

**¿Es discriminatorio apartar  
y tomar distancia de las  
personas con síntomas  
o diagnosticadas  
con COVID-19?**



No es discriminatorio tomar distancia de una persona diagnosticada ni respecto de otras personas en el espacio público.

Al ser un virus contagioso, **una medida de prevención es la sana distancia**, lo que implica **proteger a otras personas** del riesgo de adquirirlo.



Tampoco es discriminatorio **crear los espacios físicos necesarios y dotarles de la asistencia médica** requerida para que la persona pueda recuperar la salud, de forma apartada.

**Todo ello con absoluto respeto a sus derechos humanos.**



**¿Cómo debemos tratar a las personas que son diagnosticadas con el virus para evitar discriminarlas?**



En primer lugar, **con respeto**. Se debe tener siempre presente que se trata de personas con **los mismos derechos que las demás** y con **proyectos de vida, laborales y estructuras familiares** que van a ser afectadas por el distanciamiento social.



Las personas cercanas deben **tomar las medidas adecuadas de prevención y protección**, mientras que las diagnosticadas deben recibir el **acompañamiento y tratamiento médico adecuado**.

Esto de acuerdo exclusivamente con las indicaciones de las autoridades del sector salud.



## La discriminación por condición de salud

acarrea responsabilidades legales dado que **no está justificado** confinar por la fuerza, insultar o evitar que las personas diagnosticadas reciban alimentos o asistencia de sus familiares o autoridades.



Una persona diagnosticada con el virus posee los mismos derechos que las personas que no lo tienen: **todas merecen un trato digno y respetuoso en todo momento.**





# COVID-19 y discriminación

## ¿Por qué el COVID-19 puede causar estigma y discriminación?

Es una enfermedad nueva de la cual todavía sabemos poco por lo que, ante lo desconocido, podemos reaccionar con miedo o enojo.

## ¿Por qué es importante prevenir el estigma y discriminación?

- Las reacciones de rechazo pueden llevar a las personas a ocultar la enfermedad, lo que puede disuadirlas de buscar atención médica y adoptar comportamientos no saludables.
- La discriminación, incluso violencia, puede tener un impacto negativo en la salud mental de las personas.



## ¿Cómo evitar el estigma y discriminación?



- Evita asociar COVID-19 a grupos de población específicos como países, poblados, razas; y a profesiones, como aquellas asociadas a la salud (medicina, enfermería, trabajo social).
- Refiérete a las personas por su condición de salud "Personas con COVID-19" y no exclusivamente a la enfermedad "Infectado/a de COVID-19".
- No hagas juicios sobre las personas con COVID-19, evita asociar que lo adquirieron por "irresponsables" o "inconscientes".
- Crea conciencia sobre COVID-19 y las estrategias de prevención sin aumentar el pánico.
- Ten cuidado con la información e imágenes que compartes, asegúrate de utilizar fuentes confiables.
- De confirmarse que una persona cercana a ti tiene COVID-19, toma las medidas preventivas oficiales recomendadas.
- Evita medidas adicionales que generen exclusión, aislamiento o rechazo.
- No aísles social o emocionalmente a esa persona.
- No hagas juicios de las personas que no se quedan en casa. El aislamiento social es voluntario, algunas personas requieren salir por situaciones especiales.