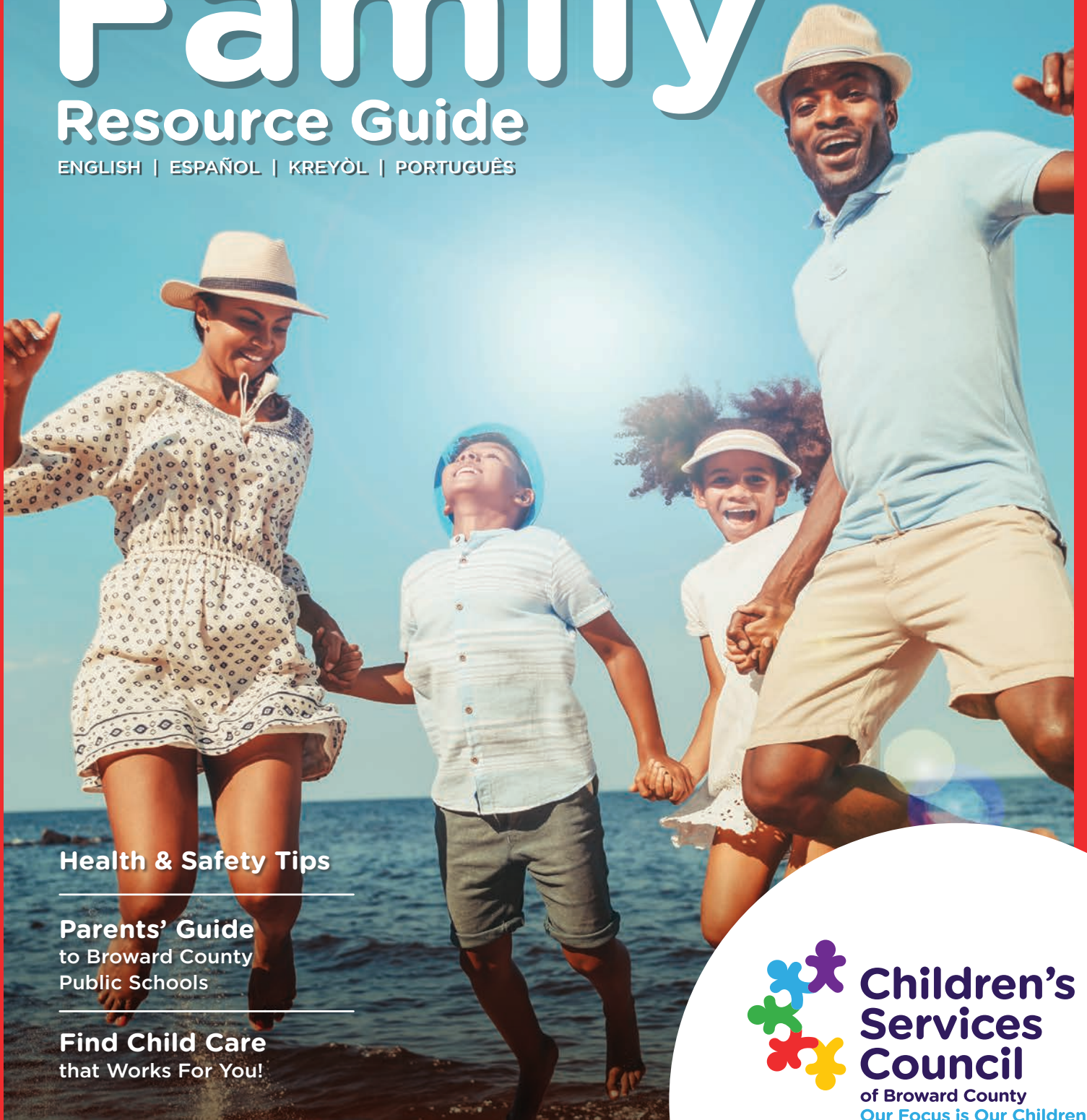


BROWARD COUNTY • 2023-2024

# Family

## Resource Guide

ENGLISH | ESPAÑOL | KREYÒL | PORTUGUÊS



**Health & Safety Tips**

---

**Parents' Guide**  
to Broward County  
Public Schools

---

**Find Child Care**  
that Works For You!



**Children's  
Services  
Council**  
of Broward County  
Our Focus is Our Children.



# Healthy Communities Start With Us!

## We offer the following programs and services to our Broward County community:

- » Birth Certificates & Death Certificates
- » Breast & Cervical Cancer Screening
- » Breastfeeding Support
- » Children's Dental Health
- » Disaster Preparedness
- » Disease Control
- » Drowning Prevention
- » Environmental Health
- » Family Planning
- » Health Promotion
- » Hepatitis Screening
- » HIV/AIDS Prevention
- » Immunizations (children & adults)
- » KidCare (Children's Health Insurance)
- » Rapid Preexposure Prophylaxis (PrEP)
- » Refugee Health
- » Tobacco Prevention
- » Tuberculosis Services
- » WIC

### LOCATIONS (Services vary by location):

\*WIC services available at this location

#### Fort Lauderdale Health Center\*

2421 SW 6th Avenue  
Fort Lauderdale, FL 33315

#### South Regional Health Center\*

4105 Pembroke Road  
Hollywood, FL 33023

#### Paul Hughes Health Center\*

205 NW 6th Avenue  
Pompano Beach, FL 33060

#### Edgar P. Mills Health Center\*

900 NW 31st Avenue  
Fort Lauderdale, FL 33311

### ADDITIONAL WIC LOCATIONS:

#### Coral Springs Family Success Center\*

10077 NW 29th Street Coral Springs,  
FL 33065

#### Lauderdale Lakes WIC Center\*

4481 North State Road 7  
Lauderdale Lakes, FL 33319

#### Sheridan WIC Center\*

7261 Sheridan Street Suite #220  
Hollywood, FL 33024



Florida Department of Health  
in BROWARD COUNTY

(954) 467-4705  
<http://broward.floridahealth.gov>





**Kealy**, who had neuroblastoma, with her mom, **Kellie**

# Every Moment Counts

For 30 years, families have trusted Joe DiMaggio Children's Hospital for lifesaving and life-changing care when it matters most.

With a commitment to patient- and family-centered care and a belief in the healing Power of Play, our experts partner with parents and their child to find solutions to the most challenging health conditions. It's a loving collaboration that ensures every child has their moments to shine.

**When it's your child, trust our experts in the moments that count.**

**80 pediatric specialties/ services**

**20 locations**  
in 8 communities

**Joe DiMaggio**  **Children's Hospital**® | **JDCH.com**

# A LIGHT FOR FAMILIES. RESOURCES FOR HOPE.



## Mission

To provide the **leadership, advocacy** and **resources** necessary to enhance children's lives and empower them to become responsible, productive adults through collaborative planning and **funding** of a continuum of quality care.

## Vision

The children of Broward County shall have the opportunity to realize their full potential, their hopes and their dreams, supported by a nurturing family and community.

Follow us on social media [f](#) [in](#) [t](#) [You Tube](#) [i](#)

6600 W. Commercial Boulevard | Lauderdale, Florida 33319

For more information visit us at **CSCBROWARD.ORG** or call **954-377-1000**



**Children's  
Services  
Council**  
of Broward County  
Our Focus is Our Children.

## Publication Includes:

- 10 Community Resources
- 31 Helpful Websites
- 32 Broward County Public Schools Information
- 149 Child Care Options

## Editorial Sections:

- 40 Family Life
- 44 Development
- 50 Health and Safety
- 56 Child Care

Español

## Secciones Editoriales:

- 64 Información De Las Escuelas Públicas Del Condado De Broward
- 72 Vida Familiar
- 76 Desarrollo
- 82 Salud y Seguridad
- 88 Cuidado Infantil

Kreyòl

## Seksyon Editoryal:

- 92 Enfòmasyon sou lekòl Leta nan Brawòd
- 100 Viv an Fanmi
- 104 Devlopman
- 110 Sante & Sekirite
- 115 Gadri pou Timoun

Português

## Seções Editoriais:

- 120 Informações sobre Broward County Public Schools
- 128 Vida em Família
- 132 Desenvolvimento
- 138 Saúde e Segurança
- 143 Atendimento à Criança

Scan with your Smart Phone for more information on CSC and to view this guide online!



**PAGE 47**  
**The Importance of Modeling Good Behavior Daily**



**PAGE 53**  
**Keeping Kids Safe From Guns**



**PAGE 59**  
**Tips on How to Talk to Children About Loss**

# BROWARD COUNTY Family Resource Guide

### PUBLISHER

Dina Kessler • 800-394-9393, ext 131  
dkessler@kesslercreative.com

### CREATIVE DIRECTOR

Kim Collier • 800-394-9393, ext 251  
kcollier@kesslercreative.com

### PRESIDENT, CUSTOM PUBLISHING DIVISION

Keith J. E. Kessler • 800-394-9393, ext 121  
kkessler@kesslercreative.com

Special thanks to the Children's Services Council of Broward County for their sponsorship and coordination of the Broward County Family Resource Guide.

### CSC PROJECT COORDINATOR

Zoë Lewis, BS • 954-377-1116  
zlewis@cscbroward.org  
Community Engagement & Marketing Manager

Alexia Bridges • 954-377-1145  
abridges@cscbroward.org  
Media & Outreach Communications Specialist

Kessler Creative has worked to make this Family Resource Guide the most complete guide available; however, we assume no responsibility for errors, changes or omissions, nor do we recommend programs or individuals. Kessler Creative does not warrant the accuracy or reliability of any of the information contained in the Guide. Some information may have changed since collected, or new facilities may have opened while others may have moved or closed. Please verify all information when contacting a provider. While we are excited to be able to provide this service to the community, we do encourage families to use this publication for informational purposes only. Professionals should be consulted on any issues concerning the health, safety and welfare of your family.

For all advertising related questions, please contact our Sales Department at 800-394-9393 ext 121 or visit our website at [www.KesslerCreative.com](http://www.KesslerCreative.com).

©2023 Kessler Creative. All rights reserved. Nothing herein contained may be reproduced in any manner without written permission of Kessler Creative, 12276 San Jose Blvd., Suite 115, Jacksonville, FL 32223 (904) 346-3898. Toll free (888) 708-5700.



**PROUDLY SERVING SOUTH FLORIDA** *Since 1973*

### Services We Offer

- Residential Addiction Treatment for mothers with children & pregnant women
- Medication-Assisted Treatment (MAT)
- In-home & On-site Outpatient Therapy
- Case Management
- Healthy Start Program: Provides guidance and assistance to pregnant and post-partum mothers
- Medical & Psychiatric Services
- Family Therapy
- Vocational & Peer Services
- HIV/HCV/STD Testing & Prevention Education
- In-School Assessments & Treatment for Youth / Young Adults

**PREVENTION TO TREATMENT:** Whatever level of care you are looking for, we can help! Our expert team and experienced clinicians are here for you. We provide services for all ages.

**GET IN TOUCH WITH US**



1-800-443-DRUG (3784)



villagesouth.org



The Village South, Inc



@thevillagesouth



@thevillagesouth



# GET BACK-TO-SCHOOL READY

Millions of Florida's kids from birth through the 19<sup>th</sup> birthday get their health and dental insurance for free, or at an affordable, monthly cost with Florida KidCare. And your child can too.

Help your child get back-to-school ready with great benefits including necessary immunizations, sport physicals and more.



Apply today at [floridakidcare.org](https://floridakidcare.org)  
or **1-888-540-KIDS (5437)**

Call **954-INSURES (467-8737)**  
for local assistance

**Fl**♥**rida KidCare**  
HEALTH AND DENTAL INSURANCE





# Veterans, Get the Support You Have Earned

Contact MISSION UNITED today:

954-4-UNITED (954-486-4833)

[MissionUnitedBroward.org](http://MissionUnitedBroward.org)

Services Offered:

**Housing Support • Legal Assistance  
Employment Services • Health  
Education • Financial Stability**

Services provided by United Way of Broward County and the Supportive Services to Veteran Families Grant (SSVF).

## Abuse – Victim • Víctima de Abuso Viktim Abi • Vítima de Abusos

This category lists organizations that provide services to individuals who have been victims of child abuse or neglect, domestic violence, incest and rape. Services include counseling, shelter, legal aid and information and referral.

Esta categoría enumera las organizaciones que proveen servicios a individuos que han sido víctimas de abuso infantil, violencia doméstica, incesto y violación sexual. Los servicios incluyen asesoramiento, refugio, ayuda legal, e información y referencia.

Kategori sa gen yon lis òganizasyon ki ede moun ki te viktim abi yo te fè sou yo nan piti, moun ki viktim vyolans lakay yo, moun fanmi yo fè bagay ak yo ak moun yo fè kadejak sou yo. Men yon lis kalite sèvis òganizasyon sa yo bay, yo gen konseye, gen kote moun ka al abite pou yon ti tan, gen avoka pou ede moun, yo bay enfòmasyon epi yo ka refere viktim yo bay lòt òganizasyon ki ka ede yo tou.

Esta categoria engloba organizações que prestam serviços a indivíduos vítimas de abuso infantil, violência doméstica, incesto e estupro. Estes serviços incluem aconselhamento, casas de abrigo, assistência legal, informações e fornecimento de indicações.

## Child Abuse/Protective Services Abuso Infantil/Servicios Protectivos Abi sou ti Moun/Sevis Pwoteksyon Abuso de Crianças/Serviços de Proteção

Broward County Sheriff's Office (BSO) – Child Protective Investigations Section	954-797-5299
Broward Regional Health Planning Council (BRHPC)	
Who is Watching Your Child/How Safe Is Your Child? Campaign	954-561-9681x1293
ChildNet, Inc.	954-414-6000
Chrysalis Health – STARRT	954-587-1008
Florida Department of Children and Families - FDCF	
Abuse Registry 800-96-ABUSE	800-962-2873
Henderson Behavioral Health, Inc – Family Resource Program	954-735-4530
LIFT (Learning Independence From Trauma)	954-731-5100 x6117
Jewish Adoption and Family Care Options (JAFCO) – Family Preservation	954-749-7230
Kids In Distress, Inc. (KID) – Prevention/Family Support	954-390-7654 x1270
Supervised Visitation	954-390-7654 x1507

LaughLoveLive Again – Applied Behavior Analysis / Domestic Violence and Abuse	954-613-2733
Nancy J Cotterman Center – BC SATC	954-357-5775
Nova Southeastern University	
Child and Adolescent Traumatic Stress Program (CATSP)	954-262-5833
Trauma Resolution Integration Program (TRIP)	954-262-5851
School Board – Student Services (SS) – Child Abuse Services	754-321-1551
U.S. Department of Health and Human Services	
National Teen Dating Abuse Helpline - Loveisrespect	866-331-9474

## Domestic Violence • Violencia Doméstica Vyolans Domestik • Violência Doméstica

Americans For Immigrant Justice – Lucha Program	305-573-1106 x1400
Broward County Clerk of the Courts – Domestic Violence Intake Unit	954-831-5570
Broward County Court Administrator – Kidspace	954-831-5570
Broward County Sheriff's Office (BSO) – Victim Services Unit / V.I.N.E. Program	954-831-8900
Coast to Coast Legal Aid of South Florida, Inc. (CCLA)	
Family Law Unit (Domestic Violence)	954-736-2495
Florida Coalition Against Domestic Violence Hotline	800-500-1119
Goodman Jewish Family Service of Broward County – Domestic Abuse Program	954-370-2140
Healing Arts Institute of South Florida International, Inc. – Parenting Group	954-459-1473
Legal Aid Service of Broward County, Inc. – Immigration	954-358-5647
Living Water Counseling – Family Life Skills	954-726-2302
Multicultural Alliance Health Care Solutions (MAHCS)	
Parenting, Domestic Violence and Anger Management Groups	954-514-7569
Nancy J. Cotterman Center	
BC SATC – Sexual Assault and Abuse Counseling	954-357-5775
National Domestic Violence Hotline	800-799-7233
No More Tears	954-324-7669
Nova Southeastern University – Family Violence Program	954-262-5730
Parent's Information and Resource Center, Inc. (PIRC)	954-785-8285
R and R Domestic Services, Inc – Anger Management Classes	754-702-5702
Batterers' Intervention Program / Nurturing Parenting Ed Classes	754-702-5702
Salvation Army Broward, The – Plymouth Colony	954-524-6991
Smith Community Mental Health – Alternatives for Families	954-321-2296 x229

# 2-1-1

**Broward**



### 211 Broward Specialty Service Helplines

211 Broward Helpline:  
2-1-1 or 954-537-0211

Behavioral Health INFOline:  
2-1-1 or 954-396-INFO (4636)

United Way of Broward County's  
MISSION UNITED Helpline (for Veterans):  
954-4-UNITED (486-4833)

Touchline for Older Adults:  
954-640-5800

Teen Hotline:  
2-1-1 or 954-567-TEEN (8336)

## Your First Call For Help!

**Dial 2-1-1 or 954-537-0211**

**Learn more at [www.211-broward.org](http://www.211-broward.org)**

**Text ZIP Code to 98211 | Download Our App**

### NEED HELP?

*Dial 2-1-1 for help with:*

- Financial assistance services
- Food / housing
- Healthcare
- Parenting information
- Children with special needs
- Job assistance
- Childcare
- Emergency financial assistance
- Immunizations
- Children with behavioral issues

*Every call is free and confidential. 2-1-1 is available 24/7 and is multilingual. 211 Broward offers:*

- Community Resources
- Needs Assessments
- Emotional Support
- Care Coordination
- Peer Support
- Advocacy
- Crisis Support
- Suicide Care
- Follow-Ups

**We are here to support you.**

**Connect with 211 now - we will be here for you.**

## COMMUNITY RESOURCES

Student Finance League – Financial Stability	305-613-0188
U.S. Department of Health and Human Services	
National Teen Dating Abuse Helpline – Loveisrespect	866-331-9474
Women in Distress of Broward County, Inc (WID)	
After Hour / Weekend Domestic Violence Restraining Orders	954-761-1133
Crisis Hotline	954-761-1133
Emergency Shelter	954-761-1133
Injunction for Protection Program (IFP)	954-760-9800 x1462 or x1467
Outreach Services	954-760-9800
Professional and Youth Trainings	954-760-9800 x1252
Thrift Store	954-760-9800 x1503
Youth Counseling and Therapy	954-761-1133

## Basic Needs • Necesidades Básicas Premy Nesesite • Necessidades Básicas

This section contains organizations that provide services to those with basic need issues. Basic needs include: clothing, emergency aid, emergency shelter, money management/ financial aid, food, housing, Social Security and transportation.

Esta sección contiene organizaciones que proveen servicios básicos en cuestiones como ropa, ayuda de emergencia, refugio de emergencia, administración de dinero/ayuda financiera, alimentación, Seguro Social y transportación.

Seksyon sa a gen yon lis òganizasyon ki ede moun ki gen bezwen atik de baz tankou: rad, èd pou moun ki gen ka ijan, kay pou moun ki pa gen kay pou yo rete, moun ki gen pwoblèm regle afè lajan yo, moun ki bezwen yon ti kòb, moun ki bezwen manje, moun ki bezwen al nan sosyál, moun ki bezwen transpò.

Esta seção inclui organizações de serviços que atendem pessoas com dificuldade em satisfazer as necessidades básicas, entre estas: vestuário, ajuda de emergência, abrigo em caso de emergência, administração de finanças/auxílio financeiro, alimentação, moradia, Previdência Social (Social Security) e transporte.

## Clothing • Ropa • Rad • Vestuário

All Saints Catholic Mission – Food Pantry	954-801-8283
Becca's Closet – Formal Attire – Prom and Homecoming	954-424-9999
Broward County Council of PTA's (BCCPTA) – Clothing Bank	754-322-6650 or 954-607-6861

Broward County Court Administrator – Clothing Closet	954-831-7756
Broward Outreach Center Miami Rescue Mission	
Thrift Store/Donation Pick Up	800-817-4673
Caring For Life Foundation, Inc (CFLF) – Feeding/Clothing the Poor	954-701-8157
City of Hallandale Beach Human Services Department – Social Services	954-457-1460
Faith Farm Ministries – Thrift Store/Donation Pick Up	954-763-7787
Gateway Community Outreach, Inc. – Administration	954-725-8434
Goodman Jewish Family Service of Broward County	
Rak Pak Clothing/Hygiene Pantry	954-370-2140
Jesus Ministries Enrichment Center – Outreach Services (Food/Clothing)	954-544-2028
Jubilee Center of South Broward, Inc. – Office of Social Services	954-920-0106
Legacy Closet, The – Clothing Pantry	954-470-1118
LifeNet4Families – Basic Needs Services	954-792-2328
Poverello Center, Inc.	
Thrift Store - Pompano Beach	954-953-7117
Thrift Store - Wilton Manor	954-561-3663
Salvation Army Broward, The – Thrift Shop	
Ft Lauderdale	954-467-5816
Margate	954-979-6999
Pompano	954-782-3925
Tamarac	954-979-6999
West Hollywood	954-961-7523
Showering Love – Mobile Showers	954-529-6098
Women in Distress of Broward County, Inc (WID) – Thrift Store	954-760-9800 x1503

## Disaster Relief • Ayuda para Desastres • Èd Dezas Auxilio em caso de Desastre

American Red Cross – Disaster Services	954-797-3800
Safe and Well	954-702-9261
Broward County Human Services Medical Examiner and Trauma Services Division	
ESF8 - Emergency Support Functions	954-357-5200
Broward County SAES Emergency Management Division	
Hurricane Hotline	954-831-4000
Broward County Sheriff's Office (BSO) – Air Rescue	954-359-1259
Center for Independent Living of Broward, Inc. – Disaster Relief Repairs	954-722-6400

# Taxes Easy Free

Prepared by IRS  
Certified Volunteers

\$550 Million back in  
refunds since 2004



## Save up to \$150 in tax preparation fees

**Your Trusted Place for:**

- FREE Tax Preparation
- Screening for Earned Income Tax and Child Tax Credits
- Benefits Screening (and referral for Enrollment)
- Services in English, Spanish and Creole
- ITIN Referral Information



**For information on what to bring,  
locations and hours of operation,  
call 2-1-1 (or 954-537-0211)  
or visit [VitaTaxesFree.org](http://VitaTaxesFree.org)**

## COMMUNITY RESOURCES

City of Coral Springs Fire Department - Fire Auxiliary Information and Referral for Fire Victims	954-344-5934
Community Emergency Response Teams (CERT)	
Coral Springs	954-346-1774
Davie	954-797-1213
Ft Lauderdale	954-828-6700
Hallandale Beach	954-457-1470
Hollywood	954-967-4357
Miramar	954-602-4833
Pembroke Pines	954-602-4833
Tamarac	954-597-3805
Training	954-828-6700
Wilton Manors	954-390-2160
Federal Disaster Assistance	800-621-3362
School Board of Broward County Florida – Rumor Control Hotline	754-321-0321
US Department of Health and Human Services – Disaster Distress Helpline	800-985-5990
US Federal Emergency Management Agency (FEMA) App and Text Message / Federal Emergency Management Agency	800-621-3362

**Emergency Shelter • Albergue de Emergência  
Lojman Tamporê • Abrigo em caso de Emergência**

Broward Outreach Center Miami Rescue Mission	
Homeless Recovery Program - Hollywood	954-926-7417
Overnights - Hollywood - SHAC	954-926-7417
Broward Partnership – Central Homeless Assistance Center (CHAC)	954-779-3990 x1314
North Homeless Assistance Center (NHAC) / Day Respite	954-939-3271 x3271
Covenant House Florida, Inc. – Emergency Shelter	954-561-5559
TaskForce Fore Ending Homelessness – Individual Mobile Outreach - Central Broward	954-563-4357
Women in Distress (WID) of Broward County, Inc. – Emergency Shelter	954-761-1133

**Financial Aid/Rent and Utilities • Ayuda Económica/Alquiler  
y Utilidad • Éd pou Moun ki gen Pwoblèm Lajan/Lwaye ak  
Kouran • Auxílio Financeiro/Aluguel e Serviços Públicos  
(contas de água, luz, etc.)**

Aging and Disability Resource Center (ADRC)	
Emergency Home Energy Assistance for the Elderly	954-745-9779
ATT – Access Program	855-220-5211
Broward County Housing and Community Development Division	
Water Sewer Program	954-831-3250
Broward County Human Services Family Success Administration Division	954-357-6367
Community Action Agency	954-357-5025
COVID-19 - Emergency Rental Assistance Program (ERAP)	954-831-3727
COVID-19 - ERAP On-Site Application Intake	954-831-3727 or 954-357-6367
Family Success Centers - Central	954-357-5001
Family Success Centers - North	954-357-5340
Family Success Centers - Northwest	954-357-5000
Family Success Centers - South	954-357-5650
Broward Housing Solutions – Affordable Rental Housing Program	954-764-2800
Broward Regional Health Planning Council (BRHPC) – Florida State HOPWA Program	954-567-9688
Catholic Charities of the Archdiocese of Miami – Emergency Financial Assistance	954-630-9793
City of Fort Lauderdale – Emergency Rental Assistance Program (ERAP)	833-385-7368
City of Hallandale Beach Human Services Department – Social Services	954-457-1460
City of Hallandale Community Redevelopment Agency	
Senior Rental and Utility Assistance	954-457-2228
City of Miramar Social Services Department	
Miramar Assisting Seniors in their Homes (MASH)	954-889-2722
Senior Center - Emergency Home Energy Assist	954-889-2722
City of Sunrise Special and Community Support Services – Social Services	954-746-3670
Florida Public Service Commission – Link Up Florida and Lifeline Assistance Programs	800-540-7039
Goodman Jewish Family Service of Broward County	
Emergency Financial Assistance	954-370-2140
Habitat for Humanity of Broward, Inc. – Homeownership Program	954-396-3030
Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition of Broward	
Emergency Basic Needs Assistance	954-830-2534
Henderson Behavioral Health, Inc – Permanent Supportive Housing	954-735-4331
Hope Outreach Center – Emergency Assistance	954-321-0909
Hope South Florida – HOPE4Families	954-563-4357
Homelessness Prevention Program	954-566-2311 x4225
LifeNet4Families – Emergency Services	954-792-2328
Making Home Affordable – Foreclosure Prevention Plan	888-995-4673



Northwest Federated Women's Club of Broward County Inc.	954-714-3500
Northwest Focal Point Senior Center – Emergency Home Energy Assistance (EHEAP)	954-973-0300
SafeLink Wireless – Lifeline Benefits	800-723-3546
Salvation Army Broward, The	
Rapid Rehousing / Emergency Financial Assistance - Electric	954-524-6991
FPL Care To Share Assistance	954-524-6991
Southwest Focal Point – Emergency Home Energy Assistance	954-450-6888
Sunshine Social Services – Emergency Home Energy Assistance for Elderly	954-764-5150 x103
U.S. Department of Housing and Urban Development (HUD)	
Housing Finance and Community ReDevelopment Division	954-357-4900
Wounded Veterans Relief Fund	561-855-4207

**Food • Comida • Manje • Alimentação**

A Place In Time Christian Ministries – Bread of Life Food Pantry	954-435-7474
All Saints Catholic Mission	954-801-8283
Boys and Girls Clubs of Broward County – Food Program	954-537-1010 or 954-726-5545
Carver Ranches Club	954-967-8787
David and Kay Highes Admin Headquarters / H. Wayne & Marti Hiuzenaga Campus	954-722-5580
Dr. Harold (Hackie) Reitman M.D. Club	954-797-7097
Florence A. De George Club	954-236-2790
Lauderhill Club	954-731-3552
Lester H. White Club/NFL Yet Center	954-585-6351
Levine Slaughter/Leoo Goodwin Teen Center	954-726-3927
Marti Hiuzenaga Club	954-983-0626
Nan Knox Club/Linda and Douglas Von Allmen Campus	954-463-6392
Rick and Rita Case Club	954-433-9000
Thomas D. Stephanis Club	954-941-2697
Caring For Life Foundation, Inc (CFLF) – Feeding/Clothing The Poor	954-701-8157
Catholic Charities of the Archdiocese of Miami – Emergency Financial Assistance	954-630-9793
Christ Church United Methodist – Blessings Food Pantry	954-771-7300
Christian Community Church of God – Food Pantry	954-484-7739
Christian Love Fellowship Church – Food Pantry	954-428-8980
City of Hallandale Beach Human Services Department	954-457-1460
City of Lauderdale Lakes Social Service – Food Program	954-535-2808
City of Lauderhill – Emergency Food Pantry	954-471-7166
City of Lauderhill Parks and Recreation – Emergency Food Pantry	954-791-1039
City of Sunrise Special and Community Support Services	954-746-3670
Cokesbury United Methodist Church – Food Pantry	954-972-3424
Community Church of Lauderdale by the Sea – Food Pantry	954-776-5530
Community Enhancement Collaboration (CEC) – Client Choice Food Pantry	954-987-0625
David Posnack Jewish Community Center – Kosher Lunch Program	954-434-0499
Faith and Life Fellowship Ministries – Food Pantry	954-922-5422
Feeding South Florida – Client Services Department / Home Delivery Food Program	954-518-1818
FLIPANY – Access to Healthy Food	954-636-2388
Florida Department of Health in Broward County – WIC	954-767-5111
Florida Department of Health State Office (FDOH) – Afterschool Meals Program	850-245-4323
Florida Impact	850-309-1488
Full Gospel Outreach – Food Pantry	954-684-0754
Gateway Community Outreach – Administration / Outreach Program	954-725-8434
Good Karma Pet Rescue – Last Mile - Food Delivery Services	754-200-1738

**COMMUNITY RESOURCES**



Goodman Jewish Family Service of Broward County	
The Dorit and Ben J. Genet Cupboard	954-370-2140
Grace Alone – Food Pantry	954-764-3418
Help1one International – Community Food Program	954-638-5132
Helping Souls – Hollywood Hills Food Pantry	954-962-7181
His Walk – Homeless Services	954-701-4908
Hope Outreach Center – Emergency Assistance	954-321-0909
Hopewell Missionary Baptist Church – Manna for the Multitude Food Pantry	954-943-2141
Jubilee Center of South Broward, Inc – Office of Social Services / Weekday Meal	954-920-0106
Jubilee of Praise Ministry Church – Food Pantry	954-667-6011
Kids In Distress – Child Care Food Program (CCFP)	954-390-7654 x4060
Legacy Closet, The – Last Mile - Food Delivery Service	954-470-1118
Liberia Economic and Social Development, Inc. – Community Food Program	954-924-3635
LifeNet4Families – Basic Needs Services / Last Mile - Food Delivery Services	954-792-2328
Meals on Wheels South Florida (MOWSFL)	
Complete Cuisine	954-714-6941
Grocery Shopping Services / Home Delivered Meals	954-731-8770
Mount Olive Development Corporation – Senior Connection Day Center	954-764-6488
Pantry of Broward, The – Food Pantry	954-358-1481
Parkway United Methodist Church – Food Pantry	954-942-8310
Poverello Center – Eat Well Center	954-561-3663
Prevention Central – Food Pantry	954-829-4888
Salvation Army, The – PL Food Pantry / Plymouth Colony / Thanksgiving Meal	954-524-6991
Samuel M. and Helen Soref Jewish Community Center	
WE CARE Food Bank Program	954-792-6700
School Board – Food and Nutrition Services	754-321-0215
Seventh Day Adventist Church – Food Pantry	954-523-8334
Showering Love – Mobile Showers	954-529-6098
South Florida Hunger Coalition, Inc.	
Food Assistance, Emergency and Disaster Response	954-829-1014
St Ambrose Catholic Church – Food Pantry	954-427-2225
Temple Beth Orr – Food Pantry	954-753-3232 x5
Trinity Broadcasting Network (TBN) – Channel 45	954-962-1700
Wayne Park Ministries – Food Pantry	954-537-2067

**Food Stamps • Estampillas de Comida  
Koupon Alimenté • Vale Comida**

Aging and Disability Resource Center (ADRC) – SNAP Assist Program	954-745-9567
Broward County Extension Education Division – The Family Nutrition Program (FNP)	954-756-8550
Feeding South Florida – Client Services Department	954-518-1818
Florida Department of Children and Families Economic Self-Sufficiency Services	
ACCESS Florida - Call Center	850-300-4323
ACCESS Service Center	866-762-2237 or 850-300-4323
Hispanic Unity of Florida, Inc. – Center for Working Families (CWF)	954-964-8884 x305

**Housing • Vivienda • Kay • Moradia**

Aging and Disability Resource Center (ADRC)	
Statewide Medicaid Managed Care Long Term Care Services	954-745-9567
Broward County Housing and Community Development Division	
Home Buyer Purchase Assistance	954-357-4900
Broward County Housing Authority (BCHA) – Housing Counseling Program	954-739-1114
Multi-Family (Public Housing) Program	954-739-1114 x1051
Broward House	954-568-7373

Broward Housing Solutions	954-764-2800
Broward Partnership – Housing V	954-779-3990 x1206
Center for Independent Living of Broward	954-722-6400
Children's Harbor, Inc. – Residential Foster Care Maternity Home	954-252-3072 x237
City of Fort Lauderdale Housing and Community Development	
HIV Project-Based Rental Assistance / Housing Opportunities for Persons With Aids	954-828-4775
Housing Referral / Purchase Assistance	954-828-4513
City of Hallandale Beach Human Services Department – Social Services	954-457-1460
City of Hollywood Department of Community Development	
Housing Rehab, Replacement, Emergency Loan Program	954-921-3271
City of Hollywood Housing Authority	
Apollo Terrace Complex / Driftwood Terrace Complex	954-989-4691 x303
City of Pompano Beach Housing Authority – Golden Acres	954-972-1444
Housing Choice Voucher Program	954-785-7200
Covenant House Florida, Inc. – Transitional Housing	954-561-5559
Douglas Gardens Senior Housing – Douglas Gardens Housing	954-704-3464
Florida Housing Finance Corporation / Special Needs Housing	850-488-4197
Florida Housing Search	877-428-8844
Gulf Coast Jewish Family and Community Services	
Young Adult Transitional Program	954-887-1900
Habitat for Humanity of Broward, Inc. – Home Construction / Homeownership	954-396-3030
Henderson Behavioral Health, Inc – Forensic Residential Treatment	954-735-9541
Henderson Permanent Supportive Housing	954-735-4331
HHOPE	954-735-9550
Hispanic Unity of Florida – Bilingual First Time Home Buyer Workshops	754-260-0329 x209
Hope South Florida – HOPE4Families	954-563-4357
Housing Authority of the City of Fort Lauderdale	954-556-4100
Housing Foundation of America	954-923-5001
Legal Aid Service of Broward County, Inc. – Housing Unit	954-736-2497
Mount Olive Development Corporation – Housing Case Management Service	954-764-6488
Neighborhood Assistance Corporation of America (NACA)	
Home Save Program	888-302-6222
Neighborhood Housing Services of South Florida (NHSSF)	
Home Lending Program / Home Ownership Promotion	305-751-5511
Operation Sacred Trust (OST)	855-778-3411
South Florida Community Land Trust – Housing	954-769-1731
U.S. Department of Housing and Urban Development (HUD)	
Housing Finance and Community ReDevelopment Division	954-357-4900
U.S. of America Government Portal in Spanish	844-872-4681
Urban League of Broward County	954-703-3512

**Information and Referral • Información y Referencia  
Enfòmasyon ak Referans • Informações e Indicações**

2-1-1 Broward – 24-Hour Helpline Services	954-537-0211
Behavioral Health INFOline	954-537-0211
MyFLVet Peer Support Services	954-537-0211
Older Adult Helpline	954-390-0485
Special Needs Connections	954-537-0211
Teen Hotline	954-567-8336
Aging and Disability Resource Center (ADRC)	954-745-9567
Alzheimer's Association Southeast Florida Chapter	800-272-3900
American Cancer Society Broward – 24/7 Live Cancer Helpline	800-227-2345
American Parkinson's Disease Association – Information and Referral	954-952-0429
American Pregnancy Association – Pregnancy Educators	800-672-2296
Arthritis Foundation – Aquatics Program	954-616-1233
Beautiful Gate Cancer Support and Resource Center, The – Cancer Outreach Program	786-525-6584
Broward County Bar Association, Inc. – Lawyer Referral and Information Service	954-764-8310
Broward County Court Administrator – Resource Center	954-831-7756
Broward County Public Schools – Diversity, Prevention and Intervention Department	
COVID-19 – Updates	754-321-1655
Broward Healthy Start Coalition – Coordinated Intake and Referral (CI&R)	954-567-7174
Healthy Start Program	954-563-7583
Care Resource, Inc. – Counseling, Testing and Referral	954-567-7141
CareConnect USA – The Rehab Helpline for Drugs and Alcohol	877-467-4825
Catholic Charities of the Archdiocese of Miami	
Homeless Prevention / Rapid Re-Housing	954-616-7218
Center for Autism and Related Disabilities (CARD) – Referrals and Resources	954-262-7111
Center for Independent Living of Broward, Inc. – Information and Referral	954-722-6400
City of Hollywood Department of Community Development	
Department of Social Service Referrals	954-924-2952

City of Lauderhill Parks and Recreation – Outreach Services . . . . .	954-730-3066
City of Lighthouse Point – Senior Citizen Outreach . . . . .	954-784-3423
City of Sunrise . . . . .	954-746-3333
City of Sunrise Special and Community Support Services – Information and Referral . . . . .	954-746-3670
City of Tamarac Social Services Department – Information and Referral . . . . .	954-597-3642
Community Access Center . . . . .	954-914-1113
Cystic Fibrosis Foundation South Florida Office – Patient Program . . . . .	954-739-5006
Debbie's Dream Foundation – Patient Resource Education Program (PREP) . . . . .	954-475-1200
Early Learning Coalition of Broward County	
Child Care Resource and Referral / Family Services Location . . . . .	954-377-2188
Florida Alcohol and Drug Abuse Association (FADAA) . . . . .	850-878-2196
Florida Council on Compulsive Gambling – Helpline . . . . .	888-236-4848
Florida Department of Children and Families (FDCF)	
Medicaid Consumer Services – Lauderhill . . . . .	850-300-4323
Florida Impact . . . . .	850-309-1488
Florida Kinship Center – Kinship Care Warmline . . . . .	954-796-0860
Florida Literacy Coalition – Resource Sharing / Toll-Free Literacy Hotline . . . . .	800-237-5113
Hemophilia Foundation of Greater Florida . . . . .	800-293-6527
Hope Outreach Center – Senior Services (CARE) . . . . .	954-321-0909
Latinos Salud – Screening and Health Resources . . . . .	954-765-6239
March of Dimes Birth Defects Foundation – Community Services . . . . .	954-772-0013
Mental Health America of Southeast Florida / Florida Initiative for Suicide Prevention . . . . .	954-746-2055
Northwest Focal Point Senior Center – Information and Referral . . . . .	954-973-0300
Pantry of Broward, The – Food Pantry . . . . .	954-358-1481
Silver Impact, Inc. – Drop In Center and Outreach Program . . . . .	954-572-0444
South Florida Empowerment Group – Pregnancy Support Services . . . . .	954-391-6678
Sunshine Social Services, Inc – Senior Care Management . . . . .	954-764-5150 x103
Youth Support - Health Care Connections . . . . .	954-764-5150 x205
U.S. Department of Health and Human Services (HHS)	
Disaster Distress Helpline . . . . .	800-985-5990
U.S. Department of Veterans Affairs – 311VET Benefits App . . . . .	800-827-1000
Call Center for Homeless Vets . . . . .	877-424-3838
UniqueCare Case Management Services LLC – Community Resources . . . . .	954-489-8855

**Social Security • Seguro Social • Sekirite Sosyal  
Previdência Social**

U.S. Social Security Administration Broward	
Benefit Verification Letters / Broward County Offices / New or Replacement Card Info . . . . .	800-772-1213
DirectExpress Card . . . . .	800-333-1795

**Transportation • Transporte • Sèvis Transpò • Transporte**

American Cancer Society Broward – Road to Recovery . . . . .	800-227-2345
Broward County Human Services Family Success Administration Division – Family Success Centers	
Central . . . . .	954-357-5001
North . . . . .	954-357-5340
Northwest . . . . .	954-357-5000
South . . . . .	954-357-5650
Broward County Revenue Collection Division – Disabled Parking Permits . . . . .	954-765-4697
Broward County Transit	
Bus Pass for the Homeless / Bus Transportation / Community Shuttle Service . . . . .	954-357-8400
Discounted Bus Passes For Agencies Serving the Homeless . . . . .	954-357-8345
Free Bus Pass Program . . . . .	866-682-2258 or 954-357-8400
Late Shift Connect . . . . .	954-357-8300
Rider's Choice Program . . . . .	954-357-8405
TOPS - BC Paratransit for the Disabled . . . . .	866-682-2258
Broward Metropolitan Planning Organization – Transportation Funding . . . . .	954-876-0033
City of Cooper City Recreation Dept – Senior Transportation Program . . . . .	954-434-4300
City of Lauderdale Lakes Social Service – Disabled/Senior Transport . . . . .	954-535-2808
City of Miramar Social Services Department . . . . .	954-889-2700
City of Sunrise Special and Community Support Services	
Senior Medical Transportation . . . . .	954-746-3676
City of Tamarac Social Services Department – Bus/Limited Transportation . . . . .	954-597-3642
City of Wilton Manors – Transportation Services . . . . .	954-390-2130
Daniel D. Cantor Senior Center (DDCSC)	
Congregate Kosher Meals / Kurt and Alice Walter Adult Day Care . . . . .	954-742-2299
Downtown Fort Lauderdale Transportation Mgmt Assoc – LauderGO . . . . .	954-828-8000
Florida Department of Transportation – FDOT	
BC Division of Motor Vehicles – Broward District Office . . . . .	954-497-1570
South Florida Commuter Services . . . . .	800-234-7433
Greyhound Lines, Inc. – Discounts . . . . .	954-764-6551

Home Free . . . . .	800-786-2929
Henderson Behavioral Health – Healthy Youth Transitions (HYT) Services . . . . .	954-731-5100
His Walk – Homeless Services . . . . .	954-701-4908
Liberia Economic and Social Development, Inc.	
L.E.S. Development – Economic Development . . . . .	954-924-3635
LifeNet4Families – Family Reunification Program . . . . .	954-792-2328
Mount Olive Development Corporation – Senior Connection Day Center . . . . .	954-764-6488
Northwest Focal Point Senior Center – Transportation . . . . .	954-977-6558
South Florida Regional Transportation Authority (SFRTA)	
Emergency Free Taxi Ride Home . . . . .	800-234-7433
Passenger Information . . . . .	800-874-7245
Southwest Focal Point – Transportation . . . . .	954-450-6850
Sun Pass Florida Prepaid Toll Program . . . . .	888-865-5352
Transportation Security Administration – Helpline/Travelers with Disabilities . . . . .	855-787-2227
United Community Options (UCO) – Transportation . . . . .	954-315-4068

**Community Organizations  
Organizaciones Comunitarias  
Organizasyon Kominote • Organizações Comunitárias**

A comprehensive listing of organizations in Broward County providing services. These organizations offer advocacy, support, community action, disaster relief, volunteer and donation direction as well as information and referral. Information and referral reflects a host of services, including abuse, victim, addiction, AIDS/HIV, city and government, consumer complaints, disabilities, elderly, family and parenting, health, legal, gay/lesbian, lost children, runaway youth and childcare.

Un amplio listado de las organizaciones que proveen servicios en el Condado Broward. Estas organizaciones ofrecen apoyo en cuestiones de abogacía, acción comunitaria, ayuda en caso de desastres y distribución de donativos, así como información y referencias. Información y referencia incluye una variedad de servicios, incluyendo ayuda a las víctimas del abuso, las adicciones, el sida/VIH (AIDS/HIV), la ciudad y el gobierno, quejas del consumidor, incapacidades físicas, ayuda para ancianos, familias y padres, salud, ayuda legal, problemática referente a lesbianas y gays, y niños desaparecidos/jóvenes que escapan de sus hogares.

Men yon lis òganizasyon ki la pou ede w nan Broward County. Òganizasyon sa yo ede moun defann dwa yo, yo patisipe nan aktivite kominotè, yo ede moun lè gen dezaz, yo fè moun konnen ki kote yo ka ale si yo ta vle bay sèvis yo kòm volontè oubyen si ou ta vle fè yo don, yo bay enfòmasyon epi yo refere moun bay lòt òganizasyon ki ka ede yo tou. Sèvis enfòmasyon ak sèvis referans la gen tout sèvis sa yo ladan: èd pou moun ki viktim abi yo fè yo, adiksyon, SIDA/VIH, lis sèvis ki gen nan vil la ak sèvis ki gen nan biwo gouvènman yo, sèvis pou kliyan ki gen plent, sèvis pou moun ki andikape, sèvis pou moun ki fin granmoun, sèvis pou ede fanmi ak moun k ap elve timoun, sèvis sante, sèvis pou moun ki bezwen avoka ede yo, sèvis pou moun ki omoseksyèl, sèvis pou timoun ki pèdi, sèvis pou timoun ki sove.

Uma lista abrangente de organizações provedoras de serviços no Condado de Broward. Estas organizações fornecem apoio à defesa de causas, ação comunitária, auxílio em caso de desastre, indicação de voluntários e doações assim como informações e indicações. Estas informações e indicações refletem uma variedade de serviços, inclusive abuso, vítima, dependência, AIDS/HIV, cidade e governo, reclamações do consumidor, deficiências, idosos, família e educação de filhos, saúde, legal, gay/lésbica e crianças desaparecidas/jovens fugitivos.

**Advocacy • Defensa • Konsey ak Referans  
Apoio à Defesa de Causas**

Aleph Institute – Family Program . . . . .	305-864-5553
Alliance for a Healthier Generation . . . . .	888-543-4584
American Association of Retired Persons (AARP) – Florida Office . . . . .	866-595-7678
American Civil Liberties Union of Florida – Advocacy . . . . .	786-363-2700
American Heart and Stroke Association of Greater Miami and Fort Lauderdale	
Stroke Victims . . . . .	954-364-5000
American Sexual Health Association (ASHA) . . . . .	919-361-8400
Animal Rights Foundation of Florida . . . . .	954-727-2733
Anti-Defamation League Florida (ADL) – Anti-Semitic or Discriminatory Incidents . . . . .	561-988-2900
Banyan Health Systems – Case Management . . . . .	954-327-4060
Broward Behavioral Health Coalition (BBHC)	
Mental Health and Substance Use Services . . . . .	954-622-8121
Broward County Crime Commission . . . . .	754-423-1976
Broward County Medical Association – Advocacy for Managed Care . . . . .	954-714-9477
Broward County Permitting, Licensing and Consumer Protection – Consumer Affairs . . . . .	954-765-4400
Broward County State Attorney's Office – Victims Advocacy Unit . . . . .	954-765-4133
Broward County Women's History Coalition . . . . .	954-397-5241
Broward Human Trafficking Coalition . . . . .	888-373-7888
Center for Hearing and Communication – Advocacy / Social Services . . . . .	954-601-1930
Children and Adults with Attention-Deficit Hyperactivity Disorder (CHADD)	
National Headquarters . . . . .	301-306-7070
Coast to Coast Legal Aid of South Florida, Inc. (CCLA)	

**COMMUNITY RESOURCES**

Economic Advocacy and Community Health (EACH) . . . . .	954-736-2490
Family Law Unit (Domestic Violence) . . . . .	954-736-2495
Community Connections for Life – Case Management . . . . .	786-657-3276 x405
Disability Rights Florida (DRF) . . . . .	800-342-0823
Beneficiaries of Social Security / Voting Access Protection / Advocacy . . . . .	754-444-6550
Epilepsy Foundation of Florida, Inc.	
Prevention / Education Program . . . . .	954-779-1509
Equality Florida – Advocacy . . . . .	813-870-3735
Families Against Court Travesties (FACTS) – Courtwatch . . . . .	800-201-5560
Family in Distress, Inc. (FID)	
Youth, Mentoring, Coaching and Development Program . . . . .	786-399-2368
First Candle Sudden Infant Death Syndrome Alliance (SIDS Alliance) . . . . .	800-221-7437
Florida Bar Association – Florida Legal Services . . . . .	850-561-5600
Florida Department of Education (FDOE) . . . . .	850-245-0505
Florida Office of Early Learning . . . . .	866-357-3239
Florida Department of Health State Office (FDOH)	
Florida Spinal Cord Injury Resource Center . . . . .	866-313-2940
Florida's Children First . . . . .	954-796-0860
Forever Family . . . . .	954-306-8317
Healing Arts Institute of South Florida International, Inc.	
Uplifting and Protecting Marginalized . . . . .	954-459-1473
Hearing Loss Association of America	
Hearing Loss Supportive Services . . . . .	301-657-2248
Henderson Behavioral Health, Inc – Forensic Services . . . . .	954-730-7284
Youth Case Management . . . . .	954-677-3113
Humanity Project, The . . . . .	954-205-2722
Jewish Federation of Broward County – Advocacy . . . . .	954-252-6900
Kids In Distress, Inc. (KID) – Kinship Support Services . . . . .	954-390-7654 x1283
Leadership Broward . . . . .	954-767-8866
Legal Aid Service of Broward County – Children's Advocacy Project . . . . .	954-736-2405
Education Legal Rights Project - ELRP . . . . .	954-736-2413
LIFT Project . . . . .	954-736-2472
Mission United – Veterans Pro Bono Project . . . . .	954-358-5643
Living Inclusively For Everyone (LIFE) . . . . .	954-817-4742
Lupus Foundation of America Florida Chapter . . . . .	561-279-8606 x2
Memorial Healthcare System (MHS)	
Community Youth Services New Day . . . . .	954-276-0860
Mental Health America of Southeast Florida / Florida Initiative for Suicide Prevention	

Public Education . . . . .	954-746-2055 x125
Public Policy . . . . .	954-746-2055
Miss Foundation – C.A.R.E. . . . .	888-455-6477
Nancy J Cotterman Center – Teen Girls Support Group . . . . .	954-357-5775
National Alliance on Mental Illness Broward (NAMI)	
English . . . . .	954-316-9907x0
Spanish . . . . .	954-316-9907
National Association for the Advancement of Colored People (NAACP) . . . . .	877-622-2798
Fort Lauderdale Chapter . . . . .	954-764-7604
National Federation of Families for Children's Mental Health . . . . .	240-403-1901
National Organization of Women (NOW) . . . . .	954-383-8860
Neighborhood Housing Services of South Florida	
Housing Stability Counseling Program (HSCP) . . . . .	305-751-5511
Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG)	
PFLAG – National . . . . .	202-467-8180
PFLAG – Broward . . . . .	561-212-3027
South Florida Hospital and Healthcare Association . . . . .	954-964-1660
Special Olympics Florida Broward County – Healthy Community . . . . .	954-262-2150
State of Florida Department of Elder Affairs	
Long-Term Care Ombudsman - Complaint Investigation . . . . .	954-597-2266
Sunshine Circle . . . . .	754-800-4770
Sunshine Social Services – Transgender Services . . . . .	954-764-5150 x126
Turner Syndrome Foundation . . . . .	800-594-4585
U.S. Department of Health and Human Services (HHS)	
Substance Use and Mental Health Services Admin (SAMHSA) . . . . .	877-726-4727
U.S. Department of the Treasury Internal Revenue Service	
IRS Taxpayer Advocate Service . . . . .	877-777-4778
U.S. Department of Veterans Affairs – Vet Center . . . . .	305-718-3712
Fort Lauderdale . . . . .	954-714-2381
Pompano Beach . . . . .	954-984-1669
U.S. Department of Veterans of Foreign Wars (VFW), The	
United Way of Broward County	
Women's Leadership Council . . . . .	954-462-4850
Voices For Children of Broward County . . . . .	954-367-9185
Women in Distress (WID) of Broward County	
Emergency Shelter . . . . .	954-761-1133
Outreach Services . . . . .	954-760-9800

**Volunteer/Donations • Voluntarios/Donaciones  
Volontè/Fe Kado • Voluntários/Doações**

Adopt A Hurricane Family – Disaster Support . . . . .	954-587-0160
Aleph Institute – Family Program . . . . .	305-864-5553
American Cancer Society . . . . .	800-227-2345
American Red Cross - South Florida Region . . . . .	954-797-3808
Broward County Council of PTA's (BCCPTA) – Clothing Bank . . . . .	754-322-6650 or 954-607-6861
Broward Education Foundation – Tools for Schools Broward . . . . .	754-321-9021
Broward Health Coral Springs Medical Center – Volunteer Services . . . . .	954-344-3000
Broward Outreach Center Miami Rescue Mission – Meals A Month Club . . . . .	305-571-2206
Thrift Store/Donation Pick Up . . . . .	800-817-4673
Center for Hearing and Communication – S.T.E.P.S. . . . .	954-601-1930
City of Tamarac Social Services Department . . . . .	954-597-3642
City of Weston – Public Safety (BSO) . . . . .	954-389-2010
Community Emergency Response Teams	
Volunteer - Coral Springs . . . . .	954-346-1774
Volunteer - Davie . . . . .	954-797-1213
Volunteer - Fort Lauderdale / Training . . . . .	954-828-6700
Volunteer - Hallandale Beach . . . . .	954-457-1470
Volunteer - Hollywood . . . . .	954-967-4357
Volunteer - Miramar or Pembroke Pines . . . . .	954-602-4883
Volunteer - Tamarac . . . . .	954-597-3805
Volunteer - Wilton Manors . . . . .	954-390-2160
Cystic Fibrosis Foundation South Florida Office – Volunteer and Fund Raising . . . . .	954-739-5006
Faith Farm Ministries – Thrift Store/Donation Pick-up . . . . .	954-763-7787
Florida Research Institute for Equine Nurturing Development and Safety Inc.	
F.R.I.E.N.D.S. Volunteer Program . . . . .	954-609-5943
Food for the Poor, Inc. . . . .	954-427-2222
Friendship Circle . . . . .	754-800-1770
North Broward and South Palm Beach – Friends at Home . . . . .	954-970-9551
Give An Hour (GAH) – Counseling Services . . . . .	240-668-4365
Goodwill Industries of South Florida	
Thrift Superstore and Donation Center . . . . .	954-390-0147



**COMMUNITY RESOURCES**

Guardian Ad Litem Broward . . . . .	954-831-6214
HandsOn Broward – Corporate Volunteer Program . . . . .	954-233-1299
Disaster Preparedness and Response . . . . .	954-233-1291
Information, Recruitment and Referral . . . . .	954-233-1300
Hollywood Women’s Club . . . . .	954-925-9394
Humane Society of Broward County – Volunteer Programs . . . . .	954-266-6814
Insight for the Blind – Recording Master . . . . .	954-522-5057
Jacob S Zweig Foundation, Inc The – In Jacob’s Shoes . . . . .	954-905-2505
Junior League of Greater Fort Lauderdale – Volunteer Opportunities . . . . .	954-462-1350
Leadership Broward . . . . .	954-767-8866
Lighthouse of Broward County – Volunteer Program . . . . .	954-463-4217 x157
March of Dimes Birth Defects Foundation – Volunteers . . . . .	954-772-0013
Mental Health America of Southeast Florida/Florida Initiative for Suicide Prevention Volunteer Program . . . . .	954-746-2055
OneBlood – Blood Donation Program	
Cooper City . . . . .	954-233-0658
Coral Springs . . . . .	954-282-5195
Ft Lauderdale . . . . .	954-233-0657
Hollywood . . . . .	954-378-1188
Plantation . . . . .	954-233-0659
Pompano Beach . . . . .	954-283-1198
Operation Shoebox . . . . .	352-307-6723
Parkland Buddy Sports, Inc . . . . .	954-494-0914
Poverello Center – Thrift Store – Pompano Beach . . . . .	954-953-7117
Thrift Store – Wilton Manor . . . . .	954-561-3663
Salvation Army Broward, The – Women’s Home League . . . . .	954-524-6991
Salvation Army Inc., The – Thrift Shop – Ft Lauderdale . . . . .	954-467-5816
Thrift Shop – Margate or Tamarac . . . . .	954-979-6999
Thrift Shop – Pompano . . . . .	954-782-3925
Thrift Shop – West Hollywood . . . . .	954-961-7523
School Board - Volunteer Services . . . . .	754-321-2300
SCORE Mentors Broward – Service Corps of Retired Executives . . . . .	954-356-7263
State of Florida Anatomical Board – Body Donation – UF . . . . .	352-392-3588
Body Donation – UCF . . . . .	407-266-1142
Body Donation – USF Health . . . . .	305-243-6691
South Florida Hunger Coalition, Inc.	
Food Assistance, Emergency and Disaster Response . . . . .	954-372-2007
South Florida Institute on Aging (SoFIA) . . . . .	954-484-7117
Southwest Focal Point – Activities and Volunteering . . . . .	954-450-6888
United Way of Broward County – Reading Pals Program . . . . .	954-462-4850 x3739 or x3751
Volunteer Opportunity . . . . .	954-462-4850 x3741 or x3751
Vietnam Veterans of America – Donations/Pickup . . . . .	800-775-8387
Voices For Children of Broward County – Child Advocacy . . . . .	954-367-9185
Women in Distress (WID) of Broward County – Thrift Store . . . . .	954-760-9800 x1503

**Disability Services • Servicios para Personas con Impedimentos Físicos • Sèvis ki Okipe Moun ki Andikape • Serviços para Pessoas com Necessidades Especiais**

A comprehensive listing of organizations in Broward County providing services for people with special needs. These include services for the blind/visually impaired, developmental disabilities, physical disabilities and hearing and speech-impaired.

Esta sección se enconcentra en las necesidades diversas de las personas con impedimentos físicos. Esto incluye servicios para personas con ceguera o impedimentos visual, impedimento de desarrollo, impedimentos físicos e impedimentos auditivos y del habla.

Seksyon sa a fèt plis pou moun ki gen tout kalite andikap. Nan lis sa gen sèvis pou moun ki avèg/moun ki pa wè byen, moun ki gen pwoblèm mantal, moun ki andikape, moun ki soud ak moun ki gen pwoblèm pale.

Esta seção aborda vários aspectos relativos a pessoas com necessidades especiais. Estes serviços incluem auxílio ao cego/deficiente visual, a pessoas com deficiências físicas, de desenvolvimento e deficiência auditiva e da fala.

**Autism • Autismo • Otis • Autismo**

Abi’s Place – Occupational, Physical, and Speech Therapy . . . . .	954-753-4441
Agency for Persons with Disabilities (APD) – Toll Free State-Wide Number . . . . .	866-273-2273
Case Management . . . . .	954-467-4218
Family Care Council Area 10 (FCC10) / Residential Rehab . . . . .	850-488-4257
Amee Cohen and Associates – Pediatric Therapy Providers . . . . .	561-767-4421
Arc Broward . . . . .	954-746-9400



Atlantis Academy School . . . . .	954-752-7571
Autism Speaks – Autism Response Team (ART) / Grants . . . . .	888-288-4762
Public Awareness . . . . .	954-421-9997
Behavior Management Consultant’s – ABA Therapy . . . . .	850-521-0242
Broward Children’s Center . . . . .	954-290-5810
Preschool North and South / Respite Care . . . . .	954-416-2444
Broward County Public Schools – ESE Exceptional Student Education . . . . .	754-321-3400
Center for Autism and Related Disabilities (CARD) – Individualized Direct Assistance . . . . .	954-262-7111
Dan Marino Foundation – DMF Tech - Vllready and EduEx . . . . .	954-368-6002
David Posnack Jewish Community Center – Camp Gaborim – Special Needs . . . . .	954-434-0499
Easterseals South Florida, Inc – Employment Support - Vocational Services . . . . .	305-325-0470
Family Network on Disabilities	
Broward County – Parent to Parent . . . . .	754-444-6550
Florida – Children and Youth with Special Health Care Needs (CYSHCN) . . . . .	800-825-5736
God’s Little Acres . . . . .	954-984-0787
Levy Learning Center . . . . .	305-496-7208
Nicklaus Children’s Hospital – MCH – The Doctor Is In . . . . .	786-624-2778
Nova Southeastern University	
MSC – Baudhuin Preschool . . . . .	954-262-6928
MSC – For Human Development – ACCESS PLUS . . . . .	954-262-7129
MSC – Starting Right . . . . .	954-262-7149
Unicorn Children’s Foundation Development Assessment Clinic . . . . .	954-262-2273
Parent’s Information and Resource Center (PIRC)	
Therapeutic After and Out of School Program . . . . .	954-785-8285
School Board – Career, Technical, Adult, and Community Education	
Adults with Disabilities Program . . . . .	754-321-7650
Special Olympics Florida – Broward County . . . . .	954-262-2150

**Blind/Visually Impaired • Ciegos-Problemas Visuales Sèvis pou Moun ki Avèg/Moun ki pa wè twò Byen Cego/Deficiente Visual**

Broward College – Vision Clinic Center . . . . .	954-201-2400
Broward County Libraries Division	
Beach Branch . . . . .	954-357-7830
Carver Ranches Branch . . . . .	954-357-6245
Century Plaza Branch . . . . .	954-357-7740
Davie/Cooper City Branch . . . . .	954-357-6399
Deerfield Beach Percy White Branch . . . . .	954-357-7680
Dania Beach Paul De Maio Branch Library . . . . .	954-357-7073
Fort Lauderdale Branch . . . . .	954-357-7890
Galt Ocean Mile Reading Center . . . . .	954-357-7840
Hollywood Beach Bernice P. Oster Reading Center . . . . .	954-357-4798
Hollywood Branch . . . . .	954-357-7760

**COMMUNITY RESOURCES**





Jan Moran Collier City Learning Library . . . . .	954-357-7670
Imperial Point Branch . . . . .	954-357-6530
Lauderdale Lakes Branch . . . . .	954-357-8650
Lauderhill Towne Centre . . . . .	954-357-6406
Main Branch . . . . .	954-357-7444
Margate Catharine Young Branch . . . . .	954-357-7500
Miramar Branch - Education Center . . . . .	954-357-8090
North Lauderdale Saraniero Branch . . . . .	954-357-6660
North Regional - BC Library . . . . .	954-201-2600
Northwest Branch . . . . .	954-357-6599
NSU Alvin Sherman Library . . . . .	954-262-5477
Pompano Beach Library and Community Center . . . . .	954-357-7595
Pembroke Pines Branch - Walter C. Young Resource . . . . .	954-357-6750
South Regional/BC Branch . . . . .	954-201-8825
Sunrise Dan Pearl Branch . . . . .	954-357-7440
Tamarac Branch . . . . .	954-765-1500
Tyrone Bryant Branch . . . . .	954-357-8210
West Regional Branch . . . . .	954-765-1560
Weston Branch . . . . .	954-357-5420
Broward County Parks and Recreation Division	
Special Populations . . . . .	954-357-8170
Florida Alliance for Assistive Services and Technology – Miami . . . . .	888-788-9216
Florida Department of Blind Services Division	
Children and Family Program and Vocational Rehab Program . . . . .	954-746-1770
Florida Vision Technology Center . . . . .	954-525-5311
Foundation Fighting Blindness – Information and Referral Services . . . . .	800-683-5555
Learning Center for Vision Impaired Seniors of Broward – Support Group . . . . .	954-742-3214
Lighthouse Guild – Teen Tele-Support Group . . . . .	800-284-4422
Lighthouse of Broward County . . . . .	954-463-4217 x118
Early Intervention Program / KIDS Children's Programs/Camp / TeenLIFE . . . . .	954-463-4217 x140
Florida Reading and Vision Center . . . . .	800-981-5119
Low Vision Clinic . . . . .	954-463-4217 x122
Lions Club – Sight Help . . . . .	954-525-4667
Miami Lighthouse for the Blind and Visually Impaired	
Florida Heiken Children's Vision Program . . . . .	305-856-2288
National Family Association for Deaf Blind . . . . .	800-255-0411
National Federation of the Blind of Florida . . . . .	954-442-1855
National Library Service (NLS) for the Blind and Physically Handicapped . . . . .	954-357-7555
Nova Southeastern University – Eye Clinic for Adults . . . . .	954-262-4200
School Board	
Career, Technical, Adult and Community Ed – Adults with Disabilities Program . . . . .	754-321-7650

**Developmental Disabilities • Incapacidades del Desarrollo**  
**Sèvis pou moun ki gen pwoblèm devlopman**  
**Deficiências de Desenvolvimento**

Agency for Persons with Disabilities (APD) Southeast Region . . . . .	850-488-4257
Case Management . . . . .	954-467-4218

Ann Storck Center, Inc. . . . .	954-584-8000
Arc Broward . . . . .	954-746-9400
BARC Housing – Intermediate Care Facility/DD . . . . .	954-474-5277
Best Buddies Florida . . . . .	954-449-6522
Broward Children's Center – Outpatient Therapy Clinic . . . . .	954-943-7638
Preschool North / South . . . . .	954-416-2444
Prescribed Ped. Extended Care – PP . . . . .	954-943-7638
Respite Care . . . . .	954-290-5810
Broward County Public Schools – FDLRS Child Find . . . . .	754-321-7200
Children's Diagnostic and Treatment Center – Early Steps . . . . .	754-321-7200
Medical Home Program . . . . .	954-728-1134
Cypress Place, Inc. – Day Program . . . . .	954-989-7677
David Posnack Jewish Community Center . . . . .	954-434-0499
Devereux of Florida – Family Care . . . . .	954-826-3588
Easterseals South Florida, Inc	
Employment Support - Vocational Services . . . . .	305-325-0470
Family Network on Disabilities of Broward County – Parent to Parent . . . . .	754-444-6550
Family Network on Disabilities of Florida	
Children and Youth with Special Health Care Needs (CYSHCN) . . . . .	800-825-5736
Florida Developmental Disabilities Council, Inc. . . . .	800-580-7801
Foundation for Independent Living	
Residential Housing . . . . .	954-968-6472
Friendship Circle . . . . .	754-800-1770
North Broward and South Palm Beach – Friends at Home . . . . .	954-970-9551
Gerena and Associates . . . . .	954-340-0560
God's Little Acres – Recreational Activities . . . . .	954-984-0787
Goodwill Industries of South Florida . . . . .	954-486-1600
Jewish Adoption and Family Care Options (JAFCO) – Camp Kehilla . . . . .	954-315-7033
Mailman Center for Child Development . . . . .	305-243-6801
O.A.S.I.S. – Autism Spectrum Connection . . . . .	800-328-8476
PODS Angels DS Family Support – A Support Group for Down Syndrome . . . . .	954-612-2997
Rainbow Guardian, Inc. – Group Home . . . . .	954-436-1900
School Board – Career, Technical, Adult and Community Education	
Adults with Disabilities Program . . . . .	754-321-7650
Schott Communities . . . . .	954-434-3306
Spina Bifida Association of Southeast Florida . . . . .	954-472-4089
Sunrise Community, Inc. – ICF Group Homes - Cooper City . . . . .	954-434-8167
United Community Options (UCO)	
Adult Developmental Training . . . . .	954-315-4089
Adult Vocational Supported Employment . . . . .	954-584-7178 or 305-325-1080
Early Beginnings Academy – K-5th Grade Private School . . . . .	954-584-7178 x62225
Fort Lauderdale Afterschool/Summer Camp/MOST . . . . .	954-584-7178 x62259
In Home Respite Care Services . . . . .	954-290-0091
Transportation . . . . .	954-315-4068
Victory Living Programs, Inc. . . . .	954-616-1074
Woodhouse, Inc. – Pompano Beach Residential Facility . . . . .	954-786-0344
Truman Worden Training Center . . . . .	954-784-5113

**Special Needs • Necesidades Especiales • Bezwen Espesyal**  
**Necessidades Especiais**

2-1-1 Broward – Special Needs Case Management . . . . .	954-537-0211
A Chance For Therapy – Grants - Children with Neurological Disability . . . . .	786-822-0535
ABC Behavior Solutions – In-Home Behavior Services . . . . .	772-237-9625
Abi's Place . . . . .	954-753-4441
Agency for Persons with Disabilities (APD) Southeast Region . . . . .	866-273-2273
American Preparatory Academy . . . . .	954-434-8936
Angels Services – Home Services . . . . .	954-634-3636
Ann Storck Center – Hi-Ability Therapy Services . . . . .	847-858-5809
Arc Broward . . . . .	954-746-9400
ASL Pediatric Therapy Services – Summer Program . . . . .	954-389-1383
Autism Care and Treatment Today – Grants . . . . .	805-506-5235
Autism Society of Florida – Autism Connections - Parent Support Group . . . . .	407-207-3388
Autism Speaks – Autism Response Team (ART) . . . . .	888-288-4762
Public Awareness . . . . .	954-421-9997
Behavior Analysis (BAI) . . . . .	954-577-7790
Best Buddies Florida . . . . .	954-449-6522
Bi-County Speech Language Pathology – Speech Language Pathology - OT, PT, Speech . . . . .	954-312-3449
Bit-By-Bit Medical Therapeutic Riding Center – Hippotherapy (SLP, OT, PT Services) . . . . .	754-779-7888
Brain Balance Achievement Centers – Coral Springs . . . . .	954-906-0909
Breakthrough Therapy Service – Occupational and Speech Therapy . . . . .	954-474-8048

Broward Children's Center – Applied Behavior Analysis (ABA) . . . . .	954-946-7503
Outpatient Therapy Clinic. . . . .	954-943-7638
Broward County Public Schools – FDLRS Child Find. . . . .	754-321-7200
Butterfly Effects – Behavioral Services . . . . .	954-603-7885
Cadenza Center for Psycho Therapy and the Arts . . . . .	954-925-3191
CasaBlanca Academy . . . . .	954-415-1149
Center for Autism and Related Disabilities (CARD). . . . .	954-262-7111
Center for Hearing and Communication – S.T.E.P.S. . . . .	954-601-1930
Youth Force . . . . .	954-601-1930 x304
Center for Independent Living of Broward – Wheelchair Repair Clinic. . . . .	954-722-6400
Child Provider Specialists – Psychology Services / Summer Enrichment. . . . .	954-577-3396
Children's Center for Development and Behavior – Applied Behavior Analysis . . . . .	954-745-1112
Children's Diagnostic and Treatment Center – Early Steps. . . . .	754-321-7200
Children's Relationship Center – DIR/Floortime . . . . .	954-232-0507
City of Sunrise Special and Community Support Services – Project Lifesaver . . . . .	954-746-3446
College Living Experience – Independent Living Skills. . . . .	954-370-5142
Coral Springs Museum of Art – Kaleidoscope: The Beauty of Autism . . . . .	954-340-5000
Dan Marino Foundation – DMF Tech - VI Ready and EduEx. . . . .	954-368-6002
Marino Adapted Aquatics Certification . . . . .	954-385-6242
Marino Campus - Fort Lauderdale . . . . .	954-368-6000
Disability Rights Florida – Traumatic Brain Injury Protection/Advocacy . . . . .	800-342-0823
Divine Academy International . . . . .	954-499-4638
Evolve Learning Community . . . . .	954-440-2483
Exceptional Theater Company – Drama Class . . . . .	954-699-4096
FirstLantic Healthcare – Occupational, Physical, Speech Therapies . . . . .	954-382-0300
Florida Department of Health Children's Medical Services . . . . .	866-799-5321
Foundations Therapy . . . . .	954-344-6550
Friendship Circle of North Broward and South Palm Beach – Friends at Home . . . . .	954-970-9551
Gerena and Associates . . . . .	954-340-0560
Healing Arts Institute of South Florida International – Education. . . . .	954-459-1473
Healing Hooves Psychotherapy – Horses. . . . .	954-907-6862
Holistic Therapy Solutions – Horses . . . . .	954-881-2067
International Rehab Professionals – Physical, Speech, Hippo Therapy . . . . .	954-435-9905
Jessica M. Booth and Associates, PA . . . . .	954-319-7609
Journey Institute, Inc. – Developmental Evaluation/Screenings . . . . .	954-903-8279
Language Link Therapy . . . . .	954-689-0730
LoughLoveLive Again – Applied Behavior Analysis. . . . .	954-613-2733
Law Office of Stephanie Shneider, P.A. . . . .	954-382-1997
Levy Learning Center. . . . .	305-496-7208
Lighthouse of Broward County – Bright Beginning Early Intervention Program. . . . .	954-463-4217 x140
Ready to Work / Vital Living Program . . . . .	954-463-4217 x118
Lindamood Bell Learning Processes – Lindamood-Bell Learning Processes. . . . .	954-349-1688
Lisa Saponaro, PHD – Special Needs Therapeutic Services . . . . .	954-577-0095
Little Leaves Behavioral Services – Applied Behavior Analysis (ABA) . . . . .	754-812-8700
Living Inclusively For Everyone – LIFE . . . . .	954-817-4742
Mailman Center for Child Development . . . . .	305-243-6801
MedicAlert and Safe Return Foundation – Emergency Medical Information Service. . . . .	888-633-4298
Memorial Healthcare System – Community Youth Services - Respite Care Special Needs. . . . .	954-276-0839
Fitness and Rehabilitation Center . . . . .	954-844-7180
Mental Health America of Southeast Florida/Florida Initiative for Suicide Prevention	
Nicklaus Children's Hosp-Dan Marino Outpatient Center-Swim . . . . .	954-746-2055
MGM Behavioral . . . . .	786-332-5970
National Autism Association – Grants - NAA Helping Hands Project . . . . .	877-622-2884
Nicklaus Children's Hospital – Dan Marino Outpatient Center. . . . .	954-385-6200
MCH - The Doctor Is In . . . . .	786-624-2778
Miramar Outpatient Center. . . . .	954-442-0809
Nova Southeastern University – Audiology Clinic . . . . .	954-262-7750
MSC - Baudhuin Preschool . . . . .	954-262-6928
MSC - For Human Development - ACCESS PLUS / The Academy / Starting Right . . . . .	954-262-7129
MSC - Parent Coaching and Positive Discipline at the Parenting Place . . . . .	954-262-7127
Speech-Language Pathology Clinic . . . . .	954-262-7731
Unicorn Children's Foundation Dev. Assessment Clinic. . . . .	954-262-2273
O.A.S.I.S. Autism Spectrum Connection – Autism Spectrum Coalition . . . . .	800-328-8476
Our Children Our Future – Children's Mental Health. . . . .	954-929-7515
Parent's Information and Resource Center (PIRC) . . . . .	954-785-8285
Rega Mental Health Center. . . . .	954-346-8300
Results Rehab, P.A. . . . .	954-918-2839
Reveresco ABA Therapy, LLC – Applied Behavioral Analyst (ABA) . . . . .	954-941-2323
Reyna Group Home Foundation – Residential Habilitation . . . . .	954-599-7905
SafetyNet Tracking Systems. . . . .	877-434-6384



Samuel M. and Helen Soref Jewish Community Center	
Summer Camp Program - Coral Springs . . . . .	954-346-0002
Smith Community Mental Health – Mental Health / Substance Use Outpatient Program . . . . .	954-321-2296 x219
South Florida Jewish Academy – South Florida Academy of Learning . . . . .	954-427-7788
Special Needs Hair Cut Services – SNorth Haircuts - Just Kids Hair Salon . . . . .	954-755-8580
TAG USA Gymnastics. . . . .	954-384-9393
Trinity Harbor Therapeutic Services. . . . .	954-341-7774
We Rock The Spectrum Kids Gym . . . . .	754-216-2153
Woodhouse – Pompano Beach Residential Facility. . . . .	954-786-0344
Truman Worden Training Center . . . . .	954-784-5113

## Education • Educación • Edikasyon • Educação

Listed below are programs and services which enhance educational opportunities. These include dropout prevention, early care and education, citizenship classes, General Education Degree (GED), literacy, special education, tutoring, remedial education and employment.

A continuação aparecem los programas y servicios creados para mejorar la educación. Estos incluyen prevención de la deserción escolar, educación temprana, clases de ciudadanía, Diploma de graduación de bachillerato (GED), alfabetización, educación especial, tutoría y escuela recuperación.

Sa se yon lii pwogram ki la pou amelyore opòtinite moun nan edikasyon yo. Nan sèvis sa yo genyen pou ki ede evite elèv kite lekòl, gen sèvis pou ede timoun ki poko antre lekòl, kou pou moun ki vle natiralize, kou pou moun ki vle prepare pou pran egzamen lekòl segondè (GED), kou pou ede elèv ki andikape ak sèvis pou bay elèv leson, sèvis pou ede elèv etidye sa yo manke, epi gen lekòl yo ak inivèsite yo.

Veja abaixo os programas e serviços criados para a melhoria das oportunidades educacionais. Estes incluem prevenção de abandono da escola, educação e atendimento à criança pequena, aulas de preparação para cidadania, General Education Degree (GED), alfabetização, educação especial, instrução individual e aulas de recuperação.

## Dropout/Alternative Programs • Desertores Escolares/Programas Alternativos • Pwogram Prevansyon Abandon Lekòl Abandono da Escola/Programas Alternativos

Boys Town South Florida – In Home Family Services (Broward) . . . . .	754-222-8451
Broward College – College Reach Out Program . . . . .	
Downtown Center . . . . .	954-201-7350
Broward County Sheriff's Office – BSO	
Juvenile Assessment Center . . . . .	954-467-4600

## COMMUNITY RESOURCES

18 For advertising information, please call 1.888.708.5700 ext 121.

Juvenile Assessment Team . . . . .	954-761-2672
Broward County State Attorney's Office – Truancy Intervention Unit . . . . .	954-831-8472
City of Hollywood Police Department – School Anti Violence Initiative . . . . .	954-967-4636
Legal Aid Service of Broward County – Legal Advocacy Works (L.A.W.) . . . . .	954-736-2417
School Board – Student Services (SS)	
School Social Work Services – Central / North / South . . . . .	754-321-1618
Teen Parent Home School Program – Central . . . . .	754-321-6800 or 754-321-7300
Teen Parent Home School Program – North / South . . . . .	754-321-7300

**Special Education • Educación Especial  
Edikasyon Espesyal • Educação Especial**

Broward Children's Center – North / South . . . . .	954-943-7638 x105
Broward College – Grammar Hotline . . . . .	954-201-7350
Broward County Public Schools – ESE Exceptional Student Education . . . . .	754-321-3400
FDLRS Child Find . . . . .	754-321-7200
Intellectual Disabilities Center - Bright Horizons . . . . .	754-321-6400
Intellectual Disabilities Center - The Quest . . . . .	754-321-7500
Intellectual Disabilities Center - Wingate Oaks . . . . .	754-321-6850
Broward Performing Arts Foundation – Reading Readiness Through the Theater . . . . .	954-468-2689
Dan Marino Foundation – Marino Adapted Aquatics Certification . . . . .	954-385-6242
FLITE Center . . . . .	954-530-4686
Florida Department of Education (FDOE) – Family Empowerment Scholarship Program . . . . .	754-321-3455
Grace Place School – Academic Achievement . . . . .	954-600-3424
Hispanic Unity of Florida – Unity 4Kids Preschool . . . . .	954-342-0405
PS Youth Outreach Center – Academic Assistance . . . . .	954-358-0625
Russell Education Foundation . . . . .	954-921-3787
School Board - Career, Technical, Adult and Community Education . . . . .	754-321-8442
Adult Career Pathways . . . . .	754-321-8455
Adult Literacy Program (Reading Magic) . . . . .	954-552-6666
Atlantic Technical College / High School . . . . .	754-321-5100
Dave Thomas Education Center . . . . .	754-321-6800
GED® Program . . . . .	754-321-8416
Hallandale Adult Community Center . . . . .	754-321-7050
Sheridan Technical College . . . . .	754-321-5400
United Community Options – Early Beginnings Academy . . . . .	954-584-7178 x62225
United Way of Broward County – Reading Pals Program . . . . .	954-462-4850 x3738 or x3751
Urban League of Broward County – Urban Tech Jobs Program (UTJP) . . . . .	954-703-3512
Women on a Mission Outreach (WOAM) – Outreach Center . . . . .	954-825-7039

**Tutoring • Tutores • Lesson • Instrução Individual**

Boys and Girls Clubs of Broward County – Powerhour-Homework Help Clubs	
Carver Ranches Club . . . . .	954-967-8787
David and Kay Hughes Administrative Headquarters . . . . .	954-537-1010
Florence A DeGeorge Club . . . . .	954-236-2790
Harold Reitman Club . . . . .	954-797-7097
Jim and Jan Moran Club . . . . .	954-725-5545
Leo Goodwin Foundation Teen Center . . . . .	954-722-5580
Levine/Slaughter Club . . . . .	954-726-3927
Nan Knox Club . . . . .	954-463-6392
NFL YET Lester H White Club . . . . .	954-585-6351
Rick and Rita Case Club . . . . .	954-433-9000
Thomas D Stephanis Club . . . . .	954-941-2697
Broward County Public Schools – MECCA Tutoring . . . . .	754-321-6700 or 754-323-4700
Broward County Sheriff's Office (BSO)	

Student Mentoring and Remedial Tutoring (SMART) . . . . .	954-831-8900
City of Hallandale Beach Human Services Department	
Youth After School Program . . . . .	954-457-1460
City of Hallandale Beach Police Department – Police Athletic League . . . . .	954-457-1466
Community Based Connections – Early Achievers . . . . .	954-524-9797
Dennis Project, Inc., The – Super Science Explorers! . . . . .	786-223-5578
Firewall Centers . . . . .	954-530-1871
First Presbyterian Church of Pompano Beach – Christian Mentor Program . . . . .	954-941-2308 x300
Hispanic Unity of Florida, Inc. – Unity 4Teens – Apollo Middle School . . . . .	754-323-2900
McNicol Middle School . . . . .	954-342-0416
Memorial Healthcare System (MHS) – Community Youth Services . . . . .	954-276-0842
Men2Boys, Inc. – Youth Mentoring Program . . . . .	954-913-6356
Our Children Our Future, Inc. – Support Services . . . . .	954-929-7515
PS Youth Outreach Center – Academic Assistance / Summer Camp / After School . . . . .	954-358-0625
School Board – Volunteer Services . . . . .	754-321-2300
Young At Art Museum (YAA) – ArtReach First Lutheran Church . . . . .	954-314-7077

**Employment and Economic Development  
Empleo y Desarrollo Económico  
Travay Ak Devlopman Ekonomik  
Emprego e Desenvolvimento Econômico**

Listed below are organizations specializing in job training, vocational rehabilitation and job placement. In addition, numerous resources are included to address such related issues as unemployment benefits and compensation.

A continuación aparecen organizaciones especializadas en el adiestramiento laboral, rehabilitación vocacional, y colocación laboral. Además, se incluyen numerosos recursos dirigidos a asuntos como el desempleo y beneficios y compensación.

Lis ki anba a se yon lis òganizasyon ki espesyalize nan aprantisaj pou moun ki bezwen travay, nan fè resiklaj pou travayè, nan chèche travay pou moun. Met sou sa yo bay anpil lòt enfòmasyon sou kouman yon moun ka aplike pou kòb yo ka resevwa lè yo pap travay.

Veja abaixo as organizações especializadas em treinamento de trabalho/carreira, reabilitação vocacional e colocação de emprego. Estão também incluídos inúmeros recursos abordando tópicos relacionados, tais como benefício desemprego e compensação.

**Job Placement • Búsqueda de Trabajo  
Sevis pou Travay • Colocação de Emprego**

AARP – Senior Community Service Employment Program . . . . .	954-202-9791 or 954-967-1010 x139 or x160
Broward College – Career Centers . . . . .	954-201-7350 or 954-201-8865
Broward County Human Services Family Success Administration Division – Family Success Centers	
Central . . . . .	954-357-5001
North . . . . .	954-357-5340
Northwest . . . . .	954-357-5000
South . . . . .	954-357-5650
Broward County Sheriff's Office (BSO) – Employment Services Program	
North . . . . .	954-831-5319
West . . . . .	954-375-6190
CareerSource Broward – Business Services . . . . .	954-202-3830
Job Search/Placement and Veterans Services	
Central . . . . .	954-677-5555
North . . . . .	954-969-3541
South . . . . .	954-967-1010
Center for Hearing and Communication – Job Counseling / Placement . . . . .	954-601-1930
Center for Independent Living of Broward, Inc. – Employment . . . . .	954-722-6400
CenterLink – LGBT Jobs / Careers Board . . . . .	954-765-6024
Chase Military Banking – Military Jobs . . . . .	877-469-0110
City of Hallandale Beach Human Services Department . . . . .	954-457-1460
City of Pompano Beach . . . . .	954-786-7866
FLITE Center . . . . .	954-530-4686
Florida Department of Economic Opportunity – Workforce Services . . . . .	866-352-2345
Florida Vocational Rehabilitation	
Coral Springs . . . . .	954-346-2828
Fort Lauderdale . . . . .	954-202-3800
Hollywood . . . . .	954-893-5093
Sunrise . . . . .	954-747-7900
Goodwill Industries of South Florida – Job Placement . . . . .	954-486-1600
Hispanic Unity of Florida – Center for Working Families (CWF) . . . . .	954-964-8884 x305
Kelly Education . . . . .	754-220-2497
LifeNet4Families . . . . .	954-792-2328
NurseCare – Home Health Care – Medicaid . . . . .	954-463-1100

**Kelly Education**  
An equal opportunity employer

*Inspiring the next generation  
all in a day's work.*

**Wake up and substitute in Broward County, FL.**  
Get started **TODAY** at 754-732-3644 or [kellyeducationjobs.com](http://kellyeducationjobs.com)

**COMMUNITY RESOURCES**

PS Youth Outreach Center – Career Development	954-358-0625
School Board – Career, Technical, Adult and Community Education	
Atlantic Technical College / High School	754-321-5100
McFatter Technical College	754-321-5700
Sheridan Technical College	754-321-5400
U.S. Department of Defense – Employer Support of the Guard and Reserve	800-336-4590
U.S. Department of Veterans Affairs – Vet Centers	305-718-3712
Fort Lauderdale	954-714-2381
Pompano Beach	954-984-1669
Veterans Employment Services Office (VESO)	202-461-7759
U.S. of America Government Portal in Spanish	844-872-4681
Village South, The – Supportive Employment Program	786-306-1827

## Unemployment • Desempleo Sevis pou Moun ki pa Travay • Desemprego

CareerSource Broward – Job Search/Placement	
Central	954-677-5555
North	954-969-3541
South	954-967-1010
Florida Department of Economic Opportunity	
Reemployment Assistance Program (Unemployment)	800-204-2418

## Family Support • Servicios de Apoyo a la Familia Sipò pou Fanmi • Serviços de Apoio à Família

Geared toward families of all types and needs, this category is centered on family issues. These include: adoption, foster care, protective services, respite care and youth development. Also listed are agencies and programs that provide information and classes for effective parenting skills.

Dirigidos a todo tipo de familias con necesidades diversas, esta categoría enfoca la problemática familiar, que incluye la adopción, el cuidado adoptivo, los servicios protectivos, y el desarrollo juvenil. Además aparecen agencias y programas que proveen información y clases de cómo ser mejores padres.

Kategori enfòmasyon sa fèt pou tou kalite fanmi kèlkeswa bezwen yo. Gen enfòmasyon ladan sou sèvis fanmi ka bezwen tankou: enfòmasyon sou adopsyon, moun ki okipe timoun pou yon bout nan jis yo jwenn kay pou yo rete, sèvis pou pwoteje timoun, sèvis pou okipe moun ki malad grav, ak aktivite pou devlopman jèn yo. Nan lis sa a, nou mete non pwogram ak òganizasyon ki bay enfòmasyon ak pwogram ki fè kou pou montre moun kouman pou yo okipe pitit yo byen.

Esta categoria, direcionada a famílias de todos os tipos e todas as necessidades, concentrase em questões familiares, tais como adoção, cuidado temporário da criança (foster care), serviços de proteção, cuidados a domicilio e desenvolvimento do jovem. Também inclui agências e programas que fornecem informações e cursos para a educação eficaz dos filhos.

## Adoption/Foster Care • Adopción/Placemeto Adopsyon/Pansyon • Adoção/Foster Care

4KIDS of South Florida – Girls Place / Guy's Place / SafePlace	954-979-7911
A Safe Haven For Newborns – Florida Law	877-767-2229
Adoption STAR, Inc. – Expectant Parent/Birth Parent Department	954-566-6055
Adoption by Shepherd Care	954-981-2060
Broward Children's Center, Inc. – Group Home #1	954-943-7638
Broward County Foster and Adoptive Parent Association – Support Group	954-414-6000 x3854
Broward Housing Solutions – Youth Solutions	954-764-2800
Cats Collective, Inc. – Adoption Center	954-975-8349
Camelot Community Care, Inc. – Enhanced Foster Care	954-958-0988 x37001
In Home Counseling	954-958-0988 x37010
Youth Transition Program (TIL)	954-958-0988
ChildNet, Inc.	954-414-6000
Children's Harbor, Inc. – Brown's Harbor	954-225-2531
Residential Foster Care Maternity Home / Sibling Home	954-252-3072 x237
CHOICES Children and Families Consortium – Foster Care Program	954-968-6777
Chrysalis Health – Enhanced Foster Care	954-587-1008 x1090
Devereux of Florida – Family Care	954-826-3588
FLITE Center, Inc. The	954-530-4686
Florida Adoption Information Center – Adoption Hotline and Information	800-962-3678
Florida Adoption Reunion Registry (FARR)	850-717-4128
Florida's Children First	954-796-0860
Forever Family	954-306-8317
H.O.M.E.S. – TIL Youth Housing	954-563-5454
HANDY – LIFE Program	954-522-2911 x450
Harmony Development Center – Healthy Youth Transitions (HYT)	954-766-4483
Heart Gallery of Broward – Adoptive Family Services	954-918-3008
Henderson Behavioral Health, Inc – Placement Partnership Program	954-677-3113
Hope for Families Adoption and Counseling Services, Inc.	772-429-3334

Humane Society of Broward County – Adoption	954-989-3977 x 6725
Jewish Adoption and Family Care Options (JAFCO)	
Emergency Shelter / Group Home Program	954-749-7230
Foster Care / Adoption	954-315-8686
Kids In Distress, Inc. (KID)	954-390-7654 x1247 or x1072
Legal Aid Service of Broward County, Inc. – Kinship	954-736-2430
Memorial Healthcare System – Community Youth Services	
Child Welfare Care Coordination	954-276-0825
Healthy Youth Transitions	954-276-0844
National Youth Advocate Program (NYAP) – Foster Care Parenting	954-596-5284
Sheridan House Family Ministries – Residential Program	954-414-3399
SOS Children's Village of Florida, Inc.	
Foster Care and Group Home	954-420-5030 x1214
Woodside Gardens	954-461-0902
South Florida Council, Learning for Life – Exploring	305-364-0020

## Boys Programs • Programas Para Niños Pwogram Ti Gason • Programas Para Meninos

4KIDS of South Florida – Guy's Place	954-556-4672
Chrysalis Health	954-587-1008
Men2Boys – Youth Mentoring Program	954-913-6356

## Girls Programs • Programas Para Niñas Pwogram Fi Yo • Programas Para Meninas

4KIDS of South Florida – Girls Place	954-979-7911
A Safe Haven For Newborns – Helpline	877-767-2229
Broward College – Girls Can	954-201-7350
Pace Center for Girls Broward	954-561-6939
Reach Diversion and Civil Citation Diversion	954-561-6939 x3825

## Sports • Deportes • Espò • Esportes

Boy Scouts of America South Florida Council – Youth Development	305-364-0020 x224
Boys and Girls Clubs of Broward County	954-537-1010
Career Exploratory Program	945-722-5580
Carver Ranches Club	954-967-8787
Florence A. DeGeorge	954-236-2790
Harold Reitman Club	954-797-7097
Jim & Jan Moran Club	954-725-5545 or 954-726-5545
Lauderhill Club	954-731-3552
Leo Goodwin Teen Center	954-722-5580
Lester H. White Club	954-585-6351
Marti Huizenga Club	954-983-0626
Nan Knox Club	954-463-6392
Rick & Rita Case Club	954-433-9000
S. Robert Levine Campus / William E. Slaughter Club	954-726-3927
Thomas D. Stephanis Club	954-941-2697
Broward County Extension Education Division	954-756-8534
Broward County Libraries Division – Special Events for Children	954-357-7444
Broward County Parks and Recreation Division	954-357-5100
Boulevard Gardens Community Park	954-357-6867
Brian Piccolo Regional Park and Velodrome/Skate Park	954-357-5150
C.B. Smith Regional Park	954-357-5170
Central Broward Regional Park and Stadium	954-357-5400
Easterlin Regional Park	954-357-5190
Fern Forest Nature Center	954-357-5198
Franklin Park	954-357-7080
Hollywood North Beach Park	954-357-5187
Lafayette Hart Park	954-357-7970
Markham Park	954-357-8868
Miramar Pineland	954-357-8776
Plantation Heritage Regional Park	954-357-5135
Roosevelt Gardens Park	954-357-8700
Secret Woods Nature Center	954-357-8884
Sunview Park	954-357-6520
Tradewinds Regional Park	954-357-8870
Tree Tops Regional Park	954-357-5130
TY Regional Park	954-357-8811
West Lake Park	954-357-5161
Broward County Sheriff's Office (BSO) – Fire Rescue Explorers	954-831-8200
Police Athletic League (PAL) - North Broward	954-480-4300
Broward Health Coral Springs Medical Center	954-344-3000

## COMMUNITY RESOURCES

20 For advertising information, please call 1.888.708.5700 ext 121.



Children's Services Council of Broward County (CSC) – Swim Coupon	954-357-7946
City of Coconut Creek Police Department – Explorer Program	954-973-6700
City of Deerfield Beach Parks and Recreation – Athletics Complex	954-480-4426
Aquatic Center	954-420-2262
Constitution Park	954-480-4495
Municipal Pier and Beach	954-480-4407
Tennis Center	954-480-4422
City of Fort Lauderdale Parks and Recreation	
Bass Park – Keenagers	954-828-5804
Teen Scene	954-828-8498
Carter Park – Drop In / Teen Recreation Programs / Youth Flag Football	954-828-5411
Fort Lauderdale Aquatic Complex	954-828-4580
George English – Tennis Program	954-396-3620
Holiday Park – Adult Athletics / Youth Soccer League	954-828-5383
Aikido	954-828-5385
Gymnastics	954-828-5682
Jimmy Evert Tennis Center	954-828-5378 Option 1
Yoga - Adult	954-828-4546
Lauderdale Mnrs – Recreation Center	954-828-5412
Teen Programs	954-828-5412
Mills Pond Park – Flag Football - Adult	954-828-8946
Oswald / Rock Island Park	954-828-6455
Snyder Park	954-828-4585
Warfield – Recreation Center	954-828-6120
War Memorial Auditorium	954-828-5380
Youth Programs	954-828-8945
City of Hallandale Beach Human Services Department – Youth After School Program	954-457-1460
City of Hallandale Beach Police Department – Police Athletic League	954-457-1466
Police Explorers	954-457-3075
City of Hollywood Parks, Recreation and Cultural Arts	
Hollywood Parks Recreation and Cultural Arts Dept.	954-967-4297
ArtsPark at Young Circle	954-921-3500
Boulevard Heights Community Center	954-967-4235
Beverly Park Community Center	954-967-4234
David Park Community Center	954-967-4236
Dr. Martin Luther King Jr. Community Center	954-921-3412
Fred Lippman Multi-Purpose Center	954-921-3408
Hollywood Beach Culture & Community Center	954-921-3600
McNicol Community Center	954-921-3511
Smatts' Tennis at David Park	954-967-4237
Washington Park Recreation Center	954-967-4240

City of Lauderhill Parks and Recreation	
St. George Community Park	954-791-1039
West Ken Lark Park	954-791-1035
City of Lauderhill Police Department – Police Explorer Program	954-497-4709
City of Miramar Police Department – Police Athletic League (PAL)	954-602-4783
Police Explorers	954-802-6681
City of Miramar Social Services Department – Social Services Department	954-889-2700
City of Pembroke Pines – Special Populations Programs	954-392-2127
City of Pembroke Pines Police Department – Police Athletic League	954-431-2200
Police Explorer	954-436-3274
City of Plantation Police Department – Law Enforcement Explorers	954-797-2100
City of Pompano Beach Parks and Recreation Department – Athletic Activities	954-786-4119
Aquatic Activities	954-786-4128
Classes / Special Events	954-786-4111
Golf Activities	954-786-4142
Tennis Programs	954-786-4115
City of Sunrise Police Department – Police Explorers	954-746-3600
City of West Park – Mary Saunders Neighborhood Park	954-985-1990
City of Wilton Manors – Youth and Adult Athletics	954-390-2130
Coral Springs Museum of Art	954-340-5000
David Posnack Jewish Community Center	954-434-0499
FLIPANY – Soccer for Success / CATCH	954-354-7269
Florida Children's Theatre	954-763-6882
Foundation for Independent Living	954-968-6472
God's Little Acres – Recreational Activities	954-984-0787
Greater Fort Lauderdale Convention and Visitors Bureau	954-765-4466
Harris Chapel – Open Gym	954-731-0520
Horses Equine Assisted Therapies	954-974-2007
Memorial Healthcare System Behavioral Health	
Rebel's Drop-In Center	954-276-3405
Mental Health America of Southeast Florida/Florida Initiative for Suicide Prevention	
9MusesArtCenter	954-746-2055
Museum of Art Fort Lauderdale	954-525-5500
Parkland Buddy Sports	954-494-0914
Salvation Army Broward, The	
Corps Youth Programs	954-524-6991
Samuel M. and Helen Soref Jewish Community Center	954-792-6700
Special Olympics Florida Broward County	954-262-2150
Swim Central	954-357-7946
YMCA of South Florida	954-334-9622
Young At Art Museum (YAA) – Museum Programs and Exhibits	954-424-0085

**Youth Development • Desarrollo Juvenil**  
**Devlopman Jèn Moun • Desenvolvimento do Jovem**

AHAM Education – Mindfulness Based Peace and Resilience for Youth	954-873-4508
Bikers Against Child Abuse (B.A.C.A.)	786-766-2131
Bougainvillea House Family Therapy Center, The	954-764-7337
Boy Scouts of America South Florida Council – Youth Development	954-364-0020 x224
Boys and Girls Clubs of Broward County – Summer Food Service	954-537-1010
Davie	954-236-2790
Deerfield	954-725-5545
Ft Lauderdale	954-463-6392 or 954-585-6351 or 954-797-7097
Hollywood	954-433-9000
Lauderhill	954-731-3552
Leo Goodwin Foundation Teen Center	954-726-3927
North Lauderdale	954-722-5580
Pompano Beach	954-941-2697
West Park	954-967-8787
Hollywood	954-983-0626
Boys Town South Florida – Care Coordination	754-222-8451
Common Sense Parenting Classes	954-803-1907
Brightstar of Pembroke Pines	
Home Health Care	954-518-3420
Broward County Public Schools – Diversity, Prevention, and Intervention Department	
Family Counseling Center	754-321-1590
Broward County Sheriff's Office	
BSO Explorers / Student Mentoring and Remedial Tutoring (SMART)	954-831-8900
Civil Citation	954-467-4600
Broward Health – Coral Springs Medical Center	954-344-3000
Broward Housing Solutions – Youth Solutions	954-764-2800

Broward Performing Arts Foundation, Inc. . . . .	954-468-2689
Camp Fiesta – Oncology Summer Camp . . . . .	954-907-5974
Children's Bereavement Center, The – Family Groups and LIFT from LOSS . . . . .	305-668-4902
Children's Harbor, Inc. – Residential Foster Care Sibling Home . . . . .	954-252-3072 x237
Children's Services Council of Broward County (CSC) NEW D.A.Y. (New Diversion Alternatives For Youth) . . . . .	954-377-1000
City of Wilton Manors – Youth and Adult Classes - ICPP . . . . .	954-390-2120
Community Connections for Life . . . . .	786-657-3276 x405
Crockett Foundation, Inc. Coding in Academics (CIA) . . . . .	954-200-1924
Embracing Team – TEAM UP for Youth . . . . .	561-819-4146
Florida Research Institute for Equine Nurturing Development and Safety Inc. F.R.I.E.N.D.S. Volunteer Program . . . . .	954-609-5943
Fort Lauderdale Behavioral Health Center . . . . .	800-585-7527
Friendship Circle – Young Adult Circle . . . . .	754-800-1770
Gilda's Club South Florida – Kids CAN (Cancer Awareness Now) . . . . .	954-763-6776
Gulf Coast Jewish Family and Community Services . . . . .	954-887-1900
Harmony Development Center Healthy Youth Transitions (HYT) . . . . .	954-766-4483
Healing Arts Institute of South Florida International, Inc. . . . .	954-459-1473
Henderson Behavioral Health, Inc Youth Case Management . . . . .	954-677-3113
LIFT (Learning Independence From Trauma) . . . . .	954-731-5100 x6117
Hispanic Unity of Florida, Inc. – Unity 4Kids Preschool . . . . .	954-342-0405
Holy Cross Hospital Community Outreach Childhood Immunizations . . . . .	954-542-1650
Journey Institute, The – Strengthening Military Family Support . . . . .	954-903-8279
Kids In Distress, Inc. (KID) – Adoption Support Services . . . . .	954-390-7654 x1247 or x1072
Positive Behavior Support . . . . .	954-390-7654 x1270
KidSafe Foundation – Stay KidSafe! . . . . .	561-237-3004
Legal Aid Service of Broward County . . . . .	954-736-2413
Memorial Healthcare System – Community Youth Services Child Welfare Care Coordination . . . . .	954-276-0825
Healthy Transitions . . . . .	954-276-0922
Outpatient Treatment . . . . .	954-276-0828
Re-Creation . . . . .	954-276-0852
Men2Boys, Inc. – Youth Mentoring Program . . . . .	954-913-6356
Mothers Against Drunk Driving (MADD) – Youth Education Program . . . . .	954-448-7880
Museum of Discovery and Science . . . . .	954-467-6637
Nova Southeastern University – Camp Nova . . . . .	954-262-4528
MSC - Positive Discipline at Parenting Place . . . . .	954-262-7127
OIC of South Florida – Youth and Family Services Programming . . . . .	954-563-3535
Parent's Information and Resource Center, Inc. – Parenting Your Angry Child . . . . .	954-785-8285 x0
Purpose Built Families Foundation . . . . .	855-778-3411
Sasheena Reynolds - Community Summer Camp - Before & After Care . . . . .	954-557-4587
Tomorrow's Rainbow Equine Assisted Psychotherapy . . . . .	954-543-6302
Tragedy Assistance Program for Survivors (TAPS) Military Survivor Seminars, Retreats, Good Grief Camp . . . . .	800-959-8277
UniqueCare Case Management Services LLC Case Management Services for Community Resources . . . . .	954-489-8855
Voices For Children of Broward County . . . . .	954-367-9185

## Health Care • Atención Médica Swen pou Sante • Atendimento Médico

A comprehensive listing of services geared toward those individuals who are uninsured, uninsurable or underinsured. Support areas include HIV/AIDS, abortion, abortion alternatives, cancer, dental care, eye care, home care, medical equipment, occupational and physical therapy, pre-and post-natal care. Additionally, information is included on not-for-profit organizations that offer information and applications for Medicaid, Medicare, Florida KidCare and other insurance programs.

Un listado comprensivo de los servicios dirigidos a aquellos individuos que carecen de seguro médico, o están asegurados insuficientemente. Las áreas de ayuda incluyen HVI/sida (HIV/AIDS), aborto, alternativas al aborto, cáncer, cuidado dental, cuidado ocular, cuidado en el hogar, equipo médico, terapia física y ocupacional, cuidado prenatal y postnatal. Adicionalmente, se incluyen organizaciones no lucrativas que proveen información y solicitudes para Medicaid, Medicare, Florida KidCare y otros programas de salud.

Yo prepare yon bon jan lis sèvis ki la pou moun ki pa gen asirans, moun ki pa ka gen asirans, oubyen moun ki pa gen ase asirans. Nan lis sa a gen enfòmasyon tou pou moun ki bezwen èd ak maladi tankou SIDA/ VHI, ak avòtman, ak sa moun ka fè olye yo fè avòtman, ak kansè, ak swen dantè, ak swen je, ak swen pou granmoun nan kay yo, ak aparèy medikal, ak terapi pou kò moun, ak jan pou moun pran swen kò yo anvan ak ape yo fè pitit. Met sou sa gen enfòmasyon nan lis la sou ONG ki bay enfòmasyon epi ki gen aplikasyon pou Mediked, Medikè, Florida KidCare ak lòt pwogram asirans.

Uma lista abrangente de serviços dirigidos a indivíduos que não têm seguro saúde, que não podem ser assegurados ou que têm um seguro limitado. Áreas de apoio incluem HIV/AIDS, aborto, alternativas para o aborto, câncer, saúde dentária, saúde dos olhos, atendimento domiciliar, equipamento médico, terapia ocupacional e fisioterapia, cuidados pré-natal e pós-parto. Incluem-se também referências sobre organizações sem fins lucrativos que oferecem informações e solicitações para Medicaid, Medicare, Florida KidCare e outros programas de seguro.

## AIDS/HIV Sexually Transmitted Disease SIDA/HIV Enfermedades Venereas Maladi Moun ka Pran nan fè Sèks SIDA/Maladi Seksyèl AIDS/HIV – Doenças Sexualmente Transmissíveis

AIDS Healthcare Foundation (AHF) – Healthcare Centers . . . . .	954-561-6900 or 954-767-0887
Out of The Closet - Thrift Store Fort Lauderdale . . . . .	954-462-9442
Miami . . . . .	305-764-3773
Wilton Manors . . . . .	954-358-5580
Pharmacy Fort Lauderdale . . . . .	954-462-9223 or 954-761-4534
Northpoint . . . . .	954-727-2174
Positive Healthcare Plan (PHP) . . . . .	888-456-4715
South Florida Helpline . . . . .	323-860-5200
STI Testing and Treatment . . . . .	877-259-8727
American Red Cross – Health and Safety Services . . . . .	800-733-2767
American Sexual Health Association (ASHA) . . . . .	800-232-4636
Archways, Inc. – Prevention Services . . . . .	954-763-2030
Broward Community and Family Health Centers, Inc. – Clinic Services Hollywood . . . . .	954-967-0028
Pompano Beach . . . . .	954-970-8805
West Park . . . . .	954-966-3939
Broward County Human Services Department Broward Addiction Recovery Division (BARC) . . . . .	954-357-4880
Community Partnerships Division . . . . .	954-357-8647
Broward HealthPoint Annie L. Weaver Primary Care Health Center . . . . .	954-786-5901
Comprehensive Care Center . . . . .	954-356-5046
Broward House, Inc. . . . .	954-568-7373
Broward Regional Health Planning Council (BRHPC) Centralized Intake/Eligibility HIV . . . . .	954-566-1417
Florida State HOPWA Program . . . . .	954-567-9688
Tenant-Based Rental Voucher (TBRV) . . . . .	954-561-9681 x1210
Care Resource, Inc. . . . .	954-567-7141
Educational Services . . . . .	305-576-1234
Housing Opportunities/Persons w/ AIDS-HOPWA . . . . .	954-567-7141 x455
Outpatient/Ambulatory Medical Care . . . . .	954-567-7141 x127
Children's Diagnostic and Treatment Center, Inc. Comprehensive Family AIDS Program (CFAP) . . . . .	954-728-1036
Targeted Outreach for Pregnant Women Act (TOPWA) . . . . .	954-728-1056
City of Fort Lauderdale Housing and Community Development . . . . .	954-828-4513 or 954-828-4775
Community Access Center . . . . .	954-914-1113
Florida Department of Health in Broward County (FLDOH-BC) . . . . .	850-245-4422
Get PrEP Broward - In Home HIV Test Kit . . . . .	954-847-8132
HIV Test and Treatment . . . . .	954-789-8139
Pharmacy . . . . .	954-467-4875 or 954-884-3899
God's Little Acres . . . . .	954-984-0787
High Impact, Inc – On-Site HIV Testing Services . . . . .	954-947-3603
Jubilee Center of South Broward, Inc. Office of Social Services . . . . .	954-920-0106
Latinos Salud . . . . .	954-765-6239
Legal Aid Service of Broward County, Inc. Ryan White Screening/Rep. . . . .	954-358-5635
Memorial Healthcare System Ryan White Mental Health Therapy . . . . .	954-276-1616
Mount Olive Development Corporation – Housing Program . . . . .	954-764-6488
Pet Project for Pets, Inc., The . . . . .	954-568-5678
Planned Parenthood of South, East and North Florida . . . . .	954-989-5747
Poverello Center, Inc. – Live Well Center . . . . .	954-666-0743

## COMMUNITY RESOURCES

Thrift Store – Pompano Beach . . . . .	954-953-7117
Thrift Store / Eat Well Center – Wilton Manor . . . . .	954-561-3663
Pride Center, The – HIV Testing . . . . .	954-463-9005 x113
South Florida Wellness Center . . . . .	954-612-3653

**Cancer • Cáncer • Maladi Kansè • Cáncer**

American Cancer Society – Broward County Unit . . . . .	800-227-2345
Beautiful Gate Cancer Support and Resource Center, The . . . . .	386-220-5761
Breast Cancer Network of Strength – YourShoes Hotline . . . . .	800-221-2141
Broward Health – Broward General – Comprehensive Cancer Center . . . . .	954-355-4400
Camp Fiesta . . . . .	954-907-5974
Camp Kesem – Sleepaway Camp . . . . .	352-672-2191
Cleaning for A Reason Foundation . . . . .	877-337-3348 x304
Debbie's Dream Foundation – Patient Resource Education Program (PREP) . . . . .	954-475-1200
Deliver the Dream, Inc. – Family Retreats . . . . .	954-564-3512
Florida Department of Health in Broward County	
Breast/Cervical Cancer Early Detection . . . . .	954-762-3649
Gilda's Club South Florida . . . . .	954-763-6776
Holy Cross Hospital – Free Mammogram . . . . .	954-294-0582
Jessica June Children's Cancer Foundation, Inc. – Financial Assistance . . . . .	954-593-5603
Leukemia and Lymphoma Society . . . . .	800-955-4572
Financial Support . . . . .	877-557-2672
LiveStrong Foundation . . . . .	855-220-7777
Memorial Healthcare System – Breast Cancer Free Mobile Unit . . . . .	954-538-5056
Cancer Center – Outpatient Service . . . . .	954-262-4325
Memorial CARES . . . . .	954-967-4458
National Cancer Institute (NCI), The – Mesothelioma Prognosis . . . . .	800-336-0086
National Ovarian Cancer Coalition, Inc. . . . .	214-273-4200
Social Security Compassionate Allowances . . . . .	305-370-7111
Thyroid Cancer Survivor's Association . . . . .	877-588-7904
Young Survival Coalition – Breast Cancer Care and Resources . . . . .	877-972-1011

**Dental Care • Cuidado Dental • Swen Dantè • Saúde Dentária**

Broward College – Dental Clinic . . . . .	954-201-6779
Broward Health – Community Health Center . . . . .	954-759-7557
Margate . . . . .	954-759-7477
Broward HealthPoint - Health Care Centers	
Cora E. Braynon Health Center-Dental, Peds, Prenatal, Adult . . . . .	954-759-6600
Care Resource, Inc. – Dental . . . . .	954-567-7141
Outpatient/Ambulatory Medical Care . . . . .	954-567-7141 x127
Children's Diagnostic and Treatment Center, Inc. – Special Needs Dental Clinic . . . . .	954-728-1126
Dental Lifeline Network – Dental Care . . . . .	877-224-3969
DentalPlans.com – Dental Services . . . . .	888-632-5353
Florida Department of Health in Broward County – Children's Dental . . . . .	954-467-4700
Kids In Distress, Inc. (KID) – NSU Dental Clinic . . . . .	954-567-5650
Nova Southeastern University	
Dental Patient Care Center . . . . .	954-262-7500
JDCH Special Needs Dental Care . . . . .	954-262-7394
Special Needs Dentistry for Persons over 15 years old . . . . .	954-262-1789
Veterans Access Clinic . . . . .	954-262-3524 x2
Smiles Change Lives . . . . .	816-421-4949

**Diabetes • Diabetes • Dyabèt • Diabetes**

Broward Community and Family Health Centers – Clinic Services	
Hollywood . . . . .	954-967-0028
Lauderhill . . . . .	954-583-4710
Pompano Beach . . . . .	954-970-8805
West Park . . . . .	954-966-3939
Broward Health	
Broward General Medical Center – Diabetes Education Program . . . . .	954-759-7500
Outpatient Comprehensive Diabetes . . . . .	954-888-3666
Coral Springs Medical Center – Pediatric Services . . . . .	954-344-3000
Kinship Cares Initiative – Diabetes Self-Management Education and Training Program . . . . .	954-767-5623
Cleveland Clinic Florida – Center for Diabetes Education . . . . .	954-659-5271
Diabetes Research Institute Foundation . . . . .	954-964-4040
Epic Care Pharmacy . . . . .	954-963-2113
Florida Camp for Children and Youth with Diabetes – Summer Sleep Away Camp . . . . .	352-334-1321
Florida Department of Health (FDOH) Diabetes Education Program	
Accent Physician Specialists PA . . . . .	352-372-9414
Diabetes and Thyroid Care Center of Excellence . . . . .	954-585-6292
Holy Cross Hospital – Diabetes Prevention Program (DPP) . . . . .	954-383-9419
Juvenile Diabetes Research Foundation . . . . .	954-565-4775
Memorial Healthcare System – Diabetes Program . . . . .	954-265-4599

South . . . . .	954-518-5275
Physician Group Pediatric Endocrinology . . . . .	954-265-6984
Urban League of Broward County – Living Well . . . . .	954-703-3512

**Eye Care • Cuidado de la Vista • Swen Je • Saúde dos Olhos**

Bascom Palmer Eye Institute – Florida Lions Eye Bank . . . . .	800-329-7000 x6359
Florida Department of Blind Services Division . . . . .	954-746-1770
Foundation Fighting Blindness . . . . .	800-683-5555
Lighthouse of Broward County – Low Vision Clinic . . . . .	954-463-4217 x122
Lions Club – Sight Help . . . . .	954-525-4667
Miami Lighthouse for the Blind and Visually Impaired . . . . .	305-856-2288
New Eyes for the Needy – Eyeglass Voucher Program . . . . .	973-376-4903
Nova Southeastern University – Eye Clinic for Adults . . . . .	954-262-4200
Sanford L. Ziff Health Center . . . . .	954-262-4100
Veterans Access Clinic . . . . .	954-262-3524 x2
Zenni Optical – Low Cost Eyeglasses . . . . .	800-211-2105

**Health Clinics • Clínicas de Salud • Klinik Sante • Clínicas de Saúde**

Baptist Health South Florida – Coral Springs Medical Plaza . . . . .	954-837-1020
Davie Medical Plaza . . . . .	954-837-1050
Pembroke Pines Medical Plaza . . . . .	954-837-1300
Broward Community and Family Health Centers, Inc – Clinic Services	
Hollywood . . . . .	954-759-7477
West Park . . . . .	954-966-3939
Broward HealthPoint - Health Care Centers	
Lauderdale Lakes . . . . .	954-759-7557
Margate . . . . .	954-759-7477
Annie L. Weaver Primary Care Center . . . . .	954-786-5901
Clinica de las Americas Primary Care Center . . . . .	954-761-1020
Comprehensive Care Center . . . . .	954-356-5046
Cora E. Braynon Family Health Primary Care Center . . . . .	954-759-6600
Health Care for the Homeless – Bernard P Alicki Health Center . . . . .	954-527-6045
Lauderdale Lakes Health Center . . . . .	954-759-7557
Pompano Pediatric Primary Care Center . . . . .	954-785-4273
Specialty Care Center Health Care Center . . . . .	954-527-6072
Care Resource, Inc. – Outpatient/Ambulatory Medical Care . . . . .	954-567-7141 x127
Children's Diagnostic and Treatment Center – Pediatric Primary Care Clinic . . . . .	954-728-1126
Florida Department of Health	
Children's Medical Services . . . . .	866-799-5321
Family Planning / Refugee Health Assessment . . . . .	954-467-4700
Henderson Behavioral Health, Inc – HILL Project . . . . .	954-730-7284
Holy Cross Hospital – Women's Health and Resource Center . . . . .	954-351-7800
Light of the World Clinic, Inc. . . . .	954-563-9876
Memorial Healthcare System	
Dania Beach . . . . .	954-922-7606
Miramar . . . . .	954-276-6600
Pembroke Road . . . . .	954-985-1551
Urgent Care . . . . .	954-985-1470
West Hollywood . . . . .	954-265-8100
Nova Southeastern University – Sanford L. Ziff Health Center . . . . .	954-262-4100
Planned Parenthood of South, East and North Florida . . . . .	954-989-5747
U.S. Department of Veterans Affairs . . . . .	954-894-2776
Bruce W. Carter VA Medical Center . . . . .	305-575-7000
CBOC – Boca Raton . . . . .	561-416-8995
CBOC – Deerfield Beach . . . . .	954-570-5572
CBOC – Delray Beach . . . . .	561-495-1973
CBOC – Hollywood . . . . .	954-894-1668
William Kling VA Outpatient Clinic . . . . .	954-475-5500

**Hospitals • Hospitales • Lopital • Hospitais**

Broward Health – Broward General Medical Center – Pediatric Unit . . . . .	954-355-4400
Fort Lauderdale Behavioral Health Center . . . . .	954-734-2000 x1
Memorial Healthcare System Behavioral Health – Child and Adolescent Unit . . . . .	954-265-5971
Inpatient Programs . . . . .	954-265-6310
South Florida State Hospital – Correct Care Recovery Solutions . . . . .	954-392-3000

**Medical Care – Insurance • Cuidado Medico Seguro Asirans – Maladi • Atendimento Médico – Seguro**

Agency for Persons with Disabilities (APD) – Case Management . . . . .	954-467-4218
Aging and Disability Resource Center (ADRC) – SHINE . . . . .	954-745-9567
Broward Community and Family Health Centers – Certified Application Counselors (ACA)	
Hollywood . . . . .	954-967-0028



Lauderhill . . . . .	.954-583-4710
Pompano Beach . . . . .	954-970-8805
West Park . . . . .	954-966-3939
Broward County Medical Association – Advocacy for Managed Care . . . . .	.954-714-9477
Broward Health – Kinship Cares Initiative . . . . .	.954-793-5957
M.O.P.E.D. . . . .	954-355-5442
Broward Regional Health Planning Council, Inc. – Get Covered Broward . . . . .	.800-794-2208
Centers for Medicare and Medicaid Services, The Health Insurance – ACA Certified Ent Specialists . . . . .	.800-318-2596
Feeding South Florida – Client Services Department . . . . .	.954-518-1818
Florida Agency for Healthcare Administration (AHCA) AHCA - Medicaid Program Beneficiary Services . . . . .	850-412-4000
Web-Based Services . . . . .	.888-419-3456
Florida Department of Children and Families Economic Self-Sufficiency Services . . . . .	850-300-4323
ACCESS Service Center . . . . .	.866-762-2237
Florida Department of Health in Broward County – Florida Kidcare . . . . .	.954-467-8737
Hispanic Unity of Florida, Inc. – Public Benefits Program – Health . . . . .	954-964-8884 x305
LifeBridge Free Life Insurance Program . . . . .	.800-272-2216
Medicare Rights Center – National Helpline . . . . .	.800-333-4114
NurseCare, Inc – Home Health Care – Medicaid . . . . .	.954-463-1100
U.S. Department of Health and Human Services Centers for Medicare & Medicaid Services . . . . .	.877-267-2323
UniqueCare Case Management Services LLC . . . . .	954-489-8855
Urban League of Broward County – Affordable Care Act (ACA) . . . . .	954-703-3512

**Medical Equipment • Equipo Médico • Ekipman Medikal  
Equipamento Médico**

Aging and Disability Resource Center (ADRC) Senior Education and Intervention Program . . . . .	.954-745-9567
ALS Association Florida Chapter, The . . . . .	888-257-1717
American Cancer Society Broward – TLC (Hair loss mastectomy products) . . . . .	.800-227-2345
American Lung Association in Florida – Emergency Patient Assistance . . . . .	954-524-4657
Broward Children’s Center – Center for Innovative Technology . . . . .	954-410-4412
Center for Independent Living of Broward . . . . .	954-722-6400
City of Sunrise Special and Community Support Services . . . . .	.954-746-3670
Lions Club – Sight Help . . . . .	954-525-4667
Muscular Dystrophy Association, Inc. . . . .	.305-243-7400
National Multiple Sclerosis Society – Medical Equipment . . . . .	.954-731-4224
Pedi Stat, Inc. . . . .	.305-623-1222

**Occupational/Physical Therapy • Terapia Física y Ocupacional  
Terapi Fizik • Terapia Ocupacional/Fisioterapia**

Abi’s Place – Occupational, Physical and Speech Therapy/School Programs . . . . .	.954-753-4441
Amee Cohen and Associates – Pediatric Therapy Providers . . . . .	.561-767-4421
Ann Storck Center, Inc – HI-Ability Therapy Services Program . . . . .	.847-858-5809
Intermediate Care Facilities . . . . .	954-584-8000
Arc Broward – Outpatient Rehabilitation . . . . .	.954-746-9400
ASL Pediatric Therapy Services	

Occupational Therapy, Speech, and Tutoring . . . . .	.954-295-1383
Broward Children’s Center, Inc. . . . .	954-943-7638
Broward Health – Coral Springs Medical Center – Rehab Services . . . . .	954-344-3000
Imperial Point – Wellness and Rehabilitation Center . . . . .	954-776-8868
Cadenza Center for Psychotherapy and the Arts, Inc. . . . .	.954-925-3191
Catholic Home Health Services of Broward, Inc. . . . .	954-486-3660
CSI Special Care – Prescribed Pediatric Extended Care (PPEC) . . . . .	305-504-3575
Deerfield Beach Health and Rehab Center – Health and Rehabilitation . . . . .	.954-941-4100
Holy Cross Hospital – Rehabilitation Department . . . . .	954-492-5738
Livestrong Foundation – Livestrong at the YMCA . . . . .	855-220-7777
Memorial Healthcare System Fitness and Rehabilitation Center – West . . . . .	.954-844-7180
Memorial Home Health Services . . . . .	954-276-8300
Nicklaus Children’s Hospital – Dan Marino Outpatient Center . . . . .	954-385-6200
Miramar Outpatient Center . . . . .	954-442-0809
Nova Southeastern University Sanford L. Ziff Health Center . . . . .	.954-262-4100
Unicorn Children’s Foundation Development Assessment Clinic . . . . .	.954-262-2273
Principal Health Care Agency, Inc – Skilled Care – Broward . . . . .	.305-591-7774

**Pregnancy • Embarazo • Gwosès • Gravidez**

2-1-1 Broward – TeenSpace211 Website . . . . .	.954-537-0211
A Safe Haven For Newborns – Helpline . . . . .	877-767-2229
Adoption (STAR) Expectant Parent/Birth Parent Department . . . . .	954-566-6055
American Pregnancy Association Pregnancy Educators . . . . .	800-672-2296
Broward Health Coral Springs Medical Center . . . . .	954-344-3000
Broward HealthPoint - Health Care Centers Cora E. Braynon Health Center-Dental, Peds, Prenatal, Adult . . . . .	954-759-6600
Broward Healthy Start Coalition . . . . .	954-563-7583
Coordinated Intake and Referral (CI&R) . . . . .	954-567-7174
Broward Regional Health Planning Council (BRHPC) – Nurse-Family Partnership . . . . .	.954-561-9681 x1218
Children’s Diagnostic and Treatment Center Targeted Outreach for Pregnant Women Act (TOPWA) . . . . .	.954-728-1056
Children’s Harbor – Residential Foster Care Maternity Home . . . . .	954-252-3072 x237
Community Access Center . . . . .	954-914-1113
Florida Department of Health in Broward County – Family Planning WIC . . . . .	.954-467-4705 .954-767-5111
Florida Pregnancy Support . . . . .	866-404-6823
Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition of Broward Healthy Families . . . . .	.954-563-7583
Mahogany Project . . . . .	.954-350-1751
Maternal Depression Program (MOMS) . . . . .	.954-812-3037
Health Resources and Services Administration National Maternal Mental Health Hotline . . . . .	.833-943-5746
Henderson Behavioral Health – Healthy Start Program . . . . .	954-735-4530 x103
Hollywood Birth Center . . . . .	954-925-4499
Holy Cross Hospital – Women’s Health and Resource Center . . . . .	.954-351-7800
Hope Women’s Center – Crisis Pregnancy Counseling Program . . . . .	.954-568-2616 or 954-726-7464
Journey Institute, Inc. – Postpartum Maternal-Paternal Health and Wellness . . . . .	954-903-8279
Mary’s Pregnancy Resource Center . . . . .	954-916-7072
Memorial Healthcare System – Be Responsible/ Project PAUSE . . . . .	.954-276-0921
Community Youth Services / Healthy Start / Nurse Family Partnership . . . . .	954-276-0845
MOMs Program . . . . .	.954-276-0881
Mothers in Recovery (MIR) . . . . .	.954-276-3453
Respect Life Ministry – Pregnancy Help Center Central . . . . .	.954-565-0229
Hollywood . . . . .	954-963-2229
South Dade . . . . .	.305-273-8507
School Board - Student Services (SS) School Social Work Services – Central / North / South . . . . .	.754-321-1618
Teen Parent Home School Program – Central . . . . .	.754-321-7300 or 754-321-6800
Teen Parent Home School Program – North / South . . . . .	.754-321-7300
South Florida Empowerment Group . . . . .	.954-391-6678
Urban League of Broward County – Healthy Start/TOTTS . . . . .	.954-703-3512
Village South, The . . . . .	.786-306-1827

**Prenatal and Postnatal • Prenatal y Postnatal  
Avan ak Apre Akouchman • Pré-natal e Pós-parto**

A Safe Haven For Newborns – Helpline . . . . .	877-767-2229
Broward Health – Broward General Medical Center . . . . .	954-355-4400

**COMMUNITY RESOURCES**



Community Health Centers	
Lauderdale Lakes	954-759-7557
Margate	954-759-7477
Coral Springs Medical Center – Maternity Services	954-344-3000
Primary Care Centers	
Cora E. Braynon Family Health Primary Care Center	954-759-6600
Pompano Prenatal Primary Care Center	954-785-4273
Broward HealthPoint - Health Care Centers	
Cora E. Braynon Health Center-Dental, Peds, Prenatal, Adult	954-759-6600
Pompano Prenatal Primary Care Health Center	954-785-4273
Broward Healthy Start Coalition, Inc.	954-563-7583 or 954-567-7174
Children's Diagnostic and Treatment Center, Inc.	
Targeted Outreach for Pregnant Women Act (TOPWA)	954-728-1056
Florida Department of Health in Broward County – WIC	954-767-5111
Florida Pregnancy Support	866-404-6823
Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition of Broward	
Maternal Depression Program (MOMS)	954-812-3037
Henderson Behavioral Health, Inc – Healthy Start Program	954-735-4530 x103
Hollywood Birth Center	954-925-4499
Holy Cross Hospital – Women's Health and Resource Center	954-351-7800
Kids In Distress – Healthy Start	954-390-7654 1x131
March of Dimes Birth Defects Foundation – Community Services	954-772-0013
Memorial Healthcare System (MHS) – Community Youth Services	
Community Youth Services MOMS program / Mothers Overcoming/Stress	954-276-0845
Memorial West - Maternity	954-844-7110
Memorial Regional - Maternity	954-987-2000
Primary Care - Pembroke Road	954-985-1551

## Legal and Criminal Justice • Justicia Legal y Criminal Jistis pou Kriminèl • Apoio Legal e Justiça Penal

This category includes the court system and other agencies and programs providing services to those who need criminal case and legal support. These include crime prevention, diversion programs, guardianship, immigration issues, missing persons and legal assistance.

Esta categoría incluye el sistema judicial así como otras agencias y programas que proveen servicios a aquellos necesitados de apoyo en asuntos de justicia legal que incluyen prevención del crimen, programas custodia, inmigración y personas desaparecidas, así como asistencia legal.

Kategori sa gen enfòmasyon sou sistèm tribinal la ak lòt òganizasyon ak lòt pwogram ki ede moun ki bezwen èd pou zafè krim ak moun ki bezwen avoka. Nan kategori sa genyen: jan pou moun evite krim, pwogram ki enteresan pou ede elèv yo evite antre nan lòt aktivite ki ka mete yo nan pwoblèm, pwogram pou moun ki vle ede timoun, zafè imigrasyon, koze moun ki pèdi, ak èd avoka.

Esta categoria inclui o sistema de tribunais e outras agências e programas que proporcionam serviços para os que necessitam apoio legal e para casos criminais, tais como prevenção de crimes, programas de re-orientação, tutela, questões de imigração, pessoas desaparecidas e assistência legal.

## Citizenship • Ciudadanía • Sitwayente • Cidadania

United States Department of Homeland Security	800-375-5283
Application Support Center - Oakland Park	800-375-5283
Office of Intelligence and Analysis	305-810-5120

## Crime Prevention • Prevención del Crimen Prevansyon Krim • Prevenção de Crimes

2-1-1 Broward – TeenSpace211 Website	954-537-0211
Anti-Defamation League-Florida – No Place For Hate® Initiative	561-988-2930
The Early Childhood Miller Initiative	561-988-2937
Broward County Sheriff's Office - BSO	954-831-8900
Crime Stoppers	954-493-8477
Broward County State Attorney's Office – Victims Advocacy Unit	954-765-4133
City of Hollywood Police Department – Crime Prevention Program	954-967-4371
City of Miramar Police Department	
Students Obtaining Achievement and Responsibility - SOAR	954-802-6681
City of Weston – Public Safety (BSO)	954-389-2010
Federal Bureau of Investigation (FBI) – FBI Miami/Broward Division	754-703-2000
Florida Office of the Attorney General – Seniors Vs. Crime Project	
Cooper City	954-441-8339
Coral Springs	954-340-4168
Legal Aid Service of Broward County – Victims of Crime Act - VOCA	954-736-2418
Memorial Healthcare System – Community Youth Services New Day	954-276-0860
PS Youth Outreach Center, Inc. – Life Skills / Counseling	954-358-0625
Urban League of Broward County, Inc. – Crime Prevention and Intervention	954-703-3512



Women in Distress of Broward County, Inc.	954-760-9800
Professional and Youth Trainings	954-760-9800 x1252

## Diversion Programs/Juvenile • Diversión/Programas Juveniles Pwogram Reyabilitasyon/Lajenès • Programas de Re-orientação/Juvenil

Broward County Courthouse – Teen Court	954-831-7600
Broward County Sheriff's Office (BSO) – Community Justice Program (NEW D.A.Y.)	954-765-4838
Camelot Community Care, Inc. – Family Directions (Diversion)	954-958-0988
Children's Services Council of Broward County (CSC) – NEW D.A.Y.	954-377-1000
Gerena and Associates	954-340-0560
Gulf Coast Jewish Family and Community Services – Transition to Independent Living	954-887-1900
Harmony Development Center – F.O.C.U.S. (NEW D.A.Y.)	954-766-4483
Memorial Healthcare System – Community Youth Services/(NEW D.A.Y.)	954-276-0860
PACE Center for Girls, Inc. – Reach Diversion and Civil Citation Diversion	954-561-6939 x3825
Prevention Central – CINS/FINS Program (Non-Resident)	954-829-4888

## Foreclosure Prevention • Prevención de Ejecuciones Hipotecarias Prevansyon Foreclosure • Prevenção de Execução

Broward County Housing Authority (BCHA) – Housing Counseling Program	954-739-1114
Community Redevelopment Associates of Florida (CRA)	
Affordable Housing Programs	954-431-7866
Florida Office of the Attorney General – FL Distressed Homeowners Resources	866-966-7226
Hispanic Unity of Florida – Foreclosure Assistance Program	754-260-0329 x209
Homeownership Preservation Foundation / Making Home Affordable	888-995-4673
Neighborhood Assistance Corporation of America – Home Save Program	617-250-6222
Neighborhood Housing Services of South Florida	305-751-5511
U.S. Department of Housing and Urban Development (HUD)	
Housing Finance and Community ReDevelopment Division	954-357-4900
Urban League of Broward County – Housing Counseling and Education	954-703-3512

## Legal Assistance • Asistencia Legal • Asistans Legal Assistência Legal

American Civil Liberties Union of Florida (ACLU) – Advocacy	786-363-2700
Americans for Immigrant Justice (AI Justice) – Children's Legal Program	
Detention Program	786-454-8565
Family Defense Program	305-573-1106 x8008
Broward County Bar Association, Inc. – Lawyer Referral and Information	954-764-8310
Broward County Clerk of the Courts – Domestic Violence Intake Unit	954-831-5570
Broward County Court Administrator – Community Justice Alternatives	954-831-6004



County Courthouse locations . . . . .	954-831-6565
Broward County Public Defender's Office . . . . .	954-831-8650
Broward County State Attorney's Office . . . . .	954-831-6955
Catholic Charities Legal Services, Inc. . . . .	954-306-9537
Center for Independent Living of Broward – Advocacy and Legal Services . . . . .	954-722-6400
Coast to Coast Legal Aid of South Florida, Inc. (CCLA)	
Economic Advocacy and Community Health (EACH) . . . . .	954-736-2490
Family Law Unit (Domestic Violence) . . . . .	954-736-2495
Senior Citizen Law Project . . . . .	954-736-2496
Florida Bar Association – Attorney Status Check . . . . .	800-342-8060
Florida Legal Services / Lawyer Referral . . . . .	850-561-5600
Florida Department of Agriculture and Consumer Services	
Landlord - Tenant Law . . . . .	800-435-7352
Florida Department of Children and Families Economic Self-Sufficiency Services	
Refugee Services - Haiti . . . . .	850-300-4323
Florida Department of Education (FDOE) . . . . .	850-245-0505
Florida Department of Elder Affairs – Florida Senior Legal Helpline . . . . .	888-895-7873
Hispanic Unity of Florida, Inc. – Foreclosure Assistance Program . . . . .	754-260-0329 x209
Legal Services Program . . . . .	954-964-8884 x203
Housing Opportunity Project for Excellence, Inc. (HOPE) . . . . .	954-567-0545
Jubilee Center of South Broward, Inc – Office of Social Services . . . . .	954-920-0106
Legal Aid Service of Broward County, Inc. – Central Office / Special Projects . . . . .	954-765-8950
Children's Advocacy Project . . . . .	954-736-2405
Education Legal Rights Project - ELRP . . . . .	954-736-2413
Housing Unit . . . . .	954-736-2497
Immigration . . . . .	954-358-5647
Kinship . . . . .	954-736-2430
Legal Advice and Counsel Hotline . . . . .	954-736-2431
LIFT Project . . . . .	954-736-2472
Low Income Taxpayer Clinic (LITC) . . . . .	954-736-2477
Mission United - Veterans Pro Bono Project . . . . .	954-358-5643
Ryan White Screening/Representation . . . . .	954-358-5635
Victims of Crime Act - VOCA . . . . .	954-736-2418

National Center for Lesbian Rights – Legal Help . . . . .	800-528-6257
Nova Southeastern University – Developmental Disabilities Law Clinic . . . . .	954-262-6063
Seafarers' House Casa Del Marino – at Port Everglades . . . . .	954-734-1580
U.S. Department of Labor Wage and Hour Division . . . . .	954-356-6896
U.S. Department of the Treasury Internal Revenue Service . . . . .	877-777-4778
Women in Distress (WID) of Broward County . . . . .	954-760-9800
Emergency Shelter . . . . .	954-761-1133
Injunction for Protection Program (IFP) . . . . .	954-760-9800 x1462 or x1467

## Mental Health Care • Salud Mental Sante Mantal • Cuidados da Saúde Mental

This network of professional organizations addresses a whole spectrum of mental health issues for all ages. This section lists community health centers and private, non-profit organizations that provide free or sliding scale fee comprehensive services addressing such issues as suicide, substance abuse, crisis, depression and institutionalization. They offer outpatient and residential, individual, group and family counseling services.

Una red de organizaciones profesionales que abarca todo el ámbito de la salud mental no importa cuál sea la edad. Esta sección indica todos los centros de salud comunitarios, públicos y privados, organizaciones no lucrativas que proveen servicios gratuitos y que enfocan problemas como la prevención del suicidio, el abuso de sustancias, la crisis, la depresión, e institucionalización. Estas organizaciones ofrecen servicios privados fuera del hospital, servicios de asesoramiento familiar y de grupo.

Rezo òganizasyon pwofesyonèl sa a okipe tout youn seri ka sou sante mantal moun tout laj. Lis sa a gen enfòmasyon sou òganizasyon kominotè ak òganizasyon prive ak ong ki bay sèvis yo gratis pou koze tankou moun ki anvi touye tèt yo, moun ki nan dwòg, moun ki gen gwo pwoblèm, moun ki gen depresyon ak moun yo fèmen nan sant pou moun fou. Òganizasyon sa yo ofri sèvis pou konseye moun nan Sant sante, lakay mou, an gwoup oubyen ak fanmi yo.

Esta rede de organizações profissionais aborda uma grande variedade de problemas relacionados à saúde mental para todas as idades. Esta seção apresenta centros de saúde comunitários e particulares e organizações sem fins lucrativos que oferecem serviços completos e gratuitos ou com tarifa móvel, tratando de problemas tais como suicídio, abuso de drogas, crises, depressão e internação institucional. São prestados serviços de tratamento em ambulatório e a domicílio, individual, aconselhamento de grupo e familiar.

## Baker Act • Baker Act • Akt Baker Baker Act (procedimentos de internação involuntária)

Broward County Clerk of the Courts – Baker Act Procedures . . . . .	954-831-6565
Broward Health General Medical Center – Baker Act Unit . . . . .	954-355-4400
Broward Health Imperial Point – Baker Act Unit . . . . .	954-940-7060
Fort Lauderdale Behavioral Health Center – Baker Act Unit . . . . .	954-734-2000
Henderson Behavioral Health – Baker Act Unit . . . . .	954-739-8066
Larkin Behavioral Health Services – Baker Act Unit . . . . .	754-777-5600

## Bullying • Intimidación • Entimidasyon • Assédio Moral

2-1-1 Broward – Teen Hotline . . . . .	954-567-8336
Anti-Defamation League Florida (ADL) – No Place For Hate® Initiative . . . . .	561-988-2930
Big Brothers Big Sisters of Broward County Inc. – School Based Mentoring . . . . .	954-876-0033
Broward College – Girls Can . . . . .	954-201-7350
Broward County Public Schools - Diversity, Prevention and Intervention Dept. . . . .	754-321-1655
Camelot Community Care, Inc. – In Home Counseling . . . . .	954-958-0988 x37010
Chrysalis Health – Outpatient, Family and In Home Services . . . . .	954-587-1008
City of Miramar Police Department	
Students Obtaining Achievement and Responsibility - SOAR . . . . .	954-802-6681
Community Connections for Life – Youth in Preparation (Y-Prep) . . . . .	786-657-3276 x405
Florida Children's Theatre – Community Outreach . . . . .	954-763-6882
Florida Initiative for Suicide Prevention (FISP) – Hope Sunshine Club . . . . .	954-746-2055
Gerena and Associates – Adolescence: A Time for Change . . . . .	954-340-0560
Humanity Project, The . . . . .	954-205-2722
Kids In Distress, Inc. (KID) – Family Counseling Center (FCC) . . . . .	954-390-7654 x1507
KidSafe Foundation . . . . .	561-237-3004
Mental Health America of Southeast Florida/Florida Initiative for Suicide Prevention	
I'm Thumbody/Thumbody Too . . . . .	954-746-2055
PACE Center for Girls Broward – Academic and Counseling Day Treatment . . . . .	954-561-6939
Safe Schools South Florida . . . . .	305-582-0710
School Board - Student Support Initiatives . . . . .	754-321-1655
School Board of Broward County – Anonymous Emergency Hotline . . . . .	754-321-0000

## Children's Mental Health • Salud Mental de los Niños Sante Mantal Timoun Yo • Saúde Mental Infantil

2-1-1 Broward – Behavioral Health Case Management / INFOLine . . . . .	954-537-0211
PhoneFriend . . . . .	954-390-0486
AAA Scholarship Foundation – Scholarship Program . . . . .	888-707-2465

## COMMUNITY RESOURCES



Advocacy Network on Disabilities, The – Family Strengthening Services	954-406-1234
Aheb Rehabilitation Clinic	954-533-8678
Amee Cohen and Associates – Pediatric Therapy Providers	561-767-4421
American Academy of Child and Adolescent Psychiatry	
Child and Adolescent Psychiatrist Finder	202-966-7300
American Psychological Association (APA) – Stress After a Disaster	800-374-2721
Ann Storck Center – Intermediate Care Facilities	954-584-8000
Arc Broward	954-746-9400
Banyan Health Systems	954-327-4060
Bougainvillea House Family Therapy Center, The	
Behavioral Health - Substance Use Intensive Outpatient Therapy	954-764-7337
Boys Town South Florida – In Home Family Services - Broward	754-222-8451
Broward Behavioral Health Coalition (BBHC) – Trauma Workshop	954-622-8121
Broward Children's Center – Sibshop	954-266-8213
Broward County Court Administrator – Kidspac	954-831-5570
Broward County Public Schools – North / South	754-321-3400
Broward County Public Schools - Diversity, Prevention and Intervention Dept.	
BCPS School Staff Support Group	754-322-9900
Grief Counseling	754-321-4357
Parent Support Group / Student Support Group	754-321-1590
Broward County State Attorney's Office	
Truancy Intervention Unit	954-831-8472
Broward Housing Solutions	954-764-2800
Butterfly Effects – Behavioral Services	954-603-7885
Camelot Community Care - Broward County	
In Home Counseling	954-958-0988 x37010
Camp Fiesta – Oncology Summer Camp	954-907-5974
Cayuga Centers	
Child and Family Counseling Outreach Program	305-274-3172
Children and Adults with Attention-Deficit Hyperactivity Disorder (CHADD)	
National Headquarters	301-306-7070
Children's Harbor – Family Strengthening	954-573-4189 x203
Children's Home Society of Broward – Clinical Services	954-453-6400
Chrysalis Health	954-587-1008
COVID-19 Mental Health and Substance Use Telehealth Svcs	888-587-0335
Enhanced Foster Care	954-587-1008 x1090
Trauma Counseling	954-587-1008 x1051
Community Connections for Life – Family Therapy / Youth in Preparation (Y-Prep)	786-657-3276 x405
Compassionate Friends, The – Greater Fort Lauderdale Chapter	954-907-8966
Covenant House Florida	954-561-5559
Devereux of Florida – Family Care	954-826-3588
F.A.C.E.S. Family and Co parenting Enrichment Services	
Co parenting Program/Reunification/Reconciliation Program/Therapy Program	954-773-2237 x774
Monitored Exchange Program/Supervised Visitation Program	954-773-2237 x775
Florida Department of Health Children's Medical Services	
CMS - Children's Medical Services	866-799-5321
Florida Initiative for Suicide Prevention (FISP) – Sun Model Program	954-384-1384

Florida Palms Academy – Residential Facility for Youth	954-963-0991
Fort Lauderdale Behavioral Health Center	
Adolescent Psychiatric/Substance / Children's Psychiatric Services	954-734-2000 x1
Child and Adolescent Behavioral Health	800-585-7527
Fountain of Life Community Development Center – Project Touch	954-391-6080
Gerena and Associates – SAFE Family Strengthening	954-340-0560
Gulf Coast Jewish Family and Community Services	
Family Skill Builders Program	954-252-6413
Harmony Development Center	
Kinship Initiatives for Supportive Services (K.I.S.S.)	954-766-4483
Healing Arts Institute of South Florida International	954-459-1473
Healing Hooves Psychotherapy – Horses	954-907-6862
Henderson Behavioral Health	954-731-5100
Crisis Stabilization Unit	954-739-8066
Family Resource Program / MST / SMART / Youth and Family Services	954-735-4530
HOMEBUILDERS - PUP Program	954-735-4530 x111
LIFT (Learning Independence From Trauma)	954-731-5100 x6117
Mobile Response Team Adult and Youth	954-463-0911
Placement Partnership Program / Youth Case Management	954-677-3113
Trauma Counseling	954-677-3113 x3
Hibiscus Children's Center – Outpatient	954-649-6968
Jack and Jill Center – Nurturing Parenting Series	954-463-8772 x208
Jason Foundation, The – A Promise For Tomorrow	888-881-2323
Jewish Adoption and Family Care Options	954-749-7230
Journey Institute, Inc.	954-903-8279
Kids In Distress, Inc. (KID) – KID FIRST	954-390-7654
Child Parent Psychotherapy / Family Counseling Center / Supervised Visitation	954-390-7654 x1507
HomeBuilders	954-390-7654 x1129
M.O.S.T (Maximizing Out of School Time) / Summer Camp	954-390-7654 x1257
Nurturing Skills for Families	954-390-7654 x3907
Prevention/Family Support	954-390-7654 x1270
Trauma Counseling	954-390-7654 x1039
Lutheran Services Florida – CINS/FINS Program (Non-Res)	954-486-4222
Lippman Youth Shelter	954-568-2801
Memorial Healthcare System	
Behavioral Health – Child and Adolescent Unit	954-265-5971
Inpatient Programs	954-265-6310
Community Youth Services – BREAK Respite	954-276-0839
Families Matter - Hallandale	954-276-0823
Family TIES	954-276-0831
Parenting Program	954-276-0822
New Directions (NEW D.A.Y.)	954-276-0860
Respite Care Special Needs	954-276-0839
Trauma Counseling	954-276-0822
Mental Health America of Southeast Florida/Florida Initiative for Suicide Prevention	954-746-2055
Multicultural Alliance Health Care Solutions (MAHCS)	954-514-7569
Nancy J. Cotterman Center – Trauma-Focused Counseling Services	954-357-5775
National Alliance on Mental Illness Broward (NAMI)	954-316-9907
National Child Traumatic Stress Network	310-235-2633 x237
National Federation of Families for Children's Mental Health	240-403-1901
Nova Southeastern University – ADHD Assessment and Treatment Program (AACT)	954-262-5912
Child and Adolescent Traumatic Stress Program CATSP	954-262-5833
Community Resolution Services	954-262-3060
Developmental Disabilities Law Clinic	954-262-6063
Family Violence Program / NSU Psychology Services Center	954-262-5730
Kapila Family Foundation Challenging Behavior Clinic / Feeding Disorders Clinic	954-262-2273
School Related Psychological Assessments/Clinical Int	954-262-5775
Trauma Resolution Integration Program (TRIP)	954-262-5851
Our Children Our Future	954-929-7515
Pace Center for Girls Broward	954-561-6939
Parent's Information and Resource Center (PIRC)	954-785-8285
Pickett Fences Family Stabilization and Mental Health Services of South Florida	
Mental Target Case Management	954-486-8878
Prevention Central – Stop Now And Plan (SNAP)	954-829-4888
PsychEd Solutions, P.A. – Counseling and Evaluations	954-257-7473
Renfrew Center of South Florida, The – Adolescent Eating Disorder Residential Program	800-736-3739
Reyna Group Home Foundation – Residential Habilitation	954-599-7905
School Board - Student Services (SS) – Family Counseling Program	754-321-1590
Sheridan House Family Ministries – Residential Program	954-414-3399
Smith Community Mental Health	954-321-2296

## COMMUNITY RESOURCES

Therapeutic Afterschool Program - Cypress Run . . . . .	954-865-6532
Stony Brook Counseling Center . . . . .	954-746-5667
U.S. Department of Health and Human Services National Teen Dating Abuse Helpline - Loveisrespect . . . . .	866-331-9474

**Counseling Services • Servicios de Consultoría  
Sèvis pou ba Moun Konsèy • Serviços de Aconselhamento**

2-1-1 Broward – TeenSpace211 Website . . . . .	954-537-0211
Advocacy Network on Disabilities, The – Family Strengthening Services . . . . .	954-406-1234
Aheb Rehabilitation Clinic, Inc. – Mental Health Services / Psychosocial Rehabilitation . . . . .	954-533-8678
Archways, Inc. – Outpatient and Prevention Services . . . . .	954-763-2030
Banyan Community Health Center, Inc. (BCHC) . . . . .	954-327-4060
Bobby Resciniti Healing Hearts Foundation, The Bereaved Parents and Siblings - Group Therapy and Counseling . . . . .	954-330-3721
Bougainvilla House Family Therapy Center, The . . . . .	954-764-7337
Boys Town South Florida Common Sense Parenting Classes . . . . .	954-803-1907
Broward Behavioral Health Coalition, Inc – Trauma Workshop . . . . .	954-622-8121
Broward County Clerk of the Courts Marchman Act Procedure - Probate / Mental Health . . . . .	954-831-7154
Broward County Public Schools - Diversity, Prevention and Intervention Dept. BCPS School Staff Support Group . . . . .	754-322-9900
Family Counseling Center / Parent / Student / Knitting Support Groups . . . . .	754-321-1590
Grief Counseling . . . . .	754-321-4357
Peer Counseling . . . . .	754-321-1655
UHealth Sylvester – Grief/Coping Sessions . . . . .	954-571-0111 x3
Broward House, Inc. – Mental Health Counseling . . . . .	954-568-7373
Camelot Community Care - Broward County . . . . .	954-958-0988 x37010
Catholic Charities of the Archdiocese of Miami – Counseling . . . . .	954-332-6640
Catholic Hospice – Camp Erin . . . . .	305-351-7026
Cayuga Centers – Child and Family Counseling Outreach Program . . . . .	305-274-3172
Center for Hearing and Communication . . . . .	954-601-1930
Chabad of South Broward – Project P.R.I.D.E. . . . .	954-458-1877
Children's Harbor – Family Strengthening . . . . .	954-573-4189 x203
Children's Home Society of Broward – Clinical Services . . . . .	954-453-6400
Chrysalis Health . . . . .	954-587-1008
Trauma Counseling . . . . .	954-587-1008 x1051
City of Hallandale Beach Human Services Department Counseling Services . . . . .	954-457-1460
City of Sunrise Police Department Gang Resistance / Drug Education . . . . .	954-746-3600
Community Christian Counseling – Counseling . . . . .	954-989-1444
Coral Springs Museum of Art – Healing with Art . . . . .	954-340-5000
Covenant House Florida, Inc. . . . .	954-561-5559
Deerfield Beach Community Cares, Inc. – Navagation . . . . .	954-665-6249
Embracing Team – TEAM UP for Youth . . . . .	561-819-4146
Family in Distress, Inc. – Youth, Mentoring, Coaching and Development Program . . . . .	786-399-2368
Family Therapy Center of West Broward – North / South . . . . .	954-436-1222
Fifth Street Counseling Center IV, Inc. . . . .	954-797-5222
Fort Lauderdale Behavioral Health Center – Adolescent Psychiatric/Substance . . . . .	954-734-2000 x1
Gerena and Associates . . . . .	954-340-0560
Gulf Coast Jewish Family and Community Services – Family Skill Builders Program . . . . .	954-252-6413
Harmony Development Center . . . . .	954-766-4483
Healing Arts Institute of South Florida International, Inc. . . . .	954-459-1473
Henderson Behavioral Health, Inc – BRIDGE / Youth and Family Services . . . . .	954-731-5100
Family Preservation . . . . .	954-735-4530
Student Counseling Services . . . . .	954-424-6911
Hibiscus Children's Center – Outpatient . . . . .	954-649-6968
Hispanic Unity of Florida – Unity 4Teens - Apollo Middle School . . . . .	754-323-2900
Unity 4Teens - McNicol Middle School . . . . .	954-342-0416
Jack and Jill Children's Center, Inc. – Nurturing Parenting Series . . . . .	954-463-8772 x208
Jewish Adoption and Family Care Options (JAFCO) – Eagle's Haven . . . . .	954-618-0350
Journey Institute Inc., The . . . . .	954-903-8279
Kids In Distress, Inc. (KID) – Family Counseling Center (FCC) . . . . .	954-390-7654 x1507
Healthy Start . . . . .	954-390-7654 x1131
Trauma Counseling . . . . .	954-390-7654 x1039
Leaders by Empowerment, Activists by Development (L.E.A.D. Nation) . . . . .	954-964-2901
Lisa Saponaro, PHD – Family Counseling . . . . .	954-577-0095
Living Water Counseling – Family Life Skills . . . . .	954-726-2302
Lutheran Services Florida, Inc. – CINS/FINS Program (Non-Res) . . . . .	954-486-4222

Memorial Healthcare System – Behavioral Health – Child and Adolescent Unit . . . . .	954-265-5971
Inpatient Programs . . . . .	954-265-6310
Community Youth Services – Families Matter (Hallandale) . . . . .	954-276-0823
Family TIES . . . . .	954-276-0831
Life Skills Inc. . . . .	954-276-0921
New Beginnings . . . . .	954-276-0828
Re-Creations Program . . . . .	954-276-0878
Youth Force - Gulfstream Middle School . . . . .	954-276-0842
Trauma Counseling . . . . .	954-276-0822
Miss Foundation – C.A.R.E. . . . .	888-455-6477
Mothers Against Drunk Driving (MADD) – Youth Education Program . . . . .	954-448-7880
Multicultural Alliance Health Care Solutions (MAHCS) Parenting, Domestic Violence and Anger Management Groups . . . . .	954-514-7569
Nancy J Cotterman Center . . . . .	954-357-5775
Nova Southeastern University – ADHD Assessment and Treatment Program (AACT) . . . . .	954-262-5912
Adolescent Drug Abuse Prevention Treatment (ADAPT)/Family Violence Program . . . . .	954-262-5730
Brief Therapy Institute (BTI)/Family Therapy Clinic . . . . .	954-262-3030
Child and Adolescent Traumatic Stress Program CATSP . . . . .	954-262-5833
Healthy Lifestyle Guided Self-Change Clinic . . . . .	954-262-5922
Trauma Resolution Integration Program (TRIP) . . . . .	954-262-5851
Our Children Our Future, Inc. – Children's Mental Health . . . . .	954-929-7515
Parent's Information and Resource Center, Inc. (PIRC) . . . . .	954-785-8285
Outpatient Psychiatric . . . . .	954-785-8285 x1000
PS Youth Outreach Center, Inc. – Life Skills/Counseling . . . . .	954-358-0625
Rega Mental Health Center . . . . .	954-346-8300
School Board – Student Services (SS) – Central / North / South . . . . .	754-321-1618
Family Counseling Program . . . . .	754-321-1590
Sheridan House Family Ministries Comprehensive Child / Adolescent Treatment Program . . . . .	954-321-2296 x223
Counseling Center . . . . .	954-880-9595
Smith Community Mental Health . . . . .	954-321-2296 x219
Sunshine Social Services, Inc. Center for Community Services and Family . . . . .	954-764-5150 x185
Individual And Family Therapy For LGBTQ Youth . . . . .	954-764-5150
Youth Support – Youth Therapy Services . . . . .	954-764-5150 x157
Support Groups – Addictions/Dependencies . . . . .	888-947-8885
Tomorrow's Rainbow, Inc. – Grief Support Groups . . . . .	954-543-6302
Women in Distress (WID) of Broward County, Inc. – Outreach Services . . . . .	954-760-9800
Youth Counseling and Therapy . . . . .	954-761-1133

**Early Intervention • Intervención Temprana  
Entèvansyon Bonè • Intervenção Precoce**

A Safe Haven for Newborns – Florida Law . . . . .	877-767-2229
Ann Storck Center, Inc – ASC School . . . . .	954-584-8000
Arc Broward . . . . .	954-746-9400
Broward County Public Schools – FDLRS Child Find . . . . .	754-321-7200
Children's Diagnostic and Treatment Center, Inc. – Early Steps . . . . .	754-321-7200
Florida Department of Education (FDOE) Florida Office of Early Learning . . . . .	866-357-3239
Florida Department of Health in Broward County – WIC . . . . .	954-767-5111
Kids In Distress, Inc. (KID) – Nurturing Skills for Families . . . . .	954-390-7654 x3907
Lighthouse of Broward County Bright Beginning Early Intervention Program . . . . .	954-463-4217 x140
Memorial Healthcare System Breast Cancer Free Mobile Unit . . . . .	954-538-5056
Nova Southeastern University MSC – Parent Coaching / Positive Discipline at Parenting Place . . . . .	954-262-7127
MCS – Starting Right . . . . .	954-262-7149
Unicorn Children's Foundation Development Assessment Clinic . . . . .	954-262-2273
School Board Pre-K 2 Department Head Start/Early Intervention Program . . . . .	754-321-1961
Student Support Initiatives Diversity, Prevention and Intervention Department . . . . .	754-321-1655
United Community Options Early Beginnings Academy – K-5th Grade Private School . . . . .	954-584-7178 x62225

**Suicide Prevention • Prevención del Suicidio  
Pwogram Pou Ede Moun Wete Lide Yo Sou Zafè Swisid  
Prevenção de Suicídio**

2-1-1 Broward – 24-Hour Helpline Services . . . . .	954-537-0211
988 Suicide and Crisis Lifeline . . . . .	988

**COMMUNITY RESOURCES**

28 For advertising information, please call 1.888.708.5700 ext 121.

American Foundation for Suicide Prevention – Support Group . . . . .	407-415-8757
Broward Health General Medical Center – Baker Act Unit . . . . .	954-355-4400
Broward Health Imperial Point – Baker Act Unit . . . . .	954-940-7060
Charlie Health – Virtual Therapy . . . . .	866-491-5196
Children’s Bereavement Center	
Family Groups and LIFT from LOSS – Broward . . . . .	305-668-4902
Deerfield Beach Community Cares, Inc. – Navigation . . . . .	954-665-6249
Florida Initiative for Suicide Prevention, Inc (FISP) . . . . .	954-746-2055
Fort Lauderdale Behavioral Health Center – Baker Act Unit . . . . .	954-734-2000
Gulf Coast Jewish Family and Community Services	
Older Adult Crisis Support Team . . . . .	954-649-3955
Healing Arts Institute of South Florida International – Education . . . . .	954-459-1473
Henderson Behavioral Health, Inc.	
Baker Act Unit / Crisis Stabilization Unit . . . . .	954-739-8066
Centralized Receiving Center . . . . .	954-606-0911
Mobile Response Team Adult and Youth . . . . .	954-463-0911
Jason Foundation Inc., The – A Promise For Tomorrow . . . . .	888-881-2323
Jewish Adoption and Family Care Options (JAFCO) – Eagle’s Haven . . . . .	954-618-0350
Family Preservation / Multi-Systemic Therapy (MST) . . . . .	954-749-7230
Larkin Behavioral Health Services – Baker Act Unit . . . . .	754-777-5600
Memorial Healthcare System Behavioral Health – Baker Act Unit . . . . .	954-265-6310
Treatment Resistant Depression (TRD) Clinic . . . . .	954-265-4631
Mental Health America of Southeast Florida/Florida Initiative for Suicide Prevention	
LOSS Team . . . . .	954-746-2055
Wonderful Inc. – Lifebox . . . . .	954-601-4339

## Recreational/Spiritual and Cultural Enrichment

### Enriquecimiento Recreativo/Espiritual y Cultural

### Amizman/Aktivite Legliz ak Aktivite Kiltirèl

### Recreação/Enriquecimento Espiritual e Cultural

This section lists organizations that provide activities and social opportunities for cultural enrichment, recreation and spiritual growth.

Esta sección menciona organizaciones que proveen actividades y oportunidades sociales para el enriquecimiento cultural, la recreación y el crecimiento espiritual.

Seksyon sa a gen yon lis òganizasyon ki òganize pwogram ak aktivite enteresan tankou teyat, detant ak aktivite legliz.

Esta seção apresenta organizações que fornecem atividades e oportunidades sociais para o enriquecimento cultural, recreação e para o crescimento espiritual.

Broward County Cultural Division	
Arts Education / Education and Community Development . . . . .	954-357-7457
City of Oakland Park Library . . . . .	954-630-4370
City of Plantation – Helen B. Hoffman Library . . . . .	954-797-2141
City of Pompano Beach Parks and Recreation Department – Cultural Activities . . . . .	954-786-4111
Coral Springs Museum of Art – Art Classes . . . . .	954-340-5000
David Posnack Jewish Community Center . . . . .	954-434-0499
Florida Children’s Theatre . . . . .	954-763-6882
Museum of Art Fort Lauderdale	
Exhibitions and Art Appreciation Programs . . . . .	954-525-5500
Wilton Manors Public Library . . . . .	954-390-2195

## Substance Abuse/Addictions

### Adicciones/Abuso de Substancias

### Poblèm Dwòg/Pwoblèm Adiksyon

### Abuso de Drogas/Dependências

This section addresses various aspects of substance abuse prevention, education, intervention and treatment. Programs focus on detox, smoking, eating disorders, driving under the influence (DUI), outpatient care, residential care and support groups. Also listed are agencies that provide services to individuals dealing with a combination (dual diagnosis) of a substance abuse problem and an additionally diagnosed disorder.

Esta sección está dirigida a varios aspectos de la prevención del abuso de sustancias, la educación, intervención y tratamiento. Estos programas tratan la desintoxicación, el tabaquismo, los desórdenes alimenticios, driving under the influence (DUI), cuidado externo de pacientes, cuidado residencial, y grupos de apoyo. También están listadas agencias que proveen servicios a individuos que tengan una combinación (diagnóstico doble) de un problema de abuso de sustancias y otro desorden diagnosticado.

Seksyon yo pale sou plizyè aspè sou zafè moun ki nan dwòg, sou edikasyon, sou kouman pou yo abòde moun ki nan dwòg pou yo ka ede yo, kouman pou yo trete yo. Pwogram sa yo konsantre sou kouman pou yo wete pwodui toksik ki nan yon dwòg nan san yon moun, trete moun ki fimen, moun ki gen pwoblèm ak zafè manje, moun k ap kondi tou sou, pran swen moun nan lopital, pran swen moun lakay yo, epi òganize gwoup ki la pou bay lòt moun sipò. Nan lis sa gen òganizasyon ki ede moun ki gen doub pwoblèm.

Esta seção aborda vários aspectos da prevenção, educação, intervenção e tratamento do abuso de drogas. Os programas se concentram em desintoxicação, no hábito de fumar, nos distúrbios alimentares, no ato de dirigir sob o efeito de álcool e/ou drogas (DUI), em tratamentos de ambulatório, tratamentos a domicílio e grupos de apoio. São também mencionadas agências que prestam serviços a indivíduos apresentando uma combinação (diagnóstico duplo) de abuso de drogas e outro distúrbio.

## Eating Disorders • Transtornos Alimentícios

### Pwoblèm Dyetetik • Distúrbios Alimentares

Broward Health Coral Springs Medical Center – Support Groups . . . . .	954-344-3000
National Alliance for Eating Disorders – Comprehensive Services . . . . .	561-841-0900
National Eating Disorder Association, The – Helpline . . . . .	800-931-2237
Rega Mental Health Center . . . . .	954-346-8300
Renfrew Center of South Florida, The – Adolescent Eating Disorder Residential Program . . . . .	800-736-3739

## Smoking Cessation • Tabaquismo • Sèvis pou Sispan Fimen

### Suspensão do Hábito de Fumar

American Lung Association in Florida – Smoking Cessation . . . . .	954-524-4657
Broward Healthy Start Coalition – Healthy Start Program . . . . .	954-563-7583
Florida Area Health Education Center (FLAHEC) – iQuit Program . . . . .	877-848-6696
Florida Department of Health in Broward County – Tobacco Prevention . . . . .	954-847-8116
Nova Southeastern University – Healthy Lifestyle Guided Self-Change Clinic . . . . .	954-262-5922
Tobacco Free Florida . . . . .	850-245-4144

## Substance Abuse – Prevention and Education • Adicciones –

### Prevención y Educación • Abi Dwòg – Prevansyon ak Edikasyon

### Abuso de Drogas – Prevenção e Educação

2-1-1 Broward . . . . .	954-537-0211
Archways . . . . .	954-763-2030
Banyan Community Health Center, Inc. (BCHC) . . . . .	954-327-4060
Substance Use Residential Services - Pompano Facility . . . . .	954-941-9828
Bougainvillea House Family Therapy Center, The . . . . .	954-764-7337
Broward Addiction Recovery Center (BARC) . . . . .	954-357-4880
Adult Outpatient Treatment . . . . .	954-357-4851
Broward County – Associates for Psychological Services – Hollywood . . . . .	954-927-4405
Bridges of America – Broward Correctional Institution . . . . .	954-358-2650
Pomp Work Release Center . . . . .	954-781-1400
Clerk of the Courts – Marchman Act Procedure – Probate/Mental Health . . . . .	954-831-7154
Human Services Department – Broward Addiction Recovery Division (BARC) . . . . .	954-357-4880
Rehab After Work-Outpatient Substance Use . . . . .	954-788-4584
Broward County Sheriff’s Office (BSO) – Drug Court Treatment Division . . . . .	954-497-3610
Broward House, Inc. – Substance Use Treatment Program . . . . .	954-568-7373
Broward-Dade Safety Council – Education/Screening . . . . .	954-763-4505
New Driver Program . . . . .	954-535-9629
CareConnect USA – The Rehab Helpline for Drugs and Alcohol . . . . .	877-467-4825
Cayuga Centers – Substance Use Prevention and Education . . . . .	786-810-4710
Chabad of South Broward – Project P.R.I.D.E. . . . .	954-458-1877
Charlie Health – Virtual Therapy . . . . .	866-491-5196
Chrysalis Health – Psychosocial Rehabilitation Services . . . . .	954-587-1008
City of Hallandale Beach – Human Services – Quality Living Services . . . . .	954-457-1460
City of Pembroke Pines Police Department – D.A.R.E. . . . .	954-431-2076
City of Plantation Police Department – G.R.A.D.E. . . . .	954-797-2118
City of Sunrise Police Department – Gang Resistance/Drug Education . . . . .	954-746-3600
Community Christian Counseling, Inc. – Counseling . . . . .	954-989-1444
Drug Free Youth In Town (DFYIT) . . . . .	305-971-0607
Faith Farm Ministries – Men’s Residential Program . . . . .	954-763-7787
Fifth Street Counseling Center IV, Inc. . . . .	954-797-5222
Florida Alcohol and Drug Abuse Association – Substance Use Disorder Workshops . . . . .	850-878-2196
Florida Department of Health in Broward County	
Naloxone (Narcan) Nasal Spray Kits . . . . .	954-467-4875 or 954-884-3899
Fort Lauderdale Health Center . . . . .	954-467-4705
Florida Department of Juvenile Justice . . . . .	954-467-4381
Fort Lauderdale Behavioral Health Center . . . . .	954-734-2000 x1
Hanley Center at Origins . . . . .	800-444-7008
Hanley Foundation – Prevention Education . . . . .	561-268-2355
Harmony Development Center – Peace Program . . . . .	954-766-4483
Hispanic Unity of Florida – Unity 4Teens – Apollo Middle School . . . . .	754-323-2900
McNicol Middle School . . . . .	954-342-0416
Holy Cross Hospital – New Vision . . . . .	954-542-2890
House of Hope Inc. . . . .	954-524-8989
Impower – Free Telehealth Counseling . . . . .	321-639-1224

Jesus Is Ministries – Substance Use Services	352-447-2731
Keystone Halls, Inc. – Halfway Houses	954-763-2300
Kids In Distress – Healthy Start	954-390-7654 x1131
Memorial Healthcare System – Behavioral Health – Child and Adolescent Unit	954-265-5971
Medication-Assisted Treatment (MAT) at Memorial	954-265-4632
Mothers in Recovery (MIR)	954-276-3453
SHARE Ambulatory Detox	954-265-4632 or 954-276-3400
STAR (Steps Toward Active Recovery) Outpatient Program	954-276-3400
Community Youth Services – Life Skills Inc.	954-276-0921
New Beginnings	954-276-0828
Re-Creation	954-276-0852
Re-Creations Program	954-276-0878
Seeking Safety Support Group	954-276-0852
Mothers Against Drunk Driving (MADD) – Scared Sober Offender Program	954-229-0885
Youth Education Program	954-448-7880
Nova Southeastern University – Adolescent Drug Abuse Prevention Treatment (ADAPT)	954-262-5730
Healthy Lifestyle Guided Self-Change Clinic	954-262-5922
Parent's Information and Resource Center, Inc. (PIRC)	954-785-8285
Pompano Methadone Treatment Center	954-782-9774
Broward Methadone Treatment Center	954-922-0522
Sunrise Methadone Treatment Center	954-578-7684
PS Youth Outreach Center, Inc. – Life Skills/Counseling	954-358-0625
Recovery Unplugged – Map to Health	954-368-0888
Salvation Army Inc., The – Adult Rehabilitation Center	954-463-3725
School Board – Student Services (SS) – Substance Abuse Counseling	754-321-1618
Silver Impact	954-572-0444
Smith Community Mental Health – Peer Support Services	954-321-2296 x219
South Florida Wellness Network – Adult Peer Services	954-533-0585
Stony Brook Counseling Center Inc.	954-746-5667
Sunrise Detox Fort Lauderdale – Medical Detox from Alcohol/Drugs	888-443-3869
U.S. Department of Health and Human Services (HHS)	
SAMHSA – Behavioral Health Treatment Center Locator	800-662-4357
Village South, The – Residential and Outpatient Program	786-306-1827
Volunteers of America of Florida, Inc. – Permanent Supportive Housing	954-735-5068
Woodmont Hospital – Adult Intensive Outpatient Program	954-724-6226

## Target Group Services • Servicios para Grupos Clave Sèvis Gwoup Espesyal • Serviços para Grupos Alvo

Specifically created for "target groups" with special needs, this category provides a listing of services that work with individuals and groups with targeted needs. This may include youth at-risk for substance abuse, running away, dropping out of school, as well as gays and lesbians and ex-offenders.

Creados específicamente para 'grupos clave' con necesidades específicas, esta categoría provee un listado de servicios que operan específicamente con individuos y grupos con necesidades clave. Esto puede incluir a los incapacitados, los jóvenes con riesgo de abuso de sustancias, así como gays y lesbianas y ex-convictos.

Kategori sa fèt pou yon 'gwoup espesifik' yon gwoup ki gen pwoblèm apa. Kategori sa gen yon lis òganizasyon ki travay ak moun ki nan gwoup espesifik sa yo. Nan pami gwoup sa a nou ka jwenn sèvis pou gwoup jèn ki ka gen pwoblèm pi devan nan zafè dwòg, timoun ki sove, sa ki kite lekòl, epi tou sèvis pou ede moun ki omoseksyèl, ak moun ki deja fè krim ki lage.

Especialmente criados para 'grupos alvo' con necesidades especiales, esta categoría fornece uma lista de serviços destinados a indivíduos e grupos com necessidades orientadas. Estes 'grupos alvos' incluem jovens com risco potencial de abuso de drogas, de fugir de casa, de abandonar a escola, assim como gays e lésbicas e os que transgrediram a lei no passado.

## Ex-Offender Programs • Programas para ex Delinquentes Pwogram pou Moun ki Sot lan Prizon Programas para Ex-Transgressores da Lei

Broward County Sheriff's Office (BSO)	
Broward Re-Entry Coalition – Ex-Offender Service & Support	954-375-6293
Day Reporting and Reentry – Misdemeanor Drug Court – West	954-375-6192
Day Reporting and Reentry / Employment Services Program – North	954-831-5316
Drug Court Treatment Division	954-497-3610
Employment Services Program – West	954-375-6190
Broward House, Inc. – ARTAS (Anti Retroviral Treatment Access Study)	954-568-7373
CareerSource Broward – Job Search/Placement Center	954-677-5555
North Center	954-969-3541
South Center	954-967-1010
Devine Intervention – Ex Offender Program	954-963-9139

Family in Distress, Inc. – Youth, Mentoring, Coaching and Development	786-399-2368
OIC of South Florida	954-563-3535

## Gay, Lesbian, Transgender • Gays, Lesbianas Sèvis pou Omoseksyèl • Homossexual (Gay/Lésbica), Transexual

2-1-1 Broward – TeenSpace211	954-537-0211
American Civil Liberties Union of Florida – Advocacy	786-363-2700
Care Resource, Inc. – Outpatient Counseling Program	954-567-7141
CenterLink	954-765-6024
Q Chat Space	954-283-9888
Coast to Coast Legal Aid of South Florida, Inc. (CCLA)	
Family Law Unit (Domestic Violence)	954-736-2495
Equality Florida – Advocacy	813-870-3735
Florida Initiative for Suicide Prevention, Inc – Sun Model Program	954-384-1384
Fort Lauderdale Behavioral Health Center – Pride Track	954-734-2000
LGBTQ	800-585-7527
Harmony Development Center – Healthy Youth Transitions (HYT)	954-766-4483
Humanity Project, The	954-205-2722
International Gay and Lesbian Travel Association	954-630-1637
Latinos Salud	954-765-6239
LGBT National Help Center – Hotline	888-843-4564
LGBT National Youth Talkline	800-246-7743
National Center for Lesbian Rights – Legal Help	800-528-6257
Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG) – Broward National	561-212-3027
National	202-467-8180
Pride Center, The	954-463-9005
School Board – Student Support Initiatives	
Diversity, Prevention and Intervention Department	754-321-1655
South Florida Institute on Aging (SoFIA)	954-484-7117 x111
South Florida Wellness Center – Support Group for HIV Positive Gay Men	954-612-3653
Sunshine Social Services, Inc.	954-764-5150
Adult Support Groups	954-764-5150 x185
Housing Case Management	954-764-5150 x104
SA and MH Case Management and Peer Services	954-764-5150 x186
Senior Care Management	954-764-5150 x103
Senior Services Noble A. McArthur Adult Day Care	954-764-5055
Transgender Services	954-764-5150 x126
Youth Support – Health Care Connections	954-764-5150 x205
Youth Therapy Services	954-764-5150 x157
Trans Lifeline – Peer Support Hotline	877-565-8860

## Runaway/Pushout • Programas para Jóvenes que Huyen de Casa Ti moun Kap Sove • Fugitivo/Expulso da Escola

Greyhound Lines, Inc. – Home Free	800-786-2929
Lutheran Services Florida, Inc. – CINS/FINS Program (Non-Res)	954-486-4222
Lippman Youth Shelter	954-568-2801



## COMMUNITY RESOURCES

30 For advertising information, please call 1.888.708.5700 ext 121.

# HELPFUL WEBSITES

## EDUCATION AND DEVELOPMENT

[www.events.baptisthealth.net/ClassesAndEventsDetails.aspx?ceid=1f2863f5-d52b-40b7-9745-ff3549dcffb1](http://www.events.baptisthealth.net/ClassesAndEventsDetails.aspx?ceid=1f2863f5-d52b-40b7-9745-ff3549dcffb1)  
Baptist Health South Florida – Fitness Programs

## FAMILY RESOURCES

[www.aarp.org/decide](http://www.aarp.org/decide)  
American Association of Retired Persons (AARP) – Caregiving Home and Family Resources

[www.childrensdiagnostic.com/research](http://www.childrensdiagnostic.com/research)  
Children's Diagnostic and Treatment Center – Research

[www.everymothersadvocate.org](http://www.everymothersadvocate.org)  
Every Mother's Advocate

[www.access-web.dcf.state.fl.us/CPSLookup/search.aspx](http://www.access-web.dcf.state.fl.us/CPSLookup/search.aspx)  
Florida Department of Children and Families Economic Self-Sufficiency Services

[www.walmart.com/search?q=SNAP+purchasing&facet=benefit\\_programs%3AEBT+eligible](http://www.walmart.com/search?q=SNAP+purchasing&facet=benefit_programs%3AEBT+eligible)  
Florida Department of Children and Families Economic Self-Sufficiency Services – SNAP - Online Purchasing

[www.juniorwelfaresociety.org](http://www.juniorwelfaresociety.org)  
Junior Welfare Society – Emergency Assistance

[www.thp4kids.com](http://www.thp4kids.com)  
Humanity Project, The – Just4Kids Website

[www.cscbroward.org/together4broward](http://www.cscbroward.org/together4broward)  
School Board of Broward County Florida – Broward Community Feeding Initiative App - COVID-19

## FINANCIAL ASSISTANCE

[www.consumerfinance.gov/coronavirus/mortgage-and-housing-assistance/renter-protections/emergency-rental-assistance-for-renters](http://www.consumerfinance.gov/coronavirus/mortgage-and-housing-assistance/renter-protections/emergency-rental-assistance-for-renters)  
Consumer Financial Protection Bureau – Rental Assistance Finder

[www.fpl.com/support/medically-essential-service.html](http://www.fpl.com/support/medically-essential-service.html)  
Florida Power and Light Company (FPL) – Medically Essential Service

[www.juniorwelfaresociety.org](http://www.juniorwelfaresociety.org)  
Junior Welfare Society – Emergency Assistance

## HEALTH AND WELLNESS

[www.aacap.org](http://www.aacap.org)  
American Academy of Child and Adolescent Psychiatry

[www.ptsd.supportgroups.com](http://www.ptsd.supportgroups.com)  
Broward County Public Schools - Diversity, Prevention and Intervention Dept. – Marjory Stoneman Douglas - Online Resources

[www.enroll.brhpc.org](http://www.enroll.brhpc.org)  
Broward Regional Health Planning Council (BRHPC)

[www.cdc.gov/ncbddd/actearly](http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly)  
Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

[www.cms.gov/ccio/programs-and-initiatives/health-insurance-marketplaces/shop](http://www.cms.gov/ccio/programs-and-initiatives/health-insurance-marketplaces/shop)  
Centers for Medicare and Medicaid Services, The (CMS)

[www.childrensdiagnostic.com/research](http://www.childrensdiagnostic.com/research)  
Children's Diagnostic and Treatment Center

[www.christopherreeve.org](http://www.christopherreeve.org)  
Christopher and Dana Reeve Foundation

[www.theconnectioncoalition.org](http://www.theconnectioncoalition.org)  
Connection Coalition – Mindfulness, Meditation and Yoga

[www.healthcare.gov/coverage-outside-open-enrollment/special-enrollment-period](http://www.healthcare.gov/coverage-outside-open-enrollment/special-enrollment-period)  
Florida Department of Financial Services – Insurance Consumer Helpline

[www.getprepbroward.com](http://www.getprepbroward.com)  
Florida Department of Health in Broward County

[www.fheed.com](http://www.fheed.com)  
Food for Health, the Environment, Economy, and Democracy (FHEED)

[www.aa.org](http://www.aa.org)  
Overeaters Anonymous - World Service Office

[www.socialsecurity.gov/compass](http://www.socialsecurity.gov/compass)  
Smith Community Mental Health – PEACE Teen Program - Central

[www.sfnw.org](http://www.sfnw.org)  
South Florida Wellness Network – Impower Referral Program

[www.testicularcancersociety.org](http://www.testicularcancersociety.org)  
Testicular Cancer Society

[www.unitedwaybroward.org](http://www.unitedwaybroward.org)  
United Way of Broward County

## LEGAL ASSISTANCE

[www.fdle.state.fl.us/cms/Seal-and-Expunge-Process/Seal-and-Expunge-Home.aspx](http://www.fdle.state.fl.us/cms/Seal-and-Expunge-Process/Seal-and-Expunge-Home.aspx)  
Seal and Expunge Process

## LGBTQ SUPPORT

[www.lgbtcenters.org/LGBTCenters](http://www.lgbtcenters.org/LGBTCenters)  
CenterLink – LGBT Community Center Member Directory

[www.gaychurch.org](http://www.gaychurch.org)  
GALIP Foundation, The – Church Directory Link

[www.thp4kids.com](http://www.thp4kids.com)  
Humanity Project, The – Just4Kids Website

[www.trevorproject.org](http://www.trevorproject.org)  
Trevor Project

## MILITARY SUPPORT

[www.veteranscrisisline.net](http://www.veteranscrisisline.net)  
988 Suicide and Crisis Lifeline – Veterans Crisis  
[www.va.gov](http://www.va.gov)  
U.S. Department of Veterans Affairs

## NATIONAL RESOURCES

[www.211.org](http://www.211.org)  
Finding a Local 211 – National

## SAFETY

[www.suicidepreventionlifeline.org/GetHelp/LifelineChat.aspx](http://www.suicidepreventionlifeline.org/GetHelp/LifelineChat.aspx)  
988 Suicide and Crisis Lifeline – How To Report Suicidal Posts on Facebook

[www.getfortifyfl.com](http://www.getfortifyfl.com)  
Florida Department of Education (FDOE) – FortifyFL- Tip Reporting

[www.fdle.state.fl.us](http://www.fdle.state.fl.us)  
Florida Department of Law Enforcement (FDLE) – Sexual Predator Locator

[www.imalive.org](http://www.imalive.org)  
Kristin Brooks Hope Center – National Hopeline Network

## U.S. GOVERNMENT RESOURCES

[www.integration.samhsa.gov](http://www.integration.samhsa.gov)  
U.S. Department of Health and Human Services (HHS) – SAMHSA - Resource Guide for Veterans

## VOLUNTEERING

[www.browardschools.com](http://www.browardschools.com)  
Broward County Public Schools - Diversity, Prevention and Intervention Dept. – Donations/Volunteer

[www.feedingsouthflorida.org](http://www.feedingsouthflorida.org)  
Feeding South Florida – Hurricane Volunteer

[www.handsonbroward.org](http://www.handsonbroward.org)  
HandsOn Broward – Kids Care Club / Youth Leadership Program





- Tuition-free personalized learning from VPK to high school!
- Student success focus on college, career and life readiness!
- School Choice! Over 180 Magnet Schools and Innovative Programs to choose from!
- Industry certifications in more than 50 in-demand careers from robotics to culinary arts!
- Athletics, AP, Dual Enrollment, JROTC, ESOL, Montessori, ESE, Before & After School Care, STEM and more!
- \$1.4 billion invested in new Safety, Music & Art, Athletics, Renovations and Technology programs!
- Safe and secure learning environments, counseling, mentoring, tutoring and student services!

**Enroll Today!**

Visit your neighborhood school or [browardschools.com/readyforyou](https://www.browardschools.com/readyforyou)





*Dr. Peter B. Licata*  
Superintendent of Schools

Dear Broward County families:

As Broward County Public Schools (BCPS) new superintendent, I am honored and grateful for the incredible opportunity to serve this outstanding and diverse community. My mantra in leading BCPS is “Every 1 Counts,” and my goal is for the District to be student-centered, teacher-supported, and principal-led. We are committed to educational excellence while providing safe and secure learning environments, and we will work hard to ensure every student, teacher, staff, parent, and community member is a valued part of our BCPS family.

Our schools serve children from pre-K through 12th grade, with nationally recognized magnet programs designed around specific themes; rigorous Cambridge Advanced International Certificate of Education, Advanced Placement, Gifted and Honors programs; career and technical education pathways with industry certifications; and

Montessori options, to name just some of the programs in which students can participate.

BCPS has the largest debate initiative in the country, with 120 elementary schools and every middle and high school participating. In fact, the District qualified more students for the state championship in 2023 than any other region in Florida – with four BCPS students winning state championship titles.

Our District offers the largest JROTC program in the nation, exciting robotics and STEM opportunities, and top-recognized performing arts and athletics. In addition, there is a continuum of services and programs to meet the individual needs of students eligible for special education and related services. The District also offers extensive mental health resources and counselors to support students’ social and emotional growth.

Through numerous partnerships with local businesses and community organizations, students have the opportunity to explore high-demand career options, network with industry leaders, participate in apprenticeship programs, become advocates for community issues, and much more.

Our District’s commitment to learning does not stop at high school graduation. We are home to the three largest technical colleges in Florida and provide a variety of continuing education opportunities for adult students. BCPS is comprised of great educators, schools, partners, volunteers and families – all doing impressive work on behalf of our students. I invite you to come and explore all that our schools have to offer. Schedule a tour at the school that interests you and witness the incredible learning taking place firsthand.

I am privileged to serve as your superintendent, and I look forward to our shared success!

To learn more about BCPS, visit [browardschools.com](http://browardschools.com).

Sincerely,









Dr. Peter B. Licata  
Superintendent, Broward County Public Schools



# Connect with BCPS

Main Switchboard.....	754-321-0000	Office of Communications.....	754-321-2300
Applied Learning.....	754-321-1851	Psychological Services.....	754-321-3440
Athletics.....	754-321-1200	Public Records Requests.....	754-321-1925
BCPS Info Hotline.....	754-321-0321	Safety and Security Concerns.....	754-321-3500
Before & After School Child Care.....	754-321-3330	School Choice.....	754-321-2480
Bilingual & ESOL.....	754-321-2590	School Counseling and BRACE Advisement.....	754-321-1675
Broward Virtual School.....	754-321-6050	School Police/Special Investigative Unit.....	754-321-0725
Career, Technical & Adult/Community Education.....	754-321-8400	School Social Work Services.....	754-321-1618
Charter Schools Support.....	754-321-2135	Secondary Learning (6-12).....	754-321-2119
Community Relations.....	754-321-2300	Student Activities.....	754-321-1200
Community Schools & GED.....	754-321-7600	Student Assessment & Testing.....	754-321-2500
Early Learning/VPK/Head Start/Early Intervention.....	754-321-1961	Student Health Services.....	754-321-1575
Elementary Learning (K-5).....	754-321-1850	Student Services.....	754-321-1550
Equal Educational Opportunities.....	754-321-2150	Student Support Initiatives.....	754-321-1660
Exceptional Student Learning Support.....	754-321-3400	Student Transportation.....	754-321-4400
Family and Community Engagement.....	754-321-1599	Tip Reporting Hotline.....	754 321-3500
Food & Nutrition Services.....	754-321-0250	Title I, Migrant & Special Programs.....	754-321-1400
Gifted & Talented.....	754-321-2620	Transcripts & Diplomas (Records Retention).....	754-321-3150
Home Education.....	754-321-3860	Volunteer Services.....	754-321-2300
Homeless Education (HEART).....	754-321-1566	Central Regional Superintendent.....	754-321-3000
Innovative Learning.....	754-321-2620	South Regional Superintendent.....	754-321-3200
JROTC.....	754-322-0300	North Regional Superintendent.....	754-321-3600
Legislative Affairs.....	754-321-2608	Associate Superintendent, Non-Traditional Schools.....	754-321-3800
Literacy K-5.....	754-321-1866		
Magnet and Innovative Programs.....	754-321-2070		
Mental Health Hotline.....	754-321-HELP (4357)		
Mentoring Programs.....	754-321-1600		

**Note:** If you are looking for your child's school phone number, please visit [browardschools.com](http://browardschools.com) or contact the Main Switchboard at 754-321-0000.

-  Kathleen C. Wright Administration Building • 600 S.E. Third Avenue • Fort Lauderdale, FL 33301
-  [browardschools.com](http://browardschools.com)
-  [twitter.com/browardschools](https://twitter.com/browardschools)
-  [facebook.com/browardschools](https://facebook.com/browardschools)
-  [youtube.com/browardschoolsvideos](https://youtube.com/browardschoolsvideos)
-  Watch on BECON-TV: the District's television network, WBEC-TV airs 24 hours a day on channel 63 (Broadcast, U-verse, Satellite) and channels 19 and 488 (Comcast X-finity).



**SIXTH** largest school system in the U.S.



**FIRST** fully accredited school system in Florida



**SECOND** largest school system in Florida



**FIRST** public school system in the U.S. to award a virtual high school diploma

- Broward County's largest employer, with more than 27,000 full time and part-time employees
- More than a quarter-million students enrolled in 240 traditional schools, centers and technical colleges and 90 charter schools
- Named Cambridge International District of the Year twice in four years
- Ten BCPS high schools ranked in the top 10% of all high schools in the nation by U.S. News & World Report

**OUR VISION:** Educating today's students to succeed in tomorrow's world.

**OUR MISSION:** Broward County Public Schools is committed to educating all students to reach their highest potential.

**BROWARD COUNTY PUBLIC SCHOOLS INFORMATION**

# BCPS Mental Health and Wellness Services

BCPS provides services focused on supporting students and families to optimize personal well-being and improve overall mental health. The District's team of mental health professionals include school social workers, family therapists, school psychologists, school counselors, nurses, and Employee Assistance Program counselors. Areas addressed include:

- Anti-Bullying
- Child Abuse
- Dating and Domestic Violence
- Family Counseling
- Homeless Education
- Mindfulness
- Social and Emotional Learning
- Substance Abuse
- Suicide Prevention



For more information, call the BCPS Mental Health Hotline at 754-321-HELP (4357) or visit, [browardschools.com/mentalhealthservices](http://browardschools.com/mentalhealthservices).

## EMERGENCY RESPONSE PROTOCOL

During the 2022/23 school year, The Office of Safety, Security and Emergency Preparedness replaced the color-based emergency code system that informed the community of emergency situations on school campuses. Rather than relying on inconsistently used colors, the District implemented new Emergency Protocols using Plain Language best practices.

Parents – please take note of the new words being used districtwide during emergency situations at schools. Schools will communicate the implementation of these protocols directly with parents and guardians in a timely manner.

- **HOLD** – Mainly used for medical emergencies requiring access to entries and exits. Remain in place until “all-clear” announcement.
- **SECURE** – Mainly used for activity in the area surrounding the school. Threat is external but caution is urged and students must stay in place until all-clear announcement.
- **LOCKDOWN** – The highest threat level requires locked doors, lights off and hide in place. May be used in an active shooter situation. Threat is internal; students remain secured until all-clear announcement.
- **EVACUATE** – Students are removed from threat and taken to a safe area.
- **SHELTER** – normally reserved for severe weather, the District has safety protocols to protect students during wind, wave and other natural events.

**STANDARD RESPONSE PROTOCOL**

-  **HOLD**  
In your room or area. Clear the halls.
-  **SECURE**  
Get inside. Lock outside doors.
-  **LOCKDOWN**  
Locks, lights, out of sight.
-  **EVACUATE**  
To the announced location.
-  **SHELTER**  
Using the announced hazard and strategy.

Copyright 2020. All rights reserved. The "I Love U Guys" Foundation



BCPS helps families minimize the impact of housing insecurity and transition on school-aged children through HEART, the Homeless Education Assistance Resource Team.

HEART works closely with students to ensure they have the tools they need to enroll, attend, and succeed in school regardless of housing status.

- Do you and your family have a permanent place to call home?
- Have you or someone you know with school-aged children had to move involuntarily?
- Are you staying with friends and relatives, or living in a motel or vehicle due to loss of housing and/or economic hardship?

If any of these situations apply to you, HEART can help your student maintain academic stability and access to their education, even in temporary settings. With HEART on their side, students dealing with housing loss or instability can continue to thrive in school and achieve their goals. For more information, visit [browardschools.com/heart](http://browardschools.com/heart) or call us at 754-321-1566.



# Broward County Public Schools

Below are some of the many Broward County Public Schools (BCPS) resources available to students and their families. For additional information including lists of schools, departments, programs and services, visit [browardschools.com](http://browardschools.com).

## FIND YOUR CHILD'S HOME SCHOOL

To find the schools assigned to your home address, call Demographics & Enrollment Planning at 754-321-2480 or use the online school locator at [browardschools.com/schoollocator](http://browardschools.com/schoollocator).

## REGISTER YOUR CHILD FOR SCHOOL

For important enrollment information and a student registration form, contact the registrar's office at your assigned school or visit [browardschools.com/registermychild](http://browardschools.com/registermychild).

Information required for all students enrolled at BCPS:

- Signed medical examination
- Proof of age
- Records or transcripts from previously attended schools
- Proof of residence
- Immunizations
- Up-to-date parent or guardian contact information

## Highlighted Services and Programs for Students and Families

### BEFORE AND AFTER SCHOOL CHILD CARE (BASCC)

BASCC provides students with a safe, nurturing, and comfortable environment before and after school, to support their parent's schedules. At a BASCC program, students receive assistance with homework and enjoy activities with their peers. All safety guidelines are followed, and care is provided on all school days, including early release days. Visit [browardschools.com/bascc](http://browardschools.com/bascc) or call 754-321-3330 for more information and details on fees.

### BROWARD ADVISORS FOR CONTINUING EDUCATION (BRACE)

BRACE works with school counselors to inform and support students' career interests, help them secure scholarships, and prepare them for the financial aid and college application process. BRACE Advisors also provide information regarding technical schools, military options, and direct workforce entry. They facilitate and attend open houses, college fairs, and other college and career readiness events. For more information, call BRACE at 754-321-1675 or visit [browardschools.com/brace](http://browardschools.com/brace).

### BROWARD VIRTUAL SCHOOL (BVS)

BVS, the first school in the nation to offer an online high school diploma, has engaged students in grades K-12 with an online

educational delivery system since 2001. Home-schooled students in grades 6-12 may also enroll part-time. Students earn their high school diploma 100% online. For more information, call 754-321-6050 or visit [bved.net](http://bved.net).

### CAREER, TECHNICAL ADULT & COMMUNITY EDUCATION (CTACE)

CTACE offers more than 50 career and technical education programs and nearly 300 courses within 16 career clusters to students in grades 5-12. Students who complete a sequential CTACE Program, as defined by the Florida Department of Education, can earn industry certifications and increase job opportunities. For more information, call 754-321-8400 or visit [browardschools.com/ctace](http://browardschools.com/ctace).

### EXCEPTIONAL STUDENT LEARNING SUPPORT (ESE, ESLS)

BCPS serves more than 37,000 students with disabilities and offers a free and appropriate public education in compliance with the federally mandated Disabilities Education Act. Programs are available to meet the individual needs of students eligible for special education and related services, ages 3 through 22. These services may be provided in various settings, including traditional classrooms, resource rooms, specialized day schools and hospital homebound. Eligible students are provided support services as per their Individual Education Plan (IEP)

based on each child's unique needs, at their present levels of academic achievement and functional performance. To learn more, visit [browardschools.com/esls](http://browardschools.com/esls) or call 754-321-3405.

### ESOL PARENT OUTREACH

The District serves over 31,000 English language learners, and the ESOL team provides information and resources for non-English speaking families to help their student make academic progress, regardless of their level of English proficiency. Bilingual Community Liaisons are available to support new or relocating families. To learn more, visit [browardschools.com/esol](http://browardschools.com/esol) or call 754-321-2951.

### FREE APPLICATION FOR FEDERAL STUDENT AID (FAFSA)

FAFSA provides eligible students with an opportunity to receive most grants, loans and work study funds to attend most colleges, universities and technical schools. Many funding resources are available on a first-come first-served basis, so students are encouraged to apply as soon as possible, regardless of income. School counselors and BRACE advisors can help with the FAFSA application process. For more information about FAFSA, [browardschools.com/fafsa](http://browardschools.com/fafsa).

## BROWARD COUNTY PUBLIC SCHOOLS INFORMATION

## FOOD AND NUTRITION SERVICES

BCPS ensures its students get balanced and nutritious meals to 'power up' and learn. Free breakfast is available each school day to ALL BCPS students at no charge. For information about free and reduced-price meals, online meal payments, menus, allergies, calories and more, visit [browardschools.com/food-service](http://browardschools.com/food-service).

## INNOVATIVE PROGRAMS

Innovative Programs offer students in grades K-12 specialized theme-based instruction in their home schools. To learn more, visit [browardschools.com/innovativeprograms](http://browardschools.com/innovativeprograms) or call 754-321-2070.

## MAGNET PROGRAMS

Magnet programs focus on specific themes, such as International Baccalaureate; performing and visual arts; science, technology, engineering and mathematics (STEM); Entrepreneur and Leadership Military Academy; Cambridge; Montessori; marine science; international affairs; communications; nursing; pre-law, and more. Families apply to participate in a magnet program by visiting [browardschools.com/schoolchoice](http://browardschools.com/schoolchoice) or call 754-321-2070 to learn more.

## REGIONAL SUPERINTENDENTS AND ASSOCIATE SUPERINTENDENT OFFICES

The Regional Superintendents and Associate Superintendent Offices are tasked with providing direct responses to parents and community members regarding school concerns. These offices work with schools and stakeholders to resolve complaints. The following are the offices and phone numbers:

North Regional Office ..... 754-321-3600  
South Regional Office ..... 754-321-3200  
Central Regional Office ..... 754-321-3000  
Non-Traditional/Associate  
Superintendent Office ..... 754-321-3800

## SCHOOL CHOICE (SCHOOL REASSIGNMENT)

BCPS allows students to attend a school other than their assigned home school at specific times of the year. To learn more or apply, visit [browardschools.com/schoolchoice](http://browardschools.com/schoolchoice).

## TECHNICAL COLLEGES

Broward Technical Colleges (BCT) (Atlantic, McFatter and Sheridan Technical Colleges) offer quality education at an affordable price. College staff help students with job placement following graduation. In fact, the BCPS Technical Colleges helped

place 100% of graduates in programs such as automotive, commercial driving, plumbing, HVAC, machining, optometric assisting and healthcare. Discover the difference a technical career can make. Visit [browardtechnicalcolleges.com](http://browardtechnicalcolleges.com) for more information.

## TRANSPORTATION

The Student Transportation and Fleet Services Department at BCPS is committed to the safe and timely transportation of all eligible BCPS bus riders in compliance with federal, state, and local guidelines. The department is divided into five bus terminals located geographically across the county (Pompano Beach, Oakland Park, Davie, Pembroke Pines and Southwest Ranches). All students who plan to ride the bus to and from school must register to ride. To do so, visit [browardschools.com/register2ride](http://browardschools.com/register2ride). For more information, call 754-321-4400 or visit [browardschools.com/transportation](http://browardschools.com/transportation).

## VIRTUAL COUNSELOR

Parents can keep up with their child's school progress and find answers to questions a guidance counselor may be asked, by using the District's online Virtual Counselor. Contact your school's guidance department for information on how to access Virtual Counselor.



## Innovative and Magnet Programs

BCPS magnet and innovative programs offer students unique opportunities for in-depth study in specific areas of interest. Each program builds on students' interests, celebrates cultural and ethnic diversity, and fosters student achievement. BCPS offers over 180 programs across a range of study areas, from Aviation, Business and Culinary to Montessori, Cambridge International, sports medicine, performing and visual arts and STEM.

There is no cost to attend Magnet/Innovative Programs. School tours are available by appointment. For details, call 754-321-2070 or visit [browardschools.com/innovativeprograms](http://browardschools.com/innovativeprograms).



BCPS offers parents and families a slew of early learning options, including Early Head Start for newborns to 2-year-olds, Head Start for 3-year-olds and Voluntary Prekindergarten (VPK) for 4-year-olds. These award-winning programs help prepare your child for kindergarten and beyond. In addition, the District prepares parents for the transition to lifelong learning at school, with an arsenal of tips, resources and school choices available at [browardschools.com/bcpsk](http://browardschools.com/bcpsk).

For an ADA accessible version of this calendar, visit [browardschools.com/accessiblecalendar](https://browardschools.com/accessiblecalendar).

AUGUST				
M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

SEPTEMBER				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

OCTOBER				
M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

NOVEMBER				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

DECEMBER				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

JANUARY				
M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

FEBRUARY				
M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	

MARCH				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

APRIL				
M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

MAY				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

JUNE				
M	T	W	T	F
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

- Employee Planning (no school for students)
- Schools and Administrative Offices Closed
- Schools Closed
- Report Cards Issued
- Interim Reports Issued
- Early Release Day
- First and Last Day of School

Hurricane Make-up Days: 10/23/23, 1/19/24, 3/21/24, 5/24/24, 6/10/24



PROVIDING EXPERT  
DENTAL CARE  
FOR OVER 30 YEARS!

# Healthy Smiles Start With Us! 😊



We Serve Children Ages 2-20



Appointments Now Available!



Call: (954) 467-4705



Dental health is an important part of your child's health and well being.  
**REGULAR DENTAL CARE STARTS AT AGE 2**  
Many insurance plans accepted.  
Fees are adjusted based on income.



Florida Department of Health  
in Broward County  
[www.broward.floridahealth.gov](http://www.broward.floridahealth.gov)



# Are you Part of the Sandwich Generation?

## It's About People and Not Food!

by Amy Pont, MHA, BSN, RN  
Director of Community Health, Community Care Plan

**Are you among the 11 million Americans in the “sandwich generation”?** The “traditional sandwich generation” means an adult with at least one living parent over the age of 65 and one or more children under the age of 18, that they provide either financial or emotional support for. In many cases, they provide both. With today’s economy, and more young adults struggling to be financially independent, middle-aged adults now say that they provide at least some financial support for their children over 18 too. In fact, the numbers suggest that about 30% of adults between the ages of 25 and 34 still live with one or both of their parents<sup>1</sup>.

**With recent changes, there are now two (2) new types of sandwich generations<sup>1</sup>.**

**Club Sandwich Generation:** This may be adults that are between their children, aging parents, and grandparents OR adults between their aging parents, children, and grandchildren.

**Open-Faced Sandwich Generation:** This is anyone who, in outside work, is responsible for caring for an older adult. It is estimated that at least one (1) in four (4) Americans will face this at least some point in their life.

What do all of these have in common? The stress that they can create on both your financial and emotional well-being. So, if you are part of the sandwich generation and are feeling the stress and emotional strain, know that you are not alone. About 30% of caregivers in the sandwich generation say that they have a high level of emotional stress while 20% say that they have a high degree of physical and financial strain as well<sup>2</sup>. One study found that the group with the highest level of stress were moms<sup>3</sup>.

Here are some tips that can help you reduce some of that stress that you may be feeling.

### For Financial Stress:

Create a budget. Make sure that you include both the income and expenses that your parents, grandparents, and children have. Include household expenses, such as food, housing, utilities, and your child’s education. Seeing these on paper can help you get a better sense of how much money you need or where you need to make cuts.

Keep the lines of communication open. It may be hard to talk with your parents about money but having these types of conversations can be vital in understanding your parents needs and expectations as they age in place.

Teaching children about money early can also give them a good head start in life. Discussions about money must fit your child’s age and maturity level.



Talk about the difference between the things that you need and the things you want. As kids get older, you can also brainstorm ideas with them on ways to earn extra money to pay for those extras things that they may want.

Your local bank and other community resources can help you set up savings accounts for the health needs of aging family members’ and your children’s future education.

### For Emotional Stress:

Find ways to get and stay organized. Keeping a calendar of appointments and meetings and assigning tasks to others can help you feel less stressed.

Prioritize tasks. Take a moment to look at what must be taken care of immediately and what can wait. It is OK to say no to an unnecessary task or put it off until you are able to handle it.

Find healthy ways to reduce stress, whether that’s physical activity, starting a new hobby, or just keeping in touch with family and friends. If you find yourself having unhealthy habits, don’t let that overwhelm you. Try making one small change at a time.

Get enough rest, try to choose healthier foods, and stay hydrated during the day. To take care of others, you must first take care of yourself,

Don’t be shy. If you have family and friends who can help you, it’s OK to ask for help. You don’t always have to do things alone. People may wait to be asked because they aren’t sure what you need but are willing to help out when they are asked.

Don’t be too hard on yourself. Accept that some days may be easier than others and know that you are always doing your best in a difficult situation. Recognize all of the positive things that you have accomplished to help your loved ones.

Finally, there is no shame in getting professional help. A social worker or psychologist can support you when other support is just not enough.

Lastly, and one of the most important things to remember, is that this too shall pass. Whatever situation you find yourself in, it won’t last forever. In the meantime, allow yourself some grace.

<sup>1</sup> *The Sandwich Generation | What is the Sandwich Generation? (seniorliving.org)*

<sup>2</sup> *Caregiving and the Sandwich Generation | Mental Health America (mhanational.org)*

<sup>3</sup> *Sandwich generation moms feeling the squeeze (apa.org)*



# 6 WAYS TO BOOST Summer Reading at Home

By Shaunté Duggins, Ph.D., Associate Director of New Worlds Reading at the UF Lastinger Center for Learning



Families are a child's first teachers, and the home is their first classroom. But caregivers often think that they need to be readers themselves to help teach their child. This is not true: all caregivers can help their child develop reading skills, no matter how well they read or how much they like to read. Caregivers can encourage reading habits and talk with their child about books.

Reading can be a natural part of your daily routine, and a fun way to use your time together. Here are six ways you can help your child develop their reading skills and encourage a love of reading at home:

**1. Let your child pick their book.** Kids are more likely to read when it's about something that interests them, whether that's their favorite superhero saving the city or learning wild animal facts. All types of books (including audiobooks!) help kids build reading skills, from comic books and movie novelizations to non-fiction books. To find more books that your child enjoys, you can explore your school or local library, find books at yard sales, swap and share books with friends, or sign up for reading programs.

**2. Create a routine around reading.** Habits take at least 18 days to form, but routines make it easier! Make sure your reading space is comfortable. Consider a set time to read that's the same time every day and make reading part of an already existing routine so it becomes natural. For example, a child's bedtime routine might be shower, brush teeth, read a book, then go to bed. You can read a few pages, a chapter, or an entire book – reading aloud, or listening to your child read.

**3. Make reading fun and engaging.** Kids are more likely to read when it's an exciting activity instead of a chore. Have kids play by spelling out new words with moveable letters on pieces of paper or magnets. Bake letter cookies and spell out delicious words before snacking. Reading aloud together? Make read alouds interactive, acting out silly voices and faces for the characters.

**4. Practice new words.** Learning vocabulary is important for new readers. When you and your child discover new words, ask if your child

understands the word. Give them a child-friendly explanation of the word. For example, if your new word is "exclaim," then you could say: "When someone exclaims, they yell out. What do you think you would exclaim if you saw a unicorn run by right now?" Then, practice the new word in a sentence.

**5. Ask open-ended questions.** Talking about a book helps children understand what they're reading and make connections to the world. You can ask your child questions like: "Tell me about what we've read. Who are the characters? What would you have done if you were the main character? Is what's happening in the book like anything you've seen in real life? What new information did you learn?" These kinds of questions help kids understand and remember what they've read, connect it to things they already know, and improve reading comprehension.

**6. Make predictions together.** Another type of question you can ask kids while reading are predictions. Ask, "What do you think is going to happen next? Why do you think that?" This helps children gather evidence while reading, which supports critical thinking. These kinds of questions may be a little harder for new readers. To help them gather evidence, ask, "What has happened so far? Do you see any clues that will tell us what will happen next?" You can also make your own predictions and explain them to show your child how to do so. After the story, talk about whether your predictions were right.

---

## Epilogue

*Dr. Shaunté Duggins is the Associate Director of the New Worlds Reading Initiative. New Worlds Reading is Florida's free at-home literacy program for K-5 students in public and charter schools who are not yet reading on grade level. Each month, enrolled kids receive a free book with reading activities for caregivers and children to engage with together. The UF Lastinger Center administers the program and selected Scholastic as a partner. Books are selected in collaboration with the Florida Department of Education, and are available in English, Spanish, Haitian Creole, and braille. For more information, visit [newworldsreading.com](http://newworldsreading.com).*



# More Than Books: How the Library Opens Doors

By Nicole Cubillas, MLIS and Ruth Shaw, MLIS, Young Adult Librarians - Nova Southeastern University Alvin Sherman Library

What can your library do for you? It's easy to think of the library as just a big (or small!) building full of books. But libraries are so much more, and we aren't just talking about the movies, music, and articles that your library card will give you free access to. The library is a part of your community, and so are your library workers. So what can you expect from a visit to your library?

## Physical and Digital Collections

Your library can help you access bestselling books and popular music and movies! Come by your neighborhood library to borrow books and DVDs that you can take home and enjoy with friends and family. But what if you can't get out of the house? Not a problem. You can still access your library's extensive digital collection, which includes e-books, downloadable audiobooks, and everything from magazine articles to selections from academic journals. The best thing about digital materials is that they return automatically when your time with them is up. But if you prefer print materials, no need to fear – your local public libraries have gone fine-free, so no worries if you're a day late or a dime short!

## Programs and Public Spaces

Your librarians love to interact with members of the community. We offer programming geared towards all age groups, from toddlers learning to read and their caregivers, to adults looking to pick up some computer basics. Teens looking for homework help can find helpful research starters through our online LibGuides, which include links to databases and other online resources that can point them toward the right resources for assignments and projects. College students will find these useful, too. They can also help moms and dads just looking to learn more about something new!

Some library programs are just about fun. You can join a tabletop roleplaying group for a dungeon crawl, create a work of art with craft supplies provided by library staff, or learn about fun new technology. There are regular program series as well as one-time events. Check out your library's events calendar to get an idea what's going on in your neighborhood. You may even be able to participate in digital programming, like online Q&A sessions with popular authors.

If you live in a crowded home or dorm, you know how important it is to have a relatively peaceful space where you can concentrate on your work uninterrupted. Your library may have work spaces for you, from desks in public areas to private study rooms that can be reserved in advance.

Our spaces are constantly evolving and renovating to meet community needs. This can mean everything from new carpets to new technology, from comfy seating to 3-D printers. Visit your library for help printing your resume or getting your e-reader setup for borrowing digital copies of books by your favorite writers.

## The Library as a Third Place

Our home is our first place, and work or school is the second. Third places are public spaces where we can relax in public and meet new friends and old acquaintances, such as the public library. Libraries are open to all members of the community with no cost to access them. This makes them a great place for your play group to meet, your homeschool group to visit, or your friends to stop by and play a board game. We often see the birth of new friendships between our library regulars as well as people catching up with familiar faces. Learning a new skill or borrowing books is just an added bonus to being able to gather in a place without the expectation of having to purchase something or pay to be there.

## Your Greatest Library Resource...

...is your library's staff! Your library workers belong to the same community you do, and are just as invested in seeing it thrive. Whether they're planning story time sessions for little ones or helping you navigate our online databases, your library staff are here to lend a hand. You can get assistance navigating the Dewey Decimal system or uploading documents to a job application. You can recommend a title for purchase, organize a tour for your school group, and identify materials for a research project.

There's always something to see or do at the library, and your library staff are constantly looking for ways to innovate. Take the opportunity to get involved with your library. Reach out to us about programming you'd like to see, or new materials we can consider purchasing. We look forward to seeing you!



# LOST AND FOUND PETS, WHAT DO I DO?

By Emily Wood, Director of Broward County Animal Care

## LOST A PET

Losing a pet is like losing a part of your family. Pets may run away for a variety of reasons, including open doors, loud noises, or excursions to satisfy their curiosity. At Broward County Animal Care, we try our hardest to reunite pets with their owners, but there are a few things that you can do as a pet owner to ensure your pet comes back home to you. You can:

- **Search the immediate area:** start by looking around your local neighborhood and places your pet is familiar with.
- **Ask neighbors and friends:** ask your neighbors and friends to keep an eye out for your pet and share any information they have.
- **Post on social media:** post a description and photo of your pet on social media and ask your friends to share it.
- **Contact local animal shelters, “rescue” groups, and vets:** notify local shelters, “rescue” groups, and vets in case your pet has been found and brought to them.
- **Use lost pet websites:** use websites and apps specifically designed for lost pets, such as 24PetConnect and PawBoost.
- **Report:** report your pet as lost to Broward County Animal Care and to your microchip company.

Ultimately, remember to stay positive and keep searching for your pet.

## FOUND A LOST PET

If you have found someone’s lost pet, the best thing to do is to try to locate the owner. You can post on social media, walk around and put up flyers in

the community you found the pet, and contact Broward County Animal Care, veterinary clinics, and local “rescue” groups to see if anyone has reported a missing pet.

You should also get the pet scanned for a microchip, which may contain information about the owner. Because the pet likely lives near where they were found, we ask that you hold on to the lost pet for 72 hours while you try to find the owner. Remember, most animals are less than a mile from home when they are first found. If no one has claimed the pet in over 72 hours and you are able to continue to care for the pet, consider becoming a foster parent. Email [Foster@Broward.org](mailto:Foster@Broward.org) for more information. We try to reserve shelter space for animals who truly need to be removed from the community, such as animals who need immediate medical care or are behaving dangerously.

If you have found someone’s pet and decide to bring it into your home, be careful bringing the dog around other dogs and children. If the pet is sick or injured, please contact Broward County Animal Care right away at 954-359-1313, prompt #2 for Field Services.

## REUNITED

Reuniting with a pet is a heartwarming and joyful experience, and we want that to happen as much as possible. It’s a wonderful feeling to see our furry friends wagging their tails, purring, or jumping with excitement when they see us again. Here are some things to remember to help keep your family together.

## THINGS TO REMEMBER

- Microchip your pet - Broward County Animal Care offers microchip services through its Pet Care Clinic.
- Make sure your tag and microchip info are up to date.
- Keep current photos of your pet.
- Social media is your friend, stay connected to your network.
- Stay in touch with your neighbors, local vet, and animal care facility.



# College IS For Everyone

By Rozalia Williams, Ed.D.

Believe it or not, anyone who seeks post-high school employment or a post-high school credential is college-bound. Why? Because the original definition of a college (derived from the Latin *collegium*) is a corporation.<sup>1</sup> Technically, all legitimate paths after high school lead to affiliation with some type of corporation, whether it is a privately owned business that offers on-the-job training or apprenticeships, or a career, technical, community, or liberal arts college or university.

The dire need for a well-educated workforce has made it easier for colleges and corporations to justify offering multiple pathways to earning badges, industry certifications, certificates, and degrees. In fact, the federal government, labor unions, volunteer associations, and numerous Fortune 500 and smaller companies currently offer thousands of courses for college credit.<sup>2</sup> To take advantage of the opportunities available to everyone, it is important to have a basic understanding of the following purpose, structure, and terminology used in the higher education industry:

1. College prepares you for a job, career, vocation, occupation, or profession. A **job** is a duty, chore, or task assigned to an individual that is routinely performed with or without pay. A **career** is a work path you intend to pursue throughout your lifetime. A **vocation** is a career you strongly believe is your 'calling,' your gift, or your purpose in life whether you are paid or not. An **occupation** is work you are paid to perform that 'occupies' a significant amount of your time. A **profession** is a career that has a specific set of standards or code of ethics established by a peer group that requires you to take an oath, pledge, or 'profess' to uphold.
2. Going to college means becoming affiliated with a corporate entity authorized to **offer credit-bearing courses of instruction leading to a credential**. The words credit and credential are derived from the root word *credere* which means to confirm, corroborate, acknowledge, or document a belief, faith, or trust that an individual is 'credible.' The word course is derived from *currere* which means 'to run' or move along a fixed path, track, or curriculum over a period of time.
3. Colleges are granted corporate status by local, state, and federal governments. **Public institutions** are controlled by publicly elected or appointed officials. **Private non-profit and religious institutions** are controlled by private individuals or non-governmental organizations. **Private for-profit and proprietary institutions** are controlled by private companies, investors, or stockholders.
4. Colleges are **classified** as career, technical, associate, baccalaureate, master, specialist, and doctorate-granting institutions. **Undergraduate** colleges confer credentials at or below the bachelor's degree. **Graduate** colleges grant credentials above the bachelor's degree.



5. The credentials most frequently awarded to students who complete college courses of study are certificates and degrees. **Certificates** require students with a high school diploma or its equivalent to complete an **occupational education program** requiring less than two years of study. **Degrees** require students with a high school diploma or its equivalent and complete an occupational or **academic education program** requiring two or more years of study. The primary difference between occupational and academic programs of study is the curriculum is inverted. In occupational programs, students normally are "hands-on" at the beginning or in the first two years of their coursework. In academic programs, students normally are "hands-on" near the end or in the last two years of their coursework. However, the study skills required to complete both programs are the same.
6. **To earn an occupational certificate**, you must complete at least 30 but not less than 60 credit hours, or at least 900 but not less than 1800 contact hours. **Credit hours** are units of measure that represent 50 minutes of instruction over a designated number of weeks in one term or semester. **Contact hours** are units of measure that represent one clock hour of scheduled instruction.
7. **To earn a degree**, you must also complete a minimum number of credit or contact hours. **Associate's degrees** typically require the completion of 60 credits. **Bachelor's degrees** usually require completion of 120 credit hours. **Master's degrees** normally require completion of 30 to 60 credits beyond the bachelor's degree. **Doctor's and professional degrees** normally require several years of study beyond the master's degree.

The college experience will vary based on the unique preferences of individual students. For more information about college terminology visit the U.S. Department of Education Glossaries at [https://nces.ed.gov/surveys/ctes/tables/glossary\\_college.asp#g19](https://nces.ed.gov/surveys/ctes/tables/glossary_college.asp#g19) and <https://nces.ed.gov/programs/coe/glossary#d>. Search <https://carnegieclassifications.acenet.edu/> for specific college classifications.

---

*Rozalia Williams, Ed.D. is President of the College Student Development Center, Inc. in Hollywood, FL. She earned a doctorate in higher education administration from the Harvard University Graduate School of Education and has over three decades of experience counseling students and training counseling professionals. Visit [www.HigherEd.Life](http://www.HigherEd.Life) to inquire about free lectures.*

<sup>1</sup>Harper, D. (2000). [www.etymonline.com](http://www.etymonline.com). Online Etymology Dictionary.

<sup>2</sup>American Council on Education. <https://www.acenet.edu/Programs-Services/Pages/Credit-Transcripts/CREDIT-Evaluations.aspx>

# Promoting Summer Learning and Student Success

The importance of promoting summer learning stems from longtime trends of seasonal learning loss, more commonly known as the summer slide. The summer slide is the loss of academic knowledge during the summer months when students are not receiving schooling. Summer learning loss can be evident through decreased test scores, loss of previous skills mastered, performance below the typical academic expectation compared to grade-level peers and overall regression in reading, writing and mathematics abilities.

These long-standing trends of summer regression are now being confounded by the school closures that occurred due to the COVID-19 pandemic. This means that in addition to the typical learning loss seen from school year to school year, school-closures along with the economic impacts and trauma of recent events will also have far reaching effects that will likely exacerbate long-standing opportunity gaps (Kuhfeld & Tarasawa, 2020). Data also indicates that students with disabilities and students from low-socioeconomic homes are more greatly affected by the summer and COVID slides.

So what can you do as a parent to combat academic regression, promote summer learning, and build routines that will encourage student success year-round?

We share the following evidence-based activities you can do during the summer, in preparation for the transition back to school, and throughout the school year to help maximize your child's school success. Check off each activity as you complete it. The more check marks you have, the more successful you and your child will be for the school year!

## During the Summer:

- ✓ Keep the learning going!
  - Enroll your child in a high-quality summer program that incorporates learning.
  - Visit your local learning locations (libraries, museums, parks, zoo)
    - Your local library has more than just free books!  
Go to [Broward.org/library](http://Broward.org/library) to learn more about educational events, giveaways and more.
- ✓ Develop a home reading routine.
  - Read daily with your child or encourage independent reading for at least 30 minutes.
- ✓ Make time for math.
  - Use everyday activities (cooking, building, shopping) to practice math skills
  - Have fun with math while playing board games together.
- ✓ Limit screen time
  - When used, choose educational or developmentally appropriate programs/applications
  - Practice what you preach! Remember, your kids are watching you.
- ✓ Be creative.
  - Music and art help strengthen learning connections.
  - Practice fine motor skills like drawing, writing, and cutting.
- ✓ Quality time is key.
  - Make time to be together with family and friends you love.
- ✓ Move your body!
  - 60 minutes of physical activity each day is good for both you and your child's heart and mind.

## Before the School Year Begins:

- ✓ Visit your child's school.
  - Find out your child's teacher's name and contact them before the school year begins to introduce yourself.

- ✓ Talk about the back-to-school transition with your child.
  - Describe what the first day might look like.
  - Talk about what the rules of the classroom might be.
  - Practice school behaviors at home.
- ✓ Know your school's policies and procedures.
  - These are typically located on your school's website or in the school's parent handbook.
- ✓ Rise and shine.
  - Establish a school day morning routine and practice several times before the first day of school.
- ✓ Set up home learning routines.
  - Prepare and discuss space, time, and rewards for daily learning and homework routines with your child.
- ✓ Get organized!
  - Dedicate a "Launch Pad", a space where your child can place all the essentials (pencils, books, assignments) needed for school the next day.

## Getting Through the School Year:

- ✓ Communication is key!
  - A strong relationship with your child's teacher will help your child's overall school year experience.
  - Know your teacher's communication preferences.
  - Keep communication positive and be responsive.
  - Schedule parent-teacher conferences when needed.
- ✓ Log in.
  - Get a Parent Portal account to review progress, attendance, and assignments.
- ✓ Get involved at your child's school.
  - Volunteer or join the PTA.
- ✓ Think about after-school.
  - Consider enrolling your child in a high-quality after-school program.
  - Your child can get extra help with homework and have some after-school fun!
- ✓ Monitor progress.
  - Your child will be tested within the first 9 weeks of school.
  - Check in with the teacher to see how your child is doing.

If there are concerns, do not delay getting the help your child needs.

Many services may be available through your child's school - just ask!

The Florida Grade Level Reading Campaign shares that more than 46% of Florida students are not reading proficiently by 4th grade. Help your child beat the odds by implementing the steps above to foster your child's success in the classroom and beyond.

*This article is written by Laura Gomez, a passionate educator with a master's degree in special education and Reading Explorers program coordinator and Dr. Katie Hart, an Associate Professor of Psychology, Licensed Clinical Psychologist, and Program Director of the Reading Explorers Program that supports literacy initiatives and intervention for students within the Broward Children's Services Council MOST afterschool and summer programs.*



# Caring For Your Girl's Mental Health

By Girl Scouts

We'd like to think of girlhood as a time for carefree fun, friendship, and adventure, however the numbers show that the state of a girl's mental health is anything but ideal.

In December 2021, the U.S. Surgeon General released a report warning of the devastating effects of a youth mental health crisis that has been growing well before the COVID-19 pandemic. The 53-page report addresses the unprecedented challenges and trauma youth have faced before and during the COVID-19 pandemic. "Since the pandemic began, symptoms of anxiety, depression, and other mental health concerns have increased among young people," explains the Surgeon General.

Even pre-pandemic, girls in a national survey reported the highest rates of loneliness on record. Then in 2019—months before COVID-19 hit—more than one in three girls in the U.S. said they felt extremely anxious on a daily basis. Most tragic of all, suicide rates in girls ages 10–14 tripled between 1999 and 2007 and have risen by 13 percent since then.

"Girls were definitely experiencing loneliness and isolation, even when they were able to be with their peers," says Amy Kaufman, a clinical therapist in Southern California who specializes in teen and tween girls. "It can be hard to feel like you really fit in or are wanted when most interactions outside class are taking place over social media or online. Plus, virtual communication is exhausting. Part of your brain might acknowledge that your friend texted or liked your post, but you're not going to have the same biological brain reaction to that attention as you would if they were there in person. When people show up for you physically, there's a different level of effort put in than just clicking on a photo or replying with emojis—and kids respond to that."

Through the pandemic, Ms. Kaufman says, girls faced even more isolation. "It can be hard to make friends in school in the best of times, but it was nearly impossible to make actual friends in an online classroom with 30 other faces on the screen." There's no opportunity to make a real connection, to lean over to a friend and share a joke in the lunchroom. Beyond that, younger girls who were just starting to form social skills missed out on formative experiences with sharing, playing together, and working as a team. Girls need to feel a sense of belonging—now more than ever—and parents can help bridge that gap in a meaningful way.

Having the camaraderie and friendships that come from being in some kind of local group or club can help show your girl that others are having similar issues to hers and that she's not alone. Having a supportive community of friends can help a girl feel safer, more secure and confident.

Girl Scouts can be a key support for many girls, both younger and older. "I've felt the stress of uncertainty many days this year, but I'm also more thankful than ever for Girl Scouts," says 13-year-old Lizzie. "Having a sisterhood, I can depend on sharing serious thoughts and silly photos with and a community that boosts my confidence has made such a difference. When one door closes, I know I can find and open another. When plans get canceled, I know I have the power to make new ones." Parents of younger girls say the structure and community of Girl Scouts has made a difference in their families as well.

Coordinating social meetups for girls is more vital than ever. It's so important for girls to see that parents and other adults care, giving them a sense of safety and love—something that could truly make a meaningful difference in their life.

Interested in learning more about Girl Scouts or even starting your own troop. Connect with Girl Scouts of Southeast Florida to find a troop in Broward County that's waiting to welcome your girl. Contact Girl Scouts at [www.gssef.org](http://www.gssef.org), [customer care@gssef.org](mailto:customer care@gssef.org) or at 561-427-0177.

## DEVELOPMENT



# The Importance of Modeling **Good Behavior Daily**

Kids and adults are surrounded by bad behavior. We see it on TV, we hear it every day. Elected officials, people in positions of leadership and power, celebrities, colleagues, and even sometimes friends, family and ourselves. While we all have moments, we would rather forget it's sometimes hard to remember that the biggest role model our children have is us. Here are some helpful tips to remind you how to be the kind of example you want your child to see.

**One of my parenting mottos, repeated daily in my home, is this- "Two of the most important things are what you put into your mouth and what comes out of it".** Kids are not known for being health conscious but most of their food choices are decided on by others. How do you model good food behavior? Make sure to ask your kids what fruits and vegetables they want you to buy from the store, giving them the power and options to pick what they want, knowing that if they don't think of something they will be stuck with your choice. Cook together when you can (and have the patience!). I make sure to always have a reusable water bottle for me and for them while at school, at home or out of the house. Remind your kids that food is fuel for their body and while it's certainly ok to have a treat every now and again, it is important to have it in moderation and to be thoughtful about what you eat. The "Go, Slow, Whoa" campaign has been a big hit in our house in helping my kids decide what a great balance of food choices can do for them physically, mentally, and emotionally.

**The importance of words, speech and actions can never be overstated.** A golden rule in our home is that we expect our children to never use a word they do not hear coming out of the mouth of my husband or myself. They might hear profanity and unkind words in other places but the behavior we model at home with our words continues to be more powerful as our kids get older, and their vocabulary expands as does their understanding of the power of words. Same with our actions as it relates to screens and phones. When we are together as a family, we do our best to stay off our screens, including (but not limited to) iPads, phones and TV's. It's not always easy for busy adults but it makes a big difference when trying to manage the amount of time a child might spend on a screen. Plus, we always find that time together without screens is always more meaningful than having the screen distraction.

**Reducing consumption and overall waste.** This is a fun and easy one that is often overlooked. We work hard to be environmentally friendly, not just because it is right for the planet but because it also saves money and teaches important lessons about money and budgeting. That means we avoid single use plastic (think Tupperware instead of Ziploc), dish towels instead of paper towels or napkins are encouraged, as is recycling, reusing and even composting! I've been amazed by what my kids can build and create with all sizes of Amazon boxes (my one not so earth friendly obsession). Before you throw something away thinking it's garbage, see if you can find another use for it. Some of the best projects are a result of a random hodge podge of items given a new life as art.

**Giving back and the importance of community.** Community can mean so many different things. It could be referring to where you live or a group of people that you have something in common with. Either way, building a community is easy and provides meaningful ways to give back and give thanks. There are thousands of local nonprofits in Broward that offer a variety of volunteer experiences for children. Giving children the opportunity to learn about their own community or those different from theirs is powerful. It doesn't have to be a complicated effort, but a beach clean-up on the weekend, helping at a food pantry or collecting at school. There are so many ways to teach the important lesson of giving back while also providing your child with the opportunity to feel like they are making a valuable contribution.

Raising kids is no easy task and many of us are faced with stressors that can result in us not being the best version of ourselves in front of kids. But by reminding yourself of what's important and how small change can make a big difference we can all do our part to make sure that the next generation is raised with values and habits we can all be proud of.

Sandra Einhorn is a mother of two and local leader of a coalition of nonprofit organizations called the Nonprofit Executive Alliance. For more information on volunteer opportunities please visit [www.NPOBroward.org](http://www.NPOBroward.org)

# Strategies that Work!

## Supporting Your Mental Health and Wellness



*Lisa Math BSc, CRPS-F*

*Director, Family S.T.A.R. program*

*Family Network on Disabilities*

No one is immune from periods of stress or anxiety. Parents and caregivers are especially vulnerable to the impacts of these feelings. The good news is that there are strategies that can be incorporated into your daily routines that will enable you to limit, or even eliminate, some of these challenges.

The key is persistence and consistency. Find the strategies that work and follow them regularly. With regular implementation, it can become second nature to incorporate tools to support your wellness.

### **Take Care Of Yourself First**

This is harder than you think. Most people don't do this, and their challenges become problems. There's a reason that airline attendants tell you to put the oxygen mask on first. If you don't have enough oxygen, you'll become lightheaded and unable to support others. This is true with day-to-day experiences. You can't help others if you can't help yourself! Assess the tools you will need to stay focused and fortified.

### **Acknowledge The Situation**

There will always be a crisis to deal with. It may be big, it may be small. Acknowledge the grief from loss, uncertainty, lack of control. Process these feelings - they are real. If you don't process your feelings, you will get stuck. Your ability to manage other parts of your life will be limited. By processing the situation, you can assess the situation and learn what supports you may need. It also allows for connections to be made, both physically and emotionally. In turn, it allows for hope and renewal.

### **Create A Daily To-Do List**

By creating a to-do list in both our personal and professional lives, we signal our brains that we have something to do and complete. By physically crossing off a list, it tells our brain that we have accomplished something. It must be realistic and achievable to be successful. By making lists, we expend less energy, waste less time, and accomplish more. Don't forget to include exercise and fun on those lists!

### **Integrate Humor**

Humor is medicine- it actually impacts the chemicals in the brain to respond in a better mood. Laughter releases endorphins (the feel good chemical) in our brain and allows us to feel good. Endorphins promote an overall sense of well-being and can even temporarily relieve pain. Integrate humor every day!

### **Seek Balance**

Focus on important things. Don't try to control everything. Find balance in all aspects of your daily life including work, home life, family life, and personal enrichment. We need to normalize our mental health as much as we normalize our physical health. If we don't find balance, our emotional and physical well-being will be impacted. During a crisis, balance can be the difference between wellness and breakdown.

Become mindful of your activities and your mood. Being mindful means "paying attention to the conscious awareness of one's immediate experiences while adopting an attitude of curiosity, openness, and acceptance". Incorporate mindfulness activities to support this. There are plenty of free apps for your phone that can be used to practice mindfulness.

### **Reward Success**

We need to pay attention to small victories and celebrate them. We reward children for success, why do we stop rewarding ourselves as adults? Do fun things to reward yourself for little successes. Human beings need to feel successful and sometimes we are the only ones who can recognize that success. Find the things that make you happy and incorporate them into those milestones.

### **Seek Help If Needed**

It's ok not to be ok! It's important to seek help if you're noticing that your wellness is shifting. That's why it's important to keep track of how you're doing throughout the challenging and stressful times. Keep a log or journal to track changes of your behaviors and mood when under stress. We often are quick to respond to physical health changes- we need to be more responsive to our mental health changes.

Fortunately, there are many free resources to support mental health and wellness. Everything from apps on your devices, to hotlines, websites, and community forums are at your fingertips. You can find support and resources at the local level in your community, at the county and state levels, and on a national level. Many of them are free to access and use. Take the time to become familiar with what's available.

Lisa Math B.Sc., CRPS-F, is the Director of the Family S.T.A.R. (Support, Training, Assistance, Resources) Program for Family Network on Disabilities. Family Network on Disabilities is a state-wide organization that provides disability information, resources, training, and support to families, caregivers, and youth to age 26, and to related professionals and providers across the state at no charge.



# Great Childhoods – Healthy Minds – Successful Families

Submitted by: *United Way of Broward County's  
Commission on Behavioral Health & Drug Prevention*

Did you know childhood stress can leave changes in the adult brain? Did you know 50% of people will develop at least one mental health condition during their lifetime? And half of these people will develop a mental health condition by age 14? Can you imagine the amount of suffering that can be avoided if these 14-year-olds had mental health checkups done by their pediatricians? **Research shows preventing and intervening early for young people with mental health conditions dramatically improves immediate and long-term outcomes.**

Many young people in our community complain their parents don't take their mental health concerns seriously. Stigma, lack of knowledge and poor access to services are some of the possible reasons. And the consequences result in pain, suffering, progression of mental health disorders, hospitalizations, incarcerations, school dropouts, unemployment, premature death, social isolation, poor functioning, and loss of productivity, and more.

Once young people reach adulthood, there is not much parents can do as parents can't force them to get medical attention after they turn age 18. It's truly a painful cycle, and that's why it's so important to start conversations early, pay attention to children's emotions and feelings, and take action. It's ok to not be ok. It's ok to reach out. There is help out there.

## Parents are the #1 influence in the lives of their children

We all deal with things differently. For some people, it's easy to slow down and concentrate on being present in the moment. "How do I feel now? Why am I feeling so angry? What can I do to feel better? How are my kids feeling?" The truth is life is short, and we must make the best of the time we have. It's ok to ask for help — not only for us, but for our children. Let's make great childhoods happen now!

## Free Resources:

There are some great free resources people can access. They include:

- **InsightTimer — Meditation App:** Free app in 5 different languages, from the secular and scientific to spiritual or religious. Find the InsightTimer — Meditation App on Google.
- **Free Parenting Classes in English and Spanish:** Tools to build healthy and happy families during these challenging times. For more information, call United Way of Broward County at 954-453-3758.
- **211 Broward: Your First Call for Help in Broward County.** Need resources? Dial 211 to get connected.
- **Quit Smoking/Vaping: Free Tools & Resources in English & Spanish.** Call 954-262-1580 or 1-800-QUIT-NOW/1-850-245-4144.
- **If you or someone you know is struggling with thoughts of suicide, dial 988 for support today.**

## Tips for Parents

When we are busy, we tend to become numb to our own true needs and the needs of those around us. The new normal is challenging in many ways, so it's important to focus on what we can control.

Here are a few suggestions:

**Plan your day ahead of time.** Develop a daily family routine. Wake up and go to sleep every day at the same time. Shower and get dressed. Exercise. Take some time for prayer, meditation, gardening, journaling, etc.

**Make healthy choices.** The space between the things that happen and your response is where your power lies. Choose being positive, see the good, have faith in yourself and others, and ask for support.

**Prevention is protection.** Spend time with your children. Know the facts about alcohol, nicotine, marijuana, or other substance use, especially because these chemicals can have consequences on the developing brain. The human brain develops until the age of 25. Listening to children, and having meaningful conversations without judging them, reduces alcohol and other substance use and delays the age of first use. Prevention works — the goal is to stop addiction before it starts.

These times are challenging for everyone. It's natural to feel anxious and scared. Take a break from the news and engage in fun and relaxing family activities. Let's remember "it takes a village to raise a child." We all can play a role in making sure great childhoods start happening now for all children in Broward County. Let's break the stigma by sharing the fact that mental health is just as essential as physical health. Normalizing the conversation about mental health empowers people to talk and get the help they need. Also let's be aware that stress hormones are released during demanding situations, and the frequent presence of these stress hormones can lead to physical conditions like high blood pressure and heart disease; mental health conditions like depression and anxiety; and overall poor health outcomes. Racism, financial problems, and high expectations are also stressors affecting our health. Let's be kind with ourselves and others. **Let's talk in a way that reflects scientific evidence and demonstrates respect.** Let's end bullying, discrimination, pain and suffering. Let's bring hope to our communities, to our families, and to our lives.

## When discussing mental health ...

Let's Say ...	Instead of ...
✓ She/he/they has/have _____ (e.g. bipolar disorder, dementia, anorexia nervosa)	✗ She/he/they is/are _____ (e.g. bipolar, demented, anorexic)
✓ Person living with a mental illness or mental health condition	✗ Crazy, insane, nuts, lunatic, mentally ill/handicapped/disabled, has a loose screw, lost his/her/their marbles
✓ Experiencing mental illness	✗ Suffering from/victim of mental illness
✓ Died by suicide	✗ Committed suicide
✓ Attempted suicide	✗ Unsuccessful suicide
✓ Usual/typical behavior	✗ Normal behavior
✓ Person receiving mental health services	✗ Mental health patient/case
✓ Psychiatric hospital	✗ Mental institution, looney bin
✓ Has a substance use disorder/an addiction	✗ Is an addict, junkie, druggie, drunk, alcoholic
✓ Experiences symptoms of psychosis	✗ Is psychotic
✓ Has an intellectual or developmental disability	✗ Is retarded/mentally retarded, slow
✓ Student receiving special education services	✗ Special education student
✓ Has a brain injury	✗ Is brain-damaged
✓ It annoys/irritates me	✗ It drives me crazy
✓ I like order and organization	✗ I'm so OCD
✓ I'm feeling really sad/down about this situation	✗ I'm so depressed
✓ I'm having trouble focusing	✗ I'm so ADHD
✓ I've noticed you are exhibiting a frequent change of moods lately	✗ You're so bipolar

Sources:  
 • Hoag Foundation for Mental Health  
 • "Ten Commandments for How to Talk About Mental Health," David Swanson, Ph.D. Psychology Today  
 • "It's Time To Stop Using These Phrases When It Comes To Mental Illness," Erin Schumaker, American Psychiatric Association, The Huffington Post.  
 • "What is mental health stigma?" Rachel Popke, Jordan Pasco Foundation.

For support, dial 988 today.

For more information, toolkits, educational videos, etc., please visit the Prevention Resource Center at [www.DrugFreeBroward.org](http://www.DrugFreeBroward.org).



# LET'S WIN THE BATTLE AGAINST THE HIGH COSTS OF HEALTHCARE!

*Kiara Weir, MHI, Urban League of Broward County*



Food, clothing, and shelter are considered basic needs for all individuals. All three impact one's ability to have positive health outcomes. Good health is fundamental to human existence. However, it can be a daunting task for individuals and families to maintain their health on their own. The cost of healthcare can be a major barrier, making it a never-ending battle for those without a healthcare plan to provide the necessary resources to fight against the high costs. The high costs sometimes result in individuals making decisions about what prescriptions to fill, how often to go to the doctor, and where to go for quality care.

This is why healthcare coverage is crucial. Doctor visits, emergency care, childbirth, pediatric care, routine medication, and other medical expenses are all critical aspects of ensuring that individuals and their loved ones receive the necessary assistance to overcome health challenges and maintain their health. Individuals with health insurance usually have access to services that promote wellness. Under the Affordable Care Act, most insurance plans and health care programs are required to cover many preventative services, including screenings, annual check-ups, and immunizations, without imposing cost sharing. Health insurance covers both major, unforeseen events as well as the more minor, anticipated occurrences. Without health insurance, the cost of these health services can be quite high and may put people in considerable financial difficulty.

Fortunately, quality health insurance can help individuals and families pay for healthcare services at low to no out-of-pocket cost. Health insurance can be acquired from private insurance providers and public insurance marketplaces. Many individuals choose health coverage plans provided by their employer, where premium charges (whole or in part) are taken from their pay. Others will obtain health insurance directly and pay out-of-pocket. What about families that do not have a job that provides insurance and/or work part-time hours and does not meet the requirements for a health care plan through their employers? What about entrepreneurs who are starting small businesses and can't afford private insurance? These are just a few of the circumstances which can make obtaining health insurance a challenge for many families.

Fortunately, the Affordable Care Act also provides individuals an additional avenue to obtain healthcare coverage through the Federally-Facilitated Health Insurance Marketplace, a shopping mall for healthcare coverage. There are two enrollment periods throughout the year. Most people can qualify for enrollment in a plan during

the Open Enrollment Period, typically November-January of each year. For the remaining months, known as the Special Enrollment Period, only those individuals with qualifying life-changing events, including but not limited to giving birth, getting married, getting divorced, and moving, can be eligible for insurance through the Marketplace. Through the Marketplace, you can determine your eligibility for a premium tax credit and/or a cost-sharing reduction, as well as view and compare eligible healthcare plans and monthly premiums at various levels of coverage (Bronze, Silver, Gold, Platinum, and Catastrophic). You can also see which plan covers a particular doctor you may want to be as your primary care physician or which healthcare plan covers specific routine medications you need daily. Once you have reviewed the options, you can choose the plan that best fits the needs and budget for you and your family.

Entrepreneurs can also benefit from the Small Business Health Options Program (SHOP), which is available to them and their company employees. They can determine their business enrollment period and complete it as a group enrollment with their employees and their family included. If you own or work for a small business that doesn't provide health insurance, this is one way that you can get healthcare coverage for you and others in your company.

If you or your loved ones do not have health insurance, contact a local navigator, application counselor, agent, and/or broker to ensure you and your family have much-needed coverage. They can assist you in the eligibility and application process, including answering any of your questions, to support you in making the best decision. In addition, if you are not eligible for coverage through the Marketplace, they can assist you in applying for coverage through other sources, including Medicaid/CHIP.

Let's work towards achieving a healthier community and winning the battle against healthcare costs by ensuring your family has healthcare coverage today!

*Urban League of Broward County  
560 NW 27th Ave. Fort Lauderdale, FL, 33311*

*Desk: 954-625-2538*

*Cell: 954-687-4082*

*Office Hours: Monday - Friday from 8 am - 5 pm*

*Website: [www.ulbroward.org](http://www.ulbroward.org)*

## HEALTH & SAFETY

50 For advertising information, please call 1.888.708.5700 ext 121.



# HUNGER IS MORE THAN AN EMPTY STOMACH

Hunger is a growing pandemic. Food insecurity and poor nutrition impacts all aspects of life for individuals, communities, and nations.

In Broward County, it is estimated that nearly half, or approximately 347,490 households, struggle to afford even the most basic necessities (ALICE Report, United Way of Florida, 2023). This report concluded that food insecurity is increasing among all people, but especially among children and young adults. It also noted that individuals at greatest risk include households headed by adults under the age of 24, or young parents caring for young children.

Within our county, approximately 20% of children go to bed hungry, uncertain if tomorrow will bring them hope or hunger. In the U.S., 12.5% of children live in food insecure homes. Please take a moment to reflect on this. In the most productive country in the world, one that has the potential to feed the world, one out of every 8 children is hungry, and in Broward County, one out of every 5.

A review of Feeding America data (2009-2020) for Broward shows little change in the percentage of food insecure children, remaining constant at an average 19.5%.

Hunger and poor nutrition affect a child's physical and cognitive development prenatally, perinatally, and during their early years. Many of the effects are long-lasting or permanent, continuing through adolescence and into adulthood. Some of the physical effects include malnutrition, stunted growth, physical wasting, (which causes the body to become progressively weaker and emaciated), premature birth/low birth weights, and in extreme cases infant and child mortality. Other effects include general poor health, physical and psychological symptoms such as stomach-aches and headaches, signs of worry and anxiety, and behavioral problems.

Cognitive effects of hunger include babies who are born with smaller brain size, poor performance on measures of infant cognitive development, the likelihood of impaired mental functions and intellectual delays, and an inability to engage fully in a school/educational or social environment.

The impact of hunger and food insecurity on the physical well-being of a child as they grow to adulthood is clear, but there are social and economic impacts as well, including:

- Risk of impaired learning for children and young adults leading to poor educational outcomes resulting in lower employment and economic opportunities;
- Decreased productivity resulting in a less effective workforce;
- Increased need for health care and the associated costs of long-term care and treatment of chronic diseases (i.e., hypertension, Type 2 Diabetes, depression);
- Decreased ability to constructively or economically participate in social activities leading to isolation, mental health issues, substance abuse, and decreased revenue to associated businesses;
- Intensification of the process of exclusion and feeling of powerlessness which may lead to increased violence, acts of defiance, etc.;
- Reinforcement of the development of a two-tiered economic system (the "haves and the have-nots") including food distribution/availability (i.e. economic and physical access to fresh produce, organic foods and healthier food options), and;

- Erosion of conviviality and the social order.

Federal and state supplemental food and nutrition programs have not been able to keep up with the growing needs and demands for assistance. WIC, SNAP, free and subsidized school lunch programs, etc. have attempted to provide a "safety net" for the most vulnerable but have been stretched to their maximum capacity and are consistently underfunded.

Community-supported food pantries (of which Broward has more than 70) and public and privately funded food banks are also under-supported, and, with the increased demand during and post COVID-19, have been placed under even greater pressure. Most of the food pantries in Broward County are sponsored by local churches, community groups, and periodic food drives, depending greatly upon volunteers.

Recognizing the seriousness of this issue, in September 2022, the 2nd White House Conference on Hunger, Nutrition and Health was held in Washington, D.C. The first conference, held a half century ago, resulted in major changes in supplemental feeding and income programs for those in greatest need.

With inputs from experts in the field including scientists, activists, food assistance provider and recipients, political leaders, etc., the White House presented new policy pillars related to hunger, nutrition and health including:

Pillar 1: Improve food access and affordability.

Pillar 2: Integrate Nutrition and Health; food as medicine.

Pillar 3: Empower all consumers to make and have access to healthy food choices.

Pillar 4: Support physical activity for all.

Pillar 5: Enhance Nutrition and Food Security Research.

These policy pillars highlight the importance of an integrated response to the impact of hunger and nutrition on health for all while providing a blueprint for service providers, leaders and advocates at all levels.

Without a coordinated effort, and the human and financial resources necessary, more children will face food insecurity and the long-term impact of hunger and poor nutrition on them, our communities, and our nation.

*Jolene M. Mullins, MPH, Vice President for Programs and Operations, South Florida Hunger Coalition*

# DROWNING IS PREVENTABLE!

**FREE**

## Protect your child: Apply for a **FREE** Swim Coupon!

- + Coupons are available to Broward County residents and can be renewed yearly
- + Scan the QR code below to apply for the free \$40 swim coupon or visit [watersmartbroward.org](http://watersmartbroward.org)



Water Smart Broward offers low or no cost swimming lessons for children ages 6 months to 8 years old.

## Drownings are quick and silent



Drownings can happen in as little as a few seconds. Children who drown generally do not scream, splash or struggle.



There are multiple layers of protection that can help prevent childhood drownings. These include door/window alarms, pool fences and gates.



Many drownings occur when a child leaves the house undetected. It is important to keep close and constant supervision.





# KEEPING KIDS SAFE FROM GUNS

*By Barbara Markley, Esquire, gun safety advocate and Co-Chair of the Gun Violence Prevention Committee of the League of Women Voters of Broward. Her Lock it Up! gun safety program has distributed 30,000 free gun locks in Broward County.*

Guns are now the leading cause of death for American children and teens—exceeding car accidents, illness, poisoning, and drowning for the second consecutive year. On average, twenty-two children and teens are shot every day and 5.4 million children live in homes with unlocked guns. It's a heartbreaking statistic and the steady stream of news stories involving children and guns can feel overwhelming. While it's easy to feel helpless about the current situation, there are actions you can take to protect your children from gun injuries and death:

**PRACTICE SAFE STORAGE--** According to the Journal of the American Medical Association, safe storage practices, including keeping firearms stored unloaded, in a locked place, separate from ammunition, and/or secured with an extrinsic safety device, were shown to be protective for unintentional firearm shootings and suicide attempts among adolescents and children.

The four specific practices of keeping a gun locked, unloaded, and storing ammunition locked and in a separate location were each associated with a protective effect to reduce these types of injuries in homes with children and adolescents.

The truth is that a home with an unlocked gun is twice as likely to experience a homicide, three times more likely to experience a suicide, and five times more likely to experience a fatality in a domestic violence situation. Safe storage saves lives.

**PRIOR TO EVERY PLAY-DATE--** Ask the parents if there's a gun in the home. If the answer is yes, ask if the gun is securely locked up with the ammunition stored separately. Not only will you protect your child's life, but you will teach other parents to ask this question thereby protecting their children from gun injuries as well. Even if your child is going to a relative's house, it's important to ask about the presence of guns. Even if your child is in middle school, it's important to ask about the presence of guns. Teach your child to tell an adult immediately if they see a child with access to a gun.

**LEARN THE SIGNS OF DEPRESSION--** Signs of depression include mood swings, personality changes, sleeplessness or sleeping too much,

feelings of isolation or worthlessness. If you suspect your child is depressed, you should seek the help of a professional and remove all dangerous substances and objects from the home to avoid self-harm.

**PREVENTING SUICIDE--** Suicide is on the rise among young people and guns are the most lethal means of suicide. If a child or teen is depressed, it is critical to immediately remove all lethal means from the home, including but not limited to medications, firearms and other weapons, and poisons and then seek professional help from a licensed mental health provider. There are community resources available to help a child or teen who is depressed, such as 2-1-1 Broward (Dial 211), texting 988, as well as school counselors, to name a few. Suicidal thoughts are often short-term, born of crisis and nine out of ten people who survive a suicide attempt will never try again. But, be aware that the decision to attempt suicide is often impulsive, made in less than an hour and as little as five minutes. This is why it's critical to remove the child or teen's access to all lethal means.

**OTHER THINGS YOU CAN DO TO KEEP YOUR CHILD SAFE FROM GUNS--** A gun is stolen every 90 seconds in the U.S. resulting in a quarter million stolen guns each year—enough guns to commit every violent firearm crime reported annually. Children and teens are not legally permitted to purchase firearms but are often able to take unsecured firearms from vehicles. Educating others about the dangers of unlocked guns can not only protect you and your family, but also your neighbors and friends. According to the F.B.I., eight out of ten school shooters used a gun from their home or the home of a relative.

With gun deaths at an all-time high of 48,000 per year and 65% of those deaths being suicides, we all need to be more attuned, more educated about gun safety, and more proactive about preventing gun injury in children.

The League of Women Voters, a nonpartisan political organization, encourages informed and active participation of citizens in government, works to increase understanding of major public policy issues, and influences public policy through education and advocacy. [www.lwvbroward.org](http://www.lwvbroward.org) FREE CABLE GUN LOCKS CAN BE REQUESTED AT: [Gloria.Lewis@VA.gov](mailto:Gloria.Lewis@VA.gov). Email your request and a gun lock will be mailed to your home, free of charge.



# Most Injuries are Preventable – Learn How to Keep Your Family Safe

By Rachele Solomon, MPH, Injury Prevention Coordinator for Memorial Regional and Joe DiMaggio Children's Hospitals, Division of Trauma Services and Safe Kids Broward Coordinator.

Unintentional injury is the leading cause of death for children 1-9 years of age and the 5th leading cause in children under one. Unintentional injury results in over 3,000 deaths per year in children under 10 and more than 2 million emergency room visits for nonfatal injury. However, most of these injuries are preventable! Here are a few ways to keep your family safe:

**Child Passenger Safety:** Child restraints decrease death from a car accident. Parents and caregivers can reduce injury by choosing the right car seat for their child, using and installing a car seat properly, encouraging infants and toddlers to ride rear facing until they reach the maximum height and weight of the car seat, and teaching kids to buckle up every time they ride in a car.\*

**Distracted Driving:** Distracted driving involves any activity that takes your attention away from the road. The fight to end distracted driving starts with you – never text or talk on your cell phone while driving, manage your time so you are not in a hurry, concentrate on what you are doing, and slow down. Parents and caregivers should also set a good example, create family safety rules for when you are not there to supervise, and encourage your teens to speak up when any driver is driving unsafely.

**Safety In and Around Cars:** Remember, children play everywhere - before you drive, walk all the way around your vehicle to check for children, do not rely on your car's backup camera. Keep car doors and trunks locked with keys/key fobs out of reach so children cannot get in your car or trunk to play. Cars can heat to dangerous levels very quickly. Help prevent heatstroke deaths - never leave children alone in the car, not even for a minute. Put something you will not forget to grab, like a purse, bag, or lunch in the backseat when traveling with a child, so you remember they are with you. Call 911 if you see a child in the car alone.

**Pedestrian Safety:** Young children are at a greater risk of injury from traffic hazards. Children should be actively supervised around traffic and kids younger than 10 years should always cross the street with an adult. Teach children to look left, right, and left again, make eye contact with drivers, and keep heads up and devices down when crossing the street. Children should only cross at a crosswalk and wear bright/reflective clothing when possible.

**Wheeled Safety:** Helmets save lives and reduce the risk of injury to your head after a bicycle, scooter, or skateboard accident. It is important the helmet fit properly now – do not buy a helmet a child can grow in to. Helmets should be snug all around, sit low and level, and be comfortable – make sure side straps form a “V” right below the ear and the chin strap is snug when you open your mouth wide. Teach children to check equipment, follow the rules of the road, and wear bright/reflective clothing when they ride. Remember to be a good role model and wear your helmet every time you ride too!

**Drowning Prevention:** Florida is surrounded by different types of water – bad things can happen when no one is watching. Here are a few ways to keep your family safe - watch children when they are in or near water, enroll children in swim lessons, teach children the differences between open water such as a canal, lake, or ocean and a pool, install pool fences and door alarms to protect children from home pools, learn CPR and basic water rescue in case of an emergency, and be a water watcher.

**Poison Prevention:** Young children are curious and often at eye-level with items on the counter or under the sink – keep cleaning supplies, laundry packets, hand sanitizer, and personal care products where children cannot reach (up and away). Always store household products in their original container and read labels carefully before use. Save the Poison Help Line in your phone (1-800-222-1222) and post it visibly at home.

**Safe Sleep:** Until at least age one, babies are at risk of suffocation when they sleep. Here are few steps to keep your baby safe while they sleep and nap – place baby on their back for all sleep times, use a firm mattress and fitted sheet, remove all blankets, toys, pillows, and bumper pads, dress baby in a wearable blanket or onesie, and share your room not your bed.

\*Check Safe Kids Broward for a list of car seat inspection sites  
[www.safekids.org/coalition/safe-kids-broward-county](http://www.safekids.org/coalition/safe-kids-broward-county).

Follow Safe Kids Broward on Facebook or email [TraumaEducation@mhs.net](mailto:TraumaEducation@mhs.net) for more information.

# A Second Chance for Survivors of Human Trafficking



*By Victoria Sexton Esq. – Anti-Human Trafficking Attorney at Coast to Coast Legal Aid of South Florida, Inc.*

For some, the idea of human trafficking occurring in our neighborhoods and communities seems not only unlikely, but fictional. However, Broward County Florida ranks second highest in Florida for reported human trafficking. It is not only happening; it is happening a lot. We have it all, international ports, nightlife, sporting events, and a huge service industry. Human trafficking is a crime of opportunity. Traffickers do not discriminate when preying on victims. What does this mean? Our neighbors, children, service workers, friends, and family are all potential victims of human trafficking. Traffickers look for individuals who have some form of vulnerability. This can be anything from gaps in their support systems, financial issues, language barriers, individuals suffering from addiction, homelessness, or disabilities. Human trafficking is happening in Broward County and it is growing.

We can play a part in prevention, awareness and restoration for victims. For those who have been victimized, post victimization needs are vast. Survivors often need assistance with housing, food stability, medical care, therapeutic services, and legal services. Legally, survivors may need assistance with an Injunction for Protection against their trafficker, family law help, assistance applying for public benefits, a name change for protection, or assistance applying for an expungement for crimes he/she/they were forced to commit while trafficked. In the hierarchy of needs, often times legal assistance is one of the last steps for survivors engaged in post victimization recovery. It is, however, a critical one. For example, criminal records follow survivors for the rest of their lives if not expunged. They affect survivors' ability to apply for housing, obtain a higher education, their ability to obtain licensure, and often limit career opportunities. Even arrests without prosecution create massive hurdles for survivors.

Florida legislators recognized this barrier and created a statute that provides relief for survivors. In 2013, the Florida Legislature passed §943.0583 the Human Trafficking Victim Expunction Statute. Under this statute, survivors of human trafficking who committed crimes at the direction of, or by force of, their trafficker are able to petition the court to expunge the record. This law provides survivors with a second chance at a new beginning. For many, this clean slate means the difference between housing and homelessness or a viable career versus unemployment. While some states permit human

trafficking expungements for “typical” or “common” trafficking charges such as prostitution or providing a false identity to law enforcement, Florida’s law acknowledged that often times victims are forced to commit various crimes that expand beyond the scope of the “typical” trafficking charges. In response to this, Florida created an expungement statute that provides expansive relief permitting survivors to expunge most criminal records, with the exception of extreme/violent criminal offenses. The statute also provides for survivors to petition to expunge multiple arrests, charges, and convictions. This allows for multiple petitions to be pending simultaneously in multiple jurisdictions. As traffickers routinely transport their victims, these provisions accommodate survivors who often have criminal records and numerous charges in multiple counties.

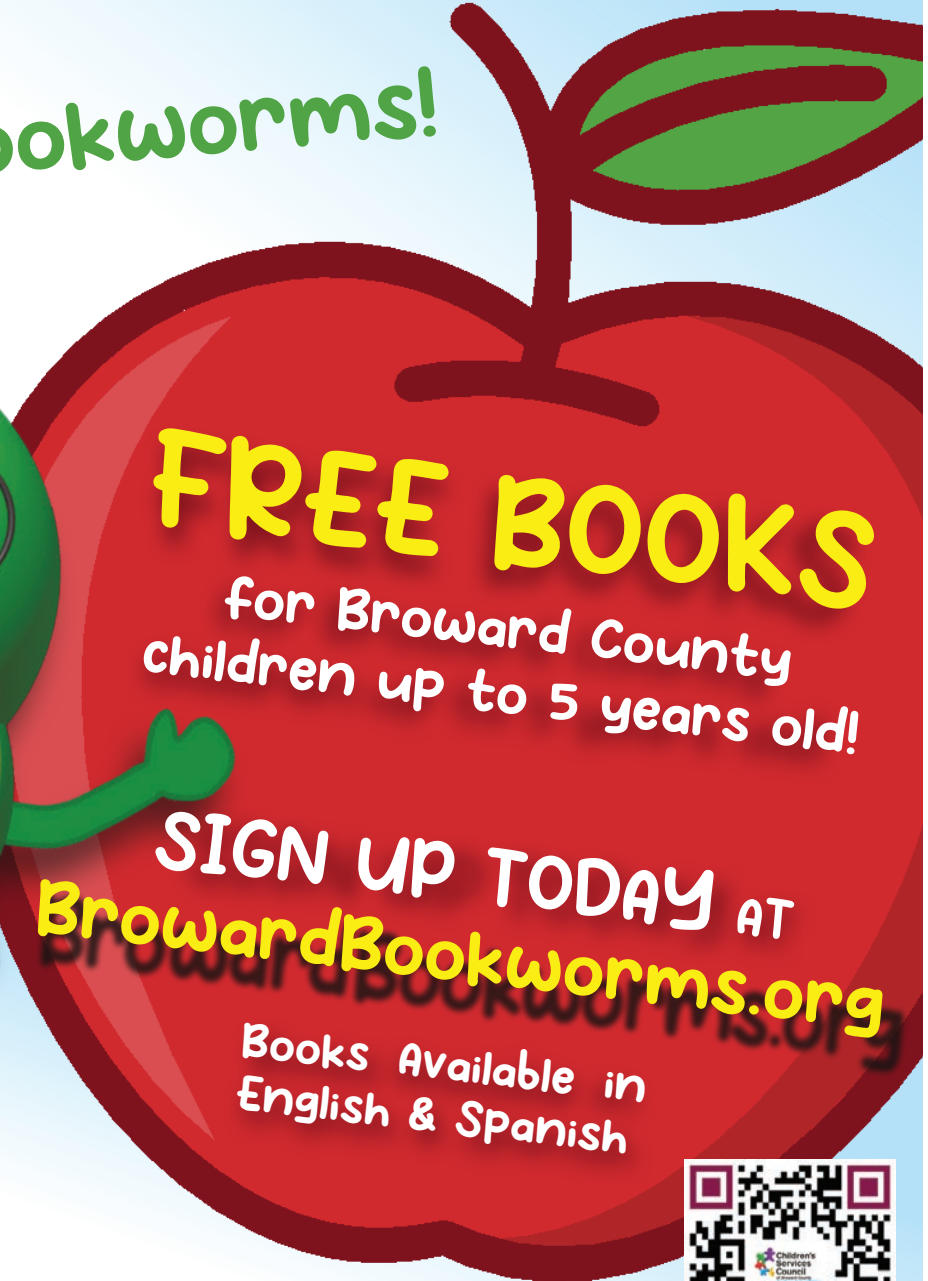
How does expungement work? A survivor, usually through counsel, petitions the Court to expunge his/her/their record. Then, a prosecutor will review the petition and object or agree to the petition. If agreed to, a judge reviews the petition and supporting documents and signs the order to expunge. The order is then sent to the Clerk of Court’s office where the clerks are directed to destroy any and all records related to the case and inform the arresting law enforcement agency to do the same.

Because this is a distinct and fairly specific type of expungement, not all judicial personnel or prosecutors are familiar with the unique process. To remedy this in Broward County, on November 1, 2021, Chief Judge Tuter signed Administrative Order 2021-63-CRIM, which states that all human trafficking expungement cases are to be heard by Judge Stacy Ross. Circuit Court Judge Ross is informed about human trafficking and is the founding and presiding Judge of RISE Court, a specialized division within the juvenile dependency and delinquency system that is designed to assist verified or suspected youth victims of human trafficking. The Broward State Attorney’s Office also assigned a specialized human trafficking prosecutor to these expungement cases. This allows for a streamlined process and ensures a prosecutor, who is well versed with human trafficking and trauma-informed, handles these delicate cases.

If you or someone you know is a survivor of human trafficking we are here for you. Coast to Coast Legal Aid of South Florida provides free legal services to survivors of human trafficking. We represent survivors for their expungement cases. If you have a criminal record in Broward County related to your victimization, we may be able to help. Please contact us at: [humantrafficking@legalaid.org](mailto:humantrafficking@legalaid.org).



# BrowardBookworms!



**FREE BOOKS**

for Broward County  
children up to 5 years old!

SIGN UP TODAY AT  
**BrowardBookworms.org**

Books Available in  
English & Spanish



Powered By:



DIVISION OF  
**Early Learning**

LEARN EARLY. LEARN FOR LIFE.



The Campaign for  
GRADE-LEVEL  
READING



**Brown & Brown**  
INSURANCE



# Autism:

## Why the Whole Family Matters

*Written by Nikki Chiwara, DSW, LCSW and Annemarie Jordan, LCSW. The pair work in leadership at JAFCO's Children's Ability Center and collectively have over a decade of experience serving children with developmental disabilities and their families. They assist families in various capacities including providing case management, educational advocacy services, leading caregiver and sibling support groups, linkage to respite care, and much more.*

Meet Henry. Henry is a playful 8-year-old boy diagnosed with autism. He lives with his parents, grandmother, and 10-year-old sister. He loves dinosaurs and spends hours organizing his coin collection. His functional communication is limited, but he can quote every line from the Disney film *Encanto*. Henry needs encouragement to engage with peers and when he is frustrated, he can become aggressive towards others, especially his sister. At night, he typically wakes up at 2 am and begins pacing throughout the house. Autism is a pervasive spectrum neurodevelopmental disorder characterized by repetitive behaviors, restricted interests, communication deficits, and social skills limitations. Henry's case is just one example of how autism might manifest. The condition impacts each child and family differently. There is no question that rehabilitative services like behavior therapy are essential to help Henry thrive, yet the most crucial services to help this family are not for Henry at all. Accessing services to support parents, siblings, and extended family are critical to ensuring that this child flourishes.

Like many parents raising a child with autism, Henry's parents love their son but express feeling overwhelmed and uncertain if they have the skills to best support Henry. Parent training classes are useful in enabling parents to manage the stress associated with disruptive behaviors and other challenges related to raising a child with autism. Parent training classes are run by experts such as behavioral analysts, financial advisors, educational advocates, etc. When parents have knowledge about autism and their child's needs, they are more likely to make better decisions on behalf of their child.

Disagreements about how to deal with Henry's behaviors and which treatments to pursue has put a strain on his parents' marriage; a common occurrence for couples in their situation. Attending support groups, marriage counseling, or social events just for parents of children with autism is essential for the emotional health of the family. Raising a child with special needs can be an isolating experience. Parents frequently feel that no one can understand the distinct joys and hardships of raising a child with special needs. When parents engage in mental health services, they are better likely to manage stress, strengthen their relationship, and better nurture their children. Additionally, getting involved in support groups and social events allows parents to broaden their support system and feel a part of a community which understands them.

Siblings of children with autism navigate unique family dynamics when compared to siblings of neurotypical children. Henry's sister is often



the target of his aggressive outbursts. When Henry is awake at night, so is his sister because his nightly pacing can be loud and disruptive. The manifestations of autism can create a home environment that is unpredictable and chaotic, which can be traumatic for the siblings. Support groups designed specifically for siblings have been shown to be instrumental in augmenting the benefits of growing up with a sibling with autism while mitigating the potential risk factors. Identified risk factors include having a sense of isolation and reduced sense of belonging. Don Meyer developed a support group model called SibShops that is used worldwide to meet the needs of the siblings (Conway & Meyer, 2008). SibShops give children who have a sibling with autism an avenue to connect with others living in similar circumstances. These age-appropriate, fun-filled events which combine recreation and therapeutic support are led by certified facilitators.

Grandparents play a unique role in the family system as they lend support, guidance, and love to their children and grandchildren. Like numerous grandparents, Henry's grandmother is a source of emotional and economic support for his parents. She also assists with childcare. This multifaceted role obliges grandparents to be a constant source of strength for their families. Yet, who do they turn to when they have concerns and questions about being a grandparent to a child with autism? Support groups for grandparents are key to empowering them to be effective supporters for their families.

The family is a complex, interrelated unit. Thus, the challenges children with autism experience affect every member of the family system. While Henry needs rehabilitative therapies, his parents, sister, and grandmother also need help. It takes a village to raise a child, this is especially true for a child with special needs. For that village to be successful, it is essential that every member has their own support in place because an empowered village has the strength to help children thrive.

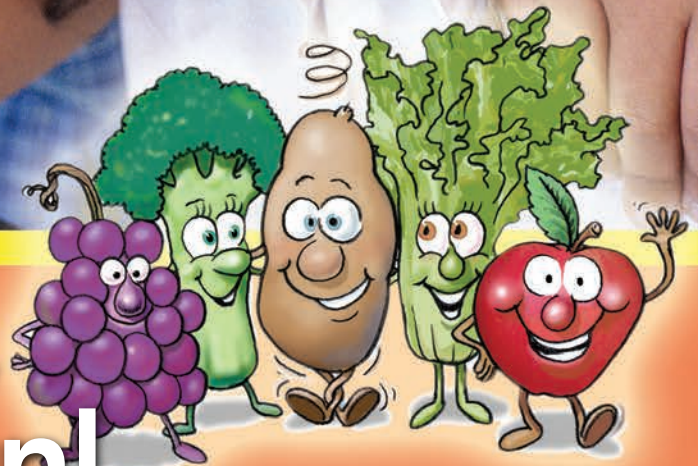
---

### Epilogue

JAFCO's Children's Ability Center is committed to serving all children, from birth to age 22, who have been diagnosed or at risk of being diagnosed with a Developmental Disability. The center provides a spectrum of services to families to support them in their journey raising a child with special needs including respite services, social and recreational activities, case management services, life skills, a variety of parent programs, and sibling support services.



# good food, good fun!



**Does your child receive the nutrition needed to get through a busy day?** Florida's Child Care Food Program provides healthy meals and snacks to children in child care settings, after-school programs and emergency shelters. Visit our website at [FloridaHealth.gov/CCFP](http://FloridaHealth.gov/CCFP) to see if your child care provider is participating on the food program. If your child care provider doesn't participate in this program, ask them to call **850-245-4323** to see if they are eligible to participate.

The Child Care Food Program is an equal opportunity provider.



# Tips on How to Talk to Children About Loss

By *Julissa Reynoso, LMHC, Director of Programming, Daniel Sheridan, Ph.D.,  
Clinical and Training Advisor at the Children's Bereavement Center*

It is estimated that 1 in 12 children in Florida will experience the death of a parent or sibling by age 18 (Judi's House, 2022). Moreover, Broward County saw a loss of 5,825 people from COVID-19 in the last two years. Parents/caretakers can benefit from the following information as a guide for having conversations with their children and providing support during times of need.

**Reflect.** Any effort to assist your child(ren) should begin with self-reflection. Children are sensitive to the stress felt by adults and may withhold their needs to not burden others.

**Assess.** When speaking with a child about loss, understanding what they already know can help you frame the conversation. Asking questions helps build trust and helps them realize their opinions are important to you, even when you disagree.

**Listen.** Listen for the thoughts, needs and feelings behind what is shared. As you listen to your child, identify things they say which are not true so you can provide accurate information.

**Talk.** Children benefit from honest, clear, and age-appropriate information. Withholding information can contribute to their natural anxieties and may give the impression that things are too horrible to discuss. As a general rule, the younger the child is, the simpler the explanation you provide them needs to be. It's always better to keep things simple and concrete. If a child has more questions, you can provide them with additional information. This will be a continuing conversation. It will not, and does not, need to occur in one sitting.

**Be an example.** Sharing your feelings, and being honest about your emotions, sets a good example for children. Let them know it is OK to feel... i.e., crying often helps us to feel better. Children benefit from seeing how appropriate coping looks. Hiding your feelings may give the impression that we don't talk about things that are difficult. If you are having trouble managing your emotions, find support for yourself.

**Stay Open.** Children will often repeat questions about the death in an effort to gain understanding. Their comprehension may be limited by their developmental level. They may even exhibit a morbid curiosity about the details. Keep in mind that their curiosity is not intended to be hurtful or annoying. Be prepared to respond more than once, and with consistency, to the same questions. After a loss or a crisis, many children and adults need understanding and reassurance that they will be safe.

You may not have all the answers, especially to the "big" questions that children ask like "why." Often, the best response is "What do you think"? This response opens the door to the conversation and an insight to their concerns and needs.

**Safeguard.** Exposing your child(ren) to continued or repeated stories/images about a loss and other crisis events can be overwhelming. Younger children may believe that repeated images and news stories are separate events and that dangers have not passed. Exposure to the media can also contribute to your stress and will be perceived by those around you. Focus on what you can control. This may be an opportunity to discuss established plans for safety and family/community response.

**Be Watchful.** It is common for children to feel confused, anxious, and have difficulty paying attention or concentrating after a loss or crisis event. Some may be agitated, irritable, defensive or withdrawn. Separation anxiety may occur and occasionally a child may exhibit regressive behavior like thumb sucking or bed-wetting. It's common for children to feel anxious about what has happened and how it will impact their lives. If the child had functioned well before the crisis, it is expected that they will return to their previous behaviors within a few weeks.

**Maintain Routine.** A routine is a helpful strategy as so much has already changed in a grieving child's life. As a parent or caregiver of a grieving child, try to build routine and predictability into a child's day as much as possible. In the case that these adjustments take more time, it is recommended to seek out individual counseling.

**Find Support.** There are a plethora of resources and organizations available to provide assistance following a loss. Reaching out and connecting with family and friends is critical in the grieving process. Now, more than ever, no one should grieve alone.

*If you, or someone you know, have experienced the death of a loved one, the Children's Bereavement Center offers FREE grief support groups for kids, teens, young adults, and their families across South Florida and nationwide virtually. Contact 888-988-5438 or support@childbereavement.org to register, or find more information at www.childbereavement.org.*



# The Power of Early Intervention

## Embracing Early Intervention through Child Development Screenings, Assessments, & Evaluation

by Christia Pope, M.S. RMHI  
Inclusion Specialist  
Early Learning Coalition of Broward County

Have you ever heard the term "**Early Intervention is Key**"?

Research has proven that Early Intervention helps children to improve their developmental abilities and to learn new skills. Early Intervention consists of services and support that helps babies and toddlers with developmental delays and disabilities.

In this article you will learn the stages of Early Intervention so you can better navigate the process and advocate for your child!

### The Ages & Stages Questionnaire

The Ages & Stages Questionnaire (the ASQ3 & ASQSE2) is a screening that helps to identify your child's strengths as well as the developmental areas that need to be strengthened. The developmental domains assessed on the ASQ3 & the ASQSE2 are communication, gross motor, fine motor, problem solving, personal social, and social emotional skills. The ASQ can be given by you, the preschool, and other community partners.

### What is an Evaluation?

An evaluation takes a closer look at your child's developmental skills in correlation to their developmental milestones. The goal is to determine if your child needs help with life skills such as crawling, talking, or learning. The evaluation will determine if your child qualifies for speech, occupational, physical, or behavioral therapy. It is important to know that an evaluation cannot be completed without your consent. Please note that an evaluation is not to be confused with an observation, which is provided in the preschool by your Inclusion Specialist.

### Can't I just go to my Pediatrician?

Continue to take your child to their Pediatrician for their regularly scheduled appointments. Talk your Pediatrician regarding any concerns you may have with your child's development. A Pediatrician may provide you with a private referral to obtain therapy for your child. If you choose to have your child evaluated with Early Steps, they can provide therapy in the home or preschool free of charge.

### My child was evaluated. No services were needed.

Research has shown that at 9 months of age only 9 % of children who have delays will become eligible for services. At 24 months, only 12% of children will become eligible for services. If your child was evaluated and did not qualify for services, don't become discouraged. You can have your child evaluated again within 6 months of their initial evaluation.

*Christia Pope is an Inclusion Specialist and a Mental Health Counselor. She has dedicated her life's work to Early Childhood Education and Intervention for over a decade. She is also a proud Mother of two girls; One in which she saw firsthand how the Power of Early Intervention contributed to and improved her life for the better!*

References:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>

[The Importance of Early Intervention for Infants and Toddlers with Disabilities and Their Families](#) [1.19 MB, 2 Pages] Accessed May 8, 2023.



## Remember: You are the Expert on Your Child



You know your child the best! Let us help you in ensuring that your child is developing physically, socially, emotionally, and cognitively. Together, we can work as a team to provide the best practices for your child.



## Remember: Don't Worry About Labels



Screenings, Assessments, and Evaluations are tools to help Specialists and Therapists identify how they can better help and serve your child and to determine if intervention is needed.



## Remember: Childhood is Not Competition



Although all children develop at their own pace, Please follow CDT's Developmental Milestones when tracking your child's development. If you have any questions, hesitations, or doubts, having your child evaluated may bring you peace of mind.

If you are concerned about your child's development and/or behavior

- Speak with your child's Pediatrician.
- Speak with your Preschool's Inclusion Specialist
- Contact ELC Broward's Warm Line at 954-295-0672
- Contact Child Find at 754-321-7200 for children ages 3 and up.
- Contact Early Steps at 954-728-1083 for children birth to two.
- Speak with your Preschool for more info on the ASQ Questionnaire

If you need help locating a childcare center that works for you  
Please let the Early Learning Coalition of Broward County help you.  
Call us at 954-377-2188 or check out our website at [www.elcbroward.org](http://www.elcbroward.org)



ACCORDING TO THE US DEPARTMENT OF HEALTH  
AND HUMAN SERVICES NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH,

# EARLY LEARNING LEADS TO:

★ HIGHER TEST SCORES AND GRADES IN READING AND MATH FROM PRESCHOOL TO AGE 12

★ HIGHER GRADUATION RATES

## VISION

All children will have high-quality early learning experiences leading to success in school and life.

## MISSION

Lead and support the early learning community to promote and deliver high-quality early learning experiences to young children, accessible to all eligible families in Broward County.

## BACKGROUND

The Early Learning Coalition of Broward County (ELC) is a not-for-profit 501(c)(3) organization established in 2000 by the State of Florida to be the administrator of all publicly funded early childcare and education programs in Broward County, focusing on ages birth to age five.

## IMPACT

Through our programs, ELC enrolls approximately 30,000 Broward children in approximately 750 childcare programs throughout the county while directly contributing more than \$120 million to Broward County's economy.

## ELC BROWARD SERVICES OVERVIEW

### THE SCHOOL READINESS PROGRAM (SR)

SR offers subsidized childcare to income-eligible parents working or enrolled in school (after-school care is eligible for school-age kids up to 13 years old).

### VOLUNTARY PRE-KINDERGARTEN (VPK)

VPK is a kindergarten readiness program, free for ALL children residing in Florida at age 4, regardless of their household income.

### QUALITY/EDUCATION

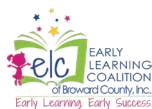
The ELC's Quality and Education department trains, coaches, and mentors early educators, childcare small business owners, and directors to ensure they have the tools, resources, and supports to provide quality early learning experiences.

### CHILD CARE RESOURCE AND REFERRAL (CCR&R)

CCR is a service provided to all families in Broward that helps identify the best childcare and early education options to fit their needs for training, coaching, and mentoring.

954-377-2188

[ELCBroward.org/Childcare](http://ELCBroward.org/Childcare)



# School Readiness Program



## WE HELP PAY FOR CHILD CARE



**Income-eligible program that helps families pay for childcare and education**



**Must be a Broward resident working, in school or a job training program**



**Only children receiving services are required to be documented (parents only need ID from any country)**



**Income exceptions for relative caregivers (i.e. grandparents, aunt/uncle, family friend etc.), the disabled, and those working with referring agencies**

**Apply Today!**

Call 954-377-2188 or visit [ELCBroward.org/Childcare](http://ELCBroward.org/Childcare)

Thank You To Our Partners!



# FLORIDA **FREE** VOLUNTARY PRE-KINDERGARTEN EDUCATION PROGRAM (VPK) FOR 4-YEAR-OLDS



REGISTRATION FOR THE 2023-2024 SCHOOL YEAR OPENED ON **JANUARY 1, 2023.**

TO QUALIFY FOR VPK

PARENTS/GUARDIANS MUST BE FLORIDA RESIDENTS.

CHILD MUST TURN 4 YEARS OLD ON OR BEFORE SEPTEMBER 1ST OF THE CURRENT SCHOOL YEAR.

To register your child for VPK, visit the Family Portal at:

**[Elcbroward.org/VPK](https://Elcbroward.org/VPK)**

**STEP 1:**  
ACCESS FAMILY PORTAL



Log in or create a Family Portal Account on the Division of Early Learning site.

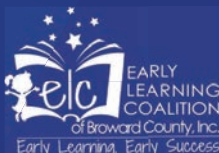
**STEP 2:**  
COMPLETE VPK APPLICATION

Complete application and submit proof of age and proof of Florida residency.

**STEP 3:**  
SUBMISSION CONFIRMATION

You will receive an email confirming your submission and status updates.

For additional information, contact the Early Learning Coalition of Broward County at **[ELCBroward.org/VPK](https://ELCBroward.org/VPK)** or call **954-377-2188**



Florida**VPK**



# UNA LUZ PARA LAS FAMILIAS. RECURSOS DE ESPERANZA.



## Misión

Proporcionar **liderazgo, defensa y recursos** necesarios para mejorar la vida de los niños y empoderarlos para que se conviertan en adultos responsables y productivos a través de la planificación colaborativa y el **financiamiento** de un cuidado continuo de calidad.

## Visión

Los niños del condado de Broward tendrán la oportunidad de realizar todo su potencial, sus esperanzas y sus sueños, apoyados por una familia y una comunidad que los cuida.

6600 W. Commercial Boulevard  
Lauderhill, Florida 33319  
Para más información visite  
**CSCBROWARD.ORG** o llame al **954-377-1000**

Síguenos en las redes sociales     

 **Children's  
Services  
Council**  
of Broward County  
Our Focus is Our Children.





*Dr. Peter B. Licata*  
Superintendente de escuelas

Estimadas familias del condado de Broward:

Como el nuevo superintendente de las Escuelas Públicas del Condado de Broward (BCPS), me siento honrado y agradecido por la maravillosa oportunidad de servir a esta extraordinaria y diversa comunidad. Mi mantra al dirigir BCPS es “Cada 1 cuenta”, y mi meta es que el Distrito se centre en el estudiante, con el apoyo de maestros y el liderazgo de los directores. Estamos comprometidos con la excelencia educativa, al mismo tiempo que proporcionamos entornos de aprendizaje seguros y protegidos; y trabajaremos arduamente para asegurar que cada estudiante, maestro, miembro del personal, padre y miembro de la comunidad sea una parte valiosa de nuestra familia BCPS.

Nuestras escuelas sirven a niños y jóvenes desde el prekínder hasta el 12o grado, con programas magnet reconocidos a nivel nacional, diseñados en torno a temas específicos; un riguroso Certificado Internacional de Educación de Cambridge - Nivel Avanzado (AICE), el programa de Colocación Avanzada (AP), los programas para estudiantes Dotados y de Honores; los caminos para la educación técnica y profesional con certificaciones industriales; y las opciones Montessori – por nombrar solo algunos de los programas en los que estudiantes pueden participar.

BCPS tiene la mayor iniciativa de debate del país, con la participación de 120 escuelas primarias y todas las escuelas intermedias y secundarias. De hecho, el Distrito capacitó a más estudiantes para el campeonato estatal en 2023 que cualquier región de Florida – cuatro estudiantes de BCPS ganaron títulos en el campeonato estatal.

Nuestro Distrito ofrece el mayor programa JROTC de la nación, programas atractivos de robótica y oportunidades de STEM, y los más reconocidos programas de artes escénicas y deportes. Además, ofrecemos la continuidad de servicios y programas para cubrir las necesidades individuales de estudiantes elegibles para la educación especial y servicios relacionados. El Distrito también ofrece muchos recursos de salud mental y consejeros para apoyar el desarrollo socioemocional de nuestros estudiantes.

Por medio de numerosas asociaciones con empresas locales y organizaciones comunitarias, los estudiantes tienen la oportunidad de explorar opciones profesionales de gran demanda, hacer contactos con líderes industriales, participar en programas de pasantías, convertirse en mediadores de asuntos comunitarios, y mucho más.

El compromiso de nuestro Distrito con el aprendizaje no termina con la graduación de la escuela secundaria. Somos sede de los tres colegios técnicos más grandes de Florida y ofrecemos una variedad de oportunidades de educación continua para estudiantes adultos. BCPS está compuesto por excelentes educadores, escuelas, asociados, voluntarios y familias – todos haciendo un increíble trabajo en favor de nuestros estudiantes. Los invito a venir y explorar todo lo que nuestras escuelas tienen para ofrecer. Programen una visita a la escuela de su interés y sean testigos de primera mano del fabuloso aprendizaje que se está llevando a cabo.

¡Tengo el privilegio de ser su superintendente, y deseo compartir el éxito con ustedes!

Entérense de más visitando [browardschools.com](http://browardschools.com).

Atentamente,









Dr. Peter B. Licata  
Superintendente, Escuelas Públicas del Condado de Broward



# Conéctese con BCPS

Central telefónica .....	754-321-0000	Programas de Mentoría.....	754-321-1600
Aprendizaje Aplicado .....	754-321-1851	Oficina de Comunicaciones .....	754-321-2300
Deportes.....	754-321-1200	Servicios de Psicología .....	754-321-3440
Línea Directa de Información de BCPS .....	754-321-0321	Solicitud de Registros Públicos.....	754-321-1925
Cuidado Infantil Antes y Después de Clases .....	754-321-3330	Inquietudes de Seguridad y Protección .....	754-321-3500
Educación Bilingüe y ESOL .....	754-321-2590	School Choice .....	754-321-2480
Escuela Virtual de Broward.....	754-321-6050	Consejería Escolar y Asesoría BRACE .....	754-321-1675
Educación Técnica para Adultos y la Comunidad.....	754-321-8400	Policía Escolar/Unidad Especial de Investigación .....	754-321-0725
Apoyo para Escuelas Chárter .....	754-321-2135	Servicio de Trabajo Social Escolar .....	754-321-1618
Relaciones Comunitarias .....	754-321-2300	Educación Nivel Secundaria (6-12).....	754-321-2119
Escuelas Comunitarias y GED.....	754-321-7600	Actividades Estudiantiles.....	754-321-1200
Aprendizaje Temprano/VPK/Head Start/ Intervención Temprana .....	754-321-1961	Evaluación y Pruebas Estudiantiles .....	754-321-2500
Educación Nivel Primaria (K-5).....	754-321-1850	Servicios de Salud Estudiantil.....	754-321-1575
Igualdad de Oportunidades Educativas .....	754-321-2150	Servicios Estudiantiles .....	754-321-1550
Apoyo para el Aprendizaje del Estudiante Excepcional.....	754-321-3400	Iniciativas de Apoyo Estudiantil.....	754-321-1660
Participación de la Familia y la Comunidad .....	754-321-1599	Transporte Escolar .....	754-321-4400
Servicio de Alimentos y Nutrición .....	754-321-0250	Línea Directa de Denuncias.....	754-321-3500
Estudiantes Dotados y Talentosos .....	754-321-2620	Programas Título I, para Migrantes y Especiales .....	754-321-1400
Educación en el Hogar .....	754-321-3860	Transcripciones y Diplomas (Retención de documentos).....	754-321-3150
Educación para Estudiantes Sin Hogar (HEART).....	754-321-1566	Servicios Voluntarios.....	754-321-2300
Aprendizaje Innovador .....	754-321-2620	Superintendente Regional Central .....	754-321-3000
JROTC.....	754-322-0300	Superintendente Regional Sur .....	754-321-3200
Asuntos Legislativos.....	754-321-2608	Superintendente Regional Norte.....	754-321-3600
Alfabetización K-5 .....	754-321-1866	Superintendente Asociado, Escuelas No Tradicionales.....	754-321-3800
Programas Magnet e Innovadores .....	754-321-2070		
Línea Directa de Salud Mental.....	754-321-HELP (4357)		

**Nota:** Si está buscando el número telefónico de la escuela de su hijo(a), visite [browardschools.com](http://browardschools.com) o contáctese con la central telefónica al 754-321-0000.

-  Kathleen C. Wright Administration Building · 600 S.E. Third Avenue · Fort Lauderdale, FL 33301
-  [browardschools.com](http://browardschools.com)
-  [twitter.com/browardschools](https://twitter.com/browardschools)
-  [facebook.com/browardschools](https://facebook.com/browardschools)
-  [youtube.com/browardschoolsvideos](https://youtube.com/browardschoolsvideos)
-  Vea BECON-TV: la red televisiva del Distrito, WBEC-TV se transmite las 24 horas al día en el canal 63 (Transmisión de señal U-verse, Satélite) y los canales 19 y 488 (Comcast X-finity).



**SEXTO** sistema escolar más grande de los EE. UU.



**PRIMER** sistema escolar totalmente acreditado de Florida



**SEGUNDO** sistema escolar más grande de Florida



**PRIMER** sistema escolar público de los EE. UU. en ofrecer diplomas virtuales de la escuela secundaria

- El mayor empleador del condado de Broward, con más de 27,000 empleados a tiempo completo y parcial
- Más de un cuarto de millón de estudiantes inscritos en 240 escuelas tradicionales, centros e institutos técnicos y 90 escuelas chárter
- Nombrado el Distrito de Cambridge International del Año dos veces en cuatro años
- Diez escuelas secundarias de BCPS se encuentran en el 10 % de las mejores escuelas secundarias de la nación según U.S. News & World Report

**NUESTRA VISIÓN:** Educar a los estudiantes de hoy para que tengan éxito en el mundo de mañana.

**NUESTRA MISIÓN:** Las Escuelas Públicas del Condado de Broward se comprometen a educar a todos los estudiantes para que alcancen su máximo potencial.

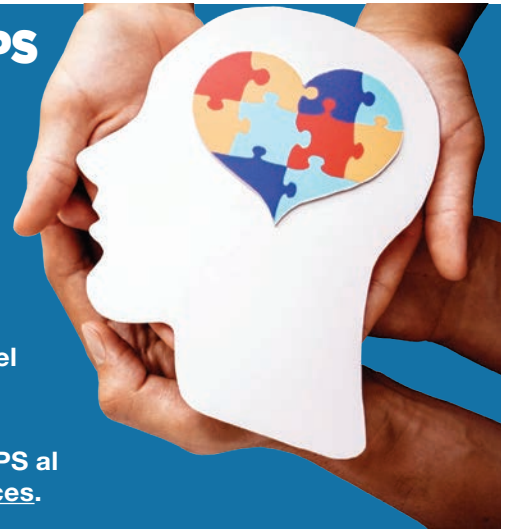
**INFORMACIÓN DE LAS ESCUELAS PÚBLICAS DEL CONDADO DE BROWARD**

# Servicios de Salud Mental y Bienestar de BCPS

BCPS proporciona servicios centrados en apoyar a estudiantes y familias para optimizar el bienestar personal y mejorar la salud mental en general. El equipo de profesionales de salud mental del Distrito se compone de trabajadores sociales escolares, terapeutas familiares, psicólogos escolares, consejeros escolares, enfermeros y consejeros del Programa de Ayuda al Empleado. Las áreas abordadas incluyen:

- Antiacoso
- Abuso Infantil
- Noviazgo y Violencia Doméstica
- Terapia Familiar
- Educación para Estudiantes Sin Hogar
- Mindfulness
- Aprendizaje Socioemocional
- Abuso de Sustancias
- Prevención del Suicidio

Para más información, llame a la Línea Directa de Salud Mental de BCPS al 754-321-HELP (4357) o visite, [browardschools.com/mentalhealthservices](http://browardschools.com/mentalhealthservices).



## PROTOCOLO DE RESPUESTA A EMERGENCIAS

Durante el año escolar 2023/23, la Oficina de Seguridad, Protección y Preparación de Emergencia (Office of Safety, Security and Emergency Preparedness) reemplazó el sistema de códigos de colores para emergencias que informaba a la comunidad de situaciones de emergencia en planteles escolares. En lugar de depender del uso inconsistente de colores, el Distrito implementó nuevos Protocolos de Emergencia utilizando las mejores prácticas del Lenguaje Claro.

Padres – tomen nota de las nuevas palabras que se usarán en todo el distrito durante situaciones de emergencia en las escuelas. Las escuelas comunicarán la implementación de estos protocolos directamente a los padres y tutores en el momento oportuno.

- **ESPERAR** – Se usa principalmente durante emergencias médicas que requieren el acceso a entradas y salidas. Se debe permanecer en un lugar hasta que se anuncie “todo despejado”.
- **PROTEGERSE** – Se usa principalmente para actividades que ocurren en las áreas alrededor de la escuela. La amenaza es externa, pero se pide precaución y los estudiantes deben permanecer en un lugar hasta que se haga el anuncio que todo está despejado.
- **CIERRE DE EMERGENCIA** – Es el mayor nivel de amenaza y requiere asegurar puertas, apagar luces y esconderse. Puede utilizarse en un evento con un tirador activo. La amenaza es interna; los estudiantes permanecen protegidos hasta que se dé el anuncio de que todo está despejado.

- **EVACUAR** – Se aleja a los estudiantes de la amenaza llevándolos a un área segura.
- **BUSCAR RESGUARDO** – Ir a un refugio que se reserva normalmente para clima severo, el Distrito tiene protocolos de seguridad con el fin de proteger a los estudiantes durante fenómenos de vientos, olas y otros desastres naturales.

### PROTOCOLO DE RESPUESTA ESTÁNDAR

-  **ESPERAR**  
En el salón o área. Despejar los pasillos.
-  **PROTEGERSE**  
Ir adentro. Cerrar las puertas exteriores con llave.
-  **CIERRE DE EMERGENCIA**  
Cerrar puertas con llave, apagar luces, esconderse.
-  **EVACUAR**  
Ir al lugar designado.
-  **BUSCAR RESGUARDO**  
Según el riesgo y la estrategia.



BCPS ayuda a las familias a minimizar el impacto de la inseguridad de la vivienda y en la transición de niños en edad escolar por medio de HEART, el Equipo de Recursos de Ayuda para la Educación de Estudiantes Sin Hogar

HEART trabaja de cerca con los estudiantes para garantizar que tengan las herramientas necesarias para la inscripción, la asistencia y el éxito escolar, independientemente de su estatus de vivienda.

- ¿Tienen usted y su familia un lugar permanente al que llaman hogar?
- ¿Ha sido forzado, usted o algún conocido, a mudarse con niños en edad escolar?
- ¿Está viviendo con amigos y familiares, o en un motel o vehículo debido a la pérdida de la vivienda o inestabilidad económica?

Si alguna de estas situaciones corresponde a su caso, HEART puede ayudar a su hijo(a) a mantener la estabilidad académica y tener acceso a la educación, incluso en entornos transitorios. Con el apoyo de HEART, los estudiantes que están atravesando la pérdida o inestabilidad de vivienda pueden seguir progresando en la escuela y alcanzar sus metas. Para más información, visite [browardschools.com/heart](http://browardschools.com/heart) o llámenos al 754-321-1566.



# Escuelas Públicas del Condado de Broward

A continuación, se encuentran algunos de los muchos recursos que las Escuelas Públicas del Condado de Broward (BCPS) ponen a disposición de estudiantes y familias. Para información adicional, que incluye las listas de escuelas, departamentos, programas y servicios, visite [browardschools.com](http://browardschools.com).

## ENCUENTRE LA ESCUELA DE LA ZONA ESCOLAR DE SU HIJO(A)

Para encontrar las escuelas asignadas según la dirección de su casa, llame a Demographics & Enrollment Planning al 754-321-2480 o utilice el localizador de escuelas en línea en [browardschools.com/schoollocator](http://browardschools.com/schoollocator).

## MATRICULE A SU HIJO(A) EN LA ESCUELA

Para obtener información importante de matrícula y el formulario de inscripción del estudiante, contáctese con la persona encargada de registros de la escuela asignada o visite [browardschools.com/registermychild](http://browardschools.com/registermychild).

Información que se requiere de todos los estudiantes inscritos en BCPS:

- Examen médico firmado
- Comprobante de edad
- Expedientes o transcripciones de escuelas a las que asistió anteriormente
- Comprobante de domicilio
- Vacunación
- Información de contacto actualizada del padre o tutor

## Servicios y Programas Importantes para Estudiantes y Familias

### CUIDADO INFANTIL ANTES Y DESPUÉS DE CLASES (BASCC)

BASCC ofrece a los estudiantes un entorno seguro, propicio y cómodo antes y después de clases, para apoyar los horarios de los padres. En el programa BASCC, los estudiantes reciben ayuda con las tareas y disfrutan de actividades con sus pares. Se siguen todos los lineamientos de seguridad, y se ofrece el servicio todos los días escolares, incluso en los de salida temprana. Visite [browardschools.com/bascc](http://browardschools.com/bascc) para más información y detalles de las tarifas.

### ASESORES DE BROWARD PARA LA EDUCACIÓN CONTINUA (BRACE)

BRACE trabaja con los consejeros escolares para informar y apoyar los intereses profesionales de los estudiantes, los ayuda a conseguir becas, y los prepara para la ayuda financiera y el proceso de admisión a la universidad. Los asesores de BRACE también ofrecen información relacionada con los institutos técnicos, las opciones del servicio militar, y el ingreso directo a la fuerza laboral. Facilitan y asisten a jornadas de puertas abiertas, ferias universitarias y otros eventos de preparación universitaria y profesional. Para más información, llame a BRACE al 754-321-1675 o visite [browardschools.com/brace](http://browardschools.com/brace).

### ESCUELA VIRTUAL DE BROWARD (BVS)

La BVS, primera escuela en la nación en ofrecer un diploma de la escuela secundaria en línea,

ha involucrado a estudiantes de los grados K-12 en un sistema de enseñanza virtual desde 2001. Los estudiantes de educación en casa de los grados 6-12 también pueden inscribirse a tiempo parcial. Los estudiantes obtienen el diploma de la escuela secundaria 100 % en línea. Para más información, llame al 754-321-6050 o [bved.net](http://bved.net).

### EDUCACIÓN TÉCNICA Y PROFESIONAL PARA ADULTOS Y LA COMUNIDAD (CTACE)

CTACE ofrece más de 50 profesiones y programas de educación técnica y cerca de 300 cursos dentro de 16 grupos profesionales para estudiantes de grados 5-12. Los estudiantes que completan un programa secuencial de CTACE, según el Departamento de Educación de Florida, pueden obtener certificaciones industriales e incrementar las oportunidades de empleo. Para más información, llame al 754-321-8400 o visite [browardschools.com/ctace](http://browardschools.com/ctace).

### APOYO PARA EL APRENDIZAJE DEL ESTUDIANTE EXCEPCIONAL (ESE, ESLs)

BCPS sirve a más de 37,000 estudiantes con discapacidad y les ofrece la educación pública, apropiada y gratuita según el mandato federal de la Ley de Educación para Personas con Discapacidad. Los programas están a disposición de las familias para cubrir las necesidades individuales de estudiantes que califican para la educación especial y servicios relacionados, desde los 3 hasta los 22 años. Los servicios se ofrecen en diferentes ambientes, incluso en clases

tradicionales, salones de recursos, clases especiales y para los que están confinados en el hospital o la casa. Se proporciona servicios de apoyo a los estudiantes calificados según el Plan Educativo Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés) que se basa en las necesidades únicas de cada estudiante, de acuerdo con el nivel actual de desempeño académico y funcional. Para saber más, visite [browardschools.com/esls](http://browardschools.com/esls) o llame al 754-321-3405.

### CENTRO DE AYUDA PARA PADRES ESOL

El Distrito sirve a más de 31,000 aprendices del idioma inglés, y el equipo ESOL ofrece información y recursos a familias que no hablan inglés para que ayuden a sus hijos a progresar académicamente, sin considerar el nivel de dominio de inglés. Las personas de Enlace Comunitario Bilingüe apoyan a familias recién llegadas o que se están reubicando. Para saber más, visite [browardschools.com/esol](http://browardschools.com/esol) o llame al 754-321-2951.

### SOLICITUD GRATUITA DE AYUDA FINANCIERA PARA ESTUDIANTES (FAFSA)

FAFSA ofrece a los estudiantes elegibles la oportunidad de recibir la mayor cantidad de subvenciones, préstamos y fondos de estudio-trabajo para asistir a la mayoría de colleges, universidades e institutos técnicos. Muchos de los recursos de financiamiento están a disposición de los estudiantes por orden de llegada, de modo que se les exhorta que los soliciten lo más pronto posible, sea

cual sea el ingreso. Los consejeros escolares y los asesores de BRACE pueden ayudar con el proceso de solicitud de FAFSA. Para más información visite, [browardschools.com/](http://browardschools.com/fafsa)fafsa.

## SERVICIOS DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

BCPS se asegura de que sus estudiantes reciban comidas balanceadas y nutritivas para 'recargar energía' y aprender. Se sirve desayunos gratuitos todos los días de clase a TODOS LOS ESTUDIANTES DE BCPS. Para información de las comidas gratuitas y de precio reducido, pagos de comidas en línea, menús, alergias, calorías y más, visite [browardschools.com/food-service](http://browardschools.com/food-service).

## PROGRAMAS INNOVADORES

Los programas innovadores ofrecen a los estudiantes de los grados K-12 instrucción temática especializada en las escuelas de su zona escolar. Para saber más, visite [browardschools.com/innovativeprograms](http://browardschools.com/innovativeprograms) o llame al 754-321-2070.

## PROGRAMAS MAGNET

Los programas Magnet se centran en temas específicos, como, Bachillerato Internacional; artes escénicas y visuales; ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM); Academia Militar y de Liderazgo Empresarial; Cambridge; Montessori; ciencias marinas; asuntos internacionales; comunicaciones; enfermería; prederecho, y más. Las familias pueden solicitar la participación en un

programa magnet visitando [browardschools.com/schoolchoice](http://browardschools.com/schoolchoice) o llamando al 754-321-2070 para enterarse de más.

## OFICINAS DE SUPERINTENDENTES REGIONALES Y SUPERINTENDENTE ASOCIADO

Las oficinas de los superintendentes regionales y el superintendente asociado tienen la tarea de proporcionar respuestas directas a padres y miembros de la comunidad sobre asuntos educativos. Estas oficinas trabajan con las escuelas y personas de interés para resolver quejas. A continuación, están las oficinas con sus números telefónicos:

Oficina Regional Norte .....754-321-3600  
Oficina Regional Sur .....754-321-3200  
Oficina Regional Centro .....754- 21-3000  
Oficina del Superintendente Asociado/  
Escuelas No Tradicionales .754-321-3800

## SCHOOL CHOICE (TRANSFERENCIA ESCOLAR)

BCPS permite a los estudiantes asistir a una escuela diferente a la de su zona escolar en momentos específicos del año. Para saber más o hacer la solicitud, visite [browardschools.com/schoolchoice](http://browardschools.com/schoolchoice).

## INSTITUTOS TÉCNICOS

Los Institutos Técnicos de Broward (BCT) (Institutos técnicos de Atlantic, McFatter y Sheridan) ofrecen una educación de calidad a un precio asequible. El personal ayuda a

los estudiantes con la colocación de empleo después de la graduación. De hecho, los institutos técnicos de BCPS ayudaron a colocar al 100 % de los graduados en programas, tales como, automotriz, conducción comercial, plomería, HVAC (aire acondicionado), maquinaria, asistencia optométrica y cuidado de la salud. Descubra todo lo que se puede lograr con una carrera técnica. Visite [browardtechnicalcolleges.com](http://browardtechnicalcolleges.com) para más información.

## TRANSPORTE

El Departamento de Transporte Escolar y Servicios de Flota de BCPS está comprometido con el servicio seguro y puntual de todos los estudiantes elegibles para el transporte escolar de BCPS de conformidad con lineamientos federales, estatales y locales. El departamento está dividido en cinco terminales de autobús localizados geográficamente a lo largo del condado (Pompano Beach, Oakland Park, Davie, Pembroke Pines y Southwest Ranches). Todos los estudiantes que planeen tomar el autobús para ir y regresar de la escuela deben registrarse en [browardschools.com/register2ride](http://browardschools.com/register2ride). Para más información, llame al 754-321-4400 o visite [browardschools.com/transportation](http://browardschools.com/transportation).

## CONSEJERO VIRTUAL

Los padres pueden seguir el progreso académico de sus hijos y encontrar respuestas a preguntas que los consejeros reciben por medio del Consejero Virtual. Contáctese con el departamento de orientación de su escuela para informarse de cómo acceder al Consejero Virtual.



## Programas Magnet e Innovadores

Los programas Magnet e Innovadores ofrecen a los estudiantes oportunidades

únicas de estudios a profundidad en áreas de interés específicas. Cada programa expande los intereses de los estudiantes, celebra la diversidad cultural y étnica, y fomenta el desempeño estudiantil. BCPS ofrece más de 180 programas en una variedad de cursos de estudio, desde Aviación, Negocios y Artes Culinarias hasta Montessori, Cambridge Internacional, medicina deportiva, artes escénicas y visuales y STEM.

La asistencia a los Programas Magnet e Innovadores es gratuita. Las visitas a las escuelas se realizan con previa cita. Para detalles, llame al 754-321-2070 o visite [browardschools.com/innovativeprograms](http://browardschools.com/innovativeprograms).



BCPS ofrece a padres y familias un gran número de opciones de aprendizaje temprano, que incluye Early Head Start para recién nacidos hasta los 2 años, Head Start para niños de 3 años y Prekínder Voluntario (VPK) para niños de 4 años. Estos programas galardonados ayudan a preparar a su hijo(a) para el kínder y los años siguientes. Además, el Distrito prepara a padres para la transición al aprendizaje de por vida en la escuela, con un sinnúmero de consejos, recursos y opciones educativas disponibles en [browardschools.com/bcpsk](http://browardschools.com/bcpsk).

Para una versión accesible de este calendario de conformidad con la ADA, visite [browardschools.com/accessiblecalendar](http://browardschools.com/accessiblecalendar).

AGOSTO				
M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

SEPTIEMBRE				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

OCTUBRE				
M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

NOVIEMBRE				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

DICIEMBRE				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

ENERO				
M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

FEBRERO				
M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	

MARZO				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

ABRIL				
M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

MAYO				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

JUNIO				
M	T	W	T	F
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

- Planificación del personal (no hay clases)
- Escuelas y oficinas administrativas cerradas
- Escuelas cerradas
- Entrega de libretas de calificaciones
- Entrega de informes de calificaciones provisionales
- Día de salida escolar temprana
- Primer y último día de clases

Días de recuperación en caso de huracán: 23/10/23. 19/1/24. 21/3/24. 24/5/24. 10/6/24



- ¡Aprendizaje personalizado y gratuito desde el VPK hasta la escuela secundaria!
- ¡El éxito estudiantil se centra en la preparación para la universidad, las profesiones y la vida!
- ¡School Choice cuenta con más de 180 escuelas magnet y programas innovadores para escoger!
- ¡Certificaciones industriales en más de 50 carreras en demanda, desde robótica hasta arte culinario!
- ¡Deportes, Colocación Avanzada (AP), Matrícula Doble, JROTC, ESOL, Montessori, ESE, Cuidado Infantil Antes y Después de Clases, STEM y mucho más!
- ¡Se ha invertido \$1.4 billones en nuevos proyectos de Seguridad, Música y Arte, Deportes, Renovaciones y Tecnología!
- ¡Entornos de aprendizaje seguros y protegidos, consejería, mentoría, tutoría y servicios estudiantiles!

**¡Inscriban a sus hijos hoy!**

Visiten la escuela de su vecindario o [browardschools.com/readyforyou](https://www.browardschools.com/readyforyou)



# ¿Es Usted Parte de la Generación Sándwich?

## ¡Se trata de Personas, No de Comida!

by Amy Pont, MHA, BSN, RN

Directora de Salud Comunitaria, Plan de Cuidados Comunitarios

¿Se encuentra usted entre los 11 millones de estadounidenses de la “generación sándwich”? La “generación sándwich tradicional” es la de los adultos que tienen al menos un progenitor vivo mayor de 65 años y uno o más hijos menores de 18 a los que le prestan apoyo económico o emocional. En muchos casos, ambos. Con la economía actual y con un mayor número de adultos jóvenes que luchan por ser económicamente independientes, los adultos de mediana edad afirman ahora que también proporcionan al menos algún apoyo económico a sus hijos mayores de 18 años. De hecho, las cifras sugieren que alrededor del 30% de los adultos de entre 25 y 34 años siguen viviendo con uno o ambos progenitores.<sup>1</sup>

Con los cambios recientes, ahora hay dos (2) nuevos tipos de generación sandwich<sup>1</sup>.

**Generación Club Sándwich:** Esta puede tratarse de adultos que se encuentran entre sus hijos, padres mayores, y abuelos, o de adultos entre sus padres mayores, hijos y nietos.

**Generación Sándwich de Cara Abierta:** Se trata de cualquier persona que, al margen de su trabajo, es responsable del cuidado de un adulto mayor. Se calcula que al menos uno (1) de cada cuatro (4) estadounidenses se enfrentará a esta situación en algún momento de su vida.

¿Qué tienen todas estas personas en común? El estrés que puede crearse tanto en su bienestar financiero como emocional. Así que, si usted forma parte de la generación sándwich y está sintiendo el estrés y la tensión emocional, sepa que no está solo. Alrededor del 30% de los cuidadores de la generación sándwich afirman tener un alto nivel de estrés emocional, mientras que el 20% afirma tener también un alto grado de estrés físico y económico<sup>2</sup>. Un estudio encontró que el grupo con el mayor nivel de estrés eran las mamás<sup>3</sup>

He aquí algunas sugerencias que pueden ayudarlo a disminuir el estrés que es posible que sienta.

### Para el Estrés Financiero:

Elabore un presupuesto. Cerciérese de que usted incluya tanto ingresos como egresos que sus padres, abuelos e hijos tienen. Incluya gastos del hogar, vivienda, comida, servicios públicos y la educación de sus hijos. Viendo esto en el papel puede ayudarlo a obtener un mejor sentido de cuánto dinero necesita, o por dónde necesita recortar.

Mantenga abierta las líneas de comunicación. Puede resultar difícil hablar de dinero con sus padres, pero este tipo de conversaciones pueden ser vitales para comprender sus necesidades y expectativas a medida que envejecen.



Enseñarle a los niños sobre el dinero a una edad temprana también puede darles una buena ventaja en la vida. Las conversaciones sobre el dinero deben ajustarse a la edad y el nivel de madurez de su hijo. Háblele de la diferencia entre las cosas que necesitan y las que quieren. A medida que los niños crecen, también puede intercambiar ideas con ellos sobre las formas de ganar dinero adicional para pagar esas cosas extras que pueden desear.

Su banco local y otros recursos comunitarios pueden ayudarlo a crear una cuenta de ahorros para las necesidades de salud de los miembros de la familia que están envejeciendo, y la educación futura de sus hijos.

### Para el Estrés Emocional:

Encuentre maneras de organizarse y mantenerse organizada. Mantener un calendario de citas y reuniones y asignarle tareas a otros pueden ayudarla a sentirse menos estresada.

Establecer prioridades en las tareas. Tómese un momento para ver qué debe atender inmediatamente y qué puede esperar. No pasa nada por decir que “no” a una tarea innecesaria, o posponerla hasta que pueda ocuparse de ella.

Consiga formas saludables de reducir el estrés, ya sea haciendo ejercicio físico, iniciando una nueva afición, o simplemente manteniendo el contacto con la familia y los amigos. Si descubre que tiene hábito poco saludable, no deje que eso le abrumere. Haga un intento por hacer un pequeño cambio, uno a la vez.

Descanse lo suficiente, intente elegir alimentos más sanos y manténgase hidratada durante el día. Para cuidar de los demás, primero debe cuidarse a sí mismo.

No sea tímido(a). Si tiene familiares y amigos que puedan ayudarlo, no pasa nada por pedir ayuda. No siempre tiene que hacer las cosas solo. Puede que la gente espere a que se lo pida porque no está segura de lo que necesita, pero está dispuesta a ayudar cuando se lo pida.

No sea demasiado duro consigo mismo. Acepte que algunos días pueden ser más fáciles que otros y sepa que siempre está haciendo lo mejor que puede en una situación difícil. Reconozca todas las cosas positivas que ha conseguido para ayudar a sus seres queridos.

Por último, no hay que avergonzarse de buscar ayuda profesional. Un trabajador social o un psicólogo pueden ayudarlo cuando otros apoyos no son suficientes.

Por último, y una de las cosas más importantes que hay que recordar, es que esto también pasará. Sea cual sea la situación en la que se encuentre, no durará para siempre. Mientras tanto, permítase un poco de gracia.

<sup>1</sup> La Generación Sandwich ¿Qué es la Generación Sándwich? Seniorliving.org

<sup>2</sup> Cuidar a los demás y la Generación Sándwich | Salud Mental América (mhanational.org)

<sup>3</sup> Las mamás de la generación sándwich sienten que están en apuros (apa.org)



## 6 Maneras de Impulsar

# El Hábito de la Lectura en el Hogar Durante el Verano

Por Shaunté Duggins, Ph.D., Director Asociado de New Worlds Reading en el Centro Lastinger para el Aprendizaje de la Universidad de la Florida



La familia es el primer maestro del niño, y el hogar es su primera aula de clase. Pero los cuidadores suelen pensar que ellos mismos también tienen que ser lectores para poder enseñar a sus hijos. Esto no es cierto: todos los cuidadores pueden ayudar a su hijo a desarrollar habilidades lectoras, independientemente de lo bien que lean o lo mucho que les guste leer. Los cuidadores pueden fomentar los hábitos de lectura y hablar con su hijo sobre libros.

La lectura puede ser una parte natural de su rutina diaria y una forma divertida de aprovechar el tiempo junto. Aquí tiene seis maneras de ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades lectoras y fomentar el amor por la lectura en casa:

**1. Deje que su hijo escoja su libro.** Es más probable que los niños lean cuando se trata de algo que les interesa, ya sea su superhéroe favorito salvando la ciudad o aprendiendo datos sobre animales salvajes. Todo tipo de libros (¡incluidos los audiolibros!) ayudan a los niños a desarrollar sus habilidades lectoras, desde los cómics y las novelas de cine hasta los libros de no ficción. Para encontrar más libros que le gusten a su hijo, puede explorar la biblioteca escolar o local, encontrar libros de segunda mano a la venta, intercambiar y compartir libros con amigos o inscribirse en programas de lectura.

**2. Genere una rutina acerca de la lectura.** Los hábitos tardan al menos 18 días en formarse, pero las rutinas lo hacen más fácil. Asegúrese de que su espacio de lectura sea cómodo. Piensa en una hora fija para leer que sea la misma todos los días y haga que la lectura forme parte de una rutina ya existente para que se convierta en algo natural. Por ejemplo, la rutina de un niño a la hora de acostarse puede ser ducharse, lavarse los dientes, leer un libro e irse a la cama. Puede leer unas páginas, un capítulo o un libro entero, en voz alta o escuchando a su hijo.

**3. Haga la lectura divertida y participativa.** Es más probable que los niños lean cuando se trata de una actividad emocionante en lugar de una tarea. Haga que jueguen a deletrear palabras nuevas con letras móviles en trozos de papel o imanes. Hornee galletas con letras y deletrea palabras deliciosas antes de merendar. ¿Leen juntos en voz alta? Haga que la lectura en voz alta sea interactiva, poniendo voces y caras raras a los personajes.

**4. Practique palabras nuevas.** Aprender vocabulario es importante para los nuevos lectores. Cuando usted y su hijo descubran palabras nuevas, pregúntele si las entiende. Explíquele la palabra de forma adecuada para él.

Por ejemplo, si la palabra nueva es “exclamar”, puede decirle: “Cuando alguien exclama, grita. ¿Qué crees que exclamarías si vieras pasar un unicornio ahora mismo?”. A continuación, practique la nueva palabra en una frase.

**5. Haga preguntas abiertas.** Hablar sobre un libro ayuda a los niños a entender lo que leen y les ayuda a establecer conexiones con el mundo. Puede hacerle preguntas como, “Hábleme de lo que hemos leído.” “¿Quiénes son los personajes?” “¿Qué habrías hecho tú si fueras el protagonista?” “¿Lo que ocurre en el libro se parece a algo que hayas visto en la vida real?” “¿Qué información nueva has aprendido?”. Este tipo de preguntas ayuda a los niños a entender y recordar lo que han leído, a relacionarlo con cosas que ya saben y a mejorar la comprensión lectora.

**6. Hagan predicciones juntos.** Otro tipo de preguntas que puede hacerle a los niños mientras leen son las predicciones. Pregúnteles: “¿Qué crees que va a ocurrir a continuación?” “¿Por qué piensas eso?”. Esto ayuda a los niños a reunir pruebas mientras leen, lo que favorece el pensamiento crítico. Este tipo de preguntas puede resultar un poco más difícil para los nuevos lectores. Para ayudarles a reunir pruebas, pregúnteles: “¿Qué ha pasado hasta ahora?” “¿Ves alguna pista que nos indique qué ocurrirá a continuación?”. También Ud. puede hacer sus propias predicciones y explicárselas a ellos para mostrarle a su hijo cómo hacerlo. Después del cuento, háblele acerca de si sus predicciones resultaron ser correctas.

### Epílogo

La Dra. Shaunté Duggins es Directora Asociada de New Worlds Reading Initiative [la Iniciativa de Lectura Nuevos Mundos]. New Worlds Reading, [Lectura Nuevos Mundos] es el programa gratuito de alfabetización en casa del Estado de Florida para alumnos de Kinder a 5º grado de escuelas públicas y escuelas charter que aún no han alcanzado el nivel de lectura correspondiente a su grado en la escuela. Cada mes, los niños inscritos reciben un libro gratuito con actividades de lectura para que los cuidadores y los niños participen juntos. El Centro Lastinger de la Universidad de Florida administra el programa y ha seleccionado a Scholastic como socio. Los libros se seleccionan en colaboración con el Departamento de Educación del Estado de Florida y están disponibles en inglés, español, criollo haitiano y braille. Para mayor información, visite [newworldsreading.com](http://newworldsreading.com).



## Mas Que Libros: Las Bibliotecas Habren Puertas

Por Nicole Cubillas, MLIS and Ruth Shaw, MLIS, Young Adult Librarians - Nova Southeastern University Alvin Sherman Library- Bibliotecarios Jóvenes Adultos – Biblioteca Alvin Sherman – Universidad de Nova Southeastern

¿Qué puede hacer la biblioteca por usted? Es fácil pensar que la biblioteca es sólo un gran (¡o pequeño!) edificio lleno de libros. Pero las bibliotecas son mucho más que eso, y no nos referimos sólo a las películas, la música, y los artículos a los que la tarjeta de biblioteca le da acceso gratuito. La biblioteca forma parte de la comunidad, al igual que sus trabajadores. ¿Qué se puede esperar de una visita a la biblioteca?

### Colecciones Físicas y Digitales

Su biblioteca puede ayudarle a acceder a los libros más vendidos y a la música y a las películas más populares. Acérquese a la biblioteca de su vecindario para tomar prestados libros y DVD que podrá llevarse a casa y disfrutar con los amigos y familiares. ¿Y si no puede salir de casa? No hay problema. Puede seguir accediendo a la amplia colección digital de su biblioteca, que incluye libros electrónicos, audiolibros descargables y todo tipo de material, desde artículos de revistas hasta selecciones de publicaciones académicas. Lo mejor de los materiales digitales es que se devuelven automáticamente cuando se termina el tiempo de uso. Pero si prefiere los materiales impresos, no debe temer: las bibliotecas públicas de su zona ya no imponen multas, ¡así que no se preocupe si llega un día tarde o le faltan diez centavos!

### Programas y Espacios Públicos

A los bibliotecarios les encanta interactuar con los miembros de la comunidad. Ofrecemos programas dirigidos a grupos de todas las edades, desde niños pequeños que están aprendiendo a leer y sus cuidadores, hasta adultos que quieren aprender nociones básicas de informática. Los adolescentes que necesiten ayuda con las tareas pueden encontrar en nuestras LibGuides en línea sugerencias útiles para empezar a investigar, que incluyen enlaces a bases de datos y a otros recursos en línea que pueden orientarles hacia los recursos adecuados para sus tareas y proyectos. Los estudiantes universitarios también las encontrarán útiles. ¡También pueden ayudar a las mamás y los papás que quieran aprender algo nuevo!

Algunos programas de la biblioteca son simplemente divertidos. Puede unirse a un grupo de juego de rol de mesa para una exploración de mazmorras, crear una obra de arte con materiales de artesanía proporcionados por el personal de la biblioteca o aprender sobre nuevas tecnologías divertidas. Hay series de programas regulares y eventos puntuales. Consulte el calendario de eventos de tu biblioteca para que se haga una idea de lo que ocurre en su vecindario. Incluso puede participar en programas digitales, como sesiones de preguntas y respuestas en línea con autores populares.

Si vive en una casa con poco espacio, o en una residencia estudiantil, Ud. sabe lo importante que es disponer de un espacio relativamente tranquilo donde pueda concentrarse en su trabajo sin interrupciones. Es posible que la biblioteca disponga de espacios de trabajo para Ud., desde escritorios en zonas públicas hasta salas de estudio privadas que se pueden reservar con antelación.

Nuestros espacios evolucionan y se renuevan constantemente para satisfacer las necesidades de la comunidad. Esto puede significar de todo, desde nuevas alfombras hasta nuevas tecnologías, desde cómodos asientos hasta impresoras 3D. Visite su biblioteca para que le ayuden a imprimir su currículum, o a configurar su lector electrónico para tomar prestados ejemplares digitales de los libros de sus escritores favoritos.

### La Biblioteca como Tercer Espacio

Nuestro hogar es el primer lugar, y el trabajo o la escuela el segundo. Los terceros lugares son los espacios públicos donde podemos relajarnos en público y encontrarnos con nuevos amigos y viejos conocidos, como la biblioteca pública. Las bibliotecas están abiertas a todos los miembros de la comunidad sin costo alguno para acceder a ellas. Esto las convierte en un lugar estupendo para que se reúna su grupo de juegos, su grupo de educación en el hogar, o sus amigos para jugar a un juego de mesa. A menudo vemos nacer nuevas amistades entre los asiduos a nuestra biblioteca, así como personas que se ponen al día con caras conocidas. Aprender una nueva habilidad o tomar prestados libros es sólo una ventaja añadida de poder reunirse en un lugar sin la expectativa de tener que comprar algo o pagar por estar allí.

### Su Mayor Recurso Bibliotecario

... es el personal de su biblioteca. Los trabajadores de su biblioteca pertenecen a la misma comunidad que usted, y están igual de interesados en que prospere. Tanto si organizan sesiones de cuentos para los más pequeños, como si le ayudan a navegar por nuestras bases de datos en línea, el personal de su biblioteca está aquí para tenderle la mano. Puede obtener ayuda para navegar por el Sistema Decimal Dewey, o para cargar documentos en una solicitud de empleo. Puede recomendar la compra de un título, organizar una visita para su grupo escolar, e identificar materiales para un proyecto de investigación.

Siempre hay algo que ver o hacer en la biblioteca, y su personal busca constantemente formas de innovar. Aproveche la oportunidad de participar en su biblioteca. Póngase en contacto con nosotros para hablarnos de los programas que le gustaría ver, o de los nuevos materiales que podríamos adquirir. ¡Estaremos encantados de recibirle!



# MASCOTAS PERDIDAS, ¿QUÉ HAGO?

Por Emily Wood, Directora de Broward County Animal Care

## PERDIÓ UNA MASCOTA

Perder una mascota es como perder una parte de su familia. Las mascotas pueden escaparse por distintas razones, entre las que se incluyen puertas abiertas, ruidos fuertes o excursiones para satisfacer su curiosidad. En Broward County Animal Care, nos esforzamos al máximo por reunir a las mascotas con sus dueños, pero hay algunas cosas que usted puede hacer como propietario para asegurarse de que su mascota vuelva a casa con usted. Puede:

- **Buscar en las inmediaciones:** empiece por buscar en su vecindario y en los lugares con los que su mascota esté familiarizada.
- **Pedir a vecinos y amigos:** pida a sus vecinos y amigos que estén pendientes de su mascota y compartan cualquier información que tengan.
- **Publicar en las redes sociales:** publique una descripción y una foto de su mascota en las redes sociales y pida a sus amigos que la compartan.
- **Ponerse en contacto con refugios de animales locales, grupos de "rescate" y veterinarios:** notifique a los refugios locales, grupos de "rescate" y veterinarios en caso de que hayan encontrado a su mascota y se la hayan llevado.
- **Utilizar sitios web de mascotas perdidas:** utilice sitios web y aplicaciones específicamente diseñados para mascotas perdidas, como 24PetConnect y PawBoost.
- **Reportar:** reporte a su mascota como perdida a Broward County Animal Care y a su compañía de microchip.

En definitiva, recuerde ser positivo y seguir buscando a su mascota.

## ENCONTRÓ UNA MASCOTA PERDIDA

Si ha encontrado la mascota perdida de alguien, lo mejor que puede hacer es intentar localizar al propietario. Puede publicar en las redes sociales, caminar y colocar volantes en la comunidad donde encontró a la mascota, y ponerse en contacto con Broward County Animal Care, clínicas veterinarias y grupos locales de "rescate" para ver si alguien ha informado sobre una mascota perdida.

También debe hacer que le escaneen el microchip, que puede contener información sobre el propietario. Dado que es probable que el animal viva cerca del lugar donde fue encontrado, le pedimos que se quede con él durante 72 horas mientras intenta encontrar a su dueño. Recuerde que la mayoría de los animales están a menos de un kilómetro y medio de su casa cuando se los encuentra por primera vez. Si nadie ha reclamado el animal en más de 72 horas y usted puede seguir cuidándolo, considere la posibilidad de convertirse en cuidador adoptivo. Envíe un correo electrónico a Foster@Broward.org para obtener más información. Intentamos reservar espacio en los refugios para los animales que realmente necesitan ser retirados de la comunidad, como los que necesitan atención médica inmediata o se comportan de forma peligrosa.

Si ha encontrado la mascota de alguien y decide traerla a su casa, tenga cuidado al traer al perro cerca de otros perros y niños. Si la mascota está enferma o herida, póngase en contacto de inmediato con Broward County Animal Care en el 954-359-1313, opción 2 para Field Services (Servicios de campo).

## REENCUENTRO

El reencuentro con una mascota es una experiencia conmovedora y alegre, y queremos que eso suceda en la mayor medida posible. Es una sensación maravillosa ver a nuestros amigos peludos mover la cola, ronronear o saltar de emoción cuando nos vuelven a ver. Estas son algunas cosas que hay que recordar para mantener unida a la familia.

## COSAS PARA RECORDAR

- Coloque un microchip a su mascota. Broward County Animal Care ofrece servicios de microchip a través de su Clínica de Cuidado de Mascotas.
- Asegúrese de que su etiqueta y la información del microchip están al día.
- Tenga fotos actuales de su mascota.
- Las redes sociales son sus aliadas, manténgase conectado a su red.
- Manténgase en contacto con sus vecinos, el veterinario local y el centro de cuidado de animales.



# La Universidad ES para Todos

Por Rozalia Williams, Doctora en Educación.

Lo crea o no, cualquiera que busque un empleo después de la secundaria o una credencial después de la secundaria está destinado a la universidad. ¿Por qué? Porque la definición original de universidad (derivada del latín *collegium*) es corporación. Técnicamente, todos los caminos legítimos después de la educación secundaria conducen a la afiliación a algún tipo de corporación, ya sea una empresa privada que ofrece formación en el puesto de trabajo o aprendizaje, o un colegio universitario profesional, técnico, comunitario o de artes liberales, o una universidad.

La acuciante necesidad de una mano de obra bien formada ha facilitado que las universidades y las empresas justifiquen la oferta de múltiples vías para obtener insignias, certificaciones industriales, certificados y títulos. De hecho, el gobierno federal, los sindicatos, las asociaciones de voluntarios y numerosas empresas de Fortune 500 y de menor tamaño ofrecen actualmente miles de cursos con créditos universitarios. Para aprovechar las oportunidades disponibles para todos, es importante tener una comprensión básica de la siguiente finalidad, estructura y terminología utilizada en la industria de la educación superior:

1. La universidad lo prepara para un trabajo, carrera, vocación, ocupación o profesión. Un **trabajo** es un deber, una tarea o un cometido asignado a una persona que se realiza de forma rutinaria con o sin remuneración. Una **carrera** es una trayectoria laboral que se pretende seguir a lo largo de la vida. Una **vocación** es una **carrera** que se cree firmemente que es su “vocación”, su don o su propósito en la vida, tanto si le pagan a uno, como si no. Una **ocupación** es un trabajo por el que se recibe una remuneración y que “ocupa” una parte importante de su tiempo. Una **profesión** es una carrera que tiene un conjunto específico de normas o un código ético establecido por un grupo de iguales que exige un juramento, un compromiso, o una “profesión”.
2. Ir a la universidad significa afiliarse a una entidad corporativa autorizada para ofrecer cursos de instrucción con **créditos que conducen a una credencial**. Las palabras crédito y credencial derivan de la raíz de la palabra *credere*, que significa confirmar, corroborar, reconocer o documentar una creencia, fe, o confianza en que una persona es “creíble”. La palabra *curso* deriva de *currere*, que significa “correr” o moverse a lo largo de un camino fijo, una pista, o un plan de estudios durante un período de tiempo.
3. Los gobiernos locales, estatales y federales conceden a las universidades el estatus de empresas. **Las instituciones públicas** están controladas por funcionarios elegidos o designados públicamente. **Las instituciones privadas sin fines de lucro y religiosas** están controladas por particulares u organizaciones no gubernamentales. **Las instituciones privadas con fines de lucro** están controladas por empresas privadas, inversionistas, o accionistas.
4. Las universidades se clasifican en instituciones de formación profesional, técnica, asociada, de licenciatura, de maestría, de especialización y de doctorado. Las facultades de pre-grado otorgan títulos de pregrado o inferiores a un pre-grado. Las facultades de postgrado otorgan credenciales superiores al título de pre-grado o licenciatura.



5. Las credenciales que se conceden con más frecuencia a los estudiantes que culminar los cursos de estudios universitarios son certificados y títulos. Los **certificados** requieren que los estudiantes con un diploma de secundaria o su equivalente completen un **programa de educación ocupacional** o **programa académico** que requiera menos de dos años de estudio. Los **títulos** requieren que los estudiantes con un diploma de secundaria o su equivalente completen un programa de educación ocupacional o académica que requiera dos o más años de estudio. La principal diferencia entre los programas de estudios ocupacionales y académicos es que el plan de estudios se invierte. En los programas ocupacionales, los estudiantes suelen ser “prácticos” al principio o en los dos primeros años de sus estudios. En los programas académicos, los estudiantes suelen ser “prácticos” hacia el final o en los dos últimos años de sus estudios. Sin embargo, las técnicas de estudio necesarias para culminar ambos programas son las mismas.
6. **Para obtener un certificado ocupacional**, debe completar al menos 30 horas de crédito, pero no menos de 60, o al menos 900 horas de contacto, pero no menos de 1800. **Las horas de crédito** son unidades de medida que representan 50 minutos de instrucción durante un número determinado de semanas en un trimestre o semestre. **Las horas de contacto** son unidades de medida que representan una hora de instrucción programada.
7. **Para obtener un título** también hay que completar un número mínimo de créditos u horas de contacto. Los títulos de asociado suelen requerir 60 créditos. Los títulos de licenciatura suelen requerir 120 créditos. Los títulos de maestría suelen requerir entre 30 y 60 créditos más que la licenciatura. Los doctorados y títulos profesionales suelen requerir varios años de estudio más allá de la maestría.

La experiencia universitaria variará en función de las preferencias de cada estudiante. Para mayor información sobre terminología universitaria, visita los glosarios del Departamento de Educación de EE.UU. [https://nces.ed.gov/surveys/ctes/tables/glossary\\_college.asp#g19](https://nces.ed.gov/surveys/ctes/tables/glossary_college.asp#g19) Y <https://nces.ed.gov/programs/coe/glossary#d>. Busque <https://carnegeclassifications.acenet.edu/> para clasificaciones universitarias específicas.

---

*Rozalia Williams, Ed.D. es Presidenta del College Student Development Center, Inc. [Centro de Desarrollo de Estudiantes Universitarios, Inc.], ubicado en Hollywood, FL. Ella obtuvo el Doctorado en Administración de la Educación Superior en la Escuela de Estudios de Post-grado en Educación de la Universidad de Harvard y tiene más de tres décadas de experiencia orientando alumnos y adiestrando profesionales en la rama de la orientación. Visite: [www.HigherEd.Life](http://www.HigherEd.Life) para informarse sobre conferencias gratuitas.*

<sup>1</sup>Harper, D. (2000). [www.etymonline.com](http://www.etymonline.com). *Online Etymology Dictionary*.

<sup>2</sup>American Council on Education. <https://www.acenet.edu/Programs-Services/Pages/Credit-Transcripts/CREDIT-Evaluations.aspx>

# Fomentar el Aprendizaje Durante el Verano y Éxito Estudiantil

La importancia de fomentar el aprendizaje en verano se debe a la tendencia desde hace tiempo a la pérdida estacional de aprendizaje, más comúnmente conocida como el “resbalón estival”. Se trata de la pérdida de conocimientos académicos durante los meses de verano, cuando los alumnos no están escolarizados. La pérdida de aprendizaje en el verano puede manifestarse a través de la disminución de los resultados en los exámenes, la pérdida de las habilidades dominadas anteriormente, el rendimiento por debajo de las expectativas académicas típicas en comparación con los compañeros de grado, y la regresión general en las habilidades de lectura, escritura y matemáticas.

Estas tendencias de regresión estival, que se vienen observando desde hace tiempo, se ven ahora agravadas por el cierre de escuelas debido a la pandemia de COVID-19. Esto significa que, además de la típica pérdida de aprendizaje que se observa de un año escolar a otro, el cierre de escuelas junto con las repercusiones económicas y el trauma de los recientes acontecimientos también tendrán efectos de largo alcance que probablemente exacerbarán por largo tiempo las brechas de oportunidades (Kuhfeld y Tarasawa, 2020). Los datos también indican que los estudiantes con discapacidades y los estudiantes de hogares de bajo nivel socioeconómico se ven más afectados por los deslizamientos de verano y el COVID.

Entonces, ¿qué puede hacer usted como padre para combatir la regresión académica, promover el aprendizaje en el verano y crear rutinas que promuevan el éxito de los estudiantes durante todo el año?

Compartimos las siguientes actividades basadas en pruebas que se pueden realizar durante el verano, como la preparación para la vuelta al colegio y a lo largo del curso escolar para ayudar a maximizar el éxito escolar de su hijo. Marque cada actividad a medida que la complete. Cuantas más marcas tenga, más éxito tendrán usted y su hijo durante el año escolar.

## Durante el Verano:

- ✓ ¡Mantenga el aprendizaje en marcha!
  - Inscriba a su hijo en un programa de verano de alta calidad que incorpora el aprendizaje.
  - Visite los lugares de aprendizaje locales (bibliotecas, museos, parque, zoológicos)
    - ¡Su biblioteca local tiene mucho más que libros gratis! Vaya a Broward.org/library para aprender más acerca de eventos educacionales, regalos y más.
- ✓ Desarrolle una rutina de lectura en el hogar.
  - Lea a diario con su hijo o estimule la lectura independiente durante 30 minutos por lo menos.
- ✓ Destine tiempo para las matemáticas.
  - Utilice actividades cotidianas (cocinar, construir, ir de compras) para practicar destrezas matemáticas.
  - Diviértanse con las matemáticas mientras participan en juegos de mesa juntos.
- ✓ Limite el tiempo frente a la pantalla
  - Cuando se utilice, se deben elegir programas/aplicaciones educativos o apropiados para el desarrollo.
  - Practique lo que usted predica. Recuerde, sus hijos lo están observando.
- ✓ Sea creativo.
  - La música y el arte ayudan a reforzar las conexiones de aprendizaje.
  - Practique actividades de motricidad fina, tales como el dibujo, la escritura, y el recorte.
- ✓ La clave está en el tiempo de calidad.
  - Aparte tiempo para estar con la familia, y con amigos queridos.
- ✓ ¡Mueva el cuerpo!
  - 60 minutos de actividad física diaria es bueno para ambos, para el corazón y la mente suya y de su hijo.

## Antes de Comenzar el Año Escolar:

- ✓ Visite la escuela de su hijo.
  - Averigüe el nombre del maestro de su hijo y comuníquese con él / ella antes que comience el año escolar para presentarse.
- ✓ Hable con su hijo referente a la vuelta a clase.
  - Describa cómo luce un primer día de vuelta a clase.
  - Hable acerca de cuáles podrían ser las reglas del aula de clase.
  - Practique en casa el comportamiento escolar.
- ✓ Conozca las políticas y procedimientos de su escuela.
  - Suelen encontrarse en la página web del centro escolar, o en el manual de los padres del centro escolar.
- ✓ Levántese y respáñese.
  - Establezca una rutina matutina para la jornada escolar y practíquela varias veces antes del primer día de clase.
- ✓ Establezca rutinas de aprendizaje en casa.
  - Prepare y converse con su hijo acerca del espacio, tiempo, y las recompensas por el aprendizaje diario y las rutinas de las tareas.
- ✓ ¡Organícese!
  - Dedique una “Plataforma de Lanzamiento”, un espacio donde su hijo pueda colocar todos sus útiles esenciales (lápices, libros, tareas) necesarios para el día siguiente en la escuela.

## Como Superar el Año Escolar:

- ✓ ¡La comunicación es la clave!
  - Una relación sólida con el profesor de su hijo contribuirá positivamente en la experiencia general del curso escolar de su hijo.
  - Conozca las preferencias de comunicación del profesor de su hijo.
  - Mantenga la comunicación positiva y receptiva.
  - Programe reuniones de padres y docentes cuando sea necesario.
- ✓ Inicie la sesión computarizada.
  - Obtenga una cuenta en el Portal de Padres para revisar el progreso, la asistencia a clase y las tareas.
- ✓ Participe en la escuela de su hijo.
  - Sea voluntario o sea miembro de la Asociación de Padres y Docentes.
- ✓ Piense acerca de actividades extra curriculares.
  - Considere inscribir a su hijo en un programa de alta calidad después de horario escolar.
  - ¡Su hijo puede obtener ayuda adicional con las tareas, y a la vez, divertirse un poco después de horario escolar!
- ✓ Supervise el progreso.
  - A su hijo le harán pruebas las primeras 9 semanas de clase.
  - Compruebe con el docente cómo le va a su hijo.
  - Si hay alguna preocupación, no demore en buscar la ayuda que su hijo necesita.
  - La escuela de su hijo puede ofrecerle muchos servicios. ¡Es cuestión de simplemente preguntar!

La Campaña de Lectura a Nivel de Grado de Florida comparte que más del 46% de los estudiantes del Estado de Florida no leen de manera competente en 4º grado. Ayude a su hijo a superar las probabilidades poniendo en práctica los pasos anteriores para fomentar el éxito de su hijo en el aula y más allá.

*Este artículo fue escrito por Laura Gómez, una apasionada educadora con una Maestría en Educación Especial y Coordinadora del Programa Reading Explorers, [Exploradores de la Lectura], y la Dra. Katie Hart, Profesora Asociada de Psicología, Psicóloga Clínica Licenciada y Directora del Programa Reading Explorers, que apoya iniciativas de alfabetización e intervención para estudiantes dentro de los programas extraescolares y de verano MOST del Broward Children's Services Council [Concejo de Servicios para Niños del Condado de Broward].*



# Cuidando la Salud Mental de su Niña

Por las Girl Scouts (Niñas Exploradoras)

Nos gustaría pensar que la adolescencia es una época de diversión despreocupada, amistad y aventura, sin embargo, las cifras demuestran que el estado de salud mental de las niñas es cualquier cosa menos ideal.

En diciembre de 2021, el Cirujano General de los EE.UU. publicó un informe en el que advertía de los efectos devastadores de una crisis de salud mental juvenil que ha ido creciendo mucho antes de la pandemia de COVID-19. El informe de 53 páginas aborda los retos y traumas sin precedentes a los que se han enfrentado los jóvenes antes y durante la pandemia de COVID-19. “Desde que empezó la pandemia, los síntomas de ansiedad, depresión y otros problemas de salud mental han aumentado entre los jóvenes”, explica el Cirujano General.

Incluso antes de la pandemia, las niñas en una encuesta nacional informaron las tasas más altas de soledad registradas. Luego, en 2019 -meses antes de la llegada de COVID-19- más de una de cada tres niñas en los Estados Unidos dijo que se sentía extremadamente ansiosa a diario. Lo más trágico de todo es que las tasas de suicidio en niñas de 10 a 14 años se triplicaron entre 1999 y 2007 y han aumentado un 13% desde entonces.

“Las chicas estaban definitivamente experimentando soledad y aislamiento, incluso cuando eran capaces de estar con sus compañeros”, dice Amy Kaufman, una terapeuta clínica en el sur de California que se especializa en adolescentes y preadolescentes. “Puede ser difícil sentir que realmente encajas o que te quieren cuando la mayoría de las interacciones fuera de clase tienen lugar a través de las redes sociales o en línea. Además, la comunicación virtual es agotadora. Puede que una parte de tu cerebro reconozca que tu amigo te ha enviado un mensaje de texto, o que le ha gustado tu publicación, pero no vas a tener la misma reacción biológica cerebral a esa atención como si estuvieran allí en persona. Cuando la gente te atiende físicamente, hay un nivel de esfuerzo diferente al que supone hacer clic en una foto o responder con emojis, y los niños responden a eso”.

Durante la pandemia, dice la Sra. Kaufman, las niñas se enfrentaron a un aislamiento aún mayor. “Puede ser difícil hacer amigos en la escuela en los mejores tiempos, pero era casi imposible hacer amigos de verdad en un aula en línea con otras 30 caras en la pantalla”. No hay oportunidad de establecer una conexión real, de inclinarse hacia una amiga y compartir un chiste en el comedor. Además, las niñas más pequeñas que acaban de empezar a desarrollar habilidades sociales se pierden experiencias formativas de compartir, jugar juntas y trabajar en equipo. Las niñas necesitan tener un sentimiento de pertenencia -ahora más que nunca- y los padres pueden ayudar a salvar esa distancia de forma significativa.

La camaradería y las amistades que se derivan de la pertenencia a algún tipo de grupo o club local pueden ayudar a mostrar a su hija que otras personas tienen problemas similares a los suyos y que no está sola. Contar con una comunidad de amigos que la apoye puede ayudarla a sentirse más segura y confiada.

Las Girl Scouts pueden ser un apoyo clave para muchas niñas, tanto jóvenes como mayores. “He sentido el estrés de la incertidumbre muchos días este año, pero también estoy más agradecida que nunca por las Girl Scouts”, dice Lizzie, de 13 años. “Tener una hermandad con la que puedo compartir pensamientos serios y fotos tontas y una comunidad que aumenta mi confianza ha marcado una gran diferencia.” “Cuando se cierra una puerta, sé que puedo encontrar y abrir otra.” “Cuando se cancelan los planes, sé que tengo el poder de hacer otros nuevos”. Los padres de las niñas más pequeñas dicen que la estructura y la comunidad de las Girl Scouts también han marcado la diferencia en sus familias.

Coordinar encuentros sociales para niñas es más vital que nunca. Es muy importante que las niñas vean que sus padres y otros adultos se preocupan por ellas, dándoles una sensación de seguridad y amor, algo que podría marcar una diferencia significativa en sus vidas.

¿Está interesado en aprender más sobre las Girl Scouts, o incluso iniciar su propia tropa? Conéctese con el grupo, Girl Scouts of Southeast Florida, para encontrar una tropa en el Condado de Broward que esté esperando recibir a su niña. Contacte a Girl Scouts en [www.gssef.org](http://www.gssef.org), [customercare@gssef.org](mailto:customercare@gssef.org) o al 561-427-0177.

## DESAROLLO



# La Importancia de Modelar el **Buen Comportamiento a Diario**

Niños y adultos estamos rodeados de malos comportamientos. Lo vemos en la televisión, lo oímos todos los días. Funcionarios electos, personas en posiciones de liderazgo y poder, celebridades, colegas, e incluso a veces amigos, familiares y nosotros mismos. Aunque todos tenemos momentos que preferiríamos olvidar, a veces es difícil recordar que el mayor modelo que tienen nuestros hijos somos nosotros. Aquí tiene algunos consejos útiles para recordar cómo ser el tipo de ejemplo que quiere que su hijo vea.

**Uno de mis lemas de crianza, que repito a diario en mi casa, es este: “Dos de las cosas más importantes son lo que te metes en la boca y lo que sale de ella”.** Los niños no son conocidos por su preocupación por la salud, pero la mayoría de sus elecciones alimentarias las deciden otros. ¿Cómo modelar un buen comportamiento alimentario? Pregúnteles qué frutas y verduras quieren que se les compre en la tienda, dándoles el poder y las opciones de elegir lo que quieran, sabiendo que si no se les ocurre nada se quedarán con su elección. Cocinen juntos siempre que pueda (¡y que tenga la paciencia!). Yo me aseguro de tener siempre una botella de agua reutilizable para mí y para ellos mientras estamos en el colegio, en casa o fuera de casa. Recuérdele a sus hijos que la comida es el combustible de su cuerpo y que, aunque está bien darse un capricho de vez en cuando, es importante hacerlo con moderación y tener cuidado con lo que se come. La campaña “Vaya, Despacio, Whoa” ha sido un gran éxito en nuestra casa para ayudar a mis hijos a decidir lo que un buen equilibrio en la elección de alimentos puede hacer por ellos física, mental y emocionalmente.

**Nunca se insistirá lo suficiente en la importancia de las palabras, el discurso y los actos.** Una regla de oro en nuestra casa es que esperamos que nuestros hijos nunca utilicen una palabra que no oigan salir de la boca de mi marido o de la mía propia. Puede que oigan blasfemias y palabras malsonantes en otros lugares, pero el comportamiento que modelamos en casa con nuestras palabras sigue siendo más poderoso a medida que nuestros hijos crecen y su vocabulario se amplía, al igual que su comprensión del poder de las palabras. Lo mismo ocurre con nuestras acciones en relación con las pantallas y los teléfonos. Cuando estamos juntos como una familia, hacemos todo lo posible para permanecer fuera de nuestras pantallas, incluyendo (pero no limitado a) iPads, teléfonos y televisores. No siempre es fácil para los adultos ocupados, pero marca una gran diferencia cuando se trata de administrar la cantidad de tiempo que un niño puede pasar en una pantalla. Además, siempre nos parece que el tiempo que pasamos juntos sin pantallas es más significativo que la distracción de una pantalla.

**Reducción del consumo y los residuos.** Esta es una actividad fácil y divertida que a menudo se pasa por alto. Nos esforzamos por ser respetuosos con el medio ambiente, no sólo porque es bueno para el planeta, sino porque también ahorra dinero y enseña lecciones importantes sobre el dinero y el presupuesto. Eso significa que evitamos el plástico de un solo uso (piensa en Tupperware en lugar de Ziploc), se fomenta el uso de paños de cocina en lugar de toallas de papel o servilletas, así como el reciclaje, la reutilización e incluso el compostaje. Me ha sorprendido lo que mis hijos pueden construir y crear con cajas de Amazon de todos los tamaños (mi obsesión no tan ecológica). Antes de botar algo pensando que es basura, mire a ver si puede encontrarle otro uso. Algunos de los mejores proyectos son el resultado de una mezcla aleatoria de objetos a los que se les da una nueva vida como arte.

**Devolver y la importancia de la comunidad.** La Comunidad puede significar muchas cosas diferentes. Puede referirse al lugar donde vive, o se puede referir a un grupo de personas con las que se tiene algo en común. De cualquier manera, la construcción de una comunidad es fácil y proporciona formas significativas para devolver y dar las gracias. Hay miles de organizaciones locales sin fines de lucro en Broward que ofrecen una variedad de experiencias de voluntariado para los niños. Darles a los niños la oportunidad de aprender acerca de su propia comunidad, o aquellas diferentes a la suya es poderoso. No tiene que ser un esfuerzo complicado, una limpieza de la playa el fin de semana, ayudar en un banco de alimentos o recoger en la escuela. Hay muchas maneras de enseñar la importante lección de devolver a la comunidad y, al mismo tiempo, dar a su hijo la oportunidad de sentir que está haciendo una valiosa contribución.

Criar a los hijos no es tarea fácil y muchos de nosotros nos enfrentamos a factores de estrés que pueden hacer que no seamos la mejor versión de nosotros mismos delante de los niños. Pero si nos recordamos a nosotros mismos lo que es importante y cómo un pequeño cambio puede marcar una gran diferencia, todos podemos poner de nuestra parte para asegurarnos de que la próxima generación se críe con valores y hábitos de los que todos podamos estar orgullosos.

Sandra Einhorn es madre de dos hijos y líder local de una coalición de organizaciones sin fines de lucro llamada Alianza de Ejecutivos sin Fines de Lucro. Para más información sobre oportunidades de voluntariado, visite [www.NPOBroward.org](http://www.NPOBroward.org).

# Estrategias que Funcionan!

## Apoyando su Salud Mental y Bienestar

Lisa Math BSc, CRPS-F Directora,  
Programa de Familia S.T.A.R.  
Red Sobre Discapacidades Familiares

Nadie es inmune a los periodos de estrés o ansiedad. Los padres y cuidadores son especialmente vulnerables a los efectos de estos sentimientos. La buena noticia es que existen estrategias que pueden incorporarse a sus rutinas diarias y que le permitirán limitar, o incluso eliminar, algunos de estos retos.

La clave es la persistencia y la constancia. Encuentre las estrategias que funcionan y sígalas con regularidad. Aplicarlas con regularidad puede convertirse en una segunda naturaleza a la hora de incorporar herramientas que favorezcan su bienestar.

### Cúidese primero

Esto es más difícil de lo que uno cree. La mayoría de la gente no lo hace, y sus retos se convierten en problemas. Hay una razón por la cual los auxiliares de vuelo le dicen a uno que primero se ponga la máscara de oxígeno. Si no tiene suficiente oxígeno, uno se mareará y será incapaz de ayudar a los demás. Lo mismo ocurre con las experiencias cotidianas. Uno no puede ayudar a los demás, si no se puede ayudarse a sí mismo. Evalúe las herramientas que necesitará para mantenerse concentrado y fortalecido.

### Reconozca la situación

Siempre habrá una crisis que enfrentar. Puede ser grande, puede ser pequeña. Reconozca el dolor por la pérdida, la incertidumbre, la falta de control. Procese estos sentimientos: son reales. Si uno no procesa los sentimientos, se quedará estancado. Su capacidad para manejar otras partes de su vida se verá limitada. Al procesar la situación, usted puede evaluarla y saber qué apoyos puede necesitar. También permite establecer conexiones, tanto físicas como emocionales. A su vez, permite la esperanza y la renovación.

### Genere una lista de tareas diarias

Al crear una lista de tareas tanto en nuestra vida personal como profesional, le indicamos a nuestro cerebro que tenemos algo que hacer y completar. Al tachar físicamente una lista, le decimos a nuestro cerebro que hemos logrado algo. Para que eso tenga éxito, eso debe ser realista y factible. Al hacer listas, gastamos menos energía, perdemos menos tiempo y conseguimos más. No olvide incluir el ejercicio y la diversión en esas listas.

### Integre el Humor

El humor es medicina: influye en las sustancias químicas del cerebro para que éste responda de mejor humor. La risa libera endorfinas (la sustancia química del bienestar) en nuestro cerebro y nos permite sentirnos bien. Las endorfinas promueven una sensación general de bienestar e incluso pueden aliviar temporalmente el dolor. ¡Integre el humor todos los días!



### Busque el Equilibrio

Concéntrese en las cosas importantes. No intente controlarlo todo. Encuentre el equilibrio en todos los aspectos de su vida diaria, incluyendo el trabajo, la vida doméstica, la vida familiar y el enriquecimiento personal. Necesitamos normalizar nuestra salud mental, tanto como normalizamos nuestra salud física. Si no encontramos el equilibrio, nuestro bienestar emocional y físico se verá afectado. Durante una crisis, el equilibrio puede ser la diferencia entre el bienestar y el colapso.

Preste atención a sus actividades y a su estado de ánimo. Ser consciente significa “prestar atención a la percepción consciente de las experiencias inmediatas, adoptando una actitud de curiosidad, apertura y aceptación”. Incorpore actividades de atención plena como apoyo. Hay muchas aplicaciones gratuitas para el teléfono que pueden utilizarse para practicar la atención plena.

### Recompense el éxito

Debemos prestar atención a las pequeñas victorias y celebrarlas. Premiamos a los niños por sus éxitos, ¿por qué dejamos de premiarnos a nosotros mismos como adultos? Haga cosas divertidas para recompensarse por los pequeños éxitos. Los seres humanos necesitamos sentirnos exitosos y a veces somos los únicos que podemos reconocer ese éxito. Encuentre las cosas que le hacen feliz e incorpórelas a esos hitos.

### Busque Ayuda si la Necesita

No pasa nada por no estar bien. Es importante buscar ayuda si nota que su bienestar está cambiando. Por eso es importante que lleve un registro de cómo se encuentra en los momentos difíciles y estresantes. Lleve un registro, o un diario para controlar los cambios en su comportamiento y estado de ánimo cuando esté estresado. A menudo respondemos con rapidez a los cambios en la salud física, pero debemos ser más receptivos a los cambios en nuestra salud mental.

Afortunadamente, existen muchos recursos gratuitos de apoyo a la salud mental y el bienestar. Desde aplicaciones para sus dispositivos hasta líneas de atención telefónica, sitios web y foros comunitarios están al alcance de su mano. Puede encontrar apoyo y recursos a nivel local en su comunidad, a nivel de condado, a nivel estatal, y a nivel nacional. Muchos de ellos son de acceso y uso gratuitos. Tómese su tiempo para familiarizarse con lo que hay disponible.

Lisa Math B.Sc., CRPS-F, es la Directora del Programa S.T.A.R. (Siglas en inglés para Apoyo, Adiestramiento, Asistencia, Recursos) para la Red Sobre Discapacidades Familiares. La Red Sobre Discapacidades Familiares es una organización a nivel de todo el estado que brinda información sobre discapacidades, recursos, adiestramiento y apoyo a las familias, los cuidadores y la juventud, hasta la edad de los 26 años, y también a los profesionales y proveedores a lo largo del estado de manera gratuita.



# Una Niñez Fabulosa - Mente Saludable - Familias Exitosas

Presentado por: Comisión de Salud de Comportamiento y Prevención de Drogas del United Way del Condado de Broward.

¿Sabía usted que el estrés en la infancia y la niñez puede dejar cambios en el cerebro de los adultos? ¿Sabía usted que el 50% de las personas desarrollarán al menos una condición de salud mental durante su vida? ¿Y que la mitad de esas personas desarrollarán un problema de salud mental antes de los 14 años de edad? ¿Se imagina la cantidad de sufrimiento que puede evitarse si esos jóvenes de 14 años se sometieran a revisiones de salud mental por parte de sus pediatras? **Las investigaciones demuestran que la prevención y la intervención temprana de los jóvenes con problemas de salud mental pueden mejorar drásticamente los resultados inmediatos y a largo plazo.**

Muchos jóvenes de nuestra comunidad se quejan de que sus padres no se toman en serio sus problemas de salud mental. El estigma, la falta de conocimiento y el escaso acceso a los servicios son algunas de las posibles razones. Y las consecuencias se traducen en dolor, sufrimiento, progresión de los trastornos de salud mental, hospitalizaciones, encarcelamientos, abandono escolar, desempleo, muerte prematura, aislamiento social, mal funcionamiento y pérdida de productividad, entre muchas otras.

Una vez que los jóvenes llegan a la edad adulta no hay mucho que los padres puedan hacer; pues los padres no pueden obligarles a recibir atención médica después de cumplir los dieciocho años. Es un ciclo realmente doloroso y por eso es importante iniciar las conversaciones a temprana edad, prestar atención a las emociones y los sentimientos de los niños y tomar las medidas pertinentes en caso de ser necesario. Está bien no estar bien. Está bien pedir ayuda.

## Los padres son la principal influencia en la vida de sus hijos

Todos afrontamos las cosas de manera distinta. A algunas personas les resulta fácil frenar y concentrarse en estar presentes en el momento. “¿Cómo me siento en este momento? ¿Por qué estoy tan enfadado? ¿Qué puedo hacer para sentirme mejor? ¿Cómo se sienten mis hijos?”. La verdad es que la vida es corta y hay que aprovecharla al máximo. Está bien pedir ayuda. No sólo para nosotros, sino también para nuestros hijos. ¡Hagamos que la infancia y la niñez sean maravillosas ahora mismo!

## Recursos gratuitos:

- **InsightTimer - Meditation App:** Aplicación gratuita en 5 idiomas distintos, desde lo Secular y Científico hasta lo Espiritual o Religioso. Encuentre “InsightTimer – Aplicación de Meditación en Google.
- **Clases gratuitas para padres en inglés y español:** Herramientas para construir familias sanas y felices en estos tiempos difíciles. Para mayor información, llame a United Way del Condado de Broward: 954-453-3758.
- **211 Broward: Su primera llamada para pedir ayuda en el Condado de Broward.** Necesidades básicas, necesidades especiales, alimentación, vivienda, salud, servicios para personas de la tercera edad, cuidado de niños o asistencia jurídica. Línea para personas mayores. Teenspace y mucho más. Marque el 2-1-1 ó el 954-532-0211.
- **Deje de Fumar/ de Vapear: Herramientas y Recursos Gratuitos en inglés y español.** llame al: 954-262-1580 ó 1-800-QUIT-NOW, ó 1-850-245-4144.

## Ideas para los Padres

Cuando estamos ocupados, tendemos a insensibilizarnos a nuestras verdaderas necesidades y a las de quienes nos rodean. La nueva normalidad es un reto en muchos sentidos, por lo que es importante centrarse en lo que podemos controlar. He aquí algunas sugerencias:

**Planifique su día con antelación.** Desarrolle una rutina familiar diaria. Levántese y acuéstese todos los días a la misma hora. Tome una ducha y proceda a vestirse. Haga

ejercicio. Dedique un tiempo a la oración, a la meditación, a la jardinería, a tomar nota de lo que pensamos o sentimos en un diario, etc.

**Tome decisiones saludables.** El espacio entre algo que sucede y su respuesta es donde reside su poder. Adopte una actitud positiva y aprecie lo positivo de las situaciones, tenga fe en sí mismo y en los demás, y pida apoyo cuando sea necesario.

**Prevención es protección.** Pase tiempo con sus hijos. Conozca los datos sobre el consumo de alcohol, nicotina, marihuana u otras sustancias, especialmente porque puede tener consecuencias en el desarrollo del cerebro. El cerebro humano se encuentra en desarrollo hasta los 25 años. Escuchar a los niños, y mantener conversaciones significativas sin juzgarlos reduce el consumo de alcohol, de otras sustancias y retrasa la edad del primer consumo. La prevención funciona: el objetivo es detener la adicción incluso antes de que comience.

Son tiempos difíciles para todos. Es natural sentirse ansioso y asustado. Tómese un descanso de las noticias y participe en las actividades familiares divertidas y relajantes. Recordemos que “se necesita una aldea para criar a un niño”. Todos podemos desempeñar un papel para asegurar que una gran infancia empiece a suceder en este momento para todos los niños de nuestra comunidad. Rompamos el estigma, compartiendo el hecho de que la salud mental es tan esencial como la salud física. Normalizar la conversación sobre la salud mental permite a las personas hablar y obtener la ayuda que necesitan. También debemos ser conscientes de que las hormonas del estrés se liberan durante las situaciones de tensión y la presencia frecuente de estas hormonas puede conducir a condiciones físicas como elevación de la presión arterial, enfermedades del corazón, así como condiciones de salud mental incluyendo la depresión, la ansiedad, y resultados negativos de mala salud, en general. El racismo, los problemas financieros y las altas expectativas son factores de estrés que afectan a nuestra salud. Seamos amables con nosotros mismos y con los demás. **Hablemos de una manera que respete la ciencia y a los demás.** Acabemos con el acoso y la discriminación, el dolor y el sufrimiento. Llevemos la esperanza a nuestras comunidades, a nuestras familias y a nuestras vidas.

## Cuando hablamos de salud mental...

 Digamos...	 En vez de decir...
✓ Ella / él / ellos tiene / tienen (por ejemplo, trastorno bipolar, demencia, anorexia nerviosa)	✗ Ella / él / ellos son / son (por ejemplo, bipolar, demente, anoréxico)
✓ Persona viviendo con una enfermedad mental o con una condición de salud mental	✗ Loco, insano, insensato, lunático, mentalmente enfermo / discapacitado / discapacitado, tiene un tonillo suelto, perdió sus canicas
✓ Experimentando una enfermedad mental	✗ Sufriendo / víctima de una enfermedad mental
✓ Murió por suicidio	✗ Cometió suicidio
✓ Intentó suicidarse	✗ Suicidio sin éxito
✓ Comportamiento habitual / típico	✗ Comportamiento normal
✓ Persona recibiendo servicios de salud mental	✗ Paciente / caso de salud mental
✓ Hospital psiquiátrico	✗ Institución mental, manicomio
✓ Tiene un trastorno por uso de sustancias / una adicción	✗ Es un adicto, narcómano, drogadicto, borracho, alcohólico
✓ Experimenta síntomas de psicosis	✗ Es psicótico
✓ Tiene una discapacidad intelectual o del desarrollo	✗ Es retardado / retrasado mental, lento
✓ Estudiante recibiendo servicios de educación especial	✗ Estudiante de educación especial
✓ Tiene una lesión cerebral	✗ Tiene daño cerebral
✓ Me molesta / me irrita	✗ Me vuelve loco
✓ Me gusta el orden y la organización	✗ Soy tan TOC
✓ Me siento muy triste / triste por esta situación	✗ Estoy tan deprimido
✓ Tengo problemas para concentrarme	✗ Soy tan TDAH
✓ He notado que últimamente exhibes un cambio de humor frecuente	✗ Eres tan bipolar

Sources:  
 • Hogg Foundation for Mental Health.  
 • “Ten Commandments for How to Talk About Mental Health.” David Swanson, Ph.D. Psychology Today.  
 • “It’s Time To Stop Using These Phrases When It Comes To Mental Illness.” Erin Schumaker, American Psychiatric Association, The Huffington Post.  
 • “What is mental health stigma?” Rachel Popke, Jordan Perco Foundation.

Para recibir apoyo, marque 988.

Para obtener más información, herramientas, videos educativos, etc., visite el Centro de recursos para la prevención en [www.DrugFreeBroward.org](http://www.DrugFreeBroward.org).



## DESARROLLO

# ¡GANEMOS LA BATALLA CONTRA EL ALTO COSTO DE LOS CUIDADOS DE SALUD!

Por: Kiara Weir, MHI, Liga Urbana del Condado de Broward



La alimentación, la ropa y la vivienda se consideran necesidades básicas de todas las personas. Las tres influyen en la capacidad de una persona para tener resultados positivos en materia de salud. La buena salud es fundamental para la existencia humana. Sin embargo, para las personas y las familias mantener su salud por sí solas puede ser una tarea desalentadora. El costo de la asistencia médica puede ser un obstáculo importante, convirtiéndose en una batalla interminable para quienes carecen de un plan de asistencia médica que les proporcione los recursos necesarios para luchar contra los elevados costos. Los elevados costos a veces llevan a las personas a tomar decisiones sobre qué recetas médicas surtir, con qué frecuencia ir al médico y a dónde acudir para recibir una atención de calidad.

Es por esto que la cobertura de los cuidados de la salud es crucial. Las visitas al médico, la atención de urgencia, el parto, la atención pediátrica, la medicación rutinaria y otros gastos médicos son aspectos fundamentales para garantizar que las personas y sus seres queridos reciban la asistencia necesaria para superar los problemas de salud y mantener su salud. Las personas con seguro médico suelen tener acceso a servicios que promueven el bienestar. En virtud de la Ley de Asistencia Médica Asequible (Affordable Care Act), la mayoría de los planes de seguros y programas de asistencia de servicios de salud están obligados a cubrir muchos servicios preventivos, como revisiones, chequeos anuales e inmunizaciones, sin imponer gastos compartidos. El seguro médico cubre tanto los acontecimientos importantes e imprevistos como los más leves y previstos. Sin seguro médico, el costo de estos servicios de cuidados de salud puede ser bastante elevado y poner a las personas en considerables dificultades económicas.

Afortunadamente, un seguro médico de calidad puede ayudar a las personas y las familias a pagar los servicios de cuidados de salud con un costo bajo o nulo. El seguro médico puede adquirirse a través de proveedores de seguros privados y mercados de seguros públicos. Muchas personas eligen planes de cobertura médica proporcionados por su empresa, en los que las primas (totales o parciales) se descuentan de su salario. Otros contratan directamente un seguro médico y pagan de su bolsillo. ¿Qué ocurre con las familias que no tienen un trabajo que les proporcione seguro y/o trabajan a tiempo parcial, y no cumplen los requisitos para obtener un plan de asistencia médica a través de sus empleadores? ¿Y los empresarios que están creando pequeñas empresas y no pueden permitirse un seguro privado? Éstas son sólo algunas de las circunstancias que pueden hacer que la obtención de un seguro médico sea un reto para muchas familias.

Afortunadamente, la Ley de Asistencia Médica Asequible también proporciona a las personas una vía adicional para obtener cobertura médica a través del Mercado de Seguros de Salud Facilitados por el Gobierno Federal, un centro comercial de cobertura médica. Hay dos periodos

de inscripción a lo largo del año. La mayoría de las personas pueden inscribirse en un plan durante el Periodo de Inscripción Abierta, normalmente de noviembre a enero de cada año. Durante los meses restantes, conocidos como Periodo de Inscripción Especial, sólo pueden optar a un seguro a través del Mercado aquellas personas con acontecimientos vitales que reúnan los requisitos necesarios, como dar a luz, casarse, divorciarse o mudarse, entre otros. A través del Mercado, usted puede determinar si es elegible para obtener un crédito fiscal por la prima y/o una reducción de los costos compartidos, así como ver y comparar los planes de asistencia médica y las primas mensuales en los diferentes niveles de cobertura (Bronce, Plateado, Dorado, Platino, y Catastrófico). También puede ver qué plan de salud cubre un doctor en particular que usted quiera que sea su doctor primario o cual plan de salud cubre los medicamentos específicos de rutina que necesita diariamente. Cuando haya revisado las opciones, usted puede elegir el plan que mejor se ajusta a las necesidades y presupuesto para usted y su familia.

Los emprendedores también pueden beneficiarse del Programa de Opciones Sanitarias para Pequeñas Empresas (SHOP—según sus siglas en inglés), que está a su disposición y a la de los empleados de su empresa. Ellos pueden determinar el periodo de inscripción de su empresa y completarlo como una inscripción de grupo con sus empleados y sus familias incluidas. Si tiene o trabaja para una pequeña empresa que no ofrece seguro médico, ésta es una forma de obtener cobertura médica para usted y los demás miembros de su empresa.

Si usted o sus seres queridos no tienen seguro médico, contacte un navegador local, un asesor de solicitudes, un agente, o un corredor de seguros para asegurarse de que usted y su familia tengan la cobertura que tanto necesitan. Ellos pueden ayudarle en el proceso de elegibilidad y solicitud, incluyendo la respuesta a cualquiera de sus preguntas, para apoyarle en la toma de la mejor decisión. Además, si usted no califica para la cobertura a través del Mercado, ellos pueden ayudarle a solicitar cobertura a través de otras fuentes, incluyendo Medicaid / CHIP (según sus siglas en inglés).

Trabajemos para conseguir una comunidad más sana y ganar la batalla contra los costos relacionados con la salud, asegurándonos de que su familia tenga cobertura médica hoy mismo.

Liga Urbana del Condado de Broward • 560 NW 27th Ave. Fort Lauderdale, FL, 33311  
Recepción: 954-625-2538 • Celular: 954-687-4082  
Horario de Oficina: Lunes - Viernes 8 am a 5 pm  
Sitio en la web: [www.ulbroward.org](http://www.ulbroward.org)

# PREPÁRATE PARA EL REGRESO A LA ESCUELA

Millones de niños en la Florida desde que nacen hasta que cumplen los 19 años obtienen su seguro de salud y dental gratuitamente, o a un precio mensual asequible con Florida KidCare. Y sus hijos también pueden hacerlo.

Ayude a que sus niños estén listos para el regreso a la escuela con excelentes beneficios incluyendo las vacunas necesarias, examen físico y más.



Aplique hoy en [floridakidcare.org](https://floridakidcare.org)  
o llame al **1-888-540-KIDS (5437)**

Llame al **954-INSURES (467-8737)**  
para asistencia local

**Fl**  **rida KidCare**  
**SEGURO MÉDICO Y DENTAL**

# EL HAMBRE ES MÁS QUE TENER EL ESTOMAGO VACÍO

El hambre es una pandemia que crece. La inseguridad alimentaria y la mala nutrición afectan a todos los aspectos de la vida de las personas, las comunidades y las naciones.

En el Condado de Broward, se estima que casi la mitad, o aproximadamente 347,490 hogares, tienen dificultades para cubrir incluso las necesidades más básicas (Informe ALICE, United Way of Florida, 2023). Este informe concluyó que la inseguridad alimentaria está aumentando entre todas las personas, pero especialmente entre los niños y los adultos jóvenes. También señaló que las personas en mayor riesgo incluyen los hogares encabezados por adultos menores de 24 años, o padres jóvenes que cuidan a niños pequeños.

En nuestro condado, aproximadamente el 20% de los niños se acuestan con hambre, sin saber si el mañana les traerá esperanza o hambre. En Estados Unidos, el 12,5% de los niños viven en hogares con inseguridad alimentaria. Por favor, tómese un momento para reflexionar sobre esto. En el país más productivo del mundo, uno que tiene el potencial para alimentar al mundo, uno de cada 8 niños pasa hambre, y en el Condado de Broward, uno de cada 5.

Una revisión de los datos de Feeding America (2009-2020) para el Condado de Broward muestra poco cambio en el porcentaje de niños con inseguridad alimentaria, permaneciendo constante en un promedio de 19.5%.

El hambre y la mala nutrición afectan al desarrollo físico y cognitivo del niño en la etapa prenatal, perinatal y durante sus primeros años de vida. Muchos de sus efectos son duraderos o permanentes y se prolongan hasta la adolescencia y la edad adulta. Algunos de los efectos físicos son la malnutrición, el retraso del crecimiento, la emaciación física (que hace que el cuerpo se debilite y enflaquezca progresivamente), el nacimiento prematuro/bajo peso al nacer y, en casos extremos, la mortalidad infantil y en la niñez. Otros efectos son la mala salud general, síntomas físicos y psicológicos como dolores de estómago y de cabeza, signos de preocupación y ansiedad, y problemas de comportamiento.

Los efectos cognitivos del hambre incluyen bebés que nacen con un cerebro de menor tamaño, malos resultados en las mediciones del desarrollo cognitivo infantil, probabilidad de deterioro de las funciones mentales y retrasos intelectuales, e incapacidad para participar plenamente en un entorno escolar/educativo o social.

El impacto del hambre y la inseguridad alimentaria en el bienestar de un niño a medida que crece hasta la edad adulta es claro, pero también hay impactos sociales y económicos, incluyendo:

- Riesgo de que el aprendizaje de los niños y jóvenes adultos se vea afectado, lo que se traduce en malos resultados educativos y, por tanto, en menos oportunidades laborales y económicas;
- Productividad disminuida lo que se traduce en una mano de obra menos eficaz;
- Aumento de la necesidad de asistencia sanitaria y de los costes asociados a los cuidados a largo plazo y al tratamiento de enfermedades crónicas (por ejemplo, hipertensión, diabetes de tipo 2, depresión);

• Capacidad disminuida de participar constructiva o económicamente en actividades sociales, lo que conduce al aislamiento, problemas de salud mental, abuso de sustancias y disminución de los ingresos de las empresas asociadas;

- Intensificación del proceso de exclusión y sentimiento de impotencia que puede conducir a un aumento de la violencia, actos de desafío, etc.;
- Refuerzo del desarrollo de un sistema económico de dos niveles (los que “tienen y los que no tienen”), incluida la distribución/disponibilidad de alimentos (es decir, el acceso económico y físico a productos frescos, alimentos orgánicos y opciones alimentarias más saludables), y;
- Erosión de la convivencia y del orden social.

Los programas federales y estatales de alimentación y nutrición complementaria no han podido hacer frente a las crecientes necesidades y demandas de asistencia. El WIC, el SNAP, los programas de almuerzos escolares gratuitos y subvencionados, etc. han intentado proporcionar una “red de seguridad” para los más vulnerables, pero se han estirado al máximo de su capacidad y carecen sistemáticamente de fondos suficientes.

Las despensas de alimentos apoyadas por la comunidad (de las cuales el Condado de Broward tiene más de 70) y los bancos de alimentos públicos y privados también están insuficientemente apoyados y, con el aumento de la demanda durante y después de COVID-19, se han visto sometidos a una presión aún mayor. La mayoría de las despensas de alimentos del condado de Broward están patrocinadas por iglesias locales, grupos comunitarios y campañas periódicas de recogida de alimentos, y dependen en gran medida de los voluntarios.

Reconociendo la gravedad de este problema, en septiembre de 2022 se celebró en Washington D.C. la 2ª Conferencia de la Casa Blanca sobre Hambre, Nutrición y Salud. La primera conferencia, celebrada hace medio siglo, dio lugar a importantes cambios en los programas de alimentación e ingresos suplementarios para los más necesitados.

Con aportaciones de expertos en la materia como científicos, activistas, proveedores y receptores de ayuda alimentaria, líderes políticos, etc., la Casa Blanca presentó nuevos pilares políticos relacionados con el hambre, la nutrición y la salud, entre ellos:

Pilar 1: Mejorar el acceso a la comida y su asequibilidad.

Pilar 2: Integrar Nutrición y Salud; la alimentación como medicina.

Pilar 3: Empoderar a todos los consumidores para elegir alimentos sanos y tener acceso a ellos.

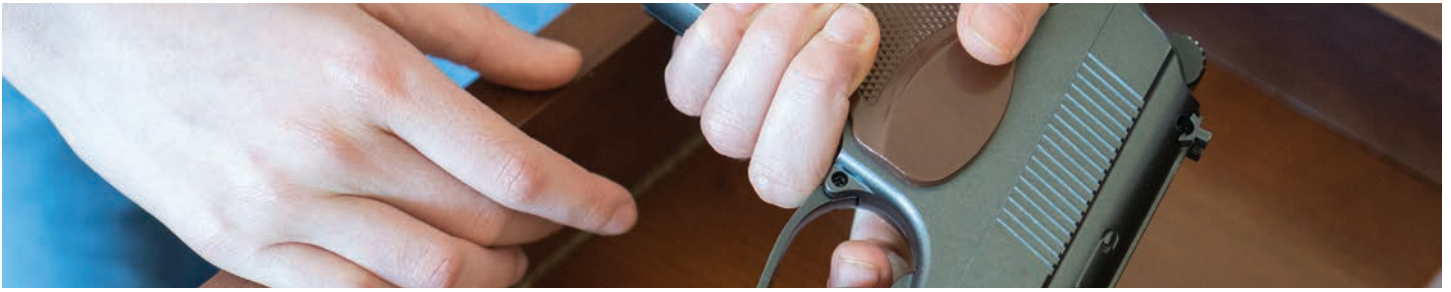
Pilar 4: Apoyar la actividad física para todos.

Pilar 5: Potenciar la investigación sobre nutrición y seguridad alimentaria

Estos pilares políticos ponen de relieve la importancia de una respuesta integrada a las repercusiones del hambre y la nutrición en la salud para todos, al tiempo que proporcionan un plan de acción para los proveedores de servicios, los líderes y los defensores de la causa a todos los niveles.

Sin un esfuerzo coordinado y sin los recursos humanos y financieros necesarios, más niños se enfrentarán a la inseguridad alimentaria y a las consecuencias a largo plazo del hambre y la mala nutrición en ellos, en nuestras comunidades y en nuestra nación.

*Jolene M. Mullins, MPH, Vice Presidente de para Programas y Operaciones, Coalición Contra el Hambre en el Sur de Florida.*



## MANTENIENDO A LOS NIÑOS A SALVO DE LAS ARMAS

*Por Bárbara Markley, abogado, defensora de la seguridad de las armas y copresidenta del Comité de Prevención de la Violencia Armada de la Liga de Mujeres Votantes del Condado de Broward. Su programa de seguridad de armas, Lock it Up! ha distribuido 30.000 candados gratuitos en el Condado de Broward.*

Las armas son ahora la principal causa de muerte de niños y adolescentes estadounidenses, superando por segundo año consecutivo a los accidentes de tránsito, las enfermedades, los envenenamientos y los ahogamientos. En promedio, 22 niños y adolescentes reciben disparos cada día y 5.4 millones de niños viven en hogares con armas sin la debida seguridad. Es una estadística desgarradora y el flujo constante de nuevas noticias que envuelven niños y armas puede resultar abrumador. Aunque es fácil sentirse impotente ante la situación actual, hay medidas que se pueden tomar para proteger a sus hijos de las lesiones y la muerte por armas de fuego:

**PRACTIQUE UN ALMACENAMIENTO SEGURO --** Según el Journal of the American Medical Association [La Revista de la Asociación Médica Estadounidense], las prácticas de almacenamiento seguro, como guardar las armas de fuego descargadas, en un lugar cerrado con llave, separadas de la munición y/o aseguradas con un dispositivo de seguridad extrínseco, demostraron ser protectoras frente a los disparos no intencionados con armas de fuego y los intentos de suicidio entre adolescentes y niños.

Las cuatro prácticas específicas de mantener el arma bajo llave, descargada y guardar la munición bajo llave y en un lugar separado se asociaron cada una con un efecto protector para reducir este tipo de lesiones en hogares con niños y adolescentes.

Lo cierto es que un hogar con un arma sin seguro tiene el doble de probabilidades de sufrir un homicidio, el triple de probabilidades de sufrir un suicidio y el quintuple de probabilidades de sufrir una víctima mortal en una situación de violencia doméstica. El almacenamiento seguro salva vidas.

**ANTES DE QUE SU HIJO EMPIECE A JUGAR --** Pregúntele a los padres si hay un arma en la casa. Si la respuesta es afirmativa, pregunte si el arma está bien guardada y si la munición está almacenada por separado. No sólo protegerá la vida de su hijo, sino que enseñará a otros padres a hacer esta pregunta, protegiendo así también a sus hijos de lesiones por arma de fuego. Incluso si su hijo va a casa de un pariente, es importante preguntar sobre la presencia de armas. Incluso si su hijo está en la escuela secundaria, es importante preguntar sobre la presencia de armas. Enseñe a su hijo a avisar inmediatamente a un adulto si ve a un niño con acceso a un arma.

### **APRENDA A RECONOCER LAS SEÑALES DE DEPRESION-**

Las señales de depresión incluyen cambios de ánimo, cambios de personalidad, falta de sueño, o dormir demasiado, sentimientos de aislamiento o de inutilidad. Si Ud. sospecha que su hijo está deprimido, debe buscar la ayuda de un profesional y debe retirar del hogar todas las sustancias peligrosas y objetos para evitar que se autolesione.

**PREVENIR EL SUICIDIO--** El suicidio está aumentando entre los jóvenes y las armas de fuego son el medio más letal de suicidio. Si un niño o adolescente está deprimido, es fundamental eliminar inmediatamente todos los medios letales de la casa, incluyendo pero no limitado a, medicamentos, armas de fuego y otras armas, y venenos y luego buscar ayuda profesional de un proveedor de salud mental con licencia para ejercer como tal. Hay recursos comunitarios disponibles para ayudar a un niño o adolescente que está deprimido, como 2-1-1 Broward (Marque 2-1-1), enviando un mensaje de texto al 9-8-8, así como a los orientadores escolares, por nombrar algunos. Los pensamientos suicidas son a menudo a corto plazo, nacidos de una crisis y nueve de cada diez personas que sobreviven a un intento de suicidio nunca lo volverán a intentar. Pero hay que tener en cuenta que la decisión de intentar suicidarse suele ser impulsiva, tomada en menos de una hora y en tan sólo cinco minutos. Por eso, es fundamental eliminar el acceso del niño o adolescente a todos los medios letales.

### **OTRAS COSAS QUE PUEDE HACER PARA PROTEGER A SU HIJO DE LAS ARMAS DE FUEGO --**

En Estados Unidos se roba un arma cada 90 segundos, lo que supone un cuarto de millón de armas robadas al año, suficientes armas para cometer todos los delitos violentos con armas de fuego que se denuncian anualmente. Los niños y los adolescentes no están autorizados legalmente a comprar armas de fuego, pero a menudo pueden tomar armas de fuego no aseguradas de los vehículos. Educar a los demás sobre los peligros de las armas sin seguro no sólo puede protegerle a usted y a su familia, sino también a sus vecinos y amigos. Según el F.B.I., ocho de cada diez tiradores escolares utilizaron un arma de su casa, o de la casa de un familiar.

Con 48.000 muertes al año por armas de fuego, el 65% de las cuales son suicidios, todos debemos estar más atentos, ser más conscientes de la seguridad de las armas de fuego y ser más proactivos en la prevención de lesiones infantiles por arma de fuego.

La Liga de Mujeres Votantes, una organización política no partidista, fomenta la participación informada y activa de los ciudadanos en el gobierno, trabaja para aumentar la comprensión de las principales cuestiones de política pública, e influye en la política pública a través de la educación y la promoción. [www.lwvbroward.org](http://www.lwvbroward.org) PUEDE SOLICITAR BLOQUEOS DE ARMAS POR CABLE GRATIS EN: [Gloria.Lewis@VA.gov](mailto:Gloria.Lewis@VA.gov). Envíe su solicitud por correo electrónico y le enviaremos un candado a su casa, sin costo alguno.



# La Mayoría de las Lesiones son Evitables: – Aprenda a Mantener a Salvo a su Familia

Por Rachele Solomon, MPH, Coordinadora de Prevención de Lesiones de los Hospitales Pediátricos Memorial Regional y Joe DiMaggio, División de Servicios de Traumatología y Coordinadora de Safe Kids Broward.

Las lesiones no intencionadas son la principal causa de muerte en niños de 1 a 9 años y la quinta en menores de un año. Las lesiones no intencionadas provocan más de 3.000 muertes al año en niños menores de 10 años y más de 2 millones de visitas a urgencias por lesiones no mortales. Sin embargo, la mayoría de estas lesiones se pueden prevenir. He aquí algunas formas de mantener a salvo a su familia:

**Seguridad para Niños Pasajeros:** Los sistemas de retención infantil reducen las muertes por accidente de tránsito. Los padres y cuidadores pueden reducir las lesiones eligiendo la sillita adecuada para su hijo, utilizándola e instalándola correctamente, animando a los bebés y niños pequeños a viajar en sentido contrario a la marcha hasta que alcancen la altura y el peso máximos de la sillita, y enseñando a los niños a abrocharse el cinturón cada vez que viajen en coche. \*

**Conducir de manera distraída:** Conducir de manera distraída: La conducción distraída implica cualquier actividad que desvíe su atención de la carretera. La lucha para terminar con la conducción distraída empieza por usted – nunca envíe mensajes de texto ni hable por el móvil mientras conduce, administre su tiempo de manera que no ande de prisa, concéntrese en lo que está haciendo, y reduzca la velocidad. Los padres y cuidadores también deben dar un buen ejemplo, crear normas de seguridad familiares para cuando no estén allí para supervisar y animar a sus hijos adolescentes a hablar e informar cuando algún conductor conduzca de forma insegura.

**Seguridad dentro y alrededor del automóvil:** Recuerde que los niños juegan en todas partes: antes de conducir, camine alrededor de su vehículo para comprobar si hay niños, no confíe en la cámara de marcha atrás de su coche. Mantenga las puertas y los maleteros cerrados y las llaves o llaveros fuera del alcance de los niños para que no puedan entrar en el coche o en el maletero a jugar. Los coches pueden calentarse rápidamente hasta niveles peligrosos. Ayude a prevenir las muertes por insolación: nunca deje a los

niños solos en el coche, ni siquiera por un minuto. Ponga algo que no olvide agarrar, tal como un bolso, una cartera, o el almuerzo, en el asiento trasero cuando viaje con un niño, para que recuerde que está con usted. Llame al 911 si ve a un niño solo en el coche.

**Seguridad peatonal:** Los niños pequeños corren un mayor riesgo de sufrir lesiones por los peligros del tránsito. Los niños deben ser supervisados activamente en las inmediaciones del tránsito y los menores de 10 años deben cruzar la calle siempre acompañados de un adulto. Enseñe a los niños a mirar a la izquierda, a la derecha, y a la izquierda nuevamente; a establecer contacto visual con los conductores; y a mantener la cabeza alta y los dispositivos bajos cuando estén cruzando la calle. Los niños deben sólo cruzar la calle por el paso de peatones y llevar ropa brillante/reflectante siempre que sea posible.

**Seguridad sobre ruedas:** Los cascos salvan vidas y reducen el riesgo de lesiones en la cabeza tras un accidente de bicicleta, moto o patineta. Es importante que el casco le quede bien ahora; no compre un casco que le pueda quedar grande a un niño. Asegúrese de que las correas laterales formen una “V” justo debajo de la oreja y que la correa de la barbilla quede ajustada cuando abra bien la boca. Enseñe a los niños a comprobar que el equipo funcione, a respetar las normas de circulación y a llevar ropa brillante y reflectante cuando anden montados sobre ruedas. Recuerde que usted también debe ser un buen ejemplo y llevar un casco puesto cada vez que monte en bicicleta.

**Prevención de ahogamientos:** Florida está rodeada de diferentes tipos de agua: pueden ocurrir cosas malas cuando nadie vigila. Aquí hay algunas maneras de mantener a su familia a salvo – vigile a los niños cuando estén en el agua, o cerca del agua, inscriba a los niños en clases de natación, enséñele a los niños las diferencias entre aguas abiertas como un canal, un lago, o el océano, y una piscina, instale vallas para piscinas y alarmas en las puertas para proteger a los niños de piscinas residenciales, aprenda a dar RCP y rescate acuático básico en caso de una emergencia, y sea un vigilante del agua.

**Prevención de envenenamientos:** Los niños pequeños son curiosos y sus ojos suelen estar a la altura con los objetos que hay en el mostrador de la cocina o debajo del fregadero: guarde los productos de limpieza, los detergentes de ropa, el desinfectante de manos y los productos de cuidado personal donde los niños no puedan alcanzarlos (arriba y lejos). Guarde siempre los productos domésticos en su envase original y lea atentamente las etiquetas antes de utilizarlos. Guarde en su teléfono la línea de ayuda en caso de envenenamiento (1-800-222-1222) y colóquela en un lugar visible de su casa.

**Un Sueño Seguro:** Como mínimo hasta el primer año de vida, los bebés corren riesgo de asfixia cuando duermen. He aquí algunas medidas para mantener seguro a su bebé mientras duerme y mientras toma una siesta - coloque al bebé boca arriba siempre que duerma, utilice un colchón firme y una sabana ajustable, retire todas las mantas, juguetes, almohadas y protectores, vista al bebé con una pijama, y comparta su habitación, pero no su cama.

\*Consulte Safe Kids Broward para obtener una lista de sitios de inspección de sillas de auto [www.safekids.org/coalition/safe-kids-broward-county](http://www.safekids.org/coalition/safe-kids-broward-county).

Siga a Safe Kids Broward en Facebook o envíe un correo electrónico a [TraumaEducation@mhs.net](mailto:TraumaEducation@mhs.net) para obtener mayor información.

# Una Segunda Oportunidad Para Sobrevivientes De Tráfico Humano



por Victoria Sexton, Abogado. – *Abogado Contra la Trata de Seres Humanos de Coast to Coast Legal Aid of South Florida, Inc. [Ayuda Legal Costa a Costa del Sur de Florida, Inc]*

Para algunas personas, la idea de la trata de personas que se produce en nuestros vecindarios y comunidades no sólo parece poco probable, sino ficticio. Sin embargo, el Condado de Broward, ocupa el segundo lugar en el Estado de Florida en los casos de denuncias sobre la trata de personas. No sólo está sucediendo; está sucediendo mucho. Lo tenemos todo, puertos internacionales, vida nocturna, eventos deportivos, y una enorme industria de servicios. La trata de seres humanos es un delito de oportunidad. Los traficantes no discriminan a la hora de aprovecharse de las víctimas. ¿Qué significa esto? Nuestros vecinos, niños, trabajadores de servicios, amigos y familiares son víctimas potenciales de la trata de seres humanos. Los traficantes buscan personas que presenten algún tipo de vulnerabilidad. Esto puede ser cualquier cosa, desde las brechas existentes en sus sistemas de apoyo, problemas financieros, las barreras del idioma, las personas que sufren de adicción, la falta de vivienda, o discapacidades. La trata de personas está ocurriendo en el condado de Broward y está creciendo.

Podemos desempeñar un papel en la prevención, la sensibilización y la restauración de las víctimas. Para quienes han sido víctimas, las necesidades posteriores a la victimización son enormes. Los sobrevivientes a menudo necesitan ayuda con viviendas, estabilidad alimentaria, atención médica, servicios terapéuticos y servicios jurídicos. Desde el punto de vista legal, los sobrevivientes pueden necesitar ayuda con una orden judicial de protección contra su traficante, ayuda con el derecho de familia, ayuda para solicitar beneficios públicos, un cambio de nombre para su protección, o ayuda para solicitar la cancelación de los antecedentes penales por los delitos que se vieron obligados a cometer mientras eran víctimas de la trata. En la jerarquía de necesidades, a menudo la asistencia jurídica es uno de los últimos pasos para los sobrevivientes que participan en la recuperación posterior a la victimización. Sin embargo, es un paso fundamental. Por ejemplo, los antecedentes penales persiguen a los sobrevivientes por el resto de sus vidas si no se eliminan. Afectan la capacidad de los sobrevivientes para solicitar una vivienda, obtener una educación superior, obtener una licencia y, a menudo, limitan sus oportunidades profesionales. Incluso las detenciones sin procesamiento crean enormes obstáculos para los sobrevivientes.

Los legisladores del Estado de la Florida reconocieron este obstáculo y crearon un estatuto que proporciona alivio a los sobrevivientes. En 2013, la Legislatura del Estado de Florida aprobó §943.0583, el Estatuto de Expulsión de Víctimas de Trata de Personas. En virtud de este estatuto, los sobrevivientes de la trata de personas que cometieron delitos bajo la dirección de, o por la fuerza de su traficante, pueden solicitar al tribunal la cancelación de los antecedentes

penales. Esta ley ofrece a los sobrevivientes una segunda oportunidad para empezar de nuevo. Para muchos, este borrón y cuenta nueva significa la diferencia entre la vivienda y la falta de hogar, o entre una carrera profesional viable y el desempleo. Mientras que algunos estados permiten la cancelación de los antecedentes penales por delitos “típicos” o “comunes” de trata de seres humanos, como prostitución, o falsificación de identidad, la ley del Estado de Florida reconoce que a menudo las víctimas se ven obligadas a cometer delitos que van más allá de los “típicos”. En respuesta a esto, el Estado de Florida creó una ley de cancelación de los antecedentes penales que proporciona una amplia ayuda que permite a los sobrevivientes cancelar la mayoría de los antecedentes penales, con la excepción de los delitos extremos/violentos. La ley también permite a los sobrevivientes solicitar la cancelación de múltiples detenciones, cargos y condenas. Esto permite que varias peticiones estén pendientes simultáneamente en varias jurisdicciones. Dado que los traficantes transportan habitualmente a sus víctimas, estas disposiciones se adaptan a los sobrevivientes que a menudo tienen antecedentes penales y numerosos cargos en varios condados.

¿Cómo funciona la cancelación de antecedentes penales? Un sobreviviente, normalmente a través de un abogado, solicita al Tribunal que se borren sus antecedentes penales. Entonces, un fiscal revisará la petición y objetará, o estará de acuerdo con la petición. Si está de acuerdo, un juez revisa la petición y los documentos de apoyo y firma la orden para borrar los antecedentes. La orden es entonces enviada a la Oficina del Secretario del Tribunal donde los secretarios son dirigidos a destruir cualquier y todos los registros relacionados con el caso, e informar a la Agencia del Orden Público que efectuó el arresto para que ellos procedan a hacer lo mismo.

Debido a que este es un tipo distinto y bastante específico de eliminación de antecedentes penales, no todo el personal judicial o los fiscales están familiarizados con el proceso único. Para remediar esto en el Condado de Broward, el 1 de noviembre de 2021, el Juez Tuter firmó la Orden Administrativa 2021-63-CRIM, que establece que todos los casos de eliminación de antecedentes penales por trata de personas deben ser vistos por la Jueza Stacy Ross. La Jueza Ross del Tribunal de Circuito está informada sobre la trata de personas y es la fundadora y jueza presidenta del Tribunal RISE, una división especializada dentro del sistema de dependencia y delincuencia juvenil que está diseñada para asistir a jóvenes víctimas verificadas o sospechosas de trata de personas. La Oficina del Fiscal del Estado del Condado de Broward también asignó un fiscal especializado en trata de seres humanos a estos casos de cancelación de antecedentes penales. Esto permite un proceso racionalizado y asegura que un fiscal, que está bien versado en la trata de personas y el trauma informado, maneje estos casos delicados.

Si usted o alguien que usted conoce es un sobreviviente de la trata de personas estamos aquí para usted. Coast to Coast Legal Aid of South Florida [Ayuda Legal Costa a Costa del Sur de Florida] ofrece servicios legales gratuitos a los sobrevivientes de la trata de personas. Representamos a sobrevivientes para sus casos de eliminación de antecedentes penales. Si usted tiene antecedentes penales en el Condado de Broward relacionados con su victimización, es posible que podamos ayudarle. Póngase en contacto con nosotros en: [humantrafficking@legalaid.org](mailto:humantrafficking@legalaid.org).



Ratones de biblioteca de Broward!



**LIBROS GRATIS**

Para niños del condado de Broward de hasta 5 años

**REGÍSTRATE HOY**  
**BrowardBookworms.org**

Libros disponibles  
en inglés y español



Energizado por:





# Autismo:

## Porque Toda la Familia Importa

*Escrito por Nikki Chiwara, DSW, LCSW and Annemarie Jordan, LCSW. Las dos trabajan en la dirección del Children's Ability Center [Centro de Habilidades para Niños] de JAFCO [siglas en inglés de Jewish Adoption Family Care Options] [Opciones de Cuidado Familiar de Adopción de Judíos] y colectivamente tienen más de una década de experiencia atendiendo a niños con discapacidades del desarrollo y a sus familias. Ayudan a las familias en diversos ámbitos, como la gestión de casos, los servicios de defensa educativa, la dirección de grupos de apoyo a cuidadores y hermanos, la vinculación a servicios de relevo y mucho más.*

Conozca a Henry. Henry es un niño juguetón de 8 años diagnosticado con autismo. Vive con sus padres, su abuela y su hermana de 10 años. Le encantan los dinosaurios y se pasa horas organizando su colección de monedas. Su comunicación funcional es limitada, pero puede citar todas las frases de la película de Disney Encanto. Henry necesita que le animen a relacionarse con sus compañeros y, cuando se siente frustrado, puede volverse agresivo con los demás, especialmente con su hermana. Por la noche, suele despertarse a las 2 de la madrugada y empieza a pasearse por toda la casa.

El autismo es un trastorno generalizado del neurodesarrollo caracterizado por comportamientos repetitivos, intereses restringidos, déficit de comunicación y limitaciones en las habilidades sociales. El caso de Henry es sólo un ejemplo de cómo puede manifestarse el autismo. La enfermedad afecta a cada niño y a cada familia de forma diferente. No hay duda de que los servicios de rehabilitación, como la terapia conductual, son esenciales para ayudar a Henry a prosperar, pero los servicios más cruciales para ayudar a esta familia no son en absoluto para Henry. El acceso a servicios de apoyo a los padres, los hermanos y la familia extensa es fundamental para que este niño prospere.

Como muchos padres que crían a un niño con autismo, los padres de Henry quieren a su hijo pero manifiestan sentirse abrumados e inseguros sobre si tienen las habilidades necesarias para apoyar mejor a Henry. Las clases de formación para padres son útiles para que los padres puedan manejar el estrés asociado a los comportamientos perturbadores y otros retos relacionados con la crianza de un niño con autismo. Las clases de formación para padres las imparten expertos como analistas del comportamiento, asesores financieros, defensores de la educación, etc. Cuando los padres tienen conocimientos sobre el autismo y las necesidades de su hijo, es más probable que tomen mejores decisiones en nombre de su hijo.

Los desacuerdos sobre cómo tratar los comportamientos de Henry y qué tratamientos seguir han puesto a prueba el matrimonio de sus padres, algo habitual en parejas en su situación. Asistir a grupos de apoyo, asesoramiento matrimonial o eventos sociales sólo para padres de niños con autismo es esencial para la salud emocional de la familia. Criar a un niño con necesidades especiales puede ser una experiencia aislante. Con frecuencia, los padres sienten que nadie puede entender las alegrías y dificultades de criar a un niño con necesidades especiales. Cuando los padres acuden a los servicios de salud mental, tienen más posibilidades de controlar el estrés, fortalecer su relación y cuidar mejor a sus hijos. Además, participar en grupos de apoyo y actos sociales permite a los padres ampliar su sistema de apoyo y sentirse parte de una comunidad que les comprende.

Los hermanos de niños con autismo se enfrentan a dinámicas familiares únicas en comparación con los hermanos de niños neurotípicos. La hermana de Henry



suele ser el blanco de sus arrebatos agresivos. Cuando Henry está despierto por la noche, su hermana también lo está, porque sus paseos nocturnos pueden ser ruidosos y perturbadores. Las manifestaciones del autismo pueden crear un entorno familiar impredecible y caótico, que puede resultar traumático para los hermanos. Se ha demostrado que los grupos de apoyo diseñados específicamente para hermanos contribuyen a aumentar los beneficios de crecer con un hermano con autismo, al tiempo que mitigan los posibles factores de riesgo. Entre los factores de riesgo identificados se encuentran la sensación de aislamiento y la reducción del sentimiento de pertenencia.

Don Meyer desarrolló un modelo de grupo de apoyo llamado SibShops que se utiliza en todo el mundo para satisfacer las necesidades de los hermanos (Conway & Meyer, 2008). Los SibShops ofrecen a los niños que tienen un hermano con autismo una vía para conectar con otras personas que viven en circunstancias similares. Estos eventos, apropiados para la edad y llenos de diversión, combinan la recreación y el apoyo terapéutico y están dirigidos por facilitadores certificados.

Los abuelos desempeñan un papel único en el sistema familiar, ya que prestan apoyo, orientación y amor a sus hijos y nietos. Como muchos otros abuelos, la abuela de Henry es una fuente de apoyo emocional y económico para sus padres. También colabora en el cuidado de los niños. Este papel polifacético obliga a los abuelos a ser una fuente constante de fortaleza para sus familias. Sin embargo, ¿a quién recurren cuando tienen dudas y preguntas sobre cómo ser abuelos de un niño con autismo? Los grupos de apoyo para abuelos son clave para capacitarlos para ser un apoyo eficaz para sus familias.

La familia es una unidad compleja e interrelacionada. Por lo tanto, los retos que experimentan los niños con autismo afectan a todos los miembros del sistema familiar. Aunque Henry necesita terapias de rehabilitación, sus padres, su hermana y su abuela también necesitan ayuda. Para criar a un niño hace falta toda una aldea, y esto es especialmente cierto en el caso de un niño con necesidades especiales. Para que esa aldea tenga éxito, es esencial que cada miembro cuente con su propio apoyo, porque una aldea empoderada tiene la fuerza necesaria para ayudar a los niños a prosperar.

---

### Epílogo

El Children's Ability Center [Centro de Habilidades para Niños] de JAFCO se compromete a atender a todos los niños, desde su nacimiento hasta los 22 años, a los que se les ha diagnosticado o corren el riesgo de que se les diagnostique una discapacidad del desarrollo. El centro ofrece una amplia gama de servicios a las familias para ayudarles a criar a un niño con necesidades especiales, como servicios de relevo, actividades sociales y recreativas, servicios de gestión de casos, habilidades para la vida, diversos programas para padres y servicios de apoyo a los hermanos.



# buena comida, ¡buena diversión!

**¿Está su niño recibiendo la nutrición necesaria para un día de mucha actividad?**

El Programa de Alimentación en Centros de Cuidado para Niños del estado de Florida, provee comidas y meriendas saludables a niños en centros de cuidado, programas de cuidado después del colegio y albergues de emergencia. Visite nuestra página web [FloridaHealth.gov/CCFP](http://FloridaHealth.gov/CCFP) para saber si su centro de cuidados está participando en nuestro programa de alimentación. Si su centro de cuidados no está participando, sugiérales llamar al **850-245-4323** para saber si califican para participar en nuestro programa.

El Programa de Alimentación en Centros de Cuidado para Niños es un proveedor que implementa igualdad de oportunidades.



# Consejos de Cómo Hablarle a los Niños Acerca de una Pérdida

Por Julissa Reynoso, LMHC, Directora de Programación, y Daniel Sheridan, Ph.D., Clínico y Asesor de Formación en el Children's Bereavement Center (Centro de Duelo Infantil)

Se calcula que 1 de cada 12 niños del Estado de la Florida sufrirá la muerte de uno de sus padres o hermanos antes de los 18 años (Judi's House, 2022). Además, el Condado de Broward vió una pérdida de 5.825 personas de COVID-19 en los últimos dos años. Los padres/cuidadores pueden beneficiarse de la siguiente información como guía para tener conversaciones con sus hijos y brindarles apoyo en momentos de necesidad.

**Reflexione.** Cualquier esfuerzo por ayudar a su(s) hijo(s) debe comenzar con una auto-reflexión. Los niños son sensibles al estrés de los adultos y pueden ocultar sus necesidades para no agobiar a los demás.

**Evalúe.** Cuando se le habla a un hijo sobre pérdida, comprenda que lo que ya sabe puede ayudarlo a enmarcar la conversación. Hacer preguntas ayuda a generar confianza y a que se den cuenta que sus opiniones son importantes para usted, inclusive cuando no esté de acuerdo.

**Escuche.** Escuche los pensamientos, necesidades y sentimientos que hay detrás de lo que cuentan. Al escuchar a su hijo, identifique las cosas que dice que no son ciertas para que pueda brindarle información precisa.

**Hable.** Los niños se benefician de una información honesta, clara y adecuada para su edad. Ocultar información puede contribuir a sus ansiedades naturales y puede dar la impresión que las cosas son demasiado horribles para conversar acerca de ellas. Por regla general, mientras más pequeño sea el niño, más sencilla debe ser la explicación que se le da. Siempre es mejor que las cosas sean sencillas y concretas. Si un niño tiene más preguntas, se le puede brindar información adicional. Esta será una conversación continua, NO tiene porque producirse en una sola sesión.

**Sea un ejemplo.** Comparta sus sentimientos y sea sincero con sus emociones. Eso fija un buen ejemplo para los niños. Hágales saber que no pasa nada si se sienten... x, el llorar a menudo nos hace sentir mejor. Los niños se benefician de ver cómo se enfrenta la

situación. Ocultar los sentimientos puede dar la impresión de que no hablamos de cosas difíciles. Si tiene problema para manejar sus emociones, busque apoyo.

**Manténganse Abierto.** Los niños suelen a veces repetir las preguntas acerca de la muerte en un esfuerzo por comprender. Su comprensión puede estar limitada por su nivel de desarrollo. Incluso pueden mostrar una curiosidad morbosa por los detalles. Tenga en cuenta que su curiosidad no pretende ser hiriente o molesta.



Este preparado para responderle más de una vez, y con coherencia a las mismas preguntas. Después de una pérdida o crisis, muchos niños y adultos necesitan comprensión y seguridad de que estarán a salvo.

Es posible que no tenga todas las respuestas, especialmente a las "grandes" preguntas que hacen los niños como "¿por qué?" A menudo, la mejor respuesta es "¿qué te parece?" Esta respuesta abre la puerta a la conversación y a conocer sus preocupaciones y necesidades.

**Salvagarde.** Exponer a su (s) hijo (s) a historias / imágenes continuas o repetidas acerca de una pérdida y otros sucesos de crisis puede ser abrumador. Los niños más pequeños pueden creer que las imágenes repetidas y las noticias son acontecimientos separados y que el peligro no ha pasado. La exposición a los medios de comunicación también puede contribuir a su estrés y será percibida por quienes le rodean. Concéntrese en lo que puede controlar. Esta puede ser una oportunidad para conversar acerca de los planes establecidos para la seguridad y la respuesta de la familia/ comunidad.

**Esté Atento.** Es habitual que los niños se sientan confusos, ansiosos y tengan dificultades para prestar atención o concentrarse después de una pérdida o crisis. Algunos pueden estar agitados, irritables, a la defensiva, o retraídos. Puede aparecer ansiedad por separación y, ocasionalmente, un niño puede mostrar un comportamiento regresivo como chuparse el dedo o mojar la cama. Es habitual que los niños se sientan ansiosos por lo que ha ocurrido y por cómo afectará a sus vidas. Si el niño había funcionado bien antes de la crisis, es de esperar que vuelva a sus comportamientos anteriores al cabo de unas semanas.

**Mantenga una Rutina.** Una rutina es una estrategia útil ya que tantas cosas han cambiado en la vida de un niño pasando por un duelo. Como padre o cuidador de un niño pasando por un duelo, intente crear una rutina y previsibilidad en el día del niño como sea posible. En caso que estos ajustes tomen más tiempo, se recomienda buscar orientación individual.

**Busque Apoyo.** Existe una gran cantidad de recursos y organizaciones que ofrecen ayuda tras una pérdida. En el proceso del duelo es fundamental buscar y comunicarse con familiares y amigos. Ahora, más que nunca, nadie debería pasar por el proceso del duelo solo.

*Si usted, o alguien que conoce, ha experimentado la muerte de un ser querido, el Children's Bereavement Center [Centro de Duelo para Niños], ofrece grupos de apoyo al duelo GRATUITOS para niños, adolescentes, adultos jóvenes y sus familias en todo el sur de Florida y en todo el país de forma virtual. Póngase en contacto con el 888-988-5438, ó [support@childbereavement.org](mailto:support@childbereavement.org), para inscribirse, o encuentre mayor información en [www.childbereavement.org](http://www.childbereavement.org).*

# YON LIMYÈ POU FANMI YO. RESOUS POU LESPWA.



## Misyon Nou

Bay **lidèchip**, **defans** ak **resous** nesesè pou ranfòse lavi timoun ak pèmèt yo vin yon adilt responsab, pwodiktif atravè planifikasyon kolaboratè ak **finansman** bon kalite swen ki konsistan.

## Visyon Nou

Timoun nan Konte Broward ap gen opòtinite pou yo reyalize tout potansyèl yo, espwa ak rèv yo, gras a sipò e ankourajan fanmi ak kominote yo.

6600 W. Commercial Boulevard  
Lauderhill, Florida 33319  
Pou plis enfòmasyon tcheke  
**CSCBROWARD.ORG** oswa rele **954-377-1000**

Swiv nou sou rezo sosyal [f](#) [in](#) [t](#) [You Tube](#) [i](#)

 **Children's  
Services  
Council**  
of Broward County  
Our Focus is Our Children.



Dr. Peter B. Licata  
Sipèentandan lekòl yo

Fanmi Broward County:

Kòm nouvo sipèentandan Lekòl Piblik, Broward County Public Schools (BCPS), mwen vremen onore epi rekonesan pou opòtinite enkwayab sèvi kominote sa ki gen ladann divèsite epi esepasyonèl. Pou dirije BCPS mantra pam se “Every 1 Counts,” (Chak 1 konte) epi bi mwen pou Distri a se santre sou elèv, soutni pwofesè epi direktè lekòl dirije. Nou pran angajman asire yon bon kalite edikasyon pandan nap ofri anviwonman aprantisaj an sekirite epi pwoteje, epitou nap travay di apresye chak elèv, pwofesè, anplwaye, paran, epi manm kominote ki fè pati fanmi BCPS nou.

Lekòl nou sèvi timoun apati preskolè rive 12zyèm ane; gen pwogram magnet rekoni onivo nasyonal prepare otou tèm espesifik; pwogram rigoure sètifika Edikasyon Entènasyonal Avanse Cambridge/Cambridge Advanced International Certificate of Education, Plasman Avanse/Advanced Placement, pwogram pou elèv douwe ak pwogram onè, spesyalize/

Gifted and Honors programs; pakou edikasyon pwofesyonèl ak karyè avèk sètifikasyon endistri apwouve; epi opsyon pwogram Montessori, nou site jis kèk pwogram elèv yo ka patisipe ladann.

BCPS gen pi gwo inisyativ pwogram deba nan peyi a, nan 120 lekòl primè, epi chak lekòl midèskoul ak ayeksoul patisipan nan pwogram la. Annefè, nan lane 2023 Distri a kalifye anpil elèv k'al patisipe nan chanpyona leta pase nenpòt lòt rejyon nan Florid – kat elèv BCPS ranpòte tit chanpyona leta.

Distri nou ofri pi gran pwogram JROTC nan nasyon an, ofri pwogram wobotik pasyonan, opòtinite pou pwogram STEM, epitou pwogram atistik ak espò ki rekoni. Diplis, gen kontinite nan sèvis ak pwogram ki satisfè bezwen edikatif endividyèl elèv elijib pou edikasyon espesyal ak sèvis asosye. Distri a ofri resous sante mantal konplèt epi konseye oryantasyon la pou sipòte devlopman sosyal epi emosyonèl elèv yo.

Grasa plizyè patenarya avèk biznis lokal epi òganizasyon kominotè, elèv yo gen posiblite ak opòtinite dekouvri opsyon karyè ki trè an-demann, kontakte lidè nan endistri, patisipe nan pwogram estaj ak aprantisaj, devni defansè kesyon ak pwoblèm kominotè ak piplis ankò.

Angajman Distri nou pran pa sispann avèk gradyasyon ayskoul. Distri nou akeyi twa pi gran kolèj teknik nan Florid epi founi divès opòtinite edikasyonèl, fòmasyon pwofesyonèl kontini pou elèv adilt. BCPS konpoze de edikatè, lekòl, patnè, volontè ak fanmi, remakab – yo tout ap fè yon travay enpresyonan nan non elèv nou yo. Mwen envite ou vin dekouvri tout sa lekòl nou yo ofri. Pwograme yon vizit nan yon lekòl ki enterese ou epi temwen pèsonèlman de esperyans aprantisaj enkwayab k'ap fèt nan lekòl la.

Se yon privilèj pou mwen sèvi kòm sipèentandan ou, epitou mwen vle dezòmè grasa kolaborasyon akonpli yon siksè pataje!

Aprann piplis sou BCPS, lè ou vizite sit [browardschools.com](http://browardschools.com).

Sensèman,

Dr. Peter B. Licata  
Sipèentandan, Broward County Public Schools

**Edike Elèv Jodi pou Reyisi nan Mond Demen**

Broward County Public Schools se yon Anplwayè ki Ofri Chans Egal







**ENFÒMASYON SOU LEKÒL LETA NAN BRAWÒD**



# Konekte ak BCPS

Nimewo Prensipal.....	754-321-0000	Ofis Kominikasyon.....	754-321-2300
Aprantisaj Aplike.....	754-321-1851	Sèvis Sikolojik.....	754-321-3440
Atletis, Espò.....	754-321-1200	Demann pou Aksè nan Dosye Piblik.....	754-321-1925
BCPS Liy Dirèk pou Enfòmasyon.....	754-321-0321	Kesyon ak Preyokipasyon sou Sekirite.....	754-321-3500
Siveyans Timoun Anvan & Apre Lekòl.....	754-321-3330	Chwa Lekòl.....	754-321-2480
Bilingual & ESOL.....	754-321-2590	Konseye Fanmi nan Lekòl ak Oryantasyon BRACE.....	754-321-1675
Lekòl Vityèl Broward.....	754-321-6050	Polis Lekòl/Inite Envestigasyon Espesyal.....	754-321-0725
Karyè, Teknik & Edikasyon Adilt/Kominote.....	754-321-8400	Sèvis Travayè Sosyal nan Lekòl.....	754-321-1618
Sipò pou Lekòl Charter.....	754-321-2135	Aprantisaj nan Lekòl Segondè (6-12).....	754-321-2119
Relasyon Kominote.....	754-321-2300	Aktivite pou Elèv.....	754-321-1200
Lekòl Kominote & GED.....	754-321-7600	Tès Evalyasyon ak Ekzamen pou Elèv.....	754-321-2500
Aprantisaj Bonè/VPK/Head Start/Entèvansyon Bonè.....	754-321-1961	Sèvis Sante pou Elèv.....	754-321-1575
Aprantisaj nan Lekòl Elemantè (K-5).....	754-321-1850	Sèvis pou Elèv.....	754-321-1550
Opòtinite pou Chans Egal nan Edikasyon.....	754-321-2150	Inisyativ Sipò pou Elèv.....	754-321-1660
Sipò Aprantisaj pou Elèv Eksepsyonèl.....	754-321-3400	Transpòtasyon pou Elèv.....	754-321-4400
Angajman Patisipasyon Fanmi ak Kominote.....	754-321-1599	Liy Telefòn Dirèk pou Rapòte Enfòmasyon.....	754 321-3500
Sèvis Manje & Nitrisyon.....	754-321-0250	Title I, Migran & Pwogram Espesyal.....	754-321-1400
Elèv Douwe & ki gen Talan.....	754-321-2620	Relvednòt & Diplòm (Konsève Dosye).....	754-321-3150
Ansèyman Lakay - Home Education.....	754-321-3860	Sèvis Volontarya.....	754-321-2300
Edikasyon pou Elèv san Lojman (HEART).....	754-321-1566	Sipèntandan Sant Rejyonal.....	754-321-3000
Aprantisaj Inovasyon.....	754-321-2620	Sipèntandan Sid Rejyonal.....	754-321-3200
JROTC.....	754-322-0300	Sipèntandan Nò Rejyonal.....	754-321-3600
Afè Lejislatif.....	754-321-2608	Sipèntandan Asosye, Lekòl non-Tradisyonèl.....	754-321-3800
Literasi - Literacy K-5.....	754-321-1866		
Pwogram Magnet ak Pwogram Inovasyon.....	754-321-2070		
Liy telefòn pou asistans ak Sante Mantal.....	754-321-HELP (4357)		
Pwogram Konseye (Mentoring).....	754-321-1600		

**Note:** Si wap chache nimewo telefòn lekòl pitit ou, tanpri vizite sit [browardschools.com](http://browardschools.com) oswa kontakte nimewo prensipal (Main Switchboard) 754-321-0000.

-  Kathleen C. Wright Administration Building • 600 S.E. Third Avenue • Fort Lauderdale, FL 33301
-  [browardschools.com](http://browardschools.com)
-  [twitter.com/browardschools](https://twitter.com/browardschools)
-  [facebook.com/browardschools](https://facebook.com/browardschools)
-  [youtube.com/browardschoolsvideos](https://youtube.com/browardschoolsvideos)
-  Gade nan BECON-TV: Chenn televizyon Distri a, WBEC-TV, difizyon emisyon lajounen kou lannwit (24 è) chak jou sou chenn 63 (Broadcast, U-verse, Satellite) ak chenn 19 ak 488 (Comcast X-finity).



**SIZYÈM** pi gran sistèm lekòl nan Etazini



**PREMYE** sistèm lekòl akredite nan Florid



**DEZYÈM** pi gran sistèm lekòl nan Florid



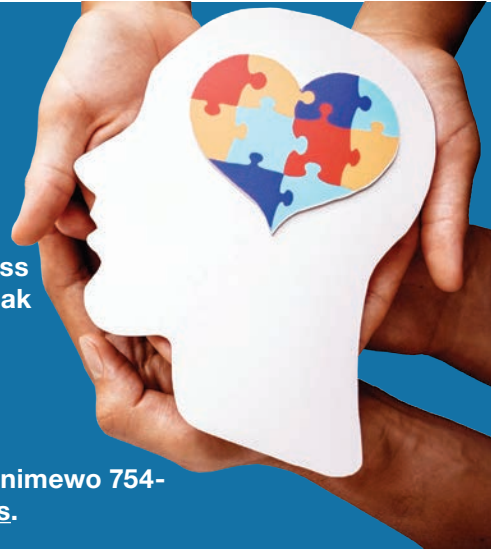
**PREMYE** sistèm lekòl piblik nan Etazini ki akòde diplòm pou lekòl segondè vityèl

- Pi gwo anplwayè nan Broward County, avèk plis pase 27,000 anplwaye apentan epi anplwaye ki travay mwaye tan
- Pliske yon ka-milyon elèv anwole nan 240 lekòl tradisyonèl, sant ak kolèj teknik epi 90 lekòl charter
- Resevwa pri distenkasyon Cambridge International District of the Year de fwa nan katran
- Revi U.S. News & World Report klase dis ayskoul BCPS pami top 10% ayskoul nan nasyon an

**VIZYON NOU:** Edike elèv jodi pou reyisi nan mond demen.  
**MISYON NOU:** Lekòl Piblik Broward County pran angajman edike tout elèv pou yo atenn pi wo potansyèl yo.

**ENFÒMASYON SOU LEKÒL LETA NAN BRAWÒD**

# Sèvis Sante Mantal ak Byennèt nan BCPS



BCPS founi plizyè kalite sèvis ki fokis sou bay elèv ak fanmi sipò pou optimize byennèt pèsonèl epi amelyore sante mantal. Ekip pwofesyonèl sante mantal Distri a fòme de travayè sosyal, terapè pou lafanmi, sikològ lekòl, konseye lekòl, enfimye/enfimyè ak konseye Pwogram Asistans pou Anplwaye. Kesyon ki adrese se:

- Kont zak bully vledi entimidasyon, agresyon
- Abi timoun
- Vyolans nan relasyon mennaj ak
- frekantasyon, Vyolans domestik
- Konsèy pou Lafanmi
- Ansèyman pou elèv san lojman
- Atansyon nan moman
- prezan/Mindfulness
- Aprantisaj sosyal ak emosyonèl
- Abi sibstans
- Prevansyon kont sisid

Pou plis enfòmasyon, rele liy dirèk Sante Mantal BCPS pou asitans nan nimewo 754-321-HELP (4357) oswa vizite [browardschools.com/mentalhealthservices](http://browardschools.com/mentalhealthservices).

## POTOKÒL REPONS NAN SITIYASYON IJANS

Pandan ane eskolè 2022/23, Biwo Sirte, Sekirite ak Preparasyon pou Ijans/Office of Safety, Security and Emergency Preparedness ranplase sistèm kòd ijans baze sou koulè ki te konn enfòmè kominote a sou sitiyaasyon ijans/emèjènsi ki pase nan lekòl-yo. Distri a pa vle itilize ankò koulè ki pa konstan, Distri a pito enplimante nouvo Potokòl Ijans ki itilize meye pratik yon Langaj Klè.

Paran – tanpri note nouvo mo itilize kounyea atravè distri a lè gen sitiyaasyon ijans nan lekòl yo. Lekòl yo va kominike dirèkteman ak paran epi gadyen nan yon delè konvnan sou mizanplas potokòl sa yo.

- **RET TANN** – Itilize pi souvan pou ijans medikal ki nesite aksè nan antrè ak sòti. Rete sou plas jiskaske yon anons di “tout bagay retoune nan eta nòmal yo”.
- **PWOTEJE TÈT OU** – Itilize pi souvan pou aktivite k’ap fèt nan zòn nan alantou lekòl la. Menas ekstèn men prekosyon nesèsè epi elèv yo dwe rete sou plas jiskaske yon anons di alèt la anile.
- **FÈMTI ANN IJANS** – Nivo menas pi elve ekzije tout pòt

fèmen, limyè etenn epi elèv-yo kache. Ka petèt itilize nan sitiyaasyon yon tirè aktif. Menas entèn; elèv yo rete sou plas jiskaske yon anons di alèt la anile.

- **EVAKYE** – Evakye elèv lekòl la mete yo alabri nan yon kote an sekirite.
- **ABRI** – nòmalman rezève pou move tan, Distri a gen potokòl sekirite pou pwoteje elèv yo lè gen van, vag ak lòt evènman natirèl.

### POTOKOL REPONS ESTANDA



#### RET TANN

Nan sal oswa zòn ou. Pa rete nan koulwa yo.



#### PWOTEJE TET OU

Rantre anndan. Lòk pòt eksteryè.



#### FÈMTI ANN IJANS

Fèmen pòt a kle, elenn limyè, kache.



#### EVAKYE

Nan kote ki anonse.



#### ABRI

Gen yon risk ki anonse aplike estrateji sekirite.

Copyright 2020. All rights reserved. The “I Love U Guys” Foundation



BCPS ede fanmi minimize enpak ak konsekans enstabilite nan lojman epitou fasilite tranzisyon elèv ki nan laj frekante lekòl grasa pwogram HEART, Ekip resous asistans pou edikasyon elèv san lojman (Homeless Education Assistance Resource Team).

HEART kolabore ak elèv pou asire yo gen resous yo bezwen pou anwole, ale lekòl, epi reyisi lekòl, kèlkeswa sitiyaasyon lojman yo.

- Èske ou menm ak fanmi ou abite nan yon lojman pèmanan nou rele se kay pa-nou?
- Èske ou-menm oswa yon moun ou konnen ki gen timoun nan laj frekante lekòl demenaje sibatman?
- Èske ou-menm ak fanmi ou rete kounyea ak zanmi oswa fanmi, oubyen ou rete nan motel oswa machin poutèt ou pèdi lojman ou ak/oswa poutèt pwoblèm lajan?

Si w’ap fè esperyans nenpòt nan sitiyaasyon ki dekri anwo a, HEART la pou ede pitit ou estab nan etid li, epi toujou kontinye ak edikasyon li, menmsi se nan yon anvwonman pwovizwa. Avèk HEART k’ap sipòte elèv yo epi ki enterese ofri tout èd ki nesèsè, elèv k’ap fè fas a yon sitiyaasyon pèdi lojman oswa enstabilite, ka kontinye epanwi lekòl epi reyalize bi-yo. Pou plis enfòmasyon, vizite [browardschools.com/heart](http://browardschools.com/heart) oswa rele nou nan nimewo 754-321-1566.

**ENFÒMASYON SOU LEKÒL LETA NAN BRAWÒD**



# Lekòl Piblik Broward County

Ou va jwenn pi ba enfòmasyon sou kèk nan plizyè resous ki disponib pou elèv ak fanmi nan lekòl piblik, Broward County Public Schools (BCPS). Pou plis enfòmasyon, lis lekòl, depatman, pwogram ak sèvis, vizite [browardschools.com](http://browardschools.com).

## JWENN LEKÒL PITIT OU NAN ZÒN KOTE FANMI A RETE (HOME SCHOOL)

Pou ou jwenn lekòl ki deziye dapre adrès kay ou, rele depatman Demographics & Enrollment Planning nan nimewo 754-321-2480 oswa itilize anliy school locator sou sit [browardschools.com/schoollocator](http://browardschools.com/schoollocator).

## ENSKRI PITIT OU LEKÒL

Ou ka obteni enfòmasyon enpòtan osijè anwolman ak fòm enskripsyon pou elèv, kontakte ofis ki anchaj enskripsyon (registrar's office) nan lekòl ki deziye pou pitit ou ale a oswa vizite [browardschools.com/registermychild](http://browardschools.com/registermychild).

Elèv ki anwole nan lekòl BCPS dwe soumèt dokiman sa-yo ki ekzijib:

- Dosye konsiltasyon, siyen
- Prèv laj timoun nan
- Dosye oswa transkrip lekòl elèv la te frekante anvan
- Prèv adrès kay ou
- Prèv elèv la pran vaksen
- Mizajou kontak enfòmasyon paran oswa responsab

## Sèvis ak Pwogram Enpòtan pou Elèv ak Fanmi

### SIVEYANS TIMOUN AVAN AK APRE LEKÒL (BASCC)

BASCC founi elèv yo yon anviwonman sekirite, ki favorize devlopman epi ki konfòtab; sèvis la fonksyone avan ak apre lekòl epi adapte a orè paran. Nan pwogram BASCC, elèv yo gen opòtinite jwenn èd pou fè devwa yo epi patisipe nan aktivite yo ka apresye ansanm ak kamarad yo. Pwogram la swiv direktiv konsènan sekirite, epi okipe timoun yo chak jou lekòl, ikonpri lè lekòl lage bonè. Vizite [browardschools.com/bascc](http://browardschools.com/bascc) oswa rele 754-321-3330 pou plis enfòmasyon ak ransèyman sou frè ou ka peye.

### BROWARD KONSEYE POU EDIKASYON KONTINI (BRACE)

Konseye BRACE kolabore avèk konseye lekòl (school counselors) pou enfòmasyon epi ede elèv yo nan karyè ki enterese yo, ede-yo jwenn bous, epi prepare yo jwenn èd pou peye kolèj ak konplete pwosesis aplikasyon antre nan kolèj. Konseye BRACE bay enfòmasyon sou lekòl teknik, opsyon sou karyè militè, ak antre sou mache travay. Yo fasilite epi patisipe nan reyinyon oryantasyon avèk fanmi epi vizit lekòl (open houses), espozisyon kolèj (college fairs), ak lòt aktivite preparasyon pou kolèj ak karyè. Plis enfòmasyon, rele BRACE nan nimewo 754-321-1675 oswa vizite sit [browardschools.com/brace](http://browardschools.com/brace).

### BROWARD VIRTUAL SCHOOL (BVS)

Lekòl Vityèl nan Broward (BVS), se premye lekòl nan nasyon an kote elèv yo ka obteni yon

diplòm ayskoul anliy, ki motive elèv yo, klas K-12, epi depi lane 2021 delivre yon sistèm edikasyon anliy. Elèv ki resevwa ansèyman adomisil k'ap fè klas 6-12 ka anwole mwatye tan. Elèv yo obteni diplòm ayskoul 100% sou Entènèt. Pou plis enfòmasyon, rele 754-321-6050 oswa vizite [bved.net](http://bved.net).

### EDIKASYON PWOFEYONÈL, TEKNIK POU ADILT & KOMINOTE (CTACE)

CTACE ofri elèv yo k'ap fè klas 5-12 opsyon. Gen plis pase 50 pwogram edikasyon teknik ak karyè epi preske 300 klas nan 16 gwoup karyè. Elèv ki konplete yon Pwogram sekans CTACE, swivan definisyon Depatman Edikasyon Florid adopte, gen opòtinite pran sètifikasyon ke endistri apwouve. Avèk sètifikasyon an, opòtinite pou yon elèv jwenn travay va ogmante. Pou plis enfòmasyon, rele 754-321-8400 oswa vizite [browardschools.com/ctace](http://browardschools.com/ctace).

### SIPÒ NAN APRANTISAJ POU ELÈV ESEPSYONÈL (ESE, ESLs)

BCPS sèvi plis pase 37,000 elèv andikape epi ofri yon edikasyon piblik apwopriye epi gratis, annakò ak lwa mandate onivo federal, Disabilities Education Act. Pwogram yo disponib pou satisfè bezwen endividyèl elèv ki elijib epi k'ap swiv pwogram edikasyon espesyal ak sèvis ki asosye, pou elèv laj 3zan rive 22 ane. Elèv yo ka resevwa sèvis yo nan diferan anviwonman, tankou saldeklas tradisyonèl, sal resous, lekòl spesyalize ki

fonksyone lajoun ak ansèyman adomisil nan lopital. Elèv ki elijib resevwa sèvis sipò dapre Plan Edikasyon Endividyèl (IEP) baze sou bezwen inik chak elèv, nivo akonplisman akademik ak pèfòmans fonksyonèl yo. Pou aprann piplis, vizite [browardschools.com/esls](http://browardschools.com/esls) oswa rele 754-321-3405.

### BIWO ESOL KI EDE PARAN

Distri a sèvi plis pase 31,000 aprenan lang Angle, epi manm ekip ESOL bay fanmi ki pa pale Angle, enfòmasyon ak resous pou ede pitit yo fè pwogrè nan etid yo, kèlkeswa nivo konpetans yo nan lang angle. Lyezon bileng ki sèvi kominote a disponib pou ede fanmi ki fèk vini nan kominote a oswa ki relokalize. Plis enfòmasyon, vizite [browardschools.com/esol](http://browardschools.com/esol) oswa rele 754-321-2951.

### APLIKASYON GRATIS ÈD FEDERAL POU ELÈV (FAFSA)

FAFSA bay elèv ki elijib opòtinite ak aksè nan pifò sibvansyon, lajan prete (loans) ak pwogram travay-etid; tousa se finansman etid ki pèmèt elèv yo ale nan pifò kolèj, inivèsite ak lekòl teknik. Gen anpil finansman ki disponib pou premye moun ki vini, se premye ki sèvi, ositou nou ankouraje elèv yo aplike ositoke posib, kèlkeswa revni-yo. Konseye nan lekòl yo (school counselors) ak konseye BRACE ka ede ak pwosesis aplikasyon FAFSA. Pou plis enfòmasyon sou FAFSA, vizite [browardschools.com/fafsa](http://browardschools.com/fafsa).

## ENFÒMASYON SOU LEKÒL LETA NAN BRAWÒD



## SÈVIS MANJE AK NITRISYON

BCPS asire elèv yo gen repa nourisan e balanse. Konsa elèv yo va gen 'plis enèji' epi yo ka aprann. Dejene gratis epi disponib toulejou nan chak lekòl pou TOUT elèv BCPS san esesyon. Pou plis enfòmasyon sou manje gratis epi a pri redwi, peman repa anliy, meni, alèji, kalori, ak plis enfò, vizite [browardschools.com/food-service](http://browardschools.com/food-service).

## PWOGRAM INOVASYON

Pwogram Inovasyon ofri elèv yo k'ap fè klas K-12 yon enstriksyon espesyalize baze sou yon tèm. Pwogram la disponib nan lekòl zòn kay yo. Plis enfòmasyon, vizite [browardschools.com/innovativeprograms](http://browardschools.com/innovativeprograms) oswa rele 754-321-2070

## PWOGRAM MAGNET

Pwogram Magnet fòkis sou tèm espesifik, tankou Bakoloreya Entènasyonal; pwogram atistik ak vizyèl epi spektak; syans, teknoloji, enjeniri ak matematik (STEM); Akademi militè antreprenarya ak lidèchip (Entrepreneur and Leadership Military Academy); pwogram Cambridge; pwogram Montessori; syans maritim; afè entènasyonal; kominikasyon; etid enfimye (nursing); preparasyon pou dwa, ak plis ankò. Fanmi ka aplike pou patisipe nan yon pwogram magnet lè yo vizite sit [browardschools.com/schoolchoice](http://browardschools.com/schoolchoice) oswa rele 754-321-2070 pou plis enfòmasyon.

## OFIS REJYONAL SIPÈRENTANDAN AK ASOSYE SIPÈRENTANDAN

Tach Ofis Rejyonal Sipèrentandan ak Sipèrentandan Asosye se bay paran ak manm kominote repons dirèk osijè enkyetid ak preyokipasyon yo ka genyen. Biwo sa yo kolabore ak lekòl yo epi moun ki entereze rezoud konplent. Enfòmasyon sa se pou ofis ak nimewo telefòn yo:

Ofis Rejyonal Nò .....754-321-3600  
Ofis Rejyonal Sid .....754-321-3200  
Ofis Rejyonal Santral .....754-321-3000  
Non-Tradisyonèl/Ofis  
Asosye Sipèrentandan .....754-321-3800

## CHWA LEKÒL (DEMANN TRANSFÈ)

BCPS pèmèt elèv yo frekante yon lekòl ki pa nan zòn kay yo, epi fè demach nan peryòd tan espesifik nan ane a. Pou aprann plis oswa aplike, vizite [browardschools.com/schoolchoice](http://browardschools.com/schoolchoice).

## KOLÈJ TEKNIK

Broward Technical Colleges (BCT) (Atlantic, McFatter ak Sheridan Technical Colleges) ofri yon edikasyon bon kalite a yon pri abòdab. Estaf kolèj ede elèv-yo avèk plasman nan travay touswit apre elèv yo fin diplome. Annefè, Kolèj Teknik BCPS ede 100% elèv ki diplome jwenn travay nan pwogram endistri otomobil, chofè veyikil kòmèsyal, plonbri, HVAC, izinaj, asistan optometris,

ak konpayi k'ap jere swen sante. Dekouvri ki diferans yon karyè teknik ka fè. Vizite [browardtechnicalcolleges.com](http://browardtechnicalcolleges.com) pou plis enfòmasyon.

## TRANSPÒTASYON

Depatman Transpòtasyon elèv ak sèvis bis (Student Transportation and Fleet Services Department) nan BCPS pran angajman transpòte an tout sekirite epi atan tout elèv BCPS ki elijib pou pran bis lekòl, konfòmman ak direktiv lwa federal, leta, epi lokal. Depatman an divize an senk estasyon bis (tèminal), ki sitiye nan zòn jewografik atravè konte a (Pompano Beach, Oakland Park, Davie, Pembroke Pines epi Southwest Ranches). Tout elèv ki planifye itilize sèvis transpòtasyon bis lekòl, aleritou ant lekòl ak lakay, dwe enskri pou pran bis la. Enskri pitit ou lè ou vizite sit [browardschools.com/register2ride](http://browardschools.com/register2ride). Pou plis enfòmasyon, rele 754-321-4400 oswa vizite [browardschools.com/transportation](http://browardschools.com/transportation).

## VIRTUAL COUNSELOR

Fanmi ka itilize Virtual Counselor (Konseye vityèl) sou sit Entènèt Distri a pou swiv pwogrè pitit li lekòl, jwenn repons yo ta ka poze yon konseye (guidance counselor). Kontakte nan lekòl pitit ou depatman oryantasyon (guidance) pou enfòmasyon sou kouman ou ka konekte sou sit Virtual Counselor.



## Pwogram Magnet ak Pwogram Inovasyon

BCPS pwogram magnet ak pwogram inovasyon ofri elèv yo opòtinite inik pou etid apwofondi nan domenn etid espesifik ki entereze yo. Chak pwogram santre sou sa ki entereze elèv, selebre divèsite kiltirèl epi etnik, epi favorize reyisit elèv. BCPS ofri plis pase 180 pwogram ki kouvri divès domenn etid, pwogram Aviyasyon, Biznis, ak Ar Kilinè, pwogram Montessori, pwogram Cambridge International, medsin espò, ar vizyèl ak teyat epi STEM.

Ou pap peye anyen pou patisipe nan Pwogram Magnet/ Inovasyon. Fanmi ka vizite lekòl la sèlman lè yo gen randevou. Pou plis ransèyman, rele 754-321-2070 oswa vizite sit [browardschools.com/innovativeprograms](http://browardschools.com/innovativeprograms).



BCPS ofri paran ak fanmi yon seri opsyon sou aprantisaj bonè, pwogram Early Head Start pou tibebe ki fèk fèt rive laj 2zan, pwogram Head Start pou timoun 3zan ak Pwogram Prekindègadenn Volontè (VPK) pou timoun 4tran. Pwogram sa yo ranpòte pri; yo va ede prepare pitit ou pou kindègadenn epi apre nan lavi. Diplis, Distri a prepare paran pou tranzisyon a aprantisaj lavidiran nan lekòl, grasa anpil enfòmasyon, resous ak chwa lekòl ki disponib sou sit [browardschools.com/bcpsk](http://browardschools.com/bcpsk).

ENFÒMASYON SOU LEKÒL LETA NAN BRAWÒD

Gen yon vèsyon kalandriye sa, ki konfòm ak ADA, ki aksesib sou sit entènèt [browardschools.com/accessiblecalendar](http://browardschools.com/accessiblecalendar).

OUT				
M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

SEPTANM				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

OKTÒB				
M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

NOVANM				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

DESANM				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

JANVYE				
M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

FEVRIYE				
M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	

MAS				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

AVRIL				
M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

ME				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

JEN				
M	T	W	T	F
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

- Jou Plannifikasyon pou Anplwaye (pa gen lekòl pou elèv)
- Lekòl ak Biwo Administratif Fèmèn
- Lekòl Fèmèn
- Lekòl la voye kanè lakay
- Kanè pwovizwa
- Lekòl Lage Bonè
- Premye ak Dènye Jou Lekòl

Jou ki ranplase jou ki te gen siklòn: 23/10/23, 19/1/24, 21/3/24, 24/5/24, 10/6/24

## ENFÒMASYON SOU LEKÒL LETA NAN BRAWÒD



- Aprantisaj pèsonalize gratis depi pwogram preskolè VPK rive lekòl segondè, ayskoull!
- Reysit elèv santre sou preparasyon pou kolèj, karyè ak lavi!
- Chwa Lekòl! Chwazi pami plis pase 180 Lekòl Magnet ak Pwogram Inovasyon!
- Sètifikasyon endistri apwouve pou plis pase 50 karyè an-demann; anpil klas disponib tankou wobotik, ar kilinè, etc!
- Espò, AP, Anwolman Doub, JROTC, ESOL, Montessori, ESE, Siveyans timoun avan ak apre lekòl/Before & After School Care, STEM ak plis ankò!
- Investisman \$1.4 bilyon nan nouvo pwojè ak pwogram Sekirite, Mizik & Ar, Espò, Renovasyon ak Teknoloji (SMART)!
- Sekirite nan anviwonman aprantisaj, sèvis konsèy, mentò, leson/tutoring ak sèvis pou elèv!

**Enskri Jodia Menm!**

Vizite lekòl zòn ou oswa sit [browardschools.com/readyforyou](https://www.browardschools.com/readyforyou)



# Èske w Fè Pati Jenerasyon Sandwich La?

## Sandwich Sa a Pa Gen Rapò ak Manje, Se Yon Jenerasyon Moun!

by Amy Pont, MHA, BSN, RN  
Direktris Sante Kominotè Òganizasyon Community Care Plan

Èske w pami 11 milyon Ameriken ki nan “jenerasyon sandwich la?” “Jenerasyon sandwich tradisyonèl” la se granmoun ki genyen omwen yon paran vivan ki gen plis pase 65 an ak youn oswa plizyè piti ki poko gen 18 an, epi se li ki ap okipe yo swa finansyèman swa emosyonèlman. Nan anpil ka, moun sa a fè tou de. Avèk ekonomi jodi a, ak plis jèn granmoun k ap redi pou yo vin endepandan finansyèman, granmoun laj mwayèn kounye a di yo okipe omwen enpe nan bezwen finansye piti yo ki gen plis pase 18 an tou. An reyalyte, done estatistik yo montre apeprè 30% granmoun ant 25 an ak 34 an abite ansanm ak youn oswa toude paran yo<sup>1</sup>.

**Avèk chanjman ki sot fèt sa pa gen lontan, gen de (2) nouvo kalite jenerasyon sandwich<sup>1</sup> kounye a.**

**Jenerasyon Klib Sandwich:** Kategori sa a ka granmoun ki ant piti yo, paran yo ki aje, ak gran paran yo OUBYEN granmoun ki ant paran yo ki aje, piti yo ak piti piti yo.

**Jenerasyon Sandwich Ouvè:** Kategori sa a se nenpòt moun ki responsab pou li pran swen yon granmoun aje, anwetan travay li. Daprè estatistik, yo kalkile omwen youn (1) sou kat (4) Ameriken pral gen pou fè fas ak sa omwen a youn sèten moman nan lavi yo.

Kisa tout bagay sa yo genyen an komen? Se estrès yo ka kreye alafwa sou byennèt finansye ou ak byennèt emosyonèl ou. Alò, si ou fè pati jenerasyon sandwich la epi ou santi estrès ak presyon emosyonèl, konnen ou pa poukont ou. Apeprè 30% responsab swen nan jenerasyon sandwich la di yo gen yon nivo estrès elve alòske 20% di yo gen yon wo degre presyon fizik e finansye tou<sup>2</sup>. Gen yon etid ki dekouvri gwoup moun ki gen nivo estrès ki pi elve a se manman<sup>3</sup>.

Men kèk konsèy ki kapab ede w redui enpe nan estrès sa a ou ka santi.

### Pou estrès finansè:

Kreye yon bidjè. Asire w ou mete ni revni ni depans paran w, gran paran w ak piti ou genyen. Mete depans kay tankou manje, lojman, sèvis piblik, ak edikasyon piti ou. Lè w wè bagay sa yo sou papyè, sa kapab ede w gen yon mayè ide konbyen kòb ou bezwen oswa ki kote ou bezwen fè rediksyon.

Kenbe liy komunikasyon yo ouvè. Sa ka difisil pou w pale ak paran de lajan men lè w fè kalite konvèsasyon sa yo, sa kapab enpòtan anpil pou ede w byen konprann bezwen avèk atant paran pandan y ap vyeyi an plas.



Montre timoun lajan bonè kapab ba yo yon bon bourad nan lavi a tou. Diskisyon konsènan lajan dwe mache avèk laj ak nivo matirite piti ou. Pale de diferans ant bagay nou bezwen ak bagay nou vle. Pandan timoun yo ap vin pi gran, ou kapab brase lide avèk yo tou sou fason pou yo travay pou kòb anplis pou peye pou bagay anplis yo ka bezwen yo.

Bank oswa lòt resous kominotè bò lakay ou kapab ede w ouvè kont depay pou bezwen sante manm fanmi an k ap vyeyi ak edikasyon piti ou pi devan

### Pou estrès emosyonèl:

Chèche mwayen pou w òganize w epi pou w rete òganize. Lè w toujou sèvi ak yon kalandriye randevou ak reyinyon epi lè w bay lòt moun responsab sèten travay, sa kapab ede w santi ou gen mwens estrès.

Klase travay yo selon sa ki gen plis priorite. Pran yon ti moman pou w gade ki sa w dwe okipe tousuit ak ki sa ki kapab tann. Se pa pwoblèm si w di non pou yon travay ki pa nesèsè oswa pou w ranvwaye l pou yon lòt ou kapab okipe w de li.

Chèche mwayen pou w redui estrès, kit se aktivite fizik, kòmansè yon nouvo pastan, oswa rete an kontak avèk fanmi ak zanmi. Si w remake ou gen sèten abidid ki pa bon pou sante w, pa kite sa chaje tèt ou. Eseye fè yon kèk chanjman ti pa ti pa.

Pran ase repo, eseye chwazi manje ki pi bon pou sante w, epi toujou bwè dlo pandan jounen an. Pou w sa pran swen lòt moun, ou dwe pran swen tèt ou anvan.

Pinga w timid. Si w gen fanmi ak zanmi ki kapab ede w, sa pa pwoblèm si w mande èd. Ou pa oblije fè tout bagay pou kont ou. Moun ka rete tann ou mande yo paske yo pa sèten ki sa ou bezwen men yo pare pou yo ede lè w mande yo.

Pinga w twò sevè ak tèt ou. Se pou w asepte kèk jou ka pi fasil pase lòt jou epi se pou w konnen ou toujou ap fè tou sa ou kapab nan yon sityasyon difisil. Se pou rekonèt tout bagay pozitif ou te akonpli pou w ede fanmi w.

Pou fini, pa gen wont nan chèche èd pwofesyonèl. Yon travayè sosyal oswa yon sikològ kapab ede w lè lòt sipò yo pa ase.

Finalman, youn nan bagay ki pi enpòtan pou w sonje, sa p ap ret konsa pou tout tan. Kèlkeswa sityasyon ou twouve w ladan an, sa pap dire pou tout tan. Antretan, bay tèt ou yon ti chans.

<sup>1</sup> La Generación Sandwich ¿Qué es la Generación Sandwich? Seniorliving.org

<sup>2</sup> Cuidar a los demás y la Generación Sandwich | Salud Mental América (mhanational.org)

<sup>3</sup> Las mamás de la generación sandwich sienten que están en apuros (apa.org)

## 6 FASON POU W

# ankouraje lekti nan kay la pandan ete a

Shaunté Duggins, Ph.D., Direktè Adjwen pwogram New Worlds Reading at the UF Lastinger Center for Learning



Se fanmi ki premye pwofesè yon timoun, epi kay la se premye sal klas li. Men anpil fwa moun ki pran ka timoun panse yo oblije gen abitud fè lekti tou pou yo ka montre pitit yo. Se pa vre: tout moun k ap okipe timoun kapab ede pitit yo devlope konpetans pou lekti, kèlkeswa jan yo kapab li oswa nan ki degre yo renmen li. Moun k ap okipe timoun kapab ankouraje abitud lekti epi yo kapab pale avèk pitit yo de liv.

Fè lekti kapab yon pati natirèl nan woutin ou toulejou, e yon mwayen amizan pou w itilize tan w ansanm ak pitit ou. Men sis fason ou kapab ede pitit ou devlope konpetans li nan afè lekti epi pou w ankouraje l renmen fè lekti lakay li:

**1. Kite pitit ou chwazi liv li vle li.** Timoun pi vit li yon liv lè liv la pale de yon bagay ki enterese yo, kit se ewo prefere yo k ap sove yon vil oswa y ap aprann reyalyite konsènan bèt sovaj. Tout kalite liv (liv odyo tou!) ede devlope konpetans lekti, soti nan liv komik, pase nan fim yo fè tounen woman, rive sou liv istwa ki reyèl. Pou w jwenn plis liv pitit ou renmen li, ou kapab tcheke bibliyotèk lekòl la oswa bibliyotèk bò lakay ou a, ou ka jwenn liv dezòm men lè moun ap vann sa yo genyen lakay yo, nan twoke epi nan pataje liv ak zanmi, oswa enskri nan pwogram lekti.

**2. Krewe yon woutin pou fè lekti.** Sa pran omwen 18 jou pou yon moun pran yon abitud, men woutin rann sa pi fasil! Asire w kote pou w fè lekti a konfòtab. Chwazi yon lè pou w fè lekti, menm lè a chak jou, epi fè sa antre nan yon woutin ou deja genyen pou sa ka natirèl. Paregzanp, woutin yon timoun pou l al dòmi ka ale konsa: benyen, bwose dan, li yon liv, apre sa al dòmi. Ou kapab li kèlke paj, yon chapit, oswa tout yon liv nèt – ou ka li awotvwa oswa ou ka koute pitit ou k ap li.

**3. Fè lekti a amizan epi enteresan.** Timoun ka plis li lè lekti a se yon aktivite pasyonan olye de yon travay. Fè timoun yo fè jwèt eple nouvo mo avèk lèt ou ka deplase swa sou yon fèy papye oswa ak leman. Fè ti bonbon an fòm lèt epi eple mo ki gen bon gou anvan nou manje yo. Èske fò n fè lekti awotvwa ansanm? Fè lekti awotvwa yon aktivite entèraktif, nan jwe wòl kote nou bay vwa dwòl epi nou fè grimas ki sanble pèsonaj n ap jwe yo.

**4. Pratike nouvo mo.** Aprann vokabilè enpòtan pou timoun ki fèk ap aprann li. Lè oumenm ak pitit ou dekouvri nouvo mo, mande si pitit ou

konprann mo a. Ba li yon esplikasyon mo a ki nan nivo timoun. Paregzanp, si nouvo mo nou genyen an se “rele”, ou te ka di: “Lè yon moun rele, yo pale byen fò. Ki sa w te ka rele si w te wè yon cheval ki gen yon kòn nan mitan fwon li pase bò kote w kounye a?” Apre sa, pratike nouvo mo a nan yon fraz.

**5. Poze kesyon ki pa gen yon sèl repons.** Lè nou pale de liv, sa ede timoun konprann sa yo ap li a epi sa ede yo fè koneksyon ak reyalyite lavi a. Ou kapab poze pitit ou kesyon tankou: “Pale m de sa nou sot li a. Kiyès ki pèsonaj yo? Ki sa w ta fè si se ou ki te pèsonaj prensipal la? Èske sa k ap pase nan liv la sanble ak yon bagay ou abitye wè? Ki nouvo bagay ou aprann?” Kalite kesyon sa yo ede timoun konprann epi sonje sa yo sot li a, fè rapò ant istwa a ak bagay yo konnen deja, epi amelyore jan yo konprann sa ki ekri a.

**6. Fè prediksyon ansanm.** Yon lòt kalite kesyon ou kapab poze timoun pandan n ap fè lekti se prediksyon. Mande yo: “Daprè ou ki sa ki pral rive apre sa? Ki sa k fè w panse konsa? Sa ede timoun ranmase enfòmasyon pandan y ap li, se bagay ki ankouraje anpil rezònman. Kalite kesyon sa yo ka on ti jan pi difisil pou timoun ki fenk ap aprann li. Pou ede yo ranmase enfòmasyon, mande yo: “Ki sa ki gen tan rive jiska pwen sa a? Èske w wè kèk siy ki kab di nou sa ki pral pase apre sa? Kòm egzanp, ou kapab fè prediksyon pa w tou epi esplike prediksyon w ou fè. Apre istwa a, diskite si prediksyon nou yo te egzak.

Dènye mo

Doktè Shaunté Duggins se Direktè Adjwen pwogram New Worlds Reading Initiative. New Worlds Reading se pwogram alfabetizasyon gratis a domisil Eta Florid pou elèv Kindègadenn a 5yèm ane ki nan lekòl leta ak Charter School epi ki pa kab li nan nivo yo ta dwe ap li pou klas yo. Chak mwa, timoun ki enskri nan pwogram sa a resevwa yon liv gratis ki gen aktivite lekti pou moun k ap pran swen timoun nan ak timoun nan fè ansanm. Se sant The UF Lastinger Center ki ap jere pwogram nan epi li chwazi Scholastic kòm yon patnè. Yo seleksyone liv yo an kolaborasyon avèk Depatman Edikasyon Eta Florid, epi liv yo disponib ann angle, espayòl, kreyòl ak bray. Pou plis enfòmasyon, vizite [newworldsreading.com](http://newworldsreading.com).



## Plis pase Liv: Kijan Bibliyotèk la Ouvè Pòt

Otè: Nicole Cubillas, MLIS ak Ruth Shaw, MLIS, Bibliyotèk pou Jèn Moun – Bibliyotèk Alvin Sherman Library nan inivèsite Nova Southeastern University

Ki sa bibliyotèk ou ka fè pou wou? Sa fasil pou w panse yon bibliyotèk se annik yon gwo (oswa yon ti) bilding ki chaje liv. Men yon bibliyotèk se plis pase sa! E nou pa sèlman ap pale de fim, mizik, ak atik kat bibliyotèk ou a fè w jwenn gratis non. Bibliyotèk la fè pati kominote ou, anplwaye bibliyotèk yo tou. Ki fè, ki sa w ka atann ou pral jwenn lè w al vizite bibliyotèk ou a?

### Koleksyon fizik e dijital

Bibliyotèk ou kapab ede w jwenn liv ki vann anpil avèk mizik ak fim popilè! Pase nan bibliyotèk nan katye ou pou w prete liv ak DVD ou kapab pote lakay ou pou w apresye ansanm ak zanmi ak fanmi. Men, e si ou pa kab soti lakay ou? Pa gen pwoblèm. Ou kapab toujou gen aksè a kokennchenn koleksyon dijital bibliyotèk la, ki genyen liv elektwonik, liv odyo ke ou kab telechaje, avèk tout bagay soti nan atik magazin rive nan divès seleksyon nan journal akademik. Meyè bagay ki genyen ak materyèl dijital yo, sèke yo tounen al jwenn bibliyotèk la otomatikman lè tan a rive pou w remèt yo. Men si w pito materyèl ki enprime, ou pa bezwen pè – bibliyotèk piblik bò lakay ou yo elimine tout amann yo te konn fè moun peye. Ki fè, pa enkyete w si w anreta yon jou oswa kòb ou pa kont!

### Pwogram ak espas piblik

Bibliyotèk ou yo renmen antre an kontak avèk manm kominote a. Nou ofri pogramasyon pou tout kategori laj, soti nan timoun 1 a 2 an ki ap aprann li ak moun ki ap pran swen yo, rive sou granmoun ki ap chache aprann konpitè. Adolesan k ap chèche èd pou fè devwa yo kapab jwenn kèk bourad itil nan fè rechèch gras a sèvis anliy LibGuides nou an, ki genyen divès lyen done ak lòt resous anliy ki kapab mennen yo nan vrè resous yo pou devwa ak pwojè. Etidyan Kolèj/Inivèsite ap twouve pwogram sa yo itil tou. Pwogram yo kapab ede manman ak papa ki vle aprann plis sou yon nouvo sijè!

Kèk pwogram bibliyotèk konsène amizman sèlman. Ou kapab antre nan yon gwoup jwèt wòl sou tab pou ranpe antre nan yon kacho. Ou kapab kreye yon travay atizay avèk materyèl atizana anplwaye bibliyotèk la va ba ou, oswa aprann osijè nouvo teknoloji amizan. Genyen seri pwogram regilye epitou aktivite yon sèl fwa. Tcheke kalandriye aktivite bibliyotèk ou pou sa gen yon ide ki sa k ap pase nan katye ou. Ou ka menm anmesi patisipe nan pogramasyon dijital, tankou sesyon kesyon ak repons anliy avèk otè ki popilè.

Si w abite nan yon kay oswa yon dètwa kolèj/inivèsite ki chaje moun, ou konnen jan sa enpòtan pou w gen yon espas ki plizumwen pezig kote ou kapab konsantre sou travay ou san anyen pa deranje w. Bibliyotèk ou ka gen espas travay pou ou, tankou biwo nan zòn piblik yo ak sal pou etid prive moun ka rezève davans.

Se tout tan espas nou yo ap evolye epi y ap renove yo pou reponn a bezwen kominote a. Sa vle di tout bagay tankou mete nouvo tapi, enstale nouvo teknoloji, mete nouvo chèz konfòtab rive sou enprimant an 3-D. Ale vizite bibliyotèk ou pou yo ede w sòti kourikoulòm vite w oswa pou w fè yo enstale aplikasyon pou li liv elektwonik pou w sa prete kopi liv dijital ekriyen prefere ou yo.

### Bibliyotèk la antan twazyèm plas nou

Kay nou se premye plas nou, epi travay nou oswa lekòl nou dezyèm nan. Twazyèm plas yo se plas piblik tankou bibliyotèk piblik yo, kote nou kapab detann nou an piblik epi rankontre nouvo zanmi ak ansyen zanmi. Bibliyotèk ouvé pou tout manm kominote a epi antre gratis. Bibliyotèk se bon kote pou gwoup wòl ou a rankontre, pou lekòl katye w al vizite, oswa pou zanmi w fè yon pase al jwe jwèt tablo. Anpil fwa nou wè nouvo amitye ki fèt ant abitye bibliyotèk nou yo epi tou nou wè moun k ap fè retwouvay avèk moun yo rekonèt. Aprann yon nouvo ladrès oswa prete liv se jis yon avantaj anplis sou posiblite pou moun reyini nan yon plas san yo pa oblije achte yon bagay oswa peye pou yo rantrè.

### Pi gran resous bibliyotèk ou...

...se pèsònèl bibliyotèk la! Anplwaye bibliyotèk ou yo soti nan menm kominote avè w, epi se menm jan an tou yo te byen renmen wè li pwospere. Kit se yon sesyon rakonte istwa y ap prepare pou timoun oswa y ap ede w navige baz done nou yo anliy, ekip pèsònèl bibliyotèk ou a la pou yo ede w. Ou kapab jwenn èd yo pou w fè rechèch nan sistèm Dewey Decimal la oswa pou w mete dokiman anliy nan yon aplikasyon travay. Ou kapab rekòmande yon liv pou bibliyotèk la achte, òganize yon vizit pou gwoup lekòl ou, epi ou kapab idantifye materyèl pou yon pwojè rechèch.

Toujou gen yon bagay pou w wè oswa pou w fè nan bibliyotèk la, epi pèsònèl bibliyotèk ou a toujou ap chèche fason pou yo parèt ak nouvo bagay. Pwofite okazyon an pou w bay patisipasyon w nan bibliyotèk ou. Kontakte nou konsènan pogramasyon ou ta renmen wè, oswa nouvo materyèl nou ka fè lide achte. Nou pa ka tann pou nou wè w!



# BÈT KAY KI PÈDI, BÈT KAY YO JWENN, KI SA M DUWE FÈ?

Otè: Emily Wood, Direktris Sèvis Swen Bèt Broward County

## OU PÈDI YON BÈT KAY

Lè w pèdi yon bèt kay se tankou yon moun nan fanmi w ou pèdi. Bèt kay ka pati kite yon kay pou tout kalite rezon, tankou: pòt kay la kab te ret ouvè, gwo bri, oubyen bèt la kab anvè al fè yon vire nan zòn nan. Nan biwo ki okipe afè bèt nan Broward County ki pote non angle “Broward County Animal Care,” nou fè tout sa nou kapab pou nou jwenn mèlèt bèt sa yo, men gen kèk bagay ou kapab fè antan yon moun ki mèlèt yon bèt kay pou asire w bèt la ap tounen nan kay la. Ou kapab:

- **Tcheke katye a:** kòmansè chèchè toupato nan katye lakay ou ak kote bèt ou a abitye ale.
- **Mande vwazen ak zanmi:** mande vwazen w ak zanmi w veye pou si yo ta wè bèt kay ou a epi di yo fè w konnen kou yo gen oken ransèyman.
- **Mete anons sou rezo sosyal yo:** mete deskripsyon ak foto bèt kay ou a sou rezo sosyal yo epi mande zanmi w yo pou yo pataje anons lan.
- **Kontakte zepav, gwoup “sovtaj”, ak klinik veterinè nan zòn nan:** avèti zepav, gwoup “sovtaj”, ak klinik veterinè zòn nan sizoka yon moun ta jwenn bèt kay ou a epi yo ta pote l ba yo.
- **Ale sou sit wèb ki fèt pou bèt kay ki pèdi:** sèvi ak sit wèb ak app ki fèt espesyalman pou bèt kay ki pèdi, tankou 24PetConnect ak PawBoost.
- **Rapòte sa:** enfòmè biwo “Broward County Animal Care” ak konpayi pis elektwonik (mini sikui entegre) ou a.

Anfennkont, sonje pou w toujou ret pozitif epi kontinye chèchè bèt kay ou a.

## OU JWENN YON BÈT KAY KI PÈDI

Si ou jwenn bèt kay ki pèdi, meyè bagay pou w fè se eseye jwenn mèlèt li. Ou kab anonse sa sou rezo sosyal yo, ou kab mache nan katye a epi mete afich nan zòn kote ou jwenn bèt la, epi tou ou kab kontakte Biwo “Broward County Animal Care”, klinik veterinè yo, ak gwoup “sovtaj” zòn nan pou wè si pa gen moun ki fè konnen yo pèdi yon bèt kay.

Fò w fè yo eskane bèt kay la tou pou wè si li pa genyen yon pis elektwonik sou li ki kab gen enfòmasyon moun ki mèlèt li a. Nou mande pou w kenbe bèt kay ou jwenn pou 72 èdtan pandan w ap eseye jwenn moun ki mèlèt li a, paske anpil fwa bèt la ka rete nan katye kote w jwenn li a. Pa bliye, majorite bèt pa lwen lakay yo lè moun fèk jwenn yo. Si pesonn pa reklame bèt la apre plis pase 72 èdtan epi ou kab kontinye okipe bèt la, fè lide vin yon fanmi tanporè pou bèt la. Voye imel nan pwogram fanmi tanporè a Foster@Broward.org pou yo kab ba w plis ransèyman. Nou eseye rezève plas nan zepav la pou bèt nou oblije wete nan katye a, tankou bèt ki bezwen swen medikal tousuit oswa bèt k ap aji yon fason ki danjere.

Si ou jwenn bèt kay yon moun epi ou deside mennen l lakay ou, si se yon chen fè atansyon lè w ap mennen l pre lòt chen oswa pre timoun. Si bèt la malad oswa li fraktire, tanpri kontakte Biwo “Broward County Animal Care” tousuit nan 954-359-1313, peze #2 pou Sèvis sou Teren.

## REYINYON

Lè moun rejwenn bèt kay yo te pèdi, se yon esperyans ki bay anpil kè kontan, e nou ta renmen pou sa rive pi souvan. Se yon bèl bagay pou n rejwenn bèt nou ki te pèdi pou y ap souke ke yo, vire kò yo san rete, oswa ponpe si tèlman yo kontan lè yo wè nou ankò. Men kèk bagay pou w sonje pou ede kenbe fanmi w ansanm.

## KÈK BAGAY POU W SONJE

- Mete pis elektwonik sou bèt kay ou a - Broward County Animal Care ofri sèvis mete pis elektwonik atravè klinik “Pet Care Clinic” li yo.
- Asire ou pis elektwonik la ak nimewo ki nan kou bèt la ajou.
- Konsève nouvo foto bèt ou a.
- Rezo sosyal yo kab ede w anpil, toujou ret branche sou rezo yo.
- Kenbe kontak ak vwazen w, ak veterinè nan zòn nan, ak kote ki okipe bèt.



# Kolèj **FÈT** pou tout moun

Otè: *Rozalia Williams, Ed.D.*

Kwè si w vle. Nenpòt moun ki chèche travay apre lekòl segondè oswa yon diplòm apre yo fini lekòl segondè, pare pou yo al nan kolèj. Poukisa? Paske premye definisyon kolèj (ki soti nan laten collegium) se sosyete anonim. Teknikman, tout pakou ki lejitim apre etid segondè mennen yon afilyasyon avèk yon kalite sosyete anonim, kit se yon biznis prive ki ofri fòmasyon pandan w nan travay oswa aprantisaj, oswa yon kolèj karyè, yon kolèj teknik, yon kolèj kominotè, oubyen yon kolèj lèt ak syans sosyal oubyen yon inivèsite.

Gran nesosite pou yon mendèv ki byen fòme rann ni pi fasil pou kolèj yo ak sosyete anonim yo jistifye poukisa yo ofri plizyè mwayen pou moun jwenn badj, sètifika nan yon sèten pwofesyon, sètifika, ak diplòm. An reyalite, gouvènman federal la, sendika yo, asosyasyon volontè yo, ak anpil gwo konpayi Fortune 500 ak kèk ti konpayi ofri nan moman sa a plizyè milye kou ki bay etidyan kredi kolèj. Pou w pran avantaj opòtinite ki disponib pou tout moun, sa enpòtan pou w gen yon konpreyansyon òdinè sou rezon, strikti, ak tèminoloji yo sèvi nan endistri ansèyman siperyè ki make anba la a:

1. Kolèj prepare w pou yon djòb, yon karyè, yon vokasyon, yon okipasyon, yon pwofesyon. Yon djòb se yon obligasyon, yon travay oubyen yon responsablite yo bay yon moun e ki fèt yon fason regilyè swa pou lajan swa san yo pa peye l. Yon karyè se yon pakou travay ou fè lide suiv pandan lavi ou. Yon vokasyon se yon karyè ou kwè toutbon ki 'apèl' ou, don ou oswa objektif ou nan lavi a kit yo peye w pou yo pa peye w. Yon okipasyon se yon travay yo peye w pou w fè ki 'okipe' yon bon valè nan tan ou. Yon pwofesyon se yon karyè ki gen yon seri règleman byen detèmine oswa yon kòd etik moun nan pwofesyon an etabli ki mande pou w prete sèman, ou pwomèt oswa ou 'pwofese' w ap suiv.

2. Ale nan kolèj sa vle di ou vin afilye ak yon antite antrepriz yo otorize ki ofri kou fòmasyon ki bay Pwen akademik pou yon moun vin gen yon diplòm inivèsite. Mo tankou pwen akademik ak diplòm inivèsite soti nan rasin mo credere ki vle di konfime, kowobore, rekonèt oswa dokimante yon konviksyon, kwayans, oswa konfyans yon moun 'kredib'. Mo kou a soti nan mo laten currere ki vle di 'kouri' oswa avanse nan yon chemen, trajè, oswa kourikoulòm ki fiks pandan yon peryòd tan.

3. Se gouvènman lokal, gouvènman Eta yo, ak gouvènman Federal ki bay Kolèj yo klasifikasyon kòm antrepriz. Se ofisyèl yo eli oubyen yo apwente ki kontwole Enstitisyon Piblik. Se endividi prive oswa òganizasyon ki gouvènmantal ki kontwole Enstitisyon prive benevòl ak enstitisyon relijye. Se konpayi prive, envestisè, oswa aksyonè nan konpayi prive ki kontwole enstitisyon prive ki la pou fè lajan ak enstitisyon mak depoze.

4. Yo klasifye kolèj yo kòm enstitisyon ki bay diplòm karyè, diplòm teknik, diplòm 2 an etid, lisans, diplòm metriz, diplòm espesyalis ak diplòm doktora. Kolèj premye sik bay diplòm nan nivo lisans oubyen pi ba pase sa. Inivèsite dezyèm e twazyèm sik se lekòl ki ka bay diplòm ki depase yon lisans.

5. Diplòm yo plis bay etidyan ki konplete kou detid nan kolèj se sètifika ak diplòm. Sètifika egzije pou etidyan yo deja gen yon diplòm lekòl segondè oswa yon ekivalan epi pou yo konplete yon pwogram etid pwofesyonèl ki mande pi piti pase dezan etid. Diplòm egzije pou etidyan yo deja genyen diplòm lekòl segondè oswa yon ekivalan epi pou yo konplete yon pwogram etid pwofesyonèl oswa akademik ki egzije 2 ane etid oswa plis. Manman diferans ant pwogram pwofesyonèl ak pwogram akademik se kourikoulòm nan ki vire lanvè. Nan pwogram pwofesyonèl, dabitid etidyan yo "fè pratik"



depi nan kòmansman an oswa nan 2 premye ane nan etid yo. Nan pwogram akademik, dabitid etidyan yo "fè pratik" prèske nan fen etid yo oswa nan dènye 2 ane etid yo. Men, teknik detid yo egzije pou etidyan konplete tou de pwogram yo se menm bagay.

6. Pou w resevwa yon sètifika Pwofesyonèl, fò w konplete omwen 30 pwen akademik men pa mwens pase 60 pwen akademik, oubyen 900 èdtan ansèyman men pa mwens pase 1800 èdtan ansèyman. Pwen akademik se inite mezi ki reprezante 50 minit ansèyman sou yon valè semenn yo mete pou yon tèm oubyen yon semès. Èdtan ansèyman se inite mezi ki reprezante inèdtan ansèyman planifye.

7. Pou w pran yon degre, fò w konplete yon minimòm pwen akademik oubyen èdtan ansèyman. Dabitid pou you moun gen yon Diplòm premye sik, sa mande pou l konplete 60 pwen akademik. Pou yon moun konplete yon Lisans, sa mande pou l konplete 120 pwen akademik. Pou yon moun konplete yon Metriz, sa mande pou l konplete 30 a 60 pwen akademik apre yon lisans. Pou yon moun gen Doktora ak diplòm pwofesyonèl sa mande pou l konplete plizyè ane etid apre Metriz la.

Esperyans yon etidyan nan inivèsite ap varye tou depan preferans pa elèv la. Si w bezwen plis ransèyman konsènan tèminoloji yo sèvi nan koze inivèsite al sou sitwèb biwo U.S. Department of Education Glossaries nan [https://nces.ed.gov/surveys/ctes/tables/glossary\\_college.asp#g19](https://nces.ed.gov/surveys/ctes/tables/glossary_college.asp#g19) ak sit sa a <https://nces.ed.gov/programs/coe/glossary#d>. Tcheke sit sa a <https://carnegieclassifications.acenet.edu/> pou klasifikasyon kolèj ki pi espesifik.

---

*Rozalia Williams, Ed.D. se Prezidan "College Student Development Center, Inc." nan Hollywood, FL. Li pran yon Doktora nan administrasyon edikasyon avanse nan Harvard University Graduate School of Education epi li gen plis pase trant an esperyans ap konseye etidyan epi l ap antrene pwofesyonèl k ap konseye. Al sou sit sa a [www.HigherEd.Life](http://www.HigherEd.Life) pou pran ransèyman sou kou yo bay gratis.*

<sup>1</sup>Harper, D. (2000). [www.etymonline.com](http://www.etymonline.com). Online Etymology Dictionary.

<sup>2</sup>American Council on Education. <https://www.acenet.edu/Programs-Services/Pages/Credit-Transcripts/CREDIT-Evaluations.aspx>



# Ankouraje aprantisaj ann ete ak reyisit etidyan

Enpòtans ki genyen nan ankouraje aprantisaj ann ete soti nan tandans depi lontan pou elèv pèdi sa yo te aprann lekòl lè yo an vakans, moun plis rele sa rekil ete. Rekil ete a se pèt konesans akademik elèv pandan mwa ete yo lè yo pa al lekòl. Lè elèv yo pran egzamen nou kapab wè rekil ete a klè nan rezilta tès yo ki bese, nan jan yo pèdi konpetans yo te deja metrize, nan ranman ki pi ba pase sa lekòl atann de elèv yo parapò a elèv ki nan menm klas avèk yo, epi nan rekil jeneral nan konpetans lekti, redaksyon ak matematik.

Tandans sa yo ki la depi lontan kote toujou gen rekil pandan ete a, kounye a yo vin pi mal avèk divès fèmi lekòl ki te fèt akòz pandemic COVID-19 la. Sa vle di, anplis pèt aprantisaj karakteristik nou wè soti nan yon ane lekòl rive nan yon lòt ane lekòl, plizyè fèmi lekòl ansanm ak enpak e twomatis ekonomik evènman resan yo pral gen gran efè ki va petèt agrave mank opòtinite ki la depi lontan yo (Kuhfeld & Tarasawa, 2020). Done yo montre tou, pèt konesans akademik ete a ak COVID la plis afekte elèv ki gen andikap ak elèv ki rete nan fwaye ki pa gen gran mwayen sosyo-ekonomik.

Alò, ki sa ou ka fè kòm paran pou konbat rekil akademik, ankouraje aprantisaj ann ete, epi devlope abitud ki va ankouraje reyisit elèv pandan tout ane a?

N ap pale w de aktivite sa yo ki baze sou sa ki fèt toutbon, aktivite ou kapab fè pandan ete a, an preparasyon pou tranzisyon an lè lekòl pral ouvè ankò, e pandan tout ane lekòl la pou ede pitit ou gen plis reyisit akademik. Make chak aktivite pandan w ap fin fè yo. Plis mak ou genyen, se plis reyisit ou menm ak pitit ou ap genyen pou ane lekòl la!

## Pandan ete a:

- ✓ Kontinye avèk aprantisaj la!
  - Enskri pitit ou nan yon bon pwogram ete ki gen aprantisaj tou.
  - Vizite establisman aprantisaj nan zòn ou (bibliyotèk, mize, pak, zou).
    - Bibliyotèk bò lakay ou a gen plis bagay pase liv gratis sèlman! Ale sou [Broward.org/library](http://Broward.org/library) pou enfòmasyon plis sou aktivite edikatif, bagay y ap fè kado epi plis bagay toujou.
- ✓ Devlope yon abitud lekti nan kay la.
  - Fè lekti chak jou avèk pitit ou oswa ankouraje l fè lekti pou kont li pou omwen 30 minit.
- ✓ Kreye tan pou matematik.
  - Itilize aktivite toulejou (preparasyon manje, fabrikasyon, fè pwovizyon) pou pratike konpetans matematik.
  - Amize nou avèk matematik pandan n ap jwe jwèt sosyete ansanm.
- ✓ Limite valè tan pitit ou pase devan yon ekran.
  - Lè nou sèvi ak yon ekran, chwazi pwogram oswa aplikasyon edikatif oswa ki apwopriye pou devlopman pitit ou.
  - Fè sa ou di. Pa bliye, pitit ou ap gade w.
- ✓ Fè tèt ou travay.
  - Mizik avèk atizay ede bay koneksyon aprantisaj plis fòs.
  - Sèvi ak men ou pou w fè aktivite tankou desinen, ekriti, epi koupe papye ak sizo.
- ✓ Kle a se pase bon moman an fanmi.
  - Kreye tan pou w pase kèk moman ak fanmi epi ak zanmi ou renmen.
- ✓ Fè mouvman ak kò w!
  - 60 minit aktivite chak jou bon ni pou oumen ni pou kè ak lespri pitit ou.

## Anvan ane lekòl la kòmanse:

- ✓ Al vizite lekòl pitit ou.
  - Chèche konnen non pwofesè pitit ou a epi kontakte li anvan ane lekòl la kòmanse pou w prezante tèt ou.
- ✓ Pale de tranzisyon pou retounen lekòl avèk pitit ou.
  - Dekri jan premye jou a ka sanble.
  - Pale de sa règleman sal klas yo ka ye.

- Pratike konpòtman lekòl nan kay la.
- ✓ Se pou w konnen politik ak pwosedi lekòl la.
  - An jeneral ou ka jwenn bagay sa yo nan sitwèb lekòl ou oswa nan mànyèl paran lekòl la.
- ✓ Leve nan maten epi kòmanse aktivite ou.
  - Etabli yon abitud ak yon pratik pou lematen jou lekòl plizyè fwa anvan premye jou lekòl la.
- ✓ Mete sèten woutin aprantisaj lakay ou sou pye.
  - Prepare epi diskite espas, tan, ak rekonpans pou aprantisaj toulejou ak woutin fè devwa avèk pitit ou.
- ✓ Òganize w!
  - Òganize yon kote espesyal, pou pitit ou mete tout bagay l ap bezwen (kreyon, liv, devwa) pou l al lekòl nan demen.

## Pandan w ap pase ane lekòl la:

- ✓ Kominikasyon se kle a!
  - Yon relasyon djanm avèk pwofesè pitit ou a pral ede esperyans pitit ou fè pandan ane lekòl la an jeneral.
  - Konn ki mòd kominikasyon pwofesè a pi pito.
  - Kenbe yon kominikasyon pozitif epi reponn pwofesè a tousuit.
  - Planifye rankont paran-pwofesè lè sa nesese.
- ✓ Branche w.
  - Fè lekòl la ba w yon kont Pòtay Paran pou w sa wè pwogrè, prezans ak devwa pitit ou.
- ✓ Jwe yon wòl nan lekòl pitit ou.
  - Fè sèvis volontè oswa antre nan Asosyasyon Paran ak Pwofesè (PTA) lekòl la.
- ✓ Panse a lè lekòl lage.
  - Fè lide enskri pitit ou nan yon bon pwogram aprè lekòl.
  - Pitit ou kapab resevwa èd anplis avèk devwa epi tou li ka amize li apre lekòl!
- ✓ Kontwòle pwogrè pitit ou.
  - Yo pral bay pitit ou egzamen nan 9 premye semèn lekòl la.
  - Tcheke pwofesè a pou wè ki jan pitit ou ap degaje l.
  - Si gen enkyetid, pa mize chèche èd pitit ou bezwen an.
  - Ka gen anpil sèvis ki disponib nan lekòl pitit ou a – mande ransèyman sou sa!

Kanpay ki rele Florida Grade Level Reading Campaign lan fè konnen genyen plis pase 46% elèv an Florid ki pa konn li byen anvan yo antre nan katriyèm ane. Ede pitit ou simonte tout obstak lè w mete etap pi wo la yo ann aksyon pou w ankouraje reyisit pitit ou nan sal klas la ak lòt kote ankò.

Moun ki ekri atik sa a:

Moun ki ekri atik sa a se Laura Gomez, yon edikatris pasyone ki gen yon diplòm metriz ann edikasyon espesyal, e kowòdonatris pwogram Reading Explorers la, avèk Doktè Katie Hart, yon Pwofesè Adjwen an Sikoloji, Sikològ Klinisyèn Lisansye e Direktris Pwogram pou Reading Explorers Program nan ki pote sipò pou inisyativ ak entèvanasyon nan aprantisaj lekti ak ekriti pou elèv ki nan pwogram aprè lekòl ak pwogram ete MOST òganizasyon Broward Children's Services Council la.



# Fason pou w pran ka sante mantal pitit fi ou

Otè: Girl Scouts

Nou ta byen renmen panse lavi tifi kòm yon bèl epòk kote y ap pran plezi yo san enkyetid, fè zanmitay, epi al flannen toupatou, men done yo montre eta sante mantal tifi pa ideyal ditou.

An desanm 2021, Minis Sante Piblik nan Peyi Etazini pibliye yon rapò ki bay yon avètisman sou move efè kriz sante mantal jèn yo k ap ogmante depi lontan anvan pandemi COVID-19 la. Rapò 53 paj la pale de gwo defi ak twomatis jèn yo te fè fas ak yo anvan epi apre pandemi COVID-19 la. “Depi lè pandemi a te kòmanse, jèn yo te kòmanse gen plis sentòm angwas, depresyon, al lòt pòblèm sante mantal,” dapre esplikasyon Minis Sante Piblik la.

Menm anvan pandemi an, nan yon sondaj nasyonal tifi yo te gen nivo solitud ki pi wo pase tout lè. Epi an 2019 – kèk mwa anvan COVID-19 vini—plis pase youn sou chak twa tifi nan peyi Etazini di yo te santi kè yo sou biskèt anpil chak jou. Sa ki pi trajik la, to suisid tifi 10 an a 14 an triple an 1999 and 2007 epi yo kontinye ap mote a 13% depi lè sa a.

“Definitivman tifi te konn ap santi solitud ak izòlman, menm lè yo te kapab pase moman ak kanmarad yo,” dapre sa Amy Kaufman di; li se yon terapeit klinisyen nan Sid Kalifòni ki espesyalize nan ti jennfi adolesan ak pre-adolesan. Sa kab difisil pou w santi w gen plas ou pami lòt kanmarad ou yo oubyen yo vle ou la pami yo lè majorite entèraksyon andeyò klas yo fèt sou medya sosyal oswa anliy. Met sou sa, kominikasyon vityèl fatigan. Yon pati nan sèvo ou ka rekonèt zanmi w lan voye yon tèks oswa te renmen sa ou ekri a, men ou pap gen menm reyaksyon sa a nan sèvo ou fas a rekonesans sa a pase si w te la an pèsòn. Lè moun vini yon kote pèsònèlman pou yo apiye ou sa mande yon nivo efò ki diferan pase lè l klike sou yon foto oswa li reponn ak yon emoji – timoun reyaji parapò ak aksyon sa yo.”

Pandan pandemi a, Madan Kaufman di, ti medam yo fè fas ak plis izolman toujou. “Sa kapab difisil pou fè zanmi lekòl nan bon moman, men sa te prèske enposib pou elèv fè zanmi toutbon nan yon klas k ap fèt anliy ak 30 lòt figi sou ekran an.” Pa gen okenn opòtinite pou elèv fè yon vrè koneksyon, pou pwoche pre yon zanmi epi ba l yon ti blag nan zòrèy nan kafeterya a. Apa de sa, tifi ki pi piti yo ki te fèk ap kòmanse devlope kèk ladrès sosyal rate premye esperyans pou yo pataje, jwe ansanm, epi travay ann ekip. Tifi

bezwen santi yo fè pati yon gwoup—kounye a plis pase anvan—epi paran kab ede ranplase sa k manke a nan yon fason ki enpòtan.

Lè w nan yon ekip epi ou gen zanmi poutèt ou nan yon gwoup lokal oswa ou nan yon klib, sa kab ede w montre pitit fi ou lòt tifi gen menm pòblèm avè l tou epi li pa pou kont li. Lè yon tifi gen yon gwoup zanmi k ap sipòte li, sa kab fè tifi a santi l gen plis pwoteksyon, li pi an sekirite epi li pi kwè nan tèt li.

Antre nan gid kapab bay anpil tifi sipò, ni sa ki piti ni sa ki pi gran. Lizzie ki gen 13 an di “Plizyè jou nan ane sa a mwen santi estrès ensètitud pote, men tou sa fè m gen plis rekonesan pou Gid yo. Poutèt mwen gen tout sè sa yo avè mwen, mwen kab konte sou yo pou m pataje kèk lide serye avè yo ak kèk foto komik avè yo, epi yon gwoup ki ankouraje konfyans mwen fè yon gran diferans. Lè yon pòt fèmen, mwen konnen mwen kapab jwenn yon lòt pòt epi mwen kab ouvè li. Lè gen plan ki anile, mwen konnen mwen gen pouvwa pou fè nouvo plan.” Paran tifi ki pi jèn yo di ankadreman ak kominote Gid yo fè yon diferans nan fanmi yo tou.

Kowòdone rankont pou jèn ti medam yo vin pi enpòtan toujou. Sa enpòtan anpil pou tifi wè paran yo ak lòt granmoun ki sousye de yo, sa fè yo santi yo gen pwoteksyon epi paran yo renmen yo – se yon bagay ki kab fè yon gran diferans toutbon nan lavi yo.

Ou enterese pran plis ransèyman sou Gid yo oubyen ou vle kreye twoup pa wou. Kontakte Gid nan Sid-Ès Florid nan Konte Brawòd k ap tann pou l akeyi ti medam ou yo. Kontakte Gid yo sou sit sa [www.gssef.org](http://www.gssef.org), [customer-care@gssef.org](mailto:customer-care@gssef.org) oubyen nan 561-427-0177.

## DEVLOPMAN

106 Si gen moun ki vle fè reklam avè nou, telefòn 1.888.708.5700 ext 121.



# Enpòtans pou n trase egzanp **bon konpòtman chak jou**

Timoun ak granmoun fè fas ak move konpòtman tout kote yo pase. Nou wè sa nan televizyon, nou tande sa chak jou. Dirijan ki eli, moun ki nan plas lidèchip ak pouvwa, gran vedèt, kòlèg travay, epi pafwa menm zanmi, fanmi epi nou menm tou. Pandan nou tout gen moman pa nou, pafwa nou konn bliye sa difisil pou nou sonje moun ki toujou la pou trase bon egzanp pou pitit nou se nou menm. Men kèk bon konsèy pou raple w kijan ou ka trase bon egzanp ou ta vle pitit ou suiv.

**Men youn nan pawòl mwen di kòm paran, e ki repete chak jou lakay mwen: “De nan bagay ki pi enpòtan nan lavi a se sa ou mete nan bouch ou ak sa ki sot nan bouch ou”.** Timoun pa gen repitasyon kòm kwa yo sousye de sante yo men majorite sa yo manje se sa lòt moun chwazi pou yo. Kouman ou kab trase bon egzanp nan afè manje? Toujou mande pitit ou ki legim ak ki fwi yo vle ou achte nan makèt la, lè konsa ou ba yo chwa ak pouvwa pou yo chwazi sa yo vle, pandan yo konnen si yo pa fè okenn chwa y ap oblije manje sa w chwazi. Lè ou kapab, fè manje ansanm avè yo (epi pran pasyans!). Mwen toujou asire m mwen gen yon boutèy pou m met dlo pou mwen epi pou yo tou pou lè n lekòl, lakay ak lè n deyò. Fè pitit nou sonje manje se tankou gaz pou kò yo epi pa gen pblèm si yo manje yon ti fridòdòy yon lè konsa, sa enpòtan pou yo pran fridòdòy la ak moderasyon epi pou yo panse a sa y ap manje. Kanpay manje “Go, Slow, Whoa” a se yon gwo zafè lakay nou pou ede pitit mwen yo decide sa yon chwa manje byen ekilibre kapab fè pou yo fizikman, mantalman ak emosyonèlman.

**Enpòtans mo, pawòl ak aksyon se pa bagay nou kab janm egzajere.** Yon règleman enpòtan nou gen lakay timoun nou pa janm sèvi ak yon mo yo pa tande ki sot swa nan bouch mwen swa nan bouch mari mwen. Yo kab tande gwo mo ak move pawòl lòt kote men egzanp nou trase nan kay la avèk pawòl nou se li ki fè plis efè sou pitit nou pandan y ap vin pi gran, epi y ap aprann plis mo epi an menm tan tou y ap vin gen plis konpreyansyon sou pouvwa mo genyen. Se menm jan ak aksyon nou nan valè tan nou pase devan yon ekran ak nan telefòn. Lè nou ansanm an fanmi, nou fè tout sa nou kapab pou nou pa ap gade yon ekran, (sa yo ladan tou men se pa yo sèlman) iPad, telefòn ak televizyon. Se pa yon bagay ki toujou fasil sitou pou granmoun ki okipe anpil men sa fè gwo diferans lè w ap eseye jere valè tan yon timoun kab pase devan yon ekran. Met sou sa, nou toujou wè tan nou pase ansanm yo san ekran toujou pi enpòtan pase lè gen yon ekran devan nou pou distrè nou.

**Diminye konsomasyon ak gaspiyaj an jeneral.** Sa a se yon bagay enteresan e fasil moun neglije anpil. Nou travay di pou nou respekte anviwònman an, se pa paske se sa nou merite fè pou planèt nou an men paske sa ede nou ekonomize lajan epi sa montre nou leson enpòtan konsènan lajan ak bidjè. Sa vle di nou evite itilizasyon plastik yon sèl fwa (fè lide sèvi ak Tupperware olye nou sèvi ak Ziplòk), sèvi ak yon sèvyèt pou siye veso olye nou sèvi ak napkin, resiklaj ladan tou, resèvi ak kèk bagay e nou kab menm fè fimye! Pafwa mwen sezi wè sa pitit mwen yo kab konstwi ak sa yo kab kreye avèk bwat Amazon tout dimansyon (youn nan obsesyon mwen genyen ki pa twò bon pou planèt la). Anvan ou jete yon bagay ou panse ki fatra, gade pou wè si w pa ka fè yon lòt bagay avè l. Kèk nan meyè pwojè ki egziste se rezilta lè yo sèvi ak yon ekip bagay depaman pou yo kreye yon objè d a.

**Bay anretou ak enpòtans kominote.** Kominote se yon bagay ki kab gen plizyè siyifikasyon. Sa kapab vle di kote ou rete a oubyen yon gwoup moun ou gen yon bagay an komen avè yo. Nan toude ka yo, bati yon kominote se yon bagay fasil epi sa kreye bon mwayen pou ede lòt moun epi pou w di mèsi. Gen anpil òganizasyon a bi non likratif nan Broward ki ofri posibilite pou timoun travay ladan yo kòm volontè. Lè w bay timoun chans pou yo aprann konnen kominote pa yo a oubyen sa yo ki diferan de pa yo a, se yon bagay ki bon pou yo anpil. Sa pa oblije yon bagay ki konplike, sa kapab yon aktivite netwaye plaj la nan yon wikenn, ede nan yon depo manje pou moun ki pa gen manje oubyen ranmase bwat manje konsènan nan lekòl la. Gen anpil fason pou montre timoun enpòtans bay anretou pandan w ap bay pitit ou opòtinite pou l santi l ap fè yon bagay ki itil.

Elve timoun se pa yon bagay ki fasil epi anpil nan nou fè fas ak kèk sitiyasyon ki estresan ki fè nou aji yon fason devan pitit nou ki pa meyè fason nou ta kab aji. Men lè nou kontinye raple tèt nou sa ki enpòtan epi kouman ti chanjman kab fè gran diferans, nou tout kab fè ti pati pa nou an pou asire pwochen jenerasyon an leve ak valè moral ak abitud k ap fè nou tout fyè de yo.

Sandra Einhorn se yon manman de pitit epi se lidè yon kowalisyon òganizasyon lokal ki pa la pou fè lajan ki pote non angle “Nonprofit Executive Alliance.” Si w bezwen plis ransèyman sou opòtinite pou w travay kòm volontè, al sou sit sa a [www.NPOBroward.org](http://www.NPOBroward.org)

# Estrateji ki mache! Kore sante ak byennèt mantal ou

Lisa Math BSc, CRPS-F  
Director, Family S.T.A.R. program  
Family Network on Disabilities



Estrès ak kè kase pa epaye pesonn. Paran ak responsab timoun vin frajil sitou fas a enpak sansasyon sa yo. Genyen kèk estrateji ki kapab antre nan woutin ou toulejou ki va pèmèt ou limite, epi menm elimine enpe nan difikilte sa yo. Sa se bon nouvell.

Kle a se pèsistans ak konsistans. Chèche estrateji ki mache epi suiv yo regilyèman. Lè w sèvi ak teknik sa yo regilyèman, sa ap tounen yon abitud pou wou pou w sèvi ak zouti ki sipòte byennèt ou.

## Pran swen tèt ou an premye

Sa pi difisil pase jan w panse a. Pi fò moun pa fè sa, epi difikilte pa yo tounen pwoblèm. Gen yon rezon ki fè otèsdelè di w mete mask oksijèn ou an premye. Si w pa gen ase oksijèn, w ap vin toudi epi ou p ap kab ede lòt moun. Se vre tou avèk esperyans toulejou. Ou pa kab ede lòt moun si w pa ka ede tèt ou! Analize ki zouti ou bezwen pou w ret konsantre sou sa w ap fè epi pou toujou gen fòs.

## Rekonèt sityasyon an

Ap toujou gen yon sityasyon ijan pou w rezoud. Se ka yon gwo sityasyon, se kab pa yon gwo sityasyon. Admèt ou chagren akòz pèt la, ensètitud la, ak mank kontwòl la. Jere sansasyon sa yo – yo reyèl. Si w pa jere sansasyon ou genyen yo, ou va bloke. Kapasite w pou w jere lòt pati nan lavi ou pral limite. Lè w jere sityasyon an, ou kapab evalye sityasyon an epi reyalize ki sipò ou ka bezwen. Epi sa pèmèt koneksyon fèt tou, alafwa fizikman e emosyonèlman. An retou, sa bay okazyon pou espwa ak renouvèlman.

## Kreye yon lis sa pou w fè chak jou

Lè nou kreye yon lis sa pou nou fè nan vi pèsonèl nou ak vi pwofesyonèl nou, nou fè sèvo nou konnen nou gen bagay pou nou regle. Lè nou pase kreyon sou sa nou fè nan lis la, sa fè sèvo nou konnen nou reyalize yon bagay. Sa ki nan lis la dwe reyèl epi fòk se bagay nou kab reyalize pou nou kab gen siksè nan sa n ap fè yo. Lè nou fè lis, nou itilize mwens enèji, nou pèdi mwens tan, epi nou reyalize plis bagay. Pa bliye mete egzèsis ak amizman nan lis sa yo!

## Bay ti blag ou tanzantan

Plezantri se remède – an reyalyte sa aji sou eleman chimik nan sèvo a pou fè nou reponn ak yon pi bon imè. Lè nou ri, sa relache andòfin (eleman chimik ki fè nou santi n byen an) nan sèvo nou epi sa pèmèt nou santi n byen. Andòfin fè w gen yon sansasyon byennèt an jeneral e li ka menm soulaje doule pou yon ti bout tan. Bay ti blag ou chak jou!

## Chèche ekilib

Konsantre sou bagay enpòtan. Pa eseye kontwòle tout bagay. Chèche ekilib nan tout aspè lavi toulejou w tankou travay, lavi lakay, lavi fanmi ak anrichisman pèsonèl ou. Nou bezwen nòmalize sante mantal nou menm jan nou nòmalize sante fizik nou. Si nou pa chèche ekilib, byennèt emosyonèl nou ak byennèt fizik nou a va sibi efè a. Pandan yon moman gran difikilte, ekilib la se diferans ant byennèt ak depresyon.

Se pou w vin konsyan de aktivite ou ak eta despri w. Vin konsyan vle di “lè yon moun pote atansyon a jan li fè yon efò konsyan pou l rekonèt sa l ap viv pandan l ap adopte yon atitud kiryozi, yon espri ouvè ak asestasyon”. Enkòpore aktivite ki fè w itilize atansyon w nèt pou w ide sa a. Gen anpil aplikasyon gratis pou w mete nan telefòn ou ki kab ede w fè antrènman pou w fè aktivite ki fè w itilize atansyon w.

## Rekonpanse siksè

Nou dwe pote atansyon a ti viktwa nou ranpòte epi nou dwe selebre yo. Nou rekonpanse timoun pou siksè yo, pou ki sa nou sispann rekonpanse tèt nou kòm granmoun? Mennen aktivite amizan pou rekonpanse tèt ou pou tout ti siksè ou akonpli. Moun dwe santi yo gen siksè nan lavi yo e pafwa nou se sèl moun ki kapab rekonèt siksè sa a. Chèche bagay sa yo ki fè w kontan epi enkòpore yo nan etap ou reyalize yo.

## Chèche èd lè sa nesèsè

Se pa yon pwoblèm sa ye si w pa byen! Sa enpòtan pou w chèche èd si w remake byennèt ou ap chanje. Se poutèt sa li enpòtan pou w suiv jan w santi w ni nan moman difisil ni nan moman reyisit. Sèvi ak yon kanè oswa yon jounal entim pou w suiv tout chanjman nan konpòtman w ak nan eta despri w lè w anba estrès. Lepli souvan nou aji vit parapò a chanjman nan sante fizik nou – nou dwe aji pi vit a chanjman k ap fèt nan sante mantal nou.

Erezman, gen anpil resous gratis pou kore sante mantal ak byennèt mantal. Tout bagay nan pwent dwèt ou, soti nan aplikasyon nan aparèy elektwonik ou, rive asistans pa telefòn, sitwèb, ak fowòm kominotè. Ou kapab jwenn sipò ak resous onivo lokal nan kominote ou, nan nivo Minisipalite a, Eta a ak nan nivo nasyonal. Anpil nan sèvis yo gratis pou sèvi ak yo. Pran tan pou w familiarize w ak sa ki disponib.

*Lisa Math B.Sc., CRPS-F, se Direktris pwogram Family S.T.A.R. (Support, Training, Assistance, Resources) Program òganizasyon Family Network on Disabilities. Family Network on Disabilities se yon òganizasyon onivo Eta a ki ofri enfòmasyon gratis sou afè andikap, ak resous, ak fòmasyon ak sipò pou fanmi, moun k ap swen lòt, ak jèn moun jiska laj 26 an, epi pou pwofesyonèl ak founisè nan domèn nan atravè tout Eta a.*

## DEVLOPMAN

108 Si gen moun ki vle fè reklam avè nou, telefone 1.888.708.5700 ext 121.

# Bèl Anfans - Sèvo Ki An Sante - Fanmi Ki Reyisi

**Ekri Pa: United Way of Broward County's Commission on Behavioral Health & Drug Prevention**

Èske w te konnen lè timoun viv ak tèt chaje pandan yo piti sa ka fè kèk chajman nan sèvo yo lè yo vin gran? Èske w te konnen 50% moun an jeneral va devlope omwen yon pòblèm sante mantal pandan vi yo? E mwatye nan moun sa yo ap devlope yon pòblèm sante mantal anvan yo gen 14 an? Èske w ka imagine ki valè soufrans moun te ka evite si pedyat timoun 14 an sa yo te fè yon konsiltasyon sante mantal pou yo? Rechèch ki fèt montre prevansyon ak entèvansyon ki fèt bonè pou jèn moun ki gen pòblèm sante mantal kapab pote gran amelyorasyon nan rezilta kounye a e nan rezilta alontèm.

Anpil jèn nan kominote nou an plenyen paran yo pa pran pòblèm sante mantal yo genyen yo oserye. Lawont, mank konesans avèk afè pa ka jwenn bon sèvis swen se bagay ki ka koze pòblèm sante mantal. E konsekans yo pote doule, soufrans, pòblèm sante mantal k ap vin pi grav, entèn lopital, anprizònman, timoun ki kite lekòl, chomaj, lanmò anvan lè, izolasyon sosyal, move jesyon lavi, moun ki vin pèdi nan ranman yo te konn bay, avèk yon pakèt lòt bagay ankò.

Kou jèn moun antre nan laj granmoun, pa gen anpil bagay paran ka fè pou yo; paregzan paran pa ka fòse yo pran swen doktè apre yo fin gen 18 an. Se vrèman yon sèk ki lakòz anpil lapenn e se poutèt sa sa li enpòtan anpil pou moun kòmanse pale de bagay kon sa bonè, pote atansyon sou santiman ak sansasyon timoun yo genyen, epi pase alaksyon. Sa nòmal si w pa santi w nòmal. Sa nòmal si w mande èd. Genyen èd deyò a.

## Se paran ki premye enfluyans sou lavi pitit yo.

Nou tout regle bagay yon fason diferan. Pou kèk moun, sa fasil pou yo poze san yo epi pou yo konsantre sou sa k ap pase kounye a. "Ki jan mwen santi m kounye a? Pou ki sa mwen santi m fache konsa? Ki sa mwen kapab fè pou m santi m pi byen? Ki jan pitit mwen santi yo?" Verite a sèke lavi a kout, alò nou dwe pwofite jwi tout sa ki bon ladan. Sa nòmal pou w mande èd. Pa sèlman pou tèt pa ou, men pou pitit ou tou. Ede pitit ou jwi lavi l kòm timoun, kounye a.

## Resous Gratis:

**Gen bon jan resous gratis moun kapab jwenn. Men kèk ladan yo:**

- **InsightTimer - Meditation App:** Yon ap meditasyon gratis nan 5 lang diferan, li bon pou tout bagay, soti nan sektè sekilè e syantifik, rive nan sektè espirityèl e relijiye. Pran "InsightTimer - Meditation App" sou Google.
- **Kou fòmasyon paran gratis ann angle e an panyòl:** Zouti pou krewe fanmi anfòm, fanmi ki ka viv ak kè kontan pandan tan difisil sa yo. Pou plis ransèyman, telefòn United Way Broward County: 954-453-3758.
- **211 Broward: Premye apèl pou w fè lè w bezwen èd nan Broward County.** Premye nesosite, bezwen espesyal, manje, lojman, swen sante, sèvis pou granmoun aje, gadri pou timoun, èd sèvis avoka, pogram Senior Touchline, pogram Teenspace ak lòt ankò. Telefòn 2-1-1 oswa 954-532-0211.
- **Kite fimèn, kite fimèn vapè: Zouti ak Resous Gratis ann Angle e an Panyòl.** Rele 954-262-1580 oswa 1-800-QUIT-NOW, oswa 1-850-245-4144.

## Ti konsèy pou paran

Lè nou okipe, nou gen tandans vag sou sa nou bezwen, epi sou bezwen moun nan antouraj nou. Nouvo vi nòmal la difisil nan anpil fason, ki fè sa enpòtan pou nou entere se a sa nou ka kontwòle. Men kèk sijesyon:

**Planifye jounen w depi davans.** Moute yon orè familyal pou chak jou. Leve nan kabann epi ale dòmi chak jou nan menm lè a. Ale benyen epi abiye w. Fè egzèsis. Mete yon ti tan apa pou lapriyé, meditasyon, pou w fè jaden, pou w ekri nan kaye vi prive w, eksetera.

**Fè bon chwà.** Ti tan ki genyen ant lè yon bagay pase ak reyaksyon ou an, se ladan pouwva w chita. Chwazi pou w pozitif, wè sa ki bon, fè tèt ou konfyans fè lòt moun konfyans.

**Prevansyon se Pwoteksyon.** Pase tan ak pitit ou. Chèche konn sa ki genyen nan alkòl, nikotin, marigwana ak lòt dwòg, sitou paske sa ka gen konsekans sou sèvo ki an devlopman. Sèvo moun kontinye devlope jiska laj 25 an. Lè nou koute timoun, epi lè nou fè konvèsasyon enpòtan avèk yo san nou pa jije yo, sa fè yo pran mwens alkòl ak lòt dwòg epi sa fè yo tann yo vin pi gran anvan yo eseye bagay sa yo pou premye fwa. Prevansyon mache – objektif la se sispann adiksyon an depi anvan l kòmanse.

Jounen jodi a bagay yo difisil pou tout moun. Sa natirèl pou w santi w gen kè kase, pou w pè. Fè yon ti sispann gade nouvèl epi mennen sèten aktivite amizman e detant ak fanmi an. Ann pa bliye « Pou elve yon timoun sa mande pou tout yon vilaj mete men ansanm. » Nou tout ka jwe yon wòl pou nou asire tout timoun nan kominote nou an kòmanse gen yon bèl vi pandan yo piti. Ann defèt mak wont lan, ann fè moun konnen sante mantal esansyèl menm jan ak sante nan kò a. Lè nou fè konvèsasyon sou sante mantal tounen yon bagay nòmal, sa bay moun pouwva pou yo pale epi pou yo chache èd lè yo bezwen. Epi tou se pou nou konnen kò nou degaje òmòn estrès lè nou nan sityasyon ki lakòz tèt chaje e lè òmòn sa yo parèt nan kò nou souvan sa ka mennen maladi tankou tansyon, maladi kè, ansanm ak maladi mantal tankou depresyon, kè kase, epi sa ka fè nou pa jwi sante an jeneral. Move tretman rasis, pòblèm finans, lè granmoun ap atann pou jèn moun tounen gwo bagay nan lavi a, tout se bagay ki lakòz tèt chaje ki afekte sante nou. Ann aji byen ak tèt nou epi avèk lòt moun. **Ann pale yon fason ki reflekte lasyans e ki montre respè.** Annou sispann entimidasyon ak diskriminasyon, doule ak soufrans. Annou pote espwa pou kominote nou an, pou fanmi nou pou lavi nou.



Pou plis enfòmasyon, zouti, videyo edikatif, elatriye, tanpri vizite Sant Resous Prevansyon nan [www.DrugFreeBroward.org](http://www.DrugFreeBroward.org).



**DEVLOPMAN**

# ANN GENYEN BATAY LA KONT PRI SWEN SANTE KI MONTE BYEN WO!

*Siyati jounalis la: Kiara Weir, MHI, Urban League of Broward County*



Manje, rad, abri, yo konsidere tout sa kòm premye nesosite pou tout moun. Touletwa gen efè sou kapasite yon moun pou l an bòn sante. Bòn sante se yon bagay fondamantal pou egzistans moun. Sepandan, sa kapab difisil pou moun ak fanmi mentni sante yo pou kont yo. Pri swen sante kapab yon gran obstak, yon konba ki pa janm fini pou moun ki pa gen yon plan asirans maladi ki ka peye pou gwo depans swen sante. Pafwa pri chè konn fè moun oblije chwazi ki medikaman pou yo achte, ki lè pou yo ale kay doktè epi ki kote pou yo al chèche bon kalite swen.

Se poutèt sa asirans maladi enpòtan anpil. Vizit kay doktè, swen dijans, akouchman, swen pedyat, medikaman toulejou, ak lòt depans medikal, tout enpòtan pou asire moun ak fanmi yo resevwa èd ki nesese pou rezoud pwoblèm sante yo epi mentni sante yo. Moun ki genyen asirans maladi konn gen aksè a sèvis ki pwomouvwa byennèt. Dapre lwa sou afè asirans maladi a Affordable Care Act la, pi fò plan asirans ak pwogram swen sante oblije kouvri plizyè sèvis prevansyon, tankou: depistaj, konsiltasyon chak ane, ak vaksinasyon san yo pa fòse moun peye yon pòsyon nan pri sèvis yo. Asirans maladi kouvri ni ka grav ni ka enprevi ansanm ak sikonstans ki pi lejè moun kapab prevwa. San asirans maladi, pri sèvis sante sa yo kapab wo anpil e sa ka mete moun nan gran difikilte finansyèl.

Erezman, bon kalite asirans maladi kapab ede ni endividyèl ni fanmi peye pou asirans maladi a ba pri san frè anplis. Moun kapab pran asirans maladi nan men konpayi asirans prive ak nan mache asirans piblik. Anpil moun chwazi plan asirans maladi travay yo ofri yo, kote lajan prim yo (ann antye oswa an pati) soti nan kòb yo touche. Gen lòt ki pran asirans maladi dirèkteman epi yo peye ak lajan nan pòch yo. Sa k pase fanmi ki pa nan travay ki ofri asirans oswa ki travay a tan pasyèl epi ki pa satisfè kondisyon pou yo jwenn asirans maladi? Sa k pase antreprenè ki kòmanse ti antrepriz epi ki pa kab peye asirans prive? Sa yo se sèlman kèk nan sikonstans ki ka fè kesyon jwenn asirans maladi a yon defi pou anpil fanmi.

Erezman, lwa Affordable Care Act la ofri moun yon mwayen anplis tou pou yo jwenn asirans maladi atravè pwogram Federally-Facilitated Health Insurance Marketplace la, yon sant dacha kote yo vann asirans maladi. Genyen de peryòd enskripsyon

pandan ane a. Pi fò moun kapab kalifye pou enskripsyon nan yon plan pandan Peryòd Enskripsyon Ouvè a, jeneralman de novanm a janvyè chak ane. Pou rès mwa yo, sa yo rele Peryòd Enskripsyon Espesyal la, se sèl moun ki gen yon sikonstans ki afekte lavi yo ki kapab kalifye pou asirans atravè Marketplace la. Pami sikonstans sa yo nou jwenn, men se pa sa sèlman: akouchman, maryaj, divòs, demenajman pou al rete nan yon lòt zòn. Atravè Marketplace la, ou kapab detèmine elijiblite pou w resevwa yon kredi taks pou prim asirans ak/oswa yon rediksyon nan pòsyon ou dwe peye, epi tou ou kapab wè e konpare plan swen sante ki elijib yo ak prim asirans masyèl yo nan divès nivo kouvèti (Bwonz, Ajan, Lò, Platin, ak Katastwofik). Ou kapab wè tou ki plan ki kouvri tèl doktè ou ka vle pran kòm doktè prensipal ou oswa ki plan asirans ki kouvri tèl medikaman ou pran chak jou. Kou w fin repase opsyon yo, ou kapab chwazi plan ki plis reponn a bezwen e bidjè ou ak tout fanmi w.

Antreprenè yo tou kapab benefisye pwogram Small Business Health Options Program nan (SHOP), ki disponib pou yo menm ak anplwaye konpayi pa yo. Yo kapab detèmine peryòd enskripsyon pa yo epi yo kapab konplete l kòm yon enskripsyon an gwoup avèk anplwaye pa yo ak tout fanmi yo ladan tou. Si w se pwopriyetè oswa ou travay pou yon ti biznis (ti antrepriz) ki pa ofri asirans maladi, sa a se youn nan mwayen ou kapab jwenn asirans maladi pou oumenm avèk lòt moun nan konpayi ou.

Si oumenm oswa fanmi w pa genyen asirans maladi, kontakte yon gid, konseye aplikasyon, ajan, ak/oswa koutye nan zòn lakay ou pou asire ni wou ni fanmi w gen asirans nou bezwen. Yo kapab ede w nan pwosesis kalifikasyon ak aplikasyon an, tankou reponn tout kesyon ou genyen, pou ede w pran pi bon desizyon an. Met sou sa, si w pa kalifye pou w jwenn asirans maladi nan Marketplace la, yo kapab ede w fè demann kouvèti atravè lòt resous tankou Medicaid/CHIP.

Ann travay ansanm pou nou reyalize yon kominote ki an sante epi pou nou genyen batay kont pri asirans maladi lè nou asire fanmi ou genyen asirans maladi jodi a!

*Urban League of Broward County • 50 NW 27th Ave. Fort Lauderdale, FL, 33311  
Bivo: 954-625-2538 • Selilè: 954-687-4082  
Orè Travay Bivo a: Lendi - Vandredi de 8 am a 5 pm  
Sitwèb: [www.ulbroward.org](http://www.ulbroward.org)*

## SANTE & SEKIRITE

110 Si gen moun ki vle fè reklam avè nou, telefone 1.888.708.5700 ext 121.

# PI PLIS PASE YON VANT VID

Grangou se yon pandemi k ap ogmante. Ensekirite manje ak move nitrisyon gen move konsekans sou tout aspè nan lavi a pou moun, pou kominote, e pou peyi yo.

Nan Broward County, yo kalkile gen prèske mwatye, oswa apeprè 347.490 fanmi, ki ap lite pou yo achte ata pwodui premyè neseseite (Rapò ALICE, United Way an Florid, 2023). Rapò sa a tire konklizyon ensekirite manje ap ogmante pou tout moun, men sitou pou timoun ak jèn moun. Rapò a remake tou pami moun nou jwenn ki gen pi gwo risk se nan kay kote moun ki alatèt fanmi an se granmoun ki poko gen 24 an, oswa jèn paran k ap pran swen timoun piti.

Anndan peyi nou an, gen prèske 20% timoun ki ale dòmi grangou, yo pa sèten si demen ap pote ba yo lespwa oswa grangou. Nan peyi Etazini, 12.5% timoun ap viv nan kay ki nan grangou. Tanpri pran yon ti moman pou w reflechi sou sa. Nan peyi ki pi pwodiktif sou latè a, yon peyi ki gen mwayen pou li bay lemond antye manje, sou chak 8 timoun, gen youn ki nan grangou, e nan Broward County, se yon timoun sou chak 5 timoun.

Yon egzamen done (2009-2020) òganizasyon Feeding America pou Broward montre yo ti kras chanjman nan pousantaj timoun ki nan grangou, rès konstan an nan yon mwayèn 19.5%.

Grangou avèk mal manje (move nitrisyon) afekte devlopman fizik ak devlopman entèlektiyèl (kapasite aprantisaj) yon timoun anvan l fèt (pandan li nan vant), perinatalman (nan peryòd ventyèm semen gwasès jiska ventuityèm jou apre tibebe a fèt), epi pandan de twa premye ane timoun nan. Anpil nan efè yo dire lontan oswa yo pèmanan, yo kontinye tou pandan adolesans jis rive nan granmoun. Men kèk nan efè fizik yo: malnitrisyon, reta nan kwasans, mèg depase mezi (emasyasyon, ki lakòz kò a vin pi febli e pi mèg firamezi), nesans prematire/pwa fèb lè tibebe a fèt, epi lanmò tibebe a oswa lanmò timoun nan, nan ka ki pi grav yo. Men kèk lòt efè: move sante an jeneral, sentòm fizik e sikolojik tankou vant fèmal ak tèt fèmal, siy enkyetid ak anksyete, pwoblèm konpòtman.

Kèk efè koyitif grangou lakòz: tibebe ki fèt ak sèvo ki pi piti, move rezilta mezi devlopman entèlektiyèl tibebe ki fèk fèt, posiblite pou deteryorasyon fonksyon mantal yo ak reta entèlektiyèl, epi yon enkapasite pou timoun nan patisipe konplètman nan anvivonman lekòl/edikatif.

Enpak grangou ak mank manje fè sou byennèt fizik yon timoun pandan l ap grandi pou li vin granmoun, se yon bagay klè, men gen enpak sosyal e ekonomik tou, tankou:

- Risk aprantisaj redwi pou timoun ak jèn moun, ki mennen move rannman edikatif epi sa ki vin lakòz gen mwens opòtinite travay ak opòtinite ekonomik;
- Pwodiktivite redwi ki bay yon mendèv ki gen mwens efikasite;
- Vin gen plis bezwen pou swen sante ki mache ansanm ak depans pou swen ak tretman alontèm pou maladi kwonik (paregzanp: tansyon, dyabèt tip 2, depresyon);
- Rediksyon nan kapasite pou patisipasyon konstruktif oswa patisipasyon ekonomik nan aktivite sosyal, sa ki vin mennen izolasyon, pwoblèm sante mantal, itilizasyon dwòg, epi revni redwi pou biznis ki gen rapò ak sa;
- Pwosesis pou mete moun nan aleka a ak santiman enpuisans lan vin pi mal, sa ki ka mennen plis vyolans, plis zak defyans, eksetera;
- Ranfòsman devlopman yon sistèm ekonomik a 2 nivo/klas (rich yo ak pòv yo) ansanm

ak distribisyon/disponiblite manje (paregzanp: mwayen ekonomik e fizik pou jwenn pwodui fre, manje òganik ak chwa manje ki pi bon pou sante, epi;

- Yon bès nan bon santiman sosyab e amikal ak lòd sosyal la.

Pwogram manje ak nitrisyon siplemantè nan nivo Federal ak nan nivo Eta a pa rive anmezi pou yo kenbe tenfas ak bezwen yo e demann èd yo k ap ogmante. WIC, SNAP, pwogram dejene gratis e sibvansyon nan lekòl, eksetera, te eseye ofri yon “filè pwoteksyon” pou moun ki pi vilnerab yo men yo fin detire jiska dènye kapasite yo e se tout tan yo pa finance yo ase.

Sant distribisyon manje ki jwenn sipò kominotè (pami yo Broward gen plis pase 70) ak bank manje ki gen finansman piblik ak prive pa jwenn ase sipò tou, epi tou, ak ogmantasyon demann pandan e aprè COVID-19, yo vin twouve yo anba pi plis presyon. Pi fò sant distribisyon manje nan Broward County yo jwenn patwonaj legliz lokal, gwoup kominotè, ak kòlèk manje ki fèt tanzantan, pandan yo depann plis sou volontè.

Piske yo rekonèt jan pwoblèm sa a grav, an septanm 2022 yo te òganize dezyèm Konferans Mezon Blanch la sou Grangou, Nitrisyon ak Sante nan Washington, D.C. Premye konferans lan yo te òganize depi yon demisyèk te pote gran chanjman nan pwogram alimantasyon siplemantè ak pwogram revni pou sila yo ki te nan pi gran bezwen.

Avèk kolaborasyon/patisipasyon espè nan domèn nan tankou syantis, aktivis, founisè ak benefisyè èd manje, lidè politik, eksetera, Mezon Blanch te prezante nouvo pilye regleman ki an rapò ak grangou, nitrisyon ak sante, pami yo ou jwenn:

Pilye 1: Amelyore aksè a manje epi rann yo pi abòdab.

Pilye 2: Entegre Nitrisyon ak Sante; manje kòm remèd.

Pilye 3: Bay tout konsomatè mwayen pou chwazi manje ki bon pou sante e pou yo gen aksè a manje sa yo.

Pilye 4: Sipòte aktivite fizik pou tout moun.

Pilye 5: Amelyore rechèch sou nitrisyon ak sekirite manje.

Pilye politik sa yo souliyen enpòtans yon repons entegre fas a enpak grangou ak nitrisyon sou sante pou tout moun pandan y ap founi yon modèl pou founisè sèvis, pou lidè epi pou aktivis nan tout nivo.

San yon efò kowòdone, ak resous imen e finansye ki nesese, plis timoun pral fè fas a ensekirite manje ak enpak alontèm grangou ak move nitrisyon ka fè sou yo, sou kominote nou yo epi sou peyi nou an.

*Jolene M. Mullins, MPH, Vice President for Programs and Operations, South Florida Hunger Coalition*

**SANTE & SEKIRITE**



## PWOTEJE TIMOUN KONT DANJE ZAM

*Se yon atik Mèt Barbara Markley, yon avoka k ap defann sekirite kont danje zam poze. Li se youn nan alatèt Komite lig votè fi pou prevansyon kont vyolans ak zam nan Browòd (ann angle: Gun Violence Prevention Committee of the League of Women Voters of Broward). Pwogram sekirite kont zam li a ki rele Fèm zam anba kle! te rive distribiye 30 000 kadna pou kenbe zam yon kote ki lòk nan Konte Browòd.*

Kounye a nan peyi Etazini pandan 2 ane suivi se zam ki plis lakòz lanmò timoun, ti jènjan ak ti jènfi – sa depase aksidan machin, maladi, pwazon, epi neye nan dlo. An mwayèn, 24 timoun ak ti jènjan ak ti jènfi pran bal chak jou epi 5.4 milyon timoun rete nan kay kote gen zam ki pa anba kle. Chif sa yo depriman epi bann nouvèl yo bay chak jou ki gen rapò ak zam ak timoun se nouvèl ki boulvèsan. Sa fasil pou w santi w pa ka fè anyen nan sityasyon sa a, men gen kèk bagay nou kab fè pou pwoteje pitit nou yo pou yo pa blese oswa mouri akòz yon zam:

**PRAN ABITID METE ZAM ANBA KLE** – Dapre Journal of the American Medical Association, abitud sere tout zam, sere zam yo san bal ladan yo, yon kote ki klete, ki pa nan menm kote bal yo ye, oubyen sere zam tou klete ak kle espesyal pou zam, se abitud ki bay pwoteksyon pou evite yon zam ta pati sanzatan epi pou evite ka kote ti jènjan, ti jènfi ak timoun ta eseye touye tèt yo.

Kat metòd sa yo: klete zam nan, pa kite bal ladan, mete bal yo yon kote ki klete epi pa mete bal yo menm kote ou met zam nan, tout se fason ki bay pwoteksyon epi ki redui kalite trajedi sa yo nan kay ki gen timoun, ti jènjan ak ti jènfi.

Gen de fwa plis chans pou gen yon omisid nan kay ki gen zam ki pa anba kle, gen twa fwa plis chans pou yon moun touye tèt li nan kay la, epi gen senk fwa plis chans pou yon moun tire yon lòt nan ka vyolans domestik. Mete zam anba kle sove lavi.

**ANVAN YON TIMOUN AL JWE KAY YON LÒT** – Mande paran an si l gen zam nan kay la. Si paran an di wi, mande si zam nan yon kote ki klete epi bal yo klete yon lòt kote. Non sèlman sa ap pwoteje lavi pitit ou, men w ap montre lòt paran aprann poze kesyon sa a tou, ki fè yo menm tou y ap pwoteje pitit pa yo kont dega zam ka lakòz. Menm si pitit ou pral kay yon fanmi, sa enpòtan pou w mande si gen zam nan kay la.

Menm si pitit ou ap kòmansè lekòl fondamantal, sa enpòtan pou w mande si gen zam nan kay kote l prale a. Aprann pitit ou pou yo di yon granmoun sa tousuit, si yo wè yon timoun gen mwayen pou l met men l sou yon zam.

**APRANN SA SIY DEPRESYON YO YE** – Men kèk siy depresyon: tanperaman moun nan chanje souvan, li pa dòmi ase oubyen l dòmi twòp, moun nan santi l izole oubyen li santi l pa vo anyen. Si ou sispèk pitit ou deprime, sa enpòtan anpil pou w wete tou sa ki kab reprezante yon danje pou li nan kay la, bagay tankou medikaman, zam a fe ak lòt kalite zam, pwazon epi apre sa chèche yon pwofesyonèl sante mantal ki gen lisans pou ede timoun

nan. Gen kèk resous nan kominote a ki disponib pou ede yon timoun oswa yon ti jènjan, yon ti jènfi ki deprime, tankou sèvis 2-1-1 Broward (telefone 211), voye tèks mesaj nan 988, gen konseye lekòl yo, sa se kèk nan resous yo. Lide pou yon moun touye tèt li anpil fwa yo pa dire lontan, se yon kriz ki lakòz yon moun eseye epi nèt moun sou dis moun ki eseye touye tèt yo men ki pa reyisi p ap janm eseye ankò. Men pa bliye desizyon yon moun pran pou l touye tèt li se yon desizyon moun nan pran britsoukou, se yon desizyon moun nan pran nan mwens pase inèdtan epi pafwa menm nan senk minit. Se pou rezon sa a, sa enpòtan anpil pou wete tout sa ki danjere pre timoun nan oswa pre ti jènjan an, ti jènfi a.

**MEN KÈK LÒT BAGAY OU KA FÈ POU W PWOTEJE PITIT OU KONT ZAM** – Nan peyi Etazini yo vòlè yon zam chak 90 segonn, ki fè moun vòlè 250 mil zam chak ane – sa se ase zam pou komèt tout krim yo rapòte chak ane ki fèt ak zam. Timoun ak ti jènjan, ti jènfi pa gen dwa pou yo achte zam legalman, men anpil fwa yo konn pran zam moun pa mete an sekirite, anndan kèk machin. Lè w enfòme lòt moun sou danje zam yo pa mete an sekirite ka lakòz, non sèlman sa pwoteje oumenm ak fanmi ou, men sa pwoteje vwazen ou ak zanmi ou tou. Dapre F.B.I, uit moun sou dis ki al tire nan yon lekòl sèvi ak yon zam yo jwenn lakay yo oswa lakay yon fanmi.

Valè moun ki mouri anba bal rive nan yon nivo li pa janm rive anvan: 48 mil moun pa ane epi 65% nan lanmò sa yo se ka moun ki suiside tèt yo; nou tout dwe pòte plis atansyon, nou dwe edike tèt nou plis sou kesyon pwoteksyon nan afè zam, epi fò nou fè plis efò nan prevansyon kont zam ki ap tire timoun.

Lig votè fi ki pote non angle “League of Women Voters,” se yon òganizasyon politik ki pa afilye ak okenn pati politik, e li ankouraje sitwayen pran ransèyman epi pran pa nan aktivite gouvènman an; se yon òganizasyon k ap travay pou ogmante konpreyansyon moun sou gwo pwoblèm politik piblik, epi òganizasyon an enfliyanse politik piblik atravè edikasyon ak travay y ap fè pou edike moun epi pou defann sèten kòz. [www.lwvbroward.org](http://www.lwvbroward.org).

OU KAB MANDE YON KAB POU W KLETE ZAM OU NAN ADRÈS IMEL SA A: [Gloria.Lewis@VA.gov](mailto:Gloria.Lewis@VA.gov). Fè demann ou an nan imèl epi y ap voye yon kadna pou lòk zam ba wou, gratis.

### SANTE & SEKIRITE





# Majorite blesi se bagay nou kab evite – Aprann kouman pou w pwoteje fanmi w

Otè: Rachele Solomon, MPH, Kowòdonatris Prevansyon Blesi pou lopital Memorial Regional ak Joe DiMaggio Children's Hospitals, Division of Trauma Services and Safe Kids Broward Coordinator.

Blesi enprevi se bagay ki premye kòz lanmò pou timoun ki gen ant 1 a 9 an epi se senkyèm kòz lanmò timoun ki gen mwens pase enn an. Blesi enprevi lakòz lanmò plis pase 3000 timoun pa ane ki gen mwens pase 10 an epi sa lakòz plis pase 2 milyon timoun al nan sal dijans pou blesi ki pa kòz lanmò. Men, majorite blesi sa yo se blesi nou kab evite! Men kèk fason pou w pwoteje fanmi ou:

**Pwoteksyon timoun nan machin:** Aparèy pou kenbe timoun an plas nan machin diminye valè timoun ki mouri nan aksidan machin. Paran ak moun ki responsab timoun kapab diminye ka blesi lè yo chwazi bon chèz sekirite bebe pou pitit yo, lè yo sèvi epi yo byen enstale chèz pou timoun chita nan machin nan, lè yo ankouraje tibebe ak timoun piti chita devan dèyè nan machin nan jiskaske yo vin gen pwa ak wotè maksimòm yo dwe genyen pou chèz la epi lè yo montre timoun kouman pou yo tache senti sekirite yo chak fwa yo monte nan yon machin.\*

**Distaksyon pandan w ap kondi:** Kondi ak distaksyon se nenpòt lè w ap kondi epi gen yon aktivite ki retire atansyon w sou wout la. Efò pou frennen afè distaksyon pandan w ap kondi a kòmans sou wou – pa janm voye tèks oswa pale nan telefòn pandan w ap kondi, jere tan ou konsa ou pa nan prese, konsantre sou sa w ap fè a, epi al dousman. Paran ak moun k ap okipe timoun dwe trase yon bon egzanp tou, kreye règleman sekirite pou fanmi an pou lè w pa la pou sipèvizè, epi ankouraje pitit ou ki ti jènan ak ti jènfi pou yo pale lè yo nan yon machin epi chofè a ap kondi mal.

**Pwoteksyon Anndan ak Toutotou Machin:** Pa bliye, timoun jwe toutpatou – anvan ou derape machin ou, vire toutotou machin nan pou w tcheke si pa gen timoun, pa konte sèlman sou kamera ki dèyè machin nan pou lè l ap fè bak. Klete tout pòt ak kòf machin nan epi mete kle a distans lan kote timoun pa ka pran l pou yo pa antre al jwe nan machin nan. Chalè nan machin kapab monte wo nan nivo danjere byen vit. Ede evite lanmò gwo chalè lakòz – pa janm kite timoun poukont yo nan machin, pa menm pou yon minit. Lè w ap deplase ak yon timoun, mete yon bagay sou chèz dèyè a ou p ap bliye pran lè

w ap desann machin nan, tankou yon bous, yon valiz, oubyen manje midi ou, sa va fè w sonje timoun nan avè w. Telefòn 911 si w wè yon timoun nan yon machin pou kont li.

**Pwoteksyon pyeton:** Timoun pi vit blese nan afè trafik machin. Fò w toujou ap veye timoun lè yo pre trafik epi timoun ki poko gen 10 an dwe toujou travèse lari ak yon granmoun. Montre timoun pou yo gade agòch, gade adwat, epi gade agòch ankò, gade chofè yo nan je, pou yo leve tèt yo epi mete tout aparèy elektwonik de kote lè y ap travèse lari. Timoun dwe travèse lari nan pasaj pou pyeton sèlman epi yo dwe gen rad ki klere sou yo nenpòt lè sa posib.

**Pwoteksyon sou bagay ki gen wou:** Kas sove lavi moun epi yo redui danje frakti nan tèt nan yon aksidan bisiklèt, aksidan eskoutè, oswa aksidan esketbòd. Sa enpòtan pou kas la bon pou tèt timoun nan—pa achte yon kas ki twò laj pou yon timoun. Fò kas la byen chita nan tèt timoun nan, fò l desann ba epi a nivo, epi fò l konfòtab – asire w riban pou tache kas la gen fòm yon “V” anba zòrèy la, epi riban ki pase anba manton an pa twò sere lè w ouvè bouch ou laj. Montre timoun yo kouman pou yo tcheke ekipman an, suiv règleman sikilasyon, epi mete rad ki klere/rad ki reflète lè y ap monte bisiklèt. Sonje pou w trase bon egzanp epi mete kas ou nan tèt ou chak fwa w ap monte bekàn!

**Fason pou evite moun neye nan dlo:** Florida gen anpil kote ki gen dlo—lè pa gen moun k ap veye moun ki nan dlo nenpòt move bagay ka rive. Men kèk fason pou w pwoteje fanmi ou – veye timoun yo lè yo pre dlo oswa lè yo nan dlo, enskri timoun nan klas aprann naje, montre timoun yo diferans ant kanal, lak, gwo lanmè ak pisin. Enstale yon kloti pou pisin ak sonèt nan pòt ki bay sou pisin nan pou pwoteje timoun nan pisin, enstale kloti pisin ak alam nan pòt ki bay sou pisin nan pou pwoteje timoun nan pisin nan kay prive. Aprann bay premye swen ak fason pou sove moun nan dlo an ka ta gen yon ijans, epi toujou veye timoun ki nan dlo.

**Prevansyon kont pwazon:** Timoun piti kirye epi anpil fwa je yo nan menm nivo ak sa ki sou kontwa nan kay la oubyen anba evye a – mete podui pou netwaye, pake savon pou fè lesiv, dezenfektan pou men, ak atik pou pase sou po, kote timoun pa ka manyen yo (anlè epi lwen). Toujou sere podui pou netwaye kay nan bwat pa yo epi li esplikasyon ki sou bwat yo anvan w sèvi avè yo. Mete nimewo telefòn ki la pou ede moun nan ka yon moun pran yon pwazon (1-800-222-1222) yon kote tout moun ka wè.

**Dòm an sekirite:** Jiska omwen enn an, tibebe piti an danje pou yo toufe pandan y ap dòmi. Men kèk etap pou pwoteksyon tibebe w pandan l ap dòmi ak lè l ap kabicha – mete tibebe a kouche sou do tout tan lè l ap dòmi, itilize yon matla ki fèm ki kouvri ak yon fouwo, wete tout lenn, jwèt, zòrye, kousen ki anndan bèso a. Abiye tibebe a ak yon rad ki antye, epi pataje chanm ou men pa pataje kabann ou ak timoun nan.

\*Tcheke sit “Safe Kids Broward” la pou w jwenn yon lis kote ki kab tcheke pou wou chèz sekirite pou tibebe ou mete nan machin ou (<https://www.safekids.org/coalition/safe-kids-broward-county>).

Suiv Safe Kids Broward sou Facebook oubyen ekri yo sou imel sa a [TraumaEducation@mhs.net](mailto:TraumaEducation@mhs.net) pou plis ransèyman.

# YON DEZYÈM CHANS POU MOUN KI CHAPE ANBA TRAFIK MOUN



**Victoria Sexton Esq. – Avoka kont trafik moun, kabinè avoka Coast to Coast Legal Aid of South Florida, Inc.**

Pou kèk moun, afè trafik moun nan anndan katye ak kominote nou yo sanble yon bagay ki non sèlman enposib, men yon lejann. Men, Konte Broward Florid klase an dezyèm pozisyon kòm kote an Florid ki gen plis ka trafik moun. Non sèlman sa ap fèt; sa fèt anpil. Nou genyen tout, pò entènasyonal, pwogram leswa, evènman espòtif, ak yon gwo gwo endistri sèvis. Trafik moun nan se yon opòtinite pou fè krim. Trafikan yo pa fè diskriminasyon lè y ap chèche viktim. Sa sa vle di? Vwazen nou, pitit nou, travayè sèvis nou, zanmi nou, ak fanmi nou, tout ka viktim trafik moun. Trafikan yo chèche moun ki gen nenpòt kalite feblès. Sa ka nenpòt bagay, soti nan espas vid nan sistèm pwoteksyon yo, pwoblèm finans, baryè lang, moun ki soufri ak adiksyon dwòg, pwoblèm pa gen kay, oswa andikap. Gen trafik moun nan Konte Broward e sa ap agrandi.

Nou kapab jwe yon wòl nan prevansyon, sansibilizasyon ak restorasyon pou viktim yo. Pou sa trafikman yo te rann viktim, apre zak agresyon an yo vin gen anpil nesosite. Anpil fwa moun ki chape yo bezwen èd nan kesyon lojman, manje chak jou, swen medikal, sèvis terape, ak sèvis avoka. Legalman, moun ki chape yo ka bezwen èd nan kesyon Enjonksyon Pwoteksyon kont moun ki t ap trafike yo a, èd nan kad lwa familial, asistans pou ede yo fè demann èd leta, chanjman non yo pou pwoteksyon yo, oswa asistans pou ede yo fè demann pou efase dosye jidisyè yo pou krim yo te fòse yo komèt pandan yo t ap trafike yo. Sa yo pi bezwen, se asistans sèvis jidisyè se youn nan dènye etap pou ki chape yo k ap mennen demach pou reprann yo apre yo fin viktim agresyon. Sepandan, se yon etap ki enpòtan anpil. Paregzanp, dosye jidisyè suiv moun ki chape yo pou tout rès vi yo si lajistis pa efase l pou yo. Dosye sa yo afekte kapasite moun ki chape yo aplike pou lojman, pou yo jwenn yon edikasyon siperyè, kapasite yo pou yo jwenn pèmi, e anpil fwa yo limite opòtinite karyè pou moun sa yo. Ata arestasyon san pousuit jidisyè kreye yon kokennchenn obstak pou moun ki chape yo.

Otorite lejislatif Eta Florid te rekonèt baryè sa a epi yo kreye yon lwa ki ofri soulajman pou moun ki chape anba trafik moun. Nan ane 2013, Kò Lejislatif la Florid te vote lwa §943.0583 pou Efase Dosye Jidisyè Viktim Trafik Moun. Dapre lwa sa a, moun ki chape anba trafik moun ki te komèt krim sou lòd, oswa anba fòs trafikman yo a, yo kapab depoze demann devan tribinal la pou l efase dosye a. Lwa sa a ofri moun ki chape yo yon dezyèm chans pou yo genyen yon nouvo kòmansman. Pou anpil nan yo, nouvo kòmansman sa a vle di

yon diferans ant jwenn lojman ak pa jwenn kote pou rete oswa yon diferans ant yon karyè ki ba yo chans pou yo reyisi ak chomaj. Kwak kèk Eta pèmèt moun fè demach pou efase dosye jidisyè yo pou kòz “tipik” oswa “òdinè” trafik moun tankou postitasyon oubyen sèvi ak fo idantite, lwa Eta Florid rekonèt anpil fwa yo fòse viktim yo komèt divès kalite krim ki depase kad akizasyon “tipik” pou trafik moun. Pou konbat sa, Eta Florid kreye yon lwa pou efase dosye jidisyè ki ofri soulajman konplè ki pèmèt moun ki chape efase pi fò dosye jidisyè, esepite zak kriminèl ekstrèm/vyolan. Lwa a prevwa tou pou moun ki chape depoze demann devan tribinal pou tribinal la efase plizyè arestasyon, akizasyon fòmèl, ak kondanasyon. Sa pèmèt moun gen plizyè petisyon ankou an menm tan nan plizyè jiridiksyon. Kòm trafikman yo gen abitud transpòte viktim yo gen nan men yo, pwovizyon lwa sa yo bon pou moun ki chape yo ki genyen dosye jidisyè lepli souvan ak yon bann kantite akizasyon nan plizyè jiridiksyon.

Kòmman yo efase dosye kriminèl yon moun? Yon moun ki chape, dabitid ak konkou yon avoka, depoze yon demann (petisyon) devan Tribinal pou tribinal efase dosye li. Apre sa, yon komisè gouvènman va revize petisyon an epi li va dakò oswa pa dakò ak petisyon an. Si pwokirè a dakò, yon jij revize petisyon an ak tout dokiman moun nan prezante kòm prèv epi jij la siyen lòd pou efase dosye jidisyè a. Apre sa yo voye lòd la nan biwo Grefye a kote grefye yo resevwa lòd pou yo detwi tout dosye ki gen pou wè ak ka a epi pou yo enfòmè biwo lapolis ki te fè arestasyon an pou li fè menm bagay la tou.

Paske sa a se yon mwayen pou efase dosye ki apa epi ki espesifik, se pa tout pèsònèl jidisyè oswa Komisè gouvènman ki abitye avèk pwosesis patikilye sa a. Pou korije sa nan Broward County, 1ye novanm 2021, jij an chèf Tuter te siyen lòd administratif 2021-63-CRIM ki deklare Jij Stacy Ross dwe tande tout ka pou efase dosye kriminèl moun ki te mele nan trafik moun. Jij Tribinal Itineran Ross resevwa enfòmasyon sou trafik moun epi li se jij fondatè e Dwayen tribinal RISE Court la, yon divizyon espesyalize nan sistèm depandans e delenkans jivenil la yo chwazi pou ede jèn moun yo verifiye oswa yo sispèk ki viktim trafik moun. Biwo Pwokirè Eta a nan Broward la deziyen yon pwokirè espesyalize nan trafik moun pou ka ki an rapò ak efase dosye kriminèl sa yo tou. Sa pèmèt yon pwosesis senp epi sa asire gen yon Komisè gouvènman, ki byen enfòmè nan trafik moun ak chòk mantal, trete ka delika sa yo.

Si oumenm oswa yon moun ou konnen se yon moun ki chape anba trafik moun, nou la pou nou ede w. Kabinè avoka Coast to Coast Legal Aid of South Florida ofri sèvis avoka gratis pou moun ki sove anba trafik moun. Nou reprezante moun ki sove pou kesyon efase dosye jidisyè yo. Si w gen yon dosye jidisyè nan Konte Broward ki an rapò ak agresyon, nou ka an mezi pou nou ede w. Tanpri kontakte nou nan [humantrafficking@legallaid.org](mailto:humantrafficking@legallaid.org).

# Otis:

## Pou ki rezon tout fanmi an enpòtan

*Otè: Nikki Chiwara, DSW, LCSW ak Annemarie Jordan, LCSW. De moun sa yo travay nan lidèchip sant JAFCO's Children's Ability Center, epi yo genyen plis pase dis ane esperyans met ansanm, depi y ap sèvi timoun ki gen andikap devlopman ak fanmi timoun sa yo. Yo ede fanmi nan divès kapasite tankou: yo ofri jesyon ka, sèvis defans dwa moun nan kad edikasyon, animasyon seyans gwoup sipò pou moun k ap bay swen epi pou frè ak sè timoun andikape, kontak avèk sèvis swen relèv pou moun k ap pran swen timoun andikape, ak yon pakèt lòt ankò.*

Fè konesans ak Henry. Henry se yon timoun 8an ki renmen jwe anpil ki soufri ak maladi otis. Li rete ak paran li, ak grann li epi ak yon sè li ki gen 10 an. Li renmen dinòzò epi li pase anpil tan ap òganize koleksyon pyès lajan li genyen an. Kominikasyon fonksyonèl Henry yon jan limite, men li kab site nenpòt pawòl nan fim Encanto a. Henry bezwen moun ankouraje l pou li pale oswa pou li jwe ak kanmarad li yo epi lè li fache, li ka vin agresif ak lòt moun, sitou sè li a. Dabitid, leswa li leve vè 2è di maten epi l kòmanse mache nan tout kay la.

Otis se tout yon gam maladi newodevelopman ki jeneralize, e sa ki montre yon moun genyen li se lè li pede refè menm aksyon an tout tan, li pa gen anpil bagay ki enterese li, li gen ti pòblèm kominike ak lòt moun, epi ladrès sosyal li yon jan limite. Ka Henry a se yon senp egzanz ki montre fason maladi otis la ka prezante. Ka maladi sa a afekte chak timoun ak chak fanmi yon fason diferan. Pa gen okenn dout sèvis reyabilitasyon tankou terapi konpòtman se bagay ki nesès pou ede Henry fè gran mye, malgre sa sèvis ki pi enpòtan pou ede fanmi li se pa sèvis ki pou Henry ditou. Sèvis ki pi enpòtan pou asire yon timoun ap byen mennen se posiblite pou fanmi an jwenn sèvis ki ede paran, frè ak sè, ak lòt moun nan fanmi an.

Menm jan ak anpil paran k ap elve yon timoun ki gen otis, Paran Henry yo renmen pitit gason yo a men yo di gen de fwa yo santi sa twòp pou yo epi yo pa fin sèten yo gen ladrès pou yo byen ede Henry. Kou fòmasyon pou paran itil anpil pou ede yo jere estrès move konpòtman ak lòt difikilte ki an rapò ak elve yon timoun ki gen otis. Se espè tankou sikològ konpòtman, konseye finansyè, defansè edikasyon, eksetera, ki fè kou fòmasyon pou paran yo. Lè paran gen konesans sou otis ak sa pitit yo bezwen, yo pi vit kab pran meyè desizyon pou pitit yo.

Mezantant sou fason pou boule ak konpòtman Henry epi chwazi kalite tretman yo dwe fè pou li, se bagay ki met presyon sou maryaj manman l ak papa l; se yon bagay ki komen pou paran ki nan sityasyon yo ye a. Sa enpòtan anpil pou sante emosyonèl fanmi an pou yo pran pa nan gwoup sipò, nan konsèy pou moun ki marye, oubyen nan fèt, nan aktivite sosyal yo fè espesyalman pou paran timoun ki gen maladi otis. Elve yon timoun ki andikape kapab yon esperyans ki izolan. Anpil fwa paran ki nan sityasyon sa yo santi pesonn pa konprann satisfaksyon ak difikilte ki genyen nan elve yon timoun ki andikape. Lè paran al pran sèvis sante mantal, yo pi vit kab jere estrès, sa fè yo vin gen pi bon relasyon, epi sa fè yo pran ka timoun yo pi byen. Met sou sa, lè paran pran pa nan gwoup sipò epi yo ale nan aktivite sosyal ki fèt pou paran, sa ede yo elaji sistèm sipò yo epi sa fè yo santi yo nan yon gwoup ki konprann yo.



Frè ak sè timoun otis ap viv nan sityasyon famiyal san parèy konparativman ak frè ak sè timoun ki gen sèvo nòmal. Anpil fwa se sou sè l la Henry pase plis raj li. Lè je Henry klè nan mitan lannuit, je sè l la klè tou paske lè l ap monte desann nan kay la leswa, sa fè anpil bri epi sa kab kontraryan. Kriz otis kapab kreye yon atmosfè enprevi e tèt anba nan yon kay epi yo kapab twomatize lòt frè ak sè. Espè yo remake, gwoup sipò ki la espesyalman pou ede frè ak sè timoun otis se gwoup ki itil anpil nan ogmante avantaj ki genyen lè timoun grandi avèk yon frè yon sè otis pandan gwoup sa yo ede redui risk ki ka prezante. Pami risk yo idantifye yo se lè timoun otis la santi li izole ak lè l santi li kòm pa nan plas li. Don Meyer kreye yon modèl gwoup sipò ki rele SibShops, yo sèvi avè l toupatou sou latè a pou ede frè ak sè ak sa yo bezwen (Conway & Meyer, 2008). SibShops bay timoun ki gen frè oubyen sè ki otis yon mwayen pou yo konekte ak lòt timoun ki ap viv nan menm sikonstans sa yo. Aktivite sa yo ki fèt pou timoun dapre laj yo, ki chaje amizman, e ki melanje amizman avèk sipò terapetik, se animatè ki sètifye ki mennen yo.

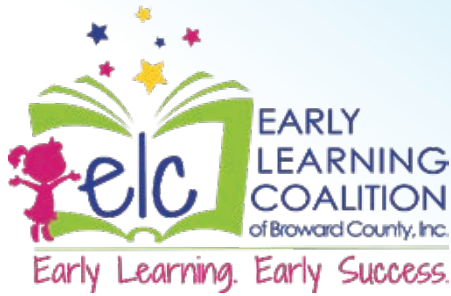
Granparan jwe yon wòl byen detèmine nan sistèm famiyal la paske yo bay sipò, konsèy epi yo renmen pitit yo ak pitit pitit yo. Tankou anpil granparan, grann Henry se yon sous sipò emosyonèl ak sipò finansyè pou manman ak papa Henry. Epi li ede okipe timoun nan tou. Wòl sa a ki gen plizyè fasèt la oblije granparan yo tounen yon sous pou bay fanmi an fòs tout tan. Epi lè konsa yo menm, ki kote yo ale si yo gen kèk enkyetid oswa kèk kesyon konsènan wòl yo antan granparan yon timoun ki soufri otis? Gwoup sipò pou granparan se kle pou ba yo fòs pou yo ede fanmi yo pi byen.

Fanmi se gwoup moun kote youn depann de lòt epi ki konplike. Konsa, difikilte timoun otis genyen yo afekte tout moun nan fanmi an. Se vre Henry bezwen sèvis terapi pou reyabilite li, paran li, sè li, ak grannmè li bezwen asistans tou. Sa mande patisipasyon tout yon vilaj pou elve yon timoun, sa a vre sitou pou timoun ki gen bezwen espesyal. Pou vilaj la reyisi, sa enpòtan anpil pou chak manm yo gen sipò pa yo an plas tou paske yon vilaj ki bon jan sipò gen fòs pou ede timoun byen devlope.

### Konklizyon

*Sant JAFCO's Children's Ability Center pran angajman pou ede tout timoun, depi yo fèk fèt rive nan laj 22 an, ki gen dyanostik oswa ki gen posiblite pou yo bay yo dyanostik Andikap nan devlopman yo. Sant lan gen tout yon seri sèvis pou fanmi pou ede yo nan pakou yo pandan y ap elve yon timoun andikape. Sant lan ofri fanmi yo sèvis sa yo tou: sèvis relèv, aktivite sosyal ak aktivite amizman, sèvis jesyon ka, ladrès pou timoun nan, tout yon seri pwogram pou paran, epi yo ofri sipò pou frè ak sè.*

**GADRI POU TIMOUN**



# Broward Bookworms!



**LIV GRATIS**

Pou timoun Broward  
County jiska 5 an!

Enskri Jodi a  
**BrowardBookworms.org**

Liv ki disponib nan lang  
angle ak panyòl



Patrone pa:



# Konsèy sou fason ou ka pale ak timoun osijè lanmò yon fanmi

Otè: *Julissa Reynoso, LMHC, Direktris Pwogramasyon, Daniel Sheridan, Ph.D., Konseye Klinik e Fòmasyon nan sant Children's Bereavement Center*

Dapre estimasyon yo fè, nan Eta Florid sou chak 12 timoun youn ap viv esperyans lanmò yon paran oswa yon frè oswa yon sè anvan yo gen 18 an (Judi's House, 2022). Met sou sa, 5825 moun mouri nan Broward County akòz COVID-19 nan dènye de ane ki sot pase yo. Paran ak moun ki responsab legal timoun ka pwofite sèvi ak enfòmasyon sa yo pou yo pale ak pitit yo epi bay timoun yo sipò yo bezwen lè yo ap viv move moman sa yo.

**Reflechi.** Tout efò pou ede pitit ou dwe kòmanse ak yon refleksyon pèsònèl. Timoun sansib lè yo wè granmoun anba estrès, lè konsa yo pa di sa yo genyen pou yo pa deranje lòt moun.

**Evalye.** Lè w ap pale ak yon timoun de yon fanmi ki mouri, si w konprann sa yo konnen deja, sa kab ede w kadre konvèsasyon an. Lè w poze kesyon, sa ede yo fè w konfyans epi sa ede yo reyalize ou bay opinyon yo enpòtans, menm lè ou pa dakò avè yo.

**Koute.** Koute ki lide, ki nesite ak ki santiman ki dèyè sa y ap di w yo. Pandan w ap koute pitit ou, idantifye sa yo di ki pa laverite konsa w ap ka ba yo enfòmasyon ki kòrèk.

**Pale.** Timoun benefisye de enfòmasyon ou ba yo ki onèt, ki klè, epi ki apwopriye pou laj yo. Lè w pa ba yo enfòmasyon, sa kab ajoute sou angwas yo deja genyen tou natirèlman, epi sa kab ba yo enpresyon ou pa menm ka pale de bagay yo si tèlman yo grav. An jeneral, plis timoun nan piti, se plis esplikasyon ou ba yo a dwe senp. Sa toujou pi bon pou w kenbe koze yo senp epi konkrè. Si yon timoun gen plis kesyon, ou kab ba yo plis ransèyman. Se va yon konvèsasyon k ap kontinye. Sa pa pral fèt, epi sa pa oblije fèt yon sèl kou.

**Trase egzanp.** Lè w pataje santiman pa ou, epi lè w onèt konsènan emosyon ou genyen yo, sa trase bon egzanp pou timoun. Fè yo konnen pa gen pblèm montre santiman yo. ... paregzanp, lè n kriye souvan, sa fè nou santi n pi byen. Lè timoun wè jan w fè fas a sèten sitiyasyon yo kab benefisye de sa. Lè w kache santiman ou sa ba yo enpresyon nou pa pale de bagay ki difisil. Si ou gen difikilte pou w jere santiman ou, chèche yon kote ki kab ede w.

**Kenbe yon lespri ouvè.** Timoun repete kesyon yo genyen konsènan lanmò souvan paske w ap eseye konprann. Konpreyansyon yo kab yon jan limite akòz nivo devlopman mantal yo. Yo kab menm montre yon kiryoziye sinist konsènan detay yo. Pa bliye kiryoziye yo pa gen entansyon fè okenn moun mal oswa ennève pesonn. Pare pou reponn menm kesyon yo plizyè fwa, epi toujou bay menm repons yo. Apre yon lanmò oswa yon sitiyasyon kritik, anpil timoun ak granmoun ap chèche konprann epi yo vle rasire yo y ap an sekirite.

Ou ka pa genyen tout repons yo, sitou pou "gwo" kesyon timoun poze tankou "Poukisa?" Anpil fwa, meye repons lan se "Ki sa ou panse?" Kesyon sa a ouvè pòt konvèsasyon an epi sa kab ba w yon lide sou ki enkyetid yo genyen epi ki sa yo bezwen.

**Pwoteksyon.** Lè w fè timoun tande istwa oswa wè imaj konsènan moun ki mouri oswa move bagay ki pase tout tan oswa yon fason repete, sa kapab twòp pou yo. Timoun pi piti ka panse foto yo wè ak nouvlè yo tande anpil fwa se pa menm nouvlè yo epi danje a toujou la. Lè w fè nouvlè twòp, sa kab lakòz ou estrese tou epi moun nan antouraj ou ap wè sa tou. Konsantre sou sa ou kab kontwole. Sa ka yon opòtinite pou w diskite plan ki la pou pwoteksyon ak sa fanmi an ak kominote a dwe fè nan ka ijan.

**Rete veyatif.** Se yon bagay ki komen pou timoun santi yo dezoryante, enkyete, epi pou yo gen difikilte pòte atansyon oubyen konsantre apre yo pèdi yon moun oswa apre yon bagay grav rive. Kèk timoun ka ajite, ennève, aladefansif oswa yo met kò yo apa. Timoun nan kab vin pè lè yon fanmi ap deplase epi tanzantan timoun nan kab gen yon konpòtman regresif tankou souse dwèt oswa pipi nan kabann. Se yon bagay ki komen pou timoun santi yo gen enkyetid konsènan sa k te pase a epi kouman sa pral ajì sou yo. Si timoun nan t ap byen boule anvan kriz la, ou mèt atann ou tout bagay ap retounen nan plas yo nan kèk semenn.

**Mentni yon woutin.** Woutin se yon estrateji ki itil anpil paske anpil bagay chanje nan lavi yon timoun ki gen moun mouri. Antan paran oswa moun ki responsab legal yon timoun, eseye etabli yon woutin ak abitid timoun nan ka prevwa chak jou valè w kapab. Si ajisteman sa yo ta pran plis tan, yo rekòmande w kontakte yon konseye ki kab ede w.

**Chèche sipò.** Gen tout yon seri resous ak òganizasyon ki disponib pou bay moun kout men lè yo gen fanmi ki mouri. Antre an kontak epi konekte ak zanmi ak fanmi, se bagay ki enpòtan anpil pandan dèyè la. Kounye a sitou pesonn pa dwe nan lapenn pou kont yo.

*Si ou menm oubyen yon moun ou konnen gen yon moun ki mouri, Sant pou ede timoun ki gen moun mouri ki rele "Children's Bereavement Center" ofri sipò an gwoup pou moun ki nan lapenn GRATIS pou timoun, ti jennjan ak ti jennfi ak jèn yo tou ak tout fanmi yo nan tout zòn Sit Florid la epi yo ofri sèvis la anliy pou moun ki rete nan tout peyi a. Kontakte nou nan 888-988-5438 oubyen sou imel sa a support@childbereavement.org pou w enskri, oubyen pran plis ransèyman sou sit sa a: [www.childbereavement.org](http://www.childbereavement.org).*



**GADRI POU TIMOUN**



DAPRE DEPATMAN SANTE AMERIKEN AK SÈVIS  
IMEN ENSTITI NASYONAL SANTE

# APRANTISAJ BONÈ MENNEN NAN:

★ PI GWO NÒT EGZAMEN AK NÒT NAN LEKTI AK MATEMATIK DEPI NAN LEKÒL MATÈNÈL JISKA LAJ 12 AN

★ PI WO POUSANTAJ GRADYASYON

## VIZYON

Tout timoun pral gen bon kalite eksperyans aprantisaj bonè ki mennen nan siksè nan lekòl la ak nan lavi.

## MISYON

Dirije ak sipòte kominote aprantisaj bonè pou ankouraje ak bay bon jan kalite eksperyans aprantisaj bonè pou timoun piti, aksesib pou tout fanmi ki kalifye nan Broward County.

## JAN NOU KOUMANSE

Early Learning Coalition of Broward County (ELC) se yon òganizasyon 501(c) (3) san bi likratif ki te etabli an 2000 pa Eta Florid pou li dwe administratè tout pwogram edikasyon ak gadri pou timoun piti ki finanse piblikman nan Broward County, konsantre sou laj nesans jiska laj senk.

## ENPAK

Travè pwogram nou yo, ELC enskri apeprè 30,000 timoun Broward nan apeprè 750 pwogram gadri nan tout konte a pandan y ap kontribye dirèkteman plis pase \$120 milyon nan ekonomi Broward County.

## APÈSI SOU SÈVIS ELC BROWARD

### PWOGAM PREPARASYON POU LEKÒL LA (SR)

SR ofri gadri sibvansyone pou paran ki elijib pou revni k ap travay oswa ki enskri nan lekòl (gadri apre lekòl elijib pou timoun ki gen laj lekòl jiska 13 an).

### PRE-MATÈNÈL VOLONTÈ (VPK)

VPK se yon pwogram preparasyon pou jadendanfan, gratis pou TOUT timoun ki abite nan Florid a laj 4 an, kèlkeswa revni kay yo.

### KALITE/EDIKASYON

Depatman Kalite Edikasyon ELC a fòmè, antrene, ak konseye edikatè bonè yo, pwopriyetè ti biznis gadri, ak direktè yo pou asire yo gen zouti, resous, ak sipò pou bay bon jan eksperyans aprantisaj bonè.

### RESOUS AK REFERANS POU SWEN TIMOUN (CCR&R)

CCR se yon sèvis yo bay tout fanmi nan Broward ki ede idantifye pi bon opsyon pou gadri ak edikasyon bonè pou satisfè bezwen yo pou fòmasyon, antrenè, ak konseye.

954-377-2188

[ELCBroward.org/Childcare](http://ELCBroward.org/Childcare)



# Pwogram Preparasyon pou Lekòl la



## NOU EDE PEYE POU SWEN TIMOUN



Pwogram ki elijib pou revni ki ede fanmi yo peye pou gadri ak edikasyon



Dwe se yon rezidan Broward k ap travay, nan lekòl oswa yon pwogram fòmasyon travay



Se sèlman timoun k ap resevwa sèvis yo oblije dokimante (paran yo sèlman bezwen ID ki soti nan nenpòt peyi)



Eksepsyon revni pou moun k ap pran swen fanmi yo (sa vle di granparan, matant/tonton, zanmi fanmi elatriye), moun ki andikape yo, ak moun k ap travay ak ajans ki refere yo.

**Aplike jodi a!**

Rele 954-377-2188 oswa vizite [ELCBroward.org/Childcare](http://ELCBroward.org/Childcare)

Mèsi a patnè nou yo



# UMA LUZ PARA AS FAMÍLIAS. RECURSOS DE ESPERANÇA.



## Missão

Para fornecer a **liderança, defesa e recursos** necessários para melhorar a vida das crianças e capacitá-los para se tornarem adultos responsáveis, e produtivos por meio de planejamento colaborativo e **financiamento** de cuidados de qualidade contínuo.

## Visão

As crianças do Condado de Broward terão a oportunidade de realizar todo o seu potencial, suas esperanças e seus sonhos, apoiados por uma família e uma comunidade que os nutrem.

6600 W. Commercial Boulevard  
Lauderhill, Florida 33319  
Para mais informações nos visite em  
**CSCBROWARD.ORG** ou ligue para **954-377-1000**

Siga-nos nas redes sociais     



**Children's  
Services  
Council**

of Broward County  
Our Focus is Our Children.





*Dr. Peter B. Licata*  
Superintendente Interina

Queridas famílias do Condado de Broward:

Como novo superintendente das Escolas Públicas do Condado de Broward (BCPS), sinto-me honrado e grato pela incrível oportunidade de servir a esta comunidade excepcional e diversificada. Meu mantra na liderança do BCPS é "Todo mundo conta", e minha meta é que o Distrito seja centrado no aluno, apoiado pelo professor e liderado pelo diretor. Nos estamos comprometidos em excelência educacional, proporcionando ambientes de aprendizagem seguros e protegidos, e nós trabalharemos duro para garantir que todos os alunos, professores, funcionários, pais e membros da comunidade sejam uma parte valiosa das Escolas Públicas do Condado de Broward (BCPS).

Nossas escolas atendem crianças desde a pré-escola até a 12<sup>a</sup> série, com programas reconhecidos nacionalmente, programas magnéticos projetados em torno de temas específicos; rigoroso Cambridge Advanced Certificado Internacional de Educação, Colocação Avançada, Superdotados e Honras programas; caminhos de carreira e educação técnica com certificações da indústria; e opções Montessori, para citar apenas alguns dos programas em que os alunos podem participar.

O BCPS tem a maior iniciativa de debate do país, com a participação de 120 escolas primárias e todas as escolas de ensino fundamental e médio. Na verdade, o Distrito qualificou mais alunos para o campeonato estadual em 2023 do que qualquer outra região da Flórida – com quatro alunos do BCPS conquistando títulos de campeonatos estaduais.

Nosso distrito oferece o maior programa JROTC do país, robótica empolgante e oportunidades STEM, além de artes cênicas e atletismo reconhecidos. Além disso, há uma série de serviços e programas para atender às necessidades individuais dos alunos qualificados para educação especial e serviços relacionados. O Distrito também oferece amplos recursos de saúde mental e conselheiros para apoiar o crescimento social e emocional dos alunos.

Por meio de inúmeras parcerias com empresas locais e organizações comunitárias, os alunos têm a oportunidade de explorar opções de carreira de alta demanda, interagir com líderes do setor, participar de programas de aprendizado, tornar-se defensores de questões comunitárias e muito mais.

O compromisso do nosso distrito com o aprendizado não termina na formatura do ensino médio. Somos o lar das três maiores faculdades técnicas da Flórida e oferecemos uma variedade de oportunidades de educação continuada para alunos adultos. O BCPS é composto por grandes educadores, escolas, parceiros, voluntários e famílias - todos fazendo um trabalho impressionante em nome dos nossos alunos. Convido você a vir e explorar tudo o que nossas escolas têm a oferecer. Agende um tour na escola que lhe interessa e testemunhe em primeira mão o incrível aprendizado acontecendo.

Tenho o privilégio de servir como seu superintendente e estou ansioso pelo nosso sucesso compartilhado!

Para saber mais sobre BCPS, visite [browardschools.com](http://browardschools.com).

Sinceramente,



Dr. Peter B. Licata  
Superintendente Interina, Escolas Públicas do Condado de Broward









# Conecte-se com a BCPS

Central de Atendimento.....	754-321-0000
Aprendizagem Aplicada.....	754-321-1851
Atletismo.....	754-321-1200
Linha Direta de Informações da BCPS.....	754-321-0321
Cuidados Infantis Antes e Após o Horário Escolar.....	754-321-3330
Educação Bilingue & ESOL.....	754-321-2590
Broward Virtual School.....	754-321-6050
Educação Profissionalizante, Técnica e para Adultos/Comunidade.....	754-321-8400
Apoio para Escolas Charter.....	754-321-2135
Relações Comunitárias.....	754-321-2300
Escolas Comunitárias & GED.....	754-321-7600
Aprendizagem Infantil/VPK/Head Start/Intervenção Precoce..	754-321-1961
Ensino Fundamental (K-5º ano).....	754-321-1850
Igualdade de Oportunidades Educacionais.....	754-321-2150
Apoio à Aprendizagem de Estudantes Excepcionais.....	754-321-3400
Engajamento Familiar e Comunitário.....	754-321-1599
Serviços de Alimentação e Nutrição.....	754-321-0250
Dotados & Talentosos.....	754-321-2620
Educação Domiciliar.....	754-321-3860
Educação para Desabrigados (HEART).....	754-321-1566
Aprendizagem Inovadora.....	754-321-2620
JROTC.....	754-322-0300
Assuntos Legislativos.....	754-321-2608
Alfabetização de K-5º ano.....	754-321-1866
Programas Magnet e Inovadores.....	754-321-2070
Linha Direta de Saúde Mental.....	754-321-HELP (4357)

Programas de Mentoria.....	754-321-1600
Gabinete de Comunicações.....	754-321-2300
Serviços de Apoio Psicológico.....	754-321-3440
Requisições de Arquivos Públicos.....	754-321-1925
Questões de Segurança e Proteção.....	754-321-3500
Opção de Escola.....	754-321-2480
Orientação Escolar e Assessoria BRACE.....	754-321-1675
Polícia Escolar/Unidade Especial de Investigação.....	754-321-0725
Serviços de Assistência Social Escolar.....	754-321-1618
Ensino Secundário (6º-12º ano).....	754-321-2119
Atividades Estudantis.....	754-321-1200
Avaliação e Testes de Estudantes.....	754-321-2500
Serviços de Saúde ao Estudante.....	754-321-1575
Serviços ao Estudante.....	754-321-1550
Iniciativas de Apoio ao Estudante.....	754-321-1660
Transporte de Estudantes.....	754-321-4400
Linha Direta de Denúncias.....	754-321-3500
Programas de Título I, de Migrantes e Especiais.....	754-321-1400
Históricos Escolares e Diplomas (Retenção de Registros)....	754-321-3150
Serviços de Voluntariado.....	754-321-2300
Superintendente Regional Central.....	754-321-3000
Superintendente Regional do Sul.....	754-321-3200
Superintendente Regional do Norte.....	754-321-3600
Superintendente Adjunto, Escolas Não Tradicionais.....	754-321-3800

Observação: Se estiver à procura do número de telefone da escola de seu filho(a), acesse [browardschools.com](http://browardschools.com) ou entre em contato com a Central de Atendimento pelo telefone 754-321-0000.

-  Kathleen C. Wright Administration Building · 600 S.E. Third Avenue · Fort Lauderdale, FL 33301
-  [browardschools.com](http://browardschools.com)
-  [twitter.com/browardschools](https://twitter.com/browardschools)
-  [facebook.com/browardschools](https://facebook.com/browardschools)
-  [youtube.com/browardschoolsvideos](https://youtube.com/browardschoolsvideos)
-  Assista na BECON-TV: a rede de televisão do Distrito, WBEC-TV, é transmitida 24 horas por dia no canal 63 (Broadcast, U-verse, Satellite) e nos canais 19 e 488 (Comcast X-finity).



**SEXTO** maior sistema escolar dos EUA



**PRIMEIRO** sistema escolar totalmente credenciado da Flórida



**SEGUNDO** maior sistema escolar da Flórida



**PRIMEIRO** sistema escolar público dos EUA a conceder um diploma de ensino médio virtual

- Maior empregador do Condado de Broward, com mais de 27.000 funcionários em período integral e parcial
- Mais de 250 mil estudantes matriculados em 240 escolas tradicionais, centros e faculdades técnicas e 90 escolas charter
- Nomeado Distrito do Ano pela Cambridge Internacional duas vezes em quatro anos
- Dez escolas de ensino médio da BCPS estão entre as 10% melhores escolas de ensino médio do país, segundo a U.S. News & World Report

**NOSSA VISÃO:** Educar os estudantes de hoje para que tenham êxito no mundo de amanhã.

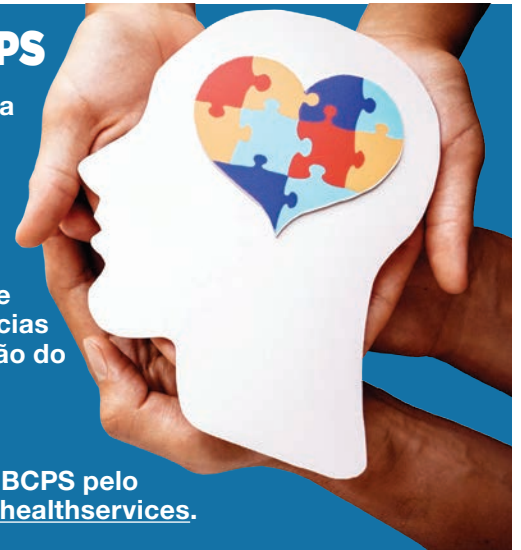
**NOSSA MISSÃO:** As Escolas Públicas do Condado de Broward estão empenhadas em educar todos os estudantes para que alcancem seu maior potencial..

# Serviços de Saúde Mental e Bem-Estar da BCPS

A BCPS fornece serviços focados em apoiar estudantes e famílias para otimizar o bem-estar pessoal e melhorar a saúde mental em geral. A equipe de profissionais de saúde mental do Distrito inclui assistentes sociais escolares, terapeutas de família, psicólogos escolares, orientadores escolares, enfermeiros e orientadores do Programa de Assistência a Funcionários. As áreas abordadas incluem:

- Medidas contra a Intimidação (Bullying)
- Abuso Infantil
- Namoro e Violência Doméstica
- Aconselhamento Familiar
- Educação de Desabrigados
- Mindfulness
- Aprendizagem Social e Emocional
- Abuso de Substâncias
- Prevenção do Suicídio

Para mais informações, ligue para a Linha Direta de Saúde Mental da BCPS pelo telefone 754-321-HELP (4357) ou acesse [browardschools.com/mentalhealthservices](http://browardschools.com/mentalhealthservices).



## PROTOCOLO DE RESPOSTA A EMERGÊNCIAS

Durante o ano letivo de 2022/23, o Escritório de Proteção, Segurança e Preparação para Emergências substituiu o sistema de código de emergência baseado em cores, que informava a comunidade sobre situações de emergência em estabelecimentos escolares. Em vez de se basear em cores usadas de forma inconsistente, o distrito implementou novos protocolos de emergência usando as práticas recomendadas de linguagem clara.

Pais – observem as novas palavras que estão sendo usadas no distrito durante situações de emergência nas escolas. As escolas comunicarão a implementação desses protocolos diretamente aos pais e responsáveis em tempo hábil.

- **AGUARDAR** – Usada principalmente para emergências médicas que requerem acesso a entradas e saídas. Permanecer no local até que seja anunciado que está tudo bem.
- **PROTEGER** – Usada principalmente para ocorrências na área ao redor da escola. A ameaça é externa, mas é necessário cautela e os estudantes devem permanecer no local até o anúncio de fim de alerta.
- **CONFINAMENTO** – O nível mais alto de ameaça requer portas trancadas,

luzes apagadas e se esconder no local. Pode ser usada em uma situação de atirador ativo. A ameaça é interna; os estudantes permanecem protegidos até o anúncio de fim de alerta.

- **EVACUAR** – Os estudantes são removidos da situação de ameaça e levados para uma área segura.
- **BUSCAR ABRIGO** – Normalmente reservada para condições meteorológicas graves. O Distrito tem protocolos de segurança para proteger os estudantes durante eventos de ventania, maresia e outros eventos naturais.

### PROTOCOLO DE RESPOSTA A EMERGÊNCIAS



#### AGUARDAR

Em sua sala ou área. Desobstruir os corredores.



#### PROTEGER

Entrar. Trancar as portas externas.



#### CONFINAMENTO

Travas, luzes, longe da vista.



#### EVACUAR

Para o local anunciado.



#### BUSCAR ABRIGO

De acordo com o risco e a estratégia anunciada.

Copyright 2020. All rights reserved. The "I Love U Guys" Foundation



A BCPS oferece ajuda às famílias para minimizar o impacto da insegurança habitacional e da situação transitória em crianças de idade escolar através do programa HEART, Equipe de Recursos de Assistência Educacional para Desabrigados.

O programa HEART trabalha de perto com os estudantes para garantir que eles tenham as ferramentas necessárias para se matricular, frequentar e ter êxito na escola, independentemente de sua situação de moradia.

- Você e sua família têm algum local permanente de residência?
- Você, ou alguém que você conheça que tenha crianças em idade escolar, teve que se mudar involuntariamente?
- Você está hospedado com amigos e parentes, ou vivendo em um motel ou veículo devido à perda de moradia e/ou dificuldades econômicas?

Se qualquer uma destas situações se aplicar a você, o programa HEART pode ajudar seu filho(a) a manter sua estabilidade acadêmica e o acesso à educação, mesmo em situações provisórias. Com o apoio do HEART, os estudantes que lidam com problemas como perda ou instabilidade de moradia podem continuar a ter êxito na escola e alcançar suas metas. Para saber mais, acesse [browardschools.com/heart](http://browardschools.com/heart) ou ligue para 754-321-1566.



# Escolas Públicas do Condado de Broward

Seguem abaixo alguns dos muitos recursos das Escolas Públicas do Condado de Broward (BCPS) disponíveis para estudantes e famílias. Para maiores informações, incluindo listas de escolas, departamentos, programas e serviços, acesse o site [browardschools.com](http://browardschools.com).

## COMO LOCALIZAR A ESCOLA DESIGNADA DE SEU FILHO(A)

Para localizar as escolas de sua zona escolar, ligue para o departamento de Planejamento Demográfico e Matrícula (Demographics & Enrollment Planning) pelo telefone 754-321-2480, ou use o localizador de escolas on-line em [browardschools.com/schoollocator](http://browardschools.com/schoollocator).

## COMO MATRICULAR SEU FILHO(A) NA ESCOLA

Para obter informações importantes de matrícula e o formulário de matrícula estudantil, entre em contato com a secretária de sua escola designada ou acesse o site [browardschools.com/registermychild](http://browardschools.com/registermychild).

Informações exigidas de todos os estudantes matriculados na BCPS:

- Exame médico assinado
- Comprovante de idade
- Registros ou históricos escolares de escolas frequentadas anteriormente
- Comprovante de domicílio
- Imunizações
- Dados atualizados de contato dos pais ou responsáveis

## Serviços e Programas de Destaque para Estudantes e Famílias

### CUIDADOS INFANTIS ANTES E APÓS O HORÁRIO ESCOLAR (BASCC)

O BASCC proporciona aos estudantes um ambiente seguro, acolhedor e agradável antes e depois das aulas, para atender aos horários de seus pais. No programa BASCC, os estudantes recebem ajuda com as tarefas escolares e participam de atividades com seus colegas. São seguidas todas as diretrizes de segurança e os cuidados são prestados em todos os dias letivos, inclusive nos dias de saída antecipada. Acesse [browardschools.com/bascc](http://browardschools.com/bascc) ou ligue para 754-321-3330 para obter mais informações e detalhes sobre as taxas

### ASSESSORIA DE BROWARD PARA A EDUCAÇÃO CONTINUADA (BRACE)

A BRACE trabalha com orientadores escolares para orientar e apoiar os interesses profissionais dos estudantes, ajudá-los a obter bolsas de estudo e prepará-los para o processo de ajuda financeira e de inscrição na faculdade. Os assessores da BRACE também fornecem informações sobre escolas técnicas, opções militares e entrada direta no mercado de trabalho. Eles organizam e participam de eventos de portas abertas, feiras universitárias e outros eventos de preparação para a faculdade e carreira. Para saber mais, ligue para a BRACE pelo telefone 754-321-1675 ou acesse o site [browardschools.com/brace](http://browardschools.com/brace).

### BROWARD VIRTUAL SCHOOL (BVS)

A BVS, a primeira escola do país a oferecer

um diploma de ensino médio on-line, engaja estudantes do ensino fundamental ao 12º ano em um sistema de ensino on-line desde 2001. Os estudantes do 6º ao 12º ano em educação domiciliar também podem se matricular em regime parcial. Os estudantes recebem seu diploma de ensino médio 100% online. Para saber mais, ligue para 754-321-6050 ou acesse [bved.net](http://bved.net).

### EDUCAÇÃO PROFISSIONALIZANTE, TÉCNICA, PARA ADULTOS E COMUNIDADE (CTACE)

A CTACE oferece mais de 50 programas profissionalizantes e de educação técnica e quase 300 cursos em 16 núcleos de carreira para estudantes do 5º ao 12º ano. Os estudantes que concluem um Programa CTACE sequencial, conforme definido pelo Departamento de Educação da Flórida, podem obter certificações do setor e expandir suas oportunidades de emprego. Para saber mais, ligue para 754-321-8400 ou acesse [browardschools.com/ctace](http://browardschools.com/ctace).

### APOIO À APRENDIZAGEM DE ESTUDANTES EXCEPCIONAIS (ESE, ESLs)

A BCPS atende a mais de 37.000 estudantes com deficiências e oferece educação pública gratuita e adequada, em conformidade com a Lei de Educação de Indivíduos com Deficiências, exigida pelo governo federal. Existem programas disponíveis para atender às necessidades individuais de estudantes de 3 a 22 anos de idade que se qualificam para educação especial e serviços relacionados.

Estes serviços podem ser fornecidos em vários ambientes, incluindo salas de aula tradicionais, salas de recursos, escolas diurnas especializadas e durante internação hospitalar. Os estudantes elegíveis recebem serviços de apoio de acordo com seu Plano de Educação Individual (IEP), com base nas necessidades únicas de cada estudante, em seus níveis atuais de desempenho acadêmico e funcional. Para saber mais, acesse [browardschools.com/esls](http://browardschools.com/esls) ou ligue para 754-321-3405.

### APOIO AOS PAIS DO PROGRAMA ESOL

O Distrito atende a mais de 31.000 aprendizes de língua inglesa, e a equipe ESOL fornece informações e recursos para famílias que não falam inglês para ajudar seus filhos em seu progresso acadêmico, independentemente de seu nível de proficiência em inglês. Coordenadores comunitários bilíngues estão à disposição para ajudar famílias recém-chegadas ou em processo de mudança. Para saber mais, acesse [browardschools.com/esol](http://browardschools.com/esol) ou ligue para 754-321-2951.

### SOLICITAÇÃO GRATUITA PARA AUXÍLIO ESTUDANTIL FEDERAL (FAFSA)

A FAFSA oferece aos estudantes qualificados a oportunidade de receber a maioria das bolsas, empréstimos e fundos de estudo-trabalho para frequentar a maioria das faculdades, universidades e escolas técnicas. Muitos recursos financeiros estão disponíveis por ordem de chegada, portanto, recomenda-se que os estudantes façam a solicitação o mais rápido possível, independentemente de sua

renda. Orientadores escolares e assessores da BRACE podem ajudar no processo de solicitação da FAFSA. Para saber mais sobre a FAFSA, acesse [browardschools.com/fafsa](http://browardschools.com/fafsa).

## SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

A BCPS certifica-se de que seus estudantes recebam refeições equilibradas e nutritivas para que se fortaleçam e aprendam. O café da manhã é servido gratuitamente a TODOS os estudantes da BCPS, em todos os dias letivos. Para informações sobre refeições gratuitas e a preço reduzido, pagamentos de refeições on-line, cardápios, alergias, calorias e muito mais, acesse o site [browardschools.com/food-service](http://browardschools.com/food-service).

## PROGRAMAS INOVADORES

Os Programas Inovadores oferecem aos estudantes do jardim de infância ao 12º ano um ensino temático especializado em suas escolas designadas. Para saber mais, acesse [browardschools.com/innovativeprograms](http://browardschools.com/innovativeprograms) ou ligue para 754-321-2070.

## PROGRAMAS MAGNET

Os programas Magnet concentram-se em temas específicos, como Bacharelado Internacional; artes cênicas e visuais; ciências, tecnologia, engenharia e matemática (STEM); Academia Militar de Empreendedorismo e Liderança; Cambridge; Montessori; ciências marinhas; relações exteriores; comunicações; enfermagem, pré-direito e muito mais. As famílias podem

se inscrever para o programa Magnet pelo site [browardschools.com/schoolchoice](http://browardschools.com/schoolchoice) ou ligar para 754-321-2070 para obter mais informações

## ESCRITÓRIOS DOS SUPERINTENDENTES REGIONAIS E SUPERINTENDENTE ADJUNTO

Os Escritórios dos Superintendentes Regionais e do Superintendente Adjunto estão encarregados de fornecer respostas diretamente aos pais e aos membros da comunidade em relação a preocupações escolares. Esses escritórios trabalham com escolas e partes interessadas para resolver reclamações. Seguem abaixo os escritórios e números de telefone:

Escritório Regional do Norte 754-321-3600  
Escritório Regional do Sul .... 754-321-3200  
Escritório Regional Central... 754-321-3000  
Escritório do Superintendente Adjunto/de Escolas Não-tradicionais.... 754-321-3800

## OPÇÃO DE ESCOLA (TRANSFERÊNCIA ESCOLAR)

A BCPS permite a transferência de estudantes de sua escola designada para outra escola durante determinados períodos do ano. Para saber mais ou se inscrever, acesse o site [browardschools.com/schoolchoice](http://browardschools.com/schoolchoice).

## FACULDADES TÉCNICAS

As Faculdades Técnicas de Broward (BCT) (Atlantic, McFatter e Sheridan Technical Colleges) oferecem uma educação de qualidade a preço acessível. A equipe da

faculdade ajuda os estudantes na colocação profissional após a formatura. De fato, as Faculdades Técnicas da BCPS ajudaram a posicionar 100% dos graduados em programas como: automotivo, direção comercial, encanamento, HVAC, usinagem, assistência optométrica e saúde. Descubra a diferença que uma carreira técnica pode fazer. Acesse [browardtechnicalcolleges.com](http://browardtechnicalcolleges.com) para saber mais.

## TRANSPORTE

O Departamento de Transporte de Estudantes e Serviços de Frota da BCPS está empenhado no transporte seguro e pontual de todos os usuários elegíveis de ônibus da BCPS, em conformidade com diretrizes federais, estaduais e locais. O departamento está subdividido em cinco terminais rodoviários em várias localidades geográficas do condado (Pompano Beach, Oakland Park, Davie, Pembroke Pines e Southwest Ranches). Todos os estudantes que planejam usar o serviço de ônibus na ida e volta da escola devem se cadastrar para o transporte escolar. Para fazer o cadastro, acesse [browardschools.com/register2ride](http://browardschools.com/register2ride). Para saber mais, ligue para 754-321-4400 ou acesse [browardschools.com/transportation](http://browardschools.com/transportation).

## VIRTUAL COUNSELOR

Os pais podem acompanhar o progresso escolar de seus filhos e encontrar respostas a dúvidas que normalmente podem ser esclarecidas por um orientador através do aplicativo Virtual Counselor do Distrito. Entre em contato com o departamento de orientação de sua escola para obter informações sobre como acessar o Virtual Counselor.



## Programas Magnet e Inovadores

Os programas Magnet e Inovadores da BCPS oferecem aos estudantes

oportunidades únicas de estudo aprofundado em áreas específicas de interesse. Cada programa se baseia nos interesses dos estudantes, celebra a diversidade cultural e étnica e fomenta o sucesso estudantil. A BCPS oferece mais de 180 programas em diversas áreas de estudo, desde Aviação, Comércio e Culinária ao Montessori, Cambridge International, medicina esportiva, artes cênicas e visuais e STEM.

Não há nenhum custo para participar dos Programas Magnet/Inovadores. As escolas estão disponíveis para visitação mediante agendamento. Para mais detalhes, ligue para 754-321-2070 ou acesse o site [browardschools.com/innovativeprograms](http://browardschools.com/innovativeprograms).



A BCPS oferece aos pais e famílias uma série de opções de aprendizagem infantil, incluindo Early Head Start para recém-nascidos a crianças de 2 anos, Head Start para crianças de 3 anos e Pré-Escola Voluntária (VPK) para crianças de 4 anos. Estes premiados programas ajudam a preparar seu filho(a) para o jardim de infância e além. Além disso, o Distrito prepara os pais para a transição para a aprendizagem contínuo na escola, com uma série de dicas, recursos e opções escolares disponíveis em [browardschools.com/bcpsk](http://browardschools.com/bcpsk).

Para ver a versão acessível do calendário, em conformidade com a ADA, acesse [browardschools.com/accessiblecalendar](https://browardschools.com/accessiblecalendar).

AGOSTO				
M	T	W	T	F
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

SETEMBRO				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

OUTUBRO				
M	T	W	T	F
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

NOVEMBRO				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

DEZEMBRO				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

JANEIRO				
M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

FEVEREIRO				
M	T	W	T	F
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	

MARÇO				
M	T	W	T	F
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

ABRIL				
M	T	W	T	F
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

MAIO				
M	T	W	T	F
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

JUNHO				
M	T	W	T	F
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

- Planejamento Escolar (os alunos não têm aula)
- Escolas e Setores Administrativos Fechados
- Escolas Fechadas
- Emissão de Boletins Escolares
- Emissão de Boletins Provisórios
- Dia de Saída Antecipada
- Primeiro e Último Dia de Aulas

Dias de reposição de aulas perdidas em consequência de furacões:  
23/out/23, 19/jan/24, 21/mar/24, 24/mai/24, 10/jun/24



- Ensino personalizado gratuito do VPK ao ensino médio!
- O êxito estudantil se enfoca na preparação para a faculdade, a carreira e para a vida!
- Opções Escolares! Mais de 180 opções de Escolas Magnet e de Programas Inovadores!
- Certificações do setor em mais de 50 carreiras em demanda, da robótica às artes culinárias!
- Atletismo, AP, Programa de Matrícula Simultânea, JROTC, ESOL, Montessori, ESE, Cuidados infantis Antes e Após o Horário Escolar, STEM e muito mais!
- US\$1,4 bilhões investidos em novos projetos de Segurança, Música e Arte, Atletismo, Reformas e Tecnologia (SMART)!
- Ambientes de aprendizagem seguros e protegidos, aconselhamento, mentoria, aulas de reforço e serviços ao estudante!

**Faça a Matrícula Hoje!**

Visite a sua escola local ou [browardschools.com/readyforyou](https://www.browardschools.com/readyforyou)



# Você faz parte da Geração Sanduíche?

Isso diz respeito a pessoas, não a comida!

Amy Pont, MHA, BSN, RN  
Diretora de Saúde Comunitária  
Plano de Assistência Comunitária

**Você está entre os 11 milhões de americanos inclusos na “geração sanduíche”?** A “geração sanduíche tradicional” significa um adulto com pelo menos um genitor vivo acima de 65 anos e um ou mais filhos com menos de 18 anos, para quem forneça apoio financeiro ou emocional. Em muitos casos, essa pessoa fornece ambos. Com a economia atual e mais jovens adultos que estão lutando para serem financeiramente independentes, adultos de meia idade agora dizem que também dão ao menos algum suporte financeiro para seus filhos acima de 18 anos. Na realidade, os números insinuam que cerca de 30% dos adultos entre 25 e 34 anos de idade ainda vivem com um ou ambos os pais<sup>1</sup>.

**Com alterações recentes, há atualmente 2 (dois) novos tipos de geração sanduíche<sup>1</sup>.**

**Clube Geração Sanduíche:** Essa geração pode incluir adultos que estão entre seus filhos, pais idosos e avós OU adultos entre seus pais idosos, filhos e netos.

**Geração Sanduíche de Cara Aberta:** Essa geração significa qualquer pessoa que, fora do trabalho, seja responsável por cuidar de um adulto mais velho. Estima-se que pelo menos 1 (um) em 4 (quatro) americanos enfrentarão essa situação em pelo menos algum momento de suas vidas.

O que isso tudo tem em comum? O estresse que eles podem criar tanto no seu bem-estar financeiro quanto emocional. Assim, se você fizer parte da geração sanduíche e estiver sentindo estresse e tensão emocional, saiba que você não está sozinho. Cerca de 30% dos cuidadores na geração sanduíche dizem que têm um elevado nível de estresse emocional enquanto 20% dizem que também têm um alto grau de tensão física e financeira<sup>2</sup>. Um estudo revelou que o grupo com nível mais elevado de estresse era o das mães<sup>3</sup>.

Eis algumas das dicas que podem te ajudar a reduzir algum tipo desse estresse que você possa estar sentindo.

## Para Estresse Financeiro:

Crie um orçamento. Certifique-se de incluir tanto a renda quanto as despesas de seus pais, avós e crianças. Inclua despesas domésticas, como, por exemplo, alimentação, moradia, serviços públicos e a educação do seu filho. Ver essas coisas no papel pode te ajudar a ter um senso melhor de quanto dinheiro você precisa ou onde você precisa fazer cortes.

Mantenha as linhas de comunicação abertas. Pode ser difícil conversar com os seus pais sobre dinheiro, mas ter esse tipo de conversa pode ser essencial na compreensão das necessidades e expectativas dos seus pais à medida que eles envelhecem.



Ensinar as crianças sobre dinheiro logo cedo pode também dar-lhes um bom início na vida. Discussões sobre dinheiro devem ser adequadas ao nível de idade e maturidade do seu filho. Fale sobre a diferença entre as coisas que você precisa e as coisas que você deseja. À medida que as crianças crescem, você também pode lhes apresentar várias ideias sobre maneiras de ganhar dinheiro extra para pagar aquelas coisas adicionais que eles venham a querer.

O seu banco local e outros recursos comunitários podem te ajudar a configurar contas de poupança para as necessidades de saúde dos parentes que estão envelhecendo e da futura educação dos seus filhos.

## Com relação ao Estresse Emocional:

Encontre maneiras de se organizar e continuar organizado. Manter uma agenda de compromissos e reuniões e designar tarefas para outras pessoas pode te ajudar a sentir-se menos estressado.

Priorize tarefas. Tire um momento para olhar o que precisa ser feito imediatamente e o que pode esperar. Está tudo bem dizer não para uma tarefa desnecessária ou adiá-la até que você possa lidar com ela.

Encontre maneiras saudáveis de reduzir o estresse, seja uma atividade física, começar um novo hobby ou apenas manter contato com familiares e amigos. Se você perceber que tem hábitos que não são saudáveis, não permita que eles te desanimem. Tente fazer uma pequena mudança de cada vez.

Descanse o suficiente, tente escolher alimentos mais saudáveis e hidrate-se durante o dia. Para tomar conta dos outros, você precisa primeiramente tomar conta de si.

Não seja tímido. Se você tem familiares e amigos que podem te ajudar, está tudo bem pedir ajuda. Você não tem que fazer tudo sozinho sempre. As pessoas podem esperar para serem indagadas, porque elas não têm certeza do que você precisa, mas estão dispostas a ajudar se lhes for pedido.

Não seja muito duro consigo. Aceite que alguns dias podem ser mais fáceis do que outros e saiba que você está sempre fazendo o seu melhor em uma situação difícil. Reconheça todas as coisas positivas que você realizou para ajudar os seus entes queridos.

Finalmente, não é vergonha alguma recorrer a ajuda profissional. Um assistente social ou psicólogo pode te apoiar quando outro tipo de apoio não for suficiente.

Por último, e uma das coisas mais importantes a serem lembradas, é que essa situação também passará. Seja qual for a situação em que você se encontra, ela não durará para sempre. Enquanto isso, permita-se achar um pouco de graça.

<sup>1</sup> A Geração Sanduíche | O que é a Geração Sanduíche? (seniorliving.org)

<sup>2</sup> Prestação de cuidados e a Geração Sanduíche | Mental Health America (mhanational.org)

<sup>3</sup> Mamãe da geração sanduíche se sentem a pressão (apa.org)



# Seis Maneiras de Incentivar A Leitura Em Casa Durante O Verão

Por Shaunté Duggins, Ph.D., Diretora Associada da New Worlds Reading no UF Lastinger Center for Learning



As famílias são os primeiros professores das crianças, e o lar constitui a primeira sala de aula delas. Todavia, os cuidadores em geral pensam que eles mesmos precisam ser leitores para ajudar seus filhos. Isso não é verdade: todos os cuidadores podem ajudar suas crianças a desenvolver habilidades de leitura, não importa a maneira como leem ou o quanto gostam de ler. Cuidadores podem encorajar hábitos de leitura e conversar com suas crianças sobre livros.

A leitura pode ser uma parte natural da sua rotina diária, assim como uma maneira divertida de usar o tempo juntos. Apresentamos aqui seis maneiras de como você pode ajudar seu filho a desenvolver habilidades de leitura e encorajar um amor à leitura no lar:

**1. Deixe que seu filho escolha o livro.** Crianças são mais propensas a ler quando o assunto lhes interessa, quer se trate do seu super-herói favorito salvando a cidade ou aprendendo fatos sobre animais selvagens. Todos os tipos de livros (incluindo áudio livros!) ajudam as crianças a desenvolver habilidades de leitura, desde histórias em quadrinhos e romances baseados em filmes até livros de não ficção. Para descobrir mais livros de que seu filho goste, você poderá explorar a sua escola ou biblioteca local, encontrar livros nas vendas de garagem, permutar e compartilhar livros com amigos, ou se inscrever em programas de leitura.

**2. Crie uma rotina ao redor da leitura.** Hábitos levam pelo menos 18 dias para serem formados, mas rotinas os facilitam! Certifique-se de que o seu espaço de leitura é confortável. Considere estipular um horário para a leitura que seja o mesmo horário todos os dias e integre a leitura a uma rotina já existente, de modo que ela se torne natural. Por exemplo, a rotina da criança de ir para a cama pode ser: tomar banho, escovar os dentes, ler um livro e depois ir para a cama. Você pode ler algumas páginas, um capítulo ou um livro inteiro – lendo em voz alta ou ouvindo a leitura do seu filho.

**3. Torne a leitura uma atividade divertida e envolvente.** As crianças são mais propensas a ler quando a leitura é uma atividade empolgante, em vez de uma obrigação. Faça com que as crianças brinquem de soletrar as palavras novas com letras móveis em pedaços de papel ou ímãs. Assete biscoitos de letras e soletre palavras deliciosas antes de petiscar. E que tal ler juntos em voz alta? Faça leitura interativa em voz alta, encenando vozes e caras bobas para os personagens.

**4. Pratique novas palavras.** Aprender vocabulário é importante para os novos leitores. Quando você e o seu filho descobrirem palavras novas,

pergunte se ele/ela entende a palavra. Dê-lhe uma explicação da palavra que seja compreensível a crianças. Por exemplo, se a sua nova palavra for “exclamar,” então você pode dizer: “Quando uma pessoa exclama, ela grita. O que você acha que exclamaria se visse um unicórnio neste exato momento?” Em seguida, pratique a palavra nova em uma frase.

**5. Faça perguntas abertas.** Conversar sobre um livro ajuda as crianças a entender o que elas estão lendo e a fazer conexões com o mundo. Você pode fazer perguntas ao seu filho, como, por exemplo: “Fale-me sobre o que você leu. Quem são os personagens? O que você teria feito se fosse o protagonista? A situação que está acontecendo no livro se parece com alguma coisa que você já viu na realidade? Que novas informações você aprendeu?” Perguntas desse tipo ajudam as crianças a entender e a recordar o que leram, conectar essa informação com as coisas que elas já conhecem e aperfeiçoar a compreensão da leitura.

**6. Façam previsões juntos.** Outro tipo de pergunta que você pode fazer às crianças durante a leitura são as previsões. Pergunte: “O que você acha que vai acontecer a seguir? Por que você pensa assim?” Essas perguntas ajudam as crianças a recolher provas enquanto leem, o que favorece o pensamento crítico. Perguntas assim podem ser um pouquinho difíceis para novos leitores. Para ajudá-los a recolher provas, indague: “O que aconteceu até agora? Você vê alguma pista que nos diga o que vai acontecer a seguir?” Você também pode fazer as suas próprias previsões e explicá-las para mostrar ao seu filho como fazê-lo. Depois da história, diga se as previsões se confirmaram.

## Epílogo

A Dra. Shaunté Duggins é Diretora Associada da New Worlds Reading Initiative. O New Worlds Reading é um programa de alfabetização domiciliar gratuito da Flórida. Destina-se a alunos do jardim de infância até a quinta série matriculados em escolas públicas e especiais que ainda não estão lendo de acordo com o seu nível de ensino. A cada mês, as crianças matriculadas recebem um livro gratuito com atividades de leitura que envolvem cuidadores e crianças. O UF Lastinger Center administra o programa e selecionou a editora Scholastic como parceira. Os livros são selecionados em colaboração com a Secretaria de Educação da Flórida e estão disponíveis em inglês, espanhol, crioulo haitiano e braile. Para mais informações, visite o site [newworldsreading.com](http://newworldsreading.com).



# Mais do que Livros: Como a Biblioteca Abre Portas

Por Nicole Cubillas, MLIS (Mestre em Biblioteconomia e Ciência da Informação) e Ruth Shaw, MLIS, Bibliotecárias para Adultos Jovens - Biblioteca Alvin Sherman na Nova Southeastern University

O que a sua biblioteca pode fazer por você? É fácil pensar na biblioteca simplesmente como um prédio grande (ou pequeno!) repleto de livros. Porém, as bibliotecas são muito mais, e não estamos falando apenas dos filmes, músicas e artigos a que o cartão da sua biblioteca te dará acesso gratuito. A biblioteca faz parte da nossa comunidade, da mesma maneira que os funcionários da sua biblioteca. Sendo assim, o que você pode esperar de uma visita à sua biblioteca?

## Acervos físicos e digitais

A sua biblioteca pode te ajudar a ter acesso aos best-sellers, música popular e filmes! Vá à biblioteca do seu bairro para pedir emprestado livros e DVDs que você possa levar para casa e desfrutar com amigos e familiares. Mas e se você não puder sair de casa? Isso não é problema. Você ainda pode acessar o extenso acervo digital da sua biblioteca, incluindo e-books e audiolivros para download, e tudo mais, desde artigos de revistas até seleções de publicações acadêmicas. A melhor coisa a respeito dos materiais digitais é que eles retornam automaticamente quando o seu prazo para ficar com eles expira. Porém, se você preferir materiais impressos, não precisa temer - As suas bibliotecas públicas locais não cobram multa. Portanto, não se preocupe se você estiver atrasado em um dia ou se lhe faltar um centavo!

## Espaços públicos e programas

Os seus bibliotecários amam interagir com membros da comunidade. Oferecemos programação voltada para todas as faixas etárias, desde crianças que estão aprendendo a ler e seus cuidadores até adultos que querem escolher algum material básico sobre computadores. Adolescentes que buscam ajuda para fazer o dever de casa podem encontrar materiais úteis para iniciantes em pesquisa consultando nossos guias digitais, que incluem links para bancos de dados e outros recursos on-line, os quais podem conduzi-los aos recursos certos para tarefas e projetos. Alunos universitários também acharão esses materiais úteis. Eles também podem ajudar as mães e papais que estão apenas querendo aprender mais sobre alguma coisa nova!

Alguns programas de bibliotecas destinam-se apenas à diversão. Você pode se unir a um grupo de RPG de mesa para um rastreamento de masmorras, criar uma obra de arte com materiais de artesanato fornecidos pelo pessoal da biblioteca ou aprender a respeito de uma nova tecnologia divertida. Existem séries de programas regulares, bem como eventos únicos. Confira o calendário de eventos da sua biblioteca para ter uma ideia do que está rolando no seu bairro. Você poderá até mesmo participar de uma programação digital, como, por exemplo, seções de perguntas e respostas on-line com autores populares.

Se você mora em um lar ou dormitório cheio de gente, sabe como é importante ter um espaço relativamente pacífico para se concentrar no trabalho sem ser interrompido. A sua biblioteca poderá ter espaços de trabalho para você, desde mesas em áreas públicas até salas de estudo privado que possam ser reservadas com antecedência.

Nossos espaços estão evoluindo constantemente e sendo reformados para atender às necessidades da comunidade. Isso pode significar tudo, de tapetes novos até tecnologia de ponta, de assentos confortáveis até impressoras 3D. Visite a sua biblioteca para obter ajuda com a impressão do seu currículo ou com a configuração do seu leitor eletrônico para pedir emprestado cópias digitais de livros dos seus escritores favoritos.

## A biblioteca como um terceiro lugar

A nossa casa é o nosso primeiro lugar, e o trabalho ou a escola, é o segundo. Terceiros lugares são espaços públicos onde podemos relaxar em público e fazer novas amizades ou encontrar antigos conhecidos, como, por exemplo, a biblioteca pública. As bibliotecas estão abertas a todos os membros da comunidade, sem custo para acessá-las. Isso as torna um ótimo lugar para encontros com o seu grupo de jogos, visitas do seu grupo de estudo domiciliar ou paradas dos seus amigos para um jogo de tabuleiro. Com frequência assistimos ao nascimento de novas amizades entre os frequentadores habituais da nossa biblioteca, assim como pessoas com rostos familiares que se encontram para colocar os assuntos em dia. Aprender uma nova habilidade ou tomar livros emprestado é apenas um bônus a mais à possibilidade de reunir-se em um local sem a expectativa de ter que comprar alguma coisa ou pagar para estar lá.

## O seu maior recurso bibliotecário...

...são os funcionários da sua biblioteca! Os funcionários da sua biblioteca pertencem à mesma comunidade que você, e da mesma forma querem vê-la prosperar. Estejam eles planejando seções de contar histórias para os pequeninos ou te ajudando a navegar nos nossos bancos de dados on-line, os funcionários da sua biblioteca estão aqui para te ajudar. Você pode obter ajuda para navegar no sistema decimal Dewey ou fazer o upload de documentos para uma candidatura a emprego. Você pode recomendar um título para compra, organizar um tour para o seu grupo escolar e identificar materiais para um projeto de pesquisa.

Há sempre alguma coisa para ver ou fazer na biblioteca, e os funcionários da sua biblioteca estão constantemente buscando maneiras de inovar. Aproveite a oportunidade para envolver-se com a sua biblioteca. Entre em contato conosco para falar a respeito da programação que você gostaria de ver ou de novos materiais, cuja compra possamos considerar. Estamos ansiosos para te ver!



# ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO PERDIDOS E ENCONTRADOS, O QUE EU DEVO FAZER?

Por Emily Wood, Diretora do Broward County Animal Care

## PERDEU UM ANIMAL DE ESTIMAÇÃO

Perder um animal de estimação é como perder um membro da sua família. Animais de estimação podem fugir por vários motivos, incluindo portas abertas, barulhos altos ou excursões para satisfazer a curiosidade deles. No Broward County Animal Care [abrigo público para animais no Condado de Broward], nos esforçamos ao máximo para reunir os animais de estimação a seus donos. Ainda, há algumas coisas que você pode fazer como dono de um animal de estimação para garantir que o seu animal volte para casa. Você poderá:

- **Fazer uma busca na área imediata:** comece dando uma olhada na vizinhança e locais com os quais o seu animal de estimação esteja familiarizado.
- **Pedir aos vizinhos e amigos:** peça aos vizinhos e amigos que fiquem atentos em relação ao seu animal de estimação e compartilhem quaisquer informações que tiverem.
- **Postar em mídias sociais:** poste uma descrição e foto do seu animal de estimação nas mídias sociais e peça aos amigos que compartilhem.
- **Contatar abrigos de animais, grupos de “resgate e clínicas veterinárias locais:** notifique os abrigos, grupos de “resgate” e clínicas veterinárias locais caso o seu animal de estimação tenha sido encontrado e levado para esses locais.
- **Utilizar sites de animais de estimação perdidos:** utilize sites e apps especificamente criados para animais de estimação perdidos, como, por exemplo, o 24PetConnect e o PawBoost.
- **Notificar:** notifique a perda do seu animal de estimação ao Broward County Animal Care e à sua empresa de microchip.

Por fim, lembre-se de manter uma atitude positiva e continue procurando o seu animal de estimação.

## ENCONTROU UM ANIMAL DE ESTIMAÇÃO PERDIDO

Se você encontrou um animal perdido de alguém, a melhor coisa a fazer é tentar localizar o dono. Você pode postar nas mídias sociais, dar uma volta nas redondezas e afixar cartazes na comunidade onde o encontrou, assim como contatar o Broward County Animal Care, clínicas veterinárias e grupos de “resgate” locais para ver se alguém notificou a perda de um animal de estimação.

Você também deve providenciar para que o animal seja escaneado com relação à presença de microchip, o qual poderá conter informações sobre o dono. Uma vez que os animais de estimação provavelmente moram perto do local onde são encontrados, pedimos que você fique com o animal perdido por 72 horas enquanto tenta encontrar o dono. Lembre-se, a maioria dos animais de estimação está a menos de uma milha de suas casas ao serem encontrados pela primeira vez. Se ninguém tiver reivindicado o animal de estimação após 72 horas e você tiver condições de continuar cuidando dele, considere tornar-se um pai adotivo. Envie um e-mail para Foster@Broward.org a fim de obter mais informações. Tentamos reservar um espaço para abrigar os animais que verdadeiramente precisam ser retirados da comunidade, como, por exemplo, animais que necessitam de assistência médica imediata ou que estão se comportando de maneira perigosa.

Caso você tenha encontrado o cão de alguém e decidiu levá-lo para a sua casa, seja cauteloso ao conduzi-lo em meio a outros cães e crianças. Se o animal estiver doente ou ferido, contate o Broward County Animal Care imediatamente pelo número 954-359-1313, item nº 2 para Serviços de Campo.

## REUNIDOS

Reencontrar-se com um animal de estimação é uma experiência comovente e alegre; queremos que isso aconteça tão logo possível. É um sentimento maravilhoso ver os nossos amigos peludos abanando seus rabos, rosnando ou pulando de emoção quando nos veem novamente. Apresentamos algumas dicas que devem ser lembradas para ajudar a manter sua família unida.

## COISAS PARA SE LEMBRAR

- Providencie um microchip para o seu animal de estimação - o Broward County Animal Care oferece serviços de microchip por meio da sua Clínica Veterinária.
- Verifique se as suas informações na placa de identificação e no microchip estão atualizadas.
- Guarde fotos atuais do seu animal de estimação.
- As mídias sociais são suas amigas, permaneça conectado à sua rede.
- Mantenha contato com os seus vizinhos, veterinário local e centros de assistência a animais.

BROWARD COUNTY  
FLORIDA

animal care



VIDA EM FAMÍLIA

# A faculdade É para todos

Por Rozalia Williams, Ed.D.

Acredite ou não, qualquer pessoa que busque emprego após o Ensino Médio ou uma credencial após o Ensino Médio está frequentando uma faculdade. Por quê? Porque a definição original de uma faculdade (derivada do latim collegium) é uma corporação. Tecnicamente, todos os caminhos legítimos depois do Ensino Médio levam à afiliação a algum tipo de corporação, seja ela uma empresa privada que ofereça treinamento no local de trabalho ou estágios, ou uma carreira, faculdade ou universidade técnica, comunitária ou de artes liberais.

A extrema necessidade de uma força de trabalho bem instruída tem facilitado às faculdades e corporações justificarem a oferta de caminhos múltiplos para obtenção de distintivos, certificações setoriais, certificados e diplomas. Na realidade, o governo federal, sindicatos de trabalhadores, associações de voluntários e inúmeras empresas mencionadas na Fortune 500 assim como pequenas empresas atualmente oferecem milhares de cursos para crédito universitário. Para tirar vantagem das oportunidades disponíveis a qualquer pessoa, é importante ter uma compreensão básica da seguinte finalidade, estrutura e terminologia utilizada no setor do ensino superior:

1. A faculdade te prepara para um emprego, carreira, vocação, ocupação ou profissão. Um emprego é um dever, trabalho ou tarefa atribuída a uma pessoa que é rotineiramente realizado com ou sem pagamento. Uma carreira é um caminho de trabalho que você pretende buscar ao longo da sua vida. Uma vocação é uma carreira que você acredita fortemente ser o seu “chamado”, seu dom ou sua finalidade na vida, quer você seja pago ou não. Uma ocupação é o trabalho para o qual você é pago para executar e que ‘ocupa’ uma quantidade significativa de tempo. Uma profissão é uma carreira que tem um conjunto específico de padrões ou código de ética estabelecido por um grupo de pares que exige que você faça um juramento, promessa ou “professe” defender.
2. Ir para a faculdade significa afiliar-se a uma entidade corporativa autorizada a oferecer cursos com direito a crédito de instrução conduzindo a uma credencial. As palavras crédito e credencial derivam da raiz credere, que significa confirmar, colaborar, reconhecer ou documentar uma crença, fé ou confiança em que uma pessoa seja “confiável”. A palavra curso deriva de currere, que significa “correr” ou seguir ao longo de um caminho estipulado, pista ou currículo em um período de tempo.
3. As faculdades recebem o status corporativo por parte de governos municipais, estaduais e federais. Instituições públicas são controladas por autoridades publicamente eleitas ou nomeadas. Instituições privadas sem fins lucrativos e religiosas são controladas por pessoas privadas ou organizações não governamentais. Instituições exclusivas e privadas com fins lucrativos são controladas por sociedades privadas, investidores ou acionistas.



4. Faculdades são classificadas como instituições de carreira e técnicas, que concedem grau de associado, bacharel, mestre, especialista ou doutor. Faculdades de graduação conferem credenciais ao nível de, ou abaixo de bacharel. Faculdades de pós-graduação concedem credenciais acima do grau de bacharel.
5. As credenciais muito frequentemente concedidas aos alunos que concluem cursos de estudo universitário são os certificados e diplomas. Certificados exigem que os alunos com um diploma de Ensino Médio ou seu equivalente conclua um programa de educação ocupacional que necessite menos de dois anos de estudo. Diplomas exigem que os alunos com um diploma de Ensino Médio ou seu equivalente conclua um programa de educação acadêmica ou ocupacional que necessite de dois ou mais anos de estudo. A diferença básica entre programas de estudos ocupacionais e acadêmicos é o currículo invertido. Nos programas ocupacionais, os alunos normalmente são “práticos” no início ou nos primeiros dois anos de seu curso. Nos programas acadêmicos, os alunos normalmente são “práticos” perto do fim ou nos últimos dois anos de seu curso. Ainda, as habilidades de estudo exigidas para concluir ambos os programas são as mesmas.
6. Para ganhar um certificado ocupacional você precisa concluir ao menos 30, mas não menos do que 60 horas de crédito, ou pelo menos 900, mas não menos de 1.800 horas de contato. Horas crédito são unidades de medida que representam 50 minutos de instrução acima de um número designado de semanas em um período ou semestre. Horas de contato são unidades de medida que representam uma hora de instrução programada.
7. Para obter um diploma, você também precisa concluir um número mínimo de horas de crédito ou de contato. Diplomas de Associado geralmente exigem a conclusão de 60 créditos. Diplomas de Bacharel geralmente exigem a conclusão de 120 horas crédito. Diplomas de Mestre normalmente exigem a conclusão de 30 a 60 créditos além do bacharelado. Diplomas de Doutor e diplomas profissionais normalmente exigem vários anos de estudo além do mestrado.

A experiência universitária irá variar com base nas preferências exclusivas de cada aluno. Para mais informações sobre a terminologia universitária visite os Glossários do Departamento de Educação dos EUA no site [https://nces.ed.gov/surveys/ctes/tables/glossary\\_college.asp#g19](https://nces.ed.gov/surveys/ctes/tables/glossary_college.asp#g19) and <https://nces.ed.gov/programs/coe/glossary#d>. Pesquise <https://carnegieclassifications.acenet.edu/> para conhecer as classificações universitárias específicas.

*Rozalia Williams, Ed.D. é Presidente do College Student Development Center, Inc. em Hollywood, FL. Ela obteve um doutorado em administração de ensino superior da Escola de Pós-Graduação em Educação da Universidade de Harvard e tem mais de três décadas de experiência em aconselhamento de estudantes e treinamento de profissionais de aconselhamento. Visite o site [www.HigherEd.Life](http://www.HigherEd.Life) para indagar sobre palestras gratuitas.*

<sup>1</sup>Harper, D. (2000). [www.etymonline.com](http://www.etymonline.com). Online Etymology Dictionary.

<sup>2</sup>American Council on Education. <https://www.acenet.edu/Programs-Services/Pages/Credit-Transcripts/CREDIT-Evaluations.aspx>

## DESENVOLVIMENTO

# Promovendo a Aprendizagem no Verão e o Sucesso do Aluno

A importância de promover a aprendizagem no verão deriva de tendências antigas de perda de aprendizagem por causa das férias, mais comumente conhecida como deslize de verão. O deslize de verão é a perda de conhecimento acadêmico durante os meses de verão quando os alunos não estão recebendo ensino escolar. A perda de aprendizagem no verão pode ser evidente por meio da diminuição dos resultados nos testes, perda de habilidades previamente dominadas, desempenho abaixo da expectativa acadêmica típica quando comparada a colegas na mesma série e regressão geral nas habilidades de leitura, escrita e matemática.

Essas tendências antigas de regressão durante o verão agora estão sendo confundidas pelos fechamentos de escolas que ocorreram devido à pandemia de COVID-19. Isso significa que além da típica perda de aprendizado observada de ano letivo para ano letivo, os fechamentos de escolas juntamente com os impactos econômicos de eventos recentes terão também efeitos de longo alcance, que provavelmente exacerbam lacunas de oportunidades duradouras (Kuhfeld e Tarasawa, 2020). Dados também indicam que alunos com deficiências e alunos oriundos de famílias de baixa renda são muito mais afetados pelos deslizes de verão e pela COVID.

Então, o que você pode fazer como pai ou mãe para enfrentar a regressão acadêmica, promover a aprendizagem no verão e construir rotinas que incentivem o sucesso do aluno o ano todo?

Compartilhamos as seguintes atividades baseadas em evidências, as quais você poderá fazer durante o verão, em preparação para a transição de volta à escola e durante o ano letivo, para ajudar a maximizar o sucesso escolar do seu filho. Marque cada atividade à medida que você a completar. Quanto mais marcas de seleção você tiver, mais bem sucedidos você e seu filho serão no ano letivo!

## Durante o verão:

- ✓ Continue aprendendo!
  - Matricule seu filho em um programa de verão de alta qualidade que incorpore aprendizagens.
  - Visite os seus locais de aprendizagem próximos (bibliotecas, museus, parques, zoológicos)
    - A sua biblioteca local tem mais do que simplesmente livros! Visite o site [Broward.org/library](http://Broward.org/library) para saber mais sobre eventos educativos, brindes e muito mais.
- ✓ Desenvolva uma rotina de leitura doméstica.
  - Leia diariamente com seu filho ou incentive a leitura independente por pelo menos 30 minutos.
- ✓ Reserve um tempo para a matemática.
  - Use atividades cotidianas (cozinhar, construir, fazer compras) para praticar habilidades de matemática
  - Divirta-se com a matemática enquanto brincam juntos com jogos de tabuleiro.
- ✓ Limite o tempo das telas
  - Ao usá-las, escolha programas/aplicativos educativos ou apropriados ao desenvolvimento
  - Pratique aquilo que você prega. Lembre-se, as suas crianças estão olhando para você.
- ✓ Seja criativo.
  - Música e artes ajudam a fortalecer conexões de aprendizagem.
  - Pratique habilidades motoras finas, como desenhar, escrever e cortar.
- ✓ Tempo de qualidade é fundamental.
  - Reserve um tempo para estar junto com familiares e amigos que você ama.
- ✓ Mexa-se!
  - 60 minutos de atividade física todos os dias é muito bom para você quanto para o coração e a mente do seu filho.

