



Clinique St Pierre
OTTIGNIES

LE COLON PAR LAVEMENT

Qu'est-ce que le colon par lavement ?

Le colon par lavement est un examen radiologique (rayon X) qui permet de visualiser les parois du colon. Cet examen nécessite l'injection d'un produit de contraste à base de Baryte par voie basse (par l'anus) qui viendra tapisser les parois du colon et le rendre de cette façon visible aux rayons X.

Faut-il une préparation ? - Oui !

Pour réaliser cet examen, il est essentiel de vider complètement l'intestin et de le rendre le plus « propre » possible afin d'optimiser la qualité des clichés.

Pour ce faire il vous sera demandé(e) de suivre une préparation spécifique qui commence 3 jours avant l'examen par un régime sans résidu et se poursuit la veille par la prise d'un laxatif.

Pour ce faire, il vous sera demandé(e) de respecter la procédure suivante :

1. Suivre un régime sans résidu selon le schéma ci-dessous.
2. Acheter en pharmacie : PLENVU (laxatif).

3 jours avant l'examen :

- Suivre un régime sans résidu : ni fruits, ni légumes, ni cuits, ni crus.

Aliments autorisés :

- Pain blanc-biscottes → beurre-gelée de fruits
- Pommes de terres cuites à l'eau – pâtes bien cuites – riz blanc
- Poulet-jambon maigre – œufs - fromage blanc maigre-lait écrémé
- Poisson maigre (sole-cabillaud)

Aliments non autorisés :

- Fruits-légumes crus ou cuits -pain gris-céréales-jus de fruit avec pulpe
- Toutes les viandes grasses

Boire abondamment : 1.5L d'eau

La veille de l'examen :

- Prise du PLENVU
- Petit déjeuner et dîner léger suivant le régime sans résidu
- Le repas du soir sera fixé à environ 17h

Prise de Plenvu :



- 18h : diluer la dose n°1 (1sachet) de PLENVU dans 500 ml d'eau froide. Boire la solution reconstituée en 30 min.
- 18h30 : boire 500 ml d'eau en 30 min.
- 20h : diluer la dose n°2 (2sachets : A + B) de PLENVU dans 500 ml d'eau froide
Boire la solution reconstituée en 30 min
- 20h30 : boire 500 ml d'eau en 30 min.

Le jour de l'examen :

- Prendre un petit déjeuner léger : café ou thé avec ou sans sucre, biscottes avec gelée de fruits ou miel.
- Contacter l'infirmière vers 8h30 afin qu'elle puisse juger l'efficacité de la préparation au 010/437.349.

Avertir le service si :

- Si vous êtes enceinte ou s'il y a un risque que vous le soyez.
- Si vous souffrez de glaucome ou chez les messieurs d'un problème de prostate.

Comment se déroule l'examen ?

- Il vous sera demandé de vous débarrasser complètement et d'enfiler la blouse mise à votre disposition dans la cabine.
- Vous serez invité(e) à vous coucher sur la table d'examen sur votre côté gauche.
- Une canule sera alors introduite délicatement dans l'anus sur environ 2 à 3 cm et le lavement pourra peu à peu se répandre dans le colon.
- Dans certains cas, cette opération sera associée à une insufflation d'air afin de distendre les anses intestinales pour optimiser la qualité des clichés.
- Une injection intraveineuse de Buscopan (anti-spasme) sera réalisée afin de décontracter le colon.
- On vous demandera à plusieurs reprises de changer de position, d'arrêter de respirer et de ne pas bouger pendant la prise des clichés.

Est-ce douloureux ?

- La prise du laxatif la veille, provoque une diarrhée pendant plusieurs heures et peut donner des crampes abdominales qui cesseront quand toutes les selles seront éliminées.
- La mise en place de la canule peut-être un peu désagréable mais pas douloureuse.
- L'injection intraveineuse du Buscopan est peu douloureuse car réalisée avec une aiguille très fine.
- Vous ressentirez peut-être des crampes lorsque le colon se remplira de produit de contraste mais elles seront passagères, et atténuées par l'injection du Buscopan (anti-spasme).
- Il vous est souvent demandé de changer de position, certaines peuvent être inconfortables mais pas douloureuses.

Recommandations :

- Le passage aux toilettes en fin d'examen est recommandé. A domicile, si des ballonnements persistent (en cas d'insufflation d'air lors de l'examen), n'hésitez pas à vous coucher sur le ventre pour favoriser l'élimination de l'air du colon.
- Boire 1.5l d'eau pour favoriser l'élimination du produit de contraste et la réhydratation.
- Reprise d'une alimentation normale.

Résultats :

Le radiologue établit un premier diagnostic qui sera suivi par une interprétation définitive. Les résultats seront envoyés au médecin



CONTACT

RADIOLOGIE

Route 725

Secrétariat : 010 437 247

radiologie@cspo.be



CLINIQUE SAINT-PIERRE

Avenue Reine Fabiola, 9

1340 OTTIGNIES

010 437 211

www.cspo.be

RADI-COMM-0005 / 06.23

Membre du réseau
Lid van het netwerk **Huni**