

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

---

<i>Πρόλογος</i> . . . . .	11
---------------------------	----

### I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1. Ἡ διαίρεση τῆς ἱστορίας τοῦ Ἰνδουισμοῦ . . . . .	15
2. Ἡ ἀναθεώρηση τοῦ Ἰνδουισμοῦ . . . . .	23
2.1. Ἐμπειρισμός . . . . .	27
2.2. Ὀλισμός . . . . .	33
3. Ἡ μετα-αποικιοκρατικὴ θεωρία . . . . .	38
4. Τόποι καὶ ἀριθμοί . . . . .	41
5. Τὸ πρόβλημα τοῦ ὀρισμοῦ . . . . .	42
6. Ἡ ἰνδοευρωπαϊκὴ θεωρία . . . . .	61
7. Ὁ πολιτισμὸς τῆς κοιλάδας τοῦ Ἰνδοῦ . . . . .	66
8. Ποιὸς δημιούργησε τὸν βεδικὸ πολιτισμό; . . . . .	73

### II. Η ΒΕΔΙΚΗ ΘΡΗΣΚΕΙΑ (περ. 1500 π.Χ. - περ. 500 π.Χ.)

1. Γενικὰ στοιχεῖα . . . . .	83
2. Ἡ Βέδα . . . . .	87
2.1. Ἡ <i>Pīgā Bēda</i> . . . . .	91
2.2. Ἡ ὑπόλοιπη βεδικὴ γραμματεία . . . . .	102
2.3. Ζητήματα τῆς βεδικῆς ἔρευνας . . . . .	114

3. Ἡ πρώτη περίοδος: Μία πολυθεϊστική θρησκεία . . . . .	119
3.1. Οἱ θεοί . . . . .	129
3.2. Ἡ θυσία . . . . .	144
3.3. Σαμσκάρα . . . . .	151
4. Ἡ πρώτη μορφή τοῦ συστήματος τῶν καστῶν . . . . .	152
5. Ἡ πρώτη βεδική φιλοσοφία . . . . .	163
5.1. Ἡ παγκόσμια τάξη . . . . .	164
5.2. Οἱ «δόμολογίες» . . . . .	166
5.3. Οἱ πρόδρομοι τοῦ μονισμοῦ . . . . .	170
5.4. Σκεπτικισμός . . . . .	178
6. Οἱ Μπράχμανα . . . . .	179
7. Ἡ ὕστερη περίοδος: Οἱ Οὐπανισάδες . . . . .	184
7.1. Ἡ διδασκαλία τῶν Οὐπανισάδων . . . . .	196
7.2. Δύο τύποι μονισμοῦ . . . . .	207
7.3. Ἡ ταυτότητα ἄτμαν καὶ Μπράχμαν . . . . .	216
7.4. Ἀπρόσωπο καὶ προσωπικὸ Μπράχμαν . . . . .	218
7.5. Ἡ ἀνθρωπολογία τῶν Οὐπανισάδων . . . . .	220
7.6. Κάρμα καὶ μετενσάρκωση . . . . .	227
7.7. Μόκσα . . . . .	237
7.8. Ἡ γιόγκα στὶς Οὐπανισάδες . . . . .	238

### III. Η ΕΠΟΧΗ ΤΩΝ ΕΠΩΝ (5ος αἰ. π.Χ. - 4ος αἰ. μ.Χ.)

1. Χρονολογικὲς διασαφήσεις . . . . .	247
2. Ἡ ἀνάπτυξη τοῦ θεισμοῦ στὴ Σβετασβάταρα Οὐπανισάντ . . . . .	252
3. Πηγές . . . . .	257
4. Ἡ ἐμφάνιση νέων θρησκειῶν . . . . .	267
5. Ἡ δυναστεία Μάουρια (324-185 π.Χ.) . . . . .	270
6. Ἀνασύνταξη καὶ μεταμόρφωση τοῦ Ἰνδουισμοῦ . . . . .	276
6.1. Ἡ τήρηση τοῦ ντάρμα ὡς μέσο σωτηρίας . . . . .	281
6.2. Ἡ ἔξαρση τῆς θέσης τῶν οἰκογενειάρχων . . . . .	290
7. Ἡ ἀνάπτυξη τοῦ Βισνουισμοῦ . . . . .	295
7.1. Ἡ Μπαγκαβάτ Γκίτα . . . . .	299
8. Ὁ Σιβαϊσμός . . . . .	307
9. Ἡ Σάνκια . . . . .	312
10. Ἡ Ράτζα γιόγκα . . . . .	315

## IV. Η ΕΠΟΧΗ ΤΩΝ ΠΟΥΡΑΝΑ (320 μ.Χ. - 600 μ.Χ.)

- |  |     |
|--|-----|
| 1. Ἡ καρδιὰ τοῦ Ἰνδουισμού: Οἱ Πουράνα . . . . . | 327 |
| 1.1. Χρόνος καὶ κόσμος στὶς Πουράνα . . . . .    | 329 |

## V. Ο ΜΕΣΑΙΩΝΑΣ (600 μ.Χ. - 1800 μ.Χ.)

- |                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 1. Ὁ Σακτισμός . . . . .          | 331 |
| 2. Ἡ Τάντρα . . . . .             | 336 |
| 3. Οἱ ἕξι νταρσάνα . . . . .      | 343 |
| 4. Ἡ νέα μορφή λατρείας . . . . . | 344 |
| 5. Τὰ κινήματα μπάκτι . . . . .   | 346 |

## VI. Η ΑΠΟΙΚΙΟΚΡΑΤΙΑ 349

## VII. Ο ΙΝΔΟΥΙΣΜΟΣ ΣΗΜΕΡΑ

- |  |     |
|--|-----|
| 1. Οἱ θρησκευεῖς τοῦ Ἰνδουισμού . . . . .            | 355 |
| 2. Βραχυπρόθεσμη καὶ μακροπρόθεσμη σωτηρία . . . . . | 359 |
| 3. Ἡ λατρεία στοὺς ναούς . . . . .                   | 364 |
| 4. Ἡ οἰκιακὴ λατρεία . . . . .                       | 366 |
| 5. Τὸ τιλάκ . . . . .                                | 368 |
| 6. Τὸ σύστημα τῶν καστῶν . . . . .                   | 370 |
| 7. Ἡ καθαρότητα καὶ ἡ ἀκαθαρσία . . . . .            | 384 |
| 8. Οἱ γιορτές . . . . .                              | 387 |

*Φωτογραφικὸ ἔλικό* . . . . . 391

*Βιβλιογραφία* . . . . . 409