhoz, hogy Isten fizikailag és lelkileg megsegítsen minket?

Olvasás: Máté 6:30 és a *Lectures on Faith* [Előadások a hitről] idézet (jobbra).

GYAKORLÁS

Az önellátáshoz vezető út egyfajta hitbéli utazás. Az Első Elnökség és a Tizenkettek Kvóruma arra kérnek minket, hogy tegyük életünkben első helyre a Mennyei Atyába és az Ő Fiába vetett hit gyarapítását.

1. lépés: A csoporttal közösen olvassátok el az alábbi szövegdobozban található fontos prófétai tanításokat!

2. lépés: Beszéljétek meg, miként segíthet nektek önellátóbbá válni, ha hithűen megszentelitek a sabbatot, vesztek az úrvacsorából és olvassátok a Mormon könyvét!

FONTOS PRÓFÉTAI TANÍTÁSOK ÉS ÍGÉRETEK

„Képzeljétek el, mi mindent foglal magában ez a kijelentés! A föld teljessége ígértetik azoknak, akik megszentelik a sabbat napját” (Russell M. Nelson: A sabbat gyönyörűség. *Liahóna*, 2015. máj. 130.; lásd még T&Sz 59:16).

„A lelkiség nem valamiféle mozdulatlan dolog, ahogy [az úrvacsorai] szövetségek sem. A szövetségek nem csupán elkötelezettségeket vonnak maguk után, hanem lelki erőt is eredményeznek” (Neil L. Andersen, General Authority training meeting, Apr. 2015).

„Bizonyágomat teszem, hogy [a Mormon könyve] személyes Urim és Tummimmá válhat az életetekben” (Richard G. Scott, "The Power of the Book of Mormon in My Life," *Ensign*, Oct. 1984, 11).

Kötelezett-ségvállalás: Kötelezd el magad, hogy a hét folyamán megteszed az alábbiakat! Miután teljesítettél egy-egy feladatot, pipáld ki a hozzá tartozó négyzetet!

- Mutasd meg a hitedet ezen a vasárnapon azzal, hogy megszenteled a sabbat napját és áhítattal veszel az úrvacsorából.
- Mindennap olvasd a Mormon könyvéből.
- Olvasd el a 21. oldalon található szentírásokat. Válassz ki egyet, és oszd meg a családdal vagy a barátaiddal.

„Ha pedig a mezőnek fűvét, a mely ma van, és holnap kemenczébe vettetik, így ruházza az Isten; nem sokkal inkább-é titeket, ti kicsinyhitűek?”

MÁTÉ 6:30

„Mert nem függ minden erőfeszítésetek – bármily féle legyen is – a hitetektől? [...] Amiképpen minden fizikai áldást, melyben részesülünk, hit által kapunk, ugyanily módon kapjuk hit által az összes lelki áldást is, melyben részesülünk. A hit azonban nem csupán a cselekvés tantétele, hanem a hatalomé is.”

LECTURES ON FAITH [ELŐADÁSOK A HITRŐL] (1985), 2, 3

SZENTÍRÁSOK A CSELEKVŐ HITRŐL

Mivel Dániel nem volt hajlandó abbahagyni az imádkozást, oroszlánok vermébe vetették, ám Isten „elbocsátá az ő angyalát, és bezárá az oroszlánok száját...”, és semmi sérelem nem találtaték [Dánielen]: mert hitt az ő Istenében” (Dániel 6:22–23; lásd még 16–21. vers).

Az Úr azért adta Lehinek a Liahónát, hogy vezesse a családját, az pedig „Istenbe vetett hitük szerint működött nekik; [amikor restek] voltak, és elfelejtették gyakorolni a hitüket és a szorgalmukat, ...nem haladtak az útjukon” (Alma 37:40–41).

„Hozzátok be a tizedet mind az én tárházamba, ...és ezzel próbáljatok meg engem, ...ha nem nyitom meg néktek az egek csatornáit, és ha nem árasztok reátok áldást bőségesen” (Malakiás 3:10).

Egy éhínség során Illés megkért egy özvegyet, hogy adja neki az utolsó falat ételét. Illés megígérte az asszonynak, hogy a hite miatt az Úr élelmet biztosít majd számára, és az étele soha nem is fogyott el (lásd 1 Királyok 17).

„A nyomorultak és szegények keresnek vizet, de nincs, nyelvök a szomjúságban elepedt: én, az Úr meghallgatom őket, én, Izráel Istene, nem hagyom el őket” (Ésaiás 41:17; lásd még 18. vers).

GYAKOROLJ HITET JÉZUS KRISZTUSBAN!

Ha nem tudjátok megnézni a rövidfilmet, akkor olvassátok fel ezt a szöveget.



DAVID A. BEDNAR ELDER: A cselekvés a hit gyakorlása. Izráel gyermekei a szövetség ládáját hordozzák. Elérkeznek a Jordán folyóhoz. Az ígéret szerint száraz lábbal kelnek át. De mikor válik szét a víz? Amikor a lábuk már vizes. Bemennek a folyóba – cselekednek. Ezt követi a hatalom – a víz szétválik.

Gyakran úgy vélekedünk: „Rendben, eljutok majd oda, hogy tökéletesen fogom érteni, és akkor majd átültem a gyakorlatba.” Szerintem már elég van a birtokunkban ahhoz, hogy elinduljunk. Érzékeljük a helyes irányt. A hit a cselekvés és a hatalom egyik tantétele – azok fő tantétele. A valódi hit az Úr Jézus Krisztusban összpontosul és Őrá összpontosít, és mindig cselekvéshez vezet.

(Lásd “Seek Learning by Faith” [address to Church Educational System religious educators, Feb. 3, 2006], [lds.org/media-library](https://www.lds.org/media-library).)

Vissza a 20. oldalra.



TANULÁS – Legfeljebb 45 perc



MAI BESZÉLGETÉS:

- **Jézus Krisztusba vetett hit**
- **Házastársi egység**
- **Kötelezettségvállalás az önellátásra**

1. DOLGOZZATOK ÉS VÁLLALJATOK FELELŐSSÉGET!

Olvasás: Isten így szólt Ádámhoz és Évához, amikor az Éden kertjének elhagyására kérte őket: „Orczád verítékével egyed a te kenyeredet, míglen visszatérsz a földbe” (1 Mózes 3:19). Bár az Úr mindent meg kíván adni nekünk, amire fizikailag szükségünk van, elvárja tőlünk, hogy dolgozzunk keményen és vállaljunk felelősséget a saját szükségleteinkért. Figyeljétek meg, hogy A pénzügyi sáfárkodás sikertérképén (lásd 8. oldal) az egyik tartófal a „munka”. A fizikai önellátás folyamatos kemény munkát és szorgalmat igényel.

Dieter F. Uchtdorf elnök azt tanította: „Az Úr nem várja el tőlünk, hogy keményebben dolgozzunk annál, mint amire képesek vagyunk. Erőfeszítéseinket nem hasonlítja (és mi se hasonlítsuk) máséhoz. Mennyei Atyánk csupán annyit kér, hogy tegyük meg a tőlünk telhető legtöbbet... A munka a [szorongás] nagyszerű ellenszere, gyógyír a bánatra és kapu az új lehetőségekhez. [...] Amikor szekerünk elakad a sárban, Isten minden bizonnyal azt az embert fogja megsegíteni, aki kiszáll megtolni a szekeret, és nem azt, aki csak imában könyörög hozzá, legyen bármilyen ékesszóló is a fohásza” (Két alapelv bármely gazdagság számára. *Liahóna*, 2009. nov. 56.).

Beszélgetés: Gondoljatok az életetekben olyanok példájára, akik keményen dolgoznak. Milyen közös tulajdonságai vannak ezeknek az embereknek?

Ki kell köszöbölünk azt, hogy fizikailag függünk másoktól

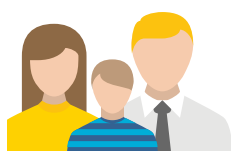
Olvasás: Spencer W. Kimball elnök azt tanította: „Minden egyén társadalmi, érzelmi, lelki, fizikai vagy gazdasági jólléte elsősorban önmaga felelőssége, aztán a családjáé, majd harmadsorban az egyházáé, amennyiben az illető annak hithű tagja. Nincs olyan fizikailag vagy érzelmileg életképes igaz utolsó napi szent, aki szándékosan valaki másra helyezné saját vagy családjá jóllétének terhét. Amíg csak képes rá, az Úr sugalmazása és saját munkája által biztosítani fogja saját maga és a családjá számára az élet fizikai és lelki szükségleteit” (vö. *Az egyház elnökeinek tanításai: Spencer W. Kimball* [2006]. 126.).

①



önmagad

②



család

③



egyház

④



közösség

Dale G. Renlund elder Wilford W. Andersen eldert idézve azt tanította: „Minél nagyobb a távolság az adó és a fogadó fél között, a fogadó annál inkább kezdi azt érezni, hogy az, amit kap, jár neki” („Hogy minden embert magamhoz vonzhassak”. *Liahóna*, 2016. máj. 39.). A „jár neki”, vagyis a jogosultságérzet fogalma az, amikor valaki úgy érzi, hogy megérdemel valamit anélkül, hogy helyénvaló módon és teljes mértékben megtenné az annak elnyeréséhez szükséges dolgokat. Ez a felelősségvállalás ellentéte. Ha úgy érzitek, hogy jogosultak vagytok bizonyos fizikai áldásokra, akkor a Lélek visszahúzódik az életetekből. Amint közelebb kerültök Krisztushoz, egyre inkább a saját jólléteket iránti felelősség érzései töltik majd be a szíveteket, a jogosultságérzet pedig elillan.

- Beszélgetés:**
- Hogyan korlátozhatja a személyes fejlődésünket az, ha másoktól függünk?
 - Miért fontos elkerülnünk az állami vagy szociális juttatásoktól való függést?
 - Milyen további veszélyekkel jár az, ha a személyes szükségleteink terén másoktól függünk, legyen szó akár a családunkról?

2. DOLGOZZATOK ÖSSZE A PÉNZKEZELÉSBEN!

Elmélkedés: Milyen hatással vannak rátok lelkiileg és érzelmileg a pénzügyeitek?

Olvasás: Sőtán egyik legelterjedtebb és leghatásosabb eszköze a családok szétzilálására a pénzügyi nemtörődömség és az azzal járó stressz. Mivel a családok központi szerepet játszanak Mennyei Atyánk tervében (lásd *A család: Kiáltvány a világhoz*), fontos, hogy kerüljük az otthonunkban a hibáztatást, a bizalmatlanságot és a haragot. Legyetek bár házasok vagy egyedülállók, a bölcs pénzügyi sáfárkodás közelebb tudja hozni egymáshoz és Istenhez azokat, akik szeretik egymást, és védelmet jelenthet a gonosztól. Ha egységes a pénzügyi sáfárkodáshoz való hozzáállásotok, akkor az végső soron hálát, összhangot és békét eredményezhet.

Beszélgetés: Miért fontos az, hogy a házastársak egyek legyenek a pénzügyi kérdésekben?

Olvasás: A házastársak gyakran különböző kulturális, gazdasági és vallási háttérrel rendelkeznek. Lehet, hogy mások a hagyományaik, a gyermeknevelési módszereik és a pénzköltési szokásaik. Lehet, hogy egyikük természeténél fogva érdeklődik a kiadások nyomon követése és a költségvetés betartása iránt, másikkal viszont unalmasnak és terhesnek találja ezt. Ez nézeteltéréseket szülhet. A különbözőségek elfogadása és egymás szeretetteljes, alázatos meghallgatása azonban egységes légkört fog kialakítani. Ha egyedülállók vagytok, akkor fontos, hogy legyetek őszinték magatokkal, és vonjátok be az Urat a pénzügyi sáfárságotokra vonatkozó döntéseitekbe.

Sok pár úgy véli, hogy úgy lehet megoldani a pénzügyi gondjaikat, ha növelik a jövedelmüket. Azonban ha mindketten másként állnak hozzá a pénzkezeléshez, akkor az sokkal nagyobb kárt okozhat a kapcsolatukban, mint az alacsony jövedelem vagy a pénzügyi források hiánya.

Beszélgetés: Hogyan okozhat nagyobb kárt a pénzügyi egyetértés hiánya, mint az alacsony jövedelem vagy a pénzügyi források hiánya?

Olvasás: Marvin J. Ashton elder azt tanította: „A férjnek és a feleségnek közösen kell kezelnie a család pénzügyeit, nyitott és bizalomteljes hozzáállással. Ha az egyik házastárs a hatalom és a felhatalmazás forrásaként tartja ellenőrzése alatt a pénzt, az egyenlőtlenséghez vezet a házasságban és nem helyénvaló. Ez fordítva is igaz: ha az egyik házastárs önként teljes mértékben visszavonul a családi pénzügyek kezelésétől, akkor azzal hátat fordít a szükséges felelősségvállalásnak” (*One for the Money: Guide to Family Finance* [booklet], 2006, 3).

Beszélgetés: Hogyan fogja megváltoztatni az életeteket az, ha egységesek vagytok a házastársatokkal?

A bölcs pénzügyi sáfarkodás felkészít minket a házasságra

Olvasás: Akár házasságra készültök, akár egyedülálló, elváltak vagy özvegyek vagytok, a bölcs pénzügyi sáfarkodás segíthet nektek abban, hogy készen álljatok egy jövőbeli kapcsolatra. Sok friss házsnak terhet jelent a kapcsolatba hozott adósság vagy a rossz költekezési szokások, amelyek megnehezíthetik a házasságuk kezdetét. Ha igyekeztek jó költekezési szokásokat kialakítani, megtakarításokat létrehozni, valamint csökkenteni vagy megszüntetni az adósságot, az meg fogja hívni a Lelket a kapcsolatotokba, és a sikeres házasság alapját fekteti le.

Beszélgetés: Hogyan segíthet nektek később jobb házastársnak lenni az, ha már most bölcs pénzügyi sáfárok vagytok?

GYAKORLÁS (10 perc)

1. lépés: Válaszoljatok őszintén az alábbi kérdésekre.

MI A VÉLEMÉNYEM A SAJÁT KÖLTEKEZÉSEMÉRŐL?	soha	néha	gyakran	mindig
1. Tanácskozom az Úrral a pénzügyeimről.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Tanácskozom a házastársammal a pénzügyeinkről.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Személyes stresszt okoznak a pénzügyek.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Eltitkolom (vagy el szeretném titkolni) a költekezésemet a házastársam előtt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Pénzügyekben nem értek egyet a házastársammal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. lépés: Felváltva mondjátok el egymásnak a házastársatokkal vagy egy társatokkal a fenti válaszaitokat. Ha nincs jelen a házastársatok, akkor kérjétek meg, hogy ő is válaszoljon ezekre a kérdésekre, amikor együtt vagytok, majd nézzétek át a válaszaitokat. Ne feledjétek, hogy szeretettel és alázattal kell meghallgatnotok a társatok válaszait!

Elmélkedés: Hogyan kerülhettek nagyobb összhangba a házastársatokkal és az Úrral?

3. TARTSATOK RENDSZERESEN CSALÁDI TANÁCSOT!

Olvasás: A múlt héten az Úrral való tanácskozás fontosságáról beszélgettünk. Ő azt akarja, hogy sikerrel járjatok. Az Úrral való tanácskozás mellett a próféták a rendszeres családi tanácsok megtartásának fontosságáról is tanítottak minket.

Rövidfilm: "Family Councils" [Családi tanácsok]. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget a 31. oldalon.)



Beszélgetés: Hogyan válhat hasznotokra nektek és a családotoknak az, ha családi tanácsot tartotok?

A CSALÁDI TANÁCSOTOK SORÁN BESZÉLJÉTEK MEG A PÉNZÜGYI SÁFÁRSÁGOTOKAT!

Olvasás: A férj és a feleség rendszeresen tartott végrehajtó családi tanácsa tökéletes alkalom a pénzügyi sáfárságuk megbeszélésére. Ha egyedül-állók vagytok, akkor válasszatok egy szülőt vagy más családtagot, szobatársat, mentort vagy barátot, és tartsatok az illetővel rendszeres és őszinte tanácsot a pénzügyeitekről. Ha házasok vagytok, akkor valószínűleg az egész képzés során komolyan el kell majd beszélgetnetek a házastársatokkal. A kurzust követően a rendszeresen megtartott családi tanácsok segíteni fognak nektek még egységesebbé és még önellátóbbá válni.

Az ezen a héten vállalt egyik kötelezettségetek az lesz, hogy jelöljétek ki a rendszeresen tartandó családi tanács idejét. A családi tanácsotok részeként beszéljétek meg a pénzügyeiteket. A családi tanácsotok e részének útmutatójaként felhasználhatjátok a következő oldalon található Családi tanács beszélgetésének mintája vázlatot.

CSALÁDI TANÁCS BESZÉLGETÉSÉNEK MINTÁJA

Mindenképpen kezdjétek és zárjátok imával, hogy meghívjátok a Lelket!

1. rész: Áttekintés

- Kellően nyomon követitek a kiadásaitokat? Mit tudatok meg a költségeségekről? Hogyan tudnátok javítani a kiadásaitokat nyomon követő folyamaton?
- Beszéljétek meg a 26. oldalon található kérdőív eredményeit.

2. rész: Tervezés

- Hogyan tudnátok jobban megbeszélni egymással a pénzügyeiteket?
- Mit tehetnétek azért – amennyiben szükség van erre –, hogy kiküszöböljétek a családi, állami, egyházi vagy szociális támogatástól való függést?



KÖZÖSEN, MINDEN ESTE

Öt gyerek és sok (talán még 20-nál is több) év eltelte után jöttünk rá, hogy ha minden este házaspárként imádkozunk – csak ő és én, hangosan, letérdelve és egymás kezét fogva –, az a leghatásosabb dolog, amit valaha is tehetünk a kapcsolatunk megáldásáért és megerősítéséért. Ha valamelyikünk úton van, akkor telefonon kerítünk sort erre.



ELMÉLKEDÉS – Legfeljebb 5 perc

Önállóan gondold át a ma tanultakat, és fontold meg, hogy minek a megtételét várja el tőled az Úr. Olvasd el az alábbi szentírást vagy idézetet, és írásban válaszold meg a kérdéseket.

„Azt mondom nektek, legyetek egyek; és ha nem vagytok egyek, akkor nem vagytok az enyéim” (T&Sz 38:27).

A ma tanultak közül mik a legjelentősebbek számomra?

Mit fogok tenni a ma tanultak eredményeképpen?



KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁS – Legfeljebb 10 perc

Olvassatok fel minden egyes kötelezettségvállalást a cselekvőtársatoknak. Ígérjétek meg, hogy eleget tesztek a vállalt kötelezettségeiteknek, azután írjátok alá a lap alján.

KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSAIM

- A** Gyakorlom és megosztom az e heti Alapom tantételt.

- B** Ezen a héten is folytatom a jövedelmem és a kiadásaim nyomon követését.

- C** Családi tanácsot tartunk és beszélünk a pénzügyi sáfárkodásról.

- D** Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

Aláírásom

Cselekvőtárs aláírása



CSALÁDI TANÁCSOK

M. Russell Ballard elder a következőket mondta a családi tanácsokról:

„Hiszek abban, hogy a tanácsok jelentik a leghatékonyabb módot a valódi eredmények eléréséhez. Tudom továbbá, hogy a tanácsok az Úr módszerei, és hogy Ő maga is egy mennyei tanácson keresztül teremtett mindent a világegyetemben, ahogyan azt a szentírások is említik.

Mostanáig azonban egyszer sem szóltam általános konferencián a legalapvetőbb és legelemibb – sőt, talán a legfontosabb – tanácsról mind közül: a családi tanácsról.

A családi tanácsokra mindig is szükség volt. Sőt, valójában örökkévalóak. Egy családi tanácshoz tartoztunk a halandóság előtti létben is, amikor mennyei szüleinkkel éltünk az ő lélekgyermekeikként.

A családi tanács – amennyiben szeretettel és krisztusi tulajdonságokkal vezetik – ellensúlyozza a modern technika hatását, mely gyakran elvon bennünket attól, hogy minőségi időt töltsünk egymással, és amely hajlamos arra, hogy behozza a gonoszt az otthonunkba.

Ne feledjétek, hogy a családi tanácsok különböznek a hétfő esti családi esttől. A családi estek elsősorban az evangéliumi tanításra és a családi tevékenységekre összpontosítanak, a családi tanácsok viszont megtarthatók a hét bármely napján, és mindenek előtt olyan összejövetelek, ahol a szülők figyelnek – egymásra és a gyermekeikre is.

Úgy vélem, legalább négyfajta családi tanács létezik:

- Először is az általános családi tanács, mely a teljes családból áll.
- Másodsor a családi végrehajtó tanács, mely az anyából és az apából áll.
- Harmadsor a korlátozott családi tanács, melyet a szülők és az egyik gyermek alkot.
- Negyedszer pedig a négyszemközti családi tanács, mely az egyik szülő és az egyik gyermek tanácskozása.”

(Családi tanácsok. *Liahóna*, 2016. máj. 63.)

Vissza a 27. oldalra.

JEGYZETEK



3

A TIZED ÉS A FELAJÁNLÁSOK FIZETÉSE

ALAPOM TANTÉTEL

- Tarts bünbánatot és légy engedelmes!

PÉNZÜGYI ALAPELVEK ÉS KÉSZSÉGEK

1. Változtassatok a pénzkezeléshez való hozzáállásotokon!
2. Fizessetek tizedet és felajánlásokat!



BESZÁMOLÓ – Legfeljebb 25 perc

MÚLT HETI KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSOK

- Ⓐ Gyakorolom és megosztom a múlt heti Alapom tantételt.
- Ⓑ Nyomon követem a jövedelmemet és a kiadásaimat.
- Ⓒ A családi tanács során beszélgetünk a pénzügyi sáfárkodásról.
- Ⓓ Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

1. LÉPÉS: KIÉRTÉKELÉS A CSELEKVŐTÁRSSAL KÖZÖSEN (5 perc)

Szánjatok néhány percet arra, hogy kiértékeljétek a kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseiteket a hét során. Használjátok a munkafüzet elején található Erőfeszítéseim kiértékelése című táblázatot. Osszátok meg a társatokkal az önértékeléseket, és beszéljétek meg vele az alábbi kérdést. Aztán ő a kijelölt helyen alá fogja írni.

Beszélgetés: Milyen kihívásokkal szembesültetek a héten a kötelezettségvállalásaitok betartása kapcsán?

ERŐFESZÍTÉSEIM KIÉRTÉKELÉSE		JELMAGYARÁZAT:			
		● Csak egy erőfeszítés	● Két vagy több erőfeszítés		
		● Járulékos erőfeszítés	● Járulékos erőfeszítés		
	Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Cselekvőtárs aláírása
	Gyakorlom és megosztom az Alapom tartalmát	Nyomon követem és kezelem a pénzügyemet	Családi tanácsot tartok	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt	
Próbá	Idő engedmény	Nyomon követem a kiadásokat	Tanácsotkér az engedelmességért		
1. hét	Asz szövegét a családtagok négy családban	Nyomon követem a kiadásokat	Tanácsotkér az Úrral		
2. hét	Gyakorlom a hét jövedelmét és kiadásait	Nyomon követem a kiadásokat	Tanácsotkér a bevételről és a kiadásokról		
3. hét	Tartókövetkező és legengedmény	Nyomon követem a kiadásokat	Tanácsotkér a bevételről és a kiadásokról		
4. hét	Egy költségvetéssel dolgozom	Költségvetéssel dolgozom	Tanácsotkér a költségvetésről		
5. hét	Összefoglaló a gondokról	Költségvetéssel dolgozom	Tanácsotkér a költségvetésről		
6. hét	Használok a boldogság az időt	Felkészülök a pénzügyi céljaimra	Tanácsotkér a költségeimről és a bevételről		
7. hét	Tartókövetkező és legengedmény	Felkészülök a pénzügyi céljaimra	Tanácsotkér az adósságokról		
8. hét	Dolgozok a költségvetésről és a tartókövetkező	Felkészülök a pénzügyi céljaimra	Tanácsotkér az adósságokról		
9. hét	Kommunikáció a házaspár és a gyerekek között	Felkészülök a pénzügyi céljaimra	Tanácsotkér a költségeimről		
10. hét	Tartókövetkező és legengedmény	Felkészülök a pénzügyi céljaimra	Tanácsotkér a megújulásokról, a költségeimről és a bevételről		
11. hét	Visszatér a költségvetéshez	Felkészülök a pénzügyi céljaimra	Tanácsotkér a nyitáshoz kapcsolódóan		

2. LÉPÉS: BESZÁMOLÓ A CSOPORT FELÉ (8 perc)

Az erőfeszítéseitek kiértékelése után újra közös beszélgetésben számoljatok be az eredményeitekről. Haladjatok sorban, és mindenki mondja el, hogy a múlt heti egyes kötelezettségvállalásokra vonatkozóan pirossal, sárgával vagy zölddel értékelte magát.

3. LÉPÉS: TAPASZTALATAITOK MEGOSZTÁSA (10 perc)

Most pedig a csoporttal közösen beszéljétek meg, hogy mit tanultatok abból, hogy igyekeztetek a héten betartani a kötelezettségvállalásaitokat.

- Beszélgetés:**
- Milyen tapasztalataitok voltak az Alapom tantétel gyakorlása vagy megosztása kapcsán?
 - Milyen mintákat vagy szokásokat fedeztetek fel a kiadásaitok nyomon követése során?
 - Mit tanultatok a családi tanácsotokból? Mit tanultatok a pénzügyi felmérésből (lásd 26. oldal)?
 - Miben segít, hogy egy cselekvőtárssal dolgoztok együtt?

4. LÉPÉS: CSELEKVŐTÁRS KIVÁLASZTÁSA (2 perc)

Válasszatok cselekvőtársat a csoportból a jövő hétre. A cselekvőtársak rendszerint azonos neműek, és nem családtagjai egymásnak.

Pár percben ismerkedjétek meg a cselekvőtársatokkal. Mutakozzatok be, és beszéljétek meg, miként fogtok kapcsolatba lépni egymással a hét folyamán.

Cselekvőtárs neve

Elérhetőségek

Írjátok le, hogyan és mikor fogtok kapcsolatba lépni egymással ezen a héten.

HÉT.	KEDD	SZE.	CSÜT.	PÉN.	SZO.	VAS.



ALAPOM: TARTS BŰNBÁNATOT ÉS LÉGY ENGEDELMES! – Legfeljebb 20 perc

Elmélkedés: Miként kapcsolódik a bűnbánat és az engedelmesség az önellátáshoz?

Rövidfilm: "Obedience Brings Blessings" [Az engedelmesség áldásokat eredményez]. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget a 37. oldalon.)

Beszélgetés: Milyen áldásokat kaptatok már azért, mert engedelmeskedtek Isten törvényeinek? Miként segít a bűnbánat abban, hogy fejlődjünk?

Olvasás: Tan és szövetségek 130:20–21 és az idézet Joseph Smith prófétától (jobbra).

„Van egy törvény..., amelyen minden áldás alapszik – és amikor bármilyen áldásban részesülünk Istentől, az ama törvény iránti engedelmesség által történik, amelyen az áldás alapszik.”

TAN ÉS SZÖVETSÉGEK
130:20–21

GYAKORLÁS

Adott törvényeknek való engedelmesség adott áldásokhoz vezet.

1. lépés: Önállóan soroljatok fel a bal oldali oszlopban olyan áldásokat, melyekre vágytok!

2. lépés: Azonosítsátok be, hogy melyik törvényeknek vagy tantételeknek kell engedelmeskednetek ahhoz, hogy elnyerjétek az általatok vágyott áldásokat!

ÁLDÁSOK, AMELYEKET SZERETNÉK ELNYERNI	TÖRVÉNYEK VAGY TANTÉTELEK, AMELYEKNEK ENGEDELMESKEDNEM KELL
három havi megtakarítás	tized és felajánlások (Malakiás 3:10–12) tartani magam a költségvetéshez

Beszélgetés: Olvassátok el a Józsué 3:5-öt, valamint a Jeffrey R. Holland eldertől és Spencer W. Kimball elnöktől származó idézeteket (a 37. oldalon). Miért kell bűnbánatot tartanunk, megszentelődnünk és igyekeznünk jót tenni, miközben arra törekszünk, hogy önellátóvá váljunk?

Kötelezett-ségvállalás: Kötelezd el magad, hogy a hét folyamán megteszed az alábbiakat! Miután teljesítettél egy-egy feladatot, pipáld ki a hozzá tartozó négyzetet!

- Engedelmeskedj a törvénynek, melyet a fenti gyakorlás során kiválasztottál.
- Oszd meg a családdal vagy a barátaiddal, amit ma az engedelmességről tanultál.

„[F]elállítottam magamnak ezt a szabályt: Amikor az Úr parancsol, cselekedj!”

VÖ. AZ EGYHÁZ ELNÖ-KEINEK TANÍTÁSAI: JOSEPH SMITH (2007). 167.

AZ ENGEDELMESSÉG ÁLDÁSOKAT EREDMÉNYEZ

Ha nem tudjátok megnézni a rövidfilmet, akkor olvassátok fel ezt a szöveget.



THOMAS S. MONSON ELNÖK: Milyen dicsőséges ígéret! „Aki betartja [Isten] parancsolatait, igazságot és világosságot kap, mígnem megdicsőül az igazságban és minden dolgot tud” [T&Sz 93:28]. [...]

Drága fivéreim és nővéreim, ezen élet nagy próbatétele az engedelmesség. „És próbára tesszük őket ezzel – mondta az Úr –, hogy meglássuk, vajon megtesznek-e minden olyan dolgot, amit az Úr, az ő Istenük megparancsol nekik” [Ábrahám 3:25].

A Szabadító kijelentette: „Mert mindazoknak, akik áldást kívánnak kezemtől, meg kell maradniuk abban a törvényben, amely az adott áldásra kijelöltetett, és annak kitételeiben, amint azok már a világ megalapítása előtt meg lettek alapítva” [T&Sz 132:5].

A Szabadítónál senki sem példázta jobban az engedelmességet. Pál a következő megfigyelést tette Vele kapcsolatban:

„Ámbár Fiú, megtanulta azokból, a miket szenvedett, az engedelmességet;

És tökéletességre jutván, örök idvesség szerzője lett mindazokra nézve, a kik neki engedelmeskednek” [Zsidók 5:8–9].

A Szabadító azáltal mutatta meg Isten iránti valódi szeretetét, hogy tökéletes

életet élt, és tiszteletben tartotta saját szent küldetését. Soha nem volt gőgös. Soha nem fuvalkodott fel a kevélységtől. Soha nem volt hűtlen. Mindig alázatos volt. Mindig őszinte volt. Mindig engedelmes volt. [...]

Amikor szembesült a Gecsemáné gyötrelmével – ahol oly nagy fájdalmat kellett elviselnie, hogy verejtéke hatalmas vércseppekként hullott a földre [lásd Lukács 22:44] –, az engedelmes Fiú példajaként így szólt: „Atyám, ha akarod, távoztasd el tőlem e pohárt; mindazáltal ne az én akaratom, hanem a tiéd legyen!” [Lukács 22:42].

A Szabadító azt az utasítást adja nekünk, amit ősi apostolainak is adott: „Te kövess engem!” [János 21:22]. Hajlandóak vagyunk engedelmeskedni?

A tudás, melyet keresünk; a válaszok, melyeket hön óhajtunk; valamint az erő, melyre ma vágyunk, hogy legyőzhessük e bonyolult és változó világ kihívásait, a miénk lehet, ha készségesen engedelmeskedünk az Úr parancsolatainak. Újra csak az Úr szavait idézem: „Aki betartja [Isten] parancsolatait, igazságot és világosságot kap, mígnem megdicsőül az igazságban és minden dolgot tud” [T&Sz 93:28].

Alázatos imám, hogy részünk legyen azokban a bőséges jutalmakban, melyeket az engedelmeseknek ígérnek. Jézus Krisztus, a mi Urunk és Szabadítónk nevében, ámen.

(Vö. Az engedelmesség áldásokat eredményez. *Liahóna*, 2013. máj. 89., 92.)

„Tisztítsátok meg magatokat, mert holnap az Úr csodákat cselekszik köztetek.”

JÓZSUÉ 3:5

„[A]z Úr [megáldja azokat], akik jobbak akarnak válni; akik elfogadják a parancsolatok szükségességét, és megpróbálják betartani azokat... Segíteni fog nektek bűnbánatot tartani, helyrehozni, amit helyre kell hoznotok, és tovább haladni. Hamarosan pedig el fogjátok érní a vágyott sikert.”

JEFFREY R. HOLLAND: Holnap az Úr csodákat cselekszik majd köztetek. *Liahóna*, 2016. máj. 126.

„Ha jobban szeretjük a luxust vagy akár a szükségleteket is, mint az engedelmességet, akkor elszalasztjuk azokat az áldásokat, amelyeket Ő nekünk szán.”

SPENCER W. KIMBALL, in *The Teachings of Spencer W. Kimball*, ed. Edward L. Kimball (1982), 212

Vissza a 36. oldalra.



TANULÁS – Legfeljebb 45 perc



MAI BESZÉLGETÉS:

1

FIZESSETEK TIZEDET ÉS FELAJÁNLÁSOKAT!



A PÉNZÜGYI SÁFÁRKODÁS SIKERTÉRKÉPE

Beszélgetés: Szerintetek miért a „fizessetek tizedet és felajánlásokat” az első szint a pénzügyi sáfárkodás sikertérképén?

Olvasás: Az egyháztagok azt a tanácsot kapták, hogy először fizessék be a tizedüket és a felajánlásukat, és csak azután a többi kiadásukat, a szükségleteiket is beleértve ebbe. Dallin H. Oaks elder azt tanította: „A tizedfizetés a fontossági sorrend próbája” (*“Tithing,” Ensign, May 1994, 35*). Ha megmutatjátok Istennek, hogy mi fontos a számotokra, akkor azzal nagyobb lehetőségeket nyitok meg. Őelőtte arra, hogy megáldjon benneteket. A szentírások gyakran hangsúlyozzák, hogy a dolgoknak rendben kell történniük. (Lásd például 1 Korinthusbeliek 14:40, Móziás 4:27 és Tan és szövetségek 93:43.)

Heber J. Grant elnök azt tanította, hogy „azoknak a férfiaknak és nőknek, akik teljes mértékben tisztességesek Istenrel és fizetik a tizedüket, ...Isten megadja a maradék kilenctized felhasználásához szükséges bölcsességet, így az még nagyobb értékkel bír számukra, és többre viszik azzal annál, mint ha nem lettek volna tisztességesek az Úrral” (in Conference Report, Apr. 1912, 30).

Beszélgetés: Mit gondoltok, hogyan segít nektek jobban felhasználni a pénzetek fennmaradó kilenctizedét az, ha először tizedet fizettek?

1. VÁLTOZTASSATOK A PÉNZKEZELÉSHEZ VALÓ HOZZÁÁLLÁSOTOKON!

Olvasás: Lehet, hogy meg kell változtatnotok a pénzkezeléshez való általános hozzáállásotokat ahhoz, hogy először tizedet és felajánlásokat fizessetek. Ha először az aktuális létfenntartási kiadásainkat rendezzük, akkor gyakran előfordulhat, hogy már nem tudunk félretenni és pénzügyi biztonságot teremteni magunknak. Sokan így állnak hozzá a pénzügyi sáfárságukhoz: először a közvetlen szükségleteik kielégítéséért fizetnek, mint az étel, a lakhatás, a közlekedés és az egészségügyi ellátás, és úgy tervezik, hogy a maradékból fognak félretenni és tizedet fizetni. Ezt a módszert szemlélteti az alábbi ábra.

ÁLTALÁNOS MEGKÖZELÍTÉS



Olvasás: Bár ez a gyakorlat nagyon elterjedt, jobban is hozzáállhatunk a pénzügyi sáfárságunkhoz. Amikor megkapjátok a jövedelmeiteket, akkor először fizessétek be a tizedeiteket, aztán pedig tegyetek félre valamennyit – akkor is, ha ez igen kevés. Ezt követően használjátok fel a maradékot (a jövedelmeitek nagy részét) a létfenntartási kiadásaitok kifizetésére. Ezt a módszert szemlélteti az alábbi ábra.

ÖNELLÁTÓ MEGKÖZELÍTÉS



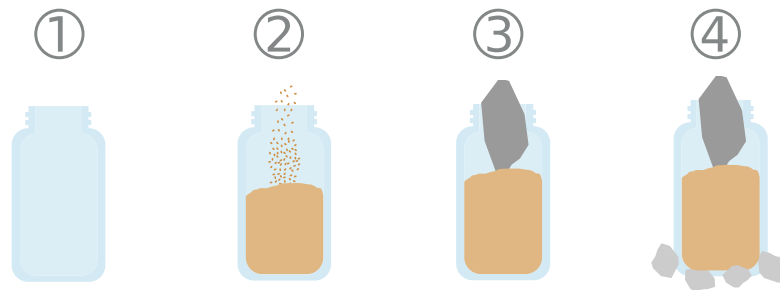
Beszélgetés: Milyen különbségek vannak a két hozzáállás között? Miért van az, hogy oly sokan az általánosabb megközelítést alkalmazzák a pénzügyi sáfárságukban?

Olvasás: A befőttesüveg, a kövek és a homok alább található szemléltetésével mutatjuk meg annak bölcsességét, hogy először az Úr és a jövőbeli önmagunk számára tegyünk félre pénzt (lásd Stephen R. Covey, A. Roger Merrill, and Rebecca R. Merrill, *First Things First: To Live, to Love, to Learn, to Leave a Legacy* [1994], 88–89).

A befőttesüveg a jövedelmünket jelképezi – mérete korlátozott. Mindenkünk befőttesüvegének más és más a mérete, de az itt tárgyalt alapelv mindenki esetében ugyanaz. A befőttesüvegbe tett kövek és homok jelképezi azt, ahogyan a pénzünket felhasználjuk. Ebben a példában a kisebb-nagyobb kövek a hosszú távon fontos dolgokat jelképezik – az Úr és a jövőbeli önmagunk számára félretett pénzt –, a homok pedig az aktuális szükségleteinket és igényeinket.

Tegyük őket először úgy az üvegbe, ami a pénzügyi sáfárkodás általánosabb megközelítésmódját tükrözi!

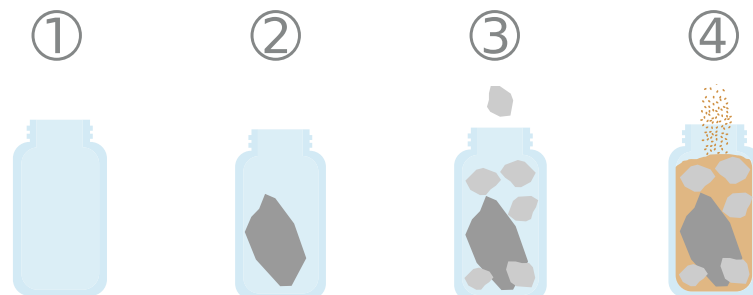
ÁLTALÁNOS MEGKÖZELÍTÉS



Olvasás: Figyeljétek meg, hogy ha először a homokot öntjük bele a befőttesüvegbe, akkor nem marad elég hely ahhoz, hogy az összes kő beleférjen.

Most tegyük őket úgy az üvegbe, ami a pénzügyi sáfárkodás önálló megközelítésmódját tükrözi!

ÖNELLÁTÓ MEGKÖZELÍTÉS



Olvasás: Figyeljétek meg, hogy ha először a köveket tesszük bele, akkor az összes homoknak is marad elég hely.

Beszélgetés: Hogyan kapcsolódik a befőttesüvegek példája a tizedfizetéshez és a pénz félretételéhez? Miért fért bele másodsorra minden az üvegbe? Milyen tekintetben példázza hit tanúsítását az, ha először a köveket tesszük az üvegbe?

Olvasás: A képzés folyamán folyamatosan arról tanultok majd, hogy miként álljatok hozzá önellátóbban a pénzügyi sáfárságotokhoz. Lehet, hogy először kényelmetlen lesz ennek az önellátó megközelítésmódnak az alkalmazása, de segíteni fog nektek jobban felkészülni a jövőre. Természetes, ha azon aggódtok, hogy nem lesz elég pénzetek az aktuális szükségleteitekre, ha először tizedet fizettek és félreteszték. Ez a hit próbája. Egy bölcs püspök egyszer azt mondta egy aggódó új megtértenek: „Ha a tized fizetése azt jelenti, hogy nem tudod kifizetni a víz- vagy áramszámlát, akkor fizesd a tizedet. Ha a tizedfizetés azt jelenti, hogy nem tudod kifizetni a lakbéredet, fizesd a tizedet. Ha a tizedfizetés azt jelenti, hogy nem lesz elég pénzed a családotd ételmezésére, fizesd a tizedet. Az Úr nem fog cserben hagyni” (in Aaron L. West, “Sacred Transformations,” *Ensign*, Dec. 2012, 38).

Mióta nyomon követitek a kiadásaitokat, azóta valószínűleg már jövedelmeitek is volt. Gondoljátok át, hogyan kezelitek jelenleg a pénzeteket, és hogyan javíthatnátok azon, hogy először tizedet fizessetek és megtakarítsatok. Az ezen a héten vállalt egyik kötelezettségeitek az lesz, hogy alkalmazzátok ezeket az alapelveket, és folyamatosan kövessétek nyomon az e heti jövedelmeiteket és kiadásaitokat.

A pénzügyi sáfárkodás önellátó megközelítésmódja egyrészt a Jézus Krisztusba vetett hit gyakorlását igényli, másrészt pedig megfelelő pénzügyi készségek alkalmazását. Jövő héten elkezdtétek majd elsajátítani a költségvetés helyes használatának készségét, ami segíteni fog nektek abban, hogy kézben tartsátok a költségeiteket, és a pénzeitek az összes kiadásotokra elég legyen.

Beszélgetés: Hogyan változtathat az életetek az, ha először tizedet fizettek és félreteszték?

2. FIZESSETEK TIZEDET ÉS FELAJÁNLÁSOKAT!

Olvasás: „A tizedfizetés törvénye egyszerű – tanította James E. Faust elnök az Első Elnökségből –: befizetjük saját éves gyarapodásunk egytizedét. Az Első Elnökség magyarázata szerint a *gyarapodás* jövedelmet jelent. Hogy mekkora összeg a saját jövedelmünk tíz százaléka, az csak ránk és az Alkotónkra tartozik. [...] Koreában azt mondta egyszer egy megtért: »A tized szempontjából nem számít, hogy gazdag vagy szegény vagy. [...] Ha sok pénzt keresel, tíz százalékot fizetsz. Ha nagyon keveset, akkor is tíz százalékot fizetsz« (vö. Megnyitni a mennyek csatornáit. *Liahóna*, 1999. jan. 67.).

Rövidfilm: „Widow of Zarephath” [A sareptai özvegyasszony]. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget az 49. oldalon.)



Beszélgetés: Miért adta oda az utolsó ételét Illés prófétának a sareptai özvegyasszony? Ti meg tudátok volna tenni ezt? Miért igen vagy miért nem?

Olvasás: A tizedfizetés törvénye már az ószövetségi idők óta jelen van. Malakiás könyvében azt olvassuk, hogy ha fizetjük a tizedünket, akkor az Úr meg fogja nyitni nekünk „az egek csatornáit” (lásd Malakiás 3:10), vagyis a menny ablakait.

David A. Bednar elder azt tanította: „A Malakiás által használt menny »ablakai« kép nagyon beszédes. Az ablakok lehetővé teszik, hogy természetes fény jusson az épületbe. Ugyanígy a menny ablakain keresztül is lelki világosság vetül az életünkre, amikor tiszteljük a tized törvényét. [...] Ahhoz, hogy megfelelő állást találjunk, talán segítségre és imára van szükség. ...a fokozott tisztánlátás lelki ajándéká[ra van szükség ahhoz], hogy felismerjünk olyan munkalehetőségeket, melyeket sokan mások figyelmen kívül hagynak... Talán helyénvalóan vágyunk arra és dolgozunk azért, hogy a munkahelyünkön fizetésemelést kapjunk, és így jobban kielégíthessük életszükségleteinket. [...] Talán azt akarjuk, és számítunk is rá, hogy több fizetést kapjunk, ám a

menny ablakain keresztül lehet, hogy azt az áldást kapjuk majd, hogy fokozódik azon képességünk, hogy megváltoztassuk saját körülményeinket, ne pedig arra várjunk, hogy valaki vagy valami más változtasson rajtuk” (A menny ablakai. *Liahóna*, 2013. nov. 18.).

Beszélgetés: Nektek hogyan mutatott már utat a lelki világosság (vagy a személyes sugalmazás) abban, hogy változtassatok a körülményeiteken?

A böjt törvénye

Olvasás: „A böjti nap helyes megtartása általában magában foglalja az evéstől és ivástól való tartózkodást két egymást követő étkezés során egy 24 órás időszakban, a böjti és bizonyágtételi gyűlésen való részvételt, valamint nagylelkű böjti felajánlást a rászorulóknak megsegítésére” (2. *kézikönyv: Az egyház igazgatása* [2010]. 21.1.17).

A böjti felajánlásokat a szegények és a szükségét szenvedők megsegítésére használják. Ha nagylelkű böjti felajánlást adunk, az a saját önellátásra való képességünket is növelni fogja.

Jeffrey R. Holland elder azt tanította: „Tanúságomat teszem a csodákról – mind lelki, mind fizikai csodákról –, melyek azoknak adatnak, akik betartják a böjt törvényét. [...] Tartsátok becsben ezt a szent kiváltságot legalább havi egy alkalommal, és legyetek olyan nagylelkűek a böjti felajánlásban és más emberbaráti, oktatásügyi és misszionáriusi hozzájárulásban, amennyire a körülményeitek engedik. Ígérem, hogy Isten bőkezű lesz veletek, és azok, akik általatok kapnak enyhülést, mindörökké áldottnak nevezik majd a neveteket” („Nem vagyunk-e mindannyian koldusok?” *Liahóna*, 2014. nov. 42.).

Beszélgetés: Mit tehetek azért, hogy javítsatok a böjtötökön?

A CSALÁDI TANÁCSOTOK SORÁN BESZÉLJETEK A TIZEDRŐL ÉS A FELAJÁNLÁSOKRÓL!

Olvasás: Az e heti családi tanácsotokon beszélgetsetek annak előnyeiről, ha a jövedelmek kézhezvétele után azonnal tizedet fizettek és félretesztek némi pénzt. A házastársatokkal közösen döntsétek el, hogyan fogtok javítani a böjtötökön.

Felhasználhatjátok az alábbi Családi tanács beszélgetésének mintája vázlatot.

CSALÁDI TANÁCS BESZÉLGETÉSÉNEK MINTÁJA

Mindenképpen kezdjétek és zárjátok imával, hogy meghívjátok a Lelket!

1. rész: Áttekintés

- Teljes és becsületes tizedet fizettek?
 - Nagylelkű böjti felajánlást adtok?
 - Hogy álltok a jövedelmek és kiadásaitok nyomon követésével (lásd 1. fejezet)?
-

2. rész: Tervezés

- Mit tehetnétek azért, hogy teljes és becsületes tizedet fizessetek?
- Mit tartotok nagylelkű böjti felajánlásnak?
- Hogyan tudnátok javítani a böjtötökön?
- Hogyan alakíthatjátok ki a pénzügyi sáfárkodáshoz való önellátó hozzáállást (lásd 39–40. oldal)?

GYAKORLÁS (10 perc)

Őszintén válaszoljátok meg az alábbi kérdések mindegyikét.

ÉRZÉSEIM SZERINT HOGY ÁLLUNK EZZEL?	soha	néha	gyakran	mindig
1. A csoport minden tagja beszámol a kötelezettségvállalásairól.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. A csoportunk időben kezd és időben végez.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Kötődöm a csoportom tagjaihoz.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. A csoportgyűléseinken érzem a Lelket.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. A csoportban mindenki egyenlő mértékben vesz részt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Úgy érzem, hogy haladok az önellátás felé.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Érzem, hogy szeretnek a csoporttársaim.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Beszélgetés: Mit tehetünk azért, hogy jobb élményeink legyenek csoportként?



EZ NAGYON KÖNNYŰ VOLT!

Egy csoportgyűlés után este a feleségemmel elhatároztuk, hogy elkezdünk félretenni némi pénzt megtakarításként, mielőtt kifizetnénk az aktuális létfenntartási kiadásainkat. Másnap beszélt valakivel a bankban, és elmondták neki, hogy a jövedelmünként érkező utalásból egy – általunk meghatározott – összeget automatikusan tovább tudnak küldeni a folyószámlánkról a takarékszámlánkra. Most ha fizetésem érkezik, akkor az a folyószámlánk mellett a takarékszámlánkat is gyarapítja. Ez nagyon könnyű volt! Most már a megtakarítás olyasvalami, amin gondolkoznunk sem kell.



ELMÉLKEDÉS – Legfeljebb 5 perc

Önállóan gondold át a ma tanultakat, és fontold meg, hogy minek a megtételét várja el tőled az Úr. Olvasd el az alábbi szentírást vagy idézetet, és írásban válaszold meg a kérdéseket.

„Hozzátok be a tizedet mind az én tárházamba, ...és ezzel próbáljátok meg engem, azt mondja a Seregeknek Ura, ha nem nyitom meg néktek az eget csatornáit, és ha nem árasztok reátok áldást bőségesen” (Malakiás 3:10).

A ma tanultak közül mik a legjelentősebbek számomra?

Mit fogok tenni a ma tanultak eredményeképpen?



KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁS – Legfeljebb 10 perc

Olvassatok fel minden egyes kötelezettségvállalást a cselekvőtársatoknak. Ígérjétek meg, hogy eleget tesztek a vállalt kötelezettségeiteknek, azután írjátok alá a lap alján.

KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSAIM

- A** Gyakorlom és megosztom az e heti Alapom tantételt.

- B** Ezen a héten is folytatom a jövedelmem és a kiadásaim nyomon követését.

- C** Családi tanácsot tartunk és beszélünk a tizedről és a felajánlásokról.

- D** Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

Aláírásom

Cselekvőtárs aláírása



A SAREPTAI ÖZVEGYASSZONY

A sareptai özvegyasszony, aki a szegények között is a legszegényebbek közé tartozott, valójában nagyon is önellátó volt azon az éhező, aszály sújtotta földön. Talán emlékeztek rá, hogy már szinte teljesen elfogyott az élelmiszere, és éppen fát szedegetett, hogy tüzet rakva főzzön még egy utolsó ételt. Ez pont az önellátás ellentétének tűnik. Azonban lelki önellátásának gyökerei olyan mélyre nyúltak, hogy amikor Isten prófétaja elkérte tőle az utolsó ételadagját, „ő elméne, és az Illés beszéde szerint cselekedék” (1 Királyok 17:15). A szentírásokból megtudjuk, hogy miután az utolsó adag gabonáját is felhasználta, hogy ételt adjon a prófétának, „a vékabeli liszt nem fogyott el, sem pedig a korsóbeli olaj nem kevesült meg” (16. vers), és sok napon át „evék mind ő, mind amaz, mind annak háznépe” (15. vers). Már épp kifogyott volna az étele, ám mégsem fogyott ki – nem azért, mert volt elég pénze, hanem azért, mert volt elég hite. Ha mi minden tőlünk telhetőt megteszünk azért, hogy az evangélium szerint éljünk és fenntartsuk magunkat, akkor az Úr meg fogja jutalmazni a hitünket és a kemény munkánkat.

Vissza a 43. oldalra.

JEGYZETEK



4

A KÖLTSÉGVETÉS LÉTREHOZÁSA

ALAPOM TANTÉTEL

- Éljen kiegyensúlyozott életet!

PÉNZÜGYI ALAPELVEK ÉS KÉSZSÉGEK

1. Készítsetek költségvetést!
2. Hozzátok egyensúlyba a költségvetést!



BESZÁMOLÓ – Legfeljebb 25 perc

MÚLT HETI KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSOK

- Ⓐ Gyakorolom és megosztom a múlt heti Alapom tantételt.
- Ⓑ Nyomon követem a jövedelmemet és a kiadásaimat.
- Ⓒ A családi tanács során beszélünk a tizedről és a felajánlásokról.
- Ⓓ Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

1. LÉPÉS: KIÉRTÉKELÉS A CSELEKVŐTÁRSSAL KÖZÖSEN (5 perc)

Szánjatok néhány percet arra, hogy kiértékeljétek a kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseiteket a hét során. Használjátok a munkafüzet elején található Erőfeszítéseim kiértékelése című táblázatot. Osszátok meg a társatokkal az önértékeléseket, és beszéljétek meg vele az alábbi kérdést. Aztán ő a kijelölt helyen alá fogja írni.

Beszélgetés: Milyen kihívásokkal szembesültetek a héten a kötelezettségvállalásaitok betartása kapcsán?

ERŐFESZÍTÉSEIM KIÉRTÉKELÉSE					
<small>UTÓPÉLDÁK: Értékeljétek az Önök héten a kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseiket! Olvassátok meg az értékelési táblázat a cselekvőtársaitokkal! Gondoljátok el, milyen módokon fejleszhetitek tovább magukat a jövőre szóló kiadvásukban!</small>					
<small>JELMAGYARÁZAT: ● Csakfély erőfeszítés, ● Közepes erőfeszítés, ● Jó erőfeszítés</small>					
Alapom	Ⓐ Gyakorolom és megosztom az Alapom tantételt	Ⓑ Megfigyelve és kezelve a jövedelmemet	Ⓒ Családi tanácsot tartok	Ⓓ Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt	Cselekvőtárs aláírása
1. hét	Alapom és megosztom az Alapom tantételt	Nyomon követem a kiadásaimat	Tanácsot tartok az engedelmességről		
2. hét	Gyakorolom a tanácsadást egy tanácsadón	Nyomon követem a kiadásaimat	Tanácsot tartok a befektetési és a kiadásokról		
3. hét	Társi társadalmi és legyengedem	Nyomon követem a kiadásaimat	Tanácsot tartok a tizedről és a felajánlásokról		
4. hét	Egy legyengedem elterelt	Közelgő események	Tanácsot tartok a költségvetésről		
5. hét	Oldal mag a gondolat	Közelgő események	Tanácsot tartok a költségvetésről		
6. hét	Hazudok és boldog az idő	Felkészülök a pénzügyi céljaimra	Tanácsot tartok a költségeimről és a kiadásokról		
7. hét	Tanácsot tartok a költségeimről	Felkészülök a pénzügyi céljaimra	Tanácsot tartok az adókról		
8. hét	Dolgozok a költségvetésem és a tizedem	Felkészülök a pénzügyi céljaimra	Tanácsot tartok az adókról		
9. hét	Kommunikáció a költségvetésem és a tizedem	Felkészülök a pénzügyi céljaimra	Tanácsot tartok a költségvetésről		
10. hét	Tanácsot tartok a költségvetésem és a tizedem	Felkészülök a pénzügyi céljaimra	Tanácsot tartok a megvalósításról, a költségeimről és a tizedemről		
11. hét	Visszajár egy költségvetésem	Felkészülök a pénzügyi céljaimra	Tanácsot tartok a nyitólépcső tervezéséről		

2. LÉPÉS: BESZÁMOLÓ A CSOPORT FELÉ (8 perc)

Az erőfeszítéseitek kiértékelése után újra közös beszélgetésben számoljatok be az eredményeitekről. Haladjatok sorban, és mindenki mondja el, hogy a múlt heti egyes kötelezettségvállalásokra vonatkozóan pirossal, sárgával vagy zölddel értékelte magát.

3. LÉPÉS: TAPASZTALATAITOK MEGOSZTÁSA (10 perc)

Most pedig a csoporttal közösen beszéljétek meg, hogy mit tanultatok abból, hogy igyekeztetek a héten betartani a kötelezettségvállalásaitokat.

- Beszélgetés:**
- Milyen tapasztalataitok voltak az Alapom tantétel gyakorlása vagy megosztása kapcsán?
 - Miben segít nektek az, hogy tanácskoztok az Úrral?
 - Mit tanultatok a jövedelmeitek és a kiadásaitok nyomon követéséből?
 - Miben segít, hogy egy cselekvőtárssal dolgoztok együtt?

4. LÉPÉS: CSELEKVŐTÁRS KIVÁLASZTÁSA (2 perc)

Válasszatok cselekvőtársat a csoportból a jövő hétre. A cselekvőtársak rendszerint azonos neműek, és nem családtagjai egymásnak.

Pár percben ismerkedjétek meg a cselekvőtársatokkal. Mutakozzatok be, és beszéljétek meg, miként fogtok kapcsolatba lépni egymással a hét folyamán.

Cselekvőtárs neve

Elérhetőségek

Írjátok le, hogyan és mikor fogtok kapcsolatba lépni egymással ezen a héten.

HÉT.	KEDD	SZE.	CSÜT.	PÉN.	SZO.	VAS.



ALAPOM: ÉLJ KIEGYENSÚLYOZOTT ÉLETET!

– Legfeljebb 20 perc

Elmélkedés: Hogyan tartom egyensúlyban az élet mindennapos teendőit?

Rövidfilm: A megbánásokról és az elhatározásokról. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget az 55. oldalon.)

Beszélgetés: Mit tett a Szabadító azért, hogy kiegyensúlyozottá tegye az életét?

Olvasás: Móziás 4:27, 2 Nefi 9:51, valamint az idézetek M. Russell Ballard eldertől (jobbra) és James E. Faust elnöktől (az 55. oldalon)

Beszélgetés: Milyen dolgok egyszerűsíthetők le vagy hagyhatók el az életünkben azért, hogy több örömet tapasztalhassunk meg?

GYAKORLÁS

1. lépés: Olvassátok el az idézeteket Dallin H. Oaks eldertől (az 55. oldalon)!

2. lépés: Önállóan gondoljátok át, hogyan élitek az életeteket hétről hétre! Most képzeljétek el, hogy 25 évvel idősebbek vagytok, és még mindig ugyanígy éltek. Egészítsétek ki az alábbi két megállapítást az életetekről:

Nem töltöttem elég időt

Túl sok időt töltöttem

3. lépés: A későbbi megbánások elkerülése érdekében írjatok le egy vagy két dolgot, amit megtehettek azért, hogy még inkább egyensúlyba hozzátok az életeteket!

Kötelezett-ségvállalás: Kötelezd el magad, hogy a hét folyamán megteszed az alábbiakat! Miután teljesítettél egy-egy feladatot, pipáld ki a hozzá tartozó négyzetet!

- Váltsd tettekre az arra vonatkozó ötletedet, hogy még inkább egyensúlyba hozd az életedet!
- Oszd meg a családdal vagy a barátaiddal, amit ma az egyensúly megtalálásáról tanultál.

„[F]igyeljenek rá, hogy mindezen dolgokat bölcsen és rendben tegyétek; mert nem szükséges, hogy egy ember gyorsabban fusson, mint ahogy azt ereje engedi.”

MÓZIÁS 4:27

„Ne költsetek... pénzt arra, ami értéktelen, sem munkátokat arra, ami nem tud kielégíteni.”

2 NEFI 9:51

„Egyszerűen tegyétek meg a tőletek telhető legjobbat minden egyes nap. Tegyétek meg az alapvető dolgokat, aztán észre sem veszitek, máris tele lesz az életetek azzal a lelki megértéssel, amely megerősíti számatokra, hogy Mennyei Atyátok szeret benneteket. Ha valaki tudatában van ennek, akkor élete cétudatos-sággal és jelentőséggel telik meg, ami pedig megkönnyíti az egyensúly fenntartását.”

M. RUSSELL BALLARD,
“Keeping Your Life in Balance,” *Liahona*,
Sept. 2012, 50

A MEGBÁNÁSOKRÓL ÉS AZ ELHATÁROZÁSOKRÓL

Ha nem tudjátok megnézni a rövidfilmet, akkor olvassátok fel ezt a szöveget.



DIETER F. UCHTDORF ELNÖK: Ugye, hogy gyakran mennyire elfoglaltak vagyunk? Az elfoglaltságunkra pedig, sajnos, egyfajta érdeméremként tekintünk, mintha az elfoglaltság már önmagában valamilyen nagyszerű teljesítményt vagy kiváló életet fejezne ki.

Valóban így van ez?

Eszembe jut Urunk és Példaképünk, Jézus Krisztus, valamint a Galilea és Jeruzsálem népe között töltött rövid élete. Megpróbálom elképzelni Őt,

amint egyik értekezletről a másikra siet, vagy mindenféle sürgős dolgot egyszerre próbál elintézni.

Nem sikerül ilyennek látnom.

Én ehelyett inkább Isten könyörületes és gondoskodó Fiát látom, aki minden napot céltudatosan él meg. Ő úgy bánt a körülötte lévőkkel, hogy azok fontosnak és szeretve érezték magukat. Tudta, mily végtelenül értékesek azok, akikkel találkozik. Megáldotta őket, szolgált nekik. Felemelte és meggyógyította őket. Drága ajándékot adott nekik: a saját idejét.

(Vö. Dieter F. Uchtdorf: A megbánásokról és az elhatározásokról. *Liahóna*, 2012. nov. 22.)

Vissza az 54. oldalra.

„Az egyensúly nagyrészt azon dolgok ismerete, amelyek megváltoztathatók, ezek megfelelő nézőpontba helyezése, és azon dolgok felismerése, amelyek nem fognak megváltozni.”

JAMES E. FAUST, “The Need for Balance in Our Lives,” *Ensign*, Mar. 2000, 5

„Sok családfenntartó azért aggódik, hogy a munkája túl kevés időt hagy a családjára. [...] Nem ismerek azonban olyan embert, aki tevékeny életére visszatekintve ezt mondta volna: »Nem töltöttem elég időt munkával.«”

DALLIN H. OAKS: Jó, jobb, legjobb. *Liahóna*, 2007. nov. 105.

„A megtehető jó dolgok száma messze meghaladja az elvégzésükhöz rendelkezésre álló időt. Vannak a jónál jobb dolgok, és ezekre kell elsődleges figyelmet fordítanunk az életünkben.”

VÖ. DALLIN H. OAKS: Jó, jobb, legjobb. *Liahóna*, 2007. nov. 104.



TANULÁS – Legfeljebb 45 perc



MAI BESZÉLGETÉS:

KÖLTSÉGVETÉS



A PÉNZÜGYI SÁFÁRKODÁS SIKERTÉRKÉPE

Beszélgetés: Mit gondoltok, miért jelenik meg a „kölségvetés” falként, nem pedig szintként a pénzügyi sáfárkodás sikertérképén?

Olvasás: Ma a pénzügyi biztonság megteremtésének és az önellátóvá válásnak az egyik legfontosabb eszközéről fogunk beszélgetni: a költségvetés elkészítéséről és hatékony használatáról. A **költségvetés** egy terv. A költségvetés segítségével megtervezitek, hogyan fogjátok egy adott időszakban felhasználni a pénzeteket.

A költségvetés betartása segíteni fog nektek és a családotoknak kézben tartani a világi életvezetéseket, levetkőzni a természetes embert (lásd Móziás 3:19), és meghívni az otthonotokba a Lelket. A költségvetés abban is segíthet nektek, hogy védjétek a családotokat a viszontagságtól, pénzt félretéve véstartalékot képezzetek, törlesszitek az adósságotokat, és takarékoskodjatok jövőbeli kiadásokra.

A költségvetés elkészítése és követése a hit cselekedete. A jövőt nem tudjuk megjósolni, és gyakran váratlanul merülnek fel költségek. Fontos észben tartanunk, hogy a költségvetésnek rugalmasnak kell lennie: azt folyamatosan módosítani és jobbítani kell. Amikor ezen a héten költségvetést készítetek, ne feledjétek, hogy a rendszeres családi tanácsok alkalmával folyamatosan át kell azt tekinteni és át kell majd dolgozni. Ha túlköltekeztek, ne adjátok fel! Több hónapon át tartó módosításokba is beletelhet, mire hatékony lesz a költségvetéseitek.

GYAKORLÁS (5 perc)

1. lépés: Szakítsatok egy percet arra, hogy magatokban újra átolvassátok az imént a költségvetés használatáról olvasott bekezdéseket. Húzzátok alá a költségvetés használatának konkrét áldásait.

2. lépés: Ezt követően sorban mondjátok el, hogy ki melyik áldást húzta alá, melyik jelenti számára a legtöbbet.

1. KÉSZÍTSEK KÖLTSÉGVETÉST!

Olvasás: Az alábbi tevékenységek során a költségvetés elkészítését fogjuk gyakorolni.

Ma annak alapján, amit már tudtok, és amit a jövedelmek és a kiadásaitok nyomon követéséből már megtanultatok, meg fogtok becsülni bizonyos pénzösszegeket. Az ezen a héten vállalt egyik kötelezettségetek az lesz, hogy a fejezet végén található táblázatot felhasználva ismételjétek meg ezt valós összegekkel.

A költségvetés készítését kezdjétek a jövedelmekkel.

GYAKORLÁS (3 perc)

A 60. oldalon található költségvetésminta Jövedelem oszlopának első cellájába írjátok be, hogy becslésetek szerint mennyi a jövedelmek. A **nettó** azt jelenti, amennyit valójában hazavisztek.

Olvasás: A költségvetés készítésének következő lépése a kiadásaitok osztályozása és felmérése. Már egy ideje nyomon követitek a kiadásaitokat, és besoroljátok azokat az általatok az 1. fejezetben létrehozott kategóriákba. Most válasszuk szét a kiadásainkat két típusra: „állandó” és „változó”. Íme, néhány példa.

ÁLLANDÓ KIADÁSOK (Á)	VÁLTOZÓ KIADÁSOK (V)
jelzáloghitel/lakbér	közüzemi számlák
autó törlesztőrészlet	élelmiszer
biztosítás	éttermi étkezés
tized	üzemanyag és közlekedés
vészhelyzeti alap	háztartási cikkek
egyéb számlák	szórakozás

Állandó kiadások

Olvasás: Az állandó kiadások összege meghatározott és nem változik. E kiadások nagy része havi kiadás, de olyan is lehet közöttük, amely gyakrabban vagy ritkábban fizetendő. Az állandó kiadásokra nincsenek közvetlen hatással a költségek szokásai; inkább a helyzetértékelés és a változtatások határozzák meg őket. Az állandó kiadások jól beazonosíthatók ezzel a kérdéssel: „Ez a kiadás rendszeresen adódik, és minden alkalommal ugyanaz az összege?” Gyakori példája a jelzáloghitel, a lakbér, az autó törlesztőrészlete, valamint az internet-, a vezetékes telefon- vagy a mobiltelefon-számlához hasonló kiadások.

Vannak olyan állandó kiadások is, amelyek nem feltétlenül havonta, hanem évente, félévente vagy negyedévente felmerülő kiadások. Ha például a gépjármű-biztosítást 6 havonta vagy az életbiztosítást 12 havonta kell fizetni, akkor ez állandó kiadás. Az ilyen állandó kiadást úgy illeszthetitek be a költségvetésetekbe, hogy az általatok fizetett összeget elosztjátok azon hónapok számával, amilyen időközönként fizettek. Bár ezt a számlát nem havonta fizetitek, minden hónapban félreteszitek rá a szükséges összeget, hogy ki tudjátok fizetni a számlát, amikor esedékes.

GYAKORLÁS (10 perc)

Írjátok be a következő oldalon található költségvetési mintába az állandó költségeiteket. Írjátok Á betűt a „típus” oszlopába, és a harmadik oszlopban becsüljétek meg a kiadás összegét. A kiadások hozzáadásakor az „egyenleg” oszlopban folyamatosan tartsátok számon, hogy még mennyi jövedelem maradt. Segítségképpen nézzétek meg a költségvetési példát.

Változó kiadások

Olvasás: A változó kiadások nem ugyanazok hónapról hónapra. Vannak olyan változó kiadások, amelyekre nincsenek közvetlen hatással a költséges szokásaitok. A közműszámlák (víz, gáz, villany stb.) például a felhasznált mennyiségek függvényében változnak. Ezek havi összege változhat, de azért be kell őket írni a költségvetésbe.

A költségvetés szempontjából a legfontosabb változó kiadások azok, amelyeket leginkább ellenőrzés alatt tudtok tartani. Ezekre közvetlen hatással vannak a költséges szokásaitok. E költségek nagy része jól beazonosítható ezzel a kérdéssel: „Ezt egy üzletben (vagy online) veszem?” A legtöbb változó költség esetében ti magatok dönthetitek el, hogy többet vagy kevesebbet költötök az adott területen. Ide tartozik az ételkészítés, az üzemanyag, az éttermi étkezés, a mobiltelefon és a szórakozás.

Költségvetési példa

MEGNEVEZÉS	TÍPUS	JÖVEDELEM	KIADÁS	EGYENLEG
Jövedelem	(NV)	1000		
◦ tized és felajánlások	Á		110	890
◦ egyhavi véstartalék	Á		50	840
◦ biztosítás	Á		80	760
◦ lakbér	Á		300	460
◦ közműszámlák	V		30	430
◦ élelmiszer	V		230	200
◦ hiteltörlesztés	V		80	120
◦ közlekedés	V		50	70
◦ szórakozás	V		30	40
◦ egyéb	V		40	0
Egyenleg				0

2. HOZZÁTOK EGYENSÚLYBA A KÖLTSÉGVETÉST!

Olvasás: Lehet, hogy a költségvetésetek összeállításakor azt veszitek észre, hogy több a kiadásotok, mint a jövedelmeitek. Ha ez a helyzet, nem vagytok egyedül! Ez egy olyan probléma, amelyet meg tudtok oldani. Két módon oldható meg ez a kihívás: vagy többet kerestek, vagy kevesebb pénzt költötök. Egyelőre beszéljük meg, hogyan segíthet nekünk a költségvetés kevesebbet költeni azáltal, hogy megtanuljuk ellenőrzésünk alatt tartani az igényeinkre költött összegeket.

Rövidfilm: Tartsunk ki türelmesen! Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget a 66. oldalon.)



Beszélgetés: Miben hasonlítotok időnként ezekre a gyerekekre? Ti melyik gyerekekkel tudtok azonosulni?

GYAKORLÁS (7 perc)

1. lépés: Önállóan vizsgáljátok meg a jelenlegi költekezési szokásaitokat azzal, hogy kipipáljátok az alábbi táblázat megfelelő négyzeteit. Tudnátok-e módosítani a költekezéseken úgy, hogy jobban előtérbe helyezitek a hosszú távú szükségleteiteket a rövid távú igényeitek helyett?

MI A VÉLEMÉNYEM A SAJÁT KÖLTEKEZÉSEMRŐL?	Túl keveset költök	Szerintem pont eleget költök	Túl sokat költök
Éttermi étkezések	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Élelmiszer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nasi és üdítő	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Szórakozás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lakbér vagy jelzáloghitel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Közműszámlák	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ruházat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Háztartási cikkek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Közlekedés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Biztosítás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mobiltelefon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. lépés: Alkossatok párt a házastársatokkal vagy a cselekvőtársatokkal! Azonosítsatok be a költségvetésetekben azokat a pontokat, ahol tudnátok kevesebbet költeni, és írjátok le ide az ötleteiteket.

**A MEGBÍZÁSOS MUNKÁK ESETE**

A férjem megbízási szerződésekkel dolgozik, így a fizetése mindig más. Ráadásul időnként hosszabb idő is eltelik egy-egy munka kifizetése között. Megtanultunk egyszerűen sorrendben haladni: először kifizetjük a legfontosabb számlát, aztán a következő legfontosabbat. Mindenkinek magának kell eldöntenie, hogy neki mi a legfontosabb.

A CSALÁDI TANÁCSOTOK SORÁN BESZÉLJÉTEK A KÖLTSÉGVETÉSRŐL!

Olvasás: Robert D. Hales elder azt tanította: „Egy másik fontos dolog, amely által segítünk gyermekeinknek megtanulni az előrelátó gondoskodást az, hogy létrehozunk egy családi költségvetést. A családi tanácsok alkalmával rendszeresen ellenőrizzük a család bevételi, megtakarítási és kiadási tervét. Ez megtanítja majd gyermekeinket arra, hogy különbséget tegyenek a vágyak és a szükségletek között, valamint hogy képesek legyenek előre megtervezni a családi források bölcs felhasználását” (vö. Előrelátóan gondoskodni a fizikai és lelki szükségletekről. *Liahóna*, 2009. máj. 10.).

Az e heti családi tanácsotok során a házastársatokkal közösen alakítjátok ki a családi költségvetéseteket. Ha egyedülállók vagytok, vagy ha további segítséget szeretnétek, akkor tanácskozzatok egy baráttal, szülővel, családtaggal, mentorral vagy csoporttárssal. Felhasználhatjátok az alábbi Családi tanács beszélgetésének mintája vázlatot.

CSALÁDI TANÁCS BESZÉLGETÉSÉNEK MINTÁJA

Mindenképpen kezdjétek és zárjátok imával, hogy meghívjátok a Lelket!

1. rész: Áttekintés

- Mennyit költötök az egyes kategóriákban?
- Milyen tekintetben a hit cselekedete a költségvetés készítése?

2. rész: Tervezés

- Készítsetek költségvetést az ebben a fejezetben található utasítások segítségével. Töltsétek ki a 67. oldalon található Saját költségvetésem táblázatot.
- Realisták voltatok az egyes költségvetési kategóriák terén?
- Szükség szerint hol tudnátok kevesebbet költeni, hogy a költségvetésetek kiegyensúlyozott legyen, vagy hogy a költségek jobban megfeleljen a szükségleteiteknek és az értékeiteknek?



ELMÉLKEDÉS – Legfeljebb 5 perc

Önállóan gondold át a ma tanultakat, és fontold meg, hogy minek a megtételét várja el tőled az Úr. Olvasd el az alábbi szentírást vagy idézetet, és írásban válaszold meg a kérdéseket.

„Szerveződjetek; készítsetek elő minden szükséges dolgot” (T&Sz 88:119).

A ma tanultak közül mik a legjelentősebbek számomra?

Mit fogok tenni a ma tanultak eredményeképpen?



KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁS – Legfeljebb 10 perc

Olvassatok fel minden egyes kötelezettségvállalást a cselekvőtársatoknak. Ígérjétek meg, hogy eleget tesztek a vállalt kötelezettségeiteknek, azután írjátok alá a lap alján.

KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSAIM

- A** Gyakorlom és megosztom az e heti Alapom tantételt.

 - B** A 67. oldalon található „Saját költségvetésem” táblázatot felhasználva költségvetést készítek.

 - C** A családi tanács során beszélünk a költségvetésemről.

 - D** Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.
-

Aláírásom

Cselekvőtárs aláírása



FORRÁSOK

TARTSUNK KI TÜRELMESEN!

Dieter F. Uchtdorf elnök a következőket mondta el tanácsként:

„Az 1960-as években a Stanford egyetem egyik professzora egy egyszerű kísérletbe kezdett, mely során négyéves gyermekek akaraterejét vizsgálta. Előjük tett egy nagy pillecukrot, majd azt mondta nekik, hogy akár rögtön meg is ehetik, ha viszont várnak 15 percet, akkor még egyet kapnak.

Ezután magára hagyta a gyerekeket, és egy áltükrön át figyelte a történéseket. Néhány gyermek azonnal megette a pillecukrot. Mások csupán pár percig voltak képesek ellenállni a kísértésnek. Csupán 30 százalékuk tudta kivárni az időt. [...]

Ami egy egyszerű, gyerekekkel és pillecukrokkal végzett kísérletként indult, egy mérföldkövet jelentő tanulmánnyá vált, mely szerint a várakozásra való képesség – vagyis a türelem – egy olyan kulcsfontosságú jellemvonás, mely meghatározhatja, hogy valaki mennyire lesz sikeres az életben.

...Isten ígéretei nem mindig olyan gyorsan vagy úgy teljesednek be, ahogyan mi azt remélnénk...

A türelem azt jelenti, hogy mindvégig kitartunk valami mellett. Azt jelenti, hogy a jövőbeli áldások kedvéért elhalasztjuk az azonnali beteljesülést.

...a türelem lényege a következő: tartsuk be a parancsolatokat; bízunk Istenben, a mi Mennyei Atyánkban; szolgáljuk Őt alázattal és krisztusi szeretettel; gyakoroljunk hitet és reményt a Szabadítóban; és soha ne adjuk fel.”

(Legyetek türelemmel! *Liahóna*, 2010. máj. 56., 58., 59.)

Vissza a 61. oldalra.



5

A KÖLTSÉGVETÉS KÖVETÉSE

ALAPOM TANTÉTEL

- Oldd meg a gondokat!

PÉNZÜGYI ALAPELVEK ÉS KÉSZSÉGEK

1. Tűzzetek ki reális, ösztönző pénzügyi célokat!
2. Válasszatok ki és használjatok egy költségvetési rendszert!
3. Számoljatok be saját magatoknak!
4. Kérjétek az Úr segítségét és folytassátok a próbálkozást!



