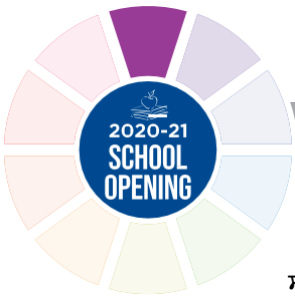




## ਸਕੂਲ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ ਤੇ ਵਾਪਸ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਕੋਵਿਡ -19 ਸ਼ਰਤਾਂ ਅਧੀਨ

ਇਹ ਇੱਕ ਅਸਥਾਈ ਯੋਜਨਾ ਹੈ ਜੋ ਹਾਲਤਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਕੂਲ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ  
ਅਪਡੇਟ ਕੀਤਾ: ਜੁਲਾਈ 16, 2020



## ਪਿਆਰੇ ਕਲੇਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਵਿਦਿਆਰਥੀਓ, ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਸਟਾਫ



ਈਮੇਅਰ ਓ' ਫੈਰੈਲ, Ed.D  
CUSD ਸੁਪਰਡੈਂਟ

ਸਾਡੇ ਮੌਢੀ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਡਾ. ਬੁਕੈਨਨ ਕਹਿੰਦੇ ਸਨ, "ਸਿੱਖਿਆ ਟੀਮ ਵਰਕ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮਦੀ ਹੈ।" ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ 2020-21 ਸਕੂਲ ਸਾਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਕਿ ਅਜੇ ਵੀ ਕੋਵੀਡ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੈ, ਟੀਮ ਕਾਰਜ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਸਾਡੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਸਟਾਫ, ਗਵਰਨਿੰਗ ਬੋਰਡ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਅਣਚਾਹੇ ਖੇਤਰ ਮਾਪੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈ ਕੇ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜੋ ਸਮਰਥਕ ਤੌਰ ਤੇ ਜੋ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ ਮੈਂ ਜਾਣਦੀ ਹਾਂ ਕਿ 2020-21 ਸਕੂਲ ਵਰ੍ਹੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੇ ਸਾਡੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਉੱਤੇ ਦਬਦਬਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਮੂਹ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਬੱਚੇ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਉੱਤੇ ਹੋਏ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਅਕਾਦਮਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹਨ। ਉਸੇ ਸਮੇਂ, ਅਸੀਂ ਫ੍ਰੈਸਨੋ ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਜਨ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸਨੇ COVID ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀਆਂ, ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਢੱਕਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਿਵਾਰਕ ਉਪਾਵਾਂ ਉੱਤੇ ਬਾਰ ਬਾਰ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਸਾਡੇ ਗਵਰਨਿੰਗ ਬੋਰਡ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਸਕੂਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫਟੀ ਸਕੀਮ ਵਿਚ ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇ ਅਸਥਾਈ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਇਕ ਪੂਰਾ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਲਰਨਿੰਗ ਮਾਡਲ ਅਤੇ ਇਕ ਰਵਾਇਤੀ ਮਾਡਲ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਪੰਜ ਦਿਨ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਸਥਾਈ ਵਿਕਲਪ ਸਕੂਲ ਦੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਪਹਿਲੇ ਛੇ ਹਫਤਿਆਂ ਲਈ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੇ, ਜਦ ਤੱਕ ਕਿ ਸਾਡੀ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ COVID ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਸੁਧਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਜੂਨ ਤੋਂ, ਲਗਭਗ 100 ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਇਸ ਅਗਸਤ ਵਿੱਚ 2020-21 ਸਕੂਲ ਵਰ੍ਹੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਮਿਹਨਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਕੰਮ ਬਹੁਤ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਰਿਹਾ ਹੈ, COVID ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਹਰ ਤੱਤ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਲਈ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਹਿਭਾਗੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਕੋਈ ਵੀ ਇਕਲੋਤੀ ਜਾਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ COVID-19 ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਸਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਸਫਾਈ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਸਫਾਈ ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਹਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਚੋਣ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਚੋਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਪੁੱਛਾਂਗੇ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪਰਿਵਾਰ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਸਲਾਨਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਪਡੇਟ ਨੂੰ 24 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੂਰਾ ਕਰ ਦੇਣ। ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਪਡੇਟ ਕਰਨ ਸਮੇਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਮਾਡਲਾਂ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਟੀਮ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਡੀ 2020-21 ਵਾਪਸੀ ਸਕੂਲ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਣਥੱਕ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਮੈਡੀਕਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਯਤਨਾਂ ਵਿਚ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ। ਇੱਕ ਟੀਮ ਵਜੋਂ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਾਂ ਅਤੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਦੁਆਰਾ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਗਏ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਾਂ।

ਈਮੇਅਰ ਓ' ਫੈਰੈਲ, Ed.D  
CUSD ਸੁਪਰਡੈਂਟ

### ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- 1 2020-21 ਦੇ ਸਾਰੇ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ ਸਕੂਲ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਓ
- 2 ਉਹ ਹਦਾਇਤਾਂ ਵਾਲੇ ਮਾਡਲ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ
- 3 24 ਜੁਲਾਈ ਤੱਕ ਪੇਰੈਂਟ ਕਨੈਕਟ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਸਲਾਨਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਪਡੇਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ



# ਯੋਜਨਾ ਵਿਕਾਸ

ਜੂਨ ਤੋਂ, ਇਸ ਅਗਸਤ ਵਿਚ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿਚ ਦਰਜਨ ਭਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਇਕ ਟੀਮ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਟੀਮ ਨੇ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜੋ:

- ਸਾਡੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨੂੰ ਕਈ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਭਿੰਨ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿਕਲਪ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ
- ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿਚ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਿਨ ਦੌਰਾਨ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੌਕੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ
- ਉਪਕਰਣ (ਪੀਪੀਈ) ਅਤੇ ਰਾਜ ਦੀ ਦੂਸਰੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਦੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ
- ਅਸਰਦਾਰ ਹੱਥ ਧੋਣ ਅਤੇ ਖੰਘ / ਹੱਥ ਦੀ ਸਫਾਈ ਨੂੰ ਵਧਾਵਾ ਸਾਡੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿਚ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਲਈ

## ਟੀਮ:

- ਨੇੜਿਓਂ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ
- ਮਾਪਿਆਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਤੋਂ ਫੀਡਬੈਕ ਮੰਗਿਆ
- ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਸਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ COVID ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਖਾਸ ਕੀਤੀ
- ਹਦਾਇਤ ਦੇ ਮਾਡਲਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਜੋ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ, ਐਨ-ਲਾਈਨ ਜਾਂ ਹਰੇਕ ਦੇ ਕੁਝ ਸੁਮੇਲ COVID-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੀਆਂ

## ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਸਟਾਫ ਤੋਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਲੈਣਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ

ਕਲੇਵਿਸ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਕੈਂਪਸ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸੀ ਦਾ ਸਾਡੇ ਮਾਪਿਆਂ, ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਫੀਡਬੈਕ ਦੁਆਰਾ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮਈ, ਜੂਨ ਅਤੇ ਜੁਲਾਈ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ, ਸਰਵੇਖਣ, ਫੀਡਬੈਕ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਸੰਗ੍ਰਹਿ, ਵਰਚੁਅਲ ਟਾਊਨ ਹਾਲ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸਮਝ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਆਮ ਥੀਮ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ: ਸਾਡਾ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਸਰਵੇਖਣ ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਠ ਕਰਨ ਵਾਲੇ 70% ਨੇ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਦੇ ਰਵਾਇਤੀ ਨਮੂਨੇ ਵਿਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਵਾਧੂ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸੇ ਸਮੇਂ, ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਠ ਨੇ ਵੀ ਇੱਕ ਪੂਰੀ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਤਜਰਬੇ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਸਾਡੀ ਲਗਭਗ 30% ਆਬਾਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਕੂਲ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪੂਰਾ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਤਜਰਬਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਚੁਣਨ ਲਈ ਦੋ ਵਿਕਲਪ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ:

ਵਿਕਲਪ ਏ: ਇੱਕ ਰਵਾਇਤੀ ਸੂਚੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜ ਦਿਨ ਵਾਧੂ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਵਿਕਲਪ ਬੀ: ਇੱਕ ਪੂਰਾ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਧਿਆਪਕ ਆਪਣੇ ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਰਿਮੋਟ ਤੋਂ ਘਰ ਤੋਂ ਜੁੜੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਵਿਕਲਪ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਬਦਲਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣਗੇ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ, ਐਪਸ, ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਚੈਨਲਾਂ ਅਤੇ ਈਮੇਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯਮਤ ਸੰਚਾਰ ਜਾਰੀ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਾਂ।



70% ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਮਾਪੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦਾ ਨਿਰੰਤਰ ਪੱਖ ਪੂਰਦੇ ਹਨ।



ਤਕਰੀਬਨ 30% ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਐਨਲਾਈਨ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ



77.2% ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਉਪਲਬਧ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਵਿਕਲਪ ਅਤੇ 22.8% ਐਨਲਾਈਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ



## ਸਾਡੇ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਕ ਸਿਧਾਂਤ

ਸਾਡੀ 2020-21 ਦੇ ਸਕੂਲ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ ਵਿਚ ਵਾਪਸੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਰ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਮਾਰਗ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ:

- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਕਮਿ ਕੁਮਉਨਿਟੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ
- ਉੱਚ-ਗੁਣਵੱਤਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਵਿਦਿਅਕ ਮੁੱਲ ਇੱਕ ਅਨੁਕੂਲ ਸਿਖਲਾਈ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
- ਮਨ, ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਾਪਤੀ

## ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਾਰੀਖਾਂ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਨਵੇਂ ਸਕੂਲ ਸਾਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੀ ਵਿਦਿਅਕ ਟੀਮ ਨੇ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਿਹਤ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਘਰ-ਘਰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



ਸਕੂਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਪੜ੍ਹਾਈਆਂ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸੇਧ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਰਾਜ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਆਦੇਸ਼ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਘਰੇਲੂ-ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਜਿਲ੍ਹਾ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ ਅਪਡੇਟ ਕਰੇਗਾ।



## 2020-2021 ਸਕੂਲ ਓਪਨਿੰਗ ਅਤੇ ਸੇਫਟੀ ਪਲਾਨ

ਕਲੋਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ, ਸਮੂਲੀਅਤ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਅਕ ਤਜਰਬੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੇਮਿਸਾਲ ਸਮਿਆਂ ਦੌਰਾਨ, ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਅਸੀਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਛੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਦੋ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਮਾਡਲਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਚਾਰੇ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ 17 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਸਬਕ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇ ਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਅਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਵਾਗਤ ਕਰਾਂਗੇ। ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਮਾਡਲ ਦੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਕਲੋਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਦੀ ਸਲਾਨਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਪਡੇਟ ਜੋ 17 ਤੋਂ 24 ਜੁਲਾਈ ਦੌਰਾਨ ਨੂੰ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਮਾਡਲ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ।

ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਾਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਦੋ ਮਾਡਲਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ:

### ਰਵਾਇਤੀ ਮਾਡਲ

#### ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ 5 ਦਿਨ ਸਾਈਟ 'ਤੇ

ਵਧੀਆਂ ਸਵੱਛਤਾ

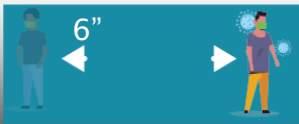


ਨਿਯਮਤ ਹੱਥ ਧੋਨਾ  
ਹੱਥ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ

ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ  
ਮੂੰਹ ਢੱਕਣਾ



ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਰੀਰਕ  
ਦੂਰੀ



ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਸਕ੍ਰੀਨ ਸੰਪਰਕ  
ਟਰੇਸਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ



ਹਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਸਪੇਸ ਦੀ

### ਆਨਲਾਈਨ ਮਾਡਲ



ਅਧਿਆਪਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ ਪੰਜ ਦਿਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇਵੇਗਾ

ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ  
ਪੰਜ ਦਿਨ  
ਨਿਰਦੇਸ਼

ਆਨਲਾਈਨ

ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਇੱਕ  
ਆਨਲਾਈਨ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਗੇ  
ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਧਾਰਤ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ





ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਨਮੂਨੇ

ਸਕੂਲ ਦੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਪਹਿਲੇ ਛੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਛੋਟੀ ਮਿਆਦ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ

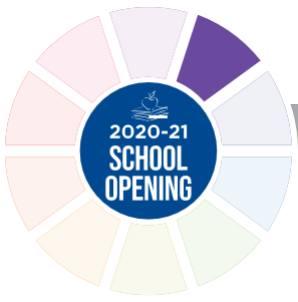
ਫਰਿਜ਼ਨੇ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ COVID ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ, ਇਹਨਾਂ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਛੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਧਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਜੇ ਸਾਡੀ ਕਾਉਂਟੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਸੁਧਾਰ ਹੋਏ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦਾ ਟੀਚਾ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ ਪੰਜ ਦਿਨ ਰਵਾਇਤੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਮਾਡਲ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ਰਵਾਇਤੀ ਮਾਡਲ
ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ ਪੰਜ ਦਿਨ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
<ul style="list-style-type: none"> <li>ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ 5 ਦਿਨ</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>ਮਿਆਰ-ਅਧਾਰਤ ਪਾਠਕ੍ਰਮ</li> <li>ਕਲੇਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ</li> <li>ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਇਕਾਈਆਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ CUSD ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ</li> <li>ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨਾਲ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਚਿਹਰਾ-ਸੰਚਾਰ</li> <li>ਸਬਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤਹਿ ਅਧਿਆਪਕ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ</li> <li>ਅਧਿਆਪਕ ਦੁਆਰਾ ਲਈ ਗਈ ਹਾਜ਼ਰੀ</li> <li>NCAA, A-G ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੇ ਗਏ</li> <li>ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ESL, GATE, AVID</li> <li>TK ਤੋਂ 12 ਵੀਂ ਜਮਾਤ ਤੱਕ</li> <li>ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ 6 'ਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ ਮੌਜੂਦਾ ਫਰੈਸਨੋ ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।</li> </ul>
<p>ਐਨ-ਹੋਮ ਲਰਨਿੰਗ: ਜੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਸਕੂਲ ਕੈਂਪਸਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਇਨ-ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਖਿੱਚ ਪਾਵਾਂਗੇ।</p>

ਐਨ-ਲਾਈਨ ਮਾਡਲ
ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਘਰ ਤੋਂ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿਚ ਪੰਜ ਦਿਨ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਲਰਨਿੰਗ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਇਕ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
<ul style="list-style-type: none"> <li>5 ਦਿਨ ਐਨ-ਲਾਈਨ</li> <li>ਮਿਆਰ-ਅਧਾਰਤ ਪਾਠਕ੍ਰਮ</li> <li>ਇੱਕ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਹਦਾਇਤੀ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ</li> <li>ਕਲੇਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਹਾਇਤਾ / ਸਪੁਰਦ ਕੀਤੀ ਗਈ</li> <li>ਵਰਚੁਅਲ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੰਚਾਰ</li> <li>ਹਫ਼ਤਾਵਾਰੀ ਪਾਠ ਦਾ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਕੁਝ ਲਚਕਤਾ ਨਾਲ ਅਧਿਆਪਕ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ</li> <li>ਅਧਿਆਪਕ ਦੁਆਰਾ ਲਈ ਗਈ ਹਾਜ਼ਰੀ</li> <li>NCAA, A-G ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੇ ਗਏ</li> <li>ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ELD, ਕੁਝ ਕੋਰਸ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਮਾਡਲ ਵਾਂਗ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ।</li> <li>TK ਤੋਂ 12 ਵੀਂ ਜਮਾਤ ਤੱਕ ਪਾਰੰਪਰਕ ਮਾਡਲ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਮਾਡਲ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।</li> </ul>



ਕਲੇਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਇਕਸਾਰਤਾ ਅਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ। ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਉਪਲਬਧ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ।



## ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਹੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ



### ਐਨ-ਲਾਈਨ ਮਾਡਲ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ 5 ਦਿਨ

ਲਾਭ
<ul style="list-style-type: none"> <li>ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਥਾਪਨਾ ਵਿੱਚ ਰਵਾਇਤੀ ਸਿਖਾਈ ਵਾਤਾਵਰਣ</li> <li>ਸਮਾਜਕ ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ</li> <li>ਨਿਰਧਾਰਤ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਨੁਸੂਚੀ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਰੁਟੀਨ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ</li> </ul>

ਵਿਚਾਰ
<ul style="list-style-type: none"> <li>ਚੋਹਰਾ ਢੱਕਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ</li> <li>ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਕਲਪ ਦੇ ਨਾਮਾਂਕਣ ਨੰਬਰ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਿਆਂ, ਦੂਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਮੇਂ ਦਾ ਸਵੇਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ; ਹੋਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਮ ਪੀ ਆਰ ਜਾਂ ਜਿਮ ਵਿਚ ਕਲਾਸਾਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ; ਜਾਂ ਹੋਰ CUSD ਕੈਂਪਸਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਕੈਂਪਿੰਗ ਅਤੇ ਬੱਸ ਲਗਾ ਕੇ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਸੀਮਾ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।</li> <li>ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਆਰਡਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵ ਸਾਈਟ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਮੁੱਖ ਬਿੰਦੂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।</li> </ul>



### ਐਨ-ਲਾਈਨ ਮਾਡਲ 5 ਦਿਨ ਐਨ-ਲਾਈਨ

ਲਾਭ
<ul style="list-style-type: none"> <li>ਘੱਟ ਜੋਖਮ, ਵੱਡੇ ਸਮੂਹਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਯੋਜਨ ਕਰਦਾ ਹੈ</li> <li>ਕੁਝ ਲਚਕਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਅਧਿਆਪਕ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਤ ਗਤੀ</li> <li>ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਈਟ ਬੰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਣ ਤੇ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ</li> <li>ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਲਈ ਕੁਝ ਲਚਕਤਾ</li> </ul>

ਵਿਚਾਰ
<ul style="list-style-type: none"> <li>ਹੋਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਸੀਮਤ ਗੱਲਬਾਤ</li> <li>ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਤਿਤ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਤ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ</li> <li>ਕੁਝ ਕੋਰਸ ਇਸ ਮਾਡਲ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ</li> <li>ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ</li> </ul>



## ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ:

### ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਵਿਕਲਪ

#### ਸ: ਕੀ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪਾਰੰਪਰਕ ਮਾਡਲ ਅਤੇ ਐਨਲਾਈਨ ਮਾਡਲ ਵਿਚਕਾਰਕਾਰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣਿਆ ਸਿਖਲਾਈ ਮਾਡਲ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਛੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਲਾਗੂ ਰਹੇਗਾ। ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਅਤੇ ਕੋਰਸ ਵਰਕਿੰਗ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਜੇ ਇਹ ਮਾਡਲ 25 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਚੋਣਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਵੇਖੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

