



Livret complet





# Table des matières

## Édition 2017-2018

Votre projet de mariage .....	3
La bénédiction des fiancés .....	4
Se marier à l'Église .....	5
Calendrier 2017-2018 .....	8

## Sessions d'accompagnement au sacrement du mariage

Choisir de s'aimer pour la vie .....	10
Parcours Alpha Duo .....	12
Les Équipes PACEM .....	14
Projet mariage Plessisville .....	16
Ils deviendront une seule chair .....	18
Bâtir notre couple : un projet de vie! .....	20
Catéchèse du sacrement de mariage .....	22
Oui je le confirme, oui je le veux! .....	24
Service couple accompagnateur .....	26
Pour en savoir plus .....	28

Pour annoncer vos services dans ce livret,  
veuillez joindre le Service des communications

418 688-1211, poste 208  
[communications@ecdq.org](mailto:communications@ecdq.org)

# Votre projet de mariage

Vous avez un projet de mariage? Félicitations! L'Église se réjouit avec vous!

Vous pensez venir vers elle pour demander le sacrement de mariage. Elle se fera un plaisir de vous accompagner dans votre projet de vie. La préparation au sacrement du mariage est un temps exceptionnel dans une vie.

Certains couples qui se fréquentent depuis assez longtemps se demandent ce que leur apportera de suivre une session de préparation au mariage. Vous serez agréablement surpris par la démarche qui vous permettra d'approfondir autant votre relation que la signification du mariage chrétien.

Et puis, quoi de mieux que de prendre du temps de qualité pour prendre soin de votre couple! La célébration du mariage n'a lieu qu'une seule fois. Quelle bonne raison pour prendre le temps de bien la préparer! Cela vous permettra aussi de profiter pleinement de cet évènement unique dans votre vie de couple!

Nous vous invitons à consulter notre site Internet pour des compléments d'informations et de réflexions sur le mariage chrétien : [www.ecdq.org/mariage](http://www.ecdq.org/mariage)

# La bénédiction des fiancés

Les fiançailles — qu’elles se célèbrent à Noël, dans une fête de famille, à la maison ou lors d’une messe — constituent un événement marquant pour les familles chrétiennes.

C’est un premier engagement sur le chemin du mariage. En effet, les fiançailles sont un temps de discernement pendant lequel les amoureux prennent le temps de vérifier s’ils sont vraiment capables de passer toute leur vie ensemble et si cet engagement est possible et réaliste.

On peut contacter le prêtre de sa paroisse pour qu’il bénisse les fiançailles à l’église. Certaines personnes préfèrent fêter cela dans l’intimité de la maison familiale. Vous trouverez sur notre site Internet un schéma permettant de réaliser une célébration de fiançailles au moment que vous trouverez opportun : [www.ecdq.org/mariage/benediction-des-fiances](http://www.ecdq.org/mariage/benediction-des-fiances).

Célébrer des fiançailles peut être une belle occasion de réunir les deux familles pour une première fois. Puissiez-vous trouver dans ce moment de grâce un élan nouveau pour votre amour!



# Se marier à l'Église

Vous désirez célébrer votre mariage en Église. Lorsque vous ferez votre demande à la paroisse, on vous présentera les étapes pour bien préparer votre projet. Vous serez donc invités à suivre une session de préparation au mariage. N'en doutez pas, c'est un temps précieux pour faire le point sur votre relation et pour vous demander ensemble ce que Dieu vient faire dans votre projet. Nous croyons fermement à la beauté du mariage chrétien et à votre désir de le vivre pleinement. Le temps que vous prendrez ainsi pour vous interroger sur le sens profond de votre mariage sera le plus beau cadeau que vous puissiez vous faire... et c'est pour la vie!

## Étapes à suivre

---

Voici les principales étapes à suivre si vous désirez célébrer votre mariage à l'Église :

1. Vous devez prendre contact avec la paroisse de huit (8) à dix (10) mois avant la date envisagée pour votre mariage, en prenant rendez-vous avec le prêtre ou le couple accueil de la paroisse.
2. Cette première rencontre vous permettra de vous renseigner sur les formes de préparation au mariage et sur les procédures relatives au choix de la date de la célébration.
3. Vous serez invités à choisir l'une ou l'autre des formes de préparation au mariage disponibles dans le diocèse et à vivre la session qui vous convient. Plusieurs sessions se remplissent rapidement. Il est donc préférable de vous inscrire au moins 6 mois avant la date de votre mariage.

4. Vous serez invités à une rencontre spéciale pour l'enquête prénuptiale.
5. Vous rencontrerez par la suite le prêtre ou le diacre pour préparer la célébration de votre mariage.
6. Vous aurez besoin d'avoir vos actes de baptême. Ils doivent avoir été émis dans les six derniers mois. Il se peut donc que vous ayez à les faire venir de la paroisse où vous avez été baptisés. Vous aurez aussi besoin de votre certificat de naissance émis par l'état civil.

**Il est recommandé de procéder à votre inscription le plus rapidement possible puisque les places sont limitées!**

## **Formes de sessions**

---

Chaque organisme aborde sensiblement les mêmes thèmes, mais avec une pédagogie et des orientations spécifiques. Toutes les démarches proposées sont respectueuses du cheminement des couples et ont comme objectif principal de leur permettre de saisir la beauté de l'aventure humaine du mariage et le sens profond du sacrement dans lequel ils désirent s'engager.

### **Formes collectives**

- Choisir de s'aimer pour la vie
- Parcours Alpha Duo
- Les Équipes PACEM
- Projet mariage Plessisville
- Ils deviendront une seule chair
- Bâtir notre couple : un projet de vie!
- Catéchèse du sacrement de mariage
- Oui je le confirme, oui je le veux!



## **Forme individuelle**

- Service couple accompagnateur

## **Quelques conseils**

---

Voici quelques conseils qui vous seront utiles lors de votre première visite à la paroisse :

- Vous devez apporter avec vous un certificat récent de baptême et de confirmation datant d'au plus six (6) mois.
- Vous devez prévoir trois (3) choix de dates possibles pour votre mariage. Il pourrait arriver que le prêtre ou les lieux ne soient pas disponibles à la date de votre premier choix.
- Si la célébration a lieu dans une paroisse autre que celle où vous demeurez, vous devez obtenir l'autorisation écrite du curé de votre paroisse de résidence.

## **Points importants**

---

Il est important que vous vous informiez sur les éléments suivants :

- la liste des personnes pouvant assurer la musique et le chant;
- les règles concernant la prise de photos, de vidéo, les décorations, les confettis, etc.;
- les frais relatifs à la célébration;
- le moment prévu pour la répétition.

## **Information**

---

Amélie Martineau-Lavallée  
Équipe diocésaine pour la famille  
418 688-1211, poste 268  
amelie.martineau-lavallee@ecdq.org

# Calendrier 2017-2018

2018

## Janvier

---

26-27-28 janvier

Choisir de s'aimer pour la vie

## Février

---

9-10 février

Catéchèse du sacrement de mariage  
— St-Georges (Beauce)

16-17-18 février

Choisir de s'aimer pour la vie

16-17-18 février

Les Équipes PACEM — Charlevoix

23-24-25 février

Bâtir notre couple : un projet de vie!

17-18 février

Projet mariage Plessisville

## Mars

---

3-10-17 mars

Ils deviendront une seule chair

16-17-18 mars

Choisir de s'aimer pour la vie

10-11 mars

Catéchèse du sacrement de mariage  
— Charny

Les détails de chacune des sessions suivantes (objectifs, contenu, horaire, modalités d'inscription, etc.) se retrouvent dans le livret et sur le site Internet de l'Église catholique de Québec :  
[www.ecdq.org/sacrements/mariage/sessions-daccompagnement-au-sacrement-du-mariage](http://www.ecdq.org/sacrements/mariage/sessions-daccompagnement-au-sacrement-du-mariage)

## Avril

---

11-18-25 avril — 2-9-16 mai

Parcours Alpha Duo — Bellechasse

20-21-22 avril

Choisir de s'aimer pour la vie

## Mai

---

1,8,17,22 et 29 mai

Oui je le confirme, oui je le veux!

5-6 mai

Catéchèse du sacrement du mariage  
— Québec

## Juin

---

16-17 juin

Catéchèse du sacrement de mariage  
— Québec

Lorsque vous vous inscrivez à une session, vous devez être présents à toutes les rencontres.

- Votre paroisse est là pour vous guider dans le choix d'une session. Toutefois, si vous avez de la difficulté à trouver une session adaptée à votre couple, écrivez-nous : [famille@ecdq.org](mailto:famille@ecdq.org).
- Durant la période estivale (juillet, août) et exceptionnellement cet automne, il n'y a aucune session de préparation au mariage.

*Inscrivez-vous tôt!*

# Choisir de s'aimer pour la vie



L'amour est trop beau pour le laisser naître sans assurer sa subsistance! *Choisir de s'aimer pour la vie* est une session qui produit de beaux fruits tels que la connaissance de soi et de son conjoint, les valeurs qui nous animent, les motifs qui soutiennent notre projet, les défis de couple. C'est une expérience de dialogue, de rapprochement, de confirmation et d'engagement.

## Objectifs

---

1. Permettre aux couples d'évaluer leur expérience de vie à deux.
2. Identifier la nouveauté, la différence que peut représenter le fait de se marier.
3. Discerner les motifs qui conduisent à opter pour le mariage.
4. Découvrir, à partir de la Parole de Dieu, ce qu'est le sacrement de mariage.
5. Saisir, comme couple, ce qui motive à s'engager dans le mariage chrétien.

## Contenu

---

Les thèmes habituels de la préparation au mariage (connaissance de soi, confiance, communication, sexualité, expérience de Dieu, sacrement du mariage, etc.) sont abordés suivant une démarche qui permet au couple d'évaluer son expérience de vie à deux et d'aller plus loin dans son engagement.

- Animation dynamique adaptée à chaque groupe;
- Brèves présentations sur différents sujets;
- Périodes de réflexion individuelle;
- Échanges entre conjoints, etc.

## **Pour qui?**

---

Pour les couples qui vivent déjà ensemble depuis au moins six mois et qui veulent réfléchir à leur projet de mariage chrétien.

## **Lieu**

---

Centre de Spiritualité des Ursulines  
20, rue des Dames-Ursulines, Québec QC G2B 2V1 (Loretteville)

## **Hébergement**

---

La session est organisée de façon à permettre aux participants et participantes de retourner à la maison en soirée le vendredi et le samedi. Cependant, pour les personnes désirant demeurer sur place, il est possible de réserver une chambre pour la fin de semaine en téléphonant au 418 842-1421, poste 0 (des frais supplémentaires s'appliquent).

## **Horaire**

---

Vendredi de 19 h 30 à 22 h

Samedi de 9 h à 17 h (dîner sur place)

Dimanche de 9 h à 16 h (dîner sur place)

## **Inscription**

---

Le coût est de 180 \$ par couple. Ce tarif inclut les 2 repas chauds du midi, les collations ainsi que les frais d'inscription de 110 \$ (non remboursables), tout cela dans un environnement chaleureux et paisible. Lors de la session, les couples ont à leur disposition une chambre qui leur est allouée dans la journée pour échanger en toute discrétion. Ne tardez pas! Les places sont réservées 4 à 6 semaines à l'avance.

## **Information**

---

Linda Lachance  
418 660-8482 (soirée ou fin de semaine)

# Parcours Alpha Duo

P A R C O U R S



Le *Parcours Alpha Duo* propose un espace, un lieu à tous les couples qui veulent réfléchir sur leur relation et la notion d'engagement. Ce parcours se fait sous le signe de la convivialité et de l'ouverture.

Avec un projet déjà défini ou pas, vivants déjà ensemble ou pas. Beaucoup se posent la question « Où va-t-on ensemble? », « Est-ce la bonne personne pour moi? »,... mais n'ont pas de lieu pour y réfléchir.

Ce parcours a pour but de poser les bonnes questions et de donner des éléments pour construire une relation sur des bases solides.

C'est une merveilleuse occasion pour les couples de découvrir que l'amour humain prend encore plus de sens sous le regard de Dieu. Ce parcours est, en effet, une occasion pour les futurs mariés d'inscrire l'événement de leur mariage dans un engagement de fidélité et de durée avec l'aide de Dieu.

Ce parcours est pour tous les couples qui veulent réfléchir sur leur relation et la notion d'engagement.

En lien avec une paroisse catholique, ce parcours est animé par des couples chrétiens qui ont à cœur de partager leur joie du mariage et la présence d'un prêtre.

## Déroulement

---

Le parcours se compose de 6 soirées conviviales. Chaque rencontre se fait au cours d'un repas partagé entre des couples d'invités et des couples accompagnateurs.

Chaque soirée se déroule autour d'un thème de la manière suivante : repas tous ensemble, puis exposé vivant illustré de témoignages, en alternance avec des exercices à faire en couple et rien qu'à deux! Ces exercices sont toujours concrets proposant un regard positif sur l'autre.

## Contenu

---

Les 6 exposés reprennent les points essentiels de la vie du couple avec un regard chrétien et repose sur l'altérité homme/femme.

**1<sup>RE</sup> SOIRÉE : Apprendre à communiquer :** L'importance de se préparer au mariage / Parler et écouter de façon efficace

**2<sup>E</sup> SOIRÉE : Savoir gérer les conflits :** S'attendre à des conflits / Gérer la colère / Accepter nos différences / Gérer nos finances / Pratiquer le pardon

**3<sup>E</sup> SOIRÉE : Développer l'intimité du couple :** Passer du temps ensemble / Découvrir les besoins de l'autre / Construire nos relations sexuelles

**4<sup>E</sup> SOIRÉE : Réfléchir à l'engagement :** Réflexion sur ce qu'est l'engagement / L'alliance du mariage comme signe d'amour / Faire grandir notre amitié / Changer de centre de gravité

**5<sup>E</sup> SOIRÉE : Partager des valeurs et des objectifs communs :** Se mettre au diapason l'un de l'autre / Créer un véritable partenariat / Développer notre harmonie spirituelle

**6<sup>E</sup> SOIRÉE : Jésus, source de mon mariage :** Prier en couple / La joie de l'amour / Remise des certificats.

## Horaire

---

Les soirées se déroulent de 18 h à 21 h autour d'un repas.

## Inscription

---

Le coût est de 190 \$ par couple (payable le soir de la première rencontre). Cela couvre les frais d'inscription ainsi que le souper.

## Information

---

**Parcours Alpha Duo – Bellechasse (Sainte-Claire)**

Bruno Allard, prêtre

418 983-0021 ou 418 383-3015

# Les Équipes PACEM

pour l'accompagnement des couples et l'engagement dans le mariage



Les Équipes PACEM (Pour l'Accompagnement des Couples et l'Engagement dans le Mariage) semblent être nouvelles dans notre diocèse. Toutefois, il s'agit d'un organisme avec une expérience de longue date. En effet, de 1969 à 2014, l'organisme s'appelait la Fédération Nationale des Services de Préparation au Mariage, largement connu dans notre diocèse sous le nom de S.P.M. (Service de préparation au mariage). Cet organisme est présent dans le Canada francophone, dans plus de 17 diocèses.

Adaptés à la réalité des couples d'aujourd'hui, en collaboration avec la maison d'édition Novalis, nous utilisons l'outil « Projet Mariage, Projet de vie ». Cet outil a été conçu par M<sup>me</sup> Francine Beaulieu Roy et par de nombreux collaborateurs et collaboratrices qui ont une expérience riche en animation auprès des couples soucieux de faire grandir leur amour et de découvrir la richesse du mariage sacramentel.

La session tourne autour de 2 axes :

- Le premier axe : la communication qui est au coeur de toutes les relations humaines. C'est un outil merveilleux qui permet d'entrer en contact avec ses semblables. Elle sera abordée davantage sous l'aspect de la communication conjugale.
- Le deuxième axe autour duquel s'articule la session est le sacrement de mariage, issu des enseignements de Jésus Christ et de l'Église catholique. Voilà pourquoi, dans cette démarche catéchétique, une grande importance sera accordée à la présentation des trois niveaux de sacramentalité du mariage.

## Objectifs

---

1. Faire le point sur leur relation actuelle et prendre un temps d'arrêt pour voir les éléments positifs de leur relation ainsi que les points qui peuvent être améliorés;



2. Reconnaître la nécessité d'une communication efficace sous différentes formes (verbale, non verbale, écrite, etc.) dans toutes les situations de la vie et principalement dans leur vie de couple;
3. Développer une volonté d'améliorer leurs attitudes, leurs comportements respectifs et mutuels, à l'intérieur de leur relation;
4. Explorer et approfondir avec eux les trois niveaux de sacramentalité du mariage. Le premier, la sacramentalité de l'engagement humain; le deuxième, la sacramentalité globale de l'Église dans son versant éthique et le troisième, la sacramentalité globale de l'Église dans son versant christique et évangélique.

## **Contenu**

---

Voici les thèmes abordés:

1. Nous rencontrer toi et moi — Bâtir notre intimité
2. Nous rencontrer toi et moi et rencontrer les autres  
— Vivre notre intimité
3. Nous rencontrer toi et moi, rencontrer les autres et rencontrer Dieu — Vivre le sacrement de mariage

## **Horaire**

---

Voici le déroulement de la session : le vendredi, de 19 h à 21 h, le samedi, de 9 h à 17 h, ainsi que le dimanche, de 9 h à 15 h.

## **Inscription**

---

Le coût est de 150 \$ par couple.

## **Lieu**

---

Église Saint-Etienne (sous-sol)  
353, rue Saint-Etienne, La Malbaie QC G5A 1T8

## **Information**

---

Secteur Charlevoix  
Louis Savard  
418 665-2889  
arno@videotron.ca

# Projet mariage Plessisville



Vous avez pris la décision de vous marier à l'église et la communauté chrétienne accueille dans la joie votre projet de mariage.

Se marier à l'église, c'est montrer que notre amour s'inspire de Jésus Christ.

Se marier à l'église, dans un contexte pluraliste comme le nôtre, c'est vouloir que l'amour humain, vécu à chaque jour, devienne un signe privilégié de l'amour de Dieu.

C'est affirmer haut et clair dans un monde où tout passe comme le vent, que l'engagement pris l'un envers l'autre demeurera pour toujours, au-delà des limites et des échecs apparents.

Se marier à l'église, c'est prendre Jésus-Christ comme référence à son engagement et comme modèle pour mieux s'aimer.

C'est aussi s'inspirer des valeurs de l'évangile que sont l'amour inconditionnel, le sens de la justice, l'attention aux pauvres, la capacité de pardonner, la fidélité et le don total de soi.

Se marier à l'église aujourd'hui, c'est faire le choix d'inviter Jésus lui-même à bâtir avec nous la maison!

## Objectifs

---

- Sensibiliser à l'importance de se connaître, de s'accepter et de s'aimer.
- Connaître les règles de base d'une bonne communication.
- Démontrer que l'acceptation des différences est le fondement de la réussite et de la relation de couple.
- Favoriser une réflexion sur la sexualité comme élément essentiel de communication, de communion et de croissance.
- Présenter et sensibiliser les participants et participantes à la philosophie de l'Église dans leur engagement chrétien.

## Contenu

---

Le programme se divise en 4 thèmes qui montrent l'évolution souhaitée du couple chrétien qui s'engage religieusement.

**Se connaître pour mieux communiquer** : apprendre à se connaître et à s'accepter personnellement, apprendre à connaître l'autre

**L'évolution de notre couple** : nos difficultés, nos conflits, comment y faire face?

**Jésus dans notre engagement** : démontrer l'importance de l'engagement du couple par les valeurs chrétiennes, le pardon, la verbalisation de l'amour. Savons-nous reconnaître Jésus dans notre vie de tous les jours?

**Notre engagement chrétien** : comment je témoigne de Jésus dans mon couple?

## Horaire

---

La session est d'une durée d'environ 23 heures de formation réparties du samedi matin au dimanche après-midi.

## Déroulement

---

L'équipe, composée de couples bénévoles et d'un prêtre, invite les fiancés à réfléchir individuellement par écrit, à échanger avec leur partenaire ou à participer à des discussions de groupe. Les couples sont libres de partager leur réflexion ou d'exprimer leurs idées. Chaque session est ponctuée de différentes activités pédagogiques et divertissantes : temps de recueillement, exposés, partages, mises en situation, exercices dirigés, questionnaires, vidéos, etc. (Chaque couple demeure cependant responsable de la réussite de sa session.)

## Inscription

---

Le coût est de 150 \$ par couple.

## Information

---

Benoît Fournier

819 362-7318, poste 229

fournierben@hotmail.com

# Ils deviendront une seule chair

Gn 2, 24



Pour préparer votre mariage, cette session vous permettra de vivre en couple un temps de ressourcement pour approfondir le bel enseignement de Jean-Paul II sur le sacrement de mariage et la sexualité. Cet enseignement est mieux connu sous le nom de théologie du corps.

## Objectif

---

Découvrir la richesse de l'enseignement de l'Église sur le sacrement de mariage à partir de la théologie du corps de Jean-Paul II et ainsi permettre à votre couple un temps riche de ressourcement en vue de ce grand projet qu'est votre mariage.

