

COACHING. BERRABIATU ZURE BIZITZA, AZUCENA VEGA

Irakaslea:

Azucena Vega Amuchástegui, coaching-aren aitzindaria Euskal Herrian (2002).



Deskribapena eta helburuak:

Tailerrak ikasteko ibilbide pertsonal bat proposatzen du, norberaren bizitza gidatzeko, potentziala eraginkortasunez erabiliz, eta horri zenbait gogoeta eta "ikasitako lezio" gehituko dizkiogu.

Tailerraren helburua norberaren bizitza berrasmatzea da, erabateko existentzia lortzeko (autoerrealizazioa).

Gune seguru batean (konfidentziala), tailerrak "eginez ikastea" proposatzen du, coaching metodologia eta teknika batzuk ikasle bakoitzaren helburu indibidualei aplikatuz.

Plaza kopurua mugatua da. Materialak irakasleak berak sortuak dira. Estilo pedagogikoa oso parte-hartzailea eta atsegina da. Ikasgelako 16 eskola-orduei beste 16 gehitu behar zaizkie, eta horiek ikasgelan proposatutako zereginei zein iradokitako irakurketa eta bideoen bidezko ikaskuntzari eskaini ahal izango dizkie ikasleak.

Data-Ordua:

2022ko urriak 19, 26; azaroak 2, 9, 16, 23, 30 eta abenduak 7: 18:15 – 20:15.

Hizkuntza:

Gaztelania.