#### ਸ: ਕਲਾਸ ਵਿਚ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਗੀਆਂ?

ਵਧੇਰੇ ਵਰਤੋਂ ਯੋਗ ਜਗ੍ਹਾ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣ ਲਈ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਫਰਨੀਚਰ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਡੈਸਕ ਇਕੋ ਦਿਸ਼ਾ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਗੇ (ਸਮੂਹਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ) ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

#### ਸ: ਸਕੂਲ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਗੀਆਂ?

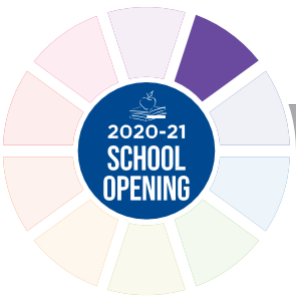
ਰਸਤੇ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ, ਛੁੱਟੀ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਤਬਦੀਲੀ ਸਮੇਂ ਸੰਭਾਵਤ ਹੋਣ ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀ, ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ, ਆਰਾਮ ਘਰ ਅਤੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੇ ਦੋਰੇ ਦੌਰਾਨ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਮੂਹ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸੀਮਤ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ "ਜਾਣ ਲਈ" ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਕੂਲ ਦੇ ਨਿਯਮਤ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਸਾਈਟਾਂ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੈਲਾਨੀ, ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਅਤੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧਿਤ ਹੋਣਗੀਆਂ।

#### ਸ: ਸਕੂਲ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕਿਹੜਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਹੋਵੇਗਾ?

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਹਨ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਪਡੇਟਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ, ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ, ਜੋੜਿਆ ਜਾਂ ਖ਼ਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਬਿਮਾਰੀ ਨਿਯੰਤਰਣ ਕੇਂਦਰ ਦੁਆਰਾ COVID ਵਾਇਰਸ ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਹੱਥ ਧੋਣ, ਸੈਨੀਟੇਸ਼ਨ, ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਢੱਕਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਮੇਤ ਲਾਜ਼ਮੀ COVID-19 ਆਨਲਾਈਨ ਸਿਖਲਾਈ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੈ-ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਪੀਪੀਏ ਸੰਬੰਧੀ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਗੇ।
- ਕੈਂਪਸ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਜਨ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਕੂਲ ਕੈਂਪਸਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ, ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਅਤੇ ਹਵਾਦਾਰੀ ਲਈ ਵਿਕਸਤ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਗੇ।
- ਸਾਂਝੀਆਂ ਟੱਚ ਸਤ੍ਹਾ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਕਾਊਂਟਰ ਸਿਖਰ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੈਂਡਲਜ਼, ਰੈਸਟਰੂਮਾਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਡੈਸਕ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕੁਰਸੀਆਂ, ਆਦਿ)।
- ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੋਂ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਣ / ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਹਰੇਕ ਕਲਾਸਰੂਮ ਅਤੇ ਵਰਕਸਟੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਲਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਸਕੂਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਪਲਾਈ ਦੀ ਵੰਡ ਨੂੰ ਹੱਦ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਫਾਈ ਲਈ ਘਰ ਦੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਗੇ।
- ਦਸਤਖਤ ਬਿਮਾਰ ਰਹਿਣ 'ਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਫਾਈ ਅਭਿਆਸਾਂ ਅਤੇ ਘਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਰੀਫਿਲਬਲ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਫੁਹਾਰੇ 'ਤੇ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਕੱਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਸਾਹਮਣੇ ਦਫਤਰ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਸਰੀਰਕ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ ਜਿਥੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਚਿਹਰੇ ਤੋਂ ਗੱਲਬਾਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਸਕੂਲ ਦੇ ਨਿਯਮਤ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਸਾਈਟਾਂ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੈਲਾਨੀਆਂ, ਮਾਪਿਆਂ, ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ।





## ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ:

### ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਵਿਕਲਪ

#### ਪ੍ਰ: ਕੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ?

ਹਾਂ। ਔਨਲਾਈਨ ਸਿਖਲਾਈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਡਿਵਾਈਸ, ਵਾਈਫਾਈ ਜਾਂ ਇੱਕ ਹੋਟਸਪੋਟ ਲਈ, ਤਕਨੀਕੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ / ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ।

#### ਸ: ਜੇ ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਪੂਰੇ ਸਕੂਲ ਸਾਲ ਲਈ ਔਨ-ਲਾਈਨ ਮਾਡਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੇ?

ਕਲੇਵਿਸ ਔਨਲਾਈਨ ਸਕੂਲ, ਕਲੇਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਇੱਕ ਨਿਰਭਰ ਚਾਰਟਰ ਸਕੂਲ, ਗ੍ਰੇਡ 7 ਤੋਂ 12 ਲਈ ਪੂਰੇ ਸਕੂਲ ਸਾਲ ਲਈ ਔਨਲਾਈਨ ਦੂਰ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਕੋਰਸ CUSD ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ A-G ਅਤੇ NCCA ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਐਡਜੈਨਿਟੀ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਨਾਮਾਂਕਣ ਜਾਂ COM ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਵੇਖੋ <https://onlineschool.cusd.com/>.

#### ਸ: ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਸੰਦ ਦੇ ਇੰਸਟ੍ਰਕਸ਼ਨਲ ਮਾਡਲ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਾਂ?

ਰਵਾਇਤੀ ਮਾਡਲ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਮਾਡਲ ਵਿਚਕਾਰ ਚੋਣ ਕਲੇਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਪਡੇਟ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ ਜੋ 17 ਤੋਂ 24 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਪਡੇਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਪੇਰੈਂਟ ਕਨੈਕਟ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਲੋਗਇਨ ਕਰੋ - <https://qweb.clovisusd.k12.ca.us/ParentPortal> - ਅਤੇ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੈਲ ਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਐਪ ਸਟੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਕਯੂ ਪੇਰੈਂਟ ਕਨੈਕਸ਼ਨ ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ। ਕਲੇਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਦੇ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ ਕੋਲ ਇੱਕ ਹੈਲਪ ਲਾਈਨ (559) 327-0789 ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ 5 ਵਜੇ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ।

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ, 20 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਿਹਾ।

#### ਸ: ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੰਸਟ੍ਰਕਸ਼ਨਲ ਮਾਡਲਾਂ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਜਾਂ ਖੇਤਰ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਨੂੰ ਈਮੇਲ ਕਰੋ। ਈਮੇਲ ਪਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।



ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਤਰਜੀਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕੈਂਪਸਾਂ ਵਿਚ ਵਾਪਸ ਆਉਣਗੇ ਤਾਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੁਝ ਵੱਖਰੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਗੀਆਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਿਨ ਵਾਪੂ ਸਿਹਤ, ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਅਤੇ ਸਵੱਛਤਾ ਪੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਹਿ ਕਰਾਂਗੇ।



- ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਕੋਵੀਡ ਲੱਛਣਾਂ (ਖੰਘ, ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ, ਆਦਿ) ਦੇ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਿਹੜਾ ਵੀ 100.0 ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਬੁਖਾਰ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ ਨੂੰ ਮੁਆਫ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਹੱਥ ਧੋਣ / ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਵਾਪੂ ਸਮਾਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾਏਗਾ, ਅਤੇ ਖੰਘ ਅਤੇ ਨਿੱਛ ਦੇ ਸਹੀ ਬਾਰੇ ਨਿਯਮਿਤ ਯਾਦ ਦਿਵਾਏ ਜਾਣਗੇ।
- ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਸਥਾਪਤ ਹਨ ਜੋ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕੇਸ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਸਕੂਲ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੰਭਾਵਤ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ
- ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਢੱਕਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਮੌਜੂਦਾ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਬਾਦੀ ਦੁਆਰਾ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਢੱਕਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ
- ਡੂੰਘੀ ਸਫਾਈ, ਹਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਲੋਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਰੋਗ ਨਿਯੰਤਰਣ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ



2020-2021 ਸਕੂਲ ਓਪਨਿੰਗ ਅਤੇ ਸੇਫਟੀ ਪਲਾਨ

## COVID-19 & ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼

### ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਾਂ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

PERSON A



ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਲਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਲੈਬ ਨਤੀਜੇ ਦੇ ਨਾਲ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ।

#### ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ:

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੋਣ ਤਕ ਅਲੱਗ ਰਹਿਣਾ:

- 10 ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਲੱਛਣ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ
- 24 ਘੰਟੇ (1 ਦਿਨ) ਬਿਨਾਂ ਬੁਖਾਰ (ਬੁਖਾਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ)
- ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ

ਬੁਖਾਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ 24 ਘੰਟੇ ਸੰਭਾਵਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਲੱਗ ਹੋਣ ਦੇ 10 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਜਾਂ 10 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

#### ਲੱਛਣਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ :

ਟੈਸਟ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ 10 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ:

- ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਖੁਦ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ, ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰ ਤਾਪਮਾਨ ਲਓ
- 10 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਅਲੱਗ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ

#### ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ:

- ਆਖਰੀ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ।
- ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਬਿਮਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਅਲੱਗ ਹੈ (ਘਰ ਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸਦੱਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ)
- A ਵਿਅਕਤੀ ਏ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਅਤੇ ਰਿਹਾਈ ਦੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ A ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬੱਚ ਨਾ ਸਕੇ।