## Antes do ano letivo começar:

- ✓ Visite a escola do seu filho.
  - Descubra o nome do professor do seu filho e contate-o antes do início do ano letivo para apresentar-se.
- ✓ Converse com o seu filho sobre a transição de volta à escola.
  - Descreva como poderá ser o primeiro dia.
  - Converse sobre como provavelmente serão as regras da sala de aula.
  - Pratique comportamentos escolares em casa.
- ✓ Conheça as políticas e procedimentos da sua escola.
  - Estas geralmente estão localizadas no site da sua escola ou no caderno de pais da escola.
- ✓ Levante-se e brilhe.
  - Estabeleça uma rotina matinal do dia escolar e pratique-a várias vezes antes do primeiro dia de aula.
- ✓ Estipule rotinas de aprendizagem doméstica.
  - Prepare e discuta espaço, tempo e recompensas para rotinas de aprendizagem diária e tarefas de casa com o seu filho.
- ✓ Organize-se!
  - Dedique uma “Rampa de Lançamento”, um espaço onde o seu filho possa colocar todos os materiais básicos (lápiz, livros, tarefas escolares) necessários para levar para a escola no dia seguinte.

## Superando o ano letivo:

- ✓ Comunicação é essencial!
  - Um relacionamento forte com o professor do seu filho irá ajudá-lo em relação à sua experiência geral com o ano letivo.
  - Conheça as preferências de comunicação do seu professor.
  - Mantenha a comunicação positiva e seja receptivo.
  - Agende reuniões entre pais e professor quando necessário.
- ✓ Entre no sistema.
  - Abra uma conta no Portal de Pais para examinar o progresso, comparecimento e tarefas.
- ✓ Envolve-se com a escola do seu filho.
  - Seja voluntário e junte-se à PTA .
- ✓ Pense sobre o pós-escola.
  - Considere matricular o seu filho em um programa pós escola de alta qualidade.
  - O seu filho pode obter ajuda adicional para fazer as tarefas de casa e para divertir-se depois do horário escolar!
- ✓ Monitore o progresso.
  - O seu filho será testado nas primeiras 9 semanas de escola.
  - Verifique com o professor para ver de que maneira o seu filho está progredindo.
  - Se houver receios, não adie a busca da ajuda de que seu filho necessita.
  - Muitos serviços poderão ser disponibilizados pela escola do seu filho – apenas peça!

A Campanha de Leitura Conforme a Série da Flórida revela que de 46% dos alunos da Flórida não estão lendo de maneira proficiente até a 4ª série. Ajude o seu filho a vencer as probabilidades implementando os passos acima para promover o sucesso dele em sala de aula e fora dela.

*Este artigo foi escrito por Laura Gomez, uma educadora apaixonada com mestrado em educação especial e coordenadora do programa Reading Explorers, e pela Dra. Katie Hart, Professora Adjunta de Psicologia, Psicóloga Clínica Associada e Diretora de Programa de Reading Explorers, que apoia iniciativas de alfabetização e intervenção para alunos no Conselho de Serviços Infantis de Broward, sendo a MAIORIA programas de verão e programas após a escola.*



# Cuidando da Saúde Mental da Sua Menina

Por Escoteiras

Gostaríamos de pensar na adolescência feminina como um período de diversão sem preocupações, amizades e aventuras. Entretanto, os números mostram que o estado de saúde mental de uma menina é tudo, menos ideal.

Em dezembro de 2021, o relatório emitido pelo Cirurgião-Geral dos EUA, advertindo sobre os eventos devastadores de uma crise de saúde mental dos jovens, a qual vem crescendo já antes da pandemia de COVID-19. O relatório de 53 páginas aborda os desafios e traumas sem precedentes que os jovens têm enfrentado durante a pandemia de COVID-19. “Desde que a pandemia começou, sintomas de ansiedade e de depressão, assim como outros problemas de saúde mental têm aumentado entre pessoas jovens”, explica o Cirurgião-Geral.

Mesmo antes da pandemia, as meninas relataram em uma pesquisa nacional as maiores taxas de solidão já registradas. Então, em 2019—meses antes do surto de COVID-19—mais de uma entre três meninas nos Estados Unidos disseram que se sentiam extremamente ansiosas no dia a dia. E o mais trágico de tudo, as taxas de suicídio de meninas nas idades de 10 a 14 anos triplicaram entre 1999 e 2007 e subiram em 13% desde então.

“Definitivamente as meninas estavam experimentando solidão e isolamento, mesmo quando podiam estar na companhia de seus pares”, diz Amy Kaufman, uma terapeuta clínica do sul da Califórnia, especializada em adolescentes e meninas adolescentes. “Pode ser difícil sentir-se realmente ajustada ou querida quando a maior parte das interações fora da aula ocorre em mídias sociais ou on-line. Ademais, a comunicação virtual é muito cansativa. Parte do seu cérebro pode reconhecer que o seu amigo enviou um texto ou curtiu seu post, mas você não terá a mesma reação cerebral biológica a essa atenção que teria caso estivessem lá pessoalmente. Quando as pessoas aparecem diante de você fisicamente, há um nível diferente de esforço despendido do que simplesmente clicar em uma foto ou responder com emojis—E as crianças reagem a essa situação.”

A Sra. Kaufman conta que durante a pandemia as meninas enfrentaram mais isolamento. “Pode ser difícil fazer amizades na escola na melhor das épocas. Porém, foi praticamente impossível fazer amigos reais em uma sala de aula on-line com 30 outros rostos na tela”. Não há oportunidade de fazer conexão

real com um amigo e compartilhar uma piada na cantina. Além disso, as meninas mais jovens que estavam apenas começando a formar habilidades sociais perderam experiências formativas, como compartilhar, jogar juntas e trabalhar em equipe. As meninas precisam sentir um senso de pertencer—agora, mais do que nunca—e os pais podem ajudar a preencher essa lacuna de uma maneira significativa.

Desfrutar da camaradagem e das amizades que resultam da inclusão em algum grupo ou clube local pode ajudar a mostrar a sua menina que as outras pessoas estão tendo problemas semelhantes aos dela e que ela não está sozinha. Ter uma comunidade apoiadora de amigos pode ajudar uma garota a se sentir mais segura, mais protegida e confiante.

As Escoteiras podem proporcionar um apoio essencial para muitas meninas, tanto as mais novas, quanto as mais velhas. “Eu tenho sentido o estresse da incerteza em muitos dias deste ano, mas também estou mais agradecida do que nunca pelas Escoteiras”, diz Lizzie de 13 anos. “Ter uma irmandade feminina, com a qual eu possa compartilhar pensamentos sérios e fotos bobas e uma comunidade que estimule minha confiança fez toda diferença. Quando uma porta se fecha, eu sei que posso encontrar outra aberta. Quando os planos são cancelados, eu sei que tenho a capacidade de fazer novos planos”. Pais de meninas jovens dizem que a estrutura e a comunidade das Escoteiras também fizeram a diferença em suas famílias.

Coordenar encontros sociais com meninas é mais essencial do que nunca. É muito importante para as garotas verem que seus pais e outros adultos se importam, dando-lhes um senso de segurança e amor, algo que pode verdadeiramente fazer uma diferença significativa em suas vidas.

Está interessado em saber mais sobre as Escoteiras ou mesmo iniciar a sua própria tropa. Entre em contato com as Escoteiras do Sudeste da Flórida para encontrar uma tropa no Condado de Broward que esteja aguardando para acolher a sua menina. Contate as Girl Scouts em [www.gssef.org](http://www.gssef.org), [customer care@gsssef.org](mailto:customer care@gsssef.org) ou pelo telefone 561-427-0177.

## DESENVOLVIMENTO



# A Importância De Moldar Um **Bom Comportamento Diário.**

Crianças e adultos estão cercados de maus comportamentos. Assistimos isso na TV, ouvimos sobre esse assunto todos os dias. Autoridades eleitas, pessoas em cargos de liderança e poder, celebridades, colegas e até mesmo, algumas vezes, amigos, familiares e nós mesmos. Embora todos nós tenhamos momentos que preferiríamos esquecer, às vezes, é difícil lembrar que o maior modelo para os nossos filhos somos nós mesmos. Apresentamos algumas dicas úteis para te lembrar de como ser o tipo de exemplo que você deseja que o seu filho veja.

**Um dos meus lemas parentais, repetido diariamente na minha casa é o seguinte: “Duas das coisas mais importantes são o que você coloca na sua boca e o que sai dela”.** As crianças não são famosas por se preocuparem com saúde, mas a maior parte de suas escolhas alimentares é feita por outras pessoas. De que maneira você inspira um bom comportamento alimentar? Certifique-se de perguntar às suas crianças que frutas e verduras elas querem que você compre no mercado, dando-lhes a possibilidade e a opção de escolher o que quiserem, sabendo que se elas não pensarem em algo, ficarão dependentes da sua escolha. Cozinhe juntas quando você puder (e tiver paciência!). Faço questão de sempre ter uma garrafa de água reutilizável para mim e para elas enquanto estivermos na escola, em casa ou fora de casa. Lembre suas crianças de que o alimento é o combustível para seus corpos e que, embora não tenha problema comer uma besteirinha de vez em quando, é importante refletir sobre o que comemos. A campanha “Go, Slow, Whoa” [campanha para identificar alimentos que podem ser ingeridos “à vontade, com calma e com restrição”] tem sido um grande sucesso em nossa casa, ajudando as minhas crianças a perceberem que um maior equilíbrio de escolhas alimentares pode ajudá-las em termos físicos, mentais e emocionais.

**A importância das palavras, discursos e ações nunca pode ser superestimada.** Uma regra de ouro em nossa casa é que esperamos que nossos filhos nunca usem uma palavra que não ouçam saindo da boca de meu marido e da minha. Talvez eles ouçam palavrões ou palavras rudes em outros lugares, mas o comportamento que moldamos em casa com as nossas palavras continua sendo mais poderoso à medida que nossas crianças crescem e o vocabulário delas aumenta, assim como a compreensão delas a respeito do poder das palavras. A mesma coisa ocorre com as nossas ações em relação às telas e ao telefone. Quando estamos juntos em família, fazemos o nosso melhor para nos mantermos longe de nossas telas, incluindo, entre outras coisas, iPads, telefones e TVs. Nem sempre é fácil para adultos ocupados, mas isso faz uma grande diferença quando se trata de tentar administrar a quantidade de tempo que uma criança pode passar diante de uma tela. Ademais, sempre achamos que o tempo juntos sem telas é sempre mais significativo do que quando ficamos nos distraindo com telas.

**Redução de consumo e desperdício geral. Essa é uma tarefa divertida e fácil, que muitas vezes negligenciamos.** Trabalhamos duro para preservar o meio ambiente, não apenas porque é certo para o planeta, mas porque isso também economiza dinheiro e ensina lições importantes sobre dinheiro e orçamento. Isso significa que evitamos o uso unitário de plástico (pense em Tupperware em vez de Ziploc), incentivamos o uso de panos de prato, em vez de toalhas de papel ou guardanapos, assim como a reciclagem, a reutilização e até mesmo a compostagem! Eu fico admirada com as coisas que as minhas crianças podem construir e criar com todos os tamanhos de caixas da Amazon (minha única obsessão que não é tão amiga do planeta). Antes de jogar fora alguma coisa pensando que é lixo, veja se consegue encontrar outra utilização para ela. Alguns dos melhores projetos resultam de uma miscelânea aleatória de itens que receberam uma nova vida como arte.

**Retribuição e a importância da comunidade.** Comunidade pode significar muitas coisas diferentes. Ela pode se referir ao local onde você mora ou a um grupo de pessoas com as quais você tem alguma coisa em comum. Seja de que maneira for, construir uma comunidade é fácil e proporciona maneiras significativas de retribuir e agradecer. Existem milhares de organizações locais sem fins lucrativos em Broward que oferecem uma variedade de experiências de voluntariado para crianças. Dar às crianças a oportunidade de aprender sobre a própria comunidade ou comunidades diferentes da comunidade delas é algo poderoso. Não precisa ser um esforço complicado, mas uma limpeza de praia no fim de semana, ajuda em uma despensa de alimentos ou coleta na escola. Há muitas maneiras de ensinar a lição importante de retribuir ao mesmo tempo em que você também dá ao seu filho a oportunidade de sentir que ele está oferecendo uma contribuição valiosa.

Educar crianças não é tarefa fácil, e muitos de nós nos deparamos com fatores estressantes que podem resultar em ocasiões em que não somos as melhores versões de nós mesmos na frente das crianças. Porém, ao nos lembrarmos do que é importante e de como uma pequena mudança pode fazer uma grande diferença, podemos todos fazer a nossa parte para nos certificarmos de que a próxima geração será criada com valores e hábitos dos quais todos poderemos nos orgulhar.

Sandra Einhorn é mãe de dois filhos e líder local de uma coalisão de organizações sem fins lucrativos chamada Nonprofit Executive Alliance [Aliança Executiva Sem Fins Lucrativos]. Para saber mais informações sobre oportunidades de voluntariado visite o site [www.NPOBroward.org](http://www.NPOBroward.org)

# Estratégias que funcionam!

## Apoiando a sua saúde mental e bem-estar

Lisa Math, BSc, CRPS-F Diretora do programa Family S.T.A.R. Rede de Famílias com Deficiências

Ninguém está imune a períodos de estresse ou de ansiedade. Pais e cuidadores são especialmente vulneráveis aos impactos desses sentimentos. A boa notícia é que há estratégias que podem ser incorporadas nas suas rotinas diárias que permitirão a você limitar, ou mesmo eliminar, alguns desses desafios. A chave é persistência e consistência. Encontre as estratégias que funcionam e siga-as regularmente. Com implementação regular, a incorporação de ferramentas que apoiem o seu bem-estar pode se tornar uma segunda natureza.

### Em primeiro lugar, cuide-se

Isso é mais difícil do que você pensa. A maior parte das pessoas não fazem isso, e seus desafios se tornam problemas. Há uma razão para que os comissários de bordo peçam aos passageiros para colocar a máscara de oxigênio em primeiro lugar. Se você não tiver oxigênio o bastante, ficará tonto e não será capaz de ajudar as outras pessoas. Isso é verdadeiro com as experiências do dia a dia. Você não pode ajudar os outros se não puder ajudar a si mesmo! Avalie as ferramentas nas quais você precisará ficar focado e fortalecido.

### Reconheça a situação

Haverá sempre uma crise para resolver. Ela poderá ser grande ou pequena. Reconheça a tristeza da perda, a incerteza e a falta de controle. Processe essas coisas - elas são reais. Se você não processar os seus sentimentos, ficará paralisado. A sua capacidade de gerenciar outras partes da sua vida ficará limitada. Ao processar a situação, você poderá avaliá-la e saber os tipos de apoio de que precisará. Isso também permite que conexões sejam feitas, tanto em termos físicos quanto emocionais. Por sua vez, isso proporciona esperança e renovação.

### Crie uma lista de tarefas diárias

Ao criarmos uma lista de tarefas tanto para a nossa vida pessoal quanto profissional, enviamos um sinal aos nossos cérebros dizendo que temos alguma coisa para fazer e concluir. Ao riscarmos uma lista fisicamente, dizemos ao nosso cérebro que realizamos alguma coisa. Essa lista precisa ser realista e realizável para dar certo. Ao fazer listas, despendemos menos energia, desperdiçamos menos tempo e realizamos mais. Não se esqueça de incluir exercícios e diversão nessas listas!

### Integre humor

O humor é um remédio - ele efetivamente afeta a química no cérebro para responder com uma disposição melhor. Risadas liberam endorfina (a química do sentir-se bem) em nosso cérebro e nos permite sentir bem. A endorfina promove um sentimento geral de bem-estar e pode até mesmo aliviar a dor temporariamente. Integre humor todos os dias!



### Busque o equilíbrio

Concentre-se nas coisas importantes. Não tente controlar tudo. Encontre o equilíbrio em todos os aspectos da sua vida, incluindo o trabalho, a vida doméstica, a vida familiar e o enriquecimento pessoal. Precisamos normalizar a nossa saúde mental tanto quanto normalizamos a nossa saúde física. Se não encontrarmos equilíbrio, o nosso bem-estar emocional e físico será afetado. Durante uma crise, o equilíbrio pode ser a diferença entre o bem-estar e o esgotamento.

Fique atento às suas atividades e ao seu estado de espírito. Focar atento significa “prestar atenção à consciência plena das experiências imediatas ao mesmo tempo em que adota uma atitude de curiosidade, abertura e aceitação”. Incorpore atividades de atenção plena para apoiar essa resolução. Há muitíssimos apps gratuitos para o seu telefone que podem ser usados para praticar a atenção plena.

### Recompense o sucesso

Precisamos prestar atenção nas pequenas vitórias e celebrá-las. Recompensamos as crianças pelo sucesso. Por que paramos de nos recompensar quando ficamos adultos? Faça atividades divertidas para recompensar a si mesmo pelos pequenos sucessos. Seres humanos precisam se sentir bem-sucedidos e às vezes somos os únicos que podem reconhecer o sucesso. Encontre as coisas que te fazem feliz e incorpore-as a esses marcos.

### Busque ajuda se necessário

Não tem problema em não estar bem! É importante buscar ajuda se você perceber mudança no seu bem-estar. Essa é a razão pela qual é importante acompanhar o modo como você está se saindo durante os momentos desafiadores e estressantes. Mantenha um registro ou diário para acompanhar mudanças no seu comportamento e estado de espírito quando estiver sob estresse. Em geral, respondemos com rapidez às mudanças da saúde física - precisamos ser mais sensíveis às mudanças da nossa saúde mental.

Felizmente, há muitos recursos gratuitos para apoiar saúde mental e bem-estar. Tudo, desde apps em seus dispositivos até linhas diretas, sites e fóruns comunitários estão ao alcance de seus dedos. Você pode encontrar suporte e recursos em nível local na sua comunidade, em níveis municipais e estaduais, e em nível nacional. Muitos deles podem ser acessados e utilizados gratuitamente. Reserve um tempo para se familiarizar com o que está disponível.

*Lisa Math B.Sc., CRPS-F, é Diretora do Family S.T.A.R. (Apoio, Treinamento, Assistência, Recursos), Programa para a Rede de Famílias com Deficiências. A Rede de Famílias com Deficiências é uma organização que atua em nível estadual e fornece gratuitamente informações, recursos, treinamento e apoio para famílias com deficiências, cuidadores e jovens de até 26 anos de idade, bem como a profissionais e provedores relacionados em todo o estado.*

## DESENVOLVIMENTO



# Infâncias Sensacionais – Mentas Saudáveis – Famílias Bem-Sucedidas

Enviado por: Comissão para Saúde Comportamental e Prevenção de Drogas da United Way of Broward County

Você sabia que o estresse infantil pode deixar alterações no cérebro adulto? Você sabia que 50% das pessoas desenvolverão ao menos uma doença mental durante as suas vidas? E metade dessas pessoas irão desenvolver uma doença mental até os 14 anos de idade? Você pode imaginar a quantidade de sofrimento que pode ser evitado se essas pessoas de 14 anos tiverem feito check-ups de saúde mental com seus pediatras? Pesquisas revelam que a prevenção e a intervenção precoce em jovens com doenças mentais pode melhorar drasticamente resultados em médio e longo prazo.

Muitos jovens em nossa comunidade queixam-se de que seus pais não se preocupam muito com a sua saúde mental. Estigma, falta de conhecimento e pouco acesso a serviços são alguns dos possíveis motivos. E as consequências desse descaso incluem dor, sofrimento, progressão de desordens mentais, hospitalizações, prisões, evasões escolares, desemprego, morte prematura, isolamento social, funcionamento precário e falta de produtividade, entre muitas outras.

Quando o jovem atinge a idade adulta não há muito que os pais possam fazer; os pais não podem forçá-los a obter atenção médica depois que chegam à adolescência. É um ciclo verdadeiramente doloroso e essa é a razão pela qual é tão importante iniciar conversações desde cedo, prestar atenção às emoções e sentimentos das crianças e agir. Não tem problema não estar bem. Não tem problema pedir ajuda. Existe ajuda lá fora.

## Os pais são a primeira influência na vida dos filhos.

Todos nós lidamos com as situações de maneira diferente. Para algumas pessoas, é fácil desacelerar e se concentrar em estar presente no momento. “Como eu me sinto agora? Por que estou sentindo tanta raiva? O que eu posso fazer para me sentir melhor? Como os meus filhos pequenos estão se sentindo?” Na verdade, a vida é curta e precisamos vivê-la da melhor maneira possível. Não tem problema pedir ajuda, não somente para nós, mas também para os nossos filhos. Vamos fazer com que uma ótima infância, aconteça agora!

## Recursos gratuitos:

Há alguns ótimos recursos gratuitos que podem ser acessados. Eles incluem o seguinte:

- **InsightTimer - Aplicativo de Meditação:** App gratuito em 5 idiomas diferentes, desde Secular e Científico até Espiritual ou Religioso. Encontre o “InsightTimer – Meditation App” no Google.
- **Aulas de Paternidade gratuitas em inglês e espanhol:** Ferramentas para construir famílias saudáveis e felizes durante estes tempos desafiadores. Para mais informações, ligue para United Way of Broward County: 954-453-3758.
- **211 Broward: A sua primeira opção para pedir ajuda no Condado de Broward.** Necessidades básicas, necessidades especiais, alimentação, moradia, assistência médica, serviços para a terceira idade, creches, assistência jurídica, Senior Touchline (linha de apoio aos idosos), Espaço para Adolescentes e muito mais. Disque para 2-1-1 ou 954-532-0211.
- **Deixe de fumar/usar cigarro eletrônico:** Ferramentas e recursos gratuitos em inglês e espanhol. Ligue para 954-262-1580 ou 1-800-QUIT-NOW, ou 1-850-245-4144.

## Dicas para pais

Quando estamos ocupados, tendemos a nos tornar insensíveis às nossas próprias necessidades verdadeiras e às necessidades das pessoas à nossa volta. O novo normal é desafiador de muitas maneiras. Assim, é importante nos concentrarmos naquilo que podemos controlar. Vejam algumas sugestões:

**Planeje o seu dia com antecedência.** Desenvolva uma rotina diária com a família. Acorde e vá dormir todos os dias no mesmo horário. Tome uma ducha e vista-se. Faça exercícios. Separe um tempinho para fazer oração, meditação, jardinagem, ler revistas etc.

**Faça escolhas saudáveis.** A sua força encontra-se no espaço entre alguma coisa que acontece e a sua reação. Escolha ser positivo, veja o lado bom das coisas, tenha fé em si mesmo e nos outros e peça apoio.

**Prevenção é proteção.** Passe um tempo com seus filhos. Conheça os fatos sobre o uso do álcool, da nicotina, da maconha ou de outra substância, especialmente porque esse uso pode ter consequências para o desenvolvimento do cérebro. O cérebro humano se desenvolve até a idade de 25 anos. Ouça as crianças e tenha conversas significativas sem julgá-las, reduza o consumo de álcool e outras substâncias e postergue a idade para usá-las pela primeira vez. A prevenção funciona - a meta é cessar o vício antes mesmo de começar.

Estes são tempos desafiadores para todo mundo. É natural sentir-se ansioso e assustado. Faça uma pausa das notícias e envolva-se em atividades familiares divertidas e relaxantes. Lembremo-nos de que “é preciso uma aldeia para criar uma criança.” Todos nós podemos desempenhar um papel, garantindo que uma ótima infância comece a acontecer agora para todas as crianças em nossa comunidade. Vamos romper o estigma, compartilhando o fato de que a saúde mental é tão essencial quanto a saúde física. O hábito de conversar sobre saúde mental faz com que as pessoas falem e obtenham a ajuda de que precisam. Estejamos também conscientes de que os hormônios do estresse são liberados durante situações estressantes, e a presença frequente desses hormônios de estresse podem levar a distúrbios físicos, como, por exemplo, pressão arterial alta e doenças cardíacas, bem como doenças mentais, como depressão, ansiedade e resultados de saúde precária em geral. Racismo, problemas financeiros e expectativas elevadas são fatores estressantes que afetam a nossa saúde. Sejamos gentis conosco e com os demais. **Falemos de uma maneira que reflita ciência e demonstre respeito.** Vamos acabar com o assédio moral e a discriminação, com a dor e o sofrimento. Vamos levar esperança para as nossas comunidades, para as nossas famílias e para as nossas vidas.



Para obter mais informações, kits de ferramentas, vídeos educativos, etc., visite o Centro de Recursos de Prevenção em [www.DrugFreeBroward.org](http://www.DrugFreeBroward.org).



**DESENVOLVIMENTO**

# VAMOS VENCER A BATALHA CONTRA OS ELEVADOS CUSTOS DA ASSISTÊNCIA MÉDICA!

Kiara Weir, MHI, Urban League do Epílogo do Condado de Broward

Alimentação, roupas e abrigo são considerados itens de necessidade básica para todas as pessoas. Todos os três itens afetam a capacidade das pessoas a terem resultados positivos sobre a saúde.

A boa saúde é fundamental para a existência humana. Todavia, manter sua saúde por conta própria pode ser uma tarefa desanimadora para pessoas e famílias. O custo da assistência médica pode ser a principal barreira, tornando-a uma batalha sem fim para aqueles que não têm um plano de saúde para proporcionar os recursos necessários para a luta contra os custos elevados. Os altos custos às vezes resultam nas pessoas tomando decisões sobre quais remédios irão comprar, com que frequência irão ao médico e aonde irão para obter assistência de qualidade.

Por isso, é fundamental ter uma cobertura de assistência médica. Visitas médicas, assistência emergencial, partos, assistência pediátrica, medicamentos de rotina e outras despesas médicas são todos aspectos críticos para garantir que as pessoas e seus entes queridos recebam a assistência necessária para superar os desafios de saúde e manter a saúde. As pessoas com seguro saúde geralmente têm acesso a serviços que promovem o bem-estar. De acordo com a Lei de Assistência Economicamente Acessível, a maioria dos planos de seguro e programas de assistência médica são necessários para cobrir muitos serviços preventivos, incluindo exames, check-ups anuais e imunizações, sem imposição de compartilhamento de custos. O seguro saúde cobre tanto os eventos relevantes e imprevistos quanto aqueles menos importantes, as ocorrências previstas. Sem um seguro saúde, o custo desses serviços de saúde pode ser bastante elevado e poderá colocar as pessoas em considerável dificuldade financeira.

Felizmente, um seguro-saúde de qualidade pode ajudar às pessoas e famílias a pagarem por serviços de assistência médica mediante um custo baixo ou nenhum custo direto. Um seguro-saúde pode ser adquirido de provedores de seguros privados e mercados de seguros públicos. Muitas pessoas escolhem planos de cobertura de saúde oferecidos por seus empregadores, em que os encargos com prêmios (no todo ou em parte) são deduzidos de seus pagamentos. Outras pessoas obtêm seguro-saúde diretamente e pagam do próprio bolso. E quanto as famílias que não têm um emprego que ofereça seguro e/ou trabalham em regime de meio expediente e não atendem aos requisitos para um plano de assistência médica por meio de seus empregadores? E o que acontece com os empreendedores que estão iniciando pequenas empresas e não podem pagar um seguro privado? Essas são apenas algumas das circunstâncias que podem tornar a obtenção do seguro-saúde um desafio para muitas famílias.

Felizmente, a Lei de Assistência Economicamente Acessível também proporciona às pessoas uma via adicional para obter cobertura de assistência médica por meio do Mercado de Seguro-Saúde Facilitado pelo Governo Federal [Federally-Facilitated Health Insurance Marketplace], um shopping para cobertura de assistência médica. Há dois períodos de inscrição durante o ano. A maioria das pessoas pode se qualificar para a inscrição em um plano durante o Período

## SAÚDE E SEGURANÇA

138 Para Informações de Propaganda, ligue para 1.888.708.5700 extensão 121.



de Inscrição Aberta, geralmente novembro- janeiro de cada ano. Para os meses restantes, conhecidos como o Período de Inscrição Especial, somente aquelas pessoas com eventos de mudança de vida qualificáveis, incluindo, entre outras coisas, partos, casamentos, divórcios e mudanças de residência, podem se tornar elegíveis para seguro por meio do Marketplace. Através do Marketplace, você pode determinar a sua elegibilidade para um crédito fiscal de prêmio e/ou uma redução de compartilhamento de custos, bem como ver e comparar planos de assistência médica elegíveis e prêmios mensais em diversos níveis de cobertura (Bronze, Prata, Ouro, Platina e Catastrófico). Você também pode ver que planos cobrem um médico particular que você deseje como o seu médico de assistência primária ou que plano de assistência médica cobre medicamentos rotineiros específicos que você necessita diariamente. Uma vez que você tenha examinado as opções, poderá optar pelo plano que melhor atenda às necessidades e orçamento para você ou a sua família.

Os empreendedores também podem se beneficiar do Programa de Opções de Saúde para Pequenas Empresas (SHOP), disponível para eles e os funcionários de sua empresa. Eles podem determinar o período de inscrição de suas empresas e completá-lo como uma inscrição em grupo com seus funcionários e familiares inclusos. Se você tiver ou trabalhar para uma pequena empresa que não oferece seguro saúde, essa é uma maneira de obter cobertura de assistência médica para você e para os demais na sua empresa.

Se você ou seus entes queridos não tiverem seguro saúde, contate um orientador local, conselheiro de requerimentos, agente e/ou corretor para garantir que você e sua família tenham a cobertura mais necessária. Eles podem te ajudar no processo de elegibilidade e requerimento, incluindo respostas a quaisquer dúvidas, para te apoiar na tomada da melhor decisão. Além disso, se você não for elegível para cobertura por meio do Marketplace, eles podem te dar assistência para requerer uma cobertura por outras fontes, incluindo a Medicaid/CHIP.

Vamos trabalhar para alcançar uma comunidade mais saudável e vencer a batalha contra os custos de assistência médica, garantindo que a sua família tenha cobertura de assistência médica ainda hoje!

Urban League of Broward County  
560 NW 27th Ave. Fort Lauderdale, FL, 33311  
Atendimento: 954-625-2538  
Celular: 954-687-4082  
Horário de Funcionamento: Segunda à sexta, de 8h às 17h  
Site: [www.ulbroward.org](http://www.ulbroward.org)

# A FOME É MAIS DO QUE UM ESTÔMAGO VAZIO

A fome é uma pandemia crescente. A insegurança alimentar e a pouca nutrição afeta todos os aspectos da vida das pessoas, comunidades e nações.

No Condado de Broward, estima-se que metade, ou aproximadamente 347.490, dos lares lutam para custear até mesmo as necessidades mais básicas (Relatório ALICE, United Way of Florida, 2023). Esse relatório concluiu que a insegurança alimentar está aumentando entre todas as pessoas, mas especialmente entre crianças e jovens adultos. Também foi observado que as pessoas que correm maior risco estão em lares dirigidos por adultos com menos de 24 anos, ou pais jovens que cuidam de crianças pequenas.

Em nosso condado, aproximadamente 20% das crianças vão para a cama com fome, sem saber se o amanhã lhes trará esperança ou fome. Nos EUA, 12,5% das crianças vivem em lares com insegurança alimentar. Aproveite o momento para refletir sobre esse assunto. No país mais produtivo do mundo, que tem potencial para alimentar o mundo, uma a cada 8 crianças tem fome, e no Condado de Broward, uma a cada cinco.

Uma análise dos dados da Feeding America (2009-2020) para Broward mostra pouca mudança no percentual de crianças com insegurança alimentar, permanecendo constante em uma média de 19,5%.

A fome e a desnutrição afetam o desenvolvimento físico e cognitivo das crianças na fase pré-natal, perinatal e durante os seus primeiros anos. Muitos dos efeitos são duradouros ou permanentes, continuando ao longo da adolescência e vida adulta. Alguns dos efeitos físicos incluem desnutrição, crescimento atrofiado, perda de massa corporal, (que faz com que o corpo se torne progressivamente mais fraco e emaciado), nascimento prematuro/ baixo peso no nascimento e, em casos extremos, mortalidade infantil e de bebês. Outros efeitos incluem saúde precária em geral, sintomas físicos e psicológicos, como, por exemplo, dores de estômago e dores de cabeça, sinais de preocupação e ansiedade, e problemas comportamentais.

Efeitos cognitivos da fome incluem bebês que nascem com tamanho de cérebro pequeno, mau desempenho em medidas de desenvolvimento cognitivo infantil, a probabilidade de funções mentais prejudicadas e atrasos intelectuais, assim como uma incapacidade de se envolver plenamente em um ambiente escolar/educacional ou social.

O impacto da fome e da insegurança alimentar sobre o bem-estar físico de uma criança à medida que crescem até a fase adulta é claro, porém também há impactos sociais e econômicos, incluindo:

- Risco de aprendizagem prejudicada para crianças e jovens adultos levando a resultados educacionais insatisfatórios, resultando em oportunidades econômicas e de emprego mais baixas;
- Produtividade reduzida, resultando em uma força de trabalho menos efetiva;
- Necessidade maior de assistência médica e custos associados de assistência de longo prazo e tratamento de doenças crônicas (ou seja, hipertensão, Diabetes do Tipo 2, depressão);
- Redução da habilidade de participar de maneira construtiva e econômica em atividades sociais, levando ao isolamento, problemas de saúde mental, abuso de substância e diminuição de receita para os negócios associados;
- Intensificação do processo de exclusão e sentimento de impotência, que pode levar a aumento de violência, atos de rebeldia etc.;

• Reforço do desenvolvimento de um sistema econômico de dois níveis (os que “tem e não têm”), incluindo distribuição/disponibilidade de alimentos (ou seja, acesso econômico e físico a produtos frescos, alimentos orgânicos e opções de alimentos mais saudáveis), e;

- Erosão da convivialidade e da ordem social.

Programas federais e estaduais de alimentação e nutrição suplementar não têm sido capazes de acompanhar as crescentes necessidades e demandas de assistência. Programas de almoço escolar com subsídio e gratuito WIC, SNAP etc. têm tentado proporcionar uma “rede segura” para os mais vulneráveis, mas atingiram a sua capacidade máxima e são sistematicamente subfinanciados.

Despesas de alimentos apoiadas pela comunidade (das quais Broward conta com mais de 70) e bancos de alimentos de financiamento público e privado também são subfinanciados, e, com a demanda maior durante e após a pandemia de COVID-19, foram colocados sob pressão cada vez maior. A maior parte das despesas de alimentos no Condado de Broward são patrocinadas por igrejas locais, grupos comunitários e campanhas periódicas de doação de alimentos, dependendo enormemente de voluntários.

Reconhecendo a seriedade desse problema, em setembro de 2022, realizou-se em Washington, D.C. a 2ª Conferência sobre a Fome, Nutrição e Saúde da Casa Branca. A primeira conferência, realizada há meio século, resultou em mudanças importantes na alimentação suplementar e nos programas de renda para os mais necessitados.

Com a contribuição de especialistas no campo, incluindo cientistas, ativistas, provedor de assistência alimentar e beneficiários, líderes políticos etc., a Casa Branca apresentou novos pilares de política relacionados à fome, nutrição e saúde, incluindo:

Pilar 1: Melhorar o acesso alimentar e a acessibilidade econômica.

Pilar 2: Integrar Nutrição e Saúde; alimento como remédio.

Pilar 3: Capacitar todos os consumidores para fazer e ter acesso a escolhas alimentares saudáveis.

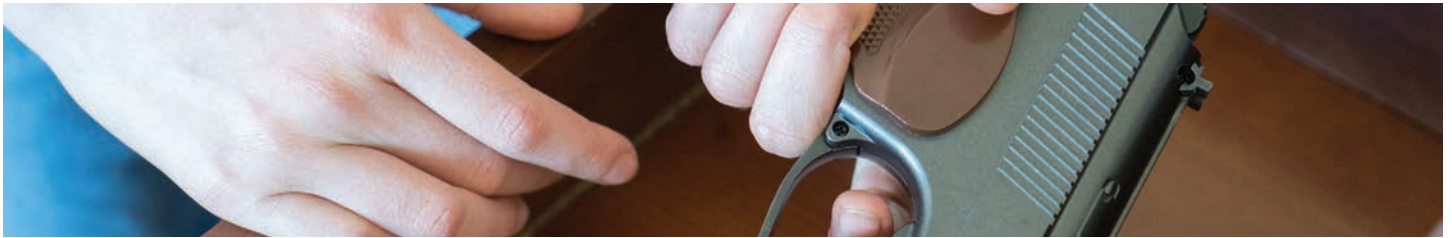
Pilar 4: Apoiar a atividade física para todos.

Pilar 5: Intensificar a Nutrição e Pesquisa de Segurança Alimentar.

Esses pilares de política realçam a importância de uma resposta integrada para o impacto da fome e da nutrição na saúde para todos, ao mesmo tempo em que proporcionam um esquema para os provedores de serviços, líderes e defensores em todos os níveis.

Sem um esforço coordenado e os recursos humanos e financeiros necessários, mais crianças experimentarão a insegurança alimentar e o impacto de longo prazo da fome e da desnutrição em suas vidas, em nossas comunidades e em nossa nação.

*Jolene M. Mullins, MPH, Vice-Presidente para Programas e Operações, Coalização da Fome no Sul da Flórida*



# MANTENDO AS CRIANÇAS A SALVO DE ARMAS

*Por Bárbara Markley, advogado, defensora de la seguridad de las armas y copresidenta del Comité de Prevención de la Violencia Armada de la Liga de Mujeres Votantes del Condado de Broward. Su programa de seguridad de armas, Lock it Up! ha distribuido 30.000 candados gratuitos en el Condado de Broward.*

Por Barbara Markley, advogada, defensora de segurança contra armas e Co-Presidente da Comissão de Prevenção de Violência por Armas da League of Women Voters [Liga de Eleitoras] de Broward. Seu programa de segurança contra armas Lock it Up! [Trave-a!] já distribuiu 30.000 cadeados de armas gratuitamente no Condado de Broward.

Atualmente, as armas são a causa principal de mortes de crianças e adolescentes americanos, ultrapassando acidentes de automóveis, doenças, envenenamentos e afogamentos pelo segundo ano consecutivo. Em média, vinte e duas crianças e adolescentes são baleados todos os dias e 5,4 milhões de crianças vivem em lares com armas destravadas. Esta é uma estatística desoladora, e um fluxo permanente de novas histórias envolvendo crianças e armas pode parecer arrasador. Embora seja fácil sentir-se desamparado a respeito da situação atual, há medidas que você pode tomar para proteger seus filhos contra ferimentos e mortes por armas:

**PRATIQUE A ARMAZENAGEM SEGURA** – De acordo com o Journal of the American Medical Association, práticas de armazenagem segura, incluindo a armazenagem de armas de fogo descarregadas, em um local trancado, separado de munições, e/ou protegidas com um dispositivo de segurança extrínseco, revelaram-se uma proteção contra disparos acidentais por armas de fogo e tentativas de suicídio entre adolescentes e crianças.

As quatro práticas específicas: manter a arma travada, descarregada, e armazenar a munição trancada, em local separado, estão associadas a um efeito protetor no sentido de reduzir esses tipos de ferimentos em lares com crianças e adolescentes.

A verdade é que lares onde existem armas destravadas estão duas vezes mais propensos à ocorrência de homicídio, três vezes mais propensos à ocorrência de suicídio e cinco vezes mais propensos à ocorrência de uma fatalidade em situação de violência doméstica. A armazenagem segura salva vidas.

**ANTES DE TODA DATA DE JOGO** – Pergunte aos pais se existe uma arma em casa. Se a resposta for positiva, pergunte se a arma está trancada de maneira segura e se a munição está armazenada separadamente. Você protegerá não apenas a vida do seu filho, mas também ensinará aos outros pais a fazerem essa pergunta, e, desse modo, protegerá os filhos deles contra ferimentos por armas. Mesmo se o seu filho estiver indo para a casa de um parente, é importante perguntar sobre a presença de armas. Mesmo se o seu filho estiver no Ensino Médio, é importante perguntar sobre a presença de armas. Ensine seu filho a falar com um adulto imediatamente caso ele veja alguma criança tendo acesso a armas.

**PERCEBA OS SINAIS DE DEPRESSÃO** – Sinais de depressão incluem variações de humor, alterações de personalidade, insônia ou excesso de sono, sentimentos de isolamento ou inutilidade. Se você suspeitar que o seu filho está deprimido, busque a ajuda de um profissional e retire todas as substâncias e objetos perigosos de casa para evitar automutilação.

**PREVENÇÃO AO SUICÍDIO** – O suicídio está em alta entre os jovens, e as armas constituem o meio mais letal de suicídio. Se uma criança ou adolescente está deprimido, é fundamental retirar imediatamente todos os meios letais de casa, incluindo, entre outras coisas, medicamentos, armas de fogo e outros tipos de armas e venenos. Em seguida, busque ajuda profissional de um provedor de serviços de saúde mental licenciado. Existem recursos comunitários disponíveis para ajudar o seu filho ou adolescente que está deprimido, como, por exemplo, o número 2-1-1 Broward (Disque 211) e mensagens de texto para 988, bem como conselheiros escolares, para mencionar alguns. Pensamentos suicidas, em geral, têm curta duração, surgem de crises, e nove entre dez pessoas que sobrevivem a uma tentativa de suicídio nunca o tentarão novamente. Porém, esteja ciente de que a decisão de tentar suicídio muitas vezes é impulsiva, tomada em menos de uma hora, podendo chegar até a cinco minutos. Por essa razão é fundamental retirar da criança ou do adolescente o acesso a todos os meios letais.

**OUTRAS MEDIDAS QUE VOCÊ PODE TOMAR PARA MANTER O SEU FILHO A SALVO DAS ARMAS** – Uma arma é roubada a cada 90 segundos nos Estados Unidos, resultando em um quarto de milhão de armas roubadas a cada ano, o suficiente para cometer todos os crimes violentos por armas de fogo notificados anualmente. Crianças e adolescentes não têm permissão legal para comprar armas de fogo, mas muitas vezes conseguem retirar armas de fogo desprotegidas de veículos. Informar outras pessoas a respeito dos perigos das armas destrancadas poderá não apenas proteger você e sua família, mas também os seus vizinhos e amigos. De acordo com o FBI, oito a cada dez atiradores em escolas usaram uma arma de suas casas ou da casa de um parente.

Com as mortes por armas atingindo um nível recorde de 48.000 ao ano e 65% dessas mortes sendo suicídios, precisamos todos nos manter mais sintonizados e mais informados a respeito da segurança contra armas, assim como mais proativos acerca da prevenção de ferimentos por armas em crianças.

A League of Women Voters, uma organização política apartidária, incentiva a participação informada e ativa de cidadãos no governo, trabalha para aumentar a compreensão das principais questões de política pública e influencia a política pública por meio de informação e defesa. [www.lwvbroward.org](http://www.lwvbroward.org)  
CADEADOS GRATUITOS PARA CABOS DE ARMAS PODEM SER SOLICITADOS PELO E-MAIL: [Gloria.Lewis@VA.gov](mailto:Gloria.Lewis@VA.gov). Envie sua solicitação por e-mail e uma trava de armas será enviada gratuitamente por correio para a sua residência.

## SAÚDE E SEGURANÇA



# A Maioria Das Lesões São Evitáveis

## – Saiba Como Manter A Sua Família Segura

*Por Rachele Solomon, MPH, Coordenadora de Prevenção de Lesões para o Memorial Regional e Joe DiMaggio Children's Hospitals, Divisão de Serviços de Traumatologia e Coordenadora do programa Safe Kids Broward.*

Lesão não intencional é a maior causa de morte em crianças de 1 a 9 anos de idade e a quinta maior causa em crianças abaixo de 1 ano de idade. A lesão não intencional resulta em mais de 3.000 mortes por ano de crianças abaixo de 10 anos e mais de 2 milhões de atendimentos emergenciais referentes a lesões não fatais. Todavia, grande parte dessas lesões são evitáveis! Veja abaixo algumas maneiras de manter sua família segura:

**Segurança de passageiros infantis:** As cadeirinhas infantis diminuem as mortes causadas por acidentes de carro. Pais e cuidadores podem reduzir lesões escolhendo a cadeirinha de automóvel certa para seu filho, usando e instalando um assento de automóvel da maneira apropriada, incentivando crianças grandes e pequenas a se posicionarem de costas para o motorista até atingirem altura e peso máximos do assento de carro e ensinando as crianças a afivelarem o cinto de segurança toda vez que viajarem de automóvel. \*

**Condução desatenta:** A condução desatenta envolve qualquer atividade que tire a sua atenção da estrada. A luta para acabar com a condução desatenta começa com você. – nunca envie mensagens de texto ou converse no seu telefone celular enquanto estiver dirigindo, gerencie o seu tempo, afinal, você não está com pressa, concentre-se no que está fazendo, e diminua a marcha. Pais e cuidadores também devem dar bom exemplo, crie regras familiares de segurança para quando você não estiver por perto para supervisionar, e incentive seus adolescentes a falarem claramente quando qualquer motorista estiver dirigindo de maneira insegura.

**Segurança interna e ao redor dos automóveis:** Lembre-se, crianças brincam em qualquer lugar - antes de dirigir, caminhe ao redor do seu veículo para conferir se há crianças. Não confie na câmera traseira do seu automóvel. Mantenha as portas do carro e o porta-malas trancados com chaves/ dispositivos eletrônicos de travamento fora do alcance das crianças, de modo que elas não possam entrar no seu carro ou no porta-malas para brincar. Os automóveis podem aquecer até níveis perigosos muito rapidamente. Ajude a evitar mortes por insolação - nunca deixe crianças sozinhas dentro de um automóvel, nem por um minuto. Coloque alguma coisa de que você não se esqueça de pegar, como, por exemplo, uma bolsa, ou uma sacola ou o almoço

no banco traseiro quando estiver viajando com uma criança, de modo que você se lembre que ela está com você. Ligue para 911 se vir uma criança sozinha dentro de um automóvel.

**Segurança de pedestres:** Crianças pequenas correm maior risco de sofrer lesões causadas por acidentes de trânsito. Elas devem ser supervisionadas com atenção durante o trânsito, e crianças menores de 10 anos devem sempre atravessar a rua com um adulto. Ensine as crianças a olharem para a esquerda, para a direita e para a esquerda novamente, fazer contato visual com os motoristas, manter as cabeças viradas para cima e os dispositivos para baixo ao atravessarem a rua. Crianças só devem atravessar na faixa de pedestres e devem vestir roupas de cores brilhantes/reflexivas se possível.

**Segurança sobre rodas:** Os capacetes salvam vidas e reduzem o risco de lesão à sua cabeça após um acidente de bicicleta, scooter ou prancha de skate. É importante que o capacete esteja ajustado de maneira apropriada no momento presente. – Não compre um capacete folgado para a cabeça da criança. Os capacetes devem ficar bem ajustados ao redor de toda a cabeça, pegando a parte de baixo e ficando nivelado, além de serem confortáveis – certifique-se de que as alças laterais formam um “V” bem abaixo da orelha e que a alça do queixo esteja confortável ao abrir bem a sua boca. Ensine seus filhos a verificarem os equipamentos, seguirem as regras da estrada e vestirem roupas com cores brilhantes/reflexivas quando estiverem em um veículo. Lembre-se de ser um bom modelo e use também o seu capacete sempre que estiver dirigindo!

**Prevenção de afogamentos:** A Flórida está cercada por diversos tipos de água – coisas ruins podem acontecer quando ninguém está vigiando. Eis algumas maneiras de manter a sua família segura: vigie as crianças quando elas estiverem dentro d'água ou perto dela, matricule seus filhos em aulas de natação, ensine as crianças as diferenças entre águas abertas, como, por exemplo, um canal, um lago, o oceano e uma piscina, instale cercas de piscina e alarmes de portas para proteger as crianças de piscinas domésticas, aprenda CPR e resgate aquático básico em caso de emergência, e seja um vigia das águas.

**Prevenção de envenenamento:** Crianças pequenas são curiosas e com frequência enxergam objetos em cima do balcão ou debaixo da pia. – Mantenha artigos de limpeza, pacotes de lavanderia, higienizadores de mãos e produtos de cuidado pessoal em locais onde as crianças não possam alcançar (no alto e fora de alcance). Guarde sempre os produtos domésticos em suas embalagens originais e leia os rótulos com atenção antes de utilizá-los. Salve a Linha de Ajuda para casos de envenenamento no seu telefone (1-800-222-1222) e coloque-a em local visível na sua casa.

**Sono seguro:** Até pelo menos um ano de idade, os bebês correm risco de sufocamento quando estão dormindo. Veja alguns passos para manter o seu bebê seguro durante o sono ou soneca – coloque o bebê de costas durante todos os momentos de sono, use um cobertor firme e lençol ajustado, remova todas as cobertas, travesseiros e almofadas de amortecimento, vista o bebê com uma colcha de vestir ou macaquinho, e compartilhe o seu quarto, não a sua cama.

\*Confira o programa Safe Kids Broward para obter uma lista de locais de inspeção para assentos de automóvel [www.safekids.org/coalition/safe-kids-broward-county](http://www.safekids.org/coalition/safe-kids-broward-county).

Siga o Safe Kids Broward no Facebook ou envie um e-mail [TraumaEducation@mhs.net](mailto:TraumaEducation@mhs.net) para obter mais informações.

# Uma Segunda Chance Para Sobreviventes De Tráfico Humano



*Por Victoria Sexton, Advogada – Procuradora para o Combate ao Tráfico Humano na Coast to Coast Legal Aid of South Florida, Inc.*

Para algumas pessoas, a ideia de ocorrência de tráfico humano em nossos bairros e comunidades parece não apenas improvável, mas também ficcional. Entretanto, o Condado de Broward, na Flórida, está classificado em segundo lugar com mais relatos de tráfico humano na Flórida. Ele não apenas está acontecendo; está acontecendo bastante. Temos de tudo: portos internacionais, vida noturna, eventos esportivos e um enorme ramo de serviços. O tráfico humano é um crime de oportunidade. Os traficantes não discriminam quando estão rapitando as vítimas. O que isso significa? Nossos vizinhos, crianças, assistentes sociais, amigos e familiares são vítimas em potencial do tráfico humano. Os traficantes buscam pessoas que têm alguma forma de vulnerabilidade. E essa vulnerabilidade pode ser qualquer coisa, desde lacunas em seus sistemas de suporte, problemas financeiros, barreiras linguísticas, pessoas que sofrem de vícios, falta de moradia ou deficiências. O tráfico humano está acontecendo no Condado de Broward e ele está crescendo.

Podemos desempenhar um papel na prevenção, conscientização e restauração das vítimas. Para aqueles que foram vitimizados, as necessidades da pós vitimização são vastas. Os sobreviventes com frequência precisam de assistência com moradia, estabilidade alimentar, assistência médica, serviços terapêuticos e serviços jurídicos. Em termos jurídicos, os sobreviventes podem precisar de assistência com uma Medida Liminar Protetiva contra o seu traficante, ajuda em Direito de Família, assistência no requerimento de benefícios públicos, uma mudança de nome para fins de proteção ou assistência na requisição de uma baixa nos registros de crimes que ele/ela/eles tenham sido forçados a cometer enquanto estiveram traficados. Na hierarquia de necessidades, com frequência a assistência jurídica é uma das últimas etapas para os sobreviventes envolvidos na recuperação pós-vitimização. Ainda, é uma etapa essencial. Por exemplo, os antecedentes criminais acompanham os sobreviventes pelo resto de suas vidas, se não forem apagados. Eles afetam a capacidade dos sobreviventes de requerer moradia, obter ensino superior, conseguir licenciamento e, com frequência, limitam as oportunidades de carreira. Mesmo as prisões sem processo judicial criam grandes obstáculos para os sobreviventes.

Os legisladores da Flórida reconheceram essa barreira e criaram uma lei que oferece tutela jurisdicional aos sobreviventes. Em 2013, a Legislatura

da Flórida aprovou o parágrafo 943.0583, a Lei de Baixa nos Antecedentes Criminais de Vítimas de Tráfico Humano. Conforme essa lei, os sobreviventes de tráfico humano que cometeram crimes sob a direção ou coação de um traficante podem fazer uma petição em juízo para pedir a baixa de culpa nos antecedentes criminais. Essa lei oferece aos sobreviventes uma segunda chance em um novo começo. Para muitos, essa ficha limpa significa a diferença entre ter ou não uma moradia, ter uma carreira viável versus continuar desempregado. Embora alguns estados permitam baixas em casos de tráfico humano para acusações de tráfico “típicas” ou “comuns”, como, por exemplo, prostituição ou oferecimento de uma identidade falsa para as autoridades policiais, a legislação da Flórida reconheceu que com frequência as vítimas são forçadas a cometer vários crimes que fogem do escopo das acusações de tráfico “típicas”. Para responder a esse problema, a Flórida criou uma lei de baixa de crimes que proporciona tutela jurisdicional expansiva, permitindo que os sobreviventes possam dar baixa na maioria dos antecedentes criminais, com exceção de crimes extremos/violentos. A lei também prevê que os sobreviventes possam fazer uma petição para dar baixa nos registros de prisões, acusações e condenações múltiplas. Essa possibilidade permite que petições múltiplas tramitem simultaneamente em múltiplas circunscrições. Uma vez que os traficantes rotineiramente transportam suas vítimas, essas disposições acomodam os sobreviventes que frequentemente têm antecedentes criminais e inúmeras acusações em múltiplos países.

Como funciona a baixa nos registros? Um sobrevivente, geralmente por meio de um advogado, encaminha uma petição ao Juiz para pedir a baixa em seus antecedentes. Então, um promotor de justiça examinará a petição e contestará ou concordará com a petição. Se o pedido for deferido, um juiz examinará a petição e os documentos comprobatórios e assinará a ordem judicial de baixa. Então, a ordem judicial é enviada ao gabinete do Escrivão Judicial, onde os escrivães são orientados a destruir todos e quaisquer registros relacionados ao processo e informar a autoridade policial que efetuou a prisão para fazer o mesmo.

Uma vez que esse é um tipo específico distinto e justo de baixa, nem todos os funcionários judiciais ou promotores de justiça estão familiarizados com o processo exclusivo. Para reparar essa situação no Condado de Broward, em 1º de novembro de 2021, o Juiz Chefe Tuter assinou a Decisão Administrativa 2021-63-CRIM, que afirma que todos os casos de baixa em registros de tráfico humano devem ser julgados pela juíza Stacy Ross. A juíza de Ross do Tribunal Federal está informada a respeito do tráfico humano e é a juíza fundadora e presidente da Vara RISE, uma divisão especializada dentro do sistema de dependência e delinquência juvenil que foi concebido para assistir vítimas jovens verificadas ou suspeitas de tráfico humano. O Gabinete do Procurador de Justiça Estadual de Broward também designou um promotor especializado em tráfico humano para esses casos de baixa em antecedentes criminais. Isso permite um processo otimizado e garante que um promotor, que seja muito versado em questões de tráfico humano e informado em traumas, trate desses casos delicados.

Se você ou alguém que você conhece for um sobrevivente de tráfico humano, estamos aqui para ajudar. A Coast to Coast Legal Aid of South Florida oferece serviços jurídicos gratuitos aos sobreviventes de tráfico humano. Representamos sobreviventes no que tange seus casos de baixa em antecedentes. Se você tiver antecedentes criminais no Condado de Broward relacionados a sua vitimização, podemos te ajudar. Entre em contato conosco pelo e-mail: [humantrafficking@legalaid.org](mailto:humantrafficking@legalaid.org).

# Autismo:

## Por que a família inteira é importante?

*Escrito por Nikki Chiwara, DSW, LCSW e Annemarie Jordan, LCSW. O trabalho em dupla na liderança do Children's Ability Center da JAFCO e coletivamente tem mais de uma década de experiência no atendimento a crianças com deficiências de desenvolvimento e suas famílias. Elas assistem em diversas áreas, incluindo o fornecimento de gerenciamento de casos, serviços de promoção de ensino, liderança de grupos de apoio a cuidadores e irmãos, vínculo com casas de repouso, e muito mais.*

Conheça o Henry. Henry é um menino brincalhão de 8 anos de idade que foi diagnosticado com autismo. Ele mora com os pais, a avó e uma irmã de 10 anos. Ele ama dinossauros e passa horas organizando sua coleção de moedas. Sua comunicação funcional é limitada, mas ele pode citar cada linha do filme Encanto, da Disney. Henry precisa de incentivo para se engajar com os colegas, e quando fica frustrado, ele pode se tornar agressivo diante de outras pessoas, especialmente sua irmã. À noite, em geral, ele acorda às 2 da manhã e começa a andar pela casa.

O autismo é um transtorno do neurodesenvolvimento de espectro pervasivo, caracterizado por comportamentos repetitivos, interesses restritos, déficit de comunicação e limitações das habilidades sociais. O caso de Henry é apenas um exemplo de como o autismo pode se manifestar. A condição afeta cada criança e família de maneira diferente. Não há dúvida de que serviços de reabilitação, como por exemplo, terapia comportamental, são essenciais para ajudar Henry a se desenvolver, embora os serviços mais importantes para ajudar essa família não sejam para Henry de maneira absoluta. É essencial ter acesso a serviços de apoio aos pais, irmãos e família estendida para garantir que esta criança se desenvolva.

Como muitos pais que criam um filho com autismo, os pais de Henry amam o seu filho, mas manifestam um sentimento de sobrecarga e incerteza quanto a terem as habilidades para dar o melhor apoio a Henry. As aulas de treinamento de pais são úteis, porque permitem aos pais administrarem o estresse associado a comportamentos perturbadores e outros desafios relacionados à educação de uma criança com autismo. Essas aulas são dirigidas por especialistas, como, por exemplo, analistas comportamentais, conselheiros financeiros, apoiadores educacionais etc. Quando os pais têm conhecimento sobre o autismo e as necessidades de seus filhos, eles são mais propensos a tomar as melhores decisões em benefício de seus filhos.

Desentendimentos sobre a maneira de lidar com os comportamentos de Henry e os tratamentos a serem buscados têm causado uma tensão no casamento de seus pais; e essa é uma ocorrência comum para casais na situação deles. Frequentar grupos de apoio, aconselhamento de casais ou eventos sociais apenas para pais de crianças com autismo é fundamental para a saúde emocional da família. Educar uma criança com necessidades especiais pode ser uma experiência de isolamento. Com frequência, os pais acham que ninguém pode compreender as distintas alegrias e agruras de se educar uma criança com necessidades especiais. Quando procuram serviços de saúde mental, eles têm mais probabilidade de administrar o estresse, fortalecer seu relacionamento e cuidar melhor de seus filhos. Além disso, envolver-se em grupos de apoio e eventos sociais permite aos pais ampliar o seu sistema de apoio e sentir que fazem parte de uma comunidade que os compreende.



Irmãos de crianças com autismo vivenciam dinâmicas familiares exclusivas se comparados com irmãos de crianças neurotípicas. A irmã de Henry é alvo constante de seus surtos de agressividade. Se Henry estiver acordado à noite, sua irmã também estará, porque o ritmo noturno do menino pode ser barulhento e perturbador. As manifestações de autismo podem gerar um ambiente doméstico imprevisível e caótico, o que pode ser traumático para os irmãos. Grupos de apoio concebidos especificamente para irmãos têm se revelado úteis para aumentar os benefícios de crescer com um irmão autista, ao mesmo tempo que diminui os possíveis fatores de risco. Fatores de risco identificados incluem senso de isolamento e senso de pertencer reduzido. Don Meyer desenvolveu um modelo de grupo de apoio chamado SibShops, que ultimamente tem sido utilizado para atender às necessidades dos irmãos. (Conway & Meyer, 2008). O SibShops oferece às crianças que têm um irmão com autismo uma via para se conectarem às outras pessoas que moram em circunstâncias semelhantes. Esses eventos divertidos e apropriados à idade, que combinam recreação com apoio terapêutico, são dirigidos por facilitadores certificados.

Os avós desempenham um papel único no sistema familiar, na medida em que dão suporte, orientação e amor a seus filhos e netos. Como inúmeros avós, a avó de Henry é uma fonte de suporte emocional e econômico para os pais dele. Ela também ajuda nos cuidados infantis. Esse papel multifacetado obriga os avós a serem uma fonte constante de fortaleza para suas famílias. Todavia, a quem eles recorrem quando têm receios e dúvidas a respeito de serem avós de uma criança com autismo? Grupos de apoio para avós são fundamentais para capacitá-los a se tornarem apoiadores eficazes de suas famílias.

A família é uma unidade complexa e inter-relacionada. Desta forma, os desafios que as crianças com autismo experimentam afetam todos os membros do sistema familiar. Embora Henry necessite de terapias de reabilitação, seus pais, sua irmã e sua avó também precisam de ajuda. É preciso de uma aldeia para criar uma criança. Isso é especialmente verdadeiro quando se trata de uma criança com necessidades especiais. Para que essa aldeia tenha êxito, é essencial que cada membro receba seu próprio apoio, porque uma aldeia capacitada tem força para ajudar as crianças a se desenvolverem.

### Epílogo

*O Children's Ability Center da JAFCO tem o compromisso de atender a todas as crianças, do nascimento até os 22 anos de idade, que foram diagnosticadas ou correm o risco de serem diagnosticadas com alguma Deficiência Comportamental. O centro oferece um espectro de serviços para as famílias, a fim de apoiá-las em sua jornada de educar uma criança com necessidades especiais, incluindo serviços de descanso, atividades sociais e recreativas, serviços de gerenciamento de casos, habilidade para a vida, uma série de programas para pais e serviços de apoio a irmãos.*

**ATENDIMENTO À CRIANÇA**

# Dicas Sobre Como Falar Sobre Perda com as Crianças

By Julissa Reynoso, LMHC, Director of Programming, Daniel Sheridan, Ph.D., Clinical and Training Advisor at the Children's Bereavement Center

Estima-se que 1 entre 12 crianças na Flórida vivenciará a morte de um pai/mãe ou irmão até a idade de 18 (Judi's House, 2022). Ademais, o Condado de Broward assistiu a perda de 5.825 pessoas de COVID-19 nos últimos dois anos. Pais/cuidadores podem se beneficiar das seguintes informações como um guia para ter conversas com seus filhos e dar apoio durante os momentos de necessidade.

**Refleta.** Qualquer esforço para dar assistência ao(s) seu(s) filho(s) deve começar pela auto-reflexão. As crianças são sensíveis ao estresse sentido pelos adultos e podem negar suas necessidades para não sobrecarregar as outras pessoas.

**Avalie.** Ao falar com uma criança sobre perda, compreender o que ela já sabe pode te ajudar a estruturar a conversa. Fazer perguntas ajuda a construir a confiança e ajuda as crianças a perceberem que suas opiniões são importantes para você, mesmo quando você discorda.

**Ouçã.** Ouça os pensamentos, necessidades e sentimentos por trás do que é compartilhado. À medida que você ouve uma criança, identifique coisas que ela diz que não são verdadeiras, de modo que você possa prestar informações precisas.

**Fale.** As crianças se beneficiam de informações honestas, claras e apropriadas à idade. Reter informações pode contribuir para as ansiedades naturais delas e talvez dê a impressão de que as coisas são muito horríveis para serem discutidas. Como regra geral, quanto mais nova for a criança, mais simples precisará ser a explicação que você lhe dá. É sempre melhor manter as coisas simples e concretas. Se uma criança tiver mais dúvidas, você poderá dar informações adicionais. Essa será uma conversa que continua. Não ocorrerá, e não precisa ocorrer, de uma única conversa.

**Seja um exemplo.** Compartilhar os seus sentimentos e ser honesto a respeito das suas emoções dá um bom exemplo para as crianças. Diga-lhes que não tem problema sentir-se... isto é, chorar com frequência nos ajuda a nos sentirmos melhor. As crianças se beneficiam ao ver os pais com os mesmos sentimentos. Esconder os seus sentimentos poderá dar a impressão de que não conversamos sobre os assuntos difíceis. Se você está tendo problemas para administrar as suas emoções, encontre suporte para si mesmo.



**Permaneça aberto.** As crianças frequentemente repetirão perguntas sobre a morte num esforço para ganhar compreensão. A compreensão delas poderá ser limitada pelo seu nível de desenvolvimento. Elas podem até apresentar uma curiosidade mórbida sobre os detalhes. Tenha em mente que a curiosidade delas não tem por finalidade ser ofensiva ou incômoda.

Esteja preparado para responder mais de uma vez, e com coerência, as mesmas perguntas. Após uma perda ou crise, muitas crianças e adultos precisam de compreensão e da garantia de que estarão seguras.

Talvez você não tenha todas as respostas, especialmente para as “grandes” perguntas que as crianças fazem, como, por exemplo “por que?” Com frequência, a melhor resposta é “O que você acha?” Essa resposta abre a porta para a conversa e descoberta das preocupações e necessidades das crianças.

**Salvagarde.** Expor seus filhos a histórias/imagens contínuas ou repetidas sobre perda e outros eventos de crise pode ser esmagador. Crianças mais jovens poderão acreditar que imagens repetidas e histórias novas são eventos separados e que os perigos não passaram. A exposição à mídia também pode contribuir para o seu estresse e será percebida pelas pessoas ao seu redor. Concentre-se nas coisas que você pode controlar. Isso pode constituir uma oportunidade para discutir planos estabelecidos com relação à segurança e à reação da família/comunidade.

**Seja vigilante.** É comum que as crianças se sintam confusas, ansiosas e tenham dificuldade em prestar atenção ou concentrar-se após uma perda ou evento de crise. Algumas podem ficar agitadas, irritadiças, defensivas ou retraídas. A ansiedade da separação pode ocorrer e ocasionalmente uma criança poderá apresentar um comportamento regressivo, como sugar o dedo ou fazer xixi na cama. É comum que as crianças se sintam ansiosas a respeito do que aconteceu e de como o acontecimento irá afetar suas vidas. Se a criança funcionava bem antes da crise, espera-se que elas retornarão os seus comportamentos prévios dentro de poucas semanas.

**Mantenha a rotina.** Uma rotina constitui uma estratégia útil, uma vez que muita coisa já mudou na vida de uma criança que está de luto. Como pai/mãe ou cuidador de uma criança que está de luto, tente construir rotina e previsibilidade no dia da criança tanto quanto possível. Caso esses ajustes levem mais tempo, recomenda-se buscar aconselhamento individual.

**Encontre suporte.** Há uma infinidade de recursos e organizações disponíveis para prestar assistência após uma perda. Contatar e se conectar com a família e amigos é essencial no processo do luto. Agora, mais do que nunca, ninguém passar pelo luto sozinho.

*Se você, ou alguém que você conheça, experimentou a morte de um ente querido, o Children's Bereavement Center oferece grupos de apoio GRATUITOS para enfrentamento do luto destinados a crianças, adolescentes, jovens adultos e seus familiares em todo o Sul da Flórida e praticamente em todo o país. Contate 888-988-5438 ou [support@childbereavement.org](mailto:support@childbereavement.org) para se registrar, ou encontre mais informações no site [www.childbereavement.org](http://www.childbereavement.org).*

**ATENDIMENTO À CRIANÇA**

144 Para informações de Propaganda, ligue para 1.888.708.5700 extensão 121.



# How to Use the Listings



- 1. Determine** your family's child care requirements by considering your child's individual needs, the location, the hours of care required, the cost of care and other child care issues.
- 2. Review** the Child Care section so you will know the criteria upon which to evaluate your family's needs and select an appropriate provider.
- 3. Find** the child care options available in your area in the listings section or visit <https://cares.myflfamilies.com/PublicSearch>.

**The caregivers are divided according to two different factors.** First, they are separated by type of care with contact information listed after the name of the provider. Those providers are then sorted by city and zip code, so that you can easily find all of the available care in your home or work area.

**There are three types of child care providers listed:** child care centers, family child care *homes* and school age (afterschool) programs. To decide which is more suited for the needs of you and your child, refer to the articles in this directory on choosing quality child care.

**The listings of providers offer several types of information.** This information includes the days the program is available, hours of operation, the ages of children accepted, and services offered.

- 4. Verify** your information, discuss your choices and resolve other concerns you may have by calling 2-1-1 Broward at 954-537-0211; ask to speak to the Resource & Referral Counselor. Staff will answer any questions you have and search the database for updates, educational background and any other specific information that has been obtained on your pre-selected child care providers.
- 5. Now you are ready to visit** your child's potential caregivers. Visits should be unannounced to better determine which program best meets your needs and your expectations regarding quality child care.

**Information is current as of March 2023. Providers wishing to update their information should contact the Early Learning Coalition of Broward County, Inc. at: [www.elcbroward.org](http://www.elcbroward.org).**

Information and entities listed here or provided by 211-Broward are intended solely as additional resources and do not imply a recommendation of any specific provider. We hope you will find this information useful as you decide what's best for you and your family.

Due to limited space, the headings for the listings appear only in English.  
Below are the headings for the listings with Spanish, Creole and Portuguese translations.

ENGLISH	ESPAÑOL	KREYÒL	PORTUGUÊS
Child Care Centers	Centros de cuidado infantil	Gadri Pou Timoun	Centros de Atendimento à Criança
Family Child Care Homes	Casas de cuidado infantil	Fanmi Ki Pran Swen Timoun	Atendimento Domiciliar a Crianças
School Age Programs	Programas de edad escolar	Pwogram Pou Timoun ak Laj Lekòl	Programas para Crianças em Idade Escolar
Phone Number	Teléfono	Nimewo telefòn	Número de Telefone
Days	Días	Jou	Dias
Hours	Horas	Ki lè	Horário
Before School	Sala de Tarea antes de la escuela	Anvan lekòl	Antes do Horário Escolar
After School	Sala de Tarea despues de la escuela	Apre lekòl	Depois do Horário Escolar
Ages	Edades	Laj yo	Idades
Special Needs Trained Staff	Empleados entrenados para necesidades especiales	Anplwaye ki antrene pou travay ak andikape	Pessoal com Treinamento em Necessidades Especiais
Voluntary Pre-Kindergarten	Preescolar Voluntario	Pwogram Preskolè volontè	Pré-escola voluntária
Snacks	Merienda	Ti goute	Lanches

## Cómo usar los listados

**1. Determine** los requerimientos de cuidado infantil que tiene su familia, tomando en cuenta las necesidades de su hijo, las horas necesarias, el precio del cuidado infantil, la ubicación del centro y otros asuntos relacionados con el cuidado infantil.

**2. Revise** la Sección de Cuidado Infantil para familiarizarse con los criterios con que evaluar sus necesidades y seleccionar el sitio apropiado.

**3. Busque** las opciones de cuidado infantil existentes en su área en la sección de listados o visite <https://cares.myflfamilies.com/PublicSearch>.

**Los proveedores de servicios se dividen por dos factores diferentes.** Primero, están separados por el tipo de cuidado que ofrecen, con información sobre los contactos después del nombre del proveedor. Estos proveedores entonces se dividen por ciudad y código postal, para que Ud. pueda fácilmente encontrar todos los que quedan en su zona de trabajo o residencia.

**Hay tres tipos de proveedores que aparecen en el listado:** centros de cuidado infantil, centros de cuidado familiar y

programas de edad escolar (después de la escuela). Para decidir cuál le conviene más a su hijo y a Ud. lea los artículos en este directorio que explican cómo elegir un programa de calidad.

**Los listados ofrecen varios tipos de información.** Esta información incluye los días en que el programa está disponible, las horas de operación, las edades de los niños aceptados y los servicios ofrecidos.

**4. Verifique** la información, consulte su decisión y otras inquietudes que pueda tener llamando a 2-1-1 Broward al 954-537-0211 y pidiendo hablar con un Especialista en Referimientos. Ellos le contestarán cualquier pregunta y buscarán los cambios, calificaciones escolares y cualquier otra información específica que quiera obtener sobre el proveedor que ha seleccionado.

**5. Ya está listo para visitar** al futuro centro infantil de su hijo. Las visitas no deben ser anunciada para determinar qué programa satisface mejor sus necesidades y sus expectativas con respecto a la calidad del cuidado infantil.

**La Información que aparece está actualizada efectivo marzo del 2023. Los proveedores que deseen actualizar su información deben ponerse en contacto con la Early Learning Coalition of Broward County, Inc. al [www.elcbroward.org](http://www.elcbroward.org).**

La información y las entidades enumeradas aquí o proporcionadas por 211-Broward están destinadas únicamente como recursos adicionales y no implican una recomendación de ningún proveedor específico. Esperamos que encuentre esta información útil al decidir lo mejor para Ud. y su familia.



## Kouman pou nou sèvi ak lis la

- 1. Chèche** konnen ki sa ou bezwen pou pran swen pitit ou. Men sa pou pran an konsiderasyon, pou konbyen tan w ap bay gade li, konbyen sa koute pou gade li, ki kote ou pral bay gade li ak lòt koze sou kesyon okipe timoun.
- 2. Voye** je nan pati ki an rapò ak Jan yo okipe timoun pou ka okouran ki règleman pou suiv pou konnen sa ou bezwen ak fason pou w chwazi yon bon kote pou bay gade pitit ou.
- 3. Chèche** ki kote nan zòn ou ki ka okipe pitit ou a nan lis la oswa vizite <https://cares.myflfamilies.com/PublicSearch>.  
*Yo divize kote ki okipe timoun yo an 2 kategori.* Premyèman, yo òganize gadri yo tou depan ki kalite sèvis yo bay ak enfòmasyon sou kouman pou moun kontakte yo dapre non kote yo. Apre sa yo òganize gadri sa yo dapre vil kote yo ye ak zipkòd yo, kon sa ou ka jwenn tout gadri ki aladispozisyon ou nan zòn bò lakay ou ak zòn kote ou travay la.  
**Gen 3 kalite gadri nan lis la:** sant ki okipe timoun, fanmi ki gade timoun ak pwogram pou timoun ki nan laj pou yo antre lekòl (apre lekòl). Pou ede ou deside ki kote ki bon pou pitit ou, al nan seksyon nan liv sa a ki esplike kouman pou chwazi ki kote ou ka bay gade pitit ou ak sa la lwa egzijè.  
**Lis ki gen gadri yo gen plizyè kalite enfòmasyon ladan li.** Enfòmasyon sa a enkli jou ke pwogram lan disponib, lè operasyon yo, laj timoun yo aksepte, ak sèvis yo ofri.
- 4. Verifye** enfòmasyon ou genyen yo, telefòn òganizasyon “2-1-1 Broward”, nan 954-537-0211 pou diskite chwa ou fè yo ansanm ak yon Espesyalis epi pou rezoud tout lòt difikilte ou ka genyen. Anplwaye ki nan “Family Central” ka reponn tout kesyon w yo epi yo ka tcheke baz done yo genyen pou mete w okouran tout nouvo enfòmasyon yo genyen, ki gadri ki gen plas, ki etid moun ki nan gadri yo fè ak nenpòt lòt enfòmasyon yo genyen sou gadri ou chwazi a.
- 5. Kounye ou pare pou vizite** kote ou vle mete pitit ou. Vizit ou pa ta dwe anonse pou detèmine pi byen ki pwogram ki pi byen satisfè bezwen ou yo ak atant ou konsènan bon jan kalite swen pou timoun.

**Enfòmasyon ki nan lis la apèn rive nan mwa Mas 2023. Founisè ki vle mete enfòmasyon yo ajou dwe kontakte Early Learning Coalition nan Broward County, Inc. nan lis [www.elcbroward.org](http://www.elcbroward.org).**

Enfòmasyon ak antite ki site isit la oswa ki ofri pa “211-Broward” yo fèt sèlman kòm resous adisyonèl epi yo pa vle di yon rekòmandasyon nan nenpòt ki founisè espesifik. Nou swete enfòmasyon sa yo ap itil ou nan chwa ou gen pou fè sou kote ki pi bon pou wou ak fanmi ou.



# Como usar as listas

- 1. Defina** quais são os serviços de atendimento infantil adequados à sua família, levando em consideração as necessidades individuais da criança, a localização, o número de horas necessário, o custo e outros aspectos do atendimento à criança.
- 2. Revise** a seção de Atendimento à Criança para que você saiba quais critérios devem ser usados na avaliação das necessidades de sua família e seleção do provedor apropriado.
- 3. Conheça** as opções disponíveis de atendimento à criança em sua área, citadas na seção de listas ou visita <https://cares.myflfamilies.com/PublicSearch>.

*Os provedores são divididos de acordo com dois fatores diferentes.* Primeiramente são separados por tipo de atendimento, com as informações para contato após o nome do provedor. Estes provedores são então classificados por cidade e código de endereçamento postal para que você possa encontrar facilmente todos os serviços de atendimento disponíveis perto de sua casa ou do seu local de trabalho.

*São apresentados três tipos de provedores de atendimento à criança:* centros de atendimento à criança, atendimento domiciliar a crianças e programas para crianças em idade escolar (depois do horário escolar). Para decidir o tipo de atendimento mais adequado para você e seu filho, consulte os artigos deste diretório sobre como selecionar um provedor de atendimento à criança de alta qualidade.

*As listas de provedores oferecem vários tipos de informações,* incluindo-se os dias nos quais o atendimento está disponível, o horário de funcionamento, a idade das crianças aceitas, e serviços fornecidos.
- 4. Confira** suas informações, discuta suas opções e solucione qualquer dúvida que você possa ter, telefonando para 2-1-1 Broward, número 954-537-0211. Peça para falar com o Resource & Referral Counselor (Consultor de Indicações e Recursos). O pessoal da organização responderá suas perguntas e consultará o banco de dados para lhe fornecer informações atualizadas, experiência educacional e qualquer outra informação específica sobre os provedores de atendimento à criança que você pré-selecionou.
- 5. Agora você está pronto para fazer uma visita** aos potenciais provedores de atendimento a seu filho. As visitas devem ser feitas sem aviso prévio para determinar melhor qual programa atende melhor às suas necessidades e às suas expectativas em relação aos cuidados infantis de qualidade.

**As informações constantes das listas foram atualizadas em Março de 2023. Os provedores que desejam atualizar suas informações devem entrar em contato com a Early Learning Coalition of Broward County, Inc. em: [www.elcbroward.org](http://www.elcbroward.org).**

As informações e entidades listadas aqui ou fornecidas pela 211-Broward destinam-se exclusivamente como recursos adicionais e não implicam uma recomendação de nenhum fornecedor específico. Esperamos que estas informações sejam úteis e ajudem você a decidir o que é melhor para você e sua família.

## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
<b>33004</b>									
After School Programs At Collins Elementary • 1050 NW 2nd St	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		
After School Programs At Dania Elementary • 300 SE 2 St	954-596-9000	M-F	1:45P-6:00P			4y-12y	✓		✓
Global Learners Academy • 6 SW 5th Ave	754-465-5809	M-F	6:30A-6:00P			1y-13y		✓	✓
<b>33008</b>									
Renee's Day Care, Inc • PO Box 2606	954-457-4393	M-F	7:00A-5:00P			2y-13y		✓	✓
<b>33009</b>									
Adhere Academy • 905 SW 8th Ave	954-458-4660	M-F	7:00A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Artec Academy Child Care Center • 313 SE 1st Ave	954-455-0440	M-F	7:30A-5:30P			12m-5y		✓	
Artec Academy Child Care Center • 313 SE 1st Ave	954-455-0440	Sa-Su	9:00A-6:00P			12m-5y		✓	
Artec Academy Corp • 772 E Hallandale Beach Blvd	954-455-0440	Su-Sa	12:00A-11:59P			12m-6y		✓	
Artec Academy Preschool, LLC • 750 E Hallandale Beach Blvd	954-455-0440	Su-Sa	7:00A-6:00P			7m-1y		✓	
Aventura Montessori School • 123 SE 1st Ave	954-456-5609	M-F	8:30A-3:05P			2y-5y			
Broward County Gulfstream Academy • 120 SW 4th Ave	754-323-4700	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Chai Tots Preschool • 1295 E Hallandale Beach Blvd, Ste 4	954-458-1877	M-F	8:00A-5:30P			18m-5y		✓	
City Of Hallandale Beach - Austin Hepburn Center • 1000 NW 8th Ave	954-457-1460	M-F	8:00A-6:00P			4y-14y	✓	✓	
Gulfstream Early Learning Center • 120 SW 4th Ave	754-323-4707	M-F	7:00A-6:00P			6w-6y	✓		
Hallandale Academy • 15 NW 5th Ave	954-455-3036	M-F	6:30A-5:30P			1y-10y			✓
Hallandale House Of Learning • 124 NE 1st Ave	954-454-5494	M-F	7:45A-6:00P			18m-5y		✓	✓
Learning Corner Academy • 1003 SE 1st Ave	954-458-0091	M-F	7:00A-6:00P			3m-12y	✓	✓	✓
Linda's Kids Garden • 26 NW 8th Ave	954-454-9221	M-F	7:00A-6:00P			12m-10y		✓	✓
Nana's Preschool And Daycare, LLC • 704 E Hallandale Beach Blvd	954-456-6262	M-F	7:45A-6:00P			3m-5y		✓	
Netive Ezra Child Care Marc Sutton • 414 S Dixie Hwy	954-613-7965	M-F	8:30A-3:30P			1y-5y		✓	
New Generation Early Learning Center • 214 W Hallandale Beach Blvd	954-229-4999	M-F	8:00A-5:00P			1y-5y		✓	✓
Pushkin Academy • 1007 N Dixie Hwy	954-589-6081	M-F	8:00A-6:00P			2y-5y		✓	
Smart Beginners Preschool • 1250 E Hallandale Beach Blvd	754-400-8145	M-F	7:30A-5:30P			3m-5y		✓	✓
Sunshine Daycare Corp • 22 NE 1st Ave	954-589-5552	M-F	6:00A-7:00P			3m-13y		✓	✓
The Genius Kids Academy • 111 NE 3rd St	954-505-4300	M-F	7:00A-6:00P			1y-7y		✓	
The Stem Factory Academy Of Excellence, Inc • 1048 Foster Rd	754-400-9481	M-R	6:00A-6:30P			6w-12y		✓	✓
Wonderworld Montessori Academy • 500 N Federal Hwy	954-800-0744	M-F	8:00A-6:00P			1y-12y		✓	
<b>33010</b>									
Abc Daycare And Preschool • 990 W 22nd St	305-887-7000	M-F	6:30A-6:00P			10m-12y	✓		✓
Little Butterfly Learning Center Corp • 151 E 9th St	305-863-3987	M-F	6:30A-6:30P			1m-12y			✓
<b>33012</b>									
Jiny's Learning Center Inc • 5356 W 16th Ave	305-819-3004	M-F	6:30A-6:00P			2m-7y			
Kid's Playhouse Child Care Center Inc • 1265 W 66th St	305-362-4009	M-F	6:30A-6:00P			3m-12y			✓
My Happy House Day Care Corp • 4231-4235 W 16th Ave	305-556-8101	M-F	6:30A-6:30P			2m-11y	✓		✓
Primary Learning Academy • 5041 W 6th Ave	305-821-8881	M-F	6:30A-6:30P			2m-12y			✓
Sunshine Childcare & Preschool Center • 4056 W 12th Ave	305-364-8006	M-F	6:30A-6:00P			2m-12y			✓
<b>33013</b>									
After School Programs At Winston Park Elem • 4000 Winston Park Blvd	954-573-1452	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
<b>33014</b>									
Educational World Learning Center • 16470 NW 59th Ave	305-822-8434	M-F	6:30A-6:00P			1y-12y			✓
Jumpstart Child Enrichment Center • 5765 NW 151st St	305-826-0555	M-F	6:30A-6:30P			2y-10y	✓		✓
Little Tigers Of Miami Gardens Inc • 16101 NW 57th Ave	305-620-6212	M-F	6:30A-6:00P			2m-8y			✓
<b>33015</b>									
Academy For Young Learners, Inc • 18191 NW 68th Ave, Ste 101	305-698-0202	M-F	6:30A-6:00P			1y-12y			✓
Christian Creative Learning Center • 20151 NW 67th Ave	305-624-5767	M-F	7:00A-6:00P			1m-10y			✓
Country Club Children's Education Center Inc • 18674 NW 67th Ave	305-625-3449	M-F	6:30A-6:00P			3m-12y			✓
Early Years Academy • 17790 NW 78th Ave	305-824-3500	M-F	7:00A-6:00P			3m-8y			✓
Happy Times Day Care And Learning Center LLC • 5901 NW 176th St, Unit 7 & 8	305-456-5386	M-Sa	6:00A-6:30P			1m-12y	✓		✓
Juana I. Rodriguez Large Family Child Care Home • 20002 NW 62nd Pl	786-488-4680	M-F	7:00A-6:00P			2m-5y			✓
Kiddie Corner Academy • 7640 NW 186th St	305-362-8222	M-F	6:30A-6:30P			3w-12y			✓
Miami Lakes Preschool Corp • 18600 NW 87th Ave, Ste 111	305-200-5437	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y			✓
Mother Of Our Redeemer Catholic School • 8445 NW 186th St	305-829-3988	M-F	7:30A-6:00P			3y-8y			✓
My Little School Academy Corporation • 5855 NW 171st St, #22	786-454-9999	M-F	6:30A-6:30P			3m-12y	✓		✓
<b>33016</b>									
Little Hands Of America Daycare Inc • 7751 W 28th Ave, Unit 14-15	305-698-9292	M-F	6:30A-6:00P			2m-12y			✓
Steps For Learning Preschool • 2150 W 76 St, #101	305-827-3881	M-F	12:00A-11:59P			2m-12y	✓		✓
<b>33018</b>									
Angels Love & Care • 6900 W 32nd Ave, Ste 18-25	305-825-1560	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y	✓		✓
Kid's University Preschool Corp II • 2800 W 84th St, Unit 13	305-558-1000	Su-Sa	6:30A-6:00P			2m-11y	✓		✓
Royal Kids Academy • 12503 W Okeechobee Rd	305-557-5437	M-F	7:00A-6:00P			5m-12y			✓

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
<b>33020</b>									
ABC School • 2116 Garfield St	954-922-0646	M-F	6:30A-6:30P			3m-12y			
After School Program At Beachside • 2230 Lincoln Rd	954-573-1452	M-F	2:00P-6:00P			3y-12y	✓		✓
After School Programs At Hollywood Central Elementary School • 1700 Monroe St	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
An Adventure Begins Academy • 2427 Taft St	954-924-3583	M-F	6:30A-6:00P			6w-11y		✓	✓
Broward County Oakridge Elementary • 1507 N 28th Ave	754-323-6700	M-F	7:35A-3:35P			4y-5y	✓	✓	
Charlee Preschool & Childcare Of Hollywood • 1605 N 20th Ave	954-923-0911	M-F	6:30A-6:00P			12m-12y			✓
Childlife Early Childhood Education Center • 300 N 24th Ave	954-261-3127	M-F	7:00A-6:30P			18m-11y		✓	✓
City Of Hollywood @ Kay Gaither Community Center • 6291 Funston St	954-921-3404	M-F	2:00P-6:00P			5y-17y			
City Of Hollywood @ McNicol Community Center • 1411 S 28th Ave	954-921-3404	M-F	2:00P-6:00P			5y-17y			
City Of Hollywood @ Milk Jr. Community Center • 1405 S 28 Ave	954-921-3404	M-F	2:00P-6:00P			5y-17y			
City Of Hollywood @ Washington Park Community Center • 5199 Pembroke Rd	954-921-3404	M-F	2:00P-6:00P			5y-17y			
Creative Beginnings Of Hollywood, Inc • 2919 Van Buren St	954-925-3909	M-F	7:00A-6:00P			6w-5y		✓	✓
First Presbyterian Learning Center • 1600 Hollywood Blvd	954-922-8558	M-F	7:00A-6:30P			2m-12y	✓	✓	✓
Florida First Academy • 2116 Garfield St	754-888-9281	M-F	6:30A-6:00P			1m-12y		✓	✓
Guidepost Montessori At Hollywood Beach • 2230 Hollywood Blvd	954-923-7100	M-F	8:00A-5:00P			1y-6y			✓
Little Giants Academy, Inc • 2710 Van Buren St	954-367-5636	M-F	7:00A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Next Generation Academy Of Hollywood, Inc. • 2910 Jackson St	954-922-0511	M-F	6:30A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Preschool At Temple Beth El (The) • 1351 S 14th Ave	954-921-7096	M-F	7:30A-6:00P			3m-5y		✓	
Pumpkin Shell #3 • 1924 Monroe St	954-921-2798	M-F	7:00A-7:00P			1m-12y		✓	✓
Sunshine After Care At Colbert Elementary • 2702 Funston St	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		
Sunshine After Care At Oakridge Elementary • 1507 N 28th Ave	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		
Sunshine State Academy • 1801 Plunkett St	954-367-6075	M-F	8:30A-5:30P			1y-4y			
Sunshine State Academy 2 • 1308 S Federal Hwy	754-217-3927	M-F	7:30A-5:30P			12m-7y		✓	
Tender Loving Care Child Center (The) • 2325 Simms St	954-922-5099	M-F	6:30A-6:00P			2m-12y			✓
The Learning Preschool, Inc • 2514 Sheridan St	954-923-1010	M-F	6:30A-6:00P			12m-13y		✓	✓
Wamley, Geraldine • 1624 S 24 Terr	954-812-3797	M-F	7:00A-6:00A			6w-13y			✓
Williams, C Rosa/Rosa Williams Home CC, Inc • 2410 Wiley Ct	954-925-9369	Su-Sa	7:00A-6:00A			1m-13y			✓
<b>33021</b>									
After School Programs At Sheridan Hills Elementary School • 5001 Thomas St	954-573-1452	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
Bella B Montessori School DbA Belle Mentii Montessori • 5760 Sheridan St	954-544-4273	M-F	7:30A-6:00P			4m-10y		✓	✓
Benjamin Academy • 5812 Taft St	954-981-2222	M-Sa	6:30A-8:00P			1m-12y		✓	✓
Blackstock, Louise/Louise's Little Wonders, Inc • 5720 Farragut St	954-610-3174	M-F	7:30A-5:30P			3m-4y			
Broward County Orange Brook Elementary • 715 S 46th Ave	754-323-6750	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County Stirling Elementary • 5500 Stirling Rd	754-323-7600	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Buttons And Bows Prof. Day Care, Inc • 5650 Stirling Rd	954-962-6254	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y	✓	✓	✓
Calvary Christian Academy Hollywood • 1708 N 60th Ave	954-590-1610	M-F	7:00A-6:00P			2y-18y		✓	✓
Dubose, Carole/DBA Busy Butterflies, LLC • 1800 N 39th Ave	954-981-5525	M-F	8:00A-5:00P			2m-4y			
Emerald Hills School • 3270 Stirling Rd	954-964-9163	M-F	7:00A-6:00P			1y-8y		✓	✓
Gil Tavaréz Ruth D/B/A Sweetwonderbees Home Daycare • 5309 Johnson St	908-274-5277	M-F	7:30A-5:30P			1m-12y			
Hollywood Hills United Methodist Preschool • 400 N 35th Ave	954-989-8336	M-F	7:00A-5:30P			6w-12y		✓	
Hollywood Learning Centers - First Presbyterian And St. James • 3329 Wilson St	954-399-8594	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y	✓	✓	✓
Hollywood Y Early Learning Center • 3161 Taft St	954-989-9622	M-F	7:30A-6:00P			2y-12y			✓
Jit Chabad • 3250 Stirling Rd	954-965-9933	M-F	8:30A-3:30P			18m-5y		✓	
Just For Kids Daycare And Preschool • 5608 Taft St	954-989-1161	M-F	6:30A-6:00P			1m-11y		✓	✓
Kid Cadoodles Academy • 4947 Sheridan St	954-986-1515	M-F	6:30A-6:00P			2m-12y		✓	✓
Legg, Creuza • 1812 N 45Th Ave	954-801-9540	M-F	7:30A-5:30P			4w-5y			✓
Little Ones In The Meadows • 4107 Hollywood Blvd	954-961-1203	M-F	8:00A-5:00P			1y-5y	✓	✓	✓
Memorial Regional Child Care • 1850 N Park Rd	954-276-1414	M-F	6:00A-7:30P			3m-5y		✓	
Sheridan Hills Christian School • 3751 Sheridan St	954-966-7995	M-F	7:00A-6:00P			2y-5y			
Sunshine After Care At Stirling Elementary • 5500 Stirling Rd	954-236-8850	M-F	6:00A-6:00P			5y-12y	✓		✓
Temple Sinai Early Childhood Learning Center • 1400 N 46th Ave	954-987-0026	M-F	7:30A-6:00P			6w-5y		✓	
The Jewish School Of Miami • 5100 Sheridan St	954-457-3899	M-F	7:45A-4:15P			2y-5y		✓	
Unity 4 Kids • 5840 Johnson St	954-701-5232	M-F	7:30A-6:00P			3y-5y		✓	✓
Wee Ones Of Hollywood • 5516 Hollywood Blvd	954-983-1866	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
<b>33023</b>									
Abc Academy • 6020 Funston St	954-966-9800	M-F	7:00A-6:00P			12m-11y			
A Change In The Game • 6150 Pembroke Rd	954-901-4492	M-Sa	6:30A-6:30P			1y-14y		✓	✓
After School Programs At Lake Forest Elementary • 3550 SW 48th Ave	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
After School Programs At Miramar Elementary School • 6831 SW 26th St	954-573-1452	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
After School Programs At Pembroke Pines Elementary • 6700 SW 9th St	954-573-1452	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
After School Programs At Watkins Elementary • 3520 SW 52 Ave	954-573-1452	M-F	3:00P-6:30P			4y-12y	✓		✓
Alexander, Sheree D/B/A A & B Childcare Services Corp • 3721 SW 32nd Ct	954-665-6146	Su-Sa	5:00A-4:00A			6w-5y			✓
Amazing Achievers Academy, LLC • 6247 County Line Rd	954-544-2561	M-F	6:00A-6:00P			1y-12y	✓	✓	✓
Annunciation Catholic School • 3751 SW 39 St	954-989-8287	M-F	7:00A-6:00P			3m-14m	✓		
Bee Creative Academy • 4009 W Hallandale Beach Blvd	754-400-7655	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y		✓	✓

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
Bright Angels Academy Preschool • 4007 SW 19th St	786-273-5097	M-F	6:30A-6:00P			1y-8y	✓		✓
Broward County Annabel C. Perry Elementary • 3400 Wildcat Way	754-323-7050	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County Fairway Elementary • 7850 Fairway Blvd	754-323-5650	M-F	7:30A-6:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County Pembroke Pines Elementary • 6700 SW 9th St	754-323-7000	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Carver Ranches Day Care Center & Kindergarten • 2201 SW 42nd Ave	954-963-1063	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y		✓	✓
Cornerstone Preschool Hollywood • 6020 Funston St	954-966-9800	M-F	7:00A-6:00P			1y-10y			✓
Gethsemane Child Care Center • 5201 SW 18th St	954-981-7312	M-F	6:30A-6:00P			1y-5y		✓	✓
Mimi's Learning Center • 4900 W Hallandale Beach Blvd, Bldg A	954-983-6846	M-F	7:00A-6:00P			2y-9y		✓	✓
Miramar Early Childhood Program At Fairway • 3700 Largo Dr	954-602-4797	M-F	7:00A-6:00P			3m-11y		✓	✓
Miramar United Methodist Preschool • 2507 Utopia Dr	954-981-9269	M-F	7:00A-6:00P			2y-11y		✓	✓
Monroy, Monica • 10 SW 63rd Ter	954-362-4740	M-F	7:30A-5:00P			1m-5y			✓
Mullings Academy of Hollywood • 5731 Pembroke Rd	954-987-8747	M-F	7:30A-6:00P			2m-12y			✓
New Mirawood Academy, Inc • 5820 W Hallandale Beach Blvd	954-983-4321	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y			
Panda Little Academy • 3900 SW 40th Ave	954-983-8998	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y		✓	✓
Pembroke Park Academy • 2921 SW 56th Ave	954-893-0077	M-F	7:00A-6:00P			2y-12y		✓	✓
Pembroke Rd Baptist Church Child Development Ctr • 7130 Pembroke Rd	954-987-7050	M-F	7:00A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Phyl's Academy Preschool Of Miramar • 4052 SW 69th Ave	954-989-3362	M-F	6:30A-6:00P			12m-12y		✓	✓
Precious Little People Christian Preschool • 6135 SW 18 St	954-989-7320	M-F	7:00A-6:00P			2y-11y	✓	✓	✓
Pumpkin Shell #2 • 6025 Mayo St	954-962-0944	M-F	7:00A-6:30P			1y-10y		✓	✓
Royal Kids Of Hollywood Learning Center • 5610 Washington St	954-967-8888	M-F	7:00A-6:00P			2m-11y		✓	✓
Sunshine After Care At Fairway Elementary • 7850 Fairway Blvd	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		
Sunshine Learning Academy • 6237 Miramar Parkway, Ste A	954-654-6266	M-F	7:00A-6:00P			1y-12y	✓		✓
Tiny Tots Academy Inc • 6311 Washington St	754-204-7749	M-F	6:30A-5:00P			1y-13y		✓	✓
Young Kidz Academy • 6281 Pembroke Rd	954-987-1600	M-F	6:30A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Z Care Learning Center Of S Fl • 30000 S State Road 7	786-515-8996	M-F	7:30A-6:00P			1y-12y			
<b>33024</b>									
Abc Day Care & Learning Center Inc • 9091 Taft St	954-704-8401	M-F	7:00A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Abc Daycare And Learning Center II • 9063 Taft St	954-704-8401	M-F	7:00A-6:00P			1m-12m		✓	✓
After School Programs At The Quest Center • 6401 Charleston St	954-573-1452	M-F	3:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
Avanda Academic Alliance • 1700 NW 98th Ave	954-534-7698	M-F	7:30A-6:30P			1y-12y		✓	
Beacon Hill School • 7600 Davie Rd Ext	954-963-2600	M-F	6:30A-6:00P			12m-15y		✓	✓
Broward County Pasadena Lakes Elementary • 8801 Pasadena Blvd	754-323-6900	M-F	8:10A-2:10P			4y-5y	✓	✓	
Broward County West Hollywood Elementary • 6301 Hollywood Blvd	754-323-7850	M-F	8:00A-6:00P			4y-5y	✓	✓	
Core Learning Center, Inc • 6523 Taft St	954-842-3309	M-F	6:30A-6:00P			3m-5y			
Davie Academy • 3337 N University Dr	954-437-3197	M-F	7:30A-6:00P			1y-5y		✓	✓
Early Learning Academy of Davie • 7747 Davie Rd Ext	954-432-5311	M-F	6:30A-6:30P			1m-12y		✓	✓
Early Learning Center Of Hollywood • 1911 N 66Th Ave	954-961-7969	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y	✓		
Epworth United Methodist PreSchool • 7651 Johnson St	954-983-3516	M-F	7:00A-6:00P			2y-5y		✓	
For Kids Only Academy • 6880 Stirling Rd	954-327-5868	M-F	7:00A-6:30P			1y-10y		✓	✓
For Kids Only Academy II • 6882 Stirling Rd	954-251-3148	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y			
Full Life Christian Academy • 6411 Taft Street	954-618-7411	M-F	8:00A-5:00P			1y-5y			✓
Future Generation Learning Center • 8523 Pines Blvd	954-433-9500	M-F	6:30A-6:30P			1w-5y	✓	✓	✓
German-American School of Ft Lauderdale • 4200 N 65th Ave	954-288-7599	M-F	7:30A-6:00P			1m-9y		✓	
Hollywood Preschool LLC • 6523 Taft St	954-890-2535	M-F	7:00A-6:00P			6w-11m			✓
Kiddie City Early Education Center, Inc • 1780 N University Dr	954-430-0682	M-F	6:30A-6:30P			12m-12y		✓	✓
Kids In Motion Learning Center, Inc. • 906 N 62nd Ave	954-986-4448	M-F	6:30A-6:30P			12m-10y		✓	✓
Kids Of Promise Preschool • 7885 Pines Blvd	954-989-7998	M-F	6:30A-6:30P			1y-10y		✓	
Kinder Village Academy • 10000 Johnson St	954-435-8155	M-F	6:45A-6:00P			2m-12y		✓	✓
Kindercare Learning Center #301190 • 9600 Pines Blvd	954-437-8536	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y		✓	✓
La Petite Academy - 7518 • 1900 N Douglas Rd	954-432-7734	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y	✓	✓	✓
Learning Town Preschool • 7341 Davie Road Ext	954-902-9235	Su-Sa	6:30A-6:30P			1y-12y		✓	✓
Little Bear And Friends • 6311 Johnson St	954-673-1594	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y		✓	✓
Lycee Franco Americain International School • 8900 Stirling Rd	954-237-0356	M-F	6:45A-6:00P			2y-12y		✓	✓
My Little House Preschool • 1807 N 68th Ave	954-964-3385	M-F	6:30A-6:30P			1m-10y		✓	✓
Pathways Academy Of Pembroke Pines • 8914 Taft St	954-367-7283	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y	✓		✓
Patty Cake Academy • 6300 Polk St	954-894-7711	M-F	6:30A-11:45P			6w-12y		✓	✓
Peppermint Academy Preschool • 7751 Johnson St	954-983-4032	M-F	7:00A-6:30P			2y-12y		✓	✓
Pines Prep Academy • 7950 Taft St	954-966-4777	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Primrose School of Cooper City • 8447 Sheridan St	954-648-6122	M-F	7:30A-5:30P			6w-12y		✓	
Rainbow Montessori Multicultural School • 6067 Hollywood Blvd, Ste 100	954-989-1911	M-F	7:00A-6:30P			1y-11y		✓	✓
Ramos, Vivian DbA Vivy Family Daycare • 150 NW 78th Ave	305-607-2207	M-F	6:30A-6:00P			3m-5y			✓
Semillitas De Vida Preschool • 207 N University Dr	954-842-4840	M-F	6:30A-6:30P			1y-8y		✓	✓
Sky Sunshine Daycare • 7100 Pines Blvd, Ste 20-21	954-894-9528	Su-Sa	6:30A-7:00P			1y-10y			✓
Small Talents Academy Preschool • 6926 Stirling Rd	954-962-7085	M-F	6:30A-6:30P			2m-13y		✓	✓
St. Bernadette Catholic School • 7450 Stirling Rd	954-432-7022	M-F	8:00A-4:00P			3y-14y		✓	
Steps 2 Progress Lrng Development Center, LLC • 7619 Davie Rd Ext	954-639-7509	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y	✓		✓
Sunshine After Care At Blvd Heights Elementary • 7201 Johnson St	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
Sunshine After Care At Driftwood Com Ctr • 3000 NW 69th Ave	954-236-8850	M-F	7:00A-6:00P			5y-14y	✓		✓
Sunshine After Care At Driftwood Elementary • 2700 NW 69th Ave	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-11y	✓		✓
Tanglewood Academy • 9860 Pines Blvd	954-431-8805	M-F	6:30A-6:30P			3m-12y		✓	✓
The Giving Tree Academy • 2756 N University Dr	954-324-1796	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y		✓	✓
The West Hollywood Preschool Center Inc • 1991 N 66 Ave	954-629-6675	M-F	8:30A-3:45P			1y-5y		✓	✓
West Lake Preparatory Academy - Yeshivat Torat Yosef • 8950 Stirling Rd	954-498-3038	M-F	7:30A-5:00P			8w-5y	✓	✓	✓
<b>33025</b>									
Achievers Academy • 10777 Pembroke Rd	954-447-9962	M-F	6:30P-6:30P			1m-12y	✓	✓	✓
After School Programs At Palm Cove Elementary • 11601 Washington St	954-573-1452	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
Broward County Sea Castle Elementary • 9600 Miramar Blvd	754-323-7250	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Carmen Garraton Family Childcare • 8820 SW 10th St	954-432-0213	M-F	6:00A-6:00P			8w-5y			
La Petite Academy - 7516 • 12151 SW 14th St	954-432-7605	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y	✓	✓	✓
La Petite Academy - 7522 • 2610 S Douglas Rd	954-431-2301	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y	✓	✓	✓
Moorehouse Academy • 2770 S University Dr, Ste 303	954-665-8936	M-F	7:00A-6:00P			12m-12y		✓	✓
Nob Hill Academy II - Pembroke • 12213 Pembroke Rd	954-437-3949	M-F	6:30A-7:00P			3m-11y		✓	✓
Nowtech Academy Pembroke Pines • 1500 S Hiatus Rd, Ste 11	954-589-1530	M-F	7:00A-7:00P			6w-12y		✓	✓
Pacesetter Academy • 10950 Pembroke Rd	954-441-4488	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y		✓	✓
Pembroke Pines Children's Academy • 1627 Poinciana Dr	954-787-7722	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Precious Years Christian Learning Center • 11400 Miramar Pkwy	954-450-3773	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y	✓	✓	✓
St. Bartholomew Catholic School • 8003 Miramar Pkwy	954-431-5253	M-F	7:00A-6:00P			3y-5y	✓	✓	
Sunshine After Care At Sea Castle • 9600 Miramar Blvd	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓
The Early Education Center T 3230 • 3230 S Douglas Rd	954-391-7293	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
The Goddard School Of Miramar • 12172 Miramar Pkwy	954-443-2480	M-F	7:00A-6:00P			2m-8y		✓	
The Learning Experience • 12280 Miramar Blvd	954-367-3773	M-F	6:30A-6:30P			6w-5y		✓	✓
<b>33026</b>									
Broward County Pines Lakes Elem • 10300 Johnson St	754-323-7100	M-F	7:20A-2:50P			4y-5y	✓	✓	
Chesterbrook Academy / Seg, Inc • 4035 Embassy Dr N	954-436-9911	M-F	7:00A-6:15P			3m-8y			
City Of Pembroke Pines Early Dev-Central • 12200 Sheridan St	954-322-3350	M-F	6:45A-6:00P			2y-12y		✓	
Early Learning Academy of Pembroke Pines • 11284 Pines Blvd, #308	954-391-7884	M-F	6:30A-6:30P			1m-12y		✓	✓
First Baptist Academy • 2700 N Palm Ave	954-404-7706	M-F	7:30A-4:30P			3y-5y		✓	
Learning City Academy III • 1890 NW 122nd Ter	954-342-9864	M-F	6:30A-6:00P			2m-10y		✓	✓
Rock Creek Academy • 2700 Stonebridge Pkwy	954-435-2380	M-F	7:00A-6:00P			6w-11y		✓	
St. Maximilian Kolbe Catholic Preschool • 601 N Hiatus Rd	954-885-7250	M-F	7:30A-6:00P			15m-5y			
Sunshine After Care At Embassy Creek • 10905 SE Lakes Blvd	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓
Sunshine S Learning Center Of Pines • 10440 Taft St	954-437-5051	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y		✓	✓
Tree Of Life Christian Academy Preschool CC Inc • 4035 Embassy Dr N	954-842-2238	M-F	7:00A-6:00P			6w-5y		✓	
<b>33027</b>									
Broward County Coral Cove Elementary • 5100 SW 148th Ave	754-323-7950	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Forever Kids Academy • 101 Grand Palms Dr	954-404-9647	M-F	7:00A-6:00P			1y-9y		✓	
Miramar Early Childhood Program, Silver Shores • 15700 Pembroke Rd	954-883-5231	M-F	7:00A-6:00P			3m-11y		✓	✓
Montessori Ivy League • 282 S Flamingo Rd	954-438-8808	M-F	7:00A-7:00P			1y-6y		✓	
Open Valley Academy • 12578 Pines Blvd	954-431-7077	M-F	6:30A-6:30P			1y-12y		✓	✓
Pines West Academy • 17191 Pines Blvd	954-450-0900	M-F	8:00A-5:00P			1y-5y		✓	✓
Primrose School Of Miramar • 2701 Dykes Rd	754-333-0789	M-F	7:00A-5:30P			6w-7y		✓	
Sunshine Aft Sch Chldcare/Coconut Palm • 13601 Monarch Lakes Blvd	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓
Sunshine After Care At Dolphin Bay • 16450 Miramar Parkway	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓
<b>33028</b>									
Broward County Silver Palms Elementary • 1209 NW 155th Ave	754-323-7450	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Learning City Academy - West • 2100 N Flamingo Rd	754-210-3879	M-F	6:30A-6:00P			5w-12y		✓	✓
Lil' Rascals Academy Pembroke Pines • 12499 Taft St	954-704-9000	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Sunshine After School At Walter C Young • 901 NW 129th Ave	954-236-8850	M-F	3:30P-6:00P			11y-14y	✓		
<b>33029</b>									
A World Of Knowledge Preschool • 750 NW 180th Ter	954-430-7707	M-F	7:00A-6:00P			1m-5y		✓	✓
Abc Learning Prep • 18239 Pines Blvd	954-441-1260	M-F	6:30A-6:30P			1m-9y		✓	✓
After School Programs At Chapel Trail Elementary School • 19595 Taft St	954-573-1452	M-F	2:00P-6:00P			4y-13y	✓		✓
Broward County Sunset Lakes Elementary • 18400 SW 25th St	754-323-7650	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County West Broward High School • 500 NW 209th Ave	754-323-2600	M-F	7:00A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Cambridge Schools (Pembroke Pines) • 17770 SW 2nd St	954-430-3388	M-F	7:00A-6:00P			14m-5y		✓	
City Of Pembroke Pines Early Childhood Learning Prog West • 1600 SW 184th Ave	954-443-4186	M-F	6:45A-6:00P			6w-10y		✓	
Home Away From Home Pembroke Pines • 18500 Johnson St	954-842-3661	M-F	7:00A-6:00P			6w-10y		✓	✓
KLA School Of Pembroke Pines • 18055 NW 8th St	954-443-6168	M-F	7:00A-6:00P			3m-6y		✓	✓
Little Me Pre-School, Inc • 17300 Pines Blvd	954-433-5269	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Miramar Early Childhood Program At Silver Lakes Elem • 2300 SW 173rd Ave	954-602-3360	M-F	7:00A-6:00P			4y-5y		✓	✓
Miramar Early Childhood Program At Sunset Lakes • 2801 Sw 186Th Ave	954-602-3361	M-F	7:00A-6:00P			3m-11y		✓	✓

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.



## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
Montessori Academy • 19200 Pines Blvd	954-435-4622	M-F	7:00A-6:30P			2m-5y		✓	
My Little Family Learning Center • 18433 Pines Blvd	754-210-7111	M-F	6:30A-6:30P			12m-8y		✓	✓
Open Valley At Pembroke Pines • 20170 Pines Blvd, Ste 201	954-441-0410	M-F	6:30A-6:00P			6m-10y		✓	
Rosa Amador • 20765 NW 3rd Ct	754-210-1302	M-F	6:00A-6:00P			2m-5y			
Small World Montessori-Miramar • 18461 Miramar Pkwy	954-544-2915	M-F	7:00A-6:00P			1y-8y		✓	✓
Sunshine After Care At Panther Run Elementary • 801 NW 172 Ave	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓
<b>33054</b>									
America's Little Leaders Academy • 2570 NW 152nd Ter	786-332-4698	Su-Sa	6:00A-5:59A			3m-6y	✓		✓
Cambridge Academy And Camp Learning Center Inc • 2750 NW 167th St	305-625-5437	M-F	7:00A-5:30P			1m-12y	✓		✓
Khaila Montessori Academy • 16101 NW 22 Ave	786-657-7419	M-F	6:30A-6:00P			6m-12y	✓		✓
Kidz Zone Center, Inc • 3178 NW 132nd Ter	786-486-9523	Su-Sa	12:00A-11:59P			1w-12y			✓
Rosalphanie Child Care 1 Inc • 2570 NW 139th St	305-687-0545	M-F	6:30A-6:30P			3m-13y	✓		✓
<b>33055</b>									
Bethany Child Development Center II • 4400 NW 183rd St	305-625-6806	M-F	7:00A-6:00P			1m-13y	✓		✓
Building Tools Learning Center • 4121 NW 191st St	305-625-7017	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y			✓
Flora's Family Large Child Care Home • 4404 NW 202nd St	305-621-1963	M-F	7:00A-6:00P			3m-7y			✓
Happy Times Too Day Care And Learning Center • 17701 NW 57th Ave	786-488-6886	M-F	6:00A-6:30P			1m-12y			✓
Pequeños Exploradores Kidcare Inc • 5631 NW 174th Dr	786-587-6309	M-F	7:00A-6:00P			3m-12y			✓
Tender Loving Care Preschool II • 4055 NW 183rd St	305-620-9877	M-F	6:30A-6:00P			12m-12y			✓
Tender Loving Care Preschool Inc • 19601 NW 42nd Ave	305-620-3785	M-F	7:30A-6:00P			12m-5y			✓
<b>33056</b>									
Beacon Hill Preparatory School • 18001 NW 22nd Ave	305-624-1600	M-F	6:30A-6:00P			12m-14y			✓
Christ Children Academy • 2900 NW 183rd St	305-474-3061	Su-Sa	12:00A-11:59P			1w-12y			✓
Excel Kids Academy Miami Gardens Campus • 17700 NW 27th Ave	305-624-0101	M-F	6:30A-6:00P			6m-12y	✓		✓
Greater Love Full Gospel Baptist Church • 18200 NW 22nd Ave	305-621-1355	M-F	6:00A-7:00P			1m-15y			✓
Harriett Watts Holmes Large Family Child Care Home • 3510 NW 178th St	786-859-3502	M-F	6:30A-5:30A			3m-9y			✓
K.C. Kiddie Care II LLC • 2818 NW 169th Ter	305-705-2862	Su-Sa	12:00A-11:59P			6w-12y			✓
Kid's Haven Academy Inc • 18373 NW 27th Ave, Ste B	305-621-0990	M-Sa	12:00A-11:59P			1m-11y			✓
Little Starz Academy LLC (19713) • 19713 NW 37th Ave	305-469-4935	Su-Sa	12:00A-11:59P			8w-12y	✓		✓
Maranatha Child Development Center • 18900 NW 32nd Ave	305-620-9091	M-F	7:00A-5:30P			2w-13y			✓
Parkway Baptist Church Wee Care • 18000 NW 18th Ave	305-621-8491	M-F	6:00A-6:00P			1y-7y	✓		✓
Rising Star Academy • 17560 NW 27th Ave, Ste 109	305-760-2015	M-F	6:00A-5:59P			6w-12y			✓
Universal Academy Private School, Inc • 21310 NW 37th Ave	305-626-0010	M-F	7:00A-6:00P			3m-11y	✓		✓
<b>33060</b>									
Advanced Achievers Academy Preschool • 245 NW 11th St	954-934-2872	M-Sa	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
After School Programs At Cypress Elementary • 851 SW 3rd Ave	954-573-1452	M-F	2:00P-6:00P			4y-11y	✓		✓
After School Programs At Pompano Beach Elementary • 700 NE 13th Ave	954-573-1452	M-F	3:00P-6:30P			4y-11y	✓		✓
Alexander-Dillard, Renee • 1671 N Cypress Rd	754-235-2833	M-F	6:30A-5:30P			6w-12y			✓
All My Children Academy I, Inc • 2061 N Dixie Hwy	954-783-6774	M-F	6:45A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Appleseed's Performing Arts Academy • 382 NW 14th St	954-388-5183	M-Sa	6:30A-6:30P			6w-12m	✓	✓	✓
Bb International Preschool And K • 1735 E Atlantic Blvd	954-946-2229	M-F	7:30A-5:30P			12m-10y	✓	✓	✓
Beachside Montessori School • 1512 E Atlantic Blvd	954-682-5433	M-F	7:30A-5:00P			14m-5y		✓	✓
Broward Children's Center, Inc • 25 SE 20 Ave	954-789-2190	M-F	8:30A-6:00P			1y-11y	✓		✓
Broward County Pompano Beach Elementary • 700 NW 13th Ave	754-322-8050	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	✓
Children In The Spirit Christian School • 1500 NW 3rd Ave	954-942-0211	M-F	6:45A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Clark, Meliah/DbA Advanced Achiever's Academy Preschool, LLC • 245 NW 11th St	754-307-1525	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y			✓
Clark, Sandy • 672 NW 21st St	954-943-6589	Su-Sa	7:00A-5:30P			1w-13y	✓		✓
Cornerstone Preschool • 153 NW 12th St	754-222-6653	M-F	7:00A-5:00P			1y-12y		✓	✓
Excelsior International Academy, LLC • 760 E Mcnab Rd	754-205-2427	M-F	7:00A-6:00P			1y-12y		✓	✓
First Baptist Preschool Learning Center • 138 NE 1st St	954-745-6135	M-F	7:00A-5:30P			8w-5y		✓	✓
Green Children's House • 307 NE 1st St	954-946-7215	M-F	7:30A-6:00P			3m-10y		✓	✓
Hankerson, Rosalyn D/B/A Clever Kids Learn Play Lodge, LLC • 1400 NW 3rd Ave	954-597-6413	Su-Sa	12:00A-11:59P			1m-9y			✓
Hi Tech Kidz Kollege D/B/A Brighton Academy II • 560 E Mcnab Rd	954-782-1234	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Hopewell Preschool Academy • 900 NW 15th St	954-943-1766	M-F	7:00A-6:00P			1m-10y		✓	✓
Learning Land • 1465 S Cypress Rd	754-205-5932	M-F	7:30A-6:00P			1y-6y		✓	✓
Little Treasures Academy • 101 SE 11th Ave	954-532-5952	M-F	7:00A-6:00P			6w-10y		✓	✓
Lots Of Love Early Learning Center • 740 E Mcnab Rd	954-532-0788	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y		✓	✓
New Generation Montessori Children's Academy • 251 SW 6th St	954-784-2757	M-F	9:00A-12:00P			6m-7y		✓	✓
Old Pompano Preschool • 900 NE 5th St	954-785-2446	M-F	7:00A-6:00P			1m-12y		✓	✓
One World Preschools • 132A SE 11th Ave	954-782-2874	M-F	7:00A-6:00P			1m-9y	✓		✓
Our Children's Workshop, Inc • 1406 NE 4th St	954-941-0369	M-Sa	7:00A-6:00P			1m-12y		✓	✓
Queen's Little Angel Child Care Center, LLC • 210 NE 1st St	954-783-9722	Su-Sa	6:30A-6:30P			2m-12y		✓	✓
<b>33062</b>									
Bright Beginnings Preschool & Afterschool LLC • 2500 NE 14th St Cswy	954-786-1007	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
Imagination Station At 1St Presbyterian • 2331 NE 26th Ave	954-941-7501	M-F	8:15A-3:15P			1y-5y		✓	
St. Coleman Catholic School • 2250 SE 12 St	954-942-3500	M-F	7:30A-5:30P			3y-4y	✓		
<b>33063</b>									
Abundant Life Christian Academy • 1494 Banks Rd	954-740-9497	M-F	7:00A-6:00P			2y-15y		✓	✓
Alpha Beta Childrens Academy • 2474 N State Road 7	954-590-8490	M-F	7:00A-6:00P			12m-12y		✓	✓
Alphabetland Margate • 2851 N State Road 7	954-978-8890	M-F	6:30A-6:30P			2y-13y			
Broward County Margate Elementary • 6300 NW 18th St	754-322-6900	M-F	8:00A-2:00P			4y-5y	✓	✓	
Coconut Creek Academy • 4931 Coconut Creek Pkwy	954-977-4833	M-F	7:00A-6:00P			1y-10y		✓	✓
Creative Kids Learning Academy • 6301 W Atlantic Blvd	954-971-3877	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y		✓	✓
Fantasy Station Academy • 6460 W Atlantic Blvd	954-366-4158	M-F	6:30A-6:30P			1y-10y		✓	✓
Hebrew Academy Community School • 1500 N State Road 7	954-978-6341	M-F	8:00A-4:00P			2m-13y		✓	
Kindercare Learning Center #1379 • 4601 NW 30th St	954-974-8708	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Kindercare Learning Center #774 • 3225 Holiday Springs Blvd	954-753-7833	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y	✓	✓	✓
La Petite Academy - 7520 • 6750 W Atlantic Blvd	954-979-5182	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y	✓	✓	✓
La Petite Academy - 7523 • 3228 Holiday Springs Blvd	954-755-5808	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y	✓	✓	✓
Learning City Academy • 7336 W Atlantic Blvd	954-960-5480	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Learning Together Academy • 5350 W Atlantic Blvd	954-597-6146	M-F	7:00A-6:00P			12m-12y		✓	✓
Little Village Preschool • 420 NW 66th Ave	954-960-2719	M-F	6:30A-6:30P			2m-12y		✓	✓
Margate Christian Academy • 4850 W Atlantic Blvd	954-597-6029	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Michelle's International Learning House • 1800 Cathedral Dr	954-972-0437	M-F	8:00A-5:00P			6w-12y	✓	✓	✓
Phyl's Academy Preparatory School • 7205 Royal Palm Blvd	954-731-7524	M-F	6:30A-6:00P			1y-12y	✓	✓	✓
Small Feat Preschool • 5327 W Atlantic Blvd	954-977-5979	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y			✓
Sunshine After Care At Margate Elementary • 6300 NW 18th St	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓
The Toddler Club • 3285 N State Road 7	954-968-7713	M-F	7:00A-6:30P			6w-12y		✓	✓
Time To Care Academy • 6201 W Atlantic Blvd	954-956-0220	M-F	7:00A-6:00P			6w-11y		✓	✓
Time To Care Preschool • 5800 NW 8 Street	954-978-2273	M-F	7:00A-6:00P			6w-11y		✓	✓
West Broward Academy VPK • 5281 Coconut Creek Pkwy	953-907-0535	M-F	8:30A-3:30P			4y-5y		✓	
Wilson,Lacrema DbA Victoria Learning Center Inc • 6960 NW 4th Pl	954-681-6647	M-F	6:30A-6:00P			3m-5y	✓		✓
<b>33064</b>									
A Kids World Academy • 3750 NE 3rd Ave	954-946-4190	M-F	7:30A-5:00P			6w-12y		✓	✓
ABC Workshop of Lighthouse Point • 3850 N Federal Hwy	954-946-3300	M-F	7:00A-6:00P			3m-12y	✓	✓	✓
After School Programs At Palmview Elementary School • 2601 NE 1st Ave	954-573-1452	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
After School Programs At Park Ridge Elementary • 5200 Ne 9Th Ave	954-573-1452	M-F	1:30P-6:00P			12m-4y	✓		✓
After School Programs At Tedder Elementary School • 4157 NE 1st Ter	954-596-0009	M-F	2:00P-6:30P			4y-12y	✓		
Bright Minds Montessori Academy • 2000 NE 39th St	954-943-5049	M-F	7:30A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Broward County Palmview Elementary • 2601 NE 1st Ave	754-322-7600	M-F	7:20A-3:20P			4m-5m	✓	✓	
Circle Time Preschool • 4301 N Federal Hwy, Ste 2A	954-786-0303	M-F	7:00A-6:00P			3m-12y		✓	✓
Education Station Preschool • 2458 N Federal Hwy	954-782-2226	M-Sa	7:30A-5:30P			3m-12y	✓	✓	✓
Expressions Of Love Academy Of Excellence • 3400 NE 1st Ave	954-786-9544	M-F	6:30A-5:00P			2m-12y		✓	✓
Happy Feet Learning Academy Inc • 3301 NW 5th Ter	954-951-7985	Su-Sa	12:00A-11:59P			3w-13y	✓	✓	✓
Highlands Christian Academy • 501 NE 48th St	954-421-1747	M-F	7:45A-6:00P			3y-5y		✓	
Kid's Play Town, Inc • 5006 N Federal Hwy	954-571-8787	M-Sa	8:00A-10:00P			2m-12y	✓		
Kiddy Land Preschool & Daycare, Inc • 331 NE 25th St	954-942-2545	M-F	6:30A-5:30P			2m-12y		✓	✓
Precious Kidz, Inc • 4113 N Dixie Hwy	954-782-6146	M-F	6:30A-6:00P			2m-14y	✓		✓
The Art Of Smart Preschool At Lighthouse Point • 4771 NE 22nd Ave	954-782-7001	M-F	8:00A-6:00P			1y-11y	✓		✓
Trinity Learning Center • 3901 NE 22nd Ave	954-946-9380	M-F	7:30A-5:30P			6w-6y		✓	✓
<b>33065</b>									
Bright Future Learning Center of Coral S • 3811 Coral Springs Dr	954-752-1840	M-F	7:00A-6:30P			2m-12y		✓	✓
Broward County Forest Hills Elementary • 3100 NW 85th Ave	754-322-6400	M-F	7:00A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Christ Church Preschool • 10021 W Sample Rd	954-752-0345	M-F	7:00A-6:00P			6w-8y		✓	✓
Coral Springs Montessori School • 10154 W Sample Rd	954-344-0027	M-F	7:30A-6:00P			12m-5y		✓	✓
Coral Springs Preschool • 4441 Coral Springs Dr	954-603-2821	M-F	7:00A-6:00P			6w-10y		✓	✓
Da Vinci Preschool Academy • 3279 NW 104th Ave	954-227-8400	M-F	6:30A-6:30P			1y-12y		✓	✓
Ecokids Bilingual Preschool • 10387 Royal Palm Blvd	954-344-4220	M-F	7:00A-6:00P			1y-7y		✓	✓
Excelsior Artz Preparatory School • 10193 NW 31st St	954-721-3471	M-F	7:30A-6:00P			2y-14y	✓	✓	✓
First United Methodist Church Preschool • 8650 W Sample Rd	954-752-0336	M-F	8:00A-3:30P			18m-5y		✓	
Higher Heights Enrichment Center, LLC • 2620 NW 84th Ave	786-277-1553	Su-Sa	7:30A-6:30P			4m-12y	✓		✓
Play, Learn, And Grow Academy • 11380 W Sample Rd, Ste A	954-516-7542	M-F	7:00A-6:30P			11m-10y		✓	✓
Royal Palm Christian Preschool • 9600 Royal Palm Blvd	954-753-2445	M-F	7:00A-5:00P			12m-5y		✓	✓
Saint Andrew Catholic School - Preschool • 9990 NW 29th St	954-905-6374	M-F	7:00A-5:45P			2y-5y		✓	
Stem Christian Academy • 3301 Riverside Dr	954-488-2212	M-F	7:00A-6:00P			1y-5y		✓	✓
<b>33066</b>									
Little Lights Preschool/South Florida Jewish Academy • 3700 Coconut Creek Pkwy	954-427-7788	M-F	8:30A-3:30P			1y-5y	✓	✓	✓
Pompano Beach Preparatory School • 3720 Coconut Creek Pkwy,Ste J	754-222-9274	M-Sa	6:00A-6:00P			5y-18y			
Randazzo School • 2251 NW 36th Ave	954-968-1905	M-F	7:30A-6:00P			1y-5y		✓	

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
<b>33067</b>									
Broward County Coral Park Elementary • 8401 Westview Dr	754-322-5850	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Chabad Of Parkland-Preschool Of The Arts • 7170 Loxahatchee Rd	954-970-9551	M-F	7:30A-5:00P			18m-5y			
Creative Minds Academy • 9168 Wiles Rd	954-755-2300	M-F	6:30A-6:30P			1y-12y			
Imagine School at Broward • 9001 Westview Dr	954-255-0020	M-F	7:00A-6:00P			3y-5y		✓	
Kiddie Academy • 5876 Wiles Rd	954-684-5437	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y		✓	✓
Ladybird Academy • 5700 Creekside Dr	754-229-8290	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y		✓	
Mary Help Of Christian Preschool • 6000 N University Dr	954-323-8008	M-F	7:45A-3:30P			18m-5y			
Oxford Academy Coral Springs • 6301 W Sample Rd	954-757-1114	M-F	7:00A-6:30P			12m-12y		✓	✓
Parkland Children's Academy • 6624 Parkside Dr	954-688-5877	M-F	7:00A-6:00P			1m-12y	✓	✓	✓
Phylis J. Green Early Childhood Ctr, Inc • 6750 N University Dr	954-346-4281	M-F	7:30A-6:00P			12m-5y		✓	
Primary Learning Preschool Parkland • 5993 W Hillsboro Blvd	954-575-2600	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Sherwood Preschool • 8232 Wiles Rd	954-345-5700	M-F	6:30A-6:30P			1y-12y		✓	✓
The Goddard School Of Parkland • 7827 N University Dr	561-306-4586	M-F	7:00A-6:00P			2m-10y		✓	✓
The Learning Experience • 4161 Turtle Creek Dr	954-341-1332	M-F	6:30A-6:30P			6w-10y		✓	✓
<b>33068</b>									
Abcs Of Learning And Growing Inc • 7720 Kimberly Blvd	954-722-7082	M-F	7:00A-6:00P			1y-12y		✓	✓
After School Programs At North Lauderdale Elementary • 7500 Kimberly Blvd	954-573-1452	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
After School Programs Inc At Imagine Charter • 1395 South State Road 7	954-596-9000	M-F	3:00P-6:00P			4y-12y	✓		
Bethel Christian Academy • 6060 Kimberly Blvd	954-972-3321	M-F	7:00A-6:00P			3m-5y		✓	✓
Bethlehem Preschool Inc • 6045 Kimberly Blvd	954-975-3231	M-F	7:30A-6:00P			2y-12y		✓	✓
Broadview Children's Center • 1880 SW 62nd Ave	954-975-5373	M-F	7:00A-6:00P			12m-12y		✓	✓
Broward County Morrow Elementary • 408 SW 76 Ter	754-322-7150	M-F	7:30A-5:30P			4y-5y	✓	✓	✓
Broward County North Lauderdale Pre-K 8 • 7500 Kimberly Blvd	754-322-7400	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County Pinewood Elementary • 1600 Sw 83Rd Ave	754-322-7950	M-F	7:30A-4:00P			4y-5y	✓	✓	
Buttons And Bows Academy, Inc • 963 SW 71st Ave	954-724-0567	M-F	6:30A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Children's World Of Margate • 319 S State Road 7	954-974-7320	M-F	7:00A-6:00P			1m-13y	✓		✓
Community Reconstruction Inc • 840 N Lauderdale Ave, #204	954-906-5524	M-R	9:00A-2:00P			11y-15y			
Early Learning Center Of Margate • 6050 SW 7th St	954-974-0110	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y	✓	✓	✓
Family Center International Childcare • 840 N Lauderdale Ave	954-709-7945	Su-Sa	6:00A-5:00A			6w-12y		✓	✓
Gordon, Regina • 604 SW 75th Ter	954-756-1806	Su-Sa	6:00A-8:00P			1m-13y	✓		✓
Grace Christian Preschool • 200 S State Road 7	954-977-7586	M-F	6:30A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Head Start Preschool • 6001 Kimberly Blvd	954-977-0920	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y		✓	✓
Head Start Preschool 5a • 8001 Kimberly Blvd	954-720-9800	M-F	6:30A-6:30P			1y-13y		✓	✓
Head Start Preschool II • 8070 W Mcnab Rd	954-718-2626	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Home Preschool • 976 SW 81 Ave	954-722-1690	M-F	6:30A-7:00P			1y-12y		✓	✓
Jackson, Rebecca D/B/A Becky's Little Angels Inc • 313 SW 77th Ave	754-302-9574	M-F	6:00A-6:00P			12w-4y			
Kindercare Learning Center #725 • 7460 Kimberly Blvd	954-721-7520	M-F	7:00A-7:00P			12m-12y			✓
Master Minds Academy • 7540 Southgate Blvd, #2	954-278-4224	M-F	6:45A-6:00P			5y-13y			
Master Minds Academy Preschool, Inc • 7540 Southgate Blvd	954-722-1368	M-F	6:45A-6:00P			6w-14y		✓	✓
Moreno, Yolanda • 1901 SW 87th Ave	954-720-1542	M-F	8:00A-6:00P			1m-5y			✓
North Lauderdale Childrens Academy • 1051 SW 80th Ave	954-953-7965	M-F	7:00A-6:30P			5w-12y		✓	✓
Spence, Eugenie D/B/A Friendly & Loving Day Care Ctr Corp • 6161 SW 1st St	954-701-5395	Su-Sa	6:00A-5:00A			1m-13y	✓		✓
Sunshine After Care At Broadview Elem • 1800 SW 62 Ave	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		
Tharpe, Janet • 1902 SW 81st Ter	954-597-6962	Su-Sa	12:00A-11:59P			3m-13y	✓		✓
University Academy • 1401 S State Road 7	954-532-7569	M-F	6:30A-6:00P			2m-12y		✓	✓
<b>33069</b>									
Ages And Stages Learning Center Inc • 2231 NW 5th St	954-707-7976	Su-Sa	6:30A-12:00A			3m-16y			✓
Broward County Robert C Markham Elementary • 1501 NW 15th Ave	754-322-6950	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Cynthia & Ju-Nica's Preschool, Inc • 1081 NW 24th Ave	954-978-2988	M-F	7:00A-5:30P			1m-12y			
Doby, Gloria • 2541 NW 11th St	954-979-9909	Su-Sa	12:00A-11:59P			1m-10th			
Gentle Hugz Preschool And CC, LLC • 2861 NW 9th St	954-970-7528	M-Sa	5:00A-6:30P			6w-13y		✓	✓
Giant Steps Academy • 1050 NW 18th Dr	954-973-9556	M-F	7:00A-5:30P			1m-12y		✓	✓
Harris, Judith • 650 NW 23rd Ter	954-973-7649	M-F	7:00A-5:00P			2m-4y			✓
Kid's Kingdom Child Care Center • 2340 NW 3rd St	754-222-8949	M-Sa	7:00A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Learning City Academy IV • 2203 SW 2nd St	954-532-6555	M-F	6:30A-6:00P			2m-10y		✓	✓
McCloud's Temple Christian Academy • 3141 W Atlantic Blvd	954-935-6826	Su-Sa	5:30A-12:00A			1y-13y	✓	✓	✓
Moreland's Academy • 3171 W Atlantic Blvd	754-307-9274	M-F	7:00A-6:00P			5y-13y	✓		
New Dominion Christian Academy • 1417 S Powerline Rd	954-534-4417	M-F	8:00A-5:00P			5y-14y			
Trailblazers Preparatory Academy • 1081 NW 24th Ave	954-532-4809	M-F	5:30A-7:00P			6w-13y			✓
<b>33071</b>									
Abc Learning Center Of Coral Springs • 10623 W Atlantic Blvd	954-344-5104	M-F	7:00A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Abc Workshop Preschool of Coral Springs • 12560 West Atlantic Blvd	954-344-5000	M-F	6:30A-6:30P			3m-12y		✓	✓
Atlantic Private Preschool • 8303 W Atlantic Blvd, Ste 1	954-825-0338	M-Sa	7:00A-6:30P			2w-12y		✓	✓
Big Blue Marble Academy • 875 Coral Ridge Dr	954-510-5437	M-F	7:00A-6:00P			6w-10y		✓	✓

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
Coral Ridge Christian Academy • 1901 Coral Ridge Dr	954-755-5650	M-F	7:00A-6:00P			6w-5y		✓	✓
Glades Christian Academy Preschool • 410 Lakeview Dr	954-840-0599	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	
Miracle Gymnastics • 1297 N University Dr	954-741-9382	M-F	2:00P-7:00P			5y-12y			✓
Montessori Preschool • 748 Riverside Dr	954-369-0996	M-F	7:00A-7:00P			12m-10y		✓	✓
Seton Ridge Children's Center • 1401 Coral Ridge Dr	954-345-7178	M-F	8:00A-2:00P			18m-5y		✓	
St. Mary Magdalene Preschool • 1400 Riverside Dr	954-753-1400	M-F	9:00A-2:30P			3y-5y		✓	
Temple Beth Orr Kuhn Early Childhood Center • 2151 Riverside Dr	954-753-3232	M-F	7:00A-5:30P			6w-5y		✓	
Wee Kids • 11800 Lakeview Dr	954-800-2990	M-F	7:00A-6:30P			2m-10y		✓	✓
<b>33073</b>									
After School Programs at Tradewinds Elementary • 5400 Johnson Rd	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
Building Blocks Learning Center • 4800 W Hillsboro Blvd Ste A4	954-427-1543	M-F	7:00A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Building Blocks Learning Center • 4690 N State Road 7, Ste 101	954-960-5073	M-F	7:00A-6:00P			1m-11y		✓	✓
Chesterbrook Academy Coconut Creek • 5520 Alexandria Blvd	954-574-9711	M-F	7:00A-6:30P			6w-12y		✓	
Coconut Creek Preschool • 5331 Lyons Rd, Unit A-1	954-637-4981	M-F	6:30A-6:30P			1m-12y		✓	✓
Cooper, Gladys Michelle • 4660 Long Key Ln	954-427-8977	M-Sa	7:30A-5:30P			1m-11y			✓
Discovery Preschool Center • 5601 Regency Lakes Blvd	954-481-9500	M-F	7:30A-6:00P			6w-12y		✓	
Get Smart Preschool, LLC • 4221 W Hillsboro Blvd	954-481-9646	M-F	7:00A-6:00P			6w-11y		✓	✓
Gregoire, Margaret • 4992 NW 48th Ave	954-426-2549	M-F	7:30A-5:30P			1m-5y			
Kids Paradise • 7700 N State Road 7	954-421-6667	M-F	7:00A-6:00P			6w-13y	✓		✓
KLA School Of Coconut Creek • 6310 N State Road 7	954-571-8019	M-F	7:00A-6:00P			6w-6y		✓	
Learning City Academy V • 5594 W Sample Rd	954-974-7752	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
New Adventures Early Learning Center • 4500 W Sample Rd	954-968-0011	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y	✓	✓	✓
Pineview Preschools Parkland • 7505 N State Road 7	954-688-9398	M-F	7:30A-5:30P			2m-5y		✓	✓
Providence Children's Academy • 6111 Lyons Rd	954-570-6914	M-F	6:30A-6:00P			2m-11y		✓	✓
Tiny Blocks Preschool • 5925 Lyons Rd	954-425-0554	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y		✓	✓
Young Minds Learning Center of Coco • 6530 North State Road 7	954-426-3929	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y		✓	✓
<b>33076</b>									
After School Programs At Park Trails Elementary School • 10700 Trails End	954-573-1452	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
Andy Bear Early Learning Center • 11500 Wiles Rd	954-344-2151	M-F	6:30A-6:30P			6w-11y			
Building Blocks Learning Center • 11500 Wiles Rd	954-344-2151	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Cambridge Schools (Coral Springs) • 6100 Coral Ridge Dr	954-796-1177	M-F	7:00A-6:00P			14m-8y		✓	
Creative Child Learning Center II • 9675 Westview Dr	954-796-0081	M-F	7:00A-6:00P			12m-10y		✓	✓
I Planet Academy • 10601 Wiles Rd	954-755-6049	M-F	7:00A-6:00P			12m-9y		✓	✓
Kids In Motion • 11246 Wiles Rd	954-344-1661	M-F	7:00A-6:00P			2y-12y	✓	✓	✓
Kids University Preschool • 11550 Wiles Rd	954-341-3554	M-F	7:00A-6:00P			12m-12y		✓	✓
Parkridge Christian Academy • 5600 Coral Ridge Dr	954-346-0236	M-F	7:30A-5:30P			2y-5y		✓	✓
Samuel M And Helene Soref Jewish Community Center • 5601 Coral Ridge Dr	954-346-0002	M-F	7:00A-6:00P			3m-5y		✓	✓
Sweet And Smart Montessori • 6230 Coral Ridge Dr	954-340-7377	M-F	8:00A-6:00P			12m-5y		✓	
The Chai Center Preschool • 5761 Coral Ridge Dr	954-798-6022	M-F	8:00A-5:30P			3m-6y		✓	
Wee Kids #2 • 11401 NW 56th Dr	754-240-4868	M-F	7:00A-6:30P			2m-10y		✓	✓
<b>33122</b>									
God's Kids Learning Center • 7780 NW 25th St, Ste 25	786-587-2476	M-F	6:30A-6:30P			4m-14y	✓		✓
<b>33147</b>									
Danish V. Williams Family Day Care Home • 1932 Nw 71st St	786-536-7436	Su-Sa	12:00A-11:59P			1w-5y			✓
It's A Small World Learning Center II, Inc • 3100 NW 94th St	305-696-1234	M-F	6:30A-6:00P			2m-12y			✓
<b>33161</b>									
Baby's Castle, Inc • 14400 NE 6th Ave	305-962-3484	M-F	7:00A-6:00P			9m-5y	✓		✓
Garden Of Light Academy Inc • 1171 NE 149th St	305-944-8001	M-Sa	6:00A-6:00P			2m-13y	✓		✓
<b>33162</b>									
Claudia D. Aguilar Lfcch • 16401 NE 2nd Ave	786-523-6265	M-F	7:00A-7:00A			2m-12y			✓
Sprout Kids Academy • 1550 NE 168th St, Ste 1000N	305-940-6350	M-F	6:30A-6:00P			6w-15y			✓
<b>33166</b>									
Ilearn Preparatory • 7381 NW 36th St	305-477-3333	Su-Sa	7:00A-6:00P			1m-12y			✓
World Of Kids Academy, LLC • 8130 NW 56th St	305-593-7010	M-F	7:00A-12:00A			6m-12y			✓
<b>33167</b>									
1 World Learning Center • 12901 NW 27th Ave	786-416-9940	M-F	6:45A-6:00P			3w-12y			✓
<b>33169</b>									
Asia Anderson Children World • 18541 NW 8H Rd	305-651-9516	Su-Sa	6:00A-5:59A			6w-12y	✓		✓
Elite Scholars Learning Center • 195 NW 156th St	305-948-9235	M-Sa	6:30A-6:29A			1y-12y			✓
Grace United Learning Center • 901 NW 183rd St	305-651-1947	M-F	7:00A-6:00P			2m-9y			✓
Jordan Family Day Care Home • 1280 NW 181st St	786-594-1253	M-F	6:00A-5:59A			1m-5y			✓

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
Miami Gardens Montessori • 18690 NW 2nd Ave	305-974-2063	M-F	6:00A-8:00P			1y-6y			✓
Mickey Mini Miracles Academy LLC • 21341-43 NW 2nd Ave	305-249-4059	M-Sa	6:00A-9:00P			3m-11y			✓
Pentab Academy • 18415 NW 7th Ave	305-651-9696	M-F	7:00A-6:00P			2y-12y			✓
Precious Little Steps Learning Center • 18324 NW 7th Ave	305-651-2840	Su-Sa	12:00A-11:59P			3m-12y			✓
Shane Learning Center • 16020 NW 2nd Ave	305-944-0590	M-F	6:30A-6:00P			2m-8y	✓		✓
Sierra Norwood Calvary Child Development Center • 19101 NW 5th Ave	305-770-3733	M-F	7:00A-6:00P			2y-5y			✓
Unique Kids Preschool Inc • 836 NW 183rd St	305-493-9625	M-F	6:15A-10:00P			2m-13y			✓
United Christian Academy Inc • 270 NW 183rd St	305-952-4164	M-F	6:30A-6:00P			1m-8y	✓		✓
<b>33172</b>									
All Star Aftercare • 2555 NW 102nd Ave, Ste 106	786-353-2502	M-F	2:00P-6:30P			5y-13y			✓
All Stars Child Development Center • 9044 NW 25th St	305-594-0099	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y			
<b>33174</b>									
Mini Me Day Care Learning Center, Inc • 9851 SW 1st St	305-227-2460	M-F	6:30A-6:30P			3m-9y	✓		✓
<b>33178</b>									
Beyond Spectrum Academy • 10395 NW 41st St, Ste 140-150	305-597-4475	M-Sa	6:00A-7:00P			6m-12y	✓		✓
Doral Preschool Corp • 11402 NW 41st St, Ste 107	305-718-9520	M-F	7:00A-6:00P			3m-10y			✓
Little Heroes Learning Center Of Doral • 9320 NW 41st St	305-629-2902	M-F	7:00A-6:00P			3m-8y			✓
<b>33179</b>									
Demerville Family Day Care Home • 1360 NE 204th Ter	305-651-0765	Su-Sa	12:00A-11:59P			8w-5y			✓
Little Dolphins Daycare 2 • 1046 NE 215th St	786-320-6494	M-F	6:30A-5:40P			1m-7y			✓
Shining Little Stars Academy • 190 NW 199 St #108	786-200-4223	Su-Sa	12:00A-11:59P			3m-12y			✓
<b>33180</b>									
Little Learners Preschool At Aventura • 19210 W Dixie Hwy	786-877-8093	M-F	7:30A-6:00P			12m-11y			✓
<b>33182</b>									
Lincoln Marti 350 • 350 NW 118th Ave	305-207-7722	M-F	6:00A-7:00P			1m-9y			✓
<b>33301</b>									
First United Methodist Preschool • 101 SE 3rd Ave	954-463-3758	M-F	7:30A-5:30P			2m-12y		✓	✓
Happyland Day School • 451 Tarpon Dr	954-463-6051	M-F	8:00A-5:30P			2y-5y		✓	
Next Generation Learning Center • 301 E Broward Blvd	954-713-7001	M-F	7:30A-5:30P			3m-5y		✓	
<b>33304</b>									
Children's Village • 1330 NE 4th Ave	954-763-4874	M-Sa	6:00A-12:00A			12m-12y	✓	✓	✓
Colossal Academy • 746 NE 3rd Ave	754-444-9929	M-F	8:00A-5:30P			8y-14y			
Delmar Arts Academy • 1400 N Federal Hwy	954-537-9278	M-F	8:00A-6:00P			15m-9y		✓	✓
Sunshine After Care At Bennett Elementary • 1755 NE 14 St	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		
The Little Schoolhouse, Inc • 808 NE 3rd Ave	954-764-3107	M-F	6:30A-5:30P			2y-12y	✓	✓	✓
<b>33305</b>									
Busy Bees Child Development Center • 2224 NE 11 Ave	954-564-1773	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Kid Preschool Plus • 819 NE 26th St	954-567-5516	M-F	7:30A-6:00P			6w-11y		✓	✓
Kidstown Early Learning Center, Inc • 2027 NE 18th St, Unit #1	954-563-7643	M-F	7:00A-6:00P			1m-12y			✓
Little Palms Academy • 1016 NE 17th St	954-762-3188	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y		✓	✓
Middle River Early Learning Center • 1777 N Dixie Hwy	954-859-6929	M-F	7:00A-6:00P			1y-12y	✓	✓	✓
Wilton Manor After School Program B.A.S.H. • 2401 NE 3rd Ave	954-390-2116	M-F	2:30P-6:30P			4y-12y			✓
<b>33306</b>									
Bright Beginnings Preschool • 1955 E Oakland Park Blvd	954-909-4837	M-F	7:20A-6:00P			6w-5y		✓	✓
KLA School of Ft. Lauderdale • 2857 E Oakland Park Blvd	954-913-4641	M-F	7:00A-6:00P			3m-5y		✓	
<b>33308</b>									
Shalom Preschool Chabad • 3518 N Ocean Blvd	954-396-4637	M-F	8:00A-4:00P			3m-5y		✓	
Shepherd of the Coast Learning Center • 1901 E Commercial Blvd	954-772-5468	M-F	6:30A-6:00P			6w-5y		✓	✓
The Jacovitz Learning Group • 2940 E Commercial Blvd	954-562-8797	M-R	8:30A-9:00P			2y-18y	✓		
Westminster Academy • 5601 N Federal Hwy	954-771-4600	M-F	8:00A-3:00P			6w-6y			
<b>33309</b>									
After School Program At Oriole Elementary • 3081 NW 39th St	954-573-1452	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
American Eagle Academy II • 3601 W Commercial Blvd, Ste 3933309	954-535-5660	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y		✓	✓
Babyville Preschool Learning Center II • 3140 NW 21st Ave	954-807-8336	Sa-Su	6:30A-7:00P			4w-12y		✓	✓
Broward County Lloyd Estates Elementary • 750 NW 41st St	754-322-6800	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County Oriole Elementary • 3081 NW 39th St	754-322-7550	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
Charlee Preschool & Childcare Of Oakland Park • 4525 NW 31st Ave	954-485-0800	M-F	6:30A-6:00P			12m-12y			✓
City Of Oakland Park Afterschool Ascoop • 750 NW 41st St	954-630-4500	M-F	7:30A-6:00P			4y-13y			✓
Early Learning Is The Answer School • 117 Sw 1St St	954-458-2772	M-F	7:00A-6:00P			1m-13y		✓	✓
Itsy Bitsy Kidz 2, Inc • 6328 Powerline Rd	954-724-0029	M-F	6:30A-6:00P			1y-5y		✓	✓
Kids In Action • 433 NW 41st St	954-568-4445	M-Sa	6:30A-6:00P			1m-13y		✓	✓
Kids Town Academy • 3890 N Andrews Ave	954-564-5437	M-F	6:30A-6:00P			2m-12y			✓
New Beginnings Christian Academy III • 7305 W Oakland Park Blvd	954-746-6215	M-F	7:00A-5:00P			6w-13y	✓		
New Hope Christian School • 6400 NW 31st Ave	954-973-1129	M-F	7:00A-6:00P			1m-12y		✓	✓
Oakland Park Academy • 870 NW 34th St	954-530-8475	M-Sa	7:00A-11:30P			5w-12y		✓	✓
Precious Promises Academy • 2699 W Commercial Blvd	954-731-1616	M-F	7:00A-6:00P			1m-5y		✓	✓
R.E.D.D. Learning Academy • 2850 Prospect Rd	754-547-7333	M-F	7:00A-6:00P			5y-18y			
Simmons, Terri Denise DbA Terri's Tiny Tots • 1767 NW 38th St	954-733-6393	M-F	6:30A-6:00P			1y-5y			✓
Windsor Park Preschool • 6600 Poweline Rd	954-489-0181	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y	✓	✓	✓
<b>33311</b>									
Achievers Preschool, LLC • 2901 W Oakland Park Blvd, A10-13	954-731-8676	M-F	8:00A-5:00P			1y-12y		✓	✓
After School Programs At Broward Estates Elementary • 441 NW 35th Ave	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		
After School Programs at MLK Elementary • 591 NW 31st St	954-573-1452	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
After School Programs At Walker Elementary • 1001 Nw 4Th St	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P			4m-12m	✓		
Ameribelge Center For Education • 733 NW 2 Ave	954-691-8504	M-F	8:30A-4:30P			4y-10y		✓	✓
Apple Of My Eye Child Care And Learning Center • 2500 NW 14th St, Bldg B	954-581-9992	M-F	6:00A-6:00P			1y-5y			✓
Baldwin Academy East • 2540 NW 21st St	954-730-7855	M-F	6:30A-6:30P			12m-10y		✓	✓
Baynard Family Childcare, Inc • 601 NW 33rd Ave	954-593-1389	Su-Sa	12:00A-11:59P			6w-13y	✓		✓
Bell, Angela Sabrina • 470 NW 30th Ave	954-689-8770	Su-Sa	12:00A-11:59P			2m-12y			
Boatwright Family Day Care Center, Inc • 1431 NW 31st Ave, Ste 11	954-735-4966	M-F	5:30A-6:30P			2w-12y	✓		✓
Broward County Dillard Elementary • 2330 NW 12th Ct	754-322-6200	M-F	7:00A-6:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County Dr. Martin Luther Jr. Montessori Academy • 591 NW 31st Ave	754-322-6508	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County North Fork Elementary • 101 NW 15th Ave	754-322-7350	M-F	7:30A-6:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County Sunland Park Academy • 919 NW 13th Ter	754-322-8550	M-F	7:30A-6:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County Walker Elementary • 1001 NW 4th St	754-322-8800	M-F	8:00A-6:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County Wingate Oaks Center • 1211 NW 33rd Ter	754-321-6850	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Community Christian School • 1300 NW 19th Ct	954-527-7886	M-F	6:30A-6:00P			1y-5y			✓
Delmar Arts Academy At The Y • 1409 NW 6th St	954-955-5627	M-F	7:30A-6:00P			15m-9y		✓	✓
Dillard Park 5 Star Academy • 2333-37 NW 13th Ct	954-583-7131	M-F	7:00A-5:30P			1y-12y		✓	✓
Fidelis Academy • 1999 NW 9th Ave	954-712-1707	M-F	7:00A-6:00P			4y-15y		✓	✓
Fintech Academy • 2404 NW 20th St	754-779-7731	M-F	11:00A-6:00P			4y-13y			✓
Ft. Lauderdale Preparatory School • 3275 W Oakland Park Blvd	954-485-7500	M-F	7:30A-6:00P			5y-13y	✓		✓
Gateway Christian Academy • 2130 NW 26th St	954-485-7012	M-F	7:00A-6:00P			12m-12y		✓	✓
God's Little Lambs, Inc • 2351 NW 26th St	954-779-3185	M-F	7:00A-6:00P			1m-13y		✓	✓
Hankerson, Rosalyn D/B/A Clever Kids Learn Play Lodge LLC • 3444 NW 4th Ct Ste 202	954-990-7956	Su-Sa	12:00A-11:59P			0y-6y			✓
Hickson, Sheila • 1423 NW 12th St	954-638-1163	M-F	6:30A-5:30P			12m-12y			✓
Jam Preparatory Academy Of Excellence • 1122 NW 9th Ave	800-991-4670	M-F	7:30A-5:30P			4y-12y			
Johnson, Antoinette M. Btaught Learning Child Care, Inc • 1605 NW 7th Pl	754-204-6872	Su-Sa	12:00A-11:59P			1m-13y			✓
Learning First Academy • 2456 W Oakland Park Blvd	954-451-3273	M-F	6:30A-6:30P			3m-12y		✓	✓
Little Acorn Children's Center, Inc • 1406 Chateau Park Dr	954-763-2455	M-F	6:15A-6:15P			1y-12y			✓
Little Bethelites Preschool And Child Care, Inc • 3401 W Oakland Park Blvd	954-535-0730	M-F	6:45A-5:30P			1y-12y		✓	✓
Little Crayons Preschool • 2425 NW 19th St	954-999-0229	M-F	6:30A-6:30P			1y-12y		✓	✓
Mcgee, Lecador • 1780 NW 33rd Ave	954-485-4278	Su-Sa	6:00A-5:00A			6w-11y			✓
Mount Bethel Christian Academy • 901 NW 11th Ave	954-462-0255	M-F	6:00A-5:30P			3y-13y			✓
New Beginnings Christian Academy 4 • 3421 Broward Blvd	954-607-9083	M-F	7:00A-5:00P			6m-13y	✓	✓	✓
New Beginnings Unity Academy • 1500 NW 11th St	954-768-9785	M-F	6:30A-6:00P			12m-12y	✓		✓
New Generation Learning Center • 2301 NW 15th St	954-735-3100	M-F	6:30A-5:00P			1y-12y			✓
New Generation Montessori • 450 NW 5th Ct	954-408-1208	M-F	7:00A-6:00P			6m-6y		✓	✓
New River Child Care • 120 NW 7th Ave	954-462-7746	M-F	7:30A-5:30P			2m-5y		✓	✓
Paradise Child Care Center • 2610 W Oakland Park Blvd	954-677-5685	M-F	7:00A-6:00P			2m-11y	✓	✓	✓
Paradise Day Care Center • 3311 NW 29th St	954-730-3351	M-F	7:00A-5:30P			6w-8y		✓	✓
Parrish, Sherrian / A Place For Me CC SVC • 3760 NW 27th Ct	954-714-9034	M-F	7:30A-5:30P			1m-3y			✓
Price, Denise • 2051 NW 27th Ln	954-909-4788	M-Sa	12:00A-11:00P			6w-13y			✓
Prophecy Child Care Center And School • 611 NW 24th Ave	954-792-8544	M-F	6:30A-6:00P			1m-12y		✓	✓
Pugh, Venisha • 505 NW 18th Ave	954-478-1438	Su-Sa	12:00A-11:59P			1m-12y	✓		✓
Red School House And Shaw Enterprise, Inc • 1205 NW 4th St	954-462-5627	M-F	6:15A-4:30P			1m-9y		✓	✓
Robinson, Phyllis • 1030 NW 13th St	954-261-4133	M-F	7:00A-5:30P			6w-12y			✓

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
School Of Excellence • 1144 NW 31st Ave	954-792-6118	M-F	6:30A-6:00P			1y-13y		✓	✓
Showers Of Blessings Christian Academy • 2230 NW 22nd St	954-730-8775	M-F	6:30A-6:00P			3m-13y			✓
Sistrunk Early Learning Center • 1301 NW 6th Ct	954-859-6890	M-F	7:00A-6:00P			1m-10y	✓	✓	✓
St. Helen Catholic Sch Prsch & Kndrgtrten • 2999 NW 33rd Ave	954-739-7094	M-F	7:30A-6:00P			3y-5y		✓	
Stage One Academy • 450 NW 5th Ct	954-522-9122	M-F	6:15A-6:15P			1m-12y			
Sunshine Smiling Faces Learning Center LLC • 3601 NW 2 St	305-731-8824	M-F	7:00A-5:30P			6y-12y			
White, Katina DbA Katina's Little Adventure • 2830 NW 25th St	954-306-8604	M-F	6:30A-6:00P			9m-12y			✓
Youth For Christ Christian School • 675 NW 22nd Rd	954-581-5603	M-F	6:30A-5:00P			2m-13y			✓
<b>33312</b>									
Academy At Griffin Harbor, The • 4650 SW 30th Ave	954-983-1599	M-F	7:30A-5:30P			1y-7y		✓	✓
After School Programs At Westwood Heights Elementary • 2861 SW 9 St	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		
Baldwin Academy III • 1161 SW 30th Ave	954-730-7855	M-F	6:30A-6:30P			2y-12y		✓	✓
Bethell, Lydia DbA Ambassador Kids House LLC • 240 SW 29th Ave	954-793-7470	M-R	9:00A-2:30P			2y-6y			✓
Broward Children's Center • 3891 Stirling Rd	954-416-2444	M-F	8:30A-6:00P			1y-11y	✓		✓
Broward County Stephen Foster Elementary • 3471 SW 22nd St	754-323-5750	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County Westwood Heights • 2861 SW 9th St	754-323-7900	M-F	3:00P-6:00P			4y-5y	✓	✓	
Carter, Sandra • 425 E Evanston Cir	954-792-7860	Su-Sa	12:00A-11:59P			6w-13y			✓
Christopher, Brittany DbA Bee Creative Lrng Cntr, LLC • 510 Long Island Ave	954-368-8962	M-Sa	7:00A-6:00P			6w-12y			✓
Codrington, Naeemah DbA Glowbal Kids Academy, LLC • 211 SW 28th Ter	954-626-0435	M-F	7:00A-6:00P			1y-5y		✓	✓
Compass Outreach And Education Center • 1600 SW 5th Pl	954-309-0109	M-Sa	7:30A-5:15P			4y-18y			
Elliott, Patricia DbA Little Sweethearts Learning Daycare Cntr • 1083 Wyoming Ave	954-900-4611	M-F	6:30A-5:30P			6w-12y	✓		✓
Family Style Learning Center • 640 SW 27th Ave	954-581-8330	M-F	6:30A-6:00P			2m-12y			✓
Future Genius Academy • 3001 W Broward Blvd	754-301-2765	M-F	12:00A-11:59P			1y-11y	✓	✓	✓
Jack And Jill Children's Center, Inc • 1315 W Broward Blvd	954-463-8772	M-F	7:15A-5:15P			6w-12y	✓	✓	✓
Jordan, Laretha • 2825 SW 14th St	954-908-5040	Su-Sa	12:00A-11:59P			1m-13y			✓
Jules Tiny Treasures Learning Center • 2465 Stirling Rd	954-961-6579	M-F	7:00A-6:30P			2m-13y		✓	✓
Kiddie Care Broward Inc • 3269 W Broward Blvd	954-541-2446	M-F	7:00A-6:00P			3m-12y		✓	✓
Kids Forever Learning Center • 1725 Davie Blvd	754-223-3089	M-F	6:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Learn And Smile Academy • 4293-4297 Griffin Rd	954-792-8211	M-F	7:30A-5:30P			3y-12y		✓	✓
Little Learners, Inc • 3036 Griffin Rd, Ste 1	954-367-6298	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y		✓	✓
New Hope SDA Learning Center • 545 E Campus Cir	954-587-3842	M-F	6:30A-6:00P			1y-5y		✓	✓
Our Lady Queen of Martyrs • 2785 SW 11th Ct	954-583-8112	M-F	7:00A-6:00P			3m-14y		✓	
Rashaunda Fobbs • 911 SW 31st Ave	954-696-3483	M-F	7:15A-6:00P			2m-12y			✓
Tammie Guyton Family Home Childcare LLC • 650 SW 28th Ter	955-684-4456	M-F	6:00A-6:00P			1m-11y			✓
Taylor's Tots Preschool, Inc • 321-323 SW 27th Ave	954-321-0447	M-F	6:30A-7:00P			5w-12y		✓	✓
The Nurtury • 3201 Griffin Rd, Bldg 2, 1st Floor	954-271-2713	M-F	8:30A-5:00P			3w-5y		✓	
Ucp Early Beginnings • 3117 SW 13th Ct	954-315-4053	M-F	8:00A-6:00P			3y-18y	✓		✓
<b>33313</b>									
After School Programs At Lauderhill Paul Turner Elem • 1500 NW 49th Ave	954-596-9000	M-F	1:45P-6:00P			4m-12m	✓		
After School Programs At Mirror Lake Elementary • 1200 NW 72nd Ave	954-573-1452	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
After School Programs At Village Elementary • 2100 NW 70th Ave	954-596-9000	M-F	3:00P-6:30P			4y-11y	✓		
Brightstar Learning Center • 6200 NW 11th St	954-316-2188	M-F	6:30A-6:00P			2m-11y	✓	✓	✓
Broward County Castle Hill Elementary • 2640 NW 46th Ave	754-322-5600	M-F	3:00P-6:00P			4y-5y	✓		
Broward County Royal Palm Elementary • 1951 NW 56th Ave	754-322-8350	M-F	7:30A-6:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County Village Elementary • 2100 NW 70th Ave	754-322-8750	M-F	3:00P-6:00P			4y-5y	✓	✓	
Greater Horizon's Academy • 5750 W Oakland Park Blvd	954-486-6008	M-F	6:30A-6:00P			1m-12y	✓	✓	✓
Greenwood, Sadia • 4900 NW 17th St	954-485-3281	Su-Sa	12:00A-11:00P			6w-13y	✓		✓
High Quality Early Learning Academy • 7100 W Oakland Park Blvd	954-328-9703	M-F	6:30A-6:00P			3y-5y		✓	✓
In His Hands Family Learning Center, Inc • 1160 NW 41st Ter	954-327-1572	M-F	7:00A-5:30P			1y-12y	✓	✓	✓
JCC Afterschool Program Plantation Park Elementary • 875 SW 54 Ave	954-792-6700	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓
JCC Afterschool Program of Plantation • 6501 W Sunrise Blvd	954-792-6700	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓
JCC Of Ft Lauderdale • 6501 W Sunrise Blvd	954-587-7033	M-F	7:30A-5:30P			3m-5y		✓	✓
Kiddie Care, Inc • 5801 NW 19th St	954-777-4983	M-F	6:30A-6:30P			3m-12y		✓	✓
Kidstown Academy II • 2030 NW 49th Ave	954-900-5094	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y			✓
Kindergarten Infant Daycare Spcialists • 2799 NW 55th Ave	954-735-6391	M-F	6:15A-6:15P			6w-12y		✓	✓
Kinderworld Preschool Center • 1521 NW 47th Ave	954-735-1476	M-F	6:15A-6:15P			1y-12y			✓
Kradle To Kindergarten Preschool I • 2500 N State Road 7	954-835-5228	M-Sa	7:00A-6:00P			1m-12y		✓	✓
Kradle To Kindergarten Preschool II • 1269 NW 40 Ave	954-999-5003	M-Sa	7:00A-6:00P			6w-13y		✓	✓
Lauderhill Community Child Care Center • 1173 NW 40th Ave	954-766-4763	M-F	6:30A-6:00P			2m-11y		✓	✓
Little Masters Child Care Center • 2701 N State Road 7	954-535-5545	M-F	6:30A-6:30P			12m-15y		✓	✓

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
Little Masters Preparatory School, LLC • 2990 NW 43rd Ave	954-535-5545	M-F	7:00A-6:00P			3y-13y		✓	✓
Marie A Wells Arts And Education Center Inc • 2000 NW 55th Ave	954-609-8035	M-Sa	12:00P-6:30P			5y-15y			
Montgomery, Shalonda D/B/D Beautiful Creations Home Child Care • 5200 NW 22nd Ct	954-735-2871	M-F	7:30A-5:30P			1m-13y			✓
New Life Child Care And Education Center • 4440 W Oakland Park Blvd	954-733-3040	M-F	6:30A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Open Bible Preschool #1 • 4767 NW 24th Ct	954-731-1199	M-F	6:30A-6:00P			1y-6y		✓	✓
Piney Grove Boys Academy • 4699 W Oakland Park Blvd	954-735-1470	M-F	7:00A-6:00P			3y-12y		✓	✓
Plantation United Methodist Preschool • 1001 NW 70th Ave	954-792-1710	M-F	7:45A-5:30P			2y-5y		✓	
Sunshine After Care At Endeavor Primary Learning • 2701 NW 56 Ave	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		
Sunshine After Care At Royal Palm Elementary • 1951 NW 56 Ave	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		
Teddy Bear Child Care/Learning Center, Inc • 4340 W Oakland Park Blvd	954-730-3360	M-Sa	6:30A-6:30P			8w-13y		✓	✓
The Blake School Of Plantation • 7011 W Sunrise Blvd	954-584-6816	M-F	7:00A-6:00P			3y-14y		✓	✓
<b>33314</b>									
Brauser Maimonides Academy • 5300 SW 40th Ave	954-989-6886	M-F	7:30A-5:30P			2y-5y		✓	
Children's World South of Davie • 6700 Griffin Rd	954-533-2844	M-F	7:00A-6:00P			1y-8y		✓	✓
Davie Christian Academy • 6590 SW 39th St	954-791-7260	M-F	7:00A-5:30P			2y-12y		✓	
Kids World International Academy • 5949 Stirling Rd	954-435-5800	M-F	7:00A-6:00P			6w-6y		✓	✓
Learn And Smile Preschool • 4233 Griffin Rd	954-792-8211	M-F	7:30A-5:30P			2m-10y		✓	✓
Learning Star Christian Academy • 6500 SW 47th St	954-584-1806	M-F	6:30A-6:00P			2w-12y		✓	✓
Lil' Rascals Academy - Davie • 6550 SW 39 St	954-584-1221	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Love N Care Preschool • 4848 SW 61st Ave	954-584-4895	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y			✓
Nob Hill Academy of Davie • 6763 Stirling Rd	954-791-9270	M-F	7:00A-7:00P			3m-12y		✓	✓
Rise To The Top Preschool • 4495 SW 67th Ter	954-541-3683	M-F	7:00A-6:00P			1y-5y			
Summit Questa Montessori School • 5451 SW 64th Ave	954-584-3466	M-F	7:00A-5:45P			1y-5y		✓	
Sunshine After School At Davie Elementary • 7025 SW 39th St	954-236-8850	M-F	1:30P-6:00P			5y-11y	✓		✓
Wee Ones of Stirling • 4481 Stirling Rd	754-223-7362	M-F	7:00A-6:00P			12m-12y		✓	✓
<b>33315</b>									
After School Programs At Croissant Park Elementary • 1800 SW 4th Ave	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		✓
Broward County Seagull Alternative High School • 425 SW 28th St	754-321-7300	M-F	8:00A-4:00P			1y-5y	✓		
Children's World South • 822 SW 27th St	954-524-2240	M-F	7:00A-6:00P			1y-8y		✓	✓
Sunshine After Care At Saint Jerome Catholic School • 2601 SW 9th Ave	954-236-8850	M-F	1:30P-6:00P			5y-14y	✓		✓
The Learning Center For Kids • 1904 SW 4th Ave	954-523-6480	M-F	7:30A-5:30P			2m-6y			✓
The Learning Space Christian Academy • 11 SW 11th St	954-463-2456	M-F	6:30A-6:30P			2m-12y		✓	✓
<b>33316</b>									
Sunshine After Care At Harbordale Elementary • 900 SE 15th St	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓
<b>33317</b>									
A Family Child Care, Inc • 4000 SW 19th St	954-583-2500	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y			✓
A World Of Discovery • 7025 NW 4th St	954-584-7820	M-F	6:30A-6:00P			3m-12y		✓	✓
Aa Academy Learning Center LLC • 920 S State Road 7	954-321-6006	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
After School Programs At Meadowbrook Elementary • 2300 SW 46th Ave	954-596-9000	M-F	2:00P-6:00P			4y-12y	✓		
After School Programs At Peters Elementary • 851 NW 68th Ave	954-573-1452	M-F	2:00P-6:30P			4y-12y	✓		✓
Ann Storck Center, Inc • 1790 SW 43rd Way	954-584-8000	M-F	7:00A-5:00P			3m-11y	✓		✓
Appleseeds Performing Arts Academy Of Plantation • 4537 W Broward Blvd	954-934-6066	M-Sa	6:30A-6:00P			6w-14m		✓	✓
Green Stars Preschool And Enrichment Center • 4021 Peters Rd	954-314-7127	Su-Sa	6:30A-6:00P			1y-12y			✓
Kiddie Ridge Academy • 7077 W Broward Blvd	954-581-2900	M-F	7:30A-6:00P			12m-5y		✓	✓
Plantation Christian Preschool • 6501 W Broward Blvd	954-581-5333	M-F	8:30A-1:45P			30m-5y		✓	
Smart Generation Academy • 4610 NW 9th Ct	954-587-8784	M-F	7:00A-6:30P			12m-10y		✓	✓
The Cilla School • 830 S State Road 7	954-585-2288	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Trinitas Academy • 1101 SW 49th Ave	954-581-2744	M-F	7:00A-6:00P			3y-14y	✓	✓	
<b>33319</b>									
After School Programs At Park Lakes Elementary • 3925 N State Road 7	954-596-9000	M-F	3:15P-6:30P			4y-12y	✓		
Central Preschool Academy • 4645 N State Road 7	954-512-0396	M-F	6:30A-6:00P			3y-12y		✓	✓
Craft Learning Center LLC • 4000 N State Road 7, Ste 106	754-701-1206	M-F	7:00A-6:00P			2m-12m		✓	✓
Grant, Phyllis / Jd's Child Care, Inc • 7450 NW 42nd St	954-873-2747	M-F	6:30A-6:30P			3m-5y			✓
Itsy Bitsy Kidz, Inc • 6801 W Commercial Blvd	954-724-0029	M-Sa	6:30A-7:00P			12m-12y			
Kreative Kidz Learning Center • 4100 N State Road 7	954-999-5037	M-F	6:30A-7:00P			6w-13y		✓	✓
Little Crayons Preschool - Tamarac • 5100 W Commercial Blvd, Ste 1	954-908-5484	M-F	6:30A-6:30P			1y-12y		✓	✓
Merrell United Methodist Preschool • 3900 N State Road 7	954-731-2336	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Pathways Academy Of Learning • 4381 N State Road 7	954-204-1561	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y	✓		✓

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.



## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
Play Learn And Grow Academy #7356 • 7356 W Commercial Blvd	954-572-0700	M-F	7:00A-6:00P			12m-8y		✓	✓
South Florida Fashion Academy • 4850 N State Road 7, Ste G109	954-245-5858	M-F	7:00A-6:00P			5y-18y			
The Emery & Mimi Green Chabad Preschool • 6700 NW 44th St	954-687-2523	M-F	8:30A-3:30P			6w-5y		✓	✓
Twinkle Little Minds Academy • 5553 N State Road 7	954-777-3040	M-F	6:30A-6:30P			6w-11y		✓	✓
Womble,Lakisheia d/b/a/ Young Achievers Learning Center Inc • 5930 NW 42nd Ter	305-528-3127	M-F	7:00A-6:00P			3m-6y			
<b>33321</b>									
After School Programs At Tamarac Elementary • 7601 N University Dr	954-573-1452	M-F	3:00P-6:30P			4y-12y	✓		✓
Alazhar School • 7201 W Mcnab Rd	954-722-1555	M-F	7:45A-3:15P			2y-5y	✓	✓	✓
All Saints Lutheran Pre-School • 7875 W Mcnab Rd	954-726-1973	M-F	7:00A-6:00P			18m-6y	✓	✓	✓
All Sports • 7081 N Pine Island Rd	954-746-5437	M-F	6:00A-7:00P			5y-14y	✓		✓
American Eagle Academy • 10046 W Mcnab Rd	954-722-7102	M-F	7:00A-6:00P			12m-12y		✓	✓
Bright Minds International Academy • 7150 W Mcnab Rd	954-653-1570	M-F	7:30A-5:30P			1y-11y		✓	✓
Broward County Tamarac Elementary • 7601 N University Dr	754-322-8600	M-F	8:30A-3:30P			4y-5y	✓	✓	
Childtime Learning Centers • 8169 N Pine Island Rd	954-718-4393	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y	✓	✓	✓
Inspiring Minds • 7147 N Pine Island Rd	954-933-2982	M-F	6:30A-6:30P			12m-5y	✓		✓
Learning In Motion Academy • 6820 NW 70th Ave	954-722-4880	M-F	6:30A-6:30P			1y-5y	✓	✓	
Little Giants Academy 2 • 8197 N University Dr, Ste 7-13	954-597-6789	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y		✓	✓
Mccray, Nicky DbA Reach2Succeed, Inc • 8901 NW 80th Dr	754-244-8788	M-F	6:00A-5:00A			2m-13y	✓		✓
Soaring Eagles Academy • 5835 N University Dr	954-721-7627	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y		✓	✓
South Florida Montessori Academy • 8201 W Mcnab Rd	954-951-7867	M-F	8:00A-5:00P			2y-14y			
Temple Beth Torah Sha'aray Tzedek • 5700 NW 94th Ave	954-722-9537	M-F	7:00A-6:00P			6w-5y		✓	
<b>33322</b>									
Broward County Horizon Elementary • 2101 N Pine Island Rd	754-322-6450	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Early Learning Center of Plantation, LLC • 7980 S Marcano Blvd	954-476-5880	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Foundation Montessori, LLC • 9470 NW 24th St	954-748-6227	M-F	7:00A-6:00P			2y-7y	✓	✓	✓
Josiahs Christian Academy 2 • 7779 W Sunrise Blvd	954-473-9992	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y		✓	✓
Kindercare Learning Center #301221 • 10790 W Sunrise Blvd	954-370-5132	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y		✓	✓
Nob Hill Academy - Sunset Strip • 10125 Sunset Strip	954-748-2490	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y		✓	✓
Pimentel, Aurea / DbA 123 Little Star, LLC • 9000 NW 26th St	954-268-4688	M-F	7:30A-6:00P			12m-12y		✓	✓
<b>33323</b>									
Kid Zone At American Express • 1500 NW 136th Ave	954-503-5437	M-F	6:30A-7:00P			2m-12y	✓		
<b>33324</b>									
Adventure Tek Early Learning Center • 10141 Cleary Blvd	954-472-3552	M-F	7:00A-6:00P			3m-11y		✓	
Andover Academy • 8501 Cleary Blvd	954-577-9701	M-F	6:45A-6:15P			3m-6y		✓	
Clever Oaks Montessori School • 8250 Peters Rd	954-473-4400	M-F	7:00A-6:00P			2y-12y		✓	
Creative Child Learning Center III at Nobhill • 1305 SW 101st Rd	954-452-3346	M-F	7:00A-6:00P			2m-11y		✓	
Kiddie Academy Of Plantation • 9621 W Broward Blvd	954-476-9706	M-F	7:00A-6:00P			2m-5y		✓	
Kindercare Learning Center #1285 • 8301 W Federated Way	954-474-5855	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Learning Scope Academy • 867 N Nob Hill Rd	954-473-2008	M-F	7:00A-6:00P			1y-12y		✓	✓
Our Savior Lutheran Church And School • 8001 NW 5th St	954-370-2161	M-F	7:00A-6:00P			18m-13y		✓	✓
Smart And Fit Kids • 9142 W State Road 84	954-370-0400	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y		✓	✓
St. Gregory The Great Catholic School • 200 N University Dr	954-473-8169	M-F	7:30A-3:15P			2y-5y			
Sunshine After School At Coral Springs Middle • 10300 W Wiles Rd	954-236-8850	M-F	7:00A-9:00A			11y-14y	✓		
Temple Kol Ami Emanu - El Early Childhood • 8200 Peters Rd	954-472-8700	M-F	7:30A-6:00P			3m-72m		✓	
Tutor Time Learning Center, LLC #6146 • 851 SW 78th Ave	954-452-0246	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y	✓	✓	✓
<b>33325</b>									
Atlantic Montessori Academy • 2550 S Flamingo Rd	954-476-4442	M-Sa	6:30A-6:30P			2m-12y		✓	✓
Broward County Flamingo Elementary • 1130 SW 133rd Ave	754-323-5700	M-F	7:00A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Crayons Christian School • 11406 W State Road 84	954-452-1616	M-F	7:00A-6:00P			12m-11y		✓	✓
Developmental Preschool And Kindergarten • 11401 W Broward Blvd	954-472-4673	M-F	8:00A-4:00P			18m-5y		✓	
Kinder Clues Academy • 11880 W State Road 84, Ste D1 and D2	954-382-5005	M-F	7:30A-6:00P			6w-11y		✓	✓
Little Peek At Heaven Preschool • 400 NW 118th Ave	954-473-4622	M-F	7:00A-6:00P			2y-5y		✓	
Parkway Christian Church, Inc • 1200 S Flamingo Rd	954-424-2700	M-F	7:30A-5:00P			2y-5y		✓	
Plantation Prep Academy • 11300 W Broward Blvd	954-474-0750	M-F	6:30A-6:00P			1m-12y		✓	✓
Ramat Shalom Early Childhood Center • 11301 W Broward Blvd	954-424-3164	M-F	7:00A-6:00P			6w-5y		✓	
St. Bonaventure Catholic School • 1301 SW 136th Ave	954-476-5200	M-F	7:00A-6:00P			3y-4y	✓		
Sunny Seeds Preschool • 13750 W State Road 84	954-452-2924	M-F	7:00A-6:30P			6w-12y		✓	✓
Sunrise Preschool • 13785 NW 5th St	954-835-0070	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
<b>33326</b>									
A Children's Carousel • 1051 Shotgun Rd	954-424-1898	M-F	7:00A-6:00P			6w-7y		✓	
B'Nai Aviv Early Childhood Education Center • 1410 Indian Trce	954-384-6605	M-F	7:00A-6:00P			3m-5y		✓	
Broward County Eagle Point Elementary • 100 Indian Trce	754-323-5500	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Creative Child Learning Center • 150 Weston Rd	954-389-8245	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y		✓	
Kinovu Preschool • 1845 Corporate Lakes Blvd	954-598-9800	M-F	7:30A-5:30P			3m-11y		✓	✓
Lil' Rascals Academy - Weston • 1685 N Commerce Pkwy	954-389-9888	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
St Paul Lutheran Church And Preschool • 580 Indian Trce	954-384-9096	M-F	8:30A-2:00P			1y-5y			
The Sagemont School • 1570 Sagemont Way	954-384-5454	M-F	7:00A-6:00P			3y-11y		✓	
Three Village Montessori School • 1400 Indian Trce	954-384-7325	M-F	7:30A-5:00P			2y-10y		✓	
Tiny Planet • 16098 W State Road 84, Ste 1	954-384-4884	M-F	7:00A-6:00P			6w-8y		✓	
Tree of Life Christian Academy Preschool, Inc • 1250 SW 160th Ave	954-440-0174	M-F	7:00A-6:00P			6w-5y		✓	
Weston Learning Academy • 16602 Saddle Club Rd	954-389-7878	M-F	7:00A-6:00P			1y-11y		✓	✓
<b>33327</b>									
Cambridge Schools (Weston) • 2550 Glades Cir	954-217-8566	M-F	7:00A-6:00P			16m-8y		✓	
Imagine Charter School at Weston • 2500 Glades Cir	954-659-3600	M-F	7:30A-6:00P			3y-5y		✓	
No. Laud. Edu. Ctrs. Inc. Vpk Gator Run Elem. • 1101 Glades Pkwy	954-573-1452	M-F	7:30A-2:00P			4y-5y		✓	
Temple Dor Dorim • 2360 Glades Cir	954-389-1232	M-F	7:30A-6:00P			3m-5y	✓	✓	
<b>33328</b>									
Broward Christian Academy • 9191 Orange Dr	954-667-0852	M-F	7:00A-6:00P			1y-6y		✓	✓
David Posnack Jewish Community Center • 5850 S Pine Island Rd	954-434-7038	M-F	7:30A-6:00P			3m-5y		✓	
Davie Preschool LLC • 5559 S University Dr	954-252-7840	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Gloria Dei Learning Center • 7601 SW 39th St	954-475-8584	M-F	7:00A-6:00P			4w-5y		✓	
Hi Five Academy • 5955 S University Dr	754-701-8722	M-F	7:00A-6:00P			12m-11y		✓	✓
Lil' Rascals Academy - Cooper City • 8951 Stirling Rd	954-434-5555	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Mailman Segal Center • 7600 SW 36th St	954-262-6918	M-F	7:30A-5:45P			1y-5y	✓		
My First Years Preschool • 5559 S University Dr	954-252-7840	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y			
Nur-UI-Islam Academy, Inc • 10600 SW 59th St	954-434-3288	M-F	8:00A-3:00P			3y-5y		✓	✓
Pine Island Montessori • 5499 SW 82nd Ave	954-434-6337	M-F	8:00A-5:00P			3m-5y		✓	✓
Play Learn And Grow Academy #5135 • 5135 S University Dr	954-680-2322	M-F	7:00A-6:00P			12m-10y			✓
Saint David Catholic School • 3900 S University Dr	954-472-7086	M-F	7:30A-3:30P			3y-12y			
Sunshine After Care at Pine Island Multi • 3801 S Pine Island Rd	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5m-14y	✓		✓
Sunshine After School Care At St.David Catholic • 3900 S University Dr	954-236-8850	M-F	2:00P-6:00P			5y-14y	✓		✓
University Station Academy • 5400 S University Dr, Ste 700	954-434-4545	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
<b>33330</b>									
Cooper City Christian Preschool • 5201 S Flamingo Rd	754-244-4439	M-F	8:00A-3:00P			4y-5y		✓	
Montessori Institute Of Broward • 12425 Orange Dr	954-472-9620	M-F	8:00A-5:30P			2y-11y			
New Horizon Learning Center • 5741 S Flamingo Rd	195-468-0949	M-F	7:30A-5:00P			15m-5y		✓	
St. Mark Catholic School • 5601 S Flamingo Rd	954-434-3887	M-F	7:30A-2:30P			3y-6y			
Sunshine Ranches Preschool • 4961 SW 148th Ave	954-626-0507	M-F	7:30A-6:30P			2m-12y		✓	✓
Temple Beth Emet Early Childhood • 4807 S Flamingo Rd	954-680-7656	M-F	7:30A-5:45P			3m-12y	✓	✓	✓
<b>33331</b>									
Apple Tree Montessori • 6301 SW 160th Ave	954-252-9250	M-F	7:30A-6:00P			2y-8y		✓	✓
Broward County Everglades Elementary • 2900 Bonaventure Blvd	754-323-5600	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County Hawkes Bluff Elementary • 5900 SW 160th Ave	754-323-6100	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
First Step International Academy • 2803 Executive Park Dr	954-888-9773	M-F	7:30A-5:30P			1y-12y		✓	✓
Southwest Ranches Christian Acad • 6201 Dykes Rd	954-434-5252	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
The Learning Tree Preschool • 15651 Sheridan St, Ste 1200	954-422-4100	M-F	7:00A-6:00P			6w-5y		✓	✓
Weston Preschool • 4466 Weston Rd	954-368-5625	M-F	7:30A-6:30P			2m-12y			✓
<b>33332</b>									
Everglades Academy • 6941 SW 196 Ave	954-434-8884	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y		✓	✓
No. Laud. Edu. Ctrs. Inc. Vpk Manatee Bay Elem • 19200 Manatee Isles Dr	954-978-8890	M-F	7:30A-2:00P			4y-5y		✓	
Tabernacle Christian Center • 19279 North Hibiscus St	954-583-4714	M-F	7:00A-3:00P			3y-12y		✓	✓
<b>33334</b>									
Ark Christian Preschool, Inc • 343 NE 44 St	954-563-2247	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y	✓	✓	✓
Baer Family Early Childhood Learning Center • 5151 NE 14th Ter	954-351-5544	M-F	7:30A-6:00P			6w-9y		✓	
Broward County Floranada Elementary • 5251 NE 14th Way	754-322-6350	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Coneer's Learning Center • 411 E Commercial Blvd	954-900-4626	M-F	7:00A-6:00P			2y-5y		✓	✓

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.

## CHILD CARE OPTIONS

	Phone Number	Days	Hours	Before School	After School	Ages	Special Needs Trained Staff	Voluntary Pre-K	Snacks
First Christian Preschool Of Wilton Manors • 2733 NE 14th Ave	954-565-7371	M-Sa	7:00A-6:00P			3m-12y		✓	✓
Ilearn Academy • 50 NE 51 St	954-772-0307	M-F	7:00A-6:00P			12m-12y		✓	✓
Kia Creative Minds • 191 E Commercial Blvd	954-776-5669	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Kids In Action II • 4651 N Dixie Hwy	954-202-0002	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y		✓	✓
Millennium Leadership Christian Academy, Inc • 110 NE 51st St	954-655-3170	M-F	8:30A-5:30P			4y-5y	✓		
Saint Mark's Episcopal School • 1750 E Oakland Park Blvd	954-563-4508	M-F	7:30A-6:00P			12m-4y			
Sunshine After Care At No. Andrews Gard • 345 NE 56th St	954-236-8850	M-F	3:00P-6:00P			5y-12y	✓		✓
Tiny Tots Kingdom, Inc • 4861 N Dixie Hwy #4	954-306-8818	M-F	7:00A-6:00P			6w-14y		✓	✓
West Park Early Learning Center • 801 E Oakland Park Blvd	754-332-2923	M-Sa	7:00A-6:00P			1y-9y		✓	✓
<b>33351</b>									
All Saints Catholic Preschool • 10900 W Oakland Park Blvd	954-742-4842	M-F	7:30A-6:00P			3y-5y		✓	
Amberwood Academy • 4939 N University Dr	954-747-4774	M-F	7:00A-6:00P			1y-11y		✓	✓
Arc Broward • 10250 NW 53rd St	954-577-4109	M-Sa	9:00A-6:00P			3y-20y	✓		
Bright Kids Bilingual Preschool • 3801 N University Dr, Ste 401	954-440-3512	M-F	6:30A-6:30P			8w-12y		✓	✓
Broward County Sandpiper Elementary • 3700 Hiatus Rd	754-322-8450	M-F	7:30A-6:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County Welleby Elementary • 3230 N Nob Hill Rd	754-322-8850	M-F	7:20A-2:50P			4y-5y	✓	✓	
Broward School Investment DBA Oxford Acad At Sunrise • 4682 NW 103rd Ave	954-748-4037	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Care & Share Learning Academy • 5336 N University Dr	954-578-7495	M-F	6:45A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Early Learning Center Of Sunrise, LLC • 10092 W Oakland Park Blvd	954-578-2282	M-F	6:30A-6:00P			2m-12y		✓	✓
Future Kids At Sunrise • 10651 W Oakland Park Blvd	954-748-4409	M-F	7:00A-6:00P			2m-12y		✓	✓
Harvard Academy • 8955 NW 50th St	954-748-0005	M-F	6:30A-6:30P			24m-13y		✓	✓
Islamic Foundation Of South Florida • 5455 NW 108th Ave	954-741-8130	M-F	8:30A-3:30P			3y-5y		✓	✓
Kids Haven Academy Sunrise • 3816 N University Dr	954-414-1211	M-F	6:00A-6:00P			2y-11y		✓	✓
Kidz Village Preschool • 4365 N University Dr	954-766-4493	M-F	6:00A-7:00P			1y-13y		✓	✓
Kindercare Learning Center #1228 • 8520 NW 44th St	954-742-8592	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Learning City Academy X, LLC • 9897 W Oakland Park Blvd	954-368-2025	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Little Tower Christian Academy • 7800 NW 39th St	954-993-7712	M-F	7:30A-5:30P			2y-5y		✓	
Little Village Preschool II, LLC • 8747 NW 57th St	954-726-8885	M-F	6:30A-6:30P			2m-12y		✓	✓
Nob Hill Academy - Sunrise • 3477 N Hiatus Rd	954-747-8708	M-F	7:00A-7:00P			3m-10y		✓	✓
Oakland Academy • 8250 W Oakland Park Blvd	954-749-0662	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Scott, Janice • 9165 NW 49th Ct	954-748-6056	M-F	6:30A-6:00P			1m-5y			✓
Sunrise Preschool II • 8812 Springtree Lakes Dr	954-572-6449	M-F	7:00A-6:00P			1y-13y		✓	✓
The Learning Experience Sunrise • 9410 West Commercial Blvd	954-766-4770	M-F	6:30A-6:30P			6w-5y		✓	✓
Washington, Madelyn • 9513 NW 52nd Court	954-609-2281	M-F	7:30A-5:30P			1y-10y			✓
World Of Learning Academy • 4129 N Pine Island Rd	954-742-7189	M-F	7:00A-6:30P			1y-12y		✓	✓
<b>33428</b>									
Primary Learning Academy • 23080 Sandalfoot Plaza Dr	561-482-3772	M-F	7:00A-6:00P			12m-12y			✓
<b>33432</b>									
Florence Fuller Child Development Centers Inc E • 200 NE 14th St	561-391-7274	M-F	7:30A-5:30P			1m-12y			✓
<b>33441</b>									
All My Children Academy IV • 355 NW 3rd Court	954-421-9006	M-F	6:45A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Broward County Deerfield Beach Elementary • 650 NE 1st St	754-322-6100	M-F	7:30A-3:00P			4y-5y	✓	✓	
Broward County Deerfield Park Elementary • 650 SW 3 Ave	754-322-6150	M-F	3:00P-6:00P			4y-5y	✓	✓	
Evergreen Academy Of Zion Lutheran Church • 959 SE 6th Ave	954-421-3146	M-F	7:00A-6:00P			1m-5y		✓	
International Montessori Kids Center • 602 Anderson Cir	954-482-0880	M-F	7:30A-6:00P			1m-12y		✓	
Kid's Kingdom Child Care Center • 101 SE 10th St	754-222-8949	M-Sa	7:00A-6:00P			1y-12y			
Little Bee's Academy 2 • 701 NE 2nd St	754-212-4914	M-F	6:30A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Little Sunshine Academy • 1200 SE 6th Ave	954-531-6836	M-F	7:00A-6:00P			2y-12y		✓	✓
Milly's Little Scholars • 185 NE 2nd Ave	561-374-2270	M-F	8:00A-5:30P			1m-12y			✓
Preschool Kids Planet • 328 E Hillsboro Blvd	954-531-6750	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y	✓	✓	✓
Savage, Janice • 1260 SW 5th Terrace	954-570-7557	M-F	7:00A-5:00P			2m-5y			✓
St. Ambrose Catholic School • 363 SE 12th Ave	954-427-2226	M-F	7:00A-3:30P			3y-14y		✓	
The Learning Experience @ Deerfield • 200 Hillsboro Technology Dr, Bldg A	954-531-0082	M-F	6:30A-6:30P			6w-6y		✓	
<b>33442</b>									
J.M. Family Center • 640 Jim Moran Blvd	954-418-5188	M-F	7:00A-6:00P			6w-9y		✓	
La Petite Academy - 7517 • 280 NW 45th Ave	954-421-6153	M-F	6:30A-6:30P			6w-12y	✓	✓	✓
Leap Ahead Learning Center • 1100 SW 24th Ave	954-426-9898	M-F	7:00A-6:00P			6w-12y		✓	✓
Puffin Learning Academy • 1287 E Newport Ctr Dr, #211	954-570-9897	M-Sa	7:00A-6:00P			2m-12y		✓	✓

SEE PAGES 145-148 FOR A GUIDE ON USING THE LISTINGS. FOR HELP AND MORE INFORMATION, PLEASE CALL 2-1-1 BROWARD AT 954-537-0211.




# neighbors 4 neighbors

CONNECTING THOSE IN NEED  
WITH THOSE WHO CAN HELP  
365 DAYS A YEAR SINCE 1992

► [neighbors4neighbors.org](http://neighbors4neighbors.org)



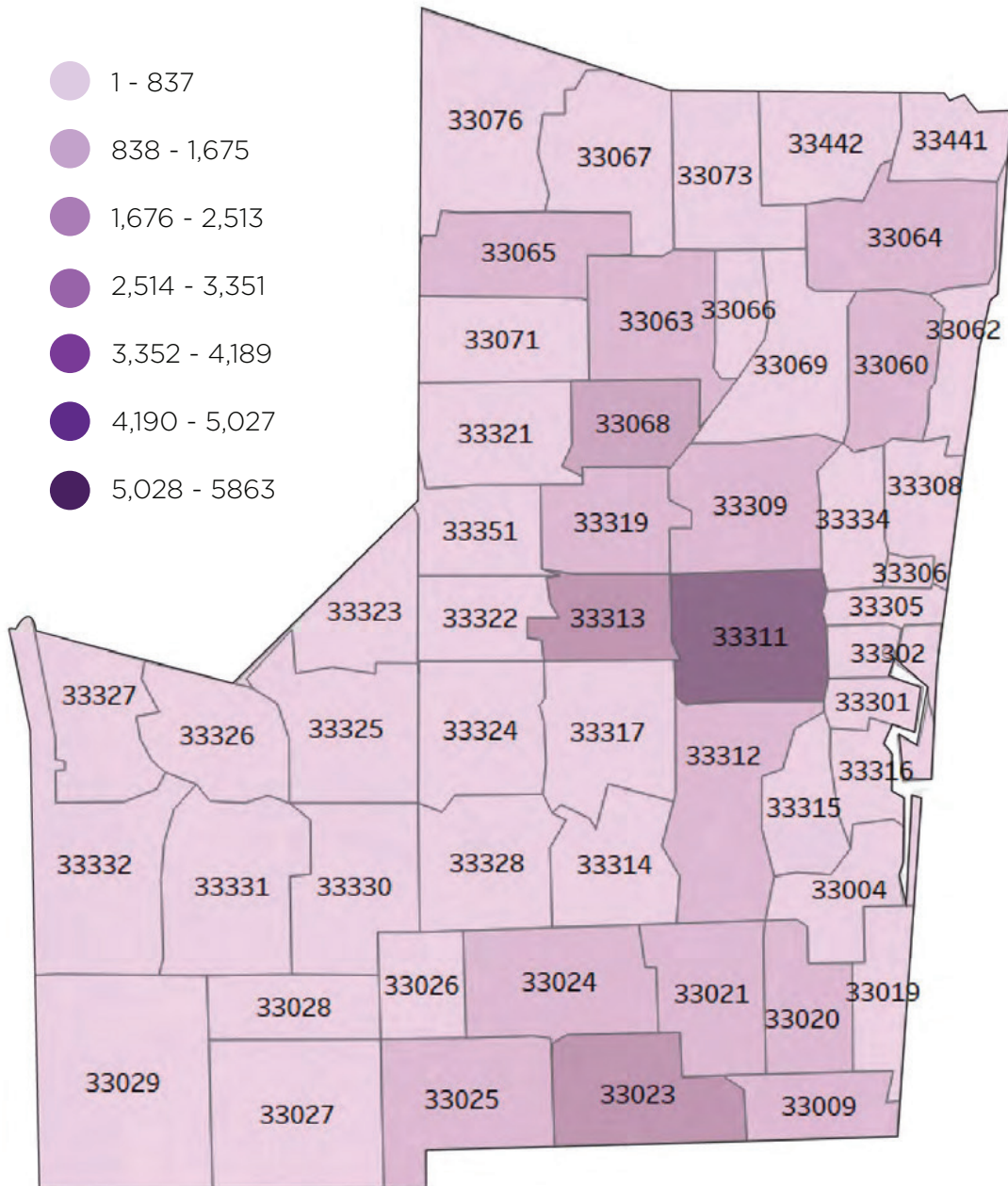
 neighbors4neighbors

 @n4neighbors

 n4neighbors

# WHERE WE INVEST

## CHILDREN & FAMILIES SERVED BY CSC BY ZIP CODE



5,712 children and youth served through School Health Services funded by CSC are not represented on this map. Calls to 2-1-1 Special Needs and Behavioral hotlines are also not included in numbers served by Zip data.

# Family Resource Guide

**Tell us what you think about this issue!**  
 Please take a moment to complete the following questions and return this page to us. If you can photocopy the page, simply fill it out and fax it to us at 904-346-3337 or mail it to us at the address at the bottom. Your input will help make our next edition even better. Thanks!

**Your gender:**

- Female  Male

**The primary reader of this publication is:**

- Mother  Father  
 Grandparent  Other

**Age of primary reader:**

- 18-24  25-34  
 35-49  50-59  
 60+

**Highest level of education completed by primary reader:**

- High School  Some College  
 College Graduate  Post Graduate

**Employment status of primary reader:**

- Full Time  Part Time  
 Retired  At Home Parent

**Total household income from all family members and sources:**

- Under \$25,000  \$45,000-\$49,999  
 \$25,000-\$34,999  \$50,000-\$74,999  
 \$35,000-\$44,999  \$75,000 or more

**What is your current dwelling status?**

- Own, House  
 Rent, House  
 Own, Apartment/Condo/Co-Op  
 Rent, Apartment/Condo/Co-Op  
 Living with family/relatives

**Please write in the number of people from each age group, excluding yourself, who reside in your household.**

- Adults, 18 or older \_\_\_\_\_  
 Teenagers, 13-17 \_\_\_\_\_  
 Children, 9-12 \_\_\_\_\_  
 Children, 5-8 \_\_\_\_\_  
 Children, 1-4 \_\_\_\_\_  
 Newborns/Infants \_\_\_\_\_

**Which of the following do you expect to purchase in the next 12 months?**

- (Please mark all that apply.)*  
 Larger home/condo/apartment  
 Larger car or van  
 Children's furniture  
 Infant Food/Formula  
 Video/Digital Camera  
 Toys

**Where did you find this magazine?**

**Please write in the number of people with whom you have shared this copy.**

Yes, please contact me in the future to participate in a quick survey.

**Comments/Suggestions:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_

City/St./Zip: \_\_\_\_\_

Phone: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_



**KESSLER CREATIVE™**  
*Results Driven Marketing*

12276 San Jose Blvd, Suite 115 • Jacksonville, FL 32223  
 1-888-708-5700 • www.kesslercreative.com

**Thanks to our generous sponsors, we are able to provide this Guide to you free of charge. Please show your appreciation to them for their support to the community.**

PAGE	SPONSOR	164	Neighbors 4 Neighbors
10	2-1-1 Broward	BC	United Way of Broward County
3	Joe DiMaggio Children's Hospital	9	United Way - Mission United
4-5, 64, 93, 121	Children's Services Council of Broward County	19	Kelly Education
56, 60, 61, 62, 63, 88, 116, 118-119	Early Learning Coalition of Broward County		
11	Earned Income Tax Credit		
7	WestCare The Village South		
IFC	Florida Department of Health in Broward County		
39	• Dental Centers		
8, 83	• Florida KidCare		
52	• Drowning		
IBC	• WIC		
58, 90	• Bureau of Child Nutrition		

**Want More Copies of This Guide?**

Contact Children's Services Council of Broward County at (954) 377-1000 or [info@cscbroward.org](mailto:info@cscbroward.org).  
[www.cscbroward.org](http://www.cscbroward.org)









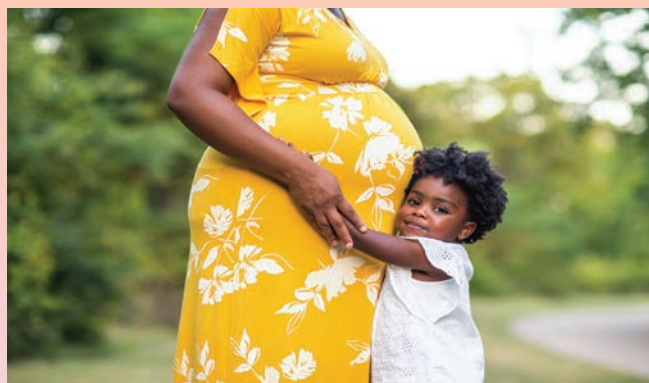


# Apply for WIC today!

WIC is a nutrition program that provides the following at no cost:

- ★ Healthy Foods
- ★ Nutrition Education
- ★ Breastfeeding Support
- ★ Healthcare Referrals

Are you Pregnant or Breastfeeding?  
Do you have a child under 5?



## LOCATIONS (Services vary by location):

Fort Lauderdale Health Center  
2421 SW 6th Avenue  
Ft. Lauderdale, FL 33315

South Regional Health Center  
4105 Pembroke Road  
Hollywood, FL 33023

Paul Hughes Health Center  
205 NW 6th Avenue  
Pompano Beach, FL

Edgar P. Mills Health Center  
900 NW 31st Avenue  
Ft. Lauderdale, FL 33311

Coral Springs Family Success Center  
10077 NW 29th Street  
Coral Springs, FL 33065

Lauderdale Lakes WIC Center  
4481 North State Road 7  
Lauderdale Lakes, FL 33319

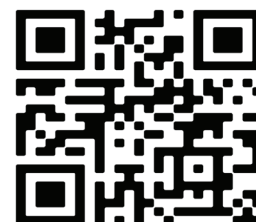
Sheridan WIC Center  
7261 Sheridan Street Suite #220  
Hollywood, FL 33024

Call WIC Today:  
(954) 767-5111

For Breastfeeding Support:  
(954) 467-4511



This institution is an equal opportunity provider.



# It's OK to not be OK.

If you are feeling lonely, depressed or anxious, remember we are in this together.

Now more than ever, it is essential to come together to:

## CARE

for one another with respect

## COMMUNICATE

and listen without judgement

## CONNECT

those who need help with support services in our community



For more information, please visit [UnitedWayBroward.org](https://UnitedWayBroward.org).  
Dial **988** to receive help today.



uwbccommission



uwbc\_commission



uwbc\_commission

*Preventing Substance Abuse & Building Healthier Communities*

