

# TEST À LA SUEUR OU TEST DE SUDATION

Ce test est effectué du lundi au vendredi sauf les jours fériés **sur rendez-vous seulement**

- Vous devez prendre rendez-vous au Centre de Prélèvements (514) 345-4650

## OBJECTIF :

Le test de sudation consiste à mesurer la concentration de chlore dans la sueur.

- Cet examen est fréquemment demandé chez les enfants présentant un retard de croissance (taille et poids) et/ou une toux fréquente.
- Ce test permet d'exclure ou non le diagnostic de la fibrose kystique : en effet, les enfants atteints de fibrose kystique perdent davantage de chlore et de sodium dans leur sueur. Ce test permet d'évaluer la quantité de chlore contenu dans la sueur de l'enfant.
- Le test à la sueur est un test qui ne cause aucune douleur et est sans danger

## PRÉPARATION POUR UNE MEILLEURE HYDRATATION ET PRODUCTION DE SUEUR

*Pendant les 2 semaines qui précèdent votre rendez-vous :*

- Offrir régulièrement à boire à votre enfant afin qu'il soit bien hydraté
- Appliquer une crème hydratante sur la peau de votre enfant

*24 heures avant le test :*

- Ne pas appliquer de crème hydratante ou solaire sur les bras ou jambes
- Ne pas mettre d'huile ou tout autre produit dans l'eau du bain
- Ne pas appliquer de poudre sur les bras ou jambes

**N.B. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun**

## RESTRICTIONS :

- Reporter le rendez-vous si l'enfant présente des symptômes de fièvre, maladie contagieuse ou gastroentérite, eczéma ou psoriasis important aux bras ou aux jambes

## ACCUEIL :

- Vous devez vous présenter le matin de votre rendez-vous
- Dès votre arrivée, vous devez signaler votre présence **en vous présentant à la porte numéro 2 du centre de prélèvements**
- Vous devez avoir en main votre carte d'assurance –maladie (RAMQ) valide, carte de l'hôpital valide et votre prescription médicale.

# TEST À LA SUEUR OU TEST DE SUDATION

## DÉROULEMENT DU TEST :

### Stimulation (10 minutes)

- ⇒ La stimulation des glandes sudoripares (productrices de la sueur) s'effectue par la pose de 2 électrodes fixées soit au bras ou à la cuisse. Un très léger courant électrique est appliqué.
- ⇒ L'enfant peut ressentir des petits picotements mais ce test est sans danger et sans douleur.
- ⇒ La stimulation est d'environ 10 minutes.
- ⇒ Une rougeur au niveau de la zone stimulée peut apparaître.

### Collecte de la sueur (30 minutes)

- ⇒ La collecte de la sueur est réalisée grâce à un collecteur de la sueur. Il est placé sur la zone stimulée et maintenu en place avec une bande de « velcro » et de film transparent.
- ⇒ Pendant la collecte de sueur qui dure 30 minutes, l'enfant peut jouer, manger ou boire
- ⇒ La sueur entre dans les petits tubes enroulés par un petit trou au dos du collecteur.
- ⇒ Le collecteur est enlevé délicatement et la sueur est récupérée dans un petit contenant pour le dosage du chlore.



### Dosage du chlore :

- ⇒ Le dosage du chlore s'effectue la journée même
- ⇒ Le résultat du test est envoyé au médecin requérant dans les deux semaines suivantes si votre médecin est de l'extérieur de l'hôpital
- ⇒ Le résultat est disponible dans le système informatique du laboratoire le lendemain pour un médecin de l'hôpital

▸ **Un 2<sup>ème</sup> rendez-vous peut être fixé si le résultat du 1<sup>er</sup> test n'est pas concluant.**

### Résultats :

**Le résultat final est transmis à votre médecin seulement**

**Vous pourrez communiquer avec votre médecin afin de connaître le résultat.**

**Il est inutile d'insister auprès de la technologiste pour obtenir le résultat du test**

### Merci de votre collaboration

Approuvé par Jocelyne Cousineau, Ph D, biochimiste clinique 20 novembre 20011