PERSON B



ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ A ਦੇ ਨਾਲ ਇਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ

#### ਕੁਆਰੰਟੀਨ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਆਖਰੀ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ:

- ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਫਰੈਸਨੋ ਕਾਉਂਟੀ ਨਾਲ 559-600-3200 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
- ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਖੁਦ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੋ, ਦਿਨ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰ ਤਾਪਮਾਨ ਲਓ
- ਮੁਢਲੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ ਜੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

PERSON C



ਵਿਅਕਤੀ A ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਾਲਾ (> 5 ਮਿੰਟ, <6 ਫੁੱਟ ਅਤੇ ਬਿੰਨਾ ਮਾਸਕ)

PERSON D



ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀ B ਅਤੇ C ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋਇਆ ਸੀ

#### ਕੋਈ ਵੀ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਜਾਂ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਤਕ:

ਵਿਅਕਤੀ B ਜਾਂ C ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਟੈਸਟ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ D ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ B ਜਾਂ C ਨਾਲ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੰਪਰਕ ਹੋਇਆ ਸੀ:

- ਜਾਂਚ ਬਾਰੇ ਵੇਖਣ ਲਈ ਮੁਢਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
- ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
- ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੈ-ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਧਨ 'ਤੇ ਸਾਫ ਰਹੋ

ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਫਰੈਸਨੋ ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਇਆ



## ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ

- ਇਕੱਲਤਾ ਇਕ ਛੂਤ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਸੰਕਰਮਿਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ ।
- ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੂਤ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ।
- ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਲਈ ਇੱਕ ਅਣ-ਰਹਿਤ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ 6 ਫੁੱਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੀ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 15 ਮਿੰਟ, ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇ 48 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇਕੱਲੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ।



# ਸੋਸ਼ਲ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ 'ਤੇ COVID ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਅਤੇ ਨ ਕੈਂਪਸ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਮੁਅੱਤਲੀ ਕਰਕੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ ਇਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਮਾਜਿਕ-ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਲੋਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਵਿੱਚ, ਭਾਵੇਂ ਇੱਕ ਐਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਰਵਾਇਤੀ ਵਿਕਲਪ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਕੋਲ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਉਥੇ ਹੋਰਾਂ ਸਮੇਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਨੈਟਵਰਕ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇਗੀ।

ਟੀਅਰ I। ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਹਰ ਸਕੂਲ ਦੁਆਰਾ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ, ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਵਹਾਰ ਦਖਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ (PBIS), ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਟੀਅਰ II ਅਤੇ III। ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। (ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਮਲਟੀ-ਟਾਇਰਡ ਸਿਸਟਮ ਸਪੋਰਟਸ ਲਈ ਲਿੰਕ ਵੇਖੋ।)

ਐਨਲਾਈਨ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਕਲੋਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਦੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸਪੁਰਦਗੀ ਇੱਕ ਐਨਲਾਈਨ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੀ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਕੂਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਸਰੋਤਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਾਪੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਦਖਲ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

**ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਬਹੁ-ਪੱਧਰੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦਾ ਹੈ >>**



## ਰੋਕਥਾਮ ਸੁਝਾਅ



- **ਹੱਥ ਧੋਵੋ** ਅਕਸਰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਵਰਤੋਂ।
- **ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ** ਦਾ ਅਮਲੀ ਤੌਰ ਤੇ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।
- **ਮਾਸਕ ਜਾਂ ਚਿਹਰਾ ਢੱਕੋ** ਜਦੋਂ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਸੰਭਵ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ।
- **ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬੱਚੋ** ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ। ਕੀਟਾਣੂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੈਲਦੇ ਹਨ।
- **ਖਾਣ ਪੀਣ ਨੂੰ** ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।

- **ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਢੱਕੋ** ਟਿਸੂ ਨਾਲ ਛਿੱਕ ਆਉਣ ਜਾਂ ਖੰਘਣ ਵੇਲੇ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਕੂਹਣੀ ਵਿਚ ਛਿੱਕ ਕਰੋ। ਟਿਸੂ ਨੂੰ ਰੱਦੀ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟੋ ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ।
- **ਸਾਫ ਕਰੋ** ਅਕਸਰ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਘਰੇਲੂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ।
- **ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ** ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨੇੜਲੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਜੇ ਬਿਮਾਰ ਹਨ।

## ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:



- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
- ਬੁਖਾਰ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀ ਦਿਖਾਉਣ ਦੇ 10 ਦਿਨਾਂ ਅਤੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਣਾ ਸਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਸਾਈਟ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ, ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾਂ ਜਾਂ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਘਰ ਬਿਮਾਰ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੋ । ਲੱਛਣ ਖਤਮ ਹੋਣ ਦੇ 2-14 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:  
ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਸਰਦੀ, ਖੰਘ, ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਥਕਾਵਟ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਸੁਆਦ  
ਜਾਂ ਗੰਧ ਦਾ ਨਵਾਂ ਨੁਕਸਾਨ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਭੀੜ ਜਾਂ ਨੱਕ ਵਗਣਾ, ਮਤਲੀ ਜਾਂ ਉਲਟੀਆਂ, ਜਾਂ ਦਸਤ ।



### ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਹਿਨੋ

- ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਕੁਝ ਵੀ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋ ਲਓ
- ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਉੱਤੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਠੋਡੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ
- ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਪਾਸਿਓਂ ਘੁੱਟ ਕੇ ਫਿਟ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ
- ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਪਾਸਿਓਂ ਘੁੱਟ ਕੇ ਫਿਟ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ



### ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਫੇਸ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ

- ਦੂਸਰੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿਚ ਇਕ ਚਿਹਰਾ ਢੱਕਣੇ ਨੂੰ ਪਹਿਨੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦੂਸਰੇ ਦੇ ਪਰ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ
- ਜਨਤਕ ਸੈਟਿੰਗ ਵਿਚ ਚਿਹਰੇ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਨੋ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ, ਖਾਸਕਰ ਜਦੋਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਗਲੇ ਦੁਆਲੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਮੱਥੇ 'ਤੇ ਕਵਰਿੰਗ ਨਾ ਲਗਾਓ
- ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਕਵਰਿੰਗ ਨੂੰ ਨਾ ਛੋਹੋ, ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋ ਲਓ

### ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਢੱਕਣੇ ਨੂੰ ਉਤਾਰੋ



- ਤਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਖੋਲ੍ਹੋ ਜਾਂ ਕੰਨ ਦੀਆਂ ਲੂਪਾਂ ਨੂੰ ਖਿੱਚੋ
- ਸਿਰਫ ਕੰਨ ਦੀਆਂ ਲੂਪਾਂ ਜਾਂ ਜੋੜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਖੋਲ੍ਹੋ
- ਬਾਹਰ ਵਾਲੇ ਕੋਨੇ ਇਕੱਠੇ ਫੇਲਡ ਕਰੋ
- ਧੋਣ ਵਾਲੀ ਮਸ਼ੀਨ ਵਿਚ ਕਵਰਿੰਗ ਰੱਖੋ
- ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਹਟਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਹੱਥ ਨਾ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਹੱਥ ਧੋ ਲਓ





## ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ:

### ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸਿਹਤ

#### ਪ੍ਰ. ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਿਨ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਕਿਵੇਂ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗੀ?

- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਣਣਗੇ।
- ਲੋਕਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਸਕੂਲ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਸੀਮਿਤ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਕੇਤ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀਆਂ, ਹੱਥ ਧੋਣ ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੇ ਉਪਯੋਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੇਗਾ।
- ਸਕੂਲ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੁਆਰਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਿਨ ਦੌਰਾਨ ਹੱਥ ਧੋਣ ਜਾਂ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਅਲਾਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

#### ਪ੍ਰ. ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਿਨ ਦੌਰਾਨ ਲੱਛਣ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਬਾਲਗ-ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਧੀਨ ਅਲੱਗ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਘਰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ। COVID-19 ਸੰਬੰਧੀ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਤੁਰੰਤ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

#### ਪ੍ਰ. ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਲੋਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੋਤ ਦਫਤਰ ਦੁਆਰਾ ਹੇਠ ਦਿੱਤੀ ਸਿਖਲਾਈ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

- ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ
- ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੀਏ
- HIPAA ਸਿਖਲਾਈ

#### ਪ੍ਰ. CUSD ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ PPE ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਕੀ ਹਨ?

- ਜਿਵੇਂ CDC ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਗਾਈਡੈਂਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਅਧਿਆਪਕ ਚਿਹਰੇ ਦੀਆਂ ਢਾਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਵੇਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫੋਨੋਲੋਜੀਕਲ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਿਤ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ।
- ਜੁਲਾਈ ਦੇ ਅੱਧ ਤਕ, ਰਾਜਪਾਲ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਆਦੇਸ਼ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ (ਜਿਸ ਵਿਚ ਦੋ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ) ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇ ਰਾਜਪਾਲ ਆਪਣੇ ਹੁਕਮ ਨੂੰ ਸੋਧਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਲੋਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਕਵਰਿੰਗ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ ਪਰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਨਹੀਂ।
- ਲੱਛਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਰਜੀਕਲ ਮਾਸਕ, ਚਿਹਰੇ ਦੀਆਂ ਢਾਲਾਂ ਅਤੇ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨਣਗੇ।
- ਮਾਹਰ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਰੰਟ ਦਫਤਰ, ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿਚ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਟਾਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਲਈ PPE ਦੀ ਕਿੱਟ ਪਹਿਨਣਗੇ।



## ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਤੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

ਸਾਡੇ ਮੁੱਖ ਮੁੱਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ-ਕੇਂਦਰਿਤ, ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਕੂਲਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ-ਅਤੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਬਦਲੇਗਾ। ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਵਿਆਪਕ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਅਤੇ ਸਫਾਈ ਅਭਿਆਸਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਲੋਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਸਾਡੇ ਕੈਂਪਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਲਾਗੂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਨਿਯੰਤਰਣ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਨਾਲ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।



### ਕਸਟੋਡੀਅਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ

- ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਦੋ ਵਾਰ, ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਅਕਸਰ ਸਖ਼ਤ ਸਤਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ (ਜਿਵੇਂ ਟੇਬਲ, ਡੈਸਕ, ਕੁਰਸੀਆਂ, ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੈਂਡਲ, ਲਾਈਟ ਸਵਿੱਚ, ਫੋਨ, ਕਾੱਪੀ / ਫੈਕਸ ਮਸ਼ੀਨ, ਬਾਥਰੂਮ ਦੀਆਂ ਸਤਹਾਂ, ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਝਰਨੇ, ਆਦਿ)
- ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ, ਦਫਤਰਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਸਪੇਸਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਿਆਪਕ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਅਤੇ ਸਫਾਈ, ਹਰੇਕ ਸ਼ਾਮ ਲਈ।

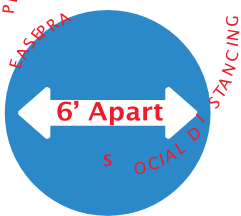
### ਕੈਂਪਸ ਲੋਜਿਸਟਿਕਸ

ਸਾਡੀਆਂ ਸਕੂਲ ਸਾਈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਰੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰਿਮਾਈਂਡਰ ਤਾਇਨਾਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਫਾਈ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਧੂ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣਗੇ।



### ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਪਹੁੰਚਣਾ

- ਸਾਰੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਵਾਹ ਅਹੁਦੇ, ਕਲਾਸਰੂਮ, ਸਕੂਲ ਦਫਤਰ, ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ ਆਦਿ।
- ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਫਲੋਰ ਮਾਰਕਰ
- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਦੋਂ ਵੀ ਜਮਾਤ ਛੱਡਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਈਨ ਆਉਟ ਕਰਨਾ
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਬਾਥਰੂਮ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ
- ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਸਾਈਟਾਂ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਰਸ਼ਕ ਸਕੂਲ ਦਫਤਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੇ ਚੈੱਕ-ਇਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਗੇ।



### ਸਕੂਲ ਦਫਤਰ / ਸਟਾਫ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

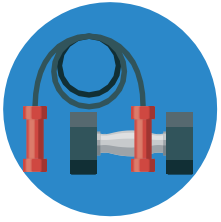
- ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਪਯੋਗਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਕੀਟਾਨੁਸ਼ਾਸਕ ਦੇ ਨਾਲ ਫੋਨ ਅਤੇ ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਵਰਗੇ ਯੰਤਰਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝਾਕਰਣ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ।
- ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ



### ਬਾਹਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

- ਸਾਰੇ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਦੇ ਉਪਕਰਣ ਬੰਦ ਹਨ
- ਆਮ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਮਫੀਥੀਏਟਰਸ ਅਤੇ ਕਵਾਡ





### ਅਥਲੈਟਿਕ ਸਹੂਲਤਾਂ

ਜਦੋਂ ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਰਾਜ ਦੇ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੀਮਿਤ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ ਜਿੰਮ ਅਤੇ ਭਾਰ ਕਮਰਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਪਕਰਣਾਂ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਅਭਿਆਸਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਜਨ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ, ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਹ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ।

- ਨਿਯਮਤ ਸਫਾਈ ਦੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ
- ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਖ਼ਤ ਸਤਹ ਦੀ ਸਵੱਛਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਾਕਰ ਕਮਰੇ, ਭਾਰ ਉਪਕਰਣ, ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਾਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਕੁਰਸੀਆਂ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਉਪਲਬਧ
- ਐਥਲੀਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਵਜ਼ਨ ਦੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦਾ ਸਫਾਇਆ
- ਕਪੜੇ, ਪਹਿਨੇ ਜੁੱਤੇ ਜੋ ਉਪਕਰਣਾਂ 'ਤੇ ਪਸੀਨੇ ਦੀ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਖੁੱਲੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕਣਾ।
- ਅਥਲੀਟਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਹਾਣ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਸਾਜ਼ੇ ਸਾਮਾਨ, ਮੈਟਾਂ ਆਦਿ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਾਫ਼ ਤੌਲੀਏ ਅਤੇ ਸਫਾਈ ਸਮੱਗਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕੋਚ।



### ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

- ਇਸ ਸਮੇਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਬਾਹਰੀ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਬੰਦ ਹਨ।



## ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ:

ਕੈਂਪਸ ਸੇਫਟੀ

**ਸ:** ਜੇ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਹੋਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਦੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣਗੇ?

ਬਿਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂ ਨਾ ਹੋਣ ਤਕ ਪਾਬੰਦੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਫਾਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਨਾਲ ਫੋਰਿੰਗ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਬਾਅਦ ਐਕਸਪੋਜ਼ਡ ਸਹੂਲਤ ਦੇ ਇੱਕ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਘੋਲ (ਕਲਾਸਰੂਮ, ਦਫਤਰ, ਬਾਥਰੂਮ, ਆਦਿ) ਦੇ ਨਾਲ ਡੂੰਘੀ ਸਫਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

**ਸ:** ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਖੇਡ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਕਦੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੀਆਂ?

ਕਲੇਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਫਰੈਜ਼ਨੋ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿਭਾਗ ਆਫ਼ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

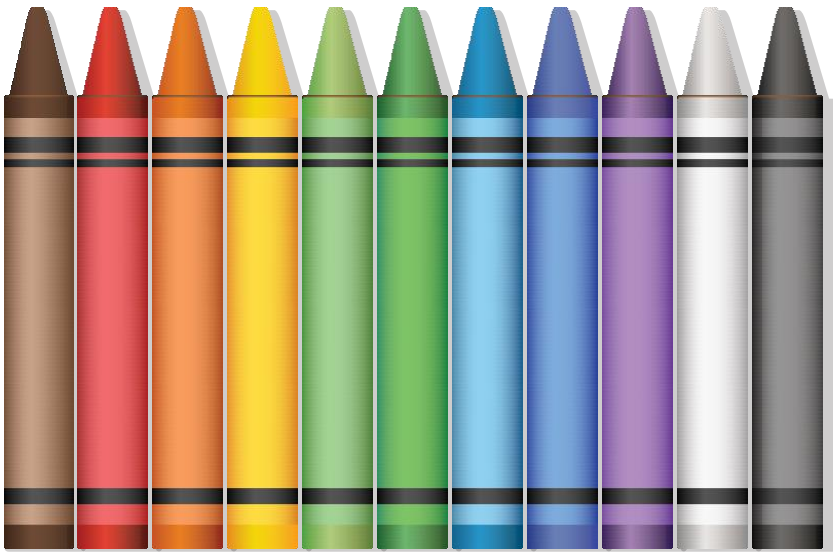


## ਪ੍ਰੀਸਕੂਲ

ਪ੍ਰੀਸਕੂਲ ਹਰ ਸਕੂਲ ਦੀ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਘਟੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਅਕਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਨੰਬਰ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਸਹੂਲਤ ਦੀ ਕਿਸਮ' ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ। ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੇ ਪਰੋਟੋਕਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ: ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ, ਵਧਾਈ ਗਈ ਸਫਾਈ, ਹੈਰਾਨੀ ਵਾਲਾ ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਚੁੱਕਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਣ।

## ਸਕੂਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ (ASES ਅਤੇ ਕੈਂਪਸ ਕਲੱਬ)

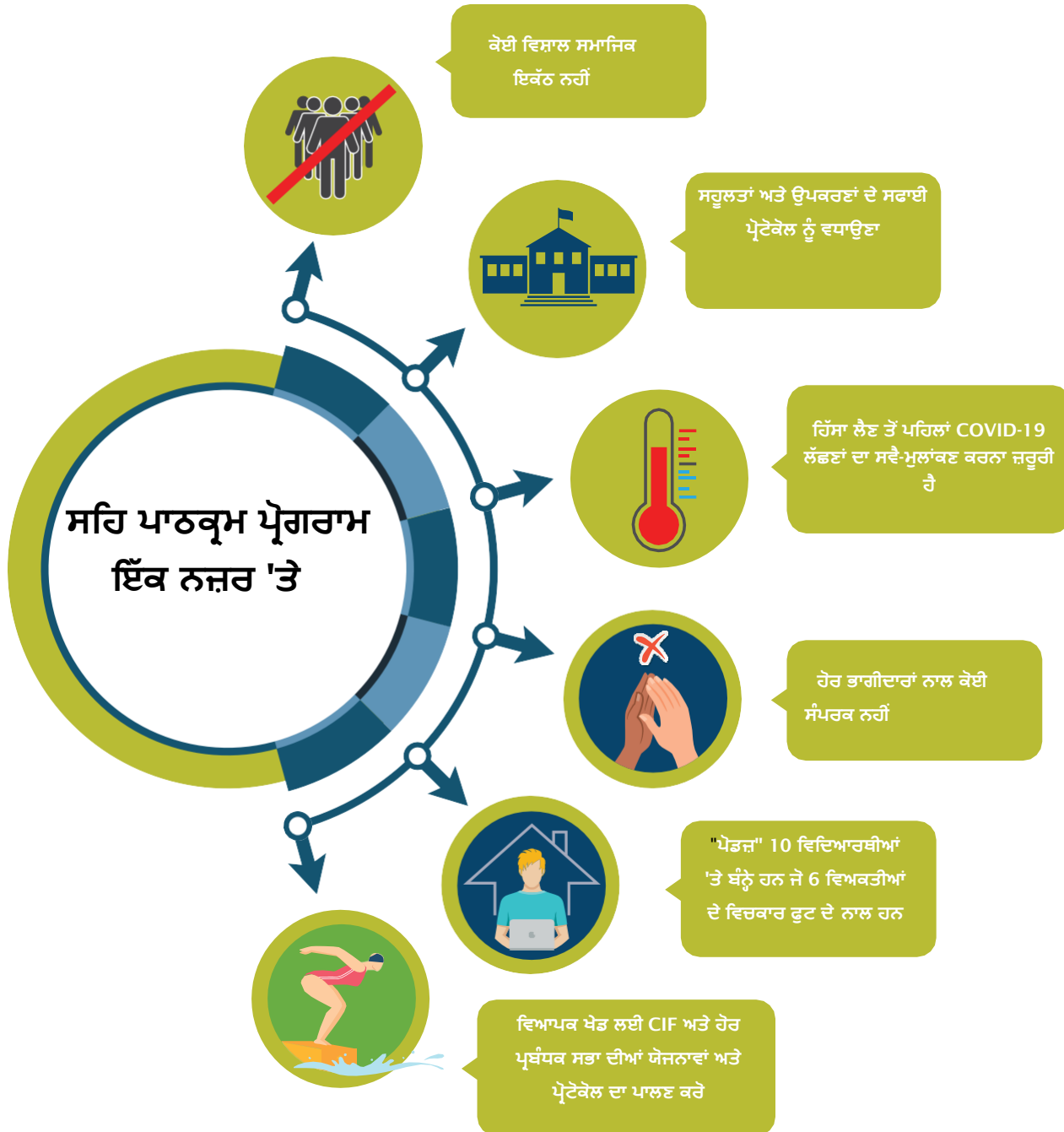
ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਰਵਾਇਤੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਿਨ ਵਾਂਗ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਗੇ। ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਗਿਣਤੀ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਜਗ੍ਹਾ ਅਤੇ ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗੀ। ਕਲਾਸਰੂਮ ਪਰੋਟੋਕਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ: ਸਕੂਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ, ਵਧੀਆਂ ਸਫਾਈ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਪਲਾਈ ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਣ। ਕੈਂਪਸ ਕਲੱਬ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰੀਕਰਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ [www.cusd.com](http://www.cusd.com) 'ਤੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ।





2020-2021 ਸਕੂਲ ਓਪਨਿੰਗ ਅਤੇ ਸੇਫਟੀ

ਸਹਿ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹਨ



ਕਲੋਵਿਸ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਵਿੱਚ, ਸਹਿ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਬਣੀਆਂ ਹਨ। ਖੇਡਾਂ, ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਅਤੇ ਪਰਫਾਰਮਿੰਗ ਆਰਟਸ, ਅਤੇ ਕੈਰੀਅਰ ਦੀਆਂ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀਕਲ ਸਿੱਖਿਆ ਵਰਗੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਿਵੇਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਇਸ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਚਾਲਾਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਸਮੇਂ, ਕਾਉਂਟੀ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ,

ਐਥਲੈਟਿਕ ਕਲੋਵਿਸ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਵਿੱਚ ਮੁਕਾਬਲੇ / ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। CIF 2020-21 ਦੇ ਸਕੂਲ ਸਾਲ ਲਈ 20 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗੀ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ, ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਫਰੈਸਨੋ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ, ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ CUSD ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਸਹਿ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਚਲਾਏਗਾ।



### ਖੇਡਾਂ

ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕੋਚਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ / ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਸਵੈ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਹਰ ਦਿਨ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਚ ਸਕੂਲਿੰਗ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਗੇ। ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਉੱਚਿਤ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਭਾਗੀਦਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਫਾਰਮ ਭਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜੋ ਸੀਮਿਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅਥਲੀਟਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਰਾਵੇ ਵਿਚ ਵਰਕਆਊਟ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਵਰਕਆਊਟ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਸ਼ਾਵਰ ਲਈ ਘਰ ਪਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਰੁਕਾਵਟ ਆਮਦ ਅਤੇ ਰਵਾਨਗੀ ਸਹੀ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯੋਗ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਣਗੇ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੇਡਾਂ ਵਿਚ ਸਮੂਹਬੱਧ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ 10 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਗੀਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ। ਇਹ ਪੈਡ ਹੋਰ ਪੇਡਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ। ਹਰ ਸਮੇਂ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਅੰਦਰ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘਟਾਈ ਜਾਏਗੀ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਹੀ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਨਾ ਆਵੇ। ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਸਾਰੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਵਰਕਆਊਟ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ, ਸਹੂਲਤਾਂ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

### ਪੂਲ

ਪੂਲ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀ ਲੇਨ ਵਿੱਚ 2 ਤੈਰਾਕਾਂ ਦੀ ਸੀਮਾ ਹੋਵੇਗੀ, ਇੱਕ ਸਮੇਂ 10 ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੈਰਾਕ ਡੈਕ ਤੇ ਨਹੀਂ ਆਉਣਗੇ। ਇਹ ਰੁਝ ਪੂਲ ਕੰਪਲੈਕਸਾਂ ਦੇ ਘਾਹ ਦੇ ਖੇਤਰ ਲਈ ਵੀ ਹੈ। ਸਿਰਫ 10 ਲੋਕ ਪੂਲ ਕੰਪਲੈਕਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੇ ਬਾਹਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਐਂਡ ਪਰਫਾਰਮਿੰਗ ਆਰਟਸ (VAPA)

ਅਸੀਂ ਕਲੇਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਵਿਚ ਦਰਸ਼ਨੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਲਾਵਾਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਾਰਥਕ ਤਜਰਬਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਕਲਾਸਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਰਾਮਾ, ਸੰਗੀਤ, ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਆਰਟਸ, ਅਤੇ ਡਾਂਸ ਲਈ ਰੁਝ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿਚ ਹੋਣ ਲਈ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪ੍ਰੋਟੋਕਾਲਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਕ ਅਪਡੇਟ ਆਵੇਗੀ।

### ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਸਮੂਹ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਹਿ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਅਸੈਂਬਲੀਆਂ, ਰੈਲੀਆਂ, ਫੀਲਡ ਟ੍ਰਿਪਸ ਅਤੇ 2020-21 ਸਕੂਲ ਸਾਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਕੂਲ-ਵਿਆਪੀ ਇਕੱਠ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ। ਵਰਚੁਅਲ ਅਸੈਂਬਲੀਆਂ, ਰੈਲੀਆਂ, ਫੀਲਡ ਟ੍ਰਿਪਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮਾਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਮਾਜਿਕ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

### ਟ੍ਰਿਪਸ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲੇਬਾਜ਼ੀ

ਫੀਲਡ ਟ੍ਰਿਪਸ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਫਰੈਸਨੋ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਥਾਨਕ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਗੇ।



# ਅਤਿਰਿਕਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ:



## ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਐਡਵਾਂਸਡ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ (ਕਾਰਟ)

ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਐਡਵਾਂਸਡ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ (ਸੀ.ਆਰ.ਟੀ.) ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਪਡੇਟ ਜਲਦੀ ਹੀ ਕਲੇਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ, ਫਰੈਸਨੋ ਯੂਨੀਫਾਈਡ, ਅਤੇ ਫ੍ਰੈਸਨੋ ਕਾਉਂਟੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।



## ਕਲੇਵਿਸ ਬਾਲਗ ਸਕੂਲ

ਕਲੇਵਿਸ ਐਡਲਟ ਸਕੂਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਤੇ ਕਲੇਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਦੇ ਫਰੈਸਨੋ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸੀਮਤ ਕਲਾਸ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਕਾਰਜ-ਕ੍ਰਮ ਤਹਿਤ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ। ਕਲਾਸਾਂ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਪਹਿਨੇ ਮਸਕਾਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਕਲੇਵਿਸ ਬਾਲਗ CUSD ਕੇ -12 ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ ਸਥਾਪਤ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਿਤ ਕਰੇਗੀ।



## ਕੈਰੀਅਰ ਟੈਕਨੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ (CTE)

ਕੈਰੀਅਰ ਟੈਕਨੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ (ਸੀ.ਟੀ.ਈ.) ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਟੀਚਾ ਇੱਕ ਅਮੀਰ ਵਿਦਿਅਕ ਤਜਰਬਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਰੁਚੀ ਅਤੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਫਲਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਕੈਰੀਅਰ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤਕਨੀਕੀ ਅਤੇ ਨਰਮ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਵੀ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ, ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਤੋਂ ਲਾਭ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤਜਰਬੇ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪਾਂ, ਨੈਕਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ, ਅਤੇ ਉਦਯੋਗ-ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਣ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹਨ।

2020-21 ਸਕੂਲ ਸਾਲ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਤਜਰਬੇ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਾਂ ਪਰ ਸਮਝੋ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਡੇ ਉਦਯੋਗ ਦੇ ਸਹਿਭਾਗੀਆਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਵਰਚੁਅਲ ਕੰਮ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਕੈਰੀਅਰ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਵੈੱਬ ਕਾਨਫਰੰਸਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਉਦਯੋਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਔਨਲਾਈਨ ਕੋਰਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਸਾਡੀ ਉਮੀਦ ਇਹ ਵੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣ ਸਕਣ ਜੋ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਖਰੀਦੇ ਉਦਯੋਗ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ।



## ਸੀਅਰਾ ਆਉਟਡੋਰ ਸਕੂਲ

ਸੀਅਰਾ ਆਉਟਡੋਰ ਸਕੂਲ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਟਿਊਲੂਮਿਨ ਕਾਉਂਟੀ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨਜ਼ ਅਤੇ ਕਲੇਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਸਕੂਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਪਡੇਟਸ [sos.cusd.com](http://sos.cusd.com) ਦੁਆਰਾ ਲੱਭੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।





ਖਾਣਾ ਪਿਕ-ਅਪ ਲਈ ਮਿਲਿਆ



ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਮਿਆਦ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਚੁੱਕੇ ਹੋਏ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਸਮਾਂ



ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰਲੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਖੇਤਰ ਨਿਰਧਾਰਤ

### ਭੋਜਨ ਸਪੁਰਦਗੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨ

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਕੂਲ ਨਾਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਾ ਭੋਜਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੇ। ਰੁਕੀ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਸਮਾਂ (ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ) ਅਤੇ / ਜਾਂ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਮਿਆਦ (ਸੈਕੰਡਰੀ) ਤਹਿ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਾਹਰ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਜਾਂ ਮੈਸਮ ਦੇ ਬਦਲਾਵ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਕੈਫੇਟੇਰੀਆ ਵਿੱਚ ਖਾਣਗੇ। ਸਾਰੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਸੰਭਵ ਹੱਦ ਤੱਕ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ ਜਾਏਗੀ।

### ਕੈਫੇਟੇਰੀਆ ਦੇ ਅਭਿਆਸ

ਕੈਫੇਟੇਰੀਆ ਦੀ ਸਫਾਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿਚ ਦੱਸੇ ਗਏ ਸਫਾਈ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੇਗੀ ਕੈਂਪਸ ਸੇਫਟੀ ਸੈਕਸ਼ਨ. ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਜੇ / ਜਦੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕੈਫੇਟੇਰੀਆ ਵਿਚ ਖਾਣਗੇ, ਤਾਂ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਹਰ ਮਿਆਦ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਤਰਾਂ ਸਾਫ਼ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਿਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਕੈਂਪਸ ਕੋਟਰਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਲੋੜੀਂਦਾ ਪਰਸਨਲ ਪ੍ਰੋਟੈਕਟਿਵ ਉਪਕਰਣ (PPE) ਪਹਿਨਣਗੇ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਅਤੇ ਵੰਡ ਸਮੇਂ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀਆਂ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਗੇ।

### ਕੋਈ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ ਭੋਜਨ

ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮੁਫਤ ਨਾਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ। ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ <https://www.cusd.com/NoCostMeals.aspx> 'ਤੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ ਤਾਂ ਜੋ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਦੇਵੇਂ ਰਸਤੇ ਮਿਲ ਸਕਣ, ਸਮੇਤ:

- ਐਨਲਾਈਨ ਇੰਸਟ੍ਰਕਸ਼ਨਲ ਮਾਡਲ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ, ਭੋਜਨ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਧੀ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ।
- ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕਰਨ ਲਈ, ਮਾਪਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਇਕ ਬਾਲਗ ਜਾਂ ਬਾਲਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਖਾਣਾ ਚੁੱਕ ਸਕਦਾ ਹੈ।



## ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ:

ਸਕੂਲ ਭੇਜਨ

ਪ੍ਰ. ਕੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਜੇ ਵੀ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਖਾਣਾ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਹਾਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਕੋਲ ਅਜੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਖਾਣਾ ਸਕੂਲ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਹੈ।

ਪ੍ਰ. ਐਨਲਾਈਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਖਾਣਾ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕੀ ਹੈ?

ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਜੋ ਬਿਨਾਂ ਲਾਗਤ ਖਾਣੇ ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਪੈਰਟ ਕਨੈਕਟ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਖਾਣੇ ਦੇ ਖਾਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਵਾਂਗ

ਫੰਡ ਲੋਡ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਖਾਣਾ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਪੈਰਟ ਕਨੈਕਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਈਡੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਿੰਟ-ਆਉਟ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ।

ਖਾਣਾ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਅੰਤਮ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ [cusd.com](http://cusd.com) ਉੱਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।



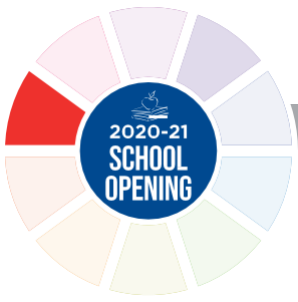
## ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਾਡੀ ਮੁੱਖ ਤਰਜੀਹ ਹੈ

ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ, ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿਚ ਸਕੂਲ ਬੱਸਾਂ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੂਰੀਆਂ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਦੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਸਕੂਲੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਵਾਜਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਅਤੇ ਆਵਾਜਾਈ ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਰਬੋਤਮ ਹਿੱਤ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੁਝ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਨੂੰ ਆਵਾਜਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਪਿਆ ਹੈ, ਕਲੇਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਦੀ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਟੀਮ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਸਕੂਲ ਬੱਸਾਂ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਕਾਫ਼ੀ ਦੂਰੀ ਤੈਅ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਹਰੇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਥਾਪਿਤ ਵਾਕਿੰਗ ਰੋਡੀਅਸ ਜ਼ੋਨ ਤੋਂ ਪਰੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ CUSD ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਗੇ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਉਹ ਮਾਪੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ CUSD ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜੇ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਲਈ CUSD ਬੱਸਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਸੀਂ ਬੱਸ ਚਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਸਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜੇਖਮ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ ਹਨ:

- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬੱਸ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਦੇ ਸਮੇਂ ਹਰ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਬੱਸ ਵਿਚ ਚੜ੍ਹਨ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਾਹਨ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਤੋਂ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਭਰਣ ਜਾਂ ਜਿਵੇਂ ਸਟਾਪ ਡਰਾਈਵਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਬੱਸ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਬਹੁਤ ਹੱਦ ਤੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਬੱਸਾਂ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਰਨ ਲਈ ਦੇਰ ਪੜ੍ਹਾਓ / ਸਰਦੀ ਦੇ ਅਰੰਭ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰਹਿਣਗੇ
- ਹਰ ਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਟਾਨਾਸ਼ਕ ਅਤੇ ਸਫਾਈ ਹੋਵੇਗੀ
- ਡਰਾਈਵਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਲੋਡ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਨਲੋਡ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਗੇ
- ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਇਕ ਸਮਰਪਿਤ ਸੀਟ 'ਤੇ ਅਲੱਗ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ

### ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ, ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ, ਸੀ.ਯੂ.ਐੱਸ.ਡੀ. ਬੱਸਾਂ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਸੀਯੂਐਸਡੀ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ [www.cusd.com/transportation.aspx](http://www.cusd.com/transportation.aspx) 'ਤੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ 24 ਜੁਲਾਈ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਪੂਰਾ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਬੱਸ ਪਾਸ ਸੀ.ਯੂ.ਐੱਸ.ਡੀ. ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਦਫ਼ਤਰ, 1450 ਹਰੰਡਨ ਐਵੇਨਿਊ ਵਿਖੇ ਬੁੱਧਵਾਰ, 12 ਅਗਸਤ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 7 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ ਲੈਣ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਕੂਲ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਚੜ੍ਹਨ ਲਈ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਬੱਸ ਪਾਸ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।



## ਕਰਮਚਾਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ

ਕਲੋਵਿਸ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਸਾਡੇ 6,000+ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲੈਸ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ ਇਸ ਫਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਘਰ-ਔਨਲਾਈਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਖੋਲ੍ਹਣ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਹਨ। ਜਿਲ੍ਹੇ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਸਥਾਪਤ ਹਨ।

COVID-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ, CUSD ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ:



ਸਾਰੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੇ ਸਵੈ-ਨਿਗਰਾਨੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ



ਜੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਹੱਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਘਰ ਰਹੋ



ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਲਈ ਔਨਲਾਈਨ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ



ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਨੇੜਲੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ ਸਰੀਰਕ ਸੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ, ਹੈਂਡਸ਼ੇਕਸ, ਗਲੇ)



ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਰਾਜ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ



ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਸਫਾਈ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਅਕਸਰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਾਂ ਜਰਾਸੀਮਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਲਕੋਹਲ ਅਧਾਰਤ (60% ਜਾਂ ਵੱਧ) ਹੱਥ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਕਸਰ ਕਰੋ



