

A close-up photograph of a leafy vegetable, likely a type of chard or beet, growing in dark soil. The plant features several thick, upright stems with a vibrant reddish-pink hue. The leaves are bright green and have a slightly serrated or wavy edge. The background is softly blurred, showing more of the same plant and some green foliage. The overall lighting is bright and natural, highlighting the textures of the stems and leaves.

Hortícolas y Leguminosas



Hortícolas y Leguminosas

En esta guía se proporciona información y recomendaciones técnicas acerca del cultivo de las diferentes variedades de huerta y aromáticas.

Usando una combinación de técnicas modernas y tradicionales, esta accesible guía es fundamental para todos los que cultivan un huerto.

Probar las delicias de los productos frescos y producidos en casa, es un bien económico al alcance de todos.

Sello de variedad propia

Foto variedad

Iconos de gama

n° de referencia

Ref.: 01.0.0028

Amarilla (Día largo)
Sub clasificación

Valenciana Tardía "Grano de Oro"
Nombre común

Variedad de día largo. Bulbo globoso con ligero apuntamiento hacia el cuello. Color exterior amarillo pajizo e interior blanquecino. Adecuado para almacenar. Peso entre 175-250 gr. Para siembras de noviembre a febrero y recolección en septiembre.

Descripción de la variedad

XII-III

VIII-X

Datos de siembra y recolección

clásico • 10 gr
25 gr • 1 Kg

50 plantas

clásico

Semilla ecológica

Presentaciones

Explicación de contenidos

INFORMACIÓN DE ESPECIES

De cada especie se dan explicaciones claras de su botánica, consejos de plantación, técnicas de cultivo y calendario de siembra y recolección para diferentes zonas geográficas.

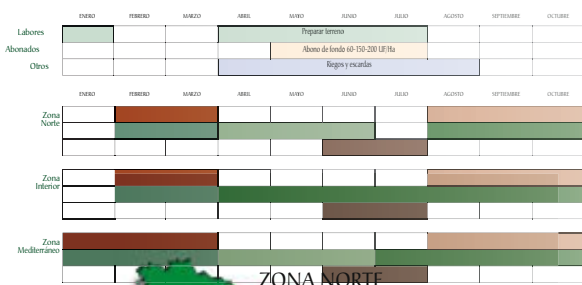
INFORMACIÓN DE VARIEDADES

Se detalla para cada especie una completa descripción de las diferentes variedades disponibles en el mercado, así como sus diferencias morfológicas y de cultivo. Se especifica mediante referencias e iconos de gama los formatos disponibles en catálogo.

Calendario de Cultivo

En cada especie se presenta un calendario completo de cultivo por zona geográfica, con las fechas más adecuadas para realizar cada labor.

Las fechas indicadas son fruto de la experiencia en nuestros centros I+D+i, y se deben considerar aproximadas y variables, ya que pueden variar cada año, para cada variedad y para cada zona concreta.



Logo ecológico europeo



Antiguo



Nuevo a partir de Julio 2010



Índice de Especies

Acelga	29	Coliflor	46	Colinabo	72
Achicoria	30	Endivia	47	Patatas.....	73
Ajos	31	Escarola	48	Pepino	75
Alcachofa	32	Espárrago	50	Perejil	76
Apio	33	Espinaca	52	Pimiento	78
Berenjena	33	Fresa	53	Puerro	81
Borraja	34	Garbanzo	54	Rabanitos	82
Brócoli	35	Girasol	55	Remolacha	84
Calabacín	35	Guisante	55	Sandía	85
Calabaza	37	Haba	58	Tomate	86
Cardo	38	Judía	60	Zanahoria	89
Cebolla	39	Lechuga.....	66	Control de Plagas y Enfermedades	91
Chirivía	42	Lentejas	68	GERMINADOS	93
Col	42	Maíz	69		
Col China	44	Melón	69		
Col de Bruselas	45	Nabo	71		

Iconos de Gama



Semilla Estándar



Semilla Pregerminada Estándar



Semilla Híbrida



Plantel Estándar



Bulbos



Otros



Gama Ecológica



Semilla Ecológica



Semilla Pregerminada Ecológica



Plantel Ecológico



Semillas Selección Propia

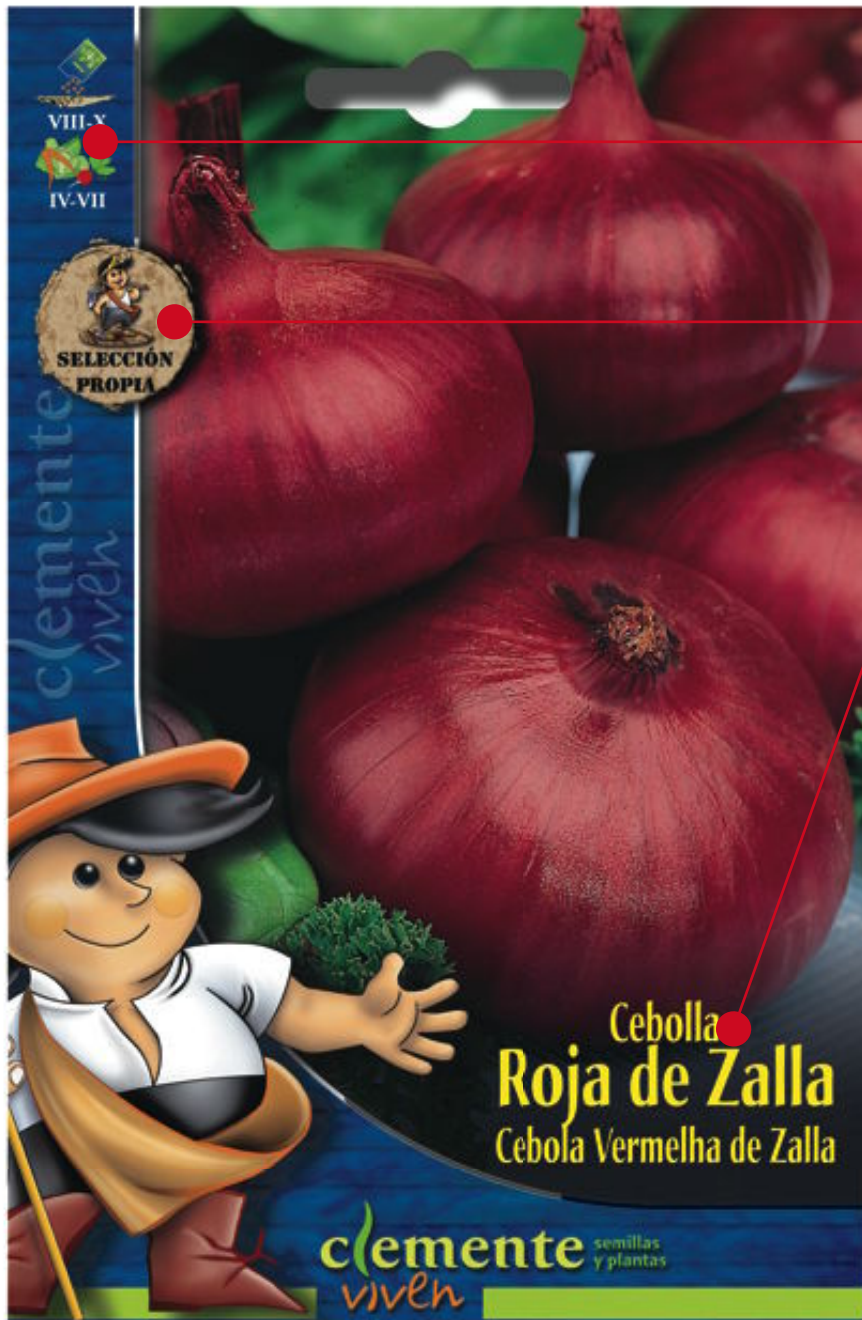


Ecológico





Sobre de la serie clásica, a tamaño real



Fechas de siembra y recolección

Sello de "Selección Propia"

Nombre de la variedad en dos idiomas

Rombos informativos de precio

Consejos e información sobre la variedad en dos idiomas

Nombre botánico

Cebolla Roja de Zalla
Cebola Vermelha de Zalla

Roja de Zalla
parecida a la Babosa, pero con menor altura. morado intenso en las capas exteriores que ta al interior. Buena conservación.
Vermelha de Zalla
exterior e polpa violácea. Bolbos de forma

Allium cepa

clemente semillas y plantas
viven

Envase totalmente hermético que asegura la conservación y prolonga la germinación y vigor de las semillas.
Embalagem totalmente hermética assegura a conservação e prolonga a germinação e o vigor das sementes.

Cuadro de siembra anual con:
- marco de plantación
- plantación
- semillero
- transplante
- recolección

	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Siembra Sementeira												
Semillero Desenvolvin												
Transplante												
Recolección Colheita												

nº de productor

PRODUCTORA ES-18-01-0024

símbolo de reciclado



pasaporte fitosanitario

PASAPORTE FITOSANITARIO CEE ESPAÑA
Organismo Oficial: 16-aº de Registro VI-1076
Nombre Botánico: Allium cepa
País de Origen: ESPAÑA
ZF: RP:

Información de lote y fechas envasado

Gr. Peso Neto.
Nº Lote.
Validez Análisis.
Último Análisis.

código de barras EAN-13

REGLAS Y NORMAS C.E.E. - CATEGORÍA STANDARD - REGLAS E NORMAS UE - CAT. ST



Acelga

Familia: Chenopodiaceae
Nombre botánico: *Beta vulgaris* L. var. *vulgaris*

Planta bianual de la que se aprovechan las hojas. Cuando se pretende aprovechar íntegramente las hojas se recogen de un tamaño pequeño o mediano, aprovechándose tanto la penca como el limbo. Mientras que si se pretende consumir la penca, la recolección se realiza sobre hojas plenamente desarrolladas. Existen variedades de hoja verde amarillenta, y variedades verdes, de hojas verde oscuro. En nuestro país las variedades que más se cultivan son de penca muy ancha. Las semillas de acelga quedan atrapadas dentro de un glomérulo (2 o 3 semillas por glomérulo) y generalmente se comercializa así, por lo que es necesario un aclareo de las plantitas.

nº de semillas por gramo: 60-90

Marco de siembra:

entre filas: 40-60 cm

entre plantas: 20-40 cm

Profundidad de siembra: 2 cm

Semillas por golpe: 3-4

Semillas por ha:

Siembra: 3-5 Kg.

Transplante: 3-4 Kg.

Temperatura de germinación:

Mín.: 8° C - Máx.: 30° C - Ópt.: 20° C

Poder germinativo: 4 años

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Es una especie que soporta bien los fríos normales del clima continental español, mientras las hojas no están excesivamente desarrolladas. Se adapta también bien a zonas templadas.

En cuanto al suelo, las mejores condiciones son las correspondientes a un terreno profundo, y rico en materia orgánica; la incorporación de estiércol bien descompuesto favorece su cultivo. Es poco tolerante a la acidez del terreno.

CUIDADOS CULTURALES

- Aclareo: en caso de siembra directa.
- Riegos, pues se trata de una especie sensible a la falta de humedad; en los meses de calor se puede necesitar regar con frecuencia.
- La recolección es manual y escalonada, cortando a cuchillo las hojas más desarrolladas desde fuera hacia dentro. Tras cada corte se puede dar un riego y algún ligero aporte nitrogenado.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

Cuando se realiza siembra directa se realiza sobre surcos separados 0,4-0,6 m a golpes de 3 o 4 glomérulos cada 30 m, empleándose unos 3 a 5 kg/ha.

Si se siembran semilleros, éstos se establecen en tablares en los que se utilizan unos 3 gr/m². Las plantitas se trasplantan cuando tienen 5-6 hojas, lo que ocurre a los 30-40 días de la siembra. De 1 m² de semillero puede obtenerse una media de 150 plantitas.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno									Estercolado		
Abonados	Abono de fondo 30-60-100 UF/Ha				50-60 UF/Ha nitrógeno							
Otros					Riegos y escardas							
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra
 ■ Recolección hojas
 ■ Recolección pencas
 ■ Recolección hojas/pencas

Principales plagas

- Pulgón negro.
- Pulguilla de la remolacha.
- Mosca de la remolacha.

Principales enfermedades

- Cercosporosis.
- Virosis amarilla.



Ref.: 01.0.0001

Amarilla de Lyon 3

Variedad de origen francés de penca muy ancha, supera fácilmente los 10 cm, de longitud media y color muy blanco. Las hojas poseen el limbo amarillento, que cubre algo el peciolo. La disposición de las hojas es erguida con haz central apretado.

Característica importante de esta variedad es la mayor resistencia al frío y a la subida de flor que otras variedades, por lo que tiene mayor grado de adaptación y se prolonga más tiempo su cultivo en primavera; permite siembras de enero y febrero en climas suaves.

■ I-XI ■ II-XI

clásico • 25 gr
 50 plantas
 10 plantas
 clásico

1 Kg



Ref.: 01.0.0002

Verde Penca Ancha Blanca 2

Variedad de origen español. Limbo verde oscuro que cubre parcialmente el peciolo, el cual se introduce en medio del limbo y acaba en punta rápidamente; la superficie es muy rugosa y la penca muy ancha, llegando a superar los 10 cm de anchura, siendo de color muy blanco. La disposición de las hojas es erguida, aglomerándose las hojas centrales en un haz apretado.

Tiene buena resistencia al frío y no muy elevada a la subida.

■ I-XI ■ II-XI

clásico • 25 gr
 clásico

1 Kg



Achicoria

Familia: Compositae
Nombre botánico: *Cichorium intybus* L.

Planta anual, bianual o perenne. El primer año desarrolla hojas más o menos lobuladas, dependiendo de los cultivares, de color verde o rojizo. A continuación desarrolla una raíz pivotante en la que se acumulan las reservas para el siguiente año en que se desarrolla un tallo de 70 a 100 cm de altura que emitirá las flores, compuestas, en capítulos. De esta planta se aprovechan sus hojas como verdura y la raíz como sucedáneo de café.

n° de semillas por gramo: 300-600
Marco de siembra:
entre filas: 30 cm
entre plantas: 10-30 cm
Profundidad de siembra: 0,5 cm
Semillas por golpe: 2-4
Semillas por ha: 2,5-4,5 Kg
Temperatura de germinación:
Mín.: 8° C - Máx.: 25° C - Ópt.: 20° C
Poder germinativo: 3 años

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Es una especie con bastante resistencia al frío, por lo que se hacen las siembras para obtener la cosecha a finales y principio de año, cuando escasea la lechuga en el mercado.

Se adapta bien a diferentes tipos de suelos con la condición de que no sean excesivamente húmedos. Necesita que sean profundos y ricos en materia orgánica por lo que puede ser necesario aportar enmiendas húmicas o estiércol bien descompuesto.

CUIDADOS CULTURALES

- Aclareo de líneas en siembra directa para dejar unos 20-30 cm entre plantas.
- Riegos, especialmente en verano y control de malas hierbas.
- La cosecha más interesante se obtiene de la siembra de julio que se recoge para diciembre o enero, mientras que la de junio se anticipa a octubre-noviembre, y la de agosto se recolecta a finales de invierno y principios de primavera. Para la temporada de verano no es interesante su cultivo, pues es más propensa a la subida que la lechuga.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

Lo más normal es realizar semilleros en los que se utilizan de 3 a 4 gr de semilla por m² a voleo, y si se hace directa el gasto es de 3,5 a 4,5 kg/ha sembrando en líneas a chorillo cada 50 cm. La semilla se entierra sobre 0,5 cm de profundidad en semillero y algo más en siembra directa. Las plantas del semillero se trasplantan cuando tienen de 6 a 8 hojas verdaderas, regando a continuación.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno											Estercolado
Abonados	Abono de fondo 30-100-150 UF/Ha					30 UF/Ha nitrógeno						
Otros						Riegos y escardas						
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra ■ Recolección

Principales plagas

- Pulgón.
- Babosas.
- Gusanos grises y otras orugas.

Principales enfermedades

- Mildiu de la lechuga.
- Sclerotinia.



Ref.: 01.0.0003

Diente de León (Amargón)

Planta de hojas estrechas y largas (aproximadamente 30 cm.), de color verde oscuro, disposición abierta y limbos partidos, cubriendo el nervio central, que en la base toma un color violáceo. Es de sabor dulce. Para blanqueo es necesario atarlas 15 o 20 días antes de la recolección



V-IX IX-II



clásico • 1 Kg



Ref.: 01.0.0004

Palla Rossa

Variedad de cogollos redondeados, compactos y de color rojizo. Tipo de achicorias rojas que tienen la particularidad que forman un cogollo apretado de hojas de color rojo y sabor tipo escarola. Son muy adecuadas para la IV gama. Cultivo en otoño-invierno y al inicio de la primavera.



VI-X XI-III



clásico • 1 Kg

Ajo

Familia: Liliaceae
Nombre botánico: *Allium sativum* L.

Especie vivaz que, al igual que la cebolla, se cultiva como anual para recolectar sus bulbos. El tallo es también un disco casi plano del que parten las hojas y los dientes para formar el bulbo. Los dientes son órganos de reserva en forma de gajos, que albergan un meristemo; este al desarrollarse produce una nueva planta. Las hojas son alargadas, acanaladas, parten de vainas que envuelven al bulbo y al secarse quedan formando las túnicas, que protegen a los dientes. La floración suele producirse en el segundo año. De la yema central parte un escapo floral que termina en una umbela. La reproducción se lleva a cabo partiendo de los dientes; cada uno, tras un periodo de latencia, produce una nueva planta.

Plantas útiles por 10 gr. de dientes: 2-3
Marco de siembra:
entre filas: 20-50 cm
entre plantas: 10-15 cm
Dientes por golpe: 1
Profundidad de siembra: 3-5 cm
Ciclo de cultivo: 4-8 meses
Kilogramos de dientes por ha: 600-800
Kilogramos de bulbos por ha: 1.000-1.300
Se rompe la latencia: entre 7 y 16 °C

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Para el cultivo del ajo resultan mejor los climas templados, pero no húmedos. Sin embargo, también se pueden cultivar en zonas más frías y húmedas pero se obtienen dientes de sabor más picante. Son apropiados los terrenos ricos, profundos y sanos, algo ligeros (arenosos), ya que en las tierras fuertes (arcillosas) se forman peor los bulbos y corren el riesgo de perderse por exceso de humedad, que origina su pudrición.

CUIDADOS CULTURALES

- Riegos no muy copiosos para evitar que se pudran los bulbos.
- Escardas.
- La cosecha se realiza arrancándolos y dejando que terminen de secarse en el campo durante 3-4 días, por lo que se deben recolectar en tiempo seco y soleado. Posteriormente se conservan en un local seco y aireado, en manojos o rastras para poder colgarlos. Para ajos tiernos se pueden empezar a cosechar a partir de noviembre con las primeras siembras, prolongándose hasta el mes de marzo.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

Colocar los dientes en hoyos a poca profundidad, de 3 a 5 cm, y colocarlos con cuidado hacia arriba (punta arriba), para que sea más fácil su emergencia.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores		Preparar terreno										
Abonados	Abono de fondo 30-100-100 UF/Ha					50 UF/Ha nitrógeno						
Otros					Riegos y escardas							
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra ■ Recolección ajos secos ■ Recolección ajos tiernos

Principales plagas

- Mosca de la cebolla.
- Tiña del puero.

Principales enfermedades

- Roya del ajo.
- Mildiu.



Ref.: 01.2.0005

Blanco

Semiprecoz, con dientes blanco y cobertura plateada. Son rústicos, de alta productividad y conservación. Apto para recolectar en verde y en seco, pero al tener muy buena conservación, suelen consumirse secos. Los dientes se plantan de octubre a marzo según zonas de invierno suave o riguroso.



2 cabezas
1 Kg



Ref.: 01.2.0006

Morado de Pedroñeras

Semiprecoz, muy productivo y resistente a enfermedades y al frío. Buenas cualidades gastronómicas. Apto para recolectar en verde y en cabezas. Se planta de septiembre a marzo y se cosecha para rastras en junio-julio.



3 cabezas
1 Kg



Alcachofa

Familia: Compositae
Nombre botánico: *Cynara scolymus* L.

Planta vivaz. El sistema radicular queda formado por una raíz pivotante, profunda, con raíces secundarias poco numerosas. La parte inferior del tallo está enterrada; es un rizoma que al principio sólo tiene una yema terminal, pero con el tiempo se ramifica y permite separar trozos para realizar la multiplicación vegetativa. El resto del tallo, al principio es corto, hasta que se desarrolla para la floración, superando el metro de altura. Es herbáceo, acanalado, se ramifica y termina siempre en una flor, tanto el tallo principal como las ramificaciones. Las hojas son largas, con el nervio principal muy desarrollado y el limbo entero en las primeras y hendido en las siguientes. Son de color verde y cubiertas en el envés por una pelusa blanquecina. Produce flores en capítulo, rodeadas por brácteas que las ocultan al principio. La parte aprovechable de la planta es el receptáculo floral y la base de las brácteas, recolectándose antes de florecer.

nº de semillas por gramo: 20-30

Marco de siembra:
entre filas: 90-120 cm
entre plantas: 60-80 cm

Profundidad de siembra: 5 cm

Semillas por golpe: 1

Semillas por ha: 4-6 Kg (trasplante)

Temperatura de germinación:

Mín.: 5° C - Máx.: 35° C - Ópt.: 20° C

Poder germinativo: 6-12 años

Ciclo de cultivo: 3-4 años

Es más corriente la multiplicación por esqueje.

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Se cultiva fundamentalmente tanto en la zona mediterránea como en el valle medio del Ebro. Los capítulos en formación son muy sensibles al frío y en esta última zona sufre a veces ennegrecimiento de la extremidad de las brácteas. Los suelos deben ser profundos, ricos en materia orgánica, arcillosos y sin tendencia al encharcamiento. Es cultivo que agota bastante el terreno, por lo que no debe repetirse el cultivo en 3 años. En suelos arenosos el producto obtenido es de escasa calidad. Tolerancia cierta salinidad.

CUIDADOS CULTURALES

- Reposición de mallas y riegos.
- Poda: una vez ha finalizado la recolección del primer año de cultivo, se poda la planta bastante baja cuando ésta ha empezado a secarse. Suprimir retoños en otoño del segundo año.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

- La propagación puede hacerse por semilla, esquejes o división de rizomas.
- La siembra de semillas se debe efectuar en semillero, localizando las semillas en golpes de 2 o 3, a un marco de 20 x 20 cm. Cuando las plantas tengan de 4-5 hojas se trasplantan a un marco mayor de 70-90 cm.
- El cultivo dura hasta 3 años.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores				Labor profunda. Preparar terreno								
Abonados		Abono de fondo 50-150-200 Uf/Ha				50 Uf/Ha nitrógeno						
Otros				Riegos y escardas								
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra directa
 ■ Siembra semilleros
 ■ Transplante
 ■ Recolección
 ■ Plantación de zuecas

Principales plagas

- Gusanos de suelo.
- Taladro, Vanesa, Mosca y Polilla de la alcachofa.
- Pulgones.

Principales enfermedades

- Oidio.
- Mildiu.
- Virosis.



Ref.: 01.2.0007

de Tudela

Es la variedad más apreciada en nuestro país. Se caracteriza por un capítulo compacto, de brácteas cerradas en piña, de color verde, no pichosas, que producen un producto de calidad. Es una variedad precoz y productiva, con la cualidad de que en una misma estación produce dos o tres renuevos o ramas complementarias que prolongan la producción.

■ VII-X ■ XI-V



2 zuecas



Ref.: 01.0.0008

Globo Verde

Variedad de reproducción por semilla, de gran calidad y muy productiva, con cabezas uniformes, tiernas y bien cerradas. Con esta variedad se ha visto que en el Valle del Ebro sería factible, mediante siembras primaverales, una cosecha otoñal.

■ I-III / VIII-X ■ XI-V



clásico • 1 Kg



10 plantas

Apio

Familia: Umbelliferae

Nombre botánico: *Apium graveolens* L.

Planta bianual aprovechable por sus hojas. El tallo, en su primer año, tiene forma de disco, del que surgen hojas de peciolo carnoso, alargado y asurcado en el envés, comúnmente llamado penca y limbo pinnado de foliolos aserrados. El tallo se desarrolla en el segundo año emitiendo flores en umbelas, de color blanco. El fruto es un aquenio muy pequeño que se utiliza también como semilla.

n° de semillas por gramo: 2.500-3.000
Plantas útiles por 10 gr. de semilla: 15.000
Marco de siembra:
entre filas 30-40 cm • entre plantas 20-30 cm
Profundidad de siembra: 0,2 cm
Semillas por golpe (semillero): 2-4
Poder germinativo: 4-5 años





Ciclo de cultivo: 3-4 meses
Kilogramos de semilla por ha:
Siembra 0,5-1,5 Kg.
Transplante 0,1-0,3 Kg.
Temperatura de germinación:
Mín.: 5° C - Máx.: 30° C - Ópt.: 20° C
Tiempo de germinación: 15-20 días



Ref.: 01.0.0009

Lleno de Pascua

Variedad vigorosa y bastante tardía, de 56 a 64 cm de altura, y 24-28 cm de la penca hasta el primer nudo. El follaje es compacto, con el limbo de color verde medio y peciolos cortos pero anchos, 5-6 cm, carnosos y llenos de color verde medio, que necesitan atarse y cubrirlos para blanqueo, aunque éste es rápido. Variedad resistente al frío.

 Norte e interior: De Abril a Junio
Mediterráneo: De Febrero a Agosto
 De febrero a marzo
 clásico • 1 Kg
 Norte-Interior: de octubre a enero
Mediterráneo: de septiembre a febrero

Berenjena

Familia: Solanaceae

Nombre botánico: *Solanum melongena* L.

Planta cultivada como anual, de tallo semileñoso, erecto, ramificado, de crecimiento indeterminado, que puede alcanzar una altura de 1,5 m. Las hojas son alternas, grandes, enteras, con los márgenes ligeramente lobulados, recubiertas en el envés de una vellosoidad de color grisáceo. También es frecuente la presencia de espinas en las nerviaciones de las hojas. Las flores, de color grisáceo, suelen aparecer en forma solitaria, aunque en algunas variedades pueden aparecer en grupos de 2-5 flores. Es una especie autógama, aunque no debe descartarse un porcentaje de polinización cruzada por insectos. El fruto es una baya globosa y carnosa de formas y colores muy variables. Las semillas son pequeñas, aplastadas y de color parduzco. En un fruto pueden existir hasta 2.500 semillas.

n° de semillas por gramo: 200-300

Marco de siembra:

entre filas 100-200 cm

entre plantas 50-100 cm

Profundidad de siembra: 0,5-0,8 cm

Semillas por golpe (Semillero): 1-2

Semillas por ha: 0,100-0,200 Kg.

Temperatura de germinación:

Mín.: 15° C - Máx.: 35° C - Ópt.: 25° C

Poder germinativo: 4-5 años

Tiempo de germinación: 7-10 días

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

La berenjena necesita temperaturas elevadas y una fuerte iluminación, incluso superior al tomate y al pimiento. El desarrollo óptimo se consigue con temperaturas entre 23 y 25 °C, por debajo de los 10°C no tiene lugar el desarrollo vegetativo, y sufre el efecto de las heladas en cuanto baja de 0°C. La iluminación intensa es muy importante para la floración y cuajado de los frutos. Necesita de terreno muy fértil, profundo y de consistencia media a aunque soporta arcillosos. En cuanto al pH su mejor desarrollo se consigue entre 6 y 7. En suelos ácidos la planta vegeta peor, se produce caída de flores y la producción disminuye.

CUIDADOS CULTURALES

- En invernadero se realiza la poda para adelantar la producción; en la base del tallo se eliminan los dos primeros brotes cuando son pequeños, y después se dejan 4-5 ramas sobre el tallo principal.
- Despuntes: se hace dejando dos hojas por encima del último fruto de cada rama. También se despunta la yema terminal del tallo principal, y posteriormente todos los brotes que vayan apareciendo en las ramas.
- Acolchado con paja o telas prolonga la producción en zonas de verano corto.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

- La siembra se realiza en semillero, que puede ser en cama caliente o al aire libre según la época y zona, utilizando 5g/m² de semillero.
- El trasplante se realiza cuando tienen de 12-15 cm las plantas, y se ponen a tresbolillo para que las plantas no se hagan sombra unas a otras, y reciban más iluminación.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	
Labores				Labor profunda. Preparar terreno									
Abonados	Abono de fondo 40-150-250 UF/Ha			80 UF/Ha nitrógeno en 2 veces									
Otros				Despuntes y podas		Riegos y escardas			Acolchados				
Zona Norte	Siembra exterior			Siembra exterior		Recolección en invernadero		Recolección en exterior		Recolección en exterior			
Zona Interior	Siembra exterior			Siembra exterior		Recolección en invernadero		Recolección en exterior		Recolección en exterior			
Zona Mediterráneo	Siembra exterior			Siembra exterior		Recolección en invernadero		Recolección en exterior		Recolección en exterior			

■ Siembra exterior
 ■ Siembra en cama caliente
 ■ Recolección en invernadero
 ■ Recolección en exterior

Principales plagas

- Pulgones.
- Escarabajo de la patata.
- Araña roja.
- Nemátodos.

Principales enfermedades

- Cercosporosis.
- Alternaria.
- Verticiliosis.
- Botrytis.



Ref.: 01.0.0010

de Almagro

Berenjena de fruto globoso, de planta no muy alta, sobre 60 cm, de tallos y nervios muy pigmentados de color rojo. Los frutos son pequeños, redondeados, de 6 a 7 cm en estado de aprovechamiento, de color morado y blanquecino bajo el cáliz. Es típica la aplicación para encurtidos.

XII-V IV-XI

clásico • 1 Kg



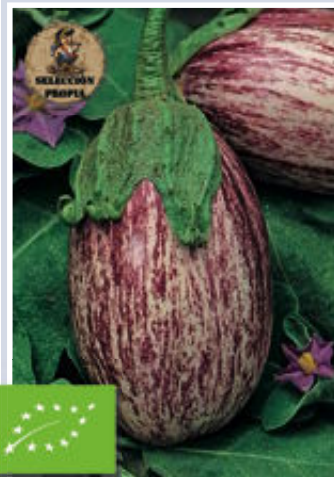
Ref.: 01.0.0011

Larga Morada

Planta alta, con tallos amoratados en toda su extensión. Fruto recto, de color morado oscuro, sin llegar al tono casi negro, de 20 a 25 cm. de longitud y 5-7 cm. de grosor en la extremidad aporrada.

XII-V IV-XI

clásico • 1 Kg



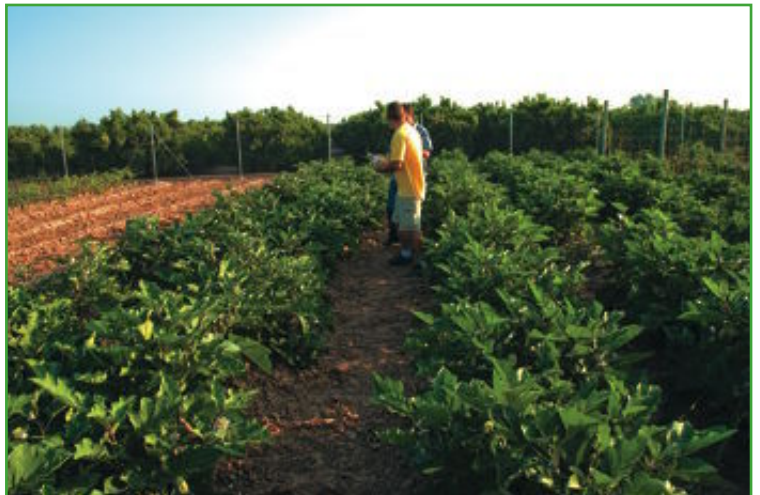
Ref.: 01.0.0012

Listada de Gandía

Planta de buen porte que ramifica abundantemente. Frutos globosos con piel jaspeada de morado sobre blanco. Se conserva muy bien.

XII-V IV-XI

clásico • 1 Kg 10 plantas clásico



Borraja

Familia: Boraginaceae
Nombre botánico: *Borago officinalis* L.

Planta anual, de la que se aprovechan sus hojas y tallo recolectado antes de la subida a la flor. Las hojas son alargadas, de color verde grisáceo y superficie ligeramente áspera.

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Es una planta muy rústica, sin exigencias peculiares; sin embargo, se adapta mejor a terrenos de consistencia media o algo arcillosa, ricos, sombríos y frescos.

CUIDADOS CULTURALES

Riegos y escardas.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

La siembra se hace directa puesto que la borraja soporta mal el trasplante. Las fechas de siembra pueden variar desde marzo hasta octubre en todas las zonas. El estado de aprovechamiento se puede alcanzar a partir de los dos meses de la siembra. El cultivo más difícil son las siembras de marzo y abril, ya que es preciso evitar la tendencia a producirse subida a flor antes de alcanzar un desarrollo apto para mercado. Para ello su cultivo debe ser muy esmerado, para conseguir una vegetación vigorosa y rápida.

nº de semillas por gramo: 50-60

Marco de siembra:

entre filas: 40-60 cm

Profundidad de siembra: 0,5-1 cm

Semillas por ha: 4-6 kg

Principales plagas y enfermedades

No tiene generalmente problemas importantes, pero a veces pueden presentarse ataques de pulgones y Oidium.



Ref.: 01.0.0013

de Flor Blanca

Varietal rústica, planta que puede alcanzar los 50-60 cm. de altura, con hojas alargadas de color verde claro. Los tallos son largos (40-45 cm.), tiernos y sabrosos, con 1,5 cm. de anchura. Variedad adecuada para siembras de primavera y otoño.

IV-X IX-II

clásico • 25 gr 1 Kg



Ref.: 01.0.0014

Movera

Varietal obtenida por la Diputación General de Aragón. Ha sido desarrollada para disponer de un material seleccionado y de calidad que de respuesta a la problemática planteada por la subida a flor primaveral de la especie, en los cultivos protegidos de ciclo invernal. Variedad de flor blanca con peciolo de 40-50 cm de longitud y hojas alargadas. Resistente al alzado.

III-X IX-II

clásico • 25 gr 1 Kg clásico

Brócoli

Familia: Cruciferae

Nombre botánico: *Brassica oleracea* L. var *botrytis*

Planta herbácea anual de tallo corto, erecto, culminado en inflorescencia, con hojas y flores laterales. Hojas alargadas, onduladas, algunas lobuladas en la base del peciolo, de limbo color verde oscuro y nervio central carnoso de color blanco. En los extremos de los tallos principal y laterales, se desarrolla una masa de yemas florales hipertrofiadas de color verde grisáceo o, ligeramente morado. Esta es la parte aprovechable de la planta.

