

Guía de la colección de plantas medicinales del Banco de Germoplasma PCTY



Guía de la colección de plantas medicinales del Banco de Germoplasma PCTY



Autores

Martha Méndez González
Alfredo Dorantes Euan
Génesis Topacio Pacheco Garrido
Rafael Durán García



2016



Guía de la colección de plantas medicinales del Banco de Germoplasma PCTY

ISBN: 978-607-7823-35-3

Primera Edición: Mayo de 2016
Hecho en México.

Autores:

Martha Méndez González
Alfredo Dorantes Euan
Génesis Topacio Pacheco Garrido
Rafael Durán García

Diseño editorial y gráfico:

Juan Antonio Arenas de la Rosa

Fotografía:

Alfredo Dorantes Euan, Rafael Durán García,
María Pía Mc Manus Gómez, Gerardo
Godoy Herrera y Wendy Torres Avilez.

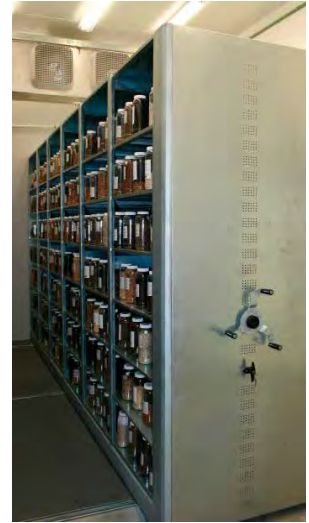
Copyright ©2016. Centro de Investigación Científica de Yucatán, A. C.
Calle 43 por 32 y 34 No. 130, Colonia Chuburná de Hidalgo. C.P. 97205.
Mérida, Yucatán, México.
Centro Público de Investigación del Sistema Conacyt.
<http://www.cicy.mx>

Se recomienda la reproducción parcial o total de este libro por cualquier método, con el único requisito de brindar los créditos correspondientes.
Elaborado en Yucatán, México.



Introducción

El objetivo fundamental del Banco de Germoplasma del CICY es la conservación de la riqueza biológica de la Península de Yucatán que está contenida en los genes de las especies, especialmente vegetales, que crecen y se desarrollan en esta región de México. No obstante, otro objetivo fundamental es el vincular el conocimiento científico que se ha generado acerca de esta riqueza biológica con el conocimiento de los sistemas productivos tradicionales del área maya, así como hacer uso y aplicar los principios agroecológicos en la búsqueda de alternativas de producción sustentables y de forma paralela contribuir a la recuperación de la biodiversidad en los ecosistemas de la región que han sido degradados por las prácticas inmoderadas, generadas por las actividades productivas convencionales y de gran impacto.



Así, el Banco de Germoplasma pretende fomentar el desarrollo de actividades de aprovechamiento, manejo y conservación *in situ* y *ex situ* de plantas silvestres y domesticadas de especies de importancia agroecológica, medicinal, forestal, tintórea y en general aquellas con un valor utilitario para los habitantes del sureste del país, con lo cual se pretende contribuir al rescate de una gran parte de la diversidad biológica actualmente en peligro de desaparecer debido a la erosión genética, la degradación de los ecosistemas, la deforestación de las selvas y el abandono de las prácticas tradicionales de producción.





Asimismo, esta iniciativa permitirá incrementar los conocimientos y las capacidades del CICY y otras instituciones de la región, para responder a las necesidades productivas del sector rural cada día más expuesto y vulnerable a la ocurrencia de fenómenos sociales y ambientales, impulsar las iniciativas de reconversión y diversificación productiva en áreas degradadas de interés para los Gobiernos Federal y Estatales, que contribuyan a recuperar conocimientos ancestrales y recursos biológicos que están en peligro de desaparecer.

En el marco de este proyecto y con apoyo presupuestal de FOMIX es que se desarrolla la Colección de Plantas Medicinales del Parque Científico y Tecnológico de Yucatán.

La Guía que ahora presentamos cuenta con 114 especies de plantas medicinales que corresponden a 100 géneros y 50 familias botánicas. Cabe destacar que esta colección sólo es una pequeña muestra de la gran riqueza de plantas medicinales que posee Yucatán, ya que para el 30% de las 2300 especies de plantas vasculares reportadas para la Península de Yucatán se ha documentado algún uso medicinal.



Las 114 especies que contiene la guía se emplean para 209 padecimientos, de los cuales 101 son usos corroborados científicamente por el grupo TRAMIL, grupo multidisciplinario que se ha dedicado desde 1984 a estudiar científicamente los usos populares reportados para las plantas medicinales de la Cuenca del Caribe.

Los usos de las plantas incluidas en la colección que llamamos TRAMIL, son aquellos que este grupo ha estudiado y recomendado su uso con criterios de eficacia y seguridad. Cabe señalar que el grupo puntualiza que no se recomienda el uso durante el embarazo, la lactancia y en niños menores de 5 años.

La guía de esta colección de plantas medicinales cuenta con un mapa en el que se indica la ubicación de cada una de las especies que la componen. Las especies están ordenadas alfabéticamente y cada una de ellas cuenta con fotografías de la planta, la familia a la que pertenece, los nombres locales, su distribución, la forma de vida, los padecimientos para los que se emplea, la parte usada, la forma de preparación y vía de administración.

Esperamos que esta pequeña muestra de la gran riqueza biocultural que representan las plantas medicinales utilizadas por los mayas peninsulares contribuya a la revalorización de este recurso, así como a su conservación tanto *in situ* como *ex situ*.

Los autores:



Allium cepa var. *aggregatum* G. Don



Familia:
AMARYLLIDACEAE

Nombres locales:
Cebolla roja, Cebolla país, Kukut.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Oriunda de Asia occidental es extensamente cultivada en el mundo entero.

Uso medicinal:
Neumopatía. El bulbo se macera en agua y se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Candidiasis bucal. El bulbo se macera en agua y se aplica localmente. **USO TRAMIL.**



Aloe vera (L.) Burm. f.

Familia:
XANTHORRHOACEAE.

Nombres locales:
Sábila.

Forma de vida:
Rosetófila.

Distribución:
Nativa del Mediterráneo, ampliamente cultivada en los trópicos y subtrópicos.

Uso medicinal:
Caida de cabello y caspa. La pulpa interior de la hoja se aplica directamente sobre el cabello y cuero cabelludo.

Cáncer. La pulpa interior de la hoja se toma mezclada con limón.

Inflamación, dolor de muela, llagas y heridas. La pulpa interior de la hoja se aplica directamente sobre la parte lastimada.

Diabetes y gastritis. La pulpa interior de la hoja licuada con agua se consume oralmente.

Dolor de espalda. Se divide una hoja a la mitad, se soasa y se aplica directo en la parte donde hay dolor.

Entumecimiento del cuerpo. La pulpa interior de la hoja soasada se consume oralmente.

Reumatismo. La pulpa interior de la hoja se licúan con ajo y hojas de tabaco y se aplican localmente.

Asma y Catarro. La pulpa interior de la hoja se puede licuar, hervir o preparar en infusión para consumirse oralmente. **USO TRAMIL.**

Calvicie, cortes, rasguños y ronchas en la piel. La pulpa interior de la hoja se aplica directamente sobre la parte afectada o el cuero cabelludo. **USO TRAMIL.**



Annona squamosa L.



Familia:
ANNONACEAE.

Sinónimos:
Annona asiatica L.; *Annona cinerea* Dunal;
Annona forskahlii DC.

Nombres locales:
Ts´almuy, Ts´armuy, Saramuyo.

Forma de vida:
Árbol.

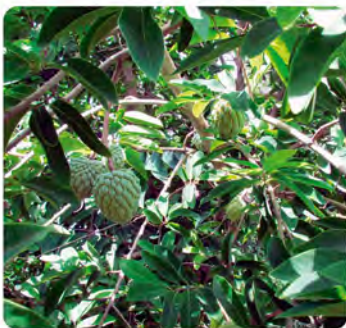
Distribución:
Nativa de las Antillas actualmente cultivada en regiones tropicales de todo el mundo.

Uso medicinal:
Aumentar la cantidad de leche en los pechos de las mujeres (Calostro en los pechos). Pendiente.

Mal de ojo. Las hojas de Saramuyo, Sipche´, Ruda y Tulipán de monte se machacan en agua y se aplica en baños.

Nervios. Las hojas hervidas en agua se consumen oralmente.

Sarapión. Las hojas se machacan en agua, con la que se da un baño.



Aristolochia maxima Jacq.

Familia:
ARISTOLOCHIACEAE.

Sinónimos:
Aristolochia geminiflora Kunth, *Aristolochia oblongifolia* Brandegee.

Nombres locales:
Guaco.

Forma de vida:
Liana.

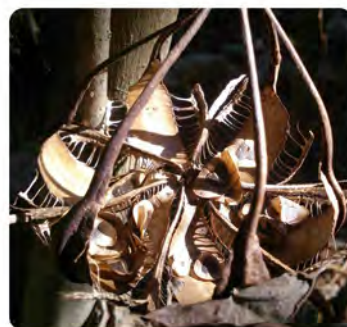
Distribución:
México al norte de Sudamérica.

Uso medicinal:
Dolor de estómago. La corteza mastrujada y machacada en agua se consume oralmente.

Mordedura de serpiente y piquete de alacrán. Los retoños de las hojas nuevas y machacan y se aplican directo en la mordedura. También se pueden masticar las hojas y tragar el jugo.

Paludismo. La corteza y el jugo de limón se hierven y se consumen oralmente.

Pásmo de estómago. Las hojas hervidas en agua se consumen oralmente.



Artemisia vulgaris L.



Familia:
ASTERACEAE.

Sinónimos:
Artemisia opulenta Pamp.

Nombres locales:
Tsi'tsi'n, Sí'sim, Jaway, Ajenjo.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Ampliamente cultivada en el área de la Península y en toda la República mexicana.



Uso medicinal:
Aumentar flora intestinal. Las hojas secas y molidas se disuelven en agua para consumirse oralmente.

Diarrea. Las hojas frescas de Sí'sim y Agrimonia se hierven en agua y se consumen oralmente.

Pásmo de estómago. La decocción de las hojas de Sí'sim, Toronjil y Pásmo xiw se consumen oralmente.

Problemas digestivos. Las hojas hervidas se consumen oralmente.

Vómito. Las hojas se machacan o se hierven en agua y se administran oralmente.



Asclepias curassavica L.

Familia:

APOCYNACEAE.

Sinónimos:

Asclepias aurantiaca Salisb.; *Asclepias bicolor* Moench; *Asclepias cubensis* Wenderoth.

Nombres locales:

Anal xiw, Anal k'aax, Chakanal, Pool kuuts, Cancerina.

Forma de vida:

Hierba.

Distribución:

Trópicos y Subtrópicos de América; naturalizada en el viejo mundo.

Uso medicinal:

Bilis. Las hojas hervidas se consumen oralmente.

Fogajes bucales. La resina se aplica con un algodón o se disuelve en agua para hacer buches.

Granos. Las hojas se hierve con sal para aplicarse en baños.

Llagas. Los frutos machacados se colocan directamente en la llaga.

Mal de ojo. Todas las plantas se machacan en agua y se aplican baños. **Plantas complementarias:** Tsú'uts'uk, Poch' ak' il, Xanabmukuy, Cilantro kax, Kanacho, Oxo ak', Pechuk' il, Payche', Kaba xo, Ixin ja, Sak pechuk' il y Pepektunil.

Pústulas. Las hojas machacadas se aplican directamente en la pústula.

Quistes en el cuerpo. La planta completa se muele y se coloca en la parte del cuerpo donde está el quiste.

Quistes vaginales. Se hierve toda la plantas y se da lavados vaginales.



Bauhinia divaricata L.



Familia:
FABACEAE.

Sinónimos:
Bauhinia adansoniana Guill. & Perr.; *Bauhinia amblyophylla* Harms.; *Bauhinia americana* Launay.

Nombres locales:
Pata de vaca, Ts'uru'tok', Sak ts'uru'tok'.

Forma de vida:
Arbusto o árbol.

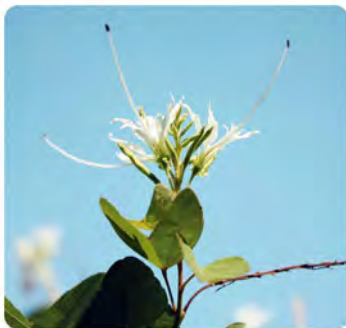
Distribución:
México hasta Costa Rica y las Antillas Mayores.

Uso medicinal:
Asma, bronquitis y tos. La cascara de un rábano, las flores del aguacate y las hojas de cada una de las otras plantas se hierven en agua para consumirse oralmente. Plantas complementarias: Taman xiiw, Árnica, Bugambilia roja, Zacate limón, Guanábana, y Frijolillo.

Colesterol. La corteza se machaca en agua y se consume oralmente.

Diabetes. Las hojas de Pata de vaca se hierven con hojas y flores del Orozú y se consumen oralmente.

Tos. Las flores en decocción se consumen oralmente.



Bixa orellana L.

Familia:
BIXACEAE.

Sinónimos:
Bixa urucurana Willd., *Orellana americana* Kuntze.

Nombres locales:
Achiote, K'uxub.

Forma de vida:
Árbol o arbusto.

Distribución:
Nativa de América tropical, distribuida y cultivada en todos los trópicos.

Uso medicinal:
Quemaduras. Las semillas se fríen en aceite el cual, una vez frío se aplica localmente. **USO TRAMIL.**

Asma y catarro. Las semillas se hierven en agua, la cual se consume oralmente.

Mal de pinto. Las hojas hervidas se machacan y se aplican localmente.



Bouerreria pulchra (Millsp.) Millsp.



Familia:
BORAGINACEAE.

Sinónimos:
Cordia pulchra Millsp.

Nombres locales:
Bakalche', Bakal che', K'ak'ache', Sak boob.

Forma de vida:
Árbol-Arbusto.

Distribución:
Endémica de la Península de Yucatán.

Uso medicinal:

Cicatrizante de heridas. Una hoja se mastica y un trozo de corteza se aplica en la herida.

Llagas. La corteza de Bakalche' con hojas de Té de china se machaca en agua y se aplica en baños.

Pelagra. La decocción de las hojas se aplica en la parte afectada.



Bromelia karatas L.

Familia:
BROMELIACEAE.

Sinónimos:
Bromelia plumieri (E. Morren) L.B. Sm.; *Karatas plumieri* Devansaye ex Baker; *Nidularium karatas* (L.) Lem. ex Griseb.

Nombres locales:
Piñuela, Ch'oom.

Forma de vida:
Rosetófila.

Distribución:
México a Sudamérica y las Antillas.

Uso medicinal:
Fiebre. El centro de la planta picado y molido se disuelve en agua para consumirse oralmente.



Brosimum alicastrum Sw. ssp. *alicastrum*



Familia:
MORACEAE.

Sinónimos:
Piratinera alicastrum (Sw.) Baill.

Nombres locales:
Ramón, Ox.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Norte de México a Costa Rica y las Antillas.

Uso medicinal:
Asma. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Producir leche. El fruto hervido se muele y se suministra oralmente.

Sudor frío. La decocción de las hojas se aplica en baños.

Tos. La decocción de hojas tiernas se consume oralmente.



Bunchosia swartziana Griseb.

Familia:
MALPIGHIACEAE.

Sinónimos:
Bunchosia swartziana Griseb. var. *yucatanensis* Nied.

Nombres locales:
Kibche´ Sipche´, Sipiche´, Waya´te´, Manzanillo.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
México, Centroamérica y las Antillas.

Uso medicinal:
Dolor de cabeza. Las hojas de Sipche´ y Siit se machacan en agua de la cual se toma un poco y con el resto se lava la cabeza.

Dolores reumáticos y musculares. Se prepara una pomada que se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Je´peek´, Árnica, Chiople´, Teresita, Cedro, Yuy, Ortiga, Sinanche´, Tankasche´, Altanisa, Ruda y Ya´ax jalal che´.

Limpia de terrenos. Las hojas se machan en agua con la cual se rocía el terreno.

