

Vägledning för missionärer

”Predika mitt evangelium”

(L&F 50:14)



”Omvänden eder, alla världens ändar, och kommen till mig och låten döpa eder i mitt namn, på det I mån bliva helgade genom att erhålla den Helige Anden.” (3 Nephi 27:20)

Namn:

Mission och tid för tjänande:

Lista över områden:

Kamrater:

Namn och adresser över döpta och konfirmerade:

”Predika mitt evangelium”

(L&F 50:14)

På omslaget: *Johannes Döparen döper Jesus* © 1988 av Greg K Olsen
Med tillstånd av Mill Pond Press och dr Gerry Hooper. Kopiering förbjuden.

© 2004 Intellectual Reserve, Inc.
Med ensamrätt

Printed in the United States of America

Engelskt original godkänt: 11/04

Godkänt för översättning: 11/04.

Originalalets titel: *Preach My Gospel*

Swedish

36617 180

ISBN 91-86881-37-X

”Predika mitt evangelium”

(L&F 50:14)

Budskap från första presidentskapet	V
Inledning: Hur kan jag bäst använda ”Predika mitt evangelium”?	VII
1 Vad är min uppgift som missionär?	1
2 Hur blir jag bättre på att studera och undervisa?	17
3 Vad ska jag studera och undervisa?	29
• Lektion 1: Budskapet om Jesu Kristi evangeliums återställelse.....	31
• Lektion 2: Frälsningsplanen	47
• Lektion 3: Jesu Kristi evangelium.....	60
• Lektion 4: Buden	71
• Lektion 5: Lagar och förordningar	82
4 Hur känner jag igen och förstår Anden?.....	89
5 Vad är syftet med Mormons bok?	103
6 Hur utvecklar jag kristuslika egenskaper?	115
7 Hur kan jag bli bättre på mitt missionärsspråk?	129
8 Hur använder jag tiden på ett klokt sätt?	139
9 Hur finner jag människor att undervisa?	159
10 Hur blir jag bättre på att undervisa?	179
11 Hur hjälper jag människor att fatta beslut och hålla fast vid dem?	199
12 Hur förbereder jag människor för dop och konfirmation?	207
13 Hur samarbetar jag med stavs- och församlingsledare?	217
Register	229



Budskap från första presidentskapet

Kära medmissionär!

Vi vill gratulera dig till att du har tagit vara på den stora förmånen att vara missionär. Det finns inget viktigare arbete än detta, inte heller något som skänker mer tillfredsställelse.

Avsikten med "Predika mitt evangelium" är att hjälpa dig att bli bättre förberedd, att bli en mer andligt mogen missionär och en mer övertygande lärare. Det är vår önskan att du använder boken dagligen i dina egna förberedelser och när du förbereder dig tillsammans med din kamrat, samt på era distriktsmöten och zonkonferenser. Studera skriftställehänvisningarna och lär dig lärdomarna och principerna.

Vi uppmanar dig att ännu mer hängivet hjälpa vår Fader i himlen med hans härliga verk. Varje missionär har en viktig uppgift att hjälpa till "att åvägabringa odödlighet och evigt liv för människan". (Moses 1:39)

Herren kommer att belöna och rikligen välsigna dig när du ödmjukt och under bön tjänar honom. Du kommer att få uppleva större lycka än vad du någonsin tidigare har gjort när du verkar bland hans barn.

Första presidentskapet



Inledning: Hur kan jag bäst använda "Predika mitt evangelium"?

"Predika mitt evangelium"

Använd "Predika mitt evangelium" för att täcka behoven hos dig som missionär. Du kan använda hela studietiden åt bara några få avsnitt — eller ett helt kapitel. Du kan studera kapitlen i ordningsföljd eller ta dem i en annan följd som bättre tillgodoser dina behov. Denna flexibilitet gör det möjligt för dig att studera vad du behöver när du behöver det, och enligt direktiv från din missionspresident.

Samtliga kapitel i "Predika mitt evangelium" hjälper dig att fullgöra din uppgift som missionär. Men när du börjar studera kapitel 3 upplever du kanske att det är annorlunda än de andra kapitlen. De flesta av kapitlen är riktade till dig. Kapitel 3 är mera allmänt hållet. Du får kunskap om lärdomarna i kapitel 3

(a) för att stärka din egen kunskap om evangeliet och ditt vittnesbörd, och (b) för att undervisa andra och förbereda dem att fatta beslut och hålla beslut och förbund.

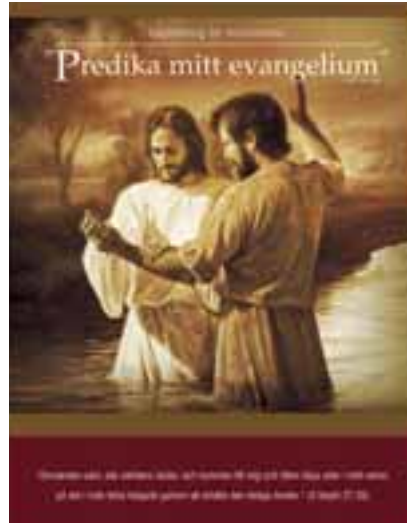
Lärdomarna i några av de andra kapitlen kan också hjälpa dig att undervisa undersökare och nya medlemmar. Kapitel 4, "Hur känner jag igen och förstår Anden"? kan till exempel hjälpa dig att undervisa en del undersökare om hur man får ett vittnesbörd genom den Helige Andens kraft. Kapitel 5, "Vad är syftet med Mormons bok"? kan hjälpa dig att lösa en undersökares problem med att läsa Mormons bok. Tankar från kapitel 2, "Hur blir jag bättre på att studera och undervisa"? kan hjälpa nyomvända få ut mer av sina studier i Mormons bok.

"Predika mitt evangelium" inriktar sig på det mest grundläggande i missionärsarbetet. Den besvarar inte varje fråga och täcker inte heller varje situation du kan hamna i. Du utträttar mest när du följer Anden, studerar skrifterna, håller buden och tillämpar det du har lärt dig.

Studera kapitlen under hela din mission. Tillämpa det du lär dig. Utvärdera ditt arbete som missionär. Missionärer som dagligen strävar efter att förbereda sig och bli bättre, får vägledning från den Helige Anden och upplever hur de blir välsignade.

Missionärslektionerna

Du får själv avgöra hur dessa lektioner bäst kan hjälpa människor att göra sig helt redo för dop och konfirmation. Din uppgift är inte bara att gå igenom materialet, utan din främsta uppgift är att hjälpa andra att komma till Kristus genom att tro på Jesus Kristus, omvända sig, döpas, ta emot den Helige Andens gåva och hålla ut intill slutet. I regel bör en lektion inte pågå längre än 45 minuter. Du kommer kanske att upptäcka att tiden ibland bara tillåter kortare undervisningar. I dessa fall kan ni behöva regelbundna, korta undervisningar som täcker mindre delar av materialet.



Det finns många sätt att undervisa på. Vilken lektion du ger, när du ska ge den, och hur mycket tid du använder till den avgörs bäst av undersökarens behov och Andens vägledning. Lär dig inte hela lektionen utantill.

Personliga studier, gemensamma studier, distriktsmöten och zonkonferenser

Effektiva studier under missionen hjälper dig att fullgöra din uppgift som missionär och stärker ditt vittnesbörd om Jesu Kristi evangelium. Fyra av de främsta möjligheterna till studier som du får under missionen är de personliga studierna, de gemensamma studierna med din kamrat, distriktsmötena och zonkonferenserna. I ditt dagliga schema ingår tid för personliga och gemensamma studier.

Daglig planeringskalender för missionärer*

6:30	Stig upp, be, motionera (30 min), och gör dig i ordning för dagen.
7:30	Frukost
8:00	Personliga studier: Mormons bok, andra skrifter, lärdomar i missionärslektionerna och andra kapitel i "Predika mitt evangelium".
9:00	Gemensamma studier: dela med er av vad ni lärt er under era personliga studier, förbered er för att undervisa, öva er i att undervisa, studera kapitel i "Predika mitt evangelium", stäm av era planer för dagen.
10:00	Inled proselyteringen. Missionärer som lär sig ett nytt språk studerar detta språk i ytterligare 30 till 60 minuter, då de bland annat planerar för ytterligare språkträning under dagen. Missionärer kan ägna en timme åt lunch och ytterligare studier, och en timme åt middag vid tider på dagen som lämpar sig bäst för deras missionsarbete. I normala fall bör middagen vara avslutad senast 18:00.
21:00	Återvänd till bostaden (såvida ni inte ger en lektion; då ni kan vara hemma kl 21:30) och planera nästa dags verksamhet. (30 min) Skriv dagbok, gör dig i ordning för natten, be.
22:30	Gå till sängs.

* I samråd med de sjuttios presidentkap eller områdespresidentkapet kan missionspresidenten ändra detta schema så att det tillgodoser lokala förhållanden.

Det du lär dig under dina personliga studier hjälper dig i dina gemensamma studier med din kamrat, på distriktsmöten och på zonkonferenser, där ni kan "undervisa varandra om rikets lära". (L&F 88:77) Det du får ut av dina studiestunder och distriktsmöten hjälper dig att undervisa med andlig kraft.

Personliga studier

Avsikten med personliga studier är att stärka din kunskap och ditt vittnesbörd om det återställda evangeliet och hjälpa dig att kunna uppfylla behoven hos dem du undervisar. Inrikta dina personliga studier på standardverken och på det godkända missionärsbiblioteket.

- *Jesus Kristus*
- *Vår arvedel*
- *Our Search for Happiness* ("Vårt sökande efter lycka")
- *Stå fast i din tro*



Dina personliga studier kan bli effektiva när du:

- Läser i Mormons bok och andra skrifter.
- Studerar lärdomarna i missionärslektionerna.
- Studerar andra kapitel i *"Predika mitt evangelium"*.

Gemensamma studier

Avsikten med gemensamma studier är att (1) bygga upp enighet i ert kamratskap så att ni kan undervisa med Anden och (2) inrikta er på att hjälpa dem ni undervisar att gå framåt. Era gemensamma studier kan bli effektiva när ni:

- Berättar för varandra vad ni har lärt er under era personliga studier.
- Förbereder er för särskilda undervisningstillfällen, medlemsbesök, hur ni ska hitta människor att undervisa, och annan verksamhet. Studera material som hjälper er att undervisa, finna och arbeta på ett mer effektivt sätt. Tala om de personer som ni arbetar med. Gör upp planer för att tillämpa det ni har lärt er.
- Fortsätt under hela dagen att tala om de principer, målsättningar, färdigheter och planer som ni tog upp under era gemensamma studier.

Distriktsmöten

Avsikten med ett distriktsmöte är att "undervisa varandra om rikets lära". (L&F 88:77)

- Distriktsmöten ska hållas varje vecka i 60 till 90 minuter.
- Distriktsledaren planerar och leder distriktsmötet och kan inbjuda andra missionärer att hjälpa till med undervisningen.
- Under distriktsmötena kan ni:
 - Redogöra för det ni har lärt er under era personliga och gemensamma studier.
 - Öva lektionerna i olika situationer.
 - Förklara, demonstrera och träna de principer och färdigheter som beskrivs i *"Predika mitt evangelium"*.
 - Diskutera undersökarnas framsteg och behov.
 - Diskutera och ta itu med utmaningar i distriktet.
 - Dela med er av upplevelser och vittnesbörd om missionsarbetet.
- Distriktsledare kan använda distriktsmötet till att ta emot rapporter om missionsarbetet i distriktet. De bör inte sätta upp mål eller kvoter för andra missionärer, inte heller be dem rapportera om sina mål.

Zonkonferenser

Zonkonferenser hålls under ledning av missionspresidenten.

Teman i *"Predika mitt evangelium"*

Varje kapitel i *"Predika mitt evangelium"* har flera teman. Dessa teman bör hjälpa dig att få ut mer av dina studier — inte tvinga dig att studera på ett visst sätt. Använd dessa teman på ett flexibelt sätt utifrån dina behov.

Studiejournal

I *"Predika mitt evangelium"* står det ofta att du ska använda din studiejournal till att bättre förstå, klargöra och komma ihåg det som du lär dig. Äldste Richard G Scott sade: "Kunskap som noggrant registrerats är kunskap som finns tillgänglig då den behövs. Andligt känslig information bör förvaras på en helig plats som visar Herren hur vi värdesätter den. Detta ökar sannolikheten för att ni skall få ytterligare ljus." (*"Förvärvandet av andlig kunskap"*, *Nordstjärnan*, jan 1994, s 88) Gå igenom din studiejournal för att minnas andliga upplevelser, få nya insikter och se över din andliga utveckling.

Din studiejournal kan bestå av en inbunden dagbok, en anteckningsbok eller en pärm. Skriv ner och organisera dina tankar och intryck på ett sätt som passar dig. Utveckla ditt eget system för att lätt komma åt viktig information i framtiden. Använda den ofta för att gå igenom, ha tillgång till och tillämpa det du har lärt dig. Använd din studiejournal till att föra anteckningar och skriva ner intryck du får under dina personliga och era gemensamma studier, distriktsmöten, zonkonferenser och intervjuer med missionspresidenten.

Informationsrutor

Rutorna i *"Predika mitt evangelium"* hjälper dig att inhämta kunskap. En del rutor ger en förhandsbeskrivning av eller sammanfattar indikatorer. Andra hjälper dig att inrikta dina studier, inhämta kunskap från skrifterna, tillämpa vad du lärt dig, utveckla dina förmågor och tillgodose behoven som finns hos dem som du undervisar. I de flesta fall är dessa rutor bara en utgångspunkt. Bygg under bön vidare på det som står i rutorna genom att utveckla nya studiemetoder och söka efter ytterligare skriftställen.

Att fundera över

- Vad innebär det att
- Hur ökar jag min ti
- Varför bör jag engä
- Vilken roll spelar hä

"Att fundera över." De flesta kapitel inleds med frågor i rutan "Att fundera över". Dessa frågor inriktar sig på huvudpunkterna i kapitlet och utgör en ram för dina studier. Använd dessa frågor till att organisera, förstå, begrunda och tillämpa det du lär dig.

Kom ihåg detta

- Bygg upp kyrkan n
- Sök efter och följ /
- Människor i ditt om
- Kvrkans medlemm

"Kom ihåg detta." De flesta kapitel avslutas med en "Kom ihåg detta"-ruta — en sammanfattning av de viktigaste punkterna i kapitlet. När du studerat klart ett kapitel, så gå igenom dessa uttalanden för att förvissa dig om att du förstår dessa huvudpunkter. Utvärdera hur väl du tillämpar dessa punkter, och gör upp planer för att tillämpa det du lärt dig.

Skriftstudier

Vad står det i dessa

3 Nephi 12:48
3 Nephi 27:21, 27

Vad är gemensamt för

"Skriftstudier." I dessa rutor finns hänvisningar som kan öka din förståelse och bygga upp ditt vittnesbörd. Bygg vidare på dessa hänvisningar genom att söka efter ytterligare skriftställen. Ställ fler liknande frågor till dig själv som hjälper dig att få insikt och tillämpa det du lärt dig.

Aktivitet: Personliga

Granska noga bilden på sidorna 8 och 11. I denna syfte

- Vad önskade Lehi när han var i bussen?
- Vad behövde människor i bussen?

"Aktivitet." De flesta av kapitlen ger förslag på vad ni kan göra under de personliga och gemensamma studierna för att förbättra inläringen och tillämpningen. Upprepa detta under hela din mission. Du lär dig något nytt varje gång du gör detta eftersom behoven — och behoven hos dem du undervisar — förändras.

Följ Anden

"Anden är den viktigaste underverket åt Herren på jorden. Han har talanger och förmågor. (3 Nefi 13:22, 25 jun 1986)

Röda rutor. Dessa rutor innehåller viktig information och exempel på många tillfällen att undervisa och proselytera.

Berättelser

Alla berättelser i *"Predika mitt evangelium"* är sanna, även om namnen på de flesta av personerna i dem är ändrade. Varje berättelse illustrerar flera viktiga principer som har med missionsarbete att göra. När du läser dessa berättelser, sök då efter de principer som de illustrerar.

Studieförslag och tillämpning

Varje kapitel avslutas med ytterligare förslag till personliga studier, gemensamma studier, distriktsmöten och zonkonferenser. Dessa många förslag på inlärningsaktiviteter ger exempel på effektiva sätt att lära sig materialet. Var kreativ och sök inspiration så att du kan hitta på nya sätt varje gång du studerar eller undervisar om ett av dessa avsnitt. Gör detta flera gånger under din mission.

Studieförslag och tillämpning**Personliga studier**

- Läs följande brev från en missionär till hennes föräldrar: "Jag undervisade en underbar kvinna på bussen. Vi var på väg hem från ett distriktsmöte och jag gick ner på det enda lediga sätet och började läsa min post. Det första brevet jag läste var naturligtvis ditt, med fotot på Evan. Jag lade märke till att den som bredvid mig tittade på bilderna och när jag vände mig om mötte jag en äldre kvinnas blick. Hon gav mig ett halvt leende och såg ut genom fönstret. Då blundade hon som om hon tänkte somna. Jag bad: 'Himmelske Fader, jag pratar med henne. Var snäll och hjälp mig.' En minut senare öppnade hon ögonen och rätade på sig. Jag var kvick till att säga: 'Tycker du inte att han är sött?' Hon visade henne bilderna på lille Evan och började tala om familjer med henne. Jag frågade henne om hennes barn, och hon blev tårögd och berättade för mig om hennes dotter hatar henne och inte vill ha med henne att göra. Hon grät och grät med henne. Jag berättade för henne om frälsningsplanen och att vår himmelske Fader känner henne och vet vad hon går igenom. Jag grät och berättade för henne att jag vet att hennes dotter älskar henne eftersom jag

Missionärer som verkar i grenar och distrikt

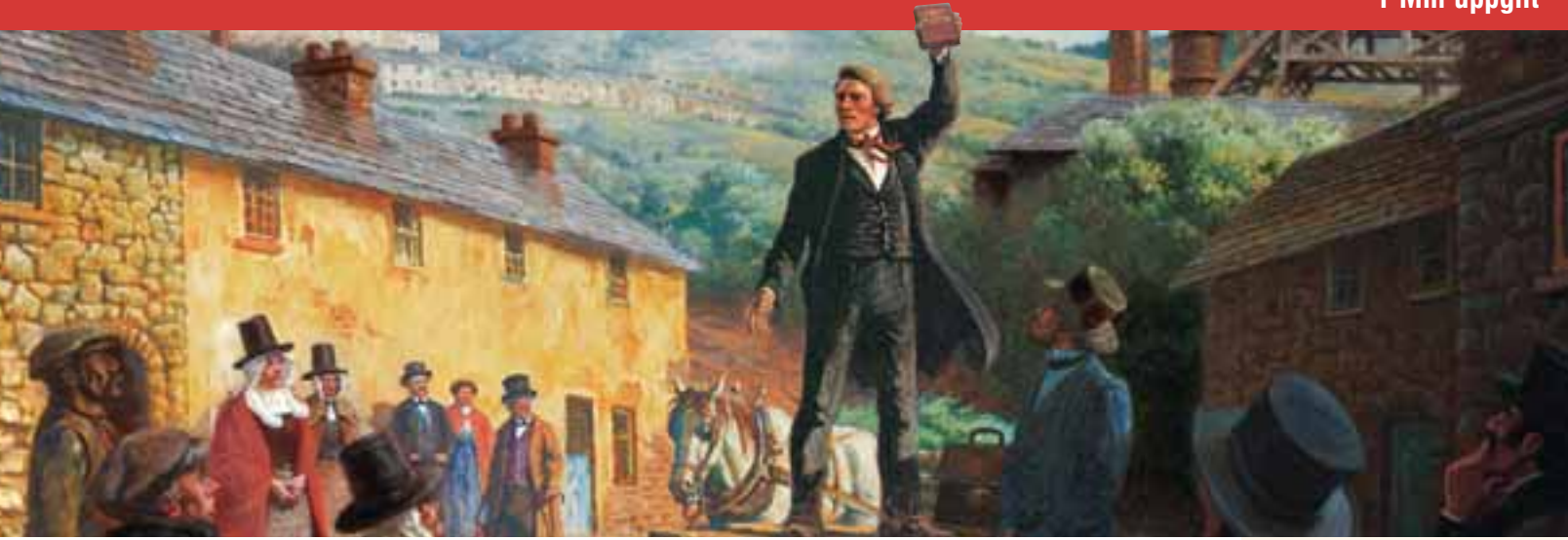
Många missionärer verkar i grenar och distrikt. Även om denna handbok talar om *församlingar* och *stavar*, är samma principer och tillvägagångssätt tillämpliga för *grenar* och *distrikt*. Missionspresidenten instruerar dig om några anpassningar som behöver göras när ni arbetar med grens- och distriktsledare.

Används av församlingsmissionärer och ledare

"Predika mitt evangelium" är avsedd för kyrkans heltidsmissionärer. Men de principer och lärdomar som undervisas häri kan också tillämpas av församlingsmissionärer och ledare när de arbetar för att bygga upp Herrens rike. Flitiga studier av denna handbok gör det möjligt för dem att fullgöra sina plikter som medlemsmissionärer och skapar enighet med heltidsmissionärerna.

Anteckningar

Lined writing area with horizontal lines for notes.



Dan Jones, en av de främsta missionärerna i denna tidshushållning, predikar evangeliet i Wales.

Vad är min uppgift som missionär?

Din uppgift

Att inbjuda andra att komma till Kristus genom att hjälpa dem ta emot det återställda evangeliet genom att tro på Jesus Kristus och hans försoning, omvända sig, döpas, ta emot den Helige Andens gåva och att hålla ut intill slutet.

Att fundera över

- Vad är min uppgift som missionär?
- Vad menas med evangeliet?
- Varför predikar vi evangeliet?
- Varför måste jag predika med makt och myndighet?
- Vilket är återställelsens budskap? Varför är det så viktigt?
- Vad har jag för ansvar när det gäller att hjälpa andra att omvända sig?
- Hur vet jag om jag är en framgångsrik missionär?

Ditt uppdrag att undervisa om Jesu Kristi återställda evangelium

Du är omgiven av människor. Du går förbi dem på gatan, besöker dem i deras hem och reser bland dem. Samtliga är Guds barn, dina bröder och systrar. Gud älskar dem, liksom han älskar dig. Många av dessa människor söker efter en mening i livet. De är bekymrade över sina familjer. De behöver den känsla av samhörighet som kommer av kunskapen om att de är Guds barn, medlemmar i hans eviga familj. De behöver känna sig trygga i en värld av skiftande värderingar. De vill ha "frid i denna världen och evigt liv i den tillkommande" (L&F 59:23), men "hålls borta från sanningen, blott emedan de icke veta var de skola finna den". (Se L&F 123:12.)

Jesu Kristi evangelium, såsom det återställts genom profeten Joseph Smith, blir till välsignelse för deras familjer, tillgodoser deras andliga behov och hjälper dem att

Anteckningar

Anteckningar

uppfylla sina innersta önskningar. Även om de inte vet varför så behöver de befrias från de skuld känslor som kommer av misstag och synd. De behöver uppleva återlösningens glädje genom att få förlåtelse för sina synder och genom att åtnjuta den Helige Andens gåva.

Som bemyndigad representant för Jesus Kristus kan du undervisa människor med kraft och myndighet om att "återlösningen [kommer] i och genom den helige Messias" och att ingen "kan bo i Guds närhet utom genom den heliga Messias' förtjänster, barmhärtighet och nåd". (2 Nephi 2:6, 8) När människor kommer till insikt om Jesu Kristi återställda evangelium och tar emot dopet och konfirmationen genom prästadömets myndighet, blir de förvissade om att de "icke äro förskjutna för evigt". (Mormons bok, titelbladet)



När din förståelse för Jesu Kristi försoning ökar, så ökar också din önskan att berätta om evangeliet. Du kommer att känna, som Lehi gjorde, "hur viktigt det är att kungöra dessa sanningar för jordens invånare". (Se 2 Nephi 2:8)

President Ezra Taft Benson lärde: "Vi är befallda av Gud att föra ut evangeliet till hela världen. Det är det verk som måste förena oss idag. Endast evangeliet kan rädda världen från sin katastrofala självförstörelse. Endast evangeliet kan förena människor av alla raser och nationaliteter så att de kan leva i fred. Endast evangeliet bringar den mänskliga familjen glädje, lycka och frälsning." (*The Teachings of Ezra Taft Benson* [1988], s 167)

Du är kallad att representera Jesus Kristus och hjälpa människor bli renade från sina synder. Du gör detta genom att inbjuda dem att komma till Jesus Kristus och bli omvända till hans återställda evangelium. För att komma till Frälsaren måste de ha en tro på honom som leder till omvändelse — så att de gör de förändringar som behövs för att få sitt liv i harmoni med hans lärdomar. Du kan hjälpa människor att utveckla sådan tro genom att undervisa dem om det återställda evangeliet med Andens hjälp och genom att uppmana dem att bestämma sig för att leva efter dess lärdomar. Att hålla fast vid detta beslut förbereder dem för dopets och konfirmationens förbund och den Helige Andens värdefulla gåva. De avkläder sig den "naturliga människan" och blir en helig "genom Herrens, Kristi, försoning". (Mosiah 3:19)

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

Granska noga bilden på livets träd på denna sida när du studerar synen om livets träd i 1 Nephi 8 och 11. I denna syn symboliserar livets träd Guds kärlek. (Se 1 Nephi 11:21–22.)

- Vad önskade Lehi när han ätit av frukten? (Se 1 Nephi 8:10–18.)
- Vad behövde människorna göra i denna syn för att kunna äta av frukten? Vad behöver vi göra för att få alla de välsignelser som försoningen erbjuder? På vilka sätt kan beslut och förbund hjälpa oss att få del av dessa välsignelser?
- Vad är din plikt som missionär när det gäller att hjälpa andra att ta del av evangeliets frukter?

Evangeliet är till välsignelse för familjen

Budskapet om Jesu Kristi evangeliums återställelse är till välsignelse för familjen. På grund av återställelsen förstår vi Guds avsikter med familjen. "Den gudomliga lycksalighetsplanen möjliggör att familjebanden fortsätter bortom graven. Heliga förordningar och förbund i heliga tempel gör det möjligt för enskilda personer att återvända till Guds närhet, och för familjer att vara tillsammans för evigt." ("Familjen: Ett tillkännagivande för världen", *Nordstjärnan*, okt 1998, s 24)

Vår familj kan utgöra källan till ett av våra största glädjämnen här på jorden. Satan angriper familjen på många fronter och alltför många familjer förstörs av hans angrepp. Budskapet om återställelsen av Jesu Kristi evangelium gör det möjligt för familjer att vara förenade nu och i evigheten. Genom att leva efter evangeliets principer kan familjer erfa frid, glädje och en känsla av tillhörighet och självkänedom i detta liv.

Genom evangeliets ljus kan familjer klara av

missförstånd, stridigheter och utmaningar. Familjer som splittrats genom oenighet kan bli helade genom omvändelse, förlåtelse och tro på kraften i Jesu Kristi försoning.

"Största förutsättningarna för lycka i familjelivet finns då det byggs på Herren Jesu Kristi lärdomar. Framgångsrika äktenskap och familjer skapas och bevaras genom principerna tro, bön, omvändelse, förlåtelse, respekt, kärlek, medkänsla, arbete och sund rekreation." (*Nordstjärnan*, okt 1998, s 24)

Sträva efter att finna och undervisa familjer — en far, mor och barn — som kan hjälpa varandra att leva efter evangeliet och slutligen beseglas som en familjeenhet genom återställd prästadömsmyndighet.

"Det viktigaste arbete ni någonsin kommer att uträtta för Herren, sker inom ert eget hems väggar."

— PRESIDENT HAROLD B LEE
THE TEACHINGS OF HAROLD B. LEE,
SAMMANST AV CLYDE J WILLIAMS (1996), S 280

Undervisa genom Anden

Eftersom det i Jesu Kristi evangelium finns "en Guds kraft som frälser var och en som tror", (Rom 1:16) måste budskapet om det återställda evangeliet ges med gudomlig kraft — den Helige Andens kraft, som är den tredje medlemmen i gudomen. Han kallas ofta för Anden, och en av hans uppgifter är att undervisa och vittna om sanningen. När du undervisar med denna kraft kommer den Helige Anden att:

- Undervisa dig om nya sanningar och göra så att du minns de lärdomar du har studerat. (Se Joh 14:26.)
- Tala om för dig vad du ska säga i samma stund som du behöver få veta det. (Se L&F 84:85.)
- Göra så att de människor du undervisar känner ditt budskap i sitt hjärta. (Se 2 Nephi 33:1.)
- Vittna om sanningen i ditt budskap och bekräfta dina ord. (Se L&F 100:5–8.)
- Hjälpa dig att se behoven hos dem du undervisar. (Se Alma 12:7.)

Anden är ytterst nödvändig för att undervisa om evangeliets sanningar på ett sätt som bygger upp tron hos andra. Medan du strävar efter att utveckla tron på att du kan förlita dig på Anden, bör du:

Anteckningar

- Be om att få Anden. (Se L&F 42:14.)
- Rena ditt hjärta. (Se L&F 112:28.)
- Hålla buden. (Se L&F 20:77, 79.)
- Flitigt samla Guds ord i ditt hjärta. (Se L&F 11:21; 84:85.)
- Undervisa så att andra förstår ditt budskap och blir uppbyggda. (Se L&F 50:13–22.)
- Utöva tro. (Se Moroni 10:7.)

När du blev avskild till din heliga kallelse fick du löftet att Anden ska ges dig när du uppfyller Herrens fordringar. Att åtnjuta Andens gåvor bör vara en av dina främsta önskningar.

Kraften och myndigheten i din kallelse

Missionärer ska gå ut i "kraft av den ordination, som [de har] erhållit, predika det stora glädjebudskapet, ja, det eviga evangeliet". (L&F 79:1) Du har myndighet att predika evangeliet. Om du bär prästadömet har du myndighet att administrera dess förordningar. När du värdigt och under bön utövar denna myndighet får du andlig kraft, vilket är ett bevis på att du verkligen blivit kallad. Var inte rädd eller blyg för att fullgöra detta uppdrag. Liksom Mosiahs söner ska du undervisa med Guds kraft och myndighet. (Se Alma 17:2–3.)

När du avskildes med prästadömet fick du rättigheten och förmånen att representera Herren. Du fick ett certifikat som bekräftar för världen att du har denna myndighet. President Spencer W Kimball sade: "Avskiljningen kan tas bokstavligt. Det är en avskiljning från synd, avskiljning från det världsliga, avskiljning från allt som är rått, simpelt, brutalt, billigt och vulgärt. Du blir avskild från världen till ett högre plan för tankar och strävanden. Välsignelsen bygger på trofast efterlevnad". (*The Teachings of Spencer W. Kimball*, red. Edward L Kimball [1982], s 478.)

Tillsammans med din myndighet har du ett ansvar att leva värdigt din kallelse. Som Herrens representant ska du vara "ett föredöme för de troende". (1 Tim 4:12) Sträva efter att leva efter Guds bud och hålla de förbund du ingått i templet, var kunnig i skrifterna, artig, punktlig och pålitlig; följ missionärsreglerna för uppträdande, klädsel och utseende, och älska de människor som du ska tjäna och arbeta tillsammans med. Hedra Kristi namn genom dina handlingar.

Förutom att verka med myndighet bör du också verka med kraft. Den myndighet du har tagit emot kan ge dig kraft: Faktum är att andlig kraft är ett bevis på att du verkligen har myndighet. Andlig kraft är en gåva som gör det möjligt för dig att arbeta på ett mer effektivt sätt.

Det bör vara påtagligt att du arbetar och undervisar med kraft och myndighet. Denna kraft kan visa sig i mycket av det du gör, till exempel:

- När du leds av Anden att säga vad Herren vill att du ska säga i just det ögonblicket. (Se L&F 84:85.)
- När du får vägledning om vart du ska gå eller vad du bör göra. (Se L&F 28:15; 31:11; 75:26–27.)
- När ditt vittnesbörd bekräftas genom Andens vittnesbörd. (Se 2 Nephi 33:1; L&F 100:5–8.)
- När du tar del av frälsningens förordningar. (Se L&F 84:19–20.)
- När du, om du är en äldste, ger prästadömsvälsignelser. (Se Jak 5:14–15.)

- När du ber tillsammans med och för de människor du hjälper. (Se Alma 6:6; 8:18–22; 10:7–11; 31:26–35; L&F 75:19.)
- När du uttrycker kärlek till Herren, din familj, andra missionärer och de människor du hjälper.

Skriftstudier

Hur får man kraft?

Alma 17:2–3

L&F 53:3

Första Korintierbrevet 2:4

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

Titta på målningen av hur Kristus ordinerar apostlarna och läs sedan Johannes 15:1–16. På vad sätt liknar Kristus en vinstock? På vad sätt kan man säga att du är en gren i denna vinstock? Vilket samband har detta med din avskiljning?

Läs ditt missionärscertifikat igen. Skriv ner vad du känner och tycker om det du läser. Gör samma sak varje gång du studerar detta kapitel. Lägg märke till hur dina känslor förändras allteftersom tiden går.

Studera Läran och förbunden 109:13–15, 21–30, 38–39, 55–57, som är ett utdrag från profeten Joseph Smiths inspirerade invigningsbön för templet i Kirtland. Vilka välsignelser begärde Joseph Smith att de trofasta skulle få?



Jesu Kristi evangelium

Jesu Kristi evangelium förklarar både vad ditt budskap och din uppgift är: det vill säga, det framlägger både "vad" missionsarbetet är och "varför" det görs. Enligt Frälsaren innehåller hans evangelium mycket viktiga och grundläggande lärdomar. Han kom till världen för att utföra sin Faderns vilja, och hans Fader sände honom till världen för att lyftas upp på korset. Genom hans försoning och uppståndelse kommer alla människor att lyftas upp för att ställas fram inför Kristus och dömas efter sina gärningar, vare sig de är goda eller onda. De som utövar tro på Kristus, omvänder sig från sina synder och döps i Kristi namn helgas genom den Helige Anden. Om de håller ut intill slutet kommer de att stå fläckfria inför Kristus på den sista dagen och få inträda i Herrens vila. Kristus kommer då att hålla dem skuldfria inför deras Fader. Han kommer

Anteckningar

att vara deras medlare och förespråkare. De som inte håller ut intill änden i trofasthet ska "kastas i elden ... för Faderns rättvisas skull". (Se 3 Nephi 27:13–22; jämför 2 Nephi 31:10–21; 3 Nephi 11:31–41; L&F 76:40–42, 50–53.)

Syftet med evangeliet är att rena människor från deras synder så att de kan ta emot Frälsarens barmhärtighet på domens dag. Denna bok handlar om detta och det viktigaste du kan göra varje dag är att inbjuda andra att komma till Kristus genom att hjälpa dem ta emot det återställda evangeliet genom tro på Jesus Kristus och hans försoning, omvändelse, dop, den Helige Andens gåva och att hålla ut intill slutet.

Enskilda och familjer börjar följa Kristus när de utövar tro på honom och omvänder sig från sina synder. De får förlåtelse för sina synder genom dopet och genom att ta emot den Helige Andens gåva från någon som har myndighet från Gud att utföra dessa förordningar. Därefter håller de ut intill slutet, eller med andra ord, de fortsätter att under hela sitt liv utöva tro på Jesus Kristus, omvända sig och förnya de förbund de har ingått. Dessa steg är inte något de erfar bara en gång i livet, utan när dessa steg tas regelbundet blir det ett allt mer givande sätt att leva. Faktum är att det är det enda sätt att leva som skänker samvetsfrid och gör det möjligt för vår himmelske Faders barn att återvända för att leva i hans närhet.

Att lyda Jesus Kristus är ett livslångt beslut. Genom att utöva tro, omvändelse, bli döpt och besluta sig för att tjäna Kristus, och därefter ta emot den Helige Andens gåva, kan vi uppleva ett helande, få syndernas förlåtelse och fullständigt omvända oss till Frälsaren och hans evangelium.

Hjälp människor att utveckla den tro på Jesus Kristus som leder till omvändelse, genom att undervisa och vittna om att fullheten av Jesu Kristi evangelium och prästadömetts myndighet har återställts och genom att inbjuda dem att följa hans lärdomar.

"Predika om evangeliets första grundsatser — predika dem om och om igen. Du kommer att finna att dag efter dag kommer nya tankar och ytterligare ljus angående dem att uppenbaras för dig. Du kan öka din insikt om dem så att du förstår dem ännu tydligare. Då kommer du att kunna förklara dem bättre för dem du undervisar."

— HYRUM SMITH
HISTORY OF THE CHURCH, 6:323

Skriftstudier

Vad menas med Kristi evangelium, eller Kristi lära?

2 Nephi 31:10–21

3 Nephi 11:31–41

3 Nephi 27:13–22

Återställrelsens budskap: Trons grundval

Oavsett var du tjänar eller vem du undervisar så inrikta din undervisning på återställelsen av Jesu Kristi evangelium. "Herren välsignar er när ni undervisar om återställelsen för denna värld som är i så desperat behov av Jesu Kristi evangelium." ("Uttalande om missionsarbete", Brev från Första presidentskapet, 11 dec 2002.) När du studerar lärdomarna i missionslektionerna kommer du till insikt om vad vårt budskap är: Genom en

nutida profet har Gud återställt kunskapen om frälsningsplanen, vilken är inriktad på Kristi försoning och uppfylls när vi lever efter evangeliets första grundsatser och förordningar.

Förvissa dig om att alla som undervisar förstår följande:

- Gud är bokstavligen vår Fader i himlen. Han älskar oss. Var och en på jorden är ett Guds barn och tillhör Guds familj. Jesus Kristus, Guds Son, är vår Frälsare och Återlösare.
- Vår kärleksfulle Fader i himlen vände sig till sina barn under hela den bibliska historien genom att uppenbara sitt evangelium för profeter. Tråkigt nog förkastade många människor detta evangelium. Andra som accepterade det, förändrade evangeliets lärdomar och förordningar och nedsjönk i otro och avföll.
- Vår Fader i himlen sände sin älskade Son, Jesus Kristus, till jorden. Han utförde underverk och undervisade om sitt evangelium. Han genomförde försoningen och uppstod.
- Från och med den första synen har Gud återigen i kärlek vänt sig till sina barn. Han återställde Jesu Kristi evangelium och sitt prästadömes myndighet och organiserade sin kyrka på jorden genom profeten Joseph Smith. Mormons bok är ett övertygande bevis på denna återställelse.



När du hjälper undersökare att se detta mönster för avfall och återställelse, kan de förstå det stora behovet av en återställelse i de sista dagarna. De inser behovet av att acceptera det återställda evangeliet, ta emot frälsningens förordningar genom det återställda prästadömes myndighet och följa vägen som leder till evigt liv. Hjälp människor inse att kyrkan inte bara är ytterligare en religion, inte heller en amerikansk kyrka. Istället är den återställelsen av "evangeliets fullhet" (se L&F 1:23), det evangelium som uppenbarades och kungjordes från begynnelsen.

"Mormons bok: Ännu ett testamente om Jesus Kristus" är ett övertygande bevis om att Joseph Smith var en profet och att Jesu Kristi evangelium har återställts. Den är slutstenen i vår religion, det mest kraftfulla verktyget till att

undervisa om detta budskap. Några viktiga sanningar som återställts genom Joseph Smith är kunskapen om att Gud är vår Fader och att vi är hans andebarn, att vi levde med honom innan vi föddes till jorden, och att familjer kan leva tillsammans för evigt i Guds närhet genom Kristi försoning och genom att lyda evangeliets lagar och förordningar.

Mormons bok är ett bevis på att Gud verkligen älskar sina barn. Den visar att Gud talar till dem. När du undervisar och vittnar så inbjud människor att läsa Mormons bok och under bön ta del av dess budskap. Var och en som du undervisar måste besluta sig för om han eller hon ska acceptera Mormons bok som en uppenbarelse från Gud.

Anteckningar

Lita på det enastående löftet i Moroni 10:3–5. Gör allt du kan för att övertyga människor om att läsa boken, förstå den och uppriktigt fråga Gud om den är sann. Den Helige Andens vittnesbörd blir hörnstenen i deras tro på att Kristus har återställt sin kyrka. Hjälp dem du undervisar att få denna andliga bekräftelse.

Skriftstudier**Hur bör du använda Mormons bok i ditt missionsarbete?**

1 Nephi 13:39	Moroni 10:3–5	L&F 42:12–14
2 Nephi 29:8–10	L&F 20:5–16	

Aktivitet: Personliga studier

Föreställ dig att du ska skriva en artikel om återställelsens budskap till en lokal tidning. Skriv ner i din studiejournal en titel som beskriver det centrala budskapet. Skriv sedan ner dina tankar om och vad du känner för budskapet, bland annat om hur bättre kunskap om det har förändrat ditt sätt att leva och din syn på omgivningen.

Att hjälpa andra fatta beslut: Dörren till tro och omvändelse

Hjälp människor att kvalificera sig för dop och konfirmation genom att undervisa dem om sanna lärdomar och uppmana dem att omvända sig och förändra sitt liv genom att fatta och hålla fast vid beslut som bygger upp deras tro på Jesus Kristus. Dessa beslut förbereder dem för att ingå och hålla heliga förbund.

Äldste Jeffrey R Holland lärde: "Det första du ska göra när en undersökare berättar för dig att han eller hon inte har läst och bitt om att få veta om Mormons bok är sann, är att bli förkrossad! ... Alltför ofta tar vi för lätt på detta. Detta är evigt liv. Detta är Guds barns frälsning. Evigheten ligger i vågskålen ... Det är den viktigaste stig som undersökaren någonsin kommer att gå på. Och om han eller hon inte vet det, så vet åtminstone du det! ... Så ta kontroll över situationen. Undervisa med kraft och myndighet, och bli därefter förkrossad om de första stegen mot att hålla buden och förbunden inte har inletts på ett framgångsrikt sätt". ("Making and Keeping Covenants", satellitut-sändning för missionärer, apr 1997.)

När du undervisar människorna om evangeliets fullhet så "predikar du omvändelse". (Se L&F 15:6.) Omvändelse innebär en förvandling av hjärtat och en önskan att försaka synd och tjäna Gud. Den innebär att ödmjukt underkasta sig Anden och Guds vilja. Den kräver att människor med större hängivenhet lever i enlighet med Guds vilja. Omvändelse kräver en uppriktig och varaktig förändring av tankar, önskningar, vanor och handlingar. Den är en positiv erfarenhet som för med sig glädje och frid. Var rättfram och kärleksfull när du hjälper människor förstå vad de måste göra för att omvända sig. Genom att uppmana människor att fatta beslut kan du effektivt höja både en varningens och hoppets röst.

Skriftstudier**Vad lär dessa skriftställen om vikten av att förkunna omvändelse?**

Alma 29:1–4	Alma 62:45	L&F 15:6; 16:6
Alma 42:31	L&F 14:8	

Dop och konfirmation

Att döpa och konfirmera de människor du undervisar är en mycket viktig del av din uppgift. Dopet är till för syndernas förlåtelse, och den Helige Andens gåva ger många välsignelser till dem som lever värdiga denna gåva. Genom dessa förordningar inträder människor genom porten och fortsätter på vägen mot evigt liv. Äldste Dallin H Oaks sade: "Vi predikar och undervisar inte för att 'föra in människor i kyrkan' eller öka antalet medlemmar i kyrkan. Vi predikar och undervisar inte bara för att övertyga människor om att leva ett bättre liv ... Vi inbjuder alla att komma till Kristus genom omvändelse och dop och konfirmation, vilket öppnar dörrarna till det celestialet riket för Guds söner och döttrar. Ingen annan kan göra detta". ("The Purpose of Missionary Work", satellitutsändning för missionärer, apr 1995.)

När du undervisar om det återställda evangeliet, hjälp då människor förstå dopets och konfirmationens heliga natur. Hjälp dem inse att det är en stor välsignelse i det här livet att få ta emot den Helige Andens gåva och att det är en nyckel till deras frälsning. Den Helige Anden "lär [dem] allt". (Se Joh 14:26.) President Boyd K Packer lärde: "När du undervisar människor och förbereder dem för dopet genom vatten, får du inte glömma att undervisa om den Helige Andens gåva — dopet i eld. Tänk på att de hör samman. Först kommer dopet i vatten och därefter dopet i eld". ("The Gift of the Holy Ghost: What Every Missionary Should Know—and Every Member As Well", seminarium för nya missionspresidenter, jun 2003.) Profeten Joseph Smith lärde: "Dopet i vatten är blott ett halvt dop och är till ingen nytta, om det ej åtföljs av den andra hälften — det vill säga den Helige Andens dop". (*History of the Church*, 5:499)

Hjälp dem du undervisar förstå att för att kvalificera sig för dop och konfirmation måste de uppfylla de villkor som ställdes i Läran och förbunden 20:37.

L&F 20:37 Kvalifikationer för dop

- Ödmjukhet inför Gud.
- Önskan att bli döpt.
- Komma med förkrossat hjärta och bedrövad själ.
- Omvändelse från alla sina synder.
- Önskan att ikläda sig Jesu Kristi namn.
- Beslutsamhet att tjäna Kristus intill änden.
- Gärningar som visar att de har tagit emot Kristi Ande till syndernas förlåtelse.

När värdiga omvända blir döpta så konfirmeras de som medlemmar i kyrkan och får den Helige Andens gåva. Denna konfirmation äger rum under ledning av biskopen eller grens-presidenten på ett sakramentsmöte strax efter dopet. Även om de två förordningarna inte sker samtidigt så kompletterar och fullbordar konfirmationen dopet.

Skriftstudier

På vilka sätt är den Helige Andens gåva en av de största gåvor vi kan ta emot?

3 Nephi 19:1–13
L&F 45:56–57

Johannes 3:5
Johannes 14:26

Galaterbrevet 5:22–23
Guide to the Scriptures, "Holy Ghost"

Anteckningar

Varför bör nyomvända ha en önskan att få den Helige Andens gåva?2 Nephi 31:12–17
2 Nephi 32:1–5

Apostlagärningarna 8:14–17

Apostlagärningarna 19:1–6

Aktivitet: Gemensamma studier

Gå igenom följande skriftställen och gör en lista över vad som krävs för att bli döpt och vilka förbund man ingår i dopet. Diskutera med din kamrat hur ni ska undervisa andra människor om dessa fordringar.

2 Nephi 31:13
Mosiah 18:8–10Alma 7:14–16
3 Nephi 11:21–41Moroni 6:1–4
L&F 20:37**Stärka kyrkan**

När människor har blivit döpta och konfirmerade som medlemmar i kyrkan, fortsätt då samarbetet med församlingens ledare och medlemmar så att dessa nyomvända får hjälp att anpassa sig till sitt nya liv och fortsätta sin andliga tillväxt. Kyrkan stärks närhelst människor som har ett vittnesbörd döps och konfirmeras, håller sina förbund, förbereder sig aktivt för att komma till templet och hjälper till att stärka församlingen eller grenen.

Nyomvända som har vänner bland medlemmarna, som får ett ansvar, och som får näring genom Guds goda ord, tillväxer i vittnesbörd och tro. Missionärer, församlingsledare och medlemmar i kyrkan bör inte undandra sig sitt ansvar att ge näring åt och stärka nya medlemmar.

En framgångsrik missionär

Din framgång som missionär mäts huvudsakligen genom hur hängivet du finner, undervisar, döper och konfirmerar människor och hjälper dem bli trofasta medlemmar i kyrkan som har den Helige Anden hos sig.

Jämför dig inte med andra missionärer och mät inte de synbara resultaten av dina ansträngningar med andras. Kom ihåg att människor har sin handlingsfrihet och kan välja om de ska acceptera eller förkasta ditt budskap. Ditt ansvar är att undervisa tydligt och kraftfullt så att de kan fatta rätt beslut. En del kanske inte accepterar ditt budskap även om de har fått ett andligt vittnesbörd om att det är sant. Det gör dig ledsen eftersom du älskar dem och vill att de ska bli frälsta. Du bör emellertid inte bli nedslagen, för modfällighet försvagar din tro. Om du sänker dina förväntningar blir du mindre effektiv, din önskan försvagas och du får svårare att följa Andens ledning.

Du vet att du har varit en framgångsrik missionär när du:

- Känner att Anden vittnar för människor genom dig.
- Älskar människor och vill att de ska bli frälsta.
- Håller alla regler.
- Lever så att du kan ta emot och veta hur du ska följa Anden, som visar dig vart du ska gå, vad du ska göra och vad du ska säga.
- Utvecklar kristuslika egenskaper.

- Arbetar effektivt varje dag, gör ditt allra bästa för att föra själar till Kristus och uppriktigt söker efter lärdom och tillväxt.
- Hjälper till att bygga upp kyrkan (församlingen) på den plats du är kallad att verka.
- Varnar människor för syndens följder. Uppmanar dem att ingå och hålla förbund.
- Undervisar och tjänar andra missionärer.
- Går omkring och gör gott och tar tillvara på alla tillfällen att tjäna, oavsett om människorna accepterar ditt budskap eller inte.

Även när du gjort ditt allra bästa kan du drabbas av besvikelser, men bli inte besviken på dig själv. Du kan vara säker på att Herren är nöjd när du känner Anden verka genom dig.

Skriftstudier

Hur känner Herrens tjänare för sitt arbete? Hur påverkar Herrens tjänare dem de tjänar?

Mosiah 28:3	3 Nephi 28:4–10	L&F 68:2–6
Alma 8:14–15	Ether 12:13–15	
Helaman 10:3–5	L&F 15:4–6; 16:4–6	

Aktivitet: Personliga studier

- Läs Helaman 10:1–5 och 3 Nephi 7:17–18. Vad kände Herren för dessa missionärer och deras tjänande?
- Fundera över Abinadis och Ammons missionsarbete. (Se Mosiah 11–18; Alma 17–20, 23–24.) Varför var båda dessa missionärer framgångsrika trots att det omedelbara resultatet av deras ansträngningar var så olika?
- Skriv ner vad du lärt dig i din studiejournal.

Kom ihåg detta

- Din uppgift är att inbjuda andra att komma till Kristus genom att hjälpa dem ta emot det återställda evangeliet genom att tro på Jesus Kristus och hans försoning, omvända sig, bli döpta och ta emot den Helige Andens gåva samt hålla ut intill slutet.
- Jesu Kristi återställda evangelium är enda vägen till evig glädje.
- Din kallelse ger dig myndighet, lydnad mot dina förbund ger dig kraft.
- Fullheten av Jesu Kristi evangelium återställdes genom profeten Joseph Smith. Mormons bok är ett bevis på att Joseph Smith var en profet.
- Du hjälper människor leva efter evangeliet genom att uppmana dem att fatta beslut och hålla fast vid dem.
- Du visar din kärlek till Herren och tacksamhet för hans försoning genom att föra själar till honom.
- Du är framgångsrik när du lyder, lever rättfärdigt och gör ditt bästa för att hjälpa andra att leva efter evangeliet.

Missionsarbete

Här följer något av vad kyrkans presidenter sagt i denna tidshushållning.

President Joseph Smith (1830–1844)

”Efter det att allt sagts, så är dock den största och viktigaste plikten att predika evangeliet.”
(*Profeten Joseph Smiths lärdomar*, s 98)

”Låt de heliga minnas, att stora ting bero på deras enskilda strävan och att de är kallade till att vara våra och den helige Andes medarbetare i utförandet av detta stora verk i de sista dagarna.” (Se *Profeten Joseph Smiths lärdomar*, s 153.)

President Brigham Young (1847–1877)

”Det finns ingen man eller kvinna i denna kyrka som inte är på mission. Den missionen varar så länge de lever, och den är att göra gott, att främja rättfärdighet, att lära ut sanningens principer och att förmå sig själva och alla runt omkring dem att leva efter dessa principer så att de kan få evigt liv.” (*Kyrkans presidenters lärdomar: Brigham Young*, s 244-245)

President John Taylor (1880–1887)

”Vår plikt är att predika evangeliet för alla människor ... Detta är vad Gud förväntar sig av oss.” (*Kyrkans presidenters lärdomar: John Taylor*, s 70, 71)

President Wilford Woodruff (1889–1898)

”Vi har kommit till denna jord på en mission ... att vi må ha kraft att gå ut och varna jordens nationer ... Som äldster i Israel är det mycket få av oss som tillfullo förstår vår ställning, vår kallelse, vårt förhållande till Gud, vårt ansvar, eller det arbete som Herren kräver av våra händer.” (*The Discourses of Wilford Woodruff*, sammanst av G Homer Durham [1946], s 124)

President Lorenzo Snow (1898–1901)

”Det finns ingen människa på jorden som är så intresserad av att en äldste skall få framgång när han predikar evangeliet, som den Herre är som har sänt honom att predika för det folk som är Herrens barn.” (*The Teachings of Lorenzo Snow*, sammanst av Clyde J Williams [1984], s 70)

President Joseph F Smith (1901–1918)

”Vi har en mission i världen. Varje man, varje kvinna, varje barn som fått insikt eller uppnått ansvarighetsålder borde ... vara kvalificerade till att predika sanningen och att bära vittnesbörd om sanningen.” (*Evangeliets lära*, s 209)

President Heber J Grant (1918–1945)

”Vi som ett folk har ett oerhört stort verk att utföra, och det är att uppmana världen till omvändelse från synd, att komma till Gud. Och det är vår plikt framför alla andra att gå ut och förkunna Herren Jesu Kristi evangelium ... livets och frälsningens plan ... Vi har verklig den kostbara pärlan i vår ägo. Vi har det som är av större värde än all rikedom och all vetenskaplig kunskap som världen är i besittning av. Vi har livets och frälsningens plan ... Bästa sättet att visa vår kärlek till vår nästa är att gå ut och förkunna Herren Jesu Kristi evangelium, vars gudomlighet han har gett oss en fullkomlig kunskap om.” (Conference Report, apr 1927, s 175–176)

President George Albert Smith (1945–1951)

”Detta är er mission, mina bröder och systrar i kyrkan, detta är ert ansvar. Ni har fått den som en gåva och vår himmelske Fader förväntar sig att ni som gåva ska berätta om dessa härliga sanningar för hans andra söner och döttrar.” (*Sharing the Gospel with Others*, sammanst av Preston Nibley [1948], s 213)

”Vi uppnår bara vår upphöjelse i det celestialet riket om vi delar med oss av välsignelserna i Jesu Kristi evangelium till vår Faders andra barn och lyder de befallningar som berikar vårt liv här och i nästa värld.” (*Sharing the Gospel with Others*, s 190)

President David O McKay (1951–1970)

”Varje medlem ... är en missionär!” (Conference Report, apr 1959, s 122)

”Sann kristendom är kärlek i handling. Det finns inget bättre sätt att visa kärlek till Gud än att visa osjälvisk kärlek till våra medmänniskor. Detta är missionsarbetets anda.” (*Gospel Ideals* [1954], s 129)

President Joseph Fielding Smith (1970–1972)

”Vi har hört att vi alla är missionärer. Varje medlem ... är eller borde vara en missionär ... när vi som medlemmar i kyrkan har förbundit oss att främja Jesu Kristi evangelium blir vi missionärer. Detta ingår i varje medlems ansvar.” (*Take Heed to Yourselves* [1971], s 27–28)

President Harold B Lee (1972–1973)

”Missionsarbete är detsamma som hemundervisning för dem som ännu inte är medlemmar i kyrkan och hemundervisning är missionsarbete för kyrkans medlemmar.” (*Improvement Era*, dec 1964, s 1078)

President Spencer W Kimball (1973–1985)

”Nu är det dags enligt Herrens tidtabell att föra evangeliet vidare — vidare än det någonsin tidigare förts ... Många människor i denna värld ropar, medvetet eller omedvetet: ’Kom och hjälp oss.’ Han är kanske din granne. Han är kanske din vän. Han är kanske din släkting. Hon kanske är personen du mötte så sent som i går. Men vi har det som de behöver. Låt oss hämta nytt mod från våra studier och be som Petrus: ’Och nu, Herre ... hjälp dina tjänare att frimodigt predika ditt ord’ (Apg 4:29)”. (*Teachings of Spencer W. Kimball* [1982], s 546)

President Ezra Taft Benson (1985–1994)

”Vi måste berätta om evangeliet för andra människor. Det är vårt ansvar — varje medlem är en missionär. Guds profeter har utfärdat kallelsen ...

Medlemmarnas missionärsarbete är en av de främsta lösningarna till våra medlemmars personliga tillväxt. Det är min övertygelse att medlemmarnas missionärsarbete höjer andligheten i varje församling där det utförs.” (*Teachings of Ezra Taft Benson*, s 208–209)

President Howard W Hunter (1994–1995)

”Helt visst är vårt största ansvar under jordelivet att föra ut evangeliet till varje släkt, tungomål och folk ... Vi har fått förmånen att födas i dessa sista dagar, istället för i andra tidigare tidshushållningar, för att hjälpa till med att föra ut evangeliet till hela jorden.” (*“Walls of the Mind”*, *Ensign*, sep 1990, s 10)

”Vad har försoningen för samband med missionsarbetet? Varje gång vi erfar försoningens välsignelser i vårt liv kan vi inte undgå att känna omtanke om andra människors välfärd ... En god värdemätare på den personliga omvändelsen är villigheten att dela med sig av evangeliet till andra människor.” (*“The Atonement and Missionary Work”*, seminarium för nya missionspresidenterna, juni 1994)

President Gordon B Hinckley (1995–)

”Vi är här för att hjälpa vår Fader med hans verk och hans härlighet, ’att åvägabringa odödlighet och evigt liv för människan’. (Moses 1:39) Er förpliktelse är lika allvarlig inom ert ansvar, som min förpliktelse är inom mitt område.” (*Nordstjärnan*, jul 1995, s 72)

”Må det odlas i varje medlems hjärta ett medvetande om hans möjlighet att föra andra till kunskap om sanningen. Må han arbeta på detta. Må han be innerligt om det.” (*“Finn lammen, föd fåren”*, *Liahona*, jul 1999, s 120)

Studieförslag och tillämpning

Personliga studier

- Förbered ett tvåminuterstal som handlar om en av de frågor som ställs i början av detta kapitel. Var beredd på att hålla ditt tal för din kamrat eller för andra missionärer på ett distriktsmöte.
- Låt nyomvända berätta om sin omvändelse. Vad hjälpte dem att "utöva tro till omvändelse"? (Alma 34:17) Varför ville de bli döpta och konfirmerade? Hur kändes det att bli medlem i kyrkan? Hur kunde missionärerna ha hjälpt dem bättre?
- Fundera över vad som menas med att höja en varnande röst. (Se Jakobs bok 3:12; L&F 1:4; 38:41; 63:57–58; 88:81; 112:5; Hes 3:17–21; 33:1–12.) Skriv med egna ord ner vad det innebär och hur du ska kunna göra det.
- Läs Mormon 8 och Moroni 1 och 10. Fråga dig själv medan du läser: "Vad hoppades Moroni skulle hända i vår tid?" Hur ville han att vi skulle använda Mormons bok? Vad skulle jag säga till Moroni om jag fick tala med honom? Skriv ner dina tankar i din studiejournal.
- Fundera över de händelser i ditt liv som har stärkt ditt vittnesbörd om Joseph Smith och återställelsen. Skriv sedan ner hur du skulle vilja besvara denna fråga: Vad är det som har gjort att du idag vet att vår himmelske Fader och Jesus Kristus uppenbarade sig för Joseph Smith?

Gemensamma studier

- Berätta för varandra vad ni har kommit fram till för svar på frågorna under "Att fundera över" i början av kapitlet.
- Berätta för varandra vad ni förväntade er och önskade av er mission när ni fick er missionskallelse. På vad sätt har era upplevelser hittills motsvarat era förväntningar? Hur kan ni ännu bättre få dessa förväntningar uppfyllda?
- Läs och diskutera "Minister" i Guide to the Scriptures.
- Välj en av följande stora missionärer och läs hänvisningarna. Diskutera allteftersom ni läser hur denna missionär (1) förstod och var hängiven sin kallelse, (2) visade sin inställning till och sin önskan att arbeta, och (3) hjälpte andra ta emot evangeliet.
Alma (Mosiah 18) Nephi och Lehi (Helaman 5) Paulus (Apg 16)
Aron (Alma 22; 23:1–6) Petrus (Apg 2)
- Välj ut två eller tre psalmer i psalmboken under "Återställelse". (Se s 266.) Läs eller sjung psalmerna. Diskutera ordens innebörd.
- Läs tillsammans "Faith", "Repent, Repentance", "Baptism, Baptize", och "Holy Ghost" i Guide to the Scriptures. Läs och diskutera samtliga skriftställehänvisningar under varje ämnesrubrik.
- Läs tillsammans "Dispensation" i Guide to the Scriptures. Läs och diskutera också Läran och förbunden 136:37.

Distriktsmöten och zonkonferenser

- Inbjud två eller tre nyomvända att berätta om sina omvändelser. Vad tyckte de om det som missionärerna undervisade om? Vad betydde det för dem att hålla fast vid besluten? Vad betydde mest för deras omvändelse?

Anteckningar

- Låt en prästadömsledare tala till missionärerna om möjligheter och svårigheter med att bygga upp kyrkan i ert område.
- Läs Alma 18 och diskutera dessa frågor: Vad kände Lamoni i början av berättelsen? Hur förändrades hans inställning? Vad måste en person känna för att kunna ta emot evangeliets välsignelser? Läs Alma 34:15–16 och jämför med Lamonis berättelse. Hur gör Kristi försoning det möjligt för oss att uppleva barmhärtighet?
- Diskutera vad det innebär att vara en framgångsrik missionär. Uppmuntra missionärerna att ge konkreta exempel på när de lyckats och haft framgång.
- Dela upp missionärerna i tre grupper. Låt en grupp läsa Apostlagärningarna 2:36–38 (Petrus), en annan grupp Apostlagärningarna 16:25–33 (Paulus), och den sista gruppen läsa Mosiah 18:8–11 (Alma) Låt varje grupp besvara frågan: "Vad gjorde missionären för att hjälpa andra få större tro på Kristus, omvända sig och ta emot dopet och konfirmationen?" Diskutera vad missionärer kan lära sig av dessa berättelser som kan hjälpa dem att utöva tro när de inbjuder människor att omvända sig, bli döpta och ta emot den Helige Andens gåva.
- Be några missionärer flera dagar före mötet att fundera över vissa frågor under "Att fundera över" i början av kapitlet. Låt varje missionär förbereda ett två- eller treminuterstal som handlar om den fråga de tilldelats. Be dem hålla sina tal på distriktsmötet eller zonkonferensen. Efter talen diskuterar ni vad de lärde sig och hur de kan använda detta i sitt missionsarbete.
- Dela upp missionärerna i fyra grupper. Be varje grupp skriva upp så många sanningar, förbund och förordningar som de kan komma på, vilka återställdes och uppenbarades genom profeten Joseph Smith. Låt varje grupp rapportera sina resultat. Be missionärerna berätta hur någon av de sanningar som uppenbarats genom återställelsen har påverkat deras liv.

Missionspresidenten

- Be missionärerna under dina intervjuer med dem att berätta om:
 - Sitt vittnesbörd om Jesus Kristus.
 - Sitt vittnesbörd om det återställda evangeliet och Joseph Smiths mission.
 - Sitt vittnesbörd om Mormons bok.
 - Vad de tycker om sitt uppdrag som missionär.
- Låt missionärerna skriva ner i sina studiejournaler vad de anser vara deras uppgift under sin mission. Be dem under en intervju berätta vad de skrivit ner.
- Sänd ett gratulationsbrev till nya medlemmar.

Anteckningar

A large rounded rectangle containing 30 horizontal lines for taking notes.



Hur blir jag bättre på att studera och undervisa?

Anteckningar

Att fundera över

- Varför är det viktigt att studera evangeliet?
- Hur påverkar mina studier dem jag undervisar?
- Varför behöver jag ständigt samla Jesu Kristi lärdomar i mitt hjärta?
- Hur kan jag på ett effektivt sätt lära mig Jesu Kristi återställda evangelium och förbereda mig för att undervisa andra?
- Hur kan jag förbättra mina personliga och våra gemensamma studier?

Herren sade: "Sök icke efter att förkunna mitt ord utan sök först att erhålla mitt ord och sedan skall din tunga lossas. Då skall du få min Ande och mitt ord, ja, Guds kraft att övertyga människorna, om du önskar det." (L&F 11:21) För att undervisa effektivt måste du skaffa dig andlig kunskap. Om du ska tillväxa i evangeliet och stanna kvar på den väg som leder till evigt liv, behöver du utveckla en vana av att studera evangeliet. (Se L&F 131:6.) De studievanor du utvecklar som missionär är till välsignelse för dig personligen och hjälper dem du undervisar att tillväxa i tro på Frälsaren.

Effektiva dagliga studier måste alltid inledas med bön. Studier i skrifterna är en handling av tro som kräver att vi använder vår personliga handlingsfrihet. Många missionärer har svårt att förstå hur de ska studera på ett effektivt sätt. En del förlitar sig helt på andra, eller på strukturerade program som talar om för dem vad och hur de ska studera. Även om det är viktigt att inhämta kunskap från en god lärare är det viktigare för dig att själv skapa meningsfulla inlärningsupplevelser. Om du ska få goda resultat av dina studier måste du ha en stark önskan att lära, studera med "verkligt uppsåt"

(Moroni 10:4), "hungra och törsta efter rättfärdighet" (se Matt 5:6) samt söka efter svar på vad dina undersökare undrar över eller har problem med.

Aktivitet: Personliga studier

Titta på bilden av Joseph Smith på föregående sida. Läs Joseph Smiths skrifter 2:11–13. Besvara följande frågor i din studiejournal:

- Vilket samband finns det mellan att Joseph Smith läste och begründade Jakobs brev 1:5 och att han mottog uppenbarelse?
- Vilket inflytande utövade hans studier på framtida generationer?
- Hur har hans beslut att studera och söka svar påverkat dig?
- Hur har dina studier i evangeliet påverkat ditt liv?

Skriftstudier

Hur vill Herren att vi ska studera evangeliet?

2 Nephi 4:15–16

L&F 58:26–28

L&F 88:118

2 Nephi 32:3

Den Helige Anden ger kunskap

Dina studier i evangeliet är effektivast när du får undervisning av den Helige Anden. Inled alltid dina studier i evangeliet med att be om att den Helige Anden ska undervisa dig. Han förmedlar kunskap och övertygelser som är till välsignelse för dig och gör det möjligt för dig att välsigna andra. Din tro på Jesus Kristus blir starkare. Din önskan att omvända dig och bli bättre ökar.

Detta slags studier förbereder dig för tjänande, ger tröst, löser problem och ger dig styrka att hålla ut intill slutet. Framgångsrika studier i evangeliet kräver önskan och handling. "Ty den som flitigt söker skall finna, och Guds hemligheter skola uppenbaras för dem genom den Helige Andens kraft såväl nu som i forna dagar." (1 Nephi 10:19) På samma sätt som för Enos, när du hungrar och törstar efter det eviga livets ord och låter dessa ord "sjunka djupt in i ditt hjärta" (se Enos 1:3), kommer den Helige Anden att öppna ditt sinne och hjärta till större ljus och insikt.

Att få kunskap om evangeliet är också en uppenbarelseprocess. (Se Jakobs bok 8.) Till Oliver Cowdery sade Herren: "Se, du förstod det icke rätt. Du trodde, att jag skulle giva det till dig utan någon ansträngning från din sida, blott du bad. Se, jag säger dig, att du måste utforska det i ditt eget sinne, därefter skall du fråga mig, om det är rätt. Om det är rätt, skall jag låta ditt hjärta bliva brinnande i dig; därför skall du förnimma att det är rätt." (L&F 9:7–8) Lägg under dina studier noga märke till de tankar som kommer till ditt sinne, och de känslor som kommer till ditt hjärta, särskilt rörande de människor du undervisar.



Skriftstudier**Vilken roll har den Helige Anden i att hjälpa oss få kunskap om evangeliet?**

2 Nephi 32:5

L&F 11:12–14

Johannes 16:13

Alma 5:45–46

L&F 39:5–6

Första Korintierbrevet 2:9–14

Moroni 10:5

Johannes 14:26

Tillämpa din kunskap

När du känner den glädje som kommer av att förstå evangeliet, vill du tillämpa det du lärt dig. Sträva efter att leva i harmoni med din förståelse. Att göra detta stärker din tro, kunskap och ditt vittnesbörd. Att tillämpa det du lärt dig för med sig ytterligare och varaktig insikt. (Se Joh 7:17)

När du bevarar skrifternas och de sista dagarnas profeters ord i ditt hjärta genom studier och tro, blir din önskan att berätta om evangeliet allt större. Du är lovad Andens hjälp när det gäller att veta vad du ska säga när du undervisar. Herren sade: "I skolen ej heller sörja i förväg för vad I skolen säga, utan samlen alltid livets ord i edra hjärtan så skall det givas eder i samma stund efter var och ens mått." (L&F 84:85)

"Sann lärdom, som blir förstådd, förändrar attityder och beteende. Att studera evangeliets lärdomar kommer att snabbare förbättra beteendet än att studera själva beteendet.

– PRESIDENT BOYD K PACKER
"SMÅ BARN", NORDSTJÄRNAN, JAN 1987, S 13

Skriftstudier**Vad står det i skrifterna om att få kunskap om evangeliet?**

1 Nephi 10:17–19

L&F 50:19–22

L&F 88:118

L&F 11:21–22

Att studera och förbereda lektioner

Lektionerna (som finns i kapitel 3) innehåller intervjufrågor inför dopet samt de beslut och lärdomar som du ska undervisa om. I lektionerna finner du också användbara förslag till undervisningen. Men allt vad du ska säga står inte i lektionerna — inte heller hur du ska säga det. Istället är det ditt ansvar att grundligt sätta dig in i lektionerna och undervisa genom Anden, med egna ord. Undervisa så att andra stärks i sin tro på Jesus Kristus, får en önskan att omvända sig och att ingå förbund med Gud.

Bra lärare arbetar alltid på att öka sin kunskap och sin förmåga. Även om du inte tar med allt du vet om läran i din undervisning, kommer din ökade kunskap att bygga upp ditt vittnesbörd och din förmåga att undervisa med andlig kraft. Du vet att du använder lektionerna på avsett vis när du:

- Söker och följer Anden medan du förbereder och sedan håller din lektion.
- Strävar efter att ständigt studera, bevara och tillämpa principerna i ditt liv.
- Arbetar tillsammans med din kamrat för att göra upp konkreta planer för var och en som ni undervisar.

- Inriktar dig på det centrala i budskapen och i lärdomarna som du undervisar om.
- Anpassar lektionernas ordningsföljd, längden och tempot, så att de tillgodoser dina undersökares behov.
- Undervisar ofta från skrifterna med klarhet och övertygelse.
- Bär ofta vittnesbörd.
- Hjälper andra att fatta och hålla fast vid beslut som leder till dop och konfirmation.

Genom att göra allt detta utvecklar du förmågan att hjälpa andra få ett vittnesbörd om Jesu Kristi återställda evangelium.

I början av din mission behöver du lära dig vad budskapet innehåller och få den nödvändiga förmågan att undervisa. Allteftersom din erfarenhet ökar kommer du att vilja fördjupa din kunskap och förbättra din förmåga att undervisa. När du förbereder dig för ett undervisningstillfälle behöver du en lektionsplan som gör det möjligt för dig att undervisa genom Anden och hjälpa andra att ingå och hålla förbund. Här följer riktlinjer som du kan tillämpa under hela din mission. Du ska inte känna det som att du måste använda varje riktlinje i varje situation. Tillämpa istället dessa riktlinjer som det passar dig och enligt Andens vägledning. Om du lär dig ett nytt språk, tillämpa då dessa riktlinjer först på ditt modersmål och därefter på ditt missionsspråk.

- **Koncentrera dig på beslut och dopintervjufrågor.** Undervisa så att människor vill fatta beslut och förbereda sig för dop och konfirmation. Ta reda på vilka dopintervjufrågor och beslut som hör ihop med varje lektion. Lär dig vad någon bör veta, känna och göra som följd av din undervisning. Samarbeta med din kamrat för att förklara dessa principer med egna ord och med tydlighet och kraft.
- **Inhämta kunskap om och tillämpa läran.** Det är läran som lektionen kretsar kring. Studera under bön skrifterna, lektionen, broschyrer, "Lektionsförslag" och missionärsbiblioteket för att få en god kunskap om läran. Sök efter material som stöder läran i lektionerna. Lär dig utantill ordningsföljden för principerna i läran. Tillämpa det du lär dig. Skriv ner vad du lärt dig i din studiejournal. Berätta för andra missionärer vad du lärt dig.
- **Organisera och sammanfatta din undervisning.** För att förbereda och undervisa läran med tydlighet och andlig kraft, organisera och sammanfatta vad du vill undervisa om i en lektionsplan. Inrikta dig på läran, dopintervjufrågorna och besluten i lektionerna. Förbättra din lektionsplan med skriftställen, frågor och exempel. Dessa bör variera alltefter längden på dina undervisningstillfällen. Du bör inte skapa en helt ny lektionsplan för varje undersökare, utan du bör ständigt förfina dina lektionsplaner och anpassa dem för att tillgodose dina undersökares behov. När du första gången skapar en lektionsplan, sträva då efter att vara enkel och kortfattad. Förbättra dina lektionsplaner allteftersom du får erfarenhet.



- **Koncentrera dig på behoven.** Även om evangeliets lärdomar är tillämpliga på alla människor bör du anpassa din undervisning så att den tillgodoser behoven hos dem du undervisar. När du studerar lärdomar och gör upp lektionsplaner, identifiera då områden där du kan göra anpassningar för att tillgodose eventuella behov. Gå igenom och förbättra dessa anpassningar när du förbereder dig för särskilda uppgifter. Identifiera vilka inbjudningar du ska ge. Inrikta dig på det slutgiltiga målet att hjälpa dem du undervisar att ta emot Jesu Kristi återställda evangelium genom dop och konfirmation.
- **Förberedelser för att besvara frågor.** Som missionär kommer du att få många frågor. Skriv upp dessa frågor i din studiejournal. Forska i skrifterna och i annat material för att hitta svar. Be om insikt. Skriv upp svaren i din studiejournal. Berätta för andra missionärer vad du funnit. Skriv ofta ner förekommande frågor och svar på dem i din studiejournal så att du kan referera till dem.
- **Håll lektionen.** Att undervisa ger dig stor möjlighet att förbättra dina kunskaper och färdigheter. När du inhämtar kunskap om läran och gör upp lektionsplaner, undervisa då din kamrat och andra missionärer. Pröva nya förklaringar, tillvägagångssätt, upplevelser, frågor och sätt att uppmana andra att fatta beslut. Fråga efter idéer och förslag.
- **Utvärdera din undervisning.** Gör en utvärdering efter varje undervisningstillfälle av hur väl du undervisade. Inriktade du dig på läran? Uppmanade du undersökarna att omvända sig och fatta beslut och hålla fast vid dem? Förberedde du dem för dop och konfirmation? Ställde du bra frågor? Bar du ditt vittnesbörd? Bad du om hänvisningar? Justera dina lektionsplaner allteftersom din skicklighet ökar.

Fortsätt att söka efter djupare kunskap om läran allteftersom du lär dig lektionerna. Arbeta medvetet på att undervisa med större kraft. När du studerar under bön och med tro växer din kunskap och ditt vittnesbörd. Försök emellertid inte att lära ut allt du vet. Förmedla budskapet på ett tydligt och enkelt sätt, alltefter personens behov, och följ Anden när du undervisar "efter var och ens mått". (L&F 84:85)

Definiera ord

Vi har ett kraftfullt budskap med ett unikt ordförråd. På samma sätt som en läkare talar annorlunda i väntrummet än i operationsrummet, måste även du lära dig att tala så att de som inte känner till vårt budskap kan förstå det du undervisar om.

Studera listan över nyckeldefinitioner och termer under "Undervisningsförslag" i varje lektion när du förbereder dig att hjälpa andra förstå okända ord. Bekanta dig med de definitioner som ges. Använd *Stå fast i din tro* och *Guide to the Scriptures* för att hitta definitioner på andra ord. Skriv upp dessa definitioner i din studiejournal. Gå igenom definitionerna med din kamrat och andra för att förvissa dig om att du förstått dem rätt. Om definitionerna är oklara för andra, omarbeta då dina definitioner utifrån det material du studerat.

Var lyhörd för om ett ord eller en princip är ny för den som du undervisar. Ta dig tid att förklara obekanta ord eller principer. Kom ihåg att undervisa så att både du och dem du undervisar känner er "uppbyggda och glädjas med varandra". (L&F 50:22)

Aktivitet: Personliga studier

Slå upp kapitlet "Budskapet om Jesu Kristi evangeliums återställelse" i kapitel 3. Läs de angivna huvudpunkterna under "Lektionsförslag". Finn tre andra ord i lektionen som du skulle vilja definiera. Följ ovanstående förslag när du ger en definition av vart och ett av orden.

Studieförslag

Vart och ett av förslagen i detta kapitel kan göra dina studier mer givande och andligt upplyftande. Beakta följande när du planerar dina studier:

- Inled alltid med bön.
- Utveckla studiemetoder som bygger upp din tro på Frälsaren och använd din tid på ett givande sätt.
- Planera dina studier med människor som utgångspunkt, utifrån deras behov, och förbered dem för dop, konfirmation och att hålla ut intill slutet. Skriv ner dina studieplaner i din dagliga planeringskalender.
- Planera dina studier genom att fråga: Vad ska jag undervisa om i dag? Hur kan jag planera mina studier för att bäst hjälpa dem jag undervisar? Vilka tankar och förslag i detta kapitel bör jag använda i mina studier?

När du planerar dina studier, pröva då några av följande förslag, eller förslag som du har fått ifrån andra.

