



Mormoni Raamatu

õpik seminari koduõppe õpilastele

Mormoni Raamat

õpik seminari koduõppe õpilastele

Välja andnud
Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirik
Salt Lake City, Ameerika Ühendriigid

Ootame teie kommentaare ja parandusi. Palume need saata aadressile:

Seminaries and Institutes of Religion Curriculum Services

50 East North Temple Street

Salt Lake City, UT 84150-0008

USA

E-post: ces-manuals@ldschurch.org

Palume kirja panna täisnime, aadressi, koguduse ja vaia.

Ärge unustage lisamast käsiraamatu pealkirja! Seejärel pange kirja oma kommentaarid.

© 2012 Intellectual Reserve, Inc. Intellectual Reserve, Inc.

Kõik õigused kaitstud

Trükitud Ameerika Ühendriikides

Ingliskeelse originaali heakskiit: 10/09

Tõlke heakskiit: 10/09

Originaalpealkiri: *Book of Mormon Study Guide for Home-Study Seminary Students*

Estonian

09410 124

Sisukord

Sissejuhatus seminari koduõppe programmi.	v	8. õppenädal	
Õpiku kasutamine seminari igapäevases programmis.	v	1. päev 2. Nefi 26–27	67
Koduõppe õpilase õpiku kasutamine	vi	2. päev 2. Nefi 28	70
Mormoni Raamatu lugemise tabel.	viii	3. päev 2. Nefi 29–30	73
Mormoni Raamatu sissejuhatus.	ix	4. päev 2. Nefi 31	75
Mormoni Raamatu sündmuste ajaline järjestus.	x	9. õppenädal	
Võimalikud asukohad Mormoni Raamatus.	xi	1. päev 2. Nefi 32	78
1. õppenädal		2. päev 2. Nefi 33	81
1. päev Pühakirjade uurimine	1	<i>Sissejuhatus Jaakobi raamatusse</i>	84
2. päev Päästmisplaan	3	3. päev Jaakobi 1–2	84
3. päev Tiitelleht, sissejuhatus ja tunnistajate tunnistused.	6	4. päev Jaakobi 3–4	87
4. päev Ülevaade Mormoni Raamatust	8	10. õppenädal	
2. õppenädal		1. päev Jaakobi 5–6	89
<i>Sissejuhatus Esimesse Nefi raamatusse</i>	12	2. päev Jaakobi 7	92
1. päev 1. Nefi 1	12	<i>Sissejuhatus Enose raamatusse</i>	95
2. päev 1. Nefi 2	14	3. päev Enose	95
3. päev 1. Nefi 3–4	17	<i>Sissejuhatus Jaaromi raamatusse</i>	98
4. päev 1. Nefi 5–6; 9	19	<i>Sissejuhatus Omni raamatusse</i>	98
3. õppenädal		4. päev Jaaromi ja Omni	99
1. päev 1. Nefi 7	21	11. õppenädal	
2. päev 1. Nefi 8	23	<i>Sissejuhatus Mormoni sõnadesse</i>	102
3. päev 1. Nefi 10–11	25	<i>Sissejuhatus Moosia raamatusse</i>	102
4. päev 1. Nefi 12–14	28	1. päev Mormoni sõnad–Moosia 2	103
4. õppenädal		2. päev Moosia 3	106
1. päev 1. Nefi 15	30	3. päev Moosia 4	109
2. päev 1. Nefi 16	32	4. päev Moosia 5–6	111
3. päev 1. Nefi 17	35	12. õppenädal	
4. päev 1. Nefi 18–19	36	1. päev Moosia 7–8	113
5. õppenädal		2. päev Moosia 9–10	116
1. päev 1. Nefi 20–22	39	3. päev Moosia 11–14	118
<i>Sissejuhatus Teise Nefi raamatusse</i>	42	4. päev Moosia 15–17	121
2. päev 2. Nefi 1	42	13. õppenädal	
3. päev 2. Nefi 2	44	1. päev Moosia 18	124
4. päev 2. Nefi 3	46	2. päev Moosia 19–20	126
6. õppenädal		3. päev Moosia 21–24	129
1. päev 2. Nefi 4–5	48	4. päev Moosia 25	130
2. päev 2. Nefi 6–8	50	14. õppenädal	
3. päev 2. Nefi 9	52	1. päev Moosia 26	132
4. päev 2. Nefi 9–10	55	2. päev Moosia 27	135
7. õppenädal		3. päev Moosia 28–29	138
1. päev 2. Nefi 11–16	58	<i>Sissejuhatus Alma raamatusse</i>	141
2. päev 2. Nefi 17–20	60	4. päev Alma 1–4	141
3. päev 2. Nefi 21–24	63	15. õppenädal	
4. päev 2. Nefi 25	65	1. päev Alma 5:1–36	144
		2. päev Alma 5:37–62	146

3. päev Alma 6–7	148	25. õppenädal	
4. päev Alma 8–10	151	1. päev 3. Nefi 11:18–12:48	240
16. õppenädal		2. päev 3. Nefi 13	243
1. päev Alma 11	153	3. päev 3. Nefi 14	246
2. päev Alma 12	155	4. päev 3. Nefi 15–16	247
3. päev Alma 13	158	26. õppenädal	
4. päev Alma 14–16	160	1. päev 3. Nefi 17	250
17. õppenädal		2. päev 3. Nefi 18	252
1. päev Alma 17–18	163	3. päev 3. Nefi 19	254
2. päev Alma 19–20	165	4. päev 3. Nefi 20–22	257
3. päev Alma 21–22	167	27. õppenädal	
4. päev Alma 23–24	169	1. päev 3. Nefi 23	259
18. õppenädal		2. päev 3. Nefi 24–26	261
1. päev Alma 25–29	171	3. päev 3. Nefi 27	263
2. päev Alma 30	174	4. päev 3. Nefi 28–30	265
3. päev Alma 31	176	28. õppenädal	
4. päev Alma 32	178	<i>Sissejuhatus Neljandasse Nefi raamatusse</i>	268
19. õppenädal		1. päev 4. Nefi	268
1. päev Alma 33–35	180	<i>Sissejuhatus Mormoni raamatusse</i>	271
2. päev Alma 36	183	2. päev Mormoni 1–2	271
3. päev Alma 37	187	3. päev Mormoni 3–6	273
4. päev Alma 38	189	4. päev Mormoni 7:1–8:11	276
20. õppenädal		29. õppenädal	
1. päev Alma 39	192	1. päev Mormoni 8:12–41	278
2. päev Alma 40–41	194	2. päev Mormoni 9	280
3. päev Alma 42	197	<i>Sissejuhatus Eteri raamatusse</i>	283
4. päev Alma 43–44	199	3. päev Eteri 1–2	283
21. õppenädal		4. päev Eteri 3	286
1. päev Alma 45–49	201	30. õppenädal	
2. päev Alma 50–52; 54–55	204	1. päev Eteri 4–5	288
3. päev Alma 53; 56–58	206	2. päev Eteri 6	290
4. päev Alma 59–63	208	3. päev Eteri 7–11	291
22. õppenädal		4. päev Eteri 12	294
<i>Sissejuhatus Heelamani raamatusse</i>	211	31. õppenädal	
1. päev Heelamani 1–2	211	1. päev Eteri 13–15	296
2. päev Heelamani 3–4	213	<i>Sissejuhatus Moroni raamatusse</i>	299
3. päev Heelamani 5	214	2. päev Moroni 1–5	299
4. päev Heelamani 6–9	216	3. päev Moroni 6	301
23. õppenädal		4. päev Moroni 7:1–19	304
1. päev Heelamani 10	218	32. õppenädal	
2. päev Heelamani 11–12	221	1. päev Moroni 7:20–48	306
3. päev Heelamani 13–14	223	2. päev Moroni 8–9	308
4. päev Heelamani 15–16	227	3. päev Moroni 10:1–7, 27–29	311
24. õppenädal		4. päev Moroni 10:8–26, 30–34	314
<i>Sissejuhatus Kolmandasse Nefi raamatusse</i>	230		
1. päev 3. Nefi 1	230		
2. päev 3. Nefi 2–5	232		
3. päev 3. Nefi 6–10	235		
4. päev 3. Nefi 11:1–17	237		

Sissejuhatus seminari koduõppe programmi

Seminari koduõppe programm on loodud, et aidata sul suurendada oma teadmisi Jeesuse Kristuse evangeeliumist ja selle õpetusi pühakirjade uurimise kaudu oma igapäevaellu rakendada. Sel õppeaastal tuleb sul kõigepealt lugeda läbi selle kursuse materjal – Mormoni Raamat – ja seejärel töötada läbi individuaalsed õppetunnid. Kord nädalas kohtud sa seminariõpetajaga, et anda ära kodutöö ja osaleda tunnis.

Seminar on igapäevane usuõppeprogramm. Pühakirjade palvemeelne uurimine peaks olema igapäevane harjumus. Sul tuleb tegeleda oma seminariülesannetega igal koolipäeval, kuigi sa iga päev seminaris ei käi. Õpikus on 32 õppenädala materjalid, mis tuleb kursuse jooksul läbi töötada. Lugemise tabel leheküljel viii näitab, mida sul tuleks igal õppenädalal uurida. Sinu õpetaja annab sulle teada, millal on ülesannete tähtajad. Lisaks igapäevasele pühakirjade lugemisele tuleks sul sellest õpikust õppida umbes 30 minutit õppekava vastavat tundi.

Lisaks isiklikule päevikule peaks sul olema kaks pühakirjapäevikut (või vihikut), kuhu kirjutada õppekava

ülesandeid. Kohtudes õpetajaga, annad sa igal nädalal talle pühakirjapäeviku, kus on nädala jooksul lõpetatud õppekava ülesanded. Õpetaja loeb ülesanded läbi ja kirjutab kommentaarid ning annab selle pühakirjapäeviku sulle järgmisel nädalal tagasi. Sa võid kirjutada oma vastused ka paberile, mille saad panna kiirkõitjasse ja viia õpetajale ainult selle nädala ülesannetega lehed. Kui õpetaja sulle lehed tagasi annab, saad need kiirkõitja vahele panna.

Õpiku kasutamine seminari igapäevases programmis

Õpikut saavad kasutada seminari igapäevase programmi õpetajad ja õpilased, et õppetunde mitmekesistada või puudumisi likvideerida. Siiski pole see õpik mõeldud selleks, et see seminari igapäevase programmi igale õpilasele anda. Kui õpilasel on vaja puudunud tund järgi õppida, võib õpetaja talle täitmiseks määrata koduõppe tunni, mis vastab puudunud tunnile.

Koduõppe õpilase õpiku kasutamine

Kuldsalmid

Kõik Mormoni Raamatu 25 kuldsalmi leiavad vastavates õppetundides eraldi käsitlemist, et aidata sul neid paremini omandada.

Sissejuhatatus pühakirja teksti

Sissejuhatuses antakse veidi taustinfot ja tehakse kokkuvõtte iga õppetunni pühakirjasalmide sisust.

Salmide rühmitamine ja sisukokkuvõtte

Salmide rühmitamises väljendub teema või tegevuse muutumine. Järgneb lühike kokkuvõtte nende salmide sündmustest või õpetustest.

Vastuste kirjutamine õpikusse

Mõnikord palutakse kirjutada vastused õpikus olevatele joontele või tabelitesse.

2. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

1. Nefi 3–4

Sissejuhatatus

Issand käskis Lehhil saata oma pojad tagasi Jeruusalemma, et tuua Laabani käest ära vaskplaadid. Samal ajal kui Laaman ja Lemuel ei mõistnud, kuidas neil on võimalik seda käsku täita, uskus Nefi, et Issand valmistas tee, et täide saata seda, mida Ta käsib. Hoolimata paljudest korduvatest raskustest jäi Nefi ustavaks, püüdes järjekindlalt teha seda, mida Issand oli palunud. Selle tulemusena sai ta Pühalt Vaimult juhutatult ja tal õnnestus plaadid kätte saada. Nefi kogemus näitab, et püsiv kuulekus muudab meid rasketes olukordades Issanda abi vääriliseks.

1. Nefi 3:1–9, 19–20

Lehhi pojad pöörduvad tagasi Jeruusalemma

Kas sa oled kunagi olnud raskes olukorras ja mõelnud, kuidas seda lahendada? Täna õppetund aitab sul tugevdada usku ja otsustavust rasketes olukordades silmitsi seistes kuulekas olla. Loe alustuseks läbi 1. Nefi 3:1–6 ja märgi oma pühakirjas ära, millise käsu andis Issand Lehhile, mida tema pojad pidid täitma. Pane tähele ka seda, mille poolest olid Laamani ja Lemueli vastused Issanda käsule erinevad Nefi vastustest.

Selleks et mõista, kui raske oli Issanda käsku täita, on abi teadmises, et Jeruusalemm asub Punasest merest (Aqaba lahest) ligi 300 kilomeetri kaugusel ja minna tuli läbi kuuma, viljatu kõrbe, kus liikus ringi palju röövlid. Lehhi ja tema pere olid juba rännanud kolm päeva (vt 1Ne 2:5–6) ja nüüd ütles Issand, et tema pojad peavad Jeruusalemma tagasi pöörduma. Loe läbi 1. Nefi 3:7–8 ja leia, mis oli põhjuseks, et Nefi oli valmis Issanda käsule kuuletuma.

Nefi tunnistas põhimõttest, et **kui me teeme, mida Issand käsib, siis valmistab Issand tee, et me võiksime Tema tahte täita**. Kui jätkad 1. Nefi 3. peatüki uurimist, mõtle, kuidas võib Nefi eeskujul julgusest ja otsustavusest inspireerida sind olema veelgi kuulekam ja näitama Issandasse suuremat usku. Pööra erilist tähelepanu sellele, kuidas Nefi raskuste korral käitus. Kuigi Nefi kohtas vastuseisu, kui püüdis koos oma vendadega vaskplaate kätte saada, otsustas ta mitte nuriseda (vt 1Ne 3:6).

Vaskplaatidel oli kirjas „juutide ülestähendus“ (1Ne 3:3), mis oli nende pühakiri. See sisaldas kirjutisi ja teavet, mida nüüd leiame Vanast Testamendist, ja ka teisi prohvetlikke kirjutisi. Loe läbi 1. Nefi 3:19–20 ja

tõmba joon alla vaskplaatidel kirjas olnule, mis tegi need Lehhi pere ja järeltulijate jaoks nii tähtsaks.

📖 Kuldsalm – 1. Nefi 3:7

Loe kolm korda salmi 1. Nefi 3:7 (soovi korral võid varieerida, kuidas loed: valjult või vaikselt). Pane pühakiri kinni ja püüa ilma salmi vaatamata panna kirja vastused küsimustele:

- Kellega Nefi räägib? _____
- Mida kohustus Nefi tegema? _____
- Mida teadis Nefi, et Issand teeb? _____

Ava pühakiri ning vaata üle salmi 1. Nefi 3:7 ja oma vastused.

Prohvet Joseph Smith on öelnud: „Tegin endale reegli: kui Issand midagi käsib, siis tee seda!“ (History of the Church, 2. kd, lk 170). Soovi korral kirjuta need sõnad oma pühakirja salmi 1. Nefi 3:7 kõrvale.

1. Nefi 3:10–31

Laaban varastab Lehhi vara ning üritab tappa Nefit ja tema vendi

Kui Jumala käskudele kuuletume, õnnistab Ta meid mitmel viisil. Kogemus, mille Nefi sai vaskplaatide enda kätte saamisest, tugevdab tema tunnistust, et Jumal valmistab tee, et Tema lapsed saadaksid täita Tema käsku (vt 1Ne 3:7). Kasuta järgmist tabelit, et uurida Lehhi poegade kahte esimest katset vaskplaatide enda kätte saada. Kirjuta küsimuste vastused iga katse kohta vastavasse tulpas või täida see ülesanne oma pühakirjapäevikus.

NB! Nefi päevil oli liisu heitmine (vt 1Ne 3:11) otsuste tegemisel tavaline. Liisku heites otsisid Nefi ja ta vendad Issanda juhutatult, kuidas viia täide käsk vaskplaatide enda kätte saada (vt Op 16:33; märksõna „Liisk“. – Pühakirjajuht).

Küsimused	Esimehe katse (1Ne 3:10–18)	Teine katse (1Ne 3:21–31)
1. Kes läksid?		
2. Mida nad tegid?		
3. Kuidas nad reageerisid katse nurjumisele?		

ta vendadel kannatada palju päevi rasket teekonda läbi kõnnumaa, et Jeruusalemma tagasi pöörduda.

Loe läbi lõik avaldusest „Perekond: läkitus maailmale“ ja pane tähele, mida on tänapäeva prohvetid öelnud abielu tähtsusest: „Meie, Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku Esimene Presidendikond ja Kaheteistkümne Apostli Nõukogu, kuulutame pühalikult, et abielu mehe ja naise vahel on Jumala poolt seatud ning et perekond on kesksel kohal Looja plaanis seoses Tema laste igavese saatusega“ (Perekond: läkitus maailmale).


Soovi korral tõmba salmis 1. Nefi 7:1 ring ümber sõnale „Issandale“. Mõtle, mida see tänapäeval tähendab.

Otsi lisamõtteid laste kasvatamiseks Issandale, kui loed läbi avaldusest „Perekond: läkitus maailmale“ järgmise õpetuse:

„Me kuulutame, et Jumala käsk oma lastele paljuneb ja täita maa kehtib endiselt...“

Vanematel on püha kohustus kasvatada oma lapsi armastuses ja õigsuses, hoolitseda nende füüsiliste ja vaimsete vajaduste eest ning õpetada neid armastama ja teenima üksteist, järgima Jumala käsku ning olema seadustele kuulekad kodanikud, kus iganes nad ka ei elaks. Nende kohustuste täitmise eest vastutavad mehed ja naised – emad ja isad – Jumala ees“ (Perekond: läkitus maailmale).

Loe läbi 1. Nefi 7:3–5, et leida, kuidas aitas Issand Lehhi poegadel Tema käsku täita. Kuidas aitas Issand Ismaelil ja tema perel nõustuda kutsega minna koos Lehhi perega kõnnumaale?

 **1.** Palu vanematel, Kiriku juhil või õpetajal soovitada kolme viisi, kuidas tänapäeva noored saavad valmistuda abieluks ja laste kasvatamiseks Issandale. Kirjuta nende nõuanded pühakirjapäevikusse.


1. Nefi 7:6–15


Nefi päätab oma vendi veenda, et nad jätkaksid teekonda kõnnumaal

Loe läbi 1. Nefi 7:6–7 ja uuri välja, miks Laaman, Lemuel ja mõned Ismaeli pere liikmed kõnnumaal rändamise ajal nurisesid. Kujuta ette, kuidas oleks olla selles olukorras Nefi. Mõtle, mida sa ütleksid Laamanile ja Lemuelile ning Ismaeli perele, et neid veenda teekonda tõotatud maale jätkama.


Loe läbi 1. Nefi 7:8–12 ja leia, milliseid küsimusi küsis Nefi oma vendadelt, kui püüdis neid veenda, et nad ei pöörduks tagasi Jeruusalemma. Millised kolm tõde olid tema vennad Nefi sõnul unustanud?

Vasta pühakirjapäevikus:

 **2.** Kuidas oleks nende kolme tõde meelespidamine aidanud Laamanil ja Lemuelil olla Issandale ustavad?

 **3.** Pane kirja Issandalt saadud 4–5 õnnistust. Kuidas aitab sul selle meelespidamine, mida Issand on sinu heaks teinud, ustavalt valida Tema järgimise?

Loe läbi 1. Nefi 7:13–15 ja leia, mis juhtub Nefi sõnul Laamani, Lemueli ja Ismaeli nurjsevate pereliikmetega, kui nad Jeruusalemma tagasi pöörduvad.

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse mõned laused sellest, miks on väga tähtis pidada mees, mida Issand on meie heaks teinud, ja Tema juhiseid järgida.

Pühakirjade piltlik kujutamine

Pühakirjade uurimine muutub tähendusrikkamaks, kui sa kujutad mõttes ette, mis toimub. Kujuta ette, mida sa tunneksid või teeksid, kui pühakirjades kirjeldatud sündmusel osaleksid. See aitab samuti mõista, kuidas võivad pühakirjade jutustused sarnaneda sinu eluga, ja valmistada sind ette pühakirjades õpetatavaid tõdesid rakendama.

1. Nefi 7:16–22

Issand päästab Nefi

Kujuta jätkuvalt ette, mis tunne oleks olla Nefi olukorras, millest saad lugeda salmis 1. Nefi 7:16. Mida sa teeksid?

Nefi palvetas. Loe läbi

tema palve salmides 1. Nefi 7:17–18 ja uuri välja, mida Nefi palus.

Pane tähele, et Nefi palus, et ta päästetaks vastavalt sellele „nagu [tal] on... usku“. Nendest salmidest õpi me, et **Jumal vastab palvetele vastavalt meie usule**. Usuga palvetamine tähendab, et usaldame Issandat, ja sellega käib alati kaasas tegutsemistahe.

Uuri, mida vanem David A. Bednar Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on öelnud Nefi palve kohta salmis 1. Nefi 7:17 ja lepituse väe kohta muuta meie südant. Tõmba joon alla igale fraasile, mis aitab sul mõista, miks on usuga palvetamisel tähtis olla valmis tegutsema.



„Kas teate, mida ma oleksin tõenäoliselt palunud, kui oleksin olnud oma vendade poolt kinni seotud? Oleksin muuhulgas palunud, et vendadega juhtuks midagi halba, ja lõpetanud sõnadega: „Päästa mind minu vendade käest,“ ehk teisisõnu,

„palun aita mind kohe sellest jamast välja!“ Mulle pakub suurt huvi, et Nefi ei palvetanud nii, nagu mina tõenäoliselt oleksin palvetanud, et olukord muutuks. Tema palus pigem jõudu, et ta võiks ise oma olukorda muuta. Ja lubage mul avaldada arvamust, et ta palvetas täpselt nii, sest ta teadis Päästja lepituse suutlikuks tegevast väest, ta mõistis seda ja oli seda kogunud...“

Vennad ja õed! Igaühe jaoks meist on selle vahejuhtumi tähendus üsna üheselt mõistetav. Kui me teiega

Pühakirjapäeviku ülesanded

Pühakirjapäeviku ülesanded tuleb teha kirjalikult ja anda õpetajale, et saada iga nädal tagasisidet. Vastuste hoolikas läbimõtlemine aitab sul saada tähendusrikkaid kogemusi, kui õpid pühakirjast tõdesid ja neid ellu rakendad.

Õpiabiid

Õpiabis leidub arusaamu ja selgitavaid harjutusi, mis rikastavad su pühakirjade uurimist ja neist arusaamist.

Õpetused ja põhimõtted

Pühakirjateksti uurimisel tulevad esile õpetused ja põhimõtted, mis on märgitud rasvases kirjas, et aidata sul neid ära tunda.

Mormoni Raamatu lugemise tabel

Õppenädal	Selleks nädalaks määratud peatükid, mida lugesin	Päevad, mil pühakirju lugesin						
1	Tiitelleht Sissejuhatus Kolme tunnistaja tunnistus Kaheksa tunnistaja tunnistus Prohvet Joseph Smithi tunnistus Lühike selgitus Mormoni Raamatu kohta	E	T	K	N	R	L	P
2	1. Nefi 1 2 3 4 5 6 9	E	T	K	N	R	L	P
3	1. Nefi 7 8 10 11 12 13 14	E	T	K	N	R	L	P
4	1. Nefi 15 16 17 18 19	E	T	K	N	R	L	P
5	1. Nefi 20 21 22 2. Nefi 1 2 3	E	T	K	N	R	L	P
6	2. Nefi 4 5 6 7 8 9 10	E	T	K	N	R	L	P
7	2. Nefi 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25	E	T	K	N	R	L	P
8	2. Nefi 26 27 28 29 30 31	E	T	K	N	R	L	P
9	2. Nefi 32 33 Jaakobi 1 2 3 4	E	T	K	N	R	L	P
10	Jaakobi 5 6 7 Enose 1 Jaaromi 1 Omni 1	E	T	K	N	R	L	P
11	Mormoni sõnad 1 Moosia 1 2 3 4 5 6	E	T	K	N	R	L	P
12	Moosia 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17	E	T	K	N	R	L	P
13	Moosia 18 19 20 21 22 23 24 25	E	T	K	N	R	L	P
14	Moosia 26 27 28 29 Alma 1 2 3 4	E	T	K	N	R	L	P
15	Alma 5 6 7 8 9 10	E	T	K	N	R	L	P
16	Alma 11 12 13 14 15 16	E	T	K	N	R	L	P
17	Alma 17 18 19 20 21 22 23 24	E	T	K	N	R	L	P
18	Alma 25 26 27 28 29 30 31 32	E	T	K	N	R	L	P
19	Alma 33 34 35 36 37 38	E	T	K	N	R	L	P
20	Alma 39 40 41 42 43 44	E	T	K	N	R	L	P
21	Alma 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63	E	T	K	N	R	L	P
22	Heelamani 1 2 3 4 5 6 7 8 9	E	T	K	N	R	L	P
23	Heelamani 10 11 12 13 14 15 16	E	T	K	N	R	L	P
24	3. Nefi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11:1–17	E	T	K	N	R	L	P
25	3. Nefi 11:18–41 12 13 14 15 16	E	T	K	N	R	L	P
26	3. Nefi 17 18 19 20 21 22	E	T	K	N	R	L	P
27	3. Nefi 23 24 25 26 27 28 29 30	E	T	K	N	R	L	P
28	4. Nefi 1 Mormoni 1 2 3 4 5 6 7 8:1–11	E	T	K	N	R	L	P
29	Mormoni 8:12–41 9 Eteri 1 2 3	E	T	K	N	R	L	P
30	Eteri 4 5 6 7 8 9 10 11 12	E	T	K	N	R	L	P
31	Eteri 13 14 15 Moroni 1 2 3 4 5 6 7:1–19	E	T	K	N	R	L	P
32	Moroni 7:20–48 8 9 10	E	T	K	N	R	L	P

Mormoni Raamatu sissejuhatus

Mis on Mormoni Raamat?

Mormoni Raamat on teine testament Jeesusest Kristusest. Raamat sisaldab muistsete prohvetite üleskirjutusi, mis räägivad Jumala tegemistest ühe Iisraeli suguharuga Ameerika mandril. Viimse aja pühadele on Mormoni Raamat pühakiri koos Piibli, Õpetuse ja Lepingute ning Kallihinnalise Pärliga. Mormoni Raamat on ülestähendus suurest muistsest Ameerika tsivilisatsioonist.

1830. aastal ilmus Mormoni Raamat inglise keeles. Raamat on tõlgitud paljudesse keeltesse ning seda on trükitud enam kui 150 miljonit eksemplari. Jumala prohvetid kirjeldasid seda kui Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku „päiskivi“.

Miks on Mormoni Raamatu uurimine minu jaoks tähtis?

President Ezra Taft Benson on õpetanud, et õnnistus saada Jumalaga lähedasemaks saab teoks, kui sa uurid Mormoni Raamatut siira südamega:

„Kas me mitte südamesopis ei ihka Jumalaga lähedasemaks saada, igapäevaelus rohkem Tema moodi olla ja pidevalt Tema juuresolekut tunda? Kui nii, siis aitab selles Mormoni Raamat meid paremini kui ükski teine raamat.“

Asi pole ainult selles, et Mormoni Raamat õpetab meile tõe, kuigi ta seda kindla peale teeb. Asi pole ka ainult selles, et Mormoni Raamat tunnistab Kristusest, kuigi ta teeb kindlasti ka seda. Kuid ta teeb veelgi enam. Sellel raamatul on vägi, mis hakkab teie elu mõjutama hetkest, mil asute raamatut tõsisemalt uurima. Te leiate suuremat jõudu seista vastu kiusatusetele, Te leiate jõudu vältida pettusi. Te leiate jõudu püsida kitsal ja ahtal teerajal. Pühakirju kutsutakse elu sõnadeks (vt ÕL 84:85), ja see ei pea kuskil rohkem paika kui Mormoni Raamatu puhul. Kui hakkate tundma nälga ja janu nende sõnade järel, siis leiate järjest külluslikuma elu.“ (The Book of Mormon – Keystone of Our Religion. – *Ensign*, nov 1986, lk 7)

Mormoni Raamat kirjutati meie jaoks tänapäeval. Mormon, muistne prohvet, kelle järgi raamat on nime saanud, ja tema poeg Moroni lühendasid sajanditepikkusi ülestähendusi, kui panid kokku kuldplaate, millelt prohvet Joseph Smith Mormoni Raamatu tõlkis. Jumal, kes teab lõppu juba algusest peale, inspireeris oma prohveteid, mida lisada sellesse lühendusse,

mida me tänapäeval vajame. Moroni, kes oli Mormoni Raamatu viimane prohvet, nägi meie aega: „Vaata, ma räägin teile, nii nagu te oleksite siinsamas ja ometi te ei ole. Aga vaata, Jeesus Kristus on näidanud teid mulle ja ma tean teie tegusid“ (Mr 8:35).

President Benson õpetas samuti, et Mormoni Raamatu uurimine aitab sul eristada head kurjast:

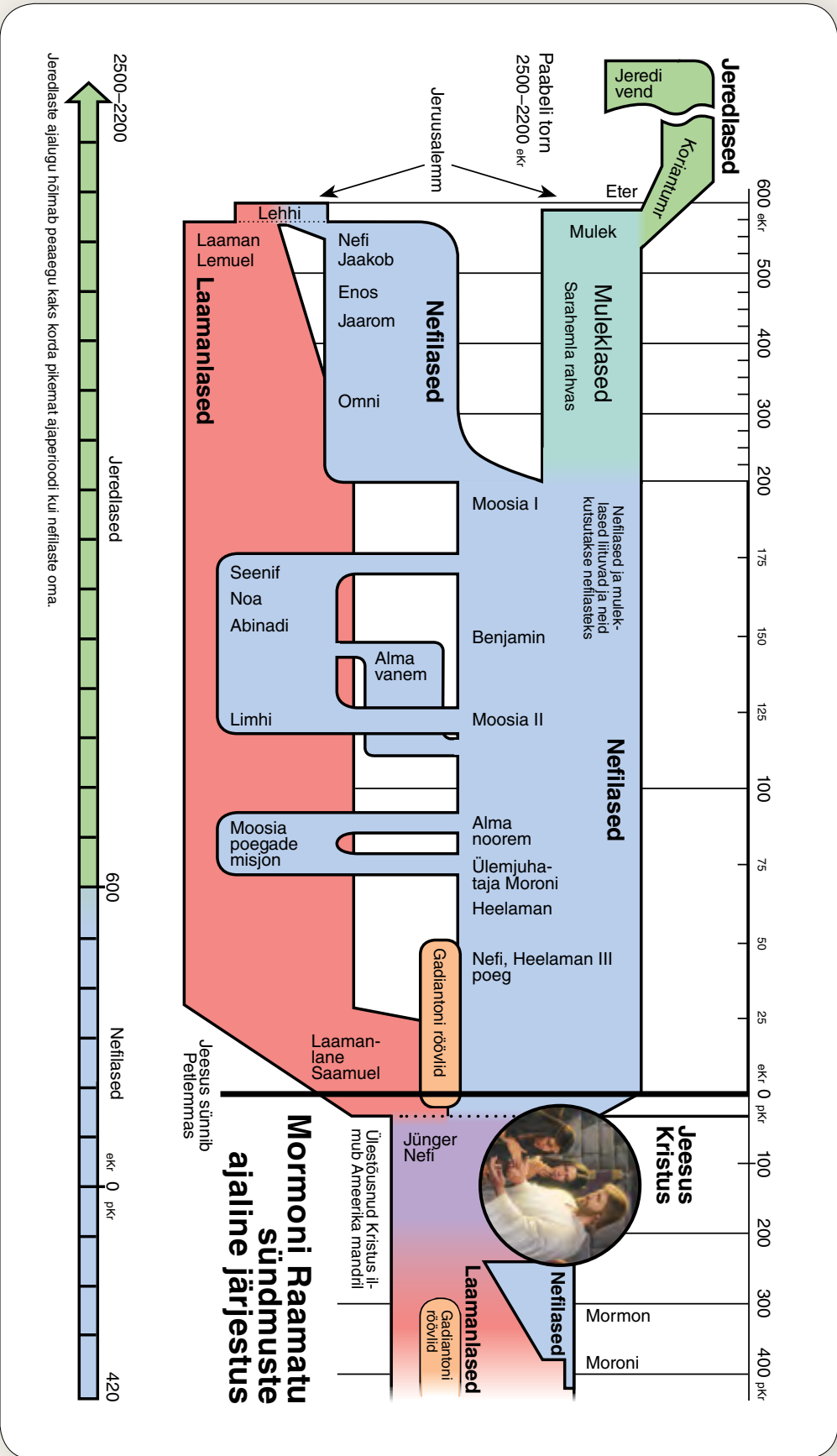
„Mormoni Raamat toob inimesi Kristuse juurde kahel põhilisel viisil. Esiteks see räägib selgesõnaliselt Kristusest ja Tema evangeeliumist. See tunnistab Tema jumalikkusest ja Lunastaja vajalikkusest ning sellest, et meil on tarvis Teda usaldada. See tunnistab langemisest ja lepitusest ning evangeeliumi esimestest põhimõtetest, kaasa arvatud sellest, et meil peab olema murtud süda ja kahetsev vaim ning meie jaoks on oluline vaimne uuestisünd. See kuulutab, et me peame õigemeelsuses lõpuni vastu pidama ja elama pühadena kõlbelist elu.“

Teiseks, Mormoni Raamat avalikustab Kristuse vaenlased. See lükkab ümber valeõpetusi ja vaigistab tülisid. (Vt 2Ne 3:12.) See kaitseb meie ajal Kristuse alandlikke jüngreid kuradi kavala luse, salaplaanide ja õpetuste eest. Mormoni Raamatu aegsed usust taganejad sarnanesid tänapäevastega. Jumal vormis oma lõputus ettenägelikkuses Mormoni Raamatut nii, et me võiksime eksitusi ära tunda ja teada, kuidas võidelda meie aja valede hariduslike, poliitiliste, usuliste ja filosoofiliste põhimõtetega“ (The Book of Mormon Is the Word of God. – *Ensign*, mai 1975, lk 64).

Mormoni Raamatust

Mormoni Raamat koosneb 15 väiksemast raamatust. Neist kaheksa algavad päisega, mis olid kirjas kuldplaatidel, mille prohvet Joseph Smith tõlkis. Need raamatud on: 1. Nefi, 2. Nefi, Jaakobi, Alma, Heelamani, 3. Nefi, 4. Nefi ja Eteri. Mõnele Mormoni Raamatu peatükile eelneb päis, mis oli samuti kirjas kuldplaatidel (välja arvatud märkus, kus on kirjas, mis peatükke päis hõlmab): Moosia 9, Moosia 23, Alma 5, Alma 7, Alma 9, Alma 17, Alma 21, Alma 36, Alma 38, Alma 39, Alma 45, Heelamani 7, Heelamani 13, 3. Nefi 11 ja Moroni 9.

Mormoni Raamatu iga peatüki alguses on kaldkirjas lühike sisukokkuvõte. Need peatükkide kokkuvõtted kirjutati ja lisati Esimese Presidentkonna juhatusel ja need ei ole osa esialgsest Mormoni Raamatust, mille tekst pärines kuldplaatidelt.



Võimalikud asukohad Mormoni Raamatus (teineteise suhtes)*





Pühakirjade uurimine

Sissejuhatus

Õppetunni eesmärgiks on aidata sul õppida, kuidas pühakirju uurida, ja paluda Püha Vaimu sind selle juures inspireerima ja õpetama. Selles õppetunnis õpetatakse sulle oskusi, mis aitavad sul pühakirjadest paremini aru saada ja neid õpetusi oma elus rakendada. Pööra seda õppetundi uurides tähelepanu sellele, mida sa saaksid teha, et tunda pühakirjade uurimisel Püha Vaimu.

Omanda teadmisi õppimise ja usu kaudu

Kujuta ette, et tahad oma füüsilist vormi parandada ja palud, et sõber sinu eest trenni teeks. Kui palju mõjutab sõbra treenimine sinu füüsilist vormi? Nii nagu selles näites ei saa üks inimene teise eest trenni teha, ei saa keegi teise eest evangeeliumi õppida. Igaüks meist vastab evangeeliumi õppimise ja vaimse kasvu eest ise.

Issand kirjeldas Õpetus ja Lepingud 88:118, kuidas evangeeliumi õppida. Leia seda salmi lugedes, mida sa pead tegema, et õppida evangeeliumi, ja lõpeta lause: „Otsige teadmisi just nimelt _____ ja samuti _____ kaudu.”

Teadmiste otsimine õppimise ja usu kaudu nõuab isiklikke jõupingutusi. Sinu jõupingutused palvemeelselt evangeeliumi õppida kaasavad õppimise protsessi Püha Vaimu. Mõned viisid, kuidas saad sellel aastal evangeeliumi õppimist tõhusamaks muuta, on palvetada arusaamise eest, teha ära seminari kodutööd, jagada teistega oma tunnistust ja kogemusi evangeeliumi järgi elamisest ning rakendada õpitu oma ellu.

Üheks tähtsaks viisiks, kuidas paluda vaimsele õppimisele Püha Vaimu kaaslust, on igapäevane pühakirjade uurimine. Igapäevane pühakirjade isiklik uurimine aitab sul kuulda Issanda häält sinuga rääkimas (vt ÕL 18:34–36). Vanem Robert D. Hales Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on lubanud: „Ja kui me tahame, et [Jumal] räägiks meiega, siis uurime pühakirju; sest Tema prohvetid räägivad Tema sõnu. Seejärel Ta õpetab meid, kui me kuulame Püha Vaimu õhutusit” (Pühakirjad: Jumala vägi meie päästmiseks. – 2006. a sügisene üldkonverents).

Kui loed pühakirju ja kaasad oma õpingutesse Püha Vaimu, saavad sulle osaks suurema vaimse kasvu õnnistused, lähedus Jumalaga, suuremad ilmutused,

lisajõud kiusatustele vastu seista ja suurem tunnistus Jeesuse Kristuse evangeeliumist.

Pühakirjade uurimine

President Marion G. Romney Esimesest Presidentkon-nast tõi välja ühe tähtsa põhjuse, miks meil on pühakirjad, öeldes: „Pühakirjad on kirjutatud, et hoida alal põhimõtteid, mis toovad meile kasu” (Records of Great Worth. – *Ensign*, sept 1980, lk 4). Pühakirju uurides õpime evangeeliumi põhimõtteid ja õpetusi. Need põhimõtted ja õpetused juhatavad meid, kui neid oma elus rakendame.

Pühakirjadest hindamatute põhimõtete ja õpetuste leidmine nõuab pingutamist ja harjutamist. Vanem Richard G. Scott Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on võrrelnud pühakirjade uurimist väärtuslike kalliskivide kaevandamisega: „Leidke üles tõe teemandid, mida mõnikord tuleb pühakirjadest hoolikalt välja kaevata” (Four Fundamentals for Those Who Teach and Inspire Youth. – *Old Testament Symposium Speeches 1987, 1988*, lk 1). Pühakirjade uurimise ehk kaevandamise protsessis on kolm tähtsat sammu:

1. Me peame mõistma pühakirjade tausta ja olustikku,
2. Me peame leidma õpetatavad põhimõtted ja õpetused ning
3. Me peame neid tõdesid oma elus rakendama.



1. Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: milline on sarnasus teemantide otsimise ja selle vahel, kui keegi uurib pühakirjadest evangeeliumi põhimõtteid ja neid oma elus rakendab?

Mõista pühakirjade tausta ja olustikku

Pühakirjasalmide tausta ja olustiku mõistmine valmistab sind ette, et tunneksid ära nendes sisalduvaid evangeeliumi sõnumeid. President Thomas S. Monsoni nõuanne on: „Tutvuge nende õpetustega, mida pühakirjad annavad. Uurige .. tausta ja olustikku. Uurige neid, otsekui kõneleksid nad teiega, sest see on tõde” (Olge nii head, kui vähegi suudate. – 2009. a kevadine üldkonverents).

Pühakirju lugedes on kasulik küsida: „Kes need salmid kirjutas?” „Kellele on need kirjutatud?” „Mis selles loos toimub?” ja „Miks autor need salmid kirja pani?” Peatükkide päised (kaldkirjas kokkuvõtted peatüki alguses) annavad ülevaate peatüki peamistest sündmustest ja sageli vastused nendele küsimustele.

Samuti on abi sellest, kui vaatad sõnaraamatust järele rasked või tundmatud sõnad. Kui pühakirjas olev fraas

või salm pole arusaadav, võib abi olla joonealustest märkustest.

Nende meetodite kasutamise harjutamiseks loe läbi salmid 3. Nefi 17:1–10 ja leia vastused küsimustele: kes räägib? Kellele ta räägib? Mis toimub? Sündmustest kiire ülevaate saamiseks pea meeles vaadata peatüki päist.



2. Kasuta salmi 3. Nefi 17:1 joonealust märkust, et vastata pühakirjapäevikus küsimusele: mida pidas Jeesus silmas, kui ütles: „Minu aeg on lähedal“?



3. Pane pühakirjapäevikusse oma sõnadega kirja, mis toimus, kui Päästja valmistus rahvahulgast lahkuma. Miks jäi Ta veel sinna? Mida Ta rahva heaks tegi?

Leia õpetused ja põhimõtted

Õpetused ja põhimõtted on igavikulised, muutumatud evangeeliumi tõed, mis annavad meile elus juhatast. Muistsed prohvetid õpetavad meile neid tõdesid pühakirjas üles tähendatud sündmuste, lugude või jutluste kaudu.

Mõistes pühakirjasalmide tausta ja olustikku, oled valmis leidma seal õpetatavaid õpetusi ja põhimõtteid. Vanem Richard G. Scott kirjeldas kerget viisi, kuidas põhimõtteid mõista: „Põhimõtted on kontsentreeritud tõde, mis on vormitud sellisele kujule, et neid saaks väga erinevates olukordades rakendada. Õige põhimõtte muudab valikud selgeks isegi kõige segasemates ja keerulisemates olukordades. Kogutud tõe lihtsate põhimõttena talletamine on väärt suurt pingutust“ (Acquiring Spiritual Knowledge. – *Ensign*, nov 1993, lk 86).

Mõned evangeeliumi põhimõtted on tõstetud esile fraasidega nõnda me näeme või ometi. Siiski pole enamik põhimõtteid eraldi välja toodud. Selle asemel on need pühakirjades näitlikustatud inimeste elude kaudu. Neid õpetusi ja põhimõtteid saab avastada, küsides endalt: „Mis on selle loo moraal või mõte?“ „Miks koostaja selle loo või sündmuse välja valis?“ „Mida soovis autor, et me õpiksime?“ ja „Milliseid tõdesid selles pühakirjakohas õpetatakse?“



4. Selleks et harjutada mõnede põhimõtete ja õpetuste leidmist salmides 3. Nefi 17:1–10, pane pühakirjapäevikusse iga tegevuse taha kirja a või b. Pea meeles lugeda läbi päised, et saada peatükist kiire ülevaade.

a. Kes neis salmides räägib? Kellele Ta räägib? Mis on salmide 3. Nefi 17:1–10 moraal või mõte?

b. Nimeta mõned asjad, mida selle aruande autor tahtis, et me salmidest 1, 5–6, ja 9–10 õpime. Milliseid tähtsaid tõdesid sa nendest salmidest õppisid?

Üks tõde, mille sa nendest salmidest leidsid on:

Issand vastab meie siirale soovile Temaga lähedasemaks saada.

Rakenda õpetusi ja põhimõtteid

Kui oled evangeeliumi õpetused ja põhimõtted ära tundnud, oled valmis tegutsema ja neid rakendama. Õpitu kohaselt tegutsedes tunned, kuidas Püha Vaim tunnistab selle põhimõtte õigsusest (vt Mn 10:4–5). Iga kodus, seminaris ja kirikus õpetatud õppetunni ja iga „Kohus Jumala ees“ tegevuse ning „Isikliku arengu“ kogemuse eesmärgiks on aidata meil tegutseda selle põhjal, mida meile on õpetatud.



President Thomas S. Monson on öelnud: „Evangeeliumi õpetamise eesmärk .. ei ole külvata klassiliikmed informatsiooni-ga üle. .. Õpetamise eesmärk on inspireerida evangeeliumi põhimõtete üle mõtisklema, neid tunnetama ja seejärel tegutsema, et nende järgi elada“ (Conference Report, okt 1970, lk 107).

Selleks et aidata sul õpitud põhimõtteid rakendada, küsi: „Mida Issand tahab, et ma selle teadmise-ga peale hakkaksin?“ „Mida ma vaimselt kogesin, mis aitaks mul areneda?“ „Kuidas võib see põhimõtte mu elu muuta?“ „Mida ma võiksin tegema hakata või tegemast lakata, et selle tõe järgi elada?“ „Kuidas muutub mu elu paremaks, kui teen, nagu pühakirjad õpetavad?“



5. Pane pühakirjapäevikusse lühidalt kirja, kuidas sa saad salmides 3. Nefi 17:1–10 õpitud põhimõtet või õpetust rakendada.

Pühakirjade uurimise oskused ja meetodid

Järgnevate õpioskuste ja –meetodite kasutamine aitab sul mõista pühakirjade tausta ning leida ja rakendada neis õpetatud õpetusi ja põhimõtteid. Neid meetodeid mainitakse terve käsiraamatu ulatuses. Loe kõik oskused läbi ja vali välja üks-kaks, mida on sinu arvates vaja pühakirjade isikliku uurimise ajal sagedamini kasutada.

Ettekujutamine. Kujuta lugemise ajal oma meeles ette, mis leiab aset. Esita sündmuse kohta küsimusi ja kujuta ette, et oled selle toimumise hetkel kohapeal. Näiteks püüa kujutada ette, mis leiab aset salmides Enose 1:1–8.

Kontrastid pühakirjades. Aeg-ajalt kõrvutatavad prohvetid pühakirjades lugusid eri inimestest, erinevaid mõtteid või sündmusi. Sellised kontrastid aitavad kergemini tajuda ja mõista tähtsaid evangeeliumi põhimõtteid, mida õpetatakse. Otsi kontraste üksikutes salmides, pikemates pühakirjakohtades või peatükides. Näited: 2. Nefi 2:27; Alma 47–48.

Korduvad sõnad. Sõnade ja fraaside puhul, mis korduvad, võib olla tähtis, et lugejad neile tähelepanu pööraksid. Need on võtmeks, et mõista, mida raamatu

koostaja tähtsaks pidas. Näiteks sõna hirmus salmides 2. Nefi 9:10, 19, 26–27, 39, 46–47 ja meeles pidama salmides Heelamani 5:6–14.

Mõtisklemine. Mõtisklemine tähendab millegi üle juurdlemist. Mõtisklemisega kaasneb küsimuste esitamine ning oma teadmiste ja õpitule hinnangu andmine. Mõtisklemise tulemusel selgub sageli, kuidas evangeeliumi põhimõtet oma elus rakendada.

Märksõnad. Sõnad ja fraasid nagu ometi või nõnda me näeme peaksid tähelepanu köitma, et hakkaksime otsima selgitusi sellele, mida just öeldi. Näiteks: Alma 30:60; Heelamani 6:35–36; 3. Nefi 18:30–32.

Määra kindlaks olustik. Vasta pühakirjasündmusi uurides küsimustele *kes, mida, millal ja kus* tegi. Näiteks salmides Alma 31:1, 6–11; 32:1–6 räägitakse salmide Alma 32:21–43 tegevuskohast.

Nime asendamine. Kasuta pühakirjades oma nime. Näiteks pane salmis 1. Nefi 3:7 Nefi asemele oma nimi.

Nimekirjad pühakirjades. Pühakirjades nimekirjade leidmine võib aidata sul paremini mõista, mida Issand ja Tema prohvetid õpetavad. Kui leiad nimekirju, võid soovi korral iga elemendi numbriga tähistada. Näiteks: koosta nimekiri nefilaste pahelistest harjumustest salmides Heelamani 4:11–13.


Põhjus ja tagajärg. Otsi „kui .., siis ..“ ja „kuna .., see pärast ..“ seoseid. Näiteks: 2. Nefi 13:16–26; Alma 34:33.


Pühakirjade märkimine. Tähtsatele sõnadele ja fraasidele, mis annavad salmile erilise tähenduse, tõmba oma pühakirjades ring ümber või joon alla või tõsta need mõne värviga esile. Samuti pane lehe serva lähidalt kirja tähtsad mõtted, tunded või põhimõtted. See aitab sul meeles pidada, mis tegi selle pühakirjakohta sinu jaoks tähtsaks.

Ristviited. Pühakirjakoha tähenduse paremaks mõistmiseks võid salmide juurde ristviiteid märkida. Näiteks võrdle Moosia 11:2–6, 14 ja 5. Moosese 17:14–20. Samuti võid pühakirja ristviidete leidmiseks kasutada joonealuseid märkusi. Näiteks: 3. Nefi 12:28–29, joonealune märkus 28a, viitab Õpetuse ja Lepingute 42:23.

Sõnade tähendused. Pühakirjades kasutatakse sageli meile tundmatuid sõnu. Tundmatu sõnaga kokku puutudes kasuta tähenduse leidmiseks joonealuseid märkusi või tavalist sõnaraamatut.

Sümbolism pühakirjades. Näiteks sõnad nagu või kõrvutama aitavad sümbolite ära tunda. Püüa kindlaks teha, mida sümbolid tähendavad. Kasuta joonealuseid märkusi ja pühakirjajuhti, et leida sümbolite tähendust. Näiteks võrdle Jaakobi 5:3, 75–77 ja Jaakobi 6:1–7.

 **6.** Vali eelnevast „Pühakirjade uurimise oskused ja meetodid“ osast välja üks oskus ja kasuta seda. Pane pühakirjapäevikusse kirja, kuidas see oskus sind pühakirjade isiklikul uurimisel aitas.

 **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud „Pühakirjade uurimise“ peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtet ja arusaamad, mida temaga jagada:

1. ÖPPENÄDAL: 2. PÄEV

Päästmisplaani

Sissejuhatus

Meie Taevane Isa on loonud meie, Tema laste jaoks plaani, mis juhib kõiki meid igavese õnne ja ülenduse ni. Tema plaani keskmeks on Jeesuse Kristuse lepitus. Lepitus ületab langemise mõjud ja võimaldab meil parandada meelt ning pattudest puhtaks saada, et võiksime tunda rõõmu selles elus ja igavikus.

Õppetund annab sulle lühiülevaate Taevase Isa päästmisplaani. See aitab sul näha, kuidas sellel aastal õpitavad evangeeliumi tõed on seotud omavahel ja sinu eesmärgiga siin maa peal. Kui kasvab sinu arusaamine päästmisplaani, suureneb sinu usk Jumalasse ja Tema Poega, Jeesusesse Kristusesse ja sinu võime täita selles plaanis oma osa. Päästmisplaani on „Jeesuse Kristuse evangeeliumi täius, mille eesmärk on tuua inimesele surematus ja igavene elu. Selle juurde kuuluvad loomine, langemine ja lepitus koos kõikide Jumalalt saadud seaduste, talituste ja õpetustega. See plaan võimaldab kõikidel inimestel



saada ülendatud ja elada igavesti koos Jumalaga” (Märksõna „Lunastusplaan”. – Pühakirjajuht).

See plaan aitab meil mõista oma eesmärki surelikkuses

Meie Taevase Isa päästmisplaan annab vastuse paljudele küsimustele, mille peale enamik inimesi on elus mõelnud. Kas oled kunagi mõelnud küsimustele, nagu:

„Kust ma tulin?” „Miks ma siin olen?” „Kuhu ma pärast seda elu lähen?”

Pühakirjapäevikud

Koduõppel olles on sul võimalus pühakirjapäevikus küsimustele vastata ja õpetajaga oma mõtteid jagada. Oma mõtete ja tunnete kirjapanemine, samuti õpikus olevatele küsimustele vastamine aitab sul ilmutusi saada ja teatud pühakirjakohti paremini mõista. Võta iga nädal pühakirjapäevik koduõppeklassi tundi kaasa, et oleksid valmis arutama, mida oled õppinud, ja tehtud tööd õpetajale näitama.

Enne maa peale sündimist elasime Taevase Isa juures Tema vaimulastena. Me oleme sõna otseses mõttes Tema lapsed ja Ta armastab meid. Tema päästmisplaan on viis, kuidas igauks meist saab Tema-sarnaseks ja võib nautida kõiki Tema õnnistusi. Me saime Tema plaanist aru ja võtsime selle vastu enne maa peale tulemist.

Päästmisplaani arusaamisel on keskne roll Mormoni Raamatul. Mormoni Raamatu prohvetid kutsusid seda plaani mitmeti.



1. Loe läbi järgnevad pühakirjakohad ja leia, milliseid nimisid igas salmis Taevase Isa plaani kohta kasutatakse. Pane see nimi pühakirjapäevikus iga pühakirjaviite järele kirja. Esimene on toodud sulle näiteks.

- a. 2. Nefi 9:6 „suure Looja halastav plaan”
- b. 2. Nefi 11:5 _____
- c. Alma 12:25 _____
- d. Alma 24:14 _____
- e. Alma 42:8 _____
- f. Alma 42:15 _____

Sõnad halastav, päästmine, õnn ja lunastus rõhutavad õpetust, et **Taevase Isa plaan on loodud tooma Tema lastele igavest päästet ja õnne.**



2. Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: kuidas muudab minu elu teadmine, et Taevasel Isal on minu õnne ja ülenduse jaoks plaan?

Valikuvabaduse ning Aadama ja Eeva langemise roll päästmisplaanis

Aadam ja Eeva olid esimesed Taevase Isa lapsed, kes maa peale tulid. Isa pani nad Eedeni aeda ja andis neile valikuvabaduse – „võime ja eesõiguse .. ise valida ja tegutseda” (Märksõna „Valikuvabadus”. – Pühakirjajuht). Ta andis käsu, et nad ei sööks hea ja kurja tundmise puu vilja. Sellele käsule kuuletumine oleks tähendanud, et nad saavad jääda aeda, kuid ei areneks surelikkuses vastandlikkust kogedes. Nad ei tunneks rõõmu, sest nad ei saaks kogeda kurbust ja valu.

Loe läbi salmid 2. Nefi 2:17–20 ning leia, mis juhtus Aadama ja Eevaga, kui nad olid otsustanud, et ei kuuletu Jumala käsule. Kirjelda selleks mõeldud kohas, mida otsustasid Adam ja Eeva teha, ning leia kaks tagajärge, mida see otsus, millele tavaliselt viidatakse kui langemisele, nendele kaasa tõi. _____

Loe läbi 2. Nefi 2:22–26 ja leia, millised teised tagajärjed Aadama ja Eeva valikuga kaasnesid. Märgi oma pühakirjades ära, milliseid tõdesid sa veel langemise mõjude kohta õppisid.



3. Lõpeta pühakirjapäevikus järgmine lause, kirjeldades, millised on Aadama ja Eeva langemise mõjud sulle isiklikult. Kirjuta valikutest, valikuvabadusest, füüsilisest kehast, surmast, lastest ja patust.

„Aadama ja Eeva üleastumise tõttu, olen ka mina langenud seisundis ja ..”

Jeesuse Kristuse lepituse roll päästmisplaanis

Patt ja surm eraldavad meid Taevase Isa juurest. Me ei saa jumaliku abita Jumala juurde naasta. Me peame mõistma Jeesuse Kristuse ja Tema lepituse rolli päästmisplaanis, nii et meil oleks usku Temasse ja et me järgiksimme Taevase Isa plaani. Uuri salme Moosia 3:17–19, otsides fraase, mis kirjeldavad, kuidas Jeesuse Kristuse lepitus ületab langemise mõjud ning aitab meil saada õnnelikuks ja naasta meie Taevase Isa juurde. Tee nendest salmidest oma sõnadega kokkuvõte. _____


Õpime põhimõtet: **Jeesus Kristus on päästmisplaani keskne tegelane ja Tema lepituse kaudu on kõigil Jumala lastel võimalik plaanist osa saada.**



4. Loe läbi salmid 2. Nefi 2:8; Moosia 3:7–11; 16:4–8; Alma 34:9, 15–16; Mormoni 9:13–14. Pane pühakirjapäevikusse kirja, mida need salmid õpetavad Jeesuse Kristuse lunastuse keskest rollist päästmisplaanis. Soovi korral tõmba joon alla sinu jaoks tähtsatele fraasidele.


Meie vastutus päästmisplaanis

Taevane Isa on loonud täiusliku plaani, et meile saaks osaks igavene õnn ja ülendus koos Tema ja meie lähedastega. Jeesus Kristus on täitnud plaanist oma osa, saades võitu surmast ja tehes meie jaoks võimalikuks saada võitu patust ja naasta elama koos meie Taevase Isaga. Siiski ei võta see ära päästmisplaanis meil lasuvat vastutust.

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse *Mõned minu kohustused päästmisplaanis* ja loetle, mida iga järgnev pühakirjakoht õpetab isiklikust vastutusest kutsuda lepituse väge oma ellu ja võtta täielikult osa päästmisplaani õnnistustest:

- a. 2. Nefi 2:25–27
- b. Moosia 3:12–13
- c. Alma 12:24–25, 32–34
- d. 3. Nefi 27:13–14, 20–22, 27

Need pühakirjakohad aitavad meil mõista, et **kui me otsustame elada Jeesuse Kristuse evangeeliumi järgi ja järgida Jumala plaani, siis valmistume Päästja lepituse kaudu igaveseks eluks.**

 **6.** Kujuta ette, et sul palutakse kirikus kõnelda päästmisplaani. Pane ülaltoodud pühakirjakohtadest õpitut kasutades pühakirjapäevikusse kirja, milles seisneb sinu isiklik vastutus Taevase Isa plaanis.

Mõtiskle selle üle, mida saad teha, et täita paremini sul lasuvat vastutust Taevase Isa plaanis ja et kutsuda Päästja väge oma ellu. Soovi korral jaga oma mõtteid kas ema, isa, õe, venna või lähedase sõbraga.

Päästmisplaani annab vastuseid ja juhatust

Päästmisplaani mõistmine võib sind juhatada, kui langetad otsuseid ja otsid nii enda kui ka teiste küsimustele vastuseid.





7. Vasta pühakirjapäevikus ühele järgnevatest küsimustest, rääkides sellest, kuidas päästmisplaani mõistmine annab juhatust ja vastuseid:

- a.** Kuidas mõjutab minu enesevääriskust teadmine, et ma olen sõna otseses mõttes Jumala poeg või tütar?
- b.** Kuidas vastaksin kellelegi, kes ütleb: „See on minu elu, ma teen, mida ise tahan“?
- c.** Kuidas aitab päästmisplaani mõistmine inimesel saada üle tunnetest, et elu on vaid selleks, et lõbutseda ja rahuldada oma naudinguiha?
- d.** Kuidas ma saan kasutada oma teadmisi päästmisplaani selleks, et aidata kedagi, kellel on katsumused ja kes tunneb, et see on nii, kuna Jumal teda ei armasta?

Päästmisplaani arusaamine võib aidata sul kuuletuda Jumala käskudele, sest see selgitab miks me peaksime neile kuuletuma (vt Al 12:32).



8. Loe läbi 2. Nefi 2:25 ja tee kokkuvõtte päästmisplaani eesmärgist, vastates pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: mil moel on päästmisplaani mulle ja mu perele rõõmu toonud?



9. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud „Päästmisplaani“ peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev)*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

1. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

Tiitelleht, sissejuhatus ja tunnistajate tunnistused

Sissejuhatus

Kujuta ette, et sõber küsib sinult, miks Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku liikmed vajavad Mormoni Raamatut, kui neil on juba Piibel. (Ehk on seda sinult juba küsitud!) Mida sa sõbrale ütleksid?

Mormoni Raamatu alguses on tiitelleht ja sissejuhatus, mis selgitavad selle püha raamatu eesmärki, kaasa arvatud seda, milline mõju võib sellel olla meie tunnistusele ja suhtele Jumalaga. Mormoni Raamatu alguslehekülgedel on ka tunnistajate tunnistused, kes nägid

kuldplaate, millelt see raamat on tõlgitud, ja tunnistasid selle jumalikust algupärast.

Mõttele selle õppetunni lõpus, kuidas sa saaksid sel aastal Mormoni Raamatut kõige paremini õppida ja kuidas Mormoni Raamat võib aidata sul tugevdada tunnistust Päästjast Jeesusest Kristusest ja Tema taastatud evangeeliumist.

Tiitelleht

Prohvet Joseph Smith selgitas, et muistne prohvet Moroni lisas Mormoni Raamatu tiitellehe kuldplaatidele: „Mormoni Raamatu tiitelleht on sõnasõnaline tõlge selle kogumiku või plaatide raamatu kõige viimaselt vasakpoolsele leheküljelt, kus oli kirjas ülestähendus, mis on ära tõlgitud ja .. nimetatud tiitelleht ei ole mingil kombel kaasajal kokku pandud ei minu ega ühegi teise inimese poolt, kes on elanud või elab selles põlvkonnas ” (*Teachings of Presidents of the Church: Joseph Smith, 2007, lk 60–61*).

Otsi tiitellehe esimest lõiku lugedes sõnu ja fraase, mida Moroni kasutas, et tunnistada Issanda osast Mormoni Raamatu esiletulemist.



1. Selgita pühakirjapäevikus, miks on sinu arvates tähtis teada, kui suur roll oli Issandal Mormoni Raamatu kirjutamises ja tõlkimises.

Otsi tiitellehe teist lõiku lugedes, millised on Moroni sõnul kolm peamist põhjust, miks Mormoni Raamat kirjutati. (Soovi korral märgi need põhjused oma pühakirjades ära.) „Iisraeli koda“ viitab neile, kes on Jaakobi järeltulijad, aga ka neile, kes on Issanda kiriku lepingulised liikmed (vt märksõna „Iisrael“. – Pühakirjajuht). Lisaks hõlmab fraas „juut ja pagan“ kõiki Taevasse Isa lapsi. Isikust tiitellehe sõnum, asendades teises lõigus „Iisraeli koja jääk“ ning „juudi ja pagana“ oma nimega.



2. Selgita pühakirjapäevikus, kuidas aitab Mormoni Raamatu eesmärkide teadmine sul selle raamatu tähtsust mõista.

President Ezra Taft Benson on öelnud Mormoni Raamatu peamise missiooni ehk eesmärgi kohta:

„Mormoni Raamatu peamine missioon on vastavalt tiitellehel kirjutatule „juudi ja pagana veenni[ne], et Jeesus on Kristus, Igavene Jumal, kes teeb end ilmsiks kõikidele rahvastele“.

Siiras tõetsija võib palvemeelselt Mormoni Raamatu inspireeritud sõnade üle mõtiskledes saada tunnistuse, et Jeesus on Kristus.

Üle poole kõikidest Mormoni Raamatus olevatest salmidest viitavad Issandale. Mõnesid Kristuse nime vorme mainitakse Mormoni Raamatus ühe salmi kohta

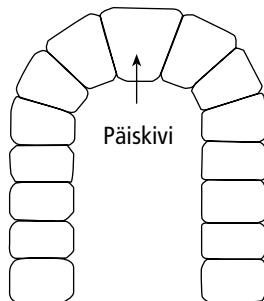


isegi tihedamini kui Uues Testamendis” (Come unto Christ. – *Ensign*, nov 1987, lk 83).

Nagu tiitellehel kuulutatakse, **on Mormoni Raamat tunnistus, et Jeesus on Kristus**. Sel aastal Mormoni Raamatut uurides keskendu sellele, mida sa õpid Jeesusest Kristusest, ja palveta, et Taevane Isa õpitud Püha Vaimu väe kaudu kinnitaks.

Mormoni Raamatu sissejuhatus

Kas oled kunagi mõtisklenud selle üle, kuidas hoone või silla kivivõlv kokku ei kuku, kuigi selle all pole tuge? Võlvkaare ehitamisel kasutatakse mõlemal pool tuge- sid, mis kaart püsti hoiavad. Võlvkaare ülaosas olevat tühimikku mõõdetakse hoolikalt ja kivi, mida kutsutakse päiskiviks, lõigatakse täpselt sobivaks. Kui päiskivi kohale asetatakse, püsib võlvkaar püsti lisatoeta. Kujuta ette, mis juhtuks võlvkaarega, kui päiskivi eemaldada.



Vaata Mormoni Raamatu sissejuhatus ja loe läbi kuues lõik, mis algab sõnadega „Prohvet Joseph Smith ütles ..”. Otsi seda lõiku lugedes välja kolm tähtsat põhimõtet, mida prohvet Mormoni Raamatu kohta õpetas.


President Ezra Taft Benson on veel selgitanud, kuidas Mormoni Raamat on meie usu päiskivi. Seda tsitaati lugedes tõmba joon alla fraasidele või avaldustele, mis aitavad sul kellelegi kirjeldada, milline on Mormoni Raamatu keskne roll meie usus.

„Mormoni Raamat on meie usundi päiskivi kolmel viisil. Ta on päiskiviks meie tunnistusele Kristusest. Ta on meie õpetuse päiskivi. Ta on meie tunnistuse päiskivi.

Mormoni Raamat on päiskiviks meie tunnistuses Jeesusest Kristusest, kes on kõige selle nurgakivi, mida me teeme. See tunnistab väe ja selgusega Jeesuse tõelisusest. ..


Issand on ise öelnud, et Mormoni Raamat sisaldab „Jeesuse Kristuse evangeeliumi täiust” (ÕL 20:9). See ei tähenda, et see sisaldab iga õpetust, mis kunagi on ilmutatud. See tähendab hoopis, et Mormoni Raamatust leiame õpetuste täiuse, mis on vajalikud meie päästmiseks. Ja neid õpetatakse selgelt ja lihtsalt nii, et isegi lapsed saavad õppida, kuidas saada päästetud ja ülendatud. ..

Lõpuks on Mormoni Raamat meie tunnistuse päiskivi. Nagu võlvkaar kukub kokku, kui päiskivi eemaldada, nii sõltub ka Kiriku püsimine või langemine Mormoni Raamatu tõepärasusest. Kiriku vaenlased teavad seda. Sellepärast ongi nad püüdnud nii pikka aega kummutada Mormoni Raamatu õigsust, sest kui see õnnestuks kahtluse alla seada, oleks kahtluse alla seatud ka Joseph Smith. Sama juhtuks meie väidetega preesterluse võtmetest, ilmutusest ja Kiriku taastamisest. Aga kui Mormoni Raamat on õige – ja miljonid on nüüdseks tunnistanud, et nad on saanud Vaimu tunnistuse, et see on tõepoolest nii –, siis tuleb väited taastamise ja kõige sellega kaasneva kohta õigeks tunnistada” (The Book of Mormon – Keystone of Our Religion. – *Ensign*, nov 1986, lk 5–6).

 **3.** Loe läbi Mormoni Raamatu sissejuhatus kaheksas lõik, mis algab sõnadega „Me kutsume üles kõiki inimesi kõikjal .. ” ja tee kindlaks, kuidas sina võid teada, et Mormoni Raamat on õige. Kui oled lõigu läbi lugenud, lõpeta pühakirjapäevikus lause: *kui me Mormoni Raamatut loeme, selle üle mõtiskleme ja palvetame, siis Püha Vaim ..*

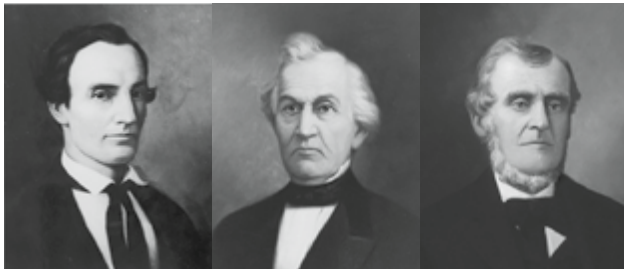
Just nagu päiskivi toetab teisi kive võlvkaares, tugevdab tunnistus Mormoni Raamatust meie tunnistust teistest tähtsatest evangeeliumi põhimõtetest. Loe läbi sissejuhatus üheksas lõik, mis algab „Need, kes

saavad Pühalt Vaimult sellise jumaliku tunnistuse ..,“ ja tõmba joon alla veel kolmele tõele, mille kohta sa saad tunnistuse, kui järgid kaheksandas lõigus antud nõuannet. **Kui me Mormoni Raamatut loeme, selle üle mõtiskleme ja palvetame, siis Püha Vaim tunnistab meile, et see on õige; et Jeesus on Kristus; et Joseph Smith oli Jumala prohvet; ja et Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirik on Issanda kuningriik maa peal.**

 **4.** Selgita pühakirjapäevikus, miks kutsutakse Mormoni Raamatut meie usu päiskiviks.

Tunnistajate tunnistused

Kujuta ette, et oled kohtunik, kes püüab välja selgitada, mis õieti kahe osapoolse vahelises tülis juhtus. Kui hinnaline oleks tunnistaja, kes nägi, mis juhtus? Kui palju parem oleks, kui tunnistajaid oleks mitu?




Oliver Cowdery


Martin Harris


David Whitmer

Issand näitas kuldplaate, millelt Joseph Smith Mormoni Raamatu tõlkis, mitmetele tunnistajatele. Loe läbi „Kolme tunnistaja tunnistus“ ja märgi ära kolm-neli fraasi, mida nad kasutasid, kui plaatidest ja Mormoni Raamatu esiletulemisest tunnistasid. Seejärel loe läbi „Kaheksa tunnistaja tunnistus“. Pane tähele nende kahe rühma kogemuse erinevust, nagu on näidatud alljärgnevas tabelis.

Kolm tunnistajat	Kaheksa tunnistajat
1. Ingel näitas neile plaate, Uurimit ja Tummimit, rinnakilpi, Liahoonat ja Laabani mõõka.	1. Joseph Smith näitas neile plaate.
2. Jumala hääl kuulutas ülestähenduse jumalikkusest.	2. Nad hoidsid kuldplaate oma käes.

 **5.** Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: miks on tähtis, et lisaks Joseph Smithile oli kuldplaatide kohta ka teisi tunnistajaid?

 **6.** Pane pühakirjapäevikusse kirja oma tunnistus Mormoni Raamatust, Joseph Smithist ja Jeesuse Kristuse taastatud evangeeliumist. Kui tunned, et sul pole veel tunnistust, pane kirja, mida sa teed selleks, et sel aastal Mormoni Raamatu kohta tunnistus saada. Selleks et tugevdada oma tunnistust, jaga oma tundeid selle kohta, mida kirja panid kas ema, isa või mõne teise pereliikme või sõbraga.

 **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud peatükki „Mormoni Raamatu sissejuhatavad materjalid“ ja lõpetanud selle õppetundi (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Tunnistuse tugevdamine

President Boyd K. Packer Kahesteistkümmene Apostli Kvoorumist õpetas, kuidas me saame tunnistust tugevdada, kui seda teistega jagame: „Tunnistus leitakse seda jagades! .. Üks asi on saada tunnistus loetu või kelleltki kuuldu kaudu – ja see on alustuseks väga tähtis. Aga hoopis midagi muud on see, kui Vaim su rinnas kinnitab, et see, millest sa tunnistasid, on tõde“ (The Candle of the Lord. – *Ensign*, jaan 1983, lk 54–55).

1. ÖPPENÄDAL: 4. PÄEV

Ülevaade Mormoni Raamatust

Sissejuhatus

Prohvet Joseph Smith kirjeldas Mormoni Raamatu esiletulemisega seotud sündmusi. Seda aruannet uurides süveneb sinu tunnistus tema prohvetlikust kutsest ja Mormoni Raamatu jumalikust rollist Jeesuse Kristuse evangeeliumi täiuse taastamisel. Samuti aitab see õppetund sul saada rohkem teada sellest, kuidas Mormoni Raamat muistsel ajal kirjutati. Prohvetid Mormon ja Moroni tunnistasid Issanda juhatusest, kui nad kirjutasid ja paljude teiste prohvetite kirjutisi kuldplaatidel kokku panid. Otsi uurides tõendeid Issanda osalusest Mormoni Raamatu esiletulekul ja leia, milline roll võib Mormoni Raamatul olla sinu elu juhtimisel.


„Prohvet Joseph Smithi tunnistus“

Kuidas sa vastaksid küsimusele „Kuidas sai sinu Kirik Mormoni Raamatu?“

Mormoni Raamatu alguses olevate sissejuhatavate materjalide seas olev „Prohvet Joseph Smithi tunnistus“ sisaldab väljavõtteid Kallihinnalises Pärlis olevast peatükist „Joseph Smith – Ajalugu“. Seal kirjeldatakse prohveti enda sõnadega Mormoni Raamatu esiletulemist. Sind innustatakse, et loeksid pühakirjade igapäevase uurimise jooksul läbi terve peatüki „Joseph Smith – Ajalugu“.

Kuna „Prohvet Joseph Smithi tunnistus“ ei ole jaotatud salmideks, viidatakse õppetunnis Joseph Smith – Ajalugu salmidele, et sul oleks lihtsam lugemisülesandeid üles leida. Otsi prohvet Josephi tunnistust uurides tõendeid sellest, et **Mormoni Raamat toodi esile Jumala väel**.

Loe läbi Joseph Smith – Ajalugu 1:29–35, 42–43 ja tõmba joon alla üksikasjadele Moroni külaskäigust Joseph Smithi juurde, mida sa kasutaksid, kui sellest sündmusest kellelegi teisele räägiksid. Mida ütles Moroni salmi Joseph Smith – Ajalugu 1:34 kohaselt, mis kuldplaatidel on?

 **1.** Vasta pühakirjapäevikus küsimustele: mis on üks asi, mida tahaksin salmides Joseph Smith – Ajalugu 1:29–35, 42–43 rõhutada, kui sellest loost kellelegi räägiksin? Miks on see minu jaoks tähtis?

 **2.** Loe läbi Joseph Smith – Ajalugu 1:51–54 ja pane pühakirjapäevikusse kirja oma mõtted järgmiste küsimuste kohta: mida õppis Joseph Smith ingel Moroni iga-aastaste külaskäikude ajal? Miks oli minu arvates Josephi jaoks tähtis see nelja-aastane juhiste saamise aeg enne plaatide saamist ja tõlkimist?

Pärast ettevalmistuse ja juhiste saamise aega, anti 1827. aastal Joseph Smithile plaadid ja kohustus need Jumala väel ära tõlkida. Loe läbi Joseph Smith – Ajalugu 1:59–60 ja leia, milline korraldus talle seoses kuldplaatidega anti.

„Lühike selgitus Mormoni Raamatu kohta“


Selleks et mõista, kuidas Mormoni Raamat on üles ehitatud, loe läbi „Lühike selgitus Mormoni Raamatu kohta“, mille leiad „Prohvet Joseph Smithi tunnistuse“ järelt. Võrdle loetut õppetunni lõpus oleva skeemiga, kus näidatakse, kuidas eri plaadid moodustavad Mormoni Raamatu ülestähenduse.

Paljud inimesed teenisid nefilaste ja laamanlaste ajaloo jooksul plaatide hoidjatena, alustades Lehhist ja lõpetades üle 1000 aasta hiljem prohveti-ajaloolase Mormoni ja tema poja Moroniga. Mormon sai Issandalt juhatuset teha lühendus nendest muistsete prohvetite

kirjutistest ja oma rahva 1000-aastasest ajaloost. See lühendus pandi kirja Mormoni plaatidele, mis on tuntud ka kuldplaatidena. Pärast Mormoni surma lõpetas selle ülestähenduse tema poeg Moroni ja plaadid peideti, kuni need anti prohvet Joseph Smithile.

Salmid Heelamani 3:13–15 on üks mitmest kohast, kus Mormon kirjeldas Nefi ülestähendustest lühenduse tegemist. Seda lugedes pane tähele, et kirjutatud oli palju rohkem, kui Mormon ja Moroni said kuldplaatidele kirja panna.

Loe läbi Mormoni sõnad 1:9 ja Mormoni 8:34–35. Märgi ära sõnad ja fraasid, mis kirjeldavad, kuidas Issand Mormonit ja Moronit aitas ja juhatas, kui nad Mormoni Raamatu ülestähendust kokku panid.

 **3.** Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: kui ma oleksin Mormon või Moroni ja mul oleks kohustus mahutada prohvetlike kirjutuste kõited ühte ülestähendusse, kuidas ma otsustaksin, mida sellesse lühendusse kirja panna?

Nendest salmidest sa näed, et **Mormoni Raamatu koostajad nägid tänapäeva ette ja kirjutasid üles selle, mida nad meie jaoks kõige vajalikumaks pidasid**. Soovi korral võiksid selle oma pühakirjades salmi Mormoni 8:35 juurde kirja panna.

President Ezra Taft Benson tunnistas, et Mormoni Raamat „on kirjutatud meie aja tarbeks“ ja selgitas, kuidas võib see teadmine meile Mormoni Raamatu uurimisel abiks olla.

„Ei nefilastel ega ka vana aja laamanlastel pole seda raamatut kunagi olnud. See oli mõeldud meie jaoks. Mormon kirjutas selle nefilaste tsivilisatsiooni lõppjärgus. Inspireerituna Jumalast, kes näeb kõike algusest peale, tegi Mormon kokkuvõtte sajanditepikkustest ülestähendustest, valis välja lood, kõned ja sündmused, millest oleks meile kõige enam abi. ...“

Kui nad nägid meie päevi ja valisid välja just selle, mis on meie jaoks kõige väärtuslikum, kas me siis ei peaks ka vastavalt sellele Mormoni Raamatut uurima? Peaksime endilt pidevalt küsima: „Miks andis Issand Mormonile (või Moronile või Almale) inspiratsiooni lisada need asjad oma ülestähendusesse? Mida on mul sellest õppida, mis aitab mind just praegusel hetkel ja ajajärgul?“ (The Book of Mormon – Keystone of Our Religion. – *Ensign*, nov 1986, lk 6)

Uurimise ajal selliste küsimuste esitamine aitab sul avastada põhimõtteid ja õpetusi, mille kohta Issand teadis, et neist on sulle elus kõige rohkem abi.

Mõttele oma elule praegu. Mõtiskle küsimuste üle, mis sul on, või olukordade üle, millega silmitsi seisad ja milles sa sooviksid saada Jumalalt juhatuset. Pane neist üks-kaks kirja oma isiklikku päevikusse (mitte oma



pühakirjapäevikusse, mida sa oma õpetajale näitad). Otsi Mormoni Raamatu igapäevase uurimise ajal põhimõtteid, milles antakse nende olukordadega seotud juhatust ja nõu.



President Gordon B. Hinckley ütles seoses pühakirjade igapäevase uurimisega: „Te võite mõelda, et teil on liiga kiire. Kümme või viisteist minutit päevas koos pühakirjadega, eriti koos Mormoni Raamatuga, võib anda teile imelise arusaamise

suurtest igavestest tõdedest, mida on Kõigevägevama väel Tema laste õnnistamiseks alal hoitud. Kui loete .., muutute lähedasemaks Temaga, kes annab meile meie pääste” (Rise to the Stature of the Divine within You. – *Ensign*, nov 1989, lk 97).



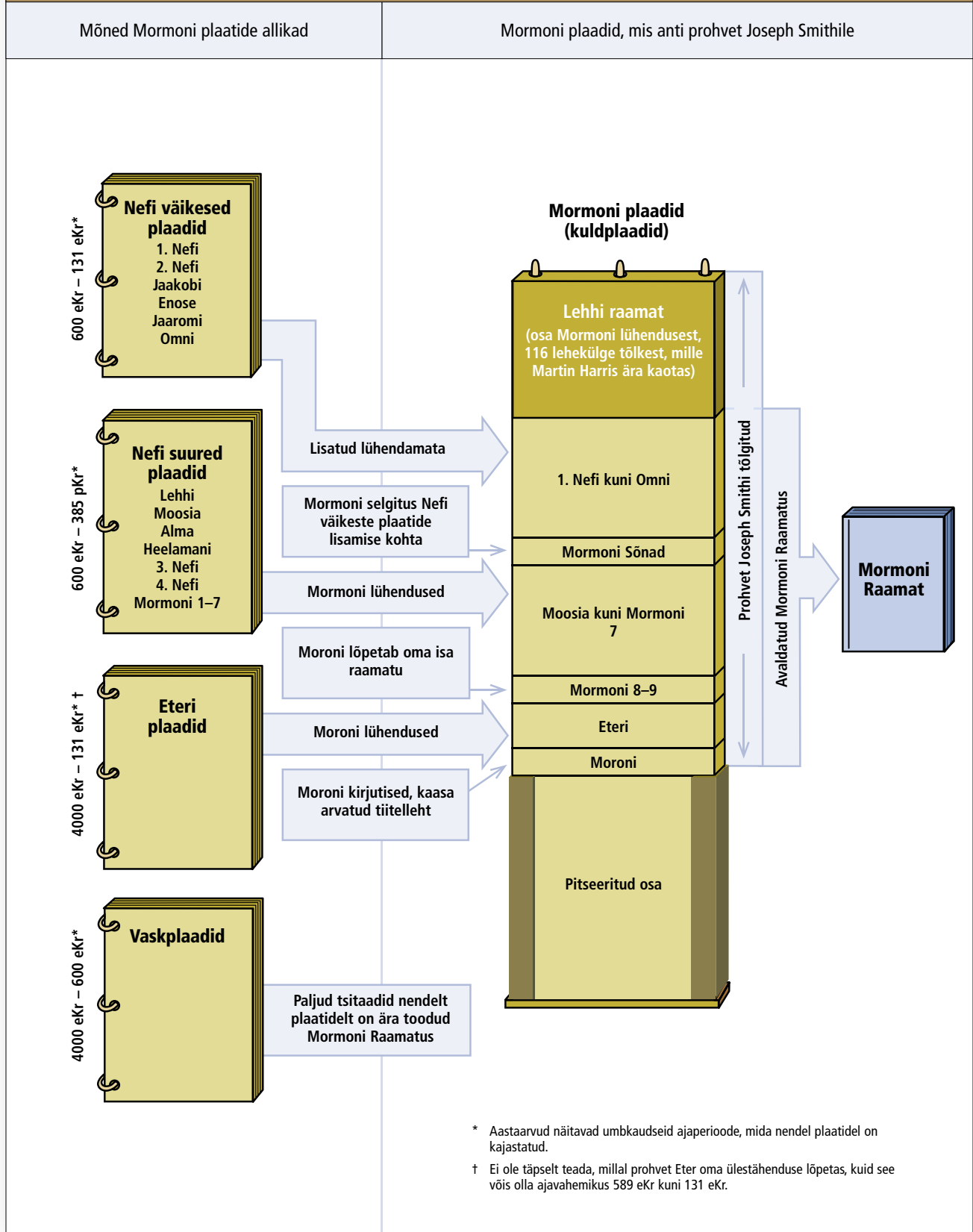
4. Mõtiskle, millise eesmärgi võiksid endale seada, mis aitaks sul sel aastal Mormoni Raamatu lugemisest kõige enam kasu saada. Pane oma eesmärk pühakirjapäevikusse kirja. Soovi korral võid panna paika teatud ajad, mil oma arengule hinnangut anda.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud peatükki „Ülevaade Mormoni Raamatust” ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Plaadid ja nende seos trükis avaldatud Mormoni Raamatuga



* Aastaarvud näitavad umbkaudseid ajaperioode, mida nendel plaatidel on kajastatud.

† Ei ole täpselt teada, millal prohvet Eter oma ülestähenduse lõpetas, kuid see võis olla ajavahemikus 589 eKr kuni 131 eKr.

SISSEJUHATUS

Esimesse Nefi raamatusse

Milleks seda raamatut uurida?

Uurides 1. Nefi raamatut, avastad sa, et „Issanda õrn halastus saab osaks kõigile neile, kelle ta on välja valinud nende usu pärast, et teha nad vägevaks!” (1Ne 1:20) Näiteks näed sa, kuidas Jumal aitas Nefil saada enda kätte vaskplaadid, nii et ta perel oleksid olemas pühakirjad, kuidas Jumal päästis Nefi, kui tema elu oli ohus, ning kuidas Jumal päästis Lehhi ja tema rahva näljahädast kõnnumaal ja hävingust ookeanil, tuues nad turvaliselt töötatud maale.

Lehhi ja tema rahvas koges Jumala halastust ja abi, kui nad käskudest kinni pidasid. Lehhi ja Nefi otsisid Jumalalt juhatust ja said seda pühakirjade, unenägude, nägemuste ja Liahoona kaudu. Nefi nägi maa ajaloo nägemust, milles näidati talle Jumala kõiketeadvat väge, ja ta pani selle kirja. Nefi nägi nägemuses Jeesuse Kristuse tulevast ristimist, teenimist ja risti lõõmist.

Kui uurid sellest raamatust Nefi ja Lehhi kogemusi, õpid, kuidas otsida ja saada oma elus taeva õnnistusi.

Kes selle raamatu kirjutas?

Selle raamatu kirjutas Lehhi poeg Nefi, kuuletudes Issanda käsule, et ta peab pidama oma rahva kohta ülestähendusi. Nefi sündis tõenäoliselt Jeruusalemmas või selle lähedal. Ta elas prohvet Jeremija teenimise ja kuningas Sidkija valitsemise ajal.

Nefi tahtis saada ise tunnistust oma isa sõnade kohta, et Jeruusalemm hävitatakse ja nende pere peab seal lahkuma. Kuna ta jätkuvalt otsis Issanda nõuandeid ja järgis neid, sai Nefist tööriist Jumala kätes. Kuulekalt naasis ta kahel korral koos oma vendadega Jeruusalemma: esimesel korral, et saada enda valdusesse vaskplaadid, ja hiljem, et keelitada Ismaeli perekonda kõnnumaal Lehhi perekonnaga ühinema. Issanda abiga ehitas Nefi laeva, millega tema pere ja teised üle ookeani töötatud maale seilasid. Kui Lehhi suri, sai Nefist oma rahva juht.

Millal ja kus see raamat kirjutati?

Nefi kirjutas ülestähenduse, mida tuntakse 1. Nefi raamatuna, umbes 570 a eKr, 30 aastat pärast seda, kui tema ja ta pere lahkusid Jeruusalemmast (vt 2Ne 5: 28–31). Ta kirjutas selle Nefi maal.

2. ÖPPENÄDAL: 1. PÄEV

1. Nefi 1

Sissejuhatus

Mormoni Raamat algab Nefi jutustusega oma isast Lehhist, kes täidab ustavalt oma kohustusi prohvetina ja oma pere preesterluse juhina. Kui mõistad Lehhi teenimist, aitab see sul paremini aru saada prohvetite rollist meie päevil. Ta oli üks „palju[dest] prohvet[itest], [kes] kuuluta[sid] [juutidele] prohvetlikult, et nad peavad meelt parandama” (1Ne 1:4). Kuna Lehhi oli kuulekas Jumalale ja kuulutas prohvetlikult Jeruusalemma hävingust, siis paljud inimesed naersid ta välja ja tahtsid teda tappa. Sellest hoolimata tundis Lehhi rõõmu, et talle sai osaks Issanda arm ja päästev vägi. Kui uurid 1. Nefi 1. peatükki, mõtle, kuidas väljendub sinu elus Jumala arm ja Temaga osaduses olemine.

1. Nefi 1:1–3

Nefi alustab oma ülestähendust

Loe läbi 1. Nefi 1:1 ning otsi võtmesõnu ja fraase, mis räägivad, milline oli Nefi elu.



1. Kirjuta pühakirjapäevikusse 1. salmi alusel üks viis, kuidas sinu arvates sinu elu sarnaneb Nefi eluga.



2. Vasta oma pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: kuidas võis Nefi minu arvates „näha palju kannatusi”, olles ometi „Issanda poolt kõrgelt soositud kõik oma päevad”?

1. Nefi 1:4–20

Lehhi saab nägemuse ja hoiatab inimesi Jeruusalemma hävitamise eest

Mõttele ajale, mil su vanemad või Kiriku juhid hoiatasid sind millegi ohtliku eest. Miks nad sind hoiatasid?

Taevane Isa armastab meid ja soovib, et oleksime vabad meid kahjustavast patust. Ühe viisina hoiatab Jumal meid prohvetite kaudu. **Prohvetid hoiatavad patu eest ja õpetavad päästmisest Jeesuse Kristuse kaudu.** Kui uurid 1. Nefi 1.

Pühakirjade uurimise õnnistused

Seminariõpilasena on sel aastal üheks sinu võimaluseks lugeda läbi Mormoni Raamat. Pühakirjade lugemine tugevdab sinu suhet Issandaga. President Spencer W. Kimball on õpetanud: „Ma olen pannud tähele, et kui ma muutun oma suhtes jumalusega hooletuks ning kui tundub, et ükski jumalik kõrv ei kuule ja ükski jumalik hääl ei kõnele, olen ma kaugel, kaugel eemal. Kui ma siis sukeldun pühakirjadesse, siis see kaugus väheneb ja vaimsus pöördub tagasi” (Liahoona, apr 2000).

peatükki, otsi sellele põhimõttele tõendeid. Nefi alustas oma ülestähendust rääkides meile, et paljud prohvetid jutlustasid rahvale ja hoiatasid neid selle eest, mis juhtub, kui nad meelt ei paranda (vt 1Ne 1:4). Loe läbi 1. Nefi 1:5–7 ja märgi oma pühakirjades ära, kuidas Lehhi palvetas ja mida ta palus. Lehhi palve Issandale näitab, et ta uskus, mida prohvetid olid rääkinud.

Loe 1. Nefi 1:8–10 ja tõmba ring ümber kõigele, mida Lehhi nägemuses nägi.

Jumal	inglid
Jeesus Kristus	teised kaksteist


Loe läbi 1. Nefi 1:11–12 ja pane tähele, mis Lehhiga juhtus, kui ta luges talle antud raamatut. Issand valmistas selle nägemuse kaudu Lehhit ette Jeruusalemma rahva hulgas teenima. Loe läbi 1. Nefi 1:13 ja pane



tähele, mida Lehhile Jeruusalemmaga seoses õpetati. Mõttele lugedes ennast Lehhi asemele ja kujuta ette, mida sa tunneksid, kui Issand ütleks sulle, et sellised asjad juhtuvad sinu kodus ja linnas.

Ilmselt oli Lehil väga raske, kui ta sai hoiatuse, et tema rahvas ja

linn hävitatakse. Loe läbi 1. Nefi 1:14–15 ja leia, miks Lehhi siiski rõõmustas, kuigi ta nägi, et Jeruusalemm hävitatakse.

 **3.** Pane pühakirjapäevikusse kirja oma mõtted küsimuse kohta: kuidas võis Lehhi kogemus salmides 1. Nefi 1:5–15 mõjutada tema soovi inimesi õpetada ja kutsuda neid meelt parandama?

Pärast Jeruusalemma hävitamise kohta hoiatuse saamist rääkis Lehhi Jeruusalemma elanikele, mida ta oli teada saanud. Ta hoiatas neid, et nad hävitatakse, kui nad meelt ei paranda. Loe läbi salmid 1. Nefi 1:18–20 ja jälgi, kuidas Jeruusalemma elanikud reageerisid. Kujuta ette, et oled ajalehe toimetaja ja pead panema pealkirja salmidele 1. Nefi 1:18–20. Milline oleks sinu pealkiri? _____

Mõtiskle järgmiste sõnade üle:

„Nagu muistse aja prohvetid, nii tunnistavad ka kaasaja prohvetid Jeesusest Kristusest ja õpetavad Tema evangeeliumi. Nad teevad teatavaks, milline on Jumala tahe ja Tema tõeline olemus. Nad räägivad julgelt ja selgelt, mõistes hukka patu ja hoiatades selle tagajärgede eest. Aeg-ajalt võivad nad saada inspiratsiooni, et



meie heaks tulevikusündmuse ette kuulutada” (Usule truud: evangeeliumi teatmik, 2004, lk 128).

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse oma sõnadega lause, mis kirjeldaks prohveti vastutust hoolimata vastuseisust, mida ta võis kohata.

Kui Nefi kirjutas oma isa kogemusest Jeruusalemmas, lisis ta lugejate jaoks sõnumi, mis algab salmis 1. Nefi 1:20 fraasist „Aga vaata, mina, Nefi, näitan teile ..”. See salm juhatab sisse teema, mida Nefi oma kirjutises läbivalt rõhutas. Tõmba sellele teemale salmis 1. Nefi 1:20 joon alla, seejärel loe läbi Moroni 10:3 ja leia sealt samalaadne teema. (Moroni oli viimane Mormoni Raamatu prohvet. Nefi elas umbes 1000 aastat enne Moronit.)

Pane tähele, et Nefi kuulutas Mormoni Raamatu esimeses peatükis, et ta näitab meile oma kirjutistes „Issanda õrna halastust” (1Ne 1:20). Mormoni Raamatu viimases peatükis käskis Moroni meil meeles pidada, „kui halastav on Issand olnud” (Mn 10:3).




Nefi soovis, et mõistaksime kohe tema kirjutise alguses, et **Issanda õrn halastus saab osaks neile, kes rakendavad usku.** Vanem David A. Bednar Kaheteistkümnne Apostli Kvoorumist on selgitanud, mida tähendab meie elus Issanda õrn halastus.

Tõmba vanem Bednari selgitust lugedes ring ümber tema sõnadele ja fraasidele, mis kirjeldavad „Issanda õrna halastust”.


„Issanda õrn halastus on väga isiklik ja isikupärane õnnistus, jõud, kaitse, kindlustunne, juhatus, armastav lahusus, lohutus, toetus ja vaimuannid, mida saame Issandalt Jeesuselt Kristuselt, tänu Temale ja Tema kaudu. ..

Issanda õrn halastus ei saa osaks juhuslikult või lihtsalt niisama. Meil võimaldab neid tähtsaid ande saada

ustavus, kuulekus ja alandlikkus ning sageli aitab Issanda ajastus meil need tähtsad õnnistused ära tunda ja neid kalliks pidada” (The Tender Mercies of the Lord. –Ensign või Liahona, mai 2005, lk 99–100).

-  **5.** Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: milliseid näiteid olen ma kogenud sellest, kuidas Issand on lasknud mul või kellelgi teisel Tema õrnast halastusest osa saada?

Õpi märkama ja hakka oma isiklikku päevikusse kirja panema, kuidas Issand on lasknud sul Tema õrnast halastusest osa saada. Seda tehes näed üha hõlpsamini õnnistusi, millest Jumal on lasknud sul osa saada.

-  **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 1. Nefi 1. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

2. ÖPPENÄDAL: 2. PÄEV

1. Nefi 2

Sissejuhatus

Inimesed reageerivad Jumalalt saadud ilmutusele erinevalt. Issand käskis Lehhit unenäos, et ta juhiks oma pere kõnnumaale. Laaman ja Lemuel nurisesid Issanda käskude vastu, samal ajal kui Nefi otsis kinnitavat tunnistust. Nende erineva käitumise võrdlemine aitab sul otsustada, kuidas kasutada oma valikuvabadust, kui reageerid Issanda juhistelega.

1. Nefi 2:1–7

Jumal käsib Lehhil lahkuda kõnnumaale

Kujuta ette, et oled Lehhi ning Issand palus sul ja su perel oma kodu ja kogu vara maha jätta. Peate kõndima palju päevi ja kaasa võite võtta ainult perele vajaliku toiduvaru. Mõttele, mida sa sellise palve korral teeksid.


Loe läbi 1. Nefi 2:1–6 ning leia, mis sundis Lehhit ja tema peret kõnnumaale minema.

Miks püüdis rahvas „võtta [Lehhi] elu”? (vt 1Ne 2:1)

Mida käskis Issand Lehhil teha? (vt 1Ne 2:2)



Lehhi on eeskujuks evangeeliumi põhimõttest, et **kui oleme ustavad ja kuulekad, aitab Issand meid katsumuste ajal.**

-  **1.** Vasta pühakirjapäevikus salmi 1. Nefi 2:4 kohta küsimusele: mida ma saan õppida Lehhi valikust, mida võtta kaasa ja mida mitte?

Selleks et aidata sul paremini aru saada, kuhu Lehhi suundus, vaata õppetunni lõpus olevat kaarti.


Loe läbi 1. Nefi 2:7 ja pane tähele, mida tegi Lehhi pärast seda, kui lahkus perega kõnnumaale. Mis sõna sa kasutaksid, et kirjeldada seda Lehhi tähtsat iseloomujoont? _____

1. Nefi 2:8–14

Laaman ja Lemuel nurisevad oma isaga

Kõik Lehhi neli poega olid samal teekonnal, kuid nende suhtumine Jumala käskudesse oli erinev.

Uuri salme 1. Nefi 2:8–10 ning tõmba ring ümber sõnadele jõgi ja org.

-  **2.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, milliseid mõtteid tekitab sinus küsimus: mida püüdis Lehhi minu arvates Laamanile ja Lemuelile õpetada, kui võrdles neid jõe ja orguga?

Loe läbi 1. Nefi 2:11–14 ja leia põhjused, miks Laaman ja Lemuel isaga nurisesid. (NB! Sõna kangekaelsus kasutatakse siin uhkuse tähenduses.)

Saatan õhutab inimesi nurisema, sest ta tahab, et nad ei järgiks elavaid prohveteid, inspireeritud juhte ja lapsevanemaid. Nurisemisest on rääkinud vanem H. Ross Workman Seitsmekümnest. Ta on öelnud: „Nurisemisel on kolm astet, millest igäüks viib järgmiseni sõnakuulmatusse laskuval teel.”




Esiteks, kui inimesed nurisevad, toetuvad nad omaenda arusaamisele ja hakkavad elavate prohvetite õpetusi kahtluse alla seadma. „Nad kahtlevad kõigepealt ise ja seejärel külvavad need kahtlused teistele pähe.”

Teiseks hakkavad need, kes nurisevad, „end õigustama ja endale vabandusi otsima, et mitte teha seda, mille kohta neile juhised anti. .. Nii leiavad nad vabanduse oma sõnakuulmatusele.

Vabandused viivad nad paratamatult kolmanda samuni: laiskuseni Isanda käskude järgimisel (vt ÕL 58:29). ..

Ma kutsun teid koondama oma tähelepanu elavate prohvetite käsule, mis teid kõige enam häirib. Kas te kahtlete selles, et see käsk käib teie kohta? Kas teil on käepärast vabandused, miks te ei saa praegu sellele käsule kuuletuda? Kas olete ärritunud ja nende peale pahased, kes teile seda käsku meelde tuletavad? Kas olete laisad selle käsu pidamisel? Vaadake ette, et vastane teid ei petaks. Vaadake ette, et te ei nurise“ (Vaadake ette, et te ei nurise. – 2001. a sügisene üldkonverents).

 **3.** Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: mida ma saan teha, kui hakkad käskude ja Kiriku käitumisnormide üle nurisema (kurtma)?


1. Nefi 2:16–19

Nefi otsib Issandalt selgitust

Loe läbi 1. Nefi 2:16, 19 ja märgi ära, mida Nefi tahtis ja mida ta tegi selleks, et võtta omaks tema isa kaudu



antud Issanda käsud. Nefi küll ei nurisenud, kuid mõtiskle, kuidas vihjab see, et ta kirjutas salmis 1. Nefi 2:16, et Issand pehendas ta südant, et ka temal oli raske Jeruusalemmast lahkuda.

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse kogemusest, kus sa hüüdsid Nefi sarnaselt Taevase Isa poole ja kogesid, et Vaim pehendas sinu südant; või sellest, kuidas sa said tunnistuse millestki, mida Issand on öelnud.

Nefi kogemus õpetab meile evangeeliumi põhimõtet: **kui pöördume Jumala poole, võib Ta pehendada meie südant, et usuksime Tema sõnu.**

Loe läbi 1. Nefi 2:17–18 ja leia, millised olid Nefi soovid ja teod pärast seda, kui Issand ta südant pehendas. Mõtle, mida sa saad õppida Nefi, Sami, Laamani ja Lemueli erinevast käitumisest. Tähtis on järgmine tõde: **kui jagame seda, mida oleme Püha Vaimu kaudu õppinud, võivad teised meie sõnu uskuda.**

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse ajast, mil kellegi sõnad panid sind uskuma jumalasõna, nagu Sam uskus Nefit.

Mõtle kellelegi, kellega võiksid jagada midagi, mida Vaim on aidanud sul õppida ja mille kohta tunda, et see on tõde. Selleks inimeseks võib olla sõber, pereliige, Kiriku juht või õpetaja. Leia sel nädalal võimalus selle inimesega rääkida ja talle sellest tunnistada.


1. Nefi 2:20–24

Issand kinnitab Nefile, et tänu kuulekusele saadab teda edu

Leia, milline lubadus sisaldub salmid 1. Nefi 2:20–21, ja märgi see ära. Mormoni Raamat on seda lubadust antud 34 korda. Mormoni Raamatut uurides näed, kuidas need Nefile öeldud Issanda sõnad täielikult täide lähevad. Täna selle tunni lõpetuseks loe läbi salmid 1. Nefi 2:22–24.

Jumal õnnistab neid, kes on kuulekad ja ustavad.

Mõtiskle selle üle, kui kuulekas oled sina Jumala käskude pidamisel. Kuidas saaksid olla veelgi kuulekam? Järgi Vaimult saadud õhutus.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikus tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 1. Nefi 2. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:



1. Nefi 3–4

Sissejuhatus

Issand käskis Lehhil saata oma pojad tagasi Jeruusalemma, et tuua Laabani käest ära vaskplaadid. Samal ajal kui Laaman ja Lemuel ei mõistnud, kuidas neil on võimalik seda käsku täita, uskus Nefi, et Issand valmistas tee, et täide saata seda, mida Ta käsib. Hoolimata paljudest korduvatest raskustest jäi Nefi ustavaks, püüdes järjekindlalt teha seda, mida Issand oli palunud. Selle tulemusena sai ta Pühalt Vaimult juhatust ja tal õnnestus plaadid kätte saada. Nefi kogemus näitab, et püsiv kuulekus muudab meid rasketes olukordades Issanda abi vääriliseks.

1. Nefi 3:1–9, 19–20

Lehhi pojad pöörduvad tagasi Jeruusalemma

Kas sa oled kunagi olnud raskes olukorras ja mõelnud, kuidas seda lahendada? Tänapäevane õppetund aitab sul tugevdada usku ja otsustavust raskete olukordadega silmitsi seistes kuulekas olla. Loe alustuseks läbi 1. Nefi 3:1–6 ja märgi oma pühakirjas ära, millise käsu andis Issand Lehhile, mida tema pojad pidid täitma. Pane tähele ka seda, mille poolest olid Laamani ja Lemueli vastused Issanda käsule erinevad Nefi vastustest.

Selleks et mõista, kui raske oli Issanda käsku täita, on abi teadmisesest, et Jeruusalemm asub Punasest merest (Aqaba lahest) ligi 300 kilomeetri kaugusel ja minna tuli läbi kuuma, viljatu kõrbe, kus liikus ringi palju röövleid. Lehhi ja tema pere olid juba rännanud kolm päeva (vt 1Ne 2:5–6) ja nüüd ütles Issand, et tema pojad peavad Jeruusalemma tagasi pöörduma. Loe läbi 1. Nefi 3:7–8 ja leia, mis oli põhjuseks, et Nefi oli valmis Issanda käsule kuuletuma.

Nefi tunnistas põhimõttest, et **kui me teeme, mida Issand käsib, siis valmistab Issand tee, et me võiksime Tema tahte täita**. Kui jätkad 1. Nefi 3. peatüki uurimist, mõtle, kuidas võib Nefi eeskujul julgusest ja otsustavusest inspireerida sind olema veelgi kuulekam ja näitama Issandasse suuremat usku. Pööra erilist tähelepanu sellele, kuidas Nefi raskuste korral käitus. Kuigi Nefi kohtas vastuseisu, kui püüdis koos oma vendadega vaskplaatide kätte saada, otsustas ta mitte nuriseda (vt 1Ne 3:6).

Vaskplaatidel oli kirjas „juutide ülestähendus“ (1Ne 3:3), mis oli nende pühakiri. See sisaldas kirjutisi ja teavet, mida nüüd leiame Vanast Testamendist, ja ka teisi prohvetlikke kirjutisi. Loe läbi 1. Nefi 3:19–20 ja

tõmba joon alla vaskplaatidel kirjas olnule, mis tegi need Lehhi pere ja järeltulijate jaoks nii tähtsaks.

Kuldsalm – 1. Nefi 3:7

Loe kolm korda salmi 1. Nefi 3:7 (soovi korral võid varieerida, kuidas loed: valjult või vaikselts). Pane pühakiri kinni ja püüa ilma salmi vaatamata panna kirja vastused küsimustele:

- Kellega Nefi räägib? _____
- Mida kohustus Nefi tegema? _____
- Mida teadis Nefi, et Issand teeb? _____

Ava pühakiri ning vaata üle salmi 1. Nefi 3:7 ja oma vastused.

Prohvet Joseph Smith on öelnud: „Tegin endale reegli: kui Issand midagi käsib, siis tee seda!“ (History of the Church, 2. kd, lk 170). Soovi korral kirjuta need sõnad oma pühakirja salmi 1. Nefi 3:7 kõrvale.


1. Nefi 3:10–31


Laaban varastab Lehhi vara ning üritab tappa Nefit ja tema vendi

Kui Jumala käskudele kuuletume, õnnistab Ta meid mitmel viisil. Kogemus, mille Nefi sai vaskplaatide enda kätte saamisel, tugevdab tema tunnistust, et Jumal valmistab tee, et Tema lapsed saadaksid täita Tema kärke (vt 1Ne 3:7). Kasuta järgmist tabelit, et uurida Lehhi poegade kahte esimest katset vaskplaatide enda kätte saada. Kirjuta küsimuste vastused iga katse kohta vastavasse tulpas või täida see ülesanne oma pühakirjapäevikus.

NB! Nefi päevil oli liisu heitmine (vt 1Ne 3:11) otsuste tegemisel tavaline. Liisku heites otsisid Nefi ja ta vennad Issanda juhatust, kuidas viia täide käsk vaskplaatide enda kätte saada (vt Õp 16:33; märksõna „Liisk“. – Pühakirjajuht).

Küsimused	Esimene katse (1Ne 3:10–18)	Teine katse (1Ne 3:21–31)
1. Kes läksid?		
2. Mida nad tegid?		
3. Kuidas nad reageerisid katse nurjumisele?		

 **1.** Pärast nurjunud esimest katset saada enda kätte vaskplaadid muutusid Nefi ja tema vennad „ülimalt kurvaks” (vt 1 Ne 3:14). Vaata üle salmid 1. Nefi 3:15–16 ja kirjelda pühakirjapäevikus, mille poolest erines Nefi käitumine pärast nurjunud esimest katset tema vendade käitumisest.

 **2.** Kui oled mõtisklenud teise katse üle (vt 1 Ne 3:21–31), vasta pühakirjapäevikus küsimusele: kuidas takistavad viha, riid, nurisemine ja uskmatust meid Jumalat kuulmast?

1. Nefi 4:1–26

Nefi saab vaskplaadid enda kätte

Otsi välja küsimused, mida Laaman ja Lemuel salmis 1. Nefi 3:31 küsisid. Kui oleksid Nefi, kuidas sa nende küsimustele vastaksid? Loe läbi 1. Nefi 4:1–3 ja leia, kuidas Nefi oma vendade küsimustele vastas. Miks otsustas Nefi sinu arvates oma vendadele vastates Moosese ja Punase mere näidet kasutada? Pane Nefi vastusest oma vendadele kirja fraas, mis on sinu arvates tiivustav: _____


Mooses seisis samuti silmitsi võimatuna näiva ülesandega, kui tal paluti tuua Iisraeli lapsed Egiptusest välja. Hoolimata korduvatest katsetest ei suutnud Mooses vaaraod veenda, et ta vabastaks Iisraeli lapsed orjusest. Siiski tegi ta jätkuvalt seda, mida Issand tal teha käskis, ja Issand valmistas tee, et Mooses saaks Iisraeli lapsed vabastada.

Nefi kasutas oma isikliku probleemi puhul Moosese näidet ja oli kindel, et Jumal valmistab ka temale tee, et vaskplaadid kuidagi enda kätte saada. Kui uurid selle jutustuse ülejäänud osa, otsi välja, millised olid, hoolimata esialgsetest tagasilöökidest, Nefi visaduse ja pühendunud kuulekuse tulemused.

Kas oled kunagi pidanud midagi tegema või tundnud inspiratsiooni millegi tegemiseks, kuid pole kohe teadnud miks, millal ja kuidas? President Harold B. Lee täheldas, et me tahame sageli näha „lõppu, olles alguses”, või tulemust juba enne Issanda juhatus järgimist. Ta soovitas: „Te peate õppima astuma valguse piirile ja võib-olla tegema mõned sammud pimedusse [teadmatusse] ning te avastate, et valgus saabub ja liigub teie ees” (tsiteerinud Boyd K. Packer. *The Edge of the Light*. – BYU Today, märts 1991, lk 23).

Loe läbi 1. Nefi 4:4–7 ja leia, kuidas Nefi usus pimedusse (teadmatusse) astus.


Mida tähelepanuväärset on fraasis „ometi ma läksin edasi” (1. Ne 4:7)? _____

 **3.** Kirjelda pühakirjapäevikus olukorda, milles noorel mehel või naisel palutakse teha midagi või juhib Püha Vaim neid tegema midagi, mille tulemust nad ette ei tea. Ehk on

tulnud ette, et sa läksid usus edasi, eelnevalt teadmata, kuidas või millal Jumal sind aitab. Kui jah, siis kirjuta sellest kogemusest oma päevikusse. Soovi korral räägi sellest teistele õpilastele.

Nefi õppis miks, millal ja kuidas aitab Issand tal täita käsu saada plaadid enda kätte alles pärast seda, kui ta lasi Pühal Vaimul end juhtida, ja pärast seda, kui ta otsustas usus edasi minna. Loe läbi 1. Nefi 4:8–26 ja pane tähele, kuidas aitas Issand tal vaskplaadid enda kätte saada.

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, mis põhjustel Vaim käskis Nefil Laabani tappa (vt 1 Ne 4:8–13).

 **5.** Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: mida olen Nefi viimasest vaskplaatide saamise katsest õppinud, mis võib aidata mul saada hakkama elus ette tulla võivate katsumustega?

Kui sinu elus on käes hetk, mil sa ei tea kuidas, miks ja millal, pea meeles põhimõtet, mida illustreerib Nefi kogemus: **kui me rakendame usku Jumalasse ja püüame teha seda, mida Tema palub, isegi kui me ei näe lõpptulemust, juhib Tema meid Püha Vaimu mõjul.**

Kommentaarisid ja taustinfo

Käsk tappa Laaban

Prohvet Joseph Smith õpetas, et Issand paneb paika selle, mis on õige või vale: „Jumal ütles: „Sa ei tohi tappa” (2 Ms 20:13). Teinekord ütles Ta: „hävita sootuks” (5 Ms 20:17). See on põhimõte, mille järgi taeva valitust juhatakse: ilmutusega, mis on kohandatud oludele, millesse kuningriigi lapsed pannakse. Kõik, mida Jumal nõuab, on õige, olenemata sellest, mis see on, kuigi meie ei pruugi näha selle põhjust enne, kui alles pikka aega pärast sündmuste toimumist. Kui otsime esiti



Jumala riiki, antakse kõike head meile pealegi” (History of the Church, 5. kd, lk 135).

Kui meenutame järgmist, võib see aidata meil mõista, miks käskis Issand Nefil tappa Laabani: Issand andis Laabanile vähemalt kaks võimalust vaskplaadid vabatahtlikult ära anda, kuid Laaban „ei tahtnud kuulda võtta Issanda kāske” (1 Ne 4:11). Laaban oli valetaja ja röövel ning ta oli püüdnud tappa Laamanit ja kõiki nelja Lehhi poega – Moosese seaduse järgi oli see karistatav surmaga (vt 2 Ms 21:14). Issand teadis, et Lehhi ja tema järeltulijate jaoks olid pühakirjad hädavajalikud, isegi kui nende saamiseks „hukkub üks inimene” (1 Ne 4:13).



Vaskplaadid mitte üksnes ei õnnistanud Mormoni Raamatu rahvaid, vaid nende kaudu säilisid ja jõudsid meie päevini muistsete prohvetite õpetused, kui osa nende sisust (nagu Jesaja tsitaadid ja Seenose tähendamissõna) uuendati kuldplaatidele, millelt tõlgiti Mormoni Raamat. Mormoni Raamatu kaudu on need vaskplaatidel olnud õpetused õnnistanud ja õnnistavad ka tulevikus miljonite inimeste ja maailma rahvaste elu. Lõppkokkuvõttes oli see kõik kaalul, kui Nefi kummarus Laabani kohale ja järgis Vaimu häält.

President Ezra Taft Benson soovitas kolme lühikest juhust, mis aitavad meil vältida rasketes olukordades petta saamist:



„1. Mida ütlevad selle kohta põhiteosed? „Õpetuse ja tunnistuse juurde! Kui nõnda ei kõnelda, siis ei ole koitu,” ütles Jesaja. (Js 8:20) ..

Me peame usinalt pühakirju uurima. Eriti tähtsad on meie jaoks Mormoni Raamat ning Õpetus ja Lepingud. ..

2. Teine juhust: mida ütlevad sellel teemal Kiriku viimse aja presidendid – ennekõike ametisolev president? ..

Tänapäeval on maa peal ainult üks mees, kes räägib kogu Kirikule. (Vt ÕL 132:7; 21:4.) See mees on Kiriku president. Kuna ta edastab meile Issanda sõna tänapäeval, on tema sõnadel isegi rohkem otsest tähtsust kui surnud prohvetite sõnadel. Rääkides Püha Vaimu mõjul, on tema sõnad pühakiri. (Vt ÕL 68:4.) ..

President võib rääkida mistahes teemal, mille kohta ta tunneb, et see on pühadele vajalik. ..

3. Kolmandaks ja viimaseks juhiseks on Püha Vaim – Vaimu proovilepanek. Selle Vaimu väel me „võime .. teada tõe kõige kohta” (Mn 10:5). See juhust on täiel määral tõhus üksnes siis, kui meie suhtluskanalid Jumalaga on puhtad ja vooreslikud ning patust rikkumatud” (Conference Report, okt 1963, lk 16–17).



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 1. Nefi peatükke 3–4 ja lõpetanud selle õppetundi (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

2. ÖPPENÄDAL: 4. PÄEV

1. Nefi 5–6; 9

Sissejuhatus

Prohvet Lehhi naisel Saarial oli hirm, et nende pojad Jeruusalemmast ei naase. Lehhi trööstis oma naist, väljendades usku Issandasse. Kui pojad vaskplaatidega turvaliselt naasid, tugevnes Saaria tunnistus, et Jumala käsi juhatab ja kaitseb tema peret. Kui Lehhi vaskplaatide uuris, „täitus ta Vaimuga ja hakkas prohvetlikult kuulutama oma seemne kohta” (1Ne 5:17). Seda õppetundi uurides mõtle isiklikule pühakirjaurimisele ja mõtiskle, mida teha, et saada jumalasõna otsimisest tulevat väge.

1. Nefi 5:1–9

Lehhi pojad naasevad turvaliselt oma pere juurde kõnnumaal
Teekonnale Jeruusalemma ja tagasi kulus Nefil ja tema vendadel tõenäoliselt mitu nädalat. Mõttele ajale, mil vend, õde, isa, ema või keegi teine, keda tunnend, lahus pikaks ajaks kodust – näiteks misjonile, kooli või sõjaväeteenistusse. Millised mured sul olid seoses pika lahusolekuga lähedastest (või millised mured võisid sinu arvates olla lapsevanemal)? Loe läbi 1. Nefi 5:1–3 ja leia, millist muret väljendas Saaria Lehhi seoses poegade naasmisega Jeruusalemma.

Uuri 1. Nefi 5:4–6 ja vaata, kuidas reageeris Saaria murele Lehhi.



1. Kirjuta pühakirjapäevikusse oma sõnadega Lehhi vastus oma naisele.

Mõtiskle järgmiste küsimuste üle:

- Mis avaldab sulle muljet selle juures, kuidas Lehhi Saaria murele vastas?
- Kuidas näitavad Lehhi sõnad usku ja julgust, mida ta oli saanud Jumala antud ilmutustest?

Millist mõju avaldas Saariale salmi 1. Nefi 5:6 kohaselt Lehhi tunnistus? _____

Lehhi ja Saaria kogemusest saad õppida kahte asja: Issand võib õnnistada meid kindlustundega, kui järgime Tema inspiratsiooni, ning me võime teisi trööstida ja tugevdada, kui väljendame usku Jumalasse.

Oma sõnadega ümbersõnastamine

Üheks viisiks, kuidas pühakirju mõista, on põhimõtete oma sõnadega ümbersõnastamine. Loetu kas kirjalik või suuline ümbersõnastamine aitab sul pühakirjades olevaid tõesid paremini mõista. See annab alati Issanda Vaimule võimaluse tõest tunnistada.



2. Kirjelda pühakirjapäevikus aega, mil tundsid raskel ajal Jumala trööstivat kindlustunnet, jagasid oma tunnistust, et trööstida ja tugevdada kedagi teist, või said ise kellegi ususõnadest trööstida ja jõudu.

Loe läbi 1. Nefi 5:7–9 ja leia, millist mõju avaldas see kogemus Saaria usule.

- Mida Saaria sellest kogemusest õppis? _____



3. Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: kuidas sarnaneb Saaria tunnistus salmis 1. Nefi 5:8 Nefi tunnistusele salmis 1. Nefi 3:7?

1. Nefi 5:10–22

Lehhi uurib vaskplaate

Nefi ja tema vennad riskisid eluga, tõid ohvriks oma perekonna rikkused, rändasid kaugele ja neid kaitsti sellel vaskplaatide saamise teekonnal jumalikult. Kui sa oleksid Lehhi perekonna liige, kuidas mõjutaksid nende püüded sinu suhtumist selle õppimisse, mis vaskplaatidel kirjas oli?

Kui pojad olid turvaliselt koju naasnud, hakkas Lehhi vaskplaatidel kirjutatu sisu uurima. Loe läbi 1. Nefi 5:11–14 ja tõmba joon alla sellele, mida vaskplaatidel kirjutatu sisaldas.

Loe läbi 1. Nefi 5:17–20 ja leia, kuidas vaskplaatide uurimine Lehhit mõjutas. Kuidas sa lõpetaksid nendes salmides uuritu kohaselt järgmise põhimõtte? (vt 1Ne 5:17): **Me võime pühakirju uurides ..** _____

Vanem Robert D. Hales Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on kinnitanud seda tõde:

„Kui me tahame rääkida Jumalaga, me palvetame. Ja kui me tahame, et Tema räägiks meiega, siis uurime pühakirju, sest Tema prohvetid räägivad Tema sõnu. Seejärel Ta õpetab meid, kui me kuulame Püha Vaimu õhutusit.

Kui te ei ole viimasel ajal kuulnud Tema häält teiega kõnelemas, naaske pühakirjade juurde uute silmade ja uute kõrvadega. Need on meie vaimne päästenöör“ (Pühakirjad: Jumala vägi meie päästmiseks. – 2006. a sügisene üldkonverents)



4. Kirjuta pühakirjapäevikus ajast, mil sa uurisid pühakirju ja tundsid Issanda Vaimu.

Loe läbi 1. Nefi 5:21–22 ja leia, miks olid plaadid Lehhi ja tema perele suure väärtusega.

Võta lahti kirikulaul „Kui ma uurin pühakirju“ (Kiriku lauluraamat,) ja pane tähele õnnistusi, mis tulevad pühakirjade uurimisest. Mõtiskle oma igapäevase pühakirjade lugemise üle. Kuidas saaksid pühakirjade uurimist tõhusamaks muuta? _____

Meie teekonnal läbi surelikkuse, meie kõnnumaa, on tark õppida pühakirju. Pea meeles, et vaskplaadid saadi kätte tänu usule ja ohverdusele ning et ilma vaskplaatideta ei oleks Lehhi ja tema pere saanud rändamisel vajalikke õnnistusi (vt 1Ne 5:22). Pühakirju uurides võite täituda Issanda Vaimuga ning saada jõudu ja usku Tema käskudest kinni pidada.


1. Nefi 6:1–6

Nefi kirjutab, et veenda kõiki tulema Jeesuse Kristuse juurde

Vali välja üks kodus olev raamat või mõtle raamatule, mille sisu on sulle tuttav. Mis oli sinu arvates seda raamatut kirjutades autori eesmärk? Kuidas aitab autori eesmärgi teadmine sind selle raamatu lugemisel?

Loe läbi 1. Nefi 6:3–6 ja tõmba joon alla Nefi eesmärgile selle ülestähenduse tegemisel. Fraas „Aabrahami Jumala ja Iisaki Jumala ja Jaakobi Jumala“ (salmis 4) viitab Jehoovale, kes on Jeesus Kristus. Nefi eesmärki jätkati kõigis neis kirjutistes, mida Mormoni Raamatust leiata: **Üheks Mormoni Raamatu eesmärgiks on veenda kõiki inimesi tulema Jeesuse Kristuse juurde.**




 **5.** Kirjelda pühakirjapäevikus, kuidas mõjutab Mormoni Raamatu uurimist see, et sa mõistad, miks Nefi selle üles-tähenduse kirjutas.


1. Nefi 9

Nefi valmistab kahed plaadid

Nefi selgitas 1. Nefi 9. peatükis (vt ka 6. peatükki), et tal kästi valmistada kahed plaadid, mida tuntakse Nefi suurte plaatide ja Nefi väikeste plaatidena. Väikesed plaadid sisaldasid tema rahva püha ajalugu – prohvetite teenimist ja ilmutusi Issandalt – ja suured plaadid sisaldasid ilmalikku ajalugu (vt 1Ne 9:2–4). Et viidata kahtelele plaatidele, mida Issand oli käskinud tal valmistada, kasutas Nefi väljendeid „need plaadid“ ja „teised plaadid“. Selleks, et aidata sul meeles pidada, millistest plaatidest Nefi rääkis, kirjuta oma pühakirja 1. Nefi 9. peatüki juurde lehe servale: need plaadid = väikesed plaadid ja teised plaadid = suured plaadid.

Kui uurid Mormoni Raamatut, mõistad, miks Nefi tegi kahed plaadid. Nefi sai inspiratsiooni teha väikestele plaatidele lühendus oma isa ülestähendusest (1Ne 1–8). Ligi 1000 aastat hiljem sai prohvet Mormon Issandalt juhatuset lisada Nefi väikesed plaadid kuldplaatidele (vt Mrs 1:7). Kumbki mees ei teadnud, miks nad pidid tegema, mida nad tegid (vt 1Ne 9:5), kuid kuuletusid Issanda käsule.

 **6.** Kui loed isikliku uurimise käigus 1. Nefi 9. peatükki, mõtle, miks on tähtis kuuletuda Issandale isegi siis, kui sa ei mõista täielikult Tema eesmärke, ja pane see pühakirjapäevikusse kirja.

 **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud 1. Nefi peatükke 5, 6 ja 9 ning lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

*Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõt-
ted ja arusaamad, mida temaga jagada:*

3. ÖPPENÄDAL: 1. PÄEV

1. Nefi 7

Sissejuhatus

1. Nefi 7. peatükis näeme Nefi täielikku pühendumist Issandale. Ta kuuletus koos oma vendadega Issanda käsule Jeruusalemma tagasi pöörduda ning Ismael ja ta pere kõnnumaale tuua. Tagasiteel kõnnumaale hakkasid Laaman, Lemuel ja mõned Ismaeli pereliikmed Nefi vastu nurisema ning tahtsid Jeruusalemma tagasi pöörduda. Kui nad Nefi kinni sidusid ja teda tappa tahtsid, palvetas Nefi usus, Issand vabastas ta ja ta andestas siiralt neile, kes olid teda taga kiusanud. Seda õppetundi uurides mõtiskle, kuidas saad sina reageerida käskudele ja raskustele sama ustavalt kui Nefi.

1. Nefi 7:1–5

Issand käsib Nefil pöörduda tagasi Jeruusalemma Ismaeli ja tema pere järele

Mõtle oma perele ja mõtiskle, miks pered on Jumala plaanis nii tähtsad.

Loe läbi 1. Nefi 7:1–2 ja uuri välja, mida käskis Issand Lehhil lasta oma poegadel teha ja miks Ta tahtis, et nad seda teeksid. (Abiks võib olla teadmine, et seemne all mõeldakse salmis 1. Nefi 7:1 lapsi ja järeltulijaid.)

Me õpime nendest salmidest ühe tõena, et **Issand käsib meil abielluda ja kasvatada Talle lapsi**. Jätkates 1. Nefi 7. peatüki uurimist, küsi endalt, miks on abielu ja perekond Issandale nii tähtsad, et Ta käskis Nefil ja



Nefi ja ta vennad räägivad Ismaeli perest

ta vendadel kannatada palju päevi rasket teekonda läbi kõnnumaa, et Jeruusalemma tagasi pöörduda.

Loe läbi lõik avaldusest „Perekond: läkitus maailmale” ja pane tähele, mida on tänapäeva prohvetid öelnud abielu tähtsusest: „Meie, Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku Esimene Presidentkond ja Kaheteistkümne Apostli Nõukogu, kuulutame pühalikult, et abielu mehe ja naise vahel on Jumala poolt seatud ning et perekond on kesksel kohal Looja plaanis seoses Tema laste igavese saatusesega” (Perekond: läkitus maailmale).


Soovi korral tõmba salmis 1. Nefi 7:1 ring ümber sõnale „Issandale”. Mõttele, mida see tänapäeval tähendab.

Otsi lisamõtteid laste kasvatamisest Issandale, kui loed läbi avaldusest „Perekond: läkitus maailmale” järgmise õpetuse:

„Me kuulutame, et Jumala käsk oma lastele paljuned ja täita maa kehtib endiselt. . .

Vanematel on püha kohustus kasvatada oma lapsi armastuses ja õigsuses, hoolitseda nende füüsiliste ja vaimsete vajaduste eest ning õpetada neid armastama ja teenima üksteist, järgima Jumala käsked ning olema seadustele kuulekad kodanikud, kus iganes nad ka ei elaks. Nende kohustuste täitmise eest vastutavad mehed ja naised – emad ja isad – Jumala ees” (Perekond: läkitus maailmale).

Loe läbi 1. Nefi 7:3–5, et leida, kuidas aitas Issand Lehhi poegadel Tema käsked täita. Kuidas aitas Issand Ismaelil ja tema perel nõustuda kutsega minna koos Lehhi perega kõnnumaale?

 **1.** Palu vanematel, Kiriku juhil või õpetajal soovitada kolme viisi, kuidas tänapäeva noored saavad valmistuda abieluks ja laste kasvatamiseks Issandale. Kirjuta nende nõuanded pühakirjapäevikusse.


1. Nefi 7:6–15


Nefi püüab oma vendi veenda, et nad jätkaksid teekonda kõnnumaal

Loe läbi 1. Nefi 7:6–7 ja uuri välja, miks Laaman, Lemuel ja mõned Ismaeli pere liikmed kõnnumaal rändamise ajal nurisesid. Kujuta ette, kuidas oleks olla selles olukorras Nefi. Mõttele, mida sa ütleksid Laamanile ja Lemuelile ning Ismaeli perele, et neid veenda teekonda töötatud maale jätkama.


Loe läbi 1. Nefi 7:8–12 ja leia, milliseid küsimusi küsis Nefi oma vendadelt, kui püüdis neid veenda, et nad ei pöörduks tagasi Jeruusalemma. Millised kolm tõde olid tema vennad Nefi sõnul unustanud?

Vasta pühakirjapäevikus:

 **2.** Kuidas oleks nende kolme tõe meelepidamine aidanud Laamanil ja Lemuelil olla Issandale ustavad?

 **3.** Pane kirja Issandalt saadud 4–5 õnnistust. Kuidas aitab sul selle meelepidamine, mida Issand on sinu heaks teinud, ustavalt valida Tema järgimise?

Loe läbi 1. Nefi 7:13–15 ja leia, mis juhtub Nefi sõnul Laamani, Lemueli ja Ismaeli nurisevate pereliikmetega, kui nad Jeruusalemma tagasi pöörduvad.

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse mõned laused sellest, miks on väga tähtis pidada meeles, mida Issand on meie heaks teinud, ja Tema juhiseid järgida.

Pühakirjade piltlik kujutamine

Pühakirjade uurimine muutub tähendusrikkamaks, kui sa kujutad mõttes ette, mis toimub. Kujuta ette, mida sa tunneksid või teeksid, kui pühakirjades kirjeldatud sündmusel osaleksid. See aitab samuti mõista, kuidas võivad pühakirjade jutustused sarnaneda sinu eluga, ja valmistada sind ette pühakirjades õpetatavaid tõdesid rakendama.

1. Nefi 7:16–22

Issand päästab Nefi

Kujuta jätkuvalt ette, mis tunne oleks olla Nefi olukorras, millest saad lugeda salmis 1. Nefi 7:16. Mida sa teeksid?

Nefi palvetas. Loe läbi tema palve salmides

1. Nefi 7:17–18 ja uuri välja, mida Nefi palus.

Pane tähele, et Nefi palus, et ta päästetaks vastavalt sellele „nagu [tal] on .. usku”. Nendest salmidest õpi me, et **Jumal vastab palvetele vastavalt meie usule**. Usuga palvetamine tähendab, et usaldame Issandat, ja sellega käib alati kaasas tegutsemistahe.

Uuri, mida vanem David A. Bednar Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on öelnud Nefi palve kohta salmis 1. Nefi 7:17 ja lepituse väe kohta muuta meie südant. Tõmba joon alla igale fraasile, mis aitab sul mõista, miks on usuga palvetamisel tähtis olla valmis tegutsema.



„Kas teate, mida ma oleksin tõenäoliselt palunud, kui oleksin olnud oma vendade poolt kinni seotud? Oleksin muuhulgas palunud, et vendadega juhtuks midagi halba, ja lõpetanud sõnadega: „Päästa mind minu vendade käest,” ehk teisisõnu, „palun aita mind kohe sellest jamast välja!” Mulle pakub suurt huvi, et Nefi ei palvetanud nii, nagu mina tõenäoliselt oleksin palvetanud, et olukord muutuks. Tema palus pigem jõudu, et ta võiks ise oma olukorda muuta. Ja lubage mul avaldada arvamust, et ta palvetas täpselt nii, sest ta teadis Päästja lepituse suutlikkuse tegevast väest, ta mõistis seda ja oli seda kogunud. . .

Vennad ja õed! Igähe jaoks meist on selle vahejuhtumi tähendus üsna üheselt mõistetav. Kui me teiega

mõistame lepituse väge meie endi elus, palvetame ja otsime me pigem jõudu, et oma olukorda muuta, kui seda, et meie olukorda muudetak. Me pigem tegutseme, kui oleme „mõjutatavad“ (2Ne 2:14) (In the Strength of the Lord Mrs 1:14; Mo 9:17; Mo 10:10; Al 20:4). –Brigham Young University 2001–2002 Speeches, 2002, lk 124).

 **5.** Vasta pühakirjapäevikus ühele järgmistest küsimustest:

a. Millal oma elus olen ma palunud usus ja tundnud, et Issand vastas mu palvele?

b. Kuidas saan ma järgida Nefi eeskjuju selle kohta, kuidas palvetada ja otsida jõudu, et muuta pigem ise oma olukorda, kui palvetada, et minu olukorda muudetak?

Kui Nefi oli köidikutest lahti päästetud, tahtsid vennad teda jälle rünnata. Loe läbi 1. Nefi 7:19–21 ja leia, mis sulle Nefi suhtumises muljet avaldab. Mõttele oma peres olukorrale, kus tuli andestada. Mõtiskle selle üle, miks on tähtis, et pereliikmed oleksid valmis üksteisele andestama.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 1. Nefi 7. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

3. ÖPPENÄDAL: 2. PÄEV

1. Nefi 8

Sissejuhatus

Me loeme 1. Nefi 8. peatükis Lehhi nägemust elupuust. Kui Lehhi sõi puu vilja, mis sümboliseerib lepituse õnnistusi, tundis ta suurt rõõmu. Seejärel nägi ta erinevaid inimgrupe, kes reageerisid puule ja selle viljale teisiti. Et õppetunniks valmistuda, laula laulu „Raudkäsipuu“ või loe selle sõnu (Kiriku lauluraamat). Seda peatükki uurides mõtiskle, kuidas on lepitus toonud sulle suurt rõõmu ning mida sa pead nüüd ja tulevikus tegema, et saada kõik lepitusega kaasnevad õnnistused. Mõttele, milliseid takistusi sa pead nende õnnistuste saamiseks ületama.

1. Nefi 8:1–18

Lehhi sööb elupuu vilja ja kutsub oma peret sama tegema

Mõttele oma elus ajale, kui tundsid, et Issand armastab sind isiklikult. Mõtiskle selle üle, kuidas sinu valikud

mõjutavad su lähedust Issandaga ja sinu võimet tunda Tema armastust.

Kui uurid 1. Nefi 8. peatükki, leia, mida see õpetab sind tegema ja mida vältima, et saada Issandaga lähedasemaks ja tunda Tema armastust oma elus veelgi tugevamalt.

Loe läbi 1. Nefi 8:2 ja leia, mida Lehhi kõnnumaal olles koges. Loe läbi 1. Nefi 8:5–12 ja leia, mis oli Lehhi unenäos kesksel kohal.

Kasuta õppimise käigus muusikat

Esimene Presidentkond on õpetanud, et „kirikulaulud kutsuvad kohale Issanda Vaimu“ ja „loovad aupakliku õhkkonna“ (Kiriku lauluraamat, lk). Kui kirikulaulude laulmine või kuulamine on seal, kus sa õpid, tülikas või ebamugav, on kasu ka laulusõnade lugemisest või mõttes kordamisest.



Kui oled leidnud, mis oli nägemuse keskmes, pane salmidest 1. Nefi 8:10–11 kirja mõned sõnad ja fraasid, mida Lehhi vilja kirjeldamisel kasutas. _____

Issand kasutab sageli sümboliteena meile tuttavaid asju, et aidata meil igavestest tõdedest aru saada. Selleks et aidata sul mõista, mida sümboliseerivad Lehhi unenäos puu ja vilj, loe läbi järgmine avaldus vanem Neal A. Maxwellilt Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist: „Elupuu .. on Jumala armastus (vt 1Ne 11:25). Jumala armastus Tema laste vastu väljendub kõige ilmekamalt selles, et Ta andis Jeesuse meile Lunastajaks: „Sest nõnda on Jumal maailma armastanud, et ta oma ainusündinud Poja on andnud“ (Jh 3:16). Selleks et Jumala armastusest osa saada, tuleb osa saada

Jeesuse lepitusest ning sellega kaasneda võivast vabanemisest (patust) ja rõõmust” (Lessons from Laman and Lemuel. – *Ensign*, nov 1999, lk 8).

Selleks et aidata välja tuua evangeeliumi põhimõtte, mida salmides 1. Nefi 8:10–12 näitlikustatakse, tõmba oma pühakirjas joon alla sellele, mida tegi Lehhi viljaga salmis 1. Nefi 8:11, ja sellele, millised olid tulemused salmis 1. Nefi 8:12. Mõttele, kuidas saaksid sina osa saada lepitusest, nagu Lehhi sai osa viljast.

Lehhi kogemus näitab, et **Jeesuse Kristuse juurde tulemine ja Tema lepitusest osasaamine toob õnne ja rõõmu.**

 **1.** Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: millal on Päästja lepitus toonud minu ellu õnne ja rõõmu?

Mõtiskle, miks me peaksime pärast lepituse õnnistuste kogemist soovima Lehhi sarnaselt, et meie pere ja sõbrad sama kogeksid. Loe läbi salmid 1. Nefi 8:3–4, 13–18 ja leia, kuidas reageeris Lehhi pere tema kutsete maitsta elupuu vilja.

Me ei saa otsustada, kas teised tahavad Jumala armastusest osa saada. Siiski võime neid Lehhi sarnaselt kutsuda ja innustada. Mõtiskle, kuidas kutsuda ja innustada mõnda oma tuttavat tulema Kristuse juurde ja saada Tema lepituse õnnistusi.

1. Nefi 8:19–35

Lehhi näeb osade edu ja teiste ebaõnnestumist, kui nad liiguvad elupuu poole ja maitsevad vilja

Hiljem loed sa 1. Nefi raamatust, kuidas Nefile näidati samuti nägemust elupuust. Ta pani kirja, mida selles nägemuses mitmed sümbolid ja kujundid tähendavad. Et leida sümbolid ja nende tähendused, kasuta järgmist tabelit. Uuri pühakirju, et lõpetada järgmine ülesanne. Sa oled juba uurinud esimese kahe sümboli tähendust ja sellest õppinud.

Sümbolid Lehhi unenäos	Nefile antud sümbolite tähendus
Puu (vt 1Ne 8:10; salmis 1Ne 15:22 kutsutakse seda elupuuks.)	Jumala armastus (vt 1Ne 11:25)
Puu vilja (vt 1Ne 8:10–12)	Jumala andidest suurim – Jeesuse Kristuse lepituse õnnistused (vt 1Ne 15:36)
Veejõgi (roojane) (vt 1Ne 8:13)	_____ (vt 1Ne 12:16; 15:27)

Sümbolid Lehhi unenäos	Nefile antud sümbolite tähendus
Raudkäsipuud (vt 1Ne 8:19)	_____ (vt 1Ne 11:25; 15:23–24)
Pimeduse udu (vt 1Ne 8:23)	_____ (vt 1Ne 12:17)
Suur ja ruumikas hoone (vt 1Ne 8:26)	_____ (vt 1Ne 11:36; 12:18)

Abi võib olla sellest, kui kirjutad iga sümboli tõlgenduse (ülal tabeli teises veerus olevad vastused) oma pühakirja vastava salmi juurde, kus see sümbol esineb (tabeli esimene veerg).

Kui loed tsitaati juhataja Boyd K. Packerilt Kaheteistkümnepostli Kvoorumist, tõmba joon alla sellele, miks on tema sõnul tähtis, et me Lehhi unenägu uuriksime.

„Te võite arvata, et Lehhi unenäol või nägemusel pole teie jaoks mingit erilist tähendust, kuid tegelikult on. Ta nägi ka teid, me kõik oleme seal. ...

Lehhi unenägu või nägemus raudkäsipuust sisaldab kõike, mida üks viimse aja püha peab mõistma proovilepanekust selles elus” (Finding Ourselves in Lehi’s Dream. – *Ensign*, aug 2010, lk 22).

Kui uurid 1. Nefi 8. peatüki ülejäänud salme, mõtiskle, kuidas aitab õpitu sul „mõista proovilepanekut selles elus”. Loe läbi 1. Nefi 8:21–33 ja leia, kuidas takistasid jõgi, pimeduse udu ning suur ja ruumikas hoone Lehhi unenäos olnud inimestel elupuu vilja süüa ja sellest rõõmu tunda. Soovi korral märgi pühakirjas ära võtmesõnad ja fraasid, mis neile takistustele viitavad ja näitavad, millist mõju need inimestele avaldasid.


Millised võivad need takistused, mida Lehhi nägi, meie elus tänapäeval olla? Tõmba joon alla neile takistustele, mille kohta oled näinud, et see takistab inimesel tulla Päästja juurde ja rõõmu tunda: pornograafia, teiste omaksvõtu ja heakskiidu otsimine, sõltuvused, isekus, ahnus, teiste kadestamine, palvetamise ja pühakirjade uurimise soiku jätmine, elektrooniliste meelelahutuste

Pühakirjade märkimine

Pühakirjadesse tehtud märkmed on paremini kättesaadavad kui päevikusse või paberilehele kirjutatu. Sümbolite tõlgenduste, ristviidete ja muu info pühakirjadesse kirja panemine muudab pühakirjadest arusaamise sinu jaoks lihtsamaks ja sul on hiljem kergem nendest õpetada.

liigne kasutamine, liiga suur koormus mingil alal või spordis, ebaausus ja kaasa minek sellega, mida kõik teised teevad. Mõttele veel mõni näide tänapäevastest takistustest.

Järgmine evangeeliumi põhimõte on üks viis võtta kokku seda, mida sa saad salmides 1. Nefi 8:21–33 olevate takistuste uurimisest õppida: **Uhkus, ajalikud asjad ja kiusatustele alistumine võivad takistada meil lepituse õnnistustest osa saada.**

 **2.** Kirjuta pühakirjapäevikusse ülal olev kokkuvõte ja oma tunded selle tõesuse kohta ning pane kirja, mil moel saad seda oma elus rakendada.


Mõtiskle, kuidas maailma räpasus, uhkus ja Saatana kiusatused võivad sinu vaimset arengut takistada või aeglustada.

Uuri taas salme 1. Nefi 8:21–33. Seekord otsi vastuseid küsimustele:

- Kuidas oli raudkäsipuu (jumalasõna ehk pühakirjad, prohvetite ja teiste Kiriku juhtide inspireeritud sõnad ja isiklik ilmutus) vajalik neile, kel õnnestus vilja maitsta?
- Milline fraas salmist 1. Nefi 8:30 kirjeldab, mida peame tegema selleks, et jumalasõna meid turvaliselt elupuu juurde juhiks?

 **3.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas võib jumalasõna meid juhtida ja kiusatustest eemal hoida.

Need salmid õpetavad järgmist evangeeliumi põhimõtet: **Kui me hoiame tugevalt kinni jumalasõnast, aitab see meil pidada vastu kiusatustele ja maailma mõjudele. Jumalasõnast kõvasti kinni pidamine aitab meil saada Issandaga lähedasemaks ja saada osa lepituse õnnistustest.**


 **4.** Selleks et oskaksid näha oma elus tõendeid nendest põhimõtetest, vasta pühakirjapäevikus ühele või mõlemale küsimusele:

- a. Millal on jumalasõna mind juhatanud ja kiusatustest, uhkusest ja maistest asjadest eemal hoidnud?
- b. Millal on jumalasõna aidanud mul Päästjaga lähedasemaks saada?

Lehhi õhutas oma peret „kogu vanemliku õrnusega, et nad võtaksid kuulda tema sõnu“ (1Ne 8:37). Ta soovis, et nad kogeksid samamoodi nagu tema Jeesuse Kristuse lepituse õnnistusi.

 **5.** Pane pühakirjade uurimise päevikusse kirja eesmärg, kuidas jumalasõna paremini uurida.

Kui sa järgid jumalasõna ja hoiad sellest kindlalt kinni, võid ületada takistused, mis ei lase sul lepitusest osa saada ega tunda tõelist rõõmu.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 1. Nefi 8. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

3. ÖPPENÄDAL: 3. PÄEV

1. Nefi 10–11

Sissejuhatus

Lehhi õpetused elupuust ja tema prohvetlikud kuulutused juutidest suurendavad Nefi soovi näha, kuulda ja saada ise teada asju, mida tema isa oli näinud. Kui Nefi mõtiskles asjade üle, mida ta isa oli rääkinud, „viidi [ta] Issanda Vaimus ära“ (1Ne 11:1) ja ta nägi ise nägemust elupuust. Ta nägi nägemuses Päästja elu, teenimist ja surma – Nefi oli tunnistajaks Päästja armastusest meie vastu. Kui uurid seda õppetundi, mõtiskle, mida saad sa õppida Nefi eeskujust isikliku ilmutuse otsimisel. Samuti mõtiskle Päästja elu ja teenimise ning Tema suure armastuse üle meie kõigi vastu.

1. Nefi 10:1–16

Lehhi prohvetlikud kuulutused

Pärast seda, kui Lehhi oli jutustanud oma nägemusest elupuu kohta, kuulutas ta prohvetlikult tulevikusündmustest. Tema prohvetlikud kuulutused on kirjas salmides 1. Nefi 10:1–16. Loe läbi 1. Nefi 10:4–6 ja märgi oma pühakirjas ära vastused järgmistele küsimustele:

- Millal kuulutas Lehhi prohvetlikult, et tuleb Messias ehk Päästja?
- Mis juhtub Lehhi sõnul nendega, kes ei „toetu sellele Lunastajale“?

1. Nefi 10:17–11:6

Nefi soovib näha, kuulda ja teada samu tõdesid kui ta isa

Mõtiskle järgmise stsenaariumi üle ja mõttele, kuidas samas olukorras olevad inimesed võivad saada nii erinevaid kogemusi: kolm noort osalesid samal Kiriku koosolekul. Üks neist leidis, et koosolek oli igav ja ajaraiskamine. Teine mõtles, et koosolek oli küll tore, kuid ta ei õppinud seal midagi. Kolmas tundis end Pühast

Vaimust tiivustatuna ning sai oma eluks inspiratsiooni ja juhatust, isegi rohkem, kui koosolekul oli õpetatud.

Kui uurid Nefi kogemust salmides 1. Nefi 10:17–11:6, pane tähele, mida Nefi tegi, et saada rohkem ilmutust selle kohta, mida tema isa oli õpetanud.

Loe läbi 1. Nefi 10:17 ja tõmba joon alla sellele, mida tundis Nefi, kui kuulis Lehhi nägemusest.

Loe läbi 1. Nefi 10:19 ja leia fraas, mis õpetab sulle, kuidas meile ilmutatakse Jumala saladusi.

Salmi 1. Nefi 10:19 kohaselt need, kes otsivad usinalt, saavad teada Jumala saladused. Pane kirja, mida tähendab sinu arvates usinalt otsida. _____

Nefi oli täiuslikuks eeskujuks, kuidas usinalt ilmutust otsida. Loe läbi 1. Nefi 10:17–19 ja 11:1–6. Vali allpool oleva tabeli kolmest reast – soovid, usk ja mõtisklemine – välja kaks ning kirjuta oma vastused tabelisse vastava küsimuse järele.

Soovid	<p>Mida soovis Nefi teada? _____</p> <p>Kuidas mõjutavad minu arvates soovid meie võimet saada ilmutusi? _____</p> <p>Mida ma soovin Issandalt teada? _____</p>
Usk	<p>Millised on need asjad, millesse Nefi uskus ja mis viisid ilmutuseni? _____</p> <p>Kuidas võivad minu arvates need uskumused mõjutada meie võimet tänapäeval ilmutusi saada? _____</p> <p>Kas ma usun seda, mida Issand on mulle ilmutanud? _____</p>
Mõtisklemine (sügavalt millegi üle juurdlemine, meele ja südame avamine Pühale Vaimule)	<p>Mis juhtus, kui Nefi istus ja mõtiskles? (Vt 1Ne 11:1.) _____</p> <p>Kuidas võib mõtisklemine minu arvates ilmutuseni viia? _____</p> <p>Mida ma saaksin teha, et oma elus rohkem evangeeliumi üle mõtiskleda? _____</p>

Tee kokkuvõtte evangeeliumi põhimõttest, mida Nefi kogemusest õppisid, lõpetades lause: **Jumal ilmutab tõde kõigile neile, kes** _____



1. Pane pühakirjapäevikusse kirja vastus ühele või mõlemale küsimusele:

a. Millal olen tundnud, et Jumal on vastanud minu palvetele, või tundnud Vaimu õhutusi, kui olen usinalt otsinud Issandalt abi või juhatust?

b. Mil moel saaksin veel usinamalt Issandalt inspiratsiooni otsida?

1. Nefi 11:7–36

Nefi on tunnistajaks Jeesuse Kristuse alandumisele

Nägemuse ajal jätkas Nefi mõtisklemist ja jumaliku juhatuse otsimist. Loe läbi õpetus juhataja Boyd K. Packerilt Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist ja määra kindlaks, millele tema sõnul Nefi nägemus peamiselt keskendus.

„Vanas Testamendis on kirjas prohvetlikud kuulutused seoses Messia ilmumisega. Kuid Mormoni Raamatus on selle sündmuse kohta kirjas nägemus, mille sarnast Vanas Testamendis pole.

Kui Lehhi rahvas oli Jeruusalemmast lahkunud, sai Lehhi nägemuse elupuust. Tema poeg Nefi palvetas, et selle tähendust teada saada. Vastusena anti talle imeiline nägemus Kristusest.

Ta nägi selles nägemuses:

- neitsit kandmas kätel last,
- inimest, kes valmistab tee – Ristija Johannest,
- Jumala Poja teenimistööd,
- kahteteist, kes Messiale järgnevad,
- taevaid avanemas ja ingleid neid teenimas,
- rahvahulki, keda õnnistati ja tervendati,
- Kristuse ristilöömist,
- maailma tarkuse ja uhkuse vastandumist Tema tööle. (Vt 1Ne 11:14–36.)

See nägemus on Mormoni Raamatu keskne sõnum” (The Things of My Soul. – *Ensign*, mai 1986, lk 60–61).

Ingel aitas Nefil leida elupuule tõlgenduse ja küsis seejärel: „Tead sa selle puu tähendust, mida su isa nägi?” (1Ne 11:21) Korda üle puu tähendus, tõmmates joone alla fraasidele, mida Nefi ja ingel salmides 1. Nefi 11:21–24 puu kirjeldamisel kasutasid.

Loe läbi 1. Nefi 11:16 ja tõmba joon alla küsimusele, mida ingel oli varem Nefilt küsinud. Soovi korral kirjuta oma pühakirja, et sõna alandumine tähendab vabatahtlikult kõrgeist seisusest loobumist, et teisi aidata või õnnistada.

Leia salmist 1. Nefi 11:17, kuidas Nefi ingli küsimusele vastas. Mida Nefi teadis? Mida ta ei teadnud? Kui Nefi oli vastanud, näitas ingel talle, et **Jeesuse**

Kristuse alandumises väljendus Jumala armastus meie vastu.

Kui oled sõna alanduma tähenduse meelde jätanud, loe läbi 1. Nefi 11:13–21 ja seejärel tsitaat vanem Gerald N. Lundilt, kes teenis tol ajal Seitsmekümne ja mõtiskle, kuidas näitab Päästja sünd Tema alandumist ja armastust meie vastu: „Jeesus – jumaluse liige, Isa Esmasündinu, Looja, Vana Testamendi Jehoova – jättis nüüd oma jumaliku ja püha koha, jättes end ilma kogu hiilgusest ja majesteetlikkusest, sai väikese imiku keha,

Defineeri rasked sõnad

Pühakirjade uurimisel on tähtis defineerida rasked sõnad. See aitab sul neist paremini aru saada. Kui leiad uurimise ajal sõnu, mida sa ei mõista, uuri pühakirjades joonealuseid märkusi, kasuta sõnaraamatut või arutle nende üle ema, isa või õpetajaga. Abi võib olla sellest, kui kirjutad nende sõnade tähendused oma pühakirjadesse.



2. Pane pühakirjapäevikusse kirja, mida tähendab sinu jaoks see, et Jeesus Kristus tuli alla oma jumalikul tronilt ja surelikkusele eelneva elu hiilgusest, et sündida väikese beebina.

Loe läbi 1. Nefi 11:27 ja mõtiskle, kuidas näitab Päästja ristimine Tema alandumist. Kuigi Tal polnud patte, sai Ta ristitud, et näidata oma kuulekust Jumala seadustele. Andes meile järgimiseks eeskujuga, väljendub selles ka Tema armastus meie vastu.

Loe läbi 1. Nefi 11:28–31 ja mõtle, kuidas Jeesuse Kristuse teisi teeniv elu näitab Tema alandumist. Pane tähele, keda Päästja teenis ja tervendas.



3. Pane pühakirjapäevikusse kirja, kuidas väljendub äsja loetud salmides 1. Nefi 11:28–31 Päästja armastus oma rahva vastu. Mis sa arvad, kuidas on see seotud Tema armastusega sinu vastu praegu?

Loe läbi 1. Nefi 11:32–33 ja mõtiskle, kuidas Jeesuse Kristuse ristilöömine näitab Tema alandumist. Loe läbi õpetus vanem Earl C. Tingeylt, kes teenis tol ajal Seitsmekümnete juhatuses, ja vaata, mida ta ütles selle kohta, kuidas peegeldub Päästja lepituses Tema armastus ja kuidas see sind õnnistab:

„Lepituse nõudeid täitma valituna Jeesus Kristus alandus .., et lasta end kiusata, proovile panna, pilgata,

enda üle kohut mõista ja end risti lüüa, kuigi Tal oli vägi ja võim selliseid tegusid ära hoida.



President John Taylor on Kristuse alandumist kirjeldanud ilusate sõnadega: „Tema alandumine kõikidest asjadest allapoole oli täiendavalt vajalik, et Ta võiks tõsta teisi kõikidest asjadest kõrgemale, ..” (*The Mediation and Atonement*, 1882, lk 144).

Kristuse kannatused Ketsemani aias kujutavad Kristuse kõige suurepärasemat omadust – Tema täiuslikku armastust. Sellest me näeme, et Ta armastas tõepoolest meid kõiki. ..

Lepitus on sündmus, mis teeb võimalikuks meie ja Jumala leppimise. .. Pere seisukohast tähendab see taasühinemist üksteise ja Jumala ning Tema Poja Jeesuse Kristusega. See tähendab, et eraldatusest tulnud kurbus muutub taasühinemise kaudu tulevaks õnneks” (Suur õnnepaan. – 2006. a kevadine üldkonverents).

Jeesuse Kristuse lepitus on tähtis osa Tema alandumisest ja suurim ilming Tema armastusest meie vastu.





4. Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas mõjutab teadmine Jeesuse Kristuse alandumisest sinu tundeid ja armastust Tema vastu.

Lõpeta tänane uurimine lauldes laulu „Oi, Jeesuse halastuses leian varju ma”, kuulates seda või lugedes selle sõnu (Kiriku lauluraamat, lk). Pane tähele fraase, mis tunnistavad sellest, mida sa täna õppisid. Mõtiskle selle üle, miks Jeesuse Kristuse lepituse õnnistused on „kõige ihaldusväärsemad” ja „kõige rõõmustavamad” (vt 1Ne 11:22–23). Kui sa otsid usinalt ilmutuse kaudu mõistmist nagu Nefi, muutud sa Issandaga lähedasemaks ning tunned oma elus Tema ohverduse väge ja sellest tulevat rõõmu.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 1. Nefi peatükke 10 ja 11 ning lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

3. ÕPPENÄDAL: 4 PÄEV

1. Nefi 12–14

Sissejuhatus

Jutustus Nefi nägemusest, mis algas 1. Nefi 11. peatükis, jätkub 1. Nefi peatükkides 12–14. Nefi nägi nägemuses kohutavat tragöödiat, mille sündmuste hulgas oli ka tema järeltulijate lõplik häving. Ta nägi, et pahelised eemaldavad Piiblist lihtsad ja hinnalised tõed, põhjustades paljude vaimseid vääratusi. Siiski andis Nefi nägemus talle põhjust suureks lootuseks tulevikus. Ta nägi Kolumbust ja Ameerika koloniseerimist. Ta nägi, et Issand valmistab tee evangeeliumi taastamiseks, samuti taastatakse paljud lihtsad ja hinnalised tõed, mis olid kaotsi läinud. Nefi oli tunnistajaks, kuidas Issand aitab ja kaitseb viimsetel päevadel neid, kes elavad õigemeelselt. Kui uurid 1. Nefi peatükke 12–14, mõtiskle, kui tähtsad on sinu elus lihtsad ja hinnalised tõed, mida Mormoni Raamatus ja teistes viimse aja pühakirjades õpetatakse. Kui püüad elada õigemeelselt ja austada Jumalaga sõlmitud lepinguid, saad ka sina kurjuse üle võidu saavutada.

1. Nefi 12

Nefi näeb nefilaste ja laamanlaste tulevikku

1. Nefi 12. peatükis kirjeldab Nefi seda, mida ta oma järeltulijate tuleviku kohta nägi ja kuidas neid

hakkavad mõjutama asjad, mida sümboliseerivad pimeduse udu ning suur ja ruumikas hoone. Ta kasutas sõna seeme, et viidata järeltulijatele.

Nefi nägi, et mõned tema järeltulijad võtavad vastu kõik lepituse õnnistused. Siiski nägi ta ka, et laamanlaste lõpuks hävitavad tema järeltulijad. Loe läbi 1. Nefi 12:19 ja tõmba joon alla põhjustele, miks nefilased hävitati. Mõttele sellele, kuidas saad sina olla uhkuse suhtes valvel ja kuradi kiusatusi vältida.

1. Nefi 13:1–9

Nefi näeb suurt ja jäledat kirikut

Tõmba ring ümber spordialadele, mida oled harrastanud või vaadanud, ja lisa nimekirja veel spordialasid, mida oled harrastanud või vaadanud:

Jalgpall	Tennis
Kriket	Ragbi
Korvpall	Jäähoki
Pesapall	Võrkpall
Luatennis	Ameerika jalgpall

Profispordis vaatavad meeskonnad sageli enne kohtumist vastaste eelnevaid mängu ja strateegiaid. Vastase eesmärkide, meetodite ja strateegiate mõistmine võib aidata meil valmistuda, et ennast nende eest kaitsta.

1. Nefi 13. peatükis kirjeldas Nefi, mida ta nägi nende kohta, kes on viimsetel aegadel Jumala kiriku vastased. Loe läbi 1. Nefi 13:1–6 ja uuri välja, mida nägi Nefi, et paganate seas asutatakse ja mida ingel selle kohta ütles.



See „suur ja jäle kirik”, mida Nefi nägi, ei sümboliseeri ühtegi konkreetset rühma, usulahku ega kirikut. Vanem Bruce R. McConkie Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist määratles selle kui „ükskõik millise nime või loomuga organisatsiooni .. , mis on loodud selleks, et inimesed astuksid rajale, mis viib Jumalast ja Tema seadustest eemale ning seega eemale pääsemisest Jumala kuningriiki” (*Mormon Doctrine*, 2. tr, 1966, lk 137–138). Soovi korral kirjuta vanem McConkie’ definitsioon salmide 1. Nefi 13:4–6 kõrvale.

Loe läbi 1. Nefi 13:8–9 ja selgita välja, millised olid suure ja jäleda kiriku eesmärgid ja motiivid.



1. Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: miks on minu arvates tähtis teada, et Saatan organiseerib oma vägesid, et juhtida meid Jumalast ja Tema seadustest eemale?

Kui uurid edasi 1. Nefi 13. peatükki, leiad ühe viisi, kuidas suur ja jäle kirik on püüdnud tõkestada neid, kes Päästjat otsivad.



1. Nefi 13:10–42

Nefi näeb paganaid tulevikus Piibli, Mormoni Raamatu ja teiste viimse aja pühakirjadega

Selleks et suure ja jäleda kiriku vastu võidelda, valmistas Issand viisi, kuidas evangeelium taastada.

1. Nefi 13. peatükis näeb Nefi selliseid sündmusi nagu Kolumbuse ja asunike saabumine töötatud maale, sest „Jumala Vaim .. tuli alla ning mõjutas [neid]“ (puhkas neis või töötas nendega) (vt 1Ne 13:12–13). Ta nägi ka Ameerika iseseisvussõda, mil „paganad, kes olid vangistusest välja tulnud“, et võidelda „pagana[te vastu], kellest nad põlvnesid, [kes] olid kogunenud .. nende vastu“, kuid nad „vabastati Jumala väel kõikide teiste rahvaste käest“ (vt 1Ne 13:16–19).

Loe läbi salmid 1. Nefi 13:20–23 ja selgita välja, millist raamatut kandsid Nefi nägemuses varased paganatest kolonisaatorid töötatud maal kaasas.

Kirjuta oma pühakirjas salmi 1. Nefi 13:20 kõrvale „Piibel“. Nefi selgitas, et Piibilil on meie jaoks suur väärtus (1Ne 13:23) ja et kui see algselt kirja pandi, „sisaldas see Issanda evangeeliumi täiust“ (1Ne 13:24). Kasuta salme 1. Nefi 13:26–27, 29, et täita kokkuvõttes lüngad:

Suur ja jäle kirik võttis Piiblist ära „palju osi, mis on _____ ja kõige _____; ja samuti on nad ära võtnud mitmeid Issanda _____“ (1Ne 13:26). Nad võtsid need osad ära, „et _____ Issanda õigeid teid, et nad võiksid _____ teha inimlastel silmad _____ ja _____ südamed _____“ (1Ne 13:27). Kuna need asjad on puudu, „ülimalt suur hulk _____“ (1Ne 13:29).

Pärast lünkade täitmist loe kokkuvõtte uuesti läbi.

Suure ja jäleda kiriku üheks eesmärgiks on „moonutada Issanda õigeid teid“ (1Ne 13:27), võttes ära palju selgeid ja hinnalisi tõdesid. Moonutama tähendab mildestki õigest kõrvale kalduma või seda vääralt esitama.

Mõttele Issanda õigetelt teedelt kõrvale pöördumise või eemaldumise negatiivsetele tagajärgedele.

Kasuta pühakirju, et vastata küsimustele:

- Mille Issand salmi 1. Nefi 13:34 kohaselt oma halastuses esile toob? (Abi võib olla teadmisesest, et tiitel „Tall“ viitab Päästjale, Jeesusele Kristusele.) _____
- Mille kohta ütles Päästja salmides 1. Nefi 13:35–36, et need asjad peidetakse, et tulla esile paganatele? _____
- Mille kohta ütles ingel salmis 1. Nefi 13:36, et see on kirjas peidetud ülestähenduses – Mormoni Raamatust? _____
- Millised on lisaks Mormoni Raamatule „teised raamatud“, millele võidakse salmis 1. Nefi 13:39 viidata? _____

Loe läbi 1. Nefi 13:40–41 ja tõmba joon alla sellele, mida Mormoni Raamat ja need „teised raamatud“ kõigile inimestele teada annavad. On oluline tähele panna, et me peame tulema Päästja juurde „vastavalt sõnadele, mis kehtestatakse Talle suuga“ (1Ne 13:41) – vastavalt pühakirjadele.

Nefi nägemuse sellest osast õpime, et **Mormoni Raamat ja teised viimse aja pühakirjad taastavad selged ja hinnalised tõed, mis aitavad meil mõista, et Jeesus Kristus on Jumala Poeg, ja teada, kuidas tulla Tema juurde.**



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse vastused küsimustele:

- Kuidas on Mormoni Raamatu ja teiste viimse aja pühakirjade selged ja hinnalised tõed mõjutanud sinu tunnistust Jeesusest Kristusest?
- Kuidas aitavad need sul Tema evangeeliumi mõista ja selle järgi elada?

Võta hetkeks aega, et anda hinnang, kui hästi on pühakirjade uurimine aidanud sul Päästjaga lähedasemaks saada.

1. Nefi 14:1–17

Nefi näeb suure ja jäleda kiriku ning Jumala Talle Kiriku vahel võitlust

1. Nefi 14. peatükist loeme, et suure ja jäleda kiriku ning Jumala Talle

Pane oma mõtted pühakirjade kohta kirja

Kui paned kirja mõtteid pühakirjade kohta, varu kindlasti piisavalt aega. Kuigi püüad ülesannetega valmis saada, mõtiskle küsimuse üle hoolikalt. Mõne küsimuse peale tuleb kauem mõelda, et sellele hästi vastata. Otsi kirjutamise ajal Püha Vaimu juhatus.

Kiriku vahel toimub võitlus. Loe läbi salmid 1. Nefi 14:10–13 ja uuri välja kummal pool on rohkem rahvast. Pane salmis 1. Nefi 14:12 tähele, miks pooldavad Talle Kirikut vaid vähesed ning miks õnnestus suurel ja jäledal kirikul kokku kutsuda terveid rahvahulki.

Mida tunneksid, kui oleksid sõjas võitlemas ja oleksid arvulises vähemuses? Loe läbi 1. Nefi 14:14 ja tõmba joon alla fraasidele, milles räägitakse, millist abi saavad „Talle Kiriku pühad” ja „Issanda lepingurahvas”, kui nad kurjuse vastu võitlevad.

Salmides 1. Nefi 14:1–17 õpetatud tähtis evangeeliumi põhimõte kõlab järgmiselt: **kui elame õigemeelselt ja peame kinni oma lepingutest, aitab Issanda vägi meil olla kurjuse vastu võidukad.**



3. Kirjuta pühakirjapäevikusse mõnelauseline selgitus, kuidas on „Issanda lepingurahva” hulka kuulumine ja see, et oled „relvastatud õigemeelsusega” (elad õigemeelselt), aidanud sul võita kiusatusi, mis võiksid sind Jumalast ja Tema seadustest eemale juhtida.

Nefi nägi, et nendele, kes toetavad suurt ja jäledat kirikut, saavad viimased päevad olema „nende lõplikuks hävituseks” (1Ne 14:3). Võid olla kindel, et viimsetel päevadel võidutseb Jumala kuningriik.



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 1. Nefi peatükke 12–14 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

4. ÕPPENÄDAL: 1. PÄEV

1. Nefi 15

Sissejuhatus

1. Nefi 15. peatükis näete, kui suur on kontrast Nefi usinatel püüetel saada isiklik ilmutus tema vendade usuleigete püüetega. Seda peatükki uurides mõtiskle, millised on sinu püüded, et Issandalt vastuseid ja juhatust saada.

1. Nefi 15:1–11

Nefi vennad kurdavad, et nad ei mõista Lehhi nägemust

Paljude asjade puhul peame enne tulemuste nautimist pingutama. Mõttele tegevustele, milles osaled, näiteks koolitöö, pillimäng või sport, ja mõtiskle, milline on

seos selle tegevusega kaasnevate pingutuste ja järgnevate tulemuste vahel. Jälgi sama asja, kui uurid 1. Nefi 15. peatükki. Pane tähele, kuidas on püüdlused seotud vaimsete tõdede õppimise ja Issandalt ilmutuste saamisega.

Olles püüdnud usinalt oma isa nägemusest ja õpetustest aru saada ning saanud siis ise ilmutuse, pöördus Nefi tagasi oma isa telki. Ta leidis eest oma vaidlevad vennad. Uuri salme 1. Nefi 15:1–3 ja tee kindlaks, mille üle nad vaidlesid.

Tõmba salmides 1. Nefi 15:6–7 joon alla sellele, mis tegi Nefi vendadele muret ja põhjustas vaidlust. Miks oli salmi 1. Nefi 15:3 kohaselt Nefi vendadel raske Lehhi õpetusi mõista? _____

Loe läbi 1. Nefi 15:8 ja tõmba joon alla küsimusele, mida Nefi vendadelt küsis. Miks oli see Nefi arvates loogiline küsimus pärast seda, mida ta ise oli kogunud?

Tõmba salmis 1. Nefi 15:9 joon alla vendade vastusele. Nefi vendade vastus tähendas teisisõnu: „Me ei ole Issandalt küsinud, sest Ta ei kõnele meiega.”



1. Kujuta ette, et sul on sõber, kes ei küsi Issandalt juhatust, kuna ei usu, et Ta vastab. Uuri salmi 1. Nefi 15:11 ja mõtiskle nõu üle, mida Nefi andis oma vendadele Issandalt vastuste saamise kohta. Seejärel kirjuta pühakirjapäevikusse kiri, milles julgustad oma sõpra küsima Jumalalt usut. Jaga selles kirjas Nefi nõuannet ja oma tundeid palvetamise kohta.

Üheks evangeeliumi põhimõtteks, mida saame Nefi ja tema vendade tegudest ja kogemustest õppida, on see, et **kui me küsime Issandalt usut ja kuuletume Tema käskudele, oleme valmis Temalt suurema ilmutuse ja juhatuse saamiseks.**



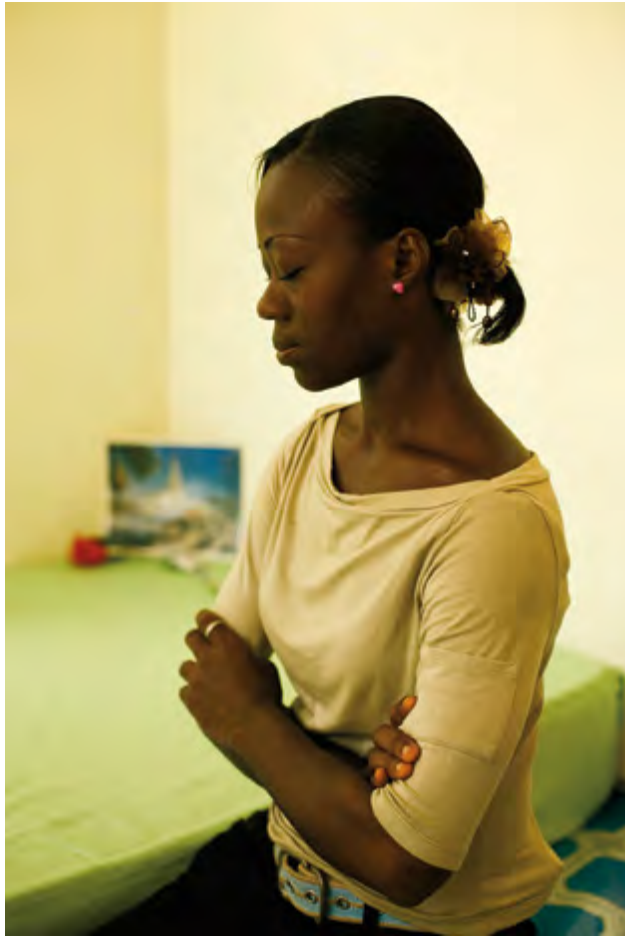
2. Vali välja üks küsimus ja vasta sellele pühakirjapäevikus:
a. Mida ütlesin, et aidata Kiriku uuel liikmel mõista, mida nõutakse meilt selleks, et Issand meid õpetaks ja juhataks?
b. Kuidas on minu püüded õppida vaimseid tõdesid ja otsida Issanda juhatust mõjutanud minu võimet tunda Vaimu ja mõista evangeeliumi?

Jaga oma vastust ülaltoodud küsimusele lähipäevil oma ema, isa, mõne teise pereliikme, Kiriku juhi või õpetajaga. Seda tehes palu, et see inimene räägiks sulle oma kogemustest, milles ta nägi vaeva ja rakendas usku, et Taevast Isalt abi ja juhatust otsida.

1. Nefi 15:12–20

Nefi selgitab Iisraeli hajutamist ja kokku kogumist

Nefi vendi ajas segadusse Lehhi prohvetlik kuulutus ning õpetused õlipuust ja paganatest (vt 1Ne 15:7; vt ka 1Ne 10:12–15). Nefi selgitas, et õlipuu loomulike



oksade hajutamine sümboliseerib Iisraeli koja (Jumala lepingurahva) füüsilist ja vaimset hajutamist sõna-kuulmatuse tõttu. Hajutatuna kaotasid nad teadmised evangeeliumist ja oma identiteedi Iisraeli koja liikmetena. Osana Iisraeli koja kokku kogumisest viimisel ajal võtavad inimesed kogu maailmas vastu taastatud evangeeliumi ja saavad aru, et nad on Issanda lepingurahvas (vt 1Ne 15:14–15).

Loe läbi 1. Nefi 15:14 ja märgi ära, mida hajutatud Iisrael viimisel ajal teada saab.

Nefi õpetas, et need, kes Kirikuga ühinevad, oleksid nagu poogitud „tõelise õlipuu külge“ (1Ne 15:16). Ta ütles ka, et nagu Iisraeli hajutamine, toimub see pookimine ehk kokku kogumine „paganate vahendusel“ (1Ne 15:17). Abi võib olla teadmisest, et „pühakirjades .. on sõna paganad mitmetähenduslik. Vahel osutab see inimestele, kes ei põlvne iisraellastest, vahel inimestele, kes ei põlvne juutidest, ja vahel rahvastele, kellel puudub evangeelium, kuigi nende seas võivad olla mõned iisraeli verd inimesed. Viimane tähendus on eriti iseloomulik selle sõna kasutamisele Mormoni Raamatus“ (Märksõna „Paganad“. – Pühakirjajuht).

Issand peab lubadusi ja peab meeles lepinguid oma lastega. Ta soovib, et kõik Tema lapsed saaksid igavese evangeeliumi õnnistusi (vt 1Ne 15:18). Sinu püüded sõprade ja pereliikmetega evangeeliumi jagada ning sinu pühendumus teenida auga misjonil aitab Lehhi prohvetlikul kuulutusel täide minna.


1. Nefi 15:21–36

Nefi vastab oma kogemusest lähtuvalt vendade küsimustele Lehhi nägemuse kohta


1. Nefi 15. peatüki ülejäänud osa räägib küsimustest, mida Nefi vennad temalt Lehhi unenäo kohta küsisid. Nad küsisid: „Mida tähendab see raudkäsipuu, mida meie isa nägi, mis viis puu juurde?“ (1Ne 15:23.) Loe läbi Nefi vastus salmides 1. Nefi 15:24–25 ja leia, milliseid õnnistusi lubatakse neile, kes jumalasõna usinalt kuulda võtavad. Tõmba president Ezra Taft Bensoni õpetustes jumalasõna väe kohta joon alla fraasidele, mis sarnanevad sellega, mida Nefi õpetas:

- „Jumalasõna ei juhi meid mitte ainult kõikidest kõige ihaldusväärsema vilja juurde, vaid jumalasõnas ja selle kaudu võime me leida jõudu seista vastu kiusatustele, jõudu tõkestada Saatana ja tema käsilaste töö.
- Jumalasõnal .. on vägi pühasid tugevdada ja relvestada neid Vaimuga, et nad saaksid seista vastu kurjale, hoida kõvasti kinni heast ja leida selles elus rõõmu.
- Edu õigemeelsuses, vägi vältida pettust ja hoiduda kiusatustest, juhatus meie igapäevaelus, hinge tervenemine – need on vaid mõned üksikud lubadused, mida Issand on andnud neile, kes tulevad Tema sõna järele. .. Hoolimata sellest, kui usinad me teistes valdkondades ka poleks, teatud õnnistusi saab leida ainult pühakirjades, ainult Issanda sõna juurde tulles ja hoides sellest kõvasti kinni, läbi pimeduseudu elupuu poole kõndides“ (The Power of the Word. – *Ensign*, mai 1986, lk 80, 82).

Väga tähtis on, et me hoiaksime kinni jumalasõnast, uurides pühakirju, palvetades ja inspireeritud juhte kuulates.

 **3.** Kujunda pühakirjapäevikusse flaier, mis propageeriks jumalasõna. Ära unusta mainimast õnnistusi, mida Nefi lubas neile, kes jumalasõnast kõvasti kinni hoiavad. Soovi korral võid panna kirja allikad, kust jumalasõna leida.

Soovi korral kirjuta oma pühakirjas salmide 1. Nefi 15:24–25 juurde: **Jumalasõna igapäevane uurimine ja järgimine tugevdavad meid Saatana kiusatuste vastu.**

 **4.** Selleks et aidata tugevdada sinu tunnistust sellest põhimõttest, vasta pühakirjapäevikus ühele või mõlemale küsimusele:



4. ÕPPENÄDAL: 2. PÄEV

1. Nefi 16

Sissejuhatus

Nefi sõnade väge tundes alandasid tema vennad end Issanda ees. Kui pere kõnnumaal rändas, andis Issand neile Liahooa, mis neid teekonnal juhatas. Pere kohtas teel palju raskusi, sealhulgas kaotasid nende vibud painduvuse ja Nefi vibu läks katki, see raskendas toidu hankimist. Samal ajal kui enamik perest hakkas selle tulemusel nurisema, tegi Nefi uue vibu ja otsis Issandalt nõu, kuhu jahile minna. 1. Nefi 16. peatükki uurides tekib sul võimalus mõelda, kuidas sina reageerisid nii korralekutsumisele kui ka kannatustele. Nii nagu Issand juhatas Lehhi pere läbi neid tabanud raskuste, juhatab Ta sind läbi sinu eluraskuste, kui sa alandlikult Tema nõu otsid ja seda järgid.

1. Nefi 16:1–6

Nefi vastab oma vendade nurisemisele

Kas oled kunagi näinud, et kedagi on valesti käitumise pärast korrale kutsutud või noomitud? Kuidas see inimene reageeris?

Laaman ja Lemuel tundsid, et Nefi noomis neid, kui ta neile õpetas, et pahelised eraldatakse ja neil ei lubata elupuu vilja maitsta (vt 1Ne 15:36–16:1). Loe läbi 1. Nefi 16:1–2 ja tõmba joon alla sõnadele, mida rääkis Nefi selle kohta, kuidas inimesed reageerivad tõde kuuldes, kui nad selle järgi ei ela.

Fraas „lõikab neile otse südamesse” tähendab, et see paljastab nende süü. Mida tähendab sinu arvates, et „süüdlased peavad tõde karmiks”? _____

a. Milline isikliku pühakirjade uurimisega seotud kogemus on aidanud sul teada, et see põhimõte on õige?

b. Kuidas ma saaksin teada, kas see põhimõte on õige?

Lehhi unenäos juhatakse need, kes hoidsid kõvasti raudkäsipuust kinni, turvaliselt läbi pimeduse udu elupuu juurde. Nefi vennad palusid tal salmis 1. Nefi 15:26 selgitada elupuu lähedal voolava jõe tähendust. Uuri salme 1. Nefi 15:27–29 ja tee kindlaks, mida jõgi sümboliseerib.

Loe läbi 1. Nefi 15:32–36. Miks need õpetused võisid Nefi vendadele muret valmistada?



5. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Milline osa Lehhi unenäost ja Nefi tõlgendusest selle unenäo kohta näitab, et Jumal Nefi vendi armastas ja nende pärast muretses?

b. Kuidas väljendub minu jaoks 1. Nefi 15. peatükis see, et Jumal mind armastab ja minu pärast muretsseb?



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 1. Nefi 15. peatükki ja lõpetanud selle õppetundi (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:



1. Kirjuta pühakirjapäevikusse mõned asjad, mida sa saaksid teha, et olla kuulekas isegi siis, kui tõde on raske kuulda ja see „lõikab [sulle] otse südamesse” (1Ne 16:2). Miks on sinu arvates mõnel noorel teatud tõdedele raske kuulekas olla? Võrdle oma nimekirja sellega, mida Nefi rääkis Laamaniile ja Lemuelile salmides 1. Nefi 16:3–4.

Kuidas otsustasid Laaman ja Lemuel salmi 1. Nefi 16:5 kohaselt Nefi juhiste vastu? Milline sõna või fraas selles salmis kirjeldab, mida me peaksime tegema, kui tõde meile südamesse lõikab? Märgi pühakirjas ära nende küsimuste vastused.



1. Nefi 16:7–33

Liahoona juhatab Lehhi peret

Vasta, kas järgmised väited on õiged (Õ) või valed (V), tõmmates õigele tähele ringi ümber:


- Õ V Nefi abiellus Ismaeli kõige vanema tütreaga.
- Õ V Lehhiile anti kompassisarnane kera, mida kutsuti Liahoonaks.
- Õ V Keral oli neli osutit, mis näitasid Lehhiile ja tema perele suunda.
- Õ V Pärast seda, kui Lehhi pere sai endale selle kera, oli nende teekond kõnnumaal kerge.