BESZÁMOLÓ – Legfeljebb 25 perc

MÚLT HETI KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSOK

- Ⓐ Gyakorolom és megosztom a múlt heti Alapom tantételt.
- Ⓑ Költségvetést készítek.
- Ⓒ Családi tanácsot tartunk és beszélünk a költségvetésünkről.
- Ⓓ Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

1. LÉPÉS: KIÉRTÉKELÉS A CSELEKVŐTÁRSSAL KÖZÖSEN (5 perc)

Szánjatok néhány percet arra, hogy kiértékeljétek a kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseiteket a hét során. Használjátok a munkafüzet elején található Erőfeszítéseim kiértékelése című táblázatot. Osszátok meg a társatokkal az önértékeléseket, és beszéljétek meg vele az alábbi kérdést. Aztán ő a kijelölt helyen alá fogja írni.

Beszélgetés: Milyen kihívásokkal szembesültetek a héten a kötelezettségvállalásaitok betartása kapcsán?

ERŐFESZÍTÉSEIM KIÉRTÉKELÉSE		JELMAGYARÁZAT:	
UTMUTATÓ: Értékeljétek a heti kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseit! Csak meg az értékelésben a cselekvőtársad! Gondolj át, milyen módokon fejlődhetnél tovább, másoknál e fontos csatlakozási pontoknál!		●	●
●	●	●	●
●	●	●	●
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ
Gyakorlom és megosztom az Alapom tantételt.	Megérvezem és kezdem a pénzügyemet	Családi tanácsot tartok	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.
Cselekvőtárs aláírása			
1. hét	2. hét	3. hét	4. hét
5. hét	6. hét	7. hét	8. hét
9. hét	10. hét	11. hét	

2. LÉPÉS: BESZÁMOLÓ A CSOPORT FELÉ (8 perc)

Az erőfeszítéseitek kiértékelése után újra közös beszélgetésben számoljatok be az eredményeitekről. Haladjatok sorban, és mindenki mondja el, hogy a múlt heti egyes kötelezettségvállalásokra vonatkozóan pirossal, sárgával vagy zölddel értékelte magát.

3. LÉPÉS: TAPASZTALATAITOK MEGOSZTÁSA (10 perc)

Most pedig a csoporttal közösen beszéljétek meg, hogy mit tanultatok abból, hogy igyekeztetek a héten betartani a kötelezettségvállalásaitokat.

- Beszélgetés:**
- Milyen tapasztalataitok voltak az Alapom tantétel gyakorlása vagy megosztása kapcsán?
 - Mit tanultatok, miközben költségvetést készítettetek?
 - Miként segített nektek a családi tanács a költségvetés elkészítésében?

4. LÉPÉS: CSELEKVŐTÁRS KIVÁLASZTÁSA (2 perc)

Válasszatok cselekvőtársat a csoportból a jövő hétre. A cselekvőtársak rendszerint azonos neműek, és nem családtagjai egymásnak.

Pár percben ismerkedjétek meg a cselekvőtársatokkal. Mutakozzatok be, és beszéljétek meg, miként fogtok kapcsolatba lépni egymással a hét folyamán.

Cselekvőtárs neve

Elérhetőségek

Írjátok le, hogyan és mikor fogtok kapcsolatba lépni egymással ezen a héten.

HÉT.	KEDD	SZE.	CSÜT.	PÉN.	SZO.	VAS.



ALAPOM: OLDD MEG A GONDOKAT!

– Legfeljebb 20 perc

Elmélkedés: Miért hagyja Mennyei Atyánk, hogy gondokkal és kihívásokkal szembesüljünk?

Rövidfilm: "A Bigger Truck?" [Nagyobb teherautó?]. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget a 73. oldalon.)

Beszélgetés: Mi a valódi gond ebben a történetben? Milyen lehetőségei vannak a két férfinak?

Olvasás: Tan és szövetségek 9:7–9 és az idézet Robert D. Hales elder-től (jobbra).

GYAKORLÁS

1. lépés: Válasszatok társat, és olvassátok el az alábbi lépéseket!



2. lépés: Válasszatok ki egy most fennálló problémát, és írjátok le ide!

3. lépés: Alkalmazzátok az egyes lépéseket a problémátokra!

Beazonosítás: _____

Lehetségek tanulmányozása: _____

Döntés és cselekvés: _____

„Íme, nem értetted meg; feltételezted, hogy megadom ezt neked, amikor nem gondoltál bele, csak kértél engem.

De íme, én azt mondom neked, hogy tanulmányoznod kell azt az elmédben; majd meg kell kérdezned tőlem, hogy helyes-e, és ha helyes, akkor tebenned égővé teszem kebledet; érezni fogod tehát, hogy helyes.

De ha nem helyes, akkor nem lesznek ilyen érzéseid, hanem gondolataid megdermednek, ami miatt elfelejtetted azt, ami helytelen.”

TAN ÉS SZÖVETSÉGEK 9:7-9

„[A]z Úr... azt várja tőlünk, hogy segítsünk saját gondjaink megoldásában. [...] Értelmes, gondolkodó emberi lények vagyunk. Rendelkezünk a képességgel, hogy felismerjük a szükségleteinket, tervezzünk, célokat tűzzünk ki, és megoldjuk a gondjainkat.”

ROBERT D. HALES,
“Every Good Gift,” *New Era*, Aug. 1983, 8, 9

Olvasás: 1 Nefi 17:51 és 1 Nefi 18:2–3 (jobbra)

Beszélgetés: Hogyan tudta Nefi megépíteni a hajót?

Kötelezett-ségvállalás: Kötelezd el magad, hogy a hét folyamán megteszed az alábbiakat! Miután teljesítettél egy-egy feladatot, pipáld ki a hozzá tartozó négyzetet!

- Cselekedj a gyakorlás során megbeszélt lépések szerint, hogy elkezdj megoldani a gondodat. Ne feledd, hogy nem szabad feladnod! Időbe telik megoldani egy-egy gondot, és változásokat idézni elő.
- Oszd meg a családdal vagy a barátaiddal, amit ma a problémamegoldásról tanultál.

NAGYOBB TEHERAUTÓ?

Ha nem tudjátok megnézni a rövidfilmet, akkor olvassátok fel ezt a szöveget.



DALLIN H. OAKS ELNÖK: Két férfi közös vállalkozásba kezdett. Felállítottak egy kis bódét az egyik forgalmas út mentén. Szereztek egy teherautót, és elmentek vele egy gazda földjére, ahol vásároltak egy rakomány dinnyét, darabját 1 dollárért. A megrakott teherautóval visszahajtottak az út menti bódéjukhoz, és eladták a dinnyéiket, darabját egy

dollárért. Visszamentek a gazda földjére, és vásároltak még egy rakomány dinnyét, darabját egy dollárért. Visszavitték az út szélére és újból eladták őket, darabját egy dollárért. Amikor visszafelé tartottak a gazda földjére egy újabb rakományért, az egyik társ így szólt a másikhoz: „Nem keresünk túl sokat ezen az üzleten, mi?” „Tényleg nem – felelte a társa. – Gondolod, hogy nagyobb teherautó kéne?”

(Vö. Fókusz és a fontossági sorrend. *Liahóna*, 2001. júl. 101.)

Vissza a 72. oldalra.

„És most, ha az Úrnak ilyen nagy hatalma van, és olyan sok csodát tett az emberek gyermekei között, hogyan van az, hogy nem tud oktatni engem, hogy egy hajót építsek?”

1 NEFI 17:51

„Nos én, Nefi nem oly módon munkáltam meg a gerendákat, ahogy azt az emberek tanulták, és a hajót sem az emberek módján építettem, hanem oly módon, ahogy azt az Úr megmutatta nekem; az tehát nem emberi módon volt.

És én, Nefi gyakran felmentem a hegyre és gyakran imádkoztam az Úrhoz; az Úr tehát nagyszerű dolgokat mutatott meg nekem.”

1 NEFI 18:2–3



TANULÁS – Legfeljebb 45 perc



MAI BESZÉLGETÉS:

KÖLTSÉGVETÉS

Olvasás: Gratulálunk a költségvetés elkészítéséhez! A költségvetés a pénzügyi helyzetetek kézben tartásának és az életetek stresszmentesítésének hathatós eszköze lehet. A szentírásokból megtudjuk, hogy „az igazság a dolgok ismerete úgy, ahogy azok vannak, és ahogy azok voltak, és ahogy azok el fognak jönni” (T&Sz 93:24).

Beszélgetés: Hogyan vonatkozhat ez a vers a Tan és szövetségekből a pénzügyeitekre és a költségvetés használatára?

Olvasás: A sikeres pénzügyi sáfárhozhoz mindenképpen tisztában kell lennetek a családi pénzügyeitek valós állásával. Joseph B. Wirthlin elder azt tanította: „Azok, akik az anyagi lehetőségeiken belül élnek, tudják, mennyi pénz folyik be egy hónapban, és még ha nehéz is, fegyelmezik magukat, hogy ne költsenek többet ennél az összegnél” (Földi adósságok, mennyei adósságok. *Liahóna*, 2004. máj. 42.).

Előfordulhat, hogy nehéz követni a költségvetést. Elkötelezettség, fegyelem és kitartás kell hozzá – lehet, hogy csak a sokadik próbálkozásra sikerül! A költségek szokásaitok megváltoztatásán munkálkodva ne feledjétek el tanácskozni az Úrral, a házastársatokkal vagy a felelőstársatokkal. Kitartó erőfeszítéssel és szeretetteljes támogatással képesek vagytok rá, hogy olyanokká váljatok, mint azok a gyerekek, akik vártak a pillecukor-kísérletben (melyről az előző fejezetben volt szó).

Beszélgetés: Hogyan segíthet nekünk az Úr krisztusi tulajdonságokra – többek között önfegyelemre és szorgalomra – szert tenni?

Olvasás: Ma megbeszéljük a költségvetés követésének négy alapelvét:

1. Tűzzetek ki reális, ösztönző pénzügyi célokat!
2. Válasszatok ki és használjatok egy költségvetési rendszert!
3. Számoljatok be saját magatoknak!
4. Kérjétek az Úr segítségét és folytassátok a próbálkozást!

1. TŰZZETEK KI REÁLIS, ÖSZTÖNZŐ PÉNZÜGYI CÉLOKAT!

Olvasás: A célkitűzés hathatós eszköz, amely segít nekünk a hosszú távú szemléletmód kialakításában és fenntartásában.

M. Russell Ballard elder azt tanította: „Hadd mondjak nektek valamit a célok kitűzéséről. Komoly meggyőződésem, hogy ha nem tűzünk ki célokat az életünkben, és nem tanuljuk meg az elérésükhöz szükséges technikákat, akkor elérhetünk egy érett öregkort, melyből életünkre visszatekintve csak azt fogjuk látni, hogy lehetőségeinknek csupán kis részével éltünk. Csak akkor tud valaki nagy változást elérni életének eredményei terén, ha elsajátítja a célok kitűzésének alapelvét” (“Do Things That Make a Difference,” *Ensign*, June 1983, 69–70).

Beszélgetés:

- Eddig hogyan segítettek nektek a célok előrehaladni?
- Milyen tekintetben a hit cselekedete egy cél kitűzése?

Olvasás: Fontos, hogy olyan pénzügyi célokat tűzzünk ki, amelyek reálisak és ösztönzőek. A következő néhány fejezetben megismerünk számos pénzügyi célt és elsődleges feladatot, köztük az egyhavi vésztartalék képzését, az adósságból való kikerülést, a hosszabb távú vésztartalék képzését, a nyugdíjcélú befektetést, valamint a pénz félretételét más kívánatos kiadásokra. Az alábbi tevékenység segít nektek beazonosítani, hogy ezek közül jelenleg melyik legyen az elsődleges pénzügyi célotok.

GYAKORLÁS (5 perc)

Önállóan válaszoljátok meg az alábbi kérdéseket. Az első olyan kérdés, amelyre nemmel válaszoltok, jelzi, hogy jelenleg mi legyen az elsődleges pénzügyi célotok.

JELENLÉG MI AZ ELSŐDLEGES PÉNZÜGYI CÉLOM?	IGEN	NEM
1. Fizetek tizedet? (Lásd 2. fejezet.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Van egyhavi véstartalékom? (Lásd 6. fejezet.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Van egészségbiztosításom vagy egyéb hozzáférésem az egészségügyi ellátásokhoz?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mentés vagyok a fogyasztói (például hitelkártyán lévő vagy hitelre vett autó miatti) kölcsönöktől? (Lásd 7. fejezet.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Van 3-6 havi véstartalékom? (Lásd 9. fejezet.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Hozzájárulok valamilyen nyugdíjalaphoz? (Lásd 11. fejezet.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Dolgozom a jelzálog- vagy a diákhitel felszámolásán? (Lásd 10. fejezet.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Írd ide az elsődleges célotod: _____		

Olvasás: Az elsődleges pénzügyi célotok mellett más hosszú távú célokra is dolgozhattok, például: megtakarítást képezni iskolára, misszióra, autóra, otthonra, családi nyaralásra vagy egyéb szabadidős kiadásokra. Sok kísértés ér majd benneteket, hogy inkább a rövid távú szemléletmódot válasszátok, ne pedig a hosszú távút. A célok megadják nektek az okot arra, hogy nemet mondjatok a jelenben, mert valami olyat biztosítanak, amire várakozással tekinthettek a jövőben.

Beszélgetés: Személyesen mi ösztönöz benneteket a költségvetésetek követésére?

2. VÁLASSZATOK KI ÉS HASZNÁLJATOK EGY KÖLTSÉGVETÉSI RENDSZERT!

Olvasás: Számos eszköz és rendszer áll rendelkezésre, hogy segítsen nektek kezelni a költségvetéseket és nyomon követni a kiadásaitokat. Az egyszerű papíralapútól a telefonos és számítógépes alkalmazásokig sok-sok hatékony költségvetési rendszer van.

Árucikkért és szolgáltatásokért alapvetően két módon fizethetünk: készpénzzel vagy elektronikusan. Mindkét általános fizetési módnak vannak előnyei és hátrányai, és mindkettő hatással lesz arra, ahogyan a költségvetéseket kezelitek és a kiadásaitokat nyomon követitek. A következő néhány szakaszban átveszünk két elterjedt költségvetési rendszert. Az ezen a héten vállalt kötelezettségeitek egyike az lesz, hogy megtaláljátok a nektek megfelelő rendszert.

Rövidfilm: "The Envelope System" [A borítékos rendszer]. Elérhető az srs.ids.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget a 83. oldalon.)



Rövidfilm: "Digital systems" [Digitális rendszerek]. Elérhető az srs.ids.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget a 84. oldalon.)



GYAKORLÁS (10 perc)

- 1. lépés:** Alkossatok kettő-négy főből álló kis csoportokat.
- 2. lépés:** A kis csoportokkal közösen olvassátok fel a lenti táblázatból az egyes költségvetési rendszerekhez kapcsolódó előnyöket és hátrányokat.
- 3. lépés:** Beszéljete meg további előnyöket és hátrányokat, amelyek eszetekbe jutnak, és írjátok be ezeket a lenti táblázatba.
- 4. lépés:** Alkossatok ismét egy nagy csoportot. Mindegyik kis csoportból kérjete meg valakit, hogy ossza meg a csoport egészével, milyen további előnyöket és hátrányokat írtak.

KÖLTSÉGVETÉST KEZELŐ RENDSZEREK ÖSSZEHASONLÍTÁSA

RENDSZER	ELŐNYÖK	HÁTRÁNYOK
KÉSZPÉNZES BORÍTÉK	Egyértelműek a határok: tudjátok, mikor fogytatok ki a költségvetésben betervezett pénzből	A folyamat teljesen kézzel kezelt: minden fizetés után rendszerezni kell a készpénzt; kézzel kell feljegyzéseket vezetni
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____
DIGITÁLIS RENDSZEREK	Valós idejű információ a költségvetésekről	Némelyek könnyen figyelmen kívül hagyják, illetve elfelejtik feljegyezni vagy átnézni a kiadásokat
	_____	_____
	_____	_____
	_____	_____

- Olvasás:** Bármilyen módszert használtok, győződjete meg az alábbiakról:
- Ne csaljatok azzal, hogy megváltoztatjátok az előre meghatározott összeget vagy kölcsönvesztek más kategóriákból. Tanácskozzatok a házastársatokkal vagy a felelőstársatokkal, ha módosításokra van szükség.
 - Szigorúan kövessétek nyomon a kiadásaitokat, és ha szükséges, akkor a jövő hónapban módosítsátok a költségvetési kategóriáitokat.

3. SZÁMOLJATOK BE SAJÁT MAGATOKNAK!

Olvasás: Csak akkor járhattok sikerrel a költségvetés követésében, ha beszámoltok saját magatoknak. A heti családi tanácsotok módját adhat a céljaitok és a költségvetésetek áttekintésére, valamint a szükséges módosítások eszközzésére. Ha nehéznek találjátok, hogy saját magatoknak beszámoljatok, akkor bölcs döntés lehet valaki másnak beszámolni a haladásonokról: egy barátoknak, cselekvőtársnak, mentornak vagy pénzügyi tanácsadónak. A lényeg az, hogy szakítsatok időt a haladásotok következetes kiértékelésére, és tegyétek meg a szükséges változtatásokat.

Beszélgetés: Miért fontos, hogy beszámoljatok saját magatoknak? Hogyan fogjátok felelősségre vonni magatokat a költségvetésetek kapcsán?

4. KÉRJÉTEK AZ ÚR SEGÍTSÉGÉT ÉS FOLYTASSÁTK A PRÓBÁLKOZÁST!

Olvasás: Ne feledjétek, hogy a hithű pénzügyi sáfárkodáshoz szükség lehet a szemléletmódotok, a szokásaitok és a viselkedésetek megváltoztatására. A Jézus Krisztusba és az Ő engesztelésébe vetett hit segíteni fog nektek, hogy keresztülmenjetez ezen a változáson. Mivel ezek a változtatások esetleg mélyen gyökerező szokásokat is érinthetnek, és mivel a költségvetés elsajátítása egy tanulási folyamat, előfordulhat, hogy időnként nem sikerül követni a költségvetéseteket.

Az is előfordulhat, hogy becsúszik néhány megfontolatlan vásárlás, vagy pénzügyi krízishelyzet lép fel, például elveszítjük az állásunkat, orvosi vagy előre nem látható karbantartási kiadásaink adódnak. A későbbi fejezetekben szó lesz a vésztartalék képzéséről és a pénzügyi krízishelyzetek kezeléséről, egyelőre azonban elég azt szem előtt tartani, hogy a költségvetés alkalmazkodóképes, és hogy a költségvetés követése kitartást igényel.

Ha bármilyen kedvezőtlen helyzet adódna a költségvetésetek kapcsán, akkor beszéljétek ezt meg a családi tanácsotok során, és nézzétek át a költségvetésetek azon területeit, amelyeken esetleg módosítanotok kell. Lehet, hogy elcsüggedtek és inkább feladnátok a költségvetés követését, de ne feledjétek, hogy folytathatjátok a próbálkozást, és az Úrral tanácskozva, az Ő segítségét kérve meglesz az erőfeszítéseitekben való kitartáshoz szükséges erőtök és képességeitek.

Beszélgetés: Mit fogtok tenni akkor, ha a költségvetésetek kapcsán valamilyen kedvezőtlen helyzettel szembesültök?

A CSALÁDI TANÁCSOTOK SORÁN BESZÉLJETEK A KÖLTSÉGVETÉS KÖVETÉSÉRŐL!

Olvasás: A költségvetés követéséhez egységesnek kell lennetek a házastársatokkal és a családokkal. Ezen a héten beszéljétek olyan költségvetési rendszerekről, amelyeket használhattok, és hogy miként tudtok módosítani a költségvetéseken, ha kihívások érnek. Beszéljétek emellett arról is, hogy jelenleg mi az elsődleges pénzügyi célotok, valamint egyéb hosszú távú célokról és az elérésükre vonatkozó terveitekről is. Felhasználhatjátok az alábbi Családi tanács beszélgetésének mintája vázlatot. Ne feledjétek, hogy ha nem vagytok házasok, akkor a családi tanácsotok részese lehet egy szobatárs, barát, családtag vagy mentor is.

CSALÁDI TANÁCS BESZÉLGETÉSÉNEK MINTÁJA

Mindenképpen kezdjétek és zárjátok imával, hogy meghívjátok a Lelket!

1. rész: Áttekintés

- Mivel tehetnétek jobbá a költségvetéseket?
- Jelenleg mi az elsődleges pénzügyi célotok? Beszéljétek meg a 76. oldalon található kiértékelést.

2. rész: Tervezés

- Mik az elsődleges pénzügyi céljaitok és mik a hosszú távú céljaitok?
- Milyen költségvetési rendszert fogtok használni a költségvetés elkészítéséhez és a kiadások nyomon követéséhez?
- Hogyan fogjátok követni a költségvetéseket, és mit fogtok tenni, ha túllépitek azt?



NEM VISZÜNK KI PÉNZT AZ AJTÓN

A feleségemmel felismertük, hogy a hónap vége felé valamiért mindig többet költünk butaságokra, talán egyfajta pszichológiai jutalomként. Ezért felállítottuk azt a szabályt, hogy a hónap utolsó öt napján nem viszünk ki pénzt az ajtón. Elneveztük ezt a mi „NEVIKIPÉ” hetünknek, és azóta ez pénzt is takarít meg nekünk, valamint segít jobban megtervezni a hónap többi részét.



ELMÉLKEDÉS – LEGFELJEBB 5 PERC

Önállóan gondold át a ma tanultakat, és fontold meg, hogy minek a megtételét várja el tőled az Úr. Olvasd el az alábbi szentírást vagy idézetet, és írásban válaszold meg a kérdéseket.

„Mert ha közületek valaki tornyot akar építeni, nemde először leülvén felszámítja a költséget, ha van-é mivel elvégezze?” (Lukács 14:28).

A ma tanultak közül mik a legjelentősebbek számomra?

Mit fogok tenni a ma tanultak eredményeképpen?



KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁS – Legfeljebb 10 perc

Olvassatok fel minden egyes kötelezettségvállalást a cselekvőtársatoknak. Ígérjétek meg, hogy eleget tesztek a vállalt kötelezettségeiteknek, azután írjátok alá a lap alján.

KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSAIM

- A** Gyakorlom és megosztom az e heti Alapom tantételt.

- B** Kiválasztok egy költségvetési rendszert.

- C** A családi tanács során beszélünk a költségvetés betartásáról.

- D** Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

Aláírásom

Cselekvőtárs aláírása



A BORÍTÉKOS RENDSZER

A készpénzes boríték rendszere egyszerű: miután megkaptátok a fizetéseket, azonnal beteszitek az egyes költségvetési kategóriákban általatok elkölthetőnek minősített pénzeket a hozzájuk tartozó borítékokba.

Tegyük fel például, hogy ebben a hónapban a költségvetésetek „élelmiszer” kategóriájában 400 szerepel. Amikor megkapjátok a havi vagy a következő néhány heti fizetéseket, tegyétek be ezt az összeget (készpénzben) az „Élelmiszer” feliratú borítékba. Ebből a borítékból semmi másra – de tényleg semmi másra – nem vehettek ki pénzt, csakis élelmiszerre. Ha elmentek a boltba és észreveszitek, hogy otthon hagyátok a borítékot, akkor menjetek haza érte! Jegyezzétek fel (egy sima füzetben) az összes kiadást, hogy később a családi tanács során áttekinthessétek ezeket, és így lássátok, hogy mire megy el a pénz.

Egy másik borítékba tegyétek bele a közlekedési kiadásaitokra szánt pénzt. Ebből a második borítékból akkor veszitek ki az ilyen kiadásokhoz szükséges pénzt, amikor kell, és minden kiadást nyomon követték a füzetetekben.

Osszátok fel ily módon az összes költségvetési kategóriákat: albérletre vagy jelzáloghitelre szánt összeg egy borítékba; közművekre egy másikba; tized és bönji felajánlások megint másikba; orvosi; biztosítási; és így tovább – mindegyik a saját borítékába.

Amikor fizetést kaptok, minden alkalommal tegyétek be az adott hónap költségvetésében betervezett összeget az egyes borítékokba úgy, hogy a borítékokban elhelyezett pénzek végösszege megegyezzen a leírt költségvetésekben szereplő összeggel.

Ne költsetek többet a költségvetésben meghatározottnál! Ha egy boríték kiürül, akkor azzal végeztetek. Ha az adott kategóriában muszáj többet költenetek, akkor azt egy másik borítékból kell kivenetek. Az első pár hónapban ez módosításokat igényel majd. Ebben az időszakban pontosabb képet kaptok majd arról, hogy helyénvalóak voltak-e az eredeti költségvetésetek számai – néhány hónap alatt kiderül a valós átlag.

Vannak, akik mindenre borítékos módszert használnak. Mások olyan kategóriákra használják ezt a kizárólag készpénzes módszert, amelyekben hajlamosak túlköltekezni, amelyekben könnyű elveszíteni a fonalat vagy az irányítást. Ilyen lehet az étel, az éttermi étkezés, a szórakozás, az üzemanyag és a ruházat. A maradékot mindig tegyétek félre az elsődleges pénzügyi célotokra.

Vissza a 77. oldalra.

DIGITÁLIS RENDSZEREK

Ha a plusz készpénz látványa megkísért benneteket, hogy többet költsetek, mint amennyit egyébként költenétek, akkor a legjobb megoldás a bankkártya lehet számotokra. A készpénzes boríték rendszeréhez hasonlóan a bankkártyával is ahhoz a pénzhez tudtok hozzáférni, amely már ott van a bankszámlátokon.

Ha bankkártyát használtok, akkor nagyon fontos nyomon követni a kiadásaitokat, mert a készpénzes boríték rendszerével ellentétben a bankkártyán nincsenek éles határok a költségvetési kategóriák között. Kiadásaitokat feljegyezhetitek papíron, mobiltelefonon vagy számítógépes alkalmazással.

Számos pénzügyeket kezelő alkalmazás áll rendelkezésre a mobiltelefonon vagy egyéb mobileszközökön. Ezek az alkalmazások képesek tárolni és rendszerezni nektek az információkat, hogy aztán az otthoni számítógépről vagy más készülékről is hozzá tudjatok férni.

Ezen a héten töltsetek némi időt a saját nyelveteiken és a saját régiótokban rendelkezésre álló legjobb alkalmazások megismerésével úgy, hogy rákerestek a „pénzkezelés”, „személyes pénzügyi eszközök” vagy a „költségvetés alkalmazások” kifejezésekre. Van sok nagyon jó, amelyek ingyenes vagy nagyon alacsony költségű.

Ne feledjétek biztonságosan tárolni az adataitokat! A személyes pénzügyi adataitokat csak a saját készülétekről nyissátok meg, nyilvános számítógépről ne!

Vissza a 78. oldalra.



6

CSALÁDOTOK MEGVÉDÉSE A VIZSONTAGSÁGOKTÓL

ALAPOM TANTÉTEL

- Használd ki bölcsen az időt!

PÉNZÜGYI ALAPELVEK ÉS KÉSZSÉGEK

1. Védjétek a családokat a viszontagságoktól!
2. Képezzetek egyhavi vésztartalékot!
3. Legyen megfelelő biztosításotok!



BESZÁMOLÓ – Legfeljebb 25 perc

MÚLT HETI KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSOK

- Ⓐ Gyakorolom és megosztom a múlt heti Alapom tantételt.
- Ⓑ Kiválasztok egy költségvetési rendszert.
- Ⓒ A családi tanács során beszélünk a költségvetés betartásáról.
- Ⓓ Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

1. LÉPÉS: KIÉRTÉKELÉS A CSELEKVŐTÁRSSAL KÖZÖSEN (5 perc)

Szánjatok néhány percet arra, hogy kiértékeljétek a kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseiteket a hét során. Használjátok a munkafüzet elején található Erőfeszítéseim kiértékelése című táblázatot. Osszátok meg a társatokkal az önértékeléseket, és beszéljétek meg vele az alábbi kérdést. Aztán ő a kijelölt helyen alá fogja írni.

Beszélgetés: Milyen kihívásokkal szembesültetek a héten a kötelezettségvállalásaitok betartása kapcsán?

ERŐFESZÍTÉSEIM KIÉRTÉKELÉSE					
<small>ÚTMUTATÓ: Értékeljétek ki a heti kötelezettségvállalásaitok betartásához tett erőfeszítéseit! Össz meg az erőfeszítéseit a családtanácsotokkal! Gondoljátok el, milyen módokon fejleszhetitek tovább magzatokat a fontos célokkal kapcsolatban dolgozva!</small>					
<small>JELMAGYARZAT:</small> ● Csakly erőfeszítés ● Középes erőfeszítés ● Jelentős erőfeszítés					
	Ⓐ Gyakorlom és megosztom az Alapom tantételt	Ⓑ Megvizsgálom és kezeltem a pénzügyemet	Ⓒ Családi tanácsot tartok	Ⓓ Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt	Cselekvőtárs aláírása
Példa	Légy engedelmes ● ● ●	Nyomon követem a kiadásokat ● ● ●	Tanácskozunk az engedelmesről ● ● ●	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt ● ● ●	<i>[Signature]</i>
1. hét	Az önelégültség a szabadság egyik feltétele ● ● ●	Nyomon követem a kiadásokat ● ● ●	Tanácskozunk az Úrral ● ● ●	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt ● ● ●	_____
2. hét	Gyakorolom a hitet Jézus Krisztusban ● ● ●	Nyomon követem a kiadásokat ● ● ●	Tanácskozunk a bevételről és a kiadásokról ● ● ●	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt ● ● ●	_____
3. hét	Tarts böjtöt és légy engedelmes ● ● ●	Nyomon követem a kiadásokat ● ● ●	Tanácskozunk a fizetési és a költségvetésről ● ● ●	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt ● ● ●	_____
4. hét	Él megengedően ● ● ●	Költségvetés készítek ● ● ●	Tanácskozunk a költségvetésről ● ● ●	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt ● ● ●	_____
5. hét	Olisd meg a gonoszok ● ● ●	Kiválasztok egy költségvetési rendszert ● ● ●	Tanácskozunk a költségvetésről ● ● ●	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt ● ● ●	_____
6. hét	Használj ki békésen az időt ● ● ●	Férfi vezetek pénzt az elődleges pénzügyi célomra ● ● ●	Tanácskozunk a végtörlesztésről és a bontásokról ● ● ●	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt ● ● ●	_____
7. hét	Tartásos fedéltség ● ● ●	Férfi vezetek pénzt az elődleges pénzügyi célomra ● ● ●	Tanácskozunk az adósságról ● ● ●	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt ● ● ●	_____
8. hét	Öngyógyítás: vállaj felelősség és tartás ● ● ●	Férfi vezetek pénzt az elődleges pénzügyi célomra ● ● ●	Tanácskozunk az adósságról ● ● ●	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt ● ● ●	_____
9. hét	Kommunikáció: létezés és figyelni ● ● ●	Férfi vezetek pénzt az elődleges pénzügyi célomra ● ● ●	Tanácskozunk a költségvetésről ● ● ●	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt ● ● ●	_____
10. hét	Tervezd a tanulási időt: el, hova tartasz és hogyan jutsz el oda! ● ● ●	Férfi vezetek pénzt az elődleges pénzügyi célomra ● ● ●	Tanácskozunk a megkezdéséről a költségvetésről és a tanulásról ● ● ●	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt ● ● ●	_____
11. hét	Válassz egy, csatlakozz közösség ● ● ●	Férfi vezetek pénzt az elődleges pénzügyi célomra ● ● ●	Tanácskozunk a nyitási kapcsolatos terveiről ● ● ●	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt ● ● ●	_____

2. LÉPÉS: BESZÁMOLÓ A CSOPORT FELÉ (8 perc)

Az erőfeszítéseitek kiértékelése után újra közös beszélgetésben számoljatok be az eredményeitekről. Haladjatok sorban, és mindenki mondja el, hogy a múlt heti egyes kötelezettségvállalásokra vonatkozóan pirossal, sárgával vagy zölddel értékelte magát.

3. LÉPÉS: TAPASZTALATAITOK MEGOSZTÁSA (10 perc)

Most pedig a csoporttal közösen beszéljétek meg, hogy mit tanultatok abból, hogy igyekeztetek a héten betartani a kötelezettségvállalásaitokat.

- Beszélgetés:**
- Milyen tapasztalataitok voltak az Alapom tantétel gyakorlása vagy megosztása kapcsán?
 - Milyen költségvetési rendszert választottatok és miért? A rendszer mely tulajdonságai a legfontosabbak számotokra?

4. LÉPÉS: CSELEKVŐTÁRS KIVÁLASZTÁSA (2 perc)

Válasszatok cselekvőtársat a csoportból a jövő hétre. A cselekvőtársak rendszerint azonos neműek, és nem családtagjai egymásnak.

Pár percben ismerkedjétek meg a cselekvőtársatokkal. Mutakozzatok be, és beszéljétek meg, miként fogtok kapcsolatba lépni egymással a hét folyamán.

Cselekvőtárs neve

Elérhetőségek

Írjátok le, hogyan és mikor fogtok kapcsolatba lépni egymással ezen a héten.

HÉT.	KEDD	SZE.	CSÜT.	PÉN.	SZO.	VAS.



ALAPOM: HASZNÁLD KI BÖLCSEN AZ IDŐT! – Legfeljebb 20 perc

Elmélkedés: Miért az idő Isten egyik legnagyobb ajándéka?

Rövidfilm: "The Gift of Time" [Az idő ajándéka]. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget a 91. oldalon.)

Beszélgetés: Mit tanultatok Benkosi nővértől?

Olvasás: Alma 34:32 és az idézet Brigham Young elnöktől (jobbra).

„Mert íme, az embereknek ez az élet a felkészülés ideje az Istennel való találkozásra; igen, íme, ez az élet a napja annak, hogy az emberek elvégezzék a munkáikat.”

ALMA 34:32

GYAKORLÁS

1. lépés: Párokban közösen olvassátok el azt az öt lépést, melyet minden nap megtehettek, hogy jól használjátok ki az időtöket!

1	2	3	4	5
ÍRJ EGY LISTÁT!	IMÁDKOZZ!	ÁLLÍTS FEL FONTOSSÁGI SORRENDET!	TÚZZ KI CÉLOKAT, MAJD CSELEKEDJ!	SZÁMOLJ BE!
Minden reggel írd össze a teendőidet. Vedd bele azok nevét is, akiket szolgálni szeretnél.	Imádkozz útmutatásért. Nézd át a teendőid listáját. Figyelj. Határozd el, hogy a lehető legjobbat nyújtod.	A teendőid listáján írd egy 1-est a legfontosabb mellé, 2-est a következő legfontosabb mellé és így tovább.	Figyelj oda a Lélekre. Tűzz ki célokat. Dolgozz keményen. Kezd a legfontosabb teendővel, és haladj lefelé a listán.	Minden este számolj be az imádban Mennyei Atyának. Kérdezz. Figyelj. Tarts bűnbánatot. Érezd az Ő szeretetét.

2. lépés: Egy külön lapon sorold fel a teendőidet! Ezek legyenek fontos feladatok a munkád, a tanulmányaid, illetve az egyházi vagy családi szolgálatod terén – ne csupán napi teendők. Imádkozz és állítsd fontossági sorrendbe a listád tételeit.

3. lépés: Holnap tűzz ki célokat, cselekedj, és számolj be arról, miként használtad az idődet!

„Az idő az egyetlen földi tőkénk. [...] Helyénvaló felhasználása nagyobb kényelmet, jobb életet és megelégedettséget eredményez. Fontosnak tartjuk meg ezt, és ne üljünk tovább ölbe tett kézzel, elpazarolva az időnket!”

Kötelezett-ségvállalás: Kötelezd el magad, hogy a hét folyamán megteszed az alábbiakat! Miután teljesítettél egy-egy feladatot, pipáld ki a hozzá tartozó négyzetet!

- Mindennap gyakorold ezeket a lépéseket, hogy bölcsen használd ki az idődet. Minden este számolj be Mennyei Atyának az imádban.
- Oszd meg a családdal vagy a barátaiddal, amit ma az idő bölcs kihasználásáról tanultál.

BRIGHAM YOUNG, in Discourses of Brigham Young, sel. John A. Widtsoe (1954), 214

AZ IDŐ AJÁNDÉKA

Ha nem tudjátok megnézni a rövidfilmet, akkor osszátok ki a szerepeket, és olvassátok fel ezt a szöveget.



KOFI: Jó napot, Benkosi nővér. Hogy vagy?

BENKOSI NŐVÉR: Minden rendben, Kofi?

KOFI: Á, Benkosi nővér. Olyan elfoglalt vagyok. Dolgozni kell, szolgálni, a családomnak segíteni..., a fociról már nem is beszélve! Semmire sincs időm.

B. NŐVÉR: Kofi, rengeteg időd van.

KOFI: Hogyhogy?

B. NŐVÉR: Fiam, Isten hatalmas ajándékot adott nekünk – az időnket. Arra kell felhasználnunk, ami a leginkább számít.

KOFI: De hát hogyan, Benkosi nővér? Te mindig olyan sok mindent teszel. Sikeres a családod és a vállalkozásod is. Rengeteg embert szolgáltál és áldottál már meg, például engem is. Nem is tudom, hogyan csinálod.

B. NŐVÉR: Tényleg tudni akarod? Ha nyugton maradsz és figyelsz, akkor elmondom a titkomat.

Minden reggel a napkelte előtt felkelek. Megmosakszom és felöltözök.

Olvasom a szentírásokat, aztán összeírom az aznapi teendőimet.

Átgondolom, kit szolgálhatnék. Imádkozom, hogy megtudhassam Isten akaratát, majd pedig figyelek.

Olykor emberek neve vagy arca ugrik be. Őket hozzáírom a listámhoz.

KOFI: Innen tudod mindig, hogy éppen kinek van szüksége a szolgálatodra?

B. NŐVÉR: Igen, Kofi. És persze erőért és bölcsességért is imádkozom. Azért

imádkozom, hogy Isten megszentelje a cselekedeteimet, ahogy a 2 Nefi 32 is mondja.

Köszönetet mondok Neki. Megígérem, hogy a tőlem telhető legjobbat nyújtom. Őt pedig arra kérem, hogy tegye meg, amit én nem tudok.

Aztán megnézem a listámat. A legfontosabb teendő mellé 1-est írok, a soron következő mellé pedig 2-est és így tovább.

KOFI: Honnan tudod, mi mennyire fontos?

B. NŐVÉR: Figyelek, amikor imádkozom. Aztán munkához látok. Megnézem az 1. számút, és igyekszem először azt elvégezni, aztán a 2. számút és így tovább.

Néha persze változik a lista: a Szentlélek valami másra ösztönöz. Ezzel nincs semmi gond.

Keményen dolgozok, de béke van a szívemben. Tudom, hogy Isten segíteni fog nekem.