Tillämpa det du lärt dig

- "Tillämpa" det du lärt dig på dig själv. (Se 1 Nephi 19:23.)
- Sätt upp som mål att leva efter den kunskap du får.
- Sätt ditt namn i ett skriftställe för att göra det mera personligt.
- Fråga dig själv: "Vad bör jag ändra på som följd av det jag lärt mig i mitt sätt att leva?" Sätt upp lämpliga mål.

Aktivitet: Personliga studier

Välj en av följande hänvisningar. När du läser och begrundar det avsnitt du valt, identifiera då två eller tre sätt varpå du kan tillämpa det i ditt liv.

- 2 Nephi 31
- Alma 32:26–43
- Moroni 7:32–48

Utvärdera hur väl du lever efter de principer som du lär ut. Välj ett sätt varpå du kan förbättra dig, och gör upp en plan för hur du ska göra det.

Sök, begrunda och kom ihåg

- Var alert. Motionera, duscha och be innan du studerar.
- Studera vid ett bord där du kan göra anteckningar (ligg eller sitt inte i din säng). Organisera ditt studiematerial och håll dig vaken och alert.
- Be om att få ökad insikt.

- Studera ämnesvis.
- Fråga dig själv: "Vad är det författaren säger?" "Vad är det centrala i budskapet?" "Hur kan jag tillämpa det på mig?"
- Visualisera det du läser om. Föreställ dig till exempel hur det var för Ammon att stå inför den lamanitiske kungen.
- Studera de levande profeternas ord (i det godkända missionärsbiblioteket och i kyrkans tidningar).
- Skriv upp frågor du har i din studiejournal, och använd skrifterna, nutida profeters ord och andra studiehjälpmedel för att hitta svar.
- En enda vers i skrifterna kan innehålla ett flertal tankar. Stryk under och markera ord eller fraser så att du kan urskilja begreppen i en enda vers.
- Berätta vad du lärt dig för andra missionärer. Du kan lära dig mycket genom att förklara en lära eller princip för en annan person.
- Markera i dina skrifter och gör noteringar i dem. Skriv upp skriftställen i marginalen för att tydliggöra de avsnitt som du studerar.
- Lär dig utantill de skriftställen som förklarar och stöder de principer som du undervisar om.

Använd studiehjälpmedel

- Använd studiehjälpmedlen i de sista dagars heligas upplaga av skrifterna (Topical Guide, Bible Dictionary, Joseph Smith Translation ("Joseph Smiths översättning", JSÖ), register till Tre-i-ett, kapitelingresser, fotnoter och kartor)
- Använd missionärslektionerna, det godkända missionärsbiblioteket, kyrkans tidningar och denna handledning.
- Gå igenom kapitelingresserna i skrifterna. Denna genomgång riktar dina tankar på vad du kan söka efter i kapitlen.
- Använd din studiejournal till att skriva ner och organisera det du lär dig. Gå ofta igenom de tankar som du har skrivit ner. Organisera din journal så att du lätt hittar det du lärt dig.
- Använd denna handledning som en arbetsbok. Använd utrymmet för anteckningar till att skriva ner intryck och idéer.
- Studera de avsnitt i skrifterna som finns angivna i denna handledning. Skriv upp i denna handledning, eller i din studiejournal, andra skriftställe hänvisningar som du har funnit.

Se helheten

- Skaffa dig överblick, antingen genom att snabbt läsa igenom boken, kapitlet eller avsnittet, eller genom att gå igenom rubrikerna. Försök förstå sammanhang och bakgrund.
- Försök att skriva ner huvudtanken i avsnittet i en enda mening eller ett kort stycke.
- Använd Bibeln och kyrkans historiska kartor för att lära dig om geografiska förhållanden, avstånd, klimat och terräng.
- Gå igenom kronologi och kultur. Läs om historien i Guide to the Scriptures och kapitelsammandragen.

Aktivitet: Personliga studier

Läs sammandragen över kapitlen i nedanstående böcker och skriv en översikt som beskriver situationen, de viktigaste händelserna och de huvudsakliga lärdomarna i varje bok.

1 Nephi

Moses

Apostlagärningarna

Upptäcka detaljerna

- Sök efter nyckelord och förvissa dig om att du förstår vad de betyder. Använd fotnoterna, Guide to the Scriptures eller andra ordböcker för att hitta definitioner. Sök i närbesläktade ord eller uttryck efter ledtrådar vad nyckelorden kan betyda.
- Sök efter ord som binder samman, till exempel *därför*, *sålunda*, *alltså*. Sök sedan efter samband mellan föregående och efterföljande avsnitt.
- Använd Guide to the Scriptures för att se hur samma ord används i olika sammanhang eller hur andra profeter använder samma ord.
- Sök efter nya ord och uttryck och förvissa dig om att du förstår dem.

Markera skrifterna

Att markera skrifterna kan hjälpa dig att få en djupare förståelse för ett avsnitt eller en lära i evangeliet. Du kan markera i dina skrifter på många olika sätt. Finn en metod som fungerar för dig. Här nedan följer några riktlinjer för hur man markerar skrifterna.

- Använd blyertspenna eller färgpennor. Undvik pennor som "går igenom" genom papperet.
- Skugga, stryk under, sätt parentes om eller ringa in en del av en vers, en hel vers, eller flera verser.
- Markera inte för mycket. Fördelen går förlorad om du inte kan förstå dina markeringar eftersom du har gjort alltför många anteckningar, linjer eller färger.
- Stryk bara under några nyckelord som belyser versen, avsnittet eller kapitlet.
- Ringa in eller stryk under nyckelord, och dra sedan raka linjer mellan närbesläktade ord.
- När en serie nyckelord i en vers eller ett avsnitt hör samman, numrera dem i marginalen eller i texten.
- Använd fotnoterna som hjälp till att markera och förstå skrifterna.
- Gör en symbol (till exempel en ring) i marginalen bredvid de verser som du tycker är särskilt viktiga att komma ihåg.

När du markerar i dina skrifter får du lättare att inrikta dig på att tillämpa det du lärt dig och på att undervisa andra. Utveckla ett tillvägagångssätt som är konsekvent och hjälper dig att genomföra din uppgift som missionär.

Aktivitet: Personliga studier

Vilka förslag har du ännu inte prövat? Ta fram ett förslag under "Studieförslag" som du ska pröva nästa gång under din personliga eller gemensamma studiestund.

Kom ihåg detta

- Att ha en brinnande önskan att få kunskap är viktigt för din frälsning och din framgång som missionär.
- Du lär dig evangeliet genom studier, tro och den Helige Andens kraft.
- Att inhämta kunskap är en glädje och för med sig många välsignelser.
- Dagliga personliga och gemensamma studier stärker din tro och din förmåga att undervisa med Anden.
- Använd många olika metoder för att göra studierna meningsfulla och njutbara.

Anteckningar

Studieförslag och tillämpning

Personliga studier

- Bedöm dig själv inom följande områden (1 = aldrig, 3 = ibland och 5 = nästan alltid)
 - Under mina studier tänker jag på dem jag undervisar.
 - Hela dagen funderar jag över det jag studerade på morgonen.
 - När jag studerar kommer tankar till mitt sinne som jag inte haft tidigare.
 - Jag antecknar andliga förnimmelser och tankar på lämpligt ställe.
 - Jag somnar när jag studerar.
 - Jag ser fram emot mina personliga studier.
 - Jag ser fram emot att studera tillsammans med min kamrat.

Gå igenom dina svar. Vad är du bra på? Skulle du önska att du kunde svara annorlunda på någon av frågorna? Sätt upp ett eller två mål som förbättrar kvaliteten på dina studier.

- Gå igenom frågorna under "Att fundera över" i början av detta kapitel. Hur påverkar dessa frågor dina studier?
- Gå igenom "Studieförslag". Ta fram ett förslag under varje punkt som du inte tidigare använt dig av och pröva dessa förslag under dina personliga studier.
- Läs Läran och förbunden 138:1–11. Besvara följande frågor under läsningens gång:
 - Vad behövde president Smith göra för att hans sinne skulle öppnas?
 - Vad tyckte han om den lära han begrundade?
- Läs definitionen på kunskap (knowledge) i Guide to the Scriptures och i de hänvisningar som anges där. Skriv i din studiejournal ett svar på frågan: "Vilken kunskap kan hjälpa mig att bli bättre på att verka som missionär?"
- Välj ut en lära från kapitel 3 som du skulle vilja förstå bättre. Skriv i din studiejournal upp frågor som du skulle vilja kunna svaret på. Studera noggrant läran under en kortare tid (några dagar) och be särskilt om ökad förståelse. Skriv ner vad du lär dig.
- Läs 1 Nephi 10:17; 11:1–6. När du läser dessa verser, så svara på frågan: "Hur kommer det sig att Nephi fick kunskap om det som hans far visste?"

Gemensamma studier

- Läs tillsammans följande avsnitt. Besvara frågan: "Varför bör vi söka gudomligt ljus?"

L&F 11:11–14

Johannes 8:12

Psaltaren 119:105

L&F 84:43–47

- Läs tillsammans några av nedanstående skriftställen och diskutera vilka välsignelser som kommer av att studera Guds ord. Vilka skriftställen skulle vara till störst hjälp för dem du undervisar?

1 Nephi 10:19	Alma 32:42–43	L&F 130:19
2 Nephi 32:3	Alma 37:44–46	Guide to the Scriptures, "Scriptures", underrubrik
Mosiah 1:6–7	Alma 49:30	"Value of the scriptures", s 221–222
Alma 17:2–3	L&F 90:24	

Distriktsmöten och zonkonferenser

- Välj ett ämne från en av de missionärslektioner som du noggrant studerat. Gör följande:
 - Redogör för två eller tre indikatorer som du lärt dig av dina studier och som var till hjälp när du höll den här lektionen.
 - Beskriv hur du gick tillväga när du studerade och hur det hjälpte dig att upptäcka dessa punkter (hur du läste, hjälpmedel du använde, frågor du sökte svar på, och så vidare).
 - Visa hur du skrev ner och följde upp resultaten av dina studier.

Om tiden tillåter så be några andra missionärer göra samma sak.
- Denna aktivitet kan utföras enskilt eller i små grupper. Instruera missionärerna att välja en av följande frågor. (Du kan också göra egna frågor.) Låt dem skriva ner frågan.
 - Varför är familjen så viktig i Guds plan?
 - Varför utsätts människor för prövningar och lidande?
 - Vilken uppgift har Anden i omvändelseprocessen?

Förklara att de får fem till sju minuter för att:

 - Finna åtminstone två skriftställe hänvisningar som besvarar frågan.
 - Skriva en enkel förklaring till hur skriftställerna de valde besvarar frågan.
 - Beskriva vad de ska göra för att minnas svaret.
 - Beskriva vad de skulle göra för att få en ännu djupare insikt om frågeställningen.

Inbjud några missionärer (eller varje grupp) att berätta vad de kom fram till. Diskutera deras svar.
- Låt missionärerna skriva en eller två frågor om evangelieprinciperna och lärdomarna från en av lektionerna i kapitel 3, som de skulle vilja få svar på. Låt missionärerna berätta för gruppen vilka frågor de har ställt. För varje fråga, diskutera följande:
 - På vad sätt är det till välsignelse för missionären att kunna svara på denna fråga?
 - Hur är det till välsignelse för undersökaren?
 - Hur kan en missionär finna svaret?
- Be några missionärer berätta om en evangelieprincip som deras kamrater har lärt dem. Låt dem förklara principen och hur deras kamrat undervisade om den.

Anteckningar

- Dela in missionärerna i missionärspär eller i små grupper. Ge varje grupp i uppgift att läsa ett kapitel i Mormons bok. Låt varje grupp välja en tanke från var och en av kategorierna under "Studieförslag". Inbjud grupperna att tillämpa dessa förslag när de läser sitt kapitel tillsammans. Ge dem 15 till 20 minuter för läsning och diskussion. Låt varje grupp förklara vilka förslag de använt, hur väl förslagen fungerade och vad de lärt sig.
- Inbjud varje missionär att fundera över en berättelse eller händelse i skrifterna som betyder något för honom eller henne personligen (till exempel Lehis syn om livets träd, konung Benjamins predikan, Jesu bergspredikan eller Kristi besök bland nephiterna). Inbjud missionärerna att skissa eller beskriva hur de föreställer sig det avsnitt som de valt. Be två eller tre missionärer återge sina tankar för gruppen. Låt andra återge berättelserna och sätta dem i relation till lärdomar i en av lektionerna. Läs Moroni 10:3 och diskutera värdet av att djupt begrunda andlig kunskap.

Missionspresidenten

- Be missionärerna ta med sig sina studiejournaler till intervjuerna. Be dem berätta om något de skrivit i dem.
- Ställ några av följande frågor under intervjuerna:
 - Vad har du nyligen upplevt under dina skriftstudier?
 - Nämn en evangelieprincip som din kamrat nyligen har undervisat dig om.
 - Vilket kapitel eller avsnitt i denna handledning har varit till störst hjälp för dig under de senaste två veckorna?
 - Vad lär du dig mest av under dina personliga studier?
- Under zonkonferenserna låter du missionärerna berätta om givande upplevelser de har haft under sina personliga och gemensamma studier.
- Under zonkonferenserna ber du missionärerna komma med egna förslag.
- Berätta för missionärerna vad du lärt dig under dina personliga studier. Återge noteringar i din studiejournal och bär ditt vittnesbörd om betydelsen av att studera evangeliet.
- När tillfälle ges, var tillsammans med missionärerna under deras gemensamma studier.
- Låt missionärerna under intervjuerna berätta om en av sina lektionsplaner till en av missionärslektionerna. Fråga dem vad dessa lärdomar betyder för dem.



Vad ska jag studera och undervisa?

Lektionerna i det här kapitlet innehåller de nödvändiga lärdomar, principer och befallningar som du bör studera, tro på, älska, leva efter och undervisa om. Detta är vad de levande profeterna och apostlarna har befallt dig att undervisa om. De är organiserade på ett sätt som gör att du kan hjälpa andra till en klar förståelse av Kristi lärdomar.

Lektionerna i detta kapitel är:

- Budskapet om Jesu Kristi evangeliums återställelse
- Frälsningsplanen
- Jesu Kristi evangelium
- Buden
- Lagar och förordningar

Undervisa de fyra första lektionerna före dopet. Var noga med att de du undervisar blir förberedda för dop och konfirmation genom att fatta beslut och håller samtliga beslut i dessa lektioner.

Det är heltidsmissionärernas ansvar att ge lektionerna före dopet med hjälp av församlingsmissionärer och andra medlemmar. Efter dopet får nya medlemmar på nytt undervisning om de första fyra lektionerna, såväl som i "Lagar och förordningar". Församlingsledarna avgör om det är församlingsmissionärerna eller heltidsmissionärerna som ansvarar för att dessa lektioner lärs ut och hur länge heltidsmissionärerna ska vara engagerade. Uppmuntra varje ny medlem att hålla samtliga bud i dessa lektioner.

Du bör också använda lektionerna vid personliga och gemensamma studier, distriktsmöten och vid andra utbildningstillfällen. När du studerar skrifterna och i ditt hjärta samlar lärdomarna i dessa lektioner, kommer Anden att i den stund du behöver det tala om för dig vad du bör säga och göra för att hjälpa andra att ta emot ett vittnesbörd om sanningen i dessa lärdomar.

Anteckningar

Anteckningar

Som missionär har du ett stort ansvar att undervisa från hjärtat och genom Anden. Första presidentskapet och de tolv kvorum förkunnade: "Vår avsikt är att undervisa om det återställda evangeliet på ett sådant sätt att Anden leder både missionärerna och dem som undervisas. Det är viktigt att missionärerna lär sig de olika begreppen i [lektionerna], men de ska inte ges mekaniskt, som en utantillläxa. Missionären ska använda egna ord enligt Andens meningar. Han bör inte ge en memorerad lektion, utan tala från hjärtat, med egna ord. Han kan avvika från lektionernas utformning och säga sådant som han känner sig manad till, alltefter undersökarens intressen och behov. Han bör vittna om att det han undervisar om är sant genom att framföra sin övertygelse med egna ord." ("Uttalande om missionsarbete", Första presidentskapets brev, 11 dec 2002) När du och din kamrat studerar dessa lektioner och förbereder er att undervisa, ha ständigt dessa instruktioner i åtanke. Se till att ni undervisar om samtliga lärdomar i dessa lektioner.

Om inte Anden manar annorlunda bör ni lära ut det fullständiga innehållet i var och en av dessa första tre lektioner i den ordningsföljd som de står i. Några av buden kan också tas med när det är lämpligt, eller så kan separata lektioner hållas om dem.

Varje lektion redogör för dopintervjufrågor, bud och lärdomar som ni ska undervisa om. Lär dig dessa lärdomar noga. Var ständigt inriktad på att hjälpa dem du undervisar att fatta beslut och hålla fast vid dem. Använd dopintervjufrågorna för att förbereda dem du undervisar för dop och konfirmation. Lektionerna innehåller också undervisningsförslag. Använd dessa förslag till bättre förberedelser och undervisning.

Syftet med att lära sig utantill

Lär dig de skriftställen utantill som ni ska använda i er undervisning. Kom ihåg ordningsföljden på lärosatserna i var och en av missionärslektionerna. Missionärer som lär sig ett nytt språk bör inrikta sina språkstudier på att förbereda sig för att ge missionärslektionerna. De bör memorera ord, fraser, meningar, meningsbyggnader och korta uttalanden om läran allteftersom de dyker upp i lektionen, men bara efter det att dessa blivit personligt meningsfulla. Lär inte hela lektioner utantill.

Var tydlig i din undervisning

I slutet av de första tre lektionerna finns en lista med ord som de du undervisar kanske inte känner till. Lär dig att förklara vad dessa ord betyder på ett enkelt sätt. Gör allt du kan för att det budskap du undervisar om ska vara lätt att förstå.

Skriftstudier

Vad är du befalld att undervisa om?

Mosiah 18:18–20

L&F 43:15–16

L&F 52:9

Varför måste du studera lärdomarna i lektionerna?

Alma 17:2–3

L&F 84:85

Budskapet om Jesu Kristi evangeliums återställelse

Anteckningar



© 1991 Greg K. Olsen. Kopiering förbjuden.

Din uppgift

Förbereda era undersökare så att de uppfyller villkoren för dop som lärs ut i Läran och förbunden 20:37 och i dopintervjufrågorna. Detta görs bäst genom att uppmuntra era undersökare att fatta de beslut som anges nedan och hålla fast vid dem.

Dopintervjufrågor

- Tror du att Gud är vår evige Fader?
- Tror du att Jesus Kristus är Guds Son, världens Frälsare och Återlösare?
- Tror du att kyrkan och Jesu Kristi evangelium har återställts genom profeten Joseph Smith?
- Tror du att [kyrkans nuvarande president] är en Guds profet? Vad betyder det för dig?

Beslut

- Vill du läsa och be för att få veta om Mormons bok är Guds ord?
- Vill du be för att få veta om Joseph Smith var en profet?
- Vill du följa med oss till kyrkan nu på söndag?
- Kan vi bestämma tid för vårt nästa besök?
- Andra bud eller befallningar från lektion 4 som du väljer att ta med.

Gud är vår kärleksfulle himmelske Fader

Gud är vår himmelske Fader. Vi är hans barn. Han har en kropp av kött och ben som är förhärligad och fullkomnad. Han älskar oss. Han gråter med oss när vi lider och gläder sig när vi gör det som är rätt. Han vill tala med oss, och vi kan tala med honom genom uppriktig bön.

Han har låtit oss komma hit till jorden för att vi ska inhämta kunskap och tillväxa. Vi kan visa vår kärlek till honom genom våra val och vår lydnad mot hans bud.

Vår himmelske Fader har gett oss, sina barn, ett sätt att vara framgångsrika i detta liv och att återvända för att bo i hans närhet. Men för att kunna göra det måste vi vara rena och lydiga. Olydnad avlägsnar oss från honom. Det centrala i vår Faders plan är

Jesu Kristi försoning. Försoningen omfattade både hans lidande i Getsemane trädgård och hans lidande och död på korset. Genom försoningen kan vi befrias från bördorna av våra synder och utveckla tro och styrka att klara av våra prövningar.

Tro om Gud

Gör en bedömning av vad var och en som du undervisar vet om kristna trosuppfattningar om Gud. Många människor i dagens värld har antingen ingen uppfattning om Gud eller en mycket annorlunda uppfattning om gudomen.

Två missionärer i Mormons bok, Ammon och Aron, undervisade människor som inte hade en kristen bakgrund. De lärde ut enkla sanningar och inbjöd sina undersökare att be. Lamoni och hans far omvände sig. Läs Alma 18:24–40 och 22:4–23, och besvara nedanstående frågor:

- Vad lärde dessa missionärer om Guds natur?
- Hur kan du följa deras exempel?

Skriftstudier

Vad kännetecknar Gud Fadern och Jesus Kristus?

1 Nephi 17:36	3 Nephi 27:13–22	Johannes 3:16–17
2 Nephi 9:6	L&F 38:1–3	Apostlagärningarna 17:27–29
Mosiah 4:9	L&F 130:22	Romarbrevet 8:16
3 Nephi 12:48	Moses 1:39	Hebreerbrevet 12:9
3 Nephi 14:9–11	Matteus 5:48	Första Johannesbrevet 4:7–9

Evangeliet är till välsignelse för familjen

Det återställda evangeliet välsignar och hjälper makar och hustrur, föräldrar och barn när de strävar efter att utveckla bättre relationer och andlig styrka i sin familj. Dessa välsignelser är tillgängliga nu och i evigheten. Jesu Kristi evangelium erbjuder hjälp med att lösa aktuella problem och utmaningar.

Eftersom familjen är instiftad av Gud, är det den viktigaste sociala enheten i tid och evighet. Gud har upprättat familjen för att skänka lycka till sina barn, för att ge dem möjlighet att lära riktiga principer i en kärleksfull atmosfär och för att förbereda dem för evigt liv. Hemmet är den bästa platsen för att undervisa, lära sig och tillämpa principerna i Jesu Kristi evangelium. Ett hem grundat på evangeliets principer är en plats där man kan känna sig trygg och säker. Det är en plats där Herrens Ande kan bo och välsigna familjemedlemmarna med frid, glädje och lycka. Genom profeter i varje tidsålder, bland annat vår egen, har Gud uppenbarat sin lycksalighetsplan för enskilda och familjer.

Vår himmelske Fader uppenbarar sitt evangelium i varje tidshushållning

Ett viktigt sätt varpå Gud visar sin kärlek till oss är genom att kalla profeter, som får prästadömet — vilket är den makt och myndighet som Gud gett till människorna, så att de kan handla i Guds namn för hans barns frälsnings skull. Profeter lär Jesu Kristi evangelium genom uppenbarelse. De i sin tur undervisar andra om evangeliet och vittnar om att Jesus Kristus är vår Frälsare och Återlösare. Profeternas undervisning finns i heliga böcker som kallas helig skrift.

Vår Faders plan för att vi ska ha framgång i detta liv och kunna återvända för att bo hos honom kallas Jesu Kristi evangelium, med Jesu försoning som det centrala i planen. Genom Jesu Kristi försoning kan vi få evigt liv om vi utövar tro på Jesus Kristus,

Anteckningar

omvänder oss, och döps genom nedsänkning till syndernas förlåtelse, tar emot den Helige Andens gåva och håller ut intill slutet. "Detta är vägen, och det finnes ingen annan väg, ej heller något annat namn givet under himmelen, varigenom en människa kan bli frälst i Guds rike. Se, detta är Kristi lära." (2 Nephi 31:21) Alla människor har fått handlingsfrihetens gåva, vilken innefattar friheten att ta emot eller förkasta evangeliet såsom det lärs ut av profeter och apostlar. De som väljer att lyda blir välsignade, men de som ignorerar, förkastar eller förvränger evangeliet får inte ta del av Guds utlovade välsignelser.

Närhelst människor väljer att ringakta, bryta mot eller förvränga någon evangelieprincip eller förordning, när de förkastar Herrens profeter och när de brister i att hålla ut intill slutet i tro, avlägsnar de sig från Gud och börjar leva i andligt mörker. Slutligen leder detta till ett tillstånd som kallas avfall. När avfallet är allmänt tar Gud bort sitt prästadömes myndighet att undervisa om och handha evangeliets förordningar.

I den bibliska historien finns det många tillfällen då Gud talat till profeter, och dessutom finns det många exempel på avfall. För att avsluta varje period av allmänt avfall har Gud visat sin kärlek till sina barn genom att kalla ännu en profet och ge honom prästadömes myndighet att återställa och på nytt undervisa om Jesu Kristi evangelium. I grund och botten leder profeten Guds verk här på jorden. Sådana tidsperioder som leds av profeter kallas tidshushållningar.



Gud uppenbarade Jesu Kristi evangelium för Adam och gav honom prästadömes myndighet. Adam var den förste profeten på jorden. Genom uppenbarelse fick Adam kunskap om människans rätta förhållande till Gud Fadern, till hans Son Jesus Kristus och den Helige Anden, om försoningen och Jesu Kristi uppståndelse samt om evangeliets första principer och förordningar. Adam och Eva lärde sina barn dessa sanningar och uppmuntrade dem att utveckla tro och att leva efter evangeliet inom alla områden. Efter Adam kom andra profeter, men så småningom förkastade Adams efterkommande evangeliet och avföll, genom att de valde att vara orättfärdiga.

På det sättet inleddes mönstret med profetiska tidshushållningar, vilka utgör en stor del av Gamla testamentets upptecknade historia. Vår himmelske Fader uppenbarade sitt evangelium genom direkt kommunikation med profeter som Noa, Abraham och Mose. Dessa profeter kallades av Gud till att inleda en ny evangeliehushållning. Till var och en av dessa profeter förlänade Gud prästadömes myndighet och uppenbarade eviga sanningar. Tyvärr använde människorna i varje tidshushållning till slut sin handlingsfrihet till att förkasta evangeliet och därefter avfalla.

Profeter

Ta reda på vad den person du undervisar vet om profeter. I de flesta kulturer finns det människor som tror att heliga eller inspirerade människor får någon slags vägledning från Gudomen. Men inte alla inspirerade människor är en Guds profet enligt definitionen i det återställda evangeliet. Förklara på ett lättfattligt sätt att Gud upprättar sitt rike på jorden genom att kalla en profet att upprätta en ny tidshushållning. Han ger denne profet prästadömes myndighet. Profeten hjälper

Anteckningar

sedan människor att förstå sitt förhållande till gudomen, bland annat hur de ska få evigt liv genom Jesu Kristi evangelium.

Du undrar kanske varför det är viktigt med evangelieutdelningar eller tidshushållningar när du undervisar människor som inte har en kristen bakgrund eller kultur. Men du kommer att upptäcka att när du kortfattat går igenom evangelieutdelningarnas historia, kan du hjälpa människor förstå att Gud älskar sina barn och att han är densamme igår, idag och alltid.

Skriftstudier

Profeter

Jakobs bok 4:4, 6
Mosiah 8:13–18

Apostlagärningarna 10:34–43

Amos 3:7

Tidshushållningar

L&F 136:36–38
Moses 5:4–12, 55–59

Moses 8:19–30

Guide to the Scriptures,
"Dispensation"

Frälsarens jordiska verksamhet

Några hundra år före Jesu Kristi födelse avföll människorna på nytt. Men när Frälsaren inledde sin jordiska verksamhet upprättade han på nytt sin kyrka på jorden.

Vår himmelske Fader sände sin Son till jorden för att sona hela människosläktets synder och övervinna döden. "Ty så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde Son ... för att världen skulle bli frälst genom honom". (Joh 3:16, 17) Vår himmelske Fader sände sin Son, Jesus Kristus, för att han, genom sitt lidande, skulle ta på sig alla människors synder och övervinna den fysiska döden. Frälsaren utförde ett obegränsat försoningsoffer så att vi, om vi tror på honom, omvänder oss, blir döpta, tar emot den Helige Anden och håller ut intill slutet, kan få förlåtelse för våra synder och vandra den väg som leder till evigt liv i Guds närhet. (Se 2 Nephi 31:13–21.)



Under sin jordiska verksamhet undervisade Frälsaren om sitt evangelium och utförde många underverk. Han kallade tolv män att vara hans apostlar och lade sina händer på deras huvuden för att ge dem prästadörets myndighet. Han organiserade

sin kyrka, uppfyllde profetior och blev förkastad och korsfäst. Allra viktigast är att han genomförde försoningen. Guds Son, Herren Jesus Kristus, gjorde allt det som hans himmelske Fader sände honom att göra.

Före Frälsarens död och uppståndelse gav han sina apostlar myndighet att undervisa om hans evangelium, utföra de frälsande förordningarna och upprätta hans kyrka i världen.

Skriftstudier

Trosartiklarna 1:5
Matteus 10:1–10

Lukas 6:13
Johannes 15:16

Hebreerbrevet 5:4

Det stora avfallet

Efter Jesu Kristi död förföljde ogudaktiga människor apostlarna och kyrkans medlemmar och dödade många av dem. I och med apostlarnas död togs prästadörets nycklar och den presiderande prästadömsauktoriteten bort från jorden. Apostlarna hade hållit evangeliets lärdomar rena och bibehållit ordningen och upprättat normen för värdighet hos kyrkans medlemmar. Utan apostlarna blev läran allteftersom tiden gick förvanskad och obemyndigade förändringar utfördes i kyrkans organisation och prästadörets förordningar, till exempel vad beträffar dopet och förlänandet av den Helige Andens gåva.

Utän uppenbarelse och prästadörets myndighet var människorna hänvisade till mänsklig visdom när det gällde att tolka skrifterna och principerna och förordningarna i Jesu Kristi evangelium. Falska uppfattningar lärdes ut som sanningar. En stor del av kunskapen om Guds sanna karaktär och natur, hans Son Jesus Kristus och den Helige Anden gick förlorad. Lärdomarna om tro på Jesus Kristus, omvändelse, dop och den Helige Andens gåva blev förvrängda eller bortglömda. Den prästadömsmyndighet som gavs till Kristi apostlar fanns inte längre på jorden. Detta avfall ledde så småningom till att många kyrkor bildades.

Efter århundraden av andligt mörker protesterade sanningssökande män och kvinnor mot rådande religiösa sedvänjor. De insåg att många av evangeliets lärdomar och förordningar hade förändrats eller gått förlorade. De sökte efter större andligt ljus, och många talade om behovet av en återställelse av sanningen. De påstod emellertid inte att Gud kallat dem att vara profeter. Istället försökte de reformera lärdomar och sedvänjor som de trodde hade förändrats eller förvrängts. Deras ansträngningar ledde till att många protestantiska kyrkor bildades. Reformationen resulterade i en ökad betoning på religiös frihet, vilket öppnade vägen för den slutliga återställelsen.

Frälsarens apostlar förutsade detta allmänna avfall. De förutsade också att Jesu Kristi evangelium och hans kyrka än en gång skulle återställas på jorden.

Skriftstudier

1 Nephi 13	Apostlagärningarna 20:28–30	Guide to the Scriptures, "Apostasy"
2 Nephi 26:20–21	Galaterbrevet 1:6–9	
2 Nephi 28	Andra Tessalonikerbrevet 2:1–12	<i>Stå fast i din tro</i> , sidorna som handlar om avfallet
4 Nephi 1:27	(JSÖ verserna 2, 3, 7–9)	
L&F 86:1–3	Första Timoteusbrevet 4:1–3	<i>Our Search for Happiness</i> , s 23–32
Matteus 24:9–11	Andra Timoteusbrevet 4:3–4	
Markus 12:1–9	Andra Petrusbrevet 2:1–2	<i>Jesus Kristus</i> , kapitel 40, "Avfallets långa natt"
Apostlagärningarna 3:19–21	Amos 8:11–12	

Det stora avfallet

Undersökaren måste inse att ett allmänt avfall ägde rum efter Jesu Kristi och hans apostlars död. Om avfallet inte hade ägt rum hade det inte funnits något behov av en återställelse. Liksom en diamant som ligger på svart sammet tycks mera glänsande, så utgör återställelsen en stark kontrast till avfallets mörka bakgrund. Undervisa undersökarna om det stora avfallet med Andens vägledning, alltefter deras behov och omständigheter. Din uppgift är att hjälpa dem förstå att Jesu Kristi evangelium behövde återställas.

Anteckningar

Huvudpunkter

- Jesu Kristi kyrka är byggd på en grund av apostlar och profeter. (Se Ef 2:19–20; 4:11–14.) Dessa ledare har genom prästadömet gudomlig myndighet. Genom uppenbarelse leder de kyrkans angelägenheter. De ser till att läran bevaras ren, bemyndigar utförandet av förordningar och kallar och ger andra prästadörets myndighet.
- Människorna förkastade och dödade Jesus Kristus och apostlarna. (Se Matt 24:9; 1 Ne 11:32–34; 2 Ne 27:5.) När apostlarna dödades gick prästadörets presiderande myndighet förlorad inom kyrkan. Följaktligen fanns det inte längre myndighet att förläna den Helige Anden eller utföra andra frälsande förordningar. Uppenbarelse upphörde och läran blev förvrängd.
- Till och med före apostlarnas död uppstod många konflikter angående läran. Det romerska riket, som först hade förföljt de kristna, antog senare kristendomen. Viktiga religiösa frågor avgjordes av kyrkoråd. De enkla lärdomar och förordningar som Frälsaren undervisade om debatterades och förändrades för att stämma med världsliga filosofier. (Se Jes 24:5.) De ändrade i skrifterna och tog bort tydliga och dyrbara lärdomar från dem. (1 Nephi 13:26–40) De skapade trosbekännelser som grundade sig på falska och förändrade lärdomar. (Se Joseph Smith 2:19.) På grund av högmod strävade en del efter inflytelserika positioner. (Se 3 Joh 1:9–10.) Människor accepterade dessa falska föreställningar och ärade falska lärare som lärde ut välbehagliga lärdomar hellre än gudomliga sanningar. (Se 2 Tim 4:3–4)
- Under historiens lopp har många människor uppriktigt trott på falska trosbekännelser och läror. De har tillbett efter bästa förstånd och har fått svar på sina böner. Ändå "hålls många borta från sanningen, blott emedan de icke veta var de skola finna den". (L&F 123:12)
- Därför krävdes en återställelse, inte en reformation. Prästadörets myndighet fortsatte inte i en obruten successionsordning från aposteln Petrus. Att reformera är att förändra det som redan finns, att återställa är att föra tillbaka något i dess ursprungliga form. Sålunda var återställelsen av prästadörets myndighet genom gudomliga budbärare det enda tänkbara sättet att övervinna det stora avfallet.

Jesu Kristi evangeliums återställelse genom Joseph Smith

När omständigheterna var de rätta räckte vår himmelske Fader åter ut handen till sina barn i kärlek. Han kallade en ung man vid namn Joseph Smith till profet. Genom honom återställdes fullheten av Jesu Kristi evangelium till jorden.

Joseph Smith bodde i Förenta staterna, vilket kanske var det enda land som åtnjöt religionsfrihet vid den tiden. Det var en tid av stor religiös spänning i östra Förenta staterna. Hans familj var djupt religiös och sökte ständigt efter sanningen. Men många predikanter påstod att de hade det sanna evangeliet. Joseph önskade veta "vilken av alla sekterna, som var rätt". (J S skrifter 2:18) Bibeln lärde att det bara fanns "en Herre, en tro, ett dop". (Ef 4:5) Joseph besökte olika kyrkor, men han visste fortfarande inte vilken kyrka han skulle sluta sig till. Senare skrev han:

"Striden och oenigheten mellan de olika trosåskådningarna var emellertid så stor, att det var omöjligt för en person så ung ... som jag att bilda sig ett säkert begrepp om vem som hade rätt och vem som hade orätt ... Mitt i denna ordstrid och detta meningsutbyte sade jag ofta till mig själv: Vad kan man göra? Vilket av alla dessa samfund är det rätta, eller hava de alla orätt? Om något av dem är det rätta, vilket är det då och hur skall jag kunna få veta det?" (J S skrifter 2:8, 10)

När Joseph sökte efter sanningen bland de olika trosåskådningarna vände han sig till Bibeln för vägledning. Han läste: "Om någon av er brister i visdom skall han be till Gud, som ger åt alla villigt och utan förebråelser, och han skall få den." (Jak 1:5) På grund av

detta skriftställe bestämde sig Joseph för att fråga Gud vad han skulle göra. På våren 1820 gav han sig ut till en lund som låg i närheten och knäföll i bön. Han beskrev upplevelsen:

”Jag såg en ljuspelare mer strålande än solen alldeles över mitt huvud, och den sänkte sig gradvis, tills den vilade på mig ... När ljuset vilade på mig, såg jag två personer, vilkas glans och härlighet trotsa all beskrivning, stående över mig i luften. En av dem talade till mig, nämnande mig vid namn, och sade, pekande på den andre: *Denne är min älskade Son. Hör honom!*” (J S skrifter 2:16–17)

I denna syn uppenbarade sig Gud Fadern och hans Son, Jesus Kristus, för Joseph Smith. Frälsaren sade till Joseph att han inte skulle sluta sig till någon av kyrkorna, för de ”voro alla orätta” och ”alla deras trosbekännelser voro en styggelse inför honom”. Han sade: ”Detta folk ärar mig med sina läppar, men deras hjärtan äro långt ifrån mig; och fåfängt dyrka de mig, eftersom de läror de förkunna äro människobud. De skola hava ett sken av gudsfruktan, men skola icke vilja veta av dess kraft.” (J S skrifter 2:19) Även om många goda människor trodde på Kristus och försökte förstå och undervisa om hans evangelium, hade de inte sanningens fullhet eller prästadömetts myndighet att döpa och utföra andra frälsande förordningar. De hade ärvt ett tillstånd av avfall allteftersom varje generation påverkades av vad den tidigare fört vidare, bland annat förändringar i läran och i förordningar som till exempel dopet. Liksom Gud hade gjort med Adam, Noa, Abraham, Mose och andra profeter, kallade han Joseph Smith att vara den profet varigenom evangeliets fullhet skulle återställas till jorden.



Efter det att Fadern och Sonen uppenbarat sig sändes andra himmelska budbärare, eller änglar, till Joseph Smith och hans medarbetare Oliver Cowdery. Johannes Döparen uppenbarade sig och gav Joseph Smith och Oliver Cowdery det aronska prästadömet, vilket innefattar myndigheten att utföra dopets förordning. Petrus, Jakob och Johannes (tre av Kristi ursprungliga apostlar) uppenbarade sig och gav Joseph Smith och Oliver Cowdery det melkisedekska prästadömet. De återställde samma myndighet som gavs till Kristi ursprungliga apostlar i forna dagar. Med denna prästadömetts myndighet kunde Joseph Smith organisera Jesu Kristi kyrka åter igen på jorden. Genom honom kallade Jesus Kristus tolv apostlar.

Den tid vi lever i kallade profeterna i Bibeln för de sista dagarna, eller tidernas fullhets utdelning. Detta är tiden strax före Kristi andra ankomst. Det är den sista tidshushållningen. Detta är orsaken till att kyrkan heter Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga.

En levande profet leder kyrkan i dag. Denne profet, Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heligas president, är Joseph Smiths bemyndigade efterträdare. Profeten och de nuvarande apostlarna härleder sin myndighet till Jesus Kristus i en obruten kedja av ordinationer genom Joseph Smith.

Anteckningar

Anteckningar

Lär dig utantill Joseph Smiths skrifter 2:16–17

Lär dig utantill Joseph Smiths beskrivning av hur han såg Fadern och Sonen (J S skrifter 2:16–17), och var alltid beredd att beskriva den första synen med hans egna ord. Ha inte bråttom när du gör det. Bär uppriktigt vittnesbörd om att du vet att berättelsen är sann. Tveka inte att förklara hur du kom till insikt om att den är sann. Uppmuntra din kamrat att göra detsamma.

Bär vittnesbörd

En viktig del av en missionärs ansvar är att bära vittnesbörd om kyrkans nuvarande profet och president.

Skriftstudier

2 Nephi 3
L&F 112:30
Efesierbrevet 1:10

Efesierbrevet 4:5
Jakobs brev 1:5

Broschyren *Profeten Joseph Smiths vittnesbörd*

Mormons bok: Ännu ett testamente om Jesus Kristus



Eftersom vår kärleksfulle himmelske Fader visste att tvivel, otro och vilseledande information skulle finnas efter århundraden av mörker, gav han oss en forntida helig skrift jämförbar med Bibeln, som innehåller fullheten av Jesu Kristi eviga evangelium. Denna heliga skrift erbjuder övertygande bevis om att Joseph Smith är en sann Guds profet. Denna uppteckning är Mormons bok: Ännu ett testamente om Jesus Kristus.

Joseph Smith vägledades av en himmelsk budbärare vid namn Moroni till en kulle där guldplåtar legat gömda i hundratals år. Dessa guldplåtar innehöll skrifter från profeter vilka berättar om Guds handlingssätt med en del av de forntida invånarna i Amerika. Joseph Smith översatte innehållet på dessa plåtar genom Guds

kraft. Profeterna i Mormons bok kände till Frälsarens mission och undervisade om hans evangelium. Efter sin uppståndelse uppenbarade sig Kristus för dessa människor. Han lärde dem sitt evangelium och upprättade sin kyrka. Mormons bok bevisar att "Gud inspirerar människor och kallar dem till sitt heliga verk i denna tidsålder och släkt såväl som i forna släkten". (L&F 20:11) För att veta att Mormons bok är sann måste man läsa, begrunda och be. Den ärliga sanningssökaren känner snart att Mormons bok är Guds ord.

Att läsa, be om och begrunda Mormons bok är nödvändigt för en varaktig omvändelse. De som för första gången börjar läsa Mormons bok tar ett viktigt steg mot kunskapen om att Joseph Smith är en Guds profet och att den sanna kyrkan återställts till jorden.

Använd Mormons bok till att bekräfta sanningen om återställelsen.

Här är ett exempel på vad du kan säga när du presenterar Mormons bok:

"Gud älskar sina barn, och därför har han gett ett övertygande bevis på att det vi har sagt är sant. Detta bevis är Mormons bok. Skulle du vilja läsa de två sista styckena i bokens inledning?"

Förklara noga betydelsen av varje begrepp i båda styckena och uppmuntra undersökaren att bestämma sig för att läsa delar av Mormons bok och tillämpa de principer som beskrivs i dessa två stycken.

När du presenterar Mormons bok för en person är det bra att visa honom eller henne boken och kortfattat gå igenom innehållet. Berätta gärna om ett eller två avsnitt som har speciell betydelse för dig eller som kan vara meningsfulla för honom eller henne.

Skriftstudier

Titelbladet till Mormons bok	L&F 1:17–23	Joseph Smiths skrifter 2:27–64
Inledning till Mormons bok, stycke 1–7	L&F 20:5–12	

Be om att få veta sanningen genom den Helige Anden.

Detta budskap om återställelsen är antingen sant eller inte sant. Vi kan veta att det är sant genom den Helige Anden, enligt löftet i Moroni 10:3–5. Efter att ha läst och begrundat budskapet i Mormons bok måste den som önskar få veta sanningen vända sig till vår himmelske Fader i Jesu Kristi namn och fråga om det är sant. Vi gör detta genom att vända oss till vår himmelske Fader. Vi tackar honom för våra välsignelser och ber om att få veta om budskapet i Mormons bok är sant. Ingen kan få kunskap om andliga sanningar utan att be.

Som svar på våra böner kommer den Helige Anden att vittna om sanningen genom våra känslor och våra tankar. Känslor från den Helige Anden är kraftfulla, men de brukar också vara milda och stillsamma. När vi börjar känna att det som vi lär oss är sant, får vi en önskan att lära allt vi kan om återställelsen.

Kunskapen om att Mormons bok är sann leder till en kunskap om att Joseph Smith kallades som profet och att Jesu Kristi evangelium återställdes genom honom.

Bön

- Tiltala vår himmelske Fader ("Vår Fader i himlen ...")
- Uttryck ditt hjärtas känslor (tacksamhet, frågor, önskan att få bekräftat att Mormons bok är sann och så vidare)
- Avsluta. ("i Jesu Kristi namn, amen")

Anteckningar

Anteckningar

Bön

Även om bönen har en uppgift i många religioner och kulturer, så är det sällsynt att bönen anses vara en tvåvägskommunikation mellan Gud och människa. Hjälpt dem ni undervisar förstå att de kan uttrycka sitt hjärtas känslor i bönen. Visa detta genom ditt sätt att be i början och slutet av lektionen. Använd ett enkelt språk som de också kan använda när de ber. Hjälpt dem förstå att vår himmelske Fader besvarar deras böner, vanligtvis genom hjärtats känslor och genom tankar. Om de är uppriktiga och verkligen vill veta om Gud finns, så kommer han att svara dem. Inbjud familjens överhuvud att be en bön på knä i slutet av lektionen.

Skriftstudier

Alma 5:45–46
L&F 8:2–3

Johannes 14:26

Inledning till Mormons bok,
stycke 8–9

Inbjudan till dop

Tveka inte att under denna eller någon annan lektion inbjuda människor att låta döpa och konfirmera sig.

För att förbereda människor för uppmaningen att bli döpt och konfirmerad, så vittna ofta om betydelsen för alla människor att bli döpt genom myndighet, att få syndernas förlåtelse och om den Helige Andens underbara gåva. Du kan säga: "När Herren besvarar dina böner och du känner att detta budskap är sant, vill du då följa Jesu Kristi exempel och låta döpa dig?"

Uppmaningen till dop och konfirmation bör vara rak och tydlig: "Vill du följa Jesu Kristi föredöme genom att bli döpt av någon som bär Guds prästadömes myndighet? Vi ska ha dopgudstjänst den [datum] Vill du förbereda dig på att bli döpt den dagen?"

Undervisningsförslag

Det här kapitlet innehåller förslag som du kan använda när du förbereder och håller den här lektionen. Följ Andens ledning när du under bön avgör hur du ska använda dessa förslag. Använd dem i din lektionsplan. Glöm inte att det bara rör sig om förslag — för att hjälpa dig tillgodose behoven hos dem du undervisar.

Kort lektionsplan (3–5 min)

Efter att Jesu Kristi evangelium varit förlorat i många hundra år har vår kärleksfulle himmelske Fader återställt det genom en levande profet. Mormons bok är ett bevis på detta. Du kan hålla den i din hand. Du kan läsa den, begrunda hur budskapet i boken kan förbättra ditt liv, och be om att få veta att budskapet är Guds ord.

- Gud är vår kärleksfulle himmelske Fader
- Evangeliet är till välsignelse för familjen
- Vår himmelske Fader uppenbarar sitt evangelium i varje tidshushållning
- Frälsarens jordiska verksamhet
- Det stora avfallet
- Återställelsen av Jesu Kristi evangelium genom Joseph Smith
- Mormons bok: Ännu ett testamente om Jesus Kristus
- Be om att få veta sanningen genom den Helige Anden.

Beslut:

- Vill du läsa och be för att få veta om Mormons bok är Guds ord?
- Vill du be för att få veta om Joseph Smith var en profet?
- Vill du följa med oss till kyrkan nu på söndag?
- Kan vi bestämma tid för vårt nästa besök?
- Bud eller befallningar från lektion 4 som du väljer att ta med.

Halvlång lektionsplan (10–15 min)

Vårt budskap är både anmärkningsvärt och enkelt. Gud är vår Fader. Vi är hans barn. Vi är en del av hans familj. Han älskar oss. Från världens begynnelse har han visat kärlek och omtanke. Många gånger har han kärleksfullt uppenbarat Jesu Kristi evangelium för att hans barn ska kunna veta hur de ska återvända till honom. Han uppenbarade det för profeter som Adam, Noa, Abraham och Mose. Men människor har gång på gång valt att förkasta detta evangelium. För två tusen år sedan lärde Jesus Kristus själv ut sitt evangelium och upprättade sin kyrka. Otroligt nog förkastades även Jesus av folket. När människor ringaktar eller förvränger sanna lärdomar och förordningar, drar Gud tillbaka sin fullmakt att leda kyrkan.

Vi inbjuder dig och alla människor att ta emot ännu fler sanningar. Fundera över det vi har sagt om att vår himmelske Fader och hans Son, Jesus Kristus, åter har sträckt sig ut till Guds barns i kärlek och uppenbarat fullheten av evangeliet till en profet. Denne profet heter Joseph Smith. Beviset på denna härliga sanning finns i en bok — Mormons bok — som du kan läsa, begrunda och be om. Om du ber

Anteckningar

Anteckningar

med ett uppriktigt hjärta, med verkligt uppsåt och tro på Kristus, kommer Gud genom den Helige Andens kraft att tala om för dig att den är sann.

Beslut:

- Vill du läsa och be för att få veta om Mormons bok är Guds ord?
- Vill du be för att få veta om Joseph Smith var en profet?
- Vill du följa med oss till kyrkan nu på söndag?
- Kan vi bestämma tid för vårt nästa besök?
- Bud eller befallningar från lektion 4 som du väljer att ta med.

Fullständig lektionsplan (30–45 min)

- Gud är vår kärleksfulle himmelske Fader
 - Vi är Guds barn. (Se Apg 17:29.)
 - Gud älskar oss och vill hjälpa oss att fatta rätta beslut.
 - Genom Jesus Kristus kan vi bo hos Gud igen. (Se Joh 3:16–17.)
- Evangeliet är till välsignelse för familjen
 - Jesu Kristi evangelium hjälper familjen att skapa bättre relationer.
 - Familjen är instiftad av Gud. Den är den viktigaste sociala enheten i tid och evighet. (Se L&F 49:15–16.)
 - Familjen är bästa platsen för att undervisa, lära sig och tillämpa evangeliets principer. (Se L&F 68:25; 1 Mos 18:19; 5 Mos 6:7.)
 - Familjen kan vara en plats för trygghet, frid och glädje.
- Vår himmelske Fader uppenbarar sitt evangelium i varje tidshushållning
 - Gud kallar profeter till att undervisa om hans evangelium. (Se Amos 3:7.)
 - Ett avfall innebar att människor förkastade profeterna och evangeliet.
 - Tidshushållningar är perioder då profeter har undervisat om evangeliet. Tidigare tidshushållningar har slutat i avfall. (Se L&F 136:36–38.)
 - Adam, Noa, Abraham, Mose och andra forntida profeter undervisade alla om evangeliet. (Se Moses 5:4–12.)
- Frälsarens jordiska verksamhet
 - Guds Son återställde och undervisade om evangeliet. Han utförde många underverk. (Se Guide to the Scriptures, "Miracles", s 165.)
 - Han kallade apostlar och gav dem prästadömetts myndighet att predika evangeliet och utföra frälsande förordningar, till exempel dopet. (Se Joh 15:16.)
 - Kristus upprättade sin kyrka.

Anteckningar

- Kristus blev korsfäst och hans apostlar förkastades och dödades. (Se Matt 27:35; Mark 15:25.)
- Kristus utförde försoningen. (Se Guide to the Scriptures, "Atonement", s 22–23.)
- Det stora avfallet
 - Utan uppenbarelse genom en profet drabbas människorna av andligt mörker. (Se Amos 8:11–12.)
 - Profeter och apostlar förutsade det stora avfallet. (Se 2 Tess 2:1–3.)
- Återställelsen av Jesu Kristi evangelium genom Joseph Smith
 - Joseph sökte efter sanningen. (Se J S skrifter 2:8, 10.)
 - Gud och Jesus Kristus uppenbarade sig för Joseph Smith. (Se J S skrifter 2:16–17.)
 - Liksom profeter i tidigare tidshushållningar, blev Joseph Smith kallad till profet i denna sista tidshushållning.
 - Gud återställde evangeliets fullhet genom Joseph Smith. (Se L&F 35:17; 135:3.)
 - Andra himmelska budbärare återställde prästadömet och Kristi kyrka. (Se L&F 13; 27:12.)
 - En levande profet leder kyrkan i dag.
- Mormons bok: Ännu ett testamente om Jesus Kristus
 - Mormons bok är ett övertygande bevis på att Joseph Smith var en profet.
 - Joseph översatte plåtarna genom Guds kraft. (Se inledningen till Mormons bok, stycke 5.)
 - Mormons bok bevisar att Gud inspirerar profeter i vår tid, precis som han gjort i varje tidsålder. (Se L&F 20:5–12.)
 - Mormons bok innehåller Jesu Kristi evangeliums fullhet. (Se L&F 20:8–9.)
- Be om att få veta sanningen genom den Helige Anden
 - Du kan få veta att Mormons bok är sann. (Se Moro 10:3–5; Inledningen till Mormons bok, stycke 1, 8–9.)
 - Den Helige Anden undervisar dig genom dina tankar och känslor. (Se L&F 8:2–3.)

Beslut:

- Vill du läsa och be för att få veta om Mormons bok är Guds ord?
- Vill du be för att få veta om Joseph Smith var en profet?
- Vill du följa med oss till kyrkan nu på söndag?
- Kan vi bestämma tid för vårt nästa besök?
- Bud eller befallningar från lektion 4 som du väljer att ta med.

Anteckningar

Frågor att ställa efter din undervisning

- Har du några frågor om det vi har undervisat om?
- Om det fanns en profet på jorden idag, vad skulle du då fråga honom?
- Känns det som att Gud hör dina böner? Varför?
- Skulle du vilja veta om Mormons bok är sann? Varför?

Viktiga definitioner

- **Avfall:** Att vända sig bort från sanningen personligen, som kyrka eller som hela nationer. Det omfattar uppror mot myndighet och förkastande av profeter. Bevis på avfall omfattar överträdelse av Guds lagar, förändring av evangeliets förordningar och brytande av förbunden. (Se Jes 24:5.)
- **Handlingsfrihet:** Förmågan och förmånen Gud ger människor att själva välja och handla.
- **Profet:** En man som kallats av och talar för Gud. Som en Guds budbärare får en profet prästadörets myndighet, befallningar, profetior och uppenbarelser från Gud. Hans ansvar är att tillkännage Guds vilja och sanna karaktär för människorna och att hjälpa dem förstå hans handlings sätt mot dem. En profet fördömer synden och förutsäger dess följder. Han är en rättfärdighetens predikant. Då och då kan en profet inspireras att förutsäga framtiden till människosläktets nytta. Hans främsta ansvar är dock att vittna om Kristus.
- **Prästadömet:** Den myndighet och makt som Gud ger människan att handla i Jesu Kristi namn i allt som rör människosläktets frälsning.
- **Reformator:** Att reformera är att förändra något i avsikt att förbättra det. Uttrycket *reformatorer* syftar på de män och kvinnor (till exempel Martin Luther, Johannes Calvin, William Tyndale och John Wycliffe) som protesterade mot den rådande kyrkans sedvänjor, vilka de tyckte behövde reformeras.
- **Tidshushållning:** En tidsperiod under vilken Herren har minst en bemyndigad tjänare på jorden som innehar det heliga prästadörets nycklar. Förutom Jesus Kristus har profeter som Adam, Enok, Noa, Abraham, Mose och Joseph Smith inlett en ny evangelieutdelning, eller tidshushållning. När Herren organiserar en tidshushållning uppenbaras evangeliet på nytt, så att människorna i den tidsutdelningen inte är beroende av tidigare tidshushållningar för att få kunskap om frälsningsplanen. Den tidshushållning som inleddes med Joseph Smith kallas "tidernas fullbordans utdelning".
- **Uppenbarelse:** Guds ord till sina barn på jorden. Uppenbarelse kan komma genom Kristi ljus och den Helige Anden genom inspiration, syner, drömmar eller besök av änglar. Uppenbarelse ger vägledning som kan leda de trofasta till evig frälsning i det celestialet riket. Herren uppenbarar sitt verk för sina profeter och bekräftar för de troende att uppenbarelserna till profeterna är sanna. (Se Amos 3:7.) Genom uppenbarelse ger Herren enskild vägledning till var och en som söker den och som tror, omvänder sig och lyder Jesu Kristi evangelium.
- **Återlösare:** Jesus Kristus är människosläktets Återlösare eftersom han genom sin försoning betalade för människosläktets synder och möjliggjorde alla människors uppståndelse. Att återlösa är att befria, att köpa fri eller lösa ut, att till exempel befria en person från fångenskap genom att betala. Återlösningen syftar på Jesu Kristi försoning och befrielse från synd. Jesu försoning återlöser alla människor från den fysiska döden. Genom hans försoning, vilken omfattar hans lidande i Getsemane och på korset, liksom hans uppståndelse, är de som tror på honom och som omvänder sig återlösta från den andliga döden.

- **Återställelse:** Att återställa innebär att återgå till ett tidigare tillstånd, eller föra tillbaka. Återställelsen, såsom ordet används av de sista dagars heliga, innebär att Jesu Kristi sanna kyrka, som gick förlorad genom avfall, återfördes till sitt ursprungliga tillstånd då den organiserades av Jesus Kristus. Till skillnad från reformationen utfördes återställelsen av gudomlig myndighet genom uppenbarelse.

Andra begrepp som du kan behöva förklara närmare för dem du undervisar

- Apostel
- Bibeln
- Bön
- Den Helige Andens gåva
- Evangeliet
- Frälsare
- Frälsningens förordningar
- Förvaltarskap
- Håll ut intill slutet
- Lydnad och olydnad mot buden
- Skrifterna
- Synd
- Återvända för att bo i hans närhet

Reformatorer och världsliga religiösa ledare

Här följer bakgrundsinformation som bara ska användas vid behov.

John Wycliffe: Föddes på 1300-talet i England. Teolog vid Oxford University. Lärde att den katolska kyrkan inte hade prästadömet's nycklar, att den heliga nattvarden inte var Kristi verkliga kropp, och att kyrkan inte bör utöva politisk makt över folket. Översatte Bibeln till engelska. Avled den 31 december 1384.

Martin Luther: Föddes den 10 november 1483 i Tyskland. Studerade vid universiteten i Erfurt och Wittenberg. Spikade upp 95 teser på slottskyrkans port i protest mot många av de lärdomar som fanns inom den romersk katolska kyrkan, bland annat mot bruket att låta människor mot betalning få sina synders förlåtelse. Avled den 18 februari 1546.

William Tyndale: Föddes i Wales 1494. Studerade vid Oxford och Cambridge. Översatte Nya testamentet till engelska. Gjorde skrifterna tillgängliga för allmänheten för att avslöja de religiösa ledarnas falska läror och korruption. Han avrättades den 6 oktober 1536.

Johannes Calvin: Föddes den 10 juli 1509, i Frankrike. Studerade till präst i Paris. En framträdande ledare för rörelser som syftade till att reformera den katolska kyrkan. Levde en stor del av sitt liv i Schweiz. Han lärde att människan av naturen är fördärvad och att endast Guds nåd kan frälsa henne. Skrev många kommentarer om Bibeln. Avled den 27 maj 1564.

För ytterligare information om reformatorer, se följande källor i missionärsbiblioteket: James E Talmage, *Jesu Kristus*, s 732-744; M Russell Ballard, *Our Search for Happiness*, s 26–32.

På samma sätt som den kristna världen välsignades av reformatorernas mod och framsynthet, har många andra nationer och kulturer blivit välsignade av dem som fick den del som Gud "anser nödvändigt att de skola veta". (Alma 29:8) Andra religiösa ledares undervisning har hjälpt många ledare att bli mer hövliga och etiska.

Anteckningar

Anteckningar

Buddha (Gautama): Föddes 563 f Kr som son till en hinduisk ledare i Nepal. Var bekymrad över lidandet han såg i sin omgivning. Flydde från sin fars luxuösa palats, försakade världen och levde i fattigdom. Under sitt sökande efter upplysning fann han det han kallade för "befrielsens väg". Målet var att uppnå Nirvana, ett tillstånd av omedvetenhet om oro, smärta eller yttre verklighet. Blev lärare för en grupp munkar.

Konfucius: Föddes 551 f Kr. Föräldralös som barn. Kinas första yrkesverksamma lärare. Kinas största moraliska och sociala tänkare. Sade inte mycket om andliga väsen eller gudomliga krafter. Han trodde att himlen hade anförtrott honom en helig mission som förkämpe för det goda och sanna.

Muhammed: Föddes 570 e Kr i Mecka. Föräldralös som barn. Levde ett liv i fattigdom. Fick rykte som pålitlig medlare. Gifte sig vid 25 års ålder. År 610 bad och mediterade han på berget Hira. Han sade att ängeln Gabriel uppenbarade sig för honom och överlämnade ett budskap från Allah (Gud) Påstod att han kommunicerade med Gud genom ängeln Gabriel från 620 till 632. Dessa samtal, som han läste upp för sina lärjungar, skrevs senare ner i Koranen, Islams heliga bok.

Frälsningsplanen



Anteckningar

Din uppgift

Förbereda era undersökare så att de uppfyller villkoren för dop som lärs ut i Läran och förbunden 20:37 och i dopintervjufrågorna. Detta görs bäst genom att uppmuntra era undersökare att fatta och hålla fast vid de beslut som anges nedan.

Dopintervjufrågor

- Tror du att Gud är vår evige Fader?
- Tror du att Jesus Kristus är Guds Son, världens Frälsare och Återlösare?
- Är du villig att helga sabbatsdagen, vilket innebär att ta sakramentet varje vecka och tjäna dina medsyskon?

Beslut

- Vill du be för att få veta om det vi har undervisat om är sant?
- Vill du omvända dig från dina synder?
- Vill du följa med oss till kyrkan nu på söndag?
- Vill du följa Frälsarens exempel och bli döpt den (datum)?
- Kan vi bestämma tid för vårt nästa besök?
- Bud eller befallningar från lektion 4 som du väljer att ta med.

Att hjälpa andra få kunskap om Jesus Kristus

Missionärernas uppgift är att vittna om Jesus Kristus och inbjuda alla att komma till honom för att bli frälsta. Att ge god undervisning om Frälsaren är viktigt för dem som bara vet lite eller ingenting om honom. Mormons bok: Ännu ett testamente om Jesus Kristus är avsedd att hjälpa alla människor förstå att "Jesus är Kristus ... som uppenbarar sig för alla nationer". (Titelbladet till Mormons bok) Ett av de bästa sätten att undervisa och vittna om Frälsaren är att läsa tillsammans från Mormons bok. Avsnitt från andra standardverk kan också vara till hjälp.

Beakta följande förslag. De kan ingå i denna eller andra lektioner, eller utgöra en egen lektion. Om det är till hjälp, så gör det flera gånger före och efter dopet och konfirmationen.

Anteckningar

Titelbladet och inledningen	Förklarar avsikten med boken.
1 Nephi 10–11	Lehi och Nephi vittnar om Frälsaren.
1 Nephi 19	Nephi återger profetior om Frälsarens verksamhet och försoning.
2 Nephi 2	Lehi vittnar om att Frälsaren är vår Återlösare.
2 Nephi 9	Jakob vittnar om försoningen.
2 Nephi 31–33	Nephi undervisar om Kristi lära.
Enos	Enos upplever försoningens kraft.
Mosiah 2–5	Konung Benjamin undervisar om Kristus.
Mosiah 12–16	Abinadi ger sitt liv när han vittnar om Jesus Kristus.
Alma 5, 7	Alma vittnar om Frälsaren.
Alma 17–22	Lamaniter får vittnesbörd om Jesus Kristus.
Alma 34	Amulek vittnar om försoningen.
Alma 36	Alma upplever kraften i Jesu Kristi försoning.
Alma 40–42	Alma vittnar om uppståndelsen och försoningen.
Helaman 5	Nephi och Lehi är redskap i Guds händer till att vittna om Frälsaren.
3 Nephi 9–10	Frälsaren inbjuder människor att komma till honom.
3 Nephi 11–18	Frälsaren undervisar nephiterna om Fadern och hans lära.
3 Nephi 27	Frälsaren undervisar om sitt evangelium.
Ether 3	Jareds broder ser Frälsaren.
Ether 12	Ether och Moroni vittnar om Frälsaren och kraften i hans försoning.
Moroni 7–8	Mormon undervisar om Kristi rena kärlek och hans försoning.
Moroni 10	Moroni inbjuder alla att komma till Kristus och bli fullkomnade i honom.
"Den levande Kristus"	Profeter och apostlar vittnar om Frälsaren.

Förutttillvaron: Guds avsikter och plan för oss

Många människor undrar: "Var kommer vi ifrån? Varför är vi här? Vart är vi på väg?" Frälsningsplanen ger oss svar på dessa frågor.

Gud är Fader till vår ande. Vi är bokstavligen hans barn, och han älskar oss. Vi levde som andebarn till vår Fader i himlen innan vi föddes till denna jord. Men vi var inte lika vår himmelske Fader, inte heller kunde vi någonsin bli lika honom och åtnjuta alla de välsignelser som han åtnjuter utan erfarenheten av att leva på jorden med en fysisk kropp.

Guds hela avsikt — hans verk och härlighet — är att göra det möjligt för var och en av oss att åtnjuta alla hans välsignelser. Han har gjort upp en fullkomlig plan för att genomföra sin avsikt. Vi förstod och accepterade den planen innan vi kom till jorden. I skrifterna kallas Guds plan för en barmhärtig plan, lycksalighetsplanen, återlösningensplanen och frälsningsplanen.

Jesus Kristus är det centrala i Guds plan. Genom sin försoning fullgjorde Jesus Kristus sin Faders avsikt och gjorde det möjligt för var och en av oss att få odödlighet och evigt liv. Satan, eller djävulen, är fiende till Guds plan.

Handlingsfriheten, eller förmågan att välja, är en av Guds största gåvor till sina barn. Vårt eviga framåtskridande är beroende av hur vi använder denna gåva. Vi måste välja om vi ska följa Jesus Kristus eller följa Satan.

Vi är fysiskt skilda från Gud under livet på jorden, men han vill att alla hans barn ska finna frid i detta liv och fullkomlig glädje i hans närhet efter detta liv. Han vill att vi ska bli lika honom.

Skriftstudier

Guds barn

L&F 93:29
Apostlagärningarna 17:29

Guds avsikt

Hebreerbrevet 12:9 Moses 1:39 Johannes 17:3

Förutillvaro

L&F 138:53–56
Moses 3:5

Abraham 3:22–26
Jeremia 1:5

Guide to the Scriptures,
"Premortal Life"

Skapelsen

Under ledning av Fadern skapade Jesus Kristus jorden som en plats för oss att leva och få erfarenhet på. För att kunna utvecklas och bli lika Gud var det nödvändigt för oss att få en kropp och bli prövade på jorden. När vi är på jorden är vi skilda från Guds fysiska närhet. Vi minns inte vårt förjordiska liv. Vi måste vandra i tro, utan att se.

Skriftstudier

1 Nephi 17:36
Alma 30:44
L&F 88:41–47

Moses 2:1
Moses 6:63
Abraham 3:24–25

JSÖ, Johannes 1:1–3
Andra Korintierbrevet 5:6–7

Handlingsfrihet och Adams och Evas fall

Adam och Eva var de första av Guds barn att komma till jorden. Gud skapade Adam och Eva och placerade dem i Edens lustgård. Adam och Eva skapades till Guds avbild, med kroppar av kött och ben. När Adam och Eva var i lustgården var de fortfarande i Guds närhet och kunde ha levat för alltid. De var oskuldsfulla och Gud tog hand om deras behov.

I Edens lustgård gav Gud Adam och Eva deras handlingsfrihet. Han befalld dem att inte äta av den förbjudna frukten, eller frukten från kunskapens träd på gott och ont. Lydnad mot detta bud innebar att de kunde stanna kvar i lustgården, men de kunde inte gå framåt genom att erfara jordiskt motstånd. De skulle inte känna glädje eftersom de inte kunde erfara sorg och smärta.

Satan frestade Adam och Eva att äta av den förbjudna frukten och de valde att göra det. Detta ingick i Guds plan. På grund av detta beslut drevs de ut ur lustgården och bort från Guds fysiska närhet. Denna händelse kallas fallet. Att förvisas från Guds närhet är andlig död. Adam och Eva blev dödliga — underkastade fysisk död, eller att kroppen och andens skiljs åt. De kunde nu erfara sjukdom och allt slags lidande. De hade moralisk handlingsfrihet eller förmåga att välja mellan gott och ont. Detta gjorde det möjligt för dem att lära och framåtskrida. Det gjorde det också möjligt för dem att fatta felaktiga beslut och att synda. Dessutom kunde de nu få barn, så att resten av Guds andebarn kunde komma till jorden, få en fysisk kropp och bli prövade. Endast på detta sätt kunde Guds barn utvecklas och bli lika honom.

Anteckningar

Anteckningar

Undervisning om fallet

När ni först undervisar om denna lära, så lär inte ut allting ni vet om den. Förklara mycket enkelt att Gud valde två av sina barn, Adam och Eva, att bli de första föräldrarna på jorden. Efter deras överträdelse var de underkastade både synd och död. Av egen kraft kunde de inte återvända till sin himmelske Fader. Herren talade till Adam och undervisade honom om frälsningsplanen och återlösning genom Herren Jesus Kristus. Genom att följa den planen kunde Adam och hans familj få glädje i detta liv och återvända för att bo hos Gud. (Se Alma 18:36; 22:12–14.)

Skriftstudier

I lustgården

2 Nephi 2
Moses 2:26–31

Moses 3:15–17
Moses 5:11

Första Moseboken 1:26–31
Första Moseboken 2:15–17

Fallet

2 Nephi 2:25
Alma 12:22–34

Moses 4
Moses 5:10–12

Första Moseboken 3

Vårt liv på jorden

Livet på jorden är en möjlighet och en välsignelse. Avsikten med detta liv är att ha glädje och förbereda oss för att återvända till Guds närhet. Under jordelivet lever vi i ett tillstånd där vi är underkastade både fysisk och andlig död. Gud har en fullkomlig, förhärligad, odödlig kropp av kött och ben. För att bli lik Gud och återvända till hans närhet måste vi också ha en fullkomlig, odödlig kropp av kött och ben. Men till följd av Adams och Evas fall har var och en på jorden en ofullkomlig, jordisk kropp och kommer slutligen att dö. Om det inte varit för Frälsaren Jesus Kristus, skulle döden ha gjort slut på allt hopp om en framtida tillvaro med vår himmelske Fader.

Tillsammans med den fysiska döden utgör synden ett stort hinder för att bli lik vår himmelske Fader och återvända till hans närhet. I vårt jordiska tillstånd ger vi ofta efter för frestelser, och vi bryter mot Guds bud och syndar. Vi begår alla misstag under vårt liv på jorden. Även om det ibland tycks annorlunda, leder synd alltid till olycka. Synd orsakar känslor av skuld och skam. På grund av våra synder kan vi inte återvända för att bo hos vår himmelske Fader om vi inte först blir förlåtna och renade.

Under vår tid på jorden får vi uppleva sådant som gör oss glada. Vi har också upplevelser som medför smärta och sorg, och en del av dem beror på andra människors syndfulla handlingar. Dessa upplevelser ger oss möjlighet att lära och tillväxa, att skilja gott från ont och att fatta beslut. Gud påverkar oss till att göra gott. Satan frestar oss till att begå synd. På samma sätt som med den fysiska döden kan vi inte själva övervinna syndens följder. Vi är hjälplösa utan Jesu Kristi försoning.

Skriftstudier

Vår prøvotid

2 Nephi 2:21
2 Nephi 9:27
Mosiah 3:19

Alma 12:21–24
Alma 34:31–35
Alma 42:2–10

Abraham 3:25–26

Valfrihet2 Nephi 2:26–29
Josua 24:15*Vägledning för de unga,
"Valfrihet och ansvarighet"***Gott och ont**

Moroni 7:12–19

Synd

Romarbrevet 3:23

Första Johannesbrevet 1:8–10

Första Johannesbrevet 3:4

Det som är orent kan inte bo hos Gud1 Nephi 10:20–21
Alma 41:10–11

3 Nephi 27:19

Moses 6:57

Anteckningar

Försoningen

Innan världen skapades valde vår himmelske Fader ut Jesus Kristus till att bli vår Frälsare och Återlösare. Jesu Kristi försoningsoffer gjorde det möjligt för oss att övervinna följderna av fallet. Alla profeter sedan världens begynnelse har vittnat om att Jesus Kristus är vår Återlösare.

Vi kommer alla att dö den fysiska döden, men Jesus Kristus övervann det hinder som den fysiska döden utgör för oss. När han dog på korset skildes hans ande från hans kropp. På tredje dagen återförenades hans ande och hans kropp för evigt, för att aldrig mer åtskiljas. Han uppenbarade sig för många människor och visade dem att han hade en odödlig kropp av kött och ben. Kroppens och andens återförening kallas uppståndelse och är en gåva som lovas till var och en av oss. Tack vare Jesu Kristi uppståndelse kommer vi alla att uppstå oavsett om vi har gjort gott eller ont i detta liv. Vi får en fullkomlig, odödlig kropp av kött och ben som aldrig kommer att vara underkastad sjukdom, smärta eller död. Uppståndelsen gör det möjligt att återvända till Guds närhet för att dömas, men garanterar inte att vi kommer att leva i hans närhet. För att få denna välsignelse måste vi också bli renade från synd.

Gud sände sin älskade Son, Jesus Kristus, för att övervinna de hinder som den fysiska döden utgör. Vi är inte ansvariga för Adams och Evas fall, men vi är ansvariga för våra egna synder. Gud kan inte se på synd med minsta grad av overseende, och synd förhindrar oss från att bo i hans närhet. Endast genom Frälsarens nåd och barmhärtighet kan vi bli renade från synd så att vi kan bo hos Gud igen. Detta är möjligt genom att utöva tro på Jesus Kristus, omvända sig, bli döpt, ta emot den Helige Andens gåva och hålla ut intill slutet.

Kristus fullgjorde frälsningsplanen genom att betala priset för våra synder. Bara han kunde göra detta. Han kallades och förbereddes i föruttillvaron. Han är bokstavligen Guds Son i köttet. Han var utan synd och visade fullständig lydnad mot sin Fader. Även om han frestades gav han aldrig efter för frestelser. När Fadern bad sin älskade Son att betala priset för världens synder, var Jesus förberedd och villig. Försoningen omfattade hans lidande i Getsemane såväl som hans lidande och död på korset, och den avslutades



Anteckningar

med hans uppståndelse. Även om han led bortom all fattningsförmåga — så mycket att han blödde ur varje por och bad om att denna börda skulle lyftas från honom om det var möjligt — underkastade han sig Faderns vilja i ett fritt valt uttryck för kärlek till sin Fader och till oss. Denna Jesu Kristi triumf över den andliga döden genom sitt lidande, och över den fysiska döden genom sin uppståndelse, kallas försoningen.

Kristus lovar att förlåta våra synder på villkor att vi tar emot honom genom att utöva tro på honom, omvänder oss, tar emot dopet genom nedsänkning, tar emot den Helige Andens gåva genom handpåläggning, och genom att trofast sträva efter att hålla hans bud så länge vi lever. Genom ständig omvändelse kan vi bli förlåtna och renade från våra synder genom den Helige Andens kraft. Vi befrias från skuldens och skammens börda, och genom Jesus Kristus blir vi värdiga att återvända till Guds närhet.

När vi förlitar oss på Jesu Kristi försoning kan han hjälpa oss att uthärda våra prövningar, sjukdomar och smärta. Vi kan bli fyllda med glädje, frid och tröst. Allt som är orättvist i livet kan bli rätt igen genom Jesu Kristi försoning.

Men när Jesus tog på sig straffet för våra synder tog han inte bort vårt personliga ansvar. Vi måste visa att vi tar emot honom och att vi vill följa hans bud. Endast genom försoningens gåva kan vi återvända till Gud.

Skriftstudier

Uppståndelsen

2 Nephi 9:6–7	L&F 88:27–32	Guide to the Scriptures, "Death, Physical", "Death, Spiritual", "Resurrection"
Alma 11:42–45	Lukas 24:1–10, 36–39	
Alma 40:23	Första Korintierbrevet 15:20–23	
Helaman 14:15–19	JSÖ, Första Korintierbrevet 15:40–42	

Försoningen

2 Nephi 2:6–8	L&F 19:15–19	Första Johannesbrevet 1:7
Alma 7:11–13	L&F 45:3–5	Guide to the Scriptures,
Alma 34:8–10	Johannes 3:16–17	"Atone, Atonement"

Evangeliet — Vägen

2 Nephi 9:1–24	Alma 11:40	3 Nephi 27
2 Nephi 31	3 Nephi 11:31–41	Moroni 7:27–28

Andevärlden

Trots att Kristus besegrade den fysiska döden måste alla människor dö, för döden är en del av den process varigenom vi förvandlas från dödliga till odödliga. Vid döden går vår ande till andevärlden. Döden förändrar inte vår personlighet eller våra önskningar att göra gott eller ont. De som väljer att lyda Gud i detta liv lever i ett tillstånd av lycka, frid och vila från oro och bekymmer. De som valt att inte visa lydnad i detta liv, och som inte omvänt sig, lever i ett tillstånd av olycka. I andevärlden predikas evangeliet för dem som inte hörsammade evangeliet eller inte hade möjlighet att höra det på jorden. Vi stannar kvar i andevärlden till dess vi uppstår.

Skriftstudier

Evangeliet predikas för de döda

L&F 138

Första Petrusbrevet 3:19–20

Första Petrusbrevet 4:6

Döden och andevärlden

Alma 34:34

Alma 40:11–14

Predikaren 12:7

Uppståndelsen, domen och odödligheten

När vår kropp och vår ande återförenas genom uppståndelsen, förs vi fram inför Gud för att dömas. Vi kommer att med fullständig klarhet minnas vår rättfärdighet och vår skuld. Om vi har omvänt oss visas vi barmhärtighet. Vi blir dömda efter våra gärningar och våra önsknings.

Genom uppståndelsen blir alla människor odödliga — de får leva för evigt. Odödligheten är en fri gåva till alla människor, vare sig de är rättfärdiga eller ogudaktiga. Evigt liv är emellertid inte detsamma som odödlighet. Evigt liv är en Guds gåva som endast ges till dem som hörsammar evangeliet. Det är det högsta tillstånd vi kan uppnå. Det kommer dem till del som är befriade från synd och lidande genom Kristi försoning. Det är detsamma som upphöjelse, vilket innebär att leva för alltid hos Gud som eviga familjer. Det är att känna Gud och Jesus Kristus och att leva det liv de åtnjuter.

Uppståndelse och reinkarnation

En del människor blandar ihop läran om uppståndelsen med reinkarnation. Reinkarnation omfattar att födas på nytt i en annan form, och det är en falsk lära. Läran om uppståndelsen omfattar att man får en evig belöning i form av en odödlig kropp av kött och ben. Detta är en sann lära. Se till att de du undervisar klart förstår läran om uppståndelsen.

Härlighetsriken

Under vårt jordiska liv fattar vi beslut om gott och ont. Gud välsignar oss efter våra gärningar och önsknings. Eftersom Gud belönar var och en efter gärningar utförda i kroppen, finns det olika härlighetsriken som vi kan tilldelas efter domen. De som har omvänt sig från sina synder och tagit emot evangeliets förordningar och hållit de förbund som är förknippade därmed, blir renade genom Kristi försoning. De får ta emot upphöjelse i det högsta riket, som också är känt som det celestialet riket. De får leva i Guds närhet, bli lika honom och ta emot glädjens fullhet. De får leva tillsammans i evigheten med dem i sin familj som kvalificerar sig därtill. I skrifterna jämförs det riket med solens glans.

Människor som inte tar emot fullheten av Jesu Kristi evangelium men som lever hedervärda liv, får en plats i det terrestriala riket. Det riket jämförs med månens härlighet.

De som framhärdat i sina synder, och som inte omvänder sig i detta liv, får sin belöning i det lägsta riket, som kallas det telestialet riket. Det riket jämförs med stjärnornas glans.

Anteckningar

Anteckningar

Skriftstudier

Uppståndelse och återställelse

2 Nephi 9:14–15 Jakobs bok 6:8–9 Alma 42:13–15, 22–23

Dom

2 Nephi 28:23 Alma 5:15–21 L&F 132:12; 137:9
Mosiah 3:23–25 Alma 12:12–14 Johannes 5:22

Härlighetsriken

3 Nephi 28:10 L&F 76 Matteus 5:48
L&F 76: Ingress L&F 137 JSÖ, Första Korintierbrevet 15:40–42

Evigt liv

2 Nephi 31:17–21 L&F 45:8 Johannes 3:16
L&F 14:7 L&F 93:19 Johannes 17:3
L&F 29:43–44

Frälsningsplanen



Jesu Kristi försoning möjliggör frälsning.

Inbjudan till dop

Inbjudan till dop och konfirmation bör vara rak och tydlig: "Vill du följa Jesu Kristi föredöme genom att bli döpt av någon som bär Guds prästadömes myndighet? Vi ska ha dopgudstjänst den [datum]. Vill du förbereda dig på att bli döpt den dagen?"

Undervisningsförslag

Det här kapitlet innehåller förslag som du kan använda när du förbereder och håller den här lektionen. Följ Andens ledning när du under bön avgör hur du ska använda dessa förslag. Använd dem i din lektionsplan. Glöm inte att det bara rör sig om förslag — för att hjälpa dig tillgodose behoven hos dem du undervisar.

Kort lektionsplan (3–5 min)

Frälsningsplanen lär oss var vi kommer ifrån, varför vi är här på jorden och vart vi kommer i nästa liv. Den stakar ut vår eviga färd från den förjordiska tillvaron, genom jordelivet, döden och uppståndelsen, till vårt liv i evigheterna. Planen förklarar också vad vår kärleksfulle Fader i himlen gör för att hjälpa oss med att genomföra denna resa på ett framgångsrikt sätt så att vi kan återvända till hans närhet och bli lika honom. Planen inriktar sig på Jesu Kristi mission och försoning i att övervinna fallets följder och göra det möjligt för oss att få evigt liv. Vi inbjuder dig att begrunda och be om detta budskap.

- Förtullvaro: Guds avsikter och plan för oss
- Skapelsen
- Handlingsfrihet och Adams och Evas fall
- Vårt liv på jorden
- Försoningen
- Andevärlden
- Uppståndelsen, domen och odödligheten
- Härlighetsriken

Beslut

- Vill du be för att få veta om det vi har undervisat om är sant?
- Vill du omvända dig från dina synder?
- Vill du följa med oss till kyrkan nu på söndag?
- Vill du följa Frälsarens exempel och bli döpt den (datum)?
- Kan vi bestämma tid för vårt nästa besök?
- Bud eller befallningar från lektion 4 som du väljer att ta med.

Halvlång lektionsplan (10–15 min)

Vårt budskap hjälper oss förstå avsikten med livet och vilka vi är. Det ger oss hopp och hjälper oss finna frid, glädje och lycka. Den talar om för oss varifrån vi kom, varför vi är här på jorden och vart vi går i nästa liv. Gud är vår Fader och han älskar oss. Vi är hans barn. Vi är en del av hans familj, och vi var tillsammans med honom innan vi föddes till den här jorden. Han har en lycksalighetsplan som gör det möjligt för oss att återvända till hans närhet efter detta liv. Vår utveckling är beroende av hur vi använder vår gudagivna handlingsfrihet, vår förmåga att välja. Som en del av den här planen gjorde Adams fall det möjligt för oss att komma till jorden, få en fysisk kropp, få erfarenhet och ha egna familjer. Men fallet förde också med sig fysisk död, vilket betyder att anden skiljs från kroppen, och andlig död, som betyder att anden skiljs från Gud.

Anteckningar

Anteckningar

Jesus Kristus är det centrala i Guds plan. Kristi försoningsoffer övervann följderna av både fysisk och andlig död. Vi kommer alla att uppstå och leva för alltid med en fysisk kropp fri från smärta och sjukdom. Kristus gjorde det också möjligt att övervinna andlig död. När vi lever efter hans evangelium kommer han i sin barmhärtighet att förlåta våra synder. Han helar oss och ersätter skuld och skam med frid och lycka i detta liv.

Som en del av Guds barmhärtiga plan kommer vi alla att lida den fysiska döden. Vår ande kommer att skiljas från vår kropp och vi får leva en tid i andevärlden. Därefter kommer vi att uppstå med en odödlig kropp, vår kropp och ande är evigt förenade. Vi kommer att dömas efter våra gärningar och önskingar. De som har levt efter evangeliet får motta vår himmelske Faders största gåva, evigt liv i hans närhet.

Vår himmelske Fader har åter sträckt sig efter sina barn i kärlek till att uppenbara sin plan för lycka. Vi får kunskap om denna underbara plan i Mormons bok, som du kan läsa, begrunda och be om. Vi inbjuder dig att komma till kyrkan och dyrka Gud tillsammans med oss.

Beslut:

- Vill du be för att få veta om det vi har undervisat om är sant?
- Vill du omvända dig från dina synder?
- Vill du följa med oss till kyrkan nu på söndag?
- Vill du följa Frälsarens exempel och bli döpt den (datum)?
- Kan vi bestämma tid för vårt nästa besök?
- Bud eller befallningar från lektion 4 som du väljer att ta med.

Fullständig lektionsplan (30–45 min)

- Förutttillvaro: Guds avsikter och plan för oss
 - Gud är vår himmelske Fader och vi är hans barn. (Se Apg 17:16–34; Hebr 12:9.)
 - Gud har en plan för vår lycka. Jesus Kristus är det centrala i Guds plan.
 - Guds lycksalighetsplan gör det möjligt att återvända till hans närhet. (Se Moses 1:39.)
 - Vårt eviga framåtskridande är beroende av hur vi använder vår handlingsfrihet. (Se 2 Nephi 2:27–29)
- Skapelsen
 - Under Faderns ledning skapade Jesus Kristus jorden. (Se Hebr 1:1–3.)
- Handlingsfrihet och Adams och Evas fall
 - Adam och Eva skapades i Guds avbild. (Se 1 Mos 1:26–27.)
 - I Edens lustgård var de oskyldiga och levde i Guds närhet.
 - Eftersom de åt av den förbjudna frukten drevs de ut ur lustgården. (Se Moses 4:19–31.) Detta kallas fallet.

Anteckningar

- De blev dödliga, kunde få barn och blev också underkastade synd och död. (Se 2 Nephi 2:22–25; Moses 5:11.)
- Vårt liv på jorden
 - Vårt syfte med jordelivet är att finna varaktig frid, glädje och lycka som familjer och förbereda oss för att återvända till Gud.
 - Vi kom till jorden för att prövas. (Se Abr 3:24–25.)
 - Vi får en kropp av kött och ben, men vi är underkastade den fysiska döden.
 - Gud ger oss bud och befallningar. Om vi lyder, blir vi välsignade. Om vi inte lyder, syndar vi och får ta konsekvenserna.
 - All synd måste sonas, antingen av oss själva eller av Kristus. (Se L&F 19:15–20.)
 - Vi måste göra val, och vi begår alla synd. (Se Rom 3:23.)
 - Vi får upplevelser som för med sig både lycka och sorg.
 - Vi kan inte övervinna vare sig fysisk eller andlig död utan Kristus.
- Försoningen
 - Eftersom Jesus Kristus övervann den fysiska döden kommer vi alla att uppstå. (Se Alma 11:41–43.)
 - Genom Kristi försoning blir vi renade från synd så att vi kan återvända och bo i Guds närhet. (Se 2 Ne 9:8–9.)
 - Kristus förlåter våra synder när vi tror på honom, omvänder oss, tar emot dopet och den Helige Andens gåva samt håller ut intill slutet.
- Andevärlden
 - Alla människor måste dö.
 - Vid döden går vår ande till andevärlden.
 - Antingen lever vi i ett tillstånd av elände eller i ett tillstånd av frid, beroende av hur vi levde i det här livet.
- Uppståndelsen, domen och odödligheten
 - Våra andar kommer att återförenas i uppståndelsen. (Se Alma 11:42–45; 40:23.)
 - Vi kommer att återvända till Guds närhet för att dömas efter våra gärningar och önskningar.
 - Om vi har omvänt oss kommer vi att visas barmhärtighet.
 - Evtigt liv är en Guds gåva som ges till dem som helt och hållet har levt efter Jesu Kristi evangelium. (Se L&F 14:7.)
- Härlighetsriken. (Se L&F 76; 137; 1 Kor 15:40–42.)
 - Vi blir belönade efter våra gärningar och önskningar. (Se L&F 137:9.)
 - De som tar emot evangeliet och är trofasta under hela sitt liv kommer till det celestialet riket. (Se L&F 76:50–70.)

Anteckningar

- Hederliga människor som är "förblindade av människors list" och som inte är "manliga till att vittna om Jesus [Kristus]" får ta emot det terrestriala riket. (Se L&F 76:75, 79.)
- De som syndar och inte omvänder sig kommer till det telestiala riket efter att de fått lida och betala för sina synder.

Beslut

- Vill du be för att få veta om det vi har undervisat om är sant?
- Vill du omvända dig från dina synder?
- Vill du följa med oss till kyrkan nu på söndag?
- Vill du följa Frälsarens exempel och bli döpt den (datum)?
- Kan vi bestämma tid för vårt nästa besök?
- Bud eller befallningar från lektion 4 som du väljer att ta med.

Frågor att ställa efter din undervisning

- Har du några frågor om det vi har undervisat om?
- Vad vet du om Guds plan för dig och din familj?
- Med tanke på det vi har undervisat dig om, vad vet du om Jesu Kristi roll? Vad innebär det för dig?

Viktiga definitioner

Här följer några begrepp som ofta inte blir förstådda. Förvissa dig om att du förklarar dem på ett tydligt sätt och ta reda på om dem du undervisar förstår dem.

- **Andlig död:** Att skiljas från Gud och hans inflytande, att dö från det som hör till rättfärdighet. Den andliga döden kom först in i världen genom Adams fall. (Se Alma 42:6–7.) Människor med onda tankar, ord och handlingar är andligt döda medan de fortfarande lever på jorden. (Se 2 Nephi 9:39.) Genom Jesu Kristi försoning och genom lydnad mot evangeliets principer och förordningar, kan män och kvinnor bli renade från synd och övervinna andlig död.
- **Domen:** Gud, genom Jesus Kristus, kommer att döma oss enskilt för att fastställa vilken evig härlighet vi får ta emot. Denna dom grundas på hur vi lyder Guds bud, bland annat på hur vi tar emot Jesu Kristi försoningsoffer. Den eviga belöning vi får beror på om våra gärningar och önskningar varit goda eller onda.
- **Dödligheten:** Tiden från födelsen till den fysiska döden.
- **Fallet (Adams och Evas):** När Adam och Eva åt av den förbjudna frukten blev de dödliga — det vill säga underkastade synd och död. Adam blev det "första köttet" på jorden (Moses 3:7) Uppenbarelser i de sista dagarna gör klart att fallet är en välsignelse och att Adam och Eva bör hedras som hela människosläktets första föräldrar.
- **Frälsning:** Att bli räddad från fysisk och andlig död. Alla människor kommer att räddas från fysisk död genom Guds nåd, genom Jesu Kristi död och uppståndelse. Var och en kan också räddas från andlig död genom Guds nåd, genom tro på Jesus Kristus. Den tron visar sig i ett liv av lydnad mot evangeliets lagar och förordningar och i sättet att tjäna Kristus.

Anteckningar

- **Fysisk död:** Vår ande, som lever för evigt och inte kan dö, skiljs från vår fysiska kropp.
- **Förjordiskt liv (föruddilvaron):** Som andebarn till vår Fader i himlen levde vi i hans närhet innan vi föddes till denna jord. I föruddilvaron hade vi inte fysiska kroppar.
- **Försoningen:** Så som ordet försona används i skrifterna betyder det att lida straffet för en syndfull handling och därigenom ta bort följderna av synden från botfärdiga syndare och låta dem förlikas med Gud. Jesus Kristus led i Getsemane och på korset. Han var den ende som kunde utföra en fullkomlig försoning för alla människor. Han led straffet för våra synder i Getsemane och dog på korset. Han tog på sig vår smärta, våra sjukdomar, frestelser, prövningar och svagheter. (Se Alma 7:11-12.)
- **Odödlighet:** Att leva för alltid i ett uppståndet tillstånd, ej underkastad den fysiska döden.
- **Upphöjelse:** Evigt liv i Guds närhet, att bli lik vår Fader i himlen och leva i hans närhet. Den största av alla Guds gåvor. Upphöjelse kommer genom Kristi försoning och genom lydnad mot alla evangeliets lagar och förordningar.
- **Uppståndelse:** Den andliga kroppens återförening med den fysiska kroppen av kött och ben efter döden. Efter uppståndelsen kommer anden och kroppen att aldrig mer skiljas åt, och personen är odödlig. Varje människa som föds till jorden kommer att uppstå tack vare att Jesus Kristus övervann döden.
- **Återlösning:** Att befria, att köpa, att frige en person från fängelse. Återlösningen syftar på Jesu Kristi försoning och vår befrielse från synd. Jesu försoning återlöser alla människor från den fysiska döden. Genom hans försoning blir de som tror på honom och omvänder sig också återlösta från den andliga döden.

Andra begrepp som du kan behöva förklara närmare för dem du undervisar

- | | | |
|-------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| • Andevärlden | • Förbjuden frukt | • Prövotid |
| • Celestial | • Förlåtelse [för synd] | • Renad [från synd] |
| • Edens lustgård | • Härlighetsriken | • Skapelsen |
| • Evigt framåtskridande | • Kunskapens träd på gott och ont | • Synd |
| • Evigt liv | • Motstånd | • Telestial |
| • Frälsningsplanen | • Nedsänkingsdop | • Terrestrial |
| • Fysisk död | • Omvändelse | • Tro |

Jesu Kristi evangelium



Din uppgift

Förbereda era undersökare så att de uppfyller villkoren för dop som lärs ut i Läran och förbunden 20:37 och i dopintervjufrågorna. Detta görs bäst genom att uppmuntra era undersökare att fatta och hålla fast vid de beslut som anges nedan.

Dopintervjufrågor

- Tror du att Gud är vår evige Fader?
- Tror du att Jesus Kristus är Guds Son, världens Frälsare och Återlösare?
- Tror du att kyrkan och Jesu Kristi evangelium har återställts genom profeten Joseph Smith?

Beslut

- Vill du fortsätta utveckla tro på Jesus Kristus genom att lära dig mer om hans evangelium?
- Vill du omvända dig och be om förlåtelse för dina synder?
- Vill du döpa dig och bli medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga den (datum)?
Vill du konfirmeras och ta emot den Helige Andens gåva?
- Vill du följa med oss till kyrkan nu på söndag?
- Kan vi bestämma tid för vårt nästa besök?
- Bud eller befallningar från lektion 4 som du väljer att ta med.

Genom Kristus kan vi bli renade från synd.

Gud sände sin älskade Son, Jesus Kristus, till världen för att alla Guds barn skulle få möjlighet att återvända till hans närhet efter sin död. Endast genom Frälsarens nåd och barmhärtighet kan vi bli renade från synd så att vi kan bo i vår himmelske Faders närhet. Att bli renad från synd är att bli andligen helad. (Se 3 Nephi 9:13; 18:32.)

Som en följd av Kristi försoning och uppståndelse kommer alla människor att föras tillbaka till Herrens närhet för att dömas efter sina gärningar och önsknings. (Se 2 Nephi 9:10–16; Helaman 14:15–18; 3 Nephi 27:14–22; L&F 137:9.) Vi kommer att dömas efter rättvisans och barmhärtighetens lagar.

Rättvisan är den oföränderliga lag som medför följder av handlingar — välsignelser för lydnad mot Guds bud och straff för olydnad. Alla syndar vi. Synden gör oss orena och inget orent kan vistas i Guds närhet. (Se 1 Nephi 10:21; 3 Nephi 27:19; Moses 6:57.)

Frälsaren tillfredsställde rättvisans krav för dem som omvänder sig från sina synder och strävar efter att hålla alla hans bud, när han i vårt ställe utstod straffet för våra synder. Denna handling kallas försoningen. På grund av sin osjälviska handling kan Kristus vädja till Fadern för vår skull. Vår himmelske Fader kan vara barmhärtig, undanhålla straffet för oss och välkomna oss till sin närhet. Vår himmelske Fader visar barmhärtighet när han förlåter oss våra synder och hjälper oss återvända till hans närhet.

Men Jesus tog inte bort vårt personliga ansvar. Han förlåter oss våra synder när vi tar emot honom, omvänder oss och håller hans bud. Genom försoningen och lydnad mot evangeliet blir vi värdiga att inträda i vår himmelske Faders närhet för alltid. Vi måste visa att vi tar emot Kristus och att vi tror på honom genom att vi lyder hans bud och lyder evangeliets första principer och förordningar.

Synd

Begreppet "synd" innebär olika saker i olika kulturer. I en del kulturer är det nära förknippat med att begå brott. I andra syndar man bara om man upptäcks göra något fel och sålunda drar skam över familjen eller samhället. Klargör att synd är att bryta mot Guds bud och resulterar i att vi skiljs från Gud. Gud vet allt vi gör och tänker, och vi gör honom ledsen när vi syndar. Diskutera inte dina tidigare överträdelse. Låt inte undersökarna berätta om sina överträdelse.

Skriftstudier

Gud sände sin Son

Alma 11:40

Johannes 3:16–17

Kristus är vår medlare

L&F 45:3–5

Frälsning genom Kristus

2 Nephi 2:6–8

Alma 34:8–9, 14–16

Barmhärtighet och rättvisa

Mosiah 15:9

Alma 42:22–25

2 Nephi 9:21–24

Tro på Jesus Kristus

Evangeliets första princip är tro på Herren Jesus Kristus. Tro på Kristus är att ha en fast övertygelse om att han är Guds Enfödde Son och världens Frälsare och Återlösare. Vi inser att vi kan återvända till vår himmelske Fader endast genom att förlita oss på hans Sons barmhärtighet och nåd. När vi tror på Kristus accepterar vi och tillämpar hans försoning och hans lärdomar. Vi litar på honom och det han säger. Vi vet att han har makt att hålla sina löften. Vår himmelske Fader välsignar dem som har tro till att lyda hans Son.

Tro på Kristus leder till handling. Den leder till uppriktig och varaktig omvändelse. Tron får oss att anstränga oss så mycket vi kan för att lära oss om och bli mer lik vår Frälsare. Vi vill veta vilka hans bud är och sedan lyda dem. Även om vi fortfarande gör misstag visar vi vår kärlek till honom genom att sträva efter att lyda hans bud och undvika synd.

Vi tror på Kristus, och vi tror att han vill att vi ska hålla hans bud. Vi vill visa vår tro genom att lyda honom. Vi ber i tro om styrka att övervinna frestelser. Vi kan också utveckla tro på en särskild princip, till exempel visdomsordet eller tiondelagen, genom att först tro på Jesus Kristus tillräckligt mycket för att hålla hans bud. När vi lever efter ett visst bud lär



vi oss genom erfarenhet att det är sant. (Se Joh 7:17.) Vi tillväxer också i tro genom att höra Guds ord (se Rom 10:17) och genom att läsa Guds ord. (Se Helaman 15:7–8.)

När vi lyder Gud välsignar han oss. Han ger oss kraft att klara av livets utmaningar. Han hjälper oss att förändra vårt hjärtas önskningar. Genom vår tro på Jesus Kristus kan han hela oss, både fysiskt och andligt.

Skriftstudier

Tro, kraft och frälsning

1 Nephi 7:12 Moroni 7:33–34
2 Nephi 9:23 Moroni 10:7
2 Nephi 25:23

Läran om tro

Alma 32 Guide to the Scriptures,
Efesierbrevet 2:8 "Faith"

Exempel på tro

Ether 12 Hebreerbrevet 11

Gärningar och lydnad

1 Nephi 3:7 Jakobs brev 2:17–26
L&F 130:20–21

Tro till omvändelse

Alma 34

Omvändelse

Evangeliets andra princip är omvändelse. Vår tro på Kristus och vår kärlek till honom leder oss till omvändelse, eller till förändring av tankar och uppträdande som inte är i harmoni med hans vilja. Omvändelse omfattar att skaffa sig en ny uppfattning om Gud, sig själv och om världen. När vi omvänder oss känner vi sorg efter Guds sinne, därefter slutar vi att göra det som är fel och fortsätter att göra det som är rätt. Att genom omvändelse bringa vårt liv i harmoni med Guds vilja hör till det viktigaste i livet. Vi kan bara återvända för att leva med Gud Fadern genom Kristi barmhärtighet, och vi tar endast emot Kristi barmhärtighet på villkor av omvändelse.

När vi omvänder oss erkänner vi våra synder och känner ånger, eller sorg efter Guds vilja. Vi bekänner våra synder för Gud. Vi bekänner också mycket allvarliga synder för Guds bemyndigade ledare i kyrkan, som kan hjälpa oss att omvända oss. Vi ber Gud i bön om förlåtelse. Vi gör allt vi kan för att rätta till de problem som våra handlingar kan ha orsakat. Det kallas gottgörelse. När vi omvänder oss förändras vår syn på oss själva och världen. När vi förändras inser vi att vi är Guds barn och att vi inte behöver fortsätta göra samma misstag om och om igen. Om vi uppriktigt omvänder oss vänder vi oss bort från våra synder och gör inte om dem. Vi motstår all önskan att begå synd. Vår önskan att följa Gud växer sig starkare och starkare.

Uppriktigt omvändelse för med sig flera följder. Vi känner Guds förlåtelse och hans frid i vårt liv. Vi befrias från känslor av skuld och sorg. Vi känner Andens inflytande i högre grad. Och när vi lämnar detta liv är vi bättre beredda att leva med vår himmelske Fader och hans Son.

Även efter det att vi har tagit emot Kristus och omvänt oss från våra synder, kan det hända att vi misslyckas och på nytt syndar. Vi bör ständigt sträva efter att rätta till dessa överträdelser. Dessutom bör vi ständigt förbättra oss — utveckla kristuslika egenskaper, tillväxa i kunskap och bli bättre på att tjäna. När vi lär oss mer om vad Frälsaren förväntar sig av oss vill vi visa vår kärlek genom att lyda honom. När vi dagligen omvänder oss så kommer vi att finna att vårt liv förändras och blir bättre. Vårt hjärta och vårt uppträdande blir mer kristuslikt. Vi kommer att känna glädje över att dagligen få omvända oss.

Skriftstudier

Alla människor syndar

Romarbrevet 3:23 Första Johannesbrevet
1:7–8

Omvändelse

Alma 34:8–17 Andra Korintierbrevet
7:9–10
L&F 58:42–43 Guide to the Scriptures,
L&F 61:2 "Repent, Repentance"

Återlösning och förlåtelse

Helaman 5:10–11

**Barmhärtighet gör anspråk på den
botfärdige**

Alma 12:32–35 L&F 18:10–13
Alma 42:13, 21–24

Anteckningar

Dopet, vårt första förbund

Tro på Jesus Kristus och omvändelse förbereder oss för dopets och konfirmationens förordningar. En förordning är en helig ceremoni eller kyrkbruk som visar att vi har ingått ett förbund med Gud.

Gud har alltid krävt av sina barn att de ska ingå förbund. Ett förbund är en bindande och högtidlig överenskommelse mellan Gud och människa. Gud lovar att välsigna oss och vi lovar att lyda honom. Gud fastställer villkoren för evangeliets förbund, vilka vi antingen accepterar eller förkastar. Att hålla förbund för med sig välsignelser i detta liv och upphöjelse i det kommande livet.

Förbund förpliktigar oss att hedra våra löften till Gud. För att hålla våra förbund måste vi upphöra med aktiviteter eller intressen som förhindrar oss från att hedra dessa förbund. Vi slutar till exempel att handla eller med fritidssysslor på söndagen för att kunna helga sabbatsdagen. Vi bör ha en önskan att värdigt ta emot de förbund Gud erbjuder oss och därefter sträva efter att hålla dem. Våra förbund påminner oss om att vi ska omvända oss varje dag i hela vårt liv. Genom att hålla buden och tjäna varandra tar vi emot och bevarar våra synders förlåtelse.

Förbund ingås vanligen genom heliga förordningar, till exempel dopet. Dessa förordningar utförs genom prästadömet's myndighet. Genom till exempel dopets förordning förbinder vi oss att ta på oss Jesu Kristi namn, alltid minnas honom och hålla hans bud. När vi håller vår del av förbundet lovar Gud att vi ska ha den Helige Andens ständiga umgänge, våra synders förlåtelse och bli pånyttfödda.

Genom heliga förordningar, till exempel dop och konfirmation, får vi erfara Guds kraft. (Se L&F 84:20.) Jesus lärde att vi måste döpas genom nedsänkning för att få våra synders förlåtelse. Dopet är en nödvändig frälsande förordning. Ingen kan inträda i Guds rike utan att bli döpt. Kristus satte exemplet för oss genom att bli döpt.

Dop genom nedsänkning är en symbol för Frälsarens död, begravning och uppståndelse. På ett liknande sätt representerar det slutet på vårt gamla liv i synd och en beslutsamhet att leva ett nytt liv som en Kristi lärjunge. Frälsaren lärde att dopet är en pånyttfödelse. När vi döps inleder vi processen att födas på nytt och blir andliga söner och döttrar till Kristus. (Se Mosiah 5:7–8; Rom 8:14–17.)



Anteckningar

Vi måste döpas för att bli medlemmar i den återställda kyrkan, Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga, och slutligen inträda i himmelriket. Denna handling är enligt Guds lag och måste utföras genom hans myndighet. En biskop eller missionspresident måste ge en prästadömsbärare tillstånd att utföra dopet eller konfirmationen.

Små barn behöver inte döpas utan är återlösta genom Jesu Kristi barmhärtighet. (Se Moroni 8:4–24.) De behöver inte döpas förrän de når ansvarig ålder, som är åtta år. (Se L&F 68:27.)

Före dopet visar vi vår villighet att ingå ett förbund om att hålla alla buden under resten av vårt liv. Efter dopet visar vi vår tro genom att hålla våra förbund. Vi förnyar också regelbundet de förbund vi ingår när vi döps genom att ta del av sakramentet. Att varje vecka ta sakramentet är en befallning. Det hjälper oss att förbli värdiga att alltid ha Anden med oss. Det påminner oss varje vecka om våra förbund. Jesus Kristus införde denna förordning bland sina apostlar strax före sin försoning. Han återställde den genom profeten Joseph Smith. Frälsaren befallde prästadömsbärare att dela ut sakramentet till åminnelse av hans kropp och hans blod, som utgöts för oss. När vi värdigt tar del av sakramentet lovar vi att alltid minnas hans offer, vi förnyar våra löften, och vi blir på nytt lovade att Anden alltid ska vara hos oss.

Före dopet

”Förvissa er om att [undersökarna] har utvecklat tro på Kristus, omvänt sig från överträdelser och gjort sådana förändringar i sitt liv som krävs enligt Läran och förbunden 20:37. Undersökarna bör leva efter principerna för moralisk värdighet och visdomsordet samt vara fast beslutna att betala tionde. Om missionärerna känner att ytterligare förberedelse behövs, bör de vänta med dopet tills undersökaren uppfyller kraven.

Före dopet ska undersökaren ha fått alla missionärslektionerna, haft ett möte med biskopen eller grenspresidenten och besökt flera sakramentsmöten”. (”Uttalande om missionsarbete”, brev från första presidentskapet, 11 dec 2002)

Skriftstudier

Kristi föredöme

2 Nephi 31:4–18 Matteus 3:13–17

Dopförbundet

Mosiah 5:8–10 L&F 20:37
Mosiah 18:8–10

Kvalifikationer för att bli döpt

2 Nephi 9:23 Moroni 6:1–4
Mosiah 18:8–10 L&F 20:37
Alma 7:14–15
Apostlagärningarna 2:37–39
3 Nephi 11:23–27

Herren instiftade sakramentet

3 Nephi 18:1–18 Lukas 22:15–20

Dopets utlovade välsignelser

Mosiah 4:11–12, 26 Johannes 3:5
Moroni 8:25–26 Romarbrevet 6:4

Sakramentsbönerna

Moroni 4 och 5 L&F 20:75–79

Ta del av sakramentet

L&F 27:2 Första Korintierbrevet
11:23–29

Nödvändigheten av myndighet

L&F 22 Hebreerbrevet 5:4

Den Helige Andens gåva

Jesus lärde att vi måste döpas både av vatten och av ande. Dopet i vatten måste åtföljas av dop av Anden, för att vara fullständigt. Endast när vi tar emot dopet och den Helige Andens gåva kan vi få förlåtelse för våra synder och bli fullständigt andligt pånyttfödda. Vi inleder då ett nytt andligt liv som lärjunge till Kristus.

När en person blivit döpt i vatten så lägger en eller flera bemyndigade prästadömsbärare sina händer på personens huvud och konfirmerar honom eller henne som medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Därefter ges den Helige Andens gåva.

De som tar emot den Helige Andens gåva och förblir värdiga kan åtnjuta hans umgänge under resten av sitt liv. Den Helige Anden har en heliggörande, renande effekt på oss. Den Helige Anden vittnar om Kristus och hjälper oss att känna igen sanningen. Han ger andlig styrka och hjälper oss att göra det som är rätt. Han tröstar oss under tider av prövningar eller sorg. Han varnar oss för andlig eller fysisk fara. Den Helige Anden ger den kraft varigenom vi undervisar och lär oss. Den Helige Andens gåva är en av vår himmelske Faders värdefullaste gåvor. Genom den Helige Andens kraft kan vi känna Guds kärlek och vägledning. Denna gåva ger oss en försmak av den eviga glädjen och ett löfte om evigt liv.

Den prästadömsmyndighet som är nödvändig för att utföra denna förordning, vilken gick förlorad för många hundra år sedan genom avfallet, återställdes genom profeten Joseph Smith. Endast genom medlemskap i kyrkan kan vi ta emot den Helige Andens gåva. Denna myndighet gör att kyrkan skiljer sig från alla andra religioner i världen. Med Herrens egna ord är detta den "enda sanna och levande kyrka[n] på hela jordens yta". (L&F 1:30)

Vägledning från den Helige Anden

Förklara för dem du undervisar att Satan är motståndare till Gud och lockar människor att begå synd. För att behålla de goda känslor de har haft under sina möten med missionärerna bör de läsa Mormons bok, be, komma till kyrkan och hålla buden. Förklara att fortsatt vägledning av den Helige Anden är en av fördelarna med att vara döpt och konfirmerad.

Skriftstudier

Den Helige Andens personlighet

L&F 130:22–23	Galaterbrevet 5:22–23	Guide to the Scriptures, "Holy Ghost"
Johannes 3:1–8		

Välsignelser och inflytande från den Helige Anden

2 Nephi 32:1–5	Moses 6:61	Guide to the Scriptures, "Holy Ghost"
2 Nephi 33:1–2	Johannes 14:26	

Betydelsen av den Helige Andens gåva

2 Nephi 31:11–12, 18, 21	3 Nephi 27:19–20	L&F 33:15
3 Nephi 18:36–37	L&F 19:31	Apostlagärningarna 19:1–6
3 Nephi 19:13		

Anteckningar

Håll ut intill slutet

När vi väl har beträtt den raka och smala stigen genom tro på Jesus Kristus, omvändelse, och dopets och konfirmationens förordningar, måste vi göra allt vi kan för att hålla oss kvar på stigen. Vi gör detta genom att ständigt utöva tro på Jesus Kristus, omvända oss, fatta beslut och följa Anden.

När våra synder är förlåtna bör vi varje dag försöka förbli fria från synd så att vi alltid kan ha den Helige Anden hos oss. I dopets förordning lovar vi vår Fader i himlen att vi ska lyda hans bud under resten av vårt liv. Om vi inte klarar av det måste vi omvända oss för att behålla förbundets välsignelser. Vi lovar att utföra goda gärningar, tjäna andra och följa Frälsarens exempel. I skrifterna kallas detta livslånga beslut ofta för att "hålla ut intill slutet".

När vi går på evangeliets stig kommer vi närmare Gud, övervinner frestelse och synd, och åtnjuter den Helige Andens gåva i rikligare mått. När vi tålmodigt, trofast och konsekvent går på denna stig under hela vårt liv, gör vi oss värdiga evigt liv.

Att tro på Kristus, omvända oss, ingå, förnya och hålla förbunden och bli renade genom Anden, blir en livsstil. Våra vardagliga handlingar formas och styrs av dessa principer. Frid och glädje kommer av att gå på denna stig och vi tillväxer gradvis i kristuslika egenskaper. Slutligen, när vi följer denna stig och "strävar framåt med ståndaktighet i Kristus ... och uthärdar intill änden", är vi lovade: "Ni skall ha evigt liv". (Se 2 Nephi 31:20.)

Skriftstudier

Håll ut intill slutet

2 Nephi 9:24

3 Nephi 27:16–17

Matteus 10:22

2 Nephi 31:14–20

Välsignelser till dem som håller ut

1 Nephi 13:37

3 Nephi 15:9

L&F 14:7

Inbjudan till dop

Inbjudan till dop och konfirmation bör vara rak och tydlig: "Vill du följa Jesu Kristi föredöme genom att bli döpt av någon som bär Guds prästadömes myndighet? Vi ska ha dopgudstjänst den [datum]. Vill du förbereda dig på att bli döpt den dagen?"

Undervisningsförslag

Det här kapitlet innehåller förslag som du kan använda när du förbereder och håller den här lektionen. Följ Andens ledning när du under bön avgör hur du ska använda dessa förslag. Använd dem i din lektionsplan. Glöm inte att det bara rör sig om förslag — för att hjälpa dig tillgodose behoven hos dem du undervisar.

Kort lektionsplan (3–5 min)

Jesu Kristi evangelium är enda vägen till evigt liv. De första principerna och förordningarna i hans evangelium är tro på Jesus Kristus, omvändelse, dop genom nedsänkning till syndernas förlåtelse och den Helige Andens gåva. Därefter måste vi hålla ut till slutet. Genom att tillämpa dessa principer under hela vårt liv följer vi Frälsarens exempel, lär oss att leva efter hans bud och utvecklar kristuslika egenskaper. Vi blir förlåtna för våra synder och vi får möjlighet att återvända för att bo i vår himmelske Faders närhet.

- Genom Kristus kan vi bli renade från synd.
- Tro på Jesus Kristus
- Omvändelse
- Dopet, vårt första förbund
- Den Helige Andens gåva
- Håll ut intill slutet

Beslut

- Vill du fortsätta utveckla tro på Jesus Kristus genom att lära dig mer om hans evangelium?
- Vill du omvända dig och be om förlåtelse för dina synder?
- Vill du döpa dig och bli medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga den (datum)? Vill du konfirmeras och ta emot den Helige Andens gåva?
- Vill du följa med oss till kyrkan nu på söndag?
- Kan vi bestämma tid för vårt nästa besök?
- Bud eller befallningar från lektion 4 som du väljer att ta med.

Halvlång lektionsplan (10–15 min)

Vi har ett budskap om tro och hopp. Vi älskar och dyrkar Jesus Kristus. Han är det centrala i Guds plan för vår lycka. Kristi försoningsoffer gör det möjligt för oss att få evigt liv i Guds närhet. När vi lever efter hans evangelium förlåter han i sin barmhärtighet våra synder. Han helar oss och ersätter skuld och skam med frid och lycka i detta liv.

Jesu Kristi evangelium är enkelt. Det börjar med tro på Jesus Kristus. Vi tror på honom, förtröstar och litar på honom och är beroende av honom. Sådan tro leder till omvändelse — att sluta göra sådant som är fel och fortsätta göra det som är rätt. Vår tro på honom gör också att vi vill visa vår kärlek genom att lyda hans bud, däribland befallningen att döpas. Efter dopet lovar han att ge oss den Helige Andens gåva. Den Helige Anden leder oss, tröstar oss och hjälper oss att känna sanningen. Vi kan veta i vårt hjärta och i vårt sinne när den Helige Anden är med oss.

Anteckningar

Anteckningar

Vi känner frid, kärlek och glädje. Vi vill tjäna andra människor. Vi vill sträva hela livet efter att behaga Herren.

Jesus Kristus har återställt sitt evangelium genom en profet i de sista dagarna. Vi får kunskap om evangeliet genom Mormons bok, som du kan läsa, begrunda och be om. Gud kommer att tala om för dig genom den Helige Andens kraft att den är sann. När du får veta att den är sann kommer du att vilja omvända dig och bli döpt, så att du kan få förlåtelse för dina synder och ta emot den Helige Andens gåva.

Beslut

- Vill du fortsätta utveckla tro på Jesus Kristus genom att lära dig mer om hans evangelium?
- Vill du omvända dig och be om förlåtelse för dina synder?
- Vill du döpa dig och bli medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga den (datum)? Vill du konfirmeras och ta emot den Helige Andens gåva?
- Vill du följa med oss till kyrkan nu på söndag?
- Kan vi bestämma tid för vårt nästa besök?
- Bud eller befallningar från lektion 4 som du väljer att ta med.

Fullständig lektionsplan (30–45 min)

- Genom Kristus kan vi bli renade från synd.
 - Gud sände sin älskade Son, Jesus Kristus, till världen. (Se Joh 3:16–17.)
 - Endast genom Kristi nåd och barmhärtighet kan vi bli renade från synd. (Se 2 Nephi 2:6–8)
 - Det är vårt ansvar att ta emot Kristus och att omvända oss och lyda.
- Tro på Jesus Kristus
 - Vi ska tro på Kristus som världens Frälsare.
 - Han vill att vi ska ta emot och följa hans lärdomar.
 - Vi blir välsignade när vi lyder. (Se L&F 130:20–21.)
- Omvändelse
 - Tro på Kristus leder till omvändelse. (Se Alma 34.)
 - Vi känner en sorg efter Guds vilja. (Se 2 Kor 7:9–10.)
 - Vi slutar göra det som är fel och fortsätter göra det som är rätt.
 - Vi bekänner våra synder, och vi bekänner allvarliga synder för kyrkans ledare, som kan hjälpa oss med vår omvändelse. (Se L&F 58:43.)
 - Vi får förlåtelse. Skuld och sorg ersätts av frid. (Se Alma 36:17–21.)

Anteckningar

- Dopet, vårt första förbund
 - En förordning är en helig ceremoni varigenom vi ingår förbund med Gud.
 - Ett förbund är en helig överenskommelse mellan Gud och hans barn.
 - Förbund skänker välsignelser.
 - Vi blir döpta genom nedsänkning till syndernas förlåtelse. (Se Trosart 1:4.)
 - När vi döps börjar vi ett nytt liv fyllt av hängivenhet mot Kristus. (Se Rom 6:3–8.)
 - Domet måste utföras av någon med prästadörets myndighet.
 - Vi förnyar våra förbund genom att varje vecka värdigt ta del av sakramentet (L&F 20:77, 79)
- Den Helige Andens gåva
 - Domet genom nedsänkning åtföljs av Andens dop, de två är oskiljaktiga.
 - Prästadömsbärare ger den Helige Andens gåva genom handpåläggning.
 - Den Helige Anden undervisar oss, renar oss, tröstar oss, vittnar om sanningen, varnar oss och leder oss. (Se 2 Nephi 32:1–5; Mosiah 5:1–6; Moroni 10:5; L&F 36:2.)
- Håll ut intill slutet
 - Vi måste fortsätta på denna väg efter dopet och konfirmationen.
 - Vi gör vårt bästa att förbli fria från synd så att vi kan åtnjuta den Helige Andens gåva.
 - När vi trofast går på evangeliets stig, genom att tro, omvända oss, ingå och hålla förbund och ta emot den Helige Andens gåva, gör vi oss värdiga evigt liv. (Se 2 Nephi 31:14–20.)
 - Vi måste ständigt omvända oss i hela vårt liv. (Se L&F 19:15–20.)

Beslut

- Vill du fortsätta utveckla tro på Jesus Kristus genom att lära dig mer om hans evangelium?
- Vill du omvända dig och be om förlåtelse för dina synder?
- Vill du döpa dig och bli medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga den (datum)? Vill du bli konfirmerad och ta emot den Helige Andens gåva?
- Vill du följa med oss till kyrkan nu på söndag?
- Kan vi bestämma tid för vårt nästa besök?
- Bud eller befallningar från lektion 4 som du väljer att ta med.

Anteckningar

Frågor att ställa efter din undervisning

- Vilka frågor har du om det vi har undervisat om?
- Vad innebär omvändelse för dig?
- Varför är den Helige Andens gåva en väsentlig del av evangeliet?
- Varför är det viktigt för dig att bli döpt och ta emot den Helige Andens gåva?
- Var det någonting på våra möten i kyrkan som du inte förstod?
- Vad tyckte du om av det som hände under kyrkans möten?

Viktiga definitioner

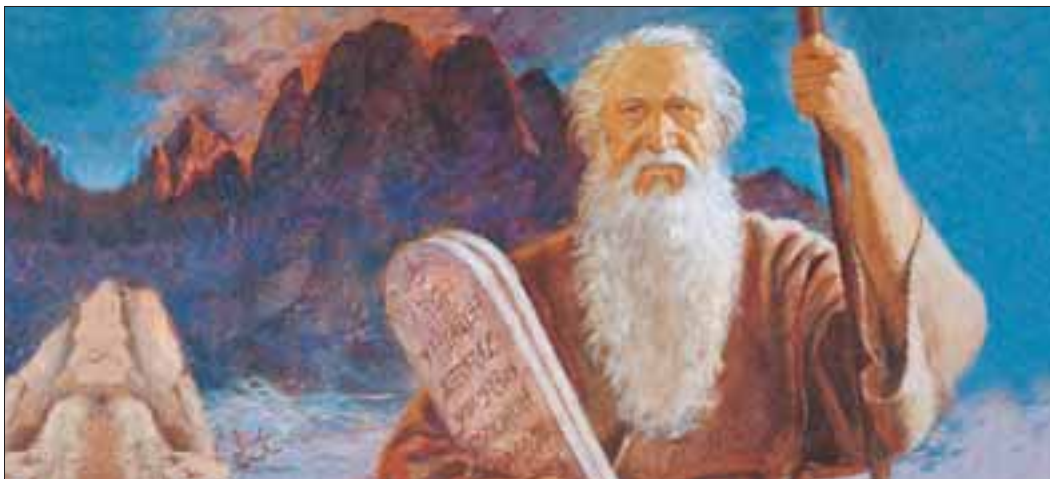
- **Barmhärtighet:** En anda av omtanke, ömhet och förlåtelse. Barmhärtighet är en av Guds egenskaper. Jesus Kristus erbjuder oss barmhärtighet genom sitt försoningsoffer på villkor att vi omvänder oss.
- **Evangeliet:** Guds frälsningsplan som möjliggjordes genom Jesu Kristi försoning. Evangeliet innehåller de eviga sanningar eller lagar, förbund och förordningar som är nödvändiga för att människosläktet ska kunna återvända till Guds närhet.
- **Evigt liv:** Att för alltid leva som familjer i Guds närhet. (Se L&F 132:19–20.) Evigt liv är Guds största gåva till människan.
- **Förbund:** En överenskommelse mellan Gud och hans barn. Vi är inte jämbördiga i överenskommelsen. Gud fastställer villkoren för förbundet och vi samtycker till att göra det han ber oss göra. Gud lovar sedan att vi ska få vissa välsignelser för vår lydnad. Vi tar emot förordningar genom förbund. När vi ingår sådana förbund så lovar vi att hålla dem. Kyrkans medlemmar ingår till exempel ett förbund med Herren vid dopet och förnyar dessa förbund genom att ta del av sakramentet. Vi ingår ytterligare förbund i templet. Herrens folk är ett förbundsfolk. Vi blir storligen välsignade när vi håller våra förbund med Herren.
- **Håll ut intill slutet:** Att hela livet förbli sann mot Guds befallningar trots frestelser, motstånd och prövningar.
- **Konfirmation:** Handpåläggning av dem som innehar melkisedekska prästadömet för att konfirmera någon som medlem i kyrkan och för att förläna den Helige Andens gåva.
- **Nåd:** Den kraft från Jesus Kristus som gör det möjligt för oss att få välsignelser i detta liv och att få evigt liv och upphöjelse efter det att vi har utövat tro, omvänt oss och gjort vårt bästa för att hålla buden. Sådan gudomlig hjälp eller styrka ges genom Jesu Kristi barmhärtighet och kärlek. Vi behöver alla gudomlig nåd som en följd av Adams fall och dessutom på grund av våra svagheter.
- **Återupprättelse:** Att återställa något som har tagits bort eller gått förlorat.

Andra begrepp som du kan behöva förklara närmare för dem du undervisar

- Bekännelse
- Bönen
- Frestelse
- Förlåtelse
- Rak och smal stig
- Renad från synd
- Sakramentet

Buden

Förberedelse för dop och konfirmation



Att hålla den här lektionen

Det finns många sätt att undervisa om de bud som ges i den här lektionen. Du kan till exempel undervisa om några av buden i den här lektionen som en del av de första tre lektionerna, eller också undervisa om flera av buden som en enda lektion. Vad du gör beror på undersökarnas behov och vad Anden leder dig till.

Lektionsförberedelser

Din avsikt med att undervisa om buden är att hjälpa människor att leva efter evangeliet genom att utöva tro på Jesus Kristus och omvända sig, när de förbereder sig för dop och konfirmation. Om de lyder buden växer människors vittnesbörd om evangeliet, och de visar att de har ett "förkrossat hjärtat och bedrövad ande" och börjar omvända sig från alla sina synder. (Se Moroni 6:1–4; L&F 20:37.)

Den här lektionen är upplagd på ett annorlunda sätt än de första tre. De första tre lektionerna förklarar den grundläggande läran i Jesu Kristi evangelium. Den här lektionen förklarar särskilda bud som Gud har gett för att hjälpa oss tillämpa evangeliets principer i vårt liv.

Det finns många sätt att hålla den här lektionen. Ditt tillvägagångssätt bör fastställas utifrån undersökarnas behov och genom vägledning av Anden. Fundera över hur du kan hjälpa undersökarna att efterleva evangeliet, och be ständigt om Herrens ledning. Tänkbara förslag:

- Lär ut ett eller flera bud som en del av de första tre lektionerna. När du gör detta bör du tänka på den princip som lärs ut i Alma 12:32: "Gud gav dem bud, sedan han först kungjort återlösningsplanen för dem". (kursivering tillagd) Vissa bud, som bön och studier i skrifterna, kan bäst läras ut som en del av de första tre lektionerna. Andra bud kanske bäst lärs ut efter att du lagt den doktrinära grund som finns i de första tre lektionerna.
- Undervisa om två eller tre av buden som en enda lektion.

Anteckningar

- Undervisa om ett enskilt bud som en lektion.
- Undervisa om buden i deras sammanhang i evangeliet. Gå kortfattat igenom lektionen om Jesu Kristi evangelium innan du undervisar om ett eller flera av buden. När du gör detta kan du hjälpa undersökarna att inse hur buden passar in i en större bild, bilden av att utöva tro på Frälsaren och omvända sig som förberedelse för dop och konfirmation. De blir välsignade när de ser att Jesu Kristi evangelium är ett sätt att leva.

En del undersökare behöver du kanske bara undervisa vid några få besök, medan andra kräver fler besök. Du får själv avgöra hur dessa lektioner bäst kan tillgodose undersökarna att vara helt redo för dop och konfirmation. Din uppgift är inte bara att gå igenom materialet, utan också att hjälpa andra att komma till Kristus genom tro på Jesus Kristus, omvändelse, dop, mottagande av den Helige Andens gåva och genom att hålla ut intill slutet.

I regel bör en lektion inte ta längre tid än 45 minuter. Du upptäcker kanske att tiden bara tillåter kortare undervisningstillfällen. I så fall kan det behövas regelbundna, korta undervisningstillfällen som täcker mindre delar av materialet.

Det finns många sätt att hålla den här lektionen. Vilket bud du ska undervisa om, när du ska undervisa om det och hur mycket tid du ska använda till det, avgörs bäst av undersökarnas behov och genom Andens vägledning.

Lär dig om buden och besluten

När du studerar den här lektionen, följ då nedanstående mönster:

- Studera det avsnitt som beskriver budet och skriv en kort lektionsplan med tre till fem huvudpunkter.
- Håll en två- eller treminutersversion för din kamrat. Öva på hur du ska formulera varje uppmaning till beslutsfattande och hur du ska lösa eventuella problem.
- Diskutera sätt att följa upp varje beslut som undersökarna har accepterat.

Lydnad

Gud ger oss befallningar för att vi ska ha nytta av dem. De utgör föreskrifter från en kärleksfull Fader i himlen för att hjälpa oss leva ett lyckligt liv. Han har också gett oss handlingsfrihet, eller möjligheten att välja mellan gott och ont. När vi lyder Gud följer vi Andens inflytande och väljer att underkasta oss hans vilja. Lydnad mot buden skänker frid i det här livet och evigt liv i nästa värld. Lydnad visar vår kärlek till Gud. Olydnad för med sig sorg.

Vår himmelske Fader vet våra svagheter och har tålmod med oss. Han välsignar oss när vi strävar efter att lyda hans bud. Han förväntar sig att vi ska lyda honom så att han kan välsigna oss.

Skriftstudier

Handlingsfrihet

2 Nephi 2:26–29
Alma 12:31

L&F 58:26–29
L&F 82:8–10

Guide to the Scriptures, "Agency"

Lydnad

L&F 130:20–21

Johannes 14:15, 21

Predikaren 12:13

Beslut

- Vill du lyda Guds lagar?

Be ofta

Gud befäller oss att be till honom. Du kan be när som helst och i alla situationer. Herren har lärt oss att knäböja och be på morgonen och på kvällen, som enskilda och som familj. Vår himmelske Fader hör och besvarar våra böner. Genom daglig bön får vi gudomlig vägledning och välsignelse. Vi bör alltid be med uppriktighet. Vi bör också be med "verkligt uppsåt", vilket innebär att vi har bestämt oss för att handla enligt det svar som vi får.

Vi ber med tro på vår Fader i himlen i Jesu Kristi namn. (Se Moses 5:8.) Eftersom han är vår Fader och vi är hans barn, besvarar han våra böner. Vi inleder våra böner med att vända oss till vår Fader i himlen. Vi avslutar våra böner med att säga, "i Jesu Kristi namn, amen".

I bönen talar vi öppet och ärligt med vår kärleksfulle Fader i himlen. Vi uttrycker tacksamhet för våra välsignelser. Vi kan uttrycka vår kärlek till honom. Vi ber också om hjälp, beskydd och vägledning alltefter våra behov.

När vi ber med tro, uppriktighet och verkligt uppsåt, ser vi Guds inflytande i vårt liv. Han vägleder oss i vårt dagliga liv och hjälper oss att fatta goda beslut. Han välsignar oss så att vi kan få tröst och känna frid. Han varnar oss för fara och hjälper oss att motstå frestelser. Han förlåter våra synder. Vi känner en större närhet till honom. Vi måste lära oss att känna igen hans inflytande i vårt liv. Vi måste lära oss att lyssna till Andens stilla, milda röst.

Vi kan känna igen när den Helige Anden undervisar oss om sanningen. Våra sinnen fylls med inspirerande och upplyftande tankar. Vi blir upplysta eller får ny kunskap. Vårt hjärta fylls med känslor av frid, glädje och kärlek. Vi vill göra gott och vara hjälpsamma mot andra. Dessa känslor är svåra att beskriva men känns igen när vi upplever dem.

Skriftstudier

2 Nephi 32:8–9
Enos 1:1–12
Alma 34:17–28
Moroni 10:3–5

L&F 6:22–23
L&F 8:2–3
L&F 9:7–9

L&F 19:28
Första Kungaboken 19:11–12
Guide to the Scriptures, "Prayer"

Beslut

- Vill du knäböja och be dagligen, enskilt och som familj?

Studera skrifterna

Skrifterna är berättelser om Guds handlande mot sina barn såsom de upptecknats av profeter under den Helige Andens inflytande. Vi visar vår tro genom att studera, tro och lyda Guds uppenbarade ord. Vi studerar flitigt skrifterna för att förstå sanningen. Vi mättar oss med dem eftersom de öppnar dörren till uppenbarelse och visar oss vad vi behöver göra och bli. Vi forskar i skrifterna för att få kunskap om Jesus Kristus och hans evangelium. Tro på Jesus Kristus är en gåva från Gud och är en följd av att studera och

Anteckningar

leva enligt hans ord och evangelium. Kyrkans godkända skrifter, som också kallas standardverken, är Bibeln, Mormons bok, Läran och förbunden och Den kostbara pärlan. Vi bör dagligen studera dessa heliga böcker.

Skriftstudier

1 Nephi 19:22–23	2 Nephi 31:19–20	Johannes 20:31
2 Nephi 9:50–51	2 Nephi 32:3–5	Andra Timoteusbrevet 3:14–17
2 Nephi 25:26	Alma 32:28–30	Andra Petrusbrevet 1:20–21
2 Nephi 29:1–13	Johannes 5:39	

Beslut

- Vill du dagligen läsa skrifterna, enskilt och tillsammans med familjen?

Helga sabbatsdagen

Vårt uppträdande på sabbatsdagen återspeglar vår beslutsamhet att hedra och dyrka Gud. Genom att helga sabbatsdagen visar vi Gud att vi är villiga att hålla våra förbund. Varje sabbatsdag kommer vi till Herrens hus för att dyrka honom. När vi är där tar vi del av sakramentet för att minnas Jesus Kristus och hans försoning. Vi förnyar våra förbund och visar att vi är villiga att omvända oss från våra synder och misstag.

Denna dag njuter vi av att vila från vårt arbete. När vi besöker kyrkans möten och dyrkar tillsammans så stärker vi varandra. Vi förnyas genom vårt umgänge med släkt och vänner. Vår tro stärks när vi studerar skrifterna och lär oss mer om det återställda evangeliet.

När ett samhälle eller en nation bryr sig mindre och mindre om vad de gör på söndagen, så urartar dess religiösa liv och alla områden i livet påverkas negativt. Välsignelserna med att helga sabbatsdagen går förlorade. Vi bör avstå från inköp på sabbatsdagen och att delta i andra kommersiella och idrottsliga aktiviteter som nu ofta vanhelgar sabbaten.

Sista dagars heliga bör på denna heliga dag avhålla sig från världsliga aktiviteter och istället ägna sig åt gudsdyrkan, tacksamhet, tjänande och familjeinriktade aktiviteter som är lämpliga på sabbaten. När kyrkans medlemmar bemödar sig om att göra sådant på sabbatsdagen som är i harmoni med Herrens avsikt och ande, fylls deras liv med glädje och frid.

Skriftstudier

3 Nephi 18:1–25	Andra Moseboken 20:8–11	Jesaja 58:13–14
L&F 59:9–15	Andra Moseboken 31:12–17	

Sitt tillsammans med undersökare eller medlemmar i kyrkan

När missionärspår besöker sakramentsmöten eller stavskonferenser bör de sitta tillsammans med undersökare, nyomvända eller medlemmar. De bör inte sitta tillsammans med andra missionärer.

Beslut

- Vill du helga sabbatsdagen?
- Vill du förbereda dig för att värdigt ta del av sakramentet?

Lämpliga frågor i samband med dopintervjun

- Vad vet du om sabbatsdagen, om till exempel att ta del av sakramentet varje vecka och att tjäna din nästa? Är du villig att lyda denna lag [före ditt dop]?

Dop och konfirmation

Vi visar vår önskan att vandra på Guds vägar genom dopet och konfirmationen. När vi döps och konfirmeras ingår vi ett förbund med Gud om att vi ska ta på oss Jesu Kristi namn och att vi alltid ska minnas honom och hålla hans bud. Vi lovar också att alltid stå som vittnen om Gud och att hjälpa de behövande. (Se Mosiah 18:8–9.) I gengäld lovar Gud att vi ständigt ska få ha den Helige Anden hos oss, få förlåtelse för våra synder och att vi ska bli andligt pånyttfödda.

Beslut

- Vill du bli döpt och konfirmerad?
- Vill du inbjuda andra som inte är medlemmar i kyrkan att komma till doggudstjänsten?
- Inbjud om möjligt undersökare till ett sakramentsmöte där någon konfirmeras.

Lämpliga frågor i samband med dopintervjun

- Samtliga dopintervjufrågor.

Inbjudan till dop

Inbjudan till dop och konfirmation bör vara rak och tydlig: "Vill du följa Jesu Kristi föredöme genom att bli döpt av någon som bär Guds prästadömes myndighet? Vi ska ha doggudstjänst den [datum]. Vill du förbereda dig på att bli döpt den dagen?"

Följ profeten

Sanningen är kunskapen om tingen som de verkligen är, var och ska bli. Den berörs inte av omständigheter eller tid. Sanningen är densamma i varje tidsålder och kultur. Gud är källan till all sanning. Vi kan tro på honom eftersom vi vet att han bara lär sanningen. Gud vill att alla hans barn ska lära känna sanningen. Därför uppenbarar han genom profeter och apostlar de sanningar som är nödvändiga för frälsning. Han uppenbarar sanning åt oss personligen genom skrifterna och personlig uppenbarelse.

En profet kallas och utväljs av Gud och är en rättfärdig man med stor tro. Herren uppenbarar sanningar för honom genom den Helige Anden. Han befäller sin profet att undervisa om sanningen till alla människor. De som tror på Guds ord såsom det uppenbarats genom hans profet blir välsignade.

Kristi kyrka är byggd på en grundval av apostlar och profeter, vilka leder kyrkan genom uppenbarelse. Herren kallade Joseph Smith som den förste profeten och som överhuvud för denna sista tidshushållning. Hans efterträdare som leder Jesu Kristi Kyrka

Anteckningar

Anteckningar

av Sista Dagens Heliga i dag är också profeter och apostlar. Kyrkans nuvarande president är en levande profet. Vi bör tro på Guds utvalde profet, få en övertygelse om hans gudomliga kallelse och följa hans lärdomar.

Vi får med jämna mellanrum möjlighet att offentligt visa att vi stödjer kyrkans ledare. *Stödja* innebär att vi bekräftar det de säger. Det är vårt ansvar att förbereda oss så att den Helige Anden kan bekräfta de sanningar profeter och apostlar lär ut. Därefter kan vi besluta oss för att följa de råd de har gett oss.

De som lyssnar till och följer de levande profeternas och apostlarnas råd kommer inte att gå vilse. De levande profeternas lärdomar utgör ett sanningens ankare i en värld fylld av skiftande värderingar, och de hjälper oss att undvika elände och sorg. Förvirringen och stridigheterna i världen kommer inte att överväldiga oss, och vi kan känna tillförsikten av att vara i harmoni med Guds vilja.

Skriftstudier

Mosiah 15:11–12	L&F 21:1–7	Efesierbrevet 2:19–20
Alma 13:1–16	L&F 136:37–38	Efesierbrevet 4:11–14
3 Nephi 12:1–2	Johannes 15:16	Hebreerbrevet 5:4
L&F 1:37–38	Apostlagärningarna 10:34–44	Amos 3:7

Beslut

- Vill du träffa biskopen?
- Vill du stödja och följa råden från kyrkans ledare?

Lämpliga frågor i samband med dopintervjun

- Tror du att [kyrkans nuvarande president] är en Guds profet? Vad innebär det för dig?

Håll de tio budorden

Vår himmelske Fader ger oss bud för att vi ska veta vad vi ska göra och vad vi ska undvika för att få de välsignelser han vill ge oss (glädje, samvetsfrid, varaktig lycka). Gud uppenbarade för Mose de tio budorden till vägledning för sitt folk:

- "Du skall inte ha andra gudar vid sidan av mig." (2 Mos 20:3) Andra "gudar" kan vara ägodelar, makt eller berömmelse.
- "Du skall inte göra dig någon bildstod eller någon avbild." (2 Mos 20:4)
- "Du skall inte missbruka Herrens, din Guds, namn." (2 Mos 20:7)
- "Tänk på sabbatsdagen så att du helgar den." (2 Mos 20:8)
- "Hedra din far och din mor." (2 Mos 20:12)
- "Du skall inte mörda." (2 Mos 20:13)
- "Du skall inte begå äktenskapsbrott." (2 Mos 20:14)
- "Du skall inte stjäla." (2 Mos 20:15)
- "Du skall inte bära falskt vittnesbörd mot din nästa." (2 Mos 20:16)
- "Du skall inte ha begär." (2 Mos 20:17)

De tio budorden är fortfarande aktuella. De lär oss att dyrka och visa vördnad för Gud. De lär oss också hur vi ska vara mot varandra.

Inga andra gudar

Människor i många kulturer äger eller visar respekt för föremål som påminner dem om gudomen eller om förfäderna. Ibland är dessa föremål, till exempel statyer, religiösa symboler eller små relikskrin, också det centrala i deras gudsdyrkan. Hjälpt dem förstå att Herren har befallt oss att inte dyrka avgudar. Uppmuntra dem att i sina hem ta bort sådant som de tillber. Hjälpt dem fokusera sin tro och dyrkan på sin himmelske Fader och Jesus Kristus. Lär dem att Jesu Kristi återställda evangelium inriktar sig på den levande Kristus.

I det återupprättade evangeliet har Herren lärt oss hur vi ska minnas honom. Vi minns honom genom bön, sakramentet och genom gudsdyrkan i templet. Din missionspresident ger vägledning i särskilda fall.

Skriftstudier

Mosiah 13
L&F 59:5–6

Matteus 22:36–40
Andra Moseboken 20:1–17

Femte Moseboken 5:6–21

Beslut

- Vill du hålla de tio budorden?

Följ kyskhetslagen

Gud glädes sig över kyskhet och hatar sexuell synd. Kyskhet betyder att strikt avhålla sig från sexuella relationer före äktenskapet och fullständig trohet och lojalitet till ens make eller maka efter vigseln. De som följer kyskhetslagen får den styrka som kommer av självkontroll. De får sin familjs förtroende och tillit. De kan mera fullständigt njuta av den Helige Andens inflytande i sitt liv. Den som bryter denna lag upplever en känsla av skam och skuld som varar länge och som tynger deras liv.

Kyskhet kräver trofasthet i tanke och handling. Vi måste hålla våra tankar rena och vara anständiga i vår klädsel, vårt tal och våra handlingar. Vi måste avhålla oss från varje form av pornografi. Vi måste hålla den gudagivna skaparförmågan och vår kropp för helig. Dopkandidater ska leva efter kyskhetslagen, vilken förbjuder alla sexuella relationer utanför det lagliga äktenskapet mellan en man och en kvinna. De ska inte vara med om aborter, eller ha några homosexuella eller lesbiska relationer. Den som har begått sexuell synd kan omvända sig och bli förlåten.

Par i samboförhållanden

Män och kvinnor som bor tillsammans utan att vara gifta får inte döpas utan att först ha gift sig eller separerat. Den som är gift med mer än en person åt gången får inte döpas. Sök råd från din missionspresident, som ger dig råd i varje enskilt fall.

Skriftstudier

Jakobs bok 2:28
Mosiah 13:22
Alma 39:3–5

3 Nephi 12:27–30
L&F 42:22–24
L&F 63:16

Matteus 5:27–28
Romarbrevet 1:26–32
Efesierbrevet 5:3–5

Anteckningar

Beslut

- Vill du följa kyskhetslagen?

Lämpliga frågor i samband med dopintervjun

- Vad vet du om kyskhetslagen, som förbjuder alla sexuella förhållanden utanför det lagliga äktenskapets ramar mellan en man och en kvinna? Är du villig att lyda denna lag [före ditt dop]?
- Har du någonsin varit med om en abort? Ett homosexuellt förhållande? [Observera: En person som svarar ja på någon av dessa frågor måste intervjuas av missionspresidenten före dopet.]

Följ visdomsordet

Herren uppenbarade för profeten Joseph Smith en hälsolag som kallas visdomsordet. Denna lag lär oss vilken mat och vilka ämnen vi bör och inte bör inta för att bibehålla kroppens hälsa och hålla oss fria från onda inflytanden. Herren lovar att han ska välsigna oss med hälsa, styrka och skydd mot det onda, och att vi ska bli mer mottagliga för andliga sanningar.

Kom ihåg att vår kropp är helig. Vi bör ta hand om den med respekt och vördnad. Visdomsordet lär oss att vi ska äta hälsosam mat. Det lär mycket tydligt att vi ska undvika skadliga ämnen, bland annat alkohol, tobak, te och kaffe. Vi måste också undvika alla former av skadliga droger. För att bli döpta och konfirmerade måste de du undervisar sluta använda dessa ämnen. Människor som lyder visdomsordet är mer mottagliga för andliga sanningar.

Din missionspresident svarar på frågor om det finns andra konkreta ämnen i din kultur som berörs av visdomsordet.

Sätt att övervinna missbruk

Du kan bäst hjälpa dem som kämpar med att övervinna rökning, alkohol eller andra vanor genom att följa dessa principer. Nedanstående förslag är särskilt tillämpbara på visdomsordet men kan också anpassas till andra laster.

1. Hjälp dem att sätta upp mål för när och hur de ska efterleva visdomsordet.
2. Be för dem i dina personliga böner och när du är tillsammans med dem.
3. Var positiv och stödjande — även om de får återfall.
4. Fortsätt undervisa dem om evangeliet. Lär dem hur de ska få kraft genom bön och tro.
5. Hjälp dem besöka kyrkan regelbundet och utveckla vänskapsband med människor som lever efter visdomsordet och har övervunnit samma missbruk.
6. Erbjud, när så är lämpligt, att ge dem en prästadömsvälsignelse.
7. Uppmuntra dem till att ta bort skadliga ämnen från sitt hem.

Se kapitel 10 för ytterligare undervisning om hur man hjälper människor att övervinna missbruk.

Skriftstudier

L&F 89

Första Korintierbrevet 3:16–17 Första Korintierbrevet 6:19–20

Beslut

- Vill du följa visdomsordet?

Lämpliga frågor i samband med dopintervjun

- Vad vet du om visdomsordet? Är du villig att lyda denna lag [före ditt dop]?

Följ tiondelagen

En av de stora välsignelserna med medlemskapet i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga är förmånen att få bidra till Guds rikets tillväxt genom att betala tionde. Tiondelagen är en forntida, gudomlig lag. Profeten Abraham i Gamla testamentet betalade till exempel tionde på allt han ägde. (Se Alma 13:15.)

För dem som betalar tionde lovar Herren att "öppna ... himlens fönster och låta välsignelse strömma ut över er i rikt mått." (Mal 3:10) Dessa välsignelser kan vara timliga eller andliga, men de som lyder denna gudomliga lag får ta del av dem.

Tionde innebär en tiondel, och Herren har befallt oss att ge en tiondel av vår inkomst, så att vi ska bli välsignade. Tiondelagen ger oss möjlighet att hjälpa till att bygga upp riket. Vårt tionde är heligt för Herren, och vi hedrar honom genom att betala tionde. Gud lovar att rikligen välsigna dem som betalar ett ärligt tionde. De som inte betalar tionde stjälar från Gud. (Se Mal 3:8.) De behåller för sig själva någonting som rätteligen tillhör Herren. Vi bör först söka Guds rike, och att betala tionde är en del av detta. Att betala tionde är ett uttryck för vår tro. Det är ett yttre tecken på vår tro på Gud och hans verk.

Tiondemedlen används till kyrkans pågående verksamheter, som att bygga och underhålla tempel och möteshus, föra ut evangeliet till hela världen, utföra tempeltjänst och släkttforskning samt många andra världsomfattande verksamheter. Tiondet används inte till att betala lokala ledare i kyrkan, vilka verkar utan någon som helst ersättning.

Lokala ledare i kyrkan skickar det tionde som de tar emot varje vecka direkt till kyrkans huvudkontor. Ett råd bestående av första presidentskapet, de tolv kvorum och presiderande biskopsrådet beslutar hur de heliga tiondemedlen ska användas.

Skriftstudier**Tionde**

L&F 119
L&F 120

Hebreerbrevet 7:1–2
Första Moseboken 14:18–20

Tredje Moseboken 27:30–33
Malaki 3:7–12

Tro

3 Nephi 13:33

Ether 12:6

Beslut

- Vill du följa tiondelagen efter dopet?

Lämpliga frågor i samband med dopintervjun

- Vad vet du om tiondelagen? Är du villig att lyda denna lag?

Anteckningar

Följ fastelagen

De blir rikligen välsignade som lyder Guds befallning att fasta. Att fasta innebär att avstå från mat och dryck under en bestämd tid. Vanligtvis avsätts första söndagen i varje månad till att vara en särskild dag för fasta under två på varandra följande måltider, till bön och till att bära vittnesbörd. Fasta och bön hör ihop. När vi fastar och ber med tro, är vi mer mottagliga för att ta emot svar på våra böner och välsignelser från Herren. Han lovar att han ständigt ska vägleda oss. Vi bör fasta och be för särskilda ändamål. Fastan är privat och andlig, och vi bör inte dra uppmärksamhet till vår fasta.

Sann religion innebär att ta hand om de fattiga. Vi ska hjälpa dem att tillgodose sina fysiska och andliga behov. När vi fastar donerar vi pengar till kyrkan. Dessa används till att ta hand om de fattiga och behövande. Vi kallar detta ett fasteoffer. Vi ger minst den summa pengar som vi sparar genom att fasta under två måltider. Vi behöver emellertid inte begränsa vårt bidrag till kostnaden för två måltider. Vi är uppmuntrade att vara så generösa som våra tillgångar gör det möjligt. Genom att ta hand om de fattiga hjälper vi till att uppfylla våra dopförbund och att bibehålla våra synders förlåtelse.

Skriftstudier

Fasta

Omni 1:26	Alma 17:2–3	L&F 59:12–16
Alma 5:45–46	Moroni 6:5	Matteus 6:1–4, 16–18
Alma 6:6	L&F 88:76	Jesaja 58:6–11

Ta hand om de behövande

Mosiah 4:16–27	Alma 4:12–13	Jakobs brev 1:27
Mosiah 18:8–10	Matteus 25:34–46	Jesaja 58:3–12

Beslut

- Vill du fasta och be nästa fastesöndag för något särskilt behov?
- Vill du ge ett generöst fasteoffer [efter ditt dop]?

Sättet att donera tionde och offergåvor

Tionde och offergåvor ges frivilligt och privat. Medlemmar kan betala tionde och offergåvor när som helst, men det är vanligtvis bäst att betala på inkomsten när den tas emot och fasteoffren på fastedagen. Medlemmar ger donationer genom att fylla i en bidragsblankett, som de får från biskopsrådet. Medlemmen behåller den gula kopian och lägger den vita kopian och donationen i ett kuvert som klistras igen. Kuvertet ges till en medlem i biskopsrådet. Dessa donationer betraktas som heliga och tillhör Herren. En medlem av biskopsrådet och en kamrer för en noggrann och konfidentiell bokföring över samtliga bidrag.

Medlemmar är närvarande vid en tiondeavräkning med biskopen i slutet av varje år för att bekräfta att de betalat ett trofast tionde. Vid detta privata möte får medlemmarna en slutlig årsrapportering över samtliga donationer. All information som rör ekonomin är strikt konfidentiell.

Undervisa om hur man donerar tionde och offergåvor

Visa bidragstalongen och förklara hur den används. Efter dopet kan du behöva hjälpa de nyomvända att fylla i talongen.

Lyda och respektera lagen

Sista dagars heliga överallt tror på att lyda det lands lagar i vilket de bor. Medlemmar i kyrkan får rådet att vara goda medborgare, att aktivt engagera sig i den politiska processen och att utföra samhällligt tjänande. De gör emellertid detta som engagerade medborgare, inte som representanter för kyrkan.

Skriftstudier

L&F 58:21
L&F 98:5

L&F 130:20–21
L&F 134

Trosartiklarna 1:12

Beslut

- Vill du lyda det lands lagar i vilket du bor?

Lämpliga frågor i samband med dopintervjun

- Har du någonsin begått ett allvarligt brott? Om så är fallet, står du nu under övervakning eller är du villkorligt frigiven? [Observera: En person som svarar ja på någon av dessa frågor måste intervjuas av missionspresidenten före dopet.]

Aktivitet

Skriv för varje bud i den här lektionen upp de skriftliga löften som Herren ger dem som lyder budet. Anteckna i din studiejournal de löften som har uppfyllts i ditt liv.

Anteckningar

Lagar och förordningar

Efter dopet och konfirmationen



© 1986 Duff Parsons, Kopiering förbjöds.

Lektionsförberedelser

När nyomvända blivit döpta och konfirmerade avgör församlingsledarna om det är församlingsmissionärerna eller heltidsmissionärerna som ansvarar för att dessa lektioner lärs ut och hur länge heltidsmissionärerna ska vara engagerade. Den här lektionen ska ges till nya medlemmar strax efter det att de blivit döpta och konfirmerade. Du kan börja undervisa dem om dessa lagar och förordningar mellan deras dop och konfirmation eller till och med före dopet. Dopkandidater bör åtminstone vara medvetna om dessa lagar och förordningar före dopet.

Den här lektionen fungerar ungefär på samma sätt som lektion 4. Ditt tillvägagångssätt bör utgå från de nyomvändas behov och genom vägledning från Anden. Fundera och be ständigt om hur du ska hjälpa nyomvända lyda evangeliet. Tänkbara förslag:

- Undervisa den nya medlemmen om var och en av lagarna och förordningarna i den här lektionen samtidigt som ni går igenom lektionerna "Återställsens budskap", "Frälsningsplanen" och "Jesu Kristi evangelium". När du går igenom återställsens budskap vill du kanske undervisa om prästadömet och missionsarbete, medan du går igenom frälsningsplanen kan du undervisa om evigt äktenskap, tempel och släkttforskning, och undervisning och inläring i kyrkan. När du går igenom Jesu Kristi evangelium kan du undervisa om den trånga och smala stigen och tjänande i kyrkan.
- Undervisa om två eller tre av lagarna och förordningarna som en enda lektion.
- Undervisa om en enda lag eller förordning som en lektion.

Arbeta med medlemmar för att hjälpa de nya medlemmarna att acceptera och påbörja lydningen mot dessa lagar och förordningar. Hjälpt nya medlemmar att inse att genom att lyda Guds lagar får de behålla sina synders förlåtelse och kan stanna kvar på vägen till evigt liv. De får erfara större frid och glädje. De finner svar på livets frågor och trygghet i förvisningen om att de tillhör den sanna Jesu Kristi kyrka. Lagarna och förordningarna fungerar som riktmärken för att leva glädjerikt, med tro på Jesus Kristus och ett fast hopp om att få motta evigt liv med vår Fader i himlen.

Lär dig om lagar, förordningar och beslut

När du studerar "Lagar och förordningar" är det till hjälp att följa nedanstående mönster:

- Studera det kapitel som beskriver budet och skriv en kort lektionsplan med tre till fem huvudpunkter.
- Håll en två- eller treminutersversion för din kamrat. Praktisera hur du ska formulera varje uppmaning till beslutsfattande och hur du ska lösa eventuella problem.
- Diskutera effektiva sätt att följa upp varje beslut som de nyomvända har fattat.

Prästadömet och biorganisationerna

Prästadömet är den kraft och myndighet som människan fått till att handla i Guds namn för hans barns frälsning. Genom prästadömet tar vi emot frälsningens förordningar, såväl som helandets, tröstens och de goda rådens välsignelser.

Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga leds av Jesus Kristus genom apostlar och profeter. Detta är rättfärdiga män som kallats av Gud och som getts prästadömet. I forna tider ordinerade Kristus sina apostlar och gav dem prästadömet. Denna myndighet gick förlorad när människorna förkastade evangeliet och dödade Kristus och hans apostlar.

Prästadömet återställdes år 1829 när Johannes Döparen uppenbarade sig för profeten Joseph Smith och Oliver Cowdery. Han lade sina händer på deras huvuden och gav dem aronska prästadömet. (Se L&F 13.) En kort tid därefter lade Petrus, Jakob och Johannes, de ursprungliga tolv apostlarna, sina händer på Joseph Smith och Oliver Cowdery och gav dem melkisedekska prästadömet, vilket Petrus, Jakob och Johannes fått av Jesus Kristus. (Se L&F 27:12–13.)

En man kan bara ta emot prästadömet genom att ordineras på rätt sätt genom handpåläggning av någon som har myndighet. En man som tar emot prästadömet får en enastående möjlighet. Han ingår ett förbund om att uppfylla heliga plikter, tjäna andra och hjälpa till att bygga upp kyrkan. Han måste ha en önskan att tjäna Gud och måste vara ordinerad till denna kraft. (Se L&F 4:3; 63:57.) Det är också nödvändigt att det är prästadömsbärare som utför heliga förordningar, till exempel dop och konfirmation. När prästadömet används på ett värdigt sätt är Guds kraft uppenbar. Prästadömet kan bara användas i rättfärdighet, kärlek och tålmod.

Allt prästadöme kommer från Gud. Det finns två prästadömen i kyrkan: det aronska prästadömet och det melkisedekska prästadömet. Det aronska prästadömet utför förordningar som dopet och sakramentet. Värdiga manliga medlemmar som är 12 år och äldre tar emot aronska prästadömet strax efter dopet och konfirmationen.

Värdiga vuxna medlemmar får slutligen ta emot det melkisedekska, eller högre, prästadömet. Medlemmar i kyrkan får många andliga och timliga välsignelser genom kraften i detta prästadöme. Värdiga bärare av melkisedekska prästadömet kan förläna den Helige Andens gåva, på uppdrag ordinerade andra till prästadömet, smörja de sjuka med helgad olja och ge välsignelser till helande och tröst. Värdiga makar och fäder som bär det melkisedekska prästadömet kan ge särskilda välsignelser till sin maka, sina barn och andra i slakten. Hemlärare besöker kyrkans medlemmars hem och tar hand om enskilda och familjer. Biskopar och stavspresidenter är domare i kyrkan. De har myndighet att hjälpa medlemmar som har syndat att omvända sig och få del av alla välsignelser som hör samman med medlemskap i kyrkan. De intervjuar medlemmarna för att försäkra sig om deras värdighet att inträda i templet.

Anteckningar

Anteckningar

Under prästadömet hjälper biorganisationerna till att stärka medlemmarna. De är till stor hjälp i missionsarbetet när de hjälper till att finna och undervisa undersökare och att vänskapskontakta nyomvända. Kvinnor som är 18 år eller äldre är medlemmar i Hjälpföreningen, som betjänar familjer, enskilda och samhället. Unga kvinnor, i åldern 12 till 18 år är medlemmar i Unga kvinnors program. Pojkar i samma ålder deltar i Unga mäns program. Alla barn i åldern 3 till 11 år tillhör Primärs organisation. Samtliga medlemmar, 12 år och äldre, är inskrivna i Söndagsskolans klasser.

Skriftstudier

Mosiah 18:17	L&F 84:19–20	Lukas 9:1–6
Alma 13:1–19	L&F 107	Johannes 15:16
L&F 20:38–65	L&F 121:34–46	Jakobs brev 5:14–15

Beslut

- Vill du förbereda dig för att ta emot aronska prästadömet (tänkbara och värdiga män 12 år och äldre)?
- Vill du förbereda dig för att ta emot melkisedekska prästadömet (tänkbara och värdiga vuxna män)?
- Vill du delta aktivt i den biorganisation som du kommer att tillhöra?

Missionsarbete

Medlemmar som sprider evangeliet erfar glädje och känner Herrens Ande i rikligare mått. När vi berättar om evangeliet känner vi hur värdefullt och meningsfullt det är för oss, och vi känner större kärlek till Gud och andra människor. Herren befallde sina efterföljare att predika evangeliet för hela världen, att ge var och en en möjlighet att acceptera eller förkasta det. När människor döps ingår de förbund om att alltid stå som vittnen om Gud. De är befallda att berätta om evangeliet för dem som ännu inte tagit emot det. När de trofast lever efter evangeliet är de föredömen. De visar sin familj och sina vänner vilka stora välsignelser som kommer av att leva efter evangeliet. De bör också utnyttja möjligheterna att besvara frågor, dela ut broschyrer och inbjuda andra att lära sig mer om det återställda evangeliets budskap. Medlemmar bör be för dem som inte är medlemmar i kyrkan. De bör be om tillfällen att vara missionärer — att tjäna dem som inte tillhör vår kyrka och berätta om sin tro. Herren lovar att hjälpa medlemmarna att veta vad de ska säga och göra när de berättar om evangeliet.

Skriftstudier

Jakobs bok 5:70–75	L&F 19:29	L&F 84:74–76, 88
Mosiah 28:3	L&F 33:8–11	L&F 88:81
L&F 18:10–16	L&F 38:40–42	L&F 100:5–8

Beslut

- Vill du inbjuda vänner och släktingar som inte tillhör kyrkan att träffa missionärerna och bli undervisade?
- Vill du be för missionärerna och för möjligheter att berätta om evangeliet?
- Vill du förbereda dig för att verka som missionär?

Evigt äktenskap

Kyrkans grundläggande enhet är familjen. Inom familjen upplever människor mycket av livets största glädje och sorg. Äktenskapet mellan man och kvinna är instiftat av Gud och är en central del av Guds eviga plan för hans barns frälsning. Det sätt varpå jordelivet skapas är gudomligt sanktionerat och skyddat av äktenskapet. Den gudomliga lycksalighetsplanen gör det möjligt för familjer att bestå bortom graven. Äktenskapet kan emellertid bara förevigas när bemyndigade prästadömsbärare utför de beseglade förordningarna i heliga tempel och när män och hustrur som är beseglade till varandra håller de förbund de har ingått. Äkta makar ska älska varandra. När de håller förbunden och lever efter evangeliets principer hedrar de sina äktenskapliga löften med absolut trohet. (Se "Familjen: Ett tillkännagivande för världen"; se även L&F 42:22.)

Största förutsättningarna för lycka i familjelivet finns då det byggs på Jesu Kristi lärdomar och när föräldrar sätter familjen främst. "Enligt gudomlig plan skall fadern presidera över sin familj i kärlek och rättfärdighet och han har ansvaret att sörja för och beskydda sin familj. Moderns främsta ansvar är barnens omvårdnad. I dessa heliga ansvar är fadern och modern skyldiga att hjälpa varandra som likvärdiga makar." (*Nordstjärnan*, okt 1998, s 24) Tillsammans ska föräldrar undervisa sina barn om Jesu Kristi evangelium och hjälpa dem att efterleva det.

Satan inriktar sig på att angripa familjen. För många år sedan avsatte kyrkans ledare måndagskvällarna till familjens hemafton. Föräldrar bör använda denna tid till att undervisa sina barn om evangeliet, stärka sitt förhållande till dem och ha roligt tillsammans. Andra sätt att stärka familjen är att dagligen be och studera skrifterna tillsammans, gå till kyrkan tillsammans och hjälpa varandra. Himlen är en fortsättning på det idealiska hemmet. Genom prästadöms förordningar och rättfärdigt leverne kan vi för evigt leva som familjer i Guds närhet.

Skriftstudier

Äktenskap

L&F 42:22	L&F 132:7	"Familjen: Ett tillkännagivande för världen"
L&F 49:15	Första Moseboken 2:24	
L&F 131:1–4	Efesierbrevet 5:25	

Familjen

Mosiah 4:14–15	L&F 130:2	"Familjen: Ett tillkännagivande för världen"
3 Nephi 18:21	Första Timoteusbrevet 5:8	

Undervisa barnen

Alma 56:47	Moses 6:55–62	Efesierbrevet 6:4
Alma 57:21	L&F 68:25–30	Ordspråksboken 22:6

Beslut

- Vill du hålla familjens hemafton varje vecka, ha familjebön, dagligen studera skrifterna som familj och ha andra familjeaktiviteter?
- Vill du förbereda dig så att du kan besöka templet och (1) ta emot din begåvning? (2) vigas för tid och evighet? (3) om du är gift, bli beseglade för evigheten som man och hustru? och (4) få dina barn beseglade till dig?
- Vill du dyrka Gud på sabbatsdagen som en familj?
- Vill du tjäna dina medmänniskor?

Anteckningar

Tempel och släktforskning

Gud har befallt sitt folk att bygga tempel. I templet ingår vi heliga förbund och blir begåvade med kraft och kunskap från höjden. Denna kraft hjälper oss i vårt dagliga liv och gör det möjligt för oss att bygga upp Guds rike. I templet kan vi också vigas för tid och evighet, vilket gör det möjligt för familjer att vara tillsammans för evigt i Guds närhet. Efter minst ett år som medlem kan värdiga vuxna få en rekommendation från sin biskop att ta emot sin egen begåvning. Efter att ha tagit emot sin begåvning kan gifta par beseglas eller vigas för evigheten.

Frälsaren älskar alla människor och vill att de ska bli frälsta. Ändå har miljontals människor dött utan att ha haft möjlighet att lyssna till Jesu Kristi evangeliums återställda budskap eller ta emot de frälsande förordningarna. Genom sin stora barmhärtighet och nåd gör Herren frälsningen tillgänglig för alla som inte har haft möjlighet att ta emot, förstå eller lyda evangeliet under sitt jordeliv. Evangeliet predikas för de avlidna i andevärlden. Medlemmar i kyrkan på jorden utför de frälsande förordningarna som ställföreträdare för avlidna förfäder och andra. Avlidna personer, som bor i andevärlden, har möjlighet att ta emot eller förkasta evangeliet och de förordningar som utförs för deras skull.

Av denna anledning söker kyrkans medlemmar efter information om sina förfäder. De fyller i antavleblad och familjeblad och skickar in namnen på sina döda släktingar som behöver få frälsande förordningar utförda för sin räkning i heliga tempel. Detta kallas släktforskning. Värdiga medlemmar, 12 år och äldre, även nya medlemmar, kan få en rekommendation från sin biskop att utföra dop för de döda.

Släktforskning

Inbjud nya medlemmar att träffa en medlem eller besöka ett lokalt släktforskningscenter och få en introduktion i hur man släktforskar och vilka resurser som är tillgängliga för dem. Ge dem material som handlar om släktforskning och släkthistoria.

Skriftstudier

L&F 43:16	L&F 128	L&F 138	Första Petrusbrevet 3:18–21
L&F 95:8–9	L&F 131	Psaltaren 65:4	Första Korintierbrevet 15:29
L&F 124:22–42	L&F 132	Broschyr, <i>Välkommen till släktforskningscentret</i>	

Beslut

- Vill du förbereda dig för att ta emot templets förordningar? (Strax efter dopet och konfirmationen kan värdiga medlemmar över 12 år få en rekommendation att besöka templet och delta i dop för de döda.)
- Vill du släktforska och skicka in namn på dina förfäder så att de kan erhålla tempelförordningar genom ställföreträdare?

Tjänande

En av de stora välsignelserna med medlemskap i kyrkan är möjligheten att tjäna. När vi kärleksfullt tjänar våra medmänniskor tjänar vi Gud. När vi döps ingår vi ett förbund att utföra ett sådant tjänande. (Se Mosiah 18:8–10.) Vi bör vara medvetna om andra

människors fysiska och andliga behov. Då ger vi av vår tid, talanger och tillgångar för att hjälpa de behövande. Vi följer Frälsarens exempel, som kom för att tjäna andra. Vi ska göra som Jesus gjorde och bli lika honom.

Strax efter dopet blir nya medlemmar välsignade med en uppgift i kyrkan, kallade av lokala prästadömsledare. Denna uppgift kallas ett ämbete eller en kallelse. Allt arbete i kyrkan är frivilligt. Ingen får betalt för sådant tjänande. När vi accepterar kallelser blir vi offentligt inröstade på ett möte i kyrkan där andra medlemmar kan visa sitt stöd för vår kallelse. Vi avskiljs också av en prästadömsledare och får särskilda välsignelser som hjälper oss att uppfylla våra kallelser. Kyrkan behöver varje medlems talanger och förmåga för att uppfylla många olika slags kallelser. Alla kallelser är viktiga och hjälper till att bygga upp Guds rike. Vi bör acceptera sådana kallelser och arbeta flitigt med att lära och fullgöra våra plikter. När vi gör detta tillväxer vi i tro, utvecklar nya talanger och får större förmåga att tjäna och får många andra välsignelser.

Skriftstudier

Kristlig kärlek

Moroni 7:43–48 L&F 88:125 Matteus 22:36–40 Första Korintierbrevet 13:1–8

Ta hand om de behövande

Mosiah 4:26 Alma 34:28–29 L&F 52:40 Matteus 25:40

Vi ska tjäna

Mosiah 2:17 Mosiah 18:8–10 L&F 42:29 L&F 107:99–100

Beslut

- Vill du ta emot och uppfylla plikterna i en kallelse (bland annat som hemlärare eller besökslärare)?
- Vill du stödja andra i deras kallelser?

Undervisning och inläring i kyrkan

Kyrkan är organiserad för att fullkomliggöra och välsigna medlemmarnas liv. Den ger oss möjligheter att undervisa varandra om evangeliet, att vara vän med och tjäna och stödja varandra i vår strävan efter frälsning. I familjen och i kyrkan blir varje medlem undervisad om evangeliets lärdomar. När medlemmar blir kallade att vara lärare får de material och hjälp som gör att de kan lyckas.

Skriftstudier

L&F 88:77–79 Efesierbrevet 4:11–14

Beslut

- Vill du besöka kyrkan?

Anteckningar

Håll ut intill slutet

När vi fortsätter att leva efter evangeliet närmar vi oss vår himmelske Fader. Vi åtnjuter och känner större uppskattning för Frälsarens försoning. Familjen kommer närmare varandra. Vi erfar starkare känslor av den kärlek, glädje och frid som är en följd av försoningen. Våra hjärtan förändras och vi finner trygghet i att leva efter det återställda evangeliet.

När vi fortsätter att utöva tro på Kristus, omvänder oss, och förnyar våra förbund, får vi fortsatt vägledning av den Helige Anden. Om vi håller ut intill slutet av vårt liv i att vara trogna våra förbund, får vi evigt liv.

En del medlemmar håller inte ut eller förblir helt aktiva. Att hålla ut intill slutet är ett personligt ansvar. Vi "arbetar på vår frälsning" (se Fil 2:12), och vi tjänar och älskar dem vars tro blivit försvagad genom inaktivitet.

Skriftstudier

2 Nephi 31:20–21
Moroni 6:4

L&F 20:37
Trosartiklarna 1:3

Johannes 14:15, 21
Efesierbrevet 4:11–14

Filipperbrevet 2:12

Beslut

- Vill du fortsätta leva efter evangeliet genom att hålla dopförbundet under hela ditt liv?



Hur känner jag igen och förstår Anden?

Att fundera över

- Varför behöver jag personlig uppenbarelse?
- Vem är den Helige Anden och hur verkar han?
- Varför måste jag be med tro?
- Vilken uppgift har Anden i missionsarbetet?
- Hur kan jag känna igen Andens maningar?

Personlig uppenbarelse

Joseph Smith sade: "Frälsning kan endast komma genom uppenbarelse. Det är meningslöst för någon att verka den förutan." (*History of the Church*, 3:389) Du har framgång i ditt arbete när du lär dig att ta emot och följa personlig uppenbarelse. Joseph Smith lärde också att uppenbarelse är nödvändig i ditt dagliga arbete: "Det är den princip varigenom himlen styrs — genom uppenbarelse anpassad till de omständigheter i vilka rikets barn befinner sig." (*History of the Church*, 5:135)

Gud älskar dig och alla sina barn. Han är mån om att stödja dig i dina speciella utmaningar. Du har blivit lovad att genom inspiration kunna veta vad du ska göra och har fått kraft att göra det. (Se L&F 43:15–16.) Han hjälper dig när du genom att flitigt studera skrifterna försöker känna igen och förstå Anden. Han kommer att leda dig till människor som tar emot återställens budskap. Han ger dig kraft att framföra budskapet och att vittna om Kristus och hans evangelium. Han utgjuter sina välsignelser över dig genom den Helige Andens gåva. Han ber dig förbli värdig denna gåva och att be, söka och klappa. (Se L&F 4:7; Matt 7:7–8.)

Vi lever i den tid som profeterna i Mormons bok profeterade om — en dag då människor "tävla den ene med den andre, och dessa skola undervisa med sin lärdom och icke låta den Helige Anden giva dem vad de skola säga". (2 Nephi 28:4; se även 3 Nephi 29:6;

Anteckningar

Mormon 9:7–8.) Ändå är det många som längtar efter andlighet. När du lär dig att ta emot personlig uppenbarelse kan du undervisa med kraft och myndighet (se Alma 17:3), eftersom den Helige Anden ger dig kraft att tala. (Se 1 Nephi 10:22.)

Du behöver söka och få personlig uppenbarelse genom den Helige Anden när du hjälper människor att bli döpta och konfirmerade. Tro på att du varje dag får personlig uppenbarelse till vägledning för dig. Den Helige Anden hjälper dig i varje del av ditt arbete.

Aktivitet: Personliga studier

I sitt avslutande vittnesbörd skrev Moroni "några ord av uppmaning". (Moroni 10:2) Läs Moroni 10 och skriv med egna ord ner vad Moroni uppmanar läsaren av Mormons bok att göra.

Kristi ljus

En person kan få andlig vägledning före dopet och konfirmationen. Detta andliga inflytande börjar med Kristi ljus, som "gives åt varje människa, på det hon må kunna skilja mellan gott och ont". (Moroni 7:16; se även verserna 14–19.)

Kristi ljus är en "gudomlig energi, kraft eller inflytande som utgår från Gud genom Kristus och som ger liv och ljus åt allting. Det är den lag varigenom allting styrs i himlen och på jorden. Den hjälper också människor förstå evangeliets sanningar och att börja gå på evangeliets stig, som leder till frälsning.

Kristi ljus ska inte förväxlas med den Helige Anden. Kristi ljus är inte en person. Det är ett inflytande som kommer från Gud och som förbereder en person att ta emot den Helige Anden. Det är ett inflytande som främjar det goda hos alla människor.

Ett uttryck för Kristi ljus är samvetet, som hjälper människan att välja mellan rätt och fel. När människor lär sig mer om evangeliet blir deras samvete mera känsligt. Människor som ger akt på Kristi ljus leds till Jesu Kristi evangelium." (Guide to the Scriptures, "Light, Light of Christ", se även L&F 84:46–47.)

President Boyd K Packer sade: "Det är viktigt för en ... missionär ... att veta att den Helige Anden kan verka genom Kristi ljus. En lärare som undervisar om evangeliets sanningar sår inte ett främmande, eller ens något nytt frö hos en vuxen eller ett barn. Istället upprättar missionären eller läraren den kontakt med Kristi Ande som redan finns där. Evangeliet klingar 'välbekant' för dem." ("The Light of Christ", tal vid ett seminarium för nya missionspresidenter, 22 jun 2004, s 2.)

Den Helige Anden

Den Helige Andens personlighet. Den Helige Anden är den tredje medlemmen i gudomen. Han är en person av ande och har inte en kropp av kött och ben. (Se L&F 130:22.) Han är den Hjälpare som Frälsaren lovade skulle undervisa hans efterföljare om allting och påminna om allt som han lärde dem. (Se Joh 14:26.)

Den Helige Andens kraft. Det vittnesbörd som alla uppriktiga undersökare får före dopet kommer genom den Helige Andens kraft. "Den Helige Andens kraft kan komma till en person före dopet och vittna om att evangeliet är sant." (Guide to the Scriptures, "Holy Ghost") Denna kraft skänker ett vittnesbörd om Jesu Kristi evangelium och om

hans tjänares verk på jorden. Den Helige Anden vittnar om sanningen. Alla människor kan veta att Mormons bok är sann genom den Helige Andens kraft. "Genom den Helige Andens kraft kunnen I lära känna all sanning." (Moroni 10:5)

Den Helige Andens gåva. Undersökare som får ett vittnesbörd har ännu inte fått ett löfte om den Helige Andens ständiga umgänge. Joseph Smith sade: "Det är skillnad på den Helige Anden och den Helige Andens gåva. Kornelius tog emot den Helige Anden före sitt dop, vilket var den övertygande kraft som Gud gett honom om evangeliets sanning, men han kunde inte få den Helige Andens gåva förrän han blivit döpt. Om han inte tagit på sig detta tecken eller denna förordning skulle den Helige Anden, som övertygat honom om Guds sanning, ha lämnat honom." (*History of the Church*, 4:555)

"Rätten till den Helige Andens ständiga umgänge, närhelst man är värdig, är en gåva som bara kan tas emot genom handpåläggning av en bärare av melkisedekska prästadömet efter ett bemyndigat dop in i Jesu Kristi sanna kyrka. (Guide to the Scriptures, "Holy Ghost")

Som medlem i kyrkan har du fått den Helige Andens gåva genom prästadömet myndighet. Denna gåva berättigar dig till den Helige Andens ständiga umgänge när du förblir värdig detta. Be om Andens vägledning och följ troget de maningar du får.

Löftets Helige Ande. Den Helige Anden kallas också för löftets helige ande. (Se L&F 88:3.) Att bli besegrad av löftets helige ande innebär att den Helige Anden bekräftar att rättfärdiga handlingar, förordningar och förbund är godtagbara för Gud. Löftets helige ande vittnar för Fadern om att de frälsande förordningarna har utförts på ett riktigt sätt och att de förbund som hör ihop med dem har hållits. De som är beseglade med löftets helige ande får ta emot allt det som Fadern har. (Se L&F 76:51–60; Ef 1:13–14.) Samtliga förbund och förordningar måste beseglas med löftets helige ande om de ska vara giltiga efter detta liv. (Se L&F 132:7, 18–19, 26.) Att bryta förbund kan upphäva beseglingar.

Andens gåvor. Andens gåvor är de särskilda andliga välsignelser som Herren ger till värdiga personer till deras egen nytta och till andras välsignelse. Missionärer som behöver lära sig ett nytt språk kan till exempel få tungomålgåvan som gudomlig hjälp med att lära sig ett språk. Ett flertal av Andens gåvor beskrivs i Moroni 10:8–18; Läran och förbunden 46:11–33 och Första Korintierbrevet 12:1–12. Detta är bara några exempel på de många gåvor som Anden ger. Herren kan välsigna dig på andra sätt beroende på din trofasthet, dina behov och behoven hos dem du tjänar. Du bör ha en önskan att få andliga gåvor och uppriktigt söka efter dem. (Se L&F 46:8; 1 Kor 12:31; 14:1, 12.) Dessa gåvor kommer genom bön, tro och gärningar, enligt Guds vilja. (Se L&F 63:9–12; 84:64–73.)

"Den Helige Andens gåva kommer efter det att en människa omvänt sig och blivit värdig. ... Den Helige Anden vittnar som sanningen och inskärper så starkt i en människas själ att Gud Fadern och Sonen Jesus Kristus lever, att ingen jordisk kraft eller myndighet kan skilja henne från den kunskapen."

– PRESIDENT JAMES E FAUST
"DEN HELIGE ANDENS GÅVA — EN SÄKER KOMPASS",
NORDSTJÄRNAN, APR 1996, S 5

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

Läs nedanstående hänvisningar:

- Guide to the Scriptures, "Holy Ghost", "Light, Light of Christ", och "Spirit".
- *Our Search for Happiness*, s 84–86, 91–92.
- *Stå fast i din tro*, sidorna som handlar om den Helige Anden och Andens gåvor.

Redogör skriftligt för den Helige Andens egenskaper och uppgifter.

Läs Apostlagärningarna 4:23–33.

- Hur sökte Petrus och Johannes efter andliga gåvor?
- Hur besvarade Herren deras böner?
- Vad lär dig detta om ditt eget arbete?

Andens kraft i omvändelseprocessen

Den Helige Andens kraft är viktig i en persons omvändelse. Sträva efter att både förstå och tillämpa läran om omvändelse. Äldste Boyd K Packer förklarade Andens viktiga roll i omvändelsen:

"När omvändelsen äger rum sker den genom Andens kraft. Framgång i missionsarbetet kräver dessa tre ting:

Vi måste förstå vad en undersökare måste känna för att uppleva omvändelsen.

Vi måste förstå hur en missionär måste känna sig för att kunna undervisa med Andens övertygande kraft.

Och därefter måste vi förstå hur en medlem måste känna sig för att på ett framgångsrikt sätt delta i omvändelseprocessen." (Konferens för missionspresidenter, 3 apr 1985)

Ju bättre du förstår hur undersökare, missionärer och medlemmar känner sig när de får Andens vittnesbörd, desto bättre förstår du din egen roll, vilken är att:

- Bli uppbyggd och ha ditt sinne upplyst när du forskar i skrifterna och undervisar om läran.
- Skapa en atmosfär när du undervisar som gör att den Helige Anden kan bära vittne. Du gör detta genom att undervisa och vittna om återställelsens budskap. Undervisa enligt Andens vägledning och vittna om att du genom den Helige Andens kraft vet att det du undervisar om är sant.
- Följa Andens vägledning när du anpassar budskapet till vars och ens behov.
- Inbjuda till handling. Undersökarnas tro växer när de omvänder sig, lyder buden och ingår och håller förbund.



Äldste M Russell Ballard talade om Andens kraft: "Sann omvändelse kommer genom Andens kraft. När Anden påverkar hjärtan, förändras de. När enskilda ... känner Anden

påverka dem, eller när de ser bevis på Herrens kärlek och barmhärtighet i sina liv, blir de uppbyggda och andligen stärkta och deras tro på honom ökar. Dessa upplevelser av Anden blir en naturlig följd när någon är villig att undervisa om ordet. Det är så vi börjar känna att evangeliet är sant." ("Nu är det dags", *Liahona*, jan 2001, s 89.)

Den Helige Anden verkar i människors hjärtan för att åstadkomma dessa förändringar. När människor väljer att lyda buden får de en starkare känsla av den Helige Andens kraft och utvecklar tro till att lyda Kristus. Därför bör du hjälpa människorna du arbetar med att tillväxa i tro genom att inbjuda dem till omvändelse och att fatta beslut och hålla fast vid dem.

Aktivitet: Personliga studier

- Läs ett eller två av följande skriftställen och begrunda vad en undersökare måste känna för att bli omvänd. Skriv ner vad du känner och förnimmer i din studiejournal. Diskutera dina tankar med andra missionärer och medlemmar.
2 Nephi 4:16–35; Enos 1; Mosiah 4–5; 18:7–14; 27–28; Alma 5; 17–22; 32; 36; 38
- Läs ett eller två av följande skriftställen och begrunda vad du som missionär och som medlem måste känna för att undervisa med omvändelsens kraft. Skriv ner vad du känner i din studiejournal. Diskutera dina tankar med andra missionärer och medlemmar.
1 Nephi 8:11–12; Mosiah 28:1–4; Alma 26; 29; 31:26–38; 32; Moroni 7:43–48; L&F 4; 18:10–16; 50:21–22

Skriftstudier

Vad lär dessa skriftställen om Andens kraft i ditt missionsarbete?

2 Nephi 33:1–2
L&F 50:13–22

Första Korintierbrevet 2:11–14
L&F 42:11–17

Apostlagärningarna 2:37–38
Guide to the Scriptures:
"Conversion, Convert"

Vad kan du göra för att få Andens kraft i ditt arbete?

Alma 32:27–28

L&F 42:14

Johannes 7:17

Varför är det viktigt att undervisa om det som du vet och tror på?

Alma 5:43–47

L&F 52:9

L&F 80:4

Be med tro

Du kan bara undervisa på Herrens sätt genom Andens kraft, och du får Anden genom trons bön. Herren sade: "Anden skall givas eder genom trons bön, och om I icke mottagen Anden, skolen I icke undervisa." (L&F 42:14) När du ber om hjälp i din undervisning kommer den Helige Anden att bära fram dina lärdomar "till människobarnens hjärtan". (2 Nephi 33:1)

President Gordon B Hinckley illustrerade denna princip genom att återge en upplevelse från sin mission:

"Jag kommer alltid att minnas två unga män som verkade i min mission. Den ene var superstjärnan. Han var utbildad. Han var smart. Han var kvicktänkt. Han var en smula arrogant. Vi hade en annan som var skyltmålare. Han hade jobbat i en skyltaffär och hade föga utbildning, men han kände till sina svagheter och litade på att Herren skulle stärka honom. När han bad visste man att han talade med Herren. Det skedde inte mekaniskt, det var ett samtal och denne unge man utförde underverk, medan den förste

Anteckningar

unge mannen bara gjorde det som krävdes. Den kraft som fanns i den ene, och frånvaron av kraft i den andre, var påtaglig. Vänd er till Herren. Han har gett denna inbjudan och han kommer att svara.” (*Teachings of Gordon B. Hinckley* [1997], s 469)

Sträva efter att be med uppriktighet, med verkligt uppsåt, och med ”allt hjärta”.

(Moroni 7:48) Verksam bön kräver stora ansträngningar. (Se Moroni 10:3–4; L&F 8:10; 9:7.) Fundera allvarligt över din inställning och över de ord du använder. Tänk på följande när du ber:

- Använd börens språk, vilket visar att du älskar och respekterar din himmelske Fader. Be på ett vördnadsfullt sätt, vilket språk du än talar.
- Uttryck alltid tacksamhet för dina välsignelser. En medveten ansträngning att känna tacksamhet hjälper dig att förstå hur barmhärtig Herren har varit mot dig.
- Be särskilt om den Helige Andens vägledning och hjälp. Visa att du sätter värde på denna välsignelse genom att vara lyhörd till och medveten om andliga maningar. Följ sedan modigt dessa maningar.
- Be med uppriktig och kristuslik kärlek. Nämn de personer som du ber för vid namn. Be om inspiration att förstå och tillgodose deras behov. Be för deras väl som du kontaktar och för undersökare, nyomvända och mindre aktiva medlemmar. Be för medlemmarna och prästadömet och biorganisationernas ledare i ditt område. Be för din familj därhemma. Be för din kamrat, andra missionärer och din missionspresident. Be om att få veta hur du kan hjälpa andra och var därefter villig att uppoffra dig för deras skull.
- Be om att få veta vart du ska bege dig och vad du ska göra. Be om att bli ledd till dem som är förberedda att ta emot återställens budskap. Be om att du ska känna igen dem.
- Inse att din himmelske Fader vet bättre än du själv vad du behöver göra. Förlita dig på att Anden talar om för dig vad du ska be om. (Se 3 Nephi 19:24; L&F 46:28, 30.)
- Berätta för Herren i din aftonbön vad du har gjort under dagen. Tala sedan om för honom vad du har för planer för nästa dag. Lyssna på Andens maningar.



”Varje morgon ... bör missionärerna gå ner på knä och be Herren att han ska öppna deras munnar och tala genom dem till välsignelse för dem som de kommer att undervisa. Om de gör detta kommer ett nytt ljus in i deras liv. De känner större entusiasm för arbetet. De får på ett mycket påtagligt sätt veta att de är Herrens tjänare och talar i hans namn. De får ett annat gensvar hos dem de undervisar. När de gör detta med Anden kommer deras undersökare under samma andes inflytande.”

— PRESIDENT GORDON B HINCKLEY
 “MISSIONARY SERVICE”, FIRST WORLDWIDE LEADERSHIP
 TRAINING MEETING, 11 JAN 2003, S 20

- Be om att övervinna frestelser. Att ge efter för frestelser hindrar Anden.
- Be och fasta, när det är på sin plats, för särskilda välsignelser.
- Be om hjälp att förstå skrifterna och begrunda dem. Skrifterna öppnar fönstret för uppenbarelse.
- Tro på att Gud besvarar dina böner. Inse att Guds tankar inte är dina tankar (se Jes 55:8–9), och förlita dig på att Gud kommer att besvara dina böner på sitt eget sätt och i sin egen tid.

Aktivitet: Personliga studier

Begrunda följande uttalanden om uppriktig bön:

”Problemet med de flesta av våra böner är att vi håller dem som om vi lyfter telefonluren och beställer matvaror — vi gör vår beställning och lägger på. Vi behöver meditera, begrunda, fundera över vad vi ska be om och vem vi ska be för, och därefter tala till Herren som en människa talar till en annan.” (Gordon B Hinckley, *Teachings of Gordon B. Hinckley*, s 469)

”Om bönen bara är ett krampaktigt rop varje gång vi har det svårt så är den alltigenom självisk, och vi börjar se Gud som en reparatör eller ett serviceföretag som ska hjälpa oss när vi hamnar i kritiska situationer. Vi bör komma ihåg den Allrahögste dag och natt — inte bara vid tillfällen när all annan hjälp har misslyckats och vi är i desperat behov av hjälp.” (Howard W Hunter, *The Teachings of Howard W. Hunter*, sammanst av Clyde J Williams [1997], s 39)

Använd följande måttstock för att på egen hand utvärdera dina böner. Skriv i din studiejournal upp svar på följande slags frågor: Var befinner du dig på följande skala? Var skulle du vilja vara på denna skala? Hur ska du förändra dig?

	Dålig	Ganska bra	Bra	
Svag tro på Kristus	←	▬	→	Stark tro på Kristus
Inte tacksam	←	▬	→	Fylld med tacksamhet
Inte koncentrerad på arbetet	←	▬	→	Koncentrerad på arbetet
Bönerna har inget samband med mina gärningar	←	▬	→	Gärningar motsvarar mina böner
Mekaniska	←	▬	→	Inriktar sig på mina dagliga behov
Dystra känslor	←	▬	→	Uppbyggande
Fokuserad på orena tankar	←	▬	→	Fokuserad på rena tankar
Självcentrerad	←	▬	→	Mån om andra människor
Allmänna, inte konkreta	←	▬	→	Konkreta, inte allmänna
Anden är frånvarande	←	▬	→	Anden leder bönen
Känner inte igen svaren	←	▬	→	Övertygad om att Gud besvarar böner

Skriftstudier

Varför måste du be om att få Andens hjälp?

2 Nephi 32:8–9

L&F 42:14

L&F 50:13–22

Vad bör du be om?

Alma 6:6

Alma 37:36–37

L&F 50:29–30

Alma 13:28

3 Nephi 18:20

Guide to the Scriptures,

Alma 34:17–27

3 Nephi 19:9

”Prayer”

Lär dig känna igen Andens maningar

Anden är alltid beredd att hjälpa och leda dig. Men Anden talar lågmält genom både de känslor och tankar som kommer till dig. Den stora utmaningen för dig och dem du arbetar med är att känna igen den Helige Andens lågmälda, diskreta maningar.

Äldste Boyd K Packer lärde: "Andens röst beskrivs i skrifterna som varken 'hög' eller 'barsk'. Den är inte 'en tordönsröst, ej heller ... rösten av ett stort larmande buller'. I stället är den en 'stilla röst, fullkomligt mild, som om det hade varit en viskning. Den kan genomtränga in till människans innersta och få [hjärtat] att brinna'. (3 Nephi 11:3; Helaman 5:30; L&F 85:6–7) Kom ihåg att Elia fann att Herrens röst inte var i stormen, inte heller i jordbävningen och inte heller i elden utan var 'ljudet av en svag susning' (1 Kon 19:12)

Anden tilldrar sig inte vår uppmärksamhet genom att ropa eller skaka med kraftig hand. I stället viskar den. Den smeker så försiktigt att om vi är upptagna, kanske vi inte känner den alls. (Inte underligt då att vi fick visdomsordet uppenbart för oss, för hur skulle drinkaren eller någon som är slav under någon last kunna förnimma en sådan röst?)

Ibland gör den sig märkbar bara så starkt att vi kan lyssna till den. Men för det mesta kommer Anden, om vi inte ger akt på denna stilla känsla, att dra sig undan och vänta tills vi kommer och söker och lyssnar och med ord och handling säger liksom Samuel i forna tider: 'Tala, din tjänare hör.' (1 Sam 3:10)." ("Herrens lykta", *Nordstjärnan*, dec 1988, s 35)

Många röster i världen tävlar om din uppmärksamhet, och de kan lätt överrösta andliga intryck om du inte är försiktig.

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

Granska följande uppställning. Fundera över tillfällen då du har erfarenhet av några av de känslor, tankar eller intryck som beskrivs i nedanstående skriftställen. Allteftersom du studerar och får erfarenhet så utöka listan med andra skriftställen. Fundera över hur du kan använda dessa principer för att hjälpa andra känna och lägga märke till Anden.

L&F 6:23; 11:12–14; Romarbrevet 15:13; Galaterbrevet 5:22–23	Ger en känsla av kärlek, glädje, frid, tålmod, ödmjukhet, vänlighet, tro och hopp.
L&F 8:2–3	Ger tankar i sinnet och känslor i hjärtat.
L&F 128:1	Sysselsätter sinnet och påverkar känslorna.
Joseph Smiths skrifter 2:11–12	Gör så att skrifterna får stark inverkan.
L&F 9:8–9	Ger goda känslor när du undervisar om något som är sant.
Alma 32:28; L&F 6:14–15; Första Korintierbrevet 2:9–11	Upplyser sinnet.
Alma 19:6	Ersätter mörker med ljus.
Mosiah 5:2–5	Stärker önskan att undvika det som är ont och att lyda buden.
Johannes 14:26	Undervisar om sanningen och påminner om den.
Johannes 14:27	Ger känslor av frid och tröst.
Johannes 16:13	Vägleder till sanningen och visar vad som kommer att hända.
Moroni 10:5	Uppenbarar sanning.
L&F 45:57	Vägleder och skyddar mot villfarelse.
2 Nephi 31:18; L&F 20:27; Johannes 16:14	Förhållig och bär vittne om Gud Fadern och Jesus Kristus.
L&F 42:16; 84:85; 100:5–8; Lukas 12:11–12	Vägleder vad ödmjuka lärare ska säga.

Johannes 16:8	Överbevisar om och tillrättavisar synd.
Moroni 10:8–17; L&F 46:8–26; Första Korintierbrevet 12	Ger andliga gåvor.
Alma 10:17; 12:3; 18:16, 20, 32, 35; L&F 63:41	Hjälper till att uppfatta och urskilja människornas tankar.
L&F 46:30; 50:29–30	Talar om vad man ska be om.
2 Nephi 32:1–5; L&F 28:15	Talar om vad man ska göra.
1 Nephi 10:22; Alma 18:35	Hjälper de rättfärdiga att tala med kraft och myndighet.
L&F 21:9; 100:8; Johannes 15:26	Vittnar om sanningen.
2 Nephi 31:17; Alma 13:12; 3 Nephi 27:20	Helgar och skänker syndernas förlåtelse.
1 Nephi 2:16–17; 2 Nephi 33:1; Alma 24:8	Förmedlar sanningen till lyssnarens hjärta.
1 Nephi 1:1–3; Andra Moseboken 31:3–5	Förbättrar färdigheter och förmågor.
1 Nephi 7:15; 2 Nephi 28:1; 32:7; Alma 14:11; Mormon 3:16; Ether 12:2	Driver dig framåt eller håller dig tillbaka.
L&F 50:13–22	Uppbygger både lärare och elev.
L&F 88:3; Johannes 14:26	Skänker tröst.

Som svar på frågan "Hur känner vi igen Andens maningar?" läste president Gordon B Hinckley upp Moroni 7:13, 16–17 och sade sedan: "När allt kommer omkring är detta det avgörande provet. Övertygar det dig att göra gott, att stå upp och göra det rätta, att vara vänlig, att vara generös? Då kommer det från Herrens Ande ...

Om det manar dig att göra gott är det av Gud. Om det manar dig att göra ont är det av djävulen. Och om du gör det som är rätt, om du lever på rätt sätt, vet du i ditt hjärta vad Anden säger till dig.

Du känner igen Andens maningar genom Andens frukter — det som upplyser, det som bygger upp, det som är positivt och upplyftande och leder oss till bättre tankar, bättre ordval och bättre gärningar kommer från Herrens Ande." (*Teachings of Gordon B. Hinckley*, s 260–261)

Gud besvarar dina böner genom personlig inspiration och uppenbarelse. Genom den Helige Anden leder han dig i dina försök att finna människor, när du undervisar om det återställda evangeliet, och när du stärker mindre aktiva medlemmar och nyomvända. Din uppgift är att leva värdigt, be med iver och att lära dig känna igen och modigt följa Andens vägledning.

Förlita dig på Anden

Som Herrens tjänare ska du utföra hans verk på hans sätt och genom hans kraft. En del missionärer känner sig övertygade om att de vet hur de ska bli framgångsrika. Andra saknar ett sådant självförtroende. Kom emellertid ihåg att ditt självförtroende och din tro bör vara förankrad i Kristus, inte i dig själv. Förlita dig på Anden hellre än dina egna förmågor och talanger. Förlita dig på att Anden ska vägleda dig i varje aspekt av ditt arbete. Profeten Joseph Smith lärde att Anden är en nödvändig förutsättning för att undervisa och predika:

"Ingen kan predika evangeliet utan att ha den Helige Anden." (*History of the Church*, 2:477)

Anteckningar

”En del kallades och ordinerades genom uppenbarelsens och profetians Ande och började tala när Anden manade dem därtill, och trots att de var svaga blev de stärkta genom Guds kraft.” (*History of the Church*, 4:538)

”[Joseph Smith] fortsatte undervisa äldsterna om hur evangeliet skulle predikas, och betonade för dem behovet av att få Anden, så att de skulle kunna predika evangeliet med den Helige Anden, nedsänd från himlen.” (*History of the Church*, 4:13)

Under era veckovisa och dagliga planeringsmöten behöver ni ställa några grundläggande frågor varje dag — ja många gånger varje dag. (Se nedanstående skriftställen för exempel på frågor.) Sök inspiration till att besvara dessa frågor på ett sätt som tillgodoser varje situation. Använd sedan svaren i er planering. Men ni bör också vara villiga att följa Anden och förändra era planer när oförutsedda möjligheter uppstår.

Studera följande skriftställen och fundera över hur de besvarar de viktiga frågor som du bör ställa varje dag. Fundera över vad dessa skriftställen betyder för er uppsökande verksamhet, era planeringsmöten och de personliga och gemensamma studierna. Fundera också över deras betydelse när du undervisar, uppmanar människor att fatta beslut, följer upp dessa beslut, stärker nya medlemmar och mindre aktiva medlemmar samt i arbetet med medlemmar.

Skriftstudier

Vart ska jag gå?

Helaman 10:17	L&F 31:11
L&F 75:26–27	L&F 79:1–2

Vad ska jag göra?

1 Nephi 4:6	L&F 28:15
2 Nephi 32:2–5	L&F 52:3–4

Vad ska jag säga?

2 Nephi 33:1	L&F 33:8–10	Matteus 10:19–20
Alma 5:43–46	L&F 50:13–22	Markus 13:11
Alma 11:22	L&F 68:1–4	Första Korintierbrevet 2:4–5, 12–13
Helaman 5:18	L&F 75:3–11	Andra Moseboken 4:10–12
Helaman 13:3–5	L&F 100:5–8	

Hur anpassar jag min undervisning till mina undersökares behov?

Alma 12:7	3 Nephi 17:2–3	L&F 84:85
Alma 41:1	L&F 71:1	

Vilka skriftställen bör jag använda och hur bör jag använda dem?

Mosiah 18:19–20	L&F 32:4	L&F 71:1
Mosiah 27:35	L&F 42:11–17	L&F 80:4
L&F 18:32–36	L&F 68:1–4	Lukas 24:13–32

Ett förmaningens ord

När du ber om inspiration bör du också få bekräftat att det du känner är rätt. Du bör till exempel jämföra dina beslut med skrifterna och de levande profeternas lärdomar. Förvissa dig om att det du känner är i överensstämmelse med den uppgift du fått. Du får till exempel inte uppenbarelse för din lokala biskops räkning om hur han bör utföra sin

kallelse. Diskutera dina beslut och slutsatser med din kamrat, din distriktsledare eller din missionspresident, när så är lämpligt.

President Howard W Hunter gav detta råd: "Låt mig få ge ett förmaningens ord ... Jag tror att om vi inte är försiktiga ... så kan vi motverka det sanna inflytandet från Herrens Ande genom ovärdiga och manipulativa handlingar. Jag blir bekymrad när det tycks som om starka känslor eller fritt flödande tårar jämföras med att Herrens Ande är närvarande. Helt visst kan Herrens Ande framkalla starka känslor, och även tårar, men denna yttre manifestation bör inte förväxlas med att Anden är närvarande." (*The Teachings of Howard W. Hunter*, s 184) Herrens Ande bygger alltid upp.

Uppenbarelse och andliga upplevelser är heliga. De bör hållas privata och bara diskuteras vid lämpliga tillfällen. Som missionär kan det hända att du är mer medveten om andliga upplevelser än du någonsin tidigare varit. Motstå frestelsen att öppna tala om dessa upplevelser.

Äldste Boyd K Packer gav rådet: "Jag har erfarenhet att starka, intensiva andliga upplevelser inte kommer till oss särskilt ofta. Och när de gör det, är de i allmänhet till för vår egen uppbyggelse, undervisning eller tillrättvisning. Såvida vi inte genom vederbörlig auktoritet kallats därtill, ger den oss inte anledning att råda eller tillrättvisa andra.

Jag har också kommit till den uppfattningen att det inte är förståndigt att ständigt tala om ovanliga andliga upplevelser. Dessa ska omsorgsfullt omgärdas, och berättas vidare endast då Anden själv manar dig att använda dem för att välsigna andra." (*Nordstjärnan*, dec 1988, s 35)

"Om vi är värdiga är vi berättigade att få uppenbarelse för oss själva, föräldrar för sina barn och kyrkans medlemmar i sina kallelser. Men rätten att få uppenbarelse för andra utsträcker sig inte längre än till vårt eget förvaltarskap."

– PRESIDENT JAMES E FAUST
"Gemenskap men den Helige Anden",
Liahona, mar 2002, s 4

Skriftstudier

Att förlita sig på Anden är så viktigt att Herren mycket skarpt varnar oss för att förneka eller undertrycka Anden. Vad lär du dig av följande skriftställen?

Jakobs bok 6:8–9
3 Nephi 29:5–6

Mormon 9:7–9
Moroni 10:7–8

L&F 11:25–26
Första Tessalonikerbrevet 5:19–20

Kom ihåg detta

- Be med tro att dina böner blir besvarade.
- Lär dig att förstå, känna igen och följa Andens maningar.
- Lär dig att förlita dig på att Anden ska visa dig vart du ska gå, vad du ska göra och vad du ska säga.
- Undervisa andra om hur man känner igen Anden.

Studieförslag och tillämpning

Personliga studier

- Skriv ner dina andliga upplevelser i din dagbok. Besvara till exempel frågor som dessa: Har jag förstått någonting bättre som följd av att jag studerat skrifterna? Har jag fått ovanliga möjligheter att träffa människor som jag har kunnat dela med mig av budskapet till? Har ord kommit till mig just i det ögonblick jag behövde dem? Har jag känt stor kärlek till de människor jag har träffat? Hur har mina böner besvarats?
- Dela upp en sida i två spalter. Skriv i den ena spalten "Vad Herren gjorde" och i den andra "Vad Lehi eller Nephi gjorde." Läs berättelsen om Liahona och den brustna bågen (1 Nephi 16:9–30), eller den om hur Nephi byggde en båt (1 Nephi 17:7–16; 18:1–6) Skriv upp händelserna i berättelsen i respektive spalt medan du läser. Fundera över vad berättelsen kan lära dig om hur inspiration fungerar.
- Läs igenom din dagbok och finn tillfällen då du leddes av Anden, fick en uppenbarelse eller en annan av Andens gåvor. Tänk på när, var och varför du fick dem. Gjorde du någonting särskilt för att förbereda dig för en sådan upplevelse? Hur visade sig Herrens hand? Hur kändes det? Vad kan du göra för att få liknande upplevelser? Att minnas dessa upplevelser kan hjälpa dig att känna igen och åter få del av Anden.
- Apostlagärningarna i Bibeln har ibland kallats för "Den Helige Andes gärningar genom apostlarna". Läs kapitelingresserna i Apostlagärningarna och förklara varför denna titel är passande. Finn sådant som berättigar denna benämning.
- Studera och begrunda följande råd. Vad har de för samband med dina dagliga missionärsaktiviteter?

"Säg till bröderna att de ska vara ödmjuka och trofasta och förvissa sig om att de har Herrens Ande med sig. Då kommer den att leda dem att göra det som är rätt. Var försiktiga och vänd er inte bort från den milda och stilla rösten, den undervisar dem om vad de ska göra och vart de ska gå, den frambringar rikets frukter. Säg till bröderna att de ska ha sina hjärtan öppna för en stark övertygelse, så att deras hjärtan är redo att motta den Helige Anden när den kommer till dem. De kan urskilja Herrens Ande från alla andra andar — den viskar frid och glädje till deras själar, den tar bort illvilja, hat, missämja och allt ont ur deras hjärtan, och deras enda önskan blir att göra gott." (Citerad i *Juvenile Instructor*, 19 jul 1873, s 114.)

Profeten Joseph Smith gav detta råd till Brigham Young i en dröm nästan tre år efter sin död. Om du var i Brigham Youngs kläder och fick detta råd, vad skulle du göra?

- Studera Alma 33:1–12; 34:17–29, 38. Vilka frågor besvarade Alma? (Gå igenom Alma 33:1–2.) Hur besvarade Alma dessa frågor? Vilka försäkringar gav han om att Gud hör och besvarar böner?
- Herren har lovat att Anden ska vägleda oss på många viktiga sätt. När du läser följande skriftställen, identifiera då vad i ditt arbete som kräver Andens vägledning. Vad innebär buden och löftena i följande skriftställen för dina personliga och era gemensamma studier? för distriktskonferenser, zonkonferenser, doggudstjänster och andra möten?

Om hur vi ska be

3 Nephi 19:24
L&F 50:30

L&F 46:30
Romarbrevet 8:26

Om hur möten ska ledas

Moroni 6:9 L&F 20:45 L&F 46:2

Om hur vi ska skriva

L&F 9:9 L&F 124:4 L&F 104:81

L&F 47:4 L&F 24:6 Moses 6:6

- Läs följande skriftställen (tillsammans med ingresserna till dessa kapitel).

L&F 60:1–5 L&F 61:1–4, 21–22 L&F 62:4–8

Vad var mycket viktigt för Herren i dessa skriftställen?

Vad spelade inte någon roll för Herren?

Beakta följande ord av äldste Dallin H Oaks:

”[En person kan ha] en stark önskan att bli vägled av Herrens Ande, men ... utvidgar på ett oklokt sätt denna önskan till att vilja bli vägled i *allt*. En önskan att bli ledd av Herren är en styrka, men den behöver åtföljas av en insikt om att vår himmelske Fader överlämnar många beslut åt oss själva. Att fatta egna beslut ger upphov till den utveckling som det är meningen att vi skall erfara i jordelivet. Personer som försöker få Herren att fatta alla deras beslut åt dem, och som vädjar om uppenbarelse varje gång de står inför ett val, kan snart befinna sig i omständigheter då de ber om vägledning och inte får det. Detta kommer troligtvis att inträffa alla de gånger valen är triviala eller båda alternativen är godtagbara.

Vi bör utforska i vårt eget sinne, använda den slutledningsförmåga som vår Skapare lagt inom oss. Sedan bör vi be om vägledning och, om vi erhåller den, handla därefter. Om vi inte får vägledning bör vi handla efter bästa förmåga. Personer som envisas med att söka efter uppenbarad vägledning i frågor som Herren valt att inte ge oss direktiv om, kan dikta upp ett svar i sin egen fantasi eller utifrån förutfattade meningar. De kan till och med erhålla svar med hjälp av falska uppenbarelser.” (“Vår styrka kan bli vårt fall”, *Nordstjärnan*, maj 1995, s 15)

Vilket samband finns det mellan att följa sitt eget förnuft och att förlita sig på Anden?

Gemensamma studier

- Samtala om de böner ni som kamrater ber. Leds de av den Helige Anden? Har ni fått svar på era böner? Brukar ni, under era gemensamma böner:
 - Tro på att Gud kommer att ge er det ni i rättfärdighet ber om?
 - Erkänna och visa tacksamhet för de svar ni får på era böner?
 - Nämna de människor vid namn som ni ber för.
 - Be för varandra och om Andens vägledning?
 - Få svar på era böner?

Diskutera som kamrater hur ni ännu uppriktigare kan söka efter Anden ännu mer uppriktigt.

- Diskutera olika sätt varpå människor beskriver Andens inflytande. Skriv ner kommentarer som undersökare har fällt om sina upplevelser av Anden medan de fick undervisning om evangeliet och försökte hålla buden. Hur kan du hjälpa andra att känna igen detta heliga inflytande? Hur kan du undvika att vara manipulativ när du gör detta?
- Fundera över och diskutera hur följande råd kan tillämpas på er: ”Man kan inte framtvinga andliga ting. Sådana ord som *tvinga*, *framdriva*, *pressa fram* eller *kräva*, beskriver inte hur Anden verkar. Man kan lika lite tvinga Anden att agera

Anteckningar

som man kan tvinga en böna att gro eller ett ägg att kläckas i förtid. Man kan skapa ett klimat som befrämjar tillväxt, ge näring och beskydda, men man kan inte tvinga eller framdriva: man måste invänta tillväxten.” (Boyd K Packer, ”Herrens lykta”, *Nordstjärnan*, dec 1988, s 35–36)

- Diskutera följande uttalanden och hur dessa principer kan förändra både era böner och ert arbete. Hur kan era böner varje dag påverka er planering, era målsättningar, ert arbete och annat ni gör?

”Våra gärningar är i hög grad ett resultat av våra böner. När vi har bett agerar vi. Våra rättmätiga böner får till följd att de utstakar en rättfärdig kurs i vårt liv.” (Bruce R McConkie, ”Why the Lord Ordained Prayer”, *Ensign*, jan 1976, s 12)

”Uppriktig bön omfattar att när vi ber om någon välsignelse eller dygd bör vi arbeta för denna välsignelse och främja dygden.” (David O McKay, *Secrets of a Happy Life*, s 114–115)

”Be [Gud] att placera er precis där han vill ha er och att säga vad han vill att ni ska göra, och känn att ni är beredda att göra det.” (*Kyrkans presidenters lärdomar: Brigham Young*, s 46)

Distriktsmöten och zonkonferenser

- Håll en lektion om hur man använder ett lämpligt och respektfullt språk i bönen.
- Om det är lämpligt så låt missionärerna återge en berättelse eller upplevelse som de hört på ett vittnesbördsmöte nyligen, under en lektion eller vid andra tillfällen. De andliga berättelser och upplevelser som andra människor berättar om kan hjälpa dig att utveckla tro och inse att det händer ofta att människor får uppleva Andens inflytande.
- Uttryck tacksamhet för den hjälp du fått av Herren i ditt arbete. (Se L&F 59:21.) Diskutera hur ni genom att visa tacksamhet lättare kan se på vilka alldagliga men mycket betydelsefulla sätt Herren välsignar er. (Se Ether 3:5.)
- Låt missionärerna hålla tal om den Helige Andens mission och kraft.
- Låt en nyomvänd tala om hur han eller hon påverkades av Anden som undersökare.

Missionspresidenten

- Be då och då missionärerna ta med lämpliga andliga upplevelser i sitt veckobrev till dig.
- Låt missionärerna under intervjuerna ibland berätta om sina morgon- och kvällsböner. Fråga dem om de tycker att deras böner är meningsfulla.
- Fråga missionärerna hur de hjälper undersökare att känna och känna igen Anden.
- Berätta för missionärerna vid lämpligt tillfälle hur du får uppenbarelser om förflyttningar, om missionärer som är olydiga eller behöver hjälp och om vilka lärdomar du ska undervisa om.



Vad är syftet med Mormons bok?

Att fundera över

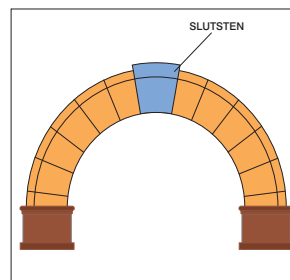
- På vad sätt är Mormons bok slutstenen i vår religion?
- Hur besvarar Mormons bok själens stora frågor?
- Varför är Mormons bok en så mäktig del av omvändelseprocessen?
- Hur ska jag använda Mormons bok för att bygga upp tro och hjälpa andra att komma närmare Gud?
- Varför är budskapet i Moroni 10:3–5 så viktigt i missionärsarbetet?

Mormons bok är ett starkt bevis på Kristi gudomlighet. Den är också ett bevis på återställelsen genom profeten Joseph Smith. En väsentlig del av omvändelsen är att ta emot ett vittnesbörd från den Helige Anden om att Mormons bok är sann. Som missionär måste du först och främst ha ett personligt vittnesbörd om att Mormons bok är sann. Detta vittnesbörd kan leda till en djup och varaktig tro på Mormons boks kraft under omvändelseprocessen. Lita på att den Helige Anden vittnar för alla som läser och begrundar Mormons bok och som med ett uppriktigt hjärta, verkligt uppsåt och med tro på Kristus frågar Gud om den är sann. Detta vittnesbörd från den Helige Anden bör ingå som en viktig del av din undervisning.

Mormons bok är slutstenen i vår religion

Profeten Joseph Smith lärde att Mormons bok är "slutstenen i vår religion". (Inledningen till Mormons bok) Vid ett annat tillfälle sade han: "Ta bort Mormons bok och uppenbarelserna, och var är då vår religion? Vi har ingen." (*History of the Church*, 2:52)

En valvbåge är en stark arkitektonisk struktur gjord av kilformade stycken som lutar mot varandra. Den mittersta biten, eller slutstenen, är vanligtvis större än de andra

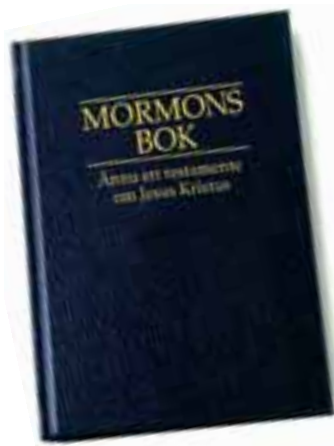


Anteckningar

kilformade styckena och håller de andra stenarna på plats. När Joseph Smith kallade Mormons bok för "slutstenen i vår religion" lärde han att Mormons bok håller samman vår religion. President Ezra Taft Benson sade att Mormons bok är slutstenen på åtminstone tre sätt:

Vittne om Kristus. "Mormons bok är slutstenen i vårt vittnesbörd om Jesus Kristus, som själv är hörnstenen i allt vi gör. Den bär vittne om hans verklighet med klarhet och kraft."

Fullheten i läran. "Herren själv förkunnade att Mormons bok innehåller 'Jesu Kristi evangeliums fullhet' (L&F 20:9.) ... I Mormons bok finner vi fullheten av de lärdomar som krävs för vår frälsning. Och de lärs ut så tydligt och enkelt att även ett barn kan lära sig frälsningens och upphöjelsens vägar."



Grunden för ett vittnesbörd. "På samma sätt som valvbågen går sönder om slutstenen tas bort, så står och faller kyrkan med sanningen i Mormons bok. Kyrkans fiender förstår detta klart. Det är därför de gör så stora ansträngningar för att försöka vederlägga Mormons bok, för om den kan bringas i vanrykte, faller profeten Joseph Smith med den. Det gör också våra anspråk på prästadörets nycklar, på uppenbarelse och att vara den återställda kyrkan. Men på samma sätt, om Mormons bok är sann — och miljoner vittnar nu om att de har ett vittnesbörd från Anden att den verkligen är sann — då måste man acceptera dess anspråk på återställelsen och allt som följer med den." (*A Witness and a Warning* [1988], s 18–19; *Nordstjärnan*, jan 1987, s 4)

Mormons bok, tillsammans med Anden, är din främsta tillgång i omvändelsearbetet. Det är den mest korrekta av alla böcker på jorden. (Se inledningen till Mormons bok.) Den undervisar om Kristi lära på ett tydligt sätt, särskilt i de lektioner som du håller med dina undersökare. Använd den som ditt huvudsakliga källmaterial när du undervisar om det återställda evangeliet. Här följer några exempel på sanningar som lärs ut tydligt i Mormons bok och som du kommer att lära undersökare.

Missionärslektion	Läror	Hänvisningar
Budskapet om återställelsen av Jesu Kristi evangelium	Avfallet, återställelsen, Joseph Smith, prästadörets myndighet	1 Nephi 12–14 2 Nephi 3; 26–29 Mosiah 18
Frälsningsplanen	Den "evige Gudens stora plan", som omfattar Adams fall, försoningen, uppståndelsen och den yttersta domen	2 Nephi 2; 9 Mosiah 3; 15 Alma 12; 40–42
Jesu Kristi evangelium	Tro på Kristus, omvändelse, dop, den Helige Andens gåva och att hålla ut intill slutet	2 Nephi 31–32 3 Nephi 11; 27
Buden, lagarna och förordningarna	Förordningar som dop, konfirmation, ordination till prästadömet och sakramentet	3 Nephi 11:22–28; 18 Moroni 2–6

Aktivitet: Personliga studier

Skriv upp svar på följande frågor i din studiejournal:

- Hur har dina studier i Mormons bok påverkat ditt vittnesbörd om Jesus Kristus?
- Hur kan du använda Mormons bok för att stärka andra människors vittnesbörd?

Skriftstudier**Vad säger Frälsaren om Mormons bok?**

L&F 1:29

L&F 19:26–27

L&F 42:12

L&F 3:19–20

L&F 20:5–16

Moses 7:62

L&F 17:6

L&F 33:16

Mormons bok vittnar om Kristus

En viktig avsikt med Mormons bok är att övertyga alla människor om att Jesus är Kristus. (Se titelbladet till Mormons bok.) Den vittnar om Kristus genom att bekräfta att han lever, hans mission och hans kraft. Den lär ut sanningen om försoningen — grundvalen till frälsningsplanen. Ett flertal av dem vars skrifter finns bevarade i Mormons bok såg Kristus personligen. Jareds broder, Nephi, och Jakob såg den förjordiske Kristus. Mormon och Moroni såg den uppståndne Kristus. Dessutom var folkskaror närvarande vid Frälsarens korta men mäktiga verksamhet bland nephiterna. (Se 3 Nephi 11–28.) De som bara vet lite eller ingenting om Frälsaren lär känna honom genom att under bön läsa och begrunda Mormons bok.

Mormons boks vittnesbörd bekräftar Bibelns vittnesbörd om att Jesus är Guds Enfödde Son och världens Frälsare. När du undervisar om fullheten av Jesu Kristi evangelium så vittnar du ofta om Frälsaren och världens Återlösare. Genom den Helige Andens kraft bifogar du ditt levande vittnesbörd om sanningen i detta budskap.

Skriftstudier**Vilka anledningar gav profeterna i Mormons bok till att de gjort uppteckningarna?**

1 Nephi 6:4–6

2 Nephi 33:13–15

Mormons ord 1:3–8

1 Nephi 9:3–5

Jakobs bok 1:4–7

Alma 37:2, 14

2 Nephi 4:15–16

Jakobs bok 4:1–6, 12

3 Nephi 5:14–15

2 Nephi 25:23–29

Enos 1:13

Mormons bok 8:35

2 Nephi 26:15–16

Jarom 1:2

L&F 3:16–20

2 Nephi 29:11–14

Omni 1:25–26

L&F 10:46–48



Mormons bok och Bibeln stöder varandra

Det finns stora skillnader på människornas uppfattning om Bibeln. En del tror att Bibeln är fullständig, att det inte finns några fel i den, och att den är allt vi behöver för att bli frälsta. Andra tror att Bibeln är värd att studeras, men de förnekar att den är ett bevis på Kristi gudomlighet och hans underverk eller att den innehåller direkt uppenbarelse från Gud. En del väljer att ignorera Bibeln, och andra har aldrig sett Bibeln eller fått möjlighet att läsa den.

Sista dagars heliga tror att "Bibeln är Guds ord i den mån den är rätt översatt". (Trosart 1:8) Mormons bok konkurrerar inte med Bibeln, den stöder den, uppmanar oss att läsa den och vittnar om att dess budskap är sanna. Du bör använda Mormons bok och Bibeln som komplement till varandra.

Mormons bok berättar om de forntida förbund Gud slöt med sina barn. Bibeln berättar också om stora profeter som genom tro tog emot dessa förbund. Mormons bok vittnar om Kristus och hans försoning. Bibeln redogör för hans födelse, verksamhet, död, försoning och uppståndelse. Sålunda berikar och kompletterar Bibeln och Mormons bok varandra.

De sista dagars heligas engelska utgåva av kung James' bibelöversättning innehåller tvärhänvisningar och studiehjälpmedel som får Juda stav (Bibeln) och Josefs stav (Mormons bok) att bli till ett i vår hand. (Se Hes 37:15–17; se även 1 Nephi 13:34–41; 2 Nephi 3:12; 29:8.) Prioritera Mormons bok i din undervisning, men visa också att Mormons bok och Bibeln lär samma principer.

Använd Mormons bok för att förtydliga och förklara avsnitt i Bibeln. Det står till exempel i Nya testamentet att Kristus döptes för att "uppfylla all rättfärdighet". (Matt 3:14–15) Mormons bok förklarar vad det innebär att uppfylla all rättfärdighet. (Se 2 Nephi 31:5–9.)

När du använder Mormons bok och Bibeln tillsammans övervinner du stridigheter och rättar till falska lärdomar. (Se 2 Nephi 3:12.)

Bibeln lär följande om vittneslagen: "Efter två eller tre vittnens samstämmiga vittnesmål skall varje sak avgöras." (2 Kor 13:1) I harmoni med denna lag vittnar både Mormons bok och Bibeln om Jesus Kristus.

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

Finn tvärhänvisningar till följande ämnen i Mormons bok och Bibeln. Exempel finns inom parentes efter varje ämne. Lägg till skriftställen och ämnen efter behag.

- Profeter (Amos 3:7 och Jakobs bok 4:4–6)
- Avfallet (2 Tim 4:3–4 och 2 Nephi 28)
- Återställelsen (Apg 3:19–21 och 1 Nephi 13:34–42)
- Guds barn (Apg 17:29 och 1 Nephi 17:36)

Skriftstudier

Vad står det i Bibeln om Mormons bok?

Johannes 10:16
Jesaja 29:4, 11–18

Hesekiel 37:15–17

Guide to the Scriptures: "Ephraim",
underrubrik: *The Stick of Ephraim
or Joseph*

Vad står det i Mormons bok om Bibeln?

1 Nephi 13:20–29, 40–41 3 Nephi 23:1 Mormon 7:8–9
 2 Nephi 29:3–14

Hur vittnar båda dessa böcker om Kristus?

2 Nephi 29:8 Johannes 20:31 Apostlagärningarna 10:43

Mormons bok besvarar själens frågor

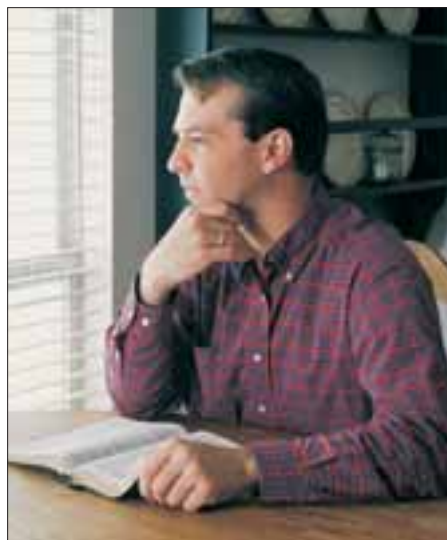
President Ezra Taft Benson sade att missionärer "behöver visa hur [Mormons bok] besvarar själens stora frågor". ("Låt jorden översvämmas av Mormons bok", *Nordstjärnan*, jan 1989, s 4)

"Själens stora frågor" kan vara följande slags frågor: Finns det verkligen en Gud? Fanns jag innan jag föddes? Fortsätter jag att leva efter döden? Vad är livets mening? Är Jesus verkligen Frälsaren?

Andra frågor kan inrikta sig på mer timliga behov: Hur kan jag få en bättre relation till min make? Hur kan jag hjälpa mina tonåringar att hålla sig borta från droger och omoral? Hur ska jag kunna försörja min familj?

Jesu Kristi evangelium hjälper oss att besvara båda slagen av frågor. När vi kommit till tro på att Mormons bok är sann kan vi börja besvara frågor om livets mening och hoppet om evigt liv. Mormons bok beskriver planen för lycka, vilken ger större mening och perspektiv på livet. Följande frågor besvaras tydligt i Mormons bok:

- Finns det en Gud? (Alma 22)
- Vad förväntar sig Jesus Kristus av mig? (2 Nephi 9)
- Hur kan tron på Jesus Kristus vara till hjälp för mig? (Alma 36)
- Finns det liv efter döden? (Alma 40)
- Vad är livets mening? (Alma 34)
- Varför tillåter Gud ondska och lidande? (2 Nephi 2; Alma 14:9–11; 60:13)
- Måste jag döpa mitt spädbarn? (Moroni 8)
- Känner Gud mig? (Alma 5:38, 58)
- Besvarar Gud böner? (Enos 1)
- Hur kan jag finna frid och glädje? (Mosiah 2, 4)
- Hur kan min familj finna större lycka och enighet? (Mosiah 2)
- Hur ska jag finna balans mellan mitt familjeliv och mitt yrkesliv? (3 Nephi 13)
- Hur kan jag få ett bättre förhållande till min make/maka? (3 Nephi 14)
- Hur kan jag undvika den ondska som min familj löper risk att utsättas för? (Alma 39)
- Hur kan jag undvika synden? (Helaman 5)



Anteckningar

När vi läser Mormons bok med Andens ledning hjälper den oss att besvara personliga frågor. Den lär att bön och uppenbarelse är lösningarna till vissa problem. Den hjälper oss tro på att Gud besvarar våra böner.

Mormons bok hjälper oss också förstå att Guds bud inte är en lista över sådant man får och inte får göra, utan en vägvisare till ett lyckligt och rikt liv. När vi börjar förstå att evangeliets första grundsatser och förordningar visar vägen till ett rikt liv, så blir vi tacksamma för att dessa principer besvarar alla frågor och fyller varje behov. Vi förstår till exempel att omvändelse, förlåtelse och förbundet att tjäna sin nästa är viktiga komponenter för att få ett bättre förhållande till vår äkta hälft. Vi ser att tonåringar genom att tro på Kristus, ingå och hålla förbund och följa Andens maningar kan få hjälp att undvika de svåra frestelser som omger dem.

Evangeliet kan ge svar på nästan alla frågor och fylla nästan alla behov som uppstår. Det är därför som du ska "lära mitt evangeliums grundsatser, vilka finnas i Bibeln och Mormons bok, vari fullheten av evangeliet finnes". (L&F 42:12)

"I en värld som blir allt farligare ... har Mormons bok: Ännu ett testamente om Jesus Kristus den närande kraften att läka världens svältande andar."

– PRESIDENT BOYD K PACKER
"MORMONS BOK: ÄNNU ETT TESTAMENTE OM
JESUS KRISTUS", LIAHONA, JAN 2002, S 73

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

Gör en förteckning över några av de "själens stora frågor" som undersökare har ställt. Finn skriftställen i Mormons bok som besvarar dessa frågor. Skriv ner svaren i din studiejournal och använd dem när du undervisar.

Mormons bok får människor att komma närmare Gud

Om Mormons bok sade profeten Joseph Smith att "en människa kan komma närmare Gud genom att lyda dess bud än genom någon annan bok". (Inledningen till Mormons bok) Mormons bok är en språngbräda till vittnesbörd och personlig uppenbarelse. Använd Mormons bok till att hjälpa människor få andliga upplevelser, särskilt till att få ett vittnesbörd från den Helige Anden om att själva boken är sann. Genom att ständigt inbjuda människor att leva efter de principer som finns i Mormons bok kan du hjälpa dem att utveckla tro på Jesus Kristus och komma närmare Gud.

President Gordon B Hinckley sade: "De som har läst [Mormons bok] under bön, vare sig de är rika eller fattiga, lärda eller olärda, har vuxit under dess kraft ... Utan reservation lovar jag att om ni under bön läser Mormons bok, oavsett hur många gånger ni tidigare läst den, så kommer ni att få ett större mått av Herrens Ande. Ni kommer att stärkas i ert beslut att vandra i lydnad mot hans bud och ni kommer att få ett starkare vittnesbörd om att Guds Son verkligen lever." ("Mormons bok", *Nordstjärnan*, okt 1988, s 7)

Använd Mormons bok till att bemöta motstånd

Många människor kommer inte att tro på allting du undervisar om. President Ezra Taft Benson lärde hur Mormons bok kan bli ditt viktigaste hjälpmedel när du ska handskas med sådana situationer.

”Vi ska använda Mormons bok när vi handskas med invändningar mot kyrkan ...
 ... Alla invändningar, vare sig de gäller abort, månggifte, sjunde dagen som sabbat och så vidare beror i grunden på om Joseph och hans efterföljare var och är Guds profeter som erhåller gudomlig uppenbarelse ...

Den enda fråga som motståndaren själv måste finna svaret på är om Mormons bok är sann. För om Mormons bok är sann då är Jesus verkligen Kristus, Joseph Smith var hans profet, Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga är sann och leds i dag av en profet som får uppenbarelser.

Vår främsta uppgift är att förkunna evangeliet och att göra det på ett effektivt sätt. Vi har ingen skyldighet att besvara varje invändning. Varje människa ställs till sist mot trons vägg, och där måste hon ta ställning.” (*A Witness and a Warning*, s 4–5; *Nordstjärnan*, maj 1988, s 3–6)

Det kan till exempel hända att uppriktiga undersökare har invändningar mot det du lärt dem om visdomsordet. Hjälp dem inse att den egentliga frågan för dem är om Joseph Smith talade som Guds profet när denna befallning förnyades i denna tidsutdelning. Du kan till exempel säga: ”För att tro på denna lära krävs en övertygelse om att denna befallning kom till oss genom uppenbarelse från Gud till profeten Joseph Smith. Sättet att få veta att Joseph Smith är en Guds profet är att läsa och fråga Gud om Mormons bok är sann.”

Undersökarna måste själva klara ut det som de har problem med eller invändningar mot. Du kan vara till hjälp genom att hjälpa dem inrikta sig på vad som stärker deras tro på Jesus Kristus. det vill säga läsa Mormons bok och fråga Gud om den är sann. När de stärker sitt vittnesbörd om återställelsen får de styrka att övervinna sina invändningar och annat som bekymrar dem.

När du besvarar dessa frågor, kom då ihåg att vår kunskap kommer från nutida profeter — Joseph Smith och hans efterträdare — vilka får direkt uppenbarelse av Gud. Den första fråga en undersökare måste ställa sig är därför om Joseph Smith var en profet, och han eller hon kan få svar på den frågan genom att be och läsa Mormons bok.



Mit / Joseph Smith © 2004, Liz Lemon Swindle. Bilden återgiven med tillstånd av Foundation Arts, American Fork, Utah 84003.

Joseph Smith och Mormons bok

Ett sätt att veta om Joseph Smith var en Guds profet är att under bön läsa Mormons bok.

Aktivitet: Personliga studier

Anteckna i din studiejournal vad du vill säga om Joseph Smith och Mormons bok för att bemöta följande invändningar:

- ”Jag tror inte att Gud talar till människorna längre”.
- ”Jag tror att jag kan tillbe Gud på mitt eget sätt hellre än genom någon organiserad religion”.
- ”Varför måste jag sluta dricka vin till maten om jag blir medlem i din kyrka”?
- ”Varför behöver jag en religion”?

Hur bör du använda Mormons bok?

Många undersökare läser inte Mormons bok eller också förstår de inte vad de läser. De som inte läser eller förstår Mormons bok får svårt att få ett vittnesbörd om att den är sann.

Läs Mormons bok tillsammans med dina undersökare

När ni läser tillsammans, be då om att den Helige Anden ska vittna för undersökarna att Mormons bok är sann.



Du kan hjälpa undersökarna genom att läsa Mormons bok tillsammans med dem. Be om hjälp när du ska välja avsnitt som tar upp deras frågeställningar och problem. Läsningen med dem kan ingå i en lektion eller så kan ni läsa tillsammans med dem under ett uppföljningsbesök. Du kan också be medlemmarna läsa tillsammans med undersökarna.

En del särskilt viktiga avsnitt är titelbladet, inledningen (särskilt de sista två

styckena) och Moroni 10:3–5. Dessa avsnitt hjälper undersökarna förstå hur man får ett vittnesbörd om Mormons bok. Uppmuntra dem att läsa Mormons bok från början, bland annat de tre och de åtta vittnenas vittnesbörd och profeten Joseph Smiths vittnesbörd.

Läs och diskutera korta avsnitt (till exempel 1 Nephi 3:7 eller Mosiah 2:17) och längre avsnitt eller fullständiga kapitel (till exempel 2 Nephi 31, Alma 7 eller 3 Nephi 18).

När du läser tillsammans med undersökare, så gör uppehåll då och då och diskutera det ni läser. Framhåll viktiga budskap eller viktiga lärdomar som ni bör söka efter när du läser tillsammans med dem. Berätta om lämpliga insikter, vad du har känt och upplevt och bär ditt vittnesbörd. Hjälp andra känna den andliga kraften i Mormons bok. På detta sätt kan du undervisa dem om sanna lärdomar direkt från Mormons bok. Fortsätt med detta tillvägagångssätt under kommande besök så att de människor du undervisar kan utveckla förmågan att själva läsa och be.

Undervisa om principer och lärdomar genom att använda ord och uttalanden från profeterna i Mormons bok. Förklara bakgrunden och den röda tråden i ett avsnitt. Förklara ord och uttryck som är nya för dem.

”Tillämpa” på dig själv och dina undersökare det du läst genom att finna tillämpningsområden som är av betydelse för dig och dina undersökare. (Se 1 Nephi 19:23.) Att ”tillämpa” är att i tankarna skapa ett samband mellan insikten om läran och efterlevnaden av den. För att läsa med uppriktighet, med verkligt uppsåt, måste du och den du undervisar vara villiga att handla efter läran, att införliva den i ert dagliga liv och,

”Vi ber dig att inte ta Mormons bok för given. Be om att få en vision av hur Mormons bok kan användas mer effektivt under din mission. Jag lovar att när du gör detta kommer ditt sinne att upplysas om vad du bör göra.”

– ÄLDSTE JOSEPH B WIRTHLIN
SEMINARIUM FÖR NYA MISSIONSPRESIDENTER,
23 JUNI 1999

om så behövs, omvända er. Genom att leva enligt läran får ni en ökad förvisning om att den är sann. Du kan till exempel säga till undersökaren:

- "Nephi ställdes liksom du inför en svår utmaning. Men när han utövade tro och 'gick ut och gjorde' det som Herren befallt honom, fick han framgång. (Läs 1 Nephi 3:7.) Jag vet att Gud kommer att göra det möjligt för dig att leva efter visdomsordet."
- "Jan, det är bra att du vill bli fri från dina skuldkänslor. Frälsarens löfte till nephiterna gäller också dig. Om du omvänder dig, blir döpt och tar emot den Helige Andens gåva kommer du att 'hållas skuldfri inför Fadern' ". (Läs 3 Nephi 27:16.)

Lita på löftet i Moroni 10:3–5. Var och en som under bön uppriktigt läser denna bok kan med säkerhet veta att den är sann genom den Helige Andens kraft. Gör allt du kan för att hjälpa undersökarna att:

- Läsa Mormons bok och begrunda dess budskap om Jesus Kristus.
- Be till Gud med tro på Jesus Kristus för att få ett vittnesbörd om att Mormons bok är sann och att Joseph Smith är återställsens profet.
- Be uppriktigt och med verkligt uppsåt, vilket innebär att de har för avsikt att handla enligt det svar de får från Gud.

Du bör själv regelbundet tillämpa detta löfte för att stärka och förnya ditt eget vittnesbörd om Mormons bok. Detta förnyade vittnesbörd hjälper dig att bibehålla en stark övertygelse om att alla som tillämpar detta löfte kommer att få detta svar.

Använd Mormons bok inom varje arbetsområde

Mormons bok är en kraftfull tillgång i omvändelseprocessen. Använd den som ditt huvudsakliga källmaterial när du undervisar om återställda sanningar.

Kom ihåg detta:

- Mormons bok är slutstenen i vårt vittnesbörd om Kristus, i vår lära och i vårt vittnesbörd.
- Mormons bok lär tydligt ut de lärosatser som finns i missionärslektionerna.
- Använd Mormons bok för att besvara själens frågor och för att bemöta invändningar mot kyrkan.
- Upphör inte med att läsa i Mormons bok tillsammans med dina undersökare och nyomvända. Gör allt du kan för att hjälpa dem att själva läsa varje dag och i sitt liv tillämpa vad de har lärt sig i sitt liv.
- Lita på Herrens löfte om att var och en som under bön uppriktigt läser Mormons bok kommer att få veta att den är sann genom den Helige Andens kraft.

Studieförslag och tillämpning

Personliga studier

- Läs 2 Nephi 2, 9, 30, 31, 32, och stryk under varje hänvisning till Jesus Kristus. Gör en förteckning över de olika namn och titlar på Kristus som används i dessa kapitel. Stryk under det som Jesus sade. Markera hans egenskaper och det han gjorde. Du vill kanske fortsätta göra detta när du läser igenom hela Mormons bok.
- Skriv ner i din studiejournal hur det kändes när du för första gången fick ett andligt vittnesbörd om att Mormons bok är sann.
- L&F 20:17 använder orden "härav veta vi" för att introducera lärdomar som lärs ut och förtydligas i Mormons bok. Läs Läran och förbunden 20:15–35 och gör en förteckning över de lärdomar som nämns. Välj en av dessa lärdomar och använd Guide to the Scriptures för att jämföra det du tagit upp i din förteckning med det som Bibeln lär om dessa lärdomar.
- Jämför Bergspredikan i Matteus 5–7 med Kristi predikan vid templet i 3 Nephi 12–14. Gör en lista över de tydliga och dyrbara sanningar som återställdes genom Mormons bok.
- Gör en lista över frågor som ofta ställts av undersökare. Finn avsnitt i Mormons bok som besvarar dessa frågor, och använd dem efter behov i din dagliga undervisning.
- Finn ett skriftställe i Mormons bok som har förändrat ditt liv. Skriv ner vad du känner för detta skriftställe i din studiejournal.
- Finn varje ställe i Mormons bok där orden i någons bön finns upptecknade. Skriv ner i din studiejournal de gemensamma inslagen i dessa böner.
- Läs 2 Nephi 33:10–15 och Moroni 10:27–29, 34. Vad ska du säga till Nephi och Moroni vid domarskranket om hur du har använt Mormons bok? Skriv ner ditt svar och sätt upp som mål att förbättra dig.
- Använd kapitelingresserna till Mosiah 11–16 till att skriva en sammanfattning av det som Abinadi lärde. Läs dessa kapitel och gör en större sammanfattning.
- Använd kapitelingresserna till Mosiah 2–5 för att sammanfatta vad konung Benjamin lärde. Läs dessa kapitel och gör en större sammanfattning.
- Anteckna i din studiejournal under dina dagliga studier i Mormons bok de avsnitt som gör störst intryck på dig. Skriv ner hur du ska tillämpa dem i ditt liv.

Gemensamma studier

- Studera Mormons bok gemensamt. Berätta vad ni lärde och kände. Bär också vittnesbörd för varandra.
- Vilken profet eller missionär i Mormons bok skulle ni vilja likna och varför? Berätta för varandra vad ni tycker.
- Läs gemensamt Alma 26 och 29. Berätta vad ni tycker om er mission. Skriv ner vad ni känner i er studiejournal.
- Läs Alma 37:9 och diskutera vilken betydelse skrifterna hade för Ammon och hans missionärskamrater. Finn hänvisningar som redogör för hur de använde skrifterna.

- Läs Alma 11–14 tillsammans med din kamrat och låt en av er inta rollen som Alma eller Amulek och den andre följarens roll. Lägg märke till hur dessa missionärer besvarade svåra frågor.
- Läs följande sanna berättelse och diskutera vad den lär er om betydelsen av och kraften i Mormons bok (namnen är fingerade)

”När vi inbjöd familjen Svensson till att låta döpa och konfirmera sig var syster Svensson beredd, men broder Svensson sade: 'Ha inte för stora förhoppningar, äldster. Jag vet inte om jag någonsin kan göra det!' Även om broder Svensson accepterade det vi undervisade om och alltid var trevlig och vänlig, var han djupt bekymrad över hur hans släkt skulle reagera på om han blev medlem i en annan kyrka.

Efter att i flera veckor ha sett broder Svenssons kamp kände min kamrat och jag oss manade att på nytt läsa 3 Nephi 11 med familjen Svensson. Jag glömmer aldrig vad som hände den kvällen. När vi öppnade Mormons bok förklarade min kamrat: 'Det här kapitlet återger, som ni kanske minns, Frälsarens besök hos folket i Mormons bok. Här kan vi läsa om Frälsarens kärlek till dessa människor och vad han undervisade dem om.' Vi turades om att läsa en eller två verser. Efter att ha läst vers 5 avbröt min kamrat mig och sade: 'Det har alltid gjort intryck på mig hur de beskriver den röst som de hörde. Rösten var inte barsk, den var inte hög, och även om det var en mild röst så genomträngde den dem. De hörde inte bara rösten med sina öron, utan den talade också till deras hjärta.' Jag såg hur familjen Svensson lyssnade uppmärksamt på min kamrat.

Efter att ha talat en stund om bön och hur man lyssnar till Anden var det broder Svenssons tur att läsa: 'Se, tredje gången förstodo de rösten, som de hörde, och den sade till dem: Sen min älskade Son, i vilken jag har funnit behag, i vilken jag har härliggjort mitt namn! Hören honom!' Broder Svensson gjorde ett uppehåll och såg uppmärksamt på Mormons bok. Därefter tittade han upp på mig och sade: 'Vår himmelske Fader var verkligen stolt över sin son, eller hur?' 'Ja', sade jag. Broder Svensson tittade åter på sin bok och stirrade på de uppslagna sidorna som om han var djupt försjunken i tankar. Slutligen sade han: 'Jag vill att min himmelske Fader ska vara stolt över mig också. Jag undrar hur han skulle presentera mig. Jag antar att om jag ... tja, om jag vill att han ska vara stolt över mig, då är det bäst att jag gör det han vill att jag ska göra.' 'Ja, jag tror att det skulle vara viktigt', svarade jag. 'Då så', fortsatte broder Svensson. 'Jag tror att jag orot mig för mycket över vad alla andra ska tänka och inte tillräckligt över vad Gud tänker.' Efter ett kort uppehåll nickade broder Svensson och sade med en beslutsam blick: 'Jag tror att det är bäst att jag låter döpa mig.' Hans svar var så oväntat att min kamrat och jag tittade på honom med oförstående blick. Slutligen sade min kamrat: 'Ja, det vore det rätta att göra. Faktum är att senare i kapitlet undervisar Frälsaren' ... När min kamrat talade kände jag en brinnande känsla i mitt hjärta och tacksamhet över kraften i Mormons bok.”

Hur använde dessa missionärer Mormons bok? Hur kan du och din kamrat använda den mer verksamt i ert missionsarbete?

Distriktsmöten och zonkonferenser

- Öva er i att använda Mormons bok på alla de sätt som nämns i detta kapitel huvudrubriker.
- Skriv upp invändningar eller frågor som undersökare har. Förklara för varandra hur ni kan besvara dessa frågor genom att använda er av Mormons bok.
- Läs i Mormons bok tillsammans. Utbyt kunskap, känslor och vittnesbörd.

Anteckningar

- Öva er i att använda Mormons bok till att bekräfta återställsens budskap.
- Välj ut en av de stora missionärerna i Mormons bok. Diskutera och låt missionärerna skriva upp egenskaperna som denna missionär hade. Inbjud varje missionär att sätta upp som mål att tillämpa någon av dessa egenskaper. Upprepa detta regelbundet denna aktivitet med användning av olika missionärer i Mormons bok.
- Låt missionärerna berätta hur Mormons bok har hjälpt deras undersökare i deras omvändelseprocess.
- Låt missionärerna berätta om vilket som i deras tycke är bästa svaret i Mormons bok på en av livets ("själens") stora frågor.

Missionspresidenten

- Undervisa missionärerna om hur de ska använda Mormons bok för att bekräfta återställsens budskap.
- Läs Första Nephi 1 tillsammans med missionärerna och jämför med Joseph Smiths upplevelse.
- Dela ut ett nytt exemplar av Mormons bok till missionärerna. Be dem markera i olika färger:
 - Varje gång Jesus Kristus nämns (alla hans namn, titlar eller ord som syftar på honom)
 - Hans ord (uttalade av honom eller av profeter när de säger: "Så säger Herren.")
 - Hans egenskaper.
 - De lärdomar och principer som Mormons bok innehåller.

Be missionärerna skriva upp antalet hänvisningar längst ner på varje sida. Låt missionärerna under en period på två eller tre månader vid intervjuer och på distriktsmöten berätta för varandra vad de har lärt sig. Du vill kanske göra något liknande med hela missionen genom att låta dem göra hänvisningar till Jesus Kristus, omvändelse, dop, den Helige Andens gåva, eller någon av evangeliets grundläggande principer.

- Under intervjuerna låter du missionärerna berätta om skriftställen i Mormons bok som har förändrat deras liv.
- Hjälp missionärerna inse hur Mormons bok undervisar om lärdomarna i missionslektionerna. Om ämnet till exempel var försoningen låter du missionärerna göra två kolumner. I ena spalten ska de skriva varje viktig del av försoningen såsom den undervisas i Mormons bok, inklusive hänvisningarna. Mitt emot, i den andra spalten, låter du dem skriva upp hur samma sak lärs ut i Bibeln. Låt missionärerna lämna ett tomrum när något inte lärs ut i Bibeln. Det kommer att bli uppenbart för missionärerna på vad sätt Mormons bok är slutstenen i vår lära. Samma sak kan utföras med de andra lärdomar som missionärerna undervisar om.
- Identifiera viktiga själsliga frågor som människorna i din mission ställer sig. Låt missionärerna finna svaren i Mormons bok.



Hur utvecklar jag kristuslika egenskaper?

Att fundera över

- Hur kan jag utveckla egenskaper som gör mig till en mer kraftfull och effektiv förmedlare av Jesu Kristi evangelium?
- Hur uppfyller jag bättre min uppgift som missionär genom att utveckla kristuslika egenskaper?
- Vilken egenskap är jag mest i behov av att utveckla?

I början av sin jordiska verksamhet vandrade Jesus Kristus på stranden längs Galileiska sjön och talade med två fiskare, Petrus och Andreas. "Följ mig", sade han, "så skall jag göra er till människofiskare". (Matt 4:19; se även Mark 1:17) Herren har kallat även dig till sitt verk och han inbjuder dig att följa honom. Inbjudan att följa Kristus är en inbjudan att följa hans exempel och att bli lika honom.

En del kapitel i "*Predika mitt evangelium*" inriktar sig på vad du behöver göra som missionär — hur du ska studera, hur du ska undervisa och hur du ska använda tiden på ett klokt sätt. Men lika viktigt som vad du gör är vem du är.

Det återställda evangeliet gör det möjligt för dig att bli lik vår himmelske Fader och Jesus Kristus. Frälsaren har visat vägen. Han har satt det fullkomliga exemplet, och han uppmanar oss att vara som han är. (Se 3 Nephi 27:27.) Lär av honom och försök att införliva hans egenskaper i ditt liv. Genom försoningens kraft kan du uppnå detta mål och leda andra att också uppnå det.

Skrifterna redogör för de kristuslika egenskaper som är nödvändiga för dig att utveckla som missionär och under hela ditt liv. Studera skriftställena i detta kapitel och sök efter andra exempel på kristuslika egenskaper när du studerar andra avsnitt.

Anteckningar

Kristuslika egenskaper är gåvor från Gud. De kommer när du utövar din handlingsfrihet på ett rättfärdigt sätt. Be din himmelske Fader välsigna dig med dessa egenskaper, för du kan inte utveckla dem utan hans hjälp. Var i samband med din önskan att behaga Gud medveten om dina svagheter och var villig och ivrig att bättra dig.

Skriftstudier

Vad står det i dessa skriftställen om att följa Jesu Kristi exempel?

3 Nephi 12:48 Johannes 13:1–16 Första Petrusbrevet 2:21
3 Nephi 27:21, 27

Vad är gemensamt för evangeliets första grundsatser och kristuslika egenskaper?

Moroni 8:25–26

Studieförslag till detta kapitel

Det finns många sätt att studera detta kapitel. Prova ett av följande förslag.

- Medan du slutför "egenskapsutvecklingen" i slutet av detta kapitel finner du de egenskaper du mest behöver eller vill utveckla. Studera avsnitten som handlar om denna egenskap och sätt upp mål som utvecklar den.
- Läs igenom kapitlet utan att läsa skriftställena och bestäm dig för vilken egenskap du helst vill fördjupa dig i. Studera därefter de nyckelskriftställen som hör ihop med denna egenskap. Sök efter ytterligare skriftställen som inte nämns i det kapitel som tar upp egenskapen. Skriv i din studiejournal förslag på hur du ska utveckla denna egenskap.
- Ta fram en egenskap som du vill lära mer om. Följ mönstret under rubriken "Utveckla kristuslika egenskaper" i slutet av kapitlet.

Tro på Jesus Kristus

När du har tro på Kristus så tror du att han är Guds Son, Faderns Enfödde i köttet. Du accepterar honom som din Frälsare och Återlösare och följer hans lärdomar. Du tror att dina synder kan bli förlåtna genom hans försoning. Tro på honom innebär att du litar på honom och är övertygad om att han älskar dig.

Tro leder till handling, bland annat till omvändelse, lydnad och hängivet tjänande. När du tror på Jesus Kristus litar du på Herren tillräckligt mycket för att följa hans bud, även när du inte helt förstår anledningarna till dem. Du utträttar det som Herren vill att du ska utträtta. Du bidrar till att göra gott i ditt eget och i andras liv. Du kan utföra underverk i enlighet med Herrens vilja. Din tro visar sig genom flit och arbete.

Tro är en kraftprincip. Gud verkar genom kraft, men hans kraft utövas vanligen som svar på tro. (Se Moroni 10:7.) Han verkar i överensstämmelse med sina barns tro. Tvivel och rädsla är motsatsen till tro.



© 1989 Conceptions Unlimited Investments, Inc. Kopiering förbjuden.

Din tro stärks genom flitiga studier, bön, hängivet tjänande och lydnad mot den Helige Andens maningar och till buden.

Din tro på Jesus Kristus växer när du blir mer bekant med honom och hans undervisning. När du forskar i skrifterna får du kunskap om hans vägar, hans kärlek till alla människor och hans bud.

I tron ingår en övertygelse om den Helige Andens mission och kraft. Genom tron får du svar på dina böner och personlig inspiration som leder dig när du utför Herrens verk.

Skriftstudier

Vad menas med tro?

Alma 32:21
Ether 12:6

Hebreerbrevet 11:1; se fotnot b
Guide to the Scriptures, "Faith"

Stå fast i din tro, sidorna som handlar om tro

Hur får du tro och vad kan du uträtta med den?

2 Nephi 25:29
2 Nephi 26:13
Mosiah 4:6–12

Alma 32
Helaman 15:7–8
Ether 12:7–22

Moroni 7:33
Romarbrevet 10:17
Hebreerbrevet 11

Vilka välsignelser kommer som följd av tro?

Mosiah 3:17
Mosiah 5:1–15

Helaman 5:9–12
Johannes 14:6

Hopp

Hopp är en orubblig förtröstan på att Herren uppfyller sina löften till dig. Det visar sig i självförtroende, optimism, entusiasm och tålmodig ihärdighet. Det är att tro och förvänta sig att någonting kommer att hända. När du har hopp arbetar du dig igenom prövningar och svårigheter med en övertygelse och förvisning om att allting kommer att samverka till ditt bästa. Hopp hjälper dig att klara av besvikelser. Skrifterna beskriver ofta hoppet på Jesus Kristus som en förvisning om att få ärva evigt liv i det celestialet riket.

President James E Faust lärde:

"Hoppet är vår själs ankare ...

Hopp är förtröstan på Guds löften, tro på att om vi handlar nu, kommer de önskade välsignelserna att bli våra i framtiden ...

Den osvikliga källan till vårt hopp är att vi är söner och döttrar till Gud och att hans Son, Herren Jesus Kristus, har frälst oss från döden." ("Hoppet, själens ankare", *Liahona*, jan 2000, s 71, 72)

"Då vi välsignats med hopp, låt oss såsom lärjungar räcka en hand åt alla som, oavsett orsak, har låtit sig 'rubbas från hoppet i det evangelium som ni har hört' (Kol 1:23) Låt oss lyfta upp de händer som i förtvölan hänger ned."

– ÄLDSTE NEAL A MAXWELL
"ETT KLART HOPP", *NORDSTJÄRNAN*, JAN 1995, S 34

Skriftstudier

Vad menas med hopp och vad hoppas vi på?

2 Nephi 31:20
Alma 58:10–11
Ether 12:4, 32

Moroni 7:40–48
L&F 59:23
L&F 138:14

Romarbrevet 8:24–25
Hebreerbrevet 6:10–20
Guide to the Scriptures, "Hope"

Kristi rena kärlek

En man frågade en gång Jesus: "Vilket är det största budet i lagen?" Jesus svarade: "Du skall älska Herren din Gud av hela ditt hjärta och av hela din själ och av hela ditt förstånd. Detta är det största och främsta budet. Sedan kommer ett som liknar det: Du skall älska din nästa som dig själv." (Matt 22:36–39)

Sann kärlek är detsamma som "Kristi rena kärlek". (Moroni 7:47) Den omfattar Guds eviga kärlek till alla sina barn. Vi ska sträva efter att utveckla en sådan kärlek. När du är fylld med Kristuslik kärlek så lyder du Guds bud och gör allt du kan för att tjäna andra och hjälpa dem ta emot det återställda evangeliet.

Kristi rena kärlek är en gåva från Gud. Profeten Mormon sade att vi bör "bedja till Fadern av allt hjärta, att [vi] mån vara fyllda med denna kärlek". (Moroni 7:48) När du följer detta råd och strävar efter att utföra rättfärdiga gärningar, växer din kärlek till alla människor, särskilt kärleken till dem som du arbetar bland. Du får äkta omtanke om andra människors eviga välfärd och lycka. Du ser dem som Guds barn med möjligheter att bli lika vår himmelske Fader, och du arbetar för deras välfärd. Du befrias från sådana negativa känslor som ilska, avundsjuka, åtrå och begär. Du dömer inte andra, kritiserar dem inte och säger inget negativt om dem. Du försöker förstå dem och deras uppfattningar. Du har tålmod med dem och försöker hjälpa dem när de har det svårt eller är nedslagna. Kristi rena kärlek, liksom tro, leder till handling. Du utvecklar Kristuslik kärlek när du söker efter möjligheter att tjäna andra och ge av dig själv.



© 2001 Simon Dewey. Kopiering förbjuden.

Skriftstudier

Vad menas med Kristi rena kärlek?

Moroni 7:45–48

Första Korintierbrevet 13

Guide to the Scriptures, "Charity"

Hur visade Jesus Kristus denna kärlek?

1 Nephi 19:9
Alma 7:11–13

Ether 12:33–34

Lukas 7:12–15

Vad står det i följande skriftställen om Kristi rena kärlek?

2 Nephi 26:30

Alma 7:24

Första Timoteusbrevet 4:12

Mosiah 2:17

Ether 12:28

Första Petrusbrevet 4:8; se JSÖ i fotnot a
i kyrkans engelska utgåva av skrifterna.

Mosiah 28:3

L&F 88:125

Dygd

Dygden har sitt upphov i dina innersta tankar och önsknings. Den bygger på tankar och uppförande som grundar sig på höga moraliska normer. Eftersom den Helige Anden inte bor i oheliga tempel är dygd en förutsättning för att få Andens vägledning. Vad du väljer att tänka på och göra när du är ensam och när du inte tror att någon ser dig, är en stark värdemätare på din dygd.

Dygdiga människor är andligt rena. De inriktar sig på rättfärdiga, upplyftande tankar och driver från sina sinnen bort ovärdiga tankar som leder till ovärdiga handlingar. De lyder Guds bud och följer kyrkans ledares råd. De ber om styrka att motstå frestelser och göra det som är rätt. De omvänder sig snabbt från synd och misstag. De lever värdiga en tempelrekommendation.

Ditt sinne liknar en teaterscen, men i ditt sinnes teater kan bara en skådespelare vara på scenen åt gången. Om scenen lämnas tom dyker ofta mörka och syndiga tankar upp på scenen för att fresta dig. Men dessa tankar har ingen makt om ditt sinnes scen är sysselsatt med sunda tankar, om du till exempel tänker på en psalm eller en vers i skrifterna som du lärt dig utantill och som du kan tänka på, till exempel en inlärd psalm eller vers i skrifterna som du kan erinra dig i ögonblick av frestelse. Genom att kontrollera ditt sinnes scen kan du framgångsrikt motstå ihärdiga lockelser att ge efter för frestelser och hänge dig åt synd. Du kan bli ren och dygdig.

Skriftstudier**Vad innebär det att vara dygdig?**

L&F 4:6

L&F 46:33

Andra Petrusbrevet 1:3–8

L&F 25:2

L&F 121:45–46

Guide to the Scriptures, "Virtue"

L&F 38:24

Trosartiklarna 1:13

Kunskap

Herren befallde: "Söken efter kunskap genom att studera och tro." (L&F 88:118) Han sade också: "Det är omöjligt för en människa att bli frälst i okunnighet." (L&F 131:6) Sök efter kunskap, särskilt andlig kunskap. Studera skrifterna varje dag, och studera dessutom de levande profeternas ord. Sök genom studier och bön hjälp med dina speciella frågor, utmaningar och möjligheter. Fäst särskild uppmärksamhet vid avsnitt i skrifterna som du kan använda när du undervisar och när du besvarar frågor om det återställda evangeliet.

Fundera över hur du kan tillämpa evangeliets principer i ditt liv. När du studerar flitigt, under bön och med goda avsikter, kommer den Helige Anden att upplysa ditt sinne, undervisa dig, och hjälpa dig förstå betydelsen av skrifterna och de levande profeternas lärdomar. Du kan också få kunskap genom att iaktta och lyssna på andra,

Anteckningar

särskilt kyrkans ledare. Liksom Nephi kan du säga: "Min själ fröjdar sig över de heliga skrifterna och mitt hjärta begrundar dem ... Se, min själ fröjdar sig i det som hör Herren till, och mitt hjärta begrundar oavslutligen det som jag sett och hört." (2 Nephi 4:15–16)

Skriftstudier

På vilket sätt är kunskap till hjälp i Herrens verk?

Alma 17:2–3

L&F 88:77–80

Hur kan du få kunskap?

2 Nephi 32:1–5

L&F 42:61

L&F 88:118

Moroni 10:5

L&F 76:5–10

Guide to the Scriptures, "Knowledge"

Tålamod

Tålamod är förmågan att uthärda förseningar, problem, motstånd eller lidande utan att bli arg, frustrerad eller ångestfull. Det är förmågan att utföra Guds vilja och acceptera hans val av tid. När du är tålmodig klarar du av påfrestningar och kan möta motgångar lugnt och hoppfullt. Tålamod är förknippat med hopp och tro — du måste vänta på att Herrens utlovade välsignelser ska uppfyllas.

Du behöver tålamod i vardagliga händelser och relationer, särskilt i relationerna med din kamrat. Du måste vara tålmodig mot alla människor, dig själv inräknad, när du arbetar på att övervinna fel och svagheter.

"Livet är fullt av svårigheter, en del små och andra av allvarigare natur. Det verkar finnas mer än nog av prövningar för alla och envar. Vårt problem är att vi ofta väntar oss ögonblickliga lösningar på dessa svårigheter och inte så sällan glömmer att vi behöver den himmelska dygden tålamod."

– PRESIDENT THOMAS S MONSON
"TÅLAMOD — EN HIMMELSK DYGD",
NORDSTJÄRNAN, JAN 1996, S 58

Aktivitet: Personliga studier

- Studera Mosiah 28:1–9. Vilka önskingar hade Mosiahs söner?
- Vilket råd gav Herren dessa missionärer? (Se Alma 17:10–11 och 26:27.)
- Vilka följder fick deras tålamod och flit? (Se Alma 26.)
- Skriv ner svaren i din studiejournal.

Skriftstudier

Varför är det viktigt med tålamod? Vilket samband finns det mellan tålamod och tro?

Mosiah 23:21

Alma 34:40–41

Andra Korintierbrevet 6:1–10

Mosiah 24:9–16

L&F 101:38

Jakobs brev 5:10–11

Alma 31:31

Romarbrevet 5:3–5

Psaltaren 46:10

Alma 32:41–43

Romarbrevet 8:24–25

Guide to the Scriptures, "Patience"

Ödmjukhet

Ödmjukhet är detsamma som villighet att underkasta sig Herrens vilja och att ge Herren äran för det som utträttats. Till ödmjukhet hör tacksamhet för hans välsignelser och att du erkänner ditt ständiga behov av hans gudomliga hjälp. Ödmjukhet är inte ett tecken på svaghet, den är ett tecken på andlig styrka. När du ödmjukt litar på honom och erkänner hans kraft och barmhärtighet, kan du vara förvissad om att hans bud är bra för dig. Du blir övertygad om att du kan göra vad Herren än kräver av dig om du litar på honom. Du litar också på hans utvalda tjänare och följer deras råd. Ödmjukhet hjälper dig i din strävan att lyda, arbeta hårt och tjäna osjälviskt.



Motsatsen till ödmjukhet är högmod, som fördöms i skrifterna. Att vara högmodig innebär att lita mer på sig själv än på Gud och hans tjänare. Det innebär också att sätta större värde på världen än på Gud. Högmodiga människor tar hellre själva åt sig äran själva än att ge Gud äran. Högmod är tävlingsinriktat, de som är högmodiga vill gärna ha mer och anser att de är bättre än andra människor. Högmod resulterar vanligtvis i vrede och hat, och är ett stort hinder för oss.

Skriftstudier

Vad innebär det att vara ödmjuk?

2 Nephi 9:28–29

Alma 5:26–29

Matteus 26:39

Mosiah 4:11–12

Alma 26:12

Guide to the Scriptures,
"Humble, Humility"

Vilka välsignelser kommer av att ödmjuka sig?

Alma 32:1–16

L&F 67:10

Matteus 23:12

Ether 12:27

L&F 112:10

L&F 12:8

L&F 136:32–33

Hur kan du känna igen högmodet hos dig själv?

1 Nephi 15:7–11

Andra Timoteusbrevet 3:1–4

Ordspråksboken 15:10

1 Nephi 16:1–3

Ordspråksboken 13:10

Ordspråksboken 28:25

Anteckningar

Flit

Flit är en ständig, ihållande, uppriktig och energisk ansträngning att utföra Herrens verk. Herren förväntar sig att du ska arbeta med flit — ihärdigt och med stor ansträngning och omtanke. En flitig missionär arbetar effektivt och ändamålsenligt. Genom att vara flitig i missionsarbetet visar du din kärlek till Herren och hans verk. När du är flitig finner du glädje och tillfredsställelse i ditt arbete.

Gör mycket gott av egen fri vilja. (Se L&F 58:27.) Vänta inte på att dina ledare ska tala om för dig vad du ska göra. Fortsätt tills du har gjort allt du kan, även när du är trött. Inrikta dig på det som är viktigast och slösa inte bort tid. Be om vägledning och styrka. Planera regelbundet och effektivt. Undvik allt som distraherar dina tankar och ditt handlande.

"Jag har ofta sagt att en av de största hemligheterna med missionärsarbete är arbete. Om en missionär arbetar har han Anden med sig. Om han har Anden med sig, undervisar han med Anden, och om han undervisar med Anden vidrör han människornas hjärtan. Och han blir lycklig. Då blir det ingen hemlängtan och ingen oro för familjen, för all tid, förmåga och intresse fokuseras på tjänandet. Arbete, arbete, arbete — det finns ingen fullgod ersättning för detta, särskilt inte inom missionärsarbetet."

– PRESIDENT EZRA TAFT BENSON
THE TEACHINGS OF EZRA TAFT BENSON (1988), S 200

Skriftstudier

Vad innebär det att vara flitig?

Moroni 9:6 L&F 107:99–100 Guide to the Scriptures, "Diligence"
L&F 10:4

Varför förväntar sig Herren av dig att du ska vara flitig?

L&F 75:2–5 L&F 127:4 L&F 130:20–21
L&F 123:12–14

Vilket samband finns det mellan flit och handlingsfrihet?

Mosiah 4:26–27 L&F 58:26–29

Lydnad

Som missionär förväntas du vara villig att hålla buden, följa missionärsreglerna och följa dina ledares råd. Lydnad är himlens första lag. Det är en handling i tro. Det kan ibland krävas av dig att du gör sådant som du inte helt förstår. När du lyder ökar din tro, kunskap och visdom, ditt vittnesbörd, din trygghet och frihet. Sträva efter att lyda Herren, den levande profeten och din missionspresident.

"Den självdisciplin som vi utvecklar genom daglig lydnad och ett rent och sunt liv bildar en rustning runt oss som skyddar oss från de frestelser som omger oss under jordelivet."

– ÄLDSTE L TOM PERRY
"VI HAR VALT ATT TJÄNA", NORDSTJÄRNAN, JUL 1991, S 39

Skriftstudier**Vad innebär det att vara lydiga?**

1 Nephi 2:3	L&F 82:8–10	Johannes 14:15
Mosiah 5:8	Matteus 7:24–27	Guide to the Scriptures, "Obedience, Obedient, Obey"
Mosiah 15:7	Johannes 7:17	

Vad kan du lära dig om lydnad från dessa skriftställen?

1 Nephi 3:7	L&F 105:6	Andra Kungaboken 5:1–14
-------------	-----------	-------------------------

Varför var de unga männen i Helamans armé noga med att lyda?**Hur blev de välsignade?**

Alma 56:45–48	Alma 57:21–27
---------------	---------------

Utveckla kristuslika egenskaper

När du studerar och försöker utveckla de egenskaper som beskrivs i detta kapitel, och andra egenskaper som beskrivs i skrifterna, kan följande mönster vara till hjälp:

- Ta reda på vilken egenskap som du vill utveckla.
- Beskriv egenskapen i din studiejournal.
- Skriv upp frågor att besvara under studiernas gång.
- Skriv upp och studera noggrant avsnitt i skrifterna som tar upp denna egenskap.
- Skriv ner vad du känner och vilka maningar du får.
- Sätt upp mål och gör upp planer för hur du ska tillämpa denna egenskap i ditt liv.
- Be Herren hjälpa dig att utveckla egenskapen.
- Utvärdera regelbundet hur du lyckas utveckla varje egenskap.

Aktivitet: Personliga studier

Välj en egenskap från detta kapitel eller från skrifterna. Följ ovanstående mönster för att bättre förstå den och planera hur du kan utveckla den.

Titta på bilden av namnbrickan. Hur skiljer sig din namnbricka från namnbrickor som bärs av anställda på ett företag? Lägga märke till att de viktigaste namnen är ditt och Frälsarens namn. Hur kan du förvissa dig om att du representerar Frälsaren som en av hans lärjungar? Varför är det viktigt att människor associerar ditt namn med Frälsarens på ett positivt sätt? Skriv ner dina tankar i din studiejournal.

**Skriftstudier****Vilka är några av de egenskaper som nämns i skrifterna?**

Mosiah 3:19	L&F 121:41–45	Filipperbrevet 4:8
Alma 7:23	Trosartiklarna 1:13	Andra Petrusbrevet 1:5–8
L&F 4		

Anteckningar

Kom ihåg detta

- Du behöver *vara* en kristuslik missionär, inte bara *göra* det som missionärer brukar göra.
- Att lära sig vara som Kristus är en livslång strävan.
- Du följer Kristi exempel — utvecklar hans egenskaper — en handling och ett beslut i taget.
- För att bli mer kristuslik krävs ett utövande av tro, att vi omvänder oss, håller förbunden, har den Helige Anden med oss i högre grad och att vi håller ut intill slutet.

Studieförslag och tillämpning

Personliga studier

- Förbered ett fem-minuterstal om en av de egenskaper som behandlas i detta kapitel.
- Använd Guide to the Scriptures och se hur Frälsaren var exempel på de egenskaper som beskrivs i detta kapitel. Skriv ner vad du lär dig i din studiejournal.
- Fyll med jämna mellanrum i "egenskapsutvecklingen" i slutet av detta kapitel.
- Identifiera en egenskap i detta kapitel. Fråga dig själv:
 - Hur kan jag utveckla denna egenskap?
 - Hur måste mitt hjärta, sinne och handlande förändras för att utveckla denna egenskap?
 - Hur kan jag genom att hålla mina förbund lättare utveckla denna egenskap?
 - Hur kan jag genom att utveckla denna egenskap bli mer värdig den Helige Anden och bli en mer kraftfull representant för Jesu Kristi evangelium?
- Finn exempel på Kristuslika egenskaper hos män och kvinnor i skrifterna. Skriv ner meningar som kommer till dig i din studiejournal.

Gemensamma studier

- Studera hänvisningar till Kristuslika egenskaper i missionärsbiblioteket.
- Diskutera sambandet mellan olika egenskaper. Till exempel:
 - Vilket samband finns det mellan tro och flit?
 - Vilket samband finns det mellan ödmjukhet och kärlek?
 - På vilket sätt stärker kunskapen tålamodet?

Distriktsmöten och zonkonferenser

- Flera dagar före distriktsmöten eller zonkonferenser ber du varje missionär att välja ut en av egenskaperna i detta kapitel eller i skrifterna, och förbereda ett fem-minuterstal om denna egenskap, och bland annat ta upp skriftställen som varit till hjälp för honom eller henne.

Ge tid under mötet till några missionärer att hålla sina tal.

- Dela upp missionärerna i tre grupper och ge dem följande uppgifter:

Grupp 1: Läs 1 Nephi 17:7–16 och besvara följande frågor:

- Hur utövade Nephi sin tro?
- Vad gjorde Nephi som var Kristuslikt?
- Vad lovade Herren Nephi att han skulle göra om denne förblev trofast och höll buden?
- Vad finns det för samband mellan denna redogörelse och missionsarbete?

Grupp 2: Läs Jakobs bok 7:1–15 och besvara följande frågor:

- Varför var Jakobs tro tillräckligt stark för att motstå Sherems angrepp?
- Hur utövade Jakob tro när han talade med Sherem?
- På vilket sätt var Jakobs handlingar Kristuslika?
- Vad kan vi göra för att utveckla en sådan tro som Jakob hade?

Anteckningar

Grupp 3: Läs Joseph Smiths skrifter 2:8–18 och besvara följande frågor:

- På vilka sätt utövade Joseph Smith tro på Jesus Kristus?
- Hur prövades hans tro?
- Vad gjorde han som var Kristuslikt?
- Vad kan vi göra för att följa Joseph Smiths exempel?

När grupperna är klara med sin uppgift låter du missionärerna komma samman och berätta vad de har talat om.

- Berätta om en upplevelse då du blev välsignad eller inspirerad av en annan persons tro.

- Låt missionärerna gå igenom "egenskapsutvecklingen". Ge varje missionär ett papper som han eller hon kan skriva ner sina svar på.

När de har fyllt i sina arbetsblad ber du dem sätta upp personliga mål.

Be några av missionärerna berätta vad de lärde sig och kände när de fyllde i arbetsbladet.

Bär ditt vittnesbörd om betydelsen av att utveckla Kristuslika egenskaper.

Missionspresidenten

- Be missionärerna läsa ett av de fyra evangelierna eller 3 Nephi 11–28. Låt dem stryka under vad Frälsaren gjorde som de också kan göra.
- Utarbeta målsättningar och planer för hur du kan undervisa missionärerna om flit. Visa hur vi, när vi flitigt inriktar oss på människor, samtidigt uttrycker vår kärlek.
- Under intervjuerna låter du missionärerna berätta om en egenskap som de försöker utveckla.
- Under en zonkonferens låter du missionärerna berätta om Kristuslika egenskaper som de beundrar hos sina kamrater.

EGENSKAPSUTVECKLING

Gå noggrant igenom var och en av nedanstående punkter. Fastställ hur väl varje påstående stämmer med den nivå du just nu befinner dig på i din utveckling. Anteckna vilken nivå du befinner dig på i din studiejournal. Andlig tillväxt är en gradvis process, och ingen är fullkomlig, så det är troligt att du anser dig vara bättre på vissa saker än på andra.

Utvecklingsnivå 1 = aldrig 2 = ibland 3 = ofta 4 = nästan alltid 5 = alltid

Tro

- ___ 1. Jag tror på Kristus och tar emot honom som min Frälsare. (2 Nephi 25:29)
- ___ 2. Jag är övertygad om att Gud älskar mig. (1 Nephi 11:17)
- ___ 3. Jag litar på Frälsaren tillräckligt mycket för att acceptera hans vilja och göra vad han än ber mig om. (1 Nephi 3:7)
- ___ 4. Jag tror fullt och fast att jag genom Jesu Kristi försoning kan få förlåtelse för alla mina synder. (Enos 1:5–8)
- ___ 5. Jag har tillräcklig tro på Kristus för att få svar på mina böner. (Mosiah 27:14)
- ___ 6. Jag tänker på Frälsaren under dagen och kommer ihåg vad han har gjort för mig. (L&F 20:77, 79)
- ___ 7. Jag har tillräcklig tro för att se till att det händer positiva saker i mitt och andra människors liv. (Ether 12:12)
- ___ 8. Jag vet genom den Helige Andens kraft att Mormons bok är sann. (Moroni 10:3–5)
- ___ 9. Jag har tillräcklig tro på Kristus för att göra allt som han ber mig göra — till och med underverk, om det behövs. (Moroni 7:33)

Hopp

- ___ 10. En av mina största önsknings är att ärva evigt liv i Guds celestia rike. (Moroni 7:41)
- ___ 11. Jag är övertygad om att jag kommer att få en lyckad och framgångsrik mission. (L&F 31:3–5)
- ___ 12. Jag känner lugn och optimism inför framtiden. (L&F 59:23)
- ___ 13. Jag är fast övertygad om att jag en dag kommer att bo hos Gud och vara lik honom. (Ether 12:4)

Kristi rena kärlek

- ___ 14. Jag bryr mig verkligen om andra människors eviga välfärd och lycka. (Mosiah 28:3)
- ___ 15. När jag ber, ber jag om att kunna känna mer kärlek — Kristi rena kärlek. (Moroni 7:47–48)
- ___ 16. Jag försöker förstå vad andra människor känner och se ur deras synvinkel. (Jud 1:22)
- ___ 17. Jag förlåter dem som har förolämpat eller gjort fel mot mig. (Ef 4:32)
- ___ 18. Jag försöker hjälpa andra när de har problem eller är modfälda. (Mosiah 18:9)

- ___ 19. Vid lämpliga tillfällen berättar jag för andra att jag älskar och bryr mig om dem. (Lukas 7:12–15)
- ___ 20. Jag söker efter tillfällen att tjäna andra människor. (Mosiah 2:17)
- ___ 21. Jag säger positiva saker om min nästa. (L&F 42:27)
- ___ 22. Jag är snäll och tålmodig mot andra, även när de är svåra att komma överens med. (Moroni 7:45)
- ___ 23. Jag gläds över andras framgång. (Alma 17:2–4)

Dygd

- ___ 24. Jag är ren och dygdig i hjärtat. (Ps 24:3–4)
- ___ 25. Jag har ingen önskan att göra ont, bara gott. (Mosiah 5:2)
- ___ 26. Jag är pålitlig — jag gör det jag säger att jag ska göra. (Alma 53:20)
- ___ 27. Jag riktar in mig på rättfärdighet, upplytande tankar och låter inte osunda tankar få fäste i mitt sinne. (L&F 121:45)
- ___ 28. Jag omvänder mig från mina synder och strävar efter att övervinna mina svagheter. (L&F 49:26–28)
- ___ 29. Jag känner den Helige Andens inflytande i mitt liv. (L&F 11:12–13)

Kunskap

- ___ 30. Jag känner att jag förstår evangeliets lärdomar och principer. (Ether 3:19–20)
- ___ 31. Jag studerar skrifterna dagligen. (Joh 5:39)
- ___ 32. Jag försöker uppriktigt förstå sanningen och finna svar på mina frågor. (L&F 6:7)
- ___ 33. Jag får kunskap och vägledning genom Anden. (1 Nephi 4:6)
- ___ 34. Jag älskar och sätter stort värde på evangeliets lärdomar och principer. (2 Nephi 4:15)

Tålmod

- ___ 35. Jag väntar tålmodigt på att Herrens välsignelser och löften ska uppfyllas. (2 Nephi 10:17)
- ___ 36. Jag kan vänta på saker och ting utan att bli upprörd eller besviken. (Rom 8:25)
- ___ 37. Jag uthärdar med tålmodighet och långmodighet de utmaningar jag möter som missionär. (Alma 17:11)
- ___ 38. Jag har tålmod med andra människors fel och svagheter. (Rom 15:1)

- ___ 39. Jag har tålmod med mig själv och förlitar mig på Herren när jag arbetar på att övervinna mina svagheter. (Ether 12:27)
- ___ 40. Jag möter prövningar och svårigheter lugnt och förhoppningsfullt. (Alma 34:40–41)

Ödmjukhet

- ___ 41. Jag är ödmjuk och mild i hjärtat. (Matteus 11:29)
- ___ 42. Jag litar på att Herren ska hjälpa mig. (Alma 26:12)
- ___ 43. Jag är uppriktigt tacksam för de välsignelser jag har fått från Herren. (Alma 7:23)
- ___ 44. Mina böner är innerliga och uppriktiga. (Enos 1:4)
- ___ 45. Jag uppskattar vägledning från mina ledare och lärare. (2 Nephi 9:28)
- ___ 46. Jag strävar efter att underkasta mig Herrens vilja, vilken den än är. (Mosiah 24:15)

Flit

- ___ 47. Jag arbetar effektivt, även när jag inte befinner mig under press eller noggrann övervakning. (L&F 58:26–27)
- ___ 48. Jag koncentrerar mina ansträngningar på det som är viktigast. (Matteus 23:23)
- ___ 49. Jag håller egna böner minst två gånger om dagen. (Alma 34:18–27)
- ___ 50. Jag koncentrerar mina tankar på min kallelse som missionär. (L&F 4:2, 5)
- ___ 51. Jag sätter upp mål och planerar regelbundet. (L&F 88:119)
- ___ 52. Jag arbetar hårt tills arbetet slutförts på ett framgångsrikt sätt. (L&F 10:4)
- ___ 53. Jag finner glädje och tillfredsställelse i mitt arbete. (Alma 36:24–25)

Lydnad

- ___ 54. När jag ber, ber jag om styrka att motstå frestelser och att göra det som är rätt. (3 Nephi 18:15)
- ___ 55. Jag håller de bud som krävs för att vara värdig en tempelrekommendation. (L&F 97:8)
- ___ 56. Jag lyder villigt missionärsreglerna och följer mina ledares råd. (Hebr 13:17)
- ___ 57. Jag anstränger mig att leva efter evangeliets lagar och principer. (L&F 41:5)



Hur kan jag bli bättre på mitt missionärsspråk?

Att fundera över

- Varför måste jag ständigt förbättra mina språkfärdigheter?
- Hur kan jag förbättra min förmåga att tala och undervisa på mitt missionärsspråk?
- Hur kan jag få tungomålstalandets gåva?

Förbered dig andligen

Herren förkunnade: "Var och en skall höra fullheten av evangeliet på sitt eget tungomål, sitt eget språk, av dem som äro därtill ordinerade." (L&F 90:11) Stärk ditt personliga vittnesbörd så att dina ord får kraft till omvändelse. Studera först och främst lärdomarna och lektionerna på ditt eget modersmål. Den insikt du får av detta stärker ditt vittnesbörd och din förmåga att undervisa och vittna på ett övertygande sätt. Då kan du lära dig att under Andens ledning förmedla återställelsens budskap på ditt missionärsspråk.

Här nedan finns förslag på hur du kan stärka din tro på att Herren hjälper dig att undervisa och vittna på ditt missionärsspråk:

- Inse att du blivit kallad av Gud genom en profet.
- Lev värdigt den Helige Andens umgänge.
- Håll buden och följ missionärsreglerna.
- Be uppriktigt om gudomlig vägledning.
- Studera, träna och använd missionärsspråket varje dag.

Anteckningar

Var hängiven och flitig

Att lära sig undervisa på ett verksamt sätt på sitt missionärsspråk kräver stor ansträngning. Var inte förvånad om uppgiften till en början tycks svår. Att lära sig ett språk tar tid. Ha tålmod med dig själv. Sök hjälp från din missionärskamrat, medlemmar, undersökare och andra missionärer.

Sluta inte förbättra dina språkfärdigheter bara för att människor börjar förstå dig. När din förmåga att tala språket ökar blir människorna mer uppmärksamma på *vad* du säger än *hur* du säger det. Du blir mindre bekymrad över hur du ska förmedla det du känner i ditt hjärta. Du blir bättre på att besvara undersökarnas behov och följa Andens maningar.

Sträva efter att behärska språket under hela din mission och när du kommer hem igen. Herren har gjort en stor investering i dig, och han kan ha användning för dina språkfärdigheter senare i ditt liv. Äldste Jeffrey R Holland förklarade: "Det är ... vår förhoppning att varje missionär som lär sig ett nytt missionärsspråk lär sig att behärska det på varje tänkbart sätt ... Och när ni gör det kommer era färdigheter att missionera och vittna att bli ännu bättre. Ni blir bättre mottagna av och gör ett större andligt intryck på era undersökare ... Nöj er inte med det vi kallar för en missionärs ordförråd. När ni överträffar er själva inom språket har ni lättare att vidröra människornas hjärtan." (Satellitutsändning för missionärer, aug 1998)

Du är inte ensam när du lär dig ditt missionärsspråk. När Herren befäller något gör han det möjligt för dig att utföra det. (Se 1 Nephi 3:7.) Sök hans hjälp. Studera hängivet. Så småningom får du de språkfärdigheter som är nödvändiga för att fullgöra din uppgift som missionär.

Lär dig engelska

Om du inte talar engelska bör du lära dig det som missionär. Det är till välsignelse för dig under din mission och under hela ditt liv. Att kunna engelska gör det möjligt för dig att bygga upp Herrens rike på flera sätt och är till välsignelse för dig och din familj. Många av de förslag som ges i detta kapitel är till hjälp för dig. Inrikta dig särskilt på följande:

- Sätt som mål att tala engelska med din kamrat. Om din kamrat redan kan engelska och försöker lära sig ditt språk, kan ni välja att tala engelska i lägenheten och missionärsspråket när ni går ut.
- Läs Mormons bok på engelska tillsammans med din kamrat. Ni kan också turas om: Först läser du en vers på engelska och därefter läser din kamrat en vers på missionärsspråket. Rätta varandras uttal och tonfall.
- Be din missionspresident ge förslag på en enkel engelsk grammatikbok, om du inte redan har en.

Principer vid språkinläring

Det här kapitlet beskriver principer som hjälper dig att studera och lära dig språket på ett mer effektivt sätt.

- **Ta ditt ansvar.** Upprätta eller anpassa regelbundet målen för din språkinläring och din studieplan. Sträva efter att använda språket vid varje lämpligt tillfälle.
- **Gör dina studier meningsfulla.** Fråga dig själv: Varför vill jag lära mig detta? Hur hjälper det mig att bli bättre på att kommunicera? Relatera dina studier till verkliga situationer

i livet och till den dagliga verksamheten. Lär dig sådant som hjälper dig att säga det du vill säga. Om det till exempel finns en berättelse i skrifterna som du skulle vilja ta med i din undervisning, lär dig då det ordförråd och den grammatik som är nödvändig för att återge den.

- **Försök kommunicera.** Försök finna en lämplig balans mellan studierna i grammatik och språkets uppbyggnad och det du lär dig i din dagliga verksamhet. Det finns inget som hjälper dig mer än att samtala med dem som har språket som sitt modersmål.
- **Lär dig nya begrepp grundligt.** Du kommer att minnas och effektivt använda principerna för språkuppbyggnad om du regelbundet går igenom vad du lärt dig och om du praktiserar det på nytt i nya situationer.

Upprätta en studieplan

En studieplan hjälper både nya och erfarna missionärer att inrikta sig på vad de kan göra varje dag för att förbättra sin förmåga att tala missionärsspråket. I planen ska ingå vad du ska göra under den tid du studerar språket och vad du ska göra under dagen.

Använd vid behov en del av tiden för språkstudier till att upprätta eller anpassa din studieplan. Lär dig sedan varje morgon under den här tiden det språk som ska användas under dagens aktiviteter. Följande riktlinjer hjälper dig att upprätta en egen plan för hur du ska lära dig språket.

1. **Sätt upp mål.** Veckovisa och dagliga målsättningar hjälper dig att lära dig ditt missionärsspråk. Inrikta dina mål på att förbättra din förmåga att kommunicera och undervisa vid planerade aktiviteter, till exempel under inplanerade undervisningstillfällen, när ni försöker finna människor och vid församlingens rådsmöten. Gå igenom de framsteg du gör för att uppnå dina målsättningar beträffande språket. Fråga dig själv vad du kan göra för att kommunicera med större tydlighet och kraft i missionärsarbetet.
2. **Välj ut vilka hjälpmedel du ska använda dig av.** Gå igenom följande hjälpmedel och fastställ vilka du kan använda för att uppnå dina mål.

- Standardverken på ditt missionärsspråk.
- Lektionerna på ditt missionärsspråk.
- En ordbok i fickformat.
- En liten grammatikbok.
- Material från Missionärsskolan.
- Registerkort.
- En liten anteckningsbok.
- Annat av kyrkans material på ditt missionärsspråk.



3. **Lär dig ord och uttryck utantill.** Välj ut ord och uttryck som hjälper dig att uppnå dina målsättningar. Din språkstudieplan kan innehålla följande:

- Välj ut ord och uttryck i lektioner, broschyrer, skrifter och annat kyrkligt material som du kan använda i din undervisning.

Anteckningar

- Skriv ner ord eller fraser som du inte känner till i en anteckningsbok. Bär med dig en liten ordbok och slå upp dessa ord.
- Bär med dig registerkort som du kan studera under hela dagen. Skriv ett ord eller ett uttryck på ena sidan och förklaringen på den andra. Lägg undan de ord du lärt dig. Arbeta med de resterande orden tills du kan alla.
- Använd nya ord och uttryck i meningar under dina personliga studier, i din undervisning och under hela dagen.
- Öva uttal genom att högt uttala nya ord och uttryck.
- Memorera nyckelskriftställen på missionärsspråket.
- Memorera enkla uttalanden i lektionerna eller i broschyrer som förmedlar viktiga principer i evangeliet. Finn andra sätt att uttrycka dessa tankar.

4. Lär dig grammatik. Använd dina hjälpmedel till att se vilka grammatiska principer som hjälper dig att uppnå dina mål. Vid behov ber du din kamrat, en erfaren missionär, eller en medlem om hjälp. Ta gärna med några av följande förslag:

- Använd grammatiktexten du fick på missionärsskolan, eller en text som godkänts av din missionspresident, som hjälp för att förstå grammatik och meningsuppbyggnad i lektioner, broschyrer och skrifterna.
- Förbered meningar där dessa grammatiska principer tillämpas och använd dem i din planerade verksamhet. Öva dig på att tala och i att skriva ner meningarna.
- Observera språkets ordföljd och hur orden är uppbyggda.
- Sök efter tillfällen att träna och tillämpa den grammatik som du lär dig varje dag.

5. Lyssna uppmärksamt. Tillämpa gärna följande:

- Lyssna noggrant på dem som har språket som sitt modersmål. Härma det du hör.
- När du hör något som du inte förstår, skriv då ner det och ta reda på vad det betyder. Öva dig i att använda ordförråd och meningsbyggnad.
- När du lyssnar, finn då ord och språkmönster som du nyligen har lärt dig.
- När du hör något uttryckas på ett annorlunda sätt än du vanligen brukar uttrycka det, skriv då ner det och öva på det. Men kom ihåg att som en Herrens tjänare ska du alltid använda ett passande språk, inte slang.
- Gör en förteckning över sådant som människor kan tänkas säga till dig. Slå upp ord och uttryck som du kan ha användning för när du ska svara. Planera och träna olika sätt att svara på.

6. Förbättra din läs- och skrivförmåga. Läs Mormons bok på ditt missionärsspråk för att lära dig ord och fraser och för att öva grammatik, uttal och förmåga att tala flytande. Det ligger stor kraft i att dagligen använda skrifterna i dina språkstudier. Beakta dessutom följande förslag:

- Lär dig att läsa och skriva alfabetet: skrivtecken eller bokstäver på ditt missionärsspråk. När det gäller teckenbaserade språk bör du inrikta dig på att bli skickligare i att läsa. Läs till exempel skrifterna, det hjälper dig när du ska undervisa.
- Läs högt ur Mormons bok, andra skrifter eller kyrkans tidningar på ditt missionärsspråk. Lägg märke till ord och uttryck som är nya för dig och till grammatiken. Om du inte

förstår ett ord, försök då att med hjälp av sammanhanget få fram innebörden innan du slår upp det. Skriv ner ordet på ett registerkort. Vid behov kan du ha skrifterna på ditt modersmål och på ditt missionärsspråk uppslagna samtidigt.

- Låt någon hjälpa dig med uttal, tonfall och frasering medan du läser.
- Öva dig i att skriva på ditt missionärsspråk. Gör till exempel egna noteringar och skriv påminnelser, brev, tackkort och uppmuntrande ord. Skriv ditt vittnesbörd i de exemplar av Mormons bok som du delar ut.

7. Be andra om hjälp. Använd dig gärna av följande förslag:

- Om din kamrat har missionärsspråket som sitt modersmål, dra då nytta av denna stora förmån genom att ofta ställa frågor och be om kritik.
- Be din kamrat och andra som har språket som modersmål att rätta dig och föreslå sätt att bli bättre. Om de använder ett ord som du inte förstår, be dem då förklara vad det betyder. Barn och äldre är ofta villiga att hjälpa till.
- Be dem du undervisar om hjälp. Förklara: "Jag lär mig ditt språk. Var snäll och hjälp mig. Om jag har svårt att komma på ett ord, hjälp mig då med det."
- Tveka inte att be om konkret hjälp: "Hur säger man _____?" "Hur uttalar man _____?" "Vad betyder _____?" "Vill du upprepa det där?" Skriv ner svaren och studera dem.
- Låt medlemmar förhöra dig med hjälp av registerkorten eller ordlistor och be om deras hjälp med uttalet när du läser skriftställen högt.



8. Utvärdera och revidera din studieplan. Gå igenom din studieplan varje vecka för att utvärdera om den fungerar. Be din kamrat och missionsledare föreslå områden inom vilka du kan bli bättre.

Använd ditt missionärsspråk vid varje lämpligt tillfälle. Tala språket med din kamrat så ofta som möjligt under dagen. Använd språket i dina böner enskilt och offentligt för att lära dig börens språk och för att lära dig uttrycka det som finns i ditt hjärta.

Var inte rädd för att göra misstag. Alla som lär sig ett nytt språk gör misstag. Människorna förstår, och de uppskattar dina ansträngningar att lära dig deras språk. Lär dig uttryck och skriftställen utantill som hjälper dig att undvika misstag, men du bör inte lära dig långa ramsor eller förbereda manuskript som ett sätt att undvika misstag.

Aktivitet: Personliga studier

Använd ovanstående riktlinjer för att upprätta en studieplan. Gå igenom din plan med din kamrat eller missionsledare.

Studera med dina kamrater

Hjälp dina kamrater få uppleva och få självförtroende genom att lära sig språket så fort som möjligt. Ge ofta dina kamrater och andra missionärer uppriktigt beröm, allteftersom de blir bättre på språket. Var noga med att inte säga eller göra någonting som kan minska deras självförtroende, men skydda dem inte så mycket att de inte lär sig något. Undanhåll inte hjälp när den behövs. Ge dem många möjligheter att undervisa och vittna på ett framgångsrikt sätt. Tänk på följande när du studerar tillsammans med dina kamrater:

- Undervisa varandra om den grammatik och det ordförråd som ni har lärt er.
- Öva er att undervisa på missionärsspråket. I början kanske nya missionärer undervisar på ett mycket enkelt sätt, bär ett enkelt vittnesbörd och läser upp skriftställen de lärt sig utantill. När deras självförtroende och förmåga växer kan de delta mera fullständigt i undervisningen av undersökare.
- Praktisera språket som används i vanliga missionärssituationer.
- Ge varandra enkel och praktisk kritik på ett vänligt sätt. Det är också viktigt att ni tar emot kritik utan att ta illa upp.

Lägg märke till hur en mera erfaren missionär hjälpte sin kamrat i följande sanna berättelse.

Jag hade just kommit till mitt andra område när min kamrat sade till mig att det var min tur att ge det andliga tankekornet till familjen som bjudit oss på middag. Jag var inte lite rädd! Min första kamrat hade alltid gärna tagit hand om undervisningen, och jag var van vid att bidra med min lilla del av lektionen och därefter lyssna medan han utvecklade och besvarade eventuella frågor.

Jag försökte övertyga min kamrat om att han borde ge det andliga tankekornet, men han uppmuntrade mig att åta mig uppgiften. Jag övade med hans hjälp.

När stunden var inne öppnade jag mina skrifter och läste från 3 Nephi 5 och 7. Jag kämpade, men lyckades förklara varför jag tyckte att dessa avsnitt i skrifterna var viktiga, och jag var lättad när det var gjort. När en fråga ställdes såg jag på min kamrat och ville att han skulle svara, men han sade ingenting. Det var då jag förvånade mig själv med att ge ett svar på begriplig franska. Jag blev till och med ännu mer förvånad över att medlemmen inte tycktes lägga märke till att jag var osäker på min förmåga att uttrycka mig. Jag fick självförtroende och insåg att min franska var bättre än vad jag själv hade trott.

Veckorna gick och min kamrat lät mig fortsätta undervisa — även när jag trodde att jag inte kunde göra det, även när han troligen undrade om jag skulle klara det. Och eftersom han uppmuntrade mig att tala, lyssna och undervisa, började min språkfärdighet utvecklas snabbare, och jag kände att jag blivit ett redskap åt min Fader i himlen istället för att bara vara ännu en tyst äldste.

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

- Om du arbetar tillsammans med en ny missionär, hur kan du då bättre hjälpa din kamrat att lära sig språket?
- Om du är en ny missionär, vilken slags hjälp skulle du vilja ha av din seniorkamrat?

Kulturell och språklig lärdom

Det finns ett nära samband mellan kultur och språk. Att förstå kulturen hjälper dig förstå varför språket används på ett visst sätt. Sträva efter att förstå folkets kultur så att du kan förmedla de unika sidorna av återställsens budskap på ett sätt som är lättfattligt för dem.

Något av det bästa du kan göra för att vinna människors förtroende är att anpassa dig till deras kultur på lämpligt sätt. Många stora missionärer har gjort detta. (Se 1 Kor 9:20–23.) Försök att få människorna att känna sig avspända tillsammans med dig och ditt språk.

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

- Föreställ dig att du verkar som missionär i Asien. Du förbereder dig på att undervisa någon om uppståndelsen, och du vet att buddister tror på reinkarnation. Hur ska du undervisa om uppståndelsen på ett sådant sätt att undersökaren förstår att denna lära inte är detsamma som reinkarnation? Vilka ord och fraser kan du behöva använda för att genomföra denna uppgift?
- Fundera över den kulturella och religiösa bakgrunden hos de personer du undervisar. Fastställ något i deras bakgrund som kan göra att de missförstår evangeliets lärdomar. Tänk ut olika sätt att undervisa om dessa lärdomar på ett tydligt sätt.

Tungomålstalets gåva

Sök Andens gåvor, däribland tungomålsgåvan och gåvan att uttyda tungomål. Mer än någonting annat hjälper detta dig att tala och förstå det språk människorna talar i din mission. Du får inte denna gåva utan ansträngning från din sida, du behöver aktivt söka efter den. I sökandet efter tungomålstalets gåva ingår att arbeta och anstränga sig och att göra allt man kan för att lära sig språket. Lita på att Anden kommer till din hjälp när du lever på det sätt som du bör göra och när du gör ditt allra bästa. Tro på att du kan ha tungomålstalets gåva i dess sanna och mest vittomfattande betydelse.

När du känner att du har svårt att uttrycka dig så tydligt som du skulle vilja, kom då ihåg att Anden kan tala direkt till alla Guds barns hjärta. President Thomas S Monson lärde: "Det finns ... ett språk som är gemensamt för alla missionärer — Andens språk. Det språket lär man sig inte i läroböcker som skrivits av högutbildade, inte heller lär man sig det genom att läsa och lära utantill. Andens språk kommer till den som av hela sitt hjärta strävar efter att lära känna Gud och hålla hans gudomliga bud. Färdigheter i det språket ger möjlighet att bryta igenom murar, övervinna hinder och påverka människohjärtat." ("Anden ger liv", *Nordstjärnan*, jun 1997, s 4)

Kom ihåg detta

- Studera först och främst de lärdomar och lektioner som du undervisar om på ditt eget modersmål.
- Lär dig att förmedla dessa lärdomar och det du känner för dem på ditt missionärsspråk.
- Upprätta en studieplan och pröva regelbundet nya idéer när du söker efter att bli bättre på ditt missionärsspråk.
- Sök Andens vägledning för att få hjälp att förstå och kommunicera med människorna på din mission.

Anteckningar

Studieförslag och tillämpning

Personliga studier

- Gå igenom förslagen i detta kapitel. Välj ut ett förslag som du ännu inte har prövat, och sätt upp som mål att pröva det under de kommande dagarna.
- Fråga vid ditt nästa distriktsmöte en erfaren missionär med god språkkunskap vad han eller hon har gjort för att lära sig språket.
- Läs och diskutera följande ord av äldste Richard G Scott: "Där ... landets traditioner eller sedvänjor strider mot Guds lärdomar, överge dem. Där traditioner och sedvänjor är i harmoni med hans lärdomar, bör de vårdas och följas." ("Ta bort hindren för lycka", *Nordstjärnan*, jul 1998, s 90) Fundera över hur kulturen i det område där du tjänar skiljer sig från din egen. Gör en lista över dessa skillnader. Stryk sedan dem som inte harmonierar med evangeliets lärdomar. Betrakta var och en av de sedvänjor som återstår, och fundera över hur du kan göra dem till dina egna.
- Gör upp en studieplan som förbereda dig för att göra något av följande på ditt missionärsspråk:
 - Återge Joseph Smiths berättelse.
 - Sammanfatta 3 Nephi 11.
 - Sammanfatta Alma 32.
 - Återge berättelsen om Nephi och mässingsplåtarna. (Se 1 Nephi 3–5.)
 - Förklara vad som menas med tidshushållningar.
 - Berätta om något som du själv har upplevt.
- Gör registerkort med ord som du inte kan till en av lektionerna. Bär korten med dig tills du lärt dig alla orden.

Gemensamma studier

- Öva er i att ge varandra missionärslektionerna på ert missionärsspråk.
- Be din kamrat lyssna på ditt uttal och hjälpa dig att förbättra det.
- Välj berättelser eller avsnitt i skrifterna som ni skulle vilja använda under er undervisning. Öva er på att sammanfatta dem med egna ord.
- Gå igenom förslagen i detta kapitel. Diskutera vilka förslag ni kan använda er av under era gemensamma studier nästkommande vecka.
- Om du utbildar en ny missionär, lägg då märke till i vilka situationer din kamrat inte blir förstådd. Gör en lista över viktiga ord, fraser eller grammatiska begrepp som är till hjälp för din kamrat. Förklara och praktisera hur ni ska använda det som finns med på listan i ert arbete.

Distriktsmöten och zonkonferenser

- Bjud in personer som har missionärsspråket som modersmål. Se till att missionärerna kan undervisa dem i små grupper. Be dem föra anteckningar och ge kritik på missionärernas språk.
- Be en eller två missionärer i förväg att berätta om framgångar de haft medan de lärde sig språket. Låt dem berätta hur de lyckades.

Anteckningar

- Utse en erfaren missionär att kortfattat presentera vissa delar av språket som vanligtvis är svårt för missionärer. Visa exempel på ett bra språkbruk och låt missionärerna öva på dem.
- Låt missionärer som är uppvuxna i kulturen berätta om viktiga kulturskillnader.

Missionspresidenten

- Intervjua med jämna mellanrum missionärerna på det språk som de lär sig.
- Fråga lokala prästadömsledare hur missionärerna kan bli bättre på språket.
- Identifiera de vanligaste misstagen som missionärer gör när de lär sig sitt missionärsspråk. Ge instruktioner på zonkonferenser om hur man rättar till dessa misstag.
- Undervisa missionärerna om läran om andens gåvor.
- Iaktta missionärernas språk när de undervisar.
- Sök efter tillfällen att använda språket tillsammans med dina missionärer.

Anteckningar

A large rectangular area with rounded corners, filled with horizontal lines for writing notes. The lines are evenly spaced and extend across most of the width of the page.



Hur använder jag tiden på ett klokt sätt?

Att fundera över

- Hur kan målsättningar hjälpa mig att bli en mer effektiv missionär?
- Vad bör mina mål vara inriktade på?
- Vilka är mina planeringsverktyg och hjälpmedel, och hur använder jag dem?
- Varför är det viktigt med en områdesbok?
- Hur leder jag veckovisa och dagliga planeringsmöten?
- Hur vet jag om mina mål och planer hjälper till att främja Herrens verk?

Du är kallad att utföra Herrens verk inom ett visst område. Han vill att du ska vaka över ditt område med kärlek och stor omsorg. Ditt mål är att hjälpa andra komma till honom genom dop och konfirmation.

Gör allt du kan för att lämna ditt område bättre än när du kom. Meningsfulla målsättningar och noggrann planering hjälper dig att genomföra det som Herren kräver av dig. Du redovisar för Herren och dina missionsledare för hur du tar hand om människorna i ditt område.

Det står i din missionärskallelse: "Det förväntas också av dig att du ska ägna all din tid och uppmärksamhet åt att tjäna Herren och att du lämnar bakom dig alla dina personliga angelägenheter. När du gör detta kommer Herren att välsigna dig och du blir en effektiv förespråkare och budbärare för sanningen. Vi sätter vår lit till dig och ber att Herren ska hjälpa dig att uppfylla detta heliga uppdrag." Det här kapitlet hjälper dig att veta hur du genom målsättningar, planering och genom att ta ditt ansvar kan hjälpa många människor att ta emot det återställda evangeliet.

Anteckningar

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

Läs Jakobs bok 5:11–13, 61–64, 74–75 och besvara dessa frågor:

- Vad känner Herren för sina barn?
- Vilka slags ansträngningar kräver Herren av sina tjänare?

Indikatorer på omvändelse

Du har kanske undrat över vilken av dina många plikter som är den viktigaste. För att kunna besvara den frågan måste du förstå din uppgift och veta hur förståndig användning av tiden kan hjälpa dig att klara av denna uppgift.

Din uppgift är att inbjuda andra att komma till Kristus genom att hjälpa dem ta emot det återställda evangeliet genom tro på Jesus Kristus och hans försoning, omvändelse, dop, ta emot den Helige Andens gåva och hålla ut intill slutet. Indikatorer har framhållits av kyrkans ledare för att du lättare ska kunna koncentrera dig på denna uppgift. När du inriktar dig på dessa indikatorer hjälper du andra människor att gå framåt mot dop, konfirmation, fortsatt aktivitet i kyrkan och bestående omvändelse.

Indikatorer att anteckna och rapportera

- Undersökare döpta och konfirmerade
- Undersökare med dopdatum
- Undersökare som varit närvarande vid sakramentsmöte
- Lektioner som getts till undersökare med medlem närvarande
- Annan undervisning
- Undersökare som går framåt
- Hänvisningar mottagna och kontaktade
- Nya undersökare
- Lektioner som getts till nyomvända och mindre aktiva medlemmar

Dessa indikatorer nämner händelser och tillstånd som visar en persons utveckling mot varaktig omvändelse. En kort beskrivning av varje indikator ges nedan:

Nyomvända döpta och konfirmerade: Varje nyomvänd som har mottagit dop och konfirmation.

Undersökare med dopdatum: Varje undersökare som samtyckt till att bli döpt och konfirmerad ett visst datum.

Undersökare som varit närvarande vid sakramentsmöte: Varje undersökare som varit närvarande vid sakramentsmöte.

Lektioner som getts till undersökare med medlem närvarande: Det totala antalet lektioner som getts till undersökare med medlem närvarande. En lektion innehåller vanligtvis undervisning om en eller flera evangelieprinciper från lektionerna, en inlednings- och avslutningsbön och uppmaningar till att fatta beslut. Det är inte nödvändigt att undervisa om samtliga principer i en lektion för att den ska anses utgöra en fullständig

lektion. Verkan av din undervisning kan mätas efter hur undersökaren tillväxer i sin tro på Frälsaren, omvänder sig från sina överträdelse och uppriktigt förbereder sig för att ta emot dop och konfirmation.

Annan undervisning: Det totala antalet lektioner som getts till undersökare utan att någon medlem varit närvarande.

Undersökare som går framåt: Det totala antalet undersökare som tagit emot två eller fler lektioner och som håller fast vid sina beslut, som att be, läsa Mormons bok, besöka kyrkan och förbereda sig för dop och konfirmation. Undersökare som är villiga att fortsätta lära sig om evangeliet, men som har svårt att hålla fast vid sina åtaganden, är inte undersökare som går framåt enligt denna definition. De klassificeras antingen som nya undersökare eller som andra undersökare.

Hänvisningar mottagna och kontaktade: Det totala antalet hänvisningar till personer som du har kontaktat och antingen undervisat eller bitt om att få återvända till ett visst datum. När du har kontaktat en hänvisning tas hänvisningen bort från de andra hänvisningarna och blir antingen en ny undersökare, markeras för framtida uppföljning eller stryks. En hänvisning anses också som kontaktad om ni efter många försök inte kan nå personen, eller finner att adressen är felaktig. Dessa hänvisningar sänds tillbaka till missionskontoret med en notering om varför kontakten inte kunde äga rum.

Totalt antal mottagna hänvisningar syftar på samtliga hänvisningar ni tagit emot där personerna ännu inte blivit kontaktade (hänvisningar från medlemmar, undersökare, kyrkans huvudkontor, och så vidare).

Nya undersökare: Det totala antalet personer som tagit emot en lektion och accepterat ett visst datum för nästa lektion.

Lektioner som getts till nyomvända och mindre aktiva medlemmar: Det totala antalet lektioner som getts till nyomvända som varit medlemmar i mindre än ett år och till mindre aktiva medlemmar.

När du sätter mål och gör upp planer, så utvärdera vad du gör för att få fler människor inom var och en av dessa indikatorer. Ditt mål bör vara att få allt fler inom varje indikator.

Du kommer att göra mycket som inte beskrivs under indikatorerna, till exempel gatukontakter och personliga och gemensamma studier. Dessa viktiga aktiviteter bidrar till en eller flera av indikatorerna. När du till exempel undervisar dem du finner genom dina egna ansträngningar för du in nya undersökare i din undervisningspärm. Kvaliteten på dina personliga och era gemensamma studier ökar också din förmåga att undervisa med Anden, vilket är till välsignelse för nya undersökare och de undersökare som går framåt. Din förmåga att finna och undervisa påverkar varje indikator. Bedöm allt du gör med utgångspunkt i om det ökar antalet människor inom dessa kategorier. Om du och din kamrat inte kan se hur en proselyterande aktivitet kan bidra till att öka antalet människor inom en eller flera indikatorer, bör ni ifrågasätta om aktiviteten är värd er tid.

Aktivitet: Gemensamma studier

Skriv ner i din studiejournal varje proselyterande aktivitet som du har utfört under de senaste tre dagarna. Fastställ för varje aktivitet om den påverkade någon av indikatorerna. Om så är fallet,

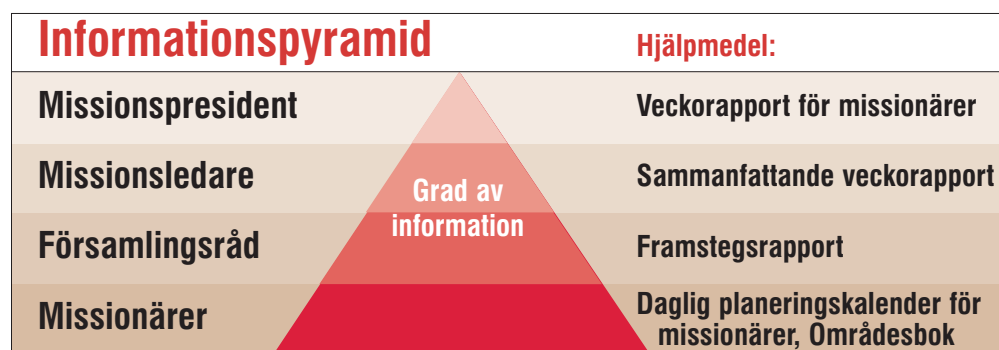
Anteckningar

skriv *ja* bredvid den. Om så inte är fallet, skriv *nej*. För varje aktivitet med ett *ja*, beskriv vilket inflytande den hade. För varje aktivitet med ett *nej*, bestäm varför ni gjorde den och om ni kommer att fortsätta med aktiviteten i framtiden. Diskutera din lista med din kamrat, och förklara varför du markerade en del aktiviteter med *ja* och andra aktiviteter med *nej*. Diskutera vilka aktiviteter ni kan behöva sluta med.

Områdesboken och planerings- och rapporteringshjälpmedel

Moroni lärde om dem som togs emot i kyrkan genom dop och konfirmation på hans tid: "Deras namn upptecknades, så att de skulle bli ihågkomna och få näring genom Guds goda ord för att bevara dem på den rätta vägen." (Moroni 6:4)

Du har fått hjälpmedel som hjälper dig att skriva ner viktig information om de människor du undervisar. Dessa hjälpmedel gör också att du kan ge rätt information till dem som behöver den, se exempel följande illustration.



Dessa hjälpmedel, och all information som behövs för att du ska utföra ditt arbete, finns i områdesboken och i den dagliga planeringskalendern för missionärer. Områdesboken är upplagd på följande sätt:

- **Områdeskarta**
 - Karta över området med utritade gränser
- **Framstegsrapporter**
 - Framstegsrapporter (blanketter)
- **Undersökare med dop- och konfirmationsdatum**
 - Undervisningsrapporter (blanketter)
- **Undersökare som går framåt**
 - Undervisningsrapporter (blanketter)
- **Nya och andra undersökare**
 - Undervisningsrapporter (blanketter)
- **Tänkbara undersökare**
 - Tänkbara undersökare (blanketter)
 - Mediahänvisningar och andra hänvisningsuppteckningar
- **Tidigare undersökare**
 - Undervisningsrapporter (blanketter)
- **Nyomvända och mindre aktiva medlemmar**
 - Undervisningsrapporter (blanketter)
 - Åtgärdslista för nyomvända (blanketter)
- **Församlings- och missionsinformation**
 - Medlemsförteckning för församlingen
 - Ämbetslista för församlingen
 - Schema för församlings- och missionärsmöten
 - Förteckning över familjer där inte alla är medlemmar
 - Förteckning över missionärer i distrikt eller zon
- **Ledarskap**
 - Sammanfattande veckorapporter

- **Områdesinformation**

- Information om bostaden
- Allmänna transportmedel
- Frisör
- Tvättstuga
- Platser för inköp
- Platser att undvika
- Kontakter

Områdesbok

Varje proselyteringsområde har en områdesbok, som blir en bestående uppteckning över ert dagliga arbete. Uppdatera viktig information dagligen, och titta i den varje vecka under ert veckovisa planeringsmöte. Håll den prydlig, aktuell och korrekt så att framtida missionärer kan bygga vidare på det inspirerade tjänande som du har utfört. Ta med dig områdesboken till intervjuer eller zonkonferenser om du ombes göra det, så att missionsledarna kan gå igenom den och hjälpa dig veta hur du ska använda den på bästa sätt.

Du bör använda någon del av områdesboken varje dag när du uppdaterar och anpassar era planer. Ta med dig områdesboken till zonkonferenser och intervjuer så att missionsledarna kan gå igenom den. Denna bok bör ligga kvar i er bostad efter er förflyttning så att de nya missionärerna kan använda informationen.

Gör en korrekt, fullständig och aktuell uppteckning i din områdesbok över alla människor du arbetar med. Här följer en beskrivning av de hjälpmedel som ges.

Anteckningar

Undervisningsrapport: Denna blankett hjälper dig att uppteckna detaljerad information om de framsteg som de undersökare, nyomvända och mindre aktiva medlemmar som du undervisar gör.

- Personlig information.
- Datum för dop och konfirmation.

JESU KRISTI KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA

Undervisningsrapport

Proselyteringsområde _____ Forsamling eller gren _____ Slav eller distrikt _____

Personlig information (Se baksidan för ytterligare personlig information.)

Namn på person eller par	*Kategori	Ålder	Datum för första kontakt	Placerat dopdatum	Faktiskt dopdatum	Konfirmationsdatum	Namn på barn (Ytterligare namn kan skrivas i rutan för bakgrundsinformation på baksidan)

Adress _____ Telefonnummer _____ Missionärer som påbörjade undervisningen _____

Namn på kontaktperson och hem- eller besökslärare _____ Telefonnummer _____ Adress _____

*Kategori U = Undersökare; NY = Nyomvänd; MA = Mindre aktiv medlem; M = Medlem; DM = Familj där någon eller några inte tillhör kyrkan

Äterställsens budskap	Före dopet		Efter dopet		Bud		Före dopet		Efter dopet		Uppmärksamhet		Håller
Gud är vår kärleksfulle himmelske Fader					Lydnad								Läser i Mormons bok
Evangeliet är till välsignelse för familjen					Be ofta								
Evangelieundervisningar					Studera skrifterna								
Frälsans jordiska verksamhet					Helga sabbatsdagen								
Det stora avfallet					Dop och konfirmation								
Äterställsens: Joseph Smith					Följ profeten								
Mormons bok					Håll de tio budorden								
Bön, den Helige Anden					Följ kyrkanslagen								
Frälsningsplanen					Lyd visdomsordet								Håller de tio budorden
Förjordsikt liv					Håll tiolördagen								Följer kyrkanslagen
Skapelsen					Följ fastelagen								Följer visdomsordet
Handlingsfrihet och tålet					Hur man ger lionde och offengävor								Följer tiolördagen
Vårt liv på jorden					Lyd och hedra lagen								Följer fastelagen
Försoningen					Lagar och förordningar								Följer landets lagar
Andevärlden					Prästämnet och biorganisationerna								
Uppståndelsen, domen och odödlighet					Missionsarbete								
Härlighetsriken					Evigt ävenskap								
Jesu Kristi evangelium					Tempel och släkttforskning								
Rensad från synd					Tjänande								
Tro på Jesus Kristus					Undervisning och inläring								
Örnvändelse					Hålla ut in till slutet								
Dopet, vårt första förbund					Gå igenom dopintervjufrågor								
Den Helige Andens gåva													
Håll ut in till slutet													

(Framsidan)

- En uppteckning över när du undervisade om principerna i var och en av de fem lektionerna och om en medlem var närvarande. Den här delen kan ge dig en flexibel översikt över vad du undervisade, oavsett i vilken ordning du undervisar principerna.
- Du kan hålla ordning på vilka lektioner som gavs före dopet och vilka lektioner som gavs efter dopet.
- En uppteckning över hur det går för undersökarna att hålla fast vid sina beslut. I den här delen skriver du upp vilket datum som uppmaningen gavs och markerar om de håller fast vid sitt beslut.

Anteckningar

Under ert veckovisa planeringsmöte skriver ni ner veckans mål under "Mål för veckan" i den dagliga planeringskalendern, enligt nedan.

- Veckovisa mål för varje indikator.
- Resultat för veckan. Varje dags resultat finns på det dagliga schemat. Det sammanlagda resultatet för varje vecka förs över hit.

The diagram illustrates a planning calendar layout. On the left is a large box labeled "Anteckningar / Att göra" with a grid for notes. On the right is a box labeled "Mål för veckan" containing a table for weekly goals and a section for "Människor att inrikta sig på".

Mål för veckan		Mål för veckan	Resultat för veckan
Vecka _____	till _____		
Viktiga punkter			
Undersökare döpta och konfirmerade	Dop Konfirmation		
Undersökare med dopdatum			
Undersökare närvarande vid sakramentsmöte			
Lektioner som gets till undersökare med medlem närvarande			
Annan undervisning			
*Undersökare som gör framsteg			
Hänvisningar	Mottagna Kontaktade		
Nya undersökare			
Lektioner som gets till nyomvända och mindre aktiva medlemmar			
Människor att inrikta sig på		Mål eller handling	
Andra personliga eller gemensamma mål			

*Undersökare som gör framsteg. Undersökare som fått två eller fler lektioner och som håller sina åtaganden.

- Namn på människor som förmodligen hjälper er mest med att uppnå era mål (undersökare som går framåt, nya undersökare). Sätt upp mål för vad ni hoppas ska hända med dessa människor (närvaro i kyrkan, läsa Mormons bok, bestämma dopdatum, och så vidare).
- Utrymme för att skriva ner andra personliga eller gemensamma målsättningar.

- Inrikta dig på människor. Fastän du använder dig av siffror ska du se till att du bakom dina siffror kan ta fram namn på människor, närhelst det är möjligt.
- Var konkret och realistisk, men sätt upp mål som gör att du måste anstränga dig.
- Gör veckovisa och dagliga målsättningar.
- Sätt upp mål för personliga och gemensamma studier, bland annat språkstudier om du lär dig ett annat språk.
- Utvärdera dina framsteg varje dag, varje vecka och efter varje sexveckorsperiod. När du inte lyckas uppnå ett mål, så utvärdera dina ansträngningar och sök efter sätt att nå målet. Anpassa dina förväntningar efter behov.

Med tiden kanske dina ledare upprättar normer som är avsedda att stärka din vision och öka din tro. Distrikts-, zons- och missionsnormer hjälper dig att anstränga dig, arbeta effektivt och prestera ännu mer. De ska inte användas som krav som tvingar på dig och din kamrat särskilda målsättningar.

Aktivitet: Gemensamma studier

Sätt upp veckovisa mål för varje indikator. Fråga dig själv innan du sätter varje mål:

- Representerar siffran vissa personer?
- Är målet konkret?
- Är målet realistiskt?
- Får målet oss att anstränga oss ännu mer?
- Är vi hängivna denna målsättning?

Diskutera varje mål. Bestäm dig om det behövs för hur du kan omarbeta det och varför.

Det veckovisa planeringsmötet

När du väl har satt upp målen, så bestäm dig för hur du ska uppnå dem. Du och din kamrat bör hålla ett planeringsmöte varje vecka på en dag och en tid som är mindre lämpad för proselyterande verksamhet, till exempel på morgonen en torsdag eller fredag. Din missionspresident bestämmer dag och tid för det veckovisa planeringsmötet. Denna veckovisa planering kan ta två eller tre timmar i anspråk.

Er diskussion bör inrikta sig på människors behov och hur ni ska hjälpa dem att gå framåt. Gå igenom tidigare mål under detta veckovisa planeringsmöte och sätt nya mål för den kommande veckan. Beakta varje aspekt av ert missionärsarbete.

Söndag kväll är den rekommenderade tiden för veckorapporten. Att rapportera på söndagskvällen ger den mest korrekta och lämpliga utvärderingen av missionärsarbetet eftersom de flesta dop och konfirmationer äger rum på lördagen eller söndagen.

Planera tio dagar i förväg på detta planeringsmöte eftersom den dag ni har ert veckovisa planeringsmöte troligtvis inte är samma dag som rapporteringsdagen. Om ni till exempel håller ert veckovisa planeringsmöte på torsdagen, kan ni gå igenom hur långt ni har kommit med era målsättningar den veckan, och ni kan planera vad ni behöver göra för att uppnå dessa målsättningar till och med söndagen. Sätt därefter upp mål och gör upp planer för nästkommande vecka från måndag till söndag. På söndagskvällen gör ni en sammanfattning och rapporterar resultaten från föregående vecka och har planen redo för den kommande veckan. Här nedan finns en beskrivning av hur riktlinjerna kan tillämpas på veckans planeringsmöte.

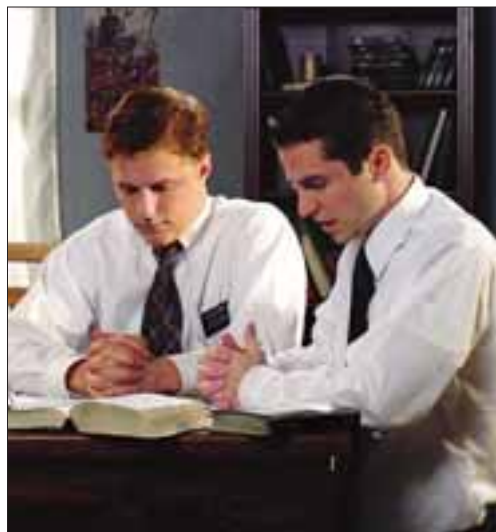
Anteckningar

1. Be om och sök inspiration. Innan ni börjar, ha er dagliga planeringskalender och områdesbok lätt tillgängliga. Inled ert planeringsmöte med bön. Sök inspiration när ni diskuterar människornas behov och planerar hur ni ska betjäna dem och hjälpa dem att gå framåt i evangeliet. Ha en särskild bön för era undersökare. Be med tro på att vår himmelske Fader ska välsigna dem med svar på deras böner, med en önskan att besöka kyrkan, och så vidare.

2. Sätt upp mål och gör upp planer för undersökare att bli döpta och konfirmerade under den kommande veckan. Gå igenom undervisningsrapporten för varje person som har bestämt sig för att bli döpt eller konfirmerad under den kommande veckan. Diskutera vilka dopintervjuer, dopgudstjänster och konfirmationer ni behöver ordna med. Diskutera, med utgångspunkt i undervisningsrapporten, de beslut som dessa människor kan ha svårt att fatta och hur du kan hjälpa dem. Planera in dagliga kontakter med dem. Diskutera hur ni kan hjälpa församlingens missionsledare att samordna med biskopen inför konfirmationerna på sakramentsmötet.

3. Sätt upp mål och gör upp planer för undersökare med dopdatum. Gå igenom undervisningsrapporten för varje person som ska döpas under de kommande veckorna. Samtala om de lektioner ni behöver ge dem. Fundera över hur ni kan hjälpa dem att förbereda sig för dop och konfirmation. Diskutera de undersökare som inte döptes på sin planerade dopdag. Beakta och diskutera deras behov noggrant. Sätt nya mål och gör upp planer som hjälper dem att gå framåt mot en viss dag och tid då de kan ta emot dopets förbund och bli konfirmerade. Markera med blyertspenna på din undervisningsrapport vilka principer ni planerar att undervisa om och vilka beslut ni vill hjälpa dem att hålla fast vid. Bestäm vad ni kan göra för att hjälpa dem ta emot dessa lektioner och hålla fast vid dessa beslut.

4. Sätt upp mål och gör upp planer för att hjälpa undersökarna komma till sakramentsmötet. Gå igenom undervisningsrapporten för varje undersökare och diskutera hans eller hennes närvaro på sakramentsmötet. För undersökare som regelbundet kommer till sakramentsmötet kan ni diskutera vad ni behöver göra för att hjälpa dem fortsätta få en andligt upplyftande erfarenhet. För dem som aldrig kommit till sakramentsmötet, som bara varit där en gång, eller som varit där sporadiskt, diskutera vad det är som hindrar dem från att komma. De kan till exempel behöva hjälp med att komma dit, de kan vara rädda för eller obekanta med de sista dagars heligas möten, eller de kan ha haft negativa upplevelser tidigare. Diskutera vad ni kan göra för att hjälpa dem övervinna dessa barriärer. Sätt upp mål för hur många undersökare ni planerar att ha på nästa sakramentsmöte. Planera vilka som ska hämta dessa människor till kyrkan, vilka som ska hälsa på dem och vem som ska sitta tillsammans med dem under mötena. Planera kontakter med kvorum- och biorganisationsledare och de lärare som är ansvariga för de lektioner som undersökarna kommer att närvara vid. Planera att informera biskopen. Skriv på framstegsrapporten upp olika sätt varpå församlingsrådet kan vara till hjälp. Gör upp planer för vad ni behöver göra varje dag i veckan för att förbereda dessa människor att komma till kyrkan.



5. Sätt upp mål och gör upp planer för vilka lektioner som ska ges till de undersökare som går framåt. Gå igenom undervisningsrapporten för varje undersökare som går framåt och som fick undervisning med en medlem närvarande. Samtala om hur ni tycker att de tog emot budskapet. Gå igenom vilka bud och åtaganden i undervisningsrapporten som de har svårt att hålla fast vid. Diskutera hur ni ska hjälpa församlingens medlemmar och församlingsrådet att förbli engagerade i de framsteg de gör. Sätt upp mål för vilka lektioner ni ska ge, vilka beslut ni ska hjälpa dem fatta, särskilt när det gäller närvaro i kyrkan, och vilka viktiga upplevelser ni vill hjälpa dem att få under de kommande veckorna.

Gå igenom undervisningsrapporten för varje undersökare som gör framsteg och som fick undervisning utan en medlem närvarande. Dessa undersökare kan vara människor som ni fann genom ert eget arbete. Diskutera vilken prästadöms- eller biorganisationens ledare som ni kan inbjuda att vara vän med dem. Gå igenom vilka lektioner ni vill undervisa och vilka beslut ni vill hjälpa dem att hålla fast vid. Sätt upp mål för vilka lektioner ni ska hålla, hur ni ska engagera medlemmarna och hur ni ska hjälpa dessa undersökare att komma till sakramentsmötet. Skriv ner dessa målsättningar på undervisningsrapporten och gör den planering som behövs.

6. Sätt upp mål och gör upp planer för lektioner som ska ges till alla andra undersökare. Gå igenom undervisningsrapporten för varje undersökare som inte går framåt. Diskutera varför var och en av dessa undersökare inte håller fast vid sina beslut. Diskutera hur ni ska engagera prästadöms- och biorganisationernas ledare i att kontakta dessa undersökare. Diskutera mycket av det som står under steg 5. Sätt upp mål och gör upp planer för att hjälpa dessa människor gå framåt. Skriv upp dessa mål på undervisningsrapporten.

7. Sätt upp mål och gör upp planer för att kontakta och undervisa personer som ni fått hänvisningar till från medlemmar, undersökare, icke-medlemmar och från kyrkans huvudkontor. Gå igenom blanketten för tänkbara undersökare. Gå igenom alla de hänvisningar ni tagit emot. Gå igenom hänvisningarna till dem ni ännu inte kontaktat. Sätt upp mål och gör upp planer för att kontakta så många av dessa personer som möjligt under veckan — helst samtliga hänvisningar. Hänvisningar från kyrkans huvudkontor bör kontaktas inom 24 timmar, om det alls är möjligt. Diskutera hur ni ska bemöta varje person eller familj och vilket budskap ni ska undervisa om. Om hänvisningen är från kyrkans huvudkontor, diskutera hur ni ska undervisa om ett evangeliebudskap genom att använda videofilmen, boken, eller annat material som de har begärt. Förvissa er om att ni har med er det som de har frågat efter. Om det är lämpligt kan ni kontakta personen via telefon och planera ett besök. Diskutera vad ni ska göra under er uppföljning.

8. Sätt upp mål och gör upp planer för att få fler hänvisningar från medlemmar, undersökare och icke medlemmar. Be för att få veta vilka andra medlemmar och undersökare som ni kan besöka. Planera hur ni ska hjälpa dem att inbjuda sina vänner och familjemedlemmar till att lära sig om det återställda evangeliet. Diskutera hur ni ska inbjuda dem att delta i missionärsarbetet. Planera besök och gör övrig planering som behövs.

9. Sätt upp mål och gör upp planer för de lektioner som ni ska ge till nyomvända och mindre aktiva medlemmar. Gå igenom undervisningsrapporten för varje nyomvänd och mindre aktiv medlem som ni undervisar. Sätt upp mål och gör upp planer för vilka lektioner ni ska hålla. Bestäm er för hur ni ska hjälpa dessa människor att komma till sakramentsmötet och hålla fast vid andra beslut.

Anteckningar

10. Sätt upp mål och gör upp planer för att finna nya undersökare. Gå igenom föregående veckas arbete med att finna nya undersökare genom hänvisningar, genom tillfällen till tjänande och genom personliga försök att finna människor. Se informationen under "Tänkbara undersökare" i er områdesbok. Diskutera varför en del blir nya undersökare och andra inte. Sätt upp mål för hur många nya undersökare ni ska finna den här veckan. Identifiera vilka som troligen kommer att bli undersökare. Identifiera också medlemmar och familjer där inte alla är medlemmar som ni vill besöka, hänvisningar att besöka och möjligheter till tjänande som ni ska söka efter. Planera vilka hjälpmedel ni ska använda för att finna människor, till exempel utdelningskort, videoband, DVD-filmer, skrifter eller broschyrer. Diskutera också vart ni ska bege er för att kontakta människor, hur många människor ni ska kontakta varje dag, undersökare ni ska be om hänvisningar ifrån, tidigare undersökare som ni ska besöka, hur församlingsrådet kan hjälpa till, och så vidare. Gör upp konkreta planer för nästa dag. Fyll i all övrig tid med aktiviteter för att finna människor som hjälper er att uppnå era mål. Sätt upp mål och planera att samtala med så många människor som Herren låter komma i er väg. Sträva alltid efter att finna människor att undervisa.

11. Planera hur ni ska samarbeta med församlingsrådet. Biskopen är den presiderande auktoriteten. Respektera och hedra hans auktoritet. Gå under hans ledning igenom den framstegsrapport som användes under föregående samordningsmöte för missionärer eller på församlingsrådets möte. Diskutera de uppgifter ni har fått från biskopen eller församlingens missionsledare, och rapportera om ni har fullgjort dem. Diskutera hur ni ska engagera andra att hjälpa till, till exempel församlingens missionsledare, ledare för prästadömet och biorganisationerna och andra medlemmar. Förbered noggrant en framstegsrapport för det kommande mötet med församlingsrådet, prästadömet verkställande kommitté eller missionärernas samordningsmöte. Förvissa er om att den är välskriven och prydlig. Sätt upp mål och gör upp planer att verka i harmoni med församlingsledarna. Närhelst det är möjligt gör du kopior av framstegsrapporten till de församlingsledare som kommer att vara närvarande.

12. Schemalägg de möten som hålls regelbundet. I er dagliga planeringskalender ska ni skriva in de möten som hålls regelbundet, till exempel distriktsmöten, zonkonferenser, intervjuer och kyrkans möten. Diskutera uppgifter ni behöver fullgöra före något av dessa möten, och bifoga dem till "Anteckningar/Att göra" i er planeringskalender.

13. Diskutera hur ni fungerar ihop som missionärer. Redogör för din kamrat vid slutet av ert veckovisa planeringsmöte om lämpliga målsättningar och be om hans eller hennes hjälp att genomföra dem. Diskutera de starka sidorna i er relation. Diskutera eventuella svårigheter som kan förhindra ert kamratskap att verka i enighet eller från att visa lydnad. Lös konflikter. Berätta för din kamrat vilka starka sidor du tycker att han eller hon har. Be om förslag på hur du kan förbättra dig. Sätt vid behov upp mål som förbättrar er relation. Avsluta med bön.

Dagligt planeringsmöte

Ha ett planeringsmöte i slutet av varje dag. Om ni ger en lektion kan ni vara borta till 21:30. Om inte, var tillbaka i er bostad senast 21:00 och håll ett dagligt planeringsmöte från 21:00 till 21:30. (Missionspresidenten har tillstånd att anpassa detta schema efter lokala omständigheter.) Tillämpa samma principer och riktlinjer under ett dagligt

planeringsmöte som ni följer under ett veckomöte, fast på ett förenklat sätt. Ha en bön i hjärtat när ni diskuterar de lektioner eller ämnen som ni kan studera under den personliga och gemensamma studietiden och som hjälper er med er planering. Skriv upp dessa ämnen i det utrymme som ges i det dagliga schemat. Gå igenom ert dagliga schema. Ha en meningsfull aktivitet planerad för varje timme av dagen. Under söndagskvällens planeringsmöte ska ni sammanställa och meddela er veckorapport, skriva ert veckovisa brev till er missionspresident och slutföra era målsättningar för den kommande veckan.

Gå igenom era mål, planer och ert schema, innan ni lämnar er bostad nästa dag. Gör förändringar om så behövs. Be alltid innan ni lämnar bostaden. Ni vet att er dagliga planering är effektiv om ni inte behöver fråga: "Vad ska jag göra nu?"

Ansvarighet

Principen om ansvarighet är en grundläggande del av Guds eviga plan. Vi kommer alla att stå inför Herren på den yttersta domen och redogöra för vad vi har gjort med de möjligheter han har gett oss. (Se Alma 5:15–19; L&F 137:9.) Det finns mycket du kan lära dig om ansvarighet på din mission som du kommer att ha nytta av i hela ditt liv. Principen om ansvarighet är till välsignelse för dig om du:

- När du sätter mål och planerar bör du ha i åtanke att du ska redovisa ditt arbete för dina missionsledare, och för Herren i bön.
- Känner personligt ansvar för det heliga förtroende som Herren har gett dig.
- Sätter meningsfulla mål.
- Tar egna initiativ för att redogöra för ditt arbete för Herren och för dina missionsledare. Vänta inte på att bli ombedd. Kräv inte att andra ska komma till dig för att få information hela tiden. Ha en önskan att redogöra för ditt arbete.
- Tar fullt ansvar för ditt arbete. Skyll aldrig på andra för svåra omständigheter eller brist på framgång.
- Strävar efter att lära dig av dina ledare och inbjuder dem att föreslå sätt varpå du kan bli bättre.
- Är motiverad att göra ditt allra bästa.

Ansvarsskyldighet är inte något som bara finns i slutet av din mission. Det är en princip som påverkar hur du börjar, hur du tänker och känner om det ansvar Herren har gett dig, hur du tar dig an ditt arbete och hur väl du håller ut. Den inställning du har till din mission är en återspeglning av din kärlek till din himmelske Fader och hans Son och din respekt för prästadömet.

Sök inspiration om vad ni bör göra varje dag när du ber personligen och med din kamrat. Be Herren om vägledning när du följer dina planer. Ha en bön i hjärtat under dagen att Anden ska hjälpa dig veta vart du ska bege dig, vad du ska göra och vad du ska säga. Fråga dig själv: "Vad mer kan jag göra?" Redogör för ditt arbete i din bön vid dagens slut.

"När en prestation mäts så förbättras den. När en prestation mäts och rapporteras, så accelererar förbättringen."

– ÄLDSTE THOMAS S MONSON
"THOU ART A TEACHER COME FROM GOD",
IMPROVEMENT ERA, DEC 1970, S 101

Anteckningar

Du redogör varje vecka för dina missionsledare genom att använda missionärernas veckorapport. Om du är en ledare för missionärerna får du denna information från andra missionärer. Visa uppriktigt intresse för dem och dem de undervisar och inte bara vad de presterar. Använd inte dessa hjälpmedel eller den information du får som sätt att kontrollera eller styra. Den information du tar emot genom dessa hjälpmedel ger dig tillfällen att berömma missionärerna för deras hängivenhet och att se möjligheter till framtida utbildning.

Skriftstudier**Vad innebär det att vara ansvarig?**

L&F 58:26–33

L&F 101:78

Hesekiel 33:1–6

Varför är handlingsfrihet en viktig del av ansvarigheten?

2 Nephi 2:26–29

Helaman 14:30–31

Hur bör en missionär och en missionsledare arbeta tillsammans?

L&F 38:23–25

Hebreerbrevet 13:17–18

Kom ihåg detta

- Inrikta dina ansträngningar på din uppgift.
- Sätt upp mål i enlighet med indikatorerna.
- Be med kraft om dina målsättningar och planer.
- Använd områdesboken och den dagliga planeringskalendern för att hjälpa människor utveckla tro, omvända sig, låta döpa sig och ta emot den Helige Andens gåva och hålla ut intill slutet.
- Sätt upp mål för varje indikator som hjälper dig att anstränga dig, utöva tro och arbeta på ett effektivt sätt.
- Håll veckovisa och dagliga planeringsmöten som inriktas på att hjälpa andra gå framåt i evangeliet.
- Redogör för dina ansträngningar för Herren och för missionens ledare.

Studieförslag och tillämpning

Personliga studier

- Skriv i din studiejournal ett kortfattat svar på var och en av de frågor som ställs under "Att fundera över".
- Ägna en liten stund åt att fundera över din sista dag på missionsfältet. När den dagen kommer:
 - Vad vill du säga att du har gjort som missionär?
 - Vad vill du ha blivit?
 - Vilken förändring vill du att andra ska upptäcka hos dig?

Skriv i din studiejournal ett svar på var och en av dessa frågor. Bestäm dig för vad du behöver göra nu för att förverkliga dessa mål. Skriv upp de planer som kommer till ditt sinne.

Gemensamma studier

- Besvara följande frågor genom att använda er områdesbok:
 - Är samtliga uppteckningar aktuella, korrekta och lätta att läsa?
 - Kan en missionär som är ny i området gå igenom områdesboken och veta var människorna befinner sig i sin andliga tillväxt och vad som mer behöver göras för att hjälpa dem?
 - Kan en missionär som är ny i området ha nytta av ert arbete för att finna nya undersökare?
 - Föreställ er att ni framlägger er områdesbok inför Herren i samband med att ni lämnar en redogörelse för hur ni har tagit hand om människorna i ert område. Skulle Herren vara nöjd med ert arbete?
- Diskutera en av era nya undersökare. Slå upp i er dagliga planeringskalender sidan med följande rubrik: "Evenemang som leder till dop, konfirmation och aktivitet i kyrkan." Välj en händelse och gör en lista över allt ni behöver göra för att den ska bli av. Diskutera hur ni kan planera dessa uppgifter så att händelsen kan äga rum snarast möjligt.
- Diskutera följande jämförelse. Utvärdera hur länge er "metrev" är i vattnet varje dag.

"Ingen av oss bör likna den fiskare som tror att han fiskat hela dagen när han i verkligheten har tillbringat det mesta av sin tid med att komma till och från vattnet, äta lunch och pyssla med sin utrustning. Att ha framgång som fiskare är beroende av hur länge man har sin metrev i vattnet, inte hur länge man är borta från bostaden. En del fiskare är borta från hemmet i tolv timmar och har metreven i vattnet i tio timmar. Andra fiskare är borta från hemmet i tolv timmar och har bara metreven i vattnet i två timmar. Denna sista kategori kanske undrar över varför de inte har samma framgång som andra.

Samma princip gäller för missionärer, vilka Mästaren kallade "människofiskare". En missionärs metrev bör sjunka ner i fiskevattnet i det ögonblick som han eller hon lämnar bostaden." (Dallin H Oaks, seminarium för nya missionspresidenter, 20 juni 2000)

Distriktsmöten och zonkonferenser

- Läs upp en av följande situationer för missionärerna. Låt missionärerna i små grupper diskutera målsättningar och planer som hjälper människorna i dessa exempel att gå framåt mot dop och konfirmation. Låt varje grupp berätta vad de kom fram till.

Anteckningar

Situation ett: Ni träffade Lars och Betty när de delade ut mat vid ett soppkök. Ni har gett dem en lektion, och nu vill de veta mer. De känner inga medlemmar i kyrkan. Betty är kristen och Lars påstår att han inte tillhör någon särskild religion. De är inte gifta men lever tillsammans. Lars arbetar från klockan fyra på eftermiddagen till midnatt. Betty arbetar dagtid.

Situation två: Stefan har fått samtliga lektioner och besöker kyrkan åtminstone två gånger i månaden. Han tror att Joseph Smith är en profet och att Mormons bok är sann. Hans familj är hängivna katoliker och tycker inte om att han träffar missionärerna.

Situation tre: Jill går på gymnasiet. Hon har en vän som är medlem i kyrkan. Hennes medlemsvän inbjöd henne att träffa er. Ni har gett henne två lektioner. Hennes medlemsvän var närvarande bägge gångerna. Hon har ännu inte besökt kyrkan och är så upptagen med skolarbetet att det är svårt för henne att läsa i Mormons bok.

- Inbjud missionärerna att återge upplevelser då de, genom att de satte mål och gjorde upp planer, kunde hjälpa människor att:
 - Utveckla större tro på Frälsaren.
 - Omvända sig och göra förändringar som för dem närmare Gud.
 - Ta emot dopets och konfirmationens förbund.
 - Komma tillbaka till kyrkan och förnya dopförbunden.
- Dela upp missionärerna i tre grupper. Förklara att varje grupp ska få ett viktigt uppdrag. Ge sedan varje grupp en av följande uppgifter:
 - Öppna ett nytt proselyteringsområde.
 - Förbereda ett utbildningsmöte på en zonkonferens om hur man presenterar Mormons bok för undersökare.
 - Integrera en undersökarfamilj i församlingen. Familjen har tre barn, en 8-årig flicka, en 12-årig flicka och en 16-årig pojke.

Tala om för missionärerna att de har åtta minuter på sig att utveckla en plan. En av missionärerna bör skriva ner planen, bland annat de dagliga aktiviteterna.

Låt varje grupp presentera sin plan. Fråga efter varje presentation:

- Vad behövde missionärerna veta i varje situation?
- Vad skulle resultatet ha kunnat bli om ni inte planerat meningsfulla aktiviteter eller inte planerat alls?

Efter samtliga presentationer frågar du:

- På vilket sätt är planering och målsättning uttryck för kärlek? för tro?

Missionspresidenten

- Låt missionärerna ta med sig områdesböckerna till zonkonferensen eller till intervjuerna. Förutom att själv gå igenom områdesböckerna, kan du låta missionsledarna eller din hustru gå igenom dem.
- Bevittna då och då missionärernas veckovisa eller dagliga planeringsmöten.
- Håll då och då intervjuer med missionärerna i deras bostäder. När du gör detta, låt din hustru eller assistenterna gå igenom missionärernas områdesbok och dagliga planeringskalender.
- Gå ofta igenom missionärernas dagliga planeringskalender.
- Besök då och då ett möte för församlingsrådet.



Hur finner jag människor att undervisa?

Att fundera över

- Vad innebär det att finna "sådana som vilja mottaga eder"? (L&F 42:8)
- Hur ökar jag min tro på att kunna finna människor att undervisa?
- Varför bör jag engagera medlemmarna i mitt arbete med att finna människor?
- Vilken roll spelar hänvisningar genom massmedia och kyrkans huvudkontor?
- Vad finns det för koppling mellan att finna och att undervisa?
- Vilken roll spelar tjänandet när det gäller att finna människor att undervisa?
- Finns det några sätt att finna människor att undervisa som jag ännu inte prövat?

Utveckla tron på att finna

Lärdomarna och principerna i detta kapitel stärker din tro på att Herren förbereder människor att ta emot dig och det återställda evangeliet. Han leder dig till dem eller dem till dig. Att finna människor går till på olika sätt i olika delar av världen. Missionärer och missionspresidenter behöver anpassa sig till omständigheterna. Men trots skillnaderna är principerna för hur man finner människor universella.

Guds familj. Samtliga människor på jorden var medlemmar i Guds familj i föruttillvaron. (Se Apg 17:26–29; Hebr 12:9.) Vi tillhör Guds familj i detta liv och kan till och med få ännu större välsignelser som medlemmar av hans familj i nästa liv. Vi är alla bröder och systrar i Guds familj. Denna kunskap ger oss en känsla av identitet och samhörighet. Den ger oss anledning att hoppas på evigt liv i Guds närhet. Vi förstår dessa grundläggande sanningar tack vare återställelsen. Ditt ansvar och din välsignelse är att lära ut återställda sanningar till dina bröder och systrar. Liksom Alma som försökte hjälpa de avfälliga zoramiterna kan du be: "O Herre! Vill du förundra oss framgång i att åter föra dem tillbaka till dig i Kristus. Se, o Herre, deras själar äro dyrbara ... Därför, giv oss, o Herre, kraft och visdom, att vi kunna åter föra dessa våra bröder till dig." (Alma 31:34–35)

Anteckningar

Anteckningar

”Finnen sådana som vilja mottaga eder.” Du ska bygga upp kyrkan genom att finna ”sådana som vilja mottaga eder”. (L&F 42:8) Sådana människor känner igen er som Herrens tjänare. De är villiga att lyda uppmaningarna i ert budskap. Många av dessa ”hållas borta från sanningen, blott emedan de icke veta var de skola finna den”. (L&F 123:12)

Vanligtvis vet du inte vilka dessa människor är. De kanske inte omedelbart känner igen er som Herrens tjänare. De kanske inte förstår att det återställda evangeliet kan skänka dem större frid, vägledning och mening med livet än någonting annat. De inser ofta inte att de söker efter det återställda evangeliet förrän de har funnit det. En nyomvänd sade till exempel: ”När jag hörde evangeliet fyllde det ett tomrum i mitt hjärta som jag inte visste fanns där.” En annan sade: ”Jag har avslutat det sökande jag inte visste att jag höll på med.”

Varhelst ni är kallade att tjäna så kom ihåg att Herren har ”låtit eder komma hit till själars frälsning, ty det var [honom] välbehagligt”. Arbeta hårt på att ”upplyfta eder röst för detta folk och uttala de tankar, som [Herren] ingiver i edra hjärtan”. Om ni gör detta har ni löftet att ni inte ”skola komma på skam för människorna”, ”ty det skall givas eder ... i samma stund och ögonblick, vad I skolen säga”. (Se L&F 100:4–6.) Att finna genom Anden är lika viktigt som att undervisa genom Anden. Precis som i undervisningen kommer du att lyckas i dina ansträngningar att finna människor om du vägleds av Anden. Tro på att du får veta vad du ska undervisa om och vad du ska göra för att finna dem som vill ta emot dig.

Aktivitet: Gemensamma studier

Många av de medlemmar ni besöker är kanske nyomvända till kyrkan. Planera en tid att fråga dem hur de kom i kontakt med kyrkan och när de förstod att missionärerna undervisade dem om sanningen. Sammanfatta deras upplevelser i din studiejournal.

Skriftstudier**Hur förbereds och leds Guds barn till det återställda evangeliet?**

Alma 13:24

L&F 29:7

L&F 84:45–47, 88

Alma 16:16–17

L&F 33:6

L&F 136:32–33

Tala med alla

Medan profeten Joseph Smith färdades med en grupp missionärer på Missourifloden uppenbarade Herren: ”Det är icke nödvändigt att ... mina äldster skola färdas så snabbt ... medan invånarna på båda sidor förgås i otro.” (L&F 61:3) När ni snabbt tar er till det som ni planerat, be då om förmågan att se oplanerade möjligheter till att tjäna och undervisa dem som kanske ”förgås i otro”. Be om andlig lyhördhet att ta vara på tillfällen. Ni kommer att finna att Gud i er väg placerar de av sina barn som han har förberett att ta emot det återställda evangeliet.



Ingenting händer i missionsarbetet förrän ni har funnit någon att undervisa. Samtala med så många människor ni kan varje dag. Det är naturligt att känna en viss oro över att tala med människor, men du kan be om tron och styrkan att vara mer modig, ja öppna din mun för att förkunna det återställda evangeliet. Prova följande förslag under dina försök att tala med alla ni möter:

- Samtala med människorna om deras familj. Hjälp dem förstå hur det återställda evangeliet kan vara till välsignelse för deras familj.
- Sök efter ledtrådar — det kan vara något i hemmet eller trädgården, en tryckt text på ett klädesplagg, eller något tecken på att det finns barn — som hjälper dig veta hur du kan inleda ett samtal med någon.
- Lyssna ärligt på vad människor säger till dig.
- Var älskvärd, vänlig och glad. Erbjud hjälp.
- Lita på att Anden ska ingjuta i ditt hjärta och sinne vad du ska undervisa om.
- Inbjud alla att skaffa sig kunskap om det återställda evangeliet.
- Dela ut utdelningskort.
- Fråga dem du träffar om de känner någon som kan vara intresserad av ditt budskap.

När du läser följande sanna berättelse, var då uppmärksam på hur mannen förbereddes att ta emot missionärerna och hur missionärerna utnyttjade en oplanerad möjlighet till att undervisa honom om evangeliet.

Som barn lärde jag mig aldrig att läsa Bibeln. Jag gick till kyrkan på söndagarna, men jag gav inget och fick inget tillbaka. Jag var besviken på min religion ... Jag sökte efter ... Gud — ville veta om han överhuvudtaget fanns. Jag törstade efter att lära känna honom och hans ord. Men det verkade inte som om jag kunde finna det jag sökte efter.

Det fanns stunder när jag kände att jag nästan släckt min törst. När jag höll mitt första barn, en dotter, i mina armar för första gången, fick jag en känsla av att Gud verkligen finns. Många år senare, när hennes syster föddes, fick jag samma känsla ... Men större delen av tiden tyngde en oförklarlig trötthet min själ. Jag törstade andligen och kunde inte finna någonstans där jag kunde dricka.

I april 1994 bodde jag i staden Monterrey i Mexico och arbetade som taxichaufför. En dag regnade det i timmar och vattnet forsade nedför bergssluttningarna. Efter att ha kört runt i regnet i flera timmar fann jag att jag hade hamnat i en liten stad omkring åtta kilometer från Monterrey. Det var nästan ... dags att åka hem. Plötsligt såg jag två unga män som kom gående. De hade mörka byxor och vita skjortor på sig, och de var genomvåta från topp till tå.

När jag närmade mig dem öppnade jag dörren till min taxi och ropade: "Kom in! Jag ska till Monterrey."

Den längre mannen, som hade en mycket ljus hy, svarade: "Vi har inga pengar."

"Det kostar inget", svarade jag.

De tog sig snabbt in i taxin.

Vi pratade medan jag körde. De frågade om de fick dela med sig av ett budskap om Jesus Kristus. Jag samtyckte och gav dem min adress.

När jag kom hem väckte jag min hustru och berättade för henne om de två unga männen. "Vilket sammanträffande", sade jag. "En är mexikan och den andre amerikan, och de heter Elder båda två."

"Elder betyder missionär", svarade min hustru, som visste lite grann om kyrkan.

Jag kände något djupt inom mig. Dessa unga män hade lämnat mig med en känsla av härlig förundran i mitt hjärta. Det kändes som om jag var nära att finna det vatten som skulle släcka min törst.

Missionärerna kom till vårt hem den 5 juni och jag tyckte om att lyssna till dem. Två veckor senare, den 19 juni, döptes jag. Min hustru döptes fyra månader senare, i oktober. Vår äldsta dotter hade fått religionsundervisning i skolan. När hon gick till kyrkan för första gången utropade hon: "Pappa, det här är så mycket bättre än det jag lär mig i skolan!" Hon döptes också i oktober.

Anteckningar

I december 1995 beseglades vi som familj för detta liv och evigheten i templet i Mexico City. Som familj njuter vi nu av harmoni, frid och lycka. Vi vet vem vi tillber. Vi vet var vi kommer ifrån och vart vi är på väg. Vi älskar Guds ord, särskilt Mormons bok, och vi älskar hans kyrka, Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga. Genom dessa gåvor har vi funnit källan av levande vatten som Frälsaren talade med kvinnan från Samarien om: "Den som dricker av det vatten jag ger honom skall aldrig någonsin törsta. Det vatten jag ger skall i honom bli en källa, som flödar fram och ger evigt liv." (Joh 4:14) [Victor Manuel Cabrera, "Törsta efter det levande vattnet", Liahona, aug 2001, s 43–44]



© 2001 Simon Dewey, Kopiering förbjuden.

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

- Hur hade mannen förberetts för det återställda evangeliet?
- Vad skulle ha hänt om äldsterna aldrig hade öppnat sin mun för att berätta om evangeliets budskap?
- Gå igenom vad du gjorde igår. Talade du med så många människor som möjligt? Om inte, planera för och sätt upp som mål att göra det idag.

Skriftstudier

Vad säger Herren om att du ska öppna din mun? Vad bör du undervisa om? Vad är ni lovade?

L&F 24:12
L&F 28:16

L&F 33:7–15

L&F 60:2–3, 7–8

Undervisa när du finner, finn när du undervisar

Att finna och undervisa hör ihop, de är besläktade verksamhetsområden. När du träffar människor, var då beredd att ge korta sammanfattningar av återställda sanningar så att den Helige Anden kan bära vittne om att ni är Herrens tjänare. I många situationer behöver du kunna framföra ett budskap på en minut eller mindre. Människor är vana vid korta, kraftfulla uttalanden. Du kan till exempel vittna om återställsens budskap med bara två eller tre meningar:

Efter att ha varit förlorade i århundraden har Guds ursprungliga sanningar (Jesu Kristi evangelium) återställts av en kärleksfull Gud genom en levande profet. Vi har ett bevis på detta som du kan hålla i din hand, läsa, begrunda i ditt hjärta, och genom bön själv få veta att den är sann. Kan vi få ...

Om det finns ytterligare lite tid kan du säga mer:

Vårt budskap är enkelt. Gud är vår Fader. Vi är hans barn. Vi är en del av hans familj. Han älskar oss. Ända sedan världen skapades har han visat kärlek och omtanke. Många gånger har han visat sin kärlek genom att uppenbara Jesu Kristi evangelium för att hans barn ska få veta hur de kan återvända till honom. Han uppenbarade det för profeter som Adam, Noa, Abraham och Mose. Men människan har gång på gång valt att förkasta detta evangelium. För två tusen år sedan undervisade Jesus Kristus själv om sitt evangelium. Även om det är ofattbart förkastades till och med Jesus av folket. Närhelst människor ringaktar eller förvränger sanna lärdomar och förordningar, drar Gud tillbaka rätten att leda kyrkan.

Vi inbjuder dig att ta emot fler av de sanningar som du redan sätter så stort värde på. Fundera över beviset på att vår himmelske Fader återigen har vänt sig till sina barn i kärlek och uppenbarat de sanna lärdomarna och förordningarna till en profet. Denne profet hette Joseph Smith. Beviset på denna underbara sanning finns i en bok — Mormons bok. Du kan hålla den i din hand, läsa den och begrunda dess sanningar i ditt sinne och i ditt hjärta.

Undvik tendensen att säga sådant som: "Har du tid några minuter så att vi kan ge dig ett budskap om ..." Utveckla hellre vanan att direkt börja undervisa och vittna när ni träffar människor. Du finner fler människor att undervisa när du vittnar och tillåter dem att känna den Helige Andens kraft.

Oavsett hur du börjar, bör du snabbt och lätt komma in på evangeliets återställelse, för detta är vårt unika budskap till världen. De som du undervisar har ofta vänner eller släktingar som är förberedda att ta emot det återställda evangeliet. Fråga så ofta du får tillfälle att undervisa — till exempel när du finner, undervisar undersökare och arbetar med medlemmar: "Känner du någon som skulle vara intresserad av och ha nytta av vårt budskap?" När du tagit emot en hänvisning frågar du: "Vem mer kan ha nytta av vårt budskap?" Tveka inte att ta upp frågan gång på gång under senare möten. När de du undervisar får uppleva evangeliets välsignelser så växer deras önskan att dela med sig av det. (Se 1 Nephi 8:12.) De får ofta nya vänner medan de skaffar sig kunskap om evangeliet. Missionärer som tillämpar denna princip har vanligtvis många människor att undervisa.

Aktivitet: Gemensamma studier

- Förbered ett budskap på en minut med utgångspunkt i någon av lektionerna. Fundera över olika sätt att ge lektionen i arbetet med att finna människor att undervisa.
 - Kom fram till hur snabbt ni kan knyta samman detta budskap med återställelsen.
 - Ge budskapet till varandra.
 - Sätt upp som mål att vid ett lämpligt tillfälle under dagen ge detta budskap, och på så sätt få ännu en undersökare.
-
- Gå igenom förteckningen över människor som ni för närvarande undervisar. Gör upp en lista över dem som du redan har bett att få hänvisningar av, och en annan lista över dem som du ännu inte har frågat. Öva er i att formulera en inbjudan till de olika grupperna att lämna hänvisningar. Gör en notering i er planeringskalender om att ni ska ge denna inbjudan vid nästa besök.

Tala om familjens betydelse

Jesu Kristi återställda evangelium är till välsignelse för familjen. Genom att leva efter det återställda evangeliets principer finner familjer styrka och får uppleva frid, glädje och en känsla av samhörighet och identitet.

Att tala om familjens betydelse med dem du träffar varje dag hjälper dig att finna människor att undervisa. De flesta har ett naturligt intresse för familjen.



I många situationer då du försöker finna människor, kan du snabbt påvisa sambandet mellan det som de flesta vet om familjen och återställsens budskap. I detta arbete med att finna människor kan du till exempel säga:

Det finns ingenting viktigare för oss än vår familj. Vår familj binder oss till varandra, ger oss ett namn och hjälper oss att känna att vi behövs och är älskade. Från vår familj ärver vi karaktärsdrag, egenskaper och fysiska egenheter, vilket ger oss en unik känsla av identitet.

Något som många människor runt om i världen har som främsta prioritet är en stark och lycklig familj. Det kan ofta vara svårt att uppnå detta mål. Med tanke på allt det onda i världen i dag, kan det ibland nästan verka omöjligt att uppföstra barn och att ha ett stabilt äktenskap.

Därefter kan du gå vidare till återställsens budskap.

De känslor av kärlek och omtanke som vi har för våra familjer är eviga och djupt rotade i vår själ. De har sitt ursprung i vårt förhållande till Gud. Du var en del av Guds familj redan innan du föddes hit. Han är vår Fader. Eftersom han är vår Fader är vi bröder och systrar. Vår himmelske Fader vill att vi ska återvända till honom och vara en del av hans familj. Familjer här på jorden har ett band till Guds familj. Familjer kan leva tillsammans efter detta liv. Vi vet detta eftersom sanna lärdomar och förordningar som varit förlorade i århundraden, till exempel läran om dopet genom nedsänkning, har återställts till jorden av vår kärleksfulle himmelske Fader genom en levande profet. Dessa återställda sanningar hjälper oss inte bara att förstå vår plats i Guds familj, utan de utgör också det främsta hoppet vi har om en stark och lycklig familj i detta liv. Kan vi få undervisa dig mer om

Du kan ta upp andra ämnen på samma sätt, sådana ämnen som lycka, motgångar, livets mening och döden. Oavsett hur du går tillväga för att finna människor så kom ihåg att snabbt koppla samman ämnet med vårt unika budskap till världen.

Medlemmarnas betydelse

Samarbeta med kyrkans medlemmar för att finna människor att undervisa. Idealet är att medlemmar inbjuder andra att ta emot undervisning och är närvarande vid undervisningstillfället. När medlemmarna gör detta är det fler människor som blir döpta och förblir aktiva i kyrkan. Det är viktigt för människor att umgås med medlemmar eftersom det mjukar upp deras hjärtan och ofta får dem att undersöka det återställda evangeliet. Detta innebär ofta att de förs in i den vänkrets som kyrkans medlemmars utgör. Till den hör såväl aktiva som mindre aktiva medlemmar, nyomvända och familjer där inte alla är medlemmar.

President Gordon B Hinckley lärde: "Allt för många av oss ser missionärsarbetet som att det bara handlar om att skrifa. Alla som känner till detta verk vet att det finns ett bättre sätt. Det sättet är genom kyrkans medlemmar. Närhelst en medlem presenterar en ny undersökare, har vi direkt ett stödprogram. Medlemmen bär vittnesbörd om sanningen i detta verk. Han är angelägen om sin undersökarväns lycka. Han blir begestrad när den vännen går framåt i kunskap om evangeliet.

Heltidsmissionären kanske sköter själva undervisningen, men medlemmen stöder, där så är möjligt, den undervisningen genom att öppna sitt hem för att där fortsätta med detta missionärsarbete. Han bär uppriktigt vittnesbörd om verkets gudomlighet.

"Efter det att allt sagts, så är det dock den största och viktigaste plikten att predika evangeliet."

– PROFETEN JOSEPH SMITH
PROFETEN JOSEPH SMITHS LÄRDOMAR, S 98.

Han finns tillhanda för att besvara frågor när missionärerna inte är med. Han är vän till undersökaren, som gör en stor och ofta svår förändring ... Processen att föra in nya människor i kyrkan är inte bara missionärernas ansvar. De lyckas bäst när medlemmarna blir källan till de undersökare man finner." (*Liahona*, jul 1999, s 119–120)

Nyckelpersonen när det gäller att bygga upp bra relationer till medlemmarna är biskopen. Erbjud er att hjälpa till och tjäna på det sätt som han ber er om. Fråga regelbundet dig själv: "Är jag till välsignelse eller är jag en börda för biskopen?" Utveckla en "hur kan jag hjälpa till-inställning"? Om ni söker efter tillfällen att älska, tjäna och undervisa, är det troligare att biskopen och församlingens medlemmar anförtror er sina släktingar och vänner.

Fundera över följande utdrag ur ett brev skrivet av en missionär till hans missionspresident:

Käre president!

Assistenterna ringde idag och berättade för mig att jag skulle få förflyttning. Jag kände att jag borde skriva och tacka dig för att du sände mig till det här området. Det tycks som om det var igår du berättade för mig om de utmaningar som väntade.

Vår första söndag bekräftade vad du sagt till mig. Vi fick ett halohjärtat välkomnande till församlingen. Den enda ljusglimten denna första söndag var Scott, församlingens nya missionsledare. Han hade förflyttats till flygbasen en månad tidigare och hade verkat som församlingens missionsledare i två veckor. Scott bjöd oss på middag vår första söndag för att diskutera vad som kunde göras för att verket skulle gå framåt. Efter middagen knäfföll vi i bön och bad vår himmelske Fader om vägledning. När vi bad upplevde vi en känsla av frid och beslutsamhet. Vi kom fram till att bästa sättet att få verket att gå framåt var att vinna medlemmarnas förtroende. Vi bestämde oss för att följa Ammons exempel och betjäna dem.

Vi började med biskopen. På grund av bristen på dop i området, och på grund av de föregående missionärernas bristande ansträngningar, var han förståeligt nog mindre förtjust över vårt förslag att träffa honom. Slutligen bjöd han in oss till sitt hem på middag. Vi fick veta att biskopen höll på att ta bort mattan på golvet i vardagsrummet och återställa trägolvet därunder. Vi erbjöd oss att hjälpa till och han tog emot hjälpen. När vi var nästan klara bad biskopen oss att tala på ett sakramentsmöte. Vi tog detta som ett tecken på att han började lita på oss.

Vi följde samma mönster när vi träffade andra medlemmar. Vi fann möjligheter att hjälpa dem på många olika sätt. När vi inte var tillsammans med medlemmarna knackade vi dörr och talade med så många människor vi kunde om det återställda evangeliet. Vi välsignades med människor att undervisa, och medlemmarna såg hur vi tog med oss människor till kyrkan som vi själva hade funnit. Hela församlingens attityd började förändras. Entusiasmen för missionärsarbete ökade. När medlemmarna litade på oss gick verket snabbare. Många dop följde.

Många medlemmar i kyrkan är rädda för att utföra missionärsarbete. Många är osäkra på var de ska börja eller vad de ska säga. Många är rädda att de ska förlora nära vänner om de försöker dela med sig av evangeliet till dem. Det finns många sätt att hjälpa medlemmarna. Ni kan till exempel bygga upp deras tro genom att undervisa dem om återställsens budskap och andra



lärdomar i lektionerna. Hjälpt dem känna Anden och kraften i vårt budskap. Att stärka deras kunskap om Kristi lära är det bästa ni kan göra för att öka deras tillit till er och att få dem att vilja göra missionärsarbete, än någonting annat ni kan göra. Hjälpt dem förstå

Anteckningar

att det blir mer naturligt för dem att dela med sig av det återställda evangeliet i sådana relationer där de strävar efter att älska och tjäna sina familjemedlemmar och vänner. Undervisa dem om principerna under rubriken "Gå omkring och göra gott" i detta kapitel. Uppmuntra medlemmarna att "vara förenade i fasta och mäktig bön för de själars välfärd, vilka icke [känna] Gud". (Alma 6:6) Försök i allt ert samarbete med medlemmarna upplyfta och bygga upp deras tro och på så sätt hjälpa dem att utföra missionsarbete.

Förutom att arbeta med aktiva medlemmar ska du genom blivande äldster, mindre aktiva medlemmar och nya medlemmar försöka finna människor att undervisa. Dessa medlemmar har troligen många vänner som tillhör andra trosåskådningar och de blir välsignade när de delar med sig av det återställda evangeliet till släkt och vänner.

Varje gång ni besöker medlemmar, så gör allt ni kan för att uppmuntra dem att:

- Be och följa Anden.
- Utföra tjänande.
- Utveckla vänskapsband.
- Öppna sin mun och sprida det återställda evangeliet.
- Inbjuda andra att göra sådant som ökar deras tro på Kristus.

Varje hänvisning du får av en medlem bör behandlas som något dyrbart. När en medlem ger dig ett namn på en vän som du kan ringa eller besöka, reagera då snabbt och låt medlemmen få veta hur det gick.

Förslag på hur du kan hjälpa medlemmar

Det finns många sätt att uppmuntra medlemmar till att bli mer engagerade i missionsarbetet. Fundera över följande förslag:

- Sök vägledning från biskopen och andra ledare i församlingen. Se kapitel 13 för att få ytterligare hjälp inom detta område.
- Undervisa kyrkans ledare och medlemmar om återställrelsens budskap och låt dem få andra lektioner.
- Lär dem att älska och tjäna sina grannar och vänner.
- Uppmuntra dem att fasta och be om att få tillfällen att missionera.
- Uppmuntra dem att besöka bekanta som nyligen varit med om sådant som förändrat deras liv (födelse, dödsfall i familjen, äktenskap eller flyttning).
- Inbjud dem att hjälpa er med undervisningen. Idealet är att ha med er en medlem i kyrkan som tidigare tillhörde samma kyrka som undersökaren.
- Hjälp dem att bestämma datum för när de ska inbjuda sina vänner att få kunskap om återställrelsens budskap.
- Visa dem något som de kan ge till andra, till exempel en Mormons bok, videofilmer och utdelningskort.
- Uppmuntra dem att inbjuda sina vänner att besöka kyrkan eller familjens hemafton, se på videofilmer som kyrkan producerat eller delta i ett samtal om evangeliet.
- Hjälp dem öva på vad de kan säga till sina vänner.
- Förklara för dem varför det är värdefullt att berätta om evangeliet oavsett följderna.

Det finns många sätt att hjälpa medlemmarna bli mer engagerade. Försök att utöka denna lista under din mission. Diskutera dina tankar med andra missionärer.

Aktivitet: Gemensamma studier

Gå igenom med din kamrat vad ni har gjort för att tjäna och hjälpa biskopen och andra ledare och medlemmar under den senaste månaden. Diskutera och planera vad ni kan göra under den kommande månaden för att utveckla en bättre relation till dem.

Gå igenom förslagen under "Förslag på hur kan hjälpa medlemmar". Försök hitta något som ni ännu inte har prövat. Planera med hjälp av er dagliga planeringskalender och pröva några av förslagen under den kommande veckan.

Anteckningar

Hänvisningar genom media och kyrkans huvudkontor

Hänvisningar är ett sätt att finna dem som förberetts för det återställda evangeliet. Förutom medlemshänvisningar sträcker sig kyrkan aktivt ut till Guds barn på många sätt. Kyrkan skapar intresse genom att till exempel annonsera i media, genom besökscentrer, historiska platser, välfärds- och humanitär hjälp och Internet (www.mormon.org, www.lds.org, www.familysearch.org). Hänvisningarna genom media och kyrkans huvudkontor kommer från människor som har samtyckt till att låta kyrkans representanter besöka dem för att överlämna något (till exempel en Bibel eller Mormons bok) och berätta mer om kyrkan. Missionärerna bör betrakta dessa undervisningstillfällen som ett heligt ansvar.

Innan ni besöker någon ni fått en hänvisning till, så förvissa er om att ni känner väl till det som ni ombetts ta med er. Planera en kort lektion om detta för att sedan gå över till att undervisa om återställsens budskap. I en del fall får ni genom dem ni hänvisade till kontakt med andra människor som Gud har förberett. Om de människor ni kontaktar inte själva är intresserade, fråga dem då om de vet någon som kan vara intresserad. Tala också med andra medlemmar i hushållet och deras grannar. Fråga var och en vilka fler som kan vara intresserade av ert budskap. Kanske har ni letts till denna person därför att någon annan i hemmet eller grannskapet är redo för evangeliet.

När du arbetar med hänvisningar, så kom ihåg att:

- Kontakta dem inom 24 timmar.
- Ringa i förväg, om det är möjligt, och bestämma en tid för ert besök. Om de inte är hemma så försök vid olika tider på dagen.
- Överlämna det som de ville ha och påminna dem om att det var de som ville att ni skulle besöka dem. Samla alla i hushållet för att lyssna.
- Undervisa om återställsens budskap.
- Ge uppmaningar som bygger upp deras tro på Kristus.
- Be om hänvisningar.
- Bestämma en tid när ni kan komma tillbaka.
- Planlägga arbetet i detta område efter ert besök hos dem.
- Samtala med grannarna om personen i fråga inte är hemma.

Aktivitet: Gemensamma studier

Sök upp alla dem ni fått hänvisningar till i ert område under den senaste månaden. Ta reda på vilka som inte har blivit kontaktade och besök dem. Bestäm vilka av dem som tidigare kontaktats som ni bör besöka igen.

Släkthistoria

Släkthistoria eller släktforskning ger ett annat sätt att finna människor att undervisa. Släktforskning är nu en av de mest utbredda fritidssysselsättningarna i världen. Elias ande påverkar miljontals människor över hela världen att söka efter sina förfäder. Många önskar knyta ett starkare band till sin släkt. Detta kan leda till en önskan att finna samhörighet och identitet med Guds familj.

Ta reda på vilka möjligheter det finns att släktforska i ditt område. Du kan till exempel bjuda in människor till det lokala släktforskningscentret, eller presentera dem för medlemmar som kan hjälpa dem med grunderna i släktforskning. Ni behöver inte känna till mycket om släktforskning för att erbjuda denna tjänst, om ni får kyrkans medlemmar att hjälpa er. I de flesta områden av världen finns det medlemmar som kan hjälpa andra att söka efter sina familjerötter. Engagera medlemmarna så att blivande undersökare kan träffa människor som kan hålla kontakt med dem. Förklara att det är gratis att använda släktforskningscentret.

När ni skriftar kan ni ge människor ett utdelningskort med det lokala släktforskningscentrets telefonnummer och erbjuda dem att gratis få hjälp med de första stegen i sökandet efter släkten. Följ upp inom några dagar genom att besöka de hem där ni lämnat kortet. Dela ut dessa kort till undersökare som kan ge dem till sina vänner och släktingar. Det är också en bra idé att ta med dig ditt eget antavleblad för fyra generationer som ett exempel, och att ge en kopia av det till dem som har samma efternamn som du.

Fundera över att göra följande för att komma igång:

- Besök ett släktforskningscenter om det finns ett sådant i ditt område.
- Uttryck för biskopen och församlingsrådet er önskan att erbjuda dem ni träffar varje dag hjälp med släktforskning.
- Diskutera med församlingsledarna hur ni bäst ska samordna detta arbete.
 - Tycker biskopen att det är en god idé att ni erbjuder denna hjälp från församlingens medlemmar?
 - Vilka församlingsmedlemmar verkar i släktforskningscentret eller har erfarenhet av släktforskningsarbete?
 - Hur kan ni bäst be dessa medlemmar om hjälp?
 - Vem kan följa med er när ni överlämnar antavleblad eller familjeblad?

"Jag hoppas få se oss lösa upp denna konstlade gränslinje, som vi så ofta drar i våra tankar mellan missionsarbete och genealogiskt arbete, därför att det är samma stora återlösande arbete!"

– PRESIDENT SPENCER W KIMBALL
"DET SOM HÖR EVIGHETEN TILL — ÅR VI I FARA?"
NORDSTJÄRNAN, MAJ 1977, S 2

Läs följande berättelse av en äldre missionär. Lägg märke till den roll släktforskning spelade i parets omvändelse.

Mildred Schultz var en hängiven medlem i sin kyrka. Det kom inte som någon överraskning att när missionärerna knackade på hennes dörr så ödslade hon ingen tid, utan bjöd in dem för att kunna undervisa dem om "sanningen". Men medan missionärerna undervisade henne vidrördes hennes hjärta av det återställda evangeliets sanningar och hon blev döpt. Under hela tiden som hon fick undervisning valde hennes make, Frank, att inte lyssna.

Det är där jag kom in i bilden. Äldsterna presenterade oss för syster Schultz. Vi hjälpte henne att påbörja sitt familjetråd och inbjöd henne därefter att träffa oss på släktforskningscentret. Dagen kom då vi skulle träffas och Frank frågade om han fick följa med för han ville också söka efter sina förfäder. Naturligtvis blev hon förtjust över detta och de gav sig av till centret.

Äldsterna hade planerat att möta oss där senare på dagen. Innan de kom visade vi Frank och Mildred biblioteket och presenterade dem för syster Wright. Syster Wright var släktforsknings specialist vid centret och hon erbjöd sig att hjälpa till med att få fram uppgifter om Franks far. Hon fann hans namn i en bok och kunde ge Frank en karta över Tyskland som visade den plats där hans far föddes. Han blev så glad över dessa upptäckter att när äldsterna kom bjöd han dem på middag för att visa dem bilder och berätta om sin släkts historia. Elias ande hade vidrört och mjukat upp hans hjärta och öppnat en dörr för att evangeliet skulle kunna fylla hans liv.

Den kvällen funderade Mildred över vad hon skulle kunna säga för att hjälpa Frank bli mer intresserad av evangeliet. En fråga kom till hennes sinne. "Frank", började hon, "vill du vara tillsammans med mig för alltid, även när det här livet är över? Vill du ha en evig familj?" Han sade genast: "O, Mildred, naturligtvis vill jag det. Hur är det möjligt?" Att han skulle ställa denna fråga var just vad hon hade bett om. "Lyssna till vad missionärerna har att säga", svarade hon. Han samtyckte. När äldsterna undervisade smälte värmen i återställens budskap bort hans tvivel och rädsla. Han tog villigt emot de sanningar missionärerna undervisade om. Han accepterade inbjudan till dop. Frank och Mildred har varit starka och aktiva i kyrkan alltsedan dess.

De arbetade hårt på att slutföra arbetet så att de frälsande förordningarna kunde utföras för deras släkt. Det var en spännande dag då de döptes för sina förfäder. Under tiden som broder Schultz fick tempelförordningar utförda drömde han om sin far. Han såg sin far på den gård som varit hans barndomshem. Hans far stod bredvid sin gungstol, klädd i vitt med armarna utsträckta mot sin son. Frank vaknade gråtande upp från drömmen. Han visste att hans far hade accepterat det arbete som de hade utfört.

Aktivitet: Gemensamma studier

- Vad fick Frank att besluta sig för att bli undervisad av missionärerna?
- Hur kan ni bättre förena släktforskningsarbete med Guds plan för familjer?
- Hur använder ni släktforskning som ett sätt att finna människor? Hur kan ni erbjuda information om släktforskning till de människor ni träffar varje dag? Planera hur ni oftare kan använda släktforskningen som ett sätt att finna människor.

Släktforskning är ett kraftfullt hjälpmedel för att finna dem som Herren har förberett att ta emot det återställda evangeliet. Be om hjälp att vara uppmärksam på möjligheter att använda släktforskning som ett sätt att finna undersökare. Människor har vanligtvis andliga känslor när de talar om sina familjer. Människor känner också Anden när de blir undervisade om varför vi utför släkthistoriskt arbete. Dessutom blir det lättare att behålla nya medlemmar när de kan söka sina rötter och utföra heliga förordningar för sina förfäder.

Skriftstudier

Vad har Herren återställt till jorden genom Elia?

L&F 110:14–16

L&F 138:32–34

Malaki 4:5–6

L&F 128:16–18

Aktivitet: Personliga och gemensamma studier

Arrangera ett besök till ett släktforskningscenter tillsammans med en medlem som har erfarenhet av släktforskning och släkthistoria. När du besöker det släkthistoriska centret, ta då reda på vad som går att göra där. Få fram andra uppgifter, som till exempel när centret är öppet, vilka som verkar i det, och vad du kan erbjuda dem som du dagligen kommer i kontakt med.

Träna på hur ni ska erbjuda hjälp med släktforskning till dem ni träffar. Planera hur ni ska erbjuda släktforskning som ett sätt att finna människor.

Läs och tala om det som står om släkthistoria och släktforskning i *Stå fast i din tro*, för att få en bättre kunskap om släktforskning. Skriv ner vad du lär dig i din studiejournal.

Tidigare undersökare

Tidigare undersökare är en värdefull källa till att finna människor att undervisa. Det finns många anledningar till att människor upphör med att undersöka kyrkan. Det kan vara att missionärerna får förflyttning, undersökare åker på semester, missionärerna slutar besöka dem trots att undersökarna fortfarande förväntar sig det, eller att undersökarna inte tror att missionärerna har något nytt att lära dem. Många tidigare undersökare säger att de vill träffa missionärerna igen.

Gå ofta igenom din områdesbok för att finna tidigare undersökare. Gå under bön genom uppgifterna i områdesboken om hur undersökarna först fick kontakt med kyrkan, vad de blev undervisade om, hur de reagerade och varför de slutade undersöka evangeliet. Om medlemmar har engagerats i undervisningen och vänskapskontaktat tidigare undersökare, fråga då medlemmarna vad de minns av det. Utgå från dessa uppgifter när ni planerar hur ni ska kontakta dessa undersökare.

Om någon ni undervisar väljer att sluta undersöka evangeliet, skriv då ner anledningen till det i områdesboken. Det hjälper de missionärer som kontaktar dem i framtiden.

När ni läser följande berättelse, begrunda då kraften i att kontakta tidigare undersökare.

Till min stora förvåning blev jag kallad att verka i samma mission som min äldre syster hade verkat i ett år tidigare. Efter några månader på missionsfältet förflyttades jag till ett av de områden där min syster verkat. När min syster fick höra talas om min förflyttning skrev hon till mig och bad mig besöka en familj som hon och hennes kamrat hade undervisat. Hon berättade om den kärlek och närhet hon kände till familjen Norman och hur besväken hon blev när de slutade undersöka kyrkan.

Min kamrat och jag fann familjen Norman och blev varmt mottagna av dem. De accepterade vår inbjudan att åter igen lyssna till det återställda evangeliet. Jag vet inte vad som utgjorde skillnaden



© 1990 Del Pearson. Kopiering förbjuden.

den här gången, men de var helt redo att acceptera vårt budskap. Hela familjen döptes och konfirmerades.

Efter den erfarenheten undrade jag över andra tidigare undersökare som min syster hade arbetat med. Jag tänkte: "Om det fungerade med familjen Norman kanske det också fungerar med andra som hon har undervisat." Jag bestämde mig för att skriva till min syster och berätta att vi gärna ville kontakta andra människor som hon undervisat. Hon gick igenom sin dagbok och skickade mig namnen på andra tidigare undersökare i området.

Min kamrat och jag tillbringade följande vecka med att kontakta dessa människor. Till vår förtjusning accepterade nästan hälften av dem vår inbjudan att lyssna till det återställda evangeliet igen. Ett flertal i denna grupp döptes och konfirmerades. När vi träffade dessa tidigare undersökare bad vi dem också om hänvisningar till deras vänner och bekanta som kunde vara intresserade av vårt budskap. Resultatet blev att vi fann ytterligare människor att undervisa. Det var den tid då jag hade som mest att göra på min mission.

Aktivitet: Gemensamma studier

- Sök upp samtliga tidigare undersökare i er områdesbok.
- Planera hur ni ska kontakta så många som möjligt under de nästkommande 24 timmarna.

Finna människor genom egna ansträngningar

Sträva efter att stärka er tro på att Gud förbereder sina barn att ta emot återställens budskap. När ni under den Helige Andens ledning gör allt ni kan för att finna människor att undervisa, kommer Herren att placera sådana människor i er väg.

Det finns många bra sätt att finna dem som förberetts för det återställda evangeliet. Ni behöver göra allt ni kan för att komma i deras väg som är förberedda. Missionärer har funnit att följande idéer har hjälpt dem att genom egna ansträngningar finna människor att undervisa. När du går igenom denna lista, planera då hur ni ska kunna pröva några av de förslag som ni inte provat tidigare. Med utgångspunkt i denna lista kan ni också fundera ut andra lämpliga sätt att finna människor att undervisa.

- Arbeta med biskopen och församlingsrådet för att få fram vilka som nyligen fått barn, flyttat in i området eller drabbats av dödsfall i familjen, och kontakta dem sedan.
- Sök efter tillfällen att tjäna andra.
- Undervisa medlemmar — aktiva och mindre aktiva medlemmar, nyomvända, och familjer där inte alla är medlemmar — om återställens budskap. Be dem presentera er för människor som ni kan undervisa.
- Arrangera träffar hos medlemmar dit de kan ta med sina vänner eller där ni kan undervisa om evangeliet och be om hänvisningar.
- Erbjud er att undervisa om hur det går till att ha hemafton.
- Erbjud dem ni träffar en rundvandring i det lokala möteshuset.



Anteckningar

- Erbjud er att ordna ett möte med biskopen.
- Inbjud människor att besöka www.mormon.org.
- Organisera en klass i skriftstudier.
- Undervisa i engelska som andra språk.
- Inbjud människor i lämplig ålder att komma till seminariet eller institutet.
- Gå från hem till hem eller kontakta människor på gatan.
- Använd utdelningskort, DVD-filmer, videofilmer och broschyrer.
- Försök få hänvisningar från nuvarande undersökare, tidigare undersökare, mindre aktiva medlemmar, blivande äldster och alla ni träffar.
- Ha ett nära samarbete med kyrkans lokala informationschef för att få artiklar publicerade i en lokal tidning om ert missionärsarbete.
- Inbjud människor till kyrkans möten, aktiviteter och öppet hus.
- Inbjud människor till dopgudstjänster. Dessa utgör en utmärkt introduktion till kyrkan och ger goda möjligheter för undersökare att känna Andens påverkan.

Gå omkring och göra gott

Din tro på att finna människor att undervisa visar sig i dina handlingar. Under sin jordiska verksamhet "antog Frälsaren en tjänares gestalt". (Se Fil 2:7.) Han "gick omkring och gjorde gott" (Apg 10:38) och "predikade evangeliet". (Matt 4:23) När du följer detta exempel kommer du att finna dem som tar emot dig.

Genom tjänande kan du och de som är förberedda för det återställda evangeliet komma tillsammans på ett storslaget och inspirerande sätt. Dina goda gärningar hjälper människor att känna igen dig som Guds tjänare, vilket leder till möjligheter att undervisa om det återställda evangeliet.

Många missionärs erfarenhet av tjänande före missionen utgörs av planerade "tjänandeprojekt", som att hjälpa någon flytta, arbeta på en kyrkans farm eller städa upp i en trädgård. Som missionär erbjuder du sådant planerat tjänande varje vecka. (Se *Missionärshandbok* för ytterligare information.)

Det slags tjänande som beskrivs i detta avsnitt är inriktat på oplanerade aktiviteter. I tjänandet ingår att lyssna till Anden för att upptäcka möjligheter att med små och enkla handlingar visa vänlighet mot Guds barn. Be och uppmärksamma möjligheterna varje dag att göra gott. När du strävar efter att göra gott blir du ledd till människor som är förberedda för det återställda evangeliet.

När ni läser följande berättelse, lägg då märke till hur missionärerna "gjorde gott" och predikade evangeliet.



Pablo kom regelbundet varje vecka till vår lektion i engelska. Han var en pensionerad herre som lärde sig engelska för att få något annat att tänka på än sin sjuka hustru. En vecka slutade han komma. Ingen tyckte veta varför. Omkring en månad senare kom han till klassen igen. Han såg annorlunda ut. Han hade gått ner i vikt och han såg deprimerad ut. Han deltog inte i klassen som han gjort tidigare, och han lämnade klassen innan vi hann tala med honom.

Under den kommande veckan bad min kamrat och jag för att Pablo skulle komma tillbaka till klassen så att vi kunde tala med honom. Våra böner besvarades eftersom han kom till nästa klass. När vi efter klassen samtalade med honom berättade han att hans hustru hade avlidit. Han berättade lite för oss om hur det gått till och vi uttryckte vår medkänsla. Vi berättade för honom att vi ville hjälpa honom förstå hur han kunde vara tillsammans med sin hustru igen. Han tittade upp, såg in i mina ögon, och med tårar av vrede och sorg sade han: "Om ni verkligen vill hjälpa mig kan ni komma över till mitt hus och hjälpa mig att få ordning på mitt liv. Är det inte vad missionärer är till för? Jag behöver hjälp med att få mitt hus och mina affärer i ordning."

Vi blev förvånade och ödmjuka över Pablos kommentar. Vi erbjöd oss att hjälpa till med vad han kunde tänkas stå i behov av. Jag tror att det var då han började lita på våra avsikter. Han bad oss komma hem till honom till nästa dag och hjälpa honom beskära hans träd. Vi kom dit på den utsatta tiden och började arbeta sida vid sida med honom. Under de månader han hade tagit hand om sin hustru hade han försunnat arbetet i både trädgården och hemmet. Det fanns en hel del för oss tre att göra. Detta blev ett tjänande som vi utförde varje vecka i hans hem. Vi beskär träd, drog upp ogräs och plockade frukt. Vi började inte undervisa, för närhelst vi försökte avbröt han snabbt vårt samtal. Han tyckte mest om när vi talade om hans liv och hans familj. För det mesta lyssnade vi bara.

Efter omkring en och en halv månad förvånade Pablo oss med att fråga: "Kommer jag verkligen att få träffa min hustru igen?" Vi svarade med glädje att det skulle han. Vi vittnade om eviga familjer och gjorde vårt bästa för att besvara hans frågor.

Vi undervisade Pablo om frälsningsplanen. Han rördes av läran. Innan vi lämnade hade han en lista med frågor som han ville ha besvarade, till exempel: "Kommer min hustru att ha en kropp när jag får träffa henne igen?" och "Kommer vi att vara befriade från sjukdom och smärta?" Vi besvarade hans frågor och bokade in en tid för att tala om principerna i Jesu Kristi återställda evangelium.

Strax därefter förändrades Pablos ansiktsuttryck. Han log oftare och verkade känna större frid. Han hade faktiskt "hopp om en bättre värld". (Se Ether 12:4.) Vår tjänande hjälpte honom att lita på det som vi undervisade om.

*"Vill du vara lycklig?
Glöm dig själv och gå helt
upp i denna stora sak.
Ansträng dig för att hjälpa
människor ... Förbättra dig
själv, stärk dem som har
svaga knän, upplyft de
kraftlösa händerna. Efterlev
Jesu Kristi evangelium."*

– PRESIDENT GORDON B. HINCKLEY
TEACHINGS OF GORDON B. HINCKLEY, S 597

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

- På vilka sätt gjorde missionärerna i denna berättelse gott?
- Vilken roll spelade tjänandet i Pablos beslut att bli undervisad om evangeliet?
- Söker du efter tillfällen att göra gott varje dag? Kan du bli bättre på detta?

Skriv ner i din studiejournal, eller diskutera med din kamrat, hur ni kan göra mera gott och därigenom finna fler människor att undervisa.

Anteckningar

Tro på att människor som är förberedda att ta emot det återställda evangeliets budskap kommer att placeras i din väg. Gud kommer också att placera dig där dina goda gärningar och ord förbereder människor att ta emot missionärer och kyrkans medlemmar. Be om och sök efter tillfällen att tjäna, hjälpa och lyfta upp andra i alla dina ansträngningar att finna människor. När du tjänar, samtala då med alla du möter. Tro på att du kan dela med dig av det återställda evangeliet.

Allt ditt tjänande bör vara en följd av att du älskar dina bröder och systrar och därför hoppas, ber och uppriktigt önskar få undervisa dem om det återställda evangeliet.



Riktlinjer

Kom ihåg följande riktlinjer när du söker efter att göra det som är gott:

- Var tillsammans med din kamrat.
- Upprätthåll din kallelse heliga natur.
- Följ missionärsreglerna och ge varken bort eller använd dina pengar.
- Se *Missionärshandbok* för riktlinjer för samhällstjänande.

Skriftstudier

Vilken roll hade tjänandet i Frälsarens liv?

3 Nephi 17:7, 21
Matteus 8:1–4

Matteus 9:1–8
Markus 1:21–28

Johannes 4:46–54

Vilken roll spelade tjänandet i Ammons och Arons missionärsarbete?

Alma 17:19–25

Alma 18:8–10

Alma 22:3

Vad ber Herren dig göra?

3 Nephi 27:21

Ingen ansträngning är förgäves

Även om människor väljer att inte undersöka det återställda evangeliet är ditt arbete inte förgäves. Dina ständiga försök att tjäna och undervisa så många som du kan är ett sätt varpå Gud förbereder sina barn att slutligen ta emot hans tjänare. Han sträcker sig ofta ut till sina barn genom dig. Även när människor inte accepterar möjligheten att få kunskap om evangeliet, är ditt tjänande och dina ord bevis på Guds kärlek till dem och kan så frön som framtida missionärer och medlemmar i kyrkan kan skörda.

Bli inte missmodig när människor inte accepterar evangeliet. Du har höjt en varnande röst. Du har gett dem en tydlig valmöjlighet. Kristi lärjungar känner sorg när människor väljer att inte omvända sig, men de behåller en vision av vilka de är och vad de gör. De fortsätter att gå framåt med iver.

Kom ihåg detta

- Bygg upp kyrkan med "sådana som vilja mottaga eder". (L&F 42:8)
- Sök efter och följ Anden när du strävar efter att finna människor.
- Människor i ditt område är förberedda att ta emot det återställda evangeliet.
- Kyrkans medlemmar — bland annat dem som är aktiva, mindre aktiva, blivande äldster och nyomvända — är dina bästa medel för att finna människor att undervisa, döpa och konfirmera.
- Utveckla en god relation till biskopen och till medlemmarna.
- Undervisa när du finner och finn när du undervisar.
- Var medveten om oplanerade tillfällen att finna människor.
- Be om möjligheter att göra gott och att predika budskapet om Jesu Kristi återställda evangelium.
- Det finns många sätt att finna människor att undervisa. Undvik att inrikta dig på bara ett eller två tillvägagångssätt.

Anteckningar

Studieförslag och tillämpning

Personliga studier

- Läs följande brev från en missionär till hennes föräldrar: "Jag undervisade en underbar kvinna på bussen. Vi var på väg hem från ett distriktsmöte och jag satte mig ner på det enda lediga sätet och började läsa min post. Det första brevet jag läste var naturligtvis ditt, med fotot på Evan. Jag lade märke till att den som satt bredvid mig tittade på bilderna och när jag vände mig om mötte jag en äldre kvinnas blick. Hon gav mig ett halvt leende och såg ut genom fönstret. Därefter blundade hon som om hon tänkte somna. Jag bad: 'Himmelske Fader, jag vill prata med henne. Var snäll och hjälp mig.' En minut senare öppnade hon ögonen och rätade på sig. Jag var kvick till att säga: 'Tycker du inte att han är söt?' Jag visade henne bilderna på lille Evan och började tala om familjer med henne. Jag frågade henne om hennes barn, och hon blev tårögd och berättade för mig att hennes dotter hatar henne och inte vill ha med henne att göra. Hon grät och jag grät med henne. Jag berättade för henne om frälsningsplanen och att vår himmelske Fader känner henne och vet vad hon går igenom. Jag grät och berättade för henne att jag vet att hennes dotter älskar henne eftersom jag är dotter till en mor som älskar mig och jag älskar henne. Jag förklarade att människor ibland fattar dåliga beslut och att hennes dotter har sin valfrihet. Hon berättade leende för mig: 'Jag slår vad om att din mor verkligen saknar dig, och att hon vill hålla dig kvar när hon träffar dig igen.' Hon tackade mig för att ha talat med henne och gav mig sin adress så att vi kunde berätta om evangeliet för henne. När hon steg av bussen sade hon: 'Jag hamnade på fel buss, men jag steg inte av. Ingen satt bredvid mig innan du kom, ... och se vad som hände.' Guds plan är fullkomlig!"

Vilka av de principer som behandlats i det här kapitlet finner du i denna berättelse? Gå igenom kapitlet och lista dem i din studiejournal. Vilka av dessa principer kan du pröva att tillämpa idag?

- Läs Johannes 15:12–13; 21:15–17; Första Tessalonikerbrevet 2 och Mosiah 18:8–10. Hur väl uppfyller du ditt ansvar att älska och tjäna dina medmänniskor? Hur kan du bli bättre på det? Skriv upp ditt svar i din studiejournal.
- Hur kan människor veta att du är en Herrens tjänare? I samband med att du begrundar denna fråga så studera Moroni 7:3–5; Matteus 7:20 och Johannes 13:34–35. Skriv ner dina tankar i din studiejournal.
- Läs 3 Nephi 18:31–32; Alma 8:16; Alma 24:7–8 och Alma 32:41. Fundera över vad dessa verser lär om vikten av att arbeta med tidigare undersökare. Skriv ner vad du lär dig i din studiejournal och undervisa din kamrat om det.

Gemensamma studier

- Använd er dagliga planeringskalender och planera hur ni ska kunna träffa nyomvända. Be dem berätta hur de blev förberedda för evangeliet. Ställ frågor som: När kom du först i kontakt med kyrkan? Vad var det som slutligen övertygade dig om att träffa missionärerna? Skriv ner vad du lär dig i din studiejournal.
- Gå igenom vart och ett av följande ämnen. Förbered med hjälp av lektionerna ett enkelt sätt att ta kontakt med människor. Öva dig att utifrån vart och ett av dessa behov övergå till att tala om återställelsen.
 - Känner ett behov av att få mer vägledning och mening med livet.
 - Vill komma närmare Gud.
 - Behöver hjälp med viktiga beslut.

- Läs sidorna 66–68 i *Our Search for Happiness*, och sidorna som handlar om släktforskning i *Stå fast i din tro*, för att bättre förstå den doktrinära grunden till släkthistoriskt arbete. Förbered ett tal om släkthistoriskt arbete och håll det för din kamrat.
- Föreställ dig att du och din kamrat förflyttas till ett nytt område. Ni finner att områdesboken är i gott skick, men ni har inga undersökare. Vad ska ni göra för att så fort som möjligt få fler undersökare i ert undersökarregister? Planera för hur ni ska kunna genomföra några av dessa förslag idag.
- Följande förslag har varit till hjälp för många missionärer och medlemmar. Läs och studera förslaget med din kamrat.
 - Hjälp medlemmarna göra upp en lista över vänner, släktingar och bekanta till vilka de kan dela med sig av evangeliet. Gå igenom denna lista med medlemmarna, och hjälp dem att under bön välja ut någon som de skulle vilja hjälpa att förbereda sig för att lyssna till evangeliet.
 - Hjälp dem fastställa ett datum då de ska (a) ha en person eller familj redo att bli undervisad i deras hem, eller (b) då de ska arrangera något som stärker vänskapen och förbereder dem. Att bestämma ett datum ger medlemmarna ett mål och hjälper dem att utöva tro.
 - Hjälp dem planera vad de ska göra från och med nu och till det datum de satt upp.
 - Följ regelbundet upp hur det går för dem för att stödja och uppmuntra dem. Låt dem berätta om sina framgångar och problem.

Diskutera hur ni kan tillämpa detta förslag i det område som ni verkar i.

Distriktsmöten och zonkonferenser

- Läs och diskutera avsnittet ”Finn människor genom egna ansträngningar”.
 - Diskutera hur dessa förslag har hjälpt missionärer finna människor att undervisa.
 - Skriv upp andra förslag på tavlan om hur man finner människor att undervisa. Inbjud missionärerna att delge sina tankar.
 - Be missionärerna sätta personliga mål som går ut på att bli bättre på att finna människor.
- Gör upp en lista med exempel på situationer där man kan finna människor.
 - Ge var och en av missionärerna ett exempel på en situation. Ge varje missionär 5 minuter till att förbereda hur han eller hon skulle undervisa om återställens budskap. Be dem läsa lektionen ”Budskapet om Jesu Kristi återställda evangelium” om så behövs.
 - Betona vikten av att anpassa längden på budskapet till situationen. Missionärer kan till exempel använda mer tid på att undervisa i en medlems hem än de kan göra i en affär.
 - Låt så många missionärer som möjligt undervisa om återställelsen utifrån sin tilldelade situation.

Anteckningar

- Undervisa om principerna i lektionen "Undervisa när du finner, finn när du undervisar".
 - Låt varje missionär förbereda ett budskap på en minut som han eller hon kan dela med sig av i en omgivning som lämpar sig för att finna människor. Dessa budskap bör utgå från den lära som finns i missionärslektionerna.
 - Låt missionärerna träna på att ge sina budskap på en minut till varandra. Du vill kanske använda dig av många olika undervisningsmiljöer, till exempel undervisa i en medlems hem, i dörren till någons hem, på en trottoar eller kontakta någon du fått en hänvisning till. Låt missionärerna öva sig i att undervisa i dessa olika miljöer.

Missionspresidenten

- Var ett exempel på medlemsmissionärsarbete i din familj. Återge dina upplevelser för missionärer och medlemmar.
- Rådgör med prästadömsledarna om bästa sättet för missionärer att finna människor att undervisa i din mission.
- Låt missionärerna arrangera brasaftnar där du kan tala till undersökare i din mission. Samordna med lokala prästadömsledare så att det arrangeras brasaftnar som medlemmarna kan ta med sina vänner till. Under dessa brasaftnar låter du nyomvända bära sina vittnesbörd och berätta om sin omvändelse innan du talar. Inrikta ditt tal på budskapet om återställelsen.
- Visa ditt antavleblad med fyra generationer för missionärerna och förklara hur du använder det i ditt sökande efter människor.
- Gå då och då ut med missionärerna för att hjälpa dem finna människor att undervisa.



Hur blir jag bättre på att undervisa?

Att fundera över

- Hur bör jag undervisa från skrifterna?
- Varför bör jag ställa frågor när jag undervisar?
- Vilka slags frågor bör jag ställa?
- Hur kan jag bättre lyssna till dem jag undervisar och till Anden?
- Hur kan jag hjälpa människor att lösa sina problem?
- Hur kan jag hjälpa andra att övervinna dåliga vanor och beroenden?

Du är kallad att undervisa om det återställda evangeliet till så många människor som vill ta emot dig. Att undervisa är det viktigaste i allt du gör. Du utvecklar kristuslika egenskaper, studerar missionärslektionerna, förbättrar din förmåga att tala ditt missionärspråk och förlitar dig på Anden, för att kunna undervisa med övertygande kraft. Herren klagade att detta är en befallning med åtföljande löfte:

”Sök icke efter att förkunna mitt ord utan sök först att erhålla mitt ord och sedan skall din tunga lossas. Då skall du få min Ande och mitt ord, ja, Guds kraft att övertyga människorna, om du önskar det.” (L&F 11:21)

”I skolen ej heller sörja i förväg för vad I skolen säga, utan samlen alltid livets ord i edra hjärtan, så skall det givas eder i samma stund efter var och ens mått.” (L&F 84:85)

Första presidentskapet och de tolvsvorum har sagt: ”Vår avsikt är att undervisa om det återställda evangeliet på ett sådant sätt att både missionärerna och de som undervisas får vägledning av Anden. Det är viktigt att missionärerna lär sig ... [missionärslektionerna] men de ska inte ges på ett mekaniskt, inlärt sätt. Missionären ska använda egna ord enligt Andens maningar. Han bör inte återge en presentation utantill, utan tala från hjärtat med egna ord. Han kan avvika från lektionernas utformning och säga sådant som han känner sig manad till, alltefter undersökarens intressen och behov. Han bör vittna

Anteckningar

Anteckningar

om att det han undervisar om är sant genom att tala om sin övertygelse med egna ord.” (“Uttalande om missionsarbete”, Första presidentskapets brev, 11 dec 2002)

Lär dig att lita dig på att Anden ska tala om för dig vad du ska säga och göra. Genom att du studerar, utvecklar och använder dig av de undervisningshjälpmedel som finns i detta kapitel, kommer du att bli ett bättre redskap i Herrens hand. Herren kommer att använda sig av den kunskap och de färdigheter du har utvecklat för att hjälpa dig att undervisa på ett kraftfullare sätt. Kvaliteten och kraften i din undervisning hjälper andra förstå och känna att det återställda evangeliet är viktigt för dem. Hur mycket de förstår påverkas av din personliga värdighet. Deras förståelse påverkas också av hur väl du riktar din uppmärksamhet på dem och av hur väl du förklarar evangeliet, använder skrifterna, bär ditt vittnesbörd, ställer frågor och inbjuder dem att fatta och hålla fast vid beslut.

Följa Anden

”Anden är den viktigaste faktorn i detta verk. När Anden ärar din kallelse kan du utföra underverk åt Herren på missionsfältet. Utan Anden kan du aldrig ha framgång, *oavsett* dina talanger och förmågor.” (Ezra Taft Benson, seminarium för nya missionspresidenter, 25 jun 1986)

Inbjuda Anden

Följande förslag hjälper dig att inbjuda Anden när du undervisar.

- Be.
- Använd skrifterna
- Bär vittnesbörd.
- Återge personliga upplevelser.
- Uttryck din kärlek till Herren och till andra.

Hur man börjar undervisa

De allra första ögonblicken tillsammans med undersökare är mycket viktiga. De måste lära sig att lita på dig. Inled ert första besök i en varm, respektfull och uppriktig ton. Ställ några enkla frågor som hjälper dig att förstå deras religiösa bakgrund och vad de har för förväntningar på ert besök. Du kan till exempel fråga: ”Vad har religionen betytt för dig i ditt liv?” Ställ dock inte personliga frågor som kan få dem att känna sig besvärade.

Innan ni inleder lektionen ber ni alla närvarande att aktivt delta i lektionen.

Uppmuntra dem att stänga av teven och att flytta undan annat som distraherar så att Herrens Ande inte hindras.

Förklara att ni skulle vilja börja och sluta lektionen med bön. Föreslå att du själv håller inledningsbönen. Be enkelt men innerligt om att Herren ska välsigna de människor ni undervisar inom alla områden av deras liv, och särskilt om att de ska känna att det ni undervisar om är sant.

Visa ditt uppriktiga intresse och din kärlek till undersökarna och tro på den kraft till omvändelse som finns i evangeliet. (Se Moroni 7:43–48.) Uttryck följande tankar enligt Andens ledning:

- Eftersom Gud är vår himmelske Fader är vi alla bröder och systrar. Vi skulle vilja kalla er för bröder och systrar.
- Alla vi undervisar har personliga utmaningar och problem. Oavsett vilka behov eller problem ni har så kommer Frälsaren och hans undervisning — evangeliet — att vara till hjälp för er.

- Vårt budskap gör det möjligt för er att få ett bättre liv. Det hjälper er att handskas med de problem och utmaningar som vi alla ställs för i livet.
- Vårt budskap, som har Jesus Kristus i centrum, är av stort värde.
- Vi gör alla misstag i livet, och dessa misstag skapar känslor av skuld och skam. Dessa känslor kan inte mildras utan omvändelse och förlåtelse. De kan bli fullständigt helade genom Kristi försoning.
- Det går inte att lära om allt i vårt budskap på en gång. Kunskap kommer lite i taget genom bön, studier, erfarenhet och genom att hålla Guds bud.
- Vi har svagheter, precis som alla andra. Vi kanske inte talar språket särskilt bra och kan kanske inte ge dig svar eller besvara varje fråga du har. Men vi har kallats av en Guds profet till att dela med oss av det vi har. Vi vet att vårt budskap är sant.
- Vi blir din vägvisare så att du själv kan lära dig att vårt budskap är sant. Det blir din sak att acceptera och agera på budskapet. Därför bör du känna dig fri att ställa frågor.
- När du uppriktigt söker förstå vårt budskap kan det hända att du ställs inför utmaningar, men Gud kommer att hjälpa dig.
- När du tar emot vårt budskap lär du dig hur du ska ingå förbund, eller ge löften till Gud. Du lär dig hur du ska vidta förändringar för att få ditt liv i mer harmoni med hans lärdomar. Du kommer att vilja följa Jesu Kristi lärdomar och bli döpt av rätt myndighet. (Se Joh 3:5.)

Innan du undervisar om lärdomarna i en lektion kan du ge en enkel överblick om det du ska undervisa om. Hjälpt människor inse att det är viktigt för dem själva. Många av de undersökare du undervisar har förberetts av Herren. (Se Alma 16:16–17.) När du under det första mötet berättar om andliga upplevelser kommer de att märka att du är en Herrens tjänare.

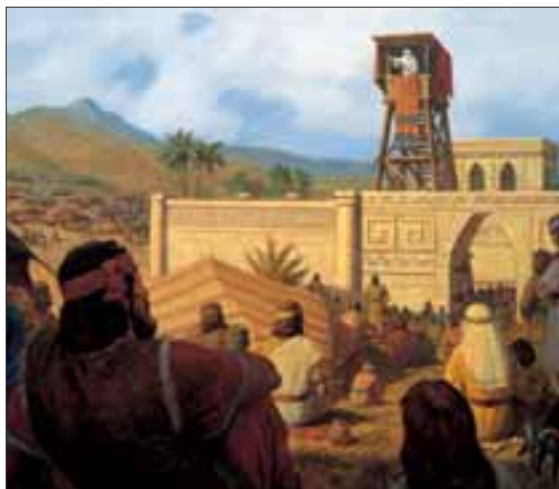
Aktivitet: Gemensamma studier

Öva tillsammans med din kamrat på olika sätt att inleda en lektion genom att använda flera av dessa förslag.

Anpassa din undervisning så att den tillgodoser de behov som finns

Varje person eller familj du undervisar är unik. Även om du inte förstår alla deras intressen, färdigheter, behov och bekymmer, bör du sträva efter att vara lyhörd för deras omständigheter. Oavsett behov eller problem får alla människor den bästa hjälpen genom att de accepterar och lever efter evangeliet. Du kan anpassa din undervisning när du lyssnar till Andens meningar.

Du kan ändra lektionernas ordningsföljd när du känner dig inspirerad att anpassa dig till undersökarens intressen och behov. Du kan använda mer än en sammankomst till att undervisa om innehållet i en lektion och ibland två lektioner



Anteckningar

vid en enda sammankomst. Vår himmelske Fader känner sina barn, så förlita dig på inspiration när du fattar dessa beslut under tiden som du undervisar. Be om urskillningens gåva, och lägg märke till de tankar som kommer till ditt sinne eller de känslor du har om vad du ska undervisa.

Du kommer att behöva anpassa din undervisning för att kunna ägna större uppmärksamhet åt de beslut som är svårast för en undersökare att fatta. En person kan till exempel ha lätt för att acceptera Mormons bok som Guds ord, medan en annan kan ha mycket svårt för att acceptera någonting annat än Bibeln. En person kan ha svårt för att sluta röka, men inte ha några problem med att acceptera tiondelagen.

När du planerar för när du ska undervisa om vissa läror, var då medveten om hur mycket ny information du ger. Undervisa i en takt som lämpar sig för undersökaren. En del utvecklas snabbare eller långsammare än andra. Förvissa dig om att du ställer tillräckligt många frågor och lyssnar noggrant till deras svar, så att du får en god inblick i hur snabbt och hur väl undersökaren lär sig de lärdomar du presenterar för dem.

Var noga med tiden. De flesta undervisningstillfällen bör inte vara längre än 45 minuter. Ett sådant besök kan emellertid avslutas inom 15 till 20 minuter om så behövs. Om personen bara kan träffa er i 15 minuter, anpassa då din undervisning så att du respekterar den begränsade tiden.

Lita på löftet att Anden ska ge dig "i samma stund och ögonblick, vad I skolen säga". (Se L&F 100:6.)

Aktivitet: Personliga studier

Föreställ dig att ni går längs en gata och lägger märke till hur en äldre man kämpar för att få ner några tunga påsar i en soptunna. Du och din kamrat hjälper honom och följden blir att han frågar vilka ni är. Efter att ha talats vid en stund inbjuder han er till sitt hem och samtycker till att lyssna på ert budskap. Under det första samtalet berättar han för er att:

- Hans hustru avled för ett år sedan och att han verkligen saknar henne.
- Han lätt blir trött på grund av ett svagt hjärta.
- Han nu undrar mer än någonsin om Gud finns.

Vad skulle du vilja undervisa honom om? Hur skulle du kunna anpassa din undervisning så att den bäst tar hänsyn till hans behov och bekymmer?

Skriftstudier**Vad innebär det att ge "efter var och ens mått"**

Alma 29:8

L&F 84:85

Vad har Herren lovat trofasta missionärer?

L&F 68:2–4

L&F 100:5–8

Matteus 10:19–20

Var eniga när du och din kamrat undervisar

Herren har befallt: "I skolen gå ut två och två i min Andes kraft och predika mitt evangelium." (L&F 42:6) Din undervisning blir mer kraftfull och intressant om du och din kamrat arbetar tillsammans i enighet. Diskutera när ni planerar och studerar varje dag hur ni kan undervisa så att ni kan vara eniga och undervisa med en röst.

Din undervisning blir mer kraftfull om du och din kamrat turas om att ge korta delar av lektionen. Undvik att hemfalla åt rutiner när ni presenterar budskapet. Stöd din kamrat genom att vara ett andra vittne om de sanningar som han eller hon har vittnat om. Säg det du känner när Anden manar dig till det. Lyssna på och avbryt inte varandra så att ni inte förhindrar Andens ledning. Ha ögonkontakt med undersökaren när du säger något. När du inte talar, be för din kamrat och lägg noga märke till hur undersökaren reagerar.



Skriftstudier

Hur stöder missionärskamrater varandra?

Alma 12:1

L&F 42:6

L&F 52:9–10

Inbjud medlemmar att hjälpa till med undervisningen

Inbjud närhelst det är möjligt medlemmar, förslagsvis nyomvända, att hjälpa er med undervisningen. Den idealiska situationen är att ta med en medlem i kyrkan som tidigare varit medlem i samma kyrka som undersökaren. Visa medlemmarna vad lektionen kommer att handla om och diskutera vad ni vill att de ska undervisa om. Diskutera hur ni kan arbeta tillsammans. Ni kan till exempel låta medlemmarna, om det är lämpligt, berätta hur de lärde sig, accepterade och klarade att leva efter en viss princip i lektionen. Låt dem förklara hur de beslutade sig för att bli medlemmar i kyrkan. När medlemmar deltar i undervisningen har de möjlighet att känna missionärsarbetets glädje. Det ger också vänskap med undersökaren. President Thomas S Monson lärde:

Under undervisningsprocessen kan undersökare ha nytta av styrkan i ett medlemspars vittnesbörd, vilka på senare år har tagit steget till dop och medlemskap. I Ontario och Quebec i Canadamissionen, där vår familj bodde när jag presiderade över missionen, fann vi att en majoritet av befolkningen tillhörde tre dominerande trosåskådningar: den romersk-katolska, den anglikanska och United Church of Canada. I varje stad i missionen ordnade vi så att en nydöpt familj från var och en av dessa trosåskådningar skulle finnas tillgänglig för de missionärer som höll på att undervisa nya undersökare, så att ett medlemspar skulle följa med missionärsparet på kanske det andra eller tredje besöket.

Om missionärerna till exempel undervisar några som tillhör United Church of Canada, förstår ni då med vilken kraft broder och syster William Stoneman kan vittna, eftersom de själva varit medlemmar i den kyrkan? Broder Stoneman, en tryckare, brukade säga: "När jag blev medlem i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga var jag chef för United Churchs tryckeri. Jag förlorade mitt arbete. Men jag fick ett bättre arbete. Och vad bättre är, jag fann sanningen i dess helhet. Du kan också ställa om dig. Du kan också fatta samma beslut. Låt oss hämta dig på söndag morgon så att vi kan sitta tillsammans i kyrkan. Då kan du själv höra och känna. Vi ska sitta bredvid dig."

Anthony och Edith Belfiglio blev ett sådant vänskapspar för dem som hade romersk-katolska rötter. Resultatet var detsamma. Det kan ske. Och sådana nyomvända förblir omvända. Dessutom får det rötterna hos de par som utväljs att fylla detta uppdrag att gå ännu djupare ner i evangeliets rika jordmån. Både broder Stoneman och broder Belfiglio ordinerades till patriark. Medlemmars och missionärens gemensamma ansträngningar i ett så speciellt samarbete samlar in många värdefulla själar." (Satellitutsändning av missionärsutbildningsmöte, 25 apr 2003)

Anteckningar

Aktivitet: Personliga studier

Föreställ dig att du för första gången ska hålla en lektion för en familj i en medlems hem. Bestäm dig för hur du ska förbereda var och en av följande medlemmar så att de kan hjälpa till med undervisningen:

- En församlingsmissionär som nyligen kommit hem från en heltidsmission
- En präst
- En nyomvänd
- Biskopen

Använda skrifterna

Kyrkans standardverk är ditt grundmaterial när du ska undervisa om Jesu Kristi återställda evangelium. Du kan också använda dig av de levande profeternas ord. Det finns många anledningar till varför det är viktigt att använda skrifterna som grund för din undervisning. Till exempel:

- Herren och hans profeter har uppmanat oss till det. (Se L&F 42:12, 56–58; 71:1.) En profet i de sista dagarna gav rådet: "Orden och sättet Herren använder sig av dem i Mormons bok ... bör användas av oss då vi undervisar om evangeliets principer." (Ezra Taft Benson, "Mormons bok och Läran och förbunden", *Nordstjärnan*, jul 1987, s 78)
- Skrifterna bjuder in den Helige Anden till din undervisning. De lär ut Guds ord med kraft. (Se Alma 31:5.)
- Skrifterna besvarar själens stora frågor. (Se 2 Nephi 32:3; Jakobs bok 2:8.)
- Skrifterna ger myndighet och kraft till din undervisning, även i områden som inte har någon kristen bakgrund.

Din förmåga att undervisa med kraft från skrifterna är till stor del en följd av den tid du personligen tillbringar med att studera dem. När du dagligen mättar dig med ordet kommer din förmåga att undervisa från skrifterna att öka. Dessutom blir dina uppmaningar att studera och begrunda skrifterna mer kraftfulla eftersom du gör samma sak i ditt eget liv. Hjälpt människor få tro på att skrifterna — särskilt Mormons bok — är en källa till uppenbarad sanning. När människor kommer till tro på skrifterna kan du bättre hjälpa dem rätt förstå lärdomarna på rätt sätt. Följande förslag kan vara till hjälp.



Presentera skriftstället. Beskriv kortfattat bakgrunden till och sammanhanget i det avsnitt du tänker använda dig av. Låt undersökaren söka efter särskilda punkter i avsnittet. När du undervisar människor med begränsad kunskap om skrifterna kan du behöva börja med att beskriva innehållet i ett avsnitt. Använd ett språk som de förstår. Här är några exempel på hur man kan introducera ett skriftställe:

- "Här i Joseph Smiths berättelse har vi Josephs egna ord om vad som hände honom när han gick ut till lunden för att be. Han sade: '[Då] såg jag en ljuspelare ...' "
- "I det här avsnittet lär profeten Alma många människor som är fattiga att de ska utöva tro på Guds ord. Han jämför Guds ord med ett frö som kan planteras i vårt hjärta. Kan du läsa vers ..."

Läs avsnittet. Läs verserna högt eller be undersökaren läsa högt. Var lyhörd för om någon har svårt att läsa. Om ett avsnitt är svårt för dem att förstå, läs det noga tillsammans med dem och hjälp dem förstå det som de tycker är svårt. Eller ge dem ett enklare avsnitt att läsa. Du kan också definiera svåra ord och uttryck:

- "Han skall be till Gud, som ger åt alla villigt och utan förebråelser [utan anklagelser, utan att Gud tillrättavisar eller klandrar oss] och han skall få den." (Jak 1:5)

En del avsnitt i skrifterna är tydliga och behöver ingen förklaring. I andra fall kan du ta dig tid att förklara det som har lästs.

Tillämpa skrifterna. "Tillämpa" skrifterna på dig själv och på undersökaren genom att visa hur principerna är aktuella idag. (Se 1 Nephi 19:23.) Visa undersökarna hur de kan tillämpa principerna i sitt liv. När de gör detta kommer de att förstå att läran är sann. Bär ditt vittnesbörd om principen och lova dem välsignelser. Till exempel:

- "Almas folk, liksom du, hade fått tunga bördor att bära, nästan mer än de kunde bära. Men de utövade tro och 'ropade med all makt till [Gud]'. Han stärkte dem så att de skulle kunna uthärda prövningarna och befriade dem från deras prövningar. Liksom Gud stärkte dessa människor vet jag att han hjälper dig i dina prövningar när du ..."
- "Det Alma undervisade vid Mormons vatten kan vi tillämpa på oss idag. Jan, är du villig att ..."

De människor du undervisar skiljer sig mycket åt i sin syn på heliga texter, hur bekanta de är med Bibeln, hur väl de förstår språket i skrifterna, och hur djupt de tror att Bibeln innehåller Guds ord. Hjälp alla undersökare att uppskatta skrifterna. Genom effektiv användning av skrifterna i din undervisning kan du hjälpa undersökare börja studera själva. Efter varje besök ber du dem läsa särskilda kapitel eller verser. Du kan ge dem frågor att begrunda när de läser, vilka ni kan diskutera på ert nästa möte. Detta uppmuntrar dem till dagliga studier av skrifterna i sitt hem och till att delta på möten och klasser i kyrkan där skrifterna används.

Kulturella uppfattningar av skrifterna

De flesta religioner har heliga texter eller böcker som innehåller skrifter, men deras användning och uppfattning av dem kan skilja sig från hur kyrkans medlemmar betraktar skrifterna. Du kan till exempel behöva förklara att dina markeringar i skrifterna visar din önskan att förstå och tillämpa lärdomarna i skrifterna och att de inte är tecken på vanvördnad. Hjälp dem du undervisar inse att standardverken är viktiga eftersom de innehåller Herrens ord såsom de upptecknats av Guds profeter och att vi anser dem vara sanna.

Aktivitet: Gemensamma studier

Gå igenom ett av följande avsnitt. Fastställ hur du kan:

- Introducera avsnittet.
- Ge bakgrund och sammanhang.
- Läsa avsnittet och förklara vad det betyder.

- Förklara svåra ord.
- Hjälpa undersökarna att tillämpa dem i sina liv.

Titelbladet i Mormons bok; 3 Nephi 11; Moroni 10:3–8; Johannes 17:3; Romarbrevet 8:16–17; Första Korintierbrevet 15:29; Jakobs brev 1:5; Första Petrusbrevet 3:19–20; Amos 3:7

Skriftstudier

Varför är det viktigt att undervisa från skrifterna?

1 Nephi 19:23

L&F 20:7–12

Andra Timoteusbrevet 3:15–17

2 Nephi 4:15–16

Undervisa för att bli förstådd

Människor har lättare för att tro på budskapet om evangeliets återställelse när de förstår det. President James E Faust sade: "Studera, begrunda och undervisa ur skrifterna, särskilt Mormons bok och Nya testamentet. Lär känna sanningen så väl att du kan framlägga den klart. B H Roberts skrev: 'För att bli känd måste sanningen framläggas, och ju tydligare och mer fullständig framställningen är, desto större möjlighet har den Helige Anden att vittna för människornas själar att verket är sant.' [New Witnesses for God, 3 del (1909), 2:VII]. Du kan inte omvända människor förrän du själv omvänt dig." ("Vad jag vill att min son ska veta innan han går på mission", Nordstjärnan, jul 1996, s 43)

Du är befalld att samtala med och förklara skrifterna för dem du undervisar. (Se L&F 68:1.) När du förklarar evangeliet bör du förklara betydelsen av lärdomar och skriftställen på ett enkelt och tydligt sätt, och förlita dig på att Anden ska vägleda dig i det du ska säga. Du bör använda ett värdigt men ledigt språk för att hjälpa människor förstå den doktrinära principen. Du kan ställa frågor för att hjälpa dem fundera över principerna och för att se om de förstår och accepterar det som du har undervisat om.

I slutet av de första tre lektionerna i kapitel 3 finns en lista med ord som de du undervisar kanske inte känner till. I din undervisning ingår att du ska förvissa dig om att människorna förstår de ord, uttryck och tankar som du använder, att förklara dem vid behov. Du kan öka din förmåga att förklara evangeliet genom att:

- Själv förstå de ord du använder.
- Ta reda på vilka ord som andra kanske inte förstår. Många ord som har en speciell betydelse för kyrkans medlemmar förklaras på ett enkelt sätt i Guide to the Scriptures och *Stå fast i din tro*.
- Ställ frågor som: "Vet du vad vi menar när vi säger ...?" eller "Kan du upprepa det vi just har sagt med egna ord?"

När du studerar lärdomarna i kapitel 3 fastslå då vilka ord som du tror kan vara svåra för en undersökare att förstå. När du undervisar om lärdomarna i kapitel 3, skriv då upp vilka ord, fraser och tankar som undersökare kan ha svårt att förstå. Förklara med hjälp av de hjälpmedel som nämns ovan. Pröva dina förklaringar på undersökare och nyomvända.

"Det är sann intelligens när en man tar upp ett ämne som i sig självt är mystiskt och storslaget, och utvecklar och förenklar det så att ett barn förstå det."

– PRESIDENT JOHN TAYLOR
THE GOSPEL KINGDOM,
SAMMANST AV G HOMER DURHAM (1943), S 270

Skriftstudier

Varför bör vi vara noga med att utveckla eller förklara lärdomar?

Mosiah 8:3	Alma 12:1	L&F 68:1–5
Mosiah 27:35	3 Nephi 26:1	L&F 71:1

Hur lär vi oss nya saker? Varför är det viktigt att allt sker gradvis?

2 Nephi 28:30	Mosiah 2:9	L&F 98:11–12
Jakobs bok 4:13		

Varför är det viktigt att du är tydlig?

2 Nephi 25:4, 7, 28	Alma 13:23	Nehemja 8:8
2 Nephi 32:7		

Hur kommunicerar Herren med sina barn?

2 Nephi 31:3	L&F 1:24
--------------	----------

Anteckningar

Ställ frågor

Jesus Kristus ställde ofta frågor för att hjälpa människor begrunda och tillämpa principer. Hans frågor manade till att tänka efter, rannsaka sitt inre och att fatta beslut.

Bra frågor hjälper dig att förstå andra människors intressen, bekymmer eller frågeställningar. De kan göra din undervisning bättre, inbjuda Anden och hjälpa dina undersökare att inhämta lärdom och skaffa sig kunskap.



Dåliga frågor kan skrämja, irritera och såra undersökare. De kan också få dig att tappa kontroll över undervisningssituationen. Försök att ställa frågor som:

- Är enkla och lätta att förstå.
- Hjälper människor att fundera över det du undervisar om.
- Hjälper dig att fastställa hur väl undersökaren förstår det du undervisar om.
- Hjälper människor tillämpa vad de har lärt sig.

Detta slags frågor gör att människor känner att de kan tala öppet. Bra frågor kan få undersökare att själva ställa frågor när de inte förstår, när de oroar sig över något eller när de vill veta vad de behöver göra. Bra frågor kan hjälpa dem du undervisar att uttrycka sina känslor och genom att göra det upptäcker de att deras vittnesbörd växer. Här följer några exempel på verksamma frågor:

- Har du några frågor om det vi har talat om?
- Tror du att vår himmelske Fader älskar dig? Varför?
- På vilka sätt begår vi ibland samma misstag som människorna i denna berättelse?

Anteckningar

För att hjälpa dem du undervisar att besvara frågor kan du säga: "Fråga dig själv, medan jag förklarar betydelsen av att helga sabbatsdagen: 'Vad betyder det här budet för mig?' Undvik att ställa frågor som:

- Innehåller mer än en tanke.
- Innehåller lärdomar som du ännu inte har undervisat om.
- Inte är klart formulerade.
- Är alltför personliga.

Att ställa för många frågor, särskilt under ert första besök, ger intryck av att ni håller ett "förhör". Be inte undersökarna ge konkreta svar på oviktiga eller självklara detaljer. Detta gör att det i stället för undervisning blir en gissningslek. När du behöver ett konkret svar är det bäst att ställa en konkret fråga eller få fram det du vill säga på något annat sätt. Undvik att ställa frågor som kan vara generande för dem om de inte kan svara. Frågor gör mest nytta när de ställs efter det att du har undervisat och vittnat om en viktig princip. Här följer exempel på mindre effektiva frågor:

- Vem var den förste profeten? (Ställd innan du undervisat om tidshushållningar.)
- Hur kan vi lättare ha Anden med oss när vi håller våra kroppar rena och hur visar det att vi är villiga att följa en Guds profet? (Mer än en tanke.)
- Är det viktigt att känna till Guds bud? (Ja-nej svar och alltför uppenbart.)
- Vad tycker du om Mormons bok? (Innan de har läst den.)
- Vad kan vi göra varje dag som hjälper oss att känna oss nära Gud? (Oklart formulerad fråga som kräver ett konkret svar: Vi kan be.)
- Vem var profet efter Noa? (Du ber dem gissa.)

Lär dig att ställa de frågor som Anden manar dig att ställa. Rätt slags fråga vid rätt tillfälle kan vara till stor hjälp för dem du undervisar att lära sig evangeliet och känna Anden. På samma sätt kan fel slags frågor vid fel tillfälle vara till hinder för deras inläring. Att ställa rätt frågor vid rätt tid kräver att du är i harmoni med Anden, att du lyssnar till dem du undervisar och att du är koncentrerad under hela lektionen. Bra undervisning kan vara arbetsam och kräver koncentration och ansträngning av dig och din kamrat.



© 1985 Robert T. Barrett. Kopiering förbjuden.

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

Hur skulle det påverka en undersökares framsteg om han eller hon råkade ut för följande situationer och ni inte lade märke till det?

- Arbetskamrater som ständigt gör sig lustiga över andliga ting.
- Familjemedlemmar som är starka medlemmar i en annan kyrka.

- Vänner som tror att mormoner är en icke-kristen kult.
- En andlig upplevelse av att läsa Mormons bok.

Tänk ut en fråga som du skulle vilja ställa för att få veta mer om vart och ett av ovannämnda fall. Skriv upp dina frågor i din studiejournal. Diskutera med din kamrat hur ni skulle kunna formulera frågorna på ett ännu bättre sätt.

Lyssna

När du noggrant lyssnar till andra förstår du dem bättre. När de vet att deras tankar och känslor är viktiga för dig är det mera troligt att de är mottagliga för din undervisning, att de återger personliga upplevelser och fattar beslut. När du lyssnar kan du bättre anpassa din undervisning till deras behov och intressen.

Lyssna särskilt på Andens maningar. När andra berättar för dig vad de känner kan det komma tankar och idéer till ditt sinne som är ledda av Anden. Du kan också förstå vad andra försöker uttrycka.

När andra talar till dig så undvik tendensen att fundera över vad du ska säga sen. Förvissa dig om att du verkligen koncentrerar dig på den person som talar istället för att tänka ut ditt svar. Äldste Jeffrey R Holland lärde: "Ännu viktigare än att tala är att lyssna. De här människorna är inte livlösa föremål förklädda till dopstatistik. De är Guds barn, våra bröder och systrar, och de behöver det vi har. Var äkta. Sök uppriktigt kontakt med dem. Fråga de här vännerna vad som betyder mest för *dem*, vad *de* värdesätter och vad *de* håller kärt. Och lyssna sedan. Om omständigheterna är rätta, så kan du fråga vad de fruktar, vad de längtar efter, eller vad de tycker de saknar i sitt liv. Jag lovar dig att *något* i det de säger *alltid* belyser någon sanning inom evangeliet som du kan bära vittnesbörd om och berätta mer om ... Om vi lyssnar med kärlek, behöver vi inte undra över vad vi ska säga. Det ges till oss — genom Anden och genom våra vänner." ("Stå såsom vittnen om mig", *Liahona*, jul 2001, s 16; kursivering i originalet)

Människor kommunicerar också med sitt sätt att sitta, sitt ansiktsuttryck, sättet att röra sina händer, sitt röstläge och sina ögonrörelser. Iakttä dessa outtalade budskap, de kan hjälpa dig förstå hur de du undervisar känner sig. Var också medveten om ditt eget kroppsspråk. Visa ditt intresse och din entusiasm.

Var inte rädd om det blir tyst. Människor behöver ofta tid att tänka på och svara på frågor eller uttrycka vad de känner. Du kan göra ett uppehåll efter att ha ställt en fråga, efter att ha berättat om en andlig upplevelse, eller när människor har svårt att uttrycka sig. Var noga med att ge människor tid att avsluta sina tankar innan du svarar, och avbryt inte när de talar.

När du känner att du förstår det som sägs visa då genom dina kommentarer att du förstår, till exempel "Så du menar att _____? Har jag förstått dig rätt?" eller "Vad jag förstår tycker du att _____". När du inte är säker på om du förstår så be personen förtydliga sig.

En del tenderar att dominera konversationen och hindrar dig från att undervisa om det återställda evangeliet. Du behöver lära dig att taktfullt ta kontroll över sådana situationer. Säg till exempel: "Vi uppskattar det du vill berätta för oss, men det är ett ämne vi skulle vilja diskutera senare. Jag ska be min kamrat att skriva ner det så att vi säkert kommer ihåg det vid ett senare besök." Kom ihåg att du är till mest nytta för människorna när du undervisar dem om Jesu Kristi evangelium.

Anteckningar

När du lyssnar noggrant kommer Anden att hjälpa dig veta vad du ska säga. Att lyssna kräver ansträngning och koncentration. En missionär delgav följande sanna upplevelse (namnen är fingerade).

Min kamrat och jag undervisade familjen Sanchez. Det var varmt och barnen var högljudda. Jag frågade syster Sanchez om hon hade läst i Mormons bok. När hon började förklara lade jag märke till att hennes son hade tagit min kamrats anteckningsbok och sprang viftande omkring med den. Även om jag tittade på syster Sanchez, var mina tankar någon annanstans. Jag tänkte för mig själv: "Det är så varmt och jag skulle vilja att deras lilla pojke lugnade ner sig. Det går bara inte." När mina tankar vandrade runt lade jag märke till att syster Sanchez kämpade för att kunna uttrycka sig. En stilla maning kom till mitt sinne att jag skulle lyssna. Jag ansträngde mig att inte tänka på värmen och oljudet. Jag såg henne uppmärksamt i ögonen när hon talade. Hon sänkte blicken och tittade sedan upp igen på min kamrat och mig. Hennes make försökte förgäves tysta barnen. Efter ett uppehåll sade hon med darrande röst: "Jag gjorde det ni bad mig om. Jag läste de kapitel ni ville att jag skulle läsa, och jag bad." Åter igen gjorde hon ett uppehåll och tittade ner. Hon kastade en blick på barnen och därefter mötte hennes ögon mina. "Jag fick ett svar", sade hon med ett leende och med tårfyllda ögon. "Den är sann, jag vet att den är sann." Anden fyllde rummet. Med ett hjärta fyllt av tacksamhet över att jag hade lyssnat log jag och sade: "Ja, det är den."

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

När du läst igenom ovanstående berättelse svarar du antingen på följande frågor i din studiejournal eller kan du diskutera dem med din kamrat.

- Vad skulle ha kunnat bli följden om missionären hade tänkt alltför mycket på sin egen bekvämlighet eller på sin kamrats anteckningsbok?
- Hur blev den här undersökaren välsignad därför att missionären lyssnade?

Besvara följande frågor:

A = Stämmer aldrig in på mig C = Stämmer oftast in på mig
B = Stämmer ibland in på mig D = Stämmer alltid in på mig

- När jag samtalar med andra tänker jag på liknande upplevelser som jag kan dela med mig av istället för att lyssna uppmärksamt.
- När andra uttrycker vad de känner försöker jag sätta mig in i deras situation för att se hur jag skulle ha reagerat.
- När jag undervisar undersökare oroar jag mig i förväg för vad jag ska säga eller undervisa om.
- Jag blir irriterad när undersökare vill tala hela tiden.
- Jag gör allt jag kan för att följa andras tankar och förstå vad de försöker säga till mig.
- Mina tankar är ofta splittrade när min kamrat undervisar.
- Jag blir upprörd när någon säger något till mig och andra avbryter eller distraherar mig.
- Jag får andliga maningar att säga eller göra någonting, men jag ignorerar dem.

Bestäm dig för vad du kan göra för att bli bättre på att lyssna.

Utveckla goda relationer till undersökarna

För att slippa bli generade kan människor ibland besvara dina frågor på det sätt som de tror att du vill att de ska besvara den i stället för att uttrycka vad de verkligen känner. Försök att utveckla en relation som gör det möjligt för dem att ha ett sådant förtroende för dig att de verkligen kan berätta vad de tycker och känner.

Hjälp människor att lösa sina problem

En del av dem du undervisar har inte tro nog att hålla buden, andra utsätts för motstånd och åter andra vill inte alltid ta emot allt det du berättar om. De måste fatta sina egna beslut, men du ska göra allt du kan för att besvara deras frågor, hjälpa dem lösa sina problem och övervinna motstånd.

Ibland är människors bekymmer som isberg. Bara en liten del är synlig ovanför ytan. Dessa bekymmer kan vara komplicerade och svåra att lösa. Av denna anledning bör du följa Anden och reagera på ett sätt som är bäst lämpat för situationen. Be om urskillningens gåva och följ Andens maningar. Vår himmelske Fader vet vad alla människor innerst inne känner (det fullständiga isberget) och hjälper dig att veta vad som är bäst för var och en.



Kopiering förbjuden.

När du hjälper andra att lösa sina problem, försök då först förstå deras problem genom att ställa frågor och genom att lyssna. Förlita dig på Anden för att veta hur du ska hjälpa dem lösa sina problem. Du kan till exempel använda dig av ett skriftställe för att ta upp frågan om behovet av att döpas, eller bära ditt vittnesbörd om profeten Joseph Smith.

För det mesta är människors oro mer av det sociala än doktrinära slaget. Undersökare kan till exempel vara rädda för motstånd från släktingar om de blir medlemmar i kyrkan. De kan också vara rädda för att bli utstötta av sina vänner på arbetet. Oavsett vilka bekymmer dina undersökare har kan det finnas tidigare upplevelser som ingår i deras problem och som du inte känner till. I många fall kan medlemmar hjälpa dig förstå och hjälpa dem med deras bekymmer.

Hur du närmar dig en undersökares bekymmer är beroende av hur det ser ut. Fastställ om problemet har uppstått därför att personen inte har en andlig bekräftelse om återställensens sanning eller om personen inte vill bestämma sig för att efterleva en sann princip. Att förstå källan till problemet på detta sätt hjälper dig att veta om du ska inrikta dig på att bära vittnesbörd eller uppmana till beslut.

Aktivitet: Gemensamma studier

Välj ut en uppmaning till att fatta beslut som ni använder er av när ni ger lektionerna. Fastställ därefter olika problem som kan hindra en person från att acceptera eller hålla fast vid detta beslut. Diskutera och öva på hur ni bäst kan hjälpa människor med att lösa sina problem.

Omvändelse och återhämtning efter missbruk

Omvändelse är en andlig process som omfattar ödmjukhet, bekännelse, gottgörelse och att vända sig bort från synden. Det är en bestående förändring av tankar och handlingar. Under ideala omständigheter bör omvändelse från en viss synd bara behöva äga rum en gång. Men om synden upprepas finns omvändelse tillgänglig som ett läkande medel. (Se Mosiah 26:30; Moroni 6:8; L&F 1:31–32.)

Omvändelse kan ingå i en känslomässig och fysisk process. Människor måste upphöra med de olämpliga sätt att uppföra sig som har blivit till ingrodda vanor. Icke önskvärda handlingar måste ersättas med sunt och lämpligt uppförande.

Sålunda kan både omvändelse och återhämtning ta tid. Ibland kan nyomvända, trots att de har de bästa avsikter, ge efter för frestelser medan de utvecklar större självdisciplin. I dessa fall samarbetar nyomvända med sina prästadömsledare, inte med missionärerna, i sin strävan att övervinna frestelser och fullständigt omvända sig.

Genom dop och konfirmation tar människor emot den Helige Andens gåva, vilken stärker deras förmåga att övervinna sina svårigheter. Men dop och konfirmation tar kanske inte helt bort de känslomässiga och fysiska begär som hör ihop med dessa handlingar. Även om en person till en början har framgång kan ytterligare känslomässig läkning vara nödvändig för fullständig omvändelse och återhämtning.

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

- Tänk på en undersökare, en nyomvänd eller en mindre aktiv medlem som försöker övervinna ett beroende.
- Gå igenom "Tro på Jesus Kristus" och "Omvändelse" i lektionen "Jesu Kristi evangelium" i kapitel 3.
- Vad kan ni undervisa den här personen om i den här lektionen och i detta kapitel, som hjälper honom eller henne att övervinna sitt beroende?
- Upprätta en lektionsplan till hjälp för denna person.

Att hjälpa undersökare och nyomvända förstå vad omvändelse är och hur man blir fri från missbruk

Du kan bli ombedd att besvara frågor som rör missbruk och beroende. Du kan också behöva hjälpa människor att finna svar på svåra frågor som är relaterade till sådana problem. Följande förslag kan vara till hjälp:

- Bär ditt vittnesbörd om evangeliets helande inverkan, särskilt försoningen. (Se Alma 7:11–13.)
- Vittna om att bara Gud kan göra så att vi blir andligt helade. (Se Ps 147:3.)
- Förklara att helandets gåva omfattar både kropp och ande.

Grundläggande steg som hjälper människor i den känslomässiga helandeprocessen är:

- Fastställa och erkänna problemet. Detta kräver noggrann och ärlig självvrannsakning.
- Erkänna att beteendet är skadligt. Att det påverkar andra och kräver förändring.
- Vara ödmjuk och känna sorg.
- Söka förlåtelse från andra som fått lida skada och lära sig att förlåta sig själv.



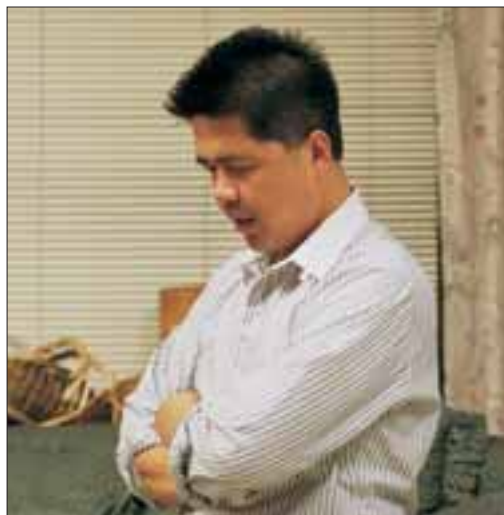
© 2000 Simon Dewey, Kopiering förbjuden.

- Upphöra med beroendeframkallande handlingar och börja göra sådant som är hälsosamt.
- Förbli trofast — hålla dopförbunden, bidra med tjänande, be om den Helige Andens hjälp och visa en önskan att hålla Guds bud.
- Förstå att Herren alltid kommer att älska sina barn — även när de gör misstag och ger efter för gamla begär. Omvändelse och vägen till återhämtning finns alltid tillgänglig.

En plan för hur ett missbruk ska övervinnas

Undersökare och nya och mindre aktiva medlemmar frågar kanske vad de kan göra för att övervinna ett missbruk och beroende. De litar på din förmåga att erbjuda vägledning och stöd. Följande förslag kan vara till hjälp:

- Låt dem skriva ner tider, platser och namn på människor som kan förvärra beteendet. Be dem därefter diskutera listan med en make, biskopen, en församlingsmissionär eller annan betrodd vän. Tala om vad de behöver göra för att förändra eller undvika punkterna på listan.
- Be dem skriva ner vad deras handlingar får dem att gå miste om i dag, och, om det inte rättas till, vad de kommer att få dem att gå miste om i framtiden.
- Be dem skriva ner olika saker de kan göra för att upphöra med eller motverka ett olämpligt uppträdande. Detta kan innebära att tala med sin make, ringa till biskopen eller till en vän för att få stöd, motionera och göra allt annat som hjälper dem att undvika frestelser.
- Uppmuntra dem att regelbundet be, studera skrifterna, lyssna till upplyftande musik och läsa goda böcker.
- Uppmuntra dem att be om en prästadömsvälsignelse.
- Uppmuntra dem att fortsätta vara aktiva i kyrkan, som är till för att hjälpa dem övervinna sina problem och komma närmare Herren.
- Uppmuntra dem att gå med i en lämplig stödgrupp eller skaffa professionell hjälp. På en del platser finns tillgång till LDS Family Services (dock inte i Sverige).
- Uppmuntra dem att aldrig ge upp! Herren hjälper dem, även om det tar tid.



Aktiva sista dagars heliga kan bäst hjälpa nya medlemmar förbli aktiva genom att vara deras vän. Medlemmar bör räcka ut handen till undersökare och nya medlemmar i en kärleksfull, positiv anda. Undersökare och nyomvända reagerar positivt när de bemöts med ett leende, när de får en ärlig förfrågan om hur de mår, när andra sitter bredvid dem på mötena, och när de bjuds hem på middag till en familj eller till en hemafton.

Eftersom det är troligt att en del återfaller till sitt beroende bör inte prästadömsledare och medlemmar bli chockerade eller nedslagna om de får veta att en undersökare eller

Anteckningar

ny medlem kanske kämpar med sådana problem. De bör visa förtroende för den enskilde och inte vara dömande om personen ger efter för gamla begär. De bör se det som ett tillfälligt och förståeligt bakslag. Att fördöma undersökaren eller den nyomvänd för att denne är beroende av någonting är aldrig till hjälp, och leder troligen till besvikelser, misslyckande och inaktivitet. En nyomvänd som plötsligt upphör med att besöka kyrkan kan ha gett efter för ett gammalt beroende och känner sig ovärdig och missmodig. Ett omedelbart besök ger uppmuntran och stöd som kan hjälpa personen att lyckas. Medlemmar bör i ord och handling visa att de accepterar de nyomvända. (Se 3 Nephi 18:32.)

Att förbli aktiv i kyrkan och sträva efter att leva trofast är det viktigaste som en person kan göra för att övervinna sitt beroende.

Aktivitet: Personliga studier

Tänk på någon vana du har — något som du ofta gör med jämna mellanrum, utan att tänka på det, som att dra i fingrarna, rätta till glasögonen, äta för mycket eller gå till sängs alldeles för sent. Försök nu att låta det gå en dag utan du gör detta en enda gång. När du har lyckats, försök då att låta det gå en hel vecka utan att du gör det. Tala med din kamrat om det. Försök sedan att föreställa dig hur mycket svårare det måste vara för en undersökare att sluta röka eller dricka alkohol.

Lämna kvar någonting

Lämna någonting att läsa och begrunda till undersökaren vid slutet av varje undervisning som förberedelse för nästa besök. Du kan ge dem i uppgift att läsa kapitel i Mormons bok. Du kan ge dem en broschyr som tar upp det ni undervisat om eller vad ni tänker undervisa om på ert nästa besök. Det kan också vara annan litteratur eller någon audiovisuell presentation. Om de har tillgång till Internet uppmuntrar du dem att besöka www.mormon.org. De bör alltid få någonting att tänka på, begrunda eller nämna i sina böner. Detta kan bli ett inledande diskussionsämne nästa gång ni träffas.

Aktivitet: Gemensamma studier

Gå igenom vad ni skulle kunna lämna till undersökare, bland annat broschyrer, videofilmer eller andra band. Finns det annat ni behöver skaffa som ni kan dela med er av till era undersökare? Gör en förteckning i er planeringskalender över vad ni behöver beställa.

Fundera över var och en av de undersökare ni planerar att träffa den här veckan. Vilka kapitel i Mormons bok är till mest hjälp för dem? Vad mer kan vara till nytta för dem? Skriv upp under Anteckningar/Att göra i er planeringskalender vad ni tänker ge till varje undersökare och vad ni ska göra för att följa upp under ert nästa besök.

Undervisa människor utan kristen bakgrund om evangeliet

En del av dem ni undervisar kanske inte tror på vår himmelske Fader och Jesus Kristus eller har en kristen bakgrund. Många av dessa människor har emellertid trosuppfattningar, sedvänjor och platser som de håller för heliga. Som Guds tjänare är det viktigt att ni visar vederbörlig respekt för deras religiösa trosuppfattningar och traditioner. Gör inte någonting som kan tyda på bristande respekt för det som är viktigt för dem.

Ni kanske undrar hur ni ska anpassa er undervisning till dessa människor. Det är till hjälp att komma ihåg att för bli omvända måste alla Guds barn, oavsett bakgrund, utveckla tro på Jesus Kristus, omvända sig, ta emot dopets förordningar och konfirmationen samt uthärda intill slutet genom att hålla buden och utföra tjänande. De principer som hjälper andra att bygga upp tro på Jesus Kristus gäller i alla kulturer.

Ni kan bidra till att människor får en rätt uppfattning om Gud som vår himmelske Fader och utvecklar tro på Jesus Kristus genom att hjälpa dem få personliga andliga upplevelser hellre än att bara berätta för dem om Guds egenskaper. Ni hjälper till exempel människor att få denna insikt när de:

- Får en andlig övertygelse om att Gud Fadern och hans Son, Jesus Kristus, uppenbarade sig för profeten Joseph Smith.
- Hör hur uppriktiga ni är i er undervisning och ert vittnesbörd om evangeliet, bland annat om varför ni valde att följa Jesus Kristus.
- Ofta hör er och andra medlemmar tala till vår himmelske Fader i enkla, innerliga böner.
- Hör er bära ett kraftfullt vittnesbörd.
- Ber tillsammans med er och enskilt.
- Kommer till insikt om vad ni känner för skrifterna när ni läser och talar om dem.
- Dagligen läser Guds ord ur skrifterna (särskilt Mormons bok).
- Besöker kyrkan så att de kan se hur vi dyrkar Herren.
- Träffar medlemmar i kyrkan som kan förklara hur de kom till tro på vår himmelske Fader och Jesus Kristus.
- Håller buden.

Dessa aktiviteter är nyttiga för alla människor som ni undervisar, men de är nödvändiga när ni undervisar dem som inte har en kristen bakgrund eftersom det är mindre troligt att dessa tidigare har haft sådana upplevelser.

Många nyomvända med icke-kristen bakgrund berättar att de inte förstod mycket av vad missionärerna sade, men att de kände Anden och ville göra det som missionärerna bad dem göra. Ni måste göra allt ni kan för att hjälpa undersökare förstå evangeliets lärdomar. Var tålmodig och ge dem mycket stöd, för det kan ta lite tid för människor att lära sig identifiera och uttrycka vad de känner inombords. Ni kan behöva anpassa tempot och hur djupt ni kan gå i er undervisning för att hjälpa dem förstå. När ni förbereder er att undervisa dem som saknar en kristen bakgrund kan följande förslag vara till hjälp:

- Bidra med enkla översikter och genomgångar av varje lektion.
- Låt dem berätta för dig vad de förstår och vad de har upplevt.
- Ta er tid att förklara viktiga ord och principer. De ni undervisar kanske inte är bekanta med många av orden som ni använder i er undervisning.
- Gå tillbaka till en lektion ni tidigare gett för att undervisa om läran på ett ännu tydligare sätt. Detta kan vara nödvändigt när som helst under undervisningens gång.

Anteckningar

Exempel i skrifterna

Skrifterna innehåller exempel på missionärer som har undervisat människor som inte trodde på Gud eller som missförstod hans sanna väsen. Studera följande skriftställen och förklara sedan för din kamrat, eller skriv ner i din studiejournal, hur dessa missionärer hjälpte människor att få ett vittnesbörd om att Gud finns.

- Alma och Amulek (Alma 9–12; 15)
- Ammon och Aron (Alma 17–22)
- Alma (Alma 30)
- Alma och andra (Alma 31–35)
- Paulus (Apg 17:16–34)

Aktivitet: Gemensamma studier

Välj om möjligt ut en nyomvänd som inte tillhörde en kristen tradition innan hon eller han träffade missionärerna. Arrangera ett möte med honom eller henne och fråga hur hans eller hennes omvändelse gick till. Ni kan till exempel fråga vad som fick personen i fråga att tro på Gud, när det var första gången han eller hon bad, när det var första gången han eller hon kände bönerna besvaras, vilken roll skrifterna spelat i hans eller hennes omvändelse, och hur det var att närvara på söndagens möten. Skriv ner vad du lär dig i din studiejournal.

Kom ihåg detta

- När människor blir undervisade om det återställda evangeliet och efterlever det blir deras behov uppfyllda!
- Planera och studera varje dag tillsammans med din kamrat för att vara eniga och kunna undervisa med en röst.
- Bär ofta ditt vittnesbörd.
- Skrifterna, särskilt Mormons bok, är ditt grundläggande källmaterial vid undervisningen.
- Be om urskillningens gåva för att veta när du ska använda de färdigheter som beskrivs i detta kapitel.

Studieförslag och tillämpning

Anteckningar

Personliga studier

- Anta att du hamnar i följande situationer. Hur skulle du använda principerna och färdigheterna i detta kapitel för att hjälpa dessa människor att gå framåt? Planera hur du skulle tillämpa dem i varje situation.
 - När du vandrar genom en park ser du en kvinna och en liten pojke som sitter ensamma på en bänk. Kvinnan gråter.
 - Ni kommer till ett hem med undersökare som förberett sig för dopet och de talar om för er att de inte längre vill träffa er.
 - För sjunde gången träffar ni en undersökare som blivit undervisat av ett flertal missionärer under en tvåårsperiod. Det finns få om ens några tecken på framsteg.
 - Du börjar undervisa en medlemsfamilj om evangeliet och de säger: "Vi har redan frågat alla vi känner om de vill träffa missionärerna och alla har sagt nej."
- Välj ut en av missionärslektionerna. Välj ett eller två avsnitt i skrifterna som berör varje huvudprincip. Öva dig i att undervisa om dessa avsnitt så som beskrivs under "Använda skrifterna" i detta kapitel.
- Gå igenom Frälsarens undervisningsmetoder (Matteus, Markus, Lukas, Johannes) och 3 Nephi under ett antal veckor. Gör en lista i din studiejournal över de frågor han ställde. Jämför dessa frågor med de frågor du vanligtvis brukar ställa.
- Läs berättelsen om Ammon och konung Lamoni i Alma 18 och berättelsen om Aron i Alma 22:4–18. Fastställ och beskriv under läsningens gång hur Ammon och Aron:
 - Följde Anden och undervisade med kärlek.
 - Började undervisa.
 - Anpassade sin undervisning så att den uppfyllde behov.
 - Bar vittnesbörd.
 - Använde skrifterna.
 - Ställde frågor, lyssnade och skingrade oro.
 - Uppmanade dem de undervisade att fatta beslut.
- Begrunda följande ord av president Harold B Lee om hur kan undervisa på ett förståeligt sätt. Bedöm hur tydligt du undervisar om evangeliets lärdomar. Skriv ner vad du lär dig i din studiejournal.

"Må ni hålla er inom skrifternas ramar och undervisa om dem på ett förståeligt sätt." (*The Teachings of Harold B. Lee*, sammanst av Clyde J Williams [1996], s 444)

"Som lärare är ni inte utsända att undervisa om nya läror. Ni ska undervisa om de gamla lärorna, inte bara så tydligt att de förstår dem; ni måste undervisa om kyrkans lärdomar så tydligt att ingen kan missförstå dem." (*The Teachings of Harold B. Lee*, s 458)

Gemensamma studier

- Gå igenom er lektionsplan till en lektion som ni nyligen hållit. Skriv en fråga om var och en av de viktiga principer som tas upp i er plan. Gå därefter igenom era frågor för att se om de stämmer med vad som lärs ut i detta kapitel. Därefter besvarar ni varje fråga som om ni vore en undersökare. Gör om era frågor efter behov. Berätta för din kamrat hur du formulerat dina frågor. Gör en gemensam utvärdering av era frågor.

Anteckningar

Fundera över behov som ni märkt hos en av era undersökare. Diskutera hur han eller hon kan tänkas besvara era frågor. Diskutera också hur dessa frågor kan inbjuda Anden och hjälpa undersökaren lära sig mer om evangeliet.

- Tänk på var och en av era nya undersökare. Diskutera vad ni kan göra för att hjälpa dem bli en undersökare som gör framsteg. Skriv ner dina tankar i din studiejournal och planlägg i er dagliga planeringskalender.

Distriktsmöten och zonkonferenser

- Inbjud medlemmar eller undersökare till ert möte. Förklara för gruppen att du vill att missionärerna ska förbättra sin förmåga att dela med sig av sitt viktiga budskap. Välj en lektion och en färdighet. Låt missionärerna hålla den lektion du valt ut på 20 minuter och inrikta sig på den färdighet du valt. Låt dem byta efter 20 minuter. När missionärerna haft möjlighet att undervisa samlar du gruppen och låter medlemmar och undersökare berätta för missionärerna vad som var mest verksamt och nämna ett sätt som de kan utveckla sig på.
- Visa med hjälp av en video missionärer som undervisar eller kontakter människor. Välj ut en färdighet och diskutera i grupp hur väl missionärerna på filmen tillämpade principerna för denna färdighet.
- Välj ut en färdighet eller en viktig sida av en färdighet, och finn lärdomar eller avsnitt i skrifterna som stöder färdigheten. Lär ut den doktrinära grunden till färdigheten för missionärerna.

Missionspresidenten

- Följ då och då med missionärerna när de undervisar. Planlägg med dem hur du kan delta i undervisningen.
- Uppmuntra prästadömsledare att följa med missionärerna till deras undervisningar och att ge kritik.
- Visa när du undervisar missionärer på zonkonferenser och i intervjuer hur man på ett verkningsfullt sätt kan använda skrifterna, ställa frågor och lyssna.



Hur hjälper jag människor att fatta beslut och hålla fast vid dem?

Att fundera över

- Varför bör jag inrikta mig på att uppmana människor att fatta beslut?
- Vilket samband finns det mellan beslut och omvändelse?
- Hur kan jag bära ett ödmjukt vittnesbörd?
- Vilka välsignelser kan jag utlova?
- Varför är det viktigt med uppföljning när människor fattar beslut?

Uppmana till att fatta beslut

Som missionär strävar du efter själarnas frälsning. (Se Mosiah 28:3.) Du vet att människor endast kan komma till Kristus och bli frälsta på villkor att de omvänder sig. (Se L&F 18:10–16.) Ett sätt att fullgöra din uppgift är att ropa omvändelse. (Se Alma 5:49; L&F 15:6; 16:6.) och modigt uppmana människor att utöva tro till omvändelse, att bli döpta i vatten och Ande, och trofast hålla ut intill slutet. (Se 3 Nephi 27:16–20; Mormon 7:10.)

Beslutsfattande är en viktig del av omvändelsen. Det är att förbinda sig till ett visst förfaringsätt och därefter med iver genomföra detta beslut. När människor är verkligt hängivna så har de en ärlig avsikt, vilket innebär att de är helt inriktade på att göra det de har beslutat sig för. De fattar ett orubbligt och uppriktigt beslut att förändra sig. De är hängivna till Kristus och hans evangelium. När de håller fast vid sina beslut "visar de

Anteckningar

Anteckningar

klart genom sina gärningar, att de hava mottagit av Kristi Ande till syndernas förlåtelse". (Se L&F 20:37.) När du som ett led i din undervisning ber undersökaren att fatta beslut så inbjuder du till omvändelse.

Ett av de bästa sätten att hjälpa människor att fatta beslut och hålla fast vid dem är att ge en uppmaning till att fatta dessa beslut. Att ge och följa upp uppmaningar till att fatta beslut är nödvändigt därför att:

- Människor blir omvända när de lever efter de principer de lär sig (se Joh 7:17), och känner Anden bekräfta att det de gör är behagligt för deras Fader i himlen.
- Omvändelse och förändring hjälper människor att övervinna prövningar, bli befriade från skam och skuld, och få uppleva den frid och glädje som kommer av att ha fått Guds förlåtelse.
- Att hålla fast vid sina beslut förbereder människor att ingå och hålla heliga förbund.

Du visar din kärlek till människorna och din tro på Guds löften när du följer upp och hjälper dem att omvända sig och hålla fast vid sina beslut.

De beslut som krävs för dop finns beskrivna i de fyra första lektionerna. De beslut som berör andlig utveckling efter dop och confirmation finns beskrivna i lektion 5. Var ständigt medveten om behovet av att uppmana människor att göra sådant som stärker deras tro på Kristus. Kom ihåg följande principer:

- Varje gång du finner någon — med hjälp av medlemmar, hänvisningar eller genom personliga kontakter — bör det leda till att du uppmanar till en handling, vanligtvis till att lära sig mer om återställsens budskap.
- Sällan eller aldrig bör du samtala med eller undervisa människor utan att ge en uppmaning till att göra något som stärker deras tro på Kristus.
- Inrikta dig på ett eller flera beslut när du undervisar. Om du inte uppmanar människor att fatta dessa beslut så ber du dem inte att omvända sig och komma till Kristus.
- När du tillsammans med din kamrat förbereder dig för att hålla en lektion, tänk då på varje undersökares behov och omständigheter och ta med ett eller flera beslut i er lektionsplan.
- Under en lektion kan du känna dig inspirerad att framföra andra uppmaningar till att fatta beslut än dem du har planerat. Inbjud alltid människor till omvändelse.
- Var modig och tillitsfull när du uppmanar människor att fatta beslut. (Se Alma 38:12.) Modet och tillförsikten visar din tro på att lydnad mot Herrens befallningar för med sig välsignelser.
- Det är inte troligt att människor förändrar sig om de inte uppmanas till det.



© 2001 Simon Dewey, Kopiering förbjuden.

Skriftstudier

Varför är det så viktigt att uppmana människor att fatta beslut?

Alma 5:62

Moroni 7:13

Varför är beslut så viktiga?

2 Nephi 31

Mosiah 2:41

Alma 7:14–16

Alma 32:27

L&F 14:7

L&F 20:37

Johannes 7:17

Ställ direkta frågor

En uppmaning att fatta beslut formuleras ofta som en "vill du"-fråga, vilken kräver ett *ja* eller *nej* till svar. Uppmaningar bör vara konkreta, direkta och tydliga. De uppmanar och får människor till att besluta sig för att handla på ett visst sätt. De kräver att människor fattar ett beslut och utövar en verksam tro på de principer du lärt dem.

Här följer några exempel på bra uppmaningar, följda av början på ett löfte och ett vittnesbörd:

- Vill du läsa [3 Nephi 11, Moroni 10:3–5, den här broschyren] innan vi kommer tillbaka klockan 19:00 i morgon kväll? Jag vet att du genom att göra det kommer att ... Jag vittnar om att Mormons bok är ...
- Vill du be och fråga Gud om Joseph Smith var en profet? Jag vet att när du ber kommer Gud att ... Jag vet att Joseph Smith var en profet ...
- Vill du följa med oss till kyrkan nu på söndag klockan 11? Om du gör det kommer du att ... Jag vet att Kristi kyrka har blivit återställd ...
- Vill du nu börja leva efter kyskhetslagen så som vi har förklarat den? Att följa denna lag ... Som en Herrens tjänare vittnar jag om att ett kyskt liv ...
- Vill du inbjuda [namn] före fredag för att träffa oss och få veta mer om evangeliet? Anden kommer att hjälpa dig ... Du kommer att bli välsignad när du berättar om evangeliet ...
- Kan vi få komma hem till dig och berätta mer för dig om hur det gick till när Gud kallade en profet i vår tid liksom han gjorde i forna tider? Du får mer mening, mer vägledning och mer frid i ditt liv när du kommer till insikt om ... Jag vittnar om att Gud återigen har kallat ...

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

Formulera i din studiejournal en uppmaning till varje beslut i en lektion. Gör den enkel, direkt och tydlig. Om du har gjort detta förut, så gör det en gång till och jämför dina nya uppmaningar med tidigare versioner. Fråga dig själv om din förmåga att ge uppmaningar har förbättrats.

Gå igenom de uppmaningar du har skrivit ner med din kamrat. Diskutera följande frågor i samband med varje uppmaning:

- Redogör jag för Herrens utlovade välsignelser när jag ger uppmaningar? Om inte, varför?
- Undviker jag att ge denna uppmaning? Om så är fallet, varför?
- Känner jag mig osäker när jag ger denna uppmaning? Hur kan jag förbättra mig?
- Hur viktig är denna uppmaning för mig personligen?
- Hur ofta kommer jag ihåg att följa upp de uppmaningar som jag har gett? Hur kan jag förbättra mig?

Anteckningar

Tänk på undersökare och mindre aktiva medlemmar som du känner, och öva på att ge dessa uppmaningar som om du hade dem framför dig.

Anpassa uppmaningarna i din lektionsplan allt efter behov. Sätt upp konkreta mål som hjälper dig att ge uppmaningar under hela dagen och veckan.

Utlova välsignelser

Människor behöver en anledning till att förändra sina tankar och handlingar. Utlovade välsignelser utgör ofta en kraftfull motivation till att lyda Gud. När Herren ger en befallning utlovar han ofta välsignelser för lydnad mot buden. (Se L&F 130:20–21.)

När du förbereder människor att lyda en konkret befallning lär dem då att:

- Lydnad mot buden visar vår kärlek till Gud och hans Son.
- De visar att de litar på Gud när de lyder hans bud.
- I gengäld får de ta emot de välsignelser han utlovat.

När du vittnar om ett bud så berätta om de välsignelser du själv har fått genom att leva efter det budet. Lova dem du undervisar att de kan få liknande välsignelser.

Medan de du undervisar strävar efter att lyda ett bud kan du be dem berätta om de välsignelser som vår himmelske Fader har gett dem. Försäkra dem om att även om de utsätts för svårigheter i sitt liv så fortsätter han att välsigna dem när de följer hans vilja.

Skriftstudier

Vad säger Herren om sin önskan att välsigna oss?

Alma 37:17

L&F 1:37

L&F 76:5–10

Aktivitet: Personliga studier

Läs Läran och förbunden 82:10 och 130:20–21. Studera sedan följande skriftställen. Gör två spalter i din studiejournal. På ena sidan skriver du ner det bud du finner i varje skriftställe. På andra sidan skriver du ner det löfte som hör ihop med att hålla budet.

L&F 11:21

L&F 89:18–21

L&F 100:5–8

L&F 84:85

L&F 95:8–9

Malaki 3:10–12

Gå igenom de beslut som listas i en av missionärslektionerna. Tänk på ett beslut i taget och besvara följande frågor:

- Vilka välsignelser har Herren lovat dem som håller fast vid detta beslut?
- Hur hjälper lydnad mot denna princip människor att komma till tro och att få ett vittnesbörd?
- Hur hjälper detta beslut människor att omvända sig och bli mer lyhörda för Anden?

Bär ofta vittnesbörd

Ett vittnesbörd är en andlig bekräftelse och förvissning som ges av den Helige Anden. Att bära ett vittnesbörd är att ge ett enkelt, direkt uttalande om tro — en känsla, en förvissning, en övertygelse om att en princip i evangeliet är sann. Att ofta bära sitt vittnesbörd är ett av de mest kraftfulla sätten att inbjuda Anden och att hjälpa andra känna Anden. Det lägger till ett nu gällande, personligt vittnesbörd till de sanningar som du lärt ut från skrifterna. En effektiv missionär undervisar, vittnar och uppmanar andra att göra sådant som bygger upp tro på Jesus Kristus. Detta innefattar att ge löften som kommer av att leva efter sanna principer. En missionär kan till exempel säga: "Jag vet att när du helgar sabbatsdagen får du mer frid i ditt hjärta."

Om ditt vittnesbörd ska ha en övertygande kraft måste du vara uppriktig. Ett kraftfullt vittnesbörd är inte beroende av värtalighet eller hur högt du talar utan på ditt hjärtas övertygelse. Sträva dagligen efter att stärka din förståelse och övertygelse om de lärdomar och principer du ska undervisa om. Bär ofta ditt vittnesbörd för att besegla sanningen i de principer eller lärdomar som du undervisar om. Vittna så ofta du kan om det du undervisar, och fortsätt vittna hela tiden du undervisar.

Ditt vittnesbörd kan vara enkelt: "Jag vet att Jesus Kristus är Guds Son" eller "Jag har själv fått veta att Mormons bok är sann." Du kan också kortfattat berätta om hur du fick denna kunskap. Bär vittnesbörd flera gånger under varje lektion, inte bara i slutet. Bär vittne om att det som din kamrat har undervisat om kommer från Gud. Bär vittne om att den princip du ska undervisa om blir till välsignelse för undersökarna om de följer den. Berätta om hur lydnad mot en princip har välsignat ditt liv.

Det kan hända att människor ibland intellektuellt ifrågasätter din undervisning, men det är svårt att ifrågasätta ett uppriktigt, innerligt vittnesbörd. När du vittnar så ha en bön inom dig att de du undervisar ska känna den Helige Andens bekräftande vittnesbörd. När du vittnar bidrar du till att skapa en miljö där undersökarna kan känna hur den Helige Anden bekräftar ditt vittnesbörd om sanningen. Detta förbereder dem för att ta emot de uppmaningar du kommer att ge.

Brigham Young döptes inte in i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga under det första året han sökte kunskap om det återställda evangeliet. Men han sade om sin omvändelse: "Om all talang, takt, visdom och förfining i världen hade sänts mig tillsammans med Mormons bok och förklarar på värtaligaste möjliga sätt sanningen

"När det gäller vårt vittnesbörd så kom ihåg att det vi villigt delar med oss av det behåller vi, medan det vi själviskt behåller det förlorar vi. Undervisa och vittna. Det finns ingen bättre kombination."

– ÄLDSTE THOMAS S MONSON
PATHWAYS TO PERFECTION [1973], S 100–101



Anteckningar

Anteckningar

däri och försökt bevisa dess äkthet genom lärdom och världslig visdom, skulle det ha varit för mig som rök som stiger uppåt för att försvinna. Men när jag såg en man, som utan vältalighet eller anlag för offentligt tal, som endast kunde säga: 'Jag vet genom den Helige Andens kraft att Mormons bok är sann, att Joseph är en Herrens profet', då upplystes mitt förstånd av den Helige Anden som utgick från den mannen och ljus, härlighet och odödlighet stod framför mig. Jag blev omringad av dessa ting, fylld med dem och jag visste själv att vittnesbördet var sant." (*Journal of Discourses*, 1:90; *Kyrkans presidenter*, s 84)

Aktivitet: Personliga studier

Här är några exempel på hur man bär vittnesbörd. Läs var och en av frågorna och skriftställena. Skriv ner svaren i din studiejournal.

- Vad vittnar apostlarna och profeterna om i dessa verser?
- Hur stark tro har de på vad de säger? Hur kan du veta att de är övertygade om sanningen?
- När du säger: "Jag vet att _____ är sant", vad menar du då? Vilka andra ord kan du använda för att förmedla din övertygelse?

Jakobs bok 7:7–12

L&F 76:22–24

Apostlagärningarna 2:14–38

Alma 5:45–48

Johannes 3:3–11

Apostlagärningarna 10:34–44

Alma 34:1, 8

Skriftstudier

Nämna några principer och löften som hör samman med att bära vittnesbörd.

2 Nephi 33:1

L&F 84:61

Johannes 15:26

L&F 62:3

L&F 100:5–8

Följ upp

Att ge en uppmaning utan att följa upp är som att påbörja en resa utan att komma fram eller som att köpa en biljett till en konsert utan att gå till konserthuset. Om inte handlingen genomförs är beslutet värdelöst.

Förändring kan vara svår. Din uppgift är att hjälpa människor med deras beslut att förändra sig. Du bör göra allt du kan för att hjälpa människor att hålla fast vid sina beslut.