## Contenu

---

1. Le projet de Dieu sur l'homme et la femme
2. Le sens du sacrement de mariage et de la sexualité
3. La beauté de l'amour conjugal et de l'ouverture à la vie
4. La préparation à la célébration du mariage.

À travers ces grandes lignes seront abordés les sujets se rapportant à la préparation au mariage telle que

- la communication
- la connaissance de soi et de l'autre
- l'écoute
- le don de soi
- le pardon
- l'héritage et la tradition familiale
- la prière
- les étapes de l'amour.

## Déroulement

---

La session est animée par des couples.

Étalée sur trois samedis, elle est agrémentée de petits enseignements, de témoignages de couples mariés, de partages en couples et en groupes, de sketches et de temps de prière.

## Horaire

---

Au cours de l'année pastorale, un seul parcours est offert.

La journée se déroule de 9 h à 16 h.

## Lieu

---

2150 8e Ave, Québec QC G1J 3P1 (secteur Limoilou)

## Coûts

---

Le coût est de 150 \$ par couple. Cela inclus le matériel, de nombreuses collations, desserts et breuvages.

## Information et inscription

---

Chantal Fournier et Normand Giguère

418 831-8703

*« Tant d'hommes et de femmes cherchent dans le mariage  
l'accomplissement de leur vocation.  
Et très nombreux sont ceux qui veulent y trouver  
la voie du salut et de la sainteté. »*

Jean-Paul II, Audience du 2 avril 1980

# Bâtir notre couple : un projet de vie!



Cette session de préparation au sacrement du mariage vous offre un temps d'arrêt à vous qui désirez vous marier en Église.

*Bâtir notre couple : un projet de vie* vous propose:

- Une formule unique de préparation au mariage qui se déroule durant une fin de semaine complète;
- Un moment parfait pour se confirmer l'un à l'autre;
- Un temps pour vous retrouver comme couple avant le grand jour;
- L'occasion de faire le point sur votre projet de vie à deux;
- La possibilité d'identifier vos valeurs et vos besoins tant au plan individuel que de couple;
- L'opportunité de faire le lien avec votre foi chrétienne.

## Contenu

---

Chaque journée comprend des temps de réflexion personnelle et d'échange entre conjoints, des temps d'enseignement et de témoignages, des temps de prière, d'écoute de la Parole de Dieu et de surprises! Une équipe d'animation composée de couples, de personnes ressources et de prêtres vous accompagnent tout au long de la fin de semaine et sont à votre disposition.

Quelques thèmes abordés :

- La connaissance de soi et de l'autre
- La communication
- La négociation
- Le respect de l'autre
- Le pardon
- Le sens du sacrement de mariage
- La célébration du mariage chrétien
- Les piliers du mariage.

## **Horaire**

---

Vendredi, de 19 h 30 à 21 h 30

Samedi, de 9 h à 19 h 30

Dimanche, de 9 h à 12 h

Date limite d'inscription pour la session d'hiver : 9 février 2018

## **Lieu**

---

Église Saint-Jérôme (sous-sol)

6350, 3<sup>e</sup> Avenue Est, Québec QC G1H 3K8

## **Inscription**

---

Le coût est de 120 \$ par couple (incluant les repas et le matériel), payable en argent au début de la session.

Nombre de places limitées.

## **Information et inscription**

---

Dominique Faguy, agente de pastorale

Paroisse Saint-Charles-Borromée

418 623-1847, poste 108

mariage@pscb.ca

# Catéchèse du sacrement de mariage

Bonne Nouvelle couples et familles



## Catéchèse sur le sacrement du mariage

« La préparation au mariage est tout sauf un examen dans la délivrance d'un permis. »

Aujourd'hui, les familles ont pris des visages multiples. Les motivations et les attentes de ceux et celles qui demandent à l'Église le sacrement de mariage se sont déplacées et sont assez diverses. Jean-Paul II invite les couples qui se préparent au mariage à faire raisonner l'écho lointain dans chaque personne et dans leur désir. Le mariage est l'union d'un homme et d'une femme librement consentie, qui s'engagent dans un amour conjugal fidèle, que rien durant cette vie ne pourra détruire, disponibles pour accueillir des enfants. Lorsque le mariage concerne deux baptisés, ce lien conjugal prend un sens nouveau : il devient signe visible de l'amour du Christ. Une telle aventure mérite de s'y préparer. La préparation au mariage vise à nourrir le dialogue pour que chacun des conjoints puisse en toute clarté prononcer un OUI libre et déterminé le jour du mariage et chacun des jours suivants...

Ces deux jours sont donc un moment favorable pour faire le point sur sa vie conjugale et familiale, pour se poser des questions essentielles sur l'engagement à prendre, sur le sens à donner à son couple et à sa famille et où Dieu sera nommé dans ce vécu.

## Contenu

---

- L'identité profonde de la personne.
- Les débuts de la relation.
- Le choix du conjoint ou de la conjointe.
- La qualité de la relation conjugale et la sexualité.
- Des moyens pour densifier le quotidien dans nos différences.
- Dieu présent dans notre désir de s'engager.
- La célébration de l'engagement dans un sacrement.



« La grande découverte de cette session: Dieu est plus proche de notre projet que nous le pensions et nous sommes plus proches de Dieu que nous le pensions.»

«Cela vient nous confirmer dans notre décision de s'engager.»

## Hébergement

---

La session est organisée de façon à permettre aux participants et participantes de retourner à la maison en soirée le vendredi et le samedi. Cependant, pour les personnes désirant demeurer sur place, lors de la catéchèse du secteur Québec, il est possible de réserver une chambre pour la fin de semaine en téléphonant au 418 842-1421, poste 0 (des frais supplémentaires s'appliquent).

## Lieu

---

### Secteur Québec

Centre de Spiritualité des Ursulines  
20, rue des Dames-Ursulines, Québec QC G2B 2V1 (Loretteville)

### Secteur Beauce

Église de L'Assomption (sous-sol)  
12375, boul. Lacroix, Saint-Georges QC G5Y 1L8

### Secteur Lévis

Église Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours  
3324, Place de l'Église, Lévis QC G6X 3L8

## Coût

---

Le coût est de 170 \$ par couple. Cela comprend les frais d'inscription de 110 \$, non remboursables, et les deux repas du midi. Le coût est différent pour les sessions de St-Georges et Charny.

## Information et inscription

---

### Secteur Québec

Linda Lachance, soir ou fin de semaine  
418 660-8482

### Secteur Beauce

Secrétariat, en semaine  
418 228-2084

### Secteur Lévis

Secrétariat St-Jean L'Évangéliste, en semaine  
418 839-8264 poste 3402

# Oui je le confirme, oui je le veux!



Vous avez pris la décision de vous marier religieusement : félicitations!

Le mariage, pour l'Église catholique, c'est la célébration de la Présence divine au cœur de votre vie mutuelle. C'est aussi l'engagement éternel de Dieu lui-même dans la réalisation de votre projet de vie commun.

Cela suppose d'avoir reçu le sacrement de la foi adulte : la confirmation. Cette session se situe comme un suivi à votre projet de confirmation.

## Objectifs

---

La session vous propose :

- un temps privilégié pour découvrir la foi chrétienne et l'enseignement du Christ avec d'autres couples;
- de vous accompagner dans votre engagement amoureux et spirituel;
- d'entrer en relation avec Dieu qui est déjà présent au cœur de votre vie et de votre amour.

## Contenu

---

Voici les thèmes abordés lors de la partie réservée à la préparation au mariage qui s'intitule : « Oui je le confirme, oui je le veux... » :

- ...Librement et sans contrainte
- ...De corps et de cœur
- ...Dans le respect et la fidélité
- ...Devant Dieu et devant les hommes
- ...Envers et contre tout

## **Déroulement**

---

Cette session se déroule en 5 soirées, soit 5 mardis consécutifs, de 19 h à 21 h 30.

## **Inscription**

---

L'inscription se fait auprès du père Marc-André Gingras.

Le coût est de 60 \$ par personne (donc 120 \$ par couple), payable par chèque à l'ordre du Diocèse de Québec.

## **Lieu**

---

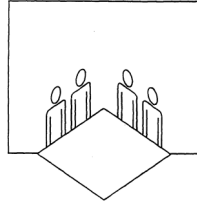
Maison des Services diocésains  
1073, boul. René-Lévesque Ouest, Québec QC G1S 4R5

## **Information**

---

Marc-André Gingras, m.s.c.  
418 928-6884 (cellulaire)  
418 527-2556, poste 537 (résidence)  
ma.gingras02@gmail.com

# Service couple accompagnateur



Cette forme particulière de préparation au mariage reprend, dans une dynamique de couple à couple, les thèmes d'échange abordés sont similaires à ceux des sessions collectives de préparation au mariage. Le couple accompagnateur a comme mission d'aider le couple de fiancés à approfondir les aspects humains et chrétiens de son projet de mariage en échangeant avec lui autour de divers thèmes.

## Objectifs

---

En partant de l'héritage de valeurs et d'habitudes que chaque personne apporte avec elle, les couples sont invités à approfondir la vision chrétienne de l'amour pour mieux comprendre la dynamique de la spiritualité conjugale et familiale. Parmi les autres sujets abordés, il y a le dialogue, la prévention de la violence et la mission du couple dans la société. Un temps est consacré au sens du sacrement du mariage et à une première préparation de la célébration à l'Église.

## Pour qui?

---

Ce Service est offert aux couples qui ne peuvent pas, pour des raisons sérieuses, participer à une session collective de préparation au mariage. Il peut aussi être disponible pour les couples qui aimeraient approfondir l'un ou l'autre des aspects de leur projet de mariage, après avoir vécu une préparation en groupe.

## Horaire

---

Le calendrier des rencontres est établi d'un accord commun entre le couple accompagnateur et le couple de fiancés. La demande d'accompagnement se fait au moins 6 mois avant la date planifiée du mariage.

## Déroulement

---

Après avoir fait connaissance, les couples s'entendent sur les dates et les heures des quatre (4) rencontres de réflexion et de partage.

**1<sup>RE</sup> SOIRÉE : L'amour :** La spiritualité / Le couple et la vision chrétienne de l'amour

**2<sup>E</sup> SOIRÉE : La spiritualité :** La spiritualité conjugale /  
La sexualité : un langage d'amour et de fécondité /  
La spiritualité familiale

**3<sup>E</sup> SOIRÉE : La communication :** La communication /  
La négociation / La prévention de la violence conjugale

**4<sup>E</sup> SOIRÉE : Le mariage :** La mission chrétienne et sociale du couple /  
Le mariage chrétien, sacrement de l'amour de Dieu /  
Célébrer avec sens

Les couples reçoivent des brochures proposant des activités de réflexion à faire individuellement et en couple. Le travail, que le couple de fiancés fait à la maison pour clarifier son projet, est le point de départ de l'échange avec le couple accompagnateur.

Le *Service couple accompagnateur* est un organisme de l'Église catholique de Québec. Pour connaître les couples accompagnateurs de votre région, veuillez vous référer à la liste ci-dessous. Vous pouvez également joindre le Service de la pastorale du Diocèse de Québec qui sera en mesure de vous fournir des informations complémentaires.

## Inscription

---

Responsables des couples accompagnateurs

### Région Rive-Nord

Ginette et Roger Robitaille  
418 872-4927

### Région Rive-Sud

Simone Labbé et Gervais Hazen  
418 475-6987

### Région Chaudière

Nancy Drouin et Pierre Duval  
418 228-2254

## Information

---

Amélie Martineau-Lavallée  
418 688-1211, poste 268  
amelie.martineau-lavallee@ecdq.org

# Pour en savoir plus

Curieux de connaître le message de Jésus le Christ sur le mariage, l'amour, la beauté de la vie? Vous désirez en savoir plus sur ce que fait l'Église catholique pour les couples et la famille? Vous cherchez des conseils pour préparer votre mariage? Vous souhaitez vous épanouir spirituellement en famille? Voici quelques sites qui pourront étancher votre soif!

**Site Internet de l'Église catholique de Québec**

[www.ecdq.org/mariage](http://www.ecdq.org/mariage)

**Page facebook de la pastorale familiale**

[www.facebook.com/pfquebec](http://www.facebook.com/pfquebec)

**Webtélé de l'Église catholique de Québec**

[www.ecdq.tv](http://www.ecdq.tv)

**Page Twitter de l'Église catholique de Québec**

[www.twitter.com/ecdq](http://www.twitter.com/ecdq)

**Site Internet français sur la spiritualité du couple**

[www.evangilepourlecouple.fr](http://www.evangilepourlecouple.fr)

**Site Internet sur l'éveil à la foi des tout-petits**

[www.eveil-foi.net](http://www.eveil-foi.net)

*Dieu fait partie de notre histoire!*

# Notes

