

N°10

COMMANDES DU LUNDI 27 SEPTEMBRE AU DIMANCHE 24 OCTOBRE 2021

# croque Gel

croquegel.com

## Laissez mijoter !

Mes recettes réconfort de l'automne

**-50%**  
sur le 2<sup>ÈME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**10,12**

soit l'unité

**5,06**  
au lieu de 6,75

**4 + 4**  
**Tomates farcies façon «grand-mère»**

Réf: A768

Farce à base de viande de bœuf et de dinde.

Le lot de 2 sachets de 680g.

(le kg 7,44)

Vendu seul : **6,75**



# Sommaire OCTOBRE

**Le coin ÉPICERIE** 03. **LA BRASSERIE DU MOIS**  
32. **ÉPICERIE DE LA MER & SUCRÉE**



**06 Mes recettes réconfort de l'automne**



**14 Gros volumes petits prix**



**26 Mes recettes d'automne**

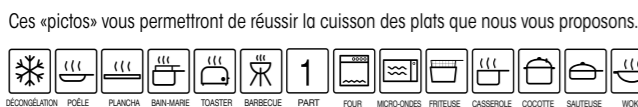


**16 Tout à moins de 5€**

- 18 Traiteur**
- 22 Produits cuisinés**
- 24 Légumes**
- 28 Viandes & volailles**
- 30 Produits de la mer**
- 34 Pâtisseries**
- 36 Glaces**



**20 New York, nous voilà !**



Ces « pictos » vous permettront de réussir la cuisson des plats que nous vous proposons.

## On vide les frigos **QUANTITÉ LIMITÉE<sup>(1)</sup>**

**-20%**

**2 Feuilletés Saint-Jacques<sup>(2)</sup> et crevettes au Muscadet**  
Réf:1796  
La boîte de 300g.  
5,25 **4,20**

**6 Mini duos végétariens**  
Réf:1008  
La boîte de 180g.  
4,50 **3,60**

**26 Penne pesto épinards poulet**  
Réf:2810  
La boîte de 450g.  
5,30 **4,24**

**4 Saucisses de sanglier**  
Réf:4509  
Le sachet de 600g.  
8,50 **6,67**

**-25%**

**4 Brochettes de kangourou**  
Réf:4812  
Le sachet de 500g.  
7,25 **5,40**

**-30%**

**Mélange de poivrons grillés**  
Réf:3187  
Le sachet de 400g.  
3,90 **2,73**

**Wings de poulet BBQ**  
Réf:4392  
Le sachet de 1kg.  
9,40 **6,58**

**Purée de pommes de terre aux cèpes**  
Réf:3825  
La boîte de 450g.  
6,95 **4,85**

**Effilochés de poulet cuit**  
Réf:4849  
Le sachet de 800g.  
11,80 **8,25**

# Le coin ÉPICERIE

Salée & Sucrée

## La brasserie du mois



### La Brasserie des Sources

Née en 1997 à Saint-Amand-les-Eaux pendant le tournage du film Germinal, la Brasserie des Sources est aujourd'hui la brasserie la plus primée de France grâce à son savoir-faire unique.

**4,90 NOUVEAU**

**Bière Vivat blonde 6°**  
Réf:E174  
Bière blonde pur malt aux notes de biscuit, boisées et d'agrumes.  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,53)



**5,50 NOUVEAU**

**Bière Vivat triple 8°**  
Réf:E175  
Bière blonde à la mousse franche au goût épicé, herbacé et floral.  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 7,33)



FIDÉLITÉ **+3** Points

**2,95**

**GAUFRETTES APÉRITIVES au choix**  
Gaufrettes qui feront fureur à l'apéritif !  
La boîte de 60g. (le kg 49,17)

**Maroilles**  
Réf:E001



**Chorizo**  
Réf:E002

**Mimolette**  
Réf:E003



(1) Offres valables jusqu'à épuisement des stocks.  
(2) Espèces et origines des noix : voir lettre à côté du n° de lot sur l'emballage.

# Mon épicerie d'ici !

C'est une sélection de produits artisanaux à découvrir ou redécouvrir. C'est du local, du vrai et ce sont surtout des artisans passionnés !

## SOUPES

### Potdevin Caron

En complément de sa spécialité d'ail fumé du Nord, la Maison Potdevin Caron réalise une gamme de potages aux saveurs variées et reconnues produits "Saveurs en Or".



**4,95**

**NOUVEAU**

### Soupe d'endives

Réf:E178  
Délicieuse soupe à base d'endives, oignons, pommes de terre et crème. La bouteille de 98,5cl. (le litre 5,03)



**4,95**

**NOUVEAU**

### Suprême d'ail

Réf:E179  
Soupe onctueuse à base de pommes de terre, carottes, ail et crème. La bouteille de 98,5cl. (le litre 5,03)



### Idées de saison

Des produits respectueux de l'homme et de l'environnement. Des produits frais, bio, de saison et sans additif qui font la part belle aux légumes cultivés aux Serres des Prés à Villeneuve d'Ascq et à Grande Synthe.



FIDÉLITÉ  
**+5**  
Points

**4,90**

### SOUPE au choix

La bouteille de 75cl. (le litre 6,53)



### Poireaux

Réf:E087  
Poireaux et pommes de terre.

### Oignons

Réf:E088  
Oignons et pommes de terre.

### Courges

Réf:E089  
Courges, oignons et pommes de terre.

## TERRINE

### Conserverie St Christophe

Conserverie artisanale basée à Argoules, spécialisée dans la transformation de viandes, volailles, gibiers et poissons. L'entreprise fabrique également des condiments à base de salicornes.



**5,90**

### Pâté de foie de volaille au Calvados

Réf:E057  
Pâté artisanal à base de porc, foie de volaille et Calvados. Le bocal de 270g. (le kg 21,85)

## VIANDES

### Saint Géry

Saint Géry a été créée à St Amand les Eaux en 1992 par le regroupement de 3 charcuteries réputées du Nord de la France. Saint Géry propose des recettes authentiques, par des hommes de métier, pour des saveurs de toujours.



**5,50**

**NOUVEAU**

### 3 Saucisses au Maroilles

Réf:F044  
Saucisse pur porc finement relevée par un Maroilles jeune. Le sachet de 300g. (le kg 18,33)



**5,50**

**NOUVEAU**

### 3 Saucisses endives et poireaux

Réf:F045  
Saucisse pur porc originale à l'endive et au poireau. Le sachet de 300g. (le kg 18,33)



**4,30**

**NOUVEAU**

### BOUDINS NOIRS au choix

L'authenticité du boudin noir et la créativité des recettes. Le sachet de 240g. (le kg 17,92)



### Salés

Réf:F048

### Sucrés vergeoise

Réf:F049



**5,50**

**NOUVEAU**

### 5 Sosiski porc et veau

Réf:F046  
Saucisse de porc et veau de tradition polonaise fabriquée à base de viandes françaises. La barquette d'environ 300g. (le kg 18,33)

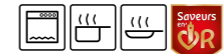


**6,50**

**NOUVEAU**

### 5 Meika petites

Réf:F047  
Saucisse pur porc de tradition polonaise fumée au bois de hêtre. La barquette d'environ 300g. (le kg 21,67)



## PLATS CUISINÉS

### Les Cuisinés des Sources

Depuis 1996, les producteurs "Les Cuisinés des Sources", pour la plupart charcutiers de pères en fils, imaginent des recettes autour de la gastronomie du Nord-Pas-de-Calais.



~~13,80~~

**11,70**

**OFFRE DE LANCEMENT**

### Pintade à la crème de Spéculoos

Réf:E176  
Morceaux de pintade cuisinés avec une sauce à la crème de Spéculoos. Le bocal de 750g. (le kg 15,60)

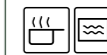


**7,95**

**NOUVEAU**

### Émincé de volaille aux gaufres flamandes

Réf:E177  
Émincé de poulet cuisiné avec des gaufres flamandes. Le bocal de 380g. (le kg 20,92)



**-20%**

### Sauté de porc au fromage de Bergues

Réf:E105  
Spécialité artisanale à base de porc cuisiné avec du fromage de Bergues. Le bocal de 750g. (le kg 13,76)

~~12,90~~

**10,32**

# Mes petits plats gratinés, mijotés, c'est juste parfait !



**3,90**

FIDÉLITÉ  
**+4**  
Points

**Gratin de choux-fleurs**  
Réf:2279  
Fleurettes de choux-fleurs, sauce à la crème, Cheddar et Emmental.  
La barquette de 450g. (le kg 8,67)



**8,60**

**4 Bouchées à la reine**  
Réf:1049  
Jambon, crème légère, volaille et champignons.  
La boîte de 520g. (le kg 16,54)



**-20%**

~~8,65~~  
**6,92**

**Aligot de l'Aubrac**  
Réf:3812  
Pommes de terre, tome fraîche de l'Aubrac et crème fraîche.  
La boîte de 600g. (le kg 11,53)



**NOUVEAU**  
**9,50**

**ELSASSFLETTE AU MAROILLES**  
Réf:2415

Pâtes alsaciennes spaetzle, lardons et rondelles de saucisses fumées.  
La barquette de 700g. (le kg 13,57)



**NOUVEAU**  
**4,95**

**4 MINI GRATINS DE POMMES DE TERRE ET REBLOCHON AOP**  
Réf:2516

Spécialités gratinées à base de pommes de terre, crème et Reblochon.  
Le sachet de 400g. (le kg 12,38)



CE PRODUIT  
**180**  
Points



**5,95**

**2 Galettes de pomme de terre Raclette**  
Réf:2970  
Galette de pomme de terre, farce pur porc, fromage à Raclette et poitrine de porc fumée.  
La barquette de 370g. (le kg 16,08)



**Le réconfort des recettes comme à la maison !**



**4,70**

**Parmentier de poireaux jambon**  
Réf:2234  
La boîte de 350g. (le kg 13,43)



FIDÉLITÉ  
**+5**  
Points

# Les cocottes sont de sortie, vive l'automne !

NOUVEAU  
12,95

**CARBONADE FLAMANDE**  
Réf:2525

Spécialités du Nord à base de viande de bœuf cuite dans une sauce aux oignons, bière et pain d'épice. Le sachet de 960g. (le kg 13,49)



NOUVEAU  
4,95

**CARBONADE FLAMANDE ET ROSTIS**  
Réf:2527

Viande de bœuf cuite dans une sauce aux oignons, bière et pain d'épice accompagnée de galettes de pommes de terre râpées. La barquette de 350g. (le kg 14,14)



16,75

**2 Choucroutes d'Alsace façon Wynstub**

Réf:2748

2 sachets composés chacun d'un jambonneau, d'une knack d'Alsace, d'une mini saucisse fumée et d'un sachet de choucroute.

