

Una campaña para aumentar la confianza en las vacunas y reforzar las medidas básicas de prevención.



Guía sobre cómo usar el kit de herramientas de comunicación para promotores de salud

Este material está destinado a organizaciones y promotores de salud que informan y defienden las necesidades de salud individuales y comunitarias.

Última revisión del contenido: 20 de mayo de 2021

Su rol como promotor de salud comunitario

Como promotor o promotora de salud comunitaria, usted es un mensajero de confianza y tiene la capacidad única para atender las posibles preocupaciones, miedos y ansiedades con respecto al COVID-19. Puede promover información útil, ayudar a manejar el miedo y el estigma e influir positivamente en las decisiones de vacunación de otros.



Propósito y objetivo

El objetivo de esta guía es resaltar algunos recursos útiles del [kit de herramientas de comunicación sobre las vacunas contra el COVID-19](#) (enlace en inglés) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y de la [campana de educación pública sobre COVID-19 del HHS](#).

La guía explica cómo los promotores de salud comunitarios, como usted, pueden usar recursos que fomenten confianza en las vacunas en sus comunidades y colaborar con organizaciones que prestan servicios directamente a la comunidad. Todos los recursos están disponibles en español e inglés.

¿Qué es la confianza en las vacunas?

Es la confianza que los pacientes, sus familiares y los proveedores tienen en:

- Vacunas recomendadas
- Proveedores que administran vacunas y
- Procesos y políticas que conducen al desarrollo de vacunas, la licencia o autorización, la fabricación y las recomendaciones de uso.

Herramientas y recursos

Esta guía presenta una combinación de [materiales ya existentes de los CDC](#), así como materiales recién desarrollados y adaptados culturalmente, elaborados por la [Campaña de Educación Pública sobre COVID-19 del HHS](#) y su equipo de expertos multiculturales. La campaña es una iniciativa nacional que tiene como objetivo aumentar la confianza del público en las vacunas contra el COVID-19 y al mismo tiempo, reforzar las medidas básicas de prevención como el uso de mascarillas y el distanciamiento social.

Los materiales incluyen:

- Contenido web
- Preguntas frecuentes
- Datos claves
- Folletos
- Pósteres
- Presentaciones
- Puntos de conversación
- Mensajes para redes sociales

Estaremos actualizando el contenido de este kit de herramientas de comunicación con regularidad, por favor revise frecuentemente para recursos nuevos.



Contenido web

Los CDC tienen información específica para promotores de la salud que pueden ser valiosos:

- Recursos para promotores de la salud
- Personal de atención médica y de respuesta a emergencias: cómo sobrellevar el estrés y crear resiliencia durante la pandemia del COVID-19

Sugerencias de uso:

- Los promotores de la salud pueden acceder a capacitación sobre estrategias de protección contra el COVID-19 y cursos de formación relacionados.
- Los empleadores tienen la posibilidad de emplear recursos que garanticen la seguridad de los promotores de la salud en sus comunidades.
- Los distintos departamentos de salud estatales y locales también pueden usar estos recursos para extender información a receptores de programas y financiación.



The screenshot shows the CDC website's COVID-19 resources page. The header includes the CDC logo, the text "Centers for Disease Control and Prevention", and a search bar. Below the header is a navigation bar with "COVID-19" and "ACT NOW!" followed by icons for "WEAR A MASK", "STAY 6 FEET APART", "AVOID CROWDS", and "GET A VACCINE". The main content area features a sidebar with a "Healthcare Workers" menu and a list of categories: Testing, Vaccination, Clinical Care, Infection Control, First Responders, Exposure in Healthcare Settings, Optimizing PPE Supplies, Facility Planning & Operations, and Non-Hospital Settings. The main article is titled "Resources for Community Health Workers, Community Health Representatives, and Promotores de la Salud" and includes a photo of a person in a blue shirt and yellow cap working with a green bin.

Pulse [aquí](#) para descargar (enlace en inglés)



The screenshot shows the CDC website's COVID-19 resources page. The header includes the CDC logo, the text "Centers for Disease Control and Prevention", and a search bar. Below the header is a navigation bar with "COVID-19" and "ACT NOW!" followed by icons for "WEAR A MASK", "STAY 6 FEET APART", "AVOID CROWDS", and "GET A VACCINE". The main content area features a sidebar with a "Healthcare Workers" menu and a list of categories: Testing, Vaccination, Clinical Care, Infection Control, First Responders, Exposure in Healthcare Settings, and Optimizing PPE Supplies. The main article is titled "Healthcare Personnel and First Responders: How to Cope with Stress and Build Resilience During the COVID-19 Pandemic" and includes a text box with the heading "Recognize the symptoms of stress you may be experiencing."

Pulse [aquí](#) para descargar

Preguntas frecuentes

Los miembros de su comunidad pueden tener preguntas sobre las vacunas y no entender su riesgo de contraer el COVID-19. Puede que no sepan que hay medidas que pueden tomar para frenar la propagación o por qué deben vacunarse lo antes posible.

Utilice esta hoja informativa para ayudarles a conocer las vacunas y las medidas de prevención que deben tomar para ayudar a detener esta pandemia.

Sugerencias de uso:

- Cuelgue copias en áreas comunes, salas de descanso, en comedores o baños.
- Cuélguelas en tableros de anuncios.
- Distribúyalas en edificios municipales o en sus oficinas.

Cómo hablar con su comunidad sobre las vacunas contra el COVID-19



Cómo hablar con su comunidad sobre las vacunas contra el COVID-19



Como miembro confiable de su comunidad, la información que comparte es sumamente importante. Con su ayuda podremos frenar la propagación del COVID-19.

Cuando esté hablando con miembros de la comunidad y tengan preguntas, ofrezcales recomendaciones claras y firmes. Sus respuestas les pueden dar la confianza que necesitan para vacunarse y seguir cuidándose.

1. Las vacunas contra el COVID-19 están aquí, son gratis y están disponibles para todos los mayores de 12 años independientemente de su estatus migratorio o de si posee seguro médico.
2. Las vacunas protegen a todos, especialmente a los trabajadores esenciales y a [aquellos con alto riesgo de enfermarse gravemente](#): personas mayores, embarazadas y con ciertas condiciones médicas.
3. Las vacunas son [seguras y efectivas](#). Decenas de millones de personas en los Estados Unidos ya se han vacunado. Además, han sido aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) después de que se probara que son seguras y efectivas en estudios clínicos con miles de voluntarios.
4. Aunque ya haya contraído COVID-19, puede volver a enfermarse. Por eso es importante que se vacune.
5. Ninguna de las vacunas lo contagiará con COVID-19, pero si es posible contraer el virus mientras su cuerpo desarrolla inmunidad después de la vacuna. Por eso, hasta que esté totalmente vacunado (2 semanas después de su última dosis), debe seguir usando mascarilla, mantener 6 pies de distancia de personas con las que no vive y que no estén vacunadas, evitar grupos grandes de personas y lavarse las manos frecuentemente.

Vacúnese para seguir siendo el pilar de su familia.

Última revisión del contenido: 20 de mayo de 2021

Para más información, visite cdc.gov/coronavirus-es

Pulse [aquí](#) para descargar.

Datos claves

Los CDC también tienen información sobre la propagación del COVID-19, así como sobre vacunación:

- Detenga la propagación de gérmenes: ayude a prevenir la transmisión de enfermedades respiratorias como el COVID-19.
- Las vacunas contra el COVID-19: las vacunas son una de las herramientas que tenemos para luchar contra la pandemia del COVID-19.

Sugerencias de uso:

- Cuelgue y distribuya copias en sitios públicos como en medios de transporte y escuelas.
- Tenga copias en lugares comunes como pasillos y áreas de descanso.
- Comparta copias digitales a través de redes sociales o chats de mensajería, como WhatsApp.
- Entregue copias en ferias de salud o a familiares de personas que se estén vacunando.

Detenga la propagación de gérmenes



Pulse [aquí](#) para descargar

Las vacunas contra el COVID-19



Pulse [aquí](#) para descargar.

Folletos

Los folletos son una excelente manera de compartir información y mensajes visuales importantes.