Limpias y para santiguar. Se utilizan 3 ramas con hojas y se pasa alrededor de todo el cuerpo. **Plantas complementarias:** Ruda y Albahaca.

Mal aire. La decocción de las hojas se aplica en baños. **Plantas complementarias:** P´ixt´on, Tankasche´, Sinanche´, Nabanché, Cruz che´.

Mal de ojo y personas que se pierden mucho en el monte. Las hojas machacadas en agua se aplican en baños. **Plantas complementarias:** Saramuyo, Ruda y Tulipán de monte.



Bursera graveolens (Kunth) Triana & Plach.



Familia:
BURSERACEAE.

Sinónimos:
Elaphrium graveolens Kunth.

Nombres locales:
Xchite', Nabanche'.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Sur de México a Venezuela, Perú y las Antillas.

Uso medicinal:

Dolor de cabeza. Las hojas hervidas o mastrujadas en agua se emplea para lavar la cabeza. Las hojas hervidas o mastrujadas en agua se emplea para lavar la cabeza.

Mal aire. La decocción de las hojas se aplica en baños. Plantas complementarias: P'ixt'on, Sipche', Tankasche'.

Mal de ojo. La decocción de las hojas se emplea para lavar al cabeza.



Bursera simaruba (L.) Sarg.

Familia:

BURSERACEAE.

Sinónimos:

Pistacia simaruba L.; *Bursera bonairensis* Boldingh;
Bursera gummifera L.; *Bursera integerrima* (Tul.) Triana &
Planch; *Bursera ovalifolia* (Schltdi.) Engl.

Nombres locales:

Chakaj, Chakchakaj, Palo mulato.

Forma de vida:

Árbol.

Distribución:

Norte de México a Costa Rica y las Antillas.

Uso medicinal:

Cortadas. La corteza se coloca directamente en la herida.

Dolor de cabeza y nervios. Con las hojas machacadas en agua se lava la cabeza.

Mordedura de víbora, para desinflamar. La corteza de esta especie se mastica.

Fiebre intestinal. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Intoxicación. Las hojas se machacan en agua, se dejan dentro del agua alrededor de una hora y después se da un baño.

Mal de ojo. Las hojas se machacan en agua y se da un baño.

Disentería. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Quemaduras provocadas por Chechem. La corteza o la resina se aplica localmente en la parte afectada.

Mal olor de pies. La raíz machacada se aplica localmente.



Caesalpinia yucatanensis Greenm.



Familia:
FABACEAE.

Sinónimos:
Caesalpinia recordii Britton & Rose; *Poincianella yucatanensis* (Greenm.) Britton & Rose.

Nombres locales:
Taa k' in che'.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Centroamérica a Honduras.

Uso medicinal:
Mal aire. La decocción de las hojas se emplea para bañarse.



Calea urticifolia (Mill.) DC.

Familia:
ASTERACEAE.

Sinónimos:
Solidago urticifolia Mill.; *Calea axillaris* DC.; *Calea cacosmioides* Less.

Nombres locales:
Xikin, Tsikin, Tu' xikin.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Originaria de América, ampliamente distribuida en las regiones tropicales y subtropicales del mundo.

Uso medicinal:
Dolor de cabeza. Las hojas remojadas o hervidas en agua se utilizan para lavar la cabeza.

Salpullido. La decocción de las hojas se aplica en baños. Plantas complementarias: Guayaba Beek ak', Limonaria, Xkanan y Cundeamor.

Sarna. La decocción de la planta se aplica en las partes afectadas.

Sarna. Las hojas machacadas se aplican localmente.
Plantas complementarias: Agrimonia, Cundeamor y Tabaco.

Mal ojo, mal aire. La decocción de las hojas se emplea para lavar la cabeza.



Callicarpa acuminata Kunth



Familia:
LAMIACEAE.

Sinónimos:
Callicarpa bonplandiana Schult., *Callicarpa minutiflora* Rusby, *Callicarpa schlimii* Turcz.

Nombres locales:
Puk'in, X puk'in.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Norte de México a Centroamérica y Sudamérica hasta Bolivia.

Uso medicinal:
Calentura, cólera, diarrea amarilla y blanca. La decocción de las hojas se consume oralmente.



Capraria biflora L.

Familia:
SCROPHULARIACEAE.

Sinónimos:
Capraria hirsuta Kunth; *Capraria lanceolata* Vahl;
Capraria mexicana Griseb.

Nombres locales:
Chokuilxiw, Claudiosa.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Norteamérica a Argentina y las Antillas.

Uso medicinal:
Comezón vaginal, flujo vaginal. La decocción de las hojas se aplica en lavados vaginales. **Plantas complementarias:** Nej má'ax y Vicaria blanca. Se puede usar solamente la Claudiosa.

Granos en el cuerpo. La decocción de las hojas con sal se aplica en la zona afectada.

Infección vaginal y mancha con sangre. La decocción de las hojas se emplea para lavados vaginales. **Plantas complementarias:** Pa'sak', Kabalxa'an y Kaanaxa'an.

Mancha blanca. La decocción de las hojas se consume oralmente.



Capsicum annuum L.



Familia:
SOLANACEAE.

Sinónimos:
Capsicum conoide Mill., *Capsicum petenense* Standl.

Nombres locales:
Bolol, Chak ik, Chile max, Sak ik, Ya' ax ik.

Forma de vida:
Hierba o arbusto.

Distribución:
Originaria de América tropical. Cultivada en zonas tropicales y templadas; también silvestre..

Uso medicinal:
Forúnculos e inflamación ganglionar. Las hojas calentadas se aplican localmente. **USOS TRAMIL.**



Carica papaya L.

Familia:
CARICACEAE.

Sinónimos:
Carica cubensis Solms, *Papaya carica* Gaertn., *Papaya peltata* (Hook. & Arn.) Kuntze.

Nombres locales:
Papaya, Ch'ich'put.

Forma de vida:
Árbol o arbusto.

Distribución:
Originaria de América tropical. Cultivada en zonas tropicales y templadas; también silvestre.

Uso medicinal:
Forúnculos. El fruto verde machacado u horneado se aplica localmente. **USO TRAMIL.**

Bajar de peso. La decocción de semillas de papaya y hojas de Malva blanca se consumen oralmente.

Diabetes. El fruto licuado con Piña y Nopal se consume oralmente.

Entumecimiento del cuerpo por mordedura de serpiente. El fruto machacado se aplica en la mordedura. También se puede tomar la resina de la raíz disuelta en agua.

Hemorroides. Las hojas de Siempreviva, se machan con Ajo, se agrega la savia de la Papaya y se aplica localmente.

Mordedura de serpiente. La savia se aplica directamente en la mordedura.

Vómito por la mordedura de serpiente. Unas gotas de la savia se disuelven en agua que se consume oralmente.



Cascabela gaumeri (Hemsl.) Lippold



Familia:
APOCYNACEAE.

Sinónimos:
Thevetia gaumeri Hemsl.; *Thevetia spathulata* Millsp.

Nombres locales:
Akits.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Península de Yucatán a Nicaragua, introducida en Costa Rica.

Uso medicinal:
Mordedura de víbora. Las hojas y el látex se colocan sobre la mordedura.

Dolor de muela. El látex se aplica con un algodón.



Casimiroa tetrameria Millsp.

Familia:
RUTACEAE.

Nombres locales:
Yuy.

Forma de vida:
Árbol.

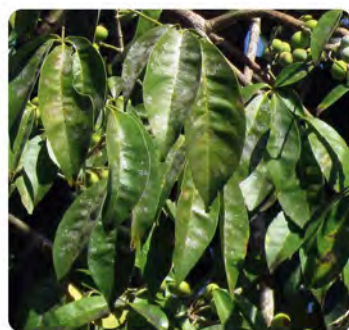
Distribución:
Sur de México a Costa Rica.

Uso medicinal:

Dolores reumáticos y musculares. Se prepara una pomada que se aplica localmente. **Plantas**

complementarias: Sipche', Je'peek', Árnica, Chiople', Teresita, Cedro, Ortiga, Sinanche', Tankasche', Altanisa, Ruda y Ya'ax jalal che'.

Asma y bronquitis. La infusión o cocimiento de las hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Jabín, Misibkook.



Catharanthus roseus (L.) G. Don



Familia:
APOCYNACEAE.

Sinónimos:
Lochnera rosea (L.) Rchb. ex Endl.; *Vinca rosea* L.

Nombres locales:
Vicaria.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Nativa de Madagascar, ampliamente distribuida y cultivada en regiones tropicales.

Uso medicinal:
Conjuntivitis. La infusión de las flores se aplica localmente. **USO TRAMIL.**

Asma y bronquitis. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Cólico. La decocción de la raíz se consume oralmente.

Comezón vaginal. La decocción de las hojas se aplica en lavados vaginales. **Plantas complementarias:** Nej ma'ax y Claudiosa.

Flujo vaginal. La decocción de las hojas se aplica en lavados vaginales. **Plantas complementarias:** Nej ma'ax y Claudiosa.

Granos. Con la decocción de las hojas se lava la parte afectada.

Hemorragia por cortada. Se machacan hojas de Vicaria con la corteza de Kakalché y se aplica localmente.

Hemorroides. Se machacan hojas secas de Vicaria con la corteza seca de Kakalché y se aplican localmente.

Vómito. La decocción de la raíz se consume oralmente.



Cecropia peltata L.

Familia:
URTICACEAE.

Sinónimos:
Cecropia hondurensis Standl.; *Cecropia schiedeana* Klotzsch; *Cecropia surinamensis* Miq.

Nombres locales:
K'ooch K'aax, Sak k'ooch, K'ooch le', Guarumbo.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
México, Centroamérica, Sudamérica y las Antillas.

Uso medicinal:
Bajar de peso. La decocción de la raíz de Guarumbo y hojas de Zapote se consume oralmente.

Calentura. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Diabetes. La decocción de las hojas se consume oralmente. Plantas complementarias: X K'aan lool y Árnica o Pepektunil o Cardosanto.

Mal de hígado. La decocción de la raíz con la hoja de Pomolche se consume oralmente.



Cedrela odorata L.



Familia:
MELIACEAE.

Sinónimos:
Cedrela mexicana M. Roem.; *Cedrela yucatanana* S.F. Blake.

Nombres locales:
Ku che', K'uuy che', Cedro.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
México a Argentina, también en las Antillas.

Uso medicinal:
Dolores reumáticos y musculares. Se prepara una pomada que se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Sipche', Je'peek', Árnica, Chiople', Teresita, Yuy, Ortiga, Sinanche', Tankasche', Altanisa, Ruda y Ya'ax jalal che'.

Sudor frío. La decocción de las hojas se utiliza para baños.



Chenopodium ambrosioides L.

Familia:

AMARANTHACEAE.

Sinónimos:

Ambrina ambrosioides (L.) Spach; *Chenopodium anthelminticum* L.; *Teloxys ambrosioides* (L.) W.A. Weber.

Nombres locales:

Epazote.

Forma de vida:

Hierba.

Distribución:

Originaria de América tropical, naturalizada en el viejo mundo frecuentemente cultivada.

Uso medicinal:

Parásitos intestinales y disentería. La decocción de la parte aérea de la planta se consume oralmente. **USOS TRAMIL.**

Cáncer (Llagas que no sanan). Las hojas machacadas se aplican en la zona afectada. **Plantas complementarias:** Belladona, Chile habanero, Hierbabuena, Tabaco verde, Siempre viva y Bobtun.

Infección en pies y brazos. Las hojas machacadas y remojadas en alcohol se aplican en el área afectada. **Plantas complementarias:** Pust' che', Ch'itku'uk, Belladona, Hierbabuena, Siempre viva y Tabaco verde.

Lombrices. La decocción de hojas raíz de Epazote y Hierbabuena se aplica en lavados intestinales.



Chiococca alba (L.) Hitchc.



Familia:
RUBIACEAE.

Sinónimos:
Chiococca macrocarpa M. Martens & Galeotti;
Chiococca racemosa var. *yucatanana* Loes.; *Lonicera*
alba L. .

Nombres locales:
Cruz che' ik'.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Sur de Estados Unidos a Brasil y Bolivia.

Uso medicinal:
Dolor de muela. La raíz se machaca en agua con la que se hacen buches.

Mal aire. La decocción de la raíz se emplea para baños.



Chromolaena odorata (L.) R. M. King & H. Rob.

Familia:
ASTERACEAE.

Sinónimos:
Chromolaena farinosa (B.L. Rob.) R.M. King & H. Rob; *Eupatorium odoratum* L.

Nombres locales:
Tok'aban, X tok'aban.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
México a Sudamérica.

Uso medicinal:
Úlcera cutánea y forúnculos. La hoja calentada se coloca en la parte afectada. **USOS TRAMIL.**

Diurético, cristales de los riñones, mal de vesícula. El cocimiento de raíces de X tok'aban, Cañoto, Chintok o E'lemuy y hojas de Añil de piedra se consume oralmente.

Disentería. Las hojas machadas en agua con azucar se consumen oralmente.

Dolor al orinar. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Gonorrea. La decocción de las hojas se aplica en el área afectada.

Infección en la vejiga. La decocción de hojas o flores se consume oralmente.

Infección en los riñones. Se prepara un té con las flores para consumirse oralmente.

Llagas en el cuerpo por el calor. La decocción de las hojas se aplica en la zona afectada.

Pelagra. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Piedras en los riñones. La decocción de la raíz se consume oralmente. Plantas complementarias: Chaya de monte, Chintok, E'lemuy.



Próstata. La decocción de hojas de X tok'aban, Cola de caballo y raíz de Siit se consume oralmente.

Salpullido. La decocción de las hojas se aplica en la zona afectada.

Vesícula. La decocción de la raíz con las otras plantas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Añil de piedra, Chaya, pelos de elote y Cañoto.

Chrysophyllum cainito L.



Familia:
SAPOTACEAE.

Sinónimos:
Cainito pomiferum Tussac; *Chrysophyllum sericeum* Salisb.; *Cynodendron bicolor* (Poir.) Baehni.

Nombres locales:
Caimito.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Nativa de las Antillas; cultivada y naturalizada en América tropical..

Uso medicinal:
Bajar de peso. La decocción de las hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Limón país, Guanábana y Zapote blanco.



Cissampelos pareira L.

Familia:

MENISPERMACEAE.

Sinónimos:

Cissampelos tomentosa DC.; *Cissampelos acuminata* Benth.; *Cissampelos benthamiana* Miers.

Nombres locales:

Peteltun, X peteltun, X peepen tuunich, Xowen aak´.

Forma de vida:

Bejuco herbáceo a subleñoso.

Distribución:

Neotropical.

Uso medicinal:

Dolor de estómago. La decocción de la hoja se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Caída del cabello y caspa. Se prepara un champú con todas las plantas y se aplica en cuero cabelludo. **Plantas**

complementarias: Roble, Sábila, Aguacate, X takaní, Guayaba, Verbena y Pitahaya.

Cólico y estreñimiento. La decocción de la planta con la corteza de Saktun se consume oralmente.

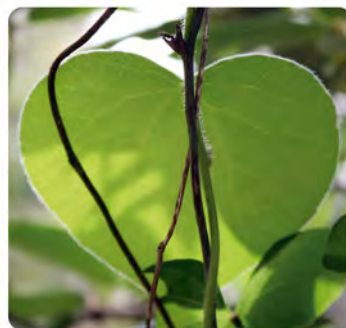
Diabetes. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Diarrea, diarrea blanca, disentería, dolor de estómago, dolor de estómago con vómito y agruras. Las hojas se pueden remojar, machacar o hervir en agua para consumirse oralmente.

Gastritis. Las hojas se pueden remojar, machacar o hervir en agua para consumirse oralmente.

Heridas de diabéticos. Con el cocimiento de las hojas se lava la parte afectada. **Plantas complementarias:** Chok´obkat, Kakaltun, Ta´kanil.

Mal de ojo. Las hojas se machacan en agua, con la que se da un baño. **Plantas complementarias:** Tsu´uts´uk, Poch´ak´ il, Xanabmukuy, Polkuts, Cilantro kax, Kanacho, Oxo ak´, Pechuk´ il, Payche´, Kaba xo, Ixin ja y Sak pechuk´ il.



Clinopodium brownei (Sw.) Kuntze



Familia:
LAMIACEAE.

Sinónimos:
Clinopodium ludens (Shinners) A. Pool; *Thymus brownei* Sw.; *Micromeria brownei* (Sw.) Benth.; *Satureja brownei* (Sw.) Briq.

Nombres locales:
Poleo.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Estados Unidos al norte de Sudamérica y las Antillas.

Uso medicinal:
Diarrea. Las hojas se machan en agua o se hierven con Toronjil para consumirse oralmente.

Gastritis. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Nervios con vómito. Las hojas de Poleo y Toronjil se machan en agua para consumirse oralmente.

Cnidoscolus aconitifolius (Mill.) I.M. Johnst.

Familia:
EUPHORBIACEAE.

Sinónimos:
Cnidoscolus chayamansa McVaugh; *Cnidoscolus napeifolius* (Desr.) Pohl; *Jatropha aconitifolia* Mill.

Nombres locales:
Chaya de monte, Ts'intsí'inchay.

Forma de vida:
Arbusto o árbol.

Distribución:
Sureste de México, Guatemala, Belice y Honduras.

Uso medicinal:

Cálculos renales. La decocción de la raíz se consume oralmente. **Plantas acompañantes:** E'lemuy, Chintok, cabellos de elote y Cañoto.

Infección en próstata, infección en riñones, vejiga y piedras en riñón. La decocción de la raíz se consume oralmente. **Plantas acompañantes:** E'lemuy, cabellos de elote y Cañoto.

Mal de hígado. La decocción colada de la raíz u hojas se consume oralmente.

Piedras en los riñones. La decocción del tallo o raíz se consume oralmente. **Plantas complementarias:** cabellos de elote, Chintok, E'lemuy y X tok'aban.



Cnidoscolus chayamansa McVaugh



Familia:
EUPHORBIACEAE.

Sinónimos:
Cnidoscolus aconitifolius (Mill.) I. M. Johnst. ssp. *aconitifolius* CV. *Chayamansa*; *Jatropha aconitifolia* Mill.; *Cnidoscolus napeifolius* (Desr.) Pohl.

Nombres locales:
Chay, Chaay, Chaya, Chaykol, Xchay.

Forma de vida:
Arbusto o árbol.

Distribución:
Nativa de México, ampliamente cultivada en la península de Yucatán y Centroamérica.

Uso medicinal:
Desnutrición. Se incorpora la planta en la alimentación.

Piedras y arenilla en riñones. La decoción de las hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Cabellos de elote, Cañoto, E' lemuy y Chintok'.



Cocos nucifera L.

Familia:
ARECACEAE.

Sinónimos:
Calappa nucifera (L.) Kuntze; *Cocos indica* Royle;
Cocos nana Griff.; *Palma cocos* Mill.

Nombres locales:
Coco.

Forma de vida:
Palma.

Distribución:
Originaria de las Islas del Pacífico, ampliamente cultivada en los trópicos y subtropicos del mundo.

Uso medicinal:
Afecciones urinarias. El agua del fruto se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Artritis y forúnculos. El aceite del fruto se aplica localmente dando masajes. **USO TRAMIL.**

Asma. El aceite del fruto se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Cálculo renal e infecciones urinarias. El agua del fruto se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Gripe. El aceite del fruto se fricciona en el pecho. **USO TRAMIL.**

Quemadura. El aceite del fruto se aplica en cataplasma. **USO TRAMIL.**

Forúnculos. El aceite de fruto se aplica en cataplasma. **USO TRAMIL**

Piedras en los riñones, para evitar el aborto, hemorragias en mujeres embarazadas. El agua del fruto se consume oralmente.



Commelina erecta L.



Familia:
COMMELINACEAE.

Sinónimos:
Commelina angustifolia Michx.; *Commelina erecta* var. *angustifolia* (Michx.) Fernald; *Commelina elegans* Kunth.

Nombres locales:
Corrimiento xiw, Paj ts'á, Flor de la virgen, Hierba de lluvia.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Sur de Estados Unidos a Sudamérica.

Uso medicinal:
Infección vaginal. La decocción de las hojas se aplica en lavados vaginales.

Granos en el cuerpo. La decocción de las hojas se aplica en baños.



Cordia dodecandra DC.

Familia:
BORAGINACEAE.

Sinónimos:
Cordia heccaidecandra Loesener, *Cordia dodecandra*
Sessé & Moc.

Nombres locales:
Chak k'opte', K'ank'opte', K'oopte', Siricote.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Endémica de la Península de Yucatán, incluyendo al norte de Belice y Guatemala, es cultivada en el sureste de México, Centroamérica y Cuba.

Uso medicinal:
Asma, bronquitis. La decocción de los frutos con miel se consume oralmente.



Crescentia cujete L.



Familia:
BIGNONIACEAE.

Sinónimos:
Crescentia acuminata Kunth; *Crescentia angustifolia* Willd. ex Seem.; *Crescentia arborea* Raf.; *Crescentia cuneifolia* Gardner; *Crescentia fasciculata* Miers.

Nombres locales:
J was, Luch, Luuch, Waas, Jícara.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Nativa de América tropical, cultivada y naturalizada en los trópicos.

Uso medicinal:
Dolor de oído. El zumo de la hoja calentada se aplica en el oído en instilación. **USO TRAMIL.**

Calentura y catarro. Las hojas con un poco de cebo acompañado con café molido se colocan en la planta de los pies, los cuales se cubren con una venda.

Dolor de oído. Las flores se calientan y se exprimen en el oído.



Critonia aromatisans (DC.) R.M. King & H. Rob.

Familia:
ASTERACEAE.

Sinónimos:
Critonia hemipteropoda (B.L. Rob.) R.M. King & H. Rob.; *Eupatorium aromatisans* DC.; *Eupatorium hemipteropodum* B.L. Rob.

Nombres locales:
Chiople´.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Cultivada en la Península de Yucatán. Se distribuye en las Antillas, principalmente en Cuba y República Dominicana.

Uso medicinal:
Artritis. Las hojas se remojan en alcohol hasta formar una tintura que se aplica en la zona afectada.

Dolor muscular y reumático. La hoja fresca se coloca directamente en el lugar que se tenga dolor; de preferencia se debe vendar el lugar de la aplicación. La hoja se puede calentar previo a la aplicación.

Dolor muscular o reumático. Con las hojas de todas las plantas se elabora una pomada que se aplica localmente. Plantas complementarias: Sipche´, Je´peek´, Árnica, Teresita, Cedro, Yuy, Ortiga, Sinanche´, Tankasche´, Altanisa, Ruda y Ya´ax jalal che´.

Hemorroides. Se prepara una pomada con las plantas, la cual se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Cundeamor, Árnica, Yax jalal che´, Altanisa, Je´ peek´, Cruz che´ y X k´anan.

Reumatismo. Con las hojas se prepara una tintura con alcohol al 70% y se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Árnica, Belsinikche´, Aguacate, Anona, Sak sajum, Tres marías, Ya´ax jalal che´, Cruz che´, Ruda, Sipche´ y Bo´ochich´.



Crossopetalum gaumeri (Loes.) Lundell



Familia:
CELASTRACEAE.

Sinónimos:
Myginda gaumeri Loes.; *Rhacoma gaumeri* (Loes.) Standl.

Nombres locales:
Kaabal muk.

Forma de vida:
Arbusto o Árbol.

Distribución:
Endémica de la Provincia Biótica de la península de Yucatán.

Uso medicinal:
Cólicos estomacales. Se mastican una o dos hojas y posteriormente se toma agua para pasar el jugo de la hoja.

Vómitos. Las hojas se machacan en agua, se dejan reposar para posteriormente beber la preparación.

Mordedura de víbora. La raíz masticada en fresco se aplica localmente.



Croton chichenensis Lundell

Familia:
EUPHORBIACEAE.

Nombres locales:
Ek' balam, Xikimkoj , Xikin ch'omak, Xikin burro.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Especie endémica en la Península de Yucatán.

Uso medicinal:
Granos. La decocción de las hojas se aplica en la zona afectada.

Verrugas. El látex se coloca directamente en la verruga.

Cortadas o heridas. El polvo de las hojas quemadas se aplica localmente.

X ayak' (fogajes en las comisuras de los labios). El látex se aplica localmente.



Cymbopogon citratus (DC.) Stapf



Familia:
POACEAE.

Sinónimos:
Andropogon citratus DC.; *Andropogon cerifer* Hack.;
Cymbopogon nardus (L.) Rendle.

Nombres locales:
Zacate limón.

Forma de vida:
Herbacea.

Distribución:
Ampliamente cultivada en la Península de Yucatán y los trópicos. Posiblemente originaria de Asia tropical.

Uso medicinal:
Diarrea, dolor de estómago, fiebre, flatulencia, gripe, resfriado y tos. La hoja en decocción o infusión se consume oralmente. **USOS TRAMIL.**

Asma, bronquitis y tos. La decocción de las hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Taman xiiw, Aguacate, Árnica, Bugambilia roja, Pata de vaca, Guanábana, Rábano y Frijolillo.

Pasmo de sangre. Con la decocción de las hojas se dan baños tibios. **Plantas complementarias:** Taman xiiw, Aguacate, Árnica, Bugambilia roja, Pata de vaca, Guanábana, Rábano y Frijolillo.

Dioscorea bulbifera L.

Familia:
DIOSCOREACEAE.

Sinónimos:
Dioscorea anthropophagorum A. Chev. ex Jum.;
Hemia bulbifera (L.) Kunth .

Nombres locales:
Papa voladora.

Forma de vida:
Herbacea trepadora.

Distribución:
Originaria de Asia, ampliamente cultivada en los trópicos.

Uso medicinal:
Absesos e inflamación ganglionar. El tubérculo rayado se aplica localmente. **USOS TRAMIL.**



Diospyros anisandra S.F. Blake



Familia:
EBENACEAE.

Nombres locales:
K'ab che', K'aakalche', Xkache', X k'ak'alche',
Xnob che'.

Forma de vida:
Arbusto o Árbol.

Distribución:
Especie endémica de la Península de Yucatán, incluyendo Guatemala.

Uso medicinal:
Granos. Las hojas machacadas en agua se aplican localmente.

Hemorragías fuertes. La decocción de la corteza se aplica en baños.



Diphysa yucatanensis A.M. Hanan & M. Sousa

Familia:
FABACEAE.

Nombres locales:
Ts' uts' uk , Xbabalche' Xts'uts'uk, Ruda de monte.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Especie restringida al área de la Península, donde su distribución es amplia.

Uso medicinal:
Calentura. Las hojas molidas se colocan en agua que se aplica en la cabeza y el vientre.

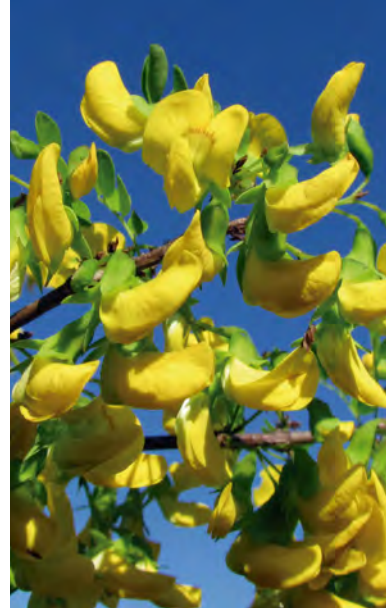
Disentería verde. La decoción de las hojas se consume oralmente.

Diarrea. La decoción de las hojas se consume oralmente.

Mal de ojo. Las hojas machacadas en agua se aplican en baños. **Plantas complementarias:** Poch' ak' il, Xanabmukuy, Polkuts, Cilantro kax, Kanacho, Oxo ak', Pechuk' il, Payche' , Kaba xo, Ixin ja, Sak pechuk' il y Pepektunil.

Mal de ojo. Las hojas machacadas se aplican en baños. **Plantas complementarias:** Ruda, Chakaj y Cruz ak.

Diarrea, cólera, eructos olorosos, vómitos y granos. La raíz y las hojas tostadas y molidas se disuelven en agua que se consume oralmente.



Dorstenia contrajerva L.



Familia:
MORACEAE.

Sinónimos:
Dorstenia alexiteria L.; *Dorstenia houstonii* L.; *Dorstenia maculata* Lem.; *Dorstenia palmata* Willd. ex Schult.

Nombres locales:
Kambal jaw, X kambal jaw, X kabal jaw, Xkampajaw, Contra hierba.

Forma de vida:
Hierba cespitosa.

Distribución:
México a Sudamérica y las Antillas.

Uso medicinal:
Diarrea. La decocción de la hoja o la raíz se consume oralmente.

Diarrea blanca. La raíz y las hojas tostadas y molidas se disuelven en agua hirviendo para preparar café.

Dolor de estómago con mucosidad en las heces fecales. El tallo seco y molido se agrega al atole el cual se consume oralmente.

Agruras. La decocción de las hojas de Kambal jaw y Naranja agria se consume oralmente.

Mordedura de serpiente. La raíz se mastica, se toma el jugo y la raíz machacada se coloca sobre la mordedura.

Próstata. La decocción de la raíz con hojas de Payché se consume oralmente.

Pasmo. La decocción de la raíz se consume oralmente.

Infecciones renales. La decocción de toda la planta se consume oralmente.

Infecciones vaginales. La decocción de la planta se aplica en lavados vaginales.

Ehretia tinifolia L.

Familia:
BORAGINACEAE.

Sinónimos:
Ehretia longifolia Miers; *Ehretia sulcata* Miers.

Nombres locales:
Bek, Beek, Roble.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Península de Yucatán, Guatemala, Honduras y las Antillas.

Uso medicinal:
Calor de la cabeza de los niños. Las hojas machacadas y mezcladas con clara de huevo se colocan sobre la cabeza.

Dolor de vientre y presión alta. Las hojas se machacan en agua, se cuela el preparado y se consume oralmente.

Dolor de cabeza. Las hojas con vaporub se amarran a la frente.

Inflamación. La decocción de las hojas se aplica localmente.

Tos. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Flujo blanco. La decocción de la raíz se emplea para lavados vaginales.



Euphorbia schlechtendalii Boiss. var. *schlechtendalii*



Familia:
EUPHORBIACEAE.

Sinónimos:
Euphorbia adenophylla Donn. Sm.; *Euphorbia friedrichsthalii* Boiss.; *Euphorbia mayana* Millsp.

Nombres locales:
Box chakaj, Sak chakaj.

Forma de vida:
Arbusto o árbol pequeño.

Distribución:
México a Costa Rica.

Uso medicinal:

Diarrea. Las hojas se machacan en agua que se consume oralmente.

Llagas en la coyunturas, rasquera. La decocción de las hojas de Sak chakaj y We' ech xiiw se aplica localmente.

Disentería. La decocción de las hojas de Sak chakaj y Llantén se consume oralmente.



Euphorbia tithymaloides subsp. *parasitica* (Klotzsch & Garcke) V.W. Steinm.

Familia:
EUPHORBIACEAE.

Sinónimos:
Pedilanthus itzaeus Millsp.; *Pedilanthus parasiticus*
Klotzsch & Garcke; *Tithymaloides parasiticum* (Klotzsch
& Garcke) Kuntze.

Nombres locales:
Ya'ax jalal che'.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Florida y Neotrópico.

Uso medicinal:

Hemorroides. Con todas las plantas se prepara una pomada que se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Cundeamor, Árnica, Chiople', Altanisa, Je' peek', Cruz che' y X k'anán.

Mal aire. Con la planta se hacen cruces que se colocan en las esquinas de la casa.

Reumatismo. Con todas las plantas se prepara una tintura de alcohol al 70% la cual se aplica localmente.

Plantas complementarias: Árnica, Belsinikche', Aguacate, Chiople', Sak sajum, Anona, Tres marías, Cruz che', Ruda, Sipche', Bo'ochich'.

Reumatismo y dolor muscular. Se elabora una pomada con las plantas que se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Sipche', Je'peek', Árnica, Chiople', Teresita, Cedro, Yuy, Ortiga, Sinanche', Tankasche', Altanisa y Ruda.



Guazuma ulmifolia Lam.



Familia:
MALVACEAE.

Sinónimos:
Bubroma grandiflorum Willd. ex Spreng.; *Bubroma ulmifolia* (Lam.) Oken; *Guazuma coriacea* Rusby; *Guazuma tomentosa* Kunth;

Nombres locales:
Pixoy, Guácima.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Regiones tropicales y subtropicales del continente americano y las Antillas.

Uso medicinal:
Gripe, resfriado, tos. La decocción de la hoja endulzada se consume oralmente. **USOS TRAMIL.**

Acelerar el parto. La decocción de la corteza se consume oralmente. Se le puede adicionar Hierbabuena o Muchkok o Guarumbo o Naranja Agria.

Dolor de parto. La decocción de la corteza con hojas de Anikab y miel de melipona se consume oralmente.

Expulsar la placenta. La decocción de la corteza se consume oralmente. Se le puede agregar semillas de uña de gato.

Diarrea. La raíz raspada y disuelta en agua se consume oralmente.

Disentería. La decocción de los frutos se consume oralmente.

Estreñimiento. Las hojas o corteza se machacan en agua y se administra oralmente.



Gymnopodium floribundum Rolfe

Familia:
POLYGONACEAE.

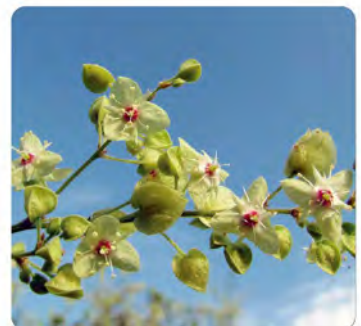
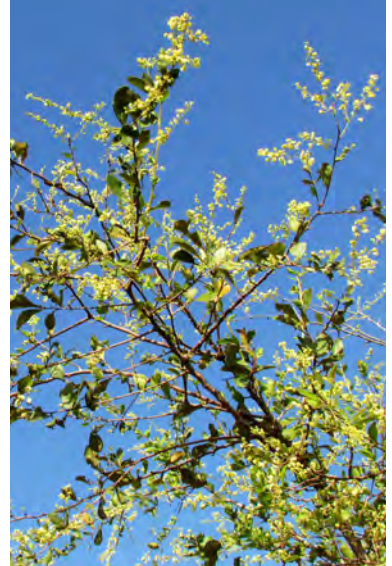
Sinónimos:
Gymnopodium floribundum var. *antigonoides*;
Millspaughia leiophylla S.F. Blake.

Nombres locales:
Ts' its' ilche'.

Forma de vida:
Arbusto o Árbol.

Distribución:
Sureste de México a Centroamérica (Belice, Guatemala y Honduras).

Uso medicinal:
Pelagra. La decocción de las hojas de Ts' its' ilche' y Bakalché se aplica localmente.



Hamelia patens Jacq.

Familia:
RUBIACEAE.

Sinónimos:
Hamelia coccinea Sw.; *Hamelia corymbosa* Sessé & Moc.; *Hamelia erecta* Jacq. .

Nombres locales:
Cebolla roja, Cebolla país, Kukut.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Florida y México hasta Argentina.

Uso medicinal:
Dolor de cabeza. Las hojas frescas se colocan en la cabeza. **USO TRAMIL.**

Cortadas. Las hojas, flores o corteza se colocan directamente en la cortada.

Cuerpo caluroso. La decocción de las hojas de K´anan y Uts´ub pek´ con sal se aplica en la zona afectada.

Granos. Con las plantas se prepara una pomada que se aplica localmente. **Plantas complementarias:** X pomolkak, Altanisa y Chamico.

Granos. Las hojas tostadas de Kánan y Berk ak´ se aplican localmente.

Granos, cáncer, grano inflamado que no sana salpullido en niños por sudoración excesiva. El cocimiento de las hojas se aplica en baños.

Heridas que no sanan. El cocimiento de las hojas de K´anan y Uts´utpek se aplica en baños.

Llagas. La decocción de las hojas se aplica en baños, o las hojas machacadas combinadas con Ts´un yajil y Limonaria se aplican localmente.

Cicatrizante de heridas de diabéticos. Las hojas de X k´anan y Sábila se combinan con la espina del Pochote quemado y se aplica localmente.

Salpullido. Se prepara una pomada con las plantas, la cual se aplica localmente.
Plantas complementarias: X pomolkak, Altanisa y Chamico.

Calentura. Las hojas se machacan en agua y se da un baño.

Ardor de ojos. Con la decocción de las hojas se lavan los ojos.

Dolor de oído. Las hojas calentadas se aplican localmente.

Diabetes. La decocción de las hojas se consume oralmente.



Helicteres baruensis

Familia:
MALVACEAE.

Sinónimos:
Helicteres mollis C. Presl.

Nombres locales:
Tsutup.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
México al norte de Sudamérica y las Antillas.

Uso medicinal:
Dificultad para hablar en niños. Un fruto se pone encima de la lengua y se gira nueve veces como si se estuviera desenrollando.



Heliotropium angiospermum Murray



Familia:
BORAGINACEAE.

Sinónimos:
Heliophytum parviflorum (L.) DC.; *Heliophytum portoricense* Bello; *Heliotropium foetidum* Salzmann ex DC.; *Heliotropium lancifolium* Sessé & Moc.

Nombres locales:
Kots'nema'ax, Nej ma'ax, Nej sina'an, Cola de alacrán, Rabo de mico.

Forma de vida:
Hierba o sufrutice.

Distribución:
México a Sudamérica y las Antillas.

Uso medicinal:
Calentura por infección en el estómago, diarrea verde, diarrea con mucosidad amarilla. Las hojas, semillas o raíz se muelen, machacan o si están secas se hierven con hojas o raíz de K'uxubka'anil para consumirse oralmente.

Diarrea y disentería. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Niños con falta de apetito con heces fecales blancas. La decocción de las hojas y semillas con Kuxukanil se consume oralmente.

Infección en el estómago. La planta con semillas se muele en agua para consumirse oralmente. **Plantas complementarias:** Claudiosa blanca y Vicaria blanca.

Flujo vaginal y comezón vaginal. La decocción de las hojas se aplica en lavados vaginales. **Plantas complementarias:** Claudiosa blanca, Vicaria.

Mal de orín. La decocción de la raíz de Nej ma'ax con Llantén se consume oralmente.

Bilis. La decocción del polvo de las hojas, previamente molidas y secadas al sol, se consume oralmente.

Gripe. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Colmoyote. La decocción de las hojas se consume oralmente y se aplica en la zona afectada.

Hibiscus poeppigii (Spreng.) Garcke

Familia:
MALVACEAE.

Sinónimos:
Achania poeppigii Spreng.; *Malvaviscus poeppigii* (Spreng.) G. Don.

Nombres locales:
Chin chin pool ojo, Tulipán de monte.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Florida, México, Centroamérica y las Antillas.

Uso medicinal:

Mal de ojo. Las hojas se machacan en agua para aplicarse en baños. **Plantas complementarias:** Chakaj, Tsutsuk, Crusak, Oxo ak, Pixton xiw, Dzulche y Ruda.

Mal de ojo. Las hojas se machacan en agua para aplicarse en baños. **Plantas complementarias:** Sipche', Ruda y Saramuyo.



Hibiscus rosa-sinensis L.



Familia:
MALVACEAE.

Nombres locales:
Tulipán.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Trópicos y subtrópicos.

Uso medicinal:
Gripe, fiebre y tos. La flor u hoja en infusión o en decocción se consume oralmente. **USOS TRAMIL.**

Conjuntivitis. El zumo de la hoja se aplica en instilación. **USO TRAMIL.**

Esterilidad en mujeres. **La decocción de la flor se consume oralmente.**

Inflamación de pies o brazos a causa de una infección. Las flores molidas se aplica directamente en la parte afectada.

Impotencia sexual en hombres. El cocimiento de las hojas se consume oralmente.



Hymenocallis littoralis (Jacq.) Salisb.

Familia:
AMARYLLIDACEAE.

Sinónimos:
Hymenocallis arenaria Herb.; *Pancratium americanum* Mill.; *Pancratium littorale* Jacq.

Nombres locales:
Lirio blanco, Lirio de monte.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
México y Sudamérica.

Uso medicinal:

Mancha en la cara o paño. El bulbo se asa ligeramente, se expime y el líquido se aplica en la parte afectada.

Quiste canceroso. Con los bulbos del Lirio de monte y las otras plantas se prepara una tintura con alcohol al 70% y sal, la cual se aplica localmente. **Plantas complementarias:**

Tumores grandes con materia. El bulbo tostado se aplica en la parte afectada.



Jatropha curcas L.



Familia:
EUPHORBIACEAE.

Sinónimos:
Castiglionea lobata Ruiz & Pav.; *Curcas adansonii* Endl.;
Curcas curcas (L.) Britton & Millsp.; *Manihot curcas* (L.)
Crantz.

Nombres locales:
Sikite´.

Forma de vida:
Arbusto o Árbol.

Distribución:
México a Sudamérica y las Antillas, naturalizada y
cultivada en el Viejo Mundo.

Uso medicinal:
Candidiasis bucal. El látex se aplica localmente,
teniendo cuidado de no tragarlo. **USO TRAMIL.**

Diarrea y disentería. El látex diluido en agua se
consume oralmente.

Disentería. El agua en la que se mastrujó un fruto se
consume oralmente.

Fogajes bucales. El látex diluido en agua se aplica
localmente.



Jatropha gaumeri Greenm.

Familia:
EUPHORBIACEAE.

Sinónimos:
Ficus jaliscana S. Watson.

Nombres locales:
Pomol che', Xpomol che'.

Forma de vida:
Arbusto o árbol.

Distribución:
Endémica de la Península de Yucatán, Belice y Guatemala.

Uso medicinal:
Cólico. Las hojas, corteza o raíz se machacan y el líquido se consume oralmente.

Diarrea, disentería, disentería con mucosidad y sangre. El látex diluido se consume oralmente.

Disentería. El agua en la que se mastrujó un fruto se consume oralmente.

Fogajes bucales. El látex se aplica localmente o con el látex diluido se hacen buchés.

Heridas. El látex se aplica localmente.

Infección en la garganta especialmente en las amígdalas. Con la decocción del látex se hacen gárgaras.

Llagas. La decocción de las hojas con un poco de látex se consume oralmente.

Mal de hígado. La decocción de las hojas de Pomol che' con la raíz de Guarumbo se consume oralmente.



Kalanchoe pinnata (Lam.) Pers.



Familia:
CRASSULACEAE.

Sinónimos:
Cotyledon pinnata Lam.; *Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Kurz.

Nombres locales:
Juntich'kuxa'an, Sisalxiw, Tsitsalxiw, Tsitsilxiw, Siempre viva.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Nativa de Asia, cultivada en los trópicos.

Uso medicinal:
Resfriado. El zumo de la hoja se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Dolor de cabeza. La hoja machacada se aplica en la frente. **USO TRAMIL.**

Tos. La decocción de la hoja se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Asma. La decocción de las hojas se consume oralmente. Plantas complementarias: Zacate limón y Naranja agria.

Cáncer (Llagas que no sanan). Las hojas de todas las plantas se machacan para colocarse en la parte afectada.

Plantas complementarias: Belladona, Chile habanero, Hierbabuena, Tabaco verde, Bobtun y Epazote.

Dolor de oído. El jugo de la hoja tostada se aplica en el oído.

Dolor de cabeza. La decocción de las hojas se consume oralmente; también se puede cubrir la frente con hojas frescas machacadas.

Dentadura débil. Se mastica las hojas.

Inflamación. Con las plantas se prepara una pomada que se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Ruda, Ruda de monte, Belladona y Pust' che'.

Infección en pies y brazos. Las hojas molidas y maceradas en alcohol se aplican localmente. **Plantas complementarias:** Pust' che', Ch'itku'uk, Belladona, Hierbabuena, Epazote y Tabaco verde.

Infecciones en la piel. Con las plantas se prepara una pomada que se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Hierbabuena, Epazote, Chile habanero, Belladona y Tabaco verde.

Infecciones en la piel. Las hojas de Siempre viva y Belladona son maceradas en alcohol para aplicarse localmente.

Carnosidad en los ojos. El líquido extraído al moler las hojas se disuelve en agua para aplicarse en los ojos.

Lasiacis divaricata (L.) Hitchc.

Familia:
POACEAE.

Sinónimos:
Panicum divaricatum L.; *Lasiacis harrisii* Nash; *Panicum bambusoides* Speg. ex Arechav.; *Panicum bambusoides* Desv. ex Ham.

Nombres locales:
Siit, Táabil siit, Carricillo.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Florida, centro de México al norte de Argentina y las Antillas.

Uso medicinal:

Dolor de cabeza. Las hojas de Siit y Sipché se machacan en agua de la cual se toma un poco y con el resto se lava la cabeza.

Infección en los riñones. La decocción de la raíz se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Chintok, cabellos de elote y É'lemuy.

Pérdida de orientación. La decocción de las hojas se consume oralmente y se aplica en baños.

Piedras en los riñones. La decocción de la raíz se consume oralmente.

Próstata. La decocción de la raíz se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Cola de caballo y X tok'aban.

Verrugas. Los frutos se consumen oralmente.

Transtornos menstruales. La infusión del tallo se consume oralmente.



Lippia graveolens Kunth



Familia:
VERBENACEAE.

Sinónimos:
Goniostachyum graveolens (Kunth) Small; *Lantana origanoïdes* M. Martens & Galeotti; *Lippia berlandieri* Schauer.

Nombres locales:
Orégano chico.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Norteamérica a Centroamérica.

Uso medicinal:
Bronquitis. La decocción de tallo y hojas se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Asma, tos con flema, tos seca. La decocción de las hojas endulzada con miel se administra oralmente.

Cólico menstrual. La decocción de hojas machacadas se consume oralmente.

Cuerpo pasmado. Las hojas en decocción se aplican en baños.

Fertilidad. La decocción de las hojas se endulza con miel de melipona y se consume oralmente. **Plantas acompañantes:** Santa maría, Verbena y Pimienta.

Regular la menstruación de la mujer. La decocción de las hojas machacadas se consume oralmente.



Mangifera indica L.

Familia:
ANACARDIACEAE.

Sinónimos:
Mangifera austroyunnanensis Hu; *Rhus laurina* Nutt.

Nombres locales:
Mango.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Nativa del sureste asiático, cultivada en zonas tropicales y subtropicales de todo el mundo.

Uso medicinal:
Bronquitis. La decocción de las flores se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Debilidad e indigestión. La infusión de la hoja se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Neumopatía. La decocción de la hoja se consume oralmente. **USO TRAMIL.**



Manihot esculenta Crantz.



Familia:
EUPHORBIACEAE.

Sinónimos:
Janipha manihot (L.) Kunth; *Jatropha dulcis* J.F. Gmel.;
Jatropha manihot L.; *Jatropha manihot* Vell.

Nombres locales:
Yuca.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Probablemente originaria de Sudamérica, ampliamente cultivada en los trópicos.

Uso medicinal:
Dolor de cabeza. Las hojas machacadas se aplican localmente. **USO TRAMIL.**

Hongos. Las hojas machacadas se aplican en cataplasma. **USO TRAMIL.**

Diarrea. La raíz sin epidermis machacada en agua y mezclada con atole se consume oralmente.

Sudor frío. La decocción de las hojas se aplica en baños.



Manilkara zapota (L.) P. Royen

Familia:
SAPOTACEAE.

Sinónimos:
Achras zapota L.; *Manilkara gaumeri* Gilly; *Achras coriacea* Lundell; *Manilkara breviloba* Gilly, *Manilkara petenensis* Lundell.

Nombres locales:
Chak ya', Ya', Chicozapote, Zapote.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Nativa de México, Guatemala y Nicaragua, ampliamente cultivada en toda Centroamérica y las Antillas.