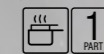
Le paquet de 2 x 850g. (le kg 9,85)



NOUVEAU  
4,95

**BLANQUETTE DE VEAU**  
Réf:2522

Viande de veau avec sa délicieuse sauce à la crème, champignons et carottes. Le sachet de 280g. (le kg 17,68)



NOUVEAU  
3,95

**ENDIVES AU JAMBON**  
Réf:2528

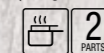
Endives émincées avec sauce béchamel, jambon et Emmental. La barquette de 300g. (le kg 13,17)



NOUVEAU  
3,95

**LAPIN AUX DEUX MOUTARDES**  
Réf:2524

Épaule de lapin braisée et sauce gourmande aux deux moutardes. Le sachet de 250g. (le kg 15,80)

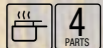




**NOUVEAU**  
**9,95**

**COQ AU VIN**  
Réf:2407

Demi cuisse de poule avec une sauce au vin rouge, champignons, oignons et lardons fumés.  
Le sachet de 1,2kg.  
(le kg 8,29)



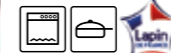
**-10%**  
~~5,00~~  
**4,50**

**Tripes à la mode de Caen**  
Réf:2271  
La boîte de 500g.  
(le kg 9,00)



**-15%**  
~~9,50~~  
**8,07**

**2 Cuisses + 2 gigolettes de lapin**  
Réf:4543  
Nord-Pas-De-Calais, Picardie.  
Le sachet de 750g.  
(le kg 10,76)



**-20%**  
~~7,50~~  
**6,00**

**2 à 3 Os à moelle**  
Réf:5410  
À griller.  
Le sachet de 900g. (le kg 6,67)



**-10%**  
~~5,60~~  
**4,95**

**2 Duos de colin d'Alaska forestier**  
Réf:1600  
Colin cuisiné aux oignons avec des champignons, des courgettes à la crème et de la noix de muscade.  
La boîte de 300g. (le kg 16,50)



**Le roi de la paëlla, c'est Papi !**

**8,95**

**Paëlla royale**  
Réf:2567  
Paëlla royale gourmande comme à la maison.  
La boîte de 1kg.



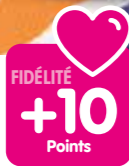
**FIDÉLITÉ +9 Points**



**9,50**

**Marmite du pêcheur**

Réf:2765  
Spécialité à base de poissons et crustacés mijotés.  
La boîte de 1.5kg. (le kg 6,33)



**11,95**

**Blanquette de la mer**

Réf:2755  
Blanquette de la mer au cabillaud, moules, crevettes cuisinés dans une savoureuse sauce à la crème et aux petits légumes.  
La boîte de 900g. (le kg 13,28)



**12,00**

**6 Gratins de crabe**

Réf:1369  
La boîte de 660g.  
(le kg 18,18)



**NOUVEAU**  
**7,90**

**10 PALETS DE CHOUCROUTE**  
Réf:3342

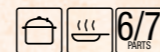
Palets de choucroute cuisinés, prêts à être réchauffés pour accompagner viandes et poissons.  
Le sachet de 600g.  
(le kg 13,17)



**2,95**

**Légumes pot-au-feu**

Réf:3135  
Carottes, pommes de terre, navets, poireaux, céleri et oignons.  
Le sachet de 1kg.



**2,35**

**Légumes pour potage**

Réf:3345  
Carottes, pommes de terre, choux-fleurs, garnitures de céleris, navets, haricots mange-tout et céleris rave.  
Le sachet de 1kg.



**La saison du cocooning, on se fait plaisir !**

**-15%**

~~6,80~~  
**5,77**

**Tarte Normande**

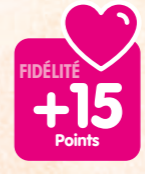
Réf:9952  
Prédécoupée en 10 parts.  
Une pâte sablée garnie d'un flan vanille agrémentée de tranches de pommes fraîches et fondantes.  
La pièce de 750g. (le kg 7,69)



**5,75**

**Tarte à la rhubarbe**

Réf:6649  
Pâte sablée, crème pâtissière garnie de généreux morceaux de rhubarbe.  
La pièce de 500g. (le kg 11,50)



**14,50**

**La forêt noire**

Réf:6878  
Mousse au chocolat noir, crème montée au kirsch, griottes alcoolisées.  
Le tout sur un biscuit au cacao, saupoudré de copeaux de chocolat...  
La pièce de 720g. (le kg 20,14)



**7,95**

**4 Mokas café**

Réf:6636  
Génoise, crème au beurre café, enrobage praliné noisette.  
La boîte de 380g.  
(le kg 20,92)



**8,10**

**4 Babas au rhum gourmands**

Réf:6171  
Savarin imbibé de rhum St-James\*, crème façon chantilly vanille avec cerise confite.  
La boîte de 608g.  
(le kg 13,32)



\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. Ne convient pas aux femmes enceintes ni aux enfants.

# Gros volume petits prix

Des recettes pour  
tous les jours  
et de supers économies,  
ça donne envie !



La pièce  
**0,65**

Soit  
**6,50**  
~~7,75~~  
La boîte de 10 pièces

**10 Friands au fromage**  
Réf:1615  
La boîte de 850g. (le kg 7,65)



Le kilo  
**7,00**

Soit  
**7,00**  
~~8,45~~  
Le sachet de 1kg

**Côtes de porc échine**  
Réf:5330  
Élaborées à partir d'échine avec os tranché.  
Le sachet de 1kg.



Le kilo  
**6,00**

Soit  
**9,00**  
~~9,95~~  
Le sachet de 1,5kg

**Cuisses de poulet certifié**  
Réf:4525  
5 à 6 pièces.  
Le sachet de 1,5kg. (le kg 6,00)



La pièce  
**0,70**

Soit  
**5,60**  
~~7,90~~  
La boîte de 8 pièces

**Quiches Lorraines**  
Réf:1827  
Des petites lorraines  
que la France entière  
a adopté pour leur bon  
goût de lardons fumés.

**8 TARTELETTES  
au choix**  
La boîte de 670g. (le kg 8,36)



**Tartelettes aux poireaux**  
Réf:1856  
Pâte brisée, lait cru fermier, œufs, poireaux,  
oignons et Emmental.

**Tartelettes aux 3 fromages**  
Réf:1829  
Pâte brisée, Emmental et Cantal.



La pièce  
**0,90**

Soit  
**9,00**  
~~10,30~~  
Le sachet de 10 pièces

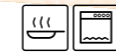
**10 Cordons  
bleus de  
dindonneau**  
Réf:4510  
Le sachet de 1kg.



La pièce  
**0,70**

Soit  
**14,00**  
~~18,40~~  
Le sachet de 20 pièces

**20 Cordons  
bleus de  
dindonneau**  
Réf:4602  
Le sachet de 2kg.  
(le kg 7,00).



La pièce  
**0,50**

Soit  
**12,50**  
~~16,20~~  
La boîte de 25 pièces

**25 Hachés de bœuf  
extra tendre**  
Réf:9835  
80% de viande de bœuf  
et protéines végétales.  
Family pack.  
La boîte de 25 x 80g.  
(le kg 6,25)



La pièce  
**1,25**

Soit  
**12,50**  
~~14,25~~  
La boîte de 10 pièces

**10 Tartelettes  
aux pommes**  
Réf:6298  
Ces desserts sauront garantir  
le succès des fins de repas.  
La boîte de 1,2kg. (le kg 10,42)





# Tout à moins de 5€



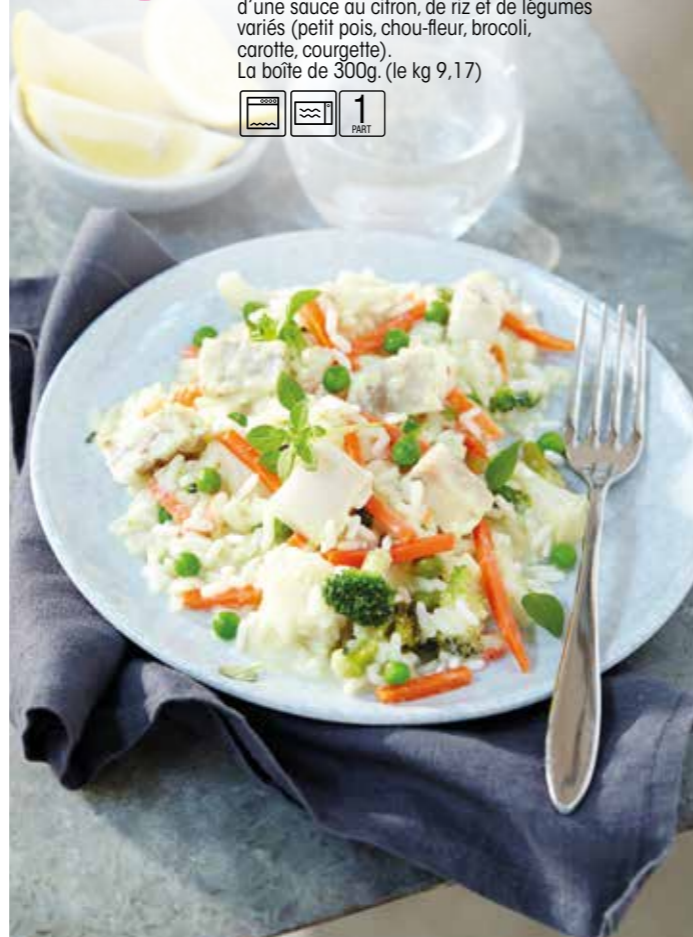
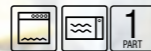
**4,90**

**10 Gougères cœur fondant Emmental**  
Réf:1379  
Pâte à choux moelleuse fourrée d'Emmental fondant.  
La boîte de 110g. (le kg 44,55)



**2,75**

**Colin sauce citron et riz petits légumes**  
Réf:2868  
Plat complet composé de colin d'Alaska, d'une sauce au citron, de riz et de légumes variés (petit pois, chou-fleur, brocoli, carotte, courgette).  
La boîte de 300g. (le kg 9,17)



**4,00**

**4 Gaufres de Bruxelles**  
Réf:6313  
La boîte de 320g. (le kg 12,50)



**3,50**

**CRÈME GLACÉE au choix**  
Le bac de 500g. (le kg 7,00)

**Vanille**  
Réf:8700

**Chocolat**  
Réf:8701

**Fraise**  
Réf:8764



**3,50**

**Sorbet au citron**  
Réf:8709  
Le bac de 550g. (le kg 6,36)



**-10%**

~~5,80~~

**4,50**

**4 ÉCLAIRS au choix**  
La boîte de 240g. (le kg 18,75)



**Café**  
Réf:6505  
Entremets pâtisier composé d'un fourrage au café, d'une pâte à choux et d'un glaçage au café.

**Chocolat**  
Réf:6549  
Entremets pâtisier composé d'un fourrage au chocolat, d'une pâte à choux et d'un glaçage au chocolat.



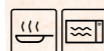
**3,80**

**2 Cordons bleus de poulet**  
Réf:4554  
Délicieux et prêts en 10 minutes !  
La boîte de 200g. (le kg 19,00)



**4,25**

**Poêlée champêtre**  
Réf:3354  
Haricots verts, brocolis, champignons de Paris, poivrons rouges et oignons avec 2 sachets d'épices et aromates.  
Le sachet de 1kg.



**4,95**

**Pommes de terre au beurre et sel de Guérande**  
Réf:3640  
Pommes de terre Bretonnes cuisinées en France.  
Le sachet de 750g. (le kg 6,60)



**4,95**

**4 BÂTONNETS HÄAGEN-DAZS au choix**  
La boîte de 280g. (le kg 17,68)

**Vanille caramel amande**  
Réf:7951

**Caramel salé**  
Réf:7952

**Macadamia Nut Brittle**  
Réf:7953



# Rayon traiteur

Une seule envie, embellir le quotidien et régaler les miens !



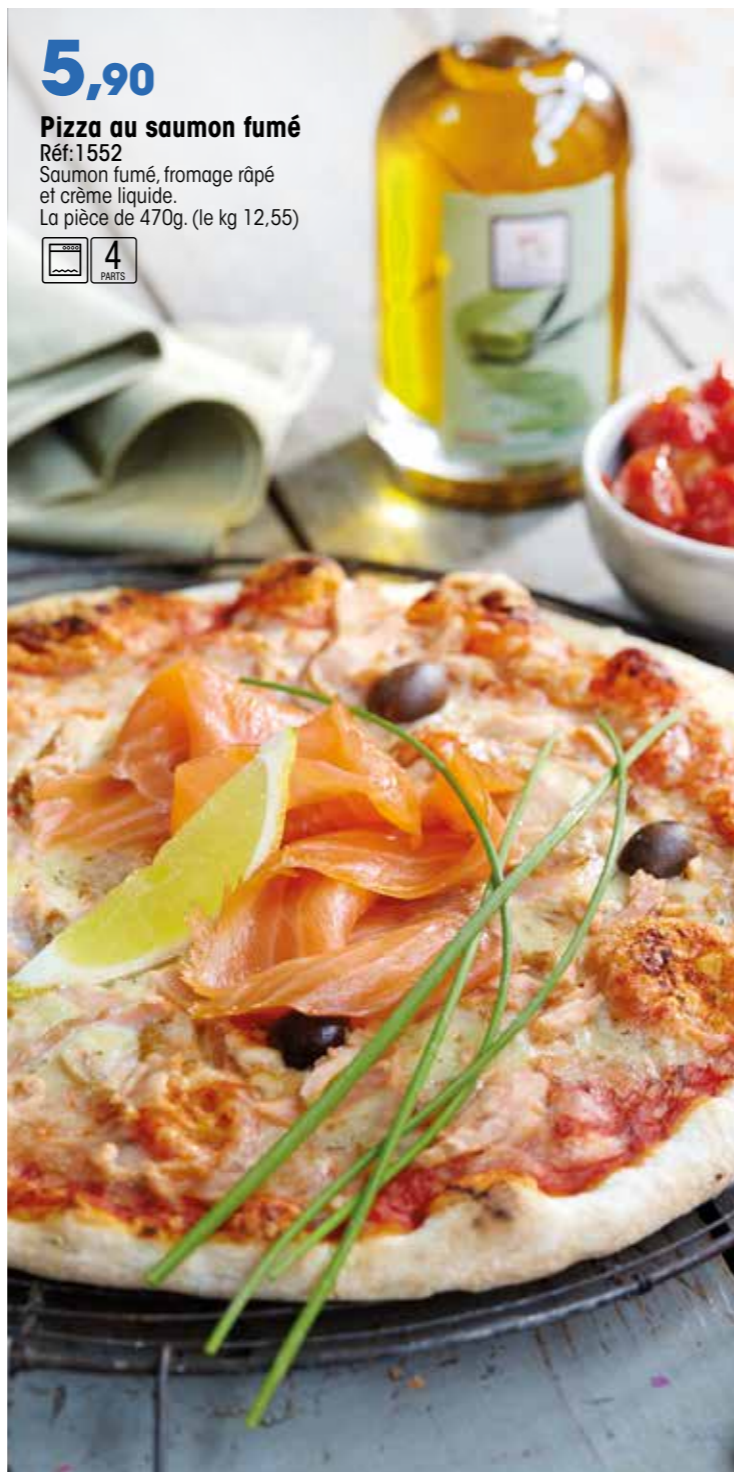
**-15%**

**4 Soufflés à l'Emmental**  
Réf: 1003  
Traditionnels soufflés au bon goût d'Emmental.  
La boîte de 400g. (le kg 12,47)

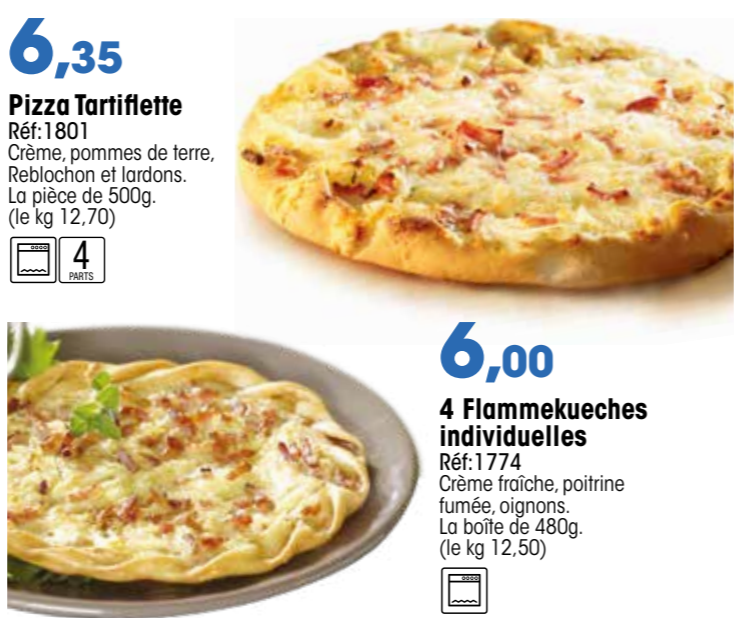
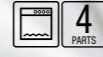


FIDÉLITÉ **+9** Points

**8 Paniers poulet poireaux**  
Réf: 1118  
Pâte feuilletée, poulet et poireaux finement cuisinés.  
La boîte de 960g. (le kg 9,48)



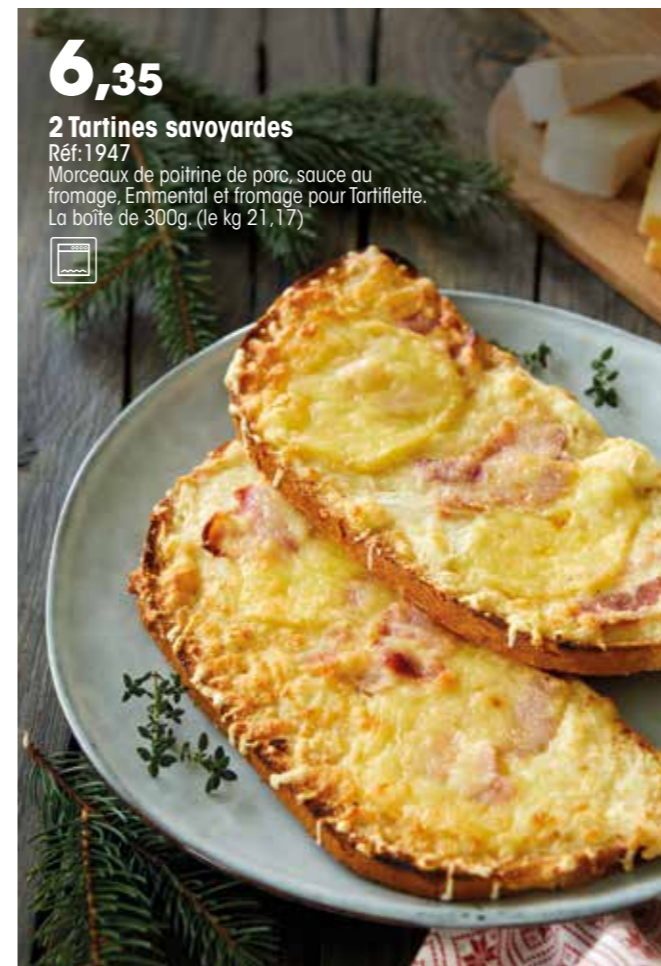
**5,90**  
**Pizza au saumon fumé**  
Réf: 1552  
Saumon fumé, fromage râpé et crème liquide.  
La pièce de 470g. (le kg 12,55)



**6,35**  
**Pizza Tartiflette**  
Réf: 1801  
Crème, pommes de terre, Reblochon et lardons.  
La pièce de 500g. (le kg 12,70)



**6,00**  
**4 Flammekueches individuelles**  
Réf: 1774  
Crème fraîche, poitrine fumée, oignons.  
La boîte de 480g. (le kg 12,50)



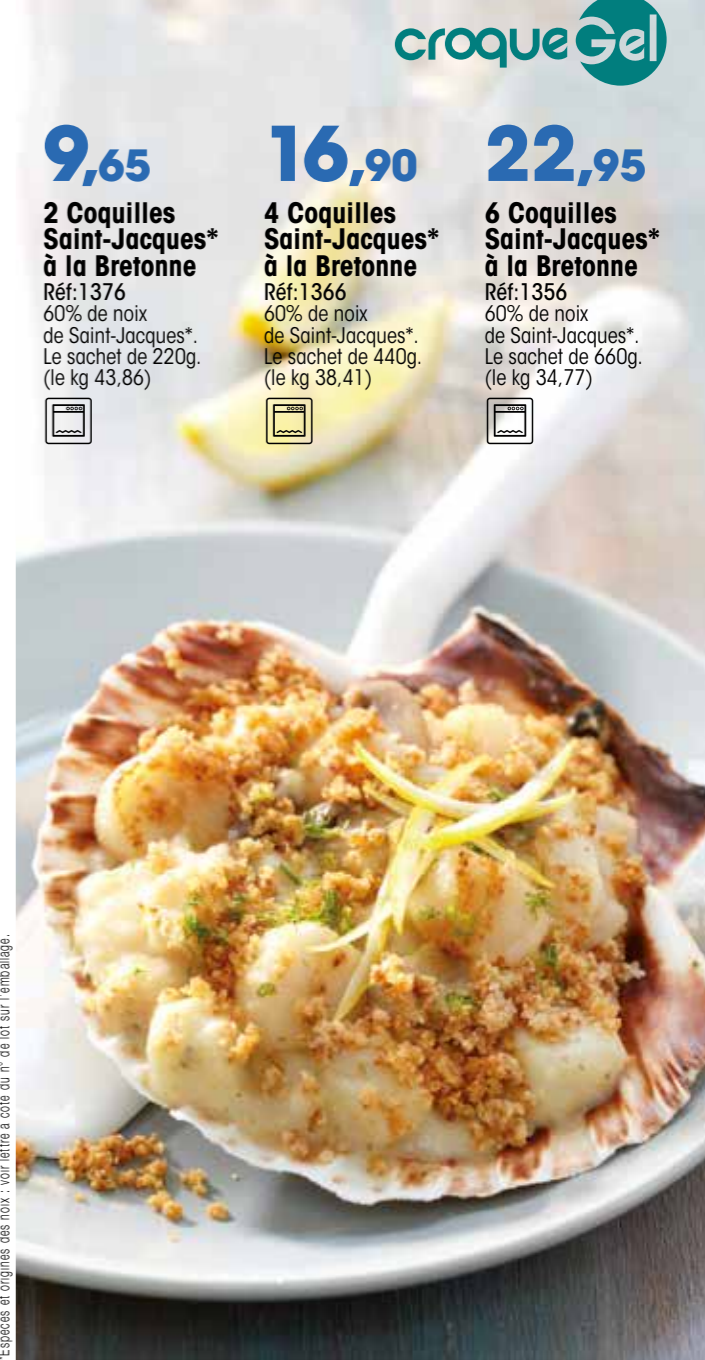
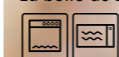
**6,35**  
**2 Tartines savoyardes**  
Réf: 1947  
Morceaux de poitrine de porc, sauce au fromage, Emmental et fromage pour Tartiflette.  
La boîte de 300g. (le kg 21,17)



**6,15**  
**4 Crêpes campagnardes**  
Réf: 1343  
Crêpes fourrées de crème, lardons fumés et champignons.  
La boîte de 500g. (le kg 12,30)



**4,50**  
**2 Crêpes savoyardes**  
Réf: 1930  
Fromage à Raclette, du Reblochon et des lardons fumés.  
La boîte de 250g. (le kg 18,00)



**croqueGel**

**9,65**  
**2 Coquilles Saint-Jacques\* à la Bretonne**  
Réf: 1376  
60% de noix de Saint-Jacques\*.  
Le sachet de 220g. (le kg 43,86)



**16,90**  
**4 Coquilles Saint-Jacques\* à la Bretonne**  
Réf: 1366  
60% de noix de Saint-Jacques\*.  
Le sachet de 440g. (le kg 38,41)



**22,95**  
**6 Coquilles Saint-Jacques\* à la Bretonne**  
Réf: 1356  
60% de noix de Saint-Jacques\*.  
Le sachet de 660g. (le kg 34,77)



\*Espèces et origines des noix : voir lettre à côté du n° de lot sur l'emballage.



FIDÉLITÉ **+5** Points

**4,70**  
**2 Aspics aux deux saumons**  
Réf: 1472  
Aspic composé d'une macédoine de légumes, de saumon fumé et de saumon cuit enrobé d'une gelée de bœuf.  
La boîte de 180g. (le kg 26,11)



# New York, nous voilà !

Voyage gourmand, direction la grosse pomme pour redécouvrir les incontournables New Yorkais !



FIDÉLITÉ **+4** Points

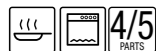
**3,70**

**Pom'churros oignons**  
Réf:3113  
Le sachet de 1kg.



**8,20**

**Filets de colin d'Alaska panés**  
Réf:4378  
Le sachet de 750g.  
(le kg 10,93)



NOUVEAU  
**3,95**

**2 CHEESE BURGERS**  
Réf:1558

Le traditionnel cheese burger avec un steak haché de viande bovine française, du fromage fondant et un pain moelleux. La boîte de 280g. (le kg 14,11)



Parfaits, les burgers avec leur viande française !



NOUVEAU  
**6,95**

**4 HOT DOGS**  
Réf:1573

Le classique hot dog saveur ketchup avec saucisse de Strasbourg et fromage fondu dans un pain moelleux. La boîte de 500g. (le kg 13,90)



**-15%**  
~~7,95~~  
**6,75**

**4 Burgers BBQ**  
Réf:1556

Pain moelleux, viande sélection bouchère, fromage fondu et sauce saveur barbecue. La boîte de 440g. (le kg 15,34)



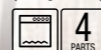
**-10%**

~~4,50~~

**3,95**

**Pizza chorizo poivron fromage**  
Réf:1522

Pâte fine cuite au feu de bois. La pièce de 460g. (le kg 8,59)



**-10%**

~~2,95~~

**2,65**

**Churros**  
Réf:6229

Le véritable churros, croustillant à l'extérieur, moelleux à l'intérieur. Le sachet de 300g. (le kg 8,83)



## Plaisirs sucrés !

**7,90**

**12 BEIGNETS au choix**

Le sachet de 900g. (le kg 8,78)



**Pomme**  
Réf:6305

**Chocolat noisette**  
Réf:6307

FIDÉLITÉ **+8** Points



**4,75**

**Mélange de fruits pour milkshakes : fraise, cerise et banane**  
Réf:9144

À mixer avec du lait. Le sachet de 500g. (le kg 9,50)



# Rayon produits cuisinés

Belles tablées et émotions retrouvées, la cuisine traditionnelle entre en scène.



**5,05**

**Lasagnes à la bolognaise**

Réf:2627  
Pâtes aux œufs, sauce bolognaise, béchamel et fromage râpé.  
La barquette de 1kg.



**5,05**

**Macaronis aux 3 fromages**

Réf:2417  
Macaronis et sa sauce aux 3 fromages : Emmental, Reblochon AOP et bleu d'Auvergne AOP.  
La boîte de 300g. (le kg 16,83)



FIDÉLITÉ **+5** Points



**-10%**

**4,45**

**Poêlée périgourdine**

Réf:2582  
Lardons, pommes de terre, champignons, gésiers de poulet et graisse de canard.  
Le sachet de 1kg.



**8,55**

**4 Endives au jambon**

Réf:2880  
La boîte de 650g.  
(le kg 13,15)



**NOUVEAU**  
**3,35**  
**COUSCOUS**  
Réf:2526

CE PRODUIT **120** Points

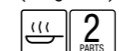
Merguez, poulet, mélange de légumes, pois chiche, semoule, épices et aromates.  
La barquette de 350g.  
(le kg 9,57)



**5,80**

**Poêlée tagliatelles et gambas**

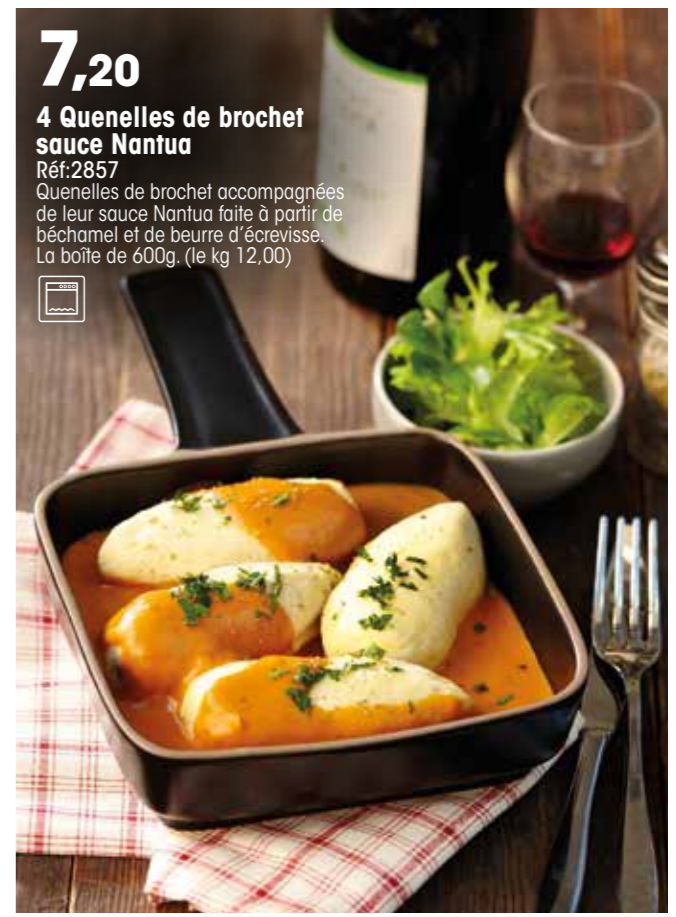
Réf:2589  
Aubergines, tomates, courgettes...  
Le sachet de 600g.  
(le kg 9,67)



**4,80**

**Poisson à la Parisienne**

Réf:2086  
Filets de colin, crème fraîche et champignons parfumés au vin blanc.  
La boîte de 450g. (le kg 10,67)



**7,20**

**4 Quenelles de brochet sauce Nantua**

Réf:2857  
Quenelles de brochet accompagnées de leur sauce Nantua faite à partir de béchamel et de beurre d'écrevisse.  
La boîte de 600g. (le kg 12,00)



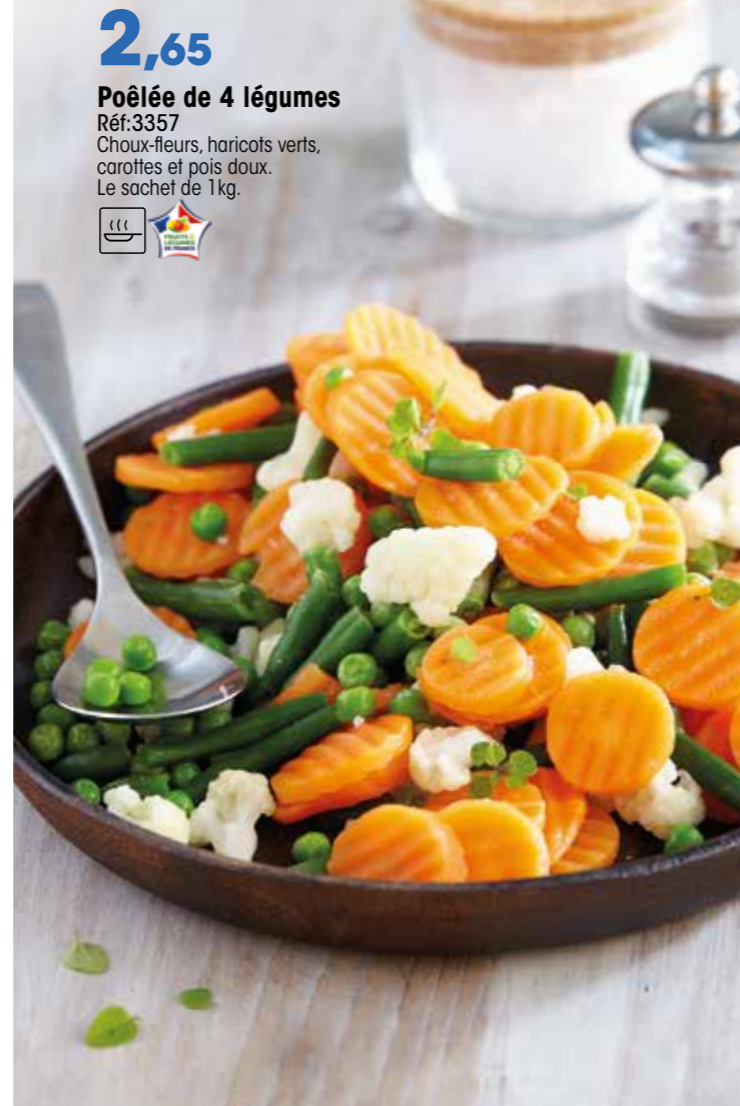
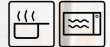
# Rayon légumes

Craquants, fondants, inspirants !



**2,60**

**Épinards hachés à la crème**  
Réf:2432  
Le sachet de 750g. (le kg 3,47)



**2,65**

**Poêlée de 4 légumes**  
Réf:3357  
Choux-fleurs, haricots verts, carottes et pois doux.  
Le sachet de 1kg.



FIDÉLITÉ  
**+6**  
Points

**5,50**

**4 Effeuillées de pommes de terre Sarladaises**  
Réf:2540  
Pommes de terre cuisinées traditionnellement à la graisse de canard.  
La boîte de 360g.  
(le kg 15,28)



FIDÉLITÉ  
**+3**  
Points

**2,50**

**Choux de Bruxelles**  
Réf:3230  
Le sachet de 1kg.



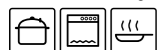
**2,15**

**Choux-fleurs en fleurettes**  
Réf:3840  
Le sachet de 1kg.



**5,75**

**Butternut en cubes**  
Réf:3810  
Très tendres, cuits au four ou à la vapeur pour accompagner vos viandes et gibiers en sauce.  
Le sachet de 1kg.



**2,85**

**Brocolis en fleurettes**  
Réf:3281  
Le sachet de 1kg.



**5,50**

**4 Paillassons de patate douce**  
Réf:2774  
Pommes de terre, patate douce, carottes jaunes, Comté.  
Le sachet de 400g. (le kg 13,75)



**5,95**

**6 Paillassons de pomme de terre oignons**  
Réf:2776  
Pommes de terre, lardons, oignons.  
Le sachet de 600g. (le kg 9,92)



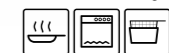
**1,95**

**Pommes cubes rissolées**  
Réf:3630  
Le sachet de 1kg.



~~4,55~~  
**4,32**

**Röstis au fromage**  
Réf:3254  
Le sachet de 1kg.



# Idées recettes

Plutôt tradition ou innovation ?  
À chacun ses envies !



## Pizza épinard Mozzarella

### Les ingrédients

1 pot de sauce tomate  
1 pâte à pizza  
500g d'épinards en branche  
1 boule de Mozzarella  
Sel, poivre

6 pers.

15 min.

25 min.

### Les indispensables

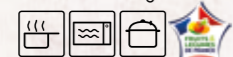
**4,40**

2 Rouleaux de pâte à pizza  
Réf:6350  
Le lot de 2 x 230g.  
(le kg 9,57)



**2,10**

Épinards branches en portions  
Réf:3222  
Le sachet de 1kg.



### La préparation

- Décongeler la pâte (Réf:6350) et la mettre dans un plat.
- Répartir la sauce tomate sur la pâte.
- Couper la mozzarella et la disposer sur la pâte.
- Recouvrir avec les épinards (Réf:3222) préalablement décongelés.
- Saler et poivrer l'ensemble.
- Enfourner à 220°C (th 7) pendant environ 15 min.



## Osso Bucco

### Les ingrédients

800g d'osso bucco de veau  
400g de tomates concassées  
200g de carottes  
100g d'oignons émincés  
3 gousses d'ail, 1 bouquet garni  
10cl d'huile d'olive  
Farine  
Sel, poivre

4 pers.

20 min.

45 min.

### Les indispensables



**2,95**

Oignons émincés  
Réf:3460  
Le sachet de 1kg.



**-20%**

~~12,90~~

**10,32**

Osso bucco de veau  
Réf:5576  
Milieu de jarret, paré et avec os. Pièces de 200g environ.  
Le sachet de 1kg.



### La préparation

- Décongeler l'osso bucco de veau (Réf:5576) et les oignons émincés (Réf:3460).
- Fariner les tranches de veau (Réf:5576), tapoter pour retirer l'excédent.
- Faire chauffer de l'huile dans une cocotte-minute. Y faire dorer les oignons émincés (Réf:3460) et la viande sur toutes les faces.
- Peler et couper les carottes en rondelles épaisses, hacher l'ail. Les ajouter dans la cocotte, ainsi que les tomates.
- Saler, poivrer, ajouter le bouquet garni et fermer la cocotte.
- Laisser cuire 45 min à partir de la mise en rotation de la soupape, à feu doux.



\* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.

## Papillote de cabillaud & légumes

Les indispensables



**7,95**

2 Maxi dos de cabillaud

Réf:4808  
Dos de cabillaud sans peau et sans arête\*. Pêché dans l'océan Atlantique Nord-Est.  
La boîte de 300g. (le kg 26,50)



### Les ingrédients

2 dos de cabillaud  
1 boîte d'anchois  
300 g de julienne de légumes  
2 tomates  
Basilic  
Huile d'olive

2 pers. 15 min.

15 min.

### La préparation

- Décongeler la julienne de légumes (Réf:3320) et les dos de cabillaud (Réf:4808). Découper les tomates en rondelles.
- Sur chaque feuille de papier sulfurisé (1 par personne) :  
- Poser 150g de julienne de légumes (Réf:3320).  
- Poser 1 dos de cabillaud (Réf:4808) par dessus.  
- Mettre des anchois sur chaque tranche de poisson.  
- Recouvrir de rondelles de tomate, puis parsemer de basilic et arroser d'huile d'olive.
- Fermer les papillotes et enfourner 15 min au four préchauffé à 210°C (th 7).
- Accompagner de riz blanc.

**-10%**

~~3,25~~  
**2,90**

Julienne de légumes  
Réf:3320  
Le sachet de 1kg.



## Poulet frit

6 pers. 15 min.

20 min.

### Les ingrédients

1kg de filet de poulet  
2 œufs  
150g de farine  
20cl de lait  
Ail en poudre  
Huile de friture, sel et poivre

### Les indispensables

**13,95**

Filets de poulet  
Réf:4635  
6 à 8 pièces environ.  
Le sachet de 1kg.



**26,00**

Filets de poulet  
Réf:9915  
12 à 16 pièces environ.  
Le sachet de 2kg. (le kg 13,00)



### La préparation

- Décongeler les filets de poulet (Réf:4635 ou 9915).
- Battre les œufs à la fourchette avec le lait. Saler, poivrer et ajouter l'ail en poudre.
- Verser la farine dans une assiette creuse.
- Plonger les morceaux de poulet dans le mélange
- Chauffer 2cm d'huile de friture dans une grande sauteuse. Faire frire les morceaux de poulet 20 min sur feu moyen, en les tournant à mi-cuisson.
- Égoutter sur du papier absorbant et déguster.



# Rayon viandes & volailles

Prendre le temps de cuisiner et de redécouvrir des goûts authentiques.



FIDÉLITÉ +12 Points

12,10

## Aiguillettes de canard

Réf:4383  
Située sous le magret, c'est une viande sans peau et sans gras.  
Le sachet de 500g. (le kg 24,20)



16,75

## Coq découpé

Réf:4749  
8 à 12 morceaux. 50% de morceaux blancs, 50% de morceaux rouges, idéal pour un délicieux coq au vin.  
Le sachet de 2kg. (le kg 8,38)



12,00

## 4 Escalopes de noix de veau

Réf:5415  
Coupées à la main, ces escalopes de noix de veau ne nécessitent qu'une noisette de beurre pour révéler toute leur saveur.  
Le sachet de 500g. (le kg 24,00)



FIDÉLITÉ +12 Points

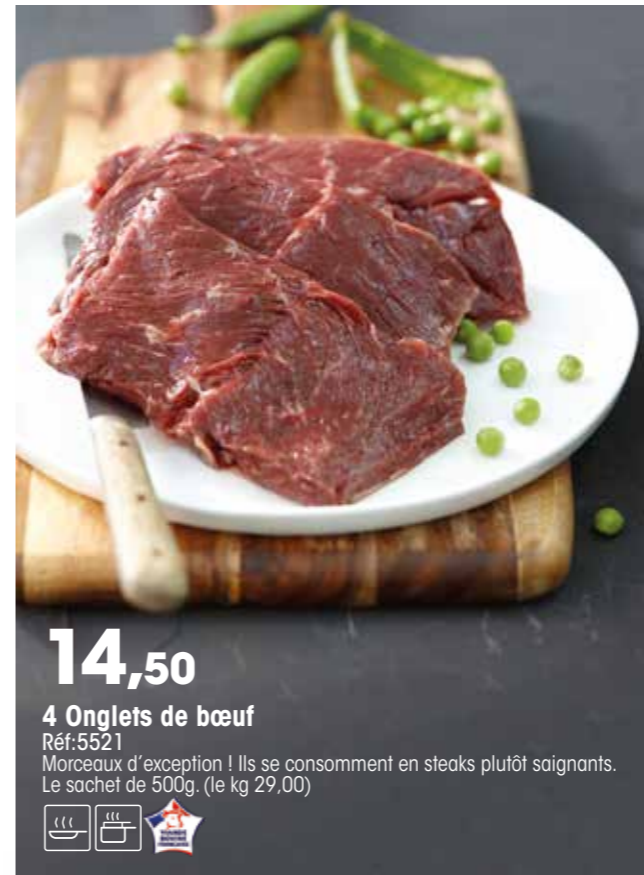


-20%

11,45  
9,15

## Sot-l'y-laisse de dinde

Réf:4757  
Morceaux à la base des cuisses et des ailes. L'alimentation des dindes est 100% végétale !  
Le sachet de 1kg.



14,50

## 4 Onglets de bœuf

Réf:5521  
Morceaux d'exception ! Ils se consomment en steaks plutôt saignants.  
Le sachet de 500g. (le kg 29,00)



NOUVEAU  
7,95

## SAUCE BOLOGNAISE

Réf:5581

Sauce bolognaise riche en viande à base de tomates et oignons.  
Le sachet de 600g. (le kg 13,25)



8,95

## 25 Boulettes de bœuf à la Provençale

Réf:5118  
Viande de bœuf hachée accompagnée de sauce tomate, ail et basilic.  
Le sachet de 750g. (le kg 11,93)



6,50

## 10 Mini saucisses fumées d'Alsace

Réf:5285  
Mini saucisses de porc français fumées.  
Le sachet de 500g. (le kg 13,00)



7,65

## Saucisson chaud lyonnais

Réf:5240  
Cette spécialité artisanale réhaussée de sa note aromatique, se caractérise par son fondant maigre et savoureux.  
La pièce de 350g. (le kg 21,86)



FIDÉLITÉ +8 Points

-10%

10,10  
9,09

## 10 Steaks hachés bœuf 15%

Réf:5139  
Steaks hachés de bœuf Français 15% de matière grasse. Emballés individuellement.  
La boîte de 1kg.



# Rayon produits de la mer

Du peps, de la fraîcheur et des saveurs uniques, bienvenue à bord !



~~5,95~~  
**5,35**  
**OFFRE DE LANCEMENT**

**Galets de cabillaud**  
Réf:4841  
Galets de cabillaud d'Atlantique et flocons de pommes de terre.  
Le sachet de 340g. (le kg 15,74)



**-50%**  
sur le 2<sup>ÈME</sup> ARTICLE

les 2  
**11,84**  
soit l'unité  
**5,92**  
au lieu de 7,90

**1 + 1**  
**Sachet de dos de colin d'Alaska sauce citron**  
Réf:A769  
Filet de colin d'Alaska MSC, sans arête\*, enrobé de sauce citron et thym.  
Pièces d'environ 45-50g.  
Le lot de 2 sachets de 500g. (le kg 11,84)  
Vendu seul : 7,90

croqueGel



**9,95**

**Filets de colin d'Alaska meunière**  
Réf:4382  
Du beurre, du persil, de l'huile d'olive et une pincée de citron.  
Le sachet de 800g. (le kg 12,44)

**-20%**  
~~9,90~~  
**7,92**



**Filets de dorade sébaste MSC**  
Réf:4859  
Filets de dorade sébaste avec peau et sans arête\*. 3/4 pièces.  
La boîte de 400g. (le kg 19,80)



**-30%**  
~~18,60~~  
**13,02**

**Filets de cabillaud sans arête**  
Réf:4172  
Filets de cabillaud de calibre 100/200g sans arête\* et sans peau surgelés en mer individuellement.  
Le sachet de 1kg.



**10,10**

**Filets de truite arc-en-ciel**  
Réf:4126  
Truites élevées en France.  
La boîte de 600g. (le kg 16,83)



**6,75**

**Moules du Pacifique**  
Réf:4832  
Élevées au Chili.  
Le sachet de 1kg.

**FIDÉLITÉ +7 Points**



**8,10**

**2 Pavés de saumon Atlantique**  
Réf:4306  
Pavés de saumon sans arête\* et sans peau.  
Le sachet de 250g. (le kg 32,40)



**-30%**  
~~13,90~~  
**9,73**

**Filets de flétan**  
Réf:4171  
Filets de flétan d'Atlantique sans peau et sans arête\*.  
Le sachet de 600g. (le kg 16,22)

\* Malgré tout le soin apporté lors de la préparation du poisson, la présence exceptionnelle d'arête n'est pas exclue.



# Ma pêche locale

## Bourgain & fils

Authenticité et qualité sont les maîtres mots de ce maître saurisseur de Boulogne-sur-Mer. Depuis 1921, harengs, saumons, maquereaux et haddocks sont préparés dans la pure tradition Boulonnaise.



**4,95**

### Filets de maquereaux fumés au poivre

Réf:F008

Servez votre filet de maquereaux au poivre frais accompagné d'une salade et de quelques frites ! La pièce de 250g. (le kg 19,80)

**5,95**

### Filets de hareng fumés à l'huile

Réf:F007

Vous vous régalez en les accompagnant de vinaigrette et pommes de terre. La barquette de 500g. (le kg 11,90)



**3,60**

### Harengs Kippers

Réf:F009

Spécialité Irlandaise salée et légèrement fumée au bois de hêtre. Le sachet de 200g. (le kg 18,00)



**3,95**

### Rollmops au vinaigre

Réf:F010

Filets de harengs saumurés et marinés au vinaigre. Le bocal de 350g. (le kg 11,29)



**5,00**

### Soupe de poissons

Réf:E062

Préparez la rouille et les croûtons pour vous régaler avec cette soupe de poissons ! Le bocal de 790g. (le kg 6,33)

# Mes douceurs d'ici !

## Eugène Blond

Depuis 1894 cette biscuiterie artisanale vous régale avec ses spécialités du Nord.



**3,90**

### Pain d'amandes des Flandres

Réf:E131

Biscuits croustillants pur beurre aux amandes. La boîte de 110g. (le kg 35,45)



**3,90**

### Sablés du Nord nature

Réf:E124

Traditionnels sablés artisanaux au sucre et à la farine de blé origine France. La boîte de 165g. (le kg 23,64)

## Bourdon

Entreprise familiale basée à Helfaut depuis 1962, les gaufres Bourdon sont devenues aujourd'hui une incontournable spécialité du Nord.

**4,20**

### 16 Gaufres artisanales pur beurre

Réf:E032

De délicieuses gaufres artisanales pur beurre qui seront parfaites pour le petit déjeuner comme le goûter ! Le sachet de 320g. (le kg 13,13)



## Pâtisserie des Flandres

Basée à Erquinghem-Lys, la Pâtisserie des Flandres est connue et reconnue pour ses délices artisanaux depuis 1997.



**5,80**

### 5 Palets de Dame

Réf:E028

Un palet de dame se compose d'un biscuit au beurre, nappé à l'abricot et recouvert d'un glaçage de fondant blanc. La barquette de 160g. (le kg 36,25)



## Les recettes de Juliette

De délicieuses confitures préparées à la cassonade comme le faisaient nos grands-mères et autres délices à tartiner.

**4,90**

**NOUVEAU**

### Pomme tatin à la cassonade

Réf:E180

Le pot à partir de 310g. (le kg 15,81)



**4,90**

### CONFITURE EXTRA au choix

Le pot à partir de 310g. (le kg 15,81)



### Abricot à la cassonade

Réf:E044

### Framboise à la cassonade

Réf:E045

### Rhubarbe à la cassonade

Réf:E046

### Cassis à la cassonade

Réf:E104

### Cassis

Réf:E168



**5,50**

### Pâte à tartiner noisettes & lait

Réf:E047

Pâte à tartiner aux noisettes pour un petit déjeuner ou un goûter gourmand ! Le pot de 280g. (le kg 19,64)

# Rayon pâtisserie

Un moment de douceur  
ça se partage à plusieurs !  
Plus on est de fous, plus on se régale !

**NOUVEAU**  
**2,90**

CE PRODUIT  
**110**  
Points

**8 PETITS PAINS RUSTIQUES**  
Réf:6009  
Petits pains à la croûte croustillante et à la mie fondante. Le sachet de 344g. (le kg 8,43)

**NOUVEAU**  
**1,60**

**2 DEMI-BAGUETTES MÉMOIRE AUX GRAINES**  
Réf:6006  
Demi-baguette gourmande aux graines. Le sachet de 260g. (le kg 6,15)

**NOUVEAU**  
**1,60**

**2 DEMI-BAGUETTES MÉMOIRE**  
Réf:6008  
Demi-baguette savoureuse et croustillante. Le sachet de 260g. (le kg 6,15)

**8,10**

FIDÉLITÉ  
**+8**  
Points

**4 Millefeuilles**  
Réf:6029  
Feuilletage au beurre, crème pâtissière, fondant blanc et cacao. La boîte de 480g. (le kg 16,88)

**-10%**

~~5,95~~  
**5,35**

**2 CHARLOTTES aux choix**  
La boîte à partir de 180g. (le kg 29,72)

**Poire chocolat**  
Réf:6871  
Bavaroise poire et chocolat, cubes de poire et copeaux de chocolat noir.

**Fruits rouges**  
Réf:6868  
Bavaroise à la vanille, framboises, cassis, mûres, griottes et groseilles.

**-50%**  
sur le 2<sup>ÈME</sup>  
ARTICLE

les 2  
**14,16**  
soit l'unité  
**7,08**  
au lieu de 9,45

**1 + 1**  
**Tarte gourmande Normande pommes rhubarbe**  
Réf:A770  
Prédecoupée en 8 parts. Pâte brisée, crème façon Normande au beurre et aux œufs frais, quartier de pommes et morceaux de rhubarbe. Le lot de 2 boîtes de 900g. (le kg 7,87)  
Vendu seul : 9,45

FIDÉLITÉ  
**+5**  
Points

**5,40**

**Gâteau basque**  
Réf:6654  
Pâte sablée pur beurre avec une crème pâtissière à l'amande. La pièce de 500g. (le kg 10,80)

**-15%**

~~7,50~~  
**6,38**

**Opéra**  
Réf:6532  
Glaçage au chocolat, mousse au café, ganache chocolat et biscuits amande imbibés au café. La boîte de 325g. (le kg 19,63)

**8,05**

**Tarte au flan épaisse**  
Réf:9949  
Prédecoupée en 10 parts. La pièce de 1,1kg. (le kg 7,32)

# Rayon glaces

Savourer des glaces, c'est un plaisir à s'octroyer toute l'année !



**6,90**

## 2 Rochers pralinés

Réf: 7940  
Boîte de 2 rochers composés de crème glacée pralinée avec de la meringue, enrobés de riz soufflé et de chocolat au lait. La boîte de 150g. (le kg 46,00)

**6,90**

## 2 Succès vanille meringue

Réf: 7301  
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine. La boîte de 190g. (le kg 36,32)



**Van Den Casteel**  
ARTISAN GLACIER

**Facile de craquer !**

**6,90**

## 2 Périgourdines

Réf: 7410  
Mousseline saveur noix et café, crème glacée pralinée, truffes chocolat et meringue. La boîte de 160g. (le kg 43,12)



**-10%**  
~~4,80~~  
**3,60**

## 6 Tranches vanille, fraise, chocolat

Réf: 8102  
Glaces aux trois parfums entre deux biscuits croustillants. La boîte de 360g. (le kg 10,00)

**3,80**

## 12 Petits pots vanille/fraise, vanille/chocolat

Réf: 8292  
La boîte de 342g. (le kg 11,11)



FIDÉLITÉ **+3** Points

**2,90**

## 4 Shuffle aux fruits

Réf: 7600  
Sucettes glacées aux fruits : orange, citron, ananas et fraise. La boîte de 340g. (le kg 8,53)

FIDÉLITÉ **+3** Points

**2,90**

## 8 Bâtonnets Rainbow

Réf: 7610  
Un arc-en-ciel de couleurs et de saveurs. Ananas, citron, orange et framboise. La boîte de 320g. (le kg 9,06)

croqueGel



**-10%**  
~~4,85~~  
**4,35**

## 6 CÔNES EXTRÊME au choix

La boîte de 426g. (le kg 10,21)

**Fraise vanille**  
Réf: 7908

**Chocolat pistache**  
Réf: 7915

**Café intense**  
Réf: 7925

**Vanille nougatine**  
Réf: 7927

**Chocolat nougatine**  
Réf: 7929



**-15%**  
~~4,95~~  
**4,21**

## 6 Mini bâtonnets Côte d'Or

Réf: 7733  
3 Glaces vanille enrobage chocolat au lait et noisettes hachées.  
3 Glaces chocolat enrobage chocolat au lait et noisettes hachées. La boîte de 213g. (le kg 19,77)



## ★ BOISSONS ★

### ○ Boissons alcoolisées

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,  
à consommer avec modération.

#### ■■■ Cidres

- E051** • **Cidre brut BIO**  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,53) ..... **4.90** 
- E052** • **Cidre doux BIO**  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,53) ..... **4.90** 

#### ■■■ Bières

- E174** • **Vivat Blonde**  
Bière blonde, 6°  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,53) ..... **4.90** 
- E175** • **Vivat Triple**  
Bière triple, 8°  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 7,33) ..... **5.50** 
- E102** • **Bellus Blonde**  
Bière blonde, 6°  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,53) ..... **4.90** 
- E103** • **Bellus Triple**  
Bière triple, 8°  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 7,33) ..... **5.50** 

#### ■■■ Vins et champagnes

- E169** • **Vin rouge Merlot**  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 7,87) ..... **5.90** 
- E170** • **Vin rouge Marselan**  
Le BIB - Cûbi de 3L.  
(le litre 4,30) ..... **12.90** 
- E064** • **Perlé de groseilles**  
La bouteille de 37,5cl.  
(le litre 21,07) ..... **7.90** 
- E063** • **Perlé de groseilles**  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 17,20) ..... **12.90** 

### ○ Jus de fruits, sodas, sirops

- E050** • **Jus de pommes BIO**  
La bouteille 1L.  
..... **3.90** 
- E110** • **Frênette BIO**  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 6,00) ..... **4.50** 
- E151** • **Limonade p'tit quinqu violette**  
La bouteille de 75cl.  
(le litre 4,67) ..... **3.50** 
- E148** • **Sirop de bêtises de Cambrai**  
La bouteille de 50cl.  
(le litre 13,80) ..... **6.90** 

## ★ PRODUITS FRAIS ★

### ○ Traiteur




- F025** • **12 mini-gaufres fourrées au Maroilles**  
La barquette de 168g.  
(le kg 35,42) ..... **5.95** 
- F018** • **Duo de véritable Lucullus de Valenciennes**  
L'étui de 2 x 40g.  
(le kg 86,25) ..... **6.90** 
- F034** • **Tarte au chèvre**  
La pièce d'env 450g.  
(le kg 17,56) ..... **7.90** 

### ○ Charcuterie

- F048** • **2 Boudins noirs salés**  
Le sachet de 240g.  
(le kg 17,92) ..... **4.30** 
- F049** • **2 Boudins noirs sucrés**  
Le sachet de 240g.  
(le kg 17,92) ..... **4.30** 
- F036** • **Pâté de viande à l'ail**  
La tranche de 250g.  
(le kg 19,80) ..... **4.95** 
- F035** • **Rillettes pur porc**  
Le pot de 180g.  
(le kg 28,61) ..... **5.15** 
- F044** • **3 Saucisses du Nord au Maroilles**  
Le sachet de 300g.  
(le kg 18,33) ..... **5.50** 
- F045** • **3 Saucisses endives et poireaux**  
Le sachet de 300g.  
(le kg 18,33) ..... **5.50** 
- F046** • **5 Sosiski**  
La barquette d'env 300g.  
(le kg 18,33) ..... **5.50** 
- F047** • **5 Metka petite**  
La barquette d'env 300g.  
(le kg 21,67) ..... **6.50** 
- F037** • **Saucisse sèche**  
La pièce d'env 250g.  
(le kg 23,60) ..... **5.90** 
- F038** • **Saucisson sec**  
La pièce de 250g.  
(le kg 23,60) ..... **5.90** 
- F039** • **Grignotins naturels**  
Le sachet de 300g.  
(le kg 23,17) ..... **6.95** 

### ○ Produits laitiers

#### ■■■ Fromages

- F029** • **Crème de Maroilles**  
Le pot de 200g.  
(le kg 22,50) ..... **4.50** 
- F027** • **Boulette d'Avesnes**  
La pièce d'env 180g.  
(le kg 25,00) ..... **4.50** 
- F032** • **Chèvre demi affiné**  
La pièce d'env 120g.  
(le kg 40,83) ..... **4.90** 

- F014** • **Camembert du Boulonnais**  
La pièce d'env 230g.  
(le kg 21,30) ..... **4.90** 
- F028** • **Cœur de Cerfmont**  
La pièce d'env 180g.  
(le kg 27,50) ..... **4.95** 
- F030** • **Véritable Dauphin**  
La pièce d'env 180g.  
(le kg 27,50) ..... **4.95** 
- F042** • **Petit pavés de Calais**  
La pièce d'env 200g.  
(le kg 27,50) ..... **5.50** 
- F043** • **Fruité du Cap Gris-Nez**  
La pièce d'env 230g.  
(le kg 25,65) ..... **5.90** 
- F015** • **Petit sablé de Wissant**  
La pièce d'env 200g.  
(le kg 29,50) ..... **5.90** 
- F031** • **Maroilles fermier**  
La pièce d'env 360g.  
(le kg 19,31) ..... **6.95** 
- F040** • **Écume de Wimereux à l'ail des ours**  
La pièce d'env 200g.  
(le kg 38,00) ..... **7.60** 
- F033** • **Assortiment de 3 fromages de chèvre épiciés**  
La barquette d'env 300g.  
(le kg 26,33) ..... **7.90** 
- F017** • **Tommette de brebis**  
La pièce d'env 400g.  
(le kg 37,25) ..... **14.90** 

#### ■■■ Beurres

- F012** • **Beurre doux**  
La pièce de 250g.  
(le kg 14,40) ..... **3.60** 
- F013** • **Beurre demi-sel**  
La pièce de 250g.  
(le kg 14,40) ..... **3.60** 

### ○ Produits de la mer

- F009** • **Harengs Kippers**  
Sous vide.  
La pièce de 200g.  
(le kg 18,00) ..... **3.60** 
- F010** • **Rollmops au vinaigre**  
Le bocal de 350g.  
(le kg 11,29) ..... **3.95** 
- F008** • **Filets de maquereaux fumés au poivre**  
Sous vide.  
La pièce de 250g.  
(le kg 19,80) ..... **4.95** 
- F007** • **Filets de harengs fumés à l'huile**  
Préparés à l'ancienne.  
La barquette de 500g.  
(le kg 11,90) ..... **5.95** 
- F026** • **Pavé de saumon fumé de Norvège**  
Pavé de saumon fumé au bois de hêtre sur ficelle.  
La barquette de 125g.  
(le kg 55,20) ..... **6.90** 
- F011** • **Saumon fumé Norvégien**  
Étui.  
La plaquette de 150g.  
(le kg 46,33) ..... **6.95** 

## o Apéritif, entrée, traiteur

- 1420 • 8 Crottins d'Avesnois au Maroilles  
(le kg 33,44) La boîte de 160g ..... **5.35**
- 1496 • Couronne briochée au Maroilles  
(le kg 24,32) La pièce de 370g ..... **9.00**
- 1144 • 4 Coquilles Berckois aux fruits de mer  
(le kg 16,62) Le sachet de 400g ..... **6.65**
- 1223 • 2 Crêpes au Maroilles  
(le kg 15,96) La boîte de 260g ..... **4.15**
- 1668 • 2 Ficelles Picardes gratinées  
(le kg 15,00) La boîte de 350g ..... **5.25**
- 1645 • 4 Ficelles Picardes  
(le kg 13,30) La boîte de 500g ..... **6.65**
- 1200 • Flamiche au Maroilles  
(le kg 25,08) La pièce de 325g ..... **8.15**
- 1995 • Tarte au Maroilles  
(le kg 13,40) La pièce de 500g ..... **6.70**
- 1998 • 2 Flammekueches aux Maroilles  
(le kg 15,19) La boîte de 540g ..... **8.20**
- 1115 • 4 Flamiches au Maroilles  
(le kg 27,64) La boîte de 360g ..... **9.95**
- 1997 • 8 Tartelettes au Maroilles  
(le kg 14,33) La boîte de 670g ..... **9.60**
- 1572 • 20 Fricandelles  
(le kg 5,68) La boîte de 1,4kg ..... **7.95**
- 1507 • 4 Chilenois légèrement épicés  
(le kg 11,25) La boîte de 320g ..... **3.60**

## ■■■ Croquettes

- 1977 • 4 Croquettes aux crevettes grises  
(le kg 31,80) La boîte de 250g ..... **7.95**
- 1975 • 8 Croquettes au fromage  
(le kg 13,20) Le lot 2 x 250g ..... **6.60**



**9.95**

**1126**

Flamiche Maroilles chorizo

## o Plats cuisinés, viandes

- 2528 • Endive au jambon  
(le kg 13,17) La barquette de 300g ..... **3.95**
- 2750 • Gratin d'endives au jambon  
(le kg 12,14) La boîte de 350g ..... **4.25**
- 2527 • Carbonade à la Flamande et rostis  
(le kg 14,14) La barquette de 350g ..... **4.95**
- 2630 • Ch'tiflette  
Pommes de terre, oignons, lardons, Maroilles  
(le kg 15,45) La boîte de 330g ..... **5.10**
- 2639 • Welsh au jambon  
(le kg 20,60) La boîte de 250g ..... **5.15**
- 2805 • Chignons, jambon, sauce fromage, purée  
(le kg 11,94) La barquette de 540g ..... **6.45**

- 2880 • 4 Endives au jambon  
(le kg 13,15) La boîte de 650g ..... **8.55**
- 2728 • Carbonade à la Flamande  
(le kg 19,75) La boîte de 400g ..... **7.90**
- 2525 • Carbonade à la Flamande  
(le kg 13,49) Le sachet de 960g ..... **12.95**

## o Légumes

- 3218 • Frites Belges  
Le sachet de 1kg ..... **2.25**
- 3228 • Frites Belges  
(le kg 2,08) Le sachet de 2.5kg ..... **5.20**
- 2568 • 4 Gratins de pommes de terre au Maroilles  
(le kg 14,48) Le sachet de 480g ..... **6.95**
- 2436 • Choux rouges aux pommes  
(le kg 3,13) Le sachet de 750g ..... **2.35**

## o Boulangerie et pâtisserie

- 6313 • 4 Gaufres de Bruxelles  
(le kg 12,50) La boîte de 320g ..... **4.00**
- 6213 • 4 Gaufres de Liège au beurre  
(le kg 12,00) Le lot de 2 x 200g ..... **4.80**
- 6190 • 10 Crêpes de Flandre  
(le kg 7,50) La boîte de 600g ..... **4.50**
- 6756 • 4 Tartes sucre et vergeoise  
(le kg 19,38) Le sachet de 320g ..... **6.20**
- 6746 • Tarte sucre et vergeoise  
(le kg 16,32) La pièce de 380g ..... **6.20**
- 6740 • Tarte sucre  
(le kg 12,62) La pièce de 400g ..... **5.05**

## PRODUITS TRAITEUR

## o Apéritif

### ■■■ À cuire

- 1443 • 16 Mini croquettes au fromage  
(le kg 15,43) La boîte de 256g ..... **3.95**
- 1416 • 20 Mini croquettes au Camembert  
(le kg 15,00) La boîte de 280g ..... **4.20**
- 1638 • 16 Mini croquettes aux crevettes  
(le kg 23,24) La boîte de 256g ..... **5.95**
- 1386 • 5 Bretzels à cuire BIO  
(le kg 14,72) La boîte de 462g ..... **6.80**
- 1215 • 1 Coffret de 50 mini feuilletés  
(le kg 13,97) La boîte de 630g ..... **8.80**

### ■■■ À réchauffer

- 1217 • 10 Flams' apéro classiques  
(le kg 54,44) La boîte de 90g ..... **4.90**
- 1379 • 10 Gougères cœur fondant Emmental  
(le kg 44,55) La boîte de 110g ..... **4.90**
- 1361 • 16 Mini galettes jambon Emmental  
(le kg 22,94) Le sachet de 170g ..... **3.90**

- 1005 • 20 Mini croque Monsieur jambon Emmental  
(le kg 25,50) La boîte de 200g ..... **5.10**
- 1330 • 10 Mini croustillants St-Jacques  
(le kg 43,33) La boîte de 120g ..... **5.20**
- 1870 • 30 Gougères Comté  
(le kg 24,55) La boîte de 220g ..... **5.40**
- 1307 • 12 Croustilles d'escargots  
(le kg 59,37) La boîte de 96g ..... **5.70**
- 1368 • 12 Mini bouchées d'escargots  
(le kg 40,34) La barquette de 145g ..... **5.85**
- 1363 • 30 Gougères au Munster AOP  
(le kg 26,67) La boîte de 225g ..... **6.00**
- 1018 • 9 Mini cheese burgers  
(le kg 41,03) La boîte de 145g ..... **5.95**
- 1165 • 24 Mini tartelettes apéritives  
(le kg 21,67) La boîte de 300g ..... **6.50**
- 1418 • Couronne chorizo Cheddar  
(le kg 24,32) La pièce de 370g ..... **9.00**
- 1383 • 20 Mini burgers bretzel  
(le kg 38,48) Le plateau de 330g ..... **12.70**

### ■■■ À consommer froid

- 1075 • 8 Mini bûchettes saumon fumé  
(le kg 34,38) La boîte de 160g ..... **5.50**



**4.90**

**1217**

10 Flams' apéro classiques

- 1534 • 4 Verrines saumon  
2 cheesecake, 2 tartare  
(le kg 46,79) La boîte de 109g ..... **5.10**
- 1800 • 4 Verrines foie gras  
2 pommes pain d'épices, 2 figue cannelle  
(le kg 44,19) La boîte de 129g ..... **5.70**
- 1243 • 32 canapés soirée tentation  
8 variétés  
(le kg 64,80) Le plateau de 250g ..... **16.20**















# DESSERTS GLACÉS

**7965 • Pot Duo chocolat Belge vanille**  
Crèmes glacées chocolat intense, vanille éclats de chocolat croquants  
(le kg 16,86) Le pot de 353g ..... **5.95**

## ■ ■ ■ Classique 1L

**8700 • Vanille**  
(le kg 7,00) Le bac de 500g ..... **3.50**

**8701 • Chocolat**  
(le kg 7,00) Le bac de 500g ..... **3.50**

**8709 • Citron jaune**  
(le kg 6,36) Le bac de 550g ..... **3.50**

**8764 • Fraise**  
(le kg 7,00) Le bac de 500g ..... **3.50**

## ■ ■ ■ Biologique

**8215 • Vanille Bio**  
(le kg 18,20) Le pot de 250g ..... **4.55**

**8216 • Chocolat Bio**  
(le kg 18,20) Le pot de 250g ..... **4.55**

**8217 • Citron Bio**  
(le kg 18,20) Le pot de 250g ..... **4.55**

**8218 • Mangue Bio**  
(le kg 18,20) Le pot de 250g ..... **4.55**

**8219 • Framboise Bio**  
(le kg 18,20) Le pot de 250g ..... **4.55**

## o Glaces de Marc

## ■ ■ ■ Crèmes glacées pot de 500 ml

**7284 • Vanille des îles**  
(le kg 16,67) Le pot de 330g ..... **5.50**

**7285 • Chocolat noir**  
(le kg 16,67) Le pot de 330g ..... **5.50**

**7286 • Café pur arabica**  
(le kg 16,67) Le pot de 330g ..... **5.50**

**7287 • Caramel à la fleur de sel**  
Sel de Guérande  
(le kg 16,67) Le pot de 330g ..... **5.50**

**7288 • Pistache pure 100%**  
(le kg 16,67) Le pot de 330g ..... **5.50**

**7289 • Nougat torrone**  
(le kg 16,67) Le pot de 330g ..... **5.50**

**7290 • Spéculoos**  
(le kg 16,67) Le pot de 330g ..... **5.50**

## ■ ■ ■ Sorbets plein fruits pot de 500ml

**7291 • Citron jaune**  
(le kg 18,18) Le pot de 330g ..... **6.00**

**7292 • Cassis**  
(le kg 18,18) Le pot de 330g ..... **6.00**

**7293 • Framboise**  
(le kg 18,18) Le pot de 330g ..... **6.00**

**7294 • Passion**  
(le kg 18,18) Le pot de 330g ..... **6.00**

**7295 • Poire Williams**  
(le kg 18,18) Le pot de 330g ..... **6.00**

## o Van Den Castele

## ■ ■ ■ Bâtonnets

**7112 • 8 Bâtonnets rocher praliné**  
Enrobage chocolat au lait et billes croustillantes  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**

**7318 • 8 Bâtonnets spéculoos**  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**

**7319 • 8 Bâtonnets vanille**  
Enrobage chocolat lait et noisettes  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**

**7320 • 8 Bâtonnets pistache**  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**

**7321 • 8 Bâtonnets café**  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**

**7910 • 8 Bâtonnets chocolat**  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**

**7907 • 8 Bâtonnets Grand Marnier**  
Enrobage chocolat noir  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**

**7920 • 8 Bâtonnets chocolat blanc**  
Enrobage chocolat blanc noisettes  
(le kg 19,79) La boîte de 480g ..... **9.50**

## ■ ■ ■ Cônes

**7322 • 8 Cônes vanille nougatine**  
(le kg 12,50) La boîte de 680g ..... **8.50**

**7323 • 8 Cônes pistache**  
(le kg 12,50) La boîte de 680g ..... **8.50**

**7324 • 8 Cônes chocolat**  
(le kg 12,50) La boîte de 680g ..... **8.50**

**7325 • 8 Cônes café**  
(le kg 12,50) La boîte de 680g ..... **8.50**

**7300 • 8 Cônes caramel**  
(le kg 12,50) La boîte de 680g ..... **8.50**

**7310 • 8 Cônes rhum raisins**  
(le kg 12,50) La boîte de 680g ..... **8.50**

**7315 • 8 Cônes fraise**  
(le kg 12,50) La boîte de 680g ..... **8.50**

**7330 • 8 Cônes spéculoos**  
(le kg 12,50) La boîte de 680g ..... **8.50**

**7328 • 8 Cônes noix de pécan**  
(le kg 12,50) La boîte de 680g ..... **8.50**

**7114 • 18 Mini rocher spéculoos**  
(le kg 25,36) La boîte de 414g ..... **10.50**

**7416 • 18 Mini cônes vanille bourbon**  
(le kg 23,33) La boîte de 450g ..... **10.50**

## ■ ■ ■ Tranches glacées

**7430 • 8 Tranches vanille violette**  
(le kg 15,18) La boîte de 560g ..... **8.50**

**7435 • 8 Tranches vanille spéculoos**  
(le kg 15,18) La boîte de 560g ..... **8.50**

**7440 • 8 Tranches vanille café**  
(le kg 15,18) La boîte de 560g ..... **8.50**

**7445 • 8 Tranches vanille chocolat**  
(le kg 15,18) La boîte de 560g ..... **8.50**

**7450 • 8 Tranches vanille fraise**  
(le kg 15,18) La boîte de 560g ..... **8.50**

**7460 • 8 Tranches pistache chocolat**  
(le kg 15,18) La boîte de 560g ..... **8.50**

## ■ ■ ■ Coupes glacées

**9750 • 2 Café liégeois berrista**  
(le kg 34,50) La boîte de 200g ..... **6.90**

**9758 • 2 Brésilienne caramel Breizh**  
(le kg 34,50) La boîte de 200g ..... **6.90**

**9756 • 2 Irish coffee**  
(le kg 34,50) La boîte de 200g ..... **6.90**

**9759 • 2 Dame blanche**  
(le kg 34,50) La boîte de 200g ..... **6.90**

**9762 • 2 Fraise melba**  
(le kg 34,50) La boîte de 200g ..... **6.90**

## ■ ■ ■ Spécialités individuelles

**7810 • 6 Profiteroles vanille**  
Choux fourrés de crème glacée vanille, 2 pots de ganache chocolat  
(le kg 30,38) La boîte de 260g ..... **7.90**

**7940 • 2 Rochers praliné**  
Crème glacée praliné, meringue, enrobé de céréales croustillantes et de chocolat au lait  
(le kg 46,00) La boîte de 150g ..... **6.90**

**7410 • 2 Périgourdines**  
Mousse noix et café, crème glacée praliné, truffes chocolat et meringue  
(le kg 43,12) La boîte de 160g ..... **6.90**



**24.90**

**7905**

Merveilleux chocolat

- 7301 • 2 Succès vanille meringue**  
Crème glacée vanille, meringue, poudre de nougatine  
(le kg 36,32) La boîte de 190g ..... **6.90**
- 7334 • 2 Phares Bretons**  
(le kg 46,00) La boîte de 150g ..... **6.90**
- 7332 • 2 Demoiselles violette**  
(le kg 38,33) La boîte de 180g ..... **6.90**
- 7333 • 2 Lions blancs**  
(le kg 43,12) La boîte de 160g ..... **6.90**
- 7302 • 2 Pavés Flamands**  
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, enrobage spéculoos.  
(le kg 43,12) La boîte de 160g ..... **6.90**
- 7381 • 2 Intenses café de Colombie**  
Crèmes glacées café de Colombie, praline  
(le kg 40,59) La boîte de 170g ..... **6.90**
- 7303 • 2 Merveilleux chocolat**  
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir  
(le kg 49,29) La boîte de 140g ..... **6.90**
- 7304 • 2 Merveilleux spéculoos**  
Mousse spéculoos, meringue café, copeaux chocolat blanc.  
(le kg 49,29) La boîte de 140g ..... **6.90**
- 7340 • 2 Merveilleux café**  
Mousse café, meringue café, coulis caramel, copeaux chocolat  
(le kg 49,29) La boîte de 140g ..... **6.90**
- 7350 • 2 Merveilleux framboise**  
Mousse framboise, meringue et copeaux de chocolat rose  
(le kg 49,29) La boîte de 140g ..... **6.90**
- 7307 • 12 Mignardises authentiques**  
Merveilleux chocolat & spéculoos, Vacherins framboise & chocolat, Succès, parfait café  
(le kg 56,94) La boîte de 360g ..... **20.50**

## ■ ■ ■ Spécialités à partager

- 7312 • Le Flandres**  
Crèmes glacées spéculoos et chicorée, meringue café, brisures de spéculoos, 6 parts  
(le kg 27,00) La pièce de 500g ..... **13.50**
- 7313 • Le Framboisine**  
Crèmes glacées framboise et vanille, meringue, coulis framboise, 6 parts  
(le kg 31,76) La pièce de 425g ..... **13.50**
- 7905 • Merveilleux chocolat**  
Mousse chocolat, meringue, copeaux chocolat noir, 8/10 parts  
(le kg 33,20) La pièce de 750g ..... **24.90**

## ■ ■ ■ Crèmes glacées bac 1L

- 7401 • Vanille**  
(le kg 10,71) Le bac de 700g ..... **7.50**
- 7409 • Caramel beurre salé**  
(le kg 10,71) Le bac de 700g ..... **7.50**
- 7414 • Plombière**  
(le kg 11,29) Le bac de 700g ..... **7.90**
- 7417 • Martiniquaise**  
(le kg 11,29) Le bac de 700g ..... **7.90**

## ■ ■ ■ Sorbet plein fruits bac 1L

- 7421 • Violette**  
(le kg 10,53) Le bac de 750g ..... **7.90**

**Vous avez capitalisé vos Points Croc+... choisissez donc votre cadeau !**

# Pour commander

**Profitez de la livraison à domicile gratuite avec Croque Gel du lundi au vendredi de 8h à 20h.**

**Par téléphone** : 03 59 57 27 27 - **Sur internet** : croquegel.com  
**Par mail** : clients@croquegel.com - **Par fax** : 03 59 57 27 00

NOM : ..... PRÉNOM : .....

TÉLÉPHONE : .....

NUMÉRO DE CLIENT : .....

Reportez les produits choisis ainsi que leur référence et la quantité souhaitée.  
*(votre numéro de client est indispensable, vous pouvez le retrouver au dos de votre magazine ou sur vos factures)*



**90**  
Points

RÉF:3345 **LÉGUMES POUR POTAGE** P.12



**110**  
Points

RÉF:6009 **8 PETITS PAINS RUSTIQUES** P.34



**120**  
Points

RÉF:2526 **COUSCOUS** P.23



**150**  
Points

RÉF:2524 **LAPIN AUX DEUX MOUTARDES** P.09



**180**  
Points

RÉF:2516 **4 MINI GRATINS DE POMMES DE TERRE ET REBLOCHON AOP** P.06



**210**  
Points

RÉF:6649 **TARTE À LA RHUBARBE** P.13

CODE ARTICLE	QUANTITÉ	DÉSIGNATION	PRIX
Ex : 2407	1	COQ AU VIN	9,95

NOMBRE D'ARTICLES

MONTANT TOTAL

Le coin  
ÉPICERIE

# Maroilles & compagnie

## La ferme de Cerfmont

Depuis 1980, dans cette exploitation de 120 vaches laitières et de 116 hectares, est produit le fameux Maroilles du village de Maroilles et autres délicieux fromages.



4,95

### 1. Cœur de Cerfmont

Réf:F028  
Maroilles affiné,  
ciboulette et échalote.  
La pièce d'environ 180g.  
(le kg 27,50)

4,50

### 2. Boulette d'Avesnes

Réf:F027  
Mélange de Maroilles affiné  
au poivre, estragon et paprika.  
La pièce d'environ 180g.  
(le kg 25,00)

4,50

### 3. Crème de Maroilles

Réf:F029  
Maroilles fondu crémeux  
au lait de vache pasteurisé.  
Le pot de 200g.  
(le kg 22,50)

6,95

### 4. Maroilles fermier

Réf:F031  
Traditionnel Maroilles  
au lait cru de vache.  
La pièce d'environ 360g.  
(le kg 19,31)

4,95

### 5. Véritable Dauphin

Réf:F030  
Maroilles affiné à l'estragon.  
La pièce d'environ 180g.  
(le kg 27,50)

Votre prochain appel le :

Votre livraison se fera le :

Votre N° de client :

Retrouvez vos prochaines  
dates d'appel et de livraison  
sur votre dernière facture.



Croque Gel  
adhère à EcoFolio  
pour le recyclage  
des papiers  
[www.ecofolio.fr](http://www.ecofolio.fr)



**POUR NOUS CONTACTER OU PASSER COMMANDE**  
Par téléphone au 03 59 57 27 27 (lundi au vendredi : 8h-20h)  
par mail à [clients@croquegel.com](mailto:clients@croquegel.com) ou sur [www.croquegel.com](http://www.croquegel.com)  
6 Avenue de la Marque - 59650 Villeneuve d'Ascq