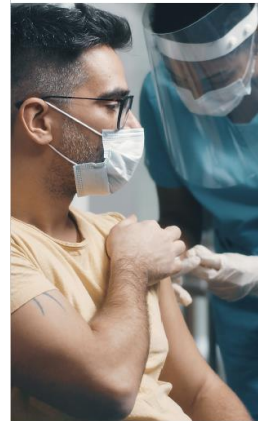
Sugerencias de uso:

- Compártalos digitalmente con sus redes de trabajadores sanitarios de la comunidad a través de sus canales de medios sociales y de WhatsApp.

Confianza en las vacunas contra el COVID-19



Confianza en las vacunas contra el COVID-19



Las vacunas son seguras
Todas las vacunas autorizadas en los Estados Unidos son seguras. Decenas de millones de personas se han vacunado de manera efectiva contra el COVID-19. La seguridad de estas vacunas continúa siendo monitorizada de manera exhaustiva.

Las vacunas no tienen costo
Las vacunas contra el COVID-19 son gratis para todas las personas que viven en los EE. UU., sin importar su estatus migratorio o seguro médico. Los proveedores de vacunación podrán cobrar una tarifa de administración por las vacunas a los programas para personas no aseguradas o seguros de salud del destinatario de la vacuna.

Las dosis dependen de la vacuna
La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) ha autorizado [tres vacunas contra el COVID-19](#) hasta el momento. Dos de las vacunas, Pfizer BioNTech y Moderna, requieren dos dosis administradas con unas semanas de separación para proveer de protección total. La vacuna Janssen de Johnson & Johnson solo necesita una dosis para la protección total.

Las vacunas son importantes para alcanzar la inmunidad colectiva
Todavía se sigue estudiando cuántas personas deben vacunarse contra el COVID-19 para poder considerar protegidas a la mayoría de las personas.

Para más información, visite cdc.gov/coronavirus-es

Pulse [aquí](#) para descargar.

Consejos para prevenir el COVID-19



Consejos para prevenir el COVID-19



Protéjase
Para prevenir contraer COVID-19 y contagiar a otras personas con el virus, vacúnese lo antes posible. Hasta que pueda vacunarse totalmente, póngase siempre una mascarilla dentro de lugares públicos. Mantenga una distancia de 6 pies con las personas que no viven en su hogar y que no estén vacunadas y lívese las manos frecuentemente.

Personas de alto riesgo
Las personas con un alto riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 incluyen personas mayores, embarazadas y personas con ciertas condiciones médicas. Si usted o alguien en su hogar es de alto riesgo, tome precauciones adicionales con ellos.

Dónde encontrar información
Entérese de cómo su lugar de trabajo compartirá información sobre el COVID-19 y consulte con frecuencia el sitio web de los CDC para obtener la información más actualizada.

Espacios comunes de la casa
Si no está totalmente vacunado y habla en una **vivienda compartida**, mantenga 6 pies de distancia en los espacios comunes de las personas que no viven con usted y que no estén vacunadas. Si ve personas compartiendo espacios pequeños, como escaleras y elevadores, considere que lo usen individualmente. Mantenga las superficies limpias.

Áreas recreativas compartidas
Considere cerrar o restringir el número de personas permitidas en áreas recreativas compartidas hasta que usted y todos aquellos que viven con usted estén totalmente vacunados. Ponga prótesis que indiquen medidas de seguridad para frenar la propagación del COVID-19 en áreas compartidas. Use mascarilla y lívese las manos regularmente.

Qué hacer si alguien está enfermo
Si alguien está enfermo, usted, sus compañeros de cuarto y contactos directos deben aislarse individualmente y limitar el uso de los espacios compartidos tanto como sea posible. Come en su habitación y no comparta utensilios. Todos deben usar mascarilla y limpiar los objetos que tocan frecuentemente.

Última revisión del contenido: 20 de mayo de 2021

Para más información, visite cdc.gov/coronavirus-es

Pulse [aquí](#) para descargar.

Cómo prepararse para las vacunas contra el COVID-19



Cómo prepararse para las vacunas contra el COVID-19



Prepárese para las vacunas contra el COVID-19
Infórmese sobre las vacunas contra el COVID-19, su seguridad y dónde y cuándo puede vacunarse en la web de los CDC.

Hable con su proveedor de atención médica
Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre la seguridad de las vacunas, cuándo puede tener acceso a ellas y cualquier otra duda que pueda tener sobre vacunación y su salud.

Comparta información con su familia y comunidad
Es fundamental compartir regularmente información clara y precisa con las personas para ayudarlas a protegerse bien y mantenerse sanas.

Para más información, visite cdc.gov/coronavirus-es

Pulse [aquí](#) para descargar.

Pósteres

Puedes descargar, imprimir y colgar estos pósteres para:

1. Promover la conversación en su comunidad y dar visibilidad a la importancia de vacunarse.
2. Recordar a la gente que es importante cuidarse para poder cuidar a los demás.

Sugerencias de uso:

- Colgar en lugares públicos, como estaciones de transporte, restaurantes, mercados, lavanderías y escuelas.
- Compartir copias digitales a través de las redes sociales o de mensajería instantánea, como WhatsApp.

Ayude a frenar la propagación del COVID-19

Ayude a frenar la propagación del COVID-19

Vacúnese contra el COVID-19 tan pronto como pueda. Tiene tres maneras de encontrar vacunas cerca de usted:

- Visite [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov)
- Mandé un SMS con su código postal al 822862.
- Llame al 1-800-232-0233.

Hasta que pueda vacunarse totalmente, protéjase y proteja a los demás:

- Use mascarilla sobre su nariz y boca cuando esté en espacios públicos interiores.
- Mantenga al menos 6 pies de distancia con personas que no viven con usted y que no están vacunadas.
- Evite espacios interiores con mucha gente y con poca ventilación.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Use desinfectante con una base de al menos 60% de alcohol cuando no pueda lavarse las manos.

Para más información, visite [cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)

Pulse [aquí](#) para descargar

Cúidese mientras cuida a los demás

Cúidese mientras cuida a los demás

Frene la propagación del COVID-19

- Vacúnese contra el COVID-19 tan pronto como pueda y hable con su comunidad sobre la vacunación. Tiene tres maneras de encontrar vacunas cerca de usted:
- Visite [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov)
- Mandé un SMS con su código postal al 822862.
- Llame al 1-800-232-0233.

- Las muestras de afecto a distancia también cuentan. Cuando pueda, mantenga una distancia de seis pies.
- Use mascarilla sobre la nariz y boca dentro de espacios públicos interiores y lleve extras consigo.
- Evite eventos multitudinarios y promueva eventos virtuales cuando sea posible.
- Promueva conductas saludables y mantenga un ambiente sano para reducir el riesgo cuando haya eventos o reuniones con grupos grandes de personas.
- Prepárese si alguien llega a enfermarse durante o después de un evento.

Para más información, visite [cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)

Pulse [aquí](#) para descargar

Diapositivas y presentaciones

Los CDC disponen de varios recursos de entrenamiento sobre las vacunas contra el COVID-19 que pueden resultarle útiles, incluso sobre las formas de educar a sus colegas sobre la vacunación contra el COVID-19 y fomentar la confianza en las vacunas dentro de sus comunidades.

Sugerencias de uso:

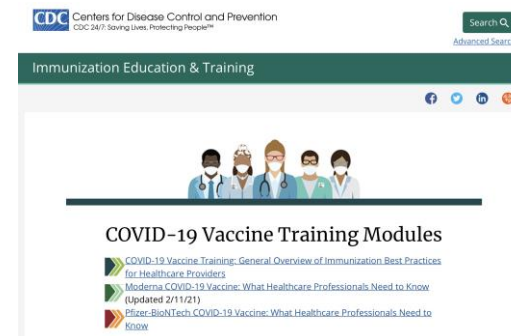
- Considere la posibilidad de utilizarlo como presentación durante una reunión informativa o durante seminarios web de entrenamiento.

Confianza en las vacunas



Pulse [aquí](#) para descargar.

Módulos de formación sobre la vacuna COVID-19



Pulse [aquí](#) para descargar (enlace en inglés)

Lo que hay que saber sobre el Coronavirus (COVID-19) y el papel de los promotores en la comunidad



Pulse [aquí](#) para descargar (enlace en inglés)

Puntos de conversación

Los promotores de la salud comunitarios, como usted, siguen siendo valiosas fuentes de consuelo y apoyo para sus comunidades en momentos de angustia, incluida la creciente presencia del COVID-19 en diferentes partes del país. Estos temas de conversación pueden utilizarse como preparación para hablar de las preocupaciones, los temores y las ansiedades relacionadas con el COVID-19.

Puntos de conversación para promotores de la salud comunitarios

PUNTOS DE CONVERSACIÓN PARA PROMOTORES DE LA SALUD COMUNITARIOS



Los promotores de la salud continúan siendo fuentes valiosas de consuelo y apoyo para sus comunidades en momentos de angustia, como la creciente presencia de COVID-19 en diferentes partes del país. Por tal razón, usted tiene la capacidad de hablar sobre las preocupaciones, los temores y las ansiedades con respecto al COVID-19.

Sugerencia: reitere la importancia de los trabajadores esenciales para su familia y comunidades. Necesitan mantenerse saludables porque mantienen a su familia y cumplen un papel fundamental en su comunidad. Si contraen COVID-19, tendrán que dejar de trabajar.

Confianza en la vacuna

Seguridad

- Las vacunas son seguras.
- Las vacunas no pueden infectar a nadie con COVID-19.



- Fueron aprobadas porque se han hecho estudios rigurosos que demuestran que las vacunas son seguras y efectivas. Por ello se ha autorizado su uso.
- Las vacunas contra el COVID-19 serán monitoreadas continuamente por seguridad.

Efectividad

- Cada una de las vacunas contra el COVID-19 disponible en los Estados Unidos es efectiva al prevenir el COVID-19.
- Las vacunas previenen casi el 100% de las hospitalizaciones y muertes ocasionadas por el COVID-19.

Aprobación de emergencia

- La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) revisó y autorizó las vacunas porque los beneficios esperados superan los riesgos.

¿Inmunidad garantizada?

- Después de la vacunación, el organismo demora algunas semanas en generar protección contra el virus que causa el COVID-19.
- Hasta que esté totalmente vacunado, debe seguir usando una mascarilla cuando esté dentro de lugares públicos, manteniendo al menos 6 pies distancia de personas que no viven con usted o que no están vacunadas, evitando grupos grandes de personas y lavándose las manos con frecuencia.

Última revisión del contenido: 20 de mayo de 2021

Para más información, visite [cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)

Pulse [aquí](#) para descargar.

Mensajes para redes sociales

Como parte de los esfuerzos de difusión sobre las vacunas contra el COVID-19, encuentre modelos de mensajes para redes sociales que pueden ayudarle a difundir información en su comunidad.

Sugerencias de uso:

- Utilice las publicaciones de muestra y los recursos de imágenes que se encuentran en el enlace a continuación para compartir información sobre la vacuna contra el COVID-19 en su comunidad.
- Úselos para sensibilizar a los miembros de su comunidad.
- Compártalos con organizaciones y programas locales para que ellos amplifiquen el mensaje.



Sabemos que te encanta estar con familiares y amigos para celebrar ocasiones especiales. Pero tu salud, la de tus familiares y amigos es lo primero. Para luchar contra el COVID-19, la opción más segura es celebrar los eventos especiales virtualmente hasta que todos estén totalmente vacunados. ¡Infórmate! [cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es) #JuntosSíPodemos

Pulse [aquí](#) para descargar



Para más información

Además de los recursos destacados aquí, eche un vistazo a otros materiales del sitio web de los CDC, como [el kit de herramientas de comunicación para la vacuna contra el COVID-19 de las organizaciones comunitarias](#) y el [kit de herramientas para la comunicación de la vacunación contra el COVID-19](#) (enlace en inglés). Estos kits de herramientas de comunicación tienen materiales adicionales como datos claves, pósteres y ejemplos de redes sociales que puede compartir con su comunidad. [El sitio web de los CDC](#) también tiene información general y recursos sobre el COVID-19, así como materiales específicos que su comunidad encontrará útiles.

Este conjunto de herramientas es para ayudarle a comprender mejor los datos y sentirse seguro de vacunarse y animar a otros a vacunarse. Con su ayuda, podemos frenar la propagación del COVID-19.



**JUNTOS
SÍ PODEMOS**

¡Gracias, promotores de salud, por estar en primera línea de la lucha contra el COVID-19!



Una campaña para aumentar la confianza en las vacunas y reforzar las medidas básicas de prevención.



Confianza en las vacunas

Última revisión del contenido: 20 de mayo de 2021

Los estudios clínicos y la comunidad latina

- Muchos de los estudios clínicos contra el COVID-19 siguen reclutando voluntarios.
- Los latinos tienen cuatro veces más probabilidades de ser hospitalizados por COVID-19 que las personas blancas no hispanas.
- Es esencial incluir a la comunidad latina en los estudios clínicos contra el COVID-19. Esto ayude a que los investigadores desarrollen vacunas y tratamientos que sean **seguros y efectivos para todos nosotros**.
- Averigüe más sobre ser voluntario para los estudios clínicos en combateCOVID.hhs.gov.



Seguridad de las vacunas mediante estudios clínicos

¿Cómo se desarrolla una vacuna?

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA, por su sigla en inglés) requiere cada una de las cuatro fases de la investigación clínica para garantizar la seguridad de los participantes. Durante estas fases los investigadores descubren los efectos de nuevos medicamentos y terapias. Los ensayos clínicos para las nuevas vacunas que protegen contra las enfermedades infecciosas también siguen estas normas. Las vacunas siempre se prueban primero con voluntarios adultos.

¿Cómo se desarrolla, aprueba y fabrica una nueva vacuna?

Fase 1
Entre 20 y 100 voluntarios sanos
Los investigadores tratan de responder estas preguntas:
• ¿Es segura esta vacuna?
• ¿Hay efectos secundarios graves?
• ¿Cómo se relaciona la dosis de la vacuna con los efectos secundarios?
• ¿La vacuna provoca una respuesta inmunitaria?

Fase 2
Cientos de voluntarios
Los investigadores tratan de responder estas preguntas:
• ¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes de la vacuna a corto plazo?
• ¿Cómo responde el sistema inmunológico a la vacuna?
• ¿Hay evidencia de que la vacuna protege?

Fase 3
Mil voluntarios o más
Los investigadores tratan de responder estas preguntas:
• ¿Cómo se comparan las tasas de enfermedad entre las personas que reciben la vacuna y las que no?
• ¿Qué tan bien puede la vacuna proteger a las personas de la enfermedad?
• ¿Hay efectos secundarios raros o a largo plazo?

La FDA aprueba una vacuna solo si:
• Es segura y efectiva.
• Sus beneficios superan los riesgos.

Fase 4
La FDA aprueba la vacuna y el público puede comenzar a recibirla.
La FDA monitorea de cerca la seguridad de la vacuna después de su lanzamiento al público. Los investigadores continúan recopilando datos sobre beneficios y efectos secundarios a largo plazo.

Sistema para Reportar Eventos Adversos de las Vacunas (VAERS, por su sigla en inglés)
VAERS, un programa nacional de vigilancia dirigido por la FDA y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés). Este sistema recopila y revisa informes de cualquier complicación o reacción negativa que una persona presente después de recibir una vacuna. Cualquier persona puede enviar un informe, incluso los pacientes y los profesionales de la salud. Las recomendaciones y contraindicaciones de una vacuna pueden cambiar si el miembro de seguridad recibe nueva información sobre sus riesgos.
vaers.hhs.gov (en inglés)

Para obtener más información, visite [cdc.gov/vaccinesafety](https://www.cdc.gov/vaccinesafety) (en inglés)

National Institutes of Health

Fuente: <https://www.cdc.gov/vaccinesafety/infographic/summary-of-clinical-trials.html> (en inglés)

- La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) establece las normas para las cuatro fases de la investigación clínica, de modo que los investigadores puedan conocer los efectos de las nuevas terapias y mantener la seguridad de los voluntarios. Esto se aplica a las vacunas contra el COVID-19.
- Cada fase de un estudio clínico ayuda a los investigadores a responder a varias preguntas, entre ellas
 - **Fase I** — ¿Es segura esta vacuna?
 - **Fase II** — ¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes de la vacuna a corto plazo?
 - **Fase III** — ¿En qué medida la vacuna puede proteger a las personas de la enfermedad?
 - **Fase IV** — Se aprueba el tratamiento y se pone a disposición del público en general.
- Normalmente, estas fases se desarrollan de forma consecutiva, lo que significa que la fase II no comienza hasta que la fase I se haya completado. La producción en masa no se inicia hasta que se complete la fase III.

Infórmese sobre el desarrollo de las vacunas en el [sitio web](#) de los Institutos Nacionales de Salud.

Proceso de autorización de las vacunas contra el COVID-19

- Debido a la naturaleza de emergencia de la pandemia del COVID-19, la FDA ha proporcionado autorizaciones iniciales para el uso de emergencia (EUA, por sus siglas en inglés) a las vacunas contra el COVID-19.
- A través de una EUA, la FDA puede autorizar una vacuna para su uso inmediato en caso de emergencia, **y a la vez, garantizar que se sigan las mismas medidas de seguridad** que en cualquier proceso de desarrollo de vacunas:
 - En el caso de los estudios clínicos del COVID-19, se han realizado estudios más amplios de lo habitual. Ha habido más de 30.000 participantes en los estudios de fase III.
 - Una vez finalizado el estudio de la fase III de una vacuna específica, la FDA revisa los datos y determina si las vacunas son seguras y efectivas.
 - La FDA ha autorizado tres vacunas contra el COVID-19, y hay estudios clínicos en la fase III en curso para otras vacunas.



[Más información](#) sobre las EUA

Vacunas contra el COVID-19 autorizadas actualmente

- Las vacunas autorizadas en la actualidad se probaron en diversas poblaciones de adultos, incluyendo adultos mayores y de diferentes razas y grupos étnicos.
- Los investigadores aún no saben cuánto tiempo estas vacunas protegerán a las personas.



Acceda a [la información más reciente](#) sobre las vacunas contra el COVID-19.

¿Cuántas dosis requieren las vacunas contra el COVID-19?

- La vacuna de [Pfizer/BioNTech](#) es para personas de 12 años de edad o más y requiere dos dosis con 21 días de diferencia.
- La vacuna [Moderna](#) es para personas de 18 años de edad o más y requiere dos dosis con 28 días de diferencia.
 - **Es importante que las dos dosis sean del mismo fabricante.**
- La vacuna [Janssen de Johnson & Johnson](#) es para personas de 18 años de edad o más y requiere una dosis.

(Los enlaces están disponibles en inglés.)



Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas

Las vacunas son seguras.

- Los científicos evaluaron cuidadosamente las vacunas contra el COVID-19 para asegurarse de que cumplan con rigurosas normas de seguridad antes de ser autorizadas por la FDA.
- Hay sistemas muy estrictos para controlar [la seguridad de las vacunas](#) y sus efectos secundarios después de su uso.

Las vacunas son efectivas.

- Las vacunas previenen casi el 100% de hospitalizaciones y muertes relacionadas con el COVID-19.
- Los científicos están estudiando [las variantes del virus](#) que causa el COVID-19 para ver si las vacunas existentes protegen a las personas contra ellas.

Más con respecto a seguridad de las vacunas

Seguridad es nuestra prioridad

Cuando se trata de garantizar la seguridad y efectividad de las vacunas, la FDA y los CDC mantienen los estándares más altos. Su proceso incluye los siguientes procedimientos:

- ✓ En primer lugar, los científicos deben analizar las vacunas de manera extensa en estudios clínicos para asegurarse de que sean seguras y efectivas
- ✓ Antes de que se autorice una vacuna para uso público, la FDA garantiza su seguridad al:
 - Revisar datos recolectados en los estudios clínicos y
 - Hacer inspecciones de las instalaciones donde se fabrican.
- ✓ Incluso después de que una vacuna haya sido autorizada, la FDA y los CDC vigilan de cerca la administración de la vacuna para identificar todo efecto secundario o reacción alérgica, incluyendo los más atípicos.
- ✓ La FDA y los CDC revisan de cerca cualquier informe de efectos secundarios o reacción y comparten estos datos con el público.

MONITOREO DE MEDIDAS DE SEGURIDAD

Los casos extremadamente infrecuentes de coágulos de sangre después de la vacuna Janssen de Johnson & Johnson, solo ocurrieron en un número pequeño de casos entre millones de vacunaciones, y esto demuestra que los sistemas de control de seguridad de las vacunas realizados por la FDA y los CDC funcionan y detectan incluso las reacciones más atípicas.

Una investigación exhaustiva ha confirmado que la vacuna Janssen de Johnson & Johnson es segura y efectiva.

Y los médicos han sido notificados y preparados para conocer los signos a los que hay que prestar atención, así como el tratamiento más adecuado, si se producen coágulos de sangre.

■ Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19

- Las vacunas contra el COVID-19 ayudan a su cuerpo a desarrollar inmunidad contra el virus que causa el COVID-19 sin que tengamos que contraer la enfermedad.
- Los distintos tipos de vacunas funcionan de manera diferente, pero todos los tipos de vacunas enseñan a su cuerpo a combatir el virus en el futuro y a desarrollar inmunidad.
- A veces, después de recibir la vacuna, puede experimentar efectos secundarios, como fiebre. Esto es normal y es un signo de que el cuerpo está generando protección contra la enfermedad.



Beneficios de recibir la vacuna contra el COVID-19

- Las vacunas contra el COVID-19 ayudan a nuestro cuerpo a crear defensas (inmunidad) para evitar que contraigamos la enfermedad. Sin embargo, si llegará a contraer COVID-19, la vacuna lo ayudará a prevenir que se enferme gravemente.
- [Vacunarse](#) también puede ayudar a proteger a los que lo rodean.
- La mejor protección contra el COVID-19 es una combinación de la vacuna contra el COVID-19, el uso de una mascarilla, permanecer al menos de 6 pies de distancia de los demás, evitar grupos grandes y lavarse las manos con frecuencia.
- Es importante seguir tomando estas medidas porque el COVID-19 es muy contagioso y puede causar graves complicaciones de salud y, en algunos casos, la muerte.



Efectos secundarios de las vacunas contra el COVID-19

- Las vacunas contra el COVID-19, al igual que otras vacunas, pueden tener efectos secundarios, pero generalmente son leves y desaparecen en pocos días.
- Algunos efectos secundarios son:
 - Dolor e hinchazón en la zona donde se administró la vacuna.
 - Dolor de cabeza, fiebre, fatiga o dolores corporales.
- Estos efectos secundarios son signos de que el cuerpo está creando una protección contra el virus.
- Pueden producirse efectos secundarios más graves en personas con una reacción alérgica grave a cualquier ingrediente de las vacunas. Sin embargo, esto es muy infrecuente.



Completamente vacunado

Se considera que las personas son completamente vacunadas:

- 2 semanas después de ponerse una vacuna de dosis única, como en el caso de la vacuna Janssen de Johnson & Johnson.
- 2 semanas después de su segunda dosis en el caso de las vacunas Pfizer o Moderna.

Recuerde:

- Si han pasado menos de 2 semanas desde que recibió la vacuna, o si todavía necesita recibir la segunda dosis, aún NO está totalmente protegido. Siga tomando todas las [medidas de prevención](#) hasta estar completamente vacunado.



De acuerdo con los CDC...

- Si usted está completamente vacunado (2 semanas después de la última dosis) usted **NO** necesita usar la mascarilla adentro o afuera en público (con excepción de establecimientos de salud) y no tiene que mantener el distanciamiento social.
- Si **no está completamente** vacunado debe continuar:
 - Usando una mascarilla dentro de espacios públicos
 - Manteniéndose a 6 pies de distancia de personas que no vivan con usted o que no estén vacunadas
 - Evitando los grupos grandes
 - Evitando los espacios con poca ventilación
 - Lavándose las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos o usar gel desinfectante a base de alcohol cuando agua y jabón no estén disponibles.
- Las personas vacunadas y no vacunadas todavía deben seguir las ordenanzas públicas, las leyes de los territorios y las regulaciones a nivel federal, estatal, local y de tribus. Esto incluye transporte público, aeropuertos, aviones, negocios locales y guías de su lugar de trabajo.
- También si usted tiene una condición médica o toma medicina que debiliten su sistema inmunológico, es posible que no esté totalmente protegido contra el COVID-19, incluso si está totalmente vacunado. Hable con su proveedor de salud. Incluso después de estar totalmente vacunado, posiblemente, tendrá que seguir tomando precauciones.



¿Cómo responder a las preguntas más frecuentes sobre las vacunas entre su comunidad?



¿Cuándo estarán disponibles las vacunas?

Todas las personas de 12 años de edad o más en los Estados Unidos ya pueden recibir la vacuna contra el COVID-19. Hay tres maneras sencillas de encontrar vacunas cerca de usted:

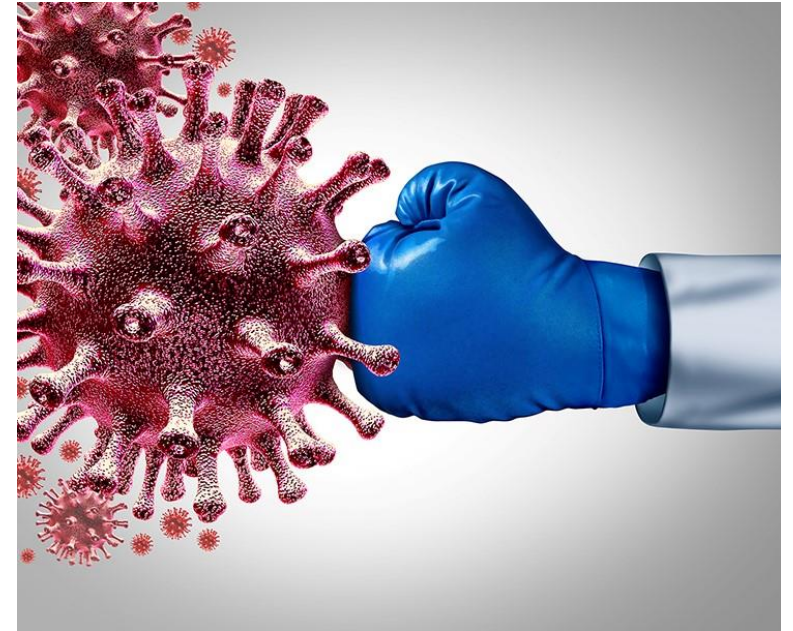
- Visite [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov).
- Envíe un mensaje de texto con su código postal al 822862.
- Llame al 1-800-232-0233.



¿Las vacunas contra el COVID-19 pueden causar el COVID-19?

No, no va a contraer el COVID-19 a través de las vacunas.

- Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 en uso o en pruebas en los Estados Unidos utiliza el virus vivo que causa el COVID-19.
- Se [necesita tiempo para que su cuerpo desarrolle la protección](#) después de cualquier vacunación:
 - Las vacunas de Pfizer-BioNTech y Moderna necesitan dos semanas después de su segunda dosis para darle una protección completa.
 - La vacuna Janssen de Johnson & Johnson necesita dos semanas para proporcionar una protección completa.
 - Puede infectarse con COVID-19 antes o poco después de recibir la vacuna y antes de crear inmunidad al virus. Esto no significa que la vacuna lo haya infectado con el COVID-19.



¿Cuánto cuesta la vacuna contra el COVID-19?

- Las vacunas contra el COVID-19 son [gratuitas para las personas que viven en los Estados Unidos](#), independientemente de su estatus migratorio o de si posee o no seguro médico.
- Los proveedores de vacunas pueden ser reembolsados por:
 - La compañía de seguros pública o privada del paciente, o
 - En el caso de los pacientes que no tienen seguro médico, por el Fondo de Ayuda a Proveedores de la Administración de Recursos y Servicios de Salud.
- Nadie le podrá negar la vacuna si usted no puede pagar la tasa de administración de la vacuna.



¿Tendrán todos acceso a la vacuna contra el COVID-19?

- Los colaboradores del gobierno federal apoyan completamente la [igualdad de acceso a las vacunas contra el COVID-19](#) y a los lugares de distribución de **vacunas para todos, incluidos los inmigrantes indocumentados**.
 - Es un imperativo moral y de salud pública, garantizar que todas las personas que residen en los Estados Unidos tengan acceso a la vacuna.
 - Todas las personas, [independientemente de su estatus migratorio](#), deberían recibir la vacuna contra el COVID-19 tan pronto como puedan.
- Recibir la vacuna contra el COVID-19, así como las pruebas y el tratamiento para el COVID-19 [no afecta negativamente a su proceso de inmigración ni a su familia](#).
 - Si tiene preguntas sobre cómo obtener la vacuna, póngase en contacto con la clínica comunitaria más cercana o con el departamento de salud de su estado.

¿Deben vacunarse las personas que se han enfermado del COVID-19?

- Sí. Las personas deben vacunarse contra el COVID-19 incluso si se han enfermado de COVID-19 anteriormente.
- El haber contraído COVID-19 anteriormente, puede ofrecer cierta protección o inmunidad natural contra el virus, pero los científicos aún no saben cuánto dura esa protección.
- Es posible que una persona que haya tenido COVID-19 se vuelva a infectar y que tenga graves complicaciones de salud, así que, es mejor vacunarse.



¿Se puede dejar de usar mascarillas después de vacunarse?

- Si usted está completamente vacunado (2 semanas después de la última dosis) usted **NO** necesita usar la mascarilla adentro o afuera en público (con excepción de establecimientos de salud) y no tiene que mantener el distanciamiento social.
- Si **no está completamente** vacunado debe continuar:
 - Usando una mascarilla dentro de espacios públicos
 - Manteniéndose a 6 pies de distancia de personas que no vivan con usted o que no estén vacunadas
 - Evitando los grupos grandes
 - Evitando los espacios con poca ventilación
 - Lavándose las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos o usar gel desinfectante a base de alcohol cuando agua y jabón no estén disponibles.
- Las personas vacunadas y no vacunadas todavía deben seguir las ordenanzas públicas, las leyes de los territorios y las regulaciones a nivel federal, estatal, local y de tribus. Esto incluye transporte público, aeropuertos, aviones, negocios locales y guías de su lugar de trabajo.
- También si usted tiene una condición médica o toma medicina que debiliten su sistema inmunológico, es posible que no esté totalmente protegido contra el COVID-19, incluso si está totalmente vacunado. Hable con su proveedor de salud. Incluso después de estar totalmente vacunado, posiblemente, tendrá que seguir tomando precauciones.



Cómo frenar la propagación


Las vacunas son un paso muy importante para ayudarnos a detener esta pandemia, hasta que esté completamente vacunado usted deber continuar:

- [Usando una mascarilla](#) que cubra la nariz y la boca, si aún no está completamente vacunado.
- Manteniéndose al menos a [6 pies de distancia](#) de las personas que no viven en su casa, tanto en espacios interiores como exteriores.
- Evitando los grupos grandes y los [espacios interiores con poca ventilación](#).
- Lavándose las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos o utilice un [desinfectante de manos](#) con una base de al menos 60% de alcohol si no dispone de agua y jabón.



Recursos en español en el sitio web de los CDC Información para vacunar con confianza

- [Preguntas frecuentes sobre las vacunas](#)
- [Vacunas en desarrollo](#)
- [Planificación de vacunas](#)
- [Beneficios de las vacunas](#)
- [Audiencias prioritarias para las vacunas](#)
- [Garantizar la seguridad de las vacunas](#)
- [Garantizar la efectividad de las vacunas](#)
- [Vacunar con confianza](#)



Vaccinate with Confidence
Protect communities. Empower families. Stop myths.

Child vaccination coverage remains high nationally, and most parents are confident in the safety and effectiveness of vaccines. However, the spread of myths and misinformation has put some communities at risk. When misleading information circulates, vaccination coverage can fall and increase the risk for outbreaks of vaccine-preventable diseases.

A New Approach

Vaccinate with Confidence is CDC's strategic framework to strengthen vaccine confidence and prevent outbreaks of vaccine-preventable diseases in the United States. Vaccinate with Confidence will strengthen public trust in vaccines by advancing three key priorities:

Protect Communities

Vaccination rates remain strong nationally, but pockets of under-vaccination persist in some locations, putting communities at risk for outbreaks. CDC will support states, cities, and counties to find these communities and take steps to protect them.

Empower Families

Trust in vaccines is not built through a top-down approach, but through millions of conversations between parents, doctors, nurses, pharmacists, and community members. CDC will expand resources for health care professionals to support effective vaccine conversations.

Stop Myths

To stop misinformation from eroding public trust in vaccines, CDC will work with local partners and trusted messengers to improve confidence in vaccines among at-risk groups; establish partnerships to contain the spread of misinformation; and reach critical stakeholders to provide clear information about vaccination and the critical role it plays in protecting the public.




Image courtesy of the American Academy of Pediatrics and SELF Magazine.

Vaccinate with Confidence combines CDC's existing work with new investments, partnerships, and activities to protect communities at risk and strengthen public trust in the life-saving protection of vaccines.

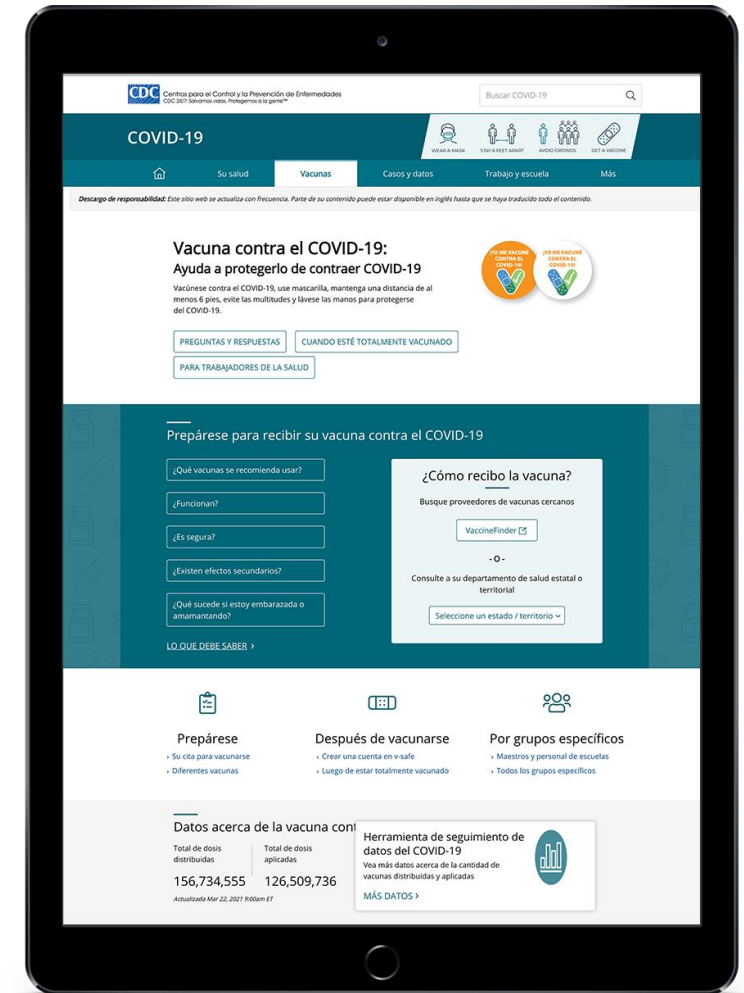
Recursos educativos en español sobre el COVID-19 en el sitio web de los CDC

- [Síntomas de la enfermedad del coronavirus](#)
 - Videos
 - Posters
- [Recursos para imprimir](#)



Otros recursos en el sitio web de los CDC

- [V-safe](#): Una aplicación basada en teléfonos inteligentes que utiliza mensajes de texto y encuestas web para proporcionar controles de salud personalizados después de recibir la vacuna contra el COVID-19.
- [Rastreador de datos COVID de los CDC](#): Mapas, gráficos y datos proporcionados por los CDC.
- [Lista de verificación previa](#) a la vacunación contra el COVID-19.
- Kit de herramientas de comunicación para la vacunación contra el COVID-19.
 - [Comunicación sobre la vacunación](#)
 - [Educación del receptor](#)
 - [Centro de atención a largo plazo](#)
 - [Almacenamiento y manipulación de vacunas](#)



[Visite los CDC](#) para obtener información y recursos adicionales.

Gracias

Traído a usted por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.





Reemplazar
caja con el
logo de su
organización

Cuídese mientras cuida a los demás

Frene la propagación del COVID-19

- Vacúnese contra el COVID-19 tan pronto como pueda y hable con su comunidad sobre la vacunación. Tiene tres maneras de encontrar vacunas cerca de usted:
 - Visite [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov).
 - Envíe un mensaje de texto con su código postal al 822862.
 - Llame al 1-800-232-0233.
- Las muestras de afecto a distancia también cuentan. Cuando pueda, mantenga una distancia de seis pies.
- Use mascarilla sobre la nariz y boca dentro de espacios públicos interiores y lleve extras consigo.
- Evite eventos multitudinarios y promueva eventos virtuales cuando sea posible.
- Promueva conductas saludables y mantenga un ambiente sano para reducir el riesgo cuando haya eventos o reuniones con grupos grandes de personas.
- Prepárese si alguien llega a enfermarse durante o después de un evento.



Última revisión del contenido: 20 de mayo de 2021

Para más información, visite [cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)



Reemplazar
caja con el
logo de su
organización

Ayude a frenar la propagación del COVID-19

Vacúnese contra el COVID-19 tan pronto como pueda. Tiene tres maneras de encontrar vacunas cerca de usted:

- Visite [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov).
- Envíe un mensaje de texto con su código postal al 822862.
- Llame al 1-800-232-0233.

Hasta que pueda vacunarse totalmente, protéjase y proteja a los demás:

- Use mascarilla sobre su nariz y boca cuando esté en espacios públicos interiores.
- Mantenga al menos 6 pies de distancia con personas que no viven con usted y que no están vacunadas.
- Evite espacios interiores con mucha gente y con poca ventilación.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Use desinfectante con una base de al menos 60% de alcohol cuando no pueda lavarse las manos.



Última revisión del contenido: 20 de mayo de 2021

Para más información, visite [cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)

PUNTOS DE CONVERSACIÓN PARA PROMOTORES DE LA SALUD COMUNITARIOS



Los promotores de la salud continúan siendo fuentes valiosas de consuelo y apoyo para sus comunidades en momentos de angustia, como la creciente presencia de COVID-19 en diferentes partes del país. Por tal razón, usted tiene la capacidad de hablar sobre las preocupaciones, los temores y las ansiedades con respecto al COVID-19.

Sugerencia: reitere la importancia de los trabajadores esenciales para su familia y comunidades. Necesitan mantenerse saludables porque mantienen a su familia y cumplen un papel fundamental en su comunidad. Si contraen COVID-19, tendrán que dejar de trabajar.

Confianza en la vacuna

Seguridad

- Las vacunas son seguras.
- Las vacunas no pueden infectar a nadie con COVID-19.

- Fueron aprobadas porque se han hecho estudios rigurosos que demuestran que las vacunas son seguras y efectivas. Por ello se ha autorizado su uso.
- Las vacunas contra el COVID-19 serán monitoreadas continuamente por seguridad.

Efectividad

- Cada una de las vacunas contra el COVID-19 disponible en los Estados Unidos es efectiva al prevenir el COVID-19.
- Las vacunas previenen casi el 100% de las hospitalizaciones y muertes ocasionadas por el COVID-19.

