

Lavement baryté double contraste

Document destiné aux parents

**Vous avez des questions ? Notez-les avant de les oublier.
Il nous fera plaisir d'y répondre le jour de l'examen.**

Approuvé par le département d'imagerie médicale

Collaborateurs

Valérie Drouin, *T.I.M.*
Marie-Claude Miron, *M.D.*

Graphisme

Norman Hogue, *Communications et affaires publiques*

Impression : Imprimerie du CHU Sainte-Justine

© CHU Sainte-Justine

F-18 GRM 30004781 (rév.08-2016)



**Le médecin a prescrit un lavement baryté double
contraste à votre enfant.**

**Les renseignements contenus dans cette brochure
ont pour but de vous informer et de préparer
votre enfant en vue de cet examen.**

Qu'est-ce qu'un lavement baryté double contraste ?

C'est l'examen radiologique du gros intestin réalisé à l'aide d'une faible quantité de baryum épais et insufflé d'air. Cet examen a pour but de visualiser les parois intérieures du gros intestin.

Comment procède-t-on ?

On installe une canule lubrifiée dans le rectum de l'enfant. La taille de la canule est adaptée pour chaque enfant. L'examen commence par l'injection de la solution barytée sous la surveillance du radiologue. Après l'injection d'une petite quantité de baryum, on commence l'insufflation d'air. Lorsque le baryum et l'air sont distribués dans le cadre colique, on fait faire au patient des rotations sur lui-même pour bien tapisser l'intérieur de la paroi intestinale. Les clichés radiologiques seront pris après le remplissage du côlon par le radiologue. Le technologue prendra alors des radiographies dans différentes positions : debout, couché sur les côtés droit et gauche. L'évacuation du baryum et de l'air se fait à la toilette.

Est-ce qu'on immobilise l'enfant pendant l'examen ?

Non, pour cette technique, l'enfant doit être suffisamment coopératif. Chez les plus jeunes (4 à 6 ans), un adulte responsable demeure auprès de lui durant l'examen et l'aide à exécuter les différentes consignes du radiologue.

Cet examen est-il douloureux ?

L'introduction du tube dans le rectum est un moment déplaisant, mais court. L'examen est parfois inconfortable; l'air que l'on a mis dans l'intestin produit des gaz et donne envie d'aller à la toilette. Pour diminuer cet inconfort, le radiologue et les technologues procèdent à l'examen le plus rapidement possible.

Combien de temps dure l'examen ?

Cet examen peut durer, en moyenne, de 15 à 20 minutes.

Ya-t-il une préparation pour cet examen ?

Oui. Pour visualiser convenablement les parois intestinales, le côlon doit être vidé de son contenu fécal. Le succès de l'examen dépend de la préparation. L'enfant doit être préparé 48 heures à l'avance par une médication appropriée à son âge et une alimentation sans résidu.

Puis-je assister à l'examen ?

Un seul parent est autorisé à accompagner l'enfant dans la salle d'examen pour minimiser les risques de radiation aux accompagnateurs. La présence d'un parent est très appréciée et permet de rassurer et de distraire l'enfant. Dans le but de le protéger de l'émission de rayons X, le parent doit porter un tablier plombé et un cache-thyroïde. Si la maman de l'enfant est enceinte, une autre personne devra accompagner l'enfant dans la salle d'examen afin de protéger le fœtus de la radiation.



Dois-je prendre rendez-vous ?

Oui, vous devez prendre un rendez-vous pour cet examen. Avisez la personne qui vous donne le rendez-vous si votre enfant a eu un examen radiologique avec du baryum dans les sept derniers jours puisque les résultats pourraient être faussés.

Où a lieu l'examen ?

Au département d'imagerie médicale au 1^{er} étage, bloc 9 (face à l'entrée principale)

Présentez-vous à la réception pour vous enregistrer et ayez en main :

- La demande d'examen, la prescription du médecin;
- La carte d'assurance maladie de votre enfant;
- La carte bleue du CHU Sainte-Justine, si vous ne l'avez pas, présentez-vous à l'admission au 1^{er} étage, bloc 2 (à droite de l'entrée principale).

Vous pouvez nous joindre au 514 345-4632, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 11 h 30 et de 13 h à 16 h.

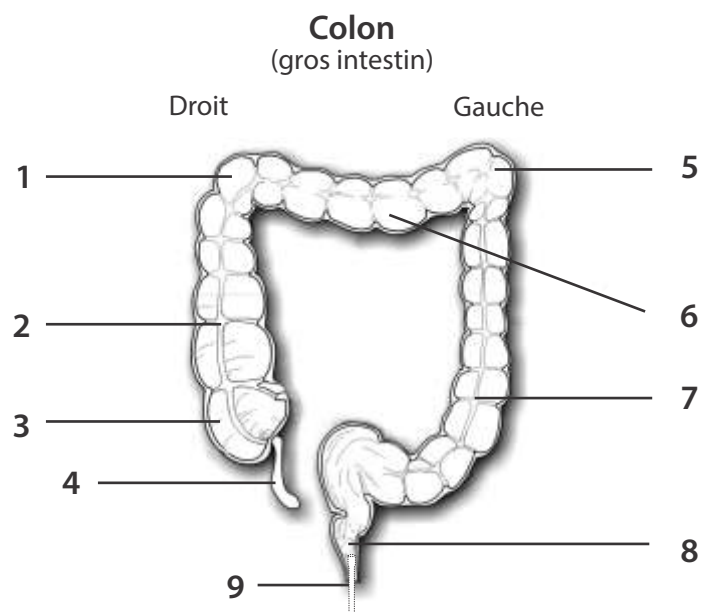
Marche à suivre après l'examen

Dès la fin de l'examen, une diète normale peut être reprise. Au cours des premières heures, le patient peut ressentir des crampes abdominales et présenter des gaz secondaires dus à l'injection d'air pendant l'examen.

Comment puis-je aider mon enfant ?

Tout d'abord, être bien informé diminuera vos inquiétudes et celles de votre enfant. Lui expliquer comment se déroulera l'examen et répondre à ses questions l'aidera à vivre cette expérience de façon positive. Le jour de l'examen, la technologue en radiologie se fera un plaisir de répondre à toute autre question que vous pouvez avoir.

1. Angle hépatique
2. Côlon ascendant
3. Cæcum
4. Appendice
5. Angle splénique
6. Côlon transverse
7. Côlon descendant
8. Canal anal ou rectum
9. Canule



Lavement baryté double contraste

Préparation médicamenteuse selon l'âge

ÂGE	LA VEILLE DE L'EXAMEN (souper 16:00, 16:30)	LE MATIN DE L'EXAMEN
0 à 3 ans	1 suppositoire glycérine bébé 20h	1 suppositoire glycérine bébé au lever à jeun 6h du matin
4 mois à 2ans	Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 5 mg suppositoire à 20h	Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 5 mg suppositoire au lever à jeun 6h du matin
2 ans	45 ml (1,5 once) citrate de magnésium à 18h Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 5 mg 1 comprimé à 20h	Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 5 mg suppositoire au lever à jeun 6:00 du matin
3 à 4 ans	60 ml (2 onces) citrate de magnésium à 18h Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 5 mg 1 comprimé à 20h	Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 5 mg suppositoire au lever à jeun
5 à 6 ans	90 ml (3 onces) citrate de magnésium à 18h Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 5 mg 1 comprimé à 20h	Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 5 mg suppositoire au lever à jeun
7 à 8 ans	120 ml (4 onces) citrate de magnésium à 18h Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 5 mg 2 comprimés à 20h	Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 5 mg suppositoire au lever à jeun
9 à 10 ans	150 ml (5 onces) citrate de magnésium à 18h Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 5 mg 2 comprimés à 20h	Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 10 mg suppositoire au lever à jeun
11 à 12 ans	180 ml (6 onces) citrate de magnésium à 18h Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 5 mg 2 comprimés à 20h	Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 10 mg suppositoire au lever à jeun
13 ans et plus	Dose adulte 300 ml (10 onces) citrate de magnésium à 18h Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 10 mg 3 comprimés à 20h	Bisacodyl (Ducolax ^{md}) 10 mg suppositoire au lever à jeun

Vous pouvez vous procurer la médication en pharmacie ou sous prescription médicale.

IMPORTANT

- Boire beaucoup d'eau pour éviter la déshydratation aussitôt que la diète est commencée.
- Jeter de façon sécuritaire la quantité résiduelle de médicaments.

Alimentation sans résidu

	ALIMENTS PERMIS	ALIMENTS À ÉVITER
Lait et produits laitiers	<p>S'il y a une intolérance au lactose, il faudra privilégier les laits traités sans lactose (Lactaid, Lacteeze) et les produits laitiers mieux tolérés (fromages durs, yogourt, particulièrement nature et avec culture active).</p> <p>Autrement les produits laitiers réguliers seront consommés.</p> <p>Lait, pouding, crème glacée sans fruits ou noix (ex. : <i>vanille</i>), yogourt sans fruits (ex. : <i>vanille</i>), sauce béchamel, crème, crème sûre, babeurre.</p> <p>Fromage doux, cottage, fromage à la crème nature, fromage à tartiner non épicé.</p>	<p>Produits laitiers avec des noix ou fruits (ex. : fraises, framboises, bleuets, mûres, etc.). Fromages, additionnés d'épices, d'ail, de fruits ou noix, etc.</p>
Pain et produits céréaliers	<p>Limiter à 1 portion par repas</p> <p>Pain blanc</p> <p>Biscottes, biscuits soda, grissols, craquelins, melbas.</p> <p>Biscuits secs.</p> <p>Gâteaux des anges ou "chiffons", carré à la guimauve.</p> <p>Riz blanc, pâtes alimentaires faites de farine blanche.</p> <p>Céréales raffinées (ex. : "Rice Krispies, Corn Flakes"), ou sucrées raffinées (ex. : <i>Corn Pops</i>), riz soufflé.</p>	<p>Pain : brun, de blé entier, de seigle</p> <p>Biscottes à grain entier (ex. : <i>Bretan</i>), biscuits soda à grains entiers (ex. : <i>Croc en blé</i>), melbas à grains entiers, craquelins à grains entiers et grissols avec graines de sésame. Bagel, croissants. Biscuits contenant des noix, de la noix de coco ou des fruits séchés (ex. : <i>raisins secs, cerises, dattes, etc.</i>) biscuits à l'avoine, biscuits Graham. Tous les autres gâteaux, muffins et toutes les pâtisseries.</p> <p>Riz brun, riz sauvage, pâtes alimentaires de blé entier ou servies avec sauce épicée.</p> <p>Toutes les autres céréales. Gruau, crème de blé ou de riz.</p>
Fruits et légumes	<p>Fruits</p> <p>Tous les jus coulés, sans pulpe.</p> <p>Légumes</p> <p>Jus de tomates ou de légumes non épicés</p> <p>Pomme de terre</p>	<p>Fruits</p> <p>Jus de pruneaux</p> <p>Tous les fruits frais, en conserve, congelés, séchés.</p> <p>Légumes</p> <p>Tous les autres légumes qu'ils soient frais, en conserve, congelés.</p>

Alimentation sans résidu

	Aliments permis	Aliments à éviter
Viande et substituts	<p>Toutes les viandes tendres (ex. : <i>boeuf, veau, agneau, porc, jambon, abats</i>), volaille sans peau (ex. : <i>dinde, poulet</i>), poissons, fruits de mer et crustacés cuits sans épices, qu'ils soient grillés, braisés, bouillis ou au four.</p> <p>Tofu</p> <p>Oeufs (ex. : <i>à la coque, poché, brouillé</i>)</p>	<p>Toutes les viandes, volailles, poissons ou fruits de mer salés, fumés, marinés, épicés (ex. : <i>charcuterie, pâtés de foie, etc.</i>), saucisse fumée, etc.</p> <p>Les viandes froides (ex. : <i>salami, saucisson de bologne, etc.</i>).</p> <p>Toutes les légumineuses (ex. : <i>fèves au lard, lentilles, pois chiches, fèves de lima, etc.</i>)</p> <p>Beurre d'arachide crémeux ou croquant.</p> <p>Toutes les noix, amandes ou graines (ex. : <i>tournesol, sésame, etc.</i>).</p>
Divers	<p>Bouillons : boeuf, poulet, légumes claires (sans résidu), soupe poulet et nouilles ou riz.</p> <p>Sauce brune non épicée.</p> <p>Sel, vanille.</p> <p>Sucre, cassonade, sirop d'érable, de table, miel, gelée de fruits (en quantité modérée).</p> <p>Boissons gazeuses en quantité modérée. Eaux embouteillées.</p> <p>Beurre, margarine, crème, huile, mayonnaise en quantité modérée.</p> <p>Gélatine nature ou aux fruits (ex. : <i>Jello</i>) sucettes glacées (ex. : <i>popsicle</i>), sorbet.</p> <p>Formules nutritives et suppléments restreints en résidus : Boost, Ensure, Nubasics, Resource, etc.</p>	<p>Soupes contenant des légumes ou très grasses. Potages épicés, crèmes.</p> <p>Sauces épicées (ex. : <i>brune, hot chicken, BBQ</i>).</p> <p>Marinades (ex. : <i>cornichons, olives, betteraves, etc.</i>).</p> <p>condiments (ex. : <i>relish, moutarde, etc.</i>).</p> <p>Ail, poivre et autres épices fortes.</p> <p>Confitures aux fruits (fraises, framboises, bleuets, mûres, etc.), marmelade, mélasse.</p> <p>Boissons à base de céréales (ex. : <i>Postum</i>), ovaltine.</p> <p>Sauces et vinaigrettes épicées ou contenant des aliments déconseillés.</p> <p>Formules nutritives et suppléments enrichis de fibres : Boost avec fibres, Ensure avec fibres, Nutren avec fibres, Nutrisource.</p>