Äkta omvändelse visas bäst genom rättfärdiga handlingar över en tidsperiod, särskilt när det gäller sådana bud som kyskhetslagen, visdomsordet och tiondelagen. När du och församlingens ledare arbetar med människor för att hjälpa dem hålla fast vid sina beslut, visa då förståelse. Var tålmodig men ihärdig. Du har inte avslutat ditt missionärsarbete förrän människorna lever efter dessa bud, eller med andra ord, förrän de har omvänt sig. (Se 3 Nephi 18:32.) För att det ska leda till omvändelse kan det ibland vara nödvändigt med ett flertal besök för att hjälpa människor utveckla en tillräckligt stark tro på en princip, för att det ska leda till omvändelse.

Uppföljningen påbörjas första gången ni besöker och undervisar människor:

- Låt dem skriva ner sina beslut på något som du lämnar kvar hos dem. Det kan vara på en broschyr eller på ett kort med era namn och telefonnummer.

- Förvissa dig om att personerna ifråga vet att du kommer att göra korta, dagliga besök mellan lektionerna. Förklara att din uppgift är att stödja och hjälpa dem. Ge dem en föraning om vad ni tänker göra under dessa besök.
- Gör särskilda anteckningar under Anteckningar/ Att göra i er planeringskalender för att under morgondagen följa upp alla de uppmaningar till att fatta beslut som ni gett idag.

Kontakta dina undersökare ofta, dagligen om möjligt, för att veta hur det går med deras beslut, och för att besvara frågor, ge ytterligare lektioner, läsa tillsammans i Mormons bok, dela med dig av skriftställen, eller visa en video. Genom att ofta besöka människorna stärker ni det andliga de förnam när ni gav dem budskapet om återställelsen av Jesu Kristi evangelium. Detta stärkande inflytande från Anden är nödvändigt. Det kan finnas tillfällen när ni ringer till undersökarna för att påminna och uppmuntra dem att hålla fast vid sina beslut.

Hjälp undersökarna att märka vilka välsignelser de fått när de har hållit fast vid sina beslut. Hjälp dem särskilt att beskriva vad de kände när Anden vittnade om att budskapet är sant.

Beröm och uppmuntra dem som lyckas hålla fast vid sina beslut. Undersökare förändrar sitt liv. De har mycket att lära och göra. Beröm dem uppriktigt och ofta. Uttryck tacksamhet för deras framsteg och din övertygelse om att de kan lyckas. Uppmuntra dem närhelst du är tillsammans med dem.

Uttryck oro och besvikelse när människor inte lyckas hålla fast vid sina beslut och sålunda går miste om välsignelserna.

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

Skriv i er dagliga planeringskalender upp era planer för daglig kontakt med varje undersökare. Planera ett flertal dagar i förväg hur ni ska följa upp undersökarnas beslut.

Bestäm vilken uppmaning till beslut som ni ska ge i samband med lektionerna. Fastslå sedan vilka olika problem som kan hindra en person från att acceptera eller hålla fast vid detta beslut. Diskutera och öva hur ni bäst kan hjälpa människor att lösa sina problem.

Kom ihåg detta

- Inrikta er på att uppmana människor att fatta beslut varje gång ni funnit eller undervisat någon, både med dem som inte är medlemmar och med kyrkans medlemmar.
- Ge uppmaningar att fatta beslut för att hjälpa människor omvända sig.
- Utlova välsignelser.
- Bär vittnesbörd.
- Följ upp för att hjälpa människor att hålla fast vid sina beslut.

Studieförslag och tillämpning

Personliga studier

- Välj ut en befallning i antingen lektion 4 eller 5. Fundera över vilka välsignelser du har fått genom att lyda denna befallning, och skriv ner dem i din studiejournal.
- Fråga i ett brev dina familjemedlemmar hur de blivit välsignade av att lyda ett visst bud (till exempel genom att betala tionde).
- Skriv ner vad du känner inför att uppmana till beslutsfattande. Är du modig eller försagd? Är du övertygad om att människor kommer att bli välsignade, eller hyser du tvivel? Är du konsekvent, tålmodig och hjälpsam i dina dagliga kontakter? Vet människorna att du älskar dem? Hur kan du rätta till eventuella brister som du lagt märke till i dina uppmaningar?
- Gå igenom den lektionsplan du gjort för varje lektion. Har du tagit med särskilda beslut? Leder din lektionsplan tydligt till beslutsfattande?

Gemensamma studier

- För en förteckning i er dagliga planeringskalender över människor som ni har kontaktat under de senaste två dagarna, både undersökare och medlemmar. För varje person skriver ni ner de beslut de har fattat och andra uppmaningar som ni kunde eller borde ha gett. Diskutera varför ni kunde få vissa av dessa människor att fatta beslut och vad som hindrade er från att få andra att fatta beslut. Vad ska ni göra för att följa upp dessa beslut?
- Titta i er dagliga planeringskalender och skriv upp namnen på särskilda undersökare som ni ska undervisa under de närmaste en eller två dagarna. Fundera över vilka bud i lektionerna 4 och 5 som ni ska uppmana dem att leva efter. Diskutera hur ni ska ge uppmaningen och vilka konkreta välsignelser ni kommer att utlova för lydnad.
- Överväg om du ska visa för undersökare hur ni rapporterar er undervisning så att de vet vad som förväntas av dem. Om det är lämpligt kan ni ge dem en kopia.
- Gå igenom Anteckningar/Att göra i er planeringskalender för de senaste tre dagarna för att se om ni har skrivit ner det ni behöver göra för att följa upp varje uppmaning ni har gett.

Distriktsmöten och zonkonferenser

- Diskutera verkningsfulla och kreativa sätt att ta daglig kontakt med undersökare. Hur har missionärerna arbetat med medlemmar på ett meningsfullt sätt? Vilket tryckt eller audiovisuellt material är till nytta? Vad kan ni göra när människor inte är hemma eller är alltför upptagna för att träffa er?
- Diskutera hur missionärerna bäst kan undervisa om buden i lektionerna 4 och 5.
- Diskutera några aktuella undersökares konkreta bekymmer. Vilka slags bekymmer handlar det om? Vad kan missionärerna göra för att klara ut dem?

Missionspresidenten

- Följ då och då med missionärerna när de undervisar. Hjälプ dem inrikta sig på att hjälpa människor att fatta beslut och hålla fast vid dem.
- Uppmuntra prästadömsledare och medlemmar att aktivt delta i upprättandet av dagliga kontakter med undersökare.
- Föregå med gott exempel genom att ge uppmaningar i ditt missionsarbete och när du är tillsammans med de missionärer du är till för att betjäna.



Hur förbereder jag människor för dop och konfirmation?

Att fundera över

- Vad behöver jag göra för att hjälpa människor förbereda sig för dop och konfirmation?
- Hur håller jag en effektiv dopintervju?
- Hur planeras och leds en andlig dopgudstjänst?
- Hur kan jag ha ett nära samarbete med biskopen för att förvissa mig om att de nyomvända blir konfirmerade?
- Varför är det viktigt att fylla i dop- och konfirmationsuppteckningar?

Hur man förbereder människor för dop och konfirmation

Syftet med din undervisning är att hjälpa andra utveckla tro på Jesus Kristus och att omvända sig från sina synder. Som Mormon lärde: "Omvändelsens första frukt är dop." (Moroni 8:25) Dopintervjun är kyrkans sätt att förvissa sig om att varje dopkandidat uppfyller Herrens normer för dop och är förberedd att ta emot den Helige Andens gåva. Genom denna intervju uppfyller dopkandidaten skrifternas krav om att de ska intyga för en bemyndigad representant i kyrkan att de "verkligen hava omvänt sig från sina synder". (L&F 20:37) De beslut som undersökare fattar förbereder dem att ingå och hålla fast vid dopets förbund. De personer som har hållit fast vid de beslut som du uppmanade dem att fatta är väl förberedda för intervjun och för medlemskap och aktivitet i kyrkan.

När du undervisar och förbereder undersökare för dop och konfirmation, förvissa dig då om att de uppfyller villkoren för dop.

Anteckningar

Kvalifikationer för att bli döpt**Läran och förbunden 20:37:**

- Ödmjucar sig inför Gud.
- Önskar bli döpt.
- Kommer fram med förkrossat hjärta och bedrövad själ.
- Omvänder sig från alla sina synder.
- Är villig att ta på sig Kristi namn.
- Är fast besluten att tjäna Kristus intill änden.
- Visar genom sina handlingar att han har tagit emot Kristi Ande till syndernas förlåtelse.

Första presidentskapet och de tolv kvorum:

- Gör sådana förändringar i sitt liv som krävs enligt Läran och förbunden 20:37.
- Utvecklar tro på Kristus.
- Omvänder sig från överträdelser.
- Lever efter principerna om moralisk värdighet.
- Lever efter visdomsordet.
- Är fast besluten att betala tionde.
- Ha fått alla missionärslektioner [lektionerna 1–4 på undervisningsrapporten och de beslut som hör samman därmed].
- Besöker biskopen eller grenspresidenten.
- Besöker flera sakramentsmöten.

(”Uttalande om missionsarbete”, Brev från första presidentskapet, 11 dec 2002)

När en undersökare har bestämt sig för ett dopdatum gör ni upp planer i er dagliga planeringskalender för hur ni ska slutföra samtliga steg som leder till dop och konfirmation. Gå noggrant igenom undervisningsrapporten för att förvissa dig om att du har undervisat om de grundläggande lärdomarna och att dopkandidaterna är beredda på att besvara varje fråga i dopintervjun. Gå igenom detta schema med personen nästa gång ni träffas. Om möjligt bör han eller hon närvara vid en dopgudstjänst före sitt eget dop.

Om du tycker att den person ni undervisar behöver ytterligare förberedelser, planera inte in en intervju förrän undersökaren uppfyller normerna. Om kandidaten är minderårig, se till att föräldrar eller vårdnadshavare har gett sitt tillstånd, helst skriftligt, till att hon eller han blir döpt.

När du hjälper människor förbereda sig för sin dopintervju så tala med dem om syftet med intervjun. Undervisa dem och bär vittnesbörd om dopets heliga natur och att de kommer att få den Helige Andens gåva. Förklara att du vill förvissa dig om att de förstår de principer som du har undervisat om och de förbund de kommer att ingå. Förklara också att intervjun ger dem möjlighet att bekräfta för Herrens representant att de är redo för dessa heliga förordningar. När de håller de förbund de ingått vid dopet och konfirmationen får de syndernas förlåtelse. Redogör för de frågor intervjuaren kommer att ställa om deras tro på viktiga lärdomar, deras omvändelse från tidigare synder, och deras villighet att ingå förbund om att lyda Jesus Kristus i hela sitt liv. Förklara att dopet i vatten är ofullständigt utan konfirmationen och den Helige Andens gåva.

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

- Läs vart och ett av följande avsnitt och gör en sammanfattande lista över de kvalifikationer som nämns i skrifterna för dop och konfirmation.

2 Nephi 9:23; 31:4–13	3 Nephi 27:13–21	L&F 20:37
Mosiah 18:8–10	Moroni 6:1–4	L&F 22
Alma 7:14–15	Moroni 8:25–26	Apostlagärningarna 2:37–39

- Under dopintervjun blir kandidaterna tillfrågade om de är villiga att ta på sig Kristi namn. Vad kan du göra för att hjälpa dem förstå denna fråga? Studera följande skriftställen i samband med att du begrundar denna fråga:

Mosiah 4–5	Mosiah 26:18, 21–27	3 Nephi 27:1–10
Mosiah 18:1–11		

Du kan också söka efter andra skriftställen som hjälper dig förstå denna princip.

Hur man håller intervjun

Den person som håller intervjun bör använda sig av frågorna i dopintervjun samt Andens vägledning för att avgöra om dopkandidaten uppfyller de krav som beskrivs i Läran och förbunden 20:37. Han bör också anpassa frågorna till kandidatens ålder och mognad.

Om en kandidat inte uppfyller kraven i dopintervjufrågorna bör dopet och konfirmationen skjutas upp. Undersökaren bör få ytterligare undervisning av heltidsmissionärerna och bli vänskapskontaktad av församlingens medlemmar.

Den distriktsledare eller zonledare som håller intervjun bör:

- Hålla intervjun på en bekväm, avskild plats som bidrar till att de kan känna Herrens Ande.
- Inleda med bön.
- Hjälpa kandidaten att känna sig väl till mods.
- Göra intervjun till en andligt upplyftande erfarenhet.
- Förvissa sig om att kandidaten förstår syftet med intervjun.
- Ställa frågorna i dopintervjun. Använda uppföljningsfrågor för att få en uppfattning om styrkan i personens vittnesbörd och uppriktigheten i personens omvändelse.
- Besvara kandidatens frågor.
- Inbjuda personen att bära sitt vittnesbörd och att uttrycka sina känslor.
- Om personen har svårigheter med sitt vittnesbörd eller sin värdighet, förklara då att det är bäst att skjuta upp dopet tills han eller hon är bättre förberedd.

Dopintervjufrågor

- Tror du att Gud är vår evige Fader? Tror du att Jesus Kristus är Guds Son, världens Frälsare och Återlösare?
- Tror du att Jesu Kristi kyrka och hans evangelium har återställts genom profeten Joseph Smith? Tror du att [kyrkans nuvarande president] är en Guds profet? Vad betyder detta för dig?

Anteckningar

3. Vad innebär omvändelse för dig? Anser du att du har omvänt dig från dina tidigare överträdelser?
4. Har du någonsin begått ett allvarligt brott? Om så är fallet, står du nu under övervakning eller är du villkorligt frigiven? Har du någonsin varit med om abort? ett homosexuellt förhållande?
5. Du har blivit undervisad om att medlemskap i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga omfattar lydnad mot evangeliets normer. Vad vet du om följande normer? Vill du lyda dem?
 - a. Kyskhetslagen, som förbjuder alla sexuella förhållanden utanför det lagliga äktenskapet mellan man och kvinna.
 - b. Tiondelagen.
 - c. Visdomsordet.
 - d. Sabbatsdagen, som innebär att ta del av sakramentet varje vecka och tjäna sina medsyskon.
6. När du döps ingår du förbund med Gud att du är villig att ta på dig Kristi namn och hålla hans bud i hela ditt liv. Är du beredd att ingå detta förbund och sträva efter att vara trofast mot det?

Vid slutet av en lyckosam intervju gratulerar du kandidaten. Återvänd till de andra missionärerna och förklara vad som kommer att hända på doggudstjänsten.

Förklara att konfirmationen äger rum under ledning av biskopen på ett sakramentsmöte i den församling som de tillhör.

När det är nödvändigt att skjuta upp ett dop bör distriktsledaren eller zonledaren och andra missionärer handskas med situationen på ett känsligt och personlig sätt. Försäkra kandidaten att han eller hon kan lyckas, och förklara att en del överträdelser kräver mer tid för grundlig omvändelse. Förklara att förordningens heliga natur kräver höga värdighetsnormer. Förvissa kandidaten om att du och andra ska göra allt ni kan för att stödja honom eller henne. Gör sedan en noggrann uppföljning för att hålla ditt löfte.

Dop och konfirmation: Frågor och svar

Vem leder intervjun för dop och konfirmation?

I normala fall intervjuar distriktsledaren de dopkandidater som undervisats av missionärerna i hans distrikt, däribland kandidater som blivit undervisade av hans zonledare. Zonledaren intervjuar kandidater som undervisats av distriktsledaren. Missionspresidenten eller någon han utser måste intervju dem som begått allvarliga synder. Distrikts- eller zonledarna intervjuar inte dopkandidater utanför sitt eget distrikt eller zon om inte missionspresidenten ger dem i uppgift att göra det.

Vad menas med ett omvändesedop?

Omvändesedop är dop av:

- Personer som är nio år och äldre och som inte tidigare blivit döpta och konfirmerade som medlemmar i kyrkan.
- Barn som är åtta år vars bägge föräldrar är icke medlemmar eller vars föräldrar döps och konfirmeras vid samma tillfälle som barnet.

Behöver jag tillstånd för att döpa ett minderårigt barn?

Innan du kan undervisa och döpa en undersökare som är minderårig måste du få tillstånd av förälder/föräldrar eller vårdnadshavare, helst skriftligt. Dessutom bör du ha goda skäl till att tro att barnet förstår dopförbundet och anstränger sig till det yttersta för att hålla det genom lydnad mot evangeliet, bland annat genom att trofast närvara på kyrkans möten.

Behöver jag den äkta makens/makans tillstånd för att döpa en man eller hustru?

Ja. Döp inte en gift person utan mannens eller hustruns samtycke.

Om en far i en familj inte är redo för dop, bör jag då döpa familjen eller ska jag vänta tills fadern är redo?

Om fadern i en familj inte är redo för dop och konfirmation men de andra familjemedlemmarna är det, kan du tala om för honom att du föredrar att inte döpa övriga familjen utan honom eftersom kyrkan respekterar familjens överhuvud och eftersom familjen utvecklas bäst i evangeliet som en hel familj. Om fadern fortsätter att avböja kan du döpa och konfirmera de andra i familjen med hans tillstånd.

Är det en bra idé att ordinera en far till aronska prästadömet omedelbart efter dopet så att han kan döpa de andra familjemedlemmarna?

Nej. Fadern måste konfirmeras på ett sakramentsmöte, och efter en intervju med biskopen bli inröstad för att ta emot det aronska prästadömet. Dop av familjemedlemmar bör inte skjutas upp för att pappan själv ska kunna utföra dopet.

Kan jag undervisa och döpa en person som varit utesluten?

Dop av uteslutna personer är inte omvändelsedop, och missionärer intervjuar inte sådana personer för dop. Du kan endast arbeta med sådana personer under noggrant överinseende av missionspresidenten och biskopen.

Vad händer med en person som har ett fastställt dopdatum men som inte håller fast vid samtliga beslut?

Om du känner att någon du undervisar behöver ytterligare förberedelser så planera inte en dopintervju förrän undersökaren håller fast vid besluten och uppfyller normerna.

Vad gör jag när människor vill bli döpta men lever tillsammans utan att vara gifta?

Dopkandidater som lever tillsammans med en person av det motsatta könet utom äktenskapet måste antingen gifta sig eller upphöra med att leva tillsammans innan de kan bli döpta.

I fråga 4 i dopintervjun ställs frågan om en person har varit med om en allvarlig synd, till exempel abort, ett homosexuellt förhållande eller ett allvarligt brott. Vad ska jag göra om någon bekänner en sådan synd?

1. *Instruktioner för missionärer som undervisar personen.* Ibland händer det att undersökare berättar om sådana synder medan du undervisar om buden och inbjuder dem att fatta beslut. Men om de inte säger något fastän du tror att det kan finnas ett problem, förbered dem då för dopintervjun genom att fråga dem om de varit med om någon av dessa synder. Om du får kännedom om en allvarlig synd, ställ inte några detaljerade frågor. Planera inte ett dopdatum och ge inte några löften om att de kommer att godkännas för dop och konfirmation. Uttryck din kärlek och gå igenom omvändelsens princip. Förklara vänligt att dessa synder är allvarliga och att en person med större mognad och erfarenhet (din missionspresident eller någon han utser) ska samtala med dem och hjälpa dem med dessa frågor. Sänd därefter en begäran om dopintervju direkt till missionspresidenten.
2. *Instruktioner för den person som intervjuar inför dop och konfirmation.* Om missionärerna på ett riktigt sätt har undervisat kandidaten före dopintervjun kommer dessa frågor, om de finns, att ha riktats till missionspresidenten. Om de uppstår, uttryck din kärlek och gå igenom buden och omvändelsens princip. Förklara vänligt att dessa synder är allvarliga och att en person med större mognad och erfarenhet (din missionspresident eller någon han utser) ska samtala med dem och hjälpa dem med dessa frågor. Sänd därefter en begäran om dopintervju direkt till missionspresidenten.

Aktivitet: Personliga studier

Fundera över hur du skulle känna dig om du var den som skulle intervjuas. Fundera över följande frågor:

- Vilka aspekter av intervjun skulle kunna kännas främmande för dig? Vad kunde intervjuaren göra eller säga för att du skulle känna dig mer avspänd?
- Hur skulle du vilja bli bemött av intervjuaren?
- Hur skulle du vilja att intervjuaren reagerar om du visade tvivel eller att du missförstått en princip eller om du bekände allvarliga synder?

Svara på dessa frågor i din studiejournal.

Fyll i dop- och konfirmationsuppteckningen

Missionären som intervjuar bör fylla i de aktuella blanketterna för dop och konfirmation enligt instruktionerna på blanketterna. Han bör förklara att ett matrikelkort upprättas utifrån dopuppteckningen och att den kommer att innehålla viktig information om de nya medlemmarna och de förordningar de har tagit emot. Närhelst medlemmar flyttar överlämnas medlemsuppteckningen till den nya enheten så att deras nya biskop kan bidra med vänskap och hjälp. Missionären bör under intervjun be kandidaten att bekräfta uppgifterna på blanketten. Utan matrikelkort går det inte att få en tempelrekommendation.

Biskopen ser till att konfirmationsblanketten fylls i för varje kandidat enligt instruktionerna på blanketten.

Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

Studera Mosiah 6:1–3 och Moroni 6:1–4. Vilket samband finns det mellan dessa skriftställen och ditt ansvar att föra korrekta uppteckningar över dop och konfirmation?

Dopgudstjänsten

Anden är stark när dopets och konfirmationens heliga förordningar utförs. Dopförbundet och efterföljande konfirmation bör vara andliga höjdpunkter för de nyomvända. Du och församlingens missionsledare bör göra allt ni kan för att tillse att dopgudstjänsten är välorganiserad, inspirerande och minnesvärd. Dessa möten bör stärka de nyomvända i deras beslut att förbli aktiva.

Inbjud biskopsrådet, kворumets och biorganisationsnernas ledare samt hemlärare och besökslärare att närvara vid dopgudstjänsten. Vänner och släktingar till de nyomvända, och alla era nuvarande undersökare bör inbjudas till dopgudstjänsten och till det sakramentsmöte där konfirmationen ska äga rum. Detta hjälper dem att känna Anden och förbereder dem att acceptera en inbjudan att lära sig mer om evangeliet. Gör inbjudningar till släkt och vänner tillsammans med dopkandidaten och församlingens missionsledare. Gör sedan en uppföljning efter dopgudstjänsten för att diskutera deras upplevelser och inbjud dem att lära sig mer om varför deras vän valde att bli döpt.



Missionärerna som undervisade dopkandidaten organiserar mötet tillsammans med församlingens missionsledare. Förklara för dopkandidaten vad som planeras och varför. Diskutera lämplig klädsel, bland annat att kandidaten kommer att vara klädd i vitt under dopet. Kom överens om tid och plats för dopet. En medlem i biskopsrådet eller församlingens missionsledare leder i normala fall mötet. Här följer några viktiga punkter att planlägga och organisera.

En dopgudstjänst kan innehålla:

1. Ett preludium.
2. En kort välkomsthälsning av den prästadömsledare som leder mötet (en medlem i biskopsrådet bör presidera).
3. Inledningspsalm och bön.
4. Ett eller två korta tal om ämnen i evangeliet, till exempel dopet och den Helige Andens gåva.
5. Musiknummer.
6. Dopet.
7. En vördnadsfull stund medan de som deltagit i dopet byter om till torra kläder. Denna stund kan bestå av interludium, att församlingen sjunger välkända psalmer eller primärsånger, att en av kyrkans filmer visas eller av att någon bär sitt vittnesbörd.
8. Tillfälle för nyomvända att bära sitt vittnesbörd, om de så önskar.
9. Avslutningspsalm och tacksägelsebön.
10. Postludium.

Konfirmation

En person konfirmeras efter det att vederbörande har döpts. (Se L&F 20:41.) En person betraktas som medlem i kyrkan först när både dopets och konfirmationens förordningar har utförts. (Se Joh 3:5; L&F 33:11.) Nyomvända konfirmeras på ett sakramentsmöte i den församling de tillhör, inte vid dopgudstjänsten. Det är biskopens ansvar att se till att konfirmationen äger rum inom rimlig tid efter dopet. Biskopen eller en av hans rådgivare deltar i konfirmationen. Biskopen kan bjuda in de missionärsäldster som hjälpte till att undervisa den nyomvända att delta i konfirmationen. Ha ett nära samarbete med biskopen och församlingens missionsledare för att förvissa dig om att denna nödvändiga förordning utförs.



Efter dopet och konfirmationen

Under ledning av biskopen kan missionärerna fortsätta att hålla kontakt med nya medlemmar. Fortsätt att undervisa dem och repetera det som de fått undervisning om. Uppmuntra och stöd dem, läs Mormons bok med dem, och hjälp dem sprida evangeliet

Anteckningar

till släkt och vänner. Om det är lämpligt bör du under hela ditt liv hålla kontakten med dem som du har undervisat för att uppmuntra och vara ett stöd för dem.

Efter konfirmationen fortsätter du att i undervisningsrapporten skriva ner när ni på nytt undervisat lektionerna 1–4 och lektion 5. Ha ett nära samarbete med församlingens missionsledare och församlingens ledarskap för att hjälpa nyomvända förbli aktiva och ta emot samtliga välsignelser av Jesu Kristi försoning.

Kom ihåg detta

- Förbered dopkandidater på lämpligt sätt för intervjun för dop och konfirmation.
- Förvissa dig om att dopkandidaterna uppfyller de nödvändiga kraven för dop och konfirmation.
- Gör vad du kan för att dogudstjänsten ska bli andligt upplyftande.
- Låt dogudstjänster och konfirmationer bli tillfällen att finna människor.
- Fyll i blanketterna för dop och konfirmation på rätt sätt.

Studieförslag och tillämpning

Anteckningar

Personliga studier

- Gör en förteckning över de utmaningar som en dopkandidat kan ställas inför. Varför är det viktigt att dopkandidater känner kärlek och vänskap från kyrkans medlemmar?
- Studera Moroni 6 och Läran och förbunden 20:68–69. Vad lär du dig av dessa verser om hur du kan förbereda människor för dop och konfirmation? Skriv ner vad du lär dig och delge dina tankar för din kamrat under era gemensamma studier.

Gemensamma studier

- Äldste Henry B Eyring förklarade varför det är viktigt med höga normer. Diskutera detta råd med din kamrat och utvärdera hur modiga ni är att hjälpa människor uppfylla dessa normer. "Herren sätter sina normer så att han kan välsigna oss. Fundera över dessa välsignelser: Han lovar dem som uppfyller normerna den Helige Andens hjälp. Han lovar personlig frid. Han lovar möjligheten att ta emot de heliga förordningarna i hans hus. Och han lovar dem som håller ut och lever efter normerna att de ska få evigt liv ... Eftersom vi älskar de människor vi tjänar, vill vi alla göra bättre och lyfta vår himmelske Faders barn till den trofasthet och renhet som de behöver för att få samtliga av Herrens välsignelser. Du börjar genom att tydligt och utan att ursäkta dig framhålla Herrens normer. Och ju mer världen avviker från dessa normer och hånar dem, ju mer oförskräckt måste vi göra det." ("Standards of Worthiness", *First Worldwide Leadership Training Meeting*, jan 2003, s 10–11)
- Berätta för din kamrat vad detta kapitel har lärt dig om hur man förbereder människor för dop och konfirmation.
- Se tillbaka på den senaste doggudstjänsten ni var på. Jämför med riktlinjerna i avsnittet "Doggudstjänsten". Vad gick bra? Vad kunde ha varit bättre? Diskutera hur ni kan se till att de möten ni planerar blir andliga och upplyftande.
- Öva på hur ni ska förbereda en viss undersökare för dopintervjun.
- Gå igenom dopintervjufrågorna. Fundera över hur ni ska handskas med olika situationer, till exempel följande:
 - Kandidaten talade inte om för er att han är villkorligt frigiven för ett brott han tidigare begått.
 - Personen har inte fått något starkt bönesvar om att Joseph Smith var en profet.
 - Kandidaten rökte en cigarett för två dagar sedan.
 - Kandidaten är inte säker på om hon har fått svar på sin bön.
 - Familjen känner tryck från sina vänner och är inte säkra på om de är redo för dopet.
- Gå igenom blanketterna Dopuppteckning och Konfirmation/Certifikat för dop och konfirmation. Hur kan ni vara säkra på att de uppgifter ni lämnar är korrekta och fullständiga?

Distriktsmöten och zonkonferenser

- Redogör för varför dopintervjun är så viktigt. Diskutera hur missionärer bör förbereda undersökare för intervjun.
- Diskutera vad ni kan göra för att doggudstjänster och konfirmationer ska bli tillfällen att finna människor att undervisa.

Anteckningar

Missionspresidenten

- Arbeta med lokala prästadömsledare för att förvissa dig om att framstegsrapporten används på ett effektivt sätt.
- Håll då och då en första dopintervju.
- Undervisa distriktsledare och zonledare om hur man håller dopintervjuer.
- Undervisa medlemmarna i missionspresidentskapet och prästadömsledare om hur man håller dopintervjuer för dopkandidater som begått allvarliga synder.



Hur samarbetar jag med stavs- och församlingsledare?

Att fundera över

- Vad behöver nyomvända och mindre aktiva medlemmar för att bli aktiva medlemmar i kyrkan?
- Vilka uppgifter har stavs- och församlingsledare när det gäller att finna människor att undervisa, behålla och aktivera?
- Hur kan jag hjälpa församlingsledare att bygga upp kyrkan?
- Vad bör hända på veckans korrelationsmöte med församlingens missionsledare?

Du har den stora förmånen att arbeta med många ledare och medlemmar under din mission. Tillsammans kan ni stärka och upprätta Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagens Heliga. De relationer du upprättar med kyrkans ledare kommer att vara till välsignelse för dig under resten av ditt liv. Detta är viktiga relationer, eftersom du och kyrkans medlemmar försöker föra ut det återställda evangeliet till vår himmelske Faders barn. Att förstå det grundläggande tillvägagångssättet för hur man arbetar i en församlingsorganisation hjälper dig att gå framåt med större målmedvetenhet och kraft.

Att stärka nya och mindre aktiva medlemmar

När nyomvända döps och konfirmeras avger de heliga löften om att lyda och tjäna Gud och sina medmänniskor under resten av sitt liv. De söker frälsning i det celestialet riket. För att få de utlovade välsignelserna måste de hålla ut intill slutet med tro på Jesus Kristus. Det är absolut nödvändigt att kyrkans medlemmar hjälper de nyomvända förbli aktiva och trofasta.

President Gordon B Hinckley sade: " Det finns absolut ingen mening med att utföra missionärsarbete om vi inte håller fast vid frukten av det arbetet. De två måste vara

Anteckningar

Anteckningar

oskiljaktiga. Varje omvänd är ett stort och allvarligt ansvar." ("Finn lammen, föd fåren", *Liahona*, jul 1999, s 122)

Under ledning av biskopen är det församlingsrådets främsta ansvar att stärka nya medlemmar och mindre aktiva medlemmar. De förvissas om att nyomvända och mindre aktiva medlemmar har vänner, får näring genom Guds ord och får kallelser och ansvar. De kan begära hjälp av heltidsmissionärerna med hemundervisningen (eller systemmissionärer med besöksundervisning) och med att besöka nya medlemmar, mindre aktiva medlemmar och blivande äldster. Helst bör du gå ut tillsammans med en medlem på sådana besök.

Du är också ansvarig för dessa människor. President Hinckley sade: "Ni missionärer ... har del i detta ansvar att se till att dem ni omvänder får en fast grund i kyrkan. Ni har kanske inte möjlighet att fortsätta besöka dem. Men ni kan skriva till dem då och då och uppmuntra dem. Glöm inte bort dem när ni åker hem. Lev alltid värdiga deras förtroende. Skriv till dem då och då och tala om att ni älskar dem." (*Liahona*, jul 1999, s 123)

När du kommer till kyrkans möten bör du och din kamrat sitta tillsammans med era undersökare, eller de medlemmar som ni har vänskapskontaktat, för att stödja och stärka dem. Ni bör inte sitta i en grupp med andra missionärer.

En viktig del av din mission är att bygga upp kyrkan och stärka den enhet i vilken du tjänar. Delvis gör du detta genom att hjälpa nyomvända förbli aktiva och genom att hjälpa mindre aktiva medlemmar att bli helt aktiva igen. En av dina plikter är att gå ut tillsammans med församlingsmissionärer för att på nytt ge de första fyra lektionerna och för att undervisa lektion 5. Församlingsmissionärer, hemlärare och besökslärare kan också hjälpa till med att undervisa dessa principer.

President Gordon B Hinckley berättade följande om de utmaningar som många nyomvända ställs inför:

Häromdagen fick jag ett mycket intressant brev. Det var skrivet av en kvinna som anslöt sig till kyrkan för ett år sedan. Hon skriver:

"Min färd in i kyrkan var unik och ganska påfrestande. Det senaste året har varit det svåraste året någonsin under mitt liv. Det har också varit det mest givande. Som ny medlem får jag nya utmaningar varje dag."

Hon skriver vidare att när hon blev medlem i kyrkan kände hon inte något stöd från ledarna i församlingen. Hennes biskop verkade likgiltig för henne som ny medlem. Bortstött, som hon kände sig, vände hon sig till missionspresidenten som öppnade möjligheter för henne.

Hon påstår att "kyrkans medlemmar inte vet vad det vill säga att vara ny medlem i kyrkan. Därför är det nästan omöjligt för dem att veta hur de ska stödja oss"

*Jag uppmanar er, mina bröder och systrar, om ni inte vet hur det känns, försök att föreställa er hur det är. Det kan vara fruktansvärt ensamt. Det kan vara en besvikelse. Det kan vara skrämmande. Vi i kyrkan är mycket mer olika världen än vad vi är benägna att tro att vi är. Denna kvinna skrev: "När vi undersökare blir medlemmar i kyrkan blir vi förvånade över att upptäcka att vi har kommit in i en fullständigt främmande värld, en värld som har sina egna traditioner, kultur och språk. Vi upptäcker att det inte finns någon eller något vi kan vända oss till för att få vägledning på vår färd in i denna nya värld. Först är färden spännande och våra felsteg till och med lustiga, sedan blir den frustrerande och så småningom övergår frustrationen i ilska. Och det är vid dessa stadier av frustration och ilska vi lämnar kyrkan. Vi går tillbaka till den värld vi kom från, där vi vet vilka vi är, där vi gör en insats och där vi kan språket" [*Liahona*, jul 1999, s 122].*



Aktivitet: Personliga eller gemensamma studier

Läs föregående redogörelse. Svara på följande frågor i din studiejournal, eller diskutera dem med din kamrat. Gör upp lämpliga målsättningar och planer.

- Vilka är, enligt denna redogörelse, några av de faktorer som gör det svårt för nya medlemmar att förbli aktiva?
- Hur kan dessa svårigheter avhjälpas genom att involvera medlemmar på ett tidigt stadium i undervisningsprocessen?
- Fundera över dem som du undervisar. Hur kan du bättre engagera medlemmarna och att på så sätt hjälpa undersökare med den sociala övergången till kyrkan?

Hem- och besöksundervisning

Stavspresidenter och biskopar kan, i samråd med missionspresidenten, använda missionärer till att besöka mindre aktiva och familjer där inte alla är medlemmar. När så är lämpligt kan de begära att heltidsmissionärer deltar i hemundervisning och besöksverksamhet. Dessa undervisningstillfällen bör stärka medlemmarna, öka missionärernas förmåga att undervisa och hjälpa missionärer att få hänvisningar. (Se "Uttalande om missionsarbete", Brev från första presidentskapet, 11 dec 2002.)

Arbeta tillsammans med församlingsrådet för att stärka nya och mindre aktiva medlemmar

Att undervisa och döpa undersökare sker under ledning av din missionspresident. Men arbetet med att förkunna evangeliet går framåt med större kraft när heltidsmissionärer och medlemmar samordnar sina ansträngningar och arbetar i enighet tillsammans. Ni blir troligen ofta inbjudna att närvara vid församlingsrådet och prästadörets verkställande kommittémöte. Er främsta prioritet är att se till att era undersökare kommer till kyrkan. Ofta innebär detta att ni följer med dem dit. Om ni tvingas välja mellan att närvara vid församlingsrådets möte och hämta någon till kyrkan, så gör det senare. Om detta händer ska ni ge församlingens missionsledare en kopia av framstegsrapporten och se till att han har all information som behövs för församlingsrådet eller prästadörets verkställande kommitté.

President Gordon B Hinckley sade:

"Varje nyomvänd behöver tre saker:

1. En vän i kyrkan som han ständigt kan vända sig till, som går bredvid honom, som svarar på hans frågor, som förstår hans problem.
2. En uppgift. Aktivitet är utmärkande för kyrkan. Det är genom denna process vi växer. Tro och kärlek till Herren är som musklerna i armen. Om jag använder dem blir de starkare. Om jag låter dem vara överksammar blir de svagare ... Varje nyomvänd förtjänar en uppgift ...



© 1999 Greg K. Olsen. Med tillstånd av Mill Pond Press. Kopiering förbjuden.

Anteckningar

3. Varje nyomvänd måste 'få näring genom Guds goda ord' (Moroni 6:4) Det är absolut nödvändigt att han eller hon blir upptagen i ett prästadömskvorum eller i Hjälpföreningen, Unga kvinnor, Unga män, Söndagsskolan eller Primär. Han eller hon måste uppmuntras att komma till sakramentsmötet för att ta del av sakramentet, för att förnya de förbund som ingicks vid dopet." (*Liahona*, jul 1999, s 122–123)

Församlingsrådet ser till att nyomvända får en vän, ett ansvar och ges andlig näring. Ni hjälper dem när de ber om det. Prästadömsledare och medlemmar står för vänskapskontakter, med er hjälp.

Vänskap

- Före dopet och konfirmationen bör ni se till att det om möjligt finns medlemmar närvarande vid varje lektion. Dessa medlemmar bör ofta vara tillsammans med undersökarna för att besvara deras frågor, förstå deras utmaningar och uppmuntra dem.
- Inbjud medlemmar att komma till doggudstjänsten och att välkomna nya medlemmar in i församlingen. Medlemmar hjälper nyomvända att känna sig väl till mods på kyrkans olika möten. De bör också presentera dem för andra medlemmar.
- Presentera så fort som möjligt undersökarna för biskopen, hans rådgivare, presidenterna för äldstekvorumet och Hjälpföreningen samt andra församlingsledare. Förklara vilka uppgifter biskopen och andra ledare i församlingen har.

**Tillfällen att tjäna**

- Hjälpt manliga nyomvända att förstå och förbereda sig för att ta emot det aronska prästadömet och det melkisedekska prästadömet. Förklara att prästadömet kvorum ger tillfällen till inläring, gudsdyrkan och gemensamt tjänande.
- Låt nyomvända och mindre aktiva medlemmar få möjligheter till tjänande, till exempel hjälpa en änka, någon som är sjuk eller delta i välfärdsprojekt.
- Hänvisa nyomvända till släktforskningsspecialister så att de kan färdigställa ett familjeblad och antavleblad. Om omständigheterna tillåter det hjälper du dem att förbereda sig för att bli döpta i templet för sina avlidna förfäder.
- Uppmana nyomvända att förbereda släkt och vänner att ta emot undervisning av missionärerna. Missionärerna bör be nyomvända och mindre aktiva medlemmar om hänvisningar.

Näring genom Guds ord

- Avsluta undervisningen om principer i lektion 5, "Lagar och förordningar".
- Påminn nyomvända och mindre aktiva medlemmar om de beslut de fattade före dopet och de förbund de ingick när de döptes och konfirmerades.

- Uppmuntra dem till daglig bön både enskilt och tillsammans med sin familj.
- Uppmuntra dem att dagligen studera skrifterna, särskilt Mormons bok.
- Stärk de nyomvändas vittnesbörd om återställelsen av Jesu Kristi evangelium genom profeten Joseph Smith. Gå igenom de lektioner ni höll före dopet och konfirmationen och anpassa uppmaningarna till att fatta beslut till deras nuvarande behov.
- Fortsätt undervisa om vikten av att besöka kyrkan varje söndag och värdigt ta del av sakramentet. Följ med och sitt tillsammans med nyomvända och mindre aktiva medlemmar.
- Inbjud dem att närvara i klassen Evangeliets principer under Söndagsskolan.
- Lär dem att hålla hemaftnar på måndagskvällarna genom att använda *Stora hemaftnboken*.
- Uppmuntra dem att dela med sig av det återställda evangeliet till sina medmänniskor.
- Hjälp dem att skriva in sig i seminariet eller institutet.
- Gör dem uppmärksamma på kyrkans resurser, till exempel www.mormon.org, www.lds.org, och www.familysearch.org.

Skriftstudier

Näring genom Guds ord

Mosiah 18:18–20

Alma 31:5

Moroni 6:4

Tjänande

Mosiah 2:17

Matteus 25:40

Topical Guide, "Serve" och "Service"

Vilken uppgift har presidenten för heltidsmissionen?

Presidenten för heltidsmissionen innehar nycklarna till omvändelsesdop. Under hans ledning fullgör heltidsmissionärerna sitt främsta ansvar att undervisa undersökare. Biskopen har emellertid uppsikt över hur det går med undersökarnas framsteg och att de blir vänskapskontaktade medan de mottar undervisning. Församlingens missionsplan genomförs under biskopens presiderande myndighet. Missionspresidenten har regelbundna möten med stavspremier för att förvissa sig om att heltidsmissionärerna samarbetar med lokala prästadömsledare. Han samordnar det proselyterande missionsarbetet och erbjuder sig att hjälpa stavspremier instruera om missionsarbetets principer och tillämpning.

Vilket ansvar har stavs- och församlingsledare?

Lokala ledare i kyrkan och medlemmar är era bästa medarbetare. Respektera dem och sträva efter att bygga upp en god relation till dem. När du samarbetar med dessa ledare kom då ihåg att de har andra ansvar som hör ihop med deras kallelse. Sträva efter att vara till välsignelse, och inte en börda, för ledarna i din stav och församling. Din inställning bör vara: "Hur kan vi hjälpa till?" Rådgör med biskopen och församlingens missionsledare om era planer och aktiviteter. Förvissa dig om att det ni gör stöder församlingens missionsplan.

Prästadöms lokala ledarskap har följande uppgifter inom missionärsarbetet. Att förstå deras uppgifter hjälper dig att bättre samarbeta med dem.

Stavspresidenten

Stavspresidenten övervakar biskoparna i deras ansvar att finna människor att undervisa, behålla och aktivera. I sin månatliga intervju med biskoparna diskuterar han planerna för och de framsteg vissa undersökare och medlemmar gör. Han förvissas sig om att de lärdomar som har att göra med missionsarbetet regelbundet lärs ut på stavs- och församlingens möten och att prästadömsledare och andra får utbildning inom sina missionärsansvar.

Stavspresidenten har också regelbundna möten med missionspresidenten för att samordna missionärsarbetet, bland annat utbildningen av ledare och medlemmar, användningen och placeringen av heltidsmissionärer och hjälpen med aktiveringsarbetet.

Högrådsmedlemmen

En högrådsmedlem utses av stavspresidentskapet till att främja stavens arbete med att finna människor att undervisa, behålla och aktivera. Han rapporterar regelbundet om sina framsteg till stavspresidentskapet. Han ser också till att församlingens missionsledare får rätt utbildning i sina plikter, vilka omfattar förberedelser av församlingens plan för missionsverksamheten.

Biskopen

Biskopen har ansvar för församlingens arbete med att finna människor, behålla och aktivera. Hans personliga engagemang och ledarskap är väsentligt. För att hjälpa till med detta arbete kallar biskopen en värdig bärare av melkisedekska prästadömet att tjäna som församlingens missionsledare. Han kallar också ett tillräckligt antal församlingsmissionärer att tillgodose församlingens behov.

Biskopen använder prästadömet verkställande kommitté och församlingens råd för att samordna arbetet med att finna människor att undervisa, behålla och aktivera. Han leder utvecklingen och genomförandet av församlingens missionsplan.

**Aktivitet: Gemensamma studier**

Planera in ett möte med biskopen. Låt honom tala om hur ni bäst kan verka i församlingen.

Ledare för prästadömet och biorganisationerna

Ledarna för prästadömet och biorganisationerna bör regelbundet gå igenom hur det går för nya medlemmar och mindre aktiva och planera hur de bäst ska vänskapskontakta och stärka dem. De bör också ha ett nära samarbete med församlingens missionsledare för att tillsammans med församlingsmissionärer och heltidsmissionärer samordna arbetet med att finna människor att undervisa, behålla och aktivera.

Församlingens missionsledare

Under ledning av biskopen ska församlingens missionsledare:

- Vara ett exempel på hur man sprider evangeliet till andra och vänskapskontaktar undersökare, nyomvända och mindre aktiva medlemmar.
- Samordna församlingsmissionärernas och heltidsmissionärernas arbete med prästadömsledare, ledare för biorganisationer och medlemmar.
- Använda framstegsrapporten, åtgärdslistan för nyomvända och biskopens åtgärds- och intervju lista för att på prästadörets verkställande kommitté och församlingsrådets möten gå igenom de framsteg undersökare, nyomvända och mindre aktiva medlemmar gör.
- Hålla samordningsmöten varje vecka med missionärerna.
- Tillsammans med heltidsmissionärerna organisera doggudstjänster för nyomvända i församlingen tillsammans med heltidsmissionärerna. En medlem i biskopsrådet eller församlingens missionsledare leder vanligtvis dessa möten.

Församlingens missionsledare verkar också i prästadörets verkställande kommitté i församlingen, i församlingsrådet och i församlingens välfärdskommitté, och är närvarande vid prästadörets ledarskapsmöten i staven.

Församlingsmissionärer

Kvalificerade bröder och systrar kallas att verka som församlingsmissionärer. Församlingens missionsledare är deras ledare.

Församlingsmissionärer finner människor att undervisa, vänskapskontaktar och undervisar undersökare. De undervisar och vänskapskontaktar dessutom nyomvända och mindre aktiva medlemmar.

En församlingsmissionär som bär det melkisedekska prästadömet kan kallas att verka som assisterande missionsledare.

Samordning av missionärsverksamhet

Församlingens missionärsarbete samordnas vanligen på prästadörets verkställande kommittémöten och på församlingsrådets möten genom missionärernas framstegsrapport. Missionärernas målsättning under dessa möten är att rapportera, planera och samordna uppgifterna att finna människor, undervisa, vänskapskontakta och aktivera enligt riktlinjerna i följande avsnitt.

Finna människor att undervisa. Prästadörets verkställande kommitté och församlingsrådet planerar hur de ska förbereda människor att ta emot undervisning av heltidsmissionärerna. De diskuterar namngivna församlingsmedlemmars framsteg i att förbereda enskilda och familjer för missionärslektionerna.

Undervisa och döpa. Prästadörets verkställande kommitté och församlingsrådet går igenom framstegsrapporten varje vecka, vilken beskriver de framsteg varje person gör som får undervisning av heltidsmissionärerna. De samordnar också planeringen av undervisning i medlemmars hem, undersökarnas vänskapskontakter och närvaron av medlemmar vid doggudstjänsten.

Vänskapskontakta och undervisa nya medlemmar. Prästadörets verkställande kommitté och församlingsrådet går igenom åtgärdslistan för nyomvända för att kunna övervaka de

framsteg varje ny medlem gör. Dessutom diskuterar de hur nya medlemmar ska vänskapskontakta. På biskopens begäran föreslår de tänkbara kallelser till nyomvända.

Vänskapskontakta och undervisa mindre aktiva medlemmar. Prästadömets verkställande kommitté och församlingsrådet samordnar prästadömskvorumens och heltidsmissionärernas aktiveringsarbete. De planerar också hur de ska hålla kontakt med mindre aktiva medlemmar, särskilt genom att inbjuda dem till kyrkans möten och aktiviteter.

Ytterligare samordning med församlingens missionsledare

Missionärsarbetet i församlingen samordnas vanligtvis på prästadömets verkställande kommittémöten och på församlingsrådets möten. Om ytterligare samordning är nödvändig kan församlingens missionsledare hålla samordnande möten med heltidsmissionärerna. Andra som kan tänkas delta vid detta möte är församlingsmissionärer, en assistent från högprästernas gruppledarskap, en rådgivare från äldsternas kvorumpresidentskap och en rådgivare från Hjälpföreningens presidentskap.

De som deltar i mötet kan gå igenom och rapportera om uppgifter och målsättningar från det föregående mötet och diskutera planer för den kommande veckan. Allt efter behov kan de också samordna församlingsmissionärernas uppgifter att arbeta med heltidsmissionärerna och diskutera hur församlingsmissionärer och heltidsmissionärer kan få ett effektivare samarbete.

Församlingens missionsplan

Många församlingar har kommit fram till att en plan för församlingens missionsarbete är till stor hjälp i missionsarbetet. En sådan plan kan innehålla målsättningar, initiativ och aktiviteter som hjälper församlingsmedlemmarna att inbjuda människor att lyssna till evangeliet. Enskilda och familjer har också nytta av en sådan plan för att få vägledning för deras missionärsarbete.

Medlemmar bör använda varje lämpligt sätt att finna människor som är villiga att lyssna till återställsens budskap. De bör särskilt inrikta sig på att finna fäder, mödrar och barn som kommer in i kyrkan som familjer. Här följer några förslag på hur man kan utveckla en missionsplan.

- Be att Herren ska förbereda bestämda människors hjärtan att lyssna till evangeliet. Be också om att vara lyhörd för vilka han förbereder. (Se Alma 6:6.) "Det blir en stor dag", sade president Gordon B Hinckley, "när vårt folk inte bara ber för missionärerna runt om i världen, utan också ber att Herren ska hjälpa dem med att bistå de missionärer som arbetar i deras egen församling." ("Missionary Service", *First Worldwide Leadership Training Meeting*, jan 2003, s 19)
- Var uppmärksam på möjligheter att nå ut till andra. Var en god granne och var kärleksfull mot alla människor.
- Be vänner och grannar att jämsides med medlemmar hjälpa till med någon form av samhällstjänst, ordna med mat till behövande, ge minilektioner på Hjälpföreningens utvecklingsmöten, hjälpa till med församlingens aktiviteter, hjälpa människor att flytta, arbeta med scouting och hjälpa andra människor med släktforskning eller välfärdsprojekt.
- Inbjuda släktingar som inte är medlemmar, vänner och grannar till dop, konfirmationer och ordinationer till prästadömet.
- Inbjuda ickemedlemmar till att hjälpa till med särskilda kulturella evenemang under helgdagar.

- Göra församlingsaktiviteter, brasaftnar och öppna hus så bra och intressanta att medlemmarna får en stark önskan att inbjuda sina vänner.
- Bjuda in till hemaftnar.
- Besöka människor som upplever förändringar i sitt liv, till exempel äktenskap, födsel eller dödsfall.
- Besök och hjälp människor som flyttar in i grannskapet. Lämna information om samhället, grannskapet och kyrkan.
- Utnyttja varje tillfälle till att samtala om evangeliet. Tala om sådana ämnen som Frälsaren, Mormons bok, Bibeln, livets mening, familjen och släktforskning.
- Uppmuntra ungdomar att bli vän med andra ungdomar och inbjuda dem till kyrkans möten och aktiviteter.
- Arbeta med familjer där inte alla är medlemmar.
- Planera andligt upplyftande sakramentsmöten.

Aktivitet: Gemensamma studier

- Läs och diskutera med din kamrat de sidor i *Stå fast i din tro* som handlar om hur kyrkan leds.
- Berätta för din kamrat vad du lärt dig och skriv ner det i din studiejournal.
- Diskutera hur era insikter kommer att påverka ert sätt att arbeta tillsammans med kyrkans ledare.

Beslutet att förbli aktiv i kyrkan

Missionärsarbetet får störst verkan när människor fattar och håller fast vid beslutet att förbli aktiv i kyrkan under hela sitt liv. Det räcker inte med att bara komma till kyrkan. De måste komma för att stanna kvar. All din undervisning och alla dina uppmaningar måste vara inriktade på detta mål. För att ta emot samtliga välsignelser som vår himmelske Fader har i beredskap för dem måste medlemmarna fortsätta att leva efter evangeliet och vara aktiva i kyrkan.

Nephi lärde: "Och nu, mina älskade bröder, vill jag spörja eder, om allt är gjort genom att I haven beträtt den trånga och smala stigen? Se, jag säger eder: Ingalunda! ... I [måsten] sträva framåt med ståndaktighet i Kristus ... samt uthärden intill änden, se, så säger Fadern: I skolen hava evigt liv." (2 Nephi 31:20)

Gör ert allra bästa för att hjälpa människorna att kvalificera sig för "evigt liv, vilken gåva är den största av alla Guds gåvor". (L&F 14:7)

Kom ihåg detta

- Bygg upp goda relationer till biskopen och till medlemmarna i församlingsrådet.
- Delta på lämpliga sätt vid prästadömets verkställande kommittémöten och på församlingsrådets möten.
- Var till hjälp för församlingsrådet. När medlemmar i rådet ber om er hjälp:
 - Var villig att vänskapskontakta nyomvända och mindre aktiva medlemmar och hjälp dem i deras kallelser och möjligheter till tjänande, och ge missionärslektionerna en gång till.
 - Ge de nyomvända lektionen "Lagar och förordningar" tillsammans med medlemmar.

Studieförslag och tillämpning

Personliga studier

- Planlägg med hjälp av din planeringskalender hur och när du kan tala med nyomvända och nyligen aktiverade medlemmar om hur de ska kunna förändra sitt liv och närvara i kyrkan. Vad har varit till störst hjälp för dem? Skriv ner de tankar deras upplevelser ger till dig i din studiejournal. Vad har du lärt dig som är till nytta i ditt arbete med dina nuvarande undersökare?
- Studera 2 Nephi 31:18–20; Alma 26:1–7 och 32:32–43 och Moroni 6. Skriv ner vad du lär dig i dessa verser om hur man stärker nyomvända.

Gemensamma studier

- Fråga biskopen under församlingens möte om det finns mindre aktiva medlemmar i ert område som han skulle vilja att ni besökte under den kommande veckan. När ni besöker dessa mindre aktiva medlemmar, försök då att bygga upp deras tro på Jesus Kristus. Be dem om hänvisningar.
- Studera Första Korintierbrevet 3:2; Hebreerbrevet 5:12 och Läran och förbunden 19:22. Vad menas med mjölk i de här skriftställena? Vad menas med fast föda? Jämför era svar med lärdomarna i kapitlet "Vad ska jag studera och undervisa"? Varför måste ni ge mjölk och fast föda i rätt ordning och i rätt mängd? Hur gör ni det?

- Läs följande citat, i vilket president Joseph F Smith beskriver hur han kände sig när han döptes:

"Den känsla som kom över mig var en känsla av ren frid, av kärlek och av ljus. Jag kände i min själ att om jag syndat — och förvisso var jag inte utan synd — hade detta förlåtits mig. Jag var verkligen renad från synd. Mitt hjärta rördes och jag kände att jag inte skulle vilja skada den minsta insekt under mina fötter. Det kändes som om jag ville göra gott överallt mot alla och mot allting. Jag kände mig pånyttfödd och fick en ny önskan att göra det som var rätt. Det fanns inte den minsta önskan att göra ont kvar i min själ. Detta var det inflytande som kom över mig, och jag vet att det kom från Gud och att det då var och alltid har varit ett levande vittnesbörd för mig om att Herren antagit mig." (*Evangeliets lära*, s 79; *Kyrkans presidenters lärdomar: Joseph F Smith*, s 59)

Läs om hur president Smith kände sig långt efter sitt dop:

"Ack, att jag kunde ha behållit samma ande och samma uppriktiga önskan i mitt hjärta under varje ögonblick av mitt liv från den dagen [dagen för mitt dop] till denna. Men många av oss som mottagit detta vittnesbörd, denna nya födelse, denna hjärtats förändring, har kanske gjort felbedömningar eller många misstag. Ofta har vi kanske kommit till korta när det gäller den sanna normen i vårt liv. Men vi har omvänt oss från det onda och har då och då sökt förlåtelse ur Herrens hand. På så sätt är samma önskan och avsikt som genomträngde vår själ då vi döptes och fick syndernas förlåtelse, ännu intill denna dag i besittning av våra hjärtan och är fortfarande den känsla som styr våra själar." (*Evangeliets lära*, s 79; *Kyrkans presidenters lärdomar: Joseph F Smith*, s 71–72)

- Vad lärde du dig av president Smith om ditt eget vittnesbörd och din hängivenhet att leva efter evangeliet?
- Vad lärde du dig om de svårigheter som nyomvända, även framtida profeter, ställs inför efter dopet?
- Fundera över nyomvända och mindre aktiva medlemmar. Vad kan du göra för att hjälpa dem att på nytt få "samma önskan och avsikt" som de en gång hade?

Distriktsmöten och zonkonferenser

- Inbjud en biskop att berätta om de svårigheter man ställs inför i arbetet med mindre aktiva medlemmar och nyomvända. Be honom berätta om hur missionärer kan vara till hjälp vid dessa utmaningar.
- Diskutera liknelserna om det återfunna fåret, det återfunna myntet och den återfunne sonen. (Se Luk 15.)

Missionspresidenten

- Uppmuntra de lokala prästadömsledarna att hjälpa de nyomvända:
 - Ordinerar till prästadömet.
 - Få hemlärare.
 - Förbereda namnet på en avliden släkting som de ska döpa sig i templet för.
 - Får lektionen "Lagar och förordningar" med hemlärarna närvarande.
- Undervisa lokala ledare om hur de ska använda missionärerna under församlingsrådets möten.
- Undervisa lokala ledare om syftet med framstegsrapporten och hur de ska använda den.
- Be då och då missionärerna att få se ett exemplar av deras framstegsrapport.
- Kontakta då och då de nyomvända för att ta reda på hur det går för dem och hur missionärer och medlemmar kan vara till hjälp.
- Inbjud stavs- eller församlingsledare till att tala till dina missionärer om hur missionärerna kan vara till störst hjälp.
- Inbjud nyomvända att tala till missionärerna och berätta om sina upplevelser som nya medlemmar i kyrkan.
- Be då och då medlemmar som inte vuxit upp i kyrkan att på en zonkonferens berätta om hur de upplevde sin omvändelse.

A

Abort och värdighet för dop, 211
 Adams och Evas fall, 49–50
 definition av, 58
 Allvarliga brott och värdighet att bli döpt, 211
 Anden, dess kraft, inom omvändelsen, 91–92
 bör leda undervisningen, 179–180
 dess maningar, 96–97
 undervisning genom, 3–4
 Andens gåvor, 91
 Andevärlden, 52
 Andlig död, definition av, 58
 Ansvarighet, 155–156
 Aronska prästadömet, återställt, 37
 Återlösning, definition av, 59
 Återställelsen, dess budskap, förklarat, 6–8
 av evangeliet, 36–37
 Återställens budskap, 31
 förklarat, 6–8
 och familjen, 163–164
 Återupprättelse, definition av, 70
 Avfallet, definition av, 33
 det stora, 35–36
 Avgudadyrkan, 77

B

Ballard, M Russell, om målsättningar, 150
 om Andens kraft, 92–93
 Barmhärtighet, definition av, 70
 Begåvning, 86
 Benson, Ezra Taft, om att besvara frågor med
 Mormons bok, 108–109
 om Andens betydelse, 180
 om arbete, 121
 om att föra ut evangeliet till världen, 2
 om de stora frågorna i livet, 107
 om Mormons bok som slutstenen, 104
 Beroende, återhämtning efter, 191–194
 Beslut, syftet med, 8
 Beslut, uppmaningar till att fatta, 199–200
 Beslut, och välsignelser, 202
 nödvändig del av omvändelse, 199
 och direkta frågor, 201
 och uppföljning, 204–205
 ökar tron, 199–200
 Besöksundervisning, 219
 Besvikelse, 10–11
 Bibeln, stöder Mormons bok, 106
 Biorganisationernas ledare, deras plikter, 222
 Biskopen, 154
 hans missionärsplikter, 222
 leder församlingens missionsarbete, 218
 och missionsarbete, 165
 Blivande äldster, en källa till att finna
 undersökare, 166
 Bön, en befallning, 73
 dess uppgift, 39
 förslag till, 94–95
 hur man håller, 39
 och tro, i omvändelsen, 93–95
 sätt att lära känna sanningen, 39
 Bud och befallningar, 71–81
 Buddha (Gautama), 46
 Budskap från första presidentskapet, V
 Bygga upp kyrkan, 164

C

Cabrera, Victor Manuel, omvändelseberättelse,
 161–162
 Calvin, Jean, 45
 Celestiala riket, 53

D

Daglig planeringskalender för missionärer, VIII
 beskrivning av, 147
 Dagligt planeringsmöte, 154–155
 Definitioner, av obekanta ord, 21
 Den Helige Andens gåva, 65, 91
 Distriktsmöte, och studier, VIII
 syftet med, IX
 Domen, definition av, 59
 den yttersta, 53
 Dop för de döda, 86
 Dop, inbjudan till, 40, 66
 av okvalificerade kandidater, 211
 förberedelse för, 207
 i eld, 65
 inte nödvändigt för små barn, 64
 kvalifikationer för, 208
 nödvändigt för medlemskap i kyrkan, 64
 vårt första förbund, 63–64
 Dop och konfirmation, 9, 75
 frågor och svar om, 210–211
 uppteckningar, 212
 Dopgudstjänst, hur man leder, 212–213
 Dopintervju, hur man håller, 209–211
 frågor, 209–210
 förbereda undersökare för, 207–208
 vem som håller, 209
 Dygd, 119

E

Edens lustgård, 49
 Egenskaper, hur man studerar, 116
 Kristi, 115
 Egenskapsutveckling, självbedömning, 127
 Elias ande, 168–170
 Engelska, behov att lära sig, 130
 Evangeliet, 60–66
 definition av, 5, 70
 syftet med, 6
 tillgodoser människors behov, 1–2
 välsignar familjer, 3, 32
 återställelsen av, 36–37
 Evigt liv, definition av, 70
 Evigt äktenskap, 85

F

Fader i himlen, 48
 Fäder, deras plikt, 85
 Familj, syftet med, 85
 "Familjen: Ett tillkännagivande för världen", 3, 85
 Familjens hemafton, 85
 Familjer, välsignade av evangeliet, 32
 undervisa om vikten av, 163–165
 återställda evangeliet välsignar, 3
 Fastelagen, 80
 Faust, James E, om hopp, 117
 om att undervisa tydligt, 186
 Finna undersökare, förslag för att, 171–172
 Finna och undervisa, 162–163
 genom Anden, 160

med medlemmar, 164–167
 Finna människor att undervisa, 159
 Flexibilitet, i studier, VII
 inom undervisning, VII
 Flit, 121
 Följa profeten, 75–76
 Förbund, definition av, 70
 förklaring, 63
 Förjordiskt liv, 48
 definition av, 59
 Förordning, definition av, 63
 Församlingens missionsledare, hans plikter, 223
 Församlingens missionsplan, 224
 Församlingsledare och missionärsarbete, 221
 deras plikter, 223
 Församlingsmissionärer, deras ansvar, 223
 hur man använder "Predika mitt evangelium",
 XI
 Församlingsråd, 154, 222–224
 ansvar att vänskapskontakta, 223–224
 och att ge näring åt nyomvända, 224
 och att hjälpa nyomvända få en kallelse, 224
 och kontakt med nyomvända, 223–224
 Försiktighet vid mottagande av uppenbarelse,
 98–99
 Försoningen, 31–33, 34, 48, 51–52, 60–61
 definierad, 58
 Första presidentskapet om missionsarbete, 29–30
 Frågor, de stora frågorna och Mormons bok,
 107–108
 Frågor, och beslut, 199–201
 användning av, inom undervisningen, 187–188
 hur man besvarar, med Mormons bok, 109
 Frälsning, tillgänglig för alla, 86
 definition av, 59
 dess plan, 47–54
 Frälsningsplanen, 47–54
 översikt, 54
 Framgång, definition av, 10–11
 Framstegsrapport, blanketten beskriven, 145–146
 Fysisk död, definition av, 59

G

Gåva, den Helige Andens, 91
 hans personlighet, 90
 inläring genom, 18
 kraften i, 90
 Gemensamma studier, syftet med, IX
 planera, VIII
 Göra gott, 172
 Gud Fadern, uppenbarade sig för Joseph Smith,
 37
 Gud, vår himmelske Fader, 31–32, 48
 Gud, att undervisa icke-kristna om, 32
 Gudomen, rätt dyrkan av, 77
 Guds familj, 31–32, 159

H

Himmelske Fader, 31–32
 Hålla ut intill slutet, 66, 88
 definition av att, 70
 Handlingsfrihet, 48, 49
 Hänvisningar, riktlinjer för att arbeta med, 167
 Härlighetsriken, 53
 Hemundervisning, 219
 Hinckley, Gordon B, missionärer ska se till att
 nyomvända får en fast grund i kyrkan,
 219–220
 om att behålla nyomvända, 218
 om att känna igen Anden, 97

om att läsa Mormons bok under bön, 110
 om medlemmars hjälp till missionärer,
 164–165
 om missionärsböner, 94
 om nyomvändas behov, 219–220
 om tjänande, 173
 om tro och bön, 93–94

Hjälpföreningen, 84
 Högrådsmedlem i staven, hans plikter, 222
 Holland, Jeffrey R, om språkinläring, 130
 om att lyssna, 189
 om att undervisa med kraft, 8
 Homosexuella relationer, och värdighet för dop,
 211
 Hopp, 117
 Hunter, Howard W, om att känna igen Anden, 99

I

Icke-kristen bakgrund, undervisa människor om
 evangeliet med, 194–195
 Indikatorer, definition av, 140–141
 för omvändelse, 140
 sätta upp mål för, 148
 Informationspyramid, 142
 Informationsrutor i "Predika mitt evangelium",
 X–XI
 Inläring, genom uppenbarelse, 18
 av den Helige Anden, 18
 som medlem i kyrkan, 88
 Invändningar, hur man bemöter, med Mormons
 bok, 109
 Isberg, bekymmer är som, 191

J

Jesu Kristi andra ankomst, 37
 Jesu Kristi evangelium. *Se* Evangeliet
 Jesus Kristus, uppenbarade sig för Joseph Smith, 37
 hans försoning. *Se* Försoningen
 hans jordiska verksamhet, 34
 hjälpa människor få kunskap om, 47–48
 som Återlösare, 51–52, 60–61
 Jordelivet, 50
 definition av, 59
 syftet med, 31–32

K

Kallelse, i kyrkan, 87
Se även Missionärskallelse
 Kärlek, 118
 Kimball, Spencer W, om missionärs- och
 tempelarbete, 168
 om att avskilja, 4
 Konfirmation, 65
 definition av, 70
 förberedelse för, 207–208
 hur man utför, 213
Se även Dop och konfirmation
 Konfucius, 46
 Korrelation för missionärer, 222–223
 Kristi ljus, 90
 Kristlig kärlek, 118
 Kristus. *Se* Jesus Kristus
 Kristuslika egenskaper, gåvor från Gud, 115
 behovet av utveckla, 115
 hur man utvecklar, 123
 Kulturen, behov att lära sig, 134–135
 Kunskap, 119
 Kyrkans upprättande, 10
 Kyrkans huvudkontor, hänvisningar från, 167
 Kyrkans presidenter, om missionärsarbete, 12–13
 Kyskhetslagen, 77

L

- Lagar och förordningar, efter dopet, 82–88
 hur man studerar, 83
 hur man undervisar om, 82
 Lagen, lyda och respektera, 81
 Landets lag, lyda och ära, 81
 Lee, Harold B, om vikten av familjer, 3
 om att undervisa på ett förståeligt sätt, 197
 Lektioner, för nya medlemmar, 29
 till studier och övning, 29
 till undersökare, 29
 Livet på jorden, 50
 Livets träd, verksamhet, 2
 Löftets Helige Ande, 91
 Luther, Martin, 45
 Lydnad, 122–123
 en befallning, 72
 Lyssna, för att förbättra språkfärdighet, 132
 inom undervisningen, 189

M

- Mål, och veckovisa planeringsmöten, 151
 hur man sätter upp, 150
 Markera skrifterna, 24
 Maxwell, Neal A om hopp, 117
 Mediahänvisningar, 167
 Medlemmar, rådska att utföra missionärsarbete, 165–166
 hjälp med att finna undersökare, 164–165
 hur de ska hjälpa till med missionärsarbetet, 165
 Melkisedekska prästadömet, återställt, 37
 Memorering, och undervisning, VII
 Minderåriga barn, och dop, 210
 Mindre aktiva medlemmar, en källa till att finna undersökare, 164
 stärka, 217–218
 Missionär, framgång som, 10–11
 Missionärernas roll i omvändelsen, 93
 Missionärernas uppgift, att representera Jesus Kristus, 2
 Missionärsarbete, medlemmar ska utföra, 84
 Missionärsbibliotek, IX
 Missionärskallelse, och ansvar, 4
 att undervisa det återställda evangeliet, 179
 kraft och myndighet i, 4–5
 Missionärsspråk, och modersmål, 129
 förberedelser för att lära sig, 129
 kräver hängivenhet, 129
 Missionspresidenten, hans plikter, 221
 Mödrar, deras plikt, 85
 Monson, Thomas S, om att bära vittnesbörd, 203
 om Andens språk, 135
 om att mäta prestation, 155
 om att undervisa med medlemmar, 183
 om tålmod, 120
 Mormons bok, besvarar livets stora frågor, 107–108
 bevis på Jesu Kristi gudomlighet, 103
 bevis på återställelsen, 7, 38–39, 103
 för människor till Gud, 108
 hur man använder, 110–111
 hur man läser, med undersökare, 110–111
 läsa, för att lära sig missionärsspråket, 131
 som slutsten, 103–104
 stöder Bibeln, 106
 syftet med, 38
 vittnar om Jesus Kristus, 105
 Muhammed, 46
 Myndighet, en missionärs, 4
 prästadömet, förlorad, 35
 återställd, 36

N

- Nåd, definition av, 70
 Nya medlemmar, en källa till att finna undersökare, 164
 får lektioner, 29
 får lektionerna på nytt, 217
 missionärer, som vänskapskontakt, 217
 stärka, 219–220

O

- Oaks, Dallin H, om att inbjuda andra att komma till Kristus, 9
 Odödlighet, definition av, 59
 förklaring, 53
 Områdesbok, beskrivning av, 142–143
 används för att finna tidigare undersökare, 170
 Omvändelse, 191–193
 och beslut, 199
 Omvändelse, missionärens roll i, 93
 Andens roll i, 93
 Omvändelse, definition av, 210

P

- Pablo, omvändelseberättelse genom tjänande, 173
 Packer, Boyd K, om dop i vatten och eld, 9
 om Anden i omvändelseprocessen, 93
 om andliga upplevelser, 99
 om att framtvinga andliga ting, 102
 om att känna igen Anden, 96, 99
 om hur studier förändrar beteendet, 19
 om Kristi ljus, 90
 om Mormons boks närande kraft, 108
 Perry, L Tom, om lydnad, 122
 Personlig uppenbarelse, 89–90
 Personliga studier, avsikten med, VIII–IX
 planeringskalender, VIII
 Prästadömet och biorganisationerna, 83–84
 Prästadömet, aronska, 83
 definition av, 32
 melkisedekska, 83
 återställelsen av, 37, 83
 Prästadömsledare, deras plikter, 221–222
 "Predika mitt evangelium" använd av missionärer och ledare i församlingen, XI
 hur man använder, VII
 Primär, organisation, 84
 Problem, behov att lösa undersökares, 191
 Profetiska uttalanden om missionärsarbete, 12–13
 Profeter, vad som menas med, 34
 deras uppgift, 32–33

R

- Reformationen, 35
 Reformatorer, 45
 Reinkarnation och uppståndelse, 53
 Renad från synd, 2, 5–6, 60–61

S

- Sabbatsdagen, att helga, 74
 Sakramentet, 64
 Sammanfattande veckorapport, blanketten beskriven, 147
 Samtal, förslag till, 160
 sätt att finna, 160–161
 Sätta upp mål, 139
 Schema. *Se* Daglig planeringskalender för missionärer

Schultz, Frank och Mildred, berättelsen om deras omvändelse, 169
 Skapelse, jordens, 49
 Skrifterna, att markera, 24
 användning av, inom undervisningen, 184–186
 Skriftstudier, en befallning, 73–74
 Släktforskning, som sätt att finna undersökare, 168–170
 Släkthistoria, 86
 Släkthistoriska centret, som sätt att finna undersökare, 168
 Smith, Hyrum, om att lära ut evangeliets första grundsatser, 6
 Smith, Joseph, och den första synen, 37
 och återställelsen, 36–37
 om att förlita sig på Anden, 97–98
 om att predika evangeliet, 164
 om att undervisa alla människor, 160
 om behovet av uppenbarelse, 89
 om den Helige Andens gåva, 91
 om dopet i vatten och den Helige Anden, 9
 om Mormons bok som slutstenen, 103
 Smith, Joseph F, om känslor när han döptes, 226
 Snider, berättelsen om, 113
 Språkinläring, och grammatik, 131
 hjälpmedel för, 131
 med kamrater, 132
 mål, 131
 och att lära sig utantill, 131
 principer om, 130
 studieplan, 131
Stå fast i din tro, 21
 Stavsledare, och missionärsarbete, 221
 deras plikter, 222
 Stavspreident, hans plikter, 222
 Studieförslag och tillämpning, hur man använder, XI
 Studiejournal, förklaring av, X
 Studier, godkända hjälpmedel för, 23
 effektiva, 17
 förslag till effektiva, 22–24
 inled med bön, 17, 22
 riktlinjer för, 20–21
 som förberedelse för att undervisa, 19–22
 Synd, som den betraktas i olika kulturer, 61

T

Tålamod, 120
 Tänkbara undersökare, blanketten beskriven, 146
 Taylor, John, om att undervisa på ett enkelt sätt, 186
 Telestiala riket, 53
 Tempel, dyrkan i, 86
 Terrestriala riket, 53
 Tid, effektiv användning av, 139
 Tidigare undersökare, som källa till att finna människor att undervisa, 170
 Tidshushållning, definition av, 32–34
 Tidshushållningar, 32–34
 Tio budorden, lydnad mot, 76–77
 Tionde och offergåvor, donera, 80
 Tiondelagen, 79
 Tjänande, som medlem i kyrkan, 87
 som sätt att finna undersökare, 172
 Tro, och att finna människor att undervisa, 159
 och bön, 93–95
 på Jesus Kristus, 61–62, 116–117

Tungomålstalets gåva, 135
 Tyndale, William, 45

U

Undersökare, missionärer ska förbereda, för dopintervju, 207–208
 att läsa Mormons bok, 110–111
 sätta upp mål för, 148–151
 Undervisning, anpassa till de behov som finns, 181–182
 evangeliet som missionär, 179
 första presidentskapets råd om, 179–180
 genom Anden, 3–4
 hur man börjar, 180–181
 i en kallelse i kyrkan, 88
 längd på lektioner, VII
 längd på undervisningstillfällen, 181
 med frågor, 187–188
 med medlemmar, 183
 med sin kamrat, 182–183
 med skrifterna, 184–186
 människor utan kristen bakgrund, 194–195
 och att finna, 162–163
 och att lyssna, 189–190
 och att lära sig utantill, VII
 Undervisningsrapport, blanketten beskriven, 144–145
 Unga män, organisation, 84
 Unga kvinnor, organisation, 84
 Uppdrag, att undervisa om det återställda evangeliet, 1
 Uppenbarelse, personlig, 89–90
 Uppföljning, och beslut, 204
 Uppgift, som missionär, 1
 Upphöjelse, 53
 definition av, 58
 Uppståndelsen, 53
 definition av, 51, 59
 Uppteckningar, för dop och konfirmation, 212
 Uteslutna medlemmar, om man ska döpa, 211
 Utvärdera ert kamratskap, 154

V

Välsignelser och beslutsfattande, 202
 Vänskapskontakta, nya medlemmar, 217–218
 Veckorapport för missionärer, blanketten beskriven, 150
 Veckovisa planeringsmöten, hur man håller, 151
 Vidsomsordet, 78
 Vittnesbörd, bär ofta, 203

W

Wirthlin, Joseph B, om hur Mormons bok ska användas, 110
 Wycliffe, John, 45

Y

Young, Brigham, om att få ett vittnesbörd, 203–204

Z

Zonkonferens, och studier, VIII

Ö

Ödmjukhet, 121

Kom ihåg detta ...

- Din uppgift är att föra själar till Kristus.
 - Förbered människor att uppfylla de kvalifikationer för dop som beskrivs i Läran och förbunden 20:37 och i dopintervjufrågorna.
-
- Be ofta för dig själv och andra.
 - Förlita dig på att Anden ska visa dig vart du ska gå, vad du ska göra och vad du ska säga.
 - Visa fullständig lydnad.
 - Studera din missions språk varje dag.
-
- Planera varje dag med inriktning på indikatorerna.
 - Arbeta effektivt hela dagen, varje dag.
-
- Be om hänvisningar från **alla**!
 - Undervisa när du finner, finn när du undervisar.
-
- Läs Mormons bok tillsammans med dem du undervisar.
 - Undervisa människor om att ett viktigt sätt att få veta att Joseph Smith är en Guds profet är att under bön läsa Mormons bok.
 - Kontakta varje undersökare dagligen.
 - Bär ofta ditt vittnesbörd.
 - När så är möjligt, ha med dig en medlem vid varje lektion.
 - Fastställ alltid datum och tid för nästa lektion.
 - Inbjud alla undersökare till doggudstjänster.
 - Ge undersökarna efter varje lektion någonting att läsa och begrunda som förberedelse för nästa möte.
-
- Bygg upp relationer till medlemmar genom att betjäna dem och samarbeta med församlingens ledarskap.
 - Hjälp församlingens ledare med att behålla och aktivera medlemmar.
-
- Hjälp alla du undervisar att fatta beslut som leder till omvändelse och som stärker deras tro på Frälsaren.
 - Älska Herren och tjäna honom efter bästa förmåga.

JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA