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Aunque las bajas temperaturas pueden afectar a las inflorescencias carnosas, soporta mejor el frío que la coliflor. En el caso de zonas donde las temperaturas bajen excesivamente, se cultivan variedades tardías, de recolección a finales de invierno o principios de primavera.

Es una especie de amplia adaptación en suelos, aunque prefiere los profundos.

CUIDADOS CULTURALES

- Riegos, escardas y aporcados.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

La siembra se realiza en semillero al aire libre gastando 4-5 gr/m². La semilla se cubre ligeramente con una capa de 1-1,5 cm y el terreno se mantiene fresco con riegos frecuentes. A los 45-55 días las plantas estarán desarrolladas para ser trasplantadas.

nº de semillas por gramo: 250-300

Marco de siembra:

entre filas 60-80 cm

entre plantas 30-60 cm

Profundidad de siembra: 0,5-1 cm

Semillas por golpe (Semillero): 1-3

Semillas por ha: 0,5-1 Kg. (siembra directa)

Temperatura de germinación:

Mín.: 5° C - Máx.: 30° C - Ópt.: 18-20° C

Poder germinativo: 4 años

Tiempo de germinación: 5-10 días



Ref.: 01.0.0015

Verde

Variedad extratardía. Pellas de buen tamaño, semitapadas por las hojas que son blancas y de gran tamaño. Grano fino y muy apretado, con aguante a subirse. Siembras de finales de junio y principios de julio para empezar a recoger a mitad de abril, prolongándose hasta mayo



Principales plagas

- Oruga de la col.
- Pulgones.
- Gusanos grises.
- Gorgojo de las coles.
- Babosas y Caracoles.

Principales enfermedades

- Hernia o Potra de las coles.

Calabacín

Familia: Cucurbitaceae

Nombre botánico: *Cucurbita pepo* L.

Planta anual monoica y alógama de crecimiento compacto, con tallo de sección pentagonal y entrenudos cortos. Hojas grandes, con grandes peciolos huecos, lobuladas y con bordes aserrados, de tacto áspero. A veces muestran unas pequeñas manchas blanquecinas en el haz. Flores monoicas, grandes, de color amarillo; en las masculinas el pedúnculo es largo y fino, mientras que en las femeninas es más grueso y corto. El fruto es un pepónide, alargado, cilíndrico y ligeramente mazudo, sin cavidad central, de colores verde más o menos claro, amarillo o blanco.

nº de semillas por gramo: 5-8

Marco de siembra:

entre filas: 100-200 cm

entre plantas: 60-150 cm

Profundidad de siembra: 2 cm

Semillas por golpe: 1-2

Semillas por ha: 2-3 Kg (siembra directa)

Temperatura de germinación:

Mín.: 10° C - Máx.: 35° C - Ópt.: 25° C

Poder germinativo: 5 años

Tiempo de germinación: 5-10 días

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

La vegetación del calabacín es muy rápida y es imprescindible el calor para su desarrollo, por lo que se trata de un cultivo de verano, a no ser que se desarrolle en invernadero con calor. La vegetación se detiene por debajo de 8°C, y las plantas se hielan por debajo de 0°C.

Requiere un suelo profundo, bien preparado, fresco y provisto de materia orgánica, pero se adapta a diversos terrenos, incluso cascajosos.

CUIDADOS CULTURALES

- Riegos y escardas.
- Eliminación de brotes secundarios y poda de hojas, si el crecimiento es excesivo.
- Entutorado o guiado si fuera necesario en invernadero.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

Generalmente es una especie de siembra directa en pleno campo, en primavera cuando no son de temer ya las heladas. Se preparan los caballones, se riega antes, y cuando la tierra está en tempero se siembran 3 o 4 semillas por golpe.



CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICEMBRE
Labores	Preparar terreno											
Abonados	Abono de fondo 60-100-150 Uf/Ha				60 Uf/Ha nitrógeno en 2 veces							
Otros					Despunte		Poda de hojas					
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra directa
 ■ Siembra en cama caliente
 ■ Siembra en macetas de turba
 ■ Recolección exterior
 ■ Recolección en invernadero

Principales plagas

- Pulgones.
- Araña roja.

Principales enfermedades

- Oidio.
- Mildiu.



Ref.: 01.0.0016

Belleza Negra

Variedad precoz y productiva. Planta compacta de porte abierto y denso. Es de frutos largos, cosechándose con 15-20 cm, cilíndricos, algo engrosados en la extremidad, de color verde muy oscuro con ligero jaspeado claro.

Precocidad 50-55 días.



Ref.: 01.0.0017

Blanco Medio Largo

Variedad de abundante follaje y tallos finos. Frutos abundantes, de color blanco, cortos y gruesos, de 20-30 cm. de longitud y 8-10 cm. de grueso. Forma cilíndrica algo oblonga, de superficie lisa sin marcar aristas.

Precocidad media de 55 a 60 días.



Ref.: 01.0.0018

Verde Genovés

Variedad precoz, vigorosa de mata compacta. Los frutos son alargados de color verde claro y brillantes, con escaso punteado claro; la sección transversal no es redondeada sino prismática, por las aristas que se forman. Se cosechan cuando alcanzan los 20 cm.

Precocidad de 50-55 días.



Ref.: 01.0.0019

Verde de Mata Compacta

Planta compacta de crecimiento medio con tallos gruesos y numerosas hojas. Fruto verde con tonos grisáceos, muy largos, alcanzan los 50 cm o más en su máximo desarrollo, forma mazuda, superficie lisa.

Precocidad media de 55 a 60 días.



Calabaza

Familia: Cucurbitaceae
Nombre botánico: *Cucurbita maxima*

Planta anual, monoica y alógama, de porte rastrero, a veces trepador, de tallos largos con sección angulosa o cilíndrica y la superficie cubierta de pelos; emite zarcillos. Hojas grandes, también cubiertas de pelos, de limbo más o menos anguloso, según la especie, y peciolo largo. Las flores son de color amarillo, grandes, unisexuales, apareciendo solitarias en las axilas de la hoja. Los frutos adquieren formas muy variadas, dependiendo de la especie. Dada la gran cantidad de especies que engloba el género *Cucurbita*, existe cierta confusión entre algunos autores al denominar algunas de ellas, es el caso de la variedad Cabello de Ángel, clasificada por unos como *C. ficifolia* Bouché y por otros como *C. moschata* Duchesne. Actualmente la calabaza se utiliza para consumo y también como portainjertos de sandía y melón, dado su potente sistema radicular y su alta resistencia a los ataques de *Fusarium*.

nº de semillas por gramo: 3-4
Marco de siembra:
entre filas: 200-250 cm
entre plantas: 100-150 cm
Profundidad de siembra: 3 cm
Semillas por golpe: 2-3
Semillas por ha: 2-4 Kg
Temperatura de germinación:
Mín.: 15° C - Máx.: 35° C
Poder germinativo: 5 años
Ciclo de cultivo: 6 meses

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Planta sensible al frío. Como cultivo que se realiza al aire libre, ha de sembrarse cuando no haya riesgos de heladas. Requiere un suelo profundo, bien preparado, fresco y provisto de materia orgánica, pero se adapta a diversos terrenos, incluso cascajosos, aunque se obtienen frutos de menor tamaño.

CUIDADOS CULTURALES

- Riegos y escardas.
- Eliminación de brotes secundarios y poda de hojas, si el crecimiento es excesivo, para aumentar el tamaño de los frutos.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

Generalmente es una especie de siembra directa en pleno campo, en primavera cuando no son de temer ya las heladas. Se preparan los caballones, se riega antes, y cuando la tierra está en tempero se siembran 3 o 4 semillas por golpe.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno											
Abonados	Abono de fondo 60-100-150 UF/Ha			60 UF/Ha nitrógeno en 2 veces								
Otros					Despantes		Riegos y escardas		Poda de hojas			
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra directa ■ Siembra semilleros ■ Recolección

Principales plagas

- Pulgones.
- Araña roja

Principales enfermedades

- Oidio.
- Mildiu.



Ref.: 01.0.0020

Buen Gusto (Dulce de Horno)

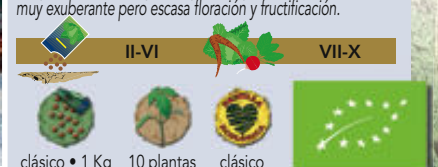
Variedad de crecimiento indefinido con tallos de 3-5 m., hojas redondeadas. Fruto de tamaño medio grande de forma deprimida, ligeramente asurcado, de color verde, con carne de color amarillo vivo, muy dura, de muy buen valor culinario y de buena conservación. Muy productiva. Esta variedad, además de su uso normal en guisos o purés, se utiliza como dulce, asada al horno, a lo que debe su nombre.



Ref.: 01.0.0021

Cabello de Ángel

Es la que da lugar al dulce de repostería que lleva su nombre. Su aspecto es muy característico, lo que la diferencia claramente del resto de variedades. Los tallos son de crecimiento indefinido, alcanzan bastante desarrollo. Tiene los limbos de las hojas de color verde con abundantes manchas blanquecinas y da lugar a frutos de tamaño mediano, sobre 25 a 30 cm de diámetro, con forma redonda un poco alargada; la corteza es de superficie lisa y bicolor, crema y verde oscuro. Las semillas son de color negro. En nuestro clima, especialmente el continental, tiene mejor adaptación a siembras de finales de mayo o junio, ya que siembras tempranas pueden provocar una vegetación muy exuberante pero escasa floración y fructificación.





Ref.: 01.0.0022

Comestible de Guernica

Variedad de crecimiento indefinido típica de la zona norte, con frutos alargados, de piel verde oscuro y carne amarillenta. La carne es dura y de larga conservación si no ha sufrido golpes o heridas. Los frutos son grandes, de forma alargada, pero hundiéndose en el centro. La piel es verde oscuro, con un ligero escriturado en tono grisáceo.

II-VI VII-X

clásico • 1 Kg clásico



Ref.: 01.0.0023

Forrajera Gigante

Destacan sus frutos de gran tamaño, con piel de color anaranjado y carne amarillenta. Posee un excelente sabor.

II-VI VII-X

clásico • 1 Kg

Cardo

Familia: Compositae

Nombre botánico: *Cynara cardunculus* L.

Planta vivaz, del mismo género que la alcachofa y muy parecida. El tallo es erguido, de más de un metro de altura. Las hojas tienen el envés blanquecino y el haz verde, con el peciolo y el nervio principal muy desarrollados, que son la parte aprovechable de la planta. Se diferencia de la alcahofa en que la planta es de mayor tamaño porque tiene muy pocos hijuelos, se multiplica siempre por semilla, es más resistente al frío y las hojas son todas hendidas.

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Se puede considerar de amplia adaptación climática dado su desarrollo durante el verano y su gran resistencia al frío. Prefiere los suelos de composición arcillosa caliza y ricos en materia orgánica. Le resulta perjudicial la humedad excesiva, y prefiere suelos profundos.

CUIDADOS CULTURALES

- Aclareo de líneas de siembra, cuando tienen de 4 a 5 hojas, dejando las más vigorosas y no más de dos plantas por golpe de siembra.
- Blanqueo de las pencas durante tres o cuatro semanas, cuando las plantas han adquirido suficiente tamaño, y no antes de septiembre, y más corrientemente en los meses de noviembre, diciembre e incluso enero. Se empieza aporcando el pie de las plantas, y cubrimiento de toda la parte a blanquear que es la mayoría de las hojas, salvo las extremidades. El cubrimiento puede hacerse con tierra, sacos, plástico negro etc.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

La siembra se hace al exterior, en líneas separadas de 1 m y 0,8 -1m entre plantas. Estos marcos de siembra se refieren al caso de que para blanqueo se quieran cubrir con tierra, pero si se emplea otro sistema como papel o plástico negro pueden disminuirse a 0,8 m entre líneas y 0,6 entre golpes.

Principales plagas

- Pulgón.
- Cassidia.

Principales enfermedades

- Mildiu.
- Viruela de las hojas.

nº de semillas por gramo: 20-25

Marco de siembra:

- entre filas 100 cm
- entre plantas 40-100 cm

Profundidad de siembra: 2-3 cm

Semillas por golpe: 3-4

Temperatura de germinación:

Mín.: 10° C - Máx.: 30° C

Poder germinativo: 5 años

Tiempo de germinación: 8-12 días



Ref.: 01.0.0024

Blanco Lleno Mejorado

Planta vivaz, voluminosa y erecta. Resistente a las heladas. Siembras en abril y junio. Pencas blancas, anchas y gruesas. Carnosa y exenta de espinas.

Es una variedad que presenta las pencas muy blanquecinas, por lo que se reduce el tiempo de blanqueo considerablemente, que incluso puede someterse al autoblanqueo con un cultivo espeso

III-VI IX-I

clásico • 1 Kg

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno											
Abonados	Abono de fondo 40-100-50 Uf/Ha		80 Uf/Ha nitrógeno en 2 veces									
Otros						Riegos y escardas				Blanqueo de pencas		

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra directa ■ Recolección



Ref.: 01.0.0024

Rojo

Variedad tradicional de Navarra procedente de selección natural de plantas de cardo autóctono de la zona.

Posee grandes tallos comestibles y tiernos que se colorean de rojo, contrastando con las hojas verdes azuladas. Su ternura y sabor, le confieren a esta variedad un futuro prometedor.

Las flores también son bellas y pueden ser cocinados antes de que las yemas abran, como una alcachofa pequeña.

III-VI IX-I

clásico

Cebolla

Familia: Liliaceae
Nombre botánico: *Allium cepa* L.

Especie bianual que puede llegar a comportarse como vivaz pero normalmente se cultiva como anual para recolectar sus bulbos. El tallo es un disco de entrenudos muy cortos del que surgen las hojas que en su parte inferior forman unas vainas carnosas y envoltentes dando lugar al bulbo y en la parte superior un limbo soldado en forma cilíndrica de color verde. En condiciones normales la floración se produce en el segundo año pero es frecuente ver cebollas en flor en su primer año, normalmente a causa de una indebida época de cultivo. La yema central emite un escapo floral hueco que termina emitiendo una masa floral esférica. Las hojas exteriores del bulbo, al secarse, forman una lámina llamada túnica que puede adquirir varios colores según la variedad y se clasifican en blancas, amarillas y rojas. La influencia del fotoperíodo permite dividir las variedades de cebolla en dos grupos; de día corto (siembras de otoño) y de día largo (siembras de primavera). Esta división tiene una gran importancia práctica en relación a la época adecuada de siembra.

nº de semillas por gramo: 250-300
Plantas útiles por 10 gr. de semilla: 800-1.000
Marco de plantación:
entre filas: 25-40 cm • entre plantas: 10-15 cm
Siembra (en semillero): a voleo (10 gr/m²)
Para encurtido:
1.- A voleo • 2.- 5 cm entre líneas x chorrillo
Profundidad de siembra: 1 cm
Semillas por golpe: 2-4
Semillas por ha: 6-9 kg. (Para encurtido 80-100 kg)
Temperatura de germinación:
Mín.: 5° C - Máx.: 30° C - Ópt.: 20° C
Tiempo de germinación: 8-10 días
Poder germinativo: 1-2 años
Ciclo de cultivo: Tempranas: 3 meses • Tardías: 6 meses

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

La actual disponibilidad de variedades permiten su cultivo tanto en zonas frías como en climas templados, siempre que durante la vegetación se consigan las condiciones que permitan cubrir sus necesidades de fotoperíodo y temperatura para la formación de bulbos.

Los suelos arenosos dan buenos resultados siempre que se cuide la fertilización y los riegos. Las tierras más apropiadas son las de consistencia media, con cierta proporción de arcilla sin que sea excesiva para perjudicar el drenaje; si el suelo es demasiado compacto, los bulbos alcanzan un tamaño menor, y si la humedad es excesiva se pudren. El pH adecuado se sitúa entre 6 y 7. El intervalo para repetir este cultivo en el mismo suelo, no debe ser inferior a tres años.

CUIDADOS CULTURALES

- Escarda y riegos. El número de riegos es mayor para las segundas siembras, puesto que su vegetación tiene lugar en primavera y verano.
- El momento de arranque de cebollas con desarrollo máximo, se determina en función del estado de las hojas exteriores. Se puede esperar a que estén totalmente agostadas o que tengan solamente 2 o 3 hojas secas. En zonas más húmedas conviene cosechar antes de que agosten totalmente las hojas. Una vez arrancados los bulbos hay que dejar que las hojas terminen de secarse completamente; bien en el campo o bajo cubierto.
- Cebollas para encurtidos (Cebolleta): es una especialización que se aparta del cultivo tradicional. Las variedades que se emplean son Barletta o De la Reina, y se consiguen estos bulbos con siembras muy espesas que oscilan entre 10 y 30 gr/m², en siembras a partir de enero, cuando su ciclo le correspondería a finales de agosto para la obtención de bulbos normales de mercado.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

El terreno se puede preparar en llano o en surcos dependiendo el sistema de riego. La siembra puede hacerse directa en el terreno o en semillero. En este último caso se siembran a voleo cubriendo las semillas con una fina capa de mantillo de 1 a 1,5 cm para acelerar la nascencia, y empleando unos 4 gr/m². La temperatura mínima para germinar se sitúa en 5 °C y la máxima en 30°C. Para una buena nascencia, el semillero no ha de perder la humedad. El semillero proporcionará unas 500 plantas/m², y no suelen estar en condiciones para el trasplante hasta dos meses y medio desde la siembra.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores				Preparar terreno								
Abonados				Abono de fondo 60-150-200 UF/Ha								
Otros				Riegos y escardas								
	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra día largo ■ Siembra día corto
■ Recolección cebolla tierna ■ Recolección encurtidos ■ Recolección variedades día largo ■ Recolección variedades día corto

Principales plagas

- Mosca de la cebolla
- Trips
- Polilla de la cebolla

Principales enfermedades

- Mildiu
- Podredumbre de los bulbos



Ref.: 01.0.0025 **Amarilla (Día corto)**

Babosa

Variedad de día corto de forma redondo-cónica invertida. Piel de color dorado y carne blanca amarillenta, con nerviaciones verdosas, de sabor dulce. Peso de 175-225 gr. No apta para conservación. Puede ser cultivada para manojos o cebollino. Se recomiendan siembras de agosto a octubre para recolección en junio.

VII-X IV-VI

clásico 25 gr • 1 Kg 50 plantas



Ref.: 01.0.0026 **Amarilla (Onion-set día corto)**

Paja Virtudes

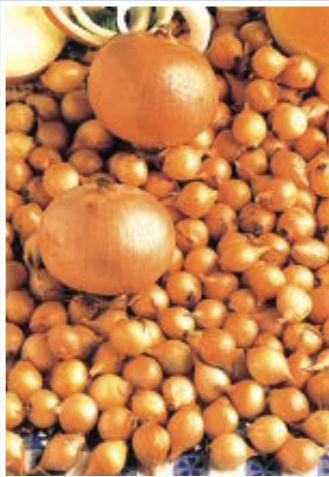
Variedad de bulbo redondo aplanado, de color amarillo y un peso medio de 160 gr. Se recolecta en junio y su periodo de conservación es de dos meses.

Onion-set XI-III IV-IX

VIII-X V-VII

clásico 25 gr • 1 Kg 250 gr • saco 50 plantas

Ref.: 01.2.0026



Ref.: 01.2.0027 **Amarilla (Onion-set, día largo)**

Sturgarter

Variedad tardía de día largo. Bulbo de color amarillento dorado, de forma aplanada y tamaño grueso. Se utiliza preferentemente en mercado en seco por su buena conservación. La plantación del bulbillo se realiza desde noviembre a marzo.

Onion-set XI-III IV-IX

XII-III VIII-X

clásico 250 gr • 500 gr • saco



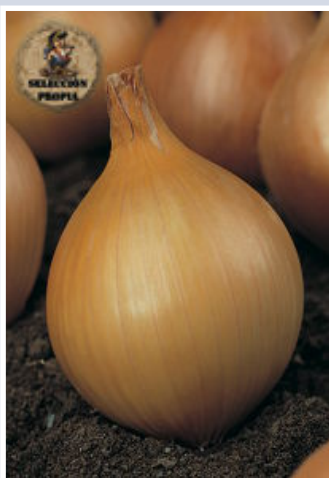
Ref.: 01.0.0028 **Amarilla (Día largo)**

Valenciana "Recas"

Selección de la variedad Valenciana Tardía de Exportación, que ha conseguido mejorar las características de ésta como es que el color del bulbo de forma redondeado, es cobrizo fuerte y brillante, con capas secas menos desprendibles, mejor conservación y transporte. El peso de los bulbos alrededor de los 200 gr, con una altura y diámetro próximos a los 7 cm.

XII-III VIII-X

clásico 25 gr • 1 Kg



Ref.: 01.0.0029 **Amarilla (Día largo)**

Valenciana Tardía "Grano de Oro"

Variedad de día largo. Bulbo globoso con ligero apuntamiento hacia el cuello. Color exterior amarillo pajizo e interior blanquecino. Adecuado para almacenar. Peso entre 175-250 gr. Para siembras de noviembre a febrero y recolección en septiembre.

XII-III VIII-X

clásico 25 gr • 1 Kg 50 plantas



Ref.: 01.0.0030 **Blanca (Día corto)**

Barletta (cebollita)

Variedad de día corto. Tamaño de cebollino en marzo, y para vinagre en junio. De forma aplanada y peso medio de 90 gr. Color blanco plateado, de follaje erecto mediano a largo y cuello mediano a espeso. Se utiliza para venta en manojos y su plazo medio de conservación es de 2 meses. Sensible al espigado.

Bulbo VIII-X II-V

Encurtido XII-III VI-VII

clásico • 1 Kg 50 plantas



Ref.: 01.0.0031 **Blanca (Día corto)**

de la Reina (cebollita)

Variedad de cebollas blancas, de tamaño pequeño. Apropriadadas para encurtido.

Bulbo VIII-X II-V

Encurtido XII-III VI-VII

clásico • 1 Kg



Ref.: 01.0.0032 **Blanca (Día largo)**

Dulce de Fuentes

Variedad de forma globosa, de gran volumen que puede alcanzar 400-500 gr. Precocidad media. Puede sembrarse en agosto-septiembre y enero-febrero, recolectándose en julio o primero de agosto. El bulbo es de color blanco amarillento con una consistencia media. Útil como cebolla tierna en manojos o seca con poca conservación.

XII-III VIII-X

clásico • 1 Kg



Ref.: 01.2.0033

Blanca (Onion-set)

Snowball

Variedad medio tardía de día largo. Bulbo de color blanco brillante, de forma redondeada y tamaño medio. Se utiliza preferentemente en mercado en seco por su buena conservación. La plantación del bulbito se realiza desde noviembre a marzo.

Onion-set **XI-III**  **IV-IX**



250 gr • saco



Ref.: 01.0.0034

Blanca Redonda (Día corto)

Musona

Variedad semitemprana de día corto. Bulbo redondo, de color blanco de tamaño semi-grueso. Posee débil conservación por lo que es más recomendable para el mercado en fresco. Siembra en otoño para recolección en primavera.

 **VIII-X**  **IV-VII**



clásico



Ref.: 01.0.0035

Roja (Día largo)

Morada de Amposta

Variedad de día largo, características similares a la Valenciana de Exportación, pero con el bulbo color rojizo y carne morada. Peso de 175-225 gr. y conservación de 6 a 8 meses. Sabor ligeramente picante. Siembras de noviembre a marzo y recolección en septiembre.

 **XII-III**  **VIII-X**



clásico • 1 Kg



Ref.: 01.0.0036

Roja (Día corto)

de Zalla

Variedad con bulbo de forma parecida a la Babosa, pero con menor altura. Peso próximo a 200 gr. Color morado intenso en las capas exteriores que se va debilitando hacia violeta al interior. Buena conservación.

 **VIII-X**  **IV-VII**



clásico
25 gr • 1 Kg



50 plantas



10 plantas



clásico



Ref.: 01.2.0037

Roja (Onion-set)

Red Baron

Variedad medio tardía de día largo. Bulbo de color rojo, de forma redondeada y tamaño medio grueso. Se utiliza preferentemente en mercado en seco por su buena conservación. La plantación del bulbito se realiza desde noviembre a marzo.

Onion-set **XI-III**  **IV-IX**



250 gr • saco




Ref.: 01.2.0038

Chalotas (Onion-set)

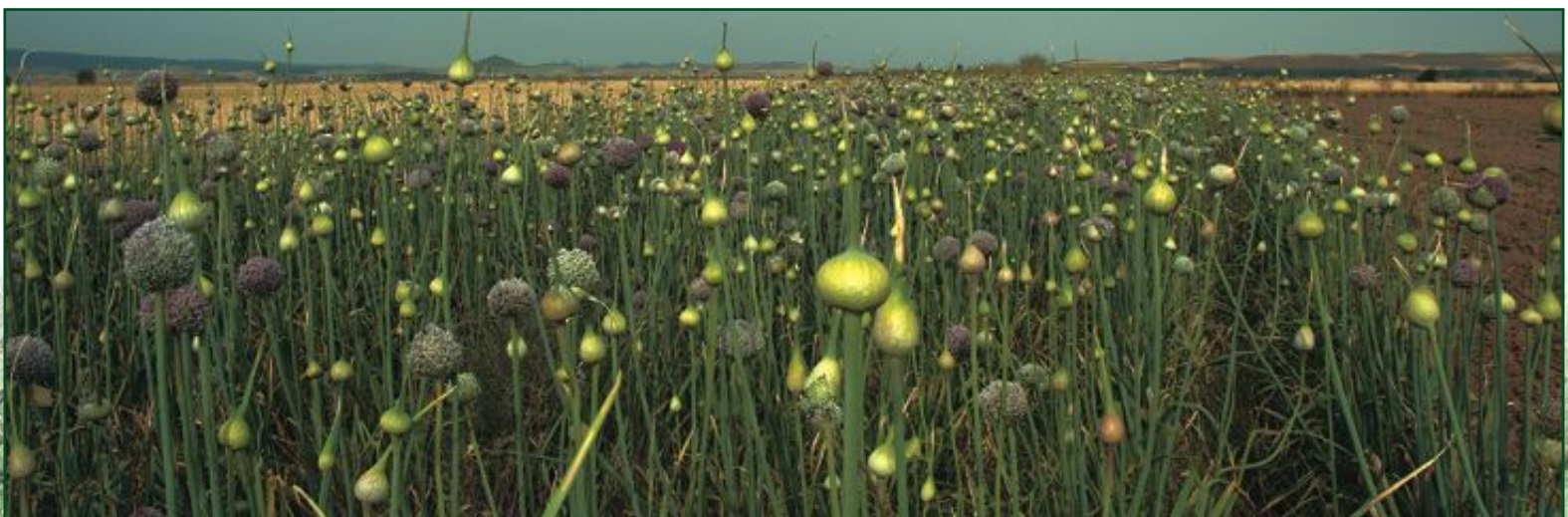
Golden Gourmet

Es de fácil cultivo y muy productivo, por lo que no está de más reservar un pequeño espacio en nuestra huerta. El suelo debe ser neutro, rico en materia orgánica, pero tomando la precaución de que no haya sido estercolado recientemente, pues no soporta el exceso de nitrógeno. Por su parte, si necesita abundante fósforo y potasio, como sucede con el ajo, el puerro y la cebolla, que pueden ser añadidos al suelo mediante cenizas obtenidas de la combustión de troncos o maderas. Se entierran los bulbos en agujeros a lo largo de pequeños surcos, separados unos y otros unos 15 cm entre sí. La exposición debe ser soleada. Los riegos deben ser muy moderados, incrementándolos hacia el mes de mayo o junio. Unos días antes de la recolección debemos proceder al "pisado", como en los ajos y cebollas, es decir, a doblar o retorcer los tallos para que los bulbos engorden.

Onion-set **XI-III**  **IV-IX**



250 gr • saco





Chirivía

Familia: Umbelliferae

Nombre botánico: *Pastinaca sativa* L.

Planta bianual que desarrolla una raíz pivotante de color blanco. El tallo tiene forma de disco en el primer año. Las hojas son imparipinnadas con peciolo que se ensanchan al insertarse en el tallo y limbo dentados. En el segundo año emite tallos coronados por inflorescencias en umbela.

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Es de amplia adaptación climática por su aguante al frío. Su raíz pivotante, requiere de suelos profundos y frescos, adaptándose bien a los arcillosos. No le gustan los suelos cascajosos.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

Las siembras pueden fallar con alguna frecuencia en los climas secos o cuando se hacen con temperaturas algo elevadas y la humedad atmosférica es baja.

Labores del cultivo: riegos y escardas

nº de semillas por gramo: 300-400

Marco de siembra:

entre filas 30-50 cm

entre plantas 15-25 cm

Profundidad de siembra: 0,5-1 cm

Semillas por golpe: 2-4

Semillas por ha: 3-5 kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 5° C - Máx.: 35° C - Opt.: 25° C

Poder germinativo: 1-2 años

Tiempo de germinación: 30-35 días

Principales plagas y enfermedades

- Es atacada por las mismas plagas y enfermedades que la zanahoria.



Ref.: 01.0.0037

Medio Larga de Guernesey

Variedad de raíz blanca, pulpa color blanquecino y sabor agradable. Hojas que pueden emplearse para forraje del ganado. Se recomienda para siembras a partir de febrero y hasta otoño. Adaptada a climas templados y húmedos y a suelos profundos y frescos.



III-IX



VII-II



clásico • 1 Kg

Coles

Familia: Cruciferae

Nombre botánico: *Brassica oleracea* L.

Planta bianual con tallo erguido consistente pero no leñoso. Hojas de color rojizo a morado, de limbo más o menos oval y borde ondulado. La parte aprovechable de la planta es una pella muy consistente que se forma por hipertrofia de la yema terminal. En el segundo año emite el tallo floral, de flores amarillas agrupadas en racimos.

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Para las coles son adecuados los climas frescos y húmedos de las zonas del norte y marítimas, adaptándose peor a regiones con veranos muy calurosos de zonas de interior. Los mejores resultados de cultivo se consiguen en terrenos profundos y no excesivamente húmedos. Son adecuados los suelos arcillosos y similares. La cal es importante en este cultivo, por lo que puede ser necesario un encalado en la preparación del terreno.

CUIDADOS CULTURALES

- Aporcado, arrimando la tierra a las plantas, de forma que cuando han adquirido altura suficiente, se llegan a situar las coles en lo alto del caballón.
- El riego puede ser necesario incluso en otoño o invierno dependiendo la zona climática.

Recolección:

Se pueden conseguir diferentes tipos de cosecha, en función de las fechas de siembra y variedades empleadas:

- Cosecha extratemprana: septiembre-octubre con siembras de mayo.
- Cosecha tempranas en octubre-diciembre, con siembras de mayo y junio.
- Cosechas desde enero a marzo, con siembras de junio a octubre.
- Cosechas de verano, en los meses de junio y julio, con siembras de febrero y marzo.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

El cultivo normal se realiza a partir de semillero que se puede hacer en distintas épocas. La siembra se hace con 4-5 gr/m² de semilla, debiendo cubrirse con una capa de tierra fina, arena y mantillo de 1-1,5 cm. La nascencia tiene lugar a los 10 días, proporcionando unas 300-400 plantas/m². Las condiciones para el trasplante oscilará entre 45 a 55 días.

La plantación se realiza a mitad o ligeramente por encima de los caballones, para que las plantas no sufran de humedad excesiva.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores										Preparar terreno		
Abonados	Ab. de fondo 100-80-150 Uf/Ha			50 Uf/Ha nitrógeno								
Otros						Aporcados, riegos y escardas						

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembras para verano
 ■ Siembras para otoño-invierno-primavera
■ Cosecha de primavera
 ■ Cosecha de verano
 ■ Cosecha temprana
 ■ Cosecha extratemprana

Principales plagas

- Oruga de la col.
- Pulgones.
- Gusanos grises.
- Gorgojo de la col.
- Caracoles.
- Babosas.

Principales enfermedades

- Hernia o Potra de las coles.

CLASIFICACIÓN POR TIPOS

COL REPOLLO DE HOJA LISA (*Brassica oleracea* L. var. capitata)
 Son aquellas coles que dan lugar a una cabeza más o menos apretada que envuelve la yema central y tienen además la superficie lisa. El conjunto de hojas imbricadas puede ser de tipo esférico, cónico o aplanado.

COL DE MILÁN (*Brassica oleracea* L. var. sabauda)
 Son aquellas coles cultivadas por sus hojas reunidas en una única cabeza compacta o repollo, y tienen además la superficie rugosa o rizada. Son coles muy tiernas y de sabor más fino, pero quizá se cultivan menos que los repollos de hoja lisa, por su rusticidad más reducida y menor aguante a la subida.

COL BERZA (*Brassica oleracea* L. var. acephala)
 Se incluyen todas las coles que no forman repollo compacto y generalmente poseen un mayor crecimiento de las hojas tanto en longitud como en anchura.



Ref.: 01.0.0040 **Repollo Pico Hoja Lisa**

Bacalán Temprana

Variedad para cosechar en primavera, verano y otoño, que produce repollos de forma cónica, con un peso medio de 3,5 kg. Ciclo de 90 días desde el trasplante.

III-VII VII-IV

clásico • 1 Kg



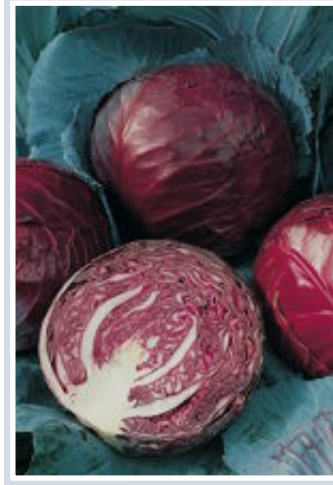
Ref.: 01.0.0042 **Repollo Pico Hoja Lisa**

Corazón de Buey

Variedad semitemprana, de 65-70 días, para cosechar en otoño-invierno, pero con buena adaptación para primavera y verano por su larga conservación en campo y su resistencia a la subida. Planta de pie corto, vigorosa y con buen follaje. Produce repollos de forma cónica, de color verde claro, muy compactos, de 1,5 a 2 kg. de peso.

II-VI VII-IV

clásico • 1 Kg 30 plantas clásico



Ref.: 01.0.0041 **Repollo Redondo Hoja Lisa**

Cabeza Negra 2

Planta de pie semicorto. Repollo redondo, de color rojo oscuro y brillante, muy compacto, con un peso de entre 2 y 3 kg. Se cosecha en invierno y tiene un ciclo de unos 90 a 120 días.

II-VI VII-IV

clásico • 1 Kg 30 plantas



Ref.: 01.0.0043 **Repollo Redondo Hoja Lisa**

Redondo Brunswick

Es de ciclo semitemprano, resistente al frío, formando los mejores repollos si la recolección se hace en otoño, invierno o a principios de primavera. La planta es baja, pegada al suelo por su pie corto y de repollo de poca altura, sin muchas hojas exteriores.; éstas son de color verde medio y muy lisas. El repollo es de diámetro grande, muy plano superiormente y en conjunto muy deprimido por la relación de su altura y diámetro; es de consistencia muy dura, resistente a subirse y apto para el transporte a larga distancia, alcanzando pesos de 3 kg con facilidad.

II-VI VII-IV

clásico • 1 Kg 30 plantas



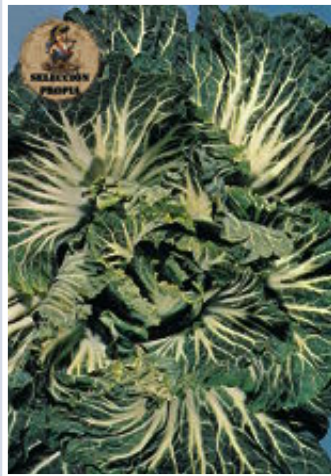
Ref.: 01.0.0044 **Repollo Hoja Rizada**

Milán de Aubervilliers

Variedad temprana de otoño y primera mitad de invierno, con buena resistencia al frío. Repollos globosos, con un peso medio de 2,5 kg. Se cosecha en otoño, a los 85 días del trasplante. Se considera como una de las variedades más finas entre las coles Milán.

III-VI IX-XI

clásico • 1 Kg 30 plantas clásico



Ref.: 01.0.0045

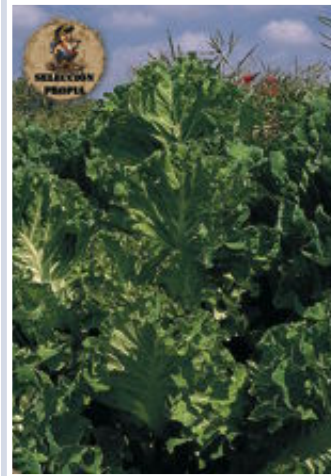
Forrajera

Asa de Cántaro (Berza)

Planta de gran cantidad de follaje, que forma un repollo poco apretado pero resistente a la subida. Habitualmente se emplea como planta forrajera, aunque en algunas zonas se emplean como verdura las hojas interiores.

IV-VI X-III

clásico • 25 gr
1 Kg 30 plantas



Ref.: 01.0.0046

Forrajera

Berza Amarilla de Asturias

Varietal que se cultiva en Asturias principalmente, donde es muy apreciada, por encima de las coles de Milán y los repollos, recibiendo el nombre de verdura amarilla. Es de altura más bien corta, sobre 50 cm, caracterizándose por la disposición abierta de las hojas con nervios algo gruesos, que son de color verde amarillento, con un crecimiento medio, y que se aprovechan en su totalidad como verdura cocida hasta un tamaño mediano.

II-VI VII-IV

clásico • 1 Kg



Ref.: 01.0.0047

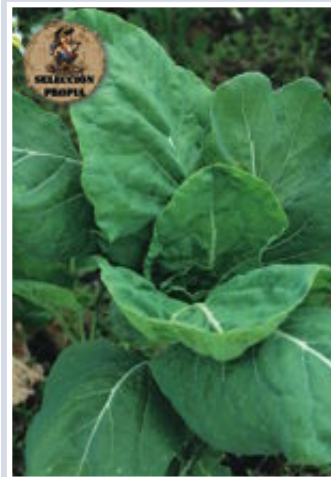
Forrajera

Gigante Caballar

Muy productiva y resistente a los fríos. Hojas de color verde mar, casi lisas y de peciolo largos.

V-VIII X-III

clásico • 25 gr
1 Kg



Ref.: 01.0.0221

Forrajera

Penca de Chaves

Varietal de porte medio que forma un repollo interior poco prieto. Hojas carnosas de color verde medio claro, con nervios blanco bastante marcados. Posee buena resistencia al frío. Gran capacidad de adaptación a todo tipo de suelos.

IV-VI X-III

clásico • 25 gr

Col China

Familia: Cruciferae
Nombre botánico: *Brassica campestris* L.

Especie anual, de tallo en forma de pequeña esfera en su primer estado, del que parten las hojas formando un repollo poco apretado y generalmente cilíndrico. Las hojas son alargadas, de limbo amplio cubriendo todo el peciolo que a su vez es ancho y carnoso, de color blanco. Emite un tallo floral abriendo el repollo, de flores en racimo y color amarillo.



Ref.: 01.0.0048

Col China

Se cultiva anualmente y tiene el tallo en forma de pequeña esfera en su primer estado, del que parten las hojas formando un repollo poco apretado y generalmente cilíndrico. Las hojas son alargadas, de limbo amplio y cubren todo el peciolo que a su vez es ancho, carnoso y de color blanco.

VI-VIII X-XII

clásico • 1 Kg

CUIDADOS CULTURALES

- Aporcado, arrimando la tierra a las plantas, de forma que cuando han adquirido altura suficiente, se llegan a situar las coles en lo alto del caballón.
- El riego puede ser necesario incluso en otoño o invierno dependiendo la zona climática.

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Para las coles son adecuados los climas frescos y húmedos de las zonas del norte y marítimas, adaptándose peor a regiones con veranos muy calurosos de zonas de interior.

Los mejores resultados de cultivo se consiguen en terrenos profundos y no excesivamente húmedos. Son adecuados los suelos arcillosos y similares. La cal es importante en este cultivo, por lo que puede ser necesario un encalado en la preparación del terreno.

Principales plagas

- Oruga de la col.
- Pulgones.
- Gusano gris.
- Gorgojo de la col.
- Caracoles.
- Babosas.

Principales enfermedades

- Hernia o Potra de las coles.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno											
Abonados	Abono de fondo 100-80-150 UF/Ha						50 UF/Ha nitrógeno					
Otros	Aporcados, riegos y escardas											
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra ■ Recolección

nº de semillas por gramo: 250-300
Marco de siembra: entre filas 30-60 cm entre plantas 30 cm
Profundidad de siembra: 0,5 cm
Semillas por golpe: 1-2
Semillas por ha: siembra 0,3-0,5 kg transplante 0,3 kg
Temperatura de germinación: Mín.: 5° C Máx.: 30° C Opt.: 18-20° C
Poder germinativo: 3-4 años

Col de Bruselas

Familia: Cruciferae
 Nombre botánico: *Brassica oleracea* L.

Planta bianual, de tallo erecto, que puede alcanzar un metro de altura. Las hojas poseen un fuerte y largo peciolo de color blanquecino; el limbo es redondeado y grande. En las axilas de las hojas emite unas yemas que se hipertrofian formando unos pequeños cogollos que son la parte aprovechable de la planta. Suele florecer en el segundo año emitiendo un talamo con flores agrupadas en racimos.

Es una hortaliza con bastante resistencia al frío y que por su forma de producción a partir de la base, hace que ésta sea escalonada, especialmente cuando los inviernos son rigurosos.



Ref.: 01.0.0049

Medio Enana de la Halle

Planta con un ciclo de 100 días, para cosechas de invierno. Coles esféricas de unos 15 gr. de peso.



CUIDADOS CULTURALES

- Aporcado, arrimando la tierra a las plantas, de forma que cuando han adquirido altura suficiente, se llegan a situar las coles en lo alto del caballón.
- El riego puede ser necesario incluso en otoño o invierno dependiendo la zona climática.

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Para las coles son adecuados los climas frescos y húmedos de las zonas del norte y marítimas, adaptándose peor a regiones con veranos muy calurosos de zonas de interior.

Los mejores resultados de cultivo se consiguen en terrenos profundos y no excesivamente húmedos. Son adecuados los suelos arcillosos y similares. La cal es importante en este cultivo, por lo que puede ser necesario un encalado en la preparación del terreno.

nº de semillas por gramo: 250-300
Marco de siembra: entre filas 60-80 cm entre plantas 35-60 cm
Profundidad de siembra: 0,5 cm
Semillas por golpe: 1-2
Semillas por ha: siembra 0,4-0,7 kg transplante 0,25-0,3 kg
Temperatura de germinación: Mín.: 5° C Máx.: 35° C Opt.: 18-20° C
Poder germinativo: 3-4 años

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno											
Abonados	Abono de fondo 100-80-150 UF/Ha						50 UF/Ha nitrógeno					
Otros	Aporcados, riegos y escardas											
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra ■ Recolección

Principales plagas

- Oruga de la col.
- Pulgones.
- Gusanos grises.
- Gorgojo de la col.
- Caracoles.
- Babosas.

Principales enfermedades

- Hernia o Potra de las coles.



Coliflor

Familia: Cruciferae

Nombre botánico: *Brassica oleracea* L. var. *botrytis*

Planta muy parecida al Brócoli, de hojas más redondeadas y erectas. El tallo principal emite menos tallos laterales. La diferencia más importante está en que en este caso, la pella es blanca, más compacta y solo se forma en el tallo principal.

nº de semillas por gramo: 250-350

Marco de siembra:

entre filas 60-80 cm

entre plantas 40-60 cm

Profundidad de siembra: 0,5 cm

Semillas por golpe: 1-3

Semillas por ha:

siembra 0,5-0,7 kg

transplante 0,2-0,5 kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 5° C - Máx.: 35° C - Opt.: 25° C

Poder germinativo: 4 años

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Son algo más sensibles al frío que los brócolis y por ello, las variedades y su ciclo, han de estudiarse en relación con las posibles heladas. En el caso de zonas donde las temperaturas bajen excesivamente, se cultivan variedades tardías, de recolección a finales de invierno o principios de primavera, debiendo cosecharlas antes de que las hojas se abran y dejen de proteger la pella.

Es una especie de amplia adaptación en suelos, aunque prefiere los profundos.

CUIDADOS CULTURALES

- Riegos, escardas y aporcados.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

La siembra se realiza en semillero al aire libre gastando 4-5 gr/m². La semilla se cubre ligeramente con una capa de 1-1,5 cm y el terreno se mantiene fresco con riegos frecuentes. A los 45-55 días las plantas estarán desarrolladas para ser trasplantadas.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores											Preparar terreno	
Abonados	A fondo 100-80-150 UF/Ha			50 UF/Ha nitrógeno								
Otros						Aporcados, riegos y escardas						
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra
 ■ Recolección
 ■ Cosecha temprana
 ■ Cosecha extratemprana

Principales plagas

- Oruga de la col.
- Pulgones.
- Gusanos grises.
- Gorgojo de las coles.
- Caracoles y babosas.

Principales enfermedades

- Hernia o Potra de las coles.



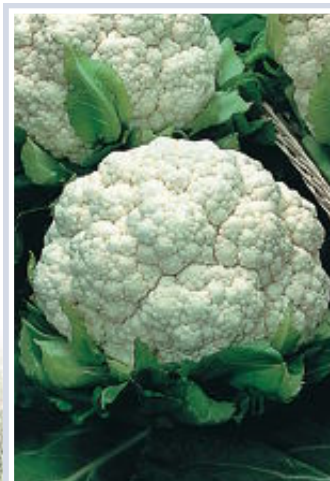
Ref.: 01.0.0050

Danesa (tardía)

Es una variedad clásica para enero-febrero. Su ciclo es muy largo, tardando en cubrirlo entre 4 y 6 meses tras la plantación. Forma una pella muy compacta que resiste el frío. Se caracteriza por su porte elevado, pasando los 60 cm de altura. Las hojas son largas y anchas, de bordes ligeramente ondulados, color verde oscuro algo azulado, destacando la nerviación. Forma pellas redondeadas, de color blanco, superficie granulosa, dura y en conjunto bien compacta. Producción escalonada.



clásico • 1 Kg 30 plantas



Ref.: 01.0.0051

Erfurt (temprana)

Variedad temprana que incluso en nuestro clima continental, se puede cosechar en octubre. Su ciclo se desarrolla entre 55 y 90 días tras la plantación. La vegetación es de porte bajo, pie corto, hojas no muy largas ni anchas. La disposición de las hojas es erguida de manera que cubren la pella. Produce pellas grandes, de tipo abombado, con un peso alrededor de 1,5 kg de grano fino y apretado, compacidad media y resistencia también media a la subida a flor.



clásico • 1 Kg



Ref.: 01.0.0052

Gigante de Nápoles (semitardía)

Su ciclo es medio, tardando entre 3 y 4 meses hasta recolección tras la plantación. La planta es de porte elevado, pudiendo pasar los 70 cm, muy vigorosa, de pie alto, hojas largas, no demasiado anchas, erguidas de color verde oscuro, nerviación de color blanco sucio. Forma pellas muy grandes que pueden pasar incluso los 30 cm de diámetro, blancas, de tipo abombado, de grano fino y duro, con buena conservación y buena resistencia a la subida.



clásico • 1 Kg

30 plantas



Ref.: 01.0.0053

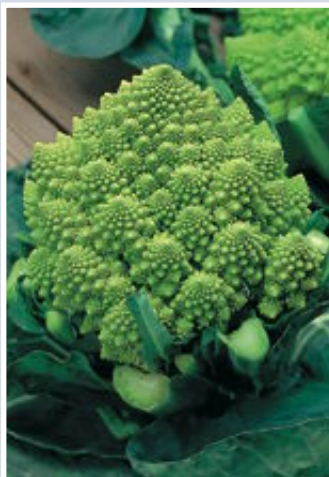
Bola de Nieve X (muy temprana)

Es una variedad de características parecidas a la Erfurt pero ligeramente más precoz, unos 8-10 días. Su ciclo se desarrolla entre los 45 y 80 días tras su plantación. Forma una pella muy fina, con grano apretado y bien compacta, con mejor resistencia a subida a flor. Tiene la cosecha muy agrupada. Se conoce también como Snow Ball.



clásico • 1 Kg

30 plantas



Ref.: 01.0.0054

Romanesco

Variedad de coliflor cuya inflorescencia es característica por su forma cónica. Planta de pie alto y de gran tamaño. La inflorescencia es compacta y de color verde medio. Requiere terrenos profundos y ricos en materia orgánica. Evitar que las plantas envejezcan en el semillero tras la recolección de la pella principal. Necesita entre 3 y 4 meses para recolección tras la plantación.



clásico • 1 Kg



Endivia

Familia: Compositae
Nombre botánico: *Cichorium endivia* L.

Planta anual o bianual. Sus hojas son radicales, de forma lanceolada que se han ensanchado, alcanzando gran desarrollo su nerviación central. Se distingue por el notable desarrollo de la raíz, que es derecha, engrosada, de 20-30 cm de longitud y diámetro del cuello de unos 6 cm. Una vez que las plantas florecen, tiene las mismas características que la achicoria de hoja lisa, alcanzando la planta mucha ramificación y un gran tamaño.

En el cultivo a pleno campo para la obtención de la raíz, las hojas son alargadas, algo vellosas y de disposición abierta.

Mediante el cultivo forzado de la raíz, se produce un acogollado de hojas, muy cerrado, artificialmente blanqueadas.

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Es una especie muy rústica en cuanto a condiciones ambientales en su primera fase de cultivo para la obtención de raíces, resiste los fríos invernales y también la sequía prolongada. Se suele cultivar en todos los terrenos a no ser que sean excesivamente húmedos, prefiriendo las tierras ligeras a las muy compactas.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

Cultivo en campo para obtención de la raíz: Los cuidados culturales se centran solamente en aporcados y algunos riegos. Para obtener raíces adecuadas para el posterior forzado, se tiene que hacer una selección en el arranque, eliminando todas las plantas que presentes hojas estrechas y partidas, y escogiendo raíces que tengan de 3 a 5 cm de diámetro, sin raíces laterales o bifurcadas. Las plantas seleccionadas se cortan las hojas unos 3 cm por encima del cuello, con precaución de no eliminar la yema central.

Cultivo forzado para la obtención de cogollos:

- En zanjas en el campo de unos 50 cm de profundidad, donde se ponen las raíces seleccionadas y se entierran con tierra y estiércol, sobrepasando con una capa de tierra por encima de las raíces de unos 40 o 50 cm.
- En invernadero con calefacción, de la misma manera que el forzado en zanjas, pero sin estiércol.
- Salas de forzado sin tierra en las que se mantiene la temperatura entre 18 y 22 °C y una humedad ambiente del orden del 95%. Es necesario renovar el aire de la sala con la frecuencia necesaria. Esta sala permanece continuamente a oscuras.

nº de semillas por gramo: 300-600

Marco de siembra:

entre filas: 30 cm

entre plantas: 10-30 cm

Profundidad de siembra: 0,5 cm

Semillas por golpe: 2-4

Semillas por ha: 2,5-4,5 Kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 8° C - Máx.: 25° C - Ópt.: 20° C

Poder germinativo: 3 años



CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICEMBRE
Labores	Preparar terreno											
Abonados	Abono de fondo 30-90-100 UF/Ha											
Otros	Forzado de raíces			Forzado raíces en cámara			Aporcados, riegos y escardas			Forzado de raíces		
Zona Norte				Siembra							Recolección raíces	
Zona Interior				Siembra							Recolección raíces	
Zona Mediterráneo			Siembra								Recolección raíces	

■ Siembra ■ Recolección hojas ■ Recolección raíces

Principales plagas

- Pulgón.
- Babosas.
- Gusanos grises y otras orugas.

Principales enfermedades

- Mildiu de la lechuga.
- Sclerotinia.



Ref.: 01.0.0055

Witloof

Variedad cuyas raíces se cultivan en pleno campo, después son extraídas en otoño y a continuación se entierran en tierra o en cámaras oscuras. En su nueva brotación forman un cogollo compacto con hojas blancas muy apreciadas para ensaladas y otros usos culinarios.



III-VI

Recolección raíces: IX-XII / Recolección hojas: I-III



clásico • 1 Kg



Escarola

Familia: Compositae
Nombre botánico: *Cichorium endivia* L.

Planta bianual de tallo casi nulo, asentado sobre una raíz pivotante, del que salen las hojas de forma alargada, con el nervio ancho y carnoso y el limbo dividido con los bordes más o menos dentado. En el segundo año desarrolla un tallo muy ramificado que emite flores en capitulo de color azulado. Existen dos variedades botánicas diferenciadas por la forma de sus hojas: la variedad *crispa* de hojas con limbo muy dividido y bordes muy dentados, y la variedad *latifolia*, de hojas más anchas, onduladas y con los bordes menos dentados.

nº de semillas por gramo: 500-700

Marco de siembra:

entre filas 40-50 cm

entre plantas 30 cm

Profundidad de siembra: 0,5 cm

Semillas por golpe (semillero): 1-2 o a voleo

Semillas por ha:

siembra 0,5 kg

transplante 1,5-3 kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 15° C - Máx.: 30° C - Opt.: 23° C

Poder germinativo: 3 años

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

La escarola resiste bien el frío de España, por ello se cultiva para invierno, en su época más fría, en sustitución de la lechuga en la que esta tiene más problemas, las variedades de hoja ancha y lisa son más resistentes al frío que las de hoja rizada. El cultivo en épocas con clima benigno no es corriente porque tienden a subirse a flor, antes de alcanzar el adecuado crecimiento para mercado.

En cuanto al suelo, prefiere un terreno no muy fuerte y fresco; los compactos y húmedos no son adecuados en invierno.

CUIDADOS CULTURALES

- Aclareo de líneas en siembra directa para dejar unos 30-40 cm entre plantas.
- Riegos y control de malas hierbas.
- El blanqueo de hojas; hay variedades que se blanquean solas al tener un las hojas muy apretadas, pero aun en esos casos es necesario el atado para obtener hojas tiernas. Se realiza cuando las plantas han alcanzado su máximo tamaño, atándolas o colocando sobre ellas campanas de plástico especiales. El blanqueo necesita de 2 a 3 semanas evitando regar más las plantas.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

La siembra se puede hacer en semillero para posterior trasplante o en terreno definitivo. En los dos casos hay que cuidar que la densidad no sea excesivamente espesa, evitando la competencia de vegetación entre plantas, ya que ello influirá en una mayor propensión a subirse a flor prematuramente.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno											
Abonados	Abono de fondo 30-90-100 Uf/Ha											
Otros				Aporcados riegos y escardas								
	Forzado raíces			Conservación raíces en cámara					Forzado raíces			

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra directa ■ Siembra semilleros ■ Recolección resto de siembras ■ Recolección de siembras Abril-Mayo

Principales plagas

- Pulgón.
- Babosas.
- Gusanos grises y otras orugas.

Principales enfermedades

- Mildiu de la lechuga.
- Sclerotinia.



Ref.: 01.0.0056

Hoja Lisa

Corneta

Variedad de hoja ancha. En su parte central forma un arrellado largo cuyas hojas interiores se blanquean. Es de ciclo semitemprano, algo sensible al frío y buena resistencia a la subida a flor. Adaptada para su recolección en otoño o principios de invierno, sembrándola en abril o mayo.



Ref.: 01.0.0057

Hoja Lisa

Gigante Hortelana

Variedad de corazón grande, lleno, medio erecto y de hoja con limbo ancho, de color verde medio a amarillo, que puede alcanzar unos 45 cm. de diámetro. Para cultivo en otoño e invierno. Tiene buena resistencia a subida a flor.



Ref.: 01.0.0058

Hoja Lisa

Rubia Corazón Lleno (Hoja Lisa)

Variedad temprana de hoja lisa y ancha. Algo sensible al frío y a la humedad, de follaje verde amarillento, con los limbos anchos y lisos. Posee bastante crecimiento en anchura, sobre 40 cm de diámetro y el corazón lleno. Es una variedad adaptada a la recolección en otoño.



Ref.: 01.0.0059

Hoja Rizada

Cabello de Ángel

Planta de hojas largas, de color verde medio, dispuestas en embudo formando un buen corazón. Produce hojas con bordes finamente dentados y rizados. El diámetro de la escarola es de unos 20-25 cm. No ofrece resistencia a subirse. Para cultivo en invierno.



Ref.: 01.0.0060

Hoja Rizada

Doble de Verano

Forma hojas con limbos y peciolo anchos, bordes muy rizados y corazón lleno de numerosas hojas que parcialmente se blanquean antes de atarlas. Buena resistencia a la subida por lo que se adapta a recolecciones tempranas de otoño.

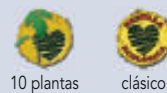


Ref.: 01.0.0061

Hoja Rizada

Pancaliere

Variedad de hoja rizada que forma una planta muy ancha, de hojas largas, bastante partidas y de bordes muy rizados con disposición erguida y corazón lleno, con una masa de hojas que se blanquean sin atar. Desarrollo rápido. Recolección a finales de otoño y principio de invierno.





Ref.: 01.0.0062

Hoja Rizada

Perruca (Fina de Louviers)

Forma hojas largas, de color verde medio, con disposición erguida de las hojas, de corazón lleno, por lo que sin atar ya se blanquean en una buena parte de las hojas. Adaptada a la recolección en invierno. Poca resistencia a la subida.



Ref.: 01.0.0063

Hoja Rizada

Ruffec

Variedad de hoja rizada con centro blanco. El color del nervio central es de un verde pálido. Forma escarolas de 40-45 cm. de diámetro. Ciclo de maduración de 60 días a partir del trasplante. Variedad rústica adaptada a la recolección de invierno.



Espárrago

Familia: Liliaceae

Nombre botánico: *Asparagus officinalis* L.

Planta vivaz que desarrolla un rizoma parecido a una plataforma llamado garra, de donde parten las raíces y los tallos o turiones que constituyen la parte aprovechable de la planta. Cuando el turión se recolecta antes de emerger del suelo se llama espárrago blanco y si se hace después se llama verde. Cuando este tallo se deja crecer, se ramifica desarrollando hojas muy finas que en realidad son tallos. Es una planta dioica, es decir, existen plantas que dan sólo flores femeninas y otras sólo flores masculinas, estas últimas son más interesantes para el cultivo por su producción.

nº de semillas por gramo: 50-60

Marco de siembra:

entre filas 20-30 cm • entre plantas 15-20 cm

Marco de plantación de garra:

entre filas 1,5-2 m • entre plantas 50-60 cm

Profundidad de siembra: 3-4 cm

Semillas por golpe (semillero): 1-2

Semillas por ha: 1 kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 12° C - Máx.: 35° C - Opt.: 25° C

Poder germinativo: 3-5 años

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Es una especie muy rústica, con gran resistencia al frío fuerte y al calor más intenso, por lo que se adapta en pleno campo a cualquier zona climática de nuestro país.

Los terrenos más adecuados para su cultivo son los no excesivamente calizos, por creer que estos dan un color rosáceo más acentuado a los brotes o turiones. La textura ligera, pero sin grava ni piedra, para que no retengan la humedad, puesto que lo que más perjudica al espárrago es el exceso de humedad.

CUIDADOS CULTURALES

Labores culturales del semillero:

- Aclareo de líneas a las 2 o 3 semanas de la nascencia del semillero.
- Riegos y control de malas hierbas.
- En otoño cortar a ras del suelo, para que pase el invierno la parte enterrada. A principios de la primavera siguiente la garra de un año está lista para proceder a su arranque, y plantación definitiva en zanjas.

Labores culturales de la plantación:

- Seguido a su arranque se seleccionan y se plantan en las zanjas preparadas antes de que comience la vegetación. Hay que cuidar que las yemas queden hacia arriba en la plantación, y seguido se cubren con tierra con un espesor de 8-10 cm, comprimiéndola ligeramente.
- Las atenciones del primer y segundo año terminan con la rotura de los caballones y el descalce de las plantas al final del verano, con el fin de que se aireen y endurezcan los tallos, los cuales en otoño amarillean y se secan, procediendo en diciembre o enero a cortarlos a ras de suelo, eliminando toda la parte seca y volviendo a tapar las garras con 8-10 cm de tierra.
- El tercer año, es el primero de recolección, y todos los cuidados son iguales que los primeros hasta otoño, con la diferencia de que el aporcado llegará a formar un cepellón sobre la superficie no menor de 30 cm. de altura, para el blanqueo de los turiones al crecer en oscuridad. Este primer año de recolección no debe superar los 2 o 3 turiones por planta.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

El espárrago se multiplica por semilla para la obtención de garras. Este proceso se realiza en semilleros sembrados con un gasto de 5-6 gr/m², enterrándola sobre 2 cm y a continuación se riega. Se siembra en líneas distanciadas 20 o 30 cm. Se vienen a obtener de 3.000 a 3.500 garras sobre una superficie de 100 m².

Las garras de espárrago se cultivan típicamente en surcos o zanjas, que se preparan al final del invierno, de 30 a 40 cm de profundidad y distanciadas 1,50 a 2 m. La tierra extraída se dejará entre zanjas para su posterior utilización.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno										Preparar terreno	
Abonados		40 UF/Ha nitrógeno				40 UF/Ha nitrógeno			Abono de fondo 60-120-150 UF/Ha			
Otros	Cortar tallos secos	Formar caballón		Blanqueo turiones		Riegos y escardas			Abatir caballones y desclazar plantas			

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra ■ Recolección de turiones ■ Plantación garras

Principales plagas

- Mosca del espárrago.
- Mosca gris de los sembrados.
- Taladro.
- Gusanos grises y criocerros.

Principales enfermedades

- Mal vinoso.
- Fusariosis.
- Roya.
- Botrytis.



Ref.: 01.2.0064

Blanco

Garras de espárrago seleccionadas de variedades específicas para producción de turiones blancos.



2 garras • 15 garras



Ref.: 01.2.0065

Triguero

Garras de espárrago seleccionadas de variedades específicas para producción de turiones verdes.



2 garras • 15 garras



Ref.: 01.0.0066

Largo Gueso Argenteuil

Variedad precoz. Produce turiones gruesos, de cabeza puntiaguda, comprimida y bien cerrada, da lugar a espárragos bastante gruesos, sin hebras y carnosos en buena tierra y cultivo adecuado; las escamas que revisten la punta se adosan fuertemente unas con otras. Es una variedad de buen rendimiento.



clásico • 1 Kg



Ref.: 01.0.0067

Verde Mary Washington

Variedad muy productiva y de buena calidad; desarrolla espárragos grandes de buena uniformidad, con escamas apretadas que forman una terminación compacta. Se adapta a la recolección de turiones blancos y verdes.



clásico • 1 Kg



Espinaca

Familia: Chenopodiaceae
Nombre botánico: *Spinacia oleracea* L.

Planta anual, de raíz pivotante, con un tallo en forma de disco en su primer estado, del que emergen las hojas, pecioladas, con limbo triangular más o menos pronunciado, de color verde oscuro. Constituyen la parte aprovechable de la planta. Posteriormente, desarrolla el escapo floral, que, por ser una especie dioica, en unas plantas dará flores masculinas y en otras, femeninas; estas últimas forman glomérulos axilares que darán lugar a un aquenio considerado como la semilla.

Es una especie muy influenciada por la duración del día o fotoperiodo. Estos efectos están a su vez combinados en su acción con la temperatura y la humedad

nº de semillas por gramo: 90-120

Marco de siembra:

entre filas 20 cm

entre plantas a chorrillo y aclareo a 12 cm

Profundidad de siembra: 1-2 cm

Semillas por ha: 20-35 kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 5° C - Máx.: 30° C - Opt.: 15-20° C

Poder germinativo: 4 años

Tiempo de germinación: 5-7 días

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

La espinaca es una especie de clima templado que soporta mal el calor y que sin embargo tolera temperaturas de hasta 7°C bajo cero. Cuando las temperaturas son elevadas la germinación es dificultosa y las plantas presentan un desarrollo anormal.

Requiere suelos de consistencia media, bien drenados, no siendo apropiados los muy arcillosos ni los muy arenosos, pues los primeros pueden dar lugar a un exceso de humedad que originaría una fuerte clorosis, y los segundos retienen débilmente el agua.

CUIDADOS CULTURALES

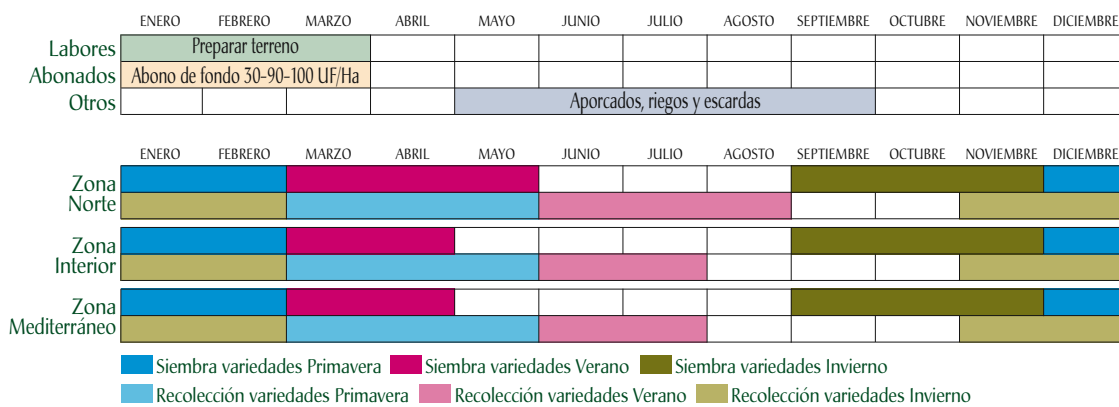
- Aclareo de plantas para dejarlas entre 12 y 15 cm entre ellas.
- Los cuidados durante el cultivo se reducen a binas y escardas que deben de mantener el terreno mullido y limpio de malas hierbas.
- Para la recolección se suele esperar al máximo tamaño, antes de la iniciación del tallo floral, aunque cuando se realiza manualmente se escalona desde que las plantas tienen de 6 a 8 hojas. No es conveniente cosechar después de una lluvia o con rocío abundante, porque las hojas se vuelven muy quebradizas.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

La preparación final del terreno dependerá de la forma en que se realizará la recolección. Para la recolección mecanizada se deja el terreno llano, o solamente con los caballones precisos para el riego separando las líneas unos 20 cm, mientras que para la recolección por corta de plantas a mano se hacen caballones para siembra separados unos 40 cm.

Se puede cultivar en invernadero, aumentando de forma importante el rendimiento obtenido, y escalonando mejor la recolección.

CALENDARIO DE CULTIVO

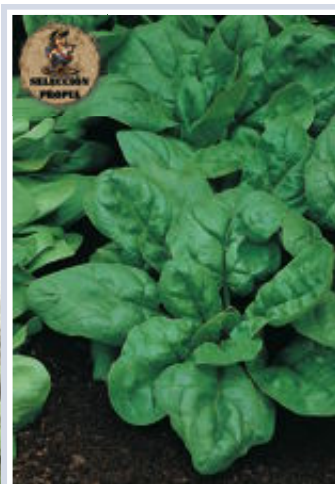


Principales plagas

- Pulgón negro.
- Mosca minadora de las hojas.

Principales enfermedades

- Mildiu veloso de la espinaca.
- Roya blanca.



Ref.: 01.0.0069

Varietal Invierno

Viroflay Oscura

Varietal de porte erecto con hojas semilisas de color verde claro. Periodo óptimo de cultivo en otoño e invierno, pudiéndose extender hasta la primavera.

II-IV / VII-X III-VI / X-XI

clásico • 25 gr 30 plantas clásico

100 gr • 250 gr 1 Kg



Ref.: 01.0.0066

Varietal Invierno y Primavera

Gigante de Invierno

Varietal de planta con porte semi-erecto y hoja semilisa de color verde muy oscuro. Periodo óptimo de cultivo en primavera e invierno, pudiendo extenderse al otoño.

II-IV IV-VI

clásico • 25 gr 30 plantas clásico

100 gr • 250 gr 1 Kg



Ref.: 01.0.0070 Variedad Primavera y Verano

Matador

Antigua variedad con el limbo de color verde semioscuro, tamaño medio, forma general redondeada lobulada, espesor grueso, superficie ligeramente rugosa y algo brillante. La longitud del peciolo es de 9 a 12 cm. La floración es dioica al 50% de plantas masculinas y femeninas. Se adapta al cultivo de primavera y verano aunque más a la primera época. Tiene lenta velocidad de crecimiento y una buena resistencia a la subida a la flor.

II-IV / VI III-IV / X

10 plantas clásico



Ref.: 01.0.0071 Variedad Primavera y Verano

Vikingo de Verano

Adaptada al cultivo de primavera y verano, aunque más a la primera época, por su velocidad de crecimiento entre media y lenta. El color del limbo es verde semioscuro, tamaño medio, de forma oval con la base algo lobulada y la extremidad redondeada; de superficie semirugosa, el peciolo es de longitud media y no grueso.

II-V V-VIII

clásico • 25 gr 1 Kg

Fresas

Familia: Rosaceae
Nombre botánico: *Fragaria sp*

nº de semillas por gramo: 2.500
Marco de siembra:
entre filas 50-60 cm
entre plantas 30 cm

Planta vivaz, herbácea, de raíz fasciculada y tallo corto, cónico llamado corona, de cuyas yemas brotan hojas pecioladas, formando una especie de roseta; tienen el limbo dividido en tres folíolos redondeados, de borde aserrado y con dos estípulas en la base.

Del tronco también brotan unos tallos rastreros llamados estolones, de entrenudos largos que producen nuevas raíces, dando lugar a una nueva planta. Las flores aparecen en las axilas de las hojas, en corimbos, sobre un pedúnculo, generalmente hermafroditas. Dan lugar a un poliaquenio carnoso de color más o menos rosado que constituye el fruto. Actualmente las variedades cultivadas son híbridos entre varias especies generalmente americanas y/o europeas. El método de reproducción es la multiplicación asexual de plantas madres obtenidas a partir de meristemas. El método de reproducción más generalizado es por estolones o división de pies, sobre todo en las nuevas variedades. Sin embargo, existen variedades muy estables genéticamente, donde la reproducción por semillas puede dar lugar a plantas más vigorosas y evitar afecciones producidas por virus, puesto que es posible seleccionar las plantas sanas para extraer las semillas."

ADAPTIBILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

La planta tiene gran resistencia al frío llegando a los 20° C bajo cero sin grave peligro; los problemas se pueden presentar si hay heladas en tiempo de floración y también los fuertes vientos en estas épocas. Por ello en climas templados vegetan mejor y se consiguen cosechas muy tempranas.

El frenal no soporta los suelos salinos, el pH más favorable es ligeramente ácido, entre 6 y 7, y es sensible a la clorosis férrica de suelos calizos. Se da mejor en terrenos sueltos de naturaleza areno-arcillosa, y se ve perjudicado por encharques de agua.

CUIDADOS CULTURALES

- Eliminar la floración que se produce tras la plantación estival.
- Eliminar los estolones que se forman en octubre-noviembre, y realizar podas para eliminar las hojas agostadas, etc.
- Recalzar las plantas, formando un banco de tierra ancho y libre de hierbas.
- Técnicas de forzado en túneles de plástico para obtener cosechas tempranas, operaciones que se realizan desde primeros de diciembre.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

La reproducción por semillas obliga a realizar semillero. La siembra se hace clara, desde febrero o marzo hasta mayo, protegiendo el semillero en los primeros meses. Se cubre la semilla con una ligera capa de tierra fina, del orden de 3 mm. No debe faltar nunca la humedad, regando con frecuencia, con poca cantidad de agua cada vez para evitar encharcamientos. Permanecerá así hasta que tengan las plantitas 4 o 5 hojas, que ocurrirá a partir de los dos o tres meses. Las plantas obtenidas se trasplantarán a terreno definitivo, a partir de finales de verano, y durante el otoño.

El cultivo a partir de estolones se puede realizar en invierno desde diciembre o enero hasta principios de primavera. Si se conservan las plantas frigo a -1 o -2°C se puede realizar plantaciones en verano en zonas cálidas, donde los inviernos no son suficientemente fríos para el reposo invernal de la fresa, y obtener así producciones muy tempranas de primavera.

El cultivo de la planta de fresa es frecuente realizarlo con la técnica de acolchado, con el fin de evitar que los frutos se ensucien con la tierra. Por lo general se usa plástico negro, aunque existen también técnicas con plásticos grises o transparentes.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno: siembra						Preparar terreno					
Abonados		60 Uf/Ha nitrógeno				Abono de fondo 60-90-100 Uf/Ha						
Otros	Eliminación estolones				Riegos y escardas			Poda y limpieza de matas		Forzado con túneles		
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra
 ■ Plantación de planta fresca
 ■ Plantación planta frigo
 ■ Plantación planta frigo conservada en cámara
 ■ Recolección exterior
 ■ Recolección en cultivo forzado

Principales plagas

- Pulgones.
- Gorgojo de la flor.
- Gusano de alambre.
- Araña roja.
- Nematodos.
- Limacos.

Principales enfermedades

- Virosis.
- Manchas rojizas.
- Oidium.
- Podredumbre gris.



Ref.: 01.0.0072

Gigante Rosa

Variedad de fresa de fruto mediano-pequeño, duro y rojo intenso, de intenso sabor.

II-V II-VI

clásico



Ref.: 01.3.0073

Reina de los Valles (Fresa)

Es una variedad mejorada de *Fragaria vesca*, perteneciente al grupo de variedades reflorecentes; floración de día largo y varias cosechas al año. Proporciona un fruto de tamaño pequeño-medio de color rojo bastante uniforme.

XII-VII II-VII

bolsa 3 estolones
caja 25 estolones



Ref.: 01.3.0074

Fresón

Planta vigorosa, de porte globoso medio y floración semierecta sobre la masa foliar. Frutos de calibre medio grande, de forma cónica y color rojo brillante, consistentes y con buena resistencia a la recolección y el transporte. Variedad precoz y de alta productividad. Los suelos deben estar bien fertilizados para obtener una producción sostenida durante toda la campaña, dado su alto rendimiento.

XII-VII II-VII

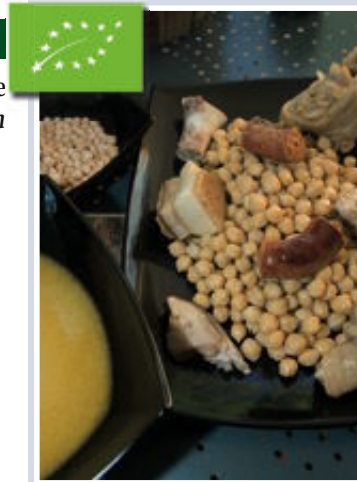
bolsa 3 estolones
caja 25 estolones



Garbanzo

Familia: Fabaceae
Nombre botánico: *Cicer arietinum*

El garbanzo es una planta anual diploide, que puede alcanzar una altura de 60 cm. Sus raíces son profundas y sus tallos ramificados y pelosos, con numerosas glándulas excretoras. El tallo principal es redondeado y las ramas son cuadrangulares y nerviadas. Sus hojas pueden ser paripinnadas o imparipinnadas. Los folíolos tienen el borde dentado. Las flores son axilares y solitarias normalmente. Los frutos son en vaina bivalva o con una o dos semillas en su interior que suelen ser algo arrugadas. Es una planta resistente a la sequía. La temperatura óptima de germinación oscila entre 25-35 °C. Siembra a 4-5 cm de profundidad a razón de 150 kg/Ha.



Ref.: 01.1.0075

Garbanzos

Es una especie que resiste la sequía. Sin embargo el riego durante el período de la prefloración y al principio de la etapa de formación de vainas, incrementa notablemente la cosecha, aumentando el número de vainas por planta. Prefiere suelos silíceo-arcillosos o limo-arcillosos, que no contengan yeso. Le daña la humedad excesiva hasta el punto de que los años buenos en garbanzos coinciden con los secos en primavera. No repetir el cultivo hasta que pasen por lo menos cuatro años.

Densidad recomendada del cultivo: 35-45 plantas/m², en líneas separadas entre 30 y 40 cm, o a 70 cm si se quiere pasar un cultivador entre ellas.



CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICEMBRE
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra ■ Recolección

Girasol

Familia: Asteraceae

Nombre botánico: *Helianthus annuus*

Es una planta anual, con hojas de gran tamaño, largamente pecioladas. La inflorescencia es un capítulo, estando formada por numerosas flores situadas en un receptáculo discoidal. El diámetro puede variar mucho (entre 10 y 40 cm) en función de las condiciones de cultivo. La polinización de las flores se hace mayoritariamente por abejas. Las pipas pueden ser consumidas para freír.

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Prefiere suelos arcilloso-arenosos, con agua a poca profundidad, ricos en materia orgánica y permeables. Se deben evitar los suelos demasiado arenosos. Tampoco son adecuados los suelos salinos ni pedregosos, así como los ácidos.

En la fase de formado y llenado de las semillas, temperaturas superiores a 25 °C con humedad atmosférica baja, dificulta considerablemente el proceso.



Ref.: 01.0.0076

Girasol

Las semillas de girasol o pipas de girasol poseen importantes propiedades para la salud, son buenas para el corazón, el cerebro, aumentar las defensas del sistema inmunológico, prevenir o mejorar la anemia y entre sus múltiples beneficios también es un aliado de la belleza rejuveneciendo la piel.

Contienen ácidos grasos que previenen el colesterol, evitando de esta manera los problemas cardíacos y los accidentes cardiovasculares. En las pipas de girasol se encuentra el ácido fólico imprescindible para evitar las malformaciones del feto durante el embarazo.



Marco de siembra:

entre filas 60 cm

entre plantas 30 cm

Profundidad de siembra: 3-5 cm

Semillas por ha: siembra 4-6 kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 10° C

Guisante

Familia: Leguminosae

Nombre botánico: *Pisum sativum* L.

Especie anual de germinación hipogea con tallos delgados, de sección más o menos angulosa y longitud variable, desde 30 a 90 cm en las variedades enanas y hasta los 3 m en las de enrame más altas.

Existen variedades cuyos tallos emiten hojas y zarcillos, otras solamente hojas y algunas sólo zarcillos. Las hojas son compuestas en posición alterna, con un número de foliolos que varía entre 2 y 8, de forma ovalada y color verde claro, a veces jaspeado de blanco; terminan en un zarcillo simple o ramificado y tienen en la base dos estípulas muy desarrolladas. Las flores son autógamias, de color blanco en las variedades de grano y morado en las cometodo. Aparecen en los nudos formando racimos de 2 a 4. La altura del primer nudo en emitir flores se utiliza como distintivo varietal. El fruto es una legumbre de 8 a 12 cm de longitud y perfil recto o curvo; sección redondeada, oval o angular, de extremo puntiagudo o recortado, aunque entre ellos hay seis tipos diferentes. Las semillas son de color verde amarillento, pálido u oscuro, que se transforman en color crema o caoba al secar; de superficie lisa o rugosa y sección redondeada, oval o cilíndrica. Las variedades pertenecientes al grupo vulgar se utilizan para el consumo en grano e industria, y las del grupo macroesperma para cometodo o consumo de grano y vaina.

nº de semillas por gramo: 3-10, según calibre

Marco de siembra:

	Variedades bajas	Var. enrame
entre filas	30-40 cm	30-40 cm
entre plantas	50 cm	5 cm

Profundidad de siembra: 2-4 cm

Ciclo de cultivo: 2-4 meses

Semillas por ha:

Mercado en fresco 60-100 kg

Industria 150-200 kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 5° C Máx.: 30° C Opt.: 18° C

Tiempo de germinación: 5-10 días

Poder germinativo: 3 años

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Es una especie que se cultiva en todas las regiones de España, aunque prefiere los climas templados y frescos. Sufre con la sequedad y los calores fuertes, por lo que se cultiva en invierno, soportado hasta temperaturas de 6°C bajo cero para algunas variedades.

Prefiere tierras ligeras, frescas y de buena fertilidad, así como las bien drenadas. En suelos demasiado calizos se vuelven cloróticas las plantas y no soporta la salinidad.

CUIDADOS CULTURALES

- Cuando las plantas tienen de 10 a 15 cm de altura, se da un pase de cultivador, que deje la tierra mullida y destruya las malas hierbas. Esta labor se repite a los 25 cm de altura.
- Si son variedades de enrame se clavan tutores. Lo normal son cañas a las cuales se atan las plantas según crecen, puesto que los guisantes no se enraman por sí solos.
- Riegos moderados, pues se trata de una especie sensible a la humedad; como épocas importantes de riego hay que considerar la floración y cuando las vainas están a medio engrosar.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

A pesar de ser una leguminosa no se debe suprimir una moderada aportación de nitrógeno en el abono mineral aportado antes de la siembra.

Por la facilidad de podredumbre de las semillas, muy sensibles a los excesos de humedad, no se riega después de la siembra, sino que se hace en tempero. Los granos rugosos son más sensibles a la podredumbre.



El Guisante Príncipe Alberto

SELECCIÓN DE LAS MEJORES PLANTAS PARA LA OBTENCIÓN DE LA SEMILLA BASE



Nuestra mejor selección de la variedad Príncipe Alberto, para la producción del famoso **Guisante Lágrima** de Costa. Un guisante recolectado y pelado a mano a primera hora de la mañana, tan tierno que se come en crudo.

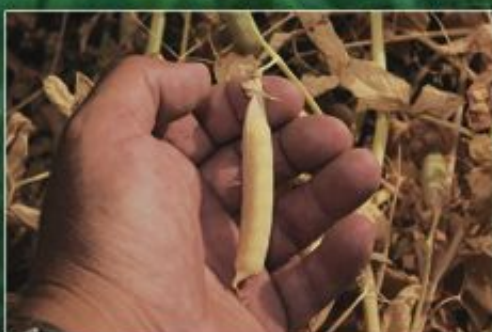
Para la conservación de esta tradicional variedad, **Clemente viven** comenzó los trabajos de selección en el año 2.005.

Los criterios de selección que han priorizado son finura y calidad del grano producido.

Después de 3 años de selección, ha conseguido una semilla uniforme y a gusto de los horticultores de la Costa Vasca para la producción del guisante más valorado en gastronomía.

Producimos la semilla en campos controlados por nuestros técnicos, y siempre en manos de nuestros mejores agricultores.

NUESTROS CAMPOS DE PRODUCCIÓN DE SEMILLA COMERCIAL



CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores								Preparar terreno				
Abonados								Abono de fondo 40-100-100 UF/Ha				
Otros				Binas y escardas								

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra ■ Recolección

Principales plagas

- Pulgón verde.
- Grapholyta dorsana.
- Sitona.

Principales enfermedades

- Oidio.
- Rabia.
- Mosaico del guisante.



Ref.: 01.1.0077

Bajo Temprano

Lincoln

Grano seco cilíndrico rugoso. Planta de 70-80 cm, follaje color verde medio, 14-15 nudos a la primera flor. Tiene 1-2 flores por piso, de color blanco. La vaina es de curvatura media, ápice en punta, sobre 9-10 cm de longitud (larga), y 13-14 mm de anchura (estrecha), con 7-9 granos y a veces 10 por vaina, 1-2 vainas por piso.



100 gr • 250 gr • 1 Kg • 5 Kg • saco

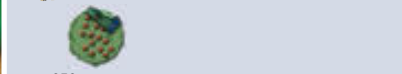


Ref.: 01.1.0078

Bajo Temprano

Petit Provenzal

Mata baja de grano liso con hoyuelos. Ciclo precoz. Follaje de color verde medio, 9-10 nudos a la primera flor. Flores de color blanco, con una o dos por piso. Vaina ligeramente curvada, de extremidad afilada, color verde oscuro en estado de verdeo, de longitud aproximada de 8 cm, estrecha, alrededor de 13-14 mm, con 7 a 9 óvulos por vaina, con 1-2 vainas por piso, con predominio de una. Adaptada a verdeo y a industria.



250 gr • saco

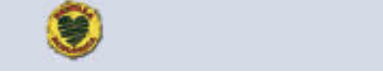


Ref.: 01.1.0079

Bajo Temprano

Progress 9 (precoz)

Crecimiento no muy alto entre las variedades enanas, sobre 50-60 cm, follaje de color verde medio, con 9-11 nudos a la primera flor, foliolos grandes, poco manchados, de forma ovalada y extremidad truncada; tiene dos flores por piso, de color blanco. La vaina es ligeramente curvada, de extremidad en punta, color verde oscuro en estado de verdeo, así como los granos, las vainas son largas, generalmente de 9 a 11 cm, anchas de 15 a 16 mm, con 8-10 granos por vaina y 1-2 por piso, predominando una. El grano seco es de forma ovalada, superficie rugosa, tegumento crema, sobre 265 g los 1.000 granos. Para mercado y huerto familiar.



100 gr • 250 gr • 1 Kg • 5 Kg • saco



Ref.: 01.1.0080

Media Altura

Cestallena (tardío)

Mata baja de grano redondo liso. Ciclo tardío. Follaje verde oscuro, 16-18 nudos a la primera flor. Dos flores por piso de color blanco. La vaina es curvada ligeramente, de extremidad en punta, color verde oscuro en estado de verdeo, de longitud media, 7,5 a 8,5 cm, estrecha, de 11 a 13 mm, con 7-9 óvulos por vaina, y 1-2 vainas por piso. Aplicación para mercado.



250 gr • saco

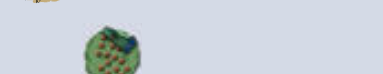


Ref.: 01.1.0081

Media Altura

Principe Alberto (semitardío)

Medio enrame, de grano redondo liso. Ciclo precoz, muy temprano. Follaje de color verde amarillento, 10 nudos a la primera flor. Flores de color blanco. Vainas rectas, de extremidad truncada, longitud entre 5-6 cm, estrechas, sobre 12-13 mm, color verde claro en estado de verdeo, con 5-7 granos por vaina, y una vaina por piso, rara vez dos. Su aplicación es para verdeo y conserva.



100 gr • 250 gr • 1 Kg • 5 Kg • saco



Ref.: 01.1.0082

Media Altura

Rondó (tardío)

Ciclo medio temprano. Grano seco ovalado. Planta sobre 40-50 cm, de follaje verde oscuro, 14-15 nudos a la primera flor. Tiene 1-2 flores por piso de color blanco. Vainas rectas y de extremidad truncada, longitud corta y anchura media, con 6-7 granos, y 1-2 vainas por piso.



100 gr • 250 gr • 5 Kg
saco



Ref.: 01.1.0083

Media Altura

Senador (semitardío)

Medio enrame, de grano ovalado rugoso. Ciclo medio tardío. Follaje de color verde azulado, 14-16 nudos a la primera flor. Flores de color blanco. Vainas de forma curvada y extremidad en punta, de color verde medio en estado de verdeo, longitud más bien larga con un mínimo de 8 a 10 granos por vaina, y generalmente una vaina por piso. Tiene aplicación para verdeo y conserva.



250 gr • saco



Ref.: 01.1.0084

Altos

Maravilla de Etampes (semitardío)

Variedad de gran crecimiento que puede pasar los 150 cm, follaje de color verde claro, 15-18 nudos a la primera flor. Tiene 1-2 flores por piso de color blanco. La vaina curvada, de extremidad en punta muy afilada de color verde claro en estado de verdeo e igualmente los granos, de entre 9-10 cm de largura. El grano seco de forma redonda, superficie lisa de color crema. Su aplicación es para verdeo muy apreciado culinariamente por su ternura y sabor.



100 gr • 250 gr • 1 Kg • saco



Ref.: 01.1.0085

Altos

Teléfono (semitardío)

Mata alta de grano ovalado rugoso. Ciclo semitardío. Follaje de color verde claro, 14-15 nudos a la primera flor. Flores de color blanco, una o dos por piso. Vainas de forma generalmente recta o ligeramente curvada en la punta, que también es afilada, de color verde medio. La longitud de la vaina es larga, sobre 10-11 cm, ancha, de 16 a 18 mm, con 7-9 granos, y generalmente una por piso, aunque a veces dos. Es una variedad de aplicación para verdeo, especialmente en el huerto familiar por sus vainas de gran desarrollo.



100 gr • 250 gr • saco



Ref.: 01.1.0086

Tirabeque

Cometodo (tardío)

Ciclo tardío. Grano seco oval, liso con hoyuelos. La planta de enrame, follaje de color verde medio, con 18 nudos a la primera flor. Tiene 2 flores por piso, dando lugar a vainas sin pergamino de forma ligeramente arqueada y de extremidad en punta, de color amarillo en estado de verdeo, y el grano verde claro, con 6-7 por vaina. Ésta es de longitud media, sobre 7 cm, y estrecha.



100 gr • 250 gr • saco

Haba

Familia: Leguminosae
Nombre botánico: *Vicia faba* L.

Planta herbácea anual, con un potente sistema radicular y un sistema lateral de raíces muy desarrollados. El tallo es fuerte, bastante lignificado al final de su vida, de sección cuadrangular, con huecos en los entrenudos, de color verde claro, con nudos violáceos en algunas variedades. De altura entre 50 y 150 cm y ahijado variable. Hojas de inserción alterna sobre el tallo, compuestas, paripinnadas, con dos o cuatro pares de folíolos redondos u ovalados, de color verde glauco. Presenta estípulas grandes que abrazan el tallo, de bordes aserrados y con manchas negras que son nectarios. Las flores son blancas, axilares, dispuestas en racimos, cada uno con 2 a 12 flores, con pedúnculos cortos; parece que estén sentadas. En las alas tienen dos manchas negras. De todas las flores, sólo fructifican un 25% aproximadamente. Se produce un aborto natural por el que la misma planta tira las flores por falta de polinización o incluso, pueden tirar frutos recién cuajados por competencia entre ellos.

La fecundación es autógama, con un porcentaje de alogamia que varía según las variedades y las condiciones del medio, como es el viento y la población de insectos polinizadores. El fruto es una legumbre o vaina de color verde, carnosa, con un tejido interior blanco y esponjoso. Puede medir 25 cm con 8 ó 9 granos en las variedades para verdeo. Las variedades para grano seco son más cortas. La semilla es grande, aplastada, más o menos oval, de color marrón violáceo o negro cuando está seca.

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Es un cultivo de amplia adaptación climática, salvo que soporta mal los calores rigurosos. Es cultivo de otoño-invierno en el mediterráneo y continental no demasiado frío, y de primavera y principio de verano en la zona norte e interior fría. La planta aguanta bien el frío, pero no las flores, por lo que es normal perder la primera floración, aunque vuelve a florecer posteriormente.

Le gustan los suelos arcillosos y profundos, provistos de materia orgánica, teniendo en cuenta que le perjudica los encharcamientos.

CUIDADOS CULTURALES

- Riegos y escardas
- Es una especie muy propensa a tener pulgón negro.
- El tamaño de las vainas para recolección en verde, influye el gusto del mercado y las zonas.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

Es una planta no muy exigente en abonos pero que precisa un adecuado aporte de fósforo y potasio. La siembra se realiza directamente en el terreno definitivo, en caballones (3 semillas por golpe) o en líneas a chorillo.

Las siembras tempranas de la zona mediterránea se verdean a primeros de Noviembre con variedades muy precoces como la Luz de Otoño.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores						Preparar terreno						
Abonados						Abono de fondo 40-90-100 Uf/Ha						
Otros		Binas y escardas		Riegos							Binas y escardas	
Zona Norte	■			■						■		
Zona Interior	■			■						■		
Zona Mediterráneo	■			■				■			■	

■ Siembra ■ Recolección

Principales plagas

- Pulgón negro.
- Sitona.
- Lixus.

Principales enfermedades

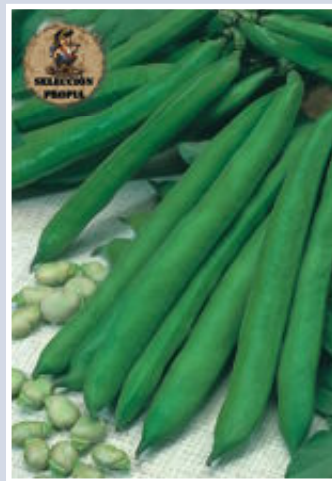
- Roya.
- Mal del Esclerocio.
- Mildiu.
- Mancha de chocolate.



Ref.: 01.1.0087
Aguadulce (tardía)
Planta de buen porte, de unos 80 a 110 cm., semiprecoz, que produce vainas con una disposición caída muy característica, de unos 25-30 cm. de longitud, con 6 a 9 granos en su interior. Variedad empleada para verdeo. Foliolos de color verde claro y algo más estrechos que los de Muchamiel. Semilla de color marrón con hilo negro.

VIII-III II-VI

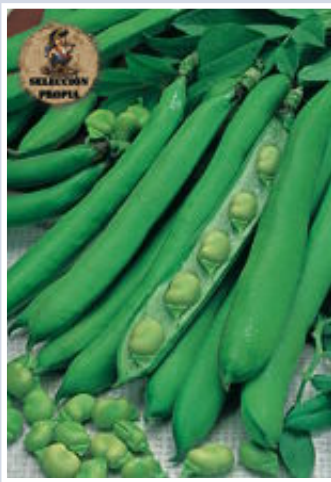
250 gr • 1 Kg • 5 Kg
saco



Ref.: 01.1.0088
Bernat® (temprana)
Variedad de ciclo precoz, ideal para verdeo y consumo del grano tierno. Su principal característica es su piel fina del grano, que le hace muy tierno. Altura de la planta media, entre 60-80 cm. Follaje de color verde medio, con hojas de forma elíptica. De 5 a 7 nudos a la primera flor, siendo éstas de color blanco con manchas negras y tubo del estandarte violeta claro. Vainas largas 18-22 cm, y 2-2,5 cm de anchura, con 6 a 7 granos por vaina, y piel muy fina.

VIII-III II-VI

100 gr • 250 gr • 1 Kg • saco



Ref.: 01.1.0089
Luz de Otoño (extratemprana)
Esta variedad puede fructificar en los días cortos de otoño. En zonas de clima cálido produce vainas para verdeo a finales de octubre, si se siembra a finales de agosto, en dos meses. Planta de foliolos estrechos, con vainas dobles en los primeros pisos, largas y estrechas, de 24-26 cm de longitud, con 6-7 granos.

VIII-III X-VI

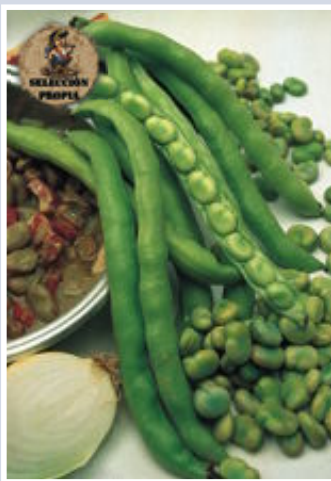
250 gr • 1 Kg • 5 Kg
saco



Ref.: 01.1.0090
Muchamiel (temprana)
Variedad precoz, ideal para verdeo. La altura de la planta está entre 60-80 cm. Generalmente 5 a 7 nudos a la primera flor, foliolos de color verde oscuro, de forma elíptica ancha. Flores de color blanco con máculas negras, y tubo del estandarte de color violeta claro. La posición de las vainas es colgante, de longitud sobre 16-20 cm, y anchura de 2-2,5 cm, de forma algo curvada, ápice afilado, con 5-6 granos generalmente.

VIII-III II-VI

100 gr • 250 gr • 1 Kg
5 Kg • saco



Ref.: 01.1.0091
Valenciana (tardía)
Variedad de ciclo similar a Aguadulce. Planta vigorosa de porte semiabierto, de tamaño medio y con gran capacidad de ahijamiento. Vainas ligeramente curvadas, de 20 a 25 cm. de longitud, color verde medio y delgadas. El grano se destaca prematuramente en la vaina.

VIII-III II-VI

250 gr • 1 Kg • 5 Kg • saco





Judía

Familia: Leguminosae
Nombre botánico: *Phaseolus vulgaris* L.

Especie anual de germinación epígea y sistema radicular fasciculado, que produce nódulos como consecuencia de la simbiosis con *Rhizobium phaseoli*. Es una planta de desarrollo rápido, con el tallo delgado, de crecimiento determinado o indeterminado, rígido una vez adquirida su posición final. Las hojas son trifoliadas, con un peciolo largo que termina en tres folíolos grandes, más o menos triangulares, acabados en punta, de superficie ligeramente áspera. Las flores se desarrollan en racimos, partiendo de las axilas de las hojas o terminales en el caso de las variedades determinadas, de color blanco, amarillo, rosa o violeta. La fecundación es autógama, con cierto riesgo a la alogamia. El fruto es una legumbre de vainas alargadas, de sección aplanada o redondeada y colores verde, amarillo, verde jaspeado de rojo e incluso morado. Produce semillas de tipo reniforme, más o menos pronunciado, de colores blanco, marrón, negro, rojo o jaspeado. Por su porte, las variedades pueden ser de mata baja o enanas, pertenecientes a la subespecie *nanus*, cuyo tallo queda determinado por un racimo floral, a una altura no superior a 50 cm; y de enrame, pertenecientes a la subespecie *vulubilis*, de tallo indeterminado y trepador. Dentro de estos dos grupos se clasifican por la forma y el color de sus vainas.

nº de semillas por gramo: 1,5-7
Marco de siembra:
Mata baja entre filas 50-100 cm
entre plantas 50 cm
Mata alta entre filas 100-200 cm
entre plantas 50-100 cm
Semillas por golpe: 1-5
Profundidad de siembra: 3-5 cm
Ciclo de cultivo: 3-5 meses
Semillas por ha: 10-30 kg
Temperatura de germinación:
Mín.: 12° C - Máx.: 30° C - Opt.: 20° C
Tiempo de germinación: 5-10 días
Poder germinativo: 3 años

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

La judía es una especie muy sensible al frío, pero a pesar de ello se puede cultivar en todas las zonas de nuestro país si se tiene en cuenta que las siembras deben hacerse en épocas cuya temperatura no baje del mínimo preciso para la nascencia, 10°C, y que no existan riesgos de heladas tardías.

Es una planta que vegeta bien en los suelos mullidos o de consistencia media, incluso sueltos, pero vegeta mal en los arcillosos. El exceso de humedad provoca clorosis, especialmente en la primera fase del cultivo, por lo que el primer riego debe realizarse lo más tarde posible, mientras se conserve el tempero. Las semillas se siembran en tempero, después de regar.

CUIDADOS CULTURALES

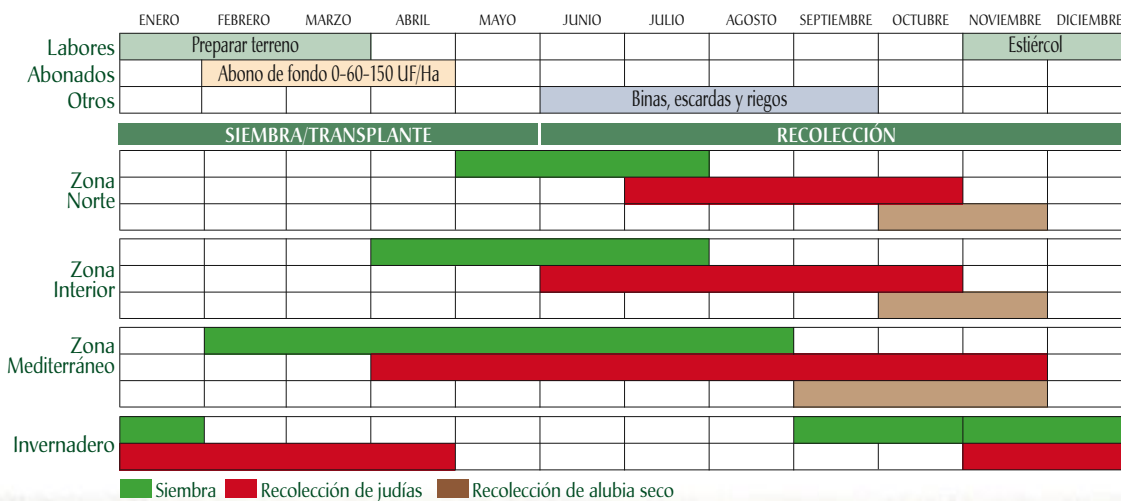
- Riegos y escardas
- Entutorado y guiado de las variedades de mata alta.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

A partir de la floración, los riegos han de tener la frecuencia necesaria para que no falte sazón al cultivo. Si en la época de formación de vainas las temperaturas son elevadas y hay falta de humedad, no tendrán un desarrollo normal, se quedan más cortas y se pasan más rápidamente de su estado comercial.

Para conseguir un producto de calidad hay que vigilar la iniciación de la recogida de las vainas, que está muy influenciada por las características de la variedad y la rapidez de formar hilos. Una vez comenzada la recogida, esta ha de seguirse con frecuencia cada 2 o 3 días.

CALENDARIO DE CULTIVO



Principales plagas

- Pulgones.
- Gorgojo de las judías.
- Araña roja.

Principales enfermedades

- Antracnosis.
- Roya.
- Sclerotinia.
- Grasa de las judías.
- Virus del mosaico.

La judía: un abanico de sabores y colores

En la actualidad, es una de las verduras más apreciada y consumida. Su consumo ha aumentado de forma considerable en los últimos años, tanto en España como en el resto de Europa. ¿Pero se conoce realmente la gran variedad de sabores y colores que podemos disponer?

Clemente viven trabaja actualmente con 20 variedades totalmente diferentes en cuanto a formas, sabores y colores, para poder crear un amplio abanico de posibilidades a los agricultores que quieren ofrecer un producto de alto valor culinario.





Alta Vaina Amarilla Ancha Maravilla de Venecia

Ciclo medio y vaina ancha. Planta de enrame con follaje muy denso, de color verde medio, folíolos de tamaño grande, forma cuadrangular y ápice regularmente acuminado; el tamaño de las flores es pequeño, de color violeta. Tiene vainas de forma recta y a veces ligeramente curvada, sección transversal aplanada, sin hebras, con bastante aguante a pasarse y ápice romo; la longitud es de media a larga, sobre 14-16 cm y muy anchas, de 22 a 24 mm, con poco número de granos, generalmente de 4 a 6. El color del grano tierno desarrollado es blanco violáceo y en estado seco de color azul oscuro. Es de buena calidad en el tipo de vaina ancha aplanada, buena productividad y de aplicación para mercado.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco

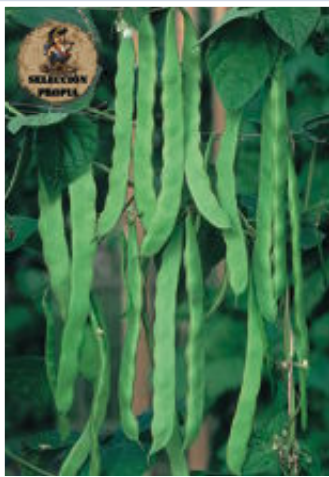


Alta Vaina Amarilla Ancha Patxi®

Ciclo medio temprano y vaina ancha. Planta de enrame con follaje medio, de color verde medio, folíolos cuadrangulares y ápice regularmente acuminado; el tamaño de las flores es pequeño, de color blanco. Tiene vainas de forma recta y largas, de 20 a 22 cm, anchura entre 16 y 18 mm, con número de granos entre 6 y 7. El color del grano tierno desarrollado es blanco y al secarse toma una tonalidad muy blanca, con un cierto mate. Es de gran calidad su vaina tierna y sin hebras, apreciada en cocina, buena productividad y de aplicación para mercado.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco

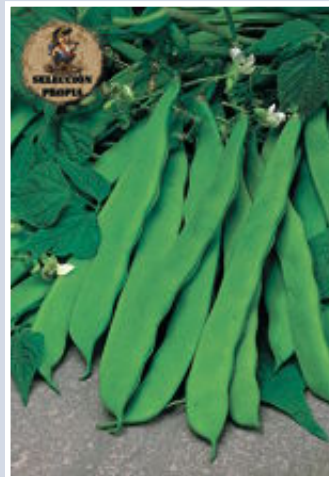


Alta Vaina Verde Ancha Acordeón

Judía de enrame vaina larga verde aplanada. Follaje de densidad media, color verde medio. Flores de tamaño grande y color blanco. Vainas de color verde medio, forma recta, sección transversal aplanada, sin hebras y con ápice romo; la longitud de las vainas es muy larga, de 22 a 24 cm y anchas, de 17-19 cm, con número elevado de granos, 7-8 generalmente. Color del grano blanco. Ideal para mercado fresco, producción muy alta.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco



Alta Vaina Verde Ancha Bacle

Ciclo medio y vaina ancha. Planta de enrame elevado con un follaje de densidad fuerte, de color verde medio, folíolos de tamaño medio, de forma cuadrangular, con ápice bastante acuminado; las flores son pequeñas y de color blanco. Forma vainas de color verde claro, ligeramente curvadas, sección transversal aplanada, sin hebras, de longitud larga, 16-19 cm, anchas, 16 q 20 mm, con muchos granos, 6 a 8. En estado tierno desarrollado son de color verde claro, apreciándose el rayado cebrino, ya secos son de fondo crema con el rayado marrón claro. Tiene muy buena producción y es más precoz que Buenos Aires, por lo que es más apreciada. Ideal para mercado.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco



Alta Vaina Verde Ancha Buenos Aires Roja

Ciclo medio y vaina ancha. Planta de enrame con densidad media de follaje, de color verde oscuro. Hojas de forma cuadrangular y ápice regularmente acuminado. Flores de tamaño pequeño, con estándar rosa y alas blancas. Las vainas son de color verde claro y matizado rojo, con diferencias en el predominio de uno u otro color, pero con tendencia a que sea el segundo, la forma es recta o ligeramente curvada, sección transversal aplanada. La longitud de las vainas es larga, de 19-21 cm, y anchas de 18 a 20 mm, con número de granos entre 6-8, aunque algunas veces los pasan. El color del grano tierno desarrollado es verde claro que se vuelve pronto crema con rayado marrón claro, y en estado seco es marrón claro con rayado marrón oscuro. Es productiva, y más precoz que Buenos Aires.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • 1 Kg
5 Kg • saco



Alta Vaina Verde Ancha Buenos Aires Verde

Ciclo medio y vaina ancha. Planta de enrame, con follaje de densidad media de color verde medio. Hojas de forma cuadrangular, con ápice regularmente acuminado; el tamaño de las flores es mediano y de color blanco. Tiene vainas de color verde claro, rectas y de sección transversal aplanada, sin hebra y con mucho aguante a pasarse; la longitud es media, sobre 13-15 cm y muy anchas, de 21-23 mm, con número medio de granos, 5 a 7. El color del grano tierno desarrollado es blanquecino, apreciándose pronto manchas marrón claro, y en estado seco es tricolor, de fondo crema, matizado marrón claro y rayado de tipo acebrado color marrón oscuro. Ideal para verdeo.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco



Alta Vaina Verde Ancha Buenos Aires Exlatem Extra Larga Temprana

Ciclo semiprecoz, vaina verde, plana y ancha (tipo perona). Planta de enrame de color verde medio. Hojas cuadrangulares, ápice acuminado y flores de tamaño medio y color blanco. Vainas verdes, rectas y sección transversal aplanada, sin hebra y con mucho aguante a pasarse; longitud de 18 a 20 cm y ancha, entre 18 y 20 mm. Granos por vaina entre 6 y 8. El color del grano en estado seco es tricolor; fondo crema, matizado marrón claro y rayado de tipo acebrado con marrón oscuro. Ideal para verdeo. Es más productiva y precoz que la Buenos Aires Verde normal.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco



Alta Vaina Verde Ancha Garrafal Oro "Selección Especial"

Ciclo medio y vaina ancha. Planta de enrame con un follaje de densidad media, de color verde medio. Hojas de tamaño grande, forma cuadrangular y ápice bastante acuminado. Flores pequeñas y de color rosa. Las vainas son de color verde claro, de forma muy curvada, la sección transversal es aplanada, no tiene hebras, y el ápice es de forma roma; la longitud es larga 16 a 20 cm, anchas de 14-16 mm, con bastantes granos, de 6 a 8. El color del grano tierno desarrollado es verde claro, y en estado seco de color crema. Variedad de mercado, con buena productividad.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco



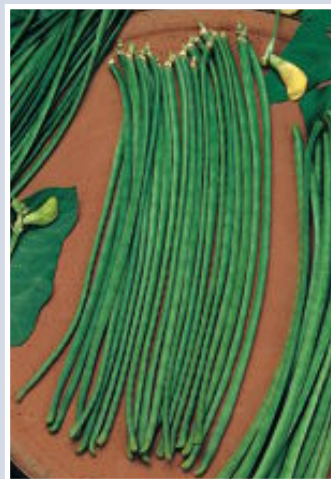
Ref.: 01.1.0100 **Alta Vaina Verde Ancha**

Helda

Ciclo medio y vaina ancha. Planta de enrame con follaje de densidad media, color verde medio, folíolos de tamaño medio de forma redondeada y ápice poco acuminado; las flores son de tamaño grande y de color blanco. Tiene vainas de color verde medio, forma recta, sección transversal aplanada, sin hebras y con ápice roma; la longitud de las vainas es muy larga, de 22 a 24 cm y anchas, de 18 a 20 mm, con número elevado de granos, 7-8 generalmente. El color del grano tierno desarrollado es blanco y al secarse toma una tonalidad muy blanca. Se caracteriza por su alta producción, ideal para mercado.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco



Ref.: 01.1.0101 **Alta Vaina Verde Cilíndrica**

Metro

Dolichos sesquipedalis

También conocida como judía esparraguera. Planta de enrame, muy vigorosa, que produce vainas rectas extremadamente largas; de 60 a 70 cm de longitud. Las vainas son de color verde oscuro y de sección redonda. Precocidad de ciclo medio (85 días). Grano marrón.

IV-VII VI-IX

100 gr



Ref.: 01.1.0102 **Alta Vaina Verde Cilíndrica**

Perfección

Ciclo medio y vaina cilíndrica. Planta de enrame, follaje de densidad fuerte, de color verde oscuro, folíolos de tamaño grande, de forma cuadrangular y ápice acuminado; tiene flores de color violeta fuerte, vainas de color verde medio, sección tubular, forma recta, sin hilos y con aguante a pasarse, alcanzando una longitud larga, del orden de 16-18 cm en estado de aprovechamiento, y no gruesa, menos de 10 mm. Está adaptada a mercado y tiene tolerancia a mosaico común.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco



Ref.: 01.1.0103 **Baja Vaina Amarilla**

Boca de Dragón®

Ciclo medio y vaina ancha. Planta entre 40-50 cm de altura, con follaje de color verde medio. Flores pequeñas que forman vainas de color amarillo, rectas o ligeramente curvadas, de sección transversal elíptica, sin hebras. Las vainas de color amarillo, según maduran y forman el grano, cogen un matizado de tonalidad violeta. Cuando se cuecen en cocina, pierden esta tonalidad violeta, y resulta una judía muy tierna y apreciada en hostelería. Vainas de longitud entre 15-16 cm, y 15-16 mm de anchura, con 5-7 granos. Destaca su alta producción y valor culinario de la vaina tierna.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco



Ref.: 01.1.0104 **Baja Vaina Amarilla**

Manteca de Roquencourt

Ciclo precoz y vaina cilíndrica. Planta entre 40-50 cm, con follaje de color verde medio. Flores pequeñas que forman vainas de color amarillo, con forma ligeramente curvadas y la sección transversal elíptica; longitud sobre 12-14 cm y unos 8-9 mm de anchura. El número de granos entre 6-7. El color del grano es morado oscuro. Es una variedad muy precoz apropiada para verdeo.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco



Ref.: 01.1.0105 **Baja Vaina Verde**

BBL (cilíndrica)

Planta de mata baja, ciclo medio, vaina verde de sección redondeada. Planta de 50-60 cm, follaje muy denso, de color verde medio, con folíolos grandes. Flores pequeñas de color blanco. Forma de las vainas ligeramente curvadas, de color verde medio, sin hebras, con extremidad en punta; la longitud es larga 15-16 cm, anchura fina, 10-11 mm y un número medio de granos, 5 a 7. Es una variedad muy productiva y atractiva, apropiada para industria y mercado, adaptándose a la recolección mecánica.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco



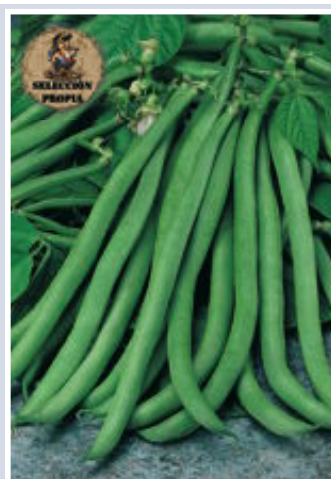
Ref.: 01.1.0106 **Baja Vaina Verde**

Bina (ancha)

Ciclo medio y vaina ancha. Planta entre 50-60 cm de altura, con follaje verde medio, con densidad fuerte del follaje. Hojas de forma cuadrangular con pequeño ápice. Flores pequeñas de color blanco. Las vainas son de color verde claro, de forma recta ligeramente curvada, sección transversal aplanada, sin hebras, con ápice de forma roma. La longitud de las vainas es larga, de 16 a 18 cm, y más bien ancha, de 16-18 mm, con número medio de granos, sobre 6-7. El color del grano seco es blanco. Destaca su alta producción y uniformidad.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco



Ref.: 01.1.0107 **Baja Vaina Verde**

Contender (cilíndrica)

Ciclo muy precoz y vaina cilíndrica. Planta baja entre 40-50cm, con follaje de color verde medio, folíolos de forma cuadrangular con poco ápice. Flores pequeñas de color muy violeta. Las vainas son de color verde medio a veces con ligero matizado violeta pálido; generalmente la forma es algo curvada, la sección transversal es redondeada o algo elíptica y no tiene hebras, el ápice es de forma en punta; la longitud es media, 13 y 15 cm y la anchura es escasa, sobre 9-10 mm, con número de granos entre 5 y 7. El color del grano tierno desarrollado es verde muy claro, y ya seco es de fondo crema con matizado marrón. Destaca su gran precocidad y rendimiento elevado, adaptándose a mercado e industria, e incluso recolección mecánica.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • 1 Kg
5 Kg • saco



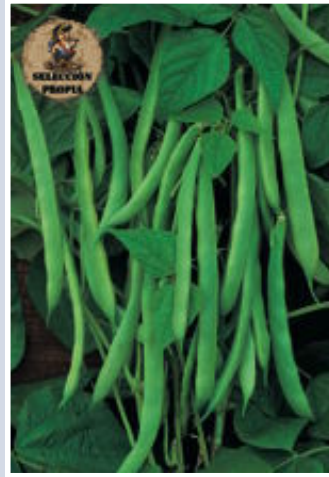
Ref.: 01.1.0108 **Baja Vaina Verde**

Demeter (cilíndrica)

Ciclo precoz y vaina cilíndrica. Planta baja entre 40-50 cm, con follaje de color verde medio, folíolos de forma cuadrangular con poco ápice. Flores pequeñas de color violeta. Las vainas son de color verde medio, forma derecha o muy ligeramente curvada, de sección transversal redondeada y no tiene hebras, con longitud entre 12-14 cm y anchura de 9-11 mm, con número de granos entre 5 y 7. El color del grano es blanco. Destaca su precocidad y producción elevada.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco



Ref.: 01.1.0109 **Baja Vaina Verde**

Romano Bush (ancha)

Judía de mata baja, de ciclo precoz. Vaina de sección aplanada, de color verde. La forma de las vainas es derecha o ligeramente curvada. sin hebras; la longitud media es de 13-14 cm y anchura de 14-16 mm, con número medio de granos sobre 5 a 7. El color de los granos es blanco. Adaptación a mercado e industria. Tolera recolección mecánica.

IV-VII VI-IX

100 gr • 250 gr • saco



Ref.: 01.1.0110 **Baja Vaina Verde**

Slenderette

Planta de mata baja, 40-50 cm con folíolos de tamaño grande y forma cuadrangular. El tamaño de las flores es pequeño y de color blanco. Las vainas son de forma ligeramente curvadas, de color verde medio, y cilíndricas, sin hebras, con ápice en punta; la longitud oscila entre 11 a 13 cm y de anchura fina sobre 8-9 mm, con 5-6 granos. El color del grano seco es blanco. Es una variedad de gran calidad, productiva y con doble adaptación a conserva y mercado. La producción es bastante agrupada. Variedad resistente al mosaico común de la judía.

IV-VII VI-IX



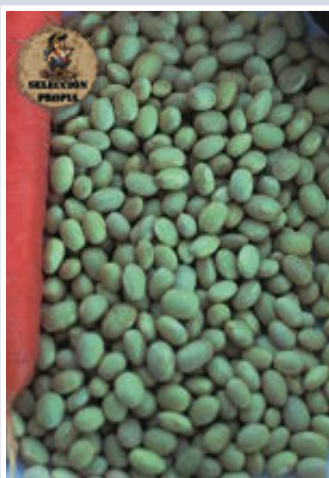
Ref.: 01.1.0111 **Alta para Seco (Alubia)**

Garrofón Valenciano

Ciclo tardío. Judía de enrame de vaina aplanada y ancha. Follaje de densidad media-alta de color verde medio. Flores de tamaño grande blancas. Vainas de color verde claro, rectas; anchas y cortas, con 3 ó 4 granos por vaina. Grano grande y aplastado, de color blanco con mancha marrón. Muy utilizada en la zona Mediterránea para comer su grano.

IV-VII VI-IX

100 gr • saco

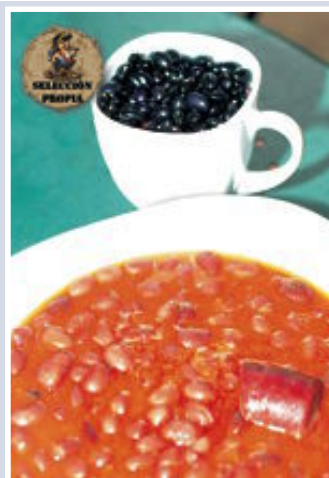


Ref.: 01.1.0112 **Alta para Seco (Alubia)**

Cena del Cura

Planta de mata alta, de ciclo tardío. Forma vainas cilíndricas y estrechas, de 10 cm de longitud con 4 o 5 granos por vaina. Vainas verdes en estado joven y blanquecino en la madurez. Grano seco de tamaño menudo y color verde amarillento claro. Excelente valor gastronómico.

IV-VII IX-X



Ref.: 01.1.0223 **Alta para Seco (Alubia)**

Negra Alta (tipo Tolosana)

Planta de mata alta, de ciclo semitardío (entre 140 y 170 días). Forma vainas de unos 15 cm de largo, con 5-6 granos por vaina. Flor de color violáceo. Grano seco de color morado oscuro, casi negro, de forma ovalada. Se cultiva asociada con maíz en el mes de mayo. Con palo se puede retrasar la siembra hasta primeros de junio. Excelente valor gastronómico

IV-VII IX-XI



Ref.: 01.1.0113 **Baja para Seco (Alubia)**

Enana Borlotto "Lengua de Fuego"

Variedad semiprecoz de mata baja. Planta muy rústica, que produce vainas planas amarillas jaspeadas en violeta. Su consumo puede hacerse en grano seco o semisecho (pochas). Alubias pintas. Apta para pochas.

IV-VII IX-IX

100 gr • 250 gr • saco



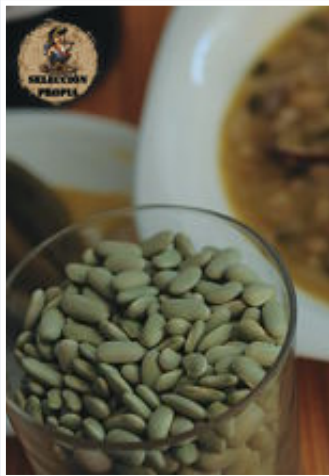
Ref.: 01.1.0114 **Baja para Seco (Alubia)**

Cocco Blanc Enana

Variedad de mata baja y ciclo medio. Vainas planas, anchas y rectas de color verde medio. Se recomienda su uso para recolección de grano en seco. El grano es blanco y redondo de mucha calidad culinaria. Apta para pochas.

IV-VII IX-X

100 gr • 250 gr • saco



Ref.: 01.1.0222

Baja para Seco (Alubia)

Verdina

Planta de mata baja, con hábitos de crecimiento determinado y hojas de color verde y tamaño mediano. Vaina de color verde medio durante todo el periodo de cultivo, de superficie lisa y perfil arqueado; Su grano es liso, de color verde claro, uniforme. Pequeño en comparación con otras alubias arriñonadas. De entre 10/15 mm. de longitud. Es una variedad que se adapta muy bien a zonas costeras. De alto valor gastronómico. Muy apreciada en Asturias.

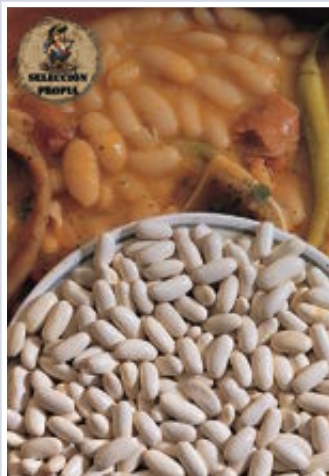


Ref.: 01.1.0115

Medio Enrame para seco (Alubia)

Negra Baja

Planta de medio enrame, de ciclo semiprecoz (entre 120 y 140 días). Vainas cilíndricas verdes en estado joven y blanquecino en su madurez. Forma vainas de unos 15 cm de largo, con 5-6 granos por vaina. Flor de color violáceo. Grano seco de color negro. Excelente valor gastronómico. Apta para pochas.



Ref.: 01.1.0116

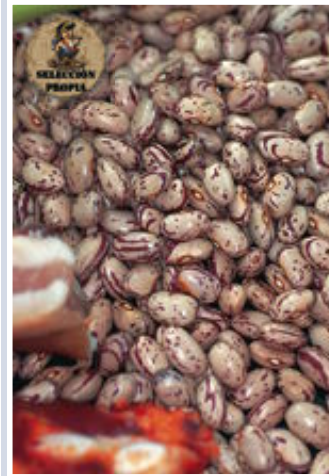
Medio Enrame para seco (Alubia)

Faba do Caldo

Planta de medio enrame, de ciclo medio. Follaje de densidad media y color verde medio. Vainas de sección aplanada color verde, con 5 ó 6 granos. Grano color blanco de tamaño mediano. Es una variedad para utilizar el grano seco. Ideal para cocinar. Apta para pochas.



100 gr • 250 gr • saco

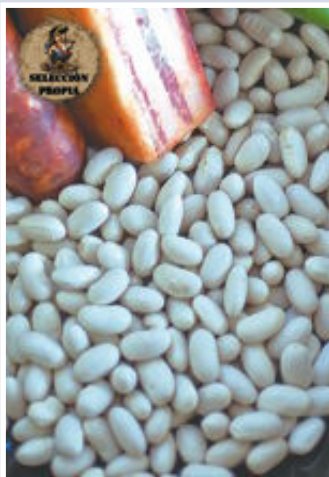


Ref.: 01.1.0117

Medio Enrame para seco (Alubia)

Pinta de León

Selección originaria de León. Planta de medio enrame, de ciclo medio largo. Vainas cilíndricas gruesas, de color jaspeado en rojo según madura, para pasar a ser blanquecinas amarillentas en la madurez. Vainas de 12 a 15 cm de largura, de entre 4 a 5 granos por vaina. Flor de color rosáceo. Grano seco de color crema jaspeado con violeta. Excelente valor gastronómico.



Ref.: 01.1.0118

Medio Enrame para seco (Alubia)

De Riñón

Selección originaria de León. Planta de medio enrame, de ciclo semiprecoz. Vainas cilíndricas gruesas, de entre 17 y 20 cm de longitud, de color verde en estado joven y blanquecino en madurez. Forma de 5 a 6 granos por vaina. Flor de color blanco rosáceo. Grano seco de color blanco con forma arriñonada. Excelente valor gastronómico.





Lechuga

Familia: Compositae
Nombre botánico: *Lactuca sativa* L.

Planta anual de sistema radicular pivotante. El tallo tiene forma de disco en su primera fase, del que parten las hojas formando una roseta que después se acogolla con más o menos densidad para a continuación abrirse y dejar paso a un tallo cilíndrico y ramificado que termina en racimos florales. Las hojas pueden ser más o menos redondeadas, alargadas, con bordes aserrados, o incluso rizadas, de color verde o verde claro, con o sin antocianina en los bordes, o incluso rojo intenso. El peciolo es carnoso y crujiente, totalmente cubierto por el limbo.

nº de semillas por gramo: 700-1.200
Marco de siembra:
entre filas 30-40 cm • entre plantas 30 cm
Profundidad de siembra: 0,5 cm
Semillas por golpe: 1-3
Semillas por ha:
siembra 1-2 kg, transplante 0,3-0,5 kg
Temperatura de germinación:
Mín.: 5° C - Máx.: 25° C - Opt.: 15° C
Poder germinativo: 4-6 años
Tiempo de germinación: 7-8 días
Ciclo de cultivo:
verano o invernadero: 2 meses
invierno: 4-5 meses

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

La lechuga es una especie de día largo, lo que supone que alcanzadas estas condiciones de horas de luz, se sube rápidamente a flor, y por lo tanto se produce un acortamiento de la fase de aprovechamiento. Sin embargo, existen variedades con mayor resistencia a la subida, adaptándose también a producciones de verano.

Es una especie que vegeta bien en tierras ligeras, aunque para ciclos de producción estival, conviene que sean suelos con mayor capacidad de retención de agua. Posee una tolerancia media a la salinidad, mientras que resulta tolerante al boro.

CUIDADOS CULTURALES

- Aclareo: en caso de siembra directa, o semilleros muy espesos.
- Riegos, pues se trata de una especie que necesita un aporte regular de humedad.
- Aporcado, binas o escardas.
- Para las variedades tipo Romana, que no formen acogollado por sí solas, hay que atar las plantas para su blanqueo 12 o 14 días antes de la cosecha.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

En septiembre con menos de 12 horas de luz, se sembrarán variedades poco resistentes a la subida, y en enero o febrero con 9-10 horas de luz se pueden sembrar variedades con resistencia media a la subida como las tipo Batavia. En siembras posteriores, hasta el mes de julio, con 14-15 horas de luz, se utilizarán variedades con máxima resistencia a la subida como Maravilla de Verano o Grandes Lagos.

Cuando se realiza semillero, ha de cuidarse no utilizar demasiada semilla, siendo suficiente 2 gr/m² de semillero. La semilla se cubre con una mezcla de tierra fina, arena y mantillo, sobre 1 cm de espesor. A los 30 o 50 días de la siembra según la época, se realiza el trasplante.

CLASIFICACIÓN DE LAS LECHUGAS

De invierno: Romana larga Verde, Romana larga rubia, Parris Island, Trocadero, Maravilla Cuatro Estaciones, Hoja de Roble.

De Primavera y Verano: Reina de Mayo, Batavia Dorada de Primavera, Batavia Amarilla de París, Batavia blanca Pierre Benite, Crispilla Amarilla, Batavia Verde Col de Nápoles.

De Verano y Otoño: Maravilla de Verano y Grandes Lagos.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DECIEMBRE
Labores	Preparar terreno									Preparar terreno		
Abonados	Abono de fondo 30-100-100 UF/Ha				30 UF/Ha nitrato			Abono de fondo 60-100-100 UF/Ha				
Otros				Riegos y escardas						Escardas		
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												
Invernadero Norte e Interior												

■ Siembra ■ Recolección

Principales plagas

- Pulgones.
- Orugas verdes.
- Rosquilla negra.

Principales enfermedades

- Mildiu
- Podredumbre gris.
- Virosis.



Ref.: 01.0.0119

Hoja Lisa

Maravilla 4 Estaciones

Variedad para cultivo en invierno-primavera, de desarrollo rápido. Planta de unos 15 cm. de altura, que produce un cogollo bastante compacto, superficie abullonada, hojas de color verde muy pigmentado y forma deprimida. La semilla es de color negro.



- clásico • 1 Kg
- 50 plantas
- 10 plantas
- clásico



Ref.: 01.0.0120

Hoja Lisa

Reina de Mayo

Variedad precoz, lenta a subir, de hojas lisas con antocianina. Cogollo de tamaño grande, color verde oscuro. Semillas de color blanco. Recomendada para plantaciones de primavera y otoño.



- clásico • 1 Kg
- clásico



Ref.: 01.0.0121 **Hoja Lisa**

Trocadero

Variedad con cogollo medio a grande, de color verde oscuro. Gran resistencia a climatología adversa, marcando mucho su color rojo por antocianina. Semilla de color negro. Recomendada para plantaciones de otoño, invierno y primavera.



Ref.: 01.0.0122 **Hoja Rizada Amarilla**

Batavia Amarilla de París

Variedad semiprecoz. Planta de follaje abullonado y color amarillento verdoso. Cogollo redondo y grueso, de unos 600-700 gr. de peso medio. Semilla blanca. Para cultivar en invierno y primavera. Adaptada al aire libre.



Ref.: 01.0.0123 **Hoja Rizada Amarilla**

Batavia Blanca Pierre Benite

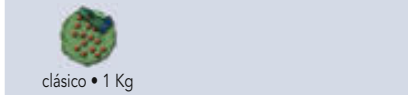
Variedad con hojas de color verde amarillo y bordes dentados. Cogollos grandes y de abullonado fino. Para siembras de primavera-verano. La semilla es de color blanco. Resistente a la subida a flor y al frío. Muy adaptable.



Ref.: 01.0.0124 **Hoja Rizada Amarilla**

Batavia Dorada de Primavera

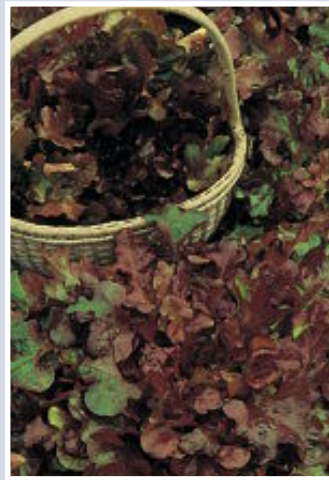
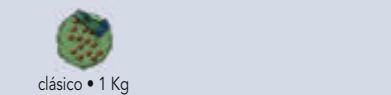
Variedad muy precoz. Hojas abullonadas, de color amarillo dorado, porte ancho y abundante. Cogollos bien cubiertos y redondos, con peso medio de 500-600 gr. Destaca por su rusticidad. Adaptada al cultivo al aire libre, bajo invernadero o túnel de plástico. Ciclo de precocidad, según épocas, de 65-90 días.



Ref.: 01.0.0125 **Hoja Rizada Amarilla**

Crispilla Amarilla

Variedad para cultivos de primavera, otoño e invierno. Hojas de color verde amarillo y de bordes muy abullonados y dentados. Forma cogollos grandes y abullonados. Algo resistente a la subida a flor y muy resistente al frío. La semilla es de color blanco.



Ref.: 01.0.0126 **Hoja Rizada Roja**

Hoja de Roble

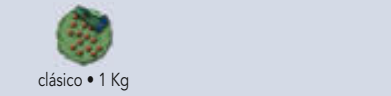
Una lechuga de hoja suelta: esta lechuga de hoja de roble, de color morado forma una roseta de muchas hojas. "Subida a flor" tardía; puede ser cultivada desde la primavera hasta el otoño, y también bajo un túnel (frío) de plástico; con vistas al repicado posterior, ya se la puede sembrar en invernadero caliente en enero.



Ref.: 01.0.0127 **Hoja Rizada Verde**

Batavia Verde Col de Nápoles

Lechuga de tipo batavia verde, de color verde brillante normal que produce un repollo compacto, crujiente y dulce de gran calidad y muy buena aceptación en los mercados.



Ref.: 01.0.0128 **Hoja Rizada Verde**

Grandes Lagos 118

Variedad con cogollo de tamaño medio grande, hojas de color verde claro y semillas de color blanco. Para siembras de primavera-verano.





Ref.: 01.0.0129 **Hoja Rizada Verde**

Maravilla de Verano

Lechuga de hojas grandes, de color verde medio con bastante pigmentación rojiza especialmente en los bordes, que son de rizado amplio. Produce cogollos de buen tamaño y apretados, con gran resistencia a subirse. Semillas de color blanco. Recomendada para su cultivo en primavera hacia el verano, de marzo a julio.



Ref.: 01.0.0130 **Romana**

Cogollito de Tudela

Variedad de lechuga que cogollos pequeños, de color verde oscuro. La semilla es de color blanco. Utilizada para cultivos de otoño y primavera.



Ref.: 01.0.0131 **Romana**

Larga Rubia S/B

Variedad con cogollo mediano, color verde claro y semillas de color negro. Recomendada para cultivos tanto de otoño como de invierno.



Ref.: 01.0.0132 **Romana**

Larga Verde

Planta de unos 30-35 cm. de longitud, con crecimiento vigoroso y tamaño grande. Cogollo grande, con hojas largas, duras y erectas, de color verde oscuro. Semilla de color blanco. Para siembras en primavera y otoño.



Ref.: 01.0.0133 **Romana**

Parrish Island

Variedad de precocidad media. Hojas muy largas con borde no ondulado; color verde oscuro de superficie medianamente rugosa y textura muy crujiente. Acogollado largo, de buen grosor, cerrando las hojas superiormente en capuchón. Resistencia a la subida mayor que las "tipo Romana" tradicionales. Puede ser utilizada para primavera y otoño, pero es fundamentalmente una variedad de invierno.



Lentejas

Familia: Papilionáceas
Nombre botánico: *Lens culinaris*

La lenteja es una planta de cultivo anual y de porte erecto.

Su tallo es delgado y erecto. Llega a alcanzar una altura aproximada de 20 a 50 cm. Son hojas paripinnadas con presencia de zarcillos en las hojas superiores. Los folíolos son ovalados y aplanados. Las flores se encuentran insertadas en unos pedúnculos florales en un número de una a tres. Las flores son de pequeño tamaño con dos tipos de coloraciones, blanca y azul. Los frutos son de forma romboidea, con un tamaño de 7 a 20 mm donde se encuentra en el interior la semilla o semillas (como máximo dos). Para su germinación necesita una temperatura de 15 a 21 °C. Siembra a 3-4 cm de profundidad a razón de 100 kg/Ha.



Ref.: 01.1.0134

Lentejas

Las lentejas son unas legumbres muy apreciadas en todos los países ya que su gran cantidad de nutrientes hace que tengan muchísimas propiedades. Ayudan ante las enfermedades cardíacas ya que disminuyen los niveles de colesterol y grasas debido a su contenido en fibra y fitatos.

Son muy recomendables en la diabetes debido a que sus hidratos de carbono se absorben muy lentamente. Son antianémicas ya que son ricas en hierro fácilmente asimilable. Son una buena fuente de proteínas, sobre todo si se combina con arroz.



Maíz

Familia: Graminae • Nombre botánico: *Zea mays* L.

Planta anual de raíz fasciculata de crecimiento rápido; se distinguen tres tipos de raíces; raíz seminal, que nace de la semilla, raíces secundarias o de ahijamiento, que salen del nudo del ahijamiento y están muy divididas, y raíces adventicias, que salen de los primeros nudos basales y tienen una función mecánica o de sostén.

El tallo es articulado, en forma de caña, alcanza una altura de 1,5 a 2 m, es cilíndrico, con los entrenudos rellenos de médula blanda. Las hojas están compuestas por la vaina, que envuelve al tallo y el limbo, perpendicular a la caña; son largas y paralelinervias. Es una planta monoica, con las flores masculinas al final del tallo, formando panículas llamadas plumero. Las flores femeninas forman en las axilas de las hojas un racimo llamado espádice o mazorca, que consta de un raquis del que salen las espiguillas, con dos flores de las que sólo se fecundará una, dando lugar al grano. La mazorca queda envuelta por unas brácteas llamadas espatas, por cuyo extremo salen los estilos en forma de penacho. Los granos se consumen en fresco o en conserva; pueden ser blancos o amarillos y según su grado de azúcar, dulces o superdulces.

nº de semillas por gramo: 4-6
Plantas útiles por 10 gr. de semilla: 30-40
Marco de siembra:
entre filas 70 cm
entre plantas 25 cm
Profundidad de siembra: 2-4 cm
Semillas por golpe: 3-4
Semillas por ha: 30-60 kg
Temperatura de germinación:
Mín.: 12° C - Máx.: 30° C - Opt.: 20° C
Tiempo de germinación: 4-6 días
Ciclo de cultivo: 2-3 meses



Ref.: 01.0.0135

de Palomitas (Pop Corn)

Planta que precisa de calor, por lo que conviene una situación soleada y un suelo rico en materia orgánica. Cuando la planta esta madura, se recolectan las mazorcas y se dejan secar unos días. Cuando el grano esté duro, se desgranar y se obtienen los maíces para freír y obtener las famosas "palomitas".



Ref.: 01.0.0136

Dulce Golden Batam

Variedad de precocidad media, productiva y apta para mercado en fresco e industria. Planta de 2 m. de altura, que produce mazorcas largas y gruesas con extremo levemente puntiagudo. Grano de color amarillo y de sabor muy dulce. Buena resistencia a plagas y enfermedades. Recolectar las mazorcas cuando el grano tenga consistencia pastosa.



Melón

Familia: Cucurbitaceae
Nombre botánico: *Cucumis melo* L.

Planta anual de porte rastrero, con sistema radicular abundante que profundiza hasta los 40-50 cm, incluso más. La mayoría de las variedades son monoicas; las primeras flores en aparecer son las masculinas. Es una especie típicamente alógama que necesita a las abejas principalmente. Para una polinización interesante se recomienda una colmena por cada 2.000 m² de cultivo. Los frutos son pepónides de forma y aspecto muy variados según la variedad.

nº de semillas por gramo: 25-35
Plantas útiles por 10 gr. de semilla: 200-300
Marco de siembra:
entre filas 100-200 cm
entre plantas 50-100 cm
Profundidad de siembra: 1-2 cm
Semillas por golpe: 1-2
Semillas por ha:
siembra 0,6-2 kg, transplante 0,4-1 kg
Temperatura de germinación:
Mín.: 12° C - Máx.: 35° C - Opt.: 26° C
Tiempo de germinación: 3-7 días
Poder germinativo: 2 años

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Es una planta de grandes exigencias en calor e intensidad lumínica, por lo que es una especie muy adaptada a nuestro país, especialmente en el sur y zona mediterránea.

Los terrenos ricos, frescos y sueltos son los más apropiados para el cultivo del melón, no tolerando excesos de humedad prolongados. Prospera mejor en suelos neutros o ligeramente alcalinos y es sensible a los suelos ácidos. Tiene ligera tolerancia a la sal.

CUIDADOS CULTURALES

- Guiado de plantas hacia el banco, evitando que se vayan al surco de riego.
- Despunte de la planta con 3 o 4 hojas, realizando un pinzamiento de la primera rama para favorecer la floración temprana.
- En cultivo en invernadero es fundamental la poda, y puede ser interesante su entutorado con cuerdas y alambres.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

Para la siembra directa dar un riego, y una vez conseguido el tempero (2-3 días), se depositan 2-3 semillas por golpe de azada.

Para la obtención de cosechas muy tempranas es imprescindible realizar semilleros protegidos a finales de enero o febrero, en bandejas de turba. Las temperaturas mínimas para estas siembras son de 18 °C durante el día y de 15 °C durante la noche. Cuando se trasplanten al exterior, puede ser necesario protegerlas con túneles de plástico, por lo menos 15 o 20 días, hasta que no existan fríos nocturnos.



CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	
Labores	Preparar terreno				Cuidado ramas-despunte								
Abonados	Abono de fondo 60-120-150 UF/Ha				50-60 UF/Ha nitrógeno								
Otros	Marco (80-100) x (100-200)			Riegos y tratamientos									
	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	
Zona Norte													
Zona Interior													
Zona Mediterráneo													
Invernadero o Túnel													

■ Siembra
 ■ Semilleros calientes
 ■ Transplante
 ■ Recolección

Principales plagas

- Melera o Mangla: pulgón parduzco o verde oscuro.
- Lagarta o vacanita: coleóptero parecido a la mariquita.
- Araña roja

Principales enfermedades

- Oidio o Blanquilla
- Mildiu
- Fusariosis
- Antracnosis



Ref.: 01.0.0137

Amarillo Oro

Popular variedad temprana de melón amarillo, de piel lisa y gruesa, de forma oval y 2-2,5 kg. de peso medio, con carne compacta de color blanco a algo verdoso y sabor dulce.



clásico • 1 Kg



Ref.: 01.0.0138

Piñonet Piel de Sapo

Variedad con planta de porte medio que protege bien la cosecha. Frutos grandes (2 a 3 kg.), forma ovalada y piel casi lisa con algunos surcos superficiales, de color verde claro y manchas verde oscuro. Carne blanca, compacta y dulce. Semillas redondas, con forma de piñón. Precocidad y conservación media. Ciclo aproximado de 105 a 110 días.



clásico • 1 Kg 10 plantas clásico



Ref.: 01.0.0139

Serpiente Alficoz

Variedad de melón serpiente de ciclo medio tardío. Frutos de unos 100 cm. de longitud, forma serpenteada y color verde con surcos pálidos. Sabor característico. Se consume en verde para ensaladas y en maduro como fruta dulce, de ahí que aparezca clasificado en Melón y en Pepino.



clásico • 1 Kg



clásico



Ref.: 01.0.0140

Tendral Verde Tardío

Variedad de fruto mediano y conservación media, de 1,5 a 2 kg. de peso medio, forma alargada, corteza gruesa y dura, carne de color crema y sabor muy dulce. Cavidad central grande.



clásico • 1 Kg



Nabo

Familia: Cruciferae
Nombre botánico: *Brassica campestris* L.

Planta bianual con tallo en forma de disco en su primer año, que se desarrolla en el segundo dando lugar a las inflorescencias, de polinización alógama y color amarillo. Las hojas son pecioladas, con el limbo hendido, de color verde. Desarrolla una raíz gruesa, carnosa, alargada o globosa, de colores blanco, amarillo o rojizo.

Los nabos propiamente dichos están enfocados al aprovechamiento de la raíz, pero el caso de los nabos para grelos su aprovechamiento es de la hoja para consumo como verdura, muy apreciados en Galicia para el plato típico lacón con grelos.

nº de semillas por gramo: 400-600
Marco de siembra:
entre filas 20-30 cm
entre plantas 10-20 cm
Profundidad de siembra: 0,5-1 cm
Semillas por golpe: 3-5
Semillas por ha:
siembra 2-3 kg
Temperatura de germinación:
Mín.: 5° C - Máx.: 30° C - Opt.: 20° C
Poder germinativo: 4 años
Tiempo de germinación: 3-6 días

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Es una especie que le va muy bien el ambiente húmedo de otoño. Soporta mal el verano por sus temperaturas y ambiente seco, no alcanzando las raíces crecimiento aprovechable, resultando además de peor calidad.

Los suelos más indicados son los de textura media, incluso algo arcillosos, sin llegar a encharcamientos. En los suelos secos o ligeros la carne se hace más dura y el sabor es un poco acre. El terreno para su cultivo ha de estar bien preparado y mullido.

CUIDADOS CULTURALES

- Aclareo si están las líneas muy espesas, dejando las plantas aproximadamente a 15-20 cm de separación.
- Riegos si es necesario incluso antes del invierno en zonas secas.
- Para conseguir raíces de calidad deben ser recolectadas antes de su completo crecimiento ya que si la recolección se hace tardía se vuelven fibrosas y se endurecen.
- La recolección de los grelos es manual y escalonada, cortando a cuchillo las hojas más jóvenes o tiernas. El momento de aprovechamiento puede darse ya desde los 40 días cuando la planta tiene una raíz muy fina y se aprovechan todas las hojas, hasta cuando las plantas tienen ya 3 o 4 meses de desarrollo, que se cortan las hojas del centro más tiernas, por encima de la raíz, hasta que inicia la subida a flor que ya se dejan de aprovechar.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

La siembra se realiza sobre el suelo atemperado, bien sea por lluvia o riego, en siembra directa, a voleo o en líneas, con un gasto de semilla de 3-4 kg/ha para producción de raíces (nabos) y de 5-8 kg/ha para la producción de grelos.

Para una buena nascencia es conveniente pasar después de la siembra un rulo que ponga en contacto la semilla en el suelo en sazón; la nascencia tiene lugar sobre los 8 o 10 días tras la siembra.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores				Preparar terreno								
Abonados				Abono de fondo 60-90-120 Uf/Ha								
Otros										Adareo, riegos y escardas		

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Zona Norte	■						■			■		
Zona Interior	■							■			■	
Zona Mediterráneo	■							■			■	

■ Siembra ■ Recolección

Principales plagas

- Oruga de la col.
- Pulgones.
- Gusanos grises.
- Gorgojo de la col.
- Caracoles y babosas.

Principales enfermedades

- Hernia o Potra de las coles.



Ref.: 01.0.0141

Bola de Nieve

Variedad temprana. Alcanza su desarrollo de mercado en dos meses aproximadamente. Produce raíces sobre 8 cm. De diámetro, de superficie lisa, ligeramente deprimida de forma redondeada y de color muy blanco. La carne es consistente y azucarada.



clásico • 1 Kg



Ref.: 01.0.0142

de Mesa Virtudes Martillo

Variedad de follaje vigoroso, relativamente corto y hojas partidas. Raíz medio larga, de color blanco, con forma cilíndrica y la base abultada. Para siembras muy tempranas por precoz. Para cultivos de otoño-invierno.



clásico • 1 Kg



Ref.: 01.0.0143

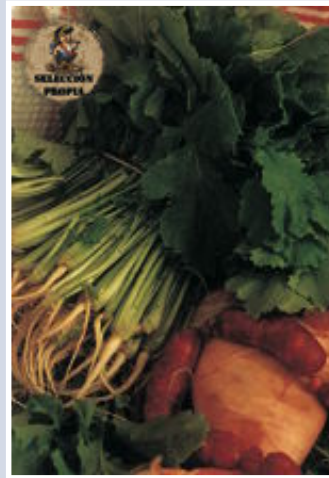
Grelos

Grelos de Lugo

Utilización principal para recolectar su hojas maduras (grelos). Forma una raíz grande, de tipo cónico algo aplanado, la zona del cuello es una base amplia, en la que las hojas brotan en gran cantidad y muy vigorosas, por lo que la formación de grelos es muy abundante. El follaje es de porte alto, de color verde claro, con peciolo verde pálido. El tamaño de la raíz cuando adquiere su máximo crecimiento es grande, pudiendo alcanzar los 12-14 cm de diámetro.

VII-XI IX-III

100 gr • 250 gr
1 Kg • 5 Kg • saco



Ref.: 01.0.0144

Grelos

Grelos de Santiago

Utilización principal para recolectar sus hojas maduras (grelos). Es más temprano que el Nabo de Lugo, y de gran calidad como verdura, hojas más tiernas. Altura de la planta media, hojas anchas de color verde claro. Raíz de forma alargada, de tipo cónico, color blanco y relativamente fina, dando lugar a un follaje denso por su número de hojas muy elevado, formando gran cantidad de grelos con los peciolo de color más pálido, lo que facilita su aprovechamiento.

VII-XI IX-III

100 gr • 250 gr
1 Kg • 5 Kg • saco



Ref.: 01.0.0145

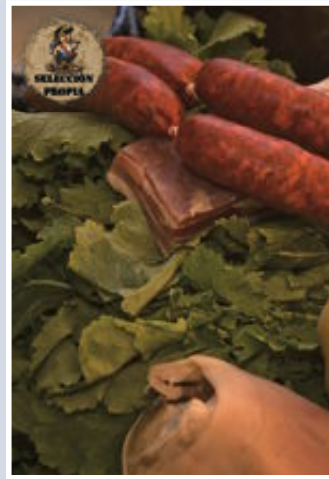
Grelos

Grelos de 40 Días

Variedad temprana de rápido crecimiento ideal para la producción de grelos. Forma una raíz blanca de forma alargada que sobre su base da lugar a un follaje denso por su número de hojas muy elevado, formando gran cantidad de grelos (hojas) muy tiernos. Las hojas presentan los bordes casi no dentados de color verde claro.

VIII-IX IX-III

100 gr • 250 gr • 1 Kg • saco



Ref.: 01.0.0146

Grelos

Grelos de 60 Días

Variedad semitemprana para la producción de grelos. Forma una raíz blanca de forma alargada que sobre su base da lugar a un follaje muy denso formando gran cantidad de grelos (hojas) muy tiernos. Las hojas presentan los bordes algo dentados de color verde claro.

VIII-IX IX-III

100 gr • 250 gr
1 Kg • saco

Colinabo

Familia: Cruciferae

Nombre botánico: *Brassica napus* L.

Especie que desarrolla una raíz carnosa a semejanza del nabo, del que se distingue fácilmente, porque los caracteres de la hoja corresponden a los de las coles. Además las raíces son más gruesas y tienen una forma más bien cónica. La raíz se consume cocida como los nabos, y tiene un gusto intermedio entre estos y las coles. Son de mejor gusto y más tiernos, cuando se consumen antes de alcanzar el estado de desarrollo completo.

nº de semillas por gramo: 400-600
Marco de siembra: entre filas 20-30 cm entre plantas 10-20 cm
Profundidad de siembra: 0,5-1 cm
Semillas por golpe: 3-5

Semillas por ha: siembra 2-3 kg
Temperatura de germinación: Mín.: 5° C Máx.: 30° C Opt.: 20° C
Poder germinativo: 4 años
Tiempo de germinación: 3-6 días



Ref.: 01.0.0147

Colinabo Rutabaga

Variedad de 90 días de precocidad. Planta muy rústica y productiva, de hojas estrechas y con los bordes partidos. Raíz en forma redondeada, de color amarillo y cuello verde. Carne color amarillo. Para cosechar en otoño-invierno.

III-VII IX-XI

clásico • 1 Kg

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DECIEMBRE
Labores	Preparar terreno											
Abonados	Abono de fondo 60-90-120 UF/Ha					2 aportaciones de 50 UF/Ha nitrato						
Otros						Aclareo, riegos y escardas						
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra ■ Recolección

Patatas

Familia: Solanacea
Nombre botánico: *Solanum tuberosum* L.

Planta herbácea, de unos 50-60 cm de altura, anual por sus órganos aéreos y vivaz por los tubérculos, de tallo generalmente compacto, erguido, más o menos cuadrado, veloso y anguloso. Las hojas son compuestas, imparipinnadas, formadas por folíolos ovales entre los cuales se suelen encontrar pequeñas expansiones foliáceas semejantes a folíolos más pequeños. Las flores son de color blanco, rosado o violáceo, según las variedades. Forma un fruto en baya, que es pulposo, con dos lóculos o cavidades y numerosas semillas, que son blancas, aplastadas y reniformes. Los tubérculos de las patatas son de color blanco, amarillo, violeta o rojo, de formas redondas u oblongas, regulares o irregulares, con yemas en depresiones más o menos profundas.

Marco de siembra:

entre filas 60-80 cm
entre plantas 30-50 cm

Profundidad de siembra: 8-10 cm

Plantas por ha: 40.000-50.000 plantas

Ciclo de cultivo: 5-8 meses

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Como norma general puede afirmarse que le son beneficiosos los ambientes frescos y le perjudican las condiciones cálidas y de aridez. La temperatura demasiado baja acompañada de heladas, es un condicionante, pues aunque la planta no llegue a morir, la producción es escasa. No conviene que bajen de 2 °C.

Los suelos más apropiados son los neutros o ligeramente ácidos, de textura media o suelta, con buen contenido en materia orgánica.

CUIDADOS CULTURALES

- Las labores con azada o cultivador que se dan para mantener el terreno mullido, aireado y fresco, y eliminar las malas hierbas. Se deben realizar muy superficiales para no dañar las raíces, y han de suprimirse cuando el cultivo tiene la parte aérea muy desarrollada, y por tanto se cierra la vegetación.
- Riegos. En el período de tuberización y engrosamiento de los tubérculos, aumentan las necesidades de agua para conseguir una buena cosecha, por lo que no debe faltar humedad en los caballones desde el inicio de la tuberización hasta por lo menos 4 semanas después.
- La destrucción de matas antes de proceder a la recolección es una labor recomendable si se va a recolectar con maquinaria.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

La plantación se realiza sobre caballones, situando los tubérculos a 8-10 cm de profundidad en la cara sur de los caballones para conseguir una mejor brotación.

La patata pregerminada previamente ofrece una mayor rapidez de brotación, mayor vigor vegetativo, se consigue una anticipación de la cosecha unos 15 a 20 días, así como un mejor y más rápido arraigo.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno								Preparar terreno			
Abonados	Abono de fondo 80-100-200 UF/Ha				50 UF/Ha nitrato							
Otros	Escardas				Riegos y escardas							
Zona Norte e Interior		Siembra					Recolección					
Zona Mediterráneo	Siembra				Recolección							Recolección
Zona Andalucía y Canarias		Recolección								Siembra		

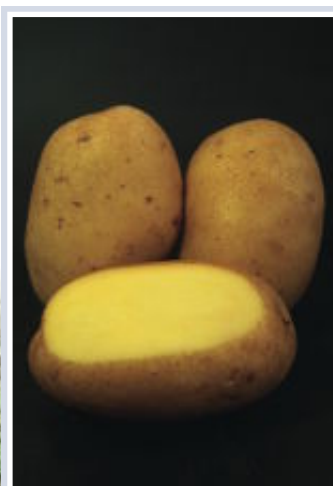
■ Siembra ■ Recolección

Principales plagas

- Escarabajo de la patata.
- Pulgones.
- Nematodos.

Principales enfermedades

- Mildiu
- Alternaria.
- Fusariosis.
- Forma o Gangrena.
- Viruela.
- Sarna común o Roña.
- Sarna plateada.
- Virosis.



Ref.: 01.4.0224

Agria (semitardía)

La patata agria es una de las variedades de patata más demandadas por sus distintas cualidades, es de tamaño mediano-grande, tiene una forma ovalada y alargada, una piel fina, textura lisa y carne amarilla. Es una patata compacta, tiene buen equilibrio de fécula y agua, pocos azúcares y buen peso. Además de para fritura pueden hacerse hervidas o cocidas y conservar su estructura, no se deshacen, a lo que hay que sumar que su sabor es agradable. Estas características, entre otras como su producción, su buena conservación o almacenamiento la hacen una variedad muy demandada.

Clima Continental	II-VI	VII-XI
Clima Mediterráneo	IX-II / VII-VIII	III-VI / X-XII



100 tubérculos



Ref.: 01.4.0148

Baraca (tardía)

Variedad de maduración tardía. El color de la piel es amarilla y carne amarilla clara. Tiene forma oval con ojos bastante superficiales. Variedad para consumo en fresco. Calidad culinaria: Bastante firme y harinosa.

Clima Continental	II-VI	VII-XI
Clima Mediterráneo	IX-II / VII-VIII	III-VI / X-XII



100 tubérculos



Ref.: 01.4.0149

Desiree (semitardía)

Varietal de maduración semitardía. El color de la piel es roja y carne amarilla clara. Tiene forma oval redondeada con ojos superficiales. Varietal para consumo en fresco y patatas fritas. Calidad culinaria: Bastante firme y harinosa.

Clima Continental	II-VI	VII-XI
Clima Mediterráneo	IX-II / VII-VIII	III-VI / X-XII



100 tubérculos



Ref.: 01.4.0150

Jaerla (temprana)

Varietal de maduración temprana. El color de la piel es amarilla y carne amarilla clara. Tiene forma oval redondeada con ojos bastante superficiales. Varietal para consumo en fresco. Calidad culinaria: Firme.

Clima Continental	II-VI	VII-XI
Clima Mediterráneo	IX-II / VII-VIII	III-VI / X-XII



100 tubérculos



Ref.: 01.4.0151

Kenebeck (semitemprana)

Varietal de maduración semitemprana. El color de la piel es amarilla clara y carne blanca. Tiene forma oval con ojos bastante superficiales. Varietal para consumo en fresco, chips y patatas fritas. Calidad culinaria: Bastante firme y harinosa.

Clima Continental	II-VI	VII-XI
Clima Mediterráneo	IX-II / VII-VIII	III-VI / X-XII



100 tubérculos



Ref.: 01.4.0152

Monalisa (semitemprana)

Varietal de maduración semitemprana. El color de la piel es amarilla y carne bastante amarilla. Tiene forma oval con ojos muy superficiales. Varietal para consumo en fresco. Calidad culinaria: Bastante firme.

Clima Continental	II-VI	VII-XI
Clima Mediterráneo	IX-II / VII-VIII	III-VI / X-XII



100 tubérculos



Ref.: 01.4.0153

Red Pontiac (semitemprana)

Varietal de maduración semitemprana. El color de la piel es roja y carne blanca. Tiene forma redonda con ojos semiprofundos. Varietal para consumo en fresco y elaboración industrial. Calidad culinaria: Firme.

Clima Continental	II-VI	VII-XI
Clima Mediterráneo	IX-II / VII-VIII	III-VI / X-XII



100 tubérculos



Ref.: 01.4.0154

Spunta (semitemprana)

Varietal de maduración semitemprana. El color de la piel es amarilla y carne amarilla clara. Tiene forma larga con ojos superficiales. Varietal para consumo en fresco. Calidad culinaria: Bastante firme y harinosa.

Clima Continental	II-VI	VII-XI
Clima Mediterráneo	IX-II / VII-VIII	III-VI / X-XII



100 tubérculos

SEMILLA DE PATATA CERTIFICADA de primera generación procedente de cultivos controlados Oficialmente y producida en zonas de bajo riesgo de infección vírica.

SEMILLA PREBROTADA de calibre 25/25, pregerminada en cámaras especiales de luz y calor, hasta conseguir un pequeño ápice de brote sano y seleccionado. Se realiza una eliminación prematura de patatas enfermas o que no brotan.

VENTAJAS

- Mayor uniformidad y sanidad del cultivo
- Mayor precocidad del cultivo
- Menor riesgo de virosis



Pepino

Familia: Cucurbitaceae
Nombre botánico: *Cucumis sativus* L.

Planta herbácea anual, de crecimiento rápido. El sistema radicular es extenso, superficial, con una raíz principal pivotante de unos 60 cm y numerosas raíces laterales. Puede emitir raíces en los nudos del tallo. En condiciones óptimas una raíz puede crecer 30 cm al día. El tallo está dividido desde la base, es flexible, de sección angular, cubierto de pelos. Es de porte rastro o trepador, emite zarcillo en los nudos, en el lado opuesto a las hojas. Estas son grandes, alternas, de peciolo largo y limbo trilobulado, con los bordes dentados. Las flores pueden ser masculinas, femeninas o hermafroditas. En los primeros nudos aparecen sólo flores masculinas, después se van alternando con las femeninas, y en los nudos superiores aparecen las hermafroditas. Generalmente las flores masculinas pueden formar grupo en las axilas de las hojas, mientras las femeninas suelen ser solitarias. El fruto es una baya procedente de un ovario infero, llamado pepónide, alargado, de sección circular o casi triangular. Se recolecta en estado inmaduro, con las semillas aún jugosas y tiernas. La semilla es de forma elíptica, plana, bivalva y de color blanco.

nº de semillas por gramo: 30-40

Marco de siembra:

entre filas 100-200 cm

entre plantas 50-100 cm

Profundidad de siembra: 1,5-3 cm

Semillas por golpe: 1-2

Ciclo de cultivo: 4-6 meses

Tiempo de germinación: 4-7 días

Semillas por ha:

siembra: 0,3-0,6 kg

transplante: 0,3-0,4 kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 15° C - Máx.: 35° C - Opt.: 25-30° C

Poder germinativo: 5 años

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Tiene necesidad de un clima templado-cálido, teme al frío y la humedad. La siembra ha de efectuarse cuando las temperaturas sean de 15 a 20 °C y no sea previsible la presencia de heladas.

Se adapta a los suelos de consistencia media, ricos en materia orgánica o algo sueltos y frescos, no le convienen los muy arcillosos ni los suelos con alto contenido en cal.

CUIDADOS CULTURALES

- Riegos frecuentes desde el principio del cultivo.
- Recalzar las plantas con un poco de tierra en la base, y guiar las plantas fuera del surco de riego.
- Poda: la más sencilla es despuntar la planta por encima de la tercera hoja del tallo principal y los tallos secundarios por la segunda. Las más complejas se realizan en invernadero y existen diferentes técnicas.
- El entutorado puede aumentar la producción del orden de 3 a 5 veces en comparación con el rastrero. Se suelen emplear mallas de hilo de polietileno, fijadas en los extremos con postes de madera de 2,5 m de altura.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

La plantación se realiza en bancos grandes (de 2 a 4 m) separados por surcos de riego. En el cultivo rastrero se puede hacer la siembra de dos líneas por banco, lo que supone sembrar una línea a cada lado del surco de riego.

La siembra de asiento es lo más normal, sembrando de 3 a 4 semillas por golpe de azada. La producción de plántulas para su posterior trasplante requiere de la siembra en bandejas o macetas, para su posterior trasplante con cepellón, ya que es una especie de difícil trasplante.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno											
Abonados	Abono de fondo 80-150-200 UF/Ha					2 aport. de 50 UF/Ha nitrato						
Otros					Riegos, guiadas y escardas							
	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Zona Norte				■	■	■	■	■	■			
Zona Interior				■	■	■	■	■	■			
Zona Mediterráneo			■	■	■	■	■	■	■			
Invernadero	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

■ Siembra ■ Recolección

Principales plagas

- Mosca blanca.
- Araña roja.

Principales enfermedades

- Cladosporiosis.
- Pythium.
- Oídio.
- Marchitez de las plántulas para trasplante.
- Pseudomonas.
- Virosis.



Ref.: 01.0.0155

Pepinillo

Cornichón de París

Planta que da frutos de tamaño reducido, cosechándose inmediatamente después de la floración. Adecuado para conservar en salmuera. Prefiere el clima caluroso, soleado y suelo rico en materia orgánica.



clásico • 1 Kg 10 plantas



Ref.: 01.0.0156

Pepinillo

Wisconsin SMR-58

Variedad de frutos cortos de color verde medio y carne compacta. Especialmente cultivados para conservar en vinagre.



clásico • 1 Kg 10 plantas clásico



Ref.: 01.0.0157

Ashley

Variedad de floración mixta, semiprecoz. Fruto de color verde oscuro con pinchos blancos y una longitud de 19-22 cm. Tolerante al Mildiu y Oidio.



clásico • 1 Kg



Ref.: 01.0.0158

Marketer (Medio largo)

Variedad de floración monoica, con frutos de color verde oscuro, cilíndricos, engrosados en los extremos, con dimensiones de 20-23 cm. de longitud. Espinas blancas. De buena calidad para mercado en fresco. Planta vigorosa, tolerante al virus del Mosaico del Pepino.



clásico • 1 Kg



clásico



Ref.: 01.0.0159

Marketmore 70

Mejora del Marketer. Fruto de 19 a 21 cm. de longitud, de color verde oscuro y uniforme, con ligeras espinas afiladas. Precocidad de 64 días. Resistente a CMV.



clásico • 1 Kg



10 plantas



10 plantas



clásico



Perejil

Familia: Umbelliferae

Nombre botánico: *Petroselinum sativum* L.

Planta bianual, con raíz pivotante y tallo en forma de disco en su primer año, en el segundo desarrolla un talamo floral que emite inflorescencias en umbella color amarillento o verde rojizo. Las hojas son de color verde oscuro, pecioladas, con el limbo liso o rizado, dividido en dos o tres partes, y el borde aserrado. Las variedades latifolium o crispum se aprovechan por sus hojas y la variedad radicosum por sus raíces.

nº de semillas por gramo: 600-700

Marco de siembra:

entre filas 15-30 cm

entre plantas 5 cm (o a chorrillo)

Profundidad de siembra: 0,5 cm

Ciclo de cultivo: 3-4 meses

Tiempo de germinación: 20-30 días

Semillas por ha: 3-15 kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 5° C - Máx.: 30° C - Opt.: 20-25° C

Poder germinativo: 2 años

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Es una planta que soporta el invierno del clima continental español, y se adapta a la climatología general del resto del País. Solamente es preciso tener en cuenta las épocas de siembra en relación a la nascencia en las zonas más frías, y también por su duración con relación a la subida a flor.

Es una especie poco exigente en suelo.

CUIDADOS CULTURALES

- Aclareo después de la nascencia.
- Mantener el cultivo limpio de malas hierbas.
- Riegos dependiendo de la época de vegetación.
- Recolección a partir de los 50 o 60 días de la siembra, siendo también un indicativo el que la planta tenga ya la sexta o séptima hoja.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

Con siembras sucesivas se puede disponer de perejil durante la mayor parte del año. Con las siembras hechas a partir de marzo, la subida a flor no tiene lugar hasta a primavera del año siguiente, con lo que se tiene un amplio periodo de aprovechamiento.

En el caso de siembras a voleo de pequeñas superficies, se recomienda cubrir la semilla con una fina capa de tierra y mantillo, regando después y repitiendo los riegos hasta la nascencia. La nascencia es lenta, normalmente 20 a 30 días.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	
Labores	Preparar terreno												
Abonados	Abono de fondo 50-90-100 UF/Ha			2 ó 3 aportaciones de 50 UF/Ha nitrato									
Otros	Riegos y escardas												
	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	
Zona Norte			Siembra						Recolección				
Zona Interior			Siembra						Recolección				
Zona Mediterráneo		Siembra						Recolección					

■ Siembra ■ Recolección

Principales plagas

- Pulgón.
- Mosca minadora del apio.

Principales enfermedades

- Mildiu de la zanahoria.
- Septoria del apio.



Ref.: 01.0.0160

Gigante de Italia

Variedad de hoja lisa, muy perfumada. Hojas de color verde oscuro y brillante, partidas y dentadas con peciols largos y superficie lisa. Destaca la facilidad de rebrote de nuevas hojas, según se van recolectando. Se diferencia de la variedad común en la mayor altura de planta y las hojas más anchas. Posee características de productividad y rusticidad acusadas.

II-X I-XII

clásico • 1 Kg 10 plantas clásico



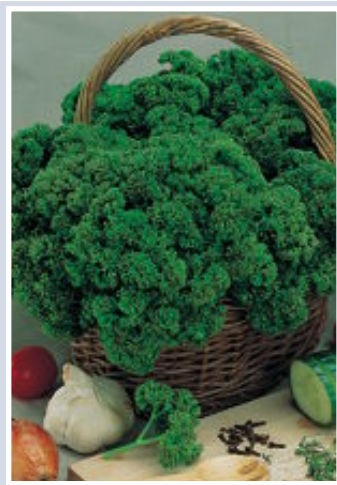
Ref.: 01.0.0161

Hoja Lisa 2

Variedad de cultivo generalizado en España. Hojas de color verde oscuro, muy hendidas y dentadas, de superficie lisa y con largos peciols.

II-X I-XII

clásico • 25 gr • 1 Kg 50 plantas



Ref.: 01.0.0162

Hoja Rizada

Variedad de bordes rizados finamente y de color verde muy oscuro que hace sea muy decorativa. Es de vegetación vigorosa, con peciols robustos y largos dentro del tipo rizado, manteniéndose erguidos.

II-X I-XII

clásico • 25 gr • 1 Kg 50 plantas





Pimiento

Familia: Solanaceae
Nombre botánico: *Capsicum annum* L.

Planta herbácea anual, aunque tras una poda se puede cultivar como bianual. Tallo erguido, de crecimiento determinado, con una altura que varía, según condiciones y variedad, entre 50 cm y más de 2 metros. Se ramifica en cada nudo y las partes más viejas se lignifican ligeramente. Hojas alternas, lanceoladas y pecioladas, de color verde oscuro. Las flores son blancas y aparecen en cada nudo con un pedúnculo fuerte que enseguida se desarrolla al producirse el cuaje. El fruto es una baya, hueco en las variedades cultivadas, de muy variadas formas, que puede iniciar el desarrollo de colores verde, el más común, blanco e incluso violeta, y madura virando a rojo, amarillo, naranja, violeta o blanco. Esta especie se clasifica según la forma y color de maduración de su fruto.

nº de semillas por gramo: 120-150

Marco de siembra:

entre filas 80-100 cm

entre plantas 40-50 cm

Profundidad de siembra: 1 cm

Semillas por golpe (semillero): 1

Semillas por ha: 0,200-0,300 kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 13° C - Máx.: 35° C - Opt.: 20-25° C

Tiempo de germinación: 3-5 días

Poder germinativo: 3-4 años

Ciclo de cultivo: 6-9 meses

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Es planta propia de países cálidos, por lo que en nuestro país, al aire libre, solamente se cultiva en verano, y para cosechas tempranas ha de recurrirse a semilleros protegidos. Para la correcta vegetación de la planta la temperatura mínima ha de estar por encima de 15 °C en la época del trasplante.

Requiere suelos de calidad, ricos en materia orgánica, de textura media con fácil drenaje, pues aunque necesita riegos frecuentes, no soporta la humedad excesiva ni continuada.

CUIDADOS CULTURALES

- Riegos: después de la plantación, hasta el completo arraigo de las plantas, sobre dos semanas se realizan riegos cada 3 o 4 días, con cantidades reducidas de agua. Posteriormente en época calurosa los riegos serán cada 8 o 10 días.
- Mantener el cultivo limpio de malas hierbas.
- Despuntes y eliminación de brotes: solamente se realiza en los cultivos en invernadero para conseguir un aumento de la cosecha.
- Entutorado: es también una práctica en invernadero, por el gran crecimiento que alcanzan las plantas. Se evita con ello que las ramas se rompan o se desgajen por el peso de los frutos.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

Cuando se realiza el semillero en cama caliente, se lleva a cabo desde finales de diciembre hasta el mes de febrero o marzo inclusive, pero al aire libre hay que demorarla hasta abril o mayo. La cantidad de semillas por m² de semillero es de 10 gr, que pueden producir de 900 a 1000 plantas. Para su trasplante la planta ha de alcanzar los 12-15 cm de altura con no menos de 6 hojas ni más de 8, lo que viene a suceder a los 60-70 días de la siembra. La operación de trasplante conviene realizarla por la mañana o a la caída de la tarde, que hará que las plantas arraiguen mejor.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DECIEMBRE
Labores										Preparar terreno		
Abonados						2 aportaciones de 50 UF/Ha nitrato				Abono de fondo 100-150-200 UF/Ha		
Otros						Riegos y escardas						

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DECIEMBRE
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												
Invernadero												

■ Siembra ■ Semillero caliente ■ Recolección

Principales plagas

- Pulgones.
- Araña roja.
- Oruga verde.
- Nematodos.

Principales enfermedades

- Pythium.
- Tristeza o seca del pimiento.
- Fusarium.
- Mosaico del tabaco.



Ref.: 01.0.0163

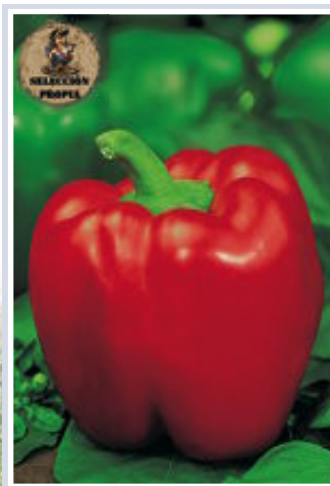
de Asar

Largo de Reus

De ciclo semiprecoz a tardío. Planta de altura media, de 60 a 70 cm. Frutos de posición colgante, color verde oscuro antes de la madurez, y rojo oscuro en estado maduro, con la superficie muy sinuosa y asurcado longitudinal marcado. Extremidad truncada, con cascos muy marcados en número de 3 ó 4 predominando los 3. La longitud del fruto es notable, alrededor de los 15 cm. Carne gruesa de 5-6 mm aproximadamente. De sabor dulce, variedad productiva y utilización principal para asar, aunque también con posibilidad para freír.

XII-V V-XI

clásico • 1 Kg 10 plantas clásico



Ref.: 01.0.0164

de Asar

Morrón de Conserva 4

Planta alta, de unos 55 cm., de hojas grandes. Frutos de forma acorazonada, de tamaño mediano, de unos 6-8 cm. de largo, con superficie lisa, muy carnosos (7 mm. de grosor) y consistentes, de color rojo en la madurez y sabor dulce. Variedad muy precoz.

XII-V V-XI

clásico • 1 Kg 10 plantas clásico

Los Pimientos

LOS PEQUEÑOS PIMIENTOS DE NUESTRA TIERRA, COLONIZAN LA ALTA COCINA

En España existen infinidad de variedades autóctonas de las diferentes zonas geográficas, si bien las variedades de fruto pequeño, tanto de freír ("De Padrón" y "Vizcaino"), como de asar "Del Pico" y "Del Piquillo" sobresalen en cuanto a su aceptación en la alta cocina por sus características culinarias.

Es por ello que **Clemente Viven** ha centrado sus trabajos de selección y producción de semilla en estos cuatro tipos. De la variedad "De Padrón" se selecciona en base a obtener un pimiento de sabor dulce; en el pimiento tipo "Vizcaíno" se buscan pimientos de piel muy fina, para evitar que formen "gabardina" al freír; y en las variedades de asar se busca además de piel fina y sabor, buena aptitud para su asado y conserva.





de Asar Morrón Grande de Plaza

Variedad de frutos grandes, casi cuadrados, con los cascós muy marcados. Piel lisa, carnosos y de sabor dulce. Planta muy productiva.

XII-V V-XI

clásico • 1 Kg 10 plantas clásico



de Asar del Pico

Pimiento para conserva, de ciclo semiprecoz. La posición del fruto es colgante, rojo en estado maduro, de mayor tamaño que el del Piquillo. El sabor es generalmente dulce.

XII-V V-XI

clásico • 1 Kg



de Asar del Piquillo

Pimiento para conserva, de ciclo semiprecoz. Altura de la planta baja, 50 o 60 cm. Posición del fruto muy erecta, rojo en estado maduro y con un pico característico a lo que alude su nombre. El sabor es generalmente dulce, pero a veces aparecen frutos de gusto picante.

XII-V V-XI

clásico • 1 Kg clásico



de Freír de Padrón

Planta herbácea muy ramificada, de 50-60 cm. de altura al aire libre y sobre 1,5 a 2 m. en invernadero. Frutos de forma cónica a troncocónica, ligeramente rugosos o asurcados, marcando en el ápice los 3-4 cascós. El péndulo curvado, caído, más largo que el fruto, siendo éste es de 5 a 7 cm. de longitud y 1 a 2 cm. de ancho. Contiene capsicina (picante).

XII-V V-XI

clásico • 1 Kg 10 plantas 10 plantas clásico



de Freír Dulce de España

Variedad de color verde oscuro que vira a rojo en la madurez. Frutos de 3 a 4 cascós, de pared semi gruesa, 16-18 cm. de longitud y 6-8 cm. de diámetro.

XII-V V-XI

clásico • 1 Kg



de Freír Dulce Italiano

Planta erecta, bien desarrollada, de unos 70-90 cm. de altura. Frutos de color verde brillante, rojo en la madurez, alargados y puntiagudos, de unos 16-18 cm. de longitud y 4-5 cm. de diámetro en la base, carne delgada y dulce, de piel fina y de unos 80-90 gr. de peso medio. Variedad precoz, de unos 63 días para la maduración. Para cultivos muy tempranos al aire libre y forzados. Produce buenos frutos aún en condiciones adversas de temperatura.

XII-V V-XI

clásico • 1 Kg 10 plantas 10 plantas clásico



de Freír Vizcaíno

Fruto de disposición colgante de color verde oscuro antes de la madurez. Se consume verde y antes de que alcance una longitud superior a los 9 centímetros. Por tanto, se consumen cuando son todavía pequeños. Son dulces, suaves y especialmente indicados para freír a fuego lento.

XII-V V-XI

clásico • 1 Kg 10 plantas 10 plantas clásico





Ref.: 01.0.0172 **Guindilla**

Blanca de Vinagre

Planta de hoja pequeña, frutos de inserción erecta, color verde amarillento y rojo en la madurez, de unos 12-15 cm., alargados, terminando en punta y con cuello estrecho. Contiene capsicina. Para encurtidos.

XII-V V-XI

clásico • 1 Kg 10 plantas 10 plantas clásico



Ref.: 01.0.0173 **Guindilla**

Roja Larga de Cayenne

Variedad de color verde oscuro que vira a rojo en la madurez, de pared gruesa, 2 cascós, 13 cm. de longitud y 1 cm. de diámetro.

XII-V V-XI

clásico • 1 Kg

Puerro

Familia: Liliaceae
Nombre botánico: *Allium porrum* L.

Planta bianual que, como casi todas las demás bianuales, se cultiva como anual. El tallo es un disco del que salen hacia abajo las raíces fasciculadas y abundantes, y hacia arriba las hojas y el escapo floral en el segundo año, muy parecido al de la cebolla pero no es hueco ni se engrosa en el centro. Las hojas son planas y están divididas en dos partes: la base o parte envainadora, de color blanco y que puede engrosar para formar un bulbo más o menos abultado, y la parte superior, plana y alargada, de color verde claro, que a veces se blanquea para el consumo.

nº de semillas por gramo: 350-400

Marco de siembra:

entre líneas 40-60 cm

entre plantas 20-30 cm

Profundidad de siembra: 1-2 cm

Semillas por ha: 3-4 kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 7° C - Máx.: 30° C - Opt.: 15-18° C

Tiempo de germinación: 10-12 días

Poder germinativo: 2 años

Ciclo de cultivo: 4-5 meses

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

El puerro se adapta mejor a los climas templados y húmedos, pero es también posible su cultivo con buenos rendimientos en el clima continental. Algunas variedades se adaptan mejor al frío.

Los mejores resultados se obtienen, en cuanto a calidad y producción, con suelos algo fuertes y fértiles, bien mullidos y con frescura de fondo. Soporta los suelos ligeramente ácidos, mientras que no le son favorables los excesos de cal.

CUIDADOS CULTURALES

- Riegos frecuentes después del trasplante, y posteriormente cada 12 o 15 días.
- Aporcado con tierra para el blanqueo de la parte comestible, a medida que va creciendo la parte de hojas envainadas. Con separaciones estrechas entre líneas el aporcado con tierra se hace dificultoso a medida que crecen y se recurre a otros sistemas de blanqueo como papel o plásticos negros. Con líneas muy estrechas, de 25-30 cm, no se realiza aporcado, pues son para su consumo tipo espárrago.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

La siembra se hace en semillero, utilizando 4 g/m², de cuya siembra se obtendrán de 800 a 1000 plantas útiles. Con unos 80-100 m² de semillero se puede plantar una hectárea.

La nascencia tendrá lugar a los 12-15 días, y estará lista la planta para su trasplante sobre 60 días después, con un grosor aproximado de un lápiz, y unos 20 cm de altura.

Cuando el trasplante se hace para aporcarlo con tierra, tanto en llano como en pequeños surcos, se introduce la planta en el terreno unos 10-12 cm, con el fin de reducir algo el posterior aporcado.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno											
Abonados	Abono de fondo 40-100-120 UF/ha					50-60 UF/ha nitrato						
Otros	Riegos y aporcados											
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												

■ Siembra ■ Siembra para puerro tierno ■ Recolección ■ Recolección puerro tierno

Principales plagas

- Mosca de la cebolla.
- Tiña del puerro.

Principales enfermedades

- Mildiu
- Roya del puerro.



Ref.: 01.0.0174

Amarillo de Poitou

Se caracteriza por su follaje de color verde amarillento, con una disposición pendular de las hojas, que son muy anchas. Destaca el grosor del fuste que fácilmente alcanza un diámetro de 4 a 6 cm, y de longitud corta, de 15 a 20 cm. Indicado para aprovechar en otoño y principios de invierno. Por su rápido crecimiento es de ciclo precoz.



clásico • 1 Kg



Ref.: 01.0.0175

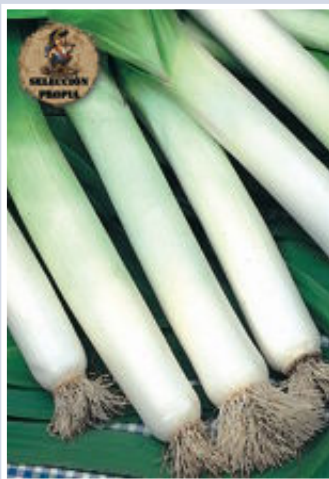
Banti

Puerro de ciclo medio de hoja verde oscura, de fuste largo y grueso aunque no excesivo. Buena resistencia al frío por lo que puede ser destinado a su aprovechamiento tanto en otoño como en invierno. Indicado para aprovechar en otoño y principios de invierno. Por su rápido crecimiento es de ciclo precoz.



clásico • 1 Kg

50 plantas



Ref.: 01.0.0176

Blanco Largo de Meziers

Variedad de follaje erecto, de color verde medio, hojas no demasiado anchas de fuste muy largo y grueso aunque no en exceso. Muy buena resistencia al frío y ciclo semitardeo; adaptado a otoño e invierno.



clásico
25 gr • 1 Kg

10 plantas

clásico



Ref.: 01.0.0177

Grueso de Carentán 2

Hoja ancha y corta verde grisáceo. Parte comestible larga y gruesa (de 6 a 8 cm). Variedad muy rústica. Muy alta resistencia al frío, por lo que puede ser destinado a su aprovechamiento en invierno. Es de crecimiento muy rápido, por lo que se sitúa como variedad de ciclo medio.



clásico
25 gr • 1 Kg

10 plantas

clásico



Rabanitos

Familia: Cruciferae

Nombre botánico: *Raphanus sativus* L.

Planta anual, de raíz pivotante que forma un tubérculo redondo o alargado, de colores blanco o rojo y sabor picante. El tallo tiene un primer estado en que es muy corto, casi nulo, después desarrolla un tálamo floral muy ramificado y alto, que produce flores de color blanco o morado. Las hojas son alargadas de limbo hendido e incluso dividido en la base y peciolo carnoso. Son comestibles, pero la parte aprovechable más importante de la planta es la raíz. El sabor de las raíces es a veces picante, con más o menos intensidad dependiendo de las condiciones de cultivo, se aprecia más en las siembras de verano. Las raíces han de consumirse antes de que se vuelvan esponjosas, amarillentas y huecas.

nº de semillas por gramo: 60-125

Marco de siembra: a voleo

en surcos: entre filas 10-20 cm

entre plantas 8-10 cm

Profundidad de siembra: 0,5-1 cm

Semillas por golpe: 2-3 o a chorrillo

Semillas por ha: 10-40 kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 5° C - Máx.: 30° C - Opt.: 15° C

Tiempo de germinación: 4-6 días

Poder germinativo: 4 años

Ciclo de cultivo: Variedades tempranas: 1 mes

Variedades tardías: 45-90 días

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Se adapta su cultivo a cualquier climatología en España, considerando en algunas zonas frías las épocas más convenientes. Necesita que no escasee la humedad dada la rapidez de su cultivo, pero sin que origine problemas por su exceso. En las épocas de temperaturas elevadas, buscar orientaciones más frescas o incluso mantenerlos sombreados. En cultivo de pleno campo tiene pocas exigencias en suelos, pero han de ser fértiles preferentemente con textura arcillo-arenosa. Si se producen rabanitos en cultivo forzado, van bien los semilleros ricos en mantillo de consistencia ligera y ricos en humus.

CUIDADOS CULTURALES

- No han de faltar los riegos para conseguir un crecimiento rápido, que es la forma de obtener raíces crujientes, compactas y tiernas, así como para evitar la subida a flor antes de la buena formación de la raíz.
- Escardas necesarias para que el suelo esté limpio.
- En el rabanito es fundamental que las raíces se vayan sacando del terreno en cuanto alcanzan su punto de aprovechamiento.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

Las siembras forzadas se realizan durante las épocas frías, que pueden ser desde noviembre a febrero inclusive. Se realizan a voleo o en líneas distanciadas unos 15 cm y siembra a chorrillo. En meses muy fríos es necesario cama caliente o calefacción. La nascencia tiene lugar a los 4 o 6 días. El tiempo que tiene que transcurrir entre la siembra y la recolección, con variedades precoces oscila los 20 días con variedades precoces y 25 o 28 días para intermedias.

En pleno campo los rabanitos se pueden producir durante todo el año en climas suaves, y desde febrero a octubre en el norte y clima continental. Hay que tener especial precaución en los meses de verano, para que el cultivo esté sombreado y con riegos frecuentes, pues las raíces corren el riesgo de ahuecarse con rapidez, y también pueden subirse prematuramente a flor.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno											
Abonados	Abono de fondo 50-50-100 Uf/Ha											
Otros	Riegos y escardas											
Zona Norte	Cama caliente		Siembra								Cama caliente	
Zona Interior	Cama caliente		Siembra								Cama caliente	
Zona Mediterráneo	Cama caliente		Siembra								Cama caliente	

■ Siembra
 ■ Cama caliente
 ■ Recolección en cultivo forzado
 ■ Recolección

Principales plagas

- Oruga de la col.
- Pulgones.
- Gusanos grises.
- Gorgojo de la col.
- Caracoles y babosas.

Principales enfermedades

- Hernia o Potra de las coles.



Ref.: 01.0.0178

Dátil Rojo

Variedad con desarrollo medio de planta y formación rápida para el mercado. Precocidad de 26 días. Follaje mediano. Raíces cilíndricas, ligeramente apuntadas, de 5-7 cm. de largo y 2,5 cm. de grueso. Piel de color rojo y carne blanca y tierna, de buen aguante.



clásico • 25 gr • 1 Kg



Ref.: 01.0.0179

Largo de Mallorca

Variedad de precocidad media. Produce raíces cilíndricas, ligeramente apuntadas, de color rojo vivo y con buena resistencia a ahuecarse. Las hojas son de tamaño grande. Puede cultivarse durante todo el año, especialmente en climas cálidos.



clásico • 25 gr • 1 Kg



Ref.: 01.0.0180

Medio Largo Rojo Punta Blanca

Variedad de ciclo tardío, de follaje bastante largo y fuerte. Raíz muy larga y cilíndrica, de color rojo, ligeramente roma. Muy productiva. Se puede cultivar durante todo el año. Muy resistente a pasarse.



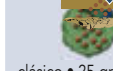
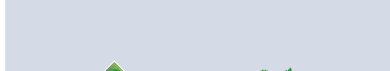
clásico • 25 gr • 1 Kg



Ref.: 01.0.0181

Redondo Rojo

Variedad de 26 días de precocidad, con hojas cortas. Raíz redonda de color rojo. Muy buena resistencia al ahuecado.



clásico • 25 gr • 1 Kg



Ref.: 01.0.0182

Redondo Rojo Punta Blanca (Nacional 2)

Variedad de 21 días de precocidad. El follaje es de altura media, raíz redonda ligeramente deprimida, de buen tamaño entre los redondos, color rojo algo rosáceo con punta blanca, bastante marcada hasta la mitad; es de carne consistente con cierto aguante a pasarse y de color blanco. Es una variedad muy rústica.



clásico • 25 gr • 1 Kg



clásico





Remolacha

Familia: *Chenopodiacea*
Nombre botánico: *Beta vulgaris* L.

Planta herbácea bianual con el tallo en forma de disco en su primer estado. Durante el segundo año se desarrolla y alcanza hasta un metro de altura; con las hojas superiores dentadas y las inferiores pecioladas. Termina con una inflorescencia en racimo. Las hojas son muy parecidas a las de la acelga, grandes enteras, anchas de borde liso ondulado, con el nervio central bien marcado. El fruto forma glomérulos con dos o tres semillas de forma que al sembrar pueden nacer dos o tres plantas. Las semillas comercializadas así se llaman multigermen. Para la siembra de precisión es necesario separar las semillas, convirtiéndolas en monogermen. Esto también se consigue introduciendo el gen monogermen mediante retrocruzamiento. La raíz principal es gruesa y pivotante que se hipertrofia en su parte superior para formar un tubérculo hipocotileo de forma alargada, esférica o aplastada, de 7 a 12 cm de diámetro, y de color rojizo por dentro y por fuera. En una sección transversal del tubérculo, se observan unas capas concéntricas con dos tonos de rojo, que corresponden unas al tejido vascular y otras al tejido parenquimático.

nº de semillas por gramo: 50-70

Marco de siembra:

entre filas 25-40 cm

entre plantas 20 cm

Profundidad de siembra: 1-2 cm

Semillas por golpe: 3-4

Semillas por ha: 20-50 kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 5° C - Máx.: 30° C - Opt.: 20-25° C

Poder germinativo: 4-6 años

Tiempo de germinación: 8-10 días

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Tiene una amplia adaptación climática pero prefiere los ambientes templados y húmedos. En cuanto a los suelos, los prefiere profundos y frescos que no tengan exceso de humedad. Las tierras arcillo-arenosas son adecuadas, con abonado orgánico incorporado en el cultivo anterior. Un exceso de materia orgánica da lugar a un crecimiento excesivo de la raíz, son menos ricas en azúcar, más acuosas y más pálidas de color. El exceso de humedad retenida por el suelo propicia enfermedades como Rhizoctonia.

CUIDADOS CULTURALES

- En siembras directas es necesario el aclareo de las plantitas, que no debe retrasarse para que el crecimiento sea normal. Se repetirá si es necesario hasta dejar una sola por golpe, cuando tengan 4 o 5 hojas.
- Riegos: conviene dar un primer riego después del aclareo para avanzar el desarrollo de las primeras plantas y que cubran el terreno rápidamente.
- Mantener el terreno mullido y limpio de hierbas.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

La siembra se hace de asiento generalmente evitando el trasplante, aunque este se puede presentar como una necesidad en zonas muy frías o en terrenos húmedos. Es importante un máximo escalonamiento de las siembras que permita la climatología; en zonas templadas se puede iniciar en el mes de enero, prolongándose hasta julio, sin embargo en zonas frías, en pleno campo, no conviene sembrar hasta avanzado el mes de marzo o incluso entrado abril. La siembra se realiza en líneas, a mano o a máquina, a chorrillo o a golpes.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno										Preparar terreno	
Abonados	25 kg/Ha de Boro				75 Uf/Ha nitrógeno en 2 veces							A. de fondo 50-100-100 Uf/Ha
Otros				Aclareos		Riegos y escardas						
Zona Norte			Siembra				Recolección					
Zona Interior			Siembra				Recolección					
Zona Mediterráneo	Siembra				Recolección							

■ Siembra ■ Recolección

Principales plagas

- Pulgón negro.
- Mosca de la remolacha.
- Pulguilla.
- Gardama.
- Gusanos grises.
- Nemátodos.

Principales enfermedades

- Cercosporosis.
- Virosis amarilla de la remolacha.



Ref.: 01.0.0183

de Mesa Aplastada de Egipto

Variedad muy precoz, con follaje algo fino. Para mercado en fresco. Raíz redonda aplastada de unos 10-12 cm. de diámetro y de 6-8 cm. de largo. Carne compacta, dulzona y de color rojo oscuro.



clásico • 1 Kg



Ref.: 01.0.0184

de Mesa Roja Detroit 3

Variedad de raíz globosa, de unos 10 cm. de diámetro y carne rojo sangre. Precocidad de 55 días. Variedad de sabor muy dulce, que se empieza a consumir con 6 cm de diámetro, pudiendo pasar de los 10 cm en su máximo crecimiento.



clásico • 1 Kg

clásico



Sandía

Familia: Cucurbitaceae
Nombre botánico: *Citrullus lanatus*

Planta herbácea anual, de porte rastrero o trepador, con tallos delgados, cubiertos de pelos, de longitud variable, pudiendo alcanzar los 5 ó 6 metros, ramificado, provisto de zarcillo. Las hojas son pecioladas, de limbo partido, contorneando los nervios con los bordes redondeados, de color verde claro con tacto suave en el haz y verde grisáceo con tacto áspero en el envés. Las flores se muestran solitarias en las axilas de las hojas; primero aparecen sólo masculinas y después se van intercalando flores femeninas, siempre dominadas en número por las masculinas, en proporciones de entre 4 a 8 y 1. La flor femenina, al igual que las demás cucurbitáceas, es de ovario infero. La polinización óptima se produce por abejas y abejorros.

El fruto es una baya grande, de 2 a 15 kg, globosa o esférica, de color verde liso más o menos oscuro o rayado en los meridianos. Existen también variedades de color amarillo. La pulpa es de color rojo o amarillo en la madurez. Para clasificar las sandías hacemos dos grupos: sandías diploides o con semilla, engloba a todas las variedades tradicionales, ya sean lisas o rayadas, que producen semillas perfectamente formadas, y sandías triploides que se caracterizan por no producir semillas viables, ya que dejan de crecer tras iniciar el desarrollo quedándose de color blanco y tiernas, de forma que al comer el fruto no se nota su presencia.

El proceso para conseguir sandías triploides se inicia con la aplicación de un producto llamado colchicina sobre una línea de sandía diploide. Esto da lugar a plantas tetraploides, que siendo cruzadas con otras diploides, produzcan la línea triploide. Una peculiaridad del cultivo de estas variedades es que, como el polen de sus flores es estéril, es necesario cutivarlas junto a un polinizador, que debe ser una variedad diploide. Se hace intercalando las plantas al 50%.

nº de semillas por gramo: 12-26

Marco de siembra:

entre líneas 100-200 cm

entre plantas 50-100 cm

Semillas por golpe: 1-3

Profundidad de siembra: 2-3 cm

Ciclo de cultivo: 3-5 meses

Semillas por ha: 1,5-2,5 kg

Temperatura de germinación:

Min.: 13° C - Máx.: 35° C - Opt.: 5° C

Poder germinativo: 5 años

Tiempo de germinación: 6-8 días

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Para que el desarrollo y crecimiento del cultivo sea el adecuado, es necesario que el verano sea caluroso, pues de no ser así se retrasa la recolección de los frutos que son además menos dulces. La temperatura en la época de siembra no ha de bajar de 12 °C.

La humedad del terreno es otro aspecto importante en su cultivo, ya que la sandía requiere bastante cantidad de agua para desarrollar el fruto que contiene un 93% de agua aproximadamente.

Es muy importante que el terreno tenga una fuerte exposición al sol. Le van bien las tierras profundas, frescas y de consistencia media.

CUIDADOS CULTURALES

- Guiado de plantas hacia el banco, evitando que se vayan al surco de riego.
- Despunte de la planta con 3 o 4 hojas, realizando un pinzamiento de la primera rama para favorecer la floración temprana.
- En cultivo en invernadero es fundamental la poda.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

Previamente a la siembra se da un pase de cultivador para envolver el abono mineral, y seguidamente se forman los bancos sobre los cuales se desarrollarán las plantas, con una anchura de 2 a 2,5 m entre los surcos de riego.

Para la siembra directa dar un riego, y una vez conseguido el tempero (2-3 días), se depositan 2-3 semillas por golpe de azada.

Para la obtención de cosechas muy tempranas es imprescindible realizar semilleros protegidos a finales de enero o febrero, en bandejas de turba. Las temperaturas mínimas para estas siembras son de 18 °C durante el día y de 15 °C durante la noche. Cuando se trasplanten al exterior, puede ser necesario protegerlas con túneles de plástico, por lo menos 15 o 20 días, hasta que no existan fríos nocturnos.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DECIEMBRE
Labores	Preparar terreno				Cuidado ramas-despunte							
Abonos	Abono de fondo 60-120-150 UF/Ha				50-60 UF/Ha nitrógeno							
Otros	Marco (80-100) x (100-200)			Riegos y tratamientos								
Zona Norte												
Zona Interior												
Zona Mediterráneo												
Invernadero												

■ Siembra
 ■ Semilleros calientes
 ■ Siembra en invernadero-tunel
 ■ Transplante
 ■ Recolección

Principales plagas

- Melera o Mangla: pulgón parduzco o verde oscuro.
- Lagarta o vacanita: coleóptero parecido a la mariquita.
- Araña roja

Principales enfermedades

- Oidio o Blanquilla
- Mildiu
- Fusariosis
- Antracnosis



Ref.: 01.0.0185

Crimson Sweet

Variedad de planta vigorosa, productiva y semiprecoz. Frutos redondo-ovalados, con un peso medio de 5 a 8 kg., piel rayada color verde claro con listas verde oscuro, carne muy roja y firme, de excelente textura y buen contenido en azúcar. Resistente a Fusarium y Antracnosis



Ref.: 01.0.0186

Klondike RS57

Variedad de forma alargada, como para cortar en rodajas, de tamaño mediano grande, con piel clara veteada en verde oscuro de un extremo a otro. Pulpa de textura consistente, de color rojo intenso. Escasas semillas pequeñas de color marrón.



Ref.: 01.0.0187

Sugar Baby

Variedad de porte medio y muy productiva. Muy cultivada por la calidad de la producción. Frutos redondos, de color verde oscuro con estrías y de 3 a 4,5 kg. de peso medio. Carne de color rojo intenso, muy dulce y con semillas pequeñas.



Tomate

Familia: Solanaceae

Nombre botánico: *Lycopersicon lycopersicum* L.

Planta herbácea plurianual, pero cultivada como anual. Tallo rastrero con capacidad para emitir raíces, muy ramificado, de crecimiento indeterminado o determinado por un racimo floral. Se cultiva rastrero o entutorado, para lo cual se poda dejando uno o dos tallos por planta. Las hojas son sencillas, pecioladas, de limbo muy hendido; parecen compuestas sin serlo. Al igual que todas las partes verdes de la planta, están cubiertas de pelos glandulares que al roce desprenden un líquido de olor característico. Esta especie no tiene dominancia apical, desarrollan todos los tallos axilares con el mismo vigor que el tallo principal, por lo que es necesaria la poda para forzar mayor producción. Esta operación se realiza cuando los tallos tienen entre 4 y 5 cm, haciendo que se desprenda por la zona de abscisión para conseguir una mejor cicatrización de la herida.

Las flores aparecen en racimos que en la parte baja de la planta son sencillos y después más divididos y ramificados. El número de flores es muy variable y no aparecen al mismo tiempo, de forma que en un mismo ramo pueden hacer frutos y flores.

El fruto es una baya carnosa, amarillo rosado o rojo en la madurez, de forma esférica, aplastada, periforme o cilíndrica, y piel lisa o acostillada, con hombros verdes o sin hombros verdes. La planta de tomate es autógama, pero necesita unas condiciones mínimas de temperatura y humedad para la polinización. Para evitar problemas se usan productos de cuajado como pueden ser algunos derivados del ácido auxínico o técnicas como la de dar aire, en invernaderos o el empleo de abejorros. La semilla tiene forma de disco de tres a cuatro milímetros de diámetro, de color gris y cubierta de pelos.

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Para un desarrollo completo de su ciclo necesita gran cantidad de calor, por lo que es un cultivo de pleno verano. En nuestro país vegeta perfectamente casi todo el año en el clima templado del Mediterráneo, y en el clima continental cuando han pasado los fríos y se alcanzan por lo menos los 12 °C.

Se adapta bien a diferentes tipos de suelos, siempre que sean terrenos sanos y mullidos, escapando de los demasiado compactos. Es un cultivo que tiene cierta tolerancia a la salinidad del suelo o agua.

CUIDADOS CULTURALES

- Después del primer riego inmediato al trasplante, se ha de mantener una humedad suave, haciéndolo con riegos moderados hasta que las plantas arraiguen. Después se darán riegos más distanciados pero más cuantiosos, cuidando que el exceso de agua provoca un exceso de vegetación, en perjuicio de la precocidad, y ocasiona frutos más blandos y con tendencia a agrietarse.

nº de semillas por gramo: 250-300

Marco de plantación:

entre líneas 80-100 cm

entre plantas 30-50 cm

Profundidad de siembra: 0,5-1 cm

Tiempo de germinación: 5-8 días

Semillas por ha: 0,150-0,200 kg

Temperatura de germinación:

Mín.: 12° C - Máx.: 35° C - Opt.: 20° C

Poder germinativo: 4-5 años

Ciclo de cultivo:

ciclo corto: 4-5 meses • ciclo largo: 8-9 meses

- Entutorado y guiado de las plantas; mediante cañas, con el sistema clásico de tienda, atando las plantas a la caña, o bien con postes verticales cada 5 m y sobre estos alambres dispuestos horizontalmente.
- Poda. En cultivos tempranos se suele realizar dejando solamente el tallo principal y suprimiendo todos los brotes axilares en cuanto aparecen. En cultivos de producción de temporada se realiza el sistema anterior para entutorado con cañas, y en el caso de alambres se realiza el despunte por encima de dos hojas y se dejan desarrollar los dos brotes axilares, eliminando todas las ramificaciones axilares de los dos brazos así formados.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

La última labor de preparación del suelo es la formación de caballones o bancos, cuya separación por los surcos de riego está relacionada con los marcos de plantación. Es conveniente que la orientación de los caballones se haga de forma que las plantas estén situadas en la orientación más cálida.

El sistema tradicional de siembra es en semillero y posterior trasplante. El semillero se realiza en cama caliente o cama fría sino se quiere hacer cultivo temprano, bastando en el segundo con cubrirlo por la noche, de tal forma que no descienda de 12 °C. Para cultivos forzados o tempranos, las fechas de siembra del semillero son durante diciembre, enero y febrero, las siembras de temporada en marzo o abril, y para cultivos tardíos en mayo o junio en semilleros al aire libre sin protección.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno				Podas y entutorados							
Abonados	Abono de fondo 80-150-150 UF/Ha				150 UF/Ha nitrógeno en 3 veces							
Otros				Riegos y tratamientos								
Zona Norte	Semillero			Semilleros calientes			Recolección					
Zona Interior	Semillero			Semilleros calientes			Recolección					
Zona Mediterráneo	Semillero			Semilleros calientes			Recolección					
Invernadero	Semillero			Semilleros calientes			Recolección					

■ Semillero ■ Semilleros calientes ■ Recolección

Principales plagas

- Gusano verde.
- Pulgonos.
- Mosca blanca.
- Araña roja.
- Nemátodos de las raíces.

Principales enfermedades

- Phythium.
- Mildiu.
- Negrón del tomate.
- Antracnosis.
- Cladosporosis.
- Verticilosis.
- Fusariosis.
- Mosaico del tabaco.
- Virus I del pepino.
- Podredumbre apical.



Ref.: 01.0.0188 De Mercado: crecimiento indeterminado

Cereza
(Ciclo medio, fruto redondo)

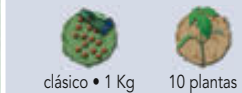
Muy utilizado en ensaladas el fruto entero. Ciclo medio, muy buena calidad de tomate, y buena conservación.



Ref.: 01.0.0189 De Mercado: crecimiento indeterminado

Marglobe
(Ciclo medio, fruto redondo)

Planta de crecimiento indeterminado. Frutos de forma redonda, cuello verde marcado y de 5 a 7 lóculos. Precocidad media, con frutos de 190 gr. de peso medio.



Ref.: 01.0.0190 De Mercado: crecimiento indeterminado

Marmande Sel. RAF
(Temprano de fruto aplanado)

Frutos de tamaño medio, forma deprimida, superficie asurcada y sin mucha pulpa. Apto para ensaladas.



Ref.: 01.0.0191 De Mercado: crecimiento indeterminado

Montecarlo F-1 (Híbrido)
(Ciclo medio, fruto semiaplanado)

Variedad de frutos gruesos. Recomendada para cultivo al aire libre de primavera-verano. Resistente a Verticillium, Fusarium, Nemátodos, Alternaria solani y Stemphylium solani.





Ref.: 01.0.0192 De Mercado.: crecimiento indeterminado

Muchamiel (Ciclo medio, fruto semiaplanado)

Frutos de forma globosa acostillada, de cuello verde muy marcado, con 7-11 lóculos y un peso medio de unos 250 gr. Precocidad tardía. Cultivo al aire libre.



Ref.: 01.0.0193 De Mercado.: crecimiento indeterminado

Negro de Crimea (Ciclo medio, fruto semiaplanado)

Variedad de crecimiento indeterminado que alcanza los 80-90 cm de altura. El color del fruto maduro es marrón-rojo oscuro, con estrías verdosas en la parte superior, que puede alcanzar tamaños superiores a 500 grs. El fruto es dulzón, con mucho sabor, ideal para ensaladas y consumo en fresco. Además es mucho más rico en vitamina C y antioxidante licopeno que otras variedades. Es una variedad muy adaptable a diferentes zonas climáticas, incluso producirá bajo condiciones más o menos adversas. Ideal para el cultivo ecológico.



Ref.: 01.0.0194 De Mercado.: crecimiento indeterminado

Saint Pierre (Ciclo medio, fruto redondo)

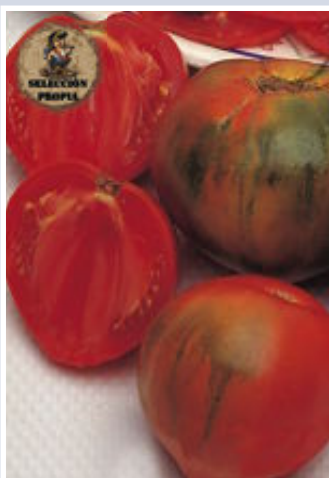
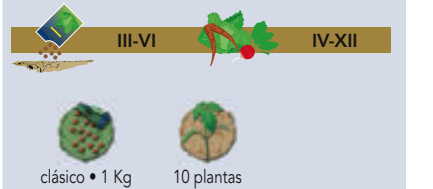
Ciclo medio de fruto redondo. Muy buena calidad como tomate de mercado. Se adapta al cultivo al aire libre de plena temporada, y es muy apreciada en el huerto familiar por su buena producción escalonada.



Ref.: 01.0.0195 De Mercado.: crecimiento indeterminado

Tres Cantos (Ciclo medio, fruto semiaplanado)

Variedad semiprecoz, con frutos redondos ligeramente aplastados, de color rojo intenso en la madurez. Cuello verde poco marcado y un número de 3 a 5 lóculos. Peso medio de 200 a 250 gr. Resistente a Verticillium, Fusarium y Stemphylium.



Ref.: 01.0.0196 De Mercado.: crecimiento indeterminado

Valenciano (Ciclo medio, fruto acorazonado)

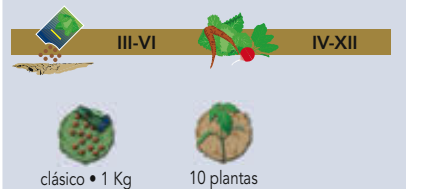
Variedad muy cultivada en Levante y apreciada por su agradable sabor. Los frutos son de forma acorazonada y tamaño medio grande con gran porcentaje de carne y pocas semillas.



Ref.: 01.0.0197 De Industria.: crecimiento determinado

Río Grande (Ciclo medio, fruto cuadrangular)

Planta determinada, grande y bien cubierta. Produce frutos cuadrados, grandes, de maduración medio-tardía. Resistente a Verticillium y Fusarium 1,2. Para concentrado y zumo.



Ref.: 01.0.0198 De Industria.: crecimiento indeterminado

San Marzano (Ciclo tardío, fruto pera)

Variedad vigorosa, ciclo algo tardío y productiva. El fruto, dentro del tipo pera, tiene una forma más cilíndrica, superficie lisa, consistente, sin mucho jugo, que es de sabor dulce, y con pocas semillas. El tamaño del fruto es de 70 a 85 g; el calibre es normalmente homogéneo.



Zanahoria

Familia: Umbelliferae
Nombre botánico: *Daucus carota* L.

Planta bianual de día largo, con el tallo, en su fase comercial, en forma de pequeño disco. En condiciones normales se desarrolla en el segundo año, dando lugar a un tallo cilíndrico y acanalado que se ramifica alcanzando un metro de altura. Las hojas tienen un peciolo largo con dos membranas a ambos lados de la base y el limbo muy dividido. Las flores se agrupan en umbelas situadas en el extremo de cada ramificación del tallo floral. Son de color blanquecino. El fruto es un diaquenio soldado por la parte frontal y por la parte dorsal estriado, con pinchos muy débiles. Es lo que comercialmente se conoce por semilla. Esta planta se aprovecha por su raíz, que se hipertrofia adquiriendo formas y tamaños variados.

nº de semillas por gramo: 850-1.300
Plantas útiles por 10 gr. de semilla: 8.000
Marco de siembra:
en surcos: entre filas 30-40 cm
entre plantas 5-10 cm
a voleo: después se entresaca
Profundidad de siembra: 1-2 cm
Semillas por ha: 3-7 kg
Temperatura de germinación:
Mín.: 6° C - Máx.: 30° C - Opt.: 18° C
Tiempo de germinación: 12-15 días
Poder germinativo: 3 años
Ciclo de cultivo: 3-4 meses

ADAPTABILIDAD Y EXIGENCIAS DEL CULTIVO

Una temperatura que se puede considerar buena para el cultivo de la zanahoria oscila entre 15 y 20 °C. Temperaturas superiores propician una disminución en la producción y dan lugar a raíces ásperas, más cortas y de sabor fuerte a veces desagradable. Temperaturas inferiores a 10°C tienden a hacerse más largas y delgadas, y de color pálido. Los suelos más adecuados han de ser profundos, frescos, de textura arcilloarenosa o arenosa si se dispone del agua necesaria. Los suelos pesados no son adecuados, especialmente si retienen demasiada humedad.

CUIDADOS CULTURALES

- Las malas hierbas en el cultivo hay que atajarlo desde el principio, dada la germinación lenta y a veces irregular. La eliminación a mano es costosa y ha de hacerse con cuidado mientras las plantas son pequeñas, y la eliminación mecánica, en siembras en llano es muy difícil. Por esta razón la eliminación de malas hierbas con tratamientos químicos, puede ser una alternativa razonable en cultivos no ecológicos.
- Es un cultivo que requiere de humedad bien distribuida y abundante, especialmente en verano. El riego por aspersión durante todo el cultivo da buenos resultados.

ALGUNOS CONSEJOS PRÁCTICOS

El cultivo se puede realizar en llano o en caballón. Las siembras se realizan a voleo o en líneas sembradas a chorillo. Un problema que no es raro que se presente, es una nascencia clara, a pesar de que la semilla tenga un buen poder germinativo. Para evitarlo, hay que tener en cuenta que las siembras con demasiada temperatura, hará perder rápidamente la humedad de la capa superficial, lo que origina una germinación lenta e irregular. El riego por aspersión da buenos resultados para la germinación, pues permite mantener la humedad sin períodos secos y sin excesos de agua, que también es perjudicial.

CALENDARIO DE CULTIVO

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Labores	Preparar terreno											
Abonados	Abono de fondo 30-100-200 Uf/Ha				80 Uf/Ha nitrógeno en 2 veces							
Otros					Riegos y escardas							
Zona Norte			Siembra									
Zona Interior			Siembra									
Zona Mediterráneo		Siembra										

■ Siembra ■ Recolección

Principales plagas

- Pulgón.
- Mosca de la zanahoria.
- Nemátodo de las raíces.

Principales enfermedades

- Sclerotinia.
- Oídio o Blanquilla.



Ref.: 01.0.0199

Berlicum

Variedad larga y cilíndrica, de 17 a 23 cm. Follaje de color muy fuerte. Muy productiva. Se puede utilizar para mercado en fresco o para industria.



clásico



Ref.: 01.0.0200

Chantenay

Variedad con raíz cónica y de unos 13 cm. de longitud por 4,5 cm. de diámetro, con corazón de color naranja y una precocidad media de 85 días. Recomendada para siembras de invierno/primavera.



clásico • 1 Kg



Ref.: 01.0.0201

Morada

Variedad de raíz de gran tamaño, 24-28 cm de longitud, color morado, tanto interior como exterior. Sabor dulce y de gran rendimiento.



clásico • 1 Kg



Ref.: 01.0.0202

Nantes 3

Variedad de precocidad media con planta de follaje medio. Raíz cilíndrica, punta roma, longitud media, color intenso, corazón algo marcado y cuello enterrado. Para mercado en fresco. Ofrece resistencia media a la subida a flor. Para cultivar en verano-otoño.



clásico
25 gr • 1 Kg



clásico



Ref.: 01.0.0203

Nantes 4 Tip-Top

Follaje vigoroso, adaptado a la recolección mecánica. Raíces de 15 a 20 cm de longitud, de rápida coloración naranja oscuro homogénea, con corazón pequeño y piel lisa. Maduración precoz.



clásico
25 gr • 1 Kg



Ref.: 01.0.0204

Saint Valery Larga

Variedad muy precoz, de follaje pequeño. Raíz de forma ligeramente cónica, puntiguda, larga y fina, de color intenso, corazón algo marcado y cuello poco enterrado. Cultivar en otoño. Para mercado en fresco. Muy baja resistencia a subida a flor.



clásico • 1 Kg





Control de Plagas y Enfermedades

Son muy diversas las plagas y enfermedades que se nos pueden presentar en nuestro huerto, si bien la vigilancia y la utilización de repelentes y productos preventivos nos protegerán de la mayoría de ellos.

Dentro de las plagas más comunes que se nos pueden presentar, se encuentran:

- Pulgones (áfidos): pequeños insectos negros o verdes que viven en el envés de las hojas y brotes tiernos y que atacan a numerosas especies de la huerta.
- Mosca blanca: pequeños insectos con alas, totalmente blancos y que viven en el envés de las hojas y brotes tiernos.
- Gusanos y larvas: que suelen situarse entre las hojas de los repollos, lechugas y escarolas principalmente, y que se alimentan de las hojas.
- Araña roja: pequeños ácaros de color rojizo o anaranjado que se encuentran en el envés de las hojas, y que se presentan en condiciones de calor y ambiente seco.
- Caracoles y babosas: pueden ser bastante molestos. Se aprecian las hojas de las plantas muy comidas, y a veces dejando solamente los nervios.

Las enfermedades más comunes que suelen atacar a las plantas hortícolas son provocadas por hongos:

- Mildium: se presentan áreas amarillentas en la parte superior de las hojas y por debajo un aspecto veloso gris pálido.
- Roya: polvo amarillento o anaranjado en las hojas, que si pasamos el dedo se nos queda manchado.
- Oidio: una pelusilla o entramado de hilos blancos en las hojas
- Botritis: podredumbre de hojas normalmente por exceso de humedad en ellas. Frecuente en lechugas, coles, escarolas etc. Aparecen zonas blandas en las hojas, de color marrón oscuro, con mal olor, y puede estar acompañado de un moho blanco.

Control en Cultivo Ecológico



Se encuentran en el mercado diversos productos aplicables en la huerta ecológica. Se describen a continuación los más utilizados:

Insecticidas:

- Aceite de Neem: elimina larvas o huevos de la mayoría de las plagas conocidas y tiene además efecto repelente.
- Bacillus thuringiensis: insecticida biológico de actividad por ingestión en estado larvario de Lepidópteros y algunas larvas y adultos de Coleópteros y Dípteros.
- Extracto de Allium sativum: repelente sistémico natural para el control preventivo de pulgón, cochinillas, mosca blanca, orugas masticadoras y chupadoras.
- Extracto de Chrysantemum: insecticida de contacto natural recomendado en el control de insectos como pulgón, cochinilla, trips, mosca blanca, etc.
- Rotenona: insecticida acaricida natural recomendado en el control de ácaros, escarabajos, arañas, así como piojos, moscas y garrapatas.
- Aceites vegetales: como aceite de menta, aceite de pino y aceite de alcaravea, con función insecticida, fungicida e inhibidor de la germinación.
- Jabón potásico: recomendado para el control de insectos como orugas, ácaros, escarabajos, hormiga roja y arañas.
- Extracto de Nicotina: solamente empleado en el control de áfidos.
- Vinagre: en dilución 1/10 con agua. Tiene efecto insecticida y repelente frente a pulgón y otros insectos chupadores.

Fungicidas:

- Cobre: fungicida-bactericida preventivo de amplio espectro para aplicación foliar. Recomendado en el control preventivo de enfermedades como roya, mildiu, oidio, etc.
- Lecitina: fungicida, antioxidante y cicatrizante natural recomendado en el control preventivo de roya, mildiu, oidio, botritis, alternaria, septoria, gomosis, fusarium, etc.
- Extracto de Tomillo Rojo: fungicida-bactericida de amplio espectro. Tiene acción tanto preventiva como curativa.
- Ampelomyces quisqualis: contra oidios de diversos cultivos.
- Trichoderma harzianum, Trichoderma viridae: contra enfermedades de los géneros Pythium, Phytophthora, Sclerotinia y Botritis.

Acaricidas:

- Azufre: acaricida repelente aplicado en la prevención de araña roja.

Molusquicidas:

- Metaldehído: se emplea en trampas como repulsivo.
- Trifosfato férrico: preparado para su dispersión en la superficie entre las plantas cultivadas.



Virosis y bacterias

Control químico: Cultivo Tradicional

Insecticidas:

- Pulgones, trips y mosca blanca: endosulfan, dimetoato, acrinatrin, diazinon, etc...
- Falsa potra de los nabos: Etofenprox, Permetrin, Triclorfon, etc..
- Orugas minadoras de hojas: Dimetoato, batciflutrin, imidacloprid, etc..
- Cochinillas: Diazinon, Ometoato, etc..
- Gusanos del suelo, gusano de alambre y gusano gris: benfuracarb, clormefos, etoprofos, Dazomet, Foxim, etc..
- Alacrán cebollero: Dazomet, Foxim, etc...
- Mariposa de la col: Flucitrinato, Isofenfos, Naled
- Mosca de los sembrados: Diazinon, Tricorfon, etc..
- Mosca de la col: Diazinon, Etofenprox
- Mosca de la cebolla: Isofenfos, Naled
- Mosca de la zanahoria: Isofenfos, Naled
- Escarabajo de la patata: alfacipermetrin, benfuracarb, betaciflutrin, clorfluazuron, etc..
- Polilla del guisante: Permetrin, Piridafention, Tiodicarb, etc...

Acaricidas:

- Araña roja: Azufre, Amitraz, Dicofol, Hexitiazox, tetradifon, etc..

Molusquicidas:

- Babosas y caracoles: cebos de metaldehido o metiocarb

Bactericidas:

- Desinfección de semilleros: Quinosol y Cobre

Fungicidas:

- Botrytis: Diclofluanida, Folpet
- Mildiu: Benalaxil, Cobre, Captan, Comoxanilo, Clorotalonil, Dimetomorf,
- Royas: Carbendazima, Cobre, Mancozeb, zineb
- Oidium: Clorotalonil, Diclofluanida
- Antracnosis: Captan, Clorotalonil, Propineb, Ziram
- Fusarium: Captan, folpet, Metil tiofanato, Tiram,
- Alternaria: Clorotalonil, Difenconazol, Folpet, oxinato de cobre.
- Hongos del suelo (Phytophthora y Pythium): Etridiazol, Fosetil, Folpet, Metalaxil, Propamocarb, etc..
- Rhizoctonia: Penciuon etc..

Control de malas hierbas

Cultivo ecológico

No existe ningún producto específico para combatir las malas hierbas por lo que los únicos medios para eliminarlas son:

- Escarda manual y mecánica
- Técnicas culturales como favorecer mediante riegos la nascencia de las malas hierbas espontáneas y posteriormente eliminarlas con pase de rotavator o mulilla mecánica antes de sembrar. También poner entre calles de plantas con amplio marco de plantación un medio o cubierta en el suelo como sacos, plásticos, corteza de pino etc.
- Sistema rotacional de cultivos.

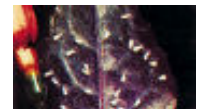
Cultivo tradicional

Existen multitud de herbicidas químicos específicos para cada cultivo. Se encuentran los de presiembr o preemergencia del cultivo, que se aplican directamente al suelo antes o después de sembrar pero sin haber nacido la semilla. También encontramos los herbicidas de postemergencia que se aplican después de haber nacido las plantas y las malas hierbas siendo selectivos con el cultivo.

En cada caso, el empleo de herbicidas implica estar seguro del producto adecuado en cada cultivo, por lo que puedes dejarte aconsejar en tu comercio habitual, y lee siempre las instrucciones y modo de empleo del envase.

NOTA: la relación de materias activas citadas anteriormente, están sujetas a una estricta normativa de utilización, es por ello que su uso y comercialización pueden variar con el paso de los años. Antes de utilizar cualquier producto químico debes informarte de su peligrosidad y normas de utilización.

Algunas plagas



Mosca Blanca



Alacrán cebollero



Orugas minadoras



Mariposa de la col



Pulgones



Caracoles



Pulgones



Polilla del guisante



Orugas de suelo



Orugas de suelo

Algunas enfermedades



Podredumbre (Botrytis)



Mildiu de la patata



Manchas foliares producidas por hongos.



Germinados



Germinados

SEMILLAS CLEMENTE ofrece una variada selección de semillas ecológicas adaptadas para la realización de germinados caseros o profesionales.

Los germinados se obtienen mediante la germinación de las semillas en determinadas condiciones de humedad y temperatura, que se pueden hacer en casa con toda facilidad. Basta poner las semillas a remojo 24 horas, y extenderlas escurridas en un colador o bote de cristal con la tapa agujereada. Dos veces al día se remojan las semillas y se vuelven a escurrir, hasta que al cabo de 6 o 8 días según la especie comienzan a germinar. Poner el tarro en lugar oscuro. Cuando se ven que comienza a germinar se pone a la luz uno o dos días para que cojan un poco de color, se lavan bien, se escurren y se conservan en la nevera para su consumo.

Son un alimento muy completo que nos aporta gran cantidad de vitaminas, enzimas, minerales, proteínas, oligoelementos y antioxidantes esenciales para nuestra salud. Además de saludables, son muy sabrosos y fáciles de incorporar a cualquier tipo de plato.



Logo ecológico europeo



Antiguo



Nuevo a partir de Julio 2010



Todas nuestras semillas ecológicas son controladas por el Consejo Regulador del País Vasco "ENEK", y lleva cada envase su sello de control numerado.



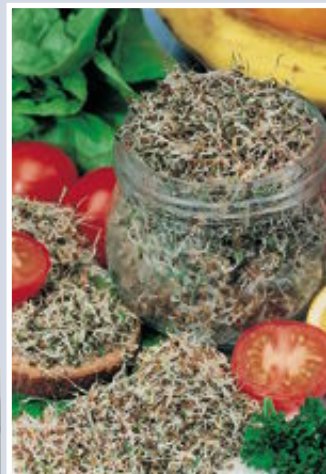
Ref.: 01.0.0205

Acelga (Beta vulgaris)

Ligero sabor a tierra, se usa principalmente como guarnición. Rica en vitamina B11, B12, vitamina E, cromo y magnesio.



clásico



Ref.: 01.0.0206

Alfalfa (Medicago sativa)

Probablemente la semilla germinada más popular, contiene mucha clorofila, como también vitamina A, complejo B, C, E, G, K y U. También posee grandes cantidades de hierro, calcio, fósforo y azufre. La alfalfa necesita al menos una semana para germinar; es interesante dejarla crecer por la clorofila, ya que sus hojas toman rápidamente un tinte verde oscuro después de salir de la corteza cuando son expuestas al sol.



clásico





Ref.: 01.0.0207

Berro de Tierra
(*Lepidium sativum*)

Tiene un alto contenido en sales y minerales (potasio, calcio, hierro, azufre y sodio), es muy rico en fibra y en vitamina C, también contiene vitamina A. Se le considera muy adecuado para combatir los síntomas de la fatiga en primavera. Además de alcalinizar y depurar la sangre neutraliza el exceso de toxinas. También regula el metabolismo.



clásico



Ref.: 01.0.0208

Brócoli
(*Brassica oleracea*)

Los germinados de brócoli son ricos en vitaminas A, B, C, E y sales minerales como potasio, calcio, yodo, magnesio y azufre. Muy indicados en mujeres menopáusicas, ya que actúan como fitoestrógeno, a la vez que aportan calcio. Uno de sus compuestos, el sulforafano (SGS), ha demostrado ser muy eficaz en la prevención de cáncer de colon, próstata y mama. Además de ser un poderoso anticancerígeno, el brócoli también es aconsejable para las personas obesas o que están siguiendo una dieta de adelgazamiento, ya que alimenta, pero no engorda.



clásico



Ref.: 01.0.0209

Cebolla
(*Allium cepa*)

Los germinados de cebolla son ricos en aminoácidos, enzimas, vitaminas A, B, C y sales minerales como calcio, fósforo, potasio y azufre, importantes para el desarrollo celular. Además de ser un óptimo diurético y depurativo, también poseen un alto poder anti-séptico y antibiótico.



clásico



Ref.: 01.0.0210

Girasol
(*Helianthus annuus*)

Con un delicado sabor a aceite y nuez. Deliciosas en ensaladas, pero también en platos calientes. Ricas en vitamina C, E, fósforo, calcio y fitoesteroles.



clásico



Ref.: 01.0.0211

Guisante
(*Pisum sativum*)

Los germinados de guisante son ricos en potasio, fósforo, calcio, hierro y otros minerales, así como en vitamina A, B1, B2, PP y D. Tienen un alto valor nutritivo por su alto contenido en proteínas vegetales. Para facilitar su digestión, es mejor consumirlos cocidos al vapor o salteados en la sartén. Reducen el nivel de azúcar en sangre y el colesterol.



clásico



Ref.: 01.0.0212

Hinojo
(*Foeniculum vulgare*)

Con un delicioso sabor a anís. Ideal para platos de pescado, bocadillos, y también en postres, por ejemplo. ¡Como guarnición de helados!



clásico



Ref.: 01.0.0213

Lentejas
(*Lens esculenta*)

Los germinados de lenteja son ricos en carbohidratos, proteínas, fibra, hierro, calcio, fósforo, potasio y vitaminas (A, B1, B2, B3, B6, B12, C, E). Ayudan a regular el nivel de azúcar en sangre y reducen el colesterol: sus grasas insaturadas ayudan a prevenir la arteriosclerosis. Aunque se pueden comer crudos, resultan más digestivos cocidos o salteados.



clásico



Ref.: 01.0.0214

Mostaza Blanca
(*Sinapis alba*)

Su sabor es un poco picante, aportando un toque delicioso a los platos. Los brotes de mostaza contienen calcio, azufre, fósforo, potasio, hierro y vitaminas A, B y C. Los granos de mostaza contienen aceites esenciales que facilitan la digestión y el tránsito intestinal. Adecuado para tratar trastornos digestivos como gastritis, enteritis, etc.



clásico





Ref.: 01.0.0207

Puerro

(*Allium porrum*)

Los germinados de puerro son ricos en vitaminas A, B, C, E y en minerales como calcio, fósforo, hierro, azufre y magnesio. Reducen el colesterol y mejoran el sistema inmunológico. También actúan como un laxante suave.



clásico



Ref.: 01.0.0000

Rabanito

(*Raphanus sativus*)

Los germinados de rabanito tienen una concentración muy elevada de vitaminas (A, B1, B2, C y PP) y sales minerales (hierro, potasio, calcio, magnesio, sodio y fósforo). Estos componentes tienen una acción antiséptica, fortalecen los tejidos musculares, estimulan los procesos digestivos y mejoran las defensas del organismo.



clásico



Ref.: 01.0.0000

Rúcula

(*Eruca sativa*)

Muy rica en vitaminas A y C, minerales, calcio, hierro, fósforo y magnesio. Diurética, regenerativa y fortalecedora del sistema inmunitario.



clásico



Ref.: 01.0.0206

Soja

(*Glicina max*)

Baja en grasas. Alto contenido en fibra, calcio, magnesio, hierro, ácido fólico y vitamina B1. El brote más conocido, con un sabor fresco y neutro. Ideal para ensaladas, sopas y platos salteados.



clásico



Ref.: 01.0.0000

Zanahoria

(*Daucus carota*)

Los germinados de zanahoria son ricos en vitaminas B, C, D y E, así como en betacaroteno, ácido fólico y sales minerales. Ayudan a combatir resfriados y catarras, fortalecen las encías y son muy buenos para la vista. Por su sabor algo amargo, los brotes de zanahoria resultan más sabrosos mezclados con otros germinados de sabor más insípido, como los de alfalfa.



clásico





Aromáticas



Aromáticas

Las plantas medicinales son aquellas que poseen principios activos que ejercen una acción farmacológica directa o indirecta sobre nuestro organismo.

Las plantas aromáticas son aquellas plantas medicinales cuyos principios activos están constituidos por esencias.

Tanto unas como otras son usadas como esencias, como especias de alimentos, como infusiones o incluso crudas en ensaladas.



	nº semillas x gramo	método de siembra recomendado	temp. óptima germinación	tipo de planta	dosis de siembra gr/100 m ²	exposición
Albahaca Amarga	700	semillero-transplante	20-25	anual	30	sol-semisombra
Anis Dulce	200	semillero-transplante	20-25	anual	50	sol-semisombra
Cebollino	450	siembra directa	12-15	bianual	300-400	soleada
Cilantro	110	siembra directa	15-20	anual	50	soleada
Coriandro	110	siembra directa	15-20	anual	50	soleada
Eneldo	650	semillero	20-25	anual	40	sol-semisombra
Estragón	5.000	semillero	15-18	perenne	5	soleada
Hierbabuena	12.000	semillero-transplante	25-30	perenne	0,5 gr/1.000 plantas	sol-semisombra
Hierba de los Canónigos	300	siembra directa	20-25	anual	60	sol-semisombra
Hinojo	200	semillero-siembra directa	20-30	perenne	5	sol-semisombra
Lavanda-Espliego	1.000	semillero-transplante	20-25	perenne	3,5	sol-semisombra
Manzanilla	16.000	semillero-transplante	16-22	anual	150-200	soleada
Mejorana	4.000	semillero	15-20	perenne	30	soleada
Melisana	2.000	semillero-transplante	20-25	perenne	4	soleada
Menta	12.000	semillero-transplante	25-30	perenne	0,5 gr/1.000 plantas	sol-semisombra
Orégano	7.500	semillero-transplante	20-25	perenne	40-50	soleada
Perejil	600	siembra directa	20-25	-	60	sol-semisombra
Poleo	12.000	semillero-transplante	25-30	perenne	0,5 gr/1.000 plantas	sol-semisombra
Portulaca	2.500	semillero	15-18	anual	10	-
Romero	800	semillero-transplante	20-25	perenne	10	soleada
Rúcula	700	semillero-siembra directa	15-20	anual	20	soleada
Ruda	500	semillero	18-20	vivaz	40	soleada
Salvia	130	semillero-transplante	18-22	perenne	20	soleada
Tomillo	5.000	semillero-transplante	20-25	perenne	2 gr/1.000 plantas	soleada
Valeriana	1.500	semillero-transplante	20-25	perenne	20-30	soleada



Ref.: 02.0.0001

Albahaca Amarga

Ocimum basilicum

Sus hojas se utilizan como condimento en ensaladas, aliños, adobos o cualquier plato salado.

Tónica, antiséptica, estimulante y digestiva.

Altura: 30-60 cm



Ref.: 02.0.0002

Anís Dulce

Pimpinella anisum

Se recolectan las umbelas cuando empiezan a volverse amarillas y se trillan para obtener los frutos. Tiene efectos medicinales.

Se emplea en fabricación de bombones y de licores.

Altura: de 35 a 40 cm.



Ref.: 02.0.0003

Cebollino

Allium schoenoprasum

Planta comestible, tipo de cebolla sin bulbo y gran cantidad de hojas de color verde.

Muy apreciada para ensaladas, tortillas y re-vueltos.

Altura: 30-50 cm



Ref.: 02.0.0004

Cilantro "Perejil Árabe"

Coriandrum sativum

Sus hojas están divididas en segmentos. En la cocina se usan también los tallos. Es mejor utilizarlo fresco y añadirlo a la comida justo antes de apartarla del fuego, porque es muy sensible al calor y pierde mucho aroma. En medicina natural se usa para trastornos estomacales e intestinales, además es tranquilizante.

Altura: 70 cm





Ref.: 02.0.0005

Coriandro-Cilantro

Coriandrum sativum

Se utilizan las hojas frescas al igual que las semillas maduras como condimento en las conservas de hortalizas y en diversos platos. Las semillas maduras resultan bastante aromáticas.

Favorece la digestión y elimina los gases.

Altura: 100 cm.



Ref.: 02.0.0006

Eneldo

Anethum graveolens

Se emplean las hojas y las semillas para perfumar los platos, tiene un sabor entre el hinojo y la menta, también se utiliza para condimentar conservas, vinagres y la extracción de esencia.

Altura 70 cm.



Ref.: 02.0.0007

Estragón

Artemisa dracunculus

Planta perenne, de tallos numerosos, los cuales son de crecimiento anual.

Del estragón se aprovechan las hojas y las puntas de los brotes o ramas, empleándose como condimento y para dar aroma a la ensalada y al vinagre.

Altura: 70 cm



Ref.: 02.0.0008

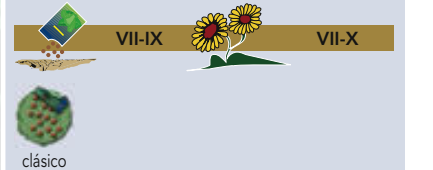
Hierba de los Canónigos

Valerianella locusta

Planta anual, muy ramificada. Hojas basales espatuladas y las del tallo opuestas y lanceoladas, crecen formando ramilletes.

Para uso culinario, principalmente en ensaladas; de sabor ligeramente ácido.

Altura: 15-30 cm



Ref.: 02.0.0009

Hierbabuena

Mentha spicata

Es utilizada en salsas de menta y jaleas. En infusión actúa como calmante, tónico y digestivo. No es conveniente tomarla por la noche, pues puede producir insomnio.

Altura: 30-70 cm.



Ref.: 02.0.0010

Hinojo

Foeniculum vulgare

Las hojas sirven para aromatizar sopas de pescado y de aderezo en ensaladas, en polvo las carnes asadas. Los frutos se usan para panes, pasteles, sopas y platos de verdura.

Altura: 200 cm.



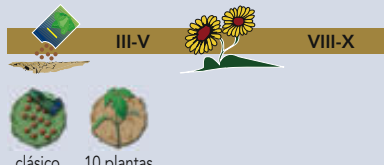
Ref.: 02.0.0011

Lavanda - Espliego

Lavandula angustifolia

Se utilizan sus hojas y sus flores. Muy apta en perfumería por su aroma, también se usa en especialidades culinarias.

Altura: 100 cm.



Ref.: 02.0.0012

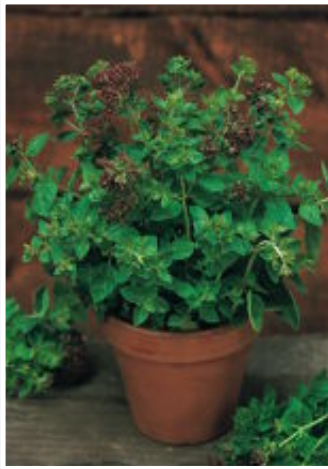
Manzanilla

Matricaria recutita

Normalmente sus flores se utilizan como infusión, muy apreciada por su sabor, y en medicina como digestivo, antiséptico, estimulante y refrescante.

Altura: 100 cm.





Ref.: 02.0.0013

Mejorana

Origanum majorana

Planta muy perfumada, obteniendo pequeñas flores blancas, rosas o malva que se pueden secar en ramos tendidos a la sombra. Utilización en jardín, macetas y para condimentar potajes, carnes, salsas, etc. Altura: 60 cm.



Ref.: 02.0.0014

Melisa

Melisa officinalis

Planta vivaz de numerosos tallos muy ramificados. Desprende un olor agradable y penetrante. Es un poco sensible al frío. Las hojas se emplean como condimento, también como medicinal. Altura: 40-60 cm.



Ref.: 02.0.0015

Menta

Mentha piperita

A partir de julio se empieza a cortar sus tallos, que se reproducen varias veces, se recomienda secar las hojas en local aireado, almacenándolas en manojos suspendidos. Altura: 75 cm.



Ref.: 02.0.0016

Orégano

Origanum vulgare

Indicado para deshidratado. Las hojas son utilizadas sobre todo para secar. Es una planta muy dura. Altura: 60 cm.



Ref.: 02.0.0017

Perejil Gigante de Italia

Petroselinum crispum

Varietal de hoja lisa, muy perfumada. Hojas de color verde oscuro y brillante, partidas y dentadas con peciolo largo y superficie lisa. Destaca la facilidad de rebrote de nuevas hojas, según se van recolectando. Se diferencia de la variedad común en la mayor altura de planta y las hojas más anchas. Posee características de productividad y rusticidad acusadas.



Ref.: 02.0.0018

Perejil Liso

Petroselinum crispum

Varietal de cultivo generalizado en España. Hojas de color verde oscuro, muy hendidas y dentadas, de superficie lisa y con largos peciolo.



Ref.: 02.0.0019

Perejil Rizado

Petroselinum crispum

Varietal de bordes rizados finamente y de color verde muy oscuro que hace sea muy decorativa. Es de vegetación vigorosa, con peciolo robusto y largos dentro del tipo rizado, manteniéndose erguidos.



Ref.: 02.0.0020

Poleo

Mentha pulegium

Planta perenne, de tallo ramificado. Las hojas son opuestas, elípticas y estrechas, de color verde oscuro. Se utiliza en infusión como carminativo, relajante y tónico estomacal. Altura 15-40 cm.





Ref.: 02.0.0021

Portulaca

Portulaca oleracea

Planta herbácea, con pequeñas hojas gruesas y carnosas y flores amarillas. Se utiliza en ensaladas y cocida regula la función intestinal. Altura: 30 cm.

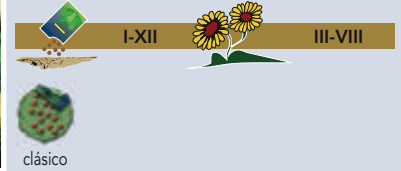


Ref.: 02.0.0022

Romero

Rosmarinus officinalis

Se usa como aromática y se puede tomar como infusión con buenas propiedades digestivas. También se usa en jardines de ralla y borduras. Altura: 150 cm.



Ref.: 02.0.0023

Rúcula

Eruca sativa

Es una hortaliza que se utiliza tanto para ensaladas como para aliñar platos. Posee hojas delicadas finamente pinnadas. Crece despacio formando rosetas, y es vivaz. Admite corte repetidos. Sabor rico e intenso.



Ref.: 02.0.0024

Ruda

Ruta graveolens

Planta vivaz con hojas verde azulado y flores amarillas. No utilizar la planta en verde. Tiene propiedades diuréticas y sudoríficas. Altura: 50 cm.



Ref.: 02.0.0025

Salvia

Salvia officinalis

Aconsejable renovar la plantación cada 2-3 años. Normalmente se usa como planta aromática, para ensaladas, cocinar pescados y carnes.



Ref.: 02.0.0026

Tomillo

Thymus vulgaris

Planta con flores de color púrpura y hojas de 7 a 15 mm de longitud arrolladas en los bordes. Se emplea para hacer perfiles en jardines y como condimento. Altura: 25 cm.



Ref.: 02.0.0027

Valeriana

Valeriana officinalis

Planta perenne, que puede alcanzar hasta 2 m de altura. Tallos erectos y robustos. Hojas compuestas, pinnadas, pecioladas. Flores de color blanco o rosado, agrupadas en inflorescencias aplanadas. Tiene muchas aplicaciones de tipo medicinal.



Estuche 3 Plantas

Aromáticas para la Cocina

Ref.: 02.0.0028



Acedera



Cebollino



Comino



Hinojo



Orégano



Perejil liso



Portulaca

Estuche 3 Plantas

Aromáticas Decorativas

Ref.: 02.0.0029



Estragón



Perejil rizado



Perifollo oloroso



Romero



Tomillo



Tomillo limón

Estuche 3 Plantas

Aromáticas para Infusiones

Ref.: 02.0.0030



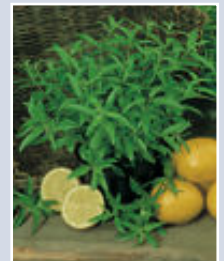
Albahaca Amarga



Anís dulce



Eneldo



Hierbaluisa



Manzanilla



Poleo



Valeriana



Estuche 3 Plantas

Aromáticas de Jardín

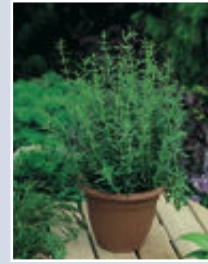
Ref.: 02.0.0031



Ajedrea



Berro de agua



Hisopo



Lavanda



Laurel



Perifollo

Estuche 3 Plantas

Aromáticas Medicinales

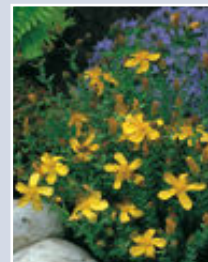
Ref.: 02.0.0032



Amargón "Diente de León"



Coriandro - Cilantro



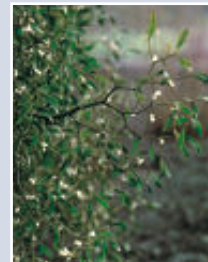
Hipérico



Mejorana



Melisana



Muérdago

Estuche 3 Plantas

Aromáticas Perfumadas

Ref.: 02.0.0033



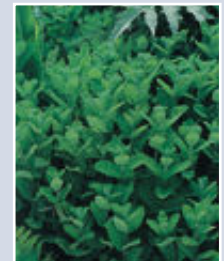
Albahaca Amarga H. G.



Albahaca Amarga H. P.



Artemisa



Hierbabuena



Menta



Ruda



Salvia