Tehát a lista és a Lélek segítségével tudom, mi számít, Kofi.

KOFI: Ez egyszerűnek, ugyanakkor viszont nehéznek is tűnik.

B. NŐVÉR: Jól látod. Amikor végül lefekvéshez készülődök, imádkozom. Beszámolok Mennyei Atyának. Elmondom, hogy ment a napom. Kérdéseket teszek fel. Megkérdezem, mit tehetnék jobban. Figyelek. Gyakran érzem a szeretetét. Tudom, hogy felmagasztalja, amit tenni igyekszem. Így aztán békét érzek, Kofi, és elalszom.

KOFI: De jó, Benkosi mama! Én is szeretném ezt a békét érezni. Szeretném kihasználni az időmet. Szeretnék jobban dolgozni és szolgálni.

Vissza a 90. oldalra.



TANULÁS – Legfeljebb 45 perc



MAI BESZÉLGETÉS:

2

**VÉDJÉTEK A CSALÁDOTOKAT
A VISZONTAGSÁGOKTÓL!**



A PÉNZÜGYI SÁFÁRKODÁS SIKERTÉRKÉPE

1. VÉDJÉTEK A CSALÁDOTOKAT A VISZONTAGSÁGOKTÓL!

Olvasás: A felkészülés erőteljes evangéliumi tantétel. Az Úr azt ígéri, hogy „ha fel vagytok készülve, akkor nem fogtok félni” (T&Sz 38:30).

Azon kötelezettségünk után, mely szerint a tized és más felajánlások által először az Úrnak fizessünk, a második kötelességünk az, hogy munkálkodjunk családunk megvédésén a viszontagságoktól. Ezt csak akkor tudjuk megtenni, ha hosszú távú szemléletmódra teszünk szert. Ebben a fejezetben megtanuljuk a családunk pénzügyi viszontagságoktól való megvédésének két lépését:

- Képezzetek egyhavi vésztartalékot!
- Legyen megfelelő biztosításotok!

Beszélgetés: Szakítsatok néhány pillanatot arra, hogy áttekintsétek a pénzügyi sáfárság sikerének térképét. Szerintetek a tized és a felajánlások fizetése után a második legfontosabb dolog miért a családotok megvédése a pénzügyi viszontagságoktól?

2. KÉPEZZETEK EGYHAVI VÉSZTARTALÉKOT!

Olvasás: Mivel már legalább négy hete nyomon követitek a kiadásaitokat, mostanra tudnotok kell, mennyi pénzre van szükségetek az egyhavi létfenntartási kiadások fedezéséhez. Az egyhavi vésztartaléknak ezzel az összeggel kell megegyeznie.

Az egyhavi vésztartalékot jelentő pénz legyen biztonságos és jól hozzáférhető helyen, például egy bankszámlán. Ezt a pénzt kizárólag vészhelyzetben használjátok fel! Ha vészhelyzet miatt fel kell használnotok valamennyi pénzt az egyhavi vésztartalékból, akkor utána azonnal kezdjétek el visszatenni ezt a pénzt, míg újra teljesen fel nem töltitek. Később, miután már minden fogyasztói kölcsönötöket visszafizettétek, el fogtok kezdeni elegendő pénzt félretenni a három-hathavi kiadásaitok fedezésére (erről a lépésről a 9. fejezetben lesz szó).

Amint lehet, kezdjétek el az egyhavi vésztartalék képzését. Amíg ez nincs meg, addig minden plusz pénzt tegyetek be a vésztartalékotokba. Ha van adósságotok, akkor annak is csak a minimális törlesztőrészt fizessétek addig, amíg nincs meg az egyhavi vésztartalékotok. Előfordulhat, hogy e folyamat meggyorsításához további vagy jobb munkát kell találnotok, el kell adnotok néhány nélkülözhető dolgot, vagy ki kell küszöbölnötök néhány szükségtelen kiadást.

Beszélgetés: Milyen áldások érhetik a családokat abból adódóan, ha van egyhavi vésztartalékotok? Miért kell még az adósságok visszafizetése előtt létrehozni a vésztartalékot?

3. LEGYEN MEGFELELŐ BIZTOSÍTÁSOTOK!

Olvasás: Milyen hatással lenne rátok vagy a családotokra pénzügyileg az, ha valamelyikőtök súlyosan megbetegedne, munkaképtelenné válna vagy netalántán meghalna? Milyen pénzügyi hatása lenne annak, ha mondjuk tűz ütne ki a házban vagy komoly autóbaleset következne be? Ilyen viszontagságok előfordulnak, és ha nem vagyunk felkészülve, akkor komoly pénzügyi gondokat okozhatnak. A lehetséges viszontagságok elleni védekezés jó forrása a biztosítás. A **biztosítás** egy olyan megállapodás, amikor egy szervezet (jellemzően egy biztosítótársaság) egy adott összeg fizetése ellenében bizonyos viszontagságok esetén kártalanítja az illetőt.

N. Eldon Tanner elnök azt tanította: „Az életünkben semmi nem tűnik olyan biztosnak, mint hogy adódnak váratlan dolgok. A jelenlegi növekvő orvosi költségek mellett a legtöbb család számára az egészségbiztosítás az egyetlen mód arra, hogy fedezzék egy komoly baleset, betegség vagy gyermekszülés költségeit... Az életbiztosítás folyamatos jövedelmet biztosít akkor, ha a kenyérkereső idő előtt meghal. Minden család gondoskodjon megfelelő egészség- és életbiztosításról!” (“Constancy amid Change,” *Ensign*, Nov. 1979, 82).

Beszélgetés: Miért olyan lényeges a biztosítás? Milyen áldások származhatnak a megfelelő biztosításból?

A biztosítás előnyei

Olvasás: A biztosítás segíthet védelmet nyújtani a balesetek és egyéb viszontagságok miatt esetlegesen bekövetkező pénzügyi összeomlás ellen.

GYAKORLÁS (5 perc)

A csoporttal közösen tekintsétek át a lenti két élethelyzetet. Ezt követően beszéljétek meg, milyen előnyökkel járt a biztosítás ezekben a helyzetekben.

1. élethelyzet: Autóbalesetet szenvedtek, amelyet ti okoztatok. Az autók súlyosan megrongálódott, de a másik is. Ti és a másik vezető is megsérültetek, ami orvosi ellátást igényelt. A két jármű javításának és az orvosi számlák kifizetésének összköltsége több mint 15.000.

	BIZTOSÍTÁS NÉLKÜL	BIZTOSÍTÁSSAL
Összköltség	15.000	15.000
Biztosítás által fedezett költség	0	12.000
Általatos kifizetendő költség	15.000	3000

2. élethelyzet: A 45 éves édesapa eddig villanyszerelőként dolgozott és havi 3500-at keresett. Ő tartja el a feleségét és a három gyermeküket. Megsérült a háta, és nem tud tovább villanyszerelőként dolgozni. Addig nem lesz keresete, amíg más munkát nem talál, amihez talán iskolába vagy más képzésre kell mennie.

	BIZTOSÍTÁS NÉLKÜL	BIZTOSÍTÁSSAL
Havi jövedelem a munkahelyről	0	0
Havi jövedelem a biztosításból	0	3000
Havi összjövedelem	0	3000

A biztosítás típusa

Olvasás: Nem kell mindenre biztosítást kötnötök – ezért képeztek vésztartalékokat és egyéb megtakarításokat. Elengedhetetlen azonban, hogy védjétek magatokat az olyan viszontagságoktól, amelyek pénzügyi összeomláshoz vezethetnek. Marion G. Romney elnök azt tanította, hogy „készpénz félretételét tanácsolták nekünk, hogy kezelni tudjuk a vészhelyzeteket, illetve azt is, hogy legyen megfelelő egészség-, lakás- és életbiztosításunk” (“Principles of Temporal Salvation,” *Ensign*, Apr. 1981, 6).

Sokféle biztosítás van, de ez a négy a legáltalánosabb:

- **Vagyonbiztosítás:** A vagyonbiztosítás – például ingatlanulajdonosok, bérlők és gépjárművek számára – komoly kár, lopás vagy rongálás esetén segíthet fedezni a vagyontárgy pótlásának vagy javításának költségét.
- **Egészségbiztosítás:** Az egészségbiztosítás segíthet fedezni az egészségügyi ellátás költségeit, az orvosi vizsgálatoktól kezdve a betegségek kezelésén át a komoly orvosi beavatkozásokig. Attól függően, hogy hol éltek, az egészségügyi ellátás lehet állami szolgáltatás is, és eltérő lehet az egészségbiztosítás szükségessége.
- **Életbiztosítás:** Az életbiztosítás egy bizonyos pénzösszeget bocsát a család rendelkezésére akkor, ha a biztosított családtag meghal.
- **Rokkantsági biztosítás:** A rokkantsági biztosítás arra vállal garanciát, hogy a biztosított jövedelmének egy része akkor is kifizetésre kerül, ha az illető rokkanttá vagy hosszabb időn keresztül munkaképtelenné válik.

GYAKORLÁS (3 perc)

Alkossatok párt a házastársatokkal vagy a cselekvőtársatokkal, és mondjátok el egymásnak, mit értetek a vagyon-, egészség-, élet- és rokkantsági biztosítás alatt. Beszéljétek meg, hogy a körülményeitek között melyik biztosítási típusokra lenne szükségetek.

Biztosítási költségek

Olvasás: Most, hogy már értjük a biztosítás lényegét és néhány lehetséges előnyét, beszéljünk néhány költségéről is. A biztosításhoz kapcsolódó két fő költség típus a biztosítási díj és az önrész.

A **biztosítási díj** a biztosítás ára, vagyis az a pénz, amelyet közvetlenül (gyakran havonta vagy évente) a biztosítótársaságnak fizetünk azért, hogy biztosítva legyünk.

Az **önrész** az a pénzösszeg, melyet mi magunk fizetünk a kiadásokra (pl. orvosi vagy gépjármű-javítási), mielőtt a biztosítótársaság fedezné a költségek fennmaradó részét.

Költség/haszon elemzés

Olvasás: A biztosítások összehasonlításakor alapvetően azt próbáljuk meg összehasonlítani, hogy a biztosítás mennyibe kerülhet és cserébe mit adhat nekünk. Hasznos lehet a legjobb és a legrosszabb esetek összehasonlítása.

Minimum éves költség (legjobb eset)

A minimum éves költség kiszámolásához szorozzátok meg a havi biztosítási díj összegét 12 hónappal (12 x a havi biztosítási díj), vagy nézzétek meg az éves biztosítási díjat, amennyiben évente csak egyszer kell fizetnetek. Ez az eset azt feltételezi, hogy az adott évben nem lesz káresemény.

Maximum éves költség (legrosszabb eset)

A maximum éves költség kiszámolásához a minimum éves költséghez adjátok hozzá az éves önrész összegét ($[12 \times \text{a havi biztosítási díj}] + \text{önrész}$). Ez az eset azt feltételezi, hogy az adott évben a káresemény kiadásai meghaladják az éves önrészeteket.

Ezen információk birtokában már össze tudjátok hasonlítani a különböző biztosítások kiadásait. Az alábbi példa a biztosítások összehasonlításának lehetséges módját szemlélteti.



SZÁMOLÁSI FELADAT

1. lépés: Alkossatok kettő-négy főből álló kis csoportokat.

2. lépés: A kis csoporttal közösen olvassátok el a következő élethelyzetet. A csoportban mindenki használja a saját számológépét, az utasítások szerint. Szükség szerint segítsétek egymásnak, és győződjétek meg arról, hogy mindenki érti, mi a helyes válasz.

Megjegyzés: Válaszokért lásd a fejezet végén található Források szakaszt.

Olvasás: Képzeljétek el, hogy két albérleti biztosítást hasonlítotok össze. Az egyikben magas az önrész, 2000 értékben, a biztosítási díj pedig havi 10, a másikban viszont alacsonyabb az önrész, 500 értékben, a biztosítási díj viszont minden hónapban 40.

Számolás: A csoportban mindenki számolja ki a biztosítások minimum és maximum éves költségét. A válaszaitokat írtok le ide.

	MINIMUM ÉVES KÖLTSÉG	MAXIMUM ÉVES KÖLTSÉG
Magas önrészes biztosítás		
Alacsony önrészes biztosítás		

Számolás: Mennyi pénzt takarít meg nektek a magas önrészes biztosítás akkor, ha a legjobb eset következik be (vagyis csupán a minimum éves költséget fizetitek)? A válaszotokat írtok le ide.

Válasz: _____

Tipp: (Alacsony önrészes biztosítás minimum éves költsége) – (Magas önrészes biztosítás minimum éves költsége)

Olvasás: Figyeljétek meg, hogy ha a legjobb eset következik be, akkor a magas önrészes biztosítás 360 megtakarítást eredményez számotokra. Ez azt jelenti, hogy még ha 360 értékben saját zsebből is kell fizetnetek a bérelt ingatlannal kapcsolatos kiadásokat, a magas önrészes biztosítás akkor is kevesebbe kerül ilyen esetben. A legrosszabb esetben azonban ez már nem igaz.

Számolás: Mennyi pénzt takarít meg nektek az alacsonyabb önrészes biztosítás akkor, ha a legrosszabb eset következik be (vagyis a maximum éves költséget fizetitek)? A választokat írjátok le ide.

Válasz: _____

Tipp: (Magas önrészes biztosítás maximum éves költsége) – (Alacsony önrészes biztosítás maximum éves költsége)

Olvasás: Ha a legrosszabb eset következik be, melynek során ki kell fizetnetek a maximum éves költséget, akkor az alacsonyabb önrészes biztosítást választva majdnem kétszer annyit (1000 fölött) takarítotok meg. Amikor választani próbáltok a biztosítások között, vegyétek figyelembe a saját helyzeteteket vagy a családotok helyzetét, hogy azt a biztosítást válasszátok, amelyik a leginkább megfelel a szükségleteiteknek.

Egyéb előnyök figyelembevétele

Olvasás: Az imént elvégzett tevékenységben az ingatlanbiztosítások egyik típusát (az albérleti biztosítást) értékeltük ki. Ugyanezt az eljárást más biztosítástípusok összehasonlításakor is alkalmazhatjuk. Azonban a minimum és a maximum költségeken túl gyakran vannak más figyelembe veendő tényezők is. Íme néhány további kérdés, melyet feltehetünk a különböző biztosítások elemzésénél:

- Mely szolgáltatásokra vagy káreseményekre terjed ki?
- Mire terjed ki a fedezet, és milyen összegben?
- Milyen a biztosító hírneve?
- Vannak kedvezmények, amelyekre jogosultak lehetnek?
- Mennyire valószínű, hogy csak a minimális költségeket fogjátok zsebből fizetni?
- Mennyire valószínű, hogy a maximális költségeket kell majd zsebből fizetnetek?

A CSALÁDI TANÁCSOTOK SORÁN BESZÉLJÉTEK A VÉSZTARTALÉKRÓL ÉS A BIZTOSÍTÁSRÓL!

Olvasás: Az e heti családi tanácsotok során beszéljétek meg az egyhavi vésztartalékok képzésének módjait. Azt is döntsetek el, hogy mely biztosítások fontosak a családotok számára, és nézzetek utána a biztosítási lehetőségeknek. Felhasználhatjátok az alábbi Családi tanács beszélgetésének mintája vázlatot.

CSALÁDI TANÁCS BESZÉLGETÉSÉNEK MINTÁJA

Mindenképpen kezdjétek és zárjátok imával, hogy meghívjátok a Lelket!

1. rész: Áttekintés

- Hogy álltok a költségvetésetek követésével?
- Van megfelelő biztosításotok? A ti körülményeitek között milyen biztosítási fedezetre van szükségetek?

2. rész: Tervezés

- Ha nincs megfelelő biztosításotok, akkor milyen biztosítási fedezetre kellene szert tennetek? A rendelkezésre álló biztosításokon futtassatok le egy költség/haszon elemzést (lásd 97–98. oldal).
- Mit tehettek azért, hogy gyorsan létrehozzátok az egyhavi vésztartalékokat?



ÉVES ELLENŐRZÉS

Régebben biztosításokat árultam, úgyhogy tudom, hogy a díjak idővel emelkednek. Már nem ezzel foglalkozom, de minden évben összehasonlítom a biztosítások díjait, hogy mindenképpen a legjobb ajánlatot válasszam. Minden novemberben átnézem a biztosításaimat, és más társaságoktól is kérek ajánlatokat. Ezzel a lehető legalacsonyabban tartom a költségeimet.



ELMÉLKEDÉS – Legfeljebb 5 perc

Önállóan gondold át a ma tanultakat, és fontold meg, hogy minek a megtételét várja el tőled az Úr. Olvasd el az alábbi szentírást vagy idézetet, és írásban válaszold meg a kérdéseket.

„Szerezd el kívül a te dolgodat, és készíts elő a te meződben; annakutána építsd a házádat” (Példabeszédek 24:27).

A ma tanultak közül mik a legjelentősebbek számomra?

Mit fogok tenni a ma tanultak eredményeképpen?



KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁS – Legfeljebb 10 perc

Olvassatok fel minden egyes kötelezettségvállalást a cselekvőtársatoknak. Ígérjétek meg, hogy eleget tesztek a vállalt kötelezettségeiteknek, azután írjátok alá a lap alján.

KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSAIM

- A** Gyakorlom és megosztom az e heti Alapom tantételt.

 - B** Elkezdek egyhavi vésztartalékot képezni, és utánanézek a vonatkozó biztosítási lehetőségeknek.

 - C** A családi tanács során beszélünk a vésztartalékomról és a biztosítási terveimről.

 - D** Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.
-

Aláírásom

Cselekvőtárs aláírása



FORRÁSOK



SZÁMOLÁSI FELADAT VÁLASZAI

Számolás: A csoportban mindenki számolja ki a biztosítások minimum és maximum éves költségét. A válaszaitokat írjátok le ide.

	MINIMUM ÉVES KÖLTSÉG	MAXIMUM ÉVES KÖLTSÉG
Magas önrészes biztosítás	$12 \times 10 = 120$	$120 + 2000 = 2120$
Alacsony önrészes biztosítás	$12 \times 40 = 480$	$480 + 500 = 980$

Számolás: Mennyi pénzt takarít meg nektek a magas önrészes biztosítás akkor, ha a legjobb eset következik be (vagyis csupán a minimum éves költséget fizetitek)? A válaszotokat írjátok le ide.

Válasz: $480 - 120 = 360$

Tipp: (Alacsony önrészes biztosítás minimum éves költsége) – (Magas önrészes biztosítás minimum éves költsége)

Számolás: Mennyi pénzt takarít meg nektek az alacsonyabb önrészes biztosítás akkor, ha a legrosszabb eset következik be (vagyis a maximum éves költséget fizetitek)?

Válasz: $2120 - 980 = 1140$

Tipp: (Magas önrészes biztosítás maximum éves költsége) – (Alacsony önrészes biztosítás maximum éves költsége)



7

AZ ADÓSSÁG MEGÉRTÉSE

ALAPOM TANTÉTEL

- Tanúsíts feddhetetlenséget!

PÉNZÜGYI ALAPELVEK ÉS KÉSZSÉGEK

1. Értsétek meg az adósságot!
2. Mérjétek fel a valós adósságotokat!
3. Akarjatok kikerülni az adósságból!
4. Győzzétek le a „természetes embert”!



BESZÁMOLÓ – Legfeljebb 25 perc

MÚLT HETI KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSOK

- Ⓐ Gyakorolom és megosztom a múlt heti Alapom tantételt.
- Ⓑ Elkezdek egyhavi véstartalékot képezni.
- Ⓒ A családi tanács során beszélünk a véstartalékról és a biztosítási tervekről.
- Ⓓ Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

1. LÉPÉS: KIÉRTÉKELÉS A CSELEKVŐTÁRSSAL KÖZÖSEN (5 perc)

Szánjatok néhány percet arra, hogy kiértékeljétek a kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseiteket a hét során. Használjátok a munkafüzet elején található Erőfeszítéseim kiértékelése című táblázatot. Osszátok meg a társatokkal az önértékeléseket, és beszéljétek meg velem az alábbi kérdést. Aztán ő a kijelölt helyen alá fogja írni.

Beszélgetés: Milyen kihívásokkal szembesültetek a héten a kötelezettségvállalásaitok betartása kapcsán?

ERŐFESZÍTÉSEIM KIÉRTÉKELÉSE		JELMAGYARÁZAT:				
ÜTMÉRÍTŐ: Értékeljétek a hét kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseit! Ossz meg az értékelésről a cselekvőtársatokkal! Gondolj rá, milyen mértékben fejlődhetnél tovább, miközben a közös szabályok közelednek a végéhez!		Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Önértékelés
		Gyakorlom és megosztom az Alapom tantételt	Megkezdtem és kezdem a pénzügyemet	Családi tanácsot tartok	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt	Cselekvőtárs aláírása
PIRKA	Légy engedelmesebb!					<i>AN</i>
1. hét	Az érdeklődés a családban egyre csökken					-----
2. hét	Gyakorlom a hétfői (hétfői) Krisztusban!					-----
3. hét	Tarts több időt a legkedveltebb tevékenységeidre!					-----
4. hét	Élj kevesebb időt a munkán!					-----
5. hét	Összességben a pénzemmel					-----
6. hét	Hozzájárulok a költségvetés kialakításához					-----
7. hét	Tartósított a költségvetés					-----
8. hét	Dolgozok a költségvetés és a családom					-----
9. hét	Kommunikációt keresek és figyelem					-----
10. hét	Törődök a tanulásom, időm és a hova tartok a héten az érdeklődésem					-----
11. hét	Visszajárok együtt a családommal					-----

2. LÉPÉS: BESZÁMOLÓ A CSOPORT FELÉ (8 perc)

Az erőfeszítéseitek kiértékelése után újra közös beszélgetésben számoljatok be az eredményeitekről. Haladjatok sorban, és mindenki mondja el, hogy a múlt heti egyes kötelezettségvállalásokra vonatkozóan pirossal, sárgával vagy zölddel értékelte magát.

3. LÉPÉS: TAPASZTALATAITOK MEGOSZTÁSA (10 perc)

Most pedig a csoporttal közösen beszéljétek meg, hogy mit tanultatok abból, hogy igyekeztetek a héten betartani a kötelezettségvállalásaitokat.

- Beszélgetés:**
- Milyen tapasztalataitok voltak az Alapom tantétel gyakorlása vagy megosztása kapcsán?
 - Mit tettetek másként azért, hogy pénzt takarítsatok meg az egyhavi vésztartalékokra?
 - Milyen volt a családi tanács során a beszélgetések a biztosítási tervekről és a vésztartalékok kialakításáról?

4. LÉPÉS: CSELEKVŐTÁRS KIVÁLASZTÁSA (2 perc)

Válasszatok cselekvőtársat a csoportból a jövő hétre. A cselekvőtársak rendszerint azonos neműek, és nem családtagjai egymásnak.

Pár percben ismerkedjétek meg a cselekvőtársatokkal. Mutakozzatok be, és beszéljétek meg, miként fogtok kapcsolatba lépni egymással a hét folyamán.

Cselekvőtárs neve

Elérhetőségek

Írjátok le, hogyan és mikor fogtok kapcsolatba lépni egymással ezen a héten.

HÉT.	KEDD	SZE.	CSÜT.	PÉN.	SZO.	VAS.



ALAPOM: TANÚSÍTS FEDDHETETLENSÉGET!

– Legfeljebb 20 perc

Elmélkedés: Miért szereti az Úr azokat, akik „feddhetetlen szívűek”?

Rövidfilm: “What Shall a Man Give in Exchange for His Soul?” [Micsoda váltságot adhat az ember az ő lelkéért?]. Elérhető az srs.lids.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget a 111. oldalon.)

Beszélgetés: Mit jelent az, hogy valaki feddhetetlen? Milyen apró módokon adják el az emberek a lelküket azért, hogy megszerezzenek bizonyos dolgokat ebben az életben?

Olvasás: Hittételek 1:13 és Jób 27:5 (jobbra).

GYAKORLÁS

Önállóan értékeljétek magatokat a következő területeken.

MINDEN KIJELENTÉS ELÉ ÍRJ EGY SZÁMOT, AMELY JELZI, MILYEN GYAKRAN VISELKEDSZ ÍGY.

1 = soha, 2 = néha, 3 = gyakran, 4 = mindig

- _____ 1. Minden ígéretemet, kötelezettségvállalásomat és szövetségemet betartom.
- _____ 2. A szavaim és a feljegyzéseim teljes mértékben megfelelnek a valóságnak.
- _____ 3. Nem túlzok azért, hogy a dolgokat jobb színben tüntessem fel.
- _____ 4. Mindent visszaadok, amit kölcsönkértem, és nem veszek el olyasmit, ami nem az enyém.
- _____ 5. Teljes mértékben hűséges vagyok a házastársamhoz a szavaimban és a tetteimben.
- _____ 6. Sohasem csalogok, még akkor sem, ha tudom, hogy nem fogok lebukni.
- _____ 7. Ha valamit találok, ami nem az enyém, visszajuttatom a tulajdonosának.
- _____ 8. A kölcsönkért pénzt mindig visszafizetem.

Beszélgetés: Olvassátok el a Móziás 4:28-at (jobbra) és az idézetet Joseph B. Wirthlin eldertől (a 111. oldalon). Miért mondhatjuk, hogy személyes feddhetetlenség kérdése egy tartozás, üzleti kölcsön vagy diákhitel (mint például az ÁOA-kölcsön) visszafizetése?

Kötelezettségvállalás: Kötelezd el magad, hogy a hét folyamán megteszed az alábbiakat! Miután teljesítettél egy-egy feladatot, pipáld ki a hozzá tartozó négyzetet!

- Válj jobbra a fentebb értékelt 8 terület egyikében.
- Oszd meg a családdal vagy a barátaiddal, amit ma a feddhetetlenségről tanultál.

„Hiszünk abban, hogy tisztességesnek... kell lennünk”.

HITTÉTELEK 1:13

„A míg lelkemet ki nem lehelem, ártatlanságomból magamat ki nem tagadom.”

JÓB 27:5

„És szeretném, ha emlékeznétek rá, hogy aki közületek kölcsönkér a felebarátjától, aszerint adja vissza azt a dolgot, amit kölcsönkért, ahogyan abba beleegyezett, máskülönben bűnt követ el; és talán előidézi azt, hogy a felebarátja is bűnt kövessen el.”

MÓZIÁS 4:28

MICSODA VÁLTSÁGOT ADHAT AZ EMBER AZ Ő LELKÉÉRT?

Ha nem tudjátok megnézni a rövidfilmet, akkor olvassátok fel ezt a szöveget.



ROBERT C. GAY ELDER: A Szabadító egyszer a következő kérdést tette fel a tanítványainak: „[M]icsoda váltságot adhat az ember az ő lelkéért?”

Olyan kérdés ez, melynek alapos átgondolására édesapám évekkor elelőtt megtanított. Fiatalkoromban a szüleim mindenféle ház körüli munkával bíztak meg, és zsebpénzt kaptam az elvégzett munkáért. Ezt a pénzt, mely kicsit több volt heti 50 centnél, gyakran mozira költöttem. Akkoriban a mozijegy 25 centbe került egy tizenéves gyereknek. Így maradt 25 centem, melyet csokira költhettem. A csoki darabja 5 centbe került. Egy film és öt szelet csoki! Ennél jobbat el sem tudtam képzelni.

Minden jól is ment egészen addig, amíg be nem töltöttem a 12. életéveimet. Egyik délután a sorban állva

rájöttem, hogy a 12 éveseknek már 35 centbe kerül a jegy, ez pedig két csokival kevesebbet jelent számomra. Mivel még nem készültem fel teljesen erre az áldozatra, megmagyaráztam magamnak: „Külsőre ugyanúgy nézel ki, mint múlt héten.” Azután odaléptem az ablakhoz, és kértem egy 25 centes jegyet. A pénztárosnak a szeme sem rebbent, én pedig megvettem a szokásos öt csokit a három helyett.

Később diadalittasan siettem haza, hogy édesapámmal megosszam a leleményességemet. Miközben a részleteket ismertettem, ő semmit sem szólt. Amikor befejeztem, egyszerűen rám nézett, és ezt mondta: „Fiam, eladnád a lelkedet egy ötcentesért?” Szavai a 12 éves szívem mélyére hatoltak. Olyan lecke volt ez, melyet soha nem felejtettem el.

(Vö. Micsoda váltságot adhat az ember az ő lelkéért? *Liahóna*, 2012. nov. 34.)

Vissza a 110. oldalra.

„[A] feddhetetlenség azt jelenti, hogy az azonnali következményektől függetlenül jól teszünk és helyesen cselekszünk. Azt jelenti, hogy lelkünk legmélyéből fakadóan igazlelkűek vagyunk, nem csupán a tetteinkben, hanem – ami még ennél is fontosabb – a gondolatainkban és a szívünkben. [...] Egy kis hazugság, egy kis csalás vagy egy kis sportszerűtlen előny nem elfogadható az Úr számára. [...] A feddhetetlenség legfőbb jutalma a Szentlélek állandó társasága..., [akij] mindenben vezet majd bennünket.”

JOSEPH B. WIRTHLIN,
“Personal Integrity,”
Ensign, May 1990, 30,
32, 33



TANULÁS – Legfeljebb 45 perc



MAI BESZÉLGETÉS:

3

SZÜNTESSÉTEK MEG AZ ADÓSSÁGOT!



A PÉNZÜGYI SÁFÁRKODÁS SIKERTÉRKÉPE

1. ÉRTSÉTEK MEG AZ ADÓSSÁGOT!

Olvasás: Az adósság olyan pénz kölcsönvétele, amely nem a tiétek. Általában költséggel jár, melyet kamatnak nevezünk. A kamat annak az összegnek egy bizonyos százaléka, amellyel tartozunk. A végén többet fogunk fizetni annál, mint amennyit kölcsönvettünk, időnként sokkal többet. Az adósság előre látható kifizetendő összegekkel jár, valamint azzal az általános elvárással, hogy vissza fogjuk fizetni mindazt, amit kölcsönvettünk, plusz a kamatot.

Beszélgetés: Miért vesznek kölcsön pénzt az emberek?

Olvasás: A próféták mindig is azt tanácsolták nekünk, hogy kerüljük az adósságot. Heber J. Grant elnök azt tanította: „Ha van bármi, ami békességet és megelégedést hoz az emberi szívbe és a családba, akkor az az, hogy anyagi lehetőségeinken belül élünk. És ha van bármi, ami sanyargat, elkedvetlenít és elcsüggeszt, akkor az az, hogy olyan adósságaink és kötelezettségeink vannak, melyeknek nem tudunk eleget tenni” (*Gospel Standards: Sermons and Writings of Heber J. Grant*, comp. G. Homer Durham [1941], 111).

Ebben a két fejezetben megtanuljátok követni a próféták arra vonatkozó tanácsát, hogy kerüljétek ki az adósságból.

Elmélkedés: Szakítsatok két percet azon pénzügyi döntéseitek átgondolására, amelyek rosszul sülték el. Mik voltak a következmények? Mennyi ideig éreztétek a hatásukat? Milyen hatással voltak rátok, a házasságotokra vagy a családotokra, illetve arra, hogy mennyire tudtatok szolgálni másokat?

Kerüljétek az adósságot!

Olvasás: A próféták azt mondták nekünk, hogy nagyon kevés jogos indoka van az adósságba kerülésnek, és ha mégis adósságot vállaltok, akkor fizessétek vissza olyan gyorsan, ahogy csak lehet. Gordon B. Hinckley elnök azt tanította, hogy „elfogadható az észszerű mértékű adósság egy megfizethető otthon és talán néhány egyéb szükséges dolog megvásárlásához. Azonban onnan, ahol én ülök, nagyon élénken elem táruul sokak rettenetes tragédiája, akik balgán olyan dolgokra vettek fel kölcsönt, amelyekre valójában nem volt szükségük” (“I Believe,” *Ensign*, Aug. 1992, 6).

A körülményektől függően az alábbi kiadásokra elfogadható lehet az adósság:

- Szerény, megfizethető otthon
- Észszerű tanulási költségek, amelyek jobb munkához vezetnek
- Szerény, alapvető közlekedési eszköz (csak ha szükséges)

Ezekon kívül kerüljétek az adósságot. Inkább tegyetek félre a kiadásokra.

Elmélkedés: Szakítsatok két percet az alábbi kérdés átgondolására és a gondolataitok leírására: Milyen érzés lesz, ha megszabadulok az adósságtól?



AZ EGYRE RÖVIDÜLŐ PAPÍRLÁNCUNK

Drága egyetemen tanultam tovább. Utána jó állást kaptam, de az adósságom meghaladta a százezer dollárt. Számíthattam rá, hogy még jó HOSSZÚ ideig fogom fizetni. Az egyik szombaton a feleségemmel készítettünk egy papírláncot, melynek minden szeme 1000 dollárt jelképezett. A lánc 100 szemből állt! Azóta a nappalinkban tartjuk a láncot, és mindig leszedünk róla egy szemet, amikor az adósságból megint visszafizetünk 1000 dollárt. Bár több évig is eltart majd, mire megszabadulunk az adósságtól, jó látni az egyre rövidülő papírláncunkat, és ez annak is nagyon jó módja, hogy az adósságról tanítsuk a gyermekeinket, és az egész családot bevonjuk a törekvésünkbe.

Kerüljetek ki az adósságból!

Olvasás: Igenis ki tudtok kerülni az adósságból! Az adósság gyorsított visszafizetése jelentős áldozathozatalt követel, de képesek vagytok rá. Íme az adósságból való kikerülés öt fontos alapelve. Ebben a fejezetben az első háromról lesz szó.

1. Mérjétek fel a valós adósságokat!
2. Akarjatok kikerülni az adósságból!
3. Győzzétek le a természetes ember adóssághoz vezető hajlamait!
4. Ne verjétek magatokat nagyobb adósságba!
5. Fizessétek vissza az adósságaitokat!

Beszélgetés: Milyen gondolataitok és benyomásaitok támadtak a fenti öt alapelv elolvasásakor?

2. MÉRJÉTEK FEL A VALÓS ADÓSSÁGOTOKAT!

Olvasás: Mennyi adósságotok van? Mennyi a kamatuk? Mekkora a törlesztőrészletük? Mennyi időbe telik majd az adósságotok visszafizetése, és milyen kamattal jár majd? Fontos tudni ezeket a dolgokat, miközben az adósságból való kikerülésen dolgoztok. A felméréshez készítsetek adósságleltárt. Itt egy példa az adósságleltár-táblázatra.

MEGNEVEZÉS	EGYENLEG	KAMATLÁB	HAVI TÖRLESZTŐRÉSZLET
1. hitelkártya	4000	17%	97
2. hitelkártya	6500	19%	169
Autó	5000	3,00%	145
Diákhitel	18.000	5,50%	300
Jelzáloghitel	170.000	4,50%	1050

Az e heti családi tanácsotok során készítsetek egy hasonló táblázatot. Írjátok be az egyes adósságokra vonatkozó összes információt.

3. AKARJATOK KIKERÜLNI AZ ADÓSSÁGBÓL!

Olvasás: Csak akkor tudunk bármilyen nehéz dolgot megtenni, például kikerülni az adósságból, ha a vágyunk erősebb az akadályoknál. Dallin H. Oaks elder azt tanította: „Ha magunk előtt látjuk azt, amivé válhatunk, rendkívül megnövekszik a cselekvésre irányuló vágyunk és erőnk” (vö. Vágy. *Liahóna*, 2011. máj. 44.). A sikerhez összpontosítsatok az adósságból való kikerülés céljára, és képzeljétek magatok elé, hogy milyen lesz az élet, ha megszabadultok az adósság terhétől. Neal A. Maxwell elder azt tanította: „Idővel végső soron azzá válunk, amire rendíthetetlenül vágyunk” (“According to the Desire of [Our] Hearts,” *Ensign*, Nov. 1996, 21).

Beszélgetés: Miért akartok megszabadulni az adósságtól? Mit fogtok tudni akkor megtenni, amit most nem tehettek meg?

4. GYŐZZÉTEK LE A „TERMÉSZETES EMBERT”!

Olvasás: A Mormon könyvében Benjámín király azt tanította, hogy „a természetes ember ellensége Istennek; az volt Ádám bukása óta, és az is lesz örökkön-örökké, hacsak nem enged a Szent Lélek hívásainak, és nem vetkőzi le a természetes embert és válik szentté az Úr, Krisztus engesztelése által, és lesz olyan, mint egy gyermek, engedékeny, szelíd, alázatos, türelmes, telve szeretettel” (Móziás 3:19). A természetes ember levetkőzéséhez észben kell tartanunk a 4. fejezetben tanult alapelveket a hosszú távú szemléletmód fenntartásáról. A pillecukor-kísérletben szereplő gyerekekhez hasonlóan nekünk is meg kell tanulunk a hosszú távú céljaink elérése érdekében késleltetni a rövid távú élvezeteket.

A „természetes ember” hajlamai közé tartozik:

- a meggondolatlan és érzelmi alapú költekezés,
- a pénzügyi valóságot illető tudatlanság vagy nemtörődömség,
- a sóvárgás és önmagunk másokhoz hasonlítása.

Ha engedünk a természetes embernek, az valószínűleg adósságot és pénzügyi feszültséget fog eredményezni számunkra. Másrészt viszont ha igyekszünk engedni „a Szent Lélek hívásainak”, akkor az engesztelés hatalma képessé tesz bennünket arra, hogy bátran nézzünk szembe az ellenséggel.

Beszélgetés: Mit jelent levetkőzni a természetes embert?

Olvasás: Nézzük meg közelebbről a természetes ember néhány ilyen hajlamát az önellátás kapcsán.

Meggondolatlan és érzelmi alapú költekezés

Elmélkedés: Szakítsatok egy percet az alábbi kérdések átgondolására és a gondolataitok leírására: Mikor vásároltál utoljára meggondolatlanul valami drága árucikket? Mi volt az? Hogyan használhattad volna ezt a pénzt hatékonyabban valami másra?

Olvasás: Valószínűleg mindannyian vásároltunk már valamit meggondolatlanul vagy érzelmi alapon. Időnként olyankor költünk pénzt, amikor csüggedtek vagy dühösek vagyunk. Időnként azért költünk pénzt, mert úgy érezzük, hogy jogosan jutalmazzuk meg magunkat. Időnként egy leárazás vagy hirdetés hiteti el velünk, hogy szükségünk van valamire, amire valójában nincs. Sok oka van annak, amiért olyan dolgokra költünk pénzt, amelyekre valójában nincs szükségünk, elvéve azt olyan dolgoktól, amelyek a leginkább számítanak. Az alábbi tevékenység segíteni fog nekünk megérteni, hogy miért vásárlunk meggondolatlanul.

GYAKORLÁS (10 perc)

1. lépés: Szánjatok néhány percet a saját érzelmi költekezési szokásaitok kiértékelésére azzal, hogy válaszoltok az alábbi kérdésekre.

2. lépés: A kérdőív kitöltése után alkossatok párt a házastársatokkal (ha jelen van) vagy a cselekvőtársatokkal, és beszéljétek meg a következőket:

- Milyen mintákat vesztek észre az érzelmi vagy meggondolatlan költekezéseitekben?
- Mit tehetnétek azért, hogy megvédjétek magatokat saját magatoktól?

HOGY ÉRZEM MAGAM, AMIKOR MEGGONDOLATLANUL KÖLTÖK? *(Többet is bejelölhetsz.)*

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> magányosnak | <input type="checkbox"/> mérgesnek |
| <input type="checkbox"/> unottnak | <input type="checkbox"/> szomorúnak |
| <input type="checkbox"/> izgatottnak | <input type="checkbox"/> feszültnek |
| <input type="checkbox"/> nagylelkűnek | <input type="checkbox"/> fáradtnak |
| <input type="checkbox"/> boldognak | <input type="checkbox"/> alulértékeltnek |
| <input type="checkbox"/> éhesnek | |

MIRE KÖLTÖK OLYANKOR, AMIKOR MEGGONDOLATLANUL KÖLTÖK?

(Többet is bejelölhetsz.)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ruhára | <input type="checkbox"/> ajándékokra |
| <input type="checkbox"/> éttermi étkezésre | <input type="checkbox"/> lakberendezési vagy dekorációs tárgyakra |
| <input type="checkbox"/> elektronikus eszközökre vagy kiegészítőkre | <input type="checkbox"/> nasira vagy üdítőre |
| <input type="checkbox"/> szórakozásra | <input type="checkbox"/> utazásra |

KIVEL VAGYOK, AMIKOR MEGGONDOLATLANUL KÖLTÖK?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> gyerekekkel | <input type="checkbox"/> senkivel; egyedül vagyok |
| <input type="checkbox"/> munkatársakkal | <input type="checkbox"/> házastársammal |
| <input type="checkbox"/> barátokkal | |

Beszélgetés: Hogyan győzhetjük le a meggondolatlan vásárlásra irányuló hajlamokat? Eddig mit tettetek ezeknek a hajlamoknak a legyőzéséért?

A pénzügyi valóságot illető tudatlanság vagy nemtörődömség

Olvasás: A Mormon könyvében Nefi megfeddi Lámánt és Lemuelt azzal, hogy „ti már nem éreztetek” – így nem tudták érzékelni a bennük munkálkodó Lelket (lásd 1 Nefi 17:45). A mi döntéseink is gyakran meg tudják keményíteni a szívünket, ami megnehezíti számunkra azt, hogy érezzük a Lélek késztetéseit, amikor változtatunk kellene valamin. Ha „már nem érzünk”, akkor az időnként oda vezethet, hogy szándékosan figyelmen kívül hagyjuk a helyzetünk valódi voltát. Lehet, hogy el akarjuk kerülni a kiadásaink nyomom követését vagy a bankszámlánk megtekintését. Ha hitelkártyát vagy egyéb fogyasztói hitelt használunk, akkor ez a nemtörődömség gyorsan adósságba taszíthat minket.

Időnként az egyik házastárs – vagy akár mindkettő – gondatlanul költekezik, azt feltételezve, hogy a másik fél felel a család pénzügyi helyzetéért. Ne feledjétek, hogy a házastársak közül mindketten egyformán felelősek a családjuk pénzügyeiért, és a felelősség figyelmen kívül hagyása vagy áthárítása csak mélyebbre taszít a pénzügyi gondokban.

Beszélgetés: Miért van az, hogy némelyek hajlamosak figyelmen kívül hagyni a helyzetük valódi voltát? Ha szükséges, hogyan kerekedhettek felül azon, hogy „már nem érezték”, ami a pénzügyi helyzeteteket illeti?

Sóvárgás és önmagunk másokhoz hasonlítása

Olvasás: Természetes, hogy az emberek másokhoz hasonlítják magukat, ráadásul olyan üzenetekkel és hirdetésekkel bombáznak minket, amelyek olyan dolgok megvásárlására ösztönöznek, amelyekre nincs szükségünk. Időnként úgy érezhetjük, hogy jogosultak vagyunk bizonyos dolgokra, amelyeket nem engedhetünk meg magunknak vagy valójában nincs is rájuk szükségünk. Ha engedünk a sóvárgásnak, az hamar balga vásárlásokba vihet minket.

Beszélgetés: Hogyan győzhetjük le azt a hajlamunkat, hogy másokhoz hasonlítsuk magunkat?

A CSALÁDI TANÁCSOTOK SORÁN BESZÉLJÉTEK MEG AZ ELSŐDLEGES PÉNZÜGYI CÉLJAITOKAT!

Olvasás: Az e heti családi tanácsotok során beszéljétek meg, hogyan fogjátok legyőzni a „természetes ember” hajlamait, és megvédeni magatokat azoktól. Közösen beszéljétek meg a jelenlegi adósságaitokat, és készítsetek „adósságleltárt” (lásd a 123. oldalon található üres adósságleltár-lapot). A tanácskozásotok iránymutatásaként felhasználhatjátok az alábbi Családi tanács beszélgetésének mintája vázlatot. Miközben közösen beazonosítjátok az adósságaitokat és kidolgozzátok a „természetes ember” hajlamai legyőzésének módjait, meg fogjátok kapni az Úr segítségét az adósságaitok felszámolásához.

CSALÁDI TANÁCS BESZÉLGETÉSÉNEK MINTÁJA

Mindenképpen kezdjétek és zárjátok imával, hogy meghívjátok a Lelket!

1. rész: Áttekintés

- Hogyan mutatkoznak meg rajtatok a természetes ember hajlamai?
- Mikor volt a legutóbbi nagy, meggondolatlan vásárlásotok? Helyette mihez kezdhettetek volna ezzel a pénzzel?
- Ha megszabadultok az adósságtól, akkor mit fogtok tudni megtenni, amit most nem tehettek meg?

2. rész: Tervezés

- A 123. oldalon található táblázatot használva készítsetek adósságleltárt.
- Tegyétek fel magatoknak ezeket a kérdéseket:
 - Mit tehettek másként azért, hogy felszámoljátok az adósságaitokat?
 - Milyen szokásokat tudtok bevezetni annak érdekében, hogy legyőzzétek és elkerüljétek a természetes ember hajlamait?
 - Hogyan vonhatjátok be az Urat, hogy segítsen nektek levetközni a természetes embert?



ELMÉLKEDÉS – Legfeljebb 5 perc

Önállóan gondold át a ma tanultakat, és fontold meg, hogy minek a megtételét várja el tőled az Úr. Olvasd el az alábbi szentírást vagy idézetet, és írásban válaszold meg a kérdéseket.

„Továbbá, bizony mondom nektek, adósságaitokat illetően – íme, az én akaratom az, hogy fizessétek meg minden adósságotokat” (T&Sz 104:78).

A ma tanultak közül mik a legjelentősebbek számomra?

Mit fogok tenni a ma tanultak eredményeképpen?



KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁS – Legfeljebb 10 perc

Olvassatok fel minden egyes kötelezettségvállalást a cselekvőtársatoknak. Ígérjétek meg, hogy eleget tesztek a vállalt kötelezettségeiteknek, azután írjátok alá a lap alján.

KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSAIM

- A** Gyakorlom és megosztom az e heti Alapom tantételt.

- B** A munkafüzetben található példát használva felsorolom az adósságaimat.

- C** Beszélgetek a családommal vagy egy felelőstárssal az általam felsorolt adósságokról, és arról, hogy miként győzhetem le és kerülhetem el a „természetes ember” hajlamait.

- D** Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

Aláírásom

Cselekvőtárs aláírása



FORRÁSOK

ADÓSSÁGLELTÁR

MEGNEVEZÉS	EGYENLEG	KAMATLÁB	HAVI FIZETENDŐ ÖSSZEG



8

KIKERÜLÉS AZ ADÓSSÁGBÓL

ALAPOM TANTÉTEL

- Dolgozz: vállalj felelősséget és tarts ki!

PÉNZÜGYI ALAPELVEK ÉS KÉSZSÉGEK

1. Ne verjétek magatokat nagyobb adósságba!
2. Fizessétek vissza az adósságaitokat!



BESZÁMOLÓ – Legfeljebb 25 perc

MÚLT HETI KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSOK

- Ⓐ Gyakorolom és megosztom a múlt heti Alapom tantételt.
- Ⓑ Adósságjelentárt készítek.
- Ⓒ A családi tanács során beszélgetünk az adósságjelentárról és annak módjairól, ahogyan legyőzhetjük a „természetes ember” hajlamait.
- Ⓓ Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

1. LÉPÉS: KIÉRTÉKELÉS A CSELEKVŐTÁRSSAL KÖZÖSEN (5 perc)

Szánjatok néhány percet arra, hogy kiértékeljétek a kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseiteket a hét során. Használjátok a munkafüzet elején található Erőfeszítéseim kiértékelése című táblázatot. Osszátok meg a társatokkal az önértékeléseket, és beszéljétek meg vele az alábbi kérdést. Aztán ő a kijelölt helyen alá fogja írni.

Beszélgetés: Milyen kihívásokkal szembesültetek a héten a kötelezettségvállalásaitok betartása kapcsán?

ERŐFESZÍTÉSEIM KIÉRTÉKELÉSE				
<small>ÜTMUTATÁS: Értékeljétek a hét kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseit! Olcsó meg az értékelés a cselekvőtársatokkal! Gondoljátok, milyen módon fejlethetitek tovább, működjen a közös szabályok közzétételétől függően!</small>				
<small>JELMAGYARÁZAT: ● Csekély erőfeszítés, ● Közepes erőfeszítés, ● Jónag erőfeszítés</small>				
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Cselekvőtárs aláírása
Gyakorlom és megosztom az Alapom tantételt	Megvizsgálom és lezellelem a pénzügyjeletem	Családi tanácsot tartok	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt	
PIRMA Idő engedmény				
1. hét Az irányítás a családban egyik cselekvő				
2. hét Gyakori hét jelleme kirészlet				
3. hét Tartó birtoklását és megengedtem				
4. hét Értékelésem az életem				
5. hét Össz meg a pénzügyjeletem				
6. hét Hozzájárulok a költségek elosztásához				
7. hét Tartó birtoklását és megengedtem				
8. hét Döntök a vállalkozásomról és tartó birtoklását				
9. hét Kommunikációját megosztom és megosztom				
10. hét Török a tanácsot, döntök el, hogy tartó birtoklását és megengedtem				
11. hét Vissza meg, csatlakozom a családban				

2. LÉPÉS: BESZÁMOLÓ A CSOPORT FELÉ (8 perc)

Az erőfeszítéseitek kiértékelése után újra közös beszélgetésben számoljatok be az eredményeitekről. Haladjatok sorban, és mindenki mondja el, hogy a múlt heti egyes kötelezettségvállalásokra vonatkozóan pirossal, sárgával vagy zölddel értékelte magát.

3. LÉPÉS: TAPASZTALATAITOK MEGOSZTÁSA (10 perc)

Most pedig a csoporttal közösen beszéljétek meg, hogy mit tanultatok abból, hogy igyekeztetek a héten betartani a kötelezettségvállalásaitokat.

- Beszélgetés:**
- Milyen tapasztalataitok voltak az Alapom tantétel gyakorlása vagy megosztása kapcsán?
 - Mit tanultatok az adósságleltár készítéséből?
 - Milyen érzés az, hogy teljes leltárotok van az adósságaitokról?

4. LÉPÉS: CSELEKVŐTÁRS KIVÁLASZTÁSA (2 perc)

Válasszatok cselekvőtársat a csoportból a jövő hétre. A cselekvőtársak rendszerint azonos neműek, és nem családtagjai egymásnak.

Pár percben ismerkedjétek meg a cselekvőtársatokkal. Mutakozzatok be, és beszéljétek meg, miként fogtok kapcsolatba lépni egymással a hét folyamán.

Cselekvőtárs neve

Elérhetőségek

Írjátok le, hogyan és mikor fogtok kapcsolatba lépni egymással ezen a héten.

HÉT.	KEDD	SZE.	CSÜT.	PÉN.	SZO.	VAS.



ALAPOM: VÁLLALJ FELELŐSSÉGET ÉS TARTS KI!

– Legfeljebb 20 perc

Elmélkedés: Miért akarja Mennyei Atya, hogy személyes felelősséget vállaljak az életemért?

Rövidfilm: "Sedrick's Journey" [Sedrick útja]. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget a 129. oldalon.)

Beszélgetés: Hogyan tanuljuk meg, hogy akkor is dolgozzunk tovább, amikor a munka nehéz?

Olvasás: Tan és szövetségek 42:42 és az idézet James E. Faust elnöktől (jobbra).

Beszélgetés: Olvassátok el az idézetet D. Todd Christofferson eldertől (a 129. oldalon). Miért várja el az Úr tőlünk, hogy megdolgozzunk mindazért, amit kapunk?

„Ne legyél tétlen; mert aki tétlen, az ne egye a munkás kenyerét, se ne viselje a ruháit.”

TAN ÉS SZÖVETSÉGEK 42:42

„Azok mutatnak állhatatosságot, akik... nem adják fel, még ha mások azt mondják is: »Ez lehetetlen.«”

JAMES E. FAUST:
Állhatatosság.
Liahóna, 2005. máj. 51.

GYAKORLÁS

1. lépés: Válasszatok társat, és közösen olvassátok el az alábbi minta minden egyes lépését!

2. lépés: Kérjétek meg a másikat, hogy meséljen egy nehéz feladatról vagy kihívásról, mellyel jelenleg küzd!

3. lépés: Segítsetek egymásnak az alábbi négy lépés alkalmazásában a nehéz feladatra vagy kihívásra vonatkozóan!

1	2	3	4
LEGYEN POZITÍV A HOZZÁÁLLÁSOTOK!	NE FELEDJÉTEK EL EGYÜTTMŰKÖDNI!	CSERÉLJÉTEK HITRE A FÉLELMET!	TÜRELEMMEL ÉS BÁTORSÁGGAL HALADJATOK ELŐRE!
Soroljátok fel az áldásaitokat.	Kérjétek segítséget a barátaitoktól, ismerőseitektől, csoporttársaitoktól vagy másoktól.	Kerüljétek a kétkedést. Ne feledjétek: az Úr rendelkezik minden hatalommal. Forduljatok Őhozzá, és fogadjátok el az akaratát.	Soha, soha, soha ne adjátok fel; tartsatok ki hittel. Próbáljátok meglátni azokat a leckéket, melyeket az Úr szeretne nektek megtanítani.

4. lépés: Írjátok le két vagy három módját annak, hogy miként tudátok hittel tovább haladni előre, bízva abban, hogy Isten majd gondoskodik rólatok!

Elmélkedés: Olvasd el az idézetet Thomas S. Monson elnöktől (jobbra).
Hogyan reagálok, ha kudarc ér?

Kötelezett-ségvállalás: Kötelezd el magad, hogy a hét folyamán megteszed az alábbiakat! Miután teljesítettél egy-egy feladatot, pipáld ki a hozzá tartozó négyzetet!

- Válassz egy nehéz vagy kellemetlen feladatot, és végezd el. Írd le ide.

- Oszd meg a családdal és a barátaiddal, amit ma a munkáról és a kitartásról tanultál.

SEDRICK ÚTJA

Ha nem tudjátok megnézni a rövidfilmet, akkor olvassátok fel ezt a szöveget.



SEDRICK: Sedrick Kambesabwe a nevem. A Kongói Demokratikus Köztársaságban élek. A mormon egyház tagja vagyok.

A Kipusanga nevű faluban vagyok gyülekezeti misszionárius. Fel kell készülnöm arra, hogy külföldi misszióba menjek. Ahhoz, hogy misszióba mehessek, útlevele van szükségem, ez pedig most 250 dollárba kerül.

Édesapámmal banánt veszünk, így keresünk pénzt. Néhány falu sok banánt termeszt: Tishabobo, Lusuku és Kamanda.

Tishabobo mintegy 15 km-re van innen. Lusuku majdnem 30 km,

ahogyan Kamanda is majdnem 30 km. Odamegyünk, megvesszük a banánt, aztán visszahozzuk ide, hogy eladjuk.

Kerékpárral közlekedünk a falvak között. Négy-hat fűrt banánt tudunk egyszerre szállítani.

Kerékpárral másfél óra az út oda, ha nem romlik el a biciklim és én is bírom szusszal. Dél felé, amikor fullasztó a hőség, lassabban haladok, mert tűz a nap és meleg van.

Ha reggel nagyon korán kelek, akkor két utat is meg tudok tenni egy nap. Jó lehetőség ez arra, hogy megkeressem az útlevelem árát.

Apránként keresem meg ezt a pénzt, így gyűjtök az iskolára és a misszióra is. Most pedig, négy év után, elegendő pénzem van az útlevelemre, és még van 70 dollár megtakarításom is.

Vissza a 128. oldalra.

„Isten terve szerint e halandó létezés szinte állandó erőfeszítést kíván. [...] A munka által tartjuk fenn és gazdagítjuk az életet. [...] A munka építi és finomítja a jellemet, szépséget teremt, továbbá eszközként szolgál egymás és Isten szolgálatához. A megszentelt élet munkával teljes, mely néha monoton..., néha kevés megbecsüléssel jár, azonban mindig jobbá tesz..., felemel... és előrébb visz.”

D. TODD CHRISTOFFERSON: Egy szolgálatnak szentelt élet. Liahóna, 2010. nov. 17.

„Az a feladatunk, hogy a közepszerűségből a hozzáértésre emelkedjünk, a kudarcból az eredményekhez. Az a dolgunk, hogy a lehető legjobbak legyünk. Isten egyik legnagyobb ajándéka számunkra annak öröme, hogy újra próbálkozhatunk, hiszen soha semmilyen kudarcnak nem kell véglegesnek lennie.”

THOMAS S. MONSON, “The Will Within,” Ensign, May 1987, 68



TANULÁS – Legfeljebb 45 perc



MAI BESZÉLGETÉS:

3

SZÜNTESSÉTEK MEG AZ ADÓSSÁGOT!

Olvasás: A múlt héten szó volt az adósságból való kikerülés három alapelvéről:

1. Mérjétek fel a valós adósságokat!
2. Akarjatok kikerülni az adósságból!
3. Győzzétek le a „természetes ember” adóssághoz vezető hajlamait!

Ma két további alapelvről lesz szó:

1. Ne verjétek magatokat nagyobb adósságba!
2. Fizessétek vissza az adósságaitokat!

Beszélgetés: Melyek voltak számotokra a legjelentősegteljesebbek a múlt héten tanultak közül?

1. NE VERJÉTEK MAGATOKAT NAGYOBB ADÓSSÁGBA!

Olvasás: Addig nem is várhatjátok, hogy kikerüljete az adósságból, amíg egyre nagyobb adósságba veritek magatokat. Két egyszerű lépés vezet el ahhoz, hogy ne verjétek magatokat nagyobb adósságba:

1. Képezzetek vésztartalékot.
2. Ne használjatok hitelkártyát vagy fogyasztói kölcsönt.

Először is folytassátok a vésztartalék képzését egészen addig, amíg félre nem tesztek három-hat havi kiadásokat fedező összeget. Szükség esetén ezt a pénzt használjátok fel ahelyett, hogy hitelt vennétek fel. Tartsátok szem előtt azt is, hogy ez valós vészhelyzetekre van félretéve, minden mást illesszetez bele a költségvetésetekbe.

Másodszor, ne támaszkodjatok többé fogyasztói kölcsönökre és hitelkártyára! Jeffrey R. Holland elder azt javasolta, hogy hajtsunk végre pénzügyi „plasztikai műtétet”. Ezt mondta: „Ez a műtét teljesen fájdalommentes: egyszerűen vágjátok szét a hitelkártyáitokat! [...] A mai ember által ismert kényelmi szolgáltatások egyike sem veszélyezteti annyira a családok pénzügyi biztonságát, különösen a fiatal, küszködő családokét, mint a hitelkártya” (Jeffrey R. and Patricia T. Holland, “Things We Have Learned—Together,” *Ensign*, June 1986, 30). A hitelkártyáitok szétvágása segíteni fog nektek abban, hogy ne verjétek magatokat nagyobb adósságba.

Beszélgetés: Mit vagytok hajlandóak megtenni azért, hogy ne verjétek magatokat nagyobb adósságba?

2. FIZESSÉTEK VISSZA AZ ADÓSSÁGAITOKAT!

Olvasás: Azt a tanácsot kaptuk, hogy amilyen hamar csak lehet, fizessük vissza az adósságainkat: „Ha adósságot vállaltok, ...próbáljátok visszafizetni amilyen hamar csak lehet, és szabaduljatok meg a fogságból!” (*Hűek a hithoz* [2004]. 5.).

Íme négy olyan lépés, amely segíteni fog nektek az adósságból való kikerülés megtervezésében és végrehajtásában.

1. Döntsétek el, hogy többet költötök a törlesztésre!
2. Döntsétek el, hogy hol fizettek többet!
3. Használjátok az átvezetési módszert!
4. Szükség szerint tegyetek meg további lépéseket!

Döntsétek el, hogy többet költötök a törlesztésre!

Olvasás: Az adósságból való kikerülés egyik legdrágább módja az, ha csak minimális törlesztőrészeket fizettek. A minimális törlesztőrészek az egyenlegnek gyakran egy bizonyos százalékkal egyeznek meg. Az egyenleg csökkenésével a minimális törlesztőrészlet is csökken. Ez meghosszabbítja az egyenleg kifizetésének időtartamát, és növeli a kamatköltséget. Ahhoz, hogy gyorsabban kikerüljete az adósságból, a minimum törlesztőrészletnél többet kell fizetnetek.

MEGNEVEZÉS	EGYENLEG	KAMAT	HAVI TÖRLESZTŐRÉSZLET
1. hitelkártya	4000	17%	97
2. hitelkártya	6500	19%	168
Autó	5000	3,00%	145
Diákhitel	18.000	5,50%	300
Jelzáloghitel	170.000	4,50%	1050

Ha például a (fenti) adósságileltárunkat használjuk az előző fejezetből, és az 1. hitelkártyának csak a minimális törlesztőrészletét fizetjük, akkor szerintetek mennyi ideig tart majd, hogy kikerüljünk az adósságból? Mit gondoltok, mennyi lesz a kamat? A minimális törlesztőrészlet fizetésével:

- 20 évbe és 9 hónapba telik ennek a visszafizetése!
- 5.107,62 lesz a kamat.

Mi lenne akkor, ha a jelenlegi minimális (97-es) törlesztőrészlet mellett fizetnétek még havi 100-at?

- Akkor 2,5 év alatt visszafizetnétek – vagyis 18 évvel hamarabb!
- A kamaton pedig 4.357,49-et takarítanátok meg!

Beszélgetés: Miért akarja a hitelező azt, hogy csak a minimális törlesztőrészletet fizessétek?

Olvasás: Ha a minimális törlesztőrészletnél többet fizettek, akkor az lerövidíti az adósságból való kikerülés idejét, és sok pénzt megtakarít nektek a kamatokból. Már egy ideje nyomon követitek a kiadásaitokat és költségvetést is készítettetek. Hogyan szabadíthatnátok fel némi pénzt a költségekéből azért, hogy többet tudjatok befizetni törlesztőrészletként? Az ezen a héten vállalt egyik kötelezettségetek az lesz, hogy eldöntsétek, mennyi plusz pénzt tudnátok félretenni és az adósságaitok kifizetésére fordítani. Amikor megfontoljátok, hogy

melyik legyen az első visszafizetendő adósságotok, határozatok meg egy, a minimális törlesztőrészletnél nagyobb állandó összeget, és fizessetek legalább annyit egészen addig, amíg vissza nem fizettétek a hitelt.

GYAKORLÁS (15 perc)

1. lépés: Alkossatok párt a cselekvőtársatokkal! Nézzétek át a költségvetéseteket, és nézzétek meg, hogy találtok-e legalább 100-at, amit az adósságaitok visszafizetésére fordíthatnátok. Írjátok le ide az ötleteiteket.

2. lépés: A csoporttal közösen osszátok meg egymással az ötleteiteket.

Döntsétek el, hogy hol fizettek többet!

Olvasás: Íme pár választási lehetőség annak eldöntéséhez, hogy mely hiteleket kellene először visszafizetni. Megtehetitek, hogy:

- Először arra az adósságra fizettek többet, amelyeknek a legmagasabb a kamata.
- Először arra az adósságra fizettek többet, amelyeknek a legalacsonyabb az egyenlege.

Mindkettőnek vannak előnyei és hátrányai is, azonban mindkettő elvezet oda, hogy megszabaduljatok az adósságtól. Az ezen a héten vállalt kötelezettségeitek egyike az lesz, hogy döntsétek el, először melyik hitelt fogjátok visszafizetni.

MÓDSZER	ELŐNYÖK	HÁTRÁNYOK
Legmagasabb kamatú először	<ul style="list-style-type: none">◦ Korábban felszámoljátok a legdrágább adósságokat	<ul style="list-style-type: none">◦ Tovább tarthat a hitelezők számának lecsökkentése◦ Később lesz csak kézzel fogható a sikerélmény
Legalacsonyabb egyenlegű először	<ul style="list-style-type: none">◦ Gyorsabban lecsökkenti a hitelezők számát◦ Gyorsabban lecsökkenti a minimális törlesztőrészletek számát◦ Gyorsabban lesz kézzel fogható a sikerélmény	<ul style="list-style-type: none">◦ Drágább lehet, mivel először nem a legmagasabb kamatú hiteleket fizetitek vissza

GYAKORLÁS (5 perc)

Használjátok az alábbi adósságleltár példát a következők elvégzéséhez:

1. lépés: Jelöljétek pipával azt a kölcsönt, amelyiknek a legmagasabb a kamatlába!

2. lépés: Karikázzátok be azt a hitelt, amelyiknek a legalacsonyabb az egyenlege!

MEGNEVEZÉS	EGYENLEG	KAMATLÁB	HAVI TÖRLESZTŐRÉSZLET
1. hitelkártya	4000	17%	97
2. hitelkártya	6500	19%	168
Autó	5000	3%	145
Diákhitel	18.000	5,5%	300
Jelzáloghitel	170.000	4,5%	1050

GYAKORLÁS (5 perc)

Használjátok a saját adósságleltárotokat (123. oldal) a következők elvégzéséhez:

1. lépés: Jelöljétek pipával azt a kölcsönt, amelyiknek a legmagasabb a kamatlába!

2. lépés: Karikázzátok be azt a hitelt, amelyiknek a legalacsonyabb az egyenlege!

3. lépés: Döntsétek el, hogy először melyik kölcsönre fizettek többet, és jelöljétek be ezt az adósságleltárotokon!

Használjátok az átvezetési módszert!

Olvasás: Az átvezetési módszer nagyszerű módja az adósságaink visszafizetésének. Tegyük fel, hogy most tudtok havi plusz 100-at fizetni az adósságaitokra. Ha már visszafizettetek egy adósságot, akkor mihez kezdjétek a korábban arra a kölcsönre fordított pénzzel? Vezessétek át más kölcsönök visszafizetésére! Valójában ekkor kezdtek el majd gyorsabban kikerülni az adósságból.

Ha például az adósságleltár példában plusz 100-at fizetnétek az 1. hitelkártyára, akkor a havi törlesztésetek 197 lenne. Ha már kifizettétek, akkor lenne plusz 197, amit felhasználhatnátok egy másik adósság kifizetésére. Ha ezt a plusz 197-et a 2. hitelkártya 6500-as egyenlegére fordítanátok, akkor:

- Több mint 23 évvel korábban fizetnétek vissza ezt a hitelkártya-tartozást annál, mint ha csak a minimális törlesztőrészt fizetnétek.
- Ezzel 8500 értékű kamatot takarítanátok meg!

Ha már ezt a hitelkártyát is kifizettétek, akkor lenne plusz 365-ötök, amit felhasználhatnátok más adósságokra és így tovább. Az átvezetési módszer nagyon jól működik az adósság gyors felszámolásában.

Beszélgetés: Hogyan segít majd nektek az átvezetési módszer, hogy gyorsabban felszámoljátok az adósságaitokat?

Tegyetek meg további lépéseket!

Olvasás: Ha az adósságotok minimális törlesztőrészleteinek kifizetése is nehezséget okoz számotokra, akkor szükség lehet további intézkedésekre (lásd lent).

GYAKORLÁS (10 perc)

Alkossatok kettő-négyfős csoportokat, és beszéljétek meg az alábbi további intézkedéseket. Gondoljátok át, hogy ezen intézkedések bármelyike segíthetne-e nektek.

1. lépés: Találjatok további vagy jobb munkát – emlékeztetek a befőttesüveg példájára? Lehet, hogy nagyobb befőttesüvegre van szükségetek! A másodállásból vagy melléküzletágból származó további jövedelem igencsak fel tudja gyorsítani az adósságfelszámolási terveteket. Valószínűleg nem lesz mindig szükségetek másodállásra. Ám ha nehezen éritek el, hogy gyorsabban vissza tudjátok fizetni az adósságaitokat, akkor a plusz jövedelem sokat segíthet abban, hogy újra talpra tudjatok állni.

2. lépés: Adjatok el néhány dolgot, amit tudtok nélkülözni!

3. lépés: Adjatok alább! Időnként a legjobb lépés az, ha szó szerint odébbálltok – vagyis elköltöztök. Jó lehetőség lehet erre egy kevésbé drága ház vagy lakás, illetve a gépkocsit is lecserélhetitek olcsóbbra.

4. lépés: Refinanszírozás. Bizonyos körülmények között lehetőség van a kölcsöneitek alacsonyabb kamattal történő refinanszírozására, vagy több kölcsön összevonására egyetlen kölcsönbe, melynek alacsonyabb a kamata. A refinanszírozásnak vagy az összevonásnak is lehetnek költségei, úgyhogy mindenképpen legyetek előre tisztában a kiadásokkal.

5. lépés: Kérjeteq segítséget mentoroktól vagy pénzügyi tanácsadóktól! A világ sok részén helyi nonprofit szolgáltatásokon vagy pénzügyi intézeteken keresztül rendelkezésre áll pénzügyi tanácsadás. Keressetek egy megbízható tanácsadót, és tanácskozzatok vele!

A CSALÁDI TANÁCSOTOK SORÁN BESZÉLJETEK AZ ADÓSSÁG FELSZÁMOLÁSÁRÓL!

Olvasás: Az e heti családi tanácsotok során beszéljétek meg, mennyi pénzt tudtok havonta félretenni az adósságaitok plusz törlesztésére. Azt is beszéljétek meg, hogy először melyik kölcsönt szeretnétek visszafizetni (magas kamatú vagy alacsony egyenlegű). Felhasználhatjátok az alábbi Családi tanács beszélgetésének mintája vázlatot.

CSALÁDI TANÁCS BESZÉLGETÉSÉNEK MINTÁJA

Mindenképpen kezdjétek és zárjátok imával, hogy meghívjátok a Lelket!

1. rész: Áttekintés

- Még mindig egyre nagyobb adósságba veritek magatokat?
- Mennyi pénzt tudtok plusz törlesztésre fordítani? (Nézzétek át a jövedelmeteket és a kiadásaitokat, és az adósságleltár-papíroton [123. oldal] jelezzétek, hogy milyen összeget tudnátok pluszban fizetni.)

2. rész: Tervezés

- Mit tehetnétek azért, hogy ne verjétek magatokat nagyobb adósságba? Megtehetitek, hogy együtt szétvágjátok a hitelkártyáitokat.
- Milyen költségeket csökkenthettek azért, hogy legyen pénzetek az adósságaitok plusz törlesztésére?
- Melyik kölcsönt (vagy kölcsönöket) kellene először visszafizetnetek? (Jelezzétek a sorrendet az adósságleltároton a 123. oldalon.)



TÖBB MINT KÉT SZÁZALÉKOT

Régebben imádtam a hitelkártyámat. Negyedévente visszakaptam az összes vásárlásom összegének 2%-át. Ám amikor a férjemmel elkezdtünk komolyan költségvetést vezetni, túl bonyolulttá vált a hitelkártyánk egyenlegének és a folyószámlánk egyenlegének összehasonlítása. Felismertük, hogy rendszeresen kicsit többet költünk annál, amennyi pénzünk valójában van. Szétvágtuk a hitelkártyáinkat úgy, ahogyan azt Holland elder javasolta. Tudom, hogy most már több mint 2%-ot takarítunk meg azzal, hogy világos határokat szabunk és pontosan tudjuk, hogy éppen mennyi pénz van a számlánkon.



ELMÉLKEDÉS – Legfeljebb 5 perc

Önállóan gondold át a ma tanultakat, és fontold meg, hogy minek a megtételét várja el tőled az Úr. Olvasd el az alábbi szentírást vagy idézetet, és írásban válaszold meg a kérdéseket.

„Szabadulj a rabságból!” (T&Sz 19:35).

A ma tanultak közül mik a legjelentősebbek számomra?

Mit fogok tenni a ma tanultak eredményeképpen?



KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁS – Legfeljebb 10 perc

Olvassatok fel minden egyes kötelezettségvállalást a cselekvőtársatoknak. Ígérjétek meg, hogy eleget tesztek a vállalt kötelezettségeiteknek, azután írjátok alá a lap alján.

KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSAIM

- (A)** Gyakorlom és megosztom az e heti Alapom tantételt.

 - (B)** Eldöntöm, mennyit tudok pluszban fizetni az adósságaim felszámolására, melyik kölcsön visszafizetéséhez kezdek hozzá először, és készítek egy adósságfelszámolási tervet.

 - (C)** A családi tanács során beszélünk az adósságfelszámolási tervemről.

 - (D)** Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.
-

Aláírásom

Cselekvőtárs aláírása



9

PÉNZÜGYI VÁLSÁGHELYZETEK KEZELÉSE

ALAPOM TANTÉTEL

- Kommunikálj; kérdezz és figyelj!

PÉNZÜGYI ALAPELVEK ÉS KÉSZSÉGEK

1. Tanuljátok meg kezelni a pénzügyi válsághelyzeteket!
2. Növeljétek a vészhelyzeti felkészüléseteket!



BESZÁMOLÓ – Legfeljebb 25 perc

MÚLT HETI KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSOK

- Ⓐ Gyakorolom és megosztom a múlt heti Alapom tantételt.
- Ⓑ Tervet készítek az adósságaim felszámolásának elkezdésére.
- Ⓒ A családi tanács során beszélünk az adósságfelszámolási tervemről.
- Ⓓ Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

1. LÉPÉS: KIÉRTÉKELÉS A CSELEKVŐTÁRSSAL KÖZÖSEN (5 perc)

Szánjatok néhány percet arra, hogy kiértékeljétek a kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseiteket a hét során. Használjátok a munkafüzet elején található Erőfeszítéseim kiértékelése című táblázatot. Osszátok meg a társatokkal az önértékeléseket, és beszéljétek meg vele az alábbi kérdést. Aztán ő a kijelölt helyen alá fogja írni.

Beszélgetés: Milyen kihívásokkal szembesültetek a héten a kötelezettségvállalásaitok betartása kapcsán?

ERŐFESZÍTÉSEIM KIÉRTÉKELÉSE		JELMAGYARAZAT:			
<small>UTÓFIGYELÉS: Értékeljétek a hét kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseit! Osszátok meg az értékeléseket a cselekvőtársatokkal! Gondoljátok át, milyen módon járhatok ehhez tovább, miközben a közös szabályok kövételén állapodom!</small>		<small>● Csalély erőfeszítés</small> <small>● Központi erőfeszítés</small> <small>● Járulékos erőfeszítés</small>			
Alapom	Ⓐ Gyakorlom és megosztom az Alapom tantételt	Ⓑ Megtervezem és kezdem a pénzügyi tervet	Ⓒ Családi tanácsot tartok	Ⓓ Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt	Cselekvőtárs aláírása
PIRKA	Légy engedelmesebb	Nyomon követem a kiadásokat	Tanácskóros az engedelmesebbé		<i>AN</i>
1. hét	Az árnyékos a csomagban egyik tartalom	Nyomon követem a kiadásokat	Tanácskóros az Úrral		
2. hét	Gyakorlom hátra lépés kísérletet	Nyomon követem a kiadásokat	Tanácskóros a befizetéseim és a kiadásokról		
3. hét	Társi köröztársat és legy engedelmesebb	Nyomon követem a kiadásokat	Tanácskóros a modell és a feljegyzésekről		
4. hét	Egy legegyszerűsített elvet	Közbizalmat létezik	Tanácskóros a költségvetésről		
5. hét	Összesség a gondolat	Kiváncsi vagyok költségvetési részletek	Tanácskóros a költségvetésről		
6. hét	Hozzájárulok a költségvetéshez	Felteszem a pénzt az elsődleges pénzügyi célomra	Tanácskóros a költségeimről és a költségvetésről		
7. hét	Tanácskóros a költségvetésről	Felteszem a pénzt az elsődleges pénzügyi célomra	Tanácskóros az adósságokról		
8. hét	Dolgozok vállalkozásomról és a tartozásokról	Felteszem a pénzt az elsődleges pénzügyi célomra	Tanácskóros az adósságokról		
9. hét	Kommunikációt keresek és figyelem	Felteszem a pénzt az elsődleges pénzügyi célomra	Tanácskóros a vállalkozásomról		
10. hét	Törődök a tanácskóros, díjazás és how tartozás költségvetéséről	Felteszem a pénzt az elsődleges pénzügyi célomra	Tanácskóros a megkezdéséről, a költségeimről és a tartozásokról		
11. hét	Visszatérnek együtt, csomagban közösen	Felteszem a pénzt az elsődleges pénzügyi célomra	Tanácskóros a nyújtásról kapcsolatos tervekről		

2. LÉPÉS: BESZÁMOLÓ A CSOPORT FELÉ (8 perc)

Az erőfeszítéseitek kiértékelése után újra közös beszélgetésben számoljatok be az eredményeitekről. Haladjatok sorban, és mindenki mondja el, hogy a múlt heti egyes kötelezettségvállalásokra vonatkozóan pirossal, sárgával vagy zölddel értékelte magát.

3. LÉPÉS: TAPASZTALATAITOK MEGOSZTÁSA (10 perc)

Most pedig a csoporttal közösen beszéljétek meg, hogy mit tanultatok abból, hogy igyekeztetek a héten betartani a kötelezettségvállalásaitokat.

- Beszélgetés:**
- Milyen tapasztalataitok voltak az Alapom tantétel gyakorlása vagy megosztása kapcsán?
 - Mit tanultatok az adósságfelszámolási terv elkészítéséből?
 - Mit tesznek most másként azért, hogy felszámoljátok az adósságot a családokban?

4. LÉPÉS: CSELEKVŐTÁRS KIVÁLASZTÁSA (2 perc)

Válasszatok cselekvőtársat a csoportból a jövő hétre. A cselekvőtársak rendszerint azonos neműek, és nem családtagjai egymásnak.

Pár percben ismerkedjétek meg a cselekvőtársatokkal. Mutakozzatok be, és beszéljétek meg, miként fogtok kapcsolatba lépni egymással a hét folyamán.

Cselekvőtárs neve

Elérhetőségek

Írjátok le, hogyan és mikor fogtok kapcsolatba lépni egymással ezen a héten.

HÉT.	KEDD	SZE.	CSÜT.	PÉN.	SZO.	VAS.



Elmélkedés: Mikor volt már, hogy Mennyei Atya megválaszolta az imáimat?

Rövidfilm: "Creating Lift" [Létrehozni a felhajtóerőt]. Elérhető az srs.lds.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget a 145. oldalon.)

Beszélgetés: Hogyan ismerhetjük fel az imáinkra adott válaszokat? Miért alapvető része az imának az, hogy figyeljünk?

Olvasás: Tan és szövetségek 8:2 és az idézet Russell M. Nelson elnöktől (jobbra).

Beszélgetés: Miért alapvető fontosságú készség az odafigyelés? Hogyan segíthet a gondos odafigyelés a munkánk során?

GYAKORLÁS

1. lépés: A csoporttal közösen olvassátok el az alábbi lépéseket, és röviden beszéljétek meg őket!

2. lépés: Kérd meg a csoport egy vagy két tagját, hogy beszéljenek a többieknek egy kihívásukról vagy kérdésükről! A többiek igyekezzenek e lépéseket követve figyelni!

3. lépés: Miután végeztetek, kérdezd meg a felszólalóktól, hogy mit éreztek, amikor a csoport valóban igyekezett odafigyelni.



„[E]lmédben és szívedben szólok majd hozzád a Szentlélek által, amely reád száll és a szívedben lakozik.”

TAN ÉS SZÖVETSÉGEK 8:2

„Lelketek megáldatik, amikor megtanultok figyelni, majd pedig figyelve tanultok a gyermekektől, szülőktől, társaktól, szomszédoktól és egyházi vezetőktől, mindezzel egyre nagyobb képességet szerevez arra, hogy meghalljátok a magasságból érkező tanácsot.”

RUSSELL M. NELSON, "Listen to Learn," Ensign, May 1991, 24

Olvasás: Idézetek Henry B. Eyring elnöktől és Robert D. Hales eldertől (jobbra).

Kötelezett-ségvállalás: Kötelezd el magad, hogy a hét folyamán megteszed az alábbiakat! Miután teljesítettél egy-egy feladatot, pipáld ki a hozzá tartozó négyzetet!

- Imádkozz egyénileg és a családdal közösen is minden reggel és este. Minden egyes ima után hagyj időt arra, hogy áhítattal figyelj az iránymutatásra.
- Oszd meg a családdal vagy a barátaiddal, amit ma a kommunikációról tanultál.

LÉTREHOZNI A FELHAJTÓERŐT

Ha nem tudjátok megnézni a rövidfilmet, akkor olvassátok fel ezt a szöveget.



DIETER F. UCHTDORF ELDER: Ahhoz, hogy a repülőgép fel tudjon emelkedni a földről, felhajtóerőt kell létrehozni. Az aerodinamikában akkor keletkezik felhajtóerő, amikor a repülő szárnyai felett oly módon áramlik a levegő, hogy a szárny alatti légnyomás nagyobb lesz, mint a szárny feletti. Amikor a felhajtóerő meghaladja a gravitáció lefelé ható erejét, a gép felemelkedik a földről és repülni kezd.

Ehhez hasonlóan tudunk felhajtóerőt létrehozni a lelki életünkben is. Amikor a menny irányába emelő erő nagyobb bennünk, mint a lefelé húzó kísértések és aggodalmak, akkor felemelkedhetünk, hogy a Lélek magasságaiban szárnyaljunk.

Bár számos olyan evangéliumi tantétel létezik, amely segíthet ennek

a felhajtóerőnek a megteremtésében, szeretnék most konkrétan egyre összpontosítani.

Az imára!

Az ima az evangélium egyik olyan tantétele, amely felhajtóerőt biztosít. Az imának hatalmában áll, hogy kiemeljen bennünket a világi gondjainkból. Az ima képes felemelni bennünket, át a kétségbeesés vagy a sötétség felhőin, a ragyogó és tiszta horizont felé.

Mennyei Atyánk gyermekeként az egyik legnagyobb áldásunk, kiváltságunk és lehetőségünk az, hogy az ima révén kapcsolatot tarthatunk Vele. Mesélhetünk Neki az élményeinkről, a megpróbáltatásainkról és az áldásainkról. Bármikor és bárhol kérhetjük és el is nyerhetjük a Szentlélek mennyei útmutatását.

(Lásd Dieter F. Uchtdorf, "Prayer and the Blue Horizon," *Ensign*, June 2009, 5–6)

„Mennyei Atyánk hallja gyermekei imáit, amint világszer- te ételért, testüket borító ruháért, valamint azért a méltóságért könyörögnek, mely abból eredne, ha gondoskodni tudnának magukról.”

VÖ. HENRY B.

EYRING: Lehetőse-gek, hogy jót tegyünk. *Liahóna*, 2011. máj. 22.

„Segítséget kell kérnünk Mennyei Atyántól, és Fia, Jézus Krisztus engeszteléséből kell erőt nyernünk. Ez... teszi lehetővé számunkra, hogy mind a lelki, mind pedig a fizikai szükségletek terén előrelátóan gondoskodhassunk magunkról és másokról.”

ROBERT D. HALES: Előrelátóan gondoskodni a fizikai és lelki szükségletekről. *Liahóna*, 2009. máj. 7–8.

Vissza a 144. oldalra.



TANULÁS – Legfeljebb 45 perc



MAI BESZÉLGETÉS:

2

**VÉDJÉTEK A CSALÁDOTOKAT
A VISZONTAGSÁGOKTÓL!**



A PÉNZÜGYI SÁFÁRKODÁS SIKERTÉRKÉPE

KÖLTSÉGVETÉS ÉS KÖLTEKEZÉS ELLENŐRZÉSI PONT

Olvasás: Nézzétek át és frissítsétek a költségvetéseteket! Mi az, ami jól működik? Melyik kategóriákat kell módosítanotok, ha van ilyen? Tudnátok kevesebbet költeni néhány kategóriában azért, hogy gyorsabban félretegyetek a vésztartalékokra, megszabaduljatok az adósságtól vagy félretegyetek későbbre? Az ezen a héten vállalt egyik kötelezettségetek az lesz, hogy a családi tanács során megbeszéljétek az alábbi tevékenységet.

GYAKORLÁS (5 perc)

Gondoljátok át az alábbi kategóriák mindegyikét, és válaszoljatok őszintén!

MI A VÉLEMÉNYEM A SAJÁT KÖLTEKEZÉSEMÉRŐL?	Túl keveset költök	Szerintem pont eleget költök	Túl sokat költök
Éttermi étkezések	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Élelmiszer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nasi és üdítő	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Szórakozás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lakbér vagy jelzáloghitel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Közműszámlák	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ruházat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Háztartási cikkek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Közlekedés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Biztosítás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mobiltelefon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Elmélkedés: Mit fogtok tenni, ha pénzügyi válsághelyzetbe kerültök? Eddig milyen pénzügyi vészhelyzeteket tapasztaltatok meg?

Olvasás: Az Ószövetségben József előre figyelmeztette a fáraót arra, hogy a hét bő esztendőt hét ínséges esztendő fogja követni. A fáraó azonnal hivatalnokokat jelölt ki, hogy a jó évek feleslegét félretéve felkészüljenek a rosszakra (lásd 1 Mózés 41:1–37). Bár nekünk nem jelzi mindig világosan prófécia azt, hogy mikor érkeznek el a jó és a rossz idők, a mai próféták azonban arra buzdítanak minket, hogy készüljünk fel a vészhelyzetekre, különösen akkor, amikor jól mennek a dolgok.

Ebben a fejezetben megtanuljuk, mit tegyünk akkor, amikor pénzügyi válsághelyzettel nézünk szembe, és hogyan készüljünk fel a válsághelyzetekre még azok bekövetkezése előtt.

Beszélgetés: Milyen típusú pénzügyi vészhelyzetekkel szembesülhettek? Írjátok le ide a csoport felvetéseit.



MINDIG VAN RÁ MÓD

Amikor elkezdünk a vésztartalék képzéséről tanulni, a férjemmel nem gondoltuk, hogy tényleg elő tudunk teremteni elég pénzt. Útmutatásért imádkoztunk, és azt a választ kaptuk, hogy adjuk el az egyik autónkat. Most a férjem busszal jár munkába, és teljesen fel van töltve a vésztartalékunk.

1. TANULJÁTOK MEG KEZELNI A PÉNZÜGYI VÁLSÁGHELYZETEKET!

Olvasás: A vészhelyzeti vagy tűzeseti menekülési tervhez hasonlóan nektek is legyen pénzügyi válsághelyzet esetére olyan cselekvési tervetek, amelyet egyszerű követni. Marvin J. Ashton elder azt kérdezte a próbatételek kezelését illetően: „Megtehetitek, hogy csendben leültök, áttekintitek a tényeket és felsoroljátok az összes lehetséges cselekvési irányt? Be tudjátok azonosítani az okokat és meg tudjátok határozni a gyógymódokat? A csendes elmélkedés gyorsabban meg tudja oldani a gondokat, mint az eszeveszett erő” (“Give with Wisdom That They May Receive with Dignity,” *Ensign*, Nov. 1981, 88). Ha előre eldöntitek, hogy miként fogjátok kezelni a pénzügyi válsághelyzeteket, akkor az lehetővé teszi számotokra, hogy érzelmileg és pénzügyileg is felkészülten nézzetek szembe a nehézség bekövetkeztével, és segíthet nektek megelőzni a későbbi válsághelyzeteket. A pénzügyi válsághelyzetek kezelése két lépést igényel: a helyzet felmérését és a megfelelő cselekedet végrehajtását.

Beszélgetés: Miért fontos már most eldönteni a pénzügyi válsághelyzet kezelésének módját? A múltban hogyan segített nektek a Lélek kezelni a válsághelyzeteket?

Mérjétek fel a helyzetet!

Olvasás: Az esetleges pénzügyi válsághelyzet felméréséhez feltehetitek a következő kérdéseket:

- Hithűen fizetem a tizedemet és a felajánlásaimat? Oly módon élek, hogy érdemes legyen Isten áldásaira?
- Milyen vészhelyzeti intézkedéseket tettem már, amelyek segíteni fognak nekem szembenézni a jelenlegi kihívással? Van étel- és vízkészletem? vésztartalékom? megfelelő biztosításom?
- Miben nem bizonyulnak elegendőnek a vészhelyzeti előkészületeim?
- Milyen biztosításaim vannak, amelyek teljesen vagy részben fedezhetik ezt?
- Meddig tudom kihúzni a vésztartalékommal?
- Van hely a költségvetésemben és az adósságfelszámolási tervemben ideiglenes módosításokra, ha szükséges?

Beszélgetés: Miért fontos teljes mértékben felmérni a helyzetet, mielőtt cselekednétek?

Cselekedjetek!

Olvasás: A pénzügyi válsághelyzetek típusától függően más-más cselekedetek segíthetnek nektek legyőzni a pénzügyi kihívásaitokat. Bár lehet, hogy ezeknek a cselekedeteknek nem minden helyzetben van értelmük, az alábbi lépések mégis ötleteket adhatnak ahhoz, hogy mit tehettek pénzügyi válsághelyzet esetén.

Hívjátok fel a biztosítótársaságokat!

Olvasás: Vannak egészségügyi vészhelyzettel, gépjárműbalesettel, ház körüli javításokkal vagy a munkahely elvesztésével járó pénzügyi válsághelyzetek. Ha ez a helyzet, akkor mielőtt pánikba esnétek vagy bármi mást tennétek, hívjátok fel a biztosítótokat, hogy ellenőrizzétek, mire terjed ki a biztosításotok. Ha a biztosításotok fedezete felől érdeklődtök, az még nem jelenti azt, hogy kárigényt nyújtotok be. Azonban ha a biztosítótok fedezi az adott helyzetet, akkor már jobban fel tudjátok mérni, hogy milyen költségekkel kell majd számolnotok.

Beszélgetés: Milyen pénzügyi válsághelyzetben érdemes felhívni a biztosítótársaságokat?

Használjátok a vésztartalékokotokat!

Olvasás: A vésztartalékokotok célja az, hogy segítsen nektek átvészelni a pénzügyi válsághelyzeteket. Ne legyen bűntudatotok azért, ha ilyen helyzetekben felhasználjátok. A vésztartalékokotok bármire felhasználhatjátok, amire szükségetek van – a létfenntartási költségektől a biztosítási önrészig. Legyetek bölcssek, hogy a megfelelő dolgokra használjátok, a megfelelő időben. Ha fel kell használnotok valamennyit belőle, akkor amint lehet, újra töltsétek fel a vésztartalékokotokat.

Először a legfontosabb kiadásaitokat és számláitokat fizessétek ki!

Olvasás: Vizsgáljátok meg alaposan az összes kiadásotokat és számlátokat, hogy eldöntsétek, melyiket kell azonnal elintézni, és melyik késleltethető rövid ideig anélkül, hogy komoly büntetést vonna maga után. Lehet, hogy fel kell hívnotok a számla kiállítóját, hogy megnézzétek, van-e náluk ideiglenes nehézségekre vonatkozó türelmi idő, kamatmentes fizetési opció vagy esedékességi hosszabbítás. Legyetek bölcssek annak tekintetében, hogy mely kiadásokat intézitek el először, és előre nézzetek utána, milyen kedvezőtlen hatásai vannak annak, ha késleltetitek más számlák kifizetését. Előfordulhat, hogy egy ideig vissza kell fognotok a sürgős kiadásokat, amennyiben ez lehetséges. Összpontosítsatok az ételre, a lakhatásra, a közművekre és a szükséges közlekedésre, mielőtt egyéb kiadásokra költenétek.

Beszélgetés: Miért olyan fontos először az imént felsorolt kiadásokat kifizetni?

Hívjátok fel a hitelezőiteket!

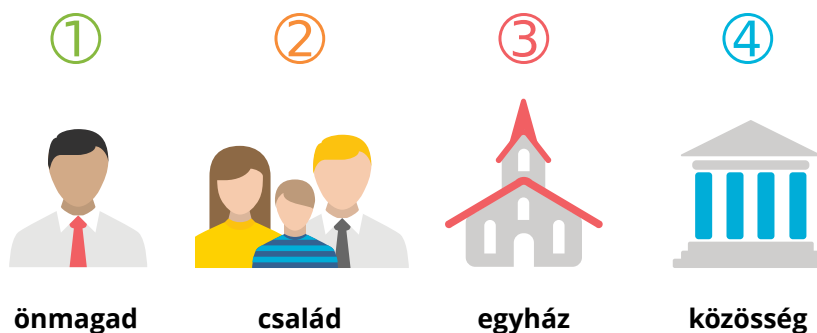
Olvasás: Szélsőséges körülmények között bölcs döntés lehet felhívni a hitelezőiteket, és elmagyarázni nekik a jelenlegi helyzeteteket. A válsághelyzettől függően megkérhetitek őket, hogy:

- Ideiglenesen késleltessék vagy csökkentsék a törlesztőrészletet.
- Hosszabbítsák meg vagy tartósan módosítsák a kölcsönfeltételeket.

Bár előfordulhat, hogy szélsőséges esetekben ez az egyetlen járható út, a kölcsönötök törlesztőrészleteinek késleltetése vagy a feltételek módosítása további illetékekkel járhat, és hosszú távon még drágábbá teheti a kölcsönt.

Azonosítsatok be más olyan forrásokat, amelyek segíthetnek!

Olvasás: A mi felelősségünk az, hogy gondoskodjunk magunkról és a családkról. Lehetnek azonban olyan időszakok, amikor ideiglenesen másokra kell támaszkodnunk. Egyéb forrásokat keresve óvakodjatok attól, hogy hosszú távon függővé váljatok a segítségnyújtástól, mert az ilyen függés gátolja a lelki és a fizikai fejlődésüket. Amint azt a 2. fejezetben olvastuk, Spencer W. Kimball elnök azt tanította, hogy ha fizikai segísége van szükségünk, akkor az négyfelől érkezet:



1. **Önmagatok:** Először is tegyetek meg minden tőletek telhetőt azért, hogy gondoskodjatok magatokról és a családotokról, és hárítsátok el a közvetlen fenyegetést.
2. **Család:** Ha ti magatok már mindent megtettetek, amit csak tudtok, és így sem tudjátok kielégíteni az alapvető pénzügyi szükségleteket, akkor forduljatok a szűkebb vagy a tágabb családkhoz, amennyiben lakhatás, étel vagy egyéb szükségletek terén ideiglenesen pénzügyi segísége szorultok.

- Egyház:** Miután minden tőletek telhetőt megtettetek és a családotoktól is kértetek segítséget, szükség lehet rá, hogy beszéljete az egyházi vezetőitekkel (püspök, gyülekezeti elnök vagy segítőegyleti elnök), és megnézzétek, még milyen lehetőségek vannak. Ne feledjétek, hogy az egyházi vezetőitek azt a bölcs utasítást kapták, hogy ha szükséges, segítsenek az embereknek fenntartani az életüket, de nem az életmódjukat.
- Közösség:** Számos olyan közösségi vagy állami támogatási program állhat rendelkezésetekre, amelyek pénzügyi segítséget, munkaügyi tanácsadást, lakhatási segítséget, az újszülött és az anya egészségét szolgáló támogatást és egyébeket nyújthatnak. Ne feledjétek, hogy e programok célja a rövid távú segítségnyújtás. Ne támaszkodjatok rájuk hosszú távon!

Beszélgetés: Miért kell a családukhöz fordulni segítségért, mielőtt az egyháztól vagy a közösségtől kérnénk segítséget? A csoportotok által felsorolt források közül melyek állnak rendelkezésre a ti területeken, hogy segítsenek átvészelni a vészhelyzeteket?

GYAKORLÁS (10 perc)

1. lépés: Önállóan válaszoljátok meg az alábbi kérdéseket, és gondoljátok át, hogy mit tennétek az adott pénzügyi válsághelyzet kezelése érdekében.

Ha elveszíteném a jövedelemforrásomat, akkor jelenleg mennyi ideig tudnék megélni a megtakarításaimból? (Hány napig, hétig vagy hónapig?)

Kik a hitelezőim, akiket fel kellene hívnom, hogy elmagyarázzam a helyzetemet?

Mely családtagjaimhoz vagy barátaimhoz fordulhatnék, ha segítségre lenne szükségem?

2. lépés: Alkossatok párt a cselekvőtársatokkal (vagy a házastársatokkal, ha jelen van), és beszéljétek meg a válaszaitokat. Beszéljétek meg, hogyan tudnátok már most jobban felkészülni az előttetek álló nehéz időkre. Jegyezzétek fel az ötleteiteket, és tervezzétek meg a kivitelezésüket!

2. NÖVELJÉTEK EL A VÉSZHELYZETI FELKÉSZÜLÉSETEKET!

Olvasás: Mostanra rendelkeznetek kell egyhavi vésztartalékkal, vagy dolgoznotok kell a kialakításán. A felkészülésetek azonban ne álljon meg itt! Igyekeztek megszabadulni a fogyasztói kölcsönöktől, majd képezzetek három-hathavi vésztartalékot, és kössetek biztosítást, amellyel véditek a jövedelmeiteket.

Képezzetek három-hathavi vésztartalékot!

Olvasás: Miután az összes fogyasztói kölcsönötököt visszafizettétek, a következő lépés az egyhavi vésztartalékokot három-hathavi vésztartalékká duzzasztása. Ne feledjétek olyan biztonságos helyen tartani a vésztartalékokotok összegét, ahol büntetés nélkül hozzá tudtok férni. A lehető leggyorsabban duzzassátok fel ezt a tartalékot, hogy jobban fel legyetek készítve a pénzügyi válsághelyzetekre. Az ezen a héten vállalt egyik kötelezettségetek az lesz, hogy értékeljétek ki a vésztartalékotokat, és folytassátok a fogyasztói kölcsöneitek visszafizetését.

Legyen megfelelő jövedelembiztosításotok!

Megjegyzés: Lehet, hogy ezek az információk nem vonatkoznak a ti régiótokra vagy területetekre.

Olvasás: Az egyik legfontosabb támaszotok a jövedelmeitek. Nézzetek utána a területeteken érvényben lévő rokkantsági és életbiztosításoknak, és amint lehet, kössetek magatokra megfelelő biztosítást.

A CSALÁDI TANÁCSOTOK SORÁN BESZÉLJETEK A PÉNZÜGYI VÁLSÁGHELYZETEKRE TÖRTÉNŐ FELKÉSZÜLÉSRŐL!

Olvasás: Az ezen a héten vállalt egyik kötelezettségetek az lesz, hogy megbeszélitek a Költségvetés és költségek ellenőrzési pont (lásd 147. oldal) című részhez írt válaszaitokat és a pénzügyi válsághelyzetekre tett előkészületeiteket. Beszéljétek meg, milyen vészhelyzetek adódhatnak a családokban, hogyan készülhettek fel ezekre, milyen biztosításra van esetleg szükségetek saját magatok megvédéséhez, és mit terveztek, hogyan fogjátok szükség szerint felhívni a számlakibocsátókat és a hitelezőket. Felhasználhatjátok az alábbi Családi tanács beszélgetésének mintája vázlatot. Ne feledjétek, hogy ha nem vagytok házaspár, akkor a családi tanácsotok részese lehet egy szobatárs, barát, családtag vagy mentor is.

CSALÁDI TANÁCS BESZÉLGETÉSÉNEK MINTÁJA

Mindenképpen kezdjétek és zárjátok imával, hogy meghívjátok a Lelket!

1. rész: Áttekintés

- Hogy álltok a költségvetésetekkel? (Nézzétek át a Költségvetés és költségek ellenőrzési pont című tevékenységhez írt válaszokat a 147. oldalon.)
- Hogy álltok az egyhavi vésztartalékkal?
- Eléggé igazlelkűen éltek ahhoz, hogy kiérdekeljétek Isten segítségét válsághelyzet idején? Min tudnátok javítani?

2. rész: Tervezés

- Milyen pénzügyi válsághelyzetek fordulhatnak elő a családokban?
- Mennyi pénzre van szükségetek a három-hathavi vésztartalékhoz? Mit tehetnétek azért, hogy félretegyetek rá?
- Mi jogosít fel és mi nem a vésztartalékok felhasználására?
- Még mit tehetnétek azért, hogy felkészüljétek ezekre a válsághelyzetekre?
- Milyen biztosítást kell kötnötök a jövedelmeitek, az egészségetek és a tulajdonotok védelmében?
- Mit tehetnétek a költségvetésetek javításáért vagy módosításáért?



ELMÉLKEDÉS – Legfeljebb 5 perc

Önállóan gondold át a ma tanultakat, és fontold meg, hogy minek a megtételét várja el tőled az Úr. Olvasd el az alábbi szentírást vagy idézetet, és írásban válaszold meg a kérdéseket.

„Készülj hozzá és készítsd elő magadat te és minden sokaságod, kik te hozzád gyűltek, és légy nekik vezérök” (Ezékiel 38:7).

A ma tanultak közül mik a legjelentősebbek számomra?

Mit fogok tenni a ma tanultak eredményeképpen?



KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁS – Legfeljebb 10 perc

Olvassatok fel minden egyes kötelezettségvállalást a cselekvőtársatoknak. Ígérjétek meg, hogy eleget tesztek a vállalt kötelezettségeiteknek, azután írjátok alá a lap alján.

KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSAIM

- (A)** Gyakorlom és megosztom az e heti Alapom tantételt.

- (B)** Továbbra is félreteszek pénzt a vésztartalékomra vagy a szükségtelen adósságaimra.

- (C)** A családi tanács során beszélünk a Költségvetés és költekezés ellenőrzési pont (lásd 147. oldal) részről és a pénzügyi válsághelyzetekre való felkészülésről.

- (D)** Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

Aláírásom

Cselekvőtárs aláírása



10

A JÖVŐRE VONATKOZÓ BEFEKTETÉS (1. RÉSZ)

ALAPOM TANTÉTEL

- Törekedj a tanulásra: dönts el, hova tartasz és hogyan jutsz el oda!

PÉNZÜGYI ALAPELVEK ÉS KÉSZSÉGEK

1. Takarítsatok meg pénzt!
2. Vegyétek fontolóra az ingatlan tulajdonlást!
3. Tanuljatok!



BESZÁMOLÓ – Legfeljebb 25 perc

MÚLT HETI KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSOK

- Ⓐ Gyakorolom és megosztom a múlt heti Alapom tantételt.
- Ⓑ Továbbra is félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra.
- Ⓒ A családi tanács során beszélünk a Költségvetés és költségek ellenőrzési pont részben adott válaszaimról és a pénzügyi válsághelyzetekre való felkészülésről.
- Ⓓ Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

1. LÉPÉS: KIÉRTÉKELÉS A CSELEKVŐTÁRSSAL KÖZÖSEN (5 perc)

Szánjatok néhány percet arra, hogy kiértékeljétek a kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseiteket a hét során. Használjátok a munkafüzet elején található Erőfeszítéseim kiértékelése című táblázatot. Osszátok meg a társatokkal az önértékeléseket, és beszéljétek meg vele az alábbi kérdést. Aztán ő a kijelölt helyen alá fogja írni.

Beszélgetés: Milyen kihívásokkal szembesültetek a héten a kötelezettségvállalásaitok betartása kapcsán?

ERŐFESZÍTÉSEIM KIÉRTÉKELÉSE				
<small>ÖTMINUTOS: Értékeléskor a hét kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseid! Csak meg az értékelés során a cselekvőtársaidat Gondold át, milyen módonlan fűlőshem! tudós, másokban e pontos csodások kudarckában dolgozol!</small>				
<small>JELMAGYARLAT:</small>				
<small>● Csakély erőfeszítés ● Közepes erőfeszítés ● Jelenléti erőfeszítés</small>				
<small>Ⓐ</small> Gyakorlom és megosztom az Alapom tantételt	<small>Ⓑ</small> Továbbra is félreteszek pénzt a pénzügyi célomra	<small>Ⓒ</small> Családi tanácsot tartok	<small>Ⓓ</small> Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt	<small>Ⓔ</small> Családtagok aláírása
Példa Úgy engedelmeskedtem <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Nyomon követem a kiadásokat <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Tanácskozok az engedelmeskedéssel <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	
1. hét Az orvosi és szabaddis egyik tantételt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Nyomon követem a kiadásokat <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Tanácskozok az Alapom <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	-----
2. hét Gyakorlom a hét újabb tantételt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Nyomon követem a kiadásokat <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Tanácskozok a költségvetésről és a kiadásokról <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	-----
3. hét Tarts bőségesen és félgy engedelmeskedtem <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Nyomon követem a kiadásokat <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Tanácskozok a családtagokról és a kiadásokról <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	-----
4. hét Előzetesre szóló elvonás <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Közbizalmat létezik <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Tanácskozok a költségvetésről <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	-----
5. hét Olvass meg a pénzügyi <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Invaliderok egy költségvetési rendszert <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Tanácskozok a költségvetésről <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	-----
6. hét Használj ki bőségesen az időt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Tanácskozok az adósságról és a kiadásokról <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	-----
7. hét Tanulok a költséghatékosságról <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Tanácskozok az adósságról <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	-----
8. hét Olvass meg a pénzügyi és a családjáról <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Tanácskozok az adósságról <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	-----
9. hét Kommunikációt képezek az ügyfeleim <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Tanácskozok a költségvetésről <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	-----
10. hét Tanulok a tanulásról, olvass meg a hova tartasz és hogyan jatsz az időt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Tanácskozok a megújuló energiáról, a társadalmi felelősségről és a tanulásról <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	-----
11. hét Válassz egyet, csatlakozz kiadásra! <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Tanácskozok a nyitáshoz kapcsolatos témákról <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100px;"> ●●● ●●● </div>	-----

2. LÉPÉS: BESZÁMOLÓ A CSOPORT FELÉ (8 perc)

Az erőfeszítéseitek kiértékelése után újra közös beszélgetésben számoljatok be az eredményeitekről. Haladjatok sorban, és mindenki mondja el, hogy a múlt heti egyes kötelezettségvállalásokra vonatkozóan pirossal, sárgával vagy zölddel értékelte magát.

3. LÉPÉS: TAPASZTALATAITOK MEGOSZTÁSA (10 perc)

Most pedig a csoporttal közösen beszéljétek meg, hogy mit tanultatok abból, hogy igyekeztetek a héten betartani a kötelezettségvállalásaitokat.

- Beszélgetés:**
- Milyen tapasztalataitok voltak az Alapom tantétel gyakorlása vagy megosztása kapcsán?
 - Milyen volt a beszélgetések a költségvetésekről és a költségezetekről?
 - Hogy döntöttetek, mit tesztek azért, hogy jobban felkészüljétek a pénzügyi válsághelyzetekre?

4. LÉPÉS: CSELEKVŐTÁRS KIVÁLASZTÁSA (2 perc)

Válasszatok cselekvőtársat a csoportból a jövő hétre. A cselekvőtársak rendszerint azonos neműek, és nem családtagjai egymásnak.

Pár percben ismerkedjétek meg a cselekvőtársatokkal. Mutakozzatok be, és beszéljétek meg, miként fogtok kapcsolatba lépni egymással a hét folyamán.

Cselekvőtárs neve

Elérhetőségek

Írjátok le, hogyan és mikor fogtok kapcsolatba lépni egymással ezen a héten.

HÉT.	KEDD	SZE.	CSÜT.	PÉN.	SZO.	VAS.



ALAPOM: TÖREKEDJ A TANULÁSRA!

– Legfeljebb 20 perc

Elmélkedés: Miként teremt lehetőségeket a tanulás?

Rövidfilm: "Education for a Better Life" [Tanulás: egy jobb élet kulcsa]. Elérhető az srs.lids.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget a 165. oldalon.)

Beszélgetés: Mit szeretett volna Joseph W. Sitati elder, amikor 13 éves volt? Mit tett ezért?

Olvasás: Tan és szövetségek 88:118–119 és az idézet Gordon B. Hinckley elnöktől (jobbra).

Elmélkedés: Milyen gondolatokat és benyomásokat ébresztett benned a Szentlélek az életed jobbá tételével kapcsolatban?

GYAKORLÁS – ÉLETCÉL MEGFOGALMAZÁSA

1. lépés: Olvasd el az idézetet Henry B. Eyring elnöktől (a 163. oldalon)! Az Úrnak terve van számodra. Különleges ajándékokkal és tehetségekkel áldott meg, melyek lehetővé teszik, hogy olyaná válj, amilyenné Ő szeretné. Célodat itt a földön úgy töltheted be, ha szorgalmasan igyekszel megérteni, mi is az Ő rád vonatkozó akarata, majd engedelmeskedsz is annak.

2. lépés: Válaszold meg az alábbi kérdéseket, hogy elkezd megfogalmazni a jövőképedet vagy „életcélodat”!

ÉLETCÉLOM

Hol szeretnék lenni 5 év múlva?

Miért?

Milyen készségekre, tudásra vagy tapasztalatra van szükségem ahhoz, hogy eljussak odáig?

„[K]eressetek szorgalmasan, és tanítsátok egymásnak a bölcsesség szavait; igen, keressétek ki a legjobb könyvekből a bölcsesség szavait; törekedjétek a tanulásra, méghozzá tanulmányozás és hit által is. [A]lapítsatok meg egy házat, ...a tanulás házát”.

TAN ÉS SZÖVETSÉGEK 88:118–119

„Feladatunk és kihívásunk, hogy elfoglaljuk helyünket az üzleti élet, a tudomány, a kormányzat, az orvostudomány és az oktatás világában, valamint minden érdemes és építő szakmában. Kötelezettségünk képezni kezünket és elménket, hogy kiválóan teljesítsünk a világi munkában az egész emberiség megáldására.”

GORDON B. HINCKLEY, "A City upon a Hill," Ensign, July 1990, 5

- Kötelezett-ségvállalás:** Kötelezd el magad, hogy e hét folyamán dolgozni fogsz a következő feladatokon! Miután teljesítettél egy-egy feladatot, pipáld ki a hozzá tartozó négyzetet!
- Fogalmazd meg a célokat és végezd el a mentorgyakolatot.
 - Fejezd be az életcélod tervének megfogalmazását, és beszéljess róla a családdal.
 - Kérj meg valakit, hogy legyen a mentorod, és beszéljete meg egy találkozót.

GYAKORLÁS – CÉLOK MEGFOGALMAZÁSA

1. lépés: Olvasd el az idézetet Howard W. Hunter elnöktől (jobbra)! A célok segítségével reményeinket tettekre váltjuk.

A célok jellemzői:

1. Legyenek konkrétak és mérhetőek!
2. Legyenek leírva, és egy olyan helyre kitéve, ahol legalább naponta egyszer látod őket!
3. Legyen határidejük!
4. Legyenek konkrét lépések megadva, melyek a cél eléréséhez vezetnek!
5. Folyamatosan tekintsd át őket, számold be róluk és tartsd őket naprakészen!

2. lépés: Egy külön papírlapra írd le két vagy három olyan célt, melyek segítenek abban, hogy elérd az életcélod! Kövesd az alább megadott példát. Tedd ki ezt a papírt valahova, ahol naponta szem előtt van.

CÉL	MIÉRT?	KONKRÉT LÉPÉSEK A CÉL ELÉRÉSÉHEZ	HATÁRIDŐK	KINEK FOGOK BESZÁMOLNI A FEJLŐDÉSEMRŐL?
PÉLDA: Mindennap 30 percig fogok olvasni a Mormon könyvéből.	Hogy naponta kaphassak iránymutatást a Szentlélektől.	1. Mindennap fél 7-kor felkelek. 2. Még reggeli előtt olvasok. 3. Haladásomat nyomon követem egy táblázatban.	Minden este lefekvés előtt kiértékelem, hogy haladok.	Minden vasárnap megmutatom a haladási táblázatomat a család egyik tagjának.

„Könyörögjete, hogy a Lélek megmutassa nektek, hogy mit kíván tőletek az Úr, és készüljete fel, hogy azt meg is teyéte. Ígérjete meg Neki, hogy engedelmesek leszete. Eltökélten cselekedjete mindadig, amíg eleget nem tettete kérésének. Azután pedig [imádkozzatok], hogy megtudjátok, mit tehetnéte legközelebb.”

HENRY B. EYRING:
Cselekedj teljes szorgalommal!
Liahóna, 2010. máj. 63.

„Ez a bűnbánat evangéliuma, nekünk pedig folyamatosan bűnbánatot kell tartanunk és elhatározásokat kell hoznunk. Igen, a bűnbánatnak, a kötelezettségvállalásnak és a célkitűzésnek egy állandó folyamatnak kellene lennie. [...] Javaslom mindannyiútoknak ezt a szokást.”

HOWARD W. HUNTER, “The Dauntless Spirit of Resolution” (Brigham Young University devotional, Jan. 5, 1992), 2, speeches.byu.edu

GYAKORLÁS – MENTOR FELKÉRÉSE

1. lépés: Olvasd el az idézetet Robert D. Hales eldertől (jobbra)! Többféle mentor létezik. Talán olyan valakire van szükséged, aki igen tapasztalt, és meg tudja válaszolni a kérdéseidet – valakire, aki már megtette azt, amit te kítűztél magadnak. Igazlelkű barátok vagy családtagok is lehetnek mentorok. Ők hajlandóak időt szánni arra, hogy bátorítsanak a változásra az életedben, és hogy be is számoltassanak arról, hogy haladsz.

2. lépés: Gondold át, hogy milyen segítségre lenne szükséged! Sorolj fel olyan embereket, akik mentorként szóba jöhetnek! Elmélkedj és imádkozz a felsorolt emberekről!

3. lépés: Válaszold meg az alábbi kérdéseket, melyek segítségével mentori kapcsolatot kezdeményezhetsz valakivel! Ahhoz, hogy felkérj valakit mentor-nak, elég, ha egyszerűen annyit mondasz: „Szeretnék változtatni valamin az életemben. Hajlandó lennél segíteni nekem ebben?”

A MENTOROM

Kit szeretnél, hogy a mentorod legyen?

Mikor fogod felkérni arra, hogy a mentorod legyen?

Mikor tudnátok találkozni, hogy megoszd vele az életcélokat és a céljaidat?

Milyen gyakran szeretnél találkozni a mentoroddal?

4. lépés: Ne feledd, hogy te vagy a felelős az életcéloért! Amikor a mentoroddal találkozol:

- Tekintsétek át a fejlődésedet.
- Tekintsétek át a fejlődésed útjában álló akadályokat, és hogy mit teszel azok leküzdéséért.
- Tekintsétek át konkrétan, hogy mit tervezel megtenni a mentoroddal való következő találkozásig.

„Én a fiatal felnőtt éveim alatt a szüleimtől és hithű, megbízható tanácsadóktól kértem tanácsot. Az egyikük egy papsági vezető volt, a másik pedig egy tanár, aki hitt bennem. [...] Imádságos lélekkel válasszatok olyan mentorokat, akik a lelki [jóléteteket] a szívükön viselik.”

ROBERT D. HALES:
Napjaink kihívásainak legyőzése.
Liahóna, 2015. nov. 46.

TANULÁS: EGY JOBB ÉLET KULCSA

Ha nem tudjátok megnézni a rövidfilmet, akkor olvassátok el ezt a szöveget.



JOSEPH W. SITATI ELDER: 13 éves koromban Kenya egy igencsak vidékies területén éltem, ahol nagy volt a szegénység. Azok azonban, akikről úgy látszott, hogy megengedhetik maguknak a mások által csupán áhított dolgokat, mind jól képzett emberek voltak. Ráébredtem, hogy a tanulás a jobb élet kulcsa.