Uso medicinal:
Piquete de la mosca chiclera. Con el olote, Chiwol xiw y Limón se prepara una pasta que se coloca en el piquete, agregándole resina de Zapote encima.
Diarrea. La decocción del fruto se consume oralmente.
Disentería. La decocción de la corteza se consume oralmente.
Hemorragia. La decocción de la corteza de Zapote con hojas de Kakaltun se consume oralmente.

Bajar de peso. La decocción de las hojas con la raíz de Guarumbo se consume oralmente.

Colesterol. La infusión de las hojas se consume oralmente.

Triglicéridos. La decocción de las hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Aguacate y Guanábana.



Mentha citrata Ehrh.



Familia:
LAMIACEAE.

Sinónimos:
Mentha × piperita var. *citrata* (Ehrh.) Briq.; *Mentha aquatica* var. *glabrata* Benth.

Nombres locales:
Xak'ixliiw, Hierbabuena.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Nativa de Europa, cultivada en diversas áreas del mundo.

Uso medicinal:
Gripa y resfriado. La decocción o infusión de la hoja se consume oralmente. **USOS TRAMIL.**

Diarrea, flatulencias y vómito. La decocción o infusión de la hoja se consume oralmente. **USOS TRAMIL.**

Dolor de estómago. La infusión de la hojas se administra oralmente. **USO TRAMIL.**

Cáncer (Llagas que no sanan). Las hojas de todas las plantas se machacan para colocarse en la parte afectada. **Plantas complementarias:** Belladona, Chile habanero, Tabaco verde, Bobtun y Epazote.

Gastritis. La decocción de las hojas de hierbabuena y Té de china se consume oralmente.

Infección en pies y brazos. Las hojas molidas y maceradas en alcohol se aplican localmente. **Plantas complementarias:** Pust'ché, Ch'itku'uk, Belladona, Hierbabuena, Siempre viva y Tabaco verde.

Lombrices. La decocción de las hojas con la raíz de Epazote se consume oralmente y se hace un lavado intestinal.



Mimosa bahamensis Benth.

Familia:
FABACEAE.

Sinónimos:
Mimosa hemiendyta Rose & B.L. Rob.; *Pteromimosa bahamensis* (Benth.) Britton; *Pteromimosa hemiendyta* (Rose & B.L. Rob.) Britton.

Nombres locales:
Sak katsim.

Forma de vida:
Arbusto o Árbol.

Distribución:
México, Centroamérica (Belize y Guatemala) y las Antillas.

Uso medicinal:
Catarro seco, tos. La decocción de las hojas endulzada se administra oralmente. **Plantas complementarias:** Roble blanco y Guanábana.

Diabetes, orina excesiva. La decocción de la corteza de consume oralmente.

Ronquidos en niños. El agua en la que remoja la corteza se consume oralmente.

Secar el ombligo. La resina que se obtiene al quemar la corteza se aplica en el ombligo.

Tos seca. La decocción de la corteza en agua con azúcar se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Tsalam y K' anchunub.



Mimosa pudica L.



Familia:
FABACEAE.

Sinónimos:
Mimosa pudica L. var. *unijuga* (Duchass. & Walp.) Griseb.; *Mimosa unijuga* Duchass. & Walp.

Nombres locales:
Múuts'íl xiiw, X-wenel xiw, Dormilona.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
México a Brasil e introducida en las zonas tropicales de África y Asia.

Uso medicinal:
Ataques epilépticos. La decocción de hojas secas o las hojas machacadas en agua se consumen oralmente.

Insomnio. La decocción de las hojas se consume oralmente o se puede colocar una planta debajo de la almohada.

Mareo. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Pérdida de memoria. La decocción de las semillas se consume oralmente.



Momordica charantia L.

Familia:
CUCURBITACEAE.

Sinónimos:
Cucumis argyi H. Lév.; *Momordica chinensis* Spreng.;
Momordica elegans Salisb.; *Momordica indica* L.

Nombres locales:
Yakunaj aak', Yakunaj xiw, Chiquita, Cundeamor.

Forma de vida:
Trepadora.

Distribución:
Nativa del Viejo Mundo y naturalizada en todos los trópicos.

Uso medicinal:
Afecciones cutáneas, pediculosis. La parte aérea machacada y/o en maceración acuosa se aplica en baños y localmente.
USOS TRAMIL.

Forúnculos. La parte aérea se machaca y se aplica en baños.
USO TRAMIL.

Resfriado. La decocción de las partes aéreas se consume oralmente. **USOS TRAMIL.**

Nervios. La decocción de las hojas se aplica en baños.

Personas molestas. La planta se machaca en agua con la que se da un baño.

Granos, Fuego de San Lázaro (cortadas en los pligues). La decocción de las hojas se aplica en baños. **Plantas complementarias:** Altanisa, Ruda país, Árnica, X kakaltuun, Bek ak.

Hemorroides. La decocción de las hojas se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Chamico y Je'peek'.

Hemorroides. Se prepara una pomada que se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Yax jalal che', Árnica, Chiople', Altanisa, Je' peek', Cruz che', X k'anan.

Viruela. La decocción de las hojas se aplica en baños. **Plantas complementarias:** Altanisa, Ruda país, Árnica, X kakaltuun, Bek ak.



Morinda royoc L.



Familia:
RUBIACEAE.

Sinónimos:
Morinda yucatanensis Greenm.; *Morinda ferruginea* A. Rich.

Nombres locales:
Jooyok', Xjoyok, Xoyen ak', K'anxikin ak', Piña ak'.

Forma de vida:
Arbusto escandente.

Distribución:
Sur de México a Venezuela y en las Antillas Mayores.

Uso medicinal:
Axo'ob. Los frutos machacados se colocan en la parte afectada; también se puede romper el fruto para frotar las partes en el aax.

Verrugas. Una tintura de los frutos se aplica localmente.



Montanoa grandiflora DC.

Familia:
ASTERACEAE.

Sinónimos:
Eriocoma grandiflora Alamán y Escalada, Lucas
Ignacio ex DC.; *Eriocoma hartwegiana* Kuntze;
Priestleya longifolia Moc. & Sessé ex DC.

Nombres locales:
Teresita.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
México a Centroamérica.

Uso medicinal:
Dolor muscular y reumático. Se prepara una pomada
que se aplica localmente. **Plantas complementarias:**
Sipché, Je'peek', Árnica, Chiople', Cedro, Yuy, Ortiga,
Sinanche', Tankasche', Altanisa, Ruda y Ya'ax jalal che'.

Granos. Las hojas de Teresita y Árnica se machacan
en agua con la que se lavan los granos.



Moringa oleifera Lam.



Familia:
MORINGACEAE.

Sinónimos:
Guilandina moringa L.; *Hyperanthera moringa* (L.) Vahl; *Moringa moringa* (L.) Millsp.; *Moringa zeylanica* Burmann.

Nombres locales:
Árbol del paraíso, Paraíso.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Nativa del noreste de la India, comúnmente se cultiva en las regiones tropicales de todo el mundo.

Uso medicinal:
Quemaduras superficiales. El aceite de la semilla se aplica localmente. **USO TRAMIL.**



Mosannonna depressa (Baill.) Chatrou

Familia:

ANNONACEAE.

Sinónimos:

Annona depressa Baill.; *Malmea depressa* (Baill.) R.E. Fr.;
Guatteria gaumeri Greenm.; *Guatteria depressa* (Baill.) Saff.

Nombres locales:

E'elemuy, Box e'emuy.

Forma de vida:

Árbol.

Distribución:

Sureste de México, Belice, Guatemala y Honduras.

Uso medicinal:

Infección en la vejiga. La decocción de la raíz se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Ts'int's'inchay, cabellos de elote (estilos del Maíz) y Cola de caballo.

Ardor al orinar. La decocción de la corteza se consume oralmente.

Retención de orina. La decocción de la raíz se consume oralmente.

Infección en los riñones. La decocción de la raíz se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Chintok, cabellos de elote y Siit.

Piedra e infección en los riñones. La raíz en decocción se consume oralmente.

Piedras en los riñones. La decocción de la raíz se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Zacate de limón, cabellos de elote (estilos del Maíz) y Chok'obkat.

Piedras en los riñones. La decocción de la raíz se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Cañoto, Chaya y Chintok'.

Diabetes. La decocción de la raíz se consume oralmente.



Alcoholismo. Las semillas tostadas y molidas se consumen oralmente.

Cristales de los riñones, antes de que se formen las piedras. La decocción de la raíz se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Añil de piedra, Cañoto, cabellos de elote (estilos de Maíz) y X tok'aban.

Musa paradisiaca L.



Familia:
MUSACEAE.

Sinónimos:
Musa sapientum L.

Nombres locales:
Plátano.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Nativa de los trópicos del Viejo Mundo, cultivada en las regiones tropicales de todo el mundo.



Uso medicinal:
Reumatismo. La hoja calentada se coloca en la parte afectada. **USO TRAMIL.**

Diarrea. La savia del tallo con sal se consume oralmente. La pulpa del fruto se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Heridas y llagas. La pulpa del fruto se aplica localmente o la cáscara del fruto se aplica localmente. **USO TRAMIL.**

Inflamación. La decocción de las hojas se aplica localmente. **USO TRAMIL.**



Nicotiana tabacum L.

Familia:

SOLANACEAE.

Sinónimos:

Nicotiana chinensis Fisch. ex Lehm.;
Nicotiana mexicana Schlttdl.; *Nicotiana pilosa* Dunal.

Nombres locales:

Tabaco.

Forma de vida:

Hierba.

Distribución:

Probablemente nativa del Este de Sudamérica, introducida en México y Centroamérica.

Uso medicinal:

Pediculosis. La hoja machacada o estrujada se aplica friccionando el cuero cabelludo. La infusión o decocción de la hoja se aplica friccionando el cuero cabelludo. **USO TRAMIL.**

Cáncer (Llagas que no sanan). Las hojas machacadas se aplican en la parte afectada. **Plantas complementarias:** Belladona, Chile habanero, Hierbabuena, Bobtun, Siempre viva y Epazote.

Gripe, tos. Se prepara una pomada que se aplica en las fosas nasales. **Plantas complementarias:** Vaporub xiw y Orégano.

Gripe, tos. Las hojas tostadas se aplican en el pecho. **Plantas complementarias:** Maguey morado y Orozus.

Infección en pies y brazos. Las hojas remojadas en alcohol se aplican en el área afectada. **Plantas complementarias:** Pust' che', Ch'itku'uk, Belladona, Hierbabuena, Siempre viva y Epazote.

Asma. Se prepara una pomada que se frota en el pecho. **Plantas complementarias:** Ajo, X kuts kanan, Cebollina, Tabaco, Frijolillo.

Reumatismo. Las hojas licuadas se aplican localmente. **Plantas complementarias:** Ajo y Sábila.



Ocimum basilicum L.



Familia:
LAMIACEAE.

Sinónimos:
Ocimum basilicum var. *thyrsiflorum* (L.) Benth.;
Ocimum thyrsiflorum L.

Nombres locales:
Albahaca.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Originaria de Asia, cultivada en todo el mundo.

Uso medicinal:
Dolor de estómago y vómito. La infusión de las hojas se consume oralmente. **USOS TRAMIL.**

Dolor de oído. La hoja machacada se aplica en el oído. **USO TRAMIL.**

Limpias, santiguar. Un manojo de hojas de Albahaca, Ruda y Sipche´ se pasa por todo el cuerpo.

Mal de ojo. La decocción de las hojas de Albahaca y Ruda se emplea para baños.



Ocimum campechianum Mill.

Familia:
LAMIACEA.

Sinónimos:
Ocimum guatemalense Gand.; *Ocimum micranthum* Willd.

Nombres locales:
Kakaltuun, Xkakaltuun, Albahaca de monte.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Sur de Estados Unidos a Sudamérica y las Antillas.

Uso medicinal:
Cáncer en el estómago. La decocción de la planta se consume oralmente.

Cortadas. Las hojas machacadas se aplican localmente.

Disentería y gastritis. Las hojas se machacan en agua, se cuele el preparado y se consume oralmente.

Fuego de San Lázaro (cortadas en los pligues) y granos. La decocción de las hojas se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Árnica, Altanisa, Cundeamor, Ruda país, Bek ak.

Heridas de diabéticos. La decocción de las hojas se emplea para lavar la herida. **Plantas complementarias:** Chok'obkat, Ta'kanil y Pepektunil.

Heridas infectadas. Las hojas machacadas se aplican directamente en la herida.

Hongos y llagas. La decocción de las hojas se emplea para lavar la parte afectada.

Llagas de cáncer y tumores. Las hojas se tuestan, se muelen y se aplican sobre la llaga. **Plantas complementarias:** Chok'obkat y Ta'kanil.

Viruela. La decocción de las hojas se aplica en baños. **Plantas complementarias:** Árnica, Altanisa, Cundeamor, Ruda país, Bek ak.



Parmentiera aculeata (kunth) Seem.



Familia:
BIGNONIACEAE.

Sinónimos:
Crescentia aculeata Kunth; *Crescentia edulis* Desv.;
Crescentia edulis Moc. ex A. DC.; *Parmentiera edulis* DC.

Nombres locales:
Kat, Pepino kat, Pepino de árbol.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Nativa de México, ampliamente cultivada por sus frutos comestibles.

Uso medicinal:
Diabetes. La decocción del fruto se consume oralmente.

Dolor de riñones. La decocción del fruto se consume oralmente. A esta decocción se le pueden agregar hojas de Pepino kat o cabellos de elote.

Estreñimiento. El fruto asado se consume oralmente, también se puede consumir el agua de la decocción del fruto.



Persea americana Mill.

Familia:
LAURACEAE.

Sinónimos:
Laurus persea L.; *Persea drymifolia* Schlttdl. & Cham.;
Persea edulis Raf.; *Persea floccosa* Mez; *Persea gratissima*
C.F. Gaertn.

Nombres locales:
Oon, Aguacate.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Probablemente nativa de México, ampliamente cultivada.

Uso medicinal:

Asma, bronquitis y tos. La decocción de la hoja se consume oralmente. **USOS TRAMIL.**

Amenorrea. La decocción de la hoja se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Flatulencias e infección urinaria. La decocción de la hoja se consume oralmente. **USOS TRAMIL.**

Asma, bronquitis y tos. La decocción de las hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:**
Taman xiiw, Pata de vaca, Árnica, Bugambilia roja, Zacate limón, Guanábana, Rábano y Frijolillo.

Bajar de peso. La semillas licuada con jugo de piña se consume oralmente.

Colesterol. La decocción de las hojas se consume oralmente. Plantas complementarias: Guanábana y Zapote.

Diarrea. La semilla tostada y molida se disuelve en agua para consumirse oralmente.

Diarrea. La semilla se machaca en agua con la que se aplican lavados intestinales.

Reumatismo. Con las plantas se prepara una tintura que se aplica localmente. **Plantas complementarias:**
Árnica, Belsinikché', Sipché', Chiople', Sak sajum, Tres marías, Ya'ax jalal che', Anona, Ruda, Bo'ochich'.

Tos. La decocción de las hojas de Aguacate y Guanábana se consume oralmente.

Triglicéridos. La decocción de las hojas de Aguacate, Guanábana y Zapote se consume oralmente.

Caída del cabello y caspa. Se prepara un champú para aplicar en cuero cabelludo. Plantas complementarias: X kabajanbin, Roble, Sábila, X takaní, Guayaba, Verbena y Pitahaya.



Petiveria alliacea L.



Familia:
PHYTOLACCACEAE.

Sinónimos:
Petiveria octandra L.; *Petiveria alliacea* L. var. *grandiflora* (L.) Moq.; *Petiveria alliacea* L. var. *octandra* (L.) Moq.

Nombres locales:
Payche', Xpaay che', Zorrillo.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Sur de los Estados Unidos a Argentina y las Antillas.

