

N°3

COMMANDES DU LUNDI 26 FÉVRIER AU JEUDI 29 MARS 2018

Croque

Toute la cuisine surgelée à domicile



croquegel.com

Prix TTC variables en France Métropolitaine pour toutes commandes du 26/02/2018 au 29/03/2018

OFFRE DE LANCEMENT

~~5,75~~
4,95

Tarte Tatin

Réf: 6675

Délicieuse pâte sablée pur beurre et pommes caramélisées.

La pièce de 600g.
(le kg 8,25)



Comme au

Restaurant

4	<i>Paques sucré</i>
6	<i>Paques salé</i>
8	<i>Comme au Bistrot</i>
10	<i>Comme au Fast-food</i>
12	<i>Comme à l'Estaminet</i>
14	<i>Comme au Palace</i>
16	<i>Produits enfant</i>
18	<i>Chez Mamie</i>
20	<i>Traiteur</i>
22	<i>Produits cuisinés</i>
24	<i>Légumes</i>
26	<i>Produits de la mer</i>
28	<i>Vianes et volailles</i>
30	<i>Pâtisserie</i>
32	<i>Glaces</i>

Comme au Restaurant

Croque Gel met une fois de plus les petits plats dans les grands pour vous proposer de toutes nouvelles recettes comme au restaurant.

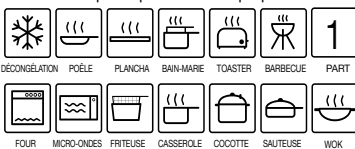
Plutôt chic, pressé ou amoureux des traditions ? Il vous suffit de mettre les pieds sous la table pour vous régaler. **Les cuisines de fast-food, de bistrot, d'estaminet ou de palace vous ouvrent leurs portes avec au menu : saveurs et nouveautés !**

Découvrez aussi dans ce catalogue, **les premières surprises de Pâques**, salées et sucrées, pour remplir vos paniers de bonnes idées !

**Toute la famille est servie,
bon appétit !**



Ces « pictos » vous permettront de réussir à coup sûr les plats que nous vous proposons.



Programme de fidélité Croc + Faites le plein de cadeaux !

OFFRE DE BIENVENUE

Recevez 50 pts dès votre adhésion au programme de fidélité Croc + !

Recevez 5 pts bonus à chaque commande sur le site

1 pt par tranche de 10€ d'achat x2 pour une commande de 40€, x3 si plus de 80€



Choisissez votre cadeau avec vos points dans la sélection mensuelle



Cumulez les points cadeaux et profitez de produits offerts !



4,90

4 Verrines saumon

Réf: 1534

2 verrines cheesecake saumon et 2 verrines tartare de saumon avec mousse au citron.
La boîte de 111g. (le kg 44,14)

5,50



4 Verrines foie gras

Réf: 1800

2 verrines foie gras, pomme et pain d'épices et 2 verrines foie gras, figue et cannelle.
La boîte de 129g. (le kg 42,64)

NOUVEAU



voire
cadeau
180
Points

4,90

2 Recettes AU CHOIX

4 Verrines framboise et praliné

Réf: 6826

2 verrines mousse framboise et chocolat blanc et 2 verrines mousse praliné et chocolat noir belge.
La boîte de 169g. (le kg 28,99)

4 Verrines chocolat et passion

Réf: 6824

2 verrines mousse chocolat noir belge et 2 verrines mousse fruits de la passion.
La boîte de 155g. (le kg 31,61)

JOYEUSES PÂQUES



NOUVEAU

13,90 4/6 PARTS

Poule de Pâques

Réf: 9240
Crème glacée
spéculoos, chocolat
blanc et coque
chocolat au lait avec
brésilienne.
La pièce de 620g.
(le kg 22,42)

Van Den Castele
Créateur de glaces

NOUVEAU

Van Den Castele
Créateur de glaces

À PARTAGER
SANS AUCUNE
MODÉRATION



23,90 **Lapin de Pâques**

Réf: 9270
Crème glacée spéculoos, chocolat
blanc et coque chocolat au lait.
La pièce de 1,01 kg. (le kg 23,66)

10 PARTS



13,90 **Nid de Pâques vanille passion**

Réf: 9260
Crème glacée chocolat lait, croquant
chocolat et crème glacée vanille.
La pièce de 520g. (le kg 26,73)

4/6 PARTS



6,20

La boîte de 300g
(le kg 20,67)

4 NIDS DE PÂQUES PÂTISSIER

Chocolat
Réf:6468

Grand Marnier
Réf:6437

Café
Réf:6471



DESSERT
INDIVIDUELS

17,90

**3 Assortiments
AU CHOIX**



**6 Petits œufs
de Pâques**

Réf:8540
3 Crèmes glacées
framboise, vanille
& meringue & 3
crèmes glacées
chocolait lait,
chocolat blanc
& meringue.
La boîte de 450g.
(le kg 39,78)



NOUVEAU

**6 Petits nids
glacés**

Réf: 9250
3 Crèmes glacées
noisette et
croquant chocolat
& 3 crèmes
glacées yaourt et
sorbet mangue.
La boîte de 610g.
(le kg 29,34)



16,90

La boîte de 360g.
(le kg 46,94)



MIGNARDISES GLACÉES

Assortiment de mignardises glacées
aux différents parfums :

3 Recettes AU CHOIX

12 Authentiques

Réf:7307
2 Merveilleux spéculoos,
2 Merveilleux chocolat,
2 Vacherins framboise
2 Parfaits café,
2 Vacherins chocolat
& 2 Succès.

12 Excellences

Réf:7308
2 Rothschild (fraise,
vanille), 2 Caramel salé,
2 Deux chocolats,
2 Exotiques (passion,
vanille), 2 Flamands
(spéculoos, chicorée)
& 2 Rochers (praliné)

12 Divines

Réf:7950
2 Gianduja, 2 Chocolat
blanc framboise,
2 Chocolat café
2 Fraise rhubarbe,
2 Citron meringué
& 2 Cacahuètes
enrobées



NOUVEAU

**6 Tulipes
glacées**

Réf: 9230
3 Crèmes glacées
praliné et billes
3 chocolats
& 3 crèmes glacées
fraise et coulis
fraise.
La boîte de 760g.
(le kg 23,55)



JOYEUSES PÂQUES



8,95  **4/6**
PARTS

Saumon en croûte et petits légumes

Réf: 1175
Dans une délicieuse pâte feuilletée légère et croustillante une garniture de saumon et petits légumes cuisinés avec une sauce beurre citronné Riesling. La pièce de 800g. (le kg 11,19)

NOUVEAUX

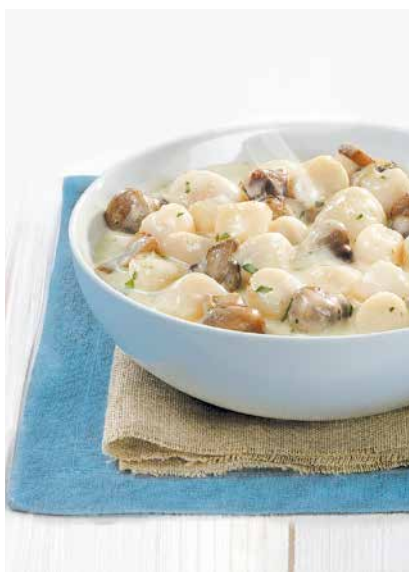
9,95

Poêlée St Jacques

Réf: 2641

Noix de St-Jacques cuisinées à la Bretonne, champignons de Paris et crème fraîche. Le sachet de 400g. (le kg 24,88)

 **3/4**
PARTS



20,98

Gigot d'agneau avec os

Réf: 5265

Gigot d'agneau avec os, origine Nouvelle Zélande. La pièce d'environ 1,8kg. (le kg 11,66)

 **8/10**
PARTS



POUR UN MOIS SEULEMENT

POUR UN MOIS SEULEMENT

19,95

Cassolette de noix de St-Jacques et gambas sauce armoricaine

Réf:2288
Dans une céramique.
Le plat de 800g.
(le kg 24,94)



19,95

Cassolette de volaille et ris de veau sauce madère

Réf:2280
Dans une céramique, morceaux de sot-l'y-laisse de volaille rôtie et de ris de veau dans une sauce onctueuse parfumée au madère.
Le plat de 800g.
(le kg 24,94)



POUR UN MOIS SEULEMENT

21,80

Filets de chapon à la crème fraîche

Réf:2544
Dans une céramique, cuisinés dans une sauce à la crème fraîche, cèpes, morilles, échalotes et vin blanc.
Le plat de 1kg.



6,90

2 Tatins au bloc de foie gras et pommes caramélisées

Réf:1031
Bloc de foie gras de canard, pommes caramélisées et gelée de groseilles sur lit de pain d'épice.
La barquette de 160g.
(le kg 43,13)



5,90

Asperges vertes

Réf:3458
Le sachet de 500g.
(le kg 11,80)



-15%
15,20
12,92



32 Petits toasts Bretzel

Réf:1233

8 saumon fumé et fromage frais au raifort, 8 façon tarte flambée, 8 fromage frais au Grana Padano et mini involtini et 8 pesto de basilic et tomate cerise marinée.
Le plateau de 220g. (le kg 58,73)

6,00



4 Mini-gratins de pommes de terre foie gras

Réf:2502
Le sachet de 400g.
(le kg 15,00)



Comme au



Bistrot

RENDEZ-VOUS
AU COMPTOIR



NOUVEAU

6,35

**Jarret cuit
à la bière**

Réf: 2247

Jarret de porc cuit
en bouillon, aromatisé
à la bière biologique
d'Ile-de-France.
La pièce d'environ 450g.
(le kg 14,11)



NOUVEAU



5,50

4 tresses volaille forestière

Réf: 1407

Poulet aux champignons sous un
tressage de pâte feuilletée dorée à l'œuf.
La boîte de 560g. (le kg 9,82)



-15%

~~11,20~~

9,50

Cassoulet

Réf: 2840

Kit pour 2 : haricots cuisinés,
2 saucisses de Toulouse,
2 tranches de poitrine fumée,
2 tranches de saucisson à l'ail
et 2 tranches de palette.
Le sachet de 900g. (le kg 10,56)



3,15

**Croque-Monsieur
«Brasserie» micro-ondes**

Réf: 1768

La boîte de 180g. (le kg 17,50)

**+3
Points**



La carte du jour

Entrée **2,50**

Soupe à l'oignon

Réf: 3068

Pour 0,5 L de soupe : Verser le contenu d'une barquette dans une casserole avec 325ml d'eau. Pour 1 L de soupe, doubler les quantités !
La boîte de 2x175g. (le kg 7,14)



4 PARTS



Plat

-50%
SUR LE 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2
7,12
au lieu de 9,50

soit l'unité

3,56

2 + 2 Andouillettes de Troyes

Réf: A 489

Le lot de 2 sachets de 280g.
(le kg 12,71) Vendu seul : **4,75**



11,50

4 Bavettes d'aloiau

Réf: 5524

L'un des morceaux les plus goûteux du bœuf, il provient du ventre de l'animal. Elle a une texture filandreuse.
Le sachet de 500g. (le kg 23,00)



Accompagnements



2,00

Pom steak-xtra

Réf: 3279

Frites type brasserie 10-18 mm.
Le sachet de 1kg.



-10%

~~3,95~~
3,55

Gratin dauphinois

Réf: 2384

Pomme de terre, crème fraîche et emmental.
Le sachet de 1kg.



Dessert



+10
Points

12 PROFITEROLES

Choux fourrés de crème glacée, à napper de chocolat chaud (Réf: 7465).
La boîte de 240g (le kg 37,08)

8,90

**2 Parfums
AU CHOIX**

Spéculoos
Réf: 7311

Vanille
Réf: 7900

Comme au



Fast-food

DES IDÉES
SUR LE POUCE

4,90
So cheesy

NOUVEAU

4 Hamburgers So Cheesy

Réf: 1991

Pain spécial, viande de bœuf hachée
et sauce au fromage.

La boîte de 400g. (le kg 12,25)



7,90
Bacon cheese

NOUVEAU

4 Hamburgers bacon cheese

Réf: 1695

Pain spécial, viande de bœuf hachée, bacon fumé,
fromage et sauce barbecue.

La boîte de 600g. (le kg 13,17)



LES ACCOMPAGNEMENTS DES GOURMANDS

2,85

Spicy wedges

Réf: 3261

Quartiers de pommes de
terre avec peau et épices.

Le sachet de 1kg.



1,70

**Frites allumettes
X'tra+**

Réf: 3210

Le sachet de 1kg.



ENCORE PLUS DE PRODUITS POUR LES AMOUREUX DES FAST-FOOD !!



7,55

2 Paninis bœuf tomates

Réf: 1877

Viande hachée de bœuf,
tomates et mozzarella.
Sachet spécial micro-ondes.
La boîte de 400g. (le kg 18,88)



7,80

2 Kebabs

Réf: 1802

Pain ovale, lamelles de viande
de bœuf, sauce blanche,
tomate et oignon.
La boîte de 500g (le kg 15,60)



-15%
~~7,55~~
6,40

20 Frites de poulet cuites

Réf: 4648

Viande de poulet, panure et œufs frais.
Le sachet de 500g. (le kg 12,80)



8,20

Ailerons de poulet épicés

Réf: 4316

Ailerons de poulet marinés et épicés !
À déguster avec les doigts bien sûr !
Le sachet de 1kg.



-50%
SUR LE 2^{ÈME}
ARTICLE



+4
Points

3,95

Box 12 nuggets de poulet

Réf: 1741

Poulet moelleux avec une sauce barbecue
à consommer sans trop tarder !
La boîte de 270g. (le kg 14,63)



les 2 }
8,10
au lieu de 10,80

soit l'unité
4,05

4 + 4 Sundays caramel

Réf: A 492

Le lot de 2 boîtes de 300g.
(le kg 13,50) Vendue seule : **5,40**

Comme à



L'Estaminet

LA TRADITION
À LA CARTE



2,30

**Choux rouges
aux pommes**

Réf:2436
Le sachet de 750g.
(le kg 3,07)



6,95

Carbonade flamande

Réf:2640
Comme un bourguignon en
mode nordiste, voici un petit plat
facile à préparer et à déguster.
La boîte de 2x225g.
(le kg 15,44)



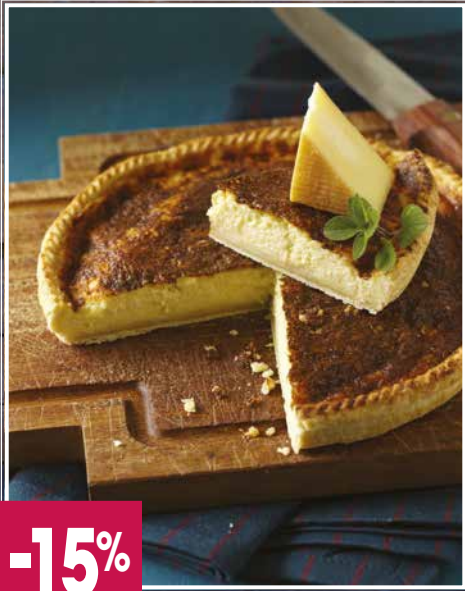
-15%

~~6,60~~
5,60

**4 Mini-gratins
au Maroilles**

Réf:2568
Avec du Maroilles
et des lardons, ce
nouveau gratin va
étonner vos convives.
Le sachet de 480g.
(le kg 11,67)





-15%
~~6,40~~
5,44

Tarte au Maroilles
 Réf: 1995
 La pièce de 500g. (le kg 10,88)



+5
 Points

4,90 **Welsh au jambon**
 Réf: 2639
 La boîte de 250g.
 (le kg 19,60)



6,40 **10 Croissants d'Avesnois au Maroilles**
 Réf: 1436
 La boîte de 200g.
 (le kg 32,00)



les 2 } soit l'unité
7,50 } **3,75**
 au lieu de 10,00

2 + 2 Ficelles picardes
 Réf: A 485
 Le lot de 2 boîtes de 350g.
 (le kg 10,71) Vendue seule : 5,00

-50%
 SUR LE 2^{ÈME}
 ARTICLE





+5
 Points



5,25

6 Crêpes speculoos
 Réf: 6127
 La boîte de 480g. (le kg 10,94)



5,90

2 Ch'tiramisu
 Réf: 7930

Crème glacée speculoos chocolat blanc,
 speculoos et coulis de caramel.
 La boîte de 140g. (le kg 42,14)



Comme au



PALACE

LES SUGGESTIONS
DU CHEF



12,80

Canard à l'orange

Réf: 2160
La boîte de 2x300g.
(le kg 21,33)



4,95

**2 Gratins
cabillaud
St-Jacques**

Réf: 1143
La boîte de 280g.
(le kg 17,68)



-15% ~~18,70~~ **15,89**



**4 Tournedos
de bœuf**

Réf: 5178
Le sachet de 500g.
(le kg 31,78)



-15% ~~15,00~~ **12,75**

**4 Coquilles
St-Jacques*
au Crémant**

Réf: 1932
54% de St-Jacques*.
Le sachet de 440g.
(le kg 28,98)



-15% ~~10,90~~ **9,26**



Ailes de raie pelées

Réf: 4174
Pièces de 100g à 200g.
UE/Argentine, Atlantique
Sud-Ouest.
Le sachet de 1kg.



10,00

**10 Galettes de
pommes de
terre Anna**

Réf: 3355
Pommes de terre
en rondelles.
Le sachet de 1kg.



Un petit dessert ?

13,20

L'opéra

Réf: 6874
Biscuit Joconde à l'amande
imbibé d'un sirop de café,
de crème au beurre,
et d'un glaçage au chocolat.
La pièce de 520g. (le kg 25,38)



-10% ~~5,90~~ **5,30**

2 Périgourdines

Réf: 7410
Mousseline saveur noix et café,
crème glacée praliné, truffes
chocolat et meringue !
La boîte de 160g. (le kg 33,13)



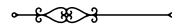


-20%
18,40
14,70



4 Escalopes de foie gras de canard

Réf: 4733
Le sachet de 180g.
(le kg 81,67)




7,95

Saumon fumé à l'aneth

Réf: 4421
La plaquette de 200g.
(le kg 39,75)



ESCARGOTS DE BOURGOGNE HÉLIX POMATIA 

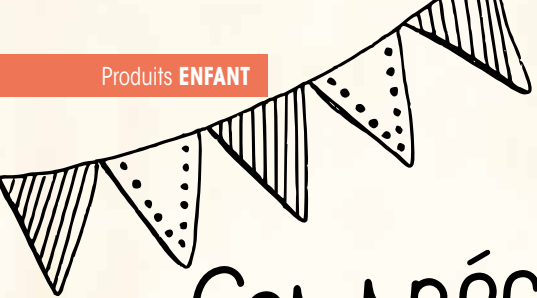
6,95
12 Très gros
Réf: 1358
L'assiette de 125g.
(le kg 55,60)

6,15 
12 Belle grosseur
Réf: 1322
L'assiette de 96g.
(le kg 64,06)

9,95
36 Moyens Bourriche
Réf: 1395
La bourriche de 202g.
(le kg 49,26)

-20%
18,95
15,10

48 Belle grosseur
Réf: 1392
Le sachet de 356g.
(le kg 42,42)



Les spécialités DES P'TITS CHEFS !

-50%
SUR LE 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2 } soit l'unité
5,76 } **2,88**
au lieu de 7,70

1 + 1 Boulettes de poulet nature

Réf: A 488

Le lot de 2 sachets de 360g.
(le kg 8,00) Vendu seul : **3,85**



vosre
cadeau
180
Points

20
pièces

NOUVEAU

4,90 20 Mini-croque
jambon emmental

Réf: 1005
La boîte de 200g.
(le kg 24,50)



8,80

20 Portions de filet
de Colin Alaska panés

Réf: 4210
La boîte de 1 kg.



vosre
cadeau
130
Points

3,50

2 Escalopes cordon bleu
100% blanc de poulet

Réf: 4554
La boîte de 200g.
(le kg 17,50)





5,70

Pizza bolognaise

Réf: 1579

Pizza bœuf rissolé, sauce tomate cuisinée aux oignons, fromage râpé et ... olives en plus ! La pièce de 450g. (le kg 12,67)



♥
♥♥
♥♥♥

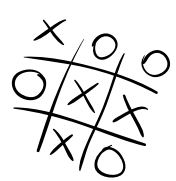
+5
Points

4,95

20 Crêpes jambon fromage

Réf: 1230

Garniture jambon, emmental et crème fraîche. La boîte de 1kg.



NOUVEAU



vo
cadeau
110
Points

3,00

ABC Pommes de terre

Réf: 3124

Lettres amusantes constituées d'une purée moelleuse sous une fine couche croquante. Le sachet de 1kg.



Un petit dessert ?



+7
Points

6,75



Tarte chocolat prédécoupée 10 parts

Réf: 9953

Pâte sablée garnie de crème pâtissière au chocolat et glacée au chocolat noir. La pièce de 750g. (le kg 9,00)

10 Pains au chocolat

Réf: 6149

Pains au chocolat pur beurre, prêts à cuire. Le sachet de 600g. (le kg 7,50)



-10%
5,80
4,50



Les gourmandises DE MAMIE !

YOUPI

-50%
SUR LE 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2 } soit l'unité
5,32
au lieu de 7,10 } **2,66**

**8 + 8 Mini-beignets
chocolat noisettes**
Réf: A 491
Le lot de 2 boîtes de 200g.
(le kg 13,30) Vendue seule : **3,55**



NOUVEAU

*Faire la cuisine
avec Mamie !*



3,70

2 Références AU CHOIX

La boîte de 500g. (le kg 7,40)

**2 Rouleaux
de pâte feuilletée**
Réf: 6393

**2 Rouleaux
de pâte brisée**
Réf: 6399



3,25 **2 Blocs de
pâte feuilletée**
Réf: 6357



À étaler et prêts à garnir.
Le sachet de 500g.
(le kg 6,50)



-15%

~~6,80~~
5,78

**Tarte aux poires
Amandine**

Réf: 6485
Pâte sablée pur beurre, poires et
frangipane d'amandes.
La pièce de 570g. (le kg 10,14)



6
PARTS

-50%
SUR LE 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2 } soit l'unité
7,04
au lieu de 9,40 } **3,52**

10 + 10 Crêpes natures sucrées vanillées

Réf: A 490

Le lot de 2 boîtes de 500g.

(le kg 7,04) Vendue seule : **4,70**



6,20 **Quatre Quart Breton**
Réf:6793

Gâteau au beurre, farine, et sucre.
La pièce de 350g. (le kg 17,71)



+6
Points

6,25 **6 Eclairs caramel beurre salé**
Réf:6415

Caramel fait avec du beurre salé au sel de Guérande. Bien sûr la pâte à choux est «Pur Beurre!» À déguster frais.
La boîte de 300g (le kg 20,83)



-15%
~~7,55~~
6,41

Tarte clafoutis aux griottes

Réf:6688

Prédécoupée 10 parts.

La pièce de 750g. (le kg 8,55)



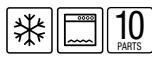
-15%
~~7,80~~
6,63

Tarte au flan

Réf:9949

Prédécoupée 10 parts.

La pièce de 1,1kg. (le kg 6,03)



-15%
~~6,80~~
5,10

1 Tarte Tropézienne

Réf:6004

Pâte moelleuse, pépites de sucre et crème vanille.

La pièce de 450g. (le kg 11,33)



Au service DU BON GOÛT !

-20%

**LES BOUDINS
2 références
AU CHOIX**

Le sachet de 500g.



~~7,85~~
6,28

**4 "Royal"
au foie gras**

Réf: 1104

Foie gras de canard 7%.
(le kg 12,56)

~~9,35~~
7,48

**4 Blancs
à la truffe 1%**

Réf: 1114

(le kg 14,96)



-30%

~~13,85~~
9,65

6 Gratins de crabe

Réf: 1365

Mélange de chair de crabe
(20%) et chair de poisson
blanc avec une sauce raffinée.
La boîte de 660g. (le kg 14,62)



-15%

~~7,60~~
6,45

**8 Tartlettes
aux 3 fromages**

Réf: 1829

Pâte brisée, emmental et cantal.
La boîte de 670g. (le kg 9,63)



8,25

4 Bouchées à la reine

Réf: 1049

Jambon, crème légère, volaille
et champignons.
La boîte de 520g. (le kg 15,87)



-15%
~~6,80~~
5,10

2 Cassolettes de Tourteau

Réf: 2390
 Chair de crabe tourteau (22%).
 La boîte de 220g. (le kg 23,18)



**Chaud ! Chaud !
 LES PIZZAS !**



6,15

Pizza pêcheur

Réf: 1532
 Purée de tomate, thon, fromage,
 crevettes, crème et olives.
 La pièce de 520g. (le kg 11,83)



voire
cadeau
160
 Points

4,35

**Pizza chorizo poivron
 fromage**

Réf: 1522
 Pâte fine cuite au feu de bois.
 La pièce de 460g. (le kg 9,46)



LES TOURTES

7,25

La boîte de 400g.
 (le kg 18,13)

**2 Recettes
 AU CHOIX**



**Crevettes
 sauce
 crustacés**
 Réf: 1450
 Crevettes et
 homard.

St-Jacques*
 Réf: 1469
 Poireaux, lardons
 et St-Jacques*.

LES PANIERS

**2 Recettes
 AU CHOIX**

-15%



~~6,30~~
5,35

**4 St-Jacques*
 Bretonnes**

Réf: 1272
 La boîte de 400g.
 (le kg 13,38)

~~6,80~~
5,10

**4 Ris de veau
 gourmet**

Réf: 1163
 La boîte de 480g.
 (le kg 10,63)



5,60

Pizza 4 fromages

Réf: 1512
 Purée de tomate, mascarpone,
 gorgonzola, mozzarella,
 maasdam et olives noires.
 La pièce de 430g.
 (le kg 13,02)



*St-Jacques : origine selon arriivage - Ecosse - Chiamys Opercularis - Islande - Chiamys Islandica - Argentine - Zygochlamys Patagonica

Toutes vos envies À LA CARTE !

6 NOUVELLES RECETTES !

Les maxis plats individuels



5,00

**3 Recettes
AU CHOIX**

Tagliatelles poulet

Réf: 2475

Tagliatelles cuisinées au poulet, crème, fromage et fines herbes.

La boîte de 500g.
(le kg 10,00)

Risotto forestier au poulet

Réf: 2474

Risotto au poulet, crème et champignons des bois.

La boîte de 510g.
(le kg 9,80)

Pennes 4 fromages

Réf: 2478

Pennes cuisinées à la crème, emmental, fromage à pâte dure, mozzarella et rigatello.

La boîte de 500g.
(le kg 10,00)



Rôti de porc Orloff carottes et gratin

Réf: 2471

La boîte de 520g.
(le kg 11,63)

Cuisses de poulet sauce archiduc et croquettes

Réf: 2472

La boîte de 460g.
(le kg 13,15)

6,05

**3 Recettes
AU CHOIX**

Tagliatelles scampis ail

Réf: 2477

Tagliatelles cuisinées aux crevettes et sauce à l'ail.

La boîte de 500g.
(le kg 12,10)



3,35



1
PART

Moussaka

Réf: 2967

Aubergines, tomates, bœuf, carottes, fromage, basilic, et thym.

La boîte de 300g. (le kg 11,17)



-15%

~~6,75~~
5,73

6 Tomates farcies

Réf: 2191

A la viande de porc.
Le sachet de 1kg.





9,50 **Couscous poulet merguez et agneau**
 Réf:2202
 Semoule, mélange de légumes et viandes.
 La boîte de 1 kg.



2
PARTS



5,90 **Cannellonis Bolognese**
 Réf:2245
 5 Cannellonis avec bœuf, sauce napolitaine, béchamel et fromage.
 La boîte de 1kg.



4/5
PARTS



-10%
~~4,80~~
4,30

Brandade de morue huile d'olive
 Réf:2105
 Prête à enfourner.
 La boîte de 1kg.



4
PARTS



4,35

Poisson à la Bordelaise
 Réf:2075
 Colin d'Alaska cuisiné avec une sauce à la crème, aux oignons et au vin blanc recouvert de chapelure.
 La boîte de 400g. (le kg 10,88)



2
PARTS



les 2 } **6,52** au lieu de 8,70

soit l'unité } **3,26**

1 + 1 Poisson sauce moutarde
 Réf: A 486
 Le lot de 2 boîtes de 450g.
 (le kg 7,24) Vendue seul : **4,35**



2
PARTS

-50%
 SUR LE 2^{ÈME} ARTICLE

Les trésors extras DU POTAGER !

2,95

Pommes Duchesse

Réf:3120

Le sachet de 1kg.



2,10

Pom'pin

Réf:3170

Le sachet de 1kg.



5,90

6 Gratins dauphinois

Réf:2310

Le sachet de 720g.
(le kg 8,19)



10,50

12 Mini gratins à la dauphinoise

Réf:2531

Le sachet de 1,44kg.
(le kg 7,29)

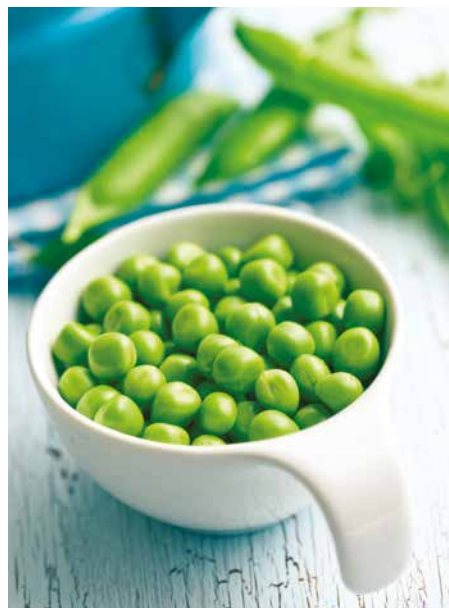


2,45

Choux de Bruxelles

Réf:3230

Le sachet de 1kg.



PETITS POIS EXTRA-FINS

2,00

Réf:3525

Le sachet de 450g.
(le kg 4,44)



2,70

Réf:3250

Le sachet de 1kg.





-50%
SUR LE 2^{ÈME}
ARTICLE

les 2 } soit l'unité
5,24 } **2,62**
au lieu de 7,00

1 + 1 Poêlée de pommes de terre Sarladaises
Réf: A 487
Le lot de 2 sachets de 600g.
(le kg 4,36) Vendu seul : **3,50**



*À ce prix là,
on peut inviter
toute la famille !*



La guinguette

DU PÊCHEUR



-20%

12,50

9,95



4 Portions de saumon

Réf:4416

Avec peau, sans arêtes,

élevé en Norvège.

Le sachet de 500g.

(le kg 19,90)

-25%
15,40
11,55

Dos de cabillaud sans arêtes

Réf:4255

Sachet cuisson spécial micro-ondes.

Environ 7 pièces.

Le sachet de 800g.
(le kg 14,44)



-15%
10,10
8,58

10 Portions de filet de colin d'Alaska

Réf:4240

La boîte de 1kg.

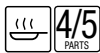


8,60

Filets de sole tropicale

Réf:4388

Le sachet de 500g.
(le kg 17,20)



9,95

Grosses cuisses de grenouille, coupe yoga

Réf:4476

13/15 pièces, Indonésie.

Le sachet de 500g.
(le kg 19,90)



Que se cache-t-il sous ces coquilles ?

COQUILLES ST-JACQUES*

60% de noix de St-Jacques*.

+10
Points

9,25

2 Bretonne

Réf:1376

Le sachet de 220g.
(le kg 42,05)

+15
Points

16,20

4 Bretonne

Réf:1366

Le sachet de 440g.
(le kg 36,82)

+30
Points

21,60

6 Bretonne

Réf:1356

Le sachet de 660g.
(le kg 32,73)



-15% ~~7,95~~
6,75

4 Coquilles saumon et crevettes

Réf:1909

Le sachet de 440g. (le kg 15,34)

Du savoureux SUR LE FEU !

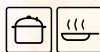


10,60

Sot-l'y-laisse de dinde

Réf:4757

Morceaux à la base des cuisses et des ailes. L'alimentation des dindes est 100% végétale ! Le sachet de 1kg.



*Des boulettes
à toutes
les sauces !*



7,75



25 Boulettes de bœuf à la provençale

Réf:5118

Viande de bœuf hachée accompagnée de sauce tomate, ail et basilic. La boîte de 750g. (le kg 10,33)



8,90



25 Boulettes de boeuf à l'oignon

Réf:5187

Pour enrichir un couscous ou tout simplement faire plaisir aux enfants qui en raffolent ! La boîte de 750g. (le kg 11,87)

Un bon steak et ça repart !



7,50

4 Steaks hachés Angus

Réf:5380
La boîte de 600g.
(le kg 12,50)



-15%

11,35
9,64

10 Steaks hachés de cheval

Réf:5560
3% MG.
La boîte de 1kg.



4,90

4 Moelleux de veau

Réf:5218
La boîte de 400g.
(le kg 12,25)



-10%

~~7,20~~
6,45

2 Autruche pré-grillés

Réf:9483

Cuisinés en saumure.
La boîte de 250g.
(le kg 25,80)

-15%

~~7,65~~
6,50

4 Kangourou

Réf:9482

Coupés à la main en
1 pièce de 90/110g,
épluchés et dénervés.
La boîte de 400g.
(le kg 16,25)

PAVÉS DE VIANDE

**3 Viandes
AU CHOIX**



~~10,30~~
8,75

4 Cerf

Réf:9477

Coupés main dans
le cuissot.
La boîte de 400g.
(le kg 21,88)



CAILLES

3 références AU CHOIX



+10
Points

11,00

4 Grosses natures

Réf:4611

La boîte de 680g.
(le kg 16,18)

+10
Points

8,50

2 Farcies au foie gras

Réf:4702

La boîte de 400g.
(le kg 21,25)

+10
Points

6,95

2 Farcies aux raisins et cognac

Réf:4711

La boîte de 400g.
(le kg 17,38)

Qui en veut une part ?

5,45

2 Cuisses de pintade

Réf:4787

Cuisses de pintade
prêtes à l'emploi
Le sachet de 350g.
(le kg 15,57)



7,35

Jarret d'agneau cuit

Réf:5223

Cuite à basse température
ce qui est la garantie
d'une viande très tendre
ayant conservé toute sa
saveur.

Le sachet de 400g.
(le kg 18,38)



Côtes de porc filet

Réf:5351

Certifié porc français, 6 à
7 pièces.
Le sachet de 1kg.



-25%

~~9,65~~
7,23



5,60

+6
Points

10 Chipolatas

Réf: 5519

Chipolatas nature au sel
de Guérande poussée en
boyau naturel de mouton.
Le sachet de 500g.
(le kg 11,20)



Le sucre À LA BOUCHE !

-20%
~~5,40~~
4,32

Tarte à la rhubarbe

Réf:6649

Rhubarbe rouge, sucre,
œufs et crème.

La pièce de 500g.
(le kg 8,64)





voire
cadeau
140
Points

3,60

12 Mini-cannelés de Bordeaux

Réf:6691
Pièces de 16g.
La barquette de 192g. (le kg 18,75)



-25%
~~24,95~~
18,70 ❄️

48 Mirlitons

Réf:6755
8 coco, 8 chocolat, 8 nature griotte,
8 caramel pomme, 8 pistache abricot
et 8 noisette.
La boîte de 545g.
(le kg 34,31)



7,50

4 Millefeuilles

Réf:6029
Feuilletage au beurre,
crème pâtissière, fondant
blanc et cacao.
La boîte de 480g.
(le kg 15,63)



-25%
~~29,95~~
22,45

**48 Mini-choux
bulles de fruits**

Réf:6765
Parfums : passion, fraise,
framboise, citron, pêche
blanche et cassis.
La boîte de 720g.
(le kg 31,18)



+6
Points
6,05

**30 Mini-navettes
briochées nature**

Réf:6103
Le sachet de 450g.
(le kg 13,44)



1,40

2 Demi-baguettes

Réf:6294
Le sachet de 270g. (le kg 5,19)



Les gourmandises DU GLACIER !

5,35

4 Délices au marc de Champagne

Réf:8869

Glace aux œufs avec raisins macérés au marc de champagne dans sa coupe en forme de bouteille.
La boîte de 288g.
(le kg 18,58)



Van Den Castele
Créateur de glaces

13,90

20 Bouchées glacées

Réf:8565

Fabriquées dans le Nord. Parfums : 4 chocolat pistache griotte, 4 chocolat nougat café, 4 chocolat praliné caramel et 4 chocolat chicorée spéculoos.
La boîte de 360g. (le kg 38,61)



-10%

~~2,95~~
2,65

**2 Parfums
AU CHOIX**
La boîte de 160g.
(le kg 16,56)

2 "Caramelissimo"
Réf:8501



2 "Chocolatissimo"
Réf:8502



-10%

~~3,80~~
3,40

**3 Parfums
AU CHOIX**

**6 Snickers
caramel glacés**
Réf:7241
La boîte de 288g.
(le kg 11,81)

**6 Snickers
noisettes glacés**
Réf:7200
La boîte de 245g.
(le kg 13,88)

6 Bounty glacés
Réf:7260
La boîte de 235g.
(le kg 14,47)

o Gamme réception

Salé



1383 • 20 Mini burgers bretzel
(le kg 32,73) Le plateau de 330g ~~12.00~~ 10.80

- 1077 • 1 Pain surprise 40 sandwichs pain aux 6 céréales
(le kg 24,40) La pièce de 500g 12.20
- 1243 • 32 canapés soirée tentation
8 variétés
(le kg 61,20) Le plateau de 250g 15.30
- 1233 • 32 Petits toast bretzel
(le kg 58,73) Le plateau de 220g ~~15.20~~ 12.92
- 1961 • 40 Canapés cocktail
8 variétés
(le kg 84,89) Le plateau de 235g 19.95
- 1010 • 1 Pain surprise 50 toast
(le kg 29,22) La pièce de 900g 26.30
- 1958 • 45 Mini brochettes apéritives
3 variétés
(le kg 69,48) La boîte de 575g 39.95
- 1940 • 36 Mini bulles cocktail
4 variétés
(le kg 77,41) La boîte de 580g 44.90

Sucré

- 6725 • 36 Macarons les classiques
6 Variétés
(le kg 43,18) Le plateau de 462g 19.95
- 6755 • 48 Mirlitons
6 Variétés
(le kg 34,31) La boîte de 545g ~~24.95~~ 18.70
- 6765 • 48 Mini choux bulles de fruits
6 Variétés
(le kg 31,18) La boîte de 720g ~~29.95~~ 22.45
- 6773 • 72 Gros canelés lunch de Bordeaux
(le kg 13,87) La boîte de 2 160g 29.95
- 6745 • 53 Petits fours envies sucrées
9 variétés
(le kg 44,83) La boîte de 735g 32.95
- 6750 • 48 Petits fours black & white chocolat
9 variétés
(le kg 54,27) La boîte de 644g 34.95

Spécialités du NORD



o Apéritif, entrée, traiteur

- 1436 • 10 Crottins d'Avesnois au Maroilles
(le kg 32,00) La boîte de 200g 6.40
- 1144 • 4 Coquilles Berchoises aux fruits de mer
(le kg 15,62) Le sachet de 400g 6.20
- 1388 • 2 Ficelles Boulonnaises
(le kg 15,80) Le sachet de 250g 3.95
- 1223 • 2 Crêpes au Maroilles
(le kg 15,19) La boîte de 260g 3.95
- 1665 • 2 Ficelles Nordiques
Aux 2 saumons
(le kg 15,62) La boîte de 320g 5.00
- 1668 • 2 Ficelles Picardes gratinées
(le kg 14,29) La boîte de 350g 5.00
- 1645 • 4 Ficelles Picardes
(le kg 12,60) La boîte de 500g 6.30
- 1791 • 4 Paniers au Maroilles
(le kg 18,00) La boîte de 400g 7.20
- 1225 • Flamiche au Maroilles
(le kg 23,80) La pièce de 250g 5.95
- 1200 • Flamiche au Maroilles
(le kg 24,31) La pièce de 325g 7.90
- 1995 • Tarte au Maroilles
(le kg 10,88) La pièce de 500g ~~6.40~~ 5.44
- 1115 • 4 Flamiches au Maroilles
(le kg 27,64) La boîte de 360g 9.95
- 1997 • 8 Tartelettes au Maroilles
(le kg 13,73) La boîte de 670g 9.20
- 1572 • 20 Fricandelles
(le kg 5,46) La boîte de 1,4kg 7.65

Croquettes

- 1977 • 4 Croquettes aux crevettes grises
(le kg 25,00) La boîte de 250g 6.25
- 1975 • 8 Croquettes au fromage
(le kg 12,40) Le lot 2x 250g 6.20

- 1973 • 24 Mini croquettes apéritives
(le kg 14,17) La boîte de 480g 6.80



1974 • 4 Croquettes au Maroilles
(le kg 17,60) La boîte de 250g ~~4.90~~ 4.40

o Plats cuisinés, viandes

- 2750 • Gratin d'endives au jambon
(le kg 11,29) La boîte de 350g 3.95
- 2630 • Ch'tiflette
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles
(le kg 14,85) La boîte de 330g 4.90
- 2639 • Welsh au jambon
(le kg 19,60) La boîte de 250g 4.90
- 2430 • Lasagne jambon chicons
(le kg 12,10) La barquette de 500g 6.05
- 2805 • Chicons jambon sauce fromage, purée
(le kg 11,20) La barquette de 540g 6.05

- 2880 • 4 Endives au jambon
(le kg 12,23) La boîte de 650g 7.95
- 2640 • 2 Carbonade Flamande
(le kg 15,44) La barquette de 2x225g 6.95
- 2741 • Carbonade de bœuf
Bière blonde, échalotes, vin blanc
(le kg 18,62) La boîte de 400g 7.45

o Légumes

- 3218 • Frites Belges
Le sachet de 1kg 1.95
- 3228 • Frites Belges
(le kg 1,80) Le sachet de 2.5kg 4.50
- 2568 • 4 Gratins de pommes de terre au Maroilles
(le kg 11,67) Le sachet de 480g ~~6.60~~ 5.60
- 2436 • Choux rouges aux pommes
(le kg 3,07) Le sachet de 750g 2.30
- 2446 • Choux de Bruxelles sauce lardons
(le kg 4,27) Le sachet de 750g 3.20

o Boulangerie et pâtisserie

- 6245 • 10 Coquilles individuelles
(le kg 14,31) Le sachet de 650g 9.30
- 6313 • 4 Gaufres de Bruxelles
(le kg 9,69) La boîte de 320g 3.10
- 6143 • 4 Gaufres de Liège au beurre
(le kg 11,00) Le lot de 2x 200g 4.40
- 6190 • 10 Crêpes de Flandre
(le kg 7,33) La boîte de 600g 4.40
- 6127 • 6 Crêpes spéculoos
(le kg 10,94) La boîte de 480g 5.25
- 6756 • 4 Tartes sucre et vergeoise
(le kg 18,59) Le sachet de 320g 5.95
- 6746 • Tarte sucre et vergeoise
(le kg 15,66) La pièce de 380g 5.95

o Apéritif

À cuire

- 1015 • 30 Feuilletés brasserie
Saucisse moutarde et Boudin aux pommes
(le kg 12,94) La boîte de 425g **5.50**
- 1492 • 50 Mini apéritifs assortis
(le kg 13,75) La boîte de 480g **6.60**



- 1176 • 12 Mini bouchées noix de St Jacques
(le kg 39,95) La boîte de 200g **8.90 7.99**

À réchauffer

- 1732 • 8 Mini coquillages cocktail
(le kg 22,50) La boîte de 200g **4.50**
- 1014 • 20 Mini-croques saumon
(le kg 25,13) La boîte de 195g **4.90**
- 1270 • 30 Gougères comté
(le kg 23,18) La boîte de 220g **5.10**
- 1942 • 8 Mini brioches au reblochon
(le kg 33,12) La boîte de 160g **5.30**
- 1005 • 20 Mini croque Monsieur jambon emmental
(le kg 24,50) La boîte de 200g **4.90**
- 1722 • 8 Mini crabes cocktail
(le kg 34,38) La boîte de 160g **5.50**
- 2028 • Mini acras de morue
36 à 38 pièces
(le kg 19,17) La boîte de 300g **5.75**
- 1165 • 24 Mini tartelettes apéritives
(le kg 20,33) La boîte de 300g **6.10**
- 1590 • Préfou lardons comté
(le kg 28,84) La barquette de 215g **6.20**
- 1943 • Mini saucissons briochés
Environ 15 pièces
(le kg 32,00) La boîte de 200g **6.40**
- 1712 • 8 Mini feuilletés crabes
(le kg 32,50) La boîte de 200g **6.50**
- 1309 • 15 Mini bouchées escargots
(le kg 37,36) La barquette de 182g **6.80**
- 1026 • 16 Bouchées 4 saveurs
(le kg 26,10) La boîte de 272g **7.10**
- 1195 • 12 Mini moelleux crevettes pesto
(le kg 65,83) La boîte de 120g **7.90**
- 1346 • 20 Petits fours traiteur
(le kg 48,06) La boîte de 180g **8.65**

À consommer froid

- 1800 • 4 Verrines foie gras
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle
(le kg 42,64) La boîte de 129g **5.50**
- 1534 • 4 Verrines saumon
2 cheesecake, 2 tartare
(le kg 44,14) La boîte de 111g **4.90**
- 1042 • L'apéritif de chez nous 10 pièces
3 variétés
(le kg 43,33) La boîte de 135g **5.85**
- 1033 • Mon apéro gourmand 9 pièces
3 variétés
(le kg 65,50) La boîte de 100g **6.55**

- 1023 • 12 Canapés saumon
(le kg 75,50) La boîte de 100g **7.55**
- 1342 • 20 Canapés traiteur
(le kg 55,16) Le plateau de 155g **8.55**

o Traiteur

Spécialités

- 1031 • 2 Tatins bloc de foie gras et pommes
(le kg 43,12) La boîte de 160g **6.90**
- 1104 • 4 Boudins blancs royal au foie gras
(le kg 12,56) Le sachet de 500g ~~7.85~~ **6.28**
- 1114 • 4 Boudins blancs à la truffe 1%
(le kg 14,96) Le sachet de 500g ~~9.35~~ **7.48**
- 1495 • 4 Pâté Lorrains
(le kg 17,25) La boîte de 400g **6.90**
- 1175 • Saumon en croûte sauce au
beurre citronnée au Plesling
(le kg 11,19) La pièce de 800g **8.95**
- 1976 • 10 Tranches de foie gras de canard
(le kg 81,00) La boîte de 300g **24.30**

Coquillages farcis

- 1371 • 12 Moules farcies
(le kg 33,33) La barquette de 165g **5.50**
- 1654 • 12 Mini St Jacques beurre persillé
(le kg 53,00) Le plateau de 150g **7.95**

Escargots de Bourgogne

- 1322 • 12 Escargots belle grosseur
(le kg 64,06) L'assiette de 96g **6.15**
- 1358 • 12 Escargots très gros
(le kg 55,60) L'assiette de 125g **6.95**
- 1395 • 36 Escargots moyens
(le kg 49,26) La bourriche de 202g **9.95**
- 1392 • 48 Escargots belle grosseur
(le kg 42,42) Le sachet de 356g ~~18.95~~ **15.10**

o Crémérie et sauces en portion

Sauces pour le poisson

- 2345 • Sauce Saint Jacques au Chablis
6 galets de 50g
(le kg 16,33) La boîte de 300g **4.90**



- 2418 • Beurre blanc
12 galets de 50g
(le kg 9,45) La boîte de 600g ~~6.30~~ **5.67**

- 2480 • Beurre citron
12 galets de 50g
(le kg 10,50) La boîte de 600g **6.30**

- 2420 • Oseille
12 galets de 50g
(le kg 10,50) La boîte de 600g **6.30**

Sauces pour la viande

- 2400 • Sauce aux Morilles
6 galets de 50g
(le kg 16,33) La boîte de 300g **4.90**

- 2485 • Sauce grand veneur
6 galets de 50g
(le kg 16,33) La boîte de 300g **4.90**

- 2419 • Poivre vert
12 galets de 50g
(le kg 10,50) La boîte de 600g **6.30**

Crémérie

- 2496 • Rouleau de beurre persillé
Beurre, persil, ail, pour farces et grillades
(le kg 24,00) Le rouleau de 250g **6.00**

- 2226 • Beurre de baratte doux
2 plaquettes individuelles de 250g
(le kg 13,20) Le lot de 2x250g **6.60**

- 2246 • Beurre de baratte ½ sel
2 plaquettes individuelles de 250g
(le kg 13,20) Le lot de 2x250g **6.60**

o Coquilles St Jacques*

- 1376 • 2 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 42,05) Le sachet de 220g **9.25**

- 1366 • 4 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 36,82) Le sachet de 440g **16.20**

- 1356 • 6 Coquilles à la bretonne 60%
Coquille 110g, 60 % noix de St Jacques
(le kg 32,73) Le sachet de 660g **21.60**

- 1355 • 4 Coquilles Bretonne
Coquille 90g, 20 % noix
(le kg 21,11) Le sachet de 360g **7.60**

- 1317 • 4 Coquilles au muscadet 40%
Coquille 120g, 40 % noix de St Jacques
(le kg 26,15) Le sachet de 480g **12.55**

- 1723 • 4 Coquilles fondue de poireaux 40%
Coquille 100g, 40 % noix de St Jacques
(le kg 31,62) Le sachet de 400g **12.65**

- 1932 • 4 Coquilles au crémant 54 %
Coquille 110g, 54 % noix de St Jacques
(le kg 28,98) Le sachet de 440g ~~15.00~~ **12.75**

- 1380 • 6 Coquilles St-Jacques et
fruits de mer
(le kg 21,52) Le sachet de 660g **14.20**

- 1301 • 8 Coquilles St Jacques à la Bretonne
Coquille 90g, 25% de noix*
(le kg 20,28) Le sachet de 720g **14.60**

o Cassolettes

- 2390 • 2 Cassolettes de tourteau
22% chair de crabe
(le kg 23,18) La boîte de 220g ~~6.00~~ **5.10**

- 1871 • Cassolette gourmande aux St-Jacques
30 % noix de St Jacques
(le kg 32,67) Le sachet de 300g **9.80**

o Coquilles de poisson et gratins

- 1143 • 2 Petits gratins cabillaud St Jacques
(le kg 17,68) La boîte de 280g **4.95**

- 1155 • 2 Maxi coquilles sauce Normande
Poisson, moules et champignons
(le kg 16,39) Le sachet de 360g **5.90**

- 1874 • 2 Crabes farcis
À gratiner au four
(le kg 25,60) La boîte de 250g **6.40**

- 1909 • 4 Coquilles saumon et crevettes
(le kg 15,34) Le sachet de 440g ~~7.95~~ **6.75**

- 1326 • 6 Coquilles de poisson sauce crème
(le kg 12,12) Le sachet de 660g **8.00**

- 1321 • 6 Coquilles de poisson sauce aurore
(le kg 12,12) Le sachet de 660g **8.00**

- 1473 • 6 Coquilles de poisson et crevettes
(le kg 13,33) Le sachet de 660g **8.80**

- 1365 • 6 Gratins de crabe
Chair de crabe 20 %, poisson
(le kg 14,62) La boîte de 660g ~~13.85~~ **9.65**

o Feuilletés

■ ■ ■ Les individuels à réchauffer

- 1049 • 4 Bouchées à la reine jambon et volaille
(le kg 15,87) La boîte de 520g **8.25**

■ ■ ■ Les individuels à cuire

- 1796 • 2 Feuilletés Saint Jacques et crevettes
(le kg 16,83) La boîte de 300g **5.05**
- 1182 • 4 Paniers jambon-fromage
(le kg 7,88) La boîte de 400g **3.15**
- 1183 • 4 Paniers tartiflette
(le kg 9,90) La boîte de 480g **4.75**
- 1046 • 4 Paniers chèvre épinards
(le kg 11,04) La boîte de 480g **5.30**
- 1756 • 4 Paniers feuilletés leerdamer
(le kg 17,66) La boîte de 320g **5.65**
- 1766 • 4 Paniers feuilletés boursin
(le kg 17,66) La boîte de 320g **5.65**
- 1062 • 4 Paniers feuilletés thon fromage boursin poivre
(le kg 17,66) La boîte de 320g **5.65**
- 1730 • 4 Paniers feuilleté saumon
(le kg 15,75) La boîte de 400g **6.30**
- 1163 • 4 Paniers ris de veau gourmet
(le kg 10,63) La boîte de 480g **6.00 5.10**
- 1272 • 4 Paniers St Jacques bretonne
(le kg 13,38) La boîte de 400g **6.30 5.35**
- 1043 • 4 Roulés jambon fromage pur beurre
(le kg 13,56) La boîte de 520g **7.05**
- 1615 • 10 Friands fromage
(le kg 8,47) La boîte de 850g **7.20**
- 1118 • 8 Paniers poulet poireaux
(le kg 8,85) La boîte de 960g **8.50**
- 1485 • 6 Corbeilles tomate jambon fromage
(le kg 14,35) La boîte de 690g **9.90**
- 1407 • 4 Tresses volaille forestière
(le kg 9,82) La boîte de 560g **5.50**
- ■ ■ Tourtes feuilletées à cuire
- 1469 • Tourte aux noix de St Jacques
(le kg 18,12) La pièce de 400g **7.25**
- 1450 • Tourte aux crevettes sauce crustacés
(le kg 18,12) La pièce de 400g **7.25**

o Crêpes et galettes

- 1930 • 2 Ficelles Savoyarde
(le kg 17,20) La boîte de 250g **4.30**
- 1831 • 4 Galettes jambon fromage
(le kg 10,90) La boîte de 500g **5.45**
- 1843 • 4 Galettes Noix de St Jacques, colin d'Alaska
(le kg 13,20) La boîte de 500g **6.60**
- 1850 • 4 Galettes lardons, fromage de chèvre
(le kg 12,00) La boîte de 500g **6.00**
- 1688 • 2 Crêpes aux épinards et camembert
(le kg 15,80) La boîte de 250g **3.95**
- 1343 • 4 Crêpes campagnarde
(le kg 11,90) La boîte de 500g **5.95**
- 1907 • 6 Crêpes Tartiflette
(le kg 14,67) La boîte de 450g **6.60**
- 1230 • 20 Crêpes jambon-fromage
La boîte de 1kg **4.95**
- 1965 • 20 P'tites crêpes Bretonnes
Jambon, emmental Français
(le kg 10,71) La boîte de 700g **7.50**

o Tartes salées

- 1820 • Feuilleté jambon fromage
(le kg 8,50) La pièce de 500g **4.25**
- 1839 • Tarte aux 3 fromages
(le kg 9,80) La pièce de 500g **4.90**
- 1810 • Tarte au chèvre
(le kg 9,80) La pièce de 500g **4.90**



- 1837 • Quiche Lorraine
(le kg 8,80) La pièce de 500g **4.90 4.40**

- 1898 • Tarte aux poireaux
(le kg 9,80) La pièce de 500g **4.90**
- 1257 • Tarte au Munster
(le kg 23,20) La pièce de 250g **5.80**
- 1771 • 2 Flammekueches
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 11,54) La boîte de 480g **6.00**
- 1963 • Flamiche au chèvre affiné
(le kg 24,80) La pièce de 250g **6.20**
- 1269 • Flamiche Savoyarde
(le kg 24,31) La pièce de 325g **7.90**
- 1719 • Tarte au reblochon
(le kg 19,75) La pièce de 400g **7.90**

■ ■ ■ Les individuelles

- 1825 • 2 Tartes fines Savoyarde
(le kg 14,11) La boîte de 280g **3.95**
- 1849 • 2 Tartes fines chèvre légumes
(le kg 14,11) La boîte de 280g **3.95**
- 1774 • 4 Flammekueches
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons, à cuire
(le kg 12,50) La boîte de 480g **6.00**
- 1856 • 8 Tartelettes aux poireaux
(le kg 11,34) La boîte de 670g **7.60**
- 1829 • 8 Tartelettes aux 3 fromages
(le kg 9,63) La boîte de 670g **7.60 6.45**
- 1827 • 8 Quiches Lorraines
(le kg 11,34) La boîte de 670g **7.60**

o Restauration rapide

■ ■ ■ Snack spécial Micro-Ondes

- 1768 • 1 Croque monsieur
(le kg 17,50) La pièce de 180g **3.15**
- 1877 • 2 Paninis bœuf tomates
(le kg 18,88) La boîte de 400g **7.55**
- 1802 • 2 Kébab
(le kg 15,60) La boîte de 500g **7.80**
- 1741 • Box nuggets de poulet
12 pièces
(le kg 14,63) La boîte de 270g **3.95**
- 1781 • Box wings de poulet
2 personnes
(le kg 14,63) La boîte de 270g **3.95**
- 1710 • Box aiguillettes de poulets
2 personnes
(le kg 17,59) La boîte de 270g **4.75**
- 1991 • 4 So cheesy sauce fromagère
(le kg 12,25) La boîte de 400g **4.90**
- 1695 • 4 Bacon cheese
(le kg 13,17) La boîte de 600g **7.90**

■ ■ ■ Croques et tartines

- 1177 • 4 Croque monsieur Brasserie
Pain de mie, épaule de porc, emmental
(le kg 9,06) La boîte de 800g **7.25**
- 1530 • 6 Croque- monsieur à poêler
Pain de mie, épaule de porc, fromage fondu
(le kg 11,25) La boîte de 600g **6.75**
- 1463 • 4 Baguettes flammekueches toastées
Lardons, oignons, emmental
(le kg 7,81) La boîte de 640g **5.00**

- 1464 • 4 Baguettes saveur Italienne
Tomates, lardons, champignons, emmental
(le kg 7,81) La boîte de 640g **5.00**
- 1947 • 2 Tartines Savoyarde
(le kg 19,83) La boîte de 300g **5.95**

o Pizzas

■ ■ ■ Au feu de bois, classiques

- 1522 • Pizza chorizo,fromage, poivron rouge
(le kg 9,46) La pièce de 460g **4.35**
- 1576 • Pizza jambon fromage
(le kg 10,00) La pièce de 450g **4.50**
- 1566 • Pizza Royale
Jambon champignons fromage
(le kg 9,48) La pièce de 480g **4.55**
- 1505 • Pizza calzone chorizo
Fromage, chorizo, poivrons
(le kg 12,50) La pièce de 400g **5.00**
- 1513 • Pizza calzone 3 fromages
Mozzarella, pecorino, gorgonzola
(le kg 13,16) La pièce de 380g **5.00**
- 1577 • Pizza bûche de chèvre
(le kg 12,27) La pièce de 440g **5.40**
- 1512 • Pizza 4 fromages
Mascarpone, gorgonzola, mozzarella, maasdam
(le kg 13,02) La pièce de 430g **5.60**
- 1807 • Pizza 4 fromages d'Italie
Mozzarella, gorgonzola, mascarpone, pecorino
(le kg 14,02) La pièce de 410g **5.75**
- 1502 • Pizza Super Royale
jambon tomate fromage
(le kg 10,00) La pièce de 600g **6.00**

■ ■ ■ Au feu de bois, cuisinées

- 1869 • Pizza 6 légumes grillés saveur Provençale
Poivrons, emmental, mozzarella, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerise
(le kg 11,38) La pièce de 400g **4.55**
- 1860 • Pizza bûche de chèvre, pruneaux, miel
(le kg 11,63) La pièce de 430g **5.00**
- 1805 • Pizza crémière lardons, oignons, champignons
(le kg 11,82) La pièce de 440g **5.20**
- 1552 • Pizzas saumon fumé
(le kg 12,13) La pièce de 470g **5.70**
- 1579 • Pizza bolognaise
Sauce tomate cuisinée, bœuf rissolé, fromage râpé
(le kg 12,67) La pièce de 450g **5.70**
- 1475 • Pizza Mozzarella, pesto, tomates séchées
(le kg 13,26) La pièce de 430g **5.70**
- 1868 • Pizza Mozzarella, jambon speck, roquette
(le kg 13,33) La pièce de 450g **6.00**
- 1808 • Pizza crémière bûche de chèvre, lardons
(le kg 13,75) La pièce de 440g **6.05**
- 1532 • Pizza pêcheur, thon, crevettes, crème
(le kg 11,83) La pièce de 520g **6.15**
- 1801 • Pizza tartiflette
Pommes de terre, reblochon, lardons
(le kg 12,30) La pièce de 500g **6.15**
- 1862 • Pizza coppa, gorgonzola, noix
(le kg 14,44) La pièce de 450g **6.50**

■ ■ ■ Pizza bio

- 1625 • Pizza 3 fromages
(le kg 15,57) La pièce de 350g **5.45**
- 1501 • Pizza légumes cuisinés
Tomates, aubergines, courgettes, oignons, poivrons, emmental
(le kg 14,62) La pièce de 400g **5.85**
- 1630 • Pizza royale
(le kg 15,25) La pièce de 400g **6.10**

■ ■ ■ Individuelles

- 1583 • 2 Pizzas individuelles royale
(le kg 12,27) La boîte de 440g **5.40**
- 1585 • 2 Pizzas individuelles 3 fromages
(le kg 14,21) La boîte de 380g **5.40**
- 1586 • 2 Pizzas individuelles bûche de chèvre
(le kg 14,21) La boîte de 380g **5.40**

Plats micro-ondables individuels

Recettes express

- 2964 • **Couscous**
(le kg 8,67) La barquette de 300g **2.60**
- 2968 • **Paëlla**
(le kg 8,67) La barquette de 300g **2.60**
- 2966 • **Parmentier de morue**
(le kg 7,43) La barquette de 350g **2.60**
- 2950 • **Gratin savoyard**
(le kg 8,67) La barquette de 300g **2.60**
- 2959 • **Parmentier de canard**
(le kg 8,67) La barquette de 300g **2.60**
- 2952 • **Penne poulet sauce champignon**
(le kg 8,67) La barquette de 300g **2.60**
- 2958 • **Tagliatelle saumon**
(le kg 8,67) La barquette de 300g **2.60**
- 2948 • **Gnocchis sauce fromage et épinard**
(le kg 8,67) La barquette de 300g **2.60**
- 2953 • **Poulet curry et riz**
(le kg 8,67) La barquette de 300g **2.60**
- 2954 • **Sauté de volaille et riz**
(le kg 8,67) La barquette de 300g **2.60**
- 2957 • **Boulettes de bœuf sauce tomate et riz**
(le kg 8,67) La barquette de 300g **2.60**
- 2850 • **Spaghetti à la bolognaise**
(le kg 8,67) La boîte de 300g **2.60**
- 2865 • **Spaghetti à la carbonara**
(le kg 8,67) La boîte de 300g **2.60**
- 2868 • **Colin d'Alaska sauce citron et riz**
(le kg 8,67) La boîte de 300g **2.60**
- 2867 • **Poulet curry et riz basmati**
(le kg 8,67) La boîte de 300g **2.60**
- 2933 • **Hachis Parmentier**
(le kg 11,17) La boîte de 300g **3.35**
- 2453 • **Parmentier de poisson**
(le kg 11,17) La boîte de 300g **3.35**
- 2967 • **Moussaka**
(le kg 11,17) La boîte de 300g **3.35**
- 2962 • **Boudin noir purée et pommes**
(le kg 9,57) La barquette de 350g **3.35**
- 2738 • **Gratin de polenta Savoyard**
(le kg 11,17) La boîte de 300g **3.35**

Maxi Menu individuel



Rundstong
In maderasaus, met puree

Langue de bœuf
Sauce madère, avec purée

-10%

2815 • **Langue de bœuf sauce madère, purée**
(le kg 10,26) La barquette de 530g **6.05 5.44**

- 2792 • **Lasagne bolognaise**
(le kg 10,00) La barquette de 500g **5.00**
- 2445 • **Spaghetti bolognaise**
(le kg 9,09) La barquette de 550g **5.00**
- 2455 • **Macaronis jambon fromage**
(le kg 10,00) La barquette de 500g **5.00**
- 2474 • **Risotto forestier au poulet**
(le kg 9,80) La barquette de 510g **5.00**
- 2475 • **Tagliatelle au poulet fines herbes**
(le kg 10,00) La barquette de 500g **5.00**
- 2478 • **Penne aux 4 fromages**
(le kg 10,00) La barquette de 500g **5.00**
- 2456 • **Blanquette de veau à l'ancienne**
Pommes de terre nature
(le kg 12,60) La barquette de 480g **6.05**
- 2477 • **Tagliatelle scampis sauce à l'ail**
(le kg 12,10) La barquette de 500g **6.05**
- 2471 • **Rôti de porc orloff, carottes,**
Gratin de pommes de terre
(le kg 11,63) La barquette de 520g **6.05**
- 2472 • **Cuisse de poulet sauce archiduc**
Avec croquettes
(le kg 13,15) La barquette de 460g **6.05**

Les cuisinés

- 2234 • **Parmentier de poireaux et jambon**
(le kg 12,43) La boîte de 350g **4.35**
- 2793 • **Choucroute**
(le kg 16,57) La boîte de 350g **5.80**

Légumes farcis

- 2368 • **4 Pommes de terre à la Savoyarde**
(le kg 9,10) Le sachet de 500g **4.55**
- 2375 • **4 Choux farcis de Bretagne**
(le kg 8,24) Le sachet de 680g **5.60**
- 2195 • **4 Tomates farcies façon grand-mère**
Farce bœuf et dinde
(le kg 8,75) Le sachet de 680g **5.95**
- 2191 • **6 Tomates farcies**
Farce 40%, porc
Le sachet de 1kg **6.75 5.73**
- 2370 • **6 Choux farcis viande**
Le sachet de 1kg **6.75**

Gratins

Gratins de viande



-10%

2725 • **Hachis Parmentier**
Viande de bœuf
(le kg 6,95) La barquette de 550g **4.25 3.82**

- 2730 • **Hachis Parmentier de canard**
(le kg 9,00) La boîte de 550g **4.95**
- 2203 • **Hachis Parmentier**
Viande de bœuf
La barquette de 1kg **6.70**
- 2794 • **Moussaka**
(le kg 9,19) La boîte de 800g **7.35**
- 2258 • **Parmentier de poireaux et jambon**
(le kg 9,86) La boîte de 700g **6.90**
- 2256 • **Gratin de chou fleur et jambon**
(le kg 9,86) La boîte de 700g **6.90**

Gratins de poisson

- 2105 • **Brandade de morue à l'huile d'olive**
La boîte de 1kg ~~4.80~~ **4.30**
- 2235 • **Gratin de poisson Parmentier**
(le kg 7,67) La boîte de 900g **6.90**

Plats cuisinés de viande

- 2247 • **Jarret de porc cuit à la bière biologique**
(le kg 14,11) Le sachet d'env 450g **6.35**
- 2271 • **Tripes à la mode de Caen**
(le kg 9,70) Le sachet de 500g **4.85**
- 2120 • **Coq au vin**
2 sachets cuisson de 450g
(le kg 9,61) La boîte de 900g **8.65**
- 2240 • **Langue de bœuf sauce piquante**
2 sachets cuisson de 300g
(le kg 15,42) La boîte de 600g **9.25**
- 2140 • **Langue de bœuf sauce madère**
2 sachets cuisson de 300g
(le kg 15,42) La boîte de 600g **9.25**
- 2754 • **Choucroute**
Choucroute cuite, saucisses Francfort et fumées, saucisson à l'ail, poitrine fumée et échine fumée.(2 parts)
Le sachet de 1kg **10.65**
- 2670 • **Petit salé aux lentilles**
Lentilles cuisinées 500g, 2 saucisses fumées, 4 palettes cuites, 2 Tranches de saucisson à l'ail. (2 parts)
(le kg 10,21) Le sachet de 840g ~~10.10~~ **8.58**
- 2840 • **Cassoulet**
Haricots 500g, 2 saucisses de Toulouse, 2 tranches de poitrine et de palette fumée, saucisson à l'ail. (2 parts)
(le kg 10,56) Le sachet de 900g ~~11.20~~ **9.50**
- 2160 • **Canard à l'orange**
2 pochés individuelles de 300g
(le kg 21,33) La boîte de 600g **12.80**

Plats cuisinés de poisson

- 2767 • **Bouillabaisse aux épices**
(le kg 5,97) La boîte de 1,5kg **8.95**

Colin d'Alaska 2 parts sous vide

- 2058 • **Poisson à la provençale**
49 % colin d'Alaska, tomates, poivrons, oignons
(le kg 9,67) La boîte de 450g **4.35**
- 2099 • **Poisson sauce oseille**
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, vin blanc, oseille
(le kg 10,88) La boîte de 400g **4.35**
- 2086 • **Poissons à la Parisienne**
49% colin d'Alaska, crème fraîche, champignons, vin blanc
(le kg 9,67) La boîte de 450g **4.35**
- 2088 • **Poisson sauce beurre-citron**
50 % colin d'Alaska, sauce au beurre, crème, vin blanc
(le kg 10,88) La boîte de 400g **4.35**

2082 • **Poisson à la Bretonne**
50 % colin d'Alaska, crème fraîche, oignons, poireaux
(le kg 10,88) La boîte de 400g **4.35**

2098 • **Poissons sauce crevette**
50 % colin d'Alaska, 8% crevettes,
crème fraîche, carottes, échalotes
(le kg 10,88) La boîte de 400g **4.35**

Colin d'Alaska en barquette aluminium

2095 • **Poisson sauce moutarde à l'ancienne**
49 % colin d'Alaska, crème fraîche,
échalotes, moutarde à l'ancienne
(le kg 9,67) La boîte de 450g **4.35**

2075 • **Poisson à la Bordelaise**
60% colin d'Alaska, oignons, vin blanc, crème fraîche
(le kg 10,88) La boîte de 400g **4.35**

Poisson 2 parts sous vide

2364 • **Cabillaud sauce Parisienne**
50% cabillaud, champignons, carottes
(le kg 12,00) La boîte de 2x200g **4.80**

2231 • **Saumon sauce oseille**
48% saumon Atlantique, vin blanc, oseille, épinard
(le kg 15,00) La boîte de 2x200g **6.00**

2232 • **Saumon sauce beurre citron**
48% saumon Atlantique, crème fraîche, vin blanc
(le kg 15,00) La boîte de 2x200g **6.00**

Cuisine Italienne

2605 • **Lasagnes au saumon**
(le kg 10,20) La boîte de 500g **5.10**

2600 • **Lasagnes au thon**
(le kg 10,20) La boîte de 500g **5.10**



2610 • **Lasagnes épinards ricotta**
(le kg 10,20) La boîte de 500g **5.10**

2627 • **Lasagnes bolognaise**
La boîte de 1kg **4.95**

2245 • **Cannelloni bolognaise**
La barquette de 1kg **5.90**

Cuisine exotique

2202 • **Couscous**
Plat complet pour 2 personnes
La boîte de 1kg **9.50**

2244 • **Paëlla de la Mer**
(le kg 9,89) La boîte de 900g **8.90**

2780 • **Paëlla méditerranéenne**
(le kg 7,50) La boîte de 1.2Kg **9.95 9.00**



2225 • **Tapas au chorizo**
36 à 38 pièces
(le kg 11,40) La boîte de 300g **3.80 3.42**

Spécialités Asiatiques

2393 • **1 Plateau de 10 sushi**
(le kg 30,43) Le plateau de 235g **7.15**

2157 • **2 Soupes Thaï**
2 bols de 250g
(le kg 10,40) La boîte de 500g **5.20**

2047 • **2 Soupes Vietnamiennes**
2 bols de 250g
(le kg 10,40) La boîte de 500g **5.20**

2598 • **6 Nems porc parfumés à la menthe**
(le kg 15,00) La boîte de 330g **4.95**

2599 • **6 Nems poulet parfumés à la menthe**
(le kg 15,00) La boîte de 330g **4.95**

2127 • **Poulet curry et riz**
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**

2094 • **Porc au caramel et riz**
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**

2633 • **Nouilles sautées à la Thaï au poulet**
(le kg 16,50) La boîte de 300g **4.95**

2188 • **10 Crevettes filo 150g**
(le kg 32,00) La boîte de 150g **4.80**

2198 • **10 Crevettes torpedo 150g**
(le kg 32,00) La boîte de 150g **4.80**

2199 • **10 Crevettes tempura 150g**
(le kg 32,00) La boîte de 150g **4.80**

2125 • **6 Mini brochettes gambas Thaï**
(le kg 32,00) La boîte de 150g **4.80**

Plats portionnables

2384 • **Gratin Dauphinois**
Le sachet de 1kg **3.95 3.55**

2584 • **Poêlée thaï au poulet**
(le kg 6,58) Le sachet de 600g **3.95**

2592 • **Moules marinières**
(le kg 10,38) Le sachet de 400g **4.15**

2582 • **Poêlée périgourdine**
(le kg 4,94) Le sachet de 900g **4.45**

2539 • **Poêlée Savoyarde**
Pommes de terre, jambon, fromage, lardons fumés
(le kg 6,92) Le sachet de 780g **5.40**

2589 • **Poêlée tagliatelle et gambas**
(le kg 9,33) Le sachet de 600g **5.60**

2641 • **Poêlée St Jacques cuisinées à la Bretonne**
(le kg 24,88) Le sachet de 400g **9.95**

Pâtes et riz cuisinés

2896 • **Ravioles chèvre et fines herbes**
(le kg 13,80) Le sachet de 500g **6.90**

2768 • **Poêlée de ravioles saumon et courgettes grillées**
(le kg 14,14) Le sachet de 700g **9.90**

2838 • **Poêlée de ravioles poulet champignons de Paris**
(le kg 14,14) Le sachet de 700g **9.90**

2816 • **Risotto de St Jacques Fruits de mer**
Et fondue de poireaux
(le kg 11,50) Le sachet de 600g **6.90**

2553 • **Risotto aux champignons**
(le kg 5,20) Le sachet de 1,5kg **7.80**

2551 • **Risotto aux épinards**
(le kg 5,20) Le sachet de 1,5kg **7.80**

Weight Watchers

2313 • **Fins spaghettis aux gambas dés de légumes**
(le kg 15,00) La boîte de 350g **5.25**

2300 • **Filets de poulet rôti coquillettes gratinées**
(le kg 13,82) La boîte de 380g **5.25**

2335 • **Poulet au curry et riz**
(le kg 16,41) La boîte de 320g **5.25**

2340 • **Poulet au citron risotto**
(le kg 16,41) La boîte de 320g **5.25**

2301 • **Tagliatelles St Jacques**
(le kg 13,82) La boîte de 380g **5.25**

2342 • **Riz St Jacques bacon**
(le kg 15,00) La boîte de 350g **5.25**

Spécialités Végétales

2645 • **4 Galettes panées blé fromage épinards**
(le kg 11,25) La boîte de 400g **4.50**



2650 • **4 Galettes de soja provençales**
(le kg 10,13) La boîte de 400g **4.50 4.05**

2675 • **4 Escalopes panées blé**
(le kg 11,25) La boîte de 400g **4.50**

2680 • **4 Steaks de blé et oignons**
(le kg 11,25) La boîte de 400g **4.50**

2665 • **Long nuggets de blé**
(le kg 11,25) La boîte de 400g **4.50**

2655 • **Falafels fèves, menthe et coriandre**
(le kg 11,25) La boîte de 400g **4.50**

o Fruits

- 9171 • Rhubarbe
Le sachet de 1kg 4.55
- 9191 • Mélange fruits rouges
(le kg 10,44) La boîte de 450g 4.70
- 9190 • Myrtilles
(le kg 11,33) La boîte de 450g 5.10
- 9178 • Framboises entières
variété Meeker
(le kg 13,11) La boîte de 450g 5.90
- 9140 • Salade de fruits exotiques
au jus de la passion
Le sachet de 1kg 6.95

o Légumes bio

- 3198 • Épinards branches à la crème
(le kg 5,33) Le sachet de 600g 3.20
- 3206 • Choux rouges aux pommes
(le kg 5,50) Le sachet de 600g 3.30
- 3209 • Petits pois
(le kg 5,00) Le sachet de 600g 3.00
- 3208 • Haricots verts entiers
(le kg 5,00) Le sachet de 600g 3.00
- 3221 • Épinards branches portions
(le kg 4,42) Le sachet de 600g 2.65
- 3252 • Brocolis en fleurettes
(le kg 5,50) Le sachet de 600g 3.30
- 3226 • Choux fleurs en fleurettes
(le kg 4,83) Le sachet de 600g 2.90
- 3229 • Carottes en rondelles
(le kg 4,00) Le sachet de 600g 2.40
- 3248 • Petits pois carottes
(le kg 5,33) Le sachet de 600g 3.20
- 3223 • Légumes pour potage
(le kg 5,25) Le sachet de 600g 3.15
- 3305 • Mélange d'été
Choux fleurs, carottes, haricots verts, pois
(le kg 5,42) Le sachet de 600g 3.25
- 3310 • Mélange wok
Brocolis, carottes, haricots verts, poivrons rouges, oignons
(le kg 5,58) Le sachet de 600g 3.35
- 3470 • Panier forestier
Champignons de Paris, cèpes, girolles
(le kg 16,75) Le sachet de 400g 6.70
- 3190 • Frites coupe 12/12 mm
Le sachet de 1 kg 3.95
- 3214 • Pommes steak coupe 10/18 mm
Le sachet de 1 kg 3.95
- 3813 • Wedges
Le sachet de 1 kg 3.95
- 3816 • Pommes cubes rissolées
Le sachet de 1 kg 3.95
- 3271 • Purée de pommes de terre
Le sachet de 1 kg 3.95
- 3118 • Gratin de légumes à la Provençale
À l'huile d'olive vierge extra
(le kg 14,74) La boîte de 380g 5.60
- 3119 • Gratin 4 légumes emmental
Duo de carottes, pommes de terres, brocolis
(le kg 14,74) La boîte de 380g 5.60
- 3122 • Gratin légumes verts
Courgettes, épinards, brocolis, crème fraîche
(le kg 14,74) La boîte de 380g 5.60

o Légumes cuisinés

- 2401 • Épinards hachés à la crème
(le kg 3,56) La boîte de 450g 1.60
- 2432 • Épinards hachés à la crème
(le kg 3,47) Le sachet de 750g 2.60
- 2448 • Épinards branches à la crème
(le kg 3,73) Le sachet de 750g 2.80
- 2434 • Poireaux à la crème
(le kg 4,27) Le sachet de 750g 3.20
- 2461 • Ratatouille cuisinée
(le kg 4,87) Le sachet de 750g 3.65

o Gratins et palets de légumes

■■■ À partager

- 2205 • Gratin Daupinois
(le kg 5,72) La barquette de 900g 5.15
- 2252 • Gratin Daupinois
(le kg 8,11) La barquette de 450g 3.65
- 2279 • Gratin de choux fleurs
(le kg 8,44) La barquette de 450g 3.80
- 2253 • Gratin provençal
(le kg 8,11) La barquette de 450g 3.65

■■■ Individuels

- 2531 • 12 Mini gratins daupinois
(le kg 7,29) Le sachet de 1,440kg 10.50
- 2310 • 6 Gratins à la daupinoise
(le kg 8,19) Le sachet de 720g 5.90



- 2325 • 6 Gratins de pommes de terre épinards
(le kg 8,61) Le sachet de 720g 6.90 6.20

- 2330 • 6 Gratins choux fleurs
(le kg 9,58) Le sachet de 720g 6.90
- 2332 • 6 Gratins légumes du jardin emmental
(le kg 10,42) Le sachet de 720g 7.50
- 2550 • 4 Gratins de pommes de terre aux cèpes et bolets
(le kg 11,75) Le sachet de 400g 4.70
- 2854 • 4 Gratins pommes de terre asperges
(le kg 12,00) Le sachet de 400g 4.80
- 2502 • 4 Gratins de pommes de terre au foie gras
(le kg 15,00) Le sachet de 400g 6.00

■■■ Palets de légumes

- 3323 • 8 Palets poireaux, carottes, pommes de terre
(le kg 9,33) Le sachet de 300g 2.80
- 3329 • 8 Palets choux fleurs, brocolis, carottes
(le kg 9,33) Le sachet de 300g 2.80
- 3344 • 8 Palets courgettes, petits légumes
(le kg 9,33) Le sachet de 300g 2.80
- 3418 • 6 Fagots de haricots verts lardés
(le kg 16,25) La barquette de 400g 6.50

o Poêlées

■■■ Poêlées natures

- 3354 • Poêlée champêtre
Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons, oignons,
Le sachet de 1kg 3.95
- 3385 • Poêlée Bretonne
Haricots verts, choux fleurs, carottes, artichauts, oignons
Le sachet de 1kg 3.95
- 3393 • Poêlée Asiatique
Courgettes, carottes, poivrons jaunes, germes de soja, champignons noirs
Le sachet de 1kg 3.95
- 3357 • Poêlée de 4 légumes
Choux fleurs, haricots verts, carottes, pois
Le sachet de 1kg 2.70

■■■ Poêlées cuisinées

- 3331 • Poêlée de céréales et quinoas
Cuisinés aux petits légumes
(le kg 13,00) Le sachet de 400g 5.20
- 3333 • Poêlée de boulgour et céréales
Cuisinés à la tomate
(le kg 13,00) Le sachet de 400g 5.20
- 3401 • Poêlée sauce tomate au basilic
Carottes jaunes et oranges, petits pois, pois gourmands
(le kg 4,71) Le sachet de 700g 3.30
- 3404 • Poêlée sauce carottes cumin au persil
Courgettes, brocolis, tomates, haricots beurre
(le kg 4,71) Le sachet de 700g 3.30
- 3365 • Poêlée campagnarde
Haricots verts, pommes de terre, carottes, haricots beurre, oignons
(le kg 5,14) Le sachet de 700g 3.60



- 3370 • Poêlée Parisienne
Haricots verts, pommes de terre, champignons
(le kg 5,14) Le sachet de 700g 3.60

- 3360 • Poêlée Provençale
Haricots verts, courgettes, aubergines, poivrons
(le kg 5,14) Le sachet de 700g 3.60
- 3420 • Poêlée paysanne
Pommes de terre, carottes, haricots verts
(le kg 5,14) Le sachet de 700g 3.60
- 3369 • Wok légumes croquants et nouilles façon thai
Sauce gingembre-citronnelle
(le kg 5,57) Le sachet de 700g 3.90
- 3425 • Poêlée de quinoa et légumes
Tomates, chou kale, fèves de soja, oignons rouges, poireaux
Le sachet de 1kg 6.40

o Purées

- 3812 • Aligot de l'Aubrac
(le kg 14,17) La boîte de 6x100g 8.50
- 3807 • Purée de patates douces cuisinée
Le sachet de 1kg 4.45
- 3801 • Purée carottes, pommes de terre au kiri
(le kg 4,67) Le sachet de 600g 2.80
- 3802 • Purée courgettes, carottes jaunes au boursin
(le kg 4,67) Le sachet de 600g 2.80
- 3266 • Purée bintje
Purée assaisonnée, sel, poivre, noix de muscade
Le sachet de 1kg 2.60
- 3139 • Purée de pomme de terre nature
(le kg 2,36) Le sachet de 2.5kg 5.90
- 3268 • Purée gourmande
Façon Grand-Mère avec du lait et du beurre
Le sachet de 1kg 3.70
- 3521 • Purée de brocolis en portions
Le sachet de 1kg 2.60
- 3501 • Purée de carottes en portions
Le sachet de 1kg 2.20
- 3511 • Purée de céleri en portions
Le sachet de 1kg 2.20
- 3601 • Purée de petits pois en portions
Le sachet de 1kg 2.80

o Potages portionnables

- 3058 • Soupe au cresson
(le kg 7,14) La boîte de 2x175g **2.50**
- 3068 • Soupe à l'oignon
(le kg 7,14) La boîte de 2x175g **2.50**
- 3066 • Soupe aux poireaux
(le kg 9,14) La boîte de 2x175g **2.50**
- 3060 • Velouté aux endives patates douces
(le kg 9,14) La boîte de 2x175g **3.20**
- 3039 • Soupes tomates et boulettes
(le kg 9,14) La boîte de 2x175g **3.20**
- 3225 • Velouté d'asperges
(le kg 9,14) La boîte de 2x175g **3.20**

o Légumes vapeur

**■ ■ ■ Légumes déjà cuits –
Juste à réchauffer**

- 3011 • Haricots verts extra fins
(le kg 4,87) Le sachet de 750g **3.65**
- 3031 • Fleurettes de choux fleurs
(le kg 4,87) Le sachet de 750g **3.65**
- 3081 • Choux fleurs, brocolis, carottes
(le kg 5,27) Le sachet de 750g **3.95**
- 3077 • Brocolis, haricots plats, carottes,
carottes jaunes
(le kg 5,27) Le sachet de 750g **3.95**
- 3083 • Haricots verts, haricots beurre
(le kg 5,27) Le sachet de 750g **3.95**
- 3086 • Mélange haricots plats, choux,
carottes jaunes
(le kg 5,27) Le sachet de 750g **3.95**
- 3021 • Fleurettes de brocolis
(le kg 5,47) Le sachet de 750g **4.10**

o Quatre saisons

- 3458 • Asperges vertes
Origine Chili
(le kg 11,80) Le sachet de 500g **5.90**
- 3253 • Fèves entières pelées
Origine Égypte
(le kg 7,80) Le sachet de 500g **3.90**
- 3499 • Fonds d'artichauts
Origine Égypte
(le kg 10,40) Le sachet de 500g **5.20**
- 3281 • Brocolis en fleurettes
Origine France
Le sachet de 1kg **2.85**
(le kg 2,48) Le sachet de 2.5kg **6.20**
- 3291 • Haricots verts extra fins
Le sachet de 1kg **2.75**
(le kg 2,40) Le sachet de 2.5kg **6.00**
- 3024 • Haricots verts très fins
Origine France
Le sachet de 1kg **2.10**
- 3395 • Haricots beurre extra fins
Origine France
Le sachet de 1kg **3.05**
- 3055 • Flageolets extra fins
Origine France
Le sachet de 1kg **3.15**
- 3525 • Petits pois extra fins
(le kg 4,44) La boîte de 450g **2.00**
Le sachet de 1kg **2.70**
- 3075 • Salsifis
Origine France
Le sachet de 1kg **3.95**
- 3480 • Courgettes rondelles
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.25**
- 3850 • Carottes en rondelles
Le sachet de 1kg **1.80**
- 3840 • Choux fleurs en fleurettes
Origine France
Le sachet de 1kg **2.10**
(le kg 1,98) Le sachet de 2.5kg **4.95**
- 3242 • Choux de Bruxelles
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.45**
- 3317 • Épinards hachés en portions
Origine France
(le kg 3,11) La boîte de 450g **1.40**
Le sachet de 1kg **1.70**
- 3830 • Le sachet de 1kg **1.70**
- 3212 • (le kg 1,56) Le sachet de 2.5kg **3.90**

- 3222 • Épinards branches en portions
Le sachet de 1kg **1.90**
- 3232 • (le kg 1,74) Le sachet de 2.5kg **4.35**
- 3835 • Jeunes feuilles d'épinards
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.90**
- 3235 • Poireaux coupés
40 % blanc, 60 % de vert
Le sachet de 1kg **2.50**
- 3411 • Poireaux en rondelles
(le kg 2,44) Le sachet de 2.5kg **6.10**
- 3132 • Tomates en cubes
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3460 • Oignons émincés
Origine Turquie
Le sachet de 1kg **2.75**
- 3142 • Cerfeuil en portions
Origine Belgique
Le sachet de 1kg **2.10**
- ■ ■ Légumes d'antan
- 3422 • Patates douces en cubes
Le sachet de 1kg **7.90**
- 3440 • Panais en cubes
Le sachet de 1kg **4.80**
- 3810 • Butternut en cubes
Le sachet de 1kg **5.40**
- 3860 • Topinambour en cubes
Le sachet de 1kg **7.90**
- 3505 • Poêlée de légumes anciens
à la moutarde
Butternut, Champignons, rutabaga, topinambour, cèpes
(le kg 10,33) Le sachet de 600g **6.20**
- 3545 • Méli mélo de légumes anciens
Crosnes, topinambour, potiron, panais, brocolis
Le sachet de 1kg **7.90**

o Mélanges

- 3123 • Macédoine de légumes
Le sachet de 1kg **2.10**
- 3320 • Julienne de légumes
Carottes, poireaux, céleris
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3220 • Légumes wok
Jeunes carottes, choux fleurs, haricots
verts, haricots beurre, carottes jaunes
Le sachet de 1kg **3.00**
- 3345 • Légumes potage
Carottes, poireaux, choux fleurs, céleris,
navets, haricots mange-tout, petits pois
Le sachet de 1kg **2.00**
- 3249 • Légumes pour minestrone
Mélange de 10 légumes
Le sachet de 1kg **3.75**
- 3135 • Légumes pour pot au feu
Carottes, pommes de terre, navets,
poireaux, céleris, oignons
Le sachet de 1kg **2.70**
- 3334 • Légumes couscous
Carottes, courgettes, navets, pois chiches,
poivrons verts et rouges, céleris
Le sachet de 1kg **2.65**
(le kg 2,46) Le sachet de 2.5kg **6.15**
- 3352 • Petits pois fins et jeunes carottes
Le sachet de 1kg **2.50**
- 3090 • Légumes ratatouille
Tomates, aubergines, courgettes, oignons,
poivrons rouges et verts
Le sachet de 1kg **2.90**
- 3364 • Poivrons en lanières
Poivrons rouges, vert et jaunes
Le sachet de 1kg **3.30**

o Champignons

- 3434 • Champignons émincés
Le sachet de 1kg **3.50**
- 3436 • (le kg 2,88) Le sachet de 2.5kg **7.20**
- 3438 • Champignons entiers
Le sachet de 1kg **4.00**
- 3416 • Cocktail de champignons
Shiitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotes
(le kg 10,67) Le sachet de 300g **3.20**
- 3408 • Cèpes et bolets en morceaux
(le kg 16,50) Le sachet de 300g **4.95**
- 3409 • Cèpes en morceaux
(le kg 23,17) Le sachet de 300g **6.95**

- 3407 • Girolles entières
(le kg 30,00) Le sachet de 250g **7.50**
- 3450 • Chanterelles entières
(le kg 20,40) Le sachet de 500g **10.20**
- 3540 • Girolles à la crème
(le kg 13,17) Le sachet de 300g **3.95**
- 3500 • Champignons cuits en persillade
Shiitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotes
(le kg 20,00) Le sachet de 300g **6.00**

o Pommes de terre

- ■ ■ Frites
- 3210 • Frites allumettes xtra+
Le sachet de 1kg **1.70**
- 3161 • (le kg 1,70) Le sachet de 2.5kg **4.25**
- 3200 • Frites xtra+
Le sachet de 1kg **1.60**
- 3110 • (le kg 1,54) Le sachet de 2.5kg **3.85**
- 3279 • Pom steak xtra+
Type brasserie coupe 10-18mm
Le sachet de 1kg **2.00**
- 3104 • Frites au four coupe 10/10 mm
(le kg 2,00) Le sachet de 2.5kg **5.00**
- 3136 • Frites xtra crispy avec peau
(le kg 2,08) Le sachet de 2,5 kg **5.20**
- 3302 • Frites de carottes et panais
(le kg 7,80) Le sachet de 500g **3.90**
- 2479 • Frites de patate douce
(le kg 7,11) Le sachet de 450g **3.20**

■ ■ ■ Pommes de terre fantaisie

- 3121 • Pommes noisettes
Le sachet de 1kg **2.20**
- 3155 • (le kg 2,12) Le sachet de 2.5kg **5.30**
- 3170 • Pom'pin
Le sachet de 1kg **2.10**
- 3120 • Pommes Duchesses
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3630 • Pommes cubes rissoolées
Le sachet de 1kg **1.75**
- 3131 • (le kg 1,68) Le sachet de 2.5kg **4.20**
- 3269 • Pommes cubes campagnardes
(le kg 2,04) Le sachet de 2,5 kg **5.10**
- 3261 • Spicy wedges Tex Mex
Le sachet de 1kg **2.85**
- 3259 • Garden wedges
Quartiers de pommes de terre avec
peau, enrobés ails et fines herbes
Le sachet de 1kg **2.95**
- 3263 • Pom gaufrettes
Le sachet de 1kg **3.95**
- 3140 • Pommes Dauphine
Le sachet de 1kg **3.95**
- 3150 • Croquettes panées
Le sachet de 1kg **1.95**
- 3113 • Pom'churros oignon
Le sachet de 1kg **3.40**
- 3124 • Pom'abc
Le sachet de 1kg **3.00**

■ ■ ■ Pommes de terre à poêler

- 3100 • Rösti oignons
Le sachet de 1kg **2.40**
- 3254 • Röstis au fromage
Le sachet de 1kg **4.15**
- 3182 • Poêlée Sarladaise
(le kg 5,83) Le sachet de 600g **3.50**
- 3321 • Poêlée pommes de terre grenaille
(le kg 7,11) Le sachet de 450g **3.20**
- 3247 • Galettes de pommes de terre
(le kg 4,33) Le sachet de 1,5kg **6.50**
- 3355 • 10 Galettes de pommes de terre Anna
Le sachet de 1kg **10.00**

o Herbes sachet zip 250g

- 2214 • Persillade
(le kg 15,00) Le sachet de 250g **3.75**
- 2201 • Ciboulette
(le kg 14,00) Le sachet de 250g **3.50**
- 2211 • Échalote
(le kg 13,20) Le sachet de 250g **3.30**
- 2213 • Persil
(le kg 9,40) Le sachet de 250g **2.35**
- 2208 • Ail
(le kg 16,40) Le sachet de 250g **4.10**
- 2209 • Basilic
(le kg 11,80) Le sachet de 250g **2.95**

o Les poissons entiers et en morceaux

- 4127 • 6 truites arc en ciel**
Élevage, France, chair rose
(le kg 10,21) Le sachet de 1,4kg **14.30**
- 4174 • Ailes de raie pelées**
Pièces de 100 à 200g, Nouvelle Zélande
Le sachet de 1kg **10.90 9.26**
- 4101 • Tronçons de saumonette**
Pièces de 100 à 140g, USA/CANADA,
Atlantique Nord-Ouest
Le sachet de 1kg **9.50**

o Les poissons en portions et filets

■ ■ ■ Cœurs de filet, dos, pavés sans arêtes*

- 4233 • Cœurs de filets de cabillaud**
Surgelés mer (6/9 pièces) pechefrançaise, Atlantique Nord-Est
La boîte de 1kg **18.95**
- 4232 • Cœurs de filets de colin lieu**
Surgelés mer (6/9 pièces) pechefrançaise, Atlantique Nord-Est
La boîte de 1kg **11.95**
- 4413 • Cœurs de filets de merlu blanc**
(4/5 pièces) Namibie, Atlantique Sud-Est
(le kg 16,25) La boîte de 400g **6.50**
- 4255 • Dos de cabillaud**
(le kg 14,44) Le sachet de 800g **15.40 11.55**
- 4207 • 2 Dos de cabillaud**
France, Atlantique Nord-Ouest
(le kg 26,33) Le sachet de 300g **7.90**
- 4291 • 4 Dos de colin d'Alaska**
Sans peau, Chine, Océan Pacifique
(le kg 17,00) Le sachet de 400g **6.80**
- 4426 • 2 Pavés de saumon bio Atlantique avec peau**
Élevage, Irlande, Salmo Salar Atlantique
(le kg 36,80) Le sachet de 250g **9.20**
- 4242 • 2 Pavés de saumon Atlantique sans peau**
Élevage, Chili ou Norvège, Salmo Salar Atlantique
(le kg 32,00) Le sachet de 250g **8.00**
- 4522 • 4 Pavés de saumon sauvage avec peau**
Océan Pacifique Nord-Est
(le kg 20,38) Le sachet de 400g **8.15**
- 4416 • 4 Pavés de saumon Atlantique avec peau**
Élevage, Norvège, Écosse, Salmo Salar, Atlantique
(le kg 19,90) Le sachet de 500g **12.50 9.95**
- 4422 • 4 Médallions de saumon Atlantique**
Élevage, Norvège, Salmo Salar Atlantique
(le kg 16,96) Le sachet de 560g **9.50**
- 4229 • 4 Steaks de thon Albacore**
Surgelés mer Océan Indien
(le kg 17,50) Le sachet de 500g **8.75**

■ ■ ■ Filets sans arêtes*

- 4536 • Filets de flétan du Groenland**
5/10 pièces, Espagne ou Island, Atlantique Nord
Le sachet de 1kg **18.00**
- 4172 • Filets de cabillaud**
5/10 pièces, surgelés mer, France, Atlantique Nord
Le sachet de 1kg **17.60**
- 4184 • Filets d'églefin**
Surgelés mer (5/10 pièces) France, Atlantique Nord Est
La boîte de 1kg **14.40**
- 4314 • Filets de colin lieu**
5/10 pièces, surgelés mer, Atlantique Nord-Est
Le sachet de 1kg **11.40**
- 4281 • Filets de limande**
Filets de 60g environ, Mer du Nord, Atlantique
(le kg 21,67) Le sachet de 300g **6.50**
- 4199 • Filets de rouget barbet**
Filets de 15 à 40g, Océan Pacifique
(le kg 22,50) Le sachet de 300g **6.75**

- 4548 • Filets de Saint-Pierre du Cap**
Afrique du Sud, Atlantique Sud Est
(le kg 15,50) Le sachet de 500g **7.75**

■ ■ ■ Filets

- 4598 • Filets de dorade Sébaste**
Filets de 40 à 110g, Mer d'Islande, Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **13.50**
- 4388 • Filets de sole tropicale**
Filets de 90 à 120g, Sénégal, Atlantique Centre-Est
(le kg 17,20) Le sachet de 500g **8.60**
- 4213 • Filets de truite arc en ciel**
6 à 7 filets, élevage France
Le sachet de 1kg **15.95**

■ ■ ■ Portions de filets sans arêtes*

- 4408 • 4 Portions de filets de Cabillaud**
Atlantique Nord-Est
(le kg 21,75) La boîte de 400g **8.70**
- 4201 • 10 Portions de filets de Cabillaud**
10 tranches de 100g, Atlantique Nord-Est
La boîte de 1kg **15.50**
- 4240 • 10 Portions de filets de Colin d'Alaska**
10 tranches de 100g, Océan Pacifique
La boîte de 1kg **10.10 8.58**

o Poissons marinés, panés et meunières

■ ■ ■ Filets meunières sans arêtes*

- 4134 • Filet de limande meunière**
6 à 8 pièces, filet 80 %
(le kg 14,62) Le sachet de 800g **11.70**
- 4382 • Filets de colin d'Alaska meunière**
7 à 9 pièces, Filet 80 %
(le kg 11,75) Le sachet de 800g **9.40**
- 4147 • Filets de merlan meunière**
Environ 6 pièces, Filet 80 %
(le kg 16,58) Le sachet de 600g **9.95**

■ ■ ■ Filets & Portions panés sans arêtes*

- 4371 • Filets de cabillaud panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(le kg 15,53) Le sachet de 750g **11.65**
- 4364 • Filets de merlan panés**
7 à 10 pièces, Filet 65 %
(le kg 13,31) Le sachet de 800g **10.65**
- 4378 • Filets de colin d'Alaska panés**
5 à 7 pièces, Filet 65 %
(le kg 10,67) Le sachet de 750g **8.00**
- 4289 • Filets tempura de limande**
Filet 60 %
(le kg 15,50) Le sachet de 600g **9.30**
- 4263 • 4 Filets tempura de colin d'Alaska**
Bloc plein filet 55 %
(le kg 14,38) La boîte de 400g **5.75**
- 4170 • 20 Portions de filets de cabillaud panées**
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg **10.20**
- 4210 • 20 Portions de filets de colin d'Alaska panées**
Bloc plein filet 72 %
La boîte de 1kg **8.80**
- 4313 • 20 Croquettes de poisson ail et fines herbes**
Bloc poisson blanc 29 %
La boîte de 1kg **5.95**
- 4629 • 20 Croquettes de poisson au fromage**
Bloc colin Alaska et fromage 70 %
Le sachet de 1kg **8.65**
- 4269 • 15 Bâtonnets de poisson**
Chair poissons blancs 65 %
(le kg 7,89) La boîte de 450g **3.55**

o Spécialités de la mer

- 4357 • 2 Tartares de saumon citron persil**
Filet saumon atlantique 87 %, huile olive, jus de citron
(le kg 45,31) La boîte de 160g **7.25**

- 4361 • 4 Paupiettes de saumon St Jacques**
Filet saumon atlantique 24 %, farce 76 %
(le kg 23,10) Le sachet de 500g **11.55**

- 1721 • Soupe de poisson**
Lotte, congre, langoustines et légumes cuisinés
(le kg 7,40) Le sachet de 500g **3.70**
- 1702 • Bisque de homard**
(le kg 15,43) La boîte de 2x175g **5.40**
- 4118 • Soupe des pêcheurs**
Poissons et crustacés
Le sachet de 1kg **5.50**
- 4516 • Beignets de calmars à la Romaine**
Pré frits, calmars 40 %
(le kg 9,70) Le sachet de 500g **4.85**
- 4106 • Bâtonnets surimi saveur crabe**
Origine France
(le kg 10,80) Le sachet de 500g **5.40**
- 4588 • Moules du Pacifique entières cuites**
Élevées au Chili
Le sachet de 1kg **6.00**

o Saumons fumés

■ ■ ■ Saumons fumés en France au bois de hêtre et salés au sel sec

- 4439 • Saumon fumé Écossais, environ 3 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 50,00) La plaquette de 150g **7.50**
- 4421 • Saumon fumé Norvégien à l'aneth, environ 5 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 39,75) La plaquette de 200g **7.95**
- 4412 • Saumon fumé Norvégien, environ 5 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 44,75) La plaquette de 200g **8.95**
- 4414 • Saumon fumé Norvégien, environ 10 tranches**
Élevage, Atlantique Nord-Est
(le kg 39,88) La plaquette de 400g **15.95**

o Mollusques, coquillages et crustacés

- 4476 • Grosses cuisses de grenouille**
13/15 pièces, coupe yoga, Indonésie
(le kg 19,90) Le sachet de 500g **9.95**
- 4300 • Cocktail de 5 fruits de mer**
Moules, crevettes, calmars, St Jacques, écrevisses
(le kg 19,38) Le sachet de 400g **7.75**
- 4391 • Cocktail de 3 fruits de mer précuits**
Moules, calmars, crevettes décorifiées
(le kg 10,60) Le sachet de 500g **5.30**
- 4245 • Petites noix de St Jacques sans corail**
Env 55 pièces par sachet (Zygoclamys patagonica)
Argentine, Atlantique Sud Ouest
(le kg 46,00) Le sachet de 250g **11.50**
- 4650 • Noix St- Jacques avec corail**
20 à 30 pièces par sachet (Argopecten purpuratus),
élevées au Pérou
(le kg 44,12) Le sachet de 400g **17.65**

■ ■ ■ Crevettes cuites

- 4104 • Crevettes Nordiques entières**
Sauvages, Groenland, surgelées mer (90/120 au kg)
Atlantique Nord Est
Le sachet de 1kg **11.60**
- 4119 • Queues de crevettes décorifiées cuites**
Sauvages, Indonésie, (29/33 au sachet)
(le kg 25,83) Le sachet de 300g **7.75**

■ ■ ■ Crevettes, gambas, langouste crues

- 4287 • Gambas entières crues**
Sauvages, (25/30 pièces) Indonésie, Océan Indien
(le kg 19,00) La boîte de 400g **7.60**
- 4521 • 2 Queues de langouste crues**
Crues, sauvages, origine Brésil, Atlantique centre Ouest
(le kg 67,50) Le sachet de 400g **27.00**

o Gibier

- 9476 • **Faisan**
Prêt à cuire, Grande Bretagne
(le kg 9,43) La pièce de 700g **6.60**
- 9325 • **Perdreau**
Prêt à cuire, Grande Bretagne / France
(le kg 17,60) La pièce de 250g **4.40**
- 9461 • **Pigeon ramier**
Prêt à cuire, Grande Bretagne
(le kg 18,22) La pièce de 225g **4.10**
- 9483 • **2 Pavés filet d'autruche**
(le kg 25,80) La boîte de 250g **7.20 6.45**
- 9450 • **4 Paupiettes de cerf**
(le kg 13,60) La boîte de 500g **6.80**
- 9477 • **4 Pavés de cerf**
Coupé main dans le cuissot, Nouvelle Zélande
(le kg 21,88) La boîte de 400g **10.30 8.75**
- 9482 • **4 Pavés de kangourou**
Tranché main, Australie
(le kg 16,25) La boîte de 400g **7.65 6.50**
- 9475 • **Sauté de kangourou**
Australie
La boîte de 1kg **9.80**

o Lapin

- 4533 • **Lapin entier certifié découpé en 8 parts**
Sans la tête, certifié alimentation 100% végétale
(le kg 9,67) Le sachet de 1,2kg **11.60**
- 4523 • **4 Paupiettes de lapin farcies cèpes bolets**
(le kg 20,17) Le sachet de 600g **12.10**
- 4543 • **2 Cuisses et 2 gigolettes de lapin**
(le kg 11,93) Le sachet de 750g **8.95**

o Volailles entières et farcies

Volailles entières

- 4739 • **Poule bio**
La pièce d'env. 1,2kg. Le kg **7.25**
- 4640 • **Poulet jaune fermier de Vendée**
Élevage en liberté 81 jours
La pièce d'env. 1,55kg. Le kg **8.70**
- 4769 • **Pintade fermière "Grandval"**
Élevage 94 jours minimum en plein air
La pièce d'env. 1,3kg. Le kg **10.55**
- 9560 • **Pigeonneau**
(le kg 27,67) La pièce de 300g **8.30**
- 4611 • **4 Grosses cailles natures**
(le kg 16,18) La boîte de 680g **11.00**



-10%

4625 • **1 Coquelet**
(le kg 7,95) La pièce de 600g **5.30 4.77**

Volailles farcies

- 4702 • **2 Cailles farcies au foie gras**
(le kg 21,25) La boîte de 400g **8.50**
- 4711 • **2 Cailles farcies raisins cognac**
(le kg 17,38) La boîte de 400g **6.95**

o Découpes de volaille

- 4763 • **2 Filets de poulet noir fermier**
(le kg 21,60) Le sachet de 250g **5.40**
- 4789 • **2 Cuisses de poulet noir fermier**
(le kg 14,10) Le sachet de 500g **7.05**
- 4525 • **Cuisses de poulet Pleine Saveur**
5 à 6 pièces environ
(le kg 7,47) Le sachet de 1,5kg **11.20**
- 4716 • **2 Filets de pintade**
(le kg 22,00) Le sachet de 250g **5.50**
- 4717 • **2 Suprêmes de pintade**
(le kg 15,50) Le sachet de 400g **6.20**
- 4787 • **2 Cuisses de pintade**
(le kg 15,57) Le sachet de 350g **5.45**
- 4450 • **Cuisses de pintade**
Environ 5 pièces
Le sachet de 1kg **11.30**
- 4680 • **Escalopes de dindonneau**
6 à 8 pièces environ
Le sachet de 1kg **13.40**
- 4635 • **Filets de poulet**
6 à 8 pièces au kilo
Le sachet de 1kg **12.50**
- 9915 • **(le kg 11,60) Le sachet de 2kg** **23.20**
- 4719 • **Émincés de poulet nature**
(le kg 14,60) Le sachet de 500g **7.30**
- 4423 • **Osso bucco de dinde**
Le sachet de 1kg **7.80**
- 4762 • **Aiguillettes de poulet nature**
Environ 20 pièces
(le kg 14,92) Le sachet de 600g **8.95**
- 4783 • **Escalopes fines de poulet**
Environ 10 pièces
Le sachet de 1kg **12.75**
- 4749 • **Coq découpé**
8 à 12 morceaux
(le kg 8,75) Le sachet de 2kg **17.50**
- 4757 • **Sot l'y laisse de dinde**
Le sachet de 1kg **10.60**
- 4606 • **8 Filets de caille**
(le kg 33,50) Le sachet de 200g **6.70**
- 4608 • **10 Cuisses de caille**
(le kg 25,00) Le sachet de 220g **5.50**

Spécialités cuisinées

- 4562 • **Paupiettes de dindonneau**
(le kg 12,44) Le sachet de 800g **9.95**
- 4394 • **Wings party natures**
Manchons et ailerons de poulet marinés, rôtis
Le sachet de 1kg **10.40**
- 4316 • **Ailerons de poulet épicés cuits**
Environ 40 pièces
Le sachet de 1kg **8.20**
- 4556 • **8 Hachés de poulet rôtis**
(le kg 9,79) Le sachet de 720g **7.05**
- 4557 • **Boulettes de poulet**
Environ 18/20 pièces
(le kg 10,69) Le sachet de 360g **3.85**
- 4539 • **Lamelles de kébab cuites**
Le sachet de 1kg **9.65**
- 4735 • **Aiguillettes de poulet marinées**
Environ 12/13 pièces
(le kg 13,00) Le sachet de 500g **6.50**

o Découpes panées

- 4427 • **Pépites de poulet corn flakes**
Environ 30 pièces
(le kg 12,25) Le sachet de 400g **4.90**
- 1069 • **Nuggets de filets de poulet**
Origine UE
(le kg 9,90) Le sachet de 500g **4.95**

- 4744 • **Aiguillettes de poulet panées**
Environ 12/14 pièces
(le kg 12,20) Le sachet de 500g **6.10**
- 4554 • **2 Cordons bleus de poulet**
(le kg 17,50) La boîte de 200g **3.50**
- 4584 • **4 Cordons bleus de poulet**
(le kg 14,38) Le sachet de 400g **5.75**
- 4510 • **Cordons bleus de dindonneau cuits**
Le sachet de 1kg **10.00**
- 4602 • **(le kg 8,40) Le sachet de 2kg** **16.80**
- 4559 • **8 Donuts de poulet panés**
(le kg 8,75) Le sachet de 800g **7.00**
- 4594 • **4 Escalopes de dinde à la viennoise cuites au four**
(le kg 14,30) Le sachet de 500g **7.15**
- 4648 • **20 Frites de poulet cuites**
(le kg 12,80) Le sachet de 500g **7.55 6.40**

o Découpes de canard

- 4733 • **4 Escalopes foie gras de canard cru**
Origine France
(le kg 81,67) Le sachet de 180g **18.40 14.70**
- 4383 • **Aiguillettes de canard crues**
Environ 15 pièces
(le kg 21,90) Le sachet de 500g **10.95**
- 4704 • **1 Magret de canard cru**
Origine France
(le kg 24,80) La pièce d'env. 250g **6.20**
- 4531 • **2 Cuisses de canard confites**
(le kg 20,25) Le sachet de 400g **8.10**

o Viande de cheval

- 5560 • **10 Steaks hachés de cheval 3% de mg**
La boîte de 1kg **11.35 9.64**
- 5562 • **4 Steaks de hampe de cheval**
(le kg 17,92) Le sachet de 600g **10.75**
- 5561 • **4 Steaks faux filets de cheval**
(le kg 17,67) Le sachet de 600g **10.60**

o Viande de bœuf

o Découpes

- 5492 • **4 Steaks de hampe**
(le kg 19,00) Le sachet de 500g **9.50**



-10%

5452 • **4 Faux-filets**
(le kg 19,60) Le sachet de 500g **10.90 9.80**

- 5524 • **4 Steaks bavette d'ailouy**
(le kg 23,00) Le sachet de 500g **11.50**
- 5521 • **4 Onglets**
(le kg 27,00) Le sachet de 500g **13.50**
- 5178 • **4 Tournedos**
(le kg 31,78) Le sachet de 500g **18.70 15.89**
- 5570 • **12 Steaks rumsteaks**
Origine UE
(le kg 13,30) Le sachet de 1,5kg **19.95**

- 5651 • Bourguignon coupé main
Morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg 12.50
- 5340 • Joue de bœuf
Le sachet de 1kg 12.80



- 5352 • Queue de bœuf en rondelles
Le sachet de 1 kg 12.20 10.98

- 5372 • Langue de bœuf entière
(le kg 12,53) Le pièce env 1,5kg 18.80
- 5410 • Os à moelle à griller
(le kg 7,33) Le sachet de 900g 6.60
- 5304 • Pot au feu paleron
Sans os
Le sachet de 1kg 14.20
- 5392 • 4 Tranches de foie de bœuf
(le kg 9,50) Le sachet de 500g 4.75
- 5571 • Rognon de bœuf
Le sachet de 1kg 9.50

■ ■ ■ Hachés pur boeuf

- 5325 • 4 Steaks hachés 15% M.G.
(le kg 18,12) La boîte de 400g 7.25
- 5380 • 4 Steaks hachés race Angus 20% M.G.
Façon bouchère
(le kg 12,50) La boîte de 600g 7.50
- 5384 • 4 Steaks hachés Race Limousine 15% M.G.
Façon bouchère
(le kg 12,50) La boîte de 600g 7.50
- 5300 • 10 Steaks hachés 5% M.G.
Façon bouchère
Le sachet de 1kg 15.95



- 5327 • 10 Steaks hachés 15% M.G.
Façon bouchère
Le sachet de 1kg 12.20 10.98

- 5101 • 10 Steaks hachés 5% M.G.
La boîte de 1kg 12.15

- 5139 • 10 Steaks hachés 15% M.G.
La boîte de 1kg 10.40
- 5148 • Haché de bœuf en grain
Le sachet de 1kg 9.40
- 9830 • 25 Steaks hachés 20 % M.G.
(le kg 7,96) Le carton de 2,5 kg 19.90

■ ■ ■ Hachés composés

- 5160 • 10 Burger de bœuf 25% M.G.
Préparation 51 % viande de bœuf, protéines végétales
La boîte de 1kg 6.95
- 5131 • 10 Hachés de bœuf extra tendre 20 % M.G.
Préparation 80 % viande de bœuf, fibres végétales
La boîte de 1kg 7.50
- 5620 • 20 P'tits tendres hachés 10% M.G.
Spécial enfants
(le kg 13,60) La boîte de 500g 6.80
- 5102 • 4 Extra moelleux 15% M.G.
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 14,50) La boîte de 400g 5.80
- 5170 • 10 Hamburgers oignon
La boîte de 1kg 7.50
- 5187 • 25 Boulettes de bœuf à l'oignon
(le kg 11,87) La boîte de 750g 8.90
- 5118 • 25 Boulettes de bœuf à la Provençale
(le kg 10,33) Le sachet de 750g 7.75
- 5184 • 30 Boulettes de bœuf
(le kg 7,72) Le sachet de 900g 6.95
- 5190 • 50 Mini boulettes de bœuf
(le kg 12,00) Le sachet de 750g 9.00
- 9835 • 25 Hachés de bœuf extra tendre 20 % M.G.
Viande de bœuf hachée 80%, protéines végétales
(le kg 6,95) Le carton de 2kg 13.90

○ Viande de veau

■ ■ ■ Découpes

- 5475 • 4 Côtes de veau 1 ère et filet
(le kg 19,71) Le sachet de 680g 13.40
- 5415 • 4 Escalopes de veau
Quasi noix coupée main
(le kg 22,80) Le sachet de 500g 11.40
- 5295 • Blanquette de veau
Collier et épaule, morceaux de 70g environ
Le sachet de 1kg 15.40
- 5576 • Jarret tranché pour osso bucco
Le sachet de 1kg 11.80
- 5207 • 4 Tranches de foie de veau
(le kg 26,20) Le sachet de 500g 13.10
- 5535 • Ris de veau
(le kg 36,20) La boîte de 500g 18.10

■ ■ ■ Cuisinés et Hachés

- 5212 • 4 Escalopes de veau à la Milanaise
(le kg 21,04) Le sachet de 480g 10.10
- 5216 • 4 Paupiettes de veau bouchères
(le kg 14,69) Le sachet de 640g 9.40
- 5215 • 4 Paupiettes de veau
(le kg 12,20) Le sachet de 500g 6.10
- 9937 • 10 Paupiettes de veau
(le kg 8,79) La boîte de 1,4kg 12.30
- 5195 • 4 Steaks hachés de veau
(le kg 14,75) La boîte de 400g 5.90
- 5225 • 4 Rissolottes de veau panées
(le kg 10,75) Le sachet de 400g 4.30
- 5218 • 4 Moelleux de veau
(le kg 12,25) La boîte de 400g 4.90
- 5673 • 30 Boulettes de veau
(le kg 10,83) Le sachet de 900g 9.75

○ Viande d'agneau Nouvelle Zélande

- 5265 • Gigot d'agneau avec os
Selle désossée
(le kg 11,66) La pièce d'env. 1,8kg 20.98

- 5219 • Sauté épaule d'agneau sans os
Morceaux de 40 à 60g environ
Le sachet de 1kg 15.70
- 5213 • Tranches de gigot d'agneau avec os
5 à 7 tranches
Le sachet de 1kg 15.10
- 5217 • Côtes d'agneau premières
12 côtes environ
Le sachet de 1kg 16.15
- 5223 • Jarret d'agneau cuisiné
1 à 2 personnes
(le kg 18,38) Le sachet de 400g 7.35

○ Viande de porc

- 5375 • 2 Côtes de cochon avec couenne
(le kg 12,50) Le sachet de 600g 7.50
- 5351 • Côtes de porc 1ère et filets
7 à 8 pièces
Le sachet de 1kg 9.65 7.23
- 5330 • Côtes de porc échines
6 à 7 pièces
Le sachet de 1kg 7.60
- 5335 • Rôti de porc filet
La pièce de 1kg 10.50
- 5345 • Rôti de porc façon orloff
(le kg 13,22) La pièce environ 900g 11.90
- 5391 • 1 Filet mignon de porc
(le kg 17,80) La boîte de 500g 8.90
- 5354 • Langues de porc
4 à 5 pièces
Le sachet de 1kg 8.90

○ Charcuterie

- 5514 • 10 Merguez bœuf mouton
(le kg 11,20) Le sachet de 500g 5.60
- 5519 • 10 Chipolatas pur porc
(le kg 11,20) Le sachet de 500g 5.60



- 5523 • 4 Saucisses à l'ancienne
Sans colorant
(le kg 10,80) Le sachet de 500g 5.60 5.04

- 4519 • 10 Saucisses de veau nature
(le kg 12,55) Le sachet de 550g 6.90
- 5518 • 10 Steaks jambon grill
Emballage individuel sous vide
La boîte de 1kg 12.20
- 5520 • Chair a saucisse
A l'ancienne sans colorant
(le kg 10,20) Le sachet de 2x250g 5.10
- 5660 • 2 Andouillettes de Troyes
"meilleur ouvrier de France"
(le kg 16,96) Le sachet de 280g 4.75
- 5240 • Véritable saucisson chaud Lyonnais
(le kg 20,00) La pièce de 350g 7.00
- 5546 • 4 Boudins noirs aux oignons
(le kg 11,00) Le sachet de 500g 5.50
- 5547 • Langues de porc en gelée
(le kg 13,70) Le sachet de 2x230g 6.30
- 5111 • 2 Terrines de lapin
(le kg 14,60) La barquette de 2x250g 7.30

o Viennoiserie

■■■ Viennoiserie prête à cuire

- 6139 • 10 Croissants pur beurre
(le kg 8,45) Le sachet de 550g 4.65
- 6324 • 20 Croissants prêts à cuire
(le kg 6,82) Le sachet de 1,100kg 7.50



- 6149 • 10 Pains au chocolat pur beurre
(le kg 7,50) Le sachet de 600g 5.00 4.50

- 6326 • 20 Pains au chocolat
(le kg 7,58) Le sachet de 1,2kg 9.10
- 6138 • 10 Pains aux raisins
(le kg 8,59) Le sachet de 960g 8.25
- 6148 • 10 Mini-croissants
Pur beurre
(le kg 13,00) Le sachet de 250g 3.25
- 6158 • 10 Mini-pains au chocolat
Pur beurre
(le kg 13,00) Le sachet de 250g 3.25
- 6168 • 10 Mini-pains aux raisins
Pur beurre
(le kg 10,83) Le sachet de 300g 3.25

o Le pain

- 6294 • 2 Demi-baguettes blanches
Précuit
(le kg 5,19) Le sachet de 270g 1.40
- 6768 • 6 Petits pains rustiques
Précuit
(le kg 7,41) Le sachet de 270g 2.00
- 6198 • 5 Bretzels d'Alsace bio
(le kg 12,99) La boîte de 462g 6.00

o Briocherie

■■■ À partager

- 6329 • 1 Cramique sucre
(le kg 13,00) La pièce de 450g 5.85
- 6334 • 1 Cramique raisin
(le kg 13,00) La pièce de 450g 5.85

■■■ Individuelle

- 6103 • 30 Mini navettes briochées natures
(le kg 13,44) Le sachet de 450g 6.05

o Beignets et goûters

- 6331 • 10 Madeleines de Commercy
(le kg 11,56) Le sachet de 450g 5.20
- 6391 • 4 Crêpes Suzette
Au zeste d'orange
(le kg 16,33) La boîte de 300g 4.90
- 6387 • 4 Crêpes fourrées pommes
(le kg 13,85) La boîte de 260g 3.60
- 6159 • 4 Crêpes poire chocolat
(le kg 12,19) La boîte de 320g 3.90
- 6185 • 4 Crêpes fruits rouges
(le kg 12,19) La boîte de 320g 3.90
- 6206 • 4 Crêpes pommes caramel
(le kg 12,19) La boîte de 320g 3.90
- 6135 • 6 Pancakes
(le kg 11,46) La boîte de 240g 2.75
- 6397 • 10 Crêpes sucrées vanillées
(le kg 9,40) La boîte de 500g 4.70
- 6305 • 12 Beignets aux pommes
(le kg 8,22) Le sachet de 900g 7.40
- 6307 • 12 Beignets chocolat-noisette
(le kg 8,22) Le sachet de 900g 7.40

■■■ Mini

- 6847 • 8 Mini muffins caramel
(le kg 21,63) La boîte de 208g 4.50
- 6000 • 24 Mini beignets au sucre
(le kg 12,22) Le sachet de 450g 5.50
- 6051 • 6 Mini tropéziennes
(le kg 19,95) La boîte de 198g 3.95
- 6870 • 8 Mini beignets chocolat noisettes
(le kg 17,75) La boîte de 200g 3.55
- 6027 • 12 Mini beignets assortis
Chocolat, pomme, fraise
(le kg 14,50) La barquette de 300g 4.35

o Pâtes boulangères

- 6350 • 2 Rouleaux de pâte à pizza
Prêt à l'emploi
(le kg 9,35) Le lot 2x 230g 4.30
- 6357 • 2 Blocs de pâtes feuilleté beurre
À étaler
(le kg 6,50) Le sachet de 500g 3.25
- 6393 • 2 Rouleaux de pâte feuilletée
Pur beurre prêts à dérouler avec leur feuille de cuisson,
diamètre 31 cm
(le kg 7,40) La boîte de 500g 3.70
- 6399 • 2 Rouleaux de pâte brisée
Pur beurre prêts à dérouler avec leur feuille de cuisson,
diamètre 31 cm
(le kg 7,40) La boîte de 500g 3.70

o Pâtisserie individuelle

■■■ Petits fours

- 6691 • 12 Mini cannelés de Bordeaux
(le kg 18,75) La boîte de 192g 3.60
- 6900 • 8 Mini moelleux chocolat
(le kg 19,79) La boîte de 192g 3.80
- 6775 • 12 Macarons assortis
3 chocolat, 3 framboise, 3 café, 3 pistache
(le kg 49,58) La boîte de 120g 5.95

- 6738 • 12 Macarons d'exception
3 Caramel, 3 Fraise, 3 chocolat, 3 vanille
(le kg 57,08) La boîte de 120g 6.85
- 6341 • 12 Petits fours gourmands
(le kg 48,67) La boîte de 150g 7.30
- 6739 • 12 Mini éclairs d'exception
6 chocolat, 6 caramel sel de Guérande
(le kg 42,22) La boîte de 180g 7.60

■■■ Éclairs

- 6657 • 8 Éclairs chocolat
(le kg 15,28) La boîte de 360g 5.50
- 6637 • 8 Éclairs café
(le kg 15,28) La boîte de 360g 5.50
- 6415 • 6 Éclairs caramel beurre salé
(le kg 20,83) La boîte de 300g 6.25
- 6459 • 12 Éclairs café et chocolat
(le kg 15,21) La boîte de 720g 10.95
- 6720 • 15 Éclairs fondants au chocolat
(le kg 10,38) La barquette de 1,2kg 12.45
- 6777 • 15 Éclairs fondants au café
(le kg 10,38) La barquette de 1,2kg 12.45
- 6790 • 15 Éclairs fondants à la vanille
(le kg 10,38) La barquette de 1,2kg 12.45

■■■ Pâte à choux

- 6335 • 6 Choux crème pâtissière vanille
(le kg 18,75) La boîte de 240g 4.50
- 8415 • 6 Choux chantilly
(le kg 20,44) La boîte de 450g 9.20



- 6439 • 12 Paris Brest pralinés
(le kg 18,73) La boîte de 480g 10.00 8.99

■■■ Tartelettes individuelles

- 6344 • 4 Tartelettes au citron
(le kg 10,42) La boîte de 480g 5.00
- 6337 • 5 Tartelettes citron meringuées
(le kg 20,70) La boîte de 500g 10.35
- 6338 • 5 Tartelettes framboises
(le kg 18,82) La boîte de 550g 10.35
- 6254 • 4 Tropéziennes
(le kg 15,83) La boîte de 300g 4.75
- 6298 • 10 Tartelettes aux pommes
(le kg 10,67) La boîte de 1,2kg 12.80

Spécialités individuelles

- 6440 • 2 Moelleux chocolat fondant**
(le kg 20,00) La boîte de 180g **3.60**
- 6447 • 2 Moelleux chocolat framboises**
(le kg 20,00) La boîte de 180g **3.60**
- 6460 • 2 Moelleux chocolat caramel**
(le kg 20,00) La boîte de 180g **3.60**
- 6509 • 2 Succès aux noix**
(le kg 28,46) La boîte de 130g **3.70**
- 6678 • 2 Macarons aux framboises**
(le kg 28,62) La boîte de 152g **4.35**
- 6451 • 2 Croustillants noisette chocolat**
Mousse chocolat noir, croustillant noisette
et chocolat, génoise au cacao
(le kg 31,43) La boîte de 140g **4.40**
- 6676 • 2 Cheesecakes sauce fruits rouges**
(le kg 31,00) La boîte de 150g **4.65**
- 6694 • 2 Verrines tiramisu**
(le kg 28,12) La boîte de 160g **4.50**
- 6463 • 2 Crèmes brûlées**
Parfumé à la vanille et caramélisée, véritable céramique
(le kg 20,00) La boîte de 240g **4.80**
- 6453 • 2 Crèmes brûlées aux fruits rouges**
Véritable céramique
(le kg 21,88) La boîte de 240g **5.25**
- 6868 • 2 Charlottes fruits rouges**
(le kg 30,83) La boîte de 180g **5.55**
- 6871 • 2 Charlottes poire chocolat**
(le kg 27,75) La boîte de 200g **5.55**
- 6824 • 4 Verrines mousse chocolat, fruits de la passion**
(le kg 31,61) La boîte de 155g **4.90**
- 6826 • 4 Verrines mousse framboise, praliné chocolat**
(le kg 28,99) La boîte de 169g **4.90**
- 6078 • 2 Kouign amann**
(le kg 34,25) La boîte de 200g **6.85**
- 6643 • 4 Feuilletés pommes, crème de caramel**
(le kg 15,47) La boîte de 320g **4.95**
- 6660 • 4 Feuilletés aux poires chocolat**
(le kg 15,47) La boîte de 320g **4.95**



6171 • 4 Babas au rhum gourmands

Au rhum Negrita
(le kg 12,50) La boîte de 608g

7.60

- 6636 • 4 Mokas café**
(le kg 19,74) La boîte de 380g **7.50**
- 6029 • 4 Millefeuilles vanille**
(le kg 15,62) La boîte de 480g **7.50**

Pâtisserie à partager

Tartes entières

- 6641 • Tarte aux pommes**
(le kg 9,60) La pièce de 500g **4.80**
- 6696 • Tarte Normande aux pommes**
(le kg 10,40) La pièce de 500g **5.20**
- 6649 • Tarte à la rhubarbe**
(le kg 8,64) La pièce de 500g **5.40 4.32**
- 6698 • Tarte aux myrtilles**
(le kg 13,17) La pièce de 410g **5.40**



6644 • Tarte aux framboises

(le kg 10,44) La pièce de 500g

5.80 5.22

- 6485 • Tarte poire Amandine**
(le kg 10,14) La pièce de 570g **6.80 5.78**
- 6489 • Tarte aux fraises sur un lit de crème pâtissière**
(le kg 12,08) La pièce de 600g **7.25**
- 6728 • Tarte au citron meringuée**
(le kg 13,64) La pièce de 550g **7.50**
- 6304 • Tarte aux mirabelles de Lorraine**
(le kg 13,61) La pièce de 610g **8.30**
- 6675 • Tarte tatin**
(le kg 8,25) La pièce de 600g **5.75 4.95**
- 9939 • Tarte aux noix**
(le kg 12,94) La pièce de 850g **11.00**

Tartes gourmandes découpées 8 parts

- 6784 • Tarte Normande aux pommes**
Pur beurre
(le kg 9,78) La pièce de 900g **8.80**
- 6782 • Tarte aux pommes**
Pur beurre
(le kg 9,26) La pièce de 950g **8.80**
- 6785 • Tarte Normande pommes rhubarbe**
Pur beurre
(le kg 9,78) La pièce de 900g **8.80**
- 6781 • Tarte aux poires bourdaloue**
Pur beurre
(le kg 10,42) La pièce de 950g **9.90**

Tartes pré-découpées 10/12 parts

- 9925 • Tarte aux pommes**
Prédécoupée 10 parts
(le kg 8,40) La pièce de 750g **6.30**
- 9952 • Tarte Normande**
Prédécoupée 10 parts
(le kg 8,53) La pièce de 750g **6.40**
- 9955 • Tarte au citron**
Prédécoupée 10 parts
(le kg 8,80) La pièce de 750g **6.60**
- 9953 • Tarte au chocolat**
Prédécoupée 10 parts
(le kg 9,00) La pièce de 750g **6.75**

- 9959 • Tarte pomme rhubarbe**
Découpée en 10 parts
(le kg 9,07) La pièce de 750g **6.80**

- 9921 • Gâteau Basque**
Prédécoupée 12 parts
(le kg 8,00) La pièce de 900g **7.20**

- 6797 • Tarte grillée aux abricots**
Prédécoupée 8 parts
(le kg 11,56) La pièce de 640g **7.40**

- 6688 • Tarte clafoutis aux griottes**
Prédécoupée 10 parts
(le kg 8,55) La pièce de 750g **7.55 6.41**

- 9949 • Tarte au flan**
Découpée en 10 parts
(le kg 6,03) La pièce de 1,100kg **7.80 6.63**

- 9954 • Tarte poires bourdaloue, crème frangipane**
Prédécoupée 10 parts
(le kg 10,80) La pièce de 750g **8.10**

- 6628 • Moelleux aux fruits**
Prédécoupée 12 parts
(le kg 13,28) La pièce de 625g **8.30**

Pâtisserie familiale

- 6654 • Gâteau Basque crème pâtissière frangipane**
Pâte sablée pur beurre, crème pâtissière parfumé à l'amande
(le kg 10,60) La pièce de 500g **5.30**

- 6515 • Gâteau fondant au chocolat**
(le kg 13,33) La pièce de 450g **6.00**

- 6004 • Tarte Tropicane**
(le kg 11,33) La pièce de 450g **6.00 5.10**

- 6793 • Quatre quart Breton**
(le kg 17,71) La pièce de 350g **6.20**

- 6789 • Kouign amann**
(le kg 24,88) La pièce de 400g **9.95**

Pâtisserie gourmande 6/8 parts



6682 • Succès aux noix

Mousse aux noix et amandes, macarons aux amandes
(le kg 16,78) La pièce de 410g

7.65 6.88

- 6874 • L'opéra**
(le kg 25,38) La pièce de 520g **13.20**

- 6877 • Le croustillant**
(le kg 26,40) La pièce de 500g **13.20**

Pâtisserie gourmande 8/10 parts

- 6478 • Moka**
Biscuit génoise imbibée de sirop de café, crème beurre café
(le kg 17,43) La pièce de 700g **12.20**

- 6873 • Le Saint-Honoré**
(le kg 20,31) La pièce de 650g **13.20**

- 6875 • Le framboisier**
(le kg 18,33) La pièce de 720g **13.20**

- 6878 • La forêt noire**
(le kg 18,33) La pièce de 720g **13.20**

o Bien-être

- 9123 • 6 Cônes vanille Brésilienne
Sans sucres ajoutés
(le kg 11,85) La boîte de 405g **4.80**
- 9134 • 6 Glace vanille
Sans sucres ajoutés
(le kg 10,18) La boîte de 550g **5.60**
- 9125 • 6 Glace chocolat
Sans sucres ajoutés
(le kg 10,18) La boîte de 550g **5.60**
- 9135 • 6 Glace café
Sans sucres ajoutés
(le kg 10,18) La boîte de 550g **5.60**

o Mini

- 8509 • Assortiment 8 mini bâtonnets
Glace vanille avec enrobage chocolat au lait, chocolat noir, chocolat blanc et chocolat au lait avec morceaux d'amandes
(le kg 13,88) La boîte de 288g **3.95**
- 9409 • 6 Mini bâtonnets Daim
Glace caramel, enrobage chocolat au lait avec morceaux de caramel croquants
(le kg 22,92) La boîte de 216g **4.95**

o Bâtonnets et barres glacées

■■■ Barres glacées

- 7200 • 6 Snickers noisettes
Crème glacée caramel, noisettes, enrobage cacao
(le kg 13,88) La boîte de 245g **3.80 3.40**
- 7241 • 6 Snickers caramel
Crème glacée caramel, caramel tendre, cacahuètes, enrobage cacao
(le kg 11,81) La boîte de 288g **3.80 3.40**
- 7260 • 6 Bounty
Crème glacée noix de coco, enrobage cacao
(le kg 14,47) La boîte de 235g **3.80 3.40**



-10%

7201 • 6 Mars signature chocolat noir
(le kg 14,57) La boîte de 278g **4.50 4.05**

- 7205 • 6 Mars signature amandes
(le kg 16,19) La boîte de 278g **4.50**
- 7210 • 12 Mars caramel beurre salé
Crème glacée caramel beurre salé, enrobage cacao
(le kg 14,51) La boîte de 448g **6.50**
- 7220 • 12 Snickers
Crème glacée, caramel fondant cacahuètes, enrobage cacao
(le kg 11,28) La boîte de 576g **6.50**
- 7230 • 12 Twix
Crème glacée, caramel éclats de biscuit, enrobage cacao
(le kg 15,85) La boîte de 410g **6.50**
- 9929 • 24 Mars glacés
Crème glacée, caramel, enrobage cacao
La boîte de 1kg **14.25**

■■■ Bâtonnets glacés

- 9747 • 3 Bâtonnets Léonidas Giamanda
Crème glacée vanille bourbon, enrobage chocolat au lait
(le kg 20,06) La boîte de 177g **3.55**
- 9749 • 3 Bâtonnets Léonidas Manon blanc
Crème glacée café, enrobage chocolat blanc
(le kg 21,13) La boîte de 168g **3.55**

- 9751 • 3 Bâtonnets Léonidas noir de noir
Crème glacée chocolat, enrobage chocolat noir
(le kg 21,13) La boîte de 168g **3.55**

- 9392 • 4 Bâtonnets blanc amandes
Crème glacée vanille, enrobage chocolat blanc, amandes
(le kg 11,83) La boîte de 334g **3.95**

- 9394 • 4 Bâtonnets lait amandes
Crème glacée vanille, enrobage chocolat lait, amandes
(le kg 11,93) La boîte de 331g **3.95**

- 8300 • 4 Bâtonnets M&M'S peanut
Crème glacée M&M'S peanut, enrobage cacao, éclats de M&M'S
(le kg 19,96) La boîte de 248g **4.95**

- 8310 • 4 Bâtonnets M&M'S chocolat
Crème glacée chocolat, enrobage cacao, éclats de M&M'S
(le kg 19,64) La boîte de 252g **4.95**

- 8340 • 4 Bâtonnets Maltesers
Crème glacée et billes croquantes au lait maillé nappage cacao, enrobage cacao
(le kg 20,62) La boîte de 240g **4.95**

- 9404 • 4 Bâtonnets crunchy chocolat Milka
Glaces vanille et chocolat, enrobage riz soufflés et cookies
(le kg 18,75) La boîte de 264g **4.95**

- 9447 • 4 Bâtonnets Oréo
Glace saveur crème avec des morceaux de biscuits cacao-tés fourrés goût vanille
(le kg 19,34) La boîte de 256g **4.95**

- 9449 • 4 Bâtonnets Daim
Glace caramel, enrobage chocolat au lait avec morceaux de caramel croquants
(le kg 17,43) La boîte de 284g **4.95**

- 9734 • 4 Bâtonnets Toblerone
Glace cacao miel, morceaux de chocolat au lait avec nougat, morceaux de nougat blanc, enrobage chocolat au lait
(le kg 18,75) La boîte de 264g **4.95**

■■■ Bâtonnets fruits

- 9800 • 10 Bâtonnets Oasis pomme cassis framboise
(le kg 11,25) La boîte de 400g **4.50**

- 9810 • 10 Bâtonnets Oasis fraise banane
(le kg 11,25) La boîte de 400g **4.50**

- 9812 • 10 Bâtonnets Oasis sorbet tropical
(le kg 11,25) La boîte de 400g **4.50**

- 9815 • Assortiment 16 Oasis so tube
Sorbet aux fruits : tropical, citron orange, pêche pomme framboise
(le kg 6,97) Le sachet de 646g **4.50**

■■■ Bâtonnets pour enfants

- 8000 • 10 Space runners
Glace à l'eau framboise, orange, ananas
(le kg 4,92) La boîte de 600g **2.95**

- 7168 • 6 Bâtonnets Reine des neiges vanille fraise
(le kg 13,74) La boîte de 273g **3.75**

- 7102 • 5 Bâtonnets Astérix sorbets fruits
Orange fraise ananas citron
(le kg 8,44) La boîte de 450g **3.80**

- 9121 • 6 Daddy cool vanille chocolat fraise
(le kg 15,69) La boîte de 306g **4.80**

- 9197 • 8 Zoo collection
Pingouin : vanille, chocolat fraise, Singe : chocolat banane Girafe : chocolat vanille, Éléphant : vanille fraise
(le kg 17,85) La boîte de 297g **5.30**

o Cônes glacés

- 9410 • 6 Cônes milka
(le kg 16,23) La boîte de 305g **4.95**

- 9420 • 6 Cônes milka noisettes
(le kg 16,23) La boîte de 305g **4.95**

- 9460 • 6 Cônes oréo
(le kg 16,23) La boîte de 305g **4.95**

- 9458 • 6 Cônes daim
(le kg 12,69) La boîte de 390g **4.95**

- 9459 • 8 Cônes vanille
(le kg 9,82) La boîte de 560g **5.50**

- 9448 • 8 Cônes 3 chocolats
(le kg 8,89) La boîte de 619g **5.50**

- 9446 • 8 Cônes coco ananas citron
(le kg 9,48) La boîte de 580g **5.50**

- 9451 • 8 Cônes pêche poire abricot
(le kg 8,89) La boîte de 619g **5.50**

- 9445 • 8 Cônes framboise crème fouettée
(le kg 9,70) La boîte de 567g **5.50**

o Spécialités individuelles

■■■ Coupes

- 9415 • 4 Sundays caramel
Glace vanille, sauce caramel
(le kg 18,00) La boîte de 300g **5.40**

- 9425 • 4 Sundays fraise
Glace vanille fraise
(le kg 18,00) La boîte de 300g **5.40**

- 8751 • 6 Chocolat liégeois
Crème glacée chocolat, sauce cacao, glace vanille
(le kg 9,58) La boîte de 574g **5.50**

- 8750 • 6 Cafés liegeois
Crème glacée café, sauce café, glace vanille
(le kg 9,58) La boîte de 574g **5.50**

- 8748 • 6 Pêches Melba
Sorbet pêche, morceaux de pêche, sauce groseille, glace vanille
(le kg 9,58) La boîte de 574g **5.50**

- 9216 • 6 Caramel beurre salé
Glace vanille, sauce caramel, crème glacée au caramel beurre salé
(le kg 13,19) La boîte de 417g **5.50**

■■■ Spécialités individuelles

- 8501 • 2 Caramelissimo
Glace vanille, sauce caramel avec morceaux
(le kg 16,56) La boîte de 160g **2.95 2.65**

- 8502 • 2 Chocolatissimo
Glace chocolat, sauce avec morceaux
(le kg 16,56) La boîte de 160g **2.95 2.65**



-10%

9731 • 4 Parfait café
Glace café, fèves au chocolat, extrait de café
(le kg 13,40) La boîte de 332g **4.95 4.45**

- 9729 • 4 Cassis royal
Sorbet cassis, glace vanille, enrobage cassis
(le kg 18,08) La boîte de 260g **4.70**

- 9259 • 4 Galettes Jules Destrooper
Crème glacée vanille, sauce caramel, gaufres au beurre, enrobage chocolat lait
(le kg 29,38) La boîte de 211g **6.20**

- 8524 • 4 Kougloufs rhum raisins
Crème glacée rhum raisin, raisins macérés
(le kg 23,82) La boîte de 340g **8.10**

- 8531 • 4 Omelettes norvégiennes
Crème glacée vanille, génoise nature imbibée de rhum, meringue italienne flambée
(le kg 26,17) La boîte de 300g **7.85**

- 8533 • 4 Croquantins vanille
Glace vanille, cœur de meringue, noisettes et amandes caramélisées
(le kg 15,87) La boîte de 420g **4.95**

- 8516 • 4 Croquantins café
Glace café, cœur de meringue, grains de nougatine
(le kg 15,47) La boîte de 420g **4.95**

- 8518 • 4 Croquantins spéculoos
Glace spéculoos, cœur de meringue, morceaux de biscuit spéculoos
(le kg 15,47) La boîte de 320g **4.95**

- 8521 • 4 Croquantins chocolat
Glace chocolat, cœur de meringue, enrobage chocolat, grain de praliné
(le kg 15,47) La boîte de 320g **4.95**

- 8869 • 4 Délices au marc de Champagne
Crème glacée au marc de Champagne, raisins macérés
(le kg 18,58) La boîte de 288g **5.35**

- 8872 • 4 Citrons givrés**
Sorbet citron dans son écorce naturelle
(le kg 21,96) La boîte de 280g **6.15**
- 8871 • 4 Oranges givrées**
Sorbet orange dans son écorce naturelle
(le kg 20,50) La boîte de 300g **6.15**
- 8854 • 4 Noix de coco givrées**
Glace noix de coco dans son écorce naturelle
(le kg 18,20) La boîte de 338g **6.15**



- 8866 • 4 Sam's**
Glace vanille, enrobage au praliné, meringue
(le kg 14,33) La boîte de 270g **4.30 3.87**

- 8101 • 6 Tranches glacées**
Glace vanille, fraise, chocolat, gaufrettes
(le kg 11,97) La boîte de 330g **3.95**

Petits pots

- 8298 • 12 Pots vanille chocolat, vanille fraise**
(le kg 11,11) La boîte de 360g **4.00**
- 9412 • Milka**
Crèmes glacées chocolat et goût vanille avec des morceaux de chocolat au lait des Alpes
(le kg 25,98) Le pot de 102g **2.65**
- 9417 • Toblerone**
Crème glacée au goût de vanille, morceaux de chocolat au lait avec nougat, sauce au chocolat.
(le kg 24,31) Le pot de 109g **2.65**
- 9424 • Daim**
Crème glacée caramel avec dragées de chocolat au lait, fourrage de caramel aux amandes
(le kg 28,19) Le pot de 94g **2.65**

Spécialités glacées à partager

- 7032 • Feuilleté caramel biscuit**
Glaces parfums vanille et caramel, pâte à biscuit et feuilletage parfum caramel. 10/12 parts
(le kg 9,17) La pièce de 540g **4.95**
- 7033 • Feuilleté vanille café**
Glaces parfums vanille et café et feuilletage au cacao. 10/12 part
(le kg 9,52) La pièce de 520g **4.95**
- 8870 • Omelette Norvégienne**
Crème glacée vanille, meringue, génoise imbibée de sirop de rhum. 6/8 parts
(le kg 13,72) La pièce de 430g **5.90**
- 8754 • Vacherin vanille - framboise**
Crème glacée vanille, sorbet framboise, meringue
(le kg 10,27) La pièce de 691g **7.10**

Crèmes glacées et sorbets

Classique 1l

- 8700 • Vanille**
Avec gousses de vanille
(le kg 6,20) Le bac de 500g **3.10**
- 8701 • Chocolat**
Avec morceaux de chocolat
(le kg 6,20) Le bac de 500g **3.10**

Van Den Castele Créateur de glaces

Bâtonnets

- 7318 • 8 Bâtonnets spéculoos**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 14,48) La boîte de 480g **6.95**

- 7319 • 8 Bâtonnets vanille**
Enrobage chocolat lait et noisettes
(le kg 14,48) La boîte de 480g **6.95**
- 7320 • 8 Bâtonnets pistache**
Enrobage chocolat noir
(le kg 14,48) La boîte de 480g **6.95**
- 7321 • 8 Bâtonnets café**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 14,48) La boîte de 480g **6.95**
- 7910 • 8 Bâtonnets chocolat**
Enrobage chocolat noir
(le kg 14,48) La boîte de 480g **6.95**
- 7907 • 8 Bâtonnets Grand Marnier**
Enrobage chocolat noir
(le kg 14,48) La boîte de 480g **6.95**
- 7920 • 8 Bâtonnets chocolat blanc**
Enrobage chocolat blanc noisettes
(le kg 14,48) La boîte de 480g **6.95**

Cônes

- 7322 • 8 Cônes vanille nougatine**
(le kg 10,22) La boîte de 680g **6.95**
- 7323 • 8 Cônes pistache**
(le kg 10,22) La boîte de 680g **6.95**
- 7324 • 8 Cônes chocolat**
(le kg 10,22) La boîte de 680g **6.95**
- 7325 • 8 Cônes café**
(le kg 10,22) La boîte de 680g **6.95**
- 7300 • 8 Cônes caramel**
(le kg 10,22) La boîte de 680g **6.95**
- 7310 • 8 Cônes rhum raisins**
(le kg 10,22) La boîte de 680g **6.95**
- 7315 • 8 Cônes fraise**
(le kg 10,22) La boîte de 680g **6.95**
- 7330 • 8 Cônes spéculoos**
(le kg 10,22) La boîte de 680g **6.95**

Tranches glacées

- 7430 • 8 Tranches vanille violette**
(le kg 14,29) La boîte de 560g **8.00**
- 7435 • 8 Tranches vanille spéculoos**
(le kg 14,29) La boîte de 560g **8.00**
- 7440 • 8 Tranches vanille café**
(le kg 14,29) La boîte de 560g **8.00**
- 7445 • 8 Tranches vanille chocolat**
(le kg 14,29) La boîte de 560g **8.00**
- 7450 • 8 Tranches vanille fraise**
(le kg 14,29) La boîte de 560g **8.00**
- 7460 • 8 Tranches pistache chocolat**
(le kg 14,29) La boîte de 560g **8.00**

Spécialités individuelles

- 7930 • 2 Ch'tiramisu**
Crèmes glacées spéculoos et chocolat blanc, brisures de spéculoos et coulis caramel
(le kg 42,14) La boîte de 140g **5.90**
- 7940 • 2 Rocher praliné**
Crème glacée praliné, meringue, enrobé de riz soufflé et de chocolat au lait
(le kg 39,33) La boîte de 150g **5.90**
- 7410 • 2 Périgourdine**
Mousse noix et café, crème glacée praliné, truffes chocolat et meringue
(le kg 33,13) La boîte de 160g **5.90 5.30**
- 7301 • 2 Succès vanille meringue**
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine
(le kg 31,05) La boîte de 190g **5.90**
- 7302 • 2 Pavés Flamands**
Crème glacée spéculoos et chicorée, meringue café, enrobage spéculoos.
(le kg 36,88) La boîte de 160g **5.90**
- 7303 • 2 Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir
(le kg 42,14) La boîte de 140g **5.90**
- 7304 • 2 Merveilleux spéculoos**
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.
(le kg 42,14) La boîte de 140g **5.90**
- 7305 • 2 Vacherins vanille framboise**
Crèmes glacées vanille et framboise, meringue, coulis framboise.
(le kg 49,17) La boîte de 120g **5.90**
- 7306 • 2 Parfait café**
Parfait café, grains de café, enrobage praliné.
(le kg 34,71) La boîte de 170g **5.90**
- 7900 • 12 Profiteroles vanille**
Choux fourrés de crème glacée vanille
(le kg 37,08) La boîte de 240g **8.90**
- 7311 • 12 Profiteroles spéculoos**
Choux fourrés de crème glacée spéculoos.
(le kg 37,08) La boîte de 240g **8.90**

- 8565 • 20 Bouchées glacées assorties**
4 chocolats : pistache griottes, nougat café, praliné caramel, chicorée spéculoos, praliné chocolat
(le kg 38,61) La boîte de 360g **13.90**
- 7307 • 12 Mignardises authentiques**
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café
(le kg 46,94) La boîte de 360g **16.90**
- 7308 • 12 Mignardises excellences**
Rochers, Flamands, Caramel salé, Deux chocolats, Exotiques, Rotschild fraise
(le kg 46,94) La boîte de 360g **16.90**
- 7950 • 12 Mignardises divines**
Gianduja, chocolat blanc framboise, chocolat café, fraise rhubarbe, citron meringué,
(le kg 46,94) La boîte de 360g **16.90**

Spécialités à partager

- 7312 • Le Flandres**
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, brisures de spéculoos. 6 parts
(le kg 25,00) La pièce de 500g **12.50**
- 7313 • Le Framboisine**
Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis framboise. 6 parts
(le kg 29,41) La pièce de 425g **12.50**
- 7316 • Lingot nougat**
Mousse nougat, fruits confits, brisures de nougat. 10 parts
(le kg 17,67) La pièce de 900g **15.90**
- 7476 • Lingot spéculoos**
Crème glacée spéculoos, enrobage morceaux de spéculoos. 10 parts
(le kg 17,67) La pièce de 900g **15.90**
- 7905 • Merveilleux chocolat**
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir. 10 parts
(le kg 29,20) La pièce de 750g **21.90**

Crèmes glacées bac 1l

- 7401 • Vanille**
(le kg 8,57) Le bac de 700g **6.00**
- 7403 • Café**
(le kg 8,57) Le bac de 700g **6.00**
- 7404 • Chocolat**
(le kg 8,57) Le bac de 700g **6.00**
- 7407 • Spéculoos**
(le kg 8,57) Le bac de 700g **6.00**
- 7406 • Pistache**
(le kg 8,57) Le bac de 700g **6.00**
- 7408 • Fraise**
(le kg 8,57) Le bac de 700g **6.00**
- 7402 • Vanille nougatine**
(le kg 8,57) Le bac de 700g **6.00**
- 7409 • Caramel salé**
(le kg 9,29) Le bac de 700g **6.50**
- 7413 • Praliné**
(le kg 9,29) Le bac de 700g **6.50**
- 7414 • Plombière**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**
- 7417 • Martiniquaise**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**

Sorbets plein fruits bac 1l

- 7427 • Framboise**
(le kg 9,20) Le bac de 750g **6.90**
- 7418 • Cassis**
(le kg 9,20) Le bac de 750g **6.90**
- 7421 • Violette**
(le kg 9,20) Le bac de 750g **6.90**
- 7419 • Citron vert**
(le kg 9,20) Le bac de 750g **6.90**
- 7424 • Poire**
(le kg 9,20) Le bac de 750g **6.90**
- 7429 • Abricot**
(le kg 9,20) Le bac de 750g **6.90**
- 7428 • Melon**
(le kg 9,20) Le bac de 750g **6.90**
- 7422 • Mangue**
(le kg 9,20) Le bac de 750g **6.90**
- 7423 • Passion**
(le kg 9,86) Le bac de 700g **6.90**
- 8568 • Mojito**
(le kg 13,20) Le bac de 750g **9.90**

Coulis

- 7465 • Coulis chocolat**
(le kg 15,00) Le pot de 320g **4.80**
- 7475 • Coulis framboise**
(le kg 15,48) Le pot de 310g **4.80**

-15%
~~10,10~~
8,58

Petit salé aux lentilles

Réf:2670

Lentilles, saucisses fumées, saucisson à l'ail et tranches de palette.
Le sachet de 840g. (le kg 10,21)



Plutôt

Lentilles

ou

Endives

6,05

Chicons jambon purée

Réf:2805

La barquette de 540g.
(le kg 11,20)



Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

Retrouvez vos prochaines dates d'appel et de livraison sur votre dernière facture.



Croque Gel adhère à EcoFolio pour le recyclage des papiers.
www.ecofolio.fr



Toute la cuisine surgelée à domicile

POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE

Par téléphone au **03 59 57 27 27** (lundi au vendredi : 8h-20h, samedi : 8h-14h)

par mail à clients@croquegel.com ou sur www.croquegel.com

6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq