



Pingo-pingo, Pinku-pinku

Ephedra chilensis C. Presl

Ephedraceae

Descripción: Arbusto dioico, con hojas inaparentes, de hasta 1,5 m de altura. Ramas que se tienden con ramillas ásperas y hojas transformadas en escamas, tallos verde grisáceos capaces de hacer fotosíntesis para mantener la vida de la planta. No tienen un fruto verdadero, las escamas seminales a finales de verano, junto con la madurez de las semillas, adquieren consistencia carnosa y color rojo.

Distribución: Regiones Arica y Parinacota, Tarapacá, Antofagasta, Atacama, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía.

Hábitat: Terrenos secos y escarpados.

Usos comestibles: Los "frutos" del pingo-pingo son comestibles, tienen consistencia jugosa y sabor dulce. Se consumen en estado natural o se utilizan para elaborar jugos.

Usos medicinales: La infusión de ramas y raíces se bebe como depurativa y diurética. Se usa para tratar afecciones a las vías urinarias (vejiga y riñones) y también como antisifilítico. Su decocción se usa para eliminar cálculos renales, purificar la sangre y descongestionar las vías respiratorias, contra la tos y el asma. Se le atribuyen propiedades broncodilatadoras, descongestionantes, cardioestimulantes, antitusivas y antihemorroidales.

Propagación: Los estróbilos son extraídos para la maceración de los frutos, luego, se remojan y se siembran en otoño. Los almácigos estratificados deben tener un suelo con muy buen drenaje.

Observaciones: Llamado popularmente "viagra de cerro", pues es un estimulante de la actividad sexual debido a la efedrina, uno de sus principios activos. En conversaciones sostenidas con arrieros, informan que para que el pingo pingo tenga efecto afrodisiaco, se debe dar al varón, pero éste no debe saber lo que está bebiendo. Una vez bebido, los efectos serían casi inmediatos. En sentido estricto no posee frutos, sus estróbilos poseen un arilo carnoso colorido, que es lo que se consume realmente.

