

三日兩夜， 體驗香港最獨特的節慶文化！

以聲色味體驗香港豐富的文化

今年5月，香港最有特色的傳統節慶活動一浪接一浪。5月25日至27日期間到訪香港的話，不如跟着我們三日兩夜的行程參與慶典，發掘多區的精采傳統節慶活動。從鼓樂齊鳴的繽紛巡遊，到流傳過百年的民間習俗，親身一睹香港獨特的節慶文化！

第一日 | (5月25日)

出發前往昂坪和大澳，探尋鬧市外禪意盎然的隱世淨土。你可以到古色古香的佛寺朝拜，參與淨化心靈的佛教儀式，讓來自古老經文的智慧為你指點迷津。



上午 昂坪尋禪悟道之旅

巍峨端坐在大嶼山木魚峰上，高聳入雲的天壇大佛連基座的總高度達34公尺（米），是世界最高的戶外青銅坐佛之一，訪客需要登上268級石階才可以近距離觀賞。佛像和長階梯在2022年完成修繕工程，莊嚴氣派之中增添了一份嶄新活力。參拜佛像後便可以移步到寶蓮禪寺，感受佛門的天地靈氣，並到大雄寶殿參與源遠流長的浴佛儀式，以香湯沐浴太子像（即釋迦牟尼佛誕生像），讓心境回復寧靜祥和。最後，在寶蓮禪寺齋堂品嚐馳名素菜，為上午的清修之旅作結。

寶蓮禪寺浴佛節

日期：5月20日至26日

時間：上午9:30至下午4:30

地點：公眾浴佛儀式 - 大嶼山寶蓮禪寺大雄寶殿

票價：免費入場

查詢：+852 2985 5248

網址：<https://plm.org.hk/home.php>

如何前往：

渡輪轉乘巴士：在中環6號碼頭乘搭渡輪前往梅窩，如有查詢，請於辦公時間內致電新渡輪顧客熱線：+852 2131 8181。抵達後在梅窩碼頭旁換乘2號巴士前往昂坪，車程約45分鐘。

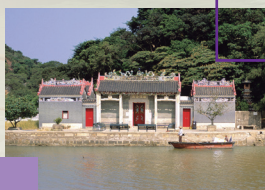
港鐵轉乘巴士：乘搭港鐵東涌線到東涌站下車，然後換乘23號巴士前往昂坪市集，車程約20至25分鐘，下車後即可步行前往天壇大佛。

纜車：你亦可以乘搭昂坪360纜車，從東涌前往昂坪市集，全程約25分鐘，沿途可以欣賞大嶼山的優美景致。

下午 大澳廟宇之旅 感受水上文化

大澳漁村遠離鬧市，從鱗次櫛比的傳統棚屋，到饒有特色的小食店和本地土產，這裡保留了令人嚮往的純樸古貌。大澳擁有多間歷史悠久的廟宇，其中有4座更是大澳端午龍舟遊涌的必經之路：

- 關帝古廟
- 楊侯古廟
- 新村天后古廟
- 洪聖古廟



「龍舟遊涌」已獲列入國家級非物質文化遺產名錄，每年端午節前夕大澳居民會划着龍舟拖行神艇，到4間廟宇舉行「接神」儀式並供奉祭祀，翌日端午節載着神像的神艇會巡遊大澳的水道，以超渡水中幽魂。今年6月22日端午節當日不妨到此一遊觀賞龍舟遊涌。

日落時分，記得把握良辰美景坐小艇出海，結束一天行程。

日落時分，記得把握良辰美景坐小艇出海，結束一天行程。

如何前往：

從昂坪出發：乘搭21號巴士前往大澳巴士總站。

港鐵轉乘巴士：乘搭港鐵東涌線到東涌站下車，然後換乘11號巴士前往大澳，車程約50分鐘。

渡輪轉乘巴士：在中環6號碼頭乘搭新渡輪前往梅窩，然後在梅窩碼頭旁換乘1號巴士前往大澳，車程約45分鐘。



第二日 | (5月26日)

對喜歡傳統節慶的人來說，農曆四月初八是令人雀躍的大日子，因為當日不但是譚公誕和佛誕正日，更適逢一年一度的長洲太平清醮，處處香火鼎盛，色彩紛呈。這些慶祝活動深深扎根於香港深厚的文化和歷史之中，體現本地民間傳統的獨特面貌。

上午 筲箕灣譚公誕

筲箕灣的漁民供奉海神譚公，每逢譚公誕，筲箕灣會舉行由舞龍舞獅、民俗舞蹈、飄色隊伍等組成的街頭巡遊。善信們會以紙紮成的花炮祭品，向譚公祈求平安大吉。相傳譚公年少得道成仙，而且能幫人治病，因此廟內供奉的神像法相是孩童模樣。



筲箕灣譚公誕

日期：5月26日

時間：上午9:00至下午5:00

地點：香港島筲箕灣譚公廟道（巡遊隊伍將由工廠街遊樂場出發，途經東大街巡遊至譚公廟）

如何前往：

港鐵：乘搭港島線到筲箕灣站。

電車：從港島出發的話，可以乘搭叮叮電車至筲箕灣總站。

上午 銅鑼灣佛誕浴佛暨蔬食文化嘉年華

同日，銅鑼灣維多利亞公園將舉行「2023佛誕浴佛暨蔬食文化嘉年華」，大家可以體驗親筆抄寫經文的佛誕習俗。同場還有花卉展覽和素食攤位，花團錦簇的美景加上美味的素食，無論是否佛教徒，男女老幼都能樂在其中，留下難忘回憶。



2023佛誕浴佛暨蔬食文化嘉年華

日期：5月26日

時間：上午10:00至下午6:00

地點：香港銅鑼灣維多利亞公園4、5、6號足球場

票價：免費入場

查詢：+852 3110 9000

網址：<http://fgshk.org.hk>

如何前往：

港鐵：乘搭港島線到銅鑼灣或天后站。

電車：乘搭往銅鑼灣方向的電車。



第二日 | (5月26日)

中午至午夜

長洲太平清醮

一年一度的長洲太平清醮今年於5月23日至27日舉行。太平清醮又名「包山節」，因巨型包山和飄色表演而馳名中外，至今已有過百年歷史。活動期間，你還可以一次欣賞到多項香港非物質文化遺產，包括紙紮、戲棚、花牌、舞龍舞獅、舞麒麟和粵劇表演等，感受長洲獨有的文化。



重頭戲之一的飄色會景巡遊將於5月26日下午2:00舉行，屆時各支隊伍將使出渾身解數，穿上傳統服飾在五顏六色的飄色（由若干人推着的裝飾華麗的色板）上表演。你亦會看到參演的小朋友打扮成民間故事中的經典角色，甚至模仿時事人物，賣力演出。

如何前往

渡輪：在中環5號碼頭乘搭渡輪

長洲太平清醮期間，新渡輪將會增加往來中環及長洲的渡輪班次。「搶包山」比賽完結後，將於5月27日凌晨1:15加開一班由長洲前往中環的航班。請在活動當天瀏覽新渡輪網頁以獲取最新資訊。如有查詢，請於辦公時間內致電新渡輪顧客熱線+852 2131 8181。建議盡早前往長洲以避開人潮。

遠道而來，在等待觀賞搶包山比賽前，不如品嚐一下應節美食。太平清醮期間，島上居民茹素多日，長洲的部分餐廳只會供應素食，就連麥當勞也會推出期間限定的脆香素菇飽，值得一試。



長洲太平清醮主要是為了祭祀北帝，祈求北帝保佑平安，酬謝北帝驅除瘟疫。大家不妨入鄉隨俗，到訪北帝廟拜拜。

踏入午夜12:00，壓軸上演的搶包山比賽便正式開始。參賽的健兒們需要奮勇爭先，鬥快攀上14公尺（米）高的包山塔，搶奪象徵好運的平安包，摘取平安包累積分數最高的選手獲勝。



長洲太平清醮 小知識：

飄色會景巡遊

據說清朝時長洲瘟疫為患，島民便扮成神明出巡，以驅除鬼神。如今，這個習俗演變成飄色巡遊，由小孩裝扮成古今人物站在支架上，在大街小巷穿梭巡遊，營造出「凌空飄然」的效果。



關於飄色

兩位5至6歲的小孩是「色芯」，通常兩人一上一下由「色櫃」運送。身處上部的孩童稱作「上色」，身處下方的則叫作「下色」。他們的服裝內通常隱藏着小座位，連接上、下色的小鐵枝叫「色梗」，孩童及「色櫃」依飄色主題有不同的裝飾造型。運送遊行的「色櫃」多為手推車，但仍有少數人堅持以人力抬行。

(資料由長洲海燕體育會曾家明先生提供)

「搶包山」比賽

「搶包山」原是長洲太平清醮的習俗，後來發展成競技比賽。比賽中，健兒們攀爬包山，在規定時間內爭奪錦標，過程緊張刺激。

關於包山

包山高14公尺(米)，上面約有9,000個平安包，包子位置越高代表的分數越多，所以參賽健兒大多從「山頂」開始搶包子，三分鐘內累積分數最高者為勝。為避免浪費，比賽用的包子以塑膠製造。

(資料由香港長洲太平清醮值理會主席翁志明先生提供)

長洲太平清醮慶祝活動

日期及時間	活動與場地
5月23日至26日 晚上7:30至11:00	• 中國戲曲表演 (北帝康樂廣場)
5月25日下午2:30	• 舞獅及舞麒麟表演 (北帝康樂廣場)
5月26日上午9:30	• 舞麒麟及功夫表演 (北帝康樂廣場)
5月26日 下午2:00至4:00	• 飄色會景巡遊 (詳情請參閱下方巡遊路線圖)
5月26日晚上11:30	• 「搶包山」比賽 (北帝廟遊樂場足球場) 比賽入場券於當晚10:00起在北帝廟旁的北社一里免費派發，派完即止。
5月27日上午9:00	• 分發平安包 (北帝康樂廣場)
5月27日下午2:00	• 送神回廟



第三日 | (5月27日)

最後一日的旅程，由生氣蓬勃的灣仔走到環境清幽的跑馬地，再走入充滿魅力的大坑，認識香港不同族群文化的宗教習俗和傳統。透過形形色色的廟宇和神壇，灣仔區展現香港多元文化交織而成的歷史韻味，為這趟文化之旅畫上圓滿句號。

玉虛宮（北帝廟）

灣仔玉虛宮又名北帝廟，1863年由街坊集資建成，供奉道教神明北帝。廟宇以鮮豔精緻的建築為一大特色，除了巧奪天工的木雕和陶瓷雕像外，還有以中國民間故事為題材的壁畫。

地址：香港島灣仔隆安街



洪聖古廟

洪聖古廟相信是於18世紀早期臨海而建，專門供奉「南海之神」洪聖。經歷超過1個世紀的城市發展，現已被現代樓宇包圍。時至今日，洪聖廟仍然是區內不可或缺的文化地標，記錄了香港水上人的歷史傳統。

地址：香港島灣仔皇后大道東129號



印度廟

位於跑馬地馬場入口對面的印度廟象徵着源遠流長的印度教文化，在香港印度教徒眼中擁有神聖不可侵犯的地位。神廟的獨特設計和粉紅色外牆，令人挪不開目光。

地址：香港島跑馬地黃泥涌道1B



錫克廟



隨了中式寺廟，灣仔區更是不同宗教信仰的集中地，錫克廟於2022年完成重建並重開，見證了香港錫克教的豐富歷史和變遷。重建後的錫克廟無論是精緻的大理石雕刻、玻璃花窗、一磚一瓦，都看得出錫克教

匠人的心靈手巧。走進偌大的祈禱廳，你可以一邊聽着療癒心靈的錫克教讚歌，一邊感受周圍祥和的氣息。

地址：香港島灣仔皇后大道東371號

打小人

在俗稱「鵝頸橋」的堅拿道天橋底，常年都會上演「打小人」儀式。這個民間習俗看似新奇另類，實際上已有過百年歷史，神婆一邊用鞋子或竹枝等象徵物拍打地上的紙人，一邊唸唸有詞，希望藉此為委託人祛災解難，趨吉避凶。

地址：香港島銅鑼灣堅拿道天橋橋底



大坑文化探秘

沿着銅鑼灣道走進大坑，你會發現周圍大廈林立，唯獨有一座紅牆綠瓦的建築格外顯眼。聖馬利亞堂擁有西方建築常見的紅磚外牆，頂部卻是中式風格的瓷磚瓦頂，上面綴以中國傳統吉祥圖案，中西合璧。

地址：香港銅鑼灣大坑道2A



下一站是蓮花宮，也就是大坑舞火龍的起點。每逢中秋節，火龍隊伍都會率先在供奉觀音的蓮花宮進行拜神祈福儀式，然後一邊舞動長67公尺（米）、插滿過萬根線香的火龍，一邊穿梭大坑的橫街窄巷。這項彌足珍貴的香港百年傳統，令蓮花宮更與別不同。

地址：香港島大坑蓮花街



除了蓮花宮外，大坑火龍文化館同樣不容錯過。文化館原址為建於1909年的孔聖義學，是一間為貧苦大眾免費辦學的學校，如今為大坑火龍文化館，是樓高三層的三級歷史建築。地下的展館主要介紹大坑舞火龍的歷史和大坑的特色風俗文化，一樓的主題餐廳主打客家特色菜，二樓則設有多用途空間，供不同活動之用。

地址：香港島大坑書館街12號

如果想親睹舞火龍的盛況，記得趁中秋節期間（2023年9月28日至30日）再度到訪大坑！



香港旅遊發展局旅客服務

旅遊熱線：+852 2508 1234 每日上午9:00至下午6:00

網址：DiscoverHongKong.com

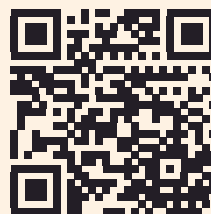
內文由 Time Out Hong Kong 提供。

資料截至2023年5月為準，其後如有更改，恕不另行通知。

對第三者產品或服務質素或適用性；或本刊物內容差誤或遺漏，本局恕不負責。

© 香港旅遊發展局版權所有2023年

了解更多



 香港旅遊發展局