Aprobación de emergencia

- La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) revisó y autorizó las vacunas porque los beneficios esperados superan los riesgos.

¿Inmunidad garantizada?

- Después de la vacunación, el organismo demora algunas semanas en generar protección contra el virus que causa el COVID-19.
- Hasta que esté totalmente vacunado, debe seguir usando una mascarilla cuando esté dentro de lugares públicos, manteniendo al menos 6 pies distancia de personas que no viven con usted o que no están vacunadas, evitando grupos grandes de personas y lavándose las manos con frecuencia.



Última revisión del contenido: 20 de mayo de 2021

Para más información, visite [cdc.gov/coronavirus-es](https://www.cdc.gov/coronavirus-es)

- Si contrae COVID-19, puede tener problemas de salud a largo plazo después de la recuperación. Esta es una de las razones por las que la vacuna es tan importante.
- No sabemos si contraer COVID-19 protege de enfermarse del virus nuevamente ni por cuánto tiempo dura esa protección.

Efectos secundarios

- No todas las personas desarrollan efectos secundarios. No ha habido tendencias graves ni serias a largo plazo después de ser vacunado.
- Los efectos secundarios generalmente desaparecen por sí solos en unos días, pero debe buscar atención médica si los síntomas no desaparecen.
- Los efectos secundarios son una señal de que el sistema inmunológico está funcionando.

Disponibilidad, costo y estatus migratorio

- Las vacunas contra el COVID-19 ya están disponibles para todas las personas de 12 años de edad o más. Tiene tres maneras de encontrar vacunas cerca de usted:
 - Visite [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov).
 - Envíe un mensaje de texto con su código postal al 822862.
 - Llame al 1-800-232-0233.
- La vacunación está disponible de forma gratuita incluso para las personas sin seguro médico y sin importar su estatus migratorio.
- Recibir la vacuna no tendrá un impacto negativo en su estatus migratorio.

- El Departamento de Seguridad Nacional ha [aclarado](#) que las vacunas están disponibles para todas las personas independientemente de su estatus migratorio y que las actividades de aplicación de la ley de inmigración no se llevarán a cabo dentro o cerca de los sitios de distribución de vacunas o clínicas.
- El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los EE. UU. ha especificado que no considerará las pruebas, el tratamiento o la atención preventiva, incluidas las vacunas, relacionados con el COVID-19 como parte de la determinación de la carga pública.

Trabajar de forma segura hasta que esté totalmente vacunado

- Mantenga una distancia de 6 pies entre compañeros de trabajo y clientes, siempre que sea posible, con el entendimiento de que es para el bienestar de todos y no para ser rudo ni irrespetuoso.
- Almuerce solo o lejos de sus compañeros de trabajo cuando sea posible.
- Mantenga su mascarilla puesta lo mejor posible.

¿Qué hacer si alguien en su trabajo da positivo con COVID-19?

- Dígame a su compañero de trabajo que notifique al empleador lo antes posible, ellos coordinarán con los funcionarios locales de salud que están capacitados en las mejores prácticas a seguir.
- Esto podría significar un cambio en los turnos de trabajo, horarios y responsabilidades laborales de los empleados para mantener la seguridad de todos.

Consejos para prevenir el COVID-19



Protéjase

Para [prevenir contraer COVID-19](#) y contagiar a otras personas con el virus, vacúnese lo antes posible. Hasta que pueda vacunarse totalmente, póngase siempre una mascarilla dentro de lugares públicos. Mantenga una distancia de 6 pies con las personas que no vivan en su hogar y que no estén vacunadas y lávese las manos frecuentemente.

Personas de alto riesgo

Las personas con un [alto riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19](#) incluyen personas mayores, embarazadas y personas con ciertas condiciones médicas. Si usted o alguien en su hogar es de alto riesgo, tome [precauciones adicionales](#) con ellos.

Dónde encontrar información

Entérese de cómo su lugar de trabajo compartirá información sobre el COVID-19 y consulte con frecuencia el sitio web de los CDC para obtener la información más actualizada.

Espacios comunes de la casa

Si no está totalmente vacunado y habita en una [vivienda compartida](#), mantenga 6 pies de distancia en los espacios comunes de las personas que no vivan con usted y que no estén vacunadas. Si ve personas compartiendo espacios pequeños, como escaleras y elevadores, considere que lo usen individualmente. Mantenga las superficies limpias.

Áreas recreativas compartidas

Considere cerrar o restringir el número de personas permitidas en [áreas recreativas compartidas](#) hasta que usted y todos aquellos que vivan con usted estén totalmente vacunados. Ponga pósteres que indiquen medidas de seguridad para frenar la propagación del COVID-19 en áreas compartidas. Use mascarilla y lávese las manos regularmente.

Qué hacer si alguien está enfermo

[Si alguien está enfermo](#), usted, sus compañeros de cuarto y contactos directos deben aislarse individualmente y limitar el uso de los espacios compartidos tanto como sea posible. Coma en su habitación y no comparta utensilios. Todos deben usar mascarilla y limpiar los objetos que tocan frecuentemente.

Última revisión del contenido: 20 de mayo de 2021

Cómo hablar con su comunidad sobre las vacunas contra el COVID-19



Como miembro confiable de su comunidad, la información que comparte es sumamente importante. Con su ayuda podremos frenar la propagación del COVID-19.

Cuando esté hablando con miembros de la comunidad y tengan preguntas, ofrézcales recomendaciones claras y firmes. Sus respuestas les pueden dar la confianza que necesitan para vacunarse y seguir cuidándose.

1. Las vacunas contra el COVID-19 están aquí, son gratis y están disponibles para todas las personas de 12 años de edad o más, independientemente de su estatus migratorio o de si posee seguro médico.
2. Las vacunas protegen a todos, especialmente a los trabajadores esenciales y a aquellos con alto riesgo de enfermarse gravemente: personas mayores, embarazadas y con ciertas condiciones médicas.
3. Las vacunas son seguras y efectivas. Decenas de millones de personas en los Estados Unidos ya se han vacunado. Además, han sido aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) después de que se probara que son seguras y efectivas en estudios clínicos con miles de voluntarios.
4. Aunque ya haya contraído COVID-19, puede volver a enfermarse. Por eso es importante que se vacune.
5. Ninguna de las vacunas lo contagiará con COVID-19, pero sí es posible contraer el virus mientras su cuerpo desarrolla inmunidad después de la vacuna. Por eso, hasta que esté totalmente vacunado (2 semanas después de su última dosis), debe seguir usando mascarilla, mantener 6 pies de distancia de personas con las que no vive y que no estén vacunadas, evitar grupos grandes de personas y lavarse las manos frecuentemente.

Vacúnese para seguir siendo el pilar de su familia.

Última revisión del contenido: 20 de mayo de 2021

Cómo hablar con su comunidad sobre las vacunas contra el COVID-19

LA SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD

Cuando se trata de garantizar la seguridad y efectividad de las vacunas, la FDA y los CDC mantienen los estándares más altos. Su proceso incluye los siguientes procedimientos:

- En primer lugar, los científicos deben analizar las vacunas de manera extensa en estudios clínicos para asegurarse de que sean seguras y efectivas.
- Antes de que se autorice una vacuna para uso público, la FDA garantiza su seguridad al:
 - revisar datos recolectados en los estudios clínicos y
 - hacer inspecciones de las instalaciones donde se fabrican.
- Incluso después de que una vacuna ha sido autorizada, la FDA y los CDC vigilan de cerca la administración de la vacuna para identificar todo efecto secundario o reacción alérgica, incluyendo los más atípicos.

- La FDA y los CDC revisan de cerca cualquier informe de efectos secundarios o reacción y comparten estos datos con el público.

Los casos extremadamente infrecuentes de coágulos de sangre después de la vacuna Janssen de Johnson & Johnson, solo un número pequeño de casos entre millones de vacunaciones, demuestran que los sistemas de control de seguridad de las vacunas llevados a cabo por la FDA y los CDC funcionan y detectan incluso las reacciones más atípicas.

Una investigación exhaustiva ha confirmado que la vacuna Janssen de Johnson & Johnson es segura y efectiva.

Y los médicos han sido notificados y preparados para conocer los signos a los que hay que prestar atención, así como el tratamiento más adecuado, si se producen coágulos de sangre.



Mensajes para redes sociales

Disfrutar eventos especiales con la familia

Post:

Sabemos que te encanta estar con familiares y amigos para celebrar ocasiones especiales. Pero tu salud, la de tus familiares y amigos es lo primero. Para luchar contra el COVID-19, la opción más segura es celebrar los eventos especiales virtualmente hasta que todos estén totalmente vacunados. ¡Infórmate! cdc.gov/coronavirus-es

#JuntosSiPodemosUSA

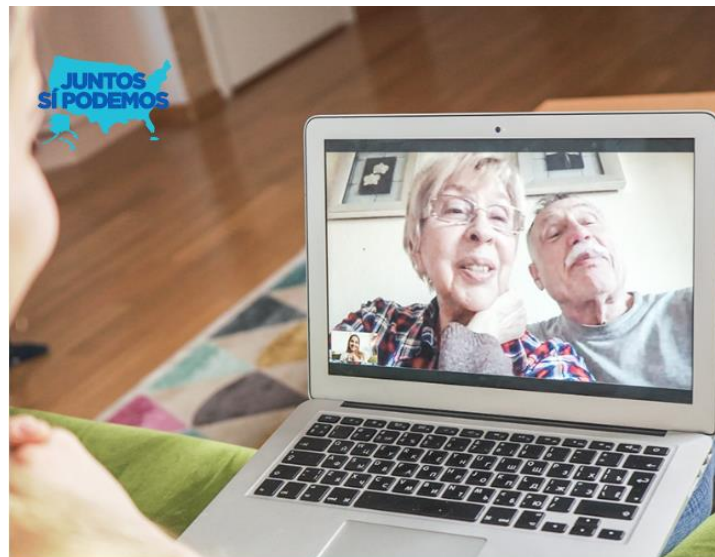
Imagen:

Disfrutando un evento especial con la familia virtualmente.

Texto en imagen:

La opción más segura es celebrar eventos especiales virtualmente.

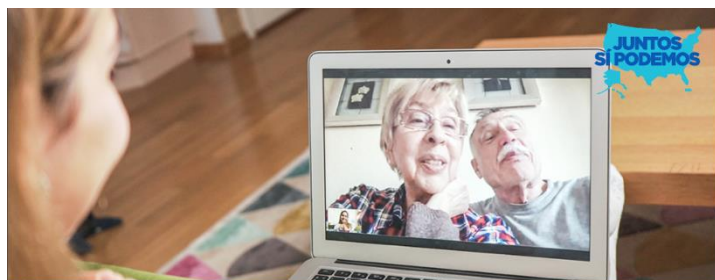
Facebook e Instagram (1080 x 1080 píxeles)



La opción más segura es celebrar eventos especiales virtualmente.

Pulse [aquí](#) para descargar la imagen

Twitter (1200 x 628 píxeles)




La opción más segura es celebrar eventos especiales virtualmente.

Pulse [aquí](#) para descargar la imagen

Mensajes para redes sociales

¿Me dará COVID-19 la vacuna?

<p>Post:</p> <p>¿Sabías que los CDC han declarado que no es posible contraer COVID-19 de ninguna de las vacunas, que están siendo usadas o probadas en los EEUU? Ninguna de estas vacunas contiene el virus de COVID-19, por lo que no pueden enfermarte con el virus. Las vacunas pueden tener efectos secundarios, pero generalmente son efectos leves y de corta duración. ¡Infórmate! cdc.gov/coronavirus-es</p> <p>#JuntosSíPodemosUSA</p> <p>Imagen:</p> <p>Hombre hablando con una promotora de salud.</p> <p>Texto en imagen:</p> <p>No es posible contraer COVID-19 de ninguna de las vacunas.</p>	<p>Facebook e Instagram (1080 x 1080 píxeles)</p>  <p>The image shows a female healthcare worker in a white coat and stethoscope smiling at a male patient. A blue banner at the bottom contains the text: "No es posible contraer COVID-19 de ninguna de las vacunas." A small logo in the top left corner reads "JUNTOS SÍ PODEMOS" with a map of the United States.</p> <p>Pulse aquí para descargar la imagen</p>
	<p>Twitter (1200 x 628 píxeles)</p>  <p>The image shows the same healthcare worker and patient. A blue banner at the bottom contains the text: "No es posible contraer COVID-19 de ninguna de las vacunas." A small logo in the top right corner reads "JUNTOS SÍ PODEMOS" with a map of the United States.</p> <p>Pulse aquí para descargar la imagen</p>

Confianza en las vacunas contra el COVID-19



Las vacunas son seguras

Todas las vacunas autorizadas en los Estados Unidos son seguras. Decenas de millones de personas se han vacunado de manera efectiva contra el COVID-19. La seguridad de estas vacunas continúa siendo monitorizada de manera exhaustiva.

Las vacunas no tienen costo

Las vacunas contra el COVID-19 son gratis para todas las personas que viven en los EE. UU., sin importar su estatus migratorio o seguro médico. Los proveedores de vacunación podrán cobrar una tarifa de administración por las vacunas a los programas para personas no aseguradas o seguros de salud del destinatario de la vacuna.

Las dosis dependen de la vacuna

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) ya ha autorizado [vacunas contra el COVID-19](#). La vacuna Janssen de Johnson & Johnson necesita solo una dosis para dar protección total. Las vacunas de Pfizer BioNTech y Moderna requieren dos dosis administradas con unas semanas de separación para proveer protección total.

Las vacunas son importantes para alcanzar la inmunidad colectiva

Todavía se sigue estudiando cuántas personas deben vacunarse contra el COVID-19 para poder considerar protegidas a la mayoría de las personas.

Última revisión del contenido: 20 de mayo de 2021

Confianza en las vacunas contra el COVID-19

LA SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD

Cuando se trata de garantizar la seguridad y efectividad de las vacunas, la FDA y los CDC mantienen los estándares más altos. Su proceso incluye los siguientes procedimientos:

- En primer lugar, los científicos deben analizar las vacunas de manera extensa en estudios clínicos para asegurarse de que sean seguras y efectivas.
 - Antes de que se autorice una vacuna para uso público, la FDA garantiza su seguridad al:
 - revisar datos recolectados en los estudios clínicos y
 - hacer inspecciones de las instalaciones donde se fabrican.
 - Incluso después de que una vacuna ha sido autorizada, la FDA y los CDC vigilan de cerca la administración de la vacuna para identificar todo efecto secundario o reacción alérgica, incluyendo los más atípicos.
- La FDA y los CDC revisan de cerca cualquier informe de efectos secundarios o reacción y comparten estos datos con el público.

Los casos extremadamente infrecuentes de coágulos de sangre después de la vacuna Janssen de Johnson & Johnson, solo un número pequeño de casos entre millones de vacunaciones, demuestran que los sistemas de control de seguridad de las vacunas llevados a cabo por la FDA y los CDC funcionan y detectan incluso las reacciones más atípicas.

Una investigación exhaustiva ha confirmado que la vacuna Janssen de Johnson & Johnson es segura y efectiva.

Y los médicos han sido notificados y preparados para conocer los signos a los que hay que prestar atención, así como el tratamiento más adecuado, si se producen coágulos de sangre.



Cómo prepararse para las vacunas contra el COVID-19

Prepárese para las vacunas contra el COVID-19

Infórmese sobre las vacunas contra el COVID-19, su seguridad y dónde y cuándo puede vacunarse en la [web de los CDC](#).



Hable con su proveedor de atención médica

Pregúntele a su proveedor de atención médica sobre la seguridad de las [vacunas](#), cuándo puede tener acceso a ellas y cualquier otra duda que pueda tener sobre vacunación y su salud.

Comparta información con su familia y comunidad

Es fundamental compartir regularmente [información clara y precisa](#) con las personas para ayudarlas a protegerse bien y mantenerse sanos.



Última revisión del contenido: 20 de mayo de 2021