Uso medicinal:

Dolor de estómago, mala digestión y gases. La decocción de la hoja se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Dolor de cabeza. Hoja estrujada en inhalación o raíz machacada en inhalación. **USO TRAMIL.**

Dolor de muela. La hoja macerada se aplica en enjuagues bucales. **USO TRAMIL.**

Dolor muscular. La decocción de las hojas se aplica en baños. **USO TRAMIL.**

Enfermedades de la piel. La decocción de la hoja se aplica en lavados. **USO TRAMIL.**

Flatulencias. La infusión de las hojas se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Gripe. La decocción de la hoja o raíz se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Sinusitis. El polvo de la raíz y tallo se inhala. **USO TRAMIL.**

Sinusitis. Hojas frescas inhaladas.

Reumatismo. La decoción de las hojas y raíz con sal o azúcar se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Ardor en las piernas. La decocción de las hojas se mezcla con alcohol para aplicarlo localmente.

Dolor del cuerpo. La decocción de las hojas se aplica en baños.

Llagas. La raíz raspada y molida se aplica localmente.

Tos. La decocción de hojas tiernas se consume oralmente.

Mal de ojo. Las plantas machacadas en agua se emplean para baños.

Moquillo en caballos. Hojas frescas inhaladas.

Phragmites australis (Cav.) Trin. ex Steud.

Familia:
POACEAE.

Sinónimos:
Arundo altissima Benth; *Arundo australis* Cav.; *Arundo phragmites* L.; *Phragmites communis* Trin.

Nombres locales:
Jalal, Sak jalal, Cañoto, Carrizo.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
En México generalmente en las zonas cercanas a lugares con agua permanente y en las regiones templadas del mundo.

Uso medicinal:
Arenilla en los riñones, infección en la vejiga, mal de riñón y orina muy amarilla. La decocción de la raíz se consume oralmente.

Cristales de los riñones, antes de que se formen las piedras. La decocción de la raíz se consume oralmente.
Plantas complementarias: Añil de piedra, cabellos de elote y X tok'aban.

Piedras en los riñones. La decocción de la raíz se consume oralmente; se le puede agregar Chintok y cabellos de elote.

Piedras en los riñones. La decocción de la raíz en combinación con las otras plantas se consume oralmente.

Próstata. La raíz se machaca en agua que se consume oralmente.



Phyla stoechadifolia (L.) Small.



Familia:
VERBENACEAE.

Sinónimos:
Lippia stoechadifolia (L.) Kunth; *Verbena stoechadifolia* L.

Nombres locales:
Té de China, Té de tierra.

Forma de vida:
Hierba o sufrútice.

Distribución:
Sur de los Estados Unidos, México al norte de Sudamérica y las Antillas.

Uso medicinal:
Diarrea. Las hojas machacadas en agua se consumen oralmente; o la decocción de las hojas de Té de china con hojas de Naranja agria se consume oralmente.

Vómito. La decocción de las hojas se consume oralmente. Se le puede agregar Poleo.



Phytolacca icosandra L.

Familia:
PHYTOLACCACEAE.

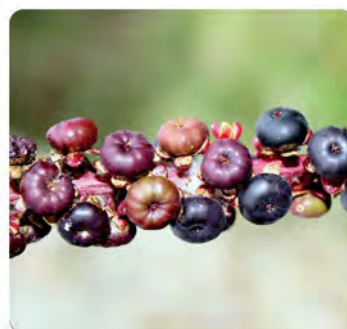
Sinónimos:
Phytolacca longespica Moq.; *Phytolacca malabarica* Crantz; *Phytolacca mexicana* Crantz; *Phytolacca octandra* L.

Nombres locales:
T'el kokox, T'eel koox, Xt'eel koox.

Forma de vida:
Hierba o sufrútice.

Distribución:
México hasta el norte de América del Sur (Colombia, Venezuela y Ecuador).

Uso medicinal:
Erupción de sarampión. La decocción de los frutos se aplica localmente.



Pilocarpus racemosus Vahl



Familia:
RUTACEAE.

Sinónimos:
Pilocarpus racemosus Vahl var. *racemosus*; *Pilocarpus racemosus* Vahl var. *yucatanus* Kaastra.

Nombres locales:
K'ok'obché', Tamk'ás che'.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
México a Costa Rica.

Uso medicinal:

Dolor de cabeza. La decocción de las hojas previamente machacadas se emplea para lavar la cabeza.

Nervios. Con la decocción de la raíz se lava la cabeza.

Plantas complementarias: Si ná'anche' y Cruz che'.

Ardor en ojos y vista nublada. Con la decocción de la raíz se lavan los ojos. **Plantas complementarias:** Si ná'anche' y Cruz che'.

Epilepsia y mal aire. La decocción de las hojas se aplica en baños y se consume un poco oralmente.



Piscidia piscipula (L.) Sarg.

Familia:
FABACEAE.

Sinónimos:
Erythrina piscipula L.; *Ichthyomethia communis* S.F. Blake; *Piscidia communis* (S.F. Blake) Harms.

Nombres locales:
Ja'abin.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Sur de Florida, Sur de México, Centroamérica y las Antillas.

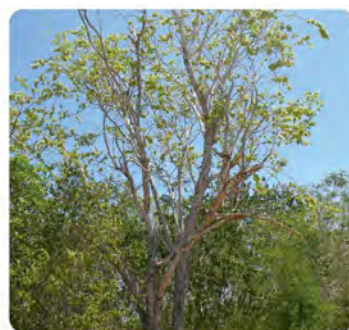
Uso medicinal:
Asma. La infusión de las hojas se consume oralmente.
Plantas complementarias: Yuy y Misibkook.

Asma. La decocción de las hojas se consume oralmente.
Plantas complementarias: Yuy, Misibcok y Kokche'.

Bronquitis. La infusión de las hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Yuy, Misibcok y Kokche'.

Heridas. El zumo de la corteza se aplica localmente.

Tos seca. La decocción de las hojas se consume oralmente.



Pisonia aculeata L.



Familia:
NYCTAGINACEAE.

Sinónimos:
Pisonia grandifolia Standl.; *Pisonia loranthoides* Kunth.

Nombres locales:
Uña de gato negro.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Estados Unidos (Florida), Sudamérica y Las Antillas.

Uso medicinal:
Arenilla o piedra en los riñones, infección en la vejiga, mal de hígado. La decocción de hoja y tallo se consume oralmente.



Plantago major L.

Familia:
PLANTAGINACEAE.

Sinónimos:
Plantago borysthenica Wissjul.; *Plantago dregeana* Decne; *Plantago latifolia* Salisb.; *Plantago officinarum* Crantz.

Nombres locales:
Xiiw k'iiin, Llantén.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Nativa de Europa y Asia occidental e introducida en casi todo el mundo.

Uso medicinal:
Conjuntivitis. La infusión o decocción de la hoja se aplica en baños oculares. **USO TRAMIL.**

Inflamación. La infusión de las hojas se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Nervios. La decocción de la hoja se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Dolor de estómago, disentería y gastritis. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Diarrea. Las decocción de las hojas Llantén, Aguate y Flor de San Diego se consume oralmente.

Calentura y fiebre intestinal. La decocción de las hojas se consume oralmente y se aplica en baños.



Plectranthus amboinicus (Lour.) Spreng.



Familia:
LAMIACEAE.

Sinónimos:
Coleus amboinicus Lour.; *Coleus aromaticus* (Roxb.) Benth.;
Plectranthus aromaticus Roxb.

Nombres locales:
Orégano de castilla, Orégano grueso.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Nativa de Asia tropical y África, cultivada en las zonas tropicales del mundo.

Uso medicinal:
Asma. La infusión de la hoja soasada se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Acecido. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Asma. El zumo de las hojas soasadas disuelto en agua o la decocción de las hojas se consume oralmente.

Bajar el azúcar y el colesterol. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Catarro y tos. La infusión de la hoja calentada se consume oralmente.

Tos seca. La decocción de las hojas endulzada se consume oralmente.



Pluchea carolinensis (Jacq.) G. Don

Familia:
ASTERACEAE.

Sinónimos:
Conyza carolinensis Jacq.; *Pluchea odorata* (L.) Cass.

Nombres locales:
Chaalche', Chalchay, Chalche', K'uuts K'aax, Santa María, Tabaquillo.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Neotropical.

Uso medicinal:
Infecciones vaginales. La decocción de las hojas con canela y sal se consume oralmente.

Dolor de menstruación. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Esterilidad en mujeres y pasmo. La decocción de hojas y flores machacadas se consume oralmente.

Pasmo y esterilidad en mujeres. La decocción de las hojas secas con un poco de sal se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Hierba santa, Ruda, Canela, Claudiosa, Naranja agria, Orégano y Ta'may' k'aax.

Pasmo menstrual. Las hojas se calientan y se colocan en el bajo vientre.

Dolor de cabeza. Las hojas machacadas o asadas se aplican en la frente.

Pasmo menstrual. La decocción de las hojas de Chaalche' y Verbena se consume oralmente y se aplica en baños. Se le puede adicionar anís.

Fiebre. Las hojas se machacan en agua para lavar la cabeza.

Dolor de estómago. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Erupciones con comezón. La decocción de las hojas se aplica localmente. Plantas complementarias: K'anán, X tok'aban, Guayaba y Mak'ulis.



Plumeria rubra L.



Familia:
APOCYNACEAE.

Sinónimos:
Plumeria acuminata W.T. Aiton; *Plumeria acutifolia* Poir.;
Plumeria arborescens G. Don; *Plumeria bicolor* Ruiz & Pav.

Nombres locales:
Kumpaap, Nikte', Sabaknikte', Flor de mayo.

Forma de vida:
Arbusto o árbol.

Distribución:
Áreas tropicales y subtropicales de todo el mundo, frecuentemente cultivada.

Uso medicinal:
Heridas en el pie (rajadura en el talón). El látex se aplica localmente.

Mal de pinto. El látex diluido en agua con alcohol se aplica localmente.



Porophyllum punctatum (Mill.) S.F. Blake

Familia:
ASTERACEAE.

Sinónimos:
Eupatorium punctatum Mill.; *Porophyllum millspaughii*
B.L. Rob. *Porophyllum guatemalense* Rydb.

Nombres locales:
Susuk xiiw, Tu' xiiw, Keliil, Uk'iil, Uuk'che', Uuk'xiiw,
Xpech'uk'il.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Centro-oeste de México a Costa Rica.

Uso medicinal:

Granos. La decocción de la planta con tzahuayac se aplica en la parte afectada.

Mal de ojo. La decocción de las hojas se emplean para dar baños. **Plantas complementarias:** Tsu'uts'uk, Poch'ak'il, Xanabmukuy, Polkuts, Cilantro kax, Kanacho, Oxo ak', Payche', Kaba xo, Ixin ja y Pepektunil.

Mal de ojo. Las hojas machacadas en agua se utilizan para aplicarse en baños.

Cáncer. La decocción de la planta se consume oralmente.

Cólicos, problemas renales y sinusitis. La infusión de las hojas se consume oralmente.

Piojos. Las hojas machacadas en agua se emplean para lavar la cabeza.



Prosopis juliflora (Sw.) DC.



Familia:
FABACEAE.

Sinónimos:
Acacia juliflora (Sw.) Willd.; *Mimosa juliflora* Sw.;
Neltuma juliflora (Sw.) Raf.; *Prosopis cumanensis*
(Humb. & Bonpl. ex Willd.) Kunth.

Nombres locales:
Katsim ek', Naachiche'.

Forma de vida:
Árbol o arbusto.

Distribución:
Nativa de América tropical.

Uso medicinal:
Afecciones oculares. El zumo de la hoja se instila en el ojo. **USO TRAMIL.**



Psidium guajava L.

Familia:
MYRTACEAE.

Sinónimos:
Guajava pyrifera (L.) Kuntze; *Myrtus guajava* (L.) Kuntze; *Myrtus guajava* var. *pyrifera* (L.) Kuntze.

Nombres locales:
Pichi', Guayaba.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Originaria de América tropical, se distribuye de Florida hasta las zonas tropicales de Sudamérica y las Antillas. Naturalizada y cultivada en los trópicos del Viejo Mundo.

Uso medicinal:

Ataque de nervios. La decocción de la hoja con sal y azúcar se consume oralmente y se aplica en fricción o la hoja machacada se inhala. **USO TRAMIL.**

Diarrea. La decocción o infusión de la hoja se consume oralmente o los botones y brotes foliares en infusión se consumen oralmente. **USO TRAMIL.**

Mareo. La decocción de la hoja con azúcar y sal se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Ajo y Sipche'.

Salpullido. La decocción de la hoja se aplica localmente. **Plantas complementarias:** K'anán, Granada y Ciruela. **USO TRAMIL.**

Vómito. La decocción o infusión de la hoja se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Colitis y diarrea. La decocción de hojas tiernas se consume oralmente.

Diarrea. Las hojas machacadas en agua se consumen oralmente.

Disentería. La decocción de hojas y frutos se consume oralmente.

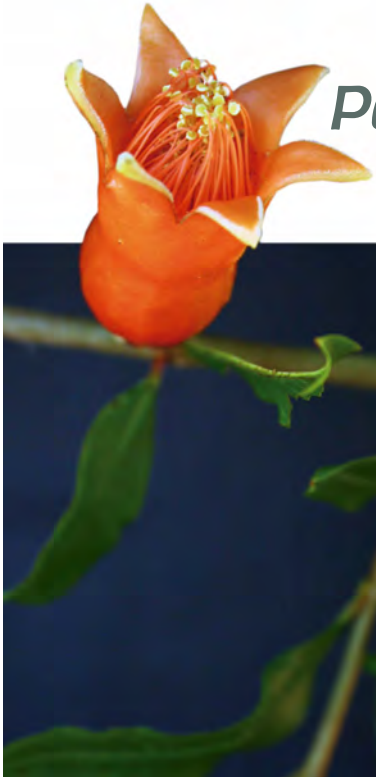
Colesterol. La decocción de las hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Zapote y Jamaica.

Granos en el cuerpo. La decocción de hojas de Guayaba y Granada se emplea para dar baños.

Hongos en el cuerpo. Con la planta se prepara una pomada que se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Ek' balam, Ruda, Granada y Xikin.

Caída del cabello y caspa. Con la planta se prepara un champú o jabón para aplicarse en la cabeza. **Plantas complementarias:** X kabajanbin, Roble, Sábila, Aguacate, X tankani, Verbena y Pitahaya.





Punica granatum L.

Familia:
LYTHRACEAE.

Sinónimos:
Punica florida Salisb.; *Punica grandiflora* hort. ex Steud.;
Punica nana L.; *Punica spinosa* Lam.

Nombres locales:
Granada.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
Nativa de Asia, cultivada y naturalizada en regiones tropicales.

Uso medicinal:
Después del parto. La decocción de las hojas se emplean para dar baños.

Granos en el cuerpo. La decocción de hojas de Guayaba y Granada se emplea para dar baños.

Hongos en el cuerpo. Con la planta se prepara una pomada que se aplica localmente. Plantas complementarias: Ek' balam, Ruda, Pichi y Xikin.

Roseola y salpullido. La decocción de las hojas se emplea para dar baños.



Ricinus communis L.

Familia:

EUPHORBIACEAE.

Sinónimos:

Ricinus megalospermus Delile; *Ricinus microcarpus* Popova;
Ricinus minor Mill.; *Ricinus vulgaris* Mill.

Nombres locales:

Higuerilla.

Forma de vida:

Arbusto.

Distribución:

Probablemente nativa de África, anturalizada en todas las regiones tropicales y subtropicales.

Uso medicinal:

Afección ganglionar. El aceite de la semilla de farmacia se aplica localmente. **USO TRAMIL.**

Asma. El aceite de la semilla de farmacia se consume oralmente y se fricciona en el tórax. **USO TRAMIL.**

Dolor de cabeza, oído y quemaduras. El aceite de la semilla de farmacia se aplica localmente. **USO TRAMIL.**

Dolor de muela. Con la decocción de la hoja se hacen enjuagues bucales. **USO TRAMIL.**

Estreñimiento. El aceite de la semilla de farmacia se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Quemaduras. El aceite de la semilla se aplica localmente o la hoja seca pulverizada se aplica localmente. **USO TRAMIL.**

Reumatismo. La hoja calentada se coloca en la parte afectada o el aceite de semilla se aplica en fricción. **USO TRAMIL.**

Torcedura. La hoja machacada o el aceite de semilla de farmacia se aplica localmente. **USO TRAMIL.**

Caída del cabello. El fruto se tuesta y se muele para obtener un aceite que se aplica en el cabello.



Samyda yucatanensis Standl.



Familia:
SALICACEAE.

Nombres locales:
Jabalk'ax, Nikte'balam, Puts'mukuy.

Forma de vida:
Arbusto o árbol pequeño.

Distribución:
Endémica de la Península de Yucatán.

Uso medicinal:
Diabetes. La decocción de la hojas se consume oralmente.



Selaginella convoluta (Arn.) Spring

Familia:
SELAGINELLACEAE.

Sinónimos:
Lycopodium convolutum Arn.; *Selaginella longispicata* Underw.; *Selaginella orbignyana* Spring; *Selaginella paradoxa* hort. ex A. Braun.

Nombres locales:
Much' kok, Doradilla.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Mesoamérica, Sudamérica y las Antillas.

Uso medicinal:
Asma. La decocción de la planta se consume oralmente.

Gripe. La decocción de la planta se consume oralmente.
Plantas complementarias: Kokche', Kitimche' y Tzalam.

Problema renales. La decocción de la planta se consume oralmente. A la decocción se le puede agregar cabellos de elote.

Acelerar el parto. La decocción de la planta se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Pixoy.



Senna alata (L.) Roxb.



Familia:
FABACEAE.

Sinónimos:
Cassia alata L.; *Cassia bracteata* L. f.; *Cassia herpetica* Jacq.; *Herpetica alata* (L.) Raf.

Nombres locales:
Secreto.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Nativa de América tropical, cultivada en los trópicos del Viejo Mundo..

Uso medicinal:
Afecciones cutáneas. El zumo de la hoja se aplica localmente o la maceración acuosa se aplica en baños. **USO TRAMIL.**

Granos. La hoja en maceración acuosa se aplica en baños. **USO TRAMIL.**

Hongos (micosis interdigital). Las hojas machacadas en cataplasma se aplican localmente. **USO TRAMIL.**

Tiña. La hoja fresca machada con sal se aplica localmente. **USO TRAMIL.**

Hongos en el cuerpo. Las hojas se machacan y se aplican localmente. **Plantas complementarias:** Altanisa.

Mal aire. La decocción de las hojas se aplica en baños.



Senna atomaria (L.) H.S. Irwin & Barneby

Familia:
FABACEAE.

Sinónimos:
Cassia atomaria L.; *Cassia elliptica* Kunth;
Isandrina arborescens Raf.; *Isandrina emarginata* (L.) Britton & Rose.

Nombres locales:
Tu ja che´.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Sur de México a Costa Rica.

Uso medicinal:
Asma, bronquitis y calentura. La infusión de las hojas se aplica en baños.

Mal ojo y viento de agua. Las hojas se machacan en agua que se emplea para baños.

Sudor frío. La decocción de las hojas se aplica en baños.



Senna occidentalis (L.) Link



Familia:
FABACEAE.

Sinónimos:
Cassia occidentalis L.; *Ditremexa occidentalis* (L.)
Britton & Rose ex Britton & P. Wilson. .

Nombres locales:
Bataban, Bu'ul K'aax, Xbataban, Xtulu bayen, Frijolillo.

Forma de vida:
Hierba o sufrútice.

Distribución:
Regiones tropicales y templadas del mundo.

Uso medicinal:
Afecciones cutáneas. Las hojas estrujadas se aplican localmente. **USO TRAMIL.**

Dolor de garganta. La hoja y la raíz se chupa. **USO TRAMIL.**

Dolor de cabeza. Las hojas en cataplasma se aplican en la frente. **USO TRAMIL.**

Dolor de cuerpo. Las hojas en decocción se aplican en baño. **USO TRAMIL.**

Fiebre. La decocción de la hoja se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Dolor de estómago. La infusión de la hojas se administra oralmente o la decocción de la hoja y raíz machacadas se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Ictericia. La decocción de la hoja se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Llagas y tiña. Las semillas machacadas se aplican localmente en cataplasma. **USOS TRAMIL.**

Acecido. Las hojas se machacan en agua que se consume oralmente.

Asma. La decocción de las hojas o semillas se consume oralmente.

Asma, bronquitis y tos. La decocción de las hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Taman xiiw, Pata de vaca, Árnica, Bugambilia roja, Zacate limón, Guanábana, Rábano y Aguacate.

Asma y bronquitis. El zumo de las hojas asadas se consume oralmente.

Bronquitis. La decocción de las hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Zacate limón y Aguacate.

Gripe. La decocción de las hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Guanábana, Limón y Tabaco.

Granos en el cuerpo. La decocción de las hojas se aplica en baños o las hojas frescas se frotran en la parte afectada.

Asma. Con las hojas se prepara una pomada. **Plantas complementarias:** Ajo, X kanan, Cebollina y Tabaco.

Senna villosa (Mill.) H.S. Irwin & Barneby

Familia:
FABACEAE.

Sinónimos:
Cassia villosa Mill.

Nombres locales:
Boxsalché, Salché, Saalché, Tu'ja'bin.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Endémica de México.

Uso medicinal:

Salpullido. Las hojas machacadas se aplican en la zona afectada.

Manchas con salpullido alrededor. Con las hojas molidas de Salché, Sulché y T'eel koox, sal y zumo de naranja agría se prepara una pasta que se aplica en las manchas.



Simarouba amara Aubl.



Familia:
SIMAROUBACEAE.

Sinónimos:
Quassia simaruba L. f. ; *Simarouba glauca* DC.

Nombres locales:
Pa'sak'.

Forma de vida:
Árbol o arbusto.

Distribución:
México, Centroamérica, Sudamérica y las Antillas.

Uso medicinal:

Afecciones cutaneas. La hoja estrujada en agua se aplica en baños. **USO TRAMIL.**

Pediculosis. Las partes aéreas fritas en leche de coco se emplean para lavar la cabeza. **USO TRAMIL.**

Después del parto. La decocción de la corteza se aplica en lavados vaginales.

Flujo vaginal, infección vaginal y mancha blanca. La decocción de las hojas se aplica en lavados vaginales.
Plantas complementarias: Kaanax'an y kabalxa'an. En caso de infección vaginal se puede agregar Claudiosa a la preparación.

Mancha vaginal (Cuando pasa flujo con sangre). La decocción de las hojas se aplica en lavados vaginales. **Plantas complementarias:** Claudiosa blanca, Kabalxa'an y Kaanax'an.



Sphagneticola trilobata (L.) Pruski

Familia:
ASTERACEAE.

Sinónimos:
Silphium trilobatum L.; *Wedelia trilobata* (L.) Hitchc.

Nombres locales:
Kan kun, Kan kun bop.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Originaria de América, ampliamente distribuida en las regiones tropicales y subtropicales del mundo.

Uso medicinal:
Bronquitis. La decocción de las partes aéreas se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Dolor menstrual. La decocción o infusión de las partes aéreas se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Vómito. La infusión o decocción de las hojas se consume oralmente. **USO TRAMIL.**



Spondias mombin L.



Familia:
ANACARDIACEAE.

Sinónimos:
Spondias lutea L.

Nombres locales:
Ciruela, Ek' abal, Abal ak.

Forma de vida:
Árbol.

Distribución:
México al sureste de Brasil, cultivada o introducida en África occidental y el sureste de Asia.

Uso medicinal:
Diarrea verde en niños. La decocción de la corteza se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Nance.

Disentería. La raíz u hojas se machacan en agua que se consume oralmente.

Viruela. La decocción de las hojas se aplica en baños. **Plantas complementarias:** Árnica, Altanisa, Cundeamor, Ruda país y Bek ak.

Vómito con sangre. La decocción de la corteza se consume oralmente.



Stachytarpheta jamaicensis (L.) Vahl

Familia:
VERBENACEAE.

Sinónimos:
Verbena jamaicensis L.; *Abena jamaicensis* (L.) Hitchc.; *Stachytarpheta bogoriensis* Zoll. & Moritz; *Stachytarpheta friedrichsthali* Hayek.

Nombres locales:
Íbinxiw, Talché, Verbena.

Forma de vida:
Hierba o arbusto pequeño.

Distribución:
México al norte de Sudamérica y las Antillas, introducida y naturalizada en regiones tropicales del Viejo Mundo.

Uso medicinal:
Alargar el cabello. La decocción de la planta se aplica en el cabello.

Dolor de muela. El zumo de la planta machacada se aplica en la muela.

Dolor de oído. El zumo de la planta machacada se instila en el oído.

Fertilidad. La decocción de la hoja se consume oralmente.
Plantas complementarias: Santa maria, y Pimienta.

Flujo vaginal. La decocción de la planta se aplica en lavados vaginales. **Plantas complementarias:** Claudiosa y Vicaria blanca.

Pasmo en el estómago (aire en el estómago). La decocción de hojas se consume oralmente.

Pasmo en mujeres. La decocción de la planta se consume oralmente y se aplica en baños. Planta complementaria: Chalché.

Pasmo menstrual. La decocción de las hojas con anís se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Chalché.

Regular la menstruación de la mujer. La decocción de hojas se consume oralmente.



Vómito. La decocción de hojas se consume oralmente.

Caída del cabello y caspa. Con la planta se prepara un champú para aplicarse en la cabeza. **Plantas complementarias:** X kabajanbin, Roble, Sábila, Aguacate, X tankani, Verbena y Pitahaya.

Tecoma stans (L.) Juss. ex Kunth



Familia:
BIGNONIACEAE.

Sinónimos:
Bignonia stans L.; *Bignonia frutescens* Mill.; *Bignonia tecoma* Wehmer.

Nombres locales:
K'aan lool, K'aan lool che', X K'aan lool, Xk'anlol, Tronadora.

Forma de vida:
Arbusto o árbol pequeño.

Distribución:
Estados Unidos (extremo sur de Arizona y Florida), Centroamérica y Sudamérica.

Uso medicinal:

Diabetes. La decocción de hojas, raíz o flores se consume oralmente.

Diabetes. La decoción de hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Guarumbo y Neem o Cardosanto.

Asma. La decocción de hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Zapote, Neem y Aguacate.

Asma. La decocción de hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Pata de vaca, Taman y Ramón.

Caída de cabello. La decocción de las semillas se aplican como enjuague.

Granos, infecciones y salpullido. Con las hojas se prepara una pomada. **Plantas complementarias:** X'pomolkak, Altanisa, Chaminco y Xk'anán.

Mal de ojo. La decocción de las hojas se aplica en baños.



Thevetia ahouai (L.) A. DC.

Familia:

Cerbera ahouai L.; *Ahouai nitida* (Kunth) Pichon;
Cerbera nitida Kunth; *Thevetia nitida* (Kunth).

Sinónimos:

Je' peek', Cojón de venado, Huevo de perro.

Nombres locales:

Cebolla roja, Cebolla país, Kukut.

Forma de vida:

Arbusto.

Distribución:

Mesoamérica y norte de América del Sur (Colombia y Venezuela).

Uso medicinal:

Dolor muscular y reumatismo. Con las hojas se elabora una pomada. **Plantas complementarias:** Sipche', Árnica, Chiople', Teresita, Cedro, Yuy, Ortiga, Sinanche', Tankasche', Altanisa, Ruda y Ya'ax jalal che'.

Hemorroides. La semilla tibia se aplica localmente o los frutos se colocan en la bolsa del pantalón.

Hemorroides: El látex se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Ya'ax jalal che', Uts'um peek' y Chaya.

Hemorroides. Con las hojas se prepara una pomada. **Plantas complementarias:** Cundeamor, Árnica, Chiople', Altanisa, Yax jalal che', Cruz che' y X k'anan.

Dolor muscular. Con las hojas se elabora una pomada. **Plantas complementarias:** Chiople' y Sinanche'.

Miasis furunculosa (colmoyote). El látex se aplica en el orificio por el que respira la larva.

Infección genital. Con las hojas se elabora un jabón. **Plantas complementarias:** Árnica, Bek' ak', Xikin, Pool kuuts, Salche', Sulche', Alanisa, Xkakaltuun y Cedro.



Tithonia diversifolia (Hemsl.) A. Gray



Familia:
ASTERACEAE.

Sinónimos:
Mirasolia diversifolia Hemsl.; *Helianthus quinquelobus* Sessé & Moc.; *Tithonia triloba* Sch. Bip. ex Klatt.

Nombres locales:
Chaksu'um, Su'um, Su'un k'aak, Árnica.

Forma de vida:
Sufrútice o arbusto.

Distribución:
México a Panamá como especie ruderal y escapada de cultivo en los trópicos.

Uso medicinal:
Asma y bronquitis. La decocción de las hojas con miel se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Taman xiiw, Pata de vaca, Frijolillo, Bugambilia roja, Zacate limón, Guanábana, Cáscara de rabano y Aguacate.

Cuerpo frío en niños. La decocción de hojas se aplica en baños.

Dejar de fumar. La decocción de las hojas secas molidas se consume oralmente.

Dolor de pies. Las hojas molidas con un poco de agua se aplican localmente.

Dolor muscular y reumático. Con las hojas se prepara una pomada. **Plantas complementarias:** Sipche', Je'peek', Chiople', Teresita, Cedro, Yuy, Ortiga, Sinanche', Tankasche', Altanisa, Ruda y Ya'ax jalal che'.

Fuego de San Lázaro (cortadas en los pligues) y granos. La decocción de hojas se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Altanisa, Ruda país, Cunaeamor, X kakaltuun, Bek ak.

Granos, llagas, heridas y sarna. La decocción de hojas se aplica en la parte afectada.

Granos. Las hojas se machacan en agua que se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Teresita.

Hemorroides. Con las hojas se prepara una pomada: **Plantas complementarias:** Cundeamor, Chiople', Altanisa, Yax jalal che', Cruz che' y X k'anan.

Heridas y llagas. Las hojas machacadas se aplican localmente.

Incordio. Las hojas machacadas se amarran en la parte afectada.

Reumatismo. Las hojas en maceración alcohólica se aplican localmente. **Plantas complementarias:** Belsinikche', Chiople', Aguacate, Anona, Sak sajum, Tres marías, Ya'ax jalal che', Cruz che', Ruda, Sipche' y Bo'ochich'.

Tos. Las hojas en decocción se consumen oralmente. **Plantas complementarias:** Taman xiiw, Pata de vaca, Frijolillo, Bugambilia roja, Zacate limón, Guanábana, Rábano y Aguacate.

Viruela. La decocción de hojas se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Altanisa, Ruda país, Cunaeamor, X kakaltuun y Bek ak.

Tradescantia spathacea Sw.

Familia:

COMMELINACEAE.

Sinónimos:

Rhoeo discolor (L'Hér.) Hance ex Walp.; *Rhoeo spathacea* (Sw.) Stearn; *Tradescantia discolor* L'Hér.

Nombres locales:

Chakts'am, E'peets', Maguey morado, Maguey verde, Roeo, Zopilote.

Forma de vida:

Rosetófila.

Distribución:

México, Centroamérica y las Antillas.

Uso medicinal:

Dolor de cabeza. Las hojas calentadas se colocan en la frente. **USO TRAMIL.**

Retraso de la regla (amenorrea). La decocción de hojas se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Torcedura. La decocción de hojas se consume oralmente. **USO TRAMIL.**

Ardor en el cuerpo. Las hojas machacadas se aplican localmente.

Asma y bronquitis. La decocción de la hoja endulzada con miel se consume oralmente.

Dolor de cabeza. Las hojas frescas se colocan en la frente.

Flujo vaginal. La decocción de flores se aplica en lavados vaginales o se consume oralmente.

Gastritis. El zumo de la hoja soasada se consume oralmente.

Golpes. La hoja tostada se aplica localmente.

Gripe y tos. La decocción de hojas se consume oralmente. Plantas complementarias: Orozuz y Tabaco verde.



Infertilidad. La decocción de las flores se consume oralmente.

Manchas en la piel. El zumo de la hoja asada se aplica localmente.

Pasmo. La decocción de la flor se aplica en lavados vaginales.

Tos. La decocción de hojas y flores, con miel y limón se consume oralmente.

Tragia yucatanensis Millsp.



Familia:
EUPHORBIACEAE.

Nombres locales:
P'op'ox.

Forma de vida:
Hierba trepadora.

Distribución:
Sureste de México a Belice, Guatemala y Honduras.

Uso medicinal:
Dolor de cabeza. Las hojas machacadas con un poco de agua se colocan en la sien.

Dolor de estómago. La decocción colada de la hoja se consume oralmente.



Triumfetta semitriloba Jacq.

Familia:
MALVACEAE.

Sinónimos:
Triumfetta abutiloides A. St.-Hil.; *Triumfetta althaeoides* Lam.; *Triumfetta oxyphylla* DC.; *Triumfetta rubricaulis* Kunth.

Nombres locales:
Kuxukanil, Mul ooch, Oochmul, Cadillo.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
Estados Unidos (Florida), México hasta Argentina y las Antillas.

Uso medicinal:
Niños con falta de apetito con heces fecales blancas y calentura por infección en el estómago. La decocción de las hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Nej ma'ax.

Calentura. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Diarrea. La decocción de las hojas se consume oralmente.

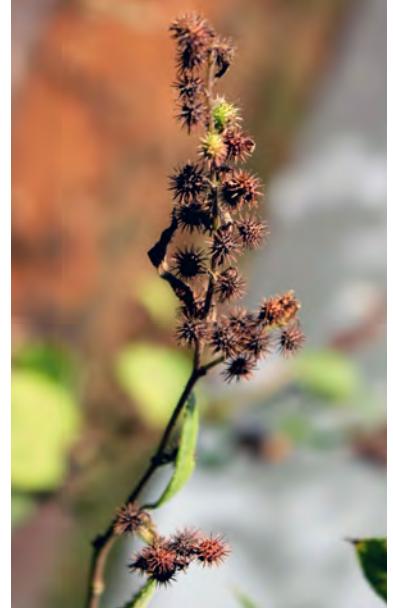
Diarrea con mucosidad amarilla, diarrea verde. La decocción de hojas o raíz se consume oralmente.
Plantas complementarias: Kuxukanil y Nej ma'ax.

Diarrea verde. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Infección en el estómago. La decocción de la planta con semillas se consume oralmente.

Mucosidad en heces fecales. La decocción de las hojas se consume oralmente.

Infección vaginal. La decocción de la planta se emplea en lavados vaginales. **Plantas complementarias:** Chí'chí'bej.



Urera baccifera (L.) Gaudich. ex Wedd.



Familia:
URTICACEAE.

Sinónimos:
Urtica baccifera L.

Nombres locales:
Laal, Laal tsimin, Lal, Ortiga, Ortiga de caballo.

Forma de vida:
Arbusto.

Distribución:
México a Argentina.

Uso medicinal:

Dolor de cabeza y de espalda. Las hojas tostadas se romajan en alcohol con el que se fricciona la parte afectada.

Dolor de cabeza. Las hojas mezcladas con vaporrub se colocan en la frente o con el zumo de la hoja tostada se frota la frente.

Dolor de cabeza. Las hojas machacadas se colocan en la frente. Plantas complementarias: Chakts'am, Naranja, Bolontibi' y Much' kok.

Dolor muscular y reumático. Con las hojas se elabora una pomada. **Plantas complementarias:** Sipche', Je'peek', Árnica, Chiople', Teresita, Cedro, Yuy, Sinanche', Tankasche', Altanisa, Ruda y Ya'ax jalal che'.

Reumatismo. Las hojas remojadas en alcohol se aplican localmente.

Pasmo. La decocción de las hojas se consume oralmente. Plantas complementarias: Chalche', Chak ts'am, Alucema y Anís.

Pasmo rojo. La decocción de hojas y tallo, endulzada con miel se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Chalche', Orégano, Hierbabuena, Pimienta, Pimienta de tabasco, Clavo y Canela.

Pasmo. El zumo de las hojas asadas en carbón se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Chak ts'am y anís.

Trastornos menstruales. La decocción de la raíz se consume oralmente. **Planta complementaria:** Naranja agria.

Waltheria indica L.

Familia:
MALVACEAE.

Sinónimos:
Waltheria americana L.; *Waltheria angustifolia* L.; *Waltheria arborecens* Cav; *Waltheria corchorifolia* Pers.; *Waltheria elliptica* Cav.; *Waltheria erioclada* DC.

Nombres locales:
Sak misib, Sak xiiw, Malva blanca y Malva de monte.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Especie de amplia distribución en el área de la península y en la zona tropical de México. A nivel global se encuentra en zonas tropicales y subtropicales de todo el mundo.

Uso medicinal:
Hongos en los labios (Sak aak'). Las hojas se aplican localmente.

Diarrea. La decocción de las hojas se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Guayaba y Naranja agria.

Problemas renales. La decocción de las hojas se consume oralmente.



Zea mays L.



Familia:
POACEAE.

Nombres locales:
Maíz.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Nativa de México y Guatemala, cultivada en diversas partes del mundo.

Uso medicinal:
Dolor de riñón. La decocción de los estilos (cabellos de elote) y/o semillas se consume oralmente.
USO TRAMIL.

Inflamación. La infusión o maceración acuosa de los estilos (cabellos de elote) se consume oralmente.
USO TRAMIL.

Cristales de los riñones, antes de que se formen las piedras. La decocción de los estilos (cabellos de elote) se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Añil de piedra, Cañoto, Chintok o E'lemuy y X tok'aban.

Piedras en los riñones. La decocción de los estilos (cabellos de elote) se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Cañoto y Chintok.

Piedras en los riñones. La decocción de los estilos (cabellos de elote) se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Chintok, Álamo y E'lemuy.

Alteración de los nervios. La decocción de las semillas se aplica en baños.

Cálculos renales. La decocción de los estilos (cabellos de elote) se consume oralmente. **Plantas complementarias:** E'lemuy, Chintok, Chaya de monte y Cañoto.

Dolor de cabeza e hipo. La decocción de la punta del bakal (olote del elote) , endulzado con miel, se consume oralmente.

Infección de próstata, vejiga y riñones. La decocción de los estilos (cabellos de elote) se consume oralmente. Planta complementaria: Ts' ints' inchay.

Infección en la vejiga. La decocción de los estilos (cabellos de elote) se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Ts' ints' inchay, E'lemuy y Cola de caballo.

Infección en los riñones. La decocción de los estilos (cabellos de elote) se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Chintok, E'lemuy y Siit.

Piedra en lo riñones. La decocción de los estilos (cabellos de elote) se consume oralmente. **Planta complementaria:** Ts' ints' inchay o Chaya.

Piedras en los riñones. La decocción de los estilos (cabellos de elote) se consume oralmente. **Plantas complementarias:** Zacate de limón, E'lemuy y Chok'obkat.

Piquete de la mosca chiclera. Con el bakal (olote del elote seco) se elabora una pasta que se aplica localmente. **Plantas complementarias:** Zapote, Chiwol xiw y Limón.

Zingiber officinale Roscoe

Familia:
ZINGIBERACEAE.

Nombres locales:
Gengibre.

Forma de vida:
Hierba.

Distribución:
Probablemente nativa del Sureste de Asia, cultivada en todas las regiones tropicales.

Uso medicinal:
Asma, catarro, gripe, fiebre y tos. La decocción del rizoma se consume oralmente. **USOS TRAMIL.**

Vómito, diarrea, flatulencia, dolor de estómago, indigestión, catarro, gripe y tos. La decocción del rizoma se consume oralmente. **USOS TRAMIL.**

Asma, catarro, tos, gripe y fiebre. La decocción del rizoma se consume oralmente.

Falta de apetito. La decocción del rizoma molido se consume oralmente.

Pasmo. El bulbo fresco con sal se mastica.

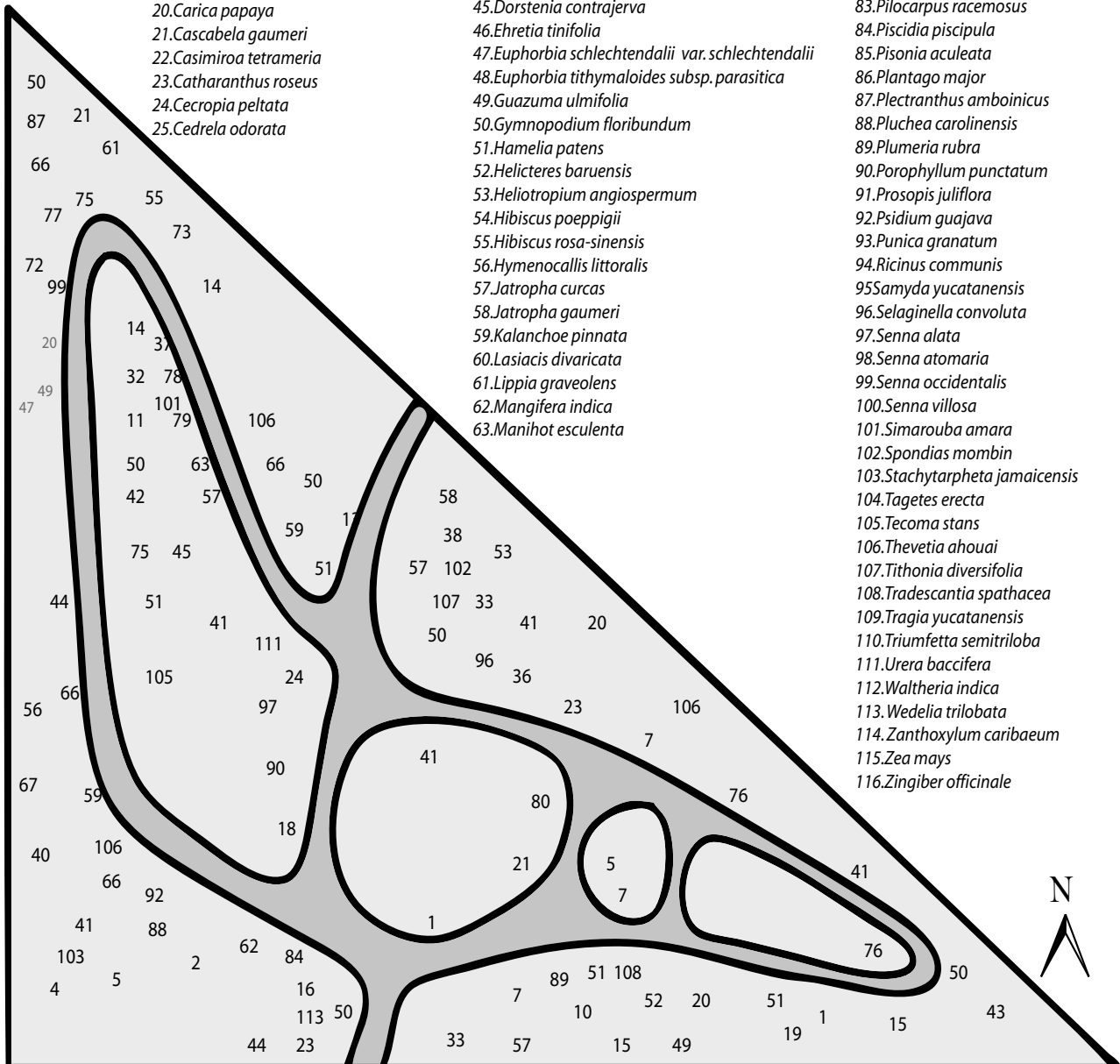


Mapa de las especies de la Coleccion de plantas Medicinales del Banco de Germoplasma

1. *Allium cepa* var. *aggregatum*
2. *Aloe vera*
3. *Annona squamosa*
4. *Aristolochia maxima*
5. *Artemisia vulgaris*
6. *Asclepias curassavica*
7. *Bauhinia divaricata*
8. *Bixa orellana*
9. *Bourreria pulchra*
10. *Bromelia karatas*
11. *Brosimum alicastrum* Sw. ssp. *alicastrum*
12. *Bunchosia swartziana*
13. *Bursera graveolens*
14. *Bursera simaruba*
15. *Caesalpinia yucatanensis*
16. *Calea urticifolia*
17. *Callicarpa acuminata*
18. *Capriaria biflora*
19. *Capsicum annuum*
20. *Carica papaya*
21. *Cascabela gaumeri*
22. *Casimiroa tetrameria*
23. *Catharanthus roseus*
24. *Cecropia peltata*
25. *Cedrela odorata*

26. *Chenopodium ambrosioides*
27. *Chiococca alba*
28. *Chromolaena odorata*
29. *Chrysophyllum cainito*
30. *Cissampelos pareira*
31. *Clinopodium brownei*
32. *Cnidioscolus aconitifolius*
33. *Cnidioscolus chayamansa*
34. *Cocos nucifera*
35. *Commelina erecta*
36. *Cordia dodecandra*
37. *Crescentia cujete*
38. *Critonia aromatisans*
39. *Crossopetalum gaumeri*
40. *Croton chichenensis*
41. *Cymbopogon citratus*
42. *Dioscorea bulbifera*
43. *Diospyros anisandra*
44. *Diphysa yucatanensis*
45. *Dorstenia contrajerva*
46. *Ehretia tinifolia*
47. *Euphorbia schlechtendalii* var. *schlechtendalii*
48. *Euphorbia tithymalooides* subsp. *parasitica*
49. *Guazuma ulmifolia*
50. *Gymnopodium floribundum*
51. *Hamelia patens*
52. *Helicteres baruensis*
53. *Heliotropium angiospermum*
54. *Hibiscus poeppigii*
55. *Hibiscus rosa-sinensis*
56. *Hymenocallis littoralis*
57. *Jatropha curcas*
58. *Jatropha gaumeri*
59. *Kalanchoe pinnata*
60. *Lasiacis divaricata*
61. *Lippia graveolens*
62. *Mangifera indica*
63. *Manihot esculenta*

64. *Manilkara zapota*
65. *Mentha citrata*
66. *Mimosa bahamensis*
67. *Mimosa pudica*
68. *Momordica charantia*
69. *Montanoa grandiflora*
70. *Morinda royoc*
71. *Moringa oleifera*
72. *Mosannonna depressa*
73. *Musa paradisiaca*
74. *Nicotiana tabacum*
75. *Ocimum basilicum*
76. *Ocimum campechianum*
77. *Parmentiera aculeata*
78. *Persea americana*
79. *Petiveria alliacea*
80. *Phragmites australis*
81. *Phyla stoechadifolia*
82. *Phytolacca icosandra*
83. *Pilocarpus racemosus*
84. *Piscidia piscipula*
85. *Pisonia aculeata*
86. *Plantago major*
87. *Plectranthus amboinicus*
88. *Pluchea carolinensis*
89. *Plumeria rubra*
90. *Porophyllum punctatum*
91. *Prosopis juliflora*
92. *Psidium guajava*
93. *Punica granatum*
94. *Ricinus communis*
95. *Samyda yucatanensis*
96. *Selaginella convoluta*
97. *Senna alata*
98. *Senna atomaria*
99. *Senna occidentalis*
100. *Senna villosa*
101. *Simarouba amara*
102. *Spondias mombin*
103. *Stachytarpheta jamaicensis*
104. *Tagetes erecta*
105. *Tecoma stans*
106. *Thevetia ahouai*
107. *Tithonia diversifolia*
108. *Tradescantia spathacea*
109. *Tragia yucatanensis*
110. *Triumfetta semitriloba*
111. *Urera baccifera*
112. *Waltheria indica*
113. *Wedelia trilobata*
114. *Zanthoxylum caribaeum*
115. *Zea mays*
116. *Zingiber officinale*



Guía de la colección de plantas medicinales del
Banco de Germoplasma PCTY

Libro digital

ISBN: 978-607-7823-35-3

Centro de Investigación Científica de Yucatán (CICY)
Calle 43 x 32 y 34 Num. 130, Colonia Chuburná de Hidalgo.
CP. 97205

Mérida, Yucatán, México.

Mayo, 2016





Guía de la colección de plantas medicinales del
Banco de Germoplasma PCTY