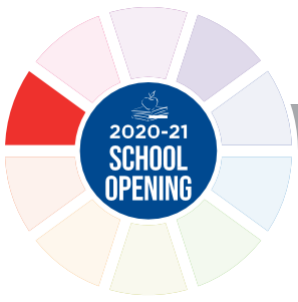
ਸਮੂਹਕ ਇਕੱਠਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ



ਵਰਕਸਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਾ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰੋ

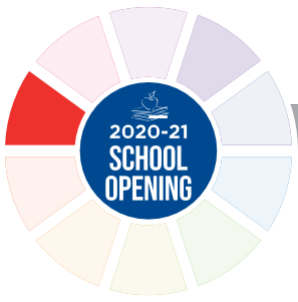


ਰੁਸ਼ਲ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਗੜਬੜੀ ਰਹਿਤ ਵਰਕਸਟੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ



### COVID-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, CUSD ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਉਪਾਅ ਕਰੇਗਾ:

- ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਨੂੰ CUSD ਦੀਆਂ ਪੂਰੀ ਇਮਾਰਤਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕ ਸਾਈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦਸਤਖਤ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰੇ CUSD ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ PPE ਅਤੇ ਸਫਾਈ / ਰੋਗਾਣੂ ਸਪਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇ
- ਅਕਸਰ ਛੂਹਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਸਫਾਈ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ, ਅਤੇ ਦਫਤਰਾਂ ਅਤੇ ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ ਦੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ
- ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਰਾਜ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਅਨੁਕੂਲਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਕੱਠਾਂ ਦੇ ਆਕਾਰ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰੇ
- ਜਦੋਂ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਇਕੱਤਰਤਾ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਬਰੇਕ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਆਗਿਆ ਦਿਓ
- ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ; ਜਦੋਂ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਨਹੀਂ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਲਾਗੂ ਕਰੋ
- ਵਰਚੁਅਲ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਜਾਂ ਸਮਾਗਮਾਂ ਲਈ ਐਨ-ਲਾਈਨ ਮੀਟਿੰਗ ਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਰਾਜ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਮੂਹ ਦੇ ਆਕਾਰ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ।
- ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਰਿਸਪਾਂਸ ਐਕਟ (FFCRA) ਛੁੱਟੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ। FFCRA ਲੀਵ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ: <https://bit.ly/3fDMlon>
- ਸਾਹਮਣੇ ਦਫਤਰ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਹਮਣਾ-ਕਰਨ ਲਈ ਗੱਲਬਾਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੁਆਰਾ ਕੈਂਪਸਾਂ ਨੈਕਰੀ ਉੱਤੇ ਨਾ ਲੱਗੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ
- ਬਿਮਾਰੀ ਕੰਟਰੋਲ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਦੁਆਰਾ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਐਨਲਾਈਨ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਹੱਥ ਧੋਣ, ਸੈਨੀਟੇਸ਼ਨ, ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਢੱਕਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।



## ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਟਰ ਹੈਲਥ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

ਸਾਰੇ CUSD ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਤੇ ਵਿਜ਼ਟਰ ਜੋ ਇੱਕ CUSD ਸਾਈਟ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹਨਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦੇ ਕੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਵੈ-ਤਸਦੀਕ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:



ਕੀ ਤੁੰਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ, ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ  
ਜਾਂ ਠੰਡ ਲੱਗ ਰਹੀ ਹੈ ?

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਾਹ ਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ (ਉਦਾਹਰਣ; ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਜਾਂ  
ਲਗਾਤਾਰ ਖੰਘ, ਜਾਂ ਵਗਦਾ ਨੱਕ) ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

### ਕਰਮਚਾਰੀ ਕਦਮ:

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1 ਦਾ "ਹਾਂ" ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਘਰ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਐਕਸਪੋਜਰ ਫਲੇ ਚਾਰਟ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

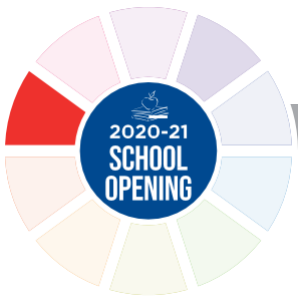
ਕਰਮਚਾਰੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2 ਦਾ "ਹਾਂ" ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੇ ਹਨ: ਜੇ ਲੱਛਣ ਅੰਡਰਲਾਈੰਗ ਬਿਮਾਰੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਲਰਜੀ ਜਾਂ ਦਮਾ) ਦੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬੇਸਲਾਈਨ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਰਾਬ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਤਾਂ ਕਰਮਚਾਰੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2 ਦੇ ਲੱਛਣ ਨਵੇਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਘਰ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਐਕਸਪੋਜਰ ਫਲੇ ਚਾਰਟ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

### ਵਿਜ਼ਟਰ ਕਦਮ:

ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ "ਨਹੀਂ" ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵਿਜ਼ਟਰ CUSD ਸਾਈਟਾਂ ਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ ਜਵਾਬ "ਹਾਂ" ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ CUSD ਸਾਈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਅਤੇ ਘਰ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



## CUSD ਸਾਈਟ ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਅਤੇ ਸਬਸਟੀਚਰ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜੋਖਮ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ CUSD ਸਾਈਟਾਂ ਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਅਤੇ ਬਦਲਵਾਂ ਦੀ ਆਮਦ ਲਈ ਹਨ:

- ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਸਵੈ-ਤਸਦੀਕ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, CUSD ਸਾਈਟ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਸਾਰੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤਹਿ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ; ਵਾਕ-ਇਨ ਸੈਲਾਨੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਅਤੇ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵਿਵੇਕ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵੇਖੇ ਜਾਣਗੇ।
- ਸਾਰੇ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਅਤੇ ਸਬਸਟੀਚਰ ਤੋਂ ਆਸ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ ਕਿ ਉਹ ਮੁੱਖ ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਤਾਇਨਾਤ ਸੰਕੇਤਾਂ 'ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦੇ ਕੇ CUSD ਇਮਾਰਤ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਦੀ ਸਾਈਟ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਸਵੈ-ਤਸਦੀਕ ਕਰਨ।
- ਸਾਹਮਣੇ ਦਾ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਨੂੰ ਕੰਮ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ।
- ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਫਰੰਟ ਦੇ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਡੈਸਕ ਦੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਲਈ ਹਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

## ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ

CUSD ਕਸਟੋਡੀਅਲ ਵਿਭਾਗ ਆਮ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਅਤੇ ਸਫਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉੱਚ-ਛੋਹ ਵਾਲੀਆਂ ਸਤਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਹੈਂਡਲਜ਼, ਕਾਊਂਟਰ, ਲਾਈਟ ਸਵਿੱਚਾਂ ਅਤੇ ਬ੍ਰੇਕ ਰੂਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ CUSD ਸਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹਨ। ਰਾਤ ਦੀ ਸੇਵਾ ਦੌਰਾਨ ਸਾਰੇ ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘੀ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਹੋਣਗੇ।

ਸਟਾਫ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਸਫਾਈ ਸਪਲਾਈ ਦਫਤਰੀ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਦੇ ਉੱਚ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ। ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਲਗਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਜੋ ਬੱਚੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਘੋਲ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



2020-2021 ਸਕੂਲ ਓਪਨਿੰਗ ਅਤੇ ਸੇਫਟੀ

## ਸਪੈਸ਼ਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ

ਸਾਡੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇਵਾਂ ਲਈ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸੀ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਮਾਹਰਾਂ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

### ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ

- ਸਕੂਲ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਨੇੜਿਓਂ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ ਜੋ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵੇਲੇ ਕੁਝ ਖਾਸ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਇਮਿਓਨੋਕੋਂਪਰਾਇਜ਼ਡ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹਨ।
- ਕੁਝ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅਪਡੇਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨੋਟ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ, ਇਹ ਦੱਸਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।
- ਨਰਸ ਸੰਪਰਕ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਅਪਡੇਟਸ ਦਾ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰੇਗੀ
- ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਢੱਕਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਅਨੁਕੂਲ ਹਨ।
- ਉਚਿਤ ਤੌਰ ਤੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਦਸਤਾਨੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।
- ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਈ ਨੇੜਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਵਾਲੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਵਾਧੂ PPE ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਕਵਰਿੰਗ ਪਹਿਨਣ, ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅਮਲੀ ਤੌਰ ਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ, ਹੱਥ ਧੋਣ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।
- ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਸਟਾਫ ਦੁਆਰਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਿਹਤ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪਲੇਕਸੀਗਲਾਸ ਸ਼ੀਲਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ

### ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਵਿਕਲਪ

- ਰਵਾਇਤੀ ਮਾਡਲ ਇੱਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗਾ ਜੋ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਕਸਤ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ

Students with Special Needs





## ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ:

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ

**ਸ: ਕੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ -19 ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਮਾਡਲ ਆਮ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਇਕੋ ਜਿਹਾ ਹੈ?**

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਿਯਮਤ ਰਵਾਇਤੀ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਗੇ। ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਬਦਲਵੇਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਬੇਨਤੀ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਰਦਾਇਤਾਂ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਕਸਤ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

**ਸ: ਇਕ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰੇਗੀ?**

ਇੱਕ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ ਗਿਣਤੀ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਮਚਾਰੀ ਵਿਚਾਰੇ ਜਾਣਗੇ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਜਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੰਬਰਾਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਗੇ।

**ਸ: ਜੇ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਪੁੱਛਣ ਹੋਵੇ?**

ਖਾਸ ਪੁੱਛਣਾਂ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 559.327.9400 ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।