Uuri salme 1. Nefi 16:7–10 ja peatüki kokkuvõtet ning vaata üle oma vastused kolmele esimesele küsimusele (vt ka Al 37:38). Loe läbi 1. Nefi 16:17–19, et kontrollida, kas vastasid kõigile neljale küsimusele õigesti. (Õiged vastused leiad õppetunni lõpust.)

Isegi kui oleme kuulekad, kogeme raskusi. Paljud katsumused, millega kokku puutume, ei ole valede valikute tagajärg. Pigem antakse meile katsumusi suureliku elu loomuliku osana, need annavad meile võimaluse maisel teekonnal õppida ja kasvada nagu Päästja (vt ÕL 122:7–8). Üheks meie proovilepanekuks siin elus on see, kuidas me katsumuste korral käitume.


Kuidas sai selline kingitud kera, mida Nefi kirjeldas salmis 1. Nefi 16:10, Lehhit ja ta peret teekonnal töötatud maale aidata? Leia ja märgi ära salmis 1. Nefi 16:16, millist kasu Liahoona Lehhi perele tõi.

Uuri salme 1. Nefi 16:20–22 ja leia, mida tegid mõned Lehhi pere liikmed, kui Nefi vibu katki läks. Uuri salme 1. Nefi 16:23–25, 30–32, et saada teada, mida tegi selles katsumuses Nefi. Kuidas mõjutas tema tegevus ta peret?

-  **2.** Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: mida ma olen õppinud, kui kõrvutasin Nefi ja tema pere erinevat tegutsemist sama katsumuse ajal?

Selle asemel, et nuriseda, tegi Nefi uue vibu ja otsis seejärel juhatast, et teada, kust toitu saada. Nefi eeskujul näitab, et **kui teeme kõik võimaliku ja otsime ka Jumalalt juhatast, siis Ta aitab meil raskused ületada.**)

Nende sündmuste ajal selgitas Issand Nefile, kuidas Liahoona töötab. Leia salmidest 1. Nefi 16:26–29, mida oli vaja selleks, et Issand Lehhi peret Liahoona abil juhataks.

-  **3.** Kujuta ette, et sa õpetad väikesele lapsele Liahoonast. Kirjelda pühakirjapäevikus, kuidas juhatas Liahoona Lehhi peret ja mida nad pidid tegema selleks, et jätkuvalt juhiseid saada.



4. Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: kuidas näitab Liahona meile, et „väikeste vahenditega saab Issand täide viia suuri asju”? (1Ne 16:29).

Nagu Lehhi rahvale, nii on Issand andnud ka sulle palju ande, et aidata sul isiklikku juhatust saada. Loe läbi kolm avaldust mõne anni kohta nendest ja mõtiskle, kuidas sarnaneb iga Issanda antud and Liahoonaga.

Patriarhaalne õnnistus

President Thomas S. Monson viitas patriarhaalsele õnnistusele kui isiklikule Liahoonale:



„Seesama Issand, kes valmistas Lehhile Liahona, on tänapäeval teile ja mulle valmistanud haruldase ja hinnalise kingituse, et meid meie elus juhatada, anda märku meie turvalisust ähvardavatest ohtudest ja näidata teed, nimelt

turvalist rada, mitte töötatud maale, vaid meie taevasse koju. Kingitust, millest ma räägin, tuntakse patriarhaalse õnnistuseks. Kiriku igal väärilisel liikmel on õigus saada selline hinnaline ja hindamatu aare. ..

Sinu õnnistus pole mõeldud selleks, et see korralikult kokku murda ja kuhugi ära panna. See pole mõeldud raamimiseks ega avaldamiseks. Pigem on vaja seda lugeda. Seda tuleb armastada. Seda tuleb järgida. Patriarhaalne õnnistus juhib su läbi kõige pimedama öö. See juhatab sind läbi elu hädaohtude. .. Patriarhaalne õnnistus on sinu isiklik Liahona, et määrata su kurssi ja juhatada sinu teed” (Your Patriarchal Blessing: A Liahona of Light. – *Ensign*, nov 1986, lk 65–66).

Pühakirjad ja prohvetite sõnad



Vanem W. Rolfe Kerr, kes teenis tol ajal Seitsmekümne liikmena, kinnitas, et Kristuse sõnad ja Tema teenijate sõnad on vaimne Liahona: „Kristuse sõnad võivad olla igäühe isiklik Liahona, mis näitab meile teed. Ärgem olgem laisad, kuna tee

on kerge. Võtkem usus Kristuse sõnad vastu oma meelde ja südamesse, nagu need on pühades pühakirjades üles tähendatud ning nagu need on elavate prohvetite, nägijate ja ilmutajate poolt räägitud. Toitugem usu ja usinusega Kristuse sõnadest, sest Kristuse sõnad on meie vaimne Liahona, mis ütleb meile kõik asjad, mida me peaksime tegema” (Kristuse sõnad – meie vaimne Liahona. – 2004. a kevadine üldkonverents).

Püha Vaim



Vanem David A. Bednar Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist võrdles Püha Vaimu ja Liahoonat: „Kui püüame joonduda oma suhtumises ja tegudes õigemeelsuse järgi, saab Pühast Vaimust meile täna see, mis Liahona oli Lehhile ja tema perele nende päevil. Samad tegurid, mis panid Liahona toimima Lehhi jaoks, kutsuvad ka Püha Vaimu meie ellu. Ja just needsamad tegurid, mis ei lasknud Liahoonal muistsel ajal töötada, panevad ka meid eemalduma Pühast Vaimust tänapäeval” (Et Tema Vaim võiks olla alati koos meiega. – 2006. a kevadine üldkonverents).



5. Pane pühakirjapäevikusse kirja kaks-kolm viisi, kuidas patriarhaalne õnnistus, pühakirjad ja prohvetite sõnad või Püha Vaim Liahoonaga sarnanevad.



6. Kirjelda pühakirjapäevikus aega, mil ühe ülal loetletud allikast pärit juhiste järgimine aitas sul Issandalt juhatust saada.

1. Nefi 16:34–39

Ismaeli tütreid leinavad tema surma ja Laaman kavatseb tappa Lehhi ja Nefi

Salmidest 1. Nefi 16:34–38 saame teada, et pärast palju päevi kestnud rändamist kõnnumaal Ismael suri. Tema tütreid olid isa kaotuse pärast sügavas leinas ning mõni tema pereliige nurises Lehhi ja Nefi vastu ning tahtis naasta Jeruusalemma. Laaman pidas isegi salanõu tappa Nefi ja Lehhi. Nefi vennad näitasid taas üles nõrkust ja uskmatust, sest nad ei otsinud Issanda tahet. Nad olid hüljanud Püha Vaimu ja abi, mida Ta oleks neile andnud.

Loe läbi 1. Nefi 16:39 ja uuri välja, mida Issand selles olukorras tegi. Miks Issand selles salmis õpitu kohaselt meid talitseb? _____

Issand juhib ja talitseb meid meie kasuks. Kui tegutseme vastavalt Issandalt saadud juhatusele või talitsemisele, siis Ta õnnistab meid.



7. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: Olen uurinud 1. Nefi 16. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Õige/vale väidete vastused: 1. V, 2. Õ, 3. V, 4. V.

1. Nefi 17

Sissejuhatus

Pärast kaheksa aastat kestnud teekonda kõnnumaal jõudis Lehhi pere mere äärde. Nad nimetasid selle koha Külluslikuks. Nefi kuuletus Issanda käsule ehitada laev. Samuti noomis ta oma vendi pahelisuse pärast, mis takistas neil Issandalt inspiratsiooni saada. Kui uurid 1. Nefi 17. peatükki ja Nefi eeskujut, näed sa, et kuulekuse kaudu võid sa saata täide kõik, mida Jumal on käskinud. Sa õpid paremini ära tundma, kui Issand sinuga vaikselt, tasase häälega räägib.

1. Nefi 17:1–51

Lehhi pere teekond Küllusliku maale, kus Nefil kästakse ehitada laev

Kas sa pead oma elu kergeks või raskeks? Miks? Loe läbi 1. Nefi 17:1, 4, 6 ja tõmba ring ümber sõnadele, mis osutavad sellele, kas aeg, mille Nefi ja tema pere kõnnumaal veetsid, oli kerge või raske.

Loe läbi 1. Nefi 17:3 ja selgita välja, mida pidas Nefi selle põhjuseks, et tema peret sellel raskel ajal õnnistati – see algab sõnaga kui. Märki see põhimõte oma pühakirjas ära.


Õpi, kuidas tunda ära põhimõtteid ja õpetusi

Kui uurid pühakirju, otsi sõnu või fraase nagu „nõnda me näeme”, „seepärast”, „mis-pärast”, „vaata” või „kui . . . , siis . . .”. Need eelnevad sageli õpetustele või evangeeliumi põhimõtetele.

Evangeeliumi põhimõtted on pühakirjades sageli esitatud tingimuslause-tena „kui-siis” vormis. Sellist kui-siis vormi võime näha nii ühe inimese kui ka perede ja tervete rahvaste elu suunamas. Sõna kui kirjeldab meie tegevust ja siis selgitab tagajärge või õnnistust, mis selle tegevusega kaasneb. Kuigi salmis

1. Nefi 17:3 ei esine sõna siis, kirjeldatakse seal tegevust ja sellele järgnevat õnnistust. Kuidas sa võtaksid oma sõnadega kokku põhimõtte, millest Nefi tunnistas? Kui i _____, siis _____.

Pane tähele, kuidas näitlikustatakse seda põhimõtet salmides 1. Nefi 17:2, 12–13. Kui sa neid salme loed, märki ära mõned viisid, kuidas Issand Nefit ja tema peret tugevdas ja õnnistas, kui nad käskudest kinni pidasid. Kui jätkad Nefi kogemuste uurimist, otsi veel tõendeid selle põhimõtte õigsusest.

 **1.** Võta aega, et vastata pühakirjapäevikus sisukalt järgnevatel küsimustel. See ülesanne aitab sul näha, et Nefi jätkas elamist sama põhimõtte järgi nagu 1. Nefi 17:3, samal ajal kui teistel pereliikmetel see ei õnnestunud. Ära unusta mõelda, kuidas see põhimõte sinu enda elus rakendub.

a. Mida käskis Issand Nefil teha? (Vt 1Ne 17:7–8.) Mis võib sellele käsule kuuletumisel raske olla?

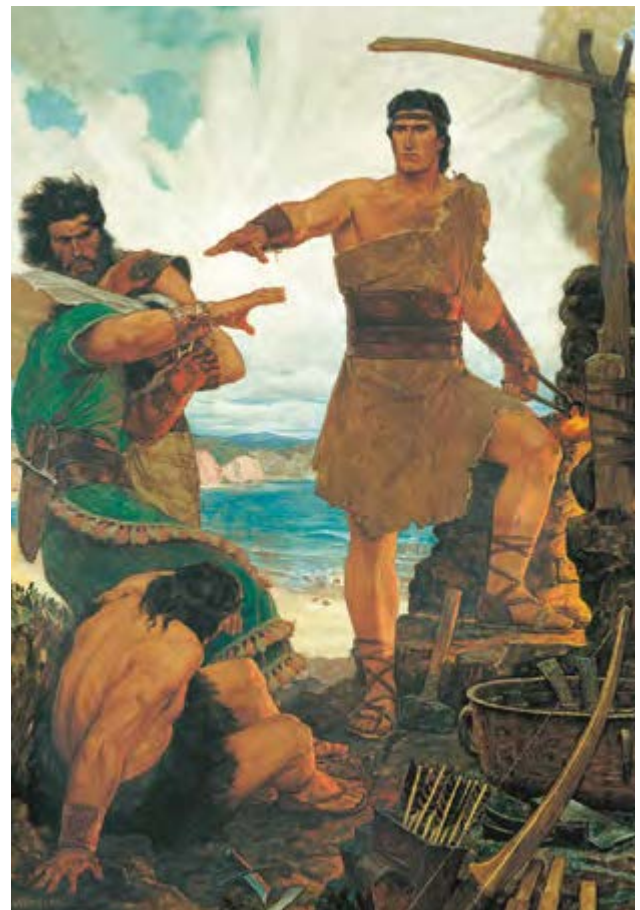
b. Mis avaldab mulle muljet viisis, kuidas Nefi sellele käsule reageeris? (Vt 1Ne 17:9–11, 15–16.) Kuidas reageerisid tema vennad? (Vt 1Ne 17:17–21.) Mida ma saan nendest vastustest õppida?

c. Nefi vastas oma vendadele, tuletades neile meelde Moosese kogemust. Kuidas aitas Issand Moosesele täita ülesannet, mida tal oli kästetud teha? (Vt 1Ne 17:23–29.) Kuidas sarnanesid Nefi vennad Iisraeli lastega? (Vt 1Ne 17:30, 42.)

d. Kas mõni käsk on minu jaoks raske? Kuidas ma saan Jumala antud raskete ülesannete või käskude korral Nefi ja Moosese sarnaselt tegutseda?

Kui oled ülal nimetatud ülesande lõpetanud, loe, kuidas kirjeldas Nefi salmis 1. Nefi 17:50 usku.

Loe läbi 1. Nefi 17:51 ja kohanda seda salmi endale, lisades pärast sõna „mind” oma nime ja asendades fraasi „ehitama laeva” küsuga, mida sa mainisid vastates küsimusele d.





2. Kirjuta pühakirjapäevikus kogemusest (kas enda või kellegi tuttava omast), mis aitas sul teada, et kui oled Jumalale ustav, aitab Ta sul teha teoks kõik, mida Ta sinult palub.

Põhimõte, milles Nefi oli eeskujuks 1. Nefi 17. peatükis ja kogu oma elu, on see, et **kui me peame kinni käskudest, siis Issand tugevdab meid ja valmistab meie jaoks vahendid, et me saaksime teha seda, mida Ta on käskinud.**

1. Nefi 17:45–55

Nefi noomib oma vendi nende pahelisuse pärast

Loe läbi 1. Nefi 17:48, 53–54 ja leia, miks Nefi „sirutas käe oma vendade poole”.

Mida tegi Issand salmi 1. Nefi 17:53 kohaselt Nefi vendadele? Miks? _____

Nefi vendadele osaks saanud šokk oli üks viis, kuidas Issand nendega suhelda püüdis. Loe läbi 1. Nefi 17:45 ja leia veel viise, kuidas Issand nendega suhelda püüdis.



Mõtiskle Kaheteistkümne Apostli Kvoorumis juhataja Boyd K. Packery sõnade üle: „Püha Vaim räägib häälega, mida te pigem tunnete kui kuulete. Seda kirjeldatakse kui vaikset, tasast häält (vt ÕL 85:6). Ja kui me räägime Vaimu sosistuste kuulamisest, siis kõige sagedamini kirjeldatakse Vaimu õhutusi, öeldes: „Mul oli tunne . . .” (Personal Revelation: The Gift, the Test, and the Promise. – *Ensign*, nov 1994, lk 60).

Soovi korral märgi ära salmi 1. Nefi 17:45 ja kirjuta selle juurde põhimõte: **Püha Vaim räägib vaikse, tasase häälega, mida me pigem tunneme kui kuuleme.**



3. Kirjuta pühakirjapäevikusse vastused küsimustele:

a. Millal olen ma tundnud, et Issand räägib Püha Vaimu vaikse, tasase hääle kaudu?

b. Mida ma saan teha selleks, et seda vaikset, tasast häält tunda ja märgata?

Märgi salmis 1. Nefi 17:45 ära fraas „ta on rääkinud teile vaikse, tasase häälega, aga te olite tundetud, nii et te ei suutnud tema sõnu tunda”. Vaata uuesti salmi 1. Nefi 17:45 esimest lauset ja leia põhjus, miks olid Nefi vennad tundetud.

Kuidas takistab patt meid Püha Vaimu tundmast? Millised asjad veel võivad meil Püha Vaimu tundmist takistada? _____

President James E. Faust Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist kasutas analoogiat, et määrata kindlaks

mõned viisid, kuidas patt võib takistada meil Püha Vaimu tundmist:



„Tänapäeval suheldakse enamasti mobiiltelefonide abil. Vahel tuleb siiski ette leviauke, kus ühendus korralikult ei toimi. Seda võib ette tulla, kui telefoni kasutaja on tunnelis või orus või kui esineb mingeid häireid.

Nii on see ka jumaliku suhtlemisega. .. Me seame end sageli vaimsetesse leviaukudesse – kohtadesse ja olukordadesse, mis tõkestavad jumalikke sõnumeid. Mõnede nende leviaukude hulka kuuluvad viha, pornograafia, üleastumine, isekus ja muud Vaimu solvavad olukorrad” (Kas te saite õige sõnumi? – 2004. a kevadine üldkonverents).



4. Mõtiskle, kui hästi oled sa kuulanud sõnumeid, mida Issand on püüdnud sulle hiljuti edastada. Koosta pühakirjapäevikusse nimekirja „vaimsetest leviaukudest” – olukordadest ja kohtadest, mis takistavad sind kuulamast vaikset, tasast häält – ja pane kirja, mida sa teed, et neid vältida.

Issand suhtleb sinuga vaikse, tasase hääle kaudu, kui püüad olla vääriline ja neile õrnadele õhutustele tähelepanu pöörad.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 1. Nefi 17. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

4. ÕPPENÄDAL: 4. PÄEV

1. Nefi 18–19

Sissejuhatus


Järgides Issanda juhatusi, ehitasid Nefi ja ta pere laeva valmis ja seadsid kursi töötatud maa poole. Reisi ajal hakkasid paljud laeval olijad Laamani ja Lemueli eestvedamisel mässama. Selle tagajärjel lakkas Liahona töötamast ja suur torm ähvardas võtta iga pardal oleva inimese elu. Kui mässajad meelt parandasid ja Nefi usus palvetas, hakkas Liahona jälle tööle ning Issand vaigistas tormi ja juhatas taas nende teekonda. Pärast töötatud maale jõudmist manitses Nefi oma peret, et nad peaksid meeles Päästjat ja kõrvutaksid pühakirju endiga. Kui uurid 1. Nefi peatükke 18–19, kõrvuta Nefi katsumustega silmitsi seismise kogemust

probleemidega, millega ise elus silmitsi seisad. Püüa järgida Nefi eeskju.


1. Nefi 18:1–8

Lehhi pere valmistub purjetama töötatud maale

Miks on mõlemad tähtsad: usinalt tööd teha ja Issandalt juhatus otsida? Kuidas näitas Nefi laeva ehitades neid mõlemaid omadusi? Loe läbi 1. Nefi 18:1–8.

 **1.** Koosta pühakirjapäevikusse nimekiri kõikidest sõnadest ja fraasidest salmides 1. Nefi 18:1–8, mis kirjeldavad Nefi ja tema pere püüdlusi. Seejärel otsi välja kõik sõnad ja fraasid, mis näitavad, kuidas Issand neid juhatas ja aitas. Millist seost sa Nefi püüete ja Issandalt saadud abi vahel näed?

Nefi kogemus näitab, et **selleks, et täita Issanda käske, peame otsima Tema abi ja omalt poolt pingutama.**

 **2.** Mõttele mõnele praegusele olukorrale, kus vajaksid Jumala abi. Kirjuta pühakirjapäevikusse, mida sa saad teha, et otsida Issanda juhatus, ja milliseid pingutusi pead ehk selleks tegema.

1. Nefi 18:8–25

Laaman ja Lemuel juhivad laeval mässi, mis pidurdab reisi töötatud maale

Elu katsumuste või raskuste korral on tavaline mõtiskleda selle üle, miks meil sellised raskused on. Ehk oled sa ise või on mõni su tuttav raskel ajal küsinud: „Miks?”

Vanem L. Whitney Clayton Seitsmekümnete juhatusel on toonud välja kolm põhjust, millest tulevad raskused, mida kogeme. Tõmba lugedes tema kirjeldatud põhjustele joon alla.



„Üldises mõttes pärinevad meie koormad kolmest allikast. Mõned koormad on selle maailma, kus me elame, loomulikud koostisosad. Haigusi, füüsilisi puudeid, orkaane ja maavärinaid tuleb aeg-ajalt ette meist olenemata. ...

Teised koormad langevad meile osaks teiste väärakäitumise tõttu. Väärkohtlemise ja sõltuvuste tõttu ei pruugi kodu olla kaugeltki mitte killuke taevast maa peal süütute pereliikmete jaoks. Patustamine, väärakäitumine ja kuriteod koormavad oma ohvreid läbi elu. Isegi vähemadki eksimused nagu tagarääkimine ja ebasõbralikkus võivad põhjustada teistele tõelisi kannatusi.

Suur osa meie probleemidest on tingitud meie endi vigadest ja puudustest. Need võivad asetada meie õlgadele rasked koormad. Patu koorem on rängim, mille me endi peale võtame. Kõik me oleme tundnud



süümepiinu ja valu, mis paratamatult järgnevad meie suutmatusel pidada kinni käskudest” (Et teie koormad oleksid kerged. – 2009. a sügisene üldkonverents).

Kui Nefi ja ta pere hakkasid purjetama töötatud maale, kogesid nad palju raskusi. Kui uurid 1. Nefi 18. peatükki, otsi sellist tüüpi kannatust, millest vanem Clayton rääkis. Loe läbi salmid 1. Nefi 18:9–11 ja too välja mõne laevas olnud inimese valed valikud.

Kuigi tantsida, muusikat kuulata või lõbutseda ei ole vale, tuuakse salmis 1. Nefi 18:9 välja, et seda tehti „ülimal labasuseni”. Sõna labane tähendab, et ollakse karm, kõlvatu või ropp. Saatan võib kasutada tantsimist, muusikat või meie kõnemanneri selleks, et meie süda ja meel rikkuda, mille tulemusel me kaotame Püha Vaimu kaasluse.


Mille juhtumist Nefi salmis 1. Nefi 18:10 kartis, kui mässumeelsed meelt ei paranda? _____

Mida Nefi ette võttis? Mida sa teed, kui vanemad või Kiriku juhid paluvad sul muuta kuulatava muusika valikut, tantsustiili või paluvad vältida roppu kõnepruuki? Kas oled valmis neile kuuletuma ja end muutma?

Loe läbi salmid 1. Nefi 18:12–14, 17–19 ja vaata, millised olid mässi tagajärjed. Kuidas Nefi ja teised pereliikmed teiste tegude tulemusel kannatasid? Pane

tähele, kuidas mõne mässumeelsed teod mõjutasid kõigi võimet Jumalalt juhatust saada.

Mässajate teod näitavad, et **patt paneb kannatama meid, kuid mõnikord ka teisi.**

 **3.** Mõned üldlevinud kiusatused, millega tänapäeva noored silmitsi seisavad, on lugupidamatus vanemate ja Kiriku juhtide suhtes, spikerdamine koolis, tagarääkimine, kombelt riietumine, kõlbelise puhtuse seaduse rikkumine, Tarkuse Sõna rikkumine (tubakas, alkohol ja uimastid) ja pornograafia vaatamine. Vali nendest kiusatustest välja kaks või enam ning pane pühakirjapäevikusse kirja, kuidas need võivad mõjutada selle peret ja sõpru, kes neile kiusatustele järele annab.


1. Nefi 18. peatüki ülejäänud osas õpetatakse, mida teha, kui tekivad raskused, olgu siis halbade valikute tagajärjel või mitte sinu süül. Loe läbi 1. Nefi 18:15–16, 20–23 ja märgi ära fraasid, mis õpetavad, mida sellistes olukordades teha.

On mitmeid õpetusi ja põhimõtteid, mida nendes salmides näitlikustatakse. Kirjuta salmidest 1. Nefi 18:15–16, 20–23 iga järgneva avalduse taha salmi number või salmide numbrid, mis on sinu arvates selle tõe kohta näiteks.

• **Me võime katsumuste ajal otsida Jumalat ja jääda ustavaks.** _____



• **Palve saab aidata meil katsumuste ajal rahu leida.** _____

 **4.** Vali välja üks eelmises ülesandes kasutatud salm, mis sinu jaoks on eriti kõnekas, ja selgita pühakirjapäevikus, miks see salm sulle meeldib. Pane kirja, mida sa sellest salmist õppisid ja mida see sulle kannatuste puhul tegutsemisest õpetas. Kui oled näinud enda või kellegi teise elus näidet sellest, mida see salm õpetab, pane ka see kirja.

Hoolimata kogetud raskustest, jõudsid Nefi ja ta pere lõpuks töötatud maale. Kui otsid Issanda juhatust ja teed usinalt tööd, et seda järgida, võid ka sina edukalt lõpetada teekonna, mida Issand sind maa peale teostama saatis.

Vanem L. Whitney Clayton on tunnistanud:

„Hoolimata sellest, milliseid koormaid meil elus kanda tuleb, olgu need tekkinud kas loodusõnnetuste, teiste väära käitumise või meie endi vigade ja puuduste tõttu, me oleme kõik armastava Taevase Isa lapsed. Ta saatis meid maa peale, sest nii nägi ette Tema loodud igavese kasvamise ja arenemise plaan. Meie erilised isiklikud kogemused aitavad meil valmistuda Tema juurde naasmiseks. Meie hädad ja kannatused, kui rasked need ka poleks, kestavad taevasest vaatevinklist „vaid viivu[ks]; ja seejärel, kui [me] pea[me] hästi vastu, ülendab Jumal [meid] kõrgele.“ [ÕL 121:7–8]. Me peame tegema kõik, mida suudame, et kanda oma koormaid „hästi“ ükskõik kui kaua meie „viiv“ neid kandes ka ei kestaks.

.. Ma tean, et kui me peame kinni Jumala käskudest ja täidame sõlmitud lepinguid, aitab Ta meid meie koormate kandmisel. Ta tugevdab meid. Kui me parandame meelt, Ta andestab meile meie patud ning õnnistab meid südametunnistuserahu ja rõõmuga.“ (Et teie koormad oleksid kerged. – 2009. a sügisene üldkonverents)

1. Nefi 19

Nefi paneb kirja prohvetlikud kuulutused Jeesusest Kristusest, et veenda meid Teda meeles pidama

Pärast töötatud maale jõudmist kuulutas Nefi prohvetlikult Päästja tulemisest ja sellest, kuidas Tema rahvas Ta vastu võtab. Loe läbi 1. Nefi 19:8–10 ja leia fraasid, mis õpetavad Jeesuse Kristuse olemusest ja iseloomust.


 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas suurendas salmidest 1. Nefi 19:8–10 õpitu sinu armastust Päästja vastu.

Loe tänase õppetunni lõpetuseks läbi salmid 1. Nefi 19:18–19, 23 ja tõmba joon alla sellele, mida soovis Nefi tegema veenda oma rahvast ja kõiki neid, kes loevad Mormoni Raamatut. Otsi täna võimalusi jagada tunnistust Päästjast mõne sõbra või pereliikmaga või



jaga oma tunnistust Kirikus. Nii võid aidata neil pidada nende Lunastajat meeles ja Temasse uskuda.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse viisid, kuidas sa saaksid oma elus järgida Nefi eeskju.

 **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 1. Nefi 18. ja 19. peatükki ning lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

5. ÕPPENÄDAL: 1. PÄEV

1. Nefi 20–22

Sissejuhatus

1. Nefi 20. ja 21. peatükis tsiteerib Nefi Vana Testamendi prohvet Jesaja prohvetlike kuulutusi – tema kirjutised olid vaskplaatidel, mille pärast Nefi ja ta vennad saadeti Jeruusalemma tagasi, et need Laabanilt kätte saada. Jesaja õpetas, et isegi kui muistne Iisrael ei pidanud lepingutest kinni, armastas Issand neid siiski ning kutsus neid meelt parandama ja Tema juurde tulema. Kui uurid neid peatükke, keskendu sellele, mida Jesaja

õpetas Jeesusest Kristusest ja Tema soovist oma rahvas lunastada.

1. Nefi 20

Issand noomib Iisraeli ja kutsub neid Tema juurde tagasi pöörduma

Kas sa oled kunagi teinud midagi sellist, mis ei ole su sõlmitud lepingute ja Kiriku käitumisnormidega kooskõlas? Kuidas sa end seda otsust tehes tundsid? Loe läbi 1. Nefi 20:1–2. Kellele Jesaja rääkis? Kes on „Jaakobi koda“?

Vanas Testamendis oli Jaakob Iisaki poeg ja Aabrahami pojapoeg. Issand pani talle nimeks Iisrael (vt 1Ms 32:29). „Iisraeli koda“ viitab tema järeltulijatele ja mõnikord kutsutakse seda „Jaakobi kojaks“. Sellega viidatakse ka igale tõeliselt Jeesusesse Kristusesse uskujale. (Vt märksõna „Iisrael“ – Pühakirjajuht.) Nagu muistsetel aegadel, nii loetakse ka tänapäeval neid, kes sõlmivad Jumalaga lepinguid (näiteks ristimisel), Iisraeli koja lepingu järgseteks liikmeteks.

Uuri salme 1. Nefi 20:3–4, 8, 18 ja tõmba joon alla sõnadele ja fraasidele, millest selgub, et Iisraeli koda ei olnud Issandale ustav. Fraas „sinu kaelasooned on raudsed ja sinu laup vaskne“ (1Ne 20:4) viitab sümboliliselt seisundile, mida pühakirjades nimetatakse korduvalt kangekaelsuseks. Selle fraasi üheks võimalikuks selgituseks on, et loomad, näiteks härjad ja eeslid, ajasid oma kaela kangeks, et peremees ei saaks neid juhtida. Teine selgitus on, et kangekaelsed on inimesed, kes pole valmis oma pead langetama. Sarnaselt sellele ajas Iisraeli koda uhkuses ja pahelisuses oma kaela kangeks ning keeldus Issanda juhatast.

Selleks et neid salme paremini mõista ja neid meie ajaga kõrvutada, mõtle, kuidas iseloomustavad need kirjeldused Iisraeli kojast mõnede inimeste tegusid tänapäeval.

Kui loed salme 1. Nefi 20:9–14, 16, mõtiskle, mida need salmid Issanda ja Tema olemuse kohta õpetavad.

Mõtisklemine

President Henry B. Eyring Esimesest Presidentkonnast on õpetanud: „Lugemine, uurimine ja mõtisklemine on eri asjad. Lugedes võime häid mõtteid saada. Uurides võime avastada pühakirjadest, kuidas miski toimib ja mismoodi on asjad omavahel seotud. Mõtiskledes saame Vaimu kaudu ilmutusi. Minu jaoks on mõtiskelu see, kui ma pärast hoolikat pühakirjade lugemist ja uurimist nende üle mõtlen ja palvetan“ (Teenige Vaimuga. – 2010. a sügisene üldkonverents). Pühakirjade uurimine vaikes kohas, kus saad nende üle mõtiskleda, aitab sul tunda Püha Vaimu mõju.



1. Vasta pühakirjapäevikus lühidalt küsimustele:

a. Kuigi rahvas oli varem olnud mässumeelne, kuidas Issand neisse suhtus? Miks? (Vt 1 Ne 20:9–11, 14.)

b. Mida Issand tahtis, et Tema lepingurahvas teeks? (Vt 1 Ne 20:12, 16.)

Nendest salmidest õpime, et **Issand kutsub neid, kes pole olnud kuulekad, meelt parandama ja Tema juurde tagasi pöörduma**. Kui loed Esimesest Presidentkonnast president Dieter F. Uchtdorfi õpetust, tõmba joon alla ühele või mitmele fraasile, mis seda tõde kinnitab:

„[Saatan] tahab, et me tunneksime, et meile ei saa enam andeks anda (vt Ilm 12:10). Saatan tahab, et me mõtleksime, et patustades oleme me ületanud „punkti, kust pole enam tagasitulekut“ – et oma suunda muuta on juba liiga hilja. ...

Kristus tuli meid päästma. Kui me oleme valinud vale suuna, võib Jeesuse Kristuse lepitus anda meile kindlust, et patt ei ole punkt, kust pole enam tagasitulekut. Turvaline tagasitulek on võimalik, kui me järgime plaani, mis Jumalal on meie päästmiseks“ (Turvalise tagasipöördumise punkt. – 2007. a kevadine üldkonverents).

1. Nefi 21:1–17

Jesaja kuulutab prohvetlikult, et Messias ei unusta oma lepingurahvast

Salmides 1. Nefi 21:1–13 on Nefi üles tähendanud ühe Jesaja prohvetlikest kuulutustest Jeesuse Kristuse, tulevase Messia kohta. Kristus (kreeka k) ja Messias (heebrea k) tähendavad mõlemad „võitu” ehk „valitu”. Jeesus Kristus oli valitud olema Lunastaja nii Iisraelile kui ka paganatele.

Kui loed salme 1. Nefi 21:6–13, märgi oma pühakirjades ära fraasid, mis kirjeldavad Jeesust Kristust ja seda, mida Ta Iisraeli Lunastajana teeb.

Oma pattude tagajärjel olid Iisraeli lapsed ennast Issandast eemaldanud ja tundsid, et Ta on nad unustanud ja maha jätnud (vt 1Ne 21:14). Kuigi nad tundsid end Issanda poolt maha jäetuna, otsi salmidest 1. Nefi 21:14–16 tõendeid selle kohta, et **Issand armastab meid ja Ta ei unusta meid iial**. Soovi korral märgi nendes salmides ära kõik fraasid, mis on sinu jaoks tähtsad.

Vanem Jeffrey R. Holland Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist selgitas, kuidas Päästjale jäid Tema ristilöömisest haavajäljed kui tõend sellest, et Ta ei unusta meid iial: „Kristus ei unusta lapsi, kelle Ta on lunastanud, või lepinguid, mille Ta on nendega teinud Siioni päästmiseks. Need valulised meeldetuletajad Tema hoolimisest ja lepingust on rooma naelte jäljed, mis on märgitud Tema peopesadesse” (*Christ and the New Covenant*, 1997, lk 84).



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse lühivastused küsimustele:

a. Miks tunnevad minu arvates inimesed mõnikord, et Issand on nad unustanud?

b. Mida tähendab minu arvates, et meid on märgitud Päästja peopesadesse? Kuidas aitab see mul tänulik olla Päästja kannatuse eest ristil?

c. Milline kogemus on aidanud mul mõista, et Issand ei ole mind unustanud?



3. Kujuta ette, et sul on sõber, kes ütles, et ta ei pea end mineviku pattude pärast enam kirikus käimise vääriliseks. Kirjuta pühakirjapäevikusse lühike kiri, milles julgustad sõpra, kasutades 1. Nefi peatükkides 20–21 ja president Uchtdorfi õpetustest 1. Nefi 20. peatüki kohta õpitut.

1. Nefi 21:18–22:22

Nefi selgitab Jesaja prohvetlikku kuulutust Iisraeli hajutamise ja kokku kogumisest

Nefi lisab oma ülestähendusele ühe Jesaja prohvetliku kuulutuse Iisraeli kokku kogumisest. See on kirjas salmides 1. Nefi 21:18–26. 1. Nefi 22. peatükis selgitab ja kommenteerib Nefi Jesaja prohvetlikku kuulutust. Kui loed salme 1. Nefi 22:4–12, otsi Nefi selgitust, kuidas Iisrael viimsetel aegadel kokku kogutakse.

Abi võib olla teadmisesest, et Mormoni Raamatus viitab sõna „paganad” inimestele, kes ei ole Juuda järeltulijad. Fraas „imepärase töö” viitab evangeeliumi taastamisele viimsel ajal. Pane samuti tähele, kui sageli mainib Nefi lepinguid. Soovi korral võid need kohad oma pühakirjades ära märkida.

Issand on lubanud viimsel ajal taastada evangeeliumi ja Iisraeli kokku koguda. Märgi oma pühakirjades salmides 1. Nefi 22:17, 19–22, 25–28 ära, mis juhtub rahva õigemeelsuse tõttu Saatanaga.



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 1. Nefi peatükke 20–22 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

SISSEJUHATUS

Teise Nefi raamatusse

Milleks seda raamatut uurida?

2. Nefi raamat aitab sul mõista evangeeliumi peamisi õpetusi, näiteks Aadama ja Eeva langemist, Jeesuse Kristuse lepitust ja valikuvabadust. Lisaks on selles raamatus palju prohvetlikke kuulutusi Nefilt, Jaakobilt ja Jesajalt, kes olid Päästja erilised tunnistajad. Nad kuulutasid prohvetlikult evangeeliumi taastamisest viimsel ajal, Jumala lepingurahva kokkukogumisest, Jeesuse Kristuse teisest tulemisest ja tuhandeaastasest rahuriigist. 2. Nefi raamatus on kirjas ka Nefi selgitus Kristuse õpetusest ja raamat lõpeb Nefi tunnistusega Päästjast.

Kes selle raamatu kirjutas?

2. Nefi raamatu kirjutas Lehhi poeg Nefi. Nefi oli prohvet ja Nefi rahva esimene suur juht. Tema kirjutistest selgub, et ta koges Issanda lunastavat väge (vt 2Ne 4:15–35; 33:6) ja soovis kogu hingest tuua oma rahvale päästet (vt 2Ne 33:3–4). Selle eesmärgi täitmiseks rajas ta templi ja õpetas oma rahvast uskuma Jeesusesse Kristusesse.

Millal ja kus see raamat kirjutati?

Nefi alustas ülestähenduse kirjutamist, mida tunneme 2. Nefi raamatuna, umbes 570 eKr, 30 aastat pärast seda, kui tema ja ta pere olid Jeruusalemmast lahkunud (vt 2Ne 5:28–31). Ta kirjutas raamatu, kui ta oli Nefi maal (vt 2. Ne 5:8, 28–34).

need, kes tulid koos nendega Jeruusalemmast, järgiksid Nefi prohvetlikku juhatust. Hinda seda peatükki uurides, kuivõrd kuulekas oled sa ise Issanda käskudele. Kui hästi sa järgid Kiriku juhtide nõuandeid?

2. Nefi 1:1–23

Lehhi õhutab oma rahvast elama õigemeelselt

Kujuta ette, et pead ootamatult oma pere juurest lahkuma ja ei pruugi neid enam kunagi näha. Sul on veel viimane võimalus neile kõneleda. Mida sa neile selles olukorras ütleksid?

Peatükkides 2. Nefi 1–4 pani Nefi kirja viimased nõuanded, mille ta isa oma perele andis. Mõtle neid peatükke uurides, kuidas käivad Lehhi viimased kirja pandud õpetused sinu kohta.

Loe läbi 2. Nefi 1:1–4 ja leia, milliseid „suuri asju Issand [oli Lehhi perele] teinud“.



1. Vasta lühidalt pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

a. Mil moel oli Issand Lehhi pere vastu halastav?

b. Milliseid „suuri asju“ on Issand teinud sulle ja sinu perele? Millised tunded sinus Issanda vastu tekivad, kui mõtled sellele, kui halastav Ta sinu ja su pere vastu olnud on?

Lehhi õpetas oma perele, et otsus Jumala käskudele kuuletuda määrab, kas nad elus ka edaspidi „suuri asju“ ja Jumala halastust kogevad.

Leia üles õpetused ja põhimõtted

Pühakirjades leiduvate õpetuste ja põhimõtete ära tundma õppimine nõuab tähelepanelikku tööd ja harjutamist. Kui sa paned avastatud pühakirjatõed kirja „kui - siis“ kujul, aitab see sul mõista põhimõtteid, mida seejärel ellu rakendada.



2. Selleks et paremini mõista, et Issand õnnistab meid, kui me peame Tema käske, ning hoiab õnnistusi tagasi, kui me Tema käske ei pea, joonista pühakirjapäevikusse järgnev joonis. Loe läbi 2. Nefi 1:7–11 ja leia teod („kui“), millega kaasnevad Lehhi sõnul teatud tagajärjed („siis“). Kirjuta leitu pühakirjapäeviku joonisel õigesse veergu.

Kui (teod)	Siis (tagajärjed)

Lehhile tegi eriti muret Laamani ja Lemueli vaimne seisund ning ta mõistis, et nad peavad meelt

5. ÕPPENÄDAL: 2. PÄEV

2. Nefi 1

Sissejuhatus

Pane 2. Nefi 1. peatükki uurides tähele, et selles on kirjas sõnad armastavalt lapsevanemalt ja preesterluse juhilt, kes oli suremas. Isa Lehhi anus, et tema pere kuuletuks Jumala käskudele (vt 2Ne 1:16). Ta kuulutas prohvetlikult, et kui nad kuuletuvad Jumala käskudele, saadab neid töötatud maal edu. Ta õhutas ka, et tema lapsed ja




parandama. Aitamaks neil mõista pattu ja meeleparandust, võttis ta nende õhutamiseks appi sümbolid. Otsi salmidest 2. Nefi 1:13–14 sümboleid, millega Lehi oma poegi meeleparandusele õhutas, ja kirjuta vastused alltoodud lünkadesse:

„_____ sügavast _____”

„_____ endalt _____
_____”

„_____ tõuske _____”

 **3.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele: kuidas sarnaneb meeleparandus iga fraasiga ülaltoodud ülesandes?

Loe läbi 2. Nefi 1:15 ja märgi pühakirjades ära kolm fraasi, mille abil Lehi kirjeldas Jumala käskudele kuuletumise eest saadud õnnistusi. Kõrvuta neid õnnistusi salmides 2. Nefi 1:17–18, 22 toodud negatiivsete tagajärgedega, mis tulevad Lehi sõnul neile, kes Jumala käske ei pea.

Märgi ära Lehi nõuande salmis 2. Nefi 1:23 ja mõtiskle, mida sa pead tegema oma elus selleks, et ärgata, maha raputada või tõusta, et saada õnnistused, millest Lehi selles peatükis rääkis.

2. Nefi 1:24–32

Lehi õhutab oma poegi järgima Nefi prohvetlikku juhtimist

Järgmisena tuletas Lehi oma perele ja teistele meelde veel ühte juhatuse ja inspiratsiooni allikat, millega neid oli õnnistatud, et aidata neil teha elus õigemeelseid otsuseid. Loe läbi 2. Nefi 1:24 ja leia see allikas.

Kui sa loed salme 2. Nefi 1:24–27, siis otsi, kuidas Lehi oma rahvast Nefit järgima innustas. Mõttele, kuidas sa vastaksid järgnevale küsimustele:


- Millistele omadustele, mis aitaksid mul Nefit juhina usaldada, juhtis Lehi tähelepanu?
- Miks ma selliste omadustega juhti usaldaksin?
- Kuidas ma olen näinud Kiriku juhte tänapäeval näitamas samu omadusi?

Loe läbi 2. Nefi 1:28–32 ja märgi pühakirjades ära Lehi lubadused neile, kes Nefi juhatust järgivad. Nendest lubadustest nähtub, et **kui me järgime neid, keda Jumal on meid juhtima kutsunud, õnnistatakse meid vaimse edu ja turvatundega**. Mõtiskle, mida Kiriku juhid on hiljuti õpetanud selle kohta, kuidas inspireeritud nõuande kuuletumine saab tuua vaimset edu ja turvatunnet.



Loe läbi president Wilford Woodruffi tsitaat ja tõmba joon alla sellele, mida ta meile lubas, kui me Issanda teenijate nõu järgime: „Ma loodan, et me kõik järgime kurssi, mille Issanda teenijad on meie jaoks maha märkinud, sest ma tean, et seda tehes oleme selles maailmas kaitstud ning tagame õnne ja ülenduse tulevases maailmas... Kui oleme ustavad, juhivad nad meid eluteel ja niivõrd kui me usume nende juhitesse ja Püha Vaimu õpetustesse nende kaudu, oleme alati turvalisel rajal ja saame kindlasti oma tasu” (*Teachings of Presidents of the Church: Wilford Woodruff*, 2004, lk 199).

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, miks on tähtis olla kogu elu kuulekas Issanda käskudele ja Tema teenijate nõuannetele.

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud 2. Nefi 1. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtled ja arusaamad, mida temaga jagada:



5. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

2. Nefi 2

Sissejuhatus

2. Nefi 2. peatükis õpetas Lehhi oma pojale Jaakobile, miks Taevane Isa on pannud oma lapsed maailma, kus tuleb ette kannatusi, kurbust, pattu ja surma. Aitamaks Jaakobil mõista surelikkuse eesmärki, selgitas ta lunastusplaani peamisi õpetusi, nagu valikuvabadus, Aadama langemine ja Jeesuse Kristuse lepitus. 2. Nefi 2. peatükis õpetatud õpetuste uurimine aitab sul täielikumalt hinnata, kuidas Jeesuse Kristuse lepitus saab võitu langemise tagajärgedest ja võimaldab meil kõigil teha valikuid, mis viivad igavesse ellu.

2. Nefi 2:1–25

Lehhi õpetab Aadama langemisest ja Jeesuse Kristuse lepitusest

Mõttele mõnelele oma hiljutistele väljakutsetele. Kas sa oled kunagi mõelnud, miks elus on selliseid väljakutseid? Kui loed salmi 2. Nefi 2:1, märgi soovi korral ära

sõnad või fraasid, millega Lehhi on kirjeldanud Jaakobi lapsepõlve. Seejärel loe läbi 2. Nefi 2:2 ja märgi ära, mis Lehhi lubaduse järgi Jaakobile tema kannatuste tagajärjel osaks saab. Üks sõna pühitseb tähendusi on pühendama või pühaks muutma. Lehhi näib lubavat Jaakobile, et Issand pühendab Jaakobi kannatused talle ülimalt kasu tooma.

Lehhi õpetas Jaakobile, miks Aadama langemine oli vajalik ja miks me vajame Taevase Isa plaanis Jeesuse Kristuse lepitust. Ta tahtis Jaakobile teada anda, et langemine ja lepitus võimaldavad meil rakendada valikuvabadust ning seeläbi kasvada ja areneda igavese elu suunas. Loe läbi 2. Nefi 2:15–18 ja vasta kirjalikult lühidalt järgnevatele küsimustele:

- Mille andis Jumal Adamale ja Eevale Eedeni aias, mis võimaldas neil kasutada valikuvabadust? (Vt 2Ne 2:15–16.) _____

- Mida Saatan Eedeni aias teha püüdis? (Vt 2Ne 2:17–18.) Kuidas sa näed Saatanat ka täna sellesama eesmärgi poole püüdlemas? _____



1. Joonista pühakirjapäevikusse alltoodud tabel. Uuri 2. Nefi 2:19–25 ja leia, mis oleks võinud olla tagajärjeks, kui Adam ja Eeva poleks keelatud vilja söönud ega langenud, ning samuti uuri, mida tõi endaga langemine.

Kui Adam ja Eeva poleks langenud (2Ne 2:22–23)	Kuna Adam ja Eeva langesid (2Ne 2:19–20, 25)

Pärast tabeli täitmist mõtiskle, miks **Aadama ja Eeva langemisel on Taevase Isa õnneplaanis oluline osa.**



2. Oletame, et üks sõber ütleb sulle, et Adam ja Eeva tegid keelatud vilja söömisega vea. Kirjuta salmidest 2. Nefi 2:19–25 õpitu alusel pühakirjapäevikusse lõik, mis selgitab, miks langemine Taevase Isa päästmisplaanis oluline oli.

Harjuta evangeeliumi tõdede selgitamist

Sul palutakse selgitada oma tõekspidamisi ja evangeeliumi õpetusi kogu elu – misjonärina, Kiriku kutsetes teenides või oma peret, sõpru ja tuttavaid õpetades. Kui sa harjutad, kuidas evangeeliumi selgitada kirjalikult, võib sul olla abistav ette kujutada, et sa kirjutad mõnele konkreetsele inimesele. See aitab sul pöörata tähelepanu sellele, kuidas evangeeliumi sõnum selle inimese jaoks isiklikumaks muuta.

Kuigi Aadama ja Eeva langemine avas meile võimaluse areneda, tõi see endaga kaasa ka muud tagajärjed. Enne langemist olid Adam ja Eeva Eedeni aias Jumala juures. Kui nad olid söönud keelatud vilja, pidid nad Tema juurest lahkuma.

Loe läbi 2. Nefi 2:5 ja leia fraas, mis viitab, et Adam ja Eeva pärast langemist Jumalast lahutati. „Ajalik seadus” viitab füüsilistele seadustele, mis langemise tulemusena kehtima hakkasid. Seega

viitab „ajaliku seaduse järgi ära lõikamine” surelikule seisundile maa peal, mille pärimine Aadama ja Eeva järglastena. Nende seaduste tõttu oleme me Jumala juurest füüsiliselt eraldatud ning alati murele, valule, kannatustele ja füüsilisele surmale. „Vaimse seaduse järgi ära lõikamine” viitab Jumala juurest eraldamisele meie pattude pärast.

Mõtiskle järgnevate küsimuste üle mõeldes, kuidas sa oled nendest langemise tagajärgedest isiklikult osa saanud:

- Milliseid kannatusi ning millist valu ja kurbust oled selles elus kogunud?
- Kas sa tead kedagi, kes on hiljuti surnud? Kuidas selle inimese surm sulle mõjus?
- Millal oled tundnud end Jumalast vaimselt lahutatuna?

Kui loed salme 2. Nefi 2:6–10, märgista soovi korral võtmesõnad või -fraasid, millest nähtub, et **Jeesus Kristus lunastab meid lepituse kaudu langemise tagajärgedest ja pakub lunastust meie pattudest.** Salmides 2. Nefi 2:9–10 tähendab sõna kostma kellegi teise heaks tegutsemist.

Kuldsalm – 2. Nefi 2:25

Kui Lehhi õpetas Jaakobile Aadama langemisest ja vastandlikkusest, millega me surelikkuses kokku puutume, pööras ta tähelepanu positiivsetele tagajärgedele, mis langemine kogu inimkonnale kaasa toob.



3. Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

- Kuidas langemine inimkonnale rõõmu toob – selle alusel, mida sa selle kohta õppinud oled?
- Millal oled sa tundnud rõõmu langemise positiivsetest tagajärgedest?

2. Nefi 2:11–18, 26–30

Lehhi õpetab valikuvabadusest ja meie valikute tagajärgedest

Mõttele mõnele oma hiljutisele tähtsale valikule ja selle valiku võimalikele pikaajalistele tagajärgedele. Lehhi õpetas oma rahvale valikuvabaduse põhjanevat tähtsust Taevase Isa päästmisplaanis. Aitamaks sul mõista, et **me oleme vabad, et valida vabadust ja igavest elu või vangistust ja surma** (vt 2Ne 2:27), täida alljärgnev ülesanne.



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse kõik need „Sulle, noor” trükisest pärinevad avaldused (2011, lk 2–3). Seejärel loe salme 2. Nefi 2:11–18, 26–29, kirjuta iga salmi lugemise järel selle salmi number just selle avalduse taha, mida see salm sinu arvates kinnitab. Salmi numbri peaks kirjutama ühe avalduse järel. Avaldus võib käia rohkem kui ühe salmi kohta ja salm rohkem kui ühe avalduse kohta. Esimese avalduse taha on näitena üks salm juba kirja pandud – üks tõde, mida Lehhi salmis 2. Nefi 2:16 õpetas, on see, et meile on antud võime tegutseda vastavalt oma otsusele.

a. „Taevane isa on andnud sulle valikuvabaduse – võime teha vahet õige ja vale vahel ning tegutseda vastavalt oma otsusele.” 2. Nefi 2:16

b. „Sind pannakse siin maa peal olles proovile, et näha, kas sa kasutad oma valikuvabadust, et näidata armastust Jumala vastu, pidades kinni Tema käskudest.”

c. „Kuigi sul on vabadus ise otsustada, kuidas tegutseda, ei ole sa vaba valima oma tegude tagajärgi.”

d. „[Patused] valikud aeglustavad sinu arengut ja toovad südamevalu ja kannatusi.”


e. „Õiged valikud toovad kestvat õnne ja aitavad elada igavesti.”


Loe läbi 2. Nefi 2:26–27. Mida on sul vabadus valida? Loe läbi 2. Nefi 2:28 ja märgi ära, mida Jumal on sulle veel andnud, et aidata sul „[valida] igavese elu”. Mõistlikule, millistest sinu elus tehtud otsustest nähtub, et sa oled igavese elu valinud.

Kuldsalm – 2. Nefi 2:27

Püüa õppida pähe kuldsalm 2. Nefi 2:27. Loe seda mitu korda, sulge seejärel pühakirjad ja püüa seda alltoodud salmisõnade esitähete abil endamisi korrata või mõnele pereliikmele öelda. Korda ülesannet, kuni tunned, et saad sellega hästi hakkama.

M, i o v v l j n o a k a, m o i o. J n o v, e v v j i e k i s V k v v v j s v k v j v, s t p t k i s õ, n t i o.

 5. Võta appi üksnes salmi 2. Nefi 2:27 sõnade ülaltoodud esitähed ja kirjuta see kuldsalm oma pühakirjapäevikusse. Ära piilu!

 6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 2. Nefi 2. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

5. ÕPPENÄDAL: 4. PÄEV

2. Nefi 3

Sissejuhatus

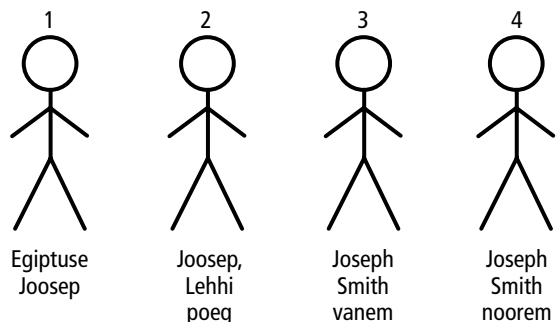
2. Nefi 3. peatükis andis Lehhi nõu ja õnnistuse oma noorimale pojale, Joosepile. Seda tehes jutustas Lehhi Egiptuse Joosepi prohvetlikust kuulutusest valitud nägija Joseph Smith noorema rolli kohta Mormoni Raamatu esiletoomisel. Selles õppetunnis avaneb sul võimalus prohvet Joseph Smithi veel enam hindama

hakata ja saada tugevam tunnistus tema jumalikult määratud rolli kohta evangeeliumi taastamisel.

2. Nefi 3:1–25

Lehhi jutustab Egiptuse Joosepi prohvetlikust kuulutusest, mis puudutas prohvet Joseph Smithi rolli

Lehhi jätkas perele viimase nõuande andmist ja õpetas oma pojale Joosepile veel kolmest mehest, kelle nimi oli samuti Joosep. Tõmba joon 2. Nefi 3. peatüki pühakirjaviite juurest Joosepi või Joosepite juurde, kellest sa vastavast salmist teada saad.




2. Nefi 3:3

2. Nefi 3:4

2. Nefi 3:14

2. Nefi 3:15

See õppetund keskendub Egiptuse Joosepi prohvetlikule kuulutusele prohvet Joseph Smithi kohta, mis anti rohkem kui 3000 aastat enne Joseph Smithi sündi!

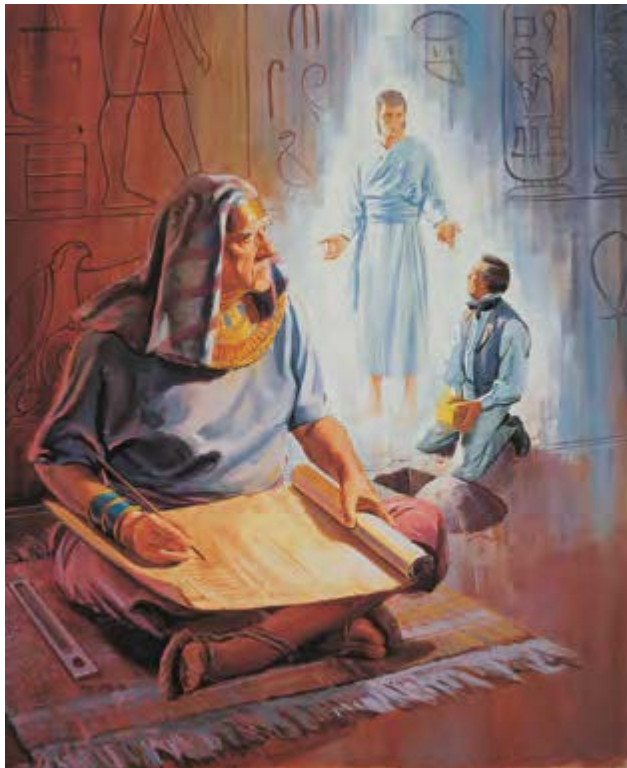
 1. Alusta pühakirjapäevikus loetelu sulle meenuvatest sündmustest ja õpetustest, kui mõtled prohvet Joseph Smithile ja tema rollile evangeeliumi taastamisel. Loetelu täieneb, kui õppetunni käigus rohkem informatsiooni lisandub. Jäta seega ruumi, kuhu juurde kirjutada.

Loe läbi 2. Nefi 3:6–8 ning leia sõnad ja fraasid, millega Egiptuse Joosep on kirjeldanud prohvet Joseph Smithi ja tööd, mille ta ära teeb. Lisa oma loetelule prohvetist, mida pühakirjapäevikus alustasid, sinu jaoks tähtsad sõnad ja fraasid. Neis salmides tunnistas Egiptuse Joosep, et **Issand kasvatab üles prohvet Joseph Smithi, et ta võiks evangeeliumi taastamise juures abiks olla.** Jätkates 2. Nefi 3. peatüki uurimist, otsi prohvet Joseph Smithi kohta täiendavaid tõdesid, mis tugevdaksid sinu tunnistust tema jumalikust missioonist, ning lisa need oma loetelule.

Loetelu koostamine

Loetelud aitavad pühakirjadest ja prohvetitelt õpitut koondada, et seda meeles pidada ja olla valmis oma teadmisi teistega jagama. Kui sa koostad loetelu, pane sellele selge pealkiri ja lisa piisavalt informatsiooni, et hiljem selle juurde tagasi pöördudes mäletaksid loetelu otstarvet.

Selleks, et mõista paremini Egiptuse Joosepi prohvetlikku kuulutust, pane tähele, kui sageli ilmneb sõna nägija salmides 2. Nefi 3:6–7, 11 ja 14. Soovi korral tee lehekülje serva ühe salmi kõrvale mäрге, et nägija on inimene, kes võib teada möödunud, praegusi ja tulevasi asju (vt Moosia 8:13–17).




Salmis 2. Nefi 3:7 lausub Egiptuse Joosep, et Issand ütles talle, et Joseph Smith teeb „töö, .. mis on [tema järeltulijatele] suure väärtusega”. Uuri 2. Nefi 3:11–15, 19–21 ja otsi, millise „suure väärtusega” töö Issand prohvet Josephi vahendusel ära teeb. Paljusid üksikasju, millele Egiptuse Joosep viitas, aitavad mõista sellised õppimist hõlbustavad abivahendid nagu peatükkide kokkuvõtted, joonealused märkused, Pühakirjajuht jne. Kui leiad prohvet Joseph Smithi rolli kohta uut informatsiooni, lisa see pühakirjapäevikus alustatud loetelule.

Kui pühakirjades viidatakse kellegi niuete viljale, viidatakse sellega selle inimese järeltulijatele. Egiptuse Joosep kuulutas prohvetlikult, et üks tema järeltulijatest, prohvet Joseph Smith, toob viimisel ajal esile Mormoni Raamatu.

Salmis 2. Nefi 3:12 viitab fraas „[Egiptuse Joosepi] niuete vili kirjutab” kirjalikule pühakirjaülestähendusele – Mormoni Raamatule –, mille tegid Joosepi järeltulijad (vt 2Ne 3:4). Prohvetliku kuulutuse järgi Mormoni Raamat „kasvab kokku” Piibli püha ülestähendusega, „mida kirjutab Juuda niuete vili”. Otsi salmist 2. Nefi 3:12 fraase, mis kirjeldavad, milline mõju on Mormoni Raamatul ja Piibilil maailmale, kui nad kokku kasvavad.

Egiptuse Joosep kuulutas prohvetlikult ka seda, et prohvet Joseph Smithil on tähtis roll Taevase Isa plaanis „[tuua] pääste minu rahvale” (2Ne 3:15).

 **2.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele, mis aitavad hinnata üha enam Joseph Smithi rolli Taevase Isa päästmisplaanis:

- Too näiteid prohvet Joseph Smithi kaudu taastatud lepingutest, volitusest või talitusest, mis aitavad tuua inimestele päästet?
- Kuidas on need õnnistused muutnud sinu elu?

Otsi sõnu või fraase, mis kirjeldavad prohvet Joseph Smithi salmis 2. Nefi 3:24, ja lisa need pühakirjapäevikus alustatud loetelule. Loe läbi president Gordon B. Hinckley avaldus ja lisa oma loetelule täiendavad õpetused prohvet Joseph Smithist, mis kinnitavad, et ta oli „Jumala käes tööriistaks”:

„Lubage mul nimetada mõned paljudest õpetustest ja tavadest, mis eristavad meid kõikidest teistest kirikutest ja mis kõik on saadud noore prohveti [Joseph Smithi] ilmutuste kaudu. ..

Esimene neist on loomulikult Jumala enda ja Tema armastatud Poja, ülestõusnud Issanda Jeesuse Kristuse ilmutumine. ..

See teadmine Jumalusest, mis oli maailma eest sajan-deid varjatud, oli see esimene ja suur asi, mille Jumal oma valitud teenijale ilmutas. ..

Mormoni Raamat on tulnud esile Jumala anni ja väe kaudu. ..

Teine prohvet Joseph Smithi panus on taastatud preesterlus. ..

Veel üks tähtis ja erakordne ilmutus, mis anti prohvetile, oli plaan perekonna igaveseks eluks. ..

Väikelaste süütus on veel üks ilmutus, mille Jumal on andnud prohvet Josephi vahendusel. ..

Suur õpetus surnute päästmisest on sellele Kirikule ainuomane. ..


Ilmutuse kaudu avaldati inimese igavene loomus. ..

On veel üks asi, mida pean mainima. Selleks on nüüdisaja ilmutuse põhimõte. ..

[Prohvet Joseph Smithi] lühikese elu jooksul, mis kestis kõigest 38 ja pool aastat, saime tema kaudu võrreldamatult palju teadmisi, ande ja õpetusi” (The Great Things Which God Has Revealed. – *Ensign*, mai 2005, lk 80–83).

Pärast prohvet Joseph Smithi märtrisurma pani president John Taylor kirja *Õpetuse ja Lepingute tulevase* 135. osa. Loe läbi *Õpetus ja Lepingud* 135:3 ning mõtle, mida oled õppinud selles õppetunnis Joseph Smithi rolli kohta Taevase Isa evangeeliumi taastamise plaanis.




 **3.** Vasta pühakirjapäevikus kirjalikult ühele järgmistest küsimustest:

a. Mida olen täna 2. Nefi 3. peatükki uurides õppinud või tundnud, mis tugevdab mu tunnistust prohvet Joseph Smithist?

b. Mida Joseph Smith tegi, õpetas või taastas, mille kohta ma tunnen, et see on minu jaoks „suure väärtusega” (2Ne 3:7)?

Otsi palvemeelselt võimalusi, et jagada oma tunnistust prohvet Joseph Smithist sõprade ja perega, aitamaks neil märgata neid paljusid suure väärtusega asju, mis tema kaudu on taastatud.

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 2. Nefi 3. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni* (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

6. ÖPPENÄDAL: 1. PÄEV

2. Nefi 4–5

Sissejuhatus

2. Nefi 4. peatükis loed sa sellest, kuidas Lehhi oma järelpõlve kokku kutsus, et neile enne surma viimast nõu ja õnnistus anda. Pärast Lehhi surma said Laaman ja Lemuel Nefi peale vihaseks, et ta neile Issanda manitsusi jutlustas (vt 2Ne 4:13–14). Nefi pani värvikas ja lüürilises sõnastuses kirja oma tunded, olles mures oma vendade suhtumise ja tegude ning oma nõrkuste ja pattude pärast (vt 2Ne 4:15–35). Nagu on kirjas 2. Nefi 5. peatükis, hoiatas Issand Nefit ja tema toetajaid, et nad põgeneksid Laamani, Lemueli ja Ismaeli poegade juurest. Pärast laialiminekut elasid nefilased õigemeelselt ja õnnelikena, samal ajal kui Laamani ja Lemueli juurde jäänud inimesed end Issandast vaimelt ära löiksid. Issandale pühendumine andis Nefile jõudu patust ja heidutatusest üle saada. Nefi pani kirja, kuidas tema ja ta rahvas „[elasid] väga õnnelikult” (2Ne 5:27).


2. Nefi 4:3–11

Lehhi annab oma perele nõu ja õnnistuse

Mõttele ajale, mil oled emalt, isalt või juhtidelt nõu saanud. Kas võtsid seda nõu kuulda? Miks sa võtsid või ei võtnud seda nõu kuulda? Kas sa kahetsed seda? Salmides 2. Nefi 4:1–11 pani Nefi kirja Lehhi viimase nõuande ja õnnistuse oma perele. Loe läbi 2. Nefi 4:4–5 ja leia nõuanne, mille Lehhi oma lastele andis,

mis võiks käia ka sinu kohta. Kas su vanemad, pereliikmed või juhid on sulle kunagi sarnast nõu andnud?




 **1.** Koosta pühakirjapäevikus loetelu mõnedest õnnistustest, mis on tulnud sinu ellu, kuna kuulasid nende nõu, kes sinust hoolivad. Millised õnnistused on tulnud Issanda käskudele kuuletumisest?

2. Nefi 4:12–35

Nefi väljendab Issanda vastu usaldust ja tunnustab oma nõrkusi

Salmides 2. Nefi 4:12–35 kirjutab Nefi „oma hinge asju“ (2Ne 4:15). Loe läbi 2. Nefi 4:15–16 ja otsi, millest tundis Nefi heameelt.

Mõttele kosutavatele asjadele, mis sulle suurt rõõmu toovad. Kirjuta fraasi lõppu mitu vastust: minu hing tunneb heameelt _____.

 **2.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, mida Issanda asjade üle heameele tundmine sinu arvates tähendab.

Nefi mainis, et tema „süda mõtiskleb“ (2Ne 4:15) pühakirjade üle. Mõtisklemine tähendab pühakirjade üle mitte ainult mõtteid mõlgutada ja sügavuti järele mõelda, vaid ka südant ilmutusele ja mõistmisele avada.


Nefi koges elus hetkiti suurt õnne, kuid talle said osaks ka rasked hetked. Loe uuesti läbi 2. Nefi 4:12–13 ja leia rasked väljakutsed, millega Nefi elus tol ajal silmitsi seisis.

Loe läbi 2. Nefi 4:17–18 ja leia, mille üle Nefi veel kurvastas. Pea lugedes meeles järgmisi määratlusi: armetu tähenduseks on haletsusväärne või väärtusetu. Liha viitab meie surelikule nõrkusele. Tõkestama tähendab

liikumist takistama või peatama, vaevama või ahistama. Kuigi Nefi oma pattude pärast kurvastas, ei tuleks sellest aru saada, nagu ta oleks süüdi mõnes suuremas üleasutuses.

Tuleta oma elus meelde mõnda aega, mil võisid tunda end nagu Nefi (nt kui oled jäänud ilma armast inimesest, teised on olnud Issanda järgimise pärast sinu peale pahased, oled seisnud silmitsi raskuste või pettumusega või oled kurvastanud oma pattude, nõrkuste ja kiusatuste pärast). Loe läbi 2. Nefi 4:19 ja leia fraas, milles väljendub Nefi lootus vaatamata tema kurvastamistele. Mida Nefi sinu arvates mõtles, kui ta ütles „Ma tean, kelle peale ma olen lootnud“? Kuidas saaksid sina veel rohkem Jumala peale loota?

Kui jätkad uurimist, otsi tõendeid evangeeliumi põhimõtte kohta, et **Jumal toetab neid, kes Tema peale loodavad.**

 **3.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevas tabelis toodud küsimustele:

Pühakirja-koht	Kuidas käisid need salmid Nefi kohta	Kuidas võivad need salmid käia sinu kohta
2. Nefi 4:20–25	a. Kuidas oli Issand Nefit minevikus Tema peale lootmise eest õnnistanud?	b. Kuidas on Issand sind õnnistanud, kui oled lootnud Tema peale?
2. Nefi 4:26–30	c. Kuidas oma õnnistuste meelepidamine mõjutas Nefi soovi õigemeelne olla?	d. Kuidas on Issanda õnnistused mõjutanud sinu soovi olla õigemeelne?
2. Nefi 4:31–33	e. Mille eest Nefi palvetas?	f. Kuidas sa võiksid rakendada neid salme oma palvetes?

Loe läbi 2. Nefi 4:34–35 ja märgi ära fraasid, millest nähtub, et Nefi Issandat usaldas.

Mõtiskle pühakirjasõnade ja -fraaside üle

Pühakirjasõnade ja -fraaside tähenduse üle mõtisklemine on suure väärtusega. Kui harjutad mõtisklemist ja ütled seejärel oma sõnadega, mida mõni pühakirjafraas sinu arvates tähendab, võib see sul seda tõde paremini mõista aidata.



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse, mida sa salme 2. Nefi 4:17–35 uurides õppisid ja kuidas tahaksid suurendada oma lootust Issandale.

2. Nefi 5:1–8

Issand eraldab nefilased laamanlastest

Kui sa uurid 2. Nefi 5. peatükki, siis mõtle rasketele probleemidele ja otsustele, millega kokku puutud või oled kokku puutunud. Selles peatükis selgitas Nefi, et tema vennad „püüdsid võtta [temalt] elu” (2Ne 5:2). Pane salmis 2. Nefi 5:1 tähele, mida Nefi tegi, et probleemile lahendust leida. Seejärel märgi pühakirjades ära, mida tegi Issand salmis 2. Nefi 5:5, et Nefit aidata.



Selle hoiatuse tulemusena Nefi ja „kõik need, .. kes uskusid Jumala hoiatusi ja ilmutusi,” (2Ne 5:6) lahkusid oma esimeselt pärandmaalt. Nad rändasid „mitmeid päevi” (2Ne 5:7) ja seadsid end sisse kohas, mida hakkasid kutsuma Nefiks. See kogemus näitab, et **Jumala ilmutustele kuuletumine toob turvatunde.**

Loe Seitsmekümne liikme vanem Paul V. Johnsoni tunnistust: „Pole üllatav, et kohutava kurja ja kiusatuste eel ei jäta Issand meid omapäi teed otsima. Tegelikult võime me kõik saada juhatus rohkem kui küllalt, kui me kuulame. Te olete saanud Püha Vaimu anni, mis teid juhatab ja inspireerib. Teil on pühakirjad, vanemad, Kiriku juhid ja õpetajad. Teil on ka tänapäeval elavate prohvetite, nägijate ja ilmutajate sõnad. Leidub nii palju juhatus ja juhiseid, et te ei tee oma elus ühtegi suurt viga, kui te teadlikult ei eira saadud juhatus” (Üldkonverentsi õnnistused. — 2005. a sügisene üldkonverents).



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse hoiatus, mille oled saanud Issandalt, Tema prohvetitelt või teistelt Kiriku juhtidelt. Mida sa teed, et seda hoiatust kuulda võtta? Kuidas on selle hoiatuse kuuldavõtmisest sulle elus abi olnud ja kuidas on sul sellest abi tulevikus?

2. Nefi 5:9–18, 26–27

Nefilased elasid väga õnnelikult

Rääkinud olukorrast, mis viis Lehhi pere jagunemiseni, kirjeldas Nefi elu Nefi rahva seas (vt 2Ne 5:9). Loe läbi 2. Nefi 5:27 ja märgi ära fraas, mis viitab sellele, kuidas nefilased elasid. Mida väga õnnelik elu võiks tähendada?



6. Loe hoolikalt läbi 2. Nefi 5:10–18, 26 ja märgi pühakirjades ära, mis nefilastel oli või mida nad tegid, mis nende õnnele kaasa aitas. Vali üks neist asjadest ja kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas on see tegu või selline suhtumine sind õnnelikumaks teinud. Näiteks, kui sa valisid fakti, et nefilased ehitasid templi (vt 2Ne 5:16), võiksid sa kirjutada sellest, kuidas tempel on sulle või sinu perele suuremat õnne toonud.

Leitud teod ja suhtumised käivad Jeesuse Kristuse evangeeliumi järgi elamise juurde. Soovi korral kirjuta pühakirjades salmi 2. Nefi 5:27 kõrvale järgnev põhimõte: kui Jeesuse Kristuse evangeeliumist saab meie eluviis, oleme me õnnelikumad. See kehtis nefilaste puhul ka väga rasketel aegadel. Uuri oma elu ja otsusta, mida sa teed, et elada veelgi õnnelikumalt. Kirjuta see oma päevikusse või pühakirjadesse. Täna õpitud põhimõtted teevad õnnelikuks.



7. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: Olen uurinud 2. Nefi 4.–5. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

6. ÕPPENÄDAL: 2. PÄEV

2. Nefi 6–8

Sissejuhatus

Nefi tähendas üles oma noorema venna Jaakobi jutluse, mille algusosa on kirjas peatükkides 2. Nefi 6–8. (Jaakobi jutluse teine osa on kirjas peatükkides 2. Nefi 9–10.) Jaakob kuulutas prohvetlikult, et sellest ajast peale, mil Lehhi Jeruusalemmast lahkus, hakati juute nende pahelisuse tõttu vangistusse võtma ja laiali hajutama. Kuid Issand kogub juudid halastavalt Jeruusalemma tagasi. Samuti kuulutas Jaakob prohvetlikult, et juudid hajutatakse laiali veel teinegi kord, kui nad Päästja Tema sureliku teenimistööl ajal hülgavad. Issand on taas nende vastu halastav ja kogub nad kokku viimasel ajal, kui nad Päästjast teada saavad. Lisaks tsiteeris Jaakob Jesaja prohvetlikke kuulutusi, näidates

kui lojaalne ja halastav on Päästja oma lepingurahvale ning kui suuri lubadusi annab Ta ustavatele.

2. Nefi 6

Jaakob kuulutab prohvetlikult Iisraeli hajutamisest ja kokkukogumisest

Kuidas sa käituksid, kui sulle armsad inimesed sinu vastu ebasõbralikud oleksid? Mis siis, kui nad näitaksid oma käitumise või suhtumisega, et sinuga suhtlemine pole nende jaoks enam tähtis? Mõtiskle, kas oled Issandaga kunagi nii käitunud. Peatükides 2. Nefi 6–8 õpetas Jaakob, kuidas Issand vastab neile, kes on oma suhtumise ja käitumisega Temast ära pöördunud.

Loe läbi 2. Nefi 6:3–5; 9:1, 3 ja otsi, mis põhjusel Jaakob selle jutluse esitas.

Otsi autori kavatsust

Kasulik on pöörata erilist tähelepanu salmidele või fraasidele, millest nähtub, miks kõneleja või kirjutaja pühakirjades sel teemal õpetas. Näiteks, sellised fraasid, nagu „ma räägin teile, .. et te õpiksite ja annaksite au oma Jumala nimele“ (2Ne 6:4; rõhutus lisatud) ja „et te teaksite Issanda lepinguid, mille ta on sõlminud kogu Iisraeli kojaga“ (2Ne 9:1; rõhutus lisatud) aitavad meil mõista Jaakobi kavatsust. Sellised fraasid aitavad sul paremini mõista pühakirjade peamisi eesmärke ja põhimõtteid ning pöörata neile tähelepanu.

prohvetid kuulutasid prohvetlikult selle hävingu kohta. Kui babüloomlased u 587 a eKr Juuda riigi vallutasid, said paljud juudid surma ja teised viidi vangidena Babüloni. Lõpuks juutide süda Issanda vastu pehmenes. Mida kuulutas Jaakob prohvetlikult 2. Nefi 6:9 esimese lause järgi juutidega toimuva kohta?

c. Jaakob kuulutas prohvetlikult, et kui juudid on vangistusest naasnud, möödub Päästja surelik elu nende seas. Kuidas juudid salmide 2. Nefi 6:9–10 järgi Päästjat kohtlevad ja mida nad Temast arvavad?

d. Mis juhtub salmide 2. Nefi 6:10–11 järgi juutidega, kes Päästja hülgasid?

Loe läbi 2. Nefi 6:11, 14 ja otsi fraase, mis kirjeldavad, mida Issand Iisraeli koja vastu tunneb hoolimata

sellest, et nad Ta hülgasid. Soovi korral tõmba pühakirjades ring ümber fraasidele „nende vastu halastav“ ja „tagasi võitma“.



2. Vasta pühakirjapäevikus kirjalikult järgnevale küsimustele:

a. Mida tähendab kedagi või midagi „tagasi võitma“?

b. Kuidas näitab Issanda tahe Iisraeli veel teinegi kord tagasi võita Tema halastust?

Samades salmides õpetas Jaakob, mida juudid peavad tegema, et Issandalt neid õnnistusi saada. Loe uuesti salme 2. Nefi 6:11, 14 ja leia neis fraasid, mis sisaldavad sõnu „kui nad“ ja „mil nad“. Märki ära sõnad, mis need fraasid lõpetavad. Kuidas Iisrael nende salmide järgi Issanda halastust väärrib? Nendes salmides õpetatakse põhimõtet: **Issand halastab neile, kes Tema juurde naasevad.**



3. Mõtiskle, kuidas oled sa näinud Issanda halastust ja tahet andestada neile, kes naasevad Tema juurde. Kirjuta pühakirjapäevikusse: *ma tean, et Issand on halastav, sest ...* Seejärel lõpeta lause omaenda mõtete ja tunnetega. Korda seda ülesannet, kui sulle meenub veel teisigi viise, kuidas Issand on halastust näidanud.

2. Nefi 6. peatükis antakse Iisraelile, kelle hulka me kõik kuulume, suurt lootust. Loe läbi 2. Nefi 6:17–18 ja lõpeta järgnevad Päästjalt saadud lubadused:

„Vägev Jumal _____“ (2Ne 6:17).

„Kogu liha saab teadma, et _____“ (2Ne 6:18).

2. Nefi 7–8

Jaakob tsiteerib Jesaja prohvetlikke kuulutusi Päästja lojaalsusest lepingurahva vastu ja Tema võimest meid lunastada

Nagu on kirjas 2. Nefi 7–8 peatükis, tsiteeris Jaakob Jesaja prohvetlikke kuulutusi, et Issand soovib lunastada Iisraeli nende pattudest põhjustatud kannatustest ja on võimeline seda tegema. Loe läbi 2. Nefi 7:1–2 ja leia küsimused, mis Issand Iisraelile esitas, millest nähtub, et Ta armastas neid ikka veel ja tahtis neid lunastada.

Hea on mõista, et selleks, et õpetada rahvast mõjusalt ja meeldejäädvalt, kasutas Issand oma kõnes sümboliteina lahutust, orjust ja muid tolle aja inimestele tuttavaid tavasid. Fraasid „ära saatnud,“ „teie ema lahutuskiri“ ja „sind müünud“ viitavad lepingu murdmisele või katkestamisele. Ümbersõnastatuna on need küsimused järgnevad: „Kas ma olen sulle selja keeranud? Kas ma olen kõrvale heitnud lepingu, mille me sõlmisime?“ Vastus nendele küsimustele on „ei“. Issand ei pööra meile kunagi selga ega unusta sõlmitud lepinguid.

Oma küsimustega rõhutab Ta, et ei murra iial Iisraeliga sõlmitud lepingut.

Tõmba salmi 2. Nefi 7:1 lõpus joon alla Issanda selgitusele, miks Iisrael Jumalast lahutati ja vangistust kannatas.



4. Vasta pühakirjapäevikus ühele järgnevale küsimusele:

a. Miks on tähtis mõista, et mõtted, otsused ja teod saavad lahutada meid Jumalast?

b. Miks on mul tähtis teada, et Issand ei unusta ega hülga meid iial, kuigi me võime Tema unustada ja hüljata?

Salmis 2. Nefi 7:2 esitas Issand Iisraelile olulise küsimuse, mis käib meie kõigi kohta. Leia see küsimus ja märgi ära.

Mida Issand võis mõelda, kui Ta küsis: „Kas mu käsi on mingil moel lühemaks tehtud, et see ei saa lunastada?“ Selleks, et seda paremini ette kujutada, mõtle, et püüad ulatada kätt mõnele abivajajale. Kui sa kätt kaugemale sirutaksid, mida sa sellega abivajajale teha püüaksid? Kui sa aga kätt selle asemel eriti välja ei siruta või tagasi tõmbad, mida kõneleks siis see sinu soovist seda inimest aidata? Sellise kujutluspildi juures saab Issanda küsimust Iisraelile järgnevalt ümber sõnastada: „Kas ma hoian ennast tagasi ega püüa abikätt ulatada, et sind lunastada?“

Fraas „kas mul pole jõudu, et vabastada?“ palus Iisraelil mõtiskleda oma usu üle, et Issandal on vägi neid pattudest põhjustatud kannatustest vabastada.

2. Nefi 7–8. peatüki ülejäänud osas tõi Jesaja näiteid Päästja soovi ja väe kohta oma lepingurahvas lunastada.

Loe läbi 2. Nefi 7:5–7 ja otsi selles prohvetlikus kuulutuses fraase, kus öeldakse, mida Messias teeb ja mis saab Talle osaks, kui Ta meie lunastamiseks lepitusohvri toob. Salmi 2. Nefi 7:6 joonealuses märkuses *a* on toodud ära ristviited, mis selgitavad ja näitavad, et see prohvetlik kuulutus läks täide. Soovi korral märgista joonealustes märkustes Matteuse 27:26 ja loe seejärel läbi Matteuse 27:26–31, leides viise, kuidas Jesaja prohvetlik kuulutus täitus.



5. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimusele: mida näitavad salmid 2. Nefi 7:2, 5–7 selle kohta, et Päästja soovib ja tahab meid vabastada?

Aitamaks sul leida Jesaja ülejäänud prohvetlikust kuulutusest täiendavaid tõendeid Issanda halastuse ja väe kohta, kujuta ette, et sul on palutud kõneleda kirikus järgmisest põhimõttest: **Päästja soovib oma lepingurahvast lunastada ja Tal on kogu võim, et seda teha.** Loe kõne ettevalmistamiseks läbi 2. Nefi 8:3, 11–13, 16, 22 ja vali välja fraasid, mis sinu arvates

kinnitavad, et Issand soovib meid lunastada ja et Tal on selleks vägi.



6. Koosta pühakirjapäevikusse kõne visand:

a. Pane kirja kaks-kolm fraasi, mis sulle silma jäid, ja selgita, kuidas iga fraas on näide Päästja soovist meid lunastada ja Tema väest seda ka teha.

b. Vali üks neist fraasidest ja selgita, kuidas sa oled seda õnnistust oma elus kogunud või tahaksid kogeda.

Pea seda õppetundi lõpetades meeles, et Jaakob õpetas täna õpitud tõdesid selleks, „et te õpiksite ja annaksite au oma Jumala nimele“ (2Ne 6:4), „et te teaksite Issanda lepinguid“ (2Ne 9:1) ja „et te võiksite rõõmustada ja tõsta oma pea püsti igaveseks“ (2Ne 9:3). Otsi võimust, et jagada täna kellegagi oma tänu Issanda ja Tema armastuse eest.



7. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 2. Nefi 6.–8. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

6. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

2. Nefi 9

Sissejuhatus

Jaakobi jutluse uurimine algas 2. Nefi 6.–8. peatükiga ja jätkub 2. Nefi 9. peatükis. Peatükkides 2. Nefi 6–8 uurisid sa Jaakobi õpetusi Päästja halastuse ja väe kohta päästa Iisraeli koda nende kadunud ja hajutatud seisundist. 9. peatükis uurid sa Jaakobi tunnistust, et Päästja lepitusel on vägi vabastada meid langemise tagajärgedest, sealhulgas nii füüsilisest ja vaimsest surmast kui ka patu tagajärgedest. President Joseph Fielding Smith on õpetanud, et 2. Nefi 9 sisaldab „üht valgustuslikumat jutlust, mis on eales lepituse kohta peetud... Seda peaks hoolega lugema iga inimene, kes otsib päästet“ (*Answers to Gospel Questions*, koost Joseph Fielding Smith noorem, 5 kd., 1957–1966, 4. kd, lk 57).

2. Nefi 9:1–9

Jaakob õpetab, et langemine tõi inimkonnale füüsilise ja vaimse surma

Mis sulle mõttesse tuleb, kui mõtled sõnale koletis?



Sõna koletis viitab tavaliselt millelegi, mis on hirmuäratav ja võimeline suurt kahju tegema. Kuigi paljude inimeste meelest on koletis vaid kujuteldav olend, mõtiskle, kas miski koletislik on võimeline sulle ka tegelikult püsivat kahju tekitama ja on seetõttu tõeliselt hirmuäratav. Jaakob kasutas koletist selle hirmuäratava seisundi sümbolina, millega me kõik surelikkuses silmitsi seisame. Loe läbi 2. Nefi 9:10 ja leia koletise kaks osa, mida Jaakob kirjeldas. Seejärel täida lüngad alltoodud tabelis.

Hirmus koletis	
S _____	P _____
„k _____ s _____”	„v _____ s _____”

Tähtis on mõista, et kui Jaakob õpetas „vaimu surmast”, ei mõelnud ta, et meie vaimud sõna otseses mõttes surevad, vaid pigem, et me oleme Jumalast vaimselt lahutatud või ära lõigatud (vt 2Ne 9:6). Sellele

lahutamisele viidatakse pühakirjades sageli kui vaimsele surmale. Soovi korral kirjuta oma pühakirja lehekülje serva 2. Nefi 9:10 mainitud vaimu surma kõrvale fraas Jumala juurest ära lõigatud.

Loe läbi 2. Nefi 9:6 ja pane tähele, et Jaakob alustas seda jutuga keha surmast ja lõpetas aruteluga Jumala juurest äralõikamise üle. Uuri seda salmi hoolikalt. Milline sündmus tõi inimkonnale nii füüsilise kui ka vaimse surma? _____

Loe läbi 2. Nefi 9:7–9 ja leia, mis juhtuks Jaakobi õpetuse järgi meie keha ja vaimuga, kui lepitust poleks ning füüsiline ja vaimne surm oleksid igavesed. Enne lugema hakkamist on sul kasulik teada järgnevate sõnade ja väljendite tähendust, mida Jaakob 7. salmis kasutab. Fraas „esimene kohtuotsus, mis inimesele langetati“ (2Ne 9:7) viitab Aadama ja Eeva langemise tagajärgedele. Sõna rikutus viitab surelikule kehale, kuna see pole täiuslik ja sureb lõpuks. Sõna rikkumatus viitab ülestõusnud kehale, mis elab igavesti.



1. Loetle pühakirjapäevikus mõned salmidest 2. Nefi 9:7–9 leitud fraasid, mis kirjeldavad, mis juhtuks meie keha ja vaimuga, kui lepitust poleks.

Loe läbi avaldus vanem D. Todd Christoffersonilt Kaheteistkümnelt Apostli Kvoorumist, et teha selgeks, milline oleks meie saatus ilma Jeesuse Kristuse lepitusega: „Kui meie lahusolek Jumalast ja meie füüsiline surm oleksid kestvad, ei oleks kõlbelisel valikuvabadusel mingit tähtsust. Jah, meil oleks vabadus teha valikuid, kuid mis tähtsust sel oleks? Hoolimata meie tegudest, oleks lõpptulemus alati samasugune: surm ilma, et oleks lootust ülestõusmisele ja ei mingit lootust taevale. Ükskõik kui head või halvad me ka olla otsustaks, saaksid meist kõigist lõpuks „kuradi inglid““ (Moral Agency. – *Ensign*, juuni 2009, lk 50).



2. Selgita pühakirjapäevikus oma sõnadega ühe lausega, mida sinu arvates ütles vanem Christofferson meie langenud seisundi kohta. Lisa lühike selgitus, miks võis Jaakob kõrvutada füüsilist surma ja Jumalast lahutatud olemist hirmsa koletisega.

2. Nefi 9:10–27

Jaakob õpetab, kuidas Päästja kannatused vabastavad meid langemise mõjust ja patu tagajärgedest

Jumal ei jätnud meid kannatama „selle hirmsa koletise, .. surma ja põrgu“ kõigi tagajärgede käes. Loe läbi 2. Nefi 9:10 ja märgista, mis Jumal on meie jaoks valmistanud.

Loe läbi president Joseph Fielding Smithi jutustatud lugu, mis selgitab meie vajadust Päästja järele:

„Mees kõnnib mööda teed ja kukub sügavasse ja pimedasse auku, millest ta välja vabadusse ei suuda ronida. Kuidas sellest väljapääsmatust olukorrast pääseda? Ise ei saa ta midagi teha, sest tal pole august pääsemiseks ühtegi abivahendit. Ta hüüab appi ja üks abivalmis hing, kes seda kuuleb, tulebki rutuga, laseb auku redeli ja mees saab ronida august välja.

Just sellisesse olukorda asetas enda ja oma järeltulijad Adam, kui keelatud vilja oli maitsnud. Kuna kõik olid augus, keegi välja ei pääsenud, ei saanud nad üksteist ka aidata. Auku võiks võrrelda pagendusega Issanda juurest, ajalise surmaga, keha lagunemisega. Aldistena surmale ei saanud keegi pääsemisvahendeid pakkuda.

.. Lõpmatus halastuses kuulis Isa oma laste hädakisa ja saatis oma Ainusündinud Poja, kellele ei hakanud külge ei surm ega patt, varustama meid pääsemisvahenditega. Ta tegi seda oma lõpmatu lepituse ja igikestva evangeeliumi läbi“ (*Kiriku presidentide õpetused: Joseph Fielding Smith*, 2013, lk 62).

Enamus Jaakobi sõnumist 9. peatükis keskendub pääsemisviisile, mille Issand valmistas meile füüsilise ja vaimse surma haardest põgenemiseks ning kinnitab, et me võime saada päästetud.



3. Uuri salme 2. Nefi 9:5, 19–21 ja vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

a. Mida Päästja salmide 2. Nefi 9:5, 21 järgi läbi tegi, et meid saaks päästa surmast ja põrgust?

b. Kelle eest Päästja salmi 2. Nefi 9:21 järgi kannatas?

Mõttele sellele, kui paljud inimesed „kuuluvad Aadama peresse“ (2Ne 9:21). Sinna kuuluvad kõik need, kes on elanud, elavad praegu ja hakkavad veel maa peal elama – sina nende seas. Soovi korral kirjuta oma nimi salmi 2. Nefi 9:21 kõrvale, et pidada meeles, et Päästja tõi oma ohvri sinu heaks.

Jaakob õpetas, et Päästja kannatused aitavad meil pääseda hirmsa koletise käest, milleks on füüsiline surm ja Jumala juurest igaveseks ära lõikamine. Loe läbi 2. Nefi 9:22 ja leia fraas, kus on kirjas, et me võime saada jagu füüsilisest surmast, ja fraas, millest nähtub, et me naaseme taas Jumala juurde. Lõpeta alltoodud laused, pannes kirja, mis sa sellest salmist leidsid:

Oma nime panemine pühakirjadesse

Oma nime kasutamine pühakirjasalmis aitab teha õpetust isiklikumaks. Kui oled lugenud salmi, mis käib sinu arvates sinu kohta, aitab oma nime kasutamine sul samastada seda sõnumit oma eluga.

Langemise tõttu meie keha sureb, kuid Kristuse kannatuste tõttu meie keha _____

Langemise tõttu oleme me Jumala juurest ära lõigatud, kuid Kristuse kannatuste tõttu seisavad kõik jälle _____


Jaakobi õpetustest saab meile selgeks järgnev õpetus: Jeesuse Kristuse lepitus vabastab kogu inimkonna langemisega kaasnenud füüsilisest ja vaimsest surmast.


Lisaks sellele lootustandvale sõnumile õpetas Jaakob, et Päästja kannatused võivad päästa meid ka vaimsest surmast, mille on põhjustanud meie enda patud. Loe läbi 2. Nefi 9:27 ja tee kindlaks, kuidas kirjeldas Jaakob nende seisundit, kes käskudest üle astuvad või pattu teevad. Loe läbi 2. Nefi 9:15–16 ja märgi ära vaimne piin, mille patud meie peale toovad, kui me meelt ei paranda.

Lisaks piinale pööra salmis 2. Nefi 9:16 tähelepanu fraasile „nad lähevad ära“. Lepituse tõttu naaseb kogu inimkond kohtumõistmiseks Jumala juurde. Kui me aga ei ole oma pattudest meelt parandanud, lahutatakse meid taas Jumalast. Kuigi langemisest pääsemine on kingitus kogu inimkonnale, sõltub oma pattude tagajärgedest pääsemine meie soovidest ja tegudest. Loe läbi 2. Nefi 9:21, 23–24. Mida saame tänu lepitusele teha, et pääseda oma pattude igavestest tagajärgedest?

Lugenud läbi Jaakobi sõnad, lõpeta järgnev põhimõte: tänu Jeesuse Kristuse lepitusele saame ületada meie pattude tagajärjed, kui me _____

Mõttele hetkeks, mida sa saad teha, et tunda Päästja lepituse puhastavat väge veelgi täielikumalt. Kas on midagi sellist, millest Issand tahab, et sa meelt parandaksid? Mõtiskle, kuidas sa nendest asjadest meelt parandada saaksid. Kuidas saaksid Tema häält paremini kuulda võtta?

 **4.** Kirjuta lühidalt pühakirjapäevikusse oma tunnetest selle kohta, et Päästja sinu eest lepitava ohverduse tegi.

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud 2. Nefi 9. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:



6. ÖPPENÄDAL: 4. PÄEV

2. Nefi 9–10

Sissejuhatus

Eelmises tunnis uurisid sa Jaakobi tunnistust selle kohta, mida Jeesus Kristus oma lepituse kaudu meie heaks teeb. Selles õppetunnis lõpetad sa 2. Nefi 9. peatüki ja Jaakobi jutluse esimese päeva uurimise ning saad teada, mida me peame tegema, et saada osa lepituse õnnistustest. Jaakob hoiatas otsuste tegemise eest, mis viivad Jumalast lahutamiseni, ning kutsus kõiki tulema Kristuse juurde ja saama päästetud. Lisaks sellele loed sa 2. Nefi 10. peatükki ja uurid, mida Jaakob rääkis rahvale järgmisel päeval. Jaakob õpetas taas, et kuigi Iisraeli koda pattude tõttu hajutatakse, peab Issand meeles nende lepinguid ja kogub nad kokku, kui nad meelt parandavad ja Tema poole tagasi pöörduvad. Jaakob ütles, et „maa peal ei ole ühtegi teist rahvast, kes lööks risti oma Jumala“ (2Ne 10:3). Ta kuulutas ette, et Ameerikast saab kõigi rahvaste eest kaitstud vabaduse maa ja sellel maal ei ole ühtegi kuningat. Jaakob tunnistas, et inimene peab alistuma Jumala tahtele ja pidama meeles, et teda päästetakse vaid Jumala armu abil.




2. Nefi 9:28–54

Jaakob hoiatab tegude ja suhtumise eest, mis meid Jumalast lahutavad, ning kutsub kõiki tulema Kristuse juurde

Langemise ja meie enda pattude tõttu vajab igaüks Päästjat. Jaakob tunnistas, et lepituse kaudu vabastatakse meid patu tagajärgedest, me võime saada jagu oma pattudest ja saada igavese elu. Selle kirjeldamiseks kasutas Jaakob värava ja raja kuvandit. Loe läbi 2. Nefi 9:41 ja leia, kuidas Jaakob kirjeldas teed, mida mööda meil tuleb kõndida, et saada igavene elu. Mõtiskle järgnevate küsimuste üle: mida võiks tähendada „tulge Issanda juurde”? (Mõtiskle, kas sinu tee viib sind Päästjale lähemale.) Mida see sinu jaoks tähendab, et „tee [Päästja juurde on] kitsas, aga selle suund on .. sirge”?

Jaakob kirjeldas Päästjat kui väravavalvurit. See sümboliseerib Päästja rolli meie kohtumõistjana. Tema annab meile oma lepituse õnnistusi meie suhtumise ja tegude järgi. Lisaks sellele õpetas Jaakob meile täpselt, kuidas meie suhtumine ja teod mõjutavad meie võimet Päästja juurde tulla.

 **1.** Aitamaks sul leida hoiakuid, mõtteid ja tegusid, mis saavad juhatada meid Päästja juurde, tee pühakirjapäevikus järgmist:

a. Poolita pühakirjapäeviku lehekülj joone abil ning kirjuta ühele poolele Meie kaugenemine Kristusest ja teisele poolele Kristuse juurde tulemine.

b. Loe läbi 2. Nefi 9:27–39 ja leia teod või hoiakud, mis võivad Jaakobi hoiatuse järgi meid Päästjast eemale viia. Koosta leitu kohta loetelu, mille saad kirjutada pühakirjapäevikus veergu „Meie kaugenemine Kristusest”. Soovi korral märgi ära leitu ka pühakirjades. (NB! 2. Nefi 9:28–29 on kuldsalmid. Soovi korral märgista need salmid erilisel viisil, et neid tulevikus üles leida.)

c. Vali leitud tegude ja hoiakute seast üks ning vasta pühakirjapäevikus eraldi lehel järgmisele küsimusele: kuidas saab see tegu või hoiak takistada meil tulla Kristuse juurde ning saada kõiki Tema lepituse õnnistusi?

d. Lisaks hoiatamisele, millised teod ja hoiakud meid Issandast eemaldavad, õpetas Jaakob ka tegudest ja hoiakutest, mis aitavad meil tulla Jeesuse Kristuse juurde. Loe läbi 2. Nefi 9:23, 42, 45–46, 49–52 ja leia, mis meid Jaakobi õpetuse järgi Issanda juurde toovad. Kirjuta leitu tabelis veergu „Kristuse juurde tulemine”.

Kui uurisid salme 2. Nefi 9:28–54, sai sulle selgeks põhimõte: otsustades tulla Issanda juurde ja elada Tema tahte järgi, võime me saada osa kõikidest lepituse õnnistustest.



2. Aitamaks sul õpitut rakendada, vasta pühakirjapäevikus kahe või enama alltoodud ülesande küsimustele:

a. Sa lugesid salmis 2. Nefi 9:23, et Issand käskis meil meelt parandada ja ristitud saada. Kuigi sa võid juba ristitud olla, kuidas aitab sakramenti võttes ristimislepingute uuendamine sul tulla Issanda juurde ja saada Tema lepituse õnnistused?

b. Mida see tähendab, kui kellelgi on „täiusli[k] us[k] Iisraeli Pühasse” (2Ne 9:23)? Millistel viisidel sa praegu Issandasse usku näitad?

c. Mida tähendab „pöörduge ära oma pattudest” (2Ne 9:45)? Mis saab sul aidata oma pattudest ära pöörduda?

d. Too mõned näited raha raiskamisest „selle peale, mis on väärtusetu” või vaevanägemisest „sellega, mis ei rahulda” (2Ne 9:51)? Kuidas halbade või tühiste asjatoimetuste vältimine aitab sul tulla Issanda juurde? Kuidas sa saaksid erinevatele kooli, õppimise, Kiriku ja meelelahutusega seotud tegevustele ning seltskonnauuritustele kuluvat aega paremini tasakaalus hoida?

e. Millised on mõned viisid, kuidas sa saad „[toituda] rõõmuga sellest, mis ei hävi” (2Ne 9:51)?

f. Jaakob õhutas inimesi tänama ja südamel rõõmustada laskma (vt 2Ne 9:52). Miks on tähtis seda nõuannet järgida, kui sa püüad tulla Päästja juurde?



3. Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas vähemalt üks tegu ja hoiak, mille kohta sa oled uurinud, on sind Päästjale lähemale toonud.

Kuldsalm – 2. Nefi 9:28–29

Mida sa teed, et oma praeguseid haridusalaseid võimalusi maksimaalselt ära kasutada? Millised on sinu tulevikuplaanid seoses haridusega? _____

Loe läbi president Gordon B. Hinckley avaldus ja tõmba joon alla õnnistustele, mis õppimisest tulla võivad: „Te kohtate tulevikus suuri väljakutseid. Olete liikumas maailma, kus käib äge võitlus. Teil tuleb omandada nii palju haridust, kui vähegi saate. Issand on õpetanud meile hariduse tähtsust. See pakub meile suuremaid võimalusi. See valmistab meid ette, et eesseisvas suures võimalustemaailmas midagi väärtuslikku korda saata. Kui saate minna kõrgkooli ja see on teie soov, siis minnge. Kui te kõrgkooli minna ei soovi, siis minge kutse- või ametikooli, et oma oskusi lihvida ja võimekust

suurendada” (Converts and Young Men. – *Ensign*, mai 1997, lk 49–50).

Loe läbi 2. Nefi 9:28 ja märgi, millised lõksud kaasnevad Jaakobi sõnul sellega, kui õppimisel on vale suhtumine.



4. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:

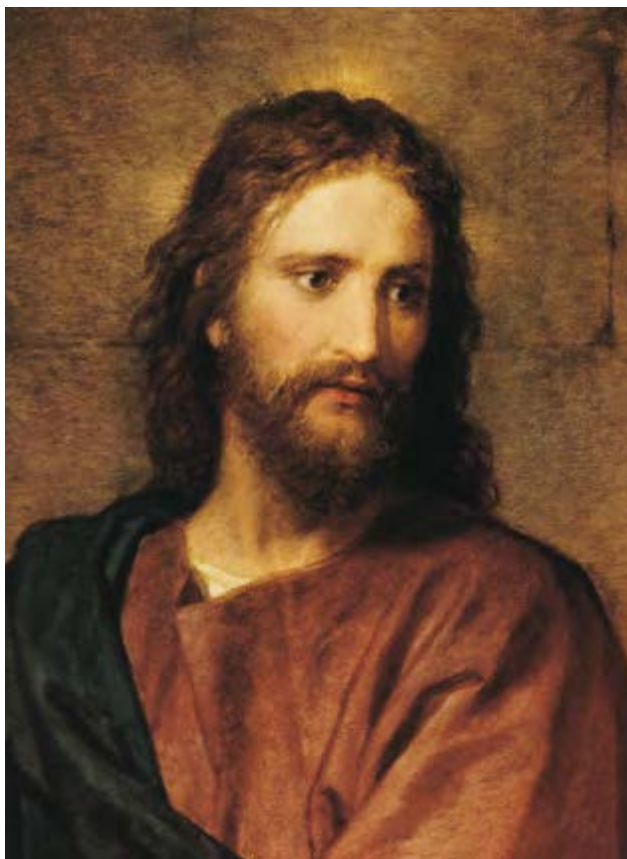
a. Mida võiks tähendada avaldus „kui nad on õpetatud, siis nad mõtlevad, et nad on targad”?

b. Milline oht sellega kaasneb, kui me end oma vanemast, piiskopist, koguduse juhatajast, prohvetist või oma Taevast Isast targemaks peame?

Loe läbi 2. Nefi 9:29 ja leia, mida pead hariduse omandamisel meeles pidama.



5. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimusele: kuidas usin pühakirjauurimine aitab sul elada salmis 2. Nefi 9:29 kirjas oleva põhimõtte järgi?



2. Nefi 10

Jaakob innustab rahvast rõõmustama ja Issanda juurde tulema

Teist päeva õpetades tunnistas Jaakob taas sellest, et Issandal on vägi patu tagajärgedest vabastada. Ühtlasi õpetas Jaakob oma rahvale, kuidas nad peaksid reageerima halastavale lepituseannile. Loe läbi 2. Nefi 10:20, 23–25 ja märgi ära fraasid, kus on kirjas, kuidas peaksime reageerima Jaakobi õpetuse järgi ohverdusele, mille Päästja meie eest teinud on.



6. Vasta pühakirjapäevikus ühele või enamale järgnevale küsimusele:

a. Võttes arvesse, mida sa Päästja kohta õppinud oled, miks sa tahaksid Teda alati meeles pidada (2Ne 10:20)?

b. Miks sa arvad, et mõne oma vale teo kõrvaleheitmine või sellest meele parandamine näitab sinu tänulikkust ja armastust Päästja vastu?

c. Mida sellist oled sa Päästja kohta õppinud, mis aitab sul pigem lootust tunda kui pead heidutatult norgu lasta?

Üks tähtis fraas selles peatükis on „allutage end Jumala tahtele” (2Ne 10:24). See tähendab, et peaksime taastama Issandaga lähedased suhted ning kuuletuma Tema tahtele ja olema sellega ühte meelt. Vaata üle kõik pühakirjasalmid, mille oled peatükkides 2. Nefi 9–10 ära märkinud. Otsi Püha Vaimu juhatust, kui otsustad, mida end Jumala tahtele allutamiseks teha saaksid.



7. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 2. Nefi 9.–10. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

2. Nefi 11–16

Sissejuhatus

Prohvet Jesaja elas umbes sada aastat enne Nefi aega. (Jesaja alustas prohvetlikku kuulutamist millalgi enne 740. aastat eKr ja tema prohvetlikud kuulutused jätkusid üle 40 aasta, kuni 701 eKr; vt „Jesaja”. –Pühakirjajuht.) Nefi võis tunda Jesaja vastu paljuski samsugust imetlust ja armastust, nagu meie tunneme täna prohvet Joseph Smithi vastu. Me teame Nefi kirjutuste alusel, et ta tundis Jesaja sõnadest heameelt (vt 2Ne 11:2). Nagu on kirjas 2. Nefi 12–16, tsiteeris Nefi Jesaja kirjutusi, mis olid uurendatud vaskplaatidele. Need kirjutused rääkisid muistse Iisraeli uhkusest ja pahelisusest ning neid ees oodanud kohtuotsustest. Jesaja jutustas ka oma nägemusest Issandast, milles teda pattudest puhastati.

Jesaja kirjatööde uurimine

Kuigi Jesaja peatükid Mormoni Raamatus võivad olla raskesti arusaadavad, andis Kaheteistkümne Apostli Kvoorumu juhataja Boyd K. Packer innustuseks järgmist nõu: „Ärge lõpetage lugemist! Lugege need rasketimõistetavad Vana Testamendi prohvetliku kuulutuse peatükid läbi ka siis, kui te neid suurt ei mõista. Jätkake lugemist ka siis, kui kõik, mis te saate, on vaevu killukeste haaval siit ja sealt kokku kogutud mulje” (The Things of My Soul. – *Ensign*, mai 1986, lk 61).



1. Kirjuta pühakirjapäevikusse, miks on sinu jaoks tähtis, et paljud prohvetid on Jeesuse Kristuse kohta oma tunnistuse andnud.

Leia need neli korda, mil Nefi ütles salmides 2. Nefi 11:4–6 „minu hing tunneb heameelt”. Võid need oma pühakirjas ära märkida.

Millegi üle heameelt tundma vihjab sellele, et see pakub kellelegi suurt naudingut ja toob suurt rõõmu.



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse vähemalt kolm „minu hing tunneb heameelt” avaldust, mis kirjeldavad seda, mille üle sina evangeeliumis heameelt tunnend. Selgita, miks igaüks neist sulle rõõmu toob.

Loe läbi 2. Nefi 11:8 ja pane kirja, mis on Nefi lootuse järgi selle tulemuseks, kui sa Jesaja kirjutusi uurid.

2. Nefi 12:1–5

Jesaja kuulutab prohvetlikult, et viimsetel päevadel rajatakse tempel

Kujuta ette suurt mäge. Kas sulle meenub mõni võrdlusjoon, mida mäe ja templi vahele tõmmata?

Loe läbi 2. Nefi 12:2–3, 5, püüdes leida, mida lubas Jumal viimsetel päevadel rajada. „Issanda koja mägi” tähendab Issanda templit. Millised õnnistused tulevad nende salvide järgi Issanda kojast viimsetel päevadel?

Soovi korral kirjuta oma pühakirja midagi sellist: Jumal on rajanud templid, et õpetada meile Tema teid ja aidata meil kõndida Tema radu (vt 2Ne 12:3).



3. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:
 - a. Kuidas aitavad templid meil kõndida Issanda radu?
 - b. Kuidas saad ennast templisse minekuks ette valmistada?

2. Nefi 12–15

See õppetund ei anna üksikasjalikku abi 2. Nefi 12–15. peatüki mõistmiseks. Kui sa aga iseseisvalt Mormoni Raamatut uurid, otsi neid peatükke lugedes ja nende üle mõtiskledes uhkuse ja patu tagajärgi. Ühtlasi on sulle õppimise juures abiks järgnev kommentaar või selgitus:

2. Nefi 12:6–18. Pööra erilist tähelepanu kõikidele viidetele ebajumalakummardamise kohta ning sõnadele ja kuvanditele, mis viitavad uhkusele – näiteks, kõrk, upsakus, uhkete, tõusnud kõrgele ja kõrged. See aitab sul mõista, miks neid inimesi ootasid nii karmid kohtuotsused.

2. Nefi 12:9–11. Tavaline inimene (9. salm) viitab lihtsale inimesele. Kui „tavaline” ja „tähtis” inimene on uhked, alandatakse nad mõlemad Jeesuse Kristuse teise tulemise ajal (vt s. 11).

2. Nefi 12:12–13. „Issanda päev” on fraas, mis viitab kohtumõistmise ajale. Kristuse teine tulemine on „Issanda päev”, mil pahelised hävitatakse.

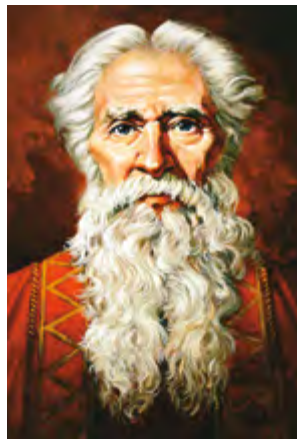
2. Nefi 13–14. 2. Nefi 13. peatükis jätkub Jesaja arutelu sellest, mis juhtub, kui iisraellased jäävad paheliseks. Jesaja nimetas Iisraeli naisi Siioni tütardeks (16. salm),




vihjates sellele, et nad on lepingu lapsed. Jesaja kõrvutas neid uhke naisega, kes on Issandast neetud ning kõigist oma ehetest ja iluasjadest ilma jäänud (vt 2Ne 13:16–26). Sellele vastupidiselt kirjeldatakse 2. Nefi 14. peatükis, mis juhtub, kui Siioni tütreid alandlikuks muutuvad, meelt parandavad ja Issandasse pöörduvad. Kui sul on olemas ingliskeelne VAP Piibli väljaanne, võta salmide 2. Nefi 13:16–26 mõistmisel appi Jesaja 3. peatüki joonealused märkused.

2. Nefi 15:8–22. Sõna häda viitab suurele kurbusele.

Jesaja kasutas seda sõna nendes salmides kuus korda, tuues välja iisraellaste patte. Jesaja teadis, et kui iisraelased ei paranda meelt, kaasneb nende pattude tagajärgedega sügav kurbus – eriti kohtumõistmise ajal. Kui Jesaja oleks nüüdisajal maa peal prohvet, kas ta leiaks eest samasugused patud, mida nägi iisraellaste seas?



 **4.** Loe läbi 2. Nefi 15:20. Pane pühakirjapäevikusse kirja mõned viisid, kuidas inimesed nüüdisajal head halvaks või halba heaks kutsuvad.

2. Nefi 16:1–8

Jesaja kutsuti prohvetina teenima

Jesaja kirjatöö on sümbolitest tulvil. Sümbolid on üks viis, kuidas Issand meile evangeeliumi põhimõtteid õpetab. 2. Nefi 16. peatükis rääkis Jesaja oma kogemusest, kui oli näinud Issandat. Kui sa loed 2. Nefi 16. peatükki, pea meeles järgnevaid sümboleid ja nende võimalikku tähendust:

Seeravid: inglid, kes elavad Jumala juures. Prohvet Joseph Smith õpetas, et „Jumala inglil pole kunagi tiibu“ (History of the Church, 3. kd, lk 392). Inglise tiivad sümboliseerivad nende väge liikuda ja tegutseda.

Suits: võib viidata Issanda kohalolule (vt Ilm 15:8).

Huuled pole puhtad: vääritus.

Elav süsi (tuli): puhastusvahend, nagu Püha Vaimu puhastav vägi.

Altar: altar oli sõna otseses mõttes koht, kus tehti ohverdusi. Siin võib see viidata ohverdusele, mille Jeesus Kristus tegi meie eest, ehk lepitusele.

 **5.** Loe läbi 2. Nefi 16:1–7 ja vasta pühakirjapäevikus kirjalikult järgnevatele küsimustele:

- Mida ütles üks seerav Vägede Issanda kohta?
- Mida võis Jesaja sinu arvates mõelda, kui ta ütles: „Häda mulle, sest ma olen kadunud; sest ma olen mees, kelle huuled pole puhtad“? Mis teda äkitselt nõnda tundma pani? (Vihje võib leida salmist 3. Nefi 27:19.)
- Mis juhtus, mille peale Jesaja ei tundnud end enam väärituna?

d. Kuidas valmistab see kogemus Jesajat ette rahva sekka mine-ma ja meelearandusest õpetama?

Üks suuri tõdesid, mida Jesaja kutsumisega õpetatakse, on see, et me võime saada oma vääritusest puhtaks Jeesuse Kristuse lepituse kaudu. Mõtiskle ajale, mil oled tundnud oma elus lepituse puhastavat väge.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 2. Nefi 11.–16. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõt-
ted ja arusaamad, mida temaga jagada:

7. ÕPPENÄDAL: 2. PÄEV

2. Nefi 17–20

Sissejuhatus

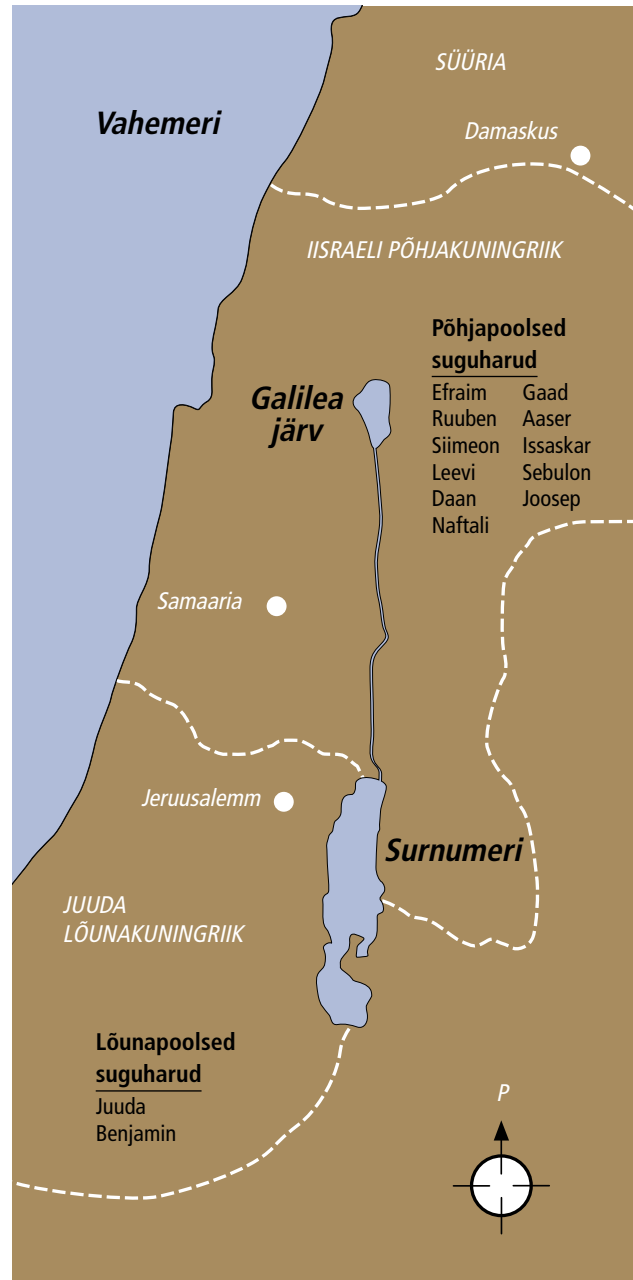
Nefi kirjutas 2. Nefi 17.–20. peatükis, et Jesaja püüdis veenda Juuda kuningat ja tema rahvast lootma pigem Issandale kui maistele liitlastele. Kasutades võrdku-
jusid ja mõistukõnet – sümboleid või kujutusi, mis õpetavad ja tunnistavad tähtsatest tõdedest – kuulutas Jesaja prohvetlikult tema päevil toimuvatest sündmus-
test, Jeesuse Kristuse sünnist ja paheliste hävitamisest Issanda teise tulemise ajal.

2. Nefi 17–18

Juuda kuningriiki õnnistatakse, kui nad usaldavad Jeesust Kristust

Et valmistuda tänaseks õppetunniks, meenuta aega, mil seisid silmitsi hirmuäratava olukorraga. Kas sa mä-
letad oma esimest reaktsiooni? Uurides 2. Nefi 17.–18. peatükki, püüa leida Jesaja nõuanne neile, kes leiavad, et nende olukord on raske või hirmuäratav.

Selleks, et uurida 2. Nefi 17.–18. peatükki, pead sa teadma kolmest väikesest riigist, Süüriast, Iisraelist ja Juudast, aga ka tunduvalt suuremast Assüüria impee-
riumist, mis neid väiksemaid rahvaid vallutada tahtis. Vaata järgnevat kaarti ja juuresolevat tabelit.




Rahvas	Süüria	Iisrael (Efraim)	Juuda
Kuningas	Retsin	Pekah	Ahas
Pealinn	Damaskus	Samaaria	Jerusalemm


Loe läbi 2. Nefi 17:1–2 ja vaata kaarti. „Süüria on liidus Efraimiga” tähendab seda, et need kaks riiki moodustasid liidu või sõlmisid kokkuleppe. Püüa kindlaks teha, kes kellele kallale tungib. Pane tähele, et fraas „Taaveti kojale” 2. salmis viitab Ahasele ja Juuda rahvale.

Iisraeli ja Süüria kuningriigid tahtsid vallutada Juuda kuningriiki ning sundida Juudat nendega vägeva Assüüria impeeriumi vastu liitu astuma. Assüüria ähvardas tollal vallutada kogu selle piirkonna maa-ilmast. Iisrael ja Süüria uskusid, et kui nad vallutaks Juuda, oleks neil rohkem rahvast ja rohkem varusid pealetungivate assüürlastega võidelda (vt 2Ne 17:5–6). Kuningas Ahas mõtiskles liidu moodustamise üle Iisraeli ja Süüriaga.

Mõtiskle, mida teeksid sina, kui sa oleksid kuningas Ahas. Ühest küljest ähvardab Assüüria su rahvast rünnata. Teisest küljest ähvardavad rünnakuga Süüria ja Iisrael, kui sa nendega Assüüria vastu võitlemiseks liitu ei moodusta. Jesaja elas Juuda kuningriigis ja Issand saatis ta sõnumiga Ahase juurde. Mis tunne sul oleks prohvetilt sõnumit saada, kui sa oleksid kuningas Ahas?

 **1.** Loe läbi 2. Nefi 17:3–8 ja tõmba joon alla Issanda sõnumile Ahasele ja tema rahvale, nagu selle on edastanud prohvet Jesaja. (Suitsev tukiotsake 4. salmis viitab tõrvikule, mille leek on kustunud, sümboliseerides nende kahe kuningriigi purustamist ja vallutamist.) Kujuta ette, et sa kuuled, kuidas Jesaja seda Ahasele ütleb. Hiljem küsib sõber sinult, mida Jesaja ütles. Kirjuta pühakirjapäevikusse kahe lausega, kuidas oma sõbrale vastaksid.

Jesaja püüdis aidata kuningat ja tema rahvast, et nad loodaksid pigem Issanda abile, kui usaldaksid ebakindlaid poliitilisi liitlasi.

 **2.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:

a. Miks on meil tähtis pöörduda abi vajades Issanda poole, selle asemel et loota üksnes teiste inimeste abile?

b. Millisel viisil võiksid noored tunda kiusatust eelistada suhteid teiste noortega oma suhtele Taevase Isa ja Jeesuse Kristusega?

Issand ütles, et annab Ahasele ja Juuda kuningriigile tunnustähe, et Ta neid kaitseb ja et nad ei pea lootma maistele liitlastele. Loe läbi 2. Nefi 17:14, et saada teada, mis see tunnustäht on. Tõmba selles salmis ring ümber sõnale Immaanuel. Kirjuta salmi kõrvale „Mt 1:22–23”. Loe läbi Matteuse 1:22–23, et saada teada, mida Immaanueli nimi tähendab.

Kuidas oleks Ahasel sel ajal abi tunnustähest, mille tähenduseks on „Jumal on meiega”? Kuidas võiks see Jesaja prohvetlik kuulutus viidata ühtlasi Jeesuse Kristuse sünnile sajandeid hiljem?



Selleks, et mõista paremini lapse sünni tunnustähte, mõtiskle selgituse üle, mille andis vanem Jeffrey R. Holland Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist: „Sellel prohvetlikul kuulutusel on nagu nii paljude Jesaja kirjatööde puhul mitu rööbitist osa. Kõige vahetumas mõttes pööras see prohvetlik kuulutus tõenäoliselt tähelepanu Jesaja abikaasale, puhtale ja heale naisele, kes umbes sel ajal poja ilmale tõi [vt 2Ne 18:3], samas kui laps sai võrdkujuks ja kujutiseks sama prohvetliku kuulutuse veelgi tähtsamast hilisemast täideminest, Jeesuse Kristuse sünnist” (*Christ and the New Covenant*, 1997, lk 79).

Jesaja kuulutas prohvetlikult, et enne veel, kui laps saab suureks, saab Assüüria võitu nii Iisraeli (Efraimi) kui ka Süüria sõjaväest (vt 2Ne 17:15–25). Tunnustäht, mille tähenduseks oli „Jumal on meiega”, pidi kinnitama kuningas Ahasele, et Jumal on meiega ka rasketel ja hirmuäratavatel aegadel, kui me Teda usaldame. Soovi korral kirjuta see põhimõte oma pühakirja.

Loe läbi 2. Nefi 18:6–8 ja tõmba joon alla fraasile „Siiloo hiljukesi voolavaid vesi”. Siiloo veed sümboliseerisid Jesaja jaoks Jumala rahustavat, muutumatut, toetavat mõju ja väge, mis pidi kuuluma rahva poliitilisse ellu (vt 2Ne 18:6). Jesaja kasutas Siiloo vete viidet vastandina, kuna Iisraeli rahvas ja Juuda rahvas hülgasid Messia – „Siiloo veed” ehk Jumala rahustava, leebe, muutumatu, toetava väe. Seetõttu, nagu Jesaja prohvetlikult kuulutas, vallutas Assüüria kuningas Süüria ja Iisraeli. Ta tegi seda oma sissetungiva sõjaväe kohutava mõju ja tulvava võimu abil, mida sümboliseerisid „jõe vägevad ja suured veed”.

Jesaja kasutas luuletajana Juudaga toimuva selgitamiseks kahte voolavat kuid dramaatiliselt erinevat veevoolu. Assüüria sõjavägi ründas seejärel Juudat, mida sümboliseerib sõna maa. Kuid sõjavägi ei vallutanud Jeruusalemma, mida sümboliseerib avaldus „ta tulvab ja ujutab üle, ta ulatub kaelani välja”.

Loe läbi 2. Nefi 18:9–12 ja pane tähele, kui mitu korda andis Issand Juudale nõu Süüria ja Iisraeliga mitte liituda. Kellelt soovitas Issand salmis 2. Nefi 18:13 Juudal Jesaja kaudu selle asemel abi paluda?

Ajaks, mil assüürlased Juuda vallutasid ja Jeruusalemma ähvardasid, oli Juuda kuningriigil uus kuningas. Tema nimi oli Hiskija. Hiskija usaldas Issandat ja prohvet Jesajat. Issand surmas lõpuks assüürlaste leeris 185 000 sõjameest (vt 2. Kn 19:35; Js 37:36).

 **3.** Vasta pühakirjapäevikus vähemalt ühele järgnevale küsimusele:



- a. Millised ohud peituvad selles, kui usaldame pigem ilmalikke jõude ja mõjusid kui Issandat? (Võiksid mõelda olukordadele, kus neil võib olla kiusatus langetada hirmust ajendatud otsuseid.)
- b. Millal oled pöördunud jõe saamiseks Jumala poole, kuigi esialgu oli sul kiusatus pöörduda teiste allikate poole? Mida sellest kogemusest õppisid?
- c. Kuningas Hiskija all säästeti Juuda rahvas hävingust, kuna nad järgisid nõu, mida Jesaja sai Issandalt. Kuidas saab nüüdisaegsete prohvetite järgimine kaitsta sind vaimse kahju eest?

2. Nefi 19:1–7

Jesaja räägib messialikult

Kas sa oled olnud kunagi pikka aega päikest nägemata või selle soojust tundmata? Kui ei ole, siis kujuta ette, et oled pidevalt varjus ega saa minna päikesevalguse kätte ja tunda selle soojust (otsekui oleksid kogu aeg pimedas ruumis). Jesaja kirjeldas sarnase kujutluspildi abil inimeste vaimset seisundit, kes elavad ilma Jeesuse Kristuse valguseta.

Salmides 2. Nefi 19:1–2 mainitakse kahte maad. Loe neid salme ja märgi ära nende kahe maa nimed.

Nende sajandite jooksul, mis eelnesid ajale, mil Jesaja need salmid kirja pani, oli peetud mitmeid sõdu, mille eesmärgiks oli praegu Püha Maana tuntud piirkond enda võimu alla saada. Mõned ütlesid selle piirkonna

kohta „surmavarju maa“, kuna nii paljud olid seal lahingus elu kaotanud. Uue Testamendi aegadel asusid Naatsaret, Kapernaum, Nain ja Kaana piirkondades, mida tunti ametlikult Sebuloni ja Naftali maadena. Nendes linnades veetis Jeesus Kristus suure osa oma ajast, kui Ta rohkem kui 500 aastat hiljem sealsete inimeste seas teenimistööd tegi. Nüüdisajal tuntakse seda Galilea piirkonnana.

Märgi ära salmis 2. Nefi 19:2, mida selle piirkonna inimesed Jesaja sõnul lõpuks näevad.

Jesaja avaldus, et need, kes „kõndisid pimeduses“ ja elasid „surmavarju maal“ olid „näinud suurt valgust“, oli prohvetlik kuulutus Jeesuse Kristuse surelikust missioonist selles maailma osas. Galilea piirkonnas elanud inimesed kõndisid vaimupimeduses, kuid kui Jeesus Kristus elas ja teenis nende seas, nägid nad „suurt valgust“.



- 4. Loe läbi 2. Nefi 19:6–7 ja mõtiskle, millised Päästja tiitlid 6. salmis võisid olla Juuda rahva jaoks nende olukorras eriti tähendusrikkad. Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas üks või enam nendest tiitlitest kirjeldab sinu tundeid Päästja vastu.

2. Nefi 19–20

Jesaja kirjeldab paheliste hävitamist teise tulemise ajal

Jesaja prohvetlik kuulutus Assüüria hävitamise kohta, mis on kirjas 2. Nefi 20. peatükis, on ühtlasi prohvetlik kuulutus paheliste hävitamise kohta teise tulemise ajal. Kui loed seda peatükki, pea meeles, et nii nagu Hiskija usaldas nõuannet, mille Jesaja oli saanud Issandalt ja mille järel teda õnnistati, nii ei pea ka sina kartma teisele tulemisele eelneval ajal maa elanikele langevaid kohtuotsuseid, kui paned oma usalduse Issandale.

Millist lauset korratakse salmides 2. Nefi 19:12, 17, 21 ja 2. Nefi 20:4? Soovi korral märgi see lause ära oma pühakirjas. Kirjuta see lause oma pühakirjapäevikusse ja tõmba joon alla sõnadele viha ja käsi. Kirjuta sõna viha alla kohtumõistmine ja sõna käsi alla halastus. Loe lauset valju häälega, pannes sõnad kohtumõistmine ja halastus teiste sõnade asemele. („Selle kõige juures ei ole ta [kohtumõistmine] ära pöördunud, vaid ta [halastus] on veel välja sirutatud.”)



5. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:

a. Kuidas kirjeldab ülaltoodud ülesandes olev lause seda, kuidas Issand reageerib rahvastele, peredele või üksikisikutele, kes Ta hülgavad?

b. Kuidas saad rakendada ellu järgmisi tõdesid? Jeesus Kristus on kohut mõistev ja halastav Jumal. Tema halastus ulatub nendeni, kes meelt parandavad ja Tema käske peavad.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse ajast, mil teatud käsule kuuletusid ja Jumala halastust tundsid.



7. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 2. Nefi 17.–20. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

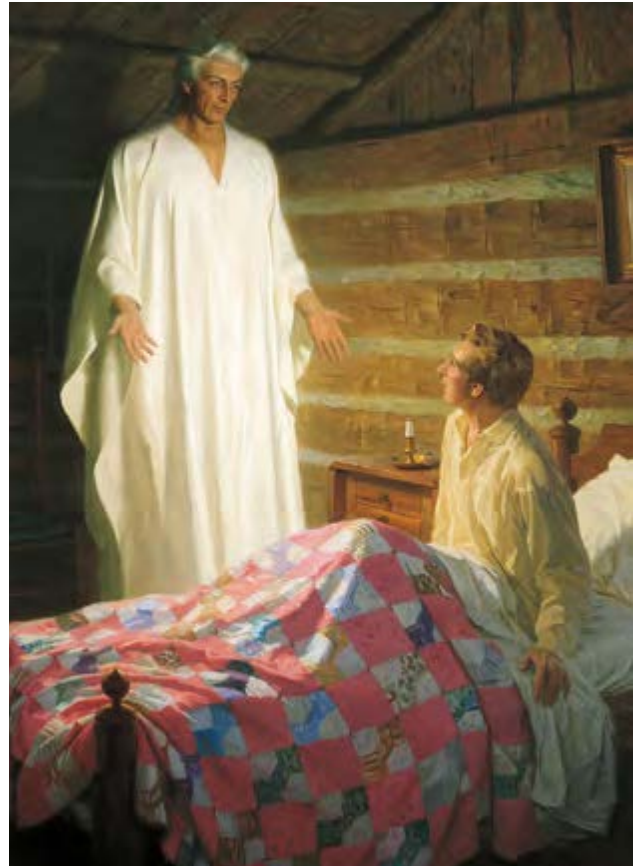
Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

7. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

2. Nefi 21–24

Sissejuhatus

Paljud Jesaja prohvetlikud kuulutused Mormoni Raamatus räägivad viimsetest päevadest. Ta kuulutas prohvetlikult evangeeliumi taastamisest, prohvet Joseph Smithist, teisest tulemisest ja paheliste hävitamisest. Ta nägi ette, et Issand „tõstab rahvaile lipu”,



et oma rahvast viimseil päevil kokku koguda (vt 2Ne 21:11–12). Jesaja tunnistas samuti, et Issand võidutseb Saatana üle ja juhatab sisse tuhandeaastase rahuriigi, rahu ja rõõmu ajastu.

2. Nefi 21:1–4, 10–12

Jesaja näeb ette Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamist viimsetel päevadel

Tee hetkeks paus ja kujuta ette, et su ette ilmub valgus. See valgus läheb üha eredamaks. Äkitselt seisab sinu eest Jumala juurest saadetud sõnumitooja. Ta ütleb sulle, et muistsed prohvetlikud kuulutused on täitumas ja sina aitad neil täide minna. Millised oleksid sinu esmased reaktsioonid, mõtted ja küsimused?

Sel ööl – 21. septembril 1823 –, kui Moroni ilmus Joseph Smithile esimest korda, tsiteeris ta Jesaja 11. peatükki, mille võib leida ka 2. Nefi 21. peatükist. Moroni ütles Joseph Smithile, et prohvetlikud kuulutused selles peatükis olid „varsti täitumas” (JSA 1:40). Mõtiskle Jesaja prohvetlikke kuulutusi uurides, miks Nefi need väikestele plaatidele kirja pani ja miks Moroni tsiteeris neid Joseph Smithile.

Pühakirjade mõistmine pühakirjade abil

Meie pühakirjaraamatud on omavahel seotud, et aidata meil mõista evangeeliumi tõdesid ja prohvetlikke kuulutusi. Näiteks selles õppetunnis viidatakse Õpetuse ja Lepingute 113. osale, et aidata tuua selgust Jesaja prohvetlikesse kuulutustesse ja õpetustesse. Ka Nefi aitas meil Jesaja sõnu mõista. Vanem Bruce R. McConkie Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist täheldas, et „Mormoni Raamat on maailma parim kommentaar Jesaja raamatule” (Ten Keys to Understanding Isaiah. – *Ensign*, okt 1973, lk 81).

Prohvet Joseph Smith sai ilmutuse, kus selgitati, mida 2. Nefi 21. peatükis kirjas olevad prohvetlikud kuulutused tähendavad. Selles peatükis kasutatud sümbolite tähenduse mõistmine on õpetlastele juba ammu huvi pakkunud. Mormoni Raamat ja nüüdisaja prohvetid on aidanud meil nende tähendust paremini mõista. Näiteks kasutas Jesaja puu või taime kuvandit. Loe läbi 2. Nefi 21:1, 10 ja leia puu või taime osad, mida Jesaja mainis. Seejärel loe läbi Õpetus ja Lepingud 113:1–6, et mõista nende sümbolite tähendust. Kasuks võib tulla, kui

kirjutad sümbolite tähendused oma pühakirja.

Iisai tüvi – Jeesus Kristus

Iisai tüve võrse – Jeesuse Kristuse teenija

Iisai juured – Inimene, kellel on preesterluse võtmed

Mõtiskle vanem Bruce R. McConkie avalduse üle, kes selgitas, et „Iisai juured” ja „Iisai tüve võrse” viitavad mõlemad prohvet Joseph Smithile: „Kas oleme eksiteel, kui ütleme, et [ÕL 113:5–6] mainitud prohvet on Joseph Smith, kellele anti preesterlus, kes sai kuningriigi võtmed ja kes tõstis lipu Issanda rahva kokku kogumiseks meie evangeeliumiajajärgul? Ja kas ta pole ka „Kristuse käes olev teenija, kes on osaliselt Iisai ja osaliselt ka Efraimi järglane ehk Joosepi kojast, kelle peale on asetatud suur vägi?” (ÕL 113:3–4)” (*Millennial Messiah*, 1982, lk 339–340).

Loe läbi 2. Nefi 21:10, 12 ja otsi, mida Issand Jesaja prohvetliku kuulutuse järgi „Iisai juure” (Joseph Smithi) kaudu teeb. Sõna lipp viitab etalonile, mille juurde rahvad kogunevad.

Need salmid õpetavad järgnevat tõde: Issand taastas oma evangeeliumi ja oma Kiriku prohvet Joseph Smithi kaudu ja kogub nüüd oma rahvast viimisel ajal.



1. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimusele: kuidas on Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirik maailmale lipuks?

2. Nefi 21:6–9; 22:1–6

Jesaja kirjeldab tuhandeaastast rahuriiki

Kristlaste seas on üheks enim arutatud teemaks Päästja tuhandeaastane valitsemine. Kas oled kunagi selle üle eriliselt mõelnud? Kujuta ette, et sõber küsib sinult, mida sa usud tuhandeaastase rahuriigi kohta. Mida sa ütleksid?



Jesaja kuulutas prohvetlikult, et pärast Päästja teist tulemist leiavad maa peal aset muutused, mis kestavad tuhat aastat. Me kutsume seda perioodi millenniumiks ehk tuhandeaastaseks rahuriigiks. Loe läbi 2. Nefi 21:6–9 ja otsi, millised tingimused millenniumi ajal maa peal valitsevad.

Salmi 2. Nefi 21:9 järgi on üks prohvetlik kuulutus millenniumi kohta see, et „maa on täis Issanda tundmist”. Mõtiskle, kuidas selle prohvetliku kuulutuse täitumine rahvast kogu maailmas mõjutab. Loe läbi 2. Nefi 22:1–6 ja pane tähele Jumala kummardamise vaimu, mis on inimestele tuhandeaastases rahuriigis omane. Kuidas saame tänapäeval arendada samasugust suhtumist?

Sinu uuritud salmides õpetatakse järgnevat tõde: millenniumi ajal on maa rahupaik, kuna see on täis Issanda tundmist. Millised millenniumile iseloomulikud küljed võiksid olla sinu elus juba praegu? Mõtiskle hetkeks, mida sa võiksid teha, et mõnest sellisest õnnistusest osa saada.

Soovi korral laula, kuula või loe laulu „The Lord Is My Light” („On Issand mu valgus”, *Hymns*, nr 89), et 2. Nefi 22. peatüki uurimist täiendada.

2. Nefi 23–24

Jesaja kirjeldab Babüloni langemist, paheliste langemist ja Lutsiferi langemist

2. Nefi 23. ja 24. peatüki järgi mõistis Jesaja hukka Iisraeli koja pahelisuse ning võrdles paheliste hävitamist viimisel ajal muistse Babüloni hävitamisega. Babüloni rahvas oli Jesaja ajal väga paheline, mistõttu Babülon hakkas tollest ajast peale maailma pahelisust sümboliseerima (vt ÕL 133:14).

Uuri, mis Jesaja prohvetliku kuulutuse järgi pahelistega viimisel ajal juhtub, lugedes läbi 2. Nefi 23:1, 4–9, 11, 15, 19 ja 22.

Jesaja võrdles muistse Babüloni hävitamist ka Lutsiferi (Saatana) taevast langemisega. Ta kõneles Lutsiferist kui Babüloni ehk kogu pahelise maailma sümboolsest kuningast. Jesaja näitlikustas Lutsiferi langemisega surelikkusele eelnevas maailmas seda, kuidas pahelised läbi kukuvad ja langevad. Uuri 2. Nefi 24:12–14 ja märgi ära fraasid, kus tõstetakse esile Saatana ülbust ja uhkust.

Kas paned tähele sõnade mina ja ma kasutamist nendes salmides? Soovi korral tõmba pühakirjas sõnadele mina ja ma ring ümber. President N. Eldon Tanner Esimesest Presidentkonnast on öelnud, et Saatana „huvitas rohkem ülistus kui tagajärjed; au ja kiitus oli eesmärk omaette” (For They Loved the Praise of Men More Than the Praise of God. – *Ensign*, nov 1975, lk 76).

Uuri salmidest 2. Nefi 24:15–16, mis juhtub lõpuks Saatana ja mida inimesed temast arvavad, kui nad näevad, milline ta on.

Loe läbi president Ezra Taft Bensoni avaldus: „Surelikkusele eelnenud nõukogus oli just uhkus see, mis Lutsiferi, hommiku poja, hukule viis. (2. Ne24:12–15; vt ka ÕL 76:25–27; Ms 4:3.)... Lutsifer [vastandas] Isa plaanile, mida vahendas Jeesus Kristus, oma ettepaneku. (Vt Ms 4:1–3.) Ta soovis saada suuremat au kui teised. (Vt 2. Ne24:13.) Lühidalt öelduna oli tema uhkusest ajendatud soov Jumal troonilt tõugata. (Vt ÕL 29:36; 76:28.)” (Kiriku Presidentide õpetused: Ezra Taft Benson (08860 124), lk 225–227).

Salm 2. Nefi 23:22 annab teada, et sa võid tunda kergendust, kui oled õigemeelne. Jumal on sinu vastu halastav, aga pahelised hukkuvad.



- 2.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:
a. Mida saan ma oma elus täna muuta, et olla kuulekam?

- b.** Kuidas saan otsustada jäädagi kuulekaks?

Palveta, et saada võimalusi jagada oma tunnistust 2. Nefi 23. peatükist õpitud tõdede kohta.



- 3.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud 2. Nefi 21.–24. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

7. ÖPPENÄDAL: 4. PÄEV

2. Nefi 25

Sissejuhatus

Kui prohvet Nefi oli Jesaja prohvetlikud kuulutused kirja pannud (2Ne 12–24), rõhutas ta nende prohvetlike kuulutuste tähtsust, selgitades, et igauks, kel on prohvetliku kuulutamise vaim, võib mõista Jesaja sõnu ja neid väärtuslikeks pidada (2Ne 25). Ta selgitas, et tema kirjutiste eesmärk on „[veenda] meie lapsi ja ka meie vendi uskuma Kristusesse ning saama lepitatud Jumalaga” (2Ne 25:23). Ta kutsus kõiki uskuma Jeesusesse Kristusesse ja „kummardama teda kõigest oma väest, meelest ja jõust ja kogu oma hingest” (2Ne 25:29).

2. Nefi 25:1–8

Nefi õpetab, et me võime mõista Jesaja sõnu, kui meil on prohvetliku kuulutuse vaim

Inimesed kasutavad sageli lukku, et oma hinnalist vara turvalises kohas hoida. Nad ehk hoiavad luku ainsa võtme enda käes või nad võivad teha koopia ja anda teise võtme usaldatud sõbrale või pereliikmele. Nefi teadis, et Jesaja prohvetlikud kuulutused olid „suure väärtusega” (2Ne 25:8) ja tahtis, et igauks neid mõistaks. Ta andis võtme igäihele, kes Jesaja sõnade tähendust avada tahab.

Loe läbi esimene lause salmis 2. Nefi 25:4 ja otsi võtit, mis Jesaja sõnu mõista aitab. Mida tähendab, kui kellelgi on „prohvetliku kuulutamise vaim”? Kuidas võiks prohvetliku



kuulutamise vaim aidata sul paremini mõista pühakirju, eriti Jesaja sõnu?

Prohvetliku kuulutamise vaim viitab ilmutuse vaimule. See tähendab, et kui sa uurid pühakirju usinasti ja palvemeelselt ning püüad mõista nende tähendust, võid sa tunda ilmutuse vaimu ning Püha Vaim valgustab su meelt ja arusaamist. Pühakirjades õpetatakse ka seda, et „Jeesuse tunnistus on prohvetikuulutamise vaim“ (Ilm 19:10). Kui sinu teadmised ja tunnistus Päästjast kasvavad, mõistad sa pühakirju enam– sealhulgas Jesaja õpetusi – ja saad paremini aru, kuidas need käivad sinu kohta.

Nefi jagas veel teisigi ideid, kuidas Jesaja sõnadest paremini aru saada. Uuri järgnevaid pühakirjasalme ja leia veel kolm võtit Jesaja sõnade mõistmiseks:

- 2. Nefi 25:1 _____
- 2. Nefi 25:5–6 _____
- 2. Nefi 25:7–8 _____

Pea meeles, et juudi iidsetes prohvetlikes kuulutustes kasutatakse sageli sümboleid ja luulelisust (vt 2Ne 25:1). Lisaks sellele aitab sul Jesaja sõnu mõista muistse Iisraeli kultuuri, ajaloo ja geograafia uurimine (vt 2Ne 25:5–6). Jesaja mõistmise juures on abi ka sellest, et elad viimsel ajal ja näed pealt paljude prohvetlike kuulutuste täitumist (vt 2Ne 25:7–8).

2. Nefi 25:9–19

Nefi kuulutab prohvetlikult juutide kohta

Nagu on kirjas salmides 2. Nefi 25:9–19, kuulutas Nefi prohvetlikult juutidest ning nende kodumaast Jeruusalemmas ja seda ümbritsevates piirkondades. Ta ütles, et juudid, kes viidi pärast Jeruusalemma hävitamist Babiloni vang, naasevad „oma pärandmaadele“ (vt 2Ne 25:9–11). Jeesus Kristus, Messias, elab nende seas, kuid paljud hülgavad Ta ja löövad Ta risti (vt 2Ne 25:12–13). Pärast Päästja surma ja ülestõusmist hävitatakse Jeruusalemm taas ning teised rahvad hajutavad juudid ja annavad neile rooska (vt 2Ne 25:14–15). Lõpuks usuvad nad Jeesusesse Kristusesse ja Tema lepitusse ning Issand taastab nad „nende kadunud ja langenud seisukorrast“ (vt 2Ne 25:16–19).

2. Nefi 25:20–30

Nefi tunnistab Jeesusest Kristusest

Mõtles, kuidas sa reageeriksid, kui keegi väidaks, et viimse aja pühad ei usu Jeesusesse Kristusesse. Uurides ülejäänud osa 2. Nefi 25. peatükist, otsi salme, mida sellises olukorras jagada.



Vaata kiirelt üle salmid 2. Nefi 25:20–30 ja märgi soovi korral ära Kristuse nimi igal selle ilmnemisel.



1. Loe läbi 2. Nefi 25:28–29 ja leia, mis oli Nefi sõnul „õige tee“. Otsi salmidest 2. Nefi 25: 23–26 põhjuseid, miks on Jeesusesse Kristusesse uskumine õige tee. (NB! 2. Nefi 25:23 ja 26 on kuldsalmid. Soovi korral märgista need salmid erilisel viisil, et neid tulevikus üles leida.) Kirjuta vastused pühakirjapäevikusse.

Sõna lepitatud salmis 2. Nefi 25:23 tähendab Jumalaga kooskõlla viimist. Lõpuks on Issanda arm see, kuidas Jumalaga lepitamine aset leiab. Loe läbi järgnev selgitus Issanda armu kohta:

„Sõna arm kasutatakse pühakirjades peamiselt selleks, et osutada jumalikule abile ja jõule, mida me saame Issanda Jeesuse Kristuse lepituse kaudu. ..

Päästja lepitava ohverduse kaudu võimalikuks saanud armu läbi tõusevad kõik inimesed üles ja saavad surematuks. [Kuid selleks, et väärida igavest elu Jumala juures, tuleb meid Tema armu kaudu pattudest puhtaks teha.]

Ütlus „pärast kõike, mida me saame teha“ (2Ne 25:23) tähendab, et on vaja meiepoolseid jõupingutusi, et saada osa Issanda armu täiusest ja et meid tehtaks Tema

juures elamise vääriliseks. Issand on käskinud meil kuulutada Tema evangeeliumile, mille juurde kuulub Temasse uskumine, meelearandus oma pattudest, ristitud saamine, Püha Vaimu anni saamine ja lõpuni vastupidamine. ...

Lisaks sellele, et sa vajad armu oma lõplikuks päästmiseks, on sul vaja sellist võimekamaks tegevat väge oma igapäevaelus. Saades oma Taevase Isaga lähedasemaks usinuse, alandlikkuse ja vaguruse kaudu, ülendab Ta su meelt ja annab sulle jõudu oma armu kaudu" (*Usule truu: Evangeeliumi teatmik*, 2005, lk 16–17).



2. Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

a. Kuidas on omavahel seotud Issanda arm ja meie püüdlused evangeeliumi järgi elada?

b. Mida tähendab sinu jaoks armu läbi päästetud saada?

c. Mida tähendab sinu jaoks fraas „kõik, mida me saame teha“?

Mõtiskle järgneva tõe üle: tänu Jeesusele Kristusele võime me saada päästetud armu läbi pärast kõike, mida me saame teha. Meenuta mõnda aega, mil tegid kõik, mis suutsid, ning mil sind õnnistati jumaliku abi ja jõuga.

Meenuta kogemusi

Kogemuste meenutamine, mil Issand on sind abiga õnnistanud, võib sulle rasketel hetkedel jõudu anda. Kui jagad neid kogemusi neist tunnistades, päevikusse kirjutades või neid lähedasele inimesele selgitades, on sellest abi mitte ainult sulle endale, vaid see võib tugevdada ka teisi, kelle olukord võib olla raske ning kes võivad vajada tuge ja abi, et uskuda, et Jumal on tõepoolest olemas ning et Tal on vägi meid aidata.

liste tegudega sa näitad teistele, et usud ja kummardad Jeesust Kristust?

b. Mida saad teha, et Päästjat veel paremine kõigest oma väest, meelest ja jõust kummardada?

Veel üks tööde, mida Nefi õpetas (vt 2Ne 25:26), on järgmine: me võime saada oma patud andeks Päästja lepituse kaudu.

Võiksid kirjutada sõbrale või pereliikmele oma usust Jeesusesse Kristusesse või tunnistada oma usust tunnistuse koosolekul või muus sobivas olukorras.



3. Loe uuesti salmi 2. Nefi 25:26 ja vasta seejärel pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

a. Kuidas sa kummardad või austad Jeesust Kristust? Mil-

Kuldsalmid – 2. Nefi 25:23 ja 26

Kasuta salmi 2. Nefi 25:26 päheõppimiseks järgnevat vormingut:

„Ja me räägime Kristusest,
me rõõmustame Kristuses,
me jutlustame Kristusest,
me kuulutame prohvetlikult Kristusest
ja me kirjutame vastavalt oma prohvetlikele kuulutustele,
et meie lapsed võiksid teada,
millisest allikast nad võiksid otsida
andestust oma pattudele.“

Kui oled salmi mõned korrad korranud, kata ülemine rida käega ja proovi uuesti. Seejärel kata ka järgmine rida ja jätkka tegevust, kuni tundub, et salm on pähe õpitud.



4. Esita salmi 2. Nefi 25:26 pereliikmele ja kirjuta pühakirjapäevikusse, et oled selle pähe õppinud.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 2. Nefi 25. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

8. ÖPPENÄDAL: 1. PÄEV

2. Nefi 26–27

Sissejuhatus


Nefi nägi ette Jeesuse Kristuse ilmumist Ameerikasse ja hävingut, mis tema rahvale hiljem osaks saab. Nefi nägi ka neid, kes elavad viimsel ajal, ning hoiatas neid uhkuse, salajaste liitude ja preestripettuse eest. Kirjeldamiseks, kuidas Issand loob meile võimaluse pahelisusest ja usust taganemisest jagusaamiseks, lisis Nefi oma kirjatöödele Jesaja prohvetlikud kuulutused Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamise kohta viimsel ajal.



2. Nefi 26

Nefi kuulub prohvetlikult viimsetest aegadest ja kutsub kõiki tulema Kristuse juurde

Kas sa oled tundnud kunagi maavärinat, jäänud tugeva aikesetormi või mõne muu laastava ilmastikunähtuse kätte või näinud neid fotolt või videolt? Nefi nägi, et viimsel ajal „nuheldakse [maa elanikke] kõuemüri-na ja välgu ja maavärisemise ja kõiksugu hävitusega“ (2Ne 26:6). Millele sa mõtled, kui loed „Issanda viha“ (2Ne 26:6) kohta või „Jumala kohtuotsustest“ (2Ne 25:3)? Jumala kohtuotsused on mõeldud Tema laste õnnistamiseks – et tuua pahelised meelesõnadesse ja kaitsta õigemeelseid. Salmides 2. Nefi 26:1–11 kuulutas Nefi prohvetlikult hävingutest, mis eelnevad Jeesuse Kristuse ilmumisele Ameerika mandrile, ning hävingust, mis rahvale lõpuks nende pahelisuse tõttu osaks saab. Loe läbi 2. Nefi 26:8–9 ja otsi õnnistusi, mis pidid Nefi sõnul saama osaks tema õigemeelsetele järeltulijatele. Seejärel loe läbi 2. Nefi 26:12–13 ja otsi, mida meile lubatakse, kui me rakendame usku Jeesusesse Kristusesse.


 **1.** Jeesus Kristus ilmutab end neile, kes Temasse usku rakendavad ja õigemeelsuses vastu peavad. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:

a. Kuidas ilmutab Jeesus Kristus ennast neile, kes Temasse usku rakendavad? (Vt 2Ne 26:13.)


b. Kuidas sa oled mõnda sellist Jeesuse Kristuse ilmsikssaamist pealt näinud või kogenud?

Salmides 2. Nefi 26:14–19 kuulutas Nefi prohvetlikult, et viimsel ajal, pärast seda, kui tema rahvas ja ta vendade seeme on uskmatuse tõttu nõrgaks jäänud, tuleb esile Mormoni Raamat. Salmides 2. Nefi 26:20–22 kirjeldas ta seda, kuidas paljud inimesed on viimsel ajal uhkust täis, hülgavad Jumala imeteod ning loodavad omaenda tarkusele ja teadmistele. Milliseid näiteid oled näinud Nefi prohvetliku kuulutuse täitumise kohta?


Nefi hoiatas meid, et kurat kasutab meie hävitamiseks uhkust, ahnust ja salajasi tegusid. Märki pühakirjades salmi 2. Nefi 26:22 kõrvale, kuidas Saatana meid pimestada püüab. Linase köiekese all mõeldakse õhukest linast niiti, mille saab kergesti katki teha. Kui aga palju niite kokku põimida, valmib nendest tugev köis. Loe läbi 2. Nefi 26:32 ja pane tähele näited „pimedustöödest“, millest Issand meil hoiduda käsib. Mõtiskle, kuidas üksikust niidikesest võib saada salmi 2. Nefi 26:32 järgi „tugev köis“.

 **2.** Kujuta ette, et sa õpetad oma sõpra kuradi (Saatana) lõkse vältima. Kirjuta pühakirjapäevikusse salmide 2. Nefi 26:20–22 ja 32 alusel selgitav lõik protsessi kohta, mille käigus kurat meid pimestada püüab. Pööra salmis 2. Nefi 26:22 erilist tähelepanu sellele, kuidas vastane kasutab linaseid köiekesi, kuni tema ohver on tugevate köitega kinni seotud, ja too selle kohta näide.

Nefi nägi vastase põhjustatud hävingut ning hoiatas Saatana lõksude ja mõju eest viimsel ajal. Nefi õpetas, et vastupidiselt Saatana pimedustöödele ulatub Jumala armastus kõigini ning et Tema eesmärk on päästa nii paljud, kui Tema juurde tulevad. Loe läbi 2. Nefi 26:23–24 ning märki ära sõnad ja fraasid, kus kirjeldatakse, kuidas Jumal oma lastega ümber käib. Mis on salmi 2. Nefi 26:24 järgi Jumala eesmärk kõiges, mida Ta teeb? Soovi korral märki ära fraas, kus õpetatakse, et kõik, mida Issand teeb, on maailmale kasuks.

 **3.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimusele: kuidas selle mõistmine, et kõik, mida Issand teeb, on maailmale kasuks, aitab sul tugevdada usku Taevasesse Issasse ning annab sulle selles elus rahu ja kindlust?


Vaata üle salmid 2. Nefi 26:25–28 ja 33 ja märki ära sõnad kõik, kõiki, kõikidel, kõikidele; kedagi, kellelegi, kellelegi ja ühtegi. Seejärel loe neid salme uuesti, pöörates erilist tähelepanu nende sõnadele ja sellele, kuidas Nefi õpetas, et Issand armastab kõiki inimesi ning kutsub kõiki tulema Tema juurde ja võtma osa Tema päästest. Mõtiskle, kuidas mõjutab see põhimõtte sinu suhtumist käskudesse, käitumisharjumistesse ja teistesse inimestesse.

-  **4.** Loe läbi 2. Nefi 26:29–31. Kirjuta pühakirjapäevikusse kaks või kolm 29. salmis mainitud preestripettusele iseloomulikku joont ja vasta seejärel järgnevatele küsimustele:
- Miks võiks preestripettus Kirikule kahju tuua?
 - Kuidas preestripettust salmi 2. Nefi 26:30 järgi ära hoida?

2. Nefi 27:1–23

Nefi kuulutab prohvetlikult Mormoni Raamatu esiletulekust



-  **5.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimusele: kuidas ma tean (või miks ma usun), et Mormoni Raamat on Jumala sõna?

Issand ilmutas prohvet Jesajale Mormoni Raamatu esiletulekuga seotud üksikasjad, mis Nefi 2. Nefi 27. peatükki kirja pani. Kui Jesaja oli prohvetlikult kuulutanud, et viimsetel päevadel on paljud inimesed tulvil süüd ja hülgavad prohvetid, õpetas ta, et Jumal teeb ilmsiks muistsetest kirjutustest koosneva raamatu (vt 2Ne 27:1–7). Loe läbi 2. Nefi 27:12–14 ja otsi, mida seal õpetatakse selle kohta, kuidas Issand selle viimsel ajal esile tuleva raamatu kohta tõe jalule seab.

Üks viis, kuidas Issand Mormoni Raamatu õigsust tõestas, oli see, et ta lasi teistel inimestel oma silmaga kuldplaate näha. Oliver Cowdery, David Whitmer ja Martin Harris valiti kolmeks tunnistajaks ja neile viidatakse salmis 2. Nefi 27:12. (Vt „Kolme tunnistaja tunnistus” Mormoni Raamatu alguses.)

Nende „mõne üksiku” hulka, kellele viidatakse salmis 2. Nefi 27:13, kuulusid kaheksa tunnistajat (vt „Kaheksa tunnistaja tunnistus” Mormoni Raamatu alguses). Soovi korral märgi salmis 2. Nefi 27:14 ära fraas „nii paljude tunnistajate suuga, nagu ta seda heaks peab”. Kui sina saad Mormoni Raamatu kohta tunnistuse ja jagad seda, saab ka sinust selle raamatu õigsuse

tunnistaja. Soovi korral kirjuta oma nimi salmi 2. Nefi 27:14 kõrvale kui üks Mormoni Raamatu õigsuse täiendav tunnistaja.

Vanem Jeffrey R. Holland Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist ütles omaenda tunnistuse kohta Mormoni Raamatust järgmist:



„Ma tunnistan, et kellelgi ei saa olla täit usku sellesse viimse aja töösse ja leida praegusajal selle läbi täielikku rahu ja tröösti enne, kui ta ei hooa Mormoni Raamatu jumalikku päritolu ega võta vastu Issandat Jeesust Kristust, kellest see raamat tunnistab. ..

Ma palun, et minu tunnistuse Mormoni Raamatu ja kõige selles sisalduva kohta, mille ma täna vande all ja oma ametist lähtuvalt annan, paneksid kirja inimesed maa peal ja inglid taevas... Tahan, .. et Jumala kohtulaua ees seistes oleks täiesti kindel, et ma kuulutasin maailmale kõige otsekohesemate sõnadega, mida oskan ritta seada, et Mormoni Raamat on tõde, et see tuli esile just nii, nagu Joseph ütles, ning et see anti selleks, et tuua õnne ja lootust ustavatele sel vaevarikal viimsel ajal” (Hinge turvalisus. — 2009. a sügisene üldkonverents).

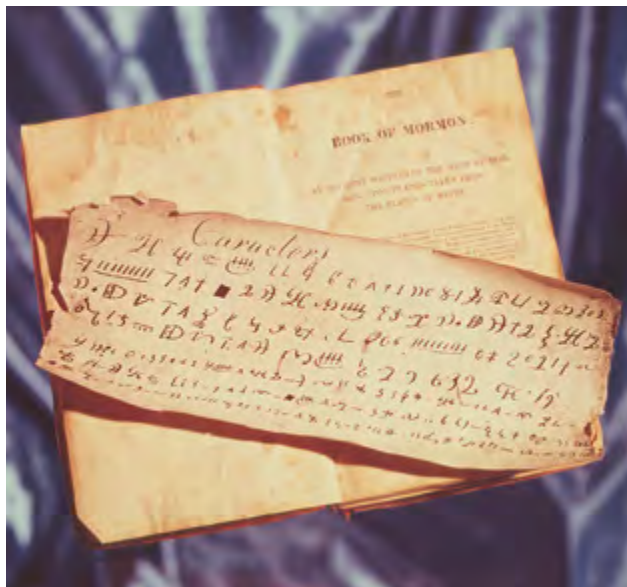
Mõtiskle, mida saaksid teha, et tugevdada oma veendumust Mormoni Raamatu õigsusest.

-  **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, mida teed sel aastal, et tugevdada oma tunnistust Mormoni Raamatu õigsusest.

Järgneva ülesande täitmiseks läheb sul vaja raamatut „Kallihinnaline Pärl”, kus on kirjas „Joseph Smith – ajalugu”. Loe läbi Joseph Smith – ajalugu 1:63–65 ja tee kindlaks, kellest nendes salmides räägitakse. Seejärel loe läbi allolevas tabelis ära toodud salmid 2. Nefi 27. peatükist ja sobita iga nimi õige salmirühmaga.


- | | |
|-------------------|--|
| a. Charles Anthon | _____ Mees, kes ei ole õpetatud (vt 2Ne 27:9, 15, 19–20) |
| b. Joseph Smith | _____ Mees, kes näitab neid sõnu või kirjamärke õpetatule (vt 2Ne 27:15 ja 17) |
| c. Martin Harris | _____ Õpetatu (vt 2Ne 27:15 ja 18) |

Sõna kirjamärgid salmides Joseph Smith – ajalugu 1:63–65 viitab muudetud egiptuse keele kirjamärkidele, mille Joseph Smith kuldplaatidelt maha kirjutas ja ära tõlkis ja mida Martin Harris professor Charles Anthonile näitas. Charles Anthon oli Columbia kolledži õpetaja ja mees, kes oli tuntud vana aja keelte oskuse poolest. Kui professor Anthon oli teatanud, et Joseph Smith on kirjamärgid õigesti tõlkinud, ja kui ta oli seda kirjalikult kinnitanud ning talle räägiti seejärel nende plaatide imelisest saamisviisist, rebis ta tõlke




kohta antud kinnituskirja tükkideks. Ta tegi ettepaneku ülestähendus ise ära tõlkida. Kui Martin Harris selgitas, et osad plaadid on pitseeritud, ütles professor Anton, et ta ei saa pitseeritud raamatut lugeda. Mida saame salmist 2. Nefi 27:16 teada Charles Anthoni motiivi kohta plaadid ise ära tõlkida?

Loe läbi 2. Nefi 27:20–23 ja märgi ära fraas, mida salmid 20 ja 21 korratakse.

 **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas salmidest 2. Nefi 27:1–23 seni õpitu kinnitab, et Jumal on võimeline oma tööd tegema. (Kui vajad Mormoni Raamatu esiletulemise kohta lisainfot, vaata ÕL 20:8–12.)

Soovi korral kirjuta pühakirjadesse järgnev tõde: Mormoni Raamatu esiletulemine on üks viis, kuidas Jumal viimsetel päevadel oma töö täide viib.

 **8.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimusele: kuidas muistse prohvetliku kuulutuse täitumine Mormoni Raamatu kohta tugevdab sinu tunnistust sellest raamatust ja selle rollist Issanda Kiriku taastamisel?


2. Nefi 27:24–35


Nefi kuulutab prohvetlikult Jeesuse Kristuse taastatud evangeeliumi positiivsest mõjust

Jumal valis noore mehe, kelle nimi oli Joseph Smith, taastamisaja prohvetiks ja viimisel ajal Tema imepärase tööd teoks tegema. See imepärase töö, millele viidatakse pühakirjades, on Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamine, mille juurde kuulub ka Mormoni Raamatu esiletulek. Loe läbi 2. Nefi 27:25–26, märgi ära fraas „imepärase töö ja imeteo“ ja leia, mis tingimustes Issand oma imepärasest tööst alustas. Mõtiskle, kuidas on

Mormoni Raamat ja taastamine aidanud sul sellistest asjadest hoiduda.

Loe läbi 2. Nefi 27:29–30, 34–35 ja märgi ära õnnistused, mis tulevad tänu Mormoni Raamatu esiletulemisele ja evangeeliumi taastamisele. Mormoni Raamat ja taastatud evangeelium toovad rõõmu ja mõistmist inimestele, kes neid uurivad ja vastu võtavad.

 **9.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimusele: kuidas on evangeeliumi taastamine, mille juurde kuulub Mormoni Raamatu esiletulek, sinu elus „imepärase töö“ olnud?

 **10.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: Olen uurinud 2. Nefi 26.–27. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

8. ÖPPENÄDAL: 2. PÄEV

2. Nefi 28

Sissejuhatus

Nefi kuulutas prohvetlikult mõnedest rasketest oludest viimsetel päevadel, sealhulgas paljude rajatavate kirikute valeõpetustest ja uhkusest. Ta õpetab, kuidas tunda ära valeõpetusi ja maist suhtumist, ning hoiatas viiside eest, kuidas Saatan meid õigemeelsusest kõrvale juhtida püüab.

2. Nefi 28:1–19


Nefi kirjeldab meie aja valekirikuid ja valesid arusaamu

Enamikes kultuurides hoiatavad liiklusemärgid liiklejad teel või teerajal varitseva ohu eest. Mis kujulised ja mis värvi on juhte eesseisva ohu eest hoiatavad liiklusemärgid riigis ja linnas, kus elad sina? Selle sarnaselt märgistatakse pakendid ja anumad sümbolite ja hoiatustega, kui tegemist on mürkide ja muude ohtlike ainetega. Kuidas neid esemeid sinu elukohas märgistatakse?

Nende füüsiliste hoiatusmärkide sarnaselt sisaldab ka Mormoni Raamat hoiatusi, mis aitavad sul hoiduda vaimule kahjulikest mõjudest. President Ezra Taft Benson tõi välja, kuidas Mormoni Raamat saab sind hoiatada ja tugevdada Saatan kurjade plaanide eest: „Mormoni Raamat avalikustab Kristuse vaenlased. See lükkab ümber valeõpetusi ja vaigistab tülisid. (Vt 2. Ne 3:12.) See kaitseb meie ajal Kristuse alandlikke jüngreid kuradi kavaluse, salaplaanide ja õpetuste eest.

Mormoni Raamatu aegsed usust taganejad sarnanesid tänapäevastega. Jumal vormis oma lõputus ettenägelikkuses Mormoni Raamatut nii, et me võiksime eksitusi ära tunda ja teada, kuidas võidelda meie aja valede hariduslike, poliitiliste, usuliste ja filosoofiliste põhimõtetega" (Kiriku Presidentide õpetused: Ezra Taft Benson (08860 124), lk 129).


Mormoni Raamat paljastab kuradi valed arusaamad ja tugevdab meid tema kurjade kavatsuste vastu. Nagu on kirjas 2. Nefi 28. peatükis, juhtis Nefi tähelepanu mõnedele kuradi valeõpetustele, mis on levinud igas põlvkonnas. Uuri salme 2. Nefi 28:3–9 ning märgi ära Saatana valeõpetused ja pettused, millest nendest salmidest teada saad. (NB! 2. Nefi 28:7–9 on kuldsalmid. Soovi korral märgista need salmid erilisel viisil, et neid tulevikus üles leida.)

 **1.** Pane salmidest 2. Nefi 28:3–9 pühakirjapäevikusse kirja üks valeõpetus, mis on sinu arvates noortele

nüüdisajal kõige kahjulikum, ja selgita oma põhjust. Too ka näide, kuidas see valeõpetus võib noorte jaoks ahvatlev olla.

Loe läbi 2. Nefi 28:12–14 ja otsi, mis juhtub Nefi hoiatuse järgi paljude kirikute ja inimestega, koguni mõne Kristuse alandliku järgijaga (vt s 14). Neid asju põhjustavad uhkus ja valeõpetus, mille kohta sa lugesid salmidest 2. Nefi 28:3–9. Loe läbi 2. Nefi 28:15–16 ja 19 ning leia mõned nende valeõpetuste tagajärjed. Soovi korral märgi salmis 2. Nefi 28:19 ära fraas, kus selgitatakse, mida kurat teeb nendega, kes meelt ei paranda.

Kuldsalmid – 2. Nefi 28:7–9

 **2.** Loe salme 2. Nefi 28:7–9 valju häälega. Veeda veidi aega salmi 2. Nefi 28:8 pähe õppides. Soovi korral kirjuta see salm peast pühakirjapäevikusse või esita pereliikmele või sõbrale. Viimsel ajal õpetavad paljud inimesed valesid, asjataid ja rumalaid õpetusi. Kirjuta pühakirjapäevikusse mõned viisid,



kuidas neid rumalaid õpetusi soositakse, ning selgita lühidalt, kuidas saad maailma rumalaid õpetusi ära tunda ja vältida.

2. Nefi 28:20–32

Nefi hoiatab Saatana pettuse eest

Valmistudes uurima ülejäänud osa 2. Nefi 28. peatükist, loe Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi juhataja Boyd K. Packeri kogemusest, kui ta Aafrikas lähetuses olles ühte looduskaitseala külastas:

„Peatusime veesilma juures, et jälgida, kuidas loomad jooma tulevad. Tol aastaajal oli väga kuiv ja vett eriti ei olnud. Olid pelgalt porilombikesed. ..



Antiloodid olid eriti närvilised. Nad lähenesid mudasele augule, et siis ümber pöörata ja suures hirmus plagama panna. Nägin, et läheduses polnud lõvisid, ja küsisin reisijuhilt, miks nad ei joo. Tema vastus ja tänane õppetund on „krokodillid“.

„Ma teadsin, et see peab olema nali, ja küsisin tõsiselt: „Milles on asi?“ Taas kõlas vastuseks: „Krokodillid.“

„Tühi jutt,“ ütlesin ma. „Seal pole ühtegi krokodilli. Igaüks võib seda näha.“ ..

Teejuht taipas, et ma ei usu teda ja ma arvan, et ta otsustas mulle õppetunni anda. Me sõitsime teise kohta ja peatasime auto kaldapealsel, kust võisime alla vaadata näha mudaauku. „Seal,“ ütles ta. „Vaadake ise.“

Ma ei näinud midagi peale muda, vähese vee ja eemal olevate närviliste loomade. Ja siis äkki ma nägin seda! Mudast lamav suur krokodill ootas, et mõnel pahaaimamatul loomal tekiks nii kange janu, et ta jooma tuleks.

Ühtäkki hakkasin ma uskuma! Kui teejuht nägi, et ma olen valmis kuulama, jätkas ta õppetunniga. Ta ütles: „Krokodillid pole mitte üksnes jõgedes, vaid kogu pargis. Siin läheduses pole kusagil krokodillidest vaba vett ja parem on sellega arvestada.“ ..

Ühel teisel Aafrika reisil arutasin ma seda kogemust ühe pargivahiga ühes teises pargis. ..

Seejärel näitas ta mulle kohta, kus oli aset leidnud traagiline õnnetus. Üks noormees Inglismaalt oli hotelis hooajatöölisena töötanud. Pidevatest ja korduvatest hoiatustest hoolimata oli ta üle aia roninud, et kontrollida midagi, mis asus teisel pool madalat veeloiku, mis ei olnud talle isegi üle pahkluu ulatunud.

Pargivaht ütles: „Ta ei jõudnud vees veel kahte sam-mugi teha, kui krokodill teda ründas, ja me ei suutnud tema päästmiseks midagi teha“ (Spiritual Crocodiles. – *Ensign*, mai 1976, lk 30–31).

Milline oht kaasneb sellega, kui krokodille nägemata nende olemasolus kahelda? Kuidas sarnaneb juhataja Packeri ja noore mehe kogemus Nefi kirjeldusega salmis 2. Nefi 28:22?

Juhataja Packer selgitas:

„Need, kes on teist kauem elanud, on veesilmi veidi uurinud ja tõstavad häält, hoiatades krokodillide eest. Mitte üksnes nende suurte hallide sisalike eest, kes võivad teid tükkideks hammustada, vaid vaimsete krokodillide eest, kes on veelgi ohtlikumad, petlikumad ning märkamatumad kui need hästimaskeeritud roomajad Aafrikas.

Need vaimsed krokodillid võivad tappa teie hinge või seda vigastada. Nad võivad hävitada teie meelerahu ja nende meelerahu, kellele te kallid olete. Nende eest tuleb hoiatada ja terves surelikkuses pole peaaegu ühtki veesilma, mis poleks nende poolt vallutatud“ (Spiritual Crocodiles, lk 31).

Kirjuta nendele ridadele vastus järgnevale küsimusele: kuidas võiksid Aafrika krokodillid sarnaneda Saatana kiusatuste ja taktikatega? _____

Loe läbi 2. Nefi 28:20–21, 24–26 ja otsi viise, kuidas Saatana meid hävitada püüab. (Hea on mõista, et sõna suigutama tähenduseks salmis 2. Nefi 28:21 on rahustama, uinutama või vaimses mõttes magama panema.) Milliseid meetodeid kasutab Saatana nende salvide järgi, et meid suigutada ja oma võimu alla juhtida? _____

Üks peamisi põhimõtteid nendes salvides on järgmine: Saatana kasutab paljusid taktikaid, püüdes meist jagu saada: näiteks ta ärgitab meid vihale, rahustab meid, suigutab ning meelitab.



3. Vasta pühakirjapäevikus vähemalt ühele järgnevale küsimusele:

a. Kuidas püüab Saatana viha abil inimesi, perekondi ja ühiskondi petta ja hävitada?

b. Mis on mõned head asjad, mille peale Saatana on inimesi vihatama meelitanud?

c. Too vähemalt kaks näidet, kuidas mõned inimesed on lasknud end Saatana ohtude ees suigutada ja pimestada.





Loe piiskop Richard C. Edgley (nõuandja Juhtivas Piiskopkonnas) selgitust järkjärgulise protsessi kohta, mille käigus Saatana püüab meid lõksu meelitada: „Me ei saa öelda, et teeme nooruses veidi rumalusi või vallatleme veidi patu äärealadel. Patul pole ääreala. Igal teol, olgu hea või halb, on tagajärjed. Iga


hea tegu parandab meie võimet teha head ja seista kindlamalt patu või läbikukkumise vastu. Iga üleastumine, ükskõik kui väike see ka poleks, muudab meid Saatana mõjule vastuvõtlikumaks, kui ta meid järgmine kord ahvatlema kipub. Saatan võtab meid ette jaoks, pettes meid niinimetatud väikeste pattude tagajärgede suhtes, kuni me suurte üleastumistega tema vangistusse langeme. Nefi kirjeldab seda tehnikat rahustamise, suigutamise ja ärameelitamisena, kuni Saatan „haarab [meist] oma hirmsate ahelatega, millest pole mingit pääsu“ (2Ne28:22; vt ka s 21) (That Thy Confidence Wax Strong. – *Ensign*, nov 1994, lk 40).

Saatan kasutab sellist osavat taktikat, et veenda meid mõtlema, ütlemata ja tegema valesid asju. Loe läbi 2. Nefi 28:27–29 ja otsi täiendavaid hoiatusi.

Selle peatüki lõpus on ära toodud veel üks Issanda hoiatus ja õnnistus. Loe läbi 2. Nefi 28:30–32 ja mõtiskle järgnevate küsimuste üle: miks nimetab Jumal mõnda inimest õnnistatuks? Kuidas Jumala nõu kuuldavõime aitab meil kuradi taktikast võitu saada?

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, mida oled sellest õppetunnist õppinud, mis aitab sul Saatana taktikast võitu saada. Milliseid kohti, tegevusi või hoiakuid tahaksid vältida, et mitte sattuda Saatana mõju alla?

 **5.** Mõtle hoiatusmärkidega seotud arutelule selle õppetunni alguses. Joonista pühakirjapäevikusse hoiatusmärki, mis illustreerib vaimset ohtu, mille eest noori nüüdisajal sinu arvates hoiatada tuleb. Ole valmis jagama seda oma õpetaja ja klassi liikmetega.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud 2. Nefi 28. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

8. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

2. Nefi 29–30

Sissejuhatus

Nefi sõnum evangeeliumi taastamise imepärase töö kohta jätkub 2. Nefi 29.–30. peatükis. Ta tunnistab, et viimsetel aegadel näitavad kõik pühakirjad üheskoos kõigile rahvastele, suguharudele, keeltele ja rahvastele, et Issand peab oma lapsi meeles. Need ülestähendused on tõendiks ja tunnistuseks, et Jeesus Kristus on meie Päästja. Nefi kuulutas prohvetlikult, et paljud hülgavad



Mormoni Raamatu, kuid need, kes usuvad, kogutakse Kirikusse kokku. Lisaks õpetas ta, et Jumala lepingurahva hulgas on need, kes parandavad meelt ja usuvad Jumala Poega.


2. Nefi 29:1–14

Issand ütleb Nefile, et viimsetel päevadel hülgavad paljud Mormoni Raamatu.

Nefi nägi, et viimisel ajal usuvad paljud inimesed, et Piibel on ainuke pühakirjaraamat, mille Jumal on ilmutanud, ja hülgavad Mormoni Raamatu. Kuidas vastaksid, kui su sõber sinult küsiks: „Miks on mormoonidel teine Piibel?“

Nefi valmistas selle küsimuse jaoks ette mõned vastused, pannes kirja Issanda sõnad Mormoni Raamatu rollist viimsetel aegadel toimival evangeeliumi taastamisel, mida Issand kutsus „imepära[seks] töö[ks]“ (vt 2. Nefi 29:1). Loe läbi 2. Nefi 29:1–2 ja leia, mida teevad viimsetel aegadel Issanda sõnad. (Need „tulevad“ Nefi seemnele ehk järeltulijatele ning samuti need „kostuvad puhanguna maa äärteni“.) „Kostuvad puhanguna“ viitab kokku kutsumisele (vt ka Jesaja 5:26).

Sõna lipp salmis 2. Nefi 29:2 viitab esemele, mida kasutati inimeste kokku kogumiseks ja ühendamiseks. Mis on salmi 2. Nefi 29:2 kohaselt selleks „lipuks“, mis läheb edasi „maa äärteni“, et koguda kokku Issanda rahvas? (Soovi korral kirjuta midagi taolist, nagu Mormoni Raamat – Nefi seemne ehk järeltulijate sõnad salmi 2. Nefi 29:2 kõrvale.)

 **1.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, millisel eesmärgil valmistas Issand 2. Nefi 29:1–2 kohaselt täiendava pühakirja, näiteks Mormoni Raamatu.



Vanem Jeffrey R. Holland Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist jagas Mormoni Raamatu kohta järgmist: „Mormoni Raamat on silmapaistvaim avaldus Jumala lepingust oma lastega siin maa peal ja Tema armastusest nende vastu“ (*Christ*


and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon, 1997, lk 4).

2. Nefi 29. peatükis viitab sõna paganad inimestele, kes pole Iisraeli kojast. Sõna juudid viitab inimestele, kes on Iisraeli kojast, sealhulgas Lehhi pere ja järeltulijad. Loe läbi 2. Nefi 29:3–6 ja otsi, milline oleks mõnede paganate reaktsioon täiendava pühakirja suhtes. Kirjuta oma vastused järgnevale küsimustele selleks ette nähtud kohta.

Kuidas reageerivad mõned täiendava pühakirja suhtes?

Mida ütles Issand inimeste kohta, kes nii reageerivad?

Nefi kirjeldas prohvetlikult, kuidas inimesed Mormoni Raamatule reageerivad. Tänapäeval kahtlevad inimesed sageli Mormoni Raamatus, sest neil on juba Piibel. Märki ära sõnad või fraasid salmides 2. Nefi 29:7–11, kus kirjeldatakse, mis eesmärgil Issand täiendava pühakirja andis. Mõtiskle, kuidas selgitaksid neid eesmärke kellelegi, kes ei mõista, miks täiendava ilmutuse saamine Jumalalt on vajalik või väärtuslik.

 **2.** Võta appi salmides 2. Nefi 29:7–11 ära märgitud sõnad ja fraasid ning vasta pühakirjapäevikus õppetunni alguses esitatud küsimusele: „Miks on mormoonidel teine Piibel?”

Issand on andnud pühakirjad teiseks tunnistajaks ja selleks, et inimesi oma lepingu juurde kokku koguda. Loe läbi 2. Nefi 29:13–14 ja otsi õnnistust, mis tuleneb sellest, kui pühakirjad – „nefilaste sõnad” (Mormoni Raamat), „juutide sõnad” (Piibel) ja „Iisraeli kadunud suguharude sõnad” – on rahva seas.

2. Nefi 30:1–8

Nefi kuulutab prohvetlikult Mormoni Raamatu rollist viimsetel päevadel

Kui Nefi oli õpetanud, et Jumal peab meeles Iisraeli koda, hoiatas ta oma rahvast mõtlemast, et nad on õigemeelsemad kui paganad. Samuti tuletas ta neile meelde, et kõik inimesed võivad saada Jumala lepingu-rahvaks. Loe läbi 2. Nefi 30:2 ja kirjuta selleks ette nähtud kohta kaks asja, mida inimesed peavad tegema, enne kui Issand nendega lepingu sõlmib. _____

Mõtiskle hetkeks, milline mõju on Mormoni Raamatul olnud sulle või mõnele su lähedasele inimesele. Loe seejärel läbi 2. Nefi 30:3–8 ja pane järgnevasse



ülesandesse kirja fraasid, mis kirjeldavad, milline mõju on Mormoni Raamatul neile, kes selle vastu võtavad.

Inimeste rühmad	Mormoni Raamatu mõju
Lehhi järeltulijad (2Ne 30:3–6)	
Juudid (2Ne 30:7)	
Paganad ehk kõik rahvad (2Ne 30:8)	

Loe, mida on öelnud president Henry B. Eyring Esimesest Presidentkonnast, ja märki ära põhjused, miks Mormoni Raamat on vägev misjonitöö vahend:



„Mormoni Raamat on olnud misjonitöös kesksel kohal sellest ajast peale, kui evangeelium prohvet Joseph Smithi kaudu taastati. Me kasutame seda misjonitöös iga päev. Üks tõsiasi, miks Mormoni Raamat misjonitöö kõigiti vägevaks teeb, on see, et Mormoni Raamat on tunnistus Jeesusest Kristusest. Seda ütleb tiitelleht. Seal on kirjas, et raamatu eesmärk on näidata, milliseid suuri asju on Issand teinud oma rahvale, aitamaks neil teada, et Issanda ja Tema rahva vahel sõlmitud lepingud on ikka veel jõus, ning et veenda kõiki inimesi, et Jeesus on Kristus” (“Why the Book of Mormon?” *New Era*, mai 2008, lk 6, 8).

Salmide 2. Nefi 30:1–8 uurimine näitab meile, et Mormoni Raamat võib aidata kõigil inimestel õppida tundma Jeesust Kristust ja elada Tema evangeeliumi järgi.

 **3.** Vali üks järgmistest küsimustest ja vasta sellele pühakirjapäevikus:

a. Kuidas on Mormoni Raamat aidanud sul Päästjat tundma õppida?

b. Kuidas sa aitad Mormoni Raamatu abil teistel Päästjat tundma õppida?

2. Nefi 30:9–18

Nefi kuulutab prohvetlikult, millised olud on maal tuhandeaastase rahuriigi ajal

Loe läbi 2. Nefi 30:9–10 ja leia, mis juhtub inimeste seas enne tuhandeaastast rahuriiki – tuhandet õigemeelsuse ja rahu aastat, mis järgnevad Päästja teisele tulemisele, mil Jeesus Kristus saab „isiklikult valitsema maa peal” (Usuartiklid 1:10). Kuidas oled näinud „suurt jaotust” (vt 2Ne 30:10) õigemeelseid ja pahelisi eraldamas? Mis pahelistega lõpuks juhtub?

Loe läbi 2. Nefi 30:12–18 ja otsi, milline on elu tuhandeaastase rahuriigi ajal.



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse ajaleheartikli pealkiri (mõnesõnaline tähelepanu haarav või kokkuvõttev lause), mis kirjeldab ühte tuhandeaastase rahuriigi ajal valitsevat tingimust, mida sa kõige enam ootad. Kui oled pealkirja kirja pannud, siis selgita, kuidas see pealkiri viitab rahule, mis tuhandeaastase rahuriigi ajal maa peal valitseb.

Mõtiskle olukorra üle, mil Saatanal pole tuhandeaastase rahuriigi ajal inimeste südamele üle mingit väge ning õigemeelsus ja rahu valitsevad. Mõtiskle, mil moel su kool või kogukond erineksid, kui need tingimused valitseksid täna.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse, mida sa saad teha, et aidata iseendal, oma perel ja teistel selleks rahu ja õigemeelsuse perioodiks ette valmistuda.

Kommentaariid ja taustinfo

Kuidas täiendavad pühakirjaülestähendused esile tulevad?



Vanem Bruce R. McConkie Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist ütles, et ülestähendused, millest räägitakse salmides 2. Nefi 29:12–14, „tulevad esile imepärasel viisil Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku presidendi

juhatusel, kes on ilmutaja ja tõlkija ja hoiab Jumala kuningriigi võtmeid” (*The Millennial Messiah*, 1982, lk 217). Me teame, et Päästja külastas pärast oma ülestõusmist ja nefilaste juures käimist mõnda Iisraeli kadunud suguharu, ning et ka nemad kirjutavad, kuidas Ta pärast ülestõusmist nende seas teenis (vt 3. Nefi 16:1–3; 17:4).

Millal hakkavad „juudid .. uskuma Kristusesse”?

Vanem Bruce R. McConkie rääkis ka juutide prohvetlikult kuulutatud usulepöördumisest:

„Ja sünnib, et juudid, kes on hajutatud, hakkavad samuti uskuma Kristusesse ja nad hakkavad maa palgel

kogunema.” (2Ne 30:7) Juutide endisaegne meeletibedus Kristuse vastu on suurelt jaolt otsa saanud. Paljud võtavad teda nüüdisajal suure rabi, kuid siiski mitte Jumala Pojana. Vähesed on ta täielikult vastu võtnud ning Efraimi ja ta vennaste kokku kogunenud jäägiga õigesse Kirikusse tulnud.

Kuid juutide suur usulepöördumine, nende rahvana tõe juurde naasmine, on määratud järgnema nende Messia teisele tulemisele. Need, kes peavad sel päeval vastu, küsivad äärmises hädas ja leinas: „Mis haavad need sinu kättes ja sinu jalgades on? Siis saavad nad teadma, et mina olen Issand, sest ma ütlen neile: Need haavad on haavad, millega mind haavati minu sõprade kojas. Mina olen see, kes tõsteti üles. Mina olen Jeesus, kes löödi risti. Mina olen Jumala Poeg.” (ÕL 45:51–52; Sk 12:8–14; 13:6) (Mormon Doctrine, 2. tr, 1966, lk 722–723).



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 2. Nefi 29.–30. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtet ja arusaamad, mida temaga jagada:

8. ÖPPENÄDAL: 4. PÄEV

2. Nefi 31

Sissejuhatus

Nefi õpetas Kristuse õpetust: me peame rakendama usku Jeesusesse Kristusesse, parandama meelt oma pattudest, saama ristitud, võtma vastu Püha Vaimu ja lõpuni vastu pidama. Ta tunnistas ka, et kui me rakendame neid õpetusi, õnnistab Jumal meid Püha Vaimu kaaslusega ja juhatab meid igavesse ellu.

2. Nefi 31:1–21


Nefi õpetab, et Päästja näitas meile täiuslikku eeskujut

Jeesus läks Ristija Johannese juurde, et ristitud saada. Kuna Jeesus ei teinud ühtegi pattu, miks Teda siis sinu arvates ristiti? Miks sind ristiti? Nende küsimuste üle mõtisklemine aitab sul valmistuda selleks õppetunniks.

Loe läbi 2. Nefi 31:2 ja 21 ning märgi ära fraas „Kristuse õpetus”. Pane tähele, et 2. salmis ütles Nefi, et ta peab „rääkima Kristuse õpetusest”. Seejärel ütles ta 21. salmis, et oli rääkinud Kristuse õpetusest. Salmidest 2. Nefi 31:3–20 saame me teada tõdedest, mida Nefi „Kristuse õpetuseks” nimetas. Kaks tõde, millest





teada saame, on järgmised: Jeesus Kristus täitis kogu õigemeelsuse, kuuletudes kõikidele Isa käskudele ning meie peame järgima Jeesuse Kristuse eeskujut kuulekusest, saades ristitud ja võttes vastu Püha Vaimu.

 **1.** Kirjuta pühakirjapäevikusse kõrvuti veergudesse järgnevad pealkirjad: Põhjused, miks Jeesus sai ristitud ja Põhjused, miks meid ristitakse. Seejärel loe läbi 2. Nefi 31:4–12 ja kirjuta kummagi pealkirja alla, mida sa sealt teada saad.

Mis peab salmi 2. Nefi 31:11 järgi ristimisele eelnema?

Ristimise kohustuslikkust aitab selgitada prohvet Joseph Smithi avaldus: „Ristimine on tunnustäht Jumalale ja inglitele ja taevale, et me täidame Jumala tahet, ja ei ole ühtki teist teed taevaste all, mis läbi Jumal oleks seadnud, et inimene tuleks Tema juurde ja saaks päästetud ja siseneks Jumala kuningriiki, peale usu Jeesusesse Kristusesse, meelega parandusse ja ristimisse pattude andekssaamiseks, ja iga muu tee on asjatu; siis on teil lubadus Püha Vaimu annist” (*Teachings of Presidents of the Church: Joseph Smith, 2007, lk 91*).

 **2.** Kujuta ette, et üks sõber, kes pole Kiriku liige, küsib sinult, miks on ristimine nii tähtis. Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas sa vastaksid.

 **3.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas Jeesuse Kristuse eeskujul ristitud saamine on sinu elu mõjutanud ja õnnistanud.

Pärast ristimist tuleb meil teha veel muudki. Loe läbi 2. Nefi 31:13 ja märgi ära fraasid, kus kirjeldatakse, milline peaks olema inimese suhtumine, kui ta järgib Päästja eeskujut.

Mida lubab Taevaisa meile salmi 2. Nefi 31:13 järgi vastutasuks, kui me täidame oma lepingut kogu südamest ja tõsiselt kavatsusega? (Soovi korral märgi see ära oma pühakirjades.) Loe salmi 2. Nefi 31:17 viimast fraasi ja leia, miks me peame vastu võtma Püha Vaimu. Kirjuta selleks ette nähtud kohta pühakirjadel põhinev õpetusliku sisuga avaldus või põhimõte, mis selgitab, mida Püha Vaim meie heaks teeb. _____

Tuld kasutatakse materjalide, näiteks metallide puhastamiseks. Tuli põletab ära mustuse ja materjal on puhtam. Midagi sarnast juhtub meiega vaimselt, kui me saame Püha Vaimu anni. Seda teatakse ka kui tulega ristimist (vt 2Ne 31:13). Püha Vaim tunnistab Isast ja Pojast ja toob pattudele andestust. President Marion G. Romney Esimesest Presidentkonnast õpetas: „See tule ja Püha Vaimuga ristimine .. puhastab ja ravib hinge” (*Learning for the Eternities*, koost George J. Romney, 1977, lk 133).

Leidmaks veel ühte „Kristuse õpetuse” koostisosa, loe läbi 2. Nefi 31:15–16 ja märgi ära, mis sa leidsid. Seo salmist 2. Nefi 31:13 avastatud fraasid salmides 2. Nefi 31:15–16 antud õpetusega ning mõtiskle, kuidas sa saaksid „tõsiselt kavatsusega” ja „kogu südamest” lõpu vastu pidada.

 **4.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

a. Kuidas võiksid väljendid „kogu südamest”, „silma kirjalikkuse[ta]” ja „tõsiselt kavatsusega” käia selliste tegevuste kohta, nagu igapäevane pühakirjade uurimine või Kirikus käimine?


b. Mis vahe on kellelgi, kes „ütleb oma palveid”, kellegagi, kes palvetab „kogu südamest”?

c. Mis vahe on kellelgi, kes „võtab sakramenti”, kellegagi, kes võtab sakramenti „tõsiselt kavatsusega”?

Loe salmi 2. Nefi 31:18 ja otsi, kus me oleme, kui oleme meelega paranduse ja ristimise väravast läbi läinud. Kui me rakendame usku, parandame meelt, saame ristitud ja võtame vastu Püha Vaimu, astume me „kitsale ja ahtale teerajale”. Kitsas ja ahas on selline, mis on piiratud, täpne, pingutust nõudev ega võimalda kõrvale

kalduda. Kuidas teada salmi 2. Nefi 31:18 järgi, kas me oleme kitsal ja ahtal teerajal? _____


Püha Vaimu anni kogemine pole pelgalt hea tunne, mida aeg-ajalt tunda saame. Püha Vaimu kaaslus on tunnistus Jumalalt, et me oleme igavesse ellu viival teerajal.

-  **5.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:
- a.** Kuidas on Püha Vaimu kaaslus aidanud mul kitsal ja ahtal teerajal püsida?
- b.** Kuidas on Püha Vaim veel minu elu õnnistanud?

Loetelude äramärkimine

Kui leiad pühakirjades loetelusid, võiksid need ära märkida. See aitab sul mõista, mida Issand ja Tema prohvetid õpetavad. Loetelupunktide nummerdamine aitab sul igat punkti tekstis kergesti märgata. Kui paned loetelule lihtsa pealkirja ja nummerdad kõik loetelupunktid, aitab see sul igat punkti kergesti märgata ja õpitut meeles pidada.

Loe salme 2. Nefi 31:19–21 ja koosta loetelu, nummerdades pühakirjades teisi asju, mida rajal püsimiseks tegema peame. (NB! 2. Nefi 31:19–20 on kuldsalmid. Soovi korral märgista need salmid erilisel viisil, et neid tulevikus üles leida.)

-  **6.** Kirjelda pühakirjapäevikus ühe lausega, mida tähendab sinu jaoks „Kristuses püsivana edasi pürgima” (2Ne 31:20).

Kirjuta salmide 2. Nefi



31:19–20 kohta selleks ette nähtud kohtadesse põhimõtet kokku võttev avaldus:

Kui me _____,
siis me _____.
(Soovi korral kirjuta see oma pühakirjadesse.)

Vanem Russell M. Nelson Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist andis neile, kes tunnevad, et nad on kitsalt ja ahtalt teerajalt kõrvale ekselnud, järgmist lootusrikast nõu: „Oma teekonnal läbi elu kohtate te mitmeid takistusi ning teete mõningaid vigu. Pühakirjade juhatus aitab teil ära tunda oma vead ning teha vajalikud parandused. Te ei liigu enam vales suunas. Te uurite hoolikalt pühakirjadest kaarti. Siis jätkate nõutava meelearanduse ja heastamisega, et saada „ahtale ja kitsale rajale, mis juhatab igavesse ellu” [2 Ne 31:18]” (Elada pühakirja juhatus järgi. – 2000. a sügisene üldkonverents).

Mõtiskle, kuidas see avaldus ja täna uuritud pühakirjalsalmid toovad sulle „lootuse sära” (2Ne 31:20).

Kuldsalmid – 2. Nefi 31:19–20

-  **7.** Veeda viis minutit salmi 2. Nefi 31:20 pähe õppides. Palu pereliikmel või sõbral kontrollida, kas see salm on sul peas, või kata salm käega ja püüa seda tsiteerida ilma vaatamata. Püüa salm peast pühakirjapäevikusse kirjutada.
-  **8.** Vali salmist 2. Nefi 31:20 üks asi, mida teha, et õigel teerajal püsida, millega sa juba hästi hakkama saad. Seejärel kirjelda pühakirjapäevikus, kuidas sa seda teed. Seejärel vali üks valdkond, milles tahad end parandada, ja kirjuta, kuidas sa seda tegema hakkad.

Kommentaariid ja taustinfo

Kuidas vältida silmakirjalikkust?

Nefi hoiatas salmis 2. Nefi 31:13 silmakirjalikkuse eest. Silmakirjalikkus tähendab teesklemist või teiste ees rolli mängimist, millest ei peegeldu meie tõeline pale. Vanem Joseph B. Wirthlin Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist kõneles, kuidas käituda ilma silmakirjalikkuseta:



„Kas me tõepoolest elame tegelikult evangeeliumi järgi või me üksnes teeskleme väliselt õigemeelsust, et need, kes meid ümbritsevad arvaksid, et oleme ustavad, kuid tegelikkuses ei ole meie süda ja varjatud teod Issanda õpetustele truud?

Kas me oleme üksnes „jumalakartuse nägu”, salates „tema väge”? (Vt JSA 1:19.)

Kas oleme tegelikult õigemeelsed või teeskleme kuulekust vaid siis, kui arvame, et teised vaatavad?

Issand on öelnud selgesõnaliselt, et Teda ei saa tüsata sellega, mis on silme ees, ja Ta on meid hoiatanud, et me ei oleks Tema ja teiste suhtes valelikud. Ta on meid hoiatanud, et oleksime ettevaatlikud nendega, kes jätavad pealtnäha vale mulje, kes varjavad tumedat tegelikkust ette manatud teeskluuse hiilguses. Me teame, et Issand „näeb, mis südames”, mitte, „mis silma ees” (vt 1Sm 16:7) (True to the Truth. – *Ensign*, mai 1997, lk 15–16).

Kuidas „[pidada] vastu lõpuni”?

Väljendiga „pea vastu lõpuni” (2Ne 31:16) osutatakse sageli vajadusele raskustele kannatlikult kogu elu vastu pidada. Vanem Joseph B. Wirthlin selgitas, et lõpuni vastupidamine tähendab ka Kristusele elu lõpuni ustavaks jäämist:

„Lõpuni vastupidamine on õpetus igavesse ellu viivale rajale jäämisest pärast seda, kui sellele rajale on astutud usu, meelearanduse, ristimise ja Püha Vaimu

vastuvõtmise teel. Lõpuni vastupidamine nõuab, et me teeksimme seda .. , kogu südamest. ..

Lõpuni vastupidamine tähendab seda, et me oleme istutanud oma elu korralikult evangeeliumipinnasesse, pidades kinni Kiriku õpetustest, teenides alandlikult oma ligimesi, elades Kristuse sarnaselt ja pidades kinni oma lepingutest. Need, kes peavad vastu, on tasakaalukad, järjekindlad, alandlikud, pidevalt täiustuvad ja ilma kavaluseta. Nende tunnistuse aluseks ei ole inimeste heakskiit – selle aluseks on tõde, teadmised, kogemused ja Vaim” (Pürgige edasi. – 2004. a sügisene üldkonverents).



9. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 2. Nefi 31. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

9. ÖPPENÄDAL: 1. PÄEV

2. Nefi 32

Sissejuhatus

Kui Nefi oli õpetanud „[kitsast ja ahtast teerajast], mis viib igavesse ellu” (2Ne 31:18), nägi ta, et tema rahvas tahtis teada, mida nad peaksid pärast teerajale astumist tegema. Ta vastas nende küsimustele, innustades neid „[toituma] rõõmuga Kristuse sõnadest” ja „alati palvetama” (2Ne 32:3 ja 9). Ta kinnitas neile, et neid asju tehes aitab Püha Vaim neil teada, mida teha.

2. Nefi 32:1–7

Nefi annab meile nõu otsida jumalikku juhatust Jeesuse Kristuse sõnade kaudu

Meenuta mõnda aega, kui keegi andis sulle juhiseid, kuidas ühest kohast teise minna. Kas neid juhiseid oli kerge või raske mõista? Miks on tähtis, et juhised oleksid selged?

Eelmises õppetunnis uurisid sa Nefi juhiseid oma rahvale. Ta ütles pärast nende juhiste andmist: „See on see tee” (2. Ne 31:21). Heida kiire pilk salmidele 2. Nefi 31:17–18 ja vaata üle, kuidas igavesse ellu viival teerajal alustada. Seejärel loe salmi 2. Nefi 32:1 ja otsi küsimust, mis rahval seoses Nefi õpetusega südamel oli. Kirjelda rahva küsimust omaenda sõnadega: _____

Loe salme 2. Nefi 32:2–3 ja otsi, mida peame Nefi sõnul tegema, kui oleme rajale astunud. Kasu võib olla teadmisest, et inglite keeles rääkimine tähendab Kahe-teistkümne Apostli Kvoorumi juhataja Boyd K. Packeri sõnul „lihtsalt seda, et te räägite Püha Vaimu väel” (The Gift of the Holy Ghost: What Every Member Should Know. – *Ensign*, aug 2006, lk 50).

Soovi korral märgi ära fraas „toituge rõõmuga Kristuse sõnadest” salmis 2. Nefi 32:3 (see salm on kuld-salm). Fraasiga „Kristuse sõnad” kirjeldas Nefi Pühast Vaimust inspireeritud õpetusi. Loetle mõned viisid või kohad, kuidas või kust võid lugeda, kuulda või saada Pühast Vaimust inspireeritud õpetusi. _____

Kristuse sõnade hulka kuuluvad pühakirjad ja nüüdis-aja prohvetite sõnad. Aitamaks sul mõtiskleda, mida Kristuse sõnadest rõõmuga toitumine tähendab, loe läbi järgmised tsitaadid:



Vanem Russell M. Nelson Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on õpetanud: „Toituda rõõmuga tähendab rohkem kui lihtsalt maitsta. Toituda rõõmuga tähendab söömist naudinguga. Me maitseme naudinguga pühakirju, uurides neid

avastava ja meeldiva vaimuga ning ustava kuulekusega. Kui me toitume rõõmuga Kristuse sõnadest, siis .. nad saavad osaks meie loomusest” (Elada pühakirja juhatuse järgi. – 2000. a sügisene üldkonverents).

Vanem Robert D. Hales Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on öelnud: „Selleks et Kristuse sõnadest rõõmuga toituda, peame me uurima pühakirju ja neelama Tema sõnu nende üle mõtiskledes ning kaasates neid kõikidesse mõtetesse ja tegudesse” (Healing Soul and Body. – *Ensign*, nov 1998, lk 15).



1. Kirjuta pühakirjapäevikusse oma sõnadega, mida võiks Kristuse sõnadest rõõmuga toitumine tähendada.

Mõtiskle, mille poolest erinevad üksteisest sõnad rõõmuga toituma, näkitsema ja nälgima. Mõtiskle hetkeks, kuidas saaks mõnda vähem tõhusat Kristuse sõnade uurimise viisi võrrelda näkitsemise või lausa nälgimisega.

Lõpeta salmi 2. Nefi 32:3 alusel järgnev põhimõte: Kui me toitume rõõmuga Kristuse sõnadest, siis Kristuse sõnad _____



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse ajast, mil Kristuse sõnadest rõõmuga toitumine aitas sul teada, mida elus teha, või kirjelda oma praegust olukorda, mil Kristuse sõnadest rõõmuga toitumisest võiks sulle abi olla.

Täida allolevad lüngad, et hinnata, kui hästi sul õnnestub Kristuse sõnadest rõõmuga toituda ja kuidas saaksid end parandada. Kirjuta iga alltoodud näite taha toitun rõõmuga, näkitsen või nälgin, vali sõna, mis kirjeldab kõige paremini, kui hästi sa tahad tunda Kristuse sõnu selles olukorras. Näiteks võid sa toituda rõõmuga pühakirjadest neid omaette uurides, kuid üksnes näkitseda Kristuse sõnu üldkonverentsil.

Pühakirjade iseseisev uurimine: _____

Sakramendikoosolek: _____

Üldkonverents: _____

Pühakirjade uurimine koos perega: _____


Seminar: _____

Pereõhtu: _____

Aaroni preesterluse kvoorumi koosolek või Noorte Naiste tund: _____


Pühapäevakool: _____

Isiklik palve: _____


 **3.** Vali välja üks tegevus, mille puhul sa kirjavandus kohaselt hetkel „näkitsed“ või „nälgid“. Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas hakkad selles valdkonnas toituma Kristuse sõnadest suurema rõõmuga. Seejärel vaata, et sa seda ka teed.

Loe salme 2. Nefi 32:4–7 ja mõtiskle, kuidas vastaksid järgnevatele küsimustele (4. ülesandes vastad sa ühele neist küsimustest kirjalikult):

- Mida tähendavad minu arvates 4. salmis sõnad „küsi“ ja „koputa“? Kuidas võiks palve olla hea näide küsimisest või koputamisest?
- Millised tagajärjed saavad Nefi sõnul 4. salmis osaks neile, kes ei küsi ega koputa?
- Millist õnnistust lubas Nefi meile 5. salmis, kui võtame vastu Püha Vaimu?
- Millised olid Nefi inimeste hoiakud, mille pärast Nefi nende pärast 7. salmis leinas? Miks võib selline hoiak takistada inimestel otsida ja mõista „suurt teadmist“?

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse üks tõde, mida salmidest 2. Nefi 32:4–7 teada said, ning selgita, miks on see tõde sinu elus tähtis.

Kuldsalm – 2. Nefi 32:3

 **5.** Kui kaua võiks võtta aega salmi 2. Nefi 32:3 päheõppimine, kui sa seda iga söögikorra ajal kordaksid? Kirjuta see salm kaardile või paberlipikule ja kanna kaasas. Toitu mõne järgmise päeva jooksul rõõmuga Kristuse sõnadest, üritades salmi 2. Nefi 32:3 enne ja pärast igat söögikorda pähe õppida. Kirjuta pühakirjapäevikusse, mitme toidukorraga sa salmi pähe said.

2. Nephi 32:8–9

Nefi annab meile nõu alati palvetada

Paljud inimesed ütlevad, et kui nad on teinud pattu, ei taha nad Taevase Isa poole palvetada. Mõtles hetkeks, miks see nii on. Kes ei tahaks, et sa alati palvetaksid ja veel eriti pärast seda, kui oled teinud pattu? Miks? Mida Püha Vaim meid salmis 2. Nefi 32:8 seoses palvetamisega õpetab? Mõtiskle järgnevate küsimuste üle: mis sa arvad, miks Issand tahab, et sa palvetaksid? Mis sa arvad, miks Saatan ei taha, et sa palvetaksid?

Loe salmi 2. Nefi 32:9 ning otsi, kui sageli peaksime palvetama ja milliseid õnnistusi Issand meile palvetamise eest lubab. Seda salmi lugedes on kasulik teada, et pühitsemata tähendab Jumala teenimisele pühendamata või pühaks muutma.

Salmist 2. Nefi 32:9 saab meile selgeks järgnev põhimõte: Kui me palvetame alati, suudame me teha oma hinge heaoluks kõike, mida Issand tahab. (NB! 2. Nefi 32:8–9 on kuldsalmid. Soovi korral märgista need salmid erilisel viisil, et neid tulevikus üles leida.)

Mõtiskle, mida tähendab alati palvetada. Kui loed Kaheteistkümnepäeviku Apostli Kvoorumi liikme vanem David A. Bednari avaldust, tõmba joon alla vähemalt ühele viisile, kuidas täita käsku „alati palvetada“:



„Meie iseloomus, käitumises või vaimse kasvu vallas võib olla midagi sellist, mille üle Taevase Isaga hommikupalves nõu pidada. Tänapäev saadud õnnistuste eest, palume me mõistmist, juhatust ja abi selle tegemisel, millega me omal jõul toime ei tule. ...“

Elule hinnangu andmine

Kui võtame aega, et ausalt hinnata, kui hästi me elame teatud põhimõtte järgi, anname me Pühale Vaimule võimaluse meil mõista aidata, mida me teeme hästi ja kuidas saame end parandada. Püüa end hinnates Püha Vaimu juhatust otsida ja täiesti aus olla.

Päeva jooksul hoiame me palvet oma südames, et saada jätkuvalt abi ja juhatast. ..

Sellisel päeval paneme me tähele, et tuleb ette olukordi, kus me tavaliselt kipume kasutama karme sõnu ja me ei tee seda; või tunneksime tahtmist vihastuda, aga ei vihastu. Me tajume taevast abi ja tuge ning märkame alandlikult vastuseid oma palvetele. Veel teeme me sel äratundmise hetkel vaikselt tänupalve.

Päeva lõpus laskume me taas põlvili ja anname oma Isale aru. Me vaatame üle päevasündmused ning täname südamest saadud õnnistuste ja abi eest. Me parandame meelt ja teeme Issanda Vaimu abil kindlaks, kuidas võime teha paremini ja saada homme paremaks. Nõnda põhineb meie õhtupalve hommikupalvel ja on selle jätkuks. Ja ühtlasi on meie õhtupalve ettevalmistus tähendusrikkaks hommikupalveks.

Hommikupalved ja õhtupalved – ja kõik muud vahepealsed palved – pole üksteisest sõltumatud, eraldatud sündmused. Pigem on need üksteisega seotud igapäevaselt ja ülepäeviti, nädalaid, kuid ja isegi aastaid. See näitab, kuidas me täidame pühakirjalikku manitsust alati palvetada (vt Lk 21:36; 3Ne 18:15, 18; ÖL 31:12). Sellised tähendusrikkad palved on olulised kõrgeimate õnnistuste saamisel, mida Jumal hoiab varuks oma

ustavate laste jaoks” (Palvetage alati. – 2008. a sügisene üldkonverents).



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas vanem Bednari juhistest, kuidas „alati palvetada”, võiks sulle elus abi olla.

Loe õppetunni lõpetuseks toonase Seitsmekümne liikme vanem Spencer J. Condie tunnistust Kristuse sõnadest rõõmuga toitumise kohta: „Te võite seista silmitsi otsustega, mis puudutavad misjonit, tulevast elukutset ja viimaks ka abielu. Kui te loete pühakirju ja palvetate juhataste saamiseks, ei pruugi te näha vastust leheküljel trükitud sõnadena, vaid te võite lugedes saada selgeid muljeid ja ergutusi ning nagu töötatud, „näitab [Püha Vaim] teile kõik, mida te peate tegema” (2Ne 32:5)” (Et meist oleks suur kasu meie kaasinimestele. 2002. a kevadine üldkonverents).



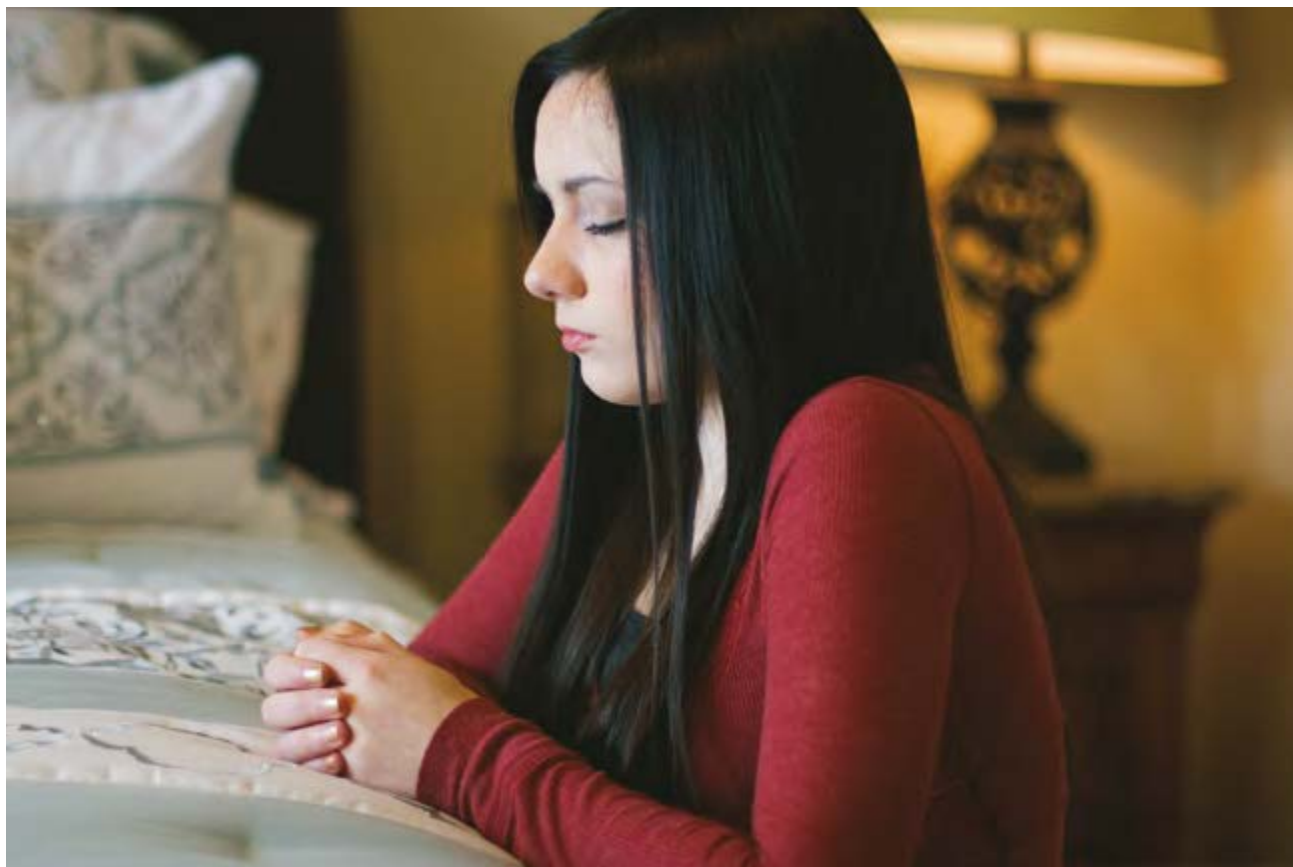
Kuldsalm – 2. Nefi 32:8–9



7. Püüa järgneva 24 tunni jooksul „alati palvetamise” kohta õpitut oma ellu rakendada. Järgmise õppetunni alguses palutakse sul jagada oma mõtteid ja tundeid seoses selle kogemusega. Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas võib see sinu palveid muuta, kui püüad alati palvetada.



8. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:



Olen uurinud 2. Nefi 32. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

9. ÕPPENÄDAL: 2. PÄEV

2. Nefi 33

Sissejuhatus

Nefi lõpetas oma ülestähenduse avaldusega, et sõnad, mis ta on kirja pannud, tunnistavad Jeesusest Kristusest ja veenavad inimesi head tegema ja lõpuni vastu pidama. Ta ütles, et olgugi et ta kirjutas „nõrkuses“, oli tema sõnum „suureks väärtuseks“ ja tema sõnad „tehakse neile tugevaks“, kes neid loevad (vt 2Ne 33:3–4). Ta tunnistab, et need, mis ta oli kirja pannud, olid „Kristuse sõnad“, ning et inimesed vastutavad Jumala ees, kuidas nad neile reageerivad (vt 2Ne 33:10–15).



1. Eelmises õppetunnis paluti sul püüda 24 tunni jooksul „alati palvetada“. Kirjuta pühakirjapäevikusse, mida sa selle kogemusega seoses mõtled ja tunned.

2. Nefi 33:1–15

Nefi selgitab oma kirjutamise eesmärgi

Mõttele hetkeks, mis põhjustel tahaksid sina, et Püha Vaim tooks sõnumi sinu südamesse.

Milline vahe on sellel, kui sõnum jõuab kellegi südameni või sõnum läheb kellelegi südamesse?



Loe salmi 2. Nefi 33:1 ja otsi, millise sõna abil – südameni või südamesse – kirjeldas Nefi seda, kuhu Püha Vaim meile sõnumeid toob. Soovi korral võid leitu ära märkida.

Miks on sinu arvates tähendusrikas, et Püha Vaim kannab tõe meie südameni, mitte meie südamesse?

Vanem David A. Bednar Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist ütles salmi 2. Nefi 33:1 kohta järgmist:



„Pange palun tähele, kuidas Vaimu vägi kannab sõnumi südameni, kuid mitte tingimata südamesse. Õpetaja võib selgitada, demonstreerida, veenda ja tunnistada ning teha seda suure vaimse väega ja väga tõhusalt. Kuid lõpuks tungib sõnumi sisu ja Püha Vaimu tunnistus südamesse siiski vaid siis, kui vastuvõtja seda lubab. Usuga õppimine avab tee südamesse“ (Seek Learning by Faith. – *Ensign*, sept 2007, lk 61).



Toona Seitsmekümne liikmena teeninud vanem Gerald N. Lund selgitas, miks Püha Vaim kannab sõna südameni, mitte aga südamesse: „Miks kõigest südameni? Iga inimese valikuvabadus on nii püha, et Taevane Isa ei hakka kunagi inimsüdanit sundima, isegi kogu oma piiritu väega mitte. Inimene võib seda üritada, Jumal aga mitte. Teiste sõnadega lubab Jumal meil olla oma süda Vaimule oma vabast tahtest, sest Ta ei hakka ennast meile peale sundima“ (Avali südamega. – 2008. a kevadine üldkonverents).

Mida peaksid inimesed sinu arvates tegema, et oma südant Vaimule avada? _____

Loe salmi 2. Nefi 33:2 ja leia, mis juhtub, kui inimesed otsustavad oma südame kõvaks teha. Kasuks võib olla teada, et sõna eimillekski tähenduseks on väärtusetu.



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas käitub keegi, kelle süda on avatud, ja millise hoiakuga uurib ta iseseisvalt pühakirju, osaleb koduõppe seminaris ja viibib sakramendikoosolekul.

Salmides 2. Nefi 33:1–2 õpetati meile järgnevat põhimõtet: Kui avame oma südame, võivad sinna siseneda sõnumid Pühalt Vaimult. Soovi korral kirjuta see põhimõte oma pühakirja.



3. Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

a. Millal oled tundnud, et mõni evangeeliumi sõnum läks sulle südamesse? Millistes tingimustes see juhtus ja mis oli selle tulemuseks?

b. Mida see räägib sel hetkel sinu südame kohta?

Loe salme 2. Nefi 33:3–7 ja otsi, mida lootis Nefi nende suhtes, kes tema sõnu loevad. Seejärel lõpeta järgnevad laused oma sõnade või Nefi sõnadega. Pane tähele, et mõne fraasiga võib sobida rohkem kui üks vastus:

2. Nefi 33:3 – Ma palvetan pidevalt ... eest _____

2. Nefi 33:4 – Ma tean ... _____

2. Nefi 33:6 – Ma rõõmutsen ... üle _____

2. Nefi 33:7 – Mul on ... _____

Pea 2. Nefi 33. peatüki uurimist lõpetades meeles, et need salmid on Nefi viimane tunnistus, mis on pühakirjadesse kirja pandud. Loe salme 2. Nefi 33:10–14 ja kujuta ette, et kuuled neid sõnu Nefilt endalt. Soovi korral tõmba joon alla fraasidele, mis on sinu jaoks tähendusrikkad.



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse mõned fraasid salmidest 2. Nefi 33:10–14, mis olid sinu jaoks tähendusrikkad, ja

selgita, miks. Lisaks sellele vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimusele: kui inimesed usuvad Kristusesse, siis mida nad tunnevad Mormoni Raamatu suhtes? (Vt 2Ne 33:10.)

Loe salmi 2. Nefi 33:15 ja mõtiskle Nefi viimaste sõnade üle: „Ma pean kuuletuma.” Soovi korral kirjuta „1Ne 3:7” ristviitena pühakirjades salmi 2. Nefi 33:15 kõrvale. Loe uuesti salmi 1. Nefi 3:7 ja tee kindlaks, kuidas on need salmid omavahel seotud.



5. Vaata Esimene ja Teine Nefi raamat mõne minutiga uuesti läbi ja otsi näiteid Nefi kuulekuse kohta. Kirjuta mõned leitud näited pühakirjapäevikusse. Otsi ka mõnda lemmik- või muidu tähendusriikast salmi, mis on veennud sind head tegema, parem olema või Päästjasse uskuma, nagu ütles Nefi (vt 2Ne 33:1). Kirjuta see salm pühakirjapäevikusse.

Tunnistus, mille Nefi lõpuks jättis, ja tema hoiatus neile, kes võivad tema sõnad hüljata, suurendavad meie vastutust selle eest, kuidas me Mormoni Raamatuga ümber käime. President Joseph Fielding Smith õpetas, et Kiriku liikmetena oleme me kohustatud Mormoni Raamatut uurima:

„Mulle tundub, et ükski selle Kiriku liige ei saa rahu enne, kui ikka ja jälle Mormoni Raamatu läbi on lugenud, selle üle põhjalikult mõtelnud, nii et võib tunnustada, et see on tõepoolest ülestähendus, millel lasub Kõigeväelise inspiratsioon, ja et selle saamislugu on tõde. ...

Ükski selle Kiriku liige, kes pole tõemeele ja hoolega lugenud Mormoni Raamatut, ei saa seista väärilisena Jumala ees” (Kiriku presidentide õpetused: Joseph Fielding Smith, 2013, lk 132).

Sul on võimalik otsustada, kuidas sa ise Nefi sõnadesse ja Mormoni Raamatusse suhtud.



6. Hinda oma püüdusi Mormoni Raamatu uurimisel ja kirjuta pühakirjapäevikusse üks viis, kuidas uurimist täiustada.

Ristviidete kasutamine

Ristviide on pühakirjaviide, mis juhatab sind uuritava teemaga seose täiendava teabe ja kaemuseni. Kui leiad uurimise käigus salme, mis sul mõnda muud pühakirjasalmit või -teemat mõista aitavad, on sul väga kasulik kirjutada pühakirjadesse ristviiteid.



Loe selle õppetunni lõpetuseks president Gordon B. Hinckley lubadust kõigile neile, kes Mormoni Raamatut usinalt uurivad: „Ükskõik kui palju kordi te võite olla varem Mormoni Raamatut lugenud, tuleb teie ellu ja teie koju täiendaval hulgal Issanda Vaimu, tugevneb otsus kõndida kuulekana Tema käskude järgi ja tugevneb tunnistus elava Jumala

Poja tõelisusest” (A Testimony Vibrant and True. – *Ensign*, aug 2005, lk 6).



7. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 2. Nefi 33. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:



SISSEJUHATUS

Jaakobi raamatusse

Milleks seda raamatut uurida?

Jaakobi raamatut uurides võid sa õppida tähtsaid õppetunde mehelt, kellel oli kõikumatu usk Jeesusesse Kristusesse. Jaakob tunnistas korduvalt Päästjast ja kutsus oma rahvast ja neid, kes tema sõnu loevad, meelesparandust tegema. Ta õpetas Issandalt saadud kutsetes püüdlis teenimise tähtsusest ja oli selles eeskujuks. Ta hoiatas oma rahvast uhkuse, rikkuse ja kõlblusetusega seotud ohtude eest. Jaakob tsiteeris ja kommenteeris ka Seenose tähendamissõna õlipuust, mis näitlikustab Päästja väsimatuid püüdeid tuua pääste kõikidele Jumala lastele. Kokkupõrkes kristusevastase Seremiga näitas Jaakob, kuidas vastata õigemeelselt neile, kes seavad meie usu kahtluse alla või seda kritiseerivad.

Kes selle raamatu kirjutas?

Selle raamatu kirjutas Saaria ja Lehhi viies poeg Jaakob. Ta sündis kõnnumaal, kui tema pere rändas töötatud maale. Nooruses kannatas Jaakob „vaeva ja palju muret oma vendade jõhkuse pärast“ (2Ne 2:1). Siiski lubas Lehhi Jaakobile, et Jumal „pühitseb [Jaakobi] kannatused [tema] kasuks“ ja et ta veedab oma elu „Jumala teenistuses“ (2Ne 2:2–3). Nooruses nägi Jaakob Päästja hiilgust (vt 2Ne 2:3–4). Nefi pühitses Jaakobi nefilastele preestriks ja õpetajaks (vt 2Ne 5:26) ja hiljem usaldas tema hoolde Nefi väikesed plaadid (vt Jb 1:1–4). Ustava preesterluse hoidja ja õpetajana töötas Jaakob usinalt, et veenda oma rahvast uskuma Kristusesse (vt Jb 1:7). Ta sai Päästja kohta ilmutusi, talle sai osaks inglite teenimine, ta kuulis Issanda häält (vt Jb 7:5) ja ta nägi oma Lunastajat (vt 2Ne 11:2–3). Jaakob oli Enose isa. Oma surma eel usaldas ta plaadid Enose kätte.

Kus ja millal see raamat kirjutati?

Jaakobi raamat algab umbes 544. a eKr, mil Nefi väikesed plaadid Jaakobi kätte usaldas. Raamat lõpeb Jaakobi surma eel, mil ta andis plaadid üle oma pojale Enosele. Jaakob kirjutas selle ülestähenduse, kui ta elas Nefi maal.

9. ÖPPENÄDAL: 3. PÄEV

Jaakobi 1–2

Sissejuhatus

Pärast Nefi surma hakkasid nefilased uue kuninga valitsemise ajal „luba[ma] endale omajagu pahelisi harjumusi“ (Jb 1:15). Nefi oli pühitsenud oma kaks nooremat venda, Jaakobi ja Joosepi rahvale preestriteks ja õpetajateks. Nad töötasid usinalt, keelitades inimesi meelesparandust tegema ja Kristuse juurde tulema. Jaakob kuuletus Nefi käsule kirjutada väikestele plaatidele pühad õpetused, ilmutused ja prohvetlikud ettekuulutused. Jumalikult saadud kohustusele truuna kutsus Jaakob rahvast meelesparandusele, hoiatades neid selliste pattude eest nagu uhkus, rikkusearmastus ja seksuaalne kõlblusetus. Ta õpetas nende kolme laialt levinud patu ohtlikkusest ja tagajärgedest.

Jaakobi 1:1–2:11

Jaakob hoiatab rahvast nende pahelisuse eest

Mõtiskle, mida ütlesid järgmises olukorras: üks su sõpradest Kirikus suhtub negatiivselt oma preesterlusejuhtidesse ja ütleb: „Näib, nagu nad ei teaks, mis maailmas tegelikult toimub. Nad muudkui hoiatavad meid valikute eest, mis pole midagi erilist. Ma soovin, et nad ei räägiks meile kogu aeg kõigest sellest halvast, mida peaksime vältima. Nad võiksid rääkida lihtsalt headest asjadest.“



Mõttele sellele, miks preesterluse juhid vahel patu eest hoiatavad. Jaakob pani kirja, et pärast Nefi surma (vt Jb 1:9) lubas rahvas endale teatud pahelisi harjumusi. Loe salme Jaakobi 1:15–16 ja leia, mida rahvas tegi, mis Jaakobile muret valmistas.

Soovi korral tõmba ring ümber sõnale hakkasid salmis Jaakobi 1:16. Miks on see õnnistuseks, kui preesterluse juhid hoiatavad meid probleemide eest, kui need alguse saavad, või koguni enne seda? _____

Loe salme Jaakobi 1:6–8 ja tee kindlaks, miks Jaakob ja teised juhid Nefi rahvale patu vastu nõu andsid. Mis sa arvad, miks preesterluse juhid sinu perekonnas, aga ka preesterluse kohalikud ja üldjuhid sind patu eest hoiatavad ja sulle nii usinasti evangeeliumi õpetavad? Soovi korral märgi salmis Jaakobi 1:7 ära fraasid, mis õpetavad järgmist tõde: Preesterluse juhid töötavad usinasti, et aidata meil tulla Kristuse juurde.

Loe salme Jaakobi 1:17–19 ja otsi täiendavaid põhjusteid, miks Jaakob ja tema vend Joosep rahva õpetamisega nii usinasti vaeva nägid.

Mida Issandalt ülesande saamine (vt Jb 1:17) sinu arvates tähendab? _____

Soovi korral märgi ära kõik ülejäänud fraasid, mis aitavad õpetada järgnevat põhimõtet: Preesterluse juhtidel on jumalikult antud kohustus õpetada Jumala sõna ja hoiatada patu eest.

Mõtiskle hetkeks, miks on tähtis mõista, et Kiriku juhid vastutavad oma jõupingutuste eest õpetada meile seda, mida Issand tahab meile teada anda.

Kui loed salme Jaakobi 2:1–3, 6–7, 10–11, otsi fraase, millest võib näha, mida arvas Jaakob raskest ülesandest oma rahvast meeleparandusele kutsuda.



1. Mõttele, mida õpetatakse sulle järgmistes fraasides Jaakobi motivatsiooni kohta oma rasket ülesannet täita:

„Täna rõhub mind palju suurem soov ja mure teie hingede heaolu pärast“ (Jb 2:3) ja „[ma pean] tegema vastavalt Jumala rangetele käsule“ (Jb 2:10). Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

a. Millal olen tundnud, et mõni preesterluse juht mind armastab ja minu üle muret tunneb?

b. Millal olen tundnud, et preesterlus juht oli saanud Jumalalt inspiratsiooni, et oma sõnade ja tegudega mulle abiks olla?

Mõtiskle taas õppetunni alguses esitatud olukorra üle. Mõttele sellele, kuidas vastaksid oma sõbrale täna õpitu alusel.

Jaakobi 2:12–21

Jaakob noomib oma rahvast uhkuse eest

Aitamaks sul valmistuda uurima, mida Issand Jaakobil õpetada käskis, mõtle õnnistuste üle, mida Issand on sulle andnud järgnevates valdkondades: pere, sõbrad, Kiriku juhid ja õpetajad, kunstianne ja musikaalsus, sportlikkus, anded, haridus, arenemisvõimused, evangeelsed teadmised ja materiaalsed asjad. Mõttele ka muudele viisidele, kuidas Issand sind õnnistanud on.

Loe salme Jaakobi 2:12–13 ja leia, mida nefilased otsisid. Pane tähele Jaakobi õpetust, et „hoolitsuse käsi“ oli õnnistanud nefilasi rikkusega. See fraas viitab meie Taevaisale.



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse, miks sul on tähtis meele pidada, et oled saanud oma õnnistused ja võimed Issandalt.

Kui me pole ettevaatlikud, võime ka meie olla soovitud õnnistusi saades uhkust täis, nagu olid nefilased. Kirjuta selleks ette nähtud kohta, mida „südames uhkust täis“ olemine sinu arvates tähendab. _____

Mis on salmi Jaakobi 2:13 järgi mõned asjad, mis Jaakobi sõnul nefilastes uhkust esile kutsusid? _____

Mõttele mõnele nüüdisaja inimesele või rühmale, kes kohtlevad teisi halvasti, ei pööra neile tähelepanu või kiusavad neid taga, kuna nad „on saanud rikkalikumalt“ kui need, keda nad halvasti kohtlevad (Jb 2:13). Näiteks, kuna mõnedel inimestel on rohkem raha või sõpru, nad on paremad sportlased, või isegi, kui neil on rohkem teadmisi evangeeliumi vallas kui kellelgi teisel, võivad nad ekslikult pidada end teistest paremaks ja koguni neid taga kiusata. Mõtiskle selle üle, kas sinu elus on olnud aega, mil sa oled uhkelt käitunud.

Pühakirjade sidumine igapäevaeluga

Pühakirju uurides on tähtis peatuda ja mõtiskleda, kuidas saaks teatud põhimõtet oma ellu rakendada. Mõttele sellele, kuidas sa käituksid, kui mõistaksid mõnda pühakirjades õpetatud põhimõtet ja elaksid selle järgi. Antud juhul aitab mõtisklemine, kuidas vastata preesterluse juhtides negatiivselt suhtuval sõbrale, sul mõista, miks meie juhid meid patu eest hoiatavad.

Loe salme Jaakobi 2:17–21 ja märgi ära fraasid, mis võiksid aidata sul uhkusest jagu saada.



3. Kirjuta pühakirjapäevikusse vähemalt kaks salmidest Jaakobi 2:17–21 leitud fraasi ja selgita, kuidas need fraasid saavad aidata sul uhkusest jagu saada. Seda ülesannet täites võib olla kasulik mõtiskleda järgnevate küsimuste üle: mida tähendab sinu arvates otsida Jumala kuningriiki? Saada lootust Kristuses? Kuidas Jumala kuningriigi otsimine ja lootuse saamine Kristuses mõjutavad seda, mida sa teistest arvad ja kuidas neid kohtled?

Kujuta ette, et su ema, isa või juht küsib sinult, mida sa täna oled õppinud. Pane kirja salmidest Jaakobi 2:17–21 üks põhimõte, mida võiksid neile vastates kasutada. _____

Üks põhimõte salmidest Jaakobi 2:17–21 on järgmine: Ennekõike peaksime me otsima Jumala kuningriiki.



4. Pane pühakirjapäevikusse kirja üks moodus, kuidas sa võiksid kasutada õnnistusi ja võimalusi, mida Issand on neile andnud, et ehitada Jumala kuningriiki ja õnnistada teiste elu.

Jaakobi 2:22–30

Jaakob noomib rahvast seksuaalse kõlvatuse eest

Järgnev avaldus pärineb president Ezra Taft Bensonilt. Arva ära, mis on need kaks sõna, mis sobivad lünkadesse:

„Selle põlvkonna katkuna leviv patt on _____” (Kiriku Presidentide õpetused: Ezra Taft Benson (08860 124), lk 214; otsi õiget vastust õppetunni lõpust).

Loe salme Jaakobi 2:22–23 ja 28 ning märgi ära fraasid, millega Jaakob kirjeldas seksuaalse voorusetuse tõsist. Kasu võib olla mõistmisest, et sõna hooramine viitab seksuaalsetele pattudele.



Vanem Richard G. Scott Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist selgitas mõnda tegu, millega Issanda kõlbelise puhtuse seadust rikutakse: „Igasugune seksuaalne intiimsus väljaspool abielusidemeid – ma pean silmas igat sihilikku kokkupuudet kellegi teise keha pühade suguelunditega, riides või riieteta – on patt ja Jumal on selle ära keelanud. Üleastumine on ka see, kui neid tundeid omaenda kehas sihilikult esile kutsuda” (Making the Right Choices. – *Ensign*, nov 1994, lk 38).

Issanda kõlbelise puhtuse seadust rikuvad ka homo-seksuaalsed teod ja pornograafia vaatamine.

Pane tähele, millega nefilased püüdsid oma patte välja vabandada, mis on kirjas salmidest Jaakobi 2:23–24.

Mõttele hetkeks, kuidas püüavad tänapäeval inimesed mõnikord seksuaalset kõlblusetust õigustada?

Üks nefilaste patt oli lubamatu mitmenaisepidamine. Jaakob õpetas Issanda käsku, et mees peaks olema abielus vaid ühe naisega (vt Jb 2:27). Kui mehel on rohkem kui üks naine, ilma et Issand oleks seda oma ametisse määratud preesterluse juhtide kaudu lubanud, on tegemist seksuaalse patuga. Seksuaalsed patud on Jumala silmis väga tõsised (vt Al 39:5).

Mitmikabielu on lubatud Issanda rahva seas vaid siis, kui Issand seda käsib (vt Jb 2:30). Teatud aegadel maailma ajaloos on Issand oma rahvale mitmenaisepidamise käsu andnud. Näiteks elasid Vana Testamendi aegadel mitmikabielu Aabraham ja Saara (vt 1Ms 16:1–3; ÖL 132:34–35, 37) ning nende pojapoeg Jaakob (vt ÖL 132:37). Mitmenaisepidamist praktiseeriti ka Kiriku taastamise algusaegadel, eesotsas Joseph Smithiga (vt ÖL 132:32–33, 53). Kuid oma prohvetil Wilford Woodruffil käskis Jumal mitmenaisepidamine lõpetada (vt Ametlik teadaanne nr 1 Õpetuses ja Lepingutes).

Loe salme Jaakobi 2:31–35 ja märgi ära fraasid, kus tuuakse välja mõned seksuaalse patu negatiivsed tagajärjed.



5. Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

a. Kuidas mõjub seksuaalne kõlblusetus Jaakobi sõnul peredele?

b. Mõned noored võivad õigustada seksuaalset kõlblusetust sellega, et nad pole abielus ega ole seega abikaasale truudusetud, ja neil pole lapsi. Kuidas võiks kõlblusetus mõjutada teismelist ja tema perekonda?


c. Mis sa arvad, miks peab Issand kõlblusetust nii tõsiseks patuks?

Vaata üle salmi Jaakobi 2:28 algus ja märgi ära, mis teeb Issandale heameelt. (NB! Olgugi et Jaakob mainib selles salmis spetsiaalselt naisi, on ühtviisi tõde, et Issand tunneb heameelt meeste kõlbelisest puhtusest.) Selles salmis õpetatakse järgnevat põhimõtet: Issand tunneb heameelt kõlbelisest puhtusest.

Mõtiskle täna õpitu alusel, miks Issand tunneb heameelt oma laste kõlbelisest puhtusest. Mõttele oma praegusele perele ja perele, kelle ühel päeval endale saada loodad. Kuidas Issanda kõlbelise puhtuse seaduse järgi elamine sind ja neid õnnistab? Mõtiskle, kuidas sinu otsus olla kõlbeline ja puhas teeb Issandale heameelt.

Sa võid puhtaks jääda. Kui sa oled juba kõlbelise puhtuse seaduse vastu patustanud, võid sa parandada meelt ja saada puhtaks Jeesuse Kristuse lepituse kaudu. Otsi Püha Vaimu juhatus, kui mõtled, millisel viisil või viisidel end kõlbelise puhtuse seaduse rikkumise

eest paremini kaitsta. Kui oled pannud toime seksuaalse üleastumise, siis tee kõik, mis vajalik, sealhulgas käi oma piiskopi või koguduse juhataja jutul, et tunnistada üles, mida sa Issanda kõlbelse puhtuse seadust rikku-des teinud oled.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud Jaakobi 1.–2. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

*Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõt-
ted ja arusaamad, mida temaga jagada:*

Vastus – õppetunni alguses kirjas olevast tsitaadist puuduvad sõnad: President Benson ütles: „Selle põlvkonna katkuna leviv patt on seksuaalne kõlvatus.”

9. ÕPPENÄDAL: 4. PÄEV

Jaakobi 3–4

Sissejuhatus

Jaakobi 3. peatükis on kirjas lõpp jutlusest, mille Jaakob oma rahvale pidas. Selles lõppsõnas trööstis Jaakob lühidalt südameilt puhtaid ja andis neile lubaduse. Samuti noomis ta oma rahva hulgast neid, kes olid uhked ja vourusetud, hoiatades neid tagajärgede eest, mis saavad neile osaks, kui nad ei tee meelean-dust. Jaakobi 4. peatükk sisaldab sõnu, mida Jaakobil oli inspiratsioon kirjutada neile, kes ühel päeval tema ülestähendusi loevad. Ta tunnistas Jeesuse Kristuse lepitusest ja innustas oma lugejaid lepituse kaudu end Isa, Jumalaga lepitama (viima uuesti kooskõlla). Ta rääkis hoiatavalt juutidest, kes hülgavad Jeesuse Kristuse ja Tema evangeeliumi selguse.

Jaakobi 3

Jaakob innustab südameilt puhtaid ja õhutab teisi meelt parandama

Mõttele, millist nõu annaksid noorele mehele või noorele naisele järgnevatel olukordades:


- Noor naine püüab elada õigemeelselt, kuid kannatab, kuna ta isa on langenud alkoholi küüsi.
- Noor mees annab endast parima, et elada evangeeliumi järgi, kuid kogeb raskusi vanemate lahutuse tõttu.
- Noor naine püüab hoolega oma perekonda armastada, kuid tal on sellega kodus raskusi oma õe iseka ja mõtlematu käitumise tõttu.




Meenuta aega, mil sulle said osaks katsumused, olgugi et püüdsid elada õigemeelselt. Jaakob õpetas, mida sellistes olukordades teha. Loe läbi esimene lause salmis Jaakobi 3:1 ja leia, kelle poole pöördus Jaakob 3. peatükis kõigepealt.

Jaakob ütles, et teiste inimeste uhkus ja vourusetus (mille eest ta oli varem Jaakobi 2. peatükis kirja pandu järgi hoiatanud) olid põhjustanud südameilt puhastele kannatusi. Loe salme Jaakobi 3:1–2 ja täida järgnev tabel:

Mida õhutas Jaakob südameilt puhtaid tegema?	Mida lubab Jumal südameilt puhastele?

 **1.** Vaata üle esimesse veergu kirjutatud vastused. Aitamaks sul selle põhimõtte üle edasi mõtiskleda, vasta pühakirjapäevikus järgnevatel küsimustele:

- Kuidas saab üks noor inimene minu arvates „[vaadata] kindlameelselt Jumala poole”?
- Mida katsumuste ajal „ülimalt suure usuga” Jumala poole palvetamine minu arvates tähendab?
- Mida saab üks noor inimene minu arvates teha, et „[võtta] vastu Jumala meeldiv sõna”?

 **2.** Vaata üle teise veergu kirjutatud vastused. Nendes salmides õpetatakse, et Jumal lohutab südameilt puhtaid nende kannatustes. Aitamaks sul selle põhimõtte üle edasi mõtiskleda, vasta pühakirjapäevikus vähemalt ühele järgnevale küsimusele:

- Kuidas on Jumal mind kannatustes lohutanud, kui olen püüdnud Teda järgida?
- Kuidas on „ülimalt suure usuga” palvetamine mind katsumuse ajal aidanud?
- Millal on Jumala sõna vastuvõtmine aidanud mul tunda Tema armastust?

Kui Jaakob oli lõpetanud südameilt puhastele rääkimise, pöördus ta nende poole, kes ei olnud südameilt puhtad. Loe salme Jaakobi 3:3–4, 10–12 ja leia, mida Jaakob neid inimesi tegema õhutas. Kasu võib olla teadmisesest, et fraas „äratage oma hinge võimed“ tähendab oma oskuste ja tunnete äratamist, ning et sõnad hoorus ja kiimalus viitavad seksuaalsetele pattudele ja ihale.

Salmidest Jaakobi 3:3–4, 10–12 loeme me ka Jaakobi hoiatusi selle kohta, mis juhtub, kui tema rahvas meelt ei paranda. Kui sa oled neid salme uurinud, tõmba ring ümber fraasidele, kus kirjeldatakse järgnevat tagajärge: a) laamanlased hävitavad nad; b) nende eeskuju juhatas nende lapsed hävitusse; c) neile saab osaks teine surm ehk teiste sõnadega Jumalast eraldamine.

Mõtiskle hetkeks, kuidas võiks Jaakobi hoiatust pidada tema rahvale suureks õnnistuseks.

Salmide Jaakobi 3:5–7 järgi teatas Jaakob julgelt, et laamanlased olid õigemeelsemad kui nefilased, kuna „nende mehed armastavad oma naisi ja nende naised armastavad oma mehi; nende mehed ja naised armastavad oma lapsi“. Nefilastel oli vaja parandada meelt kõikidest oma pattudest, iseäranis neist, mistõttu armastus ja usaldus nende peredes vähenes.

Mõtiskle salmide Jaakobi 3:11–12 üle ja võta see sõnum oma sõnadega kokku. _____

Pühakirjasalmide kokkuvõtmine oma sõnadega

Selleks, et pühakirjasalme oma sõnadega kokku võtta, püüa mõista, mida nendes salmides õpetatakse, seejärel mõtle selle sõnumi üle ning ütle see välja või pane kirja, nii et sa sellest aru saad. Selle tegemine aitab sul pühakirjatõdesid oma ellu rakendada. Kui oled salmist või salmidest kokkuvõtte teinud, loe need uuesti läbi, veendumaks, et su kokkuvõttes kajastub sealne peamine mõte.

Mõtiskle hetkeks kiusatustele, millega sina kokku puutud, ja millistest kohutavatest tagajärgedest sa pääsed, kui oma pahategudest meelt parandad.

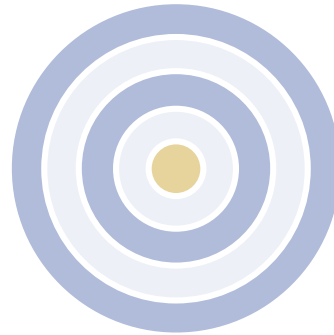
Jaakobi 4

Jaakob innustab inimesi olema lootusrikkad, et nad saavad naasta Jumala juurde

Valmistudes uurima Jaakobi 4. peatükki, tõsta pliiats umbes meetri kõrgusele käsiraamatu kohale ja püüa kukutada see sihtmärgi keskele –

nii et see „tabaks märki“. Võid seda mitu korda proovida. Mõtlesellele, kuidas see sul nii hästi ei õnnestuks, kui sa sihtmärgi asemel midagi muud vaataksid. Mis sa arvad, kui hästi õnnestuks inimestel vibulaskmine, kui nad märklauda isegi ei vaataks või vaataksid märgist

mööda? Loe salmi Jaakobi 4:14 ja too välja inimeste omadused, kes Jaakobi prohvetliku kuulutuse järgi „märgist mööda“ vaatavad.



Soovi korral kirjuta pühakirjades salmi Jaakobi 4:14 kõrvale, et „selleks märgiks on Kristus“ (Neal A. Maxwell, *Jesus of Nazareth, Savior and King*. – *Ensign*, mai 1976, lk 26). Samamoodi õpetas ka Paulus: „Ma pürin seatud eesmärgi poole, taevase kutsumise võiduhinna poole Kristuses Jeesuses“ (Fl 3:14).

Prohvet Jaakob viitas juutidele, kes mõistsid vääriti Moosese seadust ja selle eesmärki neid Päästja juurde juhatada. Paljud juudid ootasid teistsugust vabastust kui see, mida pakkus neile Messias Jeesus – nad ootasid, et neid vabastatakse võõrast võimust ja rõhumisest.



3. Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

- Mida märgist (Jeesusest Kristusest) möödavaatamine minu arvates tähendab?
- Millised salmis Jaakobi 4:14 loetletud hoiakud ja teod juute pimestasid ega lasknud neil Jeesust Kristust omaks võtta?
- Too mõned näited, kuidas nüüdisajal märgist mööda vaadatakse või Päästjat tähele ei panda.

Jaakob tahtis, et need, kes tema ülestähendust loevad, oleksid oma suhtumise poolest täiesti erinevad kui juudid, kes märgist mööda vaatasid. Loe salmi Jaakobi 4:4 ja leia, mida Jaakob tahtis teada anda kõigile, kes tema ülestähendust loevad. Loe samuti salmi Jaakobi 4:12 ja märgi ära fraas „miks mitte rääkida Kristuse lepitusest“. Salmides Jaakobi 4:4–12 toob Jaakob mitmeid põhjuseid, miks ta usub Jeesusesse Kristusesse ja miks ta peab tähtsaks lepitusest teistele teada anda.



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse järgnevad pühakirjaviited ja pane seejärel kirja lühikokkuvõtte, mida Jaakob igas viites Jeesuse Kristuse või lepituse kohta õpetas:

- Jaakobi 4:4–6
- Jaakobi 4:7–8
- Jaakobi 4:9–10
- Jaakobi 4:11

Millised sõnad või fraasid salmides Jaakobi 4:4–6 viitavad sellele, et Jaakobi rahvas mõistis Jumaluse olemust?

Kasulik on teada, et „olla esitatud Jumala ees kui Kristuse esikvili” (Jaakobi 4:11) viitab selestilisse kuningriiki minekuks väärilisena Jumala ees seismisele. Lisaks sellele on tähtis mõista, et selleks, et meil oleks „lootus [Päästja] hiilgusele” (Jaakobi 4:4), peame me uskuma, et Jeesus Kristus on andnud meile võimaluse pattudest lunastatud saada ja üles tõusta, et võiksime Taevase Isa juurde naasta.

Üks tõde, mida Jaakobi 4. peatükist õppida, on järgmine: Jeesuse Kristuse lepituse kaudu võime olla lootusrikkad ja lepitada end Jumalaga.

 **5.** Vasta pühakirjapäevikus lühidalt järgnevale:

a. Vaata üle tõed, mida salmidest Jaakobi 4:4–12 Jeesuse Kristuse kohta õppisid ja vali üks, mis tekitab sinus eriti soovi lepitusest kõneleda. Pane see tõde kirja ja selgita, miks sa just selle valisid.

b. Millistel muudel isiklikel põhjustel tunned sa soovi Jeesusest Kristusest ja lepitusest kõneleda?

Mõtiskle seda õppetundi lõpetades, miks sa oled Päästja eest tänulik. Soovi korral jaga neid põhjuseid pereliikme või lähedase sõbraga.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Jaakobi 3.–4. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

10. ÕPPENÄDAL: 1. PÄEV

Jaakobi 5–6

Sissejuhatus

Jaakobi 5. peatükis on mõistukuju vääris- ja metsõlipuudest, millest algselt rääkis prohvet Seenos. Jaakob õpetas selle mõistukuju abil, et Issand teeb alati tööd selle nimel, et oma lepingurahvale päästet tuua, isegi kui nad Temast ära pöörduvad. Mõistukujust on näha, et Issand hajutas osa Iisraeli kojast – oma lepingurahvast – mööda maad laiali, ning et Ta kogub oma rahva kokku viimsel ajal. Sellel mõistukujul on meile nüüdisajal Iisraeli koja liikmete ja Issanda teenijate-na konkreetne ja isiklik rakendus. Jaakobi 6. peatükis



Viinamägi on maaosa, kuhu istutati viina- ja õlipuid. Õlipuud olid muistses Iisraelis ülimalt hinnalised. Oliive kasutati toiduks, oliivõli aga toiduvalmistamisel, ravimi ja lambiõlina. Kuid õlipuud nõudsid palju tööd ja vaeva, et aidata neil häid vilju kanda.

pööras Jaakob tähelepanu Issanda halastusele ja õiglu-
sele, innustades samas oma rahvast – ja meid – meelt
parandama.

Jaakobi 5:1–12

*Jaakob tsiteerib Seenost, kes võrdles Iisraeli koda
väärisõlipuuga*

Kas sa tead mõnda sõpra või armsat inimest, kes on
kahelnud, et Jumal teda armastab, ja teinud seda eriti
katsumuse ajal, mil ta võis Temast koguni eemale pöö-
rata? Mõtiskle järgnevate näidete üle:

- Noorel preesterluse hoidjal tekib patune harjumus.
Ta usub, et teised võivad saada andeks, kuid kahtleb,
kas Issand võtab vastu tema meelesparanduse.
- Noor naine patustab ühe käsu vastu. Teda vaevab
süütunne ja ta peab ennast kohutavaks inimeseks.
Ta kahtleb, kas Issand teda veel armastab.

Jaakob kuulutas prohvetlikult, et juudid hülgavad
Jeesuse Kristuse (vt Jb 4:15). Lisaks sellele kuulutas ta
prohvetlikult, et Jeesus Kristus teeb jätkuvalt tööd oma
rahva päästmise nimel, isegi pärast seda, kui nad on Ta
hüljanud. Selle tõe näitlikustamiseks tsiteeris Jaakob
prohvet Seenose kasutatud tähendamissõna (vt Jb
5:1). Mõistukuju nagu mõistujuttki on lugu, kus tõde
õpetatakse sümbolsete tegelaskujude, esemete ja te-
gude abil. Mõtiskle Jaakobi 5. peatükki uurides, kuidas
Issand on alati sinu poole küündimas. Ka siis, kui oled
patustanud.

Loe salmi Jaakobi 5:2 ja märgi ära pühakirjades, kellele
oli see Seenose õpetus mõeldud.

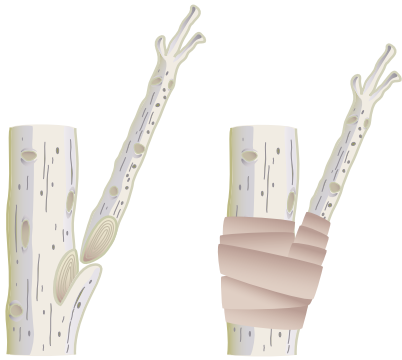
Kuna sa oled Issandaga ristimise kaudu lepinguid
sõlminud, oled sa Iisraeli koja liige. Jaakobi 5. peatükis
jutustatud lugu käib ka sinu kohta. Loe salmi Jaakobi
5:3 ja märgi ära, mida kasutas Seenos oma mõistukujus
Iisraeli koja sümbolina. Samuti märgi ära, mis vääris-
õlipuuga juhtuma hakkas.

NB! Joonealune märkus *d* salmis Jaakobi 5:3 viitab
sellele, et puu kõdunemine sümboliseerib usust ta-
ganemist. Usust taganemine leiab aset, kui inimesed
või rühmad Issandast ja Tema evangeeliumist eemale
pöörduvad.

Järgnevas tabelis on kirjas sümbolid, mis meil Seeno-
se mõistukujust aru saada aitavad. Ära on toodud ka
salmid, kus need sümbolid esimest korda esinevad.
Märgi ära need sümbolid oma pühakirjas. Soovi korral
kirjuta mõnede sümbolite tähendused oma pühakirjas
lehekülje servale.

Jaakobi 5: Vääris- ja metsõlipuu mõistukuju	
Sümbol	Tähendus
Väärisõlipuu (s 3)	Iisraeli koda, Jumala lepingurahvas
Viinamägi (s 3)	Maailm
Kõdunemine (s 3)	Patt ja usust taganemine
Viinamäe peremees (s 4)	Jeesus Kristus
Kärpimine, kaevamine ja hoolitsemine (s 4)	Issanda püüdlused aidata meil olla õigemeelsed ja teha häid tegusid
Võrsed (s 6)	Inimeste rühmad
Metsõlipuu (s 7)	Paganad – need, kes ei ole sõlminud Issandaga lepingut. Hiljem öeldakse mõistukujus „metsik“ ka väärisõlipuu loomulike okste kohta, mis sümboliseerivad neid Iisraeli koja osi, kes on usust taganenud.
Okste murdmine ja pookimine (s 7–8)	Issanda lepingurahva hajutamine ja kokkukogumine. Metsõlipuu okste pookimine väärisõlipuu külge sümboliseerib ka paganate usulepöördumist, kes hakkasid ristimise kaudu kuuluma Issanda lepingurahva hulka.
Okste põletamine (s 7)	Jumala kohtumõistmine paheliste üle
Vili (s 8)	Inimeste elu või teod
Väärisõlipuu juured (s 11)	Lepingud, mida Issand sõlmib oma järgijatega. Juured võivad sümboliseerida ka inimesi, kellega Issand vanal ajal lepingu sõlmis, nagu nt Aabraham, lisak ja Jaakob (vt Jb 6:4).

Loe salme Jaakobi 5:4–6 ja märgi ära, mida viinamäe
peremees väärisõlipuu säästmiseks kõigepealt tegi.
Vaata ülaltoodud tabelit ja pane tähele, kes on viina-
mäe peremees ja mida sümboliseerib Tema tehtud
kärpimine, kaevamine ja hoolitsemine.



Pookimise käigus lõigatakse puu küljest terved elus võrsed ja pannakse kasvama teise puu tüve külge.



Vanem Jeffrey R. Holland Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist selgitas, millest see mõistukuju peaks rääkima. Kui loed tema selgitust, tõmba joon alla sellele, mis on tema õpetuse järgi mõistukuju sügavam tähendus.

„See Jaakobi jutustatud mõistukuju peaks käima algusest peale Kristuse [viinamäe peremehe] kohta. ..

Samal ajal kui viinamäe peremees ja tema töölised püüavad oma puid tugevdada, kärpida, puhastada ja muul viisil viljakamaks muuta, mis annab peatüki jagu ajaloolist olukirjeldust Iisraeli hajutamise ja kokkukogumise kohta, asetub lepituse sügavam tähendus nende vaevanägemisest ettepoole ja ulatub üle selle” (*Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon*, 1997, lk 165).

Kuigi Jaakobi 5. peatükk näib olevat õlipuudest, räägib see mõistukuju inimestest, kes on patustena Issandast eemale pöördunud, ja Issanda püüdlustest, et aidata neil Tema juurde naasta. Selles peatükis õpetatakse meile, et Issand armastab meid ja töötab usinalt meie päästmise nimel. Otsi mõistukuju uurimist jätkates selle tõe kohta tõendeid, pöörates eriti tähelepanu Issanda tunnetele Iisraeli – vääriskõlpuu – vastu ja Tema väsimatutele püüdlustele seda päästa. Näiteks, loe salmi Jaakobi 5:7 ja mõtiskle fraasi üle: „Selle puu kaotamine kurvastab mind.” Milliseid emotsioone Issand sinu arvates siin väljendas ja miks? _____

Loe seda fraasi uuesti ja pane seekord oma nimi „selle puu” asemele: „[Sinu nimi] kaotamine kurvastab mind.” Lisades oma nime Jaakobi 5. peatükis tähendusrikastesse ja selleks sobilikesse kohtadesse, saad sa seostada seda mõistukuju iseendaga ning saada rohkem teada, kuidas Issand sinu pärast muretseb.

Loe salme Jaakobi 5:7–11 ja otsi, mida tegi viinamäe Issand järgmisena, et vääriskõlpuud päästa.



1. Võta appi tabelis toodud sümbolid ja selgita pühakirjapäevikus, mida viinamäe peremees ja Tema teenija teevad salmides Jaakobi 5:7–11 Taevase Isa laste päästmiseks.

Issand võtab inimesi, kes pole Iisraeli kojast, ja poogib nad Iisraeli külge, mis läbi nad hakkavad kuuluma Tema lepingurahva hulka. Selleks, et Iisraeli koda päästa, murrab Ta ära kõige pahelisemad oksad (inimesed) ja hävitab need.

Loe salme Jaakobi 5:13–14 ja otsi, mida tegi Issand 6. salmis mainitud vääriskõlpuu noorte ja õrnade võrsetega. Soovi korral kirjuta lehekülje serva, et kõige madalam tähendab kõige alumist või kõige vähem nähtavat.



2. Võta appi tabelis toodud sümbolite tähendused ja selgita pühakirjapäevikus, kuidas saaks Lehhi perekonda võrrelda noore ja õrna võrsega, mis peideti viinamäe kõige madalamasse osasse.

President Joseph Fielding Smith selgitas, et Issanda teenijad „võtsid mõned võrsed ja pookisid need kõigi metsõlipuude külge. Kes olid need metsõlipuud? Paganad. Ja nii saatis peremees oma teenijad oma viinamäe kõikidesse osadesse, mis on maailm, neid puuvõrseid istutama. ..



Selles tähendamissõnas on õlipuu Iisraeli koda... Oma päritolumaal hakkas see surema. Nii viis Issand sellised võrsed – nagu nefilased, nagu kadunud suguharud ja teised, kelle Issand eemale juhatas, kelle kohta me midagi ei tea – maa teistesse osadesse. Ta istutas nad üle kogu oma viinamäe, mis on maailm. Pole kahtlustki, et ta saatis mõned need võrsed Jaapanisse, Koreasse, Hiinasse. Selles pole küsimustki, kuna ta saatis nad kõikidesse maailma osadesse” (*Answers to Gospel Questions*, koost Joseph Fielding Smith noorem, 5 kd., 1957–1966, 4. kd, lk 204–205).

President Smith õpetas ka seda, et „selle tähendamissõna tõlgenduseks .. on lugu Iisraeli hajutamisest ja Iisraeli vere segunemisest metsõlipuude ehk pagana-rahvastega kõigis maailma osades. Seepärast leiame me Hiinas, Jaapanis, Indias ja kõigis teistes paganatest asustatud maades, et Iisraeli veri on hajutatud ehk „poogitud” nende sekka” (*Answers to Gospel Questions*, 4. kd, lk 40–41).

Oma nime lisamine uuritavatesse salmidesse

Sa võid lisada pühakirjades selleks sobilikesse kohtadesse ka sõna mina erinevaid vorme. Selle tegemine aitab sul muuta pühakirjauurimist tähendusrikkaks ja näha, kuidas teatud salmid sinu kohta käivad.

Jaakobi 5:15–77

Viinamäe peremees ja tema teenijad teevad tööd selleks, et aidata viinamäel head vilja kasvatada


Paljudes Jaakobi 5. peatüki salmides kirjeldatakse erinevaid ajaperioode ja sündmusi, mille käigus Iisraeli koja erinevad osad üle maailma hajutati ja kuidas Päästja tegi tööd, et neid kokku koguda. Peatükk lõpeb tuhandeaastase rahuriigi ja maa lõpliku puhastamisega.

Rõhutamaks Issanda muret oma viinamäe puude pärast ja Tema jätkuvaid jõupingutusi nende päästmise nimel, kordas Seenos oma mõistukujus läbivald mõnda tähtsat fraasi. Loe salme Jaakobi 5:20, 23–25, 28 ja 31 ning märki ära iga kord, kui Issand mainib püüdlusi oma viinamäe puude eest hoolitseda.

Hoolimata sellest, et peremees ja Tema teenija püüdsid aidata viinamäel head vilja kanda, oli kogu viinamäe vili lõpuks rikutud (vt Jb 5:39). Loe salme Jaakobi 5:41–42, 46–47 ja märki pühakirjades ära fraasid, millest on näha, kuidas Issand oma viinamäge armastas ning selle üle muret ja kurvastust tundis.

Kuna vaatamata kõigele sellele, mida viinamäe peremees teinud oli, puud halba vilja kandsid, mõtles Ta kõik puud maha raiuda (vt Jb 5:49). Loe salme Jaakobi 5:50–51. Ülejäänud osa Jaakobi 5. peatükist sümboliseerib Issanda ja Tema teenijate püüdlusi päästa neid, kes elavad viimsel ajal. Ta kogub oma rahva kokku ja hoolitseb nende eest veel viimast korda (vt Jb 5:52–77).

President Joseph Fielding Smith õpetas, et Jaakobi 5. peatükis kirjeldatud Iisraeli kokkukogumine leiab aset praegu: „Sel kokkukogumise ajal viib Issand täide oma eesmärgid ja kutsub Aabrahami lapsi naasma Tõelise Karjase lambatarasse” (*Answers to Gospel Questions*, 4. kd, lk 41).


 **3.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, mida sa õppisid Jaakobi 5. peatükist selle kohta, kuidas Issand sind armastab. Pane kirja üks näide, kuidas sa oled näinud Tema armastuse avaldumist omaenda või mõne oma tuttava elus.

Jaakobi 6


Jaakob õpetab Jumala halastusest ja õiglusest ning kutsub meid meelt parandama

Jaakobi 6. peatükis on kirjas Jaakobi kokkuvõtte õlipuude mõistukujust pärit tähtsate tõdede kohta. Loe salme Jaakobi 6:4–6 ja otsi, millele Jaakob Jumala iseloomu puhul rõhku pani. Millise sõnaga sa võtaksid kokku, mida Jaakob tahtis, et me Jumala kohta õpiksime? _____

Jaakob lõpetas oma sõnumi salmides Jaakobi 6:7–13 tunnistusega, et tark tegu on valmistuda kohtumõistmiseks juba praegu, parandades meelt ja saades Issandalt armu.

 **4.** Vaata üle salm Jaakobi 6:5. Pane tähele, et Jaakob innustas meid „[hoidma] Jumala poole, nii nagu tema hoiab teie poole”. Hoidma tähendab siin klammerduma või kinni hoidma. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:

- a.** Mida ma õppisin õlipuude mõistukujust, mis selgitab, kuidas Jumal meie poole või meist kinni hoiab?
- b.** Mida ma saan teha, et hoida kindlamalt Tema poole, nii nagu Tema hoiab minu poole?

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Jaakobi 5.–6. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

10. ÕPPENÄDAL: 2. PÄEV

Jaakobi 7

Sissejuhatus

Jaakob toetus oma tunnistusele ja Issandale, et seista vastu kristusevastase Seremi valedele õpetustele ja -väidetele. Kristusevastane on inimene, kes püüab agaralt ja jõuliselt Kristusele vastanduda ja hävitada teiste inimeste usku Temasse, Tema õigesse Kirikusse, Tema evangeeliumisse või päästmisplaani.

Seremi püüdluste tõkestamiseks ammutas Jaakob jõudu minevikukogemustest, mis olid tugevdanud tema usku



Jeesusesse Kristusesse. Ta toetus ka Püha Vaimu juhatusel, oma teadmistele pühakirjadest ja prohvetite sõnadest ning oma tunnistusele Jeesusest Kristusest. Kui Serem nõudis tunnistuste, mis Jaakobi sõnade õigsust tõestaks, siis Jumal lõi teda. Jaakob võttis oma ülestähtsuse kokku, kirjeldades, kuidas nefilased olid end laamanlaste vastu kaitstes Issandat usaldanud. Jaakob usaldas väiksed plaadid enne surma oma pojale Enosele.

Jaakobi 7:1–14

Jaakob toetub kristusevastase Seremiga kohtudes Issandale

Vanem Robert D. Hales Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist õpetas: „Üks surelikkuse suurimaid proovikivisid kerkib meie ette, kui meie uskumusi kahtluse alla seatakse või kritiseeritakse. Sellistel hetkedel me ehk tahaksime vastata agressiivselt... Kuid need on olulised võimalused taandumiseks, palvetamiseks ja Päästja eeskujul järgimiseks. Pidage meeles, et Jeesus ise oli maailma poolt põlatud ja eemale tõugatud... Kui me vastame oma süüdistajatele nii nagu Päästja seda tegi, siis me mitte üksnes ei saa Tema taoliseks, vaid kutsume ka teisi tundma Tema armastust ja Teda järgima” (Kristlik julgus: jüngriks olemise hind. – 2008. a sügisene üldkonverents).

Tuleta meelde, millal sinu uskumusi kahtluse alla seati või kritiseeriti. Jaakobi 7. peatükki uurides õpid, kuidas Seremi-nimeline mees Jaakobi usku halvustas ja kuidas Jaakob sellest proovilepanekust edukalt välja tuli.

Loe läbi Jaakobi 7:1–5 ja leia üles sõnad ja fraasid, mis iseloomustavad 1) mida Serem teha püüdis ja 2) kuidas ta oma eesmärgi saavutada kavatses. Soovi korral võid sa need oma pühakirjas ära märkida.

Millist mõju Serem rahvale avaldas (Jaakobi 7:3)?



1. Pane tähele, et salmi Jaakobi 7:4 kohaselt oli Serem õpetatud ja kõneosav. Pane oma pühakirjapäevikusse kirja, miks on mõnikord raske oma usku Seremi-taolise inimese ees kaitsta.

Pea meeles, et mitte kõigil inimestel, kes meie usu kahtluse alla seavad või seda kritiseerivad, ei pruugi olla samad motiivid mis Seremil. Kuigi mõned inimesed püüavad Seremi-sarnaselt meelega usku maa tasa teha, siis teised võivad esitada küsimusi meie usu kohta puhtalt uudishimust või seetõttu, et nad on meie uskumustest valesi aru saanud.

Kui loed Jaakobi 7:5–14, mõtiskle, kuidas sina Seremi-sugusele inimesele vastaksid. Jaakobi vastust lugedes näed, et **kui me toetume Issandale, võime meie usu proovilepanekule vastu pidada.** Soovi korral võid sa

selle põhimõtte oma pühakirja nende salvide kõrvale kirjutada. Pane tähele, kuidas Jaakob seda põhimõtet Seremi puhul rakendas.

Loe järgmise tabeli esimese tulba salme (Jaakobi 7:5–14) ja sobita need teise tulba väidetega, mis kirjeldavad kõige paremini, kuidas Jaakob selle salmi kohaselt Issanda abile toetus. Kirjuta õige väite täht pühakirjaviite kõrval olevasse lünka.

Mida Jaakob tegi, et Issandale toetuda

1. ____ Jaakobi 7:5	a. Ta tunnistas pühakirjadest ja prohvetite sõnadest.
2. ____ Jaakobi 7:8	b. Ta jättis lõpptulemuse Jumala hooleks.
3. ____ Jaakobi 7:10–11	c. Ta toetus Pühalt Vaimult saadud juhatusel ja jõule.
4. ____ Jaakobi 7:12	d. Ta pidas meeles mineviku-kogemusi, mis olid ta usku tugevdanud.
5. ____ Jaakobi 7:13–14	e. Ta jagas tunnistust, mille ta oli Püha Vaimu kaudu saanud.

Sa võid oma sobitamise ülesande vastuseid võrrelda õppetüki lõpus olevate õigete vastustega.

Kuidas saaksid sa oma tunnistust tugevdada, et see vankuma ei lööks, kui su uskumused kahtluse alla seatakse või kui neid kritiseeritakse? Pane tähele, et salmis Jaakobi 7:5 õpime Jaakobi eeskujul järgmise põhimõtte: **Meie usku ei saa kõigutada, kui meie tunnistus põhineb ilmutusel ja tõelistel vaimsetel kogemustel.** Mõtiskle, kui tugev on sinu tunnistus Jeesusest Kristusest ja mida sa saaksid teha, et seda tugevdada.

Jaakobi vastus Seremile on meile eeskujuks, mida järgida, kui vastame inimestele, kes meie usku kahtlevad või seda kritiseerivad.



2. Vasta järgmistest küsimustest kolmele. Vastused pane kirja pühakirjapäevikusse. Need küsimused aitavad sul läbi mõelda, mida Jaakob tegi, et Issandale toetuda, ja kuidas võiksid need samad tegevused aidata sind, kui teised sinu usku proovile panevad:

a. Pane salmi Jaakobi 7:5 puhul tähele, et tänu Jaakobi eelmistele vaimsetele kogemustele muutus tema usk vankumatuks. Millised kogemused on minu usku tugevdanud? Kuidas aitab

nende kogemuste meelespidamine või üleskirjutamine mind siis, kui keegi mu usu kahtluse alla seab või seda kritiseerib?

b. Salmis Jaakobi 7:8 teatas Jaakob: „Issand Jumal valas minu hinge oma Vaimu.” Mida ma peaksin tegema, et Vaim võiks saada minu hinge valatud? Kuidas on Püha Vaim aidanud mul usu kohta käivate küsimuste ja kriitikaga toime tulla?

c. Kuidas võib igapäevane harjumus uurida pühakirju ja viimse aja prohvetite sõnu mind aidata, kui teised seavad mu usu kahtluse alla või seda kritiseerivad? (vt Jaakobi 7:10–11)

d. Millal olen jaganud oma tunnistust kellegagi, kes on kahelnud minu usus või seda kritiseerinud? (vt Jaakobi 7:12). Mis oli selle tulemuseks?

e. Kui Serem Jaakobilt tunnustähte nõudis, siis selle asemel et püüda oma tunnistuse õigsust tõestada, jättis Jaakob edasise Issanda hooleks (vt Jaakobi 7:14). Kuidas aitab mind teadmine, et ma ei pea ise tõestama oma tunnistuse õigsust neile, kes minu usu proovile panevad?

Jaakobi 7:15–23

Seremit lüüakse, ta tunnistab üles ja sureb, juhtides nefilastest rahvahulga Issanda juurde tagasi pöörduma

Vanem Robert D. Hales on õpetanud:



„Kui me ei vasta samaga, kui pöörame teise põse ja hoidume vihastamast, siis seisame .. koos Päästjaga. Me peegeldame edasi Tema armastust – ainukest väge, mis suudab alistada vastase – ja vastame süüdistajatele ilma omakorda neid süüdistamata. See ei ole nõrkus. See on kristlik julgus.

Aastate jooksul oleme näinud, et meie usu proovilepanekud ei ole uus asi ja need ei kao tõenäoliselt niipea. Kuid *Kristuse tõelised jüngrid näevad vastuseisu keskel võimalusi...*

.. Õnneks teab Issand meie süüdistajate südant ja seda, kuidas me saaksime neile kõige tõhusamalt vastata. *Kui tõelised jüngrid otsivad juhatust Vaimult, siis saavad nad inspiratsiooni, vastavalt igale juhtumile. Ja iga juhtumi puhul vastavad tõelised jüngrid viisil, mis on meelepärane Issanda Vaimule*” (Kristlik julgus: jüngriks olemise hind. – 2008. a sügisene üldkonverents).

Mida tähendab sinu arvates „näevad vastuseisu keskel võimalusi”? _____

Kui vastame neile, kes meie usku läbi katsuvad, Issanda Vaimuga, võib sellest sündida palju head. Loe läbi Jaakobi 7:15–23 ja pane tähele, milliseid häid tulemusi andis Jaakobi vestlus Seremiga.

Mis näitab Jaakobi soovi Seremiga kohtumise kaudu teisi aidata (vt Jaakobi 7:21–22)? _____

Kuidas Jaakobi kohtumine Seremiga lõppkokkuvõttes rahvahulka mõjutas (vt Jaakobi 7:23)? _____



3. Üks põhimõte, mida me Jaakobi kohtumisest Seremiga õpime, on järgmine: **Kui reageerime meie usu kahtluse alla seadmisele või selle kritiseerimisele sel moel, et see kutsub kohale Vaimu, võime aidata teistel pöörduda Issanda poole.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse vastused järgmistele küsimustele:

a. Kuidas võib selle põhimõtte mõistmine aidata mul teisi Issanda juurde tuua?

b. Kuidas saaksin ma seda põhimõtet rakendada?

Jaakobi 7:24–27

Jaakob kirjeldab nefilaste läbikäimist laamanlastega ja lõpetab oma ülestähenduse

Loe läbi Jaakobi 7:24–27. Märkista salmis Jaakobi 7:25 ära fraas, mis kinnitab Jaakobi sõnumit sellest, kui oluline on katsumustega silmitsi seistes Issandale toetuda.



4. Vasta oma pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: mis võiks olla üks asi, mida sa saaksid teha, et valmistuda ajaks, mil keegi sinu usku proovile panna püüab?

Kui sul on küsimusi, kuidas mingitele su usu kohta käivatele küsimustele või kriitikale vastata, siis uuri trükist „Usule truud: Evangeeliumi teatmik”; vanem Robert D. Halesi üldkonverentsikõnet Kristlik julgus: jüngriks olemise hind. – 2008. a sügisene üldkonverents; ja teisi materjale veebilehtedelt jeesusekristusekirik.ee, lds.org ja youth.lds.org.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Jaakobi 7. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni* (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Õppetunni alguses oleva sobitamistulesande vastused:

1) d, 2) c, 3) a, 4) e, 5) b.

SISSEJUHATUS

Enose raamatusse

Milleks seda raamatut uurida?

Enose raamat näitab Jeesuse Kristuse lepituse väge puhastada inimesed patust ja teha nad terveks. Enos heitles Jumala ees vägevas palves enne, kui tema patud andeks anti. Seejärel palvetas ta nefilaste ja laamanlaste vaimse heaolu eest. Ta veetis kogu oma ülejäänud elu tehes tööd nende pääste nimel. Enose raamatut uurides võid avastada tähtsaid õppetunde palvest, meelearandusest ja ilmutusest. Sa võid ka õppida, et kui inimesed saavad osa lepituse õnnistustest, soovivad nad jagada neid õnnistusi ka teistega.

Kes selle raamatu kirjutas?

Selle raamatu kirjutas Enos, Jaakobi poeg ning Lehhi ja Saaria pojapoeg. Enos kirjutas, et tema isa õpetas teda „Issanda hoolitsuse ja manitsuse all“ (Enose 1:1). Oma elu lõpul kirjutas Enos, et ta oli kuulutanud „sõna vastavalt tõe, mis on Kristuses“ (Enose 1:26) kõik oma päevad. Enos andis Nefi väiksed plaadid enne surma oma pojale Jaaromile. Enos lõpetas oma ülestähenduse öeldes, et ta rõõmustab selle päeva üle, mil ta seisab oma Lunastaja ees. Ta kuulutas: „Siis ma näen hea meelega ta palet ja ta ütleb mulle: Tule minu juurde, sa õnnistatud, minu Isa eluasemetes on sulle koht valmistatud.“ (Enose 1:27.)

Millal ja kus see kirjutati?

Enos lõpetas oma ülestähenduse kuulutades, et 179 aastat oli möödunud Lehhi lahkumisest Jeruusalemmast (vt Enose 1:15). See asetab tema kirjutise umbkaudu ajavahemikku 544 a eKr (siis, kui Jaakob oma ülestähenduse lõpetas) kuni 420 a eKr. Enos kirjutas oma ülestähenduse Nefi maal elades.

10. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

Enose

Sissejuhatus

Enos mõtiskles oma isa sõnade üle ja palvetas, et oma patud andeks saada. Seejärel palvetas ta nefilaste ja laamanlaste vaimse heaolu eest ja veetis oma elu nende päästmise nimel tööd tehes.

Enose 1:1–8

Enos mõtiskleb oma isa sõnade üle ja palvetab, et oma patud andeks saada

Loe läbi Enose 1:1, 3 ja pane tähele, millist mõju Jaakob Enosele avaldas. Kuigi Enose isa ja vanaisa olid prohvetid, pidi ta ometi Jeesuse Kristuse lepituse väge ise kogema.

Tuleta meelde aega, mil tundsid end väga näljasena. Tõmba ring ümber sõnadele, mis kirjeldavad näljatunnet:

tühi	valu
nõrk	ärev
rahulolematu	hundiisu
näljane	

Märgi salmis Enose 1:4 ära fraas „mu hing nälgis“. Mida see fraas sinu arvates tähendab? _____


Fraas „mu hing nälgis“ võib tähendada vaimset tühjust, valu või soovi tunda vaimset kosutust. Enos kirjeldas kogemust, mil ta tundis vaimset nälga. Ta kirjutas, et ta isa sõnad „vajusid sügavale [tema] südamesse“ (Enose 1:3). Nende sõnade üle mõtiskledes tundis ta soovi, mis pani teda usus tegutsema. Tema ustavad teod muutsid ta elu ja töid endaga Issanda õnnistused.




1. Selleks et Enose kogemust paremini mõista ja oma eluga kõrvutada, tee algust järgmise ülesandega: jaga oma pühakirjapäeviku terve lehekülg kuueks ja kirjuta igale osale üks järgmistest pealkirjadest:



Mida Enos soovis:	Mida mina soovin:
Mida Enos tegi:	Mida mina pean tegema:
Mida Enos koges:	Minu kogemused:


 **2.** Loe läbi Enose 1:2–3 ja pane igas salmis tähele fraase, mis annavad mõista, mida Enos oma ellu soovis. Kirjuta need fraasid oma pühakirjapäevikusse pealkirja alla „Mida Enos soovis“.

Enose soov oma patud andeks saada aitab meil mõista, mida tähendab salmis Enose 1:4 fraas „mu hing nälgis“. Peale pattude andekssaamise soovis Enos ka „igavest elu ja pühade rõõmu“ (vt Enose 1:3). Ta tahtis tunda rõõmu, mis tuleb väärilisusest Issanda ja teiste ees, kes on õigemeelsed.


 **3.** Mõtiskle, kas ka sina tunned sarnaselt Enosega vaimset nälga. Pane pühakirjapäevikusse pealkirja „Mida mina soovin“ alla kirja mõned vaimsed soovid, mille järele sina oma elus nälga tunned.


Enose soovid panid teda usus tegutsema. Leia üles ja märgi ära salmist Enose 1:2 Enose sõnad, millega ta oma tegevusi kirjeldas. Pane tähele, et Enos ei heidelnud *Jumalaga*, vaid Jumala ees. Selline heitlemine tähendab sisemist vaimset võitlust, et näidata Taevasele

Isale oma soovide siirust, valmisolekut meelt parandada ja oma elu vajalikul moel muuta. Salmis Enose 1:4 on Enos seda heitlust lähemalt kirjeldanud.

 **4.** Loe läbi Enose 1:4 ja märgi ära, mida Enos tegi näitama, et tal on siiras soov oma patud andeks saada. Kirjuta vastused oma pühakirjapäevikusse pealkirja alla „Mida Enos tegi“.

Anumine tähendab salmis Enose 1:4 alandlikku, ent tungivat palumist. Meie palved ei pruugi olla nii pikad kui Enosel, kuid need peaksid olema siirad.

 **5.** Pane oma pühakirjapäevikusse lahtrisse „Mida mina pean tegema“ kirja, kuidas võiksid sina Issandalt vaimseid õnnistusi paludes siirust üles näidata.

 **6.** Enose ustavad ja siirad püüded töid ta ellu suuri õnnistusi. Loe läbi Enose 1:5–8 ja märgi ära, mida Enos koges. Kirjuta vastused oma pühakirjapäevikusse pealkirja alla „Mida Enos koges“. 5. ja 6. salmi lugedes pane tähele, kuidas Enos teadis, et talle on andeks antud. Hääl, mida 5. salmis mainitakse, oli Enose meelde tulev hääl (vt Enose 1:10).

Enose 1:7–8 õpetab, et **kui rakendame usku Jeesusesse Kristusesse, siis võime leida andestuse oma pattudele ja terveks saada**. Me võime näidata usku Jeesusesse Kristusesse siiralt palvetades ning soovides paremaks muutuda ja meelt parandada.

President Dieter F. Uchtdorf Esimesest Presidentkonnast selgitas, kuidas meie süü võidakse minema pühkida, kui me Jeesusesse Kristusesse usku rakendame ja oma pattudest meelt parandame:



„Kui me oleme kord tõeliselt meelt parandanud, eemaldab Kristus meie pattudega kaasnenud süükoorma. Me võime ise teada, et meile on andestatud ja et meid on puhtaks tehtud. Püha Vaim kinnitab seda meile. Tema on patust puhastaja.


Suuremat tunnistust andestusest pole...

[Issand] kuulutas ka: „Vaata, see, kes on parandanud meelt oma pattudest, sellele on andeks antud, ja mina, Issand, ei pea neid enam meeles“ (ÕL 58:42).

Saatan püüab panna meid uskuma, et meie patud pole andestatud, sest need on *meil* ikka meeles. Saatan on valetaja. Ta püüab muuta meie nägemist ähmaseks ja juhtida meid eemale meeleparanduse ja andestuse rajalt. Jumal pole lubanud, et *me* oma patte ei mäleta. Mäletamine aitab meil vältida samade vigade kordamist. Kui me aga jääme truuks ja ustavaks, meie mälestus pattudest aja jooksul pehmub. See on osa vajalikust tervenemise ja patust puhastumise protsessist“ (Turvalise tagasipöördumise punkt. – 2007. a kevadine üldkonverents).

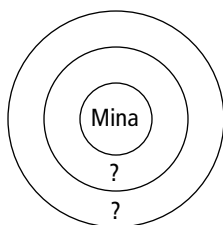
Selleks et paremini president Uchtdorfi sõnu ellu rakendada, mõtiskle järgmiste küsimuste üle: millal

ma tundsin, et Issand mulle mu patud andeks andis? Kuidas ma teadsin, et mulle on andestatud? Kas olen ka hiljuti Issanda andestust tundnud?


 **7.** Kui oled eelmiste küsimuste üle mõtisklenud, siis kirjuta oma pühakirjapäevikusse pealkirja „Minu kogemus“ alla kogemused ja tunded, mis sinul on seoses andekssaamisega olnud. Võid kirjutada ka hoopis sellest, mida sa Jeesusesse Kristusse usku rakendades kogeda loodad.

Enose 1:9–27

Enos palvetab nefilaste ja laamanlaste eest ja teeb koos teistega nende päästmise nimel tööd



See diagramm illustreerib Enose palvet. Esmalt palvetas ta enda ning seejärel ka teiste eest. Loe läbi Enose 1:9–10 ja märgi oma pühakirjades ära, kelle eest Enos teisel korral palvetas. Loe salme Enose 1:11–14 ja märgi ära, kelle eest Enos kolmandal korral palvetas.

 **8.** Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele: Toetudes sellele, millised olid Enose sõnul laamanlaste kavatsused (vt Enose 1:14), mis sulle tema palve puhul kõige rohkem muljet avaldab?

Me õpime Enose eeskujust seda, et **kui kogeme Jeesuse Kristuse lepituse õnnistusi, siis püüame aidata ka teistel päästetud saada.** Selle tõe meelepidamiseks võiksid kirjutada oma pühakirja lehekülje serva järgmise president Howard W. Hunteri tsaadi või katkendi sellest:




„Iga kord, kui kogeme oma elus lepituse õnnistusi, tunneme paratamatult muret ka oma vendade heaolu pärast...“

Isikliku pöördumise parim näitaja on soov teistega evangeeliumi jagada.” (*The Teachings of Howard W. Hunter*, toim Clyde J. Williams, 1997, lk 248–249.)


Loe läbi Enose 1:19–20, 26 ja märgi ära sõnad ja fraasid, mis näitavad, et Enos, kes oli nefilaste ja laamanlaste eest palvetanud, oli oma soovides siiras.

Loe läbi Enose 1:27 ja pane tähele Enose rõõmu, mida ta sai tunda oma vaevanägemise tulemusena ja tänu kinnitusele, et ta saab igavese elu.

 **9.** Selleks et aidata sul selles tunnis õpitut rakendada, otsusta palvemeelselt, kuidas võiksid Enose eeskuju järgida. Vali üks järgmistest väidetest ja lõpeta see oma pühakirjapäevikus:

- Sarnaselt Enosele soovin ma oma patud andeks saada. Ma näitan Issandale, et minu soov on siiras .. (mida tehes?)
- Nii nagu Enos, soovin minagi aidata oma pereliikmetel ja sõpradel Jeesuse Kristuse juurde tulla. Inimese nimi, keda ma soovin aidata, on ..(nimi). Ma püüan teda aidata .. (mida tehes?)
- Enos palvetas laamanlaste eest, keda peeti tema vaenlasteks. Sarnaselt Enosele tahan ma näidata Issanda armastust nende vastu, kes pole minu vastu lahked. Üks viis, kuidas seda teha katsen, on ..

Püüa see, mis sa oma pühakirjapäevikusse kirja panid, ka ellu viia. Rakendades usku Jeesuse Kristuse lepitusse, võid kogeda andestust, rõõmu ja suuremat soovi teisi aidata.

 **10.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud Enose 1. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

SISSEJUHATUS

Jaaromi raamatusse

Milleks seda raamatut uurida?

Jaaromi raamatut uurides märkad, et Jumal peab oma lubadust õnnistada neid, kes peavad Tema kärke. Lisaks õpid sa, milliseid jõupingutusi tegid Jaaromi ajal nefilaste kuningad, prohvetid, õpetajad ja preestrid, et aidata rahval parandada meelt ja hoida ära hävingut.

Kes selle raamatu kirjutas?

Raamatu kirjutas Enose poeg Jaarom. Nagu tema isal – ning vanaisal Jaakobil ja vanavanaisal Lehhil –, nii oli ka Jaaromil prohvetliku kuulutamise ja ilmutamise vaim (vt Jaaromi 1:2). Olles oma ülestähenduse valmis saanud, andis ta Nefi väiksed plaadid üle oma pojale Omnile.

Millal ja kus see raamat kirjutati?

Jaaromi raamat hõlmab ligikaudu 59 aastat, alates u 420. aastast eKr kuni 361. aastani eKr (vt Enose 1:25; Jaaromi 1:13). See kirjutati Nefi maal.

SISSEJUHATUS

Omni raamatusse

Milleks seda raamatut uurida?

Omni raamatut uurides õpid, et Issand kaitses õigemeelseid nefilasi ja juhatas nad Sarahemla maale (vt Omni 1:7, 12–13). Omni raamatus mainitakse ka teisi inimgrupe, näiteks muleklasi (ehk Sarahemla rahvast) ja jeredlasi, kelle Issand töötatud maale juhatas.

Kes selle raamatu kirjutas?

Omni raamatu kirjutasiid viis erinevat inimest: Omni, Amaron, Kemis, Abinadom ja Amaleki. Omni oli Jaaromi poeg ning Lehhi ja Saaria pojapojapojapog. Omni oli enda sõnul „paheline inimene[,] .. [kes] ei ole kinni pidanud Issanda .. käskudest“ (Omni 1:2). Amaron (Omni poeg), Kemis (Amaroni vend) ja Abinadom (Kemise poeg) lisisid igaüks lühikesed sissekanded. Abinadomi poeg Amaleki kirjutas enamuse Omni raamatust ja oli viimane inimene, kes kirjutas Nefi väikestele plaatidele. Tema usaldas plaadid kuningas Benjamini hoolde.

Millal ja kus see raamat kirjutati?

Omni raamatu eri autorid kirjutasiid selle vahemikus 361–130 aastat eKr. Neli esimest autorit kirjutasiid Nefi maal. Amaleki tegi oma ülestähenduse Sarahemla maal.

Jaaromi ja Omni

Sissejuhatus

Jaaromi ja Omni raamatutes on kirjas viimased sissekanded Nefi väikestel plaatidel. Jaarom sai plaadid oma isalt Enoselt ning kirjutas nefilaste heitlustest ja õnnistustest ligikaudu 60 aasta vältel. Seejärel andis ta plaadid edasi oma pojale Omnile. Omni raamatus on kirjas viie erineva nefilase ülestähendaja kirjutused ja raamat hõlmab ligikaudu 230 aastat.

Jaaromi 1:1–15; Omni 1:5–7

Jaarom kirjeldab, kuidas nefilasi saatis edu, kui nad pidasid Issanda käske

Selleks et valmistuda uurima üht Jaaromi ja Omni raamatu olulist tõe, loe esmalt läbi Esimese Presidentkonna liikme president Dieter F. Uchtdorfi kogemus:

„Mäletan, kuidas meid hävituslennuki piloodiks koolitati. Enne sõjaväelist väljaõpet kulus suurem osa ajast füüsilisele ettevalmistusele. Ma pole seniajani päriselt aru saanud, miks peeti lõputut jooksmist piloodiks saamisel nii hädavajalikuks. Sellest hoolimata me muudkui jooksime ja jooksime ja siis jooksime veel.

Joostes hakkas mulle silma midagi sellist, mis mulle ausalt öeldes ei meeldinud. Ikka ja jälle traavisid minust mööda mehed, kes suitsetasid, pruukisid alkoholi ja tegid kõiksugu muid asju, mida ei evangeeliumi ega Tarkuse Sõna järgi poleks pidanud tegema.

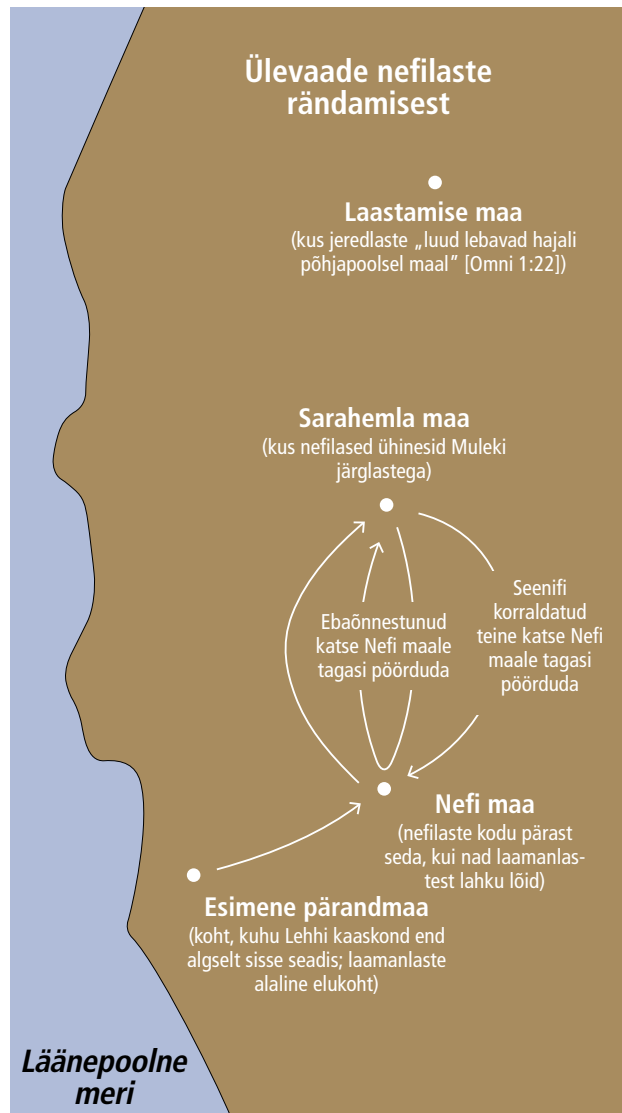
Mäletan, kuidas mõtlesin: „Oot-oot! Kas ma siis tõesti ei suuda joosta, ilma et ära väsiksin?“ Ometi ma väsisin ja jäin alla meestele, kes kohe kindlasti ei pidanud kinni Tarkuse Sõnast. Tunnistan, et see valmistas mulle tookord muret. Küsisin endalt, kas see, mida lubatakse, on ikka tösi või ei ole seda mitte?“ (Jääge kannatlikuks! – 2010. a kevadine üldkonverents).

Oled sa kunagi mõelnud, kas Issand täidab oma lubaduse sind selle eest õnnistada, et sa Tema käske pead, või kuidas Ta seda teha võiks?

Enose poeg prohvet Jaarom selgitas, kuidas täitus üks konkreetne lubadus, mille Issand tema isadele andnud oli. Loe läbi Jaaromi 1:9 ja märgi ära, mida Issand rahvale lubas.



1. Jaarom selgitas, et **kui me kuuletume Jumala käskudele, siis saadab meid edu.** Selle tõe kohta näidete leidmiseks uuri kõiki järgmisi pühakirjakohti ja vasta oma pühakirjapäevikus nendega kaasnevatele küsimustele:




- Jaaromi 1:4–5, 8 Too mõni näide, kuidas nefilased kuulekad olid ja kuidas neid õnnistati?
- Jaaromi 1:7, 10–12 Kuidas aitasid juhid ja prohvetid nefilastel kuulekad olla ja edu saavutada?
- Omni 1:5–7 Kuidas läks Jumala lubadus hiljem täide teisel viisil?



Loe, mida õpetas ja tunnistas oma kogemuse kohta president Uchtdorf, kes mõtiskles, kas Issand ikka täidab oma lubaduse, mille ta Tarkuse Sõnas andnud oli: „Vastus ei olnud kiire tulema. Ajapikku hakkasin mõistma, et Jumala lubadused ei täitu alati nii kiiresti või sel viisil, nagu me ootame. Need täituvad vastavalt Tema ajakavale ja Tema viisil. Aastaid hiljem märkasin selgesti ajalikke õnnistusi, mis said osaks neile, kes pidasid kinni Tarkuse Sõnast – lisaks vaimsetele õnnistustele, mis tulid otsekohe, kui kuuletuti mõnele Jumala seadusele. Tagasipilku heites tean ma kindlalt, et Issanda

lubadused on kui mitte kärmed, siis kindlad tulema.”
(Jääge kannatlikuks! – 2010. a kevadine üldkonverents;
rõhutus lisatud).

 **2.** Kirjelda oma pühakirjapäevikus kogemust, mil Issand sind Tema käskude pidamise eest õnnistas või mil sind seetõttu edu saatis. Mida võid enda kogemustele toetudes Issanda ja Tema lubaduste kohta tunnistada?

Omni 1:1–30


Ülestähenduste pidajad jutustavad nefilaste ajaloost

Jaaromi järeltulijad kirjutasid Omni raamatu, mis hõlmab umbes 230 aastat. Märgista ära nende nimed, kes pidasid väikeseid plaate pärast Jaaromit. Nimed leiad salmidest Omni 1:1, 4, 9, 10, 12 ja 25.

Omni raamat kirjeldab mitut Mormoni Raamatu ajaloo tähtsat sündmust. Sulle ehk meenub, et Nefi ajal nefilased eraldusid laamanlastest ja seadsid end sisse kohas, mille nad nimetasid Nefi maaks. Seda rännet tähistatakse kaardil noolega, mis suundub esimeselt pärandmaalt Nefi maale.

Loe läbi Omni 1:12–13 ja tee kindlaks, kuidas nefilased Sarahemlase elama asusid. Soovi korral võid nendes salmidest joonida alla fraasid, mis näitavad, et nefilased reisisid Issanda juhatusel ja Tema väe abil. Kaardil tähistab seda rännet Nefi maalt Sarahemla maale suunduv nool.

Loe läbi Omni 1:14–19 ja leia sarnasusi ja erinevusi nefilaste ja selle rahva vahel, kelle nad leidsid eest Sarahemlast.

 **3.** Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

a. Kuidas pühakirjade puudumine Sarahemla rahvast mõjutas?

b. Kuidas võib see teadmine mind pühakirjade eest tänulikumaks muuta ja panna mind neid usinamalt uurima?

Omni raamat tutvustab veel kahte inimgruppi, kellega tutvud Mormoni Raamatut uurides edaspidi. Selleks et kindlaks teha, kes need kaks gruppi olid, loe läbi Omni 1:20–22 ja kirjuta oma pühakirja nende salvide kõrvale jeredlased. Koriantumr oli üks kahest viimasest jeredlaste rahva ellujäänust. Teine oli prohvet Eter. Jeredlaste kohta saad rohkem teada Eteri raamatust.



Selleks, et viimase Omni raamatus mainitud inimgruppi kohta rohkem teada saada, vaata kaardil noolt, mis ulatub Sarahemla maalt peaaegu Nefi maale ja keerab seejärel tagasi Sarahemla poole, ning noolt, mis ulatub Sarahemla maalt Nefi maale. Need nooled tähistavad Seenifi rahva rändeid, keda mainitakse salmidest Omni 1:27–30. (Soovi korral võid sa nende salvide kõrvale kirjutada „Seenifi rahvas“.) Selle inimgruppi kohta saad teada rohkem, kui uurid Moosia raamatut.

Mormoni Raamat ei väida, et see on kõikide Ameerika mandril elanud rahvaste ülestähendus. Peale jeredlaste, Sarahemla rahva ja Lehhi järeltulijate oli veel teisigi, kes Ameerika mandrile tulid. President Anthony W. Ivins Esimesest Presidentkonnast teatas 1929. aasta kevadisel üldkonverentsil: „Mormoni Raamatus .. pole öeldud, et seal enne [Mormoni Raamatu rahvaid] kedagi polnud. Seal pole öeldud, et peale neid kedagi ei tulnud“ (Conference Report, apr, 1929, lk 15).

Pane salme Omni 1:23–24 lugedes tähele, et selle raamatu viimase osa kirjutas Amaleki. Ta elas kuningas Benjamini ajal, pärast seda, kui nefilased Sarahemla maale elama asusid. Loe läbi Omni 1:25–26 ja märgi ära kutse, mida Amaleki kolm korda esitab.

Pane pühakirjades tähele korduvaid sõnu, fraase ja mõtteid

Need, kes pühi ülestähendusi pidasid, rõhutasid olulisi tõesid neid korrates. Kui leiad korduvaid sõnu, fraase ja mõtteid, siis püüa mõista, miks neid rõhutatakse ja mida Issand soovib, et sa neist õpiksid.


Pane tähele, et kõigi kolme kutsega Kristuse juurde tulla (vt Omni 1:25–26) käib kaasas sõna ja ning konkreetne juhised, mis aitab meil teada, kuidas Kristuse juurde tulla. Vaata veelkord salme Omni 1:25–26 ja märgi ära, mida Amaleki meid Kristuse juurde tulemiseks tegema julgustas.

Leidsid tõenäoliselt järgmised nõuanded, kuidas Kristuse juurde tulla:

- Usu
- Võta osa Tema päästest (saa osa Tema lepituse õnnistustest)
- Paku kogu oma hing ohvriannina Temale (pühenda oma süda ja soovid, püüa anda endast parim ning ära hoiu midagi tagasi)
- Paastu ja palveta


- Pea vastu lõpuni

Omni 1:26 salmi lõpus annab Amaleki lubaduse neile, kes seda nõu järgivad. Leia see lubadus üles ja lõpeta järgmine põhimõte: **kui me tuleme Kristuse juurde ja peame vastu lõpuni, siis meid** _____.

 **4.** Vali eelmiste nõuannete seast üks soovitus, mis aitab Kristuse juurde tulla, ja pane oma pühakirjapäevikusse kirja kas kõne kava või ühe- kuni kaheminutilise kõne, mis selgitab, kuidas me saame seda põhimõtet järgides Kristuse juurde tulla.

Näiteks võiksid sa kirjutada kõne, kuidas aitavad meil Kristuse juurde tulla paastumine ja palvetamine. Su kõne võiks sisaldada 1) pühakirjakohta Omni 1:25–26 ja selle valitud fraasi selgitust oma sõnadega; 2) veel ühte pühakirjakohta, mis seda fraasi selgitab või täiendab; 3) näitena isiklikku kogemust sinu elust või mõne tuttava elust; 4) sinu enda mõtteid, tundeid ja tunnistust.

Su õpetaja võib paluda sul järgmises tunnis see kõne ette kanda. Sa võid seda pidada ka pereõhtul või mõnes muus olukorras.

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Jaaromi ja Omni raamatut ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

SISSEJUHATUS

Mormoni sõnadesse

Milleks seda raamatut uurida?

Mormoni sõnade uurimine võib suurendada sinu usku sellesse, et „Issand teab kõiki asju“ (Mormoni sõnad 1:7) ja et Ta juhatab oma teenijaid, et Tema eesmärgid saaksid täide minna. Ajaloolise ülestähendusena on raamat sillaks Nefi väikeste plaatide (1. Nefi–Omni) ja Nefi suurte plaatide lühendatud versiooni (Moosia–4. Nefi) vahel, mille tegi Mormon. Raamat Mormoni sõnad aitab sul paremini aru saada, milliseid ülestähendusi Mormon lühendas, kui ta Mormoni Raamatut koostas. Raamat tutvustab ka kuningas Benjamini usku ja saavutusi.

Kes selle raamatu kirjutas?

Selle raamatu kirjutas Mormon. Ta oli prohvet, ülestähenduste pidaja ning Mormoni Raamatu lühendaja ja koostaja. Tema järgi sai nime Mormoni Raamat. Peale selle oli ta veel nefilaste kindral ja õigemeelne isa. Tema poeg oli prohvet Moroni.

Millal ja kus see kirja pandi?

Mormon kirjutas selle raamatu umbes 385 aastat pKr, olles „olnud tunnistajaks peaaegu kogu [oma] rahva, nefilaste hävitamisele“ (Mormoni sõnad 1:1). Mormon ei pannud kirja, kus ta raamatu kirjutamise ajal oli.

SISSEJUHATUS

Moosia raamatusse

Milleks seda raamatut uurida?

Moosia raamatut uurides loed vägevaid tunnistusi Jeesuse Kristuse missioonist. Sa saad teada inimestest, kelle Issand päästis patuorjusest või füüsilisest ikkest. Peale selle õpid, kuidas kuningas Benjamini, Abinadi ja Alma sarnaste inimeste õigemeelsed jõupingutused töid teistele rikkalikke õnnistusi. Selle vastandina näed, kuidas Seenifi ja tema poja, kuningas Noa sarnaste inimeste halvad valikud töid negatiivseid tagajärgi nii neile endile kui ka nende rahvale.

Kes selle raamatu kirjutas?

Moosia raamatu koostamiseks kogus Mormon kokku ja lühendas mitme teise kirjamehe ülestähendused. Raamat sai nime Moosia järgi, kes oli kuningas Benjamini poeg. Moosia oli prohvet, nägija, ilmutaja ning kuningas, kes valitses Sarahemlas umbes 124.–91. aastal eKr. Ta sai nime oma vanaisa Moosia järgi, kes oli samuti Sarahemla kuningas (vt Omni 1:12–13, 19).

Mormon koostas Moosia raamatu mitme ülestähenduse alusel. Ta tsiteeris Moosia peetud ülestähendust Nefi suurtel plaatidel, kus oli kirjas nefilaste üksikasjalik ajalugu Sarahemla maal, ja pani selle kirja lühendatud kujul (vt Moosia 1–7; 25–29). Ta võttis infot ka Seenifi ülestähenduselt, mis jutustab Seenifi rahva ajaloost alates ajast, mil rahvas lahkus Sarahemlast kuni nende naasmiseni (vt Moosia 7–22). Lisaks tsiteeris Mormon Alma kirjatöid ja tegi osast neist lühenduse. Alma oli pannud kirja Abinadi sõnad (vt Moosia 17:4) ja pidas ülestähendust omaenda rahvast (vt Moosia 18; 23–24).

Millal ja kus see kirja pandi?

Moosia raamatu originaalvariant pandi tõenäoliselt kirja vahemikus 200–91 aastat eKr. Mormon lühendas need ülestähendused arvatavasti vahemikus 345–385 pKr. Mormon ei pannud kirja, kus ta raamatut koostades viibis.

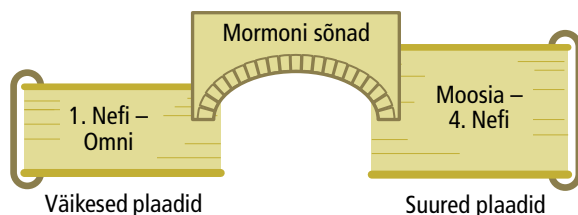
Mormoni sõnad – Moosia 2

Sissejuhatus

Mormoni sõnad on sillaks Nefi väikeste plaatide ja lühenduse vahel, mille Mormon suurtest Nefi plaatidest tegi. See pea 400 aastat pärast Jeesuse Kristuse sündi kirja pandud raamat sisaldab lühikest selgitust, mida väikesed Nefi plaadid endast kujutavad ja miks Mormon tundis, et need peaks ülejäänud pühadele kirjutistele lisama. Mormoni sõnad aitavad mõista, miks kuningas Benjamin oma rahvale nii suurt mõju avaldas.

Nefi väikesed plaadid olid peamiselt pühendatud vaimsetele teemadele, prohvetite teenimisele ja õpetustele. Nefi suured plaadid sisaldasid peamiselt kõnealuste rahvaste ilmalikku ajalugu, mida panid kirja nende kuningad, kellest esimene oli Nefi. (Vt 1. Nefi 9:2–4.) Moosiast alates sisaldasid suured plaadid ka väga suure vaimse tähtsusega teemasid.

Mormoni plaadid või kuldplaadid, mis Joseph Smithile anti, sisaldasid lühendust, mille Mormon Nefi suurtest plaatidest tegi ning millele ta rohkelt kommentaare lisas. Need kuldplaadid sisaldasid ka Mormoni peetud ajaloolist ülestähendust, mida tema poeg Moroni samuti täiendas.



Moosia 1. peatükk on ülestähendus kuningas Benjaminile õpetustest oma poegadele. Ta õpetas neile, et pühakirjad aitavad meil Jumalat meeles hoida ja Tema kärke pidada. Elu lõpul soovis kuningas Benjamin rahvale kõneleeda oma teenimisajast kuningana ja julgustada neid Jumalale kuulekad olema. Kuningas Benjamini kõne on kirjas Moosia 2.–5. peatükis, kus kirjeldatakse Kristuse kannatusi ja lepitust, õigluse ja halastuse rolli ja vajadust lepinguga enda peale Kristuse nimi võtta. Oma kõne alguses (vt Moosia 2.) rõhutas kuningas Benjamin vajadust teisi teenides Jumalat teenida ning seda, kui õnnelikud on need, kes kärke peavad.



Mormoni sõnad 1:1–11

Mormon õpetab, et Jumal on eri ülestähendusi targal eesmärgil tallel hoidnud

Mõttele ajale, mil tundsid Vaimu õhutusel midagi teha. Kas sa teadsid, mis seda õhutusel järgides edasi saab? Mis andis sulle kindlust selle õhutusel järgi tegutseda?

Prohvet Mormon sai Jumalalt käsu lühendada oma rahva ülestähendused, mis olid kirjutatud Nefi plaatidele. Umbes 385. aastal pKr, kui ta oli neid lühendatud ülestähendusi oma pojale Moroniile üle andmas, järgis ta Vaimu õhutusel, kuigi ei teadnud, mis sellest edasi saab.

Kui Mormon ülestähendusi uuris, leidis ta midagi. Loe läbi Mormoni sõnad 1:3 ja saad teada, mida ta leidis. („Need plaadid“ viitab Nefi väikestele plaatidele, mis sisaldasid ülestähendusi 1. Nefi raamatust kuni Omni raamatuni.) Loe läbi Mormoni sõnad 1:4–6. Sa võiksid oma pühakirjades märkida ära koha, kus selgitatakse, miks oli Mormon rõõmus, kui ta teada sai, mis nendel väikestel plaatidel kirjas on.

Loe läbi Mormoni sõnad 1:7 ja tee kindlaks, miks lisas Mormon need väikesed plaadid Nefi suurte plaatidelt tehtud lühendusele. Sa võiksid oma pühakirjas märkida ära põhimõtte „**Issand teab kõiki asju**“. Seda tõde mõistes ja uskudes võib suurenedada su usk kuuletuda Püha Vaimu õhutusel, mis sulle antakse.

Issand oli käskinud Nefil väiksed plaadid valmistada ja neile oma rahva pühi asju kirjutada (vt 1. Nefi 9:3). Sel ajal kuulutas Nefi: „Issand on käskinud mul teha need plaadid talle teadaoleval targal otstarbel, millist otstarvet mina ei tea.” (1. Nefi 9:5).

See otstarve tehti teatavaks sajandeid hiljem, 1828. aastal, mil prohvet Joseph Smith kuldplaate tõlkima hakkas. Esmalt tõlkis ta 116 käsikirjalehte Nefi suurte plaatide lühendust, mille Mormon oli teinud. Need leheküljed läksid kaduma ja varastati, kui Joseph lubas Martin Harrisel need kaasa võtta. Issand ütles Josephile, et ta ei tõlgiks kadunud osa uuesti, kuna pahelised inimesed olid võtnud nõuks kadunud lehekülgedel olevaid sõnu muuta ja seeläbi Mormoni Raamatu ehtsuse kahtluse alla seada. Issand käskis tal tõlkida väikestel plaatidel olev ajalugu, mis kajastas sama ajaperioodi. See ajalooline ülestähendus keskendus rohkem vaimsetele teemadele. (Vt ÕL 10:10, 41–43; vt ka 1. Nefi 9:3–4.)

See kogemus on märkimisväärne tõend sellest, et Issand teab kõike, mis on tulemas. Ta teadis, et väikesel plaatidel olevat ajalugu läheb vaja, ja Ta kannustas Mormoni need plaadid oma lühendusele lisama.

Kuidas võib see tõdemus aidata sind, kui Vaim sind midagi tegema õhutab?



1. Kirjelda oma pühakirjapäevikus aega, mil sina Pühalt Vaimult saadud õhutuste ajal tegutsesid, kuigi sa ei pruukinud seda õhutust esialgu mõista, või mil selline kogemus sai osaks mõnele su tuttavale. Pane kirja, mis sa arvad, kuidas võiksid sa olla paremini valmistunud Issanda õhutusi ära tundma ja nende järgi tegutsema. Pea meeles, et kui oled Issanda Vaimu kaudu saadud õhutustele ustav, mõjutab Ta sind „et [sa] teeksi[d] tema tahtmist mööda” (Mormoni sõnad 1:7).

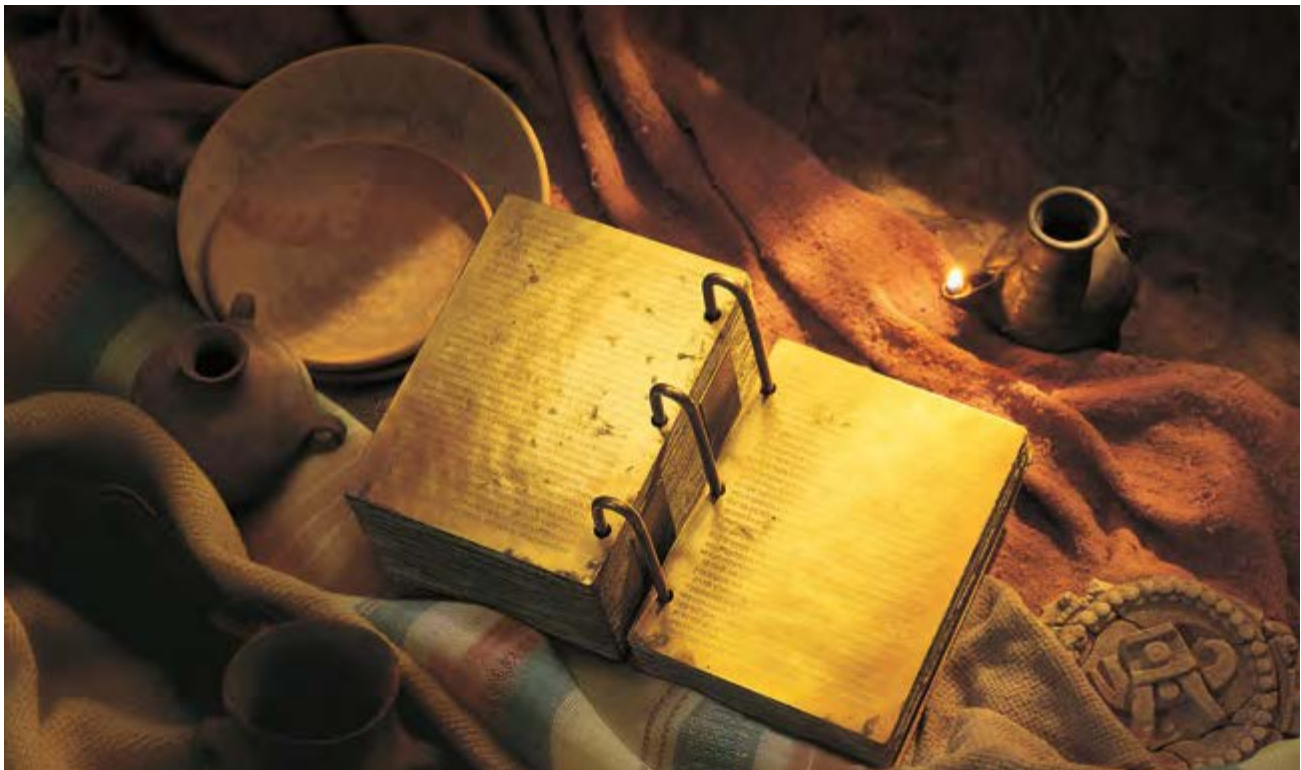
Mormoni sõnad 1:12–18

Kuningas Benjamin saavutab võidu laamanlaste üle ja valitseb õigemeelsuses

Kuningas Benjamin oli õigemeelne kuningas, kes seisis oma valitsusajal silmitsi paljude katsumustega, muuhulgas tuli tal sõdida laamanlastega ja vaigistada oma rahva tülisid õpetuste üle. Kuningas Benjamin juhtis nefilaste väed Issanda jõul oma vaenlaste vastu ning kehtestas viimaks oma maal rahu (vt Mormoni sõnad 1:13–14). Ta töötas paljude pühade meeste abiga, et sõidelda valeprohveteid ja -õpetajaid, kes tekitasid rahva seas tülisid. Nii pani ta aluse ka õigemeelsusest tulevale rahule (vt Mormoni sõnad 1:15–18).

Loe läbi Mormoni sõnad 1:12–18 ja kirjuta lünka nende salvide numbrid, mis kõige paremini järgmisi tõdesid õpetavad:

- Issand kutsub prohveteid, kes toovad inimestele katsumustest hoolimata rahu. _____



- Me võime leida rahu, kui järgime prohvetite inspireeritud juhatusi. _____
- Me võime Issanda jõul katsumustest jagu saada. _____

Moosia 1:1–18

Kuningas Benjamin õpetab oma poegadele pühakirjade tähtsust

Kujutle, milline oleks su elu siis, kui sul poleks kunagi olnud pühakirju, mida lugeda, uurida ja mille alusel sind võidaks õpetada.

Kuningas Benjamin õpetas oma poegadele, milline oleks nende elu ilma pühakirjadeta olnud. Salmis Moosia 1:3–5 kordab ta kolm korda fraasi „kui ei oleks neid asju [pühakirju]”, et aidata oma poegadel pühakirjade tähtsust mõista.



2. Loe läbi Moosia 1:1–8 ja pane tähele, millistest õnnistustest oleksid nefilased ilma jäänud, kui neil poleks pühakirju olnud. Võrdle õpitut salmiga Omni 1:17–18. Kirjuta oma pühakirjapäevikusse kolm või neli korda fraas „Kui mul ei oleks pühakirju ..” ja lõpeta laused.

Sa võiksid kirjutada oma pühakirja salmide Moosia 1:1–8 kõrvale järgmise põhimõtte: **pühakirjade uurimine aitab meil teada ja pidada käske.**

Kuningas Benjamin õpetas oma rahvale, kui tähtis on ustavalt käske pidada, ja selgitas, mis juhtub nendega, kes muutuvad paheliseks pärast seda, kui nad on „Issanda kõrgelt soositud rahvas” olnud (Moosia 1:13). Loe läbi Moosia 1:13–17 ja võrdle salmi Moosia 1:13 salmiga Alma 24:30. Seejärel tee kindlaks vähemalt viis tagajärge, mis saavad osaks neile, kes Issandast eemalduvad. Soovi korral võid need tagajärjed oma pühakirjas ära märkida või nummerdada.

Moosia 2:1–41

Nefilased kogunevad, et kuulata kuningat Benjaminini sõnu

Loe läbi Moosia 2:1–9 ja vasta järgmistele küsimustele:

- Kes kogunesid? _____
- Kuhu nad kogunesid? _____
- Mida selle nimel tehti, et suur rahvahulk kuningas Benjaminini sõnu kuuleks? _____

Selleks, et kuningas Benjaminini iseloomu paremini mõista, loe läbi Moosia 2:11–15 ja leia üles fraasid, mis näitavad, et kuningas Benjaminini huvitas õigemeelsus ja teenimine, mitte võim ja tunnustus.



Seejärel mõtiskle järgmise president Howard W. Hunteri avalduse üle: „Ärge olge üleliia mures oma staatuse pärast. Kas mäletate, millist nõu andis Päästja seoses nendega, kes armastavad ülemat paika ja esimesi istmeid? „Aga kes on

ülem teie seast, see olgu teie teenija.” (Mt 23:6, 11.) Hinnatud olla on tähtis. Ometi peaksime me kesken-duma õigemeelsusele, mitte tunnustusele; teenimisele, mitte staatusele” (To the Women of the Church. – *Ensign*, nov 1992, lk 96).

Uuri salme Moosia 2:16–17 ja märgi ära põhimõtte, mida võime kuningas Benjaminilt teenimise kohta õppida: **kui teenime oma kaasinimesi, siis teenime õigupoolest Jumalat.** (Moosia 2:17 on kuldsalm. Soovi korral võiksid sa selle ära märkida, nii et sa selle edaspidi üles leiaksid.)

Tuleta meelde, millal keegi sind teenides su elu õnnistas. Kuidas sa Jumalat tänasid (või kuidas võiksid seda teha) selle inimese eest, kes teenis õigemeelselt nii sind kui ka Jumalat? Kuidas sa seda inimest tänasid?

Olles rahvale õpetanud, kui tähtis on teisi teenida, õpetas kuningas Benjamin, kui palju Jumal meid eri moel õnnistab ja kui oluline on Talle selle eest tänulik olla.



3. Kui uurid salme Moosia 2:19–24, 34, võiksid mõtiskleda, kuidas Jumal sind õnnistab. Mõtle, kuidas võiksid Talle tänu üles näidata. Seejärel vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

- Miks ütles kuningas Benjamin enda ja oma rahva kohta „tühised teenijad”?
- Miks on tähtis meeles pidada, et oleme Jumala ees võlgased?

Kuningas Benjamini sõnad õpetavad meile, et **kui tun- neme end Jumala ees võlglastena, siis tahame teisi teenida ja oleme tänulikumad.**

Salmis Moosia 2:34 õpetab kuningas Benjamin, et me peaksime andma Jumalale kõik, mis meil on ja mis me oleme. Mõtiskle, kuidas võiksid anda Jumalale kõik, mis sul on ja mis sa oled. Pea meeles, et kui sa pead Jumala käske ja püüad siiralt teenida, õnnistab Ta sind selle eest.

Moosia 2. peatüki viimastes salmides edastab kuningas Benjamin oma rahvale tähtsa hoiatuse. Kas sa oled näinud kunagi mõnda hoiatusmärki? (Näiteks elektri- löögi, varisemisohu, metsloomade või murdlaine eest hoiatavat silti.) Loe läbi Moosia 2:32–33, 36–38 ja pane tähele, mille eest kuningas Benjamin oma rahvast hoi- atas. Kirjuta lühidalt, mis juhtub sellega, kes „hakkab avalikult vastu Jumalale” (salm 37) või kes teadlikult Jumala käskudest üle astub. _____

Loe läbi järgmine avaldus: „Mõned inimesed murra- vad teadlikult Jumala käske, lootes parandada meelt enne templisseminekut või misjonil teenimist. Selline sihilik patt mõnitab Päästja lepitust.” („Sulle, noor”, 2011, lk 29.)

Vanem David A. Bednar Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist selgitas, kui tähtis on tähele panna, kui hakkame Vaimust kaugenema:



„Me peaksime püüdma tajuda, kui me „eemalda[me] ennast Issanda Vaimust” .. (Moosia 2:36).

Põhimõte on selge. Kui miski, mida me mõtleme, näeme, kuuleme või teeme, viib meid eemale Pühast Vaimust, peaksime me lõpetama nende asjadele mõtlemise ja nende nägemise, kuul- mise või tegemise. Kui see, mis peaks olema mee- lahutuslik, näiteks võõrandab meid Pühast Vaimust, siis pole sellist liiki meelelahutus kohe kindlasti meie jaoks. Kuna Vaim ei saa taluda seda, mis on labane, toores või häbitu, siis pole sellised asjad kahtlemata meie jaoks. Kuna me võõrandume Issanda Vaimust, kui me oleme seotud tegevustega, mida me peaksime mei- le teada olevalt vältima, siis pole sellised asjad kindlasti meie jaoks.” (Et Tema Vaim võiks olla alati koos meiega. – 2006. a kevadine üldkonverents.)

Mõtiskle, millest inimesed ilma jäävad – mõnikord seda ise taipamata –, kui nad Vaimust eemalduvad. Loe läbi Moosia 2:40–41 ja pane tähele, mille üle me peaksime kuningas Benjamini arvates järele mõtlema ja mida ta soovis, et me meelde jätaksime.



4. Pühakirjapäeviku ülesanne

a. Pane kirja mõned kogemused, mis on sulle õpetanud, et kui oled Issandale kuulekas, õnnistatakse sind nii ajalikult kui ka vaimset.

b. Vali mõni oma elu valdkond, mille puhul sooviksid Jumala käskudele kuulekam olla. Pane kirja eesmärk, kuidas selles vallas paremaks saada.



Kuldsalm – Moosia 2:17

Loe läbi Matteuse 22:36–40; 25:40; ja Moosia 2:17. Märki need omavahel ristviideteks, moodustades sedasi pühakirjasalmide nimekirja, ahela või kobara. See pühakirjade uurimise võte aitab sul pühakirjades selgust saada ja neid paremini mõista.

Mis neid ristviidatud pühakirjakohti omavahel ühendab?

Mõtiskle järgmiste küsimuste üle:

- Millal olen tundnud teist inimest aidates, et teenin tegelikult Jumalat?
- Millise konkreetse heateo võiksin kellegi jaoks teha, mis sarnaneks Päästja teole, kui Tema maa peal oleks?



5. Kui oled salmi Moosia 2:17 pähe õppinud, siis kirjuta see mälu järgi oma pühakirjapäevikusse.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Mormoni sõnu ning Moosia 1. ja 2. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõt- ted ja arusaamad, mida temaga jagada:

11. ÖPPENÄDAL: 2. PÄEV

Moosia 3

Sissejuhatus

Jätkates oma rahvale kõnelemist, andis kuningas Benjamin edasi sõnad, mida ingel oli rääkinud talle Jeesuse Kristuse teenimistöö kohta. Kuningas Ben- jamin tunnistas, et need, kes on teinud pattu, võivad saada päästetud, kui neil on usku Jeesusesse Kristuses- se ja nad parandavad meelt. Ta õpetas, et kui alistuda Püha Vaimu kutsele, võivad inimesed Jeesuse Kristuse lepituse kaudu loomupärasest inimesest võitu saada.

Moosia 3:1–10

Kuningas Benjamin kuulutab ingli sõnu lepituse kohta



Joonista, kui palju sa valaksid klaasi vett, kui tahaksid seda kõigest maitsta.



Joonista, kui palju sa valaksid klaasi vett, kui sooviksid janu kustutada.



Joonista, kui palju vett sa klaasi valaksid, kui teaksid, et see vesi sümboliseerib õnne.

Pane Moosia 3. peatükki uurides tähele, mis olid need rõõmusõnumid suurest rõõmusest (vt Moosia 3:3).

Loe läbi Moosia 3:1–5 ja vaata, mida ingel kuningas Benjaminile ütles. Ingel kuulutas, et kuningas Benjamin rahval oli põhjust rõõmustada ja õnnelik olla.

Mis oli ingli sõnumis sellist, mis võis nefilastele rõõmu valmistada? _____

Loe läbi Moosia 3:5–10 ja märgi ära Päästja ja tema teenimistöe kohta käivad sõnad ja fraasid, mis aitavad sul Tema surelikku teenimistööd rohkem hinnata.



1. Vali kaks märgitud fraasi ja kirjuta oma pühakirjapäevikusse selgitus, kuidas aitavad need fraasid sul Päästja teenimistööd rohkem hinnata.

Salmides Moosia 3:5–10 õpetatakse paljusid õpetusi ja põhimõtteid. Kõige tähtsam on aga see: **Jeesus Kristus kannatas, et päästa meid meie pattudest.** Sa võiksid kirjutada selle õpetuse oma pühakirja salmi Moosia 3:7–9 kõrvale.

Peale salvide Moosia 3:7–9 lugemist loe läbi ka Luuka 22:44 ja ÕL 19:16–18. Milliseid põhimõtteid sa Moosia 3. peatükist veel õppida võid? Kuidas aitab Moosia 3. peatükk meil Päästja rolli hinnata?

Loe läbi Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem James E. Talmage'i avaldus Päästja kannatuste kohta Ketsemani aias:



„Kristuse surmaheitlus aias on nii oma intensiivsusest kui ka põhjuselt piiratud mõistuse jaoks mõistetamatu... Ta heitles ja ägas koorma all, mis oleks kujuteldamatu kõigi teiste inimeste jaoks, kes on

iaal maa peal elanud. See polnud pelk füüsiline valu ega emotsionaalne ahastus, mis pani teda kannatama sellist piina, et igast poorist verd valada, vaid vaimne hingepein, mida Jumal üksi võib kogeda... Sel ahastusetunnil seisis Kristus silmitsi kõigi õudustega, mida Saatan, „selle maailma vürst“ (Jh 14:30), suudab tekitada. ...

Mingil tõelisel ja kohutavalt reaalsel, olgugi et inimesele mõistetamatu viisil, võttis Päästja enda kanda inimkonna patukoorma Aadamast maailma lõpuni.“ (*Jesus the Christ*, 3. trükk, 1916, lk 613).



2. Kirjuta oma pühakirjapäevikusse mõnest kogemusest, mis on sul aidanud mõista, et Jeesus Kristus on Päästja. Kuidas muudab see teadmine su elu rõõmsamaks?

Moosia 3:11–27

Kuningas Benjamin kirjeldab, kuidas loomupärasest inimesest võitu saada

Kuningas Benjamin jätkas oma rahvale kõnelemist ja õpetas neile, kuidas lepitus Jumala lapsi õnnistab. Ta õpetas ka, kuidas saada jagu loomupärasest inimesest ja saada pühaks Päästja lepituse kaudu.

Selleks et paremini mõista, kuidas lepitus Jumala lapsi õnnistab, loe läbi järgmised pühakirjakohad ja kirjelda neid inimesi, keda nende salvide kohaselt Jeesuse Kristuse lepituse kaudu õnnistatakse:

- Moosia 3:11 _____
- Moosia 3:16 _____

Oluline on mõista, et kuigi Jeesus Kristus lepitaski ka kõigi nende patud, kes evangeeliumi ei mõista ja kes surevad teadmatuses, peavad nad siiski selleks, et päästetud saada, vaimumaailmas meelt parandama ja Jeesusesse Kristusesse usku rakendama (vt ÕL 131:6; 138:31–34). Issand on ka ilmutanud, et Jumala silmis on lapsed sündides süütu ja Saatanal pole võimu neid kiusatusse viia. Enne vastutusikka jõudmist ehk enne kaheksa-aastaseks saamist päästetakse lapsed Jeesuse Kristuse lepituse kaudu ja nad ei pea meelt parandama ega ristitud saama (vt Moroni 8:8–15; ÕL 29:46–47; 137:10).

Me peame toimima vastavalt teadmisele, mis me olemes Jeesuse Kristuse evangeeliumi kohta saanud. Loe

Kogemuste meelepidamine

Kui meenutad vaimseid tödesid, tunnistab Püha Vaim sulle taaskord õpitud tõe-dest. Nende kogemuste päevikusse kirjutamine näitab Issandale, et sa soovid Tema kätt oma elus meeles pidada, ning aitab sul neid kogemusi meeles hoida.



läbi Moosia 3:12–13 ja jooni alla sõnad ja fraasid, mis õpetavad, et **meid päästetakse meie pattudest, kui rakendame usku Jeesusesse Kristusesse ja parandame meelt.**


Tuleta meelde pilti joogiklaasist, mis oli täidetud „õnnega“. Tuleta meelde inglise sõnu, kes kuulutas, et Päästja missiooni ja lepituse mõistmisega kaasneb suur rõõm (vt Moosia 3:4–5). Selleks et mõista selle pildi vastandit, loe läbi Moosia 3:24–27. Jooni alla, mida peavad kohtupäeval jooma need, kes meelt parandada ei soovi.

Mis juhtub nendega, kes ei taha Jeesusesse Kristusesse usku rakendada ega meelt parandada? _____

Olles õpetanud rahvale Päästja lepitusest, vajadusest meelt parandada ja Päästjasse usku rakendada, õpetas kuningas Benjamin oma rahvale, kuidas patune osa loomusest maha jätta ja lepituse kaudu pühaks saada.

Loe läbi Moosia 3:19 ja leia üles sõnad ja fraasid, mida sa ei mõista. Hea oleks, kui kirjutaksid oma pühakirja selle salmi kõrvale kolm definitsiooni. Loomupärane inimene on see, kes Püha Vaimu õhutuste järgimise asemel laseb end oma kirgedel, soovidel ja himudel ehk liha tahtel juhtida. Alistuma tähendab kellelegi või

millelegi allumist või järele andmist. Kutse on veenev või meeldiv pakkumine. Moosia 3:19 on kuldsalm. Soovi korral võiksid selle ära märkida, nii et sa selle edaspidi üles leiaksid.


 **3.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse pealkiri „Loomupärane inimese mahajätmine“. Koosta selle pealkirja alla nimekirja asjadest, mida peaksime salmi Moosia 3:19 järgi tegema, et loomupärane inimene maha jätta. Tõmba ring ümber ühele tegevusele, mille suhtes tunned, et peaksid esmajoones sellega tegelema. Koosta plaan, kuidas seda tegevust ellu viia.

Moosia 3:19 õpetab, et kui alistume Püha Vaimu kutsele, siis võime Kristuse lepituse kaudu loomupärast inimesest võitu saada.

Kuidas kirjeldaksid oma sõnadega, mida tähendab Püha Vaimu kutsele alistuda? _____


Loe läbi Kaheteistkümne Apostli Kvoorum liigme vanem Neal A. Maxwelli tsitaat loomupärane inimese mahajätmise kohta: „*Isiklik* väärilisus, jumalakummardamine, palve ja pühakirjade lugemine on nii olulised, et “jätta maha loomupärane inimene” (Mo 3:19)” (Maailma ahvatlused ja kiusatused. – 2000. a sügisene üldkonverents).


 **4.** Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele: mil moel püüad oma elus Püha Vaimu kutsele alistuda?

 **5.** Mida võiksid teha, et Püha Vaimu kutsele alistuda täielikumalt? Pane oma pühakirjapäevikusse kirja eesmärk, mis aitaks sul selles vallas parem olla. Sa võid töötada mõne omaduse kallal, mis salmi Moosia 3:19 järgi aitab meil väikese lapse sarnaseks saada. Näiteks võiksid püüda olla alistuvam, tasasem, alandlikum, kannatlikum, täis armastust või tahta alluda kõigile asjadele, mida Issand näeb sobivaks sulle määrata.

 **6.** Pane oma pühakirjapäevikusse kirja mõned takistused, mis ei lase sul Vaimu kutsele alistuda.

Kuldsalm – Moosia 3:19

 **7.** Selleks et Moosia 3:19 pähe õppida, võiksid selle kolm korda läbi lugeda. Salmi kordamine aitab sul selle sisuga paremini tutvuda. Seejärel püüa ilma pühakirjade abita võimalikult palju sellest salmist või selle salmi mõttest oma pühakirjapäevikusse kirjutada. Proovi salmi valjusti korrata eri olukordades, näiteks jalutades, trenni tehes või enne voodisseminekut. Kui sa seda paar päeva järjest teed, jäävad sulle salmi olulised põhimõtted paremini meelde.

 **8.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Moosia 3. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni* (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Moosia 4

Sissejuhatus

Kuningas Benjamini õpetused avaldasid teda kuulunud inimestele sügavat mõju. Nad rakendasid usku lepitusse, parandasid meelt ja said oma patud andeks. Seejärel õpetas kuningas Benjamin neile, mida neil tuleb teha, et nende pattude andekssaamine kestma jääks. Ta kuulutas, et me oleme nagu kerjused, kuna sõltume päästmisel täielikult Jumalast. Kuningas Benjamin hoiatas, et meil tuleb alati jälgida oma mõtteid, sõnu ja tegusid.

Moosia 4:1–8

Rahvahulk on Vaimust vallatud ja nad saavad oma patud andeks

Kujuta ette, et üks su sõber küsib su käest: „Kuidas ma võin teada, kas olen mõne konkreetse patu andeks saanud?” Mida sa talle vastaksid?

Uuri salme Moosia 4:1–3 ja leia üles mõtteterad, mis aitaksid sul sellele sõbrale vastata. Vastus kirjuta siia:

Üks põhimõte, mida me nendest salmidest õpime, on järgmine: **kui rakendame usku Jeesusesse Kristusesse ja parandame siiralt meelt, siis saame oma patud andeks.** Selline meeleparandus on väga oluline, et tunda rõõmu ja meelerahu.

Kui keegi meilt midagi küsib, siis tahame talle üldjuhul vastata. Kuid sellises olukorras võiksid sõbra küsimusele vastamise asemel hoopis temale küsimuse esitada. Mõtiskle salmide Moosia 4:1–3 ja emerit-seitsmekümne vanem F. Burton Howardi avalduse üle: „Täielikult meelt parandades tunned sisemist rahu. Sa tead, et sulle on andeks antud, kuna koorem, mida sa nii kaua endaga kandsid, on ühtäkki kadunud. See on kadunud ja sa tead, et see on kadunud.” (Repentance. – *Ensign*, mai 1983, lk 59).

Mida küsiksid oma sõbralt, aitamaks tal mõista, kuidas võime ise teada, et meile on andeks antud?

Küsimuse väljamõtlemisel oleks hea teada, mida tähendavad salmis Moosia 4:1–3 järgmised fraasid: Näha end oma lihalikus olukorras tähendab tunnistada meie langenud või ilmalikku olukorda. Enda nägemine maa põrmust tühisemana tähendab, et maa põrm kuuletub Jumala käskudele (vt Heelamani 12:7–8), kuid Jumala lapsed ei ole Jumala käskudele alati kuulekad.

Üks näide, kuidas võiksid oma sõbra küsimusele küsimusega vastata, on järgmine: kas sa tunned südame-tunnistuse rahu, kui mõtled sellele, et oled oma patu üle meelt parandanud? Kas sa tunned rõõmu?



1. Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

a. Kuningas Benjamini rahvale anti andeks nende „ülimalt suure usu pärast, mis neil oli Jeesusesse Kristusesse” (Moosia 4:3). Millised salmides Moosia 4:1–2 kirjeldatud teod nende usku väljendasid? Millised peaksid Moosia rahva eeskujul olema sinu tunded ja milline sinu suhtumine?

b. Kuidas võiksid Jeesusesse Kristusesse usku rakendada, et oma patud andeks saada?

Kuningas Benjamin nägi, et ta rahvas soovib meelt parandada, ning õpetas neile, mida nad peaksid tegema, et päästetud saada. Kui sa loed salme Moosia 4:4–8, siis pane tähele, mida me peame tegema, et saada päästetud.

Selgita või too näiteid, kuidas sina püüad teha seda, mida kuningas Benjamin kirjeldas:

„Pane oma lootus Issandale”: _____

„[Ole] usin kinni pidama tema käskudest”: _____

„Jätka usus koguni oma elu lõpuni välja”: _____


Moosia 4:9–30

Kuningas Benjamin õpetab, kuidas võib pattude andekssaamine kestma jääda


Kui nefilased olid oma patud andeks saanud, õpetas kuningas Benjamin neile, kuidas jätkuvalt puhtaks jääda. Uuri salme Moosia 4:9–11, 26, 28, 30 ja pane tähele, mida me peame uskuma ja tegema, et meie pattude andekssaamine kestma jääks. Kirjuta vastused järgmisesse tabelisse:

Jätkuv pattude andekssaamine	
Usun	Teen

Kuningas Benjamin õpetas oma rahvale paljusid asju, mis on kirjas pühakirjakohas Moosia 4:9–30, kuid üks kõige olulisem põhimõte, mida ta õpetas, on järgmine: **kui me alandame end Jumala ees ja püüame arenada Kristuse-sarnaseid omadusi, võime me alati oma patud andeks saada.**

 **2.** Kuningas Benjamin õpetas, et me peame Jumalasse uskuma (vt Moosia 4:9) ja Jumala suurust alati meeles pidama (vt Moosia 4:11). Kirjelda oma pühakirjapäevikus enda või mõne tuttava inimese kogemusi, mis on aidanud sul mõista, et Jumal on tõeline ja vägev ning et Ta armastab sind. Miks on sinu arvates tähtis Jumala väge, headust ja armastust mõista ja meeles pidada? Kuidas nende asjade meelepidamine su elu mõjutab?

Kuningas Benjamin kirjeldas, mida tegid inimesed, kes püüdsid oma patte andeks saada. Uuri salme Moosia 4:12–16, et teha kindlaks mõned tegevused, mida kuningas Benjamin mainis.


 **3.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse, kuidas näitavad kuningas Benjamin kirjeldatud tegevused kellegi püüetud andeks saada. Kas oskad tuua veel näiteid tegevustest, mis näitavad kellegi soovi patud andeks saada? Nimeta vähemalt üks viis, kuidas sa oled abivajajaid aidanud.


Kuningas Benjamin võrdles meist igaüht kerjusega, kuna me sõltume kõiges, mis meil on, täielikult

Jumalast. See võrdlus aitab meil hinnata neid õnnistusi, mis me Issandalt saanud oleme. Loe läbi Moosia 4:19–21 ja pane tähele, mil moel on meist igaüks Jumala silmis kerjus.

Mõtiskle oma sõltuvuse üle Jumalast. Millise õnnistuse eest võiksid Taevast Isa praegusel hetkel tänada?

Kui kuningas Benjamin oli selgitanud, et me vajame pidevalt Jumala abi, palus ta meil mõelda, kuidas peaksime kohtlema neid, kes meie abi paluvad. Uuri salme Moosia 4:26–27 ja pane tähele, kuidas me abivajajaid kohtlema peaksime.

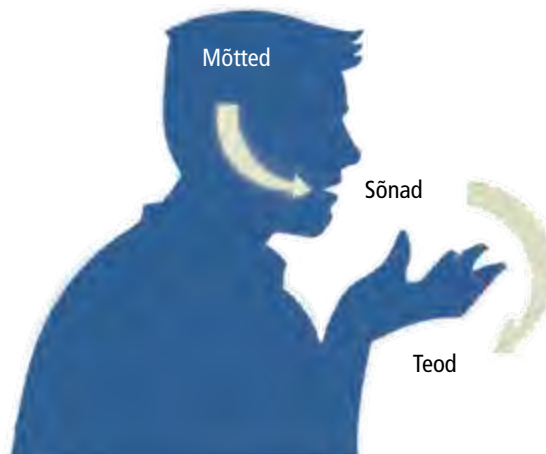
 **4.** Vasta oma pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: kuidas aitab Moosia 4. peatükis kirjas olevate kuningas Benjamin õpetuste meelepidamine mul vaimses või materiaalses puuduses olivate vastu kaastundlikum olla?

 **5.** Võta hetk aega, et mõtiskleda nende pühakirjakohtade üle, mida sa täna uurisid. Kas oled tundnud Püha Vaimu juhatust selle kohta, mida peaksid kuningas Benjamin õpetusi uurinuna tegema? Kirjuta see saadud mulje oma pühakirjapäevikusse.


Pea meeles, et Issand armastab sind väga. Kui parandad oma eksimustest meelt ja annad endast parima, et Päästja eeskuju järgida, jääb su pattude andekssaamine kestma.


Kuldsalm – Moosia 4:30

Loe salm Moosia 4:30 valju häälega ette. Kuidas on su mõtted, sõnad ja teod omavahel seotud?



President Ezra Taft Benson kirjeldas seda seost: „Mõelge puhtaid mõtteid. Need, kelle mõtted on puhtad, ei tee räpaseid tegusid. Te ei vastuta Jumala ees üksnes oma tegude, vaid ka mõtete ohjeldamise eest. ... Kehtib ütlus, et külvad mõtteid – lõikad tegusid, külvad tegusid – lõikad harjumusi, külvad harjumusi – lõikad iseloomu ja iseloom määrab su igavese saatuse. Nagu mõtted, nõnda ka teod.” (Vt Kuningas Jamesi Piiblivisiooni Õp 23:7.) (Conference Report, okt 1964, lk 60.)

 **6.** Mõtteid kontrollima õppides saab sulle osaks õnnistus olla oma sõnades ja tegudes rohkem Kristuse-sarnane. Kirjuta oma pühakirjapäevikusse vähemalt üks viis, kuidas võiksid oma mõtteid kontrollida ja kristlikumaid mõtteid mõelda.

 **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Moosia 4. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Moosia 5–6

Sissejuhatus

Moosia 5. peatükiga lõppeb kuningas Benjamini kõne oma rahvale, mis algas Moosia 2. peatükis. Kuna rahvas uskus kuningas Benjamini sõnu, kogesid nad oma südames vägevat muutust. Nad sõlmsid Jumalaga lepingu ja võtsid enda peale Jeesuse Kristuse nime. Nagu on kirjas Moosia 6. peatükis, andis kuningas Benjamin oma kuningriigi üle oma pojale Moosiale, kes valitses oma isa õigemeelsel eeskujul.

Moosia 5:1–4

Kuningas Benjamini rahvas kogeb südame vägevat muutust

Mõtiskle järgmise küsimuse üle: kas oled kunagi soovinud enda juures midagi muuta? Mida sa selle nimel tegid?

Vanem David A. Bednar Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist selgitas, et meist igaüks peab oma elus südame vägevat muutust kogema: „Jeesuse Kristuse evangeelium muudab meie loomust põhimõtteliselt ja jäädavalt. See saab toimuda „Püha Messia teenete ja halastuse ja armulikkuse läbi” (2Ne 2:8). Kui otsustame järgida Õpetajat, otsustame me muutuda ehk vaimselt uuesti sündida.” (Te peate uuesti sündima. – 2007. a kevadine üldkonverents).

Soovi korral võid kirjutada oma pühakirja salmi Moosia 5:2 kõrvale järgmise lause: „Kui otsustame järgida Õpetajat, siis otsustame muutuda.”

Mil moel otsustame sinu arvates muutuda, kui otsustame Jeesust Kristust järgida? _____

Vaata üle Moosia 3. ja Moosia 4. peatüki kokkuvõtted ja tuleta meelde, mis oli kuningas Benjamini kõne peamine teema. Ta küsis oma kõne kokkuvõttes rahvalt, kas nad usuvad neid sõnu mida ta neile Jeesuse Kristuse lepituse kohta õpetas (vt Moosia 5:1). Loe läbi Moosia 5:2–4 ja pane tähele, mis inimeste südames pärast kuninga sõnade kuulamist muutus.



Loe läbi järgmine vanem David A. Bednari avaldus: „Jeesuse Kristuse evangeelium hõlmab palju enam kui patu ja halbade mõjude vältimine ning neist jagu ja puhtaks saamine oma elus. See nõuab olulisel kombel ka hea tegemist, hea olemist ja paremaks saamist... Pühal Vaimul oma südame muuta laskmine, nii et „meil ei ole mingit

tahet teha halba, vaid teha pidevalt head” (Mo 5:2), nagu tegi kuningas Benjamini rahvas, on lepinguline kohustus, mille me oleme vastu võtnud. Selline vägev muutus pole pelk kõvema töö või tugevama isikliku distsipliini väljatöötamise tulemus. Pigem on see meie soovide, meie motiivide ja meie loomuse põhjaliku muutumise tulemus, mis saab võimalikuks Issanda Kristuse lepituse vahendusel. Meie vaimne eesmärk on saada jagu nii patust kui patustamissoovist” (Süütud käed ja puhas süda. – 2007. a sügisene üldkonverents).



1. Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:
a. Mida tähendab minu arvates südame „vägev muutus”? (Moosia 5:2.)

b. Kui otsustame järgida Jeesust Kristust, siis miks ei piisa käitumise muutmisest, vaid tuleb muuta ka tahet?

c. Miks on Jeesuse Kristuse lepitus minu arvates meie sisemise muutumise jaoks oluline?

Uuri Moosia 5:2, 4 ja pane tähele, mida inimesed tegid, et nende süda nii vägeval moel muutus. Sa võid need kohad oma pühakirjas ära märkida. Pea meeles, et kuningas Benjamin kõneles Jeesuse Kristuse lepituse väest ja inimestel oli tema sõnadesse suur usk.

Me õpime neist salmidest järgmise põhimõtte: **Kui me rakendame usku Jeesusesse Kristusesse ja võtame vastu Püha Vaimu, võime me kogeda vägevat muutust südames.**



2. Toetudes salmidel Moosia 5:1–4 ja eelpool sõnastatud põhimõttele, kirjuta oma pühakirjapäevikusse, kuidas võiksid sina Päästjasse rohkem usku rakendada. Mida võiksid tänasest alates teha, et rohkem usku rakendada, nii et su südames võiks toimuda vägev muutus?

Moosia 5:5–15

Kuningas Benjamini rahvas sõlmib Jumalaga lepingu ja neile antakse uus nimi

Kuningas Benjamini rahvas soovis südame vägevat muutust kogenuna Issandaga lepingu sõlmida. Leia salmist Moosia 5:5 üles sõnad ja fraasid, mis näitavad, kui pühendunud oli kuningas Benjamini rahvas seda lepingut sõlmima ja sellest kinni pidama.

Jumalaga lepingut sõlmides määrab Tema lepingutingimused ning meie nõustume nendega. Seejärel lubab Jumal meile kuulekuse eest teatud õnnistusi (vt ÕL 82:10). Lepingute sõlmimine on üks viis Issandale näidata, et soovime Teda siiralt teenida.



3. Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:
a. Millised fraasid salmist Moosia 5:5 tuletavad sulle meelde lubadusi, mida me iga kord sakramenti võttes uuendame?

b. Kuidas aitab lepingute sõlmimine ja nendest kinni pidamine meil südame vägevast muutusest alles hoida?


Vaata üle salmid Moosia 1:11–12. Üks eesmärk, miks kuningas Benjamin oma rahva kokku kogus, oli neile nimi anda. Loe läbi Moosia 5:6–7 ja märgi ära nimi, mille kuningas Benjamin oma rahvale andis, kui nad Issandaga lepingu sõlminud olid.

Need salmid õpetavad meile, et **pühade lepingute kaudu võtame me enda peale Jeesuse Kristuse nime**. Loe läbi Moosia 5:8–14 ja pane tähele, miks on meil oluline enda peale Jeesuse Kristuse nime võtta.

Millised on mõned õnnistused, mis kaasnevad, kui Jeesuse Kristuse nime on meie südamesse kirjutatud?

Mis võib olla põhjuseks, et see nimi kellegi südamest ära kustutatakse? _____

Loe läbi Moosia 5:15 ja pane tähele lubadusi, mida Issand annab neile, kes oma lepingutest kinni peavad.


 **4.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse, mis tundeid see sinus tekitab, et Jeesuse Kristuse nime on su südamesse kirjutatud. Pane kirja vähemalt üks põhjus, miks sa soovid seda nime alles hoida ja mitte kunagi kaotada.

Moosia 6:1–7


Algab kuningas Moosia valitsusaeg

Loe läbi Moosia 6:3 ja pane tähele, mida kuningas Benjamin enne rahvahulga laialisaatmist tegi.

Mida kuningas Benjamin ette võttis, et aidata oma rahval pidada meeles lepinguid, mis nad sõlminud olid? _____

 **5.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse, kuidas aitavad preesterluse juhid ja õpetajad sul oma lepinguid pidada.

Kuningas Benjamin suri kolm aastat pärast rahvale kõnelemist. Loe läbi Moosia 6:6–7 ja pane tähele, kuidas kuningas Moosia oma isa kui õigemeelse juhi eeskujul järgis.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud Moosia 5.–6. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:



Moosia 7–8

Sissejuhatus

Kuningas Moosia oli kuningas Benjamini poeg, kes oli omakorda Mormoni Raamatus esmakordselt mainitud Moosia poeg. Umbes 80 aastat enne seda, kui kuningas Benjamini poeg Moosia sai kuningaks, juhatas mees nimega Seenif rühma nefilasi Sarahemlast Nefi maale elama (vt Omni 1:27–30). Moosia 7. peatükk selgitab, et kuningas Moosia saatis ühe tugeva ja vägeva Ammoni-nimelise mehe (Moosia 7:3) rändama koos väikse salgaga Nefi maale (mida nimetatakse mõnikord ka Lehhi-Nefi maaks), et teha kindlaks, mis Seenifi grupist saanud oli. Ammon leidis üles Seenifi rahva järeltulijad, keda juhtis Seenifi lapselaps Limhi. Ammoni saabumine andis Limhi rahvale lootust, kuna nad olid oma pahelisuse tõttu laamanlaste orjadeks saanud. Enne seda olid mõned Limhi rahva seast püüdnud Sarahemlast leida, et sealt abi paluda, ning leidnud 24 uurendustega kuldplaati. Kui Limhi Ammonilt küsis, kas too uurendusi tõlkida oskab, selgitas Ammon, et muistseid ülestähendusi võib tõlkida nägija, näiteks kuningas Moosia.

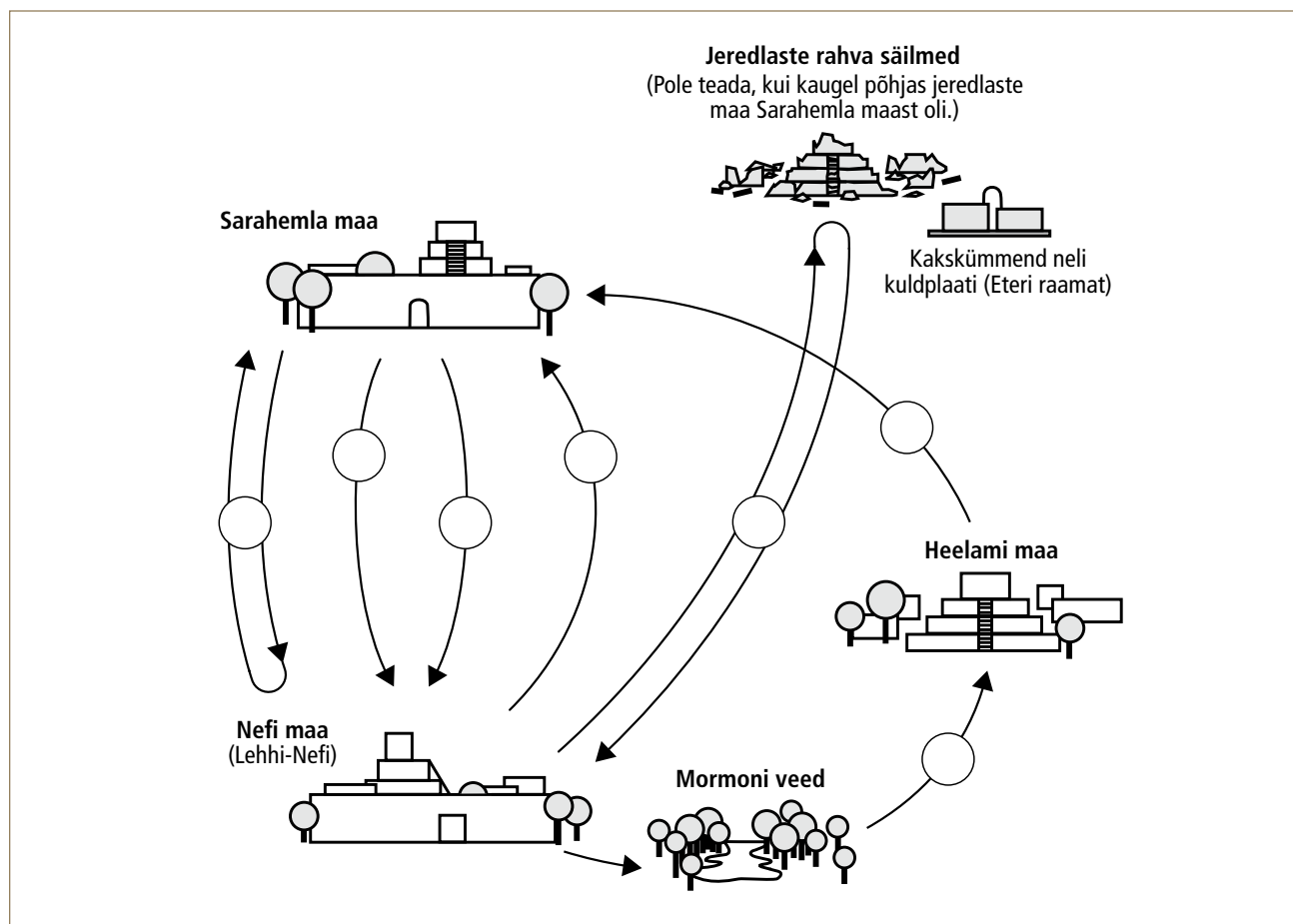
Vaata üle Moosia 7.–24. peatükk

Kas oled kunagi soovinud vabaneda halbadest tunnetest, ebameeldivast olukorrast, proovilepanevatel või rõhuvatest oludest või patu tõttu tekkinud süütundest? Moosia 7.–24. peatükkides kirjeldatud inimeste kogemusest võid õppida vabanemise kohta – kust seda otsida, kuidas seda esile kutsuda ja koguni kuidas seda oodata. Leia viise, kuidas Seenifi rahva ja nende järglaste lugusid oma ellu rakendada, muuhulgas pane tähele, kuidas vabaneda millestki, mis sind rõhub.

Enne Moosia 7. peatüki uurimist oleks hea, kui sa Moosia 7.–24. peatükis üles tähendatud rännakutega tutvusid. Järgmine tegevus annab sulle ülevaate nendest rännakutest, mis leidsid aset umbes 80 aasta jooksul (200 eKr kuni 120 eKr). Kastides olev informatsioon selgitab, mis juhtus rännakute vahepeal.

Rännak	Kes kuhu rändas
1	Seenif ja teised nefilased rändasid Sarahemlast Nefi maale, mille laamanlased olid endale võtnud. Need nefilased võitlesid isekeskis ning ellujäänud naasid Sarahemlasse (vt Omni 1:27–28; Moosia 9:1–2).
2	Seenif lahkus koos teistega Sarahemlast ja seadis end sisse Nefi maal (vt Omni 1:29–30; Moosia 9:3–7).
Pärast Seenifi surma valitses tema poeg Noa paheliselt. Issand saatis prohvet Abinadi, et ta inimesi meepearandusele kutsuks. Alma, kes oli üks kuningas Noa preestritest, kuuletus Abinadi sõnumile ja õpetas seda ka teistele (vt Moosia 11.–18. peatükk.)	
3	Alma põgenes Mormoni vete äärde ja juhtis hiljem usklike grupi Heelami maale (vt Moosia 18:4–5, 32–35; 23:1–5, 19–20).
Laamanlased ründasid Nefi maal Noa rahvast. Noa tapeti ja valitsema asus tema poeg Limhi. Limhi rahvas sattus laamanlaste orjusse (vt Moosia 19.–20. peatükk).	
4	Limhi saatis nefilaste grupi Sarahemlast otsima. Könnumaal ära eksinud olles leidis see grupp hävinud rahva säilmed ja 24 ülestähendustega kuldplaati (vt Moosia 8:7–9; 21:25–27).
5	Ammon lahkus koos 15 kaaslasega Sarahemlast, et leida üles need, kes olid Nefi maale naasnud (vt Moosia 7:1–6; 21:22–24).
6	Limhi ja tema rahvas põgenesid laamanlaste käest ning Ammon ja tema vennad juhtisid nad Sarahemlasse (vt Moosia 22:10–13).
Laamanlased saatsid põgenenud Limhi rahvale järele sõjaväe. Sõjavägi eksis könnumaal ära, kuid jõudis välja Heelami maale, kust leidis eest Alma ja tema rahva. Laamanlased orjastasid nad. Alma rahvas palvetas, et saada põgenemisel abi (vt Moosia 22.–24. peatükk).	
7	Issand vabastas Alma ja tema rahva ning juhtis nad Sarahemlasse (vt Moosia 24:20–25).

Kirjuta iga rännaku number kaardil õigesse ringi:



Moosia 7:1–8:4

Ammon leiab üles Nefi maa (Lehhi-Nefi) ja kuningas Limhi kirjeldab, kuidas ta rahvas orjusesse sattus

Moosia 7. peatükis rändas Ammon ja veel viisteist tugevat meest Sarahemlast välja, et saada teada, mis juhtus rahvaga, kelle Seenif 80 aastat varem Nefi maale viis (vt Moosia 7:2; vt lisaks kaardil märgitud 5. rännakut). Nefi maale jõudes võeti Ammon ja kolm ta venda kinni ja heideti vanglasse (vt Moosia 7:6–11). Kahe päeva pärast toodi nad vanglast välja ning kuningas Limhi, kes oli Seenifi pojapoeg, küsitles neid. Loe läbi Moosia 7:12–15, et saada teada, kuidas Ammon enda Nefi maal viibimist selgitas ja kuidas Limhi talle vastas.

Loe need salmid läbi, et paremini mõista, miks Limhi Ammoni tuleku põhjust kuuldes nii õnnelik oli.

Toetudes salmidest Moosia 21:25–26 õpitule, selgita lühidalt, miks Limhi nii väga rõõmustas, kui teada sai, et Ammon oli tulnud Sarahemlast: _____

Grupp, kelle Limhi välja saatis, leidis jeredlaste rahva säilmed. Nad uskusid ekslikult, et see on Sarahemla

ning et nefilased olid hävinud (vt kaardilt 4. rännakut). Jeredlaste rahva kohta õpid Eteri raamatust.

Kuningas Limhi kogus oma rahva kokku, et neile Ammonit tutvustada. Limhi kõneles oma rahvale nende orjusest laamanlaste juures ja avaldas lootust, et Jumal nad vabastab (vt Moosia 7:17–19). Loe läbi Moosia 7:20, 24–26 ja märgi ära põhjused, miks Limhi rahvas orjusesse sattus. (Prohvet, kellest salmis Moosia 7:26 räägitakse, on Abinadi, kelle inimesed pahelise kuningas Noa ajal enne Ammoni tulekut tulesurma saatsid.)

Joonealuste märkuste kasutamine

Joonealused märkused sisaldavad abistavaid viiteid teistele pühakirjakohtadele ja seotud teemadele teemaregistris ja pühakirjajuhis. Joonealuste märkuste kasutamine võib aidata sul paremini mõista õpetusi ja põhimõtteid, teemaliine ja keerulisi sõnu ning mõisteid. Püüa koduse ülesandena pühakirjakohti lugedes uurida mõne salmi või terve peatüki kõiki joonealuseid märkusi. Sa võiksid kõige rohkem abiks olnud joonealused märkused ära märgistada.



Soovi korral võid märkida salmis Moosia 7:24 ära fraasi „meil on tõepoolest suur põhjus leinata“. See aitab sul meeles pidada, et süütegudel ehk patul on omad tagajärjed. Antud juhul said paljud laamanlaste rünnakus surma ning rahvas langes orjusesse. Leinamine tähendab kurvastamist või kahetsemist. Mõtiskle, kas oled kunagi leinanud süütegude pärast.

Kuigi parem on mitte patustada, võib vigadest õppimine, abi saamiseks Jumala poole pöördumine ja meeleparandus sind Jumalale lähemale tuua. Loe läbi Moosia 7:29–32 ja leia üles tõendid selle kohta, et Limhi mõistis seost oma rahva süütegude ja kannatuste vahel, mida nad kogesid. (Aganate lõikamine 30. salmis tähendab millegi kasutu saamist; idatuule lõikamine 31. salmis tähendab hävitust.)


 **1.** Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

- a.** Mil moel võivad patu tagajärjed meile elus kasuks tulla? Kuidas saame õpitut rakendada, et mitte pattu korrata?
- b.** Miks on oluline märgata ja tunnistada, kui tõsised meie patud on? Miks on tähtis nende pärast jumalikku kurbust tunda? (vt 2. korintlastele 7:10; jumalik kurbus on mõistmine, et meie teod on Taevast Isa kurvastanud). Miks on tähtis pattude märkamise ja nende pärast kurvastamisega mitte viivitada?

Limhi selgitas oma rahvale, kui tõsised nende patud olid ja julgustas neid teatud asju tegema. Märgi salmis Moosia 7:33 ära, mida Limhi neid tegema julgustas.

Me õpime Limhi rahva kogemusest, et **oma üleastumiste märkamine ja nende üle kurvastamine võivad panna meid pöörduma vabastuse leidmiseks Issanda poole.**

Kujutle, et su sõber või pereliige tunneb oma pattude pärast suurt kurbust ja soovib siiralt meelt parandada ja Issanda poole pöörduda, kuid ei tea, kuidas seda teha. Uuri salmi Moosia 7:33 ja vaata üle fraasid, mis õpetavad, kuidas tõeliselt Issanda poole pöörduda.

 **2.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse sellele sõbrale või pereliikmele kiri, milles sa õpetad teda, kuidas Issanda poole pöörduda. Jaga kolme fraasi, mis sa salmidest Moosia 7:33 leidsid, ja selgita iga fraasi tähendust, kas 1) oma sõnadega või 2) tuues elulise näite kellegi tegudest või suhtumisest, kes seda fraasi rakendada püüavad.

Mõtiskle, kas sul on mõni patt, millest sa pole meelt parandanud, mis võib tuua sulle ja su lähedastele kurbust ja kahetsust. Vanem Richard G. Scott Kahe-teistkümne Apostli Kvoorumist andis meeleparanduse alustamisega seoses järgmist nõu: „Uurige ja mõtisklege, et teha kindlaks, kui tõsiseks peab Issand teie üleastumist. Sellega kaasneb tervendav kurvastus ja kahetsemine. Sellega kaasneb ka siiras soov muutuse järele ja tahe alluda igale andestuseks vajalikule nõudele (Finding Forgiveness. – *Ensign*, mai 1995, lk 76).

Moosia 8:5–21

Ammon saab teada 24 jeredlaste plaadist ja räägib Limhile nägijast, kes neid tõlkida oskab

Tuleta meelde õppetunni alguses oleva kaardi 4. rännakut, mille käigus leidsid Sarahemlat otsivad inimesed hoopis hävinud rahva säilmed. Nad leidsid ka 24 kuldplaati, mis nad Limhile viisid (vt Moosia 8:5–9). Limhi küsis Ammonilt, kas ta teab kedagi, kes oskaks neid plaate tõlkida (vt Moosia 8:12). Ammon selgitas, et mõnede inimestele annab väe tõlkida Jumal. Loe läbi Moosia 8:13 ja märgi ära, kuidas Ammon sellise anni saanud inimesi nimetas.

Ammon selgitas, et Moosia, kes oli Sarahemlas nefilaste kuningas, on nägija. Uuri salme Moosia 8:16–18 ja märki ära võimed, mis nägijale peale tõlkimisväe veel antakse.

Need salmid õpetavad, et **Issand saadab inimkonda aitama prohvetid, nägijad ja ilmutajad.** Tänapäeval on Esimese Presidentkonna ja Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi iga liige prohvet, nägija ja ilmutaja.

Vanem Neil L. Anderson Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on õpetanud: „Neile viieteistkümnele mehele, keda me prohvetite, nägijate ja ilmutajatena toetame, on antud jumalik vägi näha seda, mida teised mõnikord ei näe“ (Beware of the Evil behind the Smiling Eyes. – *Ensign* või *Liahona*, mai 2005, lk 47).

 **3.** Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

- a.** Miks on sinu arvates mõistlik kuulata neid, kes näevad asju, mida sina ei näe?
- b.** Millist kasu oled saanud tänapäeva prohveteid, nägijaid ja ilmutajaid kuulates?



c. Millised on mõned viisid, kuidas sa saad tänapäeva prohvetitelt, nägijatelt ja ilmutajatelt õppida?



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Moosia 7.–8. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

12. ÕPPENÄDAL: 2. PÄEV

Moosia 9–10

Sissejuhatus

Kuningas Benjamini valitsusajal juhatas Seenif rühma nefilasi Sarahemlast Nefi maale, et seal laamanlaste seas elama asuda. Kuna laamanlaste kuningas kavatses Seenifi rahva orjastada, lubas ta neil sinna elama jääda. Laamanlaste rumalad pärimused ja viha nefilaste vastu viisid lõpuks sõjani. Kui laamanlased püüdsid neid orjastada, pöördus Seenifi rahvas Issanda poole, kes tugevdas neid ja aitas laamanlased maalt välja ajada.

Moosia 9:1–13

Seenifi juhtimisel naaseb grupp nefilasi Nefi maale

Kas oled kunagi midagi kogu südamest soovinud? Täna õpid tundma ühte meest, kes soovis midagi kogu südamest, ning seda, millised olid tema tegude ja soovide tagajärjed.

Vaata rännakute kaarti eelmisest õppetunnist. Kas sulle meenub Ammoni rännak, mille käigus ta leidis üles Limhi ja tema rahva? Ava Moosia 7.–8. peatükk ja vaata järele, millal nende peatükkide sündmused aset leidsid (seda saab vaadata kas lehekülje servast või peatüki kokkuvõtte juurest). Võrdle seda salmi Moosia 9:1 toimumisajaga. Mitu aastat on vahet Moosia 8. ja Moosia 9. peatüki sündmustel?

Loe enne Moosia 9. peatükki läbi Mormoni eelsõna Seenifi ülestähendusele.

Limhi vanaisa Seenifi juhtimisel naasis grupp nefilasi Nefi maale. Seenif soovis midagi nii palavalt, et ei mõelnud läbi, mis tema soov endaga kaasa toob. Loe salmi-dest Moosia 9:1–4, mida Seenif tegi, et oma soovi ellu viia. (Üliagar olema tähendab ülimat indu või ülimat huvi millegi vastu.)

Seenifi liigse agaruse tõttu laamanlaste kuningas pettis teda. Loe läbi Moosia 9:5–7, 10, et saada teada, mis oli Seenifi ülima agaruse tagajärg.



1. Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

a. Mille jättis Seenif tähelepanemata, kui ta liiga agaralt Nefi maad saada soovis?

b. Milliseid näiteid võiks tuua tänapäeva noortest, kes võivad olla millegi saavutamisel ülimalt agard?

c. Millised ohud võivad minu arvates kaasneda, kui olla elus valikuid tehes aeglane Issandat meeles pidama?

Kaheteist aasta pärast oli Seenifi rahvas väga jõukaks saanud. Laamanlaste kuningas muutus ärevaks, et ta ei saagi neid oma algse plaani kohaselt orjastada, ning käskis oma rahval end nende vastu sõtta minekuks valmis seada (vt Moosia 9:11–13).

Aastaarvud pühakirjades

Pane tähele Mormoni Raamatus olevaid aastaarve. Aastaarvudega tuttav olemine (olgu need siis joonealustes märkustes või peatüki kokkuvõtetes) aitab sul uuritavate sündmuste järjekorda paremini mõista.

Moosia 9:14–10:22

Laamanlaste katse Seenifi rahvas oma orjaks teha

Tõmba ring ümber kõigile eluvaldkondadele, mille puhul sooviksid rohkem tuge või jõudu: koolitöö, kiusatustele vastuseisimine, suhted sõpradega, juhtimine, töö, suhted pereliikmetega, oskuste arendamine, anded ning võimed.

Moosia 9. ja 10. peatükki uurides pane tähele põhimõtteid, mis aitavad sul mõista, mida teha, et nendes eluvaldkondades paremini toime tulla. Moosia 9. ja 10. peatükk kirjeldavad kahte ajaperioodi, mil laamanlased Seenifi ja tema rahva vastu sõdimata tulid.



2. Kopeeri järgmine tabel oma pühakirjapäevikusse ning jäta iga pühakirjaviite alla piisavalt ruumi, et sinna vastus kirjutada. Uuri neid salme ja pane tähele, mida Seenifi rahvas ja laamanlased jõu ammutamiseks tegid. Täida tabel leitud informatsiooniga.

	Mida inimesed tegid, et end ette valmistada?	Mida nad tegid, et panna lootus Issandale?	Mis oli selle tulemus?
Seenif ja tema rahvas	Moosia 9:14–16	Moosia 9:17	Moosia 9:18
Laamanlased	Moosia 10:6–8	Moosia 10:11	Moosia 10:19–20

- Milliseid sarnasusi võib näha selles, kuidas Seenifi rahvas ja laamanlased lahingusse läksid? _____
- Milliseid erinevusi võib märgata Seenifi rahva ja laamanlaste lähenemises lahingule? _____

Üks õppetund, mille me salmidest Moosia 9:17–18 saame, on järgmine: **Issand annab meile jõudu, kui teeme kõik, mis suudame ja usaldame Teda.**



3. Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele: millises eluvaldkonnas võiksid täielikumalt Issandale loota ja Temalt jõudu paluda?



4. Märgista ära salmi Moosia 9:18 kolm esimest rida. Seejärel palu mõnel täiskasvanul, keda sa usaldad (emal või isal, Kiriku juhil või õpetajal) jutustada kogemusest, mil ta Issanda abi palus ja Temalt jõudu sai. Kuula tähelepanelikult, mida see inimene tegi, et Issandalt tuge saada. Pane õpitu kirja pühakirjapäevikusse.

Kas oled kunagi kellegi peale vihane olnud ja vimma pidanud – tundnud, et ei suuda selle inimese tegu

andestada või unustada? Kas oled tundnud kedagi, kes näib sind vihkavat? Enne teistkordset lahingusse minekut õpetas Seenif oma rahvale, miks laamanlased nefilasi nõnda vihkavad. Uuri salme Moosia 10:11–18 ja pane tähele, miks Laamani ja Lemueli järeltulijad Nefi järeltulijate vastu lakkamatult viha pidasid. Märgi lugedes ära sõnad *ebaõiglaselt* ja *vihased*.

Mõtiskle järgmiste küsimuste üle:

- Miks laamanlased nefilasi nii väga vihkasid?
- Kellele see haiget teeb, kui sa viha pead või kellelegi andestamast keeldud?
- Kuidas võib viha pidamine ja vimma sinu perekonda ja tulevase lapsi mõjutada?

Loe läbi Seitsmekümne juhatuse liikme vanem Donald L. Hallstromi kogemus ja pane tähele, mida ta soovitas teha, kui oleme kellegi peale solvunud või vihased:



„Aastaid tagasi olin tunnistajaks südamevalule, millest sai tragöödia. Noorele abielupaarile oli peagi sündimas nende esimene laps. Nende elu oli selle imelise sündmuse ootel ärevil ja tulvil elevust.

Kuid sünnituse käigus tekkisid komplikatsioonid ja laps suri. Südamevalu asendus leinaga, lein muutus vihaks, viha süüdistuseks ja süüdistusest sai kättemaks arstile, keda nad pidasid täielikult vastutavaks kõige eest. Lapse vanemad ja ülejäänud sugulased andsid endast kõik, püüdes ühisel jõul hävitada arsti mainet ja karjääri. Pärast nädalate ja kuude pikkust hävitavat kibestumist pöördus pere meelegibedus Issanda vastu. „Kuidas Ta lasi sündida sellisel kohutaval ajal?“ Nad lükkasid tagasi Kiriku juhtide ja liikmete korduvad katsed neid hingeliselt ja vaimselt trööstida ning eemaldusid ajapikku Kirikust. Nüüdseks on see avaldanud mõju pere neljale põlvkonnale. Seal, kus varem oli olnud usk ja pühendumine Issandale ja Tema Kirikule, pole enam aastakümneid ühegi pereliikme vähimatki vaimset tegevust...

Minu isapoolsetel vanavanematel oli kaks last – poeg (minu isa) ja tütar... [Nende tütar] abiellus 1946. aastal ja neli aastat hiljem jäi lapseootele... Keegi ei teadnud, et ta ootab kaksikuid. Kahjuks surid sünnituse ajal nii ema kui ka mõlemad lapsed.

Minu vanavanemad tundsid suurt südamevalu. Kuid nad pöördusid oma leinas otsekohe Issanda poole, saamaks osa Tema lepituse väest. Mõtle mata, miks kõik juhtus, või keda selles süüdistada, keskendusid nad õigemeelse elu elamisele...

Nüüdseks on ustavad [vanavanemad] mõjutanud, eriti raskuste ajal, nelja põlvkonda järeltulijad. Otseselt ja sügavalt on nad mõjutanud oma poega, kes on mu isa, ja minu ema ajal, mil nende endi tütar, noorim laps,

pärast sünnitust tekkinud tüsistuste tagajärjel suri... Tänu eelmise põlvkonna eeskujule pöördusid mu vanemad ilma vähimagi kõhkluseta lohutuse saamiseks Issanda poole...

Kui tunnete, et keegi (pereliige, sõber, Kiriku liige või juht, töökaaslane) või miski (lähedase kaotus, terviseprobleemid, majanduslikud raskused, väärkohtlemine, sõltuvus) on teile ülekohut teinud, siis tegelege sellega otsekohe ja jõuliselt... Ja pöörduge viivitamatult Issanda poole! Kasutage kogu oma usku Temasse! Jagage oma koormat Temaga. Lubage Tema armul oma koormat kergendada... Ärge kunagi laske maistel asjadel oma vaimsust hävitada!" (Pöörduge Issanda poole. – 2010. a kevadine üldkonverents).

Pane tähele, et nii laamanlaste kui ka selle noore paari puhul, kelle esimene laps suri, mõjutasid viha ja solvumine terveid põlvkondi.



5. Mõttele ajale, mil sina tundsid viha või arvasid, et sulle on ülekohut tehtud. Kas tunned niiviisi ka praegu? Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

a. Kust saada andestamisel abi?

b. Kuidas võiksin vanem Hallstromi vanavanemate eeskuju rakendada ja tema eelmises lõigus välja toodud juhatust oma elus järgida?



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Moosia 9. ja 10. peatükki ja lõpetanud selle õppetundi (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõteted ja arusaamad, mida temaga jagada:

12. ÖPPENÄDAL: 3. PÄEV

Moosia 11–14

Sissejuhatus

Kuningas Noa nautis prassivat eluviisi ja tema tõttu muutusid paljud tema rahva seast paheliseks. Issand saatis prohvet Abinadi, et ta kutsuks Noa rahvast meelega parandusele ja hoiataks neid eelseisva orjuse eest. Inimesed ei soovinud hoiatust kuulda võtta ja Abinadi pandi tema prohvetlike kuulutuste tõttu vangi. Abinadi noomis kuningas Noa preestreid, kes teda küsitlesid, kuna nad ei elanud käskude järgi ega õpetanud neid ka

teistele. Jumal kaitses Abinadit ja andis talle väe oma sõnum kuningas Noale ja tema preestritele edasi anda. Abinadi tsiteeris Jesajat ja tunnistas, et kõik inimesed peavad toetuma Jeesusele Kristusele ja Tema lepitusele.

Moosia 11:1–19

Kuningas Noa juhib oma rahva pahelisusesse

Mõtiskle järgmistele küsimustele üle:

- Mida sa teeksid, kui su vanemad, hooldajad või juhid sulle ütlesid, et mõni su sõpradest avaldab sulle halba mõju?
- Mida teeksid, kui su vanem või Kiriku juht paluks sul pühapäevaste teenistuste või Kiriku ürituste ajal kombekamalt riietuda?
- Mida teeksid, kui prohvet sulle ütles, et sul tuleb oma meelelahutust hoolikamalt valida?

Nendele küsimustele võidakse reageerida erinevalt. Pane seda õppetundi uurides tähele, kuidas Issand soovib, et sa vastaksid inimestele, kelle Ta saadab sind õgemeelselt elama õpetama.

Enne Moosia 11. peatüki lugemist jäta meelde, et pärast Seenifi surma valitses Nefi maal elavaid nefilasi tema poeg Noa. Loe läbi Moosia 11:1–2, 5–7, 14–19 ja märgista ära sõnad ja fraasid, mis kirjeldavad Noa tegevust ja eesmärke kuningana. Seejärel loe läbi Moosia 11:2, 6–7, 15, 19 ja märgista (võimaluse korral) teise värviga ära, millist mõju Noa teod kuningriigi inimestele avaldasid.

Need salmid näitlikustavad, kuidas inimesed, kellega me lävime, meie tegusid mõjutada võivad. Mõtiskle, kuidas su sõbrad-tuttavad sinu valikuid mõjutavad. Mõtiskle hetkeks, millised tänapäeva inimesed teevad mõnikord midagi, mida võib nimetada pahelisuse ülalpidamiseks (vt Moosia 11:6).

Moosia 11:20–12:17


Abinadi ärgitab inimesi meelt parandama ja hoiatab neid orjapõlve eest

Kuningas Noa ja tema rahvas otsustasid küll pahelisuse kasuks, kuid Issand armastas neid sellest hoolimata ja tahtis neid aidata. Vaata üle salmi Moosia 11:20 neli esimest rida ja tee kindlaks, mida Issand tegi, et Noa rahvast aidata.

Kirjuta oma pühakirjadesse salmi Moosia 11:20 kõrvale järgmine lause: **Jumal saadab prohveteid, et aidata meil meelt parandada ja mitte hätta sattuda.**

Issand käskis Abinadil inimesi hoiatada kahel korral.



 **1.** Joonista järgmine tabel oma pühakirjapäevikusse ja jäta iga pühakirjaviite alla piisavalt ruumi, et sinna kokkuvõtte kirjutada. Uuri nimetatud salme ja kirjuta kokkuvõtlikult, milline oli Abinadi hoiatus ja kuidas rahvas sellele reageeris.

	Abinadi sõnum	Inimeste reaktsioon
Esimene hoiatus	Moosia 11:20–25	Moosia 11:26–29
Teine hoiatus	Moosia 12:1–8	Moosia 12:9–10, 13–17

 **2.** Vasta oma pühakirjapäevikus küsimustele selle kohta, kuidas rahvas Abinadi hoiatustele reageeris:

a. Miks reageeriti Abinadi suhtes nii vaenulikult, kuigi ta püüdis neid aidata? Miks kaitsesid nad kuningas Noad, kes neile häda kaela tõi?

b. Pööra salmi Moosia 11:29 lugedes tähelepanu fraasile „inimeste silmad olid pimedaks tehtud“. Too näiteid käitumise ja mõjude kohta, mille suhtes Saatan tänapäeva maailma häid inimesi usinasti pimestada püüab?

c. Kuidas võiksid näidata üles alandlikkust, kui pereliikmed, Kiriku juhid ja prohvetid sind Jumala sõna järgima julgustavad?

Moosia 12:18–13:26

Jumal kaitseb Abinadit, kui see noomib kuningas Noad ja tema preestrid, et nad pole käske pidanud ega nende pidamist õpetanud

Enne Moosia 12. peatüki lugemist hinda kümne palli skaalal (1 – ei nõustu, 10 – nõustud täielikult), kui täpselt järgmised väiteid sind hetkel kirjeldavad:

___ Ma tean, mida peaksin tegema, et Jeesuse Kristuse evangeeliumi järgi elada.

___ Ma elan Jeesuse Kristuse evangeeliumi järgi.

Kuningas Noa ja tema preestrite kohta lugedes mõtiskle, kui hästi nad käske teadsid ja kui hästi nad nende järgi elasid. Kui Noa oli Abinadi vangist välja toonud, hakkasid preestrid teda pühakirjade kohta usutlema. Loe läbi Moosia 12:26–30 ja märgi ära, mida Abinadi ütles, et Noad ja tema preestrid manitseda.

Mis hinde võiksid Noa ja tema preestrid endale kümne palli skaalal käskude teadmise ja nende järgi elamise kohta anda? Mida tähendab sinu arvates kasutada südant mõistmiseks? (Vt Moosia 12:27.) Leia salmi Moosia 12:33 lugedes üles põhimõtte, mis selgitab, miks on oluline käskude järgi *elada*, ning jooni see alla.

Abinadi kuulutas tõe: **Kui me peame Jumala käske, meid päästetakse.** Miks päästetud saamiseks ei piisa pelgast teadmisest, kuidas elada? _____

Abinadi teatas kuningas Noale ja tema preestritele, et nad ei ela käskude järgi ega õpeta neid, ning hakkas neile kümnet käsku ette lugema. See vihastas kuningat ja ta käskis Abinadi hukata. Jumal kaitses Abinadi ja andis talle väe kümne käsu õpetamist jätkata. Sa võid need salmides Moosia 12:35–36 ja Moosia 13:12–24 numbritega ära märkida. Järgmine tabel aitab sul kümne käsku üles leida:

Abinadi õpetas kümnet käsku
1. Moosia 12:35
2. Moosia 12:36; 13:12–13
3. Moosia 13:15
4. Moosia 13:16–19
5. Moosia 13:20
6. Moosia 13:21
7. Moosia 13:22
8. Moosia 13:22
9. Moosia 13:23
10. Moosia 13:24

Abinadi noomis julgelt Noad ja tema preestrid, kuna nad ei pidanud kümnet käsku, öeldes: „Ma tajun, et need ei ole kirjutatud teie südamesse.” (Moosia 13:11). Aitamaks sul hinnata, kui hästi sina kümne käsu järgi elad, täida ära järgmine tabel:

Need väited võivad näidata, kui hästi on kirjutatud kümme käsku sinu südamesse. Märki, kui tihti need väited sinu kohta kehtivad.	Peaaegu mitte kunagi	Mõnikord	Enamasti	Peaaegu alati
Ma armastan oma Taevast Isa.				
Ma sean Jumala oma elus esikohale (tähtsamaks sõpradest, hobidest, asjadest, isiklikest soovidest ja muudest asjadest).				
Ma kasutan Issanda nime aupaklikult.				
Ma pean hingamispäeva pühana, osaledes tegevustes, mis lähendavad mind Issandaga. Ma pean seda Tema päevaks, mitte enda omaks.				
Ma austan oma vanemaid, olles kuulekas ja näidates üles austust.				
Ma hoian viha vaos ega ole teiste vastu vägivaldne.				
Olen seksuaalselt puhas. Ma väldin himuraid pilte, keelekasutust ja tegusid.				
Ma hoidun varastamast ja valetamast.				
Ma räägin tõtt.				
Ma väldin himustamist (mis tähendab millegi kellelegi teisele kuuluva endale soovimist).				



3. Vaata oma vastused üle ja sea eesmärk järgida paremini ühte kümnest käsust. Kirjuta seatud eesmärk pühakirjapäevikusse.

Moosia 13:27–14:12

Abinadi õpetab Jeesuse Kristuse tulemisest

Loe läbi Moosia 13:28, 32–35 ja märgista ära sõnad ja fraasid, mis sobiksid lõpetama Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Dallin H. Oaksi avaldust: „Pärast kogu meie kuulekust ja häid tegusid ei saa meid päästa surmast ega meie enda pattude tagajärgedest ilma _____.”

Vanem Oaksi täispikk tsitaat on järgmine: „Pärast kogu meie kuulekust ja häid tegusid ei saa meid päästa surmast ega meie enda pattude tagajärgedest ilma Jeesuse Kristuse lepitusega üles näidatud armuta.” (Another Testament of Jesus Christ. – *Ensign*, märts 1994, lk 67).

Soovi korral võid salmi Moosia 13:28 kõrvale kirjutada järgmise põhimõtte: **keegi ei saa päästetud muidu kui Jeesuse Kristuse lepituse kaudu.**

Uuri mõni minut salme Moosia 14:1–12 ja märgista ära sõnad ja fraasid, mis kirjeldavad, mida Jeesus Kristus surelikkuses tegi, et aidata meil naasta koju Taevase Isa juurde. Mõttele kogu sellele vaevale, murele ja pattudele, mis Jeesus Kristus sinu eest enda peale võttis. Need salmid sarnanevad kirjakohtega Jesaja 53:1–12. Abinadi tsiteeris Jesaja sõnu (vt Moosia 14:1).



4. Pane oma pühakirjapäevikusse kirja, kuidas sa salmid Moosia 14:4–5 olevaid Jeesuse Kristuse õpetusi oma sõbrale selgitaksid.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Moosia 11.–14. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

12. ÖPPENÄDAL: 4. PÄEV

Moosia 15–17

Sissejuhatus

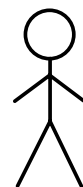
Moosia 15.–17. peatükis jätkub ülestähendus sellest, kuidas prohvet Abinadi kuningas Noale ja tema preestritele jutlustas. Ta tunnistas Jeesuse Kristuse rollist Lunastajana. Alma, üks Noa preestritest, uskus Abinadit. Kuningas Noa ajas Alma oma õukonnast välja ning saatis Abinadi tuleriidale. Abinadi jäi igas olukorras Jumalale ustavaks.

Moosia 15–16

Abinadi õpetab Jeesuse Kristuse rollist Lunastajana

Võta mõned minutid aega, et Moosia 15.–16. peatükis tõmmata ring ümber sõnade lunastama eri pööretele ja lunastus eri käänetele. Tihti peale annab sõnakordus pühakirjakohas märku autori sõnumi rõhuasetusest. Pane täna pühakirju uurides tähele, mida Abinadi lunastamise kohta õpetas.

Selleks et Jeesuse Kristuse rolli Lunastajana paremini mõista, mõtiskle järgmise joonise üle:



Süüdlane

Trahv?
Vangla?
Surm?

Karistus

Kujutle, et oled seadust rikkunud ning sulle on määratud kõige karmim karistus, mida seadus ette näeb. Selleks võib olla suur trahv, vangistus või koguni surmanuhtlus. Mis tunne võib olla, kui sulle selline karistus määratakse? Kas oskad mõelda välja mõne seaduspärase ja ausa viisi, kuidas sedalaadi karistusest pääseda?

Kirjuta joonisel süüdlase alla mina ja karistuse alla õiglus. Me kõik oleme kunagi Jumala seadusi rikkunud ja peame seetõttu rahuldama õigluse nõuded. Õiglus nõuab, et iga patustajat tema patu eest karistataks.



Loe läbi Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Richard G. Scotti avaldus ja jooni alla kaks tagajärge, mis meile Jumala seadusi rikkudes osaks saavad: „Õiglus nõuab ... , et iga murtud seadus saaks rahuldatud. Kui te kuuletute

Jumala seadustele, siis teid õnnistatakse, kuid pole võimalik teenida lisakrediiti, et tasuda trahvi, mis tuleb seaduste rikkumisest. Kui olukorda ei lahendata, võivad murtud seadused teie elu õnnetuks muuta ja takistada Jumala juurde naasmist.” (Lepitus tagab sulle rahu ja õnne. – 2006. a sügisene üldkonverents).

Jumala käskude rikkumine muudab meid õnnetuks ja takistab meil tagasi Jumala juurde pöörduda. Loe läbi Moosia 15:1, 7–9 ja märgi ära fraasid, mis annavad aimu, kuidas Päästja lepitus õigluse nõuded rahuldab.

Kasuta sõnaraamatut, et defineerida järgmisi sõnu:

Lunastama (Moosia 15:1) _____

Eestkoste (Moosia 15:8) _____

Vahendama (Moosia 15:9) _____

Soovi korral võid kirjutada lõigud neist definitsioonidest vastava salmi kõrvale lehekülje serva.

Mõnda võib Abinadi kirjeldus Jeesusest Kristusest salmides Moosia 15:2–5 segadusse ajada, kuna ta nimetab Teda 1) Jumal Isa Pojaks ja ka 2) Isaks. Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Jeffrey R. Hollandi avaldus selgitab Jeesuse Kristuse jumalikku loomust: „Nagu Abinadi õpetas, „eostati [Kristus] Jumala väest“ (Moosia 15:3), mistõttu on temas Isa väed. Lisaks sellele jumalikule põlvnemissuhtele on Kristus Isa ka selles mõttes, et ta on taeva ja maa Looja, (vt Moosia 15:4) meie vaimse taassünni ja päästmise isa, ning peab usutavalt ja austusega omaenda tahtest ülemaks oma Isa tahet – pretendeerides seeläbi selle väele“ (*Christ and the New Covenant*, 1997, lk 183–184).

Uuri salme Moosia 15:5–7 ja mõtle, millist hinda Jeesus Kristus maksis, et sind lunastada ning sinu ja õigluse nõuete vahel seista. Kirjuta eelmise joonise sõnade süüdlane ja karistus vahele Jeesus Kristus.

Oluline on mõista, et Päästja ei kustuta õigluse nõudeid, vaid seisab nende ja meie vahel. Kui parandame meelt, rahuldab Ta õigluse nõuded, võttes meie asemel karistuse enda peale.



1. Täida pühakirjapäevikus järgmine ülesanne:

a. Kirjuta: need, kes soovivad saada lunastatud (Moosia 15:11–12; 16:13). Seejärel uuri salme Moosia 15:11–12; 16:13, et saada teada, kes pälvivad lunastuse. Kirjelda, mida sa leidsid.

b. Kirjuta: need, kes ei soovi saada lunastatud (Moosia 15:26–27; 16:2–5, 12). Seejärel uuri salme Moosia 15:26–27; 16:2–5, 12, et saada teada, miks mõned inimesed ei pälvi lunastust. Kirjelda, mida sa leidsid.



2. Toetudes sellele, mida sa eelmises ülesandes õppisid, vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

a. Millest sõltub, kelle patud lunastatakse?

b. Mida me õpime Jeesuse Kristuse tahte (vt Moosia 15:7) ja paheliste tahte erinevuse kohta (vt Moosia 16:12)?

Jeesus Kristus rahuldab õigluse nõuded kõigi nende eest, kes parandavad meelt. Hind, mille Päästja meie eest maksis, on väga isiklik kingitus kõigile neile, kes soovivad meelt parandada ja Isa tahet täita. Loe läbi Moosia 15:10 ja jooni alla fraas „näeb ta oma seemet“.



Loe läbi Moosia 15:10–12 ning järgmine Seitsmekümne emeriit-liikme vanem Merrill J. Batemani avaldus:

„Prohvet Abinadi teatab .., et „kui ta hing on tehtud patuohvriks, näeb ta oma

seemet“ (Moosia 15:10). Abinadi samastab seejärel Päästja seemnega prohveteid ja neid, kes neid järgivad. Palju aastaid mõtlesin ma Päästja kogemusele aias ja ristil kui kohale, kus Tema peale kuhjati suur patuhunnik. Alma, Abinadi, Jesaja ja teiste prohvetite sõnade kaudu on mu arvamus siiski muutunud. Isikustamatu patuhunniku asemel oli tegu pika inimeste roduga, kui Jeesus tundis „meie nõrkus[eid]“ (Hb 4:15), „võttis ... enese peale meie mured, ... kandis meie valusid [ja] Teda haavati meie üleastumiste pärast!“ (Js 53:4–5).

Lepitus oli väga lähedane, isiklik kogemus, mille käigus Jeesus sai teada, kuidas igaihte meist aidata.“ (Kõikidele mõeldud arengusuund. – 2005. a sügisene üldkonverents).



3. Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

a. Mida tähendab saada Jeesuse Kristuse seemnaks? (Vt Moosia 15:12.)

b. Mida mina selle heaks teen, et mind Jeesuse Kristuse seemne hulka arvataks?

Sa võid salmi Moosia 15:10 isiklikumaks muuta, kui asendada salmi allajoonitud osas fraasi „oma seemet“ enda nimega. Mõtiskle hetkeks, mida tähendab, et sul on Lunastaja, kes on sind isiklikult näinud ja kes sind tunneb.

Mis saab neist, kes keelduvad lunastust vastu võtmast? Vaata uuesti salmi Moosia 16:5. Mis saab eelmise ülesande joonisel kujutatud süüdlasest, kui ta patustamist jätkab ega nõustu meelt parandama? Loe läbi Õpetus ja Lepingud 19:16–17 ja saad teada, mis saab neist, kes Päästja lunastust vastu võtmast ehk meelt parandamast keelduvad.

Abinadi õpetas, et Jeesuse Kristuse lunastus ei tähenda üksnes pattudest, vaid ka surmast pääsemist. Kõik tõusevad üles, kuid mõned tõusevad üles enne teisi. Abinadi kasutab väljendit „esimene ülestõusmine“, selgitamaks, et õigemeelsed ja süütu tõusevad üles enne mässumeelseid (vt Moosia 15:21–22). **Õigemeelsed lunastatakse surmast esimesel ülestõusmisel** ja pahelised peavad ootama ülestõusmisega Millenniumi lõpuni (vt ÕL 76:85, 106).



4. Mõtiskle Moosia 15. peatükist uuritud salmi üle. Kujutle, et sul avaneb võimalus saata Päästjale sõnumitoojaga kiri. Toetudes sellele, mida Ta sinu heaks teinud on, pane kirja, mida sa Talle ütleksid.

Päästja tahab meid tagasi Taevase Isa juurde tuua. Ta vahendab meid ja kostab meie eest. Kui parandame meelt, siis on Päästja meile kehtivad õigluse nõuded juba rahuldanud.




Moosia 17

Alma usub Abinadit ja ta aetakse välja. Abinadi surmataakse

Kas sa oled kunagi näinud, kuidas keegi õige asja eest seisab, kuigi see on talle raske? Mis selle tulemuseks oli?


Kui Abinadi oli oma sõnumi edasi andnud, püüdis üks Alma-nimeline preester kuningat veenda, et Abinadi oli kõnelnud tõtt ja ta peaks vabastatama. Kuningas viskas Alma välja ning saatis teenijad temalt elu võtma. Alma peitis end ära ja kirjutas Abinadi sõnad üles.

Alma pöördumine on tähelepanuväärne. Tänu sellele, et ta Abinadi sõnad üles kirjutas, on paljusid põlvkondi ja rahvaid õnnistatud. Alma pöördumise vilju võib selgemini näha eelseisvaid peatükke uurides. Kuningas ja tema preestrid pidasid kolm päeva nõu enne kui nad Abinadi surmaotsuse langetasid (vt Moosia 17:1–6, 13).


-  **5.** Salmid Moosia 17:7–10 ja Moosia 17:11–12 võrdlevad Abinadi ja kuningas Noa valikuid. Loe need salmid läbi ja vasta oma pühakirjapäevikus lühidalt järgmistele küsimustele:
- Millised Abinadi viimastest sõnadest mulle kõige suuremat muljet avaldasid?
 - Miks Abinadi sõnad kuningas Noad sedavõrd mõjutasid?
 - Millist mõju avaldasid kuningas Noale tema preestrid?
 - Kuidas aitab Abinadi eeskuju mul olla Jumalale truu igas olukorras?

President Gordon B. Hinckley kuulutas: „*Olge tugevad – astudes välja tõe eest!* Me elame kompromisside ja vaikivate nõusolekute ajastul. Igapäevastes olukordades teame, mis on õige, kuid anname sõprade survele ja veenmisele järele. Me läheme kompromissile. Me anname vaikiva nõusoleku. Me anname järele ja meil on enda pärast häbi... Me peame arendama endas jõudu oma tõekspidamisi järgida” (Building Your Tabernacle. – *Ensign*, nov 1992, lk 52).

Kirjuta ma võin olla Jumalale truu igas olukorras oma pühakirjadesse salmi Moosia 17:9–12 kõrvale.

-  **6.** Selleks et Abinadi julgust ja meelesindlust isiklikumal tasandil mõista, loe läbi Moosia 17:20 ja lõpeta oma pühakirjapäevikus järgmine lause: ma pean olema Jumalale ustav, kui ...

Tänase tunni lõppedes mõtle mõne pereliikme või sõbra peale, kellele tuleks kasuks kuulata, mida sa täna õppisid ja tundsid. Jutusta talle võimaluse korral sellest, mida sa õppisid, ja sellest, kui suur on su soov Issandale raskustes ustavaks jääda.

-  **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Moosia 15.–17. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:



13. ÖPPENÄDAL: 1. PÄEV

Moosia 18

Sissejuhatus

Alma, kes oli pahelise kuningas Noa preester, uskus prohvet Abinadi sõnu ja parandas meelt oma pattudest. Pärast Abinadi surma õpetas Alma teistele salaja Jeesusest Kristusest. Need, kes Almat uskusid, soovisid Jumala lambatarasse tulla. Nad sõlmisid ristimislepingu kohas, mida nimetati Mormoni veteks. Moosia 18. peatükki uurides pane tähele, mida õpetas Alma ristimisel antud lubaduste kohta ja selle kohta, mida Issand teeb, kui sa neid lubadusi pead.

Moosia 18:1–16

Alma õpetab ja ristib inimesi

Mõtle oma ristimisele. Mis sul sellest kogemusest meeles on? Kuidas sind ristimiseks ette valmistati? Millised tunded sulle seoses ristimisega meenuvad? Mõtiskle,

mida sa oled nüüd ristimise juures rohkem hindama hakanud võrreldes ajaga, mil sa äsja ristitud said.


Moosia 18. peatükk aitab meil mõista seda lepingut, mille me ristides Jumalaga sõlmime. Leping on „Jumala ja inimese vaheline kokkulepe, kuid neil ei ole selle kokkuleppe puhul võrdsed õigused. Jumal sätestab lepingu tingimused ja inimesed soostuvad tegema seda, mida ta neilt palub. Seejärel lubab Jumal inimestele nende kuupekuse eest teatud õnnistusi”. (www.jeesusekristusekirik.ee – Pühakirjad – Pühakirjajuht – Leping)

Selleks et mõista, kuidas aitab Moosia 18. peatükk sul ristimislepingut mõista, pööra tähelepanu selle peatüki ülesehitusele: Moosia 18:1–7 – Lepingu sõlmimiseks valmistumine; Moosia 18:8–16 – Lepingu sõlmimine; ja Moosia 18:17–30 – Lepingu järgi elamine. Soovi korral võid need teemad (näiteks *Lepinguks valmistumine*) oma pühakirjadesse vastavate salvide kõrvale kirjutada.

Loe läbi Moosia 18:1–2, 6–7 ja pane tähele õpetusi ja põhimõtteid, mida Alma rahvahulgale õpetas, et aidata neil ristimiseks valmistuda. Kui sul on all ääres ruumi, siis kirjuta, kuidas aitab Alma õpetuste mõistmine


kellelgi tänapäeval ristimiseks valmistuda: _____

Salmides Moosia 18:8–11 aitab Alma oma rahval mõista, mida nad ristimislepingut sõlmides lubavad ja mida lubatakse neile.


 **1.** Joonista oma pühakirjapäevikusse pildil näidatud diagramm. Uuri salmidest Moosia 18:8–11, mida Alma õpetas lubaduste kohta, mida me Jumalale anname (mida me oleme nõus tegema) ja lubaduste kohta, mida Jumal meile ristimise kaudu annab. Kirjuta leitud vastused vastavasse diagrammi lahtrisse.

Mina luban	Jumal lubab

Üks evangeeliumi põhimõtte, mida me salmidest Moosia 18:8–11 õpime, on järgmine: **Kui me sõlmime ristimislepingu ja peame seda, antakse meile Issanda Vaim ja lubatakse igavest elu.**


 **2.** Kirjuta pühakirjapäevikusse diagrammi alla kokkuvõtte, mida sa oled õppinud ristimislepingu sõlmimise ja sellest kinnipidamise tähtsuse kohta.

Loe läbi Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Joseph B. Wirthlini avaldus ja jooni alla õnnistused, mida me saame, kui me ristimisel antud ja saadud lubadusi mõistame: „Olen kogu elu jooksul tähele pannud, et kui inimesed hakkavad täiel määral mõistma oma ristimislepingu õnnistusi ja väge, olgu uute pöördunute või eluaegsete kirikuliikmetena, tuleb nende ellu suur rõõm ja nad asuvad oma kohustuste kallale kuningriigis nakkava entusiasmi“ (Alma the Elder: A Role Model for Today. *Heroes from the Book of Mormon*, 1995, lk 84).

 **3.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse, kuidas võib ristimisleping sinu eluviisi muuta. (Näiteks võta arvesse lubadust seista „kui Jumala tunnistaja igal ajal“ – kuidas suhtled teistega; kuidas kohtled teistehulgas pereliikmeid; mida arutad sõprade ja tuttavatega; milliseid sõnu kasutad; milliseid filme ja saateid sa vaatad; millist muusikat kuulad; millised on sinu suhted nendega; kellega kohtamas käid; ja kuidas vastad; kui keegi su uskumusi kritiseerib?)

Uuri hoolikalt salme Moosia 18:12–16 ja leia näiteid, kuidas pidas Issand lepingu osapoolena kinni enda

lubadustest, mis Ta Almale ja tema rahvale ristimisel andis. Soovi korral võid sa leitud vastused ära märkida.

 **4.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse ajast, mil Issand sind Püha Vaimuga õnnistas, kui sa pidasid kinni ristimisel antud lubadusest Teda teenida.

Moosia 18:17–30

Alma rajab rahva seas Jeesuse Kristuse Kiriku


Kui tihti mõtled ristimisel sõlmitud lepingutele ja uuendad neid sakramenti võttes? Kui tihti sa nende peale mõtlema peaksid? Millal sa tavaliselt aega võtad, et nende lepingute peale mõelda?



President Henry B. Eyring Esimesest Presidentkonnast õpetas, kui tähtis on Issandaga sõlmitud lepingutest kinni pidada: „Viimse aja pühad on lepingurahvas. Ristimise päevast peale elus vaimseid verstaposte läbides anname me Jumalale

lubadusi ja Tema annab lubadusi meile. Tema peab oma volitatud teenijate kaudu antud lubadustest alati kinni, elutähtis proovilepanek on aga teada saada, kas ka meie sõlmime Temaga lepinguid ja neist kinni peame.“ (Witnesses for God. – *Ensign*, nov 1996, lk 30).

Loe läbi Moosia 18:17–18, 20–23, 27–29 ja pööra tähelepanu sellele, kuidas Kiriku liikmed Alma päevil oma ristimislepingust kinni pidasid. Soovi korral võid sa salmidest Moosia 18:22, 26, 30 märkida ära sõnad ja fraasid, mis näitavad, et **neile, kes oma ristimislepingutest kinni peavad, saavad osaks suured õnnistused.**

 **5.** Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele: Mida võiksid teha paremini, et ristimisel sõlmitud lepingutest kinni pidada? Kuidas kavatsed seda eesmärki täita?

Moosia 18:31–35

Kiriku liikmed põgenevad kuningas Noa tagakiusamise eest

Uuri salme Moosia 18:31–33, et saada teada, mida tegi kuningas Noa Lehhi-Nefi linnas, samal ajal kui Alma ja tema rahvas Mormoni vete ääres suurtest õnnistustest osa said. Loe läbi Moosia 18:34 ja Moosia 23:1–2, et teada, kuidas Almat hoiatati tema rahvast ähvardava ohu eest.

Sa võiksid kirjutada salmi Moosia 18:34 kõrvale järgmise põhimõtte: **Issand võib õigemeelseid ohu eest hoiatada.**

Loe läbi Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Neil L. Anderseni kogemus, mis seda põhimõtet illustreerib:



„Föderaalse Juurdlusbüroo eriagendina uuris mu sõber organiseeritud kuritegevuslikke rühmitisi, kes transportisid Ameerika Ühendriikidesse ebaseaduslikke narkootikume.

Kord läks ta koos ühe teise agendiga korteri ukse taha, kus nende arvates üks teada-tuntud narkodiiler kokaiini jagas. Sõber kirjeldas toimunut:

„Koputasime narkodiileri uksele. Kahtlusalune avas ukse ja püüdis meid nähes vaatevälja blokeerida. Kuid oli juba liiga hilja. Märkasime tema laual kokaiini.

Laua ääres olnud mees ja naine hakkasid otsekohe kokaiini laualt eemaldama. Me ei saanud lasta neil asitõendeid hävitada, mistõttu ma uksele ees seisnud kahtlusaluse kiiresti eest ära tõukasin. Meest tõugates juhtusime me teineteisele silma vaatama. Imelikul kombel tundus, et ta pole ei vihane ega hirmunud. Ta naeratas mulle.

Tema silmad ja relvitukstegev naeratus jätsid mulle mulje, et ta on ohutu, mistõttu ma ta kiiresti sinnapaida jätsin ja laua juurde minema hakkasin. Kahtlusalune oli nüüd mu selja taga. Selsamal silmapilgul tuli mulle pähe selge ja vägev mõttevälगतus: „Pane tähele kurjust naeratavate silmade varjus!”

Pöörasin end otsekohe kahtlusaluse poole. Ta käsi oli pistetud suurde püksitaskusse. Haarasin tal vaistlikult käest ja tõmbasin selle taskust. Alles siis märkasid tal käes vinnastatud poolautomaatpüstolit. Järgnes kiire tegutsemine, kuni mehe relvituks tegin.”..

.. Püha Vaim hoiatas mu sõpra füüsilise ohu eest. Püha Vaim hoiatab teid ka vaimse ohu eest!” (Beware of the Evil behind the Smiling Eyes. – *Ensign* või *Liahona*, mai 2005, lk 46–47).



6. Kirjuta oma pühakirjapäevikusse tunnetest, mida oled Pühalt Vaimult saanud; või kogemustest, mil sind on hoiatud või füüsilise või vaimse ohu eest kaitstud; või kirjuta kellegi tuttava kogemusest või kogemusest, mida oled lugenud või kuulnud.



7. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: Olen uurinud Moosia 18. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

13. ÖPPENÄDAL: 2. PÄEV

Moosia 19–20

Sissejuhatus

Pärast seda, kui Alma ja tema rahvas olid kuningas Noa sõjaväe käest pääsenud, hakkasid kuningas Noaga jäänud inimesed omal nahal tunda saama tagajärgi, mida prohvet Abinadi neile ette kuulutanud oli. Üles tähendus Lehhi-Nefi maal elanud nefilastest tuletab meile meelde, et kui jätame Issanda teenijate nõu tähelepanuta, siis võivad olla sellel rängad tagajärjed. Kui aga kuuletume prohvetele, siis meid kaitstakse ja me tunneme proovilepanekutest hoolimata rahu. Mõtle seda õppetundi uurides, kuidas võiksid kogeda rahu ja turvatunnet, mis tuleb Issanda kaasaja prohvete sõnu kuulates.

Moosia 19–20

Lehhi-Nefi maa nefilased saavad tunda prohvet Abinadi ettekuulutuste täitumist

Loe läbi toona seitsmekümnenä teeninud vanem David R. Stone'i kogemus ja mõtle, kui olulised on prohveteilt saadud vaimsed hoiatused:

„Ühel pühapäeva hommikul Dominikaani Vabariigi pealinnas Santo Domingos ärgates ootas meid ees ilus päev. Säras Kariibi mere päike ja taevas oli selge. Puhus õrn tuulehoog, sasides vaevu puulehtedes. Oli soe, rahulik ja vaikne. Kuid kaugel merel, väljaspool meie füüsiliste aistingute ulatust, liikus tol päeval meie poole surmav hävitaja, halastamatu ja mahasurumatu. Tormihoiatuskeskus, mille ülesandeks oli orkaan Georges'i teekonda jälgida ja ette ennustada, uuendas pidevalt internetis nähtavat infot. Rahulikus hommikuvaikusel nägin ma tänu taevas olevatele nägijasilmadele tormi prognoositud teekonda, mis oli suunatud nagu nool Santo Domingo südamesse.

48 tunni jooksul tabas torm saart tõelise .. raevuga, jättes teele maha hävitust, meeletuid ja surma...

Olgu selle füüsilise jõu aukartust äratava ilminguga kaasnenud kahjustused, häving ja surm kuitahes suured, põhjustavad vaimsed orkaanid inimeste elus veel enam meeleheitel. Need raevukad jõud põhjustavad sageli tunduvalt laastavamaid kahjustusi kui füüsilised keeristormid, kuna hävitavad meie hinge ning röövivad meilt igavesed väljavaated ja lubadused...



Me satume vaimsete orkaanide meelevalda, kui anname voli oma vihale, väärkohtlemisele, uhkusele, ahnusele ja vägivaldale; kui tarvitame alkoholi ja narkootikume; kui himustame, kadestame ja valetame; või kui oleme liiderlikud ja seksuaalselt lodevad – nimekiri nendest orkaanidest on pikk. ..

Aga meil on ka vaimsed tormivalvurid – need, kelle kutseks on jälgida ja hoiatada, aidates meil vältida vaimset kahju, hävitust ja koguni surma. Teame oma vahimehi tornis apostlite ja prohvetitena. Nemad on meie vaimsed silmad taevas ja teavad inspiratsiooni, kaemuse ja puhta arukuse teel suunda, mille sellised tormid võivad võtta. Nad tõstavad pidevalt hoiatushäält, et rääkida meile Issanda käskude tahtliku ja hoolimatu rikkumise traagilistest tagajärgedest. Nende hoiatuste sihilik eiramine tähendab kutsuda kaela õnnetust, muret ja hävingut. Nende järgimine tähendab minna Issanda valitud teenijate järel vaimsetele rahu- ja külluse maadele.” (Spiritual Hurricanes. – *Ensign*, nov 1999, lk 31–32).

Mõtiskle hetkeks, milliste ohtude eest oled prohveteid ja apostleid meid hoiatamas kuulnud. Kuidas võivad nende sõnad meid „vaimsete orkaanide“ eest kaitsta?

Jumal saatis Abinadi, et hoiatada Lehhi-Nefi rahvast hävituse eest, mis neile pidi osaks saama, kui nad meelt ei parandanud.



1. Joonista oma pühakirjapäevikusse järgmine tabel ning jätta sinna piisavalt ruumi, et iga pühakirjaviite alla midagi kirjutada:

Prohvetlik kuulutus kuningas Noa rahva kohta (Moosia 12:1–2)	Ettekuulutuse täitumine (Moosia 19:10, 14–15; 20:20–21; 21:3–4, 8, 10–13)
Prohvetlik kuulutus kuningas Noa kohta (Moosia 12:3)	Ettekuulutuse täitumine (Moosia 19:18–20)
A	B


Vaata üle Abinadi prohvetlikud kuulutused Lehhi-Nefi maal elanud nefilaste kohta, lugedes läbi tabeli vasakus tulpas olevad pühakirjaviited. Kirjuta vastava pühakirjaviite alla, milliseid tagajärgi pidi Abinadi sõnul tooma kaasa see, kui kuningas Noa ja tema rahvas meelt ei paranda. Kirjuta vasaku tulba alla punkti A juurde, kuidas sina oleksid end Abinadi hoiatusi kuuldes tundnud ja mida oleksid teinud.

Enne tabeli parema tulba juurde asumist täida ära õpikus järgmine tegevus. See tegevus aitab sul end Moosia 19. ja 20. peatüki sündmustega paremini kurssi viia ning tunda ära Abinadi prohvetlike kuulutuste täitumine nendes peatükkides.

Moosia 19. ja 20. peatükki uurides nummerda ära 11 sündmust nende pühakirjades toimumise järjekorras. Abiks võivad olla iga peatüki alguses olevad kokkuvõtted.

- ___ Giideon püüab kuningas Noad tappa.
- ___ Nefilaste naised ja lapsed anuvad laamanlasi, et nad neid ei tapaks.
- ___ Kuningas Noa sureb tulesurma.
- ___ Laamanlaste sõjavägi tuleb Semloni maa piirile.
- ___ Kuningas Noa preestrid röövivad 24 laamanlaste tütart.
- ___ Laamanlaste kuningas anub oma sõjaväge, et ta Limhi rahva säästaks.
- ___ Laamanlaste tulles mõned Noa rahva seast põgenevad, jättes maha oma naised ja lapsed.
- ___ Limhi keelab oma rahval laamanlaste kuningat hukata.
- ___ Nefilaste ja laamanlaste vahel valitseb kaks aastat rahu.
- ___ Limhi lubab, et ta rahvas maksab laamanlastele poole oma varast.
- ___ Nefilased löövad laamanlaste rünnaku tagasi ja võtavad kinni laamanlaste kuninga.

(Selle ülesande vastused leiad õppetunni lõpust.)

 **2.** Kui oled 11 väidet ära nummerdanud, võta ette oma pühakirjapäevikus olev tabel. Otsi parema tulpa pühakirjakohtadest infot, kuidas Abinadi prohvetlikud kuulutused täitusid. Pane see info kirja oma tabeli paremasse tulpa. Selgita parema tulpa B all, mida sa prohvetite hoiatussõnade eiramise tagajärgedest õppinud oled.

Loe läbi Moosia 20:21 ja märgi ära Giideoni avaldus, mis näitab tema arusaavat suhtumist sellesse, et **Issanda teenijate sõnade hülgamine toob muret ja kannatusi.**

Loe läbi ÕL 113:63, 70–72, ja saad teada, kuidas kehtib see põhimõte nende puhul, kes viimsel ajal Issandat ega Tema prohveteid kuulda ei võta. Soovi korral võid märkida need salmid Moosia 20:21 juurde ristviiteks. Sirvi kõige hiljutisemaid üldkonverentsi kõnesid kas konverentsikõnede kogumikust või internetist leheküljelt www.jeesusekristusekirik.ee, et leida, mida prohvetid nende teemade kohta räägivad.

Mõtiskle järgmise küsimuse üle: Mida oled hiljuti prohvetitelt õppinud, mis aitaks üksikisikutel, perekondadel ja rahvastel kannatusi ja kahetsust vältida?


Näite sellest, kuidas Issanda prohvetitele selja pööramine endaga kannatusi ja kahetsust toob, saad, kui loed Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Dallin H. Oaksi avaldust ja paned tähele tagajärgi, mis saavad osaks nendele, kes tegelevad pornograafiaga:



„Pornograafia halvab võime olla vastassoo esindajaga normaalses emotsionaalses, romantilises ja vaimses suhtes. See murendab moraalseid eraldusjooni, mis hoiavad meid käitumast sündsusetult, amoraalselt või seadusevastaselt. Pornograafia tarbijaid, kelle südametunnistus on tuimenenud, hakkavad kordama käitumist, mida nad on pealt näinud, hoolimata selle mõjust nende või teiste elule.

Pornograafia on ka sõltuvust tekitav. See pärsib otsustusvõimet ja aheldab oma tarbijad, kelle kinnisideeks on sellega üha rohkem ja rohkem tegeleda.” (Pornography. – *Ensign* või *Liahona*, mai 2005, lk 89).


Too mõttes näiteid kannatustest ja kahetsusest, mis kaasnevad prohvetite nõu eiramisega selliste teemade puhul, nagu hasartmängude ja pornograafiaga tegelemine, Tarkuse Sõna rikkumine, petmine, keha tätoveerimine ja augustamine, sündsusetute riiete kandmine või enne 16-eluaastat kohtamas käimine.


 **3.** Vasta oma pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: Kuidas võib Issanda teenijate nõu kuulda võtmine sellistes valdkondades, nagu pere tegevdamine, kõlbelise puhtuse seaduse või Tarkuse Sõna järgi elamine aidata üksikisikutel ja perekondadel osasid kannatusi vältida ja vähem kurbust tunda?

Vanem Robert D. Hales Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist tunnistas, et kui järgime prohveteid, siis võime tunda rahu ja pöörduda tagasi Jumala juurde:

„Ma tunnistan, et tänapäeva prohvetitel on samad omadused, mis muistsetel ja muude ajastute prohvetitel...

.. Meie vaimne turvalisus sõltub sellest, kas pöörame tähelepanu elava prohveti selgele sõnumile. Kui kuulame tema häält ja kuuletume tema nõuandele, siis on meie elu selline, nagu tahab Kristus, ja me peame lõpuni vastu, naastes ühel päeval koos oma perega oma Taevase Isa ja oma Päästja Jeesuse Kristuse juurde” (Hear the Prophet’s Voice and Obey. – *Ensign*, mai 1995, lk 17).

 **4.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse, kuidas võiks Moosia 19. ja 20. peatüki uurimine mõjutada seda, kuidas sina Issanda prohvetite nõu kuulda võtad. Mõttele kogemusele, mil sina rahu ja vaimset kaitset tundsid, kui Issanda teenijate nõu kuulda võtsid, ning kirjuta see kogemus üles oma pühakirjapäevikusse.

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Moosia 19. ja 20. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Järjestamise ülesande vastused: 1, 4, 5, 2, 8, 11, 3, 10, 7, 6, 9.

Moosia 21–24

Sissejuhatus

Limhi rahvast said laamanlaste orjad nende pahelisuse pärast (vt Moosia 20:21). Neid alandati ja nad pöördusid orjapõlve tõttu Jumala poole. Alma rahvas sattus orjusesse, kuna see oli nende usu proovilepanek (vt Moosia 23:21). Mõlemad grupid palvetasid vägevalt, et neid orjusest vabastataks. Kuigi mõlemad inimgrupid said lõpuks vabaks ja jõudsid Sarahemlasse, aitas Issand neid erineval moel. Limhi rahva katsumusi ja vabastamist uurides võid näha, et Issand vastab meie palvetele, kui me alandame ennast, ja teeb seda Tema omal viisil ja ajal. Alma rahva katsumusi ja vabastamist uurides võid õppida, kuidas raskustes ja proovilepanekutes jõu saamiseks Issandale toetuda.



Moosia 21–24

Lehhi-Nefi maa nefilased saavad tunda Abinadi prohvetlike kuulutuste täitumist

Kujutle, et elasid kuningas Noa valitsusajal Lehhi-Nefi maal ega võtnud Abinadi õpetusi kuulda. Nüüd sattus sinu rahvas laamanlaste orjusesse – just nii, nagu Abinadi oli ette kuulutanud. Mida sa teeksid?

Seejärel mõtle kõigile proovilepanekutele ja hädadele, mida sa praegu tunda saad. Loe läbi järgmised pühakirjakohad ja märgi ära, mida need õpetavad vabastamise kohta: Moosia 21:5, 14; 22:1–2; 23:23; ja 24:21. Vabastamine tähendab tavaliselt vabaks laskmist, aitamist või millestki päästmist.



Lugedes Kaheteistkümmne Apostli Kvoorumi vanem Richard G. Scotti avaldust, jooni alla kaks põhjust, mille tõttu me selles elus proovilepanekuid läbime ja kannatame: „Keegi ei taha kogeda ebaõnne. Proovilepanekud, pettumused, kurbus ja südamevalu saavad meile osaks põhiliselt kahel erineval põhjusel: Neid katsumusi saavad alati tunda need, kes Jumala seadusi rikuivad. Teine ebaõnne põhjus teenib meie elus Issanda eesmärke, et meid võidaks proovilepanekute kaudu puhastada. Meil kõigil on eluliselt tähtis kindlaks teha, kummast allikast meie katsumused ja proovilepanekud pärinevad, sest sellest sõltuvalt on korrektiivid väga erinevad.” (Trust in the Lord. – *Ensign*, nov 1995, lk 16).

Limhi rahvas sattus orjusesse nende sõnakuulmatuse tõttu, kuid Alma õigemeelset rahvast tabasid kannatused selleks, et nende läbi puhastada. Limhi rahvast alandati ja tänu orjapõlvele pöördusid nad Jumala poole. Nende kahe vaimse vabastamisest jutustava ülestähenduse uurimine võib aidata sul suurendada usku hüüda Issanda poole, et Ta sind sinu kannatustest vabastaks.



1. Selles tabelis on esimene küsimus „Kuidas nad orjusesse sattusid?” sinu eest juba vastatud. Vasta oma pühakirjapäevikus teisele küsimusele „Kuidas nad vabastati?”

	Limhi rahvas	Alma rahvas
Kuidas nad orjusesse sattusid?	(Moosia 20:21–22; 21:1–4) Kuna rahvas ei parandanud meelt, andis Issand laamanlastele väe nad orjastada.	(Moosia 23:1–4, 19–20, 25–38; 24:8–9) Rahvas pidas oma lepingutest kinni, kuid pahelised petsid neid, võtsid nad vangi ja kiusasid neid taga.
Kuidas nad vabastati?	(Moosia 22:1–9, 13–14)	(Moosia 24:17–25)

Mõttele, mida vastata järgmistele küsimustele, mis käivad Limhi rahva kohta:

- Milliseid tõendeid võib salmist Moosia 21:6 leida, mis kinnitavad, et Limhi rahvas ei olnud veel end alandanud ja Issanda poole pöördunud? Mille poolest erineb see viisist, kuidas Alma rahvas orjapõlvele reageeris? Mida võid Limhi rahva kogemuse üle mõtiskledes õppida, mis aitaks sul isiklikes katsumustes hästi toime tulla?
- Mil moel Issand Limhi rahvast õnnistas, hoolimata sellest, et Ta neid kohe ei vabastanud? (Soovi korral võid salmis Moosia 21:16 märkida ära fraasi „tasapisi hakkas neid maal saatma edu“.) Kas oled kunagi tundnud, et Issand aitab sul mõnest katsumusest üle saada tasapisi?
- Kuidas rahva suhtumine, mida salmides Moosia 21:30–33 kirjeldatakse, nende vabastamisele kaasa aitab?



2. Vali üks järgmistest põhimõtetest, mis toetub sellele, mida sa Limhi rahva katsumuste ja vabastamise kohta õpinud oled. Kirjuta oma pühakirjapäevikusse selgitus, kuidas sa seda põhimõtet oma elus rakendada saaksid.

a. Kui me alandame end, hüüame Issanda poole ja parandame meelt pattudest, kuuleb Tema meie palveid ja kergendab omal ajal meie patukoormat.

b. Kui me sõlmime lepingu teenida Jumalat ja pidada Tema käske, kannab Issand hoolt meie vabanemise eest.

Mõttele järgmist vanem Richard G. Scotti avaldust lugedes Alma rahva kannatustele ja vabastamisele: „Just siis, kui kõik näib minevat õigesti, saabuvad väljakutsed sageli samaaegselt, mitmekordse annusena. Kui need katsumused ei ole teie sõnakuulmatuse tagajärg, siis annavad need märku sellest, et Issand näeb teid olevat valmis rohkem arenema (vt Õp 3:11–12). Ta annab teile sel moel kogemusi, mis kiirendavad teie arengut, mõistmist ja kaastunnet – see kõik täidab igavikulist eesmärki teid vaimselt lihvida. Selleks et saada sind sealt, kus sa oled, sinna, kus Tema tahab, et sa oleksid, tuleb palju vaeva näha, ning see tähendab üldjuhul ebamugavusi ja valu.“ (Trust in the Lord. – *Ensign*, nov 1995, lk 16–17.)

Märgi salmides Moosia 23:21–22 ära sõnad ja fraasid, mis näitavad, et **Issand paneb meie kannatlikkuse ja usu proovile, et meie usaldus Tema vastu võiks suurened** (vt ka ÕL 122:5–7).

Vasta käsiraamatus lühidalt järgmistele küsimustele:

- Mis oleks olnud sinu arvates kõige raskemini talutav katsumus, kui sina oleksid olnud Alma rahva seas nende sündmuste keskel, mida Moosia 23. ja 24. peatükk kajastavad. Miks? _____

- Mida võid õppida viisist, kuidas Alma ja tema rahvas nende katsumustega toime tuli? (Vt Moosia 24:1–12, 15–16.) _____
- Kuigi Issand ei vabastanud Alma rahvast koheselt, siis mida Ta nende heaks kõigepealt tegi? (Vt Moosia 24:15.) _____

Üks põhimõte, mida Alma rahva kogemusest õppida, on järgmine: **Kui alistume kannatlikult Issanda tahte, tugevdab Ta meid ja vabastab omal ajal katsumustest.**



3. Selgita oma pühakirjapäevikus, mida tähendab sinu arvates katsumustes kannatlikult Issanda tahte alistuda. Kuidas aitab selle tegemine sul valmistuda saama Temalt tuge ja õnnistusi, mida Ta annab, et sind sel raskel ajal aidata?

Õppetunni alguses paluti sul mõelda katsumustele ja raskustele, millega sa praegu silmitsi seisad. Kui oled need meelde tuletanud, võiksid kirjutada oma isiklikku päevikusse või eraldi paberilehele vastused järgmistele küsimustele:

- Milliseid katsumusi ma hetkel oma elus läbi elan?
- Mida peaksin tegema, et valmistuda oma elus Issanda vabastamisväge vastu võtma?



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Moosia 21.–24. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

13. ÖPPENÄDAL: 4. PÄEV

Moosia 25

Sissejuhatus

Moosia 25. peatüki kohaselt rändasid Limhi rahvas ja Alma järgijad Sarahemlasse, et elada kuningas Moosia valitsemise all. Kui need nefilaste rühmad omavahel kokku said, olid nad tänulikud Jumala headuse ja väe eest neid vabastada. Nad panid aluse ühtsele Kirikule. Seda õppetundi uurides oleks hea kui mõtleksid, kuidas sina oled oma elus Jumala headust ja Jeesuse Kristuse õigesse Kirikusse kuulumise õnnistusi näinud.

Moosia 25:1–13

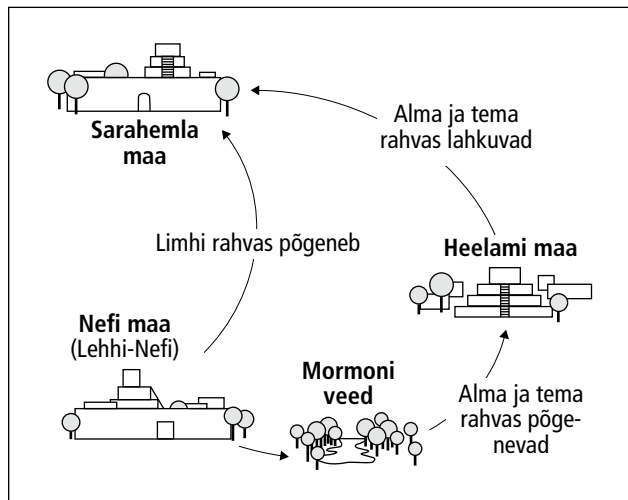
Sarahemlase kogunenud rahvad ühinevad ja neid tuntakse nefilaste nime all

Loe läbi järgmine lugu ühest noorest naisest, kes oli oma Noorte Naiste grupiga matkal. Teda kaitsti seal ohu eest, kuna ta kuulus Vaimu.


„Tagasiteel olin aeglaselt liikumas grupis, mis koosnes viiest tüdrukust ja meie juhust. Nad olid hõivatud pildistamisega, niisiis otsustasin üksinda edasi liikuda. Künkast alla minnes kuulsin lehma ammumist (tundus nagu oleks ta suremas). Otsekohene ent vaikne hääl hoiatas: „Mine tagasi.“ Ma ei pööranud sellele peaaegu üldse tähelepanu, kuid see tuli uuesti. Seekord võtsin seda kuulda ja pöördusin oma rühma juurde tagasi. Mäest alla minnes nägime kahte tohutusuurt musta pulli, kes kiirelt ja vihaselt mäest üles rühkisid. Suurim neist hakkas meid nähes jalaga maad kaapima. ... Me tundsimme kabuhirmu, ent meie preesterluse juht meelitas nad eemale. Ronisime üle tara, kus olime kaitstud.

Laagrisse tagasi jõudes mõistsin, et kui ma poleks Vaimu hoiatust kuulnud, oleksin võinud tõsiselt vigi või koguni surma saada. Ma teadsin, et Taevane Isa hoolis minust ja kaitses mind. Ma olen Issandale selle hoiatuse eest väga tänulik. See kogemus tugevdas mu tunnistust ja suurendas mu armastust Issanda vastu.” (Marissa W. Turn Back. – *New Era*, nov 2010, lk 47.)

Kuidas aitab teiste kogemuste kuulamine või nendest lugemine mõista Jumala headust ja väge nende elus ja samas tugevdada ka sind?



Kui Limhi ja Alma rahvas Sarahemla rahvaga ühinesid, lasi kuningas Moosia nende ülestähendused kogu rahvale ette lugeda (vt Moosia 25:1–6). Uuri salmist Moosia 25:7, kuidas kuningas Moosia rahvas reageeris, kui nad kuulasid ülestähendust Jumala läbikäimistest nende kahe rahvaga.

 1. Kirjuta oma pühakirjapäevikusse Moosia 25:8–11 iga salmi kohta, kuidas rahvas oma vendade ülestähendust kuulates reageeris. Näiteks salmi Moosia 25:8 puhul, kui nad nägid neid, kes olid vabastatud laamanlaste orjusest, „täitusid nad ülimalt suure rõõmuga”.

- Moosia 25:8
- Moosia 25:9
- Moosia 25:10
- Moosia 25:11

Sa võiksid kirjutada oma pühakirjadesse salmide Moosia 25:8–11 kõrvale järgmise põhimõtte: **kui uu-rime ülestähendusi Jumala läbikäimistest teistega, võime tunda rõõmu ja olla tänulikud Jumala headuse eest.**

Mõttele, millistest allikatest võiksid sina saada teada teistest, kes on Jumala headust kogunud. Nendeks allikateks võivad olla pühakirjad, Kiriku ajalugu, Kiriku ajakirjad, üldkonverentsi kõned, sinu enda pereajaloolised ülestähendused, tunnistuste koosolekud, pühapäevakooli ning preesterluse või Noorte Naiste tunnid. Tuleta meelde aega, mil sa nende allikate kaudu Jumala headust tunda said. Seejärel mõtiskle järgmiste küsimuste üle:

- Kas olen kunagi tundnud rõõmu ja tänu, kui olen saanud teada, kui hea on Jumal teiste vastu olnud?
- Millised võiksid olla selle pikaajalised mõjud, kui ma uuriksin regulaarselt, kuidas teised on Jumala headust tunda saanud – olgu siis pühakirjadest või muudest allikatest?

Tuleval nädalal võiksid uurida ühest neist allikatest, millele mõtlesid, mõnda lugu Jumala headusest, mis täidab su südame imestuse, hämmastuse, rõõmu ja tänutundega. Sa võiksid oma isiklikku päevikusse kirja panna, mida sa sellest õppisid ja kuidas see sind mõjutas. Sa võid kasutada seda lugu pereõhtul, et õpetada perele Jumala headusest, või jagada seda seminaris või mõne sõbraga.

Moosia 25:14–24

Alma rajab üle kogu nefilaste maa Jumala kirikuid

Pärast Moosia kõnet ja ülestähenduste ettelugemist kõneles rahvaga Alma. Loe läbi Moosia 25:14–16 ja saad teada, mida Alma õpetas. Kirjuta siia vastused järgmistele küsimustele:

- Kuidas on see, mida Alma õpetas, sobiv kokkuvõtte nii Limhi rahva kui ka Alma järgijate kogemustest?

- Miks oli minu arvates vaja rahval kuulda Alma sõnu pärast seda, kui nad olid kuulnud Seenifi rahva

ajalugu? _____

Enne Moosia 25. peatüki edasilugemist mõtle ajale, mil sina käisid mõnes viimse aja pühade koguduses, mis polnud sinu kodukogudus. Mille poolest sinu kodukogudus ja kogudus, mida külastasid, omavahel sarnanesid?

Loe läbi Moosia 25:17–22 ja pane tähele, kuidas Alma päevil nefilaste seas Kirikut juhiti. Salmis Moosia 25:21 tähendavad „kirikud” sama, mida tänapäeva Kirikus „kogudused”. Just nagu Alma päevil **kutsub Jumal oma Kirikut juhatama juhte ka tänapäeval.**

Salmist Moosia 23:16 õppisid, et Alma „oli nende ülempreester” ja „nende kiriku asutaja” (Moosia 23:16). President Joseph Fielding Smith selgitas: „Peamine osa nefilastest oli Sarahemla maal teise kuningas Moosia valitsuse all endiselt terviklik. Väide, et Alma oli nende kiriku asutaja, kehtib ainult põgenike kohta, kes nefilaste esimeselt pärandmaalt põgenesid. Aja jooksul tulid nad tagasi Kiriku peamisesse üksusesse ning Alma pühitseti kõigi nefilaste maade Kiriku ülempreestriks.” (*Answers to Gospel Questions*, koost Joseph Fielding Smith juunior, 5-köiteline, 1957–1966, 3. kd, lk 39–40).

 **2.** Vasta oma pühakirjapäevikus lühidalt järgmistele küsimustele:

- a.** Mille poolest sarnanes nefilaste Kirik Kirikuga tänapäeval?
- b.** Miks on oluline, et juhid kutsus ametisse Alma, kellel oli volitus Jumalalt?
- c.** Miks on oluline, et juhid õpetaksid Kiriku liikmetele kõikjal maailmas samu õpetusi?

Kui loed salme Moosia 25:23–24, siis pane tähele fraase, mis kirjeldavad nii neid, kes liitusid Kristuse Kirikuga, kui ka neid, kes on Issanda Kiriku liikmed tänapäeval. Me õpime sellest salmist järgmise põhimõtte: **Kui võtame Jeesuse Kristuse nime enda peale ja elame sellele vastavalt, valab Issand meie peale oma Vaimu.**

 **3.** Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

- a.** Mil moel kehtivad salmide Moosia 25:23–24 fraasid, mis räägivad Kiriku nefilastest liikmetest, ka tänapäeva Kiriku liikmete kohta?
- b.** Mil moel muudab see, kui pean meeles, et olen Jeesuse Kristuse nime enda peale võtnud, minu igapäevaseid mõtteid ja valikuid?

Pane salmi Moosia 25:24 puhul tähele, et „Issand valas oma Vaimu” oma rahva peale. Vanem Joseph B. Wirthlin Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist rõhutas Kiriku liikmetele Püha Vaimu anni tähtsust:



„Püha Vaimu and, mis on õigus Püha Vaimu pidevale kaaslusele, saadakse ainult usu kaudu Kristusesse ja kui parandatakse meelt, saadakse ristitud vee alla kastmise teel ning kui Melkisedeki preesterluse saanud volitatud teenijad oma käed selle isiku pea peale panevad. See on kõige hinnalisem and, mille saavad ainult Issanda Kiriku väärilised liikmed.

.. See on tunnistuse ja vaimuandide allikas. See valgustab meeli, täidab hinge rõõmuga, õpetab meile kõike ja tuletab meile meelde unustatud teadmisi. Püha Vaim „näitab [m]eile kõik, mida [m]e pea[m]e tegema” (2Ne 32:5)” (The Unspeakable Gift. – *Ensign* või *Liahona*, mai 2003, lk 26).



4. Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

- a.** Mil moel aitab Jeesuse Kristuse Kirikus käimine mul tunda Vaimu?
- b.** Mida võiksin teha, et olla ustavam ja tegutseda õigemeelselt, et võiksin tunda end Vaimule veelgi lähemal?

Püüa leida võimalus kellelegi rääkida, kuidas on Püha Vaimu and su elu õnnistanud. Püha Vaimu kaudu saadud õnnistused võivad suurened, kui püüad rohkem Tema kaasluse vääriks olla.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Moosia 25. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

14. ÕPPENÄDAL: 1. PÄEV

Moosia 26

Sissejuhatus

Moosia 26. peatükist loeme, kuidas pealekasvavast põlvkonnast uskmatud nefilased Kiriku liikmeid meelitavate sõnadega mõjutasid ja patuteele juhtisid. Alma palvetas, et saada teada, kuidas Jumal tahab, et ta nende üle kohut mõistaks. Issand ilmutas Almale, kuidas Kiriku liikmeid nende pattude eest vastutama panna. Issand seadis ka meelesparanduse tingimused. Alma sai teada, kui väga tahab Jumal neile, kes meelt parandavad, andestada.



Moosia 26:1–6

Paljud pealekasvavast põlvkonnast ei uskunud ja tegid pattu

Mõttele hetkeks järgmise küsimuse üle: Miks ei ole sinu arvates paljudel noortel tugevat tunnistust või üldse tunnistust, kuigi nad on prohveteid kuulanud ja nende vanemad on neid õpetanud?

Sellele küsimusele võid leida vastuseid Moosia 26. peatükist. Uuri neid salme ja vasta tabelis olevatele küsimustele (kirjuta vastused siia):

Moosia 26:1–2	Milliseid kolme asja paljud pealekasvavast põlvkonnast ei uskunud? _____ _____
Moosia 26:3	Kuidas võib meid mõjutada usuloidus pühakirjade lugemisel ja prohvetite kuulamisel? _____ _____
Moosia 26:4	Mis oli peamine põhjus, miks need inimesed Päästjasse ei uskunud ega Kirikuga liitunud? _____ _____
Pane kirja üks põhimõte, mida sa neid salme uurides õppisid: _____ _____	

Salmi Moosia 26:1 fraas „isade pärimustesse” viitab evangeeliumi tõdedele, mida ühelt põlvkonnalt teisele edasi anti. See fraas võib mõnikord tähendada ka valearusaamu (vt nt Alma 9:16). Kirjakohast Moosia 26:1–4 õpime järgmise põhimõtte: **Tunnistuse kasvamiseks on vajalikud soov uskuda ja isiklikud jõupingutused.**

Loe läbi Esimese Presidentkonna liikme president Henry B. Eyringi avaldus ja jooni alla tunnistuse saamiseks ja hoidmiseks vajalikud teod:



„Tunnistus vajab usupalvega toitmist, janunemist pühakirjades kirjas oleva jumalasõna järele ja saadud tõele kuuletumist. On oht muutuda palvetamisel ükskõikseks. Meie tunnistusele on ohtlik, kui uurime ja loeme pühakirju vaid pealiskaudselt. Neist saame oma tunnistusele olulist tuge...

Tunnistuse kasvamiseks ja edenemiseks on vaja pidevat võrdsetes kogustes toitumist jumalasõnast, siirast palvet ja kuuletumist Issanda käskudele.” (Elav tunnistus. – 2011. a kevadine üldkonverents.)

Pane tähele, et Alma päevil ei teinud pealekasvav põlvkond seda, mida president Eyring välja tõi.



1. Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

- a. Miks on sinu kogemusele toetudes oluline palvetada, uurida pühakirju ja pidada käske uskuva südamega?
- b. Kirjelda mõnda kogemust, mil ustav palve, pühakirjade lugemine või kuulekus käskudele sinu tunnistust tugevdas.

Mõtiskle hetkeks, kas oled kunagi näinud kedagi, kellel pole evangeeliumi kohta tunnistust, teistele Kiriku liikmetele halba mõju avaldamas? Loe läbi Moosia 26:5–6 ja pane tähele, kuidas uskmatud Kiriku liikmeid mõjutasid.

Edasi uurides oleks sul hea teada, mida tähendab salmis Moosia 26:6 olev väide: „Oli otstarbekas, et kirik neid kirikusolijaid, kes patustasid, manitseks [hoiataks, korrale kutsuks].” See tähendab, et mässumeelsete Kiriku liikmete üle pidi mõistma kohut vastavalt nende pattudele ja andma neile võimaluse meelt parandada.

Moosia 26:7–39

Alma uurib, kuidas mõista kohut nende üle, kes patustavad



Enne Moosia 26. peatüki lugemist kujutle, et oled piiskop, kelle koguduses on mõned liikmed tõsiselt patte korda saatnud. Piiskopina oled sa saanud Issandalt kohustuse võtta need liikmed vastutusele ja aidata neil meelt parandada. Mõtiskle, kuidas sa neid kohtleksid ja kuidas võiksid neid kõige paremini aidata.

Selline olukord oli Alma jaoks keeruline. Sarnaselt volitatud preesterluse hoidjatega tänapäeval, lasus ka temal vastutus aidata Kiriku liikmetel, kes olid tõsiselt patustanud, oma pattudest meelt parandada, andeks saada ja Kirikus taas aktiivne ja auväärne liige olla. Loe

läbi Moosia 26:7–14 ja pane tähele, mida Alma sellises olukorras tegi ja kuidas ta Issandalt vastuse sai.



2. Kirjuta oma pühakirjapäevikusse, miks on meil oluline teada, et preesterluse juhid otsivad ja saavad patustanud inimeste abistamisel Issanda juhatust.

Pea meeles, et Alma oli enne pöördumist olnud pahelise kuningas Noa preester. Loe läbi Moosia 26:15–18 ja tee kindlaks, mida Alma ja tema rahvas olid teinud, et Issanda juurde naasta, ja millega Issand neid õnnistas.



3. Loe läbi Moosia 26:29–30. Seejärel täida vähemalt üks järgmistest ülesannetest:

- a. Selgita, miks on tähtis kõigil, teiste hulgas neil, kes on tõsiselt patte korda saatnud, mõista järgmist põhimõtet: **Issand andestab nende, kes parandavad meelt siira südamega.**
- b. Pane kirja oma tunnistus järgmise põhimõtte kohta: **Issand andestab nende, kes parandavad meelt siira südamega.**

Alma, kes palus juhatust, kuidas aidata Kiriku liikmeid, kes olid tõsiselt patustanud, sai Issandalt vastavaid juhiseid. Ta pidi andma liikmetele võimaluse meelt parandada, ent kui nad seda ei teinud, pidi nad Issanda rahva hulgast välja arvama. Need juhised räägivad meelega paranduse põhimõtte kohta nii mõndagi. Loe läbi Moosia 26:21–31 ja pane tähele, mida nendest salmidest meelega paranduse kohta õppida võib.



4. Et loetud salme paremini analüüsida, vasta oma pühakirjapäevikus ühele või rohkemale järgmistest küsimustest:


- a. Kuidas sa Päästja sõnad salmist Moosia 26:23 kokku võtaksid? Miks on meil sinu arvates tähtis mõista, et Päästja ise maksis meie pattude eest?
- b. Millised fraasid salmidest Moosia 26:21–31 näitavad Päästja usaldust Alma kui preesterluse juhi vastu? Kuidas võib preesterluse juht aidata neid, kes mõne raske patu või kiusatuse käes vaevlevad?
- c. Mida tähendab „paranda[da] meelt siira südamega”? (Moosia 26:29.)
- d. Miks peame meie Issandalt andestuse saamiseks esmalt teistele andestama? (Vt Moosia 26:31.)

Kirjuta oma sõnadega üles põhimõtte, mille sa salmidest Moosia 26:21–31 avastasid: _____


Kuigi sa võisid avastada mõne hoopis teistsuguse põhimõtte või kirjeldada seda teiste sõnadega, on järgmisena toodud välja näiteid põhimõtetest, mida salmid Moosia 26:21–31 õpetavad:

- **Piiskopid ja koguduse juhatajad, kes aitavad meil meelt parandada ja andestust leida, esindavad Issandat.**


- **Me saame patud andeks, kui need üles tunnistasime.** (Kõik patud tuleb tunnistada üles Jumalale ja tõsisemad patud tuleks tunnistada üles preesterluse juhile, kes aitab meil meelt parandada.)
- **Selleks, et Issandalt andeks saada, tuleb meil andestada teistele.**

 **5.** Nende põhimõtete lahkamiseks loe läbi järgmised juhtumid. Vali üks juhtum ja kirjuta oma pühakirjapäevikusse, kuidas võivad need salmid ja põhimõtted, mida sa täna õppisid, selles olukorras olevat inimest aidata:

- Noor naine on tõsise patu korda saatnud, kuid ei julge sellest oma piiskopile rääkida.
- Noormees soovib meelt parandada, kuid ei tea, mida teha.
- Noor naine kordab kunagist pattu ja pelgab, et ei saa enam Issandalt andeks.
- Noormees otsustab meelt parandada, kuid keeldub andestamast kellelegi, kes on teda solvanud.

 **6.** Vali üks selles õppetunnis välja toodud põhimõtetest ja mõtiskle, kuidas võib see aidata sul endal meelt parandada. Pane oma pühakirjapäevikusse kirja, kuidas sa seda põhimõtet rakendada kavatsed.

Loe läbi Moosia 26:37–39 ja saad teada, mis oli selle tulemuseks, kui Alma Issanda nõuandeid rakendas. Alma ja tema rahva kogemus õpetab, et kui parandame meelt ja elame õigemeelselt, siis võime tunda rahu ja meid võib saata edu.

 **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud Moosia 26. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

14. ÕPPENÄDAL: 2. PÄEV

Moosia 27

Sissejuhatus

Moosia 27. peatükk jutustab Alma poja Alma ja kuningas Moosia poegade pöördumisloo. See räägib nende mässumeelsetest katsetest Jumala Kirikut hävitada, ingli külastusest, Alma imepärasest muutumisest ja nende noormeeste püüetest oma pahategusid heastada. Alma pöördumislugu rõhutab, et kõik inimesed peavad uuesti sündima, et õigemeelselt elada. See peatükk näitab, millised õnnistused võivad järgneda,

kui palvetada nende eest, kes Jeesuse Kristuse evangeeliumi järgi ei ela.



Moosia 27:1–23

Ingel kutsub Alma nooremat ja Moosia poegi meelearandusele

Mõttele nende peale, kel ei ole evangeeliumi kohta tunnistust või kes on Kirikust eemaldunud. Mida sa teeksid, kui üks neist keelduks igasugusest abist, mida sa talle pakkuda püüad? Püüa tänase õppetunni abil sellele küsimusele vastuseid leida.

Loe läbi Moosia 27:8–10 ja pane tähele, kuidas nendes salmides Almat ja Moosia poegi kirjeldatakse. Mida Alma ja Moosia pojad Kiriku ja selle liikmetega teha püüdsid?

Mis sulle Alma ja Moosia poegade kirjelduse juures kõige enam silma torkab? Miks? _____

Mõnikord tekib kiusatus uskuda, et mõni inimene ei muutu kunagi ega tule kunagi Issanda juurde. Moosia 27. peatükki edasi uurides mõtle selle suhtumise peale.



Loe läbi Moosia 27:11–14 ja jooni alla, miks ingel Alma ja Moosia poegadele ilmus.

Moosia 27:14 õpetab järgmise põhimõtte: **Issand vastab teiste eest tehtud ustavatele palvetele.** Soovi korral võid selle põhimõtte oma pühakirja salmi Moosia 27:14 kõrvale kirjutada. Mitte igäüht, kes peab meelt parandama ja kelle eest me palvetame, ei külasta ingel. Issand vastab meie ustavatele palvetele teiste eest oma tarkuses.



1. Vasta oma pühakirjapäevikus ühele või mõlemale järgmistest küsimustest:

- Millal olen tundnud, et minu palved kellegi teise eest on selle inimese elu muutnud?
- Kuidas mõjutab meie palveid usk, et Issand vastab, kui me ustavalt teiste eest palvetame?

Mõtiskle, kuidas võiksid Alma ja Moosia poegade lugu oma eluga kõrvutada. Sa võid jätkata palvetamist nende eest, keda sa tunnend ja armastad, ent kelle elu on Jumala õpetustega vastuolus. Sa võid meeles pidada, et Issand kuuleb sinu palveid ja vastab nendele omal ajal ja viisil, kuid leppida siiski sellega, et igäühel on oma valikuvabadus. Mõttele hoolega ka järgmisele küsimusele: Kes võiks palvetada sinu heaolu eest? Kuidas Issand tahab, et sina muutuksid? Mida sa pead tegema, et see muutus aset leiaks?

Loe salmist Moosia 27:15–16, mida ingel Almale veel ütles. Pea meeles, et ingel kõneles „kõuemürina häälega, mis pani maa .. värisema” (Moosia 27:11). Kujutle, kuidas oleks see kogemus mõjutanud sind, kui sina Alma ja Moosia poegade asemel olnud oleksid.

Kuidas sa ingli sõnumi kokku võtaksid? _____

Pärast ingli sõnade kuulmist ei saanud Alma enam kõneleda. Ta muutus nõrgaks, nii et ta kanti abituna (Moosia 27:19) oma isa juurde. Kui Alma isa kuulis, mis juhtunud oli, siis ta „rõõmustas, sest ta teadis, et see oli Jumala vägi” (Moosia 27:20). Ta kogus rahva kokku, et „nad võiksid tunnistada, mis Issand oli teinud tema pojale” (Moosia 27:21). Alma isa palus preestritel paastuda ja palvetada, et tema poeg võiks oma jõu ja kõnevõime tagasi saada (vt Moosia 27:22). Issand vastas nende palvetele.


Moosia 27:24–31

Alma noorem ja Moosia pojad parandavad meelt ja sünnivad uuesti

Loe läbi Moosia 27:23–24, 28–30, et saada teada, kuidas Alma noorem ingligna kohtumise tulemusena muutus. Kirjuta tabelisse nendest salmidest leitud sõnad ja

fraasid, mis kirjeldavad Alma vaimset seisundit enne ja pärast südame muutust.

Enne	Pärast

 **2.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse üks tulbast *Pärast* valitud fraas, mille suhtes loodad, et see sind kogu su elu iseloomustaks. Selgita, miks sa selle valisid.


Vaata üle salm Moosia 27:24, 28 ja märgi ära, mida tegi Alma ja mida tegi Issand, et Alma süda muutuks.

Erinevate märgistamisviiside kasutamine

Pühakirjades olevate tõdede ja teemade eristamiseks oleks hea kasutada erinevaid märgistamisviise. Näiteks võiksid salmides Moosia 27:24, 28 joonida alla, mida Alma tegi, et seda muutust esile kutsuda, ja tõmmata ringi ümber sellele, mida Issand tegi. Sedasi võid neid kahte kiiresti eristada. Soovi korral võid sa märgistuste tähenduse kuhugi oma pühakirjades üles kirjutada, et hiljem meelde tuletada, mida märgid tähendavad.

Loe läbi Moosia 27:25–26 ja pane tähele, kes lepituse kaudu muutuma peab – ehk teiste sõnadega, kes peab Jumalast sündima.

Nendest salmidest õpime järgmise põhimõtte: **Igaüks meist peab olema uuesti sündinud Jeesuse Kristuse lepituse kaudu.** Jumalast uuesti sündimine tähendab, et Issanda Vaim kutsub inimese südames esile vägeva muutuse, nii et inimene ei soovi enam teha halba, vaid soovib pigem Jumala asju otsida (vt Moosia 5:2). Alma ja Moosia pojad kogesid vägevast südame muutust väga kiiresti, kuid enamik meist muutub tänu lepitusele pikkamisi. Jumalast sündimine on pigem protsess kui sündmus.

 **5.** Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

- Mil moel on lepitus mind muutnud, kui olen meelt parandanud ja iga päev rohkem Päästja moodi olla püüdnud?
- Mõtle välja üks asi, mida saaksid paremini teha, et Issanda juurde tulla ja lasta lepitusel oma elu muuta.

Moosia 27:32–37

Alma noorem ja Moosia pojad rändavad mööda maad, tunnistades üles oma patte ja tugevdades Kirikut




Moosia 27. peatüki järgmised salmid näitlikustavad järgmist põhimõtet: **selleks, et tõeliselt meelt parandada, peab inimene tegema kõik võimaliku, et enda tekitatud kahju heastada.** Heastamine tähendab anda endast kõik võimalik, et halbade valikute tagajärgi hüvitada ja korvata see, mis meie tegude tõttu kahjustada sai. Kui keegi on näiteks oma naabri tagant varastanud, siis tähendab heastamine varastatud asja tagastamist. Loe läbi Moosia 27:32–37 ja tee kindlaks, mida Alma ja Moosia pojad tegid, et oma patte heastada.

Pane kirja, kuidas võiks heastada järgmisi patte:

- Emale või isale valetamine: _____
- Kellegi kohta kuulujutu levitamine: _____
- Koolis spikerdamine: _____

Kui mõtled, kuidas lepitus sind muuta võib, siis mõtiskle ka selle üle, kuidas võiksid meelt parandada ja oma patud heastada.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Moosia 27. peatükki ja lõpetanud selle õpetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Moosia 28–29

Sissejuhatus

Pärast usulepöördumist soovisid Moosia pojad kogu südamest jutlustada evangeeliumi laamanlastele. Kuningas Moosia toetas nende otsust, ent jäi ilma troonipärijata ja tal polnud enam kedagi, kellele pühi ülestähendusi edasi anda. Ta andis ülestähenduste pidamise vastutuse Alma pojale Almale. Kuid kuninga määramise asemel seadis ta sisse kohtunike süsteemi, millest sai uus valitsusvorm.



Moosia 28:1–9

Moosia pojad soovivad jutlustada laamanlastele

Hinda kümne palli süsteemis oma soove järgmistes valdkondades. (1 – ei soovi üldse; 10 – soovin kogu südamest.)

- ___ Mul on siiras soov aidata teistel igavest õne leida.
- ___ Olen nõus ohverdama teiste abistamise nimel.
- ___ Soovin jagada teistega evangeeliumi.
- ___ Kui oled noor mees, siis hinda oma soovi teenida põhimisjonil. (Soovi korral võivad seda teha ka noored naised.)

Loe läbi Moosia 27:8–10 ja tee kindlaks, kuidas Alma ja Moosia pojad enne pöördumist neid väiteid hinnanud oleks.

Seejärel loe läbi Moosia 28:1–3 ja pane tähele, kuidas Moosia pojad nendes eelpool mainitud valdkondades muutusid. Lugesed pea meeles, et sõna hukkuma tuleb antud kontekstis mõista vaimses tähenduses.

Vasta järgmistele küsimustele:

Kellega Moosia pojad evangeeliumi jagada soovisid?

Toetudes sellele, mida sa Mormoni Raamatust oled õpinud, milliseid raskusi ja ohte Moosia pojad laamanlaste juurde misjonile minnes tõenäoliselt kohtaksid?

Loe läbi Moosia 28:4 ja mõtiskle, kuidas sa seda salmi oma sõnadega ütleksid. Pane tähele, kuidas mõjutas Moosia poegade pöördumine nende soovi evangeeliumi jagada. Salmidest Moosia 28:1–4 õpime järgmise põhimõtte: **mida sügavamalt pöördume, seda suurem on meie soov evangeeliumi jagada.**



Loe läbi Kaheteistkümne Apostli Kvoorumli liikme vanem Dallin H. Oaksi avaldus (sa võid selle salmide Moosia 28:1–4 kõrvale kirjutada): „See, kui tugev on meie soov evangeeliumi jagada, näitab suurel määral meie isikliku pöördumise ulatust” (Sharing the Gospel. – *Ensign*, nov 2001, lk 7).

Märgista salmi Moosia 28:4 esimeses lauses ära, mis mõjutas Moosia poegade soovi evangeeliumi jagada. Pane tähele, et evangeeliumi jagamise soovi suurendamisel mängib olulist rolli Issanda Vaim.



1. Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:
 - a. Kuidas on tunnistuse tugevnemine mõjutanud mu soov evangeeliumi jagada?
 - b. Millised kogemused on suurendanud mu soovi teistega evangeeliumi jagada?
 - c. Kui mul pole hetkel suurt soovi evangeeliumi jagada, siis mida võiksin teha, et seda soovi suurendada? (Loe läbi Alma 17:2–3.)



2. Kujuta ette noormeest, kes on Kiriku liige, ent kes eriti ei soovi põhimisjonil teenida või kellel puudub selleks igasugune soov. Kirjuta oma pühakirjapäevikusse talle kiri. Anna talle soovitusi, mida teha, et tema soov evangeeliumi jagada suureneks. Sa võid meenutada, mis on aidanud sul rohkem Jeesuse Kristuse evangeeliumisse pöörduda, ja soovitada sarnaseid tegevusi või kogemusi ka talle. Pea kirjutades meeles, et mida rohkem inimene usule pöördub, seda suurem on ta soov teistega evangeeliumi jagada.

Evangeeliumi põhimõtete rakendamine juhtumite puhul

Evangeeliumi põhimõtete mõtestamine eluliste olukordade kontekstis aitab sul neid põhimõtteid paremini analüüsida ja nende asjakohasust oma elus kergemini ära tunda. Mida püüdlikumalt sa juhtumeid lahendad, seda tõhusam su õppeprotsess on.

Moosia 28. peatükki edasi lugedes kujutle, mis tunne sul oleks, kui keegi, keda sa armastad, tahaks minna elama vägivaldse rahva sekka, kus vihatakse kõiki, kes neist erinevad. Loe läbi Moosia 28:5–9 ja saad teada, miks lasi Moosia oma poegadel nii ohtlikule misjonile minna. Alma raamatus räägitakse täpsemalt, kui „paljud saavad uskuma nende sõnu“ (Moosia 28:7) – tänu Moosia poegade jõupingutustele pöördusid usule tuhanded laamanlased.

Moosia 28:10–20

Moosia tõlgib jeredlaste plaadid ja annab kõik ülestähendused Alma kätte


Ülejäänud osa Moosia 28. peatükist jutustab, kuidas kuningas Moosia vanaks jäi ja tundis, et peab pühad ülestähendused enne surma kellegi teise hoolde andma. Eelnevate põlvkondade jooksul anti plaate edasi kuningalt kuningale. Ent kuna Moosia pojad olid läinud misjonile, polnud tal kedagi, kellele trooni pärandada, ning seega polnud tal ka kedagi, kes ülestähenduste eest hoolitses. Nende ülestähenduste hulka kuulusid jeredlaste plaadid, mis Moosia Jumala väega tõlkis (vt Moosia 28:11–19).



Kui sina peaksid valima kellegi pühi ülestähendusi pidama, siis milliste iseloomuomadustega see inimene olema peaks? _____

Kirjelda, mida tunneksid, kui keegi sul nende plaatide eest hoolitseda paluks. _____

Loe läbi Moosia 28:20 ja leia üles selle inimese nimi, kelle hoolde otsustas Moosia plaadid anda.

 **3.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse, mida õpetab kuningas Moosia otsus sulle Alma südamemuutuse kohta. (Sellele küsimusele vastamiseks pead ehk vaatama üle Alma

eelmised teod, mis on kirjas Moosia 27. peatükis.) Selgita, kuidas võib Moosia usaldus Alma vastu anda lootust neile, kes parandavad meelt.

Moosia 29


Moosia rahvas otsustas kohtunike süsteemi kui uue valitsusvormi kasuks

Moosia 29. peatükis tegi kuningas Moosia ettepaneku, et nefilaste valitsuse eesotsas oleksid kuninga asemel kohtunikud. Loe ja võrdle omavahel salme Moosia 23:7–8 ja Moosia 29:13, 16–18. Millistel tingimustel on nende salvide järgi monarhia (ehk kuninga või kuninganna valitsemine) hea valitsusvorm? Miks andis Moosia nefilastele nõu monarhia lõpetada?



Loe läbi Moosia 29:11, 25 ja tõmba ring ümber vastustele, millest ilmneb, kuidas pidid kohtunikud Moosia sõnul rahva üle kohut mõistma: a) suure halastusega, b) vastavalt seadustele, c) vastavalt Jumala käskudele, d) karmilt.

Loe läbi Moosia 29:26, 30, 33–34, 37–38 ja pane tähele rahva rolli selles uues valitsemisvormis, mille Moosia välja käis.

 **4.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse, miks on sinu meelest oluline, et riigi iga kodanik oma kodumaad teeniks (vt Moosia 29:34).

Esimeseks ülemkohtunikuks määrati Alma ja ta täitis oma ülesannet õigemeelselt (vt Moosia 29:41–43).

Kuidas sõnastaksid põhimõtte, mille sa Moosia 29. peatükist õppisid? _____

Üks põhimõte, mida see peatükk õpetab, on järgmine: **iga inimese kohustus on toetada õigemeelseid seadusi ja juhte.**



5. Pane oma pühakirjapäevikusse kirja üks viis, kuidas sina saad oma riigi õigemeelseid seadusi ja juhte toetada.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Moosia 28.–29. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

SISSEJUHATUS

Alma raamatusse

Milleks seda raamatut uurida?

Alma raamatut uurides õpid sa Jeesusest Kristusest ning Tema lepituse ja ülestõusmise vajalikkusest Taevaisa õnneplaanis. Samuti õpid sa, et Jumala sõna vägi saab jagu preestripettusest, valeõpetusest, patust, vihkamisest ja usust taganemisest, aidates inimestel kogeda suurt südamemuutust ja uuesti sündida. Sinu arusaamine avardub, kui loed Moosia poegade püüdlustest misjonitöö vallas ja Ammoni rahva ja anti-nefi-lehhilaste ustavusest, mis sellele järgnes. Veelgi enam – kui sa uurid peatükke nefilaste ja laamanlaste vahelisest sõjapidamisest, saad õppida põhimõtteid, mis juhivad sind praegustel rahututel aegadel ja aitavad olla võidukas sinu isiklikes lahingutes vastase vastu.

Kes selle raamatu kirjutas?

Alma raamatu koostamiseks liitis Mormon kokku Nefi suurte plaatide ülestähendused ja tegi neist lühikokkuvõtte. Raamat sai oma nime Alma järgi, keda Alma pojana sageli Alma nooremaks kutsutakse. Kui kuningas Moosia kehtestas nefilaste seas kohtunike valitsuse, sai Alma nooremast esimene ülemkohtunik ja oma isa ametijärglane Kiriku ülepreestrina (vt Mo 29:42). Ta loobus lõpuks ülemkohtuniku ametist, et pühendada end „täielikult ülepreesterluse[le]“ ja „jutlusta[da] Jumala sõna rahvale“ kõikjal nefilaste maal (Al 4:20; 5:1). Mormon koostas Alma raamatu Alma teenimistööd käsitlevate ülestähenduste (Al 1–44) ning Alma poegade Heelamani (Al 45–62) ja Sibloni (Al 63) kirjutuste põhjal.

Millal ja kus see kirjutati?

Alma raamatu algallikatena kasutatud ülestähendused kirjutati tõenäoliselt ajavahemikus 91 aastat eKr ja 52 aastat eKr. Mormon tegi nendest ülestähendustest lühenduse millalgi aastate 345 pKr ja 385 pKr vahel. Mormon ei pannud kirja, kus ta raamatut koostades viibis.

14. ÕPPENÄDAL: 4. PÄEV

Alma 1–4

Sissejuhatus

Peagi pärast seda, kui Almast sai ülemkohtunik, hakkas mees nimega Nehor õpetama nefilaste seas valeõpetust ja tutvustas neile preestripettust. Ta tappis õiglase mehe ja selle kuritöö pärast ta hukati. Mõni aasta hiljem püüdis Amlisi edutult nefilaste kuningaks saada. Kui rahva hääl oli Amlisi vastu, kogus ta kokku oma toetajad, keda kutsuti amlisilasteks, et minna sõdima nefilaste vastu. Nefilased olid võidukad, kuid kümned tuhanded inimesed tapeti. Sõda muutis paljud nefilased alandlikuks, neis tärkas kohusetunne ja tuhanded liitusid Kirikuga. Aasta pärast aga läksid paljud Kiriku liikmed uhkeks ja hakkasid teisi taga kiusama. Alma otsustas loobuda ülemkohtuniku kohustustest ja keskenduda Jeesuse Kristuse evangeeliumist tunnistuse jagamisele.



Alma 1

Vaatamata preestripettuse ja tagakiusamise levimisele saadab Kiriku liikmeid edu.

Vahel soovivad inimesed olla populaarsed. Mõtlen hetkeks selle sooviga kaasnevatele ohtudele. Mis juhtub, kui sa hoolid rohkem sellest, mida sinu sõbrad sinust arvavad, kui sellest, mida arvab sinust Jumal?

Nagu on kirjutatud Alma 1. peatükis, sai Nehori-nimeline mees mõnede inimeste hulgas väga populaarseks. Loe Alma 1:2–6 ja pane tähele, mida Nehor õpetas ja kuidas inimesed sellesse suhtusid.

Otsi Alma 1:12 salmi esimestest ridadest, millise sõnaga kirjeldas Alma seda, mida Nehor nefilaste seas levitas. Seejärel vaata joonealust märkust 12a. Loe 2. Nefi 26:29 esimest ristviidet joonealuses märkuses ja leia, mida preestripettusega tegelejad teevad ja mida mitte.

Ristviidete kasutamine

Joonealused märkused pühakirjas iga lehekülje alaosas sisaldavad ristviiteid teistele pühakirjakohtadele, mis võivad sulle uurimisel abiks olla. Loe uuritava pühakirjakohaga seotud ristviiteid regulaarselt. Märki ära joonealustes märkustes need ristviited, mis aitavad sul pühakirjast paremini aru saada.

Preestripettus on see, kui inimesed õpetavad „valeõpetusi, .. rikkuse ja austuse pärast“ ning „ esitavad end valguse-na maailmale“ (Al 1:16; 2 Ne 26:29). Nad ei soovi oma jutlustamisega Jumala kuningriiki ehitada. Selle asemel otsivad nad omakasu (nagu rikkus, sotsiaalsed privileegid või võim teiste üle) ja teiste inimeste kiitust. Nad tahavad tõmmata tähelepanu endale, mitte

Jumalale ja Tema evangeeliumile. Preestripettus on Jumala silmis tõsine patt, nagu selgitas Alma, kui ütles Nehorile: „Kui preestripettus oleks sellele rahvale peale sunnitud, see põhjustaks nende täieliku hävitamise“ (Al 1:12).

Kui Nehor läks jutlustama „et ta võiks kiriku rahvast eksiteele juhtida“, kohtas ta üht õiglast meest nimega Giideon, kes „seisis talle vastu, manitsedes teda Jumala sõnadega“ (Al 1:7). Selle peale võttis Nehor mõõga ja tappis Giideoni. Nehori üle mõisteti kohut ja ta hukati. Loe Alma 1:16, et näha, kas Nehori surm tegi nefilaste seas preestripettusele lõpu.

Loe Alma 1:26–27 ja leia, mil viisil toimisid nefilastest Jumala preestrid teisiti kui Nehor ja teised preestripettuse harrastajad.



1. Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas toimisid nefilaste preestrid. Kuidas erines nefilastest preestrite tegevus preestripettuse harrastajate tegevusest?

Preestripettuse levides üle kogu maa hakkasid paljud inimesed ustavaid Kiriku liikmeid taga kiusama. Et valmistuda ülejäänud Alma 1. peatüki uurimiseks, mõtle sellele, kuidas Jumala käskudele kuuletujaid on pilgatud, mõnitatud ja taga kiusatud.

Loe Alma 1:19–20 ja leia, mis pärast mõned inimesed Kiriku liikmeid taga kiusasid. Alma 1:21–31 on kirjas,

kuidas Kiriku liikmed tagakiusamisele reageerisid. Loe läbi alltoodud pühakirjakohad ja täida tabel:

Alma 1:21–24	Alma 1:25, 27–31
Kuidas reageerisid mõned liikmed tagakiusamisele? _____ _____	Kuidas elasid teised Kiriku liikmed vaatamata tagakiusamisele? _____ _____
Millised olid nende tegude tagajärjed? _____ _____	Millised õnnistused neile osaks said? _____ _____

Kirjuta üles, millise põhimõtte sa seda tabelit uurides õppisid? _____

Üks võimalikest põhimõtetest, mida sa võisid õppida, on: **Kui elame evangeeliumi järgi, võime tunda elus rahu ka siis, kui meid taga kiusatakse.**



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas ülaltoodud evangeeliumi põhimõtte mõistmine võib sind aidata, kui seisad silmitsi tagakiusamisega või kui sind püütakse mõjutada käske rikkuma. Seejärel vasta järgmistele küsimustele:

a. Millal oled sa käskudest kinni pidanud vaatamata tagakiusamisele või survele neid mitte pidada ja milliseid õnnistusi sa sellest said?

b. Kuidas sa vastaksid oma vastastele?

Alma 2

Amlisilased ja laamanlased ühendavad jõud, et sõidida nefilaste vastu

Alma 2 jutustab nefilaste jätkuvatest katsumustest. Loe peatüki kokkuvõtet, et teada, kuidas mees nimega Amlisi koos oma järgijatega nefi rahva vastu astus. Amlisi tahtis saada nefi rahva kuningaks, kuid nefilased viisid läbi rahvahääletuse, hääletasid ta maha ning jätkasid kohtunike valitsussüsteemiga. Amlisi järgijad kogunesid ja seadsid Amlisi kuningaks. Amlisi käskis oma järgijatel nefilaste vastu sõtta minna ja varsti pärast seda liitusid nendega laamanlased, et nefilaste vastu võidelda.

Kuna nefilased olid Issandale ustavad, aitas Issand neid amlisilaste ja laamanlastega peetud lahingutes. Loe Alma 2:18, 28–31, 36 ja märki ära sõnad toetama ja jõudu andma iga kord, kui need tekstis esinevad. Leia, mil viisil Issand nefilasi tugevdas.



3. Kirjuta pühakirjapäevikusse ajast, mil tundsid, et Issand sind tugevdas, kui püüdsid teha seda, mis on õige.

Alma 3

Amlisilased eraldasid ennast Jumalast

Mõtiskle, mida mõned inimesed enda kohta ütlevad oma riietuse, soengu, kõrvarõngaste ja teiste ehete, tätoveeringute ning iluauugustamisega.



Loe Alma 3:4 ja leia, kuidas amlisilased oma välimust muutsid.

Kellest võis amlisilasi eristada? _____


Kelle moodi tahtsid nad rohkem välja näha? _____

Muutused amlisilaste väljanägemises väljendasid nende mässumeelsust. Nagu on kirjutatud Alma 3. peatükis, tuletas Moroni meile meelde needust ja märki, mis oli pandud laamanlaste peale sadu aastaid varem, kuna nad mässasid Jumala vastu (vt Al 3:6–10; vt ka 2Ne 5:20–24). Amlisilased märgistasid ise oma otsaesised, aga märgid olid tehtud samal eesmärgil kui märk, mille Issand oli pannud laamanlaste peale.

Märgi salmis Alma 3:18 ära fraas, mis kirjeldab amlisilaste hoiakut Jumala suhtes. Samuti märgi salmis Alma 3:19, mida tõid amlisilased ise enda peale mässamise pärast.

Mida sa õpid salmidest Alma 3:18–19 nende kohta, kes on Issanda poolt neetud. (Need kes avalikult Jumala vastu mässavad, toovad enda peale needuse.) On tähtis mõista, et needuseks on see, et nad „lõigatakse .. Issanda juurest ära“ (2Ne 5:20). Oma tegudega eraldasid amlisilased ennast Jumalast.

Amlisilaste eeskujust õpime, et ennast Jumalast eraldada on meie enda valik. Need, kes olid „avalikult Jumalale vastu hakanud“ (Al 3:18), lõikasid ennast Jumalast ära ehk teisisõnu tõid enda peale needuse.

 **4.** Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele: mida saan mina praegu oma elus teha erinevalt amlisilastest kindlustamaks, et ma ei lõika ennast Jumalast ära?

Alma 3:20–25 räägib, kuidas nefilased said ühes teises lahingus laamanlastest võitu, kuid mõlemal pooltel hukkus palju inimesi. Loe Alma 3:26–27 ja leia, mida Mormon tahtis, et me õpiksime nendest lugudest amlisilaste ning nefilaste ja laamanlaste vaheliste võitluste kohta.

Lõpeta järgnev põhimõte vastavalt salmidest Alma 3:26–27 loetule: **me saame kas õnne või õnnetust vastavalt** _____


Mõtiskle hetkeks selle üle, keda sina oma elus järgida otsustad. Mõtiskle järgmistele küsimustele üle: millist tasu või palka pakub Saatan enda järgijatele? (See on alguks väga ahvatlev, kuid viib õnnetuse ja sõltuvusteni.) Millist tasu oled sa saanud Issandalt, kui oled otsustanud Teda järgida?

 **5.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse olukorrast, kui Issanda järgimine on sulle rõõmu toonud.

Alma 4

Pärast Kiriku kasvuperioodi lähevad Kiriku liikmed uhkeks ja Alma paneb maha ülemkohtuniku ameti, et neid meelearandusele kutsuda

Pärast sõda laamanlaste ja amlisilastega „ärkas [nefilastes] nende kohusetunne“ ja nad „hakkasid kirikut täielikumalt rajama“ (Al 4:3–4). Selle tulemusena liitus Kirikuga umbes 3500 inimest (vt Al 4:5). Kahjuks muutusid paljud inimesed Kirikus ühe lühikese aasta jooksul uhkeks. Loe Alma 4:8–12 ja leia, millised pahateod sündisid uhkuse tõttu Kiriku liikmete seas. Sellest pühakirjakohast võime õppida järgmist põhimõtet: **kui me näitame halba eeskujut, võivad meie teod takistada teistel evangeeliumi omaks võtta.** (Vt Al 4:10.)


 **6.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse näide ühest pahateost või halvast hoiakust, mida nefilased Alma 4:8–12 salmis üles näitasid. Selgita, miks on tähtis, et Kiriku liikmed tänapäeval seda tegevust või hoiakut väldiksid.


Kirikusisese pahelisuse tulemusena määras Alma ühe teise mehe oma asemikuks ülemkohtuniku ametis, et ta võiks pühendada kogu oma aja Kiriku ülempreestri kutsele ja aidata liikmetel vabaneda uhkusest ja pattudest, tuues „nende vastu kuuldavale puhta tunnistuse“ (Al 4:19). Loe Alma 4:19 ja tõmba joon alla sellele, mida Alma soovis teha oma rahva abistamiseks.

Alma 4:19 illustreerib järgmiste põhimõteteid: **vaimsete kohustuste täitmine võib nõuda ohverdusi.**

Issanda teenijad jagavad tunnistust ja kutsuvad patuseid meelt parandama. Puhta tunnistuse jagamine aitab teistel Jumalale lähemale tulla.

Kas suudad ette kujutada, et keegi loobuks prominentsest poliitilisest positsioonist, näiteks riigi presidendi ametist, et teenida misjonil? Alma tegi nii.

 **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, millele sinu arvates vihjab fraas „tuua .. kuuldavale puhas tunnistus“ (Al 4:19) selle kohta, kuidas Alma õpetama hakkab? Samuti kirjuta sellest, kuidas sind on mõjutanud muutuma või paremaks saama see, kui oled kuulnud kedagi teist evangeeliumist tunnistamas.

 **8.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Alma 1.–4. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

15. ÖPPENÄDAL: 1. PÄEV

Alma 5:1–36

Sissejuhatus

Kui Kirikut ähvardasid pahelisis ja riid (vt Al 4:9–11), mõistis Alma, et tõeline reform võib tulla ainult tänu vägevale muutusele Kiriku liikmete südames. Kiriku

ülempreestrina alustas Alma misjonit, et võita tagasi Sarahemla rahvas, tunnistades Jeesusest Kristusest ja kutsudes inimesi meeleparandusele. Ta julgustas neid valmistuma Jumala kohtumõistmiseks usuga Jumala sõnasse ja oma südame vaimse oleku hindamisega. Uurides Alma 5. peatüki esimest poolt, mõtle, kuidas rakendada õpitut, et võiksid kogeda või jätkuvalt tunda oma südames vägevat muutust, millest selles peatükis räägitakse.

Õpitu rakendamine

President Marion G. Romney Esimesest Presidentkonnast õpetas: „Evangeeliumi kirjasõnast õppimisest .. ükski ei aita. Selle järgi tuleb ka elada. .. Evangeeliumi ei ole võimalik täielikult õppida ilma selle järgi elamata“ (Records of Great Worth. – *Ensign*, sept 1980, lk 4). Selle õppetunni jooksul innustatakse sind mitmel korral õpitut rakendada. Õpitu rakendamine peaks olema evangeeliumi uurimise tähtis osa.

Alma 5:1–13

Alma räägib oma isa ja talle järgnenute usulepöördumisest

Kui palju oled sa muutunud ajast, kui olid kaheksa-aastane? Kui palju oled sa muutunud ajast, kui olid kaheteistkümneaastane? Mõttele erinevate viiside üle, kuidas inimesed saavad muutuda, näiteks nende välimus, käitumine või hoiak. Mõtiskle selle üle, mis võib inimestes neid muutusi esile kutsuda. Seejärel loe Alma 5:12 ja leia, mis muutis Alma vanemat. Uurides salme Alma 5:1–13 mõtle, kuidas võib inimese süda muutuda.

Vanem Gerald N. Lund, kes hiljem teenis Seitsmekümne liikmena, õpetas, et pühakirjades viitab sõna „süda“ sageli „tõelisele sisemisele minale“ (Understanding Scriptural Symbols. – *Ensign*, okt 1986, lk 25). Mõttele sellele, kuidas vägev muutus südames erineb teistest muutumisviisidest, sealhulgas meenuta neid viise, millele sa mõtlesid õppetunni alguses.

Tuleta meelde, et kuningas Benjamini rahvas koges oma südames „vägevat muutust“, mille tulemusel ei olnud neil „enam mingit tahet teha halba, vaid teha pidevalt head“ (Mo 5:2). Võid kirjutada vanem Lundi selgituse ja pühakirjasalmi Moosia 5:2 viite oma pühakirjadesse salmide Alma 5:11–13 kõrvale.



Vanem D. Todd Christofferson Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist selgitas: „Te võite küsida: „Miks see vägev muutus minuga küll kiiremini aset ei leia?“ Te peaksite meeles pidama, et need tähelepanuväärsed näited kuningas Benjamini rahvast, Almast ja mõnedest teistest pühakirjades on just seda – tähelepanuväärsed, mitte aga tüüpilised. Enamiku puhul leiavad need muutused aset järk-järgult ja aja jooksul. Uuesti sündimine on vastupidiselt füüsilisele sünnile pigem protsess kui sündmus. Ja selles protsessis osalemine on surelikkuse peamine eesmärk“ (Uuesti sündinud. – 2008. a kevadine üldkonverents).

Loe Alma 5:3–7 ja leia, mida Alma Sarahemla rahvale ütles, mis aitas neil oma südant muutuseks ette valmistada.

Vasta selles õpikus järgmisele küsimusele: Alma rääkis Sarahemla rahvale oma isa ja teiste usulepöördumisest ja ka nende pääsemisest vangistusest. Kuidas aitas nendest kogemustest teada saamine nendel inimestel südamemuutust kogeda? _____

Loe Alma 5:10 ja tõmba ring ümber küsimärkidele nende küsimuste lõpus, mida Alma rahvale esitas. Seejärel uuri salme Alma 5:11–13, milles Alma hakkas nendele küsimustele vastama, et leida tõestust väitele:

kui me usume Jumala sõnasse ja rakendame usku Jeesusesse Kristusesse, võime kogeda südames vägevat muutust.

Usk Jumala sõnasse viib südames vägeva muutuseni, kuna Jumala sõna õpetab meile Päästjast. Alma rahvas uskus Jumala sõnasse, mida pühad prohvetid neile rääkisid. Nad õppisid Jeesuse Kristuse lepituse lunastavast väest ja nende süda muutus, kui nad hakkasid uskuma Päästjasse.



1. Selgita pühakirjapäevikus oma sõnadega, kuidas usk Jeesuse Kristuse lepitusse viib vägeva muutuseni südames.



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas sinu süda on muutunud. Kui sa oled märganud südame muutust sel aastal seminaris Mormoni Raamatut uurides, võid vastuses sellest kirjutada.

Alma 5:14–36

Alma õpetab, et vägev südamemuutus on vajalik selleks, et siseneda taevariiki

Pärast seda, kui Alma õpetas, et usk Jumala sõnasse aitab meil teha algust protsessiga, mis toob vägeva muutuse südamesse, küsis ta inimestelt palju küsimusi. Need küsimused aitavad meil hinnata oma vaimse südame olukorda – tõelise sisemise mina soove ja tundeid.

Loe Alma 5:14 ja märgi ära kolm küsimust, mida Alma palub inimestel enda kohta esitada. Need kolm küsimust kirjeldavad seda muutust, mida me kogeme, kui rakendame usku Jeesuse Kristuse lunastusse. Tuleta eelmistest õppetundidest meelde (vt Mo 5 ja Mo 27), et „uuesti sündimine“ viitab muutusele, mida inimene kogeb, kui võtab vastu Jeesuse Kristuse ja alustab uut elu mitte ainult Tema jüngrina vaid Tema vaimupoja ja -tütrena (vt Mo 27:25).



3. Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas südamemuutus võib peegelduda inimese näoilmes. Näoilme peegeldab inimese hoiakut, tuju või vaimset seisundit. Kirjelda kedagi sulle tuttavat inimest, kes on saanud Päästja peegelpildi oma näoilmesse.

Meditatsioon on kardiogramm graafik, mida arstid kasutavad, et hinnata või jälgida meie füüsilise südame tööd. See aitab neil teha kindlaks probleemid või seisundid, mis vajavad ravi. Uuri Alma 5. peatükist salme, mis on alloleva vaimse kardiogrammi lõpus. Igat salmi uurides märgi graafikus ära see kastike, mis kõige paremini kirjeldab sinu vastust selle salmi küsimusele või küsimustele. (Kui soovid oma vastuseid privaatsena hoida, võid teha sellest graafikust koopia eraldi lehele või oma isiklikku päevikusse ja täita selle seal.)

Alma 5 Vaimne kardiogramm								
Alati								
Peaaegu alati								
Tavaliselt								
Mõnikord								
Harva, kui üldse								
Salmid peatükist Alma 5	15	16	19	26	27	28	29	30–31

Kui oled oma vaimse kardiogrammi ära täitnud, loe salme Alma 5:21–25. Leia, mida õpetas Alma järgmise tõe kohta: **südame muutudes valmistume me kohaks taevariigis (selestilises kuningriigis).**



4. Tee oma pühakirjapäevikus järgmist:

- Tee nimekiri sõnadest ja fraasidest, mida Alma kasutas salmides Alma 5:21–25 ja mis kirjeldaks olukorda, milles sooviksid hetkel olla.
- Selgita, kuidas sinu arvates aitab südamemuutus meil valmistuda saama kohta taevariigis.

Loe Alma 5:33–36 ja mõtle, mis tunded on sul Alma sõnumi vastu. Otsi sõnu ja fraase, mis aitavad sul vastata järgmistele küsimustele:

- Mida Issand mind tegema kutsub?
- Milline on tasu selle kutse vastuvõtmise eest?
- Mida õpetavad need salmid mulle Päästja kohta?

Lugege järgmist president Ezra Taft Bensoni avaldust, mis näitab, kuidas soovivad elada inimesed, kes on kogenud südames muutust:



„Kui otsustate järgida Kristust, otsustate lasta end muuta. ...

Issand töötab seestpoolt väljapoole. Maailm töötab väljastpoolt sissepoole. Maailm tahab inimesi slummidest välja saada.

Kristus toob slummi välja inimesest ja seejärel tulevad inimesed ise välja slummidest. Maailm muudab inimesi, muutes nende keskkonda. Kristus muudab inimesi, kes muudavad seejärel oma keskkonda. Maailm soovib kujundada käitumist, kuid Kristus suudab muuta inimloomust. ...

Kristuse nimel muudetud mehi [ja naisi] juhib Kristus. Nagu Paulusele nii öeldakse ka neile „mis [neil] tuleb teha” (Ap 9:6.) ..

Nende tahe neeldub Tema tahtes. (Vt Jh 5:30.)

Nad teevad alati seda, mis on Issandale meelt mööda. (Vt Jh 8:29.)

Nad pole mitte ainult nõus Issanda eest surema, vaid mis veelgi tähtsam, nad tahavad Tema nimel elada.

Minge nende koju – nende seintel olevad pildid, riitlised olevad raamatud, õhus olev muusika, nende sõnad ja teod paljastavad, et nad on kristlased.

Nad seisavad kui Jumala tunnistajad igal ajal ja kõiges ja kõikjal. (Vt Mo18:9.)

Kristus on neil meeles ja nad vaatavad Tema poole igas oma mõttes. (Vt ÖL 6:36.)

Kristus on neil südames, kuna nad on igavesti Temasse kiindunud. (Vt Al 37:36.)

Nad võtavad peaaegu iga nädal sakramenti ja tunnistavad taas oma Igavesele Isale, et nad on nõus võtma enda peale Tema Poja nime, Teda alati meeles pidama ja Tema käskudest kinni pidama. (Vt Mn 4:3.)” (Born of God. –*Ensign*, nov 1985, lk 5–7.)

Selle õppetunni lõpetuseks tõmba president Bensoni avalduses joon alla ühele ideele, mis aitab sul teada, kuidas elada inimesena, kes kogeb südames muutust. Sea eesmärk, mis aitab sul rakendada seda, mida oled tundnud uurides Alma õpetusi südame muutuse kogemise kohta (võid kirjutada seda oma isiklikku päevikusse või eraldi paberilehele). Kui püüad jätkuvalt olla sündinud Jumalast ja kogeda südames muutust, oled sa ette valmistunud sisenema Jumala kuningriiki.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Alma 5. peatüki salme 1–36 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

15. ÖPPENÄDAL: 2. PÄEV

Alma 5:37–62

Sissejuhatus

Alma jätkas Sarahemlas jutlustamist ja hoiatas rahvast, et sellel, kas nad otsustavad tema sõnu järgida või

hüljata, on tõsised tagajärjed. Ta julgustas neid vastama Hea Karjase, Issanda Jeesuse Kristuse häälele, kes neid kutsus ja soovib tuua neid tagasi oma karja. Seda õppetundi uurides mõtle sellele, kuidas Hea Karjase hääle järgimine aitab sul vältida maailma ebapuhtaid asju ja naasta Jumala juurde.

Alma 5:37–42, 53–62

Alma kutsus kõiki järgima Head Karjast, kelleks on Päästja

Pühakirjades öeldakse Jeesuse Kristuse kohta vahel „Hea Karjane” (vt Jh 10:11–15). Mispärast on sinu arvates karjane hea sümbol Päästjale? President Ezra Taft Benson on muistseid karjaseid kirjeldanud järgmiselt:

„Jeesuse ajal tunti Palestiina karjaseid lammaste kaitsmise poolest. Erinevalt tänapäevastest karjastest käis karjane alati oma karja ees. Ta juhatas neid. Karjane tundis kõiki lambaid ja oli tavaliselt igäühele ka nime pannud. Lambad tundsid karjase häält ja usaldasid teda. Võõrast nad ei oleks järginud. Kui lambaid kutsuti, siis nad ka tulid. (Vt Jh 10:14, 16.)

Öö tulles ajasid karjased oma lambad aedikusse. Seda ümbritses kõrge tara, mille ülemist serva ääristasid orad, et takistada metsloomi ja vargaid üle tara ronimast.

Mõnikord aga hüppasid metsloomad suurest näljast üle tara lammaste keskele ning hirmutasid ja ähvardasid neid. Sellises olukorras tuli ilmsiks, kes oli tõeline karjane – see, kes armastas oma lambaid – ja kes raha pärast töötav palgaline.

Tõeline karjane oli valmis oma lammaste eest surema. Tema oleks lammaste sekka läinud ja nende heaolu pärast võidelnud. Palgaline aga hindas enda elu kõrgemalt ja üldjuhul põgenes ohu eest.

Jeesus kasutas seda Tema ajal levinud näidet, kuulutamaks, et Tema on Hea ja Tõeline Karjane. Suurest armastusest oma vendade ja õdede vastu oli Ta nõus vabatahtlikult nende eest oma elu andma. (Vt Jh 10:17–18.)” (A Call to the Priesthood: Feed My Sheep *Ensign*, mai 1983, lk 43).

Kirjuta õpikusse lühike vastus järgmistele küsimustele:

- Mis võib juhtuda, kui lambad karjast ei kuula? _____
- Mil moel oleme meie kui lambad ja Päästja meie karjane? _____
- Mida tähendab, et Ta viib meid oma lambatarasse? (Vt Al 5:60.) _____

Salmis Alma 5:37 kirjeldab Alma Sarahemla rahvast kui eksinud lambaid. Loe Alma 5:37–42 ja leia, mida Alma õpetas Päästja hääle kuuldavõtmise kohta.



 **1.** Kirjuta pühakirjapäevikusse vastus järgmistele küsimustele:


- a. Uuri salme Alma 5:37–38 ja selgita oma sõnadega, mida Alma õpetas selle kohta, kuidas Päästja kutsub meid ennast järgima.
- b. Mida õpetas Alma salmis Alma 5:41 sellest, kuidas me võime teada, kas kuuletume Hea Karjase häälele? Mis on mõned head teod, mis näitavad, et viimse aja pühadest noored järgivad Head Karjast?

Päästja hääle äratundmine ja järgimine pole alati kerge. Mõtiskle järgmise tsitaadi üle, mille on öelnud vanem Dallin H. Oaks Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist: „Nende paljude häälte seast, mida me surelikkuses kuuleme, tuleb meil ära tunda Hea Karjase hääle, kes kutsub, et me Teda järgiks oma teel taevase kodu poole” (Alternate Voices, *Ensign*, mai 1989, lk 27).


Loe Alma 5:53–56 ja märgi ära hoiakud ja teod, mis võivad Päästja häälele kuuletumise raskeks muuta.

Mõtles teistele hoiakutele ja tegudele tänapäeva maailmas, mis muudavad Päästja häälele kuuletumise inimeste jaoks raskeks. Selgita lühidalt, miks sa arvad, et need hoiakud ja teod Päästja hääle kuulmise raskeks muudavad: _____

Märgi salmis Alma 5:57 ära fraas: „Kõik teie, kes te soovite järgneda hea karjase häälele.” Seejärel märgi ära teised kolm fraasi salmis 57, mis ütlevad, mida sa saad teha, et järgida Päästja häält.

 **2.** Kirjuta pühakirjapäevikusse iga järgmise avalduse kohta näide sellest, mida võib viimse aja püha sinu koolis või kogukonnas teha, et: a) tulla välja paheliste seast, b) olla eraldi, c) mitte puutuda ebapuhtaid asju. Seejärel leia kaks õigemeelset tegevust või harjumust, mis aitavad noortel paremini kuuletuda Hea Karjase häälele. Kui üks nendest tegevustest või harjumustest on aidanud sinul kuulda Päästja häält, siis püüa kirjutada sellest oma pühakirjapäevikusse, et seda hiljem oma õpetaja ja klassiga jagada.

Nagu on kirjas salmis Alma 5:58–60, õpetas Alma järgmist tõde: **kui me järgneme Issanda, Hea Karjase häälele, kogutakse meid Tema kuningriiki.** Märgi salmides Alma 5:58–60 ära lubadused või õnnistused, mis saavad osaks neile, kes saavad pärisosa Jumala paremal käel.

 **3.** Mõtiskle, mida iga äramärgitud lubadus või õnnistus sinu jaoks tähendab. Seejärel kirjuta pühakirjapäevikusse, mispärast sa arvad, et enese halbade asjadest eraldamine on väärt neid õnnistusi.

Kui sa järgid Päästja häält, siis saad sa need õnnistused ja lõpuks ka ülenduse õnnistuse.

Alma 5:43–52

Alma räägib, kuidas ta sai tunnistuse, ja õpetab meelega parandusest

Mõtles, mida oled õppinud iga oma viie meele abil – nägemise, kuulmise, kompimise, haistmise ja maitsmise. Kas on võimalik midagi teada ilma meeli kasutamata? Loe Alma 5:45–48 ja leia, mida Alma ütles ennast teadvat ja kuidas ta seda teada sai.

Märgi salmis Alma 5:48, mida Alma õpetas Jeesuse Kristuse kohta. Sõnumi salmides Alma 5:45–48 võib kokku võtta järgmiste sõnadega: **Püha Vaimu kaudu võime me ise teada, et Jeesus Kristus on inimkonna Lunastaja.**

Igäuhe usus ja tunnistuses tuleb ette proovilepanekuid. Isiklik tunnistus evangeeliumi tõesusest Püha Vaimu väe abil võib sind tugevdada nendel katsumusterohketel aegadel. Alma kombel Pühalt Vaimult saadud isikliku tunnistuse meelespidamine aitab sul seista keset katsumusi kindlana. Samuti võime Alma eeskujust õppida, et paastumine ja palvetamine aitavad meil tunda, kuidas Vaim kinnitab tõde ja tugevdab meie tunnistust, kui see tugevdamist vajab.



Kui loed järgmist tsitaati vanem M. Russell Ballardilt Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist, kes innustab meid otsima Jeesusest Kristusest isiklikku tunnistust, mõtiskle oma tunnistuse üle: „Omaenda isiklik tunnistus evangeeliumi tõe,

iseäranis Issanda Jeesuse Kristuse jumaliku elu ja missiooni kohta, on meie igavese elu jaoks hädavajalik. „Aga see on igavene elu, et nad tunneksid sind, ainust tõelist Jumalat ja Jeesust Kristust, kelle sina oled läkitanud” (Jh 17:3). Teisisõnu põhineb igavene elu meie enda isiklikel teadmistel meie Taevaisast ja Tema Pühast Pojast. Pelgast teadmisest nende kohta ei piisa. Meile peavad olema ankruks isiklikud vaimsed kogemused.” (Feasting at the Lord’s Table. – *Ensign*, mai 1996, lk 80).



4. Täida pühakirjapäevikus üks või enam järgmistest ülesannetest:

- Kirjuta ajast, mil kuulsid kedagi Püha Vaimu väel tunnistamas, et Jeesus Kristus on inimkonna Lunastaja. Kirjuta, mida sa tundsid seda tunnistust kuulates.
- Loe läbi salm Alma 5:46 ja kirjuta oma sõnadega, kuidas Alma sai isikliku tunnistuse Jeesusest Kristusest. Mõttele sellele, kuidas võid sina järgida Alma eeskujut, et tugevdada oma tunnistust Päästjast, ja pane oma mõtted kirja.
- Kirjuta ajast, mil tundsid Püha Vaimu endale tunnistamas, et Jeesus Kristus on maailma Lunastaja. Pane kirja kindel eesmärk, nagu paastumine, siiram palvetamine või pühakirjade uurimine, mis aitab sul saada või tugevdada tunnistust Päästjast. Tee tööd selle eesmärgi saavutamiseks, isegi kui selleks kulub „palju päevi” (Al 5:46). (Selle tegevuse lõpetamine võib sul aidata täita ka programmide „Isiklik areng” või „Kohus Jumala ees” ülesandeid.)

Loe läbi salmid Alma 5:49–52 ja leia, mida õpetas Alma rahvale meeleparandusest. Kirjuta ette antud ridadele, miks peavad sinu arvates kõik inimesed meelt parandama, selleks et elada igavesti koos Taevase Isa ja Jeesuse Kristusega. _____

Vanem Dallin H. Oaks palus meil mõelda mitmetele küsimustele, mis aitavad meil rakendada Alma õpetusi meeleparanduse ja Jumala kuningriiki sisenemiseks valmistumise kohta.



„Mis siis, kui Tema tulemise päev on homme? Mida me teeksime täna, kui me teaksime, et me kohtume homme Issandaga – meie ennatliku surma või Tema ootamatu tulemise läbi? Milliseid ülestunnistusi me teeksime? Milliseid tegevusi me ei jätkaks? Milliseid suhteid me korrastaksime?

Milliseid andestusi me annaksime? Millest me tunnistaksime?

Kui me siis teeksime neid asju, miks siis mitte praegu? Miks mitte otsida rahu, kui seda on võimalik saavutada?” (Ettevalmistus Teiseks Tulemiseks. – 2004. a kevadine üldkonverents).



5. Mõttele ühele vanem Oaksi küsimusele. Kirjuta pühakirjapäevikusse, miks on sinu arvates tähtis elada iga päev, nagu valmistuksid sa Issandaga kohtuma.

Palvemeelselt kaalutle, kuidas toimida vastavalt täna õpitule, et valmistuda kohtuma Päästjaga ja siseneda Tema kuningriiki.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Alma 5. peatüki salme 37–62 ja lõpetanud selle õppetunni* (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

15. ÖPPENÄDAL: 3. PÄEV

Alma 6–7

Sissejuhatus

Pärast Sarahemla rahva õpetamist ja Kirikus korra majja seadmist läks Alma Giideoni linna. Ta avastas, et sealne rahvas oli ustavam, kui Sarahemla rahvas oli olnud. Seetõttu julgustas ta Giideoni inimesi lootma jätkuvalt Issandale ja püüdma rakendada oma elus Tema lepitust. Alma tunnistus Jeesusest Kristusest aitab sul paremini mõista Jeesuse Kristuse lepituse suurust ja õpetab sulle, kuidas saada Tema lepituse õnnistusi iga päev, kui jätkad mööda rada Jumala kuningriigi poole pürgimist.

Alma 6

Alma tugevdab Kirikut Sarahemlas ja läheb jutlustama Giideoni

Lõpeta järgmine lause: Ma käin kirikus, kuna _____

Uurides Alma 6. peatükki, mõttele sellele, kuidas kiriku koosolekute eesmärgi mõistmine aitab koosolekuid tähendusrikkamaks muuta.

Enne kui Alma lahkus Sarahemlast, tugevdas ta sealset Kirikut. Loe Alma 6:1–4 ja leia kaks või kolm fraasi, mis kirjeldavad preesterluse juhtide kohustusi Kirikus.

Tähtis põhimõte, mida me Alma kogemusest õpime, on see: nii meie päevil kui ka Mormoni Raamatu päevil **on Kirik rajatud kõigi inimeste heaks**. Loe Alma 6:5–6 ja märgi ära järgmised kaks fraasi: „kuulata Jumala sõna” ja „ühineda paastumises ning vägevas palves nende hingede heaoluks, kes ei tundnud Jumalat”. Need fraasid selgitavad, mil viisil annab Kirik kõikidele inimestele võimalusi kasvada ja teisi aidata. Mõtiskle, kuidas oleksid Kiriku liikmed Sarahemlas lõpetanud selle lause, mille sina eespool lõpetasid.



1. Kirjuta pühakirjapäevikusse mõned ideed, kuidas kirikus käimine salmides Alma 6:5–6 väljatoodud põhjustel võiks muuta sinu kogemusi kirikus.

Kiriku liikmeskonna õnnistused on mõeldud kõikide Jumala laste jaoks. Vanem Jeffrey R. Holland Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist õpetas:



„Kõik palvetavad misjonäride eest. Jäägu see alati nii. Samas vaimus peaksime me palvetama ka nende eest, kes kohtuvad (või peaksid kohtuma) misjonäridega. Sarahemlas kästi liikmetel „ühineda paastumises ning vägevas palves” (Al 6:6) nende heaoluks, kes polnud veel liitunud Jumala Kirikuga. Seda saame teha ka meie.

Me saame palvetada iga päev ka omaenda misjonitöö võimaluste eest. Palvetage, et kedagi, kes igatseb ja otsib seda, mis teil on, valmistatakse jumaliku juhatusel all juba tema südames ette teie soovitud misjonitöö võimaluseks. „On veel paljusid, kes on maa peal . . . keda hoiab tõest eemal vaid see, et nad ei tea, kus seda leida.” (ÖL 123:12.) Palvetage, et nad leiaksid teid! Ja olge siis valvsad, sest teie maailmas on hulgaliselt neid, kes oma elus nälga tunnevad, mitte nälga leiva ja janu vee järele, vaid Issanda sõna kuulmise järele [vt Am 8:11]” (Witnesses unto Me. – *Ensign*, mai 2001, lk 15).

Et järgida vanem Hollandi nõuannet, palu Taevasel Isal aidata sul leida misjonitöö võimalusi, mis on sinu jaoks ette valmistatud. Otsi võimalusi kutsuda teisi jagama õnnistusi, millest sina Kiriku liikmena osa saad.

Alma 7:1–13

Alma õpetab Giideoni rahvale Jeesuse Kristuse lepitusest

Kujuta ette, et vestled meelesparandusest sõpradega, kes on aktiivsed Kiriku liikmed. Sinu sõbrad ei arva, et nad on saatnud korda suuri patte ega mõista, kuidas

nad võiksid kogeda lepituse väge. Mõttele, mida sa neile sõpradele ütleksid. Pea neid ideid meeles salme Alma 7:1–13 lugedes.

Pärast Sarahemlast lahkumist rääkis Alma Giideoni linna inimestega. Loe Alma 7:3–6, et näha, millises vaimeses seisundis lootis Alma leida Giideoni rahva. Seejärel loe Alma 7:17–19, et teada saada, kas Alma lootused said kinnitust. Kirjelda järgmistel ridadel Giideoni rahva vaimset olukorda. _____

Loe Alma 7:7–10 ja leia, milline sündmus oli Alma meelest inimeste jaoks kõige suurema tähtsusega ja mida pidid nad tegema, et selleks valmistuda.



2. Vasta oma pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: miks ütles Alma rahvale, kes juba usku ja kelle usk oli tugev (vt Al 7:17), et neil on vaja meelt parandada, et valmistuda Päästja tulemiseks? (Vt Rm 3:23.)

Alma õpetas Giideoni rahvale selle tähtsa põhimõtte: **Jeesus Kristus kannatas, et päästa meid patust ja surmast ning et olla meile abiks surelikkuse probleemide lahendamisel**. Loe Alma 7:11–13 ja märgi oma pühakirjades, mida oli Päästja nõus meie eest enda peale võtma.

Võib olla hea teada, et jõuetused on nõrkused, suutmatused või haigused – selle sõna tähendus katab mitmesuguseid probleeme.

Kirjuta oma pühakirjas salmide Alma 7:11–13 kõrvale või oma pühakirjapäevikusse järgmine avaldus vanem Bruce C. Hafenilt, kes teenis Seitsmekümne liikmena: „Lepitus pole pelgalt patuste jaoks” (*Beauty for Ashes: The Atonement of Jesus Christ*. – *Ensign*, apr 1990, lk 7). (Alma 7:11–13 on kuldsalm. Soovi korral märgista need salmid erilisel viisil, et neid tulevikus üles leida.)



3. Järgnev tabel sisaldab sõnu salmidest Alma 7:11–13, mis kirjeldavad, mida Päästja enda peale võttis. Joonista see tabel oma pühakirjapäevikusse, seejärel vali mõned sõnad ja kirjuta, kuidas oled sina või on sinu tuttavad neid katsumusi kogunud. Mõttele, mida tähendab, et Jeesus Kristus need enda peale võttis.

Valud	
Kannatused	
Kiusatused	

Haigused	
Surm	
Jõuetused	
Patud	

Vanem Jeffrey R. Holland jagas järgmise tunnistuse sellest, kuidas lepitus võib meie koormad meie pealt ära võtta:

„Kas te võitlete sõltuvuse deemoniga – tubaka, narkootikumide, hasartmängude või hukatusliku nüüdisaegse pornograafia katkuga? Kas teie abielu on plindris või laps hädaohus? Kas teile tekib segadust sooline identiteet või otsite enesest lugupidamist? Kas teie – või keegi, keda te armastate – on silmitsi haiguse, depressiooni või surmaga? Mis iganes muud sammud nende murede lahendamiseks vajalikud ka ei ole, tulge esmalt Jeesuse Kristuse evangeeliumi juurde. Usaldage taeva töötusi. Selles suhtes on Alma tunnistus ka minu tunnistus: „Ma tean,“ ütleb ta, „et kes iganes paneb



oma usalduse Jumalale, saab abi oma katsumustes ja oma hädades ja oma kannatustes” [Al 36:3].

Selline Jumala halastavale loomusele lootmine on Kristuse õpetatud evangeeliumi keskmeks. Ma tunnistan, et Päästja lepitus tõstab meilt mitte ainult meie patukoorma, vaid ka meie pettumuste ja murede koorma, meie südamevalu ja meie meeleheite [vt Al 7:11–12]. Sellisele abile lootmine pidi andma meile algusest peale nii põhjuse kui mooduse täiustumiseks, stiimuli oma koormate mahapanemiseks ja oma pääste enda peale võtmiseks” (Kõik katkine, mida parandada. – 2006. a kevadine üldkonverents).



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse oma tunnetest Jeesuse Kristuse vastu ja sellest, mida Ta tänu lepitusele sinu heaks teinud on. Seejärel vasta ühele või mõlemale järgnevale küsimuste rühmale:

- Millal on lepitus mind aidanud ühel viisidest, mida Alma kirjeldab salmides Alma 7:11–13? Kuidas lepitus mind sel ajal aitas?
- Kuidas võib Päästja lepitus olla mulle abiks minu praegustes katsumustes? Mida ma teen, et toetuda nendes katsumustes lepitusele?


Kuldsalm – Alma 7:11–13


Kuna Alma 7:11–13 on pikk kuldsalm, sisaldab see teatud sõnu, mis võivad aidata sul pidada meeles lepituse ulatust ja väge kogu sinu elu jooksul. Et neid võtmesõnu paremini pähe õppida, kirjuta salmid Alma 7:11–13 eraldi paberilehele, jättes välja sõnad, mis sa leidsid eelnevalt selles õppetükis toodud tabelist. Loe oma kirjutatud salme, kuni suudad puuduvaid sõnu ütelda ilma pühakirjadesse vaatamata. Korda neid salme järgmiste päevade jooksul, et paremini mäletada, mida Päästja sinu ja teiste jaoks kogu elu jooksul teha võib. Proovi kuldsalmi Alma 7:11–13 valjult pereliikmele või sõbrale öelda või peast oma pühakirjapäevikusse kirjutada.

Alma 7:14–27


Alma julgustab inimesi jätkama teed Jumala kuningriiki

Loe Alma 7:19, et meelde tuletada, kuidas Alma kirjeldas Giideoni rahva vaimset seisundit. Alma õpetas seda tähtsat põhimõtet: **kui elame evangeeliumi põhimõtete järgi, läheme mööda rada Jumala kuningriiki.** (Jumala kuningriik on seestiline kuningriik.) Uuri salme Alma 7:14–16 ja tõmba joon alla sõnadele ja fraasidele, mis näitavad, mida me peame tegema, et järgida rada, mis viib Jumala kuningriiki. Seejärel uuri Alma 7:22–25 ja tõmba joon alla sõnadele ja fraasidele, mis näitavad, millised me peame olema, et seda rada järgida.

 **5.** Joonista pühakirjapäevikusse rada lehekülje alumisest vasakust nurgast kuni ülemise parema nurgani. Kirjuta raja alumisse otsa surelikkus ja raja ülemisse otsa Jumala kuningriik. Raja kõrvale kirjuta, mida sa peaksid tegema ja milline sa peaksid olema, et jõuda Jumala kuningriiki.

 **6.** Vali rajalt üks tegevus ja kirjuta, kuidas oled näinud kedagi seda tegemas. Seejärel vali rajalt üks omadus ja kirjuta, kuidas oled näinud kedagi, kes selline on. Sea eesmärk, mis aitab sul nendes kahes valdkonnas edeneda, et võiksid ühel päeval Jumala kuningriiki siseneda.

Loe Alma 7:27 ja leia õnnistused, mida Alma teadis inimesi saavat, kui nad jätkavad uskumist ja heade tegude tegemist. Pea meeles, et kui sa järgid ustavalt rada, mis viib Jumala kuningriiki, võid ka sina saada need õnnistused.

 **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud Alma 6.–7. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

15. ÕPPENÄDAL: 4. PÄEV

Alma 8–10

Sissejuhatus

Pärast seda kui Alma õpetas Sarahemlas, Giideonis ja Melekis ning paljud inimesed tema sõnumi vastu võtsid, hülgasid Ammoniiha inimesed tema sõnumi ja ajasid ta oma linnast välja. Kuid Alma kuuletus Issanda käsule ja naasis Ammoniihasse. Issand valmistas Amuleki Almat Ammoniihas vastu võtma ja minema koos temaga inimestele tunnistama. Alma ja Amulek hoiatasid Ammoniiha rahvast, et kui nad meelt ei paranda, siis nad hävitatakse. Amulek kuuletus ustavalt Jumalale ja kasutas oma reputatsiooni, head nime ja mõjuvõimu, et prohvet Almat toetada ja tunnistada Jeesusest Kristusest.

Alma 8

Alma naaseb ustavalt Ammoniihasse, kus ta valmistab Amuleki jutlustamiseks ette

Pärast seda, kui Alma õpetas evangeeliumi Sarahemlas ja Giideonis (vt Al 5–7), reisis ta Melekisse. Loe Alma 8:4–5 ja leia, kuidas Meleki rahvas Alma õpetused vastu võttis. (Fraas „Jumala püha kord“ salmis Alma 8:4 viitab preesterlusele, nagu võib näha peatükis Alma 13.)

Pärast seda, kui Alma oli lõpetanud Melekis õpetamise, rändas ta Ammoniihasse jutlustama. Sealsete inimestega oli tema kogemus hoopis teistsugune. Uuri järgmiseid pilte ja pühakirjakohti ning kirjuta igale pildile pealkiri, mis võtaks kokku Alma kogemused Ammoniihas.



Alma 8:8–13. _____



Alma 8:14–16. _____



Alma 8:18–26. _____

Mõttele järgmistele küsimustele (sa ei pea vastuseid üles kirjutama):

- Almale ilmunud ingel oli seesama, kes oli varem ilmunud talle ja Moosia poegadele. Kuidas võisid inglid sõnad Almale lohutust tuua (vt Al 8:15)?
- Miks võis Almal olla raske Ammoniiha linna tagasi pöörduda (vt Al 8:16)?

Vaatamata käsu raskusele „pöördus [Alma] kiiresti Ammoniiha maale tagasi” (Al 8:18). President Howard W. Hunter õpetas, et Issand armastab sellist kuulekust: „Küllap armastab Issand rohkem kui midagi muud vankumatut otsust tema nõuandele kuuletuda” (Commitment to God. – *Ensign*, nov 1982, lk 58).



1. Vali üks või rohkem alljärgnevatest situatsioonidest. Seejärel kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas kuulekus võib tuua õnnistusi:

- a. Kui noor naine hakkab kooli minema, palub ema tal selga panna veidi kombekama pluusi.
- b. Vesteldes värske preestriga, palub piiskop või koguduse juhataja tal teenida välja „Kohus Jumala ees” autasu.
- c. Kaks misjonäri tunnevad päevaplaane tehes õhutust külastada vähem aktiivset perekonda, kus ema pole Kiriku liige.

Soovi korral kirjuta järgmine põhimõte oma pühakirjadesse salmide Alma 8:18–20 kõrvale: **kui me kuuletume kiirelt Issanda sõnale, aitab Ta meil oma käske täita.**



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse ajast, kui tundsid, et hoolimata keerulistest oludest aitas Issand sul olla õigemeelne ja kuulekas.

Loe läbi salmid Alma 8:27–32 ja leia viise, kuidas Issand aitas Almal teha, mida tal teha kästi.

Alma 9

Alma hoiatab Ammoniiha rahvast, et nad parandaksid meelt ja valmistuksid Jeesuse Kristuse tulekuks

Alma 9 on kirjas Alma püüdlused õpetada Ammoniiha rahvale vajadusest meelt parandada ja saada lunastatud Päästja Jeesuse Kristuse kaudu. Et aidata neil pahelistel inimestel mõista vajadust meelearanduse järele, kutsus Alma neid meenutama, mida Jumal oli teinud nende ja nende isade heaks.

Leia salmides Alma 9:8–10, 13 sõnade mäletama ja unustanud kordused. Mil moel oleksid Ammoniiha elanikud olnud teistmoodi, kui nad oleksid mäletanud neid asju, millest Alma kõneles.



3. Vasta pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: miks on sinu arust tähtis mäletada vaimseid kogemusi, mis sul on minevikus olnud? Seejärel kirjuta ühest vaimsest kogemusest, mida sa ei tahaks unustada.

Pärast Ammoniiha rahva meelearandusele kutsumist õpetas Alma neile, et nad peaksid valmistuma ajaks, mil Päästja maa peale tuleb. Loe läbi Alma 9:26–27 ja märgi ära sõnad ja fraasid, mis aitavad sul paremini mõista Päästja omadusi. Mida õpetavad need sõnad

ja fraasid sulle Päästjast? Järgmise nädala jooksul võta aega, et nende üle mõtiskleda.

Alma 10

Amulek kirjeldab oma kogemust inglīga ja manitseb inimesi meelt parandama

Tõmba ring ümber avaldusele, mis kirjeldab kõige paremini, kuidas sa täna hommikul üles ärkasid:

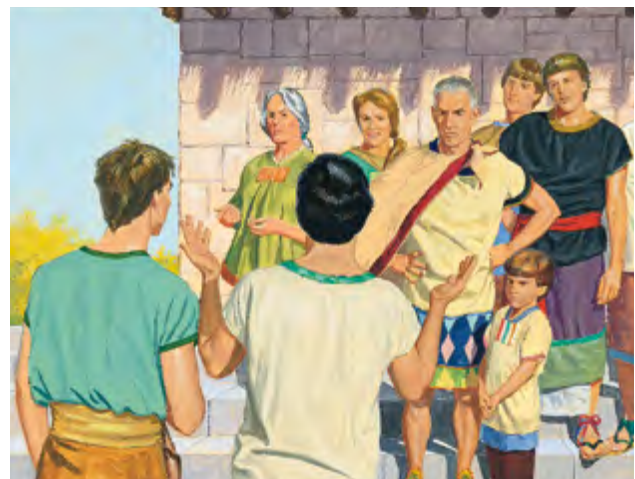
- Ärkasin ise ilma äratuskella või kellegi teise abita.
- Ärkasin kohe, kui äratuskell esimest korda helises või esimesel korral, kui mind äratati.
- Minu äratuskell helises mitu korda või mind pidi mitu korda üles ajama, enne kui ma ärkasin.

Loe läbi Alma 10:6 ja vaata, mitu vaimset „äratust” anti Amulekile, kui ta Issanda vastu mässas. Ette antud ridadele kirjuta oma vastus küsimusele: mida näitavad sinu arust fraasid „ma ei tahtnud kuulda” ja „keeldusin teadmast” Amuleki vaimse olukorra kohta enne, kui talle ilmus ingel? _____

Salmides Alma 10:2–11 kirjeldab Amulek oma elu enne inglí külastust ja pöördumist evangeeliumisse. Uuri Alma 10:1–6 leidmaks üksikasju, mis aitavad sul Amuleki kohta rohkem teada saada.

Amulek jutustas, kuidas ingel käskis tal võtta Alma oma kodus vastu ja tema eest hoolitseda. Loe salme Alma 10:7–11 ja leia, kuidas õnnistati Amulekki ja teisi seepärast, et Amulek kuuletus inglile.

Kirjuta salmide Alma 10:11–12 kõrvale järgmine põhimõte: **kui me kuuleme Issanda kutset ja sellele kuuletume, saavad meile ja teistele osaks õnnistused.** On mitmeid viise, kuidas Issand võib meid kutsuda – vaimu õhutuse abil, tunde, unenäo, Kiriku juhtide abil, õpetajate või lapsevanema sõnade abil, Kiriku kutsumise, vastuseisu või teiste viiside abil.





4. Vasta pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: millal oled tundnud, et sind õnnistati, kuna kuuletusid Issanda kutsele?

Nagu on kirjeldatud Alma 10. peatükis, ei kuulanud paljud Ammoniiha inimesed Amuleki sõnu. Amulek hoiatas neid, et kui nad meelt ei paranda, tuleb päev, mil nad hävitatakse. Loe Alma 10:22–23 ja leia, mis pärast inimesi tol hetkel hävitusest päästeti. Mida õpetavad need salmid sellest, kui tähtis on olla õigemeelne, isegi kui sind ümbritsevad inimesed pole?



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Alma 8.–10. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

16. ÕPPENÄDAL: 1. PÄEV

Alma 11

Sissejuhatus

Amulek vaidles seadusetundja Seesromiga, kes püüdis veenda teda eitama tõelist ja elavat Jumalat. Kui Seesrom püüdis teda vahele võtta, tunnistas Amulek enda kaitseks, et patust pääsemine tuleb ainult Jeesuse Kristuse kaudu. Amulek jagas tugevat tunnistust, et Jumal äratas surnuist kogu inimkonna ja mõistab nende üle kohut. Tänu Päästja lepitusele tõused sa surnuist ja seisad ühel päeval Jumala ees ja annad vastust oma maapealse elu eest.

Alma 11:1–25

Amulek ei võta Seesromit kuulda, kui too ahvatleb teda Jumala olemasolu eitama

Mõttele millelegi, mis sul on ja mis on sinu jaoks nii väärtuslik, et sa seda iial ei müüks. Mõttele, miks on see sulle nii väärtuslik. Kui Alma ja Amulek Alma 11. peatükis inimeste õpetamist jätkasid, astus Amulekile vastu paheline seadusetundja Seesrom ja pakkus talle raha selle vastu, mis oli Amulekile väga väärtuslik. Pühakirjad kirjeldavad Seesromit kui meest, „kes oli asjatundja kuradi plaanides“ (Al 11:21), mis tähendab, et ta oli õppinud, kuidas kasutada samu strateegiaid, plaane, pettust ja trikke kui Saatan, kes meelitab teisi eemale õigemeelsuse ja tõe juurest.

Uuri salme Alma 11:21–22 ja vaata, kui palju raha pakkus Seesrom Amulekile ja mida ta soovis, et Amulek selle eest teeks. *Ont* oli nefilaste hõbemüntide seas kõige väärtuslikum (vt Al 11:6, 11–13). Üks ont oli võrdne kohtuniku ühe nädala palgaga (vt Al 11:3).

Vasta järgmistele küsimustele:

- Millal oled sa näinud kedagi maailma ahvatlusi tagasi lükkamas, nagu Amulek lükkas talle tehtud pakkumise? _____

- Kuidas innustas see sind olema ustavam? _____

Loe salme Alma 11:23–25, et näha, kuidas Amulek Seesromi pakkumisele vastas. Seejärel vasta järgmistele küsimustele oma õpikus:

- Miks sinu arvates ei olnud Amulek Seesromi pakkumisest huvitatud? _____

- Mis oli Seesromi plaan kuue onti Amulekile pakkumisel salmis Alma 11:25? _____

- Kuidas sarnaneb see sellele, mida Saatan teeb, kui inimesed tema kiusatustele järele annavad? _____



1. Lõpeta järgmine ülesanne oma pühakirjapäevikus:

a. Et paremini mõista, kuidas Amulekil õnnestus Seesromi pakkumisele vastu seista, loe Alma 11:22 ja lõpeta järgmine avaldus: „Ma ei _____ midagi, mis on vastu Issanda Vaimule.“ Seejärel kirjuta kolm või neli teist sõna, mida võid lüüka panna, et moodustada tõese lause (need võivad olla näiteks: *tee, loe, kanna seljas, vaata ja kirjuta*).

b. Kirjuta Alma 11:22 põhjal avaldus, mis aitaks sul meeles pidada, kuidas Püha Vaimu väel kiusatusi ületada. See, mida sa kirjutad, peaks sinu oma sõnadega väljendama tõe, et **me saame kiusatusest jagu, kui loodame Pühale Vaimule**.

Tee õppimises hetkeks paus ja mõtiskle järgmise küsimuse üle: kuidas võib elamine viisil, mis aitab mul olla tundlik Püha Vaimu suhtes ja järgida Tema õhutusit, aidata mul kiusatusi ületada?

Loe järgmist nõuannet juhataja Boyd K. Packerilt, Kaheteistkümneme Apostli Kvoorumit juhatajalt, et näha, kuidas Pühale Vaimule toetumine võib sul aidata kiusatusi ületada:



„Kui te olete hakanud tegelema asjadega, millega ei peaks tegelema, või olete seotud inimestega, kes tirivad teid ära vales suunas, siis on jõudnud kätte aeg kasutada oma iseseisvust, oma valikuvaadust. Kuulake Vaimu häält, ja teid ei juhita valele teele.

.. Issanda teenijana luban ma teile, et teid kaitstakse vaenlase rünnakute eest, kui te võtate kuulda Püha Vaimu õhutusit“ (Juhised noortele. – 2011. a sügisene üldkonverents.).



2. Et leida õpitule võimalikke rakendusi, vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

- a.** Millistes situatsioonides on noortel kiusatus oma tunnistust maailma asjade pärast kompromiteerida või ignoreerida?
- b.** Milliseid soovitusi annaksid kaasõpilasele, mis aitaksid tal selliste kiusatuste puhul Pühale Vaimule toetuda?

Järgmine kord, kui sul on kiusatus oma usku või väärtusi kompromiteerida, rakenda õpitut, pidades meeles Amuleki eeskujut. Pea meeles, et sa võid tunda suuremat enesekindlust, kui elad vääriliselt ja järgid Püha Vaimu õhutusit.

Rakendus

Kui saadakse teadmine evangeliumi põhimõttest, aga seda tegudes ei rakendata, ei ole õppimine täielik ja Vaim võib lakata selle inimese elus töötamast. Rakendus leiab aset, kui võtad õpitu vastu oma südames ja meeles ja seejärel tegutsed ja elad vastavalt sellele tõele.

Alma 11:26–40

Amulek tunnistab Jumala Pojast ega lase Seesromil oma sõnu kahtluse alla seada

Seesrom ründas Amuleki usku Jeesusesse Kristusesse. Et leida isiklik suhe tegevusega, mis toimus pärast seda, kui Seesromil ebaõnnestus panna Amulek Jumala olemasolu eitama, mõtle

ajale, kui keegi ehk astus vastu sinu uskumustele. Loe Amuleki ja Seesromi dialoogi salmides Alma 11:26–34 ja vaata siis, kuidas Seesrom salmis Alma 11:35 Amuleki sõnu moonutas.

Loe salmidest Alma 11:36–37, kuidas Amulek tema valesid parandas. Võid oma pühakirjades ära märkida joonealuse märkuse *a* ja lugeda Heelamani 5:10–11. Seejärel selgita oma sõnadega, mis erinevus on lunastamisel „meie pattudes“ ja lunastamisel „meie pattudest“: _____




Loe Alma 11:40 ja leia, milline oli Amuleki ütluse kohaselt esimene samm, mida inimesed peavad tegema, et saada oma pattudest päästetud. On inimesi, kes väidavad, et usuvad Jeesusesse Kristusesse, ometigi ei soovi nad muuta oma käitumist. Jeesuse Kristuse nimesse uskumine tähendab, et meil on usku Temasse.



Et paremini mõista, kuidas tema nimesse uskumine (uskumine Jeesusesse Kristusesse) viib meelearanduseni, loe järgmist tsitaati president Dieter F. Uchtdorfiltsi Esimesest Presidentkonnast: „Selleks, et suuta meelt parandada, on meil vaja tugevat usku Kristusesse. Meie usu juurde peab kuuluma „õige arusaam [Jumala] iseloomust, täiuslikusest ja omadustest“ (*Lectures on Faith*, 1985, lk 38). Kui me usume, et Jumal teab kõike, et Ta on armastav ja halastav, suudame me usaldada oma päästmise Tema kätte ilma kõhklemata. Usk Kristusesse muudab meie mõtteid, tõekspidamisi ja käitumist, mis ei ole kooskõlas Jumala tahtega“ (Turvalise tagasipöördumise punkt. – 2007. a kevadine üldkonverents).


Kuidas on usk Jeesusesse Kristusesse motiveerinud sind muutma oma mõtteid, tõekspidamisi ja käitumist?

 **3.** Miks on inimesel vaja omada usku Jeesusesse Kristusesse, selleks et meelt parandada? Kasutades Amulekilt ja president Uchtdorfiltsi õpitut, kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas sa selgitaksid järgmist põhimõtet: **pattudest andeksaamise protsess saab alguse tõelisest usust Jeesusesse Kristusesse.**

Alma 11:41–46

Amulek õpetab kogu inimkonna ülestõusmisest ja kohtumõistmisest

Enne kui sa loed lõpuni Amuleki tunnistuse Seesromile, mõtiskle järgmise küsimuse üle: kuidas võib mõjutada uskumine, et elu ei jätku pärast surma, kellelgi tegusid?

 **4.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse kahe tulba pealkirjateks Ülestõusmine ja Kohtumõistmine. Seejärel uuri salme Alma 11:41–45, püüdes leida võimalikult palju informatsiooni ülestõusmise ja kohtumõistmise kohta, ning kirjuta leitu vastava pealkirja alla. Võid kirjutada oma pühakirja ülemisele leheservale või pühakirjapäevikusse: **Jeesuse Kristuse lepituse kaudu tõusevad kõik üles ja nende üle mõistetakse kohut nende tegude järgi.** Need salmid õpetavad, et ülestõusmine tähendab keha ja vaimu taasühendamist „täiuslikul kujul“ ja „õigal kujul“, ilma et neid enam kunagi lahutataks (vt Alma 11:43, 45).

 **5.** Vasta pühakirjapäevikus ühele või mõlemale järgmistest küsimustest:

a. Millised on sinu mõtted ja tunded, kui sa mõtled ülestõusmisele ja kohtumõistmisele?

b. Kuidas mõjutab sinu valikuid igapäevaelus uskumine, et sa tõused üles ja sinu üle mõistetakse kohut?

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Alma 11. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

16. ÕPPENÄDAL: 2. PÄEV

Alma 12

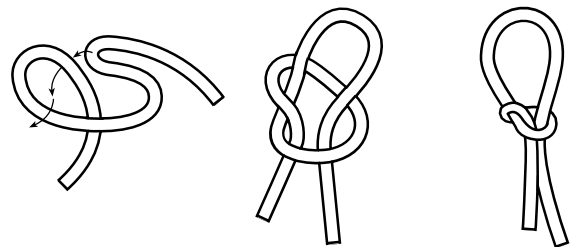
Sissejuhatus

Amuleki sõnad Alma 11. peatükis äratasid Seesromis süütunde rahvale valetamise ja nende petmise pärast. Pärast seda, kui Amulek oli Ammoniiha rahvale kõnelenud, seisis Alma nende ette. Kuna Ammoniiha inimesed olid pahelised, keskendus Alma tõdedele, mis aitaksid neil meelt parandada kõvasüdamelisusest ja teistest pattudest. Ta pani rõhku Saatana kavalatele püünistele, pahelistele osaks saavale kohtumõistmisele ning Jumala Poja valmistatud lunastusplaanile, mis võimaldab neil, kes meelt parandavad, pöörduda tagasi Jumala juurde.

Alma 12:1–7

Alma paljastab Seesromi kurjad kavatsused

Mõttele, kuidas toimib püünis looma püüdmisel: toidu ümber pannakse nõõrisilmus. Kui loom sirutab end läbi silmuse toitu võtma, tõmbub püünis kokku ja loom jääb vangi.



Vaata veelkord, kuidas Seesrom püüdis Amuleki lõksu püüda salmides Alma 11:21–25. Pärast seda, kui Amulek mõistis Seesromi kavatsusi ja talle vastas, tõusis Alma, et Seesromile ja seal viibivale rahvahulgale rääkida (vt Al 12:1–2). Leia salmides Alma 12:3–6 sõnad ja fraasid, mida Alma kasutas, et kirjeldada Seesromi taktikat, mis Alma sõnul tuli kuradiilt (vt Al 12:5).

Kuidas sai Alma salmi Alma 12:3 järgi teada Seesromi plaanist? _____

Mida ütles Alma kuradi kavatsuste kohta salmis Alma 12:6? _____

Alma õpetas, et **Püha Vaim saab aidata meil vastase peettuse ära tunda**. Alma 11. õppetükis õppisid sa, et kui me toetume Pühale Vaimule, siis võime kiusatused ületada. Kiusatuste ületamise tähtsaks aspektiks on Vaimu abi kiusatuse ja selle võimaliku kahju ära tundmisel. Siis võime me valida, et jääme puhtaks ja ustavaks ning väldime kiusatust. Kas sul on olnud kogemusi, mil Püha Vaim on aidanud sul kuradi kiusatusi ära tunda ja vältida?



1. Kirjuta oma pühakirjapäevikusse, mida sa võid teha ja teed, et suurendada oma võimet Püha Vaimu õhutusi ära tunda ja neile vastata, et märgata vastase püünieid ja neist hoiduda.

Alma 12:7–18

Alma õpetab kogu inimkonna viimasest kohtumõistmisest

Mõttele ametile, mis sulle huvi pakub. Anna oma hinnang, kui suur võiks olla õppemaks koolis või kursustel, kus saada selle ameti edukaks täitmiseks vajalikke teadmisi.



Loe järgmist tsitaati ja pane tähele, millist „õppemaksu“ nimetab vanem David A. Bednar Kaheteistkümnepäevik Apostli Kvoorumist, mis meil on vaja maksta, et saada vaimseid teadmisi: „Seda vaimset mõistmist, millega teid ja mind on õnnistatud ning mis on juurdunud meie südamesse kui tõde, ei saa [teistele] niisama lihtsalt edasi anda. Isikliku teadmise saamiseks tuleb maksta õppemaksu usinuse, õppimise ja usu näol. Ainult sel moel saab see, mis on mees, olla ka südames“ (Olge valvel kõige püsivusega. – 2010. a kevadine üldkonverents).

Otsige salmidest Alma 12:7–8 tõestust selle kohta, et Seesrom soovis maksta vaimset „õppemaksu“, et saada vaimseid teadmisi. Mis sinu meelet viitab sellele, et Seesrom oli hakanud muutma oma südant, et õppida vaimseid tõdesid?

Kui sa loed salme Alma 12:9–11, vaata, mida õpetas Alma Seesromile vaimsete teadmiste saamisest. On kasulik teada, et „Jumala saladused on vaimsed tõed, mida teatakse vaid ilmutuse vahendusel. Jumal ilmutab oma saladusi neile, kes on kuulekad evangeeliumile“ (Märksõna „Jumala saladused“. – Pühakirjajuht). Soovi korral võid selle seletuse kirjutada oma pühakirjadesse salmi Alma 12:9 kõrvale. Vastavalt millele annab Jumal

Alma selgitusel salmis Alma 12:9 osa oma sõnast inimestele? _____

Mis on salmide Alma 12:10–11 kohaselt suhe meie südame olukorra ja vaimsete tõdede saamise vahel?

Mida tähendab oma „südant kõvaks“ tegema (vt Al 12:10–11) ja kuidas sinu arvates selline olukord kellegi elus välja paistab? _____

Alma sõnum Seesromile õpetab järgmist põhimõtet: **Issand ilmutab meile vaimseid tõdesid selle järgi, kui tähelepanelikult ja usinalt me Tema sõnadesse suhtume.**



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse Issanda käsust või nõuandest, mida oled püüdnud järgida, osutades sellele „tähelepanu ja usinust“. Mil viisil on Issand sind õnnistanud suurema juhatuse, mõistmise või Püha Vaimu õhutustega, kuna oled tegutsenud vastavalt Temalt saadud õpetustele?

Pärast seda, kui Alma selgitas, kuidas me õpime vaimset tõde, vastas ta küsimustele, mida Seesrom oli küsinud salmis Alma 12:8 selle kohta, kuidas meie üle kohut mõistetakse. Leia, mida õpetas Alma Seesromile salmidest Alma 12:12–15 ülestõusmise ja kohtumõistmise kohta. Täida järgmised lüngad: **meid peetakse Jumala ees vastutavaks meie _____, _____ ja _____ eest.**

Mõtiskle järgneva küsimuse üle: kuidas muudab sinu igapäevaseid valikuid teadmine, et sind peetakse vastutavaks sinu sõnade, tegude ja mõtete eest?

Märgi ära viide 14a kuldsalmis Moosia 4:30 ja seejärel loe või ütle salmi Moosia 4:30 peast.



3. Vaata, mida sa kirjutasid oma pühakirjapäevikusse tänase õppetunni esimeses ülesandes sellest, kuidas sa võiksid olla Püha Vaimu mõjule vastuvõtlikum. Lisa sellele oma mõtted, kuidas mõistmine isiklikust vastutusest Jumala ees suurendab sinu soovi kiusatusi ära tunda ja vältida.

Alma 12:19–37

Alma selgitas, kuidas inimkond võib ületada langemise tagajärjed lunastusplaani abil

Ammoniiha ülemvalitseja nimega Antioona ei uskunud, et inimene võib saada surematuks, ja ütles, et langus muutis selle võimatuks (vt Al 12:20–21). Uuri salme Alma 12. peatükist, mis on toodud järgmises tabelis, ja kirjuta pealkirjade alla tulpadesse, mida Alma õpetas:

Langemise tagajärjed (Al 12:22, 24)	Mida tegi Jumal, et tuua lunastust (Al 12:24–25, 28–33)	Mida peame meie tegema, et saada lunastatud (Al 12:24, 30, 34, 37)



4. Kui oled tabeli lõpuni täitnud, vasta pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele:

- Kuidas Jeesuse Kristuse lepitus võimaldab meil saada jagu langemise tagajärgedest?
- Mida öeldakse salmis Alma 12:24 selle kohta, mis on Alma õpetuse järgi elu eesmärk nüüd, kui Päästja tegi võimalikuks languse tagajärgedest jagu saada?



Termin „prooviseisund“ salmis Alma 12:24 on sõna, mida Mormoni Raamatus kasutab ainult Alma (vt ka Al 42:4, 10, 13). Vanem L. Tom Perry Kaheteistkümnepäevik Apostli Kvoorumist ütles selle prooviaja kirjelduseks järgmist: „Maapealse elu põhieesmärk on võimaldada meie vaimudel, mis olid olemas enne maailma, ühineda meie kehadega võimalusterohkeks ajaks surelikkuses. Nende kahe kooslus on andnud meile erilise võimaluse kasvada, areneda ja küpsemaks saada, mida saame teha vaid siis, kui keha ja vaim on omavahel ühinenud. Kehas teeme me läbi teatud määratud katsumusi, milles seisneb meie elu prooviseisund. See aeg on mõeldud õppimiseks ja proovilepanemiseks, et tõestada, et me oleme igaveste võimaluste väärilised. See kõik kuulub jumaliku plaani juurde, mille meie Isa on oma lastele teinud“ (Proclaim My Gospel from Land to Land. –*Ensign*, mai 1989, lk 14).

Alma tunnistas, et **surelikkus on meie jaoks aeg, mil valmistuda Jumalaga kohtumiseks**. Soovi korral märgi ära fraasid, mis seda tõde õpetavad salmis Alma 12:24. Loe Alma 34:32 ja tõmba parralleele salmiga Alma 12:24.



5. Õpitu rakendamiseks vasta pühakirjapäevikus ühele või mõlemale järgmistest küsimustest:



- Kuidas aitab minu elu juhtida teadmine surelikkuse eesmärgist?
- Kuidas aitab mind surelikus prooviajas usk Jeesuse Kristuse lepitusse?

Loe salme Alma 12:33–35 ja märka erinevusi selles, mis juhtub nendega, kes meelt parandavad, nendega, kes meelt ei paranda. Sind võib nende salvide mõistmisel aidata teadmine, et selleks, et pääseda Issanda rahuks, peame saama oma patud andeks ja sisenema Issanda hiilgusesse (vt ÕL 84:24).



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Alma 12. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Alma 13

Sissejuhatus

Alma õpetas Ammoniiha tõrksale rahvale Melkisedeki preesterluse ülempreestritest, kes pühitsetakse, et aidata inimestel meelt parandada ja Issanda rahusse pääseda. Ta tõi näiteks Melkisedeki, kes aitas oma rahval rahus elada. Alma püüdis õpetada Ammoniiha inimesi uskuma, lootma ja innustas neid muutuma, et nad võiksid valmistuda pääsema Issanda rahusse.

Alma 13:1–12

Alma õpetab Ammoniiha rahvale ülempreestrite kutsumisest



1. Loe järgmist tsitaati ja seejärel vasta küsimustele:

„Surelikkusele eelnevas maailmas määras Jumal teatud vaimud nende sureliku elu jooksul konkreetseid ülesandeid täitma. Seda kutsutakse ettemääramiseks.

Ettemääramine ei garanteeri, et inimesed saavad endale teatud kutsed või kohustused. Sellised võimalused tekivad siin elus siis, kui käia õiglaselt ümber valikuvabadusega, just nagu ettemääramine sai osaks surelikkusele eelnenud õiglase elu tagajärjel” (Usule truu: Evangeeliumi teatmik, 2005, lk 26).

- Mis on seos surelikkusele eelnenud elus tehtud valikute ja ettemääratuse vahel?
- Kuidas mõjutavad surelikkusele eelnevas elus tehtud valikud ettemääratust?

Kuigi Alma 13. peatükis räägitakse preesterluse hoidjatest, ütles president Spencer W. Kimball meile, et ka õdedele anti surelikkusele eelnevas elus tähtsaid kutseid: „Teadke, et enne, kui me tulime siia maailma, anti ustavatele naistele teatud ülesandeid ja ustavad mehed määrati ette täitma teatud preesterluse ülesandeid” (The Role of Righteous Women. –*Ensign*, nov 1979, lk 102).

Vanem Neal A. Maxwell Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist õpetas: „Surelikkusele eelnev elu pole mingi lõõgastav õpetus. Igäühel meist tuleb valikuid teha, lakkamatuid ja raskeid töid täita, pilget ja ebaõnne kogeda, aega tublisti veeta, andeid ja ande hästi ära kasutada. See, et meid „seal otsekohe” välja valiti, ei tähenda kindlasti, et võime „siin ja praegu” loiid olla. Olgu tegemist meeste ettemääratuse või naiste ettemääratusega, need, kes on kutsutud ja ette valmistatud, peavad ikkagi tõestama, et nad on „valitud ja ustavad”. (Vt Ilm 17:14; ÖL 121:34–36.)” (Premortality, a Glorious Reality. –*Ensign*, nov 1985, lk 17).



Alma õpetas vendadele Ammoniihas, et paljude meeste puhul määrati ette surelikkusele eelnenud elus, et nad saavad preesterluse. Loe Alma 13:1, 8–9 ja leia, millisest preesterlusest Alma rääkis. Võib olla kasulik teada, et siin peatükis tähendab fraas „püha kord” Melkisedeki preesterlust või „püha preesterlus Jumala Poja korra järgi.” (ÖL 107:3). Soovi korral märgi ülejäänud peatükki uurides ära fraas „püha kord” (vt Al 13:2, 6–7, 10–11, 16, 18). Vanem Bruce R. McConkie Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist ütles: „Neil nefilastel, kes pidasid ustavalt ja truult Moosese seadust, oli Melkisedeki preesterlus, mis tähendab, et neil oli ka evangeeliumi täius” (*The Promised Messiah: The First Coming of Christ* 1978, lk 421). See tähendab, et Mormoni Raamatu prohvetitel oli Melkisedeki preesterlus ja nad teadsid, kuidas seda kasutada.


Uuri salme Alma 13:2–6, 10, et leida vastuseid järgmistele küsimustele, ja kirjuta vastused oma õpikusse:


- Millised omadused olid neil, kes pühitseti Melkisedeki preesterluse? (Vt Al 13:3–5, 10.) _____
- Mida neid Melkisedeki preesterluse hoidjaid tegema pühitseti? (Vt Al 13:6.) _____
- Kuidas oled sa näinud seda tegemas sulle tuttavaid Melkisedeki hoidjaid sinu koguduses ja kuidas on see õnnistanud sinu ja teiste elu? _____

Alma 13 sisaldab sügavmõttelist arutelu Melkisedeki preesterlusest. See õpetab, et mehed, kes saavad selle preesterluse, olid ettemääratud seda saama (vt salm 3). Need, kes hoiavad seda preesterlust, peavad õpetama Jumala kärke teistele, „et ka nemad võiksid pääseda tema rahusse” (salm 6). Preesterlus on igavene (vt

salm 9) ja see antakse meestele „nende ääretult suure usu ja meelearanduse ning nende õigemeelsuse tõttu Jumala ees” (salm 10). Preesterluse hoidjad pühitse- takse Püha Väimuga, kui nad õpivad vihkama pattu ja „tehakse puhtaks ja .. pääsevad Issanda, oma Jumala rahusse” (salm 12).

Loe Alma 13:11–12 ja leia, millise Jeesuse Kristuse lepituse pühitseva mõju osaliseks need preesterluse hoidjad said tänu oma usule, meelearandusele ja õigemeelsusele.

 **2.** Vasta pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: mida ma õpin nende Melkisedeki preesterluse hoidjate eesku- just selle kohta, mida võin teha mina, et tunda oma elus lepituse pühitsevat mõju?

 **3.** Kirjuta oma pühakirja salmide Alma 13:1–12 kõrvale või pühakirjapäevikusse järgmine tõde: **mehed, kes on Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku liikmed ja raken- davad suurt usku ning valivad õigemeelsuse, kutsutakse Melkisedeki preesterlusse, et tuua teisi Jumala juurde.** See- järel kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas selle evangeeliumipõhi- mõtte teadmine võib mõjutada seda, kuidas sa suhtud oma elu jooksul preesterluse juhtidesse.

Alma 13:13–20

Alma õpetab Melkisedekist, suurest ülempreestrist, kes kehtestas oma rahva seas rahu




Loe Alma 13:13–18 ja vaata, milliseid sõnu Alma kasutas, et kirjeldada Melkisedekki, ja mida Melkise- dek oma rahva heaks tegi. Mõtle, kuidas need sõnad kirjeldavad Melkisedeki kristlikku elu. Alma õpetas, et Melkisedeki preesterluse hoidjad on „Poja, Isa

Ainusündinu korra järgi” (Al 13:9; vt ka ÕL 107:2–4), kes on Jeesus Kristus, ja oma eeskuju ja õpetustega juhivad nad meid Tema juurde. Vanem Bruce R. Mc- Conkie ütles: „Kahtlemata on paljude prohvetite elus sündmusi, mis eristavad neid õigemeelseid inimesi teistest kui võrdkujusid ja kujutisi Messiast. Õige on otsida kõikjalt Kristuse võrdkujusid ja kasutada neid, et hoida Teda ja Tema seaduseid oma meeles esikohal” (*The Promised Messiah*, lk 453).

Loe Alma 13:19 ja vaata, mida see salm meile Melki- sedeki kohta õpetab. Vaata uuesti salmi Alma 13:17, et näha kuidas kirjeldab Alma Saalemi rahvast ajal, kui Melkisedek nende kuningaks sai. Pane tähele, kuidas need sõnad võivad kirjeldada ka Ammoniiha rahvast (vt Al 8:9; 9:28). Mida tegi Saalemi rahvas Melkisedeki püüdluste tulemusena? (Vt Al 13:18.) _____

Pane tähele, mida Melkisedek rakendas, vastu võttis ja jutlustas salmis Alma 13:18. Mõtle, mida sa õpid Melkisedeki eeskujust selle kohta, milline peaks üks preesterluse juht olema.

 **4.** Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele: mil- lal oled sa kogunud või tead, et keegi su tuttav on koge- nud rahu pärast õigemeelse preesterluse juhi nõuande järgimist?

Alma 13:21–31

Alma kutsub rahvast Issanda häält kuulda võtma ja Tema rahusse minema

Leia ja märgi ära korduv fraas „Issanda rahusse” (või sarnane fraas) salmides Alma 13:12, 13, 16 ja 29. Alma õpetas Ammoniiha rahvale, et Issand kutsus mehi preesterlusse, et aidata inimestel pääseda Issanda rahusse. Ta kasutas Melkisedeki eeskuju, et näidata, kuidas pahelised võivad meelt parandada ja pääseda Issanda rahusse (vt Al 13:17–18; vt ka ÕL 84:24).

President Joseph F. Smith ütles, et Jumala rahusse pääsemine „tähendab .. Jumala ja Tema armastuse tundmist, tema eesmärgi ja ta plaani uskumist niivõrd, et me teame, et meil on õigus, ja et me ei pea jahti millegi muu järele. Meid ei kõiguta iga õpetuse tuul või petlike inimeste kavalad pettused. Me teame, milline on Jumala õpetus” (*Teachings of Presidents of the Church: Joseph F. Smith* 1998, lk 56).


Kuidas käituks keegi, kes on selles elus Issanda rahus- se pääsenud, nagu kirjeldas president Joseph F. Smith?


Vanem Bruce R. McConkie õpetas: „Tõelised pühad pääsevad Issanda rahusse veel selles elus ning jäädes tõele truuks, jäävad nad sellesse õndsasse olukorda

seniajani, kuni puhkavad koos Issandaga taevas. ... Igavikus tähendab Issanda rahu igavest elu, Issanda auhiilguse täiust" (*Mormon Doctrine*, 2. tr, 1966, lk 633).

Pärast seda, kui Alma oli hoiatanud Ammoniiha inimesi, et nad valmistuks Kristuse tulekuks (vt Al 13:21–26), andis ta neile lisajuhiseid, kuidas pääseda Issanda rahusse. Loe Alma 13:27–29, et teada, mis need juhised olid.

Alma õpetusi võib võtta kokku järgmise põhimõttega: **kui me reageerime alandlikult kutsele meelt parandada, juhatab Vaim meid Issanda rahusse.**

 **5.** Vali üks salmides Alma 13:27–29 toodud õnnistustest, mida sa sooviksid saada. Pärast õnnistuse väljavahimist vaata, millist nõu andis Alma selle õnnistuse saamise ettevalmistamiseks. Seejärel kirjuta pühakirjapäevikusse eesmärk, kuidas sa rakendad Alma nõuannet, et võiksid pääseda Issanda rahusse selles ja järgmises elus.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Alma 13. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

16. ÖPPENÄDAL: 4. PÄEV

Alma 14–16

Sissejuhatus

Mõned Ammoniiha inimesed, kes kuulsid Alma ja Amuleki jutlustamist, uskusid ja parandasid meelt. Teised olid vihased ning heitsid Alma ja Amuleki vang. Ammoniiha pabelised inimesed ajasid välja mehed, kes uskusid, ning viskasid nende naised ja lapsed tulle. Kui Alma ja Amulek olid mitu päeva vanglas olnud, vabastas Issand nad ja hävitas Ammoniiha pabelised juhid. Sidomis kannatas Seesrom oma pattude pärast nii füüsiliselt kui ka vaimselt. Ta kuulutas, et usub Jeesusesse Kristusesse Almale ja ta tervendati. Prohvetlik kuulutus läks täide ja laamanlased hävitasid Ammoniiha linna. Alma prohvetlik juhatus aitas nefilastel teha lõpu laamanlaste agressioonile. Alma, Amulek ja paljud teised tugevdasid Kirikut kogu nefilaste maal.

Alma 14

Alma ja Amulek vangistatakse ja usklikud visatakse tulle

Mõttele olukorrast, kus oled näinud või kuulnud, et keegi süütu on kannatanud teise käe läbi – näiteks kui

teda on usu pärast taga kiusatud. Mõtiskle järgmiste küsimuste üle:

- Millised tunded olid sul kannataja vastu?
- Millised tunded olid sul kannatuse põhjustaja vastu?
- Miks sinu arust juhtuvad vahel halvad asjad süütute ja õigemeelsete inimestega?

Kui sa loed salmi Alma 14, seosta neid küsimusi Alma ja Amuleki kogemustega.

Loe Alma 14:1–10 ja leia, kes kannatasid ja kuidas nad kannatasid. Seejärel täida lõpuni järgmine tabel:

Kes kannatasid?	Kuidas nad kannatasid?

Mida soovis Amulek salmi Alma 14:10 kohaselt teha? Loe Alma 14:11 ja leia tõde, mis võib aidata kedagi, kellel on probleeme mõistmisega, miks lubatakse vahel kurjadel teha halba süütutele ja õigemeelsetele.

Üks viis, kuidas Alma 14:11 kohaselt õpetada tõde, on: **Issand lubab õigemeelsetel pabeliste käe läbi kannatada, et Ta saaks õiglaselt kohut mõista.** Pane tähele, et Almale ilmutati, et need, kes surid, võttis Issand vastu „hiilguses“ (Al 14:11). Õpetades selle sündmuse igavesest vaatenurgast ütles president Henry B. Eyring Esimesest Presidentkonnast: „Amulekki õnnistati teadmise ja Jumala headusest ja õiglustest isegi sellise kohutava tragöödia puhul“ (Amulek: *The Blessings of Obedience*. Raamatus *Heroes from the Book of Mormon* 1995, lk 110).


Loe salme Alma 60:12–13 ja kõrvuta neid salmidega Alma 14:10–11. Me õpime, et üks põhjus, miks õigemeelsetel lastakse kannatusi kogeda on see, et nad pitseeriksid oma tunnistuse endi eluga (vt ÕL 135:3) ja seisaksid tunnistajatena kurjade vastu.

Seda, miks Jumal lubab õiglastel kannatada, võib olla raske mõista. Mõtiskle president Spencer W. Kimballi avalduse üle, et suurendada oma arusaamist, miks Jumal lubab inimestel rakendada oma valikuvabadust isegi siis, kui nad teevad valesid valikuid:



„Kui me vaatame ainsa eksistentsina surelikkust, siis oleksid valu, kurbus, läbikukkumine ja lühike elu suur õnnetus. Kuid kui me vaatame elu kui igavest olekut, mis ulatub kaugele surelikkusele eelnevasse minevikku ja edasi igavesse surmajärgsesse tulevikku, siis võib panna kõik sündmused õigesse perspektiivi. ...“


Kui kõiki õiglaseid kaitstaks ja kõik kurjad hävitataks, tehtaks lõpp kogu Isa programmile ja evangeeliumi põhialus, valikuvabadus, saaks otsa. Ükski inimene ei peaks elama usus” (*Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball* 2006, lk 15).

 **1.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas salmis Alma 14:11 õpitud tõed ja president Kimballi avaldus aitavad sul mõista, miks Jumal laseb vahel õiglastel kannatada kurjade käe läbi.

Loe Alma 14:12–13 ja vaata, mida Alma õpetas Amulekile, et aidata tal kannatada neid katsumusi, mida nad kogesid. Miks suutis Alma sinu arvates vastata sellise enesekindlusega? _____

Loe järgmist avaldust vanem Richard G. Scottilt Kaheteistkümnelt Apostli Kvoorumist, et paremini mõista, mida Alma Amulekile Issanda usaldamise kohta õpetas: „Selles elus omandatakse kogemusi sügava usalduse kohta – Jeesuse Kristuse usaldamise vallas, Tema õpetuste usaldamises, meie enda võime usaldamises olla juhitud Pühast Vaimust ja kuuletuda õpetustele õnnest praegu ja eesmärgikindlast, ülevast õnnest igaveses elus. Usaldamine tähendab tahtlikku kuuletumist, ilma et põhjus kohe teada oleks (vt Õp 3:5–7). Selleks, et teie usaldus Issandasse vilja kannaks, peab see olema vägevam ja vastupidavam kui oma tunnete ja kogemuste usaldamine” (*Trust in the Lord. – Ensign*, nov 1995, lk 17).

Võib olla kasulik seda tõde rõhutada nii, et kirjutad oma pühakirja salmide Alma 14:12–13 kõrvale: **kui me usaldame Issandat, annab Ta meile katsumustes jõudu.**


 **2.** Vali üks või rohkem alljärgnevatest situatsioonidest. Seejärel kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas see põhimõte, mille sa just oma pühakirjadesse kirjutasid, võiks aidata kirjeldatud inimesi:

- a.** Ühe noore mehe spordivõistkonnas mitmed mängijad väldivad teda ning mõnitavad ja kiusavad teda avalikult selle pärast, et ta peab kinni evangeeliumi standarditest. Nad paistavad planeerivat väljaspool trenni selliseid ühisüritusi, mille kohta nad teavad, et see poiss oma veendumuste pärast osa ei võta.
- b.** Noor naine kandideerib töökohale poes, kus töötab tema hea sõber. Ta ei saa seda töökohta ja tema sõber ütleb talle hiljem, et poeomaniku sõnul ei palkaks ta iial mormooni.
- c.** Kui üks noor mees palub koolis grupil noormeestel mitte tema kuuldes vanduda, tõukavad nad teda ja ähvardavad talle rohkem viga teha, kui ta neid veel rääkimise asjus õpetama tuleb.

Loe salme Alma 14:14–17 ja mõtle, kuidas Alma ja Amuleki usk neid aitasid, kui nad ka edaspidi talusid kannatusi Ammoniiha kurjade juhtide käte läbi. Miks oli sinu arvates vaikumine selles situatsioonis parim vastus? (Vt ka Mt 27:11–14.)



Alma 14:18–28 räägitakse, kuidas Alma ja Amulek kannatasid palju asju, enne kui Jumal nad vabastas ja paljud Ammoniiha pabelised juhid hävitas. Fraas „kristades oma hambaid” (salm 21) tähendab vihas või raevus oma hambaid kokku suruma.

 **3.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, millised nendest kannatustest, mida Alma ja Amulek salmides Alma 14:18–25 kogesid, oleksid olnud sulle kõige raskemad, ja selgita, miks. Seejärel kirjuta isiklikust kogemusest või kellegi tuttava kogemusest, kes püüdis elada õigemeelselt, kuid kannatas sellest hoolimata katsumusi.

Mis võimaldas Almal ja Amulekil salmi Alma 14:25 kohaselt oma jalgadel seista? Loe Alma 14:26–29 ja märgi ära fraasid ja sõnad, mis kõige paremini kinnitavad seda tõde: **kui me pöördume usus Issanda poole, annab Ta meile kannatustes jõudu ning päästab Talle sobival viisil ja parajal ajal.**

Issand võib oma väega sind omal viisil ja ajal katsumustest päästa. Kui me õpime Issanda tahet usaldama, siis leiame suuremat jõudu ja väge oma elus kannatusi taluda.

Alma 15–16

Seesrom tervendatakse, laamanlaste armee hävitab Ammoniiha ning Alma ja Amulek jätkavad jutlustamist nefilastele

Pärast Ammoniihast lahkumist läksid Alma ja Amulek lähedal asuvasse Sidomi linna, kus nad leidsid Ammoniihast välja aetud usklikud, kelle seas oli ka Seesrom. Loe salme Alma 15:3–5, et näha, mis olukorras Seesrom oli.

Mõtle järgnevale: mis põhjustas Seesromi haiguse? Mida Seesrom tegi, et saada leevendust ja rahu?

Loe hoolikalt Alma 15:6–10 ja tõmba joon alla kahele või kolmele fraasile, mis näitavad, et Alma aitas

Seesromil keskenduda Jeesusele Kristusele ja Tema lepitusele. Et mõista, kuidas preesterluse juhid võivad aidata inimestel leida lepituse abil armu, loe järgmist kogemust vanem Jay E. Jensenilt Seitsmekümne juhatusest:

„Kui ma piiskopina teenisin, nägin lepituse õnnistusi kirikuliikmete elus, kes olid korda saatnud tõsiseid üleastumisi. ...

Üks meie koguduse noor vallaline täiskasvanu käis kohutamas. Noored laskid oma kiindumusel üle piiri minna. Noormees tuli minu juurde nõu ja abi saama. Vastavalt ülestunnistusele ja Vaimu mõjutustele, koos muude asjadega, oli tal keelatud mõnda aega sakramendist osa võtta. Me kohtusime regulaarselt, et kindlustada meeleparandust, ning pärast piisava aja möödumist volitasin ma teda uuesti sakramendist osa võtma.

Eesistujana pöördusid mu silmad tema poole, kui ta nüüd väärilisena sakramenti võttis. Ma olin tunnistajaks, kuidas halastavad, armastavad ja kaitsvad käed teda hoidsid, samal ajal kui lepitus ta südant soojendas ning koormat kergendas, lubades andestust, rahu ja õnne. (Kaitsvad käed. – 2008. a sügisene üldkonverents).

Piiskopid ja teised preesterluse juhid võivad aidata meil saada Jeesuse Kristuse lepituse kaudu armu ja jõudu, mida me vajame. Millist tõestust leiad sa salmides Alma 15:11–12 selle kohta, et Seesrom meelt parandas ja sai Issandalt armu? _____

Üks põhimõte, mille võid oma pühakirja või pühakirjapäevikusse salmide Alma 15:6–12 kohta kirjutada, on: **me võime saada terveks ja tugevamaks usu kaudu Jeesusesse Kristusesse.** Vastavalt salmidele Alma 15:16, 18, kuidas võime seda põhimõtet näha Amuleki elus?

Alma ja Amulek rajasid Kiriku Sidoni rahva hulgas ja pöördusid seejärel tagasi Sarahemlasse.

Alma 16. peatükis loeme, et laamanlaste armee vallutas nefilaste maad ja hävitas Ammoniiha linna, täites seeläbi Alma ja Amuleki ettekuulutuse selle kohta, et kui inimesed meelt ei paranda, siis nad hävitatakse (vt

Al 9:12). Luges Alma 16. peatükki, vaata, kelle poole nefilased abi saamiseks pöördusid, et nad võiksid laamanlaste armeed võita. Kohanda see kogemus sinu enda võitlustele ja vastastele.



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Alma 14.–16. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:



Alma 17–18

Sissejuhatus

Alma 17–18 sisaldab Mormoni ülestähendust Moosia poegade misjonist laamanlaste juurde. Need ülestähendused on heaks näiteks, kuidas tänapäeva misjonärid peaksid ennast ette valmistama ja teenima. Moosia pojad valmistusid laamanlastele evangeeliumi jutlustama ja otsisid selleks Issanda juhatust. Üksteisest lahkudes lohutas neid Issand ja lubas, et nad toovad hingesid Tema juurde. Ammon läks Ismaeli maale ja hakkas õpetama, teenides laamanlaste kuningat Lamoonit. Kuningas Lamooni imestas Ammoni väe üle, kui ta kuninga karju kaitses. See teenimine pehendas kuninga ja tema rahva südame Ammoni Jumala ja päästmisplaani õpetuste suhtes. Kuningas Lamooni uskus Ammoni õpetust, tunnistas, et vajab Päästjat, palus Issandalt halastust ja oli Vaimust vallatud.

Alma 17:1–18

Moosia pojad valmistuvad jutlustama evangeeliumi laamanlastele

Mõtle vanemate ja õdede misjoni pikkusele tänapäeval. Loe salmi Alma 17:4 ja tõmba joon alla sellele, mitu aastat Moosia pojad laamanlaste seas evangeeliumi õpetasid.

Kui Alma oli Manti maale rändamas, kohtas ta Moosia poegi, kes olid naasmas koju oma pikalt misjonilt, ja nad kõik rõõmustasid. Loe Alma 17:2–4 ja märgi ära sõnad ja fraasid, mis kirjeldavad, millised misjonärid olid Moosia pojad.



1. Vaata üle salmid Alma 17:2–4. Tee pühakirjapäevikusse järgmist:

- Loetle, mida tegid Moosia pojad, et saada efektiivseks misjonäriks, ja kirjelda nende ettevalmistuse tagajärge.
- Vali midagi, mida need misjonärid tegid, mida sina sooviksid oma elus paremini teha, või vali omadus, mida sina sooviksid rohkem arendada. Kirjuta lühidalt, kuidas sa võiksid seda teha.

Mõtiskle, kui tihti sa palvetad ja uurid pühakirju nii iseseisvalt kui ka koos perega, ja mõtle oma paastumisvõimalustele. Mil viisil on need tegevused aidanud sul saada „tugevaks tõe tundmises“ (Al 17:2)?

Moosia poegade eeskujust õpime järgmise põhimõtte: **Pühakirju uurides, palvetades ja paastudes võime me saada Püha Vaimu ning õpetada teisi väega.** Püha Vaimu saades oleme paremini ettevalmistatud jagama evangeeliumi teistega.

Loe järgmist avaldust vanem David A. Bednarilt Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist, milles ta õpetas noori, kuidas valmistuda misjonäriks saamiseks. Leia, mil viisil võid ennast valmistada jagama evangeeliumi nagu Moosia pojad.



„Te võite aga suurendada oma Jumala teenimise soovi (vt ÕL 4:3), ning võite hakata mõtlema nagu misjonärid, lugema, mida loevad misjonärid, palvetama nagu misjonärid ja tundma seda, mida tunnevad misjonärid. Te võite vältida maiseid mõjutusi, mis sunnivad Püha Vaimu eemalduma ning te võite hakata üha kindlamini märkama vaimseid õhutusi ja neile vastama. Rida rea peale, õpetus õpetuse peale, natuke siin ja natuke seal võite te saada vähehaaval selliseks misjonäriks, kes te olla loodate, ja misjonäriks, keda Päästja teist ootab. ..

Evangeeliumi kuulutamine pole .. pelk tegevus, millega me oleme seotud piiratud aja jooksul, või ülesanne, mille me peame lõpule viima Viimse Aja Pühade Jeesus Kristuse Kiriku liikmetena. Pigem on misjonitöö meie vaimse identiteedi ja pärandi ilmsiks tegemine. (Misjonäriks saamine. – 2005. a sügisene üldkonverents).

Loe salmi Alma 17:9 ja tõmba joon alla sellele, mida Moosia pojad palusid, kui nad teenimiseks valmistusid. Loe Alma 17:11 ja mõtle, kuidas Issand ütles neile, et nad võivad olla instrumendiks Tema kätes. Need salmid õpetavad põhimõtet: **kui oleme heaks eeskujuks, eriti katsumustes, saab Issand meist oma käes tööriistad teha.**



2. Kirjuta oma pühakirjapäevikusse situatsioonist, milles tunned, et võiksid olla heaks eeskujuks. Mõtle olukordadele koolis, kodus perega või sugulastega, ja sotsiaalsetele olukordadele, mis on vahetud või leiavad aset internetis. Kirjelda, kuidas sa näitaksid selles olukorras head eeskju.

Mõnes olukorras on raskem olla hea eeskju kui teistes. Vaata, kuidas kirjeldatakse laamanlasi salmides

Alma 17:12–16 ja mõtle, miks Moosia poegadel oli sellises olukorras raske õpetada.

Miks olid Moosia pojad sinu arvates valmis taluma kannatusi, et õpetada inimesi, kes vihkasid nefilasi? Aitamaks sul mõista, mida Moosia pojad saavutada püüdsid, täida lünk sõnaga salmist Alma 17:16: Moosia pojad tahtsid, et laamanlasi saaks tuua _____, et laamanlasi saaks tuua teadmisele lunastusplaani.

Aitamaks sul mõista, kuidas olla teistele heaks eeskujuks, täida mõne järgneva päeva jooksul ülesanne: palu pereliikmel või sõbral sulle rääkida, kuidas kellegi kristlik eeskuju on nende elu muutnud.

Alma 17:19–39

Ammonist saab kuningas Lamooni teenija ja ta päästab tema karjad

Kui sa loed salme Alma 17:19–39, pane tähele, kuidas Ammon teenis kuningas Lamoonit ja kuninga teenijaid. Mõtle, kuidas Ammoni teenimine aitas laamanlasi evangeeliumi vastuvõtmiseks ette valmistada. Plaani jagada pereliikme või sõbraga lugu, kuidas Ammon kuninga karju kaitses. Lugu jagades rõhuta järgmist tõde: **kui me teenime, aitame teistel valmistuda evangeeliumi vastu võtma**. Aruta selle isikuga kellegi üle, keda sa tahaksid aidata vaimselt tugevamaks saada. Mõtle, kuidas võiksid seda inimest teenida, ja otsusta, kuidas oma teenimist teha.

Alma 18

Ammoni ustavus avaldab kuningas Lamoonile muljet ja Ammon õpetab kuningale evangeeliumi

Kuningas Lamooni teenijad ütlesid talle, mida Ammon oli teinud, et kuninga karju kaitsta. Loe salme Alma 18:4–6 ja vaata, milline oli kuninga reaktsioon sellele, mida Ammon oli teinud.

Kui kuningas küsis oma teenijatelt, kus Ammon on, vastasid nemad, et Ammon on täitmas kuninga varasemat käsku panna valmis tema hobused, et sõita Nefi maale, kus elas kuninga isa. Loe salme Alma 18:12–15 ja vaata, milline oli Ammoni teenimise mõju kuningas Lamoonile.


Loe Alma 18:16–21 ja leia tõestust, et Issand juhatab Ammonit kuningas Lamoonit õpetama. Kirjuta antud lünka, kuidas Jumala Väim Ammonit selles situatsioonis aitas. _____

Kui sa loed Alma 18:22–32, leia, milliseid evangeeliumitõdesid õpetas Ammon Lamoonile. Soovi korral võid need märkida oma pühakirjadesse või




pühakirjapäevikusse. Kui Ammon õpetas, siis alustas ta nendest tõdedest, mis olid neil Lamooniga ühised. Lamooni uskus jumalasse – keda tema kutsus Suureks Väimuks – kuid ta ei mõistnud Jumala tõelist olemust.

Loe Alma 18:33–35 ja leia, kuidas Ammon vastas, kui kuningas küsis, kas Ammoni on saatnud Jumal.

 **3.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse lühidalt selle kohta, mida lugesid Alma 17.–18. peatükkidest, võttes kokku, mida Ammon Jumala abiga laamanlaste seas korda saatis.

Soovi korral kirjuta järgnev põhimõte oma pühakirjadesse salmi Alma 18:35 juurde: **teenides ustavalt Taevast Isa ja Jeesust Kristust, suurendavad nad meie võimekust nende tööd teha.**


 **4.** Vasta oma pühakirjapäevikus ühele või mõlemale järgnevatest küsimustest:

a. Kuidas aitab mind eelnev põhimõte minu praegustes ja tulevastes Kiriku kohustustes?

b. Kuidas võiksin teenida Issandat ustavamalt, et Ta võiks suurendada minu võimet teha Tema tööd?

Ammoni ustav eeskuju ja teenimine võimaldasid tal õpetada Lamoonile Taevase Isa lunastusplaani. Pea meeles, et Lamooni tundis süümepiinu kõikide mõrvade pärast, mida ta oli sooritanud (vt Alma 18:4–6). Loe salme

Alma 18:36–43 ja leia, kuidas õpetas Ammon Lamoonile päästmisplaani ja kuidas Lamooni sellele reageeris.

 **5.** Vasta oma pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: miks oli minu arust eriti tähtis, et kuningas Lamooni mõistaks Jeesuse Kristuse lepitust.

Mõttele sellele, kuidas aitasid õpetused loomisest, langemisest ja lepitusest Lamoonil näha vajadust Päästja järele. Vanem Bruce R. McConkie Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist õpetas loomise, langemise ja lepituse tähtsusest:



„Need kolm sündmust – kolm igaviku sammast – on lahutamatu kokku põimitud üheks vaibaks, mida me tunneme igavese päästmisplaani nime all. Me näeme Issanda Jeesuse Kristuse lepitust ilmutatud usu keskmes. See annab inimesele surematuse ja igavese elu. Päästmine on Kristuses.

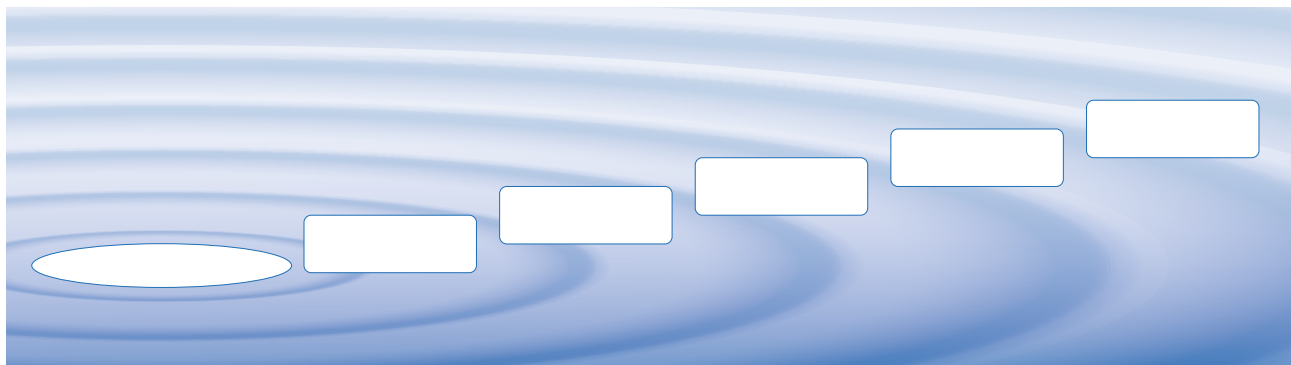
Kuid kui ei oleks olnud langemist, ei oleks võinud olla ka lepitust. Aadama langemine tõi maailma ajaliku ja vaimse surma ning tänu Issanda Jeesuse Kristuse lunastusele lunastatakse inimene ja kõiksugused elu vormid. Aadam tõi surelikkuse, Kristus surematuse. Päästmine tuleb läbi langemise ja lepituse.

Kuid kui maailma ja inimest ja kõiki elavaid asju ei oleks loodud nende füüsilises ja paradiislikus olukorras, surmata olekus, siis ei võinuks olla langemist. .. Seega sai päästmine võimalikuks taeva ja maa ja kõige, mis selles ja sellel on loomise läbi. Päästmine tuleb läbi loomise, langemise ja lepituse, need kolm on jumaliku plaani osad” (*A New Witness for the Articles of Faith* (1985), lk 81–82).

Lamooni kogemusest võime õppida järgmist tõde: **kui me mõistame, et me vajame Päästjat, soovime me meelt parandada.**

Lõpeta tänane õppetund, mõeldes sellele, mida sina võid teha, mis aitaks sul mäletada, et sa vajad Päästjat.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:



Olen uurinud Alma 17.–18. peatükki ja lõpetanud selle õppetundi (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

17. ÕPPENÄDAL: 2. PÄEV

Alma 19–20

Sissejuhatus

Alma 19–20 kirjeldatakse kuningas Lamooni südame võimsat muutust, mis tõi endaga kaasa tema rahvasest paljude inimeste pöördumise. Ammon ja kuningas Lamooni läksid Midooni maale, et vabastada Ammoni vennad, kes olid vangistatud. Teel olles kohtusid nad Lamooni isaga, kes oli kõigi laamanlaste kuningas. Ammoni julge tunnistus ja see, kuidas ta armastavalt Lamoonit kaitses, pehmendas kuningas Lamooni isa südant, nii et ta oli nõus Ammoni vennad vabaks laskma. Tänu Ammoni tunnistusele ja eeskujule tundsid paljud inimesed Püha Vaimu mõju, neile õpetati evangeliumi ja nad pöördusid usule.

Alma 19

Kuningas Lamooni ja paljud tema inimesed parandavad meelt ja saavad ristitud

Mõttele lainetusele, mis tekib, kui kivi vette visata.

Kuidas võivad kellegi teod olla nagu vette visatud kivi?

Kirjuta skeemi keskele (ovaali) *Ammon*.

Loe Alma 19:1, 6, et saada teada, keda Ammoni tunnistus esmalt mõjutas. Kirjuta selle isiku nimi skeemi esimesele rõngale. Vali nendest salmidest fraas, mis kirjeldab Lamooniga toimunut kõige paremini. Pane

see fraas ja selle tähendus kirja: _____

Uuri salmidest Alma 19:7–10, keda Ammoni tunnistus järgmisena mõjutas, ja kirjuta tema nimi skeemi järgmisele rõngale. Miks oli Lamooni naise usk nii tähelepanuväärne (vt Al 19:10)? _____

Kuidas mõjutas Lamooni tunnistus tema naise tunnistust (vt Al 19:11–13)? _____



1. Loe läbi Alma 19:13–14 ja kirjuta pühakirjapäevikusse vastused järgmistele küsimustele: mida tähendab sinu arvates Vaimust või rõõmust vallatud olemine? Millal oled sina oma elus tugevat Püha Vaimu mõju tundnud?

Loe läbi Alma 19:15, et saada teada, keda Ammoni tunnistus järgmiseks mõjutas, ning kirjuta vastus skeemi järgmisele rõngale.

Loe Alma 19:16–17 ja saad teada, kellele see järgmise-na mõju avaldas. Vastus kirjuta neljandale rõngale.

Mõttele, kuidas Ammoni, Lamooni ja Lamooni naisega toimunu kõiki kuninga teenijaid mõjutas? Märki pühakirjasalmides Alma 19:15–17 ära sõnad ja fraasid, mis kirjeldavad Lamooni teenijate usulepöördumist.



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse vastus järgmisele küsimusele: kuidas mõjutasid Lamooni ja tema lähikondsete kogemused Abise otsust jagada teistega oma tunnistust, kuigi ta polnud paljude aastate jooksul „mitte kunagi sellest rääkinud“ (Alma 19:17)?

Loe Alma 19:18–22, et saada teada, kuidas kuninga-kotta kogunenud inimesed nähtust aru said. Kujutle, et oled Abis. Mida sina teeksid, kui näeksid inimesi omavahel vaidlemas? Selleks et teada, mida Abis tegi, loe Alma 19:23–29.

Loe läbi Alma 19:30–36 ja mõtiskle, millist mõju Ammoni tunnistus teistele avaldas. Kirjuta skeemi viienda-le rõngale „paljud teised laamanlased“.



3. Mõtiskle kõigi inimeste peale, keda Ammoni tunnistus mõjutas, ja lõpeta oma päevikus lause: **tunnistust jagades ja õigemeelset eeskujut andes võin ma...**

Tänu oma tunnistusele ja eeskujule aitas Ammon Lamoonil ja teistel inimestel Issandasse pöörduda. Mõtiskle nende inimeste üle, kellel on sinu elus vaimses mõttes tähtis osa olnud. Mõttele kellelegi, kelle õigemeelne eeskuju ja tunnistus on sind mõjutanud. Mil viisil on see inimene ka teistele head mõju avaldanud?



4. Mõtiskle, kuidas saad rakendada seda, mida oled Ammoni eeskujut kohta õppinud, vastates pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

a. Milliseid õnnistusi võiks sinu pereliikmed ja sõbrad saada, kui sina Ammoni eeskujut järgiksid ja õigemeelset elaksid, teisi teiniksid ja oma tunnistust jagaksid?

b. Kuidas võib sinu tunnistus lainetena levida, nii et sellel on suurem mõju, kui sa oma pere või sõprade ja tuttavate seas kohe näha võid?

Alma 20

Kuningas Lamooni isa süda muutub ja ta soovib õppida evangeeliumi

Loe läbi kirjeldatud olukorrad ja mõtiskle, mida sina sellistel juhtudel teeksid:

- Spordivõistluse kohtunik teeb halbu otsuseid ja näib sind ebaõiglaselt kohtlevat.
- Õpetaja süüdistab sind terve klassi kuuldes kontroll-töös spikerdamises, kuigi sa pole seda teinud.
- Sinu vanemad süüdistavad sind milleski, mida tegelikult tegi su vend või õde.

Alma 20. peatükis satuvad Ammon ja Lamooni olukor-da, kus nad oleksid võinud vihaseks saada. Kujuta seda peatükki uurides ette, et oled Ammon või Lamooni.


Loe salme Alma 20:1–7, et teada saada, mis juhtus, kui Lamooni tahtis tutvustada Ammonit oma isale, kõigi laamanlaste kuningale. Seejärel loe läbi järgmised pühakirjasalmid ja mõtiskle, mida vastata nendega seotud küsimustele.


Alma 20:8–13	Kuidas sina oleksid end tundnud, kui oleksid Ammoni olukorras olnud ja keegi oleks sind valetamises ja röövimises süüdistanud?
Alma 20:14–16	Mis sulle Lamooni vastuse juures muljet avaldab?
Alma 20:17–25	Kuidas Ammon Lamooni isa vihale vastas? Kuidas Ammon Lamooni vastu armastust üles näitas?

Loe Alma 20:26–27, et saada teada, kuidas Ammoni vastus mõjus. Mida Lamooni isa õppida soovis, kui oli Ammoni armastust näinud? _____

Mida võime õppida Ammoni reaktsioonist Lamooni isa vihale? _____

Kirjuta järgmine tõdemus oma pühakirja salmide Alma 20:26–27 kõrvale või pühakirjapäevikusse: **kui tegutseme armastusega, võivad teised oma südant pehmendada ja püüda tõe teada saada.** Mõtiskle, kuidas võiksid oma kodus, sõprade seas või koolis teiste vihale armastusega vastata.

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse eesmärk, mis kirjeldab, kuidas võiksid vihale armastusega vastata, nii nagu Ammon laamanlaste kuningale vastas.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud Alma 19.–20. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

17. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

Alma 21–22

Sissejuhatus

Ammoni vend Aaron püüdis amalekilastele ja amulonlastele Jeesusest Kristusest ja lepitusest õpetada, kuid inimesed ei soovinud teda kuulata. Tema ja mõned ta kaaslased pandi Midooni maal vangki. Nad jäid oma katsumustes ustavaks. Pärast seda, kui Ammon ja kuningas Lamooni nad vabastasid, õpetas Aaron Lamooni isale, kuidas olla „Jumalast sündinud“ (Al 22:15). Kuningas sai teada, et kui ta meelt parandab, õpib ta Jumalat tundma ja saab lõpuks igavese elu. Aaroni ja tema vendade ustavus aitas paljudel laamanlastel Jumalat ja Tema lunastusplaani tundma õppida.




Alma 21:1–23

Aaron ja ta vennad jutlustavad evangeeliumi hoolimata katsumustest ja vangistusest

Mõttele ajale, mil sina kõvasti vaeva nägid, et kärke pidada, ent sul oli sellest hoolimata raskusi. Seejärel mõtiskle järgmiste küsimuste üle: mida sa tegid, et olla proovilepanekutest hoolimata ustav? Kui sellele kogemusele tagasi vaatad, siis kuidas Issand sind sel ajal õnnistas?

Samal ajal, kui Ammon kuningas Lamoonit ja tema rahvast õpetas (vt Alma 17–19), said Aaronile ja tema kaaslastele, kes püüdsid ühes teises kohas õpetada, osaks tohutud katsumused. Selleks et saada lühiülevaade sellest, mida Aaron ja tema kaaslased vangis olles kannatasid, loe Alma 20:28–30. Seejärel loe järgmises ülesandes välja toodud salme kirjakohtadest Alma 21:1–17. Pane tähele, kuidas Aaron ja tema vennad oma katsumustega toime tulid.

 **1.** Joonista järgmine tabel oma pühakirjapäevikusse ning jätta iga pühakirjasalmi alla ruumi märkmete tegemiseks:

Proovilepanek või raskus	Kuidas Aaron ja tema kaaslased reageerisid
Alma 21:3	Alma 21:4
Alma 21:5–6, 8	Alma 21:7, 9
Alma 21:10–11	Alma 21:11–12
Alma 21:13–14	Alma 21:15

Kui oled lugenud tabeli vasakus tulpas olevaid pühakirjasalme, kirjuta üles katsumused ja raskused, mida Aaron ja tema kaaslased kohtasid. Paremasse tulpas kirjuta, kuidas Aaron ja tema kaaslased nendele reageerisid. Seejärel vasta järgmistele küsimustele:

- Miks oleks minu arvates olnud neil kerge heituda, lootus kaotada ja tagasi koju nefilaste sekka minna?
- Mida saame meie kui liikmetest misjonärid sellest ülestähendusest õppida?


Loe läbi Alma 21:16–17, püüdes leida vastust küsimusele, kuidas Issand Aaronil ja tema vendadel Tema tööd teha aitas, kui nad katsumusi usuga talusid. Me õpime Aaroni ja tema vendade kaudu järgmise põhimõtte: **kui me jääme katsumustes kindlaks, aitab Issand meil Tema tööd teha.** Sa võid selle põhimõtte oma pühakirjapäevikusse kirja panna.

Mõttele, millise töö on Jumal sulle praegu andnud ja mida Ta sulle tulevikus anda võib ning milliseid katsumusi sa seda tööd tehes kohata võid. Loe läbi järgmine avaldus president Thomas S. Monsonilt, kes õpetas, et Issanda tööd tehes pannakse meid proovile:



„Meie Isa on valmistanud kallihinnalisi hingesid oma sõnumit vastu võtma, et meil oleks võimalik nendeni jõuda, neid õpetada ja nende hinge puudutada. See on tohutu töö.. Edu tuleb harva lihtsalt. Tavaliselt eelnevad sellele pisarad, katsused, usaldus ja tunnistus. ..

Jumala teenijad leiavad lohutust Õpetaja sõnadest: „Mina olen iga päev teie juures.“ (Mt 28:20). See võrratu lubadus toetab teid. .. See lohutab teid neil heidutavatel hetkedel, mida kõik kogevad.“ (Tears, Trials, Trust, Testimony. – *Ensign*, mai 1987, lk 43).

 **2.** Kirjuta pühakirjapäevikusse kogemusest, mille käigus jäid sa katsumuste kiuste ustavaks. Sa võid selle õppetunni põhimõtete alusel kirjutada ka, kuidas kavatsed mõnest praegusest väljakutsest hoolimata ustavaks jääda. Kirjuta üles ka mõned tulevikus ees seisvad olukorrad, mil sa arvad, et sul tuleb Issanda tööd tehes raskusi taluda.

Loe läbi Alma 21:18–23, et teada saada, mida Ammon pärast Aaroni ja tema vendade vangist vabastamist tegi. Pane tähele, kuidas laamanlaste elu muutus tänu sellele, et Ammon neile evangeeliumi õpetas.

Mõttele, kuidas on Jeesuse Kristuse evangeelium muutnud kellegi sinu tuttava elu. Mõtiskle, kuidas võiksid jagada evangeeliumi kellegagi, keda sa tunned või keda võiks Aaroni ja tema vendade eeskujuga mõjutada. Sa võiksid sellele inimesele rääkida, mida sa oled õppinud Aaroni ja tema vendade eeskujust, kui nad ustavalt Issanda tööd tegid.

Alma 22

Lamooni isa, kes on kogu maa kuningas, usub evangeeliumi, mida Aaron talle õpetab

Meenuta Ammoni ja Lamooni isa kohtumist, mida eelmises õppetunnis käsitleti. Loe üle, mida kuningas Ammonilt palus (vt Alma 20:27). Kui loed salme Alma 22: 1–3, siis pane tähele, milliste sõnadega kuningas Aaroni vastu võttis.

Loe Alma 22:4–6, et teada saada, mis kuningas Lamooni isale muret valmistas. Uuri salmidest Alma 22:7–14, milliseid tõdesid Aaron Lamooni isale õpetas.

Mõtiskle järgmiste küsimuste üle (hea oleks meelde tuletada sarnast vestlust kuningas Lamooniga salmidest Alma 17–18):

- Miks pidi kuningas uskuma Jumalasse, et mõista meelearandust?
- Kuidas aitas teadmised langemise kohta kuningal meelearandust mõista?



3. Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele: miks on vajalik mõista Aadama langemist ja Jeesuse Kristuse lunastust, et mõista meelearandust?

Uuri salmi Alma 22:15 ja pane tähele, millest oli kuningas Lamooni valmis loobuma, et olla õnnelik ja saada igavene elu. Sa võiksid vastused oma pühakirja märkida.



4. Vasta oma pühakirjapäevikus küsimusele: miks on minu arvates oluline igaühel, kes soovib Jumalat tunda, kuningas Lamooni isa suhtumisest eeskujuga võtta?

Loe pühakirjasalmi Alma 22:16 ja pane tähele Aaroni vastust kuningas küsimusele, kuidas saada igavene elu. (Sa võiksid selles salmis ära märkida tähtsad tõed.) Kuidas aitab Aaroni õpetatud tõdede omaksõõtmine ja nende järgi elamine meil igavest elu saada? _____

Loe läbi Alma 22:17–18, et teada saada, mida kuningas tegi pärast Aaroni õpetuste kuulmist. Mõtiskle, mida võime õppida Jumalast sündimise kohta kuningas Lamooni isa eeskujust.

Sa võid kirjutada pühakirjapäevikusse salmi Alma 22:18 fraasi: „Ma loobun kõikidest oma pattudest, et sind tunda.“ Mõtiskle järgmise lause üle ja kirjuta see kas oma pühakirja või pühakirjapäevikusse: **Me peame olema nõus hülgama kõik oma patud, et vaimselt muutuda ja Jumalast sündida.**



Loe läbi Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Dallin H. Oaksi avaldus: „Jeesuse Kristuse evangeelium kutsub meid üles muutuma. „Parandage meelt“ on selle sagedasim sõnum, ja meelearandus tähendab kõigist oma isiklikest, perekondlikest, etnilistest ja rahvuslikest harjumustest loobumist, mis on vastuolus Jumala käskudega. Evangeeliumi eesmärk on muuta tavalised inimolendid selestilisteks kodanikeks ning see nõuab muutust“ (Repentance and Change. – *Ensign* või *Liahona*, nov 2003, lk 37).

Mõtiskle, mida pead oma elus praegu ette võtma, et vaimselt muutuda.

Loe läbi Alma 22:19–22, et teada, mis juhtus pärast seda, kui kuningas oli palvetanud. Loe salme Alma 22:23–27 ja pane tähele, mida Lamooni isa tegi tänu sellele, et tema süda muutus ja ta sai Issanda Vaimu.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse, mida oled kuningas Lamooni isa näitel uuesti sündimise kohta õppinud. Selgita, kuidas võib tema eeskujuga sinu arvates tänapäeva noortel aidata oma elu muuta, et nad võiksid Jumalast sündida.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Alma 21.–22.peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

17. ÕPPENÄDAL: 4. PÄEV

Alma 23–24

Sissejuhatus

Pärast usulepöördumist kuulutas laamanlaste kuningas oma rahva seas välja usuvabaduse. See võimaldas Aaronil ja tema vendadel paljudes laamanlaste linnades evangeeliumi jutlustada ja kirikuid asutada. Tuhanded laamanlased pöördusid usule ega lahkunud sellest iial. Need Issandasse pöördunud laamanlased sõlmisid lepingu, et panevad oma sõjarelvad maha. Nad võtsid enda peale anti-nefi-lehhilaste nime. Kui uskmatud laamanlased neid ründasid, ohverdasid paljud anti-nefi-lehhilased elu, kuna ei soovinud oma lepingut murda.

Alma 23

Tuhanded laamanlased pöörduvad Issandasse ja nimetavad end ümber anti-nefi-lehhilasteks



1. Joonista pühakirjapäevikusse rõõmus ja kurb nägu. Kirjuta rõõmsa näo kohale *Ustav* ja kurva näo kohale *Eba-järjekindel*. Loe läbi Kaheteistkümne Apostli Kvoorumii liikme vanem Richard G. Scotti avaldus ja otsi sellest sõnu ja fraase, mis kirjeldavad neid kahte tüüpi inimesi. Kirjuta need sõnad või fraasid vastava pildi alla.



„Igaüks meist on täheldanud, kuidas mõned inimesed teevad oma elus järjepidevalt õigesti. Elu tundub neile rõõmu valmistavat, lausa indu andvat. Kui neil tuleb teha raskeid otsuseid, näivad nende otsused alati õiged olevat, kuigi nende ees on ahvatlevad valikuvõimalused. Me teame, et nad on altd kiusatusele, kuid nad näivad seda unustavat. Sarnaselt oleme ka täheldanud, kuidas teised ei ole oma otsuste tegemisel sama vaprad. Vägevast vaimses keskkonnas otsustavad nad teha paremini, muuta elukäiku, lükata kõrvale nõrgestavad harjumused. Nad on siiralt otsustanud muutuda, kuid naasevad ometi peagi samade asjade juurde, mida kavatsesid maha jätta.

Mille poolest nende kahe rühma elu erineb? Kuidas teha jätkuvalt õigeid valikuid?” (Full Conversion Brings Happiness. – *Ensign*, mai 2002, lk 24)

Mõtiskle, kuidas sina vanem Scotti küsimusele vastaksid. Luges Alma 23. ja 24. peatükki mõtle, miks paljud Kiriku liikmed kogu eluks Jeesuse Kristuse evangeeliumile ustavaks jäävad.

Pärast seda, kui laamanlaste kuningas Jeesuse Kristuse evangeeliumi vastu võttis, saatis ta läkituse kogu oma rahvale ning sellele järgnes ime. Tuhanded laamanlased pöördusid usule. Loe läbi Alma 23:1–5, et teada saada, mis läkitus see oli ja millise imega oli tegu.

Loe pühakirjasalme Alma 23:6–7. Kui paljud neist, kes „pöördusid Issandasse”, kogu eluks ustavaks jäid?

Pärast pöördumist soovisid laamanlased muuta oma nime, nii et neid ei kutsutaks enam laamanlasteks. Loe salme Alma 23:16–18, et saada teada see nimi, mille nad valisid, ja õnnistused, mida nad tänu oma ustavusele said.



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse pealkirja „Ustav” alla, mida sa oled anti-nefi-lehhilastelt õppinud kogu elu Issandale ustav olemise kohta.

Oma pühakirja või pühakirjapäevikusse kirjuta järgmine tõde: **pöördumine tähendab vaimset muutumist ja uueks inimeseks saamist Jumala väe abil**. Sarnaselt anti-nefi-lehhilastele võib ka sinust tänu Jumala väele uus inimene saada, kui oled nõus usu ja meeelparanduse kaudu lepituse väe oma ellu vastu võtma. Ka sina võid kogu eluks usule truuks jääda.

Vaata uuesti üle vanem Scotti kaks küsimust ja loe seejärel vastust: „Tõeline pöördumine on *usu, meeelparanduse ja järjepideva kuulekuse* vili. .. Tõeline pöördumine suurendab sinu võimet teha olukorrast hoolimata seda, mida sa tegema pead, siis, kui sa seda tegema pead.” (Full Conversion Brings Happiness. – *Ensign*, mai 2002, lk 25.)



3. Vasta pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: vastavalt pühakirjasalmile Alma 23:18 muutusid pöördunud laamanlased töökateks ja olid nefilaste vastu sõbralikud. Miks on neil, kes püüavad meelt parandada ja oma elu muuta, oluline käia läbi inimestega, kes samamoodi õigemeelselt elada püüavad?




4. Vaata pühakirjapäevikut üle tingimused, mis sa pealkirja „Ustav” alla kirjutasid. Kui hästi need tingimused sinu pöördumise astet näitavad? Kirjuta pühakirjapäevikusse, mida sina teed, et veelgi täielikumalt Issandasse pöörduda.

Alma 24

Anti-nefi-lehhilased sõlmivad lepingu, et ei haara enam kunagi relvi

Pühakirjasalmis Alma 24:3 annab laamanlaste kuningase enne surma kuningriigi ühele oma poegadest ja nimetab ta Anti-Nefi-Lehhiks. Loe läbi Alma 24:1–5 ja saad teada, milline probleem sundis peagi Ammonit ja ta vendi kuningaga nõu pidama. Kui selgus, et uskmatud laamanlased tahavad anti-nefi-lehhilastega sõdida, otsustasid need õigemeelsed inimesed, et ei tee enda kaitsmiseks ettevalmistusi (vt Alma 24:6). Loe läbi Alma 24:7–14 ja pane tähele, miks anti-nefi-lehhilased sellise otsuse tegid.

-  5. Pane pühakirjapäevikusse kirja, mida anti-nefi-lehhilased õpetavad sulle selle kohta, kuidas meelt parandades oma patud hüljata.




Loe läbi Alma 24:15–18 ja pane tähele, mida anti-nefi-lehhilased tegid, et Issandale näidata, et nad on tõeliselt meelt parandanud. Miks nad oma mõõgad ja muud relvad sügavale maa sisse matsid? (Vt Alma 24:17–18.)



Kui püüame pattudest meelt parandada, siis peaksime püüdma neid patte mitte kunagi enam toime panna. Loe, mida president Spencer W. Kimball on õpetanud pattude hülgamise kui

meeleparanduse lahutamatu osa kohta: „Pattu hüljates ei saa pelgalt paremaid tingimusi soovima jääda. Tal tuleb see olukord ise luua. .. Inimene peab olema kindel, et ta on patu mitte ainult hüljanud, vaid muutnud pattu ümbritsevaid olusid. Ta peaks hoiduma tingimustest ja olukorrast ja kohtadest, kus patt aset leidis, kuna need võivad seda jälle eriti kergesti esile kutsuda. Ta peab hülgama inimesed, kellega patt toime pandi. Ta ei tohi asjaosalisi vihata, kuid peab neist ja kõigest patuga seotust kõrvale hoidma. Tal tuleb .. rajada uus elu. Ta peab kõrvaldama kõik, mis võib vanu mälestusi meelde tuletada.” (*The Miracle of Forgiveness*, 1969, lk 171–72)

Märgi Alma 24. peatüki 10.–12. salmis ära sõnad ja fraasid, mis annavad tunnistust anti-nefi-lehhilaste meelega parandusest ja sellest, kuidas Jumal neile patud andeks andis. Kirjuta nende salvide kõrvale järgmine põhimõte: **Kui me teeme kõik, mis saame, et meelt parandada, siis Jumal võtab meilt süü ja aitab meil jääda puhtaks.** Vaata ülestähendust, milles anti-nefi-lehhilased oma relvad maha matavad. Meie päevil tuleb meil endiselt oma patte „maha matta”, näitamaks Issandale, kuidas teeme kõik endast oleneva, et meelt parandada ja neid patte enam mitte korrata.

-  6. Mõtle, kuidas võiksid järgmistes olukordades olevad inimesed tagada, et nad sama pattu enam ei kordaks. Kirjuta iga olukorra kohta käivad soovitusd oma pühakirjapäevikusse:
- Keegi vaatas ühes filmis pornograafilist stseeni, kuna sõber julgustas teda seda filmi koos nendega vaatama.
 - Keegi murdis koos sõpradega salaja Tarkuse Sõna, kui nendega õhtul välja läks.
 - Keegi jagas tehtud eksami vastuseid oma sõbraga, kes valmistus järgmine päev sama eksamit tegema.

Mõtle järgmise küsimuse üle: mida pead sina oma elus „maha matma”, et sind ei ahvatletaks korda saatma pattu, millest oled meelt parandanud?

Loe läbi Alma 24:19–22, et saada teada, mida anti-nefi-lehhilased tegid, kui laamanlased nende vastu sõdima tulid. Nad näitasid pühendumust Issandale sellega, et olid valmis pigem surema, kui Issandale antud lubadusi murdma. Nad olid oma elu täielikult Issanda kätte andnud ja jäid Talle kogu eluks täielikult ustavaks.

Loe, mida president Ezra Taft Benson õpetas oma elu Issanda hoolde andmisest:



„Neid, kes end Kristuse nimel muudavad, hakkab Kristus juhtima. Nad küsivad nagu Paulus: „Issand, mida sa tahad, et ma teeksin?” (Inglisekeelses kuningas Jamesi piibliversioonis Ap 9:6) ..

Nende tahe neeldub Tema tahtes. (Vt Jh 5:30)

Nad teevad alati seda, mis on Issandale meelepärane. (Vt Jh 8:29)


Nad on nõus Issanda eest surema ja, mis veelgi tähtsam – nad tahavad Tema nimel elada.

Nende kodus võib näha piltidest seintel, raamatutest riiulites, muusikast, mis kõlab, ning nende sõnadest ja tegudest, et nad on kristlased.


Nad seisavad kui Jumala tunnistajad igal ajal ja kõiges ja kõikjal. (Vt Mo 18:9)

Nende meeli täidab Kristus, kui nad igas oma mõttes Tema poole vaatavad. (Vt ÕL 6:36)

Kristus on nende südames ja nende kiindumus on antud igaveseks Temale. (Vt Al 37:36; Born of God. – *Ensign*, nov 1985, lk 6–7)

 **7.** Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele: mida saaksid sa sel nädalal teha näitamaks, et oled oma elu täielikult Issandale pühendanud?

Loe läbi Alma 24:23–27, kus kirjeldatakse laamanlaste reaktsiooni, kui nad nägid, et anti-nefi-lehhilased ei kavatsengi võidelda. Lugeses otsi sõnu ja fraase, mis õpetavad järgmist põhimõtet: **kui oleme Issandale ustavad, võime aidata teistel usule pöörduda.** Mõttele, kuidas võiks sinu otsus Issandale ustav olla mõnda su pereliiget või sõpra mõjutada.

 **8.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Alma 23.–24. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

18. ÕPPENÄDAL: 1. PÄEV

Alma 25–29

Sissejuhatus

Olles aastaid evangeeliumi jutlustanud, kiitis Ammon Issandat ja tänas õnnistuse eest, et saab olla Tema käes tööriistaks, kelle kaudu evangeelium laamanlastele toodi. Paljud laamanlased hakkasid Issandasse uskuma, parandasid meelt ja kutsusid end anti-nefi-lehhilasteks. Pärast seda, kui anti-nefi-lehhilased sõlmisid Jumalaga lepingu, et nad ei haara enam kunagi sõjarelvi, hakkasid amalekilased ja laamanlased nende vastu

sõdimiseks ettevalmistusi tegema. Selleks et Issandaga tehtud lepingut pidada, nõustusid anti-nefi-lehhilased võtma vastu nefilaste pakkumise neid kaitsta. Nefilaste prohvet Alma väljendas rõõmu, mida ta tundis, kuna sai teistele evangeeliumi jutlustada ja neid Jeesuse Kristuse juurde kutsuda.

Alma 25

Abinadi prohvetlik ettekuulutus täitub ja paljud laamanlased pöörduvad usule

Mõttele, milliseid muudatusi sina tegema pidid, kui sa rohkem Jeesuse Kristuse evangeeliumisse pöördusid. Alma 25. peatükk kõneleb Abinadi prohvetliku ettekuulutuse täitumisest, et Noa preestrite järeltulijaid aetakse taga ja nad tapetakse. See näitab, et Issand kaitseb oma prohveteid ja täidab nende inspireeritud ettekuulutused (vt Alma 25:9). See peatükk kõneleb ka sellest, kui paljud laamanlased meelt parandasid ja anti-nefi-lehhilastega ühinesid. Loe läbi Alma 25:14 ja tee kindlaks, mida need laamanlased tegid, kui evangeeliumisse pöördusid. Alma 25:15 õpetab meile kahte põhjust, miks nad Moosese seadust järgisid.

Alma 26

Ammon rõõmustab Issanda halastuse üle laamanlaste ja Moosia poegade vastu

Mida läheb tarvis maja või kiriku ehitamiseks? Milliseid kirikuid võiks üks oskustööline ehitada, kui tal selleks õiged tööriistad oleksid? Alma 26. peatükis kirjeldas Ammon ennast ja oma vendi kui Jumala käes olevaid tööriistu, millega saab teha suurt tööd. Loe läbi Alma 26:1–5, 12–13 ja tee kindlaks, mida Issand Ammoni ja tema vendade abil saavutas, kui nad Tema käes tööriistadeks olid. (Sa võid leitud vastused oma pühakirja märkida.) 5. salmis tähendab fraas „lõite sirbi sisse“ rasket tööd. Vihud sümboliseerivad pöördunuid ja ait Kirikut ning väljend „et need ei läheks raisku“




viitab sellele, et Jumal hoiab pöördunuid ja annab neile igavese elu.

Leia ja märgi Alma 26. peatüki 12. salmis fraasid või fraasid, mis viitavad sellele, et Ammon mõistis, et ta on kõigest tööriist Issanda käes ning et see oli Issand, kes tema misjoni ajal toimunud imed korda saatis.

Nendest salmidest õpime põhimõtte: **kui valmistame end ette ja oleme alandlikud, siis Issand tugevdab meid ja kasutab meid enda tööriistadena.** Alma 26. peatükist õpime veel ühe põhimõtte: **Ustavalt Issandat ja Tema lapsi teenides tunneme rõõmu.** Loe läbi Alma 26:11, 13, 16 ja märgi ära sõnad *rõõm* ja eri käänetes tegusõna *rõõmustama*.

Loe läbi Alma 26:13–16 ja leia põhjus, miks Ammon rõõmustas.

 **1.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, miks me kogeme rõõmu, kui Issandat teenime. Sa võid kirjutada üles kogemuse, mil Kirikus teenimise tulemusena rõõmu tundsid.

Loe järgmisi salme ja mõtle, mida vastata küsimustele nende järel:

Alma 26:22–23, 26–29. Pane tähele välja toodud eeldusi, mis on vajalikud, et teada Jumala saladusi. Mida lubatakse misjonäridele, kes nendele eeldustele vastavad? Milliseid katsumusi Ammon ja tema vennad Issandat ja laamanlasi teenides kohtasid? Millised neist katsumustest sarnanevad tänapäevaste takistustega, mis tuleb ületada neil, kes tänapäeval Issandat teenivad? Mida võivad tänapäeva misjonärid Alma 26. peatüki 29. salmist evangeeliumi õpetamise kohta õppida?

Alma 26:30 Mis innustas Moosia poegi raskel ajal edasi teenima?

 **2.** Loe läbi Alma 26:35–37 ja vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

a. Millised selles salmis õpetatud tõed annavad mulle põhjuse rõõmustada Jumala headuse üle? (Sa võid vastavad fraasid ära märkida.)

b. Miks on oluline teada, et Jumal on minust teadlik?

Alma 27

Anti-nefi-lehhilased lähevad Ammoni juhtimisel nefilaste juurde varju

Valmistudes uurima Alma 27. peatükki, mõtle, mida vastata järgmistele küsimustele:

- Kas keegi on sulle kunagi midagi lubanud, kuid seejärel seda lubadust murdnud?
- Kas tead kedagi, kes on sulle antud lubadusi alati pidanud?

- Mida tunned inimeste vastu, kes lubadusi peavad? Miks?

Olles edutult püüdnud nefilasi hävitada, üritasid laamanlased hävitada neid laamanlasi (anti-nefi-lehhilasi), kes olid Ammoni ja tema vendade kaudu usule pöördunud. Pea meeles, et anti-nefi-lehhilased matsid oma sõjarelvad maha, näitamaks, et peavad oma lepingut mitte kunagi enam tappa. Selleks et teada saada, kui pühendunud anti-nefi-lehhilased selle lepingu pidamisele olid, loe läbi Alma 27:2–3.



Kujuta ette anti-nefi-lehhilaste suurt pühendumust hoida au sees lepingut mitte kunagi enam relvi haarata, kui neid rünnatakse. Mõtiskle, kuidas võid sina olla pühendunud Taevase Isaga sõlmitud lepingutele ajal, kui see näib olevat raske.

Paheliste laamanlaste tagakiusamise ja rünnakute tõttu juhtis Ammon anti-nefi-lehhilased Sarahemlasse – nefilaste linna –, kus nefilased lubasid neid vaenlaste eest kaitsta. Mõtiskle, mida võiksid sina teha, et aidata end ümbritsevatel inimestel Issandaga sõlmitud lepinguid pidada.


Sarahemlas kutsusid nefilased anti-nefi-lehhilasi Ammoni rahvaks. Loe läbi Alma 27:27–30 ja pane tähele, mille poolest Ammoni rahvas tuntuks sai. Märgi ära sõnad ja fraasid, mis õpetavad järgmist põhimõtet: **kui me oleme täielikult Issandasse pöördunud, peame me Temaga sõlmitud lepinguid.**

 **3.** Vasta pühakirjapäevikus ühele või mõlemale järgmistest küsimustest:

- a.** Kirjelda mõnda kogemust, mil sul oli raske Issandaga sõlmitud lepinguid pidada, kuid mil sa neist siiski kinni pidasid.
- b.** Kes on olnud mulle eeskujuks Issandaga sõlmitud lepingutest ustavalt kinnipidamises? Kuidas on see inimene nendest lepingutest kinnipidamisel ustavust üles näidanud?

Alma 28

Nefilased löövad laamanlasi suures lahingus

 **4.** Kujutle, et oled reporter, kelle ülesandeks on kajastada Alma 28. peatükis toimunud sündmusi. Loe läbi Alma 28:1–6, 11–14 ja kirjuta pühakirjapäevikusse aset leidnud sündmustest lühikokkuvõte. Vasta kindlasti ka järgmisele küsimusele.


a. Millist hinda tuli nefilastel maksta, et aidata Ammoni rahval lepingutest kinni pidada? (Vt Alma 28:1–3)

b. Millist mõju avaldas nefilastele kaasmaalaste langemine? (Vt Alma 28:4–6)

c. Miks olid mõned inimesed, kelle lähedased surid, hirmunud, samas kui teised rõõmustasid ja olid lootusrikkad? (Vt Alma 28:11–12)

Kirjuta üles põhimõte, mida pühakirjakohast Alma 28:11–12 õppisid: _____

Üks põhimõte, mida me Alma 28. peatükist õpime, on järgmine: **kui meil on usku Jeesusesse Kristusesse ja Tema lubadustesse, võime me surmast hoolimata tunda lootust ja rõõmu.**

 **5.** Vasta pühakirjapäevikus ühele või mõlemale järgmistest küsimustest:

a. Millal oled olnud tunnistajaks, kuidas keegi on astunud enda või oma lähedase surmale vastu lootusega, kuna tal on usku Jeesusesse Kristusesse?

b. Kuidas selgitaksid surma olemust, et aidata kellelgi pärast talle lähedase inimese surma tunda lootust?

Leia salmidest Alma 28:13–14 üles Mormoni öeldud kolm fraasi „ja nõnda me näeme”. Sa võid need oma pühakirjas ära märkida. Mida soovib Mormon rõhutada, kui võtab kokku Moosia poegade misjoni laamanlaste juurde? Mõtiskle, miks on sul vaja neid põhimõtteid teada.

Alma 29

Alma rõõmustab, et saab tuua hingi Jumala juurde

Kas oled kunagi soovinud, et sul oleks vägi iseseisvalt mingi suur heategu korda saata või millelegi halvale maailmas lõpp teha? Alma 29. peatükk jutustab, kuidas Alma soovis olla tööriist Issanda käes. Uuri salme Alma 29:1–3 ja leia üles Alma südamesoov.


Tuleta meelde, mis juhtus Almaga siis, kui ta oli alles noor, ja mõtiskle, miks võis Alma midagi sellist soovida. Pane salmi Alma 29:3 puhul tähele, miks ta tundis, et teeb midagi sellist soovides pattu. Loe läbi Alma 29:4–5 ja leia üles, mida annab Issand neile, kellel on õigemeelsed soovid.



Uuri pühakirjakohta Alma 29:10, 14–16 ja märgista ära tasu, mille Alma selle eest sai, et ta hingi Kristuse juurde tõi. Sa võid märgistada ära kõik need kohad, kus Alma neis salmides sõna *rõõm* kasutab.

Üks põhimõte, mida me Alma 29. peatükist õpime, on järgmine: **me tunneme sellest rõõmu, kui aitame teistel meelt parandada ja Jeesuse Kristuse juurde tulla.** Milliseid kogemusi oled sina saanud, mis on aidanud sul tunda rõõmu, et saad aidata teistel Kristuse juurde tulla?

Mõtiskle korraks viiaside üle, kuidas võiksid aidata nimetatud rühmadesse kuuluvatel inimestel oma elus vajalikud muudatused teha ja Jeesuse Kristuse juurde tulla: a) oma sõpradel; b) oma pereliikmetel; c) neil, keda sa nii hästi ei tunne. Otsi Vaimu juhatus, kui püüad leida võimalusi teisi Jeesuse Kristuse juurde tuua.

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Alma 25.–29. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Alma 30

Sissejuhatus

Pärast suurt lahingut laamanlastega võttis Sarahemlas maad rahu. Sel rahuajal hakkas mees nimega Korihor jutlustama, et Kristust ei tule. Tema valeõpetuste tõttu hakkasid patustama need, kes teda uskusid. Ta süüdis Kiriku juhte, väites, et nad õpetavad esiisade rumalaid pärimusi (Alma 30:27). Korihor toodi Alma ette, kes õpetas talle, et kõik asjad tunnistavad Kristusest. Lõpuks tunnistas Korihor, et lasi end kuradil juhtida.

Alma 30:1–29

Kristuse-vastane Korihor naeruväärstab õpetust Kristusest
Kujutle, et keegi tegi sulle süüa. Toit nägi ahvatlev välja ning lõhnas hästi, kuid seda süües hakkas sul väga paha. Mõtle hetkeks, kuidas võivad valeõpetused sarnaneda toidule, mis näeb isuäratav välja, kuid mida on salaja mürgitatud.

Varemalt õppisid sa kristusevastastest meestest nimega Serem (vt Jb 7) ja Nehor (vt Alma 1). Pea meeles, et *kristusevastane* on „igaüks ja kõik, mis võltsib õiget evangeeliumi päästmisplaani ning on avalikult või salaja Kristuse vastu” (Märksõna „Kristusevastane”. – Pühakirjajuht). Täna õpid sa ühest teisest mehest, kes oli Kristuse vaenlane ja kelle valeõpetused eksitasid inimesi ning juhtisid neid patustama. Tänapäeva maailmas kasutavad paljud nende vastu, kes väljendavad usku Jumalasse, samu argumente, mida kasutas Korihor.

Korihor alustas jutlustamist nefilaste seas. Loe läbi Alma 30:6, 12 ja otsi üles fraasid, mis viitavad sellele, et Korihor oli kristusevastane.

Loe salme Alma 30:12–18 ja leia igale Korihori valeõpetusele õige järelendus.

Mõned kristusevastase Korihori valeõpetused	Valeõpetuste võimalikud tõlgendused ja järelused
___ 1. Alma 30:13–14	A Sa ei peaks uskuma Jeesusesse Kristusesse ega Tema evangeeliumisse, kui sul pole usuliste tõdede kohta mingeid füüsilisi tõendeid. Sellist asja nagu Püha Vaimu kaudu saadud isiklik ilmutus pole olemas.

Mõned kristusevastase Korihori valeõpetused	Valeõpetuste võimalikud tõlgendused ja järelused
___ 2. Alma 30:15	B Pole olemas mingit pattu ega üldist õiget ja vale mõõdupuud.
___ 3. Alma 30:16	C Inimesi saadab edu ainult nende enda kätetöö tulemusena. Pole mingit vajadust, et Jumal inimeste asjadesse sekkuks.
___ 4. Alma 30:17 („iga inimene jõuab ..”)	D Prohvetite ja pühakirjade sõnad pole õiged, seega ei peaks sa nende prohvetlike ettekuulutusi uskuma.
___ 5. Alma 30:17 („mida iganes inimene teeb ..”)	E Mingit pattude lunastamist pole olemas. Pole mingit vajadust lepituse kaudu abi otsida, kuna mingit lepitust pole olemas.
___ 6. Alma 30:18	F Pärast surma pole mingit elu, seega ei ole vaja muretseda pärast seda elu aset leidva kohtumõistmise pärast.

(Selle harjutuse vastused leiad õppetunni lõpust.)

Alma 30:18 õpetab järgmist põhimõtet: **saatan meelitab meid valeõpetuste abil patustama.**

Juhataja Boyd K. Packer, Kaheteistkümne Apostli kvorumu juhataja, õpetas:



„Meie käitumist ei kontrolli vaid loomupärased tungid. Käitumist kujundavad ka uskumused.

Uskumused saavad alguse filosoofiast või õpetustest. Õpetused võivad olla kas vaimsed või ilmalikud, edasiviivad või hävitavad, õiged või valed. ..

Õige õpetus, mida mõistetakse, muudab nii suhtumist kui ka käitumist.” (Little Children. – *Ensign*, nov 1986, lk 17)



1. Vali sobitamise ülesandest üks või mitu Korihori valeõpetust. Kirjuta pühakirjapäevikusse üles õiged õpetused ja kirjelda, kuidas tõe teadmine sinu suhtumist ja käitumist mõjutab.


Pärast edukat Sarahemlas käiku läks Korihor Jersoni maale, et jutlustada Ammoni rahvale. Loe läbi Alma 30:19–20 ja pane tähele, kas nad võtsid tema valeõpetused omaks.

Ammoni rahvas oli „[targem] kui paljud nefilased” ja „lasi ta maalt välja viia” (Alma 30:20–21). Toetudes

sellele, mida sa oled Ammoni rahva kohta õppinud, mõtiskle, miks nad sinu arvates Korihori valeõpetusi ei uskunud?

Alma 30:21–29 kõneleb sellest, kuidas Korihor Gii-deoni maale läks ja et seal „ei olnud tal palju edu“ (Alma 30:21). Salmides Alma 30:24, 27 on kirjas mõned Korihori argumendid Kiriku ja selle õpetuste vastu. Kaks neist on järgmised: 1) need, kes usuvad Jumalasse, on orjuses, ja 2) usk rööbib vabaduse. Usuvastased kasutavad neid argumente ka tänapäeval.

President Henry B. Eyring Esimesest Presidentkonnast on õpetanud, et usk Jumalasse annab meile vabaduse: „Korihor väitis, nii nagu mehed ja naised on aegade algusest peale väärtalt väita püüdnud, et Jumala teenijate nõu kuuldavõtmise tähendab minetada Jumalalt saadud õigus iseseisvusele. Kuid see väide on vale, kuna moonutab tegelikkust. Jumalalt tulnud nõuannete hülgamine ei tähenda, et otsustame olla välismõjudest vabad. Seda tehes valime teistsuguse mõju. Me jätame kõrvale täiuslikult armastava, kõikvõimsa ja kõike-teadva Taevase Isa kaitse, kelle ainus eesmärk – nagu ka Tema Poja ainus eesmärk – on anda meile igavene elu, anda meile kõik, mis Tal on, ja tuua meid peredena tagasi koju – Tema armastavasse embusesse. Tema nõuannetest loobudes otsustame ühe teise mõjuvõimu kasuks, kelle eesmärk on muuta meid õnnetuks ja kelle tegutsemismotiiv on vihavaen. Jumal on andnud meile valikuvabaduse. See pole voli otsustada olla vaba iga-sugustest mõjudest, vaid pigem võõrandamatu õigus valida, kummale väele end allutada.“ (Finding Safety in Counsel. – *Ensign*, mai 1997, lk 25)

 **2.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, mida võiksid soovitada, et aidata kellelgi end kaitsta Korihori õpetuste sarnaste valeõpetuste uskumise eest.

Alma 30:30–60

Korihor nõuab Almat tunnustähte ja ta lüüakse Jumala väega tummaks

Viimaks toodi Korihor Alma ette. Loe läbi Alma 30:30–31 ja pane tähele, milles Korihor Almat ja teisi Kiriku juhte süüdistas. „Elatuda ise .. rahva vaevanägemistest“ viitab sellele, et Alma ja teised said rikkaks tänu Kirikus teenimisele. Mõttele, mida vastaksid järgmistele küsimustele:

- Kui toetud oma kogemusele Kiriku juhtidega, miks on need süüdistused valed?
- Kui sina oleksid olnud Alma, siis kuidas oleksid Korihori süüdistustele vastanud?

Loe läbi Alma 30:32–35 ja saad teada, mida Alma Korihorile vastas. Mõttele, milliseid tõendeid Alma sõnade tõesuse kohta oled näinud nende elus, kes juhivad

sinu kogudust, või teiste Kiriku liikmete elus, kes sulle meeldivad.

Võimaluse korral palu mõnel sõbral või pereliikmel lugeda koos sinuga pühakirjakohta Alma 30:37–45. Üks teist lugegu Alma sõnu ja teine Korihori sõnu. Kahekesi lugedes pange tähele, mis tõendab Alma sõnul Jumala olemasolu. (Kui sul pole võimalik kellegagi koos lugeda, siis kujuta lugedes ette, kuidas need kaks meest omavahel vestlesid.)



3. Täida järgmine ülesanne oma pühakirjapäevikus:

a. Pane kirja, milline neist tõenditest, mida Alma välja tõi, on sinu jaoks eriliselt tähendusrikas tunnistus Jumala olemasolust, ja miks see tõestus Tema olemasolust nii kaalukas on.

b. Pane veel kirja vähemalt kolm tõendit, mida oled oma elus näinud, mis „näita[vad] Jumala olemasolu“ (Alma 30:44) ja selgita lühidalt, kuidas igaüks neist on tugevdanud sinu usku Jumalasse.

Üks õpetus, mida uuritud salmid meile õpetavad, on järgmine: **kõik asjad tunnistavad Jumalast kui Kõrgeimast Loojast**. Mõtiskle, mis sinu usust saaks, kui otsustaksid neid tõendeid ja tunnistusi tähele panna ja meeles pidada.

Pane tähele, mida prohvet Alma tegi, kui ta Korihoriga vestles: ta parandas valeõpetusi (vt Alma 30:32–35), ta tunnistas tõest (vt Alma 30:37–39), ta veeretis kohustuse tõestada Korihori õlule (vt Alma 30:40–42) ja tõendas Jumala olemasolu (vt Alma 30:44). Mida võid Alma eeskujust õppida tõe vastu vaidlejate veenmise kohta?



Mõnikord on meie ainsaks kaitseks nende vastu, kes meie usku ründavad, oma tunnistuse jagamine tõest. Selles lähene-mises pole midagi häbeneda – Jumala prohvet Alma kasutas seda võtet Korihori puhul. Vanem Jeffrey R. Holland Kahe-teistkümmen Apostli Kvoorumist selgitas: „Korihori väited kõlavad tänapäeva lugejale väga kaasaegselt, kuid Alma vastas talle ajatul ja ümberlukkamatul moel – isikliku tunnistuse väega“ (*Christ and the New Covenant*, 1997, lk 121).

Hoolimata paljudest tõenditest ja tunnistähtedest, mida Alma Korihorile andis, et Jumala olemasolu tõestada, nõudis Korihor veel ühte tunnistähte ning ta löödi tummaks (mis tähendab, et ta ei saanud rääkida; vt Alma 30:45–50). Loe läbi Alma 30:51–53 ja pane tähele, millega Korihor oma õpetusi põhjendas.

Kui Korihor enam valeõpetusi levitada ei saanud, tunnistas ta, et oli õpetanud neid valesid, kuna „need meeldisid lihalikule meelega“ (Alma 30:53). Lihalik meel tähendab maailma naudingutele keskendumist või kehaliste himude rahuldumist. Need, kes Korihori õpetusi uskusid, arvasid, et võivad ilma mingite tagajärgedeta endale kehalisi naudinguid ja materiaalseid

asju lubada. Need arusaamad töid endaga kaasa patuse elu (vt Alma 30:18).

Salmid Alma 30:54–59 kõnelevad sellest, kuidas Korihor välja aeti, kuidas ta majast majja käies toitu kerjas ning kuidas ta viimaks surnuks trambiti. Loe läbi Alma 30:60 ja pane tähele, mis juhtub nendega, kes Saatanat järgivad. Märki oma pühakirjas ära järgmine lause:

„Kurat ei toeta oma lapsi [oma järgijaid] viimsel päeval.“ (*Laste all mõeldakse selles lauses järgijaid.*)



4. Vasta pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele:

a. Kuidas ilmneb tõdemus, mille märgistasid salmi Alma 30:60, Korihori elus?

b. Võrdle salmi Alma 30:60 salmiga Alma 36:3. Milliseid tõendeid oled enda või teiste elus näinud, mis näitavad, et Jumal toetab jätkuvalt neid, kes Tema käske pidada püüavad?

Vaata üle põhimõtted ja õpetused, mida oled täna õppinud. Mil viisil saaksid vältida Korihori õpetuste sarnaste valeõpetuste ohvriks langemist?



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Alma 30. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Sobitamise ülesande vastused: 1) D, 2) A, 3) E, 4) C, 5) B, 6) F.

18. ÖPPENÄDAL: 3. PÄEV

Alma 31

Sissejuhatus

Alma sai teada, et rühm nefilastest teisitimõtlejaid, kes kutsusid end soramlasteks, olid evangeeliumi tõest kõrvale kaldunud. Nende pahelisusest teadasaamine kurvastas Almat ning ta läks koos mõne kaaslasega soramlaste sekka Jumala sõna õpetama. Nad nägid seal usust taganenute jumalateenistust ja soramlaste uhkust. Alma palvetas kogu südamest, et teda ja ta kaaslasti lohutataks ja et neid saadaks edu, kui nad soramlasi Issanda juurde tagasi toovad.

Alma 31:1–7

Alma ja tema kaaslased jutlustavad usust taganenud soramlastele Jumala sõna

Kujutle, et sul on sõber või pereliige, kes hakkab evangeeliumist võõrduma või kes ei ela evangeeliumi järgi

nii, nagu ta peaks. Mõttele, mida vastaksid järgmistele küsimustele:

- Mida võiksid teha, et aidata sellel inimesel Kirikusse tagasi tulla ja soovida käske pidada?
- Kelle poole võiksid pöörduda, et saada abi selle inimese murede ja valearusaamadega toimetulemiseks?

See õppetund toob välja, kuidas Alma ja teised üht evangeeliumi tõest kaugenenud inimrühma aidata püüdsid. Loe Alma 31:1–2. Kuidas Alma end tundis, kui ta soramlaste tegemistest teada sai? _____

Loe salme Alma 31:3–4 ja saad teada, miks nefilased soramlaste tegemiste pärast muret tundsid.

Toetudes sellele, mida sa oled Mormoni Raamatut uurides õppinud, mõtiskle, mida tuleks sinu arvates teha, et soramlased meelt parandaksid ja evangeeliumi tõdede juurde naaseksid? Loe läbi Alma 31:5 ja tee



kindlaks, millist viisi pidas Alma soramlaste tagasitoomisel kõige tõhusamaks?



1. Pane pühakirjapäevikusse kirja põhjus, miks on sinu arvates Jumala sõna inimeste muutmisel tõhusam, kui jõu kasutamine või mõni muu meetod.

Mõtiskle Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi juhataja Boyd K. Packeri avalduse üle Jumala sõna väest:


„Õige õpetus muudab selle mõistmise korral suhtumist ja käitumist.



Evangeeliumi õpetusi uurides paraneb käitumine kiiremini kui käitumist uurides. Kõlvatule käitumisele liigse tähelepanu pööramise tulemuseks võib olla kõlvatu käitumine. Sellepärast me evangeeliumi õpetuste uurimisele nii jõuliselt tähelepanu pööramegi.” (Little Children. – *Ensign*, nov 1986, lk 17)

Tuginedes salmile Alma 31:5 ja juhataja Packeri avaldusele, lõpeta järgmine põhimõte: **Jumala sõna uurimine innustab mind**

Muude võimaluste seas võid sa lause lõpetada nii: Jumala sõna uurimine innustab mind tegema seda, mis on õige.

 **2.** Mõtiskle enda kogemuste üle seoses pühakirjade uurimise ja Jumala sõna kuulamisega. Pane kirja kogemus, mil Jumala sõna innustas sind, su pereliiget või sõpra tegema seda, mis on õige.

Alma 31:8–23

Soramlased palvetavad ja kummardavad Jumalat ebaõigel moel

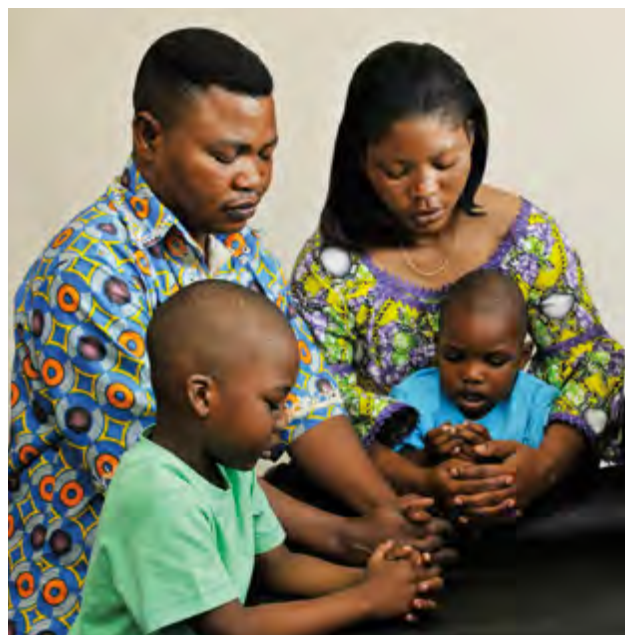
Alma ja veel seitse meest läksid soramlastele Jumala sõna jutlustama. Kohale jõudes nägid nad, kuidas soramlased Jumalat kummardavad, ning see hämmastas neid. Mis seostub sul väljendiga *Jumalat kummardama*?

Jumala kummardamine on viis, kuidas me Jumalale oma armastust, austust ja pühendumust näitame. Jumala kummardamine hõlmab tihtipeale selliseid tegevusi nagu palvetamine, paastumine ja kirikuteenistustel käimine. Ent tõeline Jumala kummardamine peab tulema südamest. Loe läbi Alma 31:8–11 ja leia üles ning märki ära sõnad ja fraasid, mis kirjeldavad soramlaste jumalakummardamise viisi.

Sul oleks hea teada, et kiriku usuliste toimingute all (Alma 31:10) mõeldakse talitusi, näiteks tol ajal vajalikke Moosese seaduse järgi tehtavaid ohverdusi või tänapäeval sakramenti. Sa võid märkida ära salmi Alma 31:10, kus on kirjas üks põhjus, miks me peame iga päev Jumalat kummardama ja palvetama.

Sa võiksid lehekülje servale salmi Alma 31:9–11 kõrvale kirjutada järgmise põhimõtte: **Meie igapäevane püüdlus palvetada ja käske pidada kaitseb meid kiusatuste eest.**

Vanem Rulon G. Craven rõhutas Seitsmekümne liikmena teenides, kui tähtis on iga päev isiklikult Jumalat kummardada, kuna see kaitseb meid kiusatuste ja üleastumiste eest: „Viimaste aastate jooksul on vennad aeg-ajalt palunud mul kohtuda Kiriku liikmetega, kes on meelt parandanud, ja vestelda nendega nende templiõnnistuste taastamiseks. Templiõnnistuste taastamine neile imetoredatele inimestele, kes on teinud meelearanduse, on alati olnud vaimselt liigutav kogemus. Olen esitanud mõnele neist küsimuse: „Mis su elus juhtus, mistõttu sa ajutiselt Kirikus liikmesuse kaotasid?“ Nad vastasid pisarsilmil: „Ma ei kuuletunud peamistele evangeeliumi põhimõtetele, nagu palve,




regulaarne kirikuskäimine, kirikus teenimine ja evangeeliumi uurimine. Seejärel andsin ma järele kiusatustele ja kaotasin Püha Vaimu juhatuset.” (Temptation. – *Ensign*, mai 1996, lk 76)

Kuidas toetab vanem Craveni avaldus salmidest Alma 31:9–11 õpitud tõde?

Loe läbi Alma 31:12–23 ja kujutle, mis tunne oleks soramlasi nende tornis palvetamas kuulata. Mõtiskle, mida vastaksid järgmistele küsimustele:

- Mis sulle sellist palvet kuuldes muret valmistaks?
- Millised on mõned valeõpetused, mida soramlased oma palves kordasid?
- Milline oli nende suhtumine teistesse inimestesse? (Pane tähele, kui palju kordub soramlaste palves eri käänetes sõna *meie*.)

Pärast seda, kui iga inimene oli sama palvet korranud, „läksid nad tagasi oma kodudesse, mitte kunagi rääkides oma Jumalast enne, kui nad olid kogunenud taas pühale alusele” (Alma 31:23).


-  **3.** Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:
- a. Mis on mõned ohud, mis kaasnevad, kui ainult korra nädalas Jumalat kummardada, palvetada või Temast rääkida?
 - b. Mil viisil saaksime Jumalat kogu nädala vältel kummardada?

Jumala kummardamisel on väga oluline ka meie suhtumine. Loe läbi järgmine Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Dallin H. Oaksi avaldus selle kohta, kuidas meie suhtumine jumalakummardamist mõjutab:

„Jumalakummardamise juurde kuuluvad sageli teod, kuid õige jumalakummardamise juurde kuulub alati teatud suhtumine.




Jumalat kummardav suhtumine kutsub esile sügavaima truuduse, imetluse ja aukartuse tunde. Jumalakummardamine ühendab pühendumises armastuse ja aupaklikkuse, tõmmates meie vaimud Jumalale lähemale” (*Pure in Heart*, 1988, lk 125).

 **4.** Pane pühakirjapäevikusse kirja, kui hästi sa enda arvates Jumalat kummardad – ja milline on seda tehes sinu suhtumine – järgmistes kategooriates: a) iga päev isiklikult palvetades, b) iga päev isiklikult pühakirju uurides, c) käskudele kuuleldes ja d) kiriku koosolekutel osaledes ja igal nädalal sakramenti võttes. Sea eesmärk paremini iga päev isiklikult Jumalat kummardada. Sa võid sellest eesmärgist rääkida ka oma emale või isale, juhile või sõbrale, et ta saaks sulle eesiseisvatel nädalatel toeks olla.

Alma 31:24–38

Alma palvetab ning palub misjonäridele jõudu ja edu, et soramlasi Issanda juurde tagasi tuua

Olles näinud pealt soramlaste usust taganenud kombetalitusi, palvetas Alma Issanda poole. Loe läbi Alma 31:30–35 ja pane tähele, kuidas Alma palve soramlaste palvest erines.


 **5.** Pane oma pühakirjapäevikusse kirja, mida sa oled Alma palve ja soramlaste palve kaudu palvetamisest õppinud. Kirjuta üles ka see, kuidas võib Alma eeskuju õigemeelsest palvetamisest sinu isiklikke palveid mõjutada.

Loe läbi Alma 31:36–38 ja leia üles õnnistused, mis Almale ja tema kaaslastele osaks said, kui neile preesterluse õnnistus anti ja nad evangeeliumi jutlustasid.

Alma ja tema kaaslaste kogemus õpetab meile: **kui palvetame ja tegutseme usuga, siis saame oma katsumustes jumalikku abi.**



Pärast palvetamist näitasid Alma ja tema kaaslased üles usku. Nad asusid tööle ja usaldasid, et Issand hoolitseb nende eest, kui nad Teda ja Tema lapsi teenivad. Leia viise, kuidas sina võiksid usuga palvetades Alma eeskuju järgida.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Alma 31. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni* (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

18. ÖPPENÄDAL: 4. PÄEV


Alma 32

Sissejuhatus

Nähes pealt, kuidas soramlased usust taganenult Jumalat kummardasid, hakkas Alma oma kaaslastega soramlastele Jumala sõna jutlustama. Neid saatis mõningane edu inimeste seas, kes olid vaesed ja olid palvemajadest välja aetud. Kasutades seemne istutamise ja selle eest hoolitsemise võrdkuju, õpetas Alma neile, mida nad peaksid tegema, et neil oleks usku Jumala sõnasse, ning seda, kuidas selle eest hoolt kanda.

Alma 32:1–16


Alma õpetab soramlasi, kes on vaesuse tõttu alandlikuks muutunud

 **1.** Kujuta ette, et üks sõber küsib sinult, kuidas teada, kas Kirik on õige. Pane oma pühakirjapäevikusse kirja oma vastus küsimusele, kuidas saada tunnistust. Seejärel kirjuta päeviku järgmisele reale pealkiri *Kuidas saada ja tugevdada tunnistust*. Uurides Alma 32. peatükki, tee selle pealkirja alla nimekirja mõtetest, mis sul seoses tunnistuse saamise ja tugevdamisega tekivad. Seda nimekirja tuleb tunni jooksul täiendada, seega oleks hea, kui jäta esimese ja teise ülesande vahele rohkem ruumi.

Eelmises õppetunnis (Alma 31. peatükist) lugesid sa, kuidas Alma ja tema vennad soramlaste ebaõiget kombetalitust pealt nägid. Soramlased olid usust taganenud nefilased. Alma palvetas koos oma vendadega suure usuga ja nad hakkasid seejärel selle rahva seas evangeeliumi jutlustama. Loe läbi Alma 32:1–3 ja pane tähele, milline soramlasi misjonäride sõnumi vastu huvi tundis.

Loe salme Alma 32:4–6 ja selgita välja, kuidas mõjus vaesus õnnistusena.

Üks põhimõte, mida need salmid näitlikustavad, on järgmine: **Alandlikkus valmistab meid Jumala sõna vastu võtma.** Kirjuta oma pühakirjapäevikusse pealkirja alla „Kuidas saada ja tugevdada tunnistust“ ole alandlik.

 **2.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, miks on sinu arvates alandlikkus tunnistuse saamiseks ja tugevdamiseks nii oluline.

Loe läbi Alma 32:13–16 ja otsi üles erinevad viisid, kuidas inimesed alandlikuks muutuvad. Lähtudes sellest, mida Alma õpetas, mõtiskle, kas sina oleksid pigem vabatahtlikult alandlik või tahaksid, et sind sunnitaks olema alandlik? Miks?

Mõtiskle, mida sinu arvates tähendab end sõna pärast alandada (Alma 32:14). Kuidas võib see mõjutada sinu suhtumist Kirikus või seminaris käimisesse ja pereõhute pidamisse?

Otsusta olla alandlik, rakendades kõiki häid mõtteid, mida sa oled seoses alandlikkusega Pühalt Vaimult saanud.

Alma 32:17–43

Alma õpetab soramlasi usku tugevdama

Soramlasi õpetades tegi Alma kindlaks ühe valearusaama, mis paljudel inimestel seoses tunnistuse saamisega oli. Loe läbi Alma 32:17–18 ja saad teada, milline see valearusaam oli.

Mõtiskle hetkeks, mil moel võib tunnistähe ootamine usu ja tunnistuse kasvamist takistada. (Sa võid lugeda läbi pühakirjakoha ÕL 63:9–11, et rohkem mõtteid koguda, ning kirjutada see ristviide oma pühakirja salmide Alma 32:17–18 kõrvale.)

Loe läbi kuldsalm Alma 32:21 ja pane tähele, mis on Alma sõnul usk ja mis see ei ole. (Sa võid vastused ära märgistada, et saaksid need hiljem üles leida.)

Loe läbi Alma 32:22. Mõtiskle, mida võiksid teha, et suuremat usku ja tugevamat tunnistust saada.

Lisa oma pühakirjapäevikusse pealkirja „Kuidas saada ja tugevdada tunnistust“ alla *pea meeles Jumala halastust ja otsusta uskuda.*

Alma õpetas soramlastele ühe eksperimendi kaudu, kuidas nad võiksid hakata uskuma Jumala sõnasse. Tuleta meelde mõnda eksperimenti, mida sa oled mõnes tunnis läbi viinud, ja neid samme, mida pidid järgima. Pane tähele, et eksperimendid eeldavad läbiviija-poolset panust. Samamoodi pead oma panuse andma tunnistuse saamiseks ja tugevdamiseks.

Loe pühakirjasalmi Alma 32:27 ja saad teada, millist eksperimenti Alma soramlastel proovida soovitas.

Hea oleks teada, et sõna *võimed* tähendab väge või oskusi, millega meid on õnnistatud, et meid ümbritsevat maailma tunnetada ja mõista. Võimed on näiteks kuulumis- ja nägemistaju, puuetundlikkus, võime ratsionaalselt mõelda ja mälu.

Lisa oma pühakirjapäevikusse pealkirja „Kuidas saada ja tugevdada tunnistust“ alla *pane sõna proovile või tegutse selle järgi.*

Lugedes salmi Alma 32:28, võiksid oma pühakirjades märkida ära väljendid „rinnas paisuma“, „avardama mu hinge“, „valgustama mu mõistmist“ ja „mulle isuäratav“. Vanem Bruce R. McConkie Kaheteistkümmne Apostli Kvoorumist õpetas, kuidas meie usk kasvab:



„Meie usk kasvab. See muutub samm-sammult väiksemast suuremaks. Me lisame armu armu peale, kuni lõpuks oleme jõudnud sinnamaale, et meie usk on täiuslik, niivõrd, kui õigemeelsed surelikud mehed sinnamaale jõuda suudavad. Sealtmaalt saame jätkata igavesti oma igavest arengut. ..

Jätkake tööd eesseisvate ülesannetega ja kui te olete teinud ühe sammu usu omandamise vallas, annab see teie hinge kindlust, et suudate ka järgmise sammu edasi astuda – ja nii teie vägi või mõjuvõim järk-järgult suurenebki.“ (Lord, *Increase Our Faith*. Brigham Youngi ülikooli aastakõned, 31. okt 1967, lk 9, 11)

 **3.** Kui oled lugenud läbi Alma 32:28, täida oma pühakirjapäevikus ära kaks või rohkem järgmistest ülesannetest:

a. Mida tuleb meil teha ja mida mitte teha, kui soovime Jumala sõna proovile panna? (Nimekirja võimalikest vastustest leiad õppetunni lõpust.)

b. Mida tähendab sinu arvates anda koht, et „seeme võiks saada külvatud teie südamesse“?

c. Millal oled tundnud, et Jumala sõna avardab sinu hinge ja valgustab sinu arusaamist? Kirjelda oma sõnadega, mis tunne see oli.

Loe läbi Alma 32:29–34 ja märgi ära sõnad ning fraasid, mis kirjeldavad, mida võib seda eksperimenti läbi viies Jumala sõna kohta õppida.



Mõtles korras, kuidas sarnaneb puu kasvatamine tunnistuse kasvatamisega. Mõtiskle ka selle üle, miks ei ole usk ja tunnistus pärast seda Jumala sõnaga tehtud eksperimenti täiuslik. Mida tuleks veel teha, et tunnistus evangeeliumist oleks jääv?

Loe läbi Alma 32:35–40 ja pane hoolega tähele, mida tuleb Alma sõnul eksperimenti lõpuleviimiseks teha. Mõtiskle, mida tuleb teha, et puu või sinu tunnistus kasvaks. Mis juhtub, kui sa neid asju ei tee?



Alma 32:27

Sulge pühakirjad ja proovi mitmele küsimusele sa suudad vastata:

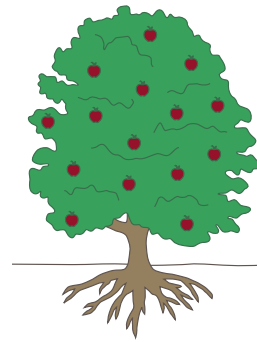
- Mida tuleb meil teha, et meie usk Jumala sõnasse viljakandvaks puuks kasvaks?
- Mida need viljad sinu arvates sümboliseerivad?
- Mis juhtub, kui me puu hooletusse jätame ega selle eest hoolitse?
- Mil moel sarnaneb see sinu arvates sellega, kui jätame hooletusse oma tunnistuse?

Vajadusel ava pühakirjad ja vaata üle salmid Alma 32:35–40, et vastamisel abi saada. Lisa oma pühakirjapäevikusse pealkirja „Kuidas saada ja tugevdada tunnistust“ alla *hoolitse usinalt*.

Võta ühe lausega kokku, mida sa Alma 32. peatükist õppisid selle kohta, mida läheb vaja, et tunnistust saada või tugevdada, ning kirjuta see põhimõtte oma pühakirja salmi Alma 32:37–43 kõrvale.

Sa võisid kirjutada midagi selletaolist: **Kui me hoolitseme oma südames usinasti usu eest Jumala sõnasse, siis meie usk Jeesusesse Kristusesse ja Tema evangeeliumisse ning meie tunnistus nende kohta kasvavad.**

Loe läbi Alma 32:41–43 ja pane tähele, kuidas Alma kirjeldas vilja, mida saavad nautida need, kes ustavalt oma tunnistuse eest hoolitsevad. Pühakirjakohas Alma 32:42 räägitakse usinusest ja kannatlikkusest. Miks läheb sinu arvates vaja usinust ja kannatlikkust, et puu – või sinu tunnistus – kasvaks?



Alma 32:41–42



4. Vasta pühakirjapäevikus ühele või mõlemale järgmistest küsimustest:

- Milliseid tulemusi olen oma elus näinud, kui olen Alma 32. peatükis kirjeldatud eksperimenti järele proovinud?
- Kuidas rakendan Alma 32. peatükis kirjeldatud eksperimenti oma elus?



Kuldsalm—Alma 32:21



5. Loe salm Alma 32:21 uuesti läbi. Püüa see salm meelde jätta ja korda seda peast oma sõbrale või pereliikmele. Kirjuta oma pühakirjapäevikusse paari lausega, mida see salm sulle usu kohta õpetab.

Võimalikud vastused ülesandele 3a: a) anna koht sõnale (või seemnele), et see võiks saada istutatud sinu südamesse, b) ära viska seemet välja oma uskmatusse pärast ja c) pane tähele seemne kasvamist.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Alma 32. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

19. ÖPPENÄDAL: 1. PÄEV

Alma 33–35

Sissejuhatus

Alma aitas soramlastel pühakirjaõpetuste abil mõista, et nad võivad oma olukorrast hoolimata Jumalat kummardada. Ta julgustas neid vaatama Jeesuse Kristuse poole ja uskuma Tema lepitusse. Amulek kinnitas Alma

õpetusi ja tunnistas Jeesusest Kristusest. Amulek rõhutas, et inimkond võib saada päästetud ainult Jeesuse Kristuse lepituse kaudu. Ta lubas, et kui rakendada usku meelearanduseks, võivad inimesed saada osa kõikidest Jeesuse Kristuse lepituse õnnistustest. Paljud soramlased kuuletusid Amuleki hoiatusele, parandasid meelt ning ühinesid nefilastega.

Alma 33:1–10

Alma õpetab soramlaste rühmale, et nad võivad kummardada Jumalat ka väljaspool palvemajasid

Tuleta meelde Alma 32. peatükki, milles Alma õpetas soramlastele vajadusest istutada oma südamesse Jumala sõna ning rakendada sellesse usku. Loe läbi Alma 33:1 ja leia üles küsimused, mis soramlastel Alma õpetusega seoses tekkisid.



1. Pane pühakirjapäevikusse kirja, mida vastaksid soramlaste küsimusele, kuidas nad peaksid usku rakendama. Seejärel loe Alma 33. ja 34. peatükki ja võrdle oma vastust sellega, mida Alma ja Amulek soramlastele õpetasid.

Kui Alma hakkas soramlaste küsimustele vastama, korrigeeris ta nende valearusaama Jumala kummardamisest, mis takistas neil täielikult usku rakendada. Loe salmi Alma 33:2 ja saad teada, mis valearusaamaga tegu oli. Tuleta meelde, et soramlased ei lubanud vaestel oma palvemajadesse kummardama minna (vt Alma 32:1–3). Mida inimesed vastavalt salmile Alma 33:2 peaksid Alma sõnul tegema, et seda valearusaama muuta?

Selleks et korrigeerida soramlaste valearusaama Jumala kummardamise kohta, tsiteeris Alma prohvet Seenose kirja pandud pühakirjakohta. Seenos õpetas Iisraeli rahvast Vana Testamendi ajal, kuid tema prohvetlikud ettekuulutused on kirjas ainult Mormoni Raamatus. Loe läbi Alma 33:3 ja leia üles sõna, mida Alma jumalakummardamise kohta kasutas.

Sa võiksid kirjutada oma pühakirja salmi Alma 33:3 kõrvale või pühakirjapäevikusse järgmise põhimõtte: **Me saame alatasa Jumalat palve kaudu kummardada.**

Loe läbi Alma 33:4–11 ja märgi ära kõik olukorrad, milles Seenos palvetas. Mida Issand iga kord tegi, kui Seenos palvetas? Selleks et neid salme enda eluga kõrvutada, ühenda joonega olukorrad, milles Seenos palvetas, võimalike olukordadega sinu enda elus. (Vali sellised olukorrad, mis kõige paremini sinu eluga sobivad. Selles ülesandes pole õigeid ega valesid vastuseid.)

Seenose olukorrad	Sinu olukorrad
Kõnnumaal	Tööl
Vaenlaste tõttu	Kirikus

Seenose olukorrad	Sinu olukorrad
Pöllul	Perega palvetades
Majas	Siis, kui sa ei tea, mida teha, või oled hirmul
Kambris	Kui tunned end üksi
Issanda koguduste keskel	Isiklik palve
Kui ta oli välja aetud ja põlatud	Kõikides rasketes olukordades sinu elus
Kõigis tema kannatustes	Kui sul on probleeme oma sõpradega



2. Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele: kuidas võiks kõikides nendes olukordades palvetamine sinu elu õnnistada? Pane kirja isiklik eesmärk, kuidas võiksid tihedamini palvetada.

Sa võiksid märkida salmides Alma 33:4–5, 8–9 ära kõik fraasid, mis mainivad Jumala armu, ja mõtiskleda, kuidas võib tihedam palvetamine aidata sul Jumala armu ja armastust tunda. Alma 33. peatükki edasi lugedes pane tähele, miks on selline arm võimalik.

Alma 33:11–23

Alma õpetab soramlasi uskuma Jeesusesse Kristusesse

Üks põhjusi, miks mõnedel soramlastel oli raskusi, et teada, kuidas Jumalat kummardada, oli see, et nad ei teadnud, et peaksid uskuma Jeesusesse Kristusesse. Nad ei mõistnud ega uskunud Tema rolli päästmisplaanis (vt Alma 33:14). Loe läbi Alma 33:12–16, milles Alma arutas Seenose õpetuste üle ja tutvustas seejärel Vana Testamendi aegse Seenoki-nimelise prohveti sõnu. Otsi üles õnnistused, mis Alma välja tõi ja mis saavad meile osaks tänu Jeesusele Kristusele. Sa võid märkida ära fraasi „oma Poja pärast“ iga kord, kui see esineb. Nendest salmidest õpime järgmise tõe: **Tae-vane Isa halastab meile ja andestab meie patud Jeesuse Kristuse lepituse pärast.** Mõtiskle halastuse üle, mida Taevane Isa on sinu vastu üles näidanud, muuhulgas võime tänu Jeesuse Kristuse lepitusele meelt parandada ja patud andeks saada.


Peale Seenose ja Seenoki õpetuste tuletas Alma soramlastele meelde ka aega, mil Mooses Päästja lepitusest õpetas. Kui Mooses ja Iisraeli lapsed kõnnumaal olid, salvasid inimesi mürkmaod. Issand lasi Moosesel valmistada vaskmao, selle teiba otsa kinnitada ja salvata saanud iisraellastel seda vaadata käskida. Teiba otsas olev vaskmadu sümboliseeris ristil olevat Jeesust Kristust (vt Alma 33:19).



Loe läbi Alma 33:19–20 ja pane tähele, mis juhtus salvata saanud iisraellastega, kes vaskmadu vaatasid, ning nendega, kes ei vaadanud.

Mida vastaksid järgmistele küsimustele: mida õpetab ülestähendus iisraellastest ja vaskmaost meile selle kohta, mida me peame tegema, et vaimselt terveks saada? Mida saad sina teha, et Päästja poole vaadata, nii et Ta võiks sind vaimselt terveks teha?



 **3.** Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele: mis on mõned konkreetsed viisid, kuidas sa saad igapäevaelus Jeesuse Kristuse poole vaadata?

Loe läbi Alma 33:22–23 ja märgista ära, mida me peame Jeesuse Kristuse kohta uskuma, et rakendada Temasse usku.

Alma 34:1–14

Amulek õpetab soralastele Jeesuse Kristuse lepitusest
Amuleki tunnistus soralastele Alma 34. peatükis oli Alma tunnistuse kõrval kui teine tunnistus Jeesusest

Kristusest. Loe läbi osa Amuleki tunnistusest, mille leiad salmidest Alma 34:8–9. Sa võiksid märkida ära, mida Amulek õpetas selle kohta, miks meil on Jeesuse Kristuse lepitust vaja. Mõtiskle järgmise küsimuse üle: milline oleks minu elu, kui Jeesus Kristus ei oleks tulnud ega oma erilist rolli täitnud?

Loe läbi Alma 34:10–14 ja leia üles fraasid, mis sisaldavad sõnu *lõputu* ja *igavene*. Kirjuta oma pühakirja või pühakirjapäevikusse: **Jeesuse Kristuse lõputu ja igavene lepitus võimaldab kogu inimkonnal pääseda.**

Selleks et aidata meil mõista lepituse lõputut ja igavest olemust, õpetas piiskop Richard C. Edgley Juhtivast Piiskopkonnast järgmist: „Rääkides Kristuse lepitusest meeldib mulle sõnaraamatu definitsioon sõnade „lõpmatus“ ja „igavene“, sest ma usun, et see selgitab täpselt, mida Jumal mõtles. Lõpmatuse definitsioon: „ilma piirideta“. Ja igavese definitsioon: „ilma alguse ja lõputa“. (*The American Heritage Dictionary of the English Language*, 4. kd, 2000, „infinite“, „eternal“, lk 898, 611)“ (Teie kasuks. –2002. a kevadine üldkonverents)



4. Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

a. Mil moel võib Jeesuse Kristuse lepitus olla lõputu ja igavene?

b. Kuidas võib teadmine sellest, et lepitus on lõputu ja igavene, aidata mul Päästjat rohkem hinnata? Kuidas see suurendab minu usku Temasse?

Alma 34:15–41

Amulek õpetab, kuidas saada lepituse õnnistusi

Loe läbi Alma 34:15–17, et näha, mida Amulek soralastele õpetas – mida tuleb neil teha, et saada õnnistusi, mida Päästja meile oma lepituse kaudu anda soovib. Kirjuta oma pühakirja või pühakirjapäevikusse järgmine tõde: **selleks, et lepituse õnnistustest täiel määral osa saada, peame me rakendama usku meeleparanduseks.**

Loe läbi järgmine Esimese Presidentkonna liikme president Dieter F. Uchtdorfi avaldus:



„Selleks, et suuta meelt parandada, on meil vaja tugevat usku Kristusesse .. Kui me usume, et Jumal teab kõike, et Ta on armastav ja halastav, suudame me usaldada oma päästmise Tema kätte ilma kõhklemata. Usk Kristusesse muudab meie mõtteid, tõekspidamisi ja käitumist, mis ei ole kooskõlas Jumala tahtega.

Tõeline meeleparandus paneb meid uuesti tegema seda, mis õige. .. Meeleparandus tähendab meeles ja südames toimuvat muutust – me lõpetame valetööd ja hakkame tegema seda, mis õige. Sellega kaasneb

värsk suhtumine Jumalasse, iseendasse ja ellu üldiselt." (Turvalise tagasipöördumise punkt. – 2007. a kevadine üldkonverents)



5. Vasta pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: kuidas rakendame meelt parandades usku Jeesusesse Kristusesse?

Loe läbi Alma 34:17–27 ja pane tähele, mida Amulek õpetas selle kohta, millal peaksime palvetama ja mille üle peaksime palvetama. Mis sa arvad, kuidas aitas see nõuanne soramlasi, kes arvasid, et saavad Jumalat kummardada ainult korra nädalas? Vali üks salm, mis võiks sinu arvates sind ennast aidata. Mõttele, kuidas võiksid tuleval nädalal selles salmis olevat nõuannet palve kohta järgida.

Amulek õpetas, et me peaksime olema valmis võtma vastu Päästja lepituse õnnistused – ehk parandama meelt – kohe ning mitte meeleparandust edasi lükama. Loe läbi Alma 34:30–35 ning tõmba joon alla sõnadele ja fraasidele, mis selgitavad, miks me ei tohiks meeleparandust edasi lükata. Pane tähele, milline õnnistus saab Amuleki sõnul osaks neile, kes kohe meelt parandavad (vt 31. salmi). Loe hoolikalt läbi 32. salm ja mõtiskle: kuidas mõjutab see salm seda, kuidas ma iga päev elan?

Vaata üle Alma 34:33 ja mõtiskle president Joseph Fielding Smithi sõnade üle: „Edasilükkamine, kui seda evangeeliumi põhimõtetes rakendada, on varas, kes röövib meilt igavese elu, elu Isa ja Poja juures. Meie seas – koguni Kiriku liikmete seas – on palju neid, kes tunnevad, et evangeeliumi põhimõtete järgimise ja käskude pidamisega pole vaja kiirustada.” (Conference Report, aprill 1969, lk 121)

Alma 35

Meelt parandanud soramlased elavad koos õigemeelsetega

Paljud soramlased kuuletusid Amuleki hoiatusele mitte meeleparandust edasi lükata, parandasid meelt ja muutsid oma elu. Soramlaste valitsejad ajasid nad maalt välja ning nad tulid Jersoni maale, kus Ammoni rahvas, keda kutsutakse ka anti-nefi-lehhilasteks, nad avasüli vastu võttis (vt Alma 35:6–7). Pahelisi soramlasi ja laamanlasi vihastas see, et Ammoni rahvas meelt parandanud soramlased vastu võttis, ning nad hakkasid nefilaste vastu sõttaminekuks ettevalmistusi tegema (vt Alma 35:8–11).



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Alma 33.–35. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

19. ÕPPENÄDAL: 2. PÄEV

Alma 36

Sissejuhatus

Pärast soramlaste juurest misjonilt naasmist kutsus Alma oma kolm poega kokku ja andis neist igaühele eraldi nõu (vt Alma 35:16). Tema nõuanded Heelamanile on kirjas Alma 36.–37. peatükis, nõuanded Siblonile Alma 38. peatükis ja Koriantonile Alma 39.–42. peatükis. Alma tunnistas Heelamanile, et Jumal päästab need, kes Teda usaldavad. Selle näitlikustamiseks kirjeldas Alma, kuidas ta oli aastate eest oma pattude kibedusest pääsenud. Seejärel on ta püüdnud teisi Jeesuse Kristuse juurde tuua.

Alma 36:1–5

Alma õpetab oma pojale Heelamanile Jumala väest meid katsumustes toetada

Mõtiskle, kuidas on mõne pereliikme, sõbra või Kiriku juhi tunnistus sinu elu õnnistanud.

Loe läbi Alma 36:1–5 ja kujutle end Heelamani asemele tema isa tunnistust kuulama. Mida Alma tahtis, et Heelaman meeles peaks? (Vt 2. salmi.) Mida Alma tahtis, et Heelaman temalt õpiks? (Vt 3. salmi.)

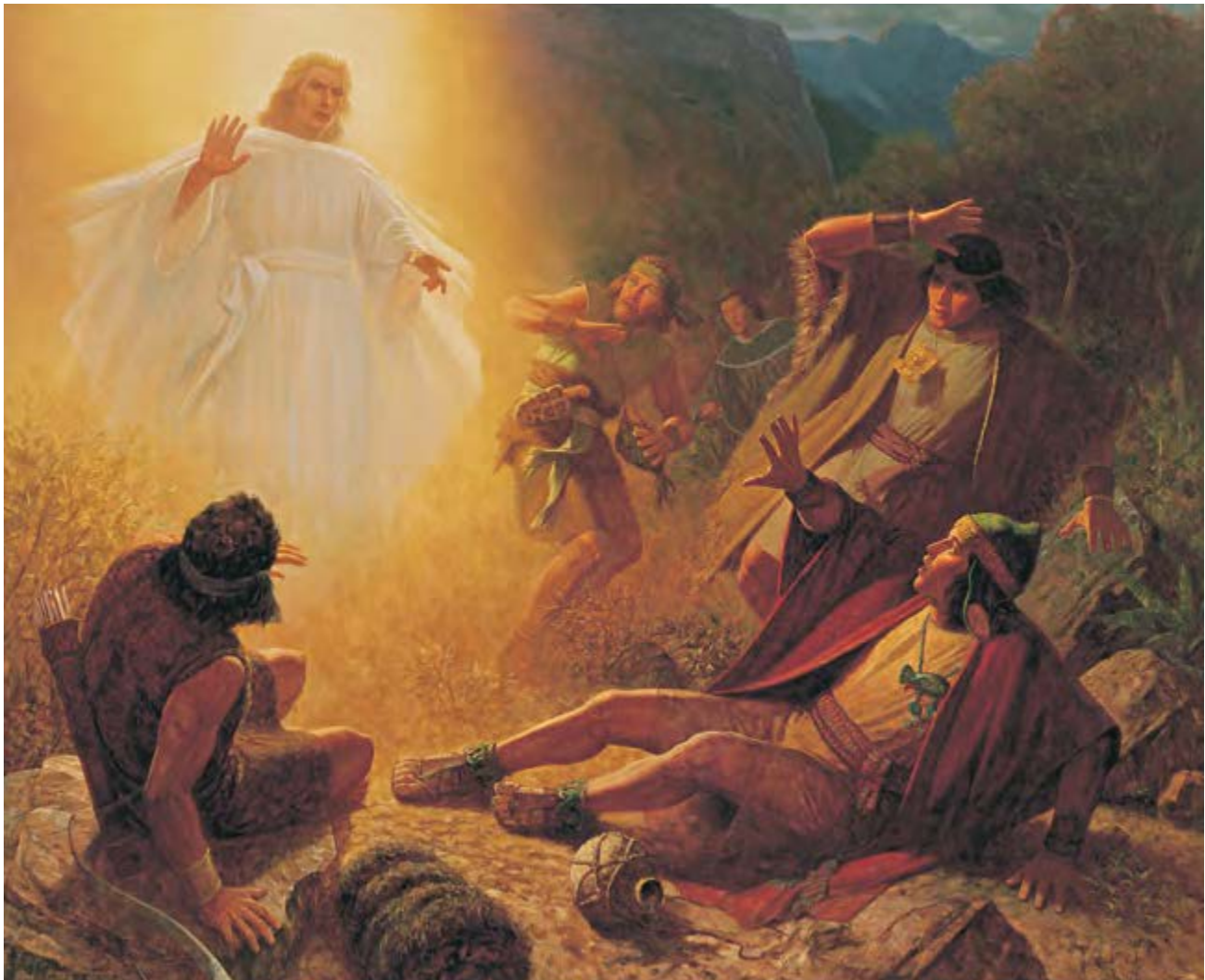
Kirjuta oma pühakirja salmi Alma 36:3 kõrvale järgmine põhimõte: **kui paneme oma usalduse Jumala peale, toetab Ta meid kõigis meie proovilepanekutes ja katsumustes.** Meenuta aega, mil sina oled oma elus mõne katsumusega heidelnud. Kirjuta joonele mõned viisid, kuidas Jumal on sind sellel ajal aidanud ja toetanud.

Alma 36:6–22

Alma kirjeldab oma mässumeelsust ja selgitab, kuidas ta andeks sai

Alma kirjeldas oma pojale Heelamanile, kuidas Jumal ta patukoorma alt vabastas. Loe läbi Alma 36:6–10 ja vaata üle, mis Almaga nooruspõlves juhtus, kui ta Moosia poegadega Kirikut hävitada püüdis.

Mormoni Raamatus on kolm ülestähendust selle kohta, kuidas Almale ja Moosia poegadele ilmus ingel. Alma 36. peatükk sisaldab üksikasjalikku ülestähendust selle kohta, mida Alma koges nende kolme päeva ja öö jooksul, mil ta polnud võimeline liigutama ega kõnelema. (Teiste ülestähenduste lugemiseks vaata Moosia 27. ja Alma 38. peatükki.) Loe läbi Alma



36:11–16 ja märgi ära sõnad ja fraasid, mida Alma kasutab, et kirjeldada valu, mida ta pärast ingli külastust tundis.

Juhataja Boyd K. Packer Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist aitas meil mõista, mida tähendavad piinamine ja äestamine:



„Piinamine tähendab kohutava valu tekitamist. Muistsetel aegadel oli piinapink raamistik, millele ohver asetati kätest ja jalust võlli külge seotuna, mida keerates võis põhjustada väljakannatamatut valu.

Äke on raamistik, millest ulatuvad välja pulgad. Kui tömmata mööda maad, lõhestab ja purustab see pinnase. Pühakirjad räägivad sageli hingede ja meelte “üles äestamisest” süü tõttu” (Õpetaja käe puudutus – 2001. a kevadine üldkonverents).




1. Kirjuta pühakirjapäevikusse, miks Alma sinu arust nii jõuliselt oma tundeid kirjeldas. Pane kirja, kuidas need sõnad kirjeldavad inimese süüd ja valu, kes ei ole meelt parandanud.


Sa võid kirjutada oma pühakirja salmi Alma 36:11–16 kõrvale järgmise tõdemuse: **patt toob endaga valu ja kahetsusi.**

Loe läbi Alma 36:17–18 ja saad teada, milline isa ettekuulutus Almal meeles oli. Pane tähele, mida Alma tegi, kui talle meenus, mida isa talle õpetanud oli.

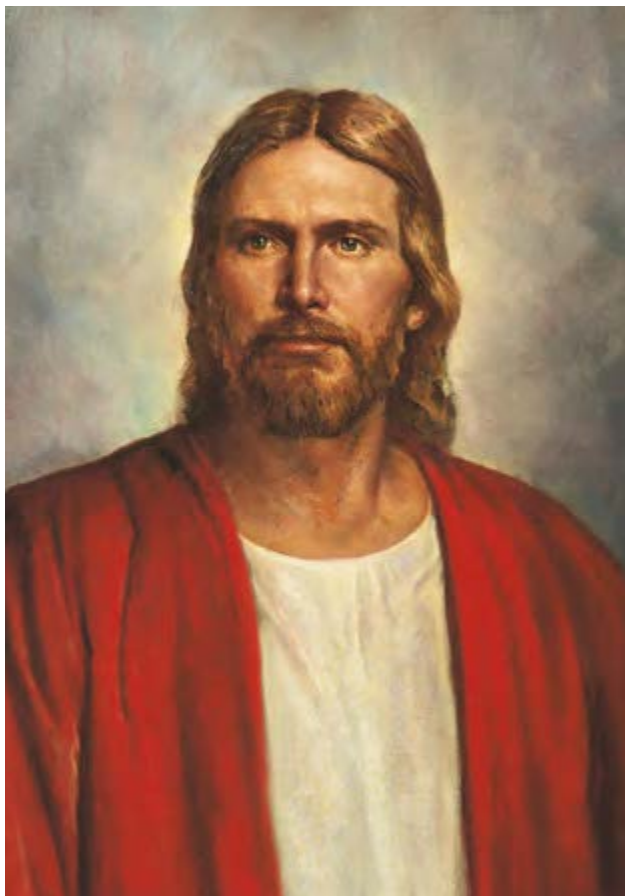
Vanem Jeffrey R. Holland Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on öelnud Alma kogemuse kohta järgmist: „Isa õpetus liigutas Almat, kuid mis eriti tähtis – talle meenus prohvetlik kuulutus „ühe Jeesuse Kristuse, Jumala Poja tulemisest, et lepitada maailma patud”. (Alma 36:17) See on nimi ja see on sõnum, mida peab kuulma iga inimene. Alma kuulis seda ja hüüdis põrgulikus ahastuses, mis jätkuvalt leegitses, ja

südametunnistuse piinades, mis ei leevenenud: „Oo Jeesus, sa Jumala Poeg, halasta minu peale.” (Alma 36:18) .. Milliseid muid palveid me ka ei ütleks, milliseid muid vajadusi meil ka poleks, sõltub kõik kuidagi sellest pöördumisest: „Oo Jeesus, sina Jumala Poeg, halasta minu peale.” Ta on valmis seda halastust pakuma. Ta tasus omaenda eluga, selleks et seda anda” (*However Long and Hard the Road*, 1985, lk 85).

 **2.** Mõttele tagasi ajale, mil palvetasid, et saada Jeesuse Kristuse lepituse kaudu mõnda õnnistust, näiteks andestuse õnnistust mõne patu eest. Kirjuta oma pühakirjapäevikusse, miks on sinu arvates oluline Issandalt oma ellu lepituse õnnistusi paluda.

 **3.** Loe läbi Alma 36:19–22 ja märgista ära sõnad ja fraasid, mis kirjeldavad, kuidas Alma pärast halastuse palumist muutus. Pane mõned nendest sõnadest ja fraasidest kirja oma pühakirjapäevikusse ja selgita, mida need sulle Päästja lepituse väe kohta õpetavad.

Nendest pühakirjakohtadest õpime järgmise põhimõtte: **Kui me rakendame usku Jeesuse Kristuse lepitusse, vabastab Ta meid patuvalust ja täidab rõõmuga.** Mõtiskle, mida saaksid teha, et Jeesusesse Kristusesse rohkem usku rakendada, et võiksid Alma-sarnaselt pattude tagajärjel tulnud valust ja kahetsusest vabaneda.




Loe läbi järgmine olukord ja mõtiskle, kuidas sina vastaksid: üks sõber, kes on lugenud Mormoni Raamatut, küsib sinu abi, et mõista salmis Alma 36:19 olevaid Alma sõnu. Su sõber küsib: „Kui mul on mu patud endiselt mees ja ma ikka kahtesen tehtut, siis mida andekssaamine õigupoolest tähendab?”

Loe läbi Esimese Presidentkonna liikme president Dieter F. Uchtdorfi selgitus ja jooni alla fraasid, mis võiksid su sõpra aidata:

„Saatan püüab panna meid uskuma, et meie patud pole andestatud, sest need on meil ikka mees. Saatan on valetaja. Ta püüab muuta meie nägemist ähmaseks ja juhtida meid eemale meelearanduse ja andestuse rajalt. Jumal pole lubanud, et me oma patte ei mäleta. Mäletamine aitab meil vältida samade vigade kordamist. Kui me aga jääme truuks ja ustavaks, meie mälestus pattudest aja jooksul pehmub. See on osa vajalikust tervenemise ja patust puhastumise protsessist. Alma tunnistas, et pärast seda, kui ta Jeesuselt halastust palus, olid ta patud tal ikka veel mees, kuid mäletus pattudest ei rõhunud ega piinanud teda enam, sest ta teadis, et talle oli andeks antud. (vt Alma 36:17–19)

Meie kohus on hoiduda kõigest, mis tooks meile tagasi vanu patuseid mälestusi. Kui me oleme jätkuvalt „murtud südame ja kahetseva vaimuga” (3 Ne 12:19), võime me usaldada, et Jumal „ei mäleta enam” meie patte. (vt ÕL 58:42).” (Turvalise tagasipöördumise punkt. – 2007. a kevadine üldkonverents)

Samuti on oluline tähele panna, et Alma ei väitnud end enam patte mitte mäletavat, vaid ta ei mäletanud enam pattudega kaasnevat valu ja mälestused nendest ei piinanud teda enam (Alma 36:19). Tõeline meelearandus aitab hajuda valul ja patuga kaasneval süül (vt Enos 1:6–8).

 **4.** Pane pühakirjapäevikusse kirja vastus sõbrale, keda eespool mainiti, ja kasuta selleks president Uchtdorfi selgitusest saadud mõtteid. Lisa vastusele ka selgitus, miks on sinu arvates õnnistus patte edaspidi mäletada, kuigi mälestus nendest ei vaeva meid enam (vt Alma 36:19), kuna oleme meelt parandanud.

Alma 36:23–30

Alma selgitab, miks ta järjepidevalt vaeva näeb, et teisi meelearandusele tuua

Kuidas sa end tunned, kui maitsvat toitu sõbraga jagad? Kui kuuled mingit väga head uudist, siis mis on esimene asi, mida sa teha tahad? Miks soovib enamik inimesi sinu arvates kuulnud kohe kellegi teisega jagada? Loe läbi Alma 36:23–24 ja pane tähele, kuidas nendes küsimustes kirjeldatud tunded seostusid sellega, mida Alma pärast pöördumist koges. Mida Alma soovis, et teised inimesed kogeksid?



Loe salme Alma 36:25–26 ja tee kindlaks, kuidas Alma püüded evangeeliumi õpetada teda ja teisi inimesi mõjutasid. Lõpeta järgmine põhimõte, mis võtab kokku selle, mida sa nendest salmidest evangeeliumi jagamise kohta õppinud oled: **teistega evangeeliumi jagades saame me** _____



5. Kirjuta see lõpetatud põhimõte oma pühakirjapäevikusse ja selgita, miks sa usud, et see põhimõte on õige. Selgituses võiksid tuua näiteid kogemustest, mil oled evangeeliumi teistega jagamisest rõõmu tundnud.

Mõttele kellelegi tuttavale – sõbrale, pereliikmele või koguduse liikmele –, keda võiks tunnistus Päästjast ja Tema taastatud evangeeliumist aidata. Mõtiskle, kuidas võiksid selle inimesega jagada oma tunnistust, kuidas Jeesus Kristus on võimeline meid valudest päästma ja rõõmuga täitma. Sa võid kaaluda sellele inimesele kirja või e-kirja kirjutamist või teha mõned märkmed, et olla valmis sobival ajal selle inimesega rääkima.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud Alma 36. peatükki ja lõpetanud selle õppetundi (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Alma 37

Sissejuhatus

Alma 37. peatükis jätkas Alma oma poja Heelamani juhendamist ja andis talle üle kohustuse pühi ülestähendusi pidada. Ta tuletas Heelamanile meelde, et tänu pühakirjadele on juba tuhandeid laamanlasi Issanda juurde toodud ja et Issandal on tulevikus nende ülestähendustega veel muidki suuri eesmärke. Alma juhendas oma poega, mida ta peaks rahvale õpetama, õpetas Heelamanile, kui tähtis on suunata pilk Jeessuse Kristuse sõnadele, et saada neist juhatust, ning võrdles Päästja sõnu Liahoonaga.

Alma 37

Alma usaldab ülestähendused Heelamani hoolde, annab talle nõu käske pidada ja tuletab meelde, et Liahoona töötas usu vahendusel

Mõtiskle järgmise skeemi üle:



Mõttele kahele või kolmele väiksele ja lihtsale asjale, mis on maailma muutnud, näiteks elektripirnile. Mõttele mõnede väikestele asjadele, mis on sinu elu palju paremaks muutnud. Kirjuta kaks väikest asja skeemi vasakusse serva. Paremasse serva kirjuta paari sõnaga, millist suurt mõju need väikesed asjad on su elule avaldanud.

Alma 37. peatükis on kirjas, kuidas Alma oma poega Heelamani ette valmistas, et temast saaks järgmine pühade ülestähenduste pidaja. Alma õpetas Heelamanile väikeste ja lihtsate asjade olulisusest Issanda plaanis. Loe läbi Alma 37:6–7 ja lõpeta järgmine põhimõte: **selleks et saata korda oma igavesi eesmärke, töötab Issand** _____

Loe läbi Alma 37:1–7 ja pane tähele, mida Alma väikese ja lihtsa asjana kirjeldas. Uuri ka salme Alma 37:8–10 ja pane tähele, mil moel juhtisid vaskplaadid (millel olid kirjas pühakirjad) Mormoni Raamatu inimesi suuremate asjadeni. Lugesed märki oma pühakirjas ära need õnnistused, mida ka sina oled pühakirju uurides saanud.



1. Vasta pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: millisel kahel-kolmel viisil on pühakirjad sinu elus suuri asju korda saatnud?

Pühakirjasalmides Alma 37:13–16 on kirjas nõu, mida Alma Heelamanile andis, kui ta talle ülestähendused jättis. Uuri neid salme ja otsi üles põhimõtted, mida Alma õpetas. Üks neist põhimõtetest on järgmine: **kui me kuuletume Issanda käskudele, siis meid saadab edu**. Mõtiskle, kuidas seostub see põhimõte õppetunni alguses olnud skeemiga.

Pühakirjakohas Alma 37:35–47 juhendab Alma Heelamani, et see õpetaks inimesi Issandasse Jeesusesse Kristusesse uskudes pahelisusest ja kiusatustest võitu saama. Järgmisena on välja toodud kaks õppetundi, mis neid õpetusi käsitlevad. Uuri mõlemat õppetundi ja nendega kaasnevat pühakirjakohti. Seejärel valmis- tu õpetama ühte neist õppetundidest mõnele pereliikmele, tervele perele (näiteks pereõhtu õppetunnina) või sõbrale. Vastavalt inimesele, keda sa õpetad, võid sa õppetundi ka kohandada. Lepi aeg kokku ja õpeta kindlaksmääratud päeval. Võta oma õppetunni materjal ka järgmisesse koduõppe tundi kaasa ja ole valmis seda vajadusel klassile õpetama.

1. õppetund – Alma 37:35–37

Selgita neile, keda õpetad, et kuidas istutades on kombeks noor istik vaia külge siduda, et seda toestada, ning puu kasvades see hiljem eemaldada. Küsi: miks on vaja noort kasvavat puud vaia toestada?

Loe ette järgmine kogemus president Gordon B. Hinckley elust:

President Gordon B. Hinckley istutas peagi pärast abiellumist oma kodu kõrvale noore puu. Aastate möödudes ei pööranud ta sellele suurt tähelepanu. Ühel päeval ta märkas, et puu oli võtnud vale kuju ja lääne poole viltu kasvanud. Ta püüdis seda sirgeks lükata, kuid tüvi oli liiga jäme. Ta püüdis seda kōie ja plokkide abil sirgeks saada, kuid puu ei paindunud. Lõpuks võttis ta sae ja saagis maha raske läänepoolse oksa, millest jäi inetu arm. Hiljem ütles ta puu kohta järgmist:

„Selle puu istutamisest on möödunud rohkem kui pool sajandit. Nüüd elab seal mu tütar oma perega. Üks päev silmitsesin ma seda puud uuesti. See on suur. Ta on kujult kenamaks muutunud. Ta on kodu jaoks suure väärtu-





sega. Kuid kui tõsine oli puu noorpõlvetrauma ja kui julmal meetodil ma seda puud sirgendasin.

Kui ma puu alles istutasin, oleks nõõrijupp seda tuule käes paigal hoidnud. Nõõrijupi muretsemine poleks nõudnud suurt vaeva ja oleksin pidanud seda tegema. Aga ma ei teinud seda ja puu paindus mõju avaldanud jõudude käes.” (Bring up a Child in the Way He Should Go. – *Ensign*, nov 1993, lk 59)



Lase sel inimesel, keda õpetad, lugeda Alma nõu Heelamanile, mille leiad pühakirjakohast Alma 37:35, ja arutlege, kuidas need salmid seostuvad president Hinckley kogemusega puust. (Alma 37:35 on kuldsalm. Sa võiksid selle ära märkida, nii et sa selle edaspidi üles leiaksid.)

Paluge neil, keda sa õpetad võtta kokku salmis Alma 37:35 peituv põhimõte. (See võib olla midagi järgmist: **me peaksime õppima noorena Jumala käske pidama.**) Sa võid esitada kas ühe või mitu järgmistest küsimustest:

- Kuidas võiks see kellegi elu muuta, kui ta veel noorena Jumala käske pidama õpib?
- Kuidas on noorena Jumala käskude pidamine sinu elu muutnud?
- Kas sa tead kedagi, keda saatsid kogu elu õnnistused, kuna ta õppis noorena käskudele kuuletuma? Kuidas seda inimest õnnistati?

Palu kellelgi lugeda ette salmid Alma 37:36–37 ja leia üles nõuanded, mis võiksid aidata käske pidada. Esita järgmisi küsimusi:

- Kuidas aitaks iga päev selle nõuande järgimine sul käske pidada?

- Mil moel püüad sina Issandat oma mõtetes ja tegudes esikohale seada? Mida võiksid paremini teha?
- Mida lubatakse neile, kes on palvemeelsed?

Tunnista, kuidas Issandaga nõu pidamine on aidanud sinul käske pidada. Kutsu üles neid, keda sa õpetad, järgima Alma juhatust Issandaga nõu pidada.

2. õppetund – Alma 37:38–45

Küsi neilt, keda sa õpetad, kas nad teavad, kuidas nimetati kompassi, mille Issand Lehhi perele andis ja mis neil töötatud maale rännata aitas. Seejärel palu neil lugeda läbi Alma 37:38. Selgita, et Alma kasutas Liahoonat näitena, et õpetada Heelamanile tähtsat põhimõtet selle kohta, kuidas Issand oma lapsi juhib.

Palu neil, keda sa õpetad, vastata järgmistele küsimustele, otsides vastust etteantud pühakirjasalmidest.

- Kuidas Liahoonat töötas (vt Alma 37:38–40)?
- Miks Liahoonat aeg-ajalt töötamast lakkas (vt Alma 37:41–42)?
- Kuidas sarnaneb Liahoonat Kristuse sõnadega (vt Alma 37:43–45)?

Selgita, et sõna *võrdkuju* (Alma 37:45) tähendab, et midagi kasutatakse suurema põhimõtte sümbolina. Näiteks sümboliseerivad Lehhi pere kuulekus või sõnakuulmatust Liahoonat juhiste meile valikuid kuuletuda Kristuse sõnadele või neid mitte kuulda võtta. Nii nagu Lehhi pere jõudis Liahoonat järgides töötatud maale, nii saame meie Kristuse sõnu järgides igavese elu.


Küsi neilt, keda sa õpetad, kust me tänapäeval oma elus Jeesuse Kristuse sõnad leiame. (Mõned võimalikud vastused on pühakirjad, tänapäeva prohvetite sõnad, patriarhaalne õnnistus ja Vaimu õhutus.)

Küsi: milliseid põhimõtteid Alma Heelamanile Liahoonat abil õpetas? (Vastuseks võiks olla näiteks: **Kui kuuletume Jeesuse Kristuse sõnadele, aitavad need**



meil igavest elu saada.) Sa võid tunnistada, et Issanda sõnade kuulamine ja neile kuuletumine toob meie ellu suuri õnnistusi.


 **2.** Pane oma pühakirjapäevikusse paari lausega kirja, mida sa oled õppinud sellest õppetunnist, mida õpetada otsustasid.


 **3.** Kirjuta pühakirjapäevikusse: *olen otsustanud teha õppetunni salmidest Alma 37: _____* (kirjuta, milliste salvide alusel sa õpetad). *Ma õpetan _____* (kirjuta, keda otsustad õpetada) *kuupäeval _____* (kirjuta kuupäev, mille õpetatava(te)ga kokku leppisid).

Kuldsalm – Alma 37:35

Märgi ära Alma 37:35. Püüa see salm meelde jätta. Seejärel püüa see peast ette lugeda oma emale, isale või mõnele teisele täiskasvanule, keda usaldad. Esita sellele inimesele järgmine küsimus:

- Kuidas on kuulekus Jumala käskudele sind elus aidanud?
- Millist nõu mulle annaksid, et aidata mul nooruses arukam olla?

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, mida õppisid inimeselt, kellega salmi Alma 37:25 arutasid.

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud Alma 37. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

19. ÕPPENÄDAL: 4. PÄEV

Alma 38

Sissejuhatus

Alma poeg Siblon käis oma isaga soramlaste juures misjonitööd tegemas. Pärast misjonit kiitis Alma Siblonit tema vankumatuse ja ustavuse eest, mida ta soramlaste juures tagakiusamistest hoolimata üles näitas. Alma tunnistas Siblonile Jeesuse Kristuse vabastavast väest ja andis talle nõu evangeeliumi õpetamist jätkata.

Alma 38:1–3


Alma väljendab rõõmu Sibloni ustavuse üle

Mõtle hetkeks ajale, mil sinu vanemad sinu või mõne teise pereliikme heade valikute või eluviisi üle rõõmu tundsid.

Loe läbi Alma 38:1–3 ja leia üles fraasid, mis kirjeldavad, mida Alma Sibloni vastu tundis ja miks. Kirjuta mõned leitud fraasid üles: _____



Nendest salmidest õpime järgmise põhimõtte: **kui hakkame juba nooruspõlves vankumatult ja us-tavalt käskede pidama, siis valmistame sellega oma vanematele suurt rõõmu.**

 **1.** Leia hetk aega, et oma emalt või isalt, hooldajalt või Kiriku juhilt küsida, kuidas sinu head valikud teda mõjutavad. Kirjuta vastused oma pühakirjapäevikusse.

Alma 38:4–9


Alma tunnistab Päästja vabastavast väest

Alma tuletas Siblonile meelde, et nad mõlemad olid kogenud Päästja vabastavat väge, kuigi erineval moel. Loe läbi Alma 38:4–8 ja täida allolev tabel. Sa võid tabeli täitmisel kasutada ka varasemaid teadmisi Siblonist (vt Alma 38:2–3) ja seda, mida oled Alma kohta õppinud teistest Mormoni Raamatu peatükkidest.

	Siblon (Alma 38:2–5)	Alma (Alma 38:6–8)
Millest ta vabastati?		
Mil moel sai talle osaks vabastuse õnnistus?		

Me õpime Sibloni kogemusest järgmist: **kui me talume kõike kannatlikult ja usaldame Jumalat, vabastab Ta meid katsumustest, raskustest ja kannatustest ning tõstab meid viimsel päeval üles.** Alma kogemusest õpime: **selleks, et patud andeks saada ja hingerahu leida, peame me rakendama usku Jeesusse Kristusesse ja paluma Temalt halastust.**




 **2.** Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:
a. Mida õppisid Sibloni ja Alma lugudest Päästja väe kohta sind vabastada?

b. Vali üks eelmises lõigus paksus kirjas trükitud põhimõte ja kirjuta paari lausega, kuidas saaksid seda põhimõtet oma elus rakendada.

Loe läbi Alma 38:9 ja pane tähele, mida Alma tahtis, et Siblon õpiks. Sa võid märkida ära fraasi, mis sinu arvates võtab kokku selle, mida Alma soovis, et ta poeg mõistaks.

Tuleta meelde aega, mil Päästja vägi sind katsumustest, raskustest või ebaväärilisusest vabastas. Mida sa tegid, et vabaks saada? Kas sinu elus on praegu katsumusi või patte? Kuidas saaksid Päästja poole pöörduda, et neist vabaneda?


 **3.** Vasta pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: miks on sinu arvates tähtis teada, et ainus tee või vahend, mille kaudu sa võid päästetud saada, on Päästja? (Alma 38:9).

Alma 38:10–15

Alma annab Siblonile nõu jätkuvalt arendada endas õigemeelseid omadusi

Mõttele mõnele õpetajale või Kiriku juhile, kes on sulle head mõju avaldanud. Mõtiskle selle inimese omaduste üle, mida sa imetled.

Salmides Alma 38:10–15 julgustab Alma Siblonit arendama pidevalt neid omadusi, mis aitavad tal jätkata evangeeliumi õpetamist ja teiste teenimist. See nõuanne, mida Alma Siblonile andis, kehtib kõigi kohta, kes tahavad teistele teenimise, õpetamise või muu tegevuse kaudu head mõju avaldada. Uuri salme Alma 38:10–15 ja pane tähele nõuandeid, mis näivad sulle eriti kasulikud. Sa võid leitud mõtted ära märkida.

 **4.** Järgmisena on välja toodud kokkuvõtlik tabel, mis aitab sul Alma nõuandeid oma pojale Siblonile paremini mõista (vt Alma 38:10–15). Vali tabeli vasakust tulbast kaks või kolm Alma nõuannet, millest võiks sulle kõige rohkem kasu olla. Täida vastavad parema tulba ülesanded, mis nende nõuannete kohta käivad. Kirjuta vastused pühakirjapäevikusse.

Alma 38:10–12 Tabel	
Alma nõuanne	Õpitegevus
„[Ole] kõikides asjades usin ja mõõdukas” (Alma 38:10).	<i>Usin</i> inimene on oma toimetustes järjepidev ja teotahteline. <i>Mõõdukas</i> inimene ei liialda ja püüab ennast kontrollida. Pane pühakirjapäevikusse kirja, miks on need omadused teiste teenimisel vajalikud. Kirjuta üles, kuidas sina võiksid mõnes eluvaldkonnas usinam või mõõdukam olla ja kuidas see aitaks sul teisi paremini teenida.
„Vaata, et sa ei ole uhkust täis; jah, vaata, et sa ei hoopole” (Alma 38:11).	Pühakirjades mõeldakse <i>uhkuse</i> all seda, kui keegi loodab rohkem enda kui Jumala peale. See tähendab ka ennast teistest paremaks pidamist. Ebaõiglase uhkuse vastand on <i>alandlikkus</i> . Alandlikud püüavad mõelda teistest samamoodi nagu iseendast, nad armastavad Jumalat ja seavad Ta oma elus esikohale. Pane oma pühakirjapäevikusse kirja, mis juhtuks, kui mõni Kiriku liige oleks kutses teenides uhke ja hooplev. Mõttele enda kutse või teenimisvõimaluse peale, mis sul Kirikus on. Kirjuta üles üks või kaks viisi, kuidas püüad teenides alandlik olla ja uhkust või hooplemist vältida.
„Kasuta julgust, aga mitte ülbust” (Alma 38:12).	<i>Julgus</i> tähendab kindlustunnet, et Jumal on meiega ja aitab meil Teda kartmatult teenida. <i>Ülbust</i> võib tähendada enda uskumuste või suhtumise teistele pealesurumist nende vajadusi või tundeid arvestamata. Kirjuta pühakirjapäevikusse, miks Issand tahab, et me julged oleksime. Pane kirja üks konkreetne viis, kuidas saaksid teisi teenida püüdes rakendada nõuannet olla julge, aga mitte ülbe.

Alma 38:10–12 Tabel	
Alma nõuanne	Õpitegevus
„[Ohjelda] kõiki oma kirgi” (Alma 38:12).	<i>Ohjeldamine</i> tähendab vaoshoidmist või kontrollimist. <i>Kirg</i> on tugev emotsioon. Mõtiskle järgmise küsimuse üle ja vasta sellele oma pühakirjapäevikus: miks on sinu arvates tähtis oma kirgi ohjeldada – ehk teisisõnu oma tugevaid emotsioone vaos hoida või kontrollida? Kuidas aitab kirgedes vaos hoidmine sul armastusega täituda? Mida sa teed, et Alma nõuande järgi oma kirgi ohjeldada?
„[Hoidu] laiskusest” (Alma 38:12).	Otsi Pühakirjajuhist üles sõna Tegevusetus ja õpi rohkem laiskuse kohta. Vali kaks pühakirjakohta, mis selle teema kohta käivad, ja uuri neid. Pane õpitu oma pühakirjapäevikusse kirja. Kirjelda, kuidas aitab nõuanne laiskusest hoiduda sul teisi paremini teenida. Viimaks pane kirja konkreetne viis, kuidas sina laiskusest hoiduda püüad.

Alma nõuanne Siblonele (vt Alma 38:10–15) õpetab järgmist: **õigemeelsete omaduste arendamine valmistab meid teisi õpetama ja teenima**. Mõtiskle, kuidas Alma 38. peatükis kirjeldatud õigemeelsete omaduste arendamine nii sinu kui ka sind ümbritsevate inimeste elu õnnistada võib.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud Alma 38. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Alma 39

Sissejuhatus

Alma noomis oma üleannetut poega Koriantonit, kes oli hüljanud teenimistöo ja pannud toime seksuaalse patu. Alma õpetas talle tema tegude tõsidusest ja väljendas pettumust, et Korianton sellises tõsisest patust süüdi oli. Alma käskis Koriantonil silmahimude järel käimine lõpetada ja meelt parandada (Alma 39:9). Alma sõnad Koriantonile on kirjas Alma 39.–42. peatükis.

Alma 39:1–6

Alma selgitab oma pojale Koriantonile seksuaalse patu tõsidust

Mõtiskle järgmise mõtte üle: mõned patud on teistest tõsisemad.



1. Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele: kas oled nõus, et mõned patud on teistest tõsisemad? Miks sa nii arvad?

Alma 39. peatükis andis Alma oma pojale Koriantonile nõu, mis aitab sul mõista, kui tõsised mõned patud olla võivad. Korianton oli käinud koos Alma ja oma venna Sibloniga soralaste juures evangeeliumi jutlustamas. Seal olles pani Korianton toime tõsise seksuaalse patu.

Loe läbi Alma 39:1–4 ja saad teada, mida Korianton valesti tegi. Nende salmide paremaks mõistmiseks peaksid teadma, et hoor on kõlvatu naine või prostituut. Väga tähtis on mõista, et „Issand, ei saa vaadata patule vähimagi mööndusega“ (ÕL 1:31). Seksuaalsed patud on aga eriti tõsised. Pane tähele, et Korianton jättis teadlikult oma misjoni pooleli, et hoor Isabeli juurde minna, ning see lisab tema patu tõsidusele veelgi kaalu.

Loe salme Alma 39:5 ja pane tähele, kuidas Alma võrdles seksuaalse patu tõsidust teiste pattudega. Jäledus on midagi patust, pahelist või põlastusväärset. Nendest salmidest õpime, et **seksuaalne patt on Issanda silmis jäledus**. Mõtiskle, miks on seksuaalne patt tõsiduselt peaaegu samaväärne mõrvaga.

Vanem Jeffrey R. Holland Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on selgitanud, miks seksuaalne patt Issanda silmis nii jäle on: „Mida püüab Jumal meile teada anda nii suurele üldsusele osaks antud füüsilise himu kohast Tema plaanis kõigi meeste ja naiste jaoks, et Ta seda nii tõsiseks peab? Ma ütlen teile, et Ta teeb just seda – räägib eluplaanist endast. Tema suurimaid muresid surelikkuse kohta on selgelt see, kuidas

inimene saab siia maailma ja kuidas ta siit välja saab. Ta on seadnud neis küsimusis väga ranged piirangud.“ (Personal Purity. – *Ensign*, nov 1998, lk 76)

Loe järgmisi lõike ning leia ja märgista ära vastused küsimusele: millised on mõned seksuaalse puhtusega kaasnevad õnnistused?

„Abikaasade-vaheline füüsiline intiimsus on ilus ja püha. Jumal on määranud selle laste loomiseks ning abikaasade-vahelise armastuse väljendamiseks. Jumal on käskinud hoida seksuaalset intiimsust abielu jaoks.

Kui sa oled seksuaalselt puhas, valmistud sõlmima ja pidama pühasid templilepinguid. Sa valmistud ehitama üles tugevat abielu ja tooma maailma lapsi, kes kuuluvad armastavasse perekonda. Sa kaitsed ennast emotsionaalsete kahjustuste eest, mis kaasnevad alati sellega, kui jagada kellegagi füüsilist intiimsust abieluväliselt. Sa kaitsed ennast ka kahjulike haiguste eest. Seksuaalse puhtuse hoidmine aitab sul olla enesekindel ja tõeliselt õnnelik ning aitab sul teha häid otsuseid praegu ja tulevikus“ (Sulle, noor, 2011, lk 35).

Nüüd loe läbi järgmised lõigud ja leia vastus küsimusele: millised on Issanda käitumisnormid seoses seksuaalselt puhtaks jäämisega?

„Issanda normid seksuaalse puhtuse kohta on selged ja muutumatud. Ärgu olgu sul mingisuguseid seksuaalseid suhteid enne abielu ja ole pärast abiellumist täiesti ustav oma abikaasale. Ära lase meedial, eakaaslastel ega teistel ennast veenda, et abielule eelnev seksuaalne intiimsus on heakskiidetav. See ei ole õige. Jumala palge ees on seksuaalsed patud eriti tõsised. Need rüvetavad püha väge, mille Jumal on meile andnud elu loomiseks. Prohvet Alma õpetas, et seksuaalsed patud on tõsisemad kõikidest pattudest peale mõrvamise ja Püha Vaimu salgamise (vt Al 39:5).

Ära kunagi tee midagi sellist, mis võib viia seksuaalse patuni. Kohtle teisi lugupidamisega, mitte nagu objekte, mida kasutada ära oma himude ja isekate soovide rahuldamiseks. Enne abielu ära suudle kirglikult, ära lama teise isiku peal ega puuduta teise isiku intiimseid, pühasid kehaosi, olgu need siis riietega kaetud või mitte. Ära tee ka midagi muud, mis äratav seksuaalseid tundeid. Ära ärata neid tundeid omaenda kehas. Kuula Vaimu sosistusi, et sa võiksid olla puhas ja vooruslik. Issanda Vaim eemaldub inimesest, kes on teinud seksuaalset pattu.

Välidi olukordi, mis suurendavad kiusatusi, nagu hilisõhtused või öö läbi kestvad üritused kodust eemal, kus puudub täiskasvanute järelevalve. Ära võta osa jutustamisest ega tarbi meediat, mis äratav seksuaalseid tundeid. Hoidu igasugusest pornograafiast. Vaim võib aidata sul teada, millal sa oled ohus ning anda sulle

jõudu sellest olukorrast eemalduda. Usu ja järgi oma vanemate ja juhtide õiglasi nõuandeid.

Homoseksuaalne ja lesbiline tegevus on tõsine patt. Kui sa avastad, et tunned külgetõmmet samast soost isikute vastu või kui sind püütakse veenda osalema ebasüüdsas käitumises, siis küsi nõu oma vanematelt ja piiskopilt. Nad aitavad sind.

Seksuaalse väärkohtlemise ohvrid ei ole süüdi patusega pea meelt parandama. Kui sa oled olnud mõne sellise kuriteo ohver, siis tea, et sa oled süüta ja et Jumal armastab sind. Räägi oma vanemate või mõne usaldusväärse täiskasvanuga ning küsi kohe nõu piiskopilt või koguduse juhatajalt. Nad võivad sind toetada vaimselt ning siis, kui vajad kaitset ja abi. Paranemisprotsess võib võtta aega. Usalda Päästjat, Ta tervendab sind ja annab sulle rahu.

Kui sul on kiusatus saata korda seksuaalne üleastumine, palu abi oma vanematelt ja piiskopilt. Palveta Taevase Isa poole, kes aitab sul kiusatusest hoiduda ning saada jagu süüdsusetutest mõtetest ja tunnetest. Kui sa oled korda saatnud seksuaalse üleastumise, räägi oma piiskopiga ja alusta meelearanduse protsessi, et sa võiksid leida rahu ja et Vaim saaks olla alati sinu kaaslane.

Otsusta olla seksuaalselt puhas. Julgusta nii sõnade kui tegudega ka teisi sama tegema." (Sulle, noor, 2011, lk 35–37)

Mõtiskle, millele Issand tahab, et sa äsja loetud sõnumis keskenduksid.

Alma 39:7–19

Alma innustab Koriantonit meelt parandama

Kujutle, et vestled oma vanemate, Noorte Meeste või Noorte Naiste juhtide, piiskopi või koguduse juhatajaga seksuaalse puhtuse tähtsusest. Mõtiskle, kuidas vastaksid oma vanematele või Kiriku juhtidele, kui nad sulle seksuaalselt puhtaks jäämise kohta nõu annavad. Loe läbi Alma 39:7–8 ja pane tähele, mida Alma taotles, kui Koriantonile tema patu tõsidust selgitas. Mõttele, kuidas mõjutaks sinu vastust vanematele või Kiriku juhtide nõuannetele teadmine, et see on armastav kutse jääda puhtaks või parandada meelt, et vältida Jumala hukkamõistu.



Vanem D. Todd Christofferson Kaheteistkümmne Apostli Kvoorumist kirjeldas, miks kutsuvad lapsevanemad Alma kombel oma lapsi meelt parandama: „Kutse meelearandusele on armastuse väljendus. ... Kui me ei kutsu teisi muutuma või ei nõua endalt meelearandust, ei täida me üht oma põhikohust üksteise ja iseenda ees. Patustamist salliv lapsevanem, leplik sõber ja uje Kiriku juht muretsevad

tegelikult rohkem iseenda kui nende heaolu ja õnne pärast, kellele nad võiksid abiks olla. Jah, meelearandusele kutsumist võetakse mõnikord kui sallimatuse-avaldust või solvamist, seda võidakse isegi pahaks panna, kuid tegelikult väljendab see kõige ehedamat hoolimist." (Jumalik meelearanduse and. – 2011. a sügisene üldkonverents)



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse: *Meelearandus tähendab...* Seejärel tee salme Alma 39:9–14 lugedes selle põhjal, mida Alma Koriantonile meelearanduse kohta õpetas, oma pühakirjapäevikusse nimekirja, millega saaks seda lauset lõpetada.

Kasuta järgmisi küsimusi ja selgitusi, et Alma nõuandeid paremini mõista ja rakendada. Püüa leida igast järgmisest pühakirjasalmist vähemalt üks põhimõte, mis aitaks sul pühakirjapäevikus olevat mõtet lõpetada. Sa ei pea vastust oma pühakirjapäevikusse kirjutama.

Loe läbi Alma 39:9. (Alma 39:9) on kuldsalm. Sa võiksid selle ära märkida, nii et sa selle edaspidi üles leiaksid.) Kuidas on fraasid „ega püüdleks enam oma silmahimude poole" ja „hoiduksid kõikidest nendest asjadest" seotud pattude hülgamisega?

Tänapäeval viitab väljend „silmaahimud" otseselt igasugusele kõlvatusele ning piltidele ja meelearandusele, mis on ükskõik mis kombel pornograafilised. Alma 39:9 kirjas olev väljend „hoiduma" tähendab millegi iseendale keelamist. Kui vaatame neid definitsioone Alma õpetuste kontekstis, siis mõistame, miks on tähtis kõik kõlvatuse aspektid (muuhulgas kõlvatu kiusatuse allikas, mis on meie kontrolli all) oma elust eemaldada, et võiksime „pärida Jumala kuningriiki". Mil moel võiksid tänapäeva noored viimse aja pühad olla seksuaalselt puhtamad ja vältida silmaahimusi?

Loe läbi Alma 39:10. Kuidas aitab vaimse toe otsimine oma vanematelt, Kiriku juhtidelt, õdedelt-vendadelt või usaldusväärsetelt sõpradelt kellelgi meelt parandada?

Loe salme Alma 39:11–12 ja mõtiskle järgmiste küsimuste üle:

- Mis peab inimese südames meelearanduse protsessi jooksul toimuma, et kurat ei saaks teda taas pattu tegema juhtida?
- Kuidas võib tühiste või rumalate asjade vältimine aidata meelt parandada?

Loe läbi Alma 39:13. Meenuta, mida Alma Koriantonile ütles, kui soramlased Koriantoni käitumist nähes Alma sõnu uskuda ei tahtnud (vt Alma 39:11). Hea on teada, et pühakirjades tähendab väljend „Issanda poole pöörduma" meelearandust. Meelearandus tähendab, et inimene „suunab oma südame ja tahte Jumala poole" (Märksõna „Meelearandus". – Pühakirjajuht).

- Mida tähendab „kõigest oma meelest, väest ja jõust“ meelt parandada?
- Mida peame meeleparanduse käigus tegema, kui meie patud mõjutavad ka teisi?
- Miks on tõsise patu korral vaja paluda piiskopi või koguduse juhataja abi?

Pühakirjakohast Alma 39:9–13 õpime, et **meeleparandus tähendab pattude tunnistamist, nende hülgamist ja kõigest oma meelest, väest ja jõust Issanda poole pöördumist.**

Mõtiskle, mida Issand tahab, et sa teeksid, et oma süda veelgi täielikumalt Tema poole pöörata. Mida saaksid täna teha, et nendele õhutustele vastavalt tegutseda?

Ilma Jeesuse Kristuse lepituseeta ei oleks sul võimalik patte andeks saada. Loe läbi Alma 39:15–16, 19 ja pane tähele, kuidas Alma kirjeldas teadmist, et Jeesus Kristus tuleb maailma patte ära võtma.



- 3.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, miks on Jeesuse Kristuse tulemine Koriantoni ja sinu jaoks hea uudis.



Kuldsalm—Alma 39:9

Vanem Richard G. Scott Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist ütles pühakirjade meeldejätmise kohta järgmist:

„Pühakirjade õppimine, nende üle mõtisklemine, neist otsimine, nende päheõppimine on sama, nagu täidetaks kartoteegikappi sõprade, väärtuste ja tõdedega, mille juurde saab pöörduda igal ajal ükskõik kus maailmas.

Pühakirjade päheõppimine võib anda suurt jõudu. Uue pühakirjakoha päheõppimine on sama mis luua uus sõprussuhe. See on nagu avastada uus inimene, kes saab vajadusel aidata, inspireerida ja tuge anda, olla motivatsiooniallikaks vajaliku muutuse puhul.“ (Pühakirjade vägi. – 2011. a sügisene üldkonverents)



- 4.** Püüa pähe õppida salm Alma 39:9. Pane oma pühakirjapäevikusse paari lausega kirja, kuidas selle salmi päheõppimine sind kiusatuse tulles kaitsta võib.



- 5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud Alma 39. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

20. ÕPPENÄDAL: 2. PÄEV

Alma 40–41

Sissejuhatus

Alma 40.–41. peatükis õpetab Alma oma pojale Koriantonile tähtsaid õpetusi elust pärast surma. Alma selgitas, et Jeesuse Kristuse lepituse kaudu tõuseb kogu inimkond üles. Veel õpetas Alma Koriantonile vaimumaaailma kohta, kuhu kõik pärast surma lähevad. Vastavalt surelikkuses tehtud valikutele ootavad nad ülestõusmist kas paradiisis või vaimumaaailmas. Korianton sai Almalt teada, et taastamisplaan ei hõlma ainult füüsilist taastamist, vaid ka vaimset taastamist, mille käigus seisame silmitsi oma tegude ja soovide tagajärgedega. Lõpuks rõhutas Alma, et taastamisplaan keskmes on põhimõte, et pahelisus ei too kunagi tõelist õnne.

Alma 40

Alma õpetab Koriantonile vaimumaaailmast ja ülestõusmisest

Kujutle, et sul on sõber, kes on hiljuti lähedase inimese kaotanud. Sinu sõber teab, et oled usklik, ja esitab sulle järgmisi küsimusi:

- Mis annab meile võimaluse uuesti elada? Kes tõusevad üles?
- Kuhu me pärast surma läheme ja milline see koht on?
- Mis on ülestõusmine? Mis vahe on meie surelikel kehadel ja ülestõusnud kehadel? Mis pärast ülestõusmist toimub?

Alma 40. peatükis olev informatsioon aitab neile küsimustele vastata. Selles peatükis jätkab Alma oma poja Koriantoni õpetamist. Korianton tundis muret surnute ülestõusmise pärast.



- 1.** Loe läbi kõik kolm pühakirjakohta. Vali üks salm või mitu salmi ja selgita pühakirjapäevikus, kuidas Alma õpetused neile küsimustele vastavad. (Kui sul on tunni lõpus aega, võiksid ka ülejäänud salmid üle vaadata, et teada, mida Alma neis õpetas.)

a. Uuri pühakirjasalme Alma 40:1–5. Tänu millele me saame uuesti elada? Kes tõusevad üles?

b. Uuri salme Alma 40:6–7, 11–14. Kuhu me pärast surma läheme ja milline see koht on? (Kui Alma õpetas, et kõikide inimeste vaimud „võetakse koju .. Jumala juurde“ (Al 40:11), siis mõtles ta sellega, et pärast surma, kuid enne ülestõusmist, naasevad meie vaimud vaimumaaailma, mitte lõplikku seisundisse, kuhu me läheme pärast Jumala kohtumõistmist. Võiksid vaadata 13. salmi



joonealust märkust, et mõista, mida Alma välise pimeduse all mõttes. Alma 40:14 aitab meil mõista, et selles salmis mõeldakse välise pimeduse all ülestõusmise-eelset seisundit, mida me kutsume üldjuhul vaimuvanglaks, mitte lõplikku kohta, kuhu lähivad need, kes on neetud.)

c. Uuri salme Alma 40:21–26. Mis on ülestõusmine? Mis vahe on meie surelikel kehadel ja ülestõusnud kehadel? Mis pärast ülestõusmist juhtub?

President George Q. Cannon Esimesest Presidentkonnast on öelnud salmidele Alma 40:11–12 viidates, et Alma „ei püüa väita, et nad lähivad koheselt Jumala palge ette. Ta kasutab seda väljendit ilmselgelt ülekanatud tähenduses.“ (*Gospel Truth: Discourses and Writings of President George Q. Cannon*, toimetanud Jerreld L. Newquist, 2-köiteline, 1957–1974, 1. kd, lk 73).

Vanem Neal A. Maxwell Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on mõnevõrra kirjeldanud seda, mida me pärast ülestõusmist kogeme:

„Kohtumõistmise päeval .. valitseb jäägitu objektiivsus. Mormoni Raamatu sõnul on meil siis täpne ülevaade ja täiuslik mälestus kogu meie süüst, kuid peale selle taastatakse ka kõik head asjad. Siis oleme me sama „teadmisega, mis meil nüüdki on“. (Al 5:18; 11:43; vt ka ÕL 93:33.) Siis näeme me tänu ühisele andmebaasile „silma silma“ (Mo 12:22; 15:29).

Kuna „kõik asjad taastatakse“ (Alma 40:23), siis taastatakse ka meie mälu ja lõpuks ka meie surelikkusele eelnevad mälestused. Millist rõõmu võime tunda, kui esimese ja teise seisundi mälestused meie meeles ja südames ühinevad.

Milline ülevoolav tunne see võib olla, kui armastav Jumal oma tarkuses meie mälestused täielikult taastab! See värskendav faktide tulv suurendab veelgi meie tänulikkust Jumala igikestva pikameelsuse ja armastuse eest, mida Jeesus oma vabatahtliku lepituse kaudu meie vastu näitas.“ (*Lord Increase Our Faith*, 1994, lk 103.)

Ülestõusmine on vaimu ja keha taasühinemine, mille puhul kõik asjad taastatakse nende õigel ja täiuslikul kujul. Pärast ülestõusmist seisame me kõik Jumala ees ja meie üle mõistetakse kohut. Loe läbi Alma 40:25–26 ja leia üles, kuidas kirjeldab Alma nende viimast seisundit, kes valisid selles elus õigemeelsuse, võrreldes nende viimase seisundiga, kes valisid pahelisuse. Mõtiskle, kuidas võib see salm mõjutada sinu soovi olla Jumala ees puhas.

Ülestõusmine, millest Alma salmides Alma 40:16–22 kõneleb, toimus maise ajaarvamise järgi. Jeesus Kristus oli esimene, kes üles tõusis, ja peagi pärast seda tõusid üles õigemeelsed, kes olid elanud ja surnud Aadama päevade ja Kristuse ülestõusmise vahelisel ajal (vt Alma 40:16, 20; ÕL 133:54–55). Seda ülestõusmist nimetas Alma esimeseks ülestõusmiseks.

Alma 41

Alma õpetab Koriantonile taastamise plaanist

Võta arvesse seda, mida Alma ülestõusmise, vaimumaailma ja kohtumõistmise kohta õpetas, ja mõtiskle, millist mõju avaldaks inimese käitumisele see, kui ta usuks järgmist:

- Pärast surma pole mingit elu.



- Pärast surma tehakse meid täiuslikuks vaatamata sellele, kas meie teod on siin maa peal head või halvad.
- Viimase kohtumõistmise ajal saame oma heade tegude eest tasutud ja halbade tegude eest karistatud.

Alma 41. peatükist õpime, et Korianton oli segaduses selle pärast, mida mõned inimesed ülestõusmise kohta õpetasid. Sa võiksid salmis Alma 41:1 märkida ära fraasi „on .. kaugel eksiteel” ja lugeda salmi uuesti, pannes seekord tähele, miks mõned inimesed eksiteele läksid. Selle salmi mõistmiseks oleks sul hea teada, et väljend „pühakirju väänama” tähendab pühakirjade tähendust valesti tõlgendama, moonutama või muutma.

Millist põhimõtet Alma Koriantonile selgitada lubas?

Taastamine tähendab tagasitoomist. Alma tahtis, et Korianton mõistaks, et „taastamise plaan” kätkeb endas nii füüsilist kui ka vaimset poolt (Al 41:2). Uuri salme Alma 41:2–5 ja märgi ära, mis meile pärast surma füüsiliselt ja vaimselt taastatakse. (*Nõutav* tähendab nendes salmides midagi, mis on kohustuslik või hädavajalik.)

Mis on taastamise plaani füüsiline pool vastavalt kirjakohale Alma 41:2? _____

Alma 40:3–5 nimetab taastamisplaani vaimse poolena järgmist: **vastavalt sellele, mida me surelikkuses teeme ja soovime, taastatakse meid kas õnne või õnnetusse.**



2. Oleta, et sul on palutud salmide Alma 40:3–5 alusel Algühingu tundi õpetada. Pane oma pühakirjapäevikusse kirja, kuidas sa vaimse taastamise õpetust selgitaksid lihtsate sõnadega, nii et lapsed Alma õpetust mõistaksid.

Mõtiskle, kuidas taastamise õpetuse mõistmine sinu tegusid ja soove mõjutada võiks/mõjutama peaks.

Taastamise õpetust mõistes hakkame tavaliselt pattude ja valede valikute tagajärgede pärast muretsema. Kuidas võiksimme oma valede soovide ja tegude halbu tagajärgi muuta? Alma andis Koriantonile põhjuse mitte lootust kaotada. Loe läbi Alma 41:6–9 ja pane tähele, mida me saame teha, et headus ja õnn taastataks meile hoolimata tõsistest pattudest. Sa võid salmis Alma 41:6–7 märkida ära sõnad ja fraasid, mis annavad mõista, et me vastutame selle eest, mis meile ülestõusmisel osaks saab. Juurdle järgmise küsimuse üle: mil moel oleme me nende salmide kohaselt iseenda kohtumõistjad?

Mõned arvavad, et nad ei pea Jumala juurde naastes oma tegude eest isiklikult vastutama. Tihti peale väidavad nad, et nende elu on paheliste valikute tõttu toredam. Mõnikord võivad patuse eluviisiga inimesed koguni õnnelikuna näida. Kuid loe läbi Alma 41:10

ja pane tähele, mida Alma pahelisuse kohta õpetas. (Alma 41:10 on kuldsalm. Sa võiksid selle ära märkida, nii et sa selle edaspidi üles leiaksid.)



3. Salmis Alma 41:10 tunnistab Alma oma pojale, et „pahelisus ei ole kunagi olnud õnn”. Täida pühakirjapäevikus ära järgmised ülesanded.

a. Pane kirja, miks sa usud, et Alma väide on õige.

b. Pane kirja näide sellest, kuidas Saatan võib veenda meid uskuma, et saame Jumala käske rikkudes siiski õnnelikud olla.

Sa võiksid kirjutada oma pühakirjadesse salmi Alma 41:10 kõrvale järgmise President Ezra Taft Bensoni avalduse: „Ei saa teha valesti ja end hästi tunda. See on võimatu!” (A Message to the Rising Generation. – *Ensign*, nov 1977, lk 30)

Alma 41:11 selgitab, miks on võimatu valesti valides tõeliselt õnnelik olla. Selle salmi mõistmiseks täida ära järgmine tabel, ühendades iga pühakirjakoha selle õige tähendusega. (Kui valmis saad, võid võrrelda oma vastuseid õppetüki lõpus olevate vastustega.)

Salmis Alma 41:11 olevad sõnad ja fraasid, mis kirjeldavad loomulikku seisundit	Tähendus
___ 1. „Lihalikus seisundis”	A. Pattudest piiratud või koormatud
___ 2. „Kibeduse sapis ja süütegude ahelais”	B. Püha Vaimu kaasluusest ilma jäämine
___ 3. „Maailmas ilma Jumalata”	C. Liha tahte võimu all

Nüüd, kus oled need väljendid defineerinud, loe salm Alma 41:11 uuesti läbi ja tee kindlaks, miks on valesti valides võimatu õnnelik olla. Mõned, kes valivad pahelisuse, võivad arvata, et on ajutiselt õnnelikud, kuid nende valikud teevad neid lõpuks kurvaks ja õnnetuks.



4. Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

a. Miks on sinu arvates loomulikus, patuses või „lihalikus seisundis” olek vastuolus õnne loomusega?

b. Too mõni näide, miks võivad noored avastada, et Püha Vaim ei ole nendega, et nende patud piiravad või koormavad neid, või et nad on liha tahte võimu all.

Loe läbi Alma 41:12 ja leia üles küsimused, mis Alma Koriantonile taastamise kohta esitas. Seejärel loe läbi Alma 41:13 ja märgi ära, kuidas Alma nendele küsimustele vastas.



5. Kujutle, et vestled sõbraga, kes tahab olla õnnelik, kuid otsustab tegutseda viisil, mis on vastuolus Issanda käskudega. Selgita pühakirjapäevikus täna õpitud taastamise õpetuste põhjal, miks ta õnnelik ei ole ja mida tuleks teha, et tõeliselt õnnelik olla.

Bumerang on tööriist, mida kasutati algselt jahipidamiseks. Tänu selle kujule tuleb see õigesti visatuna viskaja juurde tagasi. Loe läbi Alma 41:14–15 ja pane tähele, kuidas võiks bumerang nendes salmides õpetatud tõdesid sümboliseerida. Sa võid 15. salmis märkida ära fraasi „saada välja”. Tuleta meelde, millal saatsid välja headust, halastust või heasüdamlikkust ja said neid ka vastu.



Millist õigemeelset tegu sa sooviksid teistele saata või millise õigemeelse suhtumise kohta tahaksid, et teised seda sinus näeksid, mida sooviksid hiljem teistelt tagasi saada? Millise eesmärgi võiksid seada, et üht sellist tegu või suhtumist „välja saata”? _____

Kuldsalm—Alma 41:10



6. Loe läbi Alma 41:10 ja kirjuta pühakirjapäevikusse: *kui pahelisus ei ole kunagi olnud õnn, siis _____ teeb alati õnnelikuks.* Kirjuta lünka sõna, mis lausesse kõige paremini sobib. Seejärel loetle erinevaid õigemeelseid tegusid, mis võiksid samuti lünka sobida (näiteks *teiste teenimine*). Pane kirja oma tunnistus kogemusest, mil nägid, et õigemeelsed teod õnnelikuks teevad.

Väga tähtis on mõista, et õigemeelsusest tulenev õnn ei tule alati kohe ning see ei pruugi siin surelikkuses püsiv ega jätkuv olla. Kuid see, kes Issanda õpetuste ja käskude järgi elab, tunneb alati rahu ja õnne Issanda valitud ajal ja viisil.



7. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Alma 40.–41. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtet ja arusaamad, mida temaga jagada:

Sobitamise ülesande vastused: 1) c, 2) a, 3) b.

20. ÕPPENÄDAL, 3. PÄEV

Alma 42

Sissejuhatus

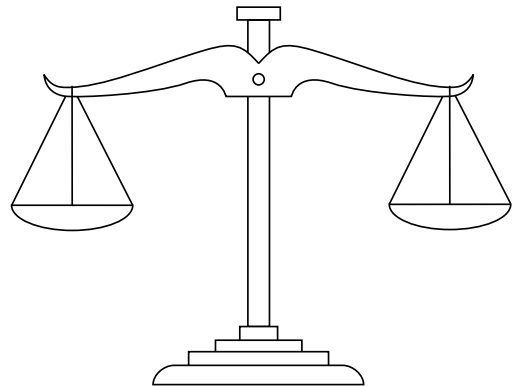
Alma selgitas oma patuga heitlevale pojale Koriantonile nõu andes kokkuvõtvalt, et Taevane Isa on andnud patustajatele võimaluse halastust leida. Ta õpetas pojale, et õigluse seadus nõuab patu eest karistust. Seejärel tunnistas ta, et Jeesus Kristus rahuldab õigluse nõuded (vt Alma 42:15), kannatades kõikide eest, kes on patustanud, kuid soovivad meelt parandada. Issand võimaldab meelt parandanutel halastust leida.

Alma 42:1–14

Alma õpetab Koriantonile, mis on õigluse seadus

Sulge hetkeks silmad ja mõtiskle, milline võiks välja näha viimne kohtumõistmine, kui see ajapikku kätte jõuab. Kui oma elule tagasi vaata, kas soovid, et viimne kohtumõistmine oleks õiglane? Miks sa tahad, et kohtumõistmine oleks õiglane?

Nüüd mõtiskle, mida sõna *õiglane* tähendab. *Õiglane* võib olla see, kui igaüks saab seda, mida ta väärrib.



1. Joonista oma pühakirjapäevikusse kaal, umbes selline nagu joonisel. Seejärel kirjuta oma joonistuse alla *õiglus*. Jäta päevikusse ruumi, et joonistust tunni jooksul teiste märkmetega täiendada.

Õigluse põhimõtte paremaks mõistmiseks loe läbi Kaheteistkümmne Apostli Kvoorumi liikme vanem Dallin H. Oaksi selgitus:



„Õiglusel on mitu tähendust. Üks neist on tasakaal. Populaarseks õigluse sümboliks on tasakaalustatud kaalud...

Mõte õiglusest kui millestki sellisest, mida keegi väärrib, on peamiseks

eeltingimuseks kõikidele pühakirjakohtadele, mis räägivad inimeste üle kohtumõistmisest nende tegude järgi.” (Sins, Crimes, and Atonement. KHS-i usuõpetuse õpetajatele peetud kõne, 7. veebr 1992, lk 1)

Alma poeg Korianton tundis muret viimse kohtupäeva õigluse pärast. Loe läbi Alma 42:1 ja märgi ära, mida pidas Korianton viimse kohtumõistmise puhul ebaaustaks või ebaõiglaseks.

Pea meeles, et Korianton oli toime pannud mitmeid patte, millest mõned olid väga tõsised (vt Al 39:2–3); seega võis Korianton soovida või loota, et neid, kes on patustanud, pole õiglane karistada.



2. Pane pühakirjapäevikusse kirja, miks sinu arvates need, kes pole oma pattudest meelt parandanud, tunnevad muret, et kohtumõistmisel tasutakse neile vastavalt sellele, mida nad väärivad.

Pühakirjasalmides Alma 42:2–11 arutab Alma Koriantoni mure, selgitades, et Aadama langemine tõi endaga füüsilise surma (keha ja hinge eraldatuse pärast keha surma) ja vaimse surma (patu tõttu eraldatuse Jumalast). Seega oli vajalik luua plaan, mis aitab inimkonnal langenud seisundist välja tulla. Vastasel korral peaks kogu inimkond õigluse nõuete kohaselt jääma patu- sisse seisundisse ja igavesti õnnetuks.

Loe läbi Alma 42:12 ja tee kindlaks, miks inimkond langes. Seejärel loe salmi Alma 42:14 ja märgista ära sõnakuulmatuse tagajärjed, mis meile õigluse nõuete kohaselt osaks saavad. Kirjuta kaalu kujutavale pildile, mille sa pühakirjapäevikusse joonistasid, vasaku kaalu alla *Rikkumine – sõnakuulmatus või patt* ja parema kaalu alla *Karistus – eraldatus Jumala juurest*.



3. Loe läbi Alma 42:18. Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

- a. Mida tähendab sinu arvates süümepiin (Al 42:18)?
- b. Milleni süümepiin meid viia võib?

Mida nõuab Alma õpetuse kohaselt õigluse seadus, kui inimene on sõnakuulmatu? (Kui oleme sõnakuulmatud, nõuab õigluse seadus, et tunneksime süümepiina ja oleksime Jumalast eraldatud.) Tuleta meelde, millal tundsid kahetsust ja kurbust, kuna Püha Vaim ei olnud mingi üleastumise pärast enam sinuga. Kujutle, et see tunne mitmekordistuks kõikide nende eksimuste tõttu, mida oled teinud, ja kujutle, et sa peaksid seda tunnet igavesti taluma.

Arvestades kõike seda, mida Alma õpetas, kas sa tahaksid, et viimne kohtumõistmine põhineks ainult õiglusel? Kas sa tahaksid, et sulle tasutaks kõigi nende eksimuste eest sellega, mida oled ära teeninud?

Alma 42:15–31

Alma õpetab Koriantonile, mis on halastusplaan

Jumala üks omadusi on õiglus. Õigluse nõuete järgi mõistetaks kõik Taevase Isa lapsed hukka ega lastaks ühelgi meist patuses seisundis Tema juures elada. Juurdle järgmise küsimuse üle: kuidas saaks neid õigluse nõudeid kustutada või tühistada?

Paljud võivad sellele küsimusele vastata, et kui me meelt parandame, siis ei pea me oma pattude tagajärge kannatama. Kuigi see vastus on lõppkokkuvõttes õige, on oluline mõista, et tagajärgede kustutamine või andestamine oleks ebaõiglane, kuna õigluse nõuded ei saaks täidetud. Alma õpetas, et karistus ei ole võimalik õigluse nõudeid rahuldamata ära jätta. Loe läbi Alma 42:25 ja pane tähele, mis juhtuks, kui Jumal patu tagajärjed lihtsalt eemaldaks ja need rahuldamata jätaks.

Mõtiskle järgmise küsimuse üle ja loe seejärel salmi Alma 42:15, et saada teada vastus. Küsimus: kui karistust meie pattude eest ära võtta ei saa, siis kuidas saame üldse kunagi südametunnistuse rahu tunda ja Jumala juurde tagasi minna?

Selle salmi mõistmisel oleks hea teada, et fraas „rahuldada õigluse nõudeid” tähendab tasuta või maksta karistuse eest, mida õiglus nõuab.

Alma 42:15 õpetab meile, et **Jeesuse Kristuse lepitus rahuldab õigluse nõuded, nii et need, kes meelt parandavad, võiksid halastust leida**. Täi- enda pühakirjapäevikusse joonistatud kaalupilti, kirjutades pealkirja „Ka- ristus – eraldatus Jumala juurest” alla *Rahuldatud halastuse – Jeesuse Kristuse lepituse – kaudu*.



4. Kujutle, et sul on sõber, keda tema pattude koorem rõhub. Pane pühakirjapäevikusse kirja, kuidas sa oma sõbrale selgitaksid, et Jeesuse Kristuse lepitus võimaldab meil kõigil halastust leida.

Mõtiskle, mida tähendab sinu jaoks teadmine, et Pääst- ja kannatas vabatahtlikult sinu asemel karistust, mida õiglus nõuab, et sina võiksid halastust leida?

Loe läbi Alma 42:22–24 ja märgista ära, mida Jeesus Kristus meilt nõuab selleks, et meile võiks osaks saada halastus. 24. salmi väljendiga „tõeline patukahetse- ja” mõeldakse inimest, kes siiralt meelt parandab.

Küsimuse üle mõtisklemine

Pühakirju uurides paneb küsi- muste üle mõtisklemine sind mõtlema ning tekitab soovi pühakirjadest vastuseid otsi- da. Sa võiksid pühakirju uuri- des oma küsimusi kirja panna, et siis nende üle mõtiskleda. Pühakirjade üle mõtisklemine suurendab su võimet põhi- mõtteid ja tõdesid mõista ja neid oma elus rakendada.

Toetudes sellele, mida sa lugenud oled, lõpeta järgmine põhimõte: **kui me meelt parandame, siis meile _____ Jeesuse Kristuse lepituse kaudu.**

Kaheteistkümne Apostli Kvoorumu juhataja Boyd K. Packer nimetas Jeesust Kristust vahendajaks. Vahendaja on see, kes kahte osapoolt omavahel lepitab. Neid sõnu lugedes pane tähele, kui väga on patustajal halastuse leidmiseks Päästjat vaja:



„Igaviku seaduse järgi ei saa halastada muidu, kui keegi on nõus ja suuteline võtma enda peale meie võla ja tasuma nõutud summa ning kehtestama tingimused meie lunastamiseks.

Kui ei ole vahemeest, kui meil pole sõpra, peab kogu õigluse koorem leevendamatul ja tundetult tingimata meie peale langema. Meilt nõutakse viimse veeringuni täit vaevatasu iga üleastumise eest, olgu see kuitahes vähetähtis või kuitahes sügav.


Teadke siiski: tõde, hiilgav tõde kuulutab, et see Vahe-mees on olemas. ..

Tema kaudu saab halastada täiel määral igäuhele meist igavest õigluse seadust rikkumata. ..


Halastamine ei toimu automaatselt. See leiab aset Temaga sõlmitud lepingu kaudu. See leiab aset Tema tingimustel, Tema heldetel tingimustel.” (The Mediator. – *Ensign*, mai 1977, lk 55–56)



Kui Alma lõpetas vestluse Koriantoniga, võttis ta kokku selle, mida oli oma pojale õpetada püüdnud. Loe läbi Alma 42:26–31 ja märgista ära, mida Alma Koriantonilt soovis, kui too oli hakanud mõistma neid õpetusi ja põhimõtteid, mida Alma talle selles peatükis õpetas. Pane tähele Alma soovi, et Korianton ei püüaks oma patte välja vabandada, vaid laseks õigluse, halastuse ja lepituse põhimõtetel ja õpetustel „saada täielik võim oma südames” (Alma 42:30). Kuidas võid sina lasta neil õpetustel ja põhimõtetel oma südames täielik võim saada?

 **5.** Pane pühakirjapäevikusse kirja mõtted järgmise küsimuse kohta: kui sa saaksid Päästjat isiklikult tänada selle ohverduse eest, mis Ta sinu eest tegi, mida sa Talle ütleksid?

Väga oluline on teada, et Korianton parandas meelt ja lõppkokkuvõttes aitas Kiriku kasvule suuresti kaasa (vt Al 49:30).

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Alma 42. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

20. ÕPPENÄDAL: 4. PÄEV


Alma 43–44

Sissejuhatus

Alma 43.–44. peatükis hakkas Mormon kõnelema laamanlaste ja nefilaste vahelistest sõdadest. Alma ja tema pojad jätkasid rahva teenimist, samal ajal kui soralased laamanlaste sõjaväega ühinesid ja nefilasi ründasid. Ülemjuhataja Moroni näitas nefilasi laamanlaste sõjaväe vastu kaitstes üles usku ja tarkust. Kuigi nefilaste sõjavägi oli oluliselt väiksem, andis nende ettevalmistus ja usk Jeesusesse Kristusesse neile lahingus eelise. Nähes, et nad kaotavad, sõlmsid laamanlased rahulepingu ja lahkusid mõneks ajaks nefilaste maalt.

Alma 43

Ülemjuhataja Moroni ettevalmistused ja strateegia ajavad laamanlaste sõjaväe plaanid nurja

 **1.** Pane oma pühakirjapäevikusse kirja mõned tuleviku-plaanid, -eesmärgid ja -soovid. Võiksid panna kirja ka vaimseid eesmärke ja soove, näiteks misjonil teenimine, templiabieli ja pere loomine.

Kui oled nimekirja valmis saanud, siis tee kindlaks, milliste soovide ja eesmärkide täitumist sinu arvates Saatan näha ei taha. Alma 43.–44. peatükki uurides leia üles põhimõtted, mis aitavad sul õigemeelseid eesmärke saavutada, hoolimata vastase püüetest sind selles takistada.

Alma 43:1–4 kirjeldab, kuidas paljud soralased, hoolimata Alma püüetest neid tagasi Kirikusse tuua, laamanlastega liitusid, et valmistuda nefilasi ründama. Loe läbi Alma 43:5–8 ja pane tähele, mida laamanlaste juht Serahemna teha kavatses.




Järgmisena loe läbi Alma 43:9–11 ja saad teada, millised olid nefilaste kavatsused ja soovid. Seejärel mõtiskle, kuidas need soovid sarnanevad sinu enda õigemeelsete soovidega.

Ülemjuhataja Moroni, nefilaste vägede ülemjuhataja, valmistas rahva ette oma maad ja perekondi Serahem-na kurjade kavatsuste eest kaitsma. Loe salme Alma 43:16–19 ja pane tähele, milliseid ettevalmistusi ülemjuhataja Moroni ja nefilased tegid.

 **2.** Joonista oma pühakirjapäevikusse kaks asja, millega Moroni oma mehi sõjaks ette valmistas.

Seejärel loe salme Alma 43:20–22 ja saad teada, kuidas laamanlased nefilaste ettevalmistusele reageerisid. Mõtiskle, miks laamanlased taandusid, kuigi olid nefilastega võrreldes arvulises ülekaalus.


Mormoni Raamatu lahinguid uurides võime neid kõrvutada vaimsete lahingutega, millega meie silmitsi seisame.

 **3.** Vasta pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: mida võid õppida Moroni sõjalistest ettevalmistustest – kuidas võiksid sina end Saatana rünnakute ja kiusatuste vastu kaitsta?

Pärast laamanlaste rünnakut ei teadnud Moroni, kus vaenlased neid järgmiseks ründavad. Kui sina oleksid olnud Moroni, siis mida sa oleksid järgmiseks rünnakuks valmistudes teinud? _____

Loe läbi Alma 43:23–24 ja saad teada, mida Moroni tegi.

Me õpime Moroni eeskujust järgmist: **kui püüame järgida prohvetlikku nõuannet, suudame end paremini vastase eest kaitsta.** Nii nagu prohvet Alma oli võimeline Moronile ütleva, kuidas nefilasi vaenlaste eest kaitsta, õpetavad Issanda prohvetid ka meid tänapäeval kaitsma end vastase vaimsete rünnakute eest.

 **4.** Pane pühakirjapäevikusse paari lausega kirja, millist prohvetlikku nõu on viimisel ajal antud, mis, kui seda kuulda võtta, võib sul aidata end Saatana kavatsuste ja kiusatuste eest kaitsta.

Alma 43:25–43 on kirjas, et Moroni võttis prohvetilt saadud teavet kuulda, jagas oma sõjaväe kaheks ja peitis nad laamanlaste teele ära. Laamanlaste lähenedes



ründas neid pool nefilaste sõjaväest ja ajas nad Siidoni jõe äärde. Pärast seda, kui laamanlased olid jõe ületanud, ründas neid teine pool nefilaste sõjaväest. Kui laamanlased nägid, et nad on ümber piiratud, võitlesid nad nii raevukalt, et nefilased hakkasid alla jääma.

Ülejäänud Alma 43. peatükki lugedes võid õppida põhimõtteid selle kohta, kuidas õigemeelseid eesmärke ja soove ellu viia. Loe läbi Alma 43:43–54 ja võrdle laamanlaste ja nefilaste jõu allikaid.


Mõtiskle, miks oli aade, mille nimel võitlesid nefilased, parem kui laamanlaste oma. Kui võrdleme Moronit ja tema ustavat sõjaväge lahingutega, mida meie vastasega peame, siis õpime, et **kui me palvetame ja oma õigemeelsete plaanide ja soovide täitmisel abi palume, aitab Jumal meil neid täita.**

 **5.** Pane pühakirjapäevikusse kirja kogemus, mille käigus aitas Issand sul õigemeelseid eesmärke ellu viia.

Alma 44

Pärast nefilaste võitu käskis ülemjuhataja Moroni laamanlastel rahuleping sõlmida

Tuleta meelde Alma 43. peatükki, kus ülemjuhataja Moroni, nähes, et laamanlased on ümber piiratud ja hirmunud, käskis oma meestel võitlus peatada. Loe Moroni sõnu salmist Alma 44:1–6 ja pane tähele, kelle arvele Moroni nefilaste võidu pani.

 **6.** Kirjuta Moroni tunnistuse põhjal salmides (vt Alma 44:4–6) oma pühakirjapäevikusse tõdemus, mis sulle endale vaimsetes lahingutes abiks oleks.

Kaheteistkümnepäevast Apostli Kvoorumi juhataja Boyd K. Packer lubas noortele, et Issand kaitseb neid, kui nad usstavaks jäävad. Märki tema sõnu lugedes ära need osad, mis sulle lohutust pakuvad ja mis sinu kohta käivad.




„Noored kasvavad tänapäeval üles vaenlase territooriumil, kus moraalinormid on alla käinud. Issanda teenijana luban ma teile, et teid kaitstakse vaenlase rünnakute eest, *kui* te võtate kuulda Püha Vaimu õhutusi.


Riietuge tagasihoidlikult, kõnelge aupaklikult ja kuulake ülendavat muusikat. Vältige kõike, mis on ebamoraalne ning teid alandav. Haarake oma eluohjad ning andke endale käsk olla ustav! Kuna me sõltume teist nii palju, siis teid õnnistatakse märkimisväärselt. Taevane Isa hoiab oma armastava pilgu alati teie peal.” (Boyd K. Packer. Juhised noortele. – 2011. a sügisene üldkonverents)

Salmides Alma 44:7–10 avaldas Serahemna kahtlust, et nefilaste jõu allikas on Jumal. Tä tegi ettepaneku,

et laamanlased loovutavad oma relvad, kuid keeldus rahulepingut sõlmimast. Loe salmist Alma 44:11, mida Moroni talle vastas. Mõtiskle, miks Moroni rahulepingut laamanlastega nii tähtsaks pidas.

Enamik laamanlasi sõlmisid rahulepingu, kuid Serahemna kihutas ülejäänud mehed Moroni sõjaväe vastu võitlema. Ent kui Serahemna nägi, kuidas nefilased laamanlasi arvukalt tapma hakkasid ja et tema sõjavägi oli hukule määratud, soostus ta rahulepingu sõlmima (vt Alma 44:12–20).

 **7.** Pane pühakirjapäevikusse kirja, kuidas kavatsed sellest õppetunnist omandatud põhimõtteid ja tõdesid rakendada, et ennast vastase kiusatuste ja rünnakute vastu kaitsta ja oma õigemeelseid soove ja eesmärke ellu viia.

 **8.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud Alma 43.–44. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

21. ÕPPENÄDAL, 1. PÄEV

Alma 45–49

Sissejuhatus

Kui Alma oli andnud oma pojale Heelamanile viimased õpetussõnad, lahkus ta Nefi rahva juurest ja temast ei kuulnud enam kunagi. Rasketel aegadel, mis nefilastele saabusid, said Heelamanist ja ülemjuhataja Moronist rahva vaimsed ja sõjaväelised juhid. Laamanlaste juht Amalikia püüdis isekalt oma õigemeelsusetuid soove ellu viia, kasutades selleks võtteid, mis sarnanesid kuradi enda riugastega. Ülemjuhataja Moroni valmistas oma rahvast ette raskel ajal Jumalale truud olema.

Alma 45

Heelaman usub oma isa Alma sõnu ja alustab teenimistööd


Tuleta meelde mõnda oma vanemate või preesterluse juhiga peetud vestlust. Milliseid küsimusi sulle esitati? Enne seda, kui Alma maalt lahkus, esitas ta Heelamanile kolm tähtsat küsimust. Loe läbi Alma 45:2–7, leia need küsimused üles ja märgista ära. (Sõnad, millele Alma 2. salmis viitas, leiad sa salmist Alma 37:1.) Mõttele, kuidas sina vastaksid järgmistele Alma esitatud küsimustele: kas sa usud pühakirju? Kas sa usud Jeesusesse Kristusesse? Kas sa pead kinni käskudest?



Pärast seda, kui Heelaman oli talle tunnistanud, kõneles Alma oma pojale nefilaste tulevikust. Ta kuulutas prohvetlikult ette nende ja teiste rahvaste hävingut, kes sel valitud maal pahelisuses küpseks saavad. Loe läbi Alma 45:16 ja mõtiskle selles salmis peituva tõe üle: **Issand ei saa vaadata patule vähimagi möödusega.**

Selle põhimõtte mõistmiseks tuleta meelde, et Päästja maksis lepituse kaudu meie kõikide pattude eest. Meil tuleb aga meelt parandada ja Tema andestust otsida. Jumal ei saa pattu vähimalgi määral sallida. Ent kuna Päästja oli nõus meie eest kannatama, ei pea meie enam oma pattude pärast kannatama, kui meelt parandame.

Loe salme Õpetus ja Lepingud 1:31–33. Sa võid selle ristviitena Alma 45:16 kõrvale kirjutada.

 **1.** Vasta pühakirjapäevikus järgmisele küsimusele: mida sa Päästja vastu tunnend, kui mõtled Tema valmisolekule sinu pattude eest maksta?

Alma 45:20–24 on kirjas, kuidas Heelaman Issanda prohveti ja Kiriku juhina teenima asus. Tema ja teised Kiriku juhid määrasid kogudustele preestreid ja õpetajaid, ent lahkhelide ja uhkuse tõttu keeldusid inimesed oma juhte kuulamast.


Alma 46

Ülemjuhataja Moroni kogub õigemeelseid oma õigusi ja usundit kaitsma

Pühakirjakohas Alma 46:1–7 on kirjas, kuidas mõned Heelamani ja tema vendade peale vihased inimesed otsustasid Kirikust ära minna ning järgida Amalikianimelist meest, kes tahtis kuningaks saada. Loe läbi Alma 46:8–10 ja leia üles õppetunnid, mida Moroni meile nende ohtlike olukordade kaudu anda tahtis.

Selleks et oma rahva vabadust kaitsta, rebis nefilaste sõjaväe ülemjuhataja Moroni oma kuuest tüki, et valmistada vabaduse tähis ning koguda inimesed oma vabaduse eest seisma.

Loe läbi Alma 46:12–13 ja märka, mida Moroni vabaduse tähisele kirjutas. Pane tähele, kuidas ta vabaduse tähist rahvale esitama valmistus. Mõtiskle, mida need salmid Moroni iseloomu kohta õpetavad. Selleks et ülemjuhataja Moronit veelgi paremini tundma õppida, loe läbi ka Alma 48:11–13, 17–18. Sa võid ära märkida need Moroni iseloomuomadused, mida sa enda elus arendada tahaksid.

 **2.** Pane pühakirjapäevikusse kirja vähemalt üks Moroni iseloomuomadus, mida sa salmidest Alma 46:12–13 ja Alma 48:11–13, 17–18 leidnud oled. Selgita, miks sa neid iseloomujooni omandada soovid ja mida saaksid teha, et neid endas arendada.

Loe läbi Alma 46:18–22 ja saad teada, kuidas inimesed reageerisid, kui Moroni neid oma vabaduse eest võitlema kutsus. Leping, mida 20. salmis kirjeldatakse, on eriline lubadus, mille grupp nefilasi Jumalale andis.


Miks Moroni tahtis, et nefilased sõlmiksid Jumalaga lepingu oma õigusi ja usundit kaitsta (vt Al 46:20)?



Salmide Alma 46:28–37 järgi vangistasid nefilased, kes ülemjuhataja Moroniga liitusid, Amalikia sõjaväe. Ent Amalikia ja mõned teised põgenesid ja liitusid laamanlastega. Paljud Amalikia vangistatud järgijad sõlmisid lepingu, et toetavad vabadust. Need, kes polnud nõus, surmati. Me õpime nefilaste kogemusest järgmise põhimõtte: **kui peame käske vapralt, nagu ülemjuhataja Moroni, siis Jumal tugevdab ja õnnistab meid.**

Pärast lahingut lasi ülemjuhataja Moroni vabaduse tähise nefilaste igasse torni heisata, et see tuletaks neile meelde, mille eest nad olid lepingu järgi võidelda lubanud (vt Al 46:36).

Esimene Presidentkond on brošüüris „Sulle, noor“ öelnud: „Meie kallid noored mehed ja noored naised, me usaldame teid. Te olete armastatud Jumala pojad ja tütre ning Ta on teist teadlik. Te olete tulnud maa peale suurte võimaluste ja ka suurte katsumuste ajastul. Selles brošüüris käsitletud käitumisnormid aitavad teil teha tähtsaid valikuid praegu ja ka tulevikus. Me lubame teile, et kui te peate kinni oma lepingutest ja nendest käitumisnormidest, siis õnnistatakse teid Püha Vaimu kaaslusega, teie usk ja tunnistus muutuvad tugevamaks ja te olete õnnelikumad.“ (2011, lk II)

 **3.** Toetudes sellele, mida sa sellest Esimese Presidentkonna sõnumist õppisid, vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

- Mida sulle lubatakse, kui sa oma evangeeliumilepingutest ja brošüüris „Sulle, noor“ kirjas olevatest käitumisnormidest kinni pead?
- Tee lahti brošüüri „Sulle, noor“ sisukord ja vali sealt üks käitumisnorm. Kuidas on selle käitumisnormi järgimine sinu elu õnnistanud või kuidas võib tulevikus õnnistada?

Alma 47

Amalikiast saab reetmise ja pettuste teel laamanlaste kuningas

Mida sa teeksid, kui käiks sõda ja keegi annaks sulle raamatu, milles on kirjas sinu vaenlase plaanid, kuidas sind ja su perekonda hävitada? Alma 47. peatükist saame aimu meie vaenlase, kuradi plaanidest.

Alma 47. peatükis on kirjas paljud Amalikia salasepitsused selle kohta, kuidas laamanlaste kuningaks saada, et siis laamanlaste sõjavägi nefilaste vastu sõtta viia. Tema suurim soov oli kõik nefilased orjastada ja ise nende kuningaks hakata.


Amalikia ja tema järgijad läksid esmalt Nefi maale, kus elasid laamanlased. Laamanlaste kuningas soovis nefilaste vastu lahingusse minna, kuid suur osa tema rahvast lõi kartma. Nii käskis kuningas Amalikial minna ja sundida hirmunud laamanlasi lahingusse tulema. Amalikia marssis põgenike mägilagri juurde, kuhu

need inimesed olid pagenu, kuid tal ei olnud kavas kuningat aidata. Ta tahtis hirmunud laamanlaste juhiks saada. Selleks tuli tal põgenike juht Lehonti mäest alla meelitada. Amalikia oli nõuks võtnud alla tulnud Lehonti ära mürgitada.

Uuri salme Alma 47:10–12. Mitu korda tuli Amalikial Lehontit meelitada, enne kui too oma pelgupaigast välja tuli? Loe ka salme Alma 47:17–19. Mil moel Amalikia mäest alla tulnud Lehonti ära tappis?



Vanem Robert D. Hales Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on õpetanud, et tänapäeva inimesed võivad püüda meie usku ja tunnistust hävitada, meelitades meid oma vaimsest pelgupaigast lahkuma ja kuradi territooriumile astuma: „Mormoni Raamatust loeme, kuidas Lehonti oma meestega mäetippu laagrisse jäi. Reeturlik Amalikia kannustas Lehontit, et see tuleks alla ja kohtuks temaga mäe jalamil. Kuid kui Lehonti mäetipust lahkus, mürgitati ta „jakaupa“, kuni ta suri ja tema sõjavägi langes Amalikia kätte (vt Alma 47). Vaidluste ja süüdistustega meelitavad mõned inimesed meid lahkuma mäetipust. Mäetipp on seal, kus on valgus. .. See on turvaline koht. Seal on tõde ja teadmine.“ (Kristlik julgus: jüngriks olemise hind. – 2008. a sügisene üldkonverents)

 **4.** Vasta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

- Mil moel üritab Saatan meid kõrgelt vaimselt pinnalt alla tulema meelitada?

b. Mis sa arvad, kas Saatan püüab panna noori nende käitumisnorme „jakaupa“ langetama? Too mõni näide sellest, kuidas ta seda teha üritab.

c. Milline konkreetne tegevus võiks aidata sul vaimsel pinnal püsida? Millise evangeeliumi käitumisnormi kallal peaksid töötama, et sa seda „jakaupa“ ei langetaks?

Amalikia tegevus sarnaneb Saatana omaga. Ka **Saatan püüab meid hävitada ja ahvatleb meid jakaupa käitumisnorme langetama.**


Alma 48–49


Ülemjuhataja Moroni innustab nefilasi end füüsiliselt ja vaimselt tugevdama

Sellal kui Amalikia püüdis laamanlaste ja nefilaste üle „pettuse ja valelikkuse teel“ võimu saada (Alma 48:7), tegutses Moroni hoopis teisiti. Loe läbi Alma 48:7–10 ja pane tähele, mida Moroni tegi, kui sai teada, et Amalikia peagi laamanlaste väe nefilaste vastu sõtta juhhib. Sa võiksid märkida ära järgmised mõtted: 1) Ta valmistas inimesi ette raskel ajal Jumalale ustav olema (vt 7. salmi). 2) Ta aitas oma rahval nende nõrku piirkondi tugevdada (vt 8.–9. salmi). 3) Ta valmistas inimesi ette kristlaste aadet ehk Kirikut kaitsma (vt 10. salmi.)

Just nagu Moroni aitas oma rahval rasked ajad üle elada, annavad Kiriku juhid ka tänapäeval meile nõu, kuidas rasketeks aegadeks valmistuda. Sa võiksid kirjutada oma pühakirja salmide Alma 48:7–10 juurde järgmise põhimõtte: **Issanda teenijate nõu kuulda võttes oleme eluraskusteks valmistunud.**

Laamanlastel oli algselt plaanis rünnata Ammoniiha ja Noa linna, kuna need olid olnud nefilaste nõrgad linnad. Loe läbi Alma 49:4–5, et saada teada, milline oli laamanlaste reaktsioon, kui nad nägid, kuidas nefilased Ammoniiha linna kindlustanud olid. Laamanlased otsustasid seda linna mitte rünnata, kuna see oli rünnaku vastu liiga hästi kaitstud. Loe salme Alma 49:12–14, et saada teada, kuidas Noa linna ründama läinud laamanlased nähtule reageerisid.

 **5.** Varu mõni minut aega, et vaadata üle mõned viimase üldkonverentsi kõned (vt www.jeesusekristusekirik.ee). Tee pühakirjapäevikusse kokkuvõtte, millist nõu vähemalt üks kõneleja andis. Kuidas aitavad need nõuanded sul elus ettevalmistusteks valmistuda? Kuidas võiksid neid nõuandeid oma elus kasutada?

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud Alma 45.–49. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

21. ÖPPENÄDAL: 2. PÄEV

Alma 50–52; 54–55

Sissejuhatus

Ülemjuhataja Moroni aitas jätkuvalt oma rahval end linnade kindlustamisega kaitsta. Nefilasi saatis laamanlaste vastu edu seni, kuni vastuhakk ja pahelisus neid nõrgestama hakkasid. Hoolimata Moroni püüetest oma rahvast ühendada ja kaitsta, jäid nefilased omavahe- liste lahkkelide tõttu paljudest linnadest ilma. Viimaks vallutasid Moroni, Teankum ja Lehhi tagasi Muleki linna ja said võitu ühest laamanlaste suurimast sõjaväest. Laamanlaste paheline juht Ammaron püüdis läbi rääkida vangide vahetamise asjus, kuid Moroni vabastas nefilastest vangid ilma verd valamata. Moroni jäi kindlaks ega läinud Ammaroni ega tema järgijatega kompromissile.

Alma 50–51

Nefilasi tugevdatakse ja õnnistatakse, kui nad kuuletuvad Issandale ja on omavahel ühtsed

Tuleta meelde aega oma elus, mil püüdsid saada jagu mingist proovilepanekust, näiteks kiusatusest, tervise või kooliga seotud probleemist või suhte probleemist sõprade või pereliikmetega. Kas soovisid sel ajal suuremat vaimset jõudu?




President Henry B. Eyring Esimesest Presidentkonnast on öelnud: „Kui [patu] väed meie ümber muutuvad üha jõulise- maks, pole kord piisav olnud vaimne jõud enam küllaldane. Ja kui me kord pidasime võimalikuks teatud vaimset tugevust, siis nüüd on meil võimalik veel tugevamaks saada. Vajadus vaimse jõu järele ja võimalused selle saamiseks suurenevad kiirusega, mida me riskantselt alahinda- me.“ (Always. – *Ensign*, okt 1999, lk 9)

Ettevalmistused, mida nefilased lahinguks tegid, võivad aidata meil õppida järgmist: **kui me end vaimselt ette valmistame, võime eluraskustest võitu saada.**

Vaata üle salmid Alma 50:1–6. Mida nefilased tegid, et oma linna ümber kaitserajatisi ehitada? Loe läbi Alma 50:7. Mida nefilased veel tegid, et lahinguks valmistuda?

Nefilased ehtasid kaitserajatisi, mis neid raskel ajal tugevdasid. Meie võime järgida nende eeskujuga ja end praegu vaimselt tugevdada, et meil raskel ajal piisavalt jõudu oleks. Vaimset jõudu suurendatakse kõige tõhusamalt järjepidevate igapäevaste püüdlustega. Me muutume vaimselt tugevamaks regulaarselt pühakirju uurides, palvetades, Kiriku koosolekutel käies, kutsetes teenides, Jumalat tänades, teisi teenides ja oma Kiriku juhte kuulates ja nende nõu järgides.

-  **1.** Lõpeta pühakirjapäevikus järgmised laused:
- Ma võin oma vaimujõudu suurendada, kui ma (loetle asju, mida sa võid teha).*
 - Ma hakkan järjepidevalt iga päev (vali eelmise lause nimikirjast üks tegevus) _____, et vaimselt tugevamaks muutuda.*


Loe läbi Alma 50:19–23 ja pane tähele, kuidas Issand õnnistas nefilasi, kes Talle nende aja raskustest hoolimata ustavad olid. Sa võid kirjutada nende salmide kõrvale selle põhimõtte: **Jumalale ustav olles õnnistatakse meid ka eluraskustes.** Loe salme Alma 50:21, et saada teada, miks nefilased Mormoni sõnul õnnistustest ilma jäid.

Sel ajal kui ülemjuhataja Moroni nefilasi laamanlaste vastu lahingusse juhtis, sai nefilaste ülemkohtunikuks



Pahoran. Ta oli õigemeelne mees ja püüdis maal rahu kehtestada. Kuid osa nefilasi soovis, et Nefi rahva seadusi muudetak, nii et kohtunike süsteemi asemel valitseks kuningas. Ent kuningamehed ei võtnud rahva häält arvesse ning keeldusid koos teiste nefilastega võitlemast, kui laamanlased nende vastu lahingusse tulid. Moronil tuli oma väed kuningameeste vastu suunata, et neid nefilastega ühinema sundida. See muutis neid lahingutes laamanlastega oluliselt nõrgemaks (vt Alma 51:1–21).

Loe läbi Alma 51:22–27 ja leia üles tõendid, mis näitavad, et laamanlased suutsid nefilasi võita just kuningameestega tekkinud lahkkelide tõttu. Mõtle järgmise põhimõtte üle: **lahknemine ja tüli hävitavad meie rahu.**


 **2.** Loe läbi Alma 50:39–40 ja Alma 51:22 ja pane tähele, kui usinalt Pahoran ja ülemjuhataja Moroni oma rahva seas rahu kehtestada püüdsid. Tuleta meelde aega, mil sina oled oma elus lahkkelisid näinud – kas siis sõprade, pereliikmete, koolikaaslaste või teiste inimeste seas. Mõtle, kuidas iseloomustaksid inimest, kes püüab rahu kehtestada. Pane oma pühakirjapäevikusse kirja, millised võiksid olla rahutegija iseloomuomadused.

Alma 52


Moroni ja Teankum töötavad koos, et laamanlastest võitu saada

Alma 51:33–34 on kirjas, et üks vägev nefilaste väejuht Teankum tappis Amalikia. Pärast Amalikia surma võttis tema vend Ammaron laamanlaste sõjaväe juhatamise üle. Moroni andis Teankumile käsu jätkata Küllusliku maa põhjapoolse osa kindlustamist ja kaitsmist ning kui võimalik, siis võtta tagasi nefilaste linnu, mida laamanlased vallutanud olid (vt Al 52:1–10). Loe läbi Alma 52:15–17 ja pane tähele, miks otsustas Teankum Muleki linna mitte rünnata.

Teankum teadis, et kindlustes on vaenlast raske võita. Sellest loost võime õppida, et **kui hoidume vastase tugipunktidest, suudame kiusatusi paremini vältida ja nendele vastu panna.**

 **3.** Milliseid kohti võib pidada vaenlase tugipunktideks? (Need on kohad või olukorrad, kuhu minnes võidakse sind patustama meelitada – näiteks pidu, kus tarbitakse alkoholi või vaadatakse ebasüüdsat filmi.) Pane oma pühakirjapäevikusse kirja ja veel mõned seda sorti kohad. Kirjuta ka, miks sa arvad, et peaksid selliseid kohti vältima.

See oli nefilaste jaoks raske aeg, kuna laamanlased olid ajal, kui nefilased kuningameestega võitlesid, palju nefilaste linnu vallutanud. Laamanlased kasutasid neid linnu kindlustena, seega oli nefilastel raske neid tagasi võtta. Moroni mõtles välja plaani, kuidas laamanlased Muleki linnast välja meelitada, nii et nefilased võiksid oma linna tagasi saada. Loe läbi Alma 52:21–26, et saada teada, mida Moroni ja Teankum tegid.

 **4.** Pane pühakirjapäevikusse kirja, mida Moroni ja Teankum tegid, et Muleki linna vallutada (vt Alma 52:21–26). Kirjuta ka seda, mida sa arvad Moronist kui nefilaste sõjaväe ülemjuhatajast? Mille poolest oli ta selles rollis hea?

Alma 54–55

Moroni keeldub Ammaroniga vange vahetamast ja võtab tagasi Giidi linna

Kogu laamanlaste ja nefilaste vahelise sõja vältel olid mõlemad pooled palju sõjavange võtnud. Laamanlaste juht Ammaron saatis Moronile kirja, milles tegi ettepaneku omavahel vange vahetada. See ettepanek rõõmustas Moronit, kuna see tähendas, et kinnivõetud nefilased saavad vabaks ja tema sõjavägi ei pea enam laamanlastest vange toitma. (Vt Alma 54:1–2.)

Kuid Moroniga kirju vahetades nõudis Ammaron, et nefilased alla annaksid ja laamanlastel endi üle valitse da laseksid. Ta väitis, et nefilased on mõrvarid ning et laamanlastel on õigus nende vastu võidelda. Veel teatas ta, et mingit Jumalat pole olemas. (Vt Al 54:16–24.)

Kui Moroni selle kirja sai, teadis ta, et Ammaron valetab. Ammaron teadis, et laamanlastel pole mingit õigust nefilastega võidelda. Moroni teatas, et ei vaheta vange ega anna nii laamanlastele jõudu juurde. Ta tahtis leida viisi, kuidas nefilastest vangid ilma vahe- tuskaubata ära päästa. (Vt Al 55:1–2.)

Loe salme Alma 55:3–24, et saada teada, mida Moroni nefilastest vangide päästmiseks tegi.

Kui Moroni keeldus Ammaroni nõudmistele järele andmast ja leidis mooduse, kuidas nefilastest vangid ära päästa, hoidis ta ära olukorra, kus laamanlastel oleks nefilaste ees eelis tekkinud. Nüüd olid hoopis nefilased eelisseisus. Me võime Moroni eeskujust õp- pida järgmist: **Kui usaldame Issandat ja kuuletume Talle täpselt, siis toetab Ta meid raskustes.**

Pühakirjakoht Alma 55:3–24 räägib ühe väga põneva päästmisloo. Mõtle mõnele pereliikmele või sõbrale, kellele võiks see lugu meeldida, ja leia aega, et talle seda jutustada. Sa võid sellele inimesele jagada ka eelmises lõigus paksus kirjas välja toodud põhimõtet ja selgitada, mil moel Moroni selle põhimõtte paikapida- vust kinnitab.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Alma 50.–52.; 54.–55. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõt- ted ja arusaamad, mida temaga jagada:

21. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

Alma 53; 56–58

Sissejuhatus

Heelaman ja ülemjuhataja Moroni võitlesid laaman- lastega maa eri osades. Heelaman saatis Moronile kirja, jutustades võitlustest, mida ta oma sõjaväega laamanlaste vastu oli pidanud, ja kiitis oma 2060 noore sõdalase usaldusväärust ja suurt usku. Tänu nende nefilastest sõdurite usule ja julgusele aitas Issand neil lahingud võita ning õnnistas neid raskel ajal kindluse ja lootusega.

Alma 53; 56

Antipuse ja Heelamani väed saavad võitu laamanlaste tugevaimast sõjaväest

Sel ajal, kui ülemjuhataja Moroni laamanlastega maa ühes otsas võitles, juhtis Heelaman oma sõjaväge maa teises osas. Tema sõjaväe hulka kuulusid ka 2000 noort ammonlast. Nende noormeeste vanemad olid töötanud mitte kunagi enam oma vaenlaste vastu võidelda, kuid nende pojad polnud sellist lepingut sõlminud, seega võisid nad nefilaste sõjaväge aidata (vt Al 53:10–18).



1. Joonista oma pühakirjapäevikusse järgmine skeem.

Loe läbi Alma 53:18–21 ja pane tähele fraase, mis kirjel- davad omadusi, mida 2000 noormeest olid enne sõjaväeteenis- tust omandanud. Kirjuta need iseloomuomadused pealkirja alla „Enne lahingut kujundatud iseloomuomadused”. Sa võid need fraasid ka oma pühakirjas ära märkida.

Kui nefilaste väejuht Antipus oma väega enda maaosa kaitses, oli tema vägi laamanlastega võrreldes suures vähemuses. Antipus rõõmustas, kui Heelaman talle 2000 noort sõdalast appi tõi (vt Al 56:9–10).

Oma esimeses vaenlaste vastu peetud lahingus juhtisid 2000 noort sõdalast ära laamanlaste kõige tugevama sõjaväe ning nefilaste väejuht Antipus käskis oma väel laamanlasi selja tagant rünnata. Antipuse vägi sai laamanlased kätte, kes peatusid, et nendega võidelda. Noored sõdalased, kes olid aina edasi liikunud, märkasid, et laamanlased ei jälita neid enam. Nad ei teadnud, kas laamanlased püüavad neid tagasi mee- litada, et neid hävitada, või on nad peatunud, et neile tagant järele jõudnud Antipuse väega võidelda. Seega ei teadnud Heelaman, kas nad peaksid tagasi pöördu- ma ja laamanlasi ründama. (Vt Al 56:29–43.)

Loe läbi Alma 56:43–48 ja leia üles fraasid, mis kirjel- davad omadusi, mida need noormehed sel kriitilisel silmapilgul üles näitasid. Pane vastused kirja oma pühakirjapäevikusse pealkirja alla „Lahingus ilmne- nud iseloomuomadused”. Sa võid need fraasid ka oma pühakirjas ära märkida.

Uuri salme Alma 56:49, 54–56, et teada saada, mis 2000 noorest sõdalasest edasi sai, kui nad tagasi pöördusid ja laamanlastega võitlema asusid. Otsi üles fraasid, mis näitlikustavad järgmist tõde: **kui tegutseme usus, annab Jumal meile jõudu.**



2. Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

a. Kuidas aitab noorte sõdalaste sarnaste omaduste arendamine sinul raskete olukordadega silmitsi seistes usus te- gutseda?


b. Kirjelda mõnda kogemust, mil sa usus tegutsesid ja Jumalalt jõudu said, et selle raske olukorraga edukalt toime tulla (või kirjelda mõne oma tuttava kogemust).

Alma 57

Heelamani armee võtab Antipara ja Kumeeni linna tagasi

Heelamanil ja tema armeel õnnestus Antipara ja Kumeeni linn laamanlaste käest ära võtta. Sel ajal sai Heelamani oma sõjaväele täiendust. Tema sõjaväega liitus tuhandeid sõdalasi Sarahemlast ja veel 60 Ammoni rahva poega (vt Al 57:1–12).

Peagi pärast seda, kui Heelamani armee oli Kumeeni linna vallutanud, ründasid neid taas laamanlased. Heelamani armee jaoks oli see väga raske ning 2060 noort sõdalast olid kogu sõjaväele suureks toeks. Loe läbi Alma 57:19–21, et saada teada, milliseid omadusi noored sõdalased lahingus üles näitasid. Sa võid panna need omadused kirja oma pühakirjapäevikusse pealkirja alla „Lahingus ilmnenud iseloomuomadused“ ja ka oma pühakirjas ära märkida.

 3. Üks noorte sõdalaste põhiline omadus oli see, et nad täitsid käske „täpselt“ (Al 57:21). Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:



a. Mida tähendab sinu jaoks sõnakuulelikult ja täpselt käske täita?

b. Kuidas aitab sinu meelest täpne kuuletumine väejuhi igale sõnale noori sõdalasi lahingus?

c. Kuidas täpne kuulekus Issanda käskudele aitab sind elu vaimsetes lahingutes?

Sa võiksid panna oma pühakirjapäevikusse kirja järgmise põhimõtte: **kui olen Issandale kuuletudes täpne, siis Ta tugevdab mind elus ette tulevates lahingutes**. Loe läbi järgmine Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Russell M. Nelsoni tsitaat, milles selgitatakse, miks on tähtis Jumala käske pidades täpne olla:

„[Te] kohta[te] inimesi, kes valivad, milliseid käsked nad peavad ja milliseid ignoreerivad. Ma nimetan seda rootsi laua sarnaseks kuulekuseks. Säärane sorteerimise ja valimise meetod ei tööta. See toob kaasa kannatused! Valmistudes Jumalaga kohtuma, tuleb pidada *kõiki* Tema käsked. Nendele kuuletumine nõuab usku, ja Tema käskude täitmine tugevdab seda usku.

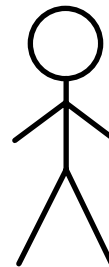
Kuuletudes on võimalik saada piiramatul hulgal Jumala õnnistusi. Ta õnnistab oma kuulekaid lapsi hoides neid vabana orjaikkest ja viletsusest. Ja Ta õnnistab neid suurema valgusega.

.. Kuuletumine Jumala käskudele annab füüsilist ja vaimset kaitset“ (Russell M. Nelson. Usuga tulevikule vastu. – 2011. a kevadine üldkonverents).

Loe läbi Alma 57:25–27 ja pane tähele, miks Issand neid noori sõdalasi oma väega kaitses. Mis sulle neid salme lugedes noorte sõdalaste puhul kõige rohkem muljet avaldab?

Isegi kui oleme õigemeelsed, ei kaitse Jumal alati meid raskuste eest. Kuigi noori sõdalasi hoiti suuremast,

Enne lahingut kujundatud iseloomuomadused



Lahingus ilmnenud iseloomuomadused

Noor sõdalane – noor viimse aja püha

said nad kõik haavata (vt Al 57:25) ja paljud teised õigemeelsed nefilased tapeti (vt Al 57:26). Kuid Jumal tugevdab meid katsumusterohkel ajal ja õnnistab sellega, mis meil vaja on. Lõppkokkuvõttes pärjab Ta kõiki neid, kes Tema käsked peavad, igaveste õnnistustega.

Alma 58

Nefilaste sõjavägi ootab toiduvarusid ja võtab seejärel Manti linna tagasi

Peale lahingut laamanlastega seisis Heelamani armee silmitsi veel teistmoodi katsumusega. Lahinguid peeti kaugemal Sarahemlast, mis oli Nefi rahva valitsuse keskus. Heelamani armee oli võitnud mõned väga raske lahingud, kuid ei saanud valitsuselt vajalikku toitu, varustust ega lisajõudu. Nad ei teadnud, miks valitsus neid ei toeta. (Vt Al 58:7–9.)



4. Loe läbi Alma 58:10–12 ja vasta järgmistele küsimustele:

- Mida nefilased sellises raskes olukorras tegid?
- Kuidas Issand nende siirastele anumistele ja palvetele vastas?
- Kuidas Issanda kinnitus Heelamani ja tema armeed aitas? (Vt Al 58:12.)

Pane pühakirjapäevikusse kirja järgmine põhimõte: **kui me pöördume rasketel aegadel Jumala poole, võime me saada jumalikku kinnitust, mis tugevdab meie usku ja annab meile lootust.**

Hoolimata Heelamani armee nõrkusest suutis ta oma sõjaväega vallutada Manti linna (vt Al 58:13–41).



Heelaman kirjutas oma armee edu Issanda abi arvele (vt Al 58:37).

Heelaman imetles jätkuvalt oma noorte sõdalaste edu. Uuri salme Alma 58:39–40 ja pane tähele sõnu ja fraase, mis näitavad, mil moel noored sõdalased rasketes olukordades vaprust üles näitasid. Sa võiksid need sõnad ja fraasid oma pühakirjas ära märkida.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse mõnest kogemusest, mil sina raskel ajal abi saamiseks Jumala poole pöördusid ja Tema toetust tundsid.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Alma 53.; 56.–58. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

21. ÖPPENÄDAL, 4. PÄEV

Alma 59–63

Sissejuhatus

Heelaman kirjutas ülemjuhataja Moronile kirja, jutustades talle oma sõjaväe tegemistest ja paludes nefilaste valitsuse abi. Ülemjuhataja Moroni rõõmustas Heelamani õnnestumiste üle, kuid oli vihane valitsuse peale, kes polnud neile lisajõude saatnud. Ülemjuhataja Moroni noomis oma kirjas ülemkohtunik Pahorani. Vastuseks jutustas Pahoran valitsusevastasest ülestõusust. Moroni marssis talle appi ja alistas vastuhakkajad. Seejärel suutis nefilaste sõjavägi ühtselt laamanlastest võitu saada. Pärast 14 aastat sõdimist valitses nefilaste maal taas rahu, mis võimaldas Heelamanil ja tema vendadel keskenduda Kiriku ehitamisele.

Alma 59

Nefilased kaotavad ühe kindluse ja ülemjuhataja Moroni kurvastab rahva pahelisuse pärast

Heelamanilt kirja saades rõõmustas ülemjuhataja Moroni ja tema rahvas nende sõjaväe edu üle. Moroni saatis Sarahemlase nefilaste juhile Pahoranile kirja ja palus tal Heelamanile lisajõude ja toiduvaru saata. Kuid seda ei tehtud. Seetõttu olid Nefi linna elanikud sunnitud laamanlaste tulles põgenema ja laskma laamanlastel linn enda valdusesse võtta.

Loe läbi Alma 59:9–12, et saada teada, kuidas Moroni laamanlaste võidule reageeris. Sa võiksid salmis Alma



59:9 märkida ära fraasi: „oli kergem hoida linna lange-
mast laamanlaste kätte kui seda neilt tagasi vallutada”.
Me õpime sellest lausest järgmise põhimõtte: **palju
kergem ja parem on jääda ustavaks kui pärast eksi-
teele sattumist taas usule pöörduda.**



1. Uuri seda fraasi, mille sa salmis Alma 59:9 ära märki-
sid, ja eelmises lõigus paksus kirjas olnud põhimõtet. Vas-
ta oma pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

- Miks on lihtsam kahjulikest ainetest tekkivaid sõltuvusi välti-
da kui nendest sõltuvustest vabaneda?
- Miks on lihtsam tunnistust hoida kui seda pärast selle kaota-
mist uuesti tagasi saada?
- Miks on kellelgi lihtsam Kirikus aktiivseks jääda kui pärast
ebaaktiivseks jäämist Kirikusse tagasi tulla?

Alma 60–62

Moroni uurib Pahorani käest valitsuse hooletuse põhjust

Pärast seda, kui laamanlased Nefiha linna vallutasid, otsustas ülemjuhataja Moroni Sarahemlas olevalt ülemkohtunik Pahoranilt kirja teel aru pärida. Loe läbi Alma 60:17–24 ja pane tähele, milles Moroni Pahorani ja Sarahemla rahvast süüdistab.

Loe uuesti salme Alma 60:23 ja märka ülemjuhataja Moroni soovitus esmalt astja seestpoolt puhastada. Ta viitas vajadusele teha lõpp nefilaste valitsuse ja rahva rikutusele. Kuid see salm kehtib ka meie elus. Kujutle, et määrid topsi seestpoolt mulla või mudaga. Kas julgeksid sellest juua, isegi kui selle väljastpoolt puhtaks peseksid?



2. Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

- Kui meie oleksime astjad, siis mida tähendab minu arvates sisemise astja puhastamine?
- Kuidas aitab sisemise astja puhastamine meil Issanda kuningriigis paremini teenida?

Alma 60:33–36 on kirjas, et ülemjuhataja Moroni käskis Pahoranil enda ja Heelamani sõjaväele kiiresti lisajõude ja toiduvaru saata. Moroni teatas, et kui Pahoran seda ei tee, tuleb ta sõjaväega Sarahemlasse ja sunnib teda seda tegema. Pahoran sai Moroni kirja kätte ja kirjutas talle ruttu vastu. Loe läbi Alma 61:1–5 ja saad teada, mis Sarahemlas toimus.

Loe läbi Alma 61:9–14 ja mõtle selle üle, kuidas Pahoran Moroni süüdistustele vastas. Sa võid soovi korral märkida ära fraasid, mis näitavad Pahorani üllast iseloomu. Selle asemel et solvuda, kutsus Pahoran Moronit jõude ühendama, et Issanda abil vaenlasega võidelda. Loe läbi Alma 62:1, et saada teada, mida Moroni Pahorani vastust lugedes tundis.

Sa võiksid pühakirjapäevikusse kirjutada järgmise tõdemuse: **me võime otsustada teiste sõnade või tegude peale mitte solvuda. Kui me teistega õige-meelsuses jõud ühendame, oleme me oma lahingu-tes kurja vastu tugevamad.**

Vanem David A. Bednar Kaheteistkümnepostli Kvoorumist on õpetanud:



„Jeesuse Kristuse lepituse tugevdava väe kaudu võime meie teiega oma õnnistuseks solvumist vältida ja sellest võitu saada. „Sinu seaduse armastajail on suur rahu ja nad ei solvu” (vt Kuningas Jamesi Piibli versioonis Ps 119:165)..

.. Moroni .. kirjutas Pahoranile „süüdimõistva[!]t” (Al 60:2) ja süüdistas teda karmilt mõtlematuses, laiskuses ja hoolimatuses. Pahoran oleks võinud kergesti Moronit ja tema sõnumit pahaks panna, kuid ta otsustas mitte solvuda. ..

Üks suurimaid meie endi vaimse küpsuse näitajaid ilmneb selles, kuidas me reageerime teiste nõrkustele, kogenematussele ja potentsiaalselt solvavatele tegudele. Mingi asi, sündmus või väljendus võib olla küll solvav, aga meie teiega võime otsustada mitte solvuda – ja öelda koos Pahoraniga: „Sellest pole midagi” (Al 61:9).“ (Ja nad ei solvu. – 2006. a sügisene üldkonverents)



3. Tuleta meelde aega, mil sina otsustasid teiste sõnade või tegude peale mitte solvuda. Kirjuta lühidalt, miks on tähtis otsustada mitte solvuda.

Alma 62. peatükis toob ülemjuhataja Moroni oma armee Sarahemlasse, et aidata Pahoranil kukutada võimult kuningamehed – nefilastest teisitimõtlejad, kes soovisid kuningat ja liituda laamanlastega. Kuningamehed olid takistanud Pahoranil Moronile ja Heelamanile mehi ja toiduvarusid saatmast. Seejärel ühendasid Moroni ja Pahoran koos teiste nefilaste sõjavägedega jõud ja ajasid

laamanlased oma maalt välja. Sel ajal parandasid paljud laamanlased meelt ja ühinesid Ammoni rahvaga.

Kujutle, milliseid katsumusi pidid inimesed ja perekonnad pärast sellist sõda kannatama. Loe läbi Alma 62:39–41 ja pane tähele, kuidas sõjaraskused nefilasi mõjutasid. Lugeses pööra tähelepanu nendes salmides peituvatele põhimõtetele.

Kirjuta oma pühakirja salmide Alma 62: 39–41 kõrvale või oma pühakirjapäevikusse järgmine põhimõte: **me võime katsumustes Issandaga lähedasemaks saada.**



4. Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele:

a. Mida sa arvad, miks mõned inimesed katsumustes Issandaga lähedasemaks said, samal ajal kui teised Temast ära pöördusid?

b. Mida on sõjateemalised peatükid sulle õpetanud selle kohta, kuidas raskel või katsumusterohkel ajal Jeesuse Kristuse jänger olla?

Alma 63

Paljud nefilased rändavad põhjapoolsele maale

Pärast Heelamani surma (vt Al 62:52) võttis tema vend Siblon pühad ülestähendused enda kätte. Loe läbi Alma 63:1–2 ja pane tähele, milline mees Siblon oli.

Alma 63. peatükist loeme, et Moroni ja Siblon surid ning nefilaste sõjavägede ülemjuhatajaks sai Moroni poeg Moroniha.

Loe läbi Alma 63:10–13. Enne surma andis Siblon pühad ülestähendused Heelamani pojale Heelamanile. Tema hoidis kirjapandud ülestähendusi ja hakkas pida-ma ülestähendust, millest sai Heelamani raamat.

Salmidest Alma 63:5–8 loeme, et paljud nefilased rändasid laevadega põhjapoolsetele maadele ning neist ei kuuldud enam kunagi. Alma 63. peatüki lõpus ilmneb, et laamanlaste ja nefilaste vahel hakkasid jälle tülid tekkima – ja nii lõpeb pikk ja inspireeriv Alma raamat.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Alma 59.–63. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

SISSEJUHATUS

Heelamani raamatusse

Milleks seda raamatut uurida?

Kui uurid Heelamani raamatut, õpid selliste suurepärase meeste eeskujudest ja õpetustest nagu Heelaman, Nefi, Lehhi ja laamanlane Saamuel, kes kuuletusid julgelt Issandale ja tunnistasid Jeesusest Kristusest. Nende meeste teenimine näitab, et Jumal annab jõudu, mis aitab Tema teenijatel viia ellu Tema tahet ja et õigemeelsete inimeste püüded võivad õnnistada tuhandeid teisi. Samuti õpid sa, millised on uhkuse, paheliseuse ja salajaste liitude tagajärjed.

Kes selle raamatu kirjutas?

Heelamani raamatu koostas Mormon, kes pani kokku ja lühendas Nefi suurtel plaatidel olevaid ülestähendusi. Raamatule anti nimi Heelamani järgi, kes oli Heelamani poeg ja Alma noorema pojapoeg. Heelaman sai ülestähendused oma onult Siblonilt ja teenis nefilaste õigemeelse ülemkohtunikuna. Ta õpetas oma poegi Nefit ja Lehhit pidama meeles nende Lunastajat Jeesust Kristust (vt HI 5:9–14). Hiljem inspireerisid need õpetused Nefit loobuma ülemkohtuniku ametist, et nefilaste ja laamanlaste seas meelparandusest jutlustada. Pärast seda, kui tuhanded laamanlased olid usku pöördunud, oli laamanlaste prohvet Saamuel inspireeritud jutlustama nefilaste seas meelega parandusest ja prohvetlikult kuulutama, tehes seda samal ajal kui Nefi. Heelamani raamat on koostatud ülestähendustest, mida peeti Heelamani (HI 1–3) ja Nefi (HI 4–16) valitsemise ja teenimise ajal. Nefi ülestähendused sisaldasid laamanlase Saamueli prohvetlikke kuulutusi ja õpetusi.

Millal ja kus see raamat kirjutati?

Heelamani raamatu koostamisel kasutatud algupärased ülestähendused olid tõenäoliselt kirjutatud ajavahemikus 52–1 eKr. Mormon lühendas neid ülestähendusi mingil ajal vahemikus 345–385 pKr. Mormon ei pannud kirja, kus ta seda raamatut koostades viibis.

22. ÕPPENÄDAL: 1. PÄEV

Heelamani 1–2

Sissejuhatus

Pärast ülemkohtunik Pahorani surma tekkis nefilaste hulgas tõsine tüli, et kes tema poegadest – Pahoran, Paanki või Pakuumeni – peaks saama uueks ülemkohtunikuks. Rahvahääletusel valiti uueks ülemkohtunikuks Pahoran. Üks Paanki järgijatest, salajases jõugus tegutsev mees nimega Kiskuumen, mõrvas Pahorani ja seejärel määrati ülemkohtunikuks Pakuumen. Seda tüli ja killustatust ära kasutades vallutasid laamanlased nefilaste pealinna Sarahemla ja tapsid Pakuumeni. Nefilaste väejuht Moroniha sai Sarahemla linna tagasi ja ülemkohtunikuks määrati Heelaman. Kiskuumen tapeti, kui ta püüdis mõrvata Heelamani, ja Gadiantonist sai salajase jõugu juht.

Heelamani 1

Tüli selle üle, kes peaks olema ülemkohtunik, võimaldab laamanlastel vallutada nefilaste pealinn Sarahemla

Mõtlege sellele, millal sa viimati kellegagi vaidlesid või olid teiste vaidluse tunnistajaks. Milliseid probleeme sellised tülid põhjustavad? Selgita Heelamani 1. peatükki uurides välja, milliseid probleeme põhjustas nefilaste tüli, ja mõtiskle selle üle, mida sa saad nende kogemusest õppida.

Loe läbi järgmised pühakirjasalvid ja kirjuta küsimuste vastused selleks ettenähtud kohtadesse.

- Heelamani 1:1–4. Mis põhjustas nefilaste seas tüli ja killustatust? _____
- Heelamani 1:5–8. Kes määrati ülemkohtunikuks? Kuidas reageerisid sellele uue ülemkohtuniku kaks venda? _____
- Heelamani 1:9–12. Mida tegi Kiskuumen? Millise lepingu Kiskuumen ja tema salajane jõuk omavahel sõlmisid? _____

Sel ajal kui nefilased tülitsevad, juhtis mees, kelle nimi oli Koriantumr, laamanlased Sarahemla linna vastu võitlema. Loe läbi Heelamani 1:18–22 ja leia, mida suutsid laamanlased nefilaste tüli tõttu teha.

Sellest ülestähendusest võime õppida tõde: **tülitsemi-ne killustab ja muudab meid vastase mõju suhtes haavatavaks**. Soovi korral kirjuta see põhimõtte oma pühakirja salmi Heelamani 1:18 kõrvale.



1. Selleks, et aidata sul seda põhimõtet paremini mõista, vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

- a. Noor naine on vaielnud vanematega oma sõprade üle. Kuidas võib see tüli mõjutada tema suhtumist vanemate nõuannetes muudes eluvaldkondades?
- b. Noor mees on pahane kellegi peale oma preesterluse kvoorumist. Kuidas võib see tüli mõjutada seda, kuidas ta kirikus käitub?
- c. Mõttele mõnele eluvaldkonnale, kus tunned, et sinu ja teiste inimeste vahel on tüli. Nimeta üks konkreetne asi, mida saad teha, et see tüli oma elust kõrvaldada. Kuidas sa saad selle teoks teha?

Heelamani 1:22–30 on kirjas, et pärast seda, kui laamanlased vallutasid Sarahemla, hakkasid nad kohe marssima Küllusliku linna poole, et ka see vallutada. Nefilaste armeel õnnestus laamanlased sisse piirata ja alistada. Paljud laamanlased tapeti. Neil, kes alla andsid, lubati oma maadele naasta.

Heelamani 2

Heelamanist saab ülemkohtunik ja tema teenija hoiab ära selle, et salajane jõuk võtaks temalt elu

Enne kui hakkad uurima Heelamani 2. peatükki, mõtle sellele, kuidas ustav noor naine või noor mees viga või pattu lahendada püüab. Kas nad püüavad seda varjata või otsivad andestust Issandalt ja neilt, kes haiget said?

Pärast seda, kui Kiskuumen oli Pahorani tapnud, andsid tema ja ta salajase jõugu liikmed üksteisele lubaduse, et nad ei räägi iial kellelegi, kes oli selle mõrva sooritanud. Loe läbi salmid Heelamani 2:3–4 ja pööra tähelepanu fraasile „sõlminud lepingu, et mitte keegi ei saaks teada tema pahelisusest”. Seejärel loe läbi salm Õpetus ja Lepingud 58:43 ja leia, mida Issand tahab, et me teeksim, kui oleme midagi valesti teinud.



2. Pane pühakirjapäevikusse salmidest Heelamani 2:3–4 ning Õpetus ja Lepingud 58:43 õpitu kohaselt kirja, mille poolest erineb see, mida Issand tahab, et me patustamise korral teeksim, sellest, mida Kiskuumen ja tema järgijad tegid.

Pärast Pahorani surma sai Heelamanist uus ülemkohtunik ning seejärel otsustasid Kiskuumen ja tema salajane jõuk ka Heelamani tappa. Sel ajal sai salajase jõugu juhiks mees nimega Gadianton. Loe läbi Heelamani 2:2–9 ja pane siia kirja, kuidas Kiskuumen tapeti:

Loe läbi salmid Heelamani 2:10–14 ja leia, mis juhtus Gadiantoni röövlijõuguga. Mormon hoiatas, et

salajased rühmitused, nagu Gadiantoni röövlid, mida kutsuti „salajasteks liitudeks” (vt näiteks HI 3:23), viivad lõpptulemusena nefilaste hävinguni. Ka varasemad Mormoni Raamatu prohvetid olid hoiatanud salajaste liitude soosimise eest (vt 2Ne 26:22; Al 1:12). Mormoni Raamat õpetab põhimõtet: **salajased liidud võivad viia ühiskondade hävinguni**.

Vanem M. Russell Ballard Kaheteistkümmne Apostli Kvoorumist on hoiatanud tänapäevaste salajaste liitude ohu eest. Seda hoiatust lugedes märgi ära, mida me saame teha, et salajastele liitudele vastu seista.



„Mormoni Raamat õpetab, et salajased liidud, mis on seotud kuritegevusega, on tõsiseks mureks mitte üksnes inimestele ja perekondadele, vaid tervetele tsivilisatsioonidele. Tänapäeva salajaste liitude hulka kuuluvad jõugud, narkokartellid ja organiseeritud kuritegevusega seotud perekonnad.

Kaasaja salajased liidud toimivad paljuski nagu Gadiantoni röövlijõuk Mormoni Raamatu aegadel. .. Mõned nende eesmärgid on näiteks „mõrvata ja rüüstata ja varastada ja hoorata ning panna toime kõiksugu pahelisust vastupidiselt oma maa seadustele ja ka oma Jumala seadustele” (HI 6:23).

Kui me pole ettevaatlikud, kasvab tänapäeva salajaste liitude vägi ja mõjujõud sama kiiresti ja ulatuslikult kui Mormoni Raamatu aegadel. ..

Mormoni Raamat õpetab, et kurat on „kõige patu algataja” ja salajaste liitude rajaja (HI 6:30). .. Tema eesmärk on hävitada inimesed, pered, kogukonnad ja rahvad (vt 2Ne 9:9). Mormoni Raamatu aegadel saatis teda teatud edu. Ja tänapäeval on tal liigagi palju edu. Seepärast on meie jaoks äärmiselt tähtis .. asuda kindlale seisukohale selles, mis on tõde ja õige, tehes kõik, mis võimalik, et aidata säilitada meie kogukondade turvalisust.

.. [Me võime] „seis[ta] kui Jumala tunnistajad”, olles eeskujuks, järgides Kiriku käitumisnorme ja jagades meie tunnistust nendega, kes on meie ümber [vt Mo 18:9]” (Standing for Truth and Right. – *Ensign*, nov 1997, lk 38).

Mõttele ühele-kahele näitele, kuidas sa saaksid rakendada vanem Ballardi õpetust seista oma kogukonnas ja riigis tõe ja õigluse eest.



3. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Heelamani 1.–2. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Heelamani 3–4

Sissejuhatus

Heelamani raamatu varasemates peatükkides kirjeldataud ajal nautisid nefilased rahuägu ja pidasid vastu tülide ajad. Kümned tuhanded nefilased liitusid sellel rahuajal Kirikuga. Sellel suurel õitsenguajal suurenes paljude alandlike Kiriku liikmete usk, hoolimata sellest, et need, kes olid uhkeks muutunud, neid taga kiusasid. Kuna paljud nefilased muutusid pahelisteks, kaotasid nad laamanlastele kõik oma lõunapoolsed maad.

Heelamani 3

Sel ajal kui Kirik õitseb pahelisuse ja tagakiusamise keskel, kolivad paljud nefilased põhja poole

Loe läbi salmid Heelamani 3:1–2 ja pane tähele, et mitme aasta jooksul ei olnud nefilaste seas tülisid. Nüüd loe läbi salmid Heelamani 3:3, 19 ja leia sõnad ja fraasid, mis näitavad, et asjad nefilaste seas olid muutunud.

Salmides Heelamani 3:4–16 selgitatakse, et kui tülid nefilaste seas kasvasid, kolisid paljud inimesed põhja poole. Paljud nefilased muutusid pahelisteks ja ühinesid laamanlastega.

Tulist ja pahelisusest hoolimata otsustas Heelaman elada teisiti. Heelaman teenis nefilaste ülemkohtunikuna ja oli samuti nende prohvet. Loe läbi salm Heelamani 3:20 ja pane tähele, kuidas Heelamani kirjeldatakse. (Sõna erapooletu tähendab neutraalne ehk mitte kedagi eelistav.)

Mis sulle Heelamani juures muljet avaldab? Miks jäi ta sinu arvates tüli ja pahelisuse ajal nii tugevaks? Soovi korral märgi salmis Heelamani 3:20 ära sõna lakkamatult.

Loe läbi salmid Heelamani 3:22–26 ja märgi ära, kuidas hakkasid nefilased paremaks muutuma. Kui mitu inimest Kirikuga liitus? _____

Mormon kasutas sageli fraase „nõnda me võime näha”, „nõnda me näeme” ja „me näeme”, et juhtida tähelepanu tõdedele, mida ta tahtis, et me õpiksime. Salmides Heelamani 3:27–30 kasutatakse neid fraase mitu korda. See näitab, et Mormon tahtis, et me õpiksime tähtsaid õpetusi. Loe läbi salmid Heelamani 3:27–30 ja märgi ära tähtsad fraasid ning too välja õpetused, mida Mormon tahtis, et me õpiksime.



1. Lõpeta pühakirjapäevikus ülesanded:

- Pane kirja, mida Mormon tahtis, et ma salmide Heelamani 3:27–30 kohaselt Jumala sõnast teaksin.
- Pane kirja, kuidas on pühakirjade uurimine aidanud mul vältida pahelisust ja hoidnud mind Jumala juurde viival teel.

Loe läbi salmid Heelamani 3:32–34 ja pane tähele, et mõned Kiriku liikmed hakkavad teisi Kiriku liikmeid taga kiusama. Need tagakiusajad olid inimesed, kes ütlesid, et nad kuuluvad Kirikusse, kuid tegelikult olid nad uhkest täis ega uskunud Kiriku õpetusi. Nende teod töid alandlikele Kiriku liikmetele palju kannatusi. Mõttele, kui raske oleks minna kirikusse ja olla teiste Kiriku liikmete poolt taga kiusatud seetõttu, et sa oled otsustanud järgida Jumala prohveteid ja käske.

Loe läbi salm Heelamani 3:35, et õppida, mida tegid ustavad Kiriku liikmed ajal, mil neid taga kiusati ja nad kannatasid.



2. Selle põhjal, mida oled salmist Heelamani 3:35 õppinud, vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

- Kas sellel kannatuste ajal alandlike Kiriku liikmete usk suurenes või vähenes?
- Mida alandlikud Kiriku liikmed oma usu tugevdamiseks tegid?
- Millised õnnistused said neile Kiriku liikmetele osaks?

Uurides salme Heelamani 3:33–35, võime õppida, et iga inimene ise otsustab, kuidas tagakiusamine ja kannatused teda mõjutavad. Lõpeta nendest salmistest õpitul põhinev lause: **hoolimata tagakiusamisest ja katsumusest, võib meie usk Jeesusesse Kristusesse suurenda, kui me** _____

(Lauset võib lõpetada mitut moodi.) Soovi korral kirjuta see lause oma pühakirja salmide Heelamani 3:33–35 kõrvale.



3. Selleks, et nende salmide õpetusi paremini mõista, vasta pühakirjapäevikus vähemalt kahele küsimusele:

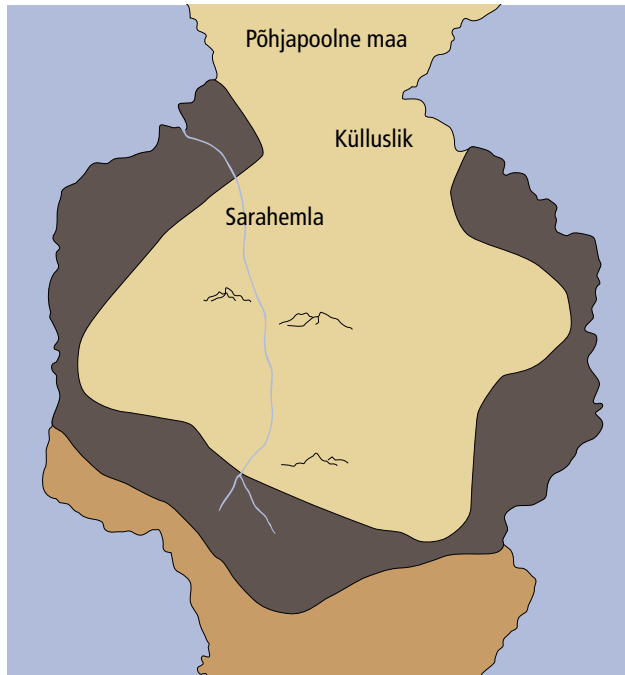
- Kuidas on mind tagakiusamise või katsumuse korral aidanud palvetamine või paastumine?
- Mida tähendab minu arvates anda oma süda Jumalale?
- Millal on tagakiusamise või katsumuse ajal suurenenud minu usk Jeesusesse Kristusesse?


Loe läbi salmid Heelamani 3:36–37 ja too välja, milline oli enamiku nefilaste vaimne seisund sel ajal, kui Heelaman suri.

Heelamani 4

Issanda Vaim eemaldub nefilastest ja laamanlased vallutavad kõik nefilaste lõunapoolsed maad


Nagu on üles tähendatud Heelamani 4. peatükis, olid nefilaste uhkus ja tülid pärast Heelamani surma põhjuseks, miks paljud nefilased ühinesid laamanlastega. Laamanlased pidasid nefilaste vastu võitlust. Loe läbi salmid Heelamani 4:4–8 ja märgi kaardil ära territoorium, mille sinu arvates laamanlased vallutasid.




 **4.** Jaota pühakirjapäeviku lehekülj vertikaaljoone abil pooleks. Ühele poole lehekülje ülaossa kirjuta: *fraasid, milles väljenduvad nefilaste suhtumine ja teod*. Teisele poole kirjuta: *fraasid, mis näitavad, mis nende tegude tagajärjel juhtus*. Loe läbi salmid Heelamani 4:11–13, 21–26 ja pane kummagi pealkirja alla kirja vähemalt kolm fraasi.

Üheks tähtsaimaks põhimõtteks, mida me Heelamani 4. peatükist õpime, on: **uhkus ja ja pahelisus eraldavad meid Issanda Vaimust ja jätavad meid oma jõu varale**. Soovi korral kirjuta see põhimõte oma pühakirja salmide Heelamani 4:23–25 juurde.

Nefilaste kogemuse kohaselt tähendab oma jõu varale jätmise tavaliselt lahingute ja oma maade kaotamist (vt HI 4:25–26). Meie elus võib oma jõu varale jätmise tähendada Vaimu kaasluse kaotamist.

 **5.** Mõttele „lahingutele”, millega oma elus silmitsi seisad, ja pane vähemalt üks neist pühakirjapäevikusse kirja. Pane kirja vähemalt üks asi, mida sa saad teha, et oma elus Vaimu kaaslus säilitada. Samuti pane kirja oma tunded selle kohta,

kui tähtis on, et sinu elus oleks Vaim, mis aitaks sul elu lahingutega silmitsi seista Issanda jõuga.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Heelamani 3.–4. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

22. ÖPPENÄDAL: 3. PÄEV

Heelamani 5

Sissejuhatus

Nefilased jätkasid pahelisuses, kuni enamik neist valis pigem kurjuse kui õigemeelsuse. Olles inspireeritud oma isa sõnadest, pühendasid Nefi ja Lehhi end evangeeliumi kuulutamisele. Nende isa Heelaman oli neile õpetanud, kui tähtis on ehitada oma elu Päästja alusele. Pärast nefilaste õpetamist jutlustasid Lehhi ja Nefi laamanlastele ning nad heideti vanglasse. Pärast seda, kui Issand oli Nefi ja Lehhi imevael vanglast päästnud, pöördus enamik laamanlasi evangeeliumisse.

Heelamani 5:1–13

Heelaman õpetas oma poegadele Nefile ja Lehhile, et nad peaksid meeles Jumala käsked ja Jeesuse Kristuse väge neid aidata

Loe läbi järgnevad kuus sõna ja fraasi. Selleks, et saaksid teha järgmist ülesannet, püüa kõik sõnad ja fraasid meelde jätta. Sul palutakse kirjutada need peast pühakirjapäevikusse: *pere, lapsevanemad, Jeesuse Kristuse lepitus, prohvetid, meeleparandus viib päästeni, pea kinni käskudest*.

 **1.** Pane õpik kinni ja kirjuta need kuus sõna või fraasi peast pühakirjapäevikusse.

Kontrolli oma vastused üle. Mõttele hetkeks, kas neid fraase meelde jätta oli kerge või raske. Kas sinu arvates oli tähtis, et sulle öeldi ette, et sul tuleb need fraasid peast üles kirjutada?




Loe läbi president Spencer W. Kimballi avaldus ja mõttele sellele, miks on sõnad meeles pidama nii tähtsad, kui püüame evangeeliumi järgi elada: „Kui otsite sõnaraamatust kõige tähtsamat sõna, siis kas teate, mis selleks on? Selleks võiks olla sõna mäletama. Kuna te kõik olete sõlminud lepingud, siis teate mida ja kuidas teha, kõige tähtsam

on aga mäletada" (Circles of Exaltation, KHS-i usu-õpetajatele 28. juunil 1968 peetud kõne).

Täna õpid sa kahest inimesest, kes muutsid tuhandete inimeste elu, kuna nad pidasid meeles teatud tõdesid, mida isa oli neile õpetanud. Mõtiskle tänase tunni ajal selle üle, mida sa arvad, et Issand tahab, et sa meeles peaksid.

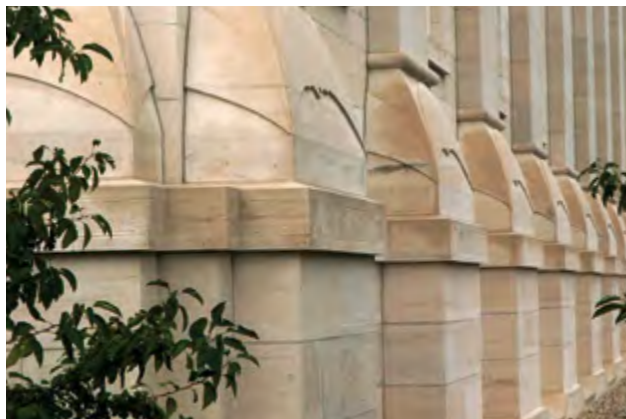
Nagu selgitatakse salmides Heelamani 5:1–4, loobus Nefi ülemkohtuniku ametist, kuna rahvas oli muutunud väga paheliseks. Tema ja ta vend Lehhi tahtsid pühendada kogu oma aja Jumala sõna jutlustamisele. Kui nad alustasid teenimist, meenusid neile isa Heelamani õpetused. Loe läbi järgnevad salmid ja pane nende järele kokkuvõtlikult kirja, mida Heelaman palus oma poegadel meeles pidada. Soovi korral märgi ära sõnad meeles pidama iga kord kui need neis salmides esinevad.

- Heelamani 5:5–7 _____
- Heelamani 5:9–11 _____
- Heelamani 5:12 _____

 **2.** Et paremini mõista, mida sa just lugesid, vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

- Kuidas aitab teiste õigemeelsete eeskujude meelepidamine mul otsustada teha „seda, mis on hea“? (HI 5:7)
- Mida teha, et pidada meeles Jeesuse Kristuse lepitust?

Loe uuesti läbi Heelamani 5:12 ja leia fraasid, mis toetavad põhimõtet: **kui me ehitame oma aluse Jeesusele Kristusele, ei ole Saatanal meie üle võimu.** (Heelamani 5:12 on kuldsalm. Soovi korral võiksid sa selle ära märkida, nii et sa selle edaspidi üles leiaksid.)



Kujuta ette, et sul palutakse kavandada igavesti püsiv hoone. Mõtle, kuidas vastaksid küsimustele:

- Milline peab olema selle hoone vundament?

- Kuidas aitab tugev vundament hoonel ilmale, loodusõnnetustele või teistele rasketele tingimustele vastu pidada?
- Millised sõnad või fraasid salmis Heelamani 5:12 väidavad, et hoone, mis on ehitatud Jeesuse Kristuse, meie Lunastaja alusele, ei hoiu ära vastase rünnakuid, vaid annab sulle jõudu neist jagu saada?


 **3.** Pane pühakirjapäevikusse kirja vastused küsimustele:

- Mida tähendab minu arvates ehitada oma elu alus Jeesuse Kristuse kaljule? Kuidas ma püüan seda oma elus teha?
- Millal suutsin ma seista vastu kiusatustele või katsumustele, kuna minu elu alus on Jeesus Kristus?
- Mida saan teha paremini, et Päästja oleks minu elu alus?

Heelamani 5:14–52

Issand kaitseb Nefit ja Lehhit vanglas ning eemaldab nende vangistajatelt pimeduse, kui nad hüüavad Tema poole ja meelt parandavad

Salmide Heelamani 5:14–19 kohaselt jutlustasid Nefi ja Lehhi Sarahemla maal evangeeliumi suure väega ja ristisid seal tuhandeid inimesi. Seejärel läksid nad Nefi maale, mis oli laamanlaste maa. Järgmine õpitegevus aitab sul mõista Nefi ja Lehhi imelisi kogemusi laamanlaste seas.

 **4.** Joonista järgnev tabel pühakirjapäevikusse tervele leheküljele. Seejärel loe läbi igas lahtris olevad salmid ja joonista lihtne pilt või kirjuta lühike kokkuvõte sellest, mida neis salmides kirjeldatakse.

Nefi ja Lehhi laamanlaste seas		
Heelamani 5:20–21	Heelamani 5:22–25	Heelamani 5:26–28
Heelamani 5:29–34	Heelamani 5:35–39	Heelamani 5:40–44

Selles kogemuses võib pimedusepilv sümboliseerida pattu ja igat inimest ümbritsev tulesammas Püha Vaimu.

Vaata üle salmid 28 ja 34 ning pane kirja, mida inimesed pimedusepilves olles tundsid: _____

Vaata üle salmid 43 ja 44 ning pane kirja, mida inimesed tundsid, kui neid ümbritses tulesammas: _____

Vaata üle salmid 41 ja 42 ning pane kirja, mida inimesed tegid, et pimedusepilv ära läheks ehk teisisõnu, et

oma pattudest meelt parandada: _____

Loe läbi salmid Heelamani 5:45–47 ja mõtiskle selle üle, milliseid tõesid sa sellest kogemusest meelega-
randuse kohta õppisid. Üheks põhimõtteks on: **kui me rakendame usku Jeesusesse Kristusesse ja parandame meelt oma pattudest, täidab Püha Vaim meie südame rahu ja rõõmuga.**

Salmidest Heelamani 5:48–52 õpime, et umbes 300 laamanlast sai sellest imest osa ja pöördus täielikult evangeeliumisse. Nad läksid ja teenisid oma rahvast, kuni „suurem osa laamanlastest” samuti usku pöördus (HI 5:50). Seejärel panid usku pöördunud „maha oma sõjariistad” (HI 5:51) ja „andsid nefilastele nende maavaldused tagasi” (HI 5:52). Enamikel juhtudel said inimesed Mormoni Raamatus oma maad tagasi sõda pidades, kuid siin said nefilased oma maad tagasi, kuna nende vaenlased parandasid meelt ja võtsid vastu evangeeliumi.



5. Mõttele sellele, kas tunned oma elus rahu ja rõõmu. Mõttele mistahes pimedusepilvedele, mis su elus võivad olla, näiteks patt, millest pole meelt parandatud, tüli pereliikmete või sõpradega või lihtsalt selliste asjade tegemata jätmise nagu järjepidev pühakirjade lugemine ja palvetamine. Pane neist üks või mitu pühakirjapäevikusse kirja. Mõtiskle selle üle, mida sa saad teha, et järgida laamanlaste eeskju Heelamani 5. peatükis ja pane kirja, mida sa saad teha, et lasta Päästjal hajutada pimedusepilved, mis võivad sind varjata. Kuidas võib meelega-
randus olla osa lahendusest, mida otsid? Kuidas aitab meelega-
randus sul ehitada Jeesuse Kristuse alusele?

Kuldsalm – Heelamani 5:12

Loe läbi Heelamani 5:12 ja leia sõnad, mis tähistavad ette kujutatavaid asju (näiteks kalju, alus, tuul, rahe, torm). Selleks, et see salm pähe õppida, võta paber ja kirjuta sellele salmi iga sõna esimene täht, välja arvatud siis, kui sõna tähistab mingit ette kujutatavat asja. Sellisel juhul joonista tähe asemel seda sõna kujutav lihtne pilt. Harjuta salmi ettelugemist, kasutades üksnes seda paberit. Et selles salmis olevaid tõesid meeles pidada, aseta paber sellisesse kohta, kus sa seda sageli näed.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Heelamani 5. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

22. ÕPPENÄDAL: 4. PÄEV

Heelamani 6–9

Sissejuhatus

Nefi ja Lehhi misjonitöö tulemusel suurenes laamanlaste õigemeelsus. Kahjuks muutusid nefilased samal ajal paheliseks ja toetasid Gadiantoni röövleid, mille tulemusel Issanda Vaim nende juurest lahkus. Prohvet Nefi kuulutas prohvetlikult, et kui nefilased jätkavad elamist pahelisuses, siis nad hukuvad. Vastuseks sellele ärgitasid ebaausad kohtunikud paljud inimesed Nefi vastu vihale, samal ajal kui mõned prohvetit julgelt kaitsesid. Tunnistusena sellest, et tema sõnad lähevad täide, paljastas Nefi, et ülemkohtunik on oma venna poolt mõrvatud. Kui Nefi sõnad kinnitust leidsid, hakkasid mõned inimesed uskuma, et ta on prohvet.

Heelamani 6

Laamanlased muutusid õigemeelseteks ja võitlesid Gadiantoni röövlite vastu, samal ajal kui nefilased salajasi liitusid toetasid



1. Joonista pühakirjapäevikusse järgmine skeem, skeemi üla- ja allaossa jäta ruumi, et sinna kirjutada.



Heelamani raamatut uurides oled näinud, et nefilased tegid valikuid, mis panid Issanda Vaimu nende elust lahkuma, samal ajal kui laamanlased tegid valikuid, mis nende elus Vaimu suurendasid. Loe läbi salmid Heelamani 6:1–5, 16–17, 34–36. Leia, mida tegid laamanlased, et Issanda Vaim suureneks, ja pane see ülispoole suunatud noole kohale kirja. Vaata samadest salmidest, mida tegid nefilased, mis põhjustas Issanda Vaimu vähenemist, ja pane see allapoole suunatud noole alla kirja.

Me õpime nefilaste ja laamanlaste kohta tähtsa põhimõtte: **kui usume Issanda sõna ja järgime seda, valab Ta oma Vaimu meie peale.** Samamoodi on tõsi selle põhimõtte vastand: **kui lubame Saatanal saada haarde oma südames, eemaldub meist Issanda Vaim.**

Vaata üle, mida sa pühakirjapäevikus olevale skeemile kirja panid. Mõttele sellele, kuidas skeemi ülaosas kirjas olevad teod on näited Jumala sõnasse uskumisest ja selle järgimisest, samal ajal kui skeemi allaosas kirjas olevad teod on näited kõvast südamest ja vastumeelsusest Issandale kuuletuda.



2. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

- a. Vali üks positiivsetest tegudest (skeemi ülaosast), mida sa oma elus teed või oled teinud. Kuidas on see tegu kutsunud sinu ellu Püha Vaimu?
- b. Vaata skeemi alaosas kirjas olevaid tegusid. Miks sa tahaksid nende asjade tegemist vältida?

Vali välja üks asi, mida saad teha, et suurendada Issanda Vaimu oma elus, ja püüa järgmisel nädalal selle kallal tööd teha.

Heelamani 7

Nefi jutlustab pahelistele nefilastele ja käsib neil meelt parandada

Prohvet Nefi teenis kuus aastat misjonärina põhjapoolisel maal. Ta naasis koju pärast seda, kui oli püüdnud õpetada nefilasi, kes tema sõnad hülgasid ja jäid pahelisusesse. Ta oli väga heidutatud. Loe läbi salmid Heelamani 7:6–11, et saada teada, mida Nefi tegi.

Kui rahvas oli kogunenud, et kuulata Nefit tema aias olevas tornis palvetamas, hakkas Nefi neid õpetama (vt HI 7:12–29). Ta hoiatas neid otsuste tagajärgede eest ja rõhutas põhimõtet: **kui me keeldume oma pattudest meelt parandamast, kaotame Issanda kaitse ja igavese elu õnnistused.**

Heelamani 8:1–26

Ebaausad kohtunikud ärgitasid rahva Nefi vastu vihale

Millised mõjud takistavad sul prohvetite sõnade kuuletuda? Kui uurid Heelamani 8. peatükki, otsi, mida sa peaksid selliste mõjudega silmitsi seistes tegema.

Loe läbi salmid Heelamani 8:1–6. Leia, kuidas reageerisid Nefi õpetustele nefilaste kohtunikud (kes olid ka Gadiantoni röövlid). Mõtiskle lugedes küsimuste üle: milline oli kohtunike peamine sõnum rahvale? Miks salmi Heelamani 8:4 kohaselt kohtunikud Nefit kinni ei võtnud?

Mõttele, mida sa teeksid, kui keegi püüaks sind veenda eirama seda, mida prohvetid on õpetanud. Mõned inimesed rääkisid Heelamani 8. peatükis vastu sellele, mida kohtunikud olid Nefi kohta öelnud. Loe läbi salmid Heelamani 8:7–9 ja märgi soovi korral ära, mida inimesed Nefi toetuseks ütlesid.

Vaata salmi Heelamani 8:10 ja pane tähele, milline oli selles olukorras nende sõnade mõju. Soovi korral kirjuta salmide Heelamani 8:7–10 juurde põhimõte: **kui astume kurjale vastu, saame takistada selle levikut.**



3. Pane pühakirjapäevikusse kirja lühike selgitus, miks on sinu arvates ülalnimetatud põhimõte ka tänapäeval tähtis.



4. Vasta pühakirjapäevikus ühele või mitmele küsimusele:

a. Kuidas sa saad seista vastu mõjudele, mis püüavad sind veenda prohvetite õpetusi ignoreerima või hülgama?

b. Milline võiks olla sobiv viis selliste mõjude vastu rääkida ja Issanda prohveteid toetada?

c. Millal oled sina või on mõni su tuttav sellistele mõjudele vastu astunud? Milline oli tulemus?

Nefi tuletas salmides Helaman 8:11–23 inimestele meelde ühe prohveti teise järel, kes kõik olid tunnistanud Jeesusest Kristusest. Ta õpetas nefilastele põhimõtet: **kui me rakendame usku Jeesusesse Kristusesse ja oleme kuulekad, saame igavese elu.** Hoolimata paljudest prohvetitest, kelle õpetused Nefi sõnu kinnitasid, hülgas rahvas Nefi ja ta sõnumi. Loe läbi salmid Heelamani 8:24–26 ja too välja, milliste tagajärgedega pidid nefilased silmitsi seisma, kui nad jätkavad prohvetite tunnistuste eitamist. Seejärel mõtiskle küsimuse üle: miks saavad sinu arvates neile, kes pidevalt tõde eitavad ja Jumala vastu mässavad, osaks nii tõsised tagajärjed?

Heelamani 8:27–9:41

Nefi teatab, et ülemkohtunik on tema venna poolt mõrvatud

Tõestamaks, et inimesed elavad patust ja et see, mida ta neile nende hävitamisest rääkis, läheb täide, teatas Nefi, et nefilaste ülemkohtunik on mõrvatud. Nefi kuulutas ka, et nii mõrvatud mees kui ka tema vend on Gadiantoni röövlisõjuga liikmed. (Vt HI 8:27–28.)



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse põhimõte: **prohvetite sõnad lähevad täide.** Kujuta ette, et oled uurija, kes uurib ülemkohtuniku mõrva. Leia vastused järgnevale küsimustele, lugedes läbi sulgudes olevad salmid. Pane vastused pühakirjapäevikusse kirja.

Uurimise 1. päev:

- a. Mida avastasid viis inimest, kui nad Nefi väiteid uurisid? Miks nad maha kukkusid? (HI 9:1–5)
- b. Keda inimesed mõrvas kahtlustasid? (HI 9:7–8)

Uurimise 2. päev:

- c. Kelle süütus tõestati? (HI 9:10–14, 18)
- d. Keda süüdistati? (HI 9:16, 19)
- e. Millise tõendi andis Nefi oma süütuse kohta? (HI 9:25–36)
- f. Kes oli mõrvar? (HI 9:37–38)

Soovi korral võid oma pühakirjas ära märkida vastused küsimustele:

- Mida salmi Heelamani 9:5 kohaselt uskusid ja kartsid need viis meest, kes mõrvatud ülemkohtuniku leidsid?
- Mida ütles Nefi salmi Heelamani 9:36 kohaselt, millest tunnistab Seantum, kui ta oma venna mõrva üles tunnistab?

- Miks salmide Heelamani 9:39–41 kohaselt mõned inimesed Nefit uskusid?



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Heelamani peatükke 6–9 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtet ja arusaamad, mida temaga jagada:

23. ÖPPENÄDAL: 1. PÄEV

Heelamani 10

Sissejuhatus

Kui kohtupidamine ülemkohtuniku mõrva üle oli lõppenud (vt HI 7–9), hakkas Nefi koju minema. Ta mõtiskles selle üle, mida Issand oli talle näidanud, ja samuti muretses ta rahva pahelisuse pärast. Nefi heidutatuse hetkel rääkis Issand temaga ja õnnistas teda igavesti pitseerimisväega. Issand käskis Nefil jutlustada rahvale jätkuvalt meelearandusest. Nefi kuuletus kohe sellele käsule.

Õpikeskkonna loomine

Evangeeliumi õppimise ideaalseks õhkkonnaks on vajalikud kord, aupaklikkus ja rahu. Püüa eemaldada segajad, mis võivad häirida pühakirjade uurimist ja nende üle mõtisklemist. Kaheteistkümmne Apostli Kvoorumi juhataja Boyd K. Packer on õpetanud, et „rahulikus õhkkonnas on lihtsam saada inspiratsiooni” ja et „aupaklikkus toob ilmutusi” (Reverence Invites Revelation. – *Ensign*, nov 1991, lk 21–22).

seada, kui olid olnud dramaatiliste sündmuste tunnistajateks, mida on kirjeldatud Heelamani 9. peatükis. Nefi hakkas heidutatult koju minema. Loe läbi salmid Heelamani 10:1–3 ja leia, mille üle Nefi kodu poole kõndides mõtiskles. Soovi korral märgi nendes salmides ära sõnad mõtiskledes ja mõtisklemas. Mõtisklema tähendab mediteerima ja juurdlema, sageli pühakirjade

või teiste Jumalaga seotud asjade üle. Koos palvega Jumalaga seotud asjade üle mõtisklemine võib tuua endaga kaasa ilmutuse ja parema arusaamise.

Mõttele küsimustele:

- Mille üle Nefi mõtiskles?
- Miks oli ta masendunud ja kurb?
- Mis sündis, kui ta mõtisklemas oli?

Salmid Heelamani 10:1–3 väljendavad põhimõtet: **Issanda asjade üle mõtisklemine valmistab meid ette ilmutuse saamiseks.** Seda põhimõtet näitlikustavad ka teised näited pühakirjades: Nefi mõtiskles asjade üle, mida tema isa Lehhi oli õpetanud, ja sai teada, et need on õiged (vt 1Ne 10:17; 11:1), noor Joseph Smith „mõtles .. ikka ja jälle” salmile Jaakobuse 1:5 ja talle ilmutati tõde (vt JSA 1:11–19), president Joseph F. Smith mõtiskles ja mõtles surnute lunastamisest rääkivate pühakirjasalmide üle ja talle ilmutati tõde (vt ÖL 138:1–6, 11).

Kuid enamik ilmutusi, mis inimesed Issanda asjade üle mõtiskledes saavad ei tule häälte kuulmise, nägemuste nägemise või teiste selliste muljetavaldavate viiside kaudu. Vanem David A. Bednar Kaheteistkümmne Apostli Kvoorumist on selgitanud:




„Ilmutusi saadakse eri viisidel, näiteks unes, nägemuses, vesteldes taevase sõnumitoojaga või inspiratsiooni kaudu. Mõned ilmutused saadakse kohe ja selgelt, teised tuntakse ära pikkamisi ja need on vaevumärgatavad. ..

Kõige sagedamini saame ilmutusi aja jooksul vähehaaval ja vastavalt meie püüdlustele, väärilisele ja valmisolekule. Selline suhtlemine Taevase Isaga „langeb [meie hinge peale pikkamisi ja õrnalt] otsekui kaste taevast” (ÖL 121:45). Selline ilmutuse saamise mudel kaldub olema pigem levinud kui haruldane ning on silmanähtav Nefi kogemustes, kui ta proovis mitut erinevat lähenemisi, enne kui sai vaskplaadid Laabanilt enda kätte (vt 1Ne 3–4). ..

Prohvet Joseph Smithile [ei antud] pühas metsasalus taastatud evangeeliumi algtoodesid ühekorraga. Need hinnalised aarded ilmutati, kui olud ja aeg olid selleks õiged.

President Joseph F. Smith selgitas, kuidas toimis ilmutuse mudel tema elus: „Poisina .. palusin Issandal sageli .. näidata mulle imelisi asju, et saaksin oma tunnistuse. Kuid Issand hoidis imed minu eest varjul ja näitas mulle tõde rida rea peale .. kuni pani mu pealaest jalatallani tõde tundma ning kuni kahtlus ja hirm minust täielikult kadusid... (Conference Report, apr 1900, lk 40–41).

Kiriku liikmetena kaldume panema sedavõrd rõhku imelistele ja põnevatele vaimsetele ilmutustele, et me ei ole tänulikud ega pruugi isegi märgata tavapärasest mudelist, kuidas Püha Vaim oma tööd teeb” (Ilmutuse vaim. – 2011. a kevadine üldkonverents).

 **1.** Kirjuta pühakirjapäevikusse ajast, mil sa tundsid, et said isikliku ilmutuse. Kuidas sa ilmutuse saamiseni jõudsid? Kuidas aitas mõtisklemine sul ilmutust saada? (Pea meeles, et ilmutust võib saada mitmel moel. See võib tulla äkki või järkjärgult, valgustushetkede ja mõistmise või rahu ja kindlustunde näol.)




Võta aega, et oma elus järjepidevalt mõtiskleda, näiteks kirikukoosolekutel, enne ja pärast palvetamist ja pühakirjade lugemist, enne ja pärast üldkonverentsi vaatamist, paastudes või hingamispäeva pühitsedes.

Kujuta ette, et sul on midagi, mis on sinu jaoks väga hinnaline ja sa pead selle kellegi teise hoolde usaldama. Kellele sa selle asja eest hoolitsemise usaldaksid? Miks sa valiksid just tema? Mida on see inimene teinud, et sinu usaldust võita?

Loe läbi salmid Heelamani 10:4–5 ja leia, miks Issand Nefit usaldas. Mõtiskle sulle tuttavate inimeste eeskujule, kes paistavad olukorrast olenemata väsimatult Issandat teenivat.

Issanda vastus Nefile salmis Heelamani 10:4 õpetab põhimõtet: **Issand annab meile õnnistusi ja**

kohustusi, kui peame Tema tahtet tähtsamaks meie oma tahtest.

 **2.** Vasta pühakirjapäevikus ühele või mitmele küsimusele:

- a.** Kuidas sa võid saada teada, milline on Issanda tahe seoses sinu eluga?
- b.** Mida sa oled oma elus hiljuti teinud, et näidata Issandale, et Tema tahe on tähtsam kui sinu tahe ja et sa tahad kogu aeg Tema tahtet järgida?
- c.** Millises eluvaldkonnas saaksid sa paremini enda tahte asemel otsida ja järgida Issanda tahtet?

Loe läbi salmid Heelamani 10:5–7 ja too välja, milliseid õnnistusi ja lubadusi Issand Nefile seoses tema usaldusväarsusega andis. Pane need õnnistused ja lubadused vastava salmi juurde kirja:

5. salm _____

6. salm _____

7. salm _____

Õnnistus, millest räägitakse salmis Heelamani 10:7, on Jeesuse Kristuse evangeeliumi keskne õpetus: **pitseerimisvägi seob ja päästab lahti maa peal ja taevas.** Kas tead pühakirjades veel kedagi, kellele anti pitseerimisvägi? Soovi korral kirjuta salmi Heelamani 10:7 juurde ristviited: 1. Kuningate 17 (Eelija); Matteuse 16:15–19 (Peetrus); Õpetus ja Lepingud 132:46 (Joseph Smith).

Loe läbi Õpetus ja Lepingud 128:9 ja leia, mida prohvet Joseph Smith pitseerimisväest õpetas.

Tänapäeval hoiab samu pitseerimisväe võtmeid Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku president. Nii nagu Issand sai usaldada Nefit, teab Ta, et Kiriku president ei kasuta seda väge Tema tahte vastaselt. See pitseerimisolitus on antud edasi teistele väärilistele preesterluse hoidjatele kogu maailmas ja võimaldab preesterluse talitustel olla siduvad nii maa peal kui ka taevas.

Mõtles Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist vanem Bruce R. McConkie avaldusele pitseerimisväe tähtsusest:



„Kõik asjad, mis pole selle väe abil pitseeritud, lõpevad, kui inimesed surevad. Kui ristimisel pole seda kestvat pitserit, ei luba see inimest selestilisse kuningriiki, välja arvatud juhul, kui igavene abieluleping on pitseeritud selle volitusega, ei kaasne sellega osapoolte ülendust selestilise maailma kõrgeimas taevas.

Pitseerimisväe kaudu on kõik asjad igavesti jõus ja kehtivad.” (*Mormon Doctrine*, 2. tr, 1966, lk 683)



3. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Mis juhtub vanem McConkie sõnul, kui talitus ei ole õige volitusega pitseeritud?

b. Kuidas on pitseerimisvägi mõjutanud sinu elu ja kuidas sa tahad, et see tulevikus sinu elu õnnistaks?

Loe läbi Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist vanem Russell M. Nelsoni kinnitus, et Jumala pitseerimisvägi on taastatud: „Templid, talitused, lepingud, templiannid ja pitseerimised on taastatud, täpselt nii nagu prohvetlikult kuulutati. Templitalitused toovad lepitust Issandaga ja pitseerivad pered kokku igaveseks. Kuuletudes templis sõlmitud pühadele lepingutele, saame igavese elu vääriliseks – suurima anni vääriliseks, mille Jumal inimesele annab.” (Valmistuge templi õnnistusteks. – *Liahoona*, okt 2010, lk 42)

Mis teeb meid vanem Nelsoni sõnul pitseerimisväe kaudu lubatud õnnistuste vääriliseks?

Heelamani 10:12–19

Nefi kuuletub Issanda käsule jutlustada rahvale meelesparandusest

Kas vanemad, tööandja või juhid on palunud sul kunagi teha midagi sellist, mida sa edasi lükkasid või

sul ei õnnestunudki teha, mida paluti? Mõttele, millise sõnumi sa edastad, kui lükkad edasi selle tegemise, mida sinult paluti.

Loe läbi salmid Heelamani 10:11–12 ja vaata, kuidas reageeris Nefi Issanda käsule jutlustada rahvale meelesparandusest. Mida me näitame Issandale, kui kohe ja kiiresti Tema nõuannete ja käskude järgi tegutseme?



4. Loe läbi Heelamani 10:13–18. Seejärel pane mõne lausega pühakirjapäevikusse kirja, mida sa õppisid Nefi eeskujust Issanda käskudele reageerimisest. Pane kirja, kuidas sa saad seda oma elus rakendada.

Nefi ustavus näitas, et Issand saab teda usaldada, ning teda õnnistati suure väe ja kaitsega.

Kuldsalmi kordamine

Kuldsalmi kordamiseks loe läbi salmid 1. Nefi 3:7; 2. Nefi 2:27; 2. Nefi 31:19–20 ja Moosia 2:17. Mõttele, kuidas rakenduvad need kuldsalmid Nefi ja tema teenimise kohta Heelamani 10. peatükis.

Otsi võimalusi, kuidas seada Issanda tahe enda omast kõrgemale ja kiiresti kuuletuda. Kui sa teenid Issandat sama ustavalt kui Nefi, siis Ta usaldab ja õnnistab sind.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Heelamani 10. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

23. ÖPPENÄDAL: 2. PÄEV

Heelamani 11–12

Sissejuhatus

Heelamani 11. ja 12. peatükis käsitletakse 14-aastast ajajärku nefilaste ajaloo, mil rahva seas vaheldusid õigemeelsus ja pahelisus. Uhkuse tõttu keeldusid inimesed oma pahelisusest meelt parandama. Nefi pitseeris taevad, põhjustades põua ja näljahäda. Põud ja näljahäda muutsid inimesed alandlikuks. Nad parandasid meelt ja pöördusid taas Issanda poole. Kuna nad ei tahtnud olla alandlikud, hakkasid inimesed Issandat, oma Jumalat kiiresti unustama, kuni pidid tõdema, kui palju nad Tema abi vajavad. Jumal kutsub oma armus oma rahvast korrale, et nad parandaksid meelt ja saaksid päästetud.

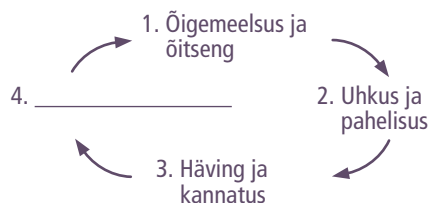
Heelamani 11

Nefilaste seas vaheldusid õigemeelsus ja pahelisus



1. Joonista pühakirjapäevikusse õigemeelsuse ja pahelisuse ring. Sellest ringist räägitakse sageli kui uhkuse tsüklis.

Pane tähele, et neljas element on sellel joonisel puudu. Mida on sinu arvates vaja, et inimesed jõuaksid hävingust ja kannatustest õigemeelsusse ja õitsengusse? Uurides Heelamani 11. peatükki, otsi teavet, mis aitab sul selle tühiku ringis täita.



Nagu sa Heelamani 10. peatükist lugesid, ei kuulnud inimesed prohvet Nefi kuulutatud Jumala sõna. Vaata uuesti salmi Heelamani 10:18 ja too välja, kus nefilased sinu arvates sel ajal (kohtunike valitsemise 71. aasta lõpus) uhkuse tsüklis asusid.

Järgnev õpitegevus pühakirjadega aitab sul näha seda õigemeelsuse ja pahelisuse tsüklit Mormoni Raamatu inimeste seas ajaloo 14 aasta jooksul. Loe läbi tabelis

viidatud Heelamani 11. peatüki pühakirjasalmeid ning pane kirja lühikirjeldus nefilaste olukorrast ja numbrid, mis näitavad, kuhu sa nad uhkuse tsüklis asetaksid. Siin on sulle kaks näidet. Otsi sõnu, mis aitavad sul täita pühakirjapäevikusse joonistatud tsüklis number nelja järel oleva tühiku.

Kohtunike valitsemis-aasta	Heelamani 11	Nefilaste olukorra lühikirjeldus	Koht tsüklis
72–73	salmid 1–2	Suurenesid tülid ja sõjad, salajane röövlijõuk külvas hävingut.	2, 3
73–75	salmid 3–6		
75	salmid 7, 9–12		
76–77	salmid 17–18, 20–21	Inimesed rõõmustasid ja ülistasid Jumalat, nad olid õigemeelsed ja saabus taas õitseng.	4, 1
78–79	salmid 22–23		
80	salmid 24–26		

Kohtunike valitsemis-aasta	Heelamani 11	Nefilaste olukorra lühikirjeldus	Koht tsüklis
80–81	salmid 27–30, 32–35		
82–85	salmid 36–37		

Nagu pühakirjasalmide lugemisest selgus, on uhkuse tsükli neljandaks elemendiks „alandlikkus ja meelepärandsus“. Kirjuta see pühakirjapäevikus olevasse skeemi.



2. Uhkuse tsükel ei ole mitte üksnes ühiskonna peegeldus. See kehtib ka perekonna või isikliku elu kohta. Mõistmine, kuidas see toimib, aitab meil sellist tsüklit vältida. Pane pühakirjapäevikusse kirja, mida on sinu arvates vaja, et saaksid vältida selles tsüklis „uhkuse ja pahelisuse“ ning „hävingu ja kannatuse“ faase.

Soovi korral kirjuta oma pühakirja Heelamani 11. peatüki juurde põhimõtte: **alandlikkuse ja meelepärandsuse kaudu saame vältida uhkust ja hävingut**. Võiksid salmis Heelamani 11:4 ära märkida, mida Nefi lootis, et näljahäda inimestega teeb.

Mõttele, kuidas sa vastaksid küsimustele:

- Kas ühiskond, perekond või üksikisik peab uhkuse tsüklit järgima?
- Mida oleks sinu arvates vaja ühiskonnal, perekonnal ja üksikisikul teha, et vältida uhkuse tsükli löksu langemist?

Vanem Richard G. Scott Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on Nefi palve kohta öelnud järgmist: „Issand kuulis oma teenija palvet (HI 11:10–14) ja leevendas näljahäda, aga mitte enne järgmist aastat. See sündmus näitab, et Issand kuuleb meie palveid kohe, kuid vastab oma tarkuses ajal, mil me Tema vastusest kõige rohkem kasu saame.“ (Nephi, Son of Helaman. – Heroes from the Book of Mormon, 1995, lk 154)

President Ezra Taft Benson õpetas, mida me saame teha, et vältida uhkuse tsükli löksu langemist:



„Jumal soovib andlikku rahvast. Me võime valida, kas olla andlikud või olla sunnitud olema andlikud. Alma ütles: „Õnnistatud on need, kes andavad end ise, ilma et neid sunnitaks olema andlikud“ (Al 32:16).

Otsustagem olla andlikud!

Me võime otsustada olla andlikud, saades võitu vaenust [vihast] meie vendade ja õdede vastu; hinnates neid nagu iseennast ja tõstes neid endaga samale tasemele või kõrgemale. ..

Me võime otsustada olla andlikud, kuulates teiste nõu ja manitsusi. ..

Me võime otsustada olla andlikud, andestades neile, kes on meid solvanud. ..

Me võime otsustada olla andlikud, teenides isetult teisi. ..

Me võime otsustada olla andlikud, minnes misjonile ja jutlustades sõna, mis võib muuta andlikuks ka teisi. ..

Me võime otsustada olla andlikud, minnes tihedamini templisse.

Me võime otsustada olla andlikud, tunnistades ja hüljates oma patte ning sündides Jumalast. ..

Me võime otsustada olla andlikud, armastades Jumalat, allutades oma tahte Tema tahtele ja seades Tema oma elus esikohale. ..

Otsustagem olla andlikud! Me saame sellega hakka-ma. Ma tean, et saame.“ (Beware of Pride. – *Ensign*, mai 1989, lk 6–7)

Heelamani 12

Mormon selgitab, miks Issand inimesi talitseb

Kujuta ette, et sa oled prohvet Mormon ja oled lõpetanud nefilaste 14-aastase ajalooperioodi kirjapaneku Heelamani 11. peatükis. Kuidas sa lõpetaksid lause „Ja nõnda me näeme _____“

Loe läbi Heelamani 12:1 ja leia, mida Mormon tahtis, et me näeksime. Mõttele, mida võis Mormon mõelda sõnadega „kui ebakindlad on inimlaste südamed“?

Uuri salme Heelamani 12:2–3 ja too välja, milliseid õppetunde Mormon veel tahtis, et me saaksime. Pööra erilist tähelepanu fraasidele „me võime näha“ (2. salmis) ja „nõnda me näeme“ (3. salmis).



3. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Miks on minu arvates edukatel lihtne Issandat unustada?

b. Millised on näited rahulolust ja edust tänapäeval, mis võivad panna inimest Jumalat unustama?

c. Milliseid olukordi sa tead, kus inimesed on edu tõttu Jumala unustanud?

Mõned õppetunnid, mida Mormon tahtis, et lugejad saaksid, on: **kui me ei ole tähelepanelikud, võib meie edu viia meid selleni, et unustame Issanda ja Issand talitseb oma rahvast, et ärgitada neid Teda meeles pidama.**



Vanem D. Todd Christofferson Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on õpetanud, miks Issand meid talitseb:

„Kuigi tihtipeale on karistamist raske taluda, peaksime me tõesti rõõmustama, et Jumal peab meid parandusteks kuluva

aja ja vaeva väärilisteks.

Jumalikul karistamisel on vähemalt kolm eesmärki: 1) veenda meid tegema meelesparandust, 2) puhastada ja pühitseda meid ning 3) aeg-ajalt meie kurssi elus ümber suunata sellele rajale, mis on Jumalale teada parem tee.” (Ma noomin ja karistan kõiki, keda ma armastan. – 2011. a kevadine üldkonverents)

Millised nendest eesmärkidest peegelduvad sinu arvates Heelamani peatükkides 11–12 Issanda kavatsuses nefilased ja laamanlased korrale kutsuda? Milliseid eesmärke on Ta kasutanud sinu elus, et sind korrale kutsuda?



4. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Loe läbi salmid Heelamani 12:4–6 ja leia, kuidas veel kirjeldatakse neid, kes Issanda unustasid. Milline suhtumine ei lase inimesel Jumalat meeles pidada?

b. Loe läbi Heelamani 12:7–13. Miks ütles Mormon: „inimlapsed .. on tõepoolest vähem kui maa põrm”? Mida sellist teeb maa põrm, mida inimesed pole mõnikord võimelised tegema?



President Joseph Fielding Smith on õpetanud: „Nüüd see prohvet [Mormon] ei mõelnud oma sõnadega seda, nagu oleks maa põrm Issandale rohkem väärt või armsam kui tema lapsed. .. Ta pidas silmas seda, et maa põrm on kuulekas.

Issanda käsul liigub see siia ja sinna. Kõik asjad on Tema seadustega kooskõlas. Nii palju kui ma tean, allub kõik maailmas seadusele, välja arvatud inimene. Kõikjal, kuhu vaatate, leiaste seaduse ja korra, elemendid kuulevad neile antud seadustele, vastavalt oma eesmärgile. Kuid inimene hakkab vastu ja selles asjas on inimene madalam maa põrmust, sest ta hülgab Issanda nõuanded.” (Conference Report, apr 1929, lk 55)

Mormon mõistis, et inimesed, kes lasevad Jumalal ennast juhtida, on maa põrmust suuremad. Selle võrdlusega taheti pälvida nende tähelepanu, kes on uhked



ja hülgavad Issanda hääle ning kelle süda pole kindel. Nagu on kirjas salmides Heelamani 12:9–20, tuletas Mormon meile meelde Issanda suurt väge füüsiliste elementide üle – need kõik liiguvad Tema käsul. Võta hetk aega, et mõtiskleda, kui kuulekas oled sa Issanda käskudele. Kuidas sinu soovis Tema käskudele kuulekas olla väljendub alandlikkus? Kuidas sinu valik Tema sõnadele mitte kuuletuda väljendab uhkust?



5. Pane pühakirjapäevikusse kirja järgmised fraasid ja lõpeta need:

- a.** Ja sellest ma näen *Heelamani peatükkides 11–12* ..
- b.** Seepärast, ma ..

Kui me Issandat meeles peame, kuuletume Tema häälele ja meelt parandame, näitame Talle oma alandlikkust ja usku. Tema soovis peab oma lubadust meid õnnistada ja edendada, et saaksime lõpuks igavese elu.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Heelamani peatükke 11–12 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtet ja arusaamad, mida temaga jagada:

23. ÖPPENÄDAL: 3. PÄEV

Heelamani 13–14

Sissejuhatus

Mõned aastad enne Päästja sündi saatis Issand laamanlasest prohveti nimega Saamuel jutlustama nefilastele Sarahemlas meelesparandust. Prohvet Saamuel oli prohvet Nefi kõrval Jeesuse Kristuse teine tunnistaja. Ta hoiatas nefilasi nende hävingu eest, kui nad meelt ei paranda. Saamuel kinnitas neile, et neil on kalduvus prohveteid hülgata ja otsida õnne

süütegudest. Ta rääkis tunnustähedest, mis tähistavad Jeesuse Kristuse sündi ja surma. Samuti õpetas ta, et kogu inimkond tuuakse Jeesuse Kristuse lunastuse kaudu kohtumõistmiseks Jumala juurde.

Heelamani 13

Saamuel hoiatab nefilasi nende hävingu eest, kui nad meelt ei paranda

Kuidas sa reageeriksid, kui oleksid midagi valesti teinud ja oleks vaja, et sinu ema, isa või juht sind korrale kutsuks?

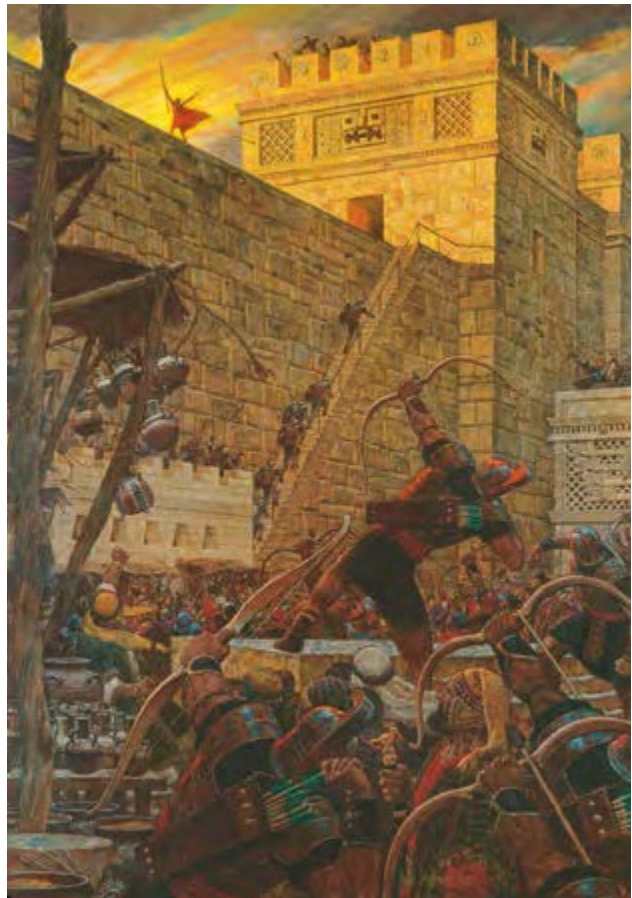
Ülestähendus Heelamani peatükkides 13–16, kus prohvet kutsub rahvast meelt parandama, on ainulaadne, sest esimest korda Mormoni Raamatus kutsub laamanlasest prohvet nefilasi meelt parandama.

Loe läbi salmid Heelamani 13:1–8, 11, et mõista, miks Saamuel nefilastele jutlustas ja mida Issand teda ütlemata juhatab. Need salmid näitlikustavad põhimõtet: **prohvetid saavad ja räägivad sõnumeid, mida Jumal paneb nende südamesse.** Millise sõnumi pani Jumal Saamueli südamesse? Millist tulemust lootis Saamuel salmi Heelamani 13:7 kohaselt oma sõnumiga nefilaste seas saavutada?



1. Kirjuta pühakirjapäevikus ajast, mil tundsid, et su ema, isa või Kiriku juht oli inspireeritud teatud sõnumit edastama. Kuidas see sõnum sind mõjutas?

Uuri salme Heelamani 13:17–23 ja Heelamani 13:24–30 ja kirjuta küsimuste järele tühjadele ridadele vastused.



HEELAMANI 13:17–23

Põhimõte: **kui me ei pea meeles Issandat, oleme altdi uhkusele ja süütegudele.**

Millised salmid sinu arvates ülaltoodud põhimõtet õpetavad?

Milline needus Saamueli sõnul nefilasi tabab?

Mida nefilased Saamueli sõnul ei teinud, kui nende süda oli kinni rikkuste küljes?

Kuidas võivad tänapäeva noored olla südamega kinni rikkuste – asjade, harjumuste ja soovide – küljes, mis võivad viia uhkuse ja süütegudeni?

Miks on sinu arvates tähtis pidada „meeles Issand[at], teie Jumal[at], nendes asjades, millega ta on teid õnnistanud“? (salm 22).

HEELAMANI 13:24–30

Põhimõte: **kui me hülgame Issanda prohvetite sõnad, tunneme kahetsust ja kurbust.**

Millised salmid sinu arvates ülaltoodud põhimõtet õpetavad?

Milliseid ettekäandeid kasutasid Saamueli sõnul nefilased Issanda prohvetite hülgamiseks?
Mis sa arvad, miks võtavad inimesed sageli valeprohvetid omaks viisil, mida Saamuel kirjeldas?
Vasta kahele küsimusele, uurides viimase üldkonverentsi kõnesid:
Millised on mõned elavate prohvetite ja apostlite konkreetsete õpetused?
Milliste konkreetsete probleemide eest on prohvetid ja apostlid meid hoiatanud?

Korda üle salmid Heelamani 13:26–28, et näha, kuidas nefilased valeprohvetitele reageerisid. President Ezra Taft Benson kuulutas: „See, kuidas me reageerime elava prohveti sõnadele, kui ta ütleb meile, mida me peame teadma, kuid mida me pigem ei soovi kuulda, on meie ustavuse proovilepanek.” (The Teachings of Ezra Taft Benson, 1988, lk 140)



2. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Millisele prohvetlikule nõuandele oled otsustanud kuulutada?

b. Kuidas on selle nõuande järgimine sind õnnistanud?

c. Kuidas sa saaksid elavate prohvetite nõuandeid paremini järgida?

Saamuel kuulutas prohvetlikult, et kui nefilased meelt ei paranda, hävitatakse nad 400 aasta jooksul (vt Heelamani 13:9–10), ja õpetas, et ainsaks põhjuseks, miks neid juba hävitatud pole, on õigemeelsed inimesed, kes nende seas elavad (vt HI 13:12–14).

Loe läbi Heelamani 13:38, et saada teada, kuidas nii paljud nefilased olid Saamueli päevil paheliseks muutunud.

Saamuel kuulutas, et me ei saa olla õnnelikud süütegusid tehes, see tõdemus aitab meil mõista, et **tõeline õnn saab meile osaks üksnes siis, kui peame kinni Jumala käskudest**. Milline kuldsalm samuti seda tõde õpetab? (Vt HI 13:38 joonealune märkus c.)



President Ezra Taft Benson aitas meil seda põhimõtet mõista, kui ütles: „Vanas tarkuseteras öeldakse: „Parem on valmistada ja ennetada, kui taastada ja meelt parandada.” See on sulatõsi! .. Esimene asi, mis kaitseb meid, et oleksime kõlbelselt puhtad, on end kiusatustele vastu astumiseks ette valmistada ja pattulangemist vältida.” (The Law of Chastity. – Brigham Young University 1987–1988 Devotional and Fireside Speeches, 1988, speeches.byu.edu)

Saamuel õpetas, et nefilaste otsus meeleparandust edasi lükata toob kaasa piina ja hävingut. Teised aruanded Mormoni Raamatus õpetavad, et inimesed võivad vastuhakus ja pahelisuses kindlaks jääda, kuni meeleparanduse vaim nad maha jätab. Näiteks Laaman ja Leemuel ei kuuletunud Jumalale ja muutusid „tundetuks” (1Ne 17:45). Sellistest näidetest selgub, miks on tähtis, et me meeleparandust edasi ei lükkaks. Meeleparanduse kaudu saame asjad korda ajada ning vältida seda, et patt ja kiusatus saaksid võitu meie soovist Jumalat järgida.

Loe läbi avaldus president Dieter F. Uchtdorfilt Esimesest Presidentkonnast, et paremini mõista, et vale kursi korral oma elus saad sa pöörduda tagasi õigele kursile:



„Kui mind piloodiks koolitati, pidin ma õppima, kuidas läbida lennukiga pikki vahemaid. Lennud üle tohutute ookeanide, üle ulatuslike kõrbete ja mandrite vahel vajavad hoolikat planeerimist, et jõuda plaanitud sihtkohta turvaliselt.

Mõni selline peatusteta lend võib kesta kuni 14 tundi ja katta peaaegu 14 500 kilomeetrit.

Selliste pikkade lendude ajal on olemas üks tähtis otsusetegemispunkt, mida tuntakse üldiselt *turvalise tagasipöördumise punktina*. Kuni selle punktini jagub lennukil piisavalt kütust, et pöörata ringi ja naasta turvaliselt lennuväljale, kust algselt välja sõideti. Kui turvalise tagasipöördumise punkt on möödas, pole piloodil enam valikut ja ta peab edasi lendama. Seepärast viidatakse sellele punktile sageli ka kui *punktile, kust pole enam tagasitulekut*.

.. Saatan tahab, et me mõtleksime, et patustades oleme me ületanud „punkti, kust pole enam tagasitulekut” – et oma suunda muuta on juba liiga hilja. ..

Et panna meid lootust kaotama, tundma end armetuna, nagu ta ise, ja uskuma, et enam andeks saada pole võimalik, võib Saatan kasutada väärsti isegi

pühakirjasõnu, mis rõhutavad Jumala õiglust, vihjama, et halastust pole. ...

Kristus tuli meid päästma. Kui me oleme valinud vale suuna, võib Jeesuse Kristuse lepitus anda meile kindlust, et patt *ei ole* punkt, kust pole enam tagasitulekut. Turvaline tagasitulek on võimalik, kui me järgime plaani, mis Jumalal on meie päästmiseks." (Turvalise tagasipöördumise punkt. – 2007. a kevadine üldkonverents)

Kuidas võivad president Uchtdorfi sõnad anda lootust neile, kes tunnevad, et on nii palju pattu teinud, et on jõudnud „punkti, kust pole enam tagasitulekut“? _____

Heelamani 14

Saamuel kuulutab ette Päästja sünni ja surma tunnustähtedest

Mõtles mõnele hiljuti välismaal toimunud sündmusele, mis pälvis ülemaailmset tähelepanu. Kuidas saavad inimesed teada mujal maailmas toimunud sündmustest, nagu loodusõnnetused ja sõjad? Miks tahavad inimesed mujal maailmas toimunud sündmustest teada?

Saamuel kuulutas prohvetlikult Päästja sünnist ja surmast, sündmustest, mis leiavad aset Sarahemlast kaugel. Uuri salme Heelamani 14:3–6 ja märgi pühakirjades ära Jeesuse Kristuse sünniga kaasnevad tunnustähed. Uuri salme Heelamani 14:20–27 ja märgi ära Tema surmaga kaasnevad tunnustähed.



3. Pane pühakirjapäevikusse kirja, kuidas sa enda arva-tes oleksid reageerinud, kui oleksid olnud seal ja kuulnud Saamueli nendest asjadest prohvetlikult kuulutamas. Milline

kõikidest antud tunnustähtedest paneks sind tundma vajadust meelt parandada?

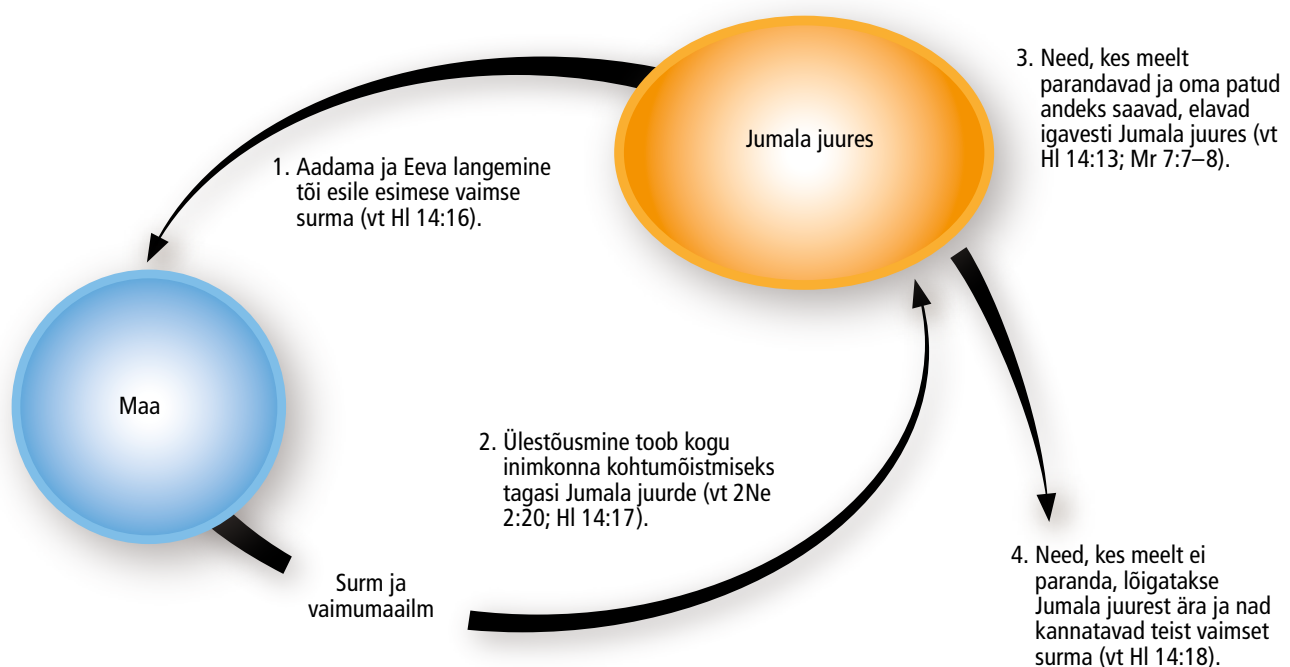
Need tunnustähed on õpetlikud ja sümbolised. Kui Jeesus Kristus tuli maailma, suurenes valgus. Kui Ta suri, suurenes pimedus. Sama juhtub ka meie elus, kui me kas lubame Tal tulla oma südamesse või keelame Tal sisenemise.

Loe läbi Heelamani 14:11–13 ning leia, millise kavatsuse ja eesmärgiga Saamuel nefilastele jutlustas. Soovi korral märgi pühakirjades ära, mida Saamuel tahtis, et nefilased teaksid ja teeksid. (Fraas „tema teenete kaudu“ salmis 13 tähendab Jeesuse Kristuse lepituse kaudu.) Nendest salmidest me õpime, et **Jeesusesse Kristusesse uskumine viib meelearandusele ja pattude andekssaamisele**.

Loe läbi salmid Heelamani 14:28–29 ja pane tähele, miks annab Issand tunnustähti ja saadab korda imesid. Me õpime tõde: **Issand annab tunnustähti ja saadab korda imesid, et aidata inimestel Temasse uskuda**. Mõtiskle tunnustähtede (tõendite) üle, millest sa tunned, et need aitavad sul uskuda Jeesusesse Kristusesse.

Õppides tunnustähtedest, millest Saamuel prohvetlikult kuulutas, on tähtis meeles pidada, et Issand annab tunnustähti, et aidata õigemeelsetel inimestel uskuda ja meelt parandada, samal ajal kui pahelised otsivad ja nõuavad tunnustähti isekatel põhjustel (vt ÕL 46:9). Kui Issanda surma või Tema teise tulemise tunnustähti on tähtis teada, siis Saamueli õpetusi Jeesuse Kristuse surma ja ülestõusmise tähtsuse kohta on hädavajalik teada.


Loe hoolega läbi salmid Heelamani 14:15–19 ja seejärel uuri järgnevat skeemi.




Kui oled lugenud läbi salmid Heelamani 14:15–19 ja uurinud skeemi, mõtiskle järgneva üle:

- Sünnimist surelikkusesse võib nimetada vaimseks surmaks, sest oleme oma Taevase Isa juurest eraldatud.
- Oma surma ja ülestõusmise kaudu **Jeesus Kristus lunastab kogu inimkonna langemisest, nii et me võime naasta Jumala juurde.**
- Jeesuse Kristuse lepituse kaudu tuuakse kogu inimkond kohtumõistmiseks tagasi Jumala juurde.
- Viimasel kohtumõistmisel saab inimestele, kes jätkuvalt meelesparandusest keelduvad, osaks teine vaimne surm – Jumala juurest igavene äralõikamine.
- **Jeesus Kristus lunastab meid vaimsest surmast tingimusel, et me parandame meelt.**

Märgi salmides Heelamani 14:15–19 ära fraasid, mis on vastavuses paksus kirjas olevate õpetustega, mida just lugesid. Loe lõpetuseks läbi salmid Heelamani 14:30–31.

 **4.** Pane pühakirjapäevikusse kirja, kuidas sa kasutaksid salme Heelamani 14:30–31, et selgitada sõbrale, miks on meie valikud selles elus väga olulised.

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud Heelamani peatükke 13–14 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

23. OSA: 4. PÄEV

Heelamani 15–16

Sissejuhatus

Kui laamanlane Saamuel rääkis nefilastele Sarahemla linnamüürilt, kuulutas ta prohvetlikult, et kui nad meelt ei paranda, siis Jumal „hävita[b] .. nad täielikult“ (Hl 15:17). Ta kuulutas, et laamanlased on muutunud õigemeelsemaks kui nefilased ja et Issand pikendab laamanlaste päevi. Mõned nefilased uskusid Saamueli õpetusi ja Nefi ristis nad. Teised, kes Saamueli ei uskunud, püüdsid teda tappa. Jumala vägi kaitses Saamueli ja ta pöördus tagasi oma maale.

Heelamani 15

Saamuel hoiatab nefilasi ja selgitab, kuidas on laamanlastest saanud töötatud rahvas

Järgnevad on väljamõeldud olukorrad kahe noore mehe kohta:

Üht noormeest olid kasvatanud vanemad, kes ei olnud Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku liikmed ega pööranud tähelepanu Jeesuse Kristuse õpetustele. Nad lubasid oma teismelisel pojale juua alkoholi. Seda harjumust jätkas ta ka ülikoolis. Hiljem kohtas ta viimse aja pühadest misjonäre. Olles misjonäridega paar korda kohtunud, lubas ta alkoholist loobuda. Paar päeva hiljem veetis ta koos sõpradega aega. Nad pakkusid talle alkoholi.



Üks teine noor mees kasvas üles viimse aja pühade peres. Tema vanemad pidasid järjepidevalt pereõhtuid ja lugesid perega pühakirju. Tal tekkis harjumus lugeda iga päev pühakirju ja isiklikult palvetada. Ta osales Algühingus, teenis Aaroni preesterluse kvoorumites ja lõpetas seminari. Ta tundis ja mõistis Jeesuse Kristuse evangeeliumi ja Issanda kaski. Ülikoolis käies tekkisid tal uued sõbrad. Ühel õhtul pakkus sõber talle alkoholi.

Mõelge, millist vaimset jõudu kummaltki noorelt mehelt nendes olukordades oodatakse ja kuidas saab seda võrrelda laamanlaste ja nefilastega, kellest sa Heelamani 15. peatükis õppisid.



1. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Milline oli salmide Heelamani 15:3, 17 kohaselt nefilaste vaimne seisund?

b. Milline oli salmide Heelamani 15:4–8 kohaselt laamanlaste vaimne seisund?

Kuigi laamanlased olid olnud kaua pahelised „nende isade pärimuste pahelisuse pärast”, siis tõde teada saades parandasid nad meelt ja muutusid usus „kindlaks ja vankumatuks” (HI 15:4, 7). Seevastu nefilased muutusid väga uhkeks ja hülgasid evangeeliumi tõed.

Loe hoolega läbi Heelamani 15:7–8 ja täida lüngad: tõe tundmine ja pühakirjadesse uskumine juhib .. _____ ja _____, mis toob .. _____, seepärast, kõik, kes nii kaugele on tulnud, on .. _____.

Kui laamanlased õppisid tõde pühakirju uurides ja neisse uskudes, tekkis neil usk Jeesusesse Kristusesse ja nad juhiti meelesparandusele. Nad kogesid südame muutust ja muutusid usus kindlaks ja vankumatuks.



2. Vasta pühakirjapäevikus ühele või mõlemale küsimusele:

a. Millal on pühakirjade uurimine aidanud mul oma elus vajalikke muutusi teha?

b. Kuidas aitab minu arvates ustav pühakirjade uurimine harjumus inimesel südame muutust kogeda?

Saamueli õpetused aitavad meil mõista, kui tähtis on saadud teadmiste ja usule ustavaks jääda. Loe läbi salmid Heelamani 15:14–17 ja pane tähele fraase, mis väljendavad järgmist evangeeliumi põhimõtet: **kui inimesed muutuvad pärast evangeeliumi täiusest osasaamist uskmatuteks, saab neile osaks suurem süüdimõistmine**. Soovi korral kirjuta see tõde oma pühakirja nende salmide kõrvale. Samuti võiksid soovi korral kirjutada ÕL 82:3 ristviitena oma pühakirja lehekülje äärel.

Millist rakendust leiab see põhimõte sinu elus? Kas sa oled kunagi teadlikult tegutsenud selle vastu, mida tead, et on õige? Mida sa pead tegema, et tugevdada oma usku Päästjasse, meelt parandada ning olla evangeeliumi tõdedes kindel ja vankumatu?

Heelamani 16

Need, kes Saamueli usuvad, saavad ristitud, teised teevad oma südame kõvaks

Mõtiskle selle üle, kuidas sa tavaliselt elavate prohvetite ja apostlite sõnade peale reageerid. Nefilastele anti võimalus kuulda laamanlasest prohvet Saamueli sõnu. Kasuta järgmise tabeli täitmiseks salmidest Heelamani

16:1–7 õpitut, et selgitada välja, millised inimesed uskusid ja kuidas nefilased reageerisid.

Heelamani 16	Kas see rühm nefilasi uskus?		Kuidas need inimesed prohvet Saamueli sõnadele reageerisid?
	Jah	Ei	
Salm 1			
Salm 2			
Salmid 3–5			
Salmid 6–7			



3. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Miks võivad minu arvates mõned noored vihastada ja tänapäeva prohvetite nõuanded hülgata?

b. Millal olen ma näinud, et keegi on otsustanud prohveti nõuannet järgida isegi siis, kui teised on selle hülganud?

c. Millal ma olen otsustanud järgida prohveti nõuannet isegi siis, kui teised minu ümber on selle hülganud?

d. Mida ma õpin salmidest Heelamani 16:13–14 prohvetite sõnade kohta?



Mõtiskle president Ezra Taft Bensoni avalduse üle seoses sellega, kuidas maailma inimesed reageerivad tänapäeva prohvetitele: „Prohvet ei pruugi maailma või maiste inimeste silmis populaarne olla. Kui prohvet tõe ilmsiks teeb, siis jagunevad inimesed kaheks. Südames ausad kuuletuvad tema sõnadele, kuid pahelised, kas eiravad teda või töötavad tema vastu. Kui prohvet näpuga maailma pattudele osutab, siis selle asemel, et meelt parandada, püüavad maised inimesed kas tal suu kinni panna või teeselda, justkui poleks teda olemas. Populaarsus pole kunagi tõe tunnuseks. Paljud prohvetid on tapetud ja välja heidetud. Mida lähemale jõuab Issanda teine tulemine, seda pahelisemaks muutuvad maailma inimesed ja seda ebapopulaarsem on nende seas prohvet.” (*The Teachings of Ezra Taft Benson*, 1988, lk 133)

Loe läbi salmid Heelamani 16:16–21, et saada teada, kuidas õigustasid uskmatud seda, et nad prohvetlike

kuulutuste täitumise ja taevast antud tunnustähed hülgasid. Võiksid oma pühakirjas ära märkida, milline nendest prohveti-vastastest vabandustest või argumentidest on sinu arvates tänapäeval kõige levinum.

Loe läbi Heelamani 16:23 ja pane pühakirjapäevikusse kirja millised tagajärjed saavad osaks neile, kes Issanda tunnistajad hülgavad. Sinu sõnad võivad sarnaneda põhimõttele: **kui hülgame Issanda tunnistajad, lubame Saatanal saada haarde meie südames.**



Loe läbi tsitaat president Henry B. Eyringilt Esimesest Presidentkonnast ja märgi ära need tema sõnad, mis kinnitavad seda, mida oled Heelamani 16. peatükist õppinud: „Kui hülgame Jumala nõuanded, ei vali me välismõjust sõltumatust. Me valime ühe teise mõju. Me hülgame täiuslikult armastava, kõikvõimsa, kõiketeadva Taevase Isa kaitse, kelle ainsaks eesmärgiks, nagu ka Tema Ainusündinud Pojal, on anda meile igavene elu, anda meile kõik, mis Tal on, ja tuua meid peredena tagasi koju Tema armastavate käte vahele. Tema nõu hülgamisel valime ühe teise jõu mõju, mille eesmärgiks on muuta meid õnnetuks ja mille ajendiks on vihkamine. Kingitusena Jumalalt on meil kõlbeline valikuvabadus.

Pigem ei ole meil mitte õigus valida, et meid ei mõjuta miski, vaid meil on võõrandamatu õigus anda end omal valikul nendest mõjudest ühe meeleva

Mis juhtub president Eyringi sõnul, kui me Jumala mõju oma elus hülgame? Miks on tähtis mõista, et kui me Jumala mõju hülgame, satume Saatana mõju alla?

Mõttele, kas sa oled mingil moel oma südame prohvetite ja apostlite antud nõuannete suhtes kõvaks teinud. Abi võib olla sellest, kui kordad trükisest „Sulle, noor“ üle, mida nad õpetavad, ja mõtiskled, kuidas sa seda nõu omaks võtad. Otsusta, mida sa täna teed, et olla kindel ja vankumatu evangeeliumi järgi elamises ja Issanda prohvetite nõuannete kuuldavõtmises.



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Heelamani peatükke 15–16 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

3. Nefi raamatusse

Milleks seda raamatut uurida?

3. Nefi raamatut uurides õpid, millised olid Päästja sõnad ja mida Ta tegi oma teenimistööl ajal Mormoni Raamatu rahva seas. Kiriku juhid on viidanud 3. Nefile kui meie Issanda „viiendale evangeeliumile“, sest nagu neli Uue Testamendi evangeeliumi, keskendub see Jeesuse Kristuse otsestele õpetustele ja teenimisele (vt Gordon B. Hinckley. *The Cornerstones of Our Faith*. – Ensign, nov 1984, lk 52). President Ezra Taft Benson õpetas, et „3. Nefi sisaldab mitmeid kõige liigutavamaid ja vägevamaid salme kogu pühakirjades. Seal tunnistatakse Jeesusest Kristusest, Tema prohvetitest ja päästmise õpetustest.“ (*The Savior’s Visit to America*. – Ensign, mai 1987, lk 6) Nähes, kuidas Jeesus Kristus näitas inimeste vastu „ükshaaval“ (3Ne 11:15; 17:21) üles halastust, saad paremini aru, et Ta mureseb sinu pärast. Sa saad õppida tähtsaid õppetunde, kui paned tähele, kuidas mõned inimesed valmistusid kohtuma Päästjaga, samal ajal kui teised ei lasknud endil neid võrratuid õnnistusi kogeda.

Kes selle raamatu kirjutas?

Mormon lühendas 3. Nefi raamatu koostamiseks Nefi suurtel plaatidel olevaid ülestähendusi. Raamat on saanud nime Nefi (Nefi poeg) järgi, kelle tegusid käsitletakse enne Päästja ilmumist rahvale, selle sündmuse ajal ja pärast seda. Jeesuse Kristuse külaskäigule eelnenud suure pahelisuse ajal teenis Nefi „väe ja suure volitusega“ (3Ne 7:17). Siiski oli Nefi teenimistööl üksnes eeltöö Jeesuse Kristuse teenimistööl, kelle sõnadele ja tegudele 3. Nefis keskendutakse. Lühendades Nefi ülestähendusi, lisas Mormon sellesse raamatusse ka oma kommentaari ja tunnistuse (vt 3Ne 5:8–26; 26:6–12; 29–30).

Millal ja kus see raamat kirjutati?

3. Nefi algallikatenä kasutatud algupärased ülestähendused pandi tõenäoliselt kirja ajavahemikus 1 aasta eKr ja 35 aastat pKr. Mormon lühendas neid ülestähendusi millalgi ajavahemikus 345 aastat pKr ja 385 aastat pKr. Mormon ei pannud kirja, kus ta raamatut koostades viibis.

3. Nefi 1

Sissejuhatus

Prohvet Nefi (Heelamani poeg) andis enne maalt lahkumist ülestähendused oma vanima poja Nefi kätte. Uskmatud pidasid salanõu usklikud tappa, kui prohvetlik kuulutus Jeesuse Kristuse sünnist teatud päevaks ei täitu. Nefi palus Issandat usklikke eest ja kuulis Issanda häält kuulutamas, et samal ööl antakse tunnustäht. Kui päike loojus, ei saabunud pimedust ja ilmus uus täht – laamanlase Saamueli prohvetlik kuulutus täitus. Hoolimata Saatana jätkuvatest katsetest inimeste usku hävitada, „suurem osa rahvast uskus ning pöördus Issandasse“ (3Ne 1:22).

3. Nefi 1:1–26

Prohvetlikud kuulutused Jeesuse Kristuse sünnist on täitunud ja paljud nefilased on usku pöördunud

Mõtles mõnele inimestele pühakirjades või Kiriku ajaloos, kes on ohverdanud oma elu Jeesuse Kristuse evangeeliumi eest. Miks olid nad sinu arvates valmis sellist ohvrit tooma?

3. Nefi 1. peatüki kohaselt pidi rühm ustavaid nefilasi otsustama, kas nad on valmis ohverdama oma elu, et oma usule truuks jääda. Peatüki alguses selgitatakse, et Nefi andis pühad ülestähendused oma pojale, kelle nimi oli samuti Nefi, ja lahkus siis maalt (vt 3Ne 1:1–3). Seejärel räägitakse usu proovilepanekust, mida paljud nefilased kogesid.

Loe läbi salmid 3. Nefi 1:4–9 ja pane tähele, milliste raskete olukordadega ustavad nefilased silmitsi seisid. Kuidas sa ennast tunneksid, kui oleksid Nefi ja kätte oleks jõudnud aeg, mil usklikke pidi tabama hävitamine? Mõtiskle hetkeks selle üle, miks võib mõnel inimesel olla sellises olukorras raske ustavaks jääda.

Loe läbi 3. Nefi 1:10–12 ja pane tähele, mida Nefi sel kriitilisel hetkel tegi. Loe läbi Issanda vastus Nefi salmides 3. Nefi 1:13–14. Soovi korral märgi salmis 3. Nefi 1:13 ära avaldus, mis väljendab põhimõtet:

Issand täidab kõik sõnad, mida Ta on lasknud oma prohvetitel rääkida.



1. Püüa ette kujutada, kuidas tundis Nefi ennast pärast seda, kui oli antud tunnustäht Päästja sünnist. Pane pühakirjapäevikusse kirja, kuidas sina oma arvates oleksid reageerinud, kui oleksid sellel ajal seal olnud. Mida sa arvad, et tunneksid, kui oleksid Nefi ja just oleks ilmunud tunnustäht?



**Enda samastamine
nendega, kes on
pühakirjad kirjutanud**

Brigham Young küsis kord: „Kas loete pühakirju .. nagu seisaksite selle mehe asemel, kes need kirja pani? .. Teil on au seda teha, et võiksite olla kirjapandud Jumala sõna vaimu ja mõttega sama tuttav, kui oma igapäevaste käikude ja jutuaajamisega” (*Teachings of Presidents of the Church: Brigham Young, 1997, lk 119*).

Selleks, et näha kuidas prohvetlikud kuulutused Päästja sünnist täide läksid, kirjuta laamanlase Saamueli prohvetlik kuulutus järgneva tabeli vasakusse tulpa. Seejärel pane paremasse tulpa kirja 3. Nefi 1. peatüki salm ja lühikokkuvõtte sellest, kuidas kuulutus täitus.

Loe läbi salmid 3. Nefi 1:4, 14–15, 19–21 ja leia veel fraase, mis rõhutavad Issanda järjekindlust oma prohvetite sõnade täideviimisel. Soovi korral märgi need fraasid oma pühakirjas ära. Salmi 3. Nefi 1:14 lugemisel on abiks, kui mõistate, et olend, kes rääkis, täidab kahte rolli ja rääkis mõlemast vaatenurgast: kui Jehoova (kes on jumaliku volituse järgi Isa) ja kui Jeesus Kristus, kellest pidi peagi saama surelik Jumala Poeg.

Laamanlane Saamuel kuulutab prohvetlikult	Täitumine
1. prohvetlik kuulutus (HI 14:3–4):	3. Nefi 1:
2. prohvetlik kuulutus (HI 14:5):	3. Nefi 1:
3. prohvetlik kuulutus (HI 14:6):	3. Nefi 1:
4. prohvetlik kuulutus (HI 14:7):	3. Nefi 1:

Kui loed salme 3. Nefi 1:16–18, pane tähele, kuidas reageerisid tunnustähtede ilmumisele pahelised. Soovi korral märgi ära mõned nende reaktsioonid. Salmist 3. Nefi 1:18 õpime, et mõned inimesed „hakkasid kartma oma

süütegude ja uskmatus pärast". Mõtiskle küsimuse üle: kuidas põhjustavad patt ja uskmatuse hirmu?

Loe läbi salmid 3. Nefi 1:22–23 ja pane tähele, mida püüdis kurat teha pärast seda, kui olid antud tunnustähed Issanda sünnist. Lõpeta lause, kus on kirjas põhimõte, mille sa leiad 22. salmist: **kui seisame Saatana valedega silmitsi, võime valida**

Piiskop Richard C. Edgley, kes on teeninud Juhtivas Piiskopkonnas, andis nõu, kuidas me saame reageerida usu proovilepanekutele. Märki ära iga tema sõna või fraas, mis innustab sind valima usu kahtluste asemel, millega Saatan võib sind kiusata:



„Kuna tänapäeva maailmas kohtame nii konflikte kui ka raskusi, soovitan ma teha ühe valiku – valige rahu ja kaitse. See valik sobib kõigile! Valige usk! Kuid teadke, et usk ei ole kink, mis antud niisama, ilma et mõtleksime, sooviksime ja püüaksime. ..

Päästja ütles: „Tulge minu juure“ (Mt 11:28) ning „koputage, siis avatakse teile“ (Mt 7:7). Need on tegusõnad – „tulge“, „koputage“. Need on meie valikud! Seega, valige usk! Valige usk, mitte kahtlus, valige usk, mitte kartus, valige usk, mitte teadmatus ja nähtamatus, valige usk, mitte pessimism. ..

Kui loogika, põhjendused või teie mõistus satub vastuolulisele pühade õpetustega või kui vastuolulised sõnumid ründavad teie usku .., saate valida selle, et te uskmatuse tõttu ei viska seemet oma südamest välja. Pidage meeles, et me ei saa tunnistust enne, kui meie usk pannakse proovile (vt Et 12:6)“ (Usk – valik on sinu. – 2010. a sügisene üldkonverents).



2. Milliseid valesid ja pettust soodustab kurat tänapäeval, püüdes inimeste südant tõe vastu kõvaks muuta?

Pane pühakirjapäevikusse kirja, mida sa saad teha, et säilitada usku Jeesusesse Kristusesse ja Tema taastatud evangeeliumisse isegi siis, kui kurat püüab panna sind usus kahtlema.

Loe läbi 3. Nefi 1:24–25 ja leia, milline lisakatsumus mõnedel usklikel oli. Mõtiskle selle üle, mida sa saad õppida sellest, kuidas need inimesed käitusid, kui said teada, et neil pole õigus.

3. Nefi 1:27–30

Nefilastest teisitimõtlejad ja mõned noored laamanlased ühinevad Gadiantoni röövlitega

Mõned aastad pärast Jeesuse Kristuse sünni tunnustähedte andmist, hakkasid mõned nefilastest teisitimõtlejad mõjutama usklikte suutlikkust olla evangeeliumis vankumatud. Kuidas sa saad olla evangeeliumis vankumatu isegi keset Kiriku-vastaseid rünnakuid

tänapäeval? Loe läbi salmid 3. Nefi 1:27–30 ja selgita välja, kas laamanlaste „pealekasvaval põlvkonnal“ oli teiste usule positiivne või negatiivne mõju.

Pane tähele, et paljud noored laamanlased „said iseseisvaks“ (3Ne 1:29) ja pöördusid evangeeliumist ära. Õde Kathleen H. Hughes, kes teenis Abiühingu üldjuhatuses, pakkus välja fraasi „said iseseisvaks“ tähenduse: „Minu jaoks tähendab see, et nad mõtlesid eelkõige iseendale ja andsid järele soovidele, mille eest prohvetid olid neid hoiatanud. Nad läksid kaasa Saatana ahvatluste ja võrgutustega“ (Grow Up unto the Lord. – *Ensign*, veebr 2010, lk 18).

Soovi korral kirjuta oma pühakirja salvide 3. Nefi 1:29–30 kõrvale või pühakirjapäevikusse: **kui anname kiusatustele järele, võib meie eeskuju avaldada teiste usule ja õigemeelsusele negatiivset mõju.**



3. Selleks, et aidata sul mõista, kuidas on see põhimõtte sinuga seotud, vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Millal oled sa näinud näidet ülalmainitud põhimõttest? Kuidas saad sa jääda ustavaks, isegi kui sind ümbritsevad inimesed otsustavad seda mitte teha?

b. Kuigi on tähtis teada, et meie eeskujul võib olla teistele negatiivne mõju, on samuti tähtis meeles pidada, et meie eeskuju võib aidata kedagi teist tugevdada. Millal sa oled näinud, et „pealekasvaval põlvkonnal“ või Kiriku noortel on tänapäeval teiste usule positiivne mõju?



4. Koosta pühakirjapäevikusse nimekiri sellest, kuidas sa saad inimestele oma peres, koguduses või eakaaslaste hulgas positiivset mõju avaldada. Vali oma nimekirjast välja kaks mõtet ja pane kirja, mida sa nende asjade elluviimiseks täpselt teed.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 3. Nefi 1. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

24. ÕPPENÄDAL: 2. PÄEV

3. Nefi 2–5

Sissejuhatus

Varsti pärast seda, kui inimesed nägid Jeesuse Kristuse sünni tunnustähti, hakkasid nad unustama tunnistust, mille olid saanud, ja tegid oma südame kõvaks. Paljud nefilased ja laamanlased hülgasid edasised tunnustähed ja imed ning nende pahelisus suurenes. Selle tulemusel kasvas Gadiantoni röövlite tugevus ja nad

ähvardasid nefilased hävitada. Nefilaste ülemkohtunik Lakooneus kogus kokku kõik õigemeelsed nefilased ja laamanlased ning kutsus rahvast meelt parandama ja lahinguks valmistuma. Tänu ühtsusele ja usule Issandasse saavutasid nad oma vaenlaste üle võidu. Nende päästmise järel tunnustasid õigemeelsed nefilased ja laamanlased nende alalhoidmisel Jumala väge.

3. Nefi 2

Õigemeelsed nefilased ja laamanlased ühinevad, et kaitsta ennast Gadiantoni röövlite vastu

Mõttele mõnele tähelepanuväärsele vaimsele kogemusele oma elus. (Pea meeles, et tähendusrikkad vaimsed kogemused ei pea olema vapustavad või ebatavalised.) Miks on sinu arvates tähtis neid vaimseid kogemusi meeles pidada?

Loe läbi 3. Nefi 2:1–3 ja pane tähele, mis juhtus rahva hulgas, kui nad Päästja sünniga seotud tunnustähti unustama hakkasid. Mida sa saad sellest ülestähendusest vaimsete kogemuste unustamise ohu kohta õppida?

Üheks põhimõtteks, mida saame nefilastega juhtunud õppida, on, et **kui me unustame varasemad vaimsed kogemused, muutume Saatana kiusatuste ja pettuste suhtes palju vastuvõtlikumaks**. Soovi korral võiksid kirjutada selle põhimõtte pühakirjades salmide 3. Nefi 2:1–3 juurde. Seda tehes mõtle, miks vaimsete kogemust unustamine võib muuta meid Saatanale palju haavatavamaks.

Mõtiskle selle üle, mida sa saaksid teha, et aidata endal vaimseid kogemusi ära tunda ja meeles pidada. Pane kirja mõned mõtted, millest on sinu arvates kõige enam kasu: _____

President Henry B. Eyring Esimesest Presidentkonnast on rääkinud, kuidas vaimsete kogemuste päevikusse üleskirjutamine teda aitas. Kui sa tema kogemusest loed, tõmba joon alla mõnele õnnistustele, mis võivad tulla vaimsete kogemuste kirjanemisest.



„Ma kirjutasin aastaid iga päev mõned read. Ma ei jätnud kunagi päevagi vahele, ükskõik kui väsinud ma ka polnud või kui vara pidin järgmine päev alustama. Enne kirjutamist mõtisklesin ma küsimuse üle: „Kas olen näinud, kuidas Jumal täna oma käe välja sirutas, et meid või meie lapsi või meie perekonda puudutada?“ Jätkates selle tegemist, hakkas midagi juhtuma. Päevale tagasi mõeldes nägin ma tõendeid selle kohta, mida Jumal oli teinud ühele meist, mida ma polnud päeva kiiretel hetkedel märganud. Kui see juhtus, ja seda juhtus sageli, mõistsin ma,

et meenutamine võimaldab Jumalal mulle näidata, mida Ta on teinud.

Mu südames hakkas kasvama midagi enam kui tänulikkus. Kasvas tunnistus. Ma veendusin üha enam, et meie Taevane Isa kuuleb palveid ja vastab neile. Ma olin tänulik südamete leebumise ja puhastumise eest, mis leiab aset Päästja lepituse tõttu. Ja ma sain kindlust juurde, et Püha Vaim võib tuletada meile meelde kõik – isegi selle, mida me ei märganud või millele me tähelepanu ei pööranud, kui see juhtus“ (Oo, pidage meeles, pidage meeles. – 2007. a sügisene üldkonverents).



1. Kirjelda pühakirjapäevikus, kuidas on vaimsete kogemuste meelepidamine aidanud sul ustavana püsida hoolimata Saatana püüetest sind kiusata ja petta. (Muuhulgas võib abi olla oma päevikusse vaimsete kogemuste kirjanemisest.)

Paljud nefilased jätkasid salmide 3. Nefi 2:4–19 kohaselt pahelisuses ning Gadiantoni röövlite arv ja tugevus kasvasid. Nad muutusid üha agressiivsemaks, pannes usku pöördunud laamanlased nendevastases võitluses nefilastega ühinema. Kuigi neid saatis Gadiantoni röövlite maalt välja ajamise edu, olid nefilased ja laamanlased 15 aastat pärast Jeessuse Kristuse sünni tunnustähtede andmist endiselt ohus.

3. Nefi 3:1–10

Gadiantoni röövlite juht nõuab, et nefilased ja laamanlased alistuksid

Salmides 3. Nefi 3:1–10 näeme näidet sellest, kuidas kurat mõnikord püüab meie usku nõrgendada ja meid õigelt teelt kõrvale juhtida teiste inimeste abil tegutsedes. Gadiantoni röövlite juht Gidiaani kirjutas kirja nefilaste ülemkohtunik Lakooneusele, kes oli ühinenud nefilaste ja laamanlaste valitseja, et veenda teda Gadiantoni röövlitele alistuma. Loe läbi salmid 3. Nefi 3:2–10 ja pane tähele sõnu ja fraase, mis näitlikustavad, millist taktikat Gidiaani Lakooneuse usu nõrgendamiseks ja tema õigest teest kõrvale juhtimiseks kasutas. Soovi korral võiksid need sõnad ja fraasid leides ära märkida.

Need salmid õpetavad, et **Saatan ja tema käsilased kasutavad inimeste õigelt teelt kõrvale juhtimiseks sageli meelitusi, valelubadusi ja ähvardusi**. Tähtis on mõista, et Saatana taktika on sageli vaevumärgatav ja ta võib kasutada meie kiusamiseks ära pigem meie sõpru ja inimesi, kes meile meeldivad, kui selgeid vaenlasi. Siiski on sarnasusi Gidiaani motiivide ja taktika ning selle vahel, mida Saatan tänapäeval inimeste kõrvalejuhtimiseks teeb.



2. Vali välja üks Gidiaani taktikatest ja selgita pühakirjapäevikus, kuidas võib kurat tänapäeva noorte seas

samasugust taktikat kasutada. Samuti pane kirja, kuidas sa saad sellele taktikale vastu panna.


3. Nefi 3:11–4:33


Lakooneuse rahvas valmistub ennast kaitsma ja nad võidavad Gadiantoni röövleid



Gidiaani kiri hämmastas Lakooneust ja ta otsustas oma rahva eelseisvaks rünnakuks ette valmistada. Loe läbi järgnevad pühakirjasalmid ja leia vähemalt neli viisi, kuidas Lakooneus oma rahvast vaimset ja ajalikult (füüsiliselt) Gadiantoni röövlite rünnakule vastu seismiseks ette valmistas. (Vihje: pane tähele, et teed neid salme uurides vahet Gadiantoni röövlite juhi Gidiaani ning nefilaste suure prohveti ja ülemjuhataja Gidgidooni vahel.)

- 3. Nefi 3:12
- 3. Nefi 3:13–14
- 3. Nefi 3:15
- 3. Nefi 3:17–19

 **3.** Tõmba pühakirjapäevikusse tühja lehekülje ülevalt keskkohani joon. Ühe poole ülaossa kirjuta Lakooneuse ettevalmistused ja teise poole ülaossa Paralleelid tänapäevaga. Pane pealkirja „Lakooneuse ettevalmistused“ alla kirja või joonista neli viisi, mida sa leidsid, kuidas Lakooneus ja nefilased rünnakule vastuseismiseks valmistusid. Pane pealkirja „Paralleelid tänapäevaga“ alla kirja või joonista näiteid tänapäeva paralleelidest sellega, mida Lakooneus oma rahvast ette valmistades tegi. Need paralleelid peaksid kujutama vaimseid ja ajalikke ettevalmistusi, mida meil on soovitatud viimsetel aegadel teha.

 **4.** Selleks, et aidata sul mõelda, kuidas võiksid õpitut ellu rakendada, vasta pühakirjapäevikus kahele või enamale küsimusele:

- a. Kuidas ma saan oma kodu vaenlase rünnakute vastu kindlustada?
- b. Kuidas pakub meile kaitset kogunemine perede või kogudustena?

c. Miks on enese tugevdamiseks tähtis igapäevane pühakirjade uurimine?

d. Millal on palve aidanud mul raskuste või ohu korral vaimset jõudu saada?

e. Kuidas võib meeleparandus olla üheks tulevikuks valmistumise vormiks?

f. Miks on minu arvates otsus järgida neid, kellel on prohvetliku kuulutamise ja ilmutuse saamise vaim, tänapäeval eriti tähtis?

Loe läbi salmid 3. Nefi 4:7–12, et saada teada, mis juhtus, kui Gadiantoni röövlid Lakooneust ja tema rahvast ründasid. Sellest ülestähendusest me õpime, et **kui teeme nii vaimseid kui ajalikke ettevalmistusi, muudab Issand meid raskuste ületamisel tugevamaks.**

Lakooneus ja tema rahvas said Gadiantoni röövlitest võitu ja hävitasid nende juhid. Nad olid võidukad tänu endale valitud juhtide (vt 3Ne 3:19; 4:17) ja oma kuulekuse tõttu (vt 3Ne 3:21; 4:18) ning seepärast, et toetusid Jumalale (vt 3Ne 4:30–31). Loe läbi salmid 3. Nefi 4:30–33 ja pane tähele, mida inimesed Gadiantoni röövlitest võitu saades tegid. Mida pidasid inimesed selle põhjuseks, et nad päästeti Gadiantoni röövlite käest? Üheks põhimõtteks, mida neis salmides väljendatakse, on: **Jumala headuse ja halastuse äratundmine meie päästmisel raskustest, aitab meil jääda alandlikuks.**


3. Nefi 5

Rahva seas seatakse taas jalule rahu. Mormon selgitab ülestähenduste lühendamist


Mõttele sellele, kuidas on isiklik vaimne kogemus mõjutanud sinu usku, soove või tegutsemisviise. Loe läbi salmid 3. Nefi 5:3–4 ja pane tähele, mida nefilased Issandalt saadud abi ja õnnistuste tulemusel tegid. Pane tähele, et üheks viisiks, kuidas inimesed reageerisid, oli teistele evangeeliumi jutlustamine.

Mormon selgitas salmides 3. Nefi 5:14–26, miks ta ülestähendust lühendas. Loe läbi salmid 3. Nefi 5:12–13 ja leia, mida ütles Mormon oma kohustuse kohta nefilaste ülestähendusest lühendamise kirjutamisel.

Me õpime nendest salmidest, et **Jeesuse Kristuse jüngritena on meil kohustus õpetada teistele teed igavesse ellu.** Üheks kõige tähtsamaks viisiks, kuidas saame näidata Issandale tänu selle eest, mida Ta meie heaks teeb, on aidata teistel Tema juurde tulla ja saada õnnistused, mis Tal neile varuks on.

 **5.** Pane pühakirjapäevikusse kirja mõned viisid, kuidas õpetada Jeesuse Kristuse jüngrina teistele igavesest elust. Mõttele samuti mõnede olukordadele, kus saaksid seda teistele õpetada.



 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: Olen uurinud 3. Nefi peatükke 2–5 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

24. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

3. Nefi 6–10

Sissejuhatus

Pärast imelist vabastamist Gadiantoni röövlite käest nautisid nefilased ja laamanlased kolm aastat rahu. Seejärel kasvasid uhkus, klassierinevused ja tagakiusamine ning viisid suurde pahelisusesse ja lõpuks nefilaste valitsuse kukutamiseni. Jeesuse Kristuse surma tunnustähtedega Jeruusalemmas kaasnes suur häving, mille käigus mitmed nefilaste linnad hävinesid ja pahelised elanikud said surma. Kolm päeva kattis maad pimedus. Pimeduses kutsus Päästja hääl inimesi Tema juurde tagasi pöörduma. Kui pimedus hajus, muutus inimeste lein rõõmuks ja Jeesuse Kristuse ülistamiseks.


3. Nefi 6–7

Nefilased muutuvad uhkeks, Kirik laguneb, salajased liidud hävitavad valitsuse ja rahvas jaguneb suguharudesse

Mõttele ajale, mil pidid otsustama, kas järgid prohvetit või mitte. Nagu on kirjas 3. Nefi peatükkides 6–7, kogesid mõned nefilased prohvetite hülgamise traagilisi tagajärgi, samas kui teised kogesid meelearandusest ja Issanda valitud teenijatele kuuletumisest tulenevaid õnnistusi.

Nagu sa 3. Nefi 5. peatükist loed, parandasid nefilased meelt ja teenisid usinalt Jumalat ning nad vabastati jumalikult Gadiantoni röövlite käest. Seejärel saabus nefilastele lühike õitseng. Siiski muutus paljude süda kiiresti uhkeks ja selle tagajärjel Kirik lõhenes. Prohveetid saadeti inimeste pahelisuse vastu jutlustama, kuid kohtunikud võtsid nad kinni ja tapsid salaja ära (vt 3Ne 6:4–23). Umbes kuue aasta jooksul andsid inimesed „end Saatana võimu alla” (3Ne 7:5) ja muutusid nii paheliseks, et võitlesid kõige õigemeelse vastu. Salajased liidud hävitasid maa valitsuse ja põhjustasid rahva jagunemise suguharudesse.

Hoolimata rahva pahelisusest jätkas Nefi nende pattude vastu tunnustamist ja kutsus neid meelt parandama (vt 3Ne 7:15–20). Loe läbi 3. Nefi 7:21–22 ja märgi ära mõned näited, kuidas rahvast Nefi järgimise eest õnnistati. Me õpime nendest salmidest, et **kui me parandame meelt ja järgime Issanda teenijaid, naudime oma elus Püha Vaimu mõju.**

 **1.** Kirjuta pühakirjapäevikusse ajast, mil otsustasid järgida prohveti või teiste preesterluse juhtide nõuannet. Kuidas sind selle eest õnnistati?

3. Nefi 8:1–18

Suur häving annab märku Jeesuse Kristuse surmast

Kujuta ette, et kätte on jõudnud Jeesuse Kristuse teise tulemise päev. Mida sa arvad, kuidas sa end selle päeva saabudes tunned? Samamoodi olid nefilased kaua Jeesuse Kristuse tulemist oodanud. Laamanlane Saamuel oli prohvetlikult kuulutanud tunnustähtedest, mis Jeesuse Kristuse surres ilmnevad (vt HI 14:20–27). Loe läbi salmid 3. Nefi 8:3–4 ja pane tähele, kui erinevad tunded mõnedel nefilastel tunnustähtede suhtes olid.

Loe läbi salmid 3. Nefi 8:5–7 ja pane tähele, mis juhtus Päästja sünni tunnustähe andmise kuupäeva 34. aastal. Vaata üle salmid 3. Nefi 8:8–18 ja uuri, mis juhtus elanikega nendes linnades, mis jäid tormi ja sellega kaasnevate maavärinate meeleva. Loe läbi 3. Nefi 10:11–12 ja märgi ära, kellel õnnestus hävingus ellu jääda. Kuigi ellujääjad olid „õigemeelsem osa” nefilastest, oli ka neil vaja meelt parandada ja tulla Jeesuse Kristuse juurde.



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse ühe lehekülje pikkune ajaleheartikkel, mis annab ülevaate salmide 3. Nefi 8:5–18 sündmustest. Lisa pealkiri, visanda pilt ja kirjuta seejärel ülevaade hävingust.

3. Nefi 8:19–25

Kolm päeva katab maad pimedus

Mõtles, millal sa olid täiesti pimedas kohas, näiteks koopas või akendeta ruumis, kui keegi tuled ära kustutas (või kujuta ette, mis tunne siis oleks). Mis tunne oli olla pimeduses ja mitte midagi näha? Loe läbi salmid 3 Nephi 8:19–23 ja pane tähele, mis juhtus, kui torm ja häving lõppesid. (Soovi korral märgi ära iga sõna või fraas, mis räägib, kui suure pimedusega tegu oli.)

Loe läbi salmid 3. Nefi 8:24–25 ja pane tähele, mida ütlesid nefilased, mis oleks võinud nii paljude nende inimeste surma ja hävingu ära hoida.



3. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Kuidas sarnanevad patu mõjud pimeduses olemisega?

b. Kuidas sarnaneb meeelparandus pimedasse ruumi valguse laskmisega?

3. Nefi 9:1–14

Jeesuse Kristuse hääl kutsub pimeduses neid, kes hävingus ellu jäid, meelt parandama ja Tema juurde tulema

Kolm päeva kestnud pimeduse ajal rääkis Päästja hääl nendega, keda oli säästetud. Loe läbi salmid 3. Nefi 9:1–2, 7 ja pane tähele, mida Päästja rahva hulgas toimunud hävingu põhjuse kohta ütles. Seejärel loe läbi 3. Nefi 9:13–14 ja pane tähele, mida ütles Päästja, et inimesi nende kannatustes trööstida. Soovi korral märgi nendest salmidest ära osad, mis on sinu jaoks tähendusrikkad.

Vanem C. Scott Grow Seitsmekümnest tunnistas, et Päästja kutsub meid kõiki Tema juurde tulema ja tervendatud saama.



„Jeesus Kristus on meie hinge Suur Tervendaja. Välja arvatud surmapatu korral, pole olemas pattu või üleastumist, valu või muret, mis jääks välja Tema lepituse tervendava mõju alt.

Kui me patustame, siis ütleb Saatan, et oleme eksinud. Vastupidiselt sellele pakub meie Lunastaja lunastust kõigile, nii teile kui ka mulle, sõltumata sellest mida me valesti oleme teinud” (Lepituse ime. – 2011. a kevadine üldkonverents).

Päästja kutse salmis 3. Nefi 9:13 tulla Tema juurde ja saada osa Tema tervendavast väest on esitatud meile kõigile. Selleks, et Päästja saaks meid tervendada,

peame Tema kutse vastu võtma ja Tema juurde tulema, oma pattudest meelt parandama ja usku pöörduma.



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse oma elu nendest hetkedest, kui Päästja tervendavast väest oleks abi olnud. Mida sa pead tegema selleks, et kutsuda Teda end tervendama?

3. Nefi 9:15–22

Päästja hääl kuulutab, et Tema ohverduse kaudu on Moosese seadus täidetud

Moosese seaduse, mida järgides nefilased tol ajal elasid, ühe osana käskis Issand oma rahval ohverdada loomi, et sümboliseerida ülimalt ohverdust, mille Päästja lõpuks lepituse kaudu teeb. Kasuta Päästja sõnu salmis 3. Nefi 9:17, et lõpetada lause: „Minu kaudu tuleb lunastus ja minus on .. _____.”

Päästja kuulutas, et Moosese seaduse kõik tseremooniad, seadused, riitused ja sümbolid, mis olid antud, et suunata rahvas Tema juurde, olid täitunud, kui Tema tegi teoks oma lepitava ohverduse. Loe läbi salm 3. Nefi 9:19 ja pane tähele, mida kuulutas Päästja, et nefilased ei pea enam tegema. Seejärel uuri salmi 3. Nefi 9:20 ja märgi ära, mida nad pidid see-eest ohvriks tooma.


Mida tähendab sinu arvates tuua ohvriks „murtud süda ja kahetsev vaim”? Kahetsev vaim on alandlik, õpimuline ja meelt parandav. Selleks, et paremini mõista, mida tähendab murtud süda ja kahetsev vaim, loe läbi Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem D. Todd Christoffersoni avaldus ja märgi ära sõnad, mida ta „murtud südame” ja „kahetseva vaimu” määratlemiseks on kasutanud.



„Kui inimesed tahtsid muistsel ajal Issandat kummardada ja Tema õnnistusi otsida, tõid nad sageli anni. .. Kui te otsite usku pöördumise õnnistusi, võite te pakkuda Issandale anniks oma murtud või meeltparandava südame ja oma kahetseva või kuuleka vaimu. Tegelikult olete selleks anniks teie ise – see, kes te olete, ja kelleks te olete saamas.

Kas teie elus on midagi, mis pole puhas või on vääritud? Kui te sellest lahti saate, on see anniks Päästjale. Kas teie elus puudub mõni hea harjumus või omadus? Kui te selle omaks võtate ja sellest saab teie iseloomu osa, annate te anni Issandale.” (Kui sa pöördud. – 2004. a kevadine üldkonverents)


Loe läbi salmid 3. Nefi 9:21–22 ja pane tähele, mida õpetas Päästja sellest, millised me Tema juurde tulemiseks peame olema.

 **5.** Mõttele mõnele väikesele lapsele, keda tunned. Pane pühakirjapäevikusse kirja mõned väikelaste iseloomuomadused, mida meil on vaja selleks, et Päästja juurde tulla.



Lõpeta lause sobivate sõnade või fraasidega salmidest 3. Nefi 9:13–14, 20–22: **kui tuleme Jeesuse Kristuse juurde murtud südame ja kahetseva vaimuga, võtab Ta ..**

(Õigeid vastuseid on mitu.)

 **6.** Selleks, et aidata sul seda tõde rakendada, vasta küsimustele:

- Milline suhtumine takistab meil Issandale ohverdamast murtud südant ja kahetsevat vaimu?
- Kuidas on Issand mind õnnistanud, kui olen tulnud Tema juurde meelt parandava südame ja kuuleka vaimuga?
- Kuidas saaksin Issandale paremini murtud südant ja kahetsevat vaimu pakkuda?

3. Nefi 10


Issand lubab koguda oma rahva, nagu kana kogub oma tibud

Inimesed olid Päästja häält kuuldes nii hämmastunud, et maal valitses mitu tundi vaikus. Seejärel rääkis hääl uuesti rahvaga (vt 3Ne 10:1–3). Loe läbi salmid 3. Nefi 10:4–6 ja pane tähele, mida püüdis Päästja oma sõnul teha, et rahvast kaitsta ja toita. Märki 6. salmis ära, millise lubaduse andis Päästja neile, kes kogu südamest meelt parandavad ja Tema juurde tulevad.

Päästja kasutas metafoori, kuidas kana kogub tibud oma tiibade alla, et neid ohu eest kaitsta. Mõttele, kuidas sarnaneb Päästja kanale, kes soovib oma tibusid ohu eest kaitsta. Ja lisaks, miks ei kogutud salvide 3. Nefi 10:4–6 kohaselt kokku kogu Iisraeli koda?

Loe läbi salmid 3. Nefi 10:8–10 ja uuri, mis juhtus, kui inimesed olid kuulnud Päästja häält.



 **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 3. Nefi peatükke 6–10 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtled ja arusaamad, mida temaga jagada:

24. ÖPPENÄDAL: 4. PÄEV

3. Nefi 11:1–17

Sissejuhatus

Millalgi pärast suurt hävingut ja kolmepäevast pimedust kogunesid 2500 meest, naist ja last Küllusliku maa templi juurde (vt 3Ne 17:25). Nad kuulsid häält, millest nad alguses aru ei saanud. Püüdes kuulata, mõistsid nad, et see oli Taevase Isa hääl, kes tutvustas oma Poega Jeesust Kristust. Ilmus maailma Päästja. Jeesus Kristus kutsus inimesi ükshaaval isiklikult tunnistama, et Ta oli andnud maailma pattude eest oma elu, katsudes haavajälge Tema küljel ning naelte jälgi Tema kätel ja jalgadel.

3. Nefi 11:1–7

Inimesed kuulevad, kuidas Isa hääl annab teada Poja ilmumisest

Võta pliiats ja õpik kaasa, mine õue ja kuulata 60 sekundit. Pane selleks ettenähtud kohta kirja nii palju helisid kui suudad: _____

Seejärel märki tärniga iga heli, mida on sinu arvates raske määratleda või mida sa eriliselt kuulamata tõenäoliselt tähele ei paneks. Mine sisse tagasi.

Varsti pärast Jeesuse Kristuse surmale järgnenud suurt hävingut ja pimedust kogunesid inimesed Küllusliku maa templi juurde. Kui nad arutasid, mis oli juhtunud, said nad imelise kogemuse, millest nad esialgu ei saanud aru. Loe läbi salmid 3. Nefi 11:1–3 ja pane tähele, millest oli inimestel raske aru saada. Soovi korral märgi ära, kuidas on kirjeldatud Jumala häält ja millist mõju avaldas see hääl nendele, kes seda kuulsid.

Võta hetk aega, et mõelda, kuidas sarnanevad selle inimeste kuuldud hääle omadused õhutustele, mida Pühalt Vaimult saame. Millist tõde võid sa õppida salmidest 3. Nefi 11:1–3 selle kohta, kuidas Issand ja Püha Vaim meiega sageli räägivad? Üheks õpetuseks, mida me nendes salmidest näeme, on: **Püha Vaim räägib meiega sageli vaikselt tasasel häälel, mida tunneme oma südames.**

Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi juhataja Boyd K. Packer on selgitanud, kuidas Püha Vaimu hääl meie meeles ja südames tegutseb:



„Kõige olulisem asi, mida ma Mormoni Raamatust õppisin, oli see, et Vaimu hääl tuleb tihti tundena ja mitte häälena. Te õpite samuti nagu mina „kuulama“ seda häält, mida tuntakse, mitte ei kuulda.

.. Püha Vaimu and juhib ja kaitseb teid ning isegi korrigeerib teie tegusid. See on vaimu hääl, mis tuleb mõttena meie meelde või tundena meie südamesse.“ (Juhised noortele. – 2011. a sügisene üldkonverents)



1. Mõtlege ajale, mil tundsid oma meeles ja südames Issanda häält või Vaimu õhutus. Pane pühakirjapäevikusse kirja oma kogemus ja kirjelda, mida tundsid.

Nefilased kuulsid häält kahel korral, kuid ei mõistnud seda. Loe läbi salmid 3. Nefi 11:4–7 ja pane tähele, mida tegid nefilased kolmandal korral teisiti, et seda häält mõista. Mida tähendab sinu arvates see, et inimesed „avasid oma kõrvad“ sellele häälele? (3Ne 11:5).

Juhataja Boyd K. Packer andis nõu, mida me peame tegema, et Issanda häält Püha Vaimu kaudu kuulda ja mõista. Tõmba joon alla sõnadele või fraasidele, mis aitavad sul teada, mida teha või mida vältida selleks, et Issanda häält Püha Vaimu kaudu paremini kuulda.

„Vaim ei pälvi meie tähelepanu karjades. Ta ei raputa meid kunagi karmi käega. Vaim sosistab. Tõepoolest ta paitab nii hellalt, et kui oleme millegi muuga hõivatud, ei tunnegi me seda.

Aeg-ajalt avaldab Vaim meile piisavalt kindlalt või sageli survet, et pööraksime sellele tähelepanu. Kuid olen ise kogunud, et enamjaolt on nii, et kui me ei pööra sellele õrnale tundele tähelepanu, kui me neid õrnu tundeid ei kuula, tõmbub Vaim eemale ja ootab kuni

me hakkame ise otsima ja kuulama, oma tegutsemise ja väljendusega.“ (How Does the Spirit Speak to Us. – *New Era*, veebr 2010, lk 3)

Soovi korral kirjuta oma pühakirja salmide 3 Nephi 11:5–6 kõrvale ja pühakirjapäevikusse: **kui õpime, kuidas Issanda häält Püha Vaimu kaudu kuulata, suudame mõista teateid, mida Ta meile saadab.**



2. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Mis aitab mul oma meeli ja südant Issanda hääle kuulmiseks ja mõistmiseks ette valmistada?

b. Too näiteid, millal oled mõistnud, et Issand sinuga suhtleb, kuid mida sa ei oleks märganud, kui poleks püüdnud Teda kuulata.

c. Millal on Püha Vaim mind rohkem kui korra õhutanud, enne kui olen seda mõistnud ja järginud?

3. Nefi 11:8–17

Jeesus Kristus ilmub ja kutsub inimesi ükshaaval oma haavajälgi katsuma



Kui loed salme 3. Nefi 11:8–10, püüa nende sündmusi ette kujutada.



3. Kui mõtiskled selle üle, mis tunne oli Mormoni Raamatu inimestel olla tunnistajaks ülestõusnud Jeesuse Kristuse

ilmumisele, pane pühakirjapäevikusse kirja, millised oleksid võinud olla sinu mõtted ja tunded, kui oleksid seal viibinud.

Vanem Jeffrey R. Holland Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist rääkis, miks oli tähendusrikas, et Päästja ilmus nefilastele:

Sündmuste oma mõtteis ettekujutamine

Pühakirju uurides on sageli abi sellest, kui püüad ette kujutada toimuvat või mõelda, mis tunne oleks olla nende seas, kes teatud sündmusi kogesid. Selline õpioskus võib muuta pühakirjade sündmused ja tegelased veel tõelisemaks ja anda sulle võimalusi tunda Püha Vaimu mõju.

Temast unistanud ja Tema tuleku eest palvetanud – kuid siin Ta siis ühtäkki oli. Parim päev! Jumal, kes muudab mistahes ööpimeduse koiduvalguseks, oli saanud.

„See ilmumine ja kuulutamine olid kogu Mormoni Raamatus käsitletud ajaloo keskpunktiks ja kõrghetkeks. See oli ilmutus ja määrus, mis oli informeerinud ja inspireerinud iga nefilaste prohvetit eelneva kuuesaja aasta jooksul, rääkimata nende iisraellastest ja jeredilastest esisadest tuhandete aastate jooksul enne seda.

Igaüks oli Temast rääkinud, Temast laulnud, Te-

(Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon, 1997, lk 250–251)

Meenuta, et järele jäänud nefilased ja laamanlased olid hiljuti kogenud kohutavat hävingut ja kolmepäevast pilkast pimedust. Loe läbi salmid 3. Nefi 11:10–12 ja pane tähele, mida Jeesus Kristus tahtis, et inimesed teaksid Temast ja sellest, mida Ta oma sureliku teenimise ajal teinud oli. Milliseid Päästja sõnu sa arvad, et sul oleks olnud kõige trööstivam kuulda, kui sa oleksid seal olnud? Mõtiskle selle üle, miks need sõnad oleksid olnud sinu jaoks nii olulised. Soovi korral märgi pühakirjades ära fraas, mis on sinu jaoks kõige tähendusrikkam.

Loe läbi salmid 3. Nefi 11:13–15 ja märgi ära, mida kutsus Jeesus Kristus inimesi tegema, et nad saaksid isiklikult teada seda, mida Ta tahtis, et nad Tema kohta teaksid. Mõttele, kuidas sa vastaksid küsimusele: mida tahtis Päästja salmi 3. Nefi 11:14 kohaselt, et inimesed selle kogemuse kohta teaksid? Kui arvestada seda, et tol korral oli seal 2500 inimest (vt 3. Nefi 17:25), siis kui kaua võis sellele aega kuluda? Mida see sulle Päästja kohta õpetab?



4. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Miks tahtis minu arvates Issand, et inimesed Teda ükshaaval näeksid ja katsuksid? (3Ne 11:15)



b. Millist mõju avaldaks mulle see, kui puudutaksin Päästja haavajälgi, mis Ta minu pattude lepitamisel sai?

Soovi korral võiksid kirjutada oma pühakirja salmide 3. Nefi 11:11–15 juurde või pühakirjapäevikusse: **Jeesus Kristus kutsub mind saama isiklikku tunnistust sellest, et Tema on minu Päästja.**



5. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Kui tugevaks pean ma oma isiklikku tunnistust Päästjast? Kuidas on see viimasel ajal kasvanud ja tugevamaks muutunud?

b. Millised kogemused on aidanud mul saada oma isikliku tunnistuse Päästjast või mida ma saaksin teha, et saada tugevam tunnistus?

c. Kuidas võin teada, et Päästja tunneb mind isiklikult?

Loe läbi salmid 3. Nefi 11:16–17 ja pane tähele, mida tegid inimesed pärast seda, kui neil oli olnud Päästjaga see isiklik kogemus. Abiks võib olla teadmine, et „hosianna” on hüüatus Issanda kiituseks.

Uuri lähemalt salmi 3. Nefi 11:15 ja pane tähele, mida tegid inimesed pärast seda, kui olid isiklikult Päästja haavajälgi katsunud. Kuna sa ei olnud seal, et isiklikult Päästja haavajälgi katsuda, nagu tegid seda inimesed, kellest räägitakse 3. Nefi raamatus, kuidas võid sina teada, et Jeesus on Kristus? (Vt vastuste leidmiseks Jh 20:30–31; Mn 10:3–7; ÕL 46:13–14.)

Selleks, et suhestada end salmiga 3. Nefi 11:15, lõpeta lause: **kui ma saan isikliku tunnistuse Jeesusest Kristusest, on minu kohus ..** _____

Mõtle, kuidas saab inimene, kellel on Jeesusest Kristusest tunnistus, Temast tunnistada.

Juhataja Boyd K. Packer on õpetanud tunnistusest järgmist: „Vaimseid asju ei saa tagant sundida. Tunnistust ei visata sulle sülle. See kasvab. Ja tunnistus on tunnistus. Seda tuleb austada, olgu see väike või suur. Tunnistus muudab meid pikemaks, just nagu füüsiliselt kasvades me vaevu märkame, et see juhtub.” (*How Does the Spirit Speak to Us*, lk 3)



6. Kirjuta selle õppetunni lõpus pühakirjapäevikusse oma tunnistus Jeesusest Kristusest. Võiksid panna kirja ka selle, mida oled oma tunnistuse saamiseks teinud või mida sa selle tugevdamiseks teha plaanid. Kui Vaim õhutab, loe see kellelegi teisele ette või palu kellelgi seda lugeda.



7. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud salme 3. Nefi 11:1–17 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

25. ÕPPENÄDAL: 1. PÄEV

3. Nefi 11:18–12:48

Sissejuhatus

Pärast seda, kui Küllusliku maa templi juures olnud inimesed olid isiklikult katsunud haavajälgi Jeesuse Kristuse küljel, kätel ja jalgadel, andis Päästja Nefile ja teistele väe ristida. Päästja hoiatas inimesi, et nad väldiksid tülitsemist, ja lubas, et need, kes elavad evangeeliumi järgi, pärivad Jumala kuningriigi. Samuti õpetas Ta neile, kuidas saada Tema evangeeliumi õnnistusi, ja käskis neil mõjutada teisi head tegema. Päästja kuulutas, et Ta oli täitnud Moosese seaduse, ja andis rahvale kõrgema seaduse, et valmistada neid ette saama Tema- ja meie Taevase Isa sarnaseks.

3. Nefi 11:18–30

Jeesus Kristus annab Nefile ja teistele väe ristida ning mõistab hukka tülitsemise

Kas mäletad, mida tundsid oma ristimiseks valmis tudes, või kas oled näinud, kuidas sõber või pereliige ristimiseks valmistub? Paljudel inimestel tekivad näiteks küsimused „Kes saab mind ristida?” ja „Kuidas ristimistalitus läbi viiakse?”. Mõttele, kuidas sina neile küsimustele vastaksid.

Uurides salme 3. Nefi 11:1–17, õppisid Jeesuse Kristuse ilmumise „Nefi rahvale[, kes] kogunes templi ümber, mis oli Küllusliku maal” (3Ne 11:1). Need inimesed tundsid Tema haavajälgi ja said isikliku tunnistuse Tema ülestõusmisest ja jumalikkusest. Kohe pärast seda kogemust õpetas Päästja neile ristimisest, muuhulgas ka seda, kes saab ristida ja kuidas ristimisi läbi viia.

Loe läbi salmid 3. Nefi 11:18–22, 24–25 ja vasta kirjalikult küsimusele „Kes saab mind ristida?”. _____

Nagu on kirjas 3. Nefi 11. peatükis, õpime sellest, mida Päästja tegi ja ütles, järgmist: **ristimise peab viima läbi isik, kellel on selleks vastav volitus.** Tänapäeva ilmutused selgitavad, et ristimist võib läbi viia ainult see isik, kellel on Aaroni preesterluses preestri amet (vt ÕL 20:46) või kellel on Melkisedeki preesterlus (vt ÕL 20:38–39; 107:10–11). Lisaks sellele peab ta tegutsema preesterluse juhi juhtimisel, kellel on selle talituse volitamiseks preesterluse võtmed (nagu piiskop, koguduse juhataja, misjoni juhataja või üldjuht).

Loe läbi salmid 3. Nefi 11:23–27 ja vasta kirjalikult küsimusele „Kuidas ristimistalitus läbi viiakse?”. _____



1. Pane pühakirjapäevikusse kirja, miks sinu arvates **ristimine tuleb viia läbi Issanda seatud korra kohaselt**. Mis juhtub, kui ristimistalituse sõnad segi lähevad või kui ristitav ei ole üleni vee alla kastetud?



2. Vasta pühakirjapäevikus ühele või mitmele küsimusele:

a. Mida sa mäletad ristimistalitusest ja sellest, miks sa ristitud said? Kes sind ristas? Kui vana sa olid? Mida sa ristitud saades tundsid? Mida tähendab sinu jaoks, et sind ristas inimene, kellel on õige volitus ja kes tegi seda Issanda korra kohaselt?

b. Kas oled näinud hiljuti kellegi ristimist? Mida sa tundsid?

c. Kui sul on Aaroni preesterluses preestri kutse, siis millised on sinu tunded teades, et sul on volitus ristida? Kui sul on olnud võimalus kedagi ristida, siis mida sa selle kogemuse ajal tundsid ja õppisid?

Issand andis salmide 3. Nefi 11:28–30 kohaselt nõu, et inimesed ei vaidleks üksteisega ristimise ja teiste õpetuste üle. Ta rääkis, et tüli tuleb kuradist ja seda tuleks vältida.

3. Nefi 11:31–41

Jeesus Kristus kuulutab oma õpetust

Mõttele millelegi, mida sa täna tegid (mõni tegu), millel oli positiivne tagajärg. Kirjuta see tegu ja selle tagajärg

skeemil õigesse kohta. Seejärel mõtle millelegi, mida sa täna tegid, millel oli negatiivne tagajärg.

Tegu → Tagajärg

Teo ja tagajärje suhet kutsutakse mõnikord lõikuse seaduseks. Tänapäeva ilmutuses kirjeldatakse seda järgmiselt: „mida iganes te külvate, seda te ka lõikate; seepärast, kui te külvate head, lõikate te tasuta samuti head” (ÕL 6:33).

Loe läbi 3. Nefi 11:31 ja pane tähele, mida ütles Jeesus Kristus, et Ta rahvale kuulutab.



3. Nagu on kirjas salmides 3. Nefi 11:32–39, kuulutas Jeesus Kristus õpetust „mille Isa on [Talle] andnud” (3Ne 11:32). Joonista pühakirjapäevikusse järgnev tabel. Loe läbi viidatud pühakirjakohad ning leia teod ja tagajärjed, mille kohta Jeesus Kristus õpetas, et need on Tema õpetusega seotud. Pane need tabelisse kirja.

	Teod	Tagajärjed
3. Nefi 11:32–34		
3. Nefi 11:35–36		
3. Nefi 11:37–38		
3. Nefi 11:39–40		

Millised on sinu tabeli kohaselt tähtsamad teod, mida Jeesuse Kristuse õpetatu järgi kõik Taevase Isa lapsed peavad tegema, et taevasesse kuningriiki siseneda?

Sa oled ehk pannud tähele, et salmis 3. Nefi 11:32 seisab, et **Püha Vaim tunnistab Taevasest Isast ja Jeesusest Kristusest**. Mõttele, millal Püha Vaim tunnistas sulle viimati Taevase Isa ja Jeesuse Kristuse olemasolust ja armastusest.

3. Nefi 12:1–16

Jeesus Kristus õpetab rahvahulgale õnnistustest, mida me Tema evangeeliumi järgi elades saame.

Eralda tõesed väited valedest, tõmba õigele vastusele ring ümber:

T V Taevane Isa tahab, et me oleksime täiuslikud.

T V Selleks, et selestilisse kuningriiki siseneda, peame olema selles elus täiuslikud.

T V Me võime saada täiuslikuks.

Vastuste kontrollimiseks loe kõigepealt läbi salm 3. Nefi 12:48. (See on kuldsalm. Soovi korral võiksid sa selle ära märkida, nii et sa selle edaspidi üles leiaksid.)



Kuidas on võimalik olla täiuslik? Vanem Russell M. Nelson Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist ütles täiuslikuks olemise käsu kohta: „Me ei peaks olema kohkunud, kui meie tõsised püüded saada praegu täiuslikuks tunduvad nii vaevaliste

ja lõpututena. Täiuslikkus seisab alles ees. Täiuslikkus saab täiel määral tulla alles pärast ülestõusmist ja ainult Issanda kaudu. See ootab ees kõiki, kes Teda armastavad ja peavad kinni Tema käskudest.” (Perfection Pending. – *Ensign*, nov 1995, lk 88)

Mõtiskle küsimuse üle: mida tähendab sinu arvates, et täiuslikkus võib tulla „ainult Issanda kaudu“?

Vaata uuesti üle eespool olnud väited ja muuda oma vastuseid salmis 3. Nefi 12:48 ja vanem Nelsoni sõnadest õpitu kohaselt.

Jeesuse Kristuse õpetustele salmides 3. Nefi 12–14 viidatakse mõnikord kui „jutlusele templi juures”, sest need sarnanevad Päästja tuntud mäejutlusele ning sageli suurendavad meie arusaamist sellest (vt Mt 5–7). President Harold B. Lee on õpetanud: „Mäejutluses andis Õpetaja meile midagi ilmutusetaolist oma iseloomust, mis oli täiuslik või mille kohta oleks võinud öelda „elulugu, mille iga silbi on Ta oma tegudega kirja pannud”, ja nii tehes on Ta andnud meile plaani meie eluks.” (*Decisions for Successful Living*, 1973, lk 56) Kui uurid 3. Nefi peatükke 12–14, pane tähele, kuidas Päästja soovib, et me püüaksime täiuslikuks saada.

Nagu mäejutlust, nii alustas Päästja ka nefilastele peetud jutlust mitme õpetusega – kuulutades nende õnnistatud ja rõõmsast olukorrast, kes on ustavad (vt 3Ne 12:1–12). Pane neid lugedes tähele, milliseid omadusi õhutas Päästja meid endas arendama ja milliseid õnnistusi Ta meile selle eest lubas. Soovi korral võiksid lugedes need omadused ja lubadused ära märkida.

Kasu võib olla teadmisesest, et vaimult vaene (3Ne 12:3) tähendab olla alandlik ja Issandast sõltuv, leinama (3Ne 12:4) viitab kurbusele meie pattude pärast, mis viib meelearandusele, ja tasane (3Ne 12:5) võib tähendada alandlik ja õrn, alluv Jumala taatele või kannatlikult trauma üleelamist, ilma et kibestuksime.



4. Vali äsjaloetust välja üks omadus, mida soovid endas arendada. Pane pühakirjapäevikusse kirja, milliseid õnnistusi sa seda omadust arendades saad või tahaksid saada.

Salmides 3. Nefi 12:1–12 leiduvatest paljudest tõdedest, õpime, et **elades Jeesuse Kristuse õpetuste kohaselt, saavad meile osaks õnnistused ja oleme valmis sisenema taevariiki**. Seda tehes oleme maailmale eeskujuks või valguseks (vt 3Ne 12:14–16).

3. Nefi 12:17–48

Jeesus Kristus õpetab rahvahulgale kõrgemat seadust, mis aitab neil saada Tema ja Taevase Isa sarnaseks

Jeesus Kristus õpetas nefilastele, kuidas tulla Tema juurde meelt parandades ja Tema käskudele kuuletudes (vt 3Ne 12:19–20). 3. Nefi 12. peatüki ülejäänud osas viitas Ta Moosese seaduse osadele ja õpetas seejärel kõrgemat seadust. Ta tutvustas Moosese seaduse osi fraasidega „vana aja inimesed on öelnud” või „on kirjutatud”. Seejärel tutvustas Ta uut ja kõrgemat seadust, mille järgi Ta tahab, et me tänapäeval elaksime, fraasiga „kuid mina ütlen teile ..”.



5. Loe läbi järgmised pühakirjakohad ja pane pühakirjapäevikusse kirja, milline käitumine viib Päästja sõnul täiuslikkuseni.

a. 3. Nefi 12:21–22. Abi on teadmisesest, et sõna raka on halvustav sõna, mis väljendab põlgust, avalikku vastumeelsust või vihkamist.



3. Nefi 13

Sissejuhatus

Nagu on kirjas 3. Nefi 13. peatükis, jätkas Päästja oma jutlust Küllusliku maa templi juures. Ta hoiatas inimesi silmakirjalikkuse eest ja õpetas neile, et nende õigemeelsed teod rõõmustavad Taevast Isa. Samuti käskis ta rahvahulgal koguda varandust taevasse ja juhatas seejärel kahteteist jüngrit otsima enne Jumala kuningriiki, kui muretsema oma maiste asjade pärast.

3. Nefi 13:1–18

Päästja hoiatab nefilasi silmakirjalikkuse eest ja õpetab neid tegema õigemeelseid tegusid, et rõõmustada Taevast Isa

Andke mõttes endale hinnang, valides, milline fraas kirjeldab kõige paremini teie motivatsiooni anda armastuse ande (anda teistele), palvetada või paastuda:

Ma annan armastuse ande, sest:

- Ma peaksin seda tegema.
- Ma armastan Issandat ja mulle meeldib teisi aidata.
- Ma tahan, et teised mõtleksid minust hästi.

Ma palvetan, sest:

- Ma ei taha öelda teiste inimeste ees „ei“, kui mind palvetama kutsutakse.
- See on lihtsalt osa minu igapäevasest rutiinist.
- Ma tahan suhelda oma Taevase Isaga.

Ma paastun, sest:

- Paastumine aitab mul saada Issandaga lähedasemaks.
- Teised inimesed peavad mind halvaks, kui ma seda ei tee.
- Mu vanemad ei luba mul süüa sel ajal, kui ma peaksin paastuma.

Jeesus Kristus õpetas 3. Nefi 13. peatükis nefilastele isiklike motiivide tähtsusest armastuse andide jagamisel, palvetamisel ja paastumisel. Enese hindamise raames valitud fraasid väljendavad erinevaid motiive, mis meil võivad nende või teiste usust pühendunud tegude tegemisel olla.

b. 3. Nefi 12:23–24. Loe joonealust märkust 24a, et saada teada, mida tähendab kellelegi andestada.

c. 3. Nefi 12:25. Abiks võib olla, kui mõistad, et „leppige kiiresti oma vastasega“ viitab teistega tekkinud arusaamatuste kiirele lahendamisele, et mitte jätta neid vinduma ja suuremateks probleemideks kasvama. Vanem David E. Sorensen õpetas Seitsmekümne teenides: „See põhimõte kehtib eriti meie perede kohta.“ (Forgiveness Will Change Bitterness to Love. – *Ensign* või Liahona, mai 2003, lk 11)

d. 3. Nefi 12:27–30. Abi võib olla teadmisest, et himustama viitab kohatule, pahalisele ja isekale soovile.

e. 3. Nefi 12:38–42.

f. 3. Nefi 12:43–45.

Üheks põhimõtteks, mida saame nendest salmidest 3. Nefi 12. peatükis õppida, on: **kui me tuleme Kristuse juurde ja peame kinni Tema käskudest, võime saada rohkem Tema ja meie Taevase Isa sarnaseks, kes on täiuslikud.**



Kuigi me selles elus täiuslikuks ei saa, selgitas president James E. Faust Esimesest Presidentkonnast, et peame praegu püüdma täiuslikkuse poole areneda, selleks et teises elus sihile jõuda: „Täiuslikkus on igavene eesmärk. Kuigi me ei saa surelikkuses olla täiuslikud, on selle poole püüdlemine käsk, millest me saame lepituse kaudu kinni pidada“ (This Is Our Day. – *Ensign*, mai 1999, lk 19).

Kuldsalm – 3. Nefi 12:48





6. Proovi õppida täiuslikult pähe salm 3. Nefi 12:48. Kui arvad, et salm on peas, kirjuta see pühakirjapäevikusse.

Pea meeles, Issand ei oota, et saaksime sureliku elu jooksul kõikides asjades täiuslikuks, kuid kui püüame usinalt Teda järgida ja lepituse õnnistusest osa saada, võime lõpuks täiuslikuks saada.



7. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud salme 3. Nefi 11:18–12:48 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

-  1. Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: kas on tähtis, miks me õigemeelseid tegusid teeme? Miks või miks mitte?
-  2. Joonista pühakirjapäevikusse järgnev tabel ja täida see, lugedes läbi kõik viidatud pühakirjakohad ja vastates kahele küsimusele. Lugemisel võib olla abi teadmisest, et silmakirjatseja on keegi, kes teeskleb õigemeelsust või kes ütleb üht, kuid teeb teist.

Ülesanne	Millise motiivi eest Issand meid seda ülesannet tehes hoiatas?	Kuidas me peaksime Issanda sõnul seda tegema?
Armastuse andide andmine (3Ne 13:1–4)		
Palvetamine (3Ne 13:5–6)		
Paastumine (3Ne 13:16–18)		

Mõtiskle küsimuste üle:


- Kuidas mõjutavad meie motiivid teha õigemeelseid asju seda, kuidas me neid asju teeme?



- Millised on mõned õigemeelsed motiivid, mis võivad inimest inspireerida andma armastuse ande, palvetama või salajas paastuma?


Üheks õigemeelseks motiiviks nende asjade tegemisel on Taevase Isa rõõmustamine. Loe läbi salmid 3. Nefi 13:4, 6, 18 ja pane tähele, mida lubas Issand neile, kes tegutsevad omaette olles õigemeelselt.

Üks tähtis õpetus, mida Päästja selles salmis õpetas, on: **kui teeme õigemeelseid tegusid selleks, et Taevast Isa rõõmustada, tasub Ta meile avalikult.**

-  3. Kirjuta pühakirjapäevikusse, millal sa tundsid end õnnistatuna, kuna püüdsid teha midagi seepärast, et rõõmustada Taevast Isa, mitte seepärast, et teised seda näeksid.

Vaata lühidalt üle tunni alguses antud enesehinnang ja hinda oma motiive armastuse andide andmisel, palvetamisel ja paastumisel. Mõtiskle selle üle, kuidas sa saaksid rakendada Päästja õpetusi, et parendada oma motiive tegemaks eelnimetatud asju või midagi muud Issandale pühendunult.

Päästja andis nefilastele palve kohta lisajuhiseid. Loe läbi 3. Nefi 13:7 ja pane tähele, kuidas kirjeldas Issand korduvaid või kunstlikke fraase, mida ebasiiras palves öeldakse. Sõna asjatult tähendab tühjalt, mõttetult või tundetult. Asjatu korrutamise võib samuti tähendada samade sõnade mõttetut korrutamist või usuta palvetamist.

-  4. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:
- a. Miks on minu arvates tähtis, et me Taevase Isa poole palvetades asjatut korrutamist väldiksime?
 - b. Millised on mõned asjad, mida ma saan teha, et palvetades asjatut korrutamist vältida?

Loe läbi salm 3. Nefi 13:8 ja leia põhimõte, mida Jeesus Kristus Taevase Isa kohta õpetas. Soovi korral märgi see põhimõte oma pühakirjas ära. Üks meie palvete eesmärk on „kindlustada endale ja teistele õnnistused, mida Jumal on juba nõus andma, kuid selleks, et neid saada, tuleb meil neid paluda” (Märksõna „Palve”. – Pühakirjajuht).

Loe läbi salmid 3. Nefi 13:9–15 ja mõtiskle selle üle, mida Issand soovib, et sa oma palvete kohta õpiksid. Mõttele, kuidas sa saaksid oma palveid parendada, rakendades seda, mida oled Päästja õpetustest õppinud.

3. Nefi 13:19–24

Jeesus Kristus õpetab rahvast koguma varandusi taevasse

Kas sa oled kunagi lugenud või kuulnud lugu kadunud või maha maetud varandusest? Mõnikord jõuavad varanduse jahtijad nendes lugudes oma eesmärgile vaid selleks, et mõista, et varandus on kadunud või pole seda kunagi olnudki. Loe läbi salmid 3. Nefi 13:19–20

ja leia, millised on kaks varandust, millest Issand rääkis. Kumma varanduse kohta Ta ütles, et see on alati olemas, kui me seda otsime?



5. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

- a. Milline on vahe „varandustel maa peal” ja „varandustel taevas”?
- b. Millised on salmidest 3. Nefi 13:21–24 õpitu kohaselt mõned töed, mida Päästja õpetas maapealsete varanduste ja taevaste varanduste otsimisest? (Saad nendest salmidest paremini aru, kui tead, et sõna mammon tähistab ilmalikkust või rikkusi.)
- c. Kuidas takistab maapealse varanduse otsimine meil taevase varanduse otsimist?

Päästja ei õpetanud, et raha ja maine vara on halb. Kuid Ta rõhutas, et on tähtis, et meie süda oleks taevase varanduse küljes, mis jääb püsima, aga mitte maiste rikkuste küljes.

Salmidest 3. Nefi 13:19–24 õpime põhimõtet: **selleks, et Jumal oleks meie isand, peame Teda armastama ja teenima rohkem kui maiseid asju.**

Millised on mõned näited sellest, kuidas püütakse teenida samaaegselt Jumalat ja mammonat? Miks võib olla raske maailma asjade asemel alati armastada ja teenida Jumalat? Miks on Jumala esikohale seadmine pingutust väärt?



6. Loe läbi järgmised näited. Pane pühakirjapäevikusse kirja, mida sa arvad, kumba isandat teenitakse – Jumalat või mammonat (maiseid asju).

- a. Noor mees ütleb ära tööst, mille tõttu ta peaks puuduma pühapäevastest koosolekutest ja valib selle asemel madalamalt tasustatud töö, kus ta ei pea pühapäeviti tööl käima.
- b. Noor naine kurdab sageli oma vanematele, et ta vajab uusi rõivaid. Ta soovib osta rõivaid, mis on kallimad, kui ta pere jaksaks osta.
- c. Noor mees maksab regulaarselt kümnist rahast, mida ta oma töö eest saab. Kuid ta kasutab kogu oma ülejäänud raha meelelahutuslike asjade ostmiseks, sealhulgas sobimatud filmid ja lauad. Ta ei ole säästnud raha ei misjoni ega hariduse jaoks.
- d. Noor naine kasutab sageli osa oma sissetulekust selleks, et osta väikesi kingitusi, et näidata teistele oma armastust.

3. Nefi 13:25–34

Päästja käsib kaheteistkümmel jüngril enne oma ajalikele muredele mõtlemist otsida Jumala kuningriiki.

Kui nad läksid rahva hulka teenima, käskis Jeesus Kristus oma kaheteistkümmel nefilasest jüngril mitte muretseda oma ajalike vajaduste pärast, nagu toit ja riided (vt 3Ne 13:25–31). Loe läbi 3. Nefi 13:32–33 ja pane tähele, mida ütles Päästja oma jüngritele ajalike vajaduste kohta. Mida Ta lubas neile, kes panevad Jumala ja Tema kuningriigi oma elus esikohale?



Nendest salmidest võime õppida põhimõtet: **kui otsime esiti Jumala kuningriiki, aitab Ta meil kanda hoolt meie vajaduste eest.**



7. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

- a. Kuidas saab inimene „otsida esiti Jumala kuningriiki”? (3. Ne 13:33)
- b. Kuidas on Issand minu vajaduste eest hoolt kandnud, kui olen Ta oma elus esikohale seadnud?

President Ezra Taft Benson on tunnistanud õnnistustest, mis tulevad, kui paned Jumala oma elus esikohale (soovi korral kirjuta see tsitaat paberile ja hoiu seda oma pühakirjade vahel, et seda tulevikus uuesti lugeda või teistega jagada):



„Kui asetame Jumala esikohale, langevad kõik teised asjad oma õigele kohale või kaovad meie elust. Armastus Issanda vastu mõjutab, mida me soovime, millele oma aega kulutame, millised on meie huvialad ja meie prioriteetide pingerida. ..

Me peaksime andma Jumalale, meie vaimu Isale, oma elus eriliselt väljapaistva koha.” (The Great Commandment – Love the Lord. – *Ensign*, mai 1988, lk 4, 5)

Mõtiskle selle üle, kuidas on Jumala oma elus esikohale panemise eest sind või sinu tuttavaid õnnistatud.



8. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 3. Nefi 13 ja lõpetanud selle õppetundi (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

3. Nefi 14

Sissejuhatus

Jeesuse Kristuse jutlus Külluslikkuse maal templi juures jätkub 3. Nefi 13. peatükis. Ta õpetas inimestele teiste üle kohtu mõistmisest ja käskis neil otsida Taevaselt Isalt palve kaudu õnnistusi. Samuti hoiatas Päästja valeprophetite eest ja rõhutas Jumala tahte täitmise tähtsust.

3. Nefi 14:1–6

Päästja õpetab teiste üle kohtu mõistmisest

Loe läbi kirikulaulu „Päästja, Sind järgides“ teise salmi sõnad või laula soovi korral seda salmi:

*Miks ma peaksin kohut mõistma,
kui käin ise eksiteil?
Igäihe südamel on
salamure peidus neil.
Miks ma peaksin kohut mõistma,
Sind tahan järgida.*

Nagu on kirjas 3. Nefi 14. peatükis, jätkas Päästja templi juures nefilaste õpetamist. Loe läbi salmid 3. Nefi 14:1–2 ja mõtiskle selle üle, kuidas see Päästjalt saadud juhised seostub selle kirikulaulu teise salmiga, mida lugesid. (Abiks võib olla, kui mõistad, et fraas „missuguse mõõduga te mõõdate“ viitab käitumishinnangule, mille alusel inimene kellelegi hinnangut annab või kellegi üle kohut mõistab.)



1. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Kuidas seostub salmides 3. Nefi 14:1–2 Päästja antud nõuande kirikulaulu „Päästja, Sind järgides“ teise salmiga?

b. Kuidas ma sõnastaksin selle tähtsa tõe, mida Päästja salmis 3. Nefi 14:2 õpetas? (Soovi korral kirjuta see tõde või põhimõte oma pühakirjas lehe servale.)

Kaheteistkümnepäeviku Apostli Kvoorumi liikme vanem Dallin H. Oaksi mõtteavaldus aitab meil mõista Päästja käsku „Ärge mõistke kohut!“ salmis 3. Nefi 14:1. Tõmba lugedes joon alla sõnadele, mis väljendavad, millist kohtumõistmist me peaksime tema sõnul vältima ja miks.



„On kahte liiki kohtumõistmist: lõplik kohtumõistmine, mis meile on keelatud, ja vahepealne kohtumõistmine, mida meil on kästus teha, kuid õigemeelsuse põhimõtetel. ...

Viimane kohtumõistmine .. on tuleviku-sündmus, mil me kõik seisame Kristuse kohtujärje ees, et meie üle mõistetak kohut vastavalt meie tegudele.

.. Ma usun, et pühakirjades olev käsk „Ärge mõistke kohut!“ viitab väga selgelt just sellele viimasele kohtumõistmisele. ...

Miks käskis Päästja, et me ei langetaks lõplikke kohtuotsuseid? Ma usun, et see käsk anti seepärast, et me kaldume langetama lõplikke kohtuotsuseid, mil tahes me kuulutame, et mõni konkreetne inimene läheb teatud teo eest või teatud ajal põrgusse (või taevasse). Seda tehes, ja meil on suur kiusatus seda teha, teeme haiget iseendale ja sellele inimesele, kelle üle näiliselt kohut mõistame. ...

Õigemeelne kohtumõistmine peab definitsiooni kohaselt olema vahepealne. Ei saa kuulutada, et inimene saab kindlasti ülendatud või saata inimest pöördumatult põrgutulle. Ei saa kuulutada, et inimene on jäänud ilma igasugusest võimalusest ülendusele või isegi igasugusest võimalusest olla Issanda töös kasulik. Evangeelium on lootuse evangeelium ja kellelegi meist ei ole volitust eitada lepituse väge pesta puhtaks inimese patud, andestada ja sobilikel tingimustel elu korda seada.“ (Judge Not' and Judging. – *Ensign*, aug 1999, lk 7, 9)

Mõtiskle selle üle, kuidas aitavad vanem Oaksi sõnad sul mõista Päästja käsku „Ärge mõistke kohut!“.



2. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele: kuidas muudab salmis 3. Nefi 14:2 olev põhimõte, et **meie üle mõistetakse kohut vastavalt sellele, kuidas me oleme teiste üle kohut mõistnud**, minu suhtumist teiste vigadesse või nõrkustesse? Loe läbi 3. Nefi 14:12. Kuidas võib seda salmi selle põhimõttega seostada?

Kas sul on kunagi midagi väikest silma läinud, näiteks ripsmekarv või tolmukübe? Pühakirjades viidatakse kübemele kui pinnule. Pikale, jämedale puutükile viidatakse kui palgile. Päästja kasutas neid kujundeid, et aidata meil mõista probleeme, mis kerkivad üles, kui teiste üle ebaõiglaselt kohut mõistame või neis kohalt vigu leiame. Loe läbi salmid 3. Nefi 14:3–5 ja mõtle sellele, mida pind ja palk sümboliseerivad.



3. Joonista pühakirjapäevikusse pilt sellest, mida Päästja salmis 3. Nefi 14:4 kirjeldas. Seejärel vasta küsimustele:

a. Mida sümboliseerib sinu arvates pind?

b. Mida sümboliseerib sinu arvates palk?

c. Miks kasutatakse sinu arvates pigem palki kui pindu nende inimeste vigade sümbolina, kes teiste üle ebaõiglaselt kohut mõistavad?

Pane tähele, et Päästja analoogia keskendub asjadele, mis on silmas ja mõjutavad seepärast inimese nägemist. Mõtiskle küsimuste üle: kuidas võivad minu vead mõjutada seda, kuidas ma teisi näen? Kuidas ma saan rakedada Jeesuse Kristuse nõuannet salmis 3. Nefi 14:5?

Kas sinu arvates on vahel sobiv või vajalik teiste inimeste käitumise üle kohut mõista? Prohvet Joseph Smith selgitas, et selleks, et me ei mõistaks teiste üle kohut ebaõiglaselt, kästakse meil kasutada õigemeelset kohtumõistmist.

Järgnev selgitus heidab teiste üle kohtumõistmisele liisavalgust: „Vahel arvavad inimesed, et teiste üle õigust mõista on igati vale. Kuigi see on õige, et sa ei peaks teisi taunima ega nende üle ebaõiglaselt õigust mõistma, pead sa otsustama ideede, olukordade ja inimeste üle kogu oma elu. Issand on andnud palju käskke, mida sa ei saa pidada ilma õigust mõistmata.” (Usule truu: evangeeliumi teatmik, 2005, lk 188)

Selleks, et aidata sul näha õigemeelse kohtumõistmise tähtsust, loe läbi salm 3. Nefi 14:6 ja leia, kuidas Jeesus Kristus palus meil kohut mõista. Enne lugema hakkamist on abi teadmisest, et fraasid „andke .., mis on püha, koertele” ja „heitke .. pärle sigade ette” tähendavad jagada seda, mis on püha, kellegagi, kes seda ei hinda ega mõista selle pühalikkust.

Kuidas aitab salm 3. Nefi 14:6 sul mõista vajadust õigemeelselt kohut mõista? Vanem Dallin H. Oaks selgitas mõningaid teisi olukordi, kus on vaja õigemeelselt kohut mõista:



„Me kõik langetame otsuseid valides sõpru, valides, kuidas veedame oma aega ja kulutame raha ning loomulikult, valides igavest kaaslast. ..

Õigemeelsete otsuste langetamist juhhib Issanda Vaim, mitte viha, kättemaks, kadendus või omakasu” (Judge Not’ and Judging, lk 9).



4. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Miks on oluline teha õigemeelseid otsuseid sellistes küsimustes nagu sõprade valik, selle üle otsustamine, kuidas kulutada oma aega ja raha, ning igavese kaaslaste valimine? Nime-tage veel olukordi, kus on vajalik ja kohane, et me teiste üle otsuseid langetame?

b. Kuidas sa saad kohut mõista õigemeelselt? Mõtiskle selle üle, kas on kedagi, kelle vastu sa saaksid olla lahkem või kelle üle peaksid hoiduma ebaõiglasest kohtumõistmisest.

3. Nefi 14:7–12

Päästja õpetab Taevase Isa õnnistuste otsimisest

Mõttele nende kordadele, mil Taevane Isa on su palvetele vastanud. Loe läbi salmid 3. Nefi 14:7–11 ja pane tähele, mida õpetas Jeesus Kristus Taevase Isa soovist meie palvetele vastata.

Üks põhimõte, mida me salmidest 3. Nefi 14:7–11 võime õppida, on, et **Taevane Isa õnnistab meid, kui me Temalt palves küsime ja Tema poole pöördume.**

Kuidas muudab teadmine, et Taevane Isa on innukas sinu palvetele vastama, viisi, kuidas sa palvetad?



5. Küsi mõnelt täiskasvanult, keda usaldate: millal oled tundnud, et Taevane Isa sind armastab, selle järgi, kuidas Ta su palvetele vastab? Tee pühakirjapäevikusse kokkuvõtte saadud vastusest ja kirjuta, mida sa sellest õppisid.

3. Nefi 14:13–27

Päästja õpetab, kui tähtis on teha Taevase Isa tahet

Kui Päästja jätkas templi juurde kogunenud nefilaste õpetamist, kasutas Ta mitmeid analoogiaid, et aidata meil mõista, kui tähtis on Tema õpetustele kuuletuda. Igas analoogias on hea eeskuju ja halb eeskuju.



6. Joonista pühakirjapäevikusse lihtne pilt heast eeskujust ja halvast eeskujust, mida nendest pühakirjasalmidest leiad. Samuti pane kirja, mida Päästja sinu arvates tahab, et me heade ja halbade eeskujude võrdlemisel õpiksime. Valmistu näitama oma joonistusi ülejäänud klassile ja selgitama, mida sa nendest analoogiatest õppisid.

a. 3. Nefi 14:13–14

b. 3. Nefi 14:15–20

c. 3. Nefi 14:24–27

Loe läbi salmid 3. Nefi 14:21–23 ja mõtle, mida sa ütleksid inimesele, kes ütleb sulle, et kõik, mida sa pead tegema selleks, et saada päästetud Jumala kuningriiki, on, et sa ütled, et usud Jeesusesse Kristusesse.



7. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 3. Nefi 14. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

25. ÕPPENÄDAL: 4. PÄEV

3. Nefi 15–16

Sissejuhatus

Kui Päästja jätkas Küllusliku maa templi juurde kogunenud inimeste õpetamist, kuulutas Ta, et Moosese seadus on Temas täitunud ning et Tema on valgus ja seadus, mille poole inimesed peaksid vaatama. Seejärel selgitas Päästja kaheteistkümmene nefilasest jüngrile, et inimesed Ameerikas olid osa „teistest lammastest”, kellest ta inimestele Jeruusalemmas rääkis (vt Jh 10:14–16). Ta lubas samuti, et need, kes meelt parandavad ja



Tema juurde tagasi pöörduvad, arvatakse Tema lepingurahva hulka.

3. Nefi 15:1–10

Päästja kuulutab, et Temas on täitunud Moosese seadus

Kas oled kunagi mõtisklenud selle üle, miks käsib Issand kuuletuda teatud seadustele ja käskudele, näiteks kümnise maksmine, hingamispäeva pühitsemine või vanemate austamine? Kui Jeesus jätkas nefilastele juhtnööride jagamist, õpetas Ta neile oma seaduste ja käskude peamist eesmärki. Püüa see eesmärk leida, kui uurid 3. Nefi 15. peatükki.

Kui Päästja rahvahulgale rääkimise lõpetas, tajus Ta, et mõnel nende hulgast oli tekkinud küsimus. Loe läbi salmid 3. Nefi 15:1–2 ja pane kirja, mille üle olid inimesed hämmingus ja imestasid: _____

Selleks, et mõista, miks nefilased olid hämmingus ja imestasid, kui Päästja kuulutas, et „vana“ Moosese seadus on kadunud ja „kõik on saanud uueks“, on abi sellest, kui mõistad, et nefilased olid teadnud sajandeid Moosese seadust ja selle järgi elanud. Nende seadused, rituaalid ja Kiriku ülesehitus vastasid Moosese seadusele, mille oli muistsel ajal andnud surelikkusele eelnevalt Jeesus Kristus, et valmistada rahvast ette

Tema tulemiseks ja juhtida nende tähelepanu Tema lepitavale ohverdusele. Nüüd seisid nende ees Püha Seaduseandja, kuulutades, et lepitus oli teoks tehtud (vt 3Ne 11:10–14) ja et Temas oli Moosese seadus täitunud (vt 3Ne 9:16–20; 12:46–47). Tema avaldus, et Moosese seaduse vanad asjad olid „kadunud“ ja uued asjad saavad seaduseks, muutis äkki seda, kuidas nad peavad Jumalat kummardama.

Päästja reageeris nende murele, rõhutades üht väga tähtsat õpetust. Loe läbi salmid 3. Nefi 15:3–5, 9 ja tõsta esile Päästja vastuse need fraasid, mis taaskinnitasid nefilastele, et seaduse allikas ei ole muutunud.



1. Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: mida õpetas Jeesus sinu arvates nefilastele, kui Ta ütles: „Mina olen seadus“? (3Ne 15:9)

Nendes salmides kirjas olevatest Päästja õpetustest saame õppida, et **Jeesus Kristus on kõikide evangeliumi seaduste ja käskude alus**. Mõtiskele selle üle, miks oli see tõde nefilaste jaoks oluline, kui nad õppisid, et vana Moosese seadus oli asendatud kõrge- ma seadusega, ning kogesid muutusi selles, kuidas nad Jumalat kummardavad.

Loe läbi salmid 3. Nefi 15:9–10 ja märgi ära, mida Issand tahab, et me selle õpetuse tulemusel teeksime. Kasuta nendest salmidest õpitut, et lõpetada põhimõte: **kui me _____ Jeesusele Kristusele, pidades _____, siis Ta annab meile _____.**



2. Mõttele käskudele, nagu kümnise maksmine, hingamispäeva pühitsemine ja vanemate austamine, ning vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

- Kuidas saab inimene järgida käske ja siiski mitte vaadata Kristuse poole?
- Kuidas võib meie kuuletumine käskudele muutuda, kui keskendume sellele, et vaadata Jeesuse Kristuse poole, mitte ainult reeglitele kuuletumisele?

Üks viis, kuidas käskudele kuuletumine võib muutuda, kui vaatame Kristuse poole, on see, et meie motivatsioon kuuletuda muutub kohustusest või isegi reeglite armastamisest Issanda armastamiseks.



Loe läbi avaldus vanem Marvin J. Ashtonilt Kaheteistkümmne Apostli Kvoorumist: „Milline vaimne trööst ja õnnistus on teada, et kui me vaatame oma Päästja Jeesuse Kristuse poole ja peame lõpuni vastu, saavad meile osaks igavene elu ja ülendus. .. Jumal muutub üha ligipääsetavamaks, kui vaatame Tema poole. Jumala poole vaatamine õpetab meid teenima ja elama ilma sunduseta [ilma, et meid sunnitaks või survestatakse midagi tegema].“ (There Are Many Gifts. – *Ensign*, nov 1987, lk 21)



3. Vali välja käsk, mille kohta oled mõelnud, miks sa pead sellele kuuletuma, ja mõtiskle selle üle, kuidas sellest käsust kinni pidamine võib juhtida sind Jeesuse Kristuse juurde. Soovi korral sea endale eesmärgiks olla valitud käsku täites veelgi kuulekam ja pane kirja mõned mõtted sellest, kuidas sa saaksid seda teha. Pane oma mõtted pühakirjapäevikusse kirja.

3. Nefi 15:11–16:5

Jeesus Kristus räägib jüngritele oma teistest lammastest

Kas oled kunagi tundnud end unustatuna või üksildasena ning mõtisklenud selle üle, kas Taevane Isa teab, kes sa oled? Kuigi me võime tunda end üksikuna ja mõnikord vähem tähtsana kui teised, hoolib **Jumal oma rahvast ja ilmutab ennast neile**. Leia sellele tõe kinnitust, kui uurid 3. Nefi 15. peatüki ülejäänud osa ja 3. Nefi 16. peatüki algust.

Nagu on üles tähendatud Uues Testamendis ja Mormoni Raamatus, teenis Jeesus Kristus vana maailma ja Ameerika inimeste seas. Loe läbi salmid 3. Nefi 15:11–17 ja pane tähele, mida Issand oma sõnul rääkis Jeruusalemma inimestele oma rahvaste kohta Ameerikas.

Fraas „teised lambad“ viitab Karjase, Jeesuse Kristuse, teistele järgijatele. Sõna „kari“ viitab lambatarale, aga sõnaga kari tähistatakse näiteks ka rühma inimesi, kellel on ühine usk Jeesusesse Kristusesse. Mida ütles Issand salmi 3. Nefi 15:17 kohaselt, kuidas Ta ilmutab end oma teistele lammastele?

Jeesus selgitas, miks käskis Taevane Isa Tal mitte anda inimestele Jeruusalemmas rohkem teada oma teistest lammastest. Uuri salme 3. Nefi 15:18–20 ja märgi ära Päästja selgitus. Nähes, et Isa ei andnud juutidele suuremat teadmist nefilastest nende pahelisuse pärast, võime õppida tähtsat põhimõtet seoses sellega, kuidas annab Issand meile teadmist ja tõde. Kuidas sa lõpetaksid nende salvide kohaselt järgmise põhimõtte?

Jumal annab meile teadmisi ja tõde vastavalt meie _____.

Issand ütles nefilastele, et nad on osa teistest lammastest, kellest Ta rääkis Jeruusalemmas. Juudid mõtlesid, et Ta rääkis paganatest (mitte Iisraeli suguharudest). Nad ei mõistnud, et paganad ei „kuule“ Päästja häält (vt 3Ne 15:21–23).

Loe läbi salmi 3. Nefi 15:24 ja pane tähele, kuidas täpselt Issand nefilastele kinnitas, et Ta neist hoolib.

Loe läbi salmid 3. Nefi 16:1–3 ja leia, kes veel saavad kuulda Päästja häält. Meil ei ole pühakirjades üles tähendusi sellest, keda veel Päästja külastas, kuid on selge, et Ta külastas teisi inimrühmi ja tõi ka nemad oma „karja“.

Kuidas näitas Jeesus Kristus, et Ta hoolib nendest inimestest, kes ei saa kuulda Tema häält? Loe läbi salmid

3. Nefi 15:22–23 ja 3. Nefi 16:4 ning vaata, mida ütles Issand selle kohta, kuidas Ta end paganatele ilmutab.

Milliseid tõendeid oled sa näinud selle kohaselt, mida sa oled praeguseks hetkeks peatükkidest 3. Nefi 15 ja 16 õppinud, sellest, et Jumal hoolib oma inimestest ja ilmutab end neile? _____

Loe läbi salmi 3. Nefi 16:5 ja vaata, mis juhtub viimsetel aegadel pärast seda, kui paganad saavad teada Jeesusest Kristusest ja Tema evangeeliumist.



Jeesus lubas õnnistada kõiki oma lapsi – Iisraeli koda ja paganaid – andes neile oma sõnad, nagu nefilased selle üles kirjutasid. Nefilaste kirjutised aitavad usku pöörduda paganatel, kes aitavad seejärel viimsetel aegadel kokku koguda Iisraeli koda (vt 3Ne 16:4–5).



4. Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: millise tõendi olen ma leidnud oma elust, mis näitab, et Jeesus Kristus hoolib meist kõigist?

3. Nefi 16:6–20

Jeesus Kristus kuulutab paganatele, kes viimsetel aegadel evangeeliumi vastu võtavad, õnnistusi ja hoiatab neid

Kas sa oled kunagi tahtnud kuuluda mõnda rühma, klubisse või võistkonda? Mõtle konkreetsele näitele. Mida nõuti selleks, et saaksid sellise rühma liikmeks? Parim rühm, kuhu võid kuuluda, on Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirik, Issanda lepingurahvas.

Loe läbi salmid 3. Nefi 16:6–7 ja pane tähele, mis juhtub viimsetel aegadel paganate usu ja Iisraeli koja uskmatuse tõttu. On abiks, kui mõistad, et viimsetel aegadel on ka uskmatuid paganaid, kes hajutavad Iisraeli koja liikmeid ja kohtlevad neid halvasti (vt 3Ne 16:8–9). Issand võtab oma evangeeliumi pahelistelt ära ja ilmutab selle viimsetel aegadel õigemeelsetele, nii iisraellastele kui ka paganatele (vt 3Ne 16:10–12).

Loe läbi salm 3. Nefi 16:13 ja pane tähele, mida nõutakse selleks, et saada Issanda lepingurahva hulka. Lõpeta põhimõtte selle kohaselt, mida õppisid salmist 3. Nefi 16:13: **kui me _____, siis meid arvatakse Tema rahva hulka.**



5. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Kuidas sa tead, et kuulud Issanda lepingurahva hulka?

b. Kuidas on sind õnnistanud see, et sind on arvatud Tema rahva hulka?



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 3. Nefi peatükke 15–16 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

26. ÕPPENÄDAL: 1. PÄEV

3. Nefi 17

Sissejuhatus

Kui Jeesuse Kristuse esimene päev nefilaste seas lõpema hakkas, tajus Ta, et paljud ei mõistnud täielikult, mida Ta oli neile õpetanud. Seepärast õpetas Ta neile, kuidas paremini aru saada. Rahvas nuttis, kui Ta ütles, et lahkub. Olles tulvil kaastunnet, jäi Päästja nende juurde kauemaks. Ta tervendas nende haigeid, õnnistas lapsi ja palvetas nende eest. Rahvahulk tundis Päästja-ga suheldes suurt rõõmu ja armastust Tema vastu.

3. Nefi 17:1–3

Jeesus käsib inimestel mõtiskleda Tema sõnade üle ja mõistmise nimel palvetada.

Mida sa teed, kui pühakirjades või Kiriku juhi õpetuses tuleb ette midagi, millest sa aru ei saa? Tõmba kõigele, mida teed, ring ümber:

- Ma lihtsalt ignoreerin seda õpetust.
- Palun, et keegi aitaks mul sellest aru saada.
- Mõtlen hoolega selle õpetuse peale.
- Palun, et Taevane Isa aitaks mul aru saada.

3. Nefi 17. peatükis üles tähendatud sündmused leidsid aset esimese päeva lõpus, mille Jeesus Kristus nefilastega veetis. Loe läbi salmid 3. Nefi 17:1–3 ja märgi ära, mida käskis Päästja teha nefilastel selleks, et Tema õpetustest paremini aru saada. Mõttele sellele, kuidas võib koju minemine ja seal mõtisklemine ning palvetamine aidata sul evangeeliumi tõdedest paremini aru saada.



President Henry B. Eyring Esimesest Presidentkonnast on selgitanud, mida tähendab mõtisklemine. Loe läbi järgnev avaldus ja tõsta esile sõnad või fraasid, mis kirjeldavad, mida tähendab mõtiskleda: „Lugemine, uurimine ja mõtisklemine on eri asjad. Lugeses võime häid mõtteid saada.

Uurides võime avastada pühakirjadest, kuidas miski toimib ja mismoodi on asjad omavahel seotud. Mõtiskledes saame Vaimu kaudu ilmutusi. Minu jaoks on mõtiskelu see, kui ma pärast hoolikat pühakirjade lugemist ja uurimist nende üle mõtlen ja palvetan.“ (Teenige Vaimuga! – 2010. a sügisene üldkonverents)

Uuri hoolega salmi 3. Nefi 17:3 ja pane tähele, et Päästja käskis inimestel „valmistada oma meel ette“ nende järgmiseks kogemuseks Temaga. Mõtiskle enne uurimise jätkamist selle üle, kuidas sa vastaksid küsimusele: mida sa saaksid teha, et oma meel enne kirikusse minemist ette valmistada? Enne seminari minemist? Enne üldkonverentsi kuulamist? Enne pühakirjade uurimist? Kuidas sinu arvates mõjutab oma meele ettevalmistamine seda, millist kasu sa nendest õppimisvõimalustest saad?

Üheks põhimõtteks, mida me nendest salmidest õpi-me, on: **mõtiskledes ja Isa poole palvetades, võib meie arusaamine suurened**a. (Soovi korral kirjuta see oma pühakirjas salvide 3. Nefi 17:1–3 kõrvale.)



1. Selleks, et seda põhimõtet paremini rakendada, vali alljärgnevatest asjadest välja üks või mõlemad ja vii need järgmisel nädalal ellu. Pane pühakirjapäevikusse kirja, mida tegid. Samuti pane kirja, kuidas sa seeläbi kirikus, seminaris, üldkonverentsil või pühakirju uurides palju rohkem õppisid. Ole valmis päevikusse kirjutandut oma õpetajaga jagama. Samuti tee järgnevateks nädalateks plaane, kuidas nendest valdkondadest ühes arenemist jätkata.

- a. Enne kirikusse või seminari minekut valmistan oma meele ette.
- b. Mõtisklen ja palvetan selle üle, mida kirikus või seminaris kuulen.




3. Nefi 17:4–25

Päästja tervendab nefilaste seas haigeid ja õnnistab nende lapsi

Mõttele ajale, mil sa tundsid end nii tiivustatuna ja tulvil rõõmu, et ei tahtnud, et see kogemus lõpeks. Loe läbi salmid 3. Nefi 17:4–5, et saada teada, kuidas reageerisid nefilased sellele, kui Päästja ütles, et Ta naaseb oma Isa juurde.


Päästja vastas nefilaste õigemeelsetele soovidele suure kaastundega. Järgnev õpitegevus võib aidata sul veelgi rohkem mõista Jeesuse Kristuse armastust meie kõigi vastu. Samuti võib see aidata sul avastada Jeesuse Kristuse iseloomu ja olemusega seotud vaimseid tõdesid.

 **2.** Kirjuta pühakirjapäevikusse pühakirjaviited: Jäta iga viite taha ruumi: 3. Nefi 17:6–10; 3. Nefi 17:11–18; 3. Nefi 17:19–25. Uuri kõiki neid pühakirjasalme, otsides tõdesid Päästja iseloomu kohta – milline Ta on. Leia vähemalt kolm tõde, üks igast pühakirjakohast, ja pane vastava pühakirjaviite järele kirja.

Üheks kõige kaunimaks ja liigutavamaks sündmuseks, mida Mormoni Raamatus kirjeldatakse, on see, kuidas Jeesus õnnistas väikesi lapsi, kes Tema juures olid. See episood aitab meil mõista Jeesuse Kristuse olemust ja iseloomu. Juhataja Boyd K. Packer ütles enne, kui tsiteeris Päästja ja laste kohta tehtud ülestähendusi

salmides 3. Nefi 17:11–12, 21–25: „Ülestähenduses Päästja teenimisest nefilaste seas saame näha ehk sügavamale Tema hinge, kui ühelgi teisel korral.” (Teach the Children. – *Ensign*, veebr 2000, lk 16–17)

Pane tähele, et rahvahulk tõi Päästja juurde need, kes olid haiged ja vaevatud, samuti need, kes olid „mingil moel vaevatud” (3Ne 17:9). Kannatused võisid olla füüsilised, emotsionaalsed või vaimsed. Mõtiskle selle üle, kuidas sina võid olla „vaevatud”. Kuidas võiks Päästja aidata sind sinu kannatustes, kui Ta sind isiklikult õnnistaks?

 **3.** Korda üle mõtisklemise põhimõte, mida selle õppetunni alguses õppisid. Üheks mõtisklemise viisiks on kujutada ennast ette samas olukorras, mida pühakirjades kirjeldatakse. Võta hetk aega ja kujuta ette, mida sa tunneksid, kui oleksid 3. Nefi 17. peatükis ülestähendatud sündmuste keskel. Kirjelda pühakirjapäevikus, mida sa arvad, et oleksid selisel juhul kuulnud, näinud ja

Ettekujutamine

Sa võid pühakirjade üle mõtiskleda, kasutades ettekujutamise põhimõtet. Et seda teha, püüa mõttes pühakirjade sündmusi näha või kujuta ette, et osaled loos, mida loed. Ettekujutamine võib aidata sul mõelda sellele, mida pühakirjadest loed, ning seda mõista ja rakendada.

tundnud ning mida Päästjalt õppinud. Soovi korral kirjelda, millist õnnistust sa oleksid Päästjalt oodanud.

Mõttele välja lause, mis kirjeldab salmidest 3. Nefi 17:6–25 õpitud tõde. Pane see lause kirja oma pühakirja nende salmid juurde lehekülje servale või pühakirjapäevikusse. Üks tõde sellest pühakirjakohast on: **Päästja on meie vastu väga kaastundlik**. Miks on tähtis, et sa teaksid nendest salmidest õpitud tõde Päästja iseloomu kohta?

Loe läbi avaldus usu kohta: „Selleks, et sinu usk võiks viia sind pääsemiseni, peab see olema koondunud Issandale Jeesusele Kristusele. .. Sa võid rakendada usku Kristusesse, kui sa oled veendunud, et Ta on olemas, kui sul on õige arusaam Tema loomusest ja kui sa püüad teadlikult elada Tema tahte järgi.“ (Usule truu: Evangeeliumi teatmik, 2005, lk 178)



4. Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: kuidas aitab Päästja kaastundliku loomuse mõistmine sul Temasse usku rakendada?



5. Jaga kellegagi, mida 3. Nefi 17. peatükist Päästja kohta õppisid. Pane pühakirjapäevikusse kirja selle inimese nimi ja kokkuvõtte sellest, mida sa talle ütlesid.

Kuigi meil ei ole Jeesuse Kristusega selliseid kogemusi nagu nefilastel, saabub meie kõigi jaoks päev, mil me Teda näeme ja kuuleme. Mõtiskle järgmise päeva või kahe jooksul selle õppetunni üle. Mõttele Päästja kaastundele, kui palvetad oma soovide, nõrkuste, südamevalu ja katsumuste pärast.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 3. Nefi 17. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

26. OSA: 2. PÄEV

3. Nefi 18

Sissejuhatus

Kui Jeesus Kristus lõpetas oma esimese päeva, mil ta nefilaste seas teenis, jagas Ta sakramenti ja käskis inimestel pöörduda palvetades alati Isa poole ning avardada osadust kõigi inimesteni. Päästja lubas suuri õnnistusi neile, kes nendest käskudest kinni peavad. Seejärel andis Ta kaheteistkümmele nefilastele jüngerile juhiseid seoses nende teenimisega Kirikus. Enne

taevasse tõusmist, andis Ta jüngeritele väe anda Püha Vaimu andi.

3. Nefi 18:1–14

Jeesus Kristus jagab nefilaste seas sakramenti


Loe läbi lugu vanem Gerald N. Lundilt, kes teenis Seitsmekümnes, ja kujuta ette, kuidas oleks olla mees, kellest see lugu jutustab.

„Mõni aeg tagasi ilmus ühes meditsiiniajakirjas huvitav artikkel mägironimisest. Lugu, mis andis suurepärase vastuse küsimusele: „Mida saame meie, kasutud teenijad, teha, et tasuda Kristusele selle eest, mida Ta meie heaks teinud on“?


Artikkel rääkis mehest nimega Czenkusch, kes juhib mägironimiskooli. .. Czenkusch kirjeldas ajakirjanikule mägironimises kasutatavat kõiega kinnitamise süsteemi. Selle süsteemi abil kaitsevad ronijad ennast kukkumise eest. Üks ronija jõuab ohutuskohta ja kinnitab kõie teise ronija jaoks, sidudes selle tavaliselt oma keha ümber. „Sa oled kõiega kinni,“ tähendab „Ma hoian sind kinni. Kui midagi peaks juhtuma, takistan ma su kukkumist.“ See on mägironimise tähtis osa. Pange nüüd tähele, mida artiklis edasi kirjutati: „Kõiega kinnitamisega on seotud Czenkusch'i parimad ja halvimal hetkel mägironimises. Kord kukkus Czenkusch kõrgelt kaljuservalt, tõmmates jõnksuga välja kolm mehaanilist kinnitust ja tõmmates oma kõiehoija kaljunuki servale. Ta peatus pea alaspidi 10 meetri kaugusel maapinnast, kui tema kõiega toetaja (Don), kelle haardeulatus sarnanes kotka tiibade siirulatusega, peatas kukkumise oma väljasirutatud käte jõul. „Don päästis mu elu,“ ütles Czenkusch. „Kuidas sellisele mehele tasuda? Kas annan talle jõulukingiks kasutatud ronimiskõie? Ei! Sa pead teda meeles. Sa pead teda alati meeles!“ (Eric G. Anderson. The Vertical Wilderness. – Private Practice, nov 1979, lk 21; rõhutus lisatud) (The Grace and Mercy of Jesus Christ. kogumikus *Jesus Christ: Son of God, Savior*, toim Paul H. Peterson, Gary L. Hatch, ja Laura D. Card, 2002, lk 48).

Loe läbi 3. Nefi 18:1–11 ja pane tähele, mida palus Jeesus Kristus nefilastel teha, et Teda meeles pidada. Soovi korral märgi salmid 7 ja 11 ära sõnad mälestuseks ja peate meeles. Miks on sinu arvates tähtis alati meeles pidada Päästja lepitavat ohverdust sinu eest? Kuidas sinu käitumine muutub, kui sa Päästjat meeles pead?

Päästja käsib meeles pidada Tema keha ja verd, mis oli rahva jaoks eriti tähendusrikas, sest nad olid just hiljuti tundnud Tema kehal olevaid haavajälgi. Kuigi sa ei ole Mormoni Raamatu rahva sarnaselt Päästja kehal haavajälgi näinud, saad sa sakramenti võttes Tema lepitavat ohverdust meeles pidada.

 **1.** Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: kuidas on sakramendi ajal Päästja ohverduse meelepidamine aidanud sul Tema vastu tänuikkust tunda?


Salmides 3. Nefi 18:7–11 kirjas olevad Jeesuse Kristuse sõnad õpetavad põhimõtet: **kui me võtame sakramenti, tunnistame Isale, et oleme valmis tegema kõike, mida Ta on käskinud. Kui me võtame sakramenti, tunnistame Isale, et peame alati meeles Jeesust Kristust.** Korda üle salmid 3. Nefi 18:7–11 ja märgi ära sõnad või fraasid, mis seda põhimõtet õpetavad. Lugesed salmi 11, mõtle sellele, kuidas sa ennast tunneksid, kui Päästja ütleks neid sõnu sulle.


 **2.** Vali välja kaks küsimust ja vasta neile pühakirjapäevikus:

- a.** Millised seigid Päästja elust ja teenimisest sulle sakramenditaituse ajal meenuvad?
- b.** Mida sa saad teha, et sul Päästja kogu ülejäänud nädala alati meeles oleks?
- c.** Kuidas võib mind järgneva nädala jooksul mõjutada see, kui püüan Päästjat sakramendi ajal siiralt meeles pidada?

Too välja veel üks põhimõte, mida õpetatakse salmides 3. Nefi 18:7, 11, lõpetades lause fraasiga, mis selgitab, mida lubas Päästja neile, kes võtavad sakramenti ja Teda meeles peavad. **Kui me võtame osa sakramendist, tunnistame Isale, et me** _____



 **3.** Võrdle salme 3. Nefi 18:12–14 ja Heelamani 5:12. Pane pühakirjapäevikusse kirja, kuidas igal nädalal sakramendi võtmine võib aidata sul teha Jeesusest Kristusest aluse, millele ehitada oma elu.

 **4.** Selleks, et aidata sul Päästjat rohkem meeles pidada, pane järgmisel nädalal iga päev pühakirjapäevikusse kirja, mida sa tegid selleks, et sel päeval Päästjat meeles pidada.

Võiksid panna kirja, mida sa sakramendi ajal mõtlesid või kuidas mõjutas Päästja meelepidamine sinu mõtteid, sõnu ja tegusid.

3. Nefi 18:15–25

Jeesus õpetas nefilasi alati Isa poole palvetama ja tihti kokku tulema

Pärast seda, kui Jeesus Kristus andis nefilastele sakramenti, õpetas Ta neile tähtsaid põhimõtteid palvest. Üks põhimõte, mida Ta õpetas on: **kui oleme valvel ja palvetame alati Isa poole, võime Saatana kiusatustele vastu seista.** Kui oleme valvel, oleme vaimselt erksad ja valvsad.

Loe läbi salmid 3. Nefi 18:15–21 ja märgi ära sõnad või fraasid, mis õpetavad ülalnimetatud põhimõtet. Miks sa arvad, et kiusatustele vastuseismiseks on väga tähtis nii valvsus kui ka palvetamine?

Pane tähele, et salmid 3. Nefi 18:15, 20–21 on kuldsalmid. Võiksid need salmid oma pühakirjas ära märkida.

 **5.** Loe järgmised küsimused läbi, mõtle neile ning vasta siis vähemalt ühele neist pühakirjapäevikus:

- a.** Kuidas on palvetamine aidanud mul Saatana kiusatustele vastu seista?
- b.** Mida ma saan teha, et oma isiklike palveid parendada?
- c.** Milliseid õnnistusi olen ma koos perega palvetades kogenud? (Vt 3Ne 18:21.)
- d.** Kuidas ma saan kaasa aidata, et mu pere palved oleksid järjekindlamad ja tähendusrikkamad?

Kui palvetame Taevase Isa poole ja saame oma Päästja Jeesuse Kristusega lähedasemaks, tahame sageli aidata ka teistel Temaga lähedasemaks saada. Mõtle kellelegi, kellel sa tahaksid aidata Päästjaga lähedasemaks saada. Loe läbi salmid 3. Nefi 18:22–24 ja pane tähele põhimõtet: **teisi teenides võime aidata neil Kristuse juurde tulla.**

Päästja õpetas salmi 3. Nefi 18:24 kohaselt, et igaüks meist peab hoidma oma valgust kõrgel, et see paistaks maailmale. Samuti ütles ta, et Tema on valgus, mida peame kõrgel hoidma. Vanem Robert D. Hales Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on õpetanud, et me hoiame Päästja valgust kõrgemal, kui peame kinni Tema käskudest ja järgime Tema eeskjuu:



„Peaksime olema nagu Päästja, kes manitses meid: „Järgi mind!” Kas Jeesusel ei oleks hea meel, kui me laseksime oma valgusel sedavõrd särada, et kõik, kes meid järgivad, järgiksid Päästjat? On neid, kes otsivad valgust, kes astuksid rõõmuga

sisse ristimise väravast kitsale ja ahtale teeale, mis viib igavesse ellu (vt 2Ne 31). Kas teie olete selleks valguks, mis juhib neid turvalisse sadamasse? ..

Kas olete kunagi peatunud ja mõelnud, et ehk olete teie Tæevase Isa saadetud valgus, mis juhatab teised turvaliselt koju, või et olete eemal seisev majakas, mis näitab tagasiteed kitsale ja ahtale rajale, mis viib igavesse ellu? Teie valgus on majakaks ja see ei peaks kunagi kustuma või juhtima eksitusse neid, kes koduleid otsivad. . .

Jeesus Kristus on valgus, mis on meile antud, et me seda järgiksime ja teaksime, kuhu minna. [Ma palvetan], et igaüks meist valiks õige, [et me saaksime] tõsta ja tugevdada neid, kes on meie ümber." (*That Ye May Be the Children of Light*. Brigham Youngi Ülikooli pühalikul koosolekul noortele täiskasvanutele peetud kõne. 3. nov 1996, lk 6–7)

Teiste eest palvetamine, nende kutsumine Kiriku koosolekutele ja Kristuse-sarnase eeskuju näitamine on viisid, kuidas saame teisi teenida. Meenuta, mida sa tundsid, kui järgisid Jeesuse Kristuse eeskuju ja aitasid kellelgi teisel Päästjale lähemale tulla. Mida sa täna või sellel nädalal teed, et sinu valgus paistaks nii, et teised, kes sind järgivad, järgiks ka Päästjat?

3. Nefi 18:26–39

Päästja õpetab oma jüngreid kõikide inimestega osaduses olema

Kui Päästja seadis sisse sakramendi ja õpetas nefilasi palvetama, pöördus Ta kaheteistkümneme jüngri poole, kelle Ta oli valinud, ja juhendas neid, kuidas Kirikut juhtida ja juhutada (vt 3Ne 18:26–39). Pane tähele, et salmis 3. Nefi 18:26 lakkas Päästja rahvahulgaga rääkimast ja pöördus juhtide poole, „kelle ta oli valinud“. Ta edastas salmides 28–29 neile preesterluse juhtidele sõnumi, milles hoiatati, et nad ei laseks ebaväärilistel võtta sakramenti.

Kiriku liikmed peaksid sakramendi võtmisel keskenduma omaenda väärilisusele ja jätma teiste sakramendi võtmise väärilisuse eest vastutamise neile, kelle Issand on kutsunud sellist asja otsustama, näiteks piiskopile või vaia juhatajale. Loe läbi salm 3. Nefi 18:32 ja pane tähele, kuidas õpetas Päästja jüngreid hoolitsema nende eest, kes on usust kõrvale langenud. Mõttele, kuidas sa saaksid „teenida edasi“ sõpra, pereliiget või kedagi oma kogudusest, kes on usust kõrvale langenud.

Kuldsalm – 3. Nefi 18:15, 20–21

Võiksid kulutada mõned minutid, et õppida pähe salmid 3. Nefi 18:15, 20–21. Kirjuta need kolm salmi paberile ja seejärel harjuta nende lugemist. Kui oled salme mõned korrad lugenud, hakka salmide eri osi lugemise ajal ära kustutama või maha tõmbama. Soovi korral võid tegevust korrata, kuni oled kõik sõnad ära kustutanud või maha tõmmanud.

Neid salme pähe õppides mõtle sellele, mida Päästja õpetas. Jeesus Kristus õpetas salmi 3. Nefi 18:15 kohaselt nefilastele, kuidas kuradi kiusatustele vastu seista. Pane tähele palvest tulevat jõudu. Palve kaudu võidakse anda meile jõudu kiusatusele vastu seista.

Jeesus Kristus õpetas salmide 3. Nefi 18:20–21 kohaselt, et kui me palvetame usus, vastab Isa alati meie palvetele, kuid Ta vastab oma laste jaoks loodud plaani kohaselt ja vastavalt sellele, mida Ta teab, et on meie jaoks õige. Korrake valjusti 20. salmi: „Ja mida te iganes palute Isalt minu nimel, mis on õige, uskudes, et te seda saate, vaata, see antakse teile.“ Mida tähendab sinu arvates selles salmis fraas „mis on õige“? (Võid viidata salmile Jaakobuse 4:3.)



President Gordon B. Hinckley jagas oma tunnistust: „Jumal, meie Igavene Isa, elab. Ta on universumi Looja ja Valitseja ning ometi on Ta meie Isa. Ta on Kõikvõimas ja üle kõige. Tema poole saab pöörduda palvetades. . . Kas Ta kuuleb lapse palvet? Loomulikult Ta kuuleb! Kas Ta vastab sellele? Loomulikult Ta vastab! Mitte alati nii, nagu meie soovime, kuid Ta vastab. Ta kuuleb ja vastab.“ (*Teachings of Gordon B. Hinckley*, 1997, lk 468)

Vanem Dallin H. Oaks Kaheteistkümneme Apostli Kvoorumist on õpetanud: „Päästja tuleb meile meelde (3Ne 18:20), et usk, ükskõik kui tugev, ei saa tegutseda vastupidiselt Tema tahtele, kelle vägi see on. Usu rakendamine Issandasse Jeesusesse Kristusesse käib alati tæevase korra kohaselt, Issanda headuse ja tahte ja tarkuse ja ajastuse järgi. Seepärast ei saa meil olla tõelist usku Issandasse, ilma et usaldaksime täielikult Issanda tahet ja Issanda ajastust.“ (*Faith in the Lord Jesus Christ*. – *Ensign*, mai 1994, lk 100)



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 3. Nefi 18. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

26. ÖPPENÄDAL: 3. PÄEV

3. Nefi 19

Sissejuhatus

3. Nefi peatükkides 11–18 üles tähendatud sündmused toimusid kõik ühe päeva jooksul. Selle päeva lõpus levisid rahva seas uudised Päästja külaskäigust ja Tema

tagasipöördumisest järgmisel päeval ning inimesed „nägid terve öö üliväga vaeva, et olla järgmisel päeval selles kohas, kus Jeesus pidi end rahvahulgale näitama” (3Ne 19:3). Hommikul õpetasid kaksteist jüngrit rahvast ja palvetasid koos nendega. Seejärel ristis Nefi kaksteist apostlit ja nad said Püha Vaimu ning neid ümbritsesid inglid. Selle ilmutuse ajal ilmus Jeesus Kristus ja käskis jüngritel palvetada ning ka Ta ise palvetas Isa poole rahvahulga eest. Oma usu tõttu olid jüngrid täidetud Püha Vaimuga. Nad puhastati ning nad said Isa ja Pojaga üheks.

3. Nefi 19:1–14

Kaksteist jüngrit teenivad rahva seas, nagu Päästja oli neid käskinud

Kujuta ette, kuidas sa võiksid ennast tunda, kui teaksid, et homme tuleb sinust veidi eemal asuva templi juurde Jeesus Kristus. Kui väga sa pingutaksid, et kohale minna? Kas tahaksid ka teisi inimesi endaga kaasa võtta? Mida sa teeksid, et selleks kogemuseks valmistuda?

Loe läbi salmid 3. Nefi 19:1–3 ja pane tähele, kuidas reageerisid nefilased Päästja lubadusele järgmisel päeval naasta. Kui rahvahulk oli kogunenud, jaotasid jüngrid rahva kaheteistkümneks rühmaks ja hakkasid neid õpetama. Nad käskisid rahval palvetades põlvili laskuda ja õpetasid neile samu tõdesid, mida Päästja oli eelmisel päeval õpetanud. (Vt 3Ne 19:4–7.)



1. Loe läbi salmid 3. Nefi 19:8–9 ja vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

- Mis oli jüngrite suurim soov? Miks on Püha Vaimu and sinu kogemuste kohaselt nii ihaldusväärne?
- Pärast Päästja lahkumist pidid kaksteist jüngrit hakkama juhutama Kirikut Ameerikas. Miks oli väga tähtis, et neid juhataks Püha Vaim?

Kui oled pühakirjapäevikus oma ülesande lõpetanud, mõtiskle küsimuste üle: milliseid asju sa palvetades kõige enam soovid? Kui sageli sa palvetad Püha Vaimu saamiseks?

Loe läbi salmid 3. Nefi 19:10–12 ja pane tähele, mida tegid jüngrid pärast palvetamist. Salmides 10–12 kirjeldatud ristimine oli kaheteistkümneme jüngrite ristimine. Nefilaste seas rajati Kirik juba aastaid tagasi ja need preesterluse vennad olid eelnevalt ristitud, kuigi pühakirjades pole nende esimesest ristimisest midagi kirjutatud. Teine ristimine toimus erilises olukorras, nagu kirjeldas president Joseph Fielding Smith: „Päästja käskis Nefil ja teistel saada taas ristitud, sest Ta oli rajanud evangeeliumi järgi taas oma Kiriku. Enne oli see rajatud [Moosese] seaduse kohaselt.” (*Doctrines of Salvation*, toim Bruce R. McConkie, 3 kd, 1954–1956, 2. kd, lk 336)

Pea meeles, et jüngrid ja teised nefilased olid väärilised Päästja juures olema. Loe läbi salm 3. Nefi 19:13 ja pane tähele, mis kaheteistkümneme jüngrile nende õigemeelsete soovide kohaselt osaks sai.



2. Koosta pühakirjapäevikusse nimekiri õnnistustest, mis saavad inimesele elus osaks, kui tal on Püha Vaimu and ja kui ta elab selle vääriliselt. Seejärel võrdle oma nimekirja Kaheteistkümneme Apostli Kvoorumli liikme vanem Robert D. Halesi sõnadega ja lisa oma nimekirja iga uus mõte, mille leiad.



„Püha Vaim annab meile jõudu ja julgust elada oma elu Jumala kuningriigile vastavalt ja on allikaks meie tunnistusele Isast ja Pojast. . .

Me vajame Püha Vaimu pidevat kaaslust, et teha paremaid valikuid oma igapäevastes otsustes. .

Meie noored mehed ja naised seisavad pidevalt silmitsi maailma koledustega. Vaimu kaaslus annab neile jõudu vastu seista kurjale, ja kui vaja, siis meelt parandada ning naasta sirgele ja ahtale teerajale. Keegi meist ei ole immuunne saatana kiusatuste vastu. Me kõik vajame tuge, mida annab meile Püha Vaim. . . Püha Vaimu and aitab pereliikmetel teha tarku otsuseid – otsuseid, mis aitavad neil koos peredega tagasi pöörduda oma Isa juurde Taevas ja Tema Poja Jeesuse Kristuse juurde ning elada koos nendega igavesti.” (*The Covenant of Baptism: To Be in the Kingdom and of the Kingdom.* – *Ensign*, nov 2000, lk 8)

Mõtiskle salmidest 3. Nefi 19:1–14 õpitu kohaselt õnnistuse üle, mida tahaksid oma elus kõige rohkem ja miks.

Lõpeta salmid 3. Nefi 19:1–14 kohaselt põhimõte: **siira soovi ja palve kaudu võime** _____

3. Nefi 19:14–36

Päästja ilmub ja palvetab, et rahvas puhastataks vastavalt nende usule


Loe läbi salmid 3. Nefi 19:14–16, et saada teada, mis juhtus pärast seda, kui kaksteist jüngrit said ristitud ja täitisid Püha Vaimuga.

Kui jüngrid ja rahvahulk olid maha põlvitanud, käskis Päästja oma kaheteistkümneme jüngril palvetada. Loe aruannet nende palvest salmidest 3. Nefi 19:17–18, 24–26, 30. See on kirja pandud pühakirjades ainus koht, kus inimesed palvetasid otse Jeesuse Kristuse poole. Meie palvetame Jumala, Isa poole Tema Poja Jeesuse Kristuse nimel. Pühakirjades ei ole ühtegi kohta, kus meid õpetatakse palvetama Jeesuse poole.

Vanem Bruce R. McConkie Kaheteistkümneme Apostli Kvoorumist pakkus välja põhjuse, miks jüngrid võisid palvetada sel ainulaadsel korral Jeesuse poole: „Jeesus oli juba õpetanud, et palvetada tuleb Isa poole Tema nimel, mida nad alguses tegidki (vt 3Ne 19:8–9). . . Kuid tol korral „palvetasid nad Jeesuse poole, kutsudes Teda nende Issandaks ja nende Jumalaks.” (3Ne 19:18.)



Jeesus oli Isa sümbolina nende ees. Teda vaadates oleksid nad näinud nagu Isa, Tema poole palvetades oleksid nad palvetanud nagu Isa poole. See oli eriline ja ainulaadne olukord." (*The Promised Messiah: The First Coming of Christ*, 1978, lk 560–561) Päästja ise on öelnud: „Nad palvetavad minu poole, kuna ma olen nendega (3Ne 19:22).

 **3.** Kui inimesed olid põlvili, olid nad tunnistajaks, kuidas Jeesus Kristus ütles oma jüngerite ja rahva eest kolm palvet. Joonista pühakirjapäevikusse järgnev tabel. Loe viidatud pühakirjakohad läbi ja täida tabel.

Pühakirja-salmid	Mille eest Päästja palvetas?	Kuidas sa saad rakendada oma elus seda, mida Päästja palvest õppisid?
3. Nefi 19:19–23		
3. Nefi 19:27–29		


Pühakirja-salmid	Mille eest Päästja palvetas?	Kuidas sa saad rakendada oma elus seda, mida Päästja palvest õppisid?
3. Nefi 19:31–34		

Loe läbi 3. Nefi 19:24. Mida tähendab sinu arvates „ei kasutanud palju sõnu”? Palvete kohta, mille sõnad on meile antud, et me teaksime, mida paluda, õpetas vana Bruce R. McConkie: „Täiuslikud on need palved, mida tehakse inspiratsiooni ajal, milles Vaim ilmutab sõnu, mida tuleks öelda” (*Mormon Doctrine*, 2. tr, 1966, lk 586).

Selleks, et aidata sul paremini mõista mõningaid põhimõtteid, mida Päästja oma palves õpetas, vaata üle salm 3. Nefi 19:28 ja märgi ära sõnad ja fraasid, mis õpetavad põhimõtet: **kui me rakendame usku Jeesusesse Kristusesse, võidakse meid puhastada.** Mõtiskle selle üle, kuidas rakendasid jüngrid 3. Nefi 19. peatükis kirjas olevate kogemuste ajal usku. Usu tõttu olid jüngrid täitunud Püha Vaimuga (vt 3Ne 19:13) ja Püha Vaim on vajalik selleks, et saada puhastatud.



Loe läbi avaldus president Marion G. Romneylt Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist ja leia, mida tähendab olla puhastatud: „„Siis tuleb ristimine tule ja Püha Vaimuga” (2Ne 31:13). Alma sõnul mõjutab ristimine tule ja Püha Vaimuga, millest Nefi rääkis, väga palju inimese südame muutust (vt Al 5:14). See pöörab nad lihalikkusest vaimesse. See puhastab ja tervendab hinge. .. Kui usk Issandasse Jeesusesse Kristusesse, meeleparandus ja ristimine veega on kõik ettevalmistavad ja selle eelduseks, siis see on selle kõige lõpetuseks (ülim lõpp). Selle saamiseks peavad olema riided pestud Jeesuse Kristuse lepitavas veres.” (*Learning for the Eternities*, koost George J. Romney, 1977, lk 133)

 **4.** Mõtiskle selle üle, mida tähendab olla puhastatud, ja vasta pühakirjapäevikus küsimusele: kuidas aitab usu rakendamine Jeesusesse Kristusesse meil puhtaks saada?

Jeesus tegi oma lepitava ohverduse eelõhtul suurepärase palve, mis oli väga sarnane palvetega, mida Ta oma külaskäigu teisel päeval nefilaste seas tegi. Loe läbi 3. Nefi 19:23, 29 ja Johannese 17:9, 11, 21–22. Märgi ära fraas „et me võiksime olla üks”. Mõtiskle selle üle, kuidas Jeesus Kristus ja Isa on üks. Mida me õpime nendest salmidest selle kohta, kuidas me võime muutada Jeesuse Kristusega üheks?



Üheks nendes salmides õpetatavaks põhimõtteks on: **usu kaudu võime me saada puhastatud ja muutuda Jeesuse Kristusega üheks, nagu Tema on üks Isaga.** Loe läbi Kaheteistkümne Apostli Kvoorum liikme vanem D. Todd Christoffersoni avaldus selle kohta, kuidas me saame olla Isa ja Pojaga üks: „Kahtlemata ei ole me Jumala ja Kristusega üks enne, kui me muudame nende tahte ja huvi oma ülimaks sooviks. Sellise allaheitlikkuseni ei jõuta ühe päevaga, kuid Püha Vaimu kaudu aitab Issand meid järele, kui me oleme selleks valmis, kuni aja jooksul võib punktipealt öelda, et Tema on meis nagu Isa Temas. Ma mõtlen vahel värinaga, mida minult võidakse nõuda, kuid ma tean, et rõõmu täiust võib leida üksnes sellises täiuslikus üksmeeles.” (Et nad oleksid meis üks. – 2002. a sügisene üldkonverents)

Tänase pühakirjaurimise lõpetuseks loe läbi salmid 3. Nefi 19:35–36 ja mõtiskle nende üle.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 3. Nefi 19. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

26. ÖPPENÄDAL: 4. PÄEV

3. Nefi 20–22

Sissejuhatus

Nefilaste seas teenimise teisel päeval andis Jeesus Kristus inimestele taas sakramenti. Ta tunnistas, et viimsetel aegadel täidab Isa oma lepingu koguda Iisrael kokku ja õnnistada kõiki maailma rahvaid. Samuti selgitas Ta, et Mormoni Raamatu esiletulemine viimisel ajal on tunnustäheks, et Isa on alustanud selle lepingu täitmist.

3. Nefi 20:1–9

Päästja annab inimestele taas sakramenti

Kui sa oled noor mees ja sul on Aaroni preesterlus, siis mõtiskle küsimuste üle: mida tähendab sinu jaoks, et sa saad aidata sakramenditalitust läbi viia? Kuidas sa näitad Issandale, et mõistad selle talituse püha olemust?

Kui oled noor naine või noor mees, kellel ei ole veel preesterlust, mõtiskle küsimuste üle: kuidas sa end tunnend, kui näed väärilisi noori mehi

sakramenditalitust läbi viimas? Mida sa sakramenditalituse läbiviimise ajal teed, mis näitab, et mõistad selle püha olemust?

Salmide 3. Nefi 20:3–5 kohaselt valmistas Päästja nefilaste seas teenimise teise päeva alguses imeväel leiba ja veini, et taas sakramenti anda. Loe läbi salm 3. Nefi 20:1 ja pane tähele, mida Ta palus inimestel teha vahetult enne seda, kui Ta sakramendi ette valmistas ja laiali jagas. Kuidas võib sinu arvates südames palvetamine mõjutada sinu iganädalasi kogemusi sakramenti võttes?

Loe läbi 3. Nefi 20:8. Pane tähele, et nefilased kasutasid tol ajal veini, kuid praegu kasutatakse Kirikus vett (vt ÕL 27:2). Samuti pane tähele, mida vesi ja leib sümboliseerivad. Kui võtame korrapäraselt sakramenti, näitame oma tahet muuta Päästja lepitus oma elu osaks.

Mida lubas Jeesus Kristus salmi 3. Nefi 20:8 kohaselt neile, kes sakramendist osa võtavad? Mõtle sellele, kui suur on sakramendi leivatükk ja kui palju antakse vett. Kui oleksid füüsiliselt näljas ja janus, kas siis sakramendileiba ja –vett oleks sinu nälja ja janu kustutamiseks piisavalt? Selleks, et paremini mõista, kuidas me saame olla sakramenti võttes täidetud, loe läbi salm 3. Nefi 20:9 ja lõpeta põhimõte: **kui võtame vääriliselt sakramenti, võime täituda**

Loe läbi avaldus vanem Dallin H. Oaksilt Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist ja jooni alla, kuidas sa saaksid tema sõnul olla õnnistatud, kui oled täitunud Vaimuga:



„Muutkem end Päästja lubaduse vääriliseks, et võttes sakramenti oleksime „täidetud“ (3Ne 20:8; vt ka 3Ne 18:9), mis tähendab, et oleme „täis Vaimu“ (3Ne 20:9). See Vaim – Püha Vaim – on meie trööstija, suunaleidja, vahendaja, tõlgendaja, tunnistaja ja puhastaja – meie eksimatu teejuht ja pühitseja meie surelikul teekonnal igavesse ellu.

.. Näiliselt väikesest teost – uuendada teadlikult ja aupaklikult oma ristimislepingut – leiab aset vee ja Vaimu kaudu toimunud ristimise õnnistuste uuendamine, et Tema Vaim võiks olla alati koos meiega. Sel viisil juhatatakse meid kõiki ja sel viisil võime me kõik saada puhtaks.” (Always Have His Spirit. –*Ensign*, nov 1996, lk 61)



1. Mõtle ajale, mil tundsid sakramenti võttes Püha Vaimu. Loe läbi palved salmides Moroni 4:3 ja 5:2. Kuidas aitab igal nädalal sakramendi võtmine sul täituda Püha Vaimuga? Pane mõned viisid pühakirjapäevikusse kirja.

3. Nefi 20:10–46

Päästja õpetab nefilastele lepingutest, mis täidetakse viimsetel aegadel


Mõtles mõnedele oma kõige tähtsamatele omadustele. Millistele omadustele sa keskendusid? Kas need olid füüsilised omadused, isiksust iseloomustavad tunnused või vaimsed väärtused?

Loe läbi Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem David A. Bednari avaldus ja märki ära, kuidas ta määratles, kes me oleme: „Ehk meeldib teile muusika, sport, või tõmbab teid mehaanika poole, ja ühel päeval võite te töötada mõnes ametis või erialal või kunstivaldkonnas. Nii tähtsad kui sellised tegevused ja ametid ka olla võivad, ei määratle need, kes me oleme. Me oleme eeskätt vaimsed isikud. Me oleme Jumala pojad [ja tütreid] ja Aabrahami seeme.” (Misjonäriks saamine. – 2005. a sügisene üldkonverents)

Aabrahami seeme olla tähendab, et me oleme sõna otseses mõttes Aabrahami järeltulijad või meist on saanud tema pojad ja tütreid kuulekuse kaudu Jeesuse Kristuse evangeeliumi seadustele ja talitustele. Kõik saavad samad lubadused ja lepingud, mida sai Aabraham Jumalalt.

Nagu on kirjas salmides 3. Nefi 20:11–13, õpetas Päästja nefilastele Aabrahami ja tema järeltulijatega (Iisraeli kojaga) tehtud lepingutest ja talle antud lubadustest. Ta õpetas, et **Isa täidab oma lepingu Iisraeli koda viimsetel aegadel kokku koguda**. Loe läbi salm 3. Nefi 20:13 ja pane tähele, millist teadmist Iisraeli koda selle kokku kogumise tähtsa osana saab. Miks on sinu arvates see teadmine väga tähtis?

Loe läbi salmid 3. Nefi 20:25–26 ja tee kindlaks, mida õpetas Päästja selle kohta, kuidas olid Lehhi järeltulijad õnnistatud lepingute kaudu, mida Isa oli Aabrahamiga sõlminud. Päästja rõhutas, et Isa saatis Ta külastama nefilasi ja neid patust päästma „seepärast, et [nad olid] lepingu lapsed” (3Ne 20:26).

 **2.** Pane pühakirjapäevikusse kirja, kuidas on sind Taevase Isaga ristimisel tehtud lepingu kaudu õnnistatud. Kuna sa oled Kiriku ristitud liige, oled sa Aabrahami seeme ja sul on kohustus aidata täita lepingut, mille Jumal Aabrahamiga tegi.

Loe läbi salm 3. Nefi 20:27 ja märki ära fraasid, mis õpetavad põhimõtet: **Aabrahami seemnena on meil lepingujärgne kohustus õnnistada maa kõiki inimesi.**



Pane vanem David A. Bednari avaldust lugedes tähele, kuidas me peame Aabrahami seemnena kõiki maa rahvaid õnnistama: „Meie teiega, täna ja alati, peame õnnistama inimesi kõikide maa rahvaste seas. Meie teiega, täna ja alati,

peame tunnustama Jeesusest Kristusest ja kuulutama sõnumit taastamisest. Meie teiega, täna ja alati, peame kutsuma kõiki osa saama päästmise talitustest. Evangeeliumi kuulutamine pole poole kohaga preesterluse kohustus. See pole pelk tegevus, millega me oleme seotud piiratud aja jooksul, või ülesanne, mille me peame lõpule viima Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku liikmetena. Pigem on misjonitöö meie vaimse identiteedi ja pärandi ilmsiks tegemine. Meid pühitseti ametisse surelikkusele eelnenud elus, ja me sündisime surelikkusesse, et täita seda lepingut ja töötust, mille Jumal andis Aabrahamile. Me oleme praegusel ajal siin maa peal, et suurendada preesterlust ja jutlustada evangeeliumi. See on, kes me oleme ja milleks me oleme siin – täna ja alati” (Misjonäriks saamine. – 2005. a sügisene üldkonverents).



3. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Mida ma saan teha praegu, oma nooruses, et teisi maailmas õnnistada?

b. Miks on minu arvates mul tähtis mõista, et olen Aabrahami seeme?

3. Nefi 21–22

Jeesus Kristus kuulutab ette Iisraeli kokku kogumise tunnustähest viimsetel aegadel

Nagu on kirjas 3. Nefi peatükkides 21–22, õpetas Päästja nefilastele palju asju viimsete aegade kohta. Aegade kohta, mil evangeelium on maa peale taastatud ja pühad valmistuvad Tema teiseks tulemiseks.




4. Selleks, et aidata sul avastada, mida Päästja viimsetel aegadel Iisraeli kokku kogumisest õpetas, nagu on kirjas 3. Nefi peatükkides 21–22, loe läbi kõik järgneva tabeli vasakus tulbas olevad pühakirjakohad. Seejärel vali paremast tulbast kaks küsimust, millele pühakirjapäevikus vastata.

Salmid	Küsimused
Loe läbi 3. Nefi 21:1–2, 7. Kui Mormoni Raamat viimsetel aegadel esile tuleb, on see tunnustäht, et Isa on alustanud Iisraeli koja kokku kogumist.	a. Millal oled näinud, et Mormoni Raamat juhib (või kogub) kedagi, kaasa arvatud sa ise, Jeesuse Kristuse ja evangeeliumi lepingute juurde?
Loe läbi 3. Nefi 21:9. Fraas „suur ja imepärane töö” viitab Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamisele.	b. Mida on sinu arvates Jeesuse Kristuse evangeeliumi taastamises suurt ja imelist?

Salmid	Küsimused
Loe läbi salmid 3. Nefi 21:10–11 ja mõtiskle selle üle, kuidas see kirjeldus sobib prohvet Joseph Smithiga.	c. Miks on väga tähtis uskuda, et Issanda sõna toodi esile prohvet Joseph Smithi kaudu?
Loe läbi 3. Nefi 21:22. Kui inimesed meelt parandavad ja oma südant kõvaks ei tee, loetakse nad Iisraeli koja hulka.	d. Miks on sinu arvates inimesel vaja meelt parandada, et ta kogutaks Jumala lepingurahva hulka?
Loe läbi salmid 3. Nefi 22:7–10 ja pane tähele, milliseid lubadusi andis Päästja Tema juurde tagasi pöördunud lepingurahvale pärast seda, kui rahvas oli Temaga sõlmitud lepingud unustanud.	e. Miks on sinu arvates tähtis mõista, et Issand näitab igavest lahkust ja armu nende vastu, kes on Temast ära pöördunud?

Mõttele, kellega saad jagada oma tunnistust Jeesusest Kristusest, Mormoni Raamatust, evangeeliumi taastamisest ja prohvet Joseph Smithi missioonist, et aidata sel inimesel taastatud evangeeliumi õnnistustest osa saada. Mõtiskle samuti sellele, kuidas sa saad innustada teisi tulema Issanda juurde, kaasa arvatud need, kes olid varem evangeeliumile ustavad, kuid enam pole. Kui mõtled konkreetsele inimesele, sea eesmärgiks tegutseda saadud õhutusi järgides.

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 3. Nefi peatükke 20–22 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

27. ÕPPENÄDAL: 1. PÄEV

3. Nefi 23

Sissejuhatus

Pärast Jesaja sõnade tsiteerimist käskis Jeesus Kristus nefilastel uurida prohvetite sõnu. Samuti kutsus Päästja nefilasi korrale, kuna nad polnud pidanud usinalt ülestähendusi.

3. Nefi 23:1–5

Jeesus Kristus käsib inimestel uurida prohvetite sõnu

Mõtiskle oma kogemuse üle seoses möödunud aastal pühakirjade uurimisega. Pane kirja mõned sõnad või lühikesed fraasid, mis kirjeldavad õnnistusi, mis on pühakirjade uurimise tulemisena su ellu tulnud. _____

Mõttele seda nimekirja vaadates sellele, mida need õnnistused võivad sulle pühakirjade uurimise tähtsuse kohta õpetada.

Pärast mõnede Jesaja õpetuste tsiteerimist (vt 3Ne 22) **käskis Päästja inimestel usinalt Jesaja ja teiste prohvetite sõnu uurida.** Loe läbi salmid 3. Nefi 23:1–5 ja too välja, miks ütles Päästja, et me peaksime Jesaja ja teiste prohvetite sõnu uurima. Soovi korral märgi ära sõnad ja fraasid, mis aitavad sul õpitut meeles pidada.

Üheks põhjuseks, miks meil on kästud Jesaja sõnu uurida, on see, et „ta tõepoolest rääkis kõigest, mis puutus [Issanda lepingu]rahvasse, kes on Iisraeli kojast“ (3Ne 23:2). Kuna sa oled teinud Issandaga lepinguid, oled sa osa Iisraeli kojast. Jesaja kirjutised käivad sinu kohta. Veel üks põhjus, miks me peaksime Jesaja sõnu uurima, on see, et need kõik lähevad täide (vt 3Ne 23:3).


Pane salmis 3. Nefi 23:1 tähele, et Jeesus Kristus käskis nefilastel konkreetset „uuri[da Jesaja sõnu] usinalt“.

 **1.** Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

- Mis on minu arvates vahet prohveti sõnade lugemisel ja nende usinal uurimisel?
- Millised pühakirjade uurimise meetodid aitavad mul Jesaja ja teiste prohvetite sõnu tõhusalt ja tähendusrikkalt uurida? (Soovi korral vaata üle 1. õppenädal: 1. päev „Pühakirjade uurimine“, et tuletada meelde mõned tähtsad pühakirjade uurimise meetodid.)

Vanem Merrill J. Bateman, Seitsmekümne emeriitliige, tõi välja mõned õnnistused, mis tulevad meie ellu, kui uurime prohvetite sõnu: „Kui inimene uurib pühakirju, saavad talle osaks teatud õnnistused. Kui inimene uurib Issanda sõnu ja kuuletub neile, muutub ta Päästjaga lähedasemaks ja tal tekib suurem soov elada õigemeelset elu. Suureneb jõud seista vastu kiusatustele ja ületada vaimseid nõrkusi. Vaimsed haavad paranevad.“ (Coming unto Christ by Searching the Scriptures. – *Ensign*, nov 1992, lk 28)

Loe läbi salm 3. Nefi 23:5 ja leia lubadus, mille Päästja andis meile kõigile, kui me uurime pühakirju ja tegutseme vastavalt sealsetele üleskutsetele.

 **2.** Kujuta ette, et sul on sõber või pereliige, kes on hädas korrapärase pühakirjade uurimisega. Kasutades salmid

3. Nefi 23:1–5 õpitut, pane kirja, mida sa võiksid talle öelda, et julgustada seda inimest prohvetite sõnu usinalt uurima ja saama pühakirjade uurimisel tähendusrikkaid kogemusi.

3. Nefi 23:6–14

Jeesus Kristus noomib oma jüngreid, et nad jätsid tähtsad sündmused üles tähendamata

Loe läbi president Spencer W. Kimballi avaldus:



„Issand Jeesus Kristus ise rõhutas nefilastele ja laamanlastele ülestähenduste pidamise suurt tähtsust (vt 3Ne 23:6–13). ..

Mul on hea meel, et see ei olnud mina, kes noomida sai, kuigi õrnalt ja leebelt, et ei ole täitnud käsku pidada minu ülestähendusi korras. ..

Pidage meeles, et Päästja noomis neid, kes ei olnud pidanud ülestähendusi tähtsatest sündmustest.” (The Angels May Quote from It. – *New Era*, veebr 2003, lk 32, 34–35)

3. Nefi 23. peatüki meeldetuletus sisaldab president Kimballi kirjeldatud aruannet, kui Päästja noomis nefilasi, et nad ei olnud lisanud mõnesid tähtsaid sündmusi oma ülestähendustesse. Loe läbi salmid 3. Nefi 23:6–11 ja pane tähele, mida nefilased ei olnud üles tähendanud. Miks sa arvad, et nefilaste jaoks oli tähtis tähendada üles laamanlase Saamueli prohvetliku kuulutuse täitumine? Kuidas aitab meid tänapäeval, et see ülestähendus on Mormoni Raamatus?



3. Vasta pühakirjapäevikus küsimusele: miks võib olla minu jaoks tähtis panna kirja minu elus aset leidvad vaimsed sündmused ja õhutused?

Kui su elus on hiljuti toimunud vaimne sündmus, mida sul ei ole õnnestunud üles tähendada, kaalu nüüd selle kirjapanemist oma päevikusse. Päeviku pidamiseks piisab lihtsast vihikust või plokist. Loe läbi salmid 3. Nefi 23:12–14 ja pane tähele, mida tegi Päästja pärast seda, kui nefilased kuuletusid käsule kirjutada üles laamanlase Saamueli prohvetliku kuulutuse täitumine.

Päästja „seletas koos kõiki pühakirju”, mis tähendab, et Ta selgitas pühakirjade tähendust.

Loe läbi 3. Nefi 24:1 ja pane tähele sarnasust selle salmi esimese poole ja selle vahel, mis juhtus salmides 3. Nefi 23:12–14. Pane tähele, et kui nefilased olid pannud kirja, mida Jeesus Kristus neile õpetas, andis Ta neile rohkem teadmisi ja ilmutusi, mis neid asju seletasid.

Lõpeta salmides 3. Nefi 23:6–14 õpitu kohaselt põhimõte: **kui panen pühad õhutused ja sündmused**

kirja, kutsun ma _____

Üheks ülalnimetatud põhimõtte lõpetamise viisiks on: Pannes pühad õhutused ja sündmused kirja, kutsun ma Issandat andma mulle rohkem ilmutusi.

Selleks, et võiksid täielikumalt seda õpitut tõde mõista, loe läbi kaks tsitaati vanem Richard G. Scottilt Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist:



„Hoolikalt kirja pandud teadmisi saab vajaduse korral kasutada. Vaimselt tundliku infot tuleks hoida pühas kohas, mis näitab Issandale, kuivõrd kalliks sa seda pead. Selline käitumine suurendab tõenäosust, et sa saad suuremat valgust.” (Acquiring Spiritual Knowledge. – *Ensign*, nov 1993, lk 88)

„Pane kindlasse kohta kirja Vaimult õpitud tähtsad asjad. Sa paned tähele, et kui paned hinnalised muljed kirja, antakse neid sageli juurde. Samuti on teadmised, mida oled omandanud, sinuga kogu elu.” (To Acquire Knowledge and the Strength to Use It Wisely. – *Ensign*, juuni 2002, lk 32)



4. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Miks võib minu arvates Issandalt saadud ilmutuste kirjapanemine aidata meil saada rohkem ilmutusi?

b. Kuidas aitab see, et me võtame aega, et panna kirja Issanda mõju meie elus, olla tänulikud meie õnnistuste eest ja Talle seda tänu väljendada?

Sul võib tekkida mure, et sul ei ole erilisi või pühasid kogemusi, mis on piisavalt hinnalised, et need kirja panna. Vanem John H. Groberg, Seitsmekümnete emeriitliige, rääkis sellest murest: „Mõned ütlevad: „Mul pole midagi üles kirjutada. Minuga ei juhtu midagi vaimset.” Ma ütlen: „Hakake tegema ülestähendusi ja vaimsed asjad hakkavad aset leidma. Need on kogu aeg olemas, kuid kirjutades muutume nende suhtes tundlikumaks.” (Writing Your Personal and Family History. – *Ensign*, mai 1980, lk 48)

Sa saad hakata rakendama vaimsete kogemuste ülestähendamise kohta õpitut, kandes järgmisel nädalal kaasas paberit, märkmikku või päevikut. Pane kirja kõik nädala jooksul olnud õhutused, muljed, kogemused ja tunded. Samuti pane kirja, kuidas sa tundsid soovi saadud õhutuste ajel tegutseda. Kui oled need asjad ära teinud, kirjuta oma kogemustest.

Räägi kellelegi (pereliikmele, sõbrale, Kiriku juhile) oma plaanist pidada vaimsete kogemuste kohta ülestähendust. Vaagi selle inimese kutsumist selles püüdluses sinuga ühinema ja palu, et ta paneks kirja mõned oma vaimsed kogemused. Kutsudes kellegi teise selles projektis endaga ühinema, saate teineteist innustada ja

oma arengust rääkida. Siiski peaksid meeles pidama, et ei ole vajalik ega mõnikord ka sobiv jagada teineteisega oma pühi kogemusi.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud 3. Nefi 23. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

27. ÖPPENÄDAL: 2. PÄEV

3. Nefi 24–26

Sissejuhatus

Peatükkides 3. Nefi 24–25 täitis Jeesus Kristus Taevase Isa käsu anda inimestele mõned Malakia prohvetlikud kuulutused. Malakia oli kuulutanud, et Iisraeli koda peab meelt parandama ja pöörduma tagasi Issanda juurde, et valmistuda Päästja tulemiseks. Nagu on kirjas salmis 3. Nefi 26:3, selgitas Jeesus Kristus inimestele „kõike lausa algusest peale kuni selle ajani, mil ta tuleb oma hiilguses”. Seejärel õpetas Mormon, et neile, kes usuvad Mormoni Raamatusse, tehakse ilmsiks ka suuremaid asju (vt 3Ne 26:9).

3. Nefi 24:1–6

Jeesus Kristus tsiteerib Malakia prohvetlikke kuulutusi seoses teise tulemisega

Lugedes nefilastele ette mõned Malakia prohvetlikud kuulutused, viitas Jeesus Kristus tulele ja leelisele (seebikivile). Kujuta ette helendavat tuld ja seebitükki. Mõttele, mis võib neil kahel asjal puhastajatena ühist olla.

Loe läbi salmid 3. Nefi 24:2–3. Salmis 3. Nefi 24:2 võrreldakse Jeesust Kristust sellepärast, mida Ta teisel tulemisel teeb, puhastava tule ja vanutaja leelisenä. Salmis 3. Nefi 24:3 võrreldakse Teda hõbesepaga, kes puhastab hõbedat. Selleks, et neid salme mõista, on abi teadmisest, et hõbedat puhastamisel hoiab hõbesep hõbedat tükki kõige kuumemas tules, et lisandid välja põletada. Hõbedapuhastajal tuleb hõbedat hoolega jälgida, sest kui jätta hõbe kas või hetkeks liiga kauaks tulle, see hävib. Vanutaja on inimene, kes kangast hõõrub ja muljub, et selle vastupidavust tõsta. „Leevi pojad” olid muistses Iisraelis preesterluse hoidjad. Seda terminit võib tänapäeval kasutada kogu Issanda rahva kohta.



Mõtiskle selle üle, millele need kujundid vihjavad, mis leiab Jeesuse Kristuse teise tulemise ajal aset. Soovi korral kirjuta pühakirjades salmide 3. Nefi 24:2–3 kõrvale: **Jeesus Kristus puhastab teisel tulemisel oma rahva.**

Loe läbi salmid 3. Nefi 24:5–6 ja pane tähele, keda Päästja tulemisel hävitatakse ja keda ei hävitata. (Pane tähele, et nendes salmides on „Jaakobi pojad” Issanda lepingurahvas Iisraeli kodus.) Need salmid õpetavad põhimõtet: **Jeesus Kristus mõistab oma tulemisel paheliste üle kohut.**



1. Kirjuta pühakirjapäevikusse pealkiri: *Mida ma pean tegema, et valmistuda Jeesuse Kristuse teiseks tulemiseks.* Jätkates 3. Nefi peatükkide 24–26 uurimist, pane selle pealkirja alla kirja, mida oled õppinud, mis aitab sul Jeesuse Kristuse teiseks tulemiseks valmistuda.

3. Nefi 24:7–18

Malakia õpetab Iisraeli kojale, kuidas Issanda juurde tagasi pöörduda

Kujuta ette, et hea sõber või pereliige ei paista muretsevat selle üle, kuidas inimese teod võivad mõjutada tema üle kohtumõistmist teisel tulemisel või igavikus. Mõttele, mida sa ütleksid, et püüda seda inimest aidata. Loe läbi salm 3. Nefi 24:7 ja pane tähele, mida ütles Issand Jaakobi poegadele, kes olid hakanud Tema juurest eemalduma. Mida tähendab sinu arvates, et inimesed olid Issanda talitustest „lahkunud”?

Kirikus on talitus püha, ametlik tegu, mis viiakse läbi preesterluse volitusega. Mõned talitused on meie ülenduseks hädavajalikud. Selliseid talitusi kutsutakse „päästvateks talitusteks”. Need on ristimine, kinnitamine, Melkisedeki preesterlusse pühitsemine (meestele), templiand ja abielu pitseerimine. Iga sellise talituse käigus me teeme Issandaga pühalikke lepinguid. Soovi korral koosta päevikus esimese ülesande alla nimekiri päästvatest talitustest. Mõtle, kuidas need talitused aitavad meil teiseks tulemiseks valmistuda.

Kuigi Issanda rahvas oli evangeeliumi talitustest ja lepingutest eemaldunud, pane tähele, millise lubaduse andis Issand neile salmis 3. Nefi 24:7, kui nad Tema juurde tagasi pöörduvad. Soovi korral märgi see lubadus pühakirjades ära, et aidata sul meeles pidada, et **kui pöördume tagasi Issanda juurde, pöördub Tema tagasi meie juurde.**

Loe läbi salmid 3. Nefi 24:8–10 ja leia üks viis, millele Issand viitas, kuidas Jaakobi pojad võiksid Tema juurde tagasi pöörduda ja nõnda teiseks tulemiseks valmistuda. Soovi korral lisa päevikus esimese ülesande all olevasse nimekirja kümnnise ja annetuste maksmine.

Loe läbi president Gordon B. Hinckley nõuanne kümnnise maksmise kohta: „Me võime maksta kümnnist. Asi ei ole niivõrd rahas, kui usus.” (Let Us Move This Work Forward. – *Ensign*, nov 1985, lk 85)

Mõtiskle hetkeks selle üle, kuidas sinu armastus Tema vastu väljendub sinu tahtes maksta kümnnist ja annetusi. Loe läbi salmid 3. Nefi 24:10–12 ja keskendu nende õnnistustele, kes ausalt täiskümnnist maksavad.



2. Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Milliseid õnnistusi oled sa saanud tänu kümnnise seadusele kuuletumisele?

b. Kuidas on sinu arvates aidanud kümnnise ja annetuste maksmise käsule kuuletumine sul teiseks tulemiseks vaimselt valmistuda?

Mõned inimesed muistses Iisraelis nurisesid, et Jumala käsud ei ole teinud neile midagi head. Nad arvasid, et nende püüded on olnud asjatud või mõttetud (vt 3Ne 24:14). Teisest küljest nad väitsid, et uhked ja pahelised olid „õnnelikud”, nad „tõstetakse esile” ja „vabastatakse” (3Ne 24:15). Teisisõnu, need inimesed kinnitasid, et parem on olla paheline kui õigemeelne. Issand vastas nende nurisemisele, öeldes, et need, kes kardavad Issandat ja mõtlevad Tema nime peale ning kes kogunevad sageli, et üksteisega rääkida, leiavad oma nime kirjutatud „meelespidamise raamatusse” (3Ne 24:16). Nemad saavad olema need, kes on valmistunud Issanda tulemiseks ja säästetakse kui Tema hinnalised „kalliskivid” (vt 3Ne 24:16–17). Issand esitas väljakutse, et need, kes nurisevad, ootaksid ja vaataksid lõpptulemust, et nad võiksid seejärel „tulla tagasi ja teha



taas vahet õigemeelsel ja pahelisel” (3Ne 24:18). Nad näevad, et õigemeelsed on lõpus palju paremas seisus.

3. Nefi 25

Jeesus Kristus tsiteerib Malakia prohvetlikku kuulutust, et Eelija tuleb enne teist tulemist tagasi

Loe läbi salmid 3. Nefi 25:1–3 ja pane tähele, miks on teine tulemine õnnistuseks neile, kes on Jeesusele Kristusele ustavad. Sõna juur salmis 1 viitab esivanematele ja oks viitab järeltulijatele. Seega ei saa pahelised järgmises elus nautida oma esivanemate ja järeltulijatega kokku pitseerimise õnnistusi. Nuumvasikad, kes „kasvasid üles .. latris” sümboliseerivad lapsi, kes on kaitstud, kelle eest hoolitsetakse ja kellel on üles kasvades olemas kõik vajalik.

Päästja rääkis nefilastele, et Malakia kirjutas sündmusest, mis leiab aset enne teist tulemist ja millega on seotud Vana Testamendi prohvet Eelija. Loe läbi salmid 3. Nefi 25:5–6 ja pane tähele, mida õpetas Malakia, et Eelija teeb, et aidata maailmal Issanda tulemiseks valmistuda.

Eelija maa peale tagasi tulemisel oli tähtis roll evangeeliumi taastamises. 3. aprillil 1836 ilmus Eelija Joseph Smithile ja Oliver Cowderyle äsja pühitsetud Kirtlandi templis (vt ÕL 110). Ta andis neile preesterluse pitseeriva väe, tehes seeläbi võimalikuks, et pered saavad läbi põlvkondade kokku pitseeritud. Mida tähendab sinu arvates avaldus, et „tema pöörab isade südamed laste poole ja laste südamed nende isade poole” (3Ne 25:6)?

Need salmid õpetavad, et **kui meie südamed on pöördunud meie isade poole, aitame valmistada maad ette Jeesuse Kristuse teiseks tulemiseks.**



3. Pane pühakirjapäevikusse kirja enda või oma pereliikme kogemus, mis on aidanud sul südame esivanemate poole pöörata. Näiteks pitseerimine pühas templis, pereajaloo tegemine või surnute eest ristimistel osalemine. Kui sulle ei meenu ühtki kogemust, pane lühidalt kirja oma soov selles töös osaleda. (Sa võiksid kirjutada päevikus esimese ülesande alla: *enda ja pereliikmete templitalituste saamine, templis käimine ja pereajaloo andmete kogumine.*)

3. Nefi 26

Mida peab tegema, et saada teada suuremaid asju, mida Jeesus Kristus on ilmutanud

Me õpime salmist 3. Nefi 26:3, et Päästja õpetas nefilastele „kõikidest asjadest, mis tulevad maa pinnale“. Loe läbi salmid 3. Nefi 26:6–8 ja pane tähele, kui palju Päästja jutlusest Mormoni Raamatusse kirja pandi. Uuri salme 3. Nefi 26:9–11, et saada teada, miks Mormon ei pannud kirja kõike.

Issand käskis Mormonil võtta ainult väikese osa nendest õpetustest, et sellega meie usk proovile panna. Me õpime salmidest 3. Nefi 26:1–21, et **kui me usume, mida Jumal on ilmutanud, valmistame end ette suuremate ilmutuste saamiseks**. Miks on sinu arvates tähtis nende tõdede uskumine, mille me oleme juba saanud, enne kui meile antakse veel tõdesid? (Vt Al 12:9–11.) Kuidas me saame näidata, et usume seda, mida Issand on ilmutanud?



4. Selleks, et rakendada ülal paksus kirjas olevat põhimõtet, vasta pühakirjapäevikus küsimustele: Mida ma oma elus teen, et näidata, et usun Mormoni Raamatusse?

Nagu on kirjas 3. Nefi 26. peatüki ülejäänud osas, tegi Mormon kokkuvõtte Päästja teenimisest ja selle mõjust nefilastele. Loe läbi salmid 3. Nefi 26:13–21 ja märgi soovi korral ära, kuidas inimesed Jeesuse Kristuse sõnu rakendasid.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 3. Nefi peatükke 24–26 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja kogemused, mida temaga jagada:

27. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

3. Nefi 27

Sissejuhatus

Oma teenimistöö alguses, pärast seda, kui ülestõusnud Päästja ilmus neile teisel päeval, kohtusid kaksteist nefilasest jüngrit vägevalt palvetades ja paastudes. Jeesus Kristus ilmus neile taas ja vastas küsimusele, millise nimega tuleks Kirikut kutsuda. Päästja õpetas neile, et Tema evangeeliumi olemus seisneb lepituses ja et lepituse kaudu võime seista määrumatuna Tema ees, kui parandame meelt, saame ristitud ja peame lõpuni vastu. Lisaks käskis Ta oma jüngritel olla Tema-sarnased.

3. Nefi 27:1–12

Issand õpetab kaheteistkümnele jüngrile, et Tema Kirik peaks kandma Tema nime

Kujuta ette, et sa rajad uue klubi või moodustad uue spordivõistkonna. Otsusta, millise klubi sa rajad või millise spordivõistkonna moodustad, ja seejärel vali klubile või meeskonnale nimi. Pane kirja nii nimi kui ka organisatsioon, mille otsustasid luua: _____

Mõttele mõnedele organisatsioonidele, mida sa tead, ja mõtiskle mida nimed nende eesmärgi ja sinna kuuluvate inimeste kohta ütlevad.


Kaksteist nefilasest jüngrit jätkasid inimeste õpetamist ja ristimist. Ühel korral ühinesid nad paastumises ja palves, kui Päästja neid taas külastas (vt 3Ne 27:1–2). Loe läbi salmid 3. Nefi 27:3–7 ning pane tähele, mida jüngrid küsisid ja kuidas Päästja vastas. Soovi korral märgi ära, mille tõi Jeesus Kristus põhjuseks, et Kirikut Tema nimega kutsuda.

Uuri salme 3. Nefi 27:8–10 ja märgi ära, mis näitab Päästja õpetuse kohaselt ära, et tegemist on Tema õige Kirikuga. Lõpeta oma õpikus järgmine lause, pannes kirja mõned õige Kiriku tähtsad tunnused:

Jeesuse Kristuse õige Kirik on _____

VIIMSE AJA PÜHADE JEESUSE KRISTUSE KIRIK

Mõtles sellele, miks on tähtis, et tõeline Jeesuse Kristuse Kirik mitte ainult ei kannu Tema nime, vaid on ka ehitatud Tema evangeeliumile (vt 3Ne 27:8–10). Päästja lubas nefilastele, et kui Kirik on ehitatud Tema evangeeliumile, siis Taevane Isa näitab selles omaenda tegusid (vt 3Ne 27:10). Mõtiskle selle üle, kuidas sa oled isiklikult näinud, et Taevane Isa näitab Kirikus oma tegusid.


 **1.** Kirjuta pühakirjapäevikusse *Jeesuse Kristuse Kiriku liikmeks olemine on mulle tähtis, sest . . .* Seejärel pane lühidalt kirja, millised on sinu mõtted seoses selle lausega. Püüa panna salmidest 3. Nefi 27:1–12 õpitu kohaselt kirja nii palju põhjuseid kui võimalik.

3. Nefi 27:13–22

Jeesus Kristus määratleb oma evangeeliumi ja õpetab, mida me peame tegema, et seista Tema ees süütuna


Mõtles ajale, mil sa jäid vahele millegi tegemisel, mida sa teadsid olevat vale. Meenuta, mida sa tundsid, kui tuli välja tõde selle kohta, mida sa olid teinud. Mõtiskle küsimustele: mida sa tunneksid, kui seisad kohtumõistmiseks Issanda ees ja kui oleksid veel mõned valed teod, mille üle sa ei ole meelt parandanud. Mida sa tunneksid, kui seisad kohtumõistmiseks Issanda ees ja kui ei oleks mingit võimalust ühestki elu jooksul tehtud patust meelt parandada?

Kui Päästja oli nefilastele õpetanud, et Tema Kirik peab olema ehitatud Tema evangeeliumile, hakkas Ta neile õpetama, mis on Tema evangeelium. Sõna evangeelium tähendab sõna-sõnalt „head uudised“. Evangeeliumis on kogu aeg meile kõigile, isegi kui me pattu teeme, häid uudiseid.

 **2.** Loe läbi salmid 3. Nefi 27:13–16, 19 ja leia, millised on evangeeliumi head uudised meie kõigi jaoks. **Jeesuse Kristuse evangeeliumi aluseks on see, et Ta täitis oma Isa tahet, tehes teoks lepituse.** Vasta pühakirjapäevikus küsimustele:

a. Päästja tunnistas oma jüngritele, et Ta tuli maailma, et oma Isa tahet täita. Mis oli salmi 3. Nefi 27:14 kohaselt Taevase Isa tahe seoses oma Püha Pojaga?

b. Mis on kogu inimkonnale võimalik, kuna Päästja täitis oma Isa tahet? (Vt eriti 3Ne 27:19)

 **3.** Selleks, et aidata sul olla tänulik nende heade uudiste imepärasuse eest, loe läbi üks või mitu pühakirjakohta ja pane pühakirjapäevikusse kirja lühike selgitus selle kohta, miks on Jeesuse Kristuse lepitus nii hea uudis: 2. Nefi 9:8–10; Alma 34:14–16; Heelamani 14:15–18.

Vanem Jeffrey R. Holland Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist on tunnistanud sellest, miks on evangeelium kõigile inimestele head uudised: „Head uudised on need, et surmast ja põrgust on võimalik pääseda, et vigadest ja pattudest saab jagu; et on olemas lootus, et on olemas abi, et lahendamatud asjad on lahendatud, et vaenlasest on võitu saadud. Head uudised on, et ühel päeval on igäühe haud tühi, et iga hing saab jälle puhtaks, et iga Jumala laps võib taas pöörduda tagasi Isa juurde, kes neile elu andis.“ (Missionary Work and the Atonement. – *Ensign*, märts 2001, lk 8, 10)



Kas oled kunagi kuulnud kedagi ütlemas, et me peame „elama evangeeliumi järgi“? Kui keegi kutsub meid „elama evangeeliumi järgi“, kutsuvad nad tavaliselt meid elama nende põhimõtete järgi ja saama neid talitusi, mis kutsuvad Jeesuse Kristuse lepituse väe meie ellu, et võiksime saada päästetud. Uuri salme 3. Nefi 27:20–21 ja leia, mida me peame tegema selleks, et saada kõik lepituse õnnistused ja valmistuda kohtumõistmiseks.

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse: **Kui me _____, siis võime seista määrumata Jeesuse Kristuse ees.** Lõpeta lause, pannes

pühakirjapäevikusse salmidest 3. Nefi 27:20–21 kirja selle, mida me peame järgima, et seista Issanda ees määrumata. (Lause algusesse võid leida mitu sobivat põhimõtet.) Seejärel vasta pühakirjapäevikus küsimusele: mida ma saan oma elus praegu teha, et veelgi rohkem „elada evangeeliumi järgi”, nii et ma võiksin kogeda lepituse väge ja seista viimsel päeval määrumata Jumala ees?

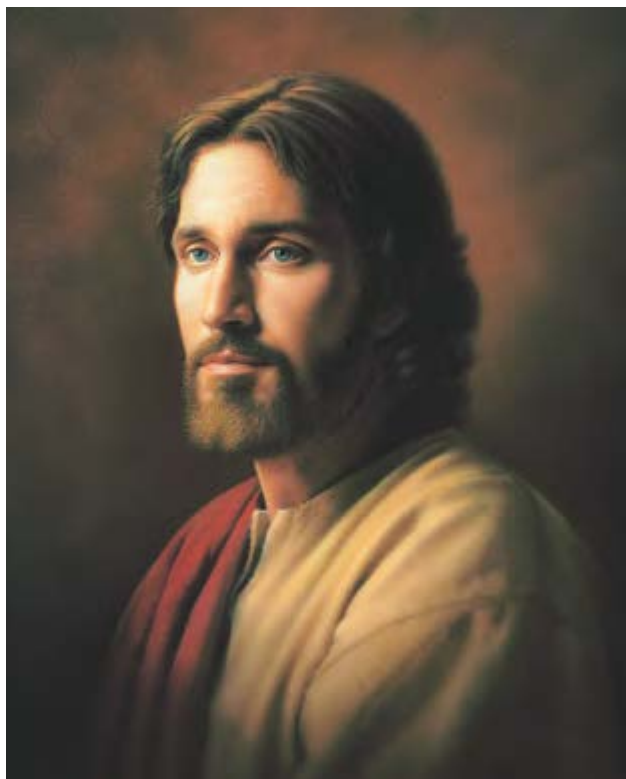
Mõtiskle selle üle, mis tunne oleks ühel päeval seista Jeesuse Kristuse ees, teades, et sind on tehtud Tema lepituse kaudu puhtaks, kuuletudes põhimõtetele, käskudele ja Tema evangeeliumi talitustele.

3. Nefi 27:23–33

Jeesus Kristus käsib oma jüngritel olla Tema-sarnased

Nagu on kirjas 3. Nefi 27. peatüki lõpus, andis Jeesus Kristus oma kaheistkümnemele jüngrile juhiseid ja õpetas neile nende ülesandeid oma rahva juhtide ja kohtunikena. Loe läbi salm 3. Nefi 27:27 ja pane tähele, millise kazu Ta andis jüngritele, et aidata neil õigemeelselt oma ülesandeid täita. Võta hetk aega ja mõtle järgmistele küsimustele:

- Miks on nende jaoks, kes teiste üle kohut mõistavad, tähtis olla Päästja-sarnane?
- Viidates tagasi salmile 3. Nefi 27:21, mida käskis Päästja jüngritel teha?
- Milline seos on Päästja tegude tegemise ja Tema-sarnaseks saamise vahel?




Loe uuesti läbi salmid 3. Nefi 27:21, 27 ja märgi oma pühakirjas ära sõnad ja fraasid, mis näitavad, et **Issand ootab oma jüngritelt, et nad teeksid samasuguseid tegusid nagu Tema, ja saaksid Tema-sarnaseks.**

 **5.** Vasta pühakirjapäevikus järgmistele küsimustele, et aidata sul rakendada Päästja õpetusi, et saada Tema sarnaseks:

- a. Millised võimalused olid mul eile olla Päästja-sarnane?
- b. Kuidas ma saan täna olla rohkem Päästja-sarnane?
- c. Milliseid Päästja tegusid võiksin ma homme koolis või kodus teha?



President Ezra Taft Benson on õpetanud, et need, kes püüavad olla Jeesuse Kristuse sarnased, saavutavad tõelise suuruse: „Kõige targem, õnnistatum ja rõõmsam on inimene, kelle elu sarnaneb kõige rohkem Kristuse omaga. Maise jõukuse, võimu ega mainega pole sellel mingit pistmist. Ainus tarkuse, õnnistatuse ja rõõmu lakmus on see, kui sarnane on kellegi elu Õpetaja Jeesuse Kristuse eluga. Tema on õige tee, kogu tõde ja külluslik elu.” (Jesus Christ—Gifts and Expectations. – *Ensign*, det 1988, lk 2))

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 3. Nefi 27. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

27. ÖPPENÄDAL: 4. PÄEV

3. Nefi 28–30

Sissejuhatus

Enne lahkumist küsis Jeesus Kristus igalt oma kaheistkümnelt jüngrilt, mida nad Temalt soovivad. Üheksa palusid, et nad võiksid pärast oma teenimistöö lõppemist maa peal kiiresti Tema juurde tagasi pöörduda. Kolm palusid, et nad võiksid jääda maa peale, et jätkata tööd, et tuua hingi Kristuse juurde kuni Tema tagasi tulekuni. Issand austas kõiki neid õigemeelseid soovet. Mormon rääkis mõningaid üksikasju kolme nefilase teenimistööst maa peal.

Kui Mormon lõpetas oma aruande Päästja külaskäigust nefilaste seas, selgitas Ta, et Mormoni Raamatu esile tulek on tunnusmärgiks, et Issand täidab oma lepingu Israeli kojaga. 3. Nefi raamatu lõpus pani Mormon

kirja Jeesuse Kristuse sõnad, kutsudes kõiki inimesi meelt parandama ja olema arvatud Iisraeli koju hulka.

3. Nefi 28:1–11

Jeesus Kristus täidab oma kaheteistkümne jüngrit soovid

Mõtiskle sellele, mida sa vastaksid, kui Jeesus Kristus ilmuks sulle ja küsiks: „Mida sa minult soovid?”

Pane lühidalt kirja oma õigemeelsed soovid, mida sa Talle esitaksid. _____

Loe läbi salmid 3. Nefi 28:1–3 ja pane tähele, kuidas vastasid üheksa nefilasest jüngrit, kui Issand küsis neilt: „Mida te minult soovite?” Pane tähele, mida Päästja nendest soovidest arvas.

Loe läbi salmid 3. Nefi 28:4–7 ja leia, mida ülejäänud kolm jüngrit Päästjalt soovisid. Pane tähele, mida Jeesus Kristus nende kolme jüngrit soovidest arvas. Mõtiskle selle üle, miks ütles Issand sinu arvates, et nad on oma soovide tõttu „õnnistatunud”.

Loe läbi salmid 3. Nefi 28:8–10, et näha, kuidas kirjeldab Päästja õnnistusi, mis saavad osaks kolmele nefilasele nende soovi tõttu surelike inimeste hulgas teenida. Soovi korral kirjuta järgmine tõde pühakirjades lehe servale või pühakirjapäevikusse: **Issand õnnistab meid meie õigemeelsete soovide kohaselt.** Loe läbi Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Neal A. Maxwelli sõnad, et mõista õigemeelsete soovide tähtsust:



„See, mida me järjekindlalt, aja jooksul soovime, selleks me lõpuks saamegi ja see saab meile osaks igavikus. ...

Seetõttu peavad õigemeelsed soovid olema järeleandmatud, sest nagu ütles president Brigham Young: „Mees ja naine, kes tahavad saada kohta selestilises kuningriigis, näevad, et nad peavad iga päev võitlema.” (Journal of Discourses, 11. kd, lk 14)” (According to the Desire of [Our] Hearts. – *Ensign*, nov 1996, lk 21–22)



1. Vasta pühakirjapäevikus ühele või mõlemale küsimusele:

- Millal olen tundnud, et Issand õnnistas mind, kui tegutsesin oma õigemeelsete soovide kohaselt?
- Mida ma hakkam täna tegema, et kanda oma elus hoolt õigemeelsete soovide eest, nii et oleksin Issanda õnnistuste vääriline?

3. Nefi 28:12–35

Mormon kirjeldab kolme nefilase teenimistööd

Paljud on kuulnud legende, müüte ja kuulujutte kolme nefilase oletatavate külastuste kohta. Selle asemel, et

toetuda luiskelugudele, uuri välja, mida ütlevad püha-kirjad nende missiooniks olevat ja kuidas nad saavad teenida väega „kui Jumala inglid” (3Ne 28:30).

Loe läbi salmid 3. Nefi 28:12–17, et saada teada, mis juhtus kolme nefilasega. Mis oli salmi 3. Nefi 28:15 kohaselt üheks põhjuseks, miks jüngrid pidid sellise muutuse läbi tegema? _____

Loe läbi salmid 3. Nefi 28:18–23 ja pane tähele, kuidas õnnistas Issand kolme nefilast nii, et nad saaksid oma õigemeelsed soovid teoks teha. Mõttele, mida õpetavad need salmid meile Issanda soovist meid õnnistada, kui elame vastavalt õigemeelsetele soovidele.

Uuri salme 3. Nefi 28:25–31 ja too välja, kes on kolme nefilase teenimisest kasu saanud ja kes saavad sellest kasu tulevikus. Soovi korral märgi ära, mida leidsid.

3. Nefi 28:36–40

Mormon õpib muudetud olendite olemusest

Mõttele ajale, mil sul oli evangeeliumi kohta küsimus või seisid silmitsi murega. Loe läbi salm 3. Nefi 28:36 ja uuri välja, mida ei mõistnud Mormon kolme nefilase füüsilise seisundi kohta pärast nendega toimunud muutust. Mõtiskle selle üle, kuidas sa vastaksid küsimusele: kelle poole sa tavaliselt pöördud, kui sul on evangeeliumi kohta küsimus? Loe läbi salmid 3. Nefi 28:36–37, et saada teada, mida tegi Mormon, et oma küsimusele vastust leida.

Uuri salme 3. Nefi 28:37–40 ja pane tähele, mida Mormon kolme nefilase kehadega toimunud muutuse kohta õppis. Seisundit, mida kolm nefilast naudivad, kutsutakse „muutumiseks”, mis on nagu kirkastumine (vt 3Ne 28:17), ainult ajaliselt pikem. Muudetud olendid on endiselt surelikud, kuid, nagu prohvet Joseph Smith õpetas, nende füüsilised kehad on muudetud telestilisest seisundist terestilisse seisundisse. Nad on vabad oma surelike kehade füüsilistest vaevustest (vt History of the Church, 4. kd, lk 210). Muudetud olendid võivad ilmuda ja kaduda Jumala tahte kohaselt, nagu nad tahavad (vt 3Ne 28:27–30). Nad aitavad tuua hingi päästmisele ja nad jäävad kirkastunud olekusse kuni Jeesuse Kristuse teise tulemiseni, mil nad teevad läbi veel ühe muutuse, muutudes ülestõusnud hiilgavateks olenditeks (vt 3. Nefi 28:7–8, 39–40).

Me õpime Mormoni kogemusest, et **kui me palume Issandalt, et saaksime aru, saame ilmutuse.** Soovi korral kirjuta see põhimõte oma pühakirja või pühakirjapäevikusse.



2. Pane pühakirjapäevikusse kirja kogemus, mil sa Issandalt südamliku palve kaudu vastuseid otsisid või mil otsisid mõni su tuttav.

3. Nefi 29

Mormoni tunnistas, et Issand täidab viimsetel aegadel oma lepingut Iisraeli kojaga

Pärast seda, kui Mormon kirjutas Päästja külaskäigust Mormoni Raamatu rahva juurde, kuulutas ta prohvetlikult Issanda lubaduste täitumisest viimsetel aegadel. Mõtiskle, kuidas sa vastaksid küsimusele: millal sa oled õppinud Jumala lubaduse täitumisest või olnud selle tunnistajaks?

Soovi korral võiksid salme 3. Nefi 29:1–3 uurides märkida ära sõnad kui ja siis. Need sõnad aitavad sul tunda ära sündmuse, mis näitab, et viimsetel aegadel peab Issand kinni Iisraeli kojale antud lubadustest. (Fraas „need sõnad“ salmis 3. Nefi 29:1 viitab Mormoni Raamatu kirjutistele.)

Me õpime salmidest 3. Nefi 29:1–3, et **Mormoni Raamatu esiletulemine on tunnustäht, et Issand on täitmas oma lepingut Iisraeli kojaga.**




Mormoni Raamat kinnitab meile, et Issand valmistab oma rahvast ette oma tulekuks (vt 3Ne 29:2). Lugeses Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Russell M. Nelsoni avaldust, märgi ära, kuidas aitab Mormoni Raamat meil Päästja tulemiseks valmistuda.

„Mormoni Raamat on tunnustäht, et Issand on alustanud Iisraeli lepingulaste kogumist. ..

Tõesti, Issand pole meid unustanud! Ta on õnnistanud meid ja teisi inimesi kogu maailmas Mormoni

Raamatuga. .. See aitab meil teha Jumalaga lepinguid. See kutsub meid üles Teda meeles pidama ja Tema armastatud Poega tundma. See on teine tunnustus Jeesusest Kristusest.” (Lepingud. – 2011. a sügisene üldkonverents)

 **3.** Loe läbi salmid 3. Nefi 29:4–6 ja täida pühakirjapäevikus ära üks või mõlemad ülesanded:


a. Too välja kolm konkreetset Mormoni Raamatu kohta, mis sinu arvates võivad aidata kellelgi Jeesuse Kristuse juurde tulla. Pane iga pühakirjakoha kohta kirja üks-kaks lauset, et selgitada, miks sa selle koha valisid.


b. Pane kirja, kuidas võib Mormoni Raamat sinu arvates aidata kellelgi mõista ja omaks võtta ilmutuse, prohvetliku kuulutuse, keelte või Püha Vaimu väe andi.

3. Nefi 30

Issand manitseb paganaid meelt parandama ja Tema juurde tulema

Mormon lõpetas oma aruande Päästja teenimisest, pannes kirja mõned konkreetsed juhised, mis ta Jeesuselt Kristuselt seoses paganatega oli saanud. Loe läbi salmid 3. Nefi 30:1–2 ja märgi soovi korral ära nii palju Päästja juhiseid paganatele, kui suudad leida. Soovi korral märgi samuti ära õnnistused, mis võivad paganatele osaks saada, kui nad Kristuse juurde tulevad. Kuigi salmis 3. Nefi 30:2 räägitakse neile, kes ei ole Kirikust, võime ka meie kasutada Jeesuse Kristuse kutsset, et anda hinnang oma tahtele elada vastavalt Tema lepingu nõuetele.

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse põhimõte: **meid arvatakse Tema rahva hulka, kui me tuleme Kristuse juurde.** Pane pühakirjapäevikusse kirja, miks on Issanda õnnistuseks olla „arvatud [Tema] rahva hulka, kes on Iisraeli kojast” (3Ne 30:2).

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud 3. Nefi peatükke 28–30 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

SISSEJUHATUS

4. Nefi raamatusse

Milleks seda raamatut uurida?

4. Nefi raamatut uurides oled sa tunnistajaks õnnistustele, mis saavad osaks inimestele, kes elavad üksmeeles Jeesuse Kristuse evaangeliumi järgi. Raamatust saab ilmsiks, et kõik inimesed kogu maal pöördusid usule, kui Päästja nende seas teenis. Kuuletudes käskudele, tundsid nad rõõmu rahust, edust ja imelistest vaimsetest õnnistustest. Mormon kuulutas: „Tõepoolest ei saanud olla õnnelikumat rahvast kõikide nende inimeste seas, keda Jumala käsi oli loonud“ (4Ne 1:16). Lisaks sellele saad sa tähtsaid õppetunde selle kohta, kuidas see rahvas vähehaaval suurde pahelisusesse kaldus.

Kes selle raamatu kirjutas?

4. Nefi raamatu koostamiseks kogus Mormon kokku nelja autori kirjutused ja lühendas need. Neist esimene oli Nefi, kelle järgi raamat oma nime sai. Nefi oli Nefi poeg, kes oli üks neist kaheteistkümnest jüngrist, kelle Issand oma teenimistö ajal Lehhi järglaste seas välja valis (vt 3Ne 11:18–22; 12:1). Kolm ülejäänud autorit olid Nefi poeg Amos ning Amose pojad Amos ja Ammaron (vt 4Ne 1:19, 21, 47).

Kus ja millal see raamat kirjutati?

4. Nefi algallikatena kasutatud ülestähendused pandi tõenäoliselt kirja ajavahemikus 34 aastat pKr kuni 321 aastat pKr. Mormon lühendas neid ülestähendusi millalgi ajavahemikus 345 aastat pKr kuni 385 aastat pKr. Mormon ei pannud kirja, kus ta raamatut koostades viibis.

28. ÖPPENÄDAL: 1. PÄEV

4. Nefi 1

Sissejuhatus

Kui Jeesus Kristus oli Ameerikat külastanud ja seal teeninud, rakendasid inimesed Tema õpetusi ning nautisid 200 aastat üksmeelt, edu ja õnne. Lõpuks aga hakkasid inimesed uhkeks muutuma ja nad läksid üha pahelisemaks. Peagi jagunesid nad taas nefilasteks ja laamanlasteks ning 300 aasta pärast olid nii nefilased

kui ka laamanlased paheliseks muutunud ja järele olid jäänud vaid mõned õigemeelsed.

4. Nefi 1:1–18

Kogu rahvas oli usule pöördunud ning tundis rahu ja õnne

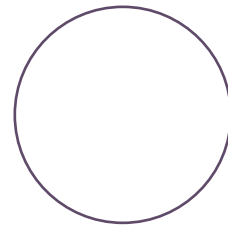
Mis aitab sul olla tõeliselt õnnelik? _____

Mis sa arvad, mis vahe on asjadel, mis toovad sulle ajutist õnne, ja asjadel, mis võivad viia kestva õnneni? Loe salmi 4. Nefi 1:16, et teada saada, mida kirjutas Mormon rahva kohta pärast seda, kui Päästja oli neid külastanud. Soovi korral märgi ära fraas „tõepoolest ei saanud olla õnnelikumat rahvast“.



1. Kirjuta pühakirjapäevikusse pealkiri Ei saanud olla õnnelikumat rahvast ja joonista selle alla ring, nagu on näha alloleval joonisel. (Sa hakkad ringi sisse ja sellest väljapoole asju kirja panema.) Loe salme 4. Nefi 1:1–2 ja otsi, mida rahvas tegi, mis võimaldas neil õnnelik olla. Kirjuta leitu ringi sisse.

Ei saanud olla õnnelikumat rahvast



Kuna rahvas rakendas Päästja õpetusi, olid „kõik Issandasse pöördunud“ (4Ne 1:2) ja nautisid suurt õnne.

Vanem Richard G. Scott Kaheteistkümmne Apostli Kvoorumist selgitas, kuidas pöördumine ja õnn on omavahel seotud. Tõmba tema sõnu lugedes joon alla sellele, mida tähendab olla pöördunud:



„Teie õnn on tingitud nüüd ja igavesti teie pöördumise määrast ja muutusest, mis see teie ellu toob. Kuidas siis tõeliselt pöörduda? President [Marion G.] Romney kirjeldab samme, mida teil tuleb järgida:

„Liikmeksõlemine Kirikus ja usule pöördumine ei ole tingimata sünonüümid. Usule pöördumine ja tunnistuse olemasolu ei ole samuti tingimata sama asi. Tunnistus tuleb, kui Püha Vaim annab tõsi-meelsele otsijale tunnistuse tõest. Liigutav tunnistus elustab usu. Mis tähendab, see kutsub esile meelega paranduse ja kuulekuse käskudele. Pöördumine on meelega paranduse ja kuulekuse vili või tasu“ (Conference Report, Guatemala piirkonnakonverents 1977, lk 8–9).

Lihtsalt öeldes on tõeline pöördumine usu, meelega paranduse, ja pideva kuulekuse vili. ..



Tõeline pöördumine kannab vilja kestva õnne näol, mida võib nautida isegi siis, kui maailm on segaduses ja enamik on kõike muud kui õnnelik” (Full Conversion Brings Happiness. – *Ensign*, mai 2002, lk 25–26).

 **2.** Loe salme 4. Nefi 1:2–3, 5, 7, 10–13, 15–18 ning otsi sõnu ja fraase, mis kirjeldavad, mis sai rahvale osaks, kuna kõik olid pöördunud Issandasse. Kirjuta mõned sõnad ja fraasid pühakirjapäevikus eelmises ülesandes joonistatud ringist väljapoole.

See nefilaste ennekuulmatu õnne ja edu periood õpetab meile, et kui üks inimeste rühm Issandasse pöördub, toob see endaga õnne ja üksmeelt. Soovi korral kirjuta see põhimõtte oma pühakirjas 4. Nefi 1:16 kõrvale või pühakirjapäevikusse.

Mõtiskle, kuidas oleks, kui kõik sinu ümber oleksid tõeliselt Issandasse pöördunud.

 **3.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:


a. Mis kasu võiks sellest olla minu perele, kui kõik mu peres elaksid nagu inimesed 4. Nefi raamatus?

b. Meenuta oma elus aega, mil oled kuulunud oma õnnistuseks rühma, kus kõik olid ühtsed ja õigemeelsed (nt perekond, kvorum või klass või sõprade rühm). Mis võis aidata sellel rühmal ühtsed ja õigemeelsed olla? Milliseid õnnistusi sina ja sinuga olid said?

4. Nefi 1:19–49

Pahelus tuleb tagasi ja levib, kuni järele jäävad vaid mõned õigemeelsed inimesed

Mis võiks hävitada sellise õnneliku ühiskonna, kus elas 4. Nefi raamatus kirjeldatud rahvas?

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse pealkiri Õnneliku ühiskonna hävinemine ja joonista selle alla ring, nagu esimeses ülesandes tehtud joonisel. Loe salme 4. Nefi 1:20, 23–24 ja otsi, mis hakkas rahva õnne ja rahu hävitama. Kirjuta leitu ringi sisse.


Soovi korral kirjuta oma pühakirjas salmi 4. Nefi 1:24 kõrvale või pühakirjapäevikusse Esimese Presidentkonna liikme president Henry B. Eyringi avaldus: „Uhkus on ühtsuse suur vaenlane” (Henry B. Eyring. Meie ühtsuses kokku kootud südamed. – 2008. a sügisene üldkonverents). Kuidas on uhkus sinu arvates ühtsuse vaenlane?

President Dieter F. Uchtdorf Esimesest Presidentkonnast aitab meil oma avalduses uhkust paremini mõista. Tõmba joon alla fraasidele, kus selgitatakse, miks uhkus on nii hävitav.



„Uhkus kui patt .. külvab .. vaenu ja viha ning viib meid vastuollu Jumala ja teiste inimestega. Selle uhkuse olemus seisneb võrdlemises. Reeglina saab see alguse mõttest: „Vaadake mind, vaadake, milliseid suurepäraseid asju ma olen korda saatnud!“ ning lõpeb järeldusega: „Seega olen ma teistest parem.“


Kui meie südant täidab uhkus, paneme toime tõsise patu, sest rikume kahte suurt käsku (vt Mt 22:36–40). Selle asemel, et Jumalat kummardada ja ligimesi armastada, tõstame esile oma imetluse ja armastuse tõelise objekti – selle, kes meile peeglist vastu vaatab” (Dieter F. Uchtdorf. *Uhkus ja preesterlus*. 2010. a sügisene üldkonverents).


 **5.** Loe salme 4. Nefi 1:25–27, 30–35, 38–45 ning otsi sõnu ja fraase, mis kirjeldavad uhkuse tagajärgi rahvas seas. Kirjuta need sõnad ja fraasid pühakirjapäevikus 4. ülesandes joonistatud ringist väljapoole.

Üks tõde, mida nendest sündmustest õppida, on see, et **uhkuse patuga kaasneb jagunemine ja see viib üha suurema pahelisuseni**. Soovi korral kirjuta see fraas oma pühakirja. Kuidas saab ühe või kahe inimese uhkus mõjutada terve rühma õnne?

Mõtiskle, kellele võiks mõne inimese uhkus järgnevatel stsenaariumides negatiivset mõju avaldada:

- Noorte Naiste klassi liige ei taha kuulata õppetundi Tarkuse Sõnale kuuletumisest tulevate õnnistuste kohta, mille tema õpetaja on ette valmistanud. Ta arvab, et tal pole vaja Tarkuse Sõna kohta järjekordset loengut kuulata ning ta hakkab tundi segama ega taha selles osaleda.
- Üks sõber narrib või halvustab pidevalt teist rühma liiget, kuna tema riietest on näha, et tal pole eriti raha.

 **6.** Mõtiskle, kas ka sinu elus on patu sugemeid. Abiks võib olla heita mõtiskledes pilk veel kord president Uchtdorfi avaldusele. Mõttele, mida sa saad teha, et hoiduda uhkusest ning otsida abi, et oma peres, kvoorumis, klassis või sõprade rühmas ühtsust ja õigemeelsust suurendada. Kirjuta oma mõtted ja eesmärgid pühakirjapäevikusse.

 **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud 4. Nefi 1. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

SISSEJUHATUS

Mormoni raamatusse

Milleks seda raamatut uurida?

Mormoni raamatut uurides saad sa väärt õppetunde Mormonilt, kes elas ustavalt Jeesuse Kristuse jüngrina vaatamata sellele, et teda ümbritses kogu elu „alaline pahelisuse ja jäleduste vaatepilt“ (Mr 2:18). Lisaks sellele on sul kasulik uurida Mormoni poja Moroni sõnu, kes tunnistas viimse aja lugejatele, et „Jeesus Kristus on näidanud teid mulle ja ma tean teie tegusid“ (Mr 8:35). Neid kirjutusi uurides võid sa saada teada, kui tähtis on otsustada elada Jeesuse Kristuse evangeeliumi käskude ja lepingute järgi.

Kes selle raamatu kirjutas?

Mormon kirjutas selle raamatu seitse esimest peatükki lühiülevaatenähtena pahelisusest ja sõdadest, mis tema päevil nefilaste ja laamanlaste seas aset leidsid. Lisaks sellele andis ta Nefi suurtel plaatidel täieliku ülevaate tema eluajal aset leidnud sündmustest. (Vt Mr 2:18; 5:9.) Kui Mormon oli „umbes kümme aastat vana“, andis ülestähendaja Ammaron talle teada, et kunagi saab olema tema kohustus üles tähendada „kõik, mida [ta on] tähele pannud selle rahva kohta“ (Mr 1:2, 4). Umbes 24-aastasena sai ta Nefi plaadid enda hoolde ja tegi „ülestähenduse vastavalt Ammaroni sõnadele“ (Mr 2:17). Hiljem alustas Mormon Nefi suurte plaatide lühendamist, mis hõlmasid prohvetite ja ülestähendajate kirjutusi alates Lehhist kuni Ammaronini. Oma elu lõpus peitis Mormon „Kumoori künkasse kõik ülestähendused, mis Issanda käsi oli [temale] usaldanud“, peale mõne plaadi, mille ta andis oma pojale Moroni (Mr 6:6). Seejärel juhatas ta nefilasi nende viimases suures lahingus laamanlaste vastu. Enne oma surma andis Mormon Moroni juhiseid oma ülestähenduse lõpetamiseks. Moroni lisas kirjutused, mis hõlmavad selles raamatus 8. ja 9. peatükki.

Kus ja millal see raamat kirjutati?

Mormon kirjutas Mormoni 1.–7. peatüki ajavahemikus 345 pKr kuni 401 pKr (vt Mr 2:15–17; 8:5–6). Ta lõpetas kirjutamise pärast nefilaste ja laamanlaste vahelist viimast suurt lahingut Kumooral (vt Mr 6:10–11). Moroni kirjutas Mormoni 8. ja 9. peatüki tõenäoliselt ajavahemikus 401 pKr ja 421 pKr, kui ta ellujäämise nimel ringi rändas (vt Mr 8:4–6; Mn 1:1–3).

28. ÖPPENÄDAL: 2. PÄEV

Mormoni 1–2

Sissejuhatus

Kuigi Mormon kasvas üles suure pahelisuse ajal, otsustas ta olla ustav. Ustavuse tõttu kutsuti ta hoolt kandma nefilaste ülestähenduste eest. Kui Mormon oli 15-aastane, siis „Issand külastas [teda] ja [ta sai] maitsta ja tunda Jeesuse headust“ (Mr 1:15). Samal aastal määrasid nefilased ta oma sõjavägesid juhtima (vt Mr 2:1). Ta soovis aidata nefilastel meelt parandada, kuid nende tahtliku vastuhaku tõttu keelas Issand tal neile jutlustada. Nefilased kaotasid Püha Vaimu anni ja muud Jumala annid ning pidid võitlema laamanlaste vastu oma jõuga.

Mormoni 1:1–5

Pühad ülestähendused antakse Mormoni hoolde

Milliseid sõnu sulle meeldiks kuulda, kui inimesed sind kirjeldavad? _____

Kas sinu kirjelduseks on kunagi öeldud mormoon? Mida see sinu jaoks tähendab, kui keegi sinu kohta mormoon ütleb?

President Gordon B. Hinckley kõneles hüüdnimest mormoon, mida mõned inimesed kasutavad Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kiriku liikmetele viidates:



„Olgugi et mul on vahel kahju, et inimesed ei kutsu seda kirikut õige nimega, on mul hea meel, et nad kasutavad hüüdnimena auväärset nime, millest tegid sellise üks tähelepanuväärne mees ja üks raamat, mis annab võrratut tunnistust maailma Lunastaja kohta.

Igaüks, kes Mormoni nime kandvat meest tema sõnu lugedes ja nende üle mõtiskledes tundma õpib, igaüks, kes loeb seda hinnalist ajalooaaret, mida tema suurelt jaolt koostas ja säilitas, saab teada, et mormoon pole halva kuulsusega sõna, vaid et see sümboliseerib ülimate head – head, mis lähtub Jumalast“ (*Mormon Should Mean „More Good“*. – *Ensign*, nov 1990, lk 52–53).

Prohvet Mormon sündis ajal, mil peaaegu kõik sel maal elasid pahelisuses. Tol ajal sai prohvet nimega Ammaron käsu kõik pühad ülestähendused ära peita (vt 4Ne 1:47–49). Ammaron külastas kümneaastast poissi Mormoni ja andis talle juhiseid tema tulevase kohustuse suhtes seoses ülestähendustega. Loe salmi



Mormoni 1:2 ja otsi sõnu või fraase, millega Ammaron noort Mormonit kirjeldas.

Üks sõna, millega Ammaron Mormonit kirjeldas, oli arukas. Aruka all mõeldakse tõsist, pühalikku, õigemeelset või vaga. Soovi korral kirjuta see definitsioon oma pühakirja lehekülje servale. Milliseid teemasid käsitledes või millistes eluolukordades võiksid sa enda arvates arukas olla? Tähtis on mõista, et arukad inimesed võivad lõbutseada ja naerda, kuid nad mõistavad, millal sobib olla muretu ja millal peaks olema tõsisem.


Ammaron ütles Mormonit kirjelduseks ka „kiire taibuga“ (Mr 1:2). Mida tähendab sinu arvates olla kiire taibuga? Vanem David A. Bednar Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist selgitas sõna taibuga kasutamist pühakirjades:

„See näiliselt lihtne ja ehk isegi alahinnatud vaimne and – võime olla „kiire taibuga“ (Mr 1:2) – on meile teiega maailmas, kus me elame praegu ja saame veel elama, eluliselt oluline. ...

Palun mõtisklege selle tähtsa vaimse anni tähenduse üle. Taipamine on pühakirjades kahetähenduslik. Üks neist on märkamise või tähele panemine, nagu saame teada salmist Jesaja 42:20. ...

Teine sõna taipamine tähendus vihjab kuuletumisele või kinnipidamisele, nagu saab ilmsiks [Õpetusest ja Lepingutest 54:6]. ...

Seega, kui me oleme kiire taibuga, vaatame või märkame me viivitamatult ja kuuletume. Mõlemad need põhitähendused – märkamise ja kuuletumise – on kiireks taibuks olulised. Ja prohvet Mormonit eeskujuks selle anni kasutamisel on muljet avaldav.“ (Quick to Observe. – *Ensign*, detsember 2006, lk 31–32.)


 **1.** Kirjuta pühakirjapäevikusse oma mõtetest, kuidas selline iseloomuomadus, nagu kiire taip, võiks sulle igapäevaelus abiks olla.

Loe salme Mormonit 1:3–5 ja leia Ammaroni juhised Mormonile. Kuidas võiksid Mormonit iseloomuomadused, nagu arukas ja kiire taip, teda nende kohustuste juures aidata?

Mormoni 1:6–19

Issand keelab Mormonil jutlustada rahva tahtliku vastuhakkamise pärast

Kas sa oled kunagi midagi väga väärtuslikku ära kaotanud? Mormon oli alles lapseas, kui ta oli tunnistajaks tervele hulgalahingutele nefilaste ja laamanlaste vahel ning suure pahelisuse levimisele maa peal (vt Mr 1:6–13). Kuna nefilaste pahelisus oli nii suur, täheldas Mormon, et nad jäid ilma paljudest hinnalistest Issanda andidest.

 **2.** Tõmba pühakirjapäevikusse kaks veergu. Pane esimesele veerule pealkirjaks „Annid, millest nefilased ilma jäid“. Loe salme Mormonit 1:13–14 ja 18 ning otsi, millised annid Issand nefilastelt ära võttis. Kirjuta leitu esimesse veergu. Pane teisele veerule pealkirjaks „Miks Issand oma annid ära võttis“. Loe salme Mormonit 1:14, 16–17 ja 19 ning otsi põhjuseid, miks Issand oma annid nefilastelt ära võttis. Kirjuta leitu teise veergu.

Me õpime nendest salmidest, et pahelisus ja uskmatust ajavad Issanda annid ja Püha Vaimu mõju minema. Kuigi nefilaste vastuhakk oli äärmuslik, käib see põhimõtte ka meist igaühe kohta, kui me ei kuuletu mõnele Jumala käsule.

Kui sa oleksid elanud Mormonit ajal, siis millise salmidest Mormonit 1:13–14 ja 18 mainitud Jumala anni kaotamisest sul kõige enam kahju oleks? _____

Loe salmi Mormonit 1:15 ja otsi, millise kogemuse osaliseks sai Mormon, samas kui ülejäänud nefilased Pühast Vaimust ja teistest Jumala andidest ilma jäid. Mis sa arvad, kuidas võis Mormon saada vaimseid kogemusi, kuigi tema ümber valitses suur pahelisus?


Mormoni 2:1–15

Mormon juhib nefilaste sõjavägesid ja kurvastab nende pahelisuse üle

Mõtiskle järgneva stsenaariumi üle: 30-aastane mees elab koos oma vanematega ega taha endale tööd otsida. Selle asemel elatub ta oma vanemate sissetulekust ning raiskab aega tulututele tegevustele, mängides näiteks enamik ajast videomänge. Uurides Mormoni 2. peatükki, kõrvuta seda stsenaariumi Mormoni kirjeldusega, kui ta veel poiss oli.

Loe salme Mormoni 2:1–2 ja otsi, milline kohustus anti Mormonile ja kui vana ta oli, kui ta selle sai.

Veidi aega pärast Mormoni määramist nefilaste sõjavägede juhiks tungis laamanlaste sõjavägi nefilastele sellise jõuga kallale, et nefilased löid kartma ja taganesid. Laamanlased ajasid neid linnast linna, kuni nefilased ühte kohta kogunesid. Lõpuks pani Mormoni sõjavägi laamanlastele vastu ja ajas nad põgenema (vt Mr 2:3–9).

 **3.** Loe salme Mormoni 2:10–15 ja otsi, milline oli nefilaste vaimne seisund pärast neid lahinguid. Seejärel vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:

- Miiks nefilased kurvastasid?
- Kuidas teadis Mormon salmi Mormoni 2:14 kohaselt, et nende kurbus ei viidanud tõelisele meelesparandusele?
- Milliseid erinevusi näed sa salmides Mormoni 2:13–14 nende vahel, kelle kurbus oli meelesparanduseks ja kelle kurbus viis needmiseni (arengu peatumiseni)?

Nendes salmides õpetatakse, et **kui meie kurbus patu pärast on meelesparanduseks, juhatab see meid alandliku südamega Kristuse juurde**. Lisaks sellele selgitatakse neis põhimõtet, et **üksnes patu tagajärgede pärast kurvastamine viib needmiseni (ehk arengu peatumiseni igavese elu suunas)**.

 **4.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:

- Kuidas võiks keegi, kes on teinud pattu, näidata üles maist kurbust – sellist, mis viib needmiseni?
- Kuidas võiks keegi, kes on teinud pattu, näidata üles kurbust, mis viib meelesparanduseni?

Mõtiskle, kuidas sina reageerid, kui mõistad, et oled teinud vigu või patustanud. Kui sa tuled Päästja juurde alandliku südamega ja parandad meelt, võid sa tunda rahu ja saada Jumalaga lepitatud.

Mormoni 2:16–29

Mormon saab plaadid ja paneb kirja aruande oma rahva pahelisuse kohta


Kui lahingud laamanlastega jätkusid, avastas Mormon, et ta on selle künka lähedal, kuhu Ammaron nefilaste

ülestatendused peitis. Ta võttis sealt Nefi plaadid ja hakkas kirja panema, mida ta oli lapsest peale rahvas seas täheldanud (vt Mr 2:16–18). Loe salme Mormoni 2:18–19 ja märgi ära mõned fraasid, kus kirjeldatakse vaimseid tingimusi, milles Mormon üles kasvas.


Mis sa arvad Mormoni kohta õpitu alusel, miks oli Mormon kindel, et ta „tõstetakse üles viimsel päeval“? (Mr 2:19). (Selles kontekstis tähendab „tõstetakse üles viimsel päeval“ ülendust – selestilise kehaga üles tõusmist ja Jumala juurde toomist, et igaveseks Temaga jääda.) _____

Mormoni elu on tunnistus, et **me võime otsustada elada õigemeelselt ka pahelises ühiskonnas**.

Mõtiskle järgneva nõuande üle: „Sa vastutad oma valikute eest. Jumal tunneb sind ja aitab sul teha häid valikuid, isegi kui sinu pere ja sõbrad kasutavad oma valikuvabadust, et teha halbu otsuseid. Ole julge Jumala tahet järgides, isegi kui sa pead selle nimel üksinda seisma. Seda tehes oled sa teistele heaks eeskujuks“ (Sulle, noor. Trükis, 2011, lk 2).

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikus ajast, mil nägid sõpra või pereliiget kindlalt Jumala tahte kuuletumas, kuigi teised seda ei teinud. Pane kirja ka oma mõtted, kuidas selle inimese ja Mormoni eeskuju sulle abiks on.

Noorte Naiste moto on „seista tõe ja õigsuse eest“. Ükskõik kas sa oled noor naine või noor mees, mõtle konkreetsele valdkonnale oma elus, kus sihikindlamalt õige eest seista. Issand aitab sind, kui püüad seista õige eest ka siis, kui teised sinu ümber seda teha ei pruugi.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Mormoni 1. ja 2. peatükki ning lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

28. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

Mormoni 3–6

Sissejuhatus

Kui nefilased olid oma maad laamanlastelt tagasi võtnud, valmistusid nad taas lahingusse minema. Mormon palus nefilastel meelt parandada, kuid selle asemel hoopis nad oma jõuga ja vandusid kättemaksu oma langenud vendade eest. Kuna Issand oli

keelanud oma rahval kättemaksu himustada, keeldus Mormon nefilaste sõjaväge juhtimast ja nad said lüüa. Kui nefilaste pahelisus jätkus, valas Jumal nende peale oma kohtuotsused ja laamanlased hakkasid neid maa pealt minema pühkima. Lõpuks hakkas Mormon nefilasi uuesti lahingus juhatama, kuid kuna nad keeldusid meelt parandamast, siis laamanlased hävitasid nad. Mormon kurtis nende langemise üle ja nende tahtmatuse üle Jeesuse Kristuse juurde naasta. Ta kuulutas prohvetlikult, et selle rahva ülestähendus tuleb viimisel ajal esile ning innustas neid, kes seda loevad, meelt parandama ja valmistuma omaenda kohtumõistmiseks Jumala ees.

Mormoni 3–4

Kuna nefilaste pahelisus üha suureneb, keeldub Mormon nende sõjavägesid juhatamast ja laamanlased hakkavad nefilasi maa pealt pühkima

Kas sa oled kunagi tundnud, et Issand tahab, et sa midagi oma elus muudaksid? Kas Ta võiks olla innustanud või aidanud sul midagi oma elus muuta, ilma et sa oleksid sellest aru saanud?

Mormoni ajal ei mõistnud nefilased sageli ega hinnanud, kuidas Issand nende lahinguid laamanlastega mõjutas. Kui nefilased olid sõlminud laamanlaste ja Gadiantoni röövlitega lepingu, lasi Issand neil elada kümme aastat ilma kokkupõrgeteta. Neil aastail valmistusid nad tulevasteks rünnakuteks füüsiliselt (vt Mr 2:28; 3:1).

Loe salme Mormoni 3:2–3 ja otsi tähtsamaid viise, kuidas nefilased oleksid pidanud end Issanda tahte kohaselt laamanlaste rünnakuteks ette valmistama. Kuidas nefilased sellele reageerisid? Miks oli Issand salmi Mormoni 3:3 järgi nefilasi vaatamata nende pahelisusele nende viimastes lahingutes säästnud? _____

Nagu on kirjas salmides Mormoni 3:4–8, kaitses Issand nefilasi lahingus veel kaks korda. Üks õpetuslik tõde, mida Issanda läbikäimisest pahelise nefilaste rahvaga õppida, on see, et **Issand annab meile oma halastuses piisavalt võimalusi pattudest meelt parandada**. Need võimalused annavad tunnistust Jumala kannatlikkusest ja headusest ning Tema soovist, et kõik Tema lapsed väärisksid oma eluga lepituse täielikke õnnistusi.



1. Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele (kui vastused on pühad ja konfidentsiaalsed, võid sa vastata neile ka oma isiklikus päevikus):

a. Kuidas on Issand sind meelt parandama innustanud ja selleks sulle võimalusi andnud? Mida see õpetab sulle Tema iseloomu kohta?

b. Mida sa saad teha, et sa seda innustust ei eiraks või selle vastu südant kõvaks ei teeks, nagu tegid nefilased salmis Mormoni 3:3?

Issand võib anda sulle palju sagedamini võimalusi ja kutseid oma elus muudatusi teha, kui sa seda mõistad. Näiteks võivad need võimalused ja kutsed tulla, kui võtad sakramenti või kui tunned Püha Vaimu õhutust enast parandada või teisi teenida. Kui sa neid võimalusi otsid ja neile vastuseks viivitamatult muudatusi teed, kutsud sa oma ellu Issanda lunastusväge. Selleks, et mõista paremini, kuidas nefilased Issanda püüdlustele nendeni jõuda vastu panid, loe salme Mormoni 3:9–10 ja otsi, kuidas nad käitusid vastusena oma paljudele võitudele laamanlaste üle. (Lugedes võib olla abiks teada, et maksavad kätte salmis 9 tähendab ülekohtu eest tasumist.)

Kuidas nefilased sellele reageerisid, kui nad olid laamanlastest võitu saanud? Loe salme Mormoni 3:11–13 ja leia, kuidas Mormon sellele vastas, kui sõjavägi vandus kättemaksu.

Vaatamata nefilaste jultunud pahelisusele oli Mormon juhtinud nende sõjavägesid üle 30 aasta. Mida Mormoni toonane sõjaväe juhtimisest keeldumine meile kättemaksu otsimise tõsiduse kohta õpetab? _____

Loe salme Mormoni 3:14–16 ja märgi ära fraasid, mis väljendavad, mida Issand Mormonile kättemaksu otsimise kohta õpetas. Üks tõde, mida neist salmidest õpi me, on see, et **Issand keelab meil kättemaksu otsida**.



2. Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

a. Kas ma olen kunagi tahtnud kellelegi millegi eest, mida ta mulle tegi, kätte maksta või tagasi teha? Miks on selline reaktsioon minu arvates ohtlik või halb? Kellele see minu arvates kõige enam kahju teeb, kui ma kättemaksu otsin?

b. Miks peaksime jätma kohtumõistmise ja kättemaksmise Issanda kätte, selle asemel, et see enda peale võtta?

Kuigi me võime teada, et peame kättemaksu mõtteid eemale tõrjuma ning soovime seda teha, võib meil olla kättemaksu mõtete tekkides neist sageli raske jagu saada. Lugedes Esimese Presidentkonna liikme president James E. Fausti nõuannet, tõmba joon alla fraasidele, mis aitavad sul teada, mida sa saad teha kättemaksu mõtete tekkides, et neist jagu saada:



„Me peame märkama ja tunnistama vihaseid tundeid. Selle tegemine nõuab alandlikkust, aga kui me laskume põlvili ja palume Taevast Isalt andestamiseks vajalikku tunnet, siis Ta aitab meid. Issand nõuab meilt, et me peame „andestama kõikidele inimestele“ (ÕL 64:10) meie endi pärast, sest „viha pidurdab vaimset arengut“ (Orson F. Whitney.

Gospel Themes, 1914, lk 144). „Ainult siis, kui me vabastame end vihast ja kibestumisest, saab Issand tuua meie südamesse tröösti. . .

Tragöödia tabades ei peaks me sellele reageerima isiklikku kättemaksu otsides, vaid laskma pigem õiglusel õige käik võtta ja seejärel asjal minna lasta. Minnalaskmine ja südame puhastamine mädanevast pahameelest pole kerge. Päästja on pakkunud meile kõigile hinnalist rahu oma lepituse vahendusel, aga see saab tulla ainult siis, kui me oleme nõus negatiivsed viha-, kiusu- või kättemaksutunded välja heitma. Meile kõigile, kes me andestame „neile, kes meie vastu ek-sivad“ (JST, Mt 6:13), isegi neile, kes on pannud toime tõsisel kuritegusid, toob lepitus mõõdu järgi rahu ja tröösti“ (James E. Faust. *Andestuse tervendav vägi*. – 2007. a kevadine üldkonverents).

Mõtiskle, kuidas sa võiksid rakendada seda nõuannet, et lasta minna kogu vimmal, vihal või ebasõbralikel tunnetel, mis sul teiste vastu olla võivad.

Kui Mormon keeldus nefilaste vägesid juhatamast, pööras ta kogu tähelepanu nendele kirjutamisele, kes loevad tema sõnu viimsel ajal. Ta tahtis, et igäiks meist parandaks meelt ja valmistuks „seisma Kristuse kohtu-järje ees“ (vt Mr 3:18–22).

Loe salme Mormoni 4:1–2 ja otsi, mis juhtus nefilaste sõjaväega, kui nad laamanlastele kättemaksu haudusid. Loe salmi Mormoni 4:4 ja otsi, miks nefilaste sõjaväed polnud võidukad. Loe salmi Mormoni 4:5 ja leia tõed jätkuva pahelisuse tagajärgede kohta. Mida sa leidsid?

Üks tõdedest, mida võisid märgata, on see, et **Jumala kohtuotsused tabavad pahelisi**. Sageli „pahelisi karistatakse paheliste kaudu“ (Mr 4:5). Pahelised ei võta Jumalalt abi vastu ega taha paluda Temalt jumalikku kaitset. Loe salme Mormoni 4:11–14 ja 18 ning otsi, kuidas Jumal oma kohtuotsused nefilaste peale välja valas.



3. Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

- Mis on minu arvates Mormoni 3. ja 4. peatükis nefilaste olukorra puhul kõige kurvem?
- Kuidas võiksid täna seni õpitud õpetused või tõed omavahel seotud olla? (Vaatle, kuidas on omavahel seotud meelega, kättemaks ja Jumala kohtuotsused.)

Mõtiskle, mida laseks Issand sinul teha, et neid tõdesid rakendada.

Mormoni 5–6

Mormon otsustab taas nefilaste sõjaväge juhatada, kuid laamanlased on võidukad; Mormon kurvastab oma rahva hävitamise pärast

Kas on mingit vahet kurbusel, mis kaasneb õigemeelselt elanud inimese surma ja paheliselt elanud inimese surmaga? Milles sinu arvates see vahe seisneb?

Kui Mormon oli rohkem kui 13 aasta jooksul keeldunud nefilaste sõjavägesid juhatamast, võttis ta taas juhtimise enda peale. Siiski juhatas ta neid lootusetult, sest inimesed ei tahtnud meelt parandada ja Issandat appi hüüda. Kui nad olid mõned laamanlaste rünnakulained tagasi tõrjunud, hakkasid nefilased põgenema. Need, kes ei suutnud põgeneda piisavalt kiiresti, hukkusid. Mormon kirjutas laamanlaste kuningale kirja, paludes, et ta annaks nefilastele aega viimaseks lahinguks kokku koguneda (vt Mr 5:1–7; 6:1–6).

Loe salme Mormoni 6:7–11 ja püüa mõista Mormoni kurbust, kui ta oma rahva hävitamist pealt nägi. Miks võiks surm olla hirmus nende jaoks, kes elavad paheliselt?



4. Loe salme Mormoni 6:16–22 ja vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

- Miks prohvetid, juhid ja vanemad nii usinalt meid meelt parandama innustavad?
- Kuidas lootus Issanda sülelusele aitab mul meelt parandada? (Vt Mr 6:17.)

Mõtiskle, kas sinu elus on midagi, millest Issand tahaks, et sa kohe praegu meelt parandaksid. Soovi korral kirjuta sellest oma isiklikku päevikusse ja sea eesmäärke selle saavutamiseks.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Mormoni 3.–6. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Mormoni 7:1–8:11

Sissejuhatus

Kui viimane lahing nefilaste ja laamanlaste vahel oli lõppenud, kirjutas Mormon Mormoni Raamatu inimeste tulevastele järeltulijatele sellest, kui tähtis on teada, kes nad on ja mida nad peavad tegema, et päästetud saada. Suurest armastusest oma vaenlaste tulevaste järeltulijate vastu õpetas Mormon, kui tähtis on järgida Jeesuse Kristuse evangeeliumi, et neil „[läheks] kohtupäeval hästi“ (Mr 7:10). Pärast Mormoni surma jäi Moroni üksinda oma rahva hävingust kirjutama.

Mormoni 7

Oma viimases tunnistuses õhutab Mormon järele jäänud laamanlasi uskuma Jeesusesse Kristusesse ja järgima Tema evangeeliumi

Mormoni 6. peatükist said sa teada, et viimases lahingus laamanlastega oli nefilastel 230 000 langenud. Kujuta ette, et sa oled sellises suures lahingus ellu jäänud, kuid su sõbrad ja pere ei ole. Mida tunneksid sina selle rahva järeltulijate vastu, kes sulle armsad inimesed tappis ja su riigi vallutas? Loe salme Mormoni 7:1–4 ja otsi, mida Mormon laamanlaste järeltulijatele kirjutas.



1. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:
 - a. Mida tahtis Mormon laamanlastele ja nende järeltulijatele teada anda?
 - b. Kuidas on see võrreldav sellega, mida sa mõtlesid tundvat rahva järeltulijate vastu, kes su sõbrad ja pere kujutletud olukorras ära tapsid?
 - c. Millist Päästja iseloomuomadust sa Mormoni vastuses tema vaenlastele märkad?

Mormon jätkas laamanlaste järeltulijatele kirjutamist. Loe salme Mormoni 7:5–7 ja märgi ära vähemalt kolm tõe, mida Mormon laamanlaste järeltulijaid Päästja, Jeesuse Kristuse kohta uskuma õhutas.



2. Vali üks Jeesuse Kristuse kohta käiv tõde, mille sa leidsid, ja kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas selle õpetuse uskumine on sinu elu mõjutanud.

Mormon võis tunda, et tal on õigus laamanlastele, kes nii palju tema rahvast tapsid, hukkamõistusõnu kirjutada, kuid kuna ta teadis tõe, kirjutas ta neile õpetuseks, mida neil (ja meil) tuleb teha, et süütuna Jumala kohtujärje ette tulla. Loe salme Mormoni 7:8–10 ja leia, mida peab inimene Mormoni tunnistuse järgi tegema. Soovi korral märgi leitu ära oma pühakirjas.

Nendes salmides õpetatakse, et **Issand pakub päästet kõigile ja lunastab need, kes võtavad vastu Tema evangeeliumi põhimõtted ja talitused**. Soovi korral kirjuta see põhimõte oma pühakirja. Pane tähele, et Mormon õpetas, et me saame teada, kuidas selle põhimõtte järgi elada, kui uurime pühakirju (vt Mr 7:8). Abiks võib olla mõista, et fraas „selles ülestähenduses“ viitab Mormoni Raamatule ja fraas „ülestähenduses, mis tuleb juutidelt paganatele“ viitab Piiblile. Samamoodi viitab „see siin“ salmis Mormoni 7:9 Mormoni Raamatule ja „seda teist“ viitab Piiblile. Soovi korral märgi need eristused ära oma pühakirjas.

Lõpetades Mormoni 7. peatüki uurimise, mõtiskle hetkeks, kuidas Mormon oli oma ligimesearmastuse ja kristliku kaastundega eeskujuks, kui ta oma veri-vaenlaste järeltulijatele niivõrd lootusriikka ja innustava sõnumi kirja pani.



3. Kirjuta pühakirjapäevikusse, millised mõtted sul järgnevat küsimust lugedes tekivad: kuidas saan järgida Moroni eeskujuga ja kohelda teisi, kaasa arvatud neid, kes mind halvasti kohtlevad, nende igavesest väärtusest lähtuvalt?

Mormoni 8:1–11

Moroni kirjutab isa surmast, oma rahva hävingust ja üksijäämisest

Meenuta aega, mil sa olid üksi. Mis tunne sul oli üksi olla? Kujuta ette, et sa oled mitu aastat üksi.

Pane tähele aastaarve Mormoni 7. ja 8. peatüki kokkuvõtetes või lehekülgede allservas. Kui palju aega läks mööda, kui Mormon oma viimased sõnad 7. peatükis kirja pani ja Moroni 8. peatükis plaatidele kirjutama hakkas? _____

Loe salme Mormoni 8:1–2 ja otsi, mis juhtus pärast suurt lahingut Kumoori künkal. Seejärel loe salme Mormoni 8:3–9 ja märgi ära fraasid, kus kirjeldatakse Moroni olukorda pärast tema rahva hävitamist. Mõtiskle, kuidas sina end sarnases olukorras tunneksid.

Meenuta aega, mil tundsid end oma tõekspidamiste või käitumisnormide poolest üksinda. Kas sinu otsusekindlus Päästjat järgida ja Tema käskude pidada tol ajal tugevnes, jäi samaks või nõrgenes? Miks?

Heida uuesti pilk salmidele Mormoni 8:1 ja 3 ja leia, mida Mormon vaatamata oma olukorrale teha otsustas. Moroni eeskujuga näitab, et **sa võid otsustada jääda ustavaks ka siis, kui sa oled üksinda**. Soovi korral kirjuta see tõde oma pühakirja.

Mormoni Raamatus on veel teisigi, kes Moroni sarnaselt ka üksi olles ustavaks jäid. Abinadi seis ja tunnistas üksi kuningas Noa ja tema preestrite ees (vt Mo 12–17). Alma oli ainus preester, kes uskus Abinadi sõnu ja püüdis teda kaitsta (vt Mo 17:1–4).



Vanem Richard G. Scott jutustas järgneva loo noorest mehest, kes otsustas ka üksi jäädes ustav olla:



„Kaalutlege .. näidet [sellest] noorest mehest. Ma olen aastate jooksul jälginud, kuidas tema vanemad on õpetanud teda imikueast saadik vankumatult Jumala käskude järgi elama. Nad kasvasid teda ja oma teisi lapsi tões eeskuju ja ettekirjutiste järgi. Nad aitasid kaasa distsipliini ja ohverdamise arengule väärt eesmärkide saavutamiseks. See noor mees otsustas ujujaks hakata, et neid iseloomuomadusi kinnistada. Varahommikused trennid nõudsid distsipliini ja ohverdamist. Aja jooksul hakkas ta sellel spordialal silma paistma.

Seejärel tekkisid probleemid – näiteks pühapäevased meistrivõistlused. Kas ta peaks osalema? Kas oleks mõistlik teha erand oma reeglile pühapäeviti mitte ujuda, et aidata oma võistkonnal meistriks tulla? Ei, ta ei anna alla, isegi mitte eakaaslaste tugeva surve all. Teda sõimati, talle tehti isegi füüsiliselt haiget. Aga ta ei andnud alla. Sõprade hülgamine, üksildus ja surve tõid kurbust ja pisaraid täis aegu. Aga ta ei andnud alla. Ta õppis omast kogemusest Pauluse poolt Timoteosele antud nõuande tõelisusest: „Kõiki, kes tahavad elada

jumalakartlikult Kristuses Jeesuses, kiusatakse taga” (2 Tm 3:12). Aastatega on see õiglase elu järjekindel kavand – põimituna sadadest õigetest otsustest, millest mõned on tehtud vaatamata suurtele probleemidele – kujundanud tugeva ja võimeka iseloomu. Nüüd, misjonärina, hindavad tema eakaaslased ta töövõimet, teadmisi tões, vankumatut pühendumust ja kindlat otsust evangeeliumi jagada. Poiss, kes oli varem oma eakaaslaste poolt hüljatud, on saanud nüüd oma eakaaslaste austatud juhiks” (Esmatähtis esikohale. – 2001. a kevadine üldkoneverents).

Loe salme Mormoni 8:10–11 ning leia üks viis, kuidas Issand Moronile ja Mormonile (enne tema surma) raskes olukorras toeks oli. Järgnev innustus president Thomas S. Monsonilt võib aidata sul otsustada jääda ustavaks isegi siis, kui sa oled üksinda:



„Meie igapäevaelus pannakse meie usk paratamatult proovile. Mõnikord võime tunda, et seisame küll rahva seas, kuid õigete otsuste osas kuulume vähemusgruppi või seisame päris üksi. Kas meil on moraalset julgust jääda kindlaks oma tõekspidamistele, isegi kui peame seetõttu üksinda seisma? ..




Olgem julged ja valmis seisma oma uskumuste eest. Kui me peame jääma seda tehes üksi, tehkem seda julgelt, olles tugevad teadmises, et tegelikult pole me kunagi üksi, kui seisame koos Taevase Isaga” (Thomas S. Monson. Julge seista üksi. – 2011. a sügisene üldkonverents).

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse vastused järgnevatele küsimustele:

a. Keda sa veel tead, kes on oma ustavusega eeskujuks ka siis, kui ta on üksinda?

b. Kuidas aitavad president Monsoni sõnad sul otsustada jääda ustavaks ka üksi olles?

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud salme Mormoni 7:1–8:11 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

29. ÕPPENÄDAL: 1. PÄEV

Mormoni 8:12–41

Sissejuhatus

Kui Moroni oli kirjutanud oma rahva hävitamisest ja isa surmast, kuulutas ta prohvetlikult Mormoni Raamatu esiletulekust ning hoiatas neid, kes selle hukka mõistavad. Moroni nägi, et see nefilaste ülestähendus tuleb esile suure pahelisuse päevil, mil paljud armastavad maist vara rohkem kui Jumalat. Ta tunnistas, et Mormoni Raamat saab olema viimse aja vaimsetelt ohtlikes tingimustes „suure väärtusega” (Mr 8:14).

Mormoni 8:12–32

Moroni kuulutab prohvetlikult Mormoni Raamatu esiletulekust

Kirjuta, mis on sinu arvates parimad annid, mis sulle iial antud on: _____

Mõttele hetkeks, miks on need annid sulle õnnistuseks.

Loe president Ezra Taft Bensoni avaldust: „Tahaksin rääkida ühest tähendusrikkaimast kingitusest, mis maailmale nüüdisajal antud on. Kingitus, millele mõtlen, on tähtsam kõikidest teistest tööstus- ja tehnika-revolutsiooni tagajärjel tekkinud leiutistest. See kingitus on inimkonnale isegi suurema väärtusega kui paljud imetabased saavutused, mida oleme näinud kaasaja meediis. See on inimkonnale väärtuslikum kui lennunduse areng või kosmoselennud. Räägin _____

kingitusest.”

Mis võiks olla see kingitus, millele president Benson viitas? _____

Moroni õpetas sellest kingitusest Mormoni 8. peatükis. Loe salme Mormoni 8:12–14, et leida, mis selleks kingituseks on. Fraas „selle ülestähenduse” viitab Mormoni Raamatule. Kingitus, millest president Benson rääkis, on Mormoni Raamat (vt The Book of Mormon—Keystone of our Religion. – *Ensign*, nov 1986, lk 4). Kirjuta president Bensoni avalduse lõpus jäetud lünka Mormoni Raamat.

Heida uuesti pilk salmidele Mormoni 8:12–14, et leida, mida õpetas Moroni Mormoni Raamatu väärtuse kohta. Mida ta õpetas plaatide rahalise väärtuse kohta? Moroni selgitas, et kuigi Issand ei luba neid plaate



kasutada rahalise kasu saamiseks, on plaatidel olevad kirjutused suure väärtusega.

Selle raamatu tähtsust aitab meil mõista viis, kuidas see raamat esile tuli. Loe salme Mormoni 8:15–16 ja leia, kuidas Mormoni Raamat Moroni õpetuse järgi esile tuleb.



1. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:

a. Mida see võiks tähendada, et Mormoni Raamat saab tuua esile vaid see, kes teeb seda „üksnes [Jumala] hiilgust .. silmas pidades“? (Mr 8:15)

b. Mida see minu jaoks tähendab, et Mormoni Raamat tuuakse esile „Jumala väega“? (Mr 8:16) Mida ma arvan Mormoni Raamatust, kui loen Moroni sõnu salmis Mormoni 8:16?

Moroni hoiatas neid, kes Mormoni Raamatu hukka mõistavad või selle vastu on. Otsi tema hoiatusi, kui loed salme Mormoni 8:17–22. Miks sul on tähtis teada, et „Issanda igavesed eesmärgid veerevad edasi, kuni kõik tema lubadused täidetakse“? (Mr 8:22)

Moroni selgitas, et Issand oli sõlminud lepingu „[pühadega], kes on lahkunud enne mind“ (Mr 8:23) – teiste seas selliste prohvetitega, nagu Nefi, Jaakob, Enos ja Alma. Issand oli lubanud lepinguga, et Ta toob nende prohvetite sõnad esile viimsel ajal. Uurides salme Mormoni 8:23–25, leia, kelle eest need prohvetid palvetasid.

Need prohvetid palvetasid „nende vendade“ (Mr 8:24) eest, kelle all mõeldakse laamanlasi ja nende järeltulijaid. Lisaks sellele palvetasid nad selle inimese eest, kes viimsel ajal „need asjad esile [toob]“ (Mr 8:25; vt ka Mr 8:16), kelle all mõeldakse prohvet Joseph Smithi, kes valiti Mormoni Raamatut maailmale sel viimsel ajal esile tooma (vt ÕL 3:5–10). Paljud muistsed prohvetid olid teadlikud Joseph Smithist ning palvetasid, et tal õnnestuks Mormoni Raamat tõlkida ja välja anda, viies seeläbi täide Jumala eesmärgid (vt Mr 8:22, 24–25; ÕL 10:46).

Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi juhataja Boyd K. Packer rääkis Joseph Smithi rollist Mormoni Raamatu esiletoomisel:



„Pöörane oleks eeldada, et [Joseph Smith] üllitas [Mormoni Raamatu] ilma abi ja inspiratsioonita.

Tõde on lihtsalt see, et ta oli Jumala prohvet – ei midagi enam ja mitte põrmugi vähemat!

Pühakirjad ei tulnud mitte niivõrd Joseph Smithilt kui tema kaudu. Ta oli kanal, mille kaudu ilmutusi anti. Muidu oli ta üks tavaline mees, nagu olid prohvetid vanal ajal, ja nagu on prohvetid meie päevil. ..

Prohvet Joseph Smith oli koolihariduseta talupoiss. Kui lugeda mõnesid tema varajasi kirju esialgsel kujul, on neist näha, et ta oli õigekirja, grammatika ja väljendusoskuse poolest mõneti tahumatu.

See, et ilmutused tema kaudu tulid mistahes kirjanduslikult viimistletud kujul, on lausa ime“ (We Believe All That God Has Revealed. – *Ensign*, mai 1974, lk 94).

Kujuta ette, et sa oled Moroni, kes elas umbes 1600 aastat tagasi ja kellel lubati Jumala väe kaudu meie aega näha. Loe salmi Mormoni 8:35 ja mõtiskle, mida sa arvaksid meie ajal valitsevast vaimsest olukorrast. Seejärel loe salme Mormoni 8:26–32, kus on kirjas Moroni prohvetlik kirjeldus aja kohta, mil Mormoni Raamat tuleb esile, st meie aja kohta.



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse vähemalt kaks asja, kuidas Moroni meie aega kirjeldas. Pane samuti kirja, miks on just need kirjeldused sinu arvates huvitavad ja käesoleval ajal kehtivad.

President Ezra Taft Benson õpetas Mormoni Raamatu kohta järgmist:



„Mormoni Raamatust peab saama meie uurimise kese, [kuna] see kirjutati meie aja jaoks. Nefilastel ega ka vana aja laamanlastel pole seda raamatut kunagi olnud. See oli mõeldud meie jaoks. ..

Kõik Mormoni Raamatu peamised autorid tunnistasid, et kirjutavad seda tulevastele põlvkondadele. ..

Kui nad nägid meie päevi ja valisid välja just selle, mis on meie jaoks kõige väärtuslikum, kas me siis ei peaks ka vastavalt sellele Mormoni Raamatut uurima? Peaksime endilt pidevalt küsima: „Miks andis Issand Mormonile (või Moronile või Almale) inspiratsiooni liisada need asjad oma ülestähendustesse? Mida on mul sellest õppida, mis aitab mind just praegusel hetkel ja ajajärgul?““ (*The Book of Mormon—Keystone of our Religion*, lk 6).



3. Mõtisklemaks, milline väärtus on Mormoni Raamatul sulle isiklikult, vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

a. Mõttele, kui täpselt käivad Moroni prohvetlikud kuulutused meie ajal valitseva olukorra kohta (vt Mr 8:26–32). Mida õpetavad need prohvetlikud kuulutused sulle Mormoni Raamatu väärtusest meie ajal?

b. Mis sa arvad, miks on Mormoni Raamat „ühe[ks] tähendusrikkaima[ks] kingituse[ks], mis maailmale nüüdisajal antud on“, nagu õpetas president Ezra Taft Benson? (The Book of Mormon—Keystone of our Religion, lk 4).

c. Kuidas sa vastaksid, kui su sõber sinult küsiks, miks Mormoni Raamat sulle tähtis on?

Mormoni 8:33–41

Moroni näeb viimseid aegu ja mõistab hukka meie ajal valitseva vaimse pahelisuse

Meenuta aega, mil märkasid, et keegi vajab abi – ajalikult, emotsionaalselt, sotsiaalselt või vaimselt. Mõtiskle, mida sa tegid või oleks võinud teha, et seda inimest aidata. Mõtiskle, miks sa otsustasid seda inimest aidata või mitte aidata. Mis sa arvad, miks inimesed vahel abivajajaid ei aita?

Loe salme Mormoni 8:36–41 ja otsi Moroni toodud põhjuseid, miks mõned inimesed viimisel ajal abivajajaid ei aita. Võiksid need põhjused oma pühakirjas ära märkida. Abiks võib olla mõistmine, et ehtima tähendab „kaunistama“ või „ilusaks tegema“.

Too mõned näited, kuidas tänapäeva noored armastavad seda, mida raha eest saab osta, ja järgivad rohkem maiseid pürgimusi, kui on tõelised Jeesuse Kristuse jüngrid. Uuri salme Mormoni 8:38 ja 41 ja leia tagajärjed, millega inimesed uhkuse, pahelisuse ning vaeste ja abivajajate hooletussejätmise tõttu silmitsi on.

Eesmärkide seadmine õpitu rakendamiseks

Eesmärkide seadmine õpitu rakendamiseks võib aidata sul tegutseda usu ajal, õppida rohkem ja areneda vaimselt. Otsi eesmärkide seadmisel Püha Vaimu juhatust. Veendu, et su eesmärgid nõuavad pingutamist, kuid on samas realistlikud ja saavutatavad. Pane konkreetselt kirja, mida sa teed ning millal ja kuidas sa seda teha kavatsed.



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse põhimõtte, mis salmist Mormoni 8:36–41 õpitu kokku võtab.

Üks näide nendes salmides õpetatud põhimõttest on see, et **Jumal peab meid selle eest vastutavaks, kuidas me vaeseid ja abivajajaid kohtleme.**



5. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimusele: millised vajadused – ajalikud, sotsiaalsed, emotsionaalsed või vaimsed

– on sinu kooli või kogukonna noorte seas kõige enam levinud? Seejärel mõtle, mida sa saad järgmisel nädalal teha, et mõne abivajaja eest hoolt kanda. Kirjuta see eesmärk pühakirjapäevikusse.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud salme Mormoni 8:12–41 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

29. ÖPPENÄDAL: 2. PÄEV

Mormoni 9

Sissejuhatus

Moroni lõpetas oma isa ülestähenduse, kutsudes neid, kes ei usu Jeesusesse Kristusesse, pöörduma meeleparanduse kaudu Jumalasse. Ta õpetas, et Jumal on imede Jumal, kes ei muutu. Lisaks õpetas ta, et imed lakkavad vaid siis, kui inimestel pole enam usku. Ta innustas kogu inimkonda palvetama Isa poole Jeesuse Kristuse nimel, et saada seda, mida nad vajavad.

Mormoni 9:1–6

Moroni kutsub neid, kes ei usu Jeesusesse Kristusesse, meelt parandama

Kujuta ette, mida mõtleksid ja tunneksid, kui peaksid täna Jumala ette astuma. Mis sa arvad, kuidas pahelised end Tema ees tunneksid? Loe salme Mormoni 9:1–5 ja pane tähele Moroni selgitust selle kohta, mis leiab lõpuks aset, kui inimesed, kes on otsustanud, et nad ei usu Jeesusesse Kristusesse, tuuakse lõpuks Jumala ette.

President Joseph Fielding Smith selgitas, et paljud inimesed usuvad ekslikult, et nad tunnevad end Jumala ees mugavalt ka siis, kui nad pole oma pattudest meelt parandanud:




„Päästmist ei saa olla ilma meeleparanduseta. Inimene ei saa minna Jumala kuningriiki oma pattudes. Inimese jaoks oleks väga vastuoluline tulla Isa juurde ja elada Jumala juures oma pattudes. ..

Ma arvan, et maa peal on päris palju inimesi, paljud neist on ehk isegi Kirikus – vähemasti mõned neist on Kirikus –, kes on tulnud mõttele, et nad võivad elada seda elu, teha nii, nagu neile meeldib ja rikkuda Issanda käske ning lõpuks tulevad nad


ikkagi tema juurde. Nad arvavad, et ehk parandavad meelt vaimumaailmas.

Nad peaksid lugema neid Moroni sõnu: „Kas te kujutate ette, et te elate koos [Kristusega] oma süüst teadlikena? Kas te kujutate ette, et te oleksite selle püha Isikuga koos elades õnnelikud, kui teie hinge piinab süütunne, et te olete alati rikkunud tema seadusi?”

Vaata, ma ütlen teile, et te oleksite õnnetumad, kui elaksite koos püha ja õiglase Jumalaga, tema ees oma roojasusest teadlikena, kui elades koos neetud hingedega põrgus. Sest vaata, kui teid tuuakse vaatama oma katmatust Jumala ees ja ka Jumala hiilgust ja Jeesuse Kristuse pühadust, siis see süütab teie peal kustutamatu tuleleegi” (Mr 9:3–5)” (*Doctrines of Salvation*. Koost Bruce R. McConkie, 3 kd., 1954–1956, 2. kd lk 195–196).

 **1.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimusele: miks pole minu arvates õige selles elus meelega parandusega oodata ja uskuda, et saan parandada meelt järgnevas elus? (Soovi korral kasuta vastamisel salmidest Mormoni 9:1–5; Alma 12:14 ja Alma 34:32–34 õpitut.)

Loe salmi Mormoni 9:6 ja otsi, mida peavad tegema „uskmatud”, et Moroni kirjeldatud ahastust vältida. Soovi korral märgi salmis Mormoni 9:6 ära sõnad, mis kirjeldavad inimeste olukorda, kes pöörduvad Jumala poole ja Temalt andestust paluvad. Me saame sellest salmist teada, et **kui me parandame meelt ja hüüame Jumala poole, pole me Tema juurde tulles määrduvad**. Soovi korral kirjuta see põhimõte oma pühakirja või pühakirjapäevikusse.

 **2.** Kirjuta pühakirjapäevikusse mõne lausega, kuidas sa end oma ettekujutustes Jumala ees tunneksid, kui sa tead, et sind on tehtud Päästja lepituse kaudu puhtaks ja määrduvatuks.

Meeleparanduse ja õigemeelse elu kaudu võid sa valmistuda end Jumala ees mugavalt tundma. Mõtiskle, mis on sinu arvates kõige tähtsam asi, mida sa saaksid praegu teha, et olla valmis Jumalaga kohtumiseks.

Mormoni 9:7–20


Moroni kuulutab, et Jumal teeb imesid ja vastab ustavate palvetele

Kas sa oled kunagi olnud ime tunnistajaks või sellest ise osa saanud? Pane kirja oma definitsioon sõnale ime: _____

Leia sõna ime Pühakirjajuhist ja selgita või täienda oma definitsiooni. Mis sa arvad, miks mõned inimesed täna imedesse ei usu?



Salmides Mormoni 9:7–8 kirjas oleva alusel kirjutas Moroni viimsel ajal elavatele inimestele, kes eitavad, et Jumal elab, et Ta annab ilmutusi ja valab ande ustavate peale. Moroni õpetas vägevalt, et Jumal on olemas ja et Ta on seesama „eile, täna ja igavesti” (Mr 9:9). Ta jätkab imede tegemist ustavate inimeste seas igal ajastul. Loe salme Mormoni 9:9–11, 15–19 ja leia, mida õpetas Moroni Jumala olemuse kohta, et aidata inimestel uskuda, et Jumal teeb ikka veel imesid.

 **3.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, mida sa õppisid salmidest Mormoni 9:9–11, 15–19 Jumala olemuse kohta. Samuti pane kirja vastus järgnevale küsimusele: mida õpetatakse nendes salmidest Jumala tahte ja võime kohta nüüdisajal inimeste elus imesid teha?


Loe salmi Mormoni 9:20 ja otsi põhjuseid, miks mõnele inimesele ei pruugi imed osaks saada.

Salmides Mormoni 9:9–19 kirjas olevad Moroni sõnad õpetavad järgmist põhimõtet: **kuna Jumal on muutumatu, teeb Ta imesid vastavalt oma laste usule**. Soovi korral kirjuta see põhimõte oma pühakirja salmi- de Mormoni 9:19–20 kõrvale.

Me võime Jumala imelisest väest elus mitmeti osa saada. Peatunud mõnel suurel pühakirjades kirjeldatud imel, õpetas Algühingu üldjuhatuses teeninud õde Sydney S. Reynolds:

„Niisama tähtsad kui need „vägevad imed“, on väiksemad „eraviisilised imed“, mis õpetavad meid uskuma Issandasse. Need tulevad siis, kui me märkame ja paneme tähele Vaimu õhutusi oma igapäevases elus. ...

Ma usun, et kõik või vähemalt enamik meist võib jagada tunnistust loendamatul arvul väikestest imedest. Me teame lapsi, kes palvetavad, et saada abi kaotatud asja leidmisel ja leiavad selle. Me teame noori, kes koguvad julgust, et seista kui Jumala tunnistajad ja tunnevad Tema abistavat kätt. Me teame sõpru, kes maksavad kümnist oma viimasest rahast ning avastavad seejärel, et neil on imekombel võimalik oma õppemaksu või üüri maksta või mingil viisil oma perele süüa muretseda. Me võime jagada kogemusi vastatud palvetest ja preesterluse õnnistustest, mis andsid julgust, tõi tröösti või tõi tagasi tervise. Need igapäevased imed teevad meid tuttavaks Issanda käega ja me võime märgata oma elus Issanda abi.” (Imede Jumal. – 2001. a kevadine üldkonverents).

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse mõnest sinu enda või sulle teada olevast kogemusest, mis kinnitab, et Jumal on nüüdisajal ikka veel imede Jumal.

Mormoni 9:21–37


Moroni õpetab palvest ja nefilaste ülestähenduse eesmärgist

Kas sulle meenub mõni aeg, mil tundsid, et Taevane Isa andis sulle vajalikku abi, kuna sa palvetasid? Loe salmi Mormoni 9:21 ja otsi, mida õpetas Moroni abi saamiseks Taevase Isa poole palvetamise kohta.

Loe järgnevat avaldust ja otsi, mida tähendab Kristuse nimel palvetada: „Kristuse nimel palvetamine on tõepoolest võimalik, kui meie soovid ühtivad Kristuse soovidega (Jh 15:7). Siis palume me seda, mida Jumalal on niisiis võimalik anda. Mõned palved jäävad vastuse ta, kuna need ei kujuta mingil viisil Kristuse soovi, vaid nende taga on selle asemel inimese omakasupüüdlikkus” (Märksõna „Palve”. – Pühakirjajuht).

Mõtiskle äsja loetu alusel omaenda palvete üle. Mida sa saad teha, et palvetada veel täielikumalt Jeesuse Kristuse nimel?


Selleks, et tuua näidet inimestest, kes uskusid Päästjasse ja suutsid teha imesid, tsiteeris Moroni Jeesuse Kristuse õpetust oma nefilastest jüngritele. Salmides Mormoni 9:22–25 kirjas oleva alusel käskis Päästja oma jüngritel minna kogu maailma ja jutlustada evangeeliumi, ning Ta lubas, et imelised „tunnustähed järgnevad neile, kes usuvad” (Mr 9:24). Seejärel jätkas Moroni palve kohta õpetamist.

 **5.** Loe salme Mormoni 9:27–29 ja leia, mida õpetas Moroni selle kohta, kuidas me usus palvetama peaksime. Kirjuta leitu pühakirjapäevikusse. Seejärel pane mõne lausega kirja, kuidas saaksid kasutada ühte neist õpetustest omaenda palvete täiustamiseks.

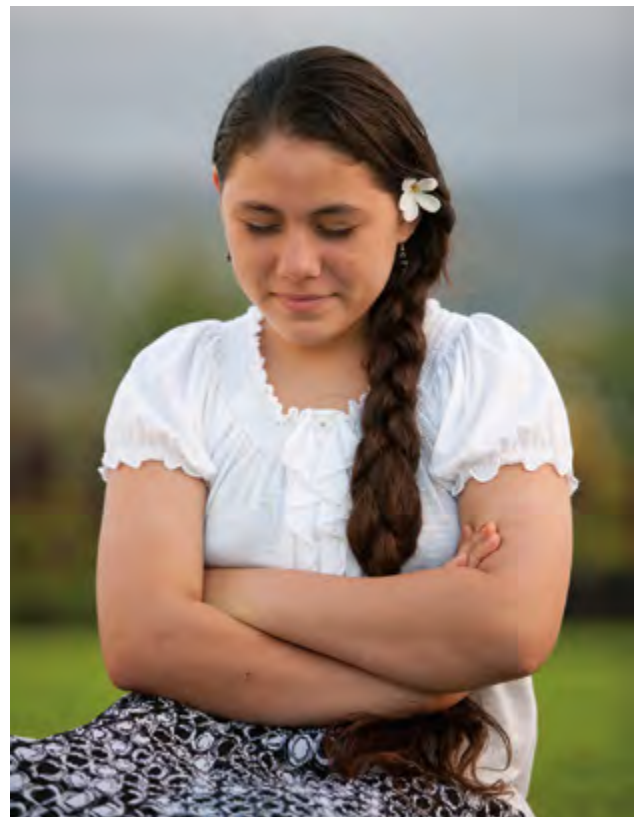
Soovi korral kirjuta oma pühakirja salmi Mormoni 9:27 kõrvale järgnev põhimõte: **kui me palvetame usus Jeesuse Kristuse nimel Taevase Isa poole, annab Ta meile õnnistusi, mis aitavad meil oma päästet välja teenida.**

Oma sõnade lõpetuseks väljendas Moroni muret, et mõned inimesed hülgavad viimsel ajal Mormoni Raamatu, kuna need, kes selle kirjutasid, polnud täiuslikud (vt Mr 9:30–34). Loe salme Mormoni 9:35–37 ja otsi, mida kuulutas Moroni Mormoni Raamatu eesmärkide kohta.

Mõtiskle, kuidas on Mormoni Raamatu esiletulek täiendav tõend, et Jumal on imede Jumal ja et Ta vastab palvetele.

 **6.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Mormoni 9. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:



SISSEJUHATUS

Eteri raamatusse

Milleks seda raamatut uurida?

Eteri raamatut uurides saad sa teada jeredlastest – inimeste rühmast, kes rändas läänepoolkerale ja elas seal mitu sajandit enne Lehhi rahva saabumist. See raamat aitab sul õppida tähtsaid põhimõtteid palve, ilmutuse ja selle kohta, kuidas on omavahel seotud usu rakendamine Jeesusesse Kristusesse ja vaimsete teadmiste saamine. Lisaks aitab see sul mõista prohvetite rolli inimeste meelt parandama veenmisel ning tagajärgi, mis saavad osaks neile, kes Jeesuse Kristuse ja Tema prohvetid hülgavad.

Kes selle raamatu kirjutas?

Moroni lühendas selle raamatu kahekümne neljalt kuldplaadilt, mida kutsutakse Eteri plaatideks. Raamat on nime saanud prohvet Eteri järgi, kes oli jeredlaste viimane prohvet ja kes tegi ülestähendusi nende ajaloost (vt Et 15:33–34). Kuningas Moosia päevil leidsid mõned Limhi inimesed Eteri plaadid, kui nad Sarahemla maad otsisid (vt Mo 8:7–11; Et 1:2). Nefilaste prohvetid ja ülestähendajad andsid Eteri plaate edasi, kuni need jõudsid Moroni kätte. Moroni ütles, et ta ei lisanud oma lühendusele „sajandikkugi“ ülestähendusest (Et 15:33).

Kus ja millal see raamat kirjutati?

Eteri raamatu koostamiseks kasutatud lähtematerjal pandi kirja sajandeid enne seda, kui Moroni oma ülestähenduse tegi. Jeredlaste esimene ülestähendus loodi siis, kui Jeredi vend pani kirja nägemuse, mille ta sai enne seda, kui tema rahvas mere ületas (vt Et 4:1). Kuni Eterini ei mainita jeredlaste seas ühtegi teist ülestähendajat (vt Et 13:3; 15:33). Moroni tegi Eteri raamatust lühenduse (vt Mr 8:3–6; Mn 10:1). Moroni ei öelnud, kus ta seda ülestähendust tehes oli, kuid ta kirjutas, et jeredlased hävitati „selle põhjapoolse maa“ (Et 1:1) palgel, viidates sellega, et ta võis olla maal, kus nad hävitati.

29. ÖPPENÄDAL: 3. PÄEV

Eteri 1–2

Sissejuhatus

Eteri raamat on Moroni lühendus jeredlaste ajaloost. Jeredlased olid rahvas, kes tuli läänepoolkerale sajandeid enne Lehhi rahvast. Pärast Noa ajal aset leidnud veeuputust muutusid paljud ellujäänute järeltulijad pabeliseks. Üks inimeste rühm püüdis ehitada torni, „mille tipp oleks taevas“ (1Ms 11:4). Jeredlaste rahva lugu algas Paabeli torni ehitamisega. Vastuseks laialt levinud pabelisusele, segas Issand rahva ühise keele ja pillutas nad üle kogu maa palge (vt 1Ms 11:5–8; Et 1:33). Eteri raamatus algab see lugu sellega, kuidas Jered ja tema vend Issandalt abi otsivad, kui Ta Paabeli torni juures rahva keele segamini ajab. Issand säilitas Jeredi, tema venna ning nende perede ja sõprade keele sellisena, nagu see oli, ning juhatas neid kõnnumaa kaudu töötatud maa poole. Seejärel juhendas Issand Jeredi venda kaheksa pargase ehitamisel, et tema rahvast üle mere sõidutada.



Eteri 1:1–33

Moroni paneb kirja Eteri sugupuu kuni Jeredini Paabeli torni juures

Aitamaks sul mõista Eteri raamatu päritolu, loe veel kord ülevaadet Moosia 7.–24. peatüki kohta 12. õppenädala 1. päeva õppetunnis (lk 116). Vaata 4. rännakut ja pane tähele, mille Limhi rahvas sel rännakul leidis.

Heida pilk Eteri raamatu algusele ja leia pealkirja alt raamatu lühikirjeldus. Seal selgitatakse, et jeredlaste ülestähendus võeti 24 kuldplaadilt, mille Limhi rahvas leidis.

Kui Moroni oli lõpetanud oma isa ülestähenduse, võttis ta jeredlaste ülestähenduse ja tegi sellest Mormoni Raamatule lisamiseks lühema versiooni. Loe salme Eteri 1:1–4 ja otsi, mida Moroni enda sõnul oma versioonile jeredlaste ülestähendusest ei lisanud. Seejärel loe salmi Eteri 1:5 ja otsi, millise osa loost lisas Moroni oma ülestähendusele. Torn, millele salmis Eteri 1:5 viidatakse, on Paabeli torn. Salmis Eteri 1:33 selgitatakse, et Issand „segas“ (ajas segi) torni ehitada püüdnud inimeste keele, et nad ei mõistaks üksteist, ja Ta hajutas inimesed üle kogu maa.

Salmides Eteri 1:6–33 on kirjas, et jeredlaste ülestähenduse oli kirjutanud mees nimega Eter. Moroni pani kirja Eteri esivanemad kuni Jeredi nime kandva meheni, kes elas Paabeli torni ajal.

Eteri 1:33–43

Jeredi vend palvetab ja palub abi ning tema pereliikmetele ja sõpradele halastatakse ja antakse juhatust

Kas sa oled olnud kunagi mõnes riigis või piirkonnas, kus inimesed rääkisid sulle arusaamatus keeles? Mis tunne sul võiks olla, kui sa ei saaks aru keelest, mida teised sinu ümber kõnelevad? Kui sa võiksid valida vaid mõned inimesed, kellega sellises olukorras suhelda, siis keda sa valiksid? Sellises olukorras olid Jered ja tema vend, aga ka nende pered, kes elasid Paabeli torni ajal. Loe salme Eteri 1:33–37 ja otsi, kellega Jered tahtis olla võimeline suhtlema. Kui Jeredi vend oli saanud Issandalt lubaduse, et nende keelt ei segata (vt Et 1:34–35), palvetas ta oma sõprade eest (vt Et 1:36–37). Nagu Jeredi vennast näha, on üks usklikele inimestele iseloomulikke jooni palvetada, et nende sõbrad saaksid osa Issanda õnnistustest.

Issand õnnistas Jeredi ja tema venna peresid ja nende sõpru, nii et nende keelt ei segatud. Seejärel palus Jered, et tema vend palvetaks Jumala poole ja küsiks Temalt, kuhu nende pered peaksid minema. (Vt Et 1:38–40.)

Loe salme Eteri 1:40–43 ja leia Issanda juhised jeredlastele, et neid nende rännakul juhatada. Mis sa arvad, miks oli Jeredil ja tema vennal tähtis neid Issanda juhiseid järgida?

Eteri 2:1–12

Jeredlased alustavad rännakut töötatud maa poole

Loe salme Eteri 2:1–3, et avastada, kui hästi jeredlased võtsid kuulda Issandalt saadud juhiseid töötatud maale rändamiseks valmistumise kohta (vt Et 1:41–42). Seejärel loe salme Eteri 2:4–6 ja otsi, mis seejärel juhtus. Pane tähele, et kuna jeredlased olid kuuletunud Issanda juhistele, andis Ta neile täiendavat juhatust.

Mõtiskle õnnistuste ja juhatuse üle, mida jeredlased said, kuna nad järgisid Issanda juhiseid.

Jeredlaste kogemusest saab meile selgeks järgnev põhimõte: Kui tegutseme usus Issandalt saadud juhiste järgi, võime saada Temalt täiendavat juhatust. Soovi korral kirjuta see põhimõte oma pühakirja salmi Eteri 2:6 kõrvale.

Kas sulle meenub mõni mulje või õhutus, mille palvetades, pühakirju uurides või Kiriku koosolekul käies Issandalt saanud oled? Pea seda muljet või õhutus meeles, kui loed Kaheteistkümne Apostli Kvoorumu liikme vanem Richard G. Scotti mõtet selle kohta, kuidas me sageli palvetele vastuseid saame: „Te saate harva [palvele] täieliku vastuse kohe ühekorraga. See tuleb tükkahaaval, pakikestena, nii et teie teovõime kasvab. Kui igat tükikest usuga järgida, juhitakse teid teiste osadeni, kuni olete saanud kogu vastuse. See kavand nõuab, et rakendaksite usku sellesse, et meie Isa suudab teile vastata. Kuigi see on vahel väga raske, on selle tulemuseks isiklik kasv“ (Richard G. Scott. Taevase palveanni kasutamine. – 2007. a kevadine üldkonverents).



1. Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas sa reageerisid (või saad reageerida) varem mõttesse tulnud vaimsele õhutusele. Soovi korral lisa ka õnnistused, mis sa said (või võid saada) selle õhutuse kuuldavõtmise eest.

Salmides Eteri 2:7–12 on kirjas, et Issand ütles Jeredi vennale, et kui ta oma rahvaga töötatud maale saabub, peavad nad „teenima teda, tõelist ja ainsat Jumalat, või muidu nad pühitakse ära“ (Et 2:8).

Eteri 2:13–15

Issand talitseb Jeredi venda, kuna ta pole palves Tema poole hüüdnud

Loe salme Eteri 2:13–15 ja otsi, mis juhtus, kui jeredlased jõudsid suure mere äärde, mis maid eraldas. Issand oli nad läbi kõnnumaa juhatanud, kuna nad kuulasid Teda ja pidasid Tema käskle. Kui nad olid aga suure mere ääres neli aastat laagris olnud, ilmus Issand Jeredi vennale ja talitses teda, kuna ta polnud palvetanud.

Salmid Eteri 2:14–15 aitavad meil saada selgeks järgneva põhimõtte: **Issand pole rahul, kui me palves Tema poole ei hüüa. Issand soovib, et me regulaarselt Tema poole palvetaksime.**

Lugedes Seitsmekümne liikmena teeninud vanem Donald L. Staheli avaldust, mõtiskle selle üle, kui sageli palvetad sina: „Meie elus ja meie tunnistuste toetamisel on oluline koht igapäevastel tulistel palvetel, mis otsivad andestust ning erilist abi ja juhatust. Kui me hakkame oma palvetes kiirustama, korrutama, olema

hooletud või unustama, kaldume me kaotama Vaimu lähedust, mis on nii oluline jätkuva juhatuse saamiseks, mida me vajame, et saada edukalt hakkama oma igapäevaelu proovikividega” (Tunnistuste kindlustamine. – 2004. a sügisene üldkonverents).

Vasta oma isiklikus päevikus või paberilehel järgnevale küsimustele:

- Mida sa arvad oma isiklike palvete sageduse kohta?
- Mida sa arvad oma isiklike palvete siiruse kohta?
- Kas sul on isiklike palvete tehes tunne, et sa suhtled tõepoolest Taevase Isaga? Miks või miks mitte?
- Kui sa saaksid teha oma isiklike palvete täiustamiseks ühe muudatuse, siis mis see võiks olla?

Salmis Eteri 2:16 on kirjas, et Jeredi vend parandas meelt oma pattudest ning palvetas oma pereliikmete ja sõprade eest Issanda poole. Issand ütles talle, et talle on andestatud, kuid selleks, et neid juhatataks töötatud maale, peab ta olema jätkuvalt õigemeelne.

Eteri 2:16–25

Jeredlased ehitavad pargaseid, et sõita üle ookeani töötatud maale

Mõtles mõnele tähtsale isiklikule otsusele, millega sa silmitsi seisad, või millega võiksid silmitsi seista tulevikus, nagu näiteks see, kuidas tulla toime raske perekondliku või seltskondliku olukorraga, kuidas koolis hästi hakkama saada, kellega abielluda või millist elukutset valida. Kas sa oled mõelnud, kuidas Issand võiks sulle selles olukorras juhatust või abi anda? Uurides ülejäänud osa Eteri 2. peatükist, mõtiskle sulle mõttesse tulnud otsuse üle ja otsi põhimõtteid, mis aitavad sul Issandalt abi saada.



Loe salme Eteri 2:16–17 ja otsi, mida palus Issand jeredlastel teha, et liikuda töötatud maa suunas. Jeredi vend seisis pargaste konstruktsiooni tõttu silmitsi kolme probleemiga. Loe salme Eteri 2:18–19 ja märgi ära kolm probleemi, mida Jeredi vend Issandale mainis.



2. Aitamaks sul salmidest Eteri 2:16–19 loetud ette kujutada, joonista pühakirjapäevikusse pilt, kuidas pargased võisid sinu arvates välja näha.

Visualiseerimine

Kui sa suudad visualiseerida või mõttes ette kujutada, mis pühakirjalooos aset leiab, aitab see neid sündmusi ilmetada ja reaalsemaks muuta. Visualiseerimine aitab sul suhestuda paremini pühakirja inimeste ja olukordadega ning võimaldab sul toimuvat tõhusamalt analüüsida ja mõista.

Järgnev tabel aitab sul avastada, kuidas Issand Jeredi vennal pargastega seotud probleemid lahendada aitas. Uuri tabelis toodud pühakirjasalme ja täida tabelis selle info abil „Probleemi lahenduse” veerg.

Pühakirjasalmid	Probleem pargastega	Probleemi lahendus
Et 2:20–21	Pole õhku	
Et 6:4–9	Ei saa tüürida	
Et 2:22–3:6	Ei ole valgust	


Issand tegi ise ja nõudis ka Jeredi vennalt iga probleemi puhul midagi erinevat. Iga probleemi ja iga lahendusega saab meile selgeks erinev tõsiasi, kuidas Issand meid abi vajades toetab. Võrdle lahendusi, mis sa tabelisse kirjutasid, järgnevas loetelus toodud lahendustega.


Pole õhku (Et 2:20–21). Selleks, et seda probleemi lahendada, ütles Issand Jeredi vennale, mida ta tegema peab. Jeredi vennal jagus seejärel usku, et Issanda juhiseid järgida.

Ei saa tüürida (Et 6:4–9). Selleks, et seda probleemi lahendada, andis Issand ise probleemile vastuse.

Ei ole valgust (Et 2:22–3:6). Selleks, et seda probleemi lahendada, andis Issand Jeredi vennale veidi juhatust. Jeredi vend pidi seejärel ise temal oleva info põhjal probleemile lahenduse mõtlema ning paluma Issandalt nõusolekut ja abi selle teostamiseks.

Jeredi venna kogemusest saab meile selgeks järgnev põhimõte: **kui püüame teha probleemide lahendamisel oma osa, saab Issand meid seejuures aidata.** Kuidas aitab selle põhimõtte teadmine sul saada abi või juhatust otsuse puhul, mille peale sa varem mõtlesid? Mis sa arvad, mida Issand sinult su otsuse tegemisel ootab?

 **3.** Selgita pühakirjapäevikus ühe lõigu ulatuses, mida sa õppisid Jeredi venna kogemusest palve ning Issandalt elus abi ja juhatuse saamise kohta.

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Eteri 1. ja 2. peatükki ning lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:



29. ÖPPENÄDAL: 4. PÄEV

Eteri 3

Sissejuhatus

Issand küsis Jeredi vennalt: „Mida sa tahad, et ma teeksin, et teil oleks teie laevades valgus?” (Et 2:23). Vastuseks valmistas Jeredi vend hoolega ette 16 kivi ja palvetas alandlikult, et Issand neid puudutaks, „et need võiksid särada pimeduses” (Et 3:4). Suure usu tõttu nägi Jeredi vend Päästja sõrme, kui Ta kive puudutas. Seejärel näitas Issand ennast Jeredi vennale ning käskis tal nähtu ja kuuldu kirja panna.


Eteri 3:1–20

Issand puudutab kive, et anda jeredlaste pargastele valgust, ja näitab ennast Jeredi vennale

Too mõned näited selle kohta, mille eest sina või teised noored siiralt palvetate. Vali üks neist asjadest ja kirjuta siia: _____

Uurides Jeredi venna näidet Eteri 3. peatükis, pane tähele kaemusi, mis aitaksid sul või mõnel sõbral Issandalt abi saada.

Mõtiskle Jeredi venna palve üle, et Issand pargaseid valgustaks, ning Issandalt saadud vastuse üle. Vaata üle salmid Eteri 2:22–3:1. Seejärel kirjuta iga järgneva pildi kohta selgitav tekst, kus on kirjas, mida tegi Jeredi vend omalt poolt, et lahendada valguse puudumise probleemi.

 **1.** Kirjuta pühakirjapäevikusse, mis sulle Jeredi venna tegevuse juures muljet avaldab, kui ta püüdis lahendada pargaste valgustamisega seotud probleemi. Mõtiskle, kui tõhusad valguseallikad oleksid Jeredi venna sulatatud kivid olnud ilma Issanda abita, olgugi et ta oli teinud suuri jõupingutusi.

Loe salme Eteri 3:2–5 ja tee seejärel järgnevat:

- Leia või märgi ära fraasid, millest on näha, et Jeredi vend oli alandlik ja tunnistas oma sõltuvust Jumalast. Abiks võib olla teadmine, et fraas „meie loomus [on] jätkuvalt halvaks muutunud” viitab meie patusele seisundile maa peal. Aadama langemise tõttu oleme me Jumalast füüsiliselt eraldatud. Ka oleme me aldis patustama. Me ei saaks kunagi naasta Jumala juurde ilma jumaliku abita.
- Leia, mida Jeredi vend Issandal teha palus.
- Leia või märgi ära, mida Jeredi vend oma tunnistuse kohaselt Jumala kohta teadis.



2. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:

a. Millise tõendi leiad sa salmidest Eteri 3:1–5 selle kohta, et Jeredi vennal oli usku, et Issand saab aidata tal tema probleemile lahenduse leida?

b. Kuidas aitab tema eeskuju sul tunnistada oma sõltuvust Issandast, kui sa Temalt abi palud?

Loe Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Jeffrey R. Hollandi avaldust, kus pööratakse tähelepanu Jeredi venna usule: „Jumal tundis kindlasti nagu lugejadki, et selle mehe lapselikult süütus ja innukas usus on midagi imekspandavat. „Vaata, oo Issand, sa võid seda teha” (Et 3:5). Pühakirjades ei leidu vististi inimeselt vägevamat üherealist usuavaldust. .. Olenevata sellest, kui ebakindel prohvet oma võimetes on, ei kahtle ta Jumala väes” (Jeffrey R. Holland. *Rending the Veil of Unbelief. Nurturing Faith through the Book of Mormon: The 24th Annual Sidney B. Sperry Symposium*, 1995, lk 12).

Loe salmi Eteri 3:6 ja kujuta ette, mis tunne oleks olnud olla selles salmis kirjeldatud olukorras.

Loe salmi Eteri 3:9 ja otsi, miks oli Issand nõus kive puudutama ja miks oli Jeredi vend võimeline Issanda sõrme nägema.

Lõpeta järgnev põhimõtteavaldus seni Eteri 3. peatükist õpitu alusel: **kui me hüüame alandlikult**



Issanda poole, vastab Ta meile vastavalt meie _____ ja oma tahtele.



3. Vasta pühakirjapäevikus ühele või mõlemale järgnevale küsimusele:

a. Vaata üle, mida sa panid tunni alguses kirja selle kohta, mille eest sina või teised noored palvetate. Kuidas näitab keegi seeläbi usku Issandasse, kui ta selles olukorras Issandalt abi ja juhatast otsib?

b. Milliste elukogemuste najal sa tead, et see põhimõte on õige, et kui me hüüame alandlikult Issanda poole, vastab Ta meile vastavalt meie usule ja oma tahtele?

Hinda hetkeks endamisi, kui palju sina Issandat usaldad. Loe salme Eteri 3:9–12 ning leia ja märgi ära tõendid, et Jeredi vennal oli usku Issandasse.

Vaata üle salm Eteri 3:11 ja mõtiskle, kas sinul on Issandasse piisavalt usku, et kohustuda uskuma ja järgima, mida Ta sulle ilmutab, veel enne, kui Ta seda ilmutab.



Loe vanem Jeffrey R. Hollandi avaldust ja tõmba joon alla sellele, mida me peame tegema, et rakendada usku nagu Jeredi vend: „Ettevalmistav usk põhineb minevikukogemustel, teadmisel, mis rajab usule aluse. Kuid lunastavat usku tuleb rakendada sageli tulevaste kogemuste suhtes – tundmatu suhtes, mis annab võimaluse millelegi imepärasele. .. Jeredi venna usu moodi usk eelneb imele ja teadmisele. Ta pidi uskuma enne, kui Jumal rääkis. Ta pidi tegutsema enne, kui oli ilmne, et ta seda suudab. Ta pidi pühendumise kogu kogemusele veel enne seda, kui esimene osagi sellest oli täitunud. Usk tähendab tingimusteta – ja eelnevat – nõustumist kõigi tingimustega, mida Jumal võib nõuda nii lähiki kui kaugemas tulevikus” (Jeffrey R. Holland. *Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon*, 1997, lk 18–19).

Mõttele Jeredi venna kogemustele, mis said alguse Paa-beli torni juures. Millised kogemused võisid aidata suurendada tema usku Issandasse? Mis sa arvad, kuidas sellised kogemused valmistasid teda tol hetkel „sellist ülisuurt usku” (vt Eteri 3:9) rakendama?



4. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:

a. Milline kogemus minu elus on suurendanud minu usku Issandasse?

b. Kuidas see kogemus valmistab mind rakendama veelgi suuremat usku tulevikus?

Loe salme Eteri 3:13–20 ja otsi, millise õnnistuse sai Jeredi vend oma usu tõttu. Mida see märkimisväärne kogemus õpetas Jeredi vennale Päästja kohta? Veel üks tähtis põhimõte, mida Eteri 3. peatükist õppida, on see: kui rakendame usku Issandasse, saame Temaga

lähedasemaks. Soovi korral kirjuta see põhimõte oma pühakirjas salmide Eteri 3:11–20 kõrvale.

Vanem Jeffrey R. Holland kommenteeris salme Eteri 3:15–16 ja võimalikku segadust, mis sellisest kogemusest võib tekkida:

„Üks teema, mis vajab veidi kommenteerimist, võrsub Issanda hüüatusest: „Kunagi pole inimene tulnud minu ette sellise ülisuure usuga, nagu sina oled; sest kui see ei oleks nii, ei oleks sa näinud minu sõrme.“ Ja hiljem: „Mitte kunagi ei ole ma ennast näidanud inimesele, kelle ma olen loonud, sest mitte kunagi ei ole inimene uskunud minusse nagu sina.“ (Et 3:9, 15)

Võimalik segadus tekib siin taipamisest, et paljud (ja ehk isegi kõik) peamised enne Jeredi aega elanud prohvetid olid näinud Jumalat. Kuidas seletada siis Issanda avaldust? ..

Viimse aja pühadest kirjanikud on seda teemat palju käsitletud ning võimalikke selgitusi on mitu, millest igauks – või kõik – võivad heita valgust selles lõigus peituvale laialdasemale tõele. Kui aga selle teema kohta puudub täiendav ilmutus või kommentaarid, jääb iga oletus vaid oletuseks ning on seetõttu poolik ja puudulik. ..

Mõned usuvad, et Issand mõtles sellega, et Ta polnud iial ilmutanud end inimesele sel määral või selles ulatuses. See teooria vihjab sellele, et varasematele prohvetele osaks saanud jumalikud ilmingud polnud sama „täielikud“, et kunagi varem polnud loori kergitatud, et anda Kristuse loomuse ja olemuse kohta nii täielikku ilmutust. ..

Viimane, ja mis puutub Jeredi venna usku, siis ka kõige veenvam selgitus, on see, et Kristus ütles Jeredi vennale: „Mitte kunagi ei ole ma ennast näidanud inimesele sel viisil, omast tahtest, üksnes nägija usust ajendatuna.“ Tavaliselt kutsutakse prohvetid Issanda juurde, neil palutakse siseneda Tema juurde ja seda üksnes Tema loal. Jeredi vend soovimatu külalisena, vaid põhimõtteliselt ilma, et teda oleks kutsutud. Issand ütles: „Kunagi pole inimene tulnud minu ette sellise ülisuure usuga, nagu sina oled; sest kui see ei oleks nii, ei oleks sa näinud minu sõrme. .. Mitte kunagi ei ole inimene uskunud minusse nagu sina.“ Ilmselt olid ka Issanda enda arvates selline enneolematu usk ja selline enneolematu nägemus omavahel seotud. Kui nägemus ise polnud ainulaadne, pidi selleks olema usk ja viis, kuidas see nägemus saadi. Ainus viis, kuidas usk sai olla nii ebatavaline, oli selle võime viia prohvet ilma kutsumata sinna, kuhu teised olid võinud minna üksnes Jumala kutsel“ (Jeffrey R. Holland. *Christ and the New Covenant: The Messianic Message of the Book of Mormon*, 1997, lk 20–23).

Eteri 3:21–28

Issand käsib Jeredi vennal nähtu kirja panna ja ülestähenduse pitseerida

Loe salme Eteri 3:25–26 ja leia, mida muud Issand Jeredi vennale näitas. Nagu on kirjas salmides Eteri 3:21–24, 27–28, käskis Issand Jeredi vennal talle nägemuses näidatud asjad kirja panna ja pitseerida. Issand selgitas samuti, et Ta loob võimaluse, et Jeredi venna kirjutused saaksid tulevikus tõlgitud. Üks viis selle prohvetliku kuulutuse täitumiseks oli see, kui prohvet Joseph Smith tõlkis Eteri raamatu kuldplaatidelt osana Mormoni Raamatust, misjärel jeredlaste ülestähendust saavad lugeda kõik inimesed.

Mõtiskle, kuidas sa saad täna õpitut rakendada ja mida sa saad teha, et näidata, et sul on Issandasse usku. Kui sa rakendad usku Jeesusesse Kristusesse, valab Jumal sinu peale õnnistusi, nagu Ta valas neid Jeredi venna peale.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Eteri 3. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

30. ÕPPENÄDAL: 1. PÄEV

Eteri 4–5

Sissejuhatus

Issand käskis Moronil oma ülestähenduse Jeredi venna nägemusest kirja panna ja pitseerida. Moroni selgitas, et see kirjatöö tehakse ilmsiks, kui inimestel on sama palju usku kui Jeredi vennal. Lisaks sellele kuulutas Moroni prohvetlikult, et Mormoni Raamatu õigsusest tunnistavad viimsel ajal kolm tunnistajat.

Eteri 4:1–7

Moroni paneb kirja täieliku aruande Jeredi venna nägemuse kohta ja pitseerib selle


Mõttele mõnele esemele, mis on sinu või su pere jaoks eriti väärtuslik, mida tahaksid hoida kohas, kust väikesed lapsed seda kätte ei saa. Mida peaks üks laps õppima või tegema, enne kui sa selle eseme tema kätte usaldad?

Sellesarnaselt on ka Issandal väärt tõesid, mida Ta tahab meiega jagada, kuid Ta ootab, kuni me oleme valmis neid vastu võtma. Uurides Eteri 4. peatükki, otsi

Moroni õpetust, mis võib aidata sul saada Issandalt suuremat tõe ja juhatust.

Eteri 3. peatükist loetu kohaselt näitas Issand Jeredi vennale nägemust kõikidest inimestest, kes kunagi maa peal elavad – minevikus, olevikus ja tulevikus –, ja kõigest, mis maasse puutub. Seejärel kästi Jeredi vennal nähtu kirja panna ja kirjapandu pitseerida. Loe salme Eteri 4:4–5 ja otsi Moroni kirjeldust selle kohta, mida Jeredi vennale näidati. Moroni pani kirja, mida Jeredi vend nägi, ja sai ühtlasi Issandalt käsu nägemus pitseerida, et see võiks Issandale parajal ajal esile tulla. Nägemus, millele nendes salmides viidatakse, on lisatud sellele Mormoni Raamatu osale, mida kutsutakse tavaliselt pitseerituks.

Moroni kuulutas prohvetlikult tingimustest, mis peavad olema täidetud enne seda, kui Jeredi vennale antud ilmutus teatavaks tehakse. Soovi korral märgi need tingimused ära salmides Eteri 4:6–7.

 **1.** Aitamaks sul mõtiskleda, mida tähendab „[rakendada Issandasse] usku, .. just nagu tegi Jeredi vend” (Et 4:7), vaata üle Eteri 1.–3. peatükk ja loetle pühakirjapäevikus viisid, kuidas Jeredi vend Issandasse usku näitas ja Teda usaldas. Lisaks sellele vali üks neist näidetest ja kirjelda seda ning selgita, miks see sulle kõige enam muljet avaldas.

Just nagu sa usaldaksid väärt eseme lapse kätte üksnes teatud tingimustel, nii jagab Issand täiendavaid tõdesid oma lastega üksnes siis, kui me näitame, et me selleks vaimselt valmis oleme, kui me usume hinnalistesse tõdedesse, mida Ta on juba ilmutanud, ning rakendame Temasse usku.

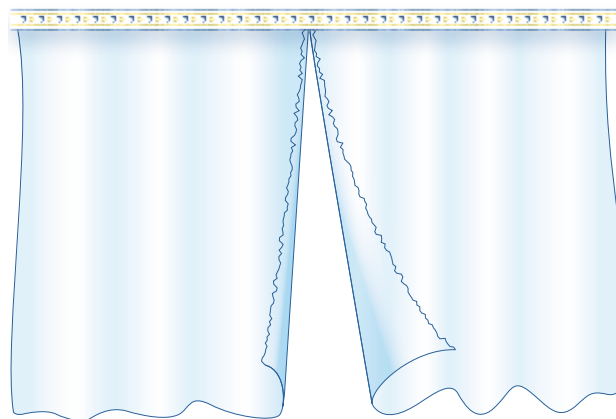
Eteri 4:8–19

Moroni õpetab, mida me peame tegema, et saada täiendavaid ilmutusi


Vaata selles toas olevaid aknakatteid, kus sa praegu viibid. Mõtle, kuidas need aknakatted piiravad sinu vaatevälja.

Moroni kasutas võrdkujuna aknakattega sarnanevat loori, et õpetada põhimõtteid, mis hõlmavad seda, kuidas igaüks meist võib saada ilmutust. Loe salmi Eteri 4:15 ja leia fraas, kus on kirjas sõna loor. Pane tähele, et Moroni võrdles uskmatust looriga. Kuidas on uskmatust nagu loor? _____

Abiks võib olla mõistmine, et sõna rebite salmis Eteri 4:15 tähendab käristama. Kujuta ette, mis tunne see oleks, kui sa saaksid sinu ja Issanda tundmise vahel oleva loori puruks rebida.



Moroni kirjeldas asju, mis aitavad „[rebida] puruks selle uskmatuse loori” ja võimaldavad meil saada täiendavaid ilmutusi. Ta hoiatas alustuseks suhtumise eest, mis ei lase meil täiendavat ilmutust saada. Loe salmi Eteri 4:8 ja märgi ära, mis võiks panna Issandat ilmutust tagasi hoidma ja mitte „[näitama] mingeid suuremaid asju”.


 **2.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:
a. Mida see võiks tähendada, kui keegi „võitleb Issanda sõna vastu”? (Et 4:8)

b. Kuidas võiks mõni noor täna „[võidelda] Issanda sõna vastu”?

Moroni kirjeldas Issanda enda sõnade abil, kuidas Te-malt täiendavat ilmutust saada. Uuri salme Eteri 4:11, 13–15 ja märgi ära fraasid, kus õpetatakse, mida me peame tegema, et kutsuda esile Issanda ilmutust, ning kuidas Ta vastab, kui me seda teeme.

Milliseid põhimõtteid õpid sa nendest salmidest ilmutuse ja selle kohta, kuidas ilmutust oma ellu kutsuda? Soovi korral kirjuta üks neist salmidest õpitud põhimõtte oma pühakirjas salmi Eteri 4:11 kõrvale.

Üks tähtis põhimõte, mida me võime Issanda nõuandest õppida, on see, et **kui me rakendame Issanda sõnasse suurt usku, õnnistab Ta meid Talle parajal ajal ja viisil täiendava ilmutusega.**

 **3.** Selgita pühakirjapäevikus, miks sa peaksid näitama usku juba saanud Jumala sõnasse, enne kui Issand ilmutab sulle veel midagi. Seejärel hinda end skaalal ühest kümneni (10 on väga tubli), kui hästi sa rakendad enda arvates usku Issandasse, otsides ja järgides Tema sõnu igas järgnevas valdkonnas:

- Igapäevane palve
- Püha Vaimu kaudu saadud õhutuste järgimine
- Juhtide toetamine ja järgimine oma koguduses, ringkonnas või vaias
- Jumala sõna uurimine kirikus või seminaris
- Isiklik pühakirjade uurimine

f. Prohvetite sõnade järgimine ja käskude järgi elamine



4. Kirjelda pühakirjapäevikus, kuidas ühes ülalmainitud valdkonnas Jumalale kuuletumine on võimaldanud sul saada Issandalt täiendavat ilmutust.

Mõtiskle, kuidas saaksid ühitada Issanda sõnasse usu rakendamise põhimõtte ning oma jõupingutused saada Issandalt täiendavat ilmutust ja juhatusi.

Eteri 5

Moroni kuulutab, et kolm tunnistajat näevad plaate ja tunnistavad nendest

Loe salme Eteri 5:1–3. Mida kirjutas Moroni neis salmides sellist, mis on mõeldud prohvet Joseph Smithile – inimesele, kes tõlgib ühel päeval plaatidel oleva ülestähenduse? Kujuta ette, mis tunne võis olla Joseph Smithil nende salmide peale sattuda, kui ta Mormoni Raamatut tõlkis.



Loe läbi Esimese Presidentkonna liikme, president Henry B. Eyringi sõnad ja otsi fraasi, mis sulle kolme tunnistaja tunnistusega seoses muljet avaldab: „Kolm tunnistajat ei öelnud kunagi oma Mormoni Raamatu tunnistusest lahti. Nad ei saanud seda teha, kuna nad teadsid, et see on tõde. Nad tegid ohverdusi ja puutusid kokku suuremate raskustega kui enamik inimesi eales kokku puutub.



Oliver Cowdery andis sama tunnistuse Mormoni Raamatu jumalikust päritolust, kui ta oli suremas. ... See, et nad jätkasid nende poolt selle imelise kogemuse ajal nähtu ja kuuldu kinnitamist ka pika ajaperioodi vältel, mil nad olid Kirikust ja Josephist võõrdunud, teeb nende tunnistuse veelgi vägevamaks” (Vastupidav tunnistus prohvet Josephi missioonist. – 2003. a sügisene üldkonverents).

Mida oli prohvet Joseph Smithil õigus salmide Eteri 5:2–3 järgi nende plaatidega teha?



5. Nende kolme mehe sarnaselt, kellel avanes eriline võimalus kuldplaate oma silmaga näha, võid ka sina tunnistada Mormoni Raamatu õigsusest. Kirjuta pühakirjapäevikusse mõned viisid, kuidas ka sina saad olla Mormoni Raamatu tunnistaja. Lisaks pane kirja, kuidas saaks sinu tunnistus Mormoni Raamatust mõjutada teisi inimesi.

Otsi palvemeelselt võimalusi, kuidas sel nädalal kellelegi Mormoni Raamatust tunnistada.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Eteri 4.–5. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

30. ÖPPENÄDAL: 2. PÄEV

Eteri 6

Sissejuhatus

Kui jeredlased olid Issanda käsu kohaselt ette valmis-tunud, läksid nad laevadele ja usaldasid, et Issand neid nende keerulist rännuteed pidi turvaliselt töötatud maale viib. Issand saatis tuuled, mis pargaseid lainetel pillutasid ja neid mitu korda merre matsid, kuid ometi ajasid needsamad tuuled neid töötatud maa suunas. Kui rahvas oli end uuel maal sisse seadnud, valisid nad Jeredi venna hoiatusest hoolimata endale kuninga.

Eteri 6:1–12

Issand ajab jeredlaste pargaseid tuule abil töötatud maale
Mõnikord võib meile tunduda raske Issanda palvet täita, nagu nt sõbraga evangeeliumi jagada, kõlbeliselt puhas olla, kõrgete käitumisnormidega sõpru valida ja elus õigeid prioriteete seada. Kas sulle meenub veel näiteid selle kohta, kuidas Issanda palve täitmine võib

olla raske? _____

Jeredlaste töötatud maale rändamise lugu õpetab põhimõtteid, millest võib sulle abi olla, kui Issanda käsu täitmine sulle keeruline tundub. Loe salme Eteri 2:24–25 ja leia Issanda hoiatus selle kohta, mis jeredlaste rännaku töötatud maale raskeks teeb.

Selleks, et neile raskustele vastu pidada, käskis Issand jeredlastel teha pargased, mis oleksid „tihedad, .. nagu anum“ (Et 2:17), millel olid ülaosas ja põhjas avaused, mida nad said õhu ammutamiseks avada. Loe salme Eteri 6:1–4 ja leia veel viise, kuidas Issand lasi jeredlastel rännakul ettetulevateks raskusteks valmistuda.

Abiks võib olla teadmine, et „usaldades end Issanda, oma Jumala hoolde“ (Et 6:4) tähendab seda, et jeredlased usaldasid, et Jumal kannab nende eest hoolt ja kaitseb neid.



1. Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

- a.** Miks võis jeredlastel olla raske sellises olukorras Issandat usaldada?
b. Mis sa arvad, miks neil oli vaja end nii ette valmistada kui ka Issanda hoolde usaldada?

Püüa salme Eteri 6:5–11 lugedes ette kujutada, mis tunne võis olla sõita jeredlaste pargases.



2. Aitamaks sul olla valmis leidma evangeeliumi põhimõtteid, mida sellest loost õppida, vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

- a.** Kuidas jeredlased oma raske rännaku ajal Issandasse usaldust näitasid? (Vt Et 6:7 ja 9.)
b. Kuidas Jumal neid nende rännaku ajal õnnistas?

Jeredlased olid olnud vete peal peaaegu terve aasta, kui nende rännak lõpuks lõpule jõudis. Loe salmi Eteri 6:12 ja leia, mis tunne neil oli lõpuks töötatud maale jõuda. Võta kokku, mida sa oled seni selles õppetunnis õppinud, lõpetades järgneva põhimõtteavalduse: **kui me usaldame Issandat ja teeme Tema tahet, siis Ta**

Üks võimalus on lõpetada see avaldus fraasiga „juhib meie elukäiku“. Selleks, et mõista seda põhimõtet veel sügavamalt, heida uuesti pilk õppetunni alguses loetletud olukordadele, mil Issanda palve täitmine võib tunduda meile raske. Just nagu jeredlastegi puhul, nii valmistab Issand ka meid saama jagu raskustest, millega elus silmitsi seisame, kui me palvetame, järgime prohvetit ja peame kärke.



3. Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas keegi saab näidata, et ta Issandat usaldab. Mida me peaksime jeredlaste näite varal tegema, kui oleme Issandalt raske käsu saanud?



4. Mõtiskle järgneva põhimõtte üle: **kui me usaldame Issandat, aitavad vastuseis ja raskused meil areneda ja lubatud õnnistusteni jõuda.** (Soovi korral kirjuta see oma pühakirjas salmide Eteri 6:5–10 kõrvale.) Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

- a.** Mis sa arvad, kuidas sa oled arenenud ja õnnistusi saanud, kui oled elus ette tulnud raskustele ustavalt vastu pidanud või pead neile vastu praegu?
b. Kuidas sa saaksid ette tulla võivates rasketes olukordades paremini Issandat usaldada ja Tema juhatust järgida?

Eteri 6:13–18

Jeredlased õpetavad oma lapsi alandlikult Issanda ees kõndima

Kujuta ette, et oled just sarnaselt jeredlastele ookeani ületanud ja jõudnud sinu jaoks täiesti uuele maale. Loe salme Eteri 6:13–18 ja mõtle järgneva küsimuse üle: millised on mõned võimalikud näited selle kohta, mida tähendab alandlikult Issanda ees kõndida? Kuidas on sinu vanemad ja teised innustanud sind alandlikult Issanda ees kõndima? Mis sa arvad, kuidas on alandlikult kõndimine ja kõrgest õpetuse saamine omavahel seotud? Millal oled tundnud, et sind „õpetati .. kõrgest“? (Et 6:17)



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Eteri 6. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

30. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

Eteri 7–11

Sissejuhatus

Kuigi Jeredi vend kuulutas prohvetlikult, et kuningas viiks jeredlased vangistusse, ei täitunud tema sõnad otsekohe. Jeredlaste esimene kuningas Oriiha valitses õigemeelsuses. Kaks põlvkonda hiljem sai mees, kelle nimi oli Jered, kuningaks, moodustades salajase liidu. Kuningate valitsemise ajal tegid jeredlased läbi mitu perioodi, kus nad kuulasid prohvetid ja elasid õigemeelsuses ning hülgasid prohvetid ja elasid pahelisuses.


Eteri 7

Korihor vallutab oma isa kuningriigi, tema vend Suul võtab selle tagasi ja prohvetid mõistavad hukka rahva pahelisuse

Mis sa arvad, mis tunne võiks olla vangistuses elada? Kas ka sina oled tundnud kunagi oma valede valikute tõttu sarnaseid piiranguid? Pane Eteri 7.–11. peatükki uurides tähele mõtteid, kuidas füüsilist ja vaimset vangistust vältida.




Kui Jered ja tema vend jäid vanaks, palusid jeredlased endale kuningat. Jeredi vend hoiatas rahvast, et kui neil on kuningas, viib see lõpuks vangistuseni (vt Et 6:19–23). Prohvetid on kuulutanud alati füüsilise või vaimse vangistuseni viivate tegevuste vastu.

 **1.** Kirjuta pühakirjapäevikusse üks või kaks näidet tegevustest, mille vastu nüüdisaja prohvetid hoiatavad, ning kuidas need tegevused võivad viia füüsilise ja vaimse vangistuseni.


Vaatamata Jeredi venna hoiatusele otsustas rahvas ikka kuninga kasuks. Loe salme Eteri 7:1–2, et saada teada, kas Jeredi venna prohvetlik kuulutus Jeredi poja Oriiha päevil täitus. Mõtle, mida ütleksid kellelegi, kes elas kuningas Oriiha päevil ega uskunud, et Jeredi venna prohvetlik kuulutus täitub.

Jeredi venna prohvetlik hoiatus täitus kahe põlvkonna vältel. Loe salme Eteri 7:3–7 ja avasta, kuidas Kiib ja tema rahvas elas vangistuses Korihori valituse all, kelle isekas soov kuningaks saada pani teda omaenda isale vastu hakkama. See vangistus oli isekuse ja vastuhaku tagajärg.

 **2.** Pane pühakirjapäevikusse kirja, mida sa ütleksid tänapäeval inimestele, kes ei kuuletu prohvetite nõuandeid, kuid ei arva, et nad on vaimses vangistuses. (Sa võiksid lisada oma vastusele mõtteavalduse, et need, kes on kistud vaimsesse vangistusse, on sageli viimased, kes seda mõistavad. Esita üks nüüdisaegne olukord millestki, mis võiks viia kellegi vaimsesse vangistusse.)

See osa jeredlaste ajaloost illustreerib põhimõtet, et **prohvetite sõnade hülgamine viib vangistusse**. Mõtiskle, kuidas sa võid olla ise vaimset vangistust kogunud, kuna pole kuuletunud käskudele või prohvetlikule nõuandele.

Kui Korihor oma isale Kiibile vastu hakkas, sai sellest alguse pidev vaenutemine ja sõda. Vanas eas sündis Kiibile veel üks poeg – Suul. Kui Suul suureks kasvas, võitles ta oma vastuhakkajast venna Korihori vastu.

 **3.** Kujuta ette, et sa oled reporter, kes on saanud ülesandeks Suuli lugu kajastada. Loe salme Eteri 7:8–13 ja kirjuta pühakirjapäevikusse lühike lõik selle kohta, mida sa Suuli elu kajastades esile tõtaksid.

Suuli valitsusajal tuli rahva sekka palju prohveteid, kes hoiatasid rahvast nende pahelisuse eest. Loe salme Eteri 7:23–25 ja leia, mida prohvetid kuulutasid ja kuidas rahvas sellele reageeris. Kuidas reageeris Suul? Kuidas see, et Suul prohveteid kaitses, tema rahvast õnnistas?

Loe salme Eteri 7:26–27 ja otsi, mis juhtus, kui rahvas prohvetite sõnadele kuuletus. Suul „pidas meeles neid suuri asju, mis Issand oli teinud tema isadele“ (Et 7:27). Kui sa pead meeles neid suuri asju, mida Issand on sulle teinud, oled sa tõenäolisemalt Talle tänulik ja elad õigemeelselt.

Need sündmused tunnistavad ühest tähtsast põhimõttest: **kui me parandame meelt oma süütegudest, saadab meid edu**. Sõna edu tähenduseks on lootus ja ka õnnestumine ning „seda kasutatakse sageli materiaalse edukuse tähenduses, kuid see ei tähenda tingimata ilmaliku vara küllust ega isegi suhtelisel mugavat, probleemidevaba elu. ..

Tõeliselt õigemeelsed on edukad selles mõttes, et neil jagub usaldust, mis paneb usu ajel tegutsema ja muudab vähem soodsa olukorra soodsaks. Nad ei oota, et Issand neile autasusid annab või neid tagasi hoiab, vaid pöörduvad selle asemel Tema poole, et saada juhatus selles osas, mis oleks neile kõige kasulikum nii ajalikult kui ka vaimset. Selline juhatus võib ajendada töökohta vahetama, teise piirkonda kolima, koolitusel osalema või uusi oskusi omandama, või võtma asju nii, nagu need on, kuid tegema tööd omaenda piiratuse ulatuses ja järgima Vaimu juhatus muul viisil“ (Alan Webster. I Have a Question. – *Ensign*, apr 1990, lk 52–53).



4. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:

a. Kuidas on sind õnnistatud prohvetite sõnade kuulda võtmise eest?

b. Mis on üks asi, mida sa saad teha, et paremini prohvetite sõnu kuulda võtta ja Issanda õnnistusi väärlda?

Eteri 8:1–9:12

Jered, ja seejärel Akiis, saab jeredlaste kuningaks salajaste liitude kaudu

Loe läbi järgnev loetelu: muusika, mida kuulad; mõtted, mida mõlgutad; kuidas sa käitunud koolis; filmid, mida vaatad; kuidas käitunud kohtama minnes; tegevused, mida teed sõpradega; mida sa teed, kui kedagi teist juures ei ole. Miks võiks keegi, kes käitub paheliselt, soovida varjata oma osalemist mõnes mainitud tegevuses oma sõprade, vanemate või juhtide eest? Milline oht kaasneb osalemisega salajastes tegemistes, mis pole õigemeelsed?

Eteri 8. peatüki järgi sai pärast Suuli surma kuningaks Oomer, kuid Oomeri poeg Jered „hakkas vastu oma isale“ (Et 8:2) ning „ta süda oli kiindunud kuningriiki ja maailma hülgusesse“ (Et 8:7). Jeredi tütar mõtles koos isaga välja plaani, mis kuningriigi isale annaks. Tütar oli ilus naine ja kui ta tantsis mehe ees, kelle nimi oli Akiis, tahtis Akiis teda endale naiseks. Jered ütles Akiisile, et ta saab tema tütre endale naiseks vaid siis, „kui sa tood minule mu isa, kuninga pea“ (Et 8:12). Akiis tegi oma sõpradega kuningas Oomeri tapmiseks salajase liidu. Salajase liidu puhul annavad kaks või enam inimest vande, et nad ei avalikusta oma õigemeelsusetuid tegusid, et vältida oma tegude tagajärge.

Loe salme Eteri 8:15–18 ning leia sõnad ja fraasid, mis kirjeldavad salajastes liitudesse astunute motiive ja tegutsemisviise.



5. Vasta pühakirjapäevikus kahele või enamale alltoodud küsimusele:

a. Miks osalevad mõned inimesed salajastes liitudes?

b. Mis sa arvad, miks on vaimselt laastav uskuda, et sa võid teha „kõiksugu pahelisust“ (Et 8:16) või „mida iganes“ sa soovid (Et 8:17), ilma et sellega kaasneksid tagajärjed?

c. Milline fraas salmis Eteri 8:18 osutab sellele, mida arwab salajastest liitudest Issand? Mis sa arvad, miks peetakse selliseid liite „kõigest kõige [pahelisemaks]“?

Loe salme Eteri 8:20–22, 25 ja Eteri 9:5–6, 11–12 ning otsi tagajärge, mis kaasnevad salajaste liitude toetamisega. Võta õpitu kokku: _____

Üks tõdedest, mida võisid neist salmidest leida, on see: **salajaste liitude toetamine viib inimeste ja ühiskondade hävinemiseni.**

Moroni tegi jeredlaste sõdadest kirjutamisel pausi, et meile kõnelelda. Loe salme Eteri 8:23–24 ja 26 ning leia, kuidas Moroni innustas nüüdisaja inimesi tema hoiatuse salajaste liitude kohta ellu rakendama.

Mõtiskle, kuidas sa vastaksid järgnevale küsimustele: mis sa arvad, miks on üks rahvas, ühiskond või mõni muu rühm hirmsas olukorras (vt Et 8:24), kui nende keskel on salajasi liite? Kuidas annab salatsemine nendele liitudele jõudu? Kuidas saab salajaste liitude kohta tõe teadmine aidata inimestel sellest halvast lahti saada?



6. Heida uuesti pilk õppetunni käesoleva osa alguses esitatud tegevuste loetelule. Olgugi et õigemeelsusetute valikute tegemine nendes eluvaldkondades ei pruugi käia salajase liidu alla, kirjuta pühakirjapäevikusse, milline oht sellega kaasneb, kui keegi otsustab võtta osa tegevustest, mida tal on vaja hoida teiste eest saladuses.

Eteri 9:13–11:23


Ühe kuninga järel tuleb teine – mõni on õigemeelne, mõni paheline

Nagu on kirjas Eteri 9.–11. peatükis, oli jeredlastel palju kuningaid, kellest mõni valitses õigemeelsuses ja mõni pahelisuses. Loe salme Eteri 9:26–35 (Heeti valitsusaeg) ja Eteri 11:1–8 (Komi ja Siblomi valitsusaeg) ning otsi tõendeid, et õppetunnis varem arutamisele tulnud põhimõtte – **prohvetite sõnade hülgamine viib vangistuseneni** – on õige.



Meenuta, kuidas said sa enda arvates paremini prohvetite sõnu kuulda võtta. Vii järgmistele päevade jooksul see eesmärk täide ja otsi võimalusi jagada oma

tunnistust selle kohta, kui tähtis on prohvetite sõnadele kuuletuda.

 **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud Eteri 7.–11. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

30. ÖPPENÄDAL: 4. PÄEV

Eteri 12

Sissejuhatus

Jutustades sellest, mis jeredlaste ajaloos paljude aastate jooksul aset leidis, hakkas Moroni rääkima prohvet Eteri teenimistööst. Seejärel tegi Moroni ajaloolise ülevaate andmisel pausi ja pani kirja mõned õnnistused, mis tulevad neile, kes Jeesusesse Kristusesse usku rakendavad. Lisaks sellele tunnistas ta, et oli mures. Ta muretses, et need, kes loevad Mormoni Raamatut viimisel ajal, ei võta seda vastu tema ja teiste kirjutajate nõrkuse pärast kirjutamises. Issand lubas Moronile, et Ta teeb tugevaks kõigi nõrkused, kes alandavad end Tema ees ja kellel on usku.

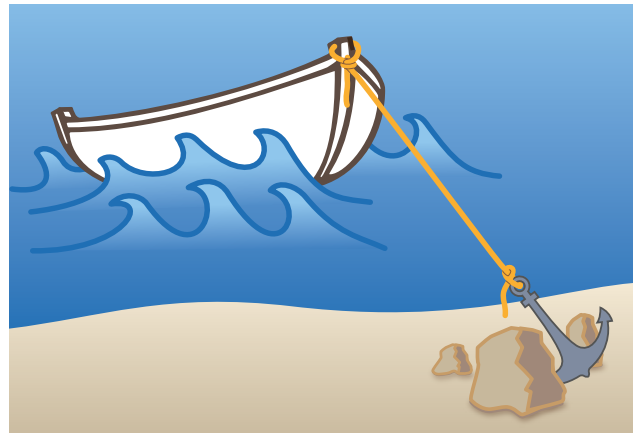
Eteri 12:1–4

Eter jutlustab jeredlastele meeleparandusest


Miks on tähtis, et paadil oleks ankur? Milliseid ohte või raskusi võib paadil ilma ankruta ette tulla? Kirjuta pildil olevale paadile Minu elu. Mõtiskle järgnevate küsimuste üle:

- Kui paat sümboliseerib sinu elu, siis mis võiksid olla lained?
- Kui me kõrvutame laineid raskuste ja pahelisusega, siis milline võiks olla kellegi elu, kui tal pole ankrut? (Vt Mr 5:18.)
- Mille on Issand sulle andnud, et aidata sul otsekui ankruga turvaliselt paigal püsida?

Otsi Eteri 12. peatükki uurides, mida sa pead tegema, et olla nagu ankruga paat – kindel ja turvaline, hoolimata lainetest ja pingetest, millega kokku puutud. Eteri 12. peatüki alguses tutvustab Moroni prohvet Eterit, kes elas ajal, mil inimesed hülgasid prohvetid ja elasid pahelisuses. Loe salme Eteri 12:1–3 ja otsi kõike, mis sulle Eteri tegude puhul neis rasketes oludes muljet avaldab.



Eter käis ringi ja õhutas rahvast meelt parandama ning õpetas, millele üks inimene, kes usub Jumalasse, võib loota, vaatamata übritsevatele raskustele ja pahelisusele. Loe salmi Eteri 12:4 ja märgi ära, mis on see lootus. (Lugedes võib olla abiks teadmine, et „[koht] Jumala paremal käel“ tähendab naasta Jumala juurde ja saada igavene elu.)

-  **1.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:
- a. Kuidas „kindlalt“ lootmine erineb minu arvates milligi pelgast soovimisest?
 - b. Kuidas usk Jeesusesse Kristusesse võimaldab meil „kindlalt“ loota kohale Jumala paremal käel?
 - c. Millised fraasid salmis Eteri 12:4 kirjeldavad kellegi tegusid, kellel on lootust ja usku Jeesusesse Kristusesse?


Tähista õppetunni alguses toodud paadipildil olev ankur sõnadega usk ja lootus.

Salmis Eteri 12:4 õpetatakse, et **kui meil on lootust ja usku Jeesusesse Kristusesse, saame me jõudu, et olla vankumatud ja tulvil häid tegusid.**

Mõtle aegadele, mil sul võib raske olla vankumatu (kindel) ja tulvil häid tegusid. Selleks et neis olukordades ja läbi elu abi saada, jätkka Eteri 12. peatüki uurimist, otsides viise, kuidas oma usku Issandasse Jeesusesse Kristusesse suurendada.

Eteri 12:5–22

Moroni loetleb usust ajendatud imesid ja vägevaid tegusid

-  **2.** Lõpeta pühakirjapäevikus järgnev lause evangeeliumitõega, mille kohta soovid saada vaimset tunnistust. *Ma sooviksin saada vaimse tunnistuse, et ...*

Mõne inimese arvates peab ta esmalt nägema tõe kohta tõendeid ja seda tuleb talle tõestada, enne kui ta selle järgi elama hakkab. Eter rääkis sellisest suhtumisest salmides Eteri 12:5–6. Loe neid salme ja märgi

ära see osa tema nõuandest, mis sulle silma jääb. (Eteri 12:6 on kuldsalm.)

Mis peab meile salmi Eteri 12:6 järgi osaks saama, enne kui me saame Issandalt tunnistuse? Mis sulle mõttesse tuleb, kui mõtled oma usu proovilepanemisele?



Mõned inimesed arvavad ekslikult, et usu proovilepanemine viitab alati raskusele. Vanem Richard G. Scott Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist avaldas usu proovilepanemise kohta järgmist: „Te võite õppida kasutama usku tõhusamalt, kui rakendate

Moroni õpetatud põhimõtet: „ .. te ei saa mingit tunnistust enne teie usu proovilepanemist“ (Et 12:6; rõhutus lisatud). Seega, iga kord, kui te oma usu proovile panete, see tähendab, et tegutsete õhutuse saanuna vääriliselt, saate Vaimult kinnitava tõendi. Need tunded tugevdavad teie usku. Seda käitumismustrit järgides muutub teie usk tugevamaks“ (The Sustaining Power of Faith in Times of Uncertainty and Testing. – *Ensign* või *Liahona*, mai 2003, lk 76).

Loe läbi järgnevad pühakirjasalmid ja otsi õnnistusi, mis tulid, kui inimesed olid usku rakendanud:

- Eteri 12:11. Mis oli see õnnistus? _____
- Eteri 12:12–13. Milline õnnistus sai osaks Almale ja Amulekile? _____
- Eteri 12:19–22, 30–31. Millised õnnistused said tänu usule osaks Jeredi vennale? _____

Abiks võib olla pöörata tähelepanu sõnade enne ja pärast kasutamisele salmides Eteri 12:7, 12, 17, 18 ja 31.



3. Kirjuta Eteri 12. peatükist õpitu põhjal pühakirjapäevikusse oma sõnadega, mida õpetas Moroni sinu arvates Issandalt vaimsete tunnistuste saamise kohta.

Üks Moroni õpetatud põhimõtetest oli see: **kui me soovime tunnistust, peame me kõigepealt rakendama usku Jeesusesse Kristusesse.**



4. Loe järgnevaid stsenaariume ja kirjuta siis pühakirjapäevikusse, kuidas kahes või enamas sellises olukorras saaks keegi Issandasse usku näidata:

- a. Noor naine soovib saada tunnistust selle kohta, et Mormoni Raamat on õige.
- b. Noorel mehel on tugev soov aidata oma lähedastel võtta vastu evangeeliumi.
- c. Noor naine tahab, et Issand õnnistaks tema isa, kes on haige.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse ajast, mil sina või mõni su tuttav on saanud pärast usu näitamist tunnistuse või ime osaliseks.

Mõttele uuesti põhimõttele või õpetusele, mille kohta tahaksid saada vaimset tunnistust (vt 2. ülesanne selles õppetunnis). Mida sa saad teha, et näidata enne tunnistuse saamist usku?

Kuldsalm – Eteri 12:6



6. Selleks, et sul oleks kergem salmi Eteri 12:6 meelde jätta, loe seda mõned korrad ja kirjuta seejärel kõik, mis sul meelde jäi, pühakirjapäevikusse. Pärast seda võrdle kirjutatud salmi endaga. Õpi salmi uuesti ja kirjuta see teist korda pühakirjapäevikusse.

Eteri 12:23–41

Moroni on mures selle üle, kuidas paganad Mormoni Raamatule reageerivad

Salmides Eteri 12:23–41 kirjas oleva järgi oli Moroni mures, et need, kes saavad Mormoni Raamatu viimisel ajal, ei võta seda vastu tema enda ja teiste kirjutajate nõrkuse pärast kirjutamises. Kui loed Issanda vastust Moroni murele salmides Eteri 12:26–27, otsi, kuidas nõrgad asjad võivad saada Issanda sõnul tugevaks. (Eteri 12:27 on kuldsalm.)

Pühakirjades osutatakse mõnikord evangeeliumipõhimõttele sõnadega kui ja siis. Sõna kui kirjeldab seda, mida me peame tegema, ja siis selgitab, mis juhtub meie tegude tagajärjel. Loe salmi Eteri 12:27, leia sealt kui, siis põhimõte ja pane see alljärgnevalt kirja.

Kui me _____
siis Issand _____

Need salmid tulevad veelgi põhjalikumale arutlemisele koos õpetajaga selle nädala õppetunnis. Lisaks sellele uurid sa ja saad veel rohkem teada Moroni arutelust usu, lootuse ja ligimesearmastuse kohta, mis on kirjas salmides Eteri 12:28–41.

Kuldsalm – Eteri 12:27

Selleks, et sul oleks kergem salmis Eteri 12:27 toodud ideid meelde jätta, kirjuta paberilehele järgnev. Kui .. tulevad .. näitan .. nõrkust. .. annan .. nõrkust .. alandlikud; .. arm .. kõikidele inimestele .. alandavad .. kui .. alandavad .. usku .. nõrkadel .. tugevaks.

Loe salmi Eteri 12:27 uuesti läbi ja pane neid sõnu tähele. Korda peast nii suurt osa salmist, kui oskad, vaadates üksnes paberil olevaid sõnu. Pane paber kuskile, kus sa seda tänase päeva jooksul või homme näed

(nt taskusse või pühakirja vahele). Korda salmi Eteri 12:27 iga kord, kui sa seda paberit märkad, kuni salm on sulle pähe jäänud.

 **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Eteri 12. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

31. ÖPPENÄDAL: 1. PÄEV

Eteri 13–15

Sissejuhatus

Prohvet Eter kuulutas prohvetlikult Uuest Jeruusalemmast. Lisaks hoiatas ta jeredlaste kuningat Koriantumri, et tema rahvas hävitatakse pahelisuse tõttu, ning manitses Koriantumri ja tema kodakondseid meelt parandama. Kui Koriantumri ja rahvas keeldusid meelt parandamast, suurenesid sõjad ja pahelisus aastate vältel aegamisi, kuni kogu jeredlaste rahvas hävines. Üksnes Eter ja Koriantumri jäid ellu ning nägid Eteri prohvetliku kuulutuse täitumist.



Eteri 13:1–12

Moroni paneb kirja Eteri prohvetlikud kuulutused Uue Jeruusalemma ja endisaegse Jeruusalemma kohta

Meenuta, millistel linnadel on nüüdisajal veel teinegi nimi, mis osutab mõnele selle linna tähendusrikkale iseärasusele. Näiteks tuntakse Prantsusmaa pealinna Pariisi ka tulede linnana. Vaata alustuseks, kas oskad

leida alltoodud linnadele õige hüüdnime (vastused leiad õppetunni lõpust).

Egiptuse pealinn Kairo	Tuuline linn
Filipiinide pealinn Manila	Tuhande minareti linn
Chicago linn Ameerika Ühendriikides	Igavene Linn
Mehhiko pealinn México	Idamaade pärl
Itaalia pealinn Rooma	Paleede linn

Tänane õppetund pöörab tähelepanu kahele viimsel ajal märkimisväärsele linnale: 1) Jeruusalemm ja 2) Uus Jeruusalemm. Viimsel ajal saavad need kaks linna tuntuks oma õigemeelsuse poolest. Eter õpetas jeredlastele, et maa, mille peal nad elasid, on tulevase linna asukoht, mis saab endale nimeks Uus Jeruusalemm.

Loe salme Eteri 13:2–8. Issand ilmutas prohvet Joseph Smithile, et salmis Eteri 13:6 mainitud Uus Jeruusalemm ehitatakse Ameerika Ühendriikidesse Missouri osariiki Jacksoni maakonda (vt ÕL 57:1–4; 84:1–4). Mida ütles Eter nende linnade kohta salmides Eteri 13:3 ja 5? Mõtiske, mis tunne oleks elada sellises linnas. Uuri salme Eteri 13:10–11, et teada saada, millise kogemuse osaliseks peab inimene saama, et ta saaks elada Uue Jeruusalemma ja endisaegse Jeruusalemma (millest saab püha linn, kui see Issandale taas üles ehitatakse; vt Et 13:5) pühades linnades.

Uue Jeruusalemma teine nimi on Siion (vt Ms 7:62; UA 1:10). Kuigi me ei pruugi elada Jeruusalemmas ega Uues Jeruusalemmas, võib Siioni jaluleseadmine olla kõigi Kiriku liikmete taotlus. Me võime valmistuda pühadeks paikadeks, sealhulgas Jumala seestiliseks kuningriigiks, kui saame puhtaks Jeesuse Kristuse lepituse läbi.

Eteri 13:13–15:34

Jeredlased keelduvad Eterit kuulamast ning nende pahelisus ja sõjad jätkuvad, kuni nad hävitatakse

Loe salme Eteri 13:13–19 ja otsi, milline olukord valitses jeredlaste ühiskonnas Eteri päevil. Uuri salme Eteri 13:20–22, et leida Eteri sõnum Koriantumrile ning kuidas Koriantumri ja tema rahvas sellele vastasid.



1. Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

a. Kuidas oled sa näinud inimesi nüüdisajal südant kõvaks tegemas ja Issanda teenijaid hülgamas?

b. Mida sa teed, et hoida end usus tugevana ja võtta kuulda prohvetite sõnu?

Salmides Eteri 13:23–14:20 kirjapandu järgi pidas Koriantumr lahinguid mõne mehega, teiste seas Saredi, Gileadi ja Liibiga, kes püüdsid temalt kuningriiki võtta. Lõpuks oli sõtta kistud kogu jeredlaste rahvas. Koriantumri viimane vaenlane oli mees, kelle nimi oli Siis. Jeredlaste seas aset leidnud ulatuslikust hävingust räägitakse üksikasjalikult salmides Eteri 14:21–25 ja Eteri 15:1–2.

Loe salme Eteri 15:3–6, et teada saada, mida Koriantumr püüdis teha järelejäänud rahva päästmiseks. Mõttele selle üle, miks Siis Koriantumri ettepaneku tagasi lükkas ja miks keeldus rahvas kummaski sõjaväes alla andmast (vt ka Eteri 14:24).

Loe salme Eteri 15:12–17 ja otsi üksikasju, mis jeredlaste olukorda puudutavad. Mis on nende olukorras sinu arvates eriti traagiline või muret tekitav? Pea meeles, et Eter oli hoiatanud aastaid inimesi, et nad meelt parandaksid (vt Eteri 12:2–3; 13:20). Loe salme Eteri 15:18–19 ja leia tagajärjed, mis järgnevad, kui Issanda hoiatust meelt parandada kuulda ei võeta. Lõpeta loetu põhjal järgnev lause: kui me hülgame Issanda manitsuse meelt parandada, siis _____

Võibolla kirjutasid sa ülal selleks ettenähtud kohta midagi järgnevataolist: **kui me hülgame Issanda manitsuse meelt parandada, siis Tema Vaim lahkub ja Saatan saab meie südame üle võimust.**



2. Selgita salmi Eteri 15:19 ja sellest õpitud põhimõtte abil, miks üks või enam järgnevatest õigustustest, mille keegi nüüdisajal meelega parandusest keeldumiseks tuua võib, on valed:

- Tea, et filmid, mida vaatan, pole kooskõlas Kiriku käitumisnormidega, aga need ei näi mind mõjutavat.
- Sõpradega alkoholi joomine pole üldse nii paha. Me lihtsalt lõbutseme.
- Vaatan vaid pisut pornograafiat. See ei tähenda ju, et ma lähen ja olen kõlblusetu. Pealegi võin ma sellest igal ajal loobuda.
- Ma ei pea praegu meelt parandama. Ma võin oodata, kuni lähen misjonile või hakkan templis abielluma.

Salmides Eteri 15:20–32 räägitakse sellest, kuidas kaks jeredlaste sõjaväge võitlesid teineteisega, kuni järele olid jäänud ainult nende juhid Koriantumr ja Siis. Seejärel tappis Koriantumr Siisi.

Jeredlaste ajalugu on elav näide sellest, mis juhtub ühe rahvaga, kes ei võta kollektiivselt kuulda Jumala korduvaid jõupingutusi neid meelega parandusele veenda. Kuigi meid ei pruugi ähvardada kohene füüsiline häving, kui me meelt parandamast keeldume, tunneme me süüd, kui Issanda hoiatusi meelt parandada kuulda ei võta.



Mõtiskle Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Neil L. Andersen sõnade üle: „Ma tunnistan, et Päästja suudab ja on valmis meile meie patud andeks andma. Pole pattu, mida ei saaks andestada, välja arvatud nende väheste omad, kes pärast täiuse tundmist hukatuse valivad. Meile kõigile on antud imetlusväärne õigus pöörata selg pattudele ja tulla Kristuse juurde. Jumalik andestus on üks magusmaid evangeeliumi vilju, mis viib südamest süü ja valu, asendades need rõõmu ja meelerahuga“ (Neil L. Andersen. Parandage meelt, et ma võiksin teid terveks teha. – 2009. a sügisene üldkonverents).

Mõtiskle, kas sa teed midagi sellist, mis ei lase sul tunda oma elus Püha Vaimu mõju. Mõtiskle, kuidas saaksid kasutada oma elus Jeesuse Kristuse lepitust vajalike muudatuste tegemiseks, mis aitavad sul tunda Vaimu ja vältida Saatana väge.

Me õpime Eteri 13.–15. peatükist, et **viha ja kättemaks panevad meid tegema valikuid, mis teevad haiget meile endile ja teistele.** Loe või loe uuesti läbi järgnevad salmid ning märgi ära sõnad või fraasid, mis seda tõde õpetavad: Eteri 13:27; 14:24; 15:6, 22 ja 28.

Mõtiskle, milline mõju võib olla kontrollimatul vihahärgel või muudele suhetele. Mõttele mõnele olukorrale oma elus, kus sul võiks olla vaja viha- või kättemaksutundeid hülgata.

Lugedes Seitsmekümne emeriitliikme vanem David E. Sorenseni sõnu, otsi, kuidas saada jagu vihatunnetest või kättemaksuist: „Kui keegi on haiget teinud meile või meie lähedastele, võib valu olla väljakannatamatu. Võib tunduda, et valu või ülekohus on maailmas kõige tähtsam asi ja et meil pole muud valikut, kui otsida kättemaksu. Kuid Kristus, Rahuvürst, õpetab midagi paremat. Võib olla väga raske andestada kellelegi kahju, mida nad on teinud, kuid kui me seda teeme, loome endale parema tuleviku. Kellegi pahategu ei kontrolli

enam meid. Kui me teistele andestame, annab see meile vabaduse valida, kuidas oma elu elame. Andestamine tähendab, et minevikumured ei dikteeri enam meie saatust ja me võime, Jumala armastus südames, tulevikule keskenduda" (Forgiveness Will Change Bitterness to Love. – *Ensign*, või *Liahona*, mai 2003, lk 12).



3. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimusele: millal olen mina ise või on mõni minu tuttav kogenud andestamise järel tervenemist ja vabadust?

Sa võid saada jagu igasugustest viha- ja kättemaksutunnetest, kui pöördud Jeesuse Kristuse poole ning tunned Tema lepituse kaudu andestuse väge ja tröösti. Pea meeles Issandalt palves sellistes olukordades vajalikku abi paluda.



4. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Eteri 13.–15. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Vastused õppetunni alguses toodud sobiva vaste leidmise ülesandele: Egiptuse pealinn Kairo (tuhande minareti linn); Filipiinide pealinn Manila (Idamaade pärl); Ameerika ühendriikide linn Chicago (tuuline linn); Mehhiko pealinn México (paleede linn); Itaalia pealinn Rooma (Igavene Linn).

SISSEJUHATUS

Moroni raamatusse

Milleks seda raamatut uurida?

Moroni raamatut uurides saad sa ammutada jõudu Moroni vägevast eeskujust ja tunnistusest. Lisaks sellele õpid sa Moroni ja tema isa Mormoni õpetustest Jeesuse Kristuse Kiriku peamiste talituste ja tavade kohta, miks on tähtis teha õigemeelseid tegusid tõsise kavatsusega, kuidas teha vahet heal ja halval ning kuidas on omavahel seotud usk, lootus ja ligimesearmastus. Samuti loed sa Moroni õhutusi palvetada, et teada ise, et Mormoni Raamat on õige, ning „[tulla] Kristuse juurde ja [saada] täiuslikuks temas“ (Mn 10:32).

Kes selle raamatu kirjutas?

Selle raamatu kirjutas Moroni ning selles on kirjas tema enda sõnad, Jeesuse Kristuse sõnad oma kaheteistkümnele jüngrile (vt Mn 2) ning tema isa Mormoni sõnad (vt Mn 7–9). Enne nefilaste hävitamist teenis Moroni nefilaste sõjaväe ja Kiriku juhina (vt Mr 6:12; Mn 8:1). Nõnda nagu teisedki peamised Mormoni Raamatu kirjutajad ja koostajad, nii oli ka Moroni Päästja tunnistaja. Ta tunnistas: „Mina olen näinud Jeesust ja .. ta on rääkinud minuga näost näkku“ (Et 12:39). Moroni jäi oma tunnistusele truuks ega salanud Kristust ka ajal, mil laamanlased tapsid kõik nefilased, kes Teda ei salanud (vt Mn 1:1–3).

1823. aastal, ligikaudu 1400 aastat pärast Mormoni Raamatu ülestähenduse lõpetamist, ilmus Moroni prohvet Joseph Smithile ülestõusnud isikuna ning andis talle teada, et ülestähendus on hoiul Joseph Smithi kodu lähedal asuvas künkas. Tookord ja mõne järgnenud aasta jooksul andis Moroni Joseph Smithile ka juhatus „selle kohta, mida Issand teha kavatseb ja kuidas ning mil viisil pidi viimastel päevadel juhutama tema kuningriiki“ (JSA 1:54).

Kus ja millal see raamat kirjutati?

Moroni kirjutas ja koostas selle raamatu tõenäoliselt ajavahemikul 401 pKr ja 421 pKr (vt Mr 8:4–6; Mn 10:1), kui ta ringi rändas, et oma elu kaitsta (vt Mn 1:1–3).

31. ÖPPENÄDAL: 2. PÄEV

Moroni 1–5

Sissejuhatus

Kui Moroni oli Eteri plaatide lühendamisega lõpule jõudnud, selgitas ta, et ta oli „[arvanud], et [ta] ei kirjuta enam“ (Mn 1:1). Kuid teda hoiti ja kaitsti, nii et ta sai „[kirjutada] veel mõned asjad, et ehk need võiksid olla väärtuslikud“ neile, kes elavad viimsel ajal (Mn 1:4). Moroni 1.–5. peatükk kinnitavad Moroni ustavust Jeesusele Kristusele. Neis on ka ära toodud juhised tähtsate evangeeliumitalituste läbiviimiseks, nagu nt sakramendi õnnistamine ja jagamine.

Moroni 1

Moroni rändab ringi, et oma elu kaitsta, ja jätkab kirjutamist

Seitsmekümne emeriitliige vanem David E. Sorensen jutustas järgneva loo noorest naisest, kellel jagus julgust oma töökspidamiste eest välja astuda:

„Hiljuti kutsuti mu lapselaps Jennifer koos tema sõpradega keskkoolist õhtusöögile ja kinno. Tüdrukud otsustasid, millist filmi nad lähevad vaatama ja Jennifer tundis end ürituse suhtes hästi. Kuid tüdruk, kes lahkus õhtusöögilt, et osta kinopiletid kogu seltskonnale, tuli tagasi piletitega teisele filmile kui nad olid planeerinud! Ta ütles: „See on hea film ja alla 17 mittedoovitatav.“

Üllatusest rabatud, ei suutnud Jennifer uskuda, kui kiiresti oli olukord muutunud. Aga õnneks oli Jennifer enne, kui ta sellisesse olukorda sattus, otsustanud, et ta ei vaata alla 17 mittedoovitatavaid filme. .. Ta [võis] seista kindlalt ja öelda oma sõpradele: „Ma ei või minna vaatama sellist filmi. Minu vanemad ei kiidaks seda heaks.“ Millele tüdrukud vastasid: „Kuule! Su vanemad ei saa kunagi teada!“ Vastuseks ütles Jennifer: „Tegelikult ei ole sellel tähtsust, kas mu vanemad saavad teada või mitte. Mina lihtsalt ei käi vaatamas alla 17 mittedoovitatavaid filme!“

Jenniferi sõbrad olid pahased ja proovisid teda veenda. Nad ütlesid talle, et ta „rikub kõik ära“. Kui ta aga alla ei andnud, viskasid nad pileti ja raha talle näkku ja jätsid ta filmi pärast maha. Sellest sai üks sõprade poolt hüljatud üksildane õhtu. Aga see oli suur hetk Jenniferile ja meie perele. Tüdruk sai juurde enesekindlust, eneseväärikust ja vaimset väge“ (Lõgismaoga ei saa mängida. – 2001. a kevadine üldkonverents).

Loe salme Moroni 1:1–3 ja otsi, kuidas Moroni üksi oma tõekspidamiste kaitseks välja astus. Nii Moroni kui ka vanem Sorenseni lapselaps näitavad oma eeskujuga, kuidas inimesed saavad astuda välja millegi eest, mida nad teavad õige olevat. Ka sina saad teha iga päev näiliselt väikeseid otsuseid, mis näitavad su usku, kuulekust ja soovi Kristust järgida.



1. Kirjuta pühakirjapäevikusse ajast, mil otsustasid oma tõekspidamiste eest välja astuda või näidata usku kuulekuse kaudu.

Mõtle selle üle, kuidas saad astuda parimini välja oma usu eest Jeesusesse Kristusesse. Loe salmi Moroni 1:4, et leida, miks otsustas Moroni kirjutamist jätkata. Mida saame õppida Moroni eeskujust ja motivatsioonist jätkata kirjutamist nende järeltulijatele, kes püüdsid temalt elu võtta. Mida sa võiksid kirjutada omaenda järeltulijatele, mis oleks neile õnnistuseks? Mõtiskle Moroni 2.–5. peatükki uurides, kuidas asjad, millest Moroni kirjutada otsustas, on sulle „vääruslikud“ (Mn 1:4).

Moroni 2

Moroni paneb kirja juhised Püha Vaimu anni andmise kohta

Mõtle oma kogemusele, kui sind kinnitati Kiriku liikmeks ja sulle pandi käed pea peale, et võiksid saada Püha Vaimu anni. Mis sul sellest talitusest meenub? Loe salme Moroni 2:1–3 ja mõtiskle, kuidas on Püha Vaimu and olnud su elus õnnistuseks.

Üks evangeeliumitõde, mida neis salmides õpetatakse, on see: **väärilised liikmed, kellel on selleks vastav preesterluse volitus, võivad anda Püha Vaimu anni ristitud liikmetele käte pealepanemise teel.**

Moroni 3

Moroni paneb kirja juhised inimeste pühitsemiseks preesterluse ametitesse

Kas sa oled kunagi näinud ülestähendust kellegi preesterluse volitusahela kohta? Sellelt ülestähenduselt on näha, kes pühitses kellegi preesterluse, ja kes pühitses omakorda tema, ja nii edasi kuni Jeesuse Kristuseni välja. Võibolla on ka sinul endal ülestähendus su preesterluse volitusahela kohta või oled sa näinud oma venna või isa volitusahelat. Mõtle, mida see tähendab, kui keegi saab liikuda oma volitusahelat pidi otse Jeesuse Kristuseni, kui loed Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Jeffrey R. Hollandi avaldust:



„Jumaliku volitusega tegutsemine nõuab selgelt enam kui pelka ühiskondlikku lepingut. Seda volitust ei saa teoloogia-õpingute tagajärjel ega koguduse loal. Jumala volitatud töö puhul on vaja

suuremat väge kui see, mis inimestel kirikupingil, tänaval või seminaris juba olemas on – see tõsiasi oli teada paljudele siirastele usuotsijatele, kes seda avalikult tunnistasid juba mitu põlve enne taastamist. ..

Meil Jeesuse Kristuse taastatud Kirikus on võimalik järgi vaadata koguduse uusima diakoni, tema juhiks oleva piiskopi ja meie kõigi juhiks oleva prohveti volitusahel. See ahel jõuab katkematuna ingellige teenijateni, kes tulid Jumala Poja enda juurest, tuues endaga taevast selle võrratu anni“ (Our Most Distinguishing Feature. – *Ensign*, või *Liahona*, mai 2005, lk 44).

Igaüks, kes saab Aaroni või Melkisedeki preesterluse, pühitsetakse ka preesterluse ametisse, millega kaasnevad teatud kohustused. Loe salme Moroni 3:1–4 ja otsi, kuidas pühitsetakse inimesi preesterluse ametisse, sealhulgas preestri või õpetaja ametisse.

Soovi korral kirjuta oma pühakirjas nende salvide kõrvale järgnev tõde: **inimesed pühitsetakse preesterluse ametitesse käte pealepanemise teel nende poolt, kellel on selleks volitus.**



2. Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

- a. Mis sa arvad, miks on tähtis, et preesterluse ametisse pühitseb keegi, kes juba hoiab preesterlust?
- b. Kuidas on preesterluse volituse olemasolu Kirikus või sinu peres sinu jaoks vääruslik?

Moroni 4–5

Moroni selgitab, kuidas õnnistada sakramenti



3. Mõtle sakramendi võrdkujudele ja oma kogemustele seoses sakramendi võtmisega. Seejärel tee oma pühakirjapäevikus järgmist:

- a. Pane võimalikult hästi mälu järgi kirja sakramendipalve leivalle või veele.
- b. Kui sa oled need pühad palved üle vaadanud (vt Mn 4:3; 5:2) ja kontrollinud, mida sa selle ülesande esimeses osas kirja panid, siis pane midagi kirja selle osa kohta ühest sakramendipalvest,

mis sulle silma jäi, ja selgita, miks on see osa palvest sinu jaoks tähendusrikas.

Moroni lisas sakramendi õnnistamise palved oma ülestähendusele, kuna arvas, et need on inimeste jaoks „väärtuslikud .. mõnel tulevasel päeval” (Mn 1:4). Loe salme Moroni 4:1–3 ja 5:1–2 ning leia fraasid, kus selgitatakse, mida sakramendileib ja -vesi sümboliseerivad. Lugeses võib olla abistav meeles pidada, et prohvet Joseph Smithile antud ilmutuse tulemusena kasutatakse täna Kirikus sakramendis veini asemel vett (vt ÕL 27:2).

Võta kokku sakramendi otstarve, lõpetades järgneva lause: sakramendi võrdkujud aitavad meil pidada meeles _____

Mõtiskle, miks on Päästja keha ja veri sinu jaoks tähendusrikkad.

Päästja keha füüsilised kannatused, surm ja ülestõusmine ning Tema tugevad vaimsed kannatused, mille tunnistusena Ta valas verd, tegid pattude andekssaamise võimalikuks kõigile inimestele, kes Temasse usku rakedavad ja meelt parandavad. **Sakramendi võrdkujud aitavad meil pidada meeles Jeesuse Kristuse lepitust.**



4. Vasta pühakirjapäevikus ühele või mõlemale järgnevale küsimusele:

- Kuidas on siiras mõtisklemine Päästja lepituse üle sakramendi ajal aidanud või tugevdanud mind vaimselt?
- Mida ma saan teha, et Päästja lepitust sakramendi ajal keskendumalt meeles pidada?

Aitamaks sul mõista, mida sa sakramenti võttes teha lubad, vaata üle salm Moroni 4:3 ja täida järgnev tabel:

Mida ma lepinguga teha luban	Mida selle lepinguosa täitmine minu arvates tähendab	Mida saan teha, et sellest lepinguosast paremini kinni pidada
1.		
2.		

Mida ma lepinguga teha luban	Mida selle lepinguosa täitmine minu arvates tähendab	Mida saan teha, et sellest lepinguosast paremini kinni pidada
3.		

Lisaks sellele õpime me salmist Moroni 4:3, et kui me oma osast sakramendilepingus ustavalt kinni peame, saab Issanda Vaim olla alati meiega.

Lugeses Kaheteistkümnne Apostli Kvoorumi liikme vanem David A. Bednari sõnu, mõtiskle, kuidas oled sina kogenud Püha Vaimu andi tema mainitud viisidel: „Issanda Vaim saab olla meie juht ja ta õnnistab meid suuna, juhiste ja vaimse kaitsega meie sureliku rännaku jooksul” (Et Tema Vaim võiks olla alati koos meiega. – 2006. a kevadine üldkonverents).

Mõtiskle Päästja lepituse üle, kui pühapäeval sakramenti võtad. Püüa pidada kinni nendest lepinguosadest, mis sa tabelis välja tõid, et Issanda Vaim saaks olla alati koos sinuga.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Moroni 1.–5. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

31. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

Moroni 6


Sissejuhatus

Kui Moroni oli plaatidele kirjutamist lõpetamas, selgitas ta tingimusi, mis peavad olema täidetud, et inimesi saaks Kirikusse ristida. Seejärel tõi ta välja Kiriku liikmete kohustused üksteise eest hoolt kandmise kohta. Lisaks sellele selgitas Moroni Kiriku koosolekute otstarvet ning rõhutas, et Kiriku koosolekuid on vaja juhatada Püha Vaimu mõjul.

Moroni 6:1–3

Moroni esitab ristimiseks vajalikud tingimused

Kujuta ette, et sul on seitsmeaastane õde või vend, kes saab mõne kuu pärast kaheksa-aastaseks. Su vanemad on palunud sul esitada pereõhtu õppetunni selle kohta, kuidas ristimiseks valmistuda.

-  **1.** Kui peaksid selle õppetunni kohe praegu esitama, siis mida sa õpetaksid, et aidata oma õel või vennal ristimiseks valmistuda? Kirjuta oma mõtted pühakirjapäevikusse.


Lisanud sakramendipalved oma ülestähendusele (vt Mn 4–5), pani Moroni kirja juhised ristimistalituse kohta. Uuri salme Moroni 6:1–3 ja otsi ristimiseks vajalikke tingimusi. Soovi korral võiksid sa leitud tingimused oma pühakirjas ära märkida.

Mida see sinu arvates tähendab, et need, kes tahtsid saada ristitud, pidid kandma „vilja, mis näitas, et nad olid selleks väärilised“? (Mn 6:1) _____

Mõtiskle, mida see võiks tähendada, kui kellelgi on enne ristimist murtud süda ja kahetsev vaim (vt Mn 6:2) Salmides Moroni 6:1–3 on kirjas Moroni selgitus, et **ristimise kaudu võtame me enda peale Jeesuse Kristuse nime ja teenime Teda lõpuni**. Mida sa



teed, et jääda kindlaks ja tugevdada oma otsust Jeesust Kristust teenida?

-  **2.** Kirjelda pühakirjapäevikus viise, kuidas oled püüdnud ristimisest peale oma otsusele Jeesust Kristust teenida kindlaks jääda ja seda tugevdada.

Moroni 6:4

Moroni selgitab, kuidas Kiriku liikmete eest hoolitseda ja neid vaimselt toita

Selgitanud nõudeid, millele inimesed peaksid vastama, enne kui neid ristitakse, selgitas Moroni, kuidas äsja ristitud liikmed oma lepingutele ustavaks jäid. Loe salmi Moroni 6:4 ja otsi, mida tehti selleks, et aidata uutel pöördunud ustavaks jääda.


Võta kokku, mida õpid salmist Moroni 6:4 oma kohustuste kohta teiste Kiriku liikmete ees. _____

Millistele õnnistustele viidatakse salmis Moroni 6:4, mis tulevad Jumala sõnaga kosutamiseks?

Üks tähtis tõde, mida salmis Moroni 6:4 õpetatakse, on see, et **meil on kohustus teisi Kiriku liikmeid meeles pidada ning neid vaimselt Jumala sõnaga kosutada**.

Vanem Jeffrey R. Holland Kaheteistkümnepäevast Apostli Kvoorumist tunnistas, kui tähtis on kosutada üks-teist Jumala sõnaga: „Enamik inimesi ei tule kirikusse pelgalt mõne uue evangeeliumi puudutava fakti järele või vanade sõpradega kokku saama, kuigi kõik see on tähtis. Nad tulevad saama vaimset elamust. Nad tahavad rahu. Nad tahavad, et nende usk tugevneks. Nad tahavad saada juurde lootust. Lühidalt: nad tahavad, et neid kosutataks Jumala hea sõnaga, tugevdataks taeva vägedega. Need meist, kes on kutsutud kõnelema, õpetama või juhtima, on kohustatud sellele kaasa aitama nii hästi, kui vähegi suudavad“ (A Teacher Come from God. – *Ensign*, mai 1998, lk 26).

Kas sa oled kunagi mõelnud nende arvukate inimeste peale, kes on sinu eest palvetanud, sinu jaoks õppetunde valmistanud, sind ja sinu tegevust Kirikus innustanud ning aidanud sul väljakutseid ületada?

-  **3.** Kirjuta pühakirjapäevikus kahest-kolmest inimesest, kes on sind tähendusrikkal viisil meeles pidanud või vaimselt kosutanud.

Aruta lähiajal mõne pereliikme või sõbraga, kuidas sind on õnnistatud, kuna keegi pidas sind meeles või kosutas Jumala sõnaga.

President Henry B. Eyring Esimesest Presidentkon-nast rääkis loo tema koguduses olnud diakonist, kes mõistis, miks on vaja teiste kvoorumi liikmete ees oma kohust täita:



„Üks tema kvoorumi liikmetest elas minu maja lähedal. See naabripoiss ei olnud kunagi külastanud kvoorumi koosolekut ega teinud midagi koos oma kvoorumi liikmetega. Tema kasuisa ei olnud Kiriku liige ja tema ema ei käinud Kirikus.

Ühel pühapäevahommikul oli tema diakoni kvoorumi juhatusel nõupidamine. .. Sellel juhatusel koosolekul mäletasid kolmeteistkümne-aastased karjased poissi, kes kunagi kohale ei tulnud. Nad rääkisid sellest, kui palju ta vajab seda, mida nemad said. Juhataja tegi oma nõuand-jale ülesandeks see ringiuitav lammas üles otsida.

Ma teadsin, et nõuandja oli tagasihoidlik ja ma teadsin, kui raske see ülesanne on, seepärast ma jälgisin aknast, kuidas nõuandja väsinult minu majast möödus, minnes mööda teed edasi poisi maja poole, kes kunagi Kirikusse ei tulnud. Karjasel olid käed taskutes. Tema pilk oli suunatud maha. Ta kõndis aeglaselt, nii nagu teie seda teete, kui te ei ole kindlad, et tahate jõuda sinna, kuhu olete minemas. Umbes 20 minuti pärast tuli ta mööda teed tagasi, kadunud diakon tema kõrval kõndimas. Nii kordus see veel mitmel pühapäeval. Seejärel kolis poiss, kes oli olnud kadunud ja üles leitud, ära.

.. Aastaid hiljem olin ma vaikonna konverentsil, konti-nendi kaugusel sellest ruumist, kus see juhatus nõu oli pidanud. Hallipäine mees tuli minu juurde ja ütles vaik-selt: „Minu lapselaps elas aastaid tagasi teie koguduses.“ Ta rääkis mulle hellusega selle poisi elust. Ja siis küsis ta, kas ma leiaksin üles selle diakoni, kes kaua aega tagasi kõndis aeglaselt mööda seda teed. Ta tahtis teada, kas ma võiksin tänada teda ja öelda talle, et tema lapselaps, nüüd juba meheks sirgunud, mäletab seda ikka veel.” (Watch with Me. – *Ensign*, mai 2001, lk 38–39).

Mõtles mõne konkreetse inimese peale, keda Issand võiks tahta, et sa kosutaksid või meeles peaksid. Planeeri, kuidas saad aidata neid vaimselt kosutada. Kirjuta nende nimed paberile ja pane paber kuskile, kus see sulle neid meelde tuletab.

Moroni 6:5–9

Moroni kirjeldab Kiriku koosolekute otstarvet ja kuidas neid tuleb läbi viia

Kujuta ette, et sul on teismeealine laps, kes on viimas-tel nädalatel öelnud, et ta ei taha kirikusse minna, kuna see tundub mõttetu ja igav. Mõtiskle, mida sa ütleksid, et innustada last kirikus käima ja mõistma regulaarse kohalkäimise õigeid põhjuseid.

Moroni tundis inspiratsiooni selgitada oma ülestä-henduses põhjuseid, miks Kiriku liikmed tema päevil kokku kogunesid. Uuri salme Moroni 6:5–6 ja otsi, kuidas lõpetada järgmist avaldust: **me peame Kiriku liikmetena sageli kokku kogunema, et _____**

Vanem Dallin H. Oaks Kaheteistkümne Apostli Kvoor-umist luges ette osa sõbra kirjast, kes rääkis suhtumise muutumisest kirikus käimisesse:



„Üks tark sõber [kirjutas]:

„Ma muutsin aastaid tagasi oma suhtu-mist Kirikus käimisesse. Ma ei käi enam kirikus enda pärast, vaid teistele mõeldes. Ma pean oma kohuseks tervitada neid, kes istuvad üksinda, öelda külalistele:

„Tere tulemast!“, .. pakkuda end vabatahtlikult ülesan-deid täitma. ..

Lühidalt, ma lähen iga nädal kirikusse kavatsusega olla aktiivne, mitte passiivne, ja kutsuda inimeste elus esile positiivseid muutusi. Sellest tulenevalt on minu osavõtt kiriku koosolekutest palju nauditavam ja toob rohkem rahuldust.”

Eelõeldu illustreerib igavest põhimõtet, et me ole-me õnnelikumad ja tunneme suuremat rahulolu, kui tegutseme ja teenime selleks, et anda, mitte selleks, et saada” (Dallin H. Oaks. Omakasupüüdmatu teenimi-ne. – 2009. a kevadine üldkonverents).

Võibolla lõpetasid sa ülaltoodud avalduse mõne järgneva mõttega.

Me peame Kiriku liikmetena sageli kokku kogu-nema, et

- Paastuda ja palvetada.
- Üksteist vaimselt tugevdada.
- Võtta sakramenti Issanda Jeesuse Kristuse mälestuseks.



Meenuta kogemusi, mis õpetasid sulle, kui tähtis on palvetada või paastuda koos oma koguduse liikmetega.



4. Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

a. Kuidas sinu kogemused kirikus muutuksid, kui sooviksid kohal käies teisi vaimselt tugevdada?

b. Miks on tähtis saada tihti osa sakramendist Jeesuse Kristuse mälestuseks?

c. Kuidas saab ülalloetletud eesmärkidel kirikus käimine „hoida [sind] õigel teel“? (Mn 6:4)

Loe salme Moroni 6:7–8 ja otsi, mida Kiriku liikmed Moroni päevil „jälgsid rangelt“ ehk teisisõnu, millele nad pöörasid erilist tähelepanu. Miks on sinu arvates tähtis, et me õpetame ja innustame üksteist patust hoiduma ja meelt parandama?

Moroni tunnistas, et nii sageli, kui me parandame meelt ja otsime andestust tõsise kavatsusega, nii sageli meile andestatakse. Soovi korral märgi see tõde ära salmis Moroni 6:8.

Selle peatüki lõpetuseks õpetas Moroni, kuidas viia läbi Kiriku koosolekuid. Loe salmi Moroni 6:9 ja leia, kes peaks meie koosolekuid Kirikus juhatama. Meenuta aega, mil olid Kiriku koosoleku ajal Püha Vaimu mõjust eriti teadlik.

Kuidas saab see põhimõte, et Kiriku koosolekuid tuleb juhatada Püha Vaimu väel, käia sinu kohta? Kui sul palutaks Kirikus mõne koosoleku ajal kõne pidada või tundi anda, siis kuidas sa saaksid aidata kindlustada, et see, mida sa ütled, aitab koosoleku ajal kaasa Püha Vaimu juhatusele ja mõjule?



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse plaan, millise hoiakuga lähed oma Kiriku koosolekutele tuleval pühapäeval. Soovi korral lisa ka viisid, kuidas kutsuda kohale Püha Vaimu, kui sa Jumalat kummardad, ning kuidas saaksid oma osalemisega teisi meeles pidada ja kosutada.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud Moroni 6. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

31. ÕPPENÄDAL: 4. PÄEV

Moroni 7:1–19

Sissejuhatus

Moroni pani kirja jutluse, mille tema isa, Mormon, oli esitanud oma armsatele vendadele mitu aastat tagasi (vt Mn 7:2). See õppetund hõlmab esimest osa Mormoni jutlusest, mis on kirjas Moroni 7. peatükis. Käsitlemisele tulevad tema õpetused tõsise kavatsusega tehtud õigemeelsete tegude kohta ja tema selgitus, kuidas eristada head halvast. Ülejäänud osa Mormoni jutlusest, mis on ära toodud Moroni 7. peatükis, uurid sa järgmises õppetunnis.

Moroni 7:1–10

Mormon õpetab Jeesuse Kristuse järgijatele tegudest ja kavatsusest

Kas sa oled kunagi avastanud, et mõni asi polnud seest nii hea, kui väljast paistis? Üks näide sellest võib olla puuvili, näiteks õun, mis oli liiga hapu või üleküpsenud. Too veel kaks-kolm näidet, mis sulle meenuvad: _____



Mõtiskle, kuidas neid näiteid asjadest, mis head välja näevad, kuid tegelikult seda pole, võiks kõrvutada inimese välimuse ja sisemiste motiividega. Moroni pani kirja oma isa, Mormoni sõnad meie südame seisundi kohta, kui meie teod on õigemeelsed. Loe salme Moroni 7:2–3, et saada teada, kellele Mormon kõneles.

Mormon ütles oma vendade kohta, kellele ta kõneles, „Kristuse rahuarmastavad järgijad“ (Mn 7:3). Uuri salme Moroni 7:4–5, et teada saada, kuidas Mormon teadis, et need nefilased olid tõepoolest Päästja jüngrid.


Kas keegi saab sinu arvates üksnes teeselda, et ta on õigemeelne? Miks või miks mitte?


Mormon käsitles seda teemat salmis Moroni 7:6. Soovi korral võiksid seda salmi uurides märkida ära fraasi „tõsise kavatsusega”. Kaheteistkümne Apostli Kvoorumu liikme vanem Dallin H. Oaks selgitus võib aidata sul mõista, mida tõsine kavatsus tähendab. Tõmba joon alla nende osadele tema selgitusest, mis sulle silma jäävad.

„Me ei pea mitte üksnes tegema seda, mis on õige. Me peame tegutsema õigel põhjusel. Nüüdisajal öeldakse selle kohta õigetel motiividel. Pühakirjades väljendatakse sellist õiget meelestatust sageli sõnadega kogu südamest või tõsise kavatsusega.

Pühakirjadest saab selgeks, et Jumal mõistab meie motiive ja mõistab nende järgi meie tegude üle kohut” (*Pure in Heart*, 1988, lk 15).


Mormon kirjeldas, mis on selle tulemuseks, kui keegi püüab teha häid tegusid ilma tõelise kavatsusega. Uuri salme Moroni 7:7–10 ja leia, mis juhtub, kui me käitume õigemeelselt ilma tõsise kavatsusega. Me saame nendest salmidest teada, et **selleks, et saada heade tegude eest õnnistusi, peame me tegema neid tõsise kavatsusega südames**. Tõsise kavatsuse alla käib heade tegude tegemine armastusest Jumala ja teiste vastu.

 **1.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimusele: milliseid erinevusi oled märganud, kui oled teinud häid tegusid õige kavatsusega, vastandina millegi hea tegemisele omakasupüüdlilikult?

 **2.** Mõistmaks paremini põhimõtet, et selleks, et heade tegude eest õnnistatud saada, peame me tegema neid tegusid tõsise kavatsusega südames, mõtiskle järgneva stsenaariumi üle: sõber, kes on lugenud Mormoni Raamatut, palub sinult abi salmi Moroni 7:9 mõistmisel ja ütleb: „Ma loen, et kui keegi palvetab ilma tõsise kavatsusega, siis „sellest pole talle mingit kasu, sest Jumal ei võta sellist vastu”. Mul on sageli tunne, et ma ei palveta tõsise kavatsusega. Kas ma siis ei peakski enam palvetama?” Kirjuta pühakirjapäevikusse, kuidas sa sellele küsimusele vastaksid, ja selgita, miks sa sellele just nii vastaksid.

President Brigham Young andis kasulikku nõu, kuidas tekib soov palvetada tõsise kavatsusega: „Pole tähtis, kas meil teiega on tahtmist palvetada. Kui saabub aeg palvetamiseks, palvetage! Kui meil pole selleks tahtmist, siis peaksime palvetama, kuni see tahtmine tekib” (*Teachings of Presidents of the Church: Brigham Young*, 1997, lk 45).

Mõttele, kuidas võiks president Youngi nõuanne käia lisaks palvele veel teistegi käskude kohta. Sageli võib õigesti tegemine aidata tekitada soovi jätkata sellele käsutäitmist õigetel põhjustel.

 **3.** Rakendamaks Mormoni õpetusi selle kohta, kui tähtis on teha häid tegusid tõsise kavatsusega, vali üks järgnevatest käskudest: paastumine, kümnise maksmine, teiste teenimine, pühakirjade uurimine, vanemate austamine, kõlbeline puhtus. (Kõlbelse puhtuse alla kuulub vooreslikkus interneti või sotsiaalmeedia kasutamisel ja kõigest sellest hoidumine, mis võib viia seksuaalse üleastumiseni.) Seejärel vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:


a. Kuidas on mind õnnistatud, kui olen püüdnud kuuletuda sellele käsule tõsise kavatsusega?

b. Millist nõu annaksid oma eakaaslastele selle kohta, kuidas kuuletuda sellele käsule tõsise kavatsusega?

Moroni 7:11–19

Mormon õpetab, kuidas otsustada hea ja halva vahel

Kuidas teada, et miski on halb, ilma seda tegelikult järele proovimata? Mormon andis nõu, et meid sellises olukorras aidata.

 **4.** Loe salme Moroni 7:11–13 ja otsi, kuidas eristada head halvast. Soovi korral märgi ära fraasid, mis sulle silma jäävad. Võta kokku neist salmidest õpitu, lõpetades pühakirjapäevikus järgnevad avaldused:


a. See, mis on Jumalast, ...

b. See, mis tuleb kuradilt, ...

Mormon kinnitas, et Jumal kutsub ja meelitab meid tegema pidevalt head. Pane tähele, et salmi Moroni 7:12 järgi kutsub ja meelitab meid ka kurat. Mõttele, kuidas kurat kutsub ja meelitab sind patustama.



Vanem Jeffrey R. Holland Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist arutas, mis motiivil meelitab Saatan meid pidevalt halba tegema: „Saatan, Lutsifer või valede isa – nimetage teda kuidas tahes – on tõepoolest olemas. Ta on tõeline kurjuse kehastus. Tema motiivid on alati pahatahtlikud. ... Ta [on] igavesti vastu Jumala armastusele, Jeesuse Kristuse lepitusele ning rahu toomisele ja päästmistööle. Ta võitleb nende vastu alati ja kõikjal, kus tal see on võimalik. Ta teab, et saab lõpuks lüüa ja ta heidetakse välja, kuid on otsustanud nii paljusid, kui ta suudab, endaga kaasa tõmmata” (Meid on värvatud. – 2011. a sügisene üldkonverents).

 **5.** Aitamaks sul olla valmis rakendama Mormoni õpetusi hea ja halva vahel otsustamise kohta, loetle pühakirjapäevikus mõned oma lemmikud telesaadete, laulude, ansamblite, internetilehekülgede, äppide, videomängude või oma asjade hulgast. (Soovi korral kohanda loetelu vastavalt oma huvidele.) Sa naased selle päevikusissekande juurde hiljem käesolevas õppetunnis.

Loe salme Moroni 7:15–17 ja otsi tõdesid, mis aitavad sul teada, kuidas otsustada, kas miski on Jumalast või kuradist.

Kristuse Vaimu kutsutakse ka Kristuse valguseks (vt Mn 7:18). Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi juhataja Boyd K. Packer tõi järgneva selgituse, mis saab aidata sul paremini mõista Kristuse valgust:



„Püha Vaim ja Kristuse valgus on teineteisest erinevad. Kuigi neid kirjeldatakse vahel pühakirjades samade sõnadega, on need kaks isesugused ja selgesti eristatavad. ..

Mida rohkem me teame Kristuse valgusest, seda rohkem me mõistame elu ja seda sügavam on meie armastus kogu inimkonna vastu. ..

Hoolimata sellest, kas seda sisemist valgust, seda teadmist heast ja halvast, kutsutakse Kristuse valguseks, moraalitundeks või südametunnistuseks, võib see juhatada meid oma tegusid ohjeldama – kui me seda just maha ei suru või vaikima ei sunni. ..

Igas mehes, naises ja lapses kõikide rahvuste, uskude või rasside seast – igäühes, hoolimata nende elukohast, tõekspidamistest või tegevusest – on peidus hävimatu Kristuse valgus. Selles suhtes on kõik inimesed loodud võrdsetena. Kõikides peituv Kristuse valgus on tunnistuseks, et Jumal ei tee isikutel vahet“ (Kristuse valgus. – Liahona, apr 2005, lk 8–10).

Ristitud Kiriku liikmetel on lisaks sellele veel Püha Vaimu and, mis aitab neil head halvast eristada. Juhataja Packer õpetas: „Püha Vaim saab toimida Kristuse valguse kaudu“ (Kristuse valgus, lk 10).

Uuri salme Moroni 7:18–19, et leida Mormoni nõuannet, kuidas meie sees olevale Kristuse valgusele reageerida. Soovi korral märgi neis salmides ära sõnad või fraasid, mis osutavad sellele, et **kui me uurime usinalt, et järgida Kristuse valgust, oskame me eristada head halvast.**

Vaata loetelu, mille 5. ülesandes pühakirjapäevikus koostasid. Mõtiskle hoolikalt loetelus kirjas olevate asjade üle ja „[uuri] usinalt Kristuse valguses“ (Mn 7:19), et teha kindlaks, kas need asjad tulevad ikka Jumalalt. Abiks võib olla kaaluda järgnevaid küsimusi:

- Kui hästi kutsuvad need asjad sind tegema head, uskuma Kristusesse, armastama Jumalat ja Teda teenima?
- Kas mõni neist veenab sind „halba tegema, .. mitte uskuma Kristusesse, .. Teda eitama [või] mitte teenima Jumalat“? (Mn 7:17)
- Mis sa arvad, kas peaksid mõnest neist asjadest elus vabanema? Kui jah, siis kuidas sa seda teed?

Mormon andis lubaduse, et kui sa otsustad vabaneda oma elus millestki, mis pole hea, ja püüad „[haarata] kinni kõigest heast“, saab sinust „Kristuse laps“ (Mn 7:19).



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud salme Moroni 7:1–19 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

32. ÖPPENÄDAL: 1. PÄEV

Moroni 7:20–48

Sissejuhatus

Salmide Moroni 7:20–48 järgi jätkas Mormon oma jutlust palvemajas, õpetades oma kuulajatele, kuidas „haarata kinni kõigest heast“ (Mn 7:20–21 ja 25). Ta selgitas, kui tähtsad on usk, lootus ja ligimesearmastus. Ta lõpetas oma jutluse palvega, et tema kuulajad paluksid Isalt kogu südame jõuga ligimesearmastuse andi, mille kohta Mormon ütles „Kristuse puhas armastus“ (Mn 7:47).

Moroni 7:20–39

Mormon õpetab usust Jeesusesse Kristusesse

Vaata üle salmid Moroni 7:12–13 ja mõtiskle, mida õppisid eelmises õppetunnis selle kohta, kuidas teha vahet heal ja halval. Loetle selleks ettenähtud kohas näiteid headest asjadest (asjadest, mis tulevad Jumalalt ja veenavad meid uskuma Kristusesse) ja halvatest asjadest (asjadest, mis keelitavad, et me ei usuks Kristusesse ega teeniks Jumalat):

Head asjad	Halvad asjad

Pane tähele, et Mormon innustas meid „[haarama] kinni kõigest heast“ (Mn 7:19). Mõtiskle, mida tähendab haarata kinni kõigest heast.

Mormon esitas oma kuulajatele tähtsa küsimuse ja jätkas siis sellele vastuse andmisega. Loe salmi Moroni

7:20 ja leia küsimus, millel Mormon peatuda plaanis. Seejärel uuri salme Moroni 7:21–26, otsides sellele küsimusele vastust.

Kui loed salme Moroni 7:21 ja 25, märgi ära sõnad või fraasid, kus õpetatakse järgnevat põhimõtet: **kui me rakendame usku Jeesusesse Kristusesse, võime me haarata kinni kõigest heast.**



1. Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele:

a. Kuidas püüab Taevane Isa aidata meil tugevdada usku Jeesusesse Kristusesse salmide Moroni 7:22–26 järgi?

b. Millal on minu usk Jeesusesse Kristusesse aidanud mul haarata kinni kõigest heast või vabaneda millestki halvast?

Edasi kirjeldas Mormon mõningaid häid asju, mis tulevad neile, kes rakendavad usku Jeesusesse Kristusesse. Loe salme Moroni 7:32–34 ja märgi igas salmis ära vähemalt üks õnnistus, mis tuleb usust Jeesusesse Kristusesse.



2. Mõttele ja palveta millegi üle, mida sa saad teha, et rakendada suuremat usku Jeesusesse Kristusesse. Kui sulle tuleb mõttesse mõni eesmärk, kirjuta see pühakirjapäevikusse. Selleks eesmärgiks võib olla teha midagi sellist, mis aitab sul järgida prohvetite sõnu (vt Mn 7:23), palvetada suurema usuga (vt Mn 7:26) või parandada meelt patust (vt Mn 7:34). Eesmärki kirja pannes lisa sellele konkreetseid üksikasjad, kuidas sa seda saavutad. Pane kirja ka see, kuidas see eesmärk toob su ellu head.

Moroni 7:40–43

Mormon õpetab lootusest

Moroni 7. peatükis kirjas olevas jutluses tõi Mormon välja kolm igaveseks eluks vajalikku jumalikku põhimõtet. Vanem M. Russell Ballard Kaheteistkümnepostli Kvoorumist õpetas, et „alus, millele saame ehitada oma elukonstruksiooni, koosneb kolmest jumalikust põhimõttest. Ta jätkas, et need kolm põhimõtet „üheskoos annavad meile aluspõhja nagu kolmejalgne taburet“ (The Joy of Hope Fulfilled. – *Ensign*, nov 1992, lk 33).



Järgnev materjal aitab sul leida need kolm põhimõtet, mis Mormon välja tõi. Esimene põhimõte on usk, mille kohta sa just uurisid salmidest Moroni 7:20–39. Kirjuta ühe ülaltoodud taburetijala märgistuseks Usk Jeesusesse Kristusesse. Loe salmi Moroni 7:40 ja leia, mida

sümboliseerib teine jalg. Kirjuta see põhimõtte teise taburetijala kõrvale.

Loe salme Moroni 7:41–42 ja leia, mida peaksime Moroni õpetuse järgi lootma. (Moroni 7:41 on kuldsalm.) Soovi korral lisa tabureti teise jala märgistusele „igavesele elule“, nii et seal oleks kirjas „Lootus igavesele elule“.

President Dieter F. Uchtdorf Esimesest Presidentkonnast kõneles lootusest, millele Mormon osutas:



„Lootus on Vaimu and. See on lootus, et tänu Jeesuse Kristuse Lepitusele ja Tema ülestõusmise väele tõstetakse meid igavesse ellu ning seda tänu meie usule Päästjasse. ..

Lootus ei ole teadmine, vaid pigem on see pidev usaldus, et Issand täidab oma lubadused meie suhtes. See on kindlustunne, et kui me praegu Jumala seaduste ja Tema prohvetite sõnade järgi elame, saame tulevikus soovitud õnnistused. See on usk ja ootus, et meie palved saavad vastuse. See avaldub enesekindluses, optimismis, entusiasmis ja kannatlikkus püsivuses“ (Lootuse piiritu vägi. – 2008. a sügisene üldkonverents).

Üks salmidest Moroni 7:40–42 õpitud põhimõtte on järgmine: **kui me rakendame usku Jeesusesse Kristusesse, võime saada Tema lepituse kaudu lootust, et meid tõstetakse üles igavesse ellu.**

Loe salmi Moroni 7:43 ja leia vajalikud omadused, mis ühel inimesel peavad olema, selleks et tal oleks usku ja lootust, millest Mormon rääkis.

Kui keegi on „tasane ja vaga südamega“, tähendab see seda, et ta on tõeliselt alandlik, leebe ja Issanda tahte alistuv. Miks on tasadus ja vaga süda sinu arvates vajalikud, selleks et meil oleks usku ja lootust Jeesuse Kristuse lepitusse?



3. Selgita pühakirjapäevikus, kuidas sinu usk Jeesusesse Kristusesse ja Tema lepitusse on sulle lootust andnud.

Moroni 7:44–48

Mormon õpetab ligimesearmastusest

Vaata uuesti õppetunni alguses toodud taburetijoonist. Loe salmi Moroni 7:44 ja leia kolmas põhimõte, mida Mormon õpetas. Kirjuta see viimane põhimõtte kolmanda taburetijala juurde.

Salmides Moroni 7:44–48 on kirjas Mormoni vägev selgitus ligimesearmastuse kohta. Loe salme Moroni 7:45–47 ja märgi ära sõnad või fraasid, mida Mormon kasutas ligimesearmastuse määramiseks. (Moroni 7:45 ja 47–48 on kuldsalmid.) Selleks, et Mormoni õpetust paremini mõista, kirjuta soovi korral oma pühakirja

järgnevad selgitused: „pikameelne“ tähendab kannatlikku vastupidamist, „ei ole iseennast täis“ tähendab alandlikkust ja vagadust, „ei otsi omakasu“ tähendab panna Jumal ja teised esikohale, „ei ole kergesti ärritav“ tähendab mitte saada kergesti vihaseks ja „usub kõik“ tähendab nõustuda kõigega, mis on tõsi.



4. Vasta pühakirjapäevikus ühele või enamale järgnevale küsimusele:

- Mis ma arvan, miks on ligimesearmastus salmide Moroni 7:45–47 alusel suurim vaimne and, mille me võime saada?
- Mida see minu arvates tähendab, et ligimesearmastus ei hävi ilmaski?
- Miks me pole siis minu arvates mitte midagi, kui meil pole ligimesearmastust?

Maininud apostel Pauluse õpetust ligimesearmastuse kohta kirjakoha 1. korintlastele 13. peatükis, selgitas vanem Dallin H. Oaks Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist: „Põhjus, miks ligimesearmastus ei hävi ilmaski ja miks see on tähtsam kui isegi tema poolt näiteks toodud kõige märkimisväärsed heated, on see, et ligimesearmastus, „Kristuse puhas armastus“ (Mn 7:47), ei ole tegu, vaid olek või seisund. Ligimesearmastuseni jõutakse järjestikuste tegude kaudu, mille tulemuseks on pöördumine. Ligimesearmastus on miski, milliseks inimene saab. Seega, nagu Moroni kuulutas: „kui inimestel ei ole ligimesearmastust, ei saa nad pärida“ nende jaoks Isa eluasemetes valmistatud kohta (Et 12:34)“ (Üleskutse saada. – 2000. a sügisene üldkonverents).

Loe läbi järgnevad olukorrad ja mõtiskle, kuidas sa vastaksid, kui sul ei oleks ligimesearmastuse andi, ja kuidas vastaksid, kui oleksid täis ligimesearmastust:

- Teised õpilased heidavad koolis sinu või kellegi teise üle nalja.
- Sul on vend või õde, kes sind sageli tüütab.
- Üks uus kvoorumi või klassi nõustaja ei meeldi sulle nii palju kui varasem juht.

Selgitanud, kui tähtis on oma elus ligimesearmastust kujundada, selgitas Mormon, kuidas sellise olulise iseloomuomaduseni jõuda. Loe salmi Moroni 7:48 ja märgi ära sõnad või fraasid, mis õpetavad järgmist põhimõtet: **kui palume Isa kogu südame jõuga ja elame kui Jeesuse Kristuse tõelised järgijad, võime me täituda ligimesearmastusega.** Mõtiskle, miks on tähtis paluda ligimesearmastuse andi kogu südame jõuga, selle asemel, et selle anni saamiseks möödaminnes palvetada.



5. Kirjuta pühakirjapäevikus ajast, mil sul oli tunne, et Issand aitas sul olla ligimese vastu armastav. Või kirjuta ajast, mil nägid, kuidas keegi teine oli ligimese vastu armastav. Lisaks sellele sea endale konkreetne eesmärk, kuidas arendada endas ühte ligimesearmastusele iseloomulikku joont, mis on kirjast salmis Moroni 7:45. Palveta ja palu ligimesearmastuse andi, kui oma eesmärki täita püüad.

Kuldsalm – Moroni 7:41

Kirjuta terve salm paberile. Korda salmi mõned korrad. Kustuta (või kriipsuta maha) sõnu või fraase, kuni oskad kogu salmi peast öelda.

Kuldsalmid – Moroni 7:45 ja 47–48

Kirjuta neist kolmest salmist kõigi sõnade esitüht paberile. Otsi salmide kordamisel paberilt abi. Kui oled salme mõned korrad korranud, kustuta või kriipsuta tähti maha, kuni oskad salme peast öelda. Seejärel vali üks järgnevatest inimrühmadest, kelle vastu sa tahaksid olla ligimestarmastavam: perekond, Kiriku kvoorumi- või klassikaaslased, klassikaaslased koolis, sõbrad või naabrid. Mõttele väljavalitud inimestele, kui loed salmi Moroni 7:45, ja kaalu, kuidas näitad nende vastu suuremat Kristuse-sarnast armastust.



6. Kirjuta pühakirjapäevikusse üks või kaks viisi, kuidas näitad nende inimeste vastu suuremat ligimesearmastust. Palveta ja palu tuleval nädalal, et Issand aitaks sul nende vastu suuremat ligimesearmastust arendada. Jaga nädala lõpus kogemust mõne sõbra või pereliikmega.



7. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud salme Moroni 7:20–48 ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

32. ÕPPENÄDAL: 2. PÄEV

Moroni 8–9

Sissejuhatus

Moroni 8. peatükk on kiri, mille Mormon kirjutas oma pojale Moronile selle kohta, miks väikeseid lapsi ei ole vaja ristida. Samas kirjas õpetas Mormon ka sellest, kuidas me saame valmistuda eluks koos Jumalaga. Ta jätkas, väljendades muret nefilaste pahelisuse ja

ähvardava hävituse üle. Moroni 9. peatükis on kirjas Mormoni viimane talletatud kiri oma pojale. Ta väljendas kurbust nefilaste pahelise olukorra üle ja õhutas Moronit tegema usinasti tööd, et aidata nefilastel meelt parandada. Hoolimata oma rahva moraaltust olukorrast, innustas ta oma poega olema ustav Kristuses ja laskma igavese elu lubadusel puhata tema meeles igavesti.

Moroni 8:1–24

Mormon kirjutas oma pojale Moronile neist, kellel on vaja saada ristitud

Kas sa oled kunagi mõelnud, miks Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirikus ei ristita lapsi enne kaheksa-aastaseks saamist? Oma pojale Moronile kirjutatud kirjas õpetas Mormon tähtsaid tõdesid väikeste laste päästmise ja ristimise kohta, sh selle kohta, miks lapsi ei ristita enne kaheksa-aastaseks saamist. Moronile kirjutatud kirja alguses räägib Mormon nefilaste seas tõusnud vaidlusest (erimeelsusest). Loe salme Moroni 8:4–6 ja otsi, millise õpetuse üle nefilased vaidlesid. (Lugeses võib olla abistav teadmine, et jämeda tähenduseks selles kontekstis on eriti tõsine.)

Loe salme Moroni 8:7 ja leia, mida Mormon tegi, kui ta sellest probleemist kuulis. Päästja vastas Mormoni palvele ja selgitas, miks ei ole vaja väikeseid lapsi ristida enne vastutusiga. Loe salme Moroni 8:8–9 ja otsi, mida ütles Päästja selle kohta, miks väikeseid lapsi ja imikuid ei ristita.

Salmis Moroni 8:8 viitab „Aadama needus” Aadama lahutamisele Jumala juurest langemise tulemusena. Nähtavasti ei mõistnud mõned nefilased ristimise õpetust. Seetõttu uskusid nad vääralt, et väikesed lapsed polnud väärilised ilma ristimistalituseta Jumala juures olema ning tahtsid ristida lapsi, kui nad olid väga väikesed. Nende salvide mõistmisel võib olla abiks märkida, et patt on „tahtlik sõnakuulmatus Jumala käskude suhtes” (Märksõna „Patt”. – Pühakirjajuht). Selleks, et seda õpetust veelgi täielikumalt mõista, kirjuta soovi korral salmi Moroni 8:8 kõrvale ristviiteks 2. usuartikkel.

Loe salmi Moroni 8:10 ja otsi sõnu, mis sobivad järgneva tõe lõpetuseks: **meeleparandus ja ristimine on vajalikud kõigi nende jaoks, kes _____**.

Kuna meeleparandus ja ristimine on vajalikud ainuüksi nende jaoks, kes on vastutusvõimelised ja võimelised tegema pattu, õpetas Mormon, et väikeseid lapsi pole õige ristida enne, kui nad on vastutusvõimelised. Loe salme Moroni 8:11–13, 18–22 ja otsi Mormoni selgitust, miks pole väikeste laste ristimine õige. Nende salvide

õpetus on järgmine: **väikesed lapsed päästetakse Jeesuse Kristuse lepituse kaudu.**

Issand on pannud paika vanuse, mil hakatakse vastutama – kaheksas eluaasta (vt ÕL 68:25–27; JST, 1Ms 17:11 (VAP Piibliväljaande lisas)). Lapsed ei saa patustada enne kaheksa-aastaseks saamist, kuna Saatanale pole antud väge väikeseid lapsi ahvatleda (vt ÕL 29:46–47). Vigasid, mida lapsed enne kaheksa-aastaseks saamist teevad, ei peeta pattudeks.



Vanem Dallin H. Oaks Kaheteistkümnne Apostli Kvoorumist selgitas, miks väikesed lapsed ei saa teha pattu: „Meie õpetus aitab meil mõista, et enne vastutusiga „pole [lapsed] võimelised pattu tegema” (Mn 8:8). Sel ajal võivad lapsed teha vigu,

koguni väga tõsiseid ja kahjutoovaid, mille eest tuleb korrale kutsuda, kuid nende tegusid ei peeta patuks” (Sins and Mistakes. – *Ensign*, okt 1996, lk 65).

Oma kirjas tunnistas Mormon ka sellest, et väikesed lapsed on „elavad Kristuses” ja et kui nad surevad enne kaheksa-aastaseks saamist, lunastatakse nad Jeesuse Kristuse lepituse kaudu (vt Mn 8:12–15 ja 22).

Selgitades, miks imikuid ja väikeseid lapsi pole vaja ristida, tunnistas Mormon järgnevalt põhimõttest: **Jumal kohtleb oma lapsi täiesti õiglaselt.** See tähendab seda, et Jumal kindlustab, et igapähele on aus ja õiglane võimalus päästetud saada.



1. Järgnev tegevus saab aidata sul õppida selgitama Moroni 8. peatüki esimeses osas õpetatud õpetusi. Vali alltoodud olukordadest üks (või mõlemad) ja too pühakirjapäevikus välja salmidest Moroni 8:8–24 üks või kaks salmi, mis aitavad vastata inimese murele vastavas olukorras. Seejärel vasta olukorrale ühe või kahe lõiguga. Kasuta vastuse andmisel valitud pühakirjasalme.

a. Kohtad misjonärina meest, kes siiralt tõe otsib. Ta selgitab, et talle on kogu elu õpetatud, et väikesed lapsed on sündides patused Aadama üleastumise tõttu. Ta on kindel, et kui lapsed surevad ristimata, on nad patused ja neid ei saa päästa.

b. Üks hiljuti pöördunud liige on nõus, et kaheksa-aastaste laste ristimine on hea mõte, kuid küsib: „On sel tegelikult vahet, kas inimesi ristitakse kaheksa kuu või kaheksa aasta vanusena?“

Moroni 8:25–30

Mormon õpetab, mida me peame tegema, et elada koos Jumalaga

Kui Mormon oli õpetanud, miks väikeseid lapsi pole vaja ristida, õpetas ta, et inimesed, kes on jõudnud vastutisikka, peavad saama ristitud. Ta selgitas ka, mida me peame tegema pärast ristimist, et elada koos Jumalaga.

Loe salme Moroni 8:25–26 ning otsi, mida me peame tegema ja milliseid iseloomuomadusi arendama, et elada koos Jumalaga. Soovi korral märgi need asjad ära oma pühakirjas. Abistav võib olla mõista, et „tasadus“ tähendab Jumala tahte alistumist ja „südame vagadus“ tähendab tõelist alandlikkust.

Soovi korral kirjuta oma pühakirjas salmide Moroni 8:25–26 kõrvale järgnev põhimõte: **kui me täidame ustavalt käske, võime me saada Püha Vaimu, mis valmistab meid elama koos Jumalaga.**



2. Järgnevad küsimused aitavad sul paremini mõista salme Moroni 8:25–26. Mõtiskle kõikide küsimuste üle ja vali seejärel vähemalt kaks küsimust, millele pühakirjapäevikus vastata:

a. Mis sa arvad, miks võib pattude andekssaamine viia tasaduse ja südame vagaduseni?

b. Kuidas saab tasane ja südameilt vaga olemine kutsuda Püha Vaimu sinu ellu?

c. Kuidas Püha Vaimu kohalolek aitab sul valmistuda elama koos Jumalaga?

d. Mormon õpetas, et kui me tahame täituda armastusega, mis kestab, peame me usinasti palvetama. Miks on usin palve sinu arvates vajalik, kui tahame täituda armastusega?

Nagu on kirjas salmis Moroni 8:27, mõistis Mormon nefilaste seas hukka uhkuse patu. Loe salmi Moroni 8:27 ja otsi, mis oli nefilaste uhkuse tulemuseks. Seejärel kõrvuta seda tulemust sellega, mis juhtub siis, kui olla tasane ja vaga südamega, mis on kirjas salmis Moroni 8:26.

Mormon innustas Moronit nefilaste eest palvetama, et ehk nad parandavad meelt ja saavad tema kirjas kirjeldatud õnnistused (vt Mn 8:28–30). Mõttele nõuandele, mis Mormon oma pojale andis ja kaalu palvetamist mõne konkreetse tuttava eest, kellele oleks vaja evangeeliumi õnnistusi, ja otsi viise, kuidas neid aidata.

Moroni 9:1–20

Mormon kirjeldab nefilaste ja laamanlaste pahelisust

Meenuta aega, mil püüdsid kedagi aidata ja see inimene su püüdlused tagasi lükkas. Kuidas võivad mõned inimesed reageerida, kui need, keda nad aidata püüavad, nende head kavatsused korduvalt tagasi lükkavad? Kui sa uurid Mormoni teist kirja oma pojale Moronile, mis on kirjas Moroni 9. peatükis, otsi, mida ütles Mormon oma pojale julgustuseks, et ta nefilaste suhtes alla ei annaks.

Loe salmi Moroni 9:1 ja otsi sõna, millega Mormon oma kirjas käsitlemisele tulevat olukorda kirjeldas. Pane tähele, et valusa tähenduseks selles kontekstis on eriti häiriv. Nagu on kirjas salmides Moroni 9:2–19, kirjeldas Mormon osa häirivaid asju, mis nefilaste seas aset leidsid, näidates, kui paheliseks see rahvas oli saanud. Eteri-sarnaselt, kes oli prohvetiks jeredlaste seas, oli ka Mormon tunnistajaks tema rahvast haaranud vihale ja pahelisusele. Ta kartis, et Issanda Vaim oli lakanud nendega heitlemast (vt Mn 9:4).

Mõtiskle, miks Mormon jätkas nefilaste seas vaevanagemist, kuigi nad olid muutnud oma südamed kõvaks Jumala sõna vastu ning lükkasid tagasi prohvetite püüdlused neid aidata.


Mormon andis Moronile vägevat nõu, kuidas õpetada rahvast, kelle süda polnud avatud. Loe salme Moroni 9:3–6 ja märgi ära sõnad või fraasid, mis õpetavad järgnevat põhimõtet: **me peame Jumala teenistuses usinasti vaeva nägema ka siis, kui need, keda me teenime, ei reageeri sellele positiivselt.** Selle põhimõtte õpetamisel on eriti suureks abiks 6. salm.

Moroni 9:21–26


Mormon innustab Moronit ustav olema

Mõttele hiljutistele sündmustele oma kogukonnas, riigis või maailmas, mis võivad olla inimestele heidutavad. Loe salme Moroni 9:25–26, et leida, mis nõu andis


Mormon Moronile seoses sellega, mida teha heidutas olukorras.

 **3.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevale küsimustele: mis oleks pidanud Mormoni sõnul „[puhkama Moroni] meele igavesti”? (Mn 9:25) Kuidas saab Päästja ja Tema lepituse meelepidamine sind aidata, kui sa oled raskustes või pahelisusest ümbritsetud?

Mormoni nõuandest Moronile saab meile selgeks järgnev põhimõte: **kui me oleme ustavad Jeesuses Kristuses, saab Ta meid üles tõsta ka siis, kui oleme ümbritsetud raskustest ja pahelisusest.** Kui keegi on „ustav Kristuses”, võib see tähendada seda, et ta püüab käituda alati Päästja tõelise jüngrina, pidada meeles Päästjat ja Tema lepitust ning pidada ustavalt Tema käske.

 **4.** Kirjuta pühakirjapäevikusse mõnest sinu või mõne su lähedase inimese elus aset leidnud kogemusest, millest nähtub, et eelnev põhimõte on õige.

Mõttele ühele moodusele, kuidas saaksid olla ustavam Kristuses, kui oled sattunud keset pahelisust või raskeid olukordi.

 **5.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla: *Olen uurinud Moroni 8.–9. peatükki ja lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).*

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

32. ÕPPENÄDAL: 3. PÄEV

Moroni 10:1–7 ja 27–29

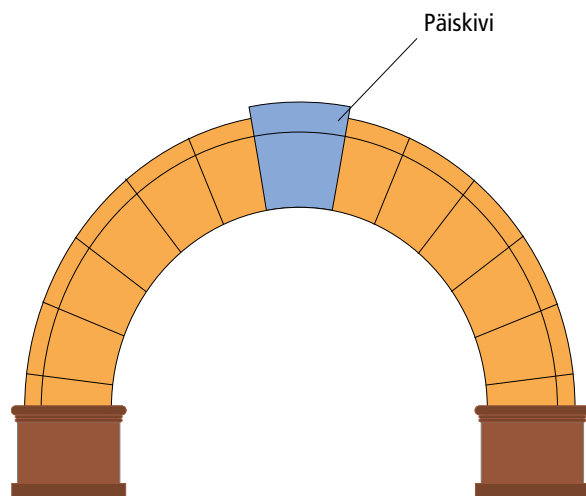
Sissejuhatus

Moroni õhutas laamanlasi ja kõiki teisi, kes tema tunnistust loevad, saama ise teada, kas tema sõnad on õiged, küsides seda Jumalalt. Ta õpetas, et tunnistus Mormoni Raamatu ja Jeesuse Kristuse kohta tuleb Püha Vaimu väega. Moroni kuulutas julgelt, et kohtub oma lugejatega Jumala kohtulaua ees, kus Jumal tema sõnade õigsust kinnitab.

Moroni 10:1–7

Moroni õhutab meid saama tunnistust Mormoni Raamatu ja Jeesuse Kristuse kohta

Vaata üle Mormoni Raamatut tutvustavad õppetunnid selle käsiraamatu 1. osas. Kas sul on meeles, mis eesmärki teenis päiskivi võlvkaares ja kuidas on päiskivi seotud Mormoni Raamatuga? Ava Mormoni Raamatu sissejuhatus (raamatu alguses) ja loe läbi prohvet Joseph Smithi avaldus kuuendas lõigus.



Prohvet Joseph Smith kirjeldas Mormoni Raamatut kui meie usundi „päiskivi”, mis tähendab seda, et meie tunnistus Mormoni Raamatust hoiab ülal ja annab jõudu meie tunnistusele kõikide taastatud evangeeliumi tõdede kohta. Loe Mormoni Raamatu sissejuhatus viimast lõiku ja otsi tõdesid, mida võib teada saada, kui saadakse tunnistus Mormoni Raamatu kohta. Just nagu päiskivi hoiab koos võlvkaart, kuidas hoiab Mormoni Raamat koos meie tunnistust ja tugevdab seda?

Umbes 1400 aastat enne seda, kui Joseph Smith sai kuldplaadid, lõpetas Moroni oma isa ülestähenduse, pannes kirja oma viimase õhutuse neile, kes Mormoni Raamatu viimisel ajal endale saavad (vt Mn 10:1–2). Sõna õhutama tähenduseks on kedagi tugevalt julgustama. Moroni kasutas seda sõna Mormoni Raamatu viimases peatükis kaheksa korda. Ta õhutas kõiki, kes Mormoni Raamatu saavad, selle õigsuse ja jumalikkuse kohta tunnistust otsima.

Loe salme Moroni 10:3–4 ja leia, mida me peame Moroni sõnul tegema, et Mormoni Raamatu kohta tunnistust saada. Soovi korral märgi need asjad ära oma pühakirjas. Uuri järgnevat infot iga asja kohta, mida me Moroni sõnul tegema peame:

„Loete neid asju“

Esimene samm Mormoni Raamatu õigsuse kohta tunnistuse saamisel on selle raamatu lugemine. Vanem Tad R. Callister Seitsmekümne juhatast rääkis, millist kasu sai üks noor naine, kui ta kogu Mormoni Raamatu läbi luges:

„Üks neljateistaastane tüdruk .. rääkis, kuidas ta oli koolis arutanud ühe oma sõbrannaga usu teemadel. Ta sõbranna küsis temalt: „Millisesse usku sina kuulud?“

Tüdruk vastas: „Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirikusse ehk mormooni kirikusse.“

Ta sõbranna ütles: „Ma tean seda Kirikut, see pole õige kirik.“

„Kust sa seda tead?“

Sõbranna vastas: „Sest ma olen seda uurinud.“

„Kas sa oled lugenud Mormoni Raamatut?“

„Ei,“ tuli vastus. „Ei ole.“

Seejärel ütles see armas tüdruk: „Siis ei tea sa minu Kiriku kohta midagi, sest mina olen Mormoni Raamatus lugenud iga lehekülge ja tean, et see on õige“ (Tad R. Callister. Mormoni Raamat on raamat Jumalalt. – 2011. a sügisene üldkonverents).

Mis sa arvad, miks on vaja lugeda Mormoni Raamatut, et saada tunnistust selle õigsuse kohta? _____

„Et te peaksite meeles, kui halastav on Issand olnud“

Järgmine samm tunnistuse saamisel on „[pidada] meeles, kui halastav on Issand olnud“. Elus osaks saanud Issanda halastuse mäletamine võib pehendada südant ja valmistada meid Püha Vaimu saamiseks. Meenuta aegu, mil oled tundnud elus Issanda halastust.

Nefi kuulutas Mormoni Raamatu alguses, et ta toob meile oma kirjatöö kaudu näiteid Issanda õrna halastuse kohta (vt 1Ne 1:20). Mormoni Raamatu lõpus palus Moroni meil pidada meeles halastust, mis Issand on meie vastu üles näidanud (vt Mn 10:3). Soovi korral kirjuta salmi Moroni 10:3 kõrvale ristviide 1Ne 1:20.



1. Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

a. Milliseid tõendeid olen ma näinud oma elus Issanda halastuse kohta?

b. Mis ma arvan, kuidas aitab Issanda halastuse meelespidamine kellelgi Mormoni Raamatu kohta tunnistust saada?

Kui me peame meeles, kui halastav on Issand olnud teistele ja meile endile, aitab see meil valmistuda

mõtisklema, milline on Mormoni Raamatu sõnum meie jaoks.

„Mõtiskleksite selle üle oma südames“

Järgmine samm, mida Moroni õpetas, on „[mõtisklema] selle üle oma südames“. Vanem Marvin J. Ashton Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist selgitas, kuidas mõtisklemine saab aidata meil tunda elus Püha Vaimu:



„Kui ma uurin pühakirju, liigutab mind ja esitab mulle väljakutse sõna mõtisklema, mida Mormoni Raamatus nii sageli kasutatakse. Sõnaraamatutes öeldakse, et mõtisklema tähendab mõttes vaagima, sügavalt järele mõtlema, kaalutlema, mediteerima. .. Moroni kasutas seda sõna, kui ta oma ülestähendust lõpetas (vt Mn 10:3).

Mõtiskledes anname me Vaimule võimaluse mõjutada ja suunata. Mõtisklemine on vägev lüli südame ja meele vahel. Pühakirjade lugemine liigutab südant ja meelt. Mõtisklemise anniga võime me võtta need igavesed tõed ja mõista, kuidas kaasata neid oma igapäevategemistesse. ..

Mõtisklemine on progressiivne vaimne tegevus. See on suurepärase and neile, kes on õppinud seda kasutama. Mõtisklemise andi kasutades jõuame mõistmise, taipamise ja praktilise rakenduseni“ (There Are Many Gifts. – *Ensign*, nov 1987, lk 20).



2. Vasta pühakirjapäevikus ühele või mõlemale järgnevale küsimusele:

a. Kuidas on mõtisklemine aidanud mul Mormoni Raamatut uurides tunda Püha Vaimu?

b. Mida ma saaksin teha, et pühakirju uurides nende üle järjekindlamalt ja tõhusamalt mõtisklema?

„Küsite siira südamega, tõsise kavatsusega, uskudes Kristusesse“

Kui inimesed „[palvetavad] siiralt ja kogu hingest“, tähendab see seda, et nad „kavatsevad tegutseda vastavalt vastusele, mille nad Jumalalt saavad“ (Jutlusta minu evangeeliumi, 2008, lk 111).

Üks mees, kelle nimi on Rodolfo Armando Pérez Bonilla, sai teada, kui tähtis on palvetada kogu hingest. Ta ristiti üheksa-aastaselt, kuid tema pere polnud Kirikus aktiivne. Teismelisena hakkas ta evangeeliumi üle mõtlema ja koges järgmist:


„Aeg-ajalt palvetasin, et saada teada, mis on õige, kuid see oli rohkem uitmõte kui siiras küsimus. Siis ühel õhtul otsustasin palvetada siira südamega.



Ma rääkisin Taevasele Isale, et tahan Teda tunda ja olla osa Tema õigest Kirikust. Ma lubasin: „Kui Sa annad mulle teada, kas Joseph Smith oli tõeline prohvet ja kas Mormoni Raamat on tõde, teen ma kõik, mida Sa tahad. Kui Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirik on õige, järgin ma seda ega anna kunagi alla.”

Ma ei saanud suurejoonelist ilmutust, kuid tundsin rahu ja läksin magama. Mõned tunnid hiljem ärkasin kindla teadmisega: „Joseph Smith on tõeline prohvet ja Mormoni Raamat on tõde.” Selle mõttega kaasnes kirjeldamatu rahu. Uinusin taas, kuid ärkasin hiljem sama mõtte ja tundega.

Sellest ajast peale pole ma eales kahelnud, et Joseph Smith on tõeline prohvet. Ma tean, et see on Päästja töö ja et Taevane Isa vastab meie siirastele palvetele” (Kuidas ma tean. – Liahoona, okt 2011, lk 64).

 **3.** Mõtle, kui väga sa tahaksid endale tugevat tunnistust Mormoni Raamatu õigsuse kohta. Kirjuta pühakirjapäevikusse mõned asjad, mida sa oled juba teinud, selleks et saada tunnistust Mormoni Raamatu kohta. Seejärel pane kirja, mida sa saaksid teha, et Mormoni Raamatu kohta tugevamat tunnistust saada.

Uuri salmi Moroni 10:4 ja leia Moroni tunnistus selle kohta, mida teeb Jumal neile, kes seda lugemise, meelespidamise, mõtisklemise ja küsimise protsessi järgivad. Soovi korral märgi see lubadus ära oma pühakirjas. (Moroni 10:4–5 on kuldsalmid.)

Loe salme Moroni 10:5–7 ja otsi, mida me veel Moroni lubaduse järgi Püha Vaimu kaudu teada võime.

Üks põhimõte, mida salmidest Moroni 10:3–7 õppida, on järgmine: **kui me otsime usuga, võime me saada Mormoni Raamatu ja Jeesuse Kristuse kohta tunnistuse Püha Vaimu kaudu.** Soovi korral kirjuta see oma pühakirja nende salvide kõrvale.



4. Tee pühakirjapäevikus järgmist:

a. Pane kirja, kuidas lugemine, meelespidamine, mõtisklemine ja palvetamine on tugevdanud sel aastal sinu tunnistust Mormoni Raamatust ja seal õpetatud tõdedest või aidanud sul selle kohta tunnistust saada.

b. Meenuta, millal oled tundnud, et Püha Vaim on tunnistanud sulle Mormoni Raamatu või mõne muu evangeeliumi põhimõtte õigsuse kohta. Tähtis on pidada meeles, et enamik ilmutusi ei tule mingil silmapaistval viisil. Enamik inimesi tunneb Püha Vaimu vaikseid ja õrnu õhutusid, nagu näiteks sooja, rahulikku tunnet või tõe kinnitust. Lisaks võib Vaim tunnistada evangeeliumi tõdedest rida rea peale, aidates meil õppida tõdesid pikkamisi aja jooksul. Kirjuta ajast, mil oled tundud Püha Vaimu kinnitavat tunnistust.

Moroni 10:27–29

Moroni tunnistas, et ta kohtab meid Jumala kohtulaua ees

Loe salme Moroni 10:27–29 ja mõtiskle, kuidas õpetatakse neis salmides järgnevat põhimõtet: **need, kes on saanud endale Mormoni Raamatu, vastutavad Jumala ees selle eest, kuidas nad sellesse suhtuvad.** Kirjuta ette, et sul on võimalik kohtuda Moroniga Jumala kohtulaua ees. Mõtiskle, mida sa ütleksid talle Mormoni Raamatu kohta ja kuidas see on sinu elu mõjutanud.

Kuldsalmid – Moroni 10:4–5

Salvide Moroni 10:4–5 päheõppimisest võib olla suur abi, kui jagad Mormoni Raamatu sõnumit teistega. Leia soovi korral kohe praegu veidi aega, et salmid sõna-sõnalt pähe õppida. Üks võimalus selle tegemiseks on lugeda salme mitu korda kõva häälega. Seejärel kirjuta salmid sõna-sõnalt kolm korda paberilehele või pühakirjapäevikusse. Kui oled lõpetanud, proovi salmid peast ette lugeda.



5. Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:

Olen uurinud salme Moroni 10:1–7 ja 27–29 ning lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:

Moroni 10:8–26 ja 30–34

Sissejuhatus

Kui Moroni oli õpetanud, kuidas Püha Vaimu kaudu kõige kohta tõde teada, õhutas ta neid, kes Tema sõnu loevad, võtma vastu ja märkama vaimseid ande. Moroni lõpetas Mormoni Raamatu ülestähenduse, õhutades kõiki inimesi tulema Jeesus Kristuse juurde, hoidma kinni igast heast annist, mida Ta pakub, ning saama Tema kaudu täiuslikuks.

Moroni 10:8–26

Moroni õpetab Vaimu andidest ja nende eesmärgist Issanda töös

Meenuta aega, mil Taevane Isa õnnistas sind, aidates sul teha midagi, mida sa iseseisvalt ei suutnud. Oma viimases peatükis tunnistas Moroni abist ja jõust, mida



Issand saab meile anda. Loe salmi Moroni 10:8 ja otsi fraasi, mis kirjeldab vaimseid võimeid või õnnistusi, mida Taevane Isa annab oma ustavatele lastele.

„Jumala andide“ kohta, millest Moroni rääkis salmis Moroni 10:8, öeldakse ka „Vaimu annid“ või „vaimsed annid“. Soovi korral märgi oma pühakirjas ära fraas „Jumala ande“. Kirjuta oma pühakirja salmi Moroni 10:8 kõrvale järgnev tõde: **Jumal annab Vaimu ande, et oma lastele kasu tuua.** Fraas „oma lastele kasu tuua“ tähendab Tema laste õnnistamist või aitamist.

Loe salme Moroni 10:9–16 ja märgi ära kõik vaimsed annid, mida Moroni mainis. Tähtis on teada, et need vaimsed annid, mis Moroni välja tõi, on vaid mõni näide paljudest vaimsetest andidest, mis üldse olemas on. Vanem Marvin J. Ashton Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist õpetas, et „Jumal on andnud igapähele meist vähemalt ühe erilise ande“:



„Mulle näib elus ühe suurima tragöödiana see, kui inimesel pole enda arvates ühtegi annet ega andi. .. Kui me jõuame oma kasvu, arukuse, keskmise hinde, rikkuse, võimu, seisuse või välimuse järgi otsustades järelduseni, et meil pole ühtegi andi, on see mitte ainult ebaõiglane, aga ka põhjendamatu. ..

Lubage mul mainida pisteliselt mõnda andi, mis pole alati silmaga nähtavad või märkimisväärsed, kuid on sellegipoolest väga tähtsad. Nende seas võivad olla ka teie annid – annid, mis pole nii ilmsed, kuid on sellegipoolest tõelised ja väärtuslikud.

Heitkem pilk mõnele vähem silmatorkavale annile: and paluda, and kuulata, and kuulda ja kasutada vaikset tasast hääli, and osata nutta, and vältida tüli, and olla meelepärane, and vältida asjatut korrutamist, and otsida seda, mis on õigemeelne, and mitte mõista kohut, and vaadata juhatuse saamiseks Jumala poole, and olla jünger, and teistest hoolida, and osata mõtiskleda, and öelda palvet, and jagada vägevast tunnistust, and võtta vastu Püha Vaim.

Me peame pidama meeles, et iga inimene on saanud anni Jumala Vaimu kaudu (vt ÕL 46:11–12). Meil on õigus ja kohus oma annid vastu võtta ja neid jagada. Jumala annid ja väed on saadaval kõigile“ (There Are Many Gifts. – *Ensign*, nov 1987, lk 20).

Loe salmi Moroni 10:17 ja pane tähele Moroni õpetust, et igal ustaval Kiriku liikmel on vähemalt üks vaimne and (vt ka ÕL 46:11). Vanem Robert D. Hales Kaheteist-



kümne Apostli Kvoorumist õpetas, et „Vaimu annid .. aitavad meil kõigil saavutada igavese elu eesmärgi.


„Neid Vaimu ande hõlmab Püha Vaimu and. Püha Vaim on igavese Jumaluse

kolmas liige. See Püha Vaim on Jumala and, et aidata meil teha otsuseid, mis võimaldavad meil leida ja täita oma missiooni. ...

Sel viimsel ajal on antud meile mõista Vaimu ande ilmutuse kaudu, nagu on kirjas Õpetuse ja Lepingute 46. osas. 46. osas tuvastatakse konkreetseid Vaimu ande järgnevalt:

„Sest kõigile ei ole antud kõiki ande; sest ande on palju ja igale inimesele antakse and Jumala Vaimu poolt“ (s 11).

Meile õpetatakse selgelt, et igäühele meist antakse and või annid. Kas me teame, mis and on antud meile? Kas me püüame oma ande leida?“ (Gifts of the Spirit. – *Ensign*, veebr 2002, lk 12).

 **1.** Mõtlege vaimsetele andidele, mis sa Jumalalt saanud oled, ja vasta seejärel pühakirjapäevikus kahele või kõigile järgnevale küsimustele:

- a. Kuidas on mulle antud Vaimu annid mulle kasu toonud?
- b. Milliseid näiteid vaimsetest andidest olen ma näinud Kirikus nüüdisajal?
- c. Kuidas ma saan kasutada oma vaimseid ande, et õnnistada teiste elu? Kuidas on teiste annid minu elu õnnistanud?

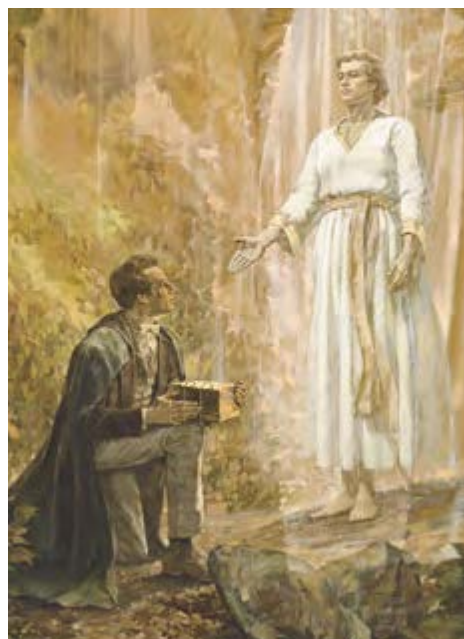
Mõtiskle, kuidas tulid vaimsed annid ilmsiks Mormoni Raamatu esiletuleku ajal. Kirjuta selleks ettenähtud kohta vaimsed annid, mida võis märgata Joseph Smithi elus, nagu neid igal pildil kujutatakse:



Moroni 10:11 _____



Moroni 10:14 _____



Moroni 10:16 _____

Moroni tunnistas, et selleks, et saada vaimseid ande, peab meil olema usku. Ta õpetas, et Jumal „töötab väe kaudu vastavalt inimlaste usule samal moel täna ja homme ja igavesti“ (Mn 10:7). Loe salme Moroni 10:19 ja 24 ning leia, mis takistab inimestel vaimseid ande saada ja märgata.



2. Kirjuta pühakirjapäevikusse, mis sa arvad, miks uskmatud inimesed ei või Jumala väge ja ande märgata ega endale saada.

Loe salme Moroni 10:20–23. Otsi, mida õpetas Moroni selliste tähtsate vaimsete andide kohta, nagu usk, lootus ja ligimesearmastus. Tä tunnistas, et vaimse usu annu kaudu jõuab ühe imelise õnnistuseni. Leia see õnnistus salmist 23. Pane tähele, et sõna otstarbekas tähendus on „soovimisväärne“, ja et fraasi „kõike, mis on minu arvates otstarbekas“ võimalikuks tähenduseks on „kõike, mida ma soovin, et te teete“. Soovi korral märgi salmis Moroni 10:23 ära lause, millega õpetatakse järgnevat põhimõtet: **kui meil on usku, suudame me teha seda, mida Taevane Isa meilt tahab.**



3. Selleks, et paremini mõista, kuidas see põhimõte sinu elus täitunud on või täituda võiks, vasta pühakirjapäevikus mõne lausega ühele või mõlemale järgnevale avaldusele:

- a. Kogesin salmis Moroni 10:23 lubatud, kui ...
- b. Salmis Moroni 10:23 kirjas olevast lubadusest saab olla mulle abi ...



4. Mõtle neile kahele põhimõttele, mida õppisid salmidest Moroni 10:8–26: **Jumal annab Vaimu ande, et oma lastele kasu tuua. Kui meil on usku, suudame me teha seda, mida Taevane Isa meilt tahab.** Vasta pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele:

- a. Kuidas saab nende kahe põhimõtte teadmisest mulle elus praegu abi olla?
- b. Kuidas saavad need kaks põhimõtet olla abiks võimalike tulevikuvõimaluste juures?

Moroni 10:30–34

Moroni lõpetab oma ülestähenduse, kutsudes kõiki tulema Kristuse juurde ja saama Temas täiuslikuks



Kas sinu arvates on võimalik olla täiuslik selles elus? President James E. Faust Esimesest Presidentkonnast selgitas täiuslikuks saamise käsku: „Täiuslikkus on igavene eesmärk. Kuigi me ei saa olla täiuslikud surelikkuses, on selle poole püüdlemine käsk, mida lõpuks lepituse kaudu pidada saame“ (This Is Our Day. – *Ensign*, mai 1999, lk 19).

President Fausti õpetuse järgi on täiuslikkus eesmärk, mille nimel saame me tööd teha praegu, ja milleni võime jõuda Päästja abiga tulevas elus. Moroni õpetas oma tunnistust lõpetades seda, mida me saame teha, et kutsuda Päästja puhastavat väge oma ellu praegu ning saada lõpuks täiuslikuks Tema lepituse kaudu.



5. Koosta pühakirjapäevikus järgnev tabel:

Mida saan teha mina	Mida lubab Jumal

Uuri salme Moroni 10:30–33 ning otsi, a) mida me peame tegema, et saada puhtaks ja lõpuks täiuslikuks, ning b) mida lubab teha Jumal, et meid aidata. Kirjuta leitu oma tabelis õigesse veergu.

Kirjuta pühakirjapäevikus tabeli alla või oma pühakirja salmide Moroni 10:32–33 kõrvale järgnev kokkuvõte: **kui me tuleme Jeesuse Kristuse juurde, võime me saada Tema lepituse kaudu puhtaks ja täiuslikuks.**

Kristuse juurde tulemine on eluaegne protsess, mis saab alguse Temasse uskumisest ning seejärel elus alandlikult Tema mõju otsimisest. Protsess jätkub Tema evangeeliumi vastuvõtmisega, Tema kui meie Päästja omaksõtmisega, meelearandusega, Temaga lepingu sõlmimisega evangeeliumi talituste kaudu ning ustavalalt Tema käskudele kuulekaks jäämisega läbi elu. Lõpuks oleme me tulnud Kristuse juurde, kui oleme saanud selliseks, nagu on Tema. Seejärel saame me elada koos Temaga igavikes.

Kaheteistkümne Apostli Kvoorumi liikme vanem Jeffrey R. Hollandi kokkuvõte Moroni viimasest kutsust tulla Kristuse juurde, mis on kirjas salmides Moroni 10:30–33, on järgmine:



„Moroni [pöörab oma viimase tunnistusega rõhku] usule Kristusesse, lootusele Kristuse peale, Kristuse ligimesearmastusele, palvetades, et need kolm tähtsat kristlikku voorust, need kolm ülimat kristlikku põhimõtet, viivad meid puhtuseni. ..


Selle meie usundi päiskivi ja korrektseima eales kirjutatud raamatu viimane, lõplik, eraldine üleskutse on mitte puudutada seda, mis pole puhas; olla püha ja ilma plekita; olla määrdumata. Selline puhtus saab tulla üksnes selle Talle vere kaudu, kes kannatas meie südamevalusid ja kandis meie muresid; Talle kaudu, keda haavati meie üleastumiste pärast ja muljuti meie süütegude tõttu; Talle kaudu, keda põlati ja vaevati, kuid kellest me lugu ei pidanud (vt Mo 14). ..

Puhtus – Talle vere kaudu. See on see, mida [Mormoni Raamat] palub“ (A Standard unto My People. KHS-i sümposium Mormon Raamatu teemal, 9. aug 1994, lk 15, si.lds.org).


Vaata üle salmid Moroni 10:32–33 ja märgi ära fraasid, kus rõhutatakse, et ainus viis, kuidas me saame olla täiuslikud, on olla täiuslikud „Kristuses”. See tähendab, et me ei jõua täiuslikkuseni iseseisvalt. Me peame tuginema Päästja lepituse väele ja armule. Mõtiskle, miks meil on vaja Jeesuse Kristuse lepitust, et saada puhtaks ja täiuslikuks. Soovi korral märgi salmides Moroni 10:32–33 ära fraasid, mis on sinu jaoks innustavad, kui püüdlud puhtuse ja igavese täiuse eesmärgi poole.

Vaata, mida sa kirjutasid pühakirjapäeviku tabelis pealkirja alla „Mida saan teha mina”. Vali üks sinna kirjutatud tegevus ja mõtiskle, kuidas saad olla selles valdkonnas oma elus usinam.

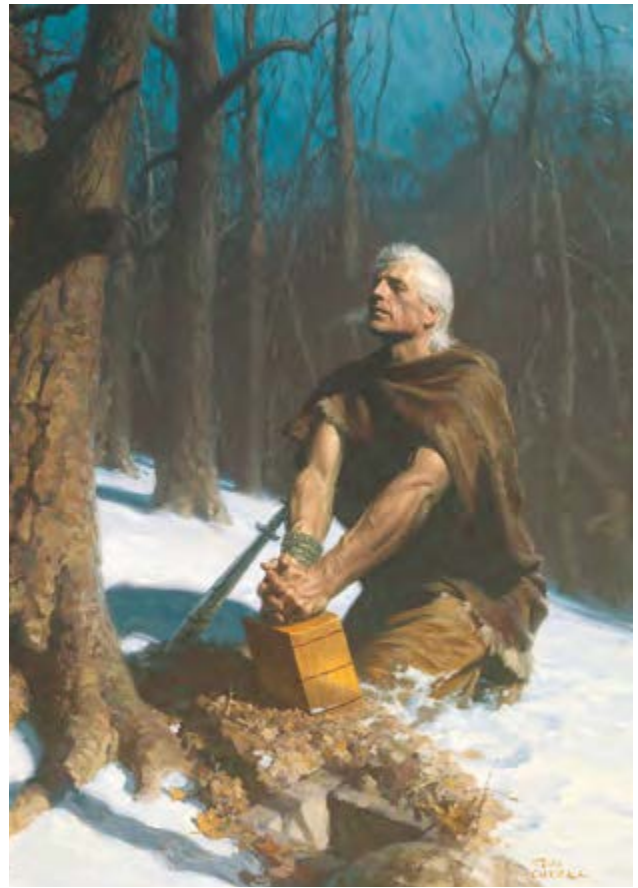
Loe salmi Moroni 10:34 ja otsi tõendeid Moroni usust Jeesusesse Kristusesse ning lootusest igavese elu saamisele. Ka meil saab olla usku ja lootust, kui Mormoni Raamatu uurimisest saab meie eluaegne tegevus ja me rakendame selle lehekülgedel õpetatud tõdesid.

 **6.** Vasta selle Mormoni Raamatu õppekursuse lõpetuseks pühakirjapäevikus järgnevatele küsimustele ja valmistu jagama vastuseid oma õpetajaga:

- a.** Kuidas on Mormoni Raamatu uurimine sel aastal minu elu muutnud?
- b.** Millised õppetunnid või põhimõtted on aidanud mul tulla Kristuse juurde ja tugevdanud minu usku Päästjasse?
- c.** Milline on minu tunnistus Mormoni Raamatust?

 **7.** Kirjuta pühakirjapäevikusse tänaste ülesannete alla:
Olen uurinud salme Moroni 10:8–26 ja 30–34 ning lõpetanud selle õppetunni (kuupäev).

Küsimused, mida tahaksin veel oma õpetajalt küsida, ning mõtted ja arusaamad, mida temaga jagada:



VIIMSE AJA PÜHADE
JEE SUSE KRISTUSE
KIRIK

