

# SPANISH III AP/SPANISH IV AP

## ESPAÑOL AP LENGUAJE Y CULTURA

<http://www.jackson.stark.k12.oh.us/webpages/pdraggett/espa.cfm>

### Información general

<http://users.ipfw.edu/JEHLE/VERBLIST.HTM>

### EDUTEKA

[http://www.eduteka.org/WQ\\_soc0002.php3](http://www.eduteka.org/WQ_soc0002.php3)

**Hoy es lunes. Es el 18 de septiembre de 2017.**

### **Agenda del día/6º Periodo**

**A. Comprensión de lectura: "7 señales de que las redes sociales están acabando con tu autoestima"** → Enseguida, contesta las *siete preguntas* en base a tu propia experiencia, en base a lo que has observado, en base a lo que has escuchado, etc. *Explícame cada una de tus respuestas.* ¡Recuerda, esta es tu opinión! Solamente calificaré el aspecto gramatical.

<http://pijamasurf.com/2014/03/7-senales-de-que-las-redes-sociales-estan-acabando-con-tu-autoestima/>

**ESTUDIOS MUESTRAN QUE LA ADICCIÓN A LAS REDES PUEDE ESTAR AFECTADO NEGATIVAMENTE TU AUTOESTIMA, SOBRE TODO CUANDO EMPIEZAN A SUSTITUIR TUS ESPACIOS DE INTERACCIÓN EN EL "MUNDO REAL".**

En esta era tecnológica, las redes sociales se han vuelto una forma fundamental de interactuar con tus amigos y con el mundo, hasta volverse uno de nuestros rituales cotidianos. Sin embargo, lo que normalmente empieza como un inofensivo hábito virtual, puede rápidamente convertirse en una adicción que dejará destrozado tu narcisismo, devolviéndote un miserable reflejo o haciéndote caer para ahogarte en las aguas de tu propia autocomplacencia.

[Estudios](#) muestran que hasta dos terceras partes de la gente encuentran difícil relajarse y dormir después de pasar tiempo checando sus redes sociales. De 298 usuarios, 50% dijo que las redes sociales hacían que sus vidas y su autoestima empeoraran. Así que, ¿qué es lo que hacen las redes sociales para afectarte de esta manera?

De acuerdo con la psicoterapeuta [Sherrie Campbell](#), las redes sociales pueden darnos la falsa ilusión de pertenecer y estar conectados sin estar construyendo intercambios reales. Esto hace muy fácil perderse en el ciberespacio y darle más peso del que le damos a nuestra realidad.

¿Cómo saber si tus hábitos virtuales son saludables o te están afectando? Si te sientes estresado, ansioso o estas teniendo pensamientos negativos después de usar las redes sociales, puede que sea tiempo de tomarte un descanso. Aquí hay siete señales a las que debes permanecer atento si no quieres que tu autoestima acabe hecha pedazos en tus visitas al ciberespacio:

### **1. ¿Las redes sociales perturban tus pensamientos e interacciones en el "mundo real"?**

Si te sientes preocupado o incómodo cuando eres incapaz de acceder a las redes sociales o a tu mail, es probable que tu dependencia a las redes esté afectando a tu autoestima. Además, si lo primero en lo que piensas en la mañana es en checar tus notificaciones o te das cuenta de que no sueltas tu teléfono aunque estés teniendo interacciones cara-a-cara, seguramente quiere decir que las redes están invadiendo tu vida y están impidiendo que te relaciones. Quizá es tiempo de pisar el freno y volver a tomar el control de tu vida.

### **2. ¿Las redes sociales afectan tu estado de ánimo?**

Si este hábito voyeurístico está afectando tus pensamientos y sentimientos sobre ti mismo, seguramente está dañando tu autoestima. Un nuevo [estudio](#) ha encontrado fuertes vínculos entre las redes sociales y los desórdenes alimenticios. Las mujeres que pasan más tiempo conectadas a Facebook tienen una más alta incidencia de “comportamiento enfocado en la apariencia” (como la anorexia) y tienden a ser más ansiosas y conscientes de su cuerpo. Lo que es más, 20 minutos en redes sociales son suficientes para que un usuario empiece a preocuparse por su figura y su peso. Mientras más vacía sea tu vida personal, más te verás atraído por el mundo virtual, la gente aburrida y solitaria tiende a pasar más tiempo conectada, que aquellos que están ocupados y activos.

### **3. ¿Tus interacciones en la vida real se han vuelto difíciles y estar solo es angustiante?**

Si estás luchando por lograr hacer conexiones cara-a-cara o tienes problemas para comunicarte, puede que las redes sociales tengan la culpa. [Estudios](#) señalan que las redes sociales son un camino para volver las relaciones más superficiales y emocionalmente más desapegadas. Campbell explica que “las redes sociales son una forma muy perezosa de hacer relaciones e impacta en nuestra incapacidad de estar solos. Tenemos una generación de niños creciendo sin saber qué es estar sentados solos porque el ruido social no para. Están perdiendo la idea de lo que es esperar por información. No conocen la idea de pasar tiempo solos o tener paciencia. La tecnología nos permite tener conexiones cuando queremos sin tener que esperar, pero nunca seremos capaces de

acurrucarnos con la computadora en la noche. El contacto humano sigue siendo una necesidad psicológica fundamental.

#### **4. ¿Sientes envidia por lo que los otros publican?**

Cuando estás deprimido es fácil volverse celoso acerca de lo que otras personas publican sobre su vida, sobre todo imágenes de felicidad y éxito. Es importante recordar que lo que estás viendo es sólo un leve detalle de la vida de alguien, que la mayoría de las veces está siendo embellecida y está basada más en la fantasía. Cuando estas imágenes empiezan a envenenar la forma en que ves tu propia vida, puede que sea momento de apagar la pantalla.

#### **5. ¿Disfrutas con el infortunio de otros?**

Si encuentras que estás feliz mientras otros se sienten miserables en las redes sociales, quizá deberías empezar a preguntarte si esto es saludable psicológicamente para ti. Puede que sólo estés valorando tu propia miseria e infelicidad comparándola con la de los demás. Incluso aquellos que publicitan sus tragedias lo hacen porque ansían atención para levantar su autoestima. Si llegas al punto en que necesitas reparar tu ego vulnerado recibiendo likes, quizá sea momento de meterte en un régimen de dieta de redes sociales.

#### **6. ¿Mides tu éxito a través de los demás?**

Chequeo de realidad: tu número de contactos o likes no equivale a tu éxito en la vida. Las redes sociales sólo muestran el proceso de edición de una vida, muestran lo que las personas escogen revelarnos a través de un filtro que hace parecer todo más brillante. Todo el tiempo estás contando una historia, tú decides si es una historia de éxito o de fracaso, pero eso no implica que tenga que coincidir con tu realidad. Es más útil hacer cambios en la vida real que gastar el tiempo construyendo tu imagen en Facebook.

#### **7. ¿Eres adicto a la atención y al drama?**

Es fácil quedar envuelto en el drama y los jugosos chismes de las redes sociales, en especial cuando a tu vida real le hace falta emoción. Pero éste puede ser un juego peligroso donde la gente realmente termina lastimada. Estudios muestran que Facebook contribuye a generar celos dentro de las relaciones y su uso excesivo puede de hecho dañar tus relaciones en virtud del hecho de que información que una persona normalmente no compartiría se vuelve de dominio público. Esto lleva a algunos a tomar medidas desesperadas, como volverse "investigadores privados amateurs" mientras se embarcan en una búsqueda por encontrar material incriminador. Deberías gastar tu tiempo en búsquedas reales que beneficien tu autoestima en vez de minarla.

#### **¿Necesitas una solución?**

Para aquellos que piensen que su autoestima está siendo influenciada negativamente por las redes sociales, Campbell dice que lo más importante es reconectar con tu presencia y tu marca personal, esto es, desengancharse del mundo de tu computadora.

Yo le recomiendo a la gente desconectarse de las redes sociales y eliminarlas de su vida. Regresa a tu vida real. Si no puedes hacerlo, entonces empieza a monitorear tu uso, sobre todo antes de irte a acostar o remueve o bloquea a la gente que te hace pensar negativamente acerca de ti mismo [...] Si te das cuenta de que te vuelves a la tecnología en momentos donde la conexión y el aprendizaje de nueva información no son realmente importantes, darás el primer paso para reconectarte contigo mismo.



## **B. Repaso del Futuro/Futuro Perfecto/Presente Perfecto/**

**Pluscuamperfecto** → Hoy crearás una tabla de conjugaciones con los verbos subrayados que encuentres mientras lees. Tu tabla incluirá la siguiente información:

**“La computadora y sus redes sociales”**

<http://www.monografias.com/trabajos88/computadora-y-sus-redes-sociales/computadora-y-sus-redes-sociales.shtml>

## TABLA DE CONJUGACIONES

<b>Infinitivo</b>	<b>Futuro</b>	<b>Futuro Perf.</b>	<b>Presente Perf.</b>	<b>Pluscuamperfecto</b>
-------------------	---------------	---------------------	-----------------------	-------------------------

Hoy es martes. Es el 19 de septiembre de 2017.

Agenda del día/6º Periodo



**A. En portada/Pg. 296 – Hoy iniciaremos el Capítulo 27 – “Los efectos de la tecnología en el individuo y en la sociedad” → Describe detalladamente la tira cómica. Incluye la información de las preguntas a continuación en tu descripción.**

1. ¿Cuál es la idea principal que el autor está tratando de comunicar? ¿Te has encontrado en una situación similar?
2. ¿Piensas que es una exageración? Explica tu respuesta con detalles y usa un ejemplo de tu vida diaria para apoyar lo que dices.
3. ¿Piensas que la mayoría de las personas ve la tecnología como algo positivo? Explica por qué y da tres ejemplos.
4. ¿Existen situaciones en las que la tecnología puede tener un efecto negativo? ¿Cuáles? Da tres ejemplos específicos que apoyen tu opinión.