Újra és újra az a gondolatom támadt, hogy beszéljek az egyik olyan iskola igazgatójával, ahová nagyon szerettem volna bekerülni. Ehhez a mintegy félnapos úthoz szükségem volt édesapám kerékpárjára. Még soha nem hagytam el a falunkat. Nem igazán beszéltem jól angolul, az igazgató pedig egy fehér férfi volt. Azelőtt még soha nem találkoztam, sem nem beszéltem szemtől szemben egyetlen fehér férfival sem, úgyhogy ennek gondolata elég rémisztő volt számomra.

Valami azonban belülről egyre csak azt súgta és arra ösztönzött, hogy tegyem meg, így hát elindultam, hogy találkozjak az igazgatóval. Amikor ránéztem, láttam rajta, hogy igencsak meglepte az előtte katonásan vigyázban álló fiatal fiú. Kedvességet sugárzott a tekintete, és ez bátorítólag hatott rám. Elmondtam neki, hogy nagyon szeretnék az iskolájába járni,

és hogy igen boldog lennék, ha felvenne. Ő így szólt: „Nos, majd meglátjuk, ha meglesznek a vizsgaedmények.” „Köszönöm, uram!” – feleltem. Talán négy percet sem töltöttem összesen az irodájában.

Ez az irodában töltött négy perc azonban életem meghatározó pillanata lett. Az általános iskolámból egyedül engem válogattak be a környékünkön lévő egyik legjobb iskolába. A tény, hogy ez a jó ember megadta nekem ezt a lehetőséget, hálát ébresztett bennem, ami pedig arra ösztönzött, hogy törekedjek az osztályom legjobb tanulója lenni.

Ez újabb lehetőségeket nyitott meg előttem, hogy továbbmenjek egy másik jó iskolába, majd felkészüljek az egyetemre. A tanulmányaim révén adatott meg, hogy az egyetemen megismerkedhettem a feleségemmel, valamint hogy a városban találtam állást. Amikor Nairobiban éltünk, megismerkedtünk egy misszionárius házaspárral, akik meghívtak minket az otthonukba, ahol az egyház tagjaival közösen tartottak gyűléseket. Ha akkor nem vagyok Nairobiban, soha nem talállok rá az evangéliumra. A biztos állásom lehetővé tette, hogy szolgáljak az egyházban.

Bizonyosságomat teszem, hogy a tanulás az önellátás kulcsa. Számos utat megnyit majd számotokra, hogy fizikailag gondoskodni tudjatok magatokról, és hogy lelkileg is önellátóvá váljatok.

Vissza a 162. oldalra.



TANULÁS – Legfeljebb 45 perc



MAI BESZÉLGETÉS:

4

**LEGYEN A JÖVŐRE VONATKOZÓ
MEGTAKARÍTÁSOTOK ÉS
BEFEKTETÉSETEK!**



A PÉNZÜGYI SÁFÁRKODÁS SIKERTÉRKÉPE

Olvasás: Az emberek a *befektetés* szó hallatán esetleg egy hangos és zűrzavaros kereskedőházra gondolnak, ahol részvények és kötvények kereskedelme folyik. Bár ez is része lehet a befektetésnek, a **befektetés** azt is jelenti, hogy időt, energiát vagy pénzt fordítunk valamire, arra számítva, hogy az majd valamilyen módon megtérül. Ebben az értelemben a befektetés az önellátás alkotóeleme.

Ebben a fejezetben a befektetés három módjának járunk utána:

1. Takarítsatok meg pénzt!
2. Vegyétek fontolóra saját tulajdonú ingatlan megszerzését!
3. Igyekeztek képesítést szerezni!

1. TAKARÍTSATOK MEG PÉNZT!

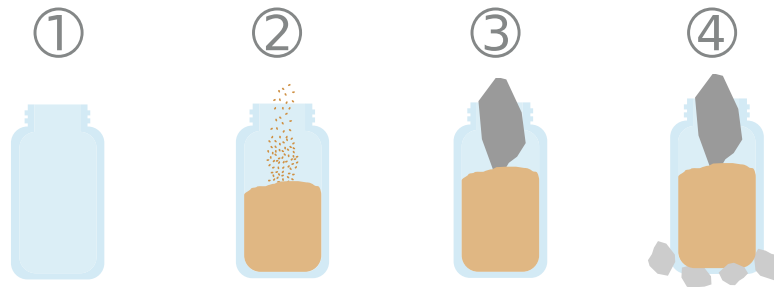
Elmélkedés: Szakítsatok két percet az alábbi kérdés átgondolására és a gondolatokat leírására: Mi az, amire leginkább szeretnék félretenni?

Olvasás: A befektetés egyik legkönnyebb módja a pénz megtakarítása. Már elkezdtek vésztartalékot képezni, kezdve az egyhavi kiadások értékével, aztán továbblépve a három-hathavi kiadások értékére. Képzeljétek el, milyen lehetőségeket tárhat elétek, ha azt követően is folytatjátok a megtakarítást, hogy már létrehoztatok egy jelentős vésztartalékot.

L. Tom Perry elder azt tanította: „Fizessetek magatoknak egy előre meghatározott összeget közvetlenül a megtakarításokba. [...] Elképesztőnek találom, hogy olyan sokan dolgoznak egész életükön át, fizetve a boltosnak, a főbélőnek, az áramszolgáltatónak, a gépjárműkereskedőnek és a banknak, de a saját erőfeszítéseiket annyira kevesnek gondolják, hogy maguknak semmit nem fizetnek” (“Becoming Self-Reliant,” *Ensign*, Nov. 1991, 66).

Amint azt korábban a befőttesüveg példájával már szemléltettük, nagyon fontos először „magatoknak fizetni” azzal, hogy megtakarításokba teszitek a pénzt. Ez segíteni fog nektek a pénzügyi biztonság megteremtésében.

ÁLTALÁNOS MEGKÖZELÍTÉS



ÖNELLÁTÓ MEGKÖZELÍTÉS



Beszélgetés: Szakítsatok egy percet a befőttesüveg példájának áttekintésére. Mi a legjelentősebb számotokra ebben a példában? Hogyan tanúsítotok hitet azzal, hogy az önellátó megközelítést alkalmazzátok?

2. VEGYÉTEK FONTOLÓRA SAJÁT TULAJDONÚ INGATLAN MEGSZERZÉSÉT!

Olvasás: A saját otthon vásárlása a befektetés egy másik módja. Az ingatlan tulajdonlás azonban nem való mindenkinek, a bérlés gyakran jobb választási lehetőség.

GYAKORLÁS (10 perc)

1. lépés: Alkossatok két-háromfős csoportokat, és töltsétek néhány percet annak áttekintésével, hogy milyen előnyei és hátrányai lehetnek a lakás vagy ház tulajdonlásának, illetve bérlésének (lásd a lenti felsorolást). A felsorolást egészítsétek ki a saját ötleteitekkel.

2. lépés: Ezt követően üljetek újra össze, és beszéljétek meg ezeket a kérdéseket: Mit tudtatok meg? Milyen további előnyöket és hátrányokat írtatok le?

A BÉRLÉS ELŐNYEI	A BÉRLÉS HÁTRÁNYAI
Alacsonyabb fenntartási költségek Egyszerűbb a költözés	Nem saját Növekedhet a lakbér
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
A TULAJDONLÁS ELŐNYEI	A TULAJDONLÁS HÁTRÁNYAI
Növekedhet az ingatlan értéke Tulajdoni hányadra tesztek szert	Fenntartási költségek Nehéz lehet az eladás és a költözés
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>

Olvasás: Ha ingatlan tulajdonlását fontolgatjátok, ne feledjétek az alábbi két alapelvet:

- Csak akkor és ott vásároljatok lakást vagy házat, amikor és ahol ésszerű!
- Csak azt vegyétek meg, amit kényelmesen megengedhettek magatoknak!

Most pedig beszéljünk meg néhány olyan tényezőt, amely hatással lehet ezekre az alapelvekre.

GYAKORLÁS (5 perc)

Önállóan válaszoljátok meg az alábbi kérdéseket. Ha nem tudtok rájuk igennel válaszolni, akkor jelen helyzetetekben a vásárlásnál jobb választási lehetőség a bérlet.

VAN-E ÉRTELME BÉRLÉS HELYETT INKÁBB VÁSÁROLNOM?

- Mentek-e a fogyasztási hitelektől?
- Van-e 3-6 hónapos vésztartalékom?
- Költségvetés szerint élek-e, és vajon tudom, milyen törlesztőrészletet engedhetek meg magamnak kényelmesen?
- Elegendő pénzt félretettem-e már a foglalóra?
- Van-e biztos munkahelyem?
- Úgy tervezem-e, hogy legalább 5 éven keresztül enyém lesz ez az otthon?
- Megengedhetem-e magamnak a fenntartás, a lakásbiztosítás és az ingatlanadó további költségeit?

Beszélgetés: Miért fontos már az ingatlanvásárlás előtt feltenni magatoknak ezeket a kérdéseket?

Olvasás: A legtöbben olyan kölcsönt felhasználva vesznek ingatlant, amelyet *jelzáloghitelnek* nevezünk. Ez a jelzáloghitel adósság, és kamatot is kell rá fizetnetek. Havi törlesztőrészletekben kell majd visszafizetnetek a kölcsönt.

A hosszú távú pénzügyi stabilitásotok érdekében a jelzáloghitel havi törlesztőrészlete ne haladja meg a havi bevételek 25 százalékát. Ezt használjátok útmutatóul arra, hogy minek a kifizetését engedhetitek meg magatoknak, ne pedig azt, hogy mennyit hajlandó a folyósító kölcsönadni nektek.



SZÁMOLÁSI FELADAT

Az Amerikai Egyesült Államokban 2013-ban a háztartások jövedelmének átlagértéke 52.000 dollár körül volt. Ha egy család évi 52.000 dollárt keres, akkor legfeljebb mekkora összeget költsenek havonta a jelzáloghitelük törlesztésére?

A csoporttal közösen írjátok be a számológépetekbe az alábbi adatokat. Minden lépés után álljatok meg, hogy biztosan mindenkinek ugyanaz jöjjön ki, mielőtt továbbmennétek a következő lépésre.

LÉPÉSEK	SZÁMÍTÁSOK
Az 52.000 25%-a = a jelzáloghitel éves kiadása	$0,25 \times 52.000 = 13.000$
A 13.000 elosztva 12 hónappal = a jelzáloghitel havi kiadása	$13.000 \div 12 = 1083$

Az ilyen jövedelemmel rendelkező család bölcsen teszi, ha a havi lakástörlesztésük nem haladja meg az 1100 dollárt.

Most önállóan vagy a házastársatokkal együtt (ha lehetséges) a fenti lépéseket követve számoljátok ki a havi jövedelmek 25 százalékát. A csoportban senkinek nem kell elárulnotok ezt a számot, ha nem szeretnétek. Írjátok le ide az eredményt: _____

Beszélgetés: Mit jelent számotokra, hogy olyan otthont vásároljatok, amelyet kényelmesen megengedhettek magatoknak?

Olvasás: Ne feledjétek, hogy az otthon tulajdonlásának a jelzáloghitelen kívül más költségei is vannak. Ha a tiétek az otthonotok, akkor a ti feladatok annak karbantartása. A dolgok elromlanak, elhasználódnak és időnként korszerűsíteni kell őket. A pénzügyi tanácsadók általában azt javasolják, hogy az otthonotok értékének legalább 1 százalékát tegyétek félre évente karbantartásra.



BÓNUSZOK

Épp amikor elkezdünk tanulni a pénzügyi sáfárságról, új állásom lett, amely negyedévente bónuszt fizetett. Úgy döntöttünk, hogy a plusz pénz egy részét megtakarításokra használjuk, a többit pedig a jelzáloghitel nagyobb arányú törlesztésére. Kiszámoltuk, hogy ez a plusz törlesztés negyedévente több ezer dollár kamatot takarít meg nekünk!

Kerüljete ki a jelzáloghitel-adósságból!

Olvasás: Amint azt már korábban kifejtettük, a jelzáloghitel egyfajta kölcsön – adósság –, amely után kamatot fizettek. J. Reuben Clark elnök tanításait elismértelve Ezra Taft Benson elnök azt mondta: „Legyen minden családfő célja az, hogy az otthona a saját tulajdonában legyen, jelzáloghiteltől mentesen” (“Prepare for the Days of Tribulation,” *Ensign*, Nov. 1980, 33). Lehet, hogy áldozathozatalt követel a jelzáloghitel idő előtti visszafizetése, de minél hamarabb visszafizetitek, annál több kamatköltséget takarítotok meg. A jelzáloghitel visszafizetésének két módja van:

- Fizessetek többet
- Váltatok rövidebb távú kölcsönre, alacsonyabb kamatlábbal

Ha többet fizettek tőketörlesztésként, akkor sok évnyi törlesztőrészletet és rengeteg kamatot takaríthattok meg. Ha például 30 éves jelzáloghitelként felvettetek 150.000-et 4,5 százalékos kamatlábbal, akkor a kölcsön futamideje alatt 123.610-et fizettek kamatként. Nézzétek meg az alábbi táblázatot, hogy lássátok, mennyi időt és pénzt takaríthattok meg havi plusz 100 vagy 200 befizetésével.

	HAVI PLUSZ 100	HAVI PLUSZ 200
Időmegtakarítás	Majdnem 7 év	Majdnem 11 év
Pénzmegtakarítás	29.715	47.462

A jelzáloghitel gyorsabb visszafizetésének másik módja az, ha rövidebb futamidejű jelzáloghitelre váltotok. A rövidebb futamidejű jelzáloghitelnek általában alacsonyabb a kamatuk. A havi törlesztőrészletek magasabb lesz, de több évnyi törlesztőrészletet és rengeteg kamatot takarítotok meg.

Hasonlítsuk össze a korábban már megnézett jelzáloghitelt most egy 15 éves kölcsönnel. Az eredeti példában 30 éves jelzáloghitel volt 150.000 értékben, 4,5 százalékos kamatlábbal. Hasonlítsuk össze ezt egy 15 éves jelzáloghitellel 3,5 százalékos kamatlábbal.

	30 ÉVES JELZÁLOGHITEL	15 ÉVES JELZÁLOGHITEL
Kamatláb	4,5%	3,5%
Havi törlesztőrészlet	760	1072
Összes befizetett kamat	123.610	43.018
Futamidő	30 év	15 év

Ez esetben a 15 éves jelzáloghitel 312-vel növeli meg a havi törlesztőrészletet, azonban megtakarít nektek:

- 15 évnyi törlesztőrészletet a jelzáloghitelből
- Több mint 80.000 értékű kamatot

Beszélgetés: Miről lennétek hajlandóak lemondani azért, hogy többet fizessetek a jelzáloghitelekre vagy rövidebb futamidejű jelzáloghitelre váltsatok, és hamarabb megszabaduljatok az adósságtól?

3. TANULJATOK!

Olvasás: A tanulás a befektetés másik formája. A továbbtanulás és a képesítések megszerzése általában költséggel jár. Ha továbbtanulásba fektettek be, akkor győződjek meg arról, hogy az jobb álláshoz juttat majd benneteket, és megtérül a befektetésetek. Gordon B. Hinckley elnök tanácsként azt mondta, hogy „a világ nagyrészt annyit fog fizetni nektek, amennyit szerinte értek, és az értéketek gyarapodni fog, ha képesítést és gyakorlatot szereztek az általatok választott területen” (vö. Egy próféta tanácsa és fiatalokért mondott imája. *Liahóna*, 2001. ápr. 34.).

Időnként helyénvaló lehet további képesítések megszerzéséért adósságot vállalni, de az iskolai képzés kifizetésének sok más módja is van. Nézzetek utána minden más lehetőségnek, mielőtt az adósságot választanátok. Ha a tanulás miatt adósságot vállaltok, akkor fizessétek azt vissza, amilyen hamar csak lehetséges.

A Tanulás jobb munkáért önellátási csoport nagyszerű választási lehetőséget nyújthat nektek, ha azon gondolkoztok, hogy tanulásba fektetnétek be.

Beszélgetés: Miként tekinthető a tanulás saját magatokba investált befektetésnek?

A CSALÁDI TANÁCSOTOK SORÁN BESZÉLGESETEK A PÉNZMEGTAKARÍTÁSRÓL, AZ INGATLANTULAJDON MEGSZERZÉSÉRŐL, VALAMINT A TANULÁS ÁLTAL MAGATOKRA FORDÍTOTT BEFEKTETÉSRŐL.

Olvasás: Az ezen a héten vállalt egyik kötelezettségetek az lesz, hogy a családi tanács során beszélgessetek a megtakarításról, az ingatlantulajdonlásról, valamint a tanulásra fordított befektetésről. Beszéljétek meg, hogy mire szeretnétek félretenni; hogy bérelni vagy megvásárolni kellene-e az otthonotokat (vagy hogyan kezdhethetnétek el rövidebb idő alatt visszafizetni a jelzáloghiteleteket); és hogy milyen képzettségi célok felé kellene haladnotok, ha van ilyen. Felhasználhatjátok az alábbi Családi tanács beszélgetésének mintája vázlatot.

CSALÁDI TANÁCS BESZÉLGETÉSÉNEK MINTÁJA

Mindenképpen kezdjétek és zárjátok imával, hogy meghívjátok a Lelket!

1. rész: Áttekintés

- Mire szeretnétek félretenni? Nézzétek meg a 167. oldalon található, az Elmélkedés kérdésre adott válaszokat.
- Milyen előnyei és hátrányai vannak egy otthon tulajdonlásának, illetve bérletének? Nézzétek át a 169. oldalon található feladatot.

2. rész: Tervezés

- Hogyan tehetnétek félre jövőbeli igényekre?
- Ha jelenleg nincs a tulajdonotokban ház vagy lakás, akkor meg kellene-e fontolnotok azt, hogy vásároljatok egyet? Vagy jobb lenne-e, ha egyelőre megmaradnátok a bérlésnél?
- Ha jelenleg van a tulajdonotokban ház vagy lakás, akkor hogyan dolgozhattok azon, hogy gyorsabban visszafizessétek a jelzáloghiteleteket? Ha eladnátok az otthonotokat és egy ideig bérelnétek, az jobban megfelelne a jelenlegi helyzeteteknek?
- Milyen típusú képesítés megszerzésébe vagy továbbtanulásba kellene befektetnetek (ha van ilyen) azért, hogy jobb állásotok legyen?



ELMÉLKEDÉS – Legfeljebb 5 perc

Önállóan gondold át a ma tanultakat, és fontold meg, hogy minek a megtételét várja el tőled az Úr. Olvasd el az alábbi szentírást vagy idézetet, és írásban válaszold meg a kérdéseket.

„Valaki azért hallja én tőlem e beszédeket, és megcselekszi azokat, hasonlítom azt a bölcs emberhez, a ki a kősziklára építette az ő házát: És ömlött az eső, és eljött az árvíz, és fújtak a szelek, és beleütköztek abba a házba; de nem dőlt össze; mert a kősziklára építettett” (Máté 7:24–25).

A ma tanultak közül mik a legjelentősebbek számomra?

Mit fogok tenni a ma tanultak eredményeképpen?



KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁS – Legfeljebb 10 perc

Olvassatok fel minden egyes kötelezettségvállalást a cselekvőtársatoknak. Ígérjétek meg, hogy eleget tesztek a vállalt kötelezettségeiteknek, azután írjátok alá a lap alján.

KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSAIM

- (A)** Gyakorlom és megosztom az e heti Alapom tantételt.

- (B)** Továbbra is félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra.

- (C)** A családi tanács során beszélgetünk a megtakarításról, a lakásbérlésről kontra tulajdonlásról, valamint a tanulásba való befektetésről.

- (D)** Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

Aláírásom

Cselekvőtárs aláírása



11

A JÖVŐRE VONATKOZÓ BEFEKTETÉS (2. RÉSZ)

ALAPOM TANTÉTEL

- Váljatok eggyé, szolgáltatok közösen!

PÉNZÜGYI ALAPELVEK ÉS KÉSZSÉGEK

1. Tűzzetek ki a nyugdíjazásra vonatkozó célt!
2. Értsétek meg a kamatos kamatot!
3. Értsétek meg a kockázat és a hozam közti kapcsolatot!
4. Vegyetek fontolóra lehetséges befektetéseket!
5. Nézzetek utána lehetséges nyugdíjszámláknak!
6. Amint lehet, kezdjétek el félretenni a nyugdíjas éveitekkel!



BESZÁMOLÓ – Legfeljebb 25 perc

MÚLT HETI KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSOK:

- Ⓐ Gyakorolom és megosztom a múlt heti Alapom tantételt.
- Ⓑ Továbbra is félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra.
- Ⓒ A családi tanács során beszélgetünk a megtakarításról, a lakásbérletről kontra -tulajdonlásról, valamint a tanulásba való befektetésről.
- Ⓓ Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

1. LÉPÉS: KIÉRTÉKELÉS A CSELEKVŐTÁRSSAL KÖZÖSEN (5 perc)

Szánjatok néhány percet arra, hogy kiértékeljétek a kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseiteket a hét során. Használjátok a munkafüzet elején található Erőfeszítéseim kiértékelése című táblázatot. Osszátok meg a társatokkal az önértékeléseket, és beszéljétek meg vele az alábbi kérdést. Aztán ő a kijelölt helyen alá fogja írni.

Beszélgetés: Milyen kihívásokkal szembesültetek a héten a kötelezettségvállalásaitok betartása kapcsán?

ERŐFESZÍTÉSEIM KIÉRTÉKELÉSE				
<small>ÖTMUTATÓ: Értékeljétek a hét kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseit! Ossz meg az értékelésről a cselekvőtársatokkal! Gondolj rá, milyen módon járhatnál tovább, működne-e pontos szabályok bevezetése a jövőre!</small>				
<small>JELMAGYARÁZAT: ● Csekély erőfeszítés, ● Közepes erőfeszítés, ● Jellemző erőfeszítés</small>				
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ	Cselekvőtárs aláírása
Gyakorlom és megosztom az Alapom tantételt	Megvizsgálom és lezellelem a pénzügyeim	Családi tanácsot tartok	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt	
PIRMA Idő engedményt	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
1. hét Az irányítás a csatlakozás egyik csatlakozás	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Tanácskouru az életről	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2. hét Gyakorlój héten jellel Krisztusban!	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Tanácskouru a befektetésről és a kifizetésről	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3. hét Tartó birtoklásról és hely engedményt	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Tanácskouru a birtoklásról és a kifizetésről	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4. hét El vegyem az elvett	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Tanácskouru a költségekéről	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5. hét Össz meg a pénzt	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Tanácskouru a költségekéről	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6. hét Hozzájáró a költségek az idő	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Tanácskouru a költségekéről és a birtoklásról	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7. hét Tanácskouru a költségekéről	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Tanácskouru az időjárásról	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8. hét Döntés vállalás kifizetéséről és tartás	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Tanácskouru az időjárásról	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9. hét Kommunikáció a költségek és a költségek	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Tanácskouru a költségekéről	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10. hét Tanácskouru a költségekéről, döntés el, hogy tartás és költségek az idő	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Tanácskouru a megtakarításról, a költségekéről és a költségekéről	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11. hét Végül meg a költségek között	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Tanácskouru a nyitóléssel kapcsolatban	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

2. LÉPÉS: BESZÁMOLÓ A CSOPORT FELÉ (8 perc)

Az erőfeszítéseitek kiértékelése után újra közös beszélgetésben számoljatok be az eredményeitekről. Haladjatok sorban, és mindenki mondja el, hogy a múlt heti egyes kötelezettségvállalásokra vonatkozóan pirossal, sárgával vagy zölddel értékelte magát.

3. LÉPÉS: TAPASZTALATAITOK MEGOSZTÁSA (10 perc)

Most pedig a csoporttal közösen beszéljétek meg, hogy mit tanultatok abból, hogy igyekeztetek a héten betartani a kötelezettségvállalásaitokat.

- Beszélgetés:**
- Milyen tapasztalataitok voltak az Alapom tantétel gyakorlása vagy megosztása kapcsán?
 - Hogy megy az elsődleges pénzügyi célotokon való munkálkodás?
 - Milyen volt a beszélgetések a családi tanács során a lakástulajdonlásról, és esetleg további képzés megszerzéséről?

4. LÉPÉS: CSELEKVŐTÁRS KIVÁLASZTÁSA (2 perc)

Válasszatok cselekvőtársat a csoportból a jövő hétre. A cselekvőtársak rendszerint azonos neműek, és nem családtagjai egymásnak.

Pár percben ismerkedjétek meg a cselekvőtársatokkal. Mutakozzatok be, és beszéljétek meg, miként fogtok kapcsolatba lépni egymással a hét folyamán.

Cselekvőtárs neve

Elérhetőségek

Írjátok le, hogyan és mikor fogtok kapcsolatba lépni egymással ezen a héten.

HÉT.	KEDD	SZE.	CSÜT.	PÉN.	SZO.	VAS.



ALAPOM: VÁLJATOK EGGYÉ, SZOLGÁLJATOK KÖZÖSEN! – Legfeljebb 20 perc

Elmélkedés: Miként ment meg engem valójában az, ha elveszítem magam mások szolgálatában?

Rövidfilm: "In the Lord's Way" [Az Úr módján]. Elérhető az srs.ids.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget a 183. oldalon.)

Beszélgetés: Hogyan nyithatja meg a másoknak tett szolgálat a mennyek ablakait az életetekben?

Olvasás: Néhányan úgy érzik, hogy megérdemlik azt, amivel mások már rendelkeznek, és ez neheztelést válthat ki bennük. Mások úgy érzik, jogosultak olyan dolgokra, melyekért nem dolgoztak meg. Ez a két csapda megakadályozza, hogy az emberek meglássák azt az alapvető igazságot, hogy minden dolog Istené. A neheztelés és a jogosultság érzése legyőzhető azzal, ha mások szükségleteire összpontosítunk. Olvassátok el a Móziás 2:17-et és a Móziás 4:26-ot, valamint az idézetet Gordon B. Hinckley elnöktől (jobbra).

GYAKORLÁS

1. lépés: A csoporttal közösen gondoljatok valakire, akinek segítségre van szüksége!

2. lépés: Beszéljétek meg, hogy milyen tehetségekkel, ismeretségekkel vagy forrásokkal tudnátok segíteni!

3. lépés: Tervezzétek meg, miként fogjátok szolgálni az adott személyt! Megtehetitek például a következőket:



- Elvégeztek egy szolgálati projektet a közösségekben.
- Összeállítjátok a családtörténeteket *A családom: Történetek, melyek összekötnek bennünket* füzet segítségével, majd elmentek a templomba, és szent szertartásokat végeztek az elhunyt családtagjaitokért.
- Segítetek valakinek az önellátás felé vezető útján.

„[A]mikor embertársaitok szolgálatában vagytok, akkor is csak Istenetek szolgálatában vagytok.”

MÓZIÁS 2:17

„És most, ...annak kedvéért, hogy napról napra megtartsátok bűneitek bocsánatát, ...szeretném, ha adnátok javaitokból a szegényeknek, minden ember aszerint, amije van, úgy mint az éhesek táplálása, a mezítelenek felruházása, a betegek meglátogatása és szükségük enyhítése, lelkileg is és fizikailag is, igényeik szerint.”

MÓZIÁS 4:26

„Ha egységesek vagytok, akkor hatalmatok határtalan. Bármit véghez tudtok vinni, amit csak szeretnétek véghez vinni.”

VÖ. GORDON B. HINCKLEY: *Legnagyobb kihívásod, édesanya! Liahóna*, 2001. jan. 113.

Olvasás: Idézetek Robert D. Hales eldertől és Thomas S. Monson elnöktől (jobbra).

Kötelezett-ségvállalás: Kötelezd el magad, hogy a hét folyamán megteszed az alábbiakat! Miután teljesítettél egy-egy feladatot, pipáld ki a hozzá tartozó négyzetet!

- Cselekedj a fent meghatározott személy szolgálatára irányuló terved alapján.
- Oszd meg a családdal vagy a barátaiddal, amit ma a szolgálatról tanultál.

AZ ÚR MÓDJÁN

Ha nem tudjátok megnézni a rövidfilmet, akkor olvassátok el ezt a szöveget.



HENRY B. EYRING ELNÖK: Az egyház jólléti programjának alapját képező tantételek nem csak egy bizonyos időszakra vagy helyre vonatkoznak. Mindig és mindenhol érvényesek. [...]

A megvalósítás módja egyértelmű. Azoknak, akik többet halmoztak fel, meg kell alázkodniuk, hogy segítsenek a szükségét szenvedőkön. A bővelkedőknek önként fel kell áldozniuk kényelmük, idejük, készségeik és forrásaik egy részét, hogy enyhítsenek a szükségét látók szenvedésein. A segítségnyújtásnak pedig oly módon kell megvalósulnia, amely gyarapítja a befogadó személy képességét, hogy saját magáról gondoskodjon, majd pedig másokra is gondot viseljen. Ha e módon – az Úr módján – járunk el, akkor valami figyelemre méltó történhet. Mind az adományozó, mind az adományban részesülő fél megáldatik.

(Eyring elnöknek a Sugarhouse Utah Welfare Services Center felszentelésén elmondott beszédének átdolgozása, 2011. jún., LDS.org)

DIETER F. UCHTDORF ELDER: Kedves testvérek, szövetségben fogadott kötelességünk, hogy érzékenyek legyünk mások szükségleteire, és úgy szolgáljunk, ahogy a Szabadító szolgált, hogy karunkat kinyújtva megáldjuk és felemeljük a körülöttünk élőket.

Az imáinkra gyakran nem akkor jön a válasz, amikor még térdelünk, hanem amikor talpon vagyunk, és az Urat és a körülöttünk élőket szolgáljuk. A szolgálat önzetlen cselekedetei és az életünk felajánlása finomítja a lelkünket, eltávolítja a hályogot lelki szemeink elől, és megnyitja a menny ablakait. Gyakran azzal találjuk meg a választ a saját imáinkra, hogy mi magunk egy másik ember imájára adott válasszá válunk.

(Várakozni a Damaszkuszba vezető úton. *Liahóna*, 2011. máj. 76.)

Vissza a 182. oldalra.

„A fizikai és a lelki önellátás célja is az, hogy magasabbra jutva feljebb emelhesük a szükségét szenvedőket...”

ROBERT D. HALES: **Magunkba szállni: Az úrvacsora, a templom és az áldozathozatal a szolgálatban.** *Liahóna*, 2012. máj. 36.

„Amikor összefogva, közösen együttműködünk..., bármit elérhetünk. Ha így teszünk, kiküszöböljük az egymagában álló egyén gyengeségét, és helyére a sok ember közös szolgálatából származó erő kerül.”

THOMAS S. MONSON, **“Church Leaders Speak Out on Gospel Values,”** *Ensign*, May 1999, 118



TANULÁS – Legfeljebb 45 perc



MAI BESZÉLGETÉS:

4

LEGYEN A JÖVŐRE VONATKOZÓ MEGTAKARÍTÁSOTOK ÉS BEFEKTETÉSETEK!

Olvasás: Az előző fejezetben megtanultuk, hogy a befektetés az, ha időt, energiát vagy pénzt fordítunk valamire, arra számítva, hogy az majd valamilyen módon megtérül. A befektetések egyik oka az lehet, hogy legyen majd pénzünk, amikor nyugdíjba vonulunk.

Ezra Taft Benson elnök azt tanította: „Ahogy haladtok az életben a nyugdíj és az azt követő évtizedek felé, felszólítunk [mindenkit], hogy takarékosan tervezze[t]ek a teljes idejű munkával töltött éveket követő időkre” (*Az egyház elnökeinek tanításai: Ezra Taft Benson [2014]. 222.*). Rendelkezésre állhatnak ugyan olyan állami vagy szociális programok, amelyek segítenek nektek nyugdíjasként, de valószínűleg ki kell majd egészítenetek az innen érkező pénzt a saját megtakarításaitokkal vagy befektetéseitekkel. Ha most elmulasztjátok a tervezést, akkor lehet, hogy később, a nyugdíjba vonulás után már nem lesz elegendő jövedelmek vagy megtakarításotok ahhoz, hogy önellátók legyetek.

Beszélgetés: Mi fog történni akkor, ha nincs elegendő pénzetek ahhoz, hogy nyugdíjasként kényelmesen éljete?

1. TŰZZETEK KI A NYUGDÍJAZÁSRA VONATKOZÓ CÉLT!

Olvasás: Mielőtt elkezdenétek félretenni a nyugdíjas évekre, hasznos lehet felmérni azt, hogy milyen összegekre lesz szükségetek. Ez az egyszerű képlet segíthet ebben:

$$\text{nyugdíjas évek száma} \times \text{nyugdíjhoz szükséges éves összeg} = \text{nyugdíjcélod}$$

Pontosan nem tudjátok ugyan előre megmondani, hogy mennyi ideig fogtok élni, de azt előre meg tudjátok mondani, hogy mikor szeretnétek majd nyugdíjba vonulni, és előre tudjátok vetíteni, hogy valószínűleg ezt követően még meddig éltek majd. Világszerte a legtöbb ember 60 és 70 éves kora között megy nyugdíjba. A nyugdíjba vonulás után akár még 20-30 évig is élhettek.

GYAKORLÁS (5 perc)

Az alábbi képletet használva szakítsatok néhány percet annak felmérésére, hogy mi lesz a nyugdíjcélotok.

	x	=	
nyugdíjas évek száma		nyugdíjhoz szükséges éves összeg	nyugdíjcélotok

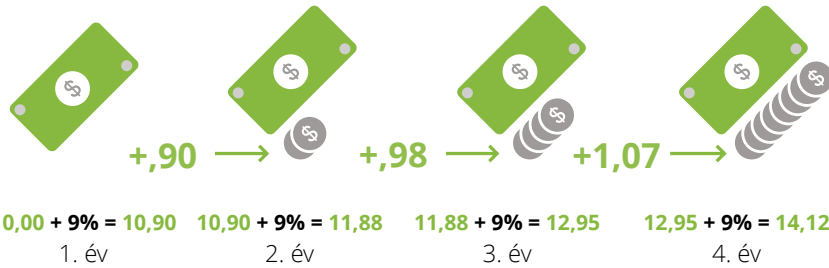
Megjegyzés: Lehet, hogy nem lesz szükségetek a teljes összegre, amikor nyugdíjba vonultok, mert a befektetéseitek a nyugdíjas évek alatt is tovább gyarapodhatnak, de ez a szám egy jó kiindulópont.

2. ÉRTSÉTEK MEG A KAMATOS KAMATOT!

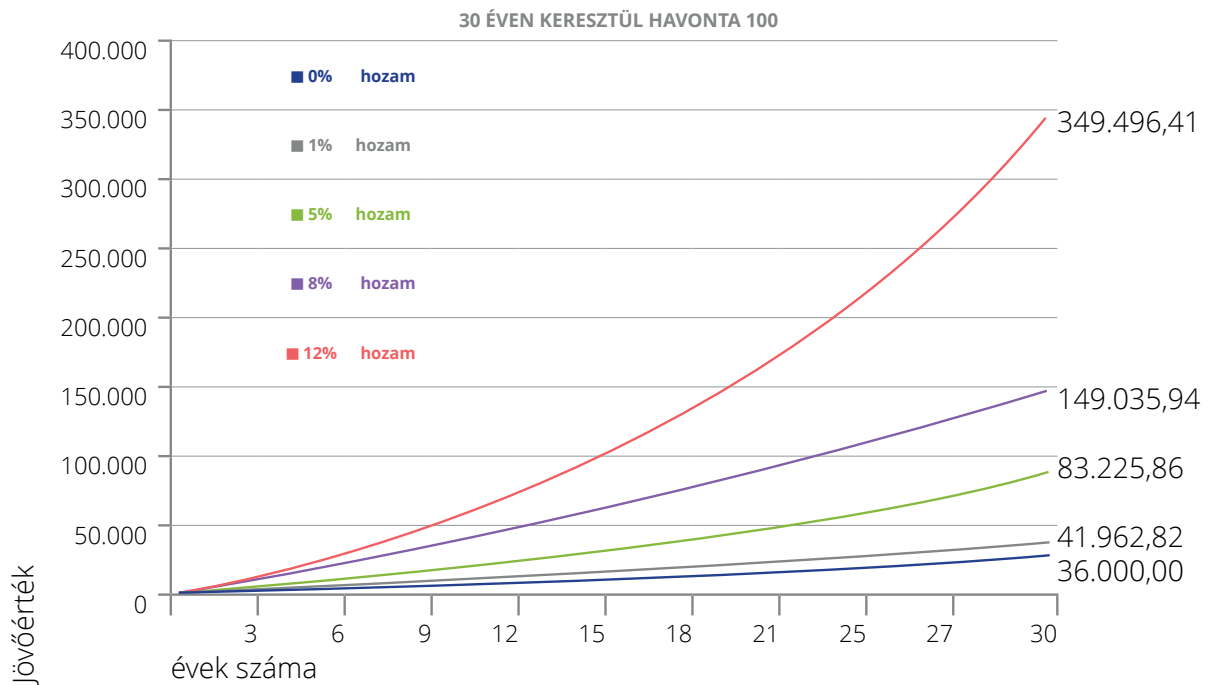
Olvasás: A kamatos kamat lehet az egyik kulcsa annak, hogy legyen elegendő pénzetek a nyugdíjba vonuláshoz. A **kamatos kamat** a kamathoz adódó további kamat, és általában százalékban fejezzük ki vagy

hozamnak nevezzük. Miután megkapjátok az első kamatkifizetést, az hozzáadódik a törzstőke egyenlegéhez. Ezt követően pedig már a nagyobb összegű egyenleg fog tovább gyarapodni.

MI AZ A KAMATOS KAMAT?



Olvasás: A jó kamatos kamatot eredményező befektetési módok gyakran segítenek abban, hogy az emberek elegendő pénzt takarítsanak meg a nyugdíjba vonulásra. A legtöbb ember számára könnyebb hosszabb időn át, hónapról hónapra a fizetéséből következetesen kis összegű pénzt befektetni, mint ritkábban nagy összegeket. Az alábbi példa szemlélteti, milyen összeget eredményez a 30 éven keresztül havi 100 pénzegységnyi befektetés, különböző hozamokkal. Ez adja a kamatos kamat erejét.



Beszélgetés: Milyen hatással lehet az idő és a hozam a befektetés összértékére?

3. ÉRTSÉTEK MEG A KOCKÁZAT ÉS A HOZAM KÖZTI KAPCSOLATOT!

Olvasás: Mint láttuk, a hozam nagyon magas is lehet. Elég egyszerűnek tűnhet, hogy akkor csupán annyit kell tennünk, hogy abba fektetjük a pénzünket, aminek a legmagasabb a hozama. Ám ez nem ilyen egyszerű. Amint azt az alábbi grafikon is mutatja, minden befektetésnek van egy kockázat/hozam viszonya. Jellemzően minél alacsonyabb a hozam, annál kevesebb a kockázata annak, hogy pénzt veszítetek az adott befektetésen. Másrészt viszont minél nagyobb a lehetséges megtérülés, annál nagyobb annak lehetséges kockázata is, hogy pénzt veszítetek.



GYAKORLÁS (3 perc)

Alkossatok párt a házastársatokkal vagy a cselekvőtársatokkal, és beszéljétek meg, személy szerint milyen szintű befektetési kockázatot tartotok elfogadhatónak.

4. VEGYETEK FONTOLÓRA LEHETSÉGES BEFEKTETÉSEKET!

Olvasás: A lehetséges befektetések fontolóra vételekor hasznos néhány alapvető dolog ismerete. Majdnem minden befektetés két kategória valamelyikébe sorolható: fix hozamú és változó hozamú.

A **fix hozam** azt jelenti, hogy a ráta sem felfelé, sem lefelé nem fog menni, hanem állandó, vagyis fix marad. Fix hozamú megtakarítás vagy befektetés például a takarékszámmla, a letéti jegy és a kötvény. A fix hozamú befektetések hozama gyakran alacsonyabb, és kevésbé számítanak kockázatosnak, mint a változó hozamú befektetések.

A **változó hozam** azt jelenti, hogy a ráta felfelé és lefelé is mehet, ami azt jelenti, hogy pénzt kereshettek vagy akár pénzt veszíthettek is rajta. Változó hozamú befektetés például az értékpapír, számos nyílt végű befektetési alap, valamint az üzleti és az ingatlan-befektetések. A változó hozamú befektetéseket jellemzően kockázatosabbnak tartják a fix hozamú befektetéseknél, ugyanakkor magukban hordozhatják a magasabb hozam lehetőségét.

A **diverzifikáció** [kockázatmegosztás] azt jelenti, hogy számos befektetés között osztjátok el a pénzeteket. Ha több vagy több típusú befektetésbe fektettek be, akkor az segít csökkenteni a kockázatot.

További információkért a befektetések különböző típusairól önállóan nézzétek át a hét folyamán a Források szakaszt ennek a fejezetnek a végén.

Beszélgetés: A csoporttal közösen nézzétek át az alábbi fogalmakat, míg mindenki úgy nem érzi, hogy érti őket.

- Kamatos kamat
- Kockázat kontra hozam
- Fix hozam
- Változó hozam
- Diverzifikáció

5. NÉZZETEK UTÁNA LEHETSÉGES NYUGDÍJSZÁMLÁKNAK!

Olvasás: A befektetések után jellemzően fizetnetek kell majd valamilyen adót. Tulajdonképpen a befektetéskor figyelembe veendő egyik legnagyobb kiadás akár az adó is lehet. Szerencsére sok állam engedélyez olyan nyugdíjszámlákat, amelyek különleges adókedvezménnyel járnak, amelyeket jó, ha ismertek. Ezek a befektetési számlák lehetnek a munkáltató által vagy egyénileg fenntartottak, és ezeken a számlákon keresztül befektethettek értékpapírokba, kötvényekbe, nyílt végű befektetési alapokba és további lehetőségekbe. Ezeket a számlákat mindenhol másképp nevezik, de az alapvető adókedvezmények hasonlóak, és általában két kategóriába esnek: a halasztott adózású és az adómentes kategóriába.

Halasztott adó: A halasztott adózású számlákra érkező befizetések jellemzően leírhatóak az adóból a befizetés évében, azonban a nyugdíjas évek alatti kivét során abban az adósávban kell adóznok utána, ahová az akkori jövedelmek szerint tartoztok. Ha a befektetések valószínűleg nem fog számottevően gyarapodni – vagy azért, mert alacsonyabb a hozama, vagy mert kevés ideje van erre –, akkor több adót takaríthattok meg a jövedelemadó halasztásával az adott pénzösszegre vonatkozóan, ha a pénz később alacsonyabb díjszabással adózik majd.

Adómentes: Az adómentes számlákra tett befizetéseknek eleinte nincs adókedvezményük. Az ezekre a számlákra tett pénz után abban az évben adóztok, amikor megkerestétek. Azonban minden további gyarapodás és kivét adómentes. Ha a befektetések valószínűleg számottevően fog gyarapodni – vagy azért, mert magasabb a hozama, vagy mert több ideje van erre –, akkor valószínűleg kevesebb adót fizettek, ha adómentes számlára teszitek azt.

Mint látjátok, az általatok választott számlatípus függvényében vagy rögtön az elején, vagy kivétkor fizettek adót. A körülményeitektől függően az egyik típus kedvezőbb lehet számotokra a másiknál.

GYAKORLÁS (5 perc)

Nézzétek meg az alábbi három példát! Ezek azt feltételezik, hogy valaki havi 100-at fektetett be, és a rákövetkező 10, 20, 30 évben 8 százalékos hozamot kapott. Ugyanaz a pénzösszeg lett befektetve, és ugyanannyit gyarapodott a halasztott adózású és az adómentes számlán is. Nézzétek meg viszont a különbséget az adóban befizetett összegek között!

1. lépés: Alkossatok kettő-négy főből álló kis csoportokat, melyekben legyen ott veletek a cselekvőtársatok is.

2. lépés: Mindegyik helyzetnél karikázzátok be az adóban befizetett alacsonyabb végösszeget, és figyeljétek meg, hogy melyik típusú számla kerül összesen kevesebb adóba.

3. lépés: Beszéljétek meg a következő kérdéseket:

- Mi a különbség a halasztott adózású és az adómentes számla között?
- Mikor lenne a legjobb lehetséges választás a halasztott adózású számla?
- Mikor lenne a legjobb lehetséges választás az adómentes számla?

BEFEKTETÉS	ADÓK		
	adóelőleg	később (kivételkor) fizetett adó	összes befizetett adó
<p>10 év</p> <p>12.000 teljes befektetés → 8%-os hozam → 18.294 nyugdíjra félretett pénz</p> <p>15%-os adókulcs (HALASZTOTT ADÓ)</p> <p>25%-os adókulcs (ADÓMENTES)</p>	0	+ 2744	= 2744
	3000	+ 0	= 3000

BEFEKTETÉS	ADÓK		
	adóelőleg	később (kivételkor) fizetett adó	összes befizetett adó
<p>20 év</p> <p>24.000 teljes befektetés → 8%-os hozam → 58.902 nyugdíjra félretett pénz</p> <p>15%-os adókulcs (HALASZTOTT ADÓ)</p> <p>25%-os adókulcs (ADÓMENTES)</p>	0	+ 8835	= 8835
	6000	+ 0	= 6000

BEFEKTETÉS		ADÓK		
30 év <p>36.000 teljes befektetés</p> <p>8%-os hozam</p> <p>149.035 nyugdíjra félretett pénz</p> <p>25%-os adókulcs</p> <p>15%-os adókulcs</p> <p>ADÓMENTES</p> <p>HALASZTOTT ADÓ</p>	adóelőleg	később (kivételkor) fizetett adó	összes befizetett adó	
	0	+ 22.335	=	22.335
9000	+ 0	=	9000	

6. AMINT LEHET, KEZDJETEK EL FÉLRETENNI A NYUGDÍJAS ÉVEITEKRE!

Olvasás: Ha már képeztetek vésztartalékot és visszafizettétek a fogyasztói kölcsöneiteket, akkor amint lehet, kezdjétek el félretenni a nyugdíjas éveitekre. Minél hamarabb elkezdtek félretenni a nyugdíjas éveitekre, annál több ideje lesz a pénzeteknek gyarapodni, és valószínűleg annál több pénz áll majd rendelkezésetekre a nyugdíjba vonuláshoz.

A nyugdíjas évekre történő takarékoskodás elkezdésének egyik egyszerű módja a munkáltató által fenntartott nyugdíjtakarék-számla. Ha a munkáltatók hozzájárul bármivel is az általatok a nyugdíjszámlátokra befizetett összeghez, akkor használjátok ki ezt! A munkáltató hozzájárulása olyan, mintha bónuszt vagy fizetésemelést kapnátok, és azt megtakarítanátok.

A következő feladat segít szemléltetni, milyen hathatós az, ha hosszabb időn keresztül rendszeresen befektettek.

GYAKORLÁS (10 perc)

1. lépés: Alkossatok kettő-négy főből álló kis csoportokat, melyekben legyen ott veletek a cselekvőtársatok is.

2. lépés: Beszéljétek meg annak a három embernek a befektetési stratégiáit, akiről lent szó van. Ki fektet be a legtöbbet? Ki fektet be a legkevesebbet? Feltéve, hogy mindegyikük 8 százalékos kamatos kamatot keres a befektetéseiben, szerintetek kinek lesz ebből a legtöbb pénze? Mit gondoltok, kinek lesz ebből a legkevesebb pénze?

JULIA

- 25 éves korától kezdve havonta 300-at fektet be.
- Összesen 147.600-at fektet be.

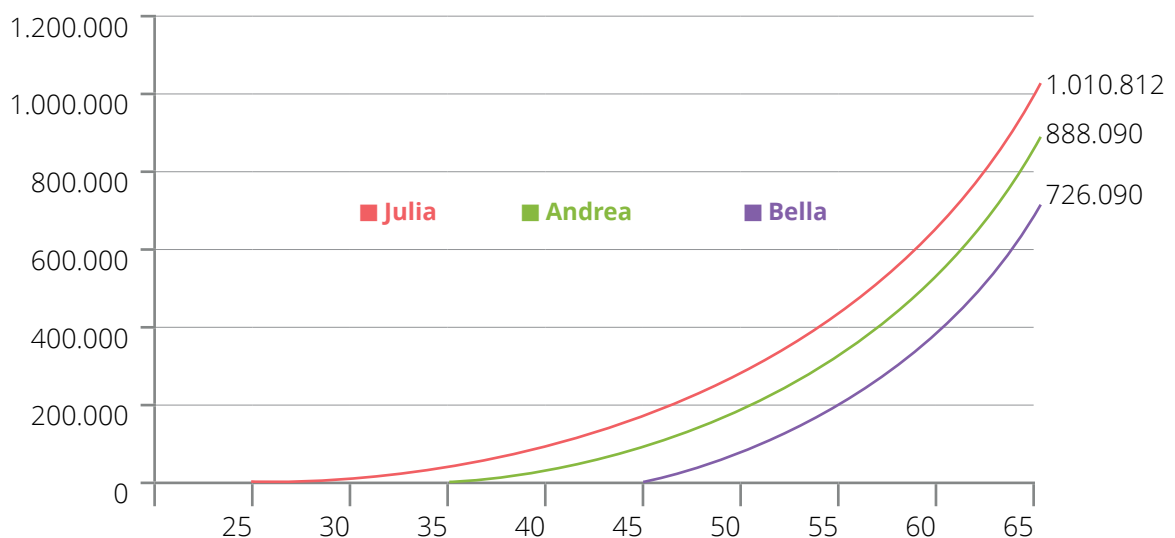
ANDREA

- 35 éves korától kezdve havonta 600-at fektet be.
- Összesen 223.200-at fektet be.

BELLA

- 45 éves korától kezdve havonta 1200-at fektet be.
- Összesen 302.400-at fektet be.

3. lépés Most nézzétek át a lenti grafikont, mely feltünteti, hogyan gyarapodnak idővel a befektetéseik. Kinek lett ebből a legtöbb pénze? Kinek lett ebből a legkevesebb pénze? Milyen hatással van az idő a befektetésekre?



Megjegyzés: 8%-os kamatos kamatot feltételezve.

A CSALÁDI TANÁCSOTOK SORÁN BESZÉLJÉTEK A NYUGDÍJBA VONULÁSRA TÖRTÉNŐ FELKÉSZÜLÉSRŐL!

Olvasás: Az e heti családi tanácsotok során beszéljétek meg a nyugdíjba vonulásra vonatkozó terveiteket. Becsüljétek meg, milyen összegre lesz szükségetek, amikor nyugdíjba szeretnétek vonulni, és milyen lesz akkor a pénzügyi helyzetetek. Írjátok le, milyen összeget szeretnétek addigra megtakarítani, és döntsétek el, hogy havonta mennyit tudtok félretenni a nyugdíjas éveitekre. Ne feledjétek, hogy bár fontos a lehető leghamarabb elkezdni a takarékoskodást a nyugdíjas évekre, még sürgősebb az, hogy először létrehozzátok a vésztartalékokat és felszámoljátok a fogyasztói kölcsöneiteket. A beszélgetésetek során felhasználhatjátok az alábbi Családi tanács beszélgetésének mintája vázlatot.

CSALÁDI TANÁCS BESZÉLGETÉSÉNEK MINTÁJA

Mindenképpen kezdjétek és zárjátok imával, hogy meghívjátok a Lelket!

1. rész: Áttekintés

- Hogy álltok az elsődleges pénzügyi célotokkal?
- Jelenleg hogyan készültök a nyugdíjas éveitekre?

2. rész: Tervezés

- Mikor szeretnétek majd nyugdíjba vonulni?
- Évente milyen összegre lesz szükségetek ahhoz, hogy gondoskodjatok a szükségleteitekről?
- Mennyit kell megtakarítanotok?
- Valószínűleg milyen lesz a pénzügyi helyzetetek, amikor nyugdíjba vonultok? Lesz-e saját tulajdonú otthonotok? Lesz-e még jelzáloghiteletek? Készültök-e időskori missziót szolgálni? Lesznek-e olyan családtagjaitok, akiket támogatnotok kell? Valószínűleg több vagy kevesebb lesz a létfenntartási költségeitek, mint most?



BEFEKTETÉS

A legfontosabb dolog, amit valaha is tettünk, az volt, hogy egyszerűen belevágtunk. Már jóval azelőtt, hogy lett volna bármilyen „plusz” jövedelmünk, kiválasztottam egy konzervatív jelzésű nyílt végű befektetési alapot, automatikusan oda irányítottam a fizetésünk 1 százalékát, aztán nagyrészt el is feledkeztem róla. Amikor nagyjából 8 évvel később munkahelyet váltottam és létrehoztam az új nyugdíjszámlámat, felfedeztem ezt a régit, amely... addigra már majdnem 7500-at ért!



ELMÉLKEDÉS – Legfeljebb 5 perc

Önállóan gondold át a ma tanultakat, és fontold meg, hogy minek a megtételét várja el tőled az Úr. Olvasd el az alábbi szentírást vagy idézetet, és írásban válaszold meg a kérdéseket.

„Uram, öt tálentomot adtál vala nékem; ímé más öt tálentomot nyertem azokon” (Máté 25:20).

A ma tanultak közül mik a legjelentősebbek számomra?

Mit fogok tenni a ma tanultak eredményeképpen?



KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁS – Legfeljebb 10 perc

Olvassatok fel minden egyes kötelezettségvállalást a cselekvőtársatoknak. Ígérjétek meg, hogy eleget tesztek a vállalt kötelezettségeiteknek, azután írjátok alá a lap alján.

KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSAIM

- A** Gyakorlom és megosztom az e heti Alapom tantételt.

- B** Továbbra is félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra.

- C** A családi tanács során beszélünk a nyugdíjas évekre való felkészülésről.

- D** Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

Aláírásom

Cselekvőtárs aláírása



FORRÁSOK

BEFEKTETÉS TÍPUSA	MEGHATÁROZÁS	ÁLLANDÓ VAGY VÁLTOZÓ
Takarékbetét-számla	Betétszámla, jellemzően egy banknál vagy egyéb pénzügyi intézménynél, általában alacsony hozammal. A számlatulajdonosok büntetés nélkül vehetnek fel vagy tehetnek be pénzt.	Állandó
Letéti jegy	Számla, melyen egy adott időtartamra helyeztek el egy bizonyos összeget. Ha idő előtt veszitek fel a pénzt, akkor az büntetéssel járhat (elveszíthetitek a befektetett pénz egy részét). A befektetés ideje alatt a pénz szerény fix hozammal jár. A meghatározott idő leteltével visszakapjátok az eredetileg befektetett összeget, plusz az utána járó kamatot.	Állandó
Kötvény	Hitelbefektetés, melynek során lényegében egy bizonyos jogi személynek vagy szervezetnek adtok kölcsön pénzt egy bizonyos időtartamra azért, hogy megkapjátok érte a várt hozamot. A meghatározott idő leteltével visszakapjátok az eredetileg befektetett összeget, plusz az utána járó kamatot. Államok és vállalatok is bocsáthatnak ki kötvényeket. A kibocsátó szervezettől függően a kötvények tekinthetők alacsony vagy magas kockázatúnak.	Állandó
Értékpapír	Részvényként eladott tulajdonrész jelképez egy vállalatban. Mindegyik részvény tulajdonrész jelképez, így ha egy vállalat 100.000 részvényt adott ki, és ti egy részvényt birtokoltok, akkor az adott vállalat 1/100.000-ed részét birtokoljátok. A hozam a vállalat teljesítményétől függ.	Változó
Befektetési alap	Rendszerint különféle értékpapírok és kötvények csomagjából áll. Az alapot szakember kezeli. A befektetési alapok a befektetések változatossá tételének egyszerű módját biztosítják. Ha a befektetési alap jól teljesít, akkor a befektetés értéke nő. Ha rosszul teljesít, akkor a befektetés értéke csökken.	Változó
Ingatlan	Tulajdonbefektetés ingatlanba, például házba, lakásba vagy kereskedelmi épületbe. A megtérülés formája lehet jövedelem, a tulajdon értékének növekedése vagy mindkettő. Veszteség is előfordulhat, több okból adódóan is, például csökken az ingatlan értéke, illetve a bérlők nem fizetik a lakbért vagy anyagi kárt okoznak.	Változó
Üzleti tulajdon	Ez a befektetés tulajdonrész jelent egy magántulajdonban lévő cégben. A megtérülés a cég teljesítményétől függ.	Változó



12

TOVÁBBRA IS ADNI ÉS MEGÁLDANI MÁSOKAT

ALAPOM TANTÉTEL

- Részesülj a templomi szertartásokban!

PÉNZÜGYI ALAPELVEK ÉS KÉSZSÉGEK

1. Osszátok meg az önellátás tantételeit a családoddal és a barátaitokkal!
2. Hittel törekedjetez előre!



BESZÁMOLÓ – Legfeljebb 25 perc

MÚLT HETI KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSOK

- Ⓐ Gyakorolom és megosztom a múlt heti Alapom tantételt.
- Ⓑ Továbbra is félreteszek pénzt az elsődleges pénzügyi célomra.
- Ⓒ A családi tanács során beszélünk a nyugdíjas évek megtervezéséről.
- Ⓓ Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt.

1. LÉPÉS: KIÉRTÉKELÉS A CSELEKVŐTÁRSSAL KÖZÖSEN (5 perc)

Szánjatok néhány percet arra, hogy kiértékeljétek a kötelezettségvállalásaitok betartására tett erőfeszítéseiteket a hét során. Használjátok a munkafüzet elején található Erőfeszítéseim kiértékelése című táblázatot. Osszátok meg a társatokkal az önértékeléseket, és beszéljétek meg velem az alábbi kérdést. Aztán ő a kijelölt helyen alá fogja írni.

Beszélgetés: Milyen kihívásokkal szembesültetek a héten a kötelezettségvállalásaitok betartása kapcsán?

ERŐFESZÍTÉSEIM KIÉRTÉKELÉSE		JELMAGYARÁZAT: ● Csekély erőfeszítés ● Közepes erőfeszítés ● Jól teljes erőfeszítés					
Ⓐ	Ⓑ	Ⓒ	Ⓓ				
Gyakorlom és megosztom az Alapom tantételt	Megvárva és kezelem a pénzügyemet	Családi tanácsot tartok	Kapcsolatba lépek a cselekvőtársammal és támogatom őt				
Cselekvőtárs aláírása							
PIRMA Légy engedelmesebb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1. hét Az öröklés a családban egyik tantétel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tanácskórum az engedelmességről	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. hét Gyakorlaj héten jellek Krisztusban!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tanácskórum a befolyások és a kapcsolatok	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. hét Tarts több órát és légy engedelmesebb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tanácskórum a modell és a felelősségről	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. hét Élj kegyelmességgel elevenen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tanácskórum a hitélvesztésről	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. hét Összefog a gondolatok	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tanácskórum a hitélvesztésről	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. hét Hozzájárul a közösséghez az idővel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tanácskórum a hitélvesztésről és a hitélvesztésről	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. hét Tanulj a fedélzetesedéstől	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tanácskórum az idősekről	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. hét Dölgözz vállaid felelősségét és tarts ki!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tanácskórum az idősekről	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. hét Kommunikálj rendszeresen és figyelj!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tanácskórum a világhozjárásról	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. hét Tanulj a tanulásról, döntésről és hova tartasz és hogyan viszonyul hozzád!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tanácskórum a megújulásról, a hitélvesztésről és a tanulásról	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. hét Visszajárj együtt, csatlakozz ki!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tanácskórum a nyugdíjas kapcsolatos területekről	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. LÉPÉS: BESZÁMOLÓ A CSOPORT FELÉ (8 perc)

Az erőfeszítéseitek kiértékelése után újra közös beszélgetésben számoljatok be az eredményeitekről. Haladjatok sorban, és mindenki mondja el, hogy a múlt heti egyes kötelezettségvállalásokra vonatkozóan pirossal, sárgával vagy zölddel értékelte magát.

3. LÉPÉS: TAPASZTALATAITOK MEGOSZTÁSA (10 perc)

Most pedig a csoporttal közösen beszéljétek meg, hogy mit tanultatok abból, hogy igyekeztetek a héten betartani a kötelezettségvállalásaitokat.

- Beszélgetés:**
- Milyen tapasztalataitok voltak az Alapom tantétel gyakorlása vagy megosztása kapcsán?
 - Milyen kihívásokkal szembesültetek azt illetően, hogy pénzt tegyetek félre az elsődleges pénzügyi célotokra?
 - Mit tanultatok a nyugdíjterveitek megbeszéléséből?

4. LÉPÉS: CSELEKVŐTÁRS KIVÁLASZTÁSA (2 perc)

Válasszatok cselekvőtársat a csoportból a jövő hétre. A cselekvőtársak rendszerint azonos neműek, és nem családtagjai egymásnak.

Pár percben ismerkedjétek meg a cselekvőtársatokkal. Mutakozzatok be, és beszéljétek meg, miként fogtok kapcsolatba lépni egymással a hét folyamán.

Cselekvőtárs neve

Elérhetőségek

Írjátok le, hogyan és mikor fogtok kapcsolatba lépni egymással ezen a héten.

HÉT.	KEDD	SZE.	CSÜT.	PÉN.	SZO.	VAS.



ALAPOM: RÉSZESÜLJ A TEMPLOMI SZERTARTÁSOKBAN! – Legfeljebb 20 perc

Elmélkedés: Milyen dolgok számítanak neked a leginkább?

Rövidfilm: "Doing What Matters Most" [Azt tenni, ami a leginkább számít]. Elérhető az srs.ids.org/videos oldalon. (Nincs meg a rövidfilm? Olvassátok el a szöveget a 201. oldalon.)

Beszélgetés: Milyen jelentéktelen dolgok vonják el a figyelmünket a fejlődéstől? Hogyan segíthetnek nekünk az evangéliumi szertartások?

Olvasás: Tan és szövetségek 84:20 és az idézet Boyd K. Packer elnöktől (jobbra).

Beszélgetés: Miért fontos a templomi érdemesség, miközben igyekszünk önellátóvá válni?

GYAKORLÁS

1. lépés: Párokban olvassátok el az idézetet Quentin L. Cook eldertől (jobbra) és az alábbi szentírásokat! Húzzátok alá, hogy milyen áldásokat ígérnek azoknak, akik a templomban hódolnak!

„Ezért annak szertartásaiban megnyilvánul az isteniség hatalma” (T&Sz 84:20).

„És hogy felnőhessenek tebenned, és befogadhasd a Szentlélek teljességét, és törvényeid szerint szerveződhessenek, és felkészülhessenek minden szükséges dolog elnyerésére” (T&Sz 109:15).

„És amikor néped vétkezik, bárki közülük, tartsanak gyorsan bűnbánatot és térjenek vissza hozzád, és találjanak kegyet szemedben, és állíttassanak vissza azon áldásokhoz, amiknek elrendelted azokra történő kiárasztását, akik tisztelnek téged a te házában” (T&Sz 109:21).

„És arra kérünk téged, Szent Atyánk, hogy szolgálj hatalmaddal felfegyverkezve mehessenek el ebből a házból, és hogy neved rajtuk lehessen, és dicsőséged körülöttük, és rá legyenek bízva angyalaidra” (T&Sz 109:22).

„Arra kérünk, Szent Atyánk, ...hogy ne boldoguljon semmilyen ellenük formált fegyver” (T&Sz 109:24–25).

2. lépés: Önállóan gondoljátok át: „Min kell változtatnom az életemben, hogy gyakrabban tudjak részt venni templomi szertartásokban?”

„[A]nnak szertartásaiban megnyilvánul az isteniség hatalma.”

TAN ÉS SZÖVETSÉGEK 84:20

„Az Úr meg fog áldani bennünket, amint részt veszünk a templomok szertartásainak munkájában. Az áldások nem fognak csupán a templomi szolgálatunkra korlátozódni. Minden dolgunkban áldás száll ránk. Jogosultak leszünk arra, hogy az Úr érdeklődéssel viseltessen mind lelki, mind fizikai dolgaink iránt.”

BOYD K. PACKER:
Felkészülés a szent templomba való belépésre (2003). 36–37.

„Jól tennénk, ha tanulmányoznánk a Tan és szövetségek 109. szakaszát, és követnénk [Howard W.] Hunter elnök buzdítását, mely szerint tegyük »az Úr templomát egyháztagságu[n]k nagyszerű jelképévé.«”

VÖ. QUENTIN L. COOK:
Lásd magad a templomban! Liahóna, 2016. máj. 99.; innen idézve: Az egyház elnökeinek tanításai: Howard W. Hunter (2015). 185.

Kötelezett-ségvállalás: Kötelezd el magad, hogy a hét folyamán megteszed az alábbiakat! Miután teljesítettél egy-egy feladatot, pipáld ki a hozzá tartozó négyzetet!

- Ha rendelkezel templomi ajánlással, tűzz ki egy időpontot, amikor elmész a templomba.
- Ha nem rendelkezel templomi ajánlással, beszélj meg a püspököddel vagy gyülekezeti elnököddel, hogy miként tudnál felkészülni a templomi szertartásaid elnyerésére.
- Oszd meg a családdal vagy a barátaiddal, amit ma a templomi szertartásokról tanultál.

AZT TENNI, AMI A LEGINKÁBB SZÁMÍT

Ha nem tudjátok megnézni a rövidfilmet, akkor olvassátok el ezt a szöveget.



NARRÁTOR: Egy decemberi sötét éjjelen lezuhant egy repülőgép Floridában. Több mint 100 ember vesztette életét. Mindössze 20 mérföldre voltak a biztonságos leszállóhelytől.

DIETER F. UCHTDORF ELDER: A baleset után a nyomozók megpróbálták kideríteni, hogy mi okozta a szerencsétlenséget. A futóművek mind rendben kinyíltak. A gép tökéletes műszaki állapotban volt. Minden rendeltetésszerűen működött – vagyis minden, egy dolgot kivéve: az egyetlen kiégett izzót. Ez a körülbelül 20 centet érő apró kis izzó indította el az események azon láncolatát, amely végül több mint

100 ember tragikus halálához vezetett.

Természetesen nem a hibásan működő izzó okozta a szerencsétlenséget. A tragédia azért következett be, mert a legénység olyasvalamire irányította a figyelmét, ami akkor igen fontosnak látszott, közben azonban szem elől tévesztették azt, ami a leginkább számított.

Az, hogy az ember hajlamos a lényeges rovására valami jelentéktelenre összpontosítani, a pilótákon kívül is bárkivel megeshet. Mindannyian ki vagyunk téve e veszélynek. [...] Vajon azokra a rövid életű, mulandó dolgokra összpontosítjátok gondolatokat és szívetek érzéseit, melyek csupán az adott pillanatban fontosak, avagy arra, ami a leginkább számít?

(Vö. Nagy dolgot cselekszünk mi, azért nem mehetünk alá. *Liahóna*, 2009. máj. 59., 60.)

Vissza a 200. oldalra.



TANULÁS – Legfeljebb 45 perc



MAI BESZÉLGETÉS:

5

**TOVÁBBRA IS ADJATOK ÉS
ÁLDJATOK MEG MÁSOkat!**



A PÉNZÜGYI SÁFÁRKODÁS SIKERTÉRKÉPE

1. OSSZÁTOK MEG AZ ÖNELLÁTÁS TANTÉTELEIT A CSALÁDOTOKKAL ÉS A BARÁTAITOKKAL!

Osszátok meg a lelki önellátás tantételeit!

Olvasás: Ha mi már lelkileg önellátóvá váltunk, akkor kötelességünk segíteni másoknak is lelkileg önellátóvá válni. A Tan és szövetségekben azt olvassuk: „És ha bárki közületek erős a Lélekben, vigye magával azt, aki gyenge, hogy épülhessen, teljes szelídségben, hogy ő is erőssé válhasson” (T&Sz 84:106). Hasonlóképpen az Újszövetségben Péter azt írja: „Kiki a mint kegyelmi ajándékot kapott, úgy sáfárkodjatok azzal egymásnak, mint Isten sokféle kegyelmének jó sáfarai” (1 Péter 4:10).

Beszélgetés: Hogyan vonatkoznak rátok ezek a szentírások? Milyen áldásokat hoztak az életekbe az *Alapom* önellátási tantételei? Mit jelent lelkileg önellátónak lenni?

Osszátok meg a fizikai önellátás tantételeit!

Olvasás: Ha mi már fizikailag önellátóvá váltunk, akkor kötelességünk segíteni másoknak is fizikailag önellátóvá válni. Leginkább úgy segíthetünk másoknak önellátóvá válni, ha szolgáljuk őket és adunk nekik. Marion G. Romney elnök azt tanította: „Kölcsönösen egymásra vannak utalva azok, akinek van, és azok, akiknek nincs. Az adakozás folyamata során a szegény felmagasztaltatik, a gazdag pedig alázatossá tétetik. Ennek folyamán mindketten megszenteltek. A szegények, kiszabadulva a szegénység rabságából és korlátai közül, képessé tétetnek arra, hogy szabad emberként maradéktalanul elérjék a bennük rejlő lehetőségeket – fizikailag és lelkileg egyaránt. [A kiknek több van, azok] a feleslegük megosztása révén az adás örökkévaló tantételének válnak részeseivé. Amikor egy ember éppé, vagyis önellátóvá válik, akkor kinyújtja a karját, hogy segítsen másoknak, és a körforgás így megismétlődik” (“The Celestial Nature of Self-Reliance,” *Ensign*, Nov. 1982, 93).

Beszélgetés: Hogyan vonatkozik rátok ez az idézet? Kik a szegények? Hogyan segíthetitek az életekben jelen lévő szegényeket, vagy azokat, akik valamiben szükségét szenvednek?

Elmélkedés: Szakítsatok egy percet az alábbi kérdés átgondolására: Kiket ismeretek, akiknek szükségük van a *Személyes pénzügyek az önellátásért* tanításaira? Hogyan fogom azt megosztani velük? Írd le ide a nevüket és a megosztásra vonatkozó terveidet.

2. HITTEL TÖREKEDJETEK ELŐRE!

Olvasás: Gratulálunk! Végigcsináltátok a *Személyes pénzügyek az önellátásért* összefüveteleit! Fejlődésetek felméréséhez az alábbi táblázatban írtátok be, hogy most hol álltok, és milyen terveitek vannak a további fejlődésre.

GYAKORLÁS (10 perc)

Önállóan nézzétek át A pénzügyi sáfárkodás sikertérképét, és gondoljátok át, mennyit fejlődtetek az elmúlt 12 hétben. Gondoljatok az utatok következő lépéseire, és töltsétek ki az alábbi táblázatot.

CÉL	IGEN VAGY NEM	EDDIGI FEJLŐDÉS/KÖVETKEZŐ LÉPÉSEK
Egységesnek érzem magam a házastársammal és az Úrral a pénzügyeim kapcsán.		
El vagyok kötelezve amellet, hogy önellátó legyek.		
Hiszek Jézus Krisztusban.		
Teljes tizedet fizetek és adok böjti felajánlást.		

CÉL	IGEN VAGY NEM	EDDIGI FEJLŐDÉS/KÖVETKEZŐ LÉPÉSEK
Nem függök a családomtól, az egyháztól vagy állami támogatástól.		
Rendszeresen átnézem és követem a költségvetésemet.		
Van egyhavi vésztartalékom.		
Nincsen adósságom, vagy tudatosan azon vagyok, hogy visszafizessem az adósságaimat.		
Van három-hathavi vésztartalékom.		
Van megfelelő biztosításom (például egészség-, élet-, gépjármű- és rokkantsági biztosításom).		
Rendszeresen félreteszek és befektetek jövőbeli célokra.		

Beszélgetés: Miben fejlődtek az elmúlt 12 hét során, hogy a pénzügeitek bölcs és hithű sáfáraivá váljatok?

Olvasás: Sok általunk megbeszélte dolog nem teljesíthető 12 hét alatt. Kialakítottatok viszont az ahhoz szükséges szokásokra, hogy továbbhaladjatok a sikeres pénzügyi sáfársághoz vezető úton. Továbbra is tartsatok rendszeresen családi tanácsot! Továbbra is tekintsetek át ennek a munkafüzetnek a fejezeteit! És továbbra is munkálkodjatok az elsődleges pénzügyi céljaitokon! Kötelezzétek el magatokat az előző oldalakon a kiértékelések utolsó oszlopában leírt „Következő lépések” megtétele mellett!

Elmélkedés: Szakítsatok öt percet az alábbi kérdés átgondolására és a gondolatok leírására: Melyek a legjelentősegteljesebb dolgok számomra az elmúlt 12 hét során tanultak közül?

GYAKORLÁS (20-30 perc)

A csoportban önként jelentkezve osszatok meg bizonyságokat, tapasztalatokat, tanult dolgokat, és azt, hogy milyen módokon áldott meg benneteket az Úr az elmúlt 12 hétben.



HALADJATOK TOVÁBB AZ ÖNELLÁTÁS FELÉ VEZETŐ UTATOKON!

Olvasás: Gratulálunk! Az elmúlt 12 hét során új szokásokat alakítottatok ki és önellátóbbá váltatok. Az Úr azt akarja, hogy fejlődjétek tovább ezen képességekben, és tegyetek szert újakra is. Amikor imádkozunk és figyelünk, a Szentlélek segíthet megtudnunk, hogy mely dolgokat kell jobbra tennünk az életünkben.

Beszélgetés: Mit tehetünk azért, hogy továbbhaladjunk az önellátás felé vezető utunkon? Hogyan segíthetjük egymást ezután is?

Kötelezett-ségvállalás: Kötelezd el magad, hogy a következő 12 hét folyamán dolgozni fogsz az alábbi feladatokon! Miután teljesítettél egy-egy feladatot, pipáld ki a hozzá tartozó négyzetet!

- Ismételd át az önellátásnak mind a 12 Alapom tantételét és szokását, és élj továbbra is azok szerint.
- Oszd meg másokkal is mindazt, amit az önellátásról tanultál. Segítsd továbbra is a csoportod tagjait, vagy vállald egy új önellátási csoport moderálását.
- Egy másik önellátási csoportban való részvétel által gyarapítsd a már meglévő képességeidet.
- Tanulmányozd az önellátás alábbi tanbéli tantételeit.

AZ ÖNELLÁTÁS TANBÉLI TANTÉTELEI

AZ ÖNELLÁTÁS PARANCSOLAT	AZ ÚR CÉLJA AZ, HOGY GONDOSKODJON SZENTJELŐL, ÉS EHHEZ MEG IS VAN MINDEN HATALMA	A FIZIKAI ÉS A LELKI EGY
Tan és szövetségek 78:13-14; Mózes 2:27-28	Tan és szövetségek 104:15; János 10:10; Máté 28:18; Kolossébeliek 2:6-10	Tan és szövetségek 29:34; Alma 34:20-25

„És most, szeretett testvéreim, miután rátértetek erre a [z] ösvényre, azt kérdez-ném, most már min-dent megtettetek? Íme, mondom nektek: Nem; mert csak Krisztus szava által jutottatok ilyen messzire, rendíthetetlen hittel benne, teljesen annak érdemei-re támaszkodva, akinek hatalmában áll meg-szabadítani. Krisztusba vetett állhatatossággal kell tehát törekednetek előre”.

2 NEFI 31:19-20

„Az Úr törődik velünk annyira, hogy iránymu-tatást adjon a szolgálathoz és lehetőséget az önellátás kialakítására. Tantételei következe-tek és soha nem változnak.”

MARVIN J. ASHTON,
“Give with Wisdom That They May Receive with Dignity,” *Ensign*,
Nov. 1981, 91

TELJESÍTÉSI NYILATKOZAT

Én, _____, részt vettem Az Utolsó Napok Szentjeinek Jézus Krisztus Egyháza által szervezett önellátási csoportban, és teljesítettem az elvégzéshez szükséges követelményeket az alábbiak szerint:

A 12 összejövetelből legalább 10 alkalommal jelen voltam.

Mind a 12 tantételt átvettem, és megtanítottam a családomnak.

Elvégeztem egy szolgálati tevékenységet.

Gyakoroltam és felépítettem az alapomat az önellátással kapcsolatos készségek, tanételek és szokások terén. Az életem során a továbbiakban is használom majd ezeket.

Résztevő neve

Résztevő aláírása

Dátum

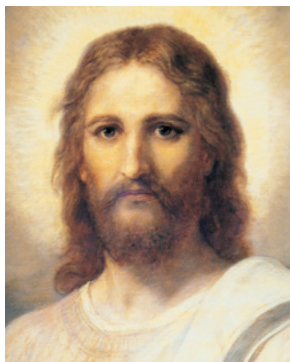
Igazolom, hogy a résztvevő teljesítette a fenti követelményeket.

Moderátor neve

Moderátor aláírása

Dátum

Megjegyzés: Az LDS Business College (UNSZ Üzleti Főiskola) bizonyítványát később is kiállíthatja a cöveki vagy kerületi önellátási bizottság.

**FOLYTATOD UTADAT AZ ÖNELLÁTÁS FELÉ?**

„Milyen embereknek kell hát lennetek? Bizony mondom nektek, hogy éppen olyannak, amilyen én vagyok.”

3 Nefi 27:27



AZ UTOLSÓ NAPOK
SZENTJEINEK
JÉZUS KRISZTUS
EGYHÁZA

Önellátási Szolgáltatások