**B. Nota Cultural Pg. 297** → Lee y contesta la siguiente pregunta:

¿De qué manera las redes sociales pueden tener un impacto en la identidad y los hábitos de la gente en estos países?

**C. La adicción tecnológica Pg. 297** → Mucha gente dice que las personas que constantemente usan la computadora se convierten en adictos y que, en general, esta actividad le causa problemas al individuo.

- ¿Estás de acuerdo con esta postura? ¿Por qué? Dame 3 razones.
- ¿Conoces a alguien que haya cambiado su personalidad o que actúe de manera diferente a causa del uso de las computadoras? Usa dos casos específicos para apoyar tu respuesta.

**D. Un escape Pg. 297** → Algunas personas usan la computadora como un escape de la realidad y constantemente se encuentran navegando, jugando, chateando o haciendo compras.

- ¿Te has encontrado en alguna situación en la cual uses la computadora para evitar enfrentar los problemas que tienes o las tareas que tienes que cumplir? Escribe un corto resumen de la situación. La situación puede ser personal o de alguien que conoces. (No debes mencionar su nombre.)

**E. El periodismo ciudadano Pg. 297** → En el artículo, se menciona “el periodismo ciudadano”.

- ¿Qué significa periodismo ciudadano?
- ¿Cuál será su propósito?

**Hoy es miércoles. Es el 20 de septiembre de 2017.**

**Agenda del día/6º Periodo**

**A. Lectura: “La interacción en línea tiene efectos positivos en la vida real” por Catalina Franco R. / Pg. 298** → Un nuevo estudio declara que la interacción en línea, además de servir de pasatiempo, también cumple otros propósitos. El artículo apareció en la revista electrónica *Tendencias 21*.

Mientras lees, ten en cuenta los siguientes puntos:

Los efectos de la interacción a través de las redes sociales en las comunidades de la vida real

La opinión de los críticos acerca de la interacción en línea

Lo que Internet provee a las personas que en el pasado estaban aisladas

Las consecuencias que tiene la abundancia de las páginas web para las editoriales (publishing houses) tradicionales.

**B. Comprensión de lectura / Actividad D Pg. 301** → Decide si la información es CORRECTA o INCORRECTA. Si no es correcta, corrige la información.

**C. Definiciones/ Palabras de la misma familia / Actividades E y F Pgs. 301 y 302** → Busca la definición de cada palabra. Enseguida dame 2 palabras de familia.

1. Revelar

6. Desconectar

11. Asegurar

2. Aislar

7. Fortalecer

12. Integrar

3. Enfatizar

8. Contribuir

13. Ubicar

4. El ciudadano

9. El periodismo

14. El pasatiempo

5. El poder

10. La voz

**Hoy es jueves. Es el 21 de septiembre de 2017.**

### **Agenda del día/6º Periodo**

**A. Sinónimos – Actividad G/Pg. 302** → Empareja las columnas A y B.

**B. Antónimos – Actividad H/Pg. 302** → Empareja las columnas A y B.

**C. Vocabulario** → Escribe oraciones compuestas utilizando las siguientes palabras.

1. Revelar

6. Desconectar

11. Asegurar

2. Aislar

7. Fortalecer

12. Integrar

3. Enfatizar

8. Contribuir

13. Ubicar

4. El ciudadano

9. El periodismo

14. El pasatiempo

5. El poder

10. La voz

### **D. Reflexión: Las nuevas “editoriales” (publishing houses)**

**/Actividad I/Pg. 303** → Un acontecimiento que menciona el artículo es la batalla que ha surgido entre las editoriales tradicionales, los blogs y Twitter (líneas 67-69). Contesta las siguientes preguntas y explica detalladamente.

1. ¿Te parece que es legítima la preocupación sobre esta batalla?

2. ¿Tiene consecuencias económicas u otras

consecuencias?

### 3. ¿Existe alguna manera de evitar esta batalla?

**Hoy es viernes. Es el 22 de septiembre de 2017.**

#### **Agenda del día/6º Periodo**

**A. Lectura: "Cartas de amor traicionado" de Isabel Allende / Pgs.225 a 233** → Toma el libro "**ABRIENDO PASO – LECTURA**". Hoy leerás "**CARTAS DE AMOR TRAICIONADO**" de la escritora Isabel Allende. Enseguida tendrás que hacer uso de la información aprendida en la lectura para hacer las actividades de la Sección B.

**B. Comprensión de lectura** → Después de disfrutar la lectura, trabajarás en las siguientes actividades:

- a) Actividad A Pg. 234 → **Verdadera o Falsa**
- b) Actividad D Pg. 235 → **Emparejar las columnas A y B**
- c) Actividad F Pg. 236 a 239 → **Respuestas de opción